



Īsziņas

Izcīna trīs medaļas

10.martā 24.starptautiskajā turnīrā "Visaginas kauss" Lietuvā startēja 17 cīkstoņu komandas no Lietuvas, Latvijas, Igaunijas, Krievijas, tostarp Balvu Sporta skolas pieci sportisti. Trīs mūsu cīkstoņi mājup atveda bronzas medaļas: Ralfs Žogota (sv.kat. 35 kg), Danils Aleksejevs (sv.kat. 39 kg) un Rihards Sarķis (sv.kat. 43 kg). Gads sācies veiksmīgi – atgādinām, ka februāra nogalē Vjačeslavs Naumenko (sv.kat. 60 kg) kļuva par Latvijas kadetu čempionāta bronzas medaļas ieguvēju.

Saņem ceļazīmi uz finālu

Vislatvijas skolēnu projekta "Esi Līderis!" konkursā, kas notika Valmieras biznesa inkubatorā, Stacijas pamatskolas komanda "BEST of the BEST", ko pārstāvēja Diāna Gavrilova, Laila Mariņina un Deniss Potapovs, izcīnīja godpilno 3.vietu un ceļazīmi uz finālu 10.aprīlī. Atgādinām, ka projekts "Esi Līderis!" jau astoņpadsmit gadus pulcē uzņēmīgākos, drosmīgākos, mērķtiecīgākos un atraktīvākos jauniešus Latvijā, lai veicinātu skolēnu zināšanu un prasmju apguvi, attieksmju un vērtību veidošanos, lai motivētu mūžizglītībai un apzinātai karjerai.

Kā aizpildīt deklarāciju?

Atgādinām, ka turpinās Gada ienākumu deklarācijas iesniegšana gan tiem nodokļu maksātājiem, kam tas jā dara obligāti, gan tiem, kuri to vēlas darīt brīvprātīgi. Tādēļ VID aicina apmeklēt bezmaksas apmācības Balvos 16., 21., 23. un 28.martā plkst. 10.00 par Gada ienākumu deklarācijas aizpildīšanu (Brīvības ielā 81, klientu apkalpošanas zālē). Tāpat VID atgādina, ka iedzīvotāji, kuriem Gada ienākumu deklarācijas iesniegšana ir obligāta, tā jāiesniedz līdz 1.jūnijam ieskaitot. Savukārt tie iedzīvotāji, kuri to vēlas darīt brīvprātīgi, lai atgūtu pārmaksāto iedzīvotāju ienākuma nodokli par izglītības, ārstniecības un citiem attaisnotajiem izdevumiem, var iesniegt deklarāciju par 2017.gadu jebkurā laikā līdz pat 2021.gada 16.jūnijam.



Līderi. Visčaklāk centralizētajam ūdensvadam un sadzīves kanalizācijas sistēmai Balvos pieslēdzas Jaunatnes ielas (foto) iedzīvotāji, viskūtrāk – Sporta ielā.

Lai mēsli grāvī netek

Edgars Gabranovs

8.marta Balvu novada domes sēdē viens no vairāk nekā 60 izskatītajiem lēmumprojektiem, šķiet, palicis sabiedrībā neievērots, jo todien, kā arī pagājušās nedēļas nogalē virvoja Amora, skaistumkonkursa un citas bultas daiļā dzimuma virzienā. Acimredzot ūdens un kanalizācijas jautājumi paslidēja garām... Velti!

Atgādinām, ka Balvos līdz šim īstenoti divi pilsētas ūdenssaimniecības attīstības projekti un, kā informē pašvaldības aģentūras "SAN-TEX" direktors Uldis Sprudzāns, Balvu pilsētas ūdenssaimniecības attīstības III kārtas projekta pretendentu atlase notiks marta nogalē: "Šajā kārtā plānots centralizētajam ūdensvadam un sadzīves kanalizācijas sistēmai pieslēgt 108 mājas Celtnieku, Ziedu, Zaļajā, Pļavu, Dārza, Miera un Kooperatoru ielās. III kārtas noteikumi ir drastiskāki nekā otrajā projekta kārtā, kad mums bija jānodrošina pieslēguma pieejamība. Iepriekšējos projektos tika uzbūvētas jaunas notekudeņu attīrīšanas iekārtas un dzeramā ūdens atdzelzēšanas stacija. Tagad projekts nosaka pilnīgu pieslēgumu pie tīkliem."

"SAN-TEX" veikta aptauja, kāpēc dzīvojamo māju īpašnieki nereti neizmanto šo pakalpojumu, liecina, ka vismaz pusē gadījumu iemesls ir līdzekļu trūkums. Nav noslēpums, ka vairākas Latvijas pašvaldības līdzfinansē pieslēgumu izbūvi, tādējādi palīdzot privātmāju īpašniekiem tikt pie centralizētas ūdensapgādes un kanalizācijas. Ieguvēji, šķiet, ir visi, jo iedzīvotāji var saņemt mūsdienām atbilstošus

pakalpojumus, bet pašvaldība - to lietderīgu izmantošanu, arī apmaksu, kas nav mazsvarīgi, jo finansējums nāk no Eiropas Savienības fondiem. Un agrāk vai vēlāk neizpaliks jautājums, cik lietderīgi izlietoti šie finanšu līdzekļi. Līdzfinansējuma jautājumu līdz šim vairākkārt aktualizēja deputāts Sandis Puks uzsverot, ka tas ir risinājums, kā veicināt pieslēgšanos centralizētajām sistēmām.

8.marta domes sēdē pēc neilgām diskusijām deputāti apstiprināja saistošo noteikumu "Par Balvu novada pašvaldības līdzfinansējuma apmēru nekustamo īpašumu pieslēgšanai centralizētajam ūdensvadam un sadzīves kanalizācijas sistēmai" projektu. Tas paredz, ka līdzfinansējuma piešķiršana izbūvei nepieciešamo materiālu apmaksai, bet ne vairāk kā EUR 400 viena nekustamā īpašuma pieslēgšanai centralizētajai ūdensapgādes un kanalizācijas sistēmai. Tāpat lēmumprojekts paredz, kāda ir finansējuma piešķiršanas kārtība, ja naudas pietrūks, bet gribētāju būs daudz. Tiesa, pagaidām nav zināms, cik liels būs šis finansējums. Deputāte Sandra Kindzule zināja teikt, ka, piemēram, Daugavpili un Talsos līdzfinansējums ir 3 000 eiro apmērā. "Mūsu mērķis, lai iedzīvotāji pēc iespējas vairāk pieslēgtos. Protams, 400 eiro ir labāk nekā nekas, tomēr jāseko līdzi, lai šis lēmums netiek ielikts kādā plauktā," viņa piebilda. Novada vadītājs Aigars Pušpurs piekrita, ka tā, viņaprāt, būs motivējoša summa, lai darbu uzsāktu: "Jebkurš sperts jauns solis ir tāpēc, lai vietējiem cilvēkiem būtu labāk." Savukārt priekšsēdētāja vietniece Anita Petrova pieļāva, ka šis lēmums sabiedrībā izraisīs rezonansi. "Laika gaitā varēsīm debatēt par niansēm," viņa sprieda.

*Turpinājums 14.lpp.

Nākamajā adugunī

● **Ātri aug, bieži pļauj**
Kāds labums no galegas?

● **Sapņi piepildās**
Saruna ar konkursa "Mis un Mistery Balvi 2017" uzvarētājiem



Skolotāji sacenšas erudīcijā.

4. lpp.



Pavasaris un bites.

5. lpp.



Līdz LATVIJAS simtgadei 246 dienas!

Skolotāji skolēnu brīvlaikā

Pedagogi demonstrē zināšanas

Kamēr divpadsmitie kārtoja svešvalodu gala eksāmenus, bet citi skolēni atpūtās godīgi nopelnītajā pavasara brīvlaikā, skolotāji ne vien paaugstināja kvalifikāciju dažādos profesionālajosursos, bet arī demonstrēja savas zināšanas erudīcijas spēlē, ko pirmdien sarīkoja Balvu pamatskolas kolektīvs. Šoreiz kluba "Erudīts" desmitgadei par godu notika ceturttā atklātā spēle, ko tās autori veltīja Balvu pilsētas 90 gadu jubilejai.

Pirmajā skolu pavasara brīvlaika dienā Balvu pamatskolas skolotāji pulcējās aktu zālē, kur kopā ar kluba "Erudīts" pieredzējušajām pieaugušo komandām pārbaudīja zināšanas par Balvu vēsturi. Azartiskajā pasākumā, ko vadīja skolotājas Svetlana Pavlovskā un Līgita Bukovska-Pole, iesaistījās deviņas pedagogu un balveniešu komandas. Spēlētāju uzdevums bija minūtes laikā rakstiski atbildēt uz jautājumu par Balvu pilsētu un tās vēsturi. Kopumā pedagogiem un pārējiem erudītiem, kas piedalījās spēlē, bija jāizdomā atbildes uz 21 aķīgu jautājumu. Zināšanu pārbaude norisinājās divās valodās – latviešu un krievu – un bija ceturttā piecu atklāto spēļu ciklā, kas veltīts kluba "Erudīts" 10 gadu jubilejai. "To šoreiz veltījām savas pilsētas 90-gadei, savukārt maijā notiks spēle "Latvijai - 100" par godu mūsu valsts jubilejai," pastāstīja kluba "Erudīts" vadītāja S.Pavlovskā. Viņa atklāja, ka trīs līdz šim notikušās atklātās erudīcijas sacensības bija veltītas latviešu un krievu tautas tradīciju izziņai, kā arī Latvijas vēsturei. Turklāt viena bija izbraukuma spēle Stacijas pamatskolā. "Tās visas bija atklātās spēles, kurās piedalījās ne tikai kluba dalībnieki, bet visi, kas to vēlējas," paskaidroja S.Pavlovskā.

Vienkārši jautājumi mijas ar aķīgiem

Lai gan jautājumi nebija pārāk sarežģīti, atbildot uz tiem tik īsā laikā, nācās piepūlēt smadzenes un pārbaudīt atmiņu. Apspriežoties vienas minūtes laikā, komandu dalībnieki centās atbildēt uz visdažādākās sfēras aptverošiem jautājumiem, piemēram: ko simbolizē melnā krāsa Balvu pilsētas ģerbonī attēlotajā vilka galvā, kādu ēku 18. gadsimta otrajā pusē līdz ar pusmūižu Balvu ezera krastā uzcēla poļu muižniece K. Hilzena, kurā

dienā svin Dievmātes Aizmigšanas svētkus 2012.gadā 13.decembrī Balvos atklātajā Visvētās Dievmātes Aizmigšanas baznīcā, kurš amatnieks uzdāvināja Lāča dārzam četras koka lāča skulptūras? Spēles dalībnieki mēģināja noskaidrot, kuru attēlā redzamo ēku Balvos renovēja 2013.gadā, kā arī - no kura gada Balvu Novada muzejs darbojas renovētajā Balvu muižas klētī? Izskanēja arī jautājumi par pūtēju orķestra "Balvi" vēsturi, par jaunākās Balvu ielas nosaukumu un citi. Erudīcijas spēles dalībnieki noskaidroja, kāds ar skolām saistīts nozīmīgs notikums norisinājās Balvos pirms 155 gadiem un kuru vietu savā pilsētā balvenieši salīdzina ar Stounhendžu Lielbritānijā? Ne visi zināja atbildi uz jautājumu: "Cik cilvēku, saskaņā ar iekšējās kārtības noteikumiem, drīkst vienlaikus atrasties Balvu peldbaseina ūdenī?" Ar aizrautību dalībnieki mēģināja atcerēties, kurā ēkā tagadējā Balvu Centrālā bibliotēka nosvinēja savu 50 gadu jubileju, kā arī noskaidroja, kas muižkungu laikos bija pirmais vārds uzrakstā pie muižas parka vārtiem "...un zemniekiem ieeja aizliegta", kā arī daudzus citus aķīgus jautājumus.

Azarts pieauga ar katru minūti

"Ar skolotāju zināšanām esmu apmierināta," noslēgumā apgalvoja S.Pavlovskā. Jāteic, spēles dalībnieki tiešām demonstrēja diezgan plašas zināšanas par pilsētu, kurā dzīvo, tādēļ komandu rezultāti atšķīrās pavisam nedaudz.

Vienīgais vīrietis, kurš šoreiz piedalījās spēlē, bija 82 gadus vecais balvenietis Aleksandrs Aleksejevs. Viņš atzina, ka jau otro reizi izmantoja iespēju aizraujoši pavadīt laiku, pārbaudot savu atmiņu un zināšanas. Lai gan pēc dabas nav spēlmanis, Aleksandrs ar prieku vēro erudīcijas spēles televīzijas ekrānā, no sirds jūtot līdzī spēlētājiem. Savukārt Balvu pamatskolā notikušajā zināšanu pārbaudē viņš vairāk paļāvās uz komandas biedreņu spriedumiem, vienlaikus uzzinot daudz vairāk par pilsētu, kurā dzīvo.

Komandas "Jaukās meitenes" dalībniece Tamāra Guruļova, kura savu erudīciju pārbaudīja pirmo reizi, neslēpa sajūsmu par šo spēli: "Noteikti un ar lielu patīku piedalīšos arī nākamreiz." Sieviete priecājās, ka gandrīz uz visiem jautājumiem izdevās atbildēt pareizi. "Tomēr bijām vienīgie, kuri attēlā neatpazinām Balvu slimnīcu," smejojot piebilda



Foto - I.Tušinska

Uzvarētāji. Šoreiz uzvarētāju godā iekļuva divas komandas (foto) - "Balvenietes pie skatuves" un "Slučainaja kompanija" jeb "SK". Abas nopelnīja pa 16 punktiem. Otrajā vietā ar 15,5 punktiem ierindojās "Balvu vilcenes", bet ar pavisam nelielu punktu starpību no viņām atpalika komanda "Harija Potera draugi", izcīnot godpilno 3.vietu.



Foto - I.Tušinska

Spēle aizrauj. "Slučainaja kompanija" jeb "SK" ir viena no pieredzējušākajām kluba "Erudīts" komandām. To pierādīja arī rezultāti – izcīnītā dalītā 1.vieta. Savukārt tās dalībniece Tatjana Kolosova (1. no labās), kura par balvenieti sevi sauc kopš 1968.gada, ir viena no erudītākajām spēlētājām: "Komandas sastāvā esmu kopš pirmsākumiem. Sākumā tajā spēlēja mans jaunākais bērns, bet vēlāk šajā nodarbē viņš iesaistīja arī mani un vecāko dēlu." Tatjana uzskata, ka spēles jautājumi par Balviem nebija nemaz tik viegli: "Tie bija ļoti labi. Atbildot uz dažiem, nācās diezgan krietni padomāt. Sevišķi jautājumā par Martina Lutera ielu - mēs to kļūdaini nosaucām par Luterāņu ielu. Grūti bija izdomāt atbildi arī uz pirmo jautājumu: "Ko nozīmē melnā krāsa Balvu pilsētas simbolā - vilka galvā?"

Tamāra.

Balvu pamatskolas 1.klases skolotāja Kristīne Jermacāne, komandas "Pie durvīm" dalībniece, atklāja, ka visgrūtākie izrādījās jautājumi no senākas Balvu vēstures, īpaši, ja bija jāatsauc atmiņā kāds gadu skaitlis. Skolas erudīcijas spēlē pedagoģe piedalījās pirmo

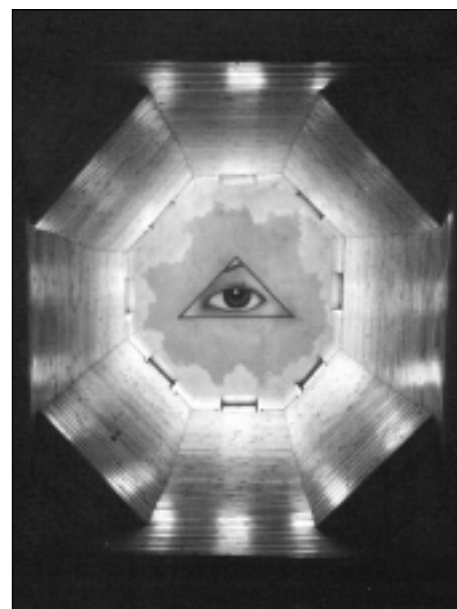
reizi, tomēr labprāt vēro līdzīgas sacensības Latvijas televīzijā, piemēram, raidījumu "Gudrs, vēl gudrāks". Kristīne neslēpa, ka ar katru minūti erudīcijas spēle iepatikusies aizvien vairāk: "Ja sākumā biju mazliet pasīvāka, ar katru jautājumu radās aizvien lielāks azarts."

Vai tu zini atbildes?

1. Balvu Evaņģēliski luteriskajā baznīcā atrodas savdabīgs neatkarīgās Latvijas laika sakrālās mākslas piemineklis - mākslinieka J. Strazdiņa altārglezna "Kristus svēti ļaudis", 1937.gads. 2015.gadā Balvu Evaņģēliski luteriskā baznīca atzīmēja 100 gadus. Tā nav liela – 14m gara un 25m plata. Cik cilvēkiem ir domāta šāda telpa?

2. Balvu katoļu baznīcā ir unikāls attēls "Dieva acs", kas redzama baznīcas augšējā kupolā. Kā sauc mākslinieci, Balvu iedzīvotāju, kura atjaunoja šo attēlu?

3. Balvos 2013.gadā Brīvības un Partizānu ielu krustojumā atklāja jaunu dizaina mākslas vides objektu "Sadraudzības pilsētas". Diennakts tumšajā laikā tas ir arī apgaismes elements. Uz tā norādēm redzami pašvaldības starptautisko sadarbības partneru nosaukumi – pilsētas un pašvaldību organizācijas. Cik norādes ir šim objektam?



4. 1922.gadā Balvu miestā nodibināta bibliotēka ar nosaukumu – Balvu pagasta bibliotēka. Jau 1925.gadā šajā bibliotēkā bija 603 grāmatas un 236 lasītāji. 2008.gada sākumā bibliotēku pārvietoja uz izremontēto ēku Turgus ielā 7, kur izvietoja visas pilsētā esošās bibliotēkas. Tur vienkopus atradās Balvu rajona Centrālā bibliotēka, Balvu Bērnu bibliotēka un neredzīgo bibliotēkas Balvu filiāle. Kurā telpā bibliotēka nosvinēja 50 gadu jubileju? Nosauciet adresi?

5. Vilka galva ir Balvu pilsētas simbols jau kopš 1938.gada. Kādēļ tieši vilks? Izrādās, ka vilks ir ne tikai dzīvnieks, pret kuru jāizturas uzmanīgi, bet arī spēka un neatlaidības simbols, jo medījumam tas seko ilgi un pacietīgi. Katrai krāsai šajā ģerbonī ir sava nozīme. Ko simbolizē melnā krāsa?

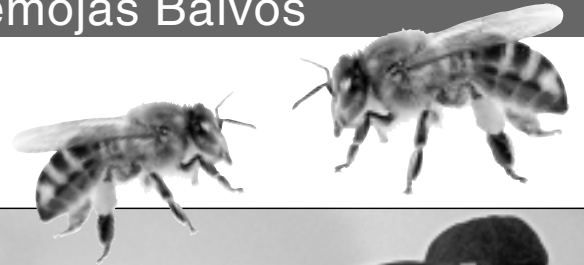
(*Atbildes atradīsiet 14.lapā)



Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Latgales reģiona biškopības speciālists ciemojas Balvos

Pavasaris un bites



Ar bitēm nekad neko īsti nevar zināt. Arī tāpēc, ka katrs pavasaris atnāk citādāks un katru reizi bitenieks atklāj ko jaunu. Biškopji saka, - mums aizvien ir jāmacās, tādēļ nāk uz semināriem un meklē atbildes uz saviem jautājumiem. Nesen Balvos viņi tikās ar Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra konsultantu biškopībā GUNTARU MELNI.

Sākas sezona

Par to, ka kaimiņam vienmēr viss ir labāks, smeļ anekdotē. Bet, nopietni runājot, situācijas ir pat krasi atšķirīgas. Ja Kurzemes pusē bites marta pirmajās dienās jau izlidoja un iztīrījās, tad Balvu apkaimē uz to vēl nogaidīja. Ziema vēl nebūt nav garām, un baltas sola arī Lieldienas. Kopumā šī ziema biškopjiem, kā teica konsultants, bijusi laba. Nebija atkušņu ar krasām temperatūras svārstībām. Lielākais mīnuss - ieilgušais rudens periods līdz pat janvārim. Biškopjiem, kuri vēroja laiku un pareizi sekoja līdz notiekošajam stropos, saimes neuzsāka perošanu. Taču citviet, kur agri rudenī pasteidzās ar siltināšanu, bites sāka perot un vēlāk uznākušajā salā aizgāja bojā. "Šādas ziemas nav nekas sevišķs, tādas esam pārdzīvojuši arī pirms gadiem trīsdesmit, pat vēl agrāk visu sešu mēnešu garumā. Un bites tādos apstākļos ir izdzīvojušas," atgādināja konsultants.

Pavasari bišu saimē ir vismazākais īpatņu skaits, kad saimē ir bišu māte un kādi 10-15 tūkstoši darba bišu. Bez tam darba bišu skaits var strauji mainīties atkarībā no tā, cik sekmīgi pārziemots. Ja pavasari dzimstošo jauno bitīšu skaits ir pietiekami liels un to dzimšana notiek diezgan strauji, saimes attīstās ātri un skaits palielinās.

Šopavasari jāreķinās, ka ziemas klimatiskie apstākļi bišu saimju attīstību būs iekavējuši par nedēļām divām. Iepriekšējo gadu pieredze apstiprina, ka bites pirmo reizi izlido jau februāra pēdējās dienās, kad gaisa temperatūra iesilst līdz plus 8 - 10 grādu atzīmei pēc Celsija. Tas deva iespēju saimēm aplidoties un iztīrīt zarnu traktu. Šogad tas notiks martā, kad gaisa temperatūra dienā pakāpsies. Līdz ar to iekavēsies arī peru audzēšana. Zinātnieki pierādījuši, ka bišu mātes ligzdā dēj visu ziemu, un tas ir dabas mātes iekustināts mehānisms.

Lai nesakristu sniegā

Vairums laikraksta uzrunāto bitenieku apgalvoja, ka jaunajai dravošanas sezonai noskaņojušies optimistiski. Taču lielais aukstums tomēr bažas radīja, jo vairāku desmitu grādu liels sals tomēr ir pārbaudījums, īpaši vājākajām bišu saimēm. Konsultants iesaka jau rudenī saimes apvienot, tad pavasari būs lielāks potenciāls saaudzēt spēcīgākas jaunās bitītes, un līdz ar to ražīgāka būs jaunā bišu saime.

Biškopji var gan veicināt, gan arī attālināt pirmo bišu izlidojumu. Ja ir vēlme nogaidīt, tad var aizsegt skrejas, aizēnot vai arī stropu pagriezt uz ziemeļiem. Bet, ja strops visu laiku stāvēs ar skatu uz ziemeļiem, var zaudēt daļu ienesuma. Jārēķinās ar iespējām, ka bites pēc ziemas perioda pirmajam izlidojumam var būt vārgas. Lai tās nepaliktu sniegā un nenosaltu, dravinieki stropu priekšpusē

metrus desmit var pakaisīt salmus, sienu vai ko tamlīdzīgu. Konsultants iesaka pavērot, kā uzvedas bites aplidojoties. Saimes var arī neaplidoties. Par ko tas liecina? Viens variants, ka bišu saime raksturojas ar spēcīgiem vietējās bites gēniem, ir veiksmīgi pielāgojusies vietējiem ziemošanas apstākļiem un mierīgi ziemo. Kamols kustas, pietiek barības, atliek vien nogaidīt. Otrs variants - ja bišu saimes vairs nav, strops jātīra un jādezinficē. Pēc aplidošanās norises var spriest arī par bišu mātes kvalitāti.

Moderno tehnoloģiju spēks

Pirmais, ko pavasarī biškopis cenšas noskaidrot, ir tas, vai saimes jau sākušas perot. To viegli pārbaudīt, paceļot spilvenu un uzliekot roku uz sedziņas vietā, kur atrodas bites. Ja roka sajūt siltumu, bites pero. Līdz ar to pieaug barības patēriņš. Bišu saimes, kas uzsāka perošanu aukstajā laikā, kas bija pirms pāris nedēļām, izlietoja 2-3 kilogramus barības. Šādu biškopim svarīgu informāciju sniedz modernās tehnoloģijas - elektroniskie svāri, nosūtot biškopim telefonā izziņu. G.Melnacis zināja teikt, ka Latvijā šādus svarus izmanto jau pietiekami daudz dravinieku, lai zinātu, kā mainās situācija dravā. Biteniekam jāzina un jāvēro dzīve stropā. Bišu kamolā notiek intensīva kustība. Konsultants ieteica, kā par to var uzskatāmi pārlielināties eksperimentā. Var iekrāsot uz malējā rāmiša esošās bites, uzpurinot tām caur marli miltus vai pūdercukuru. Pēc 24 stundām varēs redzēt, ka iekrāsotās bites ir pārvietojušās pa visām rāmišu atstarpēm. "Bites tomēr ir savstarpējas radniecības un tām patīk iet ciemos," ar humoru teica konsultants. Biškopim jāseko līdz laika apstākļu izmaiņām un jābūt pārlielinātam, ka barības pietiek. Perošana ir saimes dzīvīguma rādītājs. Tas gan nenozīmē, ka pirmais, ko biškopis dara, piegājis pie saimes, ir atver ligzdu un skatās, vai saimē ir peri.

Jo krāsaināk, jo labāk

Konsultants norādīja uz rapša sējumu ietekmi. Ja tādi ir tuvumā, bišu organismā var rasties dažādu olbaltumvielu deficīts, kas savukārt veicina nepareizu vielmaiņu, līdz ar to izmaiņās svarīgi dzīvības procesi, kas veicina bojāeju. To ir pierādījuši arī pētījumi. Ne velti Vācija, lai tur varētu pārdot ziedputekšņus, pieprasa analīžu apliecinājumu par vismaz 52 dažādu ziedputekšņu klātbūtni. Latvijā toties ir tendence pārdot vienkāršākus ziedputekšņus, un pircējus tas apmierina. Bet no veselības viedokļa šīs produkcijas kvalitāti apliecina iespējami lielāka daudzkrāsainība. Jo lielāka dažādība, jo labāka arī iedarbība uz cilvēka organisma sistēmām. Bitīte barojas no tā, ko atrod dabā, un arī tās organismam nepatīk vienveidība.

Svarīgi datumi

Bišu saimju turētājiem jāatceras, ka Lauksaimniecības datu centram ir jāiesniedz informācija par bišu saimju skaitu uz 1.maiju. Bet 24.martā Jelgavā viņiem būs iespēja satikties



Pavasaris ir tuvumā. Biškopji savstarpēji dalījās pieredzē un apsprieda svarīgus jautājumus. Ar prieku atzīmēja, ka viņus iepriecina rets gadījums - veikalos ir zema cukura cena - pat 0,49 eiro par kilogramu. Medus ražotājiem lēts cukurs ir būtisks atspaidis.



Daudzkorpusu strops. Latgales reģiona biškopis un konsultants Guntars Melnis uzsvēra, ka šajā stropā darbojas zvana princips. Mitrums, siltums, kas ir stropā, nāk no tā ārā, taču nevirzās uz iekšpusi. Daudzkorpusu stropu konstrukciju uzbūve ir atšķirīga no stāvstropa un citiem stropiem, tas jāņem vērā biškopjiem. Konsultants saskatījis, ka pats gada laikā, apmeklējot dažādas dravas un biškopjus, ir apskatījis ne mazāk par trim tūkstošiem bišu saimju.

pavasara konferencē, savukārt 24.jūlijā Mārupē paredzēts biškopju vasaras saiets.

Aicina būt aktīviem un rīkoties

Eiropas parlaments aicina rīkoties aktīvāk, lai aizsargātu bišu veselību, izskaustu viltojumus un atbalstītu biškopjus. Tādēļ nepieciešams aizliegt visus kaitīgos ķīmiskos augu aizsardzības līdzekļus un pastiprināt pārbaudes. Lai to panāktu, aicina dalībvalstis izstrādāt rīcības plānu bišu mirstības samazināšanai, īstenot bišu audzēšanas un selekcijas programmas, stiprināt aizsardzību pret slimībām. Lēš, ka būtu jāpalielina nacionālo biško-

pības programmu budžets par 50% un jāizveido atsevišķs mehānisms biškopju atbalstam kopējā ES lauksaimniecības politikā. Uzsver, ka aktīvāk jāizglīto sabiedrība, īpaši bērnus, par medus pozitīvo ietekmi uz veselību.

Lai nodrošinātu importētā medus atbilstību Eiropas kvalitātes rādītājiem, vajadzētu saskaņot veterinārās, robežpārbaudes un iekšējā tirgus pārbaudes. Tāpat vajadzētu izstrādāt efektīvas laboratorijas analīžu procedūras. Analīzes liecina, ka aptuveni 20% uz robežām paņemto medus paraugu neatbilst ES prasībām. Medus un biškopības produkti būtu jāuzskata par 'paaugstināta riska produktiem', tāpēc tos vajadzētu izslēgt no brīvās tirdzniecības.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne



Ja klimatiskie apstākļi pavasarī nesekmē nektāraugu ziedēšanu, ienesums kavējas un bišu māte izdēj maz olu, aizkavējas arī perošana un saimes attīstība.

Ekspresintervija

Milu cilvēkus!



SVETLANA IVANOVA, strādā SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" Balvu slimnīcas veļas mājā

Balvu un Gulbenes slimnīcu kopīgajā Jaungada pasākumā Lītenes kultūras namā Jūs nominēja kā runīgāko kolēģi. Kā to komentētu?

-Tas, protams, bija pa jokam. Es teiktu, ka esmu nevis runīgākā kolēģe, bet sabiedrīks cilvēks. Ar visiem sveicinās, ar visiem sarunājos. Es ļoti milu cilvēkus. Ja citi mil mājdzīvniekus, tad es milu cilvēkus. Ļoti pozitīvi izturas pret visiem cilvēkiem. Es nevienu neuzgriežu muguru, kaut arī viņš varbūt pret mani slikti izturas.

Mēdz teikt, ka veļu labāk mazgāt vecā mēnesī, tad tā ir tirāka. Kāda ir Jūsu pieredze?

-Slimnīcā veļu nākas mazgāt gan jaunā, gan vecā mēnesī. Arī mājās veļu mazgāju tad, kad tas nepieciešams. Mēness fāzēm īpašu uzmanību nepievēršu, taču dažreiz nākas secināt, ka veļa tomēr ir izmazgājusies tirāka. Iespējams, ir kaut kas tāds, ka vecā mēnesī veļa mazgājas labāk. Vajē taču arī vecā mēnesī!

Kāds ir Jūsu mīļākais ēdiens?

-Esmu pareizais cilvēks. Ēdu to, kas veselīgs, organismam noderīgs, nevis tikai to, kas garšo.

Vai esat ticīgā un ievērojat gavēni?

-Jā. Sākotnēji man bija ļoti grūti ievērot gavēni, jo visu laiku gribējās gaļu. Tā kā esmu pareizticīgs cilvēks, aprunājos ar mācītāju, apmeklēju dievgaldu. Un tās septiņas gavēņa nedēļas pagāja ļoti viegli. Tagad man gaļu nevajag. Atteikties no gaļas bija vieglāk arī tāpēc, ka bērni ir pieauguši, savā dzīvē, bet vīram gatavoju gaļas ēdienus - turklāt dienvidnieku virtuvi - plovu, pelmeņus, manti, jo mana mamma ir no Uzbekistānas. Tagad jau vairākus gadus esmu veģetāriete.

Ko uzskatāt par labāko atpūtu?

-Labākā atpūta man ir ceļojumi. Ja vien kaut kur ir iespēja aizbraukt, tad abi ar vīru braucam. Kaut vai tepat uz Balkanu kalniem. Šogad ar vīru aizbraucām paslēpot. Es 30 gadus nebiju slēpojusi!

Vai ielāgojat vārda un dzimšanas dienas?

-Savējiem - jā, bet pārējiem ne īpaši. Taču ar gadiem kļūstu uzmanīgāka. Sevišķi attiecībā pret darbabiedriem.

Jums patīk pucēties?

-Man patīk ne tik daudz pucēties, kā uzturēt sevi formā. Lai noskaņojums būtu labs, lai veselība turas, bet apģērbs nav galvenais, tomēr, kā jau visām sievietēm, ko tur noliegt, arī man patīk sapucēties.

Kādi ir Jūsu mīļākie ziedi?

-Tās ir tulpes. Mums ir mazdārziņš, ko mantojām no mātes. Tur aug ļoti daudz tulpu, kas pavasarī uzied visā krāšņumā.

Kādu pasākumu gaidāt?

-Mums rados ir vairākas dzimšanas dienas martā, tostarp arī man. Brauksim ciemos pie māsas uz Rīgu, kur viņa noīrēs kādu atpūtas vietu un tur arī svinēsim. Arī mana 82 gadus vecā mamma brauks mums līdzi. Mēs esam ļoti draudzīga ģimene.

Spogulīt, spogulīt, saki man tā,

Teju katra sieviete kopš bērnības zina Brāļu Grimmu pasaku par Sniegbaltīti un septiņiem rūķiņiem, no kuras nācis gadsimtos par tautas folkloru kļuvis teiciens: "Spogulīt, spogulīt..." No tālās pagātnes pie mums atnākušais spogulis, kas laika gaitā mainījies - no antika kļuvis par mūsdienīgu priekšmetu, atrodams vai katras sievietes rokassomiņā. Šķiet, nav mainījies vienīgi spoguļa uzdevums - no koķetērijas simbola līdz praktiskam priekšmetam, kas ļauj ikvienai sievietei novērtēt savu izskatu, vienlaikus secinot, vai ar pašportretu viss ir kārtībā. Protams, lūkojoties spogulī, vienalga, sievietei vai mazai meitenei joprojām piemīt arī nedaudz koķetērijas. Patlaban kaimiņos, Alūksnes muzejā, kas atrodas Alūksnes pilī, par šo tēmu skatāma "Latvijas Radio 4" un "Latvijas Televīzijas 7" žurnālistes ILONAS JAHIMOVĪČAS antiko spoguļu kolekcijas izstāde "Spogulīt... spogulīt..."

Sievišķīgs aksesuārs

Žurnālistes I.Jahimovičas aizrašanās,- jāteic, ļoti sievišķīga aizrašanās, ir jau vairāk nekā 20 gadus kolekcionēt antīkus miniatūrus spoguļus, kā arī dažādus citus priekšmetus, kas izceļ un paspilgtina šo sievišķīgo aksesuāru attiecīgajā laika posmā. Priekšmetiem bagātā izstādē ļauj aplūkot dažādu laiku spoguļus un novērtēt to interesantos dizaina elementus. Kolekcijā ir spoguļi, kas pārsteidz ar izgatavošanas oriģinalitāti, tie ir iestrādāti gan vēdekļi, gan rotaslietas, gan pūderiņš utt. Tie ir ne tikai ovāli, bet arī kvadrātveida, rotāti ar emalju, smalkiem zīmējumiem, izšuvumiem, matu cirtām, herbārijiem. Spoguļu tēmu izstādē papildina porcelāna figūriņas, litogrāfijas, akvareļa zīmējumi, pastkartes, kā arī Ilonas draudzenes Olgas Celigorovas autorlelles, kas tur rokās spoguļus.

Lai labāk uztvertu spoguļu daudzveidību, žurnāliste izstādē tos izvietojusi dažādu tēmu kompozīcijās, piemēram, spoguļi ceļojumam, jūgendstila spoguļi, Itālijas motīvs, Izabellas motīvs (Austrumu istaba), Āfrikas motīvs, Art Deco (mākslas termins, kas apzīmē elegantu, eklektisku stilu ar aizsākumu ap 20.gadsimtu Parīzē), Pastorāle (sadzīves žanra paveids, kas mākslas darbos tiek attēlots kā idealizēta lauku ainava ar idillisku un šķietami bezrūpīgu ganu un dzīvnieku dzīves attēlojumu, dažreiz sižetā iesaistot sengrieķu dievības) u.c.

Saistībā ar spoguļiem nav nekā mistiska, taču spogulis ir kaut kas vairāk nekā tikai priekšmets. Tas bija un vēl joprojām ir neatņemams sievietes aksesuārs, kas spēj viest pašpārliecinātību par sevi. Tas ir ne tikai koķetērijas simbols, bet arī pašas personīgais tiesnesis, kas liek mums ne tikai pieņemt sevi, bet arī saņemties kļūt labākām. Kā saka kolekcijas īpašniece,- nav lielākas laimes, kā no rīta pamosties, ieraudzīt savu spoguļattēlu un priecāties par to, - teikts izstādes anotācijā.

Alūksnes muzejam ir veiksmīgi izdevies iekārtot šo izstādi - telpu, kurā izvietota kolekcija, papildina sens krēsls un paklājs, ko muzejam aizdevušas privātpersonas, no blakus telpas izstādes telpā pārvietota sena bufete.

Kolekcionē kopš bērnības

Dažādas lietas Ilona kolekcionējusi kopš bērnības. Jau bērnībā viņa krājusi konfekšu papīriņus, kalendāriņus, atklātnītes no vecmāmiņas, ko viņa sūtīja no Ukrainas. Meitenei bija svarīgi, lai viņai būtu kaut kāda sava kastīte ar pašas sakrātājam mantām. Pirmais kolekcijas spogulis viņas rīcībā nonācis aptuveni pirms 25 gadiem, ko uzdāvināja mammas draudzene, kura izceļoja no valsts. Sieviete izdalīja savām draudzenēm par piemiņu senas ģimenes relikvijas, un Ilona saņēma dāvanā elegantu, senatnīgu spoguļi ar taurenīti (kolekcijā ir tāda vitrina, kur skatāmi spoguļi ar taurenītiem - īstiem, izžāvētiem, arī no matu cirtām izveidotiem, kas tolaik acimredzot bija modē). "Pēc kāda laika, staigājot pa pilsētu, kādā komisijas veikalā (toreiz tā sauca vecu mantu tirgotavas) ieraudzīju tādu pašu spoguļi, tikai ar citu tauriņu, un nodomāju,- grēks būtu to nenopirkt! Šie priekšmeti taču ir kā no vienas ģimenes, viena laikmeta. Spoguļi ar tauriņiem vispār ir reti sastopami un dārgi. Tā ir fantastiski satriecoša kolekcijas daļa, kur redzami dažādu krāsu un dzimtu taureņi. Pat taureņi, kas veidoti no matu cirtām. Tā sākās mana aizrašanās ar šo vērtīgo un dārgo mantu kolekcionēšanu jau vairāk nekā divu desmitu gadu garumā," saka kolekcijas īpašniece.

Taču krietni vēlāk viņa sapratusi, ka kolekcijai jābūt arī daudzpusīgai, daudzslāņainai. Ir jābūt ne tikai kolekcijas priekšmetam, bet arī kaut kam, kas to izceļ, papildina, kādiem seniem iespieddarbiem, mākslas darbiem par spoguļu tēmu, ko var pielikt pie sienas. "Pēc tam sapratu, ka vajadzīgs vēl kāds fakts materiāls,- kur spoguļus izgatavoja, kur tirgoja, cik maksāja. Sāku meklēt senus katalogus, cenu zīmes. Man ir cenrādīs angļu valodā tiem klientiem, kas spoguļus pirka saviem veikaliņiem, saviem klientiem," saka Ilona.

Meklē vecu mantu tirgotavās

Ilona atzīst, ka viņai ir interesanti meklēt kolekcijas priekšmetus, kas saistās ar galveno kolekcijas priekšmetu - mazo, antīko

spoguļi, gluži kā medniekam vai zvejniekam dzīties pēc medību trofejas vai lielās zivs. Uz priekšu dzen kolekcionāra azarts. Visur, kur vien Ilona ar vīru ceļo, bet ceļo viņi daudz - gan jubileju reizēs, gan vienkārši tāpat uz vietām, kur vēl nav bijuši, viņi iegriežas vecu mantu tirgotavās, kur var atrast īstus dārgumus. No brauciena uz Stambulu, ko žurnāliste apmeklēja savā dzimšanas dienā janvārī, viņa pārveda marmora balerīnu. Arī balerīna tur rokā spoguļi, droši vien pirms iznāciena uz skatuves, lai pārliecinātos, vai frizūra un grims ir nevainojams. "Viņa sēdēja un skatījās uz mani tā, ka nevarēju nenopirkt," secina Ilona. Senu kolekcijas priekšmetus izdodas atrast arī tepat, Rīgā, Spīķeru kvartāla veco mantu tirgotavās. Aplūkojot kolekcijas priekšmetus un antīkos spoguļus, ikviens var ļauties fantāzijai, kam tie piederējuši - kādai princesei vai baronesei, vai kopā ar īpašnieci gājuši uz teātri, tējas dzeršanu pie draudzenes, vai uz satikšanos ar mīļoto vīrieti, vai devušies ceļojumā uz svešām zemēm. Kolekcijā ir dažādi spoguļi. Ir ceļojuma spoguļi, kas ievietoti ādas pārvalkos, ir spogulis - nazis. Kolekcijas īpašniece netic mistikai, taču spoguļus, ko nopērk, attīra no netīrās enerģijas, ievietojot tos saldētavā uz desmit dienām. Tā viņai ieteikusi kāda jūtīga sieviete.



Dārgākā kolekcija. Uz viena no izstādes podestiem novietoti kolekcijas priekšmeti, ko autore uzskata par dārgāko kolekcijas daļu. Šeit atrodas arī spogulis - nazis, kas, kā uzskata kolekcijas īpašniece, iespējams, piederējis kādai karstasinīgai dāmai. Attiecībā uz nazi domas gan dalās. Muzeja speciāliste Astrīda Gaile spriež, ka tas domāts, lai atvērtu vēstules.



Lelle ar spoguļi. Ilonas kolekcijā skatāmas arī vairākas viņas draudzenes Olgas Celigorovas autorlelles ar spoguļiem. Arī Izabella, kuras uzdevums ir apmeklētājiem radīt austrumniecisko sajūtu.

LIV 1

- 5.15 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.02 "Personība".
7.00 "Kultūras". Atk.
7.00 "Animācijas filmas".
9.30 "Animācijas seriāls".
9.40 "Ja es būtu dzīvnieks". Dok. seriāls.
10.00 "Animācijas seriāls".
10.25 "Garšas pasaule". Dok. seriāls.
11.00 "Nikaragvas dārgumi". Dok. filma.
12.00 "Pūpolsvētdienas dievkalpojums Marijas Magdālēnas katoļu baznīcā".
13.00 "Saknes debesīs".
13.30 "Acuļiecinieks". Atk.
13.45 "Atslēgas". Atk.
14.05 "Tālā zeme Sibīrijā". Dok. filma.
15.05 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
16.00 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras".
16.45 "Ķepa uz sirds". Atk.
17.15 "Daudz laimes, jubilai!".
18.00 "Dienas ziņas".
18.20 "Province".
18.50 "Likteņa rotāja". Drāma.
20.30 "Panorāma".
20.46 "De facto".
21.35 "Segvārds Vientulis". Dok. spēlfilma.
23.20 "Mežonīgā Indonēzija". Dok. filmu cikls.
0.20 "Ešlīngenas stāsti". Dok. filma.

LNT

- 5.00 "Vilfreds". Seriāls.
5.15 "Bernards 2". Anim. seriāls.
5.30 "Aģente Kārtēre 2". Seriāls.
6.10 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju".
6.35 "Doktors Mārtins 5". Seriāls.
7.30 "30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru".
9.00 "LNT brokastis".
10.00 "Dzīvīte brīvdienu 2".
10.30 "Asperiens izaugsmē 2".
11.05 "Superome". Latvijas realitātes šovs.
11.45 "Divas nedēļas, lai iemīlētos". Romantiska komēdija.
13.45 "Mani remonta noteikumi 2". Realitātes šovs.
16.50 "Ekstrasensu cīņas 3". Realitātes šovs.
17.50 "Ziņas sesos".
18.00 "Hūberts un Šallers 5". Detektīvseriāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.10 "LNT ziņu Top 10".
21.05 "Lieliskais gadsimts". Seriāls.
23.10 "Svētības noslēpums". Melodrama.

lieta".

PBK

- 5.00 "Ziņas".
5.10 "Spēlēt, harmonikas!".
5.45 "Sargs".
6.10 "Laimīgās Līdakas komandieris". Piedz. filma.
8.00 "Bērnu klubs". Animācijas seriāls.
8.10 "Veselība".
9.20 "600 sekundēs - par veselību un skaistumu".
9.40 "Dmitrija Krilova piezīmes".
10.00 "Ziņas".
10.15 "Cīemos no rīta".
11.10 "Gripa. Uzbrukums".
12.10 "Ziņas".
12.30 "Savēstības teorija".
13.20 "Mans dārgais cilvēks". Melodrama.
15.25 "Uzticamie draugi". Komēdija.
17.30 "Sargies no auto!". Komēdija.
19.20 "Vislabākie!".
21.00 "Laiks".
22.35 "Kas? Kur? Kad?".
23.58 "Eiropa bez cenzūras".
24.00 "Lupātu savienība". Drāma.
1.45 "Euronews". Informatīvs raidījums.
2.00 "100% neilons". Komēdija.
3.20 "Pagaidisim līdz pirmdienai". Melodrama.
5.15 "Mans dārgais cilvēks". Melodrama.

ROSSIJA RTR

- 5.45 "Jaunlaulātie". Melodrama.
7.20 "Pats esmu režisors".
8.15 "Petrosjans šovs". Humora raidījums.
8.45 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsētā".
9.25 "Rīta pasts".
10.00 "Kad visi ir mājās".
11.00 "Vēstis".
11.20 "Atjauns smieties!". Humora raidījums.
12.35 "Dzīvo tāds puisis". Komiska drāma.
14.25 "Sjievietes". Seriāls.
18.30 "Viskrieviski atklātais jauno talantu televīzijas konkurss *Zilais putns*".
20.00 "Nedēļas vēstis".
22.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".
0.30 "Mamma precas". Melodrama.
2.20 "Dzīvo tāds puisis". Drāma.
4.05 "Kad visi ir mājās".

- 1.00 "Prāgas noslēpums". Melodrama.
2.30 "Pedēje Gūtumi 3". Seriāls.
3.10 "Melnais kods". Seriāls.
3.50 "LNT brokastis". Atk.
4.40 "Karamba!". Humora raid.

TV 3

- 5.00 "Apokalipses vēstneši 2". Seriāls.
5.55 "Būt par papucīti 4". Seriāls.
7.00 "Animācijas seriāli".
7.55 "Iebraucēji". Komēdijseriāls.
8.55 "Pasaules smieklīgāko videokurtozu Top 10".
9.25 "Gatavo trīs 7". Kulinārijas raidījums.
10.00 "Superbingo". TV spēle.
11.05 "Dziesmu duels". TV šovs.
12.30 "Gatava pārveidībā 2". Realitātes šovs.
13.15 "Amerikāņu nindzijas". ASV realitātes šovs.
14.20 "Pasaules smieklīgāko videokurtozu Top 10".
15.10 "Viramāte - vellamāte". Romantiska komēdija.
17.15 "Kungfu panda 2". Animācijas filma.
19.00 "Nēkā personiņa".
20.00 "Izklausies redzēts 4". Muzikāls šovs.
22.40 "Reids 2. Asinšpirts". Sprauga sižeta filma.
0.45 "Žokļi. Atriebība". Piedz. trilleris.
3.15 "Dullās sacensības *Neiespējamā misija 7*".
4.00 "Iespējams tikai Krievijā".

NTV MIR

- 7.50 "Šavvaļas pasaule".
8.00 "Sodien".
8.20 "Viņu paražās".
9.25 "Pirmais ātrums".
10.00 "Sodien".
10.20 "Un atkal - esiet sveicināti!".
10.45 "Ar bērna muti...".
11.25 "Kurš mājās ir saimnieks?".
12.05 "Brūnumtehnika".
13.00 "Vasarņica".
14.05 "Mūsu paterētiņu aizsardzības dienests".
15.05 "Sava spēle". TV spēle.
16.00 "Sodien".
16.25 "Kriminālā Krievija".
17.00 "Izmeklēšanu veica...".
18.00 "Krievijas jaunās sensācijas".
19.00 "Nedēļas kopsavilkums".
20.15 "Tu tam neticēsi!".
21.05 "Zvaigzņu satikšanās".
22.55 "Specgrupa". Seriāls.
0.55 "Lūkuma sargs 3". Sprauga sižeta seriāls.
4.40 "Zvērnāto tiesa. Gaivenā

AFIŠA



No 20.marta līdz 27.aprīlim kultūras namā Latvijas Neredzīgo biedrības rehabilitācijas centra Balvu filiāles dalībnieku izstāde "Bērņumi caur sirdi un dvēseli". **Izstādes atklāšana 20.martā plkst. 11.00.**

25.martā plkst. 18.00 kultūras namā filma "Paradīze 89". Ieejas maksa EUR 2.

26.martā plkst. 13.00 Balvu stacijā pie piemiņas akmeņa represētajiem piemiņas pasākums komunistisko represiju upurim.

Tilžā

16.martā plkst. 19.30 kultūras namā amatierteātra "Spogulis" izrāde - Ā.Alunāns "Pašu audzināts". Bijetes cena - EUR 2.

Vectilža

16.martā plkst. 14.00 sporta un atpūtas centrā radošo sieviešu tikšanās - iedvesmas pasākums "Mani spārni mani nes". *Tikšanās ar z/s "Cīruļi" siera ražotājiem Evitu un Oskaru Ozoliem, talantīgāko vecmāmiņu pasaulē Līgu Penneri. Trijstūra lakata aušana bez stieļiem, lakatu un šalliņu sišanas nodarbības un citas aktivitātes.*

Rugāju novadā

17.martā plkst. 19.00 Rugāju tautas namā tautas muzikantu saiets "Dancu vakars Rugājos". *Uzstāsies tautas muzikanti no malū malū. Lai arī acināti gan spēlēt, gan dejot - gribētāji. Ieejas maksa - ziedojums vismaz 1 eiro.*

23.martā plkst. 19.00 Rugāju tautas namā aicina noskaidroties A.Graubas filmu "Nameja gredzens". Ieejas maksa - EUR 2,50. Filmu līdz 12 gadu vecumam neiesaka skatīties.

Rugāju Novada muzejā skatāma Latvgailes Kultūrvēstures muzeja ceļošo izstāde "Laipu liekot".

Baltinavā

Novada muzejā starptautiskā glezniecības plenēra "Baltā pilsēta 2014" plenēra darbu izstāde "Sajūti Varakļānos".

20.martā plkst. 17.00 kultūras namā kino pēcpusdienā. Ieejas maksa - 2 eiro. (Filma "Paradīze 89").

24.martā "Zemes stunda 2018". Lai arī acinām akcijas laikā (**no plkst. 20.30**) Baltinavas kultūras namā uz radošu darbošanos sveču gaismā. Būs pieejamas aktivitātes arī pašiem mazākajiem (informācija par radošajām aktivitātēm tiks precizēta).

28.martā plkst. 17.00 kultūras namā kino pēcpusdienā. Ieejas maksa - 2 eiro. (Filma "Turpinājums").

1.aprīlī Lieldienu aktivitātes. **Pikst. 16.30** Lieldienas ieskandinās Baltinavas etnogrāfiskais ansamblis un mūzikas un mākslas skolas kapela. **Pikst. 17.00** Gaigalavas amatierteātra "Bikovīši" izrāde "Pilsētnieki". Lieldienu aktivitātes bērniem - olu rīpinašana, šūpoles un citas aktivitātes **pikst. 15.30. Pikst. 22.00** balle kopā ar Aldi Kīsi. Ieejas maksa - EUR 2.

*Turpinājums 15.lpp.

Pārpulcēšanas gaofijumā "Vaduguns" atsaucē obligāta

TV

PROGRAMMAS

no 19. līdz 25.martam

LTV 1

11.55 "1.1. Aktuālā intervija". Atk.
 12.45 "Personība. 100g kultūras". Atk.
 13.45 "Pasaules meistarsacīkstes daiļslidošanā".
 17.15 "Dzīve šodien".
 18.05 "Muhtars atgriežas 2".
 19.00 "Šovakar". Zīņas.
 19.30 "Latvijas meistarsacīkstes daiļslidošanā".
 23.25 "Supernova 2018". Atk.
 1.50 "Vakars ar Renāru Zeltiņu". Atk.
 2.50 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
 3.35 "LTV - 60. Zelta arhivs".
 4.00 "Visas durvis vaļā. SeMS dokumentālie stāsti". Atk.
 4.30 "Bez aizvainojuma". Aktuālas intervijas. Atk.

LNT

5.00 "Karamba!". Humora raidījums.
 5.25 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
 5.55 "Animācijas seriāls".
 6.00 "900 sekundes".
 8.15 "Apsolītā". Seriāls.
 9.15 "Liktneņa likloči". Seriāls.
 10.25 "Televeikala skatlogi".
 10.40 "Bēni un vecāki 5". Seriāls.
 11.45 "Prāgs noslēpums". Melodrama.
 13.45 "Televīzijas veikals".
 14.00 "LNT dienas ziņas".
 14.20 "Mūsu Čarlijs 12". Seriāls.
 15.25 "Daktere Kvinna 3". Seriāls.
 16.25 "Mežoniņās zemes".
 17.40 "Mani remonta noteikumi 2". Realitātes šovs.
 17.50 "Zīņas sesos".
 18.00 "Mani remonta noteikumi 2". Realitātes šovs.
 18.55 "Drosme un skaistums". Seriāls.
 20.00 "LNT ziņas".
 20.40 "Degpunktā".
 21.10 "Svaigi cepta slepkavība. Plūmju pudiņš". Detektīvfilma.
 23.05 "Divas nedēļas, lai iemīļotos". Romantiska komēdija.
 1.05 "Drosme un skaistums". Seriāls.
 1.50 "Liktneņa likloči". Seriāls.
 2.40 "Degpunktā". Atk.
 3.00 "900 sekundes". Atk.

LTV 7

5.00 "Es - savai zemei!". Atk.
 5.30 "700 pasaules brīnumi. Azerbaidžāna".
 6.00 "LR valsts himna".
 6.03 "700 pasaules brīnumi. Azerbaidžāna". Atk.
 6.30 "Labākais no *Euro maxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".
 7.00 "Ceturā studija". Atk.
 7.30 "Savējie". Seriāls.
 8.35 "Logi uz pasauli. Bangkoka". Dok. filma.
 9.09 "Bravo!". Baltijas valstu bērnu talantu šovs.
 10.10 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls.
 11.00 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.
 5.55 "Uzvarētājas un zaudētā-

PBK

5.55 "Euronews". Informatīvs raidījums.
 6.20 "Zīņas".
 6.30 "Bērnu klubs".
 7.00 "Labrīt!".
 9.30 "Kontrolpirkums".
 10.10 "Esi vesels!".
 11.15 "Zīņas".
 11.45 "Lai runā!". Sarunu šovs.
 13.00 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
 14.05 "Precamies!".
 15.00 "Zīņas".
 15.15 "Virīši un sievietes". Sarunu šovs.
 16.10 "Vakara ziņas".
 16.40 "Humorina". Humora festivāls.
 19.10 "Vīslabākie!".
 21.00 "Laiks".
 21.40 "Aiz kadra".
 21.55 "Eiropa bez cenzūras".
 22.00 "Izmailova parks". Humora raidījums.
 0.20 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
 1.10 "Šerloka Holmsa un doktora Vatsona piedzīvojumi". Detektīvseriāls.
 3.35 "Nosvērti un laimīgi".

ROSSIJA RTR

4.00 "Krievijas rīts".
 8.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
 10.00 "Vēstis".
 10.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
 11.00 "Cilvēka liktenis".
 12.00 "60 minūtes". Sarunu šovs.
 13.00 "Vēstis".
 13.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
 13.55 "Kamenska". Seriāls.
 16.00 "Vēstis".
 16.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
 17.40 "Andrejs Malahovs. Tiesraide". Sarunu šovs.
 18.00 "60 minūtes". Sarunu šovs.
 19.00 "Vēstis".
 19.45 "Vēstis. Vietējais laiks".
 20.00 "Petrosjana šovs". Humora raidījums.
 22.20 "Svešā seja". Melodrama.
 0.15 "Izmeklētājs Tihonovs". Seriāls.
 1.55 "No mīļotajiem nešķirtieties!". Melodrama.
 3.10 "Andrejs Malahovs. Tiesraide". Sarunu šovs.

LTV 1

5.00 "Aizliegtais papēmiens". Atk.
 5.30 "Dzimis Eiropā". Atk.
 6.00 "LR valsts himna".
 6.02 "Es - savai zemei!". Atk.
 6.30 "Rita *Panorāma*".
 6.30 "Mīlas viesulis 12". Seriāls.
 9.35 "Pamosties līdzās". Seriāls.
 10.35 "Televeikala skatlogi. *Top-Shop* piedāvā".
 10.50 "Skapusaite Latvijā". Atk.
 11.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
 12.15 "Daudz laimes, jubiliār!". Atk.
 13.00 "Televeikala skatlogi. *Top-Shop* piedāvā".
 13.15 "Province". Atk.
 13.50 "Animācijas seriāli".
 14.50 "Televeikala skatlogi. *Top-Shop* piedāvā".
 15.05 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls.
 16.00 "Pamosties līdzās". Seriāls.
 17.00 "Mīlas viesulis 12". Seriāls.
 18.00 "Dienas ziņas".
 18.56 "Ceturā studija".
 19.30 "Personība. 100 g kultūras".
 20.30 "Panorāma".
 21.15 "1.1. Aktuālā intervija".
 22.05 "Irāna: viss aizliegts". Dok. filma.
 23.05 "Nakts ziņas".
 23.25 "Policists un policiste". Melodrama.
 1.05 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
 1.50 "Sāras mūzika 2. *Deutsche Welle* žurnāls".

LTV 7

5.00 "Automoto raidījums nr.2. Televeikala skatlogi". Atk.
 5.30 "1000 jūdzes Urālu kalnos".
 6.00 "LR valsts himna".
 6.03 "700 pasaules brīnumi. Azerbaidžāna". Atk.
 6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
 7.00 "Iedzīļinoties klimata pārmaiņās". Dok. filma.
 7.30 "Latvijas novadu ciņas". Atk.
 8.25 "Ar mugursomām pa Latīnameriku". Dok. seriāls.
 8.55 "Aculiecinieks". Atk.
 9.10 "Musdienas medicīna". Dok. daudzsēriju filma.
 9.40 "Aktuālā reportāža. *Deutsche Welle* žurnāls".
 10.10 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls.
 11.00 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.
 11.55 "Aizliegtais papēmiens". Atk.

12.30 "Aculiecinieks". Atk.
 12.50 "Vienas dienas restorāns". Atk.
 13.20 "2018.gada paralimpiskās spēles Phjončanā". Atk.
 15.30 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".
 16.00 "Lielais Gregs". Seriāls.
 17.00 "Dzīve šodien".
 18.05 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.
 19.00 "Šovakar. Zīņas".
 19.30 "Latvijas meistarsacīkšu hokejā fināls".
 22.10 "Svešā seja 2". Seriāls.
 16.55 "Īpašo uzdevumu vienība *Hawaii 5-0*". Seriāls.
 17.55 "Virtuve". Seriāls.
 19.00 "TV3 ziņas".
 19.35 "Bez tabu".
 20.20 "Svešā seja 2". Seriāls.
 21.00 "Īpašo uzdevumu vienība *Hawaii 5-0*". Seriāls.
 22.00 "Zibsnis 2". Seriāls.
 23.00 "Aklā zona". Seriāls.
 23.55 "Impērija". Seriāls.
 0.55 "Darma un Gregs 4". Seriāls.
 1.15 "Apokalipses vēstneši 2". Seriāls.
 2.10 "Svešā seja 2". Seriāls.
 2.40 "UgunsGrēks". Seriāls.
 3.40 "TV3 ziņas". Atk.
 4.10 "Bez tabu". Atk.

LNT

5.00 "Karamba!". Humora raidījums.
 5.25 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
 5.55 "Animācijas seriāls".
 6.00 "900 sekundes".
 8.15 "Apsolītā". Seriāls.
 9.15 "Liktneņa likloči". Seriāls.
 10.25 "Televizijas veikals".
 10.40 "Bēni un vecāki 5". Seriāls.
 11.40 "Sveholmas noslēpums". Melodrama.
 13.45 "Televīzijas veikals".
 14.00 "LNT dienas ziņas".
 14.20 "Mūsu Čarlijs 12". Seriāls.
 15.20 "Daktere Kvinna 3". Seriāls.
 16.25 "Mežoniņās zemes".
 17.20 "Mani remonta noteikumi 2". Realitātes šovs.
 17.50 "Zīņas sesos".
 18.00 "Mani remonta noteikumi 2". Realitātes šovs.
 18.55 "Drosme un skaistums". Seriāls.
 20.00 "LNT ziņas".
 20.40 "Degpunktā".
 21.10 "Oskars ēno". Latvijas realitātes šovs.
 21.40 "Tieši tāda, kāda esi". Melodrama.
 23.30 "Tirāns 3". Seriāls.
 0.40 "Mīlas dēka 2". Seriāls.
 1.30 "*Dzīvīte* brīvdienās 2. Televeikala skatlogi".
 1.55 "Drosme un skaistums". Seriāls.
 2.40 "Degpunktā". Atk.
 3.00 "900 sekundes". Atk.

TV 3

5.00 "Apokalipses vēstneši 2". Seriāls.

PBK

5.55 "Euronews". Informatīvs raidījums.
 6.20 "Zīņas".
 6.25 "Bērnu klubs".
 7.00 "Labrīt!".
 9.30 "Kontrolpirkums".
 10.10 "Esi vesels!".
 11.15 "Zīņas".
 11.45 "Lai runā!". Sarunu šovs.
 13.00 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
 14.05 "Precamies!".
 15.00 "Zīņas".
 15.15 "Virīši un sievietes". Sarunu šovs.
 16.15 "Vakara ziņas".
 16.40 "Patiesībā". Sarunu šovs.
 17.45 "Lai runā!". Sarunu šovs.
 19.00 "Mīljons dolāru vērtais bērns". Seriāls.
 21.00 "Laiks".
 22.10 "Zelta orda". Vēsturiska drāma.
 0.15 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
 0.55 "Šerloka Holmsa un doktora Vatsona piedzīvojumi". Detektīvseriāls.
 4.05 "Euronews". Informatīvs raidījums.
 4.20 "Taigas saimnieks". Detektīvfilma.
 5.40 "Smieklīgi videoklipi".

NTV MIR

5.00 "Šodien".
 5.05 "Volkova stunda". Seriāls.
 6.05 "Lietišķs rīts".
 7.00 "Šodien".
 7.05 "Lietišķs rīts".
 8.00 "Muhtars atgriežas 2". Detektīvseriāls.
 9.00 "Šodien".
 9.25 "Medicīnas noslēpumi".
 10.00 "Sasisto lukturu ielas 12". Detektīvseriāls.
 12.00 "Šodien".
 12.25 "Ārkārtējs notikums".
 13.00 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.
 15.00 "Šodien".
 15.30 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.
 16.05 "Ļepingrada '46". Seriāls.
 18.00 "Šodien".
 18.50 "Policijas nodaļa Nevas prospektā". Spraiga sīzeta seriāls.
 20.45 "Inspektors Kūpers. Neradzamais ienaids".
 22.50 "Dienas kopsavilkums".
 23.20 "Svešās rajons 3". Seriāls.
 1.15 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.
 3.10 "Dzīvokļa jautājums".
 4.05 "Viss bus labi!" Sarunu šovs.

ROSSIJA RTR

4.00 "Krievijas rīts".
 8.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
 10.00 "Vēstis".
 10.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
 11.00 "Cilvēka liktenis".
 12.00 "60 minūtes". Sarunu šovs.
 13.00 "Vēstis".
 13.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
 13.55 "Kamenska". Seriāls.
 16.00 "Vēstis".
 16.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
 17.00 "Andrejs Malahovs. Tiesraide". Sarunu šovs.
 18.00 "60 minūtes". Sarunu šovs.
 19.00 "Vēstis".
 19.45 "Vēstis. Vietējais laiks".
 20.00 "Pagātnei pa pēdām". Seriāls.
 21.50 "Vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".
 0.25 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
 0.40 "Izmeklētājs Tihonovs". Seriāls.
 2.35 "Andrejs Malahovs. Tiesraide". Sarunu šovs.

kura visā pasaulē visskaistākā?!



Nav lielākas laimes...

Antīko spoguļiņu kolekcijas īpašniece Ilona Jahimoviča ir pārliecināta, ka nav lielākas laimes, kā no rīta pamosties, ieraudzīt savu spoguļattēlu un priecāties par to. Tas nozīmē, ka esi dzīvs un vari priecāties par dzīvi vai vienkārši pārliecināties, ka pirms došanās uz ielas skropstu tuša nav izsmērējusies, mati nav izspūruši, uzkrāsot lūpas un teikt dzīvei, - sveika, pavasaris nāk!



Jaunāko laiku spoguļi. Kolekcijā ir spoguļiņi, kas, kā uzskata autore, ir pagušā gadsimta dāmu aksesuāri. Kāda izstādes apmeklētāja atpazīnusi, ka arī viņai tāds piederējis.



Pievienotā vērtība. Antīko spoguļiņu izstādi papildina arī senas atklātnītes, žurnālu, avižu izgriezumi, kuros atspoguļota spoguļu tēma, arī ironizējot par sievietes attiecībām ar sievišķīgo aksesuāru.



Spoguļu mistika. Lai gan šodien mistikai īsti neticam, arī spoguļu radītai, Alūksnes muzeja Klientu apkalpošanas speciāliste Astrīda Gaile pastāsta, ka īsi pirms antīko spoguļiņu kolekcijas atceļošanas uz Alūksni muzeja pirmā stāva foajē novietots jauns spogulis. Interesanta sagādīšanās! Muzeja darbiniekiem ir vēlme foajē atjaunot, kā tas bija barona Konstantīna Fitinghofa laikā. Muzeja rīcībā ir dokuments, kurā aprakstīts inventārs, kas šeit atradies pēc barona nāves. Te stāvējis marmora galdiņš, krēsls, drēbju pakaramais un, protams, spogulis. Pirmā mēbele ir iegādāta. Atliek tikai minēt, kāpēc pirmais iegādājies tieši spogulis?!

Brīvbrīdi sagatavoja I.Zinkovska

CILVĒK ZIŅAS

“Piesitiens” puīši dāmām “uzsauc” limuzīnu



Nesen, 8.martā, bija skaisti svētki sievietēm, kad viņas priecājās par daudzajiem ziedu sveicieniem un uzmanības apliecinājumiem. Bet īpašu pārsteigumu no Viksnas pagasta vidējās paaudzes deju kolektīva “Piesitiens” puīšiem šogad saņēma kolektīva dāmas. Kā jau ierasts, deļotāji gatavojās mēģinājumam pirmdienas, 12.marta vakarā, savukārt brīvdienās kolektīva meitenes, vadītāja Gunta Grāmatiņa un tautas nama pasākumu organizatore Līgita Kacēna saņēma interesantus 9 džentlmeņu ielūgumus. Tie lika nojaut, ka šoreiz deju nodarbības nenotiks, kā ierasts, bet gaidāms kāds pārsteigums. Un tā arī notika! Deju kolektīva puīši parūpējās, lai meitenēm uz mēģinājumu Viksnas tautas namā nav jābrauc ar savām automašīnām. Ienākot zālē, viņas sagaidīja uzvalkos gērbušies deju kolektīva puīši, kuri romantiskas mūzikas pavadījumā cienāja ar šampanieša glāzi un šokolādes konfektiem. Pēc laika viņi dāmas aicināja iet laukā, kur pie pašām durvīm jau gaidīja balts limuzīns. Tas bija ļoti jauks un negaidīts pārsteigums! No limuzīna izkāpa skaisti gērbies vadītājs uzvalkā, cepurē un baltos cimdos, un smaidīgie kolektīva puīši 11 daiļā dzimuma pārstāves aicināja doties nezināmā piedzīvojumā. “Izmantojam izdevību un fotografējamies gan krāšņajā limuzīnā, gan Balvu pilsētā pie parka un muzeja. Limuzīna šoferis pie katras stāvvietas atvēra durvis un eleganti padeva roku. Tālāk devāmies uz Gulbenes pusi, kur pie Vecgulbenes muižas mūs sagaidīja kolektīva puīši, lai kopīgi nofotografētos. Maršruta noslēgumā mūs aizvīzināja uz “Kantes krogu”, kur, izkāpjot no limuzīna, mūsu džentlmeņi katrai dāmāi pasniedza pa baltai rozei. Viņi parūpējās par visu! Tas bija neaizmirstams pārsteigums ikvienai, jo katru gadu deju kolektīva “Piesitiens” puīši izceļas ar radošumu un interesantām idejām. Bet šogad viņiem tas izdevās jo īpaši. Mums ir visjaukākie, paši labākie deju kolektīva dalībnieki un superīgākie puīši, kuri rūpējas un lutina ne tikai svētkos, bet arī ikdienā. Paldies par grandiozo pārsteigumu! Lai visām deju kolektīvu daiļā dzimuma pārstāvēm būtu tādi puīši kā mūsējie!” teic tautas nama vadītāja Līgita Kacēna.

Vai Balvu novadam jauns vadītājs?

8.marta Balvu novada domes sēdē pārtrauca pats tās vadītājs Aigars Pušpurs, izsludinot tehnisku pārtraukumu. Liels bija klātesošo izbrīns, kad zālē it kā no nekurienes ienāca Balvu Mūzikas skolas pedagogs Arnis Graps, kurš no flautas izvilināja romantiskas skaņas. Viņš graciozi gāja garām daiļā dzimuma pārstāvēm, pat paspējot apsēsties novada vadītāja krēslā. “Vai jauns karalis?” jokoja sprieda kundzes. Ilgākām pārdomām laika pietrūka, jo deputāti un pašvaldības speciālisti devās pie katras dāmas, lai pasniegtu ziedus. Neizpalika arī dažas bučas. “Lai tā biežāk!” visticamāk sprieda dāmas. Bet ko domāja vīri? Par to vēsture klusē...



NEDĒĻAS CITĀTS

“77% latviešu dzīvo stresā. Pārējie dzīvo Anglijā un citās valstīs.”

(No interneta portālā izlasītā)

Redakcija atvainojas visiem, kurus “Cilvēkziņas” aizvainojušas vai aizvainos

Čempioni pēc sešu gadu pārtraukuma

“Austrumi 2010” triumfē telpu futbolā



10.martā Balvu pamatskolā ar vairākiem mačiem noslēdzās Balvu novada atklātā čempionāta telpu futbolā 2017./2018.gada sezona. Šogad par turnīra uzvarētājiem kļuva “Austrumi 2010” futbolisti, kuri čempionu titulu izcīnīja pēc sešu gadu pārtraukuma.

Šogad telpu futbola turnīrs izvērtās īpaši saspringts - līdz pēdējai kārtai nebija skaidrības par vietu sadalījumu no 2. līdz 5.vietai. Savukārt “Austrumi 2010” čempionu titulu nodrošināja jau vienu sacensību kārtu pirms turnīra noslēguma. Sacensību favoritus komandas turnīra tabulā teorētiski gan varēja noķert iepriekšējo četru gadu čempioni “Balvu Sporta centrs”, tomēr savstarpējās cīņās labāki bija “Austrumi 2010”. Rezultātā 1.vietu ar 38 punktiem izcīnīja “Austrumi 2010”, 2.vietu – “Balvu Sporta centrs” (36 punkti), 3.vietu – “KS (Garnizons) Alūksne” (34 punkti), 4.vietu – “Balvu Valsts ģimnāzija” (BVĢ) (32 punkti), 5.vietu – FK “Balvu vilki/Īves” (30 punkti), 6.vietu – “Zidāni no Brazīlijas” (21 punkts), 7.vietu – “Baltinava” (7 punkti), 8.vietu – “Balvu Profesionālā un vispārizglītojošā vidusskola” (BPVV) (7 punkti), 9.vietu – “Gulbenes BJSS” (4 punkti).

Turnīra noslēgumā par komandu labākajiem spēlētājiem atzina šādus futbolistus: ALEKSANDRU SŅEGOVU (“Balvu Sporta centrs”), VADIMU SŅEGOVU (“Balvu Valsts ģimnāzija”), ARTI KUPRIŠU (“Austrumi 2010”), ANDRI VRUBĻEVSKI (FK “Balvu Vilki/Īves”), SANTI KORLAŠU (“Zidāni no Brazīlijas”), JURI MAURINU (“Gulbenes BJSS”), DĀVITU ŠALUNCU (“Balvu Profesionālā un vispārizglītojošā vidusskola”), ANDRI VERGAZOVU (“KS (Garnizons) Alūksne”), RAIVI LOGINU (“Baltinava”). Par turnīra labāko vārtsargu atzina KRISTAPU SUPI (“Austrumi 2010”), labāko aizsargu – TOMU CINGLERU (“KS (Garnizons) Alūksne”), labāko uzbrucēju – RIHARDU ŠČOGOLU (“Balvu Sporta centrs”). Rezultatīvākā spēlētāja titulu ieguva ĢIRTS VASKIS no “KS (Garnizons) Alūksne”, “Fair play” jeb godīgas spēles atzinību – “Balvu Sporta centra” futbolisti. Savukārt skatītāju simpātijas balsojumā sociālajā tīklā “Facebook” uzvarēja “Balvu Valsts ģimnāzijas” komanda.

Turnīra noslēguma tabula

1.vieta	„Austrumi 2010”	38 punkti
2.vieta	„Balvu Sporta centrs”	36 punkti
3.vieta	„KS (Garnizons) Alūksne ”	34 punkti
4.vieta	„BVĢ”	32 punkti
5.vieta	FK „Balvu Vilki/Īves”	30 punkti
6.vieta	„Zidāni no Brazīlijas”	21 punkts
7.vieta	„Baltinava”	7 punkti
8.vieta	„BPVV”	7 punkti
9.vieta	„Gulbenes BJSS”	4 punkti



Foto - E.Gabranovs

Čempioni! Turnīra uzvarētāju komandā “Austrumi 2010” startēja MODRIS SUPE, MĀRIS PAVLOVSKIS, MĀRTIŅŠ VANCĀNS, RUSLANS PETROVS, ANDRIS BAČUKS, OSKARS ZVEJNIEKS, INTARS VANAGS, ARTIS KUPRIŠS, INGUS SUPE, DZINTARS JAUNZEMS, JĀNIS KIKUČS, EDMUNDS KOKOREVIČS (komandas kapteinis), ARTJOMS NAĻIVAĪKO, DAINIS PLEŠS un KRISTAPS SUPE. Komandas ģenerālmenežeris ir LAURIS BARANOVSKIS (attēlā – otrajā rindā pirmais no labās puses), kurš komandas startu čempionātā vērtē kā ļoti labu. “Prieks, ka izdevās gāzt no troņa “Balvu Sporta centra” futbolistus, kuri čempionu titulu bija izcīnījuši četrus gadus pēc kārtas. Izdevās apvienoties bijušajiem komandas biedriem – 1983./1984.gadā dzimušajiem. Komandai pievienojās arī citi spēlētāji. Nedaudz gan neapmierina zaudējumi pēdējās divās spēlēs, jo bez tiem turnīru būtu noslēguši bez zaudējumiem. Jebkurā gadījumā – liels paldies pušiem!” par paveikto čempionātā gandarīts L.Baranovskis.



Foto - E.Gabranovs

Sudraba medaļu ieguvēji. Turnīrā 2.vietu izcīnīja “Balvu Sporta centra” futbolisti. Komandas kapteinis un vārtsargs JURĢIS VILCIŅŠ (attēlā – otrajā rindā pa vidu) jautāts, kā vērtē savas pārstāvētas komandas startu turnīrā, stāsta, ka pēc čempionāta komandai ir divējādas sajūtas. “Protams, pirms turnīra uzstādījām mērķi, kopā sportiski pavadot laiku, kļūt par pieckārtējiem čempioniem. Diemžēl mērķi izpildījām tikai daļēji, tāpēc iekšēji ir nepadarīta darba

sajūta. Tajā pašā laikā esam priecīgi arī par sasniegto 2.vietu, jo šogad turnīrs bija patiešām spraigs un pārsteigumiem bagāts. Par to milzīgs paldies jāsaka visām komandām, kas par to parūpējās. Ir jauni čempioni, ir jaunas emocijas, kas turpmāk mūsu telpu futbola čempionātu padarīs vēl tikai interesantāku. Uz tikšanos laukumā! apņēmības pilns ir J.Vilciņš.

Bronzas medaļnieki. Uz goda pjedestāla trešā augstākā pakāpiena kāpa futbolisti no “KS (Garnizons) Alūksne” komandas. Viens no tās spēlētājiem EDGARS ZVEJNIEKS (attēlā – pirmajā rindā no labās puses) komandas startu turnīrā kopumā vērtē kā ļoti veiksmīgu.

“Šajā turnīrā piedalāties pēdējos piecus gadus pēc kārtas, ko darīsim arī turpmāk. Protams, varējām nostartēt labāk, bet brīžiem bija problēmas ar sastāva

komplektēšanu. Jebkurā gadījumā, manuprāt, šis ir mūsu līdz šim veiksmīgākais starts turnīrā. Arī čempionāta organizēšanas un komandu meistarības līmenis audzis – ir daudz skatītāju un bija vairāk komandu, kuras cīnās līdzvērtīgi. Vēlos arī piebilst, ka nākotnē būtu labi piesaistīt neitrālākus tiesnešus ar lielāku pieredzi un augstāku profesionālo līmeni,” spriež E.Zvejnieks.



Foto - no personīgā arhīva

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Negadījums

Krīt un nokļūst slimnīcā



Foto - A. Ločmelis



Foto - A. Ločmelis

Notikuma vietā. 10.martā Viļakā notika ceļu satiksmes negadījums ar cietušo (attēlos) – 1972.gadā dzimis vīrietis vadīja motorolleru un nokrita no tā. Tas, vai vīrietis negadījuma brīdī bija alkohola reibumā, Valsts policijas sniegtajā informācijā nav norādīts. Jebkurā gadījumā, kā redzams vienā no attēliem, notikuma vietā ieradās ne tikai Valsts policija, bet arī Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta darbinieki, kuri cietušo vīrieti nogādāja medicīnas iestādē. Valsts policija par notikušo uzsākusi pārbaudi. Savukārt 8.martā reģistrēts vēl viens notikums, kurā bija iesaistīts mopēda vadītājs. Minētajā dienā Balvu novada Tilžas pagastā 1969.gadā dzimis vīrietis vadīja mopēdu "Wonjan" 1,16 promiļu alkohola reibumā. Par notikušo sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

“Ceļu satiksmes drošības direkcijas” aktuālākie publicētie dati par 2016.gadā notikušajiem ceļu satiksmes negadījumiem liecina, ka šajā gadā Latvijā kopumā bija 125 avārijas, kurās bija iesaistīti mopēdi. Šādu negadījumu rezultātā bija seši bojāgājušie, 127 ievainotie un 21 smagi ievainots cilvēks. Savukārt šķērsgrīzumā pa mēnešiem, laikā no 2014. līdz 2016.gadam (ieskaitot), visvairāk ceļu satiksmes negadījumu ar mopēdiem, motocikliem un kvadracikliem tradicionāli bijis gada siltajos mēnešos. Visvairāk šādu negadījumu bijis augustā (19,9%), pēc tam seko jūlijs (17,4%), jūnijs (14,6%), septembris (14,2%) un maijs (13,3%). Minētajā laikā posmā vismazāk negadījumu ar motobraucējiem bijis janvārī (0,5%).

Informē policija

No 5. līdz 11.martam Valsts policijas Balvu iecirkņa apkalpojamajā teritorijā (Balvu, Viļakas, Rugāju un Baltinavas novadi) sastādīti seši administratīvā pārkāpuma protokoli par atrašanos alkohola reibumā sabiedriskā vietā un viens protokols par sīkā huligānisma gadījumu. Tāpat reģistrēts viens ceļu satiksmes negadījums ar cietušo un 15 reizes policijas darbinieki izbrauca uz ģimenes vai sadzīves rakstura konfliktu gadījumiem. Savukārt par transportlīdzekļa vadīšanu alkohola reibumā sodīti divi cilvēki.

Dzērumā sabiedriskā vietā

5.martā Balvos 1963.gadā dzimis vīrietis atradās sabiedriskā vietā (mājas pagalmā) alkohola reibumā, kas aizskar cilvēka cieņu – vīrietis nespēja patstāvīgi paiet. Pārlietu iereibušais kungs pārkāpumu izdarīja atkārtoti gada laikā (viņam šoreiz konstatēja 1,83 promiļu reibumu).

6.martā Balvos 1967.gadā dzimis vīrietis atradās sabiedriskā vietā (mājas kāpņutelpā) alkohola reibumā, kas aizskar cilvēka cieņu – viņš nespēja patstāvīgi pārvietoties, gulēja kāpņu telpā uz trepēm un nesakarīgi runāja. Vīrietim konstatēja 3,05 promiļu reibumu. Abos gadījumos sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

Iegādājas pašdarinātu alkoholu

5.martā mūspusē konstatēts kārtējais ar akcīzes preču (alkohola) nelikumīgu apriti saistīts nodarījums - 1962.gadā dzimusi sieviete no nepazīstama vīrieša iegādājās 0,5 litru tilpuma pudeli ar pašdarinātu alkoholu. Pudelis izņemšanas brīdī tajā atradās 180 ml pašdarinātā alkohola, kuru konfiscēja. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Nozog čuguna katlus

6.martā Balvu novada Kubulu pagastā no mājas nozagti čuguna katli. Uzsākts kriminālprocess.

Nepilngadīgie smēķē un dzer

8.martā Balvu novada Tilžas pagastā nepilngadīgs jauniets smēķēja cigareti. Savukārt 11.martā Balvos nepilngadīgs jauniets atradās sabiedriskā vietā 0,487 promiļu reibumā. Abos gadījumos sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

Pazūd mobilais telefons

11.martā Balvu novada Kubulu pagastā kādai sievietei pazuda mobilais telefons. Policija skaidro notikušo apstākļus.

Izsit logu

11.martā Balvos 1964.gadā dzimis vīrietis izsita pakešu logu. Uzsākts kriminālprocess.

Brauc reibumā

11.martā Balvu novada Bērzkalnes pagastā 1991.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Volvo" 1,89 promiļu alkohola reibumā un bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

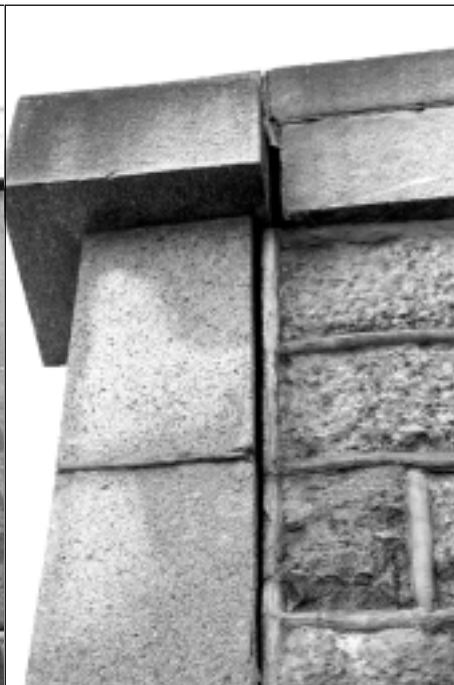
Lasītājs jautā

“Vai piemineklim paredzēti remontdarbi?”

“Staņislavs”. Laikraksta “Vaduguns” redakciju apmeklēja lasītājs, kurš novērojis, ka tautā dēvētajā Staņislava piemeklī, Balvos, izveidojušās plaisas. Kā redzams attēlos, plaisas izveidojušās pieminekļa malās, kas nedaudz sašķiebusās uz ārpusi. “Vai piemineklim paredzēti remontdarbi?” jautā lasītājs.

Balvu novada pašvaldībā pastāstīja, ka ir informēti par plaisām piemeklī, šis jautājums ir aktuāls un pašvaldība arī apzinājusi remontdarbu iespējamās izmaksas. Konkrēts laiks, kad tiks veikti remontdarbi, pagaidām gan nav zināms. Pašvaldība meklē nepieciešamā finansējuma avotus.

Jāpiebilst, ka piemeklī pirmo reizi uzstādīja 1938.gada 14.augustā. Divas reizes, padomju karaspēkam ienākot pilsētā, piemeklī gāza - 1940. un 1944.gadā. Savukārt 1993.gada 11.novembrī piemeklī izgatavoja no jauna un tas atkal atgriezās savā vietā. Kopš pieminekļa otrreizējās uzstādīšanas līdz šodienai pagājuši aptuveni 25 gadi.



Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Isumā

Izsludina konkursu

Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcija izsludinājusi konkursus "Skolēns, kuram es gribu pateikt paldies" un "Pedagogs, kuram es gribu pateikt paldies". Piesakoties dalībai konkursā, skolēniem jānominē pedagogi vai pedagogiem – skolēni, kuri viņu dzīvē bijuši īpaši svarīgi, devuši kādu nozīmīgu dzīves mācību vai palīdzējuši ar savu piemēru vai konkrētu rīcību. Pieteikumā jāapraksta vai jāattēlo, kas tieši bijis tas īpašais un svarīgais, ko šī persona devusi tās pieteicējam. Konkursa darbus var iesniegt līdz 30.aprīlim.

Noskaidro zolītes uzvarētājus



Noslēdzies Viļakas novada zolītes čempionāts. "Tas, ka zolītes spēle ir populāra, pierāda daudzas sacensības, kur bez novada čempionāta notika arī "Šķilbēnu pagasta čempionāts", kā arī "Viļakas pilsētas čempionāts". Šoreiz čempionātu organizējam sešās kārtās, kur četras labākās veidoja ieskaiti kopvērtējumā," stāsta sacensību organizators Pēteris Vancāns. Kopā sacensībās piedalījās 24 dalībnieki. Šajā čempionātā labākos rezultātus uzrādīja Viļakas puses spēlētāji, kuri jau ar pirmo kārtu izvirzījās līderos un noturējās līdz sacensību noslēgumam. Arī šoreiz galvenā tiesneša lomu uzņēma Francis Bukšs. "Līdz finišam izturēja sešpadsmit spēlētāji. Tas, ka čempionāts notiek sešās kārtās, ir labi, jo ne visi cilvēki uz visām kārtām var nokļūt. Tāpēc spēlējām sešas, bet vērtējam četras labākās. Arī pašam patik uzspēlēt, tāpēc gan spēlēju, gan tiesāju," pastāstīja Francis Bukšs. Pirmo vietu un par novada čempionu zolītē kļuva Jānis Gruševs, atstājot otrajā vietā Vilni Viļčevski, trešajā - Edgaru Bukšu. Godalgotu vietu ieguvējus apbalvoja ar diplomiem, medaļām, kausiem un saldumu balvām.

Vai tu zini atbildes?

Atbildes:

1. 500 cilvēkiem.
2. Anna Murašova
3. Sākotnēji 9, tagad 11.
4. Partizānu ielā 18.
5. Melnā krāsa nozīmē gudrību.

* Sākums 1.lpp.

Lai mēsli grāvī netek

Lēmums labs, bet sabojāts

Deputāts S.Puks, kurš nepiedalījās 8.marta domes sēdē, apstiprināto projektu vērtē skarbi: "Iniciatīva līdzfinansējuma piešķiršanai par pieslēgšanos pie centralizētā ūdensvada un kanalizācijas radās sekojošu apsvērumu dēļ: pašvaldība ir ieguldījusi ievērojamus līdzekļus ūdensvada un kanalizācijas izbūvei pašvaldības teritorijā, taču pieslēgšanās izbūvētajām komunikācijām ir bijusi nepietiekama, tādējādi pašvaldības apjomīgajiem ieguldījumiem nav pašatdeves, proti, iedzīvotāji, kam ir dota iespēja pieslēgties, to neizmanto vai nevar atļauties. Ar līdzfinansējuma programmu pašvaldība stimulē lietotājus pieslēgties centrālajam ūdensvadam un kanalizācijai, nodrošinot lietotāju skaita pieaugumu, nodrošinātu vides prasību ievērošanu, kā arī sociālo palīdzību personām, kurām nav materiālo iespēju pieslēgties. Pēc manas iniciatīvas šāda līdzfinansējuma nodrošināšanai tika izveidota darba grupa atbilstošu saistošo noteikumu pieņemšanai. Manā ieskatā, izstrādātie saistošie noteikumi nesasniedz sākotnēji noteikto mērķi – primāri palīdzēt iedzīvotāju noteiktām grupām – personām ar invaliditāti, daudz bērnu ģimenēm, pensionāriem, politiski represētām personām u.c., kuri vēlētos pieslēgties, taču to nevar atļauties finanšu trūkuma dēļ, jo lēmumprojektā finansējumu paredzēts piešķirt ne vairāk kā 400 eiro apmērā, turklāt tikai materiālu apmaksai. Ko tas nozīmē? Piemēram, pensionārs, kurš vēlas ierīkot ūdensvadu un kanalizāciju mājās, sākotnēji iztērē savu naudu ūdens un kanalizācijas cauruļu ierīkošanai mājas iekšienē un ierīko izvadu no mājas. Tas nozīmē, - ja pats neproti veikt šos darbus, lielākoties tā arī būs, naudai jābūt sakrātai gan materiāliem, gan strādniekam. Te nu ir jābilst, ka no saistošo noteikumu redakcijas nav viennozīmīgi un nepārprotami noprotams, vai materiālu izmaksas, kuras varētu segt pašvaldība, ir arī tās, kas tiek pirktas mājas iekšdarbu veikšanai. Ja arī pensionārs ir sagatavojis mājas iekšpusi pieslēgšanai, tad viņam vēl jāatrisina jautājums par pieslēgumu no mājas līdz centralizētajam ūdensvadam un kanalizācijai, attālumam katrā atsevišķā situācijā varētu būt, manuprāt, no 5 m un vairāk. Tas nozīmē, ka pensionāram jābūt naudai arī tranšejas izrakšanai. Pie tā visa viņam jāērēkinās, ka katru mēnesi būs jāmaksā par patērēto ūdeni un kanalizāciju – nu nepavisam nav vilinoši, jo nepieslēdzoties nebija jāmaksā gandrīz nekas. Tad jau jāpiekrit viedoklim, - labāk lai paliek kā ir: ūdens - no akas, kanalizācija labākajā gadījumā - tvērtņē, sliktākajā gadījumā - grāvī, ūdenstilpnē.

Ja ņem vērā, ka tā jau grūti pārliecināt iedzīvotājus pieslēgties pie ūdensvada un kanalizācijas, jo tad viņiem katru mēnesi būs jāmaksā par patērēto ūdeni un kanalizāciju. Šādai redakcijai saistošajiem noteikumiem nesaredzu jēgu. Manuprāt, būs ļoti maza daļa, kura izmantos šādu iespēju, t.i., šāda iespēja saņemt līdzfinansējumu tiek nodrošināta arī citām fiziskām personām, kuras varbūt arī to izmantos, tādējādi paredzu, ka faktiski pašvaldība atbalstīs tikai maksāspējīgos, savukārt personām ar invaliditāti, pensionāriem utt. šāda palīdzība neko neatrisina. Salīdzinājumam līdzīgai iniciatīvai Daugavpilī un Talsos līdzfinansējuma apmērs ir 3000 eiro, kur personām ar invaliditāti, daudz bērnu ģimenēm, pensionāriem, politiski represētām personām u.c. tiek segts 100%, t.i., šīm personu kategorijām pieslēgums ir bez maksas,

savukārt pārējiem iedzīvotājiem tiek segti 50%. Kā redzams no iepriekš izklāstītā, mans viedoklis ir kardināli atšķirīgs no saistošo noteikumu izstrādātāju viedokļa par to, vai Balvu novada dome stimulēs iedzīvotāju interesi par pieslēgšanos ūdensvadam un kanalizācijai.

Manā ieskatā, pašvaldība personām ar invaliditāti, daudz bērnu ģimenēm, pensionāriem, politiski represētām personām, ja tās vēlētos pieslēgties ūdensvadam un kanalizācijai, varēja nākt pretim un nodrošināt pieslēgšanos bez maksas tāda apjomā, kādu pieļauj pašvaldības budžets. Iniciatīva bija laba – izpildījums, manuprāt, nekvalitatīvs, nepārdomāts, ļoti vājš."

Ko līdzfinansē pašvaldība?

Projekts paredz līdzfinansējuma piešķiršanu pieslēguma izbūves nepieciešamo materiālu apmaksai, bet ne vairāk kā EUR 400 viena nekustamā īpašuma pieslēgšanai centralizētajai ūdensapgādes un kanalizācijas sistēmai. Tas nozīmē, ka pašvaldība atbalstīs cauruļu un citu nepieciešamo materiālu iegādi, kas nepieciešami, lai izveidotu pieslēgumu līdz privātmājas sienai. Visi pārējie iekšdarbi, tostarp tuales izbūve mājā, ir pašu iedzīvotāju ziņā. Tāpat uz iedzīvotāju pleciem guls arī rakšanas darbi, lai pašvaldības finansētos materiālus (tās pašas caurules) ieraktu.

Nav tainība, ka nav domāts par sociāli mazaizsargātākajām grupām. Ja pašvaldības piešķirtais līdzfinansējums būs nepietiekams, to piešķirs prioritārā secībā: personām ar 1. un 2.invaliditātes grupu un bērniem invalīdiem; ģimenēm, kurās ir persona ar 1. un 2. invaliditātes grupu, bērni invalīdi, kuri nekustamajā īpašumā faktiski dzīvo un deklarējuši dzīvesvietu; daudz bērnu ģimenēm; maznodrošinātajām (trūcīgām personām), ģimenēm; politiski represētām personām; pensionāriem; pārējām fiziskām personām un dzīvokļu īpašnieku kopībām.

Iesakā iespēju izmantot

Pašvaldības aģentūras "SAN-TEX" direktors Uldis Sprudzāns ir gandarīts par deputātu pieņemto lēmumu un mudina iedzīvotājus šo iespēju izmantot: "Veicot izzināšanas darbu, secinājām, ka daļa iedzīvotāju centralizētai sistēmai patiesi nepieslēdzas finanšu trūkuma dēļ. Deputāti lēma piepalīdzēt, nodrošinot ārējam tīklam nepieciešamo materiālu iegādi. Jāsaka, ka pašvaldības slogs šī projekta līdzfinansēšanai jau tā ir liels, jo ES piešķirtie līdzekļi paredzēti tikai daļēji kanalizācijas izbūvei, bet pašvaldības finansējums - atlikušajai kanalizācijas daļai un pilnībā visam ūdensvadam. Es to atbalstu!" Jautāts, kā līdz šim ir veicies ar pieslēgšanos centralizētajiem ūdensvadiem un sadzīves kanalizācijas sistēmām, direktors pastāstīja, ka pieslēdzas aptuveni 60%. "Jāpiebilst, ka līdzfinansējumu varēs saņemt ne tikai balvenieši, bet arī to pagastu iedzīvotāji, kur veikti ūdenssaimniecības attīstības projekti, piemēram, Kubulos, Tilzā," piebilda U.Sprudzāns.

Saistošo noteikumu projekts šobrīd ir nosūtīts Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijai (VARAM). Pēc atzinuma saņemšanas no VARAM to publicēs pašvaldības bezmaksas informatīvajā izdevumā, ja VARAM atzinumā nebūs izteikti iebildumi. Tie stāsies spēkā nākamajā dienā pēc publicēšanas.

Veiksmes prognoze

16.marts. Pasīva piekdiena pasīviem cilvēkiem, kad daudzi būs kā ziemas mušas, kas knapi kustas, izlīdušas pavasara saulītē. Nebūs ne varēšanas, ne gribēšanas ko darīt. Uzvedīsimies līdzīgi bruņurupučiem, kas katrs ierāvis savā čaulā. Negribēsim neko dzirdēt par citu problēmām. Tāpēc ar prasībām, ierosinājumiem un lūgumiem neej ne pie priekšnieka, ne deputāta, ne policista, ne uz valsts iestādēm. Labuma nebūs nekāda, tikai sabojāsi nervus gan sev, gan citiem. Vai nobaidīju? Nu nekas, nekas. Rit taču būs jauna diena.

17.marts. Neskatoties uz to, ka plkst. 15.12 pie debesīm uzradīsies jauns mēness, nebūtu jāstrebj karsta putra un jāsteidzas ar jaunu darbu uzsākšanu. To varēs darīt no 26.datuma. Tātad darbosimies ierastajā režīmā un veiksīm savus ikdienas pienākumus. Sevišķi *uzvilkti* tuvāko dienu laikā varētu būt vīrieši. Tāpēc, mīļās dāmas, mums nekas cits neatliek kā atkal būt tām pacietīgajām, saprotošajām un gudrajām. Stop attiecību skaidrošanai! Šodienā tās nebeigsies ar mīlēšanos, bet gan ar pamatīgu ķīvēšanos. Vai jums to vajag?

18.marts. Melanholiskajā svētdienā var uzbrukt skumjas un depresija, puņķi un asaras. To visu var lieliski ārstēt ar dzejošanu, gleznošanu, adīšanu, nūjošanu vai copi. Kas attiecas uz zveju, tad lielā zive šodien var Tev aizpeldēt garām. Bet vai tad īstu maksšķerņieku tas baida?! Tārpiņu var papildināt arī tāpat, ka tik ūdens, svaigs gaiss un tādu pašu traku fanātiņu bariņš blakus. Jo šinis sacensībās galvenais ir piedalīties, nevis uzvarēt (to saku no savas pieredzes). Vai ne, kolēģi?!

19.marts. Pirmdiena, kurā esi kā laiviņa, kura bez ariem peld pa straumi, un ļaujies dzīves plūdumam. Uztaisi eksperimentu un vakarā paskaties, kas tad iznācis no dienas, kurā neesi skrējis pa galvu, pa kaklu un organizējies, bet gan nogaidījis un palāvis uz likteni. Tad arī sapratīsi, kā dzīvot tālāk: vai stingri pēc plāna, kad katra minūte aizpildīta ar ko svarīgu un nav laika pat aizskriet uz tualeti, vai, atlaižot grožus, reizēm atvelkot elpu un paslinojot, un vadoties pēc principa: kā būs, tā būs (personīgi es esmu par zelta vidusceļu).

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609



	Nakts		Diena
S 17.03	Stairs	-14	Mīkoņains, reibis sniegs -4
Sv 18.03	Stairs	-12	Mazmīkoņains 0
P 19.03	Mazmīkoņains	-5	Mīkoņains +3
O 20.03	Mīkoņains	-3	Aprācies 0

Gismeteo.Jaunumi.

Afiša



*Sākums 7.lpp.

Viļakā

17.martā plkst. 18.00 kultūras namā astotā dziesmu draugu tikšanās muzikālajā kafējnīcā "PIE ELLAS". Muzikalitāti, erudīciju un atraktivitāti rādīs Viļakas novada vokālie ansambļi un viesu kolektīvi no Baltinavas un Kubuliem.

Viļakā

17.martā Viļakas novada čempionāts Zemledus makšķerēšanā uz Tepeniņas ezera. **Sacensību sākums plkst. 9.00, reģistrācija no plkst. 8.15.** Reģistrējoties jāpiesakās: startēs individuāli vai komandā. Vērtēšana: individuāli; komandā (trīs cilvēki). Sacensību laikā drīkst makšķerēt tikai ar vienu makšķeri. Minimālais attālums starp sacensību dalībniekiem – 5 metri. Apbalvošana: diplomu, medaļas, kausi un saldumu balvas.

Medņevā

19.martā plkst. 19.00 tautas namā Baltinavas amatiereteātra "Palādas" izrāde "Māma" (detektīvs). Ieejas maksa - EUR 2.

Viļakas Novada muzejā

□ Viļakas pilsētas un tās tuvākās apkārtnes vēsture no 13.gs. līdz mūsdienām - nozīmīgākie notikumi, izcilākās personības un laikmeta liecības.

□ Katoļu bīskapiem Kazimīram Duļbinskim un Valerianam Zondakam veltītajā piemiņas istabā aplūkojami garīdznieku amata piederumi un personīgās lietas.

□ Novada kristīgo draudžu - katoļu, pareizticīgo un luterāņu – vēsture.

Upītē

16.martā plkst. 19.00 tautas namā filma "Paradīze 89", ieejas maksa EUR 1,50.

23.martā Kūkovas novada bērnu un jauniešu folkloras svētki "Pulkā eimu, pulkā teku". **Plkst. 9.30** Upītes pamatskolā meistardarbnīcas, **plkst. 11.00** tautas namā dziesmas, danči un rotaļas.

29.martā plkst. 19.00 tautas namā filma "Nameja gredzens". Ieejas maksa - EUR 2,50.

1.aprīlī plkst. 11.00 pie Upītes pamatskolas ozola iešūposim Lieldienas. Olu kaujas, šūpošanās un atrakcijas. Līdzī jāņem krāsotas Lieldienu olas.

Briežuciemā

24.martā plkst. 13.00 ZOLĪTES pēcpusdienu. Aicināti arī tie, kuri neprot spēlēt, iemācīsim! Varat paņemt līdzī savas kārtis.

Informē VDI

Samazināt slodzi darba vidē, kas var radīt pārmērīgu nogurumu

Valsts darba inspekcija pievienojas ceļu satiksmes drošības kampaņai "Apstājies, pirms atslēdzies!" un aicina samazināt slodzi darba vidē, kas var radīt pārmērīgu nogurumu.

Valsts darba inspekcija (turpmāk VDI) aicina gan darba devējus, gan darbiniekus izvērtēt slodzi samazināšanu un darba organizācijas uzlabošanu tā, lai nebūtu jāstrādā ārpus noteiktā darba laika. Pārslodze var novest pie hroniska miega trūkuma, kas var izraisīt ne tikai aizmiģšanu pie auto stūres, bet arī tieši ietekmē paveikto darbu un tā kvalitāti, kā arī ir sekas nelaimīgas gadījumiem darbvietā.

VDI veiktā darbavietā notikušo nelaimīgas gadījumu analīze liecina, ka 33% nelaimīgas gadījumu viens no cēloņiem bijis darbinieku uzmanības trūkums. Noguruma dēļ zūd koncertēšanas spējas, kā rezultātā cieš ne tikai pats, bet arī kolēģi, sadarbības partneri un klienti.

"Nogurums un pārslodze darbā ļoti bieži ir saistīts ar darba organizāciju uzņēmumā, tādēļ darba devējiem būtu jāpārvērtē, vai tiek atvēlēts laiks pārtraukumam darba laikā, vai darba slodze ir sabalansēta ar darbinieku privāto dzīvi un nerada fiziskas un emocionālas izdegšanas risku. Savukārt darbinieki, finansiālu motīvu vadīti, nereti izvēlas strādāt papildu darbu tā vietā, lai pilnvērtīgi atpūstos. Taču ir jāņem vērā, ka tas var radīt hronisku nogurumu, apdraudot veselību un dzīvību gan darbā, gan ārpus tā," uzsver VDI direktors Renārs Lūsis, aicinot kritiski izvērtēt gan savas, gan sava darbinieka spējas ilgtermiņā tikt galā ar palielinātu slodzi.

Starp galvenajiem noguruma cēloņiem darbavietās minams slikti sabalansēts maiņu grafiks, darbs naktīs, it īpaši vairāk nekā divas nakts maiņas pēc kārtas, darbinieku trūkums, laika trūkums, virsstundas, garās darba stundas, nepietiekama atpūta starp darba periodiem, stress un spriedze, tāpat arī bieži komandējumi ar pārlidojumiem, mainot laika zonas, vai naktīs.

Jau šobrīd vairāki sociāli atbildīgi darba devēji ne tikai ievēro normatīvajos aktos noteiktās prasības darba tiesisko attiecību jomā un darba aizsardzībā, bet arī īsteno pasākumus veselības veicināšanā. Arvien biežāk darba devēji Latvijā saviem darbiniekiem organizē lekcijas par miega kvalitāti un ieteikumiem tās uzlabošanai, kā arī iesaista organizāciju psihologus maiņu grafiku izstrādē, lai darbinieki ikdienā varētu strādāt produktīvi un kvalitatīvi.

VDI aicina darba devējus iepazīties ar dažādiem informatīvajiem materiāliem par stresa samazināšanas iespējām un veselīgu darba vidi mājaslapā www.stradavesels.lv.

M.EKKERTE, Valsts darba inspekcijas Sadarbības un attīstības nodaļas vecākā eksperte ārējo sakaru jautājumos

Pārdod

Z/S "Užgava" Balvos pārdod kartupeļus, auzas. Tālr. 29432655.

Pārdod lopbarībai, stādīšanai, pārtikai kartupeļus, burkānus, graudus. Sienu, skābsienu. Tālr. 25442582.

Pārdod sēklas kartupeļus (liela izvēle); lopbarības kartupeļus ar piegādi. Tālr. 20203534.

Pārdod 2-istabu dzīvokli ar malkas apkuri. Tālr. 29199978.

Privātajā 3-dzīvokļu mājā pārdod divus 2-istabu dzīvokļus ar kopējo centrālāpkuri. Tālr. 26232282, 28716404.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Steķentavā. Tālr. 26558719.

Pārdod vasarnīcu. Tālr. 26164011.

Pārdod skaldītu malku, 23 EUR/berkubā, ir sausa. Piegādes apjoms 7 berkubi. Tālr. 25543700.

Jaunputni, dējējvistas. Piegāde. Tālr. 29424509.

Pārdod āžus, slaucamas kazas. Tālr. 29327846.

Pārdod 1.laktācijas govī, piena telīti (6 ned.). Tālr. 28681252.

Pārdod sienu rulonus. Tālr. 26558719.

Pārdod skābsienu, sienu. Tālr. 26177702.

Pārdod sienu rulonus Lazdukalna pagastā. Tālr. 28389729.

Pārdod āboliņa, timotiņa, airenes un auzenes sēklu. Tālr. 26330228.

Pārdod jaunu arkveidīgu siltumnicu 5x2 (10m²) ar PVC plēvi, iepakojumā, EUR 95. Tālr. 27882044.

Pārdod automašīnu Suzuki Grand Vitara, 4x4, 1.6, benzīns, 16v, 5 durvis, 1993.g., EUR 700. Tālr. 26460886.

Dažādi



AIZDEVUMI pensionāriem un strādājošajiem BALVOS, TAUTAS IELĀ 1
Otrdienās, ceturtdienās, piektdienās
Tālr. 64521873, 26402362.

VEIC ĒKU SILTINĀŠANU AR EKOVAITI (horizontālas, slīpas, vertikālas virsmas). Aizpilda gaisa spraugas ar granulām aizķieģeļiem. Darbu veicam 1 dienas laikā! Tālr. 29436296, Balvos.

"TAKO Akmens" plašā sortimentā un par pieņemamām cenām **PIEDĀVĀ granīta, laukakmens pieminekļus un kapa apmales. Nāc un uzzini vairāk Balvos, Ezera ielā 35 a!**
Mob.tālr. +371 29388000, +371 28617357.

Apsardzes kursi - neklātienēs!
Tālr. 26336910.

Patstāvīgi pārvadā mājlopus. Specpiekabe. Tālr. 29230080.

Bistamo koku zāģēšana.
Tālr. 20208277.

Franču nostiepjami griesti. Cena, sākot no 10 EUR/m².
Tālr. 25422641.

Ilgtermiņā izirē neremontētu 3-istabu dzīvokli.
Tālr. 29156567.

Uz ielas, pie veikala "Maxima", atrasta automašīnas Nissan atslēga. Interesēties redakcijā.

Pateicības vārdi

Paldies Maijai Blaumai par palīdzību un atbalstu, Līgai Cepurniecei par transportu, pavadot mūžībā mammu Ritu Kivkucāni. Ļuba, Juris

FAKTI **Ziņas** **Viedokļi** **Kultūra** **Sports**

PAR ČETRIEM NOVADIEM ZIEMEĻLATGALĒ

Pagājuši abonēšanas trīs mēneši, pārliecinies, vai abonēji

aduguni turpmākajiem mēnešiem?!

ABONĒ - UZZINĀSI TO, KĀ INTERNETĀ NAV!

