



“Vai kāds man var pateikt...”

Foto - E.Gabranovs

Trešā izstāde. Līdz šim iespēja apjūsmot Ilzes Šaicānes darbus varēja Briežuciemā un Viļakā. Viksnā izstāde būs skatāma līdz 17.oktobrim.

Edgars Gabranovs

Šonedēļ Viksnas Tautas namā atklāja žigurietes Ilzes Šaicānes gleznu izstādi “Saules kleitā tērpusies”. Pati autore, iepazīstinot ar sevi, retoriski jautā: “Vai kāds man var pateikt, cik reizes es esmu dzimusi, cik reizes šurp nākusi? Kāds noteikti var, un tā ir mana Dvēsele.”

Par sevi viņa stāsta: “Zinu, ka uz Zemes esmu ne pirmo reizi, tāpēc mīlu šo fantastisko planētu un savu dzīvi, kura rit kopš mirkļa, kad pasauli ieraudzīja bērns, piedzimis 1967.gada 8.janvārī. Bērības dienas un šodienas dzīve rit Balvu novada Žiguru pagastā. Aiz muguras ir studijas, iegūtas divas augstākās izglītības – ekonomikā un valsts pārvaldes vadīšanā. Pirms gada atvērta jauna dzīves lappuse, kad ir atļauts sev būt citā esībā, neskatoties pulksteni un nesteidzinot laiku, izdzīvojot katru šīs dzīves mirkli, darot to, kas patīk Dvēselei – rakstīt dzeju, prozu, miniatūras, esejas, pārdomas un gleznot, iemūžinot audeklos savas sajūtu gammas. Dzejas iedvesma atnāca apzināti, kad galvā iesēdās jautājums, kā rodas dzeja, kā cilvēki to raksta, kas viņus apciemo mirkli, kad tie raksta. Nebija ilgi jāgaida, kad 2008.gada agrā rīta stundā, guļot ciešā miegā, apziņa fiksē četrtrindi. Prieks, sajūsma, ka mūza ir apciemojusi, ļauj izkāpt ārpus ierastā darba ritma, paņemot pildspalvu rokās, rakstīt Dvēseles sūtītos tekstus. Patīk rakstīt miniatūras, pārdomas, esejas. Iedvesma nāk pārsvarā no dabas, ejot pastaigās, no cilvēkiem, no mūzikas, no mirkļiem, kad apziņu apciemo vienkārši kāds nejauši sastapts vārdu salikums, piemēram, tu viņam esi kā puķe svārku pogas caurumā.

Gleznot uzsāku 2020.gada jūlijā, pārtraucot darba attiecības valsts pārvaldē, ar dažām otām un guašas krāsām, dodoties iepazīt krāsu pasauli uz Gulbenes novadu pie līdzīgi domājošiem bez vecuma ierobežojuma. Neatļaidība un vēlme iemācīties gleznot pēc trijiem mēnešiem, iegādājoties eļļas krāsas un vairākus desmitus otu, ļāva dziļāk iepazīt mākslas paņēmienus un tehnikas, pievērsties ainavu, ziedu gleznošanai, klausoties un piedaloties gleznošanas plenēros. Iestājoties Covid pandēmijai valstī, pieņēmu izaicinājumu gleznot katru dienu, ļaujot rokai iedzīvināt kompozīcijas uz audekla. Laika periodā no 2020.gada jūlija līdz 2021.gada maijam tapušas vairāk nekā 70 dažādu izmēru gleznas. Gleznas pārsvarā top, izmantojot dzīvas krāsas, tādā veidā paužot Dvēseles sajūtas.”

Taujāta, kāda vēl ir šī gada domu graudu raža, I.Šaicāne atklāja, ka jūlijā iznāca jauna grāmata “Paturi savu plaukstu savējā”. Sociālajos tīklos rakstniece Sarmīte Poikāne atzīst, ka, aizvērusi šīs grāmatas pēdējo lappusi, ņēmusies rakties pa savu grāmatplauktu un vilkt ārā tur esošās pagājušā gadsimta dzejnieku darbu izlases: “...izjūtu gamma, autore dvēseles labirinti ved uz tām pašām atziņām, kur agrāko dzejdaru atstātais mantojums, taču ceļi gan ir citādi. Laikmets ir ieviesis korekcijas. Tāpat kā daudzi mūsdienu dzejnieki, arī šīs grāmatas autore nav pieturējusies pie klasiskās jeb grafiskās dzejas formas, bet raksta metriskajā dzejas formā, tādējādi parādot, ka svarīga šeit ir poētiskās domas izteiksme. Tā, protams, ir atkāpe no pantmēra, un lasītājam tas var patikt vai nepatikt, bet vienlaikus tā ir arī norāde uz to, ka dzejnieks nav formas vergs...”

Īsziņas



Nākamajā
radugumā

● Veselā miesā vesels gars
Skrien un nūjo

● Svinīgs pasākums
Pateicas skolotājiem

Covid-19

(6.oktobris)

Balvu novads – 242
Alūksnes novads – 65
Gulbenes novads – 75
Ludzas novads – 183
Rēzeknes novads – 323

Tirdziņā varēs vakcinēties

Atgādinām, ka 9.oktobrī no plkst. 9.00 Balvu pilsētas parkā notiks tradicionālais lauku labumu tirdziņš, kurā varēs iegādāties dažādus lauku labumus un mājražotāju gardumus, sezonas augļus, ogas un dārzeņus, stādus un amatniecības izstrādājumus no zemniekiem, mājražotājiem un amatu meistariem. Tāpat šonedēļ izbraukuma vakcinācijas pret Covid-19 notiks deviņās Latvijas apdzīvotās vietās, tostarp no plkst. 9.00 līdz 12.00 Balvu pilsētas parkā, realizējot pieeju – vakcinācijas pakalpojums pēc iespējas tuvāk cilvēku ikdienas gaitām. Izbraukuma vakcinācija notiks bez iepriekšējā pieraksta (vakcinēs ar

Pfizer un Janssen vakcinām).

Aicina piedalīties konkursā

Zemkopības ministrija izsludinājusi jau par tradīciju kļuvošo konkursu Latvijas skolu jaunatnei “Mūsu mazais pārgājiens”, un šogad tas notiks jau piecpadsmito reizi. Konkurss aicināti piedalīties visu Latvijas vispārīgizglītojošo un profesionālo izglītības iestāžu skolēni, kā arī interešu izglītības pulciņi un mazpulki. Šā gada konkursa “Mūsu mazais pārgājiens 2021” mērķis ir iepazīt un izpētīt meža nozari no vēsturiskā viedokļa, un tā moto ir “Atceries, izzini un pilnveidojies, veicinot Latvijas attīstību un izaugsmi”. Lai piedalītos konkursā, kolektīvam jāveic literatūras un citu informācijas avotu izpēte par vēsturisko notikumu mijiedarbību ar meža nozari un jānodod izpētes pārgājienā vai ekskursijā.

Nedēļas jautājums

Edgars Gabranovs

Ko novēlat pedagogiem, kuri šodien mūsupusē svin Skolotāju dienu?



ELVIS KOPĀNS, mācās Balvu Profesionālajā un vispārīglobošajā vidusskolā: - Visu to labāko. Mazākajās klasēs mācības un dienas pagāja jautrāk. Pirmajai skolotājai Ilzei novēlu izturību un pacietību. Kā pašam tagad klājas? Ja neslinkoju, tad viss ir kārtībā. Skolotājiem šajos laikos, visticamāk, ir grūtāk strādāt, daudz jādama. Vai es gribētu būt pedagogs? Ja nekas cits neatliktu, varētu kļūt par sporta skolotāju...



VITA MEDNE, balveniete: -Izturību, jo Covid-19 laikā tā īpaši nepieciešama. Viennozīmīgi gan bērniem, gan skolotājiem vieglāk stādāt klātienē, bet ir, kā ir. Mācījos Dūrupes skolā, kuras sen vairs nav. Kādas atmiņas? Vissiltākās un visjaukākās. Atceros skolotājas Vilmu Atvari un Antoņinu Pušpuri, kuras mūs tagad vēro no mākoņa maliņas. Lai viegla dusēšana! Pirmajā klasē mums, šķiet, bija maz mācību priekšmetu – ābece, fizikultūra, lasīšana un vēl kāds. Mūsdienās noteikti to ir vairāk.



ELITA BUKŠA no Šķilbēniem: -Lai nepietrūkst spēka! Vai mūsdienās pedagogiem grūtāk strādāt? Nezinu, kāds ir skolotāju vērtējums, bet vecākiem nūdien ir grūtāk. Mācījos Briežuciema skolā, un klasē bijām 18 audzēkņi. Pirmā skolotāja – Domicella Tjarve. Kāda viņa bija? Labāk jāuzdod jautājums,- kādi bijām mēs? Dažādi, visādi gāja. Mūsdienā bērni ir zinošāki, kā arī drošāki. Viņi noteikti ir uz 'tu' ar mūsdienā tehnoloģijām.



ROBERTS ZUTIS, mācās Balvu Profesionālajā un vispārīglobošajā vidusskolā: -Lai veicas! Pirmās skolas gaitas uzsāku Rēzeknes sākumskolā, un pirmā skolotāja bija Benita. Protams, novēlu viņai visu to labāko. Attālināti mācīties ir vieglāk. Vai nezūd zināšanu kvalitāte? Nē, ja seko visam līdzīgi un apzinīgi izpildi skolotāju uzdotos uzdevumus. Tas gan nereti ir grūti, jo jāspēj sevi piespiest un motivēt, kad slinkums klauvē pie durvīm.



DZIDRA ROMANOVSKA, balveniete: -Novēlu veselību un izturību. Skolotājiem šis ir izaicinājumu laiks, kad īpaši jāgatavojas gan stundām klātienē, gan neklātienē, turklāt vēl jāseko līdzi, kā bērni ievēro epidemioloģiskos ierobežojumus. Mācījos Aizpurves septiņgadīgajā skolā Silakrogā. Līdz skolai bija jāmēro 7 km, kaut gan ziemā dzīvojam internātā. Protams, mazi bērni skuma pēc mājām un vecākiem. Toties daba mums bija mīļa un tuva – ejot no skolas, izpētījām visus grāvjus un tiltu apakšas. Tā mūsdienā bērniem pietrūkst.

MANA NEDĒĻA

Nedēļa iesākās fantastiski, jo tieši pirmdien svinēju dzimšanas dienu. Darbā sagaidīja lieliskie kolēģi ar skaistiem vēlējumiem, ziediem un dāvanām. Visa diena pagāja pacilātā noskaņojumā, saņemot apsveikumus un sveicēju uzmanību. Vakarā mani pārsteidza skaists balto rožu pušķis, ko, kā pārsteigumu, bija sūtījis miļa draudzene Dace ar vīru no Havaju salām. Saņēmu zvanus no Īrijas un Anglijas draugiem. Man ir ļoti paveicies, jo mani tiešām lutina mīļie dēliņi, mamma, brāļu ģimenes un māsa, radiņi, vislabākie draugi, lieliskie kolēģi un jaukie paziņas, kuri neaizmirst ikdienā un svētku dienās. Paldies mammai Aijai, jo zinu, ka raksturā neesmu nekāda dāvana.

Tā kā ir noslēdzies 3.ceturksnis, jāgatavo un jānodod dažādas darba atskaites. Ļoti patīk, ka tumšajos vakaros aktu zālē ir gaišs un pulcējas pašdarbnieki uz mēģinājumiem. Folkloras kopa "Olūts" gatavojas Starptautiskajai folkloras festivāla "Baltica 2022" skatei, kas šogad notiks videoversijā. Deju kolektīvs "Piesitiens" arī apgūst jaunus deju soļus. Tā kā šogad vienā nedēļā svinu svētkus es un vecākais dēls Rihards, kuram piektdien paliks 20 gadi, tad ar ģimeni, tuvākajiem radiem un draugiem svinības rīkosim sestdien. Novēlu visiem labu veselību, lai ātrāk beidzas šis sarežģītais Covid laiks!



LIGITA KACĒNA, Viksnas kultūras dzīves organizatore

No vēstulēm

Pētījums atklāj pārāk augstu sāls patēriņu

Lai gan lielākā daļa Latvijas iedzīvotāju ēdienam pievieno sāli un uzturā lieto jodu saturošus produktus, tomēr ir svarīgi zināt, kuru no šīm minerālvielām mēs, pat nepamanot, lietojam savā uzturā par daudz un kuru – par maz. Zinātniskā institūta "BIOR" jaunākais pētījums liecina, ka aptuveni 70% Latvijas iedzīvotāju sāli uzņem par daudz un tikpat daudziem iedzīvotājiem joda organismā trūkst. "BIOR" direktors Aivars Bērziņš norāda, ka pēdējos gados masu medijos daudz tiek runāts par D vitamīna trūkumu Latvijas iedzīvotāju organismā, bet mūsu pētījums pierāda, ka līdzīga situācija ir arī ar jodu. Nenoliedzami, sāls tiek plaši izmantots mājās un restorānu ēdienos, un pārtikas ražošanā. Pareizās devās lietots, tas palīdz izcelt gan ēdiena garšu, gan kalpo kā konservants, piemēram, marinējumos, vītinātās gaļas pagatavošanā u.tml. Sāls ir galvenais nātrija un hlorīdu avots uzturā, bet, lai uzturētu veselīgu organisma darbību, cilvēkam ir nepieciešamas arī citas minerālvielas, kā, piemēram, jods. Tas ir tikpat svarīgs un nepieciešams, tomēr par tā patērišanu vajadzīgajā apjomā atceramies retāk.

Pētījuma rezultāti liecina, ka tikai neliela daļa pētījuma dalībnieku (14,3%) uzņēma optimālu sāls daudzumu. Vairums – 70,7% – uzņēma vairāk nekā 7 gramus sāls dienā. Savukārt, pētot joda klātesamību, noteiktais uzņemtais joda daudzums vairāk nekā 70% pētījuma dalībnieku tika noteikts kā nepietiekams. Cilvēkam ikdienā ir nepieciešams noteikts sāls daudzums, bet, lietojot ilgtermiņā sāli un nātriju saturošus produktus par maz vai nemaz, piemēram, ievērojot diētu ar limitētu nātrija saturu, var rasties muskuļu krampji un pat nervu sistēmas darbības traucējumi. Savukārt pārlietu liels sāls patēriņš veicina augstu asinsspiedienu, sirds, kuņģa-zarnu trakta un nieru slimības. "BIOR" un Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) norāda, ka optimālais sāls daudzums pieaugušajam ir 5g dienā. Arī grūtniecēm un sievietēm zīdīšanas periodā maksimālais ieteicamais sāls daudzums ir tieši tāds pats. Salīdzināšanai: ātri pagatavojamā zupa satur jau 2 g sāls, bet čipsu vai riekstu paciņa – vismaz 1,1 g sāls.

Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) pārstāve Līva Aumeistere atzīst: "Veikalos sāli var iegādāties jebkurai gaumei – jūras, Himalaju, melno u.c., tomēr sāls produktu daudzveidība nenozīmē, ka tie savā būtībā ir ļoti atšķirīgi. Atšķirīgais ieguves veids to padara garšas vai vizuālā ziņā citādu, tomēr tas tik un

tā ir sāls, kura patēriņš ir jākontrolē, ja vēlamies dzīvot veselīgi un lieki nekaitēt savam organismam. Drošākais veids, kā samazināt sāls patēriņu, ir skatīties uzturvērtības norādes uz pārtikas iepakojuma, tas ir, cik gramu sāls produkts satur. Otra lieta – gatavot mājās un pēc iespējas vairāk lietot neapstrādātus, svaigus produktus, bet garšas uzlabošanai izmantot nevis sāli, bet zaļumus. Piemēram, selerija brīnīšķīgi izceļ buljona garšu, kā rezultātā sāli zupai var pievienot daudz mazāk."

Jods ir mikroelements, kuru lielākoties uzņemam ar uzturu. Vērtīgākie joda avoti ir zivis un citas jūras veltes, jūras kāposti, piens un piena produkti, jodētais sāls. Nedaudz joda atrodams arī olās, graudaugos, pākšaugos, dārzeņos un augļos.

Joda daudzums produktos ir saistīts ar tā daudzumu augsnē un ūdenī. "Jods kā mikroelements aptuveni 10–20 mg daudzumā sastopams cilvēka ķermenī un 70–80% no tā atrodas vairogdziedzerī", uzsver Dr. Neimane. Vairogdziedzera hormoni kontrolē ķermeņa metabolismu un daudzas citas svarīgas funkcijas, kā, piemēram, sirds darbību. Jods nepieciešams arī pareizai kaulu un smadzeņu attīstībai, nervu sistēmas darbībai, ādas veselībai. Jods it īpaši ir svarīgs grūtniecības pirmajos mēnešos un bērnam zīdīšanas vecumā. Sievietēm grūtniecības vai zīdīšanas periodā, un tām, kuras ievēro vegānu vai veģetāru diētu, ir lielāks joda deficīta risks, ja papildus netiek īpaši piedomāts pie sabalansēta uztura ar pietiekamu joda daudzumu, jo šādu diētu cienītāji ikdienā nepatērē zivis, piena produktus vai citus jodu saturošus dzīvnieku valsts produktus.

Pārtikas industrijai ir risinājums – kopš astoņdesmitajiem gadiem ir bijuši centieni panākt universālu sāls jodēšanu, kas ir bijis efektīvs veids, kā apkarot joda trūkumu visā pasaulē. Gandrīz visas Eiropas Savienības dalībvalstis atļauj pievienot jodu tikai sālim, bet daudzas valstis nosaka pārtikas ražošanā produktu kategorijas, kurās drīkst izmantot tikai jodētu sāli, tādējādi palielinot joda saturu piemēram, maizē. Ja ikdienā tiek lietots sabalansēts uzturs, kas ietver vairākus jodu saturošus produktus, iespējams, jods tiek uzņemts pietiekami daudz. Tomēr, ja cilvēks nav pārliecināts, ka ikdienā jodu uzņem pietiekamā daudzumā, eksperti iesaka veikalā izvēlēties sāli, kuram papildus ir pievienots jods. Arī jodētā sāls daudzumam ikdienā nevajadzētu pārsniegt 5 gramus, tāpēc tas nebūs risinājums, ja cilvēkam ir būtisks joda deficīts. Tad risinājums ir jāmeklē kopā ar ārstu un uztura speciālistu.

ILZE ANNA PUTNIŅA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Reizi par visām reizēm pievērsiet uzmanību mēness fāzēm! Daudzos kalendāros tās norādītas aplami," telefonsarunā pavēstīja Antonija Apine no Kupravas.

"Pirmdien Balvos atkal atvēra Covid-19 nodaļu. Vai būs arī otra?" jautā balvenieši. SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" sabiedrisko attiecību speciāliste Lana Upīte informē, ka slimnīcu apvienības ieguldījumi, atverot Covid-19 nodaļas 2020.gada decembrī, no valsts puses nav samaksāti: "Personāls iepriekšējā Covid-19 uzliesmojumā sevi ir pierādījis kā atbildīgu un profesionālu komandu, kas parāda, ka varam atkārtoti mobilizēties, nodrošinot pilnvērtīgu pacientu aprūpi un ārstēšanu arī šajā rudenī. Uz jautājumu par otras Covid-19 nodaļas atvēršanu, varam teikt, ka tās nebūs, jo klātienes mācības skolā un bērnudārza apmeklējumi veicina dažādu vīrusu saslimstības pieaugumu, līdz ar ko bērnu nodaļai ir lielāka noslodze un ir nepieciešamas savas telpas. Vakcinācija notiek katru nedēļu Balvu un Gulbenes vakcināciju kabinetos pēc pieraksta uz konkrētu datumu un laiku, turklāt ir brīvi pieejamas arī dažādu ražotāju vakcīnas. No 2020.gada 5.decembra līdz Covid-19 nodaļu slēgšanai 15.maijā slimnīcā

tika ārstēti 304 pacienti ar smagu un vidēji smagu Covid-19 slimības gaitu. Turpinām arī pēc Covid-19 pacientu ārstēšanu un rehabilitāciju, kā arī mums ir iegādātas četras iekārtas pacientiem, kuriem nepieciešama skābekļa terapija mājās."

"Pasakiet paldies par izteiktajiem viedokļiem "Kā vērtējat senioru dzīves kvalitāti Latvijā?" Janai Komanei un Vilim Čakānam. Viņiem vismaz vēl rūp senioru likteņi, un patīkami, ka ir šādi domājoši cilvēki," telefonsarunā teica zvanītāja Ināra Gailāne no pansionāta.

Pie mums brauc revizors

Pagasts ar cerīgu skatu nākotnē

Sanita Karavoičika

Turpinot iesākto tradīciju ik trešdienu doties uz kādu no Balvu novada pagastiem, lai apzinātu reālo situāciju un sasāpējušās problēmas, pagājušo trešdien, 29. septembrī, novada vadība apciemoja Šķilbēnus, kur viņus uzņēma pagasta pārvaldes vadītājs ANDRIS MEŽALS.

Iedzīvotāju skaits - 953.

Pagasta platība – 95,8km².

Ceļu kopgarums – 83,731km.

Ielu garums – 6,091 km.

Darbinieki – 6 pilnas slodzes darbinieki, 0,75

slodzes – 1, sezonas kurinātāji – 3.

Šķilbēnu pagasta pārvalde izmitinājusies skaistās, izremontētās un vizuāli pievilcīgās telpās kultūras centra "Rekova" ēkā. Lai arī apkures sezona šajā pagastā ik gadu sākas 15.oktobrī un noslēdzas 15.aprīlī, telpas jau tagad ir siltas un mājīgas. Pagasta pārvaldnieks stāsta, ka tas, pateicoties darbiniekam, kurš pēc apkures sezonas beigām pa vasaru paliek strādāt uz 0,25 slodzēm kā vecākais kurinātājs. "Vasaras beigās viņš atgriežas no atvaļinājuma, sagatavo sezonai katlumāju un, tiklīdz septembrī sākas skola un kļūst vēsāks, sāk kurināt. Ar 15.oktobrī ņemam darbā vēl 3 kurinātājus un sākam apkures sezonu." Apkurināmā platība pagastā ir diezgan liela - vairāk nekā 6 tūkstoši m², līdz ar to sezonai katlumājā vajadzīgi aptuveni 600 m³ malkas. Andris Mežals stāsta, ka katlumāja aprīkota ar diviem apkures katliem - lielo un mazo, kuru pārsvarā izmanto kā rezerves variantu. "Kurinām gan ar malku, gan vienu brīdi arī ar zāģu skaidām, līdz ar to sanāca laba malkas ekonomija. Taču pēc laika vietējie gateri pamazām beidza darbību, un sākām meklēt skaidas tuvākajā apkārtnē. Pirms diviem gadiem vēl kādu kravu zāģu skaidu nopirkām, tad cēlās cenas, un sapratām, ka vairs nav izdevīgi tā kurināt. Bija, protams, doma arī par šķeldas apkures katlu. Iegādājoties tādu, varētu iekonomēt uz kurinātāju algām. Bet tam vajadzīgi diezgan lieli līdzekļi, turklāt jābūt ļoti labai šķeldas kvalitātei - bez zariem un sijātai, nepieciešama arī šķeldas krātuve. Pirms 5-6 gadiem nebija neviena cita labāka kurināmā par malku. Pie tā arī palikām," skaidroja pagasta pārvaldnieks.

Raizes sagādā attīrīšanas iekārtas

Stāstot par ikdienas darbu un problēmām, kas sagādā galvassāpes, Andris Mežals norādīja, ka pagastā ir trīs lielākie ciemi jeb centri - Šķilbēni, Rekova un Upīte. Taču visvairāk raīžu sagādā ūdens attīrīšanas iekārtas Upītes un Rekovas ciemā. Nav tā, ka lietas labā pagasts neko nav darījis. Rekovas ciemam jau bija izstrādāts tehniskais projekts, izsludināja iepirkumu, bet tad mainījās likumdošana, kas noteica, ka atbalsts pienākas apdzīvotām vietām virs 1500 iedzīvotājiem. Līdz ar to projektā vairs pieteikties nevarēja. "Bija pie mums atbraucis ministrs, stāstīju viņam par šo situāciju, taču atbilde skanēja tā, - šajā plānošanas periodā mazāk apdzīvotiem ciemiem finansējums nav paredzēts. Vienīgā cerība paliek uz kredītu," secina A.Mežals.

Pašos Šķilbēnos projekta rezultātā veiksmīgi sakārtota ūdensvada sistēma, uztaisīts urbums, uzstādīta jauna atdzelzēšanas iekārta, līdz ar to avārijas gadījumā var noslēgt no ūdens padeves atsevišķi katru māju un ielu. Projekta realizēšanas rezultātā pašvaldība tika arī pie jauna traktora, asenizācijas mucas un traktora lāpstas. Tagad iedzīvotājiem, kuriem mājās ir slēgta tipa kanalizācijas tvertne, ir iespēja sniegt asenizācijas pakalpojumus gan apdzīvotās, gan arī nomaļākās vietās. Savukārt ne tik laba situācija ar ūdensvadu ir Rekovas ciemā. Pagasta pārvaldnieks stāsta, ka nav neviena tehniskā plāna, kurā varētu ieraudzīt, kur ūdensvads iet un uz kuriem aiziet: "Pavasārī vai lietainā laikā, ja ir ūdensvada plisums, bijis tā, ka dienām ilgi sanācusi staigāt un meklēt vainu. Ūdens zudums ir, bet nevar saprast, no kurienes. Tehniskā plāna neesamība ļoti apgrūtinā cilvēku darbu."

Rekovā uzstādītas ūdens atdzelzēšanas iekārtas, aizpagājušogad nomainīti filtri un uzstādīts jauns sūknis, savukārt Upīte atdzelzēšanas iekārtai nomainīti filtri un uzstādīta ūdens mīkstināšanas iekārta. "Saņēmām vairākus ciema iedzīvotāju iesniegumus, kuros viņi sūdzējās, ka lielās ūdens cietības dēļ no ierindas iziet daudzas sadzīves iekārtas. Uzstādījām ūdens mīkstināšanas iekārtu un brīdinājām, ka pirmos trīs mēnešus ūdens kvalitāte var pat pasliktināties. Tā tas arī notika, taču tagad viss kārtībā," apliecina A.Mežals.



Foto - A.Kirsanovs

Jāizvērtē visas vajadzības. Apstaigājot Šķilbēnu pagasta iestādes un apskatot teritoriju, novada domes vadība secināja, ka vispirms jāizvirza prioritātes, sākot ar ūdenssaimniecību un daudzdzīvokļu mājām, un beidzot ar stadioniem. Katrai pašvaldībai jāskatās pēc situācijas. "Nav vienalga, no kuras puses iesāksim. Droši vien no kritiskākās. Tur, kur ūdenssaimniecība sakārtota, tur ūdeni nevajadzēs. Tur būs citas vajadzības," teica Balvu novada domes vadītājs Sergejs Maksimovs.

Gribētāji ir, bet dzīvot nav kur

Jaunākie statistikas dati liecina, ka Šķilbēnu pagastā dzīvo 953 iedzīvotāji - daudz ir jaunu ģimeņu ar bērniem. Tieši tādēļ pagasta pārvaldniekam sāp sirds par katru, kas pieņem lēmumu pārcelties uz citurieni. "Viņus viss te apmierina - ir skola, bērnudārzs, piemērota vide, jaunajiem vecākiem darbs, taču ir viens 'bet'... Jaunie labprāt dzīvotu Šķilbēnos, bet nav kur, jo katastrofāli pietrūkst dzīvojamā fonda," uzsver A.Mežals. Pašvaldībai piederošie dzīvokļi ir aizņemti, pagājušogad divus pašvaldības dzīvokļus, kas bija ļoti slikti stāvoklī, pārdeva izsolē. Ir vēl vecā pagasta ēka, kuru varētu pārveidot par dzīvokļu māju, taču tam vajadzīgi pārāk lieli ieguldījumi - jāievelk ūdens, kanalizācija, nepieciešams pamatīgs remonts. Pagasta pārvaldnieks uzskata, ka visdrīzāk tur varētu ierīkot kādu istabiņu, ko piešķirt cilvēkam krīzes gadījumā.

Domā, kā paplašināt bērnudārzu

Turpat blakus pagastam atrodas Rekavas vidusskola, kas kopā ar 47 bērnudārziņiem šogad 1.septembrī pulcēja 186 bērnus. Priecīga ziņa, ka ar katru gadu Šķilbēnos paliek arvien vairāk bērnudārziņu. Šogad viņu skaits jau ir 47! Taču nu jau sāk pietrūkt vietas un kļūst par šauru. Bērnu vecāki uzrakstījuši iesniegumu ar lūgumu paplašināt telpas. Tas ir akūts jautājums, jo fiziski pietrūkst vietas, kur izvietot kaut vai klozetpodus. Ž.Maksimova problēmas risināšanā pagaidām redz tikai vienu variantu. Proti, skolas muzeja istabas, kas iekārtotas internāta 1.stāvā, varētu pārcelt uz citu ēku, līdz ar to pietiktu telpu bērnudārza paplašināšanai. "Bērni ir nākotne, resurss un piensums skolai. Ja nav svarīgs cilvēks, tad kādas ir mūsu vērtības un kādēļ strādāt? Tas ir pirmais, ko ļoti vēlos paveikt," novada vadībai skaidroja direktore.

Skolotāja gatava ziedot 1000 eiro

Skolas direktore Žanna Maksimova amatā stājās pavisam nesen, taču viņa jau paspējusi apzināt vajadzības, lai nodrošinātu kvalitatīvu mācību procesu: "Darbs dzen darbu, tuvojās akreditācija. Esmu apkopojusi visu, ko vajadzētu, bet nevis ar domu, - lūdzu, mums dodiet. Esam gatavi sadarboties, iesaistīties projektos, gatavi pretī dot gan laiku, gan savus resursus." Skolotāju sanāsmē direktore lūgusi pedagogiem izteikt savas domas, kādiem jābūt darba apstākļiem un kabinetam, lai skolotājs justos labi un sniegtu skolēnam kvalitatīvu izglītību. Daži uzrakstīja savu redzējumu, bet Žannu Maksimovu īpaši pārsteidza kādas skolotājas emocionālais iesniegums, kurā viņa rakstīja: "Ļoti vēlētos savā kabinetā interaktīvo ekrānu... Tas maksā 1990 eiro. Ar parakstu zem šī dokumenta apliecinu, ka esmu ar mieru ziedot interaktīvā ekrāna iegādei pusi - 1000 eiro - no nepieciešamās summas no saviem personīgajiem līdzekļiem." Lūk, kā! Skolotāja jau 10 gadus gaida savā darbā novitātes, jo datori ar projektoriem jau novecojuši. Viņa vēlas strādāt mūsdienu. Tehnoloģiju attīstība ir pārsteidzoša - nopierkot šādu tāfeli, tas atmaksātos, jo nevajadzētu ne datoru, ne projektoru, ne skaļruni.



Foto - A.Kirsanovs

Moderni un skaisti. 2011.gada 19.martā atklāja jaunuzcelto Šķilbēnu pagasta kultūras centru "Rekova", kurā tagad atrodas arī pagasta pārvaldes un bibliotēkas telpas.



Foto - A.Kirsanovs

Pielauj iespēju atgriezties iepriekšējās telpās. Kādreizējā muzeja ēka šobrīd stāv tukša un neapdzīvota. Blakus ēkai ievilkta siltumtrase, mājai salikti jauni logi. Iekštelpās, protams, vajadzīgs kārtīgs kosmētiskais remonts, jāmaina grīdas, taču tas viss ir izdarāms. Skolas direktore ir pārliecināta, ka labākais risinājums būtu kolekcijā nonākušās vēstures liecības pārcelt uz šo ēku, līdz ar to rastos iespēja paplašināt telpas bērnudārzā.

Protams, kvalitatīvam mācību procesam vajag arī sporta inventāru, žalūzijas, interaktīvās tāfeles un daudz ko citu, bet, kā uzsvēra direktore, pats galvenais - stabils un kvalitatīvs interneta pieslēgums. Žanna Maksimova pastāstīja, ka jau sāks darbs pie skolas iekšējā tīkla sakārtošanas, kas ir ļoti sarežģīti. Īpaši svarīgi tas ir brīdī, kad skolā notiek attālinātais mācību process. "Pamatu pamats ir jaudīgs internets. Kāpēc bērni nāk uz skolu? Lai saņemtu atbilstošu izglītību. Mums šis process jānodrošina pēc iespējas kvalitatīvāks un drošāks," pārliecināta Rekavas vidusskolas direktore.

* Turpinājums 4.lpp.

Ko nozīmē atrasties Covid pacientu nodaļā

Vakcīna deva lielāku drošības sajūtu

Ingrīda Zinkovska

SINTIJA LOCĀNE ir no mūspuses – mācījusies Viduču pamatskolā, Viļakas Valsts ģimnāzijā, Rīgas Stradiņa Universitātē ieguvusi ārsta grādu, pēc tam rezidentūrā – neirologa specialitāti. “Esmu sertificēts neirologs, un 1.novembrī būs divi gadi, kopš strādāju Balvos,” saka jaunā ārste.

Kad pērn Balvos atklāja Covid pacientu nodaļu, neraugoties uz to, ka esat neiroloģe, nonācāt darbā šajā nodaļā.

–Jā, tā bija! Vispirms medicīnā, pēc tam valsti izsludināja ārkārtas situāciju. Reģionālās slimnīcas nespēja tikt galā ar Covid pacientu plūsmu, arī mums šeit bija pietiekami daudz pacientu, tādēļ vadības līmenī tika pieņemts lēmums atvērt Covid nodaļu arī šeit. Ņemot vērā ārkārtas situāciju, tiku piesaistīta darbam šajā nodaļā Balvos.

Kādas bija pirmās sajūtas?

–Tas viss bija ļoti smagi, ļoti sarežģīti un grūti. Vispirms nācās izprast un ievērot visus aizsardzības pasākumus, kur kuram jāsaģērbjas, jānoģērbjas, ko var darīt un ko nevar. Slimība bija nepazīstama, nesaprotama un ar to bija jāiemācās strādāt. Informācijas bija tik, cik bija. Protams, nāca Latvijas vadlīnijas, kā stacionārā vajadzētu strādāt ar Covid pacientiem, par to, kāda terapija būtu nepieciešama, bet mēs zinām, ka vadlīnijās nevar paredzēt un uzrakstīt, kāda būs katra konkrētā pacienta situācija. Tās bija vispārējās rekomendācijas, kurām mēs sekojām.

Pieredze nāca ar laiku, vai ne tā?

–Protams, bija jāiemācās novērtēt pacientu stāvokli, jo, salīdzinot ar citām slimībām, Covid pacientiem stāvokļa pasliktināšanās nāca ļoti pēkšņi un strauji. Ja vakarā, dodoties mājās, atstāju stabilu pacientu, tad varēja būt tā, ka no rīta jau bija jādomā par nopietniem pasākumiem pacienta elpošanas nodrošināšanai – par neinvazīvo plaušu ventilāciju vai kaut ko

citū. Tas arī apgrūtināja gan ārstu, gan visa medicīnas personāla darbu. Pamazām slimību iepazīt, un radās tāda kā priekšnojauta vai sajūta, vai pacientam slimības gaita varētu būt smagāka, vai vieglāka. Vienmēr bija prieks par pacientiem, kuriem slimības gaita bija diezgan viegla un viņus salīdzinoši ātri varēja izrakstīt no slimnīcas, bet bija pacienti, kuri pie mums ārstējās ilgstoši. Bija pacienti, kuri ar skābekļa koncentratoriem jeb aparātiem, kas koncentrē skābekli no gaisa, devās arī mājās. Vismaz sākumā daļai pacientu bija nepieciešama papildus skābekļa pievade. Tad bija tāda iespēja, ka no slimnīcas varēja iņēt šos aparātus, lai nodrošinātu adekvātu skābekļa piesātinājumu asinīs. Tas nozīmē, ka pacients pēc ārstēšanās palika skābekļa atkarīgs un viņam arī mājās vajadzēja, ja ne visu laiku, tad vismaz epizodiski saņemt papildus skābekli. Protams, mājās neviens nevar nodrošināt tādus skābekļa balonus, kādi atrodas slimnīcas pagalmā. Un arī tad mēs redzējām, cik bieži tos maina, jo skābekļa patēriņš bija ļoti liels.

Skābeklis ir dzīvības avots. Ar ko draud skābekļa trūkums organismā?

–Skābeklis Covid nodaļā daļai pacientu vajadzīgs ļoti lielā apjomā, lai nodrošinātu adekvātu skābekļa piegādi smadzenēm. Viena lieta ir plaušu iekaisums, bet otra - skābekļa trūkums smadzenēs. Tas ir risks agrīnām demencēm – agrīniem prāta spēju traucējumiem, principā tam visam arī ir neiroloģiska rakstura sekas. Mēs labi sadarbojamies ar SMC, specializētā medicīnas centra speciālistiem, kuri mums nodrošina konsilijus, kad tika lemts par specifiskas terapijas nepieciešamību. Mēs sazināmies, stāstījām savas situācijas, viņi lēma kopā ar mums, vai nepieciešams papildus medikaments, sniedza rekomendācijas.

Bija arī pacienti, kuri Balvos neizārstējās un kurus nosūtīja ārstēšanai uz reģionālajām slimnīcām?

–Mums nodaļā bija divi neinvazīvās plaušu

ventilācijas aparāti. Kad radās nepieciešamība, bet tie bija aizņemti, mēs sūtījām pacientus uz reģionālajām slimnīcām Rēzeknē un Valmierā. Smago pacientu ārstēšanai saņēmām arī specifisko medikamentu, taču gadījumos, kad slimības gaita bija strauja un ārkārtīgi agresīva, nelīdzēja arī tas, šie pacienti aizgāja dažu dienu laikā. Man pašai nomira vairāki pacienti, tāpēc es noteikti neuztveru un nevienam nerekomendēju uztvert Covid kā nenopietnu lietu. Nevienai citai slimībai mēs specifiski nodaļas vajā nevaram. Balvos bija divas Covid nodaļas, vienā ārstējās 15, otrā – 10 pacienti. Saslimstības piķi abas bija pilnas ar dažāda smaguma pakāpes slimniekiem. Darbs tur visu laiku noritēja sprāgi. Bija gan priecīgi stāsti, bet daudz bija arī skumju stāstu.

Jums nācās ārstēt ne tikai Covid pacientus, bet uzturēt arī kontaktus ar viņu tuviniekiem, kas noteikti nebija viegli...

–Jā, ja, saslīmstot ar citu slimību, piederīgie pie slimnieka, sava radnieka varēja būt klāt, atbalstīt viņu apciemojot, tad šeit situācija bija pilnīgi cita, - neviens nekur, ne pie viena nevarēja tikt. Kamēr cilvēks ir optimālā stāvoklī, viņš var sarunāties ar radniekiem pa telefonu, bet tad, kad viņam ir šī te neinvazīvā ventilācija, lai arī cilvēks ir pie sava, viņš vienkārši nespēj komunicēt, un tas ir smags brīdis gan viņam pašam, gan piederīgajiem, gan arī mums, darbiniekiem. Kad situācija kādam pacientam pasliktinājās, katru dienu sazinājāmies ar radniekiem, komunicējām, stāstījām, kāda ir dinamika, ko mēs plānojam darīt. Viena lieta ir darbs Covid nodaļā, kas ir fiziski smags, tie kombinezoni un pārējais, bet otra lieta ir emocionālais slogs, jo pacienti ir smagi. Pie mums, stacionārā, nonāk arī pacienti pēc izslimošanas ar Covid, kad viņi vairs nav infekciozi, bet saglabājas kādas nopietnas problēmas. Atkopšanās process ir ļoti garš. Ļoti žēl, ka cilvēki to negrib saprast, un vakcinācijas temps ir tik kūtrs.

* *Materiāls tapis sadarbībā ar Nacionālo veselības dienestu*



Jaunā daktere. Neiroloģe Sintija Locāne pieņem pacientus gan ambulatori, gan strādā slimnīcā.

Cilvēki ir skeptiski noskaņoti, jo arī vakcinētie saslīmst. Ko Jūs teiktu viņiem?

–Protams, arī vakcinēties cilvēks var saslimt, bet jautājums ir saslīmšanas smagumā. Mērķis vakcīnai ir samazināt saslīmstības pārešamību, bet galvenais mērķis tomēr ir izvairīties no smagām slimības formām, lai cilvēks nenonāktu līdz neinvazīvai plaušu ventilācijai, reanimācijai. Kad nonāk šādā pakāpē, izveseļošanās prognoze ir slikta. Arī es šīs smagās formas redzēju pietiekami, neesot nekādā lielā Covid centrā kā Gaiļezers vai Stradiņi. Citreiz izķepurojās cilvēki ar lieko svaru, cukura diabētu, asinsspiediena, bet tanī pašā laikā cilvēks ar apmierinošu ķermeņa masas indeksu, minimālām blakus saslimšanām nomira. Vakcīna man bija milzīgs atvieglojums, bija lielāka drošības sajūta strādāt, kaut arī pirms tam arī es izslimoju ar kovidu, paldies Dievam, - vieglā formā.

Pie mums brauc revizors

Pagasts ar cerīgu skatu nākotnē

* Sākums 3.lpp.



Neatbilst mūsdienu prasībām. Ieejot skolas darbmācības kabinetā, pārņem sajūta, ka esam nokļuvuši padomju laikos. Tikai mūsdienīgie darbgaldi, uz kuriem mācās strādāt skolēni, liecina, ka tomēr dzīvojam 2021.gadā. Lai vai kā, mācību stundas šajā kabinetā, kas nav piedzīvojis remontu kopš padomju laikiem, notiek. Apskatot telpas, novada vadība atzina, ka tās tiešām neatbilst mūsdienu prasībām, lai nodrošinātu kvalitatīvu skolēnu apmācību.



Tuvāk pie dabas - uz Balkaniem. Novada vadība apmeklēja arī vienu no skaistākajām un tūristu iecienītākajām vietām Šķilbēnos - dabas parku "Balkanu kalni". Tā ir ainaviski skaista vieta ar izteiktu reljefu, dabas takām, koka un akmens skulptūrām. Katrā gadalaikā parks izceļas ar savu krāsu gammu, jo te ir aplūkojami dažādu sugu un šķirņu koki. Noguruši ceļotāji var atpūsties piknika vietās, sakurinot ugunsgrū, uzceļot telti, bet rītu sagaidīt ar putnu čalām un izpeldēšanos diķīti, vai arī pārnakšņot Balkanu namiņā. Piemērota vieta brīvdabas pasākumu rīkošanai ir estrāde. Pagasta pārvaldnieks Andris Mežals pastāstīja, ka ziemā Balkanos divas reizes nedēļā var slēpot izgaismotā trasē. Pieejama slēpju un zābaku noma. "Mums ir viss, ko vajag atpūtai. Tikai jābrauc un jābauda," teica A.Mežals.



Apzina veco un jauno laiku vēstures liecības. Rekavas skolā senlietas sāka kolekcionēt 1970.gadā, kad skolotāja Dortāna vadībā vienā mazā internāta istabiņā tapa pirmās ekspozīcijas. Šobrīd eksponātu papildināšanu, vākšanu un krāšanu uzņēmusies skolotāja Aina Golubeva. Viņa stāsta, ka pagaidām viss vēl iekārtošanas stadijā. Skolotāja rāda stikla skapīti, kurā redzami gan jauno laiku Covid eksponāti (pēc gadiem 10 arī tie jau būs vēsture), gan veco laiku medicīnas arsenāls. "Lūk, vecās stikla šprīces ar resnām adatām. Ar tām baidī skolēnus. Kad viņi paskatās, saka, - mūžam pie ārsta neietu," smaidot stāsta A.Golubeva. Iekārtots arī stūrītis Šķilbēnu pagasta kritušajiem partizāniem brīvības cīņās 1919.-1920.gadā - uz šejieni nāk skolēni vēstures stundās. Te var atrast 1908.gadā izdotu mācību grāmatu, arī skolas formas un atribūtiku. Vēl bērniem ļoti interesē senie darbarīki. "Viņi ar lielu interesi, ziņkāri skatās un klausās, ko stāstu. Un tas ļoti priecē," teic skolotāja Aina Golubeva.



Ekspresintervija jauniešiem

Nedaudz saulītes, sportiņa un smaida



ERNESTS MEŽALS, studē Rīgas Tehniskajā universitātē, nākotnē plāno kļūt par medicīnas inženieri

Kā var saprast, kad ir iestājies oktobris?

-Kad dzelteno lapu paliek vairāk nekā zaļo un universitātē viss kļūst sarežģītāk.

Kādu dienu Tu sapratīsi, ka kādā dienā gribēji saprast, ka kādu dienu...

-...gribēji kaut ko darīt, bet vairs neatceries, kas tas bija un cik svarīgs tas bija.

Mammas/tēta "top" frāzes ir...

-Sasveicinoties ar tēti, parasti izskan: "Sveiks, ērgli!" Mammai vienmēr ir: "Prieks par mums visiem."

Helovīns ir diena...

-...kurā vari izlaist savu velnēnu. Varbūt izdarīt kādu nedarbu vai jociņu, bet bez zilajām lampiņām.

Kādam nolūkam uz pasaules ir radīti kaķi?

-Lai paredzētu laikapstākļus un izmantotu kā sildītāju vēsā vakarā.

Kā rīkoties, ja automašīnai pārstāj darboties pagrieziena rādītājs?

-Galvenais – nekrist panikā un turpināt kustību. Ja kas, cilvēkam ir arī rokas.

Ar ko atšķiras sievietē no mammas?

-Mammām vienmēr ir atbildes, viņas zina visu, kā arī nekad neatteiks pagatavot gardas brokastis.

Dārgākā dāvana, ko esi līdz šim saņēmis?

-Papīra lapiņa... ar fantastisku dzīves padomu.

Tavas ģimenes hierarhijas raksturojums...

-Tētis – vislabākais, mamma – vismiļākā, māsa – visforšākā, es – vienreizējs.

Vai ir jēga strīdēties ar sievietēm?

-Strīdēties – nē, bet diskutēt – ir. Daudz ko jaunu var uzzināt!

Ko darīt, ja nav iespējams noslept nozieguma pēdas?

-Tad ir traki. Jābēg... Ātri un tālu prom.

Kādi izskatās cilvēki-pūces no rītiem un cilvēki-cīruļi vakaros?

-Šaubos, ka pūces ceļas ar smaidu uz lūpām, bet cīruļi gan jau vakaros ballējas, ja vien neguļ.

Ieteicamākie vitamīni dzīvespriekam jebkurā gadalaikā ir ...

-...nedaudz saulītes, sportiņa un smaida - šie vitamīni ir viss, kas vajadzīgs. Pārējais jau ir tikai papildinātājs.

Mēs esam piedzimuši, lai...

-...saprastu, ko darīt un kas mums patīk. Ķert emocijas un izklaidēties. Un mācīties arī, protams...

Tavs paskaidrojums, ja nokavēji lekcijas...

-Datort ilgi slēdzās iekšā un nestrādāja "Zoom".

Jahta jāpērk jaunībā, kamēr vējš galvā, citādi vēlāk...

-...tikai ar jahtu nepietiks, gribēsies ko vēl vairāk.

Kad piezogas depresija, Tu to neitralizē?

-Ja jūtams depresijas tuvinājums, tad tiek veikta asa māņu kustība un tā tiek nolikta uz lāpstīņām.

Karlsons vai Vinnijs Pūks – kuru Tu izvēlētos par savu uzticamāko draugu?

-Zinu tikai Vinniju Pūku, tāpēc izvēle skaidra. Pluss – viņš zinās, kur atrast medu.

Kāpēc kaķiem ir deviņas dzīvības, bet suniem nav?

-Kaķi māk labāk spēlēt spēles nekā suņi.

Neiespējamākais, ko līdz šim esi iemācījies?

-Ja esmu iemācījies, tad nav neiespējams. Tomēr varbūtības teorija liek zobratiem griezties.

Mana vasara

Vārdadienas pārsteigums – burbuļu gatavošanas komplekts

Vasara – laiks, lai atpūtos, pabūtu vietās, kur nav būts, izdarītu to, ko nekad neesi darījis, satiktos ar jauniem cilvēkiem un piepildītu kādu no saviem sapņiem. Mums šovasar izdevās daudz!

Vasara pagāja ļoti ātri. Gājām peldēties tepat, Upītē. Mums ir parks "Ontona Slišana duorzs", kur ir iekārtota peldvieta. Tomēr kopumā peldēties nesanāca tik daudz, kā gribētos. Vēl drusciņ palīdzēju ar Matildi mammai ravēt un, kad mamma cepa tortes, pieskatījām brālīti. Gāju uz Upītes bibliotēku, skraidīju ar draugiem. Vasarā bija atbraucis tētis no Norvēģijas, tad aizbraucām uz Kurzemi pie omes un opīša, bijām arī pie jūras.

Tā kā šis joprojām ir pandēmijas laiks, daudzi pasākumi izpalika. Kad ieraudzījām Putu ballītes afišu, paprasījām mammai, lai nopērk biļetes. Mamma sākumā neteica, ka tās ir nopirkusi. Man šogad nesanāca nosvinēt savu vārdadienu (tā bija jūlijā) mājās, jo tajā laikā ciemojos pie māsas Matildes krustmātes Lienītes Rīgā. Mēs tur dzīvojām nedēļu un bija tik jauki – no Imantas braucām ar riteņiem uz jūru. Es pat piekusu, jo nekad nebiju tik daudz kilometrus braukusi. Tas bija īsts piedzīvojums! Arī uz Rīgu pirmo reizi braucu ar sabiedrisko autobusu, kurā skatījos multenes. Rīgā bijām pie Lienītes darbiņā, viņa strādā Nacionālajā teātrī par gaismu mākslinieci. Es tur satiku Raimondu Paulu un Elinu Garanču. Tāpat mums ar māsu bija liels piedzīvojums iepirkties lielajos Rīgas veikalos. Pedējo reizi ko tādu darīju, kad biju maziņa un vēl dzīvoju Rīgā. Nu jau bija aizmirsies, kā tas ir. Man patika!

Un tagad par Putu ballīti, kas notika vasaras beigās, tieši pirms skolas sākuma... Kad mamma izstāstīja, ka ir nopirkusi biļetes, mēs ar Matildi ļoti priecājāmies! Laiks gan nebija foršs, visu dienu lija un bija auksti. Bet mēs tik un tā aizbraucām. Ar mums kopā bija vēl draudzene Madara, mazais brālītis Ontans un mamma. Sākumā mēģinājām taisīt tos burbuļus, spēlējām komandu spēles, *lāzertagu*, to mēs Māmiņdienā spēlējām Upītē, man ļoti patīk! Bet visvairāk patika putu un dūmu ballīte un putu lavīna. Tur bija tik daudz putu, ka neko redzēt nevarēja. Mamma tik visu laiku uztraucās, lai brālītis nepazūd. Jo tiešām tajās putās maziņie varēja apmaldīties. Es pati paspēju nosalt, tad mēs nopirkām popkornus

un izlūdzāmies ar māsu mammai laimes ratu uzgriezt. Tikai vajadzēja samaksāt naudiņu, uzrakstīt uz lapiņas savu vārdu un ielikt kastītē. Laimes ratā mēs abas dabūjām tādas astoņkāju spaidāmos. Bet lapiņas bija vajadzīgas, lai piedalītos loterijā. Es mammai visu laiku teicu, ka man ir auksti, un gribēju braukt mājās. Jau gājām uz mašīnu, kad izdzirdējām pasākuma vadītāju sakām, ka izlozēs galveno balvu 100 eiro vērtībā, un saklausījām, ka sauc manu vārdu un uzvārdu. Es biju tik ļoti priecīga! Pat auksti vairs nebija! Kā mamma teica: "Redz, vārdadienas dāvana arī tev tika!" Dāvanā saņēmu burbuļu gatavošanas komplektu. To biju plānojis izmēģināt savā dzimšanas dienā 3. oktobrī, bet tā kā todien lija lietus, burbuļošanos atlikām uz citu reizi. Tagad jau ir sākusies skola, un man prieks, ka var mācīties klātienē. Turklāt šogad uzsāku mācības arī Baltinavas Mūzikas un mākslas skolā, mākslas nodaļā! Esmu ļoti priecīga un laimīga un novēlu tādiem būt visiem!

Stāstīja ADELE SLIŠĀNE, 8 gadi, pierakstīt palīdzēja mamma Māriete Slišana



Putu ballītē. Priecīgs un negaidīts, kā mamma teica, bija mans vārdadienas pārsteigums. Izlozē ieguvu pasākuma galveno balvu 100 eiro vērtībā.



Matilde. Māsa, tāpat kā es, bija priecīga gan par iespēju apmeklēt jautro Putu ballīti, gan par vasarā gūtajiem jaunajiem iespaidiem un piedzīvojumiem!

"Jauno žurnālistu skolas" lappusi sagatavoja S.Gugāne

Ekspresintervija

Atpūšas kopā ar mazbērniem



INTA RACIBORSKA,
sociālā audzinātāja
"Rasas pērlēs"

Ko jaunu dzīvē vēl gribētu iemācīties?

-Baudīt ziemas priekus ar snowborda dēli jeb snovot. Visu, kas ienāk jauns darbā vai izklaidē, pieņemu un cenšos apgūt.

Kura bērniībā izlasītā pasaka saglabājusies spilgtā atmiņā?

-Margaritas Stārstes pasakas un krāšņās ilustrācijas. Spilgtā atmiņā arī palikusi pie vecmammās lasītā Rūdolda Blaumaņa pasaka "Velniņi" ar jautrajām izdarībām un nerātnībām. Pārsteidza un patika velniņu draiskulība. Apzinīgākā vecumā atceros, ka lasīju Kārļa Skalbes "Pasaku par vērdu", kas mani radīja žēluma sajūtu, jo pirtniekam Ansim bija daudz un smagi jāstrādā.

kam Ansim bija daudz un smagi jāstrādā.

Kuram skolotājam gribētu pateikt paldies?

-Visi skolotāji nopietni strādāja, lai skolēni iegūtu stiprus zināšanu pamatus. Īpaši varu teikt paldies angļu valodas skolotājai un cilvēkam ar lielo burtu - Valentīnai Bukovskai. Pat vasarās, kad mācījos Žīguros, vajadzēja lasīt angļu valodā, tulkot un atstāstīt izlasīto.

Par kuru ceļojumu var teikt, ka tas bija pasakains?

-Ikviens ceļojums ir skaists un neaizmirstams. Pasakains brauciens bija pirms sešiem vai septiņiem gadiem, kad apmeklēju Amerikas Savienotās Valstis. Tāds plašums un bezgalības sajūta! Lasvegasu vien filmās biju skatījusi, bet pabūt tur dzīvē novēlu katram. Ceļojums uz Islandi joprojām spilgtā atmiņā. Katru gadu patīk ceļot arī pa Latviju.

Ja piedāvātu ceļojumu laikā, kurā gadā vai gadsimtā gribētu pabūt?

-Konkrēta laika nav, bet tā noteikti būtu nākotne. Piemēram, gadus 30 uz priekšu. Būtu interesanti redzēt, kas mūs sagaida nākotnē, kā dzīvo bērni un mazbērni.

Kādas trīs lietas raksturo darbu "Rasas pērlēs" un dzīvi mājās?

-Darbā – pacietība, jaunas prasmes un uzmanība, bet mājās – jautrība, pārsteigumi un patīkams nogurums.

Ar kādiem lauku labumiem pildītas burciņas šoruden ir pagrabā plauktos?

-Plaukti ir pārpildīti ar sulām, sīrupiem, ievārijumiem, džemem, tomātiem, želejā, marinētiem gurķiem, taukos ceptām un marinētām sēnēm, kā arī citiem lauku labumiem.

Kā pavadāt laiku kopā ar mazbērniem?

-Ar saviem trim mazbērniem reizēm darām blēņas, krāsojam, skatāmies grāmatas, braucam uz mežu vai ekskursijās. Mazbērni piedalījās, piemēram, kartupeļu talkā, pēc kuras kopīgi cepām kartupeļu pankūkas un vārijām klimpu zupu.

Kādus rokdarbus darināsi rudens un ziemas vakaros?

-Istabā joprojām atrodas stelles, mēģinu atrast laiku aušanai, citreiz mazliet pašu, paadu zeķes vai cimds. Vācam čiekurus, kaltējam ziedus, meklējam salmus, jo dažādu rotājumu svētkiem mājās vienmēr darinām paši, veikalos nepērkam.

Kādas grāmatas lasīšanai nebūtu žel atvēlēt pāris stundas, kas paredzētas miegam?

-Ikdienā lasu romānus, bet tā kā šobrīd vairāk interesējos par numeroloģiju un tās saistību ar cilvēka likteni, tad labprāt veltītu laiku šādai literatūrai.

Kur un no kā gūstat gaišākos prieka mirkļus?

-No ģimenes, bērniem un mazbērniem. Ja mazbērni ir mājās, tad vecmammai, kā viņi mani sauc (nevis par omi vai citādi), atpūtai neatliek daudz laika. Mūsdienās bērni ir gudri, dažkārt viņu teicieni ir kā anekdotes. Baudām kopā būšanu, labprāt kopīgi gatavojam garšīgas maltītes. Iecienīti ir saldie ēdieni, piemēram, krēms ar ķiseļi. Ar vīru atrodam laiku arī paši sev. Piemēram, katru gadu braucam slēpot.

Ar savu darbu dara

Katram no mums ir kāds vaļasprieks, kam neželojam ne laiku, ne līdzekļus. Nodarbošanās, kas patīk, tāpat arī izdodas un dāvā prieku. Un, kā dzīve rāda, ne tikai darītajam, bet arī darba rezultātā radītās lietas saņēmējam. Par veiksmes stāstu var saukt to darītāju pieredzi, kuri savu vaļasprieku pamazām pārvērš darbībā, kas nes ienākumus, līdz ar to paver iespējas tālākai izaugsmei un sapņu lidojumam.

Audzē puķes, skujeņus un košumkrūmus

Balvenieši RASMA un AIGARS MEDŅI savā saimniecībā jau vairāk nekā desmit gadus savam un citu priekam audzē dažādu augu stādus.

"Pie mūsu privātmājas aug kokveida un skarainās hortenzijas, kas pārziemo laukā, kā arī podos aug hortenzijas, kas pārziemo telpās. Šogad pie mājas iestādījām arī rozes podos – zema auguma, zied ļoti krāšņi vēl arvien. Esam iekārtojuši vairākas skujeņu dobes – dažas iekārtotas pirms vairāk nekā desmit gadiem, pēdējā – pagājušajā rudenī," stāsta Rasma. Ģimene audzē arī vasaras puķu stādus, piedāvājumā pārsvarā ir viengadīgās puķes. Pēdējos gados audzē arī dažādus skujeņus – pundurformas priedites, arī potētas uz stumbra, tūjas, kadiķus.

Savu stādu saimniecību Rasma un Aigars uzsāka kā hobiju aptuveni pirms 14 gadiem no mazumiņa, sākot audzēt viengadīgās puķes savām vajadzībām. Tajā laikā, augot interesei par stādiem un iekārtojot savu mājas pagalmu, Rasma iestājās dārzkopības-dārza dizaina kursos. Pēc kursu pabeigšanas iekārtoja savu pirmo skujeņu dobi. Izmantojot iegūtās zināšanas, kā arī papildus lasot informāciju internetā, iegādājās pirmos augus. "Tā kā mūsmājas ir atvērta puķu stādu mīļotājiem – pircējiem, papildus pēc klientu pieprasījuma sākām attīstīt savu saimniecību, audzējot tūjas, dažādus skujeņus. Stādīņus gan pavairojam paši, eksperimentējām, gan, tāpat kā viengadīgo puķu stādus, pasūtām dažādās firmās un audzējam tālāk. Sekojot līdzī stādu modei, apmeklējam arī dažādas izstādes gan Latvijā, gan ārzemēs, kas saistītas ar dārzkopību, augiem, inventāru un mēslojumu," atklāj Rasma.

Savas pirmās puķu dobes pie mājas ģimene ierīkoja, vadoties pēc dobju plānojuma – piemeklēja stādus pēc augumiem, krāsām, dobēm izmantoja dārza plēvi un mulču. Šobrīd, veidojot jaunas dobes, ir citas iespējas – lielāka stādu izvēle, arī vēlmes ir citādas. "Tikai ar laiku izproti, cik daudz vietas aizņem iestādītais augs, kā tas izskatās, kad paaugas, un vai atbilst audzētāju vēlmēm. Plānot var iemācies tikai ar laiku, izmantojot zināšanas un pieredzi," pārliecināta saimniece.

Medņu ģimene audzē savās dobēs, kā arī piedāvā tirdzniecībā stādus, kas ir ziemcietīgi un atbilst mūsu klimatiskajiem apstākļiem. Pavasarī stādu audzētājiem ir noslogotākais un darbīgākais laiks. Siltumnīcās ir jā rūpējas par viengadīgajām puķēm, savukārt skujeņiem ir jāvelta laiks, lai tos sakoptu un piebarotu pēc ziemas perioda. "Lai katram mājās iegādātais stāds – puķe vai skujeņa – augtu, ir jā rūpējas par stādu papildus mēslošanu. Tiem, kuri iegriežas mūsmājās, neliedzam padomus par augu mēslošanu, iesakām mēslojumu izvēli," atklāj Rasma.

Pircēji parasti interesējas par stādiem, kuri ir citādāki pēc krāsas, formas, struktūras. Viņus interesē jaunumi dārzkopībā, jo katrs vēlas iegādāties kaut ko citādāku nekā kaimiņam, vai arī tieši to, ko redzējis pie kāda dārzā vai nereti arī Medņu mājas pagalmā. Saimnieki novērojuši, ka cilvēki arvien vairāk vēlas iekārtot savus māju pagalmus, dārzus, vasarnīcas, vēlas veidot dobes. Ir pircēji, kuri gadiem sapņo par kādu konkrētu stādu vai dobi, un pienāk laiks, kad realizē savus sapņus.

Stādu audzēšana Rasma un Aigara ģimenē ir nodarbošanās, kas no hobbija pāraugusi par nopietnu saimniekošanu. Darbošanās saimniecībā ilgst intensīvi no februāra līdz augustam, pārējā laikā vairāk strādā pie stādu apkopes, izvēles un pasūtījumiem.

Rada praktiskas un skaistas lietas

IVETA INCENBERGA no Alūksnes novada Mālpupes pagasta ikdienā strādā algotu darbu, bet viņai ir arī aizraušanās, kas sasilda sirdi, - adīšana un tamborēšana.

"Ar rokdarbiem nodarbojos visu dzīvi. Bērniībā vecmamma radīja un stāstīja, kā adīt, tamborēt, radīt dažādas jaukas lietas. Šķiet, šis hobijs man iedots, lai saviem tuvākajiem vienmēr būtu siltas rokas un kājas, arī tiktu dvēseles prieks. Starp rotaļlietu briežiem, kaķiem, zaķiem un citiem zvēriem man tūkama nodarbe ir veidot lielus un atmiņā paliekošus darbus – segas, galdsegas, plecu lakatus," stāsta rokdarbniece. Viņas darbu purā ir arī divas personalizētas segas, ko tamborēja, vadoties no tuvinieku dzimšanas datiem. Lai padarītu tās vēl tuvākas katram jauniešim, krāsas izvēlējās atbilstoši horoskopa un rakstura īpašībām.



Skujeņi. Pie stādu audzēšanas strādā visa ģimene, bet ikdienā viņiem ir arī citi pienākumi: Aigars strādā galdniecībā, Rasma – valsts iestādē, bet dēls Markuss ir skolnieks.



Sargs. Suns Reno ne tikai sargā plašo teritoriju, bet ir arī uzticams draugs saviem saimniekiem.

Neskatoties uz to, ka Ivetai krāsu dažādības dēļ labāk patīk akrila dziļa, šīs segas veidoja no vilnas dziļas, tā pievienojot ilglaicīgāku siltuma vērtību. Rokdarbniece ar saviem darbiem ir piedalījies izstādēs, mākslas festivālos un dažādās aktivitātēs. Latvijas simtajā dzimšanas dienas gadā viņa piedalījās aktivitātē "Laikapstākļu sega mūsu Latvijai" – katru dienu noteiktā laikā pierakstīja gaisa temperatūru un pēc noteikta krāsu parauga tamborēja segā vienu rindu. Savukārt dikstāves laikā rokdarbniece adīja segu, kurai dots nosaukums "Dikstāves kaleidoskops", – raibu kā pati dzīve ar savām gaišām un tumšām krāsām. "Mans hobijs ir kļuvis par dzīvesveidu, darbojoties ar rokdarbiem, nomierinu prātu, sakārtoju domas. Dažreiz šķiet, ka citādāk vairs nevar būt, jo savam vaļaspriekam laiku atvēlu gandrīz katru dienu. Kaut pusstundu. Novēlu katram atrast savu sirdslietu!" teic Iveta.

LTV 1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Animācijas seriāli".
9.00 "Tutas lietas 8". Raid. bērniem.

9.15 "Dardarija".
9.45 "Animācijas seriāls".
10.00 "Kosmo 3". Piedz. seriāls.

10.55 "Galdiņi, klājies!" Pasaku filma.
12.00 "Ķānim Pommeram vēltis dievkalpojums Rigas Kristus Piedzimšanas pareizticīgo katedrālē".
13.00 "Lielās patiesības".
13.30 "Līkneņa lūdumnieki". Videofilma.

14.25 "Ķēpa uz sirds". Atk.
15.00 "Dienaszaģu rītarosme". Atk.
15.20 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

16.20 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
17.00 "Kultūrdeva".
18.00 "Dienas ziņas".
18.20 "Jūlijas atklāsmes: noslēpums". Melodrama.
20.00 "Panorama".
20.14 "De facto".
21.05 "Vera 8". Detektīvseriāls.
22.40 "Kerola". Drāma.
0.35 "XXVI Vispārējie latviešu dziesmu un XVI deju svētki. Pasauls latviešu māksliniecisko kolektīvu koncerts *Cilvēks. Mūžs. Dimā!*". Atk.

2.30 "Kultūrdeva". Atk.
3.25 "Kultūršoks". Atk.
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

5.10 "Citādi latviskais". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Izziņas impulsi". Atk.
7.00 "Latvijas filmas Latvijas simtgadei". Atk.
8.00 "Jelas garumā". Atk.
8.30 "Gaišā plēmiņa 2". Komēdijseriāls.

10.45 "Telpas māksla. *Deutsche Welle* žurnāls".
11.45 "Engļu māja". Seriāls.
14.05 "Rīgas gambīts". LTV videofilma.
14.50 "Sēris 4". Detektīvseriāls.

19.30 "Nopietni?" J. Skuteļa seriāls. 2. seriāls.

20.00 "Dzīve desmit fotogrāfijās". Dok. filmu cikls.

20.55 "Eiropa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls".

21.45 "Dienestu pildot 3". Detektīvseriāls.

22.45 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.

23.45 "Nekas nav piedots". Dok. filma.

0.50 "Vēstures skološanās. Ekspedīcija laikā". Atk.
1.50 "Melu laboratorija". Atk.
2.45 "Karaliste". Atk.
3.15 "Sporta studija". Atk.
4.00 "Vides fakti". Atk.
4.30 "Partikas revidents". Atk. Analītisks raidījums.

TV 3

5.00 "Segvārds Šmiti". Detektīvseriāls.
6.00 "Pludmales patruļa 3". Seriāls.

6.50 "Mazais princis 3". Anim. seriāls.
7.25 "Animācijas seriāli".
8.50 "Izgaršo Latviju! 5".
9.25 "Es mīlu savu suni". Izklaidējošs raid.
10.00 "Superbingo".
11.40 "Saimnieks meklē sievu 6". Realitātes šovs.
12.45 "Mini pa trim!". TV spēle.

14.05 "Kas kāis manam mīlum?" Izklaidējošs raid.
14.35 "Kā pieradināt puķi 2". Animācijas filma.
16.45 "Izdzīvotāji 38". Realitātes šovs.
17.50 "Pēdas. Kas paliek pēc tevis?".

18.25 "Ārsti". Dok. seriāls.
19.00 "Nekā personīga".
20.00 "X faktors 4". Muzikāls šovs.
22.45 "Pēdējais samurajs". Vēsturiska spraiga sižeta filma.

1.50 "Atzīt par nevainīgu". Seriāls.
3.50 "UgunsGrēks 13". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "15 minūtes virtuve ar Džeimiju Oliveru". Kulinārijas raidījums.
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
6.55 "Mani virtuves noslēpumi 9". Kulinārijas šovs.
9.00 "Vakariņas pie Tiānijas".

9.30 "Dzīvīte brīvdienās 7. Televēkala skatlogš".

10.00 "Veselība kā dzīvesstils".
10.30 "Biznesa attīstība".
11.05 "Stiprāko pāru cīņas".

12.05 "Sāras dizaina padomi 2". Izklaidējošs raid.
13.05 "Inga Lindstrēma. Ilgu simfonija". Melodrama.

15.05 "Izmeklē Derovas. Slepavības topkārtā". Detektīvfilma.

17.05 "Kēksiņa mērs". Gimenes komēdija.

19.00 "Es nebušu tava mīļotā". Komiska melodrama.
21.00 "Projekts *Bloks 13*". Realitātes seriāls.

22.25 "Bistamās māmmites 2". Seriāls.

23.45 "Kandisa Renuāra 6". Detektīvseriāls.

0.50 "Amerikāņu saldumiņš". Drāma.

TV24

6.00 "Peci novadi Latvijā". Atk.
6.30 "Preses klubs". Atk.
8.00 "Melu un fakti". Atk.
8.30 "Atspēriens izaugsmei".
9.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

10.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
11.00 "Finanšu un nodokļu labirinti". Atk.
11.30 "Ceļā uz pārliecību". Atk.

12.00 "*La dolce vita* ar Roberto. Zelta recepte". Atk.

13.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.

14.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

15.00 "#DigiTuvu". Atk.
16.00 "Esi informēts!".
17.00 "Digitālais ceļvedis".
18.00 "Dzīvīte".

18.30 "Grāmatu kods".
19.00 "Pilna bilde". Atk.
20.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

21.00 "Dr. Apinis". Atk.
22.00 "Kārības rullis". Atk.
23.30 "VEF podkāsts".

24.00 "Vēlāis ar Roberto. *La dolce vita* ar Roberto. Zelta recepte". Atk.

2.00 "Preses klubs". Atk.
3.30 "*La dolce vita* ar Roberto. Zelta recepte". Atk.
4.30 "Preses klubs". Atk.

PBK Igaunija

6.15 "Skaitļi. Peci skaitļi, kas mainījusi pasauli. Debesu skaitlis".

7.20 "Skaitļi. Peci skaitļi, kas mainījusi pasauli. Bezgalība. Jēkaba kāpnes".

8.20 "Veselība". Raidījums.
9.20 "600 sekundes".
9.35 "Buba". Anim. seriāls.
9.40 "Dmitrija Krilova piezīmes". Autorraidījums.

10.25 "Citu dzīve".
11.40 "Cara dēls Ivans un Pelēkais vilks 3". Anim. seriāls.

13.20 "Vēlāis termiņš". Seriāls.
15.20 "Izveloties likteni". Melodrama.

19.20 "Vīslabākie!".
21.05 "Trīs akordi".
22.40 "Kas? Kur? Kad?".
24.00 "Varu visu". Komēdija.

1.30 "Skaitļi. Peci skaitļi, kas mainījusi pasauli. Debesu skaitlis".

2.25 "Skaitļi. Peci skaitļi, kas mainījusi pasauli. Bezgalība. Jēkaba kāpnes".

3.10 "Superdeja". Dok. filma.
3.55 "Euronews". Informatīvs raidījums.

CTC

6.00 "Šurumburums".
8.10 "Psiholoģes". Seriāls.
10.10 "Vienkārši virtuve". Kulinārijas raid.

11.10 "Bernu *Jautro un atjautīgo klubus*".
12.10 "Rogovs. Studija 24". Sarunu šovs.

13.20 "Supermamma". Seriāls.
15.25 "Neticamā vēsture". Seriāls.

17.00 "Miša visu sabojā". Seriāls.
21.45 "Ivanovi - Ivanovi 5". Komēdijseriāls.

0.30 "Psiholoģes". Seriāls.
2.00 "Seši kadri". Šķeču šovs.
4.20 "Vienkārši virtuve". Kulinārijas raidījums.

5.10 "Rogovs. Studija 24". Sarunu šovs.



-Jaunkundz, ko jūs šodien darāt? -Es precos. -Ja?! Un pēc tam?



Krišjānos

9. oktobrī plkst. 10.00 rudens tirdziena pie tautas nama. **Plkst. 11.00** šupoļu laukuma ieskandināšana kopā ar Salmavas tautas nama pašdarbības kolektīviem. Pagasta iedzīvotāji aicināti atnest peoniņu stādus, lai turpinātu labiekārtot laukumu.

Tilža

Turpinām veidot rožu dobi Tilžas centrā. Iestādīti 35 stādi. Vēl tikpat jāiestāda. Atbalsti labdarības loteriju rožu stādu iegādei, ziedojot dārzeņus, mājražojumus, rokarbus, stādus u.c. un/vai iegādājoties loterijas biļetes Tilžas rudens gadatirgū 16. oktobrī. Ziedojumus lūgums nogādāt uz kultūras namu, sākot no 11. oktobra. Informācija pa tālr. 27870251.

16. oktobrī no plkst. 8.00 aicināti apmeklēt rudens gadatirgu un piedalīties labdarības loterijā **plkst. 10.30**. Biļetes cena - EUR 2. Biļetes varēs iegādāties tirdz. dienā.

Tirgotājiem vēlams iepriekš pieteikties, piezvanot pa tālr. 26190244 vai 27870251. *Viesiem tirdz. apmeklētājiem jāievēro valstī noteiktie epidemioloģiskie noteikumi!*

30. oktobrī plkst. 19.00 kultūras namā koncertprogramma "Iededz gaismu savā logā". Eridana (Iveta Bau-mane un Roberts Pētersons). *Koncertu var apmeklēt vakcinētas un/ vai Covid-19 izslimojušas personas un bērni līdz 12 gadu vecumam*. Biļetes cena iepriekšpārdošanā no 18. oktobra: pieaugušajiem - EUR 3,50, bērniem - EUR 1,50. Biļetes cena koncerta dienā: pieaugušajiem - EUR 5, bērniem - EUR 2,50. *Dodoties uz koncertu, neatizmirstiet ieejas biļeti, Covid-19 derīgu sertifikātu un personu apliecinošu dokumentu (ID karte vai pase un dzimšanas apliecība bērniem)*. Informācija pa tālr. 27870251.

Baltinavā

Baltinavas bibliotēkā skatāma Evitas Zālītes darbu izstāde. Laidni aicināti apskatīt.

Lazdukalnā

No 11. līdz 29. oktobrim saietu namā darba dienās **no plkst. 10.00 līdz 14.00** izstāde "Rudens krāsu virpulī". Izstādē apskatāmos darbus veidojuši dienas aprūpes centra (Benislavas ciemā) apmeklētāji. Varēs aplūkot: auduma paklājus; dzijas mandalas; papīra dekorus. *Apmeklējot izstādi, aicināms būt atbildīgiem un ievērot valstī noteiktos drošības pasākumus, lietot sejas aizsargmasku, ievērot 2 metru distanci.*

Žiguros

10. oktobrī RUDENS KRASTINGS Liepnas upes ielejā, 7 km. Starts **plkst. 11.00** Žiguru pagastā, Balvu novadā, pie vecā Golodnika ceļa. GPS: 57.335629, 27.701317, ilgums: 4-5h. Pieteikšanās līdz 9. oktobra plkst. 15.00 pa e-pastu: turisms@vilaka.lv vai rakstot un zvanot pa tālr. 28686600. *Papirt liāzi: pienērotus apavus (vīslabāk guniņas zābakus, jo vairākās vietās šķērsosim upi), ūdeni vai siltu tēju, uzkodas pusdienai pauzē, personu apliecinošus dokumentus.*

Pārrēķināšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

TV

PROGRAMMAS

no 11. līdz 17. oktobrim

LTV 1

- 6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Zemes stāsti". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Vienā ritmā". Muzikāls vingrošanas raidījums.
8.50 "Liktneņa lūdmnieki". LTV videofilma.
9.50 "Mana vienīgā 3". Seriāls.
10.40 "Medmāsa Betija 6". Seriāls.
11.30 "Kultūrdeva". Atk.
12.25 "V.I.P.- Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
13.10 "Melu laboratorija". Atk.
14.10 "Telas garumā". Atk.
14.40 "Zemes stāsti". Atk.
15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Mana vienīgā 3". Seriāls.
17.05 "Likteņa lūdmnieki". Videofilma.
18.00 "Dienas ziņas".
18.50 "Gudrs, vēl gudrāks".
6.klašu skolēni.
20.00 "Panorāma".
20.45 "Kultūrsoks".
21.00 "Daudz laimes, jubiliār!"
21.40 "Nāve paradīzē 10". Detektīvseriāls.
22.45 "Smalkais stils". Komēdijseriāls.
23.15 "Nakts ziņas".
23.30 "Neprāta cena". Seriāls.
1.25 "LTV - 60. Zelta arhivs".
2.05 "Province". Atk.
2.35 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
3.35 "Nacionālie dārgumi".
4.20 "Personība. 100 g kultūras". Atk.

TV 3

- 5.00 "Animācijas seriāls".
5.20 "Rītdiena pieder mums".
Seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Gandrīz ideālas vakariņas 11". Izklaidējošs raid.
9.45 "Nemilētie 3". Seriāls.
10.20 "Mamiņas 3". Seriāls.
10.55 "Mazas telpas - lielas idejas!"
Realitātes šovs.
12.00 "Televeikala skatlogi".
12.15 "Ģenijis uzvalkā". Seriāls.
13.15 "Mani virtuves noslēpumi pilsetai". Atk.
14.45 "Alise Nevēra 11". Seriāls.
15.50 "Nekā deklarējama. Austrālija 14". Realitātes šovs.
17.00 "Goldbergi 8". Komēdijseriāls.
18.00 "TV3 ziņas isumā".
18.10 "Leģendārie". TV šovs.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 11".
21.10 "Latvijas faili".
21.50 "Varenais no Oza zemes". Piedzīvojumu filma.
0.35 "Dabiskā atlase". Romantiska komēdija.
2.35 "Glābsanas dienests 911". Atk.
2.35 "UgunsGrēks 13". Seriāls.
3.35 "UgunsGrēks 13". Seriāls.

TV24

- 6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
6.30 "Ziņu Top". Atk.
7.00 "Dienas personība". Atk.
7.30 "Dr. Apinis". Atk.
8.30 "Izstāsti Latvijai!"
9.00 "Ziņu Top". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Uz līnijās". Atk.
12.00 "*La dolce vita* ar Roberto. Zelta recepte".
13.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
14.40 "Starp mums, dakteriem". Atk.
14.30 "Latvijas labums".
15.30 "Uz līnijās". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu Top".
17.00 "Preses klubs". Atk.
18.30 "Uz līnijās".
19.00 "*La dolce vita* ar Roberto. Zelta recepte". Atk.
20.00 "Ceļā uz pārliecību". Atk.
20.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
21.00 "Globuss". Atk.
22.00 "Nedēļa P.S.". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.

LTV 1

- 5.30 "Es - savai zemītei". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ķepa uz sirds". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.
9.30 "Mana vienīgā 3". Seriāls.
10.25 "Medmāsa Betija 6". Seriāls.
11.15 "Princese uz ziņā". Pasaku filma.
12.20 "Dardarija". Atk.
12.50 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
13.55 "Vēstures skolotājs. Neatkarības karš". Atk.
14.25 "Sporta studija". Atk.
15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Mana vienīgā 3". Seriāls.
17.05 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturta studija".
19.30 "Province".
20.00 "Panorāma".
20.35 "Šodienas jautājums".
21.05 "1:1. Aktuāli intervija".
21.55 "1979. - pārmaiņu gads". Dok. filma.
23.30 "Nakts ziņas".
23.45 "*De facto*". Atk.
0.20 "Parižē pagaidīs". Romantiska drāma.
2.00 "Šodienas jautājums". Atk.
2.20 "Ceturta studija". Atk.
2.50 "1:1. Aktuāli intervija". Atk.
3.35 "Aculiecinieks". Atk.
3.55 "v.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
4.35 "Province". Atk.

LTV 7

- 5.20 "Pārtikas revidentis". Atk.
Analītisks raidījums.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "1000 jūdzes līdz Engēļu pilsetai". Atk.
6.30 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Dzīvoklis". Seriāls.
7.50 "Tei". Atk.
8.45 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
9.35 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.
10.35 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
11.25 "Parasta okupācija". LTV dok. filma.
12.20 "Lai tev labi klājas!"
13.05 "Medmāsa Betija 6". Seriāls.
13.50 "Tokijas olimpisko spēļu labākās translācijas". Atk.
15.50 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
16.20 "Mežoniņģas dabas draugi 2". Dok. filmu cikls.

- 17.20 "Visurezošās acis". Dok. filmu cikls.
18.10 "Komišārs Reksis 7". Detektīvseriāls.
19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".
19.25 "Zinātnes attīstība". Dok. filmu cikls.
19.30 "Mežoniņģas dabas draugi 2". Dok. filmu cikls.
20.30 "Gaišā piemīnā". Komēdijseriāls.
21.00 "Šerifs 4". Detektīvseriāls.
22.00 "Vikingi". Seriāls.
22.45 "Dienestu pildot 3". Detektīvseriāls.
23.45 "Pārbaudes spēle hokejā. Latvija - Norvēģija". Atk.
1.50 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
2.20 "Eiropa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls".
3.10 "Tei". Atk.
4.10 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.

TV 3

- 5.00 "Animācijas seriāls".
5.20 "Rītdiena pieder mums".
Seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Gandrīz ideālas vakariņas 11". Izklaidējošs raid.
9.45 "Nemilētie 3". Seriāls.
10.20 "Mamiņas 3". Seriāls.
10.55 "Mazas telpas - lielas idejas!"
Realitātes šovs.
12.00 "Televeikala skatlogi".
12.15 "Ģenijis uzvalkā". Seriāls.
13.15 "Mani virtuves noslēpumi 10". Realitātes seriāls.
14.45 "Alise Nevēra 10". Seriāls.
15.50 "Nekā deklarējama. Austrālija 14". Realitātes šovs.
17.00 "Goldbergi 8". Komēdijseriāls.
18.00 "TV3 ziņas isumā".
18.10 "Gandrīz ideālas vakariņas 11". Izklaidējošs raid.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 11".
21.10 "Nemilētie 3". Seriāls.
21.45 "Modes skrējieni". Realitātes šovs.
22.50 "Nepatīkšanas paradīzē". Seriāls.
23.50 "Latvijas faili".
0.30 "Glābsanas dienests 911".
2.30 "UgunsGrēks 13". Seriāls.
5.00 "Animācijas seriāls".
5.30 "Ticiņa uzvaras balss". Kristīgā programma.

TV3 Life

- 16.20 "Mežoniņģas dabas draugi 2". Dok. filmu cikls.

- 6.00 "Ievainotā mīlestība". Seriāls.
6.50 "Intrigante 4". Seriāls.
7.50 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.
8.25 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.
9.50 "Televeikala skatlogi".
10.10 "UgunsGrēks 3". Seriāls.
12.05 "Televeikala skatlogi".
12.50 "Grejas anatomija 10". Seriāls.
14.45 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.
15.20 "Dzīvot ir vērts". Seriāls.
16.25 "Mani mīļie meli". Seriāls.
17.25 "Miljonus vērti ipašumi 3". Realitātes šovs.
18.30 "Doktors Hauss". Seriāls.
20.30 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.
21.00 "Mīlestības šūpolēs". Melodrāma.
23.05 "Bagātnieku dakteris". Seriāls.
24.00 "*Dzīvīte* brīvdienās 7. Televeikala skatlogi".
0.30 "Mani mīļie meli". Seriāls.
1.30 "Sievšķiģas atbrietas". Seriāls.
2.30 "Viņas melo labāk 5". Seriāls.

TV24

- 6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
6.30 "Ziņu Top". Atk.
7.00 "Preses klubs". Atk.
8.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
9.00 "Ziņu Top". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Uz līnijās". Atk.
12.00 "*La dolce vita* ar Roberto. Zelta recepte".
13.00 "Dzīvīte". Atk.
13.30 "Nedēļa P.S.". Atk.
14.30 "Naudas cena". Atk.
15.30 "Uz līnijās". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu Top".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijās". Atk.
19.00 "*La dolce vita* ar Roberto. Zelta recepte". Atk.
20.00 "Ziņu Top". Atk.
20.30 "Vēlais ar Streipu".
21.00 "Kur tas suns aprakts?".
22.00 "Ziņu Top". Atk.
22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Ziņu Top". Atk.
1.00 "Dienas personība". Atk.
1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
2.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
3.00 "*La dolce vita* ar Roberto. Zelta recepte". Atk.

- 4.00 "Dienas personība". Atk.
4.30 "Preses klubs". Atk.

PBK Igaunija

- 6.20 "Azoru salas. Cilvēki. Fauna. Dzīvesveids". Dok. filma.
7.25 "Superideja". Dok. filma.
7.50 "Labriti!"
9.10 "Esi vesels!"
10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
11.30 "Virietis - vecmāte". Seriāls.
13.25 "Skelets skapī". Seriāls.
14.35 "Mana jaunā dzīve". Seriāls.
15.35 "Pēcamiess!"
16.30 "Virietis un sievietes". Sarunu šovs.
18.15 "Patiešībā". Sarunu šovs.
19.20 "Lai runā!" Sarunu šovs.
20.40 "Krievu kabinī". Seriāls.
21.45 "Virietis - vecmāte". Seriāls.
23.30 "Vakars kopā ar Ivanu Urganču".
0.20 "Kārtība un haoss". Dok. filma.
1.20 "Tētuki". Seriāls.
2.10 "Senās Romas spozme un slava. Kolizejs - imperatoru politiskā arena".
3.00 "Azoru salas. Cilvēki. Fauna. Dzīvesveids". Dok. filma.
3.50 "Superideja". Dok. filma.
4.35 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.

CTC

- 6.00 "Seši kadri". Skeču šovs.
8.20 "Šurumburums".
10.00 "Mūžam jauni!" Skeču šovs.
11.00 "Viena par visām 4". Skeču šovs.
12.05 "Tētuka meitīnas 6". Seriāls.
15.10 "Jaunatnes līga". Seriāls.
17.15 "*Grand*". Seriāls.
18.15 "Mīša visu sabojā". Seriāls.
19.20 "Psiholoģes". Seriāls.
20.20 "Gatavi visam". Seriāls.
21.25 "Virtuve". Seriāls.
22.25 "Psiholoģes". Seriāls.
23.25 "*Grand*". Seriāls.
0.30 "Gatavi visam". Seriāls.
1.20 "Mīša visu sabojā". Seriāls.
2.05 "Jaunatnes līga". Seriāls.
2.55 "Seši kadri". Skeču šovs.
4.30 "Mūžam jauni". Skeču šovs.
5.10 "Viena par visām 4". Skeču šovs.



Sievā pavēl vīram:

**-Dārgais, novēli ar la-
bumakti kaķim un aiznes
mammu uz darzu. Vai, es
grībēju teikt...
-Par vēl! Lau izpildīsi!**

pasauli skaistāku



Rokdarbniece. Rudens pusē populārs pasākums, ko apmeklē Iveta, ir "Pļaujas svētki" Ates dzimnavās. Uz šo vietu, kas īpaša ar savu Vidzemes lauku sētas burvību, pulcējas seno amatu pratēji un meistari. Rokdarbniece svētkos piedalās ar saviem darbiem, gūst iedvesmu un idejas.



Ods Vektors. Katram gadalaikam Iveta cenšas izveidot atbilstošas rotaļlietas. Piemēram, pavasarī tie ir Lieldienu zaķi, vasarā, kad cināmi ar odiem, top odi Vektori. "Man patīk saviem mīļiem dot vārdus. Nu jau mani darbiņi ir aizceļojuši arī uz ārvalstīm, piemēram, Vāciju, Angliju, Norvēģiju – tur, kur mīt mūsu tautieši," atklāj rokdarbniece.



Briedis Rūdolfs. "Rotaļlietu tamborēšana man ir īpaši mīļa. Idejas gūstu no dzīves, cilvēkiem un interneta dzīlēm. Katrai rotaļlietai ir savs stāsts. Piemēram, briedis Rūdolfs sevī nes visu gaišo, ko sniedz Ziemassvētki," stāsta Iveta.



Plecu lakats. Lakatus Ivetai patīk veidot lielus, ar blīvu tamborējumu, lai tie būtu silti un patīkami. Kā visiem darbiem, arī plecu lakatiem ir savi nosaukumi. Piemēram, "Pelēkā putna spārns", "Rozā sapnis", "Rudens koku galotnēs".



Cimdi. Cimdi parasti top pēc etnogrāfiskajiem latvju rakstiem.

Bīvbrīdi sagatavoja A.Socka, foto – no personīgā arhīva

CILVĒK ZIŅAS

Ekskluzīvs mēnesis



Kļūdiēties ir cilvēcīgi, turklāt nereti kļūdas raisa pozitīvu smaidu. Kāds lasītājs "Vaduguns" birojā apsmaidīja 2021.gada kalendāru, kas izdots ar Eiropas Konservatīvo un reformistu grupas Eiropas Parlamentā finansiālu atbalstu un nav paredzēts pārdošanai. Zīmīgi, ka to akceptējis Eiropas Parlamenta deputāts, ECR grupas viceprezidents Roberts Zile; Saeimas deputāts Edmunds Teirumnieks, tostarp divi Rēzeknes deputāti un mūspuses deputāte Aija Mežale. Kas šajā kalendārā pārsteidz? 30.oktobris... Kā mēdz teikt – dāvinātam zirgam zobos neskatās.

"Vaduguns" saņem sertifikātu



Vadugunieši vienmēr priecājas par sadarbības partneru veiksmēm, ko arī atspoguļo laikrakstā. Patīkami, ka arī žurnālistu darbs tiek novērtēts – nesē žurnālists Artūrs Ločmelis mājup pārveda NBS komandiera ģenerālleitnanta L.Kalniņa un Mācību direktora brigādes ģenerāļa G.Kerlina parakstītu Atzinības sertifikātu laikrakstam "Vaduguns" par dalību un atbalstu Latvijas Nacionālo bruņoto spēku apvienotajās mācībās "NAMEJS 2021" no šī gada 30.augusta līdz 3.oktobrim: "Izsakām atzinību par Jūsu ieguldījumu mācību NAMEJS 2021 mērķu sasniegšanā un Latvijas valsts aizsardzības spēju stiprināšanā. Sertifikāts apliecina Jūsu atdevi un profesionalitāti."

NEDĒĻAS CITĀTS

"Ēdiet ķiplokus! Tas ļaus noturēt citus vajadzīgajā attālumā."

(No dzirdētā Miķeļdienas tirdziņā Bērzipilī)

Redakcija atvairnojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvairnojušas vai aizvairnos

Apsveikumi

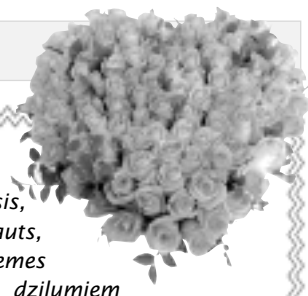
Vien abi kopā jūs esat
debesis,
Vien abi kopā jūs esat strauts,
Kam kristāla lāses no pazemes
dziļumiem

Līdz jūrai vien divatā aizšūpot ļauts.
Vien abi kopā jūs esat patvērums viens otram,
Kad dvēseles nestunda klāt -
Ar virieša spēku un sievietes maigumu
Nav baiļu pret bargāko negaisu stāt.

(K.Apškrūma)

Miļi sveicam **Luciju un Artūru Kravaļus**
Zelta kāzu jubilejā!

Meita Inga, mazbērni: Sintija, Dagnis, Gustavs,
mazzmazmeitiņa Arta



Sveicam Zelta kāzu jubilejā
Irēnu un Antonu Zarembas!

Mums dzīves ceļos akmeņi un māli,
Ir šaubas, vilšanās un prieks.

Tam visam pāri

aravīksnes vāli

Kā cerība, kas laimi sniegs,
Tūkstoš dzidru saules staru
Lai vēl ilgi dzīvē mirdz.

Prieku, laimi, veselību

Vēlējām no visas sirds!

Sveic dēli Arkādijs un Jānis ar ģimenēm



Reklāma

**JAUNI LOGI -
SILTUMS MĀJĀS!**

Zvani 20399903.

Ienāc Tautas ielā 1, Balvos
SIA Logu maiņa



Pārdod

Skaldīta malka. Cena 23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā. Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku, arī sausu. Tālr. 29166439.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi, pussausa.
Kravas cena - EUR 180. Tālr. 26425960.

Pārdod metāla jumtus un noteksisistēmas no ražotāja.
Cena no 6,50 EUR/m². Tālr. 28382940.

Pārdod 1-istabas dzīvokli 1. stāvā Balvos. Tālr. 26323401.

Pārdod kūstmēslus. Tālr. 26431999.

Z/S piedāvā jaunputnus, dējējvistas.
Pieteikumi pa tālr. 29186065.

Jaunputni, dējējvistas. Tālr. 29424509.

Pārdod XX krustojuma govi. Atnesisies februārī.
Tālr. 22485263.

Pārdod telīti (2 mēneši). Tālr. 28358027.

Pārdod sivēnus (bioloģiskie). Tālr. 29433172.

Pārdod sivēnus. Tālr. 26124319.

Pārdod lauku sētā audzētu cūkgaļu. Tālr. 26124618.

Vakances

BALVU NOVADA PAŠVALDĪBA,
reģ. Nr. 90009115622, izsludina atklātu
konkursu uz **Lazdukalna pagasta
pārvaldes vadītāja amatu uz nenoteiktu
laiku (profesijas kods 1112 36)**

Prasības pretendentiem (-ēm):

- augstākā izglītība;
- vēlama darba pieredze vadošā amatā vai pašvaldības iestādē;
- izpratne par pašvaldības darba organizāciju un finanšu plānošanu;
- izpratne par darba tiesību, lietvedības, autoceļu, transporta, nekustamā īpašuma apsaimniekošanas jautājumiem;
- uz amatu attiecināmo LR normatīvo aktu pārzināšana, to ievērošana saistībā ar izpildāmo darbu;
- spēja patstāvīgi un efektīvi organizēt darbu, pieņemt lēmumus atbilstoši profesionālajai amata kompetencei, strādāt intensīvi;
- augsta saskarsmes kultūra, teicamas komunikācijas spējas un sadarbības veidošanas prasmes;
- prasmes darbā ar biroja tehniku un datorprogrammām;
- valsts valodas prasme augstākajā līmenī;
- B kategorijas autovadītāja apliecība;
- jābūt drošam elektroniskajam parakstam gadījumā, ja ar pretendentu tiks slēgts darba līgums par pārvaldes vadītāja pienākumu pildīšanu.

Pretendentiem (-ēm) jāiesniedz šādi dokumenti:

- motivēts pieteikums;
- pretendenta dzīves apraksts (CV);
- augstāko izglītību apliecinošo dokumentu kopijas un citi dokumenti, kurus pretendents uzskata par nepieciešamu pievienot;
- valsts valodas prasmes apliecinošu dokumentu (ja nepieciešams) kopijas.

Mēs piedāvājam:

- darba līgumu uz nenoteiktu laiku;
- mēnešalgu - EUR 1135.

Darbavietas adrese:

Bērzu iela 8, Benislava, Lazdukalna pagasts, Balvu novads, LV-4577.

Ar konkursa nolikumu var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Dokumenti amata pretendentiem jāiesniedz līdz **2021.gada 22.oktobra plkst. 16.00.**

Dokumentus var iesniegt: personīgi Balvu novada pašvaldībā, Bērzpils ielā 1A, Balvos, LV-4501, 1.stāvā, pastkastē slēgtā aploksnē, uz kuras norāda "Konkursam uz Lazdukalna pagasta pārvaldes vadītāja amatu", vai sūtot pa pastu, adresētu Balvu novada pašvaldībai Bērzpils ielā 1A, Balvos, LV-4501, ar norādi uz aplokšnes "Konkursam uz Lazdukalna pagasta pārvaldes vadītāja amatu", vai sūtot elektroniski uz e-pasta adresi: dome@balvi.lv (parakstītu ar drošu elektronisko parakstu), veicot norādi - pieteikums "Konkursam uz Lazdukalna pagasta pārvaldes vadītāja amatu". Tālrunis uzziņām - 28352399.

Informējam, ka jūsu pieteikuma dokumentos norādiet personas dati tiks apstrādāti, saskaņā ar Fizisko personu datu apstrādes likuma 25.pantā noteikto. Personas datu pārzinis: Balvu novada pašvaldība.

BALVU NOVADA PAŠVALDĪBA,
reģ.Nr. 90009115622,
izsludina atklātu konkursu uz **Viļakas
pilsētas pārvaldes vadītāja amatu uz
nenoteiktu laiku (profesijas kods 1112 36)**

Prasības pretendentiem (-ēm):

- augstākā izglītība;
- vēlama darba pieredze vadošā amatā vai pašvaldības iestādē;
- izpratne par pašvaldības darba organizāciju un finanšu plānošanu;
- izpratne par darba tiesību, lietvedības, autoceļu, transporta, nekustamā īpašuma apsaimniekošanas jautājumiem;
- uz amatu attiecināmo LR normatīvo aktu pārzināšana, to ievērošana saistībā ar izpildāmo darbu;
- spēja patstāvīgi un efektīvi organizēt darbu, pieņemt lēmumus atbilstoši profesionālajai amata kompetencei, strādāt intensīvi;
- augsta saskarsmes kultūra, teicamas komunikācijas spējas un sadarbības veidošanas prasmes;
- prasmes darbā ar biroja tehniku un datorprogrammām;
- valsts valodas prasme augstākajā līmenī;
- B kategorijas autovadītāja apliecība;
- jābūt drošam elektroniskajam parakstam gadījumā, ja ar pretendentu tiks slēgts darba līgums par pārvaldes vadītāja pienākumu pildīšanu.

Pretendentiem (-ēm) jāiesniedz šādi dokumenti:

- motivēts pieteikums;
- pretendenta dzīves apraksts (CV);
- augstāko izglītību apliecinošo dokumentu kopijas un citi dokumenti, kurus pretendents uzskata par nepieciešamu pievienot;
- valsts valodas prasmes apliecinošu dokumentu (ja nepieciešams) kopijas.

Mēs piedāvājam:

- darba līgumu uz nenoteiktu laiku;
- mēnešalgu - EUR 1284.

Darbavietas adrese:

Abrenes iela 26, Viļaka, Balvu novads, LV-4583.

Ar konkursa nolikumu var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Dokumenti amata pretendentiem jāiesniedz līdz **2021.gada 22.oktobra plkst. 16.00.**

Dokumentus var iesniegt: personīgi Balvu novada pašvaldībā, Bērzpils ielā 1A, Balvos, LV-4501, 1.stāvā, pastkastē slēgtā aploksnē, uz kuras norāda "Konkursam uz Viļakas pilsētas pārvaldes vadītāja amatu", vai sūtot pa pastu, adresētu Balvu novada pašvaldībai Bērzpils ielā 1A, Balvos, LV-4501, ar norādi uz aplokšnes "Konkursam uz Viļakas pilsētas pārvaldes vadītāja amatu", vai sūtot elektroniski uz e-pasta adresi: dome@balvi.lv (parakstītu ar drošu elektronisko parakstu), veicot norādi - pieteikums "Konkursam uz Viļakas pilsētas pārvaldes vadītāja amatu". Tālrunis uzziņām - 28352399.

Informējam, ka jūsu pieteikuma dokumentos norādiet personas dati tiks apstrādāti, saskaņā ar Fizisko personu datu apstrādes likuma 25.pantā noteikto. Personas datu pārzinis: Balvu novada pašvaldība.

Pārdod

Pārdod lopbarībai: kartupeļus, burkānus, puscukurbietes, cukurbietes, graudus. Piegāde. Tālr. 25442582.

Pārdod Opel Zafira, 2002.g., benzīns, jauna TA.
Tālr. 28606213.

Pārdod svaigu cūkgaļu (svilīnātu), min. daudzums 1/4 (20 kg) - 2,80 EUR/kg. Bezmaksas piegāde. Tālr. 28890462.

Pārdošu jūsu īpašumu. Tālr. 29220436.

**Pārlicinies, vai
abonēji  aduguni
novembrim?!**



Lasītāji pamana un jautā!

Par šķībumiem uz ceļa, cūkmeniem un nabaga barjerām

Laikraksta "Vaduguns" redakcija regulāri saņem lasītāju iesūtītas fotogrāfijas un zvānus uz autoatbildētāju par visdažādākajiem tematiem un problēmajautājumiem. Izņēmums nebija arī aizvadītā nedēļa, lasītājiem interesējoties gan par ceļa apzīmējuma līnijām, gan arī par kārtējo reizi izmestajiem atkritumiem mežā un avārijas rezultātā sabojātajām ceļa aizsargbarjerām.

Sabojātās barjeras

Šonedēļ iedzīvotāji bija aculiecinieki ceļu satiksmes negadījumam Balvos, Stekēntavā, Stacijas un Vidzemes ielu krustojumā. Pēc redakcijas rīcībā esošās informācijas, kāds jaunielis no Balvu novada Kubulu pagasta, kuram šogad apritēja 18 gadi, neizvēlējās drošu braukšanas ātrumu un ar automašīnu "Volkswagen" ietricās ceļu norobežojošās barjerās, tajā skaitā sabojājot arī, piemēram, ceļa zīmi "Dodiet ceļu!". "Šī nav pirmā reize, kad šajā vietā notiek avārijas un tiek bojāta ceļa infrastruktūra. Nabaga barjeras... Un kas par to atbild? Vai no vainīgā tiek piedzīti nodarītie materiālie zaudējumi?" jautā lasītāji.



Informējam, ka šādos gadījumos pašvaldība policijai lūdz informāciju par vainīgo. Tad no vainīgās personas tiek piedzīti nodarītie materiālie zaudējumi, bet Balvu pašvaldības aģentūra "SAN - TEX" ir tā iestāde, kuras pārziņā ir sabojāto infrastruktūru salabot.

Piemēslotais mežs

Kāda lasītāja, esot Sitas mežos, pamana nīja pamatīgu atkritumu kaudzi. "Kā tik tur nav – putekļsūcēja un citas tehnikas pārpalikumi, šķiet, pat lelles izmestas! Kāds sods paredzēts cūkmenam, kurš to pastrādājis?" jautā iedzīvotāja.



Atkritumu apsaimniekošanas likums par atkritumu apsaimniekošanas noteikumu pārkāpšanu paredz brīdinājumu vai naudas sodu atkritumu radītājam vai valdītājam: fiziskai personai - no 14 līdz 200 naudas soda vienībām (no 70 līdz 1000 eiro), bet juridiskai personai - no 50 līdz 560 naudas soda vienībām (no 250 līdz 2800 eiro).

Jāpiebilst, ka nelegāla atkritumu izmešana ir ne tikai sodāma, bet arī atklājama! Piemēram, šogad tika piespriests 125 eiro sods kādam vīrietim, kurš sadzīves atkritumus uz Daugavpils novada Naujenes pagasta mežu atveda ar vieglo automašīnu. AS "Latvijas valsts meži" darbinieki vērsās Valsts vides dienestā, kas, iesaistoties Valsts policijai, noskaidroja vainīgo un sauca pie atbildības.

Piedzērušās līnijas

Laikraksta "Vaduguns" 24.septembra numurā meklējam atbildi uz lasītāju jautājumu, vai uzkrāsotās ceļu sadaļās līnijas uz valsts autoceļa "Balvi - Viļaka" ir gala variants, vai arī vēlāk plānots uzkrāsot arī



normāla platuma līnijas? Kā redzams attēlā, normāla platuma līnijas jau uzkrāsotas. Vairāki autovadītāji gan spriež, vai to nevarēja paveikt akurātāk? "Daudzviet ass līnija stiepjas paralēli sākotnēji uzkrāsotajam marķējumam. Kā saprotu, tas ir valsts ceļš, nevis piemājas smilšu čupa, kur ikdienā spēlējas bērni. Kādu priekšstatu šāda darbu kvalitāte rada par atbildīgajiem dienestiem un vispār valsti kopumā? It kā gribas smieties, bet tajā pašā laikā skumji paliek..." spriež lasītāji.

Notikums Viļakā

Nodeg automašīna

2.oktobrī pulksten 21.32 ugunsdzēsēji glābēji saņēma izsaukumu uz Tautas ielu Viļakā (attēlā), kur dega vieglās automašīnas dzinēja nodalījums 3m² platībā. Pulksten 22.21 ugunsgrēks tika likvidēts.

Diemžēl gadījumi, kad nodeg automašīnas, notiek ne tikai citviet Latvijā, bet tie neiet secen arī mūsupusei. Par to regulāri rakstām arī laikrakstā "Vaduguns". Savukārt sadarbībā ar Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestu (VUGD) atkārtoti aicinām iepazīties ar drošības padomiem, kā rīkoties tamlīdzīgās situācijās. Informācija ērti pieejama un apkopotā veidā atrodama interneta mājaslapā www.vugd.gov.lv. Allaž jāatceras, ka no šādas nelaimes nav pasargāts neviens!

Līdz šī gada 15.septembrim ugunsdzēsēji glābēji visā valstī dzēsuši 279 ugunsgrēkus transportlīdzekļos, kas atbilst 5% no kopējā ugunsgrēku skaita. Šādos ugunsgrēkos cietuši četri, bet gājuši bojā trīs cilvēki. Pagājušajā gadā transportlīdzekļi deguši 503 reizes, bet 2019.gadā – pat 600 reizes. Abos iepriekšējos gados šādos ugunsgrēkos cieta 11 cilvēki (katrā no gadiem). VUGD arī atgādina, - normatīvie akti nosaka, ka transportlīdzekļi

Avarē, ir cietušie

3.oktobrī pulksten 3.22 ugunsdzēsēji glābēji steidzās arī uz Balvu novada Kubulu pagastu. Tur, ceļa posmā Balvi - Tutinava, saskaņā ar sākotnējo informāciju, bija avarējusi vieglā automašīna, kurā atradās divi cilvēki. Ierodoties notikuma vietā, konstatēts, ka transportlīdzekli iespiestu cilvēku nav. Vienam no cietušajiem Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki sniedza pirmo palīdzību pirms Neatliekamās medicīniskās palīdzības darbinieku (NMPD) ierašanās. Savukārt trīs cietušos ar nestuvju palīdzību ugunsdzēsēji glābēji nogādāja līdz NMPD automašīnai. Automašīnai tika atvienotas akumulatora klemmes un pulksten 4.15 glābšanas darbi notikuma vietā tika pabeigti.

jānodrošina ar ugunsdzēsības aparātiem. Piemēram, vieglās automašīnas jānodrošina ar ugunsdzēsības aparātiem, kuru dzēstspējas klase ir vismaz '5A 21B' vai augstāka. "Reizi gadā īpašniekam jāveic arī ugunsdzēsības aparāta vizuālā apskate,



Aculiecinieka foto

bet pēc ražotāja noteiktā garantijas termiņa beigām - ugunsdzēsības aparāta tehniskā apkope sertificētā apkopes punktā. Ja redzat, ka dūmo vai deg automašīna, vispirms parūpējieties, lai no tās būtu evakuējušies visi cilvēki, zvaniet uz 112 un tikai pēc tam, izvērtējot situāciju, uzsāciet dzēšanas darbus ar ugunsdzēsības aparātu. Tas arī tādēļ, ka katru gadu, veicot dzēšanas darbus pirms ugunsdzēsēju glābēju ierašanās, vairāki cilvēki gūst apdegumus un citas traumas. Tāpēc, pirms uzsākt ugunsgrēka dzēšanu, jāizvērtē iespējamo apdraudējumu!" uzsver VUGD.

Informē policija

Brauc dzērumā

9.septembrī pulksten 7.50 Kubulu pagastā 1976.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu "Aist" 1,38 promiļu alkohola reibumā. Uzsākts administratīvais process.

9.septembrī pulksten 11.15 Rugāju pagastā 1967.gadā dzimis vīrietis brauca ar velosipēdu "Peugeot" 1,34 promiļu alkohola reibumā. Uzsākts administratīvais process.

14.septembrī pulksten 15.20 Balvos 1976.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu "Radiant" 1,94 promiļu alkohola reibumā. Uzsākts administratīvais process.

16.septembrī pulksten 17.03 Vectilžas pagastā 1965.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Ford S - Max" 3,30 promiļu alkohola reibumā.

17.septembrī pulksten 17.23 Balvu pagastā 1977.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Audi 80 Avant" 0,55 promiļu alkohola reibumā. Uzsākts administratīvais process.

21.septembra pēcpusdienā Viļakā 1989.gadā dzimis vīrietis brauca ar automašīnu "Volkswagen Golf" 3,63 promiļu alkohola reibumā un bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām.

Uzsākts kriminālprocess.

Sabojā vējstiklu

9.septembrī pulksten 17.40 Balvos nenoskaidrota persona bojāja automašīnas "Audi A6 Avant" vējstiklu. Nodarītais materiālais zaudējums – vairāki simti eiro. Uzsākts kriminālprocess.

Nozog dīzeļdegvielu

10.septembrī pulksten 10.05 Balvu pagastā kāda persona konstatēja, ka nozagti aptuveni 275 litri dīzeļdegvielas. Uzsākts kriminālprocess.

Sadursme starp diviem transportlīdzekļiem

11.septembrī pulksten 20.20 Baltinavas pagastā notika sadursme starp automašīnu "Audi A6", kuru vadīja 1990.gadā dzimis vīrietis, un traktoru "Deutz - Fahr", kuru vadīja 1970.gadā dzimis vīrietis. Neviens cilvēks ceļu satiksmes negadījumā necieta.

Sadursmes ar meža dzīvniekiem

12.septembrī pulksten 12.39 Kubulu pagastā 2000.gadā dzimis

vīrietis ar automašīnu "Volvo V50" uzbrauca alnim, kurš pēkšņi šķērsoja ceļa braucamo daļu. Alnis gāja bojā.

18.septembrī, neilgi pēc pusnakts, 1986.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Land Rover" un notrieca mežacūku. Meža dzīvnieks gāja bojā.

Dzērumā krit un gūst traumas

13.septembra pusdienlaikā Bērzpils pagastā 1972.gadā dzimis vīrietis vadīja mopēdu "Wonjan", nokrita un guva miesas bojājumus. Vīrietis, kurš tobrīd atradās 2,22 promiļu alkohola reibumā, nogādāja tuvākajā medicīnas iestādē. Uzsākts administratīvais process.

Gūst miesas bojājumus

18.septembrī pulksten 12.20 Balvos 1990.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Volkswagen Passat" un uzbrauca mopēdam, kuru vadīja 2005.gadā dzimis jauniets. Uz tuvāko medicīnas iestādi ar ķermeņa sasitumiem nogādāja mopēda pasažieri – 2006.gadā dzimušu meiteni. Uzsākts administratīvais process.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Vakances

BALVU NOVADA PAŠVALDĪBA,
reģ. Nr. 90009115622, izsludina atklātu
konkursu uz **Rugāju pagasta pārvaldes**
vadītāja amatu uz nenoteiktu laiku
(profesijas kods 1112 36)

Prasības pretendentiem (-ēm):

- augstākā izglītība;
- vēlama darba pieredze vadošā amatā vai pašvaldības iestādē;
- izpratne par pašvaldības darba organizāciju un finanšu plānošanu;
- izpratne par darba tiesību, lietvedības, autoceļu, transporta, nekustamā īpašuma apsaimniekošanas jautājumiem;
- uz amatu attiecināmo LR normatīvo aktu pārzināšana, to ievērošana saistībā ar izpildāmo darbu;
- spēja patstāvīgi un efektīvi organizēt darbu, pieņemt lēmumus atbilstoši profesionālajai amata kompetencei, strādāt intensīvi;
- augsta saskarsmes kultūra, teicamas komunikācijas spējas un sadarbības veidošanas prasmes;
- prasmes darbā ar biroja tehniku un datorprogrammām;
- valsts valodas prasme augstākajā līmenī;
- B kategorijas autovadītāja apliecība;
- jābūt drošam elektroniskajam parakstam gadījumā, ja ar pretendentu tiks slēgts darba līgums par pārvaldes vadītāja pienākumu pildīšanu.

Pretendentiem (-ēm) jāiesniedz šādi dokumenti:

- motivēts pieteikums;
- pretendenta dzīves apraksts (CV);
- augstāko izglītību apliecinošo dokumentu kopijas un citi dokumenti, kurus pretendents uzskata par nepieciešamu pievienot;
- valsts valodas prasmes apliecinošu dokumentu (ja nepieciešams) kopijas.

Mēs piedāvājam:

- darba līgumu uz nenoteiktu laiku;
- mēnešalgu - EUR 1235.

Darbavietas adrese:

Kurmenes iela 48, Rugāji, Rugāju pagasts, Balvu novads, LV-4570.

Ar konkursa nolikumu var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Dokumenti amata pretendentiem jāiesniedz līdz **2021.gada 22.oktobra plkst. 16.00.**

Dokumentus var iesniegt: personīgi Balvu novada pašvaldībā, Bērzpils ielā 1A, Balvos, LV-4501, 1.stāvā, pastkastē slēgtā aploksnē, uz kuras norāda "Konkursam uz Rugāju pagasta pārvaldes vadītāja amatu", vai sūtot pa pastu, adresētu Balvu novada pašvaldībai Bērzpils ielā 1A, Balvos, LV-4501, ar norādi uz aplokšnes "Konkursam uz Rugāju pagasta pārvaldes vadītāja amatu", vai sūtot elektroniski uz e-pasta adresi: dome@balvi.lv (parakstītu ar drošu elektronisko parakstu), veicot norādi - pieteikums "Konkursam uz Rugāju pagasta pārvaldes vadītāja amatu". Tālrunis uzziņām - 28352399.

Informējam, ka jūsu pieteikuma dokumentos norādītie personas dati tiks apstrādāti saskaņā ar Fizisko personu datu apstrādes likuma 25.pantā noteikto. Personas datu pārzinis: Balvu novada pašvaldība.

BALVU NOVADA PAŠVALDĪBA,
reģ. Nr. 90009115622, izsludina atklātu
konkursu uz **Baltinavas pagasta**
pārvaldes vadītāja amatu uz nenoteiktu
laiku (profesijas kods 1112 36)

Prasības pretendentiem (-ēm):

- augstākā izglītība;
- vēlama darba pieredze vadošā amatā vai pašvaldības iestādē;
- izpratne par pašvaldības darba organizāciju un finanšu plānošanu;
- izpratne par darba tiesību, lietvedības, autoceļu, transporta, nekustamā īpašuma apsaimniekošanas jautājumiem;
- uz amatu attiecināmo LR normatīvo aktu pārzināšana, to ievērošana saistībā ar izpildāmo darbu;
- spēja patstāvīgi un efektīvi organizēt darbu, pieņemt lēmumus atbilstoši profesionālajai amata kompetencei, strādāt intensīvi;
- augsta saskarsmes kultūra, teicamas komunikācijas spējas un sadarbības veidošanas prasmes;
- prasmes darbā ar biroja tehniku un datorprogrammām;
- valsts valodas prasme augstākajā līmenī;
- B kategorijas autovadītāja apliecība;
- jābūt drošam elektroniskajam parakstam gadījumā, ja ar pretendentu tiks slēgts darba līgums par pārvaldes vadītāja pienākumu pildīšanu.

Pretendentiem (-ēm) jāiesniedz šādi dokumenti:

- motivēts pieteikums;
- pretendenta dzīves apraksts (CV);
- augstāko izglītību apliecinošo dokumentu kopijas un citi dokumenti, kurus pretendents uzskata par nepieciešamu pievienot;
- valsts valodas prasmes apliecinošu dokumentu (ja nepieciešams) kopijas.

Mēs piedāvājam:

- darba līgumu uz nenoteiktu laiku;
- mēnešalgu - EUR 1235.

Darbavietas adrese:

Kārsavas iela 16, Baltinava, Balvu novads, LV-4594.

Ar konkursa nolikumu var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Dokumenti amata pretendentiem jāiesniedz līdz **2021.gada 22.oktobra plkst. 16.00.**

Dokumentus var iesniegt: personīgi Balvu novada pašvaldībā, Bērzpils ielā 1A, Balvos, LV-4501, 1.stāvā, pastkastē slēgtā aploksnē, uz kuras norāda "Konkursam uz Baltinavas pagasta pārvaldes vadītāja amatu", vai sūtot pa pastu, adresētu Balvu novada pašvaldībai Bērzpils ielā 1A, Balvos, LV-4501, ar norādi uz aplokšnes "Konkursam uz Baltinavas pagasta pārvaldes vadītāja amatu", vai sūtot elektroniski uz e-pasta adresi: dome@balvi.lv (parakstītu ar drošu elektronisko parakstu), veicot norādi - pieteikums "Konkursam uz Baltinavas pagasta pārvaldes vadītāja amatu". Tālrunis uzziņām - 28352399.

Informējam, ka jūsu pieteikuma dokumentos norādītie personas dati tiks apstrādāti saskaņā ar Fizisko personu datu apstrādes likuma 25.pantā noteikto. Personas datu pārzinis: Balvu novada pašvaldība.

BALVU NOVADA PAŠVALDĪBA,
reģ. Nr. 90009115622, izsludina atklātu
konkursu uz **Balvu pilsētas pārvaldes**
vadītāja amatu uz nenoteiktu laiku
(profesijas kods 1112 36)

Prasības pretendentiem (-ēm):

- augstākā izglītība;
- vēlama darba pieredze vadošā amatā vai pašvaldības iestādē;
- vēlamas angļu valodas zināšanas sarunvalodas līmenī;
- vēlama pieredze projektu vadībā;
- izpratne par pašvaldības darba organizāciju un finanšu plānošanu;
- izpratne par darba tiesību, lietvedības, ielu un laukumu, transporta, nekustamā īpašuma apsaimniekošanas un pilsētvides veidošanas jautājumiem;
- uz amatu attiecināmo LR normatīvo aktu pārzināšana, to ievērošana saistībā ar izpildāmo darbu;
- spēja patstāvīgi un efektīvi organizēt darbu, pieņemt lēmumus atbilstoši profesionālajai amata kompetencei, strādāt intensīvi;
- augsta saskarsmes kultūra, teicamas komunikācijas spējas un sadarbības veidošanas prasmes;
- prasmes darbā ar biroja tehniku un datorprogrammām;
- valsts valodas prasme augstākajā līmenī;
- B kategorijas autovadītāja apliecība;
- jābūt drošam elektroniskajam parakstam gadījumā, ja ar pretendentu tiks slēgts darba līgums par pārvaldes vadītāja pienākumu pildīšanu.

Pretendentiem (-ēm) jāiesniedz šādi dokumenti:

- motivēts pieteikums;
- pretendenta dzīves apraksts (CV);
- augstāko izglītību apliecinošo dokumentu kopijas un citi dokumenti, kurus pretendents uzskata par nepieciešamu pievienot;
- valsts valodas prasmes apliecinošu dokumentu (ja nepieciešams) kopijas.

Mēs piedāvājam:

- darba līgumu uz nenoteiktu laiku;
- mēnešalgu - EUR 1589.

Darbavietas adrese:

Bērzpils iela 1 A, Balvi, Balvu novads, LV-4501.

Ar konkursa nolikumu var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv. Dokumenti amata pretendentiem jāiesniedz līdz **2021.gada 22.oktobra plkst. 16.00.**

Dokumentus var iesniegt: personīgi Balvu novada pašvaldībā, Bērzpils ielā 1A, Balvos, LV-4501, 1.stāvā, pastkastē slēgtā aploksnē, uz kuras norāda "Konkursam uz Balvu pilsētas pārvaldes vadītāja amatu", vai sūtot pa pastu, adresētu Balvu novada pašvaldībai Bērzpils ielā 1A, Balvos, LV-4501, ar norādi uz aplokšnes "Konkursam uz Balvu pilsētas pārvaldes vadītāja amatu", vai sūtot elektroniski uz e-pasta adresi: dome@balvi.lv (parakstītu ar drošu elektronisko parakstu), veicot norādi - pieteikums "Konkursam uz Balvu pilsētas pārvaldes vadītāja amatu". Tālrunis uzziņām - 28352399.

Informējam, ka jūsu pieteikuma dokumentos norādītie personas dati tiks apstrādāti saskaņā ar Fizisko personu datu apstrādes likuma 25.pantā noteikto. Personas datu pārzinis: Balvu novada pašvaldība.

Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tāl. 29411033.

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

Pērk izcirstus mežus,
1700 EUR/ha.
Tāl. 28282021.

Pērk vecas fotogrāfijas,
nozīmes, medaļas.
Tāl. 26233662.

SIA "RENEM"
iepērk
jaunlopus,
aitas, liellopus.
Elektroniskie svāri.
Augstas cenas!
Samaksa ar pārskaitījumu.
Tāl. 26447663,
29485520, vai uz e-pastu:
siarenem@inbox.lv
Zvaniet - cenas mainās katru nedēļu.

PĒRKAM
* Augošu koku cirsma
un sortimentus pie ceļa;
* Papīrmalku ostās:
(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)
Meža īpašniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža taksācijas
sagatavošanā, cirsma iestigošanā;
• Palīdzam iesniegt ciršanas
ieteikumu VMD.
Metsä
Telefoni informācijai: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com/lv

SIA "AIBI" IEPĒRK
gaļas šķirnes krustojuma
buļļus, teles eksportam.
Liellopus, teļus, jaunlopus,
jērus, zirgus kaušanai.
Kautsvārā, dzīvsvārā paaugstinātas
cenas, apjoma piemaksas.
BIO lopiem augstākas cenas.
Tūlītēja samaksa. Svāri. T. 20238990.

Pērk mežus, zemi,
izcirtumus, cirsma.
Tāl. 29433000.

Iepērk ābolus sulai Kubulos,
60 EUR/tonnā.
Tāl. 27004732.

IEPĒRKAM
liellopus, teļus
BIO lopiem
augstas cenas!
L: 62003939

Nopirkšu dzīvokli Briežuciemā.
Tāl. 29157834.

Pērk dzērvenes par 2,40 EUR/kg,
sausas, tīras gailenes
par 4,20 EUR/kg Valmierā,
Gaides ielā 15.
Tāl. 29231784.

Pērk mežus un zemi.
Tāl. 25606043.

Laika zīmes

Kāds varētu būt oktobris?

Oktobris ir lietus un rudens mēnesis. Ticējums vēsta: ja oktobris skaidrs, sauss, tad būs vējaina ziema. Ja oktobrī vēl siltas dienas, tad būs silti Ziemassvētki. Ja Zemliku mēnesī daudz miglas - ziema būs sniegaina. Jauks oktobris paredz agru un skaistu pavasari. Ja oktobris sākas ar siltu laiku, tad ar aukstu aiziet, ja ar aukstu ienāk, tad ar siltu iziet.

Atbilstoši tautas vērojumiem par laika apstākļiem augusta un septembra nozīmīgajās dienās, oktobrim jābūt ar ļoti mainīgiem laika apstākļiem.

Mēneša pirmajā pusē, pārsvarā līdz Vecmiķelim (12.oktobris), saulainas dienas mīsies ar mākoņainām. Temperatūra šajā laikā svārstīsies no +10 līdz +15°C dienā un no +1 līdz +8°C naktīs. Skaidrajās bezvēja naktīs daudzviet iespējama salna. Nokrišņi īslaicīgi.

Veļu mēneša vidū, it īpaši pēc 14.oktobra, laika apstākļi var būt strauji mainīgi. Šajā laikā vairāk vējainu dienu un nokrišņu - lietus, dažviet reizēm arī krusa. Temperatūra dienas laikā mainīsies +5, +12°C robežās. Naktīs dzestras.

Oktobra otrajā pusē bieži mākoņains, temperatūra dienas laikā no +5 līdz +12 grādiem. Naktīs vēsas. Nokrišņi īslaicīgi. Pārsvarā lietus, bet lietum var pievienoties krusa un sniega gaudi. Mēneša beigās kļūs aukstāks, un temperatūra dienas laikā vairs nepārsniegs +8, +10°C robežu. Naktīs jau daudzviet sals un temperatūra var pazemināties līdz -3, -5°C. Nokrišņi īslaicīgi, bet lietum var pievienoties arī slapjš sniegs. Līdzīgi laika apstākļi saglabāsies arī novembra sākumā, līdz Mārtiņiem (10.novembris). Tad arī Mārtiņš atvērs durvis ziemei, kas novembra otrajā pusē Austrumlatvijā atnāks uz palikšanu, vismaz līdz Ziemassvētkiem...

Oktobris ir rudens vēju laiks. Pagājušais mēreni siltas augsts nenorāda uz vētrinu Lietus mēnesi, bet jāņem vērā, ka strauji mainīgie laika apstākļi rudenī var sagādāt ne vienu vien vējainu pārsteigumu.

Kopumā oktobris rādās būt ne siltāks un arī ne aukstāks par vidējo. Nokrišņi tuvu normai.

Zeltainu rudeni vēlot, VILIS BUKŠS

Vērts pamēģināt

Virši balti, virši sārta...

Klusi un pacietīgi savu kārtu lielajā vasaras parādē gaida virši. It kā necilī krūmiņi pēkšņi pārvērsas maigās ziedu kupenās. Taču jāievēro vairāki noteikumi, lai tie skaisti ziedētu gadu no gada.

Savvajā virši (*Calluna vulgaris*) ir pieticīgi, aug nabadzīgās smilts augsnes un augstajos purvos. Skaisti ziedošās, speciāli dārzājiem veidotās šķirnes ir prasīgākas.

Vieta. Viršu stādīšanai izvēlas saulainu, no vējiem pasargātu vietu. Augsnei jābūt (pH 4,5-6,0) kūdru saturošai, vidēji mitrai līdz sausai, ne īpaši bagātai ar barības vielām, jo virsim dabiski raksturīgs nabadzīgs barošanās režīms. Augsnēs ar sārmainu reakciju virši nespēj uzņemt vajadzīgos barības elementus - dzelzi (Fe) un mangānu (Mn), tāpēc veidojas lapu hloroze. Tās dzeltē, bālē, augi novājinās vai pat aiziet bojā.

Augsne. Substrātam jābūt caurlaidīgam, ir denam, lai novērstu stāvoša ūdens uzkrāšanos un saknes spētu sasniegt dziļākos zemes slāņus. Skujas ir jūtīgas un lieka mitruma dēļ var sākt pūt. Stādīšanai ieteicams kūdras maisījums ar skujām, smilti vai jebkuru citu materiālu, kas uzlabo substrāta ir denumu. Viršu sakņu sistēmai raksturīga mikoriza - saknes un sēņu mijiedarbība. Tāpēc ir ļoti labi, ja stādīšanas bedrē ieber arī sauju augsnes no iepriekšējās augšanas vietas, kur jau izveidojusies viršaugiņi tīkama mikroflora.

Stādīšana. Stādīt vēlams saglabāt iepriekšējo augšanas dziļumu, lai apakšējās skujas saskarē ar augsni nesāktu pūt. Iestādot par dziļu, saknes smok, augs nikuļo un var aiziet bojā.

Viršus vēlams stādīt lielākos laukumos un grupās. Pēc iestādīšanas regulāri laista, lai augi neiekalstu un veiksmīgi iesakņotos. Vēlams augsnes virskārtu noklāt ar kūdru vai mizu mulču, lai samazinātu augsnes sakaršanu un mitruma iztvaikošanu no virskārtas.

Apgrīšana. Ik pavasari krūmiņus vēlams apgrīzt, lai veicinātu dzinumus atjaunošanas un kompakto augumu. Var apgrīzt spēcīgi, atstājot nelielas zaru pamatnes, vai tikai noisināt noziedējušās ziedkopas. Kopumā krūmam jābūt ar dabisku, ieapaļu formu. Virši pavasarī plaukst vēl un ilgi izskatās nepievilcīgi un nedzīvi, tāpēc jābūt pacietīgam un ar griešanu nav jāsteidzas, lai nenogrieztu dzīvu zaru, kļūdaini uzskatot to par nokaltušu.



Kopšana. Ziemā vēlams viršus piesegt, jo tie neiztur bezsniega ziemas ar zemu temperatūru. Segšanai ļoti noder skujkoku zari.

Mēslošanai der īpašie mēslošanas līdzekļi, kas domāti viršaugiņiem vai rododendriem. Jāievēro ieteiktās devas, lai nepārcenstos, jo virši ir sāļu jutīga kultūra.

Kaimiņi. Viršu dārzos stādāmi ne tikai ēriku dzimtas augi - ērikas un grīņu sārtenes, bet arī dzērvenes, brūklenes, mazāk zināmās dabēcijas un brukentālijas, pieras, kalmijas, vistenes un citi zemsedzes augi, kā arī zema auguma lapu kokaugi. Ar viršiem ļoti sader visas rododendru sugas un, protams, visdažādākie skuju kokaugi.

Šķirnes. Ar baltiem ziediem lepojas šķirnes 'Alicia', 'Alba Erecta', 'Alba Plena', 'Beoley Gold', 'Beoley Silver', 'Elegant Pearl', 'Game White', 'Gold Haze', 'Kinlochruel', 'Long White', 'Melanie', 'Reini', 'Reini', 'Sandy', 'Spring Cream', 'Stefanie', 'Velvet Fascination', 'White Lawn', 'Wollmers Weise'.

Rozā ziedi ir šķirņēm 'Arabella', 'Annemarie', 'Boskoop', 'Bonita', 'Carmena', 'Cuprea', 'Dart's Brilliant Red', 'Marleen', 'Marlies', 'Pink Alicia', 'Radnor', 'Robert Chapman'.

Sarkaniem, purpursarkaniem ziediem zied šķirnes 'Allegretto', 'Allegro', 'Carmena', 'Con Brio', 'Dark Star', 'Darkness', 'Goldswirth Crimson', 'Red Favorit', 'Red Pimpernel'.

Violeti ziedi ir šķirņēm 'Ellen', 'Carmena', 'Collete', 'Con Brio', 'Dirry', 'Golden Carpet', 'J. H. Hamilton', 'Minima', 'Mulion', 'Peter Sparkes', 'Silver Knight', 'Underwoodii'.

Atsevišķas šķirnes lepojas ar pildītiem ziediem. No iepriekš minētajām tādas ir 'Alba Plena', 'J. H. Hamilton', 'Kinlochruel', 'Radnor', 'Red Favorit', 'Wollmers Weise', kā arī 'Anabella', 'County Wicklow', 'Flore Plena', 'H.E. Beale', 'My Dream', 'Pygmaea', 'Tib'.

Pumpurziedi, kas neatveras, ir šķirņēm 'Alicia', 'Fritz Kirchen', 'Marleen', 'Marlies', 'Melanie'.

Darbi oktobrī

Oktobris ir pēdējais dārza darbu mēnesis rudenī, jo naktīs jau palikušas vēsas, par ko liecina arī straujais gājputnu lidojums virs mūsu dārzēm. Dārzs krāsojas rudens toņos, un bērni priecājas par spilgtajām kļavu lapām, kas čaukst zem kājām, kā arī brūnajiem kastaņu augļiem. Oktobrī ir jāpaspēj apdarīt visus darbus, lai dārzs būtu kārtīgi sagatavots ziemai.

Viens no vienkāršākajiem, bet svarīgākajiem darbiem ir augu atlieku savākšana - gan vecās lapas, gan vecie augļi. Ja tas nav iespējams, var apsmidzināt ar 5% karbamīda (urīnvielas) šķīdumu vai koncentrētāku vircu, lai šīs organiskās augu daļas straujāk sadalītos. Ja slimību bojātās augu atliekas ber kompostā, būtu vēlams lietot kādu no biokompostētājiem.

Zaros bojātie augļi jau sažuvuši, tie noteikti jānolasa! Ja kādā zarā šādu bojāto augļu ir izteikti daudz, to izgrīž pavissam, jo puve, visticamāk, jau iesakņojusies koksnē un strauji izplatīsies nākamajos gados.

Vasarā bija uzradušies kaitēkļi, irdinot (frēzējot, rušinot) apdobs, daļai no ziemojošajām kūniņām iztraucēsīm attīstību.

Kaitēkļu bojātos augļus komposta kaudzē nedrīkst likt, ja vien nevēlies nākamajā gadā atkārtot cīņiņu ar tiem.

Ja kokam uz stumbrēm vai zaru pamatnēs saplaisājusi miza, aiz tās var atrast kādu pieaugušu kaitēkli vai to olas. Šādi perēkļi būtu jāiznīcina. Uzmaniģi paverojiet savu augļu koku mizu! Uz tās šajā laikā tiek novietotas augļu koku sarkanās tīklērces olas (pārsvarā zem zaru žāklēm, uz mazajiem augļu zariņiem) un arī bruņutu olas (tās gan var būt jebkurā vietā uz stumbra vai zariem). Visefektīvākais cīņiņš ir, uzvelkot rokā cimdu, olas no mizas nobraucīt.

Vasarā līgtās kukaiņu ķeramjostas oktobra beigās, novembra sākumā noņem un sadedzina.

Lai pasargātu stumbrus nākamgad, šobrīd sausā laikā var sākt kaļķot koku stumbrus.

Vēl aizvien turpina jau septembrī veicamos darbus.

Rudens periodā pēc lapu nobiršanas viegli redzēt un ērti izgrīzt bojātos un aizlauztos zarus, bet augļu koku vainaga veidošana jāatstāj pavasarim, jo nekad nevar zināt, cik barga būs gaidāmā ziema.

Parastajām avenēm stādījumā jau jābūt nogrieztiem noražojušajiem un izgrieztiem vāji attīstītiem dzinumiem; vēlams nomulcēt stādījumus, lai pasargātu no izsalšanas, bet pavasarī ilgāk uzturētu mitrumu. Arī jaunākajiem kokiem un kokiem ar mazāk ziemcietīgiem potcelmiem, ulčē apdobs. Tas dārza augus pasargās no sala bojājumiem agrā pavasarī.

Oktobrī vēl var stādīt sēkleņkokus un ogulājus, bet kaulēņkokus labāk stādīt pavasarī.

Kokus ar auguma samazinošajiem potcelmiem (pundurus vai puspundurus) stāda tik dziļi, lai potējuma vieta paliek virs augsnes un arī virs mulčas (ja tādu lieto). Ja izvēlēti koki ar sēklaudzū sakņu sistēmu, stādīt tos, potējuma vietu atstāj zem augsnes virskārtas. Krūmogulājus stāda 5-7 cm dziļāk, nekā tie auguši stādaudzētāvā: vieglās augsnes dziļāk, smagās augsnes seklāk. Biežāk pieļautā kļūda - iestādīts par seklu un neapgriezti zari. Pēc iestādīšanas zari OBLIGĀTI jāapgriež, lai krūms veidotos spēcīgs, ar labi attīstītiem zariem. Iestādīts, neapgriezts krūms ātri vien noveco, jo jaunus zarus tikpat kā neveido.

Sagatavo stādījuma vietu nākamajam pavasarim, kas būtiski atvieglos pavasara darbus.

Hortenzijas, sevišķi skarainās, var negriezt pat līdz pavasarim, bet, ja šķiet, ka ziemā var aplūzt, tad tomēr jāgrīž. Kokveida hortenzijai jāgrīž noziedējušie brūnie ziedi.

Nedrīkst griezt krūmus, kas ziedēs agrī pavasarī - forsītijas, spirejas. Droši var griezt tos, kas zied vēlāk.

Siltumnicā izvākt visu lieko, ne tikai augu paliekas, bet arī visus striķus. Ja tomātiem bija daudz slimību, siltumnicu vajadzētu apstrādāt ar sēru, ja to nevajag, pietiek ar sodas šķīdumu.

Pēc pirmajām nopietnākām salnām rok dāliju gumus un kannu saknes. Oktobra sākumā vēl izrok un sagatavo glabāšanai gladiolu bumbuļsīpolus. Oktobrī turpina stādīt tulpu sīpolus. Piesedz sala jūtīgākās daudzgadīgās puķes. Rozes joprojām laista, jo izkalušanas ziemu tās var arī nepārdzīvot. Arī rozēm kūtsmēslus tagad jāliek, tāpat upenes mīl kūtsmēslus.

No dārzeniem vēl jānovāc vēlīe kāposti. Salizturīgos rožu kāpostus var novākt pat vēl novembra sākumā. Stāda ziemas ķiplokus un sīpolus. Veic augsnes apstrādi.

Dārza darbu kalendārs oktobrī

P	4	J	11	St	18	Z	25	D
O	5	Sv	12	M	19	A	26	Vz
T	6 Jauns mēness 14.05 Nelabvēlīga diena		13 Augošanas mēness 06.27	Ū	20 Pilnmēness 17.57		27	L
C	7	Sk	14	Z	21	D	28	J
P	8		15		22		29	
S	9		16		23		30	
Sv	10	St	17		24		31	

-Lapu dienas -Augļu dienas -Sakņu dienas -Ziedu dienas Nelabvēlīga diena - nav ieteicami dārza darbi

* Izmantoti interneta portāli

Lappusi sagatavoja D.Dimitrijeva

Dažādi

Logi. Durvis.
Tāl. 26343039.

Ģimenes ārsts **JĀNIS VANCĀNS**
atvaļinājumā no 11.10.2021. - 24.10.2021. Prakse atvērta. Aizvietos dr. S.Semjonova.

Iebūvē ūdensvadus, kanalizāciju. Pieved smilti, granti, šķembas, melnzemi. Tāl. 25685918.

Vieglo automašīnu PRETKOROZIJAS APSTRĀDE ar profesionāliem zviedru materiāliem. Tāl. 26660640.

Spiežam, karsējam, iepakojam ābolu sulu Kubulos. Tāl. 27004732.

Pastāvīgi pārvadā mājlopus. Tāl. 29230080.

Bioloģiskais lauksaimnieks vēlas nomāt zemi. Tāl. 22048966.

Vēlas irēt garāžu Daugavpils ielā pie kapsētas. Tāl. 20261040.

Veic meža inventarizāciju. Tāl. 28379483.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Celniecības darbi, remontdarbi. Dūmu detektori, uzstādīšana. Materiālu piegāde. Tāl. 22363236, 20404400.

Piedāvā darbu

A/S Preiļu siers" meklē piena autocisternas VADĪTĀJU-EKSPEDITORU. Samaksa pēc vienošanās. Tāl. 29355669.

SIA "ASNAG furniture"
piedāvā darbu **MĒBEĻU GALDNIEMIEM.**
Darbavieta Bērzkalnē. **Alga pēc nodokļu nomaksas, sākot no EUR 700.**
Zvanīt 26323401.

Pieteikšanās darbam Somijā:
* VERO numura registrācija.
* Darba drošības kursi.
* Nodrošinām dzīvošanu.
* Nodrošinām darba samaksu no 14 eiro/stundā.
+371 20 2000 10

Saņem, labā Zemes māte, Vienu sirmu māmuliņu, Apsedz viņu silti, silti Savām smilšu villainēm.

Visdzīvēkā līdzjūtība **Leonardam Adamovam, MĀTI** pavadot mūžības ceļā.
VRS Viļakas pārvaldes kolektīvs, VRS GP PP Austrumlatgales reģionālā nodaļa, Nadežda, Informācijas centra Viļakas nodaļa

*Manas gaitas nostaigātas,
Mana dzīve nodzīvota.
Nu aizeju mūža dusā
Baltā smilšu kalniņā.*
Visskumjākajā brīdī esam kopā ar **Adolfīni Loginu un pārējiem tuviniekiem, LEONTĪNI ADAMOVU** mūžības ceļā pavadot.
Žeņa, Aleksandrs, Ligija

*Es redzēju vasaru un cirus
pavasārī,
Man pietrūka spēka rudenim.
Es aizeju, mani mīļie, par mani neraudiet,*

*Cik nolikts - noiets,
Un ziedi rudenī bez manis šogad kvēlos.*

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Jānim Adamovam ar ģimeni, MĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.
Vecumu pagasta pārvaldes kolektīvs

*Daudz darbiņi padarīti,
Daudz soliņi iztecēti,
Lai nu mīļi Zemes māte
Pārkļāj savu seģenīti.*
Vissirsnīgākā līdzjūtība **Leonardam Adamovam un pārējiem tuviniekiem, MĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.
VRS VIP BID kolektīvs

*Tuvs cilvēks neaiziet -
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.
Viņš paliek dziļi, dziļi sirdī
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.*
Izsakām klusu un patiesu līdzjūtību **Līgai Pasikovai un bērniem, VĪRU, TĒTI** kapu kalniņā pavadot.
Leona Andra ģimene

*Daudz darbiņi padarīti,
Daudz soliņi iztecēti,
Lai nu mīļi zemes māte
Pārkļāj savu seģenīti.*
(Latv.t.dz.)
Izsakām līdzjūtību **Irēnai Zelcai, MĀTI** smilšu kalniņā pavadot.
Genovefa, Ina, Maruta, Ilga, Arnita, Vitālijs

*Tāda ir dzīve:
Upes plūst, saule mostas un riet.
Ikvienam Dievs savā laikā izziņē
Un ceļu, pa kuru lemīs iet.* (M.Sviķe)
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Irēnai Zelcai, MĀMIŅU** pavadot mūžības ceļā.
Vectilžas pagasta rokdarbnieces

*Manā dzīvē, māmiņ, pietrūkst tevis
Un ceļa nebūs, kurā tikties ļauts.
Tas gaišums, ko mums dzīvē devi,
Ļaus tālāk iet un paveikt daudz.*
Izsakām patiesu līdzjūtību **Dzidrai Mālijai ar ģimeni,** pavadot **MĀMIŅU** aizsaules ceļā.
Diāna, Svetlana

*Paliks tavš darbīgais gājums -
Tik auglīgu mūžu neizdzēsē riets.
Caur kokiem, bērniem un mazbērniem būs turpinājums
Tai saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.*
(K.Apškrūma)
Klusa un patiesa līdzjūtība **Dzidrai Mālijai un tuviniekiem,** mīļo **MĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.
Skaitļotāji

*Rudens baltus sapņus bārsta,
Mana māmuliņa mūža miegu guļ.
Aijā, zemīt, viņu silti, silti,
Dziediet viņai dziesmu, debess.*
Izsakām dziļu līdzjūtību sāpju brīdī **Zintai Bužai un tuviniekiem, MĀMIŅU, VECMĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.
NMPD Balvu punkta kolēģi

*Tā ir mātes roka, kas mani vada
Visos grūtos ceļos allaž un arvien.
Rokas šis joprojām mani balsta tā,
Balstīja kā soli pašā pirmajā.*
(A.Bārda)
Kad pārtrūcis mīļās **MĀMULĪTES** mūžs, mūsu patiesa līdzjūtība sāpju brīdī un mierinājuma vārdi **Zaigai.**
Veikala "Arka" kolektīvs: Sanita, Anželika, Ludmila, Diāna

*Cik tukšs un kluss nu kaktiņš, māt,
Kurš varēs tavā vietā stāt,
Kurš grūtā brīdī pienāks klāt?
Neviens tik tuvs vairs nebūs, māt.*
Lai klusa un patiesa līdzjūtība **Zaigai ar ģimeni,** pavadot mīļo **MĀMIŅU** mūžības ceļā.
Lilija, Iveta

*Te bij' saule, te aizbrida
Aiz melniem mākoņiem.
Te bij' mīļa māmuliņa,
Te apgūla smiltainē.*
(Latv.t.dz.)
Izsakām dziļu līdzjūtību **visiem tuviniekiem,** kad baltajā mūžības ceļā jāpavada mīļā māmīņa **RASMA ZVIDRE.**
Gusti, Saliņi, Uzuliņi, Ūbeļi

*Paldies tev, māt, par tavām mīļām rokām,
Par silto pagalvi, ko tu man klāji,
Paldies tev, māt, par tavām stiprām rokām,
Par vārdiem labajiem, ar kuriem modināji.* (J.Osmanis)
Skumju brīdī esam kopā ar **Zaigas Zvidres ģimeni, MĀTI** mūžībā pavadot.
SIA "Bermudi" Partizānu veikala kolektīvs

*Tā aiziet mūsu mīļie,
Aiziet no ikdienas rūpēm
Mierā un klusumā prom,
Paliek vien dvēseles gaisma.*
Mūsu vispatiesākā līdzjūtība **Zintai Bužai,** mīļo **MĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.
Tavi kolēģi uzņemšanas nodaļā

*Iznāk preti rudens diena,
Aizlijusi, pelēkruda.
Kā ar rudens lietus lāsēm,
Sirds ar skumjām sarunājas.*
(S.Kaldupe)
Patiesa līdzjūtība **Līgai Pasikovai un bērniem, VLADIMIRU PUDŅIKOVU** kapu kalniņā pavadot.
Maruta

*Tu katram viena, tikai viena,
Pie kuras kā pie saules bērni turas klāt.*
Tāpēc ir tik grūti, skujām birstot,
Uz mūžu tevi zemei atdot, māt.
Izsakām līdzjūtību **Ērikai Bratuškai ar ģimeni,** mīļo **MĀMIŅU** guldot zemes klēpi.
Jeļena, Velta

*Mums atvadoties liekas,
ka visa bij' par maz.
Un gribētos vēl kopā
sveikt daudzās vasaras.*
Kad pa zeltaino rudens taku mūžībā aizgājusi **IRĒNA PUHOVA,** mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **meitas Larisas ģimenei un dēlam Dzintāram.**
"Silaciema" mājas kaimiņi

*Un tā tu aizej viena,
No kurienes neatnāk.
Tu mana visbaltākā diena,
Tu pati vislabākā, māt!* (V.Kriļe)
Lai mūsu līdzjūtība mierina un spēku dod **Jums, Larisa un Dzintār,** no mīļās **MĀMIŅAS** uz mūžu atvadoties.
Janas un Kristapa ģimene Norvēģijā

*Tā es nācu, tā es gāju,
Tā ar bēdām mījās prieks.
Mīļie mani, dzimtās mājas,
Jums bez manis jāpaliek.*
(L.Pēlmanis)
Skumju brīdī esam kopā ar **Larisas ģimeni un Dzintāru,** māmuļu **IRĒNU PUHOVU** pavadot baltajā smilšu kalniņā.
Zināra, Arvids

*Būs atkal pavasar's. Plauks ķirši,
Un zālē ņudēs pienešas,
Bet puķu vaļširdīgās sejas
Vairs šoreiz neskatišos es.*
(Ā.Elksne)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Larissai ar ģimeni un Dzintāram,** no mīļās māmuļas **IRĒNAS PUHOVAS** uz mūžu atvadoties.
Valda Preimane ar ģimeni

*...skumjas starp rudens dzeltenām lapām
Un pēdējām asterēm krit.
Skumjš ir atvadu lietus
Pat tad, kad saule spīd.* (H.Skuja)
Kad pa krāsaino rudens lapu taku mūžībā jāpavada **IRĒNA,** izsakām līdzjūtību **tuviniekiem.**
Deju kopa "Rūtas", vadītāja, Maija

*Jel neraudiet - mans sāpju ceļš ir galā,
Es upei melnajai nu pāri jau.
Es dusu klusā, aizmigušā salā,
Kur ciešanu un sāpju vairāk nav.*
(A.Skalbe)
Dalām skumju un dvēseles smagumu ar **Viksniņu ģimeni, MĀMIŅU** mūžībā pavadot.
Kaimiņi: Rizeni, Vilkastes, Magonis

*Ar mūžiem tāpat kā ar svecēm,
Deg - kamēr nenopūš vējš.*
Izsakām patiesu līdzjūtību **tuviniekiem,** pavadot ilggadējo darbinieku **IGORU KRAVALI** mūžības ceļā.
Viļakas Valsts ģimnāzijas saime

*Kas smagāks vēl var būt,
Pa dzīves ceļu ejot,
Kā atdot zemei to,
Kas sirdij tuvs un dārgs.*
(L.Lasmanis)
Šis smagums neprasa, vai spēsiet to pārciest - ir jāiztur! Sāpju brīdī esam kopā ar **Tēvi, Gaļina,** dēlu **DEŅISU** zemes klēpi guldot, kā arī izsakām līdzjūtību pārējiem **piederīgajiem.**
Stefānija Circene, Irēna Keiša

*Un negrib sirds ticēt,
Ka cilvēks var tā -
No gaišās dienas aiziet mūžībā.*
(K.Skalbe)
Patiesa līdzjūtība **visiem tuviniekiem, DEŅISU ŠUMSKI** zemes klēpi guldot.
Inga, Vitolds Circeņi

*Kopīgās bērniņas takās
Mīļu atmiņu daudz...
Nebūs dzīvības baltajos ceļos
Mums vairs satikties ļauts.*
Rudenīgi vēji ir nodzēsuši **BRĀĻA** dzīvības liesmu. Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Benediktai Motresku un piederīgajiem.**
Bijušie darbabiedri p/s "Medņeva"

*Atkal, zeme, tava velēna
Vaļā tiek klāta.
Atkal viena dziesma
Līdz galam izdziedāta.*
Jūtam līdzī **Teiv, Dace, TĒTI** kapu kalnā pavadot.
Duļevski Rugājos



Turpinās Vaduguns abonēšana 2022.gadam

 **Vaduguns**
INDEXSS 3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr. LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
**T. 64507018
26161959**

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA; Z.LOGINA,
I.ZINKOVSKA, M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA,
A.LOČMELIS - T. 29360850
KOREKTORE S.GUGĀNE
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVS - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv
Datorsalikums- SIA "Balvu Vaduguns", G.LIELMANIS
Iespiests SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28
TIRĀŽA - 2700