



## Žīgurietis apsaimnieko sakoptāko mežu Latvijā

Saņem galveno balvu. Saimniecības "Druvas" īpašnieku Aivaru Vanagu apbalvoja ar "Zelta čiekuru" un praktiski pielietojamu motorinstrumentu jaunaudžu kopšanai.

Edgars Gabranovs

Pagājušajā nedēļā kultūras pili "Ziemeļblāzma" Rīgā godināja meža nozares izcilākos darbiniekus, pasniedzot gada balvas "Zelta čiekurs", kas ir augstākā atzinība par sasniegumiem nozarē. Meža nozares Gada balvas ieguvēji saņēma lielo "Zelta čiekuru", savukārt pārējiem laureātiem tika pasniegts mazais "Zelta čiekuriņš". Lepojamies, ka nominācijas "Par ilgtspējīgu saimniekošanu" laureāts un balvas "Zelta čiekurs" ieguvējs ir Aivars Vanags no Viļakas novada Žīguriem.

Meža nozares Gada balvas pasniegšanas ceremonija kļuvusi par tradīciju, - šogad to pasniedza jau sešpadsmito reizi. "Zelta čiekurs" sevi iemieso vienkāršību, atvērtību un Latvijas meža skaistumu - nav precīzāka apzīmējuma cilvēka mīlestībai pret mežu, tāpat kā nav labākas balvas, lai atalgotu cilvēka darbu Latvijas meža labā. Atgādinām, ka Latvijas Meža īpašnieku biedrības konkursa "Sakoptākais mežs" žūrija izvērtēja visus konkursam pieteiktos īpašumus. Konkursa trīs finālistus saistīja kāda interesanta iezīme - katrs no viņiem savā īpašumā lielu uzmanību pievērsis tieši skujukokiem. Arī saimniecības "Druvas" saimniekam Aivaram Vanagam skujukoki ir viena no kaislībām, tāpēc viņa mežā redzami dažādi egļu paveidi, kuru kopšana balstās uz vairāk nekā 30 gadu pieredzi un zināšanām, kas iegūtas no zinātniskajiem pētījumiem. Septembrī "Vaduguni" rakstījām, ka A.Vanags speciālistu grupai, kas ciemojās Žīguros, izrādīja bijušo lauksaimniecības zemi, kur sastādījis desmit rindās ozolus, katrā pa trīsdesmit kociņiem. Viens no resnākajiem tur bija ozols 16 cm diametrā un 11 metru augstumā. "Tas apliecina, ka koki šeit nestīdzē. Situācija tiek kontrolēta. Taču pienāks laiks, kad šie ozoli būs jāretina. Man ir svarīgs jautājums, - ko vajadzētu darīt tālāk?" tolaik teica mežkopis. Tāpat

viņam bija arī daudz citu jautājumu, kā arī skepse par turpmāko iesaistīšanos Eiropas projektos. Jautāts, vai domas ir mainījušas, mežkopis atzina, ka nezināmā, nesaprotamā kļūst arvien vairāk: "Joprojām spēkā dažādi likumdošanas akti un prasības, kas šķiet neloģiskas." Viņaprāt, lai sasniegtu labu rezultātu, jāieklausās speciālistu un zinātnieku domās. Savukārt spriežot par apbalvošanas ceremoniju, A.Vanags secina, ka viss bijis jauki. "Nebija nekādas diskriminācijas - durvis bija atvērtas," viņš joko.

A.Vanags apsaimnieko vairāk nekā 33,6 hektārus zemes. Mežkopja galvenais dzinulis turpināt darboties mežniecības nozarē ir dažādība meža apsaimniekošanā. Arī atkārtoti veicot vienus un tos pašus darbus, viņaprāt, iespējams sasniegt citu rezultātu. Jau pēc nedēļas, apskatot vienu un to pašu vietu, saimnieks redz, kas ir mainījies, kā koki aug un vai ko vēl nepieciešams izdarīt. Vai mežkopja mājās būs svētku eglīte? "Būs baltegles zars," atklāja prestižās balvas ieguvējs. "Ceremonija "Zelta čiekurs" ir brīdis, kad varam pateikt paldies ikvienam saimniekam, kurš ikdienā strādā, lai koptu savu mežu, praksē ieviestu ilgtspējīgu saimniekošanu un rūpētos, lai zināšanas par mežu tiktu nodotas no paaudzes paaudzē. Atskatoties uz gadā paveikto, satiktajiem meža īpašniekiem, kā arī konkursa "Sakoptākais mežs" dalībniekiem, varu teikt, ka mums ir ļoti daudz saimnieku, kuru paveiktais darbs var kalpot par piemēru citiem un arī sabiedrībai parādīt, kādi pūliņi tiek ieguldīti mežu apsaimniekošanā. Ikviens, kurš savu dzīvi saistījis ar mežu, zina, ka tas ir grūts darbs, tāpēc svarīgi to novērtēt. Sakām lielu paldies ikvienam, kurš šogad pieteicās konkursā "Sakoptākais mežs", lai dalītos savā pieredzē un sniegtu piemēru tiem, kas vēl tikai sāk strādāt mežsaimniecībā," sumināšanas pasākumā uzsvēra Latvijas Meža īpašnieku biedrības valdes priekšsēdētājs Arnis Muižnieks.

Foto - J.Saiņis

Nākamajā  
vadugunī

- Visums stāsta mīlestību gabaliņos...  
Tekstilmākslinieces Anneles Slišānes izstāde bibliotēkā
- Nevis sodīt, bet sakārtot sistēmas  
Cik aktīvi reģistrējas iedzīvotāji Balvos

Saeimas deputāts **ANDRIS KAZINOVSKIS**

(Jaunā Konservatīvā partija) aicina uz tikšanos ar vēlētājiem Balvos 16.decembrī plkst. 18.00  
Brīvības ielā 46a (Lauksaimniecības pārvalde),  
2.stāva konferenču zālē.

**Politiski represēto pasākums**

18.decembrī plkst. 11.00 notiks Balvu novada politiski represēto nodaļas pasākums Balvu Novada muzejā, kura laikā varēs apskatīt muzeja ekspozīciju un demonstrēs filmas "Dvēseļu putenis" un Amerikas latviešu filmu, ar kuras palīdzību meklē radus un draugus Latvijā. Līdzī var ņemt *groziņus*. Papildus informācijai zvanīt 2655405.

Īsziņas



**Donoru diena Balvos**

11.decembrī no plkst. 9.00 līdz 13.00 Valsts asinsdonoru centrs rīko asins donoru dienu Balvu muižā, Balvos, Brīvības ielā 47.

**Nominēti balvai**

Noslēgusies pretendentu pieteikšanās pieaugušo neformālās izglītības balvai "Saules laiva", uz kuru šogad kandidē rekordliels izglītības iestāžu un organizāciju skaits, tostarp Balvu Profesionālā un vispārizglītojošā vidusskola. Tāpat kā katru gadu, visus saņemtos pieteikumus izvērtēs un balvas saņēmēju noteiks Izglītības un zinātnes ministrijas apstiprināta žūrija - pieaugušo izglītības jomas atzīti profesionāļi. Balvas ieguvējus paziņos un balvas pasniegs 15.janvārī.

## Vārds žurnālistam

Artūrs Ločmelis

Olimpiskā devīze ir "Citius, Altius, Fortius!", kas, pārtulkojot uz latviešu valodu, nozīmē "Ātrāk, Augstāk, Spēcīgāk!". Diemžēl pasaulē netrūkst sportistu, kuri vēlas skriet vēl ātrāk, lekt vēl augstāk un mest vēl spēcīgāk, šo mērķu sasniegšanai izmantojot profesionālajā sportā aizliegtas vielas. Vakar pasaules lielākie mediji un ne tikai šajā sakarā atkal vēstīja par mūsu kaimiņvalsti Krieviju, kas pēdējo gadu laikā dopinga lauciņā parūpējusi par dažādiem pārsteigumiem. Proti, Pasaules Antidopinga aģentūra pieņēmusi lēmumu par pēdējos gados veiktajiem masveida dopinga pārkāpumiem Krievijai piešķirt četru gadu diskvalifikāciju no visām sporta sacensībām. Līdz ar to Krievija ar vienotu komandu nedrīkstēs startēt jau nākamajā gadā paredzētajās Tokijas olimpiskajās spēlēs, kā arī 2022.gada Pasaules kausā futbolā. Krievijai, kurai pārmet pat dopinga sistēmas izveidošanu savā valstī, gan ir 21 diena, lai par šo lēmumu iesniegtu apelāciju. Domājams, tā arī tiks darīts. Lai vai kā, godīgu sporta spēļu principu neievērotāji turpina savus uzstājīgos centienus ar kājām mīdīt pasaules sporta kustību, tādējādi draudot pasaulē lielākos sporta spēļu forumus pārvērst par platformu savām krāpšanām. Tikmēr atcerēsimies, ka arī Latvijas sportā bijuši vairāki desmiti dopinga lietu. Daži sportisti diskvalifikācijas saņēmuši arī šogad. Arī mums ir par ko padomāt.

## Latvijā

**Garām kasei aizplūst desmitiem miljonu.** Daudzviet Eiropā domā, ka ASV interneta milži *Facebook*, *Google*, *LinkedIn*, *Spotify* un daudzi citi strādā negodīgi, tāpēc tiem jāpiemēro digitālais nodoklis. Par to sākušās runas arī Latvijā, plānojot nodokli iekasēto naudu izmantot vietējo mediju darba stiprināšanai. Tas tādēļ, jo kompānijas, kas pelna daudzus miljardus, lai piesaistītu pēc iespējas vairāk lietotāju, izmanto arī mediju radīto saturu, par ko tās nemaksā. Gan Eiropā, gan arī Latvijā valdībā vienota viedokļa par digitālo nodokli nav. Premjers Krišjānis Kariņš iesaka to ieviest tikai visām Eiropas valstīm kopā. Savukārt Ekonomikas ministrija ir pret to, jo nodoklis var atbaidīt ekonomikas uzņēmējus.

**Lūdz apsūdzēt par krāpšanu.** "Skonto" stadiona pircējs "Adventika Group" 2016.gadā nāca klajā ar paziņojumu, ka darījumos ir apkrāpts, turklāt pārdošanā arī nav nomaksāti nodokļi. Tā paša gada aprīlī policija sāka kriminālprocesu. Šobrīd izmeklēšana lietā ir pabeigta un par krāpšanu policija lūdz apsūdzēt ar Latvijas nekustamo īpašumu kompāniju "Ordo" saistītos Ivaru Rudzīti, Nataļu Rudzīti un Jeļenu Rudzīti. Tāpat lūdz apsūdzēt arī Igaunijas pilsoni Alanu Selteru, kurš darījuma noslēguma fāzē bija stadionā saimniekojošās (šobrīd jau likvidētās) firmas "SSA" īpašnieks, bez kuras ziņas īpašumu pārdot nevarēja, jo tai bija pirkuma tiesības. Noskaidrots arī, ka pircējs, kurš par 35 miljoniem eiro 2015.gadā iegādājās šo īpašumu, ir Krievijas uzņēmējs, Orlas apgabala lielākās būvkompanijas direktoru padomes priekšsēdētājs Aleksandrs Rogáčovs, kura vectēvs bijis Orlas apgabala gubernators, savukārt tēvs - Federālās Drošības dienesta ģenerālis.

**Notiesā sērijveida dedzinātāju.** Kurzemes apgabaltiesa piespriedusi divus gadus un desmit mēnešus ilgu cietumsodu kādam vīrietim, kurš notiesāts par ugunsgrēku izraisīšanu vairākās daudzdzīvokļu ēkās. Vīrietim arī nāksies atlīdzināt radītos zaudējumus, kas kopumā sastāda 16 085 eiro, kā arī tiesāšanas izdevumus 1733 eiro apmērā. Vīrietis liecināja, ka visus noziegumus izdarīja alkohola reibumā, reizēm lietoja arī medikamentus. Šīs kombinācijas rezultātā viņam radās tieksme dedzināt daudzdzīvokļu māju kāpņu telpas. Notiesātais arī skaidroja, ka pēc izraisītajiem ugunsgrēkiem negāja tālu prom, bet vēroja notiekošo.

**Sezonu sāk ar sudrabu.** Latvijas skeletonists Martins Dukurs aizvadītajā svētdienā Leikplesidas trasē ASV izcīnīja 2.vietu Pasaules kausa pirmajā posmā, bet Tomass Dukurs - 6.vietu. Abiem brāļiem sezonas galvenās sacensības būs Eiropas čempionāts Siguldā un pasaules čempionāts Altenbergas trasē, kurā latvieši siltā laikā aizvadīja treniņus pirms sezonas.

(No interneta portāliem tvnet.lv, apollo.lv, delfi.lv)

## Profesionālās izglītības forumā

# Profesija ir atslēga uz labu dzīvi

Irēna Tušinska

**6.decembrī Balvu Profesionālajā un vispārīglo- tojošajā vidusskolā (BPVV) pulcējās novada skolu pārstāvji, lai otrajā forumā "Profesionālā izglītība - atslēga uz darba tirgu" spriestu par nepieciešamību un iespējām apgūt profesiju vai arodu netālu no savas dzīvesvietas, kā arī uzklausītu veiksmes stāstus, kam pamatā bijusi profesionālās izglītības iegūšana.**

Uzrunājot klātesošos, foruma vadītāja, BPVV direktores vietniece profesionālās izglītības jomā INGA KAĻVA uzsvēra, ka skolā var iegūt izglītību *trīs vienā* – vidējo izglītību, profesiju un interešu izglītību. Turklāt jauniešu skaits, kuri izvēlas profesionālo izglītību, ar katru gadu pieaug. Pagājušajā mācību gadā Latvijā apgūt profesionālo izglītību izvēlējās 27 tūkstoši cilvēku. Palielinājies arī iedzīvotāju skaits, kuri nolemj mācīties kaut ko jaunu, jau pārkāpuši 30 gadu vecuma sliekšnim.

Forumā dalībnieku mērķis bija uzklausīt veiksmīgu cilvēku stāstus par to, kādas iespējas viņiem pavēra profesionālā izglītība, iesaistīt jauniešus diskusijās par šādas izglītības priekšrocībām, kā arī uzklausīt ieteikumus, kā pilnveidot un uzlabot profesionālo izglītību Balvos.

BPVV direktore BIRUTA VIZULE atgādināja, ka forumā var vairāk uzzināt par iespējām, ko piedāvā ne tikai viņas vadītā mācību iestāde, bet arī profesionālā izglītība kopumā: "Vēlamies jautāt arī jūsu viedokli, - ko jūs sagaidāt no mums kā skolas, kā arī vispār no izglītības sistēmas, kādas iemaņas un prasmes jūs vēlētos apgūt? Lai visi kopā varam radīt skolu, kura dod iespēju iegūt iecerēto profesiju tepat, Balvos."

Uzrunājot foruma dalībniekus, Balvu novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta (IKS) pārvaldes vadītāja INTA KAĻVA atgādināja, ka novada pašvaldība aktīvi atbalsta BPVV, ieguldot tajā lielus līdzekļus, lai vietējie jaunieši varētu mācīties tuvāk mājām. "Ja gribat, lai kabatās vienmēr ir nauda, jums jāapgūst profesija. Tā vienmēr būs vērtība, jo profesija ir atslēga uz labu dzīvi," pārliecību pāuda I.Kaļva. IKS vadītāja pasniedza SIA "Kokpārstrāde 98", kurā šobrīd strādā seši BPVV absolventi, novada pašvaldības IKS Pateicības rakstu par profesionālās izglītības programmas "Koka izstrādājumu izgatavošana" popularizēšanu, atbalstu mācību ekskursiju organizēšanā un mecenātismu Vitolu fonda stipendijas finansēšanā. Savukārt uzņēmuma pārstāvis, bijušais BPVV absolvents IGORS PUTNIŅŠ, stāstot par savu ceļu profesijā, atklāja, ka pabeidzis šo vidusskolu kā galdnieku amata zellis, turpināja studijas Latvijas Lauksaimniecības universitātes Meža fakultātes Kokapstrādes specialitātē, līdz uzņēmuma "Kokpārstrāde 98" direktors piedāvāja viņam darbu. Kopš tā laika viņš ir audzis un pilnveidojies kopā ar šo uzņēmumu. Tagad, vēlot pušiem sasniegt savus mērķus izvēlētajā profesijā, I.Putniņš sava uzņēmuma vārdā pasniedza Vitolu fonda stipendijas sertifikātus trim BPVV 3. un 4.kursa audzēkņiem Rihardam Tomam, Rihardam Evarsonam un Edvinam Sirmacim.

Pēc tam foruma dalībnieki ķērās pie diskusiju spēles uzdevumiem. Izlasot konkrētu cilvēku dzīvesstāstus, skolēni mēģināja piedāvāt šiem personāžiem kādu no BPVV pieejamajām profesionālās un arodizglītības programmām, kas varētu uzlabot šo cilvēku nodarbinātības iespējas. Pēc uzdevumu prezentēšanas un ekspertu viedokļu uzklausīšanas foruma dalībnieki iedvesmojās no veiksmīgāko skolas absolventu stāstiem. Viņu vidū ir gan Latvijas jauno profesionāļu konkursa uzvarētāja Viola Garā, kura pārstāvēs mūsu valsti Eiropas konkursā Austrijā, uzņēmuma "Kokpārstrāde 98" ražošanas daļas vadītājs Roberts Sockis, BPVV pagājušā gada absolvente Agita Matule, kura šobrīd apgūst apģērba dizainera profesiju Dānijas augstskolā, un daudzi citi.

Noslēgumā eksperti un pārējie foruma dalībnieki analizēja BPVV jauniešu aptaujas rezultātus, kurā skolēni izteica savu viedokli par profesionālās izglītības programmām, ko piedāvā skola, kā arī sniedza ieteikumus mācību darba uzlabošanai. Par vienu no aktuālākajām problēmām profesionālās izglītības jomā skolēni atzina to, ka valsts nepiešķir stipendijas, to dara tikai pašvaldība. Tāpēc jo vairāk priecē šogad saņemtais Vitolu fonda atbalsts.



Foto - A.Kirsanovs

**Eksperti.** Dalīties savos pieredzes stāstos bija aicināti uzņēmēju, pašvaldības un skolas pedagogu, kā arī audzēkņu pārstāvji. Ekspertu vidū, kuri palīdzēja skolēniem tikt galā ar diskusiju spēles uzdevumiem, bija profesionālās izglītības programmas "Būvizstrādājumu galdnieks" pedagogs Ēriks Kanaviņš, skolas direktores vietniece Anna Krēmane, uzņēmuma "Kokpārstrāde 98" pārstāvis Igors Putniņš, skolas direktore Biruta Vizule, Balvu novada pašvaldības IKS pārvaldes vadītāja Inta Kaļva, skolas pašpārvaldes prezidente Laura Garā, 11.klases audzēkne, Eiropas Parlamenta vēstnieku skolas pārstāve Daniela Vizule un Jauniešu garantijas programmas "Skaistumkopšanas pakalpojumi" audzēkne Krista Medne.



Foto - A.Kirsanovs

**Tērps no agroplēves.** Skolotāja Anita Matule-Bordāne pēc tērpa demonstrējuma pastāstīja, cik būtiska šobrīd pasaulē ir apģērba otrreizējā pārstrāde: "Tikai 20% saražotā apģērba nonāk otrreizējā pārstrādē, pārējais tiek sadedzināts vai nonāk atkritumu poligonos. Skumji, ka no 100 miljardiem gada laikā saražotā apģērba vienībām 60% jau pirmā gada laikā nonāk izgāztuvēs. Tāpēc šodien ļoti daudz tiek spriests, kā nēsāt apģērbus, kā to kopt un pareizi utilizēt." Skolotāja atklāja, ka arī viņas vadītās mācību programmas audzēknes strādā pēc *zero waist* jeb 0 atlikuma principa. Viņa pastāstīja arī to, cik daudz dažādu potenciālo sadarbības partneru uzrunājuši skolas audzēknes konkursos, kur viņas demonstrējušas profesionāli un kvalitatīvi izstrādātus tērpus.



Foto - A.Kirsanovs

**Nekad nav par vēlu.** Pieaugušo profesionālās izglītības programmas "Skaistumkopšanas pakalpojumi" audzēkne Krista Medne (no kreisās) pierādījusi, ka sekot savam sapnim nekad nav par vēlu. Savulaik absolvējusi BPVV, vēlāk ieguvusi juridisko izglītību, tagad viņa nolēmusi sekot savam skolas gadu sapnim – apgūt skaistumkopšanu.

Vai sabiedrībai jāzina, cik pelna amatpersonas?

Viedokļi

## Sabiedrībai ir tiesības uz informāciju



ZANE ZVIRGZDIŅA, biedrības "Sabiedrība par atklātību – Delna" juriste

Biedrība "Sabiedrība par atklātību – Delna" 2019. gada jūnijā sabiedrības iniciatīvu platformā ManaBalss.lv iesniedza iniciatīvu "Par atklātu algu valsts pārvaldē". Iniciatīvas mērķis un ideja ir pavisam vienkārša – noteikt, ka visām valsts un pašvaldību institūcijām savās mājaslapās ik mēnesi jāpublicē amatpersonām un darbiniekiem izmaksātā atlīdzība līdz ar personas vārdu un uzvārdu.

Informācijas pieejamība ir viens no demokrātiskas, atklātas un no korupcijas brīvas un pilsoniskas sabiedrības priekšnoteikumiem. Tāpēc sabiedrībai ir tiesības uz informāciju un tiesības to saņemt viegli pieejamā veidā. Proti, ieejot iestādes mājaslapā un aplūkojot amatpersonām un darbiniekiem izmaksāto atalgojumu pa mēnešiem.

Valsts un pašvaldību institūciju amatpersonu un darbinieku atlīdzības publicēšana palīdz

sabiedrībai sekot līdzi valsts un pašvaldību institūcijās notiekošajam un nepieciešamības gadījumā zvanīt trauksmes zvanus. Iedzīvotājiem, kas ikdienā nonāk kontaktā ar iestādes darbiniekiem, piemēram, ejot uz iestādi saņemt pakalpojumu, ir visvieglāk novērtēt, vai sniegtais pakalpojums ir bijis kvalitatīvs un vai amatpersonas godprātīgi pilda savus pienākumus. Līdz ar to būtu tikai saprotami, ka iedzīvotājiem ir piekļuve atalgojumam par pakalpojumu, ko iedzīvotājs ir saņēmis, vai, tieši pretēji, nav saņēmis pienācīgā kvalitātē. Nevienu privātā uzņēmumā nebūtu iedomājama situācija, ka uzņēmuma īpašnieki un vadība nezina, cik saņem tās darbinieki. Attiecīgi arī iedzīvotājiem, par kuru nodokļu maksātāju algu tiek uzturētas iestādes un to darbinieki, ir tiesības zināt, cik un kam viņi ar saviem nodokļiem ir samaksājuši atalgojumus un vai atalgojuma saņēmēji ir nodrošinājuši iedzīvotājiem pienākošos pakalpojumus.

Tieši iedzīvotājiem, jo sevišķi nelielās pašvaldībās, ir vislabākās iespējas konstatēt, vai valsts un pašvaldību amatpersonas saņem atbilstošu atalgojumu un vai nav aizdomas, ka faktiski amatpersona papildus likumiski noteiktajam atalgojumam iegūst nelegālus līdzekļus, kas savukārt varētu liecināt par korupciju. Tāpat arī valsts un pašvaldību amatpersonu vai darbinieku atalgojuma un vārda, uzvārda publicēšana palīdz atklāt un novērst fiktīvās nodarbinātības gadījumus. Tie ir gadījumi, kad formāli tiek pieņemts darbā kāds darbinieks, viņam par to tiek aprēķināta atlīdzība, tomēr faktiski viņš nekādus pienākumus nepilda, tādējādi tiek izkrāpti valsts vai pašvaldību līdzekļi. Savukārt

gadījumā, ja informācija par darbiniekiem un tiem izmaksāto atalgojumu būtu publiski pieejama, ikviens iedzīvotājs varētu sekot līdzi, vai tiešām šāda persona, piemēram, pašvaldībā, vispār ir redzēta, vai tiešām viņa pilda savus pienākumus. Tādējādi iedzīvotāji var aktīvi iesaistīties un veicināt, ka valsts pārvalde patiešām strādā sabiedrības interesēs, nevis iedzīvojas uz nodokļu maksātāju rēķina.

Jāatzīst, ka valsts pārvaldē strādājošo atalgojuma publicēšana dod labumu ne tikai plašākai sabiedrībai kopumā, bet arī pašiem attiecīgajiem iestādē strādājošajiem. Atalgojuma apmēra publiska pieejamība veicina veselīgu konkurenci darbinieku starpā un mazina iespēju, ka piemaksas vai lielāks atalgojums tiek noteikts vadītāju favorītiem, nevis vērtīgākajiem darbiniekiem. Manuprāt, mums katram ir zināms tas viens kolēģis, kurš staigā apkārt un tēlo priekšnieku, bet faktiski visu darbu izdara citi darbinieki. Šādā situācijā, ja atalgojums būtu publiski pieejams, ikvienam darbiniekam būtu iespēja iet pie vadības un uzdot korektus jautājumus: "Kāpēc Pēterim tika izmaksāts lielāks atalgojums, kad visu darbu izdarījām mēs ar Annu divatā, paliekot ilgāk un strādājot virsstundas?" Tādējādi tiktu nodrošināta godīga konkurence un patiesajiem darba darītājiem būtu iespējas pieprasīt atbilstošu atalgojumu.

Atalgojuma publicēšanas pretinieki bieži piesauc Vispārējo datu aizsardzības regulu, kas it kā aizliedzot datu publicēšanu. Tomēr šāds apgalvojums ir nepatiesa un ir pretrunā ar pašas regulas tekstu. Regulā patiesībā ir noteikts, ka "personas datu apstrāde būtu jāveido tā, lai tā kalpotu cilvēkam", kā arī noteikts, ka, veicot

datu apstrādi, jāsauglabā "līdzsvars starp tiesībām uz personas datu aizsardzību un tiesībām uz vārda un informācijas brīvību". Tādējādi no Vispārējās datu aizsardzības regulas neizriet aizliegums publicēt amatpersonu un darbinieku atalgojumu, ja tas nepieciešams iedzīvotāju interesēs, lai nodrošinātu informācijas brīvību.

Tāpēc, lai nodrošinātu atklātību un godprātīgu nodokļu maksātāju naudas izlietošanu, "Delna" iesniedza iniciatīvu "Par atklātu algu valsts pārvaldē". Kopš šī gada 27. jūnija līdz decembra sākumam ir savākti nedaudz vairāk kā 3300 iedzīvotāju paraksti. Nepilna pusgada laikā savākta trešdaļa nepieciešamo parakstu. "Delna" savā darbā novēro, ka iedzīvotāji arvien vairāk apzinās un sāk izmantot savas tiesības pieprasīt atklātību. Līdzīgi kā saules gaismā ir labs dezinfekcijas līdzeklis, tāpat arī izgaismojot un atklājot valsts pārvaldē notiekošo, ievērojami mazinās negodprātīgas rīcības iespējas. Piemēram, cita "Delnas" iniciatīva "Par atklātu balsojumu valsts prezidenta vēlēšanās" rezultējās ar pirmo atklāti vēlēto prezidentu – Egilu Levitu nodrošinot, ka prezidentu ievēl atklāti un politiķi par to uzņemas atbildību, nevis izvirza prezidentu iekšējās politiskās varas sadales rezultātā.

"Delna" aicina ikvienu, kam rūp atklāta un godprātīga valsts pārvalde, portālā "ManaBalss.lv" parakstīt iniciatīvu "Par atklātu algu valsts pārvaldē". Atgādinām, ka iniciatīvas parakstīšana ir bez maksas un to var izdarīt, izmantojot internetbanku. Kad tiks savākti 10000 paraksti, iniciatīva tiks iesniegta izskatīšanai Saeimā, kur, jācer, deputāti to pieņems likumā.

## Ko iegūstam uzzinot, cik pelna cits?



SERGEJS MAKSIMOVS, Viļakas novada domes priekšsēdētājs

Ja man jautā, vai sabiedrībai ir tiesības zināt,

cik pelna amatpersonas, teikšu – jā. Ja runājam par līdzekļiem, kurus maksā no nodokļu maksātāju resursiem, sabiedrībai ir tiesības zināt, cik pelna amatpersonas.

Bet kas tad ir amatpersona? Amatpersona ir Valsts prezidents, Saeimas un pašvaldību deputāti, kā arī amati, kas minēti likumā. Bet, runājot par amatpersonām, mēs bieži vien aizmirstam, ka ne katrs cilvēks, kurš strādā pašvaldības un valsts pārvaldē, ir amatpersona.

Valsts amatpersonu un valsts pārvaldē strādājošo atalgojumu nosaka likums no mazākā atalgojuma līdz maksimālajiem *griestiem*. Šis likums ir publiski pieejams un ar to var iepazīties ikviens. Publiskotie dati par darbinieku vai amatpersonu atalgojumu nereti atgādina tabulu, kurā var salīdzināt ieņemamā amata minimālo algas likmi un maksimālos *griestus*. Līdz ar to var izsecināt, vai amatpersona saņem mazāko no iespējamajām algām, vai 100% amat-

algas *griestus*. Latgalē ļoti bieži algas ir zemākā līmenī un ļoti tālu no maksimālajiem *griestiem*, tādēļ par to nav jābrīnās.

Latvijā ikvienam ir tiesības un iespējas kļūt par amatpersonu. Kas ir jādara? Nav nepieciešams izgudrot neko jaunu – cilvēkam ir iespēja piedalīties pašvaldību vai Saeimas vēlēšanās vai arī pretendēt uz jebkuru no amatpersonu amatiem, tam iegūstot nepieciešamās zināšanas un prasmes. Viņa brīva izvēle ir – darīt to vai nē. Par amatpersonām nekļūst tikai aristokrāti vai izredzētie. Tas iespējams jebkuram, kurš to vēlas un kuram ir griba to darīt. Cik pareizi ir deklarēt līdzekļus, ko amatpersona ieguvusi, strādājot savā medicīnas praksē, zemnieku vai zvejnieku saimniecībā, vai arī ieņēmumus no likumā atļautās saimnieciskās darbības? Uz šo jautājumu var atbildēt katrs pats.

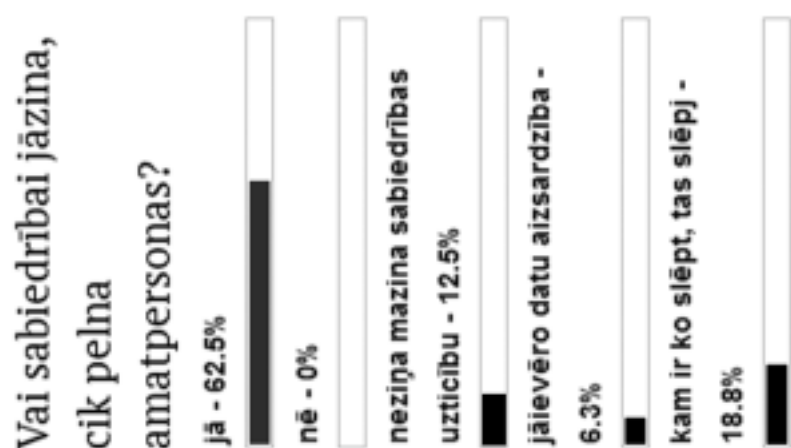
Ja runājam par amatpersonu atalgojuma publiskošanu, jautājums ir arī, cik veselīga

interese ir zināt, kā dzīvo cits? Vai tā ir vēlme piekļert kādu pārkāpumus, kurš dzīvo ne pēc saviem ienākumiem? Bet to dara valsts drošības struktūras. Vai vēlme dzīvot citu dzīvi, jo savas nav? Tamdēļ jau arī ir glancētie žurnāli un dzeltenā prese, lai apmierinātu šīs alkas. Pasekojiet, kādu presi, žurnālus un grāmatas lasa tie cilvēki, kuri dzīvo piepildītu dzīvi? Tā nav dzeltenā prese.

Ko es iegūstu no tā, kad es uzzinu, cik nopelna cits? Ja tas rosina līdzināties viņam un iedvesmo mani uz darbību, disciplīnē, motivē, rodas vēlme kļūt labākam – lieliski! Ja tas rada skaudību, nicinājumu un nemieru – gaidām veselības problēmas. Un svarīgākais, ka tas viss ir mūsu pašu rokās. Kuru ceļu iet? Ko izvēlēties? Būsim veseli! Veselā miesā vesels gars, veselīga sabiedrība!

Viedokļus uzklusēja S.Karavoičika

Re, kā!

Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā [www.vaduguns.lv](http://www.vaduguns.lv)



Ziemassvētkus gaidot

# Daba ir vislabākais florists

Balvu Profesionālās un vispārīzglītojošās vidusskolas (BPVV) floristikas pulciņa vadītāja un noformētāja **ILONA KAPTEINE** pārliecināta, ka daba ir vislabākais florists, jo mežā vai pļavā atrodami tādi dekoratīvie materiāli, ko nespēs izgatavot neviens rūpnieciskais ražotājs. Tieši tāpēc skolas Ziemassvētku rota šogad tapusi no koku mizām, sūnām, zariem un kaltētiem augiem, kas, prasmīgu roku savienoti, pārvērtušies par gaumīgiem Adventes vainagiem, kā arī galda, sienu un telpu dekoriem.

Ilona Kapteine arī pati saviem floristikas darbiem agrāk bieži izmantoja košus mākslīgos ziedus, spožas bumbas un citus veikalā iegādātus materiālus. Kopš pagājušā gada viņas izpratne par skaisto ir mainījusies. Dzīvojot tuvāk dabai, Ilona sāka labāk saskatīt tās neatkarīgo krāšņumu: "Dabā viss ir tik skaists, ir tikai jāmeklē ieraudzīt, kuru zaru nolauzt, kuru augu paņemt." Tagad par neizmējamu materiālu krātuvi kļuvis līdzās esošais mežs un pļavas. Noplūktie ziedi un smilgas, vēlāk izkaltēti, pārtop par brīnumainām svētku dekorācijām. "Ir jau viegli ieiet veikalā, nopirkt un salikt kopā skaistas lietas. Kad mēģini veidot no tā, kas atrodams tikai dabā, tas arī pašam kļūst par izaicinājumu. Ir tik interesanti – variēt un mēģināt," uzskata prasmīgā floriste.

Visi BPVV telpas rotājošie dekori tapuši sadarbībā ar floristikas pulciņa dalībniecēm, un pagaidām skolā izvietota tikai daļa no Ziemassvētku dekoriem. Ilona sola, ka kopā ar skolniecēm vēl darinās aktu zāles noformējumu, skolas direktora kabineta dekorēšana arī vēl nav līdz galam pabeigta.

Izdomas bagātā floriste priecājas, ka ar jaunajām idejām spējusi aizraut skolēnus, kuri iemācījušies saskatīt skaistumu vienkāršās, dabiskās lietās. Ilona uzsver, ka arī pati labprāt apgūst kaut ko jaunu: "Man ļoti patīk tas, ko daru, bet visu laiku turpinu mācīties." Nesen Vinetas Jurjānes vadītajā Adventes vainagu meistardarbnīcā tapis oriģināls vainadziņš no bišu vaska. Tomēr laika izdekorēt savas mājas atliek aizvien mazāk, - atzīst meistare. Lai gan pagalmam domātā Adventes vainaga karkass jau gatavs, pabeigt to joprojām nav bijis iespēja. Ilona smeij, ka viņa ir kā kurpnieks bez kurpēm. Pagājušajā gadā esot atlicis vairāk brīvu brīžu, bet šoziem daudz pūļu prasa darbs skolā.



Foto - I. Tušinska

**Direktora kabinetā.** "Priecē, ka Ilona ļoti daudz strādā ar dabas materiāliem, viņai ir citādāks skatījums. Caur Ilonas dekoriem un noformējumu, ko viņa rada ar mīlestību, Latvijas daba ienāk mūsu skolā. Jau 1.septembrī un arī valsts svētkos priecājamies par viņas un floristikas pulciņa dalībnieču radītajiem rotājumiem. Esam ļoti gandarīti, ka Ilona strādā mūsu skolā," apgalvo BPVV direktore Biruta Vizule.



Foto - I. Tušinska

**Centrālais Adventes vainags.** Ienākot skolas foajē, redzams no dabas materiāliem veidots Adventes vainags. "Mežā ieraudzīju sūnas ar ķērpjiem virsū, kuriem cauri vēl izaugušas sūnas. Radās ideja izveidot vainagu, kas izskatītos kā gabaliņš dabas, kas atnests no meža. Uz vainaga ir eņģelis un bumba, kas simbolizē zemeslodi. Apkārt tai - zvaigznes, bet pāri mums visiem – sargeņģelis. Baltā krāsa simbolizē mieru un klusumu šai Adventes laikā," savu ideju skaidro Ilona.



Foto - no personīgā arhīva

**Ilona Kapteine.** Ilona ir pārliecināta, ka daba ir neizmējams iedvesmas avots un tās skaistumu nevar aizēnot neviena veikalā nopērkama lieta.

**Galda dekori ēdnīcā.** Ar domu iemācīt bērniem, ka mazas dāvanaņas tuviniekiem var izveidot no materiāliem, kas nemaksā gandrīz neko, tapuši arī šie mazie galda dekoriņi. Uz koka ripuliša, mazā stikla burciņā ievietojot eglīšu mantiņu, priežu čiekuriņu vai kādu citu nieciņu un sniega vietā ieberot sāli, iespējams uzmeistarot lielisku svētku dekori, ko Ziemassvētku vakarā pasniegt vecmāmiņai vai mammai. "Meitenēm patīka, un viņas jau sākušas darināt dāvanaņas. Prieks, ka bērns var iemācīties kaut ko pagatavot pats savām rokām, izmantojot mājās atrodamas vecas lietas un iedodot tām otro elpu," gandarīta floristikas pulciņa vadītāja.



Foto - I. Tušinska

# Modē zilā un sinepju krāsa

Klusajā Ziemassvētku gaidīšanas laikā radošās mājas "Upene" vadītāja **VINETA JURJĀNE** trīs nodarbībās piedāvāja balvenietēm apgūt Adventes vainagu un dekori darināšanu no neierastākiem materiāliem – bišu vaska, parafīna, kā arī dažādām dabas veltēm.

Vineta atklāj, ka bez klasiskajiem sarkanajiem, zeltītajiem un pastēļtoņiem, ko gadu no gada ierasts izmantot Ziemassvētku dekoros, šogad modē ir tumši zilā - dzijas debess krāsa, kā arī sinepju dzeltenie toņi. Tieši tāpēc Adventes vainagam noder bišu vaska plāksnes, ko sasildot var izlocīt visdažādākajās formās. Kopā ar bišu vasku vislabāk izmantot dabas materiālus - čiekurus, zariņus, pat garšvielas, piemēram, krustnagliņas vai lauru lapas. Rezultātā jūsu mājās rotās ne vien skaists, bet arī smaržīgs vainags.

Vineta stāsta, ka, atšķirībā no iepriekšējiem gadiem, kad kompozīcijas veidošanai nereti izvēlējās briedišus, zvaigznītes vai mēnešņus, šogad modē ir sēnes. Šī tendence nākot no Vācijas, kur katru gadu nosaka nākamā gada modi floristikā. Tiem, kuri vēlas būt supermoderni, šoziem veikalos jāmeklē pūkainas bumbiņas eglīšu rotāšanai. "Katru gadu modes tendences mainās, tādēļ regulāri braucu uz Rīgu, lai meistarklasēs atsvaidzinātu zināšanas un smeltos jaunas idejas, kā arī iepazītu jaunus cilvēkus," par to, kā izdodas sekot visām modes tendencēm, stāsta pieredzes bagātā floriste.

**Vienkārši un stilīgi.** Šādu stilizētu vainagu no bišu vaska Vinetas darbnīcā izveidoja Elīna Kalniņa.



Foto - no personīgā arhīva

**Ledus un sniega valstībā.** Balti un ziemīgi dekori iznāk no parafīna. Šajā vainagā Vineta izmantojusi no parafīna darinātu pamatni, bet fantastisko formu leduspuķes tapušas no vienkāršiem plastmasas maisiņiem, kas iemērkti karstā parafīnā. Savukārt mazās eglītes izveidotas, ielejot izkausētu parafīnu piparkūku formiņās. Radošās darbnīcas dalībniece Ilona Kapteine uzskata, ka viena no Vinetas vadīto nodarbību priekšrocībām ir viņas demokrātiskā pieeja – Vineta nevienam neuzspiež savu gaumi. Gluži otrādi - atbalsta katras dalībnieces individuālo redzējumu un sapratni par gaumīgumu. "Man ļoti patīk Vinetas pieeja florista darbam. Viņa prot katru pamācīt tā, lai nepazūd dalībnieces individuālais rokraksts. Te katra sieviete var izpausties ar savu 'es'."



Foto - I. Tušinska

Lappusi sagatavoja I. Tušinska

Atdzimusi skaistā Stāmerienas pils

# Pils spoks pagaidām nav manīts

Ar izgaismošanu tumsā un krāšņu multimediju ekspozīciju par baronu fon Volfu dzimtu, kuriem reiz piederēja viena no Latvijas skaistākajām pilīm, svinīgi atklāta Stāmerienas pils atjaunotā fasāde. Šis notikums priecē arī mūspuses iedzīvotājus, par ko liecina balveniešu komentāri un publiskotie foto interneta portālos. Stāmeriena ir netālu mums kaimiņos - Gulbenes novadā.

Beidzot tas ir noticis. No pelēkas, pavisam necilas un neievērotas pils atguvusi ārēju spožumu un vilina ciemos tuvākus un tālākus ļaudis. Novembra beigās Stāmerienā pulcējas ļoti daudz ļaužu, lai pašu acīm redzētu veikumu un dalītos iespaidos. Kas ir pašreizējie pils saimnieki, ar ko izceļas pils interjers, kāds būs telpu turpmākais izmantojums, - par to "Vaduguns" izvaicāja INGU LAPSI, Gulbenes tūrisma un kultūrvēsturiskā mantojuma centra tūrisma informācijas konsultanti.

**Pils atdzimšana ir patīkams pārsteigums, jo pēdējos gados tā ārēji bija pelēki skumja. Kas rūpējās par pili?**

-Pirms trim gadiem Gulbenes novada pašvaldība pēc vairāku gadu ilgās tiesāšanās beidzot atguva visas lietošanas tiesības un atkal kļuva par pils apsaimniekotāju. Tas arī ļāva sākt īstenot senloloto sapni par tās atjaunošanu. Kopš 2016. gada ir uzsākti dažādi pils atjaunošanas projekti. Pēc pusotra gada intensīva būvniecības procesa Stāmerienas pils nu atkal ir pieejama apmeklētājiem un šajā tumšajā gadalaikā, vakara stundās, apskatāma arī citā gaismā.

**Apmeklētājus pils pievilina jau ārēji, un fasāde ir veikto darbu redzamākā puse.**

-Ar projektu atbalstu atjaunoja jumtu un fasādi, un tie arī bija lielākie darbi. Jā, pagaidām tikai ārpusē, ko arī gribējās parādīt sabiedrībai, jo cilvēkiem vienmēr bijusi interese par šo pili. Visai ilgu laiku pils bija pakļauta mitrumam, jumts bija tik sliktā stāvoklī, ka bēniņos lietus laikā nācās izlikt traukus, arī daļa logu bija pamatīgi sašķiebušies, tādēļ tika restaurēti un nomainīti viss, kas bija satrupējies. Pilnībā nomainīti arī jumta segums. Tas tagad klāts ar dabīgo šiferi, kā tas bijis arī sākotnēji pirms pirmās pārbūves, ko veica 1908. gadā pēc pils ugunsgrēka.

**Kam jāpateicas par rekonstrukcijas darbiem?**

-Gulbenes novada pašvaldība sadarbībā ar Alūksnes, Cēsvalnes un Smiltenes novadiem īstenoja projektu "Gaismas ceļš cauri gadsimtiem". No kopējās summas - pusotra miliona eiro - aptuveni piektā daļa ir Eiropas Savienības finansējums, bet pārējais - pašvaldības. Personīgi uzskatu, ka Stāmerienas pils ir viens no galvenajiem cilvēku piesaistes objektiem Gulbenes novadā, un tūristi, atbraucot šeit ciemos, pēc laika izmantos apkārtnējo uzņēmēju pakalpojumus. Protams, pašvaldība nebūs tā, kas ar šo objektu pelnīs, bet jācer, ka pils pavērs iespējas mūsu uzņēmējiem.

**Kas ir pils īpašais lepnums, saglabājies vēl no sendienām?**

-Brīnišķīgas ir lielās ozolkoka kāpnes, kas uzreiz paveras skatam, ienākot pa durvīm. Un vēl arī pirmā stāva zāles ar oriģinālajiem griestiem. Viss pārējais laika gaitā ir mainījies, pielabots, pārkrāsots. Tagad pili ir arī vairākas mēbeles, - daļa ir dāvinājums no vācu kunga un daļa no Rundāles pils muzeja, nodotas glabāšanai Gulbenes novada vēstures un mākslas muzejam. Pili ir ļoti daudz telpu. Protams, ir mērķis tās ar laiku iedzīvīnāt, iekārtojot dažādas ekspozīcijas, izstādes, rīkot arī pasākumus, laulību ceremonijas. Taču pili noteikti nebūs svinību galdu un viesnīcas telpu. Vēl grūti ko stāstīt konkrēti, jo pils ir tikko iegūta. Primārais tagad ir būvprojekta izstrāde, kas acimredzot var aizņemt gadu, kā lēš speciālisti.

**Vai pils būs atvērta ikdienā un apmeklētāji var droši šurp braukt?**

-Decembrī pili var apskatīt no otrdienas līdz piektdienai no pulksten desmitiem rītā līdz pulksten 16, bet brīvdienās no pulksten 10 līdz 17. Noteikts arī maksas cenrādis - 2,50 eiro pieaugušajiem. Ziemassvētku brīvdienās pili varēs skatīt no ārpusē, iepazīstot āra ekspozīciju. Pili līdz pat bēniņiem ļauts brīvi izstaigāt, var skatīt visas iekštelpas, pakavēties uz skaistā balkoniņa. Ja ir vēlme, var izmantot arī gida pakalpojumus.

**Ko apmeklētāji biežāk jautā?**

-Man daudzi jautājuši, vai nav bailes vakaros palikt pili un



Foto - A. Kirsanovs

**Savā krāšņumā.** Balta un cēla skatam jau pa gabalu paveras Stāmerienas pils. Novembra beigās te pulcējās daudz cilvēku, bija svinīgs pasākums, un pils telpas izstaigāja simtiem apmeklētāju. Krāšņa pils ir arī vakara un nakts stundās, izgaismota ar gaismiņām un āra laternām. Visu laiku ārā skan mūzika. Ziemassvētkos pili plānots koncerts.



Foto - A. Kirsanovs

**Kurina un sildās.** Šī ir vienīgā senā krāsns, kas saglabājusies. Tūrisma konsultantei ļoti gribētos, lai pils iekštelpas ar laiku atgūtu savu kādreizējo izskatu, taču to laikam būs grūti izdarīt, jo nav saglabājušās seno dienu fotogrāfijas.

**Oriģinālās ozolkoka kāpnes un skats uz augšu.**

Vestibilā ieplūst gaisma no augšas, kas nāk no griestu izbūvētās astoņu šķautņu stikla piramīdas. Caur to var redzēt debesis un zvaigznes. Tāda piramīda pili esot bijusi arī agrāk.

strādāt? Nepavisam nē, jo pili jutos labi arī tad, kad aiz loga satumst. Te ir omulīgi, un pils spoku staigājam neesmu jutusi. Interesanti stāsti rodas arī ekskursiju laikā, kad paši apmeklētāji atceras savus piedzīvojumus vai izjūtas saistībā ar šo pili. Tehnikuma laikā, piemēram, pat skolotāji esot šļūkuši lejā pa lielajām pils kāpnēm. Par senākiem laikiem dzirdēts, ka pie baroneses pa tornīti augšup kāpuši viņas mīļākie.

**Teicāt, ka patīkami redzēt šeit bieži iegriežamies**



Foto - A. Kirsanovs

**Griestu rota.** Atsevišķās telpās daļēji saglabājušās oriģinālās sienu un griestu apdares.



Foto - A. Kirsanovs

**arī Balvu puses cilvēkus.**

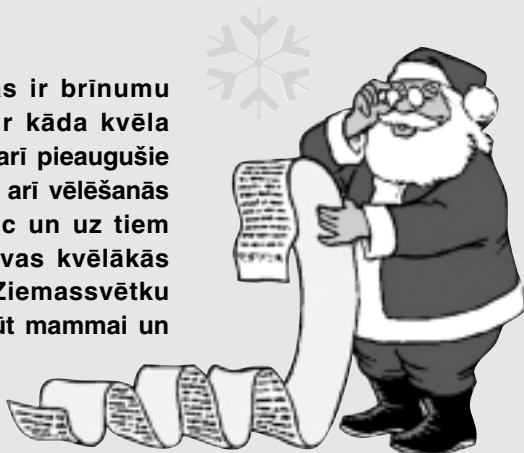
-Jau tad, kad pils bija slēgta restaurācijai, šeit brauca un nāca daudz balveniešu. Man ir radusies sajūta, ka daudzi no viņiem šo pili uzskata par savējo. Cik tad te tālu, ceļš iet garām, viegli atbraukt un paskatīties. Vasaras ir piemērotākais laiks, lai atbrauktu paši vai kopā ar saviem ciemiņiem.

Lappusi sagatavoja M. Sprudzāne

# Šajos Ziemassvētkos es vēlos...



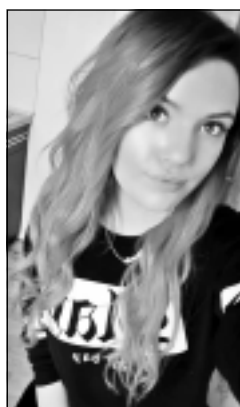
Tuvojas Ziemassvētki, kas ir brīnumu laiks, un katram no mums ir kāda kvēla vēlēšanās. Ne tikai bērni, bet arī pieaugušie tic, ka brīnumi mēdz notikt un arī vēlēšanās piepildās, jo īpaši, ja tiem tic un uz tiem tiecas... Bet kam lai sūta savas kvēlākās domas vai raksta vēstuli – Ziemassvētku vecītim, Sniegbaltītei vai varbūt mammai un tētim?



“Es jau uzrakstīju vēstuli Ziemassvētku vecītim, jo Ziemassvētki ir laiks, kad viens otram dāvinām dāvanas, un vecītis ir tas cilvēks, kas dāvina dāvanas visiem! Tā kā es biju paklausīga visu gadu, uzrakstīju Ziemassvētku vecītim, ka ļoti vēlētos, lai viņš man atnes LOL lelli ar LOL māsu un puzli ar 100 kauliņiem.”



(Justīne Kušnīre, foto – kopā ar lielo māsu Nikolu)



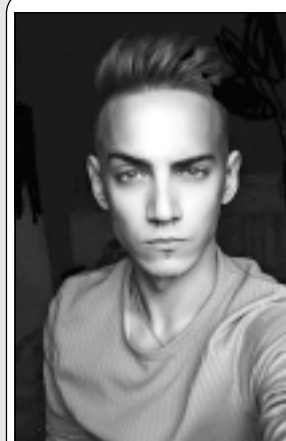
“Manuprāt, šogad vēstuli rakstīšu Sniegbaltītei, jo galu galā sievietei sievieti saprātis labāk. Turklāt Ziemassvētku vecītim, kā jau vīrietim, ir tendence kaut ko palaist garām, sajaukt vai, sliktākajā gadījumā, aizmirst. Tomēr, gadiem ejot, vēlmju saraksts aizvien samazinās, jo to, ko patiešām gribas un kas svarīgs, par naudu jau nemaz nevar nopirkt. Gribas tik vien kā mieru, siltumu un lai tuvajiem viss labi.”

(Vanda Gabriela Konovale)

“Ziemassvētku vecītim esmu rakstījis vēstules, kopš vien sevi atceros. Pat tad, kad nemācēju rakstīt, es uzzīmēju, un adresāts tiešām visu saprata, jo zem eglītes atradu pareizā veida “Lego” klučus. Tagad es jau zinu, ka lūgums par dāvanām jāsaka tieši vecākiem! Patiesībā nav pārāk daudz lietu, ko es gribētu. Es vēlos personisko datoru, kas nebūtu jādala ar ģimenes locekļiem, bet tam naudu krāju pats. Pēdējos gados Ziemassvētkos saņemu kādu galda spēli, jo kopā ar tēti un mammu ziemas brīvlaikā ir laiks to uzspēlēt. Arī šogad ceru uz tādu pārsteigumu zem eglis. Bet, ja patiešām Ziemassvētku vecītis eksistētu, es palūgtu laimi it visiem!”



(Fredis Gaillitis)



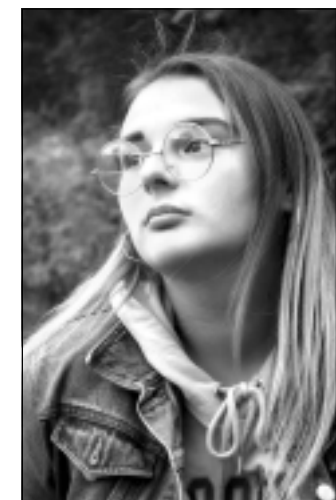
“Rakstīšu Ziemassvētku vecītim. Neko daudz neprasu, bet lai zem eglītes noliek gatavu, iesietu bakalaura darbu par manu tēmu un prezentāciju bakalaura aizstāvēšanai, ieliktu flash atmiņas kartē. Protams, es jokoju. Bet vēlētos, lai zem eglītes atnes grāmatu ar brīnumreceptēm, kā sevi motivēt darbu rakstīšanai un citu lietu darišanā. Arī ar isām pamācībām, kā atvieglot pieaugušo dzīvi.”

(Elvis Garais)

“Es rakstītu vēstuli Sniegbaltītei. Ļoti interesē, kā tur dzīvo viņas rūķiši un kādēļ viņa ir pazudusi no socīkliem. Jo pagājušajā gadā viņa bija aktīvāka nekā šogad. Varbūt Sniegbaltīte ar rūķiņiem parādītu, kā viņi svin Ziemassvētkus, un varbūt tieši šīs lielās gatavošanās dēļ viņa ir nedaudz nozudusi no sociālo tīklu horizonta. Varbūt pat ar rūķiem gatavojas gadsimta ballei, un tādā gadījumā es vēlētos palīdzēt.”



(Lauta Pujate)



“Šogad savu vēstuli rakstīšu Ziemassvētku vecītim, jo, ej nu sažini, varbūt šogad viņš to saņems. Vajadzētu gan izsūtīt vēstuli agrāk, jo dažas dāvanas gribētos saņemt avansā, pirms lidoju mājās uz Ziemassvētku brīvdienām. Eglis man šeit (Austrijā) nav, bet varbūt Ziemassvētku vecītis varētu nolikt dāvanas zem manas mākslīgās palmas? Visādā gadījumā Ziemassvētki ir brīnumu laiks, tāpēc arī es cerēju uz brīnumiem.”

(Dārija Semjonova)

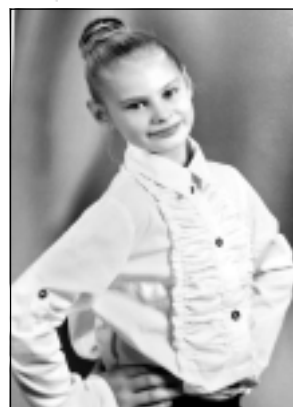


“Uzrakstīju Ziemassvētku vecītim facebook savas vēlēšanās. Nobloķēja mani!!!”



“Miļo Ziemassvētku vecīt... Es biju laba visu gadu... Nu, gandrīz visu... Dažreiz... Labi, nopirku pati!”

“Labdien, Ziemassvētku vecīti! Es dzīvoju un mācos Lubānā. Man ļoti patīk dejot tautu dejas un dziedāt kori. Mācos labi. Uz Ziemassvētkiem es ļoti gribētu saņemt lielu krāsojamo puzli. Lai arī Tev jauki svētī!”



(Rūta Adata)

## Mana recepte

### Mafini

#### Sastāvdaļas

5 olas  
150 g sviesta  
200 g cukura  
200 g miltu  
1 tējķ. vaniļas cukura  
1 tējķ. cepamā pulvera

#### Pagatavošana

Īlodā sakul olas. Pievieno iepriekš izkausētu sviestu, parasto un vaniļas cukuru un maisa. Kad masa ir viegla un gaisīga, tai pieber miltus un cepamo pulveri un maisa, līdz iegūst vijīgu un elastīgu masu.

Uzkarsē cepekrāsnī līdz 180 grādiem.

Masu liek speciālās papīra formiņās, apmēram līdz pusei, jo cepoties tās uzpūtīsies.

Cep apmēram 20 – 25 minūtes.

#### Krēmam

Puspaciņa sviesta  
Pusbundžiņa vārītā iebiezinātā piena

#### Pagatavošana

Sviestu un vārīto iebiezināto pienu liek bļodā. Ar mikseri sakul, līdz veidojas viendabīga masa. Pagatavoto masu pilda konditorejas tūtiņās un izspiež uz nedaudz atdzesētiem mafiniem.

Mafinus var rotāt ar dažādām konditorejas dekorācijām, piemēram, kokosa skaidiņām, krāsaino cukuru utt. Lai mafini nebūtu tik sausi, pirms dekorēšanas tiem vidū var izgrebt nelielu caurumu un pildīt ar dzērveņu vai citu ievārijumu.

(Recepti par godu drauga dzimšanas dienai skaistā un garšas kārpīņām patīkamā baudījumā realizēja VANDA GABRIELA KONOVALE kopā ar māsu LAILU.)



Foto - no personīgā arhīva



Biedrību dzīve

# Lai justos vajadzīgi un līdzvērtīgi

3.decembrī pasaulē atzīmē Starptautisko Invalidu dienu, un ik gadu Balvu Teritoriālās invalidu biedrības cilvēki to atzīmē ar koncertu. Šogad tas notika 30.novembrī Balvu Sakrālās kultūras centrā.

Starptautiskā Invalidu diena ir ANO iniciatīva, lai veicinātu cilvēktiesību ievērošanu un cilvēku ar invaliditāti iekļaušanos sabiedrībā, jo cilvēki ar invaliditāti ir viena no sociāli mazāk aizsargātajām grupām. Šoreiz gan nerunāja par problēmām, ar kurām ikdienas dzīvē sastopas cilvēki ar invaliditāti, bet ar skaistu koncertprogrammu iepriecināja ikvienu atnākušo.

Balvu Teritoriālās invalidu biedrības valdes priekšsēdētāja Marija Duļbinska, atklājot pasākumu, uzsvēra, ka šīs dienas atzīmēšana jau kļuvusi par skaistu tradīciju. "Mēs esam aktīvi un gribam būt priecīgi, neskatoties uz veselības problēmām," teica Marija, piesakot koncerta dalībniekus - Višķu pagasta sieviešu vokālo ansambli "Anima Corde" un Līgas Morozas-Ušackas deju studijas "Terpsihora" mazos dejotājus.

"Anima Corde" mākslinieciskā vadītāja un dibinātāja Agate Jermaļonoka aicināja atcerēties, ka aiz mākoņiem ir saule, tāpēc vajag kavēties tikai labajās atmiņās. Viņa pastāstīja, ka ansamblis nāk no Daugavpils novada un darbojas jau kopš 2016.gada, vokālo ansambļu skatēs izcīnījis godalgotas vietas. "Vēlamies iepriecināt jūs ar dziesmām, un, ja jūsu lūpu kaktiņi pacelsies uz augšu smaidā, mērķis būs sasniegts," teica kolektīva vadītāja. Marija Duļbinska atcerējās kādu senu uzrakstu, kur mazā rāmītī bija izšūti vārdi: "Ceļos priekam!", sveicot Sakrālā kultūras centra vadītāju Aiju Putniņu, šos vārdus aicināja atcerēties ikvienam, ejot ikdienas gaitās. Uzsākot darbu biedrībā, Marija daudz mācījusies no Gulbenes novada invalidu biedrības, arī Alūksnes, un šī sadarbība turpinās joprojām. "Svarīgi, lai sadarbības partneri un draugi nepazustu, jo tieši viņi dod atbalstu, dalās ar idejām," teica Marija, sakot visiem paldies vārdus.

Pasākums bija apmeklēts, jo uz to ieradās ne tikai biedrības biedri, bet arī ciemiņi no kaimiņu novadiem, radi un draugi, arī Balvu novada domes priekšsēdētāja vietniece Anita Petrova. "Pēc tik emocionāla koncerta noklausīšanās vienaldzīgs nevaram palikt neviens. Ir labi, ka mēs kopā varam piedzīvot tādus skaistus brīžus. Dažreiz mums ir grūti saņemties un izdarīt kaut ko labu. Bet iedomājieties, cik liels gribasspēks vajadzīgs, lai pavilkto līdzī visu komandu! Lai motivētu cilvēkus iziet no mājām, lai viņus iedvesmotu, sapurinātu un liktu noticēt. Bet Marijai tas izdodas!" teica Anita Petrova, paužot izbrīnu, kas pieber ogles viņas lokomotīves enerģijai.

Sveicot Balvu invalidu biedrību, Viļakas

## Saņem Gada balvu

Tiesībsargs sadarbībā ar Invalidu un viņu draugu apvienību "Apeirons" un Latvijas Nacionālo bibliotēku jau piekto gadu rīko konkursu "Gada balva cilvēku ar invaliditāti atbalstam", kurā aicināja pieteikt cilvēkus, nevalstiskās organizācijas, kas aizstāv cilvēku ar īpašām vajadzībām tiesības un veicina viņu iekļaušanu sabiedrībā. Šogad konkursam nominācijā "Bērnu atbalsts" tika pieteikta arī Balvu Teritoriālās invalidu biedrības vadītāja Marija Duļbinska. Svinīgā apbalvošanas ceremonijā šī gada 3.decembrī Latvijas Nacionālajā bibliotēkā Marija saņēma galveno balvu šajā nominācijā, par ko viņa jūtas ļoti gandarīta un patikami pārsteigta. "Kad Balvu novada priekšsēdētāja vietniece Anita Petrova man piezvanīja un pastāstīja, ka no 57 pieteiktajiem nominantiem es būšu tā, kura saņems gada balvu nominācijā "Bērnu atbalsts", protams, pārņēma nevilts prieks. Šajā jomā mērķtiecīgi darbojos jau vairākus gadus, bet teikšu godīgi, kamēr mūsu ģimenē neienāca meitiņa Santa ar smagiem garīgās un attīstības traucējumiem, pat nespēju iedomāties, kādu dzīvi dzīvo vecāki ar īpašiem bērniem. Tagad šo smago ikdienu zinu līdz pat smalkākajām niansēm un, iespējams, tieši tādēļ saprotu, kāda palīdzība ģimenēm vajadzīga un cik daudz. Tas, ka mani pamanīja un novērtēja, protams, priecē līdz sirds dziļumiem. Un šis apbalvojums pierāda tikai vienu, - tas, ko es daru, kādam patiešām ir vajadzīgs. Esot Rīgā, apbalvošanas ceremonijā, izdzirdēju vēl daudzus citus pozitīvus un iedvesmojošos piemērus, tādēļ esmu pārliecināta, ka iesāktais jāturpina, jāturpina meklēt nepieciešamais atbalsts ģimenēm, kurās aug bērni ar invaliditāti. Mēs spējam izdarīt vēl vairāk, tagad to zinu noteikti," ir pārliecināta Balvu Teritoriālās invalidu biedrības vadītāja Marija Duļbinska.



Foto - Z.Logina

**Velta pateicības vārdus.** Balvu Teritoriālās invalidu biedrības valdes priekšsēdētāja Marija Duļbinska veltīja daudz pateicības vārdus ikvienam, kas biedrībai ir palīdzējis un sniedzis atbalstu.

novada pensionāru biedrības vārdā runāja Georgijs Logins no Vecumu pagasta. Viņš vēlēja visiem būt vienotiem kopīgā darbā, atvieglojot cilvēku ar invaliditāti dzīvi. "Vēlos pateikties ikvienam atbalstītājam, vai tā būtu pensionāru, vai invalidu biedrība, jo no valsts puses šīm organizācijām finansējuma nav. Domāju, ka šo biedrību vadītājiem pienāktos kāds atalgojums, vai ne? Mums katram ir savas problēmas, bet biedrību vadītāji domā ne tikai par savām, bet visas sabiedrības interesēm. Vēl tagad atceros, kā Laminsku saime, uzņēmējs Ainārs ziedoja naudu pensionāriem, atbalstot mūsu organizāciju," sveicot balveniešus, teica Georgijs Logins.

Pasākumā valdīja sirsniņa atmosfēra, ciemiņu uzrunās jau bija jūtama Ziemassvētku noskaņa. Pēc koncerta atbraukušie viesi un citi biedri pulcējās uz nelielu kopā būšanas brīdi, lai parunātu un padomātu, ko ikviens varam darīt, lai cilvēki ar invaliditāti sabiedrībā justos droši, vajadzīgi un līdzvērtīgi.



Foto - Z.Logina

**Lācēni ar medus podu.** Arī šī deja, ko izpilda 5 un 6 gadus jauni dejotāji, būs skatāma jaunajā Līgas Morozas-Ušackas vadītās deju studijas "Terpsihora" svētku programmā.



Foto - Z.Logina

**Deju studijas "Terpsihora" ritmikas grupas dejotāji.** Viena no studijas skolotājām Marita Leišavniece kopā ar 3 un 4 gadīgus mazajiem bērniem izpildīja "Piparkūku deju".



Foto - Z.Logina

**Rādīs 23.decembrī Kubulos.** Arī Sniegpārslīņas čakli gatavojas svētku koncertam, kas būs iestudēts pēc Margaritas Stārestes "Ziemas pasakas" - Ziemassvētku stāsta par ziņkārīgo piparkūku viriņu Kraukšķīti, ko izcepusi Salatēta čaklā mazmeita Sniegbaltīte.

Lappusi sagatavoja Z.Logina



Foto - Z.Logina

**Lai silti dvēselei!** Tā vēlēja Višķu pagasta sieviešu vokālais ansamblis "Anima Corde", izpildot dziesmas, kas dažiem klātesošajiem lika notraukt pat asaras.

## Senioru vēstis

# Veselības un zināšanu spieķis cilvēkiem gados

Novembrī Rīgas Stradiņa universitātē notika mācību seminārs par senioru veselību - kādas fiziskās aktivitātes vēlamas senioriem, kā praktiski aktivizēt veselus cilvēkus kustību priekam un kādas ir raksturīgākās organisma izmaiņas, cilvēkam novecojot.

## Dzīves ilgums palielinās

Latvijas iedzīvotāju vidējais mūža ilgums ar katru gadu arvien palielinās, un vairākums no mums var rēķināties ar vismaz 75 gadu ilgu mūžu. Zinātnieki izpētījuši, ka kopš 20.gadsimta piecdesmitajiem gadiem cilvēku mūža ilgums ir palielinājies apmēram par desmit gadiem, kas nozīmē, ka 60 gadus vecas sievietes paredzamais mūžs šobrīd ir 83 gadi, bet vīriešu - tuvu 80 gadiem. Tāpēc mūsu priekšstati, kas ir pusmūžs un vecums, kas izveidojies iepriekšējos gados, vairs nav attiecināms uz šodienas cilvēku. "Ņemot vērā, ka 2025.gadā Eiropā katrs ceturtais iedzīvotājs būs sasniedzis 60 gadu robežu, jautājums par novecošanu kļūst arvien svarīgāks. Tas viss, pateicoties labākai veselības aprūpei, uzturam un dzīves apstākļiem," uzskata psiholoģijas un pedagoģijas maģistre Daina Reinfelde. Tas nozīmē, ka palielinās arī pensijas vecumā nodzīvotais laiks, tādēļ par dzīves kvalitātes nodrošināšanu vecumdienās jādomā jau savlaikus. Nereti cilvēks pats sevi ieprogrammē domāt, ka, sasniedzot noteiktu vecumu, būtu tā kā pieklājīgi sākt novecot. Viņš tam tic un gatavojas. Bet vajadzētu ķermeni un smadzenes, šo mūsu labo darba instrumentu, turēt tīru un veselu. "Veselīgs dzīvesveids un pozitīvs skats uz dzīvi, ne tikai slimību ārstēšana, bieži vien ir svarīgākais garas un aktīvas dzīves noslēpums. Zinātne konstatējusi faktu, ka ģenētika nosaka tikai apmēram vienu trešdaļu no tā, cik ilgi cilvēkam paredzēts nodzīvot šajā saulē," saka D.Reinfelde piebilstot, ka senioru vecumā vairāk nekā jaunībā cilvēka uzvedību nosaka viņa iekšējā pasaule.

## Brīnumnūjiņa - kustības

Slavenais ukraiņu kardiologs Nikolajs Amosovs savos darbos ir rakstījis, ka, "lai cilvēks būtu vesels un pildzinātu savu aktīvo dzīvi, jāpiepūlē griba: jāvingro, jāierobežo sevi ēšanā, mazliet jāsalst, jāregulē miegs. Turklāt, jo kustības daudzveidīgākas, jo ietekme uz cilvēka ķermeni daudzpusīgāka. Jo vecāks kļūsti, jo stingrākiem jābūt ierobežojumiem, jo lielāka griba nepieciešama". Cilvēka veselību mūža garumā ietekmē iedzimtība, arī vide, kurā dzīvojam, un mūsu pašu izvēlētais dzīvesveids. Bet ir tikai normāli sasniegt vecumu bez lielām slimībām, ja cilvēks ievēro dažas pamatprasības - sabalansētu uzturu, labu miega kvalitāti, regulāru fizisko slodzi un mazāku stresa klātbūtni ikdienā. Un viena no brīnumnūjiņām ir regulāras fiziskās nodarbības, jo fiziskās kustības iedarbojas uz cilvēka jūtām, apziņu, gribu. Lai ieguvējas nebūtu farmācijas fabrikas, speciālisti iesaka vismaz 20 minūtes soļot ātri, turklāt jāpastaigājas pa 45 minūtēm vismaz trīs vai četras reizes nedēļā, bet labāk to darīt katru dienu. Ja ātri iet ir grūti, var krēslā vai pat gultā pārmaiņus sasprindzināt un atslābināt atsevišķas ķermeņa daļas - pirkstus, rokas, kājas, plecus, vēderu, sēžas muskuļus un citas ķermeņa

vietas. To sauc par guloša cilvēka pastaigu, kuras laikā uzlabojas asinsrite.

## Labie ieradumi - iespēja paildzināt aktīvo dzīvi

Rīgas Stradiņa universitātes Fizioterapijas akadēmiskās skolas rehabilitoloģe Ingrīda Tambora savā lekcijā runāja par to, kas ir aktīva novecošana un kādas izmaiņas organismā rodas novecojot. "Latvijā senioru īpatsvars palielinās. Statistika liecina, ka 70+ gadu vecumā Latvijā sieviešu ir uz pusi vairāk nekā vīriešu, un loģisks ir jautājums - kāpēc?" jautāja lektore piebilstot, ka sievietes tomēr vairāk domā par savu veselību nekā vīrieši. Viņa piebilda, ka veselība vecumā atkarīga no līdzsvara, kāds veidojas starp indivīda resursiem - fiziskajiem, personības un ārējiem apstākļiem, un ir svarīgi spēt tikt galā ar saviem dzīves uzdevumiem. Arī Ingrīda Tambora uzvēra ģenētisko faktoru, apkārtējās vides, dzīvesveida nozīmi. "Pēdējos gados ir daudz publikāciju, kuros teikts, ka gēnu mutācijas var veidoties apkārtējās vides, stresa, pārtikas ietekmē, tāpēc liela nozīme ir tieši videi, kādā cilvēks atrodas," uzvēra lektore. Viņa piebilda, ka mēs Latvijā dzīvojam pārāk lielā stresā, ko rada arī politiskās pārmaiņas, neziņa par nākotni. Un tieši stress ir viens no tiem, kas izjauc sirds un asinsvadu sistēmas normālu darbību, rada aritmijas riskus, mums trūkst kompensējamo medikamentu.

## Jāizvērtē pašam vai kopā ar ārstu

Lektore pieskārs jautājumam, kā sports ietekmē aktīvo novecošanu. Pētījumi liecina, ka dzīves kvalitāte fiziski aktīviem cilvēkiem ir augstāka. "Pierādīts, ka 5 minūšu skriešana ir līdzvērtīga 15 minūšu iešanai, taču ne visi var skriet, tas ir ļoti individuāli. Tomēr tiem, kas skrien, vērts zināt, ka 25 minūšu skriešana ir līdzvērtīga 105 minūšu ātrai iešanai. Mūsu seniori gan staigā stundu vai pat ilgāk, bet dara to ļoti lēni. Bet arī tas ir labāk nekā sēdēt mājās," tabulas slaidrādē analizēja lektore. Viņa piebilda, ka Pasaules veselības organizācija pētījusi, ka novecošana straujāk notiek valstīs ar zemiem un vidēji zemiem ienākumiem, tā ir saistīta ar sociāli ekonomiskās situācijas attīstību valstī. Slikta veselība vecumdienās ir ne tikai apgrūtinājums pašam, bet arī ģimenei un sabiedrībai kopumā, tāpēc veicināt labu veselību vecumā ir ne tikai paša cilvēka, bet arī visas sabiedrības uzdevums. Lektore atgādināja jau zināmus veselību ietekmējošus faktorus, un tie ir: smēķēšanas pārtraukšana, veselīgs uzturs, pietiekamas fiziskās aktivitātes, mutes dobuma veselība, miegs, alkohola lietošanas ierobežošana, novecošana sev ierastā vidē. Vēl jāatceras, ka no 30 gadiem cilvēkam ik gadu zūd 1-2% kopējās muskuļu masas, bet tauku masa pieaug par 0,2-0,8 kg gadā. Katram senioram pašam vai kopā ar ārstu jāizvērtē, kādas fiziskās aktivitātes viņam izvēlēties - pilates, vingrošanu ūdenī, nūjošanu, dejošanu vai citas.

Secinājums: veselība ir raksturojama kā harmonisks, bet ne pašsaprotams līdzsvars starp bioloģiskajiem un sociālajiem izaicinājumiem un kompetenci to pārvarēšanai.



Foto - Z.Logina

Runā par aktīvu novecošanu. Daudz informācijas pārdomām un zināšanai sniedza Rīgas Stradiņa universitātes Fizioterapijas akadēmiskās skolas rehabilitoloģe Ingrīda Tambora.



Foto - Z.Logina

Praktiskās nodarbības. Tās vadīja RSU Sabiedrības veselības un sociālās labklājības fakultātes Sporta un uztura katedras lektore Maruta Hofere. Viņa rādīja vingrinājumus imunitātes stiprināšanai un elpceļu infekciju profilaksei, dziednieciskās pozas un vingrinājumus kaklam un mugurai, iegurņa pamatnes muskuļu stiprināšanai un pat vingrojumus pret krākšanu.

## Interesanti fakti

- Trīs jaunības eliksīra sastāvdaļas - izaicinājums, pārmaiņas, jaunā apguve.
- Smadzenes ir gluži kā muskuļi,- ja neizmanto, tās kļūst vārgas.
- Senās Romas impērijas pilsoņa paredzamais mūža ilgums bija tikai 22 gadi. 19.gadsimta sākumā tas sasniedza 35 gadu vecumu, bet 20.gadsimta sākumā - 50 gadu sliekšni.
- Pasaules Veselības organizācijas dati par to, kas nosaka pilnvērtīgu dzīvi: iedzimtība - 10%; klimatiskie apstākļi - 7%; sociālie apstākļi - 10%; medicīna - 15%; pareizs uzturs un dzīvesveids - 60%.

Tāpēc veselība ir dinamisks stāvoklis, kas mainās iepriekšminēto faktoru ietekmē. Ja ķermenim nekā netrūkst un tas šajā konkrētajā stāvoklī spēj darboties, tad tas ir vesels. Nozīmīga loma ir līdzsvaram starp ķermeni

un garu, jo fiziskās veselības esamība ne vienmēr nozīmē arī garīgās labsajūtas sasniegšanu. Cilvēka iespējas sasniegt šādu dzīves kvalitāti veselības jomā ir atkarīgas no vairākiem subjektīviem un objektīviem faktoriem.

Lappusi sagatavoja Z.Logina



## Pedalās starptautiskā konkursā

# No Lietuvas – ar panākumiem

Novembra beigās Balvu Profesionālās un vispārīgā izglītības vidusskolas (BPVV) Tēru izgatavošanas un stila speciālista mācību programmas audzēknes kopā ar skolotāju Anitu Matuli-Bordāni piedalījās starptautiskajā profesionālā skolu konkursā “Mis skola 2019”, ko jau 20.gadu rīkoja Zarasajas profesionālā lauksaimniecības skola Lietuvā. Dalībiece no Balviem LAURA CIRCENE mājās pārveda divas nominācijas “Mis Stils” un “Vice Mis skola 2019”. Savukārt viņas skolotāja saņēma Pateicību. Vētrināus skatītāju aplausus saņēma arī balveniešu demonstrētais tērps “Trīs vienā”.

Sadarbojoties ar Zarasajas profesionālo lauksaimniecības skolu, BPVV jau otro reizi saņēma uzaicinājumu piedalīties tradicionālajā profesionālo skolu konkursā “Mis skola 2019” Lietuvā, un šoreiz balvenieši bija vienīgie, kas pārstāvēja Latviju. “Mūs uzrunāja, ka konkurss domāts tieši profesionālajām skolām, kā arī tas, ka bija jāizgatavo interesants abstraktais tērps no agrotikla,” skolotāja A.Matule-Bordāne skaidro, kāpēc nolēma piedalīties konkursā. Pirms došanās uz Lietuvu konkursa dalībnieci, Tēru izgatavošanas un stila speciālistu programmas 4.kursa audzēknei Laurai Circenei bija jāizpilda vairāki mājās uzdevumi: jā sacer uzruna, lai tērpsies kokteiļtērpā, ar to vērstos pie žūrijas un skatītājiem; jāizdomā, kādu talantu parādīs vērtētājiem; jāuzsūj un jānodemonstrē no agrotikla uzmeistarots avangarda tērps; jāiesūta savas fotogrāfijas, kā arī jā sagatavo elegances konkursam, kurā jā rāda vakartērps.

Konkursantu priekšnesumu vērtēja īpaša žūrija, bet skatītāju atzinības limeni varēja noskaidrot pēc ovāciju skaļuma. Vērtētāji ņēma vērā originalitāti, uzdevuma izpildes profesionalitāti, mākslinieciskumu un radošumu, priekšnesuma kvalitāti, skatuvisko tēlu, uzstāšanās estētiku, māku improvizēt un citus kritērijus.

Laura Circene no Rekovas jau bērnībā, darbojoties etnogrāfiskajā pulciņā, pirmo reizi iemēģināja audēju stelles. Kopš tā laika viņa krietni pilnveidojusi savas prasmes. Meitene ir audusi gan prievītes, gan jostiņas, gan paklājus. Taču Lietuvas konkursā prasmīgā jaunieiete nolēma demonstrēt pašas austos vilnas lakatus, kas izgatavoti īpašā ausāna rāmī. Sagatavot skaistu priekšnesumu, lai pēc iespējas labāk parādītu savus rokdarbus, viņa talkā aicināja kursabiedrenes Elīnu Uvārovu un Solveigu Rudzīti, kā arī mazo māsiņu, Rekovas vidusskolas 6. klases audzēkni Māru Circeni.

Uzrunājot konkursa žūriju, Laura pastāstīja, ka apgūst tēru izgatavošanas un stila speciālista profesiju un konkursā vēlas piedalīties, lai iegūtu jaunu pieredzi. Lai gan jaunieiete jau četras reizes ir cīmojusies Lietuvā, pirmo reizi šai vizītei bija tik nopietns mērķis. Pavisam drīz – nākamā gada sākumā – Laura plāno doties mācību praksē uz Amsterdamu Nīderlandē. Ikdienā jaunieiete patīk auklēt mazus, nerātņus bērņus, bet nākotnē viņa plāno kļūt par



Foto - no personīgā arhīva

**Laura Circene.** Jaunieiete apgalvo, ka BPVV iegūtās šūšanas prasmes lieti noder ikdienas dzīvē. Arī vecāki priecājas, ka vairs nav jāmeklē šuvēja, lai pielabotu kādu vecu vai uzšūtu jaunu apģērba gabalu.

**Gūst panākumus.** 4.kursa audzēkne Laura Circene neslēpj, ka šie ir viņas pirmie starptautiskā konkursā gūtie panākumi.



Foto - no personīgā arhīva

**Īpašais talants.** Talantu konkursā Laura izvēlējās nodemonstrēt pašas austos lakatus.

policisti.

Laura neslēpj, ka apgūt tēru stila speciālistes profesiju izvēlējās ne jauši, jo sākumā gribējusi specializēties militārajā jomā. Pirms iestāšanās BPVV viņai nebija ne mazākās pieredzes šūšanā. “Šajā skolā pirmo reizi piegāju pie šujmašīnas. Nezināju, kā ar to darboties, bet visu iemācījos. Tagad man tas ļoti patīk. Vecāki arī priecājas, ka varu mājās kaut ko pielabot vai uzšūt, ja vajag. Esmu sev sašuvusi skaistus tērpus – vakarkleitu, kleitu Žetonu vakaram, svārkus, blūzi. Esmu meistarojusi arī tērpus skolas kolekcijām,” lepojas skolniece.

Laura stāsta, ka izdomāja un izgatavoja neparasto kleitu no agrotikla, uzklusot skolotājas Anitas padomus. Šī bija jaunieites pirmā starptautiska konkursa pieredze: “Skolotāja ieteica, lai nedomāju par godalgām, bet koncentrējos darbam. Biju ļoti uztraukusies un apjukusi. Sevišķi, paskatoties uz citām



Foto - no personīgā arhīva

**BPVV komanda.** A.Matule-Bordāne (no kreisās) lepojas, ka mūsu audzēknes kārtējo reizi parādīja augstu profesionālās sagatavotības līmeni. Kā vienmēr, saņemtas ļoti labas atsauksmes gan par Lauras sašūto agrotērpu, gan neparasto kleitu “Trīs vienā”. Turklāt konkursam meitenes sagatavojās nedēļas laikā.

meitenēm, kuras jutās tik pārliecinātas. Turklāt viss notika lietuviešu valodā, ko nesaprotu.”

Tā kā jau iepriekšējā dalības reizē balvenieši pārsteidza lietuviešus ar savām neparastajām tēru kolekcijām, arī šoreiz viņi nolēma iepriecināt mājiniekus ar pagājušā gadā tapušā tēra “Trīs vienā” paraugdemonstrējumu, ko skatītāji uzņēma ar skaļām ovācijām. Šo neparasto tēru Laurai palīdzēja izrādīt kursabiedrenes Elīna Uvārova un Solveiga Rudzīte. Abas meitenes konkursā vienlaikus veica arī viņas ģērbēju, vizāžistu un frizieru pienākumus. “Mana galvenā atziņa, ko guvu Lietuvā, ka tādos konkursos viss ir jādara ļoti ātri. Nav laika sēdēt un apdomāt savu iznācienu. Vienkārši ir ātri jāsaģērbjas, jāpalīdz saģērbties pārējām meitenēm, darot to, kas sākumā iecerēts, jo nav laika pārdomāt, kā būtu labāk vai sliktāk,” pārdomās par Lietuvā piedzīvoto dalās Elīna Uvārova.

## Īsumā

### Parādi vēroja no VIP ložas

Balvu Valsts ģimnāzijas 12.klases audzēkņis KRISTIĀNS BOKTA šoruden izpelnījies apbalvojumus vairākos konkursos. Jau rakstijām par viņa uzvaru Valsts Ugunsdzēsības un glābšanas dienesta izsludinātajā konkursā “Dūmu detektors – manas dzīvības glābējs”. Savukārt šī gada vasarā un ruden sākumā Kristiāns izmantoja iespēju piedalīties Aizsardzības ministrijas organizētajā konkursā “Neatkarības ceļš”, kas norisinājās no 15.jūlija līdz 22.septembrim. Konkursantu uzdevums bija katru nedēļu apciemot kādu no Aizsardzības ministrijas izsludinātajām Neatkarības kara cīņu vietām un dalīties redzētajā ar sociālo tīklu palīdzību. Kristiāns katru nedēļu apmeklēja norādītās Neatkarības kara cīņu vietas, tās fotografēja un publicēja savā “Facebook” kontā, klāt pierakstot kādu interesantu faktu par aplūkoto vietu.

Kristiāns stāsta: “Šī bija lieliska iespēja apceļot Latviju, iedziļināties Neatkarības kara vēsturē, apskatīt pieminekļus un iepazīt tuvāk savu zemi un tās varoņus. Kopumā ceļā pavadīju daudzas stundas un nobraucu vairākus tūkstošus kilometru, bet pretī saņemtās emocijas ir vārdiem neaprakstāmas. Iegūtās zināšanas man noder vēstures stundās, kad mācāmies par Latvijas vēsturi. Kaut arī konkurss ir noslēdzies, esmu apņēmības pilns turpināt apmeklēt citas Neatkarības kara cīņu vietas.”



Foto - no personīgā arhīva

**Balvā – vieta VIP ložā.** Pateicoties dalībai konkursā, BVG audzēkņis izpelnījās īpašu balvu – iespēju kopā ar ģimeni vērot 18. novembra militāro parādi no VIP ložas, aizsardzības ministra Arta Pabriņa rokasspiedienu un piemiņas veltes.

### Viļakas jaunieši cīmojas Armēnijā

Novembrī Viļakas Jauniešu iniciatīvu centra pārstāvji viesojās Armēnijā, kur sadraudzējās ar vienaudžiem no Gruzijas, Polijas un Armēnijas. 16 jaunieši vecumā no 18 līdz 24 gadiem, kā arī četri komandu līderi viesojās Armēnijas kultūras galvaspilsētā Gyumri. Ciemiņiem bija iespēja gida pavadībā iepazīt arī valsts galvaspilsētu. Četru valstu pārstāvju tikšanās iemesls bija dalīties pieredzē par vides problēmām. Īpašu uzmanību viņi pievērsa atkritumu šķirošanai, to pārstrādei un samazināšanai, kas Armēnijā ir ļoti aktuāla tēma.

Apmaiņas laikā jaunieši diskutēja par dažādām atkritumu piesārņojuma problēmām, prezentēja situācijas savās valstīs un piedalījās aktivitātēs, kas veicināja izpratni par atkritumu šķirošanas, pārstrādes un samazināšanas nozīmi, kā arī iesaistīja vietējo sabiedrību aktivitātēs, skaidrojot dažādu atkritumu veidu ietekmi uz vidi. Jaunieši rīkoja arī nacionālos vakarus, kuros prezentēja savu kultūru un tradīcijas, kā arī nacionālos ēdienus.

Viens no izaicinājumiem apmaiņas dalībniekiem bija komunikācija svešvalodā, jo ne vienmēr bija viegli atrast īstos vārdus, lai paustu savu viedokli, bet viesošanās noslēgumā šīs barjeras bija samazinājušas un valodas lietošana pozitīvi ietekmēja tās pārzināšanu.

Balvu novada vadība tiekas ar iedzīvotājiem

## 2019. gadu vērtē kā izdevušos

Balvu novada pašvaldības vadība, 5. decembrī tiekoties ar balveniešiem novada muzejā, uzsvēra, ka 2019. gadu vērtē kā izdevušos. Uzklusot domes priekšsēdētāja Aigara Pušpura prezentāciju, klātesošie secināja, ka šogad liels finansējums ieguldīts sporta objektu sakārtošanā.

## Par ko liecina skaitļi?

Šogad pilsētā sakārtoti trīs stadioni. "Vai tā ir tikai izklaide? Nevaru tam piekrist. Vasarā bija vairākas sportistu treniņnometnes. Ja, piemēram, uz vasaras treniņnometni atbrauc 70 vieglatlēti, viņi nedzīvo visu dienu stadionā vai telpās. Viņi izmanto mūsu infrastruktūru, apmeklē pasākumus, tādējādi dodot pienesumu mūsu uzņēmējiem," uzskata A. Pušpurs. Tāpat novada vadītājs atgādināja, ka pēdējās vērienīgākās sporta sacensības - Latvijas Lauku sporta spēles - Balvos notikušas 1994. gadā: "Kāpēc? Nesakārtotā stadiona dēļ."

Pilsētas stadions - EUR 994 048,33

Pilsētas stadiona ēku pārbūve - EUR 284 481,88

Slidotavas izbūve pilsētas stadionā - EUR 39 675,57  
Balvu Valsts ģimnāzija un Balvu pamatskola - EUR 3 309 746,18  
Balvu pamatskolas sporta laukuma žoga izbūve - EUR 3500  
Veloparks - EUR 106 323  
Ezera krasta labiekārtošana (4 volejbola laukumi) - EUR 309 910,09

Novada vadītājs ir gandarīts, ka pirms diviem gadiem deputāti atbalstīja ieceri jauno uzņēmēju atbalstam. 2019. gadā tam piešķirti EUR 6 000.

Centrālās bibliotēkas remonts, uzņēmēju apmācības, semināri - EUR 69 727,33.

Teritorijas "Dižlazdas" (bijusī putnu ferma) sakārtošana - EUR 1 904 395,91 (darbus pabeigs 2020. gadā).

Bijušā Balvu gaļas kombināta teritorijas sakārtošana - EUR 6 169 868,22 (izsludināts iepirkums).

Balvu Kultūras un atpūtas centra remonts - EUR 4 125 975,20 (būvdarbus pabeigs līdz gada nogalei).

Lāča dārza labiekārtošana - EUR 272 031.

Amatnieku mājas atjaunošana lāča dārzā - EUR 61 500.  
Kanalizācijas sūkņu stacijas izveide (ūdenssaimniecības projekts) - EUR 981 319,36.

## Zīmīgi notikumi Balvos

Balvu Mūzikas skolai - 60; Balvu Novada muzejam - 30; Balvu Mākslas skolai - 25; koru un pūtēju orķestra svētki "Mirkliis Balvos"; Latgales partizānu pulkam - 100; Zemessardzes 31. kājnieku bataljona rotas atbalsta punkta izveidošana.

## Secinājums

A. Pušpurs: "Noteikti maksimāli centīsimies izmantot projektu iespējas, lai sakārtotu pilsētā ikvienu vietu. Varbūt kādam šķiet, ka vairāk finansējumu ieguldām sportā un izklaidē. Tad ir pretjautājums: "Ja mums nebūs sakārtota infrastruktūra, vai kāds gribēs šeit nākt strādāt un dzīvot?" Neatpūties cilvēks ir pietiekami nervozs cilvēks."

## Kas interesē balveniešus?



**Kur likt auto?** Daudzdzīvokļu nama Tautas ielā 4 iedzīvotājus uztrauc jautājums, kur novietot transportlīdzekļus, jo pašvaldības piedāvātais scenārijs pašiem nomāt zemi ir nepieņemams. Izskanēja jautājums: "Cik tālu ir mūsu mājas piegulošā teritorija?" Pašvaldības uzņēmuma "San-Tex" vadītājs Uldis Sprudzāns norādīja, ka daudzdzīvokļu māju teritoriju labiekārtošana ir pašvaldības labais žests: "Katrai mājai pašai jādomā par savas teritorijas labiekārtošanu." Savukārt pašvaldības Saimnieciskās nodaļas vadītājs Aleksandrs Šņegovs atgādināja, ka par autostāvvietas izbūvi pašvaldībā vērsās mājas vecākā: "Mēs piedāvājam nomāt zemi. Pirmkārt, lai mājas iedzīvotāji iegūtu līdzfinansējumu. Otrkārt, tad jūs varētu paši tur organizēt satiksmi, uzliekot atbilstošas ceļa zīmes. Piemēram, stāvēšana ar konkrētām atļaujām tikai jūsu mājas iedzīvotājiem. Ja pašvaldība ierīkotu stāvvietu, tad tas jau būtu publisks laukums, kur auto varētu novietot ikviens, kas vēlas." Arī deputāte Sandra Kindzule atzina, ka pie viņas ir vērsušies iedzīvotāji, kuri izsaka neizpratni par kārtību pilsētas lielajos pagalmos: "Mašīnas saliktas tā, ka nav iespējams izbaukt ne tikai operatīvajiem dienestiem, bet arī vieglajiem auto." A. Šņegovs kā labu piemēru minēja māju Ezera ielā 26: "Tur bija problēma, ka atkritumu savākšanas mašīnai bija apgrūtināta iebraukšana pagalmā. Jautājumu atrisinājām, izstrādājot satiksmes organizēšanas shēmu. Ja mājas vecākais ir aktīvs, tad arī rezultāts neizpaliks." Tāpat izskanēja informācija, ka mājas Tautas ielas 4 pagalmā jau divus gadus atrodas auto, kas ieaudzis zālē. Pašvaldības policijas priekšniece Rita Kravale solīja: "Rīt būs reakcija, ja ne šodien."



**Vai grausts krāšņo pilsētas panorāmu?** "Pērn sapulcē runājām, ka uz šo sapulci uzaicinās visus māju pārvaldniekus. Kur viņi ir? Kāda var būt komunikācija, ja pārvaldnieks saka vienu, iedzīvotājs - citu, un galarezultātā ir nulle. Tāpat gribētos zināt, cik ilgi atradīsies grausts jeb nepabeigtā daudzdzīvokļu māja Ezera ielā? Vai nevaram tiešām sakārtot tik mazu pilsētu, kurā nedzīvo vairāk par 3 miljoniem cilvēku? Tajā pat laikā centrā ir trīs spēļu automātu zāles. Tās ar buldozeru vajag nostumt. Te jāraud, nevis jāsmejas," uzvēra balvenietis. Novada vadītāja vietniece Anita Petrova, atbildot uz jautājumu par spēļu automātu zālēm, atzina, ka tas ir valstiska mēroga jautājums, kur drīkst, kur nedrīkst tās atrasties: "Mēs labprāt tās aizsūtītu tālu, tālu projām. Esam ļoti labi informēti, cik lielā atkarībā diemžēl ieslīgst cilvēki. Runājot par nepabeigto piecstāvu māju, jāsecina, tā pieder privātpersonai." A. Pušpurs noraidīja priekšlikumu ēku atsavināt, jo tas juridiski nav izdarāms. "Ja īpašnieki nolemtu to pārdot, tad mēs noteikti meklētu risinājumu. Pašvaldības policija var apliecināt, ka protokoli tur ir bijuši," viņš piebilda.



## Vai putnu ferma nevar pagaidīt?

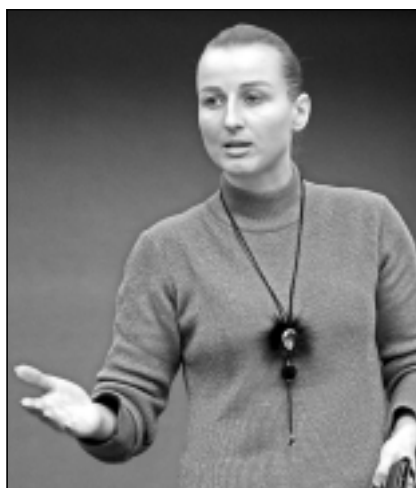
"Kāpēc Balvi iet zemē iekšā, nevis uz augšu? Balvos noteikti vajag tualeti parkā, tirgū un pie kultūras nama. Uzskatu, ka putnu ferma var pagaidīt," sprieda sašutis balvenietis. Uz A. Pušpura atgādinājuma, ka jauna tualete uzstādīta pie strūklakas, oponents izteica izbrīnu, kā izdevies tualeti iebakstīt tādā, viņaprāt, neizdevīgā un neatrodamā vietā. Novada vadītājs pastāstīja, ka šajā tualetē jau neilgu laiku pēc tās atklāšanas sākās posta darbi: "Vai izvēlēties uzņēmējdarbību, vai tualeti? Es noteikti atbalstu uzņēmējdarbību."

Novada vadība solīja, ka šo jautājumu tomēr risinās, piemēram, uzstādot zaļās tualetes. "Tas jādara ar steigu. Kā dzīvoja vecos laikos? Vispirms uzcēla tualeti, pirti un tikai tad māju. Atdošu visu mēneša pensiju, lai taptu tualetes," teica balvenietis. Tikšanās laikā izskanēja arī citi jautājumi, piemēram, par pusdienu maksu skolās, par to, uz kādiem bonusu var cerēt barikāžu dalībnieki un citi.

Lappusi sagatavoja E. Gabranovs

## Kāpēc pilsēta beidzas pie ugunsdzēsēju ēkas?

Trīsgadīga bērniņa māmiņa (foto) izteica neizpratni, kāpēc Balvos, Ezera ielā, tikai līdz veikalam "Aibe" ir trotuārs un apgaismojums: "Sākot no ugunsdzēsēju mājas, kreisajā pusē trotuārs it kā ir, bet tur var nolauzt kājas. Vai tālāk nedzīvo cilvēki? Tāpat pie mājas Ezera ielā 41 nav bērnu laukuma. Pirms trīs gadiem atgriezās Balvos un gribu šeit dzīvot. Bet kā dzīvot, ja nav nodrošināti normāli apstākļi? Polijā pie katra mājas stūra ir bērnu rotaļu laukums. Esmu gatava tūkstoti dot, lai būtu bērnam kur iziet ārā un spēlēties." A. Šņegovs mudināja vērsties saimnieciskajā nodaļā, jo šogad saistošajos noteikumos ir veiktas izmaiņas, kādā veidā var pretendēt uz līdzfinansējumu rotaļu laukumu izveidē.



## Volejbols

## Bērzpīlieši cīnās godam



Zinaida Logina

**Malnavas koledžas sporta zālē aizvadīta Atzeles volejbola līgas 4.kārta, kur pie divām uzvarām tika mājnieku komanda "SK Kuorsova", komanda "Gulbene 1" un "Bērzpils".**

Par spēlēm 4. kārtā stāsta Atzeles volejbola līgas organizators ELVIJS STĪBELIS.

**Pirmā spēle.** "A" grupas divas spēcīgākās komandas, "SK Kuorsova" un "Gulbene 1". Pirmais sets iesākās līdzīgā cīņā un bez lieliem izrāvieniem. Tuvojoties seta galotnei, kārsavieši labāk veidoja uzbrukumus un izpildīja serves, rezultātā 25:20 "SK Kuorsova" labā. Otrā seta sākumā abas komandas apmainījās vairākām kļūdām. Ar serves palīdzību "SK Kuorsova" spēlētājiem izdevās salauzt spēles gaitu un, veicot izšķirošo izrāvienu, viņi izcīnīja dienas pirmo uzvaru ar rezultātu 2:0 (25:20; 25:21).

**Otrā spēle.** Divas komandas, kuras šosezon vēl nav tikušas pie uzvarām - "Balvi/ESKETIT" un "Bērzpils". "Bērzpils" spēles sākumā veidoja daudz spēcīgu uzbrukumu, kas lika domāt, ka šī spēle varētu beigties ļoti ātri. Tomēr "Balvi/ESKETIT" ar labu komandas spēli turējās līdzīgi pat līdz spēles beigām, kur nedaudz pietrūka veiksmes. Ar labu uzbrukumu bērzpīliešiem izdevās izcīnīt svarīgu uzvaru - 2:0 (25:23; 25:21).

**Trešā spēle.** "Gulbene 1" spēja tikt pie dienas pirmās uzvaras pret "B" grupas līdervienību "Zeltiņi". Komandas

"Zeltiņi" spēlētāji centās ar aktīvu, brīžiem ātru spēli saasināt epizodes. Ar to bija par maz, lai spētu pacīnīties pirmajā setā. "Gulbene 1" spēlētāji spēja labāk, izmantojot sev dotās iespējas uzbrukumā. Otrajā setā "Zeltiņi" nedaudz sakārtoja spēli aizsardzībā, kas uz brīdi ļāva turēties preti gulbeniešiem. Līdzīgi kā pirmajā, tā arī otrajā setā "Gulbene 1" spēlētāji ar labu servi apgrūtināja "Zeltiņi" komandas iespējas pacīnīties par uzvaru setā un spēlē. Rezultātā "Gulbene 1" izcīnīja uzvaru 2:0 (25:12; 25:17).

**Ceturtnā spēle.** "B" grupas cīņa par punktiem, "Lizums" - "Bērzpils". "Lizums" iesācis šo sezonu ar diviem zaudējumiem, "Bērzpils" šajā kārtā jau tikuši pie viena panākuma. Spēle jau no pirmajām minūtēm izvērtās līdzīga. "Bērzpils" komanda izveidoja labākus uzbrukumus, kas ļāva uz brīdi atrasties nelielā vadībā. Ar labu aizsardzības spēli "Lizums" turējās preti līdz pat pirmā seta galotnei. Otrā setu abas komandas sāka daudz apņēmīgāk un apmainījās ar gūtajiem punktiem. "Bērzpils" komanda, līdzīgi kā pirmajā spēlē, sāka veidot spēcīgākus uzbrukumus, un tas viņiem atnesa dienas otro uzvaru - 2:0 (25:23; 25:21).

**Piektā spēle.** "A" grupas cīņa "Balvi/ESKETIT" pret "Gulbene 1". "Balvi/ESKETIT" līdz šim rādīja labu komandas spēli, bet nedaudz pietrūka, lai pacīnītos par uzvaru. Pretiniekos stājās jau divas spēles šajā kārtā aizvadījuši "Gulbene 1" komanda. Spēles izteikti favorīti bija gulbenieši. "Gulbene 1" komanda spēja gūt vairākus punktus pēc kārtas, lai gan

tas brīžiem nāca grūti balveniešu labās aizsardzības dēļ. "Balvi/ESKETIT" spēlēja no aizsardzības un uzbrukumus veidoja pārdomāti, meklējot brīvās vietas pretinieku laukumā. Ar labu servi un uzbrukumu gulbeniešiem izdevās izcīnīt dienas otro uzvaru - 2:0 (25:17; 25:20).

**Sestā spēle.** Labi spēlējošajiem mājniekiem "SK Kuorsova" preti stājās "B" grupas līderi "Zeltiņi", kuri šajā kārtā piedzīvoja vienu zaudējumu. Pirmajā setā spēles gaitu kontrolēja kārsavieši, kas "SK Kuorsova" ļāva spēlēt iesaistīt rezerves spēlētājus. "SK Kuorsova" pārliecinoši uzvarēja pirmajā setā 25:13. "Zeltiņi" otrajā setā saņēma šo setu aizvadīja, cīnoties par katru punktu. Par spīti tam, ka "Zeltiņi" spēja uzlabot savu sniegumu otrajā setā, viņiem nācās atzīt mājnieku pārākumu. "SK Kuorsova" tika pie dienas otrā panākuma ar rezultātu 2:0 (25:13; 25:22).

**Septītā spēle.** Laukumā devās divas komandas, kuras vēl nebija tikušas pie uzvarām - "Balvi/ESKETIT" un "Lizums". "Balvi/ESKETIT" šī bija dienas trešā spēle, kamēr "Lizumam" tikai otrā. Jau no pirmā seta sākuma balvenieši pārņēma vadību un kontrolēja notikumus laukumā. Pamazām zaudējot pārsvaru, balveniešiem izdevās vieglas pirmā seta beigas - 25:16. Otrais sets bija līdzīgāks un rezultāts auga līdzīgi, bet nevajadzīgas kļūdas seta galotnē "Lizuma" komandai liedza cīnīties par uzvaru - 2:0 (25:16; 25:23).

Atzeles volejbola līga nākamās kārtas norisināsies 14.decembrī Gulbenē un 15.decembrī Balvos.

## Telpu futbols

## Vadībā - "Zidāni no Brazīlijas"



Artūrs Ločmelis

**Noslēdzies Balvu novada telpu futbola čempionāta pirmais aplis.**

## Divās dienās - sešpadsmit mači

Šogad čempionātā startē astoņas komandas. Pirmā apļa sacensību pirmajā dienā "Čiekuri" ar rezultātu 5:3 uzvarēja FK "Balvu Vilki", "Logu Maiņa" ar 2:1 bija pārāki pār "VRS VIP", "Zidāni no Brazīlijas" pārliecinoši ar 4:0 pieveica FK "Balvu Vilki", "Čiekuri" ar 3:1 uzvarēja "Logu Maiņu", "Alūksne" ar 5:2 triumfēja mačā pret "Balvu Sporta centru", "VRS VIP" ar 2:1 svinēja uzvaru pret "Balvu Valsts ģimnāziju", "Zidāni no Brazīlijas" ar 2:0 pieveica komandu "Alūksne", bet "Balvu Valsts ģimnāzija" šīs dienas rezultatīvākajā mačā ar 5:4 uzvarēja "Balvu Sporta centra" futbolistus.

Sacensību pirmais aplis turpinājās nākamajā dienā, kad līdzjutējiem atkal bija iespēja vērot astoņas spēles. Atklāšanas mačā tikās "Zidāni no Brazīlijas" ar futbolistiem no komandas "Čiekuri". Pārāki izrādījās *zidāni*, kuri *čiekurus* uzvarēja ar pārliecinošu rezultātu 4:0. Turpinājumā "Balvu Valsts ģimnāzija" ar 5:0 sagrāva "Logu Maiņu", "Balvu Sporta centrs" ar 4:1 pieveica "Zidānus no Brazīlijas", "Čiekuri" spēlēja neizšķirti 2:2 ar "Balvu Valsts ģimnāziju", "VRS VIP" ar 5:0 triumfēja mačā pret FK "Balvu Vilki", "Alūksne" bija pārākā pār "Logu Maiņas" kājbumbas meistariem, šo komandu uzvarot ar rezultātu 4:2, "Balvu Sporta centrs" spēlēja neizšķirti 1:1 ar FK "Balvu Vilki". Komandu "Alūksne" un "VRS VIP" futbolisti parūpējās par vēl vienu neizšķirtu rezultātu, savstarpējo maču noslēdzot ar draudzīgo 4:4.

## Kurš rezultatīvākais un godīgākais?

Pēc pirmā sabraukuma vadībā izvīrājušies un 1.vietu turnīra tabulā ieņem futbolisti no

komandas "Zidāni no Brazīlijas". Šobrīd viņu kontā trīs uzvaras, viens zaudējums un deviņi izcīnīti punkti. *Zidāniem* pa pēdām seko uzreiz četras komandas (2. līdz 5.vieta), kuras izcīnījušas septiņus punktus - "VRS VIP", "Alūksne", "Balvu Valsts ģimnāzija" un "Čiekuri". Visām šīm komandām ir vienāda spēļu bilance - divas uzvaras, viens zaudējums un viens neizšķirts. 6.vietā ar četriem punktiem atrodas "Balvu Sporta centrs", 7.vietā - "Logu Maiņa" (trīs punkti), 8.vietā - FK "Balvu Vilki" (viens punkts).

Pēc pirmā sabraukuma *Top 3* vārtu guvēju saraksta 1.vietā atrodas Ģirts Vaskis ar precīziem astoņiem raidījumiem pretinieku vārtos. 2. un 3.vietu ar sešiem gūtiem vārtiem dala Artūrs Papins no komandas "Zidāni no Brazīlijas" un Deniss Urtāns no "VRS VIP". Sadaļā *Top 3 vārtsargi* labākā snieguma augļus šobrīd bauda komandas "Zidāni no Brazīlijas" vārtsargs Dzintars Peksts, kurš līdz šim vidēji spēlē savos vārtos ielaidis tikai vienu futbola bumbu. 2.vietā atrodas "VRS VIP" vārtsargs Raitis Strapcāns ar vidēji spēlē 1,75 ielaistiem vārtiem, bet 3.vietā - "Balvu Valsts ģimnāzijas" vārtu vīrs Rainers Ušāns Čips. Jaunais futbolists līdz šim vidēji spēlē zaudējis divus vārtus. Kas attiecas uz *Fair play* jeb godīgas spēles principu ievērošanu, šobrīd vistīrāko spēli demonstrē "Zidāni no Brazīlijas" un "Alūksne". Šīm komandām vismaz pagaidām tikai pa vienai dzeltenajai kartīnai. Savukārt visvairāk dzelteno kartīņu nopelnījuši "Balvu Valsts ģimnāzijas" futbolisti (četri dzeltenie plāsteri).

Divu komandu spēlētājiem tiesnesis parādījis arī sarkanās kartiņas. "Balvu Sporta centram" ir viena sarkanā kartīņa. Viens sarkanais plāsteris arī komandai "Logu Maiņa", kuri papildus tam vēl nopelnījuši arī divas dzeltenās kartiņas. Līdz ar to vismaz šobrīd "Logu Maiņa" ieņem pēdējo - 8. - vietu *Fair play* tabulā.



Foto - Maija Saliņa

**Kur bumba?** Nākamais sacensību posms notiks jau šo sestdien un svētdien Balvu pamatskolas sporta zālē. Sākums pulksten 10.

## Simboliskais piecinieks

Noteikts Balvu novada telpu futbola čempionāta pirmā sabraukuma simboliskais piecinieks. Ņemot vērā skatītāju un komandu pārstāvju balsojumu, tajā iebalsoja "Balvu Sporta centra" uzbrucēju Rihardu Ščogolu (11 balsis), "Balvu Sporta centra" aizsargu Aleksandru Šnegovu (9 balsis), komandas "Zidāni no Brazīlijas" aizsargu Santi Korlašu (9 balsis), "Alūksnes" uzbrucēju Ģirtu Vaski (8 balsis) un "VRS VIP" vārtsargu Raiti Strapcānu (8 balsis).



## Jaunākie žurnālu numuri

## Veselība



Numura tēma: pārtikas nepatīkamība. Ēdiens, no kura vajadzētu atteikties. Ēdiens ir neatņemama ikdienas dzīves sastāvdaļa, bet dažkārt organisms ar to nespēj tikt galā, un rodas nepatīkami simptomi – sāpes un burkšķēšana vēderā, pastiprināta gāzu veidošanās, šķidra vēdera izeja vai tieši pretēji – aizcietējums. Vēl citiem novērojamas dažādas ādas reakcijas,

piemēram, izsitumi, nieze. Kā izprast, cik tas ir bīstami, kurš pārtikas produkts izraisa šādus simptomus un kā jārikojas, lai tie nebojātu dzīvi?  
Izglābt vairāk dzīvību. Saruna ar anesteziologu-reanimatologu Oļegu Šubu, kurš Toksikoloģijas un sepses klīniku Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcā vada jau 10 gadu. Klīnikā pārsvarā ārstējas pacienti, kuriem ir smags, dzīvību apdraudošs veselības stāvoklis, te nonāk arī tie, kas lietojuši pārmēru alkoholu vai saindējušies ar citām toksiskām vielām. Daktera ikdiena paiet, vārda tiešā nozīmē glābjot dzīvības. Šogad 18.novembrī par savu darbu viņš tika apbalvots ar Triju Zvaigžņu ordeni.

Gripa – kas jauns? 9 akūti jautājumi. Šosezon paturiet prātā divas lietas. Pirmā – neaizmirst ģimenes ārstam palūgt recepti antivirālām zālēm, lai tās nekavējoties varētu uzsākt lietot, ja gadās krist par upuri gripai. Otrā – cītīgāk pieskatīt mammas un opīša veselību, jo senioriem gripa mēdz izpausties citādi.

Svētki ar prieku, bez sāpēm un raizēm. Decembra beigās katru gadu paiet svētku zīmē. Mikroķirurgi, apdegumu speciālisti un acu ārsti ir tie, kam šajā laikā darba apjoms palielinās. Darbu var sagādāt gan krāšņā pirotehnikas ugunošana, gan mierīga sveces liesma, gan šampanieša pudeles korķis. Šoreiz nevēlamies biedēt ar stāstiem par traumām, ar kurām nākas cīnīties mediķiem svētku laikā, bet atgādināsim vien to, ka tās var būt patiešām ļoti nopietnas un atstāt sekas uz visu atlikušo dzīvi, kā arī sniegsim padomus, kā izvairīties no veselībai kaitīgiem pārsteigumiem svētkos.

Ko tu zini par HIV? Katru gadu 1.decembrī tiek atzīmēta Pasaules AIDS diena. Lai gan Latvijas statistika uz pārējo Eiropas Savienības valstu fona HIV infekcijas izplatības ziņā joprojām nav iepriecinoša, tomēr pēdējos divos gados šajā jomā notikuši ievērojami uzlabojumi, kas vērtējami ar plus zīmi. Galvenais – beidzot arī Latvijā inficēto ārstēšana notiek atbilstoši pasaules vadlīnijām, kas dod cerību, ka nākotnē HIV/AIDS posta darbi tiks apturēti.

Augi, ar kuriem ārstējās mūsu senči. Topošā zinātniece, farmaceite Inga Sīle, izstrādājot savu doktora darbu, izpētījusi, vai latviešu tautas ticējumos minēto ārstniecības augu izmantošana dažādu problēmu risināšanai ir zinātniski pamatota. Jaunās zinātnieces pētījumi atklājuši daudz jauna par mūsu tik iecienītajiem ārstniecības augiem, izrādās, ka daži no tiem ir pat aizliegti citās valstīs.

Kāpēc žokļa locītavas ķeras un sāp? Sakod zobus un pieliec pirkstu pie vaiga – sajūti sasprindzināto košanas muskuli? Ja šis muskulis ikdienā būs tikpat sasprindzies kā brīdī, kad sakod zobus, tas var kļūt par iemeslu, kādēļ parādās sūdzības par sāpēm žokļa locītavas apvidū, deniņos, kņudināšanu, pilnuma sajūtu ausīs, var pat rasties aizdomas par sasāpējušu gudrības zobu. Viena no dzīves gudrībām, ko vērts iemācīties, domājot par savu veselību, – ja dusmojies, vismaz dari to, nesakožot zobus!

## Citādā Pasaule



Visu dari pats un bez spriedzes. Intervija ar kustību ārstu Visvaldi Bebrišu.

Tautas medicīna. Ķimenes – augs, kas dziedē visas kaītes.

Var būt arī citādi! Ezoteriķa Ingara Gudermana padomi.

Astrālie dubultnieki. Kā pārvaldīt smalkās matērijas.

Vissvariģākais - būt saskaņā ar sevi. Saruna ar aktieri Gundaru Grasbergu.

Ķeza ar veselību? Palūkojieties, ko saka kārtis! Taroloģe Hilariona skaidro, ko var pavēstīt kāršu licēji.

Fenomen. Psihomantisms – istaba saziņai ar viņsauli.

Katrā numurā astrologa un numerologa prognozes, horoskops, sadzīves maģijas padomi, stāsti par divaino pasauli mums apkārt, kā arī noderīgas ziņas un grāmatu apskats.

## Prātnieks 12. kārtā

Atbildes uz konkursa jautājumiem gaidīsim līdz nākamā mēneša pirmajam datumam Balvu Centrālās bibliotēkas bērnu un jauniešu lasītavā vai elektroniski uz e-pastu: evita@balvurcb.lv

Būsim priecīgi satikt konkursa "Prātnieks" dalībniekus "PATEICĪBAS STUNDĀ" 18.decembrī plkst. 10.00 Balvu Centrālās bibliotēkas radošajā lasītavā.

## Vertikāli

1. Viena no rakstnieka Jāzepa Osmaņa dzejoļu grāmatām.

2. Autore bērnu lugai "Nakts betlemē" (1927).

3. Aspazijas dzeja, kas pārtapusi dziesmā.

4. Kas 1843.gadā pasūtīja pirmo drukāto Ziemassvētku kartīti?

7. Andreja Upīša stāsta un satīrisko fabulu parafrāze animācijā.

8. Parasti tiek attēlots kā apalģis, sarkanā tērpā ģērbies vīrs ar garu, baltu bārdu.

11. Kā sauc Toma Flečera grāmatu ar Šeina Dervisa jaukajām ilustrācijām?

14. Kas pēc Ziemassvētku tradīcijām tiek izmantots naudas piesaistīšanai?

16. Priekšmets ziemas prieku baudīšanai.

## Horizontāli

5. Romānā "Mazā, klusā sirds. Dārta un Krišjānis pirms tautasdziesmas" autore.

6. Melodijas autors Ziemassvētku dziesmai "Klusa nakts, svēta nakts".

9. Aukstākā gada sezona.

10. Viengadīgi un daudzgadīgi lakstaugi ar plūksnaini saliktām lapām.

11. Kārļa Skalbes pasaku krājums.

12. Daudzām ziemeļu tautām ziemas sezonā tas ir galvenais pārvietošanās veids.

13. Ikgadējie svētki.

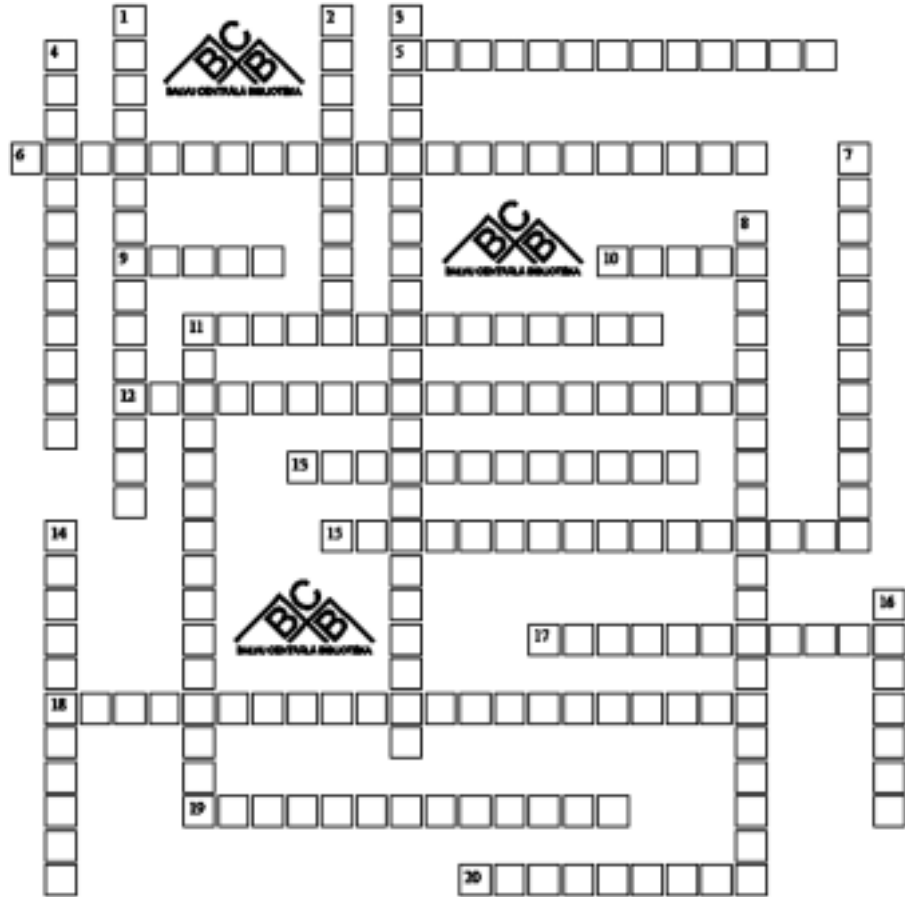
15. Kas ir autors dzejolim "Betlēmes ala"?

17. Tradicionāla Ziemassvētku uzkoda.

18. Augs 'Puansetijs' ir....

19. Organisma vai tā daļu atdzišana un pretošanās spējas samazināšanās.

20. Dzēriens ziemas aukstajiem vakariem un Saulgriežu svētku svinēšanai.



## 11. kārtas atbildes

**Horizontāli:** 1. "Zirgu gaļas pārdevējs". 5. Atzinības krusts. 6. Aizpute. 7. Kauguru. 10. Krišjānis Valdemārs. 12. Fizālis. 13. Koges. 14. Alberts. 19. Divzilbju dzejas ritms. 20. Jūrnieka. 21. Drops Konstanca. 22. Zviedris Johansons.

**Vertikāli:** 2. Romantisms. 3. Sarkanā krusta slimnīca. 4. Priekules. 8. "Sauls puķe". 9. Lāčplēša kara ordenis. 11. Savācējaisaimniecība. 15. "Biķeris". 16. "Rigische montags". 17. Toms Filipss. 18. Jelgavā.

**Pareizas atbildes iesūtījuši:** A.Mičule, D.Zelča, O.Zelča, I.Homko. **Balvu no apgāda Zvaigzne ABC saņems ALVĪNA MIČULE** no Tilžas.Pēc balvas griezties Balvu Centrālajā bibliotēkā, 2.stāvā, informācijas pakalpojumu punktā.

## Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Tūlīt uzrakstišu... Iesūtīja Anna no Balviem.

Par novembra labākās fotogrāfijas autori atzīta ANNA LEIŠAVNIECE ar fotogrāfiju "Tūlīt uzrakstišu...", kas publicēta 29.novembrī. Pēc balvas griezties redakcijā.



Laiks pārdomām. Iesūtīja Jānis no Balviem.

## Meklējam atbildi

## Vai kāds mēģinājis nozagt Ziemassvētkus?

Kā ierasts, līdz ar decembra sākumu daudzi Balvu pilsētas objekti ietērpti Ziemassvētku rotā. Protams, par svētku noskaņu parūpējas arī pilsētas iedzīvotāji, izdalojot savus īpašumus.

## Nav drošības, ka nenozags no privātmājas

Pagājušajā nedēļā ar laikrakstu "Vaduguns" sazinājās kāda kundze, no kuras īpašuma pagājušā gada decembrī pazuda rotājumi. Tiesa, nekas liels un dārgs, bet lietas būtību tas nemaina. Turklāt sarunā ar laikrakstu vēl daži privātmāju īpašnieki izteikuši bažas, ka ārpus mājas Ziemassvētku rotājumus nemaz īpaši negribas novietot, jo nav garantijas, ka tos neaiznesīs kāds zaglis svešas mantas tīkotājs. "Dzīvojam privātmājā. Apkārt daudziem blakus esošajiem īpašumiem uzcelti salīdzinoši lieli žogi. Savukārt mums ir maza sētiņa, jo augsti žogi gluži vienkārši nepatīk. Līdz ar to piekļuve mūsu mājas teritorijai ir vieglāka. Droši vien par to, ka pagājušajā gadā no mūsu mājas priekšas nozaga Ziemassvētku āra dekoru, esam vainīgi tikai un vienīgi mēs. Ja būtu augstu žogu cienītāji, iespējams, tas atturētu garnadzi no sava melnā darbiņa. Bet ja reiz cilvēki nekautrējas nozagt pat puķes no sveša kapa, kas nav retums arī mūsupusē, tad ko nu runāt par diezgan brīvi pieejamu svētku dekoru," apbēdināti par notikušo ir kādas mājas privātpašnieki.

## Rausta centrālās egles gaismiņu virtenes

Ja vairumu privātmāju no pārējās apkārtnes norobežo augstākas vai mazāk lielas sētas, tad izrotātie Balvu pilsētas objekti iedzīvotājiem viegli pieejami. Vai Balvu pilsētā kāds kādreiz mēģinājis nozagt Ziemassvētkus?

Balvu novada pašvaldības policijas priekšniece RITA KRAVALE stāsta, ka vismaz oficiāli reģistrēti notikumi pašvaldības policijā par to, ka kāds būtu nozadzis pašvaldībai vai privātpersonai piederošus Ziemassvētku dekorus, nav bijuši. Arī iedzīvotāji pašvaldības policijā par šādiem nodarījumiem nav vērsušies. R.Kravale gan atceras gadījumu, kad savulaik jaunieši no pilsētas centrālās egles pamanījās noraut divas gaismiņu virtenes. Arī Balvu novada pašvaldības aģentūras "SAN - TEX" direktors ULDIS SPRUDZĀNS pastāstīja, ka ir cilvēki, kuri izceļas ar huligānisku rīcību un rausta gaismiņu virtenes, kas rotā pilsētas centrālo egli. "Virtenes ir trauslas, tādēļ sabojāt svētku rotu var itin viegli. Kādā no gadiem tika saliekts arī dekors, kas rotāja centrālo



Foto - Vaduguns arhivs

**Svētki tuvojas.** Vismaz daļai Balvu pilsētas iedzīvotāju joprojām labā atmiņā gadījums ar pilsētas centrālo egli pie kultūras nama. Proti, jau pirms vairākiem gadiem kāds jauniešis nenovaldīja savu spēkratu un uzbrauca eglei. Izrotātajam svētku kokam gan ļoti liela skāde netika nodarīta. Arī Ziemassvētku svinēšanu pilsētā neatcēla. Savukārt attēlā redzams 2005.gada 22.decembra rītā tapis fotomirklis, kurā kāds no mūsu lasītājiem likumīgā kārtā bija noskatījies un rūpīgi nocirtis savu Ziemassvētku egli.

egli. Tāpat Ziemassvētku dekors ik pa laikam tiek bojāts pilsētas skvērā. Zādzību gan nav bijis - tās visas bijušas huligāniskas rīcības. Jāteic, aizrauties ar zādzībām nebūtu prāta darbs, jo, piemēram, gaismiņu virtenes pieslēgtas elektrībai. Tādēļ, tās aktīvi raustot un virtenes mēģinot nozagt, var arī gūt nopietnu elektrotraumu," stāsta U.Sprudzāns.

Atgādinām, ka Balvu pilsētā darbojas arī videonovērošanas kameras - ne tikai pašvaldībai, bet arī privātpašniekiem piederošas.

## Tuvojoties svētkiem, pieaug eglīšu zādzības

Katru gadu, tuvojoties Ziemassvētkiem, pieaug eglīšu zādzības no privātajiem mežiem un jaunaudzēm. Piemēram, pērn par iespējamām eglīšu zādzībām no jaunaudzēm, ņemot vērā tuvojošos svētkus, brīdināja "Latvijas Meža īpašnieku biedrība". "Sācies meža īpašnieku drūmākais mēnesis, kad vieglas peļņas kārotāji zog eglītes no jaunaudzēm," pagājušajā gadā sociālajā tīklā "Facebook" ziņoja biedrība. Tādēļ AS "Latvijas valsts meži" (LVM) atgādina, ka **arī šogad Latvijas iedzīvotājiem ir iespēja doties uz LVM apsaimniekotajiem mežiem un pārņemt mājās savu Ziemassvētku egli.** Protams, ievērojot dažus priekšnoteikumus. **Pirmkārt,** egli bez maksas drīkst cirst tikai LVM apsaimniekotajā mežā. **Otrkārt,** drīkst cirst egli, kura ir augstumā līdz 3 m, celma diametram jābūt mazāk par 12 cm, egli jācērt līdz ar zemi. **Treškārt,** egli drīkst cirst meža ceļu un grāvju malās, uz stīgām, zem elektrolīnijām vai pieaugušā mežā zem lieliem kokiem. Nedrīkst cirst jaunaudzēs un īpaši aizsargājamās dabas teritorijās, kas atzīmētas ar ozollapu.

## Re, kā!

## Pieaug kriminālprocesu skaits

Nav šaubu, ka Iekšlietu ministrijas padotības iestādes - gan Valsts policija, gan Valsts robežsardze, gan Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests un citas struktūras - gādā par sabiedrības drošību, un to darbinieku paveikto ir grūti pārvērtēt. Tomēr diemžēl visu šo iestāžu darbībai ir arī ēnas puse.

"Uzsākts kriminālprocess par Valsts policijas amatpersonas iespējamām koruptīvām darbībām". "Aizdomās par kukuļošanu aizturētas trīs Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta amatpersonas". "Par iespējamu zādzību aizturēta Valsts robežsardzes amatpersona". Tie ir tikai daži no virsrakstiem, kas aizvadītajās dienās parādījās Latvijas medijos, kā arī šobrīd tās ir vienas no aktuālākajām krimināllietām par iespējamiem iekšlietu sistēmas darbinieku noziedzīgiem nodarījumiem. Vismaz pēdējo gadu laikā kopumā šādu lietu ir nesalīdzināmi vairāk. Par savu artavu visos šajos nesmukumos gādājuši arī atsevišķi iekšlietu sistēmas darbinieki no mūspuses, metot aizdomu ēnu uz viņu profesionālās darbības godaprātu. Piemēram, atsevišķi Valsts policijas darbinieki Balvos, par ko jau iepriekš esam rakstījuši laikrakstā "Vaduguns".

Iekšējās drošības birojs (IDB) ir valsts pārvaldes iestāde, kuras uzdevums ir atklāt, novērst un izmeklēt Iekšlietu ministrijas padotības iestāžu (izņemot Valsts drošības dienestu) amatpersonu un darbinieku izdarītos noziedzīgos nodarījumus, tādējādi vairojot sabiedrības uzticību valsts pārvaldei un uzlabojot sabiedrisko drošību. Kā liecina IDB statistiskas dati par laiku no biroja dibināšanas 2015.gada 1.novembrī līdz šī gada 30.oktobrim, IDB pirmstiesas izmeklēšanas rezultatīvo rādītāju izvērtējums norāda uz ikgadēju tendenci - izmeklējamo kriminālprocesu skaita pieaugums ir par vidēji 15% gadā. Kopējais izmeklēto kriminālprocesu skaits biroja darbības laikā ir 557. Lielākā daļa biroja izmeklētie kriminālprocesi ir par dienesta stāvokļa ļaunprātīgu izmantošanu vai dienesta pilnvaru pārsniegšanu, tajā skaitā, ja tā saistīta ar vardarbību, tās piedraudējumu vai izdarīta mantkārtīgā nolūkā. Par dienesta pilnvaru pārsniegšanu, dienesta stāvokļa ļaunprātīgu izmantošanu bijuši 122 gadījumi, bet, piemēram, par korupciju (kukuļņemšanu) - 60 gadījumi. Jāpiebilst, ka par neizpauzamu ziņu izpaušanu šogad ir trīskāršs pieaugums. Kopumā IDB četru darbības gadu laikā kriminālvajāšanai nosūtīts 181 kriminālprocess, tiesvedība notikusi 108 kriminālprocesos, spēkā stājušies notiesājoši spriedumi 38 kriminālprocesos pret 41 personu, tajā skaitā pret 37 amatpersonām.

Jāpiebilst, ka šogad savu prestižu sabiedrības acīs pabojāja arī paši iekšlietu darbinieku likumpārkāpumu apkarotāji. Par to parūpējās, kā vēstīja "Latvijas Televīzija", nu jau bijušais IDB vecākais inspektors Aleksandrs Bespalovs, kuru 11.janvārī aizturēja Korupcijas novēršanas un apkarošanas birojs. Vēlāk noskaidrojās, ka vīrietis, kurš savulaik strādāja Valsts policijas Ekonomisko noziegumu apkarošanas pārvaldē un bija pat Kibernoziegumu apkarošanas nodaļas vadītājs, apsūdzēts par kukuļa pieprasīšanu un starpniecību kukuļošanā. Kā tolaik informēja IDB preses pārstāve Diāna Petersa, šis ir pirmais gadījums, kad IDB amatpersona tiek turēta aizdomās par nozieguma izdarīšanu.

Ja jums ir informācija par iekšlietu darbinieku paveiktiem noziedzīgiem nodarījumiem, **zvaniet uz Uzticības tālruni 67209055.** IDB garantē informācijas un tās avota konfidencialitāti!



## Informē ugunsdzēsēji

## No mašīnas atbrīvo cietušo

No 5. līdz 6.decembrim ugunsdzēsēji glābēji Latvijā divas reizes steidzās uz ceļu satiksmes negadījuma vietām.

Viens šāds izsaukums saņemts uz Balvu novada Viksnas pagastu, kur no avarējušas smagās automašīnas bija nepieciešams atbrīvot vienu cietušo. Šo cilvēku nodeva mediķiem. Tāpat ugunsdzēsēji glābēji notikuma vietā apturēja degvielas noplūdi, veica tās savākšanas darbus un sakārtoja ceļa braucamo daļu.

Dienu iepriekš ugunsdzēsēju glābēju palīdzība bija nepie-

ciešama Balvu novada Bērpils pagastā, kur dzīvojamā mājā dega grīda 0,5 m<sup>2</sup> platībā. Savukārt laikā no 6. līdz 9.decembrim Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD) Latgales reģiona brigāde saņēma piecus izsaukumus uz ugunsgrēku dzēšanu. Vienā no tiem ugunsdzēsēji glābēji steidza uz Viļakas novada Šķilbēnu pagastu, kur dega elektrības balsti - katrs 1m<sup>2</sup> platībā. Vēl šajā laikā Latgales reģionā VUGD saņēma trīs izsaukumus uz glābšanas darbiem, bet četri izsaukumi bija maldinoši.

Jāpiebilst, ka aizvadītajās dienās traģiskas ugunsnelaimes notikušas kaimiņnovadā Alūksnē. 5.decembrī pulksten 6.45

VUGD saņēma izsaukumu uz Alūksnes novada Liepnas pagastu, kur ugunsgrēks bija izcēlies dzīvojamā mājā. Ierodoties notikuma vietā, konstatēts, ka māja gandrīz pilnībā sadegusi, sienas sagruvušas un jumta nav. Kopējā degšanas platība bija 100m<sup>2</sup>. Pārmeklējot krāsmatas, atrada vienu bojāgājušu cilvēku. Savukārt 6.decembrī pulksten 5.44 ugunsdzēsēji glābēji steidzās uz izsaukumu Alūksnē, kur dega dzīvojamā māja. Ierodoties notikuma vietā, konstatēts, ka ar atklātu liesmu deg dzīvojamās mājas piebūves siena un jumta konstrukcija 5m<sup>2</sup> platībā. Ugunsdzēsēji glābēji no piedūmotajām telpām iznesa vienu cilvēku, kuram Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta mediķi konstatēja nāvi.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Informē VID

# Gada ienākumu deklarācijas neiesniegšana neatbrīvos no pienākuma samaksāt nodokļa starpību

Valsts ieņēmumu dienesta (VID) rīcībā esošā informācija liecina, ka 27 655 iedzīvotāji, kuriem gada ienākumu deklarācija par 2018.gadu ir jāiesniedz obligāti, joprojām to nav izdarījuši. Tās ir personas, kurām valsts budžetā jāiemaksā nodokļa starpība, kas radusies diferencētā neapliekamā minimuma vai nodokļa progresīvās likmes piemērošanas rezultātā. Iesniedzot deklarāciju līdz šī gada beigām, sankcijas netiks piemērotas, taču nākamgad tolerances periods vairs netiks piemērots un sekos piedziņas process.

VID ir apzinājis visas personas, kam gada ienākumu deklarācija par 2018.gadu ir jāiesniedz obligāti, un laikā no šī gada maija līdz novembrim ir vairākkārtīgi sūtījis atgādinājuma vēstules gan elektroniski, VID Elektroniskās deklarēšanas sistēmā (EDS), gan pa pastu papīra formātā tiem iedzīvotājiem, kuri neizmanto EDS; ar daļu iedzīvotāju ir notikusi telefoniska sazināšanās.

Sākotnējais iedzīvotāju skaits, kuriem bija obligāti jāiesniedz gada ienākumu deklarācija par 2018.gadu radušās nodokļu starpības dēļ, bija vairāk nekā 80 tūkstoši, un VID ir pateicīgs visiem, kuri to izdarījuši termiņā vai arī atsaucoties VID atgādinājumam.

Savukārt tiem iedzīvotājiem, kuri to vēl nav izdarījuši, VID vērs uzmanību, ka deklarācijas neiesniegšana vai apzināta VID atgādinājuma ignorēšana nekādā veidā neatbrīvos personu nedz no pienākuma šo deklarāciju iesniegt, nedz no pienākuma samaksāt radušos nodokļa starpību.

Tādēļ VID aicina ikvienu iedzīvotāju ieskatīties savā EDS kontā vai arī pasta kastītē, lai pārlicinātos, vai nav saņemta uzaicinājuma vēstule. Ja tāda ir saņemta, tad nekavēties iesniegt gada ienākumu deklarāciju par 2018.gadu elektroniski, VID EDS, kā arī klātienē ikvienā VID klientu apkalpošanas centrā vai Vienotajā valsts un pašvaldību klientu apkalpošanas centrā visā Latvijā.

VID atgādina, ka budžetā piemaksājamo summu var samazināt vai pilnībā izlīdzināt, pievienojot gada ienākumu deklarācijai čekus, kvītis vai bankas maksājuma uzdevumu vai konta izrakstu par attaisnotajiem izdevumiem.

Tāpat, ja persona atbilst noteiktiem kritērijiem, tai tiks noteikts cits nodokļa samaksas termiņš. Proti, 2018. un 2019.gada ienākumu deklarācijā aprēķinātās nodokļa samaksas termiņš ir noteikts līdz 2020.gada 1.decembrim tām personām, kuru ar nodokli apliekamie gada ienākumi atbilst šādiem nosacījumiem:

- 2018.gadā tie nepārsniedz 55 000 eiro, bet 2019.gadā – 62 800 eiro;
- tie ir saņemti tikai Latvijā;
- no tiem izmaksas vietā ir ieturēts nodoklis;
- tiem ir tiesības piemērot neapliekamo minimumu un

atvieglojumus (piemēram, algota darba ienākumi, autoratlīdzība, pensijas, darbspējas pabalsti, ienākumi no uzņēmuma līguma, ja persona nav reģistrējusi saimniecisko darbību, u.c.).

Informācija par personai noteikto samaksas termiņu būs redzama EDS uzreiz pēc deklarācijas aizpildīšanas, nospiežot pogu "Pārbaudīt un saglabāt".

Bez tam, ja persona, iesniedzot gada ienākumu deklarāciju par 2018.gadu un turpmākajiem gadiem, konstatē, ka aprēķinātā nodokļa piemaksas summa nepārsniedz 1 (vienu) eiro, to neapņēma un valsts budžetā tā nav jāiemaksā.

Plašāka informācija pieejama VID mājaslapā, sadaļā "Gada ienākumu deklarācija". Jautājumu un neskaidrību gadījumā aicinām iedzīvotājus zvanīt uz VID konsultatīvo tālruni 67120000, konsultēties ikvienā VID klientu apkalpošanas centrā vai Valsts un pašvaldības vienotajos klientu apkalpošanas centros, uzdot savu jautājumu rakstiski VID Elektroniskās deklarēšanas sistēmas sadaļā "Sarakste ar VID".

Vienlaikus atgādinām, ka personificētas konsultācijas varam sniegt tikai identificējamiem VID klientiem, tāpēc, apmeklējot VID klientu apkalpošanas centrus, aicinām ņemt līdzi personu apliecinošu dokumentu, kā arī, zvanot uz VID Konsultatīvo tālruni, lūdzam izmantot sava EDS konta telefonisko identifikēšanās iespēju, sarunas laikā nosaucot EDS redzamo kodu.



## Veiksmes prognoze

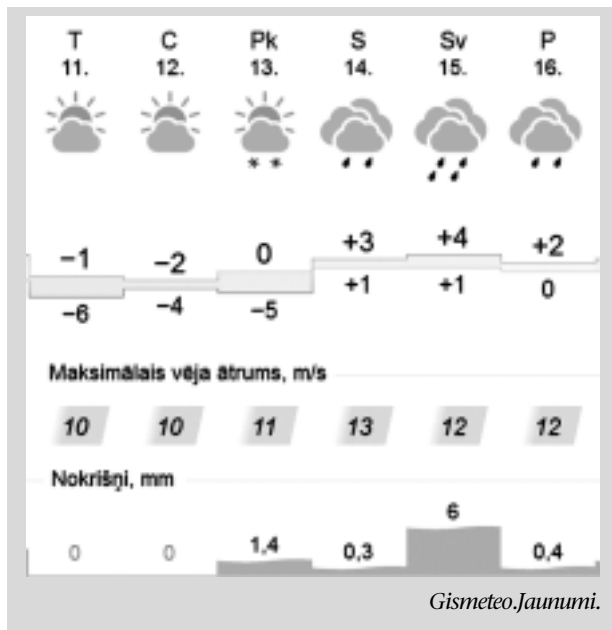


**10.decembris.** Darbīgajā otrdienā jāturpina darboties uz pilnu klapi. Tikai jāatceras, ka šodien bez šalles vai lakatiņa neiztikt, ja tikai rītdien nevēlaties gulēt mājās ar angīnu, laringītu vai ko tamlīdzīgu. Jo šodienas vārīgās vietas būs kakls un mandeles. Diena piemērota gan jaunu darbu uzsākšanai, gan iesākto pabeigšanai, gan *tusiņiem* un kultūras pasākumu apmeklēšanai, gan *šoppingam*. Šodien var izdoties nopirkt vērtīgas mantas un ar tāādu atlaidi (varbūt pat Ziemassvētku dāvanas).

**11.decembris.** Gudrajā trešdienā jācenšas paaugstināt savs IQ (intelekta) līmeni. Kā to darīt skolēniem un studentiem, visiem skaidrs. Bet arī pārējiem (pat, ja kādam ir 3 augstākās izglītības) nebūtu par ļaunu paplašināt savu redzesloku ar kādu specifisku informāciju. Pensionāri, kuri ir tālu no datortehnoloģijām, var paasināt prātu, risinot krustvārdu miklas. Zinātnieki uzskata, ka tas esot tikpat efektīvs līdzeklis Alcheimera slimības profilaksei kā sērfošana pa internetu. Diemžēl kaimiņu, radu, draugu un deputātu aprunāšana gan nevar palīdzēt celt jūsu intelekta līmeni. Varbūt nav vērts kult tušus salmus?!

**12.decembris.** Pilnmēness ceturtdiena ar čika laiku no plkst. 7.12 līdz 24.00. Te komentāri lieki. No brīdinājumiem jau mute sausa. Ceru, ka ugunsdzēsēji, ātrās palīdzības mediķi, policisti un citi avārijas dienesti jau vakar sajuta pilnmēness tuvošanos. Baidos, ka notiks, kā rakstīts filmu subtitros pēc kārtējās sērijas beigām - ... turpinājums sekos. Šodien, visticamāk, tiks traumēti roku pirksti, pleci un priekšpleci, kā arī daudzi var noķert bronhītu vai pneimoniju (cerams, ka manas bēdīgās prognozes nepiepildīsies!).

**Pareģe Ilga** \* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609



## Veidosim Ziemassvētku numuru kopā!

Tuvojas Ziemassvētki – ar pārdomām, ar pārsteiguma un paldies vārdu gaidām. Lai Jums un citiem svētkus radītu ar padarīta darba sajūtu, ir īstais laiks padomāt par cilvēkiem, kuri Jums šogad darījuši labu, palīdzējuši, atbalstījuši, stiprinājuši vai vienkārši istajā brīdī bijuši līdzās.



### Es saku paldies!

Teksts publicēšanai (par ko un kam sakāt paldies)

---



---



---



---

Iesūtītāja vārds, uzvārds, adrese, tālrunis

Nosūtiet kuponu "Vaduguns" redakcijai līdz 17. decembrim.  
Jūsu paldies vārdus bez maksas publicēsim Ziemassvētku numurā.





## Informē VSAA

### VSAA aicina vecuma pensijas saņēmējus izmantot pensiju 2.līmeņa kapitālu

No 2020.gada fondēto pensiju shēmas dalībniekam, pieprasot Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrai (VSAA) piešķirt vecuma pensiju, uzreiz būs jāizdara izvēle, vai uzkrāto fondētās pensijas (pensiju 2.līmeņa) kapitālu pievienot pensiju 1.līmeņa kapitālam, vai iegādāties dzīvības apdrošināšanas (mūža pensijas) polisi. Šis izvēles izdarīšanu nevarēs atlikt uz vēlāku laiku, kā tas bija līdz šim.

VSAA oktobra dati liecina, ka 15 700 personas, kam jau ir piešķirta vecuma pensija, nav izmantojušas savu pensiju 2.līmeni uzkrāto kapitālu. 5520 personām, kuru uzkrājums pārsniedz 2000 eiro, kas dod tiesības izvēlēties iegādāties mūža pensijas polisi vai pārrēķināt vecuma pensiju, VSAA decembrī

izsūtīs uzaicinājumus paziņot VSAA par savu izvēli.

VSAA aicina arī pensiju saņēmējus, kuri vēl nav izmantojuši savu pensiju 2.līmeņa kapitālu un kuru uzkrājums ir mazāks par 2000 eiro, iesniegt VSAA iesniegumu kapitāla izmantošanai, piešķirtās vecuma pensijas pārrēķināšanai.

Iesniegums VSAA par kapitāla izmantošanu jāiesniedz ne vēlāk kā līdz 2021.gada 30.novembrim. Ja persona līdz noteiktajam termiņam izvēli nebūs izdarījusi, tad saskaņā ar Valsts fondēto pensiju likumā noteikto VSAA no 2022.gada 1.janvāra pārrēķinās piešķirto vecuma pensiju, ņemot vērā pensiju 2.līmeņa uzkrājumu.

Detalizēta informācija pieejama VSAA mājaslapā.

I.DAINE, Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras preses sekretāre

## Informē NVA

### E-pieteikums bezdarbnieka vai darba meklētāja statusa iegūšanai vairs nav jāapliecina ar elektronisko parakstu

Lai tiešsaistē iesniegtu Nodarbinātības valsts aģentūrā (NVA) pieteikumu bezdarbnieka vai darba meklētāja statusa piešķiršanai, elektroniskais paraksts, sākot ar šī gada 5.decembri, vairs nav nepieciešams. To paredz 2019.gada 7.novembrī Saeimā pieņemtie grozījumi Bezdarbnieku un darba meklētāju atbalsta likumā. Tātad no 5.decembra pieteikties bezdarbnieka vai darba meklētāja statusam tiešsaistē NVA CV un vakanču portālā var bez elektroniskā paraksta.

Ja Jūs vēlaties elektroniski iesniegt pieteikumu bezdarbnieka vai darba meklētāja statusa piešķiršanai NVA CV un vakanču portālā (<https://cvvp.nva.gov.lv>), Jums:

#### 1.solis

Jāizvēlas sadaļa "Pieteikšanās bezdarbnieka vai darba meklētāja statusam".

#### 2.solis

Jāautorizējas, izmantojot vienu no portāla [latvija.lv](http://latvija.lv) autentifikācijas veidiem.

#### 3.solis

Jāaizpilda iesniegums bezdarbnieka vai darba meklētāja statusa piešķiršanai un jāaugšupielādē kā pielikums. (Iesniegums bezdarbnieka statusa piešķiršanai vai iesniegums darba meklētāja statusa piešķiršanai atrodams NVA tīmekļa vietnē.)

#### 4.solis

Jānorāda, ar kuru filiāli vēlaties sadarboties.

#### 5.solis

Jānosūta iesniegums NVA.

Vēršam Jūsu uzmanību, ka NVA CV un vakanču portālā autentificēties var gan ar internetbankas autentifikācijas līdzekli, uzklikšķinot uz attiecīgās bankas ikonai, gan ar elektronisko parakstu, gan ar *eParaksts mobile*.

Atgādinām, ka joprojām neklātienē iesniegumu bezdarbnieka vai darba meklētāja statusa piešķiršanai iespējams iesniegt arī valsts pārvaldes pakalpojumu portālā [www.latvija.lv](http://www.latvija.lv) ar e-pakalpojuma "Iesniegums iestādei" starpniecību (e-paraksts nav nepieciešams).

Jūs varat pieteikumu bezdarbnieka vai darba meklētāja statusa piešķiršanai nosūtīt arī pa e-pastu, bet tad gan iesniegums būs jāapliecina ar drošu elektronisko parakstu.

Aizpildītais iesniegums jāadresē tai NVA filiālei, ar kuru Jūs vēlaties sadarboties. Filiāļu kontaktinformācija un e-adrese pieejamas NVA mājaslapā.

Lēmumu par bezdarbnieka vai darba meklētāja statusa piešķiršanu, ja persona atbilst visiem Bezdarbnieku un darba meklētāja atbalsta likumā noteiktajiem kritērijiem bezdarbnieka vai darba meklētāja statusa iegūšanai, NVA pieņem vienas darba dienas laikā. Lēmums un informācija par bezdarbnieka un darba meklētāja tiesībām un pienākumiem tiek nosūtīta klientam rakstiski, tiek norādīta arī diena, kurā bezdarbniekam vai darba meklētājam jāierodas NVA filiālē klātienē, jāuzrāda personu apliecinošs dokuments un jāsniedz ziņas par darba meklēšanas aktivitātēm statusa iegūšanas pirmajā mēnesī, lai kopā ar NVA darbinieku izstrādātu individuālo darba meklēšanas plānu un noteiktu tās aktivitātes, kas veicinās bezdarbnieka vai darba meklētāja iekļaušanos darba tirgū.

Savukārt gadījumā, ja datu pārbaudes rezultātā ir konstatēts, ka persona neatbilst bezdarbnieka vai darba meklētāja statusa iegūšanai, tiek nosūtīts lēmums par atteikumu piešķirt bezdarbnieka vai darba meklētāja statusu.

Tiesības uz bezdarbnieka statusu pēc reģistrēšanās NVA ir personai, kura nestrādā; meklē darbu; ir darbaspējīga un gatava nekavējoties stāties darba attiecībās; ir sasniegusi 15 gadu vecumu; nav sasniegusi vecumu, kas ļauj saņemt valsts vecuma pensiju, vai valsts vecuma pensija nav piešķirta (tai skaitā priekšlaicīgi); nav uzņemta pamatizglītības vai vidējās izglītības programmā klātienē; neveic komercdarbību vai tās komercdarbība apturēta saskaņā ar normatīvajiem aktiem; neatrodas ieslodzījuma vietā vai nesāņem pilnībā no valsts vai pašvaldības budžeta finansētus ilgstošas sociālās aprūpes vai sociālās rehabilitācijas pakalpojumus.

**Bezdarbnieks vai darba meklētājs var reģistrēties jebkurā NVA filiālē neatkarīgi no deklarētās dzīvesvietas!**

gadījumus, kad Veselības un darbspēju ekspertīzes ārstu valsts komisija ir noteikusi 100% darbspēju zaudējumu.

Detalizētāka informācija izlasāma NVA tīmekļvietnes sadaļā "Bezdarbnieka un darba meklētāja statuss".

## Afiša

### Mārtiņa Brauna Ziemassvētku koncerttūre "Veltījums"

Ziemassvētki ir kā dāvana. Dāvana tās visdažādākajās izpausmēs - tā var būt koši iesaiņota un nolikta zem eglītes, un tā var būt arī kā veltījums. Veltījums mūzikā. Komponists Mārtiņš Brauns sava talanta cienītājiem sagatavojis īpašu veltījumu mūzikā - koncertprogrammu, kurā par vadmotīvu kļuvusi populārā un iemīļotā dziesma "Veltījums" no kinofilmas "Ziemassvētku jampadracis".

Šī melodija, gadiem ritot, kļuvusi par latviešu Ziemassvētku dziesmu. Ziemassvētku laika koncertprogrammā tā skanēs jaunā aranžējumā, līdztekus mazdzirdētām un nedzirdētām komponista dziesmām. Kā saka pats Mārtiņš: "Pa šiem gadiem ir daudz kas sakrājies, un vai tad tikai tradicionālās Ziemassvētku dziesmas var radīt svētku sajūtu un aicināt uz pārdomām?"

Vai jaunās komponista dziesmas taps tikpat mīļas kā koncerta tituldziesma, rādīs laiks, bet jau šodien ir skaidrs, ka programma "Veltījums" būs kā brīnišķīga muzikāla Ziemassvētku dāvana dažādām klausītāju gaumēm. "Programmā "Veltījums" skanēs dziesmas, kas aicinās uz patiesām un gaišām Ziemassvētku laika sajūtām, pārdomām par cilvēciskajām vērtībām, par to, kādi mēs esam dabas un Dieva priekšā. Būs arī jaunās dziesmas par ziemu un sniegu ar Braunam tik raksturīgo muzikālo rotaļīgumu, kā arī citi pazīstami komponista skaņdarbi jaunās skaņās," stāsta koncerta režisors Valdis Pavlovskis.

Dziesmas izskanēs ar Broņislavas Martuževas, Jāņa Petera, Māras Zālītes, Egila Zirņa un citu dzejnieku dzeju, un tās izpildīs pats Mārtiņš Brauns, būdams arī pie taustiņinstrumentiem, stīgu kvartets "Juno" Otto Trapāna vadībā un vokālā grupa "Insomnia".

Kaut jauniešu grupa "Insomnia" nodibināta vien pērnā gada novembrī, tā jau pārliecinoši pieteikusi sevi Latvijā, uzstājoties dažādos koncertos kopā ar izcilie mūziķiem, piemēram, Raimondu Paulu, Aminatu, Jāni Stībēli u.c. "Insomnia" nonākusi arī starptautiskajā apritē, iegūstot otro vietu vienā no pasaules vadošajiem *a cappella* konkursiem - "MoscowSpring A Cappella". Grupu veido esošie un bijušie Rīgas Doma kora skolas audzēkņi, kuras vieno mūzikas mīlestība, dziedāšana un vēlme sasniegt visaugstākos mērķus. "Mūs vilina iespēja parādīt sevi visdažādākajos vokālās dziedāšanas stilos un žanros," viņi saka. "Tas, ka Mārtiņš Brauns izvēlēties tieši grupu "Insomnia" saviem Ziemassvētku koncertiem, ir liels gods un arī atbildība," atzīst grupas vadītājs Roberts Memmēns.

"Mārtiņš Brauns ir skaņu pasaules tēlnieks. Noskaldot mūzikai visu lieko, viņš māk atvērt savu melodiju dvēseli skaidri un vienkārši, turklāt tikai tā, kā to prot viņš vienīgais. Ne velti viņa līdzšinējie darbi ieguvuši tik milzīgu popularitāti, turklāt ne tikai Latvijā vien," atzīst koncertprogrammas "Veltījums" producents Jānis Kļaviņš un piebilst: "Strādāt pie šādas programmas ir reizē izaicinājums un atzinība manam un manu kolēģu darbam."

Ielūdzam Jūs izcila latviešu komponista Ziemassvētku noskaņu pasaulē! **Koncerts notiks Alūksnes Kultūras centrā 15.decembrī plkst. 15.00.**

**Ikviens abonents, kurš līdz 27.decembrim būs abonējies**



**Vaduguni, saņems janvāri kalendāru!**

## Turpinās preses abonēšana 2020.gadam

"Vaduguns" abonēšanas cenas 2020.gadam (EUR)				
	1 mēnesis	3 mēneši	6 mēneši	12 mēneši
<b>FIZISKĀM PERSONĀM</b> 2019.gada 12 mēnešu abonentiem	<b>5,60</b>	<b>16,80</b>	<b>33,00</b>	<b>61,60</b>

**Apsveikumi**

Lai saule spīd Tev vienmēr dzīves ceļā,  
Lai ziedi smaidot pretī galvas ceļ.  
Lai smaidi bieži atmirdz Tavā sejā,  
Lai laime bēdas prom no Tevis veļ.



Mīļi sveicam **Annu Bitaini** skaistajā dzīves jubilejā!  
Vēlam dzīvē - izturību, grūtos brīžos - pacietību, ilgam mūžam - labu veselību!

Ralfs, Ginta, Renārs

Sudrabotas Tavas pēdas,  
kad pār rāsas lauku skrej,  
Sudrabota dvēselīte ziedu acīm Tevī smejas.  
Sudraboti Tavi plaksti - ziedu dvesmas pielijuši,  
Sudrabotas Tavas domas dejo līgani ar vēju.  
Sudrabs sabirst upes dzelmē,  
Upe prom uz jūru steidzas,  
Tavas dienas vieglas iet,  
Sudraboti baltiemi ziediem,  
Dvēsele kad rasā brien.



Mīļi sveicam **Annu Bitaini** dzīves skaistajā jubilejā!  
Učelnieku ģimenes, Krasovsku ģimene

Laime ir sirdi pret sirdi dot,  
Sev prieku cita priekā iemantot,  
Saprust, ka pasaulē šajā esi vajadzīgs.



Mīļi sveicam **Annu Bitaini** un **Veltu Učelnieci** skaistajās dzīves jubilejās! Lai katrs rīts sākas ar prieku sirdi un gaišām domām, veselību un Dieva svētību.  
Māsa Elita un Valija ar ģimenēm

Ik rītu mosties ar dzīves mīlestību sirdī,  
Ar darāmajiem darbiem rokās.  
Ik rītu mosties,  
Tu esi laimīga.



(B.Beļska)

Mīļi sveicam **Annu Bitaini** jubilejā! Vēlam veselību, izturību, dzīvesprieku un Dieva svētību turpmākajos gados.  
Ausma, Aivars, Ilga, Pēteris

Caur katru Tavu dzīves dienu,  
Lai saules dzīpariņš ir vīts.  
Lai laime, veselība, veiksmē  
Un prieks iet visās dzīves gaitās līdz.



Sirsniņi sveicam **Valiju Stablinieci** skaistajā jubilejā!

Balvenieši

Skrien gadi prom, Tev dodot gadu skaitu,  
Ir viņos strādāts, dziedāts, smiets.  
Vien gadiem netici un sevi stipru jūti,  
Vēl jāveic viss, kas dzīves kausā liets.



Sirsniņi sveicam **Annu Zelču** 85 gadu jubilejā!  
Vēlam stipru veselību, mīļus cilvēkus blakus un Dieva svētību turpmākajos dzīves gados.

Nellija, Elmārs ar ģimeni

Vai tādu mūžu var mērit vien gados,  
Ja tajā atdots un ziedots it viss.  
Siltākie vārdi un nomoda stundas,  
Cerību mirkli un sapnis kluss?  
Mērīsim mūžu ar grumbām uz vaiga,  
Ar to sudrabu matos, kas krāts.



Mīļi sveicam **Pēteri Jermacānu** skaistajā 70 gadu jubilejā! Vēlam labu veselību, izturību un Dieva svētību turpmākajiem gadiem.

Sieva Lucija, meita Sarmīte ar ģimeni

**Pērk**

**Z.s "Strautiņi"**  
iepērk **mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK MAJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
tel. 27777733  
www.galasparrade.lv

**SIA RENEM**  
iepērk  
**jaunlopus, aitas,  
liellopus.**  
Elektroniskie svāri.  
Samaksa skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.  
**Piedāvājam darbu lopu savācējam un lopu kāvējam.**  
Tālr. 29996309, 26447663,  
29485520 vai uz e-pastu:  
re-nem@inbox.lv  
Zvaniet - cenas mainās katru nedēļu.

Pērk izcirstus mežus.  
Tālr. 28282021.

Pērk laukos māju ar zemi un mežu (vecsaimniecību).  
Tālr. 25302291.

Pērk mežus, zemi, izcirtumus, cirsma. Tālr. 29433000.

SIA "PRIEDES AG" pērk cirsma un mežus. Zvaniet - 26993794.  
Tālr. 26760065, 26993794.

Pērk mežu ar zemi un cirsma. Tālr. 27876697.

Pērk apaugumus. Tālr. 26211223.

SIA "SENDIJA" pērk lapu, skuju koku taru, malku, papirmalku.  
Skaidas, šķeldu, zarus šķeldošanai, visa veida atgriezumus šķeldošanai.  
Tālr. 29495199.

"Craftwood" PĒRK MEŽA ĪPAŠUMUS visā Latvijā, cena no 1000-10000 EUR/ha. Samaksa darījuma dienā. Tālr. 26360308.

**Pārdod**

Pārdod 3m malku ar piegādi. Minimālais apjoms 20m³. Tālr. 25445250.

Skaldīta malka. Cena 23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms - 7 berkubi. Ir sausā. Tālr. 25543700.

Pārdod zāģmateriālus, 150 EUR/m³. Tālr. 25543700.

Pārdod malku. Tālr. 29199444.

Pārdod skaldītu malku, svaigi zāģēta. Tālr. 25420111.

Balti, brūni jaunputni. Tālr. 29424509.

Pārdod 3-istabu dzīvokli Tilzā, Pārupes ielā 10. Cena tikai 2100 eiro. Tālr. 29283560.

Pārdod Audi 80, jauna TA. Tālr. 22026783.

**Dažādi**



Autoskolā "BARONS R" 95.kods 13.12.2019. plkst. 15.00; B kategorija - 11.12.19. plkst. 17.00.

Tālr. 29336212, www.baronsr.lv.

12.decembrī t/c "Planēta" telpās tirgos Igaunijā ražotu gultas veļu, segas, spilvenus.

Veic vannu atjaunošanu. Vannumeistars.lv, tālr. 27633166.

Bez maksas attira zemi no krūmiem, kokiem. Tālr. 26211223.

Mežizstrādes pakalpojumi. Tālr. 26211223.

Sertificēts MEŽA TAKSATORS - STIGOŠANA, DASTOŠANA. Zvanīt 28358514.

Garās malkas gabalošana, skaldīšana izbraukumā pie klienta. Tālr. 26425960.

**Piedāvā darbu**

Uzņēmums Balvos aicina darbā CE KATEGORIJAS AUTOVADĪTĀJU. Samaksa pēc vienošanās. Tālr. 29226863.

**Pateicība**



Vissirsniņākie pateicības vārdi prāvestam Mārtiņam Klušam, pensionāta "Balvi" aprūpētājam, īpaši Rūtai, vadībai un visiem darbiniekiem, apbedīšanas birojam "Smiltājs", "Rūkišu" meitenēm par garšīgo bērnu mielastu. Liels paldies radiem, draugiem, kaimiņiem un visiem, kuri sūtīja līdzjūtības vārdus un atbalstīja mūs, pavadot pēdējā mūžības ceļā dēlu, brāli

Māri Andžu.

TUVINIEKI

**Līdzjūtības**

Kas smagāks vēl var būt,  
Pa dzīves taku ejot,  
Kā atdot zemei to,  
Kas sirdij tuvs un dārgs...

(I.Lasmanis)

Skumju un atvadu brīdī izsakām līdzjūtību **JĀŅAI ŠALMAŅAI** piederīgajiem.

Kolēģi kolecionāri

Tālā ceļā tevi pavadīs zvaigznes,  
Klusumā baltā tevi sagaidīs Dievs.  
Kad Veļu māte ir aizsaukusi mūžībā brāli **MĀRI** un šajā saulē vairs tikšanās gaišuma nebūs, jūtam līdzī **Linardam ar ģimeni.**

Maslovsku ģimene,  
Pēteris Leišavnieks

Skat tava šūpla dziesma krūtīs.  
Tā katrā dzīves solī man ir klāt,  
Skat priekos, bēdās, kad ir grūti,  
Skat sirdī man, ak, mīļā, labā māt...

(A.Krūklis)

Klusa un patiesa līdzjūtība lai ir atbalsts **Laumai Šamkinai, MĀMIŅU** aizsaulē aizvadot. Bijušie klasesbiedri BVĢ

**Pateicības vārdi**

Liels paldies par skaisto pensionāru vakaru Bērzpili saku vadītājai Anniņai, saimniecei Birutai, muzikantēm Daigai, Zigrīdai un pārējām ansambļa dalībniecēm. Jauku Ziemassvētku gaidīšanas laiku!  
Anna

**"SEB" bankas regulārā maksājuma veicēji, atcerieties, par Vaduguns abonementu**



**no decembra jāmaksā - 5,60 eiro.**



Indekss 3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
LV43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
**NORĒĶINU KONTS**  
A.S. SEB BANKA  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

**REKLĀMA, SLUDINĀJUMI**

D.Dimitrijeva  
T. 64507018  
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T.64522534, 29360850  
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T.64522126  
Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA - T.64520962  
M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260  
A.LOČMELIS -T.64520961  
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126  
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019  
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730  
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

**ŽURNĀLISTI**  
-  
**26555382**

e-pasts: vaduguns@apollo.lv  
mājaslapa: vaduguns.lv

**Datorsalikums-**  
**SIA "Balvu Vaduguns",**  
**G.LIELMANIS**  
Iespēsts SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28  
**TIRĀŽA - 3001**