



Cīņa rit sīvā konkurencē



Foto - no personīgā arhīva

Balvenieši nepadodas! Gatis Augustāns ceturtajā pludmales volejbola posmā spēlēja ar Tomu Šmēdiņu un sīvā konkurencē izcīnīja dalītu 5. – 8.vietu.

Zinaida Logina

Pagājušās nedēļas nogalē Daugavpilī notika šī gada Latvijas čempionāta pludmales volejbolā ceturtais posms, kurā augstu vietu izcīnīja Balvu komanda.

Šogad Latvijas čempionāts pludmales volejbolā Covid-19 vīrusa izplatības dēļ iesākās ar novēlošanos un norit diezgan ierobežotā laika režīmā. Čempionāts noris piecos posmos, no kuriem jau notikuši četri. Tas ir atklātais čempionāts, kurā piedalās arī labākie Lietuvas un Igaunijas pāri. Pēc ilgāka pārtraukuma starp Latvijas čempionāta dalībniekiem ir arī balvenieši. Pirmajos trīs posmos Gatis Augustāns spēlēja kopā ar Uģi Puķīti, bet pēdējā posmā - ar Tomu Šmēdiņu. Kā tad mūsu puīšiem veicas? Jāatzīmē, ka katrā no posmiem piedalās 30 - 34 komandas. Rezultātā ir jāiziet kvalifikācijas spēļu maratons, no kura tikai četras labākās komandas iekļūst pamatturnīrā, kur tos gaida Latvijas 12 labākie pludmales volejbola spēlētāju pāri pēc reitinga

punktiem. Pirmajā posmā mūsējiem Ventspili izdevās izcīnīt 5.-8. dalīto vietu. Otrajā un trešajā posmā vietu uz pamatturnīru iegūt neizdevās, toties ceturtajā posmā, kas norisinājās Daugavpilī, atkal atzīstams panākums – izcīnīta dalītā 5. - 8.vieta. Uzvarētāju laurus šoreiz plūca viesi no Lietuvas. Sporta veterāns, volejbolists Jānis Strapcāns spriež, ka pludmales volejbola līmenis Latvijā ir krasi audzis, toties klasiskā volejbola līmenis – krities: "Izcīnīt 5.-8.vietu tādā konkurencē, bez šaubām, ir liels panākums. Vēl jo vairāk tāpēc, ka Latvijas čempionātā piedalās Latvijā šobrīd labākais *bīčistu* pāris (Aleksandrs Samoilovs un Mārtiņš Pļaviņš), kuriem ir ilggadējā Pasaules kausu posmu pieredze. Jāatzīmē, ka pēdējais balveniešu labākais sasniegums bijis tālajā 2008.gadā, kad Intars Barkāns un Aldis Barkāns izcīnīja 9. – 12.dalīto vietu. Vēlēsim veiksmi noslēdzošajā finālposmā Cēsīs (14.-16.augustā), jo bez sportiskās veiksmes šādos turnīros neiztikt, un iekļūt pusfinālā - tas būtu super."

Nākamajā
Padugumā

● **Kad visi ceļi valā**
Vidusskolu absolventi dodas lielajā dzīvē

● **Iepriecina zirgu pajūgu braucēji**
Sacensības Tilžā

Noderīgi e-pakalpojumi

Ikvienam, kurš ir darba meklējumos, pieejamas dažādas iespējas un arī palīdzība šajā procesā – bezmaksas izglītošanās, vakancu meklēšana, karjeras konsultācijas u.c. Lielāko daļu šo valsts nodrošināto pakalpojumu ir iespējams saņemt elektroniski, izmantojot dažādus e-pakalpojumus vietnē mana.latvija.lv. Lai vairāk laika varētu veltīt praktiskām lietām – darba meklēšanai, prasmju apgūšanai vai papildināšanai, konsultācijām, vietnē mana.latvija.lv dzīves situācijas aprakstā "Darba zaudēšana un meklēšana" apkopota noderīga informācija par e-pakalpojumiem.

Pagarina zālāju nopļaušanas termiņu

Ņemot vērā strauji mainīgos laika apstākļus, arī šogad Zemkopības ministrija ir paredzējusi iespēju lauksaimniekiem, kuri izmanto zālājus

lopbarības vajadzībām, līdz 15.septembrim nopļaut un novākt tos zālājus, kurus biežos nokrišņus un lielā mitruma dēļ nebūs iespējams nopļaut un novākt līdz 15.augustam.

Plāno izbeigt dalītā īpašuma pastāvēšanu

11.augustā valdība apstiprināja Zemkopības ministrijas sagatavotos grozījumus Meža likumā. Izmaiņas likumā galvenokārt veiktas, lai izbeigtu dalītā īpašuma pastāvēšanu. Tādējādi būtu iespēja atsavināt tādu valsts īpašumā esošu nekustamo īpašumu (gan apbūvētu, gan neapbūvētu), kurā atrodas arī valsts meža zeme, kas nav nepieciešama valsts pārvaldes funkciju īstenošanai, tostarp tāds zemes gabals, kas paliek pāri pēc transporta infrastruktūras objektu izbūves. Likumprojekts vēl jāskata Saeimai.

Īsziņas



Nedēļas jautājums

Vai šovasar Jums sanācis kaut kur paceļot?

Sanita Karavoičika



OLITA LOSEVA no Lazdukalna: - Godīgi sakot, gandrīz nekur. Jūnijā divas dienas pavadīju Rīgā un lecvā pie māsiņas. Bija ļoti silts un saulains laiks, tādēļ sanāca atpūsties. Un, protams, pabiju arī tirdzniecības centrā "Alfa", jo ne velti ir tāds teiciens: ja neesi bijis "Alfā", neesi bijis Rīgā. Ar to man arī pietika, jo visapkārt burzma un cilvēki. Domāju, šogad daudziem ceļošana priekš liegti arī Covid dēļ, taču vienlaikus gandarījums par mums, latviešiem, ka esam pietiekami piesardzīgi un atbildīgi. Man pašai ceļot īpaši nemaz negribas. Dārzā saaugusi raža, jāsāk kaut kas marinēt un likt burciņās. Laukos ir ko darīt.



ZAIGA LĀPĀNE no Balviem: - Gandrīz katru gadu tiek ieplānots kāds izbraukums, bet nu šogad nekur ārpus Latvijas nedosimies. Tālākais brauciens būs uz Tukumu. Vēl arī ar laivām pa Pededzi jāpaspēj izbraukt. Šovasar neko iepriekš nevarēja plānot, un nav jau arī ko izaicināt likteni. Būs vēl citas vasaras! Ja nav akūta nepieciešamība, ceļošana var pagaidīt. Saudzēsim sevi un citus. Pietiek aktivitāšu arī tepat, blakus.



IVETA KARASEVA no Balviem: - Šovasar nolēmu pievērsties Latvijas apceļošanai, jo arī Latvijā ir burvīgas vietas, ko apskatīt. Nav tālu jāmeklē, tepat Litenē atrodas ekskluzīvs dārzs, kurā viss veidots no pudelēm. Tā ir lieliska vieta, kur pavadīt dienu kopā ar ģimeni. Šogad sanāca vairāk aplūkot arī Ziemeļvidzemes skaistāko pilsētu Alūksni, kur devāmies apskatīt dziedošo tiltu, krāšņos dabasskatus, ko Alūksne piedāvā, un izmēģinājām arī ko ekstrēmāku - zipline. Tas noteikti ir tikai sākums Latvijas iepazīšanai, jo ir vēl tik daudz skaistu vietu, kur doties.



IRĪNA KRIVOŠEJEVA no Balviem: - Citu gadu vasarā ar ģimeni izbraucām ārpus Latvijas, bet šogad nolēmām paceļot tepat. Secinājām, ka nemaz tik slikti pie mums nav, ir daudz skaistu vietu, kur pabūt klusumā un mierā, bez lielām cilvēku burzmām. Ar kanoe laivām braucām pa Gauju, bijām Tūjā pie jūras, apmeklējām arī tūristu iecienītas vietas Cēsis un Siguldā. Turaidā, pērkot ieejas biļetes, katram jautāja, no kādas valsts vai pilsētas cilvēks ieradies, atgādināja par roku dezinficēšanu un piesardzības pasākumu ievērošanu. Tas nozīmē, ka tomēr esam atbildīgi. Katrā gadījumā prieks, ka bija iespēja atpūsties pie dabas un uzkrāt spēkus jaunam darba cēlienam.



INETA SEJĀNE no Balviem: - Mēs esam ceļotāju ģimene, tāpēc katru gadu vasarā cenšamies kaut kur aizbraukt un kaut ko paskatīties. Nedēļu pabijām Igaunijā, pēc tam paceļojām pa Latviju. Citu gadu pavasarī vai rudenī aizlidoju uz Angliju pie draudzenes, bet šoreiz vīrusa dēļ gan šo braucienu nāksies izlaist. Pierasts, ka visi grib skriet kaut kur tālāk un tālāk, bet īstenībā savu Latviju nemaz neesam apskatījuši un apbraukuši. Taču redzēt pie mums ir ko. Tā kā mūsu ģimenē ir 3 bērni, protams, skatāmies, lai arī viņiem ir interesanti. Nedēļas beigās atkal sola labu laiku. Ja prognozes piepildīsies, noteikti atkal aizbrauksim uz jūru.

MANA NEDĒĻA

Nedēļa iesākās ar svarīgiem darbiem, jo iepriekšējā nedēļā vēl baudīju atvaļinājumu, kuru, pateicoties draudzenes aicinājumam, sestdien noslēdzu ar "Labvēlīgā tipa" koncertu Alūksnē.

Pirmdien sadarbībā ar krievu biedrību "Razdolje" strādāju pie jauna projekta pieteikuma sagatavošanas un iesniegšanas Dienvidlatgales kopienu biedrībai. Otrdien un trešdien projekta "Mēs protam un varam, bet varbūt var citādāk" ietvaros organizēju un piedalījos meistarklasēs dejās un vokālajā mākslā. Tā bija lieliska atpūta sirdij un dvēselei no nopietniem darbiem. Ceturtdien un piektdien strādāju pie preses reližu sagatavošanas par projekta norisēm un kārtoto organizatoriskas lietas par kultūras darba speciālistu pieredzes apmaiņas braucienu uz Krāslavas novadu. Brīvdienās satikšos ar māsiņu no Rīgas un baudīšu sauli, jo tā mani iedvesmo un *sapurina*. Un gan jau kaut ko kopā ar mazbērniem izdomāsim - braukāsim ar elektroskūteriem pie GORA vai atpūtīsimies pie ezera. Lai vasara vēl turpinās!



IVETA TILTINA, Balvu novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītājas vietniece kultūras un sporta jomā

No vēstulēm

lesaka vērtīgas grāmatas dažādām paaudzēm

Atsaucoties projekta "Bibliotēka" aicinājumam, Latvijas bibliotekāri aktīvi iesaistījušies lasīšanas veicināšanas akcijā, iesakot, viņuprāt, pašreiz aktuālākās un vērtīgākās grāmatas. Tā rezultātā tapuši bibliotekāru veidoti grāmatu saraksti bērniem, jauniešiem, pieaugušajiem un senioriem, ko lasītāji var uzmeklēt projekta "Bibliotēka" mājaslapā. Sarakstus veidoja vairāki desmiti publisko bibliotēku darbinieki visā Latvijā. Pārstāvētas bibliotēkas no Rīgas, Jelgavas, Rēzeknes, Jēkabpils, Tukuma, Ogres, Preiļiem, Ikšķiles, Livāniem, Smiltenes, Pļaviņām, Bauskas, Balviem, Ludzas, Gulbenes, Leimaņiem, Alojas, Saukas, Engures, Gāliņciemā, Lēdurgas, Mārkalnes, Jaunalūksnes, Ozolaines, Jaunlaicenes, Variņiem, Naukšēniem un Sabiles. Aktīvākie bibliotekāri bijuši Ventspils pilsētā un novadā – tos pārstāvējušas četras bibliotēkas. Šobrīd aktuālā bibliotekāru ieteiktākā grāmata bērniem ir Rasas Dmučovskienes "Skudriņa Kāpēcīte". Ieteiktākā grāmata jauniešiem ir Osvalda Zebra "Māra". Pieaugušajiem bibliotekāri visbiežāk iesaka izlasīt Eves Hietamies "Tētis uz pilnu slodzi". Savukārt biežāk minētā grāmata senioriem ir Ingūnas Baueres "Mazā klusā sirds".

Bibliotekāri ir vieni no aktīvākajiem interesentiem, kas "Baltic International Bank" iniciētā lasīšanas veicināšanas projekta "Bibliotēka" veidotajā saturā jau kopš pirmās projekta darbības dienas. "Ir interesanti vērot, ka, lai arī laika gaitā mūsu dzīvē ir ienākušas tehnoloģijas, grāmatas vērtība nav mazinājusies. Tieši otrādi – tā tikai aug. Viss, kam var *uztaisīt apdeitu, apgreidu*

un pārinstāšanu, nav salīdzināms ar to spēku un enerģiju, ko autors ir ielicis grāmatā. Jā, grāmata – tā ir vērtība. Tā iekļauj sevī gan materiālo aspektu – tā ir fiziska manta, gan unikālu, netveramu spēku un enerģiju, ko tajā ielicis grāmatas veidotājs. Tieši tāpēc pieprasījums pēc grāmatas bija, ir un būs arī turpmāk. Liels paldies visiem bibliotekāriem, ka rūpējaties par šo vērtību saglabāšanu un nodošanu nākamajām paaudzēm. Jūsu ieguldītais darbs ir nepārspējams," akcijas dalībniekiem paldies saka projekta "Bibliotēka" idejas autore un iniciatore Jekaterina Belokoņa.

Projekts "Bibliotēka" ir latviešu literatūras mecenāta "Baltic International Bank" iniciēts sociāls projekts ar mērķi veicināt lasīšanu un rakstniecību Latvijā. "Bibliotēka" savu darbību sāka 2018.gadā, publicējot interviju sēriju ar Latvijas literatūrā un kultūrā nozīmīgām personām par literatūras vērtību cilvēka dzīvē. Pateicoties plašajai sabiedrības atsaucībai un iesaistei, 2019.gadā projekts tika turpināts ar ceļojošās izstādes "Dzimtas grāmata" izveidi. Pašreiz projekta organizatori gatavojas izdevuma "Dzimtu ģerboņi mūsdienā Latvijā" izdošanai. Vairāk informācijas projekta "Bibliotēka" mājaslapā: www.manabiblioteka.lv un sociālo tīklu profilos Instagram, Facebook un Twitter (@manabiblioteka).

DAIGA KATRĪNA BITĒNA

Lai!

*Dievs dos savu svētību
Šai trakajai melu pasaulei.
Dievs, atpesti visus no ļauna
Šai juku pasaulē bez kauna.
Dievs, svētī katru, kas lūdz,
Un nometies ceļos grēkus sūdz.*

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

*Dievs, svētī zemi, kur dzīvojam,
Un mieru caur Dievu uzturam.*

TĀLIS no Tilžas

Liepziedu saldums

*Nāk vasara ar saldiem liepu ziediem,
Dūc bite medainā un ziedi tvan.
Vien mani gadi, liepu ziedu skauti,
Ik vasaru kā bites ziedos san.*

*Kur aizskrien laiks, kur lido gadu putni,
Kur dzīves mirkli vēja spārniem steidz?
Man vasara spēj dāvat liepu ziedus,
Bet liepas vējā smaržot sāk un beidz.*

*Es liepu zaru ēnā smeļu veldzi,
Un ziedu smarža saldus mirklus sniedz.
Sirds glabāt spēj šos senos, skaistos
mirklus,
Bet gadi satikt tos kā vienmēr liedz.*

*Ak, liepa medainā, sniedz saldus brīžus,
Ar ko man pildīt mūža gadus vēl.
Ja rūgtums bijis, - aizgājis un zudis,
Man nebūs nodzīvoto gadu žēl.*

ANTOŅINA LUBEJA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vadugus@apollo.lv

**Automātiskais atbildētājs
64520961**



Hallo!

"Pēc dabas neesmu kašķīgs cilvēks, protu saskatīt skaisto un priecāties arī par labajiem darbiem, taču jau kādu laiku mani nepamet pārdomas par pasākumiem Balvos. Jau cik gadus dzīvojam jaunā kultūras nama gaidās, bet tā vien šķiet, ka tas ir apsēsts, jo viena ķibe seko nākamajai, bet iedzīvotājiem tiek lūgts pacietīgi gaidīt. Avīzē lasīju, ka renovētā kultūras nama atklāšana paredzēta šogad rudenī (cerams, šoreiz patiešām sagaidīsim). Bet, kamēr mēs kaut ko gaidām, tepat kaimiņos viss notiek. Un tālu nav jāmeklē. Pēdējā laikā patīkami pārsteidz Viļaka. Vispirms atbrauca

"Raxtu raxti", tad "Tautumeitas", bet šonedēļ mūzikas mīļus priecēs Intars Busulis. Un tas viss bez izremontētiem kultūras namiem, brīvdabas estrādē, kura nebūt nav lielāka par estrādi Balvos. Tātad – ja grib, tad var! Tad jautājums, - kur ir problēma? Kāpēc citur var, bet pie mums nē? Parunājot par šo tēmu ar apkārtējiem, secināju, ka esam līdzīgās domās. Nekādā gadījumā negribu noniecināt kultūras darbinieku darbu un centienus piesaistīt kūtro publiku, kas droši vien nav viegli, taču jautājums joprojām paliek atklāts – kāpēc citi tomēr var?" pārdomās dalījās Balvu novada iedzīvotāja.

Šīs nedēļas izskaņā būs nozīmīgi svētki - 14.augustā svētki ceļnieki no visas Latvijas atkal pulcēsies Aglonas bazilikā, lai visi kopā vienotos Krusta ceļā un piedalītos Svētajā Misē. Man vienmēr patīcis tādā brīdī būt tur, sajūst īpašo auru un noskaņu, taču šogad diemžēl tas viss izpaliks. Un tas Covid-19 dēļ. Zinu, ka draudzēm iedalīti ielūgumi, taču lielākajai daļai cilvēku svētku norisi Aglonā tomēr nāksies vērot attālināti, TV ekrānos mājās. Tas skumdina, jo nekas cits klātbūtnes efektu tomēr nevar aizstāt. Atliek vienīgi cerēt, ka lūgšanas tiks uzklaustītas un nākamgad viss notiks, kā ierasts," teica zvanītāja no Rugāju novada.

Ziemeļlatgales tautastērpu darināšanas seminārs

“Māsiņ, tavu daiļu rotu līdz pat kāju galiņam!”

Ingrīda Zinkovska

No 6. līdz 9. augustam Baltinavā, ar ievaddaļu Balvu Novada muzejā, Latvijas Nacionālais kultūras centrs rīkoja praktisko semināru, kura dalībniekiem bija iespēja izziņāt Ziemeļlatgales tradicionālo kultūru un nemateriālo kultūras mantojumu gan praktiskās, gan teorētiskās nodarbībās. Notika dziju krāsošanas un jostu aušanas darbnīca, kreklu aušanas un izšūšanas darbnīca, galvas autu un vainagu darināšanas darbnīca, latgaļu valodas darbnīca. Kājas dalībnieki varēja izvintrināt pārgājienā uz Puncuļovas pilskalnu.

Uzrunājot rokdarbniekus no dažādām Latvijas vietām, Balvu Centrālās bibliotēkas vadītāja RUTA CIBULE pastāstīja par Ziemeļlatgalei īpatnējo, uzsverot, ka cilvēkiem šeit raksturīgi rūpēties par neracionālām lietām. Tā ir gan dziedāšana pie krustiņiem par neracionālām lietām. Tā ir gan dziedāšana pie krustiņiem par neracionālām lietām. Tā ir gan dziedāšana ar pusbalsi. Un visbeidzot Upītes kultūrtelpa! Fenomens, kas nav aizgājis seklumā, bet iet dziļumā un plašumā, sākot no sabiedriskā un kultūras darbinieka, dzejnieka Antona Slišāna, līdz šodienas ciema kopības sajūtai. Iniciatīva ir ne tikai Antona bērnu, bet jau mazbērnu rokās, kuri studē etnomuzikoloģiju. Viņiem ir jaunas idejas un sapņi. “Upīte ir Ziemeļlatgales nemateriālā kultūras mantojuma karognesējs,” savu uzrunu Balvu Novada muzejā noslēdza Ruta.

Bikstīt to uguni, lai kuras!

Kādēļ Ziemeļlatgale? Kādēļ Baltinava? Arī pērn šeit notika Ziemeļlatgales cimdu adīšanas seminārs. Latvijas Nacionālā kultūras centra eksperte LINDA RUBENA “Vadugunij” šo jautājumu skaidroja, ka ir ļoti svarīgi atrast cilvēku, ar kuru viegli un interesanti strādāt, kurš ir atsaucīgs pats. “Ideja nāk no Baltinavas, no Tautas daiļamata meistares Ivetas Gabrānes. Mēs strādājam visas Latvijas kultūras labā, ne tikai latgaliešu. Akcents šajos semināros tiek likts uz kultūrvēsturi, uz nemateriālo kultūras mantojumu. Semināru dalībnieki šīs prasmes apgūst darot. Var izlasīt kaudzēm grāmatu, bet, ja cilvēks to nedarīs, ja nemācēs to darīt savām rokām, tad tam arī nekādas jēgas nebūs. Pienesums ir tas, ka šīs prasmes šādos semināros mēs varam nodot no paaudzes paaudzē,” secināja L. Rubene. Vecumu atšķinība semināros nav liela. Gluži simtgadīgas *babiņas* te nenāk, taču ir cilvēki, lektori, kuri uzkrājuši ļoti bagātīgu pieredzi, kā dziju krāsošanas speciāliste Anete Karlsona vai vietējās adītājas, kuras semināra dalībniekiem palīdzēja pērn. Viņas šo prasmi nodod tiem, kam tas interesē. Kaut vai mazajām meitenēm, Baltinavas vidusskolas aušanas pulciņa dalībniecēm, kuras bija klāt un ne tikai palīdzēja atnest, pienest, padot, bet arī mācījās. “Uguns visu laiku ir jābiksta, lai tā kuras. Ja to nedara, var pienākt kāds brīdis, ka nebūs nekā,” teica Linda. Un, kā piebilda I. Gabrāne, - šejienes rakstus, tāpat kā Baltinavas izloksni, jābrauc mācīties uz Baltinavu. L. Rubene norādīja arī uz to, ka jebkurš amats ir arī pamats tālākai uzņēmējdarbības veidošanai. Nav jābaidās no šī vārda. “Un deju kolektīvu vadītāja Agra Veismaņa stāstījums! Viņš ir viens no tiem retajiem deju kolektīvu vadītājiem, kurš pētījis senos latviešu tērpus un uzdrošinājies no tiem radīt kaut ko jaunu saviem dejotājiem,” novērtēja eksperte.

Atdod rokdarbiem mazo pirkstiņu

SOLVITA ZARUBSKA ceļu uz Latgali bija mērojusi pāri visai Latvijai, no vēju pilsētas Ventspils: “Pati esmu no Kurzemes, no rokdarbu kopas “Spārni”, - gan mācos pati, gan mācu citus. Kādreiz rokdarbi bija mana brīvā laika aizraušanās, jo es strādāju birojā, bet nu jau divus gadus no šī darba esmu atbrīvojusies un kopš šī gada maija esmu saimnieciskās darbības ņēmēja. Mācu cilvēkiem etnogrāfiskās vērtības un šūšanu. Pati šuju, adu, pārsvarā maučus, man ir tādi rožainie mauči. Sadarbojos ar žurnālu “Praktiskie rokdarbi”.”

Solvita smeij, ka interese par rokdarbiem viņai radusies piedzimstot, jo arī ome bija rokdarbiece un meitenei patika spēlēties ar viņas dzijas kamoliņiem. Ome nāk no suitiem. Tagad Solvita brauc uz Alsungu kā meistars, kas vietējiem māca cimdu rakstus. Viņa ir atgriezusies, lai dotu padomu tiem, kas pirmās zinības šajā jomā deva viņai. Ja cilvēki nevēlas adīt cimdus, tad viņi šos cimdu rakstus ar lielāko prieku var ieadīt apģērbos, - mūsdienu jakās un vestēs. Tā tie raksti arī saglabāsies. Solvitu interese par tautas mākslu novedusi līdz



Kā barankas virtenē. Latvijas Vēstures institūta apģērbu un tekstiliju vēstures pētniece Anete Karlsona (attēlā - no kreisās) uz dzijas krāsošanas nodarbībām bija atvedusi sev līdzī tik daudz dabiskajās krāsvielās krāsotas dzijas paraudzījumus, ka tos nācās izkārt virtenēm vien, virtenēm vien.



Kurzemes rozīte. Solvita Zarubka no Ventspils rokdarbnieču pulkā jauki izcēlās ar saviem tērpiem, kuros bija tautastērpu elementi. “Pasākumos man patīk uzpucēties tautiskos tērpos. Kur citur to latviešu kultūru nesīsi?!” viņa bija pārliecināta.



Izstāde. Braucot uz Baltinavu, rokdarbnieces atveda līdzī katru savu darbiņu, - te bija izšūti krekli, aubes, torņa cepures, zeķes, cimdi, knipelētas mežģīnes.



Amatniecības kameras Meistara diplomam. Pārstāvēt Latviju šajā amatniecības jomā, - adīšana, tekstils, apģērbs, viņa ir piedalījies izstādēs Ķīnā, Uzbekijā. “Šajā seminārā man lielākā interese ir par dzijas krāsošanu un celu jostu aušanu, ko esmu pat mazliet iesākusi mācīties Rīgā, kā arī vietējo ciemu tautastērpu izpētišana, kreklu apdares. Un tad latgaļu valoda. Te ir tik forši to dzirdēt istajā vidē! Latgaļu dziesmām gribas dziedāt līdzī, bet tā mēle vēl īsti neklausā. Cerams, ka pēc latgaļu valodas stundas gan runāt, gan dziedāt būs vieglāk,” secināja rokdarbiece no Kurzemes.

Meitiņ, pielej čuriņas!

Apmeklējot dzijas krāsotāju darbnīcas nodarbības, nedaudz pārņēma viduslaiku sajūtu, - uz ātru roku būvētajos pavardos kurējās uguns, gaisā vēdīja dūmu smarža, bet sievas ik pa laikam apmaisīja katlus, kuros vārījās dažādu augu ekstrakti. IVETA GABRĀNE atklāja, ka process sācies jau iepriekšējā vakarā ar dzijas kodināšanu. Krāsošanas darbnīcu vadīja viens no zinošākajiem cilvēkiem Latvijā šajā jomā, - ANETE KARLSONE, ar kuru baltinaviešiem izveidojusies jauka drau-

dzība. Tieši tobrīd Anete vēl atradās lauku mājās pie Aijas Keišas, uz kuriem aizvests alus, ko arī izmantoja dzijas krāsošanas procesā. Alus, simtprocentīgs vietējais brūvējums, ko pagaršojušas arī semināra dalībnieces, bet uz lauku mājām tas aizvests, lai līdz vajadzīgajam brīdim atrastos siltumā. Sākot nodarbības, Anete pastāstīja, ka Latvijā jau 19. gs. beigās cilvēki zināja vismaz 26 augus, ar kuriem varēja krāsot. Zināja, ka plūškoks krāso, krāsu mēle, madaras krāso utt. Kartupeļus vēl īsti neēda, bet kartupeļu lakstos krāsoja dziju. Nodarbībās dzijas krāsošanai ekstraktus vārīja no madarām, no ilzītes, no cūku pupu mizām, no bērza lapām un no rubijas. Dzijas izdevās ļoti košas. Citādi nevarēja būt, ja procesu vadīja meistare ar lielo burtu. Netrūka arī jautru brīžu. Kaut vai par urīna lietošanu dziju krāsošanā! Esot kādā viduslaiku rekonstrukcijas festivālā, igaunietes Anetei pajautājušas, - vai krāsošanā jūs izmantojat arī urīnu?! Jā, izmantojam. Vai izmantojat vīriešu vai sieviešu urīnu?! Igaunijā lietojot tikai jaunu vīriešu urīnu. Eksperimentējot starpības nav, bet urīnu lietot iesaka arī vecas latviešu mammites. Ja krāso, pielej, meitiņ, čuriņas!

Foto - A. Kirsanovs

Foto - A. Kirsanovs

Apsveicam!

Sajūtas tagad ir vairāk nekā labas!



4.jūlijā Bērzu Svētās Annas Romas katoļu baznīcā gredzenus mija un viens otram būt kopā priekos un bēdās solīja rugājiete **DAIRA JANIŠA** un bērzpilietis **ARMĪNS APŠENIEKS**. Jauno pāri dzīvē ievadīja Ineta un Raimonds Katkovski.

“Ar Armīnu iepazīnāties kādā kopīgo draugu ballītē pirti. Bijām kaimiņpagastu jaunieši, tādēļ zināju, ka tāds puisis dzīvo Bērzpilī, bet tas arī bija viss. Šī nejaušā tikšanās izrādījās liktenīga, jo izvērtās par mūsu abu draudzības sākumu,” atminas Daira. Toreiz viņa bija Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmijas 2.kursa studente, bet Armīns studēja Latvijas Lauksaimniecības universitātes 3.kursā. Armīna vecākiem Bērzpilī ir sava saimniecība, tādēļ viņš katru nedēļas nogali mēroja tālo ceļu no Jelgavas uz mājām, kur vienmēr satika arī Dairu. Tā pagāja pieci gadi – laiks, kuru pavadot kopā, jaunieši saprata, ka šajā dzīvē atraduši viens otru. Pienāca brīdis gatavoties kāzām. Daira un Armīns atklāj, ka lielā mērā viņiem par šī svarīgā lēmuma pieņemšanu jāpateicas saviem vedējiem, kuru kāzās tieši pirms gada viņi abi bija liecinieki. “Pēc vedēju kāzām mičošanā bijām jaunais pāris to draugu kāzās, pie kuriem pirms pieciem gadiem pirti iepazīnāties. Tā sanāca, ka šogad pienāca kārta kļūt par jaunlaulātajiem mums pašiem,” stāsta viņi.

4.jūlija rīts atnāca saulains un pozitīvām emocijām piepildīts, bet diena izdevās tieši tāda, kādu Daira un Armīns bija izsapņojuši. “Protams, saistībā ar Covid uzliesmojumu valstī bija uztraukums un domas, ka kāzas nāksies pārcelt uz nākamo gadu, taču brīdī, kad valstī samazināja ierobežojumus, sajūtām atvieglotību un prieku, ka ilgā un cītīgā gatavošanās nebūs bijusi veltīga. Mūsu kāzās bija viss – gan pozitīvas emocijas, gan jautrība, gan goda vērti un citas tradicionālās kāzu izdarības. Bet mičošana pusnaktī notika viesu namā Rāznas ezera krastā – tās bija skaistas un neaizmirstamas emocijas,” atklāj jaunlaulātie.

Pēc kāzām Daira un Armīns sakarā ar Covid situāciju valstī devās trīs dienu izbraucienā pa Latvijas skaistākajām vietām Kurzemē, bet, atgriežoties mājās Bērzpils



pagasta Golvaros, jau steigza darīt ikdienas darbus. “Es strādāju Rugāju novada pašvaldībā, savukārt Armīns ir lauksaimnieks. Tiklīdz atgriezāties no ceļojuma, vīrs devās kult graudus, jo sācies karstais ražas novākšanas laiks,” stāsta Daira. Viņa piebilst, ka pēc kāzām sajūtas īpaši nav mainījušās, vienīgi fakts, ka tagad abiem laulību gredzenus pirkstos: “Lai vai kā, nevaru noliegt, ka sajūtas tagad ir labas – mainījies uzvārds un jāpiedomā, pirms uz dokumenta likt savu parakstu. Tās ir ļoti patīkamas pārmaiņas, kas priecē.”

Pēc septiņu gadu draudzības kļūst par sievu un vīru!



26.jūnijā Viļakas Romas katoļu baznīcā viens otram ‘Jā’ vārdu teica lazdulejiete **SANTA KOMANE** un medņevietis **ALVIS ŠMITS**. Jaunā pāra liecinieki viņu lielajā dienā bija abu mīļie draugi **Karina Kairiņa** un **Emīls Tjunītis**.

Santa un Alvis viens otru satika vēl pamatskolā, kad notika sadraudzības vakari starp dažādu skolu klasēm, bet toreiz viņi viens otru uztvēra kā vienkārši draugus. Santa atzīst, ka jau toreiz viņu uzrunāja Alvja asais prāts un domāšanas veids, interesantās sarunas un filozofiskā pieeja dažādiem jautājumiem. Savukārt Alvim acīs iekrita Santas radošums, dzīvesprieks un atraktivitāte. Viņi abi līdz kāzām gāja septiņus gadus, kopā piedzīvoja vidusskolas noslēgumu, augstskolas laikus Jelgavā un pēc LLU absolvēšanas uzsāka kopdzīvi laukos. Pagājušajā gadā Alvis saprata, ka vēlas bildināt mīļoto meiteni, ar kuru pavadīt visu dzīvi, jo zināja, ka pienācis īstais brīdis. Santa viņam, protams, atbildēja ar ‘Jā’!

Kāzu dienu, pirms veidot savu kopīgo ģimeni, Santa un Alvis uzsāka katrs no savām vecāku mājām. Svinības notika Apes novadā, svētku šķūnī “Melderī”, kas viņiem deva fantastisku emociju buketi starp Jāņiem un Pēterdienu, ļaujot nosvinēt mīlestību *riktīgā lauku zaļumballē*, ar ģimeni, radiem un draugiem, ar abu mīļajiem... Neskatoties uz ļaunajiem vīrusiem un neziņu, kas valdīja kopš pandēmijas izsludināšanas martā, Santai un Alvim viss tomēr izdevās tā,

kā viņi pirms gada plānoja. “Par to liels paldies katram, kurš mums palīdzēja, atbalstīja, saprata un iedrošināja. Šī nebija parasta diena. 26.jūnijs bija arī diena, kad mani vecvecāki izveidoja savu ģimeni Valgā un nosvinēja to Gaujas krastā. Tas bija sākums kādam skaistam stāstam 52 gadu garumā. Turklāt zīmīgi tas, ka mēs savu mīlestību svinējām pie Vaidavas upes, par ko vecmamma kādreiz daudz dziedāja. Šī bija diena, kas ļāva mums pieminēt viņu, izdzīvojot viņu stāstu caur mūsu acīm. Arī fotografēšanās notika Stāmerienā - vietā, kur mani vecvecāki iepazīnās. Tā bija īpaša diena mums



visiem,” kāzu dienas atmiņās dalās Santa.

Pēc tam, kad jau bija kļuvuši par vīru un sievu, jaunlaulātie devās mini medusmēnesi izbaudīt Latviju un nedaudz *atvilkt elpu* no lielā kāzu maratona. Jautājums par to, vai Santa un Alvis dosies kārtīgā medusmēneša atvaļinājumā, vēl paliek atklāts. Kas to lai zina, ko nesis rudens, jo Alvis, kā jau kārtīgs lauksaimnieks, par brīvdienām var sākt domāt tikai rudens viduci, bet Santa, būdama liela entuziaste, joprojām *entuziē* pa saviem radošajiem darbiem un projektiem!

Jaundzimušie

19.jūlijā pulksten 15.51 piedzima puika. Svars - 2,870kg, garums 50cm. Puisēna mamma Sintija Logina dzīvo Viļakā.

20.jūlijā pulksten 18.34 piedzima puika. Svars - 3,640kg, garums 55cm. Puisēna mamma Rita Tihanova dzīvo Viļakas novada Žiguru pagastā.

22.jūlijā pulksten 18.45 piedzima puika. Svars - 3,875kg, garums 55cm. Puisēna mamma Natālija Mironova dzīvo Balvu novada Viksnas pagastā.

23.jūlijā pulksten 10.56 piedzima meitenīte. Svars - 3,555kg, garums 55cm. Meitenītes mamma Kristīne Maderniece dzīvo Alūksnē.

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

Piedāvā skaistumkopšanas pakalpojumus

Riskē un uzsāk biznesu

Aizvadītajā mēnesī ar savi biznesa ideju "Skaistumkopšanas, labsajūtas un sejas aprūpes pakalpojumi" konkursā "Esi uzņēmējs Balvu novadā" startēja balveniete KARĪNA MAKAROVA. Viņa ir viena no pieciem konkursa uzvarētājiem-granta saņēmējiem. Saruna ar jauno uzņēmēju par biznesa idejas realizēšanu dzīvē.

Vai ir gandarījums par uzvaru konkursā?

-Jā, protams. Konkursu gaidīju kopš pavasara. Iekšējā balss teica, ka varu iegūt nepieciešamo finansējumu. Arī pēc biznesa idejas prezentācijas bija sajūta, ka rezultāts man būs labvēlīgs. Prieks, ka sniegtais atbalsts būs atspēriens biznesa attīstībai.

Kā plānojat izlietot iegūto finansējumu?

-Iegādāšos inventāru – kosmetoloģisko kušeti, divus aparātus sejas tīrīšanai, ultraskaņas vannīņas instrumentu sterilizācijai, meistara krēslu, kosmetologa ratiņus un kosmētiskos līdzekļus.

Kādas ir prasmes un zināšanas konkrētajā jomā?

-Esmu pabeigusi programmu "Sejas kopšanas procedūras" Profesionālās Skaistuma skolas Gulbenes filiālē. Man nav medicīniskās izglītības, tāpēc nedrīkstu, piemēram, veikt invazīvas skaistumkopšanas procedūras.

Ideja bija mācīties sev, jo pašai bija problēmas ar sejas ādu. Mācību procesā sapratu, ka skaistumkopšanas joma man patīk un interesē. Tāpēc radās arī doma atvērt telpas un darboties šajā jomā, būt priekšniecei pašai sev. Martā pabeidzu mācības, bet aprīlī jau sāku irēt telpas, kur ierīkot sejas procedūru kabinetu. Ārkārtējās situācijas ierobežojumu laikā varēju pārdomāt, vai izturēšu, vai būs klienti, jo Balvos ir konkurence. Riskēju un ieguldīju savus personīgos līdzekļus, un 10.jūlijā atvēru savu sejas procedūru kabinetu.

Kādus pakalpojumus skaistumkopšanā plānojat sniegt?

-Šobrīd jau sniedzu sejas un dekoltē klasisko masāžu; sejas darsonvalizāciju (ar atbilstošu aparātu dezinficē ādu, kas ārstē izsitumus un pumpas) un manuālo tīrīšanu; vakuuma jeb banku masāžu sejai; skropstu pieaudzēšanu. Vēl būs pieejama skropstu laminēšana, ultraskaņas pilings un vakuuma sejas tīrīšana, kā arī citas procedūras.

Esat pārliecināta, ka biznesa ideja būs dzīvotspējīga?

-Jā, būs, jo šī mēneša laikā klientu, kas ir dažāda vecuma sievietes, interese bija liela. Salīdzinot ar konkurentiem, pakalpojumu cenas pie manis ir zemākas. Cenšos strādāt individuāli ar katru klientu, tā teikt, atdot darbam sevi visu. Pietiekami pakalpojumiem un uzzināt informāciju var gan sociālajos tīklos, gan pa tālruni. Ir pieejami arī nedēļas piedāvājumi, kas ļauj ietaupīt līdzekļus.

Vai nodarboties ar skaistumkopšanu sapņojāt jau skolas laikā?

-Nē. Pēc pamatskolas aizgāju mācīties par ēdināšanas pakalpojumu speciālisti Bulduru Dārzkopības vidusskolā, lai gan ēst gatavot man ļoti nepatika. Vienkārši gribējās ātrāk tikt prom no mājām. Bulduru skolu nepabeidzu, bet vidējo izglītību ieguvi, mācoties Rīgas Tālmācības vidusskolā. Satiku savu nākamo vīru, viņš jau vairākus gadus strādāja ārzemēs, un aizbraucu dzīvot pie viņa. Anglijā strādāju noliktavā un fabrikā. Lai arī darbs bija fiziski smags, vairāk noguru emocionāli, jo citu tautību iebraucēji meklēja problēmas, bieži vien vilka uz kašķi. Morāli bija smagi strādāt tādā atmosfērā. Piedzima dēls, pēc nepilna gada devāties mājup. Ārzemēs nopelnītā nauda nodereja gan mācībām, gan sava biznesa uzsākšanai.

Kas klientēm vairāk interesē no piedāvātajiem pakalpojumiem?

-Interese ir diezgan liela par visiem piedāvātajiem pakalpojumiem, īpaši par sejas tīrīšanu. Pati pirms kāda laika nezināju, piemēram, kam domāts toniks. Tagad zinu,



Sejas procedūru kabinetā. Karina pati veica telpas remontu, iegādājās nepieciešamo aprīkojumu, mēbeles, kosmētiskos līdzekļus. Viņa cer, ka procedūru kabinetā sniegtie pakalpojumi ļaus cilvēkiem labāk rūpēties par savu sejas ādu, relaksēties no ikdienas steigas un rutīnas, kā arī palīdzēs iegūt jaunas zināšanas.

Skaistumkopšanas meistare. Karina pārliecināta, ka uzņēmējdarbībā galvenais ir darīt savu darbu no sirds, ar lielu atdevi un kvalitatīvi, kā arī būt godīgam pret klientiem.

Atpūšas, klausoties mūziku. Klienti, arī Vladislava (attēlā), skaistumkopšanas procedūru izbauda, guļot un klausoties mūziku. Katra procedūra ilgst apmēram stundu, tikai skropstu pieaudzēšana mazliet ilgāk. Cik bieži būtu jānāk uz sejas tīrīšanu? "Labākam rezultātam šo procedūru vajadzētu veikt reizi mēnesī," uzskata K.Makarova.



-lai ātrāk atjaunotu ādas pH līmeni. Izsitumu un strutojošu pumpu uz sejas man vairs nav, jo zinu, ko un kā pareizi lietot. Klienti un viņu ādas jutīgums ir ļoti dažāds – citam, tikko pieskaries, uzreiz rodas apsārtums, bet citam nē. Meklēju literatūrā informāciju, kāpēc daudziem ir tik jutīga āda. Izrādās, ādas izskatu ietekmē vairāki iekšējie un ārējie faktori. Klientes mazāk interesējas, kas viņām der vai neder skaistumkopšanā, bet vairāk jautā, cik maksā pakalpojumi, jo grib sevi palutināt un reizē arī ietaupīt. Cik esmu novērojusi, pēc procedūrām klientes aiziet apmierinātas.

Strādāsiet viena vai komandā?

-Strādāšu viena. Iespējams, nākotnē būs sadarbības partneri. Varbūt tie būs profesionālās kosmētikas pārstāvji, kas palīdzēs biznesa attīstībā un klientu piesaistīšanā. Plānoju attīstīt biznesu tā, lai tas nav tikai kabinets, uz kuru atnākt, lai veiktu skaistumkopšanas procedūras. Kabinetā varētu rīkot informatīvos vakarus, kur klienti iegūtu informāciju un labi pavadītu laiku. Jau nākamnedēļ plānoju rīkot tikšanos ar klientēm, lai pastāstītu par sejas kopšanu ikdienā, mājas apstākļos. Ja cilvēki interesējas, cenšos ieteikt no savas vai citu pieredzes, ko lietot, ja sejai ir acīmredzamas problēmas. Savukārt – ja ko nezinu, nesaku.

Ar ko Jūsu nodarbošanās ir patīkama un ar ko – mazliet apgrūtinoša?

-Patīk saskarsme ar cilvēkiem, lai arī pēc darba jūtos nogurusi. Darbs nav fiziski grūts, esmu siltumā un daru to, ko protu, kas sagādā prieku. Ikdienā varu plānot savu laiku, pielāgoties klientu iespējām. Mazliet apgrūtina tas, ka darbs ar cilvēkiem izsūc enerģiju, ka dažkārt ir bail otram izdarīt ne tā, kā viņš vēlas. Lai gan parasti, ja neesmu pārliecināta par konkrēto darbību, nedaru, jo negribu riskēt ar cilvēku veselību.

Kādi Jums vēl ir vaļasprieki un intereses?

-Šobrīd ir daudz darba, kas saistīts ar remontiem un pārvākšanos no dzīvokļa uz privātmāju – vecmamma māju, kas ir arī mana tēta un mana bērnības māja. Patīk dārzā radīt skaistumu, apzaļumot teritoriju. Šovasar, piemēram, nojaucām vecos šķūņus, iekārtojām jaunas puķu dobes. Kopā ar vīru audzinām divgadīgo dēlu, kuram katru brīvu brīdi veltu uzmanību, tāpēc vaļaspriekiem atliek maz laika.

Ko novēlat lasītājam, rūpējoties par savu skaistumu un labsajūtu?

-Lai, neatkarīgi no vecuma un dzimuma, noteikti rūpējas par savu sejas ādu! Ja arī ar neapbruņotu aci neredz ādas problēmas, tas nenozīmē, ka to nav. Vajag atļauties sevi palutināt, jo kurš gan mīlēs un rūpēsies par tevi, ja ne pats?

Ekspresintervija

Labprāt deļotu atkal



RITVARS BOŽS, strādā muitas noliktavā pie lidostas

Kas mainījies dzīvē pēc dalības šovā "Dejo nost"?

-Esmu apprecējies. Man ir burvīga sieva un ģimenē aug divi skaisti bērni.

Kā visvairāk pietrūkst Covid-19 pandēmijas ierobežojumu laikā?

-Pietrūka izbraucieni kopā ar ģimeni uz kino vai kafetēru. Toties varējām doties pie dabas un to arī darījām.

Kādi bijuši šīs vasaras svarīgākie notikumi?

-Svarīgs notikums vēl tikai gaidāms, jo meita uzsāks mācības 1.klasē.

Kāda vieta Jūsu dzīvē ierādīta deļošanai?

-Ar deļošanu nodarbojos tikai šovā laikā, un man tas ļoti iepatikās. Tagad to vairs nedaru, bet ļoti gribētu.

Kāda ir vislabākā atpūta pēc grūtas darba dienas?

-Pēc paspēlēšanās ar bērniem - TV un gulta, protams. **Kuru ēdienu varētu baudīt kaut katru dienu?** -Mazsālītos gurķīšus. Taču nav tāda īpaša ēdiena, ko gribētos katru dienu. Ēdu visu pa druscīņai!

Kādu notikumu šobrīd visvairāk gaidāt?

-Šis notikums atkarīgs no manis paša. Gaidu, kad saņemšos un atkal tikšu galā ar savu svaru.

Kuri ir Jūsu iecienītākie mūziķi vai grupas?

-Mūzikā man nav favorītu. Klausos visu. Patīk šlageri.

Vai kādreiz skatāties realitātes šovus?

-Skatos "Lauku sētu". Atgādina par manu pieredzi šovā "Dejo nost".

Kāda dzimšanas dienas dāvana iepriecinātu visvairāk?

-Mēs jau visi esam sapņotāji... Tāpēc apmierinātu jebkāda dāvana.

Kā iztērētu loterijā vinnētus 10 tūkstošus eiro?

-Aizbrauktu ar ģimeni ceļojumā, bet pārējo iztērētu lietderīgi.

Kas vienmēr var uzlabot garastāvokli?

-Laba mūzika.

Kādu sapni gribētu realizēt tuvākajā laikā?

-Vēlreiz nomest svaru.

Kādiem priekšmetiem vienmēr jābūt līdzī, izejot no mājām?

-Dokumentiem, telefonam un atslēgām. Tas ir nepieciešams tuvākiem izbraucieniem. Tālākiem - ņemu līdzī visu, ko varu panest.

Kas ir svarīgāks - ģimene vai draugi?

-Protams, ģimene, bet draugi arī svarīgi.

Par ko sapņojāt kļūt bērnībā?

-Par tālbraucēju.

Par kādām blēņām bērnībā saņēmat rājienu?

-Bērnībā dariju daudz blēņu. Atceros, kad mani nelaida pie draugiem, izlecu laukā pa balkonu. Saņēmu sodu - mājas arestu uz nedēļu.

Kas pēdējā laikā ir sagādājis jautrus brīžus?

-Mans divgadnieks, mazais *bosīks* Rodrigo, kurš dara mazas, foršas blēņas.

Šeit top īsts

Lauku tūrisms ir viena no tautsaimniecības nozarēm, ko Covid-19 pandēmijas radītie ierobežojumi skāruši samērā maz. Baidoties doties tālos ārzemju braucienos, iedzīvotāji šovasar labprātāk apceļo savu dzimteni. To atzīst arī prasmīgais aldaris, saimniecības "Kolnasāta" īpašnieks, bērzpiliētis DAINIS RAKSTIŅŠ, kurš kopā ar sievu ILONU pirms astoņiem gadiem pievienojās lauku tūrismā strādājošo plašajai saimei. Tagad saimniecībā "Kolnasāta" pēc sentēvu metodēm brūvēto alu nobaudījuši tūristi ne vien no visas Latvijas, bet arī no ārzemēm. Kur slēpjas Daiņa un Ilonas panākumu atslēga? Droši vien citīgajā darbā, pamatīgajā neatlaidībā un sentēvu tradīcijās. Ne velti "Kolnasātas" devīze ir: "Šeit top īsts Latgales alus!"

Daiņa Rakstiņa un Ilonas Gruševas saimniecībā "Kolnasāta" ierodamies viskaistākajā vasaras pilnbriedā, kad pagalmu un mājas apkārtni rotā saimnieces stādītie, rūpīgi koptie rožu, hortenziju un citu ziedu puduri, bet ābeļu zari lūst no augļu pārbagātības. Tieši Ilona ir tā, kura rūpējas, lai ciemiņi šeit gūtu ne tikai garšu, bet arī estētisku baudījumu. Savukārt Dainim sirdij tuvāks viss, kas saistīts ar alus darīšanu, jo pašam tas garšojis kopš jaunības. Tāpēc, lieki nekavējoties, viņš rāda un stāsta, kā top melnās lauku pirts dūmu smaržas piesātinātais, pēc sentēvu metodēm brūvētais dzēriens.

No paaudzes paaudzē

"Kolnasātas" saimnieks uzsver, ka Bērzpils izsenis bijusi slavena ar savu alu, jo tas brūvēts gandrīz katrā pagasta sētā un bijis iecienīts visā bijušajā Balvu rajona teritorijā. Alus darīšanas tradīcijas pagastā saglabājušās līdz mūsdienām. Joprojām, svētkos iegriezušies bērzpiliešu mājās, dabūsiēt nogaršot šo pašbrūvēto apiņu dziru. Katra dzēriena garša gan atšķirsies, jo pat viena saimnieka dažādos laikos brūvētais alus nebūs identisks. "Patiesībā alus recepti nemaz nevar nozagt. Var stāstīt vai rādīt, bet otram tas vienalga nesanāks tieši tāds pats," pārliecināts aldaris.

Daiņa tēva mājās miestīnš brūvēts, kopš viņš sevi atceras. Pats būdams Jānis, katros vasaras saulgriežos tēvs cienājis viesus ar pašbrūvēto apiņu dzērienu. Tā kā viņš pats alu baudīja nelabprāt, ar laiku tā gatavošana gājusi mazumā. "Tēvs sāka brūvēt alu aizvien retāk - pāris reizes gadā, bet man tas šķita par maz. Tā kā alus man garšoja, sāku ar to nodarboties pats," savus amata prasmju pirmsākumus atceras bērzpiliētis.

"Kolnasātas" alus ir dabīgs produkts, bez jebkādiem konservantiem. Tā sastāvdaļas - apiņi un iesala graudi - audzēti tepat, Bērzpilī. Daiņa alus unikālitate slēpjas faktā, ka viņš nepieļauj ne mazākās atkāpes no sentēvu metodēm, stingri pieturoties pie tā, ko iemācījies no tēva un vectēva.

Dainis neslēpj, ka ne katram šī produkta savdabīgā, dūmu piesātinātā garša iet pie dūšas. Tā esot gaumes un ieraduma lieta. "Alum ir specifiska melnās pirts dūmu pēcgarša. Vieniem tas iegaršojas uzreiz, atsaucot prātā tālas bērnības atmiņas, jo Rīgā taču katrs otrs nāk no Latgales. Tomēr vienai daļai ir jāpierod pie specifiskās garšas, jo nekad mūžā tādu nav dzēruši. Protams, ir arī tādi, kuriem tas negaršo. Cilvēki ir ļoti dažādi," viesu gaumi atklāj Dainis. Turklāt ne jau katram ciemiņam vispār garšo alus. Īpaši intereses varot atšķirties lielās tūristu grupās. Tāpēc vislabāk "Kolnasātas" saimniekiem patīk uzņemt nelielas grupas ar līdzīgām interesēm.

Sāka kautrīgi, maziem soliņiem

Pirms astoņiem gadiem iesaistīties lauku tūrismā Dainis pamudināja Antra Zelča un vietējais tūrisma centrs. "Sākumā man nebija nekādas saprašanas, ko tiem tūristiem rādīšu un ko darīšu. Tā kautrīgi un pamazām tā lieta aizgāja. Iepazinos ar "Kulinārā mantojuma" tiklu Latgalē, un pēc pirmā kopīgā pieredzes apmaiņas brauciena uz Poliju joprojām sadarbojamies," atklāj aldaris.

Savukārt Ilona atceras, ka pirmie, ko toreiz uzņēma, bijuši vietējās pašvaldības atvestie ciemiņi no Pitalovas Krievijā, kuri gribējuši ielūkoties pat saimnieku istabās. Pirmajā vasarā, pateicoties dažādiem projektiem, tūristi pie viņiem atbraukuši piecas vai sešas reizes. Tagad tas notiek daudz biežāk. Nu jau Daiņa brūvēto īsto Latgales alu nobaudījuši ne vien pašmāju tūristi, bet arī viesi no Baltijas valstīm, Baltkrievijas un Krievijas. Meklējot dzimtas saknes Viļakas pusē, "Kolnasātā" iegriezusies arī kāda amerikāņu jaunieta, kura šobrīd dzīvo Dienvidāfrikā. Viņa vēlējusies nogaršot no graudiem darināto latgaliešu alu, jo viņa Āfrikā to brūvējot no kukurūzas.

Sakarā ar Covid-19 pandēmiju, šovasar "Kolnasātā" visbiežāk ciemojas individuālie ceļotāji un ģimenes. Saimnieki cer, ka sezona turpināsies līdz vēlam rudenim, tāpat kā pērn. "Principā ceļotāju grupas varam uzņemt arī ziemā," piebilst Dainis. Lai gan potenciālie ceļotāji informāciju par



Ieguldīts pamatīgs darbs. Pirms gadiem iegādātā māja un nelielais pagalmi, pateicoties Ilonas un Daiņa čaklajām rokām, ir pārvērties par plašu, gaumīgi iekārtotu īpašumu ar gleznu dīķi, glītu guļbūves pirtiņu, klēti, alus darītavu un citām saimniecības ēkām, ko papildina ziedu stādījumi un tautiski dekorī.



Laiks nobaudīt gala produktu. Pirms trim gadiem pabeigta plašās alus zāles būvniecība, kas sākumā bija iecerēta kā vienkārša nojume. Pamazām tai piebūvētas arī sienas un bidāmās stikla durvis. Tagad pēc latgaļu dūmalus brūvēšanas procesa iepazīšanas viesi to kopā ar Ilonas sietu sieru un citām uzkodām var nogaršot telpā, kas pasargāta no lietus, vēja vai pārlietu karstās saules. Bet, kad alus baudīšana omu uzlabojusi tiktāl, ka gribas laisties dancī, viesiem ir iespēja uzspēlēt garmošku vai akordeonu un uzdziedāt. Savukārt pamazām piezogoties rudens drēgnūmam, "Kolnasātas" saimnieki piedāvās nobaudīt arī pa kādai uz ugunscura vārītas pupiņu zupas bļodai.

"Kolnasātu" var iegūt gan tūrisma birojos, gan internetā, Dainis uzskata, ka vislabākā reklāma ir *no mutes mutē*. Tāpēc katram ciemiņam viņa mājās tiek veltīta nedalīta saimnieku uzmanība.

Darba laukos nekad netrūkst. Pateicoties lauku tūrismam, kā arī gaļas lopu audzēšanai, iztikšanu nopelnīt varot, - apgalvo "Kolnasātas" īpašnieki. Turklāt, lai papildinātu

LTV 1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Hudsons un Reksis". Detektivseriāls.
6.50 "Animācijas filma".
7.00 "Kas te? Es te!". Atk.
7.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Kas te? Es te!". Atk.
9.30 "Animācijas seriāli".
10.25 "Prasmīgais zaglis". Pasaku filma.

- 11.35 "Trīs augusta dienas". Igaunijas īsfilma.
12.00 "Dievalpojums Valgundes pareizticīgo sieviešu klosterī".
13.00 "V.A.Mocarts. Rekvīems".
14.00 "Davanās pa telefonu". Drāma.

- 15.50 "Atslēgas". Atk.
16.05 "Baltijas brīvības ceļš". Dok. filma.
17.05 "Sanditona". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.20 "Ugunīgā Marija. Otrā iespēja". Romantiska drāma.

- 20.00 "Panorāma".
20.15 "De facto".
21.10 "Biedrs bērns". Drāma.
23.05 "Trakās brīvdienu". Komēdija.

- 1.00 "Sirds stīgu spēle". Atk. Koncerts.
3.10 "Svētceļojums '89". LTV dok. filma.
3.50 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.

LTV 7

- 5.00 "Bezeļu tūrisms". Dokumentālais seriāls. Atk.
5.30 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvija. Televeikala skatlogi". Atk.

- 6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Latgales pilsētu stāsti: nezināmais par zināmo. Preiļi". Atk.
6.30 "Satiektie. Laikmeta varoņi toreiz un tagad". Atk.
7.00 "Saknes debesī". Atk.
7.30 "Literatūra". Atk.
8.00 "Vēstures skototājs. Ekspedīcija laikā". Dok. filma.

- 8.30 "Uzvelc tautastērpi". Atk.
9.00 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
9.45 "Mans zālais dārzs". Atk.

- 6.10 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
6.40 "Mani virtuves noslēpumi 7". Kulinārijas šovs.

- 8.05 "Slepenais boss 3". Realitātes seriāls.
9.00 "Privātais šefpavārs Nils Entonijs 3". Kulinārijas raidījums.
10.00 "Sapņu māja 16". Izklaidējošs raidījums.
12.10 "Mājas kalnos. Māsu mīlestība". Ģimenes drāma.
14.00 "Bīstamās mājsaimnieces 2". Seriāls.
18.00 "Šefpavārs. Kalifornija 14". Kulinārijas raid.

- 19.00 "Krāmu tirdziņu mis-tērija. Slepkavība pludmalē". Detektivfilma.
21.00 "Mani remonta noteikumi 11". Kulinārijas šovs.
22.30 "Aiz restēm 2". Seriāls.
23.40 "Pīču gadu saderināšanās". Romantiska komēdija.

- 1.55 "Krāmu tirdziņu mis-tērija. Slepkavības pludmalē". Detektivfilma.
3.20 "Aiz restēm 2". Seriāls.
6.05 "Pie mums laimē!".
8.00 "Ziņas".
8.25 "Un atkal - esiet sveicināti!".

- 8.45 "Kurš mājās ir saimnieks?".
9.30 "Ēdam mājās".
10.00 "Ziņas".
10.20 "Pirmais ātrums".
10.55 "Bīnumtehnika".
11.50 "Vasarīca".
12.55 "Mūsu patērētāju aizsardzības dienests".

- 14.00 "Reiz... Izlase".
15.00 "Neskaidra lieta".
16.00 "Ziņas".
16.20 "Izmeklēšanu veica...".
19.00 "Tu tam neticēsi!".
21.15 "Zvaigžņu satikšanās".
22.50 "Raidījuma pamata - reāli notikumi".
1.55 "Kā brāji 3". Spraiga sīzeta seriāls.
5.20 "Aleksandrs Žurbins. Melodijas piemīņai".

- 6.25 "Plānais ledus". Seriāls.
8.30 "Mana mamma gatavo labāki".
9.30 "Dmitrija Krilova pie-

- 7". Kulinārijas šovs.

- 6.25 "Plānais ledus". Seriāls.
8.30 "Mana mamma gatavo labāki".
9.30 "Dmitrija Krilova pie-

- zīmes". Autorraidījums.
10.05 "Citu dzīve".
11.00 "Vai redzējāt video?".
11.45 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.

- 12.00 "Iespējamie apstākļi". Seriāls.
20.05 "Trīs akordi".
22.00 "Uzbrukums". Detektivseriāls.
0.05 "Jautro un atjautīgo klubs".
1.15 "Mīlestības formula". Komēdija.
2.40 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.

- 3.05 "Smieklīgi videoklipi".
3.20 "Euronews". Informatīvs raidījums.
ROSSIJA RTR
4.20 "Pusmāsa". Melodrama.
7.55 "Vietējais laiks. Svētdiena".
8.35 "Ar bērnu muti".
9.20 "Kad visi ir mājās".
10.10 "Simts pret vienu".
11.00 "Vēstis".
11.30 "Smilšu pils". Seriāls.
20.00 "Vēstis".
22.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".
1.00 "Sicīliešu aizsardzība". Detektivfilma.
2.35 "Pieci gadi un viena diena". Melodrama.
4.15 "Kad visi ir mājās".

- 4.20 "Pusmāsa". Melodrama.
7.55 "Vietējais laiks. Svētdiena".
8.35 "Ar bērnu muti".
9.20 "Kad visi ir mājās".
10.10 "Simts pret vienu".
11.00 "Vēstis".
11.30 "Smilšu pils". Seriāls.
20.00 "Vēstis".
22.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".
1.00 "Sicīliešu aizsardzība". Detektivfilma.
2.35 "Pieci gadi un viena diena". Melodrama.
4.15 "Kad visi ir mājās".

- 4.20 "Pusmāsa". Melodrama.
7.55 "Vietējais laiks. Svētdiena".
8.35 "Ar bērnu muti".
9.20 "Kad visi ir mājās".
10.10 "Simts pret vienu".
11.00 "Vēstis".
11.30 "Smilšu pils". Seriāls.
20.00 "Vēstis".
22.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".
1.00 "Sicīliešu aizsardzība". Detektivfilma.
2.35 "Pieci gadi un viena diena". Melodrama.
4.15 "Kad visi ir mājās".

- 4.20 "Pusmāsa". Melodrama.
7.55 "Vietējais laiks. Svētdiena".
8.35 "Ar bērnu muti".
9.20 "Kad visi ir mājās".
10.10 "Simts pret vienu".
11.00 "Vēstis".
11.30 "Smilšu pils". Seriāls.
20.00 "Vēstis".
22.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".
1.00 "Sicīliešu aizsardzība". Detektivfilma.
2.35 "Pieci gadi un viena diena". Melodrama.
4.15 "Kad visi ir mājās".

- 4.20 "Pusmāsa". Melodrama.
7.55 "Vietējais laiks. Svētdiena".
8.35 "Ar bērnu muti".
9.20 "Kad visi ir mājās".
10.10 "Simts pret vienu".
11.00 "Vēstis".
11.30 "Smilšu pils". Seriāls.
20.00 "Vēstis".
22.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".
1.00 "Sicīliešu aizsardzība". Detektivfilma.
2.35 "Pieci gadi un viena diena". Melodrama.
4.15 "Kad visi ir mājās".

- 4.20 "Pusmāsa". Melodrama.
7.55 "Vietējais laiks. Svētdiena".
8.35 "Ar bērnu muti".
9.20 "Kad visi ir mājās".
10.10 "Simts pret vienu".
11.00 "Vēstis".
11.30 "Smilšu pils". Seriāls.
20.00 "Vēstis".
22.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".
1.00 "Sicīliešu aizsardzība". Detektivfilma.
2.35 "Pieci gadi un viena diena". Melodrama.
4.15 "Kad visi ir mājās".

- 4.20 "Pusmāsa". Melodrama.
7.55 "Vietējais laiks. Svētdiena".
8.35 "Ar bērnu muti".
9.20 "Kad visi ir mājās".
10.10 "Simts pret vienu".
11.00 "Vēstis".
11.30 "Smilšu pils". Seriāls.
20.00 "Vēstis".
22.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".
1.00 "Sicīliešu aizsardzība". Detektivfilma.
2.35 "Pieci gadi un viena diena". Melodrama.
4.15 "Kad visi ir mājās".



tīgā džeza mūzika. Ieejas maksa uz katru koncertu - EUR 3.

Bērzpili

22.augustā plkst. 16.00 Bērzpils pagasta brīvdabas estrādē dziedātāja Andra Skujas koncerts. Ieeja - 3 eiro iepriekšpārdošanā no 10.augusta. *Biļetes var iegādāties Bērzpils sietiņu namā pie A.Krieviņas darba dienās no plkst. 10.00 līdz 14.00. Cena koncerta dienā - 5 eiro. BIĻĒŠU SKATĪS IEROBĒŽOTS. Lietus gadījumā koncerts notiks Bērzpils sporta halī. Koncerts notiks, ievērojot epidemioloģiskās drošības pasākumus un valstī noteiktos ierobežojumus sakarā ar Covid-19. Koncerta laikā var tikt filmēti un fotografēti.*

Briežuciēmā

Svētki Briežuciēmā "Ziedēšanas laiks"
21.augustā plkst. 16.00 Kopīga filma "Teātris ap limuzīnu" skatīšanās tautas nama mazajā zālē.

22.augustā no plkst. 14.00 līdz 15.00 pagasta radošo jaunu darbu aplūkošana darbnīcā "Atspole".
Plkst. 15.00 zvērinu svētku koncerts bērniem ar dāvanu pasniegšanu "Kikeri-Ņau-Vau-Mū".

Burvju mākslinieka vadībā uzstāsies: suns, balodis, simtkāji, zivs, briedis, eži, kaķis, gailis, lācis, sivēns, papagaiļi, zaķis, žagata, gov. *Uz koncertu aicināti VISI bērni un pieaugušie no tuvaikas un tālākas apkaimes, koncerta laikā sveiksīm arī pagasta piecgadniekus.*

Turpinājumā **apmēram plkst. 16.00** dramatiskā kolektīva brīvdabas izrādē "Še tev, bobeni!". Izrādes pauzītes muzicēs "AMMA".

Pēc izrādes - pilngadnieku godināšana un deju priekšnesumi.

No plkst. 16.00 bērniem piepūšamās atrakcijas u.c.

Lietus gadījumā svētki notiks tautas nama telpās. Pasākuma laikā tiks filmēti un fotografēti. Aicinām būt atbildīgiem un ievērot epidemioloģiskos drošības pasākumus.

Tilžā

15.augustā plkst. 18.00 un 16.augustā plkst. 11.00 Latvijas Jātnieku federācijas ieskautes sacensības pajūgu braukšanā "Balvi 2020" Tilžas pagasta "Kapuleļās".

Vectilžā

29.augustā plkst. 10.00 pagasta sporta svētki.

Vilakā

14.augustā plkst. 19.00 Vilakas brīvdabas estrādē INTARS BUSULIS & ABONEMENTA ORKESTRIS. Biļetes iepriekšpārdošanā.

Medņevā

22.augustā plkst. 19.00 laukumā pie Medņevas pagasta pārvaldes Ulda Marhileviča, Antras Stafeckas un Ainara Virgas KONCERTS. Ieeja brīva.

No plkst. 21.00 līdz 24.00 balles, muzicēs Zintis Kriakops. Ieeja brīva. *Koncerts un balles notiks, ievērojot epidemioloģiskos drošības pasākumus un valstī noteiktos ierobežojumus sakarā ar Covid-19.*

*Turpinājums 15.lpp.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsaucē obligāta

TV

PROGRĀMMAS

no 17. līdz 23.augustam

Pirmdiena, 17.augusts

Vārdadienu svin:
Oļegs, Vineta

LTV1	
5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	
6.02 "Berberiem pa pēdām. Maroka". Atk.	
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	
8.35 "Mīlas viesulis 15". Serāls.	
9.35 "Mana vienīgā". Serāls.	
10.35 "Televēkala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	
10.50 "Apu dakteris 3". Serāls.	
11.45 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	
12.45 "Televēkala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	
13.00 "Ugunīgā Marija. Tikai patiesība". Melodrama.	
14.45 "Televēkala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	
15.00 "Krustpunktiā".	
16.00 "Mana vienīgā". Serāls.	
17.00 "Mīlas viesulis 15". Serāls.	
18.00 "Dienas ziņas".	
19.00 "Aizliegtais parņemiens".	
20.00 "Panorāma".	
21.05 "Vecā jūrmieku ligzda".	
Drāma.	
22.40 "Berberiem pa pēdām. Maroka". Atk.	
23.10 "Nakts ziņas".	
23.25 "Iguniņas garša". Dok. filmu cikls.	
24.00 " <i>De facto</i> ". Atk.	
0.35 "Bītvās Latvijas dziesmas". Atk.	
1.35 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.	
2.20 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	
3.25 "Vakars ar Renāru Zeltiņu". Atk.	
4.20 "Aizliegtais parņemiens". Atk.	

LTV 7

5.00 "Biznesa pasaule. Televēkala skatlogs". Atk.	
5.30 "Nedēļas apskats. Televēkala skatlogs". Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	
6.03 "1000 jūdzes Ķīnā". Atk.	
6.30 "Animācijas seriāli".	
7.30 "Pelnrušķīte". Pasaku filma.	
8.35 "Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
9.05 "2016.gada Rio olimpiskās spēles. Rokasbumba". Atk.	
11.05 "Muhitars. Pa jaunam pēdām". Serāls.	
11.55 "Enģeļu māja". Serāls.	
13.00 "DiVi vienā 2". Serāls.	
14.00 "Acuļtehnika". Atk.	
14.20 "Nedēļas apskats. Televē-	

14.50 "Labākais no <i>Euro maxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	14.50 "Labākais no <i>Euro maxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
15.20 "Apu dakteris 3". Serāls.	15.20 "Apu dakteris 3". Serāls.
16.10 "Devindešmitte". Atk.	16.10 "Devindešmitte". Atk.
17.05 "Gāzi grīdā! 24".	17.05 "Gāzi grīdā! 24".
18.05 "Muhitars. Pa jaunam pēdām". Serāls.	18.05 "Muhitars. Pa jaunam pēdām". Serāls.
19.00 "Šovakar. Ziņas".	19.00 "Šovakar. Ziņas".
19.35 "Gardie štābi. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	19.35 "Gardie štābi. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
20.05 "Pasauls diženās upes. Amazonē". Dok. filmu cikls.	20.05 "Pasauls diženās upes. Amazonē". Dok. filmu cikls.
21.05 "Policijas patruļa 19-2". Detektīvseriāls.	21.05 "Policijas patruļa 19-2". Detektīvseriāls.
21.55 "Agata Reizina 2". Serāls.	21.55 "Agata Reizina 2". Serāls.
23.45 "2012.gada Londonas olimpiskās spēles. Pludmales voleibols". Atk.	23.45 "2012.gada Londonas olimpiskās spēles. Pludmales voleibols". Atk.
1.45 "Labākais no <i>Euro maxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	1.45 "Labākais no <i>Euro maxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
2.15 "Čekvedis". Drāma.	2.15 "Čekvedis". Drāma.
4.40 "ŠeMS piedāvā... <i>The Police</i> ". Atk.	4.40 "ŠeMS piedāvā... <i>The Police</i> ". Atk.

TV 3

5.00 "Gandrīz ideālas vakarinas 2". Izklaidējošs raidījums.	5.00 "Gandrīz ideālas vakarinas 2". Izklaidējošs raidījums.
6.00 "900 sekundes".	6.00 "900 sekundes".
8.30 "Soļi pa solim". Komēdijseriāls.	8.30 "Soļi pa solim". Komēdijseriāls.
9.30 "Dzīvnieku dakteri". Serāls.	9.30 "Dzīvnieku dakteri". Serāls.
10.00 "Intrigante 6". Serāls.	10.00 "Intrigante 6". Serāls.
10.55 "Televēkala skatlogs".	10.55 "Televēkala skatlogs".
11.10 "Viss pa jaunam 2". Serāls.	11.10 "Viss pa jaunam 2". Serāls.
13.00 "Gatava pārveidotbām 2". Realitātes šovs.	13.00 "Gatava pārveidotbām 2". Realitātes šovs.
13.50 "Vakarīgas četrtaļ 2". Kulnārijas raidījums.	13.50 "Vakarīgas četrtaļ 2". Kulnārijas raidījums.
15.50 "Lauku seņa 3". Realitātes šovs.	15.50 "Lauku seņa 3". Realitātes šovs.
16.50 "Kandīsa Renuāra 6". Serāls.	16.50 "Kandīsa Renuāra 6". Serāls.
18.00 "TV 3 ziņas īsumā".	18.00 "TV 3 ziņas īsumā".
18.10 "Virtuve 3". Serāls.	18.10 "Virtuve 3". Serāls.
19.10 "Bez tabu".	19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".	20.00 "TV3 ziņas".
20.40 "Degpunktā".	20.40 "Degpunktā".
21.05 "Vaijāte. Lieblīdītāja 5". Realitātes seriāls.	21.05 "Vaijāte. Lieblīdītāja 5". Realitātes seriāls.
22.10 "Speciālo uzdevumu vienība SWAT 2". Serāls.	22.10 "Speciālo uzdevumu vienība SWAT 2". Serāls.
23.05 "Karstgaitvis Rods". Komēdija.	23.05 "Karstgaitvis Rods". Komēdija.
0.55 "Autoziņas 9".	0.55 "Autoziņas 9".
1.30 "UgunsGrēks 8". Serāls.	1.30 "UgunsGrēks 8". Serāls.

TV3 Life

5.00 "Svešā seja". Serāls.	5.00 "Svešā seja". Serāls.
5.40 "Ticigo uzvaras balss".	5.40 "Ticigo uzvaras balss".

6.05 "Lieliskais gadsimts. Kosema". Serāls.	6.05 "Rīts. Visslabākais".
7.05 "Grējas anatomija 10". Serāls.	7.05 "Ziņas".
8.05 "Māmiņas 3". Komēdijseriāls.	8.25 "Izmeklētāju superkomanda". Serāls.
8.35 "Sapņu māja 16". Izklaidējošs raidījums.	10.00 "Ziņas".
9.40 "Televēkala skatlogs".	10.25 "Zvērkāvis 3". Spraiža sīzeta seriāls.
9.55 "Mami virtuves noslēpumi 8". Kulnārijas šovs.	13.00 "Ziņas".
11.10 "Privātais šefpavārs Nils Entonijs 3". Kulnārijas raidījums.	13.25 "Arkārtējs notikums".
11.40 "Vasara Prāgā". Melodrama.	13.55 "Jaunais". Spraiža sīzeta filma.
13.45 "Televēkala skatlogs".	16.00 "Ziņas".
14.00 "Viņas melo labāk 7". Serāls.	16.30 "Arkārtējs notikums".
15.30 "Absolūts skaistums". Serāls.	17.00 "Profesionālis". Serāls.
16.30 "Sapnotāji". Serāls.	19.00 "Izmeklēšanu veica..."
17.30 "Jāvārds kāzu kleitai 10". Realitātes šovs.	19.45 "Līkuma sargs 9". Serāls.
18.30 "Grējas anatomija 10". Serāls.	21.45 "Apsūdzētāis".
19.30 "Ģenījs uzvalkā". Serāls.	
20.30 "Māmiņas 3". Komēdijseriāls.	
21.00 "Manas lielās grieķu kāzas 2". Romantiska komēdija.	
22.55 "Ģenījs uzvalkā". Serāls.	
23.50 "Grējas anatomija 10". Serāls.	
0.45 "Viņas melo labāk 7". Serāls.	
1.55 "Sapņu māja 15". Izklaidējošs raidījums.	
2.45 "Sapnotāji". Serāls.	
3.25 "Absolūts skaistums". Serāls.	
4.10 "Cauri laikiem". Serāls.	

NTV MIIR

6.00 "Rīts. Visslabākais".	6.00 "Rīts. Visslabākais".
8.00 "Ziņas".	8.00 "Ziņas".
8.25 "Izmeklētāju superkomanda". Serāls.	8.25 "Izmeklētāju superkomanda". Serāls.
10.00 "Ziņas".	10.00 "Ziņas".
10.25 "Zvērkāvis 3". Spraiža sīzeta seriāls.	10.25 "Zvērkāvis 3". Spraiža sīzeta seriāls.
13.00 "Ziņas".	13.00 "Ziņas".
13.25 "Arkārtējs notikums".	13.25 "Arkārtējs notikums".
13.55 "Jaunais". Spraiža sīzeta filma.	13.55 "Jaunais". Spraiža sīzeta filma.
16.00 "Ziņas".	16.00 "Ziņas".
16.30 "Arkārtējs notikums".	16.30 "Arkārtējs notikums".
17.00 "Profesionālis". Serāls.	17.00 "Profesionālis". Serāls.
19.00 "Izmeklēšanu veica..."	19.00 "Izmeklēšanu veica..."
19.45 "Līkuma sargs 9". Serāls.	19.45 "Līkuma sargs 9". Serāls.
21.45 "Apsūdzētāis".	21.45 "Apsūdzētāis".

23.50 "Sefs. Jaunā dzīve". Serāls.	23.50 "Sefs. Jaunā dzīve". Serāls.
2.45 "Prokuratūras pārbaude". Serāls.	2.45 "Prokuratūras pārbaude". Serāls.
4.00 "Šahta". Serāls.	4.00 "Šahta". Serāls.
5.30 "Tu tam netiesi!".	5.30 "Tu tam netiesi!".
6.00 "Labrīt!".	6.00 "Labrīt!".
9.10 "Esi veselī!".	9.10 "Esi veselī!".
10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.	10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
11.30 "Vīriči un sievietes". Sarunu šovs.	11.30 "Vīriči un sievietes". Sarunu šovs.
12.30 "Patiesībā". Sarunu šovs.	12.30 "Patiesībā". Sarunu šovs.
13.25 "Kasta aparāzde". Serāls.	13.25 "Kasta aparāzde". Serāls.
15.20 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.	15.20 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.
15.40 "Precamies!". Sarunu šovs.	15.40 "Precamies!". Sarunu šovs.
16.35 "Vīriči un sievietes". Serāls.	16.35 "Vīriči un sievietes". Serāls.
18.20 "Patiesībā". Sarunu šovs.	18.20 "Patiesībā". Sarunu šovs.
19.20 "Lai runā!". Sarunu šovs.	19.20 "Lai runā!". Sarunu šovs.
20.35 "Tīģera dzeltenā acs". Serāls.	20.35 "Tīģera dzeltenā acs". Serāls.
22.35 "Domu lasītājs (Mentalīstis)". Serāls.	22.35 "Domu lasītājs (Mentalīstis)". Serāls.
0.35 "Augstuma ģens jeb Kā uzkāpt Everestā". 1.sērija.	0.35 "Augstuma ģens jeb Kā uzkāpt Everestā". 1.sērija.
1.35 "Patiesībā". Sarunu šovs.	1.35 "Patiesībā". Sarunu šovs.
2.20 "Tīģera dzeltenā acs". Serāls.	2.20 "Tīģera dzeltenā acs". Serāls.
4.00 " <i>Euronews</i> ". Informatīvs raidījums.	4.00 " <i>Euronews</i> ". Informatīvs raidījums.

ROSSIJA RTTR

5.00 "Krievijas rīts". Sarunu šovs.	5.00 "Krievijas rīts". Sarunu šovs.
9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.	9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
11.00 "Vēstis".	11.00 "Vēstis".
11.30 "Čivēka liktenis".	11.30 "Čivēka liktenis".
12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.	12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
14.00 "Vēstis".	14.00 "Vēstis".
14.30 "Vēstis. Vietējais laiks".	14.30 "Vēstis. Vietējais laiks".
14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.	14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
17.00 "Vēstis".	17.00 "Vēstis".
17.15 "Andrejs Malahovs. Tīešraide". Sarunu šovs.	17.15 "Andrejs Malahovs. Tīešraide". Sarunu šovs.
18.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.	18.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
20.00 "Vēstis".	20.00 "Vēstis".
21.05 "Vēstis. Vietējais laiks".	21.05 "Vēstis. Vietējais laiks".
21.20 "Labrītini". Serāls.	21.20 "Labrītini". Serāls.
1.25 "Vēstis no Sankt-pēterburgas".	1.25 "Vēstis no Sankt-pēterburgas".
1.40 "Sklifosovska institūts". Serāls.	1.40 "Sklifosovska institūts". Serāls.
4.00 "Čivēka liktenis".	4.00 "Čivēka liktenis".

Sestdiena, 22.augusts

Vārdadienu svin:
Everts, Rudite

LTV1	
5.00 "Klausītājs". Atk.	
5.30 "Dzirdi balss ar Kārli Kazāku". Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	
6.02 "Latvijas kods. Bez viņiem". Dok. filma.	
6.30 "Latvijas kods. Demiss". Dok. filma.	
7.00 "Kas te? Es te!". Atk.	
7.30 "Animācijas seriāli".	
9.00 "Kas te? Es te!". Atk.	
9.30 "Bitīte Maija 2". Anim. seriāls.	
10.00 "Parādīze '89". Ģimenes komēdija.	
11.45 "Hadsons un Reksis". Detektīvseriāls.	
12.35 "Aktīve un laiks. Viļa Artmane". Dok. filma.	
14.00 "2018". Dok. filma.	
15.15 "Astlēgas". Atk.	
15.35 "Pastaiņas ar manu suni". Dok. filmu cikls.	
16.30 "Pasauls diženās upes. Nīla". Dok. filmu cikls.	
17.30 "Telas garumā".	
18.00 "Dienas ziņas".	
18.20 "Kultirdobe". Atk.	
18.35 "Igaunijas garša". Dok. filmu cikls.	
19.05 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	
20.00 "Panorāma".	
21.05 " <i>Latvijas Loto</i> izlozes".	
21.20 "Sanditona". Serāls.	
22.15 "Nekas mūs neapūtēs". Psiholoģiska drāma.	
0.10 "Supervairogne". Drama.	
2.15 "Parīzes koncerts, 2018". Atk.	
4.15 "Ar sapni mugursomā". Atk.	
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.	

LTV 7

5.05 "Personība. 100g kultūras". Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	
6.03 "Latgalis plīsetu stāsti: nezināmāis par zināmo". Atk.	
6.30 "Sattīke. Laikmeta varoņi toreiz un tagad". Atk.	
7.00 "Iekodies kurzemē!". Atk.	
7.30 "Province". Atk.	
8.00 "Personība. 100g kultūras". Atk.	
9.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. Televēkala skatlogs".	
9.30 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	
10.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	
11.10 "Enģeļu māja". Serāls.	

16.00 "Pasauls meistarsacīkstes raliņkrosā". Tiešr.	16.00 "Pasauls meistarsacīkstes raliņkrosā". Tiešr.
18.05 "Eiropa koncertos. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls <i>Rag'bone Man</i> ".	18.05 "Eiropa koncertos. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls <i>Rag'bone Man</i> ".
19.00 "Aizliegtais parņemiens". Atk.	19.00 "Aizliegtais parņemiens". Atk.
20.00 "Atklājot bezbaltigos". Dok. filmu cikls.	20.00 "Atklājot bezbaltigos". Dok. filmu cikls.
21.00 "Mīdsomeras slepkavības 12".	21.00 "Mīdsomeras slepkavības 12".
22.50 "Agata Kristī. Eklis Puaro 7". Detektīvseriāls.	22.50 "Agata Kristī. Eklis Puaro 7". Detektīvseriāls.
0.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	0.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
1.40 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	1.40 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
2.25 "Personība. 100g kultūras". Atk.	2.25 "Personība. 100g kultūras". Atk.
3.20 "Acuļtehnika". Atk.	3.20 "Acuļtehnika". Atk.
3.35 "Province". Atk.	3.35 "Province". Atk.
4.05 "Aizliegtais parņemiens". Atk.	4.05 "Aizliegtais parņemiens". Atk.

TV 3

5.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 2".	5.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 2".
6.00 "Vokers. Tekssas reindzers 7". Serāls.	6.00 "Vokers. Tekssas reindzers 7". Serāls.
7.00 "Animācijas seriāli".	7.00 "Animācijas seriāli".
9.00 "Bērnu dzīvnieku slepenā dzīve".	9.00 "Bērnu dzīvnieku slepenā dzīve".
10.00 "Zebra 4".	10.00 "Zebra 4".
10.15 "700 pasaules brīnumi. Indija". Izklaidējošs raidījums.	10.15 "700 pasaules brīnumi. Indija". Izklaidējošs raidījums.
10.55 "Izdziņotāji 36". Realitātes šovs.	10.55 "Izdziņotāji 36". Realitātes šovs.
12.30 "Apdāvināte 2". Serāls.	12.30 "Apdāvināte 2". Serāls.
14.30 "80 dienas apkārt zemeslodei". Piedz. komēdija.	14.30 "80 dienas apkārt zemeslodei". Piedz. komēdija.
16.55 "Rādīni 3". Serāls.	16.55 "Rādīni 3". Serāls.
20.00 "TV3 ziņas sestdienā".	20.00 "TV3 ziņas sestdienā".
20.40 "Madagaskara 2. Anim. filma.	20.40 "Madagaskara 2. Anim. filma.
22.20 "Gredzenu pavēlnieks. Divi torņi". Piedz. filma.	22.20 "Gredzenu pavēlnieks. Divi torņi". Piedz. filma.
2.00 "Makgaiver". Serāls.	2.00 "Makgaiver". Serāls.
2.50 "UgunsGrēks 9". Serāls.	2.50 "UgunsGrēks 9". Serāls.

TV3 Life

5.00 "Svešā seja 4". Serāls.	5.00 "Svešā seja 4". Serāls.
6.05 "Lieliskais gadsimts. Kosema". Serāls.	6.05 "Lieliskais gadsimts. Kosema". Serāls.
7.05 "Jāvārds kāzu kleitai 9". Realitātes šovs.	7.05 "Jāvārds kāzu kleitai 9". Realitātes šovs.
9.00 "Personība. Maija Armaņeva".	9.00 "Personība. Maija Armaņeva".
10.30 "Privātais šefpavārs Nils Entonijs 2". Kulnārijas raidījums.	10.30 "Privātais šefpavārs Nils Entonijs 2". Kulnārijas raidījums.
11.00 "Dizaina idejas 2". Izklaidējošs raidījums.	11.00 "Dizaina idejas 2". Izklaidējošs raidījums.
13.00 "Ketija Forda. Gaidītais bērns". Melodrama.	13.00 "Ketija Forda. Gaidītais bērns". Melodrama.
15.00 "Lauzto sīžu sala".	15.00 "Lauzto sīžu sala".

18.00 "Šefpavārs. Kalifornija 13". Kulnārijas raidījums.	18.00 "Šefpavārs. Kalifornija 13". Kulnārijas raidījums.
19.00 "Vasara Kiprā". Melodrama.	19.00 "Vasara Kiprā". Melodrama.
21.00 "Mami remonta noteikumi 6". Realitātes šovs.	21.00 "Mami remonta noteikumi 6". Realitātes šovs.
22.15 "Aiz restēm 2". Serāls.	22.15 "Aiz restēm 2". Serāls.
23.15 "Lauzto sīžu sala". Realitātes seriāls.	23.15 "Lauzto sīžu sala". Realitātes seriāls.
1.55 "Viņas melo labāk 7". Serāls.	1.55 "Viņas melo labāk 7". Serāls.
2.40 "Dizaina idejas 2". Izklaidējošs raidījums.	2.40 "Dizaina idejas 2". Izklaidējošs raidījums.
3.25 "Aiz restēm 2". Serāls.	3.25 "Aiz restēm 2". Serāls.
4.05 "Cauri laikiem". Serāls.	4.05 "Cauri laikiem". Serāls.

NTV MIIR

6.00 "Muhitars atgriežas 2". Detektīvseriāls.	6.00 "Muhitars atgriežas 2". Detektīvseriāls.
8.00 "Ziņas".	8.00 "Ziņas".
8.20 "Aviātori".	8.20 "Aviātori".
8.55 "Viņu paražās". Autorraidījums.	8.55 "Viņu paražās". Autorraidījums.
9.35 "Gatavojam kopā ar Aleksiju Ziminu".	9.35 "Gatavojam kopā ar Aleksiju Ziminu".
10.00 "Ziņas".	10.00 "Ziņas".
10.20 "Gudrā māja".	10.20 "Gudrā māja".
10.35 "Galvenais ceļš. Izlase". Autorraidījums.	10.35 "Galvenais ceļš. Izlase". Autorraidījums.
11.20 "Braucam un ēdam!".	11.20 "Braucam un ēdam!".
12.15 "Dzīvā pārtika".	12.15 "Dzīvā pārtika".
13.10 "Dzīvokļa jautājums".	13.10 "Dzīvokļa jautājums".
14.15 "Sava spēle". TV spēle.	14.15 "Sava spēle". TV spēle.
16.00 "Ziņas".	16.00 "Ziņas".
16.20 "Izmeklēšanu veica...".	16.20 "Izmeklēšanu veica...".
19.00 "Un atkal - esiet sveicināti!".	19.00 "Un atkal - esiet sveicināti!".
19.25 "Milijonu vērtais	

LTV 1

5.00 "Berberiem pa pēdām. Maroka". Atk.
5.30 "Dzirdi balss ar Kāri Kazāku". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Klaustājais". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
9.35 "Mana vienīgā". Serāls.
10.35 "Televeikala skatlogs".
10.50 "Alpu dakteris 3". Serāls.
11.45 "Televeikala skatlogs".
12.00 "Augstāko Latvijas valsts apbalvojumu svinīgā pasniegšanas ceremonija par godu Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanai".
14.30 "Atslēgas". Atk.
14.45 "Televeikala skatlogs".
15.00 "Krustpunktā".
16.00 "Mana vienīgā". Serāls.
17.00 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
19.00 "Hadsons un Reksis 2".
20.00 "Panorāma".
21.05 "Āgata Kristi. Erkils Puaro 7". Detektīvseriāls.
23.00 "Nakts ziņas".
23.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
0.10 "Banka". Serāls.
1.10 "Atrake un laiks. Vija Artmane". Dok. filma.
2.30 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
3.15 "Personība. 100g kultūras". Atk.
4.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

TV 3

5.00 "Gandriž ideālas vakariņas 2". Izklaidējošs raid.
6.00 "900 sekundes".
8.30 "Soli pa solim 7".
9.30 "Dzīvnieku dakteri". Serāls.
10.00 "Nāvējošais ierocis". Serāls.

11.00 "Televeikala skatlogs".
11.15 "Visi pa jaunam 2". Serāls.
13.15 "X faktors 3". Muzikāls šovs.
16.50 "Virtuve 4". Serāls.
18.00 "TV3 ziņas isumā".
18.10 "Virtuve 4". Serāls.
19.10 "Bez tabu".
20.40 "Degpunktā".
21.05 "80 dienas apkārt zemeslodei". Piedz. komēdija.
23.25 "Mārciņa mīestas".
Sپردزdes filma.
1.40 "Lucifers 2". Serāls.
2.25 "UgunsGrēks 9". Serāls.

TV3 Life

5.00 "Svešā seja". Serāls.
5.40 "Tīgo uzvaras balss".
Krištigā programma.
6.05 "Lieliskais gadsimts. Kosema". Serāls.
7.05 "Grejas anatomija 10". Serāls.
8.05 "Māmiņas 3".
Komēdijseriāls.
8.35 "Sapņu māja 16".
Izklaidējošs raidījums.

9.40 "Televeikala skatlogs".
9.55 "Mani virtuves noslēpumi 8". Kulinārijas šovs.
11.10 "Privātais šefpavārs Nils Entonijs 3". Kulinārijas raidījums.
11.40 "Lamatas ligavai". Komiskā drāma.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "Sāras dizaina padomi".
14.30 "Jaunava Džeina". Serāls.
15.30 "Absolūts skaistums". Serāls.
16.30 "Sapnotāji". Serāls.
17.30 "Pirmais randiņš 6". Realitātes šovs.
18.30 "Grejas anatomija 10". Serāls.
19.30 "Ģenjijs uzvalkā". Serāls.
20.30 "Māmiņas 3". Komēdijseriāls.
21.00 "Mani remonta noteikumi 6". Realitātes šovs.
22.15 "Piecu gadu saderināšanās". Romantiska komēdija.
0.55 "Ģenjijs uzvalkā". Serāls.
1.35 "Grejas anatomija 10". Serāls.
2.15 "Svešā seja". Serāls.
2.40 "Sapnotāji". Serāls.
3.25 "Absolūts skaistums". Serāls.
4.10 "Cauri laikiem". Serāls.

ROSSIJA RTR

5.00 "Krievijas rīts".
9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
11.00 "Vēstis".
11.30 "Cilvēka liktenis".
12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
14.00 "Vēstis".
14.30 "Vēstis. Vietējais laiks".
14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
17.00 "Vēstis".
17.15 "Andrejs Malahovs. Tiešraide". Sarunu šovs.
18.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
20.00 "Vēstis".
21.05 "Vēstis. Vietējais laiks".
21.20 "Jumorīna". Humora raidījums.
23.20 "Vientulā". Melodrama.
1.30 "Gaisrēģe". Drāma.
3.25 "Cilvēka liktenis".

NTV MIR

6.00 "Rīts. Vislabākais".
8.00 "Ziņas".
8.25 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.
10.00 "Ziņas".
10.25 "Zvērķāvis 3". Spraiģa sīzeta seriāls.
13.00 "Ziņas".
13.25 "Ārkārtējs notikums".
13.55 "Apsūdzētais".
16.00 "Ziņas".
16.30 "Ārkārtējs notikums".
17.00 "Vēl nav vakars".
19.00 "Izmeklēšanu veica...".
19.45 "Likuma sargs 9". Spraiģa sīzeta seriāls.
23.40 "Krapivinu lieta". Spraiģa sīzeta seriāls.
3.45 "Šahta". Serāls.
5.30 "Aleksandrs Žurbins. Melodijas piemiņai".

PBK

6.00 "Labrit!"
9.10 "Esi vesels!"
10.15 "Moderns spriedums".
Realitātes šovs.

LTV 1

5.15 "2018. Latvijas hronika". Atk.
5.30 "Mans zaisls dārzis". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.02 "Klaustājais". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
9.35 "Mana vienīgā". Serāls.
10.35 "Televeikala skatlogs".
10.50 "Alpu dakteris 3". Serāls.
11.45 "Hadsons un Reksis 2". Detektīvseriāls.
12.40 "Televeikala skatlogs".
12.55 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
13.45 "Sauls izaicinātie. Latvietis Amerikā". Atk.
14.15 "Latvijas kods. Lai smukl!" Dok. filma.
14.45 "Televeikala skatlogs".
15.00 "Krustpunktā".
16.00 "Mana vienīgā". Serāls.
17.00 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
19.00 "Hadsons un Reksis 2". Detektīvseriāls.
20.00 "Panorāma".
21.05 "1:1. Aktuālā intervija".
21.55 "Zorjana Horobraja". Dok. filma.
23.05 "Nakts ziņas".
23.20 "Maestro Raimonda Paula koncertprogramma *Manai Rīgai*". Atk.
0.55 "Karstās vasaras nakts". Drāma.
3.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
3.55 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
4.40 "Latvijas kods. Lai smukl!" Dok. filma.

LTV 7

5.30 "Gatavo dabā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes Ķīnā". Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
8.00 "Ar mugursomām pa Latīnameriku". Dok. seriāls. Atk.
8.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
9.00 "2016.gada Rio olimpiskās spēles. Volejbols". Atk.
11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Serāls.
11.55 "Enģeļu māja". TV seriāls.
13.00 "Divi vienā 2". Serāls.
14.00 "Karaliste". Atk.
14.30 "Satikte. Laikmeta varoņi toreiz un tagad". Atk.
15.00 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".

15.30 "Alpu dakteris 3". Serāls.
16.20 "Policijas patruļa 19-2". Detektīvseriāls.
17.10 "Šavvaļas ilgdzīvotāji". Dok. filmu cikls.
18.05 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Serāls.
19.00 "Sovakar. Ziņas".
19.35 "Bonsai: jāpāņu koku audzēšanas māksla". Dok. filma.
20.05 "Ekvatora pērle Kolumbijā". Dok. daudzsēriju filma.
21.10 "Policijas patruļa 19-2". Detektīvseriāls.
21.50 "Banda". Detektīvseriāls.
22.50 "Gardie stāsti. *Deutsche Welle* žurnāls".
23.20 "2012.gada Londonas olimpiskās spēles. Pludmales volejbols". Atk.
1.20 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
1.50 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
2.45 "Ar mugursomām pa Latīnameriku". Atk.
3.10 "LTV - 60. Zelta arhīvs".
3.25 "Starptautiskais sporta deju festivāls *Baltic Grand Prix*". Atk.
4.20 "LTV - 60. Zelta arhīvs".
4.50 "Cemos". TV spēle. Atk.

TV 3

5.00 "Gandriž ideālas vakariņas". Izklaidējošs raidījums.
6.00 "900 sekundes".
8.30 "Soli pa solim 7".
Komēdijseriāls.
9.30 "Dzīvnieku dakteri". Serāls.
10.00 "Nāvējošais ierocis". Serāls.
10.55 "Televeikala skatlogs".
11.10 "Visi pa jaunam". Serāls.
13.00 "Gatava pārvērtībām 3". TV šovs.
13.50 "Vakarīņas četratā 2". Kulinārijas raidījums.
15.50 "Lauku sēta 3". Realitātes šovs.
16.50 "Kandīsa Renuāra 6". Serāls.
18.00 "TV3 ziņas isumā".
18.10 "Virtuve 4". Serāls.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.40 "Degpunktā".
21.05 "Izdzīvotāji 36". Realitātes šovs.
22.40 "Māksla nozagt". Kriminālkomēdija.
0.35 "Fanātkē". Trilleris.
2.30 "UgunsGrēks 8". Serāls.

TV3 Life

5.00 "Svešā seja". Serāls.
5.40 "Tīgo uzvaras balss". Krištigā programma.
6.05 "Lieliskais gadsimts. Kosema". Serāls.
7.05 "Grejas anatomija 10". Serāls.
8.05 "Māmiņas 3". Komēdijseriāls.
8.35 "Sapņu māja 16". Izklaidējošs raidījums.
9.40 "Televeikala skatlogs".
9.55 "Mani virtuves noslēpumi 8". Kulinārijas šovs.
11.10 "Privātais šefpavārs Nils Entonijs 3". Kulinārijas raidījums.
11.40 "Manas lielās grieķu kāzas 2". Romantiska komēdija.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "Viņas melo labāk 7". Serāls.
15.30 "Absolūts skaistums". Serāls.
16.30 "Sapnotāji". Serāls.
17.30 "Jāvārds kāzu kleitai 10". Realitātes šovs.
18.30 "Grejas anatomija 10". Serāls.
19.30 "Ģenjijs uzvalkā". Serāls.
20.30 "Māmiņas 3". Komēdijseriāls.
21.00 "Jā! Melodrama.
23.00 "Personība. Zanna Dubska".
0.50 "Ģenjijs uzvalkā". Serāls.
1.30 "Grejas anatomija 10". Serāls.
2.10 "Viņas melo labāk 7". Serāls.
2.35 "Sapnotāji". Serāls.
3.20 "Absolūts skaistums". Serāls.
4.05 "Cauri laikiem". Serāls.

NTV MIR

6.00 "Rīts. Vislabākais".
8.00 "Ziņas".
8.25 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.
10.00 "Ziņas".
10.25 "Zvērķāvis 3". Spraiģa sīzeta seriāls.
13.00 "Ziņas".
13.25 "Ārkārtējs notikums".
13.55 "Apsūdzētais". Detektīvseriāls.
16.00 "Ziņas".
16.30 "Ārkārtējs notikums".
17.00 "Profesionālis". Serāls.
19.00 "Izmeklēšanu veica...".
19.45 "Likuma sargs 9". Spraiģa sīzeta seriāls.
21.45 "Apsūdzētais".

23.50 "Sefs. Jaunā dzīve". Serāls.
0.50 "Sefs. Pēcvaris".
1.20 "Sefs. Čīpa par varu". Serāls.
3.25 "Šahta". Serāls.
5.05 "Krapšana krievu stilā".

PBK

6.00 "Labrit!"
9.10 "Esi vesels!"
10.15 "Moderns spriedums".
11.30 "Vīrieši un sievietes". Sarunu šovs.
12.25 "Patiesībā". Sarunu šovs.
13.25 "Krusta apsardze". Serāls.
15.20 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.
15.35 "Precamies!"
16.30 "Vīrieši un sievietes". Sarunu šovs.
18.20 "Patiesībā". Sarunu šovs.
19.20 "Lai runā!". Sarunu šovs.
20.35 "Tīģera dzeltena acs". Serāls.
22.35 "Domu lentīstis". Serāls.
0.25 "Augstuma ģēns jeb Kā uzkāpt Everestā". 2.sērija.
1.25 "Patiesībā". Sarunu šovs.
2.15 "Tīģera dzeltenā acs". Serāls.
3.50 "*Euronews*". Informatīvs raid.

ROSSIJA RTR

5.00 "Krievijas rīts".
9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
11.00 "Vēstis".
11.30 "Cilvēka liktenis".
12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
14.00 "Vēstis".
14.30 "Vēstis. Vietējais laiks".
14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
17.00 "Vēstis".
17.15 "Andrejs Malahovs. Tiešraide". Sarunu šovs.
18.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
20.00 "Vēstis".
21.05 "Vēstis. Vietējais laiks".
21.20 "Labirinti". Serāls.
1.25 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
1.40 "Sklifosovska institūts". Serāls.
4.00 "Cilvēka liktenis".



Sieva sastrīdējusies ar vīru un draud:
-Vot nēmšu un uzrakstīšu ar lūpu krāsu uz gultas, ka tu esi totāls kretīns un mūļaps, lai visa pilsēta zina...

LTV 1

5.00 "Sauls izatrinātie. Latvietis Amerikā". Atk.
5.30 "Dzirdi balss ar Karli Kazaku". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Klaustājs". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
9.35 "Mana vienīgā". Serāls.
10.35 "Televēkļa skatlogi".
10.50 "Apu dakteris 3". Serāls.
11.45 "Hadsons un Reksis 2". Detektīvseriāls.
12.40 "Televēkļa skatlogi".
Deutsche Welle žurnāls".
12.55 "Asteģas". Atk.
13.10 "Nepārta cena". Serāls.
14.45 "Televēkļa skatlogi".
15.00 "Krustpunktā".
16.00 "Mana vienīgā". Serāls.
17.00 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
19.00 "Hadsons un Reksis 2". Detektīvseriāls.
20.00 "Panorāma".
21.05 "Latvijas Loto izlozes".
21.10 "Izvēlies nakotni". Rīgas domes deputāta amata kandidātu priekšvēlēšanu debates.
22.55 "Ekspertu studija pēc debatēm".
23.15 "Nakts ziņas".
23.30 "Davanas pa telefonu". Drāma.
1.20 "Banka". Serāls.
2.25 "Zorjana Horobrajā". Dok. filma.
3.35 "Kur tas laiks". Atk. Veizāna deju skolas 25 gadu jubilejas koncerts.
4.55 "Daudz laimes, jubilarī!". Atk.

LTV 7

5.30 "Izziņas impulsi". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes Ķīnā". Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
8.00 "Province". Atk.
8.30 "Projekts *Nākotne*. *Deutsche Welle* žurnāls".
9.00 "2016.gada Rio olimpiskās spēles. Rokasbumba". Atk.
11.00 "Muhrtars. Pa jaunām pedām". Serāls.
11.55 "Engļu māja". Serāls.
13.00 "Divi vienā 2". Serāls.
14.00 "Ciemos". TV spēle.
14.45 "Eiropa fokusa". *Deutsche Welle* žurnāls".
15.15 "Apu dakteris 3". Serāls.

16.10 "Policijas patruļa 19-2". Detektīvseriāls.
17.05 "Ekvatora pērlē Kolumbijā". Dok. daudzcēriņu filma.
18.05 "Muhrtars. Pa jaunām pedām". Serāls.
19.00 "Sovakar. Ziņas".
19.35 "Gāzi gūtdāļ 24". Speciālzaiņums.
20.05 "Tu vā nākotne". Dok. filmu cikls.
21.00 "Policijas patruļa 19-2". Detektīvseriāls.
21.55 "Savvaļas iļģdzīvotāji". Dok. filmu cikls.
22.50 "Gāzi gūtdāļ 24". Speciālzaiņums.
23.20 "2012.gada Londonas olimpiskās spēles. Pūdņales volejbols". Atk.
1.20 "Eiropa fokusa". *Deutsche Welle* žurnāls".
1.50 "Noziedzība bez robežām". Detektīvseriāls.
2.55 "Tu vā nākotne". Dok. filmu cikls.
3.45 "LTV - 60. Zelta arhivs".
4.00 "Sajūti Latgali!". Atk.

TV 3

5.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 2". Izklaidējošs raid.
6.00 "900 sekundes".
8.30 "Soļi pa solim 7". Komēdijseriāls.
9.30 "Dzīvnieku dakteri". Serāls.
10.00 "Nāvējošais ierocis". Serāls.
10.55 "Televēkļa skatlogi".
11.10 "Visi pa jaunam 2". Serāls.
13.00 "Gatava pārvertībam 3". TV šovs.
13.50 "Vakariņas cētrātā 2". Kulnārīņas raidījums.
15.50 "Lauku sēta 3". Realitātes šovs.
16.50 "Kendisa Renuāra 6". Serāls.
18.00 "TV 3 ziņas īsumā".
18.10 "Virtuve 4". Serāls.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.40 "Degpunktā".
21.05 "Ekstrasensu cīņas 20". Realitātes šovs.
22.40 "Rezidents 3". Serāls.
23.40 "Cietais rīksts 3". Spraiža sīžeta filma.
2.10 "UgunsGrēks". Serāls.

TV3 Life

5.00 "Svešā seja". Serāls.
5.40 "Tīģo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.05 "Lieliskais gadsimts. Kosma". Serāls.
7.05 "Grejas anatomija 10". Serāls.
8.05 "Mamiņas 3". Komēdijseriāls.
8.35 "Sapņu māja 16".
Izklaidējošs raidījums.
9.40 "Televēkļa skatlogi".
9.55 "Mani virtuves noslēpumi 8". Kulnārīņas šovs.
11.10 "Privātais šēpavārs Nīls Entonijs 3". Kulnārīņas raidījums.
11.40 "Jā". Melodrāma.
13.45 "Televēkļa skatlogi".
14.00 "Sāras dizaina padomi". Izklaidējošs raidījums.
14.30 "Jaunava Džeina". Serāls.
15.30 "Absolūts skaistums". Serāls.
16.30 "Sapnotāj". Serāls.
17.30 "Pirmais randiņš 6". Realitātes šovs.
18.30 "Grejas anatomija 10". Serāls.
19.30 "Ģenījs uzvalkā". Serāls.
20.30 "Mamiņas 3". Komēdijseriāls.
21.00 "Ideāla līgava". Romantiska komēdija.
22.55 "Ģenījs uzvalkā". Serāls.
23.50 "Grejas anatomija 10". Serāls.
0.50 "Pirmais randiņš 6". Realitātes šovs.
1.35 "Viņas melo labāk 7". Latvijas seriāls.
2.25 "Sapnotāj". Serāls.
3.10 "Absolūts skaistums". Serāls.
3.55 "Cauri laikiem". Serāls.

NTV MIRR

6.00 "Rīts. Visslabākais".
8.00 "Ziņas".
8.25 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.
10.00 "Ziņas".
10.25 "Zvērkāvis 3". Serāls.
13.00 "Ziņas".
13.25 "Ārkārtējs notikums".
13.55 "Apsūdzētais". Detektīvseriāls.
16.00 "Ziņas".
16.30 "Ārkārtējs notikums".
17.00 "Profesionālis". Serāls.
19.00 "Izmeklēšanu veica...".
19.45 "Lūkuma sargs 9". Serāls.

21.45 "Apsūdzētais". Detektīvseriāls.
23.50 "Šēfs. Cīņa par varu". Serāls.
3.00 "Prokuratūras pārbaude".
4.10 "Šahā". Serāls.
5.40 "Savvaļas pasaule". Serāls.
6.00 "Labrit!".
9.10 "Esi vesels!".
10.20 "Modems sprīdums".
11.35 "Vīriši un sievietes".
12.30 "Pātesībā". Sarunu šovs.
13.30 "Krasta apsarde 2". Serāls.
15.20 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.
15.35 "Precamies!".
16.30 "Vīriši un sievietes". Sarunu šovs.
18.20 "Pātesībā". Sarunu šovs.
19.20 "Lai runā!". Sarunu šovs.
20.35 "Tīģera dzeltenā acs". Serāls.
22.40 "Domu lasītājs (Mentalists)". Serāls.
0.35 "Augstuma ģenīs jeb kā uzkāpt Everestā". 3.serijs.
1.40 "Tīģera dzeltenā acs". Serāls.
3.15 "Pātesībā". Sarunu šovs.
4.05 "Euronews". Informatīvs raidījums.

ROSSIJA RTTR

5.00 "Krievijas rīts".
9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
11.00 "Vēstis".
11.30 "Člīvēka liktenis".
12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
14.00 "Vēstis".
14.30 "Vēstis. Vietējais laiks".
14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
17.00 "Vēstis".
17.15 "Andrejs Malahovs. Tiesraide". Sarunu šovs.
18.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
20.00 "Vēstis".
21.05 "Vēstis. Vietējais laiks".
21.20 "Labirint". Serāls.
1.25 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
1.40 "Skliťosovska institūts". Serāls.
4.00 "Člīvēka liktenis".

LTV 1

5.30 "Jelas garumā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Klaustājs". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
9.35 "Mana vienīgā". Serāls.
10.35 "Televēkļa skatlogi".
Deutsche Welle žurnāls".
10.50 "Apu dakteris 3". Serāls.
11.45 "Hadsons un Reksis 2". Detektīvseriāls.
12.40 "Televēkļa skatlogi".
Deutsche Welle žurnāls".
12.55 "Aizlēgtais paņēmiens". Atk.
13.55 "Berberiem pa pēdām. Maroka". Atk.
14.25 "Kultūrdobe". Atk.
14.45 "Televēkļa skatlogi".
Top-Shop piedāvā".
15.00 "Krustpunktā".
16.00 "Mana vienīgā". Serāls.
17.00 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
19.00 "Hadsons un Reksis 2". Detektīvseriāls.
20.00 "Panorāma".
21.05 "Pastaigas ar manu suni". Dok. filmu cikls.
22.00 "Aktīse un laiks. Viļa Artmane". Dok. filma.
23.20 "Nakts ziņas".
23.35 "Daudz laimes, jubilarī!". Atk.
0.15 "Izvēlies nakotni". Atk.
Rīgas domes deputāta amata kandidātu priekšvēlēšanu debates.
2.00 "1.1. Aktuālā intervija". Atk.
2.50 "Kultūrdēva". Atk.
3.50 "Kultūrdobe". Atk.
4.05 "Vakars ar Renāru Zeltiņu". Atk.

LTV 7

5.00 "Province". Atk.
5.30 "Saknes debesīs". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes Engļu pilsetā". Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
8.00 "Jelas garumā". Atk.
8.30 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
9.00 "2016.gada Rio olimpiskās spēles. Volejbols". Atk.
11.00 "Muhrtars. Pa jaunām pedām". Serāls.
11.55 "Engļu māja". Serāls.
13.00 "Divi vienā 2". Serāls.
14.00 "Ciemos". TV spēle.
14.45 "Projekts *Nākotne*. *Deutsche Welle* žurnāls".
15.15 "Apu dakteris 3". Serāls.

16.10 "Policijas patruļa 19-2". Detektīvseriāls.
17.00 "1000 jūdzes Mjānamā". Atk.
18.05 "Muhrtars. Pa jaunām pedām". Serāls.
19.00 "Sovakar. Ziņas".
19.35 "Punkti uz 1". Diskusiju raidījums.
21.10 "Policijas patruļa 19-2". Detektīvseriāls.
22.00 "Bezcēļu turisms. Altijs". Atk. Dok. seriāls.
23.30 "2012.gada Londonas olimpiskās spēles. Basketbola fināls vīrišiem". Atk.
1.30 "Projekts *Nākotne*. *Deutsche Welle* žurnāls".
2.00 "Mišija Londonā". Atk.
3.00 "6.spēlētājs". Dok. filma.
4.25 "Kasimāns pasaules". Dok. filma.
4.35 "Literatūra". Atk.

TV 3

5.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 2". Izklaidējošs raid.
6.00 "900 sekundes".
8.30 "Soļi pa solim 7". Komēdijseriāls.
9.30 "Dzīvnieku dakteri". Serāls.
10.00 "Nāvējošais ierocis". Serāls.
10.55 "Televēkļa skatlogi".
11.10 "Visi pa jaunam 2". Serāls.
13.00 "Gatava pārvertībam 3". Realitātes šovs.
13.50 "Vakariņas cētrātā 2". Kulnārīņas raidījums.
15.50 "Lauku sēta 3". Realitātes šovs.
16.50 "Kandisa Renuāra 6". Serāls.
17.55 "Rīgas sveķu dienasgramata".
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Virtuve 4". Serāls.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.40 "Degpunktā".
21.05 "Zēbā 4".
21.20 "Epidēmija". Serāls.
22.20 "Cietais rīksts 4". Spraiža sīžeta filma.
1.00 "Superpolicists". Komēdija.
2.55 "UgunsGrēks 9". Serāls.

TV3 Life

5.00 "Svešā seja". Serāls.
5.40 "Tīģo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.05 "Lieliskais gadsimts. Kosma". Serāls.
7.05 "Grejas anatomija 10". Serāls.

8.05 "Mamiņas 3". Komēdijseriāls.
8.35 "Sapņu māja 16". Izklaidējošs raidījums.
9.40 "Televēkļa skatlogi".
9.55 "Mani virtuves noslēpumi 8". Kulnārīņas šovs.
11.10 "Privātais šēpavārs Nīls Entonijs 3". Kulnārīņas raidījums.
11.40 "Ideāla līgava". Romantiska komēdija.
13.45 "Televēkļa skatlogi".
14.00 "Sāras dizaina padomi". Izklaidējošs raidījums.
14.30 "Jaunava Džeina". Serāls.
15.30 "Absolūts skaistums". Serāls.
16.30 "Sapnotāj". Serāls.
17.30 "Pirmais randiņš 6". Realitātes šovs.
18.30 "Grejas anatomija 10". Serāls.
19.30 "Ģenījs uzvalkā". Serāls.
20.30 "Mamiņas 3". Komēdijseriāls.
21.00 "Lamatas līgava". Komiska drāma.
22.55 "Ģenījs uzvalkā". Serāls.
23.50 "Grejas anatomija 10". Serāls.
1.00 "Pirmais randiņš 6". Realitātes šovs.
1.30 "Sapņu māja 16". Izklaidējošs raidījums.
2.15 "Svešā seja". Serāls.
2.40 "Sapnotāj". Serāls.
3.25 "Absolūts skaistums". Serāls.
4.10 "Cauri laikiem". Serāls.

NTV MIRR

6.00 "Rīts. Visslabākais".
8.00 "Ziņas".
8.25 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.
10.00 "Ziņas".
10.25 "Zvērkāvis 3". Spraiža sīžeta seriāls.
13.00 "Ziņas".
13.25 "Ārkārtējs notikums".
13.55 "Apsūdzētais". Detektīvseriāls.
16.00 "Ziņas".
16.30 "Ārkārtējs notikums".
17.00 "Profesionālis". Serāls.
19.00 "Izmeklēšanu veica...".
19.45 "Lūkuma sargs 9". Serāls.
21.45 "Apsūdzētais". Detektīvseriāls.
23.55 "Šēfs. Cīņa par varu". Serāls.
3.05 "Prokuratūras pārbaude". Serāls.
4.15 "Šahā". Serāls.
5.45 "Viņu parāžas".

PBK

6.00 "Labrit!".
9.10 "Esi vesels!".
10.20 "Modems sprīdums". Realitātes šovs.
11.35 "Vīriši un sievietes". Sarunu šovs.
12.30 "Pātesībā". Sarunu šovs.
13.30 "Krasta apsarde". Serāls.
15.25 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.
15.40 "Precamies!".
16.30 "Vīriši un sievietes". Sarunu šovs.
18.15 "Pātesībā". Sarunu šovs.
19.20 "Lai runā!". Sarunu šovs.
20.35 "Tīģera dzeltenā acs". Serāls.
22.35 "Domu lasītājs (Mentalists)". Serāls.
0.35 "Čitu dzīve".
1.20 "Tīģera dzeltenā acs". Serāls.
2.55 "Pātesībā". Sarunu šovs.
3.45 "Euronews". Informatīvs raidījums.

ROSSIJA RTTR

5.00 "Krievijas rīts".
9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
11.00 "Vēstis".
11.30 "Člīvēka liktenis".
12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
14.00 "Vēstis".
14.30 "Vēstis. Vietējais laiks".
14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
17.00 "Vēstis".
17.15 "Andrejs Malahovs. Tiešraide". Sarunu šovs.
18.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
20.00 "Vēstis".
21.05 "Vēstis. Vietējais laiks".
21.20 "Labirint". Serāls.
1.25 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
1.40 "Skliťosovska institūts". Serāls.
4.00 "Člīvēka liktenis".



Rīts. Sara nakstskrēklā stāv pie loga un domn-gī sakā:

-Oj, oi, šodien atkal būs nēzēlīgi karsts - es jau tagad miristu nost. Klau, Josija, kā tev šķiet, ja es staigātu pa darzu plīka, ko Rabinoviči par mani nodomātu?

-Viņi nodomātu, ka esmu tevī apprecējis nandas dēļ.

Latgales alus



“Kolnasātas” saimnieki. Šī lauku tūrisma objekta panākumu atslēga ir Daiņa un Ilonas komandas darbs. Lai gan laukos darāmā nekad netrūkst, viņi cenšas izbrīvēt laiku arī atpūtai. Vasarās ģimenei patīk apceļot Latviju. Vēl pavisam nesen viņi pabija pie Rāznes ezera, uzkāpa Mākoņkalnā, iegriezās Lūznavas muižā un izpētīja Zosnas muižas teritoriju. Savukārt ziemā, ja ir sniegs, viņi dodas slēpot. Viens no Ilonas vaļaspriekiem ir garmoškas spēlēšana un dziedāšana, bet Dainim agrāk ļoti patīcis makšķerēt. Tagad gan lielās aizņemtības dēļ šis vaļasprieks ir atstāts novārtā.



Piedāvā pamēģināt pašiem. Klausoties Daiņa stāstījumā, kā top alus, tūristi var iemēģināt roku iesala graudu malšanā. Pēc tam saimnieks izrāda melno pirti, kur otrajā stāvā, dūmiem ceļoties augšā, žāvējas graudi iesalam. Tieši tur alus iegūst savu specifisko dūmu pēcgaršu.



Jaunākais ieguvums. Ilonas un Daiņa dēls Jānis šopavasār pierunājis vecākus iegādāties Romanovu šķirnes aitas.

ģimenes budžetu, Dainis un Ilona nereti piedāvā savu produkciju ne vien Balvu un citu Latgales, bet arī Vidzemes lauku labumu tirdziņos. Savukārt šajā nedēļas nogalē viņi iepriecinās Latgales alus cienītājus Rīgas svētkos. “Nebraucam tikai uz Kurzemi, jo nevar jau visur paspēt. Kāpēc gan braukt tik tālu, ja tepat notiek pietiekami daudz pasākumu?! Mūsu cilvēki ir pieradināti un jau gaida, ka atvedīsim mūsu alu.”



Galvenais aldaris. Dainis stāsta, ka daudz laika aizņem sagatavošanās alus brūvēšanai un pēc tam arī trauku novākšana, koka kublu mazgāšana utt. Savukārt pats alus brūvēšanas process ir aptuveni šāds: lielajā kublā, ko sauc par žeiiru (foto), notiek iejavošana. Pēc četrām stundām, nedaudz paceļot dabīgā filtra (rudzu salmu) stīru žeiira apakšā, pamazām iztecina misu. To atdzesē un lej otrā kublā, kur jau iepildīts dabīgais konservants – apiņu novāriņjums. Tad alum pievieno ieraugu un vaļējā mucā raudzē aptuveni trīs dienas. Pēc tam to izfiltrē caur kokvilnas drānu, lai alū neiekļūst ne mazākais gruzītis, un salej mucās. Tur dzēriens turpina rūgt un gāzēties, izveidojot putas, bet pēc nedēļas ir gatavs lietošanai. Dainis uzskata, ka mūsdienās reti kurš vēlas uzņemties šo smago darbu: “Tas nav tik viegli. Kas ir brūvējis, zinās, cik daudz darba jāiegulda. Jaunieši labprātāk izmanto modernākas metodes. Taču kādam tās senās tradīcijas ir jā saglabā, tāpat kā siera siešanu vai maizes cepšanu malkas krāsni,” pārliecināts bērzpiliētis. Tautjāts, vai jaunākais dēls jau izrāda interesi par šo sentēvu prasmi, Dainis teic, ka Jānis ir liels palīgs visos darbos, bet, vai būs amata mantinieks, rādīs laiks.

Brīvrīdi sagatavoja I. Tušinska, foto - A. Kirsanovs

CILVĒK ZIŅAS

Prieka asaras nebeidz sākties. Vaits atradies!



“Portālam “Facebook” patiešām ir neiedomājams spēks, tagad mēs to zinām noteikti,” teic bērzkalniēšu Baranauskas ģimene, kura pagājušajā svētdienā piedzīvoja raižu un uztraukuma pilnu vakaru, jo nezināmā veidā no mājas bija pazudis viens no ģimenes četrkājainajiem draugiem – 10 mēnešus jaunais suns Vaits.

Baiba Baranauska stāsta, ka Vaits vienmēr bijis mierīgs, paklausīgs suns, taču tai pat laikā brīvdomātājs, kuram netiek nedz voljērs, nedz kādi citi brīvības ierobežojumi: “Mēs viņu nekad nepiesienam, Vaits pārsvarā visu laiku dzīvojas pie mājas. Tālākais, kurš viņš mēdza iet, bija kaimiņš.” Svētdienas pēcpusdienā saimnieki attapās, ka suns ir pazudis, izmeklējās visur, bet neatrada. Tad Baibai ar vīru radās doma ievietot sludinājumu portāla “Facebook” grupā “Pazaudēti un atrasti dzīvnieki”, taču, lai to izdarītu, bija nepieciešams, lai grupas administrators Baibu pievieno šai grupai. “Gaidīju, bet neviens mani neapstiprināja, tādēļ nolēmu ierakstīt ziņu par Vaits pazūšanu savā profilā. Pēc minūtem 10 kāds draugs piezvanīja, lai paskatos komentāros, kur kāds cilvēks bija ielicis fotogrāfiju ar suni un telefona numuru. Paskatījos, un, jā! Tas bija Vaits!” tās dienas notikumus atminas Baiba. Viņa piezvanīja uz norādīto numuru un uzzināja, ka Vaitsu atrada mežā Litenes apkārtnē. Izrādās, ģimene bija piestājusi nomainīt automašīnas riepu, kad pie viņiem pienāca mazliet nedrošs, mazliet sabijies, bet draudzīgs suns. Kad mašīna devās projām, Vaits skrēja tai pakaļ, un cilvēki saprata, ka viņš jāņem līdzī. Vaitsu uzreiz nogādāja veterinārajā klīnikā, lai saprastu, vai suns ir čipots un kas ir viņa saimnieki. Divainā kārtā čipu atrast neizdevās, kaut gan Vaits patiešām ir čipots un viņam ir visi nepieciešamie dokumenti. Nezinot, ko darīt tālāk, ģimene pieņēma lēmumu savā “Facebook” profilā ielikt sludinājumu par negaidīto atradumu. Sagadījās, ka pavisam sveša cilvēka ielikto ziņu ieraudzīja bērzkalniēte Līga, kura Vaitsu iepriekš bija manījusi Bērzkalnē kopā ar meitenēm, un suni atpazīna. Jau pēc neilga laika Vaits bija pie viņas, ko visai drīz uzzināja arī Baiba. Nespējēja ne tik ilgs laiks, un četrkājainais draugs jau atkal bija savās mājās – ģimenes apskāvienos. Baiba stāsta, ka sākumā suns bija apātisks un baidījās ienākt mājās, kas vedināja uz domām, ka kāds, iespējams, viņam bija nodarījis pāri. Taču ar katru nākamo dienu viņš atgūstas arvien vairāk un kļūst dzīvespriecīgāks. Baiba ar ģimeni ir neizsakāmi priecīgi par šo stāstu ar laimīgajām beigām un grib teikt milzīgu paldies Andai Maksteniecei un Dzintaram Stalidzānam no Gulbenes novada Stariem, kā arī Līgai Bērzkalnē, kuras mājās Vaits paspēja pabūt: “Paldies viņiem un visiem draugiem, kuri tik operatīvi noreāģēja. Ir tik labi, ka cilvēkiem nav vienalga! Un jā, “Facebook” spēks patiešām ir neiedomājams!”

NEDĒĻAS CITĀTS

**“-Šonakt sapņi tādus murgus redzēju!
-Ja? Ko tad?
-Tevi!”**

(Divu kolēģu saruna no rīta)

Redakcija atvainojas visiem, kurus “Cilvēkziņas” aizvainojušas vai aizvainos

Lauku diena Viļānos

Izglīto lopkopjus un atrāda slaucamās govīs

6. augustā Viļānos notika liellopu tirdzniecības uzņēmuma SIA "Baltic Vianco Trading" rīkotā lauku diena lopkopjiem. Vairāk par lauku dienu un efektīvāku saimniekošanu lopkopībā informē SIA "Baltic Vianco Trading" pārstāve Zane Brance.

Samazināt ražošanas izmaksas

Liellopu audzēšana, pamatā izmantojot rupjo lopbarību (piemēram, ganību zāli, sienu, skābbarību), nevis spēkbarību, ir ne tikai ekoloģiskāka, bet arī piemērotāka šo lopu veselībai un ekonomiski izdevīgāka. Laikā, kad piena cenas ir zemas, īpaši svarīgi ir samazināt ražošanas procesa izmaksas. To ir iespējams panākt ar spēcīgiem, veselīgiem un labi attīstītiem dzīvniekiem, ko nodrošina ģenētiskā materiāla izvēle, kā rezultātā iegūtie dzīvnieki spēj efektīvi izmantot rupjo lopbarību, tādējādi samazinot piedevu izēdināšanas izmaksas.

Izvēle – telīte vai bullītis

Pasākuma teorētiskajā daļā SIA "Baltic Vianco Trading" pārstāve Inga Muižniece klausītājiem skaidroja, kāda ir lopkopības nozares situācija Šveicē un kā šī pieredze ir saistāma ar nozares attīstību Latvijā. Klausītāji tika iepazīstināti gan ar piena šķirņu, gan ar gaļas šķirņu vaislas bulļu izvēles kritērijiem, kā arī aktuālo Šveices uzņēmuma "Swissgenetics" bulļu sortimentu, kas šobrīd pieejams Kurzemes un Latgales ciltslietu un mākslīgās apsēkšanas stacijās. "Swissgenetics" atbilstoši modernajām lopkopības tendencēm piedāvā dzimumšķiroto spermā, tādējādi dodot iespēju saimniekiem izvēlēties, vai viņi vēlas telītes, vai bullīšus. Par piena un gaļas šķirņu krustojuma teliņiem gan Šveicē, gan Latvijā maksā augstāku cenu, kā arī krustojuma jaunlopus iespējams efektīvāk nobarot nekā parastos piena šķirņu jaunlopus.

Vērtē govīs saimniecībā

Pēc teorētiskās daļas pasākuma apmeklētāji devās uz Riebiņu novada Galēnu pagasta piena lopkopības saimniecību SIA "Gribolva", kur slauc vairāk nekā 80 augstāzīgas Holštei-



Praktiskā daļa. Lauku dienas apmeklētāji apskatīja saimniecību un ieguva vērtīgu informāciju, kas noderēs ikdienas darbā.

nas melnraibās šķirnes govīs. Saimniece Anita Sermā iepazīstināja apmeklētājus ar saimniecības vēsturi, pašreizējiem sasniegumiem un nākotnes plāniem. Pagaidām govīs tiek turētas piesietajā turēšanas sistēmā, bet tas nav kavējis sasniegt vairāk nekā 11 000 kg lielu izslaukumu. Nākotnē SIA "Gribolva" plāno uzcelt nepiesietās turēšanas tipa kūti, kur slaukšana notiktu ar robota palīdzību. Lai cik neatsverama būtu cilvēka veltīta uzmanība dzīvniekam, slaukšanas robots tomēr strādā katru mēneša dienu bez izņēmuma.

Liellopu lineārās vērtēšanas eksperte Maruta Vecozola un AS "Kurzemes CMAS" konsultante Baiba Lūse novērtēja atsevišķu saimniecības slaucamo govju eksterjeru, detalizēti

raksturojot eksterjera pazīmes, kā tās atpazīt un vērtēt, kā arī uzsvēra, kāpēc tas būtu nepieciešams. Tā kā uzskatāmībai bija nepieciešams parādīt arī kādu mazāk veiksmīgi izdekušos govī, eksperti atzina, ka tik rūpīgi veidotā ganāmpulkā sliktu paraugu bijis grūti atrast. SIA "Gribolva" saimnieki bija pūlējušies, lai slaucamās govīs sagatavotu demonstrēšanai lauku dienā. Visas atrādāmās govīs bija rūpīgi nomazgātas un sakoptas, gandrīz kā gatavojoties parādei govju šovā. Tāpat arī apmeklētājiem kopā ar LLKC speciālistēm Silvijū Dreijeri un Zitu Brišku bija iespēja atsvaidzināt zināšanas par efektīvas ganišanas pamatprincipiem, par to, kā ganišana iekļaujas slaucamo govju ēdināšanas organizēšanā.

Pārdomu mirkli

Ceļojums uz svētvietu kaimiņvalstī

Ingrīda Zinkovska

Šogad ir ierobežots svētceļnieku skaits, ko uzņem Aglona, arī uz tālākām svētvietām cilvēki nav devušies Covid-19 pandēmijas radīto ierobežojumu dēļ. Pirmos ceļotājus uzņēma Baltijas valstis, ko izmantoja Vija Vaikule, kurā šovasar organizēja svētceļojumu uz Igauniju, Pjuhticas klosteri, kas ir iecienīta svētceļojumu un tūrisma vieta.

Iespēju doties svētceļojumā uz kaimiņu valsti izmantoja arī vairāki mūspuses ticīgie, atzīstot, ka Viņas organizētajos ceļojumos patīk tas, ka ceļojuma mērķis ir kāda svētvietā, bet pa ceļam ir iespēja iepazīt arī laicīgos tūrisma objektus.

Arī šoreiz svētceļnieki piedalījās Svētajā Misē Svētā Pētera Pāvila baznīcā Tallinā, kā arī apskatīja kaimiņvalsts galvaspilsētas vecpilsētu, pārnakšņoja Svētās Brigitas klosterī, no rīta lūdās klostera kapelā. Vai atkal Rakvere, kur atrodas viduslaiku pils, ir iecienīta tūrisma un atpūtas vieta ģimenēm ar bērniem. Šeit notiek viduslaiku vēstures skatu atainojumi, piemēram, zobenu ciņas. Līdzīgi jebkurā vietā svētceļnieki apmeklē gan vietējās baznīcas, gan citus vēstures objektus, kas saistīti gan ar ievērojamu cilvēku dzīvi, gan dabas objektus.

Šoreiz svētceļnieku mērķis bija apmeklēt Pjuhticas klosteri, kas atrodas Igaunijas Ziemeļaustrumos, starp Peipusa ezeru un Somu jūras līci. Pjuhticas klosteris ir izslavēta svētceļojumu un tūrisma vieta, kas iecienīta arī ar dziedinošo svētavota ūdeni.

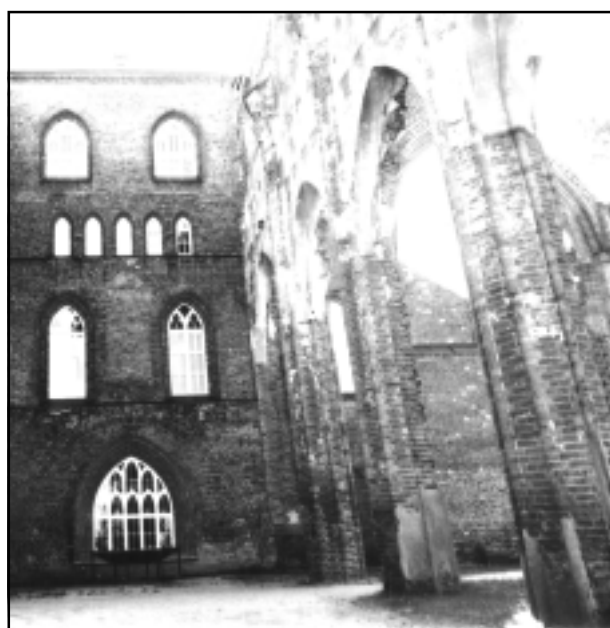
Stāsts par Pjuhticu ir līdzīgs nostāstiem par citām svētvietām. Proti, kāds igauņu ganuzēns, atpūšoties pie veca koka, kalnā ieraudzījis Dievmātes tēlu. Viņš saucis to rādīt arī citiem ciema ļaudīm, pēc tam viņi pie ozola atraduši ikonu (svētbildi), kas tagad grezno Pjuhticas klostera dievnamu. Par godu šim notikumam uzcelts lūgšanu nams, kas vairākkārt atjaunots. Netālu no šīs vietas iztek avots, kas neaizsalst. Cilvēki stāsta, ka ūdenim piemīt dziednieciskas īpašības, tādēļ apmeklētāju



Svētceļojumos - katru gadu. Aina Rakstiņa no Tilžas svētceļojumā cenšas doties katru gadu un uzskata, ka tas būtu jādara katram.

te nekad netrūkst. Ūdeni pilda gan traukos līdzņemšanai, gan gremdējas tajā. Lai izguldinātu un pabarotu svētceļniekus, kā arī citus ciemiņus, kas klosterī ierodas uz ilgāku laiku, mūķenēm darba pilnas rokas.

Daudzi atzīst, ka svētceļojuma sajūta ir ne ar ko neaizvietoja, turklāt, esot kopā dažādiem cilvēkiem, svētceļnieki viens no otra iegūst arī jaunu informāciju. Piemēram, svētceļojumu vadītāja Vija darbojas labdarības organizācijā, kas aptver vairākas vietas Latvijā un Igaunijā. Cilvēki, kuri iesaistās šīs organizācijas darbā, bez atlīdzības kopj kapus,



Svētās Brigitas klosteris. Igaunijā ļoti cenšas saglabāt vēsturiskās ēkas, pat to drupas, par ko liecina arī Svētās Brigitas klostera senie mūri, netālu no kuriem atrodas klosteris, kas iekārtots atbilstoši mūsdienu dzīves līmenim un prasībām.

apmeklēt slimos pansionātos, organizē labdarībai ziedotu mantu vākšanu un nogādāšanu tiem, kam visvairāk nepieciešams.

Arī viena otra stāstītais liek aizdomāties un pārvērtēt dzīves vērtības. Katrs svētceļojumā dodas kādā nodomā, lai lūgtos par sevi, sev tuvajiem, Latvijai. Kāda svētceļniece ir smaidīga un bezrūpīga, šķiet, viņai nu gan viss dzīvē kārtībā, viņa ir laimīga. Taču sarunās atklājas, ka viņai ir slimis bērns un ikdienā viņa strādā ar slimiem bērniem. Patiesais nav acīm saskatāms, kā mēdz teikt.

Rugājus sargā jaunsargi

Viens, divi – reizē jeb Veids, kā sevi norūdīt

Šonedēļ Rugāju parku okupēja jaunieši, lai divās dienās iegūtu jaunas zināšanas un prasmes. Jaunsargu instruktors JĀNIS RAKSTIŅŠ otrdien atklāja, ka Jaunsardzes centra 2.novada nodaļas jaunsargu nometnē piedalās jaunieši no Baltinavas, Balvu un Rugāju novadiem.

Nometnes vadītājs J.Rakstiņš, spriežot par jauniešu atsaucību, atzina, ka interese neizpaliek: "Nepiekrītu apgalvojumam, ka bērni un jaunieši kļūvuši neaktīvāki. Diemžēl mūsu valstī bērnu skaits samazinās, tāpēc kādam var šķist, ka jaunā paaudze ir laiska. Viņi grib darboties un apgūt jaunas zināšanas! Divās dienās jaunieši pārbaudīs zināšanas medicīnā, stiprinās lauku kaujas iemaņas un pārvietošanās veidus, apgūs laivošanas prasmes, kā arī neizpaliks orientēšanās un fiziskās sagatavotības pārbaudījumi. Sākoties nometnei, pārgājiena laikā apskatījām un iepazīnām Rugājus." Taujāts, kā viņš vērtē jaunsargu fiziskās sagatavotības līmeni, instruktors zināja teikt, ka tas ir dažāds: "Savulaik visi bija apmēram vienā līmenī, jo arī prasības bija vienādas. Mūsdienās vecāki var izvēlēties. Ja bērns ir sportists, viņš arī vairāk pievēršas sportam. Ja sports neiet pie sirds, tad mājās, piemēram, mākslas vai mūzikas skolā."

Pirms pāris gadiem J.Rakstiņu mūspusē labi pazina kā kultūras darbinieku. Lūgts atklāt, vai nenožēlo, ka kultūras vietā skrien pa mežiem, jaunsargu instruktors paskaidroja, ka ar bērniem un jauniešiem jākomunicē tāpat kā ar pašdarbniekiem: "Visos darbos saskatu lielus plusus, turklāt ar kultūru joprojām esmu uz 'tu' - līdzdarbojos kolektīvā "Zibšņi". Vērtējot jaunsargu zināšanas, nometnes vadītājs zināja teikt, ka jaunieši nereti ir pašpārliecināti par savām prasmēm medicīnas jomā: "Nereti viņiem šķiet, ka tā ir vieglākā apmācību daļa. Patiesībā viņi ir apguvuši prasmes, tomēr ārkārtas gadījumā diez vai tik labi veiktos, piemēram, apturēt asiņošanu. Būtiska ir katra nianse, katrs sīkums. Pats esmu izgājis autovadītāja, jaunsargu instruktora un nometnes vadītāja kursus, kuros, apgūstot ar medicīnu saistītus jautājumus, katrreiz ieraugu un iemācos kaut ko jaunu. Šajā jomā jābūt nepārtraukti. Tāpat nešaubos, ka visās skolās jāievieš aizsardzības mācība. Priecājos, ka šo apmācību mūsu valstī uzsāks ar 2024.gadu. Vai to atbalstu? Protams, tā ir atbildība pret savu valsti."

Aptaujātie jaunieši bija vienprātīgi, ka ir savas zemes patrioti. MELDRA NAZAROVA no Rugāju novada atklāja, ka savu nākotni plāno saistīt ar militāro dienestu. Viņa lepojās, ka piedalās jau trešajā jaunsargu nometnē: "Kas man patīk?

Fiziskā sagatavotība..., jo tā ir iespēja sevi attīstīt un iegūt jaunus draugus." Lūgta atklāt, vai nav bijis mirklis, kad gribējās visam atnest ar roku, Meldra atšaidīja, piebilstot: "Nē, nometnes ir ļoti foršas." Viņa nešaubās, ka katram jauniešim kaut vienu reizi būtu jāpiedalās jaunsargu nometnē: "Tā ir iespēja sevi norūdīt. Neskatoties uz to, ir auksts vai karsts, lietus vai pūš bargs vējš, tev jāiet un jādara." Arī OĻEGS ANČĀNS no Bērzsils, kurš trīs gadus apmeklē jaunsargu nometnes, spriež, ka aktīva fiziskā atpūta nav salīdzināma ar sēdēšanu pie datora. Jāpiebilst, ka bērzpiliētis ir patiesi aktīvs, turklāt ar lielisku humora izjūtu. Jautāts, ko viņš novēl vienaudžiem, Oļegs pavēstīja: "Laimīgu Jauno gadu!" Tāpat viņam ir savs viedoklis par apmācībām nometnē. "Visvieglāk apgūt medicīnu," prātoja jauniešis. Uzzinot, ka nometnes vadītājam ir citas domas šajā jautājumā, Oļegs neapjuka: "Var būt arī tā. Sarežģītas ir arī LKI. Kas tas tāds? Lauku kaujas iemaņas..."

Tiesu lietas

Panāk izlīgumu, atlīdzina radītos zaudējumus

Stājies spēkā spriedums krimināllietā par zādzību mūspusē nelielā apmērā. 2019.gada 18.jūnijā, laika posmā no plkst. 19.00 līdz 21.30, izmeklēšanā precīzāk nenoskaidrotā laikā, dzīvojamā mājā Balvu novadā, ELLA GORŠANOVA pēc kopīgas alkoholisko dzērienu lietošanas ar paziņām, būdama alkohola ietekmē, slepeni nozaga kādai personai piederošo naudu - EUR 50. Zādzības rezultātā nodarīts materiālais zaudējums EUR 50. Tiesas sēdē apsūdzētā E.Goršanova savu vainu viņai inkriminētajā noziegumā atzina pilnīgi, apsūdzībā norādītos viņas vainas pierādījumus un noziedzīgā nodarījuma kvalifikāciju neapstrīdēja, izteica lūgumu neveikt pierādījumu pārbaudi tiesas izmeklēšanā. Tāpat apsūdzētā E.Goršanova tiesas sēdē paziņoja, ka samaksājusi cietušajam EUR 64, ko apstiprina lietas materiālos esošā naudas samaksas ordera kopija. Paskaidroja, ka 2020.gada 13.maijā izlīgums ar cietušo Valsts probācijas dienesta Latgales reģiona teritoriālās struktūrvienības Balvu nodaļā noslēgts labprātīgi, viņai saprotamas izlīguma sekas, lūdza atbrīvot viņu no kriminālatbildības un izbeigt pret viņu uzsāktu kriminālprocesu sakarā ar izlīgumu, ņemot vērā, ka viņa pilnībā ir atlīdzinājusi radītos zaudējumus.

Tiesa E.Goršanovai nosprieda: izbeigt kriminālprocesu un atbrīvot E.Goršanovu no kriminālatbildības par noziedzīgu nodarījumu izdarīšanu, kas paredzēts Krimināllikuma 180.panta pirmajā daļā.

Piemēro apcietinājumu

Uzlauž noliktavu un nozog desmitiem litru alus

3.augustā Valsts policijas Balvu iecirknis saņēma informāciju, ka kādā veikala noliktavā Baltinavā notikusi zādzība. Pēc redakcijas rīcībā esošās informācijas uzlauzta noliktava atrodas veikala "Pie Ieviņas" apkārtnē.

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes vecākā speciāliste LĀSMA KURSĪTE informē, ka Balvu iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas darbinieki informāciju, ka uzlauzta veikala noliktava un no tās nozagts aptuveni 81 litrs alus, saņēma ap pulksten 7 rītā. Garnadzis ar laužņa palīdzību sabojāja piekaramās atslēgas un iekļuva noliktavā. Tajā pašā dienā aizdomās turamo personu aizturēja. Tas izrādījās 1974.gadā dzimis vīrietis, kurš jau iepriekš bija tiesāts par analogiskiem noziedzīgiem nodarījumiem. Savukārt 5.augustā tiesa vīrietim piemēroja drošības līdzekli – apcietinājumu.

Saistībā ar šo notikumu uzsāks kriminālprocess pēc Krimināllikuma 175.panta 3.daļas - par zādzību, ja tā izdarīta, iekļūstot transportlīdzeklī, dzīvoklī vai citā telpā, vai ja tā izdarīta no glabātavas vai ietaises, kas savieno glabātavas, kā arī par transportlīdzekļa zādzību. Par šādu kriminālpārkāpumu soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz pieciem gadiem vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespiedu darbu, vai ar naudas sodu, konfiscējot mantu vai bez mantas konfiskācijas.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs



Kas ir čārlijs? Uz šādu jautājumu, kā zināja teikt jaunieši, atbildi radīs tie, kas iestāsies jaunsardzē.



"Viens, divi – reizē!" Jaunsargu nometnē lielu vēribu pievērš drošībai uz ūdens. Gabriela Aleksejeva (foto – pirmā no kreisās), vadot vienaudžu laivu, pildīja komandiera pienākumus. "Viens, divi – reizē!" viņa komandēja.



Nebaida fiziski pārbaudījumi. Dagnija Antonova no Baltinavas taujāta, kas mudināja iestāties jaunsargos, atzina, ka, pirmkārt, tur jau darbojas klasesbiedri: "Otrkārt, radnieks, saistīts ar militāro dienestu. Patīk būt aktīvai, nesēdēt mājās. Šī man ir otrā nometne."



Atraktīvs puisis. Oļegs Ančāns no Bērzsils lieliski iejutās pacienta lomā. "Ai, kā sāp!" viņš sūrojās. Nopietni runājot, jauniešis savu nākotni plāno saistīt ar militāro dienestu: "Ko es teiktu piecgadīgā puikam, ja viņš jautātu, kāpēc ir jāstājas jaunsargos? Vecīt, tā ir tava nākotne, tad parādītu uz sevi vienāudžiem, kuri ir sabiedriski, aktīvi un zinātkāri."

Būsim veseli!

Pieci ieteikumi, ko darīt vasarā, lai stiprinātu imunitāti pirms vīrusu sezonas

Galvenie priekšnoteikumi labai veselībai ir kustība, emocionālais līdzsvars, svaigs gaiss un sabalansēts uzturs. Vasara ir labākais laiks, lai spēcīnātu organismu un stiprinātu tā dabiskās aizsargspējas, tāpēc "Euroapteka" farmaceite ZANE MELBERGA dalās ar pieciem padomiem, ko darīt vasarā, lai stiprinātu imunitāti, pirms sākusies vīrusu sezona.

Veselīgs uzturs

Augusts ir mēnesis, kad visus organismā trūkstos vitamīnus vēl iespējams uzņemt ar pašmāju augļiem, ogām un dārzeņiem. Antibakteriāla iedarbība piemīt ķiplokiem, mārrutkiem, sīpoliem, paprikai, tomātiem, upenēm, mellenēm, dzērvenēm un brūklenēm, tāpēc tos ieteicams uzņemt uzturā jau tagad, pirms gripas sezonas sākuma. Savukārt, lai sagatavotos rudens sezonai, šis ir istais laiks, kad sagatavot žāvētus ābolus, bumbierus, avenes un meža ogas. Vēsajos gadalaikos būsiet pateicīgi sev par iepriekš iesaldētajām vasaras veltēm, piemēram, zemenēm, avenēm, upenēm. Tos sablendējot un aplejot ar karstu ūdeni, iespējams sagatavot vitamīniem bagātu dzērienu imunitātes stiprināšanai.



Lai arī to, kas ir veselīgs un sabalansēts uzturs, šķiet, zina visi, tomēr, kad tas jāievēro ikdienā, zināšanas tiek piemirstas. Maldīgi domājam, ka tā piekopšana ikdienā ir sarežģīta, meklējot arvien jaunus aizbaidinājumus, kāpēc veselīgs uzturs nevarētu būt ikdienas svarīga sastāvdaļa. Patiesībā viss ir pavisam vienkārši. Uzturā jābūt pietiekamā daudzumā olbaltumvielām, taukiem, ogļhidrātiem, ūdenim, kā arī vitamīniem. Vislielākais vitamīnu avots ir augļi un dārzeņi, kuriem tagad, vasaras sezonā, ir visaugstākā uzturvērtība. Tiem būtu jāveido gandrīz puse no ikdienā uzņemto maltīšu daudzuma. Pieauguša cilvēka diennakts deva ir 2–4 porcijas augļu un vismaz 3–4 porcijas dārzeņu, kas kopā ir ap 500 gramiem.

Savukārt, ja no ēdienkartes tiek izslēgta kāda no pārtikas produktu grupām, kas nodrošina daļu uzturvielu, ir jāmeklē alternatīvas. Piemēram, ja tiek izslēgti gaļas produkti, tad jārūpējas, lai tiktu uzņemtas pietiekamā daudzumā pilnvērtīgas olbaltumvielas, dzelzs un B12 vitamīns, kā arī noteikti jāseko līdzi kopējam taukvielām, ogļhidrātiem un dažādu minerālvielu un vitamīnu daudzumam ikdienā. Šādos gadījumos uztura papildināšanai ieteicams lietot arī uztura bagātinātājus. Tajos ir koncentrētas uzturvielas (vitamīni un mine-

rālvielas) vai citas vielas, kurām ir uzturvērtība vai fizioloģiska ietekme atsevišķi vai kombinācijā. Lai izvēlētos sev piemērotāko, ieteicams konsultēties ar ārstu vai farmaceitu.

Staigāšana basām kājām

Pēdās ir ap 70 000 nervu receptoru, kas uztver informāciju par apkārtnējo vidi - temperatūru, spiedienu, pieskārienu, un tie savienoti ar daudziem ķermeņa orgāniem, taču, valkājot apavus, tie netiek nodarbināti. Staigāšana basām kājām darbinā visus pēdu muskulišus un stimulē daudzos pēdās esošos nervu galus. Pateicoties tai, tiek stiprināta imūnsistēma, uzlabojas asinsrites un limfātiskās sistēmas darbība, mazinās saspringums, kā arī jūtamiem možāki un dzīvespriecīgāki.



Lai organismam radītu dažādu impulsu buķeti, vienlaikus stiprinot adaptācijas spējas mainīgiem dzīves apstākļiem, ieteicams staigāt pa siltām smiltīm, grants celiņu, mīkstu zālīti vai vienkārši bradājot pa ūdeni. Savukārt, ja pēdu āda ir sausa, papēži ir raupji vai pat saplaisājuši, pirms došanās pastaigā ar basām kājām pēdas vispirms nepieciešams sadziedēt. Šādos gadījumos ieteicams izmantot aptiekās pieejamos krēmus, kas satur vismaz 15–20% urea skābi, kas mitrinās un dziedēs papēžu sauso ādu.

Ūdens peldes

Peldēšanas ieteicams veikt regulāri un pēc iespējas ilgāku laiku, ja iespējams. Ūdens peldes stiprina imunitāti un ķermeni kopumā. Interesanti, ka ūdenī vielmaiņa ir pat četras reizes ātrāka nekā uz sauszemes. Peldoties uzlabojas asinsrite, tiek apasiņoti orgāni, elpa kļūst dziļāka, un organisms saņem vairāk skābekļa.



Ierasti Latvijas jūrā un ezeros ir vēss ūdens, kas labvēlīgi iedarbojas uz cilvēka organismu kopumā. Peldes vēsā vai aukstā ūdenī palīdz nostiprināt kapilārus, uzlabo sirds, asinsvadu un elpošanas darbību. Ieguvums būs saskatāms arī vizuāli - uzlabosies ādas veselība. Lai ūdens nešķīstu auksts, var iesākt ar 1-2 minūšu pavadīšanu ūdenī, to pakāpeniski paildzinot. Papildu tam peldēšana, lēkšana vai vienkārši

kustēšanās ūdenī uzlabos pašsajūtu, mazinās stresu un nogurumu, kā arī uzlabos asinsriti.

Gaisa peldes

Esot kustībā, cilvēks jutīsies labāk, nekā sēžot pie biroja galda. Pat 20 minūtes ilgas gaisa peldes jeb pastaigas svaigā gaisā, jo īpaši mežā, uzlabos gan cilvēka fizisko, gan garīgo pašsajūtu. Pastaigas uzlādē mūsu enerģijas baterijas, uzlabo garastāvokli un smadzeņu darbību, sekmē spēju koncentrēties, arī uzlabo miega kvalitāti.



Lai cilvēks būtu vesels un nostiprinātu imunitāti, dienā jānoiet 10 000 soļu vai septiņi kilometri. Tas ir apmēram pusotras stundas gājiens, ko var sadalīt visas dienas garumā. Visiedarbigākās ir pastaigas dzestrā laikā, kad ārā ir ap 13–15°C. Iesākumā pastaigu ilgums var būt 5-10 minūtes, bet pakāpeniski to var palielināt līdz stundai. Gaisa peldes var apvienot ar vieglu vingrošanu, dziļu elpošanu, jogu, ko ideālā gadījumā būtu noslēgt ar kontrastdušu. Pārmaiņus silta un auksta ūdens strūkļa veicina asins cirkulāciju, uzlabo muskuļu tonusu un pozitīvi iedarbojas uz ādas elastību. Labākam efektam temperatūras starpību pakāpeniski var palielināt.

Ikrīta vingrošana

Kustība ir dzīvība, un tikai fiziskas aktivitātes spēj uzturēt veselību un možu garu ikvienā vecuma posmā. Lai jau no rīta pamodinātu organismu, iedarbinātu vielmaiņu un uzlādētu sevi ar jaunu enerģiju, ik rītu ieteicams veikt fiziskas aktivitātes, vingrošanu. Rīta aktivitātes palīdz regulēt apetīti, kā arī uzlabo smadzeņu darbību. Rīta treniņam nav jābūt nogurdinošam, pietiks vien ar pāris minūtēm. Ideāli, ja tā tiks papildināta ar pāris elpošanas vingrinājumiem pie atvērta loga vai ārā.

Pēc treniņa vai vingrošanas ieteicams veikt arī stiepšanās vingrinājumus, kas domāti lokanības saglabāšanai un uzlabošanai. Muskuļu pastiepšana paātrinās asinsriti, kas nodrošina papildu padeves skābekli uz visiem ķermeņa muskuļiem, tai skaitā sirdij. Vienlaikus ar stiepšanos iespējams uzlabot stāju, mazināt nervu spriedzi, kā arī garastāvokli. Atceries pēc ikrīta vingrošanas pateikties sev par ieguldīto laiku, darbu un pozitīvi sevi noskaņot turpmākajai dienai.

Der zināt!

Kādi atvieglojumi pienākas cilvēkiem ar invaliditāti

Cilvēkiem ar invaliditāti valsts ir noteikusi dažādus atvieglojumus. Pirmais, kas te nāk prātā, protams, ir invaliditātes pensija. Taču šiem cilvēkiem pienākas vēl dažādi atvieglojumi, par kuriem bieži vien pietrūkst informācijas.

Kādus atvieglojumus valsts nodrošina ģimenēm, kurās aug bērni ar invaliditāti?

☐ Bērnam ar invaliditāti un bērna pavadīšanai personai, kas nav jaunāka par 13 gadiem, pienākas bezmaksas pilsētu un starppilsētu sabiedriskais transports. Nepieciešama bērna invaliditātes apliecība, bet pavadīšanai personai papildu dokumenti nav nepieciešami.

☐ Ģimenes, kurās ir bērns ar invaliditāti, valsts ir pilnībā atbrīvojusi no ģimenes īpašumā esošā transportlīdzekļa ekspluatācijas nodokļa. Pienākas arī elektroenerģijas maksas atvieglojums - samazināts elektroenerģijas tarifs par pirmajam patērētājam 100 kW/h mēnesī.

☐ Noteikti arī iedzīvotāju ienākuma nodokļa papildu atvieglojumi par apgādībā esošu bērnu (neatkarīgi no invaliditātes fakta) līdz 18 gadu vecumam vai līdz 24 gadu vecumam, ja bērns mācās vispārējās, profesionālās, augstākās vai speciālās izglītības iestādē. Ienākumu nodokļa papildu

atvieglojums noteikts arī par nestrādājošu laulāto, kura apgādībā ir bērns ar invaliditāti. Atvieglojuma apmērs ir 3000 eiro gadā jeb 250 eiro mēnesī.

Kādus atvieglojumus valsts nodrošina pilngadīgiem cilvēkiem ar invaliditāti?

☐ Ir noteikts iedzīvotāju ienākuma nodokļa papildu atvieglojums strādājošām personām ar I un II invaliditātes grupu - 1848 eiro gadā, ar III invaliditātes grupu - 1440 eiro gadā. Ir noteikts neapliekamais minimums pensijai (t.sk. invaliditātes pensijai). 2020.gadā tas ir 300 eiro mēnesī.

☐ Pienākas arī atbrīvojums no pacienta līdzmaksājuma un bezmaksas ģimenes ārsta mājas vizīte pie personas ar I invaliditātes grupu. No 2021.gada šie atvieglojumi būs pieejami arī personām ar II invaliditātes grupu.

☐ Cilvēkiem ar I un II invaliditātes grupu un personai, kas pavadā cilvēku ar I invaliditātes grupu, pilsētu un starppilsētu sabiedriskais transports ir bez maksas. Nepieciešama personas invaliditātes apliecība, pavadīšanai personai papildu dokumenti nav nepieciešami. Ja cilvēkam ar invaliditāti īpašumā ir transporta līdzeklis, tad viņš ir pilnībā atbrīvots no transportlīdzekļa ekspluatācijas nodokļa. Samazināta arī obligātās civiltiesiskās apdrošināšanas prēmijas maksa par 40% personām ar I un II invaliditātes grupu un personai ar III

invaliditātes grupu, ja ir izsniegts VDEĀVK atzinums par medicīniskām indikācijām vieglā automobiļa speciālai pielāgošanai. Pienākas arī atbrīvojums no dažiem CSDD maksas pakalpojumiem.

☐ Cilvēkiem ar I invaliditātes grupu par patērētājam pirmajam 100 kW/h ir noteikts elektroenerģijas maksas atvieglojums. Valsts dzēš arī studiju un studējošā kredītu, ja cilvēks kļuvis par personu ar I vai II invaliditātes grupu.

☐ Noteikti arī patentmaksas atvieglojumi - samazināts patentmaksas atvieglojums personām ar I un II invaliditātes grupu (17 eiro gadā vai 9 eiro pusgadā). Patentmaksa ir valsts noteikts vienots fikss maksājums, kas ietver iedzīvotāju ienākuma nodokli un valsts sociālās apdrošināšanas obligātās iemaksas par fiziskās personas saimniecisko darbību.

☐ Cilvēkiem ar I vai II invaliditātes grupu noteikti dažādi valsts nodevu atvieglojumi. Piemēram, valsts nodevas samazinājums par personas apliecinoša dokumenta izsniegšanu; samazināta valsts nodeva par valsts arhīva izziņas sagatavošanu; atbrīvojums no valsts nodevas par civiltāvokļa reģistrēšanu.

Visi atvieglojumi personām ar invaliditāti pieejami: <http://www.lm.gov.lv/lv/personam-ar-invaliditati/atviegljumi-personam-ar-invaliditati>.

Pērk

SIA "Cēsu gaļas kombināts"
par augstām cenām iepērk
JAUNLOPUS un LIELLOPUS
26185703 • 25573447 • 29172343 • 26528584

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

IEPĒRKAM
Ielļopus, telus
Samaksa tūlītēja.
T.: 62003939

Pērk zirgus.
Tālr. 26477904.

"Craftwood" PĒRK MEŽA
ĪPAŠUMUS visā Latvijā, cena no
1000-10000 EUR/ha. Samaksa
darījuma dienā.
Tālr. 26360308.

SIA "Lat Mežs" pērk visa veida
īpašumus. Ātra izskatīšana un
korekta samaksa.
Tālr. 26666353, 29428917.

PĒRK labu māju Balvos vai
apkārtnē. *ss.com* ievietotie
neinteresē.
Tālr. 29167997.

SIA AA Apjoms
PĒRK cirmsas, meža
īpašumus, bērza
papirmalku.
Samaksa tūlītēja.
Bez maksas izstrādājam
aizaugušas platības.
Veicam visa veida cirsma
izstrādi, meža
apsaimniekošanu.
Tālr. 26191989.

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

Piedāvā darbu

Baltinavas novada ZS "Amatnieki"
aicina pievienoties savai komandai

smagās automašīnas vadītāju

(darbs gan uz vilcēja, gan kokvedēja automašīnas).

Atalgojums atkarīgs no pieredzes, kvalifikācijas un kompetencēm.



Prasības:

- C, E kategorijas un 95.kods
- Derīga digitālā tahogrāfa karte
- Hidromanipulatora operatora apliecība
- Atbildīga attieksme pret uzticēto tehniku un darba pieredze

Pieteikumus sūtīt uz e-pastu: amarieksti@gmail.com
Tālr. informācijai 29124081

SIA ALNIAS
IEPĒRK ZĀGBALĶUS EUR/m3

Diametrs	Garums	Egle				
		3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	45	45	45	0	45	
18-24	63	60	68	0	68	
25+	63	60	68	0	68	

Diametrs	Garums	Priede				
		3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	45	45	45	0	45	
18-24	62	56	66	0	66	
25+	62	56	66	0	66	

Garumus iepriekš saskaņot!
Piegādes vieta: Varakļāni. Ir transports!
www.alnias.lv
SAMAKSA VIENAS DIENAS LAIKĀ!
Tālr. 29806775, 25916403, 64866070

Afiša

*Sākums 7.lpp.

Lazdukalnā

16.augustā plkst. 19.00 pie saietu nama brīvdabas koncerts kopā ar Oskaru Lustiku. Ieeja brīva.

Baltinavā

Mazā novada diena Baltinavā 22.augustā.

Programmā: **no plkst. 10.00 līdz 15.00** novada sporta diena (pludmales volejbola turnīrs, zoles turnīrs, netradicionālas sporta spēles).

No plkst. 18.00 līdz 19.00 amatnieku un mājražotāju tirdziņš.

No plkst. 19.00 novada pašdarbnieku koncerts.

"Stipro skrējieni 2020". Izaicini sevi un pārbaudi savus spēkus **29.augustā plkst. 12.00** Baltinavas novada Svātūnes karjerā. Dalībnieku reģistrācija no plkst. 11.30.

Pasākuma laikā skrējiena dalībnieki atbild par savu drošību un veselību - nebūsim pārgalvīgi un ievērosim piesardzību!

Pārliecinies, vai abonēji

Vaduguni

septembrim un

turpmākajiem mēnešiem?!



Maciņā būs vairāk naudiņas

Pensiju indeksācija oktobrī

Labklājības ministrija informē, ka **2020.gada 1.oktobrī notiks pensiju un atlīdzību indeksācija un tiks palielinātas pensijas un atlīdzības vai to daļu apmērs, kas nepārsniedz 454 eiro.**

Tas nozīmē, ka tiks indeksēts viss pensijas un atlīdzības apmērs, ja tas nepārsniedz 454 eiro. Savukārt tām pensijām un atlīdzībām, kuras ir lielākas par 454 eiro, indeksēs daļu no piešķirtās summas - jau pieminētos 454 eiro. Palielinājums būs atkarīgs gan no pensijas un atlīdzības apmēra, gan piemērojamā indeksa. Izņēmums ir politiski represētie, cilvēki ar I grupas invaliditāti un Černobiļas atomelektrostacijas avārijas seku likvidēšanas dalībnieki, kuriem tiks indeksēts viss pensijas apmērs.

Pensiju indeksācijas mērķis ir nodrošināt piešķirto pensiju un atlīdzību aizsardzību pret pirkspējas krišanos un panākt to vērtības nezaudēšanu. Šajā gadā izdienes, invaliditātes, apgādnieka zaudējuma pensijām un atlīdzībām tiks piemērots indekss - **1,0380**.

Līdzīgi kā iepriekš, arī šogad vecuma pensiju indeksācijā tiks piemēroti dažādi indeksi, kas atkarīgi no cilvēka uzkrātā apdrošināšanas stāža. Jo lielāks apdrošināšanas stāžs, jo lielāks indekss tiks piemērots un lielāku vecuma pensijas pieaugumu cilvēks var sagaidīt.

Ja apdrošināšanas stāžs ir līdz 29 gadiem, tad pensiju indeksācijā bez faktiskā patēriņa cenu indeksa ņems vērā arī 50% no apdrošināšanas iemaksu algu summas reālā pieauguma procentiem, ja no 30 līdz 39 gadiem, kā arī, ja pensija piešķirta par darbu kaitīgos un smagos vai sevišķi kaitīgos un sevišķi smagos darba apstākļos - 60%, ja no 40 līdz 44 gadiem - 70%, bet 45 gadi un vairāk - 80%.

Tā cilvēkiem, kuru apdrošināšanas stāžs ir **līdz 29 gadiem**, vecuma pensijas pārskatīšanā piemēros **indeksu 1,0380**; ja

apdrošināšanas stāžs ir no 30 līdz 39 gadiem - piemēros **indeksu 1,0446**; ja apdrošināšanas stāžs ir no 40 līdz 44 gadiem - **indekss būs 1,0512**. Savukārt, ja apdrošināšanas stāžs ir 45 gadi un vairāk - piemēros **indeksu 1,0578**.

Piemēram, ja vecuma pensijas piešķirtais apmērs ir 350 eiro, tad senioram ar apdrošināšanas stāžu līdz 29 gadiem no šī gada oktobra pensijas apmērs būs 363,30 eiro (par 13,30 eiro lielāks), ja apdrošināšanas stāžs ir no 30 līdz 39 gadiem - pensijas apmērs būs 365,61 eiro (par 15,61 eiro lielāks), ja apdrošināšanas stāžs ir no 40 līdz 44 gadiem - pensijas apmērs būs 367,92 eiro (par 17,92 eiro lielāks). Savukārt, ja apdrošināšanas stāžs ir 45 gadi un vairāk, tad pensija palielināsies līdz 370,23 eiro (par 20,23 eiro lielāks).

Indekss arī piešķirtās piemaksas pie vecuma un invaliditātes pensijas par vienu apdrošināšanas stāža gadu, kas uzkrāts līdz 1995.gada 31.decembrim, piemērojot faktisko patēriņa cenu indeksu un 50% no apdrošināšanas iemaksu algu summas reālā pieauguma procentiem. Indeksējot piemaksu, 2020.gada 1.oktobrī attiecīgo indeksu piemēros piemaksas apmēram 1,07 eiro par katru apdrošināšanas stāža gadu līdz 1995.gada 31. decembrim un piemaksas apmēram 1,61 eiro par katru apdrošināšanas stāža gadu līdz 1995.gada 31. decembrim, ja vecuma pensija piešķirta līdz 1996.gada 31.decembrim vai arī invaliditātes pensija piešķirta un vecuma pensijas piešķiršanai nepieciešamais vecums sasniegts līdz 1996.gada 31. decembrim.

Tas nozīmē, ka esošais piemaksas apmērs, kas šobrīd ir 1,07 eiro un 1,61 eiro par vienu apdrošināšanas stāža gadu, tiks pārskatīts, piemērojot indeksu 1,0380. Līdz ar to cilvēki, kas saņēma 1,07 eiro par katru stāža gadu, kas uzkrāts līdz 1995.gada beigām, turpmāk saņems 1,11 eiro, bet tie, kas saņēma 1,61 eiro - turpmāk saņems 1,67 eiro.

Piemēram, pensionārs, kurš saņem vecuma pensiju 400 eiro



par kopējā apdrošināšanas stāža 45 gadiem un pie tās noteikto piemaksu 26,75 eiro (par 25 darba gadiem (no 45 gadiem) līdz 1995.gada beigām), no šī gada oktobra saņems vecuma pensiju 423,12 eiro un piemaksu pie pensijas 27,75 eiro.

Jāņem vērā, ka no kopējā pensijas un piemaksas apmēra var tikt ieturēts iedzīvotāju ienākuma nodoklis, kas samazina izmaksājamo summu.

Indeksētas tiks vecuma, invaliditātes, izdienes un apgādnieku zaudējuma pensijas un atlīdzības, kuras piešķirtas vai pārrēķinātas līdz 2020. gada 30. septembrim.

Pensionāriem pašiem nekas nav jādara - pensiju indeksāciju nodrošinās Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra (VSAA) un tā notiek automātiski. Savu pensijas apmēru cilvēks var uzzināt portālā www.latvija.lv vai vērsties jebkurā VSAA, nodaļā (<http://www.vsaalv.lv/kontakti/kontaktinformacija>).

AIGA OZOLIŅA, Labklājības ministrijas
Komunikācijas nodaļas vadītāja

Apsveikumi

Lai jūsu mūžs ir līdzīgs rudzu maizei,
Kad tikai zemes spēks ir īstais raugs.
Gaist rūgtums, bēdas, nedienas un raizes,
Ja maizes riecienu sniedz draugam draugs.

(L.Vāczemnieks)

Mīļi sveicu **Veltu** un **Antonu Učelniekus**
Safira kāzu jubilejā! Vēlu veselību, izturību un Dieva
svētību turpmākajos dzīves gados.

Melānija Siguldā

Mēs vēlam veselību, vēlam spēku,
Ikkatrai rūpei viegli garām iet.
Ar gaišu dzīvesprieku lai Jūs spētu
Ik tumšam brīdim tiltu pāri likt.

Mīļi sveicam **Veltu** un **Antonu Učelniekus**
45 gadu kāzu jubilejā!

Māsas Anna, Elita, Valija

Dzīvē vieglu ceļu nav, nedz taku,
Katram laimes brīdim ir savs rūgtums klāt.
Vēja laikā ejiet cieši blakus,
Lai līdz galam varat nostaigāt!

(M.Kuliņa)

Mīļi sveicam mūsu mīļos vecākus
Veltu un **Antonu Učelniekus** skaistajā
45 gadu kāzu jubilejā. Saucam - **Rūgts, Rūgts, Rūgts!**
Bērni ar ģimenēm

Tu gadus neskaiti, vien domās pārcilā Tu tos,
Lai katram savu mīļu reizi kā bite ziedam
pieskartos.

Tu gadus neskaiti, vien tajos Dieva svētītajos
Pa mazu durvju spraugu kā pūra lādē ieskaties...

Vissirsnīgākie laba vēlējumi un sveicieni
Zinaīdai Laminskai skaistajā dzīves jubilejā!
Vēlam, lai katrā dienā silts saules stariņš, stipra
veselība, mīlestība un daudz jauku brīžu kopā ar
saviem mīļajiem.

Vija, Jānis, Agate, Dace, Jānis, Kristiāns,
Daniels, Ruslana, Didzis

Caur katru Tavu dzīves dienu
Lai saules dzīpariņš ir vīts,
Lai laime, veselība, veiksmē
Un prieks iet dzīves gaitās līdz.

Sirsnīgi sveicam **Konstantīnu Vizuli** skaistajā
jubilejā! Vēlam stipru veselību, mīļus cilvēkus blakus
turpmākajos dzīves gados.


Liepniešī

Reklāma

LAIKS MAINĪT LOGUS!

Kvalitatīvi logi par
labāko cenu!
+371 20399903

Balvi, Tautas iela 1

 **Logi Durvis**



Dažādi

DURVIS UN LOGI

Noliktavā vairāk kā 200 durvis.
Tālr. 26343039.
www.balvulogi.lv

Plastmasas (PVC) 6-kameru LOGI
un DURVIS (logu profilam
3 gumijas). Zemas cenas! Ezera
ielā 3a, Balvos. Tālr. 26357927.

Pļauj zāli - trimmeris, stumjamais,
traktorītis. Zāgē ar motorzāģi.
Tālr. 29165808.

Zāles smalcināšana ar
minitraktoru. Tālr. 26512307.

Smalcina un pļauj ganības, pļavas.
Tālr. 29165808.

Piegādā smilti, granti, melnzemi.
Tālr. 29433126.

Aku urbšana. Tālr. 29142220

Ierokam un pievienojam
elektrokabeļus, ūdensvadus,
kanalizāciju. Tālr. 25685918.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju,
apkures ierīču, dūmeju apsekošana,
tīrīšana, remonts, izgatavošana,
mūrēšana, oderēšana,
uzstādīšana. Celtniecības darbi,
remontdarbi. Dūmu detektori,
uzstādīšana. Materiālu piegāde.
Tālr. 22363236, 20404400.

Sertificēts MEŽA TAKSATORS -
STIGOŠANA, DASTOŠANA.
Zvanīt 28358514.

Zāgē bistamu kokus par
saprātīgām cenām.
Tālr. 28301068, 25748198.

Siltinām mājas ar ekovati, granulām
un termoputām. Tālr. 26748235.

Iepazīšanās

Vēlos iepazīties ar brīvu, slaidu
sievieti nopietnos nolūkos.
Vidējais vecums 50 gadi.
Sākumā sazināsimies ar SMS.
Tālr. 28993683.

Piedāvā darbu

SIA "VINOKO" piedāvā darbu
Naudaskalnā LENTZĀĢA
OPERATORAM un
PALĪGSTRĀDNIKAM visa veida
darbos ar koku. Tālr. 26162696.

Atrasts

Steķentavā atrastas atslēgas ar
piekariņu 'Emija'. Interesēties
redakcijā.

Pie veikala "Labais" atrasta
rokassprādze (ķēdīte).
Interesēties

Līdzjūtības

Šalciet klusi, dzimtie meži,
Mūža dziesma beigusies...

Izsakām līdzjūtību **sievai Ilgai un
bērniem, JĀNI MEDNI** mūžībā
pavadot.

Irēna, Stefānija

Un mana dvēsele ar meža šalkām
Te paliks, mirgojot ar rasu tīru,
Ar zvaigžņu ceļu meklētāju alkām,
Un visu to, ko aiziedams sev turēju
par mīļu.

(A.Garančs)

Skumju brīdī esam kopā ar **Ingu
Boldāni un tuviniekiem**, mīļo tēvu
JĀNI MEDNI aizsaulē aizvadot.
VLImD kolēģi

Noriet saule vakarā
Sidrabiņu sijādama;
Aiziet dusēt māmuliņa
Baltā smilšu kalniņā.

Izsakām patiesu līdzjūtību **Larisai
Kočānei, MĀMIŅU** mūžības ceļā
pavadot.

Veikala "top!" kolektīvs Balvos

Klusiem soļiem māmuliņa,
Mūžam durvis aizvērusi,
Ne vārdiņa nebildusi,
Skumjas sirdī atstājusi.

(V.Kokle-Liviņa)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Larisai
Kočānei ar ģimeni**, pavadot pēdējā
gaitā māti **ŅINU ITALJANCEVU**.
Brīvības ielas 68.mājas ieejas
kaimiņi

Mūžam saule, mūžam mēness,
Ne mūžam mūs tētiņis;
Noriet saule, uzlec mēness,
Mūs tētiņis nepārnāks.

Izsakām mūsu visdziļāko līdzjūtību
un esam kopā ar **Līgu, Niku un
viņu māmiņu**, pavadot **TĒTI,
DZĪVESDRAUGU** pēdējā gaitā.
Žiguru pamatskolas pirmsskolas
grupuņi bērni un darbinieki

Mēs klusi paliekam šai krastā,
Vēji šalkos un mierinās mūs, -
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,
Vienmēr jūsu atmiņās būs.

(S.Kaldupe)

Šajā skumju un pārdzīvojamu brīdī
Balvu ārpusģimenes atbalsta
grupa ir kopā ar mūsu
psiholoģi **Ingridu**.

Klusums...

Tevis vairs nav,
Tikai atmiņas, kas aizkustina
dvēseli,
Vārdi, kas nepateikti, - skan.

(A.Gļauda)

Mūsu patiesa līdzjūtība **Jeļenai
Laicānei un viņas ģimenei, TĒVU
mūžībā pavadot.**
Dārza ielas 3.mājas iedzīvotāji
Viļākā

Tumšajā efeju ēnā
Vējš pakar kokli. Un klus.
Gājējam čukst: "Bija nemiers.
Atpūta nu būs. Lai dus."

(F.Bārda)

Izsakām dziļu līdzjūtību **Jeļenai
Laicānei un viņas tuviniekiem,
TĒVAM, SIEVASTĒVAM,
VECTĒVAM** aizejot Mūžībā.
Jevgēnija, Irēna, Rita, Zoja

Apsedz, Dieviņ, zvaigžņu sagšu,
Klāj mākoņu paladziņu,
Apklusuši mātes soļi,
Dzīves ceļus staigājot.

Izsakām patiesu līdzjūtību **Vitālijam
Sergejevam ar ģimeni,
MAMMU** smilšu kalniņā pavadot.
Brīvības ielas 73.mājas 3.ievejas
kaimiņi



Pārdod

Z/S "Užgava" sāk jauno kartupeļu
'Solist' tirgošanu.
Tālr. 29432655.

Pārdod metāla jumtus un notek-
sistēmas no ražotāja.
Cena no 5,50 EUR/m².
Tālr. 28382940.

Metāla jumta segumi par labām
cenām. Piegāde, uzstādīšana.
Tālr. 26360938.

Skaldīta malka. Cena
23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
- 7 berkubi. Ir sausā.
Tālr. 25543700.

Pārdod 3m malku, ar piegādi.
Minimālais apjoms 20 m³.
Tālr. 20514042.

Pārdod sienu rulonus Kubulos, lēti.
Tālr. 22427262.

Pārdod 40l piena kannas; elektrisko
ganu (komplektā).
Tālr. 28392585.

Pārdod sieviešu un pusaudžu
velosipēdus.
Tālr. 26310989.

Pārdod velosipēda riepas, rezerves
daļas (Krievija).
Tālr. 20102140.

Lēti pārdod gāzes plīti Vera 333.
Tālr. 29350163.

Pārdod telefonu piederumus, rokas
pulksteņus (bateriju nomaiņa),
brilles (tālūmam 33% ATLAIDE),
parūkas, TV pultis.
Balvu tirgū, 2. stāvā.

Pārdod četras vasaras riepas ar
diskiem, 185/65R14.
Tālr. 28353068.

 **aduguns**

Indekss
3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS

A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI

D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA; Z.LOGINA,
I.ZINKOVSKA, M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA,
A.LOČMELIS - T. 26555382
KOREKTORE S.GUGĀNE
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
D.VILČUKS
Iespiests ŠIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3001