



Groziņā - pūpoli un svētku prieks!

Zaķis atlec ciku - caku, Svīlpodams pa meža taku!

Mēs, Rugāju novada Lazdukalna amatiereteātris "Zibšņi", darbojamies aktīvi, jo mūsu sauklis ir: "Kulturāi būs būt." Svētkus svinēt šajā modernajā laikmetā var arī no attāluma. Mēs, radošā amatiereteātra komanda "Zibšņi", sazināties un darbojamies "Zoom" platformā vai WhatsApp, un mēģinām iepriecināt mūsu sekotājus sociālajos tīklos.

Lieldienas ir svētki, kad gaisā jūtama pavasara smarža, tek kļavu, bērzu sulas, no zemes sprauca pirmie sniegpulkstenīši un, debesīs klaigādami, mājās atgriežas gājputni. Mēs šos svētkus svinēsim! Piedāvāsim skatītājiem iepazīt dažas Lieldienu tradīcijas kopā ar Lieldienu zaķi sociālajos tīklos, bet Instagram profilā aicinām izkrāsot Lieldienu olu groziņu un tikt pie nelielām balvām.

"Vaduguns" lasītājiem novēlam izbaudīt šo svētku laiku, atceroties senlatviešu tradīcijas. Lai skaistas, raibas un stipras Lieldienu olas, - vienalga, vai tās būtu dējušas vistas, vai zaķi!

Nebisimies un centīsimies

Balvu katoļu draudzes prāvests Mārtiņš Klušs: "Sadursme ar nāvi ir krīze, kurai katrs nenovēršami tuvojami. Kādu dienu un stundu apjautīsim, - brīdis ir klāt. No visa, kas mūžā sakrāts un piedzīvots, tad būs nozīmīgs tikai tas, ko atrada vai neatrada sievas, kuras Lieldienu rītā devās uz Jēzus kapu. Kristus Augšāmcēlšanās nozīmē uzvaru pār nāvi, tā nozīmē augšāmcēlšanos un mūžīgo dzīvību - nevis vispār, bet konkrēti tam cilvēkam, kas tic uz Kristu un ir ar Viņu savienots kristības sakramentā.

Stāvot tukšā kapa priekšā, sievietes to nesaprata. Eņģeļiem vajadzēja to viņām izskaidrot. Līdzīgā situācijā daudzi atrodas šodien. Viņi gan ir dzirdējuši, ka Kristus ir Augšāmcēlies. Ir vajadzīgs kāds, kas to izskaidrotu. Lieldienu rītā sievietēm parādījās eņģeļi. Taču tie neteica neko citu, kā tikai atgādināja, kas ar viņām agrāk bija noticis un ko Jēzus pats viņām bija sacījis. Jēzus sacītais ir paša Dieva vārdi, kurus arī mēs varam atrast Svētajos Rakstos. Tie var mums izskaidrot visu, ko savā mūžā esam piedzīvojuši. Kad dievišķais atklāsmes vārds mums apgaismo un izskaidro mūsu dzīves faktus, var atnākt ticība, kas izvada cauri nāvei uz mūžīgu dzīvību.

Ar skaidru sirdi, gaišām domām priecāsimies par Kristus Augšāmcēlšanos. Lai Viņš mūsu sirdīs ienes patiesu prieku un mīlestību. Eņģelis, uzrunājot sievietes pie tukšā Kristus kapa, sacīja: "Nebīstieties! Viņš ir augšāmcēlies. Viņa šeit nav." Nebisimies un centīsimies iet mēs savu dzīves ceļu kopā ar Dievu."

Nākamajā
Vadugunī

Nākamais laikraksta
"Vaduguns" numurs iznāks
9.aprīlī.

Lai jaukas un
līksmas
Lieldienas!

Covid-19

(30.marts)

Baltinavas novads - 1-5
Balvu novads - 125
Rugāju novads - 8
Viļakas novads - 45

labiekārtošanas darbiem 173 m garumā un 50 m platumā gar ezera krastu. Darbus plānots pabeigt līdz 31.maijam.

Zinātnieki tiksies ar 11. un 12. klašu skolēniem

No 6. līdz 29.aprīlim otrdienās, trešdienās un ceturtdienās Izglītības

Tira Balvu ezeru

Šonedēļ atsākušies Balvu ezera krasta tīrīšanas un labiekārtošanas darbi, un ar peldošo ekskavatoru tiek tīrīts krasts. Atgādinām, ka 2020.gada 12.oktobrī Balvu novada pašvaldība noslēdza līgumu ar SIA "Duntruck11" par ezera krastu tīrīšanas, nostiprināšanas un

Īsziņas

un zinātnes ministrija aicina 11. un 12.klašu skolēnus tiešsaistes sarunās ar Latvijas zinātniekiem un zinātniecēm atklāt dažādu zinātnes nozaru un pētniecības aizraujošo dabu. Kā skolēni var piedalīties ZINĀTNE.ZOOMED.IN? Skolotājs izvēlas dienu un laiku, kad klase var tikt ar zinātnieku no saraksta kurp.es kalendārā.

Sputņiks manīts Balvos

Kamēr Krievijas masu mediji slavē vakcīnu "Sputņik V", kas nav reģistrēta Eiropas Savienībā, izrādās, ka *Sputņiks* jau sen atrodas Balvos. Pastmarku kolekcionāri "Vadugunij" atklāja, ka padomju 40 kapeiku pastmarka, uz kuras attēlots pirmais Zemes mākslīgais pavadoņs "Sputņik-1", nav nekāds retums.



Nedēļas jautājums

Edgars Gabranovs

Kas bija pirmais - vista vai ola?



GINTA KRILOVA ar mazdēliņu Kristiānu no Balviem: - Sarežģīts jautājums. Šķiet, vista, jo līdz tai ola kaut kā ir jānonāk. Šodien ir joku diena. Parasti man izdodas izjokot citus. Kāda ir recepte?

Pirmkārt, ātrāk par citiem pamosties. Otrkārt, atcerieties, ka ir 1.aprīlis. Tāpat tuvojas Lieldienas. Lai uzvarētu kaujās, olu vajag uzrunāt ar maģiskiem vārdiem un paberzēt ar maģisku skatienu. Nopietni runājot, Lieldienu zaķis jau ir sarūpējis pārsteiguma olas bērniem. Lai visiem laba veselība un stipras olas!



ALDIS ar dēliņu Aleksi no Balviem: - Acimredzot šo jautājumu var vērtēt kā koku ar diviem galiem. Pieļauju, kā pirmā bija ola. Kāpēc? Uz šo jautājumu

nav atbildes, tāpat kā uz jautājumu, - kad un kā radās pirmās dzīvās būtnes? Ne īpaši patīk izjokošana, kaut gan gadās, ka kādam 1.aprīlī izdodas mani arī izjokot. Lieldienas bez olu kaujām nav iedomājamas. Kā veicas? Tāpat kā dzīvē - dažādi. Lai priecīgi visiem svētki un laba veselība!



INTA ar mazmeitiņu Nikolu no Balviem: -Patiesi nezinu. Varbūt pirmos radīja dzīvniekus? Tomēr vista! Pašai jokat nepatīk, tomēr 1.aprīlī uzskatu par veiksmīgu

dienu arī tad, ja mani reizēm izjoko. Pretī neturos, jo sirdij taču jautrību vajag. Zīmīgi, ka meita piedzima 1.aprīlī. Vīrs tolaik tam neticēja, bet nu jau aizritējuši gandrīz trīsdesmit gadi. Runājot par Lieldienu tradīcijām, uzskatu, ka olu kaujās uzvarētāju nav. Galvenais, lai mums visiem ir prieks un veselība!



JEĻENA ar mazbērniem Dominiku un Emiju no Balviem: -Ola, no kuras izdējās vista. No kurienes ola radās? Hmm, stārķis atnesa. Nu ja, man patīk jokaties. Tiesa, pārsvarā izjoko

mani, jo parasti piemirstas, ka pienācis 1.aprīlis. Prieks, ka tuvojas arī Lieldienas. Olu kaujās viennozīmīgi nīprāki vai viltīgāki ir vīrieši, kuriem parasti veicas. Būtiski, lai ģimenēm ir iespēja pabūt kopā. Piemēram, mūsu ģimenē Lieldienu zaķis ir ārkārtīgi ciģis - bērniem šis tas jau ir sarūpēts. Lai jauks garastāvoklis un priecīgas Lieldienas!



JANĪNA no Balviem: -Par to vēl zinātnieki strīdas. Dīvaini, ka jaukā kultūras nama laukumā, kur virmo Lieldienu prieks, nav nevienas vistas. Lūk, zaķi ir, gaiji ir, pat olas kokos karājas. Ja jau ir

olas un kompānija, tad bez kaujām Lieldienās neiztikt. Jā, tajās labprāt piedalos. Kā ar jokiem? Protams, patīk. Tiesa, biežāk izjoko mani, turklāt ar tradicionālām metodēm, piemēram: re, tev zeķbikses saplūsušas. Aicinu būt atvērtiem smaidam, ticēt labajam! Covid noteikti zaudēs, tomēr ne tik ātri, kā gribētos. Bet mēs uzvarēsim!

MANA NEDĒĻA

Nedēļa, kā jau pirms svētkiem, pagāja darbīgi. Skaidrs, ka diemžēl pasākuma Lieldienās nebūs, bet pie pagasta pārvaldes un tautas nama ēkas izvietojām pašu rokām darinātus svētku rotājumus. Lieldienu rītā uzliksim arī pavasara fotorāmīti un nofilmēsim videosveicienu. Kaut klusumā, bet tomēr lai ir svētku noskaņa! Šajā nedēļā liku kopā arī pagasta iedzīvotāju iesniegtās lappuses pavasara sveicienu grāmatai. Priecājos par atsaucību un to, ka šāda līdz šim nebijusi ideja kopīgiem spēkiem veiksmīgi realizējās. Daļu dienas aizņēma arī sarunas pa telefonu, lai gan neesmu to piekritēja. Tomēr šādos apstākļos tas ir bezmaz vai vienīgais komunikācijas veids, ne tikai kārtojot darba jautājumus, bet arī sazinoties ar tuviniekiem, kolēģiem, kolektīvu vadītājiem. Apsveicu mazdēlu Rinaldu dzimšanas dienā. Pavasaris šogad nāk lēnītēm, bet mājās jau padarbojos ar grābekli, tecinām arī bērzu sulas. Iesāku lasīt Alda Bukša jauno grāmatu. Savukārt šodien ir 1.aprīlis. Novēlu, lai sanāk vismaz reizi pasmaidīt. Būtu jauki, ja šodien ziņās pateiktu, ka pandēmija turpinās, bet pēc brīža ziņu atsauktu, sakot, ka tas bija 1.aprīļa joks un viss ir kārtībā!



ZITA MEŽALE, kultūras darba organizatore Briēžuciema pagastā

No vēstulēm

Vai pie būriša nedzied strazds ar krāsainu gredzenu?



Pavasaris nāk ar gājputnu atgriešanos, un viens no redzamākajiem gājputniem pie mums ir mājas strazds (*Sturnus vulgaris*), kas ligzdo būrišos un koku dobumos. Pērn (2020. gadā) Latvijas Universitātes Bioloģijas institūta pētnieki uzsāka trīs gadu ilgu pētījumu par Latvijā ligzdojošo mājas strazdu migrācijām un ziemošanas vietām ar jauna veida tehnoloģiju - daudzfunkcionāliem ģeolokatoriem. Šī metode balstās uz mazu (~1,5g) datu uztvērēju piestiprināšanu pieaugušam putnam, kas reģistrē dažādus parametrus (gaismas intensitāti, gaisa spiedienu, relatīvo paātrinājumu un gaisa temperatūru), pēc kuriem var spriest par putna atrašanās vietu un uzvedību ceļošanas un ziemošanas laikā. Šī metode balstās uz to, ka ģeolokatori pētniekiem ir jāatgūst - tas datus nenoraida (jo noraidīšanas iespēja padarītu to pārāk smagu), bet tikai uzkrāj - lai iegūtu datus, zinātniekiem putns ir jānoķer otrreiz un uztvērējs jānoņem. Viena no tikai divām pētījumu vietām bija Gulbenes novada Zeltaleja. Pētnieki, protams, pētījumu parauglaukumā arī šogad turpinās pētījumu, taču nav izslēgt, ka kāds mājas strazds varētu izvēlēties ligzdot arī kaimiņu novados. Tādēļ ir ļoti liels lūgums ziņot Oskaram Keišam (oskars.keiss@lu.lv vai pa tālruni 29236300) par novērotiem mājas strazdiem ar krāsainu gredzenu uz kājas - dzeltenu vai zilu. Pētnieki būs ļoti pateicīgi par katru šādu ziņojumu un vēl pateicīgāki, ja māju īpašnieki atļaus putnu sagūstīt, noņemt datu uztvērēju (ģeolokatoru) un putnu atkal atlaist brīvībā. Pētnieki izmanto izdevības pateikties brīvprātīgajiem palīgiem - Valtam Jaunzemim un Linardam Eglītim, kuri palīdz lauka novērojumos Zeltleja. Par pētījuma rezultātiem laikrakstā varēsim īsi pastāstīt pēc gada, kad dati būs izanalizēti.

OSKARS KEIŠS, LU Bioloģijas institūta vadošais pētnieks

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Atstāj skūpstu!

Atstāj skūpstu manās lūpās,
Varbūt atgriezies rīt.
Gribu zināt, vai tu proti
Mūsu mīlai saņņus vīt.

Neņem līdzī ievu ziedus,
Neņem asteres, kas vīst,
Lai vēl tavā, manā sirdī
Pavasaros lietus līst.

Atstāj rudzu druvā vārpas,
Atstāj to, kas sirdi skar,
Lai es redzu, lai es jūtu, -
Tevi vēlreiz satikt var.

Atstāj mūža mīlas sauli,
Atstāj to, lai nenoriet,
Kad pa varavīksnes ceļu
Varēšu pie tevis iet.

Atstāj skūpstu manās lūpās,
Lai to jūtu rītdien vēl,
Lai ar rudens krāsu sauli
Nav man pavasara žēl.

ANTONINA LUBEJA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

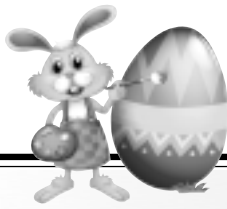
Automātiskais
atbildētājs
64520961



Hallo!

"Piekrītu iniciatīvai noteikt bargākus sodus par cietsirdīgu izturēšanos pret dzīvniekiem. Salīdzinot, cik daudz sociālajos tīklos lasīts par meža nomiršanai atstātiem suņiem, par nomocītiem un badinātiem dzīvniekiem, ir maz dzirdēts par cilvēkiem, kuri par to saņēmuši sodu. Ja sodi būtu bargāki un tos piemērotu biežāk, varbūt cilvēki mazliet baidītos. Pagaidām, manuprāt, daudzi uzskata, ka suņa, kaķa vai cita kustoņa dzīvība nav neko vērtā," viedokli puda laikraksta lasītāja.

"Lasot par pēdējā laikā mūsposē notikušajām slepkavībām, pārņem bailes. Mūsu sabiedrībā kļūst aizvien vairāk cilvēku ar alkohola lietošanas izraisītām un cita veida garīgām problēmām, kuri jebkurā brīdī var kļūt agresīvi, nodarot ļaunumu vai pat atņemot dzīvību citiem cilvēkiem. Ja padomju laikā alkoholiķus varēja ārstēt un kaut uz laiku izolēt no sabiedrības piespiedu kārtā, tad tagad bez alkoholiķa piekrišanas neko nedrīkst. Viņam, redz, ir tiesības. Tikai tiem, kuri cieš no viņu izdarībām, nav nekādu tiesību..." sašutumu puda zvaniņtāja.



Smejies vai raudi!



Pirmā aprīļa agrā rīta stundā Perdinavas ciema sābru Donats nesteidzīgi iznāca no mājas savā pagalmā, ar baudu ievilka nāsīs svaigo pavasara gaisu un pārļaida skatienu pazīstamajai apkārtnes ainavai. Atmosferas procesi dabā šogad nedaudz kavējās, bet vai tadēļ būtu jāskumst?! Kur šie paliks, paspēs gan koki saplaukt, gan putni no siltajām zemēm atlidot...

Kas tad tas? Uz šķūniša durvīm, kur vēl vakar nekā nebija, rēgojās ar baltiem burtiem aprakstīts liels, melns plakāts. "Glūži kā kapu vainaga sēru lenta," pie sevis nodomāja Donats un, izslaucījis piedurknē briļļu stiklus, piesardzīgi piegāja tuvāk durvīm. Tagad jau skaidri varēja salasīt visu, kas tur bija rakstīts.



Sākot ar 01.04.2021., stājas spēkā likums, kas aizliedz ikvienam slikti domāt un runāt par Corona vīrusu, kā arī izplatīt par to nepatiesas ziņas. Tie, kuri nebūs sapotēti pret Corona vīrusu, turpmāk vairs netiks ielaisti veikalos, sabiedriskajā transportā un viņiem būs liegta pārvietošanās tālāk par 100m no savas deklarētās dzīvesvietas. Jebkurā brīdī var tikt pastiprināti aizsardzības pasākumi un noteikti jauni ierobežojumi, kurus visiem obligāti būs jāievēro. Par likuma neievērošanu draud naudas sods līdz 500 EUR vai brīvības atņemšana līdz 2 gadiem, kā arī (pēc tiesas ieskatiem) var tikt piemērota mantas konfiskācija.

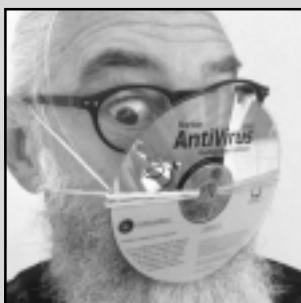
Šausmas! Kas tas tāds? Jau pēc neilga laiciņa lielākā daļa Perdinavas ciema iedzīvotāju Donata pagalmā pārļāsija plakātu un vētraiņi apsprieda tajā rakstīto. Uzmaniģi aplūkojās plakātu, Ontons ar pilnu pārliecību paziņoja, ka, visticamāk, nakts aizsegā to ir uzlikuši fašisti. Kad daži tādu iespēju sāka apšaubīt, Ontons sadusmojās ne pa jokam un sāka stāstīt, ka viņa vectēvs pats savām acīm kara laikā bieži vien esot redzējis līdzīgus plakātus, izlīmētus publiskās vietās. Jā, jā, sākumā parādījušies plakāti, tiem sekojuši aresti, dzeltenās Dāvida zvaigznes uz apģērba, un tas viss esot beidzies ar koncentrācijas nometnēm un šausanu. Tādus plakātus nevar atstāt bez ievēribas un steidzami ir jāpieņem atbilstoši mēri! Daži gan iebilda, ka tikpat labi plakāts varētu būt arī čekistu vai teroristu roku dabs, bet nav izslēgts variants, ka tas ir vienkāršs plāšķis, kas uzlikts, lai kādam ieriebētu vai iebiedētu cilvēkus. A ja nu tas tiešām ir kāds kārtējais valdības pieņemts lēmums? Vieni bilda, ka mūsu valdība nevarētu pieņemt tik stulbus, pret tautu vērstus lēmumus. Taču tie, kuri regulāri skatās televizoru, bija pilnīgi pretējās domās un pauda pārliecību, ka no šīs valdības var sagaidīt jebko un ka ar veselu galvu nav iespējams izskaidrot līdz šim pieņemtos lēmumus. Pirmie kā argumentu virzīja Satversmes 100.pantu, kas garantē vārda brīvību, taču citi apgalvoja, ka pie mums tas nedarbojas gluži tāpat kā uzraksts "Viens likums viena taisnība visiem" un tam var ticēt tikpat daudz kā kolhoza laiku partijas sekretāra teicienam: "Biedri, mēs dzīvosim komunismā!" Tāpēc viss uz plakāta rakstītais varētu būt pilnīga patiesība.

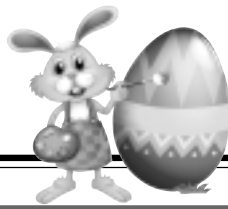
Sābru Donata pagalmā sākās vētraiņa diskusija par Covid tēmu. Bailīgākie mēģināja bilst, ka var atbraukt policija un visiem uzlikt soda naudas par pulcēšanos pandēmijas laikā, bet citi atteica, ka neviens nevar aizliegt cilvēkiem atrasties svaigā gaisā un brīvi paust savus uzskatus, un nekāda policija te neatbrauks, ja vien neatradīsies kāds stukačs no tās sugas, kas palīdzēja čekistiem rakstīt uz Sibīriju izsūtamo cilvēku sarakstus. Bija tādi, kuri atsaucās uz citu valstu pieredzi un prata stāstīt, ka Taizemē tiešām jau esot pieņemts likums un, pamatojoties uz to, var uzlikt soda naudu līdz 1300 \$ vai

iesēdināt cietumā uz 2 gadiem par atļaušanos jokot sakarā ar Corona vīrusu, taču fakts, ka no 23.marta Krievijā sodis par Corona vīrusam veltītiem jokiem, neesot patiesība. Tās esot ļaunprātīgi izplatītas feik ziņas. Kādu laiku pagalmā tika spriests par to, kas vispār ir patiesība un kas var noteikt to, kam kurā brīdī ir taisnība. Izrunājušies par filozofiskajām kategorijām, perdinavieši nemanot pārgāja pie vakcinācijas tēmas. Arī šajā jautājumā nebija vienprātības. Daži uzskatīja, ka vakcinācija ir ļoti svarīga, un piedāvāja arī Perdinavā steidzami izveidot savu vakcinācijas biroju, un risināt jautājumu par potēšanas telpu atvēršanu. Viņi pat ieteica savākt naudu un atjaunot jumtu pussabrukusajai kolhoza cūku fermaī, un iekārtot tajā Eiro standartiem atbilstošu vakcinācijas punktu, jo ferma esot atradusies pareizi izvēlēta vietā, un sivēnu vakcinācija tajā savulaik esot gājusi no rokas. Viens vetārsts ar palīgu spējuši dažās stundās savakcinēt vairāk nekā 200 sivēnus. Dakters esot tik dūris, bet palīgs ar pindzeli un sarkano krāsu atzīmējis sapotētos sivēnus, lai kāds nejauši nedabūtu dubultdevu vai neizspruktu no paredzētās potes. Protams, tagad sarkano krāsu izmantot nebūtu politkorekti, vairāk piestāvētu zaļā, jo tā atbilstu mūsdienu tendencēm un simbolizētu zaļās pases, kuras nākotnē paredzēts ieviest. Kas tās par zaļajām pasēm, vai tad ar Latvijas pilsoņa pasi vēl ir par maz? Daudzi perdinavieši par tādām līdz šim neko nebija dzirdējuši, taču tie, kuri skatās televizoru, steidza paskaidrot, ka turpmāk Latvijas pase vairs maz ko izteiks, jo par cilvēkiem tiks uzskatīti tikai tie, kuri būs sapotēti un kuriem būs zaļā pase. Tikai tie varēs ceļot, lidot lidmašīnās, braukt sabiedriskajā transportā un sēdēt restorānos. Pārējiem šis privilēģijas tiks liegtas. Kā tā? Kur tad paliek brīvība un pārvietošanās tiesības, kuras garantē Latvijas un starptautiskie likumi? Tad jau sanāk, ka Latvijas pilsoņu pases tiks pielīdzinātas kaķu, suņu, zirgu un citu lopu pasēm. Interesanti, kas būs tie politiķi, kuri pieņems tādu lēmumu? Diskusijas par zaļajām pasēm sābru Donata pagalmā izraisīja visskaļākās debātes. Vieni teica, ka nekādas zaļās pases ieviest neizdosies, jo nekas nedarbosies tāpat kā nedarbojas @ medicīna, un tā būs kārtējā veltīgi

izmesta nauda. Citi toties uzskatīja, ka zaļās pases nākotnē var izvērsties par vēl nebijušu biznesa plānu, kas ar kaudzi piepildīs izredzēto ļaužu kabatas. Viņi pat ieskicēja dažus scenārijus, kā tas varētu notikt. Piemēram, tu esi sapotējies, saņem zaļo pasi, nopērc lidmašīnas biļetes un taisies lidot uz Austrāliju, bet lidostā tevi nelaiž lidmašīnā, jo viņiem datorā uzrādās, ka tavas zaļās pases derīguma termiņš ir beidzies vai arī tu vēl neesi saņēmis poti pret jauno, īpaši superlipīgo dubultcelma ekstramutācijas trešā zara vīrusu no Zimbabves sešpadsmitā Corona viņņa. Vienīgais risinājums būs turpat lidostā sapotēties ar HaiFaizerBraizer firmas vakcīnu par nieka 500 EUR. Neiesi taču tāda sikuma dēļ atcelt ceļojumu un zaudēt biļetes. Nav izslēgts, ka arī atpakaļceļā neatgadsies kaut kas līdzīgs. Tāpēc, draugi, nebūs vairs plebejiem nekāda vazašanās pa pasauli ne ar zaļo pasi, ne bez tās, viss būs tā, kā pēc plāna tas jau ir paredzēts. Daži par dzirdēto bija ļoti sašutuši un jautāja, kad beidzot atgriezīsies vecie laiki un viss būs, kā agrāk, uz ko citi atbildēja, ka uz to lai nemaz necer. Kā agrāk vairs nebūs nekad. Kamēr vien cilvēki ticēs, ka šausmīgais vīruss nejauši uzradās ne no kurienes, baidīsies, domās, ka netīras lupatas uz ģimjiem viņus glābs un būs gatavi potēties ar jebko pret katru jaunizdomāto vīrusa paveidu, tiem būs jāpavada sava dzīve, sēžot mājās zem gultām, un tas nenāks par labu ne viņu fiziskajai, ne garīgajai veselībai. Vieni teica, ka zinātne un medicīna cilvēkiem palīdzēs, tāpēc vajag steidzami dibināt Perdinavā vakcinācijas biroju. Citi paziņoja, ka Covid izbeigsies pats no sevis 2022. gadā, jo tā esot teikuši slavenie pārgotāji Nostradamuss un Vanga, un nevajag Perdinavā nekādu biroju, pietiek jau ar to, ka Rīgā vienu uztaisīja. Taču trešie pauda stipru pārliecību, ka cilvēku labā vairs nestrādā ne zinātne, ne medicīna, ne valdības, un veltīgi ir no tiem kaut ko labu gaidīt. Nebija vienprātības Perdinavas ciema ļaužu starpā sābru Donata pagalmā šī gada pirmajā aprīlī. Perdinavieši bija tik aizņemti ar apspriežamo tēmu, ka pavisam aizmīrsa par joku dienu un to, ka izsenis tajā ir pieņemts vienam otru izjokot. Kāds aprīlis, kādi vairs joki, ja par tiem draud ar naudas sodiem un sēdināšanu cietumos!

Inovativie risinājumi no Perdinavas ciema "Corona muzeja" ekspozīcijas





Tālredzīgi un saskaņā ar pieredzi

Jocīga ideja, pārvērsta biznesā

Bioloģiskās lauksaimniecības konferences “Tālredzīgi un saskaņā ar dabu” dalībnieki dalījās pieredzē, atļaujot ieskatīties savās saimniekošanas praksēs un neskopojoties ar gūtajām atziņām. Kopējā doma bija, ka Latvijas bioloģiskie lauksaimnieki spēj ražot augstākās kvalitātes produktus, vienlaikus uzlabojot gan augsnes auglību, gan palielinot dzīvnieku labklājību un bioloģisko daudzveidību. “Pats galvenais ir jaunas zināšanas, kas jācenšas apgūt,” uzsvēra Lauku konsultāciju un izglītības centra valdes priekšsēdētājs Mārtiņš Cimermanis.

Stiprināt jaudu

Gada sākumā Latvijā, kā ziņoja zemkopības ministrs Kaspars Gerhards, bioloģiskās lauksaimniecības nozarē bija 4200 saimniecības ar gandrīz 300 tūkstošiem hektāru zemes. Ir daudz labu piemēru, kas veiksmīgi strādā, saražojot kvalitatīvu bioloģisko gala produktu. Taču fakts arī tāds, ka tikai daļa saražotā nonāk bioloģisko produktu pārstrādes ķēdē. Daļu pārstrādā arī kā konvencionālo produkciju. “Mums ir jādomā par sadarbību, par kooperāciju, lai stiprinātu bioloģiskās lauksaimniecības produktu ražotāju jaudu un spēku,” teica ministrs.

Dzīve “vistu mobilī”

Latvijā ir visdējīgākās vistas un vislielākie olu ēdāji Baltijas valstīs. Statistika liecina, ka gadā apēdam 800 miljonus olu, ko izdējušas gan sprostos, gan kūtīs, gan brīvībā turētās vistas. Neraugoties uz augstāku cenu, tieši brīvo vistu olas pēdējā laikā tirgū ir īpaši pieprasītas. Tiesa, pašreizējā periodā putnkopjiem jābūt jābūt ar putnu gripas iespējamo izplatību, tādēļ mājputnu novietnēm noteiktas papildu biodrošības prasības, aizliegts putnus turēt ārpus kūtīm.

Konferencē iepazīstināja ar saimniecības “Kalnadruvas” pieredzi dējējvistu audzēšanā mobilās novietnēs pļavās. Tas izskatījās interesanti. Jācer, ka ierobežojumus agrāk vai vēlāk atcels, jo laukos dzīve un saimniekošana taču neapstājas.

“Kalnadruvas” saimnieko SINTIJA un INGUS DRUVAS. Viņu stāsts ir par to, ka vistas var brīvi ganīties pļavās. Šo variantu realitātē iedzīvinājuši divu jaunu rīdzinieku ģimene, pārliecinādamies, ka to var izvērst arī komerciālā biznesā. Viņi audzē arī dārzenus un ar prieku gatavo pasūtījumu paku



kastes pircējiem, taču tur arī aptuveni 300 vistas. Vasarā tās dzīvo pļavā, mobilā mājvietā, bet ziemā aizvada lielā siltumnīcā. Jocīga ideja, kā saka Ingus, saklausīta kādā seminārā no zviedru uzņēmēja, kam patīk propagandēt mazo ražotņu idejas. Šī cilvēka stāsti, ko visu tikai nevar ražot nelielās platībās, iedvesmojuši arī rīdziniekus. Un viņi pievērsušies vistkopībai.

Vistas vasarā dzīvo pļavā, un šī teritorija ir iežogota ar elektrisko ganu, bet akumulatoru lādē saules panelis. Žogs nav pārāk augsts - tikai aptuveni metru, taču putni žogu respektē un tikai retumis kāds pārlidot pāri tam. Pļavu vide dod iespēju uzturēties svaigā gaisā, ēst zāli, kašāties un sameklēt kukaiņus. Vēl viens labums tāds, ka vistu bars uzlabo zemes auglību. Ideālais variants būtu, kā spriež Ingus, ja pirms vistu izlaišanas pļavā kādu dienu tur masveidā pagānītos liellopi, atstājot aiz sevis samiditu un *sapļekātu* platību. Tādā vidē savairotos kāpuri, un vistām būtu darbs. Šāda metode, spriež saimnieks, ļautu saimniekot saskaņā ar dabu un dotu arī komerciāli ekonomisku gala produktu.

Pļavas ganībām ir arī *ēnas* puses. Ja uznāk karsts laiks, tas

ietekmē vistu dējību, lai arī novietne it kā aizsargā putnus no saules, un grīdas vietā tur ir siets. Mobilā māja nav jātīra, taču nevajadzētu pārspīlēt ar augsnes mēslojumu. Vislabāk, ja mājvietu varētu pārvietot ik pēc pāris dienām uz citu pļavas vietu. Saimnieks rosina pievērst uzmanību arī novietnes būvniecībai, rēķinoties ar tās izmēriem, masas lielumu un pārvietošanas iespēju, lai novietni varētu viegli pārvietot. “Vistu mobilā” iekšpusē zem jumta ietaisītas laktas atbilstoši vistu skaitam. Dējāmkastes ir slīpas, no tām olas aizribo prom, lai vistas dējumu nesabradātu. Tīrības labad novietnē izmanto adatainos kājslaukus. Ingusa pieredze liecina, ka vistas ir ļoti konservatīvi putni, un ar to ir jābūt jābūt. Tā, lūk, daļa vistu neprot izmantot laktas, jo pieradušas gulēt citādi – kaktā uz grīdas. Turklāt putni mīl izmantot katru iespēju, kur vien var ielīst, tādēļ gadās, ka kāda vista iesprūst spraugā, zem dējiem vai citā šaurā vietā.

Ziemu vistas pavada siltumnīcā un labi iztur salu līdz minus 8 grādiem. Galvenais, lai novietnē nebūtu pārāk mitrs. Zem kājām tad sakaisa biezu ēvelskaidu slāni ar pakaišiem, un pēc laika tur veidojas siltā grīda.

Atgriezoties pie publicētā

Lācis cilvēkam liek mainīt domāšanu

Marta sākumā rakstījām par Latgales biškopju konferenci, kur sarunas galvenais temats bija par biškopjiem radītajiem lāča postījumiem, kas pēdējos trijos gados Latvijā kļūst arvien pamanāmāki un rada ievērojamus zaudējumus. Stāsts bija arī par postījumu novērtēšanu un kompensāciju saņemšanu.

Tēmas turpinājumā vēl kāds ieskats no runātā konferencē.

Aicina izmantot investīcijas

Par atbalsta iespējām stāstīja Zemkopības ministrijas Lauku attīstības departamenta direktore LIENE JANSONE, uzsverot, ka ministrija biškopības nozari skata kopumā, atzīstot, ka tā ir ļoti nopietna ražojoša lauksaimniecības nozare. Diemžēl šī nozare neizbēgami saskaras ar daudziem izaicinājumiem. Valstī palielinās intensīvās lauksaimniecības ražošana, monokultūru apjoms, pesticīdu pielietojums, bites apdraud arī slimības, un visa tā rezultātā biškopju darbs kļūst arvien sarežģītāks. Līdz ar to palielinās arī ieguldītājs darbs un izmaksas. Savukārt Latgales biškopju konferencē runātais akcentēja vēl vienu jaunu izaicinājumu - lāčus. Neskatoties uz vērienīgajiem apdraudējumiem, tik un tā pēdējā desmitgadē Latvijā bišu saimju skaits ir trīskāršojies. Acīmredzot to veicinājis arī sniegtais atbalsts no ministrijas puses. 70-80% bišu saimju pastāv konvencionālajā sistēmā, pārējās – bioloģiskajā lauksaimniecībā.

Nozare pastāv un attīstās ar tendenci tai palielināties. Pārejas

periodā paredz atbalstu biškopības saimniecībām bioloģiskajā lauksaimniecībā ar nosacījumu, kā skaidroja Liene Jansone, ja apsaimnieko vismaz vienu hektāru platības un Datu centrā ir reģistrēta vismaz 21 bišu saime. Turpināsies arī valsts programmas ietvaros paredzētais atbalsts biškopības nozarei. “Mēs strādājam un mēģinām no savas puses visās nozarēs ieviest arī apdrošināšanas sistēmu,” teica departamenta direktore. Viņa vērsa uzmanību uz tādiem atbalstiem valsts programmas ietvaros kā investīcijas mazajām lauku saimniecībām un jaunajiem lauksaimniekiem ar mērķi iegādāties iekārtas saimniecības attīstībai. Caur šo programmu biškopji var attiecināt izmaksas arī saistībā ar lāču radītajiem postījumiem. No īgaņu pieredzes varētu pārņemt ieteikumu netiekties tik daudz pēc atbalsta maksājumiem, kā izmantot pieejamās investīcijas. Šogad vides investīciju sadaļa biškopjiem paredz atbalstu 50% apmērā atbaidīšanas ierīču iegādei.

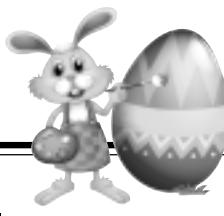
Darīt to, kas iespējams

Par Latvijas biežajiem mežiem, kur dzīvojuši lāči, vilki un citi plēsēji, lasāms literatūras rakstos jau 19. un 20. gadsimta mijā. Lāču medības ar dzinējiem rīkojuši muižkungi, un zemnieki turp gājuši ar lielām bailēm, jo nereti dzinējiem virsū nākuši pat vairāki lāči. Par lāčiem rakstījusi arī Tukuma rajona vietējā prese 20. gadsimta 80. gados, ziņojot, ka apkaimē izpostītas bišu saimes. Tāpēc, kā konferencē teica Biškopības biedrības padomes priekšsēdētājs JURIS ŠTEISELIS, lāči nav nekāds jaunums,

un rosināja aizdomāties, kā turpmāk ar tiem sadzīvot. Ir lietas, ko cilvēks var ietekmēt, un arī tas, ko nevar. “Nez vai mēs spēsim savās interesēs panākt, lai Eiropas līmenī lāču skaitu regulētu. Tāpēc jādomā tas, kas iespējams pašu spēkiem,” teica J.Šteiselis. Viens no ieteikumiem – neizvietot bišu stropus *briesmīgos* krūmos vai mežu pudurī, bet izvēlēties kādu laukmali, māju tuvumu, lai atrastos patālāk no meža ceļiem un iespējamās sastapšanās ar lāči. Biškopji gan stāsta, ka dzīvnieks nereti staigā cauri pagalmam, nebaudoties no suņiem. Taču ēku tuvums un cilvēka biežāka parādīšanās dravu tuvumā tomēr varētu būt neērtības ķepaiņa uzmanības novēršanai. Varētu stropus izvietot arī uz platformām, pārvietojamajos paviljonos, lai aizsargātu bites. J.Šteiselis vērsa uzmanību elektrisko ganu uzstādīšanai, samazinot dravas perimetru, lai gan to uzstādīšana prasa darbu. “Mums ir jāmaina domāšana, ja reiz izskatās, ka lāči pie mums atnākuši uz palikšanu. Ir jāveic profilakse, jo biškopis taču nevēlas, lai viņa darbu izposta un sagrauj,” bija Šteiseļa secinājums.

Savukārt Biškopības biedrības valdes priekšsēdētājs ARMANDS KRAUZE atgādināja, ka biedrība pērn ir iegādājusies 50 elektrisko ganu komplektus un lielākā daļa ir izdalīta. Vienlaikus viņš aicināja biškopjus, kuri saskaras ar būtiskiem bišu dravu postījumiem, ziņot un pieteikties biedrībā. Lāči modušies pēc ziemas miega un jau staigā apkārt. Taču biškopji šo dzīvnieku nez vai uzskata tikai par ienaidnieku, ja reiz produkcijas etiķetēs izvēlas ievietot lāča bildi.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne



Latgale ir kolosāla!

“Tās lielākā bagātība ir cilvēki! Stipri, skarbi un godīgi!” tā par balveniešiem ar lepnumu saka GUNDARIS KRAVALIS no Carnikavas, kurš pirms apmēram sešiem gadiem piecus mēnešus pavadīja Balvos, mācoties galdniecību.

“Balvu stāsti atrodas mana datora arhīvā ar nosaukumu “Kodiens blūza ritmā”,” saka Gundaris un iepazīstina ar sevi: “Esmu 1958.gada modelis. Augstākā izglītība, beidzis studiju programmu RPI Smalkās organiskās sintēzes tehnoloģijas katedrā. Atjaunotās Latvijas laikā vadīju zemnieku saimniecību Laudonā, Madonas novadā. Krīzes laikā nelielais ģimenes bizness un pati ģimene bankrotēja. Dažus gadus noturēju sevi pie dzīvības, strādājot par palīgstrādnieku lielā kokapstrādes uzņēmumā, līdz beidzot 2013. pavasarī, Melnajā pirmdienā, mani kā milicis no stūra pārsteidza infarkts. Vasaru pavadīju Carnikavā, bet rudenī atgriezos darbā minētajā kokapstrādes uzņēmumā. Mani norīkoja darbā galdniecībā, es slīpēju koka detaļas. Tā bija mana pirmā saskarsme ar galdniecību, ar strādniecības aristokrātiem – amatniekiem. Carnikavā es iepazīnu jūru un uzdevu sev jautājumu, - kādēļ es nedzīvoju pie jūras?”

Iepazinis amatnieku sabiedrību, Gundaris izlēma apgūt galdniecību un pieteicās kursiem, kas notika Balvos un ilga no 2014.gada jūnija sākuma līdz oktobra beigām.



Foto - no personīgā arhīva

Gundaris Kravalis. Stāstnieks katrā notikumā prot ieraudzīt daudzus detaļas, ko citi nepamanā, un tās aprakstīt stāstos, kur patiesi fakti pasniegti ar vieglu humora piesprici.



“Latgale ir kolosāla, un tās lielākā bagātība ir cilvēki. Stipri, skarbi un godīgi. Par Balviem tapuši gaiši, pozitīvi, ar humoru piepildīti stāsti, raugoties no galdnieku darbnīcas loga!”

Kad Nodarbinātības Valsts aģentūras psiholoģe teica, ka cilvēkam esot vajadzīgs mērķis, Gundaris to noformulējis: “Apgūšu galdnieka amatu, sameklēšu darbu vietā, no kuras ar velo var sasniegt jūru, piecas dienas nedēļā strādāšu par galdnieka palīgu, bet nedēļas nogalēs es sēdēšu kāpās, rakstīšu, mazliet sūkšu brendiju un vērošu jūru!”

Psiholoģe uzmanīgi viņu vērojusi un nopietni teikusi: “Gundari, jūs esat pieaudzis cilvēks, jums ir augstākā izglītība. Plāniem ir jābūt reāliem.” Gundaris atbildēja: “Nu, protams, reāliem. Es taču par to pašu.”

Viņa mērķi ir piepildījušies, - dzīvo pie jūras, malco brendiju saulrietā, nūjo, peldas jūrā un mil savu nodarbi, kas urda un neliek mierā - raksta stāstus ar domu par grāmatu, pilnus labestīga humora un dzīvesprieka.

Seno amatu darbnīca Balvos

Balvu pilsētas centrā, Lāča dārza vienā malā, atrodas Seno amatu darbnīca – privāts muzejs. Muzeja saimnieks ir Latvijas Amatnieku Kameronas meistars, galdnieks Ēriks. Seno amatu darbnīcā ir savākti un eksponēti seni amatnieku darbarīki un instrumenti, pagājušo laiku sadzīves priekšmeti, dažādas senas lietas. Viss šajā muzejā ir īsts, visu var aptaustīt ar rokām, liela daļa eksponātu ir darba kārtībā, ar instrumentiem ir iespējams strādāt. Muzejs – darbnīca ir izvietota trīs atsevišķās telpās. Pirmajā atrodas amatnieku rīki, dažādi zāģi, kalti, ēveles, ar kāju darbināmas koka virpas un stacionāra urbmašīna, darbināma ar roku. Turpat atrodas arī kalēja lakta, ēze un lērums dažādu āmuru. Un viss darbojas! Ir iespējams ar meistarū sarunāt un pamēģināt virpot koku vai izkalt kādu naglu. Nākamajā telpā ir apskatāmas senas sadzīves lietas un mēbeles – patafoni, radioaparāti, kino un fototehnika. Darba kārtībā esošs patvāris un pletizeri, padomju armijas karavīra formas tērps un sena adammašīna. Bet tieši pretim ieejai atrodas pats galvenais šī muzeja eksponāts - absolūti unikāla, sena mēbele. Neko līdzīgu līdz šim man nav nācies sastapt. Tas ir sens ozolkoka rakstāmgalds, būvēts Vācijā. To aplūkojot pirmo reizi, rodas priekšstats – nekā īpaša. Parasts rakstāmgalds. Divi skapīši ar eleganti ieliktiem durtiņām saimnieka pusē, stabila, ar biezu nažfinieri finierēta darba virsma, likas, gaumīgas kājeles. It kā parasts, solīds vācu rakstāmgalds. Vienīgi aplūkojot mēbēli tuvāk, atklājam, ka galda kreisajam skapītim ir divas durvis. Vienas eleganti ieliktas rakstītāja pusē, aiz kurām atrodas atvilktnes ar taisnām muguriņām, bet otras – pretējā pusē, rakstāmgalda aizmugurē. Aiz otrajām, it kā nevajadzīgajām durtiņām atrodas neliela telpa ar plauktiņu. Skapīti iebūvētās divas durtiņas liecina, ka rakstāmgalds nav paredzēts novietošanai pie sienas. Tātad mēbelei ir jāatrodas kabinetā vidū. Nekā lieka, bet tajā pašā laikā galdam piemīt dažas netipiskas funkcijas. Tas ir ierēdņa rakstāmgalds. Šis, it kā parastās, mēbeles unikalitāte slēpjās tās absolūtajā funkcionalitātē. Visdziļākie cieņas apliecinājumi klientam, kurš šo mēbēli izdomāja un pasūtīja, kā arī meistaram, kurš to uzbūvēja. Izcils darbs.

Un tagad absolūti izdomāta epizode. Kādas kūrorta pilsētas pašvaldībā attiecīga ierēdņa kabinetā ierodas pilsonis. Parasts ierindas pilsonis lūdz atļaut piejūras kāpu joslā nocirst dažas priedes. Negantrieces aizsedz sauli, tātad traucē gaismai nokļūt pie sabiedrības un, pasargi Dievs, var vēl vētrā nolūzt un uzkrīst kādam uz galvas. Tā būtu liela visas sabiedrības nelaime. Tātad priedes, tikai un vienīgi sabiedrības interesēs, ir jānovāc un to vietā jāierīko tenisa korti. Tas neaizsegs saulīti un arī uz galvas nevienam nekrītīs. Viss jau būtu labi, pilsonis ar negantniecēm priedēm tiktu galā pats, bet nelaime ir tāda, ka tās atrodas kāpu zonā, un tur, kā zināms, priedes cirst nedrīkst. Nepieciešama speciāla atļauja. Uz rakstāmgalda tiek nolikts attiecīgs iesniegums, un, kamēr ierēdnis to rūpīgi lasa, klients neuzkrītoši atver pie labās rokas atrodošās skapīša durtiņas un novieto uz plauktiņa aploksni ar papildus argumentiem. Tie mēdz būt zaļi vai patīkami sārti un ir akurāti ievietoti aploksnē. Ierēdnis neko nemana, sola lietu rūpīgi izpētīt un tad dot atbildi. Izvadījis klientu no kabineta un pārliecinājies, ka aiz durvīm neatrodas kāds ļauns un nenovērtēts nelabvēlis, viņš tās aizslēdz un atgriežas pie rakstāmgalda. Izņēmis klienta atstāto aploksni, ierēdnis rūpīgi saskaita.. piedodiet, gribēju teikt, izskata argumentus un, atgriezies savā galda pusē, uzraksta uz iesnieguma savu spriedumu. Atvēris eleganti izliektās skapīša durtiņas, kas atrodas kreisajā pusē no viņa, ierēdnis izņem vēderainu konjaka pudeli un glāzi un ar labi padarīta darba sajūtu sešā ielej sev malciņu dievišķā dzēriena.

Visas šīs minētās darbības nodrošina vienkāršs, gaumīgs un tajā pašā laikā ļoti funkcionāls rakstāmgalds. Absolūti unikāla mēbele.

Muzeja trešajā telpā atrodas meistara Ērika svētnīca - galdnieku darbnīca. Man laimējās atrasties Seno amatu darbnīcā reizē, kad Meistars brīvdīdī, sēžot pie rakstāmgalda, pildīja cigaretes ar tabaku. Tas ir rituāls. Uz netālu esošā patafona griežas veca BELACORD skaņu plate, telpu piepildīja sens, čerkstošs tango. Mēs daudz runājām par amatniecību un amatniecības tradīcijām. Es šobrīd zinu, kāds ir amatnieku tosts. Šis ir absolūti unikāls muzejs, kur viss, ieskaitot pašu meistarū Ēriku, ir īsts, tikai šo brīnumu ir jāprot ieraudzīt.

(2015.g., Carnikava)

Sveika, Džeraldīne!

Neesmu tev rakstījis jau vairākas nedēļas, jo biju ļoti aizņemts. Atvedu no Madonas velosipēdu, tas man deva iespēju iepazīties ar Balviem un tuvāko apkārtni. Vispār jau sāk likties, ka esmu dzīvs nokļuvis paradīzē. Nezinu, par ko man tāds gods, bet tā nu tas ir. No rīta, pusdienas laikā un vakaros es peldos Balvu ezerā, pa dienu apgūstu galdniecību, kas man ļoti interesē, vakaros man ir pieejams milzu televizors. Es sekoju līdz notikumiem pasaules čempionātā futbolā, kas notiek Brazīlijā. Vakaros un naktīs man ir pieejams dators, tad es rakstu. Beidzot pabeigšu iesāktos darbus un aprakstus par saviem piedzīvojumiem Balvos.

Tātad visu šo laiku es dzīvoju kā Dieva ausī, bet reālajā pasaulē, protams, nav tikai labais un skaistais, ir arī sliktākas lietas. Un tās savā laikā notiek. Tā bija arī šoreiz, kad kādā vakarā man pēkšņi sāka sāpēt zobs. Visticamāk, es to esmu apsaldējis peldot. Sāpes nebija stipras, bet es sapratu, ka tuvojas katastrofa. Attiecības ar iepriekšējo stomatoloģi beidzās krīzes laikā, turklāt viņas prakse ir Madonā. Es šobrīd dzīvoju Balvos, man, visticamāk, ir sastrutojis zobs, tas ir jādabū laukā.

Pārvarējis pirmo paniku, es sastādīju rīcības plānu. Nakti pārlaidu murgainā miegā, izmantojot sen pārbaudītu tautas līdzekli pret zobu sāpēm, proti, pudeli degvīna, bet no rīta, atjaunojoties sāpēm, devos meklēt kādu nebūt zobārstu. Pirmajā ieteiktajā zobārstniecības praksē es sastapu divus dakterus. Praksi vada vīrs, vārdā Nikolajs, un vēl es redzēju strādājam kādu sievieti. Dakteris Nikolajs atteicās man izraut sastrutojušu zobu un laipni paskaidroja, ka Balvos bez iepriekšējas pierakstīšanās rindā to nedarīs neviens ārsts. Es piedāvāju dakterim jebkuru saprātīgu samaksu, bet viņš atteicās, - zobārstniecības kabinets esot pārslēgots. Viņš man ieteica meklēt palīdzību pamatskolas zobārstniecības kabinetā, bet stipri šaubījās, vai es to saņemšu.

Sameklēju bijušo krievu pamatskolu, atradu zobārstniecības kabinetu un tajā satīktai dakterei lūdzu palīdzību.

-Atnāciet pēc stundas, trijos, tad skatīsimies, ko varam darīt, - man atbildēja simpātiska zobārste. Trijos daktere, novērtējusi situāciju, izteica pieļāvumu, ka zobu vēl varot glābt. Viņa tam uzlika zāles un, izvadot mani no kabineta, sacīja:

-Man rit ir brīvdiena, bet, ja jums tomēr sākas problēmas, zvaniet man rit no rīta pulksten astoņos. Problēmas negaidīja ritu. Tās sākas jau pēc pāris stundām. Vēl viena pudele degvīna, vēl viena

murgaina nakts, un plkst. 8.00 es zvanu dakterei:

-Lēdija, man ir ļoti neērti Jūs traucēt Jūsu brīvdienā, bet zobs sāp, tas ir jāņem laukā, un šķiet, Jūs esat vienīgais cilvēks tuvākajā apkārtnē, kurš varētu to paveikt.

-Skaidrs, tiekamies deviņos manā kabinetā.

Saprotu, ka es runāju ar rīcības cilvēku. Deviņos sēžu speciālajā zobārstniecības krēslā, esmu nobijies kā students pirms eksāmena. Lai mazinātu šausmas, es skaļā balsī vēršos pie Lielā Bosa:

-Dievs, es esmu pārcietis smagu infarktu un nebaidos no Kaulainās māsas, ar kuru randiņš ir tikpat nenovērtēams kā komunisma uzvara visā pasaulē. Ja tas ir iespējams, izdari, lūdzu, tā, lai šai brīnišķīgajai, trauslajai sievietei izdodas sāpošo zobu dabūt laukā un lai es palieku dzīvs. Šobrīd es Balvos apgūstu galdniecību un varbūt vēl ko labu zem saules varu paveikt.

Daktere kategoriski iebilst pret šādām runām, un mēs ķeramies pie darba. Kādēļ mēs? Tūlīt paskaidrošu. Daktere man veic injekciju, un brīdī, kad smaganas ir kļuvušas nejutīgas, ķeras pie stangām. Es savukārt, sajutis mežonīgas sāpes, blājuju, cik jaudāju. Galvā zibens ātrumā mainās domas:

-Esmu aizvadījis brīnišķīgu dzīvi. Šīs sāpes nav izturamas. Pie velna visu, ir jāmūk. Kā ievainots gulbis peldēšu uz niedrēm klusi nomirt.

Tūlīņ gan es aptvēru, ka nekāda klusā nomiršana ar tik ļoti sāpošu zobu man var nesanākt. Tātad zobs ir jādabū laukā. Daktere pārtrauc procesu un dusmīgi vaicā:

-Pacient, vai Jūs izliekaties, vai Jums patiešām sāp?

Tajā brīdī es sajutos mazliet apjukis. Jautājums ir ļoti konkrēts, bet savdabīgs. Esmu ievērojis, ka šāds jautājums spēj uzdot tikai un vienīgi sievietes. No ārsta viedokļa šis jautājums, iespējams, ir pamatots, no literārā viedokļa tas ir lielisks, bet no “mirstošā gulbja” skatpunkta, kurš, bezizejas spiests, guļ uz mūsdienu moku sola zobārstniecības kabinetā, piedodiet, tas ir vismaz dīvains.

-Sāp nežēlīgi, - es satriekts kunkstu, - bet mums, šķiet, nav izvēles. Jūs esat lieliska daktere, Jūs to paveiksiet! Jums viss izdosies! Jums ir jāizņem šis zobs un Jūs to izdarīsiet! Darām tā, es mēģināšu izturēt, bet Jūs raujiet. Arī man izdosies, bet es droši vien kliegšu. Cita ceļa mums šobrīd nav.

Nākamajā tikšanās reizē es uzdāvināju dakterei baltu rozi un pierakstījos vizītē pie viņas pēc atvaļinājuma. Lieliska daktere, fantastiska sieviete. Dakterī, ja Jūs gadijūnā lasāt šīs rindas, paldies Jums, ka palīdzējāt!



Ekspresintervija Var iztikt bez skrituļslidām



KATRĪNA DIMANTA, dziedātāja, mūziķe

Kur un kā sapazinies ar Upītes folkloras kopu?

-Ar Andri un Līgu iepazīnāties jau sen, pirms pāris gadiem, kad devāmies kopīgā ceļojumā spēlēt mūziku uz ārzemēm. Kaut kā labi sadraudzējāmies un kopš šī laika esam draugi. Mans pirmais čells nonāca pie viņu ģimenes, kur Dominiks to spēlēja un, cerams, spēlēs arī šobrīd.

Ar ko sākas ikdienas rīt?

-Atveru acis, izdzeru glāzi ūdens un sāku domāt, kas šodien notiks. Parasti noskaloju seju un uzsmaidu sev spoguļattēlā, iesaku arī citiem tā darīt!

Piedalījies raidījumā "Gandrīz ideālas vakariņas". Kādas ir ideālās vakariņas ikdienā?

-Ikdienā cenšos ēst trīs reizes dienā, ne vienmēr sanāk, tad drīzāk ēdu divas reizes. Bet rūpējos, lai tās ir ar pievienoto vērtību - bagātīgas. Man ļoti patīk gatavot un tas arī lieliski sanāk. Esmu iecienījusi dažādas zupas, sautējumus un pēdējā laikā gatavoju arī steiku. Esmu atradusi savu labāko gatavošanas metodi. Bet pārsvarā gan cenšos ēst lielākas pusdienas un vakariņas kaut ko vieglāku, piemēram, salātus.

Kur gūsti jaudu darīt un aizrauties?

-Teikšu godīgi, - pirms pandēmijas es jaudu un sparū guvu no klausītājiem, skatītājiem, atbalstītājiem koncertos un pasākumos, jo šādos brīžos mainījāmies ar enerģijām, un mani noteikti iedvesmo cilvēki. Šobrīd to meklēju visur. Gan lielās lietās, gan sīkumos. Es ļoti priecājos par ziediem, skaistu, sakārtotu vidi. Par svešiniekiem, kas uzsmaida uz ielas. Meklēju iedvesmu un jaudu arī dabā.

Kas ir dzīves mantra?

-Man ir divas domas, pie kurām pieturos, - dari citam to, ko vēlies, lai darītu tev. Tavām ekspektācijām ir jābūt zemām, bet jāpieprasa kvalitāte.

Bez kā vari iztikt?

-Man šķiet, ka es varu iztikt bez skrituļslidām.

Kas ir pats ekstrēmākais, ko esi darījusi?

-Laikam jau tas, ka izlecu ar gumiju no vagoniņa. Šķita interesanti un ekstravaganti strādāt cietumā kā dr. Klaunam.

Kādu notikumu šogad gaidi visvairāk?

-Ļoti gaidu, kad varēšu strādāt studijā pie sava albuma "KRĀSAS" un tad noteikti šī paša albuma prezentācijas koncertu, gaidu tikšanos ar skatītājiem!

Kas pamudināja uzņemties daktera Klauna lomu un ko no tās esi guvusi?

-Jutu sevi spēju darīt un atklāju, ka šajā darbā esmu savā vietā. Strādājot jūtu to, ka es fiziski spēju palīdzēt - apmaiņā enerģiju telpā un palīdzēt pacientiem, vecākiem un ārstiem pasmaidīt, iepotēt devu pozitīvisma. Esmu ieguvusi pieredzi, jaunas iemaņas, iepazīnusi sevi citādākās situācijās.

Izskaties labsirdīga un tāda esi. Kas Tevi spēj nokaitināt?

-Ja esmu liela stresa situācijā un ar lielu atbildību, tad var viegli nokaitināt, atkārtoti sakot: "Nomierinies." Labāk gan nemēģināt. Man patīk dzīvot pozitīvi un ar humora piedevu it visam, tādēļ ceru, ka mani nav viegli nokaitināt. Bet jāsaprot, ka man ir grūti, ja cilvēki saka, ka kaut ko izdarīs, bet konstanti ignorē. Tad es varu mainīt domas un izvēlēties sadarboties ar citiem speciālistiem.

Ko iesāktu, ja laimētu lielu naudu?

-Ieguldītu. Gan sevī, pašizausmē, gan iegādātos īpašumu un padalītos ar savu ģimeni.

Šogad modē pieticība, arī Lieldienu rotājumos

DAINA MEDINIECE ir Balvu Valsts ģimnāzijas direktores vietniece audzināšanas jomā. Daina ir atzīta floriste, floristikas amata Meistare. Valdības noteikto ierobežojumu dēļ mācības skolā notiek attālināti, tādēļ arī Lieldienu sajūtas vairāk vai mazāk nāksies izbaudīt virtuāli. Taču sirds un acis mums visiem vēlas ko dzīvu! Palūkojoties apkārt, to var atrast dabā. Izmantojot dabas materiālus un pavisam vienkāršas lietas, jo nopirkt šogad tikpat kā neko nevar, var izveidot elegantus Lieldienu dekorus.

Vai Lieldienu dekoru mode arī mainās?

-Mainās laiki, mainās arī mode. Kā katru gadu apģērba modē parādās jaunas tendences, tā arī floristikā ienāk jaunas tendences krāsu un formu ziņā. Kas ir modē apģērba toņos, tas arī floristikā, jebkur. Šajā pavasarī aktuāli ir visi rozā toņi, ļoti aktuāli vēl joprojām ir neona toņi - ļoti, ļoti košie, un visi balinātie toņi, pastēļtonīši - gaiši zils, gaiši zaļš, gaiši brūns, baložzils, piparmētru zaļais, salātu zaļais. Balinātie, ļoti gaišie toņi ir tie aktuālākie šajā sezonā.

Protams, pavasarī visi ir noilgojušies pēc dzīvā - plaukstošiem zariņiem, ziediņiem. Man vienmēr gribas ienest pavasari mājās. Dārzā taču jau saplaukušas sniegpulkstenītes, krokusi. Tās mākslīgās lietas izmantojam tikai kā mazus aksesuāriņus, bet kopumā jau gribas dziedēt, plaucēt un Lieldienu dekoros ielikt visu, kas ir dzīvs. Tagad, kad veikali ir ciet, kad nevar arī tās gatavās lietas nopirkt, ir lieliska iespēja katram pašam kaut ko uzmeistarot. Varu piedāvāt ideju, kā izmantot pirmās klūdziņas, kas pavasarī ir ļoti krāsainas, nogriežot tās un sagarinot, var izveidot mīlīgu pavasara kompozīciju, kuru var papildināt visdažādākajos veidos - ar sūnām, zaļumiem, plaukstošiem zariem, ziediem, spalvām.

Minējāt spalvas, - vai putni tās nomet no gaisa, ja dzīvojat dzīvoklī ciemata centrā bez vistām un citiem mājdzīvniekiem?

-Ar spalvām man saistās smieklīgs stāsts. Vienā gadā kopā ar kolēģiem bijām Lietuvā, kur apmeklējām zoodārzu. Tur bija dažādi putni, bet ap būriem pa zemi mētājās florista acīm vienkārši brīnumi. Kamēr kolēģi skatījās citus dzīvniekus, es lasīju spalvas un laimīga ierados autobusā ar dažādām skaistām spalviņām, ko ik pa brīdīm izmantoju dažādu dekoru, tostarp arī Lieldienu, veidošanā. No dažādiem citiem noformējumiem ir sakrājušies interesanti, dažādu formu trauki, un tie, lai nestāv dikā, arī tiek likti lietā interjera noformējumā.

Kā krāsojat Lieldienu olas?

-Kopš bērnības olas tradicionāli krāsojam sīpolu mizās, rotājumam klāt pieliekot kādu zemeņu lapiņu, ko izkašājam no sniega zemeņu dobē, vai noraujam no istabas puķēm. Krāsojam ar flomāsteriem un zīmuliem, ar nagu laku nolakojojot olu galus, lai var uzvarēt olu ciņās. Šo metodi pārzina visa mūsu ģimene! Vienā reizē, aizejot cimos pie mātes māsas, ieraudzīju



Top rotājums. Dainai top rotājums skolai no bērzu zariem.

uz galda saulaini dzeltenas oliņas. Kā tik skaistu krāsu var iegūt!? Tante teica, - paturot kumelītes. Ar gadiem nākuši klāt arī citi olu krāsošanas noslēpumi, krāsojot tās biešu sulā, sarkanajos kāpostos utt. Pērn olas nekrāsoju, jo iegādājos tās pastēļtoņos - gaiši zilas, gaiši zaļganās, bēšās. Tagad ir visticamāk, kas dēļ oliņas modernos un aktuālos toņos. Pieliekot ar akrilu mazus punktiņus vai pielīmējot kādu pērļu visticamāk, sanāk ļoti interesantas, askētiskas un ļoti skaistas oliņas. Sakārtojot tās uz šķīvīša vēsi zilā tonī, ļoti labi izskatās.

Vai Lieldienās apmeklējat arī baznīcu?

-Jā gan! Man ļoti patīk doties uz Augustovas baznīcu, ko ļoti skaisti izrotāja draudzes vecākā Gunta Grigāne ar citiem draudzes cilvēkiem. Tu ieej mazajā lauku baznīciņā, un tevi apņem mīlestības un mājīguma sajūta. Arī priesteris Oļģerts Misjūns ar savu ārkārtīgo sirsnību, labestību un laipnību ne vien uzrunā, bet arī apliecina, - tādi ir jābūt baznīcai, tādi ir jābūt ticībai.



Sedziņa - trauks. Par skaistu Lieldienu olu trauku var pārtapt tamborēta sedziņa, kas iemērta PVA limes un ūdens maisījumā, tad uzklāta uz vēlamās formas, kas ietīta pārtikas plēvē. Kad sedziņa izžuvusi, neparastais trauks ir gatavs.



Puķu poda pārvērtības. Arī puķu pods var piedzīvot pavasarīgas pārvērtības un kļūt par Lieldienu kompozīcijas centru. Podā augoši saulrietenei apkārt apvīti plaucētu bērzu zari, kas papildināti ar spalviņām. Izrotāto puķu podu uzliekot uz lielāka šķīvja un apkārt saliekot Lieldienu olas, iegūstam skaistu rotājumu.

LTV 1

- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.02 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
- 7.15 "Animācijas seriāli".
- 9.00 "Mūziķene".
- 9.15 "Literatūra. Sākumskola". Kārlis Vēdiņš.
- 9.30 "Animācijas seriāli".
- 9.55 "Drosīgais skroderītis". Pasaku filma.

- 11.00 "Zvejnieks un viņa sieva". Pasaku filma.
- 12.00 "Dievkalpojums Kuldīgas Svētās Trīsvienības Romas katoļu baznīcā".
- 13.00 "Saknes debesis".
- 13.30 "Province". Atk.
- 14.00 "Pārtikas revīdents". Analītisks raidījums. Atk.
- 14.45 "Ķepa uz sirds". Atk.
- 15.15 "Latvijas sirdsdziesma".
- 16.20 "Daudz laimes, jubilar!"
- 17.00 "Kultūrdeva". Atk.
- 18.00 "Dienas ziņas".
- 18.15 "Zaļgalvis".
- 18.30 "Ketija Forda. Deja brodveija". Romantiska melodrama.

- 20.00 "Panorāma".
- 20.15 "De facto".
- 21.05 "Vera 2". Detektīvseriāls.
- 22.40 "TV pirmizrāde. Tava kārtā, dārgumiņ!". Vācijas komēdija.

- 0.15 "Dziesmu svētki Rīgai-800 Deju lieluvedums. Viena saule, viena zeme".
- 2.20 "Latviešu režisoru īstīlmas. Dzimtenīte".
- 2.50 "Kultūrdeva". Atk.
- 3.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
- 4.40 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.

LTV 7

- 5.00 "Province". Atk.
- 5.30 "Pasauces panorāma". Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.02 "Ceturta studija". Atk.
- 6.30 "Saknes debesis". Atk.
- 7.00 "Literatūra". Atk.
- 7.30 "Ielas garumā". Atk.
- 8.00 "Jā, ministra kungs!". Situāciju komēdija.
- 9.05 "Jā, ministra kungs!". Situāciju komēdija.
- 10.45 "Mazā piektdiena". Izklaidējošs raid. Atk.
- 11.30 "Daudz laimes, jubilar!". Atk.
- 12.10 "Dari pats!" Dokumentālu filmu cikls.
- 12.20 "Skārleta". Melodrama.

- 15.30 "Dopinga skartie". Dok. filma.
- 16.00 "Tiesraide. Latvijas meistaršahistes hokeja". 3. finālspēle.
- 18.35 "Koncerts Z studijā. Very Cool People". Atk.
- 19.20 "Koncerts Z studijā. Linda Leen". Atk.
- 20.05 "Pa pilsētu jumtiem 2. Bangkoka". Dok. filmu cikls.

- 21.00 "Darelu ģimene 4". Seriāls.
- 21.50 "Zudušie gadi". Fantastikas drāma.
- 22.55 "Eiropa koncerts. Deutsche Welle žurnāls. Tretmann".
- 23.45 "Projekts nākotne. Deutsche Welle žurnāls. 0.15 "Pie stūres".
- 0.45 "Grupās "Instrumenti" Deutsche Welle žurnāls.
- 17.00 "Kultūrdeva". Atk.
- 2.05 "LTV - 60. Zelta arhivs. Dzied Nīks Matvejevs un Marija Naumova".
- 2.50 "Mazā piektdiena". Izklaidējošs raidījums.
- 3.35 "Literatūra". Atk.
- 4.05 "Vides fakti". Atk.
- 4.35 "Saknes debesis". Atk.

TV 3

- 5.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 8". Izklaidējošs raidījums.
- 6.00 "Vokers. Teksasas reindžers 8". Seriāls.
- 6.55 "Animācijas seriāli".
- 8.55 "Aizraujošās zoomīklas 3". Seriāls.
- 9.25 "Izgaršo Latviju! 4".
- 10.00 "Superbingo".
- 11.45 "Es mīlu tevi, Latvija! 7". TV šovs.

- 14.20 "Dedzīgais ligavinis". Romantiska komēdija.
- 16.15 "Leģenda par pēdējo gaisa pavēlnieku". ASV piedzīvojumu filma.
- 18.20 "Ziedona muzejs ceļā ar Baronu".
- 19.00 "Nekā personīga".
- 20.00 "Bals maskā 2". TV šovs.
- 22.45 "Laika cilpa". ASV un Ķīnas spraiga sižeta fantastikas trilleris.
- 1.05 "Asteriks olimpiskajās spēlēs". Piedzīvojumu komēdija.
- 3.30 "UgunsGrēks 5". Seriāls.

TV3 Life

- 5.00 "Animācijas seriāli".

- 5.10 "Mani remonta noteikumi 5". Realitātes šovs.
- 6.35 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
- 7.00 "Mani remonta noteikumi 5". Realitātes šovs.
- 8.30 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. Televeikala skatlogi".
- 9.00 "Dizaina idejas 2". Izklaidējošs raid.
- 10.00 "Dzīvīte brīvdienās 7. Televeikala skatlogi".
- 10.30 "Liec aiz auss! Televeikala skatlogi".
- 11.05 "Apģērb un savaldzini". Realitātes šovs.
- 12.05 "Slepkavības Konjaka". Krimināldrāma.
- 14.00 "Bīstamās mājasimniecības-7". ASV seriāls.
- 15.00 "Bīstamās mājasimniecības-8". ASV seriāls.
- 18.00 "Labākās mājas ballītes". Izklaidējošs raid.
- 19.00 "Mīlestības vārdā". Romantiska komēdija.
- 21.00 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.
- 22.30 "Svešzemniece". Seriāls.
- 23.30 "Sandhammas slepkavības 4". Detektīvseriāls.
- 0.30 "Slepkavības Konjaka". Krimināldrāma.
- 2.30 "Dizaina idejas. Perfekta telpa 4". Izklaidējošs raidījums.
- 3.25 "Sandhammas slepkavības 4". Detektīvseriāls.

Rīga TV24

- 6.00 "Pēcī novadi Latvija". Atk.
- 6.30 "Preses klubs". Atk.
- 8.00 "Pandēmijas mācības un izaicinājumi".
- 8.30 "Atspēriens izaugsmei".
- 9.00 "Cilvēks. Ceļš. Drošība". Atk.
- 9.30 "Ceļā uz pārliecību". Atk.
- 10.00 "Būtu zinājis...".
- 10.30 "Divas zina labāk". Atk.
- 11.00 "Laiks mājai".
- 11.30 "Ģramatu kods". Atk.
- 12.00 "La dolce vita ar Roberto". Atk.
- 13.00 "#DigiTuvu". Atk.
- 14.00 "La dolce vita ar Roberto". Atk.
- 15.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
- 16.00 "Latvijas labums". Atk.
- 17.00 "Latvija pēc Reģionālās



Balvos

Līdz 6.aprīlim Balvu Novada muzejs piedāvā aizraujošu "Ceļojumu laikā" pa Balviem. Dodies pastaigā pa pilsētas ielām ar vēsturisku noskaņojumu, izmantojot aplikāciju "Actionbound"! Biedrība "Ritīnētis" aicina tiešsaistē piedalīties apmācību ciklā "Līdzdalības un līderības prasmes", apgūstot aktuālas tēmas attālināti, kamēr to nevar darīt klātienē.

1.aprīlī plkst. 15.00 "Komandas veidošana un lomas".
8.aprīlī plkst. 15.00 "Vadības stili".

Pieslēšanās interneta adresē: <https://meet.jit.si/azote>. Nav nepieciešams iepriekš reģistrēties vai pieteikties. Lūgums pievienoties ne ātrāk kā 10 minūtes pirms pasākuma sākuma. Ja rodas problēmas ar pieslēgšanos līdz plkst. 15.00, zvaniet 29458539. Atverot adresi parļukprogrammā, atļaujiet kamerai un mikrofonam izmantošanu (Allow). Pieslēdzoties korekti ieraksti savu vārdu un uzvārdu.

Briežuciemā

4.aprīlī Facebook būs skatāms muzikāls Lieldienu svēciens no Briežuciema. **No 4. līdz 8.aprīlim** pie tautas nama būs iespēja nofotografēties pavasara fotogrāfiju kopā ar Lieldienu zaķiem.

Aprīlī pagasta bibliotēkā varēs apskatīt un papildināt briežuciemiešu pavasara svēcienu grāmatu.

Krišjānos

Krišjāņu tautas nams aicina piedalīties "Raibajā nedēļā" **līdz 4.aprīlim**.

Hei, hei, iekrāsojam pavasari un svētku nedēļu košāk!

Priecājamies, meklējam, atrodam, bildējamies, tad fotogrāfiju ievietojam sociālajos tīklos *facebook*, *draugiem.lv*, zem afišas pie konkrētās dienas moto. Trāpīgāko fotogrāfiju autorus gaida pārsteiguma balvas.

Pirmdiena - pozitīvisma paraugs.

Otrdiena - tehnisku lietu buketes diena.

Trešdiena - perfekta salikuma diena virtuvē.

Ceturtdiena - smaidu izraisošā fakta diena.

Piektiena - vērtīga atraduma diena.

Sestdiena - pavasara raibumiņu diena.

Svētdiena - raibās Lieldienu klāt! Lai mums radoša nedēļa. Brīvdienų pastaiga pa Lieldienu zaķa pēdām un Staburagu.

Aicinām doties saskaņot Lieldienu zaķa noslēptās olas **no 4. līdz 5.aprīlim**. Pastaigas sākums pie ceļa uz Staburagu, kur grozā atradīsiet visu nepieciešamo informāciju. Līdzī nemitiet kādu rakstāmīku un lielisku noskaņojumu!

Rūpējoties par savu un līdzcilvēku veselību, aicinām ievērot visus valstī noteiktos Covid-19 drošības noteikumus! Precizākajiem olu skaitītājiem - pārsteigumi no Lieldienu zaķa groziņa.

Tilžā

Aicinājums piedalīties izstādē "Neparastais olu dejējs no Vā-

cijas". Aktivitāte visai ģimenei, savu prasmi un izdomas demonstrēšana, prieks sev un citiem. Uzdevums nav grūts, bet interesants: jāuzmeistaro Lieldienu zaķi no koka un jāvienojot Tilžas centrā pie lielās ligzdas **1.aprīlī**, klāt pievienojot meistara (-u) iniciāļus. Iniciāļus nodrošiniet pret mitruma piekļuvi un, novietojot zaķi, piezvaniet pa tālr. 27870251.

Visi izstādes dalībnieki saņems balvas. Pirmā un vislielākā zaķa autoriem - specialvas. Pūpolsvētdienā pēc pāršanas, kad visi tikuši pie labas veselības, ķeramiem klāt zaķu darināšanai!

Vectilžā

4.aprīlī no plkst. 9.00 līdz 13.00 pie Vectilžas sporta un atpūtas centra izšūpoļies Lieldienu šūpoļēs! Turpat netālu zaķis būs noslēpis olas, atrodi tās! Papem anketu ar uzdevumu, izpildi, atstāj aizpildīto anketu pie sporta un atpūtas centra pastkastītes. Piedalies loterijā.

Rugājnos

4.aprīlī plkst. 20.00 Lieldienu muzikāli izklaidējoša programma kopā ar grupu "GINTS & ES". Translācija no Rugāju tautas nama *facebook* lapā <https://www.facebook.com/rugaju.novads>.

Baltinavā

4.aprīlī visas dienas garumā Lieldienu olu meklēšana Baltinavā. Laipni aicinām ģimenes ar bērniem meklēt olas Baltinavas centrā, muizas parka teritorijā.

Ar atrastajām olām jānofotografējas - bildes jāpublicē **facebook.com** ar mirkjbirku *#lieldienasbaltinava* (atrstās olas lūgums atstāt, neņemt līdzī).

Par publicētajām bildēm tiks pasniegtas balvas!

Priecīgas,
saulainas
Lieldienas!

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsaucē obligāta

TV

PROGRAMMAS

no 5. līdz 11.aprīlim

Pirmdiena, 5.aprīlis

LTV 1	6.00 "Latvijas valsts himna".
	6.02 "Ķepa uz sirds". Atk.
	6.30 "Putnubiedēklis. Runkulis Nīgulis 2". Ģimenes filma.
	8.35 "Mīlas viesulis 16". Serāls.
	9.30 "Mana vienīgā 2". Serāls.
	10.25 "Medmāsa Beĵija". Serāls.
	11.10 "Man nav žēl". Nomināda Rūtuļa koncerts. Atk.
	12.45 "Bīskapu apsvēikumi Lieldienās".
	13.00 "Urbi et Orbi". Romas pavesta vestīfjums no Vatikāna.
	13.25 "Meiņa veža spēles".
	Piedzīvojumu filma.
	15.10 "Šimais. Kulīa ēdieni". Speciālizaidums. Atk.
	16.10 "Mana vienīgā 2". Serāls.
	17.05 "Mīlas viesulis 16". Serāls.
	18.00 "Dienas ziņas".
	18.35 "Veckas par desmit minūtēm". Dok. filma.
	18.45 "Pirma studija 2". LTV dokumentālā filma.
	20.00 "Panorāma".
	20.50 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts".
	21.35 "Mammu, es tevi mīlu!".
	Dāma.
	23.00 "Labdienas akcija "Top Latvijas Likteņdārzus". Atk.
	24.00 "Spēles veselībai". Dok. filma.
	0.10 "Pasauls panorāma".
	Raid. par ārpolitiku. Atk.
	0.40 "1.1. Aktuāla intervija". Atk.
	1.30 "12 elementi ainavā". Atk.
	2.00 "Pura lāde". Atk.
	3.55 "1000 jūdzes Kambočā". Atk.
	4.25 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

Detektīvseriāls.	11.55 "Darelu ģimene 4". Serāls.
	12.45 "Dzīvnieku mazuļi". Dok. daudzsēriju filma.
	13.15 "Ļas notīka Rīgā".
	Latvijas TV seriāls.
	14.15 "Pasta karote". Atk.
	15.00 "Labākais no <i>Euronox</i> ". <i>Deutsche Welle</i> žurnāls.
	15.30 "Medmāsa Beĵija". Serāls.
	16.15 "Izziņas impulsi". Atk.
	17.15 "Pa straumel Amatā". Atk.
	18.15 "Hādsone un Reksis 2". Detektīvseriāls.
	19.00 "Šovakar".
	19.20 "Teļpas māksla. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
	19.50 "Bēbri atgriežas". Dok. filma.
	20.45 "Slepkavības ziemeļos 6". Detektīvseriāls.
	21.40 "Midsomeras slepkavības 16". Detektīvseriāls.
	23.15 "Pasauls meistarsaukstes hokejā 2018". Atk.
	1.35 "Labākais no <i>Euronox</i> ". <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
	2.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
	3.00 "Daudz laimes, jūbiļari" Atk.
	3.35 " <i>Mikrofona</i> dziesmas". Atk.

Kulnārijas raidījums.	6.30 "Patvērumš pie jūras". Serāls.
	14.45 "Aktais randiņš". Serāls.
	15.50 "Salds ambīcijas". Serāls.
	16.55 "Mana meita". Serāls.
	17.55 "Vīņas melo labāk 9". Serāls.
	18.30 "Pirmāis randiņš 8". Realitātes šovs.
	19.30 "Grejas anatomija 2". Serāls.
	20.30 "Vīņas melo labāk 9". Serāls.
	21.00 "Cienos pie Elhsas". Romantiska komēdija.
	23.10 "Nevainības gaiss". Serāls.
	24.00 "Biznesa attīstība".
	0.30 "Mana meita". Turcijas seriāls.
	1.35 "Karaliskie grieķi". Serāls.
	3.35 "Sveša seja". Serāls.

RīgaTV24	6.00 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
	6.30 "Zīņu <i>Top 5</i> ". Atk.
	7.00 "Dienas personība". Atk.
	7.30 "Aktualitātes".
	8.00 "Dzīvīte".
	8.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
	9.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
	10.00 "Ģlobuss". Atk.
	11.00 "Latvijas labums". Atk.
	12.00 "La dolce vita" ar Roberto".
	13.00 "Dr. Apinis". Atk.
	14.00 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
	14.30 "Gāds Covid-19 ēnā". Atk.
	15.30 "Pandēmijas mācības un izaičnājumi". Atk.
	16.00 "Ceļā uz pārliecbu". Ģimenes filma.
	17.00 "Būtu zinājis...". Atk.
	18.30 "Latvija pēc novadu reformas". Atk.
	19.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto". Atk.
	20.00 "Latvijas labums". Atk.
	21.00 "Kārtības nullis".
	22.30 "Pandēmijas mācības un izaičnājumi". Atk.
	23.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
	24.00 "Ceļā uz pārliecbu". Atk.
	1.00 "Būtu zinājis...". Atk.
	2.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
	3.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto". Atk.
	4.00 "Dienas personība". Atk.
	4.30 "Preses klubs". Atk.
	5.00 "Animācijas seriāls".
	5.30 "Tīģo uzvaras bals". Kristīgā programma.
	5.40 "Vulkāns. Pektusans. Pātesība par lielo

izviridumu".	6.25 "Tiesāstīte".
	Komēdījseriāls.
	7.15 "Labriti".
	9.10 "Esi vesels".
	10.10 "Moderns sprīdedums".
	Realitātes šovs.
	11.30 "Gaisītošs pēdas". Ukrainas seriāls.
	13.20 "Čtu dzīve".
	14.20 "Uz trijiem".
	Komēdījseriāls.
	14.40 "Apburtais lokš". Daudzserīju melodrama.
	18.15 "Pātesība". Sarunu šovs.
	19.20 "Lai runā! Sarunu šovs.
	20.40 "Nevainības gaiss". Serāls.
	22.45 "Mans vīnētis, mana sievīete". Ukrainas seriāls.
	23.40 " <i>MK Latvija</i> . Apskats".
	23.45 "Mans vīnētis, mana sievīete". Ukrainas seriāls.
	0.45 "Vākars kopā ar Ivanu Urgantu".
	1.20 "Brālis par brālī". Serāls.
	2.50 "Tiesāstīte". Komēdījseriāls.
	3.40 "Latvija. Pastaiģas zem lietussarga".
	4.30 "Smieklīgi videoklipi".
	4.45 "Euronews". Informatīvs raidījums.

6.00 "Seši kadri". Skēču šovs.	7.55 "Šūrumburums".
7.25 "Mūžam jauni". Skēču šovs.	10.35 "Viena par visām". Skēču šovs.
11.35 "Kremļa kursanti". Krievijas seriāls.	14.40 "Jānātnes līģa". Krievijas seriāls.
16.40 "Meitņa". Krievijas komēdījseriāls.	18.40 "Pasauls jūmits 2". Krievijas seriāls.
19.40 "Dīlāds". Krievijas komēdījseriāls.	20.40 "Voroņini". Serāls.
21.40 "Pasauls jūmits 2". Krievijas seriāls.	22.40 "Dīlāds". Krievijas komēdījseriāls.
23.45 "Koleģa". Realitātes šovs.	0.30 "Seši kadri". Skēču šovs.
1.20 "Kino detaļās". Aktuāli notikumi kinopasauē.	2.10 "Seši kadri". Krievijas skēču šovs.
4.30 "Mūžam jauni". Skēču šovs.	5.15 "Viena par visām". Skēču šovs.

18.25 "Pasauls Ekonomikas forums". Dokumentālā filma.	20.00 "Pasauls vilcieni. Taivāna". Dok. filmu cikls.
21.00 "Midsomeras slepkavības 16". Detektīvseriāls.	22.35 "Frenķijas mistērijas 3". Detektīvseriāls.
0.10 "Slepkavības Lotringā". Krimnāldrama.	1.45 "Kultūršoks". Atk.
2.00 "Daudz laimes, jūbiļari". Atk.	2.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
3.40 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	4.20 "Eiropa fokusā. " <i>Deutsche Welle</i> " žurnāls".
4.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	

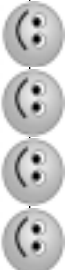
18.25 "Pasauls Ekonomikas forums". Dokumentālā filma.	20.00 "Pasauls vilcieni. Taivāna". Dok. filmu cikls.
21.00 "Midsomeras slepkavības 16". Detektīvseriāls.	22.35 "Frenķijas mistērijas 3". Detektīvseriāls.
0.10 "Slepkavības Lotringā". Krimnāldrama.	1.45 "Kultūršoks". Atk.
2.00 "Daudz laimes, jūbiļari". Atk.	2.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
3.40 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	4.20 "Eiropa fokusā. " <i>Deutsche Welle</i> " žurnāls".
4.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	

18.25 "Pasauls Ekonomikas forums". Dokumentālā filma.	20.00 "Pasauls vilcieni. Taivāna". Dok. filmu cikls.
21.00 "Midsomeras slepkavības 16". Detektīvseriāls.	22.35 "Frenķijas mistērijas 3". Detektīvseriāls.
0.10 "Slepkavības Lotringā". Krimnāldrama.	1.45 "Kultūršoks". Atk.
2.00 "Daudz laimes, jūbiļari". Atk.	2.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
3.40 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	4.20 "Eiropa fokusā. " <i>Deutsche Welle</i> " žurnāls".
4.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	

Vārdadienu svin: Anita, Zīle

6.25 "Pamirs. Noslepumu zeme. Noslepumainās upes".	7.25 "Inovāciju naģija".
8.15 "Labrīt sestdienā! 9.30 "Maģtāja vārds".	9.45 "60 gadi, kopš pirmie kosmosā. Zvaigzne, vārdā Gagarins".
10.50 "Koroļovs". Krievijas drama.	13.05 "Brimnzeme". Krievijas komēdija.
14.45 "Zraģzņu suni Belka un Strēķa". Animācijas filma.	16.30 "Grībi būt miļonārs?".
18.00 "Ģāģškana kosmosā". Dok. filma.	19.05 "Šovakar".
20.55 "Pirmie kosmosā". Vesturiska drama.	23.35 "Balss. Bērni".
1.00 "Ar ko esi kopā...". Ukrainas seriāls.	2.35 "Injars Busulis un Abomeienta orķestris".
3.45 "Smieklīgi videoklipi".	4.35 " <i>Euronews</i> ". Informatīvs raidījums.

6.00 "Šūrumburums".	7.55 "Pasauls jūmits 2". Krievijas seriāls.
9.55 "Vienkāši virtuve". Kulnārijas raidījums.	10.55 "Rogovs pilsēā 2".
13.00 "Krievu tūristi". Ceļojumu raidījums.	14.30 " <i>Mogosomeh</i> ". Serāls.
15.35 "Dīlāds". Komēdījseriāls.	20.00 "Reiz vakar...". Izklaidējošs raid.
21.00 "Pēdējais no Maģķianlem 3". Komēdījseriāls.	23.00 "Reiz vakarā...". Izklaidējošs raid.
0.05 "Voroņini". Serāls.	2.30 "Seši kadri". Skēču šovs.
4.30 "Vīenkāši virtuve". Kulnārijas raidījums.	5.20 "Rogovs pilsēta 2". Izklaidējošs raidījums.



-Es vakar teātrī redzēju tavu sievu. Vīņa visu laiku tā Klepojai Vīņai Ir grīpa?

-Nē, jaunaa Kleitai!

Vārdadienu svin: Aivija, Vidaga, Vija

6.25 "Tiesāstīte".	7.15 "Labriti".
9.10 "Esi vesels".	10.10 "Moderns sprīdedums".
Realitātes šovs.	11.30 "Gaisītošs pēdas". Ukrainas seriāls.
13.20 "Čtu dzīve".	14.20 "Uz trijiem".
Komēdījseriāls.	14.40 "Apburtais lokš". Daudzserīju melodrama.
18.15 "Pātesība". Sarunu šovs.	19.20 "Lai runā! Sarunu šovs.
20.40 "Nevainības gaiss". Serāls.	22.45 "Mans vīnētis, mana sievīete". Ukrainas seriāls.
23.40 " <i>MK Latvija</i> . Apskats".	23.45 "Mans vīnētis, mana sievīete". Ukrainas seriāls.
0.45 "Vākars kopā ar Ivanu Urgantu".	1.20 "Brālis par brālī". Serāls.
2.50 "Tiesāstīte". Komēdījseriāls.	3.40 "Latvija. Pastaiģas zem lietussarga".
4.30 "Smieklīgi videoklipi".	4.45 "Euronews". Informatīvs raidījums.

6.00 "Seši kadri". Skēču šovs.	7.55 "Šūrumburums".
9.25 "Mūžam jauni". Skēču šovs.	10.35 "Viena par visām". Skēču šovs.
11.35 "Kremļa kursanti". Krievijas seriāls.	14.40 "Jānātnes līģa". Krievijas seriāls.
16.40 "Meitņa". Krievijas komēdījseriāls.	18.40 "Pasauls jūmits 2". Krievijas seriāls.
19.40 "Dīlāds". Krievijas komēdījseriāls.	20.40 "Voroņini". Serāls.
21.40 "Pasauls jūmits 2". Krievijas seriāls.	22.40 "Dīlāds". Krievijas komēdījseriāls.
23.45 "Koleģa". Realitātes šovs.	0.30 "Seši kadri". Skēču šovs.
1.20 "Kino detaļās". Aktuāli notikumi kinopasauē.	2.10 "Seši kadri". Krievijas skēču šovs.
4.30 "Mūžam jauni". Skēču šovs.	5.15 "Viena par visām". Skēču šovs.

18.25 "Pasauls Ekonomikas forums". Dokumentālā filma.	20.00 "Pasauls vilcieni. Taivāna". Dok. filmu cikls.
21.00 "Midsomeras slepkavības 16". Detektīvseriāls.	22.35 "Frenķijas mistērijas 3". Detektīvseriāls.
0.10 "Slepkavības Lotringā". Krimnāldrama.	1.45 "Kultūršoks". Atk.
2.00 "Daudz laimes, jūbiļari". Atk.	2.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
3.40 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	4.20 "Eiropa fokusā. " <i>Deutsche Welle</i> " žurnāls".
4.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	

18.25 "Pasauls Ekonomikas forums". Dokumentālā filma.	20.00 "Pasauls vilcieni. Taivāna". Dok. filmu cikls.
21.00 "Midsomeras slepkavības 16". Detektīvseriāls.	22.35 "Frenķijas mistērijas 3". Detektīvseriāls.
0.10 "Slepkavības Lotringā". Krimnāldrama.	1.45 "Kultūršoks". Atk.
2.00 "Daudz laimes, jūbiļari". Atk.	2.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
3.40 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	4.20 "Eiropa fokusā. " <i>Deutsche Welle</i> " žurnāls".
4.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	

18.25 "Pasauls Ekonomikas forums". Dokumentālā filma.	20.00 "Pasauls vilcieni. Taivāna". Dok. filmu cikls.
21.00 "Midsomeras slepkavības 16". Detektīvseriāls.	22.35 "Frenķijas mistērijas 3". Detektīvseriāls.
0.10 "Slepkavības Lotringā". Krimnāldrama.	1.45 "Kultūršoks". Atk.
2.00 "Daudz laimes, jūbiļari". Atk.	2.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
3.40 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	4.20 "Eiropa fokusā. " <i>Deutsche Welle</i> " žurnāls".
4.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	

Piektdiena, 9.aprīlis

Havajas". Dok. filmu cikls.
10.55 "Komisārs Reksis".
Detektīvseriāls.
11.45 "Pura lāde". Atk.
12.15 "Personība. 100g kultūras". Atk.

13.10 "Divi vienā". Seriāls.
14.05 "Pasta kariete". Atk.
15.05 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
15.35 "Medmāsa Betija". Seriāls.
16.20 "Slepķavības ziemeļos 6". Detektīvseriāls.

17.15 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
18.10 "Komisārs Reksis". Detektīvseriāls.
19.00 "Šovakar. Ziņas".
19.30 "Tiešraide. Latvijas meistaršakstes hokejā".
22.05 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks raidījums.
22.35 "TV pirmizrāde. Zaglu karalis". Krimināldrāma.

0.25 "Eiropa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls".
1.15 "Kinofilmas Sešdesmitie: otrā daļa". Dok. filmu cikls.
2.00 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
2.30 "Slepķavības Kornuajijā". Krimināldrāma.
4.05 "Aculiecinieks". Atk.
4.20 "Personība. 100 g kultūras". Atk.

TV 3

5.00 "Gandrīz ideālas vakariņas Raid. par ārpolitiku.
2.40 "Province". Atk.
3.10 "Kultūrsoks". Atk.
3.25 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
4.05 "Personība. 100g kultūras". Atk.

LTV 7

5.05 "Uzvelc tautstēru!". Atk.
5.30 "Satiktie. Laikmeta varoņi toreiz un tagad". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "700 pasaules brīnumi. Azerbaidžāna". Atk.
6.30 "Labākais no *Euro maxx. Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Jā, ministra kungs!" Situāciju komēdija.
8.10 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
9.00 "Ceturtnē studija". Atk.
9.30 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
10.00 "Tropu salu paradize.

21.10 "Tiešraide. Trīs zvaigžņu balva 2020".
0.05 "Produkcija". Trilleris.
2.05 "Paslaucīts zem paklāja". Trilleris.
4.00 "UgunsGrēks 5". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Bernards 2". Animācijas seriāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Mana meita". Seriāls.
7.00 "Vakarīņas pie Tīfānijas". Kulinārijas raidījums.
8.00 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.

8.30 "Mani remonta noteikumi 5". Realitātes šovs.
9.50 "Televeikala skatlogs".
10.00 "Vakarīņas pie Tīfānijas". Kulinārijas raidījums.
10.35 "Heilijas Dīnas misterija. Nāvējošais mantojums". Detektīvfīlma.
12.50 "Televeikala skatlogs".
13.15 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.
13.45 "Labā ragana". Seriāls.
14.45 "Aklais randiņš". Seriāls.
15.50 "Saldās ambīcijas". Seriāls.
16.55 "Mana meita". Seriāls.
19.00 "Slepķavība Konjākā". Krimināldrāma.
21.00 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.
22.30 "Prešā persona". Drāma.
1.15 "Mana meita". Seriāls.
3.05 "Svešā seja". Seriāls.

RīgaTV24

6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
6.30 "Ziņu Top 5". Atk.
7.00 "Dienas personība". Atk.
7.30 "Dr. Apinis". Atk.
8.30 "Izstāsti Latvijai!".
9.00 "Ziņu Top 5". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Uz līnijas". Atk.
12.00 "*La dolce vita* ar Roberto".
13.00 "Dr. Apinis".
14.00 "Būtu zinājis...". Atk.
14.30 "Latvijas labums".
15.30 "Uz līnijas". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu Top 5". Atk.
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.
20.00 "Pandēmijas mācības un izaicinājumi".
20.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
21.00 "Globuss". Atk.
22.00 "Ziņu Top 5".

Vārdadienu svini: Valērija, Žubīte

22.30 "Vēlais ar Streipu".
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Ziņu Top 5".
1.00 "Dienas personība". Atk.
1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
2.00 "Globuss". Atk.
3.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.
4.00 "Dienas personība". Atk.
4.30 "Preses klubs". Atk.

PBK

5.35 "Izdziņošana mežonīgajā dabā. Meklējot ūdeni". Komēdijseriāls.
7.20 "Labrīt!".
9.10 "Esi vesels!".
10.15 "Moderns spriedums".
11.30 "Gaišosās pēdas".
13.20 "Skelets skapi". Krievijas seriāls.
14.35 "Precamies!".
15.25 "Člīvēks no nekurienes".
17.15 "Virieši un sievietes".
Sarunu šovs.
18.05 "Diesel Show".
19.20 "Brīnumu lauks".
20.40 "Balss. Bērni".
22.30 "Vakars kopā ar Ivanu Urganu".
23.25 "Ķer bridī". Komiska drāma.

0.55 "Izdziņošana mežonīgajā dabā. Somainu noslēpumainā dzīve".
1.45 "Tiešsaiste". Komēdijseriāls.
2.30 "Pamirs. Noslēpumu zeme.
3.25 "Latvija. Pastaigas zem lietussarga".
3.55 "Smieklīgi videoklipi".
4.15 "Euronews". Informatīvs raidījums.
CTC
6.00 "Seši kadri". Skeču šovs.
8.00 "Šurmburums".
9.25 "Mūžam jauni". Skeču šovs.
10.30 "Viena par visām 6". Skeču šovs.
11.30 "Kremļa kursanti". Seriāls.
14.35 "Jaunatnes līga". Seriāls.
16.35 "Meitīņa". Komēdijseriāls.
18.40 "Uraļskije pelmeņi".
0.45 "Meitīņa". Komēdijseriāls.
1.30 "Jaunatnes līga". Seriāls.
2.20 "Seši kadri". Skeču šovs.
4.15 "Mūžam jauni". Skeču šovs.
5.10 "Viena par visām 6". Skeču šovs.

LTV 1

5.05 "Es - savai zemītei". Atk.
5.30 "Vēstures skolotājs. Neatkarības karš". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Vides fakti". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.
9.30 "Mana vienīgā 2". Seriāls.
10.25 "Medmāsa Betija". Seriāls.
11.15 "Dzīvības ūdens". Ģimenes filma.
12.15 "Cukgans". Ģimenes filma.
13.20 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
14.30 "Ralfs gatavo". Atk.
14.45 "Mūzikēne". Atk.
15.00 "Literatūre. Sākumskola". Atk.

15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Mana vienīgā 2". Seriāls.
17.05 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturtnē studija".
19.30 "Province".
20.00 "Panorāma".
20.35 "Šodienas jautājums".
21.10 "1:1. Aktuālā intervija".
22.00 "Klātbūtne". Dok. filma.
23.00 "Nakts ziņas".
23.15 "Simtgadnieks, kas izkāpa pa logu un pazuda". Piedzīvojumu filma.

1.10 "Latvietis. Paralēlās pasaules". Atk.
1.40 "Berberiem pa pēdām. Maroka". Atk.
2.15 "Šodienas jautājums". Atk.
2.35 "Ceturtnē studija". Atk.
3.05 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
3.50 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
4.30 "Province". Atk.

LTV 7

5.05 "Mēlns. Sarkans. Zelts. Četri vīri Ugandā". Atk.
5.30 "Labie darbi virtuvē". Atk. Izklaidējošs raid.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes Urālu kalnos". Atk.
6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Jā, ministra kungs!" Situāciju komēdija.
8.05 "Sievietes un sargi". Dokumentāla filma.
9.00 "Deviņdesmitie". Atk.
10.00 "Pa pilsētu jumtiem 2. Roma". Dok. filmu cikls.
11.00 "Hadsons un Reksis 2". Detektīvseriāls.
11.45 "Punkti uz i". Diskusiju raid. Atk.
13.10 "Divi vienā". Seriāls.

Otrdiena, 6.aprīlis

Vārdadienu svini: Dzintra, Filips, Vilips, Zinta

14.05 "Pasta kariete". Atk.
15.05 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
15.35 "Medmāsa Betija". Seriāls.
16.25 "Slepķavības ziemeļos 6". Detektīvseriāls.
17.20 "Tropu salu paradize. Havajas". Dok. filmu cikls.
18.15 "Hadsons un Reksis 2". Detektīvseriāls.
19.00 "Šovakar".
19.30 "Garšu mednieki 2". Dok. filmu cikls.
20.00 "Čiņa par izdzīvošanu. *Deutsche Welle* žurnāls".
20.30 "Izzinot pagāmi. *Deutsche Welle* žurnāls".
21.00 "Slepķavības ziemeļos 6". Detektīvseriāls.
21.55 "Slepķavības Lotringā". Seriāls.
23.30 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā 2018". Atk.

1.50 "Latvijas novadu čiņas". Atk.
2.45 "Sievietes un sargi". Dok. filma.
3.50 "Punkti uz i". Diskusiju raid. Atk.
TV 3
5.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 8". Izklaidējošs raid.
6.00 "Kobra 11-23". Seriāls.
7.00 "900 sekundes".
9.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 10". Izklaidējošs raid.
10.00 "Rītdiena pieder mums". Seriāls.
11.10 "Palikt vai pārvākties. Vankūvera 2". Realitātes šovs.
12.10 "Televeikala skatlogs".
12.30 "Šēpavārs. Kalifornija 14". Realitātes šovs.
13.35 "Kobra 11-23". Seriāls.
14.40 "Nemīlētie 2". Seriāls.
15.55 "Tandēmā 2". Seriāls.
17.00 "Divarpus vīru 9". Komēdijseriāls.
18.00 "TV3 ziņas isumā".
18.10 "Gandrīz ideālas vakariņas 10". Izklaidējošs raid.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 11".
21.10 "Nemīlētie 2". Seriāls.
21.45 "Ekstrasensu čiņas 21". Realitātes šovs.
23.25 "Īpašo uzdevumu vienība *Hawaii 5-0*". Seriāls.

0.25 "Dambo". Fantazijas filma.
2.35 "UgunsGrēks 5". Seriāls.
TV3 Life
5.00 "Animācijas seriāls".

5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Mana meita". Atk.
7.00 "Grejas anatomija 2". Seriāls.
8.00 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi 5". Realitātes šovs.
10.00 "Televeikala skatlogs".
10.15 "Vakarīņas pie Tīfānijas". Kulinārijas raidījums.
10.50 "Cīemos pie Elisas".
12.50 "Romantiska komēdija. Televeikala skatlogs".
13.15 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.
13.45 "Labā ragana". Seriāls.
14.45 "Aklais randiņš". Seriāls.
15.50 "Saldās ambīcijas". Seriāls.
16.55 "Mana meita". Seriāls.
17.55 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.
18.30 "Pirmāis randiņš 8". Realitātes šovs.
19.30 "Grejas anatomija 2". Seriāls.
20.30 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.
21.00 "Mīlestības mērcē". Melodrama.
23.05 "Grejas anatomija 2". Seriāls.

24.00 "*Dzīvīte* brīvdienās 7. Televeikala skatlogs".
0.30 "Mana meita". Seriāls.
1.35 "Svešā seja". Seriāls.
RīgaTV24
6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
6.30 "Ziņu Top 5". Atk.
7.00 "Kārtības rullis". Atk.
8.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
9.00 "Ziņu Top 5". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Kārtības rullis". Atk.
11.30 "Uz līnijas". Atk.
12.00 "*La dolce vita* ar Roberto".
13.00 "Dzīvīte".
13.30 "Dienas personība". Atk.
14.00 "Būtu zinājis...". Atk.
14.30 "Globuss". Atk.
15.30 "Uz līnijas". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu Top 5". Atk.
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.
20.00 "Baltija".
20.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
21.00 "Kur tas suns aprakts?".
22.00 "Ziņu Top 5". Atk.
22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.

RīgaTV24

6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
6.30 "Ziņu Top 5". Atk.
7.00 "Kārtības rullis". Atk.
8.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
9.00 "Ziņu Top 5". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Kārtības rullis". Atk.
11.30 "Uz līnijas". Atk.
12.00 "*La dolce vita* ar Roberto".
13.00 "Dzīvīte".
13.30 "Dienas personība". Atk.
14.00 "Būtu zinājis...". Atk.
14.30 "Globuss". Atk.
15.30 "Uz līnijas". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu Top 5". Atk.
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.
20.00 "Baltija".
20.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
21.00 "Kur tas suns aprakts?".
22.00 "Ziņu Top 5". Atk.
22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.

Vārdadienu svini: Dzintra, Filips, Vilips, Zinta

0.30 "Ziņu Top 5". Atk.
1.00 "Dienas personība". Atk.
1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
2.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
3.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.
4.00 "Dienas personība". Atk.
4.30 "Preses klubs". Atk.

PBK

5.40 "Vulkāns. Lielās uguns valstībā".
6.25 "Tiešsaiste". Komēdijseriāls.
7.20 "Labrīt!".
9.10 "Esi vesels!".
10.15 "Moderns spriedums".
11.30 "Gaišosās pēdas". Seriāls.
13.20 "Skelets skapi". Seriāls.
14.35 "Precamies!".
15.25 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.
15.40 "Člīvēks no nekurienes". Seriāls.
17.25 "Virieši un sievietes".
Sarunu šovs.
18.20 "Patiešībā". Sarunu šovs.
19.20 "Jai runā!". Sarunu šovs.
20.40 "Nevainības gals". Seriāls.
21.40 "Mans virietis, mana sieviete". Seriāls.
23.35 "Vakars kopā ar Ivanu Urganu".
0.20 "Brālis par brālī". Seriāls.
1.55 "Tiešsaiste". Komēdijseriāls.
2.45 "Rendez-Vous". Laimas Vaikules koncerts".
4.10 "Smieklīgi videoklipi".
4.30 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.

CTC

6.00 "Seši kadri". Skeču šovs.
7.55 "Šurmburums".
9.25 "Mūžam jauni!" Skeču šovs.
10.35 "Viena par visām 6". Skeču šovs.
11.35 "Kremļa kursanti". Seriāls.
14.40 "Jaunatnes līga". Seriāls.
16.40 "Meitīņa". Komēdijseriāls.
18.40 "Pasaules jumts 2". Seriāls.
19.40 "Dildas". Komēdijseriāls.
20.40 "Yoropimi". Seriāls.
21.40 "Pasaules jumts 2". Seriāls.
22.40 "Dildas". Komēdijseriāls.
23.45 "Meitīņa". Komēdijseriāls.
1.20 "Jaunatnes līga". Seriāls.
2.10 "Seši kadri". Skeču šovs.
4.30 "Mūžam jauni". Skeču šovs.
5.15 "Viena par visām 6". Skeču šovs.

LTV 1

5.00 "Vides fakts". Atk.
5.30 "Izzinas impulsi". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Province". Atk.
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Mīļas viesulis 16". Serāls.
9.30 "Mana vienīgā 2". Serāls.
10.25 "Mednāša Betija". Serāls.
11.15 "Ketija Forda. Mans deļs un viņa tēvi". Romantiska drāma.
12.50 "1.1. Aktuāla interviija". Atk.
13.40 "Kēpa uz sirds". Atk.
14.15 "Daudz laimes, jubiliār!". Atk.
14.55 "Acilietnieks". Atk.
15.15 "Kruspunktā".
16.10 "Mana vienīgā 2". Serāls.
17.05 "Mīļas viesulis 16". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturā studijā".
19.30 "Pasauls panorāmā".
20.35 "Šodienas ļautājums".
21.05 "Latvijas Loto izlozes".
21.10 "Partiskas revidents".
21.55 "Restorāns. 1951.gads". Serāls.
22.45 "Nakts ziņas".
23.00 "Literatūrē". Atk.
23.30 "Zaļgalvis". Atk.
23.45 "Saknes debesīs". Atk.
0.15 "Eirovizijas koris 2019".
2.00 "Šodienas ļautājums".
2.20 "Ceturā studijā". Atk.
2.50 "Pasauls panorāmā". Atk.
3.20 "Partiskas revidents". Atk.
4.05 "Analytisks raidījums. "LV jaunatklāšanas raidījums Te". Atk.

LTV 7

5.05 "Devindesmitte". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "700 pasaules brīnumi. Azerbaidžana".
6.30 "Projekts *Nākotne. Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Jā, ministra kungs!". Situāciju komēdija.
8.05 "Province". Atk.
8.35 "Ceturā studijā". Atk.
9.35 "Saknes debesīs". Atk.
10.05 "Čīna par izdzīvošanu. *Deutsche Welle* žurnāls".
10.35 "*Izīnot pagātni. Deutsche Welle* žurnāls".
11.05 "Hadsoms un Reklis 2". Detektīvseriāls.
11.50 "Maža piektdiena". Atk.
12.35 "Zaļgalvis". Atk.

13.10 "Divi vienā". Latvijas seriāls.
14.05 "Pasta karīete". Atk.
15.00 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".
15.30 "Mednāša Betija". Serāls.
16.15 "Slepkavības ziemējos 5". Serāls.
17.10 "Klābūtne". Dok. filma.
18.10 "Komisārs Reklis". Detektīvseriāls.
19.00 "Šovakar. Zīnas".
19.30 "Tiesāide. Latvijas meistarcskstes hokejā".
1. fīnālspēle.
22.05 "Maža piektdiena". Izklaidejošs raidījums.
22.50 "Rīvera 2". Serāls.
23.45 "Pasaules meistarsacskstes hokejā 2018". Atk.
Latvija - Vācija.
1.55 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".
2.25 "Labākais no Euronaxx". *Deutsche Welle* žurnāls".
2.55 "*Vienmēr formā. Deutsche Welle* žurnāls".
3.20 "Maža piektdiena". Atk.
4.00 "Saknes debesīs". Atk.
4.30 "Ceturā studijā". Atk.

LTV 3

5.00 "Gandrtz ideālas vakariņas 8". Izklaidejošs raid.
6.00 "Kobra 11-23". Serāls.
7.00 "900 sekundes".
9.00 "Gandrtz ideālas vakariņas 10". Izklaidejošs raid.
10.00 "Rīdiena pieder mums". Serāls.
11.10 "Palkt vai pārvākties. Vanķuvera 2". Realitātes šovs.
12.10 "Televēkala skatlogi".
12.30 "Šēfpavārs. Kalifornija 14". Realitātes šovs.
13.35 "Kobra 11-23". Serāls.
14.40 "Nemlēte 2". Serāls.
15.55 "Tandēmā 2". Serāls.
17.00 "Divarpus vīru 9". Komēdijseriāls.
18.00 "TV3 zīnas isumā".
18.10 "Gandrtz ideālas vakariņas 10". Izklaidejošs raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 zīnas".
20.45 "Degpunktā 11".
21.10 "Nemlēte 2". Serāls.
21.45 "Manas mājas ar IKEA 4". TV šovs.
22.20 "Nevarības smagā nasa". Detektīvseriāls.
23.40 "Epidēmija". Serāls.
0.40 "Kvantko 3". Serāls.
1.35 "Viesnica Eleon 3". Serāls.
2.40 "UgunsGreks 5". Serāls.

LTV3 Life

5.00 "Animācijas seriāls".
5.30 "Tīcho uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Mana metla". Serāls.
7.00 "Grejas anatomija 2". Serāls.
8.00 "Viņas melo labāk 9". Serāls.
8.30 "Mami remonta noteikumi 5". Realitātes šovs.
9.50 "Televēkala skatlogi".
10.00 "Vakarīgas pie Tīfaniņas". Kulnāriais raidījums.
10.35 "Mīlestība mēre". Metodāma.
12.50 "Televēkala skatlogi".
13.15 "Viņas melo labāk 9". Serāls.
13.45 "Labā rāgana". Serāls.
14.45 "Aklais randiņš". Serāls.
15.50 "Saldas ambīcijas". Serāls.
16.55 "Mana metla". Serāls.
17.55 "Viņas melo labāk 9". Serāls.
18.30 "Pirmais randiņš 8". Realitātes šovs.
19.30 "Grejas anatomija 2". Serāls.
20.30 "Viņas melo labāk 9". Serāls.
21.00 "Čārlis Sentklands". Izklaidejošs raidījums.
4.30 "Ceturā studijā". Atk.

LTV 3

24.00 "Izstāsti Latvijā! 2. Televēkala skatlogi".
0.35 "Mana metla". Serāls.
1.35 "Svešā seja". Serāls.
6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
6.30 "Zīnu *Top 5*". Atk.
7.00 "Dienas personība". Atk.
7.35 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
8.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
9.00 "Zīnu *Top 5*". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Uz līnijas". Atk.
12.00 "*La dolce vita* ar Roberto".
13.00 "Ceļā uz pārlicību". Atk.
13.30 "Dienas personība". Atk.
14.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
14.30 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
15.30 "Uz līnijas". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Zīnu *Top 5*". Atk.
17.00 "Preses klubs". Atk.
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.
20.00 "Divas zīna labāk".
20.30 "Vēlais ar Streipu".
21.00 "Latvija pēc Reģionālās reformas".
22.00 "Zīnu *Top 5*". Atk.
22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.

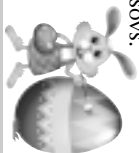
RīgaTV24

6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
6.30 "Zīnu *Top 5*". Atk.
7.00 "Dienas personība". Atk.
7.35 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
8.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
9.00 "Zīnu *Top 5*". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Uz līnijas". Atk.
12.00 "*La dolce vita* ar Roberto".
13.00 "Ceļā uz pārlicību". Atk.
13.30 "Dienas personība". Atk.
14.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
14.30 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
15.30 "Uz līnijas". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Zīnu *Top 5*". Atk.
17.00 "Preses klubs". Atk.
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.
20.00 "Divas zīna labāk".
20.30 "Vēlais ar Streipu".
21.00 "Latvija pēc Reģionālās reformas".
22.00 "Zīnu *Top 5*". Atk.
22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.

0.30 "Zīnu *Top 5*". Atk.
1.00 "Dienas personība". Atk.
1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
2.00 "Latvijas labums". Atk.
3.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.
4.00 "Dienas personība". Atk.
4.30 "Preses klubs". Atk.

PBK

5.30 "Izdziņošana mežonīgajā dabā. Tīgeris - gorilu mednieks". Komēdijseriāls.
7.20 "Labrīt!".
9.10 "Esi veselis!".
10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
11.30 "Gaišstāsts".
13.20 "Skateļos pēdas". Ekranas seriāls.
14.35 "Pecamietis". Serāls.
15.25 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.
15.35 "Člvēks no nekurennes". Krievijas seriāls.
17.30 "Vīriši un sievietes". Sarunu šovs.
18.15 "Pātesībā". Sarunu šovs.
19.20 "Lai runā!". Sarunu šovs.
20.40 "Nevarības gads". Serāls.
21.40 "Mans vīrietis, mana sieviete". Ukrainas seriāls.
23.35 "Vakars kopā ar Ivanu Urganu".
0.15 "Brālis par brālī". Serāls.
1.50 "Tiesāstē". Komēdijseriāls.
2.40 "Inovāciju nācija".
3.00 "Latvija. Pastāiga zem lietussarga".
4.00 "Smieklīgi videoklipi".
4.30 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.
6.00 "Seši kadri". Skēču šovs.
7.55 "Šurumburums".
9.25 "Mūžam jaunī". Skēču šovs.
10.35 "Viena par visām 6". Skēču šovs.
11.35 "Krievijas kursantē". Serāls.
14.40 "Jannatnes līga". Serāls.
16.40 "Meitīna". Komēdijseriāls.
18.40 "Pasaules jūms 2". Serāls.
19.40 "Dildas". Komēdijseriāls.
20.40 "Voroņini". Serāls.
21.40 "Pasaules jūms 2". Serāls.
22.40 "Dildas". Komēdijseriāls.
23.45 "Meitīna". Komēdijseriāls.
2.10 "Jannatnes līga". Serāls.
2.10 "Seši kadri". Skēču šovs.
4.30 "Mūžam jaunī". Skēču šovs.
5.15 "Viena par visām 5". Skēču šovs.

**LTV 1**

5.00 "Vides fakts". Atk.
5.30 "Izzinas impulsi". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Literatūrē". Atk.
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Mīļas viesulis 16". Serāls.
9.30 "Mana vienīgā 2". Serāls.
10.25 "Mednāša Betija". Serāls.
11.10 "Partiskas revidents". Atk.
11.55 "Pirma studija". Dokumentāla filma.
13.10 "Pasauls panorāmā". Atk.
13.40 "Vides fakts". Atk.
14.15 "Province". Atk.
14.45 "Saknes debesīs". Atk.
15.15 "Kruspunktā".
16.10 "Mana vienīgā 2". Serāls.
17.05 "Mīļas viesulis 16". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturā studijā".
19.30 "Iekodīes Vidzemē". Atk.
20.00 "Panorāmā".
20.35 "Šodienas ļautājums".
21.05 "Pa straume".
22.05 "Zudītes gadi". Fantastisks drāma.
23.10 "Nakts ziņas".
23.25 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
0.25 "Vides fakts". Atk.
0.50 "Sajūti Latgali!". Atk.
1.45 "Zaļgalvis". Atk.
2.00 "Šodienas ļautājums". Atk.
2.20 "Ceturā studijā". Atk.
2.50 "Klaustiājs". Atk.
3.20 "Daudz laimes, jubiliār!". Atk.
3.55 "Uzvalc tautastēpu". Atk.
4.50 "Daudz laimes, jubiliār!". Atk.

LTV 7

5.30 "Province". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "700 pasaules brīnumi. Azerbaidžana". Atk.
6.30 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Jā, ministra kungs!". Situāciju komēdija.
7.35 "Jaunā sezona. Jā, ministra kungs". Komēdija.
8.05 "Literatūrē". Atk.
8.35 "Vides fakts". Atk.
9.05 "Ceturā studijā". Atk.
9.35 "Pasauls panorāmā". Atk.
10.10 "Tēpas māksla. *Deutsche Welle* žurnāls".
10.40 "Garšu mednieki 2". Dok. filmu cikls.
11.10 "Komisārs Reklis". Detektīvseriāls.
12.00 "Partiskas revidents". Atk.
12.45 "Divi vienā". Serāls.
13.40 "Pasta karīete". Atk.

14.55 "Projekts *Nākotne. Deutsche Welle* žurnāls".
15.25 "Mednāša Betija". Serāls.
16.15 "Slepkavības ziemējos 6". Serāls.
17.10 "Dzīvnieku mazuli". Dokumentāla filma.
18.10 "Komisārs Reklis". Detektīvseriāls.
19.00 "Šovakar. Zīnas".
19.30 "Punkti uz i". Diskusiju raidījums.
20.55 "Slepkavības ziemējos 6". Serāls.
21.50 "Restorāns. 1951.gads". Serāls.
22.40 "700 pasaules brīnumi. Bostija un Hercegovina". Atk.
23.35 "Pasaules meistarsacskstes hokejā 2018". Atk.
1.45 "Projekts *Nākotne. Deutsche Welle* žurnāls".
2.15 "Rīvera 2". Serāls.
3.05 "Literatūrē". Atk.
3.35 "Vides fakts". Atk.
4.05 "Ceturā studijā". Atk.

LTV 3

5.00 "Gandrtz ideālas vakariņas 8". Izklaidejošs raid.
6.00 "Kobra 11-23". Serāls.
7.00 "900 sekundes".
9.00 "Gandrtz ideālas vakariņas 10". Izklaidejošs raid.
10.00 "Rīdiena pieder mums". Serāls.
11.10 "Palkt vai pārvākties. Vanķuvera 2". Realitātes šovs.
12.10 "Televēkala skatlogi".
12.30 "Šēfpavārs. Kalifornija 14". Realitātes šovs.
13.35 "Kobra 11-23". Serāls.
14.40 "Nemlēte 2". Serāls.
15.55 "Tandēmā 2". Serāls.
17.00 "Divarpus vīru 9". Komēdijseriāls.
18.00 "TV3 zīnas isumā".
18.10 "Gandrtz ideālas vakariņas 10". Izklaidejošs raid.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 zīnas".
20.45 "Degpunktā 11".
21.10 "Nemlēte 2". Serāls.
21.50 "Zebra 5".
22.05 "Lusija". Fantastiskas filma.
23.55 "Skorpions 2". Serāls.
0.55 "Viesnica *Eleon* 3". Serāls.
2.00 "UgunsGreks 5". Serāls.

LTV3 Life

5.00 "Animācijas seriāls".
5.30 "Tīcho uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Mana metla". Serāls.

7.00 "Grejas anatomija 2". Serāls.
8.00 "Viņas melo labāk 9". Serāls.
8.30 "Mami remonta noteikumi 5". Realitātes šovs.
9.50 "Televēkala skatlogi".
10.00 "Vakarīgas pie Tīfaniņas". Kulnāriais raid.
10.45 "Čārlis Sentklands". Fantāzijas drāma.
12.50 "Televēkala skatlogi".
13.15 "Viņas melo labāk 9". Serāls.
13.45 "Labā rāgana". Serāls.
14.45 "Aklais randiņš". Serāls.
15.50 "Saldas ambīcijas". Serāls.
16.55 "Mana metla". Serāls.
17.55 "Viņas melo labāk 9". Serāls.
18.30 "Pirmais randiņš 8". Realitātes šovs.
19.30 "Grejas anatomija 2". Serāls.
20.30 "Viņas melo labāk 9". Serāls.
21.00 "Heilīgas Dīnas misterija. Nāvēļošais mantojums". ASV detektīfilma.
23.00 "Grejas anatomija 2". Serāls.
23.50 "Laimīgs un veselis 13".
0.30 "Mana metla". Serāls.
1.30 "Svešā seja". Serāls.

RīgaTV24

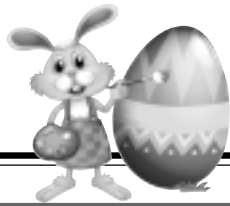
6.00 "Pieci novadi Latvijā".
6.30 "Zīnu *Top 5*". Atk.
7.00 "Pieci novadi Latvijā". Atk.
7.30 "Latvijas labums". Atk.
8.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
9.00 "Zīnu *Top 5*". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Uz līnijas". Atk.
12.00 "*La dolce vita* ar Roberto".
13.00 "Ceļā uz pārlicību". Atk.
13.30 "Dienas personība". Atk.
14.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
14.30 "Latvija pēc Reģionālās reformas". Atk.
15.30 "Uz līnijas". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Zīnu *Top 5*". Atk.
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.
20.00 "Starp mums, dakterem".
20.30 "Vēlais ar Streipu".
21.00 "Člvēks. Ceļš. Drošība".
21.30 "Uz līnijas". Atk.

22.00 "Zīnu *Top 5*". Atk.
22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Zīnu *Top 5*". Atk.
1.00 "Dienas personība". Atk.
1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
2.00 "Dr. Apinis". Atk.
3.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.
4.00 "Dienas personība". Atk.
4.30 "Preses klubs". Atk.

PBK

5.30 "Izdziņošana mežonīgajā dabā. Lauva, savannas karalis".
6.20 "Tiesāstē". Komēdijseriāls.
7.20 "Labrīt!".
9.10 "Esi veselis!".
10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
11.30 "Gaišstāsts". Serāls.
13.20 "Skateļos pēdas". Serāls.
14.35 "Pecamietis".
15.25 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.
15.40 "Člvēks no nekurennes". Serāls.
17.30 "Vīriši un sievietes". Sarunu šovs.
18.15 "Pātesībā". Sarunu šovs.
19.20 "Lai runā!". Sarunu šovs.
20.40 "Nevarības gads". Serāls.
21.40 "Mans vīrietis, mana sieviete". Krievijas seriāls.
23.35 "Vakars kopā ar Ivanu Urganu".
0.15 "Brālis par brālī 2". Serāls.
1.50 "Tiesāstē". Komēdijseriāls.
2.40 "Izdziņošana mežonīgajā vidē. Izdzīvošs ledus valstība".
3.30 "Latvija. Pastāiga zem lietussarga".
4.00 "Smieklīgi videoklipi".
4.25 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.
6.00 "Seši kadri". Skēču šovs.
7.55 "Šurumburums".
9.25 "Mūžam jaunī". Skēču šovs.
10.35 "Viena par visām 6". Skēču šovs.
11.35 "Kremļa kursantē". Serāls.
14.40 "Jannatnes līga". Serāls.
16.40 "Meitīna". Komēdijseriāls.
18.40 "Pasaules jūms 2". Serāls.
19.40 "Dildas". Komēdijseriāls.
20.40 "Voroņini". Serāls.
21.40 "Pasaules jūms 2". Serāls.
22.40 "Dildas". Komēdijseriāls.
23.45 "Meitīna". Komēdijseriāls.
2.10 "Jannatnes līga". Serāls.
2.10 "Seši kadri". Skēču šovs.
4.30 "Mūžam jaunī". Skēču šovs.
5.15 "Viena par visām 6". Skēču šovs.





Dieva klātbūtne dzīvē un darbos

Liieldienas dod cerību, spēku piedot un mīlēt

“Ticu, ka katra cilvēka sirdī ir lielas slāpes pēc Dieva - Radītāja mīlestības, ko nekas un neviens cits nespēj piepildīt,” pirms nepilniem desmit gadiem intervijā teica mūspuses jauniete INGA SVĒTIŅA (dzimusi Paršova).

Inga ir ieguvusi bakalaura grādu sociālajās zinātnēs Latvijas Lauksaimniecības universitātē, skolotājas diplomu Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadības akadēmijā, maģistra grādu reliģijas zinātnēs Rīgas Augstākajā reliģijas zinātņu institūtā (RARZI). Piedalījies Starptautiskajā Misijs skolā Vācijā; mācījusi angļu valodu nabadzīgajiem bērniem Meksikā; kā brīvprātīgā strādājusi nelegālo imigrantu centrā Džordžijas štatā, ASV; darbojusies bērnu un jauniešu vērtībuzglītībā un evaņģēlizācijā Jelgavas novada Līvberzes pagastā.

Kā pa šo laiku ir mainījusies dzīve?

-Vispirms gribu teikt, ka ir liels prieks, ka dzimtajā pusē ir interese par tiem, kuri jau sen dzīvo vairāk vai mazāk tālu no Balviem, arī mani! Ir noticis ļoti daudz brīnišķīgu lietu. Visvarīgākā no tām ir iepazīšanās ar manu vīru Edgaru un mūsu abu bērniņu nākšana pasaulē.

Ko devušas studijas?

-RARZI nokļuvu Edgara iespaidā. Viņš tur jau mācījās. Mani pārsteidza, cik interesanti, vienkārši un aktuāli viņš runāja par teoloģijas atziņām. Pirms tam man šī joma šķita drīzāk smaržojam pēc naftalīna, tomēr nolēmu iestāties uz piecu mēnešu mūzizglītības programmu, lai meklētu atbildes uz aktuālākajiem jautājumiem. Mācoties pārsteigta atklāju, ka šīs studijas ir visinteresantākās no visām! Beigu beigās ieguvu arī maģistra grādu. Svarīga bija īpaši siltā un pieņemošā atmosfēra šajā mācību iestādē, pasniedzēju ticības stāja un izkoptais prāts, kā arī studiju biedru līdzīgā vēlme meklēt un atrast atbildes par būtiskām lietām dzīvē.

Ar ko pašlaik nodarbojaties?

-Pašlaik esmu pilna laika māmiņa Marijai (1,9 gadi) un Vincentam (2 mēneši). Taču pirms man starp abiem pandēmijas viņiem ar vīru un palīgiem īstenojam interešu izglītības projektu bērniem, kuriem saskarsmes un uzvedības problēmu dēļ ir grūtības iekļauties skolas vidē. Šo projektu veidojam sadarbībā ar Jelgavas novada Izglītības pārvaldi, kuras vadībai ir vēlme preventīvi darboties ar riska grupas bērniem, un tā ir pirmā (ceru, ka tādas veidosies arī citur) šāda veida aktivitāte Latvijā. Nosaucām to par “Dzīvesskolu laukos”, jo būtībā mēs tiešām apgūstam iemaņas dzīvei, piemēram, ganot un slaucot kazas, tīrot kūti, gatavojot ēst, klājot galdu, un pie galda runājot par to, ko piedzīvojam un kas mums ir svarīgs. Tādā veidā ceram un redzam, ka bērni iegūst pašapziņu, ierauga darba un pūļu jēgu, mācās izdzīvot savas emocijas veselīgā veidā. Ļoti priecājos par šo darbu, jo tas mums dod iespēju, esot pašu mājās ar bērniem un visām saimniecības lietām, nedaudz īstenot savu pedagogu aicinājumu un palīdzēt tiem, kam tas ir ļoti vajadzīgs.

Kā dzīvi ietekmē pandēmija?

-Abi ar vīru smejāmies, ka laikam jau gadiem

ziemā esam dzīvojuši tādā kā karantinā. Bet, ja nopietni, lai gan dzīvojam laukos un pārsvarā pārtiekam no savu roku darba, noteikti arī mūsu dzīves ritms pirms tam bija kļuvis pārāk ātrs. Pandēmija ir palīdzējusi tam piebremzēties. Tā kā mums ir kazas, zirgs, sava zeme un dārzs, esam pasargāti no lielām raizēm par iztiku, ko piedzīvo daudzi, kuri ir pilsētā. Tomēr ļoti pietrūkst cilvēku un satikšanās, jo līdz šim mūsu mājas vienmēr ir bijušas atvērtas ciemiņiem.

Vai plānojat ciemoties un varbūt arī muzicēt Balvos?

-Latgali parasti apciemojam vismaz trīs reizes gadā – uz kapusvētkiem Kārsavas un Rēzeknes pusē, kur ir mana tēva un Edgara tēva dzimtas kapi. Vēl mums bija tradīcija tur svinēt mammas dzimšanas dienu, bet bērniņu piedzimšana un pandēmija ir nedaudz izjaukusi šo skaisto ritmu. Man ir ļoti svarīgi, lai bērni iepazītu Latgali un savas saknes, jo arī abi Edgara vecāki nāk no Latgales. Par muzicēšanu klātienē pagaidām plānu nav, taču esam izslāpuši pēc kopīgas dziedāšanas ar citiem. Ceram, ka vasarā šāda iespēja radīsies.

Kāds ir iepazīšanās stāsts ar vīru?

-Mūsu iepazīšanās stāsts saistīts ar abu pedagogisko aicinājumu. Esam to studējuši dažādos laikos, satikāmies vērtībuzglītības projektā, kad apbraukājām Jelgavas novada skolas un runājām ar pusaudžiem un jauniešiem par, mūsaprāt, svarīgākajām lietām cilvēka dzīvē – to, kas ir cilvēks pats, par attiecībām, ģimeni un dzīvi sabiedrībā kopumā. Neslēpām to, ka mums tam visam pamatu un jēgu dod ticība Dievam. Jauniešu atsaucība bija liela, bet vēl labāk, ka mēs paši divu gadu laikā iedraudzējāmies, iemīlējāmies un šogad svinēsim laulības četru gadu jubileju.

Edgara saknes ir Latgalē, lai arī vecāki pārcēlās uz Rīgu, kur viņš uzauga. Pirms 20 gadiem Edgars sajuta, ka viņam atbilstošāka ir dzīve laukos, un iegādājās “Dimzēnu” saimniecības Jelgavas novadā. Edgaram labi padodas pasākumu organizēšana, ko ir studējis. Viņš ir strādājis par kultūras nama māksliniecisko vadītāju, taču tagad radošums un viesmīlība vairāk izpaužas tajā, kas notiek mūsu mājās. Katru gadu daudzu tuvu un tālu draugu lokā svinam Jāņus, rīkojam talkas, “Dimzēnos” ir notikušas daudzas ar ekoloģisku dzīvesveidu saistītas aktivitātes.

Pasākumā “Garīgais impulss” dalījāties pētījumos par pusaudžiem.

Kādas ir galvenās atziņas?

-Jā, pusaudžu tēma man ir bijusi interesanta vienmēr, tādēļ savā maģistra darbā gribēju izpētīt, kā veidojas pusaudžu identitāte tieši seksualitātes aspektā. Mūsdienās par šo tēmu it kā tiek runāts ļoti, pat pārāk daudz, taču, aptautājot

pusaudžus, nācās secināt, ka viņi informāciju vairāk saņem no interneta vai filmām, nevis no sarunām ģimenē vai baznīcā. Labā ziņa ir tā, ka lielu pienesumu pusaudžu izglītošanā dod skolas, tomēr tur šīs sarunas mēdz būt tikai, raugoties no bioloģiskā aspekta, dažkārt bez dziļāka skaidrojuma par to, ka seksualitāte ietver visu cilvēku kopumā. Vēl viena labā ziņa ir tā, ka pēc anketu rezultātiem pusaudži vairāk vēlas par to runāt savā ģimenē (pretēji tam, kā vecākiem varētu šķist)



Svētiņu ģimene. Mirklis, kad Marija pirmoreiz satiekas ar brālīti.

un tad ar ikvienu tuvu, uzticamu un atklātu cilvēku. Vislabākā maģistra darba atziņa ir tā, ka Dievs seksualitāti mums ir devis kā dāvanu, lai mēs spētu izpaust mīlestību un tuvību. Tomēr daudzu jauniešu, arī mana pieredze kā pusaudzīm, vairāk saistījās ar šajā sakarā dzirdētajiem “te nebūs...”, tādēļ šajā ziņā vēl ir plašs darba lauks, lai ikviens, kuram ir svarīgs ticības ceļš, varētu atklāt bagāto Baznīcas mantojumu saistībā ar miesu un seksualitāti.

Viena no dziesmām, ko izpildāt, saucas “Dievs ir ļoti, ļoti labs”. Vai arī dzīvē vadāties pēc šīs atziņas?

-Šī dziesma pasaulē ienāca caur mani, ja tā var teikt, pirms kādiem astoņiem gadiem kādā kristīgā bērnu nometnē Aglonā. Bijām izdziedājuši visas dziesmiņas, bet gribējās dziedāt vēl, un spontāni radās jauna dziesma. Kopš tā laika ir pārsteidzoši vērot, ka tā uzrunā daudzus un dažādus cilvēkus. Esam to kopā dziedājuši ar vīriem Rīgas centrālcietumā un arī psihoneiroloģiskajā slimnīcā Jelgavā. Man šķiet, ka tā ir viena no kristietības centrālajām patiesībām, ka Dievs ir ļoti labs un mīlošs, nevis kā bieži tiek pasniegta viņa karikatūra – drūms policists, tiesnesis, vienaldzīgs, tālu esošs u.tml. Varbūt tādēļ tā uzrunā citus un arī mani pašu. Cenšos bieži atjaunot ticību tam, ka Dievs ir labs, lai gan grūtos brīžos tas ne vienmēr izdodas.

Mūzika ir ģimenes neatņemama sastāvdaļa?

-Mūzika ir svarīga mums abiem – Edgars ir mācījis pats, savulaik bijis dažādās grupās, bet man ir bijusi tā laime iepazīt un iemīlēt kopā muzicēšanu Balvu mūzikas skolā un orķestrī (šeit vēlētos sirsnīgi sveicināt Egonu Salmani!). Tagad kopā muzicējam gan skolās un baznīcās, gan virtuvē un pie ugunsкура. Ļoti gaidu, kad bērni paaugsies un varēsīm to darīt kopā, lai gan jau tagad meitiņa bieži dejo ar savu plastmasas saksofonu rokā.

Kādas ir jūsu ģimenes vērtības?

-Mūsu vērtības varētu apkopot ar Annas Brigaderes vārdiem: “Dievs, daba, darbs.” Kopš dzīvoju laukos, ikdienā izbaudu to, cik tās harmoniski papildina viena otru – cik tuvu var apjaust Dieva klātbūtni, apskatot izdīgušu sēkliņu vai strādājot apzināties, ka es jau tikai papildīnu to, ko ir skaisti radījis Viņš. Vēl ļoti svarīgas mums ir attiecības. Pēdējā laikā atziņa, dzīvojot ģimenē, ir tā, ka būt attiecībās

ne vienmēr ir viegli, un tas var novest pie domas, ka labāk būt vienam pašam. Tomēr es ticu, ka, nepārstājot sarunāties un piedodot, smeļot spēku apziņā, ka esam Dieva mīlētā, ir iespējams pārvarēt ļoti grūtas krīzes un palikt kopā pa istam.

Kā jūsmājās ienāk Liieldienas?

-Katru no Lielajām dienām cenšamies izdzīvot īpaši, katru gadu esam baznīcā visos dievkalpojumos, bet tagad, pandēmijas laikā, esot mājās, pierimstam, cenšamies apdarīt tikai nepieciešamos darbus un sekot dievkalpojumiem dažādās vietās tiešsaistē. Tā pat ir tāda iespēja – pabūt ar pāvestu Vatikānā un palūgties Krustaceļu, ejot pārgājienā, tepat no mūsu mājām gar Svētes upi!

Kā izjūtat Kristus Augšāmcēlšanos?

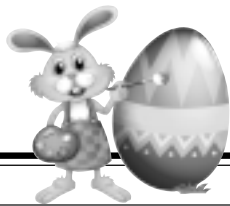
-Kad spēlēju ērģeles draudzē, ievēroju, ka uz Ziemassvētkiem baznīca ir daudzgrūdām pilna, bet Liieldienās cilvēku ir daudz mazāk, ja nu vienīgi pašā Liieldienu svētdienā. Man pašai bija jau tuvu 20 gadiem, kad iemīlēju Liieldienu svētkus un sapratu, ka tie skar arī manu dzīvi. Līdz tam pārdomas par krustu un nāvi mani vairāk nomāca. Ir grūti to ietērpt vārdos, bet tajos svētkos kaut kā piedzīvoju, ka Jēzus miesa ir klāta sāpīgām brūcēm, bet tās ir arī manas sirds brūces no bēdīgiem notikumiem, ievainotām attiecībām vai vilšanās brīžiem. Un tas, ka Viņš to dara mīlestības dēļ un augšāmcēlšanos – iegūst jaunu miesu, arī man dod jaunu cerību, ka brūces sadzis, spēku piedot (pašai sev un citiem) un mīlēt, jo bez patiesas mīlestības dzīve šķiet bezjēdzīga. Kopš tā laika šie svētki mani aizkustina visvairāk.

Ko bērniem mācāt par Dievu?

-Aizvien vairāk saprotu, ka bērni daudz vairāk par iemācīto skatās uz to, kas ir svarīgs pašiem vecākiem, un to atdarina. Tādēļ cenšamies pirms ēdienreizēm un katru vakaru kaut nedaudz pateikties Dievam un palūgties kopā ar bērniem. Ticu, ka Dievs pats uzrunā viņu sirdis šajā laikā – meitiņa arī gandrīz katru vakaru norāda uz svecēm pie svētbildes un saka “amēēēn”, neļaujot mums aizmirst, ka jāpalūdzas, tātad viņai jau tagad tas ir svarīgi!

Ko novēlat lasītājiem Liieldienās?

-Nepazaudēt cerību! Lai cik nedroši vai grūti brīžiem būtu, augšāmcēlšanās nāks, jo “Dievam nekas nav neiespējams”.



“Hamburgā pavadīju piecus mēnešus”

Aizbrauc uz Vāciju. Apgalvo, ka svešajā valstī pamests

Droši vien daudzi Balvu pilsētas iedzīvotāji ir ievērojuši attēlā redzamo vīrieti – GUNĀRU LIETUVIETI. Šķiet, viņš varētu būt viens no zināmākajiem cilvēkiem mūsu mazpilsētā, kurus mēdzam dēvēt par ļaudīm bez noteiktas dzīvesvietas. Vismaz par to liecina viņa dzīvesveids. Savukārt salīdzinoši nesens tapa zināms, ka viņš bija aizbraucis uz Vāciju. Pats vīrietis apgalvo, ka svešajā zemē pavadīja aptuveni piecus mēnešus, līdz nonākt atpakaļ dzimtajā Latvijā palīdzēja Vācijas atbildīgie dienesti.

“Vācijā mani pameta vienu pašu!”

Protams, došanās uz citu valsti nav nekas neparasts. Tomēr, zinot Gunāra piekopto dzīvesveidu (arī viņa rakstura īpašības), šajā reizē gribas teikt, ka tā droši vien nav gluži ierasta lietu kārtība. Tiesa, izsekot viņa stāstam par ceļojumu uz lielāko Eiropas Savienības valsti nūdien nav viegli. Gunārs neko daudz arī nepastāstīja vai gluži vienkārši nevēlējās to darīt. Vienubrīd arī ieminējās, ka viņam par notikušo ir bail runāt, ik pa laikam no acīm notraušot arī asaras. Kāpēc bail stāstīt, to izdibināt neizdevās. Lai vai kā, vadoties pēc viņa paša vārdiem, doties uz Vāciju Gunāram ieteica draugi. Tad viņš no mūspuses aizbrauca uz Rīgu, kur Gunāru sagaidīja *busiņš*. Tajā atradās šoferis un vēl viens cilvēks no Daugavpils. Tā šajā automašīnā sākās Gunāra ceļš uz Vāciju. “Tad visi sāka dzert. Man, jau esot Vācijā, iedeva 20 eiro un teica, lai aizeju nopirkt šņabi. Aizgāju, nopirku. Kad izgāju ārā no veikala, apmaldījos un izdomāju, ka apsēdišos uz soliņa un iedzeršu. Iedzēru un piemigu. Pēc kāda laika pie manis pienāca policisti un aizveda uz Hamburgas policijas iecirkni. Savukārt *busiņš* jau bija aizbraucis prom bez manis,” stāsta Gunārs.

Viņš piebilst, ka policijas iecirknī ilgi neuzturējās. “Mani izlaida ārā, un turpināju staigāt apkārt. Vēlāk nonācu vietējā sociālajā dienestā, kas palīdzēja ar lidmašīnas reisu mani nogādāt Latvijā. Kopumā Vācijā, Hamburgā, biju apmēram piecus mēnešus,” stāsta Gunārs.

Pēc vīrieša uz Rīgas lidostu dodas rugājieši

Jāpiebilst, ka Gunāra dzīvesvieta deklarēta Rugāju novadā. Tādēļ, kā pastāstīja Rugāju novada pašvaldības policijas priekšnieks ULDIS MELNACIS, saņemot informāciju par notikušo, novada vadītāja Sandra Kapteine noorganizēja visu nepieciešamo, lai pēc vīrieša varētu doties uz lidostu “Rīga”. “Uz lidostu es



Kopā ar Gunāru Lietuvieti lidostā “Rīga” ieradās arī viņu pavadošā persona no Vācijas. Vīrietis bija nodrošināts ar apģērbu un zināmu naudas summu.

Gunārs Lietuvietis. Jautāts, vai pats pēc savas gribas nolēma braukt uz Vāciju, Gunārs atbild, ka nē, bet ar varu arī neviens nespieda. “Solīja, ka Vācijā būs darbs celtniecībā, bet beigās svešajā valstī mani pameta vienu pašu,” tā notikušo atceras Gunārs. Kāda ir pilna stāsta aina par Gunāra nonākšanu Vācijā, vismaz pagaidām tas paliek kā liela 1.aprīļa mikla. Nedrīkst arī apgalvot, ka par ne īpaši aizsargāto vīrieti kāds nolēma paņirgāties vai, vēl ļaunāk, vēlējās viņu izmantot kā darbaspēku, uz kura rēķina varētu iedzīvoties. Tomēr tas viss izskatās tieši tā. Bet varbūt Gunāram paveicās, ka pie viņa istajā brīdī piegāja Vācijas policisti, kā rezultātā *busiņa* šoferis, par ko stāsta vīrietis, nolēma *laisties lapās*? Minējumu daudz, faktu maz. Tādēļ laikraksts “Vaduguns” aicina atsaukties ikvienu, kuram par šo gadījumu zināms kaut kas vairāk.

un šoferis devāmies ar Rugāju novada pašvaldības transportlīdzekli. Kopā ar G.Lietuvieti lidostā ieradās arī viņu pavadošā darbiniece no Vācijas. G.Lietuvieti nodeva manās rokās, iesēdinājām viņu automašīnā un devāmies uz mūspusi. Pa ceļam man uzzvanīja pārstāvji no Vācijas, kuri atkārtoti painteresējās, vai ar vīrieti viss ir kārtībā un viņš atrodas kopā ar Rugāju novada pašvaldības policiju. Jāpiebilst, ka Vācijas atbildīgie dienesti G.Lietuvieti bija nodrošinājuši arī ar apģērbu un zināmu naudas summu. Kādi konkrēti ir vīrieša nokļūšanas apstākļi Vācijā, proti, kurš viņu uz turieni aizveda, G.Lietuvietis nestāstīja. Jebkurā gadījumā tas viss, protams, ir aizdomīgi,” nešaubās U.Melnacis.

Rakstijām jau iepriekš

Jāpiebilst, ka savulaik jau publicējam vairākus plašus rakstus ne tikai par G.Lietuvieti, bet arī viņa draugu Imantu Lietuvietu, kurš piekopa tādu pašu

dzīvesveidu un nu jau devies aizsaulē. Piemēram, 2016.gada 11.oktobra avīzes numurā rakstijām, ka abi vīrieši mitinās pamestā celtnē Balvu pilsētas Steķentavā. Publikācijā arī risinājām jautājumu, kā abiem vīriešiem var un kā tiek palīdzēts. Tomēr cilvēkiem, kuri izvēlas dzīvot šādi, var izstāstīt, kā savu dzīves kvalitāti iespējams uzlabot. Taču, vai persona to ņems vērā, atkarīgs no viņa paša. Savukārt 2019.gada 18.janvāra publikācijā rakstijām, ka 56 gadus veco I.Lietavnieku atrada mirušu kādā telpā Steķentavā, kur varēja pabūt aizvējā, bet ne paglābties no aukstuma. “Visticamāk, vīrietis nosala,” tolaik informēja Valsts policija.

Atgādinām, ka ar minētajiem laikraksta “Vaduguns” numuriem (un ne tikai) ikviens interesents var iepazīties elektroniski – interneta mājaslapās www.vaduguns.lv vai www.balvurcb.lv (Balvu reģiona kultūrvēstures datu bāzē).

Re, kā!

Palīdz krupim šķērsot ceļu!

Dabas aizsardzības pārvalde informē, ka pavasarī, gaisa temperatūrai paaugstinoties virs nulles, no ziemas miega mostas neparastie un ar dažādiem mītiem apveltītie krupji. Tie dodas no ziemošanas uz nārsta vietām turpināt savu dzimtu, un nereti šajā ceļā zem auto riteņiem iet bojā simtiem šo abinieku.

Tādēļ Dabas aizsardzības pārvalde aicina šajā pavasarī iedzīvotājus ziņot par novērotām krupju migrācijas vietām un pieteikties par brīvprātīgajiem, palīdzot krupjiem šķērsot ceļu. Savukārt autovadītāji ūdenstilpju tuvumā tiek lūgti braukt uzmanīgāk un lēnāk. “Parastais krupis ir abinieks. Ziemu tas pavadā uz sauszemes, mežos, parkos, lauku sētās, bet pēc atmošanās no ziemas guļas dodas uz dzimto ūdenstilpi turpināt savu sugu. Bieži vien šo maršrutu šķērso cilvēku veidoti ceļi, tādēļ krupji ir pakļauti sabraukšanas riskam. Krupju migrācijas ceļi ir pastāvējuši kopš neatminamiem laikiem, tāpēc pareizāk pat būtu teikt, ka nevis krupji šķērso ceļus, bet cilvēku veidotie ceļi šķērso krupju ierastos maršrutus,” stāsta Dabas aizsardzības pārvaldes vecākais eksperts, zoologs Vilnis Skuja.

Skaidrojot nepieciešamību iesaistīties krupju glābšanā, V.Skuja norāda, ka dabā ikvienai dzīvībai ir vērtība. Arī krupis, tāpat kā daudzās citas dzīvas radības, ir būtiska dzīvības (barības) ķēdes sastāvdaļa, kurai izzūd, tiek izjaukts dabiskais līdzsvars. Tādēļ, lai mazinātu krupju sabraukšanas risku, daudzviet Eiropā jau gadiem ierasta prakse ir veidot gan migrācijas tuneļus abiniekiem zem autoceļiem un ierobežot satiksmi un braukšanas ātrumu šādās vietās, gan arī veidot brīvprātīgo grupas, kas fiziski palīdz krupjiem tikt pāri ceļam un izdzīvot. Dabas aizsardzības pārvalde Slīteres Nacionālajā parkā jau vairākus gadus veido nožogojumu un ar vietējo iedzīvotāju palīdzību pasargā krupjus no sabraukšanas. Tomēr šādu vietu, kur būtu nepieciešama cilvēku iesaiste, Latvijā ir ļoti daudz.

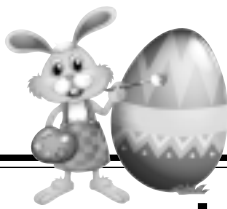
Pārvalde ir identificējusi vairākas vietas visā Latvijā, kur brīvprātīgie jau tagad var pieteikties palīdzēt krupjiem šķērsot ceļu. Lai apzinātu vietas, kur turpmākajos gados iesaistīties krupju glābšanā, iedzīvotāji par krupju migrācijas vietām var ziņot dabas novērojumu portālā www.dabasdati.lv. Tikmēr jau zināmie krupju migrācijas maršruti apkopoti Dabas aizsardzības pārvaldes infografikā, kas pieejama pārvaldes sociālajos tīklos un mājaslapā. Lai pieteiktos par brīvprātīgo palīgu, interesentiem jāraksta ziņa uz e-pastu info@daba.gov.lv. Pārvaldes speciālisti sazināsies ar brīvprātīgajiem un sniegs sīkāku instrukciju un padomus, kā droši un saudzīgi iesaistīties krupju glābšanā!

Simtiem bojāgājušo!



Mātīte palīdz tēviņam! Krupja mātīte augumā ir krietni lielāka par tēviņu. Tādēļ pavasara migrācijas laikā nereti novērojams skats, kad izpalīdzīgā krupja mamma nes krupja papu pāri ceļam! Jāpiebilst, ka ar krupi kopš sendienām saistīti dažādi mīti. Piemēram, ka krupji ziņ govju pienu vai var aplīpināt cilvēku ar kārpām, bet neviens no tiem nav pat tuvu patiesībai.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis



“Man arī gribējās medaļas”

Irēna Tušinska

Veicot Balvu Valsts ģimnāzijas (BVĢ) skolēnu aptauju, noskaidrojās, ka daudzi no viņiem vēlas aprunāties ar motivēto un mērķtiecīgo latviešu vieglatlēti LAURU IKAUNIECI. Pateicoties mūsdienu tehnoloģijām, 25.martā šo sapni izdevās īstenot. Attālinātajā sarunā piedalījās vairāk nekā 260 dalībnieki, kuri uzdeva sportistei jautājumus par visdažādākajām tēmām.

Atklājot tikšanos, BVĢ direktores vietniece Daina Mediniece neslēpa gandarījumu, ka sportiste, kura šobrīd atrodas treniņnometnē Tenerifē (Spānijā) un rehabilitējas pēc ceļgala operācijas, ar prieku piekritusi sarunai: “Ticība apgalvojumam, - ja kaut kas šajā dzīvē ir iespējams, tad ir iespējams arī mums - jāva uzdrošināties un sākotnēji šķietami neiespējamais pārvērtās realitātē. Šobrīd, kad, mācoties attālināti, ikvienam no mums reizēm zūd motivācija, šī ir unikāla iespēja tikties ar izcilas mērķtiecības piemēru - pasaules mēroga vieglatlēti, Latvijas Gada sportistes titula divkārtēju ieguvēju un tajā pašā laikā ļoti sievišķīgu, elegantu un atsaucīgu būtni – Lauru Ikaunieci.”

Saruna ar Lauru izvērtās patiesi atklāta un iedvesmojoša. Stundas laikā viņa paguva atbildēt un daudziem skolēnu jautājumiem. Lūk, daži no tiem:

Kā nolēmāt nodarboties ar sportu un kādā vecumā to sākat darīt?

-Ar vieglatlētiņu sāku nodarboties deviņu gadu vecumā. Pirms tam četrus gadus deju sporta dejas un hiphopu. Mamma sapnis bija, lai deju, bet pati ļoti gribēju sportot. Zināju, ka arī mamma ir bijusi vieglatlēte, viņa izcīnīja Latvijas rekordus dažādās disciplīnās. Arī tētis ir 100 metru barjerskrējējs. Sports laikam man ir ģenētiski. Pirmais treneris Andis Austrums mani pamanīja skolas sacensībās, kurās uzvarēju. Nu jau 19 gadus esmu vieglatlētiņa.

Kas padevās, kas nepadevās, kad bijāt jaunāka?

-Sāku ar garo distanču skriešanu, daudz skrēju krosus. Tad klāt nāca šķēpa mešana, augstlēkšana, padevās arī citas izmēģinātās disciplīnas. Nolēmām palikt pie daudzciņas. Tiem, kuri nezina, kas ir daudzciņa - tās ir septiņas disciplīnas, sacensības norisinās divas dienas. Sākas ar simts metru barjerskriešanu, tad - augstlēkšana, lodes grūšana, 200 metru sprints. Nākamajā dienā - tāllēkšana, šķēpmesana un 800 metru distances skriešana.

Kāda ir panākumu atslēga?

-Nekas jauns tas nav. Visiem panākumiem pamatā ir mērķtiecība, smags darbs un disciplīna. Tas vienmēr novedis pie panākumiem.

Vai nav apņikusī šī nodarbošanās?

-19 gadi ir daudz. Bet nav apņicis, jo zinu, ko vēl varu sasniegt. Pašreiz ārstēju traumas, tas mazliet traucē sasniegt mērķus. Vienalga nepadodas, ceru un cīnos.

Jūsu visgrūtāk sasniedzamā medaļa vai jebkāda cita balva, ko vēlaties iegūt?

-Visiem sportistiem gribas izcīnīt Latvijai medaļu olimpiskajās spēlēs. Es to arī ļoti vēlos, bet vienmēr gadās šķēršļi un traumas. Vēlos piedalīties vēl divās olimpiskajās spēlēs – Tokijā un Parīzē. Redzēs, kā būs. Tokijas spēles sāksies pēc četriem mēnešiem, bet pašreiz esmu rehabilitācijas procesā pēc decembrī notikušās ceļa operācijas. Tādā formā, kā biju 2017.gadā, visticamāk, vairs

nepaspēšu satrenēties. Tomēr galvu nenokaru, jo ticu brīnumiem. Vienmēr notiek kaut kas neparedzēts. Tāpēc klausu savam fizioterapeitam un turpinu cerēt. Olimpiādei esmu kvalificējusies, atliek tikai trenēties.

Ko darāt brīžos, kad zūd motivācija? Vai kādreiz tā ir bijis?

-Man tā isti nav bijis. Vienmēr izvirzu mērķus un zinu, kas ir jādara, lai tos sasniegtu. Katreiz, aizejot uz treniņu, zinu, ka tas ir solis tuvāk mērķim. Ja neaizeju uz treniņu, zinu, ka sāncensis tomēr aiziet uz treniņu, tātad ir tuvāk mērķim. Grafiks ir ļoti saspringts. Tikai ceturtdienas un svētdienas ir brīvākas dienas. Viss ir balansā. Man ļoti patīk tas, ko daru, tāpēc tas nevar apņikt. Turklāt tās ir septiņas dažādas disciplīnas. Varbūt apņiktu, ja būtu tikai viena.

Kura ir mīļākā dienas daļa?

-Laikam ēdienreizes. Man ļoti patīk garīgi paēst. Dievīnu labu un veselīgu ēdienu. Ja jautāsi, - vai ēdu arī neveselīgu pārtiku, ir brīvās dienas, kad atļaujos apēst kādu kūciņu. Bet nedaru to bieži. Ja ķermenī ir noguris, dodu, ko viņš vēlas. Ieklausos savā ķermenī.

Ko darītu, ja nebūtu vieglatlēte?

-Īsti nezinu. Nesen veicu “Instagram” aptauju, ko cilvēki par to domā. Daži teica, ka varētu būt kaķu patversmes īpašniece vai modele, vai arī sporta skolotāja. Esmu izmācījies par sporta skolotāju, bet uzskatu, ka tas ir ļoti smags darbs.

Kādas ir lielākās grūtības, esot profesionālai sportistei?

-Visiem sportistiem vislielākās grūtības sagādā traumas, tas, kādu psiholoģisku iespaidu tās atstāj. Pēc traumas zūd pārliecība par saviem spēkiem, rodas bailes, ar kurām jāiet galā. Pārliecība jāuztrenē atpakaļ. Manā karjerā ir bijušas divas lielas traumas. Pēc pirmās operācijas domāju, ka nekad mūžā vairs nevarēšu skriet. Taču tā domāt nekad nedrīkst. Vienmēr jādomā pozitīvi, jo katra ķermeņa šūna tevī klausās.

Kāds ir dzīves moto?

-Ar smagu darbu var panākt daudz. Nekad nepadoties.

Kā vislabāk atgūt spēkus pēc treniņiem?

-Brīvajās dienās ir jāatpūšas. Man patīk izbraukt pie dabas, atslēdzoties no sporta. Lai atjaunotos pēc treniņiem, izmantoju visu iespējamo - gaisa jeb kompresijas zābakus, elektrostimulāciju, sāls un sodas vannas, sporta masāžu, SPA apmeklējumus, masāžas pistoles, pasmasāžas ruļļus. Tas viss palīdz rehabilitēties, ātrāk atbrīvoties no muskuļu sāpēm.

Ko gribētu uzlabot savā karjerā?

-Visvairāk gribētu sākt skriet jau tagad, bet jābūt ļoti pacietīgai. Rehabilitācijas procesu nedrīkst sasteigt, kaut arī ļoti gribas darīt vairāk. Tomēr tas var nodarīt vairāk jaunuma nekā labuma. Ne vienmēr vairāk ir labāk. Jātrenējas ļoti gudri, jāpilda tikai tie vingrinājumi, kas šobrīd ir nepieciešami.

Kas Jūs iedvesmo?

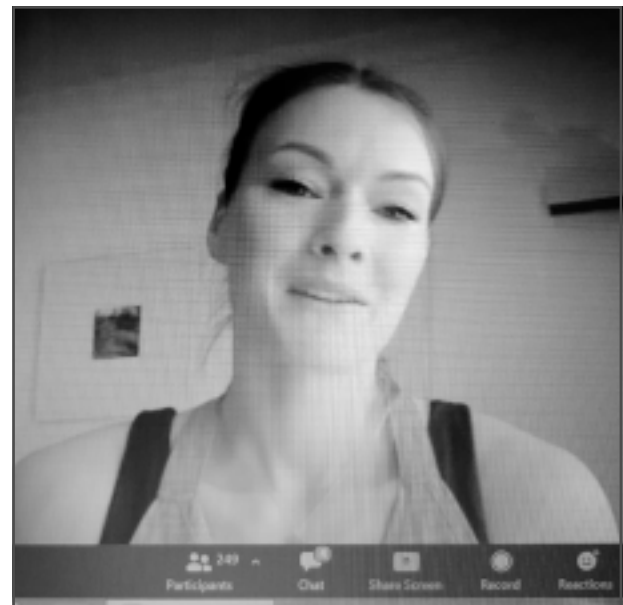
-Mani iedvesmo arī šī saruna - tas, ka varu iedvesmot tik daudzus cilvēkus. Mani iedvesmo cilvēki uz ielas, citu sportistu panākumi. Varu iedvesmoties pat no visvienkāršākajām lietām, no dabas.

Kurš moments sporta karjerā bijis visgrūtākais?

-Vēl joprojām ir grūti par to runāt. Tas bija pasaules čempionāts Londonā 2017.gadā. Tā gada maijā laboju Latvijas rekordu, biju ļoti labā sportiskā formā. Aizbraucu uz Londonu ar ļoti augstiem mērķiem. Jau uz ceturtais barjeras guvu traumu. Kaut kā finišēju to skrējienam, bet nevarēju turpināt augstlēkšanu un pārējās disciplīnas. Teicu, - tas ir viss, mēs beidzam šīs sacensības. Tas bija vissmagākais brīdis manā sportistes karjerā, - kad biju sasniegusi vislabāko formu, ieguldījusi tādu darbu, bet neguvu iespēju sevi pierādīt, parādīt, uz ko esmu spējīga, savu potenciālu. Tas ir tas dzenulis, kas dzen mani uz priekšu. Zinu, ko varu sasniegt, ticu, ka tas ir iespējams. Galvenais ir veselība un pacietība. Jākāpj uz augšu.

Vai ir grūti visu laiku nodarboties ar sportu, vai neapņik?

-Nē, jo visu laiku esi tādā savā ritenī, esi iedzīvojis savā rutinā. Tā ir mana dzīve. Visa dzīve ir veltīta sportam. Neeju ar draugiem uz tustiņiem. Varbūt tikai kaut kad agrā jaunībā. Sapratu, ka neizgulešanās atstāj tik ļoti lielu iespaidu uz manu darbu, ka nav tā vērts. Mana prioritāte ir sports un mērķi tajā. Daru visu iespējamo, lai tos sasniegtu. Tā ir savu treniņu, savas dienas, nometņu plānošana. Protams, plāni mēdz mainīties. Tas arī ir



Laura Ikaunieci. Laura BVĢ kolektīvam 90 gadu jubilejā vēlēja nosvinēt vēl daudzas šādas jubilejas, kā arī izaudzināt sportistus – olimpniekus!

normāli.

Kā pandēmija ietekmējusi Jūsu dzīvi?

-Pa lielam profesionālo sportistu treniņus tā nav ietekmējusi, jo mums ļauj trenēties. Zinu, ka cilvēkiem Latvijā, kur nedrīkst apmeklēt treniņzāli, ir grūtāk. Tas šķiet nelogiski - kāpēc drīkst braukt autobusā, bet nedrīkst iet uz treniņzāli?

Kas stimulē nepadoties grūtos brīžos?

-Tie ir mērķi. Jāizvirza mērķi, mazie mērķi un maziem soliņiem pamazām jāvirzās uz lielo mērķi.

Kā šobrīd trenējaties?

-Spānijā treniņzāli ir jātrenējas maskās. Tas ir ļoti grūti. Reizēm šķiet, ka nosmakšu. Bet pēc četrām nedēļām jau esmu pieradusi.

Kādi ir pirmssacensību rituāli?

-Kādreiz tās bija veiksmīgās zeķītes, ko vienmēr ņēmu līdzī. Pēc tam - laimīgās piespraudītes, tad auskariņi. Pašreiz nekādu rituālu nav, jo esmu sapratusi, ka nav veselīgi pieturēties pie mānticības. Zeķes saplīst, auskari pazūd. Cenšos pirms sacensībām taupīt enerģiju, lieki nekur nestaigāt.

Cik ilgi jātrenējas, lai gūtu panākumus starptautiskā līmenī?

-Tas ir ļoti individuāli, bet mana mamma teica, ka tie ir desmit gadi. Pēc desmit gadiem sportā vienmēr esot labi panākumi. Taču var gūt lieliskus rezultātus arī 11 gadu vecumā. Tas ir ļoti individuāli. Nekad nevajag salīdzināt sevi ar citiem.

No kā baidāties?

-Nepatīk zirnekļi, bet baidos nesaņiegt savu potenciālu, ko varu.

Kā pārvarat bailes pēc traumām?

-Laikam jau darot. Pēc Londonā gūtās traumas sāku ar mazāku barjeru pārvarēšanu. Tās bija manas lielās bailes, ka to nevarēšu. Nākamajā nedēļā jau lēcu pāri nedaudz augstākām barjerām, bet pēc laika jau skrēju normālas barjeras. Ir jāiziet no savas komforta zonas un jāpārvar bailes.

Vai internetā lasāt komentārus par sevi?

-Kad biju jaunāka, lasīju, jo interesēja, ko par mani domā citi. Sliktie komentāri mani motivēja pat vairāk. Pašlaik nav laika skatīties komentārus vai lasīt ziņu portālus. Laika gaitā esmu sapratusi, ka svarīgāk, ko pats par sevi domā.

Kā saņemties un sākt sportot, pārvarēt bailes, ka kaut kas nesanāks?

-Ne vienmēr viss sanāk uzreiz. Tāpēc jāizvirza mērķis un jādara. Ja baidies kaut ko darīt, tas jāpārvar.

Kura ir daudzciņas mīļākā disciplīna?

-Neiedalu mīļākajā un nemiļākajā. Daudzciņa man patīk kopumā. Vēl patīk trisoļu lēkšana un tāllēkšana. Ja nebūtu daudzciņniece, gribētu darīt kaut ko tādu.

Vai izjūtat lielu satraukumu pirms sacensībām?

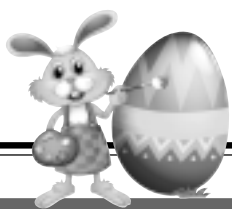
-Jā, tikpat lielu kā šobrīd, runājot ar jums. Esmu intraverts cilvēks, neesmu liela runātāja. Kad biju jaunāka, pirms katrām sacensībām ļoti uztraucos, daudz domāju, iekšēji trīcēju. Gadu gaitā sakrājot pieredzi, sapratu, ka uztraukšanās atņem enerģiju. Cenšos būt relaksēta, vairāk izbaudīt sacensību procesu. Tas nāk tikai par labu.

Kas jums garšo un vai ir alerģija uz kādu produktu?

-Tā isti nav. No piena man rodas izsitumi. Ļoti garšo steiks, mīļākie salāti ir tomāti ar krējumu un sīpoliem. Negaršo speķis. Līdz šim nekad neieturēju diētas, bet pēc operācijas, lai neuzņemtu svaru, esmu samazinājusi saldumu daudzumu uzturā. Neēdu konfektes, kūkas. Tikai vienreiz nedēļā varu apēst kaut ko saldu. Jūtos un atjaunojos daudz labāk, arī celis dzīst daudz labāk. Diemžēl cukurs veicina iekaisuma procesu.



Dāvana sportistei. Pateicībā par atklāto un motivējošo sarunu, ģimnāzijas kolektīvs Laurai sarūpēja nelielu dāvanu – BVĢ absolventes Līgas Stāmeres zīmēto karikatūru.



Informē VUGD

Latgalē samazinājies kūlas ugunsgrēku skaits

2020.gadā Latgalē reģistrēti 384 kūlas ugunsgrēki, kas ir par 55% mazāk nekā gadu iepriekš, kad kūlas ugunsgrēku skaits bija 860. Šajos ugunsgrēkos Latgalē izdega 415 hektāru plašas teritorijas, kas ir četras reizes mazāk, salīdzinot ar 2019.gadu, kad izdegusi platība bija 1747 hektārus liela. Salīdzinot ar citiem reģioniem, Latgalē ir reģistrēts lielākais kūlas ugunsgrēku skaits, kā arī mūsupusē izdega vislielākās platības.

Pagājušogad pirmais kūlas ugunsgrēks reģistrēts gada pašā sākumā - 20.janvārī Zilupes novadā, savukārt šogad pirmais izsaukums uz degošu kūlu saņemts pavasara pirmajos datumos - 2.martā uz Daugavpils novada Demenes pagastu.

Vislielākais kūlas ugunsgrēku skaits Latgalē pērn reģistrēts Daugavpils pilsētā - 128 kūlas ugunsgrēki, kas ir lielākais skaits starp republikas pilsētām, kā arī Daugavpils novadā - 84. Vislielākās platības izdega Daugavpils novadā (146,5 hektāri) un Daugavpils pilsētā (86,5 hektāri), kā arī Rēzeknes novadā (58,8 hektāri). Savukārt mazākās degšanas platības reģistrētas Dagdas, Ilūkstes un Zilupes novados (1ha).

"Kūlas ugunsgrēku sezonas sākums un ugunsgrēku skaits galvenokārt ir atkarīgs no laika apstākļiem. Pagājušogad pavasara sākums bija mitrāks nekā citos gados, savukārt sauss un silts laiks iestājās diezgan vēlu. Kā arī pagājušā gada pavasara sākumā Latvijā tika izsludināta ārkārtējā situācija, kad ieviestie ierobežojumi būtiski ietekmēja cilvēku pārvietošanos. Šo apstākļu kopums visdrīzāk ietekmēja kūlas ugunsgrēku skaita samazināšanos, kas ir mazākais septiņu gadu periodā," skaidro VUGD Latgales reģiona brigādes komandiera vietnieks Dmitrijs Karpovs.

2020.gadā Aglonas novads bija vienīgais novads Latgalē, kurā netika reģistrēti neviens kūlas ugunsgrēks. Kūlas ugunsgrēku skaits samazinājies gandrīz visos Latgales novados, izņemot Baltinavu, kur, salīdzinot ar 2019.gadu, ir neliels, bet tomēr pieaugums - reģistrēti divi kūlas ugunsgrēki (2019.gadā - viens).

Novads	Kūlas ugunsgrēku skaits							Platība 2020.gadā, m ²
	2014.g.	2015.g.	2016.g.	2017.g.	2018.g.	2019.g.	2020.g.	
Aglonas nov.	11	4	6	3	3	3	0	0
Baltinavas nov.	1	2	0	2	2	1	2	15000
Balvu nov.	41	27	27	20	16	20	10	106415
Cēblas nov.	28	7	8	4	7	12	1	15000
Dagdas nov.	18	16	4	4	5	8	2	10300
Daugavpils nov.	248	163	142	87	111	180	84	1465197
Ilūkstes nov.	33	16	13	4	11	16	4	10620
Kārsavas nov.	25	9	12	7	6	14	9	122000
Krāslavas nov.	55	26	9	15	14	30	3	77000
Līvānu nov.	43	32	23	14	8	40	11	34883
Ludzas nov.	77	27	41	22	14	33	16	98960
Preiļu nov.	17	17	9	6	9	20	7	170580
Rēzeknes nov.	163	77	93	51	62	125	55	588178
Riebiņu nov.	15	10	10	4	7	15	5	14000
Rugāju nov.	14	11	7	7	5	14	5	190350
Vārkavas nov.	2	1	4	0	0	5	3	45000
Viļakas nov.	19	11	7	4	2	13	13	189756
Vīķiņu nov.	28	16	16	12	4	14	13	63533
Zilupes nov.	28	10	5	6	3	6	2	10080

Republikas pilsēta	Kūlas ugunsgrēku skaits							Platība 2020.gadā, m ²
	2014.g.	2015.g.	2016.g.	2017.g.	2018.g.	2019.g.	2020.g.	
Daugavpils	354	246	248	172	221	268	128	665096
Rēzekne	48	21	31	30	19	23	11	58679

2020.gadā Latvijā kopumā reģistrēti 1379 kūlas ugunsgrēki, kas ir par 50,2% mazāk, salīdzinot ar 2019.gadu, kad kūlas ugunsgrēku skaits bija 2769. Kūlas dedzināšanas rezultātā 2020.gadā izdega 934 hektāri Latvijas teritorijas, kas ir par 71,2% mazāk nekā 2019.gadā, kad izdega 3253 hektāri teritorijas. 2020.gadā samazinājies ne tikai kūlas ugunsgrēku skaits, bet arī to rezultātā radīto postījumu apmērs - iznīcinātas 15 ēkas/būves (2019.gadā - 130) un cieta 1 cilvēks (2019.gadā - 11).

VUGD atgādina, - par normatīvajos aktos noteikto ugunsdrošības prasību neievērošanu, tajā skaitā īpašuma nesakopšanu, kā rezultātā bija iespējama kūlas degšana, var piemērot bridinājumu vai naudas sodu fiziskai personai no sešām līdz piecdesmit sešām naudas soda vienībām, bet juridiskajai personai - no 56 līdz 280 naudas soda vienībām. Saskaņā ar Administratīvās atbildības likumu, viena naudas vienība ir 5 eiro. Tādējādi naudas sods par ugunsdrošības prasību neievērošanu fiziskajai personai ir no 30 līdz 280 eiro, bet juridiskajai personai - no 280 līdz 1400 eiro.

VUGD atgādina, ka kūlas dedzināšana ir aizliegta, bīstama un sodāma rīcība. Kūlas dedzināšanas rezultātā tiek izpostītas plašas teritorijas, meži, cilvēku īpašumi, kā arī var tikt apdraudēta cilvēku veselība un dzīvība!

Pērn Balvu, Baltinavas, Rugāju un Viļakas novados dzēsti 83 ugunsgrēki

2020.gadā Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Latgales reģiona brigādes ugunsdzēsēji glābēji dzēsa četrus ugunsgrēkus Baltinavas novadā, 43 ugunsgrēkus Balvu novadā, 12 ugunsgrēkus Rugāju novadā un 24 ugunsgrēkus Viļakas novadā. Uz glābšanas darbiem Balvu novadā ugunsdzēsēji glābēji steidzās 53 reizes, Rugāju novadā - astoņas reizes, Viļakas novadā - 15 reizes un vienu reizi Baltinavas novadā.

Dzēsti divi meža ugunsgrēki Viļakas novadā, citos novados VUGD nav dzēsis meža ugunsgrēkus.

2020.gadā Balvu novadā ugunsgrēkā gāja bojā viens cilvēks, pārējos novados bojā gājušo nebija. 2019.gadā gāja bojā viens cilvēks Viļakas novadā. Ugunsgrēkos cieta trīs cilvēki, un visi Viļakas novadā, pārējos novados cietušie ugunsgrēkos nebija. Savukārt 2019.gadā bija divi cietušie, viens Balvu un viens Viļakas novadā. Pērn ugunsgrēkos izglābto nebija, 2019.gadā bija viens izglābtais Balvu novadā.

Katru dienu ugunsdzēsēji glābēji steidzas uz izsaukumiem, lai dzēstu ugunsgrēkus un glābtu cilvēkus. Arī katrs no mums var glābt savu un tuvu cilvēku dzīvības - uzstādot dzīvojamās telpās dūmu detektoru, kas ar skaļu skaņas signālu brīdina par izveidojušos sadūmojumu. Nodrošināt savu privātmāju ar ugunsdzēsības aparātu, lai gadījumā, ja ugunsnelaime tomēr ir izcēlusies, mēģināt apslāpēt liesmas. Ievērot ugunsdrošības noteikumu prasības un gadījumā, ja pamanāt

Ugunsgrēki un glābšanas darbi 2020.gadā

BALVU, BALTINAVAS, RUGĀJU UN VIĻAKAS NOVADS

Notikumi

Cilvēki

1 bojāgājušais
Balvu novadā
un 3 cietušie
Viļakas novadā.

PAMANOT UGUNSGRĒKU VAI SITUĀCIJU, KURĀ IR APDRAUDĒTA CILVEKA DZĪVĪBA, NEKĀVEJOTIES ZVANIET UZ **112**

Vairāk informācijas meklē: www.vugd.gov.lv

Visā Latvijā:
Ugunsgrēki - 6970;
Meža ugunsgrēki - 360;
Glābšanas darbi - 8142;
Maldinājumi - 3431.

Gāja bojā 83 cilvēki!
Cieta 273 cilvēki!
Izglābts 331 cilvēks!

ugunsgrēku vai kādu citu notikumu, kad ir apdraudēta kāda cilvēka dzīvība vai veselība, zvaniet uz tālruni numuru 112.

L.SLAVINSKA, VUGD Prevencijas un sabiedrības informēšanas nodaļas vecākā inspektore Latgales reģionā

Isumā

1. - 6. klašu skolēniem mācību gads netiks pagarināts

Lai gan sākotnēji tika paredzēts, ka pagarinātā ziemas brīvlaika dēļ jaunāko klašu skolēniem tiks mainīts arī mācību gada beigu laiks, to pagarinot, 1. - 6.klašu skolēniem mācību gads netiks pagarināts, tas noslēgsies 31.maijā.

Plānots, ka 2020./2021.mācību gads 1.-11.klases skolēniem noslēgsies 31.maijā. 9. klases skolēniem valsts pārbaudes darbi tiek atcelti, izņemot eksāmenu latviešu valodā mazākumtautību izglītības programmās. Skolēniem, kuri vēlas to kārtot, eksāmena rakstu daļa notiks 10.jūnijā, bet mutvārdu daļa - 10. un 11. jūnijā.

12.klases skolēniem mācības beigsies 14.maijā.

Lai iegūtu atestātu par vispārējo vidējo izglītību, 12.klašu skolēniem būs jākārtos trīs obligātie centralizētie eksāmeni - pēc izvēles viens gala pārbaudījums svešvalodā, kā arī eksāmens latviešu valodā un matemātikā. Ceturtais eksāmens, kas visus iepriekšējos gadus bija prasīts, šogad nav obligāts, bet skolēni var izvēlēties to kārtot, ja tas ir nepieciešams.

Savukārt valsts pārbaudes darbi par vispārējās vidējās izglītības ieguvi 12.klasēm paredzēti šādā kārtībā: angļu valodā eksāmens norisināsies no 2. līdz 4.jūnijam, vācu valodas eksāmens 3.jūnijā, krievu valodas pārbaude plānota 4. un 5.jūnijā, bet franču valodā - 5.jūnijā.

Toties centralizētais eksāmens latviešu valodā ir plānots 9.jūnijā, bet 12. jūnijā - matemātikā. Skolēna izvēlētajā mācību priekšmetā eksāmeni norisināsies no 15. jūnija līdz 7.jūlijam.

Vasaras brīvlaiks 1.-8. un 10.-11. klašu skolēniem sāksies 1.jūnijā un noslēgsies 31.augustā. 9. un 12.klašu skolēni vasaras brīvlaikā dosies pēc sertifikātu saņemšanas par pamata un vispārējās vidējās izglītības iegūšanu.

No 7.apriļa varēs pieteikties platību maksājumiem

No šī gada 7.apriļa lauksaimnieki varēs pieteikties platību maksājumiem, Elektroniskajā pieteikšanās sistēmā (EPS) aizpildot Vienoto iesniegumu.

Ņemot vērā Covid-19 izplatību un noteiktos ierobežojumus darbam klātienē, visu nepieciešamo atbalstu dienests klientiem, kuri paši nevar aizpildīt informāciju EPS, sniegs arī pa tālruni - dienesta darbinieki tālruņa sarunas laikā klienta vietā varēs aizpildīt un iesniegt Vienoto iesniegumu. Līdzīgi dienests rīkojās 2020.gada pavasarī, kad palīdzību sniedza vairāk nekā 10 000 klientiem.

Jau sešus mēnešus lauksaimnieki var EPS aizpildīt Provizoriskos platību maksājumu iesniegumus. Tas ļauj pakāpeniski rakstīt nepieciešamo informāciju iesniegumā un aprēķināt, vai tiks izpildītas zaļināšanas un citas prasības. Ja lauksaimnieks aizpilda informāciju Provizoriskajā iesniegumā, tad šis iesniegums, sākot ar 7.aprīli, ir jāiesniedz EPS.

Dienests šī gada aprīļa sākumā plāno organizēt vebināru par pieteikšanās platību maksājumiem, izmaņām šajā sezonā un citiem aktuāliem jautājumiem. Plašāka informācija par pieteikšanās vebināram būs pieejama marta beigās.

Svarīgi datumi 2021.gada sezonā:

1.aprīlis - noslēdzas lauku bloku precizēšanas pieteikumu iesniegšana;

7.aprīlis - sākas pieteikšanās platību maksājumiem;

24.maijs (22.maijs sestdiena) - termiņš, līdz kuram jāpiesakās platību maksājumiem;

15.jūnijs - termiņš, līdz kuram jāpiesakās platību maksājumiem ar atbalsta apjoma samazinājumu 1% apmērā par katru nokavēto darba dienu.

Ja ir jautājumi un nepieciešama plašāka informācija par dienesta darbu un pieejamo atbalstu, aicinām zvanīt uz Lauku atbalsta dienesta klientu apkalpošanas tālruni 67095000.

Klientu ērtībai Lauku atbalsta dienests acina vērsties arī Valsts un pašvaldību vienotajos klientu apkalpošanas centros (VPVKAC), lai saņemtu informāciju par platību maksājumu iesniegšanas kārtību un iegūtu atbalstu Elektroniskās pieteikšanas sistēmas pakalpojumu izmantošanā.

Apsveikums

Mēs vēlam veselību, vēlam spēku,
Ikkatrai rūpei garām iet,
Ar gaišu dzīvesprieku lai tu spētu
Ik tumšam brīdim tiltu pāri likt.



Miļus sveicienus skaistajā dzīves jubilejā sūtām

Malvīnai Lapšānei Balvos!

Vēlam veselību, dzīvesprieku un možu garu.

Māsa Valentīna, krustmeita Skaidrīte ar ģimeni
un Anitas ģimene

Dažādi

SIA **BIAFARMA** aicina zemniekus apmeklēt
jaunatvērto veikalu "**PRECES ZEMNIEKIEM**"
Balvos, Partizānu ielā 10.

- Lopbarības un barības sastāvdaļas.
- Sāls un laizāmā minerālbarība.
- Lopbarības alus rauga produkti.
- Dzīvnieku kopšanas līdzekļi.
- Mazgāšanas un dezinfekcijas līdzekļi.
- Slaukšanas aparāti un rezerves daļas.
- Fermu aprīkojums.
- Darba apavi un apģērbi.
- Konsultācijas.

*Augsta kvalitāte
un labas cenas!*

Tālr. **68204750,**

www.biafarma.lv

**Zemnieku saimniecība
vēlas nomāt vai pirkt
lauksaimniecības zemi.**
Tālr. **29119806.**

Vēlos nomāt lauksaimniecības
zemi. Tālr. 28772537.

Dilstošās daļas visu veidu arkliem,
diskiem, kultivatoriem,
dziļirdinātājiem un veltniem
(Kverneland, UNIA, Lemken, Kuhn,
Vogel&Noot, Fiskars, Overum
u.c.). Droša piegāde ar kurjerpastu
visā Latvijā. Tālr. 29349640.

LOGI. DURVIS.
Tālr. 26343039.
www.balvulogi.lv

SIA "Balvu autotransports" SNIEDZ
ŠĀDUS PAKALPOJUMUS: vieglo un
kravas automašīnu remonts;
bremžu stenda pakalpojumi.
Tālr. 26383117.

Siltina mājas ar ekovati, granulām
un termopotām. Tālr. 26748235.

Z/S piedāvā jaunputnus, dējējvistas.
Iespējama piegāde.
Tālr. 29186065.

Pērk

**SIA "AIBI" IEPĒRK
liellopus, teļus,
jaunlopus, jērus**
kautsvārā, dzīvsvārā.
Atsākam iepirkt BIO liellopus.
Paaugstinātas cenas.
Tūlītēja samaksa. Svairi.
Tālr. **20238990.**



**SIA "RENEM" iepērk
jaunlopus,
aitas, liellopus.**

Elektroniskie svairi.

Samaksa skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.
Tālr. **29996309, 26447663,
29485520, 26373728** vai uz
e-pastu:
re-nem@inbox.lv
Zvaniet - cenas mainās katru nedēļu.

Pērk apaugumus.
Tālr. 26211223.

Pērk mežus, zemi, izcirtumus,
cirsma. Tālr. 29433000.

Pērk meža, lauksaimniecības zemi.
Tālr. 29386009.

Kur mācīties?

Šī gada 6.aprīlī
BALVU SĀKUMSKOLA uzsāk
vecāku iesniegumu
reģistrāciju 1.klašu
komplektācijai
2021./2022. mācību gadam.
Uz tikšanos ar Balvu
sākumskolas vadību var
pieteikties, zvanot pa tālruni
64507006.

Pārdod



Pārdod Opel Vectra, 1992.g.,
Balvos. Tālr. 27832538.

Pārdod Peugeot Partner, 2006.g.
Tālr. 29194274.

Z/S "Užgava" tirgo kartupeļus,
graudus. Tālr. 29432655.

Pārdod metāla jumtus un
notek sistēmas no ražotāja. Cena no
5,50 EUR/m². Tālr. 28382940.

Pārdod auzas Viļakā, 0,11 EUR/kg.
Tālr. 29609706.

SIA "Ērgļu Miesnieks" pārdod Latvijā
audzētu cūkgaļu ar bezmaksas
piegādi. Tālr. +37126326705,
+37126937530.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi.
Kravas cena - EUR 150.
Tālr. 26425960.

Līdzjūtības

...tai tālajā pļavā, kur atmiņas zied,
Tur mani jūs vienmēr satiksiet...
(I.Rudene)

Izsakām patiesu līdzjūtību
dzīvesbiedrenei Zinaidai un
meitu Lilitas, Ilzes un Janas
ģimenēm,
VOLDEMĀRU BARANĶIKOVU
mūžības ceļā pavadot.
Skaidrīte un Brentes ģimene

Dusi saldi zemes klēpī,
Lai tev sāpju nepietrūkst!
Mīļās rokas ziedus noklās
Un tev silti vienmēr būs.
(A.Skalbe)

Visdziļākā līdzjūtība Zinaidai
Baranņikovai, meitām Lilitai, Ilzei,
Janai un viņu ģimenēm,
VOLDEMĀRU BARANĶIKOVU
mūžības ceļā pavadot.
Macānu un Purviņu ģimenes

Lūgšim tavai dvēselītei
Debess ceļos mieru gūt,
Lai ar tevi zvaigznes starā
Varam domās kopā būt.
(V.Kokle-Liviņa)

Vispatiesākā līdzjūtība **Andrim ar
ģimeni**, māsu **SILVIJU TŪMIŅU**
mūžībā pavadot.
Loginu ģimene un Skaidrīte

Līdzjūtības

Es aizeju, kaut viss te ļoti patik
Un gribētos vēl ilgi, ilgi būt.
Varbūt tur brīnumu var satikt,
Ko te man dzīve neatlāva gūt.

Lai mūsu klusa līdzjūtība un
mierinājuma vārdi dod spēku un
atbalstu **Anitai Haritonovai**, mīļo
dēlu **RAITI** pāragri aizsaulē
pavadot.
Terēzija, Māra

Mājup nevedīs vairs tevi ceļš,
Salūzis tavs dzīves tilts.
Patiesa līdzjūtība **Anitai**, pavadot
mīļo dēlu **Raiti Haritonovu** Dieva
valstībā.
Valentīna

Tāda ir dzīve:
upes plūst, saule mostas un riet,
Ikvienam Dievs savā laikā iezīmē
ceļu, pa kuru lemts ir iet...
Izsakām dziļu līdzjūtību kaimiņienei
Anitai Haritonovai, dēlu **RAITI**
pavadot mūžības ceļā.
Bērzpils ielas 12.mājas 1.iecejas
kaimiņi

Vien tikai savu mīlestību varam
Tev, baltā dvēselīte, dot šai ceļā
lidz,
Lai aizej tu pa sniegpulksteņu staru,
Kur tevi gaida mūžīgs dzīves rīts.
(K.Apškrūma)

Skumju un atvadu brīdī esam kopā
ar **Edgaru un viņa ģimeni**,
VECMĀMIŅU kapu kalniņā pavadot.
BVĢ 7.b klases skolēni, vecāki,
audzinātājs

Ziemeļi, pieklusti šobrīd mazliet,
Balts cilvēks uz baltu mūžību iet.
(V.Aizupe)

Sērojam līdz ar **Valentīnu, Annu
un Eleonoru**.
Vera, Anna un Jānis Aizpilskalnos

Laiks šovakar vairs neies vecās
slīdēs,
Būs puķes skumjas, bišu medus
rūgtis,
Uz tāliem ciemiem kumeļš netiks
jūgtis

Un jasmīns zarains maijā
neuzziedēs. (E.Virza)

Mūsu patiesa līdzjūtība un
mierinājuma vārdi **medmāsiņai
Ingridai un pārējiem tuviniekiem**,
mīļo tēti, viru, vectētiņu,
vecvectētiņu **OLĢERTU
SPRUKULI** zemes klēpī guldot.
Viļakas poliklīnikas darbinieki

Jau pavasaris nāk pa saules
vārtiem,
Tik sirds jums sāpju lāsēm pielijusi.
Mīļš cilvēks aizgājis uz klusēšanas
pusi,

Vien paliek atmiņas ar pateicības
vārdiem. (S.Sīle)
Patiesa līdzjūtība **sievai, bērniem,
mazbērniem un pārējiem
tuviniekiem**,
OLĢERTU SPRUKULI mūžībā
pavadot.
Ināra, Viktors Viļakā

Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,
Lai tēva miers jums spēku dod.
Lai labā, aplūsusī sirds vēl ilgi
Teic padomus un ceļa maizi dod.
Skumju un sāpju brīdī esam kopā ar
**Ingrīdu Šaicāni un pārējiem
tuviniekiem, TĒVU** pavadot
mūžībā.
Žiguru pamatskolas kolektīvs

Manas dienas nostaigātas,
Mana dzīve nodzīvota,
Nu aizeju mūža dusā
Baltā smilšu kalniņā.
(Latv.t.dz.)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Ingridai
Šaicānei ar ģimeni un pārējiem
tuviniekiem**, tēti
OLĢERTU SPRUKULI mūžības
ceļā pavadot.
Folkloras kopa "Atzele"

Tā aiziet mūsu mīļie,
Aiziet no ikdienas rūpēm
Mierā un klusumā prom.
Paliek vien dvēseles gaisma...
Izsakām patiesu līdzjūtību un
skumju brīdī esam kopā ar jums,
Ingrīda un Sanda, aizsaulē
aizvadot **TĒTI un VECTĒVU**.
Viļakas KN sieviešu vokālās
ansambļis "Cansone"

Kaut nekad vairs neatnāksi
Savā sētā ciemoties,
Tiem, kas tevi mīlēja, šūsi,
Tava gaisma līdzī ies.
(Z.Purvs)

Visdziļākā līdzjūtība **Ingridai
Šaicānei, TĒVU** pavadot aizsaulē.
Aija Šļakota un Regina Tihanova
Žiguru doktorātā


Noriet saule vakarā,
Sidrabiņu sijādama;
Aiziet dusēt māmuliņa
Baltā smilšu kalniņā. (Latv.t.dz.)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību
**Ilgvaram Dičevskim un Ingūnai
Skudriņai ar ģimenēm, un
pārējiem tuviniekiem, JANĪNU
DIČEVSKU** mūžības ceļā pavadot.
Ingrīda, Anatolijs

Kaut nekad vairs neatnāksi
Savā sētā ciemoties,
Tiem, kas tevi mīlēja, šūsi,
Tava gaisma līdzī ies. (Z.Purvs)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Gvido
un tuviniekiem, VECTĒTIŅU** kapu
kalniņā pavadot.
Pīl "Pīlādītis" 5.grupas
audzinātājas, auklīte, bērni un
vecāki

Pietrūka spēka, lai uzvarētu,
Pārtrūka stīga, kas stipra bija,
Aplūsa elpa, kas elpoja vēl vakar...
Un sirds vairs nekad tā nepukstēs.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Liilitai Šneperei un tuviniekiem,
tēvu, sievastēvu, vectēvu un
vectēvu
VOLDEMĀRU BARANĶIKOVU
mūžības ceļā pavadot.
Kultūras ielas 3a mājas kaimiņi:
Aina, Vera ar ģimeni, Ārija

Jau pavasaris nāk pa saules
vārtiem,
Tik sirds jums sāpju lāsēm pielijusi.
Mīļš cilvēks aizgājis uz klusēšanas
pusi,
Vien paliek atmiņas ar pateicības
vārdiem. (S.Sīle)

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
**sievai Zinaidai, meitām Lilitai,
Ilzei, Janai ar ģimenēm un
pārējiem tuviniekiem**,
VOLDEMĀRU BARANĶIKOVU
mūžībā pavadot.
Dubkevičs J., Klimoviča A.,
Slišāne C., Ivanova V., Šīriņa I.,
Dadžāne M., Volkova T., Kuduru
ģimene

 **aduguns**
3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

**REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI**
D.Dimitrijeva
T. **64507018**
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T. **29360850**
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA; ZLOGINA,
IZINKOVSKA, M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA,
A.LOČMELIS** - T. **29360850**
KOREKTORE **S.GUGĀNE**
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** - T. **25908200**
ŠOFERIS **A.KIRSANOVŠ** - T. **27870730**
Tālrunis-autoatbildētājs - **64520961**

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: **vaduguns.lv**
Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespēstis SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3001