



aduguns

Piektdiena • 2019. gada 15. marts

CENA firdzniecībā 0,75 EUR



Izšūts Sibīrijā

6.

Karavīru piemiņai

Edgars Gabranovs

5.jūlijā Balvos svinēsim Latgales partizānu pulka simtgadi, turklāt šis pasākums iekļauts Latvijas armijas un Neatkarības kara simtgades centrālo pasākumu plānā. Gatavošanās jubilejai notiek jau šobrīd - vakar Balvos noslēdzās konkursss "Cauri mūžiem Latgales karavīra piemiņai ir dzīva". Pirms konkursantu apbalvošanas Balvu Novada muzejā ikvienam interesentam bija iespēja noklausīties lekciju par Latgales partizānu pulku un Latgales karavīriem. Savukārt bērni darbojās meistardarbīcās.

Atgādinām, ka Latgales partizānu pulks ir savdabīgs, netradicionāls militārs formējums - tas jau bija izcīnījis sīvas kaujas un aizstāvējis frontes līniju 50 km garumā, kad 1919.gada 5.jūlijā nāca Austrumu frontes virspavēlnieka pavēle Nr. 869, kas nosauc Balvu Partizānu vienību par Latgales partizānu pulku un iekļauj to Latvijas armijas sastāvā. Latgales partizānu pulks 1919.gadā nosargāja Austrumu frontes ziemeļu sektoru laikā, kad pie Daugavas tika izcīnītas izšķirošas kaujas pret Bermonta karaspēku. Pulks pastāvēja līdz Padomju Savienības un Latvijas Republikas miera līguma noslēšanai, vēlāk izformēts - iekļaujot citos Latvijas armijas formējumos.

Muzejā klātesošie pārrunāja vēsturiskus faktus, tostarp vēsturniece, Žiguru Meža muzeja vadītāja Anna Āže pastāstīja par legendāro stiprinieku - zaļo partizānu Jāni Pilmani. Zimīgi, ka jau maijā A.Āže prezentēs jauno grāmatu, kurā būs apkopoti atmiņu stāsti par šo stiprinieku, kurš mūrējis Staņislava pirmos pamatus, turklāt izvairījies no nāvessoda. Pasākums noslēdzās ar bērnu un jauniešu apbalvošanu. Balvu novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes speciāliste Ilona Nalīvaiko zināja teikt, ka konkursā piedalījās 146 audzēkņi.

Pie tautā sauktā Staņislava. Klātesošos, atklājot pasākumu, sveica Marija Maslovska ar dziesmu "Mana Latvija".



Foto - E.Gabranovs

Nākamajā
adugunī

● **Sibīrijas atmiņas apkopo grāmatā**
Dāvinās Balvu Novada muzejam

● **Laukos pat elpot ir vieglāk**
Jaunā keramiķe Šķilbēnos

Aicina uz kopsapulci

Balvu Teritorīlās invalidu biedrības biedru gada kopsapulce notiks 23.martā plkst. 10.00 Balvu pamatskolā.

Otrā vieta Atzeles volejbola līgā

Atzeles volejbola līgas lielajā finālā čempionu titulu izcīnīja "Gulbene 2" komanda, aiz sevis atstājot balveniešus "Logu maiņa". Savukārt bronzu izcīnīja komandas "Gulbene1" sportisti. Par sezonas komandu labākajiem spēlētājiem tika atzīti: Gatis Stepanovs (Logu maiņa), Elvis Logins (Balvi) un Gints Mičulis (Bērzpils).

Atbalstu saņems rugājieši

Ziedot.lv, Latvijas Bērnu fonds un Latvijas Samariešu apvienība jau astoto gadu konkursa kārtībā sadalija a/s "Latvijas valsts meži" ziedojumu. Šogad 313 907,89 euro ziedojumu sadalija 57 biedrībām un

īsziņas



nodibinājumiem no visas Latvijas, tostarp to saņems Latgales Reģionālais atbalsta centrs "Rasas pērles" (EUR 10 843,28), lai atbalstītu sociāli mazaizsargātās ģimenes bērnu problēmuzvedības mazināšanā, un biedrība "Mēs pasaule" Rugāju novadā (EUR 2 856,44), kas plāno rīkot pasākumus pusaudžiem ar mācīšanās un/vai uzvedības grūtībām.

Aicina uz kongresu

22.martā plkst. 11.00 biedrība "Tautsaimnieks" rīkos uzņēmēju kongresu "Latgales attīstības perspektīvas". Latgales vēstniecībā "GORS", kur plānots diskutēt par darbaspēka nodokļiem, neapliekamā minimuma ietekmi uz iedzīvotāju ienākumu nevienlīdzības mazināšanu.

Nedēļas jautājums

Artūrs Ločmelis

Kā vērtējat valdības plānus būtiski ierobežot darījumus ar skaidru naudu?



LŪCIA JAĀNĀ no Balviem: -Personīgi man nav tik ļoti būtiski, kā norēķināties – skaidrā naudā vai veikt maksājumus ar karti. Tomēr, manuprāt, labāk būtu, ja cilvēki vairāk norēķinātos ar karti. Tad, veicot dažādus darījumus, būtu lielāka kārtība un finanšu plūsmām varētu vieglāk izsekot. Pretējā gadījumā naudas darījumi var būt ne tik ļoti caurspīdi un, iespējams, veicinātu krāpšanos.



KARĪNA, balveniete: -No vienas puses, nēsāt līdzi skaidru naudu nav tik ļoti droši. Savukārt, ja cilvēki savstarpēji norēķinās skaidrā naudā, mazinās risks, ka atbildīgās iestādes neuzzinās par darījumiem, kas, iespējams, nav likumīgi. Veik šādus darījumus gan nevienu neaicinu, bet tāda ir realitāte. Pati ikdienā norēķinos gan ar karti, gan skaidrā naudā. Kartē iemaksāju lielākas summas, lai veidotu uzkrājumus. Savukārt ikdienas tēriņiem lietoju skaidru naudu.



ALDIS NO BALTINAVAS: -Tas ir kā koks ar diviem galiem. No vienas puses, ierobežojumi droši vien mazinās ēnu ekonomiku un krāpnieciskus darījumus. No otras puses, skaidra nauda vienmēr noder. Ja varētu norēķināties tikai ar karti, tas sagādātu grūtības. Piemēram, ja vēlos no kāda zemnieka nopirk pīenu, vai tad pie viņa došos ar bankas karti rokās? Tiesa, ierobežojumi plānoti, lai kontroletu ne tik ļoti ikdienišķus, bet lielākus darījumus. Pats ikdienā norēķinos gan ar karti, gan skaidrā naudā.



ELLA, dzīvo Viļakā: -Ikdienā pārsvarā norēķinos skaidrā naudā. Šāda nauda noder arī dažādās sadzīvīkās situācijās, piemēram, pēc maksājumiem paliek atlīkums, kuru kā kabatas naudu var iedot bērniem. Protams, norēķinos arī ar karti un izmantojot internetbanku. Manuprāt, vismaz daļēji šādi ierobežojumi varētu būt tādēļ, lai kāds, iespējams, uz cilvēku rēķina gūtu peļņu. Piemēram, veicot maksājumus caur banku, ar karti, mēdz iekasēt komisijas maksas. Turklat nereti tās nav mazas, un rezultātā šādas naudas iekasētājiem veidojas peļņa.



UVIS, dzīvo Balvos: -Šobrīd priekš manis šie valdības plāni nav tik ļoti aktuāli, jo esmu skolēns un ikdienā norēķinos skaidrā naudā. Jebkurā gadījumā šādi ierobežojumi nepieciešami drošības apsvērumu labā. Savukārt, iedomājoties, ka nākotnē varētu norēķināties tikai ar karti, droši vien man tas lielas problēmas nesagādātu. Protams, izņemot gadījumos, kad būtu nepieciešams norēķināties par ikdienišķiem mazākiem pirkumiem.

MANA NEDĒĻA

Katra šīs nedēļas diena ir skaista gan dabā, gan arī cilvēkos, tikai jāprot saprast to untumi. Savukārt mana ikdiena darbā paitet spraigi. Tā prasa daudz enerģijas un katras lietas izziņas prasmes, jo nav viena standarta, pēc kura skatīt lietas. Tādējādi man darbs ir kā dzinulis – tas nekad neļauj zaudēt modrību, un vienas dienas ir par maz, lai izietu no darba ritma. Tas tādēj, jo ikdienā jāsaskaras gan ar pašvaldības, gan privātpersonu jomu, un jāsadarbojas ar plašu instanču loku. No darba brīvajā laikā bieži lasu vai klausos audio grāmatas svešvalodā. Tuvākajās brīvdienās došos pārgājienā uz Stompaku purva taku, apmeklēšu tirgu un aiziešu uz kino. Viens no mērķiem ir arī racionāli apsaimnieket savu mežu, tajā skaitā plānoju stādīt jaunus kociņus. Brīvajā laikā vasarā, kā katru gadu, esmu ieplānojusi apmeklēt dažādus seminārus un kursus saistībā ar savu mājsaimniecisko darbību. Vairs aiz kalniem nav arī pavasaris. Tas atnesīs jaunas vēsmas, jo daba atdzimst no jauna, un līdz ar to arī cilvēka prāts. Ja arī ir kaut kas negatīvs, tad šobrīd tas ir tikai pārejošs mirklis, un rīt noteikti būs vieglāk dzīvot.



ILZE KRUKOVSKA,
Vilakas novada
pašvaldības
nekustamā īpašuma
speciāliste

No vēstulēm

Šai pasaulē dzīvot var

8.martā briežciemieši un ciemiņi uz Sieviešu dienas svētkiem pasākumā "Konference", "Man brūte dzīvo laukos", paskatījās ar humoru, kam cauri paspīdēja arī dziļa patiesība. Kā jau konferencē, bija viss - reģistrēšanās, referāti, debates, prezidijs, konferences kopsavilkums un secinājumi, koncerts un arī saviesīgā daļa. Bet interesantākais tas, ka Sieviešu dienas konferencē skatītājós bija arī vīrieši (mazākā daļa, bet tomēr bija), bet uz skatuves kāpa un ar smaidu un nopietni par sieviešu problēmām un attiecībām, mīlestību utt. izteicās, izdziedājās un izdancojās pārsvarā sievietes (neskaitot deju kolektīva vīriešus, jo tur bez tiem nekā). Pat ballītē spēleja dāmas – muzikantu grupa "AMMA" un didžejs Sandra, arī konferences prezidijs bija dāmu pārvars. Bet bija tomēr trīs kolorīti vīriešu tēli, kuri katrs pa savam gan atspēkojās, gan atbalstīja sieviešu viedokļus – debatēja, apsveica un problēmās iedziļinājās. Tie bija referents vīrietis jeb Jāzeps Jermacāns, rūdīts vecpuisis jeb Aleksandrs Pakalnīts un brīvmākslinieks jeb Reinis Apars, kurš dāmām veltīja deju trīs dimensijās. Konference noslēdzas ar secinājumu, ka šai pasaulei dzīvot var, išpāši laukos, ja tik ir humors un mīlestība. Un galvenais - ja blakus ir labs cilvēks, sargājiet to, jo labi cilvēki nav autobusi, pēc sprīža nākamais nepienāks!



Vīrieša viedoklis.
Referātu lasa
Jāzeps
Jermacāns.
ZITA MEŽALE

Dzīve palīdz runāt

Dzīve mainās. Dzīvojam kapitālisma sistēmā. Katrai iekārtai savs attīstības process. Priečājamies, ka tehnoloģijas atvieglo ikdienas dzīvi. Laiks iet. Ministri mainās, katrs uzsāk darbu ar savām reformām, turklāt tās ienāk lēni, grūti un sāpīgi. Tāpat 21.gadsimts ir pārvietošanās laiks – pasaule atvēta, iespēju daudz. Jaunatne raujas

prom no mājām, grib atrast savu vietu – brauc mācīties, strādāt un dzīvot. Latvieši dzīvo ASV, Īrijā, Anglijā, Vācijā, Beļģijā un citās valstis. Brauc tur, kur vairāk maksā, jo bezdarbs un nauda spēlē savu lomu. Šķilbēnu centrā sen valda pamestība, klusums un mierīgums. Veciem jau klusums patik. Palikušie sasnieguši cienījamu vecumu, laiku pa laikam aiziet mūžībā. Gadi jau nevienu netaupa. Mēs, vecā paaudze, strādājām, radījām vērtības. Dzīvojam režīmā, kādā nu bija lemts dzīvot. Taču saimnieciskā sistēma attīstījās, tomēr par nostrādāto mūža darbu, sadeldēto veselību pensionāri ar mazo pensiju dzīvo no rokas mutē. Grūtums, vilšanās... Ticība labākām dienām ir katra sapnis. Katra valsts rūpējas par savu tautu.

Gribu izstāstīt par latvieti, kurš devās uz Angliju. Aizbraucis izlūkos, vai valstīj ir vēlme atgūt aizbraukušos, secinājis, ka problēma ir pašos aizbraucējos, viņu domāšanā, ka viņiem kaut kas pienākas, ka kāds viņu vietā visu nokārtos. "Pašiem vien jācīnās," stāsta latvietis, kurš Anglijā nodzīvojis vairākus gadus, tur kļuvis par savējo. Reiz vietējie aristokrāti aicināja viņu piedalīties prāta spēlē. Viņa komandai bija jāatbild uz vairākiem jautājumiem un beigās jāizstāsta kāds joks. Vislielāko atzinību prāta spēlē guva britu joks "Ko tu gribētu Ziemassvētkos?": "Jaunu dibenu? Kāpēc? Vecajam ir caurums." Visi smējās. Lūk, katrai tautai ir sava humors, uzskati, izjūtas, kultūra. Tomēr svešumā tu esi algots kalps. Tā ir reālā dzīve.

JANĪNA DZĒRVE Šķilbēnos

Lasītāji!

Klūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuri vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Precīzējam, ka Vita Romanovska ir Balvu Tautas teātra, nevis teātra studijas aktrise.

Uz laikraksta "Vaduguns" autoatbildētāju piezīmēja sieviete, kura jautā, kas atbildīgs par ceļa posmu, kas ved uz pansionātu "Balvi". "Cik ilgi būs jābraukā pa grāvjiem?" jautā kundze.

Balvu novada Kubulu pagasta pārvaldes vadītājs Artūrs Luksts skaidro, ka lasītājas minētais ceļa posms ir pašvaldības pārziņā. "Tas ir ceļš ar asfalta segumu. Iespēju

robežas tīrām sniegū, labojam bedrītes. Cik nu atļauj finansiālie līdzekļi, tik darām un strādājam. Savukārt ceļa nomales, kur sākas arī mežs, ir AS "Latvijas valsts meži" pārziņā. Tur, piemēram, ierikoti soliņi, lai cilvēki varētu pasēdēt, un par tiem rūpējas "Latvijas valsts meži", skaidro A.Luksts.

5.marta avīzes numurā publicējām rakstu "Slepakvība Bērzkalnes pagastā", kad Valsts policijas Balvu iecirknī uzsāka kriminālprocesu par mežā atrastu vīrieša līķi ar

vardarbīgas nāves pazīmēm – dažāda rakstura brūcēm kermenī. Vairāki lasītāji sarunā ar redakciju pauða sašutumu, ka šādi smagi noziegumi notiek arī mūspusē. Turklat, kā pēc publikācijas uzsvēra iedzīvotāji, šokē fakti, ka šajā notikumā iesaistīti gados jauni cilvēki, turklāt arī meitene. "Droši vien pārējiem iedzīvotājiem nekad nebūs pilnībā visos sīkumos zināms notikušais un tā iemesli. To laikam arī nevajag zināt. Lai vai kā, bēdīgi lasīt, kā jauni cilvēki bojā savu dzīvi un izturas tik savstarpēji cietsirdīgi," spriež lasītāji.

Pakalpojums kļūst dārgāks

Vai Baltinavā slēgs sabiedrisko pirti?

Baltinavas novada domes februāra sēdē deputāti apstiprināja pašvaldības sniegto pakalpojumu pašizmaksu un tarifus, ko par pakalpojumiem maksā novada iedzīvotāji. Tostarp arī pirts apmeklētāji, ar piebildi, ka starpību starp pakalpojuma maksu un maksu iedzīvotājiem sedz novada pašvaldība no saviem pamatbudžeta līdzekļiem līdz izvērtēšanai par pirts pakalpojuma lietderīgumu un pārskatišanu.

Kad "Vaduguns" uzrunāja pirtnieku, IMANTS SKABS jutās izbrīnīts: "Es par to neko nezinu, kaut visapkārt runā, ka pirti slēgs. Uzskatu, ka tas nav lietderīgi, - nopirkst jaunu katlu un aizklapēt pirti ciet. Pirti nesen uzstādīts jauns apkures katls un boilers. Izdevumi pirts pakalpojuma sniegšanai savā zinā samazinājušies. Turklat pirts ir pirts!"

Pirtnieka pienākumus I.Skabs pilda jau aptuveni desmit gadus. Pirts tiek kurināta divas reizes mēnesī, katru otro nedēļu. Pirtnieks neslēpj, ka apmeklētāju skaits ir samazinājies. Tāpat kā iedzīvotāju skaits novadā un Baltinavā. Tomēr ir cilvēki, kas pirti apmeklē regulāri. Vairāk sievietes, nāk, protams, arī viršie. Taisnība, novada pašvaldības ēkas pagrabstāvā darbojas duša, ko var apmeklēt visi novada iedzīvotāji. "Aizbrauciet, pamēģiniet nokāpt pa kāpnēm un iegrozieties tajā duškabinē, ja esat vecs cilvēks. Pirts tomēr ir pirts! Pirti ir daudz vairāk vietas, var pasēdēt, atvilkst elpu. Var pasildīties uz lävas, nepērties," pirtnieks pārliecināts par pirts priekšrocībām.

Turklāt salīdzinoši nesen pirti uzstādīts apkures katls un boilers ar 1200 litru ūdens tilpumu. Tagad kurināšanai un ūdens sildišanai pirti patēri krietni mazāk malkas: divi, trīs klēpji. "Vai tas ir daudz priekš novada cilvēka?!" retoriski jautā I.Skabs piebilstot, ka katls pirkts ilgākam laikam, bet pašvaldība naudu grib dabūt atpakaļ tūlīt. "Nopērk katlu un grib pirti aizklapēt ciet!" viņš secina.



Foto - A.Kirsanovs

Kurtuvē. Kopš pirti uzstādīts jauns katls un boilers, malkas vajag mazāk, ūdens ilgi turas silts. Par to, ka pirti apmeklē mazāk cilvēku, pirtnieks Imants Skabs iesmej: "Kam nav slinkums kasīties, tie uz pirti nenāk!"

Novada domes priekšsēdētāja SARMĪTE TABORE skaidro, ka pirts pašizmaka kopā ar pievienotās vērtības nodokli sasniegusi 17,76 eiro par vienu cilvēku, bet klients par pirts pakalpojumu maksā tikai piecus eiro. Starpību sedz pašvaldība, taču pašvaldības nedrikst dotēt iedzīvotājus. Valsts kontrolejošās institūcijas to uzskata par pārkāpumu. Pārejo pašvaldības sniegto pakalpojumu tarifs sakrīt ar pakalpojuma pašizmaksu. Turklāt iedzīvotāju skaits, kuri apmeklē pirti, kļūst mazāks. Regulāri pirti apmeklē vidēji 6 - 10 - 12 cilvēki. Iespējams, novada pašvaldība dotē arī citu novadu iedzīvotājus, jo nav iespējams izkontrolēt, vai pirti apmeklē tikai Baltinavas novada cilvēki. Valstī dārgāka kļuvusi elektrība,

Pērtuve. lecienīta vieta pirti ir pērtuve, bet te nepieciešama sienas siltināšana (ir iegādāti kieģeli), kā arī kosmētiskais remonts - tāpat kā pārējās pirts telpās.

degviela, strauji augusi malkas cena. 2018.gadā valdība pacēla minimālo algu, kas arī ieteikmēja pašvaldības sniegto pakalpojumu, tostarp arī pirts, izmaksas.

Kas attiecas uz trūcīgām ģimenēm ar bērniem, tad pašvaldība nodrošina sociālo pakalpojumu - viņiem duša un veļas mazgāšanas pakalpojums ir ar atlaidi. Turklat pirti arī nepieciešams kosmētiskais remonts. "Pat turīgi cilvēki uzskata, ka pirts mūsdienās ir jau šiks variants. Citviet pirts pakalpojums nodrošina uzņēmēji, jo tā ir uzņēmējdarbība," saka novada domes priekšsēdētāja. Viņa piebilst, ka jautājumu "būt vai nebūt Baltinavā pirtij" varētu skatīt aprīļa dome sēdē, vispirms vēl to papētot vairāk.

Baltinavas novada domē

28.februāra sēdes lēmumi Piešķir līdzekļus pārvaldes nodrošināšanai

Piešķira no Baltinavas novada pašvaldības pamatbudžeta finanšu līdzekļiem Latgales speciālās ekonomiskās zonas pārvaldes nodrošināšanai 2019.gadā 606,20 eiro.

Piešķir līdzekļus tūrisma asociācijai "Ezerzeme"

Piešķira no Baltinavas novada pašvaldības pamatbudžeta finanšu līdzekļus Latgales reģiona tūrisma asociācijai "Ezerzeme" 364,90 eiro apmērā Latgales reģiona dalībai starptautiskajās tūrisma izstādēs un citiem kopējiem tūrisma mārketinga pasākumiem 2019.gadā.

Apstiprina biedru naudas

Apstiprināja Baltinavas novada pašvaldības biedru naudu 1001 eiro apmērā dalībai biedrībā "Latgales reģiona attīstības aģentūra" 2019.gadā.

Piešķir līdzekļus projektam aprīkojuma iegādei

Piešķira no Baltinavas novada pašvaldības pamatbudžeta finanšu līdzekļus Baltinavas novada pašvaldības dalībai LAP 2014.-2020.gadam pasākuma 19.2 "Darbību īstenošana saskaņā ar sabiedrības virzītas vietējās attīstības stratēģiju" rīcībā 2.6 "Sabiedrisko aktivitāšu dažādošana vietējiem iedzīvotājiem" projekta "Aprīkojuma iegāde Baltinavas kultūras namam", nodrošinot projekta īstenošanai Baltinavas novada pašvaldības finansējumu 15 000 eiro apmērā 350 apmeklētāju krēslu un 18 garderobes statīvu iegādei (90% ELFLA finansējums, 10% Baltinavas novada pašvaldības finansējums).

Piešķir līdzekļus projektam eksposīcijas telpu atjaunošanai

Piešķira no Baltinavas novada pašvaldības pamatbudžeta finanšu līdzekļus Baltinavas novada pašvaldības dalībai LAP 2014.-2020.gadam pasākuma 19.2 "Darbību īstenošana saskaņā ar sabiedrības virzītas vietējās attīstības stratēģiju" rīcībā 2.1 "Vietējās teritorijas, ieskaitot dabas un kultūras mantojuma objektus, sakārtošana pakalpojumu pieejamībai, kvalitātei un sasniedzamībai" projekta "Baltinavas novada muzeja eksposīcijas telpu atjaunošana", nodrošinot projekta īstenošanai Baltinavas novada pašvaldības finansējumu 17 710,83

eiro apmērā (90% ELFLA finansējums, 10% Baltinavas novada pašvaldības finansējums).

Piešķir līdzekļus projektam tautu tērpui iegādei

Piešķira no Baltinavas novada pašvaldības pamatbudžeta finanšu līdzekļus Baltinavas novada pašvaldības dalībai LAP 2014.-2020.gadam pasākuma 19.2 "Darbību īstenošana saskaņā ar sabiedrības virzītas vietējās attīstības stratēģiju" rīcībā 2.7 "Nemateriālo kultūras vērtību saglabāšana un popularizēšana" projekta "Tautu tērpui iegāde Baltinavas novada jaukturajam korim", nodrošinot projekta īstenošanai Baltinavas novada pašvaldības finansējumu 11 110 eiro apmērā (90% ELFLA finansējums, 10% Baltinavas novada pašvaldības finansējums).

Nosaka maksu par pirti

Apstiprināja pašvaldības sniegto pakalpojumu maksu, nosakot pirts pašizmaksas pakalpojumu 14,68 eiro par vienu cilvēku (bez PVN), 17,76 eiro par vienu cilvēku (ar PVN).

Noteica maksas tarifu par ūdeni Baltinavas novada iedzīvotājiem 4,13 eiro par cilvēku bez (PVN), 5 eiro par cilvēku (ar PVN).

Starpību starp noteikto pakalpojuma maksu un noteikto tarifu iedzīvotājiem 10,55 eiro par cilvēku (bez PVN) sedz Baltinavas novada pašvaldība no saviem budžeta līdzekļiem līdz izvērtēšanai par pirts pakalpojuma saimniecisko lietderīgumu un pārskatišanu.

Nosaka ūdens apgādes maksu

Noteica izmantotā ūdens apjomu mājsaimniecībā vienam cilvēkam - 4 m³ mēnesī.

Noteica pašizmaksu par ūdens apgādes pakalpojumu Baltinavas novadā 0,90 eiro/m³ (bez PVN), 1,09 eiro/m³ (ar PVN).

Noteica maksas tarifu par ūdeni - 0,90 eiro par m³ (bez PVN), 1,09 eiro par m³ (ar PVN).

Nosaka ūdens daudzumu un tarifu laistīšanai un mājdīvniekiem

Noteica dārza un siltumnīcu laistīšanas ūdens izlietojuma daudzumu - 2,7 m³ mēnesī, ja nav skaitīta, laistīšanas sezonā no 15.maija līdz 15.augustam, nosakot tarifu 2,43 eiro mēnesī (bez PVN), 2,94 eiro mēnesī (ar PVN).

Noteica ūdens izlietojuma daudzumu mājdīvnieku sugām mēnesī, ja nav uzstādīts ūdens skaitītājs: liellopiem - 3m³;

cūkām - 0,3 m³; aitām un kazām - 0,09 m³; zirgiem - 1,5 m³.

Mājdīvnieku skaita salīdzināšanu ar VAS LDC ganāmpulkā veiks divas reizes gadā: 1.janvāri un 1.jūlijā. Jaunais pakalpojumu tarifs stāsies spēkā ar šī gada 1.maiju.

Nosaka maksu par noteikūdeņiem

Noteica kanalizācijas noteikūdeņu novadišanas apjomu 70% apjomā no ūdens izmantojamā apjoma. Kanalizācijas noteikūdeņu novadišanu pašizmaksas pakalpojumu noteica 0,82 eiro par kubikmetru (bez PVN), 0,99 eiro par kubikmetru (ar PVN). Tarifs stāsies spēkā ar 1.maiju.

Nosaka veļas mājas sniegto pakalpojumu pašizmaksu un tarifu

Noteica pašizmaksu "AEG" veļas automāta mazgāšanas pakalpojumiem: 0,82 eiro viena veļas mazgāšanas reize (bez PVN); 0,99 eiro viena veļas mazgāšanas reize (ar PVN).

Noteica pašizmaksu "HOT point" veļas automāta mazgāšanas pakalpojumiem bez žāvēšanas: 1,15 eiro viena mazgāšanas reize (bez PVN); 1,39 eiro viena mazgāšanas reize (ar PVN).

Noteica pašizmaksu "HOT point" veļas automāta mazgāšanas pakalpojumiem ar žāvēšanu: 2,24 eiro viena mazgāšanas reize (bez PVN); 2,71 eiro viena mazgāšanas reize (ar PVN).

Noteica pašizmaksu un tarifu žāvēšanas pakalpojumam "HOT point" veļas automātam: 1,09 eiro par vienu žāvēšanas reizi (bez PVN); 1,32 eiro par vienu žāvēšanas reizi (ar PVN).

Noteica veļas mazgāšanas pakalpojumiem bez žāvēšanas, aprēķinot vidējo cenu abu veļas mašīnu pašizmaksām: 0,99 eiro viena mazgāšanas reize (bez PVN); 1,19 eiro viena mazgāšanas reize (ar PVN).

Nosaka pašizmaksu un tarifu dušai

Noteica pašizmaksu un tarifu dušas pakalpojumam - 2,08 eiro (bez PVN), 2,52 eiro (ar PVN) viena mazgāšanās reize.

Noteica trūcīgām ģimenēm ar bērniem 50% atlaidi vienreiz mēnesī, saņemot veļas mazgāšanas pakalpojumu, un 50% atlaidi reizi mēnesī katram bērnam, saņemot dušas pakalpojumu. Jaunais pakalpojumu tarifs stāsies spēkā ar šī gada 1.maiju.

Apstiprina maksu par pusdienām

Apstiprināja kompleksa pusdienu maksu Baltinavas vidus-skolā 1,31 eiro (viena porcijs). Lēmums stājas spēkā ar parakstīšanas brīdi un ir spēkā līdz pārskatišanai.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Jaunrade

Sigitas dzeja kā visaptverošs kokteilis

SIGITA SKUDRIŅA mācās Balvu Valsts ģimnāzijas 12.a klasē. Jauniete raksta dzeju un to ir parādījusi dažiem skolotājiem, draugiem un ratiem. Tomēr domā, ka citiem viņas dzejās pasaulei pieslēgties nav viegli. Parādit savu dzejoli - tas ir mazliet kā ielaiost sevī svešu cilvēku. Tomēr sapni par savu dzejās grāmatu Sigita nav atmetus.

Kā sākās interese par dzeju?

-Tas notika it kā pats no sevis. Sākumā bija visnotaj primitīvi vārdi virknējumi, kuri lēnām pārauga kaislībā uz vārdu ietēršanu dzejās formātā.

Kas palīdzēja virzīties tālāk - literatūras lasīšana, daba, mīlestība?

-Bērnbā mēdzu daudz lasīt. Vecāki pirka un dāvināja brīnišķīgas pasaku grāmatas ar skaistām ilustrācijām. No grāmatām mani nebija iespējams novērst. Vēlāk manīju savu visnotāl izteikto savdabību gan emociju izpausmēs, gan vispārīgā pasaules uztverē un tās iekārtojumā. Ievēroju, kā saldens un rūgts sentiments mani pārņēma rudeņos un novakarēs pēc saules rieta. Un radās vēlme šīs emocijas izpaust rakstītā veidā.

Dzeja ir arī emocijas - prieks, skumjas... Kā to visu var ietērt vārdos?

-Jā, dzeja ir kā visaptverošs kokteilis. Atšķirīgos darbos tas arī izpaužas atšķirīgi. Bieži vien šī mākslinieciskā izpausme ir kā sulīgi piesātināts pavediens, kas uzrunā un liek atcerēties, aizdomāties un mēģināt saprast.

Grāmatu lasīšanu tagad jaunieši nomainījusi uz internetu.

-Tam varētu piekrist, jo daudz laika jaunieši pavada sociālajos tīklos, izvērtejot aktualitātes, sazinoties ar draugiem, pat mācoties no interneta piedāvātajiem resursiem.

Kā to vērtē?

-Tas ir gan pozitīvi, gan negatīvi. Pozitīvi, jo dzīve šajā ziņā ir kļuvusi vienkāršāka - ir pieejamas pat e-grāmatas. Negatīvi,

jo cilvēki aizvien mazāk uzmanības pievērš pārbaudītām vērtībām un reālajai dzīvei.

Ko lasī pati?

-Lasu, taču pēdējā laikā nav pārāk daudz bīru brižu, tāpēc tas diemžēl tiek nolikts maliņā. Man ļoti patīk Imanta Ziedoņa darbi, tos es apbrīnoju un ļoti augstu vērtēju. Nesens atradums ir arī aktiera Andra Buļa dzejās grāmatas. Man patīk literatūra, kas veicina cilvēku novērtēt un iemīlēt sevi un savu dzīvi, ļaujot man kā būtnei izprast savu dzīlāko būtību.

Vai uzdrošinies savus dzejolus rādīt citiem?

-Godīgi sakot, dzeju reti rādu. Esmu devusi to palasīt dažām skolotājām, draugiem un ratiem. Daži spēj izprast zemtekstu, toties citi saka, ka to nevarot lasīt vienkārši tāpat. Esot jāiedzīlinās vārdos. Palasot cilvēki secina, ka man ir bagātīgs vārdu krājums un visnotāl uzrunājoša iekšējā pasaule.

Kā jūties, kad citi lasa Tavu sacerēto?

-Taījā brīdī man nav it nekāda emocionāla aizsega, kur paslēpties. Tas grūti, jo viss, kas lasāms manus darbos, ir savā ziņā privāts un īpašs man pašai. Par spīti tam es visvairāk ceru, ka cilvēks, lasot manu darbu, redz tā vērtību un nozīmi. Bieži vien jūtos neērti, taču mierinu sevi ar domu, ka viņi nerēdz to tā, kā to redzu es. Jo katram ir savādāks skatījums uz šo dzīvi un sajūtām.

Kad dzimst vārdi - naktis, dienās, klusumā?

-Tas ir ļoti dažādi. Ir briži, kad emocijas pašas plaukst, kad tās ir vispiesātinātākajā kondīcijā. Tad atliek tikai kaut ko atcerēties, kaut kur tā patiesi ieskatīties, padzidrināt tos tauriņus zemapziņā, un tad jau vārdi paši aicina un rindojas uz papīra lapas.

Gribētu izdot grāmatu?

-Jā, ir tāda mērķa ambīcija, mazs sapnītis, kas man daudz nozīmētu. Bet tā būtu milzīga uzdrīkstēšanās, kas jebkurā gadījumā vēl ir jānopelna, jāizcīna un jāpierāda. Tāpēc uzskatu, ka līdz tam man vēl tāls ceļš ejams.



Sigita Skudriņa vārdus ietērpj dzejā. Viņa arī citiem vēl: "Esiet zvaigznes paši savām acīm, celiet pilskalnus un mākoņvārtus!"

Foto - no personīgā archīva

Piedevas dzirksteles

Skaties tur,
Kur nav
It nevienna.
Ziedkārtās ietīties.
Meklējot var apstāties.
Caurdeg zili lini
Nebalēs sidrabberītie toņi
Atvilknes savirknēts
Manu rotu intervāls.
Dāviniet rītus,
Ko apēst kā kūku.
Aplejiet, garnējiet
Pērnās dienas šuves,
Glāstiet piparmētras,
Apbalvojet par nedrošo
Pieticibū!
Soliet un pārdodiet!
Bet to jau nevar iegūt!
Siers kā sagremots
Limuzīns.
Izplūst tuša,
Burtnīcā un uz plakstiņiem.
Mirkšķiniet algotu reibumu -
Šeit ir teiksma,
Caurausta un vienai plaukstai
Zudusi...

Neona gaismas

Karuselī griežas
Visas neona gaismas,
Bet tās ir manas
Un tikai manas.
Tās ir skaistākās naktis,
Vasarā, netālu no rītausmas,
Tur ir visas manas asaras
Un asi dzēlīgie smiekli.

Tie ir visi saņemtie apskāvieni,
Kā arī pazaudētie skaidrojumi.
Man ir smagi iet,
Kad neredzu dzidru gaismu.
Viss pa miglu...
Atkal sāpes valdonīgas
No nezināmas apmātības,
Slāpes pēc atbildēm
Un īstenības.
Miglā visas manas stacijas
Malduguns nespēj būt vaduguns,
Pazaudējot mirkli,
Kaut tikai vienu,
Var pazaudēt visu mūžību,
Bet es tiecos pēc neona gaismām.

Dvēseles zieds

Tu ziedēji kā roze,
Dāvināta laimes deva.
Viss ir atgrizies,
Apkārt rokām un gredzeniem.
Mūsu kapitāls
Ir atslēdzis piekrasti.
Un mēs skrējam
Pēc balta horizonta,
Un var jau būt,
Ka tās ir atvadas
Reti piparotās smaržās.
Mēs smējāmies
Par to, ka filmē
Kāds visu redzoši mūs.
Bērni ar lilijām dvēselē.
Ne vienmēr mēs bijām
Sev un vēl retāk
Uzdrošinājāmies atsaukties.

Ceļavējš

Mēs vienmēr esam
Viens otram
Kā vecas ģitaras stīgas,
Vienlīdzīgi izspēļti
Dienziedes solījumos.
Neizplūst skatījums,
Tu paliec mans skata punkts.
Nav taisnīgi būt īstam,
Var baidīties
Bez riska, bez zibspuldzes.
Pārsteidzošs stāsts.
Tūkstošiem variantu.
Žēlsirdība nepazīst naida.
Nav kroņa,
It tikai apsolijums
Kā garāmgājējs
Bez ceļavēja.

Novakare

Liegi, tāli, teiksmaini
Snieg,
Kur nav nevienna...
Tikai pats
Kā vieglums un varbūtība.
Uzcelt
Vienas liepu laipas,
Un bija lapas vasarā.
Dzima tīri, zilganbalti
Putni,
Cēlās un krita
Mudināti, sodīti
Un vārgi samulsuši.
Spīdums
No izstaigātajiem svētkiem
Virpuļoja blakus,
Tinās mētelī



Un pūkainās zeķēs,
Aizvēra durvis
Un aicināja ciemiņus.
Pats ar burvīgu
Karamēju krāsas tasīti
Kā viegli slēptu smaidu.
Pastāvēja visskaistākās
Kompozīcijas,
Kamēr palika vārdu virknes
Visspožākās.

Ugunīgie sapņi

Ir vērts mosties
Un iemesls aizmigt,
Kad tev plaukstās ir uguns
Un sirdi dzirkstoša degsme.
Priecāties par rītiem
Un kvēli sapņot vakaros,
Aizmirst lietavas
Vai piemānīt gadskārtas.
Celt jaunus apvāršņus,
Lai katru stundu,
Ejot tiem pāri,
Cauri un apkārt,
Kā atdzimtu, tā ticētu,
Kā vilinātu, tā krāsotu
Ikvienu pelēko sekundi.

Tilžas internātskolas audzēknes dzīvesstāsts

Neatņemiet iespēju kļūt par cilvēku!

“Deputāti vieglu sirdi pieņem lēmumus un balso, aizmirstot par tik vienkāršu lietu kā cilvēcīgums. Kad lemj par naudu, viņi nesaprot, ka paraksta spriedumu cilvēkam, nevis mantai. Tieši tādēļ esmu gatava stāvēt un krist par Tilžas internātpamat-skolu un tās likteni,” teic bijusi skolas audzēkne, Viljaka novada iedzīvotāja. Laikrakstā izslījusi rakstu par apdraudēto Tilžas internātpamatiskolas likteni, IEVA (sievietes vārds ir mainīts) nolēma padalīties ar savu skaudro dzīvesstāstu, liekot padomāt, pirms pieņemt lēmumu par skolas turpmāko likteni.

Ar Ievu tiekamies pie viņas mājās – ierastā atmosfērā, vietā, kur 30 gadus jaunā sieviete jūtas vislabāk. Malkojam kafiju un runājam par dzīvi, kas pilna ar dažādiem pārsteigumiem un negaidītiem pārvērsieniem. Klausos un brīnos, ar kādu miljumu un sirds siltumu viņa runā par Tilžas internātpamatiskolu. Šķiet, kā gan tā var būt, ka cilvēks ar labu piemin skolu, kas lielākajai daļai sabiedrības asociācijas ar ciešanām un skumjām pēc mājām. Taču izrādās, var!

Kad Ieva nokļuva Tilžā, viņa vēl bija bērns – sešus gadus maza meitenīte, kuras vecāki lietoja alkoholu un nokļuva cietumā. Par to laiku atmiņu nav palicis daudz, taču diena, kad aizveda no mājām, Ievai palikusi prātā uz mūžu. “Tas bija pats vasaras sākums, skolēnu brīvlaiks. Atceros cilvēkus, kuri atrāca uz mūsu mājām, mani paņēma un kaut kur veda. Nevaru patiekt, vai kāds vispār paskaidroja, uz kurieni braucam un kāpēc. Biju pavismam maza. Un sākumā pat nesapratu, kas īsti noticis un kāpēc mani atstāja Tilžā. Katrs vakars jaunajā mājvietā beidzās ar pieraudātu spilvenu, un tikai pēc nedēļām divām atskartu, ka man pakaļ vairs neviens neatbrauks. Esmu atstāta un palikšu Tilžā,” atminas Ieva. Tā sākās viņas dzives jaunais posms, kas nesa dažādas pārmaiņas.

Noskatīja kāpostu kaudzē

Ievas ierašanās Tilžā sakrita ar laiku, kad internātskola uzsāka sekmiņu sadarbību ar zviedru draugiem, kuri brauca uz Latviju, apciemoja internātskolas bērnus un pēc tam viņus vasaras un ziemas brīvlaikā aicināja padzīvot pie sevis. Nepagāja pat nedēļa, kad uz Tilžu atbrauca ārzemju mecenāti. Ieva atminas, - tajos laikos, dzīvojot skolā, skolēniem vajadzēja arī strādāt – viņi vāca kāpostus, lasīja kartupeļus un darīja, ko lika. Un tieši tobrīd, kad atbraukusi zviedru delegācija gāja garām lielajai novākto kāpostu kaudzei, viena no sievietēm pamanija uz tās uzķāpušo mazo Ieviņu. Tā bija mīlestība no pirmā acu skatienu! Sieviete meitenīte tik ļoti iepatīkās, ka nākamajā dienā viņa paņēma Ievu sev līdz uz Rīgu, no kurienes devās atpakaļ uz Zviedriju. “Jau no pirmā acu skatienu viņa mani iemīlēja kā savu bērnu – sapirkā tirgū drēbes, gardumus, apdāvināja un aizbrauca. Un es aizmiru par viņu – mazīja taču vēl biju, neko nesapratu,” stāsta sieviete.

Tiek pie jaunas ģimenes

Gāja laiks, un pienāca Ziemassvētki. Kādā vakarā skolotāja atnesa Ievai lielu somu ar daudz drēbēm un paziņoja, ka viņa brauks ciemos pie zviedru ģimenes. Tas bija milzīgs piedzīvojums un pārdzīvojums. Septiņu gadu vecumā pirms lidojums ar lidmašīnu. Turklat vienai (bija sarunāts, ka lidmašīnas stjuartes viņu pieskatīs)! Lidostā Zviedrijā ar milzīgu spēlu lāci Ievu sagaidīja viņa – jaukā sieviete, kura mazo meitenīti noskatīja kāpostu kaudzē. Sieviete, kuru pēc laika Ieva jau sauca par savu zviedru mammu.... “No lidostas vēl 5 stundas braucām ar mašīnu, mani bija slīkti, un zviedru

mamma visu ceļu mani mīloja un žēloja. Tikai tad, kad atbraucām pie viņiem uz mājām, sāku apjēgt, ka esmu kaut kur tālu svešumā. Nevienu nepazinu un nesapratu, ko man saka. Sabijos un sāku raudāt. Bet mamma bija ļoti, ļoti laba un mācēja ar mani runāties – tas nekas, ka sāku mā tikai ar žestiem,” stāsta Ieva. Kopš tā brīža viņai bija jauna un ļoti kupla ģimene – zviedru mamma, tētis, četri pašu bērni un vēl četri Zviedrijā adoptētie.

Pirmais laiks sazināja ar jaunajiem brāļiem un māsām bija sarežģīts, jo traucēja valodas barjera. Vienīgi ar mamma abas sapratās no pusvārda. “Protams, nebija tā, ka šo jauko sievieti uzreiz nosaucu par mammu... Tam vajadzēja laiku. Tāpat arī tēti. Taču mēs ļoti labi sapratāmies, turklāt mamma ar mani ļoti daudz strādāja – runāja, runāja un vēlreiz runāja. Un nekad dzīvē pret mani nepacēla balsi,” atminas Ieva. Zviedrijā pavadītais laiks vienmēr bija piesātināts un pozitīvām emocijām pārpilns. Kopā ar ģimeni Ieva devās uz atrakciju parkiem un četras reizes pabija arī Turcijā. Bet atpakaļ uz Tilžu no savām ģimenēm Zviedrijā visi bērni vienmēr devās ar pārpilniem koferiem, kuros bija drēbes, mantas, spēles, saldumi un arī nauda.

Lielākie svētki – klases vakari

Skolā pavadito laiku jaunā sieviete vienmēr atminēs ar pateicību un sirds siltumu. Ieva stāsta, ka Tilžas internātskola bērniem dzimšanas dienas parasti nesvinēja, toties vieni no lielākajiem svētkiem bija klases vakari, kuriem gatavojās jo īpaši. Jau iepriekš visi vienojās, ka rītos neēdis olas un uz maižēm nesmērēs sviesītu. Bērni produktus taupīja, lai pāvārtētu palūgtu izcept garšīgu torti. Savukārt mājturības stundās skolēni kopā ar skolotājiem cepa cepumus un riekstiņus, kas arī bija neatņemama klases vakaru sastāvdaļa.

Īpašas dienas internātskolas audzēkņiem bija arī sestdienas, kad skolā drikstēja skatīties video-filmas. Ieva vēl tagad atceras lielo koka kasti ar atslēgu, kurā atradās televizors: “Mazajiem bija savs laiks multfilmām, bet lielākie varēja skatīties filmas.” Taču arī tas vēl nebija viss. Sestdienās skolas audzēkņi brīvi varēja aiziet uz veikaluu, tiesa gan, tikai ar rakstisku atļauju norādot, cikos atgriezīsies. Parasti bērni šo iespēju izmantoja, lai veikalā nopirktu saldumus.

Visvairāk pietrūka māju

Lai cik labi skolā nebūtu sadzīves un citi apstākļi, gandrīz ik vakaru kāds, iespiedis seju lielajā spilvenā, klusītīgām raudājā... Tik ļoti trūka mammas, tēta, brāļu un māsu – vienalga, lai kādi viņi arī nebūtu. Šajos brīžos lielākie bērni parasti mierināja mazos. “Arī es sākumā raudāju, bet laika gaitā nocietinājos. Mēs visi bijām kā cietie rieksti – ierāvušies sevī un nepieejami,” atminas Ieva. Un tieši skolotājas mēģināja bērniem iedvest cerību, ka viss labais dzīvē vēl ir priekšā. “Skola man bija otrās mājas – viena liela daļa dzīves. Un tikai tagad es saprotu, ka šāda veida skolās neviens skolotājs nestrādā tikai algas dēļ. Tas ir sirdsdarbs! Vienmēr ar mīlumu un pateicību atcerēšos klases audzinātāju, kura algas dienā no savas naudas visai klasei vienmēr nopirkā cepumus vai konfektes. Tas nekas, ka viņai pašai bija trīs bērni un mājās saimniecība. Viņa mūs vienkarši mīlēja. Tāpat kā skolas pāvārtē, kura man vienmēr atlīka lieku maizes riciņu vai kaut ko garšīgu, vai skolas šoferis, kurš bija kā tētis,” teic jaunā sieviete.

Zaga, lai pabarotu ģimeni

Lai arī Ieva iemantoja jaunu ģimeni, par saviem īstajiem vecākiem un brāli, kurš bija vecāks, viņa nekad neaizmirska. Īsto mammu Ieva satika 10 gadu vecumā. “Mamma tikko bija iznākusi



no cietuma un kopā ar tēti un brāli atbrauca pie manis uz skolu, lai paņemtu mājās uz brīvdienām. Godīgi sakot, pirmajā brīdi svešajā sievietē pat neatpazinu mamma – tik ļoti viņa bija mainījusies... Tikai ieraugot brāli, sapratu, ka tā tomēr ir viņa,” atminas Ieva. Lai arī mammai joprojām patika labi iedzert, Ieva tomēr aizbrauca uz mājām. “Nebija jau tā, ka brīvdienās vispār nebraucu uz mājām. Braucu, bet reti. Vecāki dzīvoja ļoti trūcīgi – nebija naudas ne autobusa biletēm, ne darba, ne arī iztikas līdzekļu. Un cietumā mamma ar tēti tika par zādzību. Tie bija laiki, kad nebija, kur ļemt ēst. Viņi zaga, lai mūs ar brāli pabarotu,” stāsta jaunā sieviete.

Klausīja tikai zviedru mamma

Gāja laiks, Ieva pieauga, un pamazām par sevi lika manīt arī pusaudžu vecuma problēmas. Kādu vakaru, kā ierasts, bērni sapulcējās kādā no istabīnām un nolēma, ka jāpamēģina tas baltais dzēriens, ko vienmēr lietoja vecāki. “Nav noslēpums, ka katrā ciemā ir točkas. Tāda bija arī Tilžā. Atradām vecāku cilvēku, kurš mums atnesa grādīgo. Pagaršojām. Bija interesanti,” atminas Ieva. Toreiz viņa mācījās 7.klasē. Drīz vien ar draudzeni sākās bēguļošana no skolas, dzeršana un dzīves baudīšana. “Ar mums neviens nevarēja tikt galā. Neredzējām neko labu. Bet vienīgā, kurā toreiz ieklausījós, bija zviedru mamma,” atminas Ieva.

Kad skolotājas vairs nerēdzēja risinājumu, viņas zvanīja zviedru mammai un sauca Ievu pie telefona. Parasti šīs sarunas beidzās ar asārām, un tad uz kādu laiku bija miers. “Kad aizbrauca uz Zviedriju, mamma nekad mani nesaucu runāties visu priekšā. Pagaidīja brīdi, kad nomierināšos un kad pārējie jau bija devušies pie miera, aicināja pie lielā galda. Viņa gribēja saprast, kāpēc tā rīkojos, ko gribu panākt? Un tieši šīs sarunas man palīdzēja. Tas nekas, ka biju internātskolas bērns pusaudžu vecumā, mazliet agresīva un zaudējusi uzticību... Neskatoties uz to, zviedru mamma ar tēti nekad nebeidza apgalvot, ka mani mīl kā savu bērnu. Viņi teica, - tu esi mūsu bērns,” stāsta Ieva.

Viņas pēdējā bēguļošana reize no skolas beidzās ar nonākšanu policijā alkohola reibumā. Toreiz Ievai bija 13 gadi. Pēc izdarītā kauns bija tik liels, ka viņa nespēja atgriezties skolā, tāpēc izņēma dokumentus un ieguva izglītību citur.

Sapņoja par tetovējumu un cietumu

Ieva dzīvē daudz pārdzīvojusi, taču joprojām atceras lielāko bērniņas sapni - tikt cietumā un uztaisīt tetovējumu kā brālim! Tas likās tik forši! Un tikai zviedru mamma un Tilžas skolotājas, kuras bija tikpat kā mammas, spēja iestāstīt, ka tā nav pareizi, jābūt citiem sapņiem. “Taču man tajā laikā likās, ka nekas cits dzīvē

nav labāks. Tā ir norma un tā ir jābūt. Ja ne šie cilvēki, kuri bija kopā ar mani daudzus gadus, es noteikti būtu nogājusi no ceļa un, iespējams, pat sēdētu cietumā. No skolas laikiem ļoti labi atceros vienu puisi, kuru mamma 1.klasē atveda uz Tilžu un pameta uz visiem laikiem. Viņš nevienam nebija vajadzīgs, izņemot zviedrus, kuri viņu paņēma. Tagad šīs jaunais virrietis dzīvo Zviedrijā. Kādreiz ar viņu par šo tēmu esam runājuši, taču tā visiem ļoti sāpīga. Neviens no mums bērnībā vecākiem nebija vajadzīgs... Sapratām, ka jāsitas pa dzīvi pašiem. Un daudzi no mums to veiksmīgi arī izdarījuši – kurš strādā Londonā par frizeri, kurš apmeties uz dzīvi Īrijā un Vācijā, bet kurš tepat, Rīgā. Tas ir pierādījums tam, ka ne visi dzērāju ģimeņu bērni paši kļūst par dzērājiem,” stāsta Ieva.

Iemācīja milēt

Pirms 11 gadiem Ievas zviedru mamma aizgāja mūžībā... Tas bija ļoti liels un negaidīts trieciens. Taču tagad Ieva atzīst, ka vislielākā mācība, ko viņa guva no zviedru mammas, bija mīlēt! “Sapratu, ka cilvēks viens otram var dot siltumu un mīlumu, ka es varu mīlēt un mani var mīlēt. Nav tā, ka dzīvē viss ir tikai slīkti. Tagad man ir ģimene, bērni, vīrs, darbs, iegūta augstākā izglītība. Kad piedzima meita, zviedru mamma pie manis atbrauca un pateica, ka nekad dzīvē nebūtu domājusi, ka ar tām visām problēmām, kas ar mani bija, no manis sanāks tik laba mamma. Bet sanāca! Un man pašai par to liels prieks un lepnums,” asarām acīs teic jaunā sieviete. No savas īstās ģimenes jaunajai sievetei vairs palikusi tikai mamma, jo tēvs un brālis jau miruši. “Protams, uzturu ar viņu attiecības, jo tā taču ir mamma... Savā dzīvē atceros arī daudz ko labu, kas ar viņu saistīts,” teic Ieva.

Jaukā sieviete nebeidz brīnīties par savu valsti, kas nespēj budžetā atrast nieka 274 tūkstošus eiro Tilžas internātpamatiskolas pastāvēšanai. Viņa vēl un vēlreiz atkārto, - skola bērniem dod otro iespēju, lai viņi kļūtu par normāliem un sabiedrībā vajadzīgiem cilvēkiem. “Šo bērnu dzīvē jau tā bijusi apdraudēta, viņi neko labu nav redzējuši, bet tagad kāds grib atņemt to pašu mazumiņu,” ir pārliecināta jaunā sieviete.

Savs viedoklis viņai ir arī par skolotājām, kuras strādā skolā. “Augstie kungi pārmet, ka Tilžas skola faktiski ir slēptais bērnunams. Bet tas ir bērnunams ar mīlošām skolotājām, kuras svešos bērnu pat nēm sev par krustbērniem. Vai kādreiz kāds padomājis, cik skolotājas ieliek darba un mīlestības šajos svešajos bērnošos? Vienkārši tāpat. Mani izaudzināja Tilžas skola un zviedru vecāki, par ko būsu pateicīga līdz mūža galam. Bet tiem, kuri vēl grāsās pieņemt lēmumu par skolas likteni, gribu pateikt tikai vienu – pirms balsojumā pacelsiet roku, atcerieties, ka Tilžas internātpamatiskola bērniem ir otrā iespēja. Iespēja dzīvot, justies mīlētiem un kļūt par cilvēkiem! Tik vienkārši un skarbi...”

Lappusi sagatavoja S.Karavočika

Ekspresintervija

Daba ir lielākā brīnumdare



AIJA SOCKA,
skolotāja Zemgalē

Kas Tevi dara priecīgu pava- sari?

-Saule, gājputnu atgriešanās, daba. Sajūta, ka tūlīt, tūlīt viss ies valā – pum-puri sprāgs, asni no zemes sprauksies, bērzu sulas tecēs, un apziņa, ka pats skaistākais vēl priekšā.

Vai seko līdzi izdzertās kafijas daudzumam?

-Īpaši uz to neiespringstu, jo kafiju jau nedzer vienkārši tāpat. Tā ir sava veida izklaide un atpūta kopā ar domubiedriem vai rituāls rītos, kad gatavojes dienas gaitām.

Kā aizvadī skolas brīvdienu nedēļu?

-Iedvesmojoši. Ieskatos jaunākajā literatūrā, parunājos ar kolēgiem, kā arī atpūšos no mācību stundām un burtnīcu labošanas. Piedalījos sanāksmē par skolēnu pozitīvās uzvedības atbalsta principiem un seminārā Latvijas Nacionālajā bibliotēkā.

Kādi bija skaistākie svētki, ko nesen apmeklēji?

-Tikšanās ar rakstnieci Daci Judinu un aktieri Jāni Skani, un, protams, brauciens kopā ar Dobeles novada skolotājiem uz Gaismas pili, kas bija kā vārdadienās sveiciens. Šonedēļ kolēģu lokā svinēju arī dzimšanas dienu. Tikšanās ar dēlu un savas dzimtās vietas aplūkošana (kaut vai tikai garāmbraucot) arī ir svētki.

Vai bieži sazvanies ar dēlu un par ko runājat?

-Gandrīz katru dienu. Priecājos par viņa sasniegumiem mācību priekšmetu olimpiādēs un mācībās kopumā, kā arī par viņa patstāvību. Sarunās arvien biežāk pieminam eksāmenus un izlaidumu, kas pienāks pavismārķi.

Kā aizrit vakarstundas?

-Klusī un mierīgi. Gatavojos nākamajai dienai, laboju pārbaudes darbus, skatos filmas, klausos radio, sazinos ar draudzenēm...

Ja būtu iespēja un ļauts, kur vislabprātāk dzī- votu?

-Savās dzimtajās mājās. Iztikt bez laukiem ir grūti pava-
sari un vasarā, bet pārējtos gadalaikos apmierina dzīve pilsētā.

Vai tici, ka cilvēku vada noliktais liktenis un tas nav grozāms?

-Lielās līnijās liktenis jau ir ieskicēts no augšas. Paša zipā
vien krāsas, ar kādām dzīves ceļu iekrāsot.

Vai izmantotu iespēju doties ceļojumā, ja sapos- tos stundas laikā?

-Skatoties, uz kurieni, ar ko un cik ilgi. Gari ceļojumi nogurdina. Nepiederu pie tiem, kuri labprāt ilgstoši iepazīst citas zemes, jo man ir svarīga māju sajūta.

Vai bieži sapņo par skaistu govju ganāmpulku, kas pašai pieder?

-Par iedomu ganāmpulku nemēdu sapņot, bet gotiņas, kas man bija, gan redzu... Var jau pasapņot, ka man atkal kādreiz būs govis. Ideālā variantā – tikai sirdspriekam, jo dzīvniekos saskatu ko citu, ne tikai peļņas avotu.

Kādas krāsas tērpu nekad nevilkstu?

-Par savējām nesaucu sarkano un melno, lai gan skapī ir kaut kas arī no šiem toniem. Nepiesaista uzmanību raibi, kliedzoši tērpi. Bērnībā neļāvu mammai siet priekšautu tumšos toņos, jo tas saistījās ar sērām.

Vai atsauktos aicinājumam doties uz tikšanos ar nepazīstamu cilvēku?

-Pirms piekrist, vēlētos zināt, kāds ir tikšanās mērķis, citādi nez vai atsauktos. Laiks ir vērtība, ko negribas izniekot. Ari cilvēki, ar kuriem ir interesanti un patīkami būt kopā, ir vērtība, tāpēc brīvo mirkli labprāt veltītu viņiem.

Pabeidz domu: es reizēm brīnos...

...ka ar gadiem arvien mazāk paliek lietu, par ko brīnīties. Tā, šķiet, vairāk ir bērnu nodarbe. Agrāk, piemēram, pārstei-
dfa kāda cilvēka rīcība, bet tagad par to nesatraucos. Cilvēki ir tik dažādi, un visiem jādzīvo... Tagad labāk ieskatos un ieklausos dabā, kas ikreiz prot pārsteigt ar savu skaistumu.

Purva malas skaudrums

Radu rakstu pētišana tagad aizrauj daudzus. Ja ir vēl vecmāmiņu albumi ar seno dienu fotogrāfijām un iespēja dzirdēt arī radinieku atmiņas vai viņu pašu pieredzētus dzīves notikumus, tad informācijas pamats jau ir un var meklēt tālākas pēdas dzimtas kokam. Šī nodarbe, kā daudzi atzinuši, ir gan interesanta, gan arī laikietilpīga un grūta. Šoreiz dzimtas stāstu pētitāja ir VELGA VÍCUPA Rugāju novadā, kura savākusi un turpina meklēt liecības pa savas mātes līniju, akcentējot tieši sieviešu likteņus. Tie ir stāsti par mammu, vecmammu, viņas māsām, arī vecvecmammu un nedaudz arī vecvecvecmammu - sestās paaudzes sievieti Ľovusi Stāmeri, par kuru zināms, ka viņa mirusi 95 gados. Pati jaunākā šajā sieviešu līnijā ir Velgas 21 gadu jaunā meita Virdžinija.

Mazā dzimtene

Viņu dzimtā puse ir Osa, Lazdukalna pagasta ciems pašā purva malā, kas caur vēstures līklokiem sev līdzi nes traģīsmu. Purvā slēpās partizāni, un aizdomu ēna jau tāpēc vien krita arī uz tuvējo māju cilvēkiem kā zinātājiem un mežabrāļu atbalstītājiem. No Osas nāk Velgas mātes vecmamma Anna Stāmeriece, kura acīmredzot tur ieprecējās. Anna bija precējusies divas reizes. Ar pirmo vīru Janišu viņai bija divas meitas – Helēna, Velgas vecmāmiņa, un arī Veronika. Viņas bija jau lielas pusaudzes, kad Anna pēc vīra nāvēs apprecējās otro reizi. Aleksandrs esot palicis bez zemes, bet Annas sētā nebija saimnieka. Viņi iepazinušies, kad Aleksandrs ieradies Osā kaut ko kontrolēt, vai reizes septiņas esot uzrunājis Annu, līdz saņēmis viņas piekrīšanu saimnieket kopā. Šajā laulībā Annai piedzima vēl trīs bērni – māsas Eleonoru un Martu un dēls Eduards. Dzimtas likteņstāsts ir smags, jo šo ģimeni, visas trīs Helēnas māsas, aizveda izsūtījumā uz Sibīriju kā partizānu atbalstītājas. Neaizveda tikai Helēnu, jo viņa tolaik bija paspējusi apprečēties un no purva malas pārcēlusies uz Upatniekiem. Brālis Eduards kara laikā nomiris.

Tagad Velgas mātes dzimtas mājvieta Osa stāv tukša un kluusa. Tā ir purva mala. Ceļš ved līdz Slavītu kapiem, bet tālāk lāga ceļa vairs nav. Velga taipusē kājām izstāgājās pirms vairākiem gadiem, ejot dzērvenēs. Neviens vairs tur nedzīvo, taču bijušās mājvietas varētu atrast. "Vajadzēs uzaicināt radiniekus un doties šādā ekspedīcijā," spriež Velga.

Ar uzvārdiem iet traki

Velga paskumji secina, ka laika gaitā, bērniem pieaugot, viņas ģimene atsvešinājās no vecmammas māsām. Mamma Kornēlija dzīvoja kopā ar vidzemnieku Ēvaldu Lietuvieti, luterāni, un pārcēlās uz Daugasni. Velga atklāj savu vecaku ģimenes aizkulises. Viņi nebija laulājušies un bērniem izvēlējās dot atšķirīgu uzvārdu. Velga ar brāli Jāni un pusmāsu Janīnu un pusbrāli Mārtiņu palika mātes uzvārā un saucās Melni, bet jaunākajai māsei Inārai bija dots tēva uzvārds Lietuviete. Skolā atšķirīgo uzvārdu dēļ daudzi pat nezināja, ka Ināra ir Velgas māsa. Tagad Velga saka: "Varbūt no malas tas izskatījās interesanti, bet man pašai tas bija nepatīkami. Taču tas bija padomju laiks, un šādām juridiska rakstura nānsēm pieaugušie, tostarp mani vecāki, acīmredzot nepievērsa uzmanību. Viņi bija dažādu tīcību cilvēki, turklāt ar gadu starpību. Tēvam acīmredzot kaut kas tomēr nepatīk, ja savu uzvārdu mums ar brāli nepiešķira."

Tēva uzskati mainījās 80.gadu beigās, kad līdz jaunajām vēsmām Latvijas sabiedrībā cilvēki sāka daudz ko pārvērtēt un apzināties, un arī Ēvalds Lietuvietis ierunājās, ka viņa bērniem vajadzētu pieņemt viņa uzvārdu. Brālis to arī izdarīja, bet Velga nē. Viņas apsvēruma bija: "Kāda jēga mainīt uzvārdu, ja pēc pāris gadiem, iespējams, apprečēs un tad man atkal būs cits uzvārds. Nav ko lieki kēpāt papīrus." Taču viņa toreiz aizbrauca līdz Jānim un tēvam uz Balviem uz pasu nodaļu, kur šī uzvārda maiņa notika. Velga smeja, ka uzvārdu *trakums* viņai nebeidzas joprojām. Tagad viņa jau gadus astoņus apsver, vai derētu atbrīvoties no pašreizējā uzvārda un pāriet savā jaunības dienu vai arī beidzot pieņemt tēva uzvārdu? Viņa neslēpj, ka skolas gados uzvārdu atšķirība ar māsu tomēr sāpēja, taču tam bijis arī zināms labums. Skolā bijusi nejauka skolotāja, kura turējusi naidu uz Lietuviešiem, taču Velgai, atšķirībā no māsas, nav nācies ciest, jo skolotāja kādu laiku nezinājusi, ka arī Velga ir Lietuvieša meita. Atliek secināt, kā saka Velga, ka dzīve ir tik bezgala raiba, ka būtu jāraksta vai romāns pašiem par sevi.

Sibīrijas tālais ceļš

Savu vecmammu Helēnu Melni Velga neatceras, jo pašai bija tikai divi gadiņi, kad Helēna 72 gados aizgāja mūžībā. Likteņa pavērsieni ar mātes līnijas dzimtu radija *pārrāvumu*, taču saglabājušies stāsti un vērtīgas liecības par dzimtas talantīgajām un stiprajām sievietēm – par vecmammas māsām. Un par to Velga ir bezgala lepna.

Uz Sibīriju izsūtīja Velgas vecmammass visas trīs māsas, būtībā šo dzimtu iznīdējot. Marta Stāmeriece un Leonora Volkova izsūtījumā nonāca tādēļ, ka viņu vīri bija partizāni, kuri slēpās Lagaža purvā bunkuros. Viņu piemiņai ir atklāts piemineklis Slavītās. Martu un Veroniku ar vīru Viktoru Stāmerieku izsūtījā jau 1945.gadā, un apsūdzība ir saistīta ar mežabrāļu atbalstīšanu. Trīs māzos bērnus audzināja veciņi Anna un Aleksandrs Stāmerieki. Velga stāsta, ka tas viņiem bijis Joti grūts pēckara un pirmo kolhozu dibināšanas laiks, jo valdījusi nabadzība un postaža, turklāt nodedzināta māja. Jaunāko māsu Eleonoru izsūtījumā aizveda kopā ar dēlu Pēteri 1949.gada 26.martā.

Kā viena no spilgtākajām personībām dzimtas lokā palikusi Velgas vecmammass māsa Marta Šmidte. Dzimtā viņas bija izcīlas folkloras teicējas – māsas Marta Šmidte un Leonora Volkova. Māsu folkloras teicēju celš aizsākās jau Benislavas skolā, kur viņām mūzikai mācīja Leonoras krusttēvs un brālēns Jāzeps Bernis.

Marta bijusi sevišķi talantīga, skolas gados dziedājusi Benislavas korī, ar kuru piedalījusies 1940.gada Dziesmu svētkos Daugavpili. Dziesma un aktrises talants viņai palīdzēja izdzīvot arī sešus izsūtījuma gadus Krasnojarskas novadā. Norijskā Marta iepazīnās ar savu nākamo vīru un pēc soda nodzīvoja tur vēl 7 gadus. Latvijā viņi atgriezās 1958.gadā un kādu laiku dzīvoja pie vīra radiniekim Ventspili, taču nepatīka turienes mitrais klimats, un viņi atbrauca uz dzīvi Lubānā, kur jau dzīvoja māsa Veronika ar vīru un bērniem Mārtiņu un Valentīnu. Un tur atkal Marta bija vietējās kultūras dzīves dalībniece, viņu ieinteresēja folkloras dziesmas, pati no teicējas kļuva par aktīvu folkloras kopas dziedātāju, viņas dziesmas skanēja Rīgā, kultūras namā "Ziemeļblāzma". Marta bijusi aktīva psalmu dziedātāja, viņas balss skanējusi Lubānas Romas katoļu draudzes dievkalpojumos, talants izpaudījies arī spēlējot skaistas lomas Lubānas amatier-teātri. Ne velti Marta Šmidte ir saņēmusi Lielo Folkloras gada balvu "Par mūža ieguldījumu". Lubānā Martai viena no vislabākajām draudzenēm bija Bronislava Mārtuževa, abas vienoja dzimtā puse – Osa un Slavītā.

Eleonora Volkova kopā ar māsu iedziedājusi senās balsis, kas kā video un audio ieraksti glabājas Latvijas Zinātņu akadēmijas arhīvos. Viņa mīlēja dziedāt ne tikai prieka brīžos. Viens no mūža notikumiem saistīs ar Jāņa Streiča filmas "Cilvēka bērns" uzņemšanu, kur filmēja arī folkloras kopas "Rūtas" sievas. Un zinātāji atpazīst tieši Eleonoras balsi garīgas dziesmas dziedāšanas epizodē. Viņa bija arī laba saimniece, ne velti cepa speķa pīrāgus filmas kāzu godam. Saskaitīts, ka dzīvē viņa bijusi par saimnieci 100 kāzas.

Vecmammass īstā māsa Veronika bija liela rokdarbniece, lai gan visas viņas bija rokdarbu meistares. Brauca viena pie otras palīdzēt ievilkst audēklu stellēs. Vienīgi Marta to mazāk darija, jo viņai labāk patika iziet sabiedrībā, uzņemt savā mājā ciemiņus un cept tortes. Interesanti, ka arī Veronika apprečējās ar Stāmerieku, tāpat kā vecvecmamma Anna. Sanāk, ka gandrīz visi Lazdukalna Stāmerieki kaut kādā veidā ir radinieki.

Visas trīs māsas ir dzimtas lepnums vēl tādēļ, ka nodzīvoja ne tikai darbiem un atmiņām bagātīgu, bet arī garu mūžu, aizejot viņa mīlē, kad bija jau pāri deviņdesmit. Velga saka: "Par katru nu viņām varētu sarakstīt grāmatu, tik radošas un talantīgas bija visas trīs māsas, kurām mūža otrajā pusē dzīve riteja Lubānā un Rēzeknē. Es krāju šos materiālus, un varbūt pēc laika taps arī kāds rakstu darbs."

Īlenus maisā nenoslēpt

Velgas vecvecmammmai bija divas māsas Karlīne un Ludvise. Dzimtas lepnumis ir Ludvises dēls Jāzeps Bernis, kurš strādāja Benislavas skolā par skolotāju un bija arī Benislavas kora diriģents. Velga tic, ka tieši ar viņu aizsācies viens no spilgtākajiem dzimtas talantiem – muzikāltāte un dziedātprieks. Jāzeps šajā jomā bija profesionālis, taču dziedātāji bija un joprojām ir arī pārējais radu pulks. Par talantīgajām māsām Martu un Eleonoru jau stāstījām. Mināms fakti, ka 1936.gadā Velgas vecvecmamma Anna Stāmeriece

Svētdiena, 24.marts

Vārdadienu svīn: Izidors,
Kazimirs

8.

LTV 1	<p>17.20 "Pasaules meistarsaciņšes biatlona". Tiešr.</p> <p>18.10 "Pasaules meistarsaciņšes dalslidošanā". Atk.</p> <p>20.40 "Aculiecinis". Atk.</p> <p>21.05 "Policijas patruja 19-2". Detektīvsariņš.</p> <p>22.00 "Restorāns Amigos". Seriāls.</p> <p>23.00 "Jāņa Petera teātra dziesmu naktis Bez teātra mēs nevaram". Atk.</p> <p>1.20 "Latvijas hronika". Atk.</p> <p>1.30 "Eiropas koncertos. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>2.25 "Sporta studija". Atk.</p> <p>3.10 "LTV - 60. Zelta arhīvs".</p> <p>3.30 "Zemes stāsti". Atk.</p> <p>4.00 "LV jaunatklāšanas raidījums. Latvijas videofilma.</p> <p>14.55 "Latvijas sirodsziesma". Atk.</p> <p>15.50 "Ķepa uz sirds". Atk.</p> <p>16.20 "Nacionālie dārgumi.</p> <p>17.10 "Daudz laimes, jubilāri!"</p> <p>18.00 "Dienas ziņas".</p> <p>18.20 "Province".</p> <p>18.50 "Lustrum". Dok. filma.</p> <p>20.30 "Panorāma".</p> <p>20.46 "De facto".</p> <p>21.35 "Agata Reizina 2". Seriāls.</p> <p>23.25 "Gausie Rietumi". Vesterns.</p> <p>0.55 "Debesu upē". Dok. filma.</p> <p>1.50 "Liepājas koncertzales Lielais Dzintars" atklāšanas ceremonija". Atk.</p> <p>4.30 "Nacionālie dārgumi. 100g kultura". Atk.</p>	<p>8.00 "Animācijas filma. "Animācijas seriāls".</p> <p>8.20 "Veseliba".</p> <p>9.25 "600 sekundes".</p> <p>9.40 "Dmitrija Krilova piezīmes".</p> <p>10.00 "Zīnas".</p> <p>10.20 "Citu dzīve".</p> <p>11.25 "Sniega karaliene".</p> <p>12.25 "Gimenes apstāku dej".</p> <p>13.25 "Vislabākie".</p> <p>14.25 "Harijs Poters un Fēniķa ordenis". Fantastikas piedzīvotība.</p> <p>15.25 "Dullā recepte". Seriāls.</p> <p>16.25 "Galvenā loma".</p> <p>17.25 "Galvenā loma".</p> <p>18.10 "Krievu kerlings".</p> <p>19.15 "Trīs akordi".</p> <p>21.00 "Tolstojs. Svētdiena".</p> <p>22.35 "Kas? Kur? Kad?"</p> <p>23.30 "Spēle". Komēdija.</p> <p>1.30 "Euronews". Informatīvs raidījums.</p> <p>2.05 "Kriminālmeklēšanas inspektors".</p> <p>3.35 "Gimenes apstāku dej".</p> <p>4.40 "Smiekligi videoklipi".</p> <p>Kanāls 2</p> <p>8.55 "Esi gārdēdis 3".</p> <p>9.30 "Gandriz ideālas vakariņas 2". Kulinārījas raidījums.</p> <p>13.30 "Stils tuvplānā". Seriāls.</p> <p>15.25 "X faktors Lielbritānijā 12". Muzikals šovs.</p> <p>16.55 "Viss pa jaunam".</p> <p>19.10 "Annulets 2".</p> <p>21.00 "Sekss un liepīlītā 6".</p> <p>22.20 "Lucifers 2". Seriāls.</p> <p>LTV 3</p> <p>5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību 2". Seriāls.</p> <p>5.55 "Impērija 2". Seriāls.</p> <p>6.50 "Mulkību zinātne 2". Realitātes šovs.</p> <p>7.25 "Animācijas seriāli".</p> <p>9.25 "Dullā recepte". Seriāls.</p> <p>10.00 "Rātava pārvērtībām 3". Realitātes šovs.</p> <p>11.00 "Gatavā rātava".</p> <p>11.50 "Mazā lielā zvaigzne". TV šovs.</p> <p>13.00 "Brēmenes hauptītji".</p> <p>14.25 "Harijs Poters un Fēniķa ordenis". Fantastikas piedzīvotība.</p> <p>15.25 "Drošsirdi".</p> <p>16.35 "Animācijas filma. "Animācijas seriāls".</p> <p>17.10 "Es milu ievi. Latvija! 5". TV šovs.</p> <p>19.00 "Nekādi personi".</p> <p>20.00 "Es milu ievi. Latvija! 5".</p> <p>LNT</p> <p>5.00 "Ziemas saule". Seriāls.</p> <p>6.35 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlizu Stenliju 2".</p> <p>7.00 "Hēberts un Štallers 2". Detektīvsariņš.</p> <p>8.05 "Profesija - mamma".</p> <p>9.05 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru".</p> <p>9.45 "Zebra 3".</p> <p>10.00 "DZīvīte brīvdienās 4".</p> <p>10.30 "Atspēriens izaugsmei".</p> <p>11.00 "700 pasaules brīnumi. Indija". Izklaidejōss raidījums.</p> <p>11.35 "Izdīzvotāji 34".</p> <p>12.30 "Dzīvnieku dakteri". Seriāls.</p> <p>13.25 "Krāmu tirdzīnu misterijas. Viss, kas mirdz".</p> <p>15.20 "Džuli un Džūlija". Biogrāfiska filma.</p> <p>17.50 "Zīnas sesošs".</p> <p>18.00 "Vokers. Tekساس reindžers". Seriāls.</p> <p>18.55 "Sogvārds Šnīflī". Detektīvsariņš.</p> <p>19.00 "LNT ziņas".</p> <p>21.45 "Cīņa ar ēnu". Spraiga sižeta filma.</p> <p>0.25 "Brain Ring".</p> <p>1.25 "Skūpstus uz pieres".</p> <p>3.25 "Mežsargs". Seriāls.</p> <p>LTV 7</p>	<p>5.00 "Province". Atk.</p> <p>5.30 "Lāgalieši Pēterpili". Atk.</p> <p>6.00 "LR valsts himna".</p> <p>6.03 "Kas te? Es te!". Atk.</p> <p>7.00 "Zemes stāsti". Atk.</p> <p>7.30 "Vides fakti". Atk.</p> <p>8.00 "Pasaules meistarsaciņšes dalslidošanā". Tiešr.</p> <p>11.00 "Jelās garumā". Atk.</p> <p>11.30 "Mājas, kur atgriezties". Seriāls.</p> <p>13.35 "Izstāde: Matiss Teita modernās mākslas galerijā Londonā". Dok. filmu cikls.</p> <p>14.35 "Pasaules meistarsaciņšes biatlona". Tiešr.</p> <p>15.30 "Amazonija". Piezīmē.</p> <p>17.05 "2018. Latvijas hronika". Atk.</p>	<p>5.50 "Vai jums ir utis?</p> <p>-Ja.</p> <p>-Ar ko jūs tās arstējat?</p> <p>-Vīnas man nelismo!</p>
--------------	--	---	---	---

Vārdadienu svīn: Izidors,
Kazimirs

8.

LTV 1	17.20 "Pasaules meistarsaciņšes biatlona". Tiešr. 18.10 "Pasaules meistarsaciņšes dalslidošanā". Atk. 20.40 "Aculiecinis". Atk. 21.05 "Policijas patruja 19-2". Detektīvsariņš. 22.00 "Restorāns Amigos". Seriāls. 23.00 "Jāņa Petera teātra dziesmu naktis Bez teātra mēs nevaram". Atk. 1.20 "Latvijas hronika". Atk. 1.30 "Eiropas koncertos. Deutsche Welle žurnāls". 2.25 "Sporta studija". Atk. 3.10 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 3.30 "Zemes stāsti". Atk. 4.00 "LV jaunatklāšanas raidījums. Latvijas videofilma. 14.55 "Latvijas sirodsziesma". Atk. 15.50 "Ķepa uz sirds". Atk. 16.20 "Nacionālie dārgumi. 17.10 "Daudz laimes, jubilāri!" 18.00 "Dienas ziņas". 18.20 "Province". 18.50 "Lustrum". Dok. filma. 20.30 "Panorāma". 20.46 "De facto". 21.35 "Agata Reizina 2". Seriāls. 23.25 "Gausie Rietumi". Vesterns. 0.55 "Debesu upē". Dok. filma. 1.50 "Liepājas koncertzales Lielais Dzintars" atklāšanas ceremonija". Atk. 4.30 "Nacionālie dārgumi. 100g kultura". Atk.	8.00 "Animācijas filma. "Animācijas seriāls". 8.20 "Veseliba". 9.25 "600 sekundes". 9.40 "Dmitrija Krilova piezīmes". 10.00 "Zīnas". 10.20 "Citu dzīve". 11.25 "Sniega karaliene". 12.25 "Gimenes apstāku dej". 13.25 "Vislabākie". 14.25 "Harijs Poters un Fēniķa ordenis". Fantastikas piedzīvotība. 15.25 "Dullā recepte". Seriāls. 16.25 "Galvenā loma". 17.25 "Galvenā loma". 18.10 "Krievu kerlings". 19.15 "Trīs akordi". 21.00 "Tolstojs. Svētdiena". 22.35 "Kas? Kur? Kad?" 23.30 "Spēle". Komēdija. 1.30 "Euronews". Informatīvs raidījums. 2.05 "Kriminālmeklēšanas inspektors". 3.35 "Gimenes apstāku dej". 4.40 "Smiekligi videoklipi". **Kanāls 2** 8.55 "Esi gārdēdis 3". 9.30 "Gandriz ideālas vakariņas 2". Kulinārījas raidījums. 13.30 "Stils tuvplānā". Seriāls. 15.25 "X faktors Lielbritānijā 12". Muzikals šovs. 16.55 "Viss pa jaunam". 19.10 "Annulets 2". 21.00 "Sekss un liepīlītā 6". 22.20 "Lucifers 2". Seriāls. **LTV 3** 5.00 "Kā izbēgt no soda par slepkavību 2". Seriāls. 5.55 "Impērija 2". Seriāls. 6.50 "Mulkību zinātne 2". Realitātes šovs. 7.25 "Animācijas seriāli". 9.25 "Dullā recepte". Seriāls. 10.00 "Rātava pārvērtībām 3". Realitātes šovs. 11.00 "Gatavā rātava". 11.50 "Mazā lielā zvaigzne". TV šovs. 13.00 "Brēmenes hauptītji". 14.25 "Harijs Poters un Fēniķa ordenis". Fantastikas piedzīvotība. 15.25 "Drošsirdi". 16.35 "Animācijas filma. "Animācijas seriāls". 17.10 "Es milu ievi. Latvija! 5". TV šovs. 19.00 "Nekādi personi". 20.00 "Es milu ievi. Latvija! 5". **LNT** 5.00 "Ziemas saule". Seriāls.</

Piektdiena, 22.marts

Vārdadienu svīn: Dziedra, Tamāra

Otrdiena, 19.marts

Vārdadienu svīn: Jāzeps

LTV 1	modernās mākslas galeriju Londonā". Dok. filmu cikls. 21.05 "Europa koncertos. Deutsche Welle žurnāls". 22.00 "Cita sieviete". Drāma. 0.10 "Pasaules meistarsaciņstes dailisidošanā". Atk. 2.40 "Atmīnu iznīcināšana". Dok. filma. 3.40 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 4.00 "Kūku čempions 7". Kulinārijas sovs. 11.55 "Atmaksā". Seriāls. 10.35 "Televiķala skatlogs. Top-Shop piedāvā". 10.50 "Dzeguze". Seriāls. 11.55 "V.I.P. - Veiksmē. Intuīcija. Prāts". Atk. 12.45 "Televiķala skatlogs. Top-Shop piedāvā". 13.05 "Saknes debesis". Atk. 13.35 "Momentuzņēmums". Atk. 13.50 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls. 14.40 "Televiķala skatlogs. Top-Shop piedāvā". 15.00 "Krustpunkts". 16.05 "Atmaksā". Seriāls. 17.00 "Milas viesulis 14". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.55 "Kultūršoši". 19.10 "Gudrs, vēl gudrāks". 20.30 "Panorāma". 21.15 "Nakts ziņas". 22.15 "Nāve paradižē 7". Seriāls. 22.15 "Pusnaksts šovs septiņos ar Jāni Skuteli". 23.15 "Nakts ziņas". 23.30 "Latvijas sirdsziņiesma". 0.20 "Mafijas gūstā". Seriāls. 1.25 "Dzeguze". Seriāls. 2.25 "Izmeklētā Lanca". Seriāls. 4.30 "Sporta studija". Atk. 5.00 "Jelas garumā". Atk. 5.30 "Mākslas pulss". Dok. filmu cikls. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.15 "Pasaules meistarsaciņstes dailisidošanā". Tieši. 9.25 "Labākais no Euronaxx. Deutsche Welle žurnāls". 10.00 "Tīnģelu māja". Seriāls. 10.30 "Pasaules meistarsaciņstes dailisidošanā". Tieši. 14.40 "2018. Latvijas hronika". 15.00 "Pauls no Kalvenes". 16.00 "Varenais vējs". Dok. filma. 17.20 "Pasaules meistarsaciņstes biatlona". Tiešraide. 18.40 "2018. Latvijas hronika". 19.00 "Šovakar. Ziņas". 19.35 "Personīgā lieta". 20.05 "Iztāde. Matis Teita	sižēta seriāls. 11.05 "Televiķala skatlogs". 11.25 "Simpsoni 26". Animācijas seriāls. 11.55 "Mazas telpas - lielas idejas!" Realitātes šovs. 12.50 "Viņas melo labāk 6". Seriāls. 13.55 "Tētuka metītās 8". Seriāls. 15.00 "Draugi 8". Seriāls. 16.05 "Amerikāņu nindzjas 3". Realitātes šovs. 17.05 "Mazas telpas - lielas idejas!" Realitātes šovs. 18.00 "Divarups viru 4". Seriāls. 19.00 "TV3 ziņas". 19.35 "Bez tabu". 20.00 "Klejotkāre". Komēdija. 20.35 "Riga.TV. Galvaspilsētas jaunumi". 20.45 "Laika ziņas". 20.50 "Vislabākie!". 22.10 "Aleksandra Hristoforova mūžīgā dzīve". 20.20 "Mazā lielā zvaigzne". 21.35 "Jelās garumā". Atk. 23.35 "Klejotkāre". Komēdija. 24.00 "Doktore Kvīna". Seriāls. 9.20 "Lieliskais gadījums". 6.00 "900 sekundes". 8.10 "Doktore Kvīna". Seriāls. 9.20 "Doktors Mārtiņš". Seriāls. 10.25 "Televiķala skatlogs". 10.40 "Doktors Mārtiņš". Seriāls. 11.40 "Saldi rūgtā mīlestība". 13.45 "Televiķala skatlogs". 14.00 "Degpunktā". 14.30 "Māsu Čārlis 14". Seriāls. 15.30 "Doktors Mārtiņš". Seriāls. 16.35 "Krist kārdinājumā". Seriāls. 17.40 "Mani virtutes noslēpumi 8". Kulinārijas šovs. 17.50 "Ziņas sešos". 18.00 "Mani virtutes noslēpumi 8". Kulinārijas šovs. 19.00 "Sievīšķīgas atriebības". 20.00 "LNT ziņas". 20.40 "Degpunktā". 21.10 "Segvārds Šmiti". 22.10 "Krāmu tirdzīņu misterija". Viss, kas mirdz". 24.00 "Dzimtu politisti". Seriāls. 1.00 "Sievīšķīgas atriebības". 2.00 "Dzivokļa jautājums". 3.00 "Vasarīnīca". 3.55 "Zvaičiņu satikšanās".	6.30 "Animācijas seriāli". 9.00 "Ziņas". 9.35 "Sodien". 10.15 "Esi vesels!". 11.25 "Ziņas". 11.55 "Nāvējošais spēks". Seriāls. 15.20 "Modems spriedums". Realitātes šovs. 16.30 "Viriesi un sievietes". 16.30 "Vīrieši un sievietes". 17.25 "Vākara ziņas". 17.50 "Cilvēks un likums". 18.55 "Brīnumu laiks". 20.00 "Laiks". 20.35 "Riga.TV. Galvaspilsētas jaunumi". 20.45 "Laika ziņas". 20.50 "Vislabākie!". 22.10 "Aleksandra Hristoforova mūžīgā dzīve". 20.20 "Mazā lielā zvaigzne". 21.35 "Jelās garumā". Atk. 23.35 "Klejotkāre". Komēdija. 24.00 "Doktore Kvīna". Seriāls. 5.00 "Šodien". 5.05 "Rīts. Vislabākais". 5.30 "Šodien". 5.35 "Rīts. Vislabākais". 6.00 "Šodien". 6.05 "Rīts. Vislabākais". 6.30 "Šodien". 6.35 "Rīts. Vislabākais". 7.00 "Šodien". 7.10 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Detektīvseriāls. 8.00 "Sodien". 9.00 "Sodien". 9.20 "Jūras velni. Viesulis 2". 9.20 "Sodien". 10.00 "Sodien". 12.00 "Sodien". 12.25 "Arkātrejs notikums". 13.00 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs. 15.00 "Sodien". 15.35 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs. 16.25 "Arkātrejs notikums". 17.25 "Arkātrejs notikums". 18.00 "Sodien". 18.55 "Gaidi mani!". 19.50 "Černovs". Spraiga sižēta seriāls. 23.55 "Arkātrejs notikums. Izmeklēšana". 0.30 "Zahara Prilepina analītisks raidījums". 1.40 "Doktore Kvīna". Seriāls. 2.25 "Degpunktā". Atk. 2.50 "900 sekundes". Atk. 3.00 "Zahara Prilepina analītisks raidījums". 3.55 "Zvaičiņu satikšanās".	6.30 "Animācijas seriāli". 7.00 "Ziņas". 8.00 "Ziņas". 9.00 "Ziņas". 10.00 "Ziņas". 11.00 "Ziņas". 12.00 "Ziņas". 13.00 "Ziņas". 14.00 "Ziņas". 15.00 "Ziņas". 16.00 "Ziņas". 17.00 "Ziņas". 18.00 "Ziņas". 19.00 "Ziņas". 20.00 "Ziņas". 21.00 "Ziņas". 22.00 "Ziņas". 23.00 "Ziņas". 24.00 "Ziņas". 25.00 "Ziņas". 26.00 "Ziņas". 27.00 "Ziņas". 28.00 "Ziņas". 29.00 "Ziņas". 30.00 "Ziņas". 31.00 "Ziņas". 32.00 "Ziņas". 33.00 "Ziņas". 34.00 "Ziņas". 35.00 "Ziņas". 36.00 "Ziņas". 37.00 "Ziņas". 38.00 "Ziņas". 39.00 "Ziņas". 40.00 "Ziņas". 41.00 "Ziņas". 42.00 "Ziņas". 43.00 "Ziņas". 44.00 "Ziņas". 45.00 "Ziņas". 46.00 "Ziņas". 47.00 "Ziņas". 48.00 "Ziņas". 49.00 "Ziņas". 50.00 "Ziņas". 51.00 "Ziņas". 52.00 "Ziņas". 53.00 "Ziņas". 54.00 "Ziņas". 55.00 "Ziņas". 56.00 "Ziņas". 57.00 "Ziņas". 58.00 "Ziņas". 59.00 "Ziņas". 60.00 "Ziņas". 61.00 "Ziņas". 62.00 "Ziņas". 63.00 "Ziņas". 64.00 "Ziņas". 65.00 "Ziņas". 66.00 "Ziņas". 67.00 "Ziņas". 68.00 "Ziņas". 69.00 "Ziņas". 70.00 "Ziņas". 71.00 "Ziņas". 72.00 "Ziņas". 73.00 "Ziņas". 74.00 "Ziņas". 75.00 "Ziņas". 76.00 "Ziņas". 77.00 "Ziņas". 78.00 "Ziņas". 79.00 "Ziņas". 80.00 "Ziņas". 81.00 "Ziņas". 82.00 "Ziņas". 83.00 "Ziņas". 84.00 "Ziņas". 85.00 "Ziņas". 86.00 "Ziņas". 87.00 "Ziņas". 88.00 "Ziņas". 89.00 "Ziņas". 90.00 "Ziņas". 91.00 "Ziņas". 92.00 "Ziņas". 93.00 "Ziņas". 94.00 "Ziņas". 95.00 "Ziņas". 96.00 "Ziņas". 97.00 "Ziņas". 98.00 "Ziņas". 99.00 "Ziņas". 100.00 "Ziņas". 101.00 "Ziņas". 102.00 "Ziņas". 103.00 "Ziņas". 104.00 "Ziņas". 105.00 "Ziņas". 106.00 "Ziņas". 107.00 "Ziņas". 108.00 "Ziņas". 109.00 "Ziņas". 110.00 "Ziņas". 111.00 "Ziņas". 112.00 "Ziņas". 113.00 "Ziņas". 114.00 "Ziņas". 115.00 "Ziņas". 116.00 "Ziņas". 117.00 "Ziņas". 118.00 "Ziņas". 119.00 "Ziņas". 120.00 "Ziņas". 121.00 "Ziņas". 122.00 "Ziņas". 123.00 "Ziņas". 124.00 "Ziņas". 125.00 "Ziņas". 126.00 "Ziņas". 127.00 "Ziņas". 128.00 "Ziņas". 129.00 "Ziņas". 130.00 "Ziņas". 131.00 "Ziņas". 132.00 "Ziņas". 133.00 "Ziņas". 134.00 "Ziņas". 135.00 "Ziņas". 136.00 "Ziņas". 137.00 "Ziņas". 138.00 "Ziņas". 139.00 "Ziņas". 140.00 "Ziņas". 141.00 "Ziņas". 142.00 "Ziņas". 143.00 "Ziņas". 144.00 "Ziņas". 145.00 "Ziņas". 146.00 "Ziņas". 147.00 "Ziņas". 148.00 "Ziņas". 149.00 "Ziņas". 150.00 "Ziņas". 151.00 "Ziņas". 152.00 "Ziņas". 153.00 "Ziņas". 154.00 "Ziņas". 155.00 "Ziņas". 156.00 "Ziņas". 157.00 "Ziņas". 158.00 "Ziņas". 159.00 "Ziņas". 160.00 "Ziņas". 161.00 "Ziņas". 162.00 "Ziņas". 163.00 "Ziņas". 164.00 "Ziņas". 165.00 "Ziņas". 166.00 "Ziņas". 167.00 "Ziņas". 168.00 "Ziņas". 169.00 "Ziņas". 170.00 "Ziņas". 171.00 "Ziņas". 172.00 "Ziņas". 173.00 "Ziņas". 174.00 "Ziņas". 175.00 "Ziņas". 176.00 "Ziņas". 177.00 "Ziņas". 178.00 "Ziņas". 179.00 "Ziņas". 180.00 "Ziņas". 181.00 "Ziņas". 182.00 "Ziņas". 183.00 "Ziņas". 184.00 "Ziņas". 185.00 "Ziņas". 186.00 "Ziņas". 187.00 "Ziņas". 188.00 "Ziņas". 189.00 "Ziņas". 190.00 "Ziņas". 191.00 "Ziņas". 192.00 "Ziņas". 193.00 "Ziņas". 194.00 "Ziņas". 195.00 "Ziņas". 196.00 "Ziņas". 197.00 "Ziņas". 198.00 "Ziņas". 199.00 "Ziņas". 200.00 "Ziņas". 201.00 "Ziņas". 202.00 "Ziņas". 203.00 "Ziņas". 204.00 "Ziņas". 205.00 "Ziņas". 206.00 "Ziņas". 207.00 "Ziņas". 208.00 "Ziņas". 209.00 "Ziņas". 210.00 "Ziņas". 211.00 "Ziņas". 212.00 "Ziņas". 213.00 "Ziņas". 214.00 "Ziņas". 215.00 "Ziņas". 216.00 "Ziņas". 217.00 "Ziņas". 218.00 "Ziņas". 219.00 "Ziņas". 220.00 "Ziņas". 221.00 "Ziņas". 222.00 "Ziņas". 223.00 "Ziņas". 224.00 "Ziņas". 225.00 "Ziņas". 226.00 "Ziņas". 227.00 "Ziņas". 228.00 "Ziņas". 229.00 "Ziņas". 230.00 "Ziņas". 231.00 "Ziņas". 232.00 "Ziņas". 233.00 "Ziņas". 234.00 "Ziņas". 235.00 "Ziņas". 236.00 "Ziņas". 237.00 "Ziņas". 238.00 "Ziņas". 239.00 "Ziņas". 240.00 "Ziņas". 241.00 "Ziņas". 242.00 "Ziņas". 243.00 "Ziņas". 244.00 "Ziņas". 245.00 "Ziņas". 246.00 "Ziņas". 247.00 "Ziņas". 248.00 "Ziņas". 249.00 "Ziņas". 250.00 "Ziņas". 251.00 "Ziņas". 252.00 "Ziņas". 253.00 "Ziņas". 254.00 "Ziņas". 255.00 "Ziņas". 256.00 "Ziņas". 257.00 "Ziņas". 258.00 "Ziņas". 259.00 "Ziņas". 260.00 "Ziņas". 261.00 "Ziņas". 262.00 "Ziņas". 263.00 "Ziņas". 264.00 "Ziņas". 265.00 "Ziņas". 266.00 "Ziņas". 267.00 "Ziņas". 268.00 "Ziņas". 269.00 "Ziņas". 270.00 "Ziņas". 271.00 "Ziņas". 272.00 "Ziņas". 273.00 "Ziņas". 274.00 "Ziņas". 275.00 "Ziņas". 276.00 "Ziņas". 277.00 "Ziņas". 278.00 "Ziņas". 279.00 "Ziņas". 280.00 "Ziņas". 281.00 "Ziņas". 282.00 "Ziņas". 283.00 "Ziņas". 284.00 "Ziņas". 285.00 "Ziņas". 286.00 "Ziņas". 287.00 "Ziņas". 288.00 "Ziņas". 289.00 "Ziņas". 290.00 "Ziņas". 291.00 "Ziņas". 292.00 "Ziņas". 293.00 "Ziņas". 294.00 "Ziņas". 295.00 "Ziņas". 296.00 "Ziņas". 297.00 "Ziņas". 298.00 "Ziņas". 299.00 "Ziņas". 300.00 "Ziņas". 301.00 "Ziņas". 302.00 "Ziņas". 303.00 "Ziņas". 304.00 "Ziņas". 305.00 "Ziņas". 306.00 "Ziņas". 307.00 "Ziņas". 308.00 "Ziņas". 309.00 "Ziņas". 310.00 "Ziņas". 311.00 "Ziņas". 312.00 "Ziņas". 313.00 "Ziņas". 314.00 "Ziņas". 315.00 "Ziņas". 316.00 "Ziņas". 317.00 "Ziņas". 318.00 "Zi

Trēšdiena, 20.marts

Vārdadienu svin: Irbe,
Made

LTV 1	<p>5.00 "Ceturta studija". Atk. 5.30 "Telas garumā". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "12 elementi ainavā". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesulis 14". Seriāls. 9.35 "Atnaksa". Seriāls. 10.35 "Televeikala skatogs Top-Shop piedāvā". 10.50 "Eņģeli tēla 9, pēnrušķes mantojums". Seriāls. 11.50 "Personība, 100g kultūras". Atk. 12.45 "Televeikala skatogs Top-Shop piedāvā". 13.05 "Vides fakti". Atk. 13.35 "Momentuzņēmums". Atk.</p>	<p>14.30 "Pasaules meistarsaciķstes dailislošanā". 17.00 "Dzīve Šodien". 18.05 "Muharts. Pa jaunām pēdām". Seriāls. 19.35 "Hokeja laukums". 20.05 "Varenais vējs". Dok. 21.25 "SOKO Štutgarte". Seriāls. 22.15 "Atmiņu izmīcinašana". Dok. filma. 23.20 "Pasaules meistarsaciķstes dailislošanā". Atk. 1.20 "LTV - 60. Zelta atħir". Atk. 1.45 "Eiropas fokusā, Deutsche Welle žurnāls". LNT</p>	<p>11.25 "Simpsoni". Anim. filma. 9.35 "Sodien - 20.marts. Diena sākas". 10.15 "Esi vesels!" 11.25 "Zīnas". 11.55 "Nāvējošais spēks". Seriāls. 14.05 "Zipas". 14.25 "Modems spriedums". 15.00 "Draugi 8", Komedijseriāls. 15.30 "Precamies!" Realitātes šovs. 16.30 "Vīrieši un sievietes". 18.00 "Divarpus viru 4". 19.00 "Viss pa jaunam!" Seriāls. 20.00 "Gatava parvērtībām 3". Realitātes šovs. 21.40 "Kauja pie plīts". Seriāls. 23.10 "Spoku brigāde". Seriāls. 5.00 "Karambal" Humora raid. 5.25 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma. 15.00 "Krustpunktā". 16.05 "Atnaksa". Seriāls. 17.00 "Milas viesulis 14". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Pasaules panorāma". 20.00 "Divi vienā 2". Seriāls. 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latvijas Loto izlozes". 21.20 "Tieša runa". 22.30 "Latviešu jaunie režisori. Elīta Klāviņa, Karalīš". Drāma. 22.45 "Latviešu jaunie režisori. Gints Zībalodis, Prioritātes". Anim. filma. 23.00 "Nāksts ziņas". 23.15 "Izmeklētāja Lanca". Seriāls. 1.25 "Dubultā dzīve. Sekss un PSRS". Dok. filma. LVV 7</p>
LTV MIR	<p>5.00 "Karambal" Humora raid. 5.25 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma. 15.00 "Krustpunktā". 16.05 "Atnaksa". Seriāls. 17.00 "Milas viesulis 14". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Literatūre". Dok. cikls. 20.00 "Divi vienā 2". Seriāls. 20.30 "Panorāma". 21.13 "Adreses". 21.45 "Acuļecīnieks". Atk. 22.00 "Mafijas gusta". Seriāls. 23.00 "Nāksts ziņas". 23.20 "Nacionālie dārgumi". 17.40 "Mani virtutes noslēpumi". 17.50 "Zīnas sečos". 18.00 "Mani virtutes noslēpumi". 19.00 "Sievīšķīgas atriebības". 20.00 "LNT ziņas". 20.40 "Degpunktā". 21.10 "Zebra 3". 21.25 "Sirds daktēri". Seriāls. 22.35 "Plīsēta". Krimināltilleris. 1.00 "Ketija Forda. Viriēšu noslēpumi". 5.30 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "1000 jūdzes līdz Eņģēļu pilseiņai". 6.30 "Animacijas seriali". 7.00 "Kas te? Es te!" Atk. 7.30 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls". 8.00 "Ceturta studija". Atk. 8.25 "De facto". Atk. 9.00 "Troveince". Atk. 9.30 "Saknes debesīs". Atk. 10.00 "Eņģēļu māja". Seriāls. 10.30 "Pasaules meistarsaciķstes dailislošanā". Tieš. 11.05 "Televeikala skatogs".</p>	<p>11.25 "Vakara ziņas". 12.25 "Patesibā". Sarunu šovs. 13.25 "Latvijas laiks". 14.00 "Top-Shop piedāvā...". 15.00 "1:1 aktuālā intervija". 16.00 "Dzīve Šodien". 17.00 "Kobra 11-22". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Pasaules panorāma". 20.00 "Divi vienā 2". Seriāls. 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latvijas Loto izlozes". 21.20 "Tieša runa". 22.30 "Latviešu jaunie režisori. Elīta Klāviņa, Karalīš". Drāma. 22.45 "Latviešu jaunie režisori. Gints Zībalodis, Prioritātes". Anim. filma. 23.00 "Nāksts ziņas". 23.15 "Izmeklētāja Lanca". Seriāls. 1.25 "Dubultā dzīve. Sekss un PSRS". Dok. filma. LVV MIR</p>	<p>11.25 "Vakara ziņas". 12.25 "Patesibā". Sarunu šovs. 13.25 "Latvijas laiks". 14.00 "Top-Shop piedāvā...". 15.00 "1:1 aktuālā intervija". 16.00 "Dzīve Šodien". 17.00 "Kobra 11-22". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Pasaules panorāma". 20.00 "Divi vienā 2". Seriāls. 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latvijas Loto izlozes". 21.20 "Tieša runa". 22.30 "Latviešu jaunie režisori. Elīta Klāviņa, Karalīš". Drāma. 22.45 "Latviešu jaunie režisori. Gints Zībalodis, Prioritātes". Anim. filma. 23.00 "Nāksts ziņas". 23.15 "Izmeklētāja Lanca". Seriāls. 1.25 "Dubultā dzīve. Sekss un PSRS". Dok. filma. LVV MIR</p>
Kanāls 2	<p>5.00 "Sodien". 6.35 "Rīts. Vislabākais". 7.00 "Sodien". 7.10 "Muhtars. Pa jaunam pēdām". Detektīvseriāls. 13.50 "Bērniņi". 14.30 "Doktors Mārtiņš". Seriāls. 15.30 "Kārtējais". 16.35 "Rīts. Vislabākais". 17.40 "Mani virtutes noslēpumi". 18.00 "Gandriz ideālas vakariņas". 18.55 "Rīts. Vislabākais". 19.00 "Mani remonta noteikumi". 19.50 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs. 20.00 "Bīstamās mājsaimniecēs 8". Seriāls. 21.00 "Nelaimīgi līdz mūža rādījums". 21.50 "Dzīves sečos". 22.00 "Gandriz ideālas vakariņas". 22.50 "Rīts. Vislabākais". 23.00 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs. 23.50 "Rīts. Vislabākais". 24.00 "Bez tabu". Atk.</p>	<p>11.25 "Tētuka meitīpas 8". 12.25 "Vakara ziņas". 13.25 "Latvijas laiks". 14.00 "Top-Shop piedāvā...". 15.00 "Dzīve Šodien". 16.00 "Viss pa jaunam!". Seriāls. 17.00 "Kobra 11-22". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Pasaules panorāma". 20.00 "Divi vienā 2". Seriāls. 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latvijas Loto izlozes". 21.20 "Tieša runa". 22.30 "Latviešu jaunie režisori. Elīta Klāviņa, Karalīš". Drāma. 22.45 "Latviešu jaunie režisori. Gints Zībalodis, Prioritātes". Anim. filma. 23.00 "Nāksts ziņas". 23.15 "Izmeklētāja Lanca". Seriāls. 1.25 "Dubultā dzīve. Sekss un PSRS". Dok. filma. Kanāls 2</p>	<p>11.25 "Tētuka meitīpas 8". 12.25 "Vakara ziņas". 13.25 "Latvijas laiks". 14.00 "Top-Shop piedāvā...". 15.00 "Dzīve Šodien". 16.00 "Viss pa jaunam!". Seriāls. 17.00 "Kobra 11-22". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Pasaules panorāma". 20.00 "Divi vienā 2". Seriāls. 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latvijas Loto izlozes". 21.20 "Tieša runa". 22.30 "Latviešu jaunie režisori. Elīta Klāviņa, Karalīš". Drāma. 22.45 "Latviešu jaunie režisori. Gints Zībalodis, Prioritātes". Anim. filma. 23.00 "Nāksts ziņas". 23.15 "Izmeklētāja Lanca". Seriāls. 1.25 "Dubultā dzīve. Sekss un PSRS". Dok. filma. Kanāls 2</p>
LNT	<p>11.25 "Vakara ziņas". 12.25 "Patesibā". Sarunu šovs. 13.25 "Latvijas laiks". 14.00 "Top-Shop piedāvā...". 15.00 "1:1 aktuālā intervija". 16.00 "Dzīve Šodien". 17.00 "Kobra 11-22". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Pasaules panorāma". 20.00 "Divi vienā 2". Seriāls. 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latvijas Loto izlozes". 21.20 "Tieša runa".</p>		



Dziesmu svētkos Rīgā 2018.gadā. Velga kopā ar brāli Jāni un māsu Ināru. "Neviena satikšanās lielākos vai mazākos godos mums nepaiet bez dziedāšanas. Mums nav ierasts sēdēt pie galda un ēst, mēs milam dziedāt," atklāj Velga. Muzikāls bija arī Velgas tēvs, viņš spēlēja akordeonu, šis talants piemita arī tēva brāļiem. Brāli Jāni var godāt par tautas muzikantu, viņš spēlē akordeonu. Savulaik viņš par lielu naudu atpirka Lietuviešu dzimtas māju, kurai ir brīnišķīga senatnīguma aura un kur patīk satikties radiniekim. Jānim ar sievu ir kupa ģimene – četri bērni. Ināras ģimene dzīvo Vectilžā, viņi ir zemnieki, vīrs nodarbojas ar mājražošanu. Velga dzīvo Lazdukalna pagastā klusā lauku mājā un iespēj ne tikai strādāt Rugāju novada muzejā, bet kopj arī mājsaimniecību.

ar māsu Karlīni Olekšu devās pajūgā no savām mājām uz Plaujas svētkiem, lai dziedātu Kārlim Ulmanim, kurš togad viesojās Rēzeknē. Zināms pat, kādas dziesmas tolaik viņas dziedājušas, un Ulmanis viņām par šo priekšnesumu iedavīnājis 5 latus. Dziedātāji ir arī dzimtas jaunākie – kaut vai Velga pati, viņas māsa un brālis, kuri visi ir kora dziesmu pratēji. Velgas divi bērni beiguši mūzikas skolu un dēvējami par akadēmiskajiem mūzikiem - prot spēlēt pēc notīm.

Jaunākās paaudzes radinieki tagad, protams, izvēlas citādāku dziesmu repertuāru nekā tas bija vecvečākiem. Velgas mamma dzimta ir dziļi katoļticīgi, bet jaunākie pieņēmuši luterticību, un tagad pēc gadiem var novērtēt, kāds kopā turēšanas spēks bijis arī tīcībai, kas izpaudies caur dziedāšanas prasmi dažādos godos. Bez dziesmu un dziedāšanas talanta dzimta lepojas arī ar savām godu saimniecēm. Ar to izceļas ne tikai vecmamma māsas, bet arī Velga pati ar māsu Ināru bērnībā piestrādāja par šādām saimniecēm. Viņa tic, ka arī šī prasme ielikta jau gēnos, jo neviens jau nelika iet uz kaimiņu mājām un gatavot ēdienus. Vēl dzimtā ir daudz kultūras jomas darbinieku, ieskaitot gan profesionāļus, gan amatierus mājas viesību rīkošanā. "Mums patīk būt sabiedriskiem un saviesīgiem, pulcināt kopā cilvēkus un darīt viņus priecigus. Talantu īlenus maisā nenoslēpti!" uzsver Velga.

Tuvākie radinieki. Velgas mamma Kornēlija Melne ar savu māti Helēnu Melni (Janišu). Kornēlijai šogad būs 82 gadi un viņa ļoti reti apmeklē ārstu. Kornēlija savos gados ir sprauna, dzīvo atsevišķi viena pati un nevēlas pārcelties ne pie viena bērna.



Brīvbriди sagatavoja M.Sprudzāne

CILVĒK ZINAS

"Smejies vesels!"

9.martā Viļakas kultūras namā notika dramatisko kolektīvu pasākums "Smejies vesels!", kad ikviens varēja gardi izsmieties, kas veicina veselību un dzīvi iekrāso krietni gaišakos toņos.

Skatītājus un koncerta dalībniekus sagaidīja Pauline (Diāna Astreiko) un Līzbete (Ineta Lindenberga), lai parunātu par sievietēm kā dzives dievietēm. Savās atklāsmēs pasākuma vadītājas runāja par piedzīvotajām mīlas dēkām, par sanemto vīriešu uzmanību, aprunāja citas kundzes un lielīja sevi. Humora piesātinātās Paulines un Līzbetes dialogus papildināja dramatisko kolektīvu rāditie skeči. Viļakas aktieri (vadītāja I.Lindenberga) atklāja kaiņu attiecības un ieskatījās vīra un sievas guļamistabā, kur tika pārspriestas dzimstības problēmas valstī. Lazdukalna kolektīvs "Zibšpi" (vadītāja A.Rakstiņa) mācīja, kā nepalikt par *buobu*, bet par skaistuma etalonu sprieda Mednevas dramatiskā kolektīva "Savējie" (vadītāja V.Kāļāne) dalībnieki. Situāciju, kad negaiditi satiec savu bijušo, parādīja Bērzpils dramatiskais kolektīvs (vadītāja A.Kriviša), Višnas pašdarbnieki (vadītāja J.Logina) izspēlēja attiecību peripētijas pludmalē "Zilešana pēc grāmatas". Briežuciema kolektīvs "Sipiņi" (vadītāja V.Kaša) atklāja intrīgējošus paņēmienus, kā tikt pie turīgas dāmas un atrisināt savas dzīves materiālās grūtības. Sievietes kaķenes dabu atklāja Viļakas līnijdejotājas (vadītāja A.Leitenā). Savukārt pasākuma noslēgumā izskanēja dziesma "Visskaistākās meitenes", godinot visas sievietes un pasākuma dalībniekus, ko izpildīja puišu trio – Normunds Orlovs, Ivars Kuprišs un Raimonds Šaicāns. Paldies dalībniekiem par dāvāto prieku, un esam pateicīgi saviem uzticīgajiem skatītājiem par kopā būšanu!

Vai nav skaista?

Muzikālu sveicienu visām sievietēm dāvāja mūžīgi jaunā un skaistā Merilina Monro Normunda Orlova izpildījumā (attēlā), kā arī Larisa Klaviņa un Svetlana Krasnokutska.



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

Džentlmeņu deja. Kolektīva "Bitīt matos" (vadītāja D.Astreiko) dejotāji – Sandis, Kristiāns un Raivo – pasākumā pārsteidza ar džentlmenisku dejas soli.

Pasākuma vadītāja INETA LINDENBERGA

NEDĒLAS CITĀTS

"Vienīgais veids, kā saglabāt veselību – ēst to, ko negribas, dzert to, kas negaršo, un darīt to, kas nepatik."

(No amerikāņu rakstnieka Marka Tvena teiktā)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos



Kanisterapija

Suns strādā par dakteri

Pirms kāda laika lasītājus iepazistinājām ar balvenietes INGRĪDAS SUPES neparasti skaisto, sniegbalto samojeda šķirnes četrkājaino draudzeni Doru, ko viņa iegādājās ne tikai ģimenes miluļa lomai, bet ar mērķi sniegt arī kanisterapijas pakalpojumus. Lidz šim Doras dziedējošās klātbūtnes efektu spējuši novērtēt mazie pacienti Alūksnē un Cēsis, bet kopš pavasara šo pakalpojumu var saņemt arī balvenieši. Nesen Ingrīda Supe kļuva par vienu no trim pašvaldības uzņēmēdarbības veicināšanas projektu konkursa "Esi uzņēmējs Balvu novadā" uzvarētājam. Viņa nepārtraukti papildina zināšanas, apgūstot Montessori medicīnisko pedagoģiju.

Lai attīstītu uzņēmēdarbību, Balvu novada pašvaldība rīkoja grantu konkursu "Esi uzņēmējs Balvu novadā". Tā īstenošanai no pašvaldības budžeta līdzekļiem atvēlēja 5000 eiro. Konkursā uzvarēja trīs pretendenti. Viena no atbalstu saņēmušajiem uzņēmējiem bija Ingrīda Supe, kura kopā ar speciāli apmācīto suni Doru Balvu novadā sniegs kanisterapijas pakalpojumus. Pateicoties projektam, Ingrīda saņēma pašvaldības finansējumu EUR 1150,23 apmērā.

Ko tas suns tur īsti ārstē?

Ingrīda apgalvo, ka nodarbošanās ar šo īpašo terapijas veidu aizsākās kā blakusefekts samojeda šķirnes suņa iegādei. "Ja esi nopircis suni, tev jābūt atbildīgam, ko tu kopā ar viņu dari," pārliecināta Doras saimniece. Viņa uzskata, ka par kanisterapiju mūspusē pagaidām ir ļoti maza izpratne un daudzi, īpaši vecāki gadagājuma cilvēki, brīnās, ko tad tas suns tur īsti spēj ārstē?! Dažkārt cilvēki prāto, - man arī mājās ir suns, kāpēc man par to būtu jāmaksā nauda?

Izrādās, kanisterapija ir viena no zooterapijas nozarēm, kur terapeita pienākumus veic speciāli atlasīts, apmācis un sertificēts suns. Tas ir papildus rehabilitācijas veids, kas pastiprina pamatrehabilitācijas efektivitāti, tomēr to var izmantot arī kā pastāvīgu rehabilitācijas veidu. Terapijas suņus speciāli apmāca un nodarbības vada īpaši apmācīts cilvēks. Izvērtējot diagnozi, katram bērnam izveido individuālu vingrinājumu kompleksu, nemot vērā bērna vecumu, spējas un vēlamo rezultātu. Terapeitiskā rezultāta sasniegšanai nepieciešams nodarboties vismaz reizi nedēļā, bet nodarbību skaits ir atkarīgs no bērna veselības stāvokļa un diagnozes. Kanisterapija ir efektīva dažādu saslimšanu gadījumos, piemēram, bērniem ar kustību traucējumiem, uzvedības un saskarsmes problēmām, kā arī bērniem ar autiska spektra traucējumiem, bērnu cerebrālo trieku, dzirdes traucējumiem.

Ieguvumi no kanisterapijas

- Atgūta uzticēšanās sajūta.
- Attīstīta neatkarība, iecietība un paškontrole.
- Paaugstināta pašsapziņa un iniciatīva (bērnam redzot, ka suns paklausa viņa dotajām komandām).
- Attīstīta empatija.
- Mazinās muskuļu tonuss.
- Uzlabojas un atjaunojas kustību koordinācija (labvēlīgi tiek ietekmēta sīkā un lielā motorika).
- Uzlabojas ķermēja stāja.
- Līdzsvarojas uzbudinājuma un kavēšanas procesi centrālajā nervu sistēmā.
- Veidojas jauni nosacījuma refleksi.
- Runas attīstība (bērns mācās pareizi un skaidri izrunāt komandas sunim).

Katru vasaru – uz nometni

Savulaik daudz lasījusi par suņa iespējām ārstēt, drosmi pati sākt darboties šajā nozarē Ingrīda ieguva kanisterapeitu nometnē, kas katru gadu notiek Rucavā. Šovasar kopā ar Doru uz šādu nometni Ingrīda dosies jau trešo reizi. Pagājušā gada pavasari, pateicoties Montessori pedagoģijai, ko šobrīd apgūst, Ingrīda diezgan nejauši saņēma piedāvājumu kopā ar Doru vadīt kanisterapijas nodarbības Cēsu "Brinummājā" – organizācijā, kas piedāvā attīstošas nodarbības bērniem. Kopš pagājušā gada jūnija līdz oktobrim divas reizes nedēļā mērojusi ceļu uz Cēsim, vēlāk Ingrīda sāka vadīt nodarbības Alūksnes mazuļiem, bet šobrīd kanisterapijai mazos pacientus var pieteikt arī Balvu Sociālajā dienestā.

Lai gan sabiedrībā pastāv uzskats, ka kanisterapija galvenokārt domāta bērniem ar diagnozi 'autisms', Ingrīda skaidro, ka tā gluži nav – tā ir lieliska iespēja uzlabot veselību arī mazajiem pacientiem ar dažādiem uzvedības traucējumiem, nepietiekamu koncentrēšanās spēju vai runas problēmām, kā arī noder dažādu veidu baiļu pārvarešanai. Šis darbs Ingrīdai liek pastāvīgi mācīties: "Autisko sliņību spektrs vien ir milzīgi plašs. Arī Montessori metodes apgūšana bija likumsakarīgs solis pēc kanisterapijas uzsākšanas."

Ārstē ar pozitīvām emocijām

Kanisterapijas nodarbībā Ingrīda izmanto dažādus paligmateriālus. Bērni spēlē spēles vai veic noteiktus uzdevumus. "Protams, tas viss notiek saspēlē ar suni. Atnākot uz nodarbību, bērns vispirms iepazistas ar dzīvnieku, samījo un sapaijā viņu. Ir bērni, kuriem pietiek vienkārši pieskarties Dorai, bet citiem nepieciešamas pat desmit minūtes, lai viņu kārtīgi samījotu. Pastāv pat tādas kanisterapijas nodarbības, kurās suns vienkārši guļ bērnam blakus, tādējādi mazinot mazuļa muskuļu tonusu. Suņa elpas siltums, sirds ritms viņu atslābina un nomierina. Šī metode lieliski darbojas, strādājot ar bērniem, kuri paši nevar pārvietoties," stāsta Ingrīda. Viena no metodēm, ko izmanto kanisterapeiti, ir - suns kā balva par paveikto uzdevumu. "Piemēram, piedāvāju iespēju izvest suni pastaigā. Labi uz bērnu iedarbojas arī komandu došana Dorai. Tas, ka suns viņu klausīs, sniedz bērnam pārliecību par saviem spēkiem," skaidro kanisterapeite. Tomēr nodarbību galvenais mērķis esot ar pozitīvu emociju palīdzību vecināt pacienta atveseošanos.

Ingrīda apgalvo, ka katra nodarbība ir liela slodze ne tikai sunim, bet arī kanisterapeitam, jo viņam visu laiku jādomā, kādā metode vislabāk palīdzēs konkrētam bērnam. Ingrīdu reizēm pārsteidz, cik ierobežotas ir vecāku



Foto - no personīgā arhīva

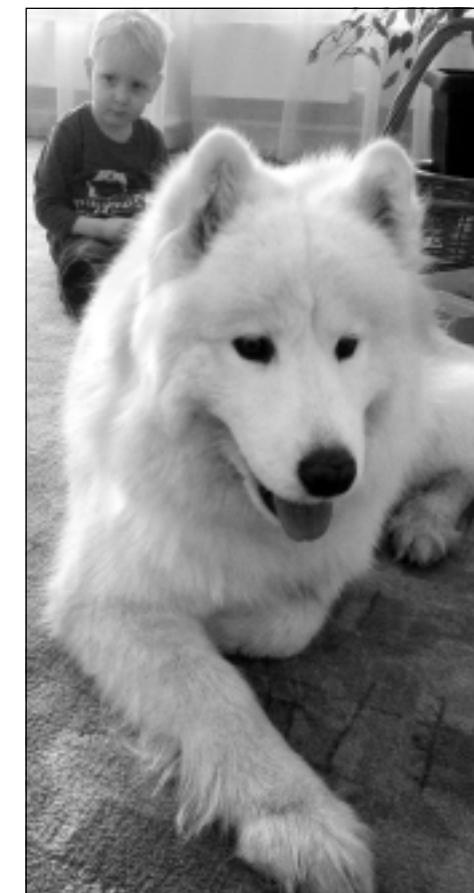
Ingrīdas baltā, pūkainā antidepresanta tabletīte. Ingrīda stāsta, ka kanisterapija tikpat labi iedarbojas uz pieaugušajiem. Doras mīkstās spalvas un miljuma terapiju viņa izmanto arī pati, jo reizēm ar lielāko prieku ieritinās blakus savai mīlulei un pabužina viņas mīksto spalvu. Taču dienas stresu var noņemt, ne tikai samīlojot dzīvnieku. Suņa turēšana uzliek zināmus pienākumus, piemēram, regulāras kopīgas pastaigas, kas arī lieliski palīdz atbrīvoties no dienas laikā uzkrātā stresa.

zināšanas, cik maz viņi ir informēti, kā palīdzēt saviem bērniem ar šādām diagnozēm. Tas var izpausties gan kā pilnīga diagnozes noliegšana, gan kā bailes kaut ko darīt lietas labā. "Nereti viņi vienkārši nesaprot, no kura gala sākt. Protams, esmu saskārusies arī ar vecākiem, kuri aktīvi vēlas palīdzēt savam bērnam, dara visu, lai veicinātu viņa attīstību," atklāj kanisterapeite.

Efekts var iestāties pat pēc mēneša

Lai gan pilns kanisterapijas kurss ilgst desmit nodarbības, reizēm pietiek ar dažām, lai ievērotu pārmaiņas bērna uzvedībā. Ingrīda priečājas par katu mazāko uzlabojumu. "Protams, nevaru dot garantijas, ka terapija palīdzēs visiem bērniem. Tas atkarīgs no mazā pacienta, cik ātri viņš uz to reagē. Vienam varbūt pietiks ar divām nodarbībām, lai justu pārmaiņas, citam vajadzēs visas desmit," uzsver Doras saimniece. Viņa atklāj gadījumu no savas prakses, kad mazuļa māmiņa pēc četrām nodarbībām, nejūtot acīmredzamas pārmaiņas bērna veselības stāvoklī, vēlējusies terapiju pārtraukt. Tomēr, pierunāta turpināt, pēc desmit nodarbībām saprata, ka uzlabojumi ir pat ļoti būtiski. "Neiesaku uzreiz uzstādīt vienu lielu mērķi domājot, ka bērns uzreiz radikāli mainīsies. Tāpēc mēs nospraužam nelielus mērķus, vadoties pēc tā, kādu rezultātu gribam panākt. Tā var būt baiļu mazināšana vai pašsapziņas celšana. Daži bērni baidās no dzīvniekiem, citi - palikt vieni utt. Kopumā šīs nodarbības ļoti noder personības pilnveidei," skaidro Doras saimniece piebilstot, ka terapijas rezultāts reizēm var atklāties pat pēc mēneša vai vēl ilgāka laika.

Ingrīda priečājas, ka uzvara pašvaldības projektu konkursā Jaus uzlabot kanisterapijas nodarbības, padarot tās vēl efektīvākas un daudzveidīgākas. Pateicoties projekta finansiālajam atbalstam, viņa iegādājās daudz nepieciešamu mantu. "Naudas lielāko daļu izmantoju nodarbību materiālu iegādei. Tās ir spēles, katra bērna individuālām vajadzībām piemērots aktivitāšu inventārs. Nopirku arī dažādus profesionālus instrumentus suņa kopšanai – sukas ķemmēšanai, nagu knaibles.



Dora. Ingrīda stāsta, ka kanisterapijas nodarbības ilgums nedrīkst pārsniegt pusstundu, jo arī suns nogurst. Divus gadus un divus mēnešus jaunā Dora ir enerģiska jaunkundze, kurai nepatik ilgi atrasties miera stāvoklī. "Tādēļ nodarbības nenotiek katu dienu, un starp tām ir jābūt zināmam starplaiakam, lai suns var relaksēties vismaz 15 minūtes – vai nu pagulēt, vai iziet pastaigā," paskaidro suņa saimniece.

Dorai ir arī personīgais fēns, jo šīs šķirnes suni pēc mazgāšanas paši nevar izķūt, viņi ir jāzāvē. Iegādājoties vairākās profesionālās suņa pavadas darbam gan ar cipariem, gan ar burtiem, arī pavadas pastaigām. Sev iegādājos formas tērpā kreklīnus ar attiecīgu uzrakstu, "dažus no tēriņiem atklāja kanisterapeite.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Atsaucoties uz publicēto

Patiessību noslēpt nevar

Sanita Karavoičika

5.marta laikrakstā rakstījām par slepkavību Balvu novada Bērzkalnes pagastā, kad mežā tika atrasts jauna virieša likis ar vardarbīgas nāves pazīmēm - dažāda rakstura brūcēm ķermenī. Par noziedzīgo nodarījumu Valsts policijas (VP) Balvu iecirknī uzsākts kriminālprocess.

Atgādinām, ka pēc notikušā tika aizturētas trīs personas – 1996.gadā dzimusi sieviete, 1998.gadā dzimis vīrietis un 2000.gadā dzimis vīrietis. Vienai no personām – jaunajai sievietei - noziedzīgas darbības kvalificētas pēc Krimināllikuma 116.panta (par citas personas tīšu prettiesisku nonāvēšanu (slepkavību)) un Krimināllikuma 152.panta 2.daļas - par prettiesisku darbību, atņemot personai iespēju brīvi noteikt savu atrašanās vietu (nelikumīga brīvības atņemšana), ja tās izdarītas cietušā dzīvībai vai veselībai bīstamā veidā vai ja tās saistītas ar fizisku ciešanu nodarišanu viņam, vai ja tās ilgušas vairāk par vienu nedēļu, vai ja tās izdarījusi personu grupa pēc iepriekšējas vienošanās.

Padarija bērnus par bāreņiem

Pēc raksta "Slepkavība Bērzkalnes pagastā"

redakcijā griezās aizturētās jaunietes Lauras vecmamma VITA ŠTOKNE. Sievete bija sašutusi par, viņasprāt, nogalinātā puiša mātes Silvijas Jeromānes stāstītu puspatiesību un sabiedrībai vēlējās atklāt vēl kādu svarīgu faktu. "Sarunā ar laikraksta žurnālistu Silvija stāsta, ka viņai ir trīs dēli – Guntis, Jānis un nu jau aizsaulē aizgājušais Kaspars. Taču tā nav patiesība, jo patiesībā Silvija ir mamma četriem dēliem. Par savu dēlu Daini, kurš pirms pusgada nāvējoši sabrauca manu 38 gadus veco meitu Ingu, acīmredzot viņa piemirsa pastāstīt. Dainis visus trīs Ingas bērnus padarīja par bāreņiem, un esmu pārliecīnāta, ka tieši šis fakts kalpoja par iemeslu traģiskajiem notikumiem tajā vakarā. Dainis atņēma dzīvību manai meitai, bet joprojām ir uz brīvām kājām. Es šo drausmīgo traģēdiju esmu pārdzīvojusi sevī, bet nemeloju. Es arī varējunofotografēt to māju, kurā Ingu atradu, taču to nedarīju," teica sieviete.

Pie visa vainīgs alkohols

Lauras vecmamma par mazmeitas, visticāmāk, pastrādāto slepkavību, protams, ir sašauta un notikušo ļoti pārdzīvo, jo neko tādu neviens

pat iedomāties nevarēja. Taču viņa atzīst, ka mazmeitu dzīve situsi vairākkārt. "Kamēr viņa mācījās skolā, viss bija labi – bērns kā bērns. Bet pirms pāris gadiem Lauras miesīgais tēvs mājās nosita viņas vecmammu. Brāji toreiz paspēja izskriet no mājas, bet Laura uzbēga istabas augšā. Viņa toreiz dzirdēja, kā tas notika... Un tā neapšaubāmi bija milzīga trauma pusaudzes psihei. Savukārt pirms pusgada sabrauca viņas mammu Ingu, un arī tas Laurai bija liels trieciens. Meitene ir ļoti daudz pārdzīvojusi. Vai viņai sirds nesāpēja par mammu? Lai vai kāda Inga bija, bet tomēr mamma. Viens trieciens pēc otra, un vēl alkohola lietošana... Vārds pa vārdam, un es domāju, ka liktenīgajā vakarā tas viss pārauga nopietnā konflikta. Nākamajā rītā, kad jau nāca apskaidrība par to, kas izdarīts, Laura pati izsauca policiju..." stāsta vecmamma Vita.

Izlietu ūdeni atpakaļ nesasmelt

Sievete atzīst, - notikušais ir kā vēl viens jauns murgs, kas nāk pār viņas galvu: "Mūsu ģimenē nelaimes sākās jau 2004.gadā, kad nodega dzīvojamā māja. Vēl pēc diviem gadiem toreizējais policists Aigars Pužulis nobrauca dēlu Artūru, kuram bija tikai 18 gadi. Pēc tam noslepkavoja Vitas vīramāti, bet pirms pusgada sabrauca meitu Ingu. Tagad vēl šī traģēdija ar mazmeitu Lauru, kurai par nodarījumu būs



Foto - no personīgā arhīva

Traģiski mirusī Inga. Iespējams, tieši Lauras mammas Ingas (fotogrāfijā) dēļ liktenīgajā vakarā izcēlās konflikts, kura rezultātā jauns vīrietis zaudēja dzīvību.

jāstājas tiesas priekšā. Ja vien varētu, protams, es darītu visu, lai tas tā nenotiktu, taču diemžēl tas nav iespējams. Izlietu ūdeni vairs nesasmelt..."

Par sirmgalves apzagšanu draud kriminālatbildība

Viļakā nozog pensionārei naudu

7.martā Valsts policija (VP) saņēma izsaukumu saistībā ar zādzību, kas tikkō bija notikusi Viļakā. Notikuma vietā nekavējoties izbrauca VP Balvu iecirknē policisti, kuri, noskaidrojot notikuma apstākļus, ierosināja kriminālprocesu un uzsāka operatīvus ļaundara meklēšanas pasākumus. Pa karstām pēdām tajā pašā dienā tika aizturēta sieviete, kura kādai sirmgalvei no kabatas bija nozagusi maku ar naudu.

VP Latgales reģiona pārvaldes vecākā speciāliste KSENIJA BELOVA informē, ka pagājušajā ceturtdienā ap pulksten 13.18 kāda 1938.gadā dzimusi kundze bija izņēmusi bankomātā naudu, lai dotos iepirkties. Taču viņai pēkšņi palika slikti.

Lai atvilktu elpu, pensionāre apsēdās uz soliņa, kur pie viņas piesēdās kāda sieviete. Izmantojot to, ka kundze nejutās labi, sieviete no viņas mēteļa kabatas nozagā maku, kurā atradās visa tikko no bankomātā izņemtā nauda. Nomierinot kundzi un apskatot videonovērošanas kameras ierakstus, policisti noskaidroja iespējamo vainīgo personu un, tajā pašā dienā ierodoties kādas 1960.gadā dzimušās sievietes dzīvesvietā, atguva nozagto maku. Par laimi, iespējamā vainīgā persona nebija paspējusi nozagto naudu iztērēt, un jau vakarā nauda un maks tika atgriezti to likumīgajai īpašnieci.

Pašlaik likumsargi turpina izmeklēšanu, savukārt aizturētajai sievietei par minēto noziedzīgo nodarījumu draud kriminālatbildība pēc Krimināllikuma 180.panta.



Foto - "Vaduguns" arhīvs

Par šādu noziegumu soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz vienam gadam vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespedu darbu, vai ar naudas sodu.

Informē ugunsdzēsēji

Uzgāžas koks, deg auto

Baznīcas ielā Viļakā. 10.martā pulksten 10.33 Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) saņēma izsaukumu uz Baznīcas ielu Viļakā, kur dzīvojamai mājai uz jumta bija uzgāzies koks (attēlā). Ierodoties notikuma vietā, ugunsdzēsēji glābēji izmantoja autokāpnes un motorzāģi, lai koku novāktu no jumta. Cietušo nav.

9.martā pulksten 21.07 VUGD saņēma arī informāciju, ka Bērzbils ielā Balvos dūmo kāda automašīna. Ierodoties notikuma vietā, minētā transportlīdzekļa tur vairs nebija. Šis izsaukums reģistrēts kā maldinošs.

Savukārt dienu vēlāk, 10.martā pulksten 22 ugunsdzēsēji glābēji saņēma izsaukumu uz Balvu novada Briežuciema pagastu, kur dega vieglā automašīna. Iespējamais ugunsgrēka iemesls – elektroinstalācijas išsavienojums. Cietušo nav. VUGD arī informē, ka šai automašīnai ugunsgrēka rezultātā tika nodarīti neatgriezeniski bojājumi. Tas tādēļ, ka automašīnas deg ļoti ātri. "Ja ugunsgrēka izcelšanās brīdi uz vietas esošie cilvēki uzreiz nevar novērst degšanu, pēc ugunsdzēsēju glābēju ierašanās, ja VUGD amatpersonām līdz notikuma vietai jāmēro salīdzinoši tāls ceļš, nereti vairs nekas nav glābjams. Citādāk ir situācijas, ja degošā automašīna atrodas vietā, līdz kurienei ugunsdzēsēji glābēji var noklūt ļoti ātri," skaidro VUGD.



Foto - A.Ločmelis

Informē policija

No 4. līdz 10.martam Valsts policijas Balvu iecirknē apkalpojamajā teritorijā (Balvu, Viļakas, Rugāju un Baltinavas novadi) sastāditi divi administratīvā pārkāpuma protokoli par atrašanos alkohola reibumā sabiedriskā vietā, reģistrēti trīs ceļu satiksmes negadijumi bez cietušajiem un četras reizes policijas darbinieki izbrauca uz ģimenes vai sadzīves rakstura konfliktu gadījumiem. Savukārt par transportlīdzekļa vadīšanu alkohola reibumā sodīti divi cilvēki.

Uzlauž mājas un zog

4.martā Balvu novada Tilžas pagastā kāda sieviete konstatēja, ka uzlauzta māja un izdarīta mantu zādzība.

Tāpat policija saņēma informāciju, ka 10.martā Balvu novada Tilžas pagastā uzlauzta neapdzīvota māja, īpašumā esošās palīgēkas un nozagtas mantas. Abos gadījumos uzsākti kriminālprocessi.

Bez atļaujas glābā bisi un patronas

4.martā Rugāju pagastā 1976.gadā dzimusi sieviete savā dzīvesvietā glābāja medību bisi un trīs medību patronas bez attiecīgas atļaujas. Uzsākts kriminālprocess.

Nepamatoti izsauc policiju

5.martā Balvu novada Kubulu pagastā 1983.gadā dzimis vīrietis nepamatoti izsauc operatīvo dienestu – policiju. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Nepilngadīgais smēķē

6.martā Balvu novada Tilžas pagastā nepilngadīgs jaunietis smēķēja cigareti, par ko viņam sastādīja administratīvā pārkāpuma protokolu.

Brauc dzērumā

9.martā Viļakā 1990.gadā dzimis vīrietis, būdams 1,49 promiļu alkohola reibumā un bez likuma noteiktā kārtībā iegūtām transportlīdzekļu vadīšanas tiesībām, vadīja automašīnu "Opel". Uzsākts kriminālprocess.

9.martā Viļakā 1977.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Volkswagen" 3,07 promiļu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Tabakas nelikumīga aprite

9.martā konstatēts ar akcīzes preču (tabaka) nelikumīgu apriti saistīts notikums. Protī, Viļakā 1977.gadā dzimis vīrietis uzglabāja pie sevis vienu cigarešu paciņu "FEST" bez jebkādām akcīzes markām. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Skurbulī sabiedriskā vietā

9.martā Viļakā 1978.gadā dzimusi sieviete atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā dzērumā. Šoreiz sieviete konstatēja 3,31 promiles reibumu.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Apsveikumi

Vai tiešām labākais jau pagājis? NĒ...
Labākais vēl priekšā...

Drīz logā smiesies pavasara rīti,
Kas uzdāvinās prieka vizbulīti...
Vēl laiks Tev atvēlējis daudz -
Teikt labus vārdus, smaidus dāvināt,
Un mīlestības varavīksnes krāt...

Lai mūsu mīlestība silda un ieliksmo mīlos -
vectēvu Vili un **vecmāmiņu Annu**
Ozoliņus dzimšanas dienās! Lai arī kur
atrodamies, domās ar gaišu prieku atceramies
Jūs. Lai krāšnākie ziedi, labākie novēlējumi, prieka
pilni pārsteigumi tikai Jums. Loti, loti mīlam!
Mazmeitas, mazdēls un meita Dzidra



Katra diena - atslēga priekam,
Katrā asnā - cerību rīts,
Lai Tu redzi - pat mazākā niekā
Dieva dzīvības brīnumus ir vīts.

No visas sirds sveicam **Valentīnu Cigli**
skaistajā jubilejā! Vēlam veselību!
Antras, Ilzes, Diānas ģimenes



Gadu startam ritdien cits jau laukums,
Citas cerības un ceļus laiks nāks dot,
Dzīvesprieks un mīlestības jaukums
Lai aizvien spēj sirdi pārziemot.

Sirsnīgi sveicam **Valentīnu Cigli** skaistajā
dzīves jubilejā! Vēlam veselību, izturību, možu
garu un Dieva svētību turpmākajos dzīves gados.
Ināra, Evalds, Līvia



Reklāma

ZS "Riekstiņi" Baltinavas novadā
pārdod vasarāju sēklu.

PIEDĀVĀJUMĀ:

- vasaras kvieši 'Hamlet' un 'Taifun' C2 (sertificēts);
- vasaras mieži 'Quench';
- auzas 'Laima';
- griķi 'Anita Belorusskaja'.

Tālr. 26574384.

Dūmvadu, ventilāciju, apkures ieriču, dūmeju apsekošana,
tīrišana, remonts, izgatavošana,
mūrēšana, oderēšana, uzstādišana.
Materiālu piegāde. Tālr. 22363236.

Garās malkas gabalošana un skaldišana, izbraucot pie
klienta. Tālr. 26425960.

Pastāvīgi pārvadā mājlopus. Specpiekabe.
Tālr. 29230080.

Dāvina 6-mēnešus vecu kucēnu.
Tālr. 28379136.

Veiksmes prognoze

16.marts. Ģimeniskajā sestdienā vairāk vajadzētu domāt par ģimenes vajadzībām (ne tikai materiālajām, bet arī garīgajām). Šodien labāk izvēlēties koncerta, teātra, muzeja vai zoodārza apmeklējumu kopā ar savējiem, nevis piedalīties demonstrācijās, mītiņos, sapulcēs utt. Kurš vakar nepaspēja, tas šodien var pagūt sarīkot savai mīlotajai (-am) jauku vakarēšanu. Lai nesabojātu romantisko noskoņu, neiesaku eksperimentēt ne ar eksotiskiem ēdieniem, ne ekskluzīviem dzērieniem. Citādi jūsu randīņš var beigties nevis gultā, bet tualetē, nevis ar mīlēšanos, bet ar caureju un vemšanu. Vai jums to vajag?

17.marts. Pēc divu dienu aktīvas darbošanās jāatvelk elpa. Tam tāču ir domāta svētdiena. Īpaši, ja pēc horoskopa esi Vērsis, Lauva, Skorpions un Ūdensvīrs, saudē nervus un atceries multfilmas varoņa Karlsona vārdus: "Mieru, tikai mierul!" Bet, ja nopietni, tad pilnīgi visiem šodien un rīt ieteicams sekot gan savam asinsspiedienam, gan sirdsdarbībai. Un ja kas... noteikti griezties pie ģimenes ārstā vai saukt ātro palidzību. Vai sarunājuši?

18.marts. Pirmdiena, kurā turpinām saudzēt nervus un sirdi, jo problēmu ir daudz, bet sirds tikai viena. Tāpat cenšamies izvairīties no smagumu celšanas, jo arī muguraula vecās vainas šodien par sevi var atgādināt. Jaunus darbus vēl neuzsākam, bet godam pabeidzam iesāktos. Strādājot un komunicējot ar apkārtējiem, cenšamies būt pieklājīgi un nebāzt degunu citās darišanās. Ja nu kāds kolēgis vai tuvinieks tiesām dod labu padomu, pasakām 'paldies', nevis apvainojamies un par spīti darām otrādi! Lai viss izdodas!

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609

Sasniegumi

Labākie Latgalē un Vidzemē



Labākie. Balvu Mūzikas skolas pūtēju orķestris kārtējo reizi pierādījis, ka pamatīgs darbs atmaksājas ar panākumiem.

Balvu Mūzikas skola, nosvinējusi sešdesmito gadadienu, turpina apstiprināt savu nu jau valstī atzīto līmeni, demonstrējot augstus sasniegumus kolektīvās muzicēšanas jomā.

1.martā Balvu Mūzikas skolas vokālais ansamblis Lindas Vitolas vadībā startēja konkursa "Balsis – 2019" 2.kārtā Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centrā "Zeimujs" Rēzeknē, kur kārtējo reizi apstiprināja savu kompetenci, iegūstot augstāko pakāpi ar vislielāko punktu skaitu.

Savukārt Balvu Mūzikas skolas pūtēju orķestris Egona Salmaņa vadībā 7.marta pievaka radošā uzstājās Latvijas izglītības iestāžu pūtēju orķestru Latgales un Vidzemes novadu skatē Gulbenē, kur sīvā sacensībā izcīnījis 1.pakāpi, atgriezās mājās ar uzvaru un gandarijumu par labi padarīto darbu. Jāpiebilst,

ka orķestra iegūtais punktu skaits ir augstākais ne tikai minētajos novados, bet arī valstī.

"Lepojoties ar panākumiem, apzināmies, cik liels darbs ieguldīts šajās uzvarās, cik intensīvi nebeidzamajos mēģinājumos strādājuši skolotāji un audzēknī. Pateicamies par darbu un uzdrīkstēšanos. Esam gandarīti, ka mazie Balvi turpina skanēt valstī un godīgā sacensībā pierāda, ka province var rādīt priekšīmi daudz lielākām pilsētām," uzsver Balvu Mūzikas skolas direktora vietniece Rita Kočerova. Viņa novēl darba sparu un veiksmi visiem Balvu Mūzikas skolas kolektīviem, kā arī katram audzēknim un pedagogam, kam vēl jāstartē konkursos: "Šajā sāpringtajā laikā, kad teju teju sāksies pārcelšanas un skolas beigšanas pārbaudījumi, konkursantiem būs jāizturb dubultslodze. Bet pieredze rāda, ka mūsu bērni ir cīnītāji, un tādēļ veiksmei ar viņiem vienmēr ir pa ceļam."

Informē Veselības ministrija

Uz laiku aptur e-veselības trešās kārtas uzsākšanu

Ārstu, ģimenes ārstu, farmaceitu, slimnīcu un citu lietotāju pārstāvji.

"Kamēr neesmu saņēmusi pārliecību, ka mēs iesim pareizo ceļu, nerēdu pamatu saskaņot trešās kārtas uzsākšanu. Šeit nav jāizgudro nekas jauns, tādēļ procesam nevajadzētu aizņemt pārlieku ilgu laiku. Vienlaikus jānorāda, ka par daļu risinājumu sākts domāt pirms trīs gadiem, un mums ir nepieciešams pāraktualizēt prioritātes, lai neatkārtotos gadījumi, ka mēs saņemam kaut ko, kas vairs nav atbilstošs lietotāju un mūsdienu vajadzībām," sacīja ministre. Tāpat ministre rosinājusi izvērtēt Veselības aprūpes finansējuma likumā minētās veselības aprūpes pakalpojumu saņēmēju datu bāzes rīka pārbaudi, lai pārliecinātos par atbilstošu līdzekļu izmantošanu.

E.SKVARIKS, Ministres padomnieks komunikācijas jautājumos



Pērk

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

SIA "AIBI" iepērk liellopus, jaunlopus, telus, jērus.
Augstas cenas.
Tūlītēja samaksa. Svari.
Tālr. 20238990.

SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus.
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 20207132.



SIA "LATVIJAS GALĀ" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zīrgus.
Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 28761515.

Par augstāko cenu pērk īpašumus ar apgrūtinājumiem
(palieni un aizaugušas pļavas, aizliegta mežizstrāde, nesakārtotas īpašuma tiesības, mantojums, domājamās daļas, parādzaistības u.c.).
Tālr. 26556253.

LATVIJAS FINIERIS

AKCIJU SABIEDRĪBA

AS "Latvijas Finieris" iepērk BĒRZA FINIERKLUČUS ar diametru tievgalī zem mizas no 18cm
SIA "4 Plus" koklaukumā, Alūksnē, Merķelā ielā 20. Cena **85 EUR/m³**.
Cenas ir informatīvas. www.finieris.lv Tālr. 29276883.

SIA "CĒSU GAĻAS KOMBINĀTS"
par augstām cenām iepērk
JAUNLOPUS un LIELLOPUS
26185703 ● 25573447 ● 29172343

PĒRKAM

* Augošu koku cirsmas un sortimentus pie ceļa:
* Papīrmalku ostās: (Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

Meža īpašniekiem:
* Veicam bezmaksas konsultācijas;
* Pārīdzam meža tākaiscas sagatavošanā, cismu iestigošanā;
* Pārīdzam iestiegt ciršanas pieteikumu VMD.



SIA "SENDIJA" pastāvīgi iepērk lapu, skuju koku taru, malku.
ZARUS ŠĶELDOŠANAI (svaigi grieztus, ar lapām, zaļām skujām).
Tālr. 29495199, 29183884.

Pērk mežu ar zemi un cirsmas.
Tālr. 27876697.

LATVIEŠU UZNĒMUMS SIA "MEŽA APSAIMNIEKOTĀJS" PĒRK MEŽA ĪPAŠUMUS UN CIRSMAS.
Tālr. 26 106 212.

Eksporta un ražošanas uzņēmums SIA "Meža Enerģija".

Sniedz mežsaimnieciskos pakalpojumus:

- Meža apsaimniekošanas projektu sagatavošana,
- Robežstigu ierīcīšana,
- Kupīcu ietaupīšana,
- Cirņu slīgošana,
- Cirņu dastološana,
- Cirņu izstrāde,
- Aizauguļu plātbūti attīstīšana no apauguma.

birojs@mezaenergija.lv
+371 28337717
www.mezaenergija.lv

Slēdzam ilgtēriju sadarbības līgumus par meža īpašumu uzraudzību un apsaimniekošanu.

Pērk zemi ar augošu vai daļēji izcirstu mežu, aizaugušu lauksaimniecībā izmantojamo zemi.
Var ar vecām ēkām.
Tālr. 22051187.

Pērk mazdārziņu Balvos.
Tālr. 25252725.

Pērkam cirsmas izstrādei, apaugumus, veicam pilnu mežizstrādes pakalpojuma ciklu.
Samaksa tūlītēja. Tālr. 26191989.

Dažādi

TIRGUS 2. BALKONSTĀVA PAVILJONS ATGRIEŽAS 1.stāvā, blakus veikalam "Valdis".

SIA "Balvi Auto" uzņem B kategorijas kursoši 25.martā un 9.aprīlī plkst. 17.00. www.balviautoskola.lv.
Tālr. 28700807.

Gatera pakalpojumi (benzīns-elektrība). Braucam pa visu Latviju.
Tālr. 26189956.

Bistamu koku zāgēšana.
Tālr. 20208277.

Franču nostiepjami gristi, dažādi materiāli. Tālr. 25422641.

SIA "Lauku zemju inženieri" veic mērniecības darbus, izstrādā zemes ierīcības (sadales) projektus.
Tālr. 29173616.

Kāpurķēžu ekskavatora, universālā iekrāvēja-ekskavatora pakalpojumi.
ZĀĢĒ, IZVED CIRSMU.
Tālr. 28608343.

Attira aizaugušas pļavas un grāvju.
Pērk zaru kaudzes pie ceļa.
Tālr. 29226863.

Ārstnieciskā masāža, fizioterapija, vingrošana zīdaiņiem. Tālr. 25151950,
WWW.fiziopro.lv

Reklāma



Līdzjūtības

Kad acis skumju pilnas,
Kad brīdis ir tik smags...
Esam kopā ar tuviniekiem un izsakām patiesu līdzjūtību, no ANATOLIJA ŠUMSKA atvadoties.

Kaimiņi Circeņi un Irēna Keiša

Pietrūka spēka, lai uzvarētu...
Pārtrūka stīga, kas stipra bija,
Apklusa elpa, kas elpoja vēl vakar...
Un sirds vairs nekad tā nepukstēs.
Izsakām līdzjūtību Denīsam Šumskim ar ģimeni, TĒVU, VECTĒVU, VĪRATĒVU mūžības celā pavadot.

Kolēģi no ārējā ūdensvada un kanalizācijas dienesta

Milo tēt, cik ļoti grūti
Tevi zemes klēpim dot,
Atvadoties sveikas sūtīt,
Dziedāt dziesmu pēdējo.
Mūsu vispatiesākā līdzjūtība Denīsam un Svetlanai Šumskiem, TĒVU mūžībā pavadot.
P/A "SAN-TEX"

Nem mūsu mīlestību, lai tev nesalst,
Nem siltus vārdus aukstā ceļā līdz.

Izsakām līdzjūtību Artjomam Šumskim, VECTĒVU mūžībā pavadot.

Draugi: Dāvis, Rojs

Klusums,
tevis vairs nav,
tikai atmiņas, kas aizkustina dvēseli,
vārdi, kas nepateikti, – skan.

(A.Glauda)

Vispatiesākā līdzjūtība Galinas Šumskas ģimenei, dzīvesbiedru ANATOLIJU kapu smiltājā guldot.

Treimanu un Kļesovecu ģimenes Salaspili

Pa balto sniega taku projām aiziet cilvēks,
Tik grūti noticēt, ka viņš vairs nepārnāks -

Vien paliek pēdas sniegā, kāda klusa dziesma

Un gaišas, milas, siltas atmiņas.
Patiesa līdzjūtība tuviniekiem,

ALU BROKĀNI mūžībā pavadot.
Inga, Natālija, Sandra, Kristīne, Anita, Sanita, Samanta, Vita

Lēni, lēni, klusi, klusi
Nu tu aizej dusēt, dēls,

Rita saule, milj vārdi
Nespēj tevi modināt.

Kad negaidīti mūžības ceļā jāpavada dēls GUNTARS KEIŠS, lai mūsu patiesa līdzjūtība mātei Zentai

Keišai un pārējiem tuviniekiem.
J.Baranovs, A.Pulkstene, L.Krilova, Z.Jefimova

Kad apklaususi miķā dēla sirds,
Tad paliek tikai mīlestības gaišais stars...

Izsakām patiesu līdzjūtību māmiņai, dēlu GUNTARU KEIŠU pāragri zaudējot.

Bijušie klasesbiedri un audzinātāja

Ikkatram ritam pienāk novakars,

Ikkatram mūžam - saules riets...

Izsakām līdzjūtību Trahnovu un Andrejevu ģimenēm, NADEŽDU TRAHNOVU mūžībā pavadot.

Ivans Petrovs, Viktors un Svetas ģimenes

Laiks apstājas pie mājas lieveru un pieklust

Un pagalms mierina, kad sveces salnā raud.

Bij' dzīvē asaras un smiekli, darba sūrums izjusts, Un tagad mūža atvadām ļauj tevi skaut.

Aizejot mūžības ceļā mūsu kolēgim NIKOLAJAM KAĻININAM, sērojam un izsakām līdzjūtību sievai, meitai un visiem piedeīgajiem.

Bijušie "Alūksnes PMK" Balvu iecirkņa darbinieki

No atmīnām paliek tik starojums maigs

Tā kā liedagā saulrieta pēdas.

Turp, kur tu aiziesi, apstāsies laiks, Norims sāpes, rūpes un bēdas.

(B.Martuzeva)

Vispatiesākā līdzjūtība sāpju bridi

Natālijai Tarasovai, mīlu cilvēku PĀVELU KORLAŠU zemes klēpi guldot.

Bijušie kolēģi ģinekoloģijas nodaļā

Mūža vilciens pa gadskārtu sliedēm Norims traukties un palicis kluss, Smilšu kalnā zem dzīvibas piedēm Nu darbi, rūpes un vasaras dus.

(V.Rūja)

Lai klusi mierinājuma vārdi ir atbalsts sāpju bridi Natālijai

Tarasovai, pavadot kapu kalniņā PĀVELU KORLAŠU.

Balvu slimnīcas dzemdbū un ģinekoloģijas nodaļas kolektīvs



Atvadu vārdi

Dzestrais pavasara vejš ir nodzēsis
Rekavas vidusskolas mājtūrības un
tehnoloģiju skolotāja
JURA GOLUBEVA dzīvības sveci.
(18.06.1959.-12.03.2019.)



Dzimis Ludzas rajonā, tagadējā Kārsavas novada Salnavā. Bērnību pavadija kopā ar dvīnu brāli Antonu gan pie vecākiem, gan pie vecvecākiem. Juris pamatzīglītību ieguva Salnavas astoņgadīgajā skolā. 1974.gadā iestājās Malnavas sovhoztekhnikumā. Dzīves rūdījumu guva, dienējot padomju armijā. Pirmā darbavietā bija sovhozā "Sala", strādājot par mehāniķi. Šajā laikā Juris satika savu mūža mīlestību – Ainu. Jaunā ģimene pārcēlās un palika dzīvot Balvu rajona Rekavā. Darba gaitas turpināja p/s "Šķilbēni" par šoferi. Jau tajā laikā līdzcilvēki Juri iepazina kā izpalidzigu un atsaucīgu cilvēku, jo viņš nekad neatteicās palidzību arī neparedzētās situācijās.

Mainoties sabiedriskajai iekārtai, 1992.gadā sāka strādāt Rekavas vidusskolā par mājtūrības skolotāju, vēlāk arī Upites pamatskolā. Savas amatnieka prasmes pilnveidoja LU, apgūstot pedagoģiju un psiholoģiju. Vienlaikus Bērzgales Amatniecības skolā ieguva galdnieceku un arodapmācības skolotāja specialitāti. 2000.gadā saņēma Latvijas amatniecības Kameras Amata meistara diplому mēbeļu galdnieci. 2003.gadā DU ieguva augstāko pedagoģisko izglītību. 2004.gadā darba apvienošanas kārtībā sāka strādāt arī Baltinavas Kristīgajā Speciālajā internātpamatiskolā.

Daudzi zēni pirmās iemājas kokapstrādē un mājsaimniecībā guva skolotāja Jura mācību stundās un pulciņa nodarbi. Ar saviem darbiem skolēni un skolotājs piedalījās izstādēs skolā, novadā un valstī.

Juris pašu uzceltajās mājās izveidojis darbniču, kurā izgatavoja dažādus koka izstrādājumus pēc individuālā pasūtījuma. Darbs viņam bija reizē arī hobījs.

Brīvajā laikā Jurim patika muzicēt. Ilgus gadus spēlēja Šķilbēnu pūtēju orķestri un dziedāja korī "Viola".

Juris bija ģimenes cilvēks – sirsniņš dēls, milošs vīrs, gādigs tētis, atsaucīgs brālis, kurš rūpējās par saviem mīļajiem. Ar sievu Ainu kopā nodzīvoja gandrīz 37 laimīgus gadus, izaudzināja divas meitas Kristīni un Lieni, bija mīlais opītis Kasparam un Katrīnai, znotam Oskaram – padomdevējs un draugs.

Kolēgu atmiņas Juris paliks kā dzīvespriečigs, optimists, izpalidzīgs un labestīgs cilvēks.

Vēl bija jādzīvo,
Vēl jāskata bij' daudzu dienu spožums
Un kļušas naktis sapniem jālaujas.
Vēl daudz bij' nēmams, dodams, mijams,
Bet stunda nolikta bij' dvēselei,
Kad mieru rast.

Lai gaišās atmiņas palidz pārvarēt sāpu smagumu un dod spēku
JURA ģimenei un tuviniekiem.

REKAVAS VIDUSSKOLAS KOLEKTĪVS

Mīļ cilvēks aizgājis
Uz kļusēšanas pusī.
Viss aizgājis, kas izdzīvots un bijis,
Vien paliek atmiņas ar mīlestības
vārdiem.
Nu dvēselīte debesis sev jaunu
ligzdu vīj.
(J.Jaunsudrabīņš)

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Ainas Golubevas ģimenei un
tuviniekiem, **VĪRU**, **TĒVU**,
VECTĒTIŅU Zemes klēpī guldot.
Vilakas novada dome

Es sev paņemšu
līdzi vien saujiņu baltā vēja,
Ap saknēm to višu.
Tur dzīļi jau vēja nav...
Un atstāšu elpu
uz palodzes, tur, tai grāmatā, rau...
Es akmeni, puķe un papira lapā
būšu.
Sev paņemšu līdzi vien
saujiņu baltā vēja.
Bet tieši šīs saujas jums pietrūks...
(A.Rancāne)

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
palidz pārvarēt sāpu smagumu
Ainai **Golubevi** un tuviniekiem,
Juri **Golubevu** pavadot kapu
kalniņā.
Vilakas novada pašvaldības
Izglītības, kultūras un sporta
pārvalde

Meitām tēvs nozīmē dzīvi, spēku,
atbalstu un mierinājumu, un
bezgalīgu mīlestību. Jūsu tētis savu
labo sirdi bija atvēris ne tikai savām
mīļajām meitām, bet arī skolas
bērniem. Pirmie soļi kokapstrādē un
padoms dažādās sadzīves lietās
daudzziem zēniem bija visas dzīves
pamats.

Mums palikuši tavi vārdi,
Mums palikuši tava sirds.
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē
Vēl tavas acis preti mīrīd.
(M.Jansone)

Kristīne, mūsu vispatiesākā
līdzjūtība **Tev** un **Taviem** mīļajiem,
pavadot **TĒTI** mūžībā. Viņš
nodzīvoja skaistu mūžu, dāvādams
līdzcilvēkiem daudz labestības un
cilvēcības.

Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,
Lai tēva miers jums spēku dod.

Bijušie klasesbiedri un audzinātāja
Rekavas vidusskolā

Tavi darbi citās mājās dzīvos,
Tava labsirdība tajos degs.
Tevi pašu dzīmtās puses zeme
Silti, silti koku saknēm segs.
Klusa, patiesa līdzjūtība **sievai**
Ainai, meitām, mazbērniem,
pavadot **JURI GOLUBEVU**.
Voldemārs un Svetlana ar ģimeni
Šķilbēnos

Tu aizgāji to celiņu,
Skujīņām(i) nokaisitu;
Sēd Laimīpa gaididama
Pašā skujas galīnā.
(Latv.t.dz.)

Izsakām līdzjūtību **Ainai**
Golubevai un tuviniekiem,
JURI aizsaulē pavadot.
Vilakas LATVIJAS ZEMNIEKU
SAVIENĪBAS nodāja

No tevis tik daudz bija ko gūt.
Tavas pēdas ir dzīlas, tās nepazūd.
Mums atmiņās vēl ilgi kopā būt...
Skumju un atvadu brīdi esam kopā
un izsakām visdzīļāko līdzjūtību
bijušā kolēga **JURA GOLUBEVA**
tuviniekiem.
Vilakas novada mājtūrības skolotāji

Tā gaisma, ko izstaro svece,
Tas gaišums, kas liesmiņā plivo,
Tas izplēn un pazūd, un gaist,
Bet gaisma, kas cilvēkā dzīvo,
Un siltums, ko izstaro sirds,
Tas nezūd - tas paliek un mīrīd.
(V.Egle)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Ainai**
Golubevai un **meitām**, no **VĪRA**,
TĒVA, **VECTĒTIŅA** uz mūžu
atvadoties

Kaimiņi no Priedeslaipu, Ločmeļu,
Bogdanovu, Kaņepu, Pužuļu un
Supes mājām

Tas visskumjākais brīdis, kad mīja
sirds
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un
stājas,
Tad zvaigznes pie debesim asarās
mirkst
Un tukšas kā klajums kļūst mājas.
(A.Vējāns)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Ainai**
Golubevai ar **ģimeni**, vīru, tēvu
JURI GOLUBEVU mūžībā pavadot.
Šķilbēnu pagasta pārvaldes un
kultūras centra "Rekova" kolektīvs

Aiz zemes malas noguls gurda
diena,
Būs vakars vēls un zvaigžņu pilna
nakts,
Bet mūsu vidū paliks tukša vieta,
Viens mūžs būs kapu smiltīm segts.
(J.Osmanis)

Izsakām visdzīļāko līdzjūtību
piederīgajiem, mūsu koristu
JURI GOLUBEVU mūžībā pavadot.
Jauktais koris "Viola"

Ir zaudējumi, pie kuriem nepierod,
Kurus nekad neaizmirst,
Lai gudrais prāts saka, ko sacīdams,
Sirdī ir savi iemesli, kas prātam
nepieejami...
(Z.Maurīja)

Kad **Rekavas** **vidusskolas**
skolotājs **JURIS GOLUBEVS** aiziet
Mūžības celā, mūsu patiesa
līdzjūtība direktorei **Ainai**
Golubevai, kolektīvam un
tuviniekiem.

Vilakas novada izglītības iestāžu
vadītāji un kolektīvi

Paliks tavs darbigais gājums -
Tik augligu mūžu neizdzēsīs riets.
Caur kokiem un bērniem būs
turpinājums
Tai Saulainai gaitai, ko tu beidzi iet.
(M.Bendrepe)

Skumstam par **JURA GOLUBEVA**
aiziešanu mūžībā. Izsakām patiesu
līdzjūtību **viņa** tuviniekiem.
Bijušie kolēgi Baltinavā - Inta,
Ausma, Emīlija, Regīna, Sarmīte,
Skaidrīte, Violenta

Zeme deva, zeme ķēma,
Zeme visu nepārēma -
Labie darbi, labie vārdi
Tie palika šai saulē.

Cirulputenis atnesis sēru vēsti -
aizsaulē devies galdniecības un
amatu mācības skolotājs
JURIS GOLUBEVS. Lai mūsu
klusie līdzjūtības vārdi palīdz
ģimenei pārdzīvot šo skumju brīdi.
Bijušie kolēgi: Vineta, Ingrīda, Inga,
Genovefa, Liene, Raimonds, Ojārs

Atnāc, tēt, pa aizsnigušiem ceļiem,
Atnāc rāt vai labus vārdus teikt.
(Z.Purvs)
Izsakām līdzjūtību **Lieni** un
ģimenei, no **TĒTA** atvadoties.
Rekavas vidusskolas bijušie
klasesbiedri un audzinātāja

Vai esmu projām? Esmu. Jā,
Bet mana sirds ir mājās.
Ne tumši zilos marta ledos -
Manu mīlo siltās acis.
(V.Kokle-Līviņa)

Esam kopā ar **Ainu**, **Kristīni**,
Lienas **ģimeni** un tuviniekiem,
kad baltajā mūžības celā jāpavada
JURIS.
Cibulū, Konovalovu ģimenes, Elita

Vēl galā nebīj' darbs,
Vēl nebeidzās dziesma -
Iejaucās liktenis skarbs,
Nodzīsa dzīvības liesma.
(O.Sudmale)

Skumstam par mūsu muzikanta
JURA aiziešanu mūžībā un izsakām
līdzjūtību **Ainai**, **meitām** un
tuviniekiem.
Šķilbēnu pūtēju orķestris

Pārtrūka stīga, apkusa dziesma,
Apdzīsa zvaigznes, saira sapņi...
(Z.Purvs)

Lai līdzjūtība ir atbalsts mūsu
kolēgei **Ainai**, **meitenēm** un
pārējiem tuviniekiem, **JURI**
GOLUBEVU aizsaulē pavadot.
Zinātnes pamatu un tehnoloģiju
jomas skolotājas Rekavas
vidusskolā

Tā ir māte - tik skaidra kā diena,
Milas gaismā pār mūžiem kas kvēl.
Tā ir māte, kas katram ir viena,
Kuru zaudējot, īsti kļūst zēl.
Izsakām dzīļu līdzjūtību **Māras** un
Ilzes **ģimēni**, māmiņu
GAIDU KAUKI mūžībā pavadot.
Marija, Veronika, Ārija, Vineta,
Rūdolfs, Biruta, Ludvīgs, Lidija

Vecmāmiņ, kaut pēdējās atvadas
rūgtas
Sāpu brīdi kā vērmeļu malks,
Tava mīlestība būs avots,
Kas man vienmēr dvēselē šāks.
Lai mūsu mīlestība vārdi palīdz
pārvarēt sāpu smagumu **Artai** un
viņas **mīļajiem**, pavadot
VECMĀMIŅU kapu kalnījā.

Balvu Valsts ģimnāzijas 12.b klases
kolektīvs, vecāki, audzinātāja Ināra
Vilakas novada izglītības iestāžu
vadītāji un kolektīvi

...un, kad es paskatos uz rietiem,
kāds roku man uz pleca liek...
"Mums šajā dzīvē visa pietiek,
mums tikai laika nepiektie..."
(I.Ziedonis)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Māri**
Mačānei un **Ilzei Smirnovai** ar
ģimēniem, māmiņu, vecmāmiņu,
vecvecmāmiņu, sievāsmāti
GAIDU KAUKI pavadot mūžībā.
Kaimiņi: Vija, Marianna, Ūsenieki,
Smirnovi, Klijas, Fjodorovi,
Ločmeļi, Cibuli

Izgaist mūžs kā sveces liesma,
Izdziest tā kā saules stars,
Apklust tā kā laba dziesma,
Kas vairs sirdi neaizskars.
Izsakām visdzīļāko līdzjūtību
koncertmeistarām **Viktoram**
Bormanim, **TUVU CILVĒKU**
mūžības ceļā pavadot.
Vokālais ansamblis "Razdolje"



... Un nebūs šais baltajos ceļos
Mums vairs satikties jauts,
Aizsauks slieksni pāri
Tevi nes mūžības strauts.
Izsakām dzīļu līdzjūtību
tuviniekiem, pavadot pēdējā
gaitā **NIKOLAJU KAĶININU**.
Balvu elektrotīklu bijušie kolēgi

Ai, māmulīt, kāpēc aizvēri acis
Un aizgāji tālumos?
Kas gudrus, miļus vārdus nu sacīs
Un mājai gaišumu dos?
Šajās dienās debesis skumst kopā
ar Jums. Esiet stipri! Klusa un
patiesa līdzjūtība **Mārai Mačānei** un
tuviniekiem, **MĀMINU** zaudējot.
Valija, Gunta, Ingrīda, Aija, Inese,
Nadja, Sveta

Kāda pasaule, dārga un tuva,
Apvārsnī grimusi mūžam.
(E.Sudmale)

Skumju brīdi klusa līdzjūtība **Mārai**
Mačānei, no **MĀMINAS** uz mūžu
atvadoties.

Aija ar ģimēni

Reiz pienāk diena, nelūgtā un
skarba,
Kad dzīļi, dzīļi daudziem sirdis sāp.
(O.Skuja)