

Vaduguns



Otrdiena ● 2019. gada 22. janvāris

CENA tirdzniecībā 0,75 EUR

Juristu diena

13.

Latviju sargāsim vienmēr!



Foto - E.Gabranovs

Pie atmiņu ugunkura. Sildoties pie ugunkura, baudot karstu tēju un kopā ar Mednevas etnogrāfisko ansamblu dziedot patriotiskas dziesmas, "Atmiņu labirinta" dalībnieki dalījās pārdomās par 1991.gada nozīmīgumu Latvijas valsts vēsturē. Zimīgi, ka Valsts prezidents Raimonds Vējonis savā paziņojumā barikāžu aizstāvju atceres dienā uzsvēra, ka barikāžu kopības uguns vienmēr stiprinās mūsu valsti un tautu: "Tā vienmēr apliecinās mūsu bēniem un bērnubēriem mūsu tautas drosmi un varonību, kailām rokām stājoties pretim tankiem un ar ieročiem bruņotiem specvienības OMON kaujiniekim..."

Edgars Gabranovs

Vakar Viļakas Novada muzejā pulcējās interesenti, lai pasākumā "Atmiņu labirinti" atcerētos Barikāžu laiku. Muzeja vadītāja Rita Gruševa atgādināja, ka tas bija laiks, kad neviens nezināja, ar ko tas beigsies. "Vai bija bailes? Visticamāk, 'jā'. Ir divu veidu bailes. Pirmkārt, bailes, kad padodies. Otrkārt, bailes, kas stimulē un liek virzīties uz priekšu, lai realizētu izvirzītos mērķus."

Atceroties barikāžu laiku vēstures griežos, muzeja darbinieces Viļakas Valsts ģimnāzijas audzēkņiem bija sagatavojušas dažādus jautājumus, piemēram, kādus materiālus vai tehniku, veidojot barikādes, izmantoja; kādi ieroči bija brīvības aizstāvjiem. Barikāžu dalībniece Silvija

Strupka, uzklasot skolēnu pareizās atbildes, viņu teikto papildināja, ka viennozīmīgi Latvijas neatkarības izcīņīšanā vissvarīgāk bija vienotība: "Gribētu pakavēties pie vārda 'atmoda'. Pagājušā gadsimta 80.gadu nogali un 90.gadu sākumu tauta sauca poētiskā vārda 'atmoda'. Kāpēc šis vārds iespiedies atmiņā? Ar to var pateikt mērķa būtību. Mēs atmostamies tad, kad mums jādzara kaut kas svarīgs. Gribētos piebilst, ka arī šodien mums vajadzētu dzīvot atmodas sajūtās. Tad, kad mēs neesam pamodušies, notiek tādas lietas kā šobrīd mūsu valstī – ne tā, kā lielākai tautas daļai gribētos. Šī atmošanās varētu noderēt ne tikai mūsu paaudzei, kura gāja uz barikādēm, bet arī šodien. Visā cilvēka dzīves laikā mums jābūt modriem, saprototiem un izglītotiem. Mums jāprot izvēlēties un jāmāk atšķirt runas no darbiem. Nesen ir ievēlēta jaunā Saeima, bet valdības joprojām nav... Būsim gudri un gudrāki par to paaudzi, kuri atradās barikādēs un vēlāk, veidojot Latviju no jauna, pieļāva ne mazums kļūdu."

* Turpinājums 2.lpp.

**Nākamajā
Vadugūnī**

- Kad apslēptie talanti nāk gaismā
Gleznošanas studijai jubileja
- Ja tevis nav "Facebook", tu neeksistē
Saruna ar sabiedrisko attiecību speciālistu


**Konsultē
profesionālis.**

7. lpp.


**Pasniedz
jauniešu
gada
balvu
2018.**

11. lpp.

Vārds žurnālistam

Zinaida Logina

Pieredzi, kas ir vērtīgākā lieta dzīvē, mums var dot ikviens satiktais cilvēks, ikviena grāmata, ko izlasām. Pieredzi gūstam arī no sajūtām, notikumiem. Pieredzes ceļam nav beigu, tas turpinās visas dzives garumā. Citam likumaināks, citam taisnāks. Viens pa to iet lēnām, dažs traucis milzīgā ātrumā. Kāds saka, ka visu zina pats, cits meklē. Viens otra gudrības noliedz, kāds iedzīlinās. Rīgas Stradiņa universitātē notiek mācības par senioru kvalitatīvāku dzīvi un veselību projektā "Vecums nav šķērslis", kurp dodos mācīties pie profesionāliem lektoriem. Aizvadītajās brīvdienās pieredzējis praktisko treniņu un kursu pasniedzējs Mārtiņš Valters atgādināja, ka neverbālā komunikācija starp cilvēkiem ir senāka nekā verbālā. 87% informācijas saņemam ar acīm, 9% - ar ausīm, bet tikai 5% - ar ciemiņu orgāniem. Ne velti ir sakāmvārds: "Skaties abām acīm, klausies abām ausīm." Tuvākajās desmitgadēs 50 - 75 gadus veci cilvēki kļūs par daudzskaitīgāko grupu pasaulei. Taču ir problēma: nav iepriekšējās pieredzes, kā kvalitatīvi un laimīgi nodzīvot šos gadus. Rezultātā daudzi savas nezināšanas pēc piekrīt priekšlaicīgai novecošanai, riskējot pazaudēt laiku, kas būtu varējis kļūt par pašu laimīgāko dzīves posmu. Vecums nav šķērslis, ja uzkrāta bagāta pieredze, ko nodot nākamajām paaudzēm. Tāpēc neskaitiet gadus, bet joprojām skatieties ar abām acīm, klausieties ar abām ausīm un nebaidieties no pārmaiņām - to šogad vēlu ikvienam!

Latvijā

Iegūst Eiropas čempiona titulu. Latvijas skeletonists Martins Dukurs aizvadītajā piektdienā Austrijā, Īglas trasē, tika kronēts par Eiropas čempionu, ceturto vietu ieņēma Tomass Dukurs. Brāļi Dukuri trīs reizes vēsturē izcīnījuši dubultuzvaras - 2012., 2014. un 2017.gadā, bet unikāls bija 2016.gads, kad latvieši sasniedza identisku rezultātu un abi tika pie zelta.

Pilns Mēness aptumsums. Vakar, 21.janvāra rītā, Latvijā bija novērojams pilns Mēness aptumsums. Lai arī Mēness aptumsumi nav pārāk reta astronomiska parādība, līdz nākamajam Latvijā novērojamam pilnam Mēness aptumsumam būs jāgaida vairāk nekā seši gadi – līdz 2025.gada 7.septembrim. Publiski šī Mēness aptumsuma novērojumi tika organizēti Lielzeltiņu observatorijā Talsu novadā.

Nopērk zemi olimpiešu ciematam. Lai izpildītu kritērijus un kandidētu uz 2026.gada Ziemas Olimpisko spēļu rīkošanu kopā ar Zviedrijas galvaspilsētu Stokholmu, Siguldas dome nolēma pirkīt zemi olimpiskā ciemata būvniecībai. Piecus ar pusi hektārus plašu teritoriju pašvaldība no Evangeliski Luteriskās draudzes pirkīs par 230 tūkstošiem eiro. Šim mērķim aizņēmums netiks īemts. Olimpiešu vajadzībām paredzēts būvēt vismaz sešas daudzdzīvokļu mājas, to darīs privātais investors, kas pēc olimpisko spēļu beigām dzīvokļus varētu pārdot vai izrēt. Savukārt pašvaldība plāno būvēt ēku, kas pēc olimpiskajām spēlēm kalpos kā pašvaldības bērnudārzs.

Atdzims Kemerī. Jūrmalas pilsētas pašvaldība uzsākusi darbu Kemeru teritorijas revitalizācijai, plānojot vairākus apjomīgus projektus, tostarp kādreiz tik greznā parka atjaunošanu, ūdenstorņa rekonstrukciju un tūrisma centra izbūvi. Kultūrvēsturiskā Kemeru parka pārbūvei un restaurācijai, celju infrastruktūras atjaunošanai un pārbūvei un Kemeru ūdenstorņa pārbūvei un restaurācijai tiks iestenoti vairāki projekti. Būvdarbus plānots sākt 2019. gada pirmajā pusē un pabeigt 18 mēnešu laikā.

Konfiscē šaujamieročus. Valsts policijas darbinieki Viljānu novadā konfiscējuši paštaisītu kandžas aparātu, kā arī vairākus nelikumīgi glabātus šaujamieročus un munīciju. Policisti bija ieguvuši informāciju par nekustamo īpašumu, kurā, iespējams, notiek nelikumīga alkohola ražošana. Veicot kratišanu aizdomās turamā dzīvesvietā, policisti tajā konstatēja ierices, kas izmantojamas nelikumīga alkohola ražošanā – paštaisītu kandžas aparātu. Turpinot privātmājas saimniecības ēku apskati, vīrieša garāzā atrasti un konfiscēti četri nereģistrēti un nelikumīgi glabāti medību šaujamieroči un 18 medību bises patronas.

(Ziņas no www.tvnet.lv un www.delfi.lv)

Barikāžu laiks Latviju sargāsim vienmēr!



Barikādes ir dzīvas. Barikāžu atceres pasākumos Rīgā vēlējās piedalīties arī balvenieši. 20.janvāra sniegotajā dienā pie atmiņu ugunkurā pabija Andris Krišāns, Aija Mežale, Roberts Priedeslaipa, Ludmila Ķerģe. Rīgā viņiem piebiedrojās balvenieši Juris Annušķāns, Maruta Sprudzāne un Zinaida Logina. Aijas Mežales atziņa: "Tā bija dziļi pacilājoša atmiņu diena, cerību diena, ka šos ugunkurus aizdegsim gadiem ilgi."

Zinaida Logina

20.janvāri pie Saeimas nama pulcējās 1991.gada janvāra barikāžu laika dalībnieki, lai iedegtu atmiņu ugunkurus un pakavētos atmiņā par laiku, kas Latvijas vēsturē ierakstījis nozīmīgas lappuses. Saeimas priekšsēdētāja pateicās visiem, kas pirms 28 gadiem aizstāvēja Latviju.

Atmiņu ugunkuri jākurina, tiem jāpiemet pa pagalitei, lai neizdziest, jo atmiņām nedrikst ļaut bālēt. Saeimas priekšsēdētāja uzsvēra, ka šādi atceres brīži, kad mēs pieminam un godinām barikāžu laika upurus, kavējamies atmiņās, vērtējam un analizējam, ir ļoti svarīgi. "Tie bija liktenīgi notikumi, kuri mūs pavadis visu dzīves laiku. Skaidrs ir viens – barikāžu stāsts ir stāsts par mums pašiem. Cilvēki cēlās, lai nosargātu savu brīvību, zemi un valsti. Latvijas likteni janvārī izšķīra tauta. Tā skaidri zināja, kas tai jādara, saprata savu spēku, un šis spēks Latvijā ir dzīvs un vienmēr būs dzīvs," sacīja Ināra Mūrniece. Viņa uzsvēra žurnālistu lielo nozīmi šo notikumu atspoguļošanā. Tieši viņi informēja sabiedrību, jo bez viņu darba sabiedrība nevarētu pašorganizēties. "Cilvēki katru informāciju gaidīja kā izsalkušais maizes gabalu. Strādāja ne tikai Latvijas, bet arī pasaules žurnālisti, un, pateicoties viņiem, par notikumiem uzzināja visā pasaule. Arī mūsdienā žurnālistu atbildība kļūst arvien svarīgāka, jo lielā politika notiek medijs," uzsvēra I.Mūrniece. Klātesošie noskatījās fragmentu no televīzijas operatora uzfilmētās dokumentālās Ulda Cekula reportāžas par 1991.gada barikādēm "Es rakstu tavu vārdu". Atmodas laika aktivists un Latvijas Tautas frontes pirmais priekšsēdētājs Dainis Īvāns šobrīd kā pētnieks strādā Latvijas Tautas frontes muzejā. Arī viņš uzrunāja barikāžu dalībniekus, aicinot uz muzeju nest visus materiālus, kuri ir tā laika liecības. "Toreiz nedrīkstēja filmēt un fotografēt, jo mēs slēpāmies no čekas modrās acs. Tomēr drosmīgie to darīja,



Pie Saeimas. 1991.gada barikāžu dalībnieku atceres pasākumu koplināja draugi lietuvieši, nodziedot skanīgu vēstījumu.

Foto - M.Sprudzāne



Spilgtas atmiņas. Šogad barikāžu atceres pasākumā Saeimā kopā ar žurnālistiem bija arī Atmodas laika līderis, Latvijas Tautas frontes priekšsēdētājs Dainis Īvāns. Viņa atmiņu stāstījums joprojām spilgts un faktiem bagāts.

Foto - Z.Logina

Kā vērtējat Saeimā iesniegto iniciatīvu noteikt 32 darba stundas nedēļā?

Viedokļi

Strādājot mazāk, darbs būs produktīvāks un cilvēki - laimīgāki



JĀNIS KUZINS, iniciatīvas virzītājs, Latvijas arodbiedrību apvienības valdes priekšsēdētājs

Īsakas darba stundas, vairāk brīvdienu un apmaksāts atvaiņojums – tie ir 20. gadsimta jauninājumi darba tirgū. Turpinoties darba ražības pieaugumam un tehnoloģiskajām inovācijām, tipiska darba nedēļa pasaulē tomēr ir spītīgi apstājusies pie 40 stundu garuma vai nedaudz vairāk. Sekojot pašmāju attīstībai un globālām tendencēm, arī mēs

nolēmām virzīt izskatīšanai iniciatīvu, samazināt oficiālo darba nedēļu līdz 32 stundām. Parakstu vākšana portālā tika sākta 2016.gada decembrī. Iniciatīvā rosinājām samazināt noteikto "normālo darba laiku" uz 32 stundām nedēļā esošo 40 stundu vietā. Vienlaikus paudām aicinājumu nesamazināt iepriekš noteiktās brīvās dienas un samazināto darba laiku pirms svētku dienām.

Parakstu vākšanas laikā iniciatīvas autoram mainījās dzīves un darba apstākļi, tādēļ iniciatīvu tālākai virzīšanai piekrītu pārņemējs, jo pilnībā atbalstu ideju par darba stundu samazināšanu. Manuprāt, samazinātais darba laiks dos sabiedrībai papildu brīvo laiku veltīt sev un ģimenei. Tādā veidā cilvēki būs pietiekami atpūtušies, diena būs produktīvāka, cilvēkiem būs vairāk ideju, iedvesmas strādāt. Tāpat esmu pārliecināts, ka šādam ierosinājumam būs arī citas pozitīvas sekas, piemēram, būs iespējams piedāvāt vairāk darbavietu un mazināt bezdarbu.

Pastāv vairāki specīgi argumenti par labu tam, lai cilvēki strādātu mazāk. Daži argumenti ir ekonomiskas dabas, citi ir saistīti ar apkārtējas vides ilgtspējību, bet vēl citi – ar taisnīgumu un vienlīdzību. Būtiska darba nedēļas saīsināšana var palīdzēt risināt vairāki problēmi – pārstrādāšanos, bezdarbu, pārmērīgu patēriņu, pārmērīgas siltumnīcefektu

izraisošo gāzu emisijas, zemo labklājību, plašo nevienlīdzību, kā arī nepietiekamo laiku dzīvot pilnvērtīgu dzīvi un izbaudīt to. Turklat ne tik sen mūžsenā vēlme pēc vairāk laika atpūtai un mazāk laika darbam bija nozīmīga sociālās un industriālās dienaskārtības sastāvdaļa. Vai mūsdieni sabiedrība tikai turpinās sūdzēties par laika trūkumu, vai arī spers izšķirīgus soļus, lai šā laika būtu vairāk? Nemot vērā, ka par iniciatīvu parakstījušies vairāk nekā 11 tūkstoši cilvēku, jāsecina, ka pirmais solis ir sperts.

Pašlaik Latvijā normālo darba laiku veido piecas darba dienas un kopumā 40 darba stundas nedēļā. Savukārt 32 stundu darba laiks nedēļā noteikts jau vairākās Eiropas valstīs, piemēram, Austrijā, Somijā un vēl citās. Starp valstīm, kur cilvēki strādā mazāk, ir arī Zviedrija, kas oficiāli samazinājusi oficiālo darba stundu skaitu dienā. Proti, tagad zviedriem darba diena ilgs sešas stundas. Tajā pašā laikā tas nekādi neietekmēs darbinieku algas. Tas viss, pateicoties eksperimentiem, kuri spējuši izskaidrot, ka darbinieki izdara to pašu darba apjomu sešās stundās iepriekšējo astoņu stundu vietā. Taču vienlaikus vīnu produktivitāte būtiski palielinās, un paliek vairāk energijas un laika darīt lietas, kas nav saistītas ar darbu. Rezultātā cilvēki gluži vienkārši kļūst laimīgāki un arī veiksmī-

gāki. Turklat vēl viens nopietns arguments ir arī ES Tiesas 2015.gada spriedums, ka darba laikā jāieskaita arī ceļš uz darbu un no darba. Un šis ir veids, kā šis lēmums tiks izpildīts.

Vajadzīgais parakstu skaits ir savākti, un tagad iesniegums jāizskata Saeimas Mandātu, ētikas un iesniegumu komisijā, lemjot par tā nodošanu balsojumam Saeimas plenārsēdē.

Fakti

- **Līdz šim par normālo darba laiku tiek uzskatītas 40 stundas nedēļā jeb 160 darba stundas mēnesī, taču iniciatīva ierosina mainīt stundu skaitu līdz 32 darba stundām nedēļā.**

- **Vidēji pilna laika darbinieks Eiropas Savienībā parastā darba nedēļā strādā 40,3 stundas. Garākā darba nedēļa ir Lielbritānijā, taču īsākā - Dāniā.**

- **Vidēji pilna laika darbinieki Lielbritānijā strādā 42,3 stundas, tam seko Kipra ar vidēji 41,7 stundām, Austrija ar 41,4 stundām un Grieķija ar 41,2 darba stundām nedēļām.**

Nepārdomātus lēmumus pieņemt nevajadzētu



SANDRA KINDZULE, NVA Balvu filiāles vadītāja, Balvu novada domes deputāte

Viennozīmīgas atbildes uz šo jautājumu

man nav. No vienas pusēs – jā, piekrītu. Būtu labi, ja darba nedēļa skaitītos 32 darba stundas. Pirmkārt, darbinieki tad varetu vairāk veltīt laiku sev un savai ģimenei. Jo īpaši ziemā, kad dienas ir tik īsas. Ir dzirdēts, ka cilvēki sūdzas, - laika privātām vajadzībām un mājas rūpēm tikpat kā nav nemaz – tumsā no mājas izej, tumsā atgriezies. Mājas solim atliek vien brīvdienas. Tā vietā, lai tās saturīgi pavadītu kopā ar ģimeni vai vienkārši atpūstos, cilvēki steidz iepirkties un padarīt darbus, ko nav izdevies paspēt pa nedēļu. Otrkārt, var jau domāt, ka starp mums ir ar pārdaibiskām spējām apvērtīti cilvēki, kuri var strādāt nerimstoši 10, 12, 14 stundas dienā. Man šķiet, ka, protams, kādreiz jau var, bet, ilgstoši darbojoties pēc šāda grafika, cilvēka darba spejas un efektivitāte zūd, iestājas profesionāla izdegšana un sāk rasties dažādas veselības problēmas. Neesmu speciāliste šīni jomā, taču domāju, ka cilvēks produktīvi un "no sirds" var strādāt 6-7 stundas dienā. Šeit

es runāju gan par darbu "ar rokām", gan darbu "ar galvu". Acīmredzot to zina un saprot arī šādas darba dienas garuma noteikšanas iniciatīvas iesniedzēji un to valstu pārstāvji, kur šāda prakse jau tiek ieviesta.

Nemot vērā, ka ir darbavietas, kur jau šobrīd personāls netiek galā ar saviem darba pienākumiem 8 stundu darba dienā un ir spiests darba laiku pārstrādāt vai "darbu īemt līdzī uz mājām", darba nedēļas stundu samazinājumam būtu stingri jāiet kopsoli ar darba pienākumu pārskatīšanu, birokrātijas, dokumentēšanas mazināšanu, procesu automatizēšanu un efektivizēšanu. Jo pretējā gadījumā ir jāsaprot, ka kādam noslogojums palielināsies vēl spēcīgāk, darbs netiks izdarīts vai pievienotā vērtība netiks radīta. Tas nozīmē zaudējumus tautsaimniecībā un valsts ekonomikā kopumā. Lai šāda situācija nerastos, darba devējiem būtu nepieciešams piesaistīt papildus darbiniekus, kas no vienas pusēs ir labi, jo pavērtos darba iespējas

daudziem strādāt gribētājiem, no otras - mēs zinām, ka daudzās nozarēs jau šobrīd pie-trūkst kvalificēta darbaspēka. Šis apstāklis šo problēmu saasinātu vēl vairāk.

Jau šobrīd liela daļa strādājošo nav mierā ar atalgojumu, kādu viņi saņem. Logiski, ka, strādājot mazāk, darba īemējs arī mazāk saņems. Un man tas šķiet pats būtiskākais, kādēļ liela daļa sabiedrības nebūtu gatava piekrist 6 stundu darba nedēļai. Ne jau sava prieka pēc vai garlaicības dēļ šobrīd daudzās nozarēs cilvēki gatavi strādāt daudzas garas stundas, 1,5 un pat 2 slodzes. Atalgojums noteikti ir galvenais motivators, kas piespiež cilvēkus strādāt šādā režīmā.

Tāpēc uzskatu, ka katra likumdošanas iniciatīva jāskata kontekstā ar daudzām lietām. Domāt par to vajag, taču steidzīgus un nepārdomātus lēmumus pieņemt nevajadzētu.

Viedokļus uzsklausīja S.Karavočika

Re, kā!



Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv

Kā vērtējat Saeimā iesniegto iniciatīvu noteikt 32 darba stundas nedēļā?

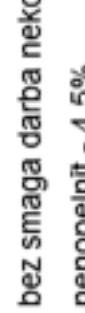
pozitīvi - 9%



negatīvi - 4.5%



atpūties cilvēks strādās produktīvāk - 7.5%



bez smaga darba neko nenopelnīt - 4.5%



man vienlaga - 74.6%



Jaunus sapņus sirds lai rod!

Aizvadītajā nedēļā Kubulu kultūras nama pašdarbnieki un Stacijas pamatskolas audzēkņi devās uz pansionātu "Balvi", lai tā iemītniekus iepriecinātu ar koncertu "Gada slieksni pārkāpjon, jaunus sapņus sirds lai rod!". Pagasta kultūras pasākumu organizatore Maija Laicāne uzsvēra, ka tradīcijas jātur ciešā, tāpēc jau vismaz 10 gadus kubulieši apciemo savus draugus, turklāt jaunā gada sākumā, lai mudinātu uz pasauli raudzīties ar baltām domām kā sniegs.



Jāpaspēj viss. Maija Laicāne rūpējas ne tikai par to, lai pasākumu scenāriji būtu interesanti, bet arī par savu audzēkņu vizuālo izskatu.



Pirms koncerta. Stacijas pamatskolas skolēni, kā jau mūsdienīgi bērni, brīvajos mirklīs aizraujas ar mūsdienīgām ierīcēm, spēlējot dažnedažadas spēles. Zīmīgi, ka mūspusē arvien populārāka kļūst japāņu rotaļlieta 'kendama', kas sastāv no bumbiņas un koka kāta. Nesen televizijā izskanēja sižets, ka Rīgas Valda Zāliša sākumskolā pienemts lēmums šo rotaļlietu aizliegt spēlēt starpbrīžos, jo tā neesot droša skolēniem. Stacijas pamatskolas 7.klases audzēknis Kristiāns Mednis (foto - no labās) pirms uzstāšanās pansionātā sprieda, ka 'kendama', gluži pretēji, ir ļoti noderīga, jo attīsta koordināciju, kā arī koncentrēšanās spējas. "Mums skolā neliedz to spēlēt," paskaidroja pusaudzis.



Priecē dejotāji. Kubulu pagasts vienmēr ir lepojies ar izciliem dejotājiem. Arī šoreiz "Cielaviņa" un "Kubulinš" (vadītāja Zita Kravale), turklāt dažādās vecuma grupās, skatītājus pārsteidza ar raitiem deju soljiem.



Gandrīz kā pirmskañojums. Pansionātā pirmo koncertu šogad atklāja koris (vadītāja Viktorija Kokoreviča), kuram, kā atklāja M.Laicāne, pagaidām nosaukuma nav. "To dēvējam par "Cielaviņas" kori," viņa piebilda.



Lai palīdz Dievs! Ticēt labajam mudināja solistes Amanda, Digna un Zane.



Ārzemnieki vien prātā. Deju kolektīva "Rūtas" (vadītāja Lūcija Jermacāne) pašdarbnieces izpildīja divas ārzemju dejas. Pasākuma vadītāja M.Laicāne smēja, ka viņām ārzemnieki vien prātā.



Viri kā ozoli. Kubulu pagasta pašdarbnieku pansionāta "Balvi" iemītnieki uzskata par savējiem. Arī viru sejas atmaiga, redzot bērnu uzstāšanos.



Ir ar ko lepoties. Vokālais ansamblis "Vakarblāzma" (vadītājs Aldis Laicāns) nesen nosvinēja 10 gadu jubileju. Un arī tas vēl nav viss – pašdarbnieces ir tikušas pie jauniem tēriem!



Kā sniegpārsliņas. Stacijas pamatskolas audzēknis Anete, Eva un Liāna kā sniegpārsliņas izpildīja dziesmu "Mazas sniegpārsliņas".



Priecājas par ciemiņiem. Pansionātā iemītnieki ar interesī skatījās koncertu, ik pa mirklīm pasmaidot un pašdarbniekiem veltot skaļus aplausus.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Esiet uzmanīgi un zinoši gripas epidēmijas laikā

Vēl nav par vēlu sapotēties

Gripas laiks ir klāt. Slimību profilakses un kontroles centrs izsludinājis gripas epidēmijas sākumu valstī ar 15.janvāri, jo pacientu skaits, kuriem atzīta gripe vai radušās pamatotas aizdomas par inficēšanos ar to, nedēļas laikā pārsniedz 100 cilvēkus uz 100 000 iedzīvotāju. Slimība vēršas plašumā. Piemēram, Valmierā monitoringa 2. nedēļā slimība skāra jau 163,6 gadījumus uz 100 000 iedzīvotāju.

Vai gripa pietuvojusies arī mūspusei? Par aktualitātēm šajā jomā, akcentējot, kas jāzina iedzīvotājiem, laikraksts iztaūja Lauku ģimenes ārstu asociācijas prezidenti, ģimenes ārsta prakses vadītāju Balvoš LĪGU KOZLOVSKU.

Galvenais ārstes atgādinājums, - būt modriem un pievērst uzmanību savai veselbai. Der atcerēties iepriekšējās sezona pieredzi, kad gripas uzliesmojums bija sevišķi nepatīkams un bīstams, un Latvijā pērn no tās radītajām sekām nomira kādi 90 iedzīvotāji. Daktore saka, ka vēl ir iespēja sapotēties, un šis, medīku izpratinē, ir pats labākais profilaktiskās aizsardzības veids. Sevišķi tiem cilvēkiem, kuri ar gripu mēdz slimot viissmagāk, kā gados vecāki cilvēki un tie, kuri cieš no hroniskajām saslimšanām – sirds un asinsvadu, plaušu un niero hroniskām slimībām, cukura diabētu, onkoloģijas slimnieki, pacienti ar hroniskām infekcijām un cilvēki, kuriem ir novājināta imunitāte.

Gripa ir īpaši bīstama maziem bērniem un grūtniecēm. Nemot vērā, ka imunitāte izveidojas 14 dienu laikā pēc vakcinācijas un gripas izplatība parasti ilgst vairākus mēnešus – līdz pat maija beigām, vakcinēties pret gripu nav par vēlu arī epidēmijas laikā. Obligāti sapotēties vajag pacientiem, kuri janvārī, februārī vai arī vēlāk gatavojas doties uz plānveida operācijām Rīgā, lai veiktu sirds asinsvadu, gūžu, acu vai tam-līdzīgas nopietnas operācijas. Par to jau vairākus gadus brīdina vadošie infektologi, jo slimnīcās ir joti liels risks epidēmijas laikā iedzīvoties vēl papildus saslimšanās.



No citām infekcijas slimībām gripa atšķiras ar izplatīšanās ātrumu, izraisīto komplikāciju biežumu un smagumu. To dēļ, gripas epidēmijas laikā 2 - 5 reizes pieaug hospitalizāciju skaits un cilvēku vēršanās biežums pēc medicīniskās palīdzības. Latvijā gripas saslimstības pacēlums parasti ilgst 8 - 10 nedēļas.

- Gada pirmajos mēnešos daudzi pacienti cenšas apmeklēt savus ģimenes ārstus, lai pārbaudītos profilaktiski. L.Kozlovska iesaka būt piesardzīgiem un gripas laikā šīs pārbaudes atlīkt par mēnesi vai diviem. Līdzīgs ieteikums arī zīdaiņu māmiņām, labāk nevest savu mazuli uz kārtējām veselības pārbaudēm, ja bērnam nekas nekait. Tas būs solis sevis pasargāšanai no iespējamās inficēšanas ar vīrusiem, jo ģimenes ārstu prakses taču apmeklē slimi cilvēki.

- Ģimenes ārsti šonedēļ cer saņemt solīto informāciju par izmaiņām darba struktūrā gripas epidēmijas laikā. Pagaidām akūto pacientu pieņemšanai paredzēta viena stunda ģimenes ārsta prakse, bet epidēmijas laikā šī akūto slimnieku pieņemšana varētu būt divas stundas. Vienu stundu grasās atvēlēt arī konsultācijām pa telefonu. Šo stundu izziņos, lai netraucētu ārsta prakses darba ritmu. L.Kozlovska uzskata, ka telefoniski var atrisināt daudzus būtiskus jautājumus. Konsultēties telefoniski der pacientiem ar sliktu pašsājūtu un ķermeņa temperatūru nedaudz virs 37 grādiem pēc Celsija. Protams, nopietnā situācijā ar temperatūru virs 39 grādiem pēc Celsija ārsts jāsauc mājas vizītē. Ja būs nepieciešamība, darba nespējas lapu ārsts atvērs arī pēc telefoniski saņemtas informācijas.

- Aicina par sevi savlaikus parūpēties kontrolētos hronisko slimību pacientus, iegādājoties sev vajadzīgos medikamentus diviem vai trim mēnešiem, lai lieki nevajadzētu apmeklēt ārsta praksi.

- Gripas laikam ikviename iesaka sarūpēt mājas apteciņā bezrecepšu zāles temperatūras pazemināšanai, tādas kā paracetamols vai ibuprofēns. Lai nepiedzīvotu situācijas, kad jāsauc ātrie, jo mājās nav nekādu atbilstošu medikamentu. Sevišķi par pirmās palīdzības zālēm jārūpējas, ja mājās ir mazi bērni, jāiegādājas sīrupi temperatūras mazināšanai. Gripas laikā var lietot C vitaminu, jādzēr daudz šķidruma.

- Iedzīvotājiem der zināt ģimenes ārstu konsultatīvo tālruni 66016001, kas ir organizēts medicīniskus padomu tālrunis ar mērķi nodrošināt iedzīvotājiem iespējas ārpus ģimenes ārstu darba laika

saņemt medicīniskus padomus, kā rīkoties vienkāršu saslimšanu gadījumos, ja nav nepieciešama neatliekamā medicīniskā palīdzība. Gripas laikā šīm bezmaksas konsultācijām būs organizēti papildus darbinieki.

- Latvijā valsts apmaksātu medicīnisko palīdzību gripas laikā var meklēt arī pie dežūrārstiem trispadsmit punktos, kuri sniedz medicīniskas konsultācijas ģimenes ārsta kompetences ietvaros. Dežūrāsts ir tiesīgs atvērt arī darbnespējas lapu un izrakstīt zāļu receptes. Arī šie dežūrāsti strādās pagarinātu darba laiku un būs sasniedzami vēlās vakara stundās. Balviem tuvākie dežūrāsti ir Valmierā un Rēzeknē. Protams, palīdzību var meklēt arī uzņemšanas nodalās slimnīcās.

- L.Kozlovska informē, ka aicinājums būt modriem un atsaucīgiem izteikts sociālo dienestu darbiniekiem, lai arī viņi gripas epi-



Aptiekas ikdiena. Vilakā Latvijas aptiekas farmaceite Svetlana Dzene zināja teikt, ka gripas uzliesmojuma vēl nav, taču iedzīvotājus nomoka dažādi vīrusi. Daudzi apmeklē aptiekā ar mērķi iegādāties bezrecepšu medikamentus imunitātes stiprināšanai vai arī līdz zāles, lai uzveiktu pirmos saaukstēšanās simptomus. Farmaceite lēš, ka gripas uzliesmojums, zinot citu gadu pieredzi, parasti atnāk februārī. Aptiekā joprojām var iegādāties pretgripas vakcīnas, un šosezon iedzīvotāji bijuši aktīvi to pieprasītāji. Vairumā gadījumu vakcīnas iegādājušās iedzīvotāju grupas, kam tās pienākas ar 50% atlaidi, kā pensionāri, hronisko slimību pacienti.

SAAUKSTĒŠANĀS	VAI	GRIPA
Pakāperīska	Pasliktinās pašajā jomā	Pēdējā, cilvēks saslimst dažu stundu laikā
Parasti mazāka par 37,5°C	Kermenē temperatūra	39°-40° C
Nav izteikta	Iktoksikācija	Stipri izteikta – ar drudzi, stiprām galvassāpēm, svīšanu un kaulu laušanu
Parādās pirmajās stundās	Iesnās un dzilnīcas deguns	Var parādīties kā komplikācija ne ātrāk kā slimības 2.-3. dienā
Parādās pēc iesnu rašanās	Skaudišana	Visbiežāk nav
Diskomforts rodas 2. dienā pēc saaukstēšanās	Kakla sapes un otrsākums	Parādās slimības 2. dienā, turklāt parādās saus klepus, kuru izraisa sāpes krūtīs
Nav	Galvassāpes	Stipras galvassāpes
Nav	Palielināts nogurums	Ir, un saglabājas vēl 2-3 nedēļas pēc slimības
Nav	Bezmiegs	Ir, un saglabājas vēl 2-3 nedēļas pēc slimības
Nav	Slikta dūša	Var būt

Noderīga informācija. Arī saaukstējoties pacientiem pasliktinās pašsajūta un rodas gripai līdzīgi simptomi. Atšķirt, vai tā ir gripa, vai tikai apaukstēšanās, palīdz šis salīdzinājums.

dēmijas laikā pievērstu pastiprinātu uzmanību novadu vientuļiem, veciem un slimiem cilvēkiem. Iespējams, arī viņiem kādā brīdī varētu būt vajadzīgs atbalsts un palīdzība, sazinoties ar ģimenes ārstu vai nodrošinot transportu.

- Iedzīvotājiem der zināt ģimenes ārstu konsultatīvo tālruni 66016001, kas ir organizēts medicīniskus padomu tālrunis ar mērķi nodrošināt iedzīvotājiem iespējas ārpus ģimenes ārstu darba laika saņemt medicīniskus padomus, kā rīkoties vienkāršu saslimšanu gadījumos, ja nav nepieciešama neatliekamā medicīniskā palīdzība. Gripas laikā šīm bezmaksas konsultācijām būs organizēti papildus darbinieki.
- Latvijā valsts apmaksātu medicīnisko palīdzību gripas laikā var meklēt arī pie dežūrārstiem trispadsmit punktos, kuri sniedz medicīniskas konsultācijas ģimenes ārsta kompetences ietvaros. Dežūrāsts ir tiesīgs atvērt arī darbnespējas lapu un izrakstīt zāļu receptes. Arī šie dežūrāsti strādās pagarinātu darba laiku un būs sasniedzami vēlās vakara stundās. Balviem tuvākie dežūrāsti ir Valmierā un Rēzeknē. Protams, palīdzību var meklēt arī uzņemšanas nodalās slimnīcās.
- L.Kozlovska informē, ka aicinājums būt modriem un atsaucīgiem izteikts sociālo dienestu darbiniekiem, lai arī viņi gripas epi-

tipa, galvenokārt A/H1pdm09 apakštīps.

- No 43 Eiropas reģiona valstīm, kuras informēja par gripas aktivitāti, viena valsts (Malta) ziņoja par augsta līmeņa gripas intensitāti, divas valstis (Portugāle un Lielbritānija (Anglija)) ziņoja par vidējā līmeņa un 28 valstis - par zemā līmeņa gripas intensitāti.

- Balvoš klasiskā gripa masveidā vismaz aizvadītās nedēļas nogalē vēl nebija konstatēta. L.Kozlovska informē, ka aicinājums būt modriem un atsaucīgiem izteikts sociālo dienestu darbiniekiem, lai arī viņi gripas epi-

- SPKC epidemiologi atgādina: lai novērstu vīrusu izplatīšanos, ja jums ir gripa vai gripai līdzīga saslimšana, šķaudot vai klepojot izmantojet salvetes un pēc tam nomazgājiet rokas. Saslimšanas gadījumā palieciet mājās un sazinieties ar savu ģimenes ārstu.

- Gripas epidēmijas laikā no valsts budžeta līdzekļiem apmaksā ģimenes ārstu mājās vizītes pie gripas slimniekiem (ja reģistrētais pacients dzīvo ārsta pamatdarbības teritorijā). Šiem pacientiem par vizīti jāmaksā tikai valsti noteiktā pacienta iemaksa - 2,85 eiro.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Mana recepte



Foto - no personīgā arhīva

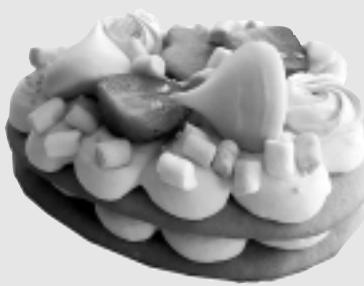


Foto - no personīgā arhīva

Ciparu kūka

Sastāvdajās:

40g medus
1 ola
80g cukura
50g sviesta
šķipsniņa sāls
1/2 tējkaroete sodas
200 g miltu



Pildījumam:

200 g krēmsiera
200 g saldā krējuma
60 g pūdercukura
1 tējkaroete vaniljas ekstrakta
Zemenes, mellenes - viss, kas patīk greznošanai.

pufigumu zaudē.

3. Kad masa atdzisusi līdz istabas temperatūrai, iemaisa lielāko daļu izsījātu miltu. Pārējos miltus ber uz galda, virsū izgāž mīklu un miltus iemīca tajā. Mīkla ir mīksta un diezgan lipīga. Mīklu ietin pārtikas plēvē un liek ledusskapī līdz nākamajai dienai.

4. Kamēr mīkla ledusskapī, no stingra papīra izgriež savu paredzēto burtu vai ciparu, apmēram 16x22 cm lielumā, sastāvošu no divām kārtām.

5. Mīklu izrullē 3-4 mm biezumā, virsū liek izgriezto burtu vai ciparu.

6. Lieko noņem, visu atlikušo mīklu tāpat izrullē un izgriež.

7. Burtus sadursta ar dakšību, lai mīkla cepoties neuzpūšas.

8. Cepj 5-6 minūtes apmēram 175 grādos.

9. Pagatavo krēmu. Liek krēmsieru, saldo krējumu,

pūdercukuru, vaniljas ekstraktu. Sastāvdajās saputo.

10. Liek konditorejas maisiņā ar gludo uzugali un uz viena no burtiem spiež krēma pildījumu.

11. Kad krēms uzlikts, liek virsū otro burtu un tāpat noklāj ar krēma pildījumu.

12. Grezno ar cepumiem, konfektēm, ogām.

SINTIJA SALMANE

Dzeja

Ceļojums vienatnē

Tajās tumšajās naktīs,
Kad nenāk miegs,
Dažādas domas mūs apciemo.
Tēli tik spilgti iztēlē rosās,
Ka liekas gluži vai dzīvi!
Mēs spējam izdomāt,
Ko būtu vajadzējis teikt,
Kā būtu labāk darīt.
Un arī atmiņas,
Tik dažādas atmiņas mūs apciemo.
Par labo un slikto,
Par skaisto un skumjo,
Tās nāk un parāda sevi kā dzīvas.
Tas ir kā ceļojums vienatnē,
Kur citiem nav vietas.
Tikai mums.



Būt ārpus realitātes
Sapnot...
Aizbēgt no problēmām
Cerēt...
Es sevi nepazistu!
Kas gan šai meitenei kopīgs
Ar to, kuru pazinu es?
Kur gan palikusi meitene tā,
Kuru pazinu es?
Pa kuru laiku tā pazuda?
Tik daudz jautājumu,
Bet nevienas attbildes...
Tikai klusums...
Un meitene sveša...



Tie mirkļi spožie,
Ko gribam atcerēties vēl ilgi
Atmiņas...
Mūsu laika mašīna,
Kas spētu vest mūs atpakaļ
Atmiņas –
Tikai kādreizējā burvība,
Tik trauslas un gaistošas,
Un tik ļoti nepietiekamas!
To krāsas ar laiku balo
Un pēcāk sairst putekļos
Kā vecs, sadzeltējis pergaments.



Šobrīd mācos Rēzeknes Mākslas un dizaina vidusskolā (RMDV), Reklāmas dizaina nodalā. Lielākā daļa laika pāriet tur, jo bieži tiek strādāts papildus, lai uz ikmēneša skati paspētu pabeigt visus darbus. Brīvajā laikā joprojām rakstu un cenšos pilnveidot sevi dažādās jomās un apgūt ko jaunu. Aktīvi darbojos skolas audzēkņu padomē. Apmeklēju un piedalos dažādos pasākumos un lekcijās. Dažas no tām: loģikas spēle "Erudīts", youth empowered lekcija - panākumu skola un "Kafija ar politiķiem".

VANDA KONOVALĀ



"Jauno žurnālistu skolas" lappusi sagatavoja S.Gugāne

Veiksmīgākam mācību procesam

Konsultē profesionālis

18.janvārī Balvu Valsts ģimnāzijā uz tikšanos ar sporta treneriem, skolotājiem un audzēkņiem ieradās MĀRTIŅŠ MARTINSONS.

Koučs, *FranklinCovey** treneris Latvijā Mārtiņš Martinsons Balvu Valsts ģimnāzijā tikās ar sporta skolotājiem, treneriem un skolēniem. "Jums katram ir iedota unikāla talantu kombinācija, kādas nav nevienam citam cilvēkam pasaulē. Domājiet, kā tos varat izmantot savā dzīvē. Es varēju klasesbiedram palīdzēt matemātikā, viņš man - zīmēšanā. Arī dziedāšanā man nav talanta. Mans talants ir būt radošam, atrast idejas. Atbildet sev - kas ir jūsu talants? Kad jūs domājat par savu nākotnes profesiju un to, ko jūs dzīvē darīsiet, pajautājiet sev, vai tas ir savienojams ar jūsu talantiem? Var, protams, iemācīties darīt dažādus darbus, bet tos, kas sakrīt ar cilvēka talantu, ir vieglāk un patīkamāk strādāt," skolēniem skaidroja Mārtiņš Martinsons. Viņš mudināja jautāt par saviem talantiem skolotājiem, klasesbiedriem, ģimenē, lai paraksturo, kas tieši kuram padodas. Nereti skolas beidzējs izdomā, ka būs jurists vai pārdevējs. Bet vai tas ir viņa talants? "Tāpēc izdomājiet, ko tieši jūs gribat dzīvē darīt, ticiet sev, un tas arī notiks. Piepildās vistrakākie sapņi, ja tiem ticat!" skolēnus uzmundrināja lektors. Vēlāk sarunā Mārtiņš pastāstīja, ka ir *FranklinCovey Latvia* dibinātājs pirms 13 gadiem, trenerisks konsultants, kurš strādā ar iestāžu vadītājiem, uzņēmējiem, arī skolu direktoriem. "Direktoru akadēmijā mācām, kā

mūsdienās vadīt organizāciju. Sešus gadus esmu bijis Latvijas vīriešu basketbola izlases trenera asistents, tāpēc piekrītu direktorei Ineses Paideres uzaicinājumam ģimnāzijā pastrādāt ar treneriem par to, kā veidot komandu, kā motivēt un noskaņot uz sasniegumiem. Savukārt ar skolēniem runāju par viņu mērķiem, sapņiem un kā tos sasniegt. Cilvēkam sasniegt mērķi traucē ticības un pārliecības trūkums. Pārliecību dod pieredze, bet vēl ir arī metodes, kas jauj koncentrēt uzmanību uz katra spēka resursiem, nevis bailēm un šaubām, ka nesanāks," skaidroja Mārtiņš Martinsons. Vienkāršākā metode ir vizualizācija - iztēlē jau redzēt sevi sasniegušu konkrēto mērķi. Iztēloties, ka esi to paveicis, ka tev jau ir pasniegta medaja. "Es esmu to paveicis. Es esmu to izdarījis - tā sevi jāiedvesmo mērķim. Arī pats rakstu mērķus, gada vīziju, ka jau esmu sasniedzis to un to... Ar auditoriju jāatrod kopēja valoda, tad viss izdodas. Svarīgi nebūt iedomīgam un augstprātīgam. Mēs jautrus un praktiskus vingrinājumus savienojām ar sarunām. Jauniešiem svarīgi parādīt, kā darbojas konkrēti uzdevumi, kā tie mūs ieteikmē," piebilda lektors. Skolotājs, treneris Jānis Zakarīts ir gandarīts, ka šī tilšanās bija tik radoša. "Var redzēt, ka lektors ir praktiķis, kas ir strādājis ar sportisti. Piemēri bija no dzīves, pasniegti ar labu humora izjūtu. Uzskatu, ka ieguvums ir gan mums, gan skolēniem," teica Jānis Zakarīts.

**FranklinCovey* ir līderis uzņēmumu kultūras un cilvēku uzvedības maiņā vairāk nekā 150 pasaules valstīs.

Piedalās spēlē "Gudrs, vēl gudrāks"

Laba iespēja pārbaudīt erudīciju

Irēna Tušinska

Aizvadītā gada nogalē un šī gada sākumā Balvu Valsts ģimnāzijas 9.klases audzēkne EVELĪNA KRAKOPE un 10.klases skolnieks GUSTAVS VANAGS demonstrēja erudīciju un apķēribu, piedaloties televīzijas spēlē vispārizglītojošo skolu skolēniem "Gudrs, vēl gudrāks". Vislabāk zināšanu pārbaudē šoreiz veicās Evelīna, kura 5.decembri, piedaloties pusfinālā, ierindojās 4.vietā, no 3.vietas ieguvēja atpaliekot vien par vienu punktu.

Gan Evelīna, gan Gustavs, kurš spēlē piedalījās 10.janvārī, 1.kārtu uzsāka ļoti veiksmīgi - abi ierindojās 2.vietā. Pusfinālā labākūs rezultātus šoreiz uzrādīja Evelīna, kura ierindojās ceturtajā vietā. Jāpiebilst, ka šī nebija pirmā reize, kad devītklasniece no Balvu Valsts ģimnāzijas pabija spēles "Gudrs, vēl gudrāks" TV studijā. "Pirma reizi piedalījos, mācoties 6.klasē. Lai gan biju uztraukusies, šoreiz jutus mazliet drošāka nekā iepriekšējā reizē," apgalvo meitene. Evelīna stāsta, ka katru gadu mēģina pieteikties spēlei, tomēr vēlreiz nokļūt TV studijā izdevās tikai pērnā gada nogalē. "Dalība "Gudrs, vēl gudrāks" ir lielisks piedzīvojums un laba iespēja pārbaudīt savas zināšanas," iemeslus, kādēļ tik ļoti iemīlojusi šo aktivitāti, min jauniete. Spēles laikā Evelīna guvusi vērtīgu atziņu, ka nedrīkst aprobežoties tikai ar skolā apgūto mācību vielu: "Lai uzvarētu, zināšanām jābūt plašām un daudzveidīgām dažādās dzīves jomās. Un nevajag baidīties no jauniem izaicinājumiem, jo no tiem mēs mācāmies." Jauniete, kura par savu spēcīgāko pusi uzskata zināšanas dzīmtajā valodā un literatūrā, neslēpj, ka visgrūtākais spēles jautājums izrādījies matemātikā: "Tas bija par mācību vielu, ko vēl nebijām apguvuši. Tāpēc nācās minēt, diemžēl atbilde izrādījās nepareiza."

Evelīna ir gandarīta, ka gandrīz nokļuvusi līdz finālam, tikai par vienu punktu piekāpjeties spēcīgai pretinieci - skolnieci no Viesītes, kura savulaik guvusi uzvaru spēles finālā.

Gustavs piedalījās spēles pusfinālā šī gada 10.janvārī un tās noslēgumā ierindojās 5.vietā. Jaunietis apgalvo, ka viņa galvenais mērķis bija neizkrist pirmajā kārtā. Arī skolotāja Irēna Šaicāne, kura kopā ar klases kolektīvu atbalstīja Gustavu studijā, neslēpa, ka arī viņai svarīgākais bija, lai audzēknis tiek tālāk par 1.kārtu. I.Šaicāne uzskata, ka jau pirmajā kārtā skolnieks uzrādīja lielisku rezultātu, parādot sevi kā apķērigu un loģiski domājošu. Ari viņa pati mēģinājusi domās atbildēt uz uzdotajiem jautājumiem un uzskata, ka nebūtu savākusī tos 9 punktus, ko nopelnīja Gustavs. Spēles jautājumi bijuši



Televīzijas studijā. 10.klases skolnieks Gustavs Vanags kopā ar skolotāju Irēnu Šaicāni.

Foto - no personīgā arhīva

joši daudzveidīgi, aptverot daudz plašāku tēmu loku, nekā skolēni apgūst skolā. "Tas Gustavam bija liels izaicinājums. Uzskatu, ka vienu reizi startē šajā spēlē ir pilnīgi pietiekami. Tā skolēnam ir laba pieredze, kā arī lielisks klases saliedēšanas pasākums tiem, kuri atbalstīja klasēsbiedru TV studijā. Turklat filmēšana no 10 rītā līdz 15.30 ir ļoti nogurdinoša," piebilst vēstures skolotāja.

Gan Gustavs, gan Evelīna uzskata, ka, pateicoties dalibai spēlē, ieguvuši jaunu pieredzi un labi pavadījuši laiku. Televīzijā ierakstu, kurā piedalījās Evelīna, vareja redzēt 18.janvārī, savukārt Gustavu TV ekrānos būs iespējams vērot 15.februāra vakarā.

Spēles noteikumi

Katrā vecuma grupā ir trīs pusfināli, kuros katrā piedalās 12 dalībnieki. Divi labākie iegūst tiesības piedalīties finālā, kurā visi seši dalībnieki sāk visu no nulles. Katrā spēlē, arī finālā, ir četras kārtas. Spēli vada Valters Frīdenbergs un Kaspars Ozoliņš, jautājumi ietver mācību vielu un sabiedriski aktuālas tēmas mūzikā, mākslā, vēsturē, politikā un citās jomās. TV ekrānos spēli var skatīt piektīdienu vakarā.

Apbalvojums

Apbalvo Zemessardzes atbalstītājus

17.janvārī Aizsardzības ministrijas Lielajā zālē notika Zemessardzes atbalstošo uzņēmēju godināšana, kurā Goda rakstu saņēma arī Balvu Profesionālā un vispārizglītojošā vidusskola nominācijā "Mācību iestāde - izglītotājs par Zemesardzi".

Aizsardzības nozares vadība tikās ar Latvijas darba devējiem - uzņēmumu, biedrību, pašvaldību un izglītības iestāžu pārstāvjiem, lai pateiktos par viņu atbalstu un ieguldījumu Zemessardzes stiprināšanā.

Kā stāsta Aizsardzības Ministrijas Militāri publisko attiecību departamenta Preses nodaļas vecākā referente Aiva Kokoriša, svinīgajā apbalvošanas ceremonijā piedalījās aizsardzības ministrs Raimonds Bergmanis, Aizsardzības ministrijas valsts sekretārs Jānis Garisons, Nacionālo bruņoto spēku komandieris generālleitnants Leonīds Kalniņš, Zemessardzes bataljonu pārstāvji un Latvijas darba devēji, kas atbalstījuši Zemessardzi. "Šodien vienkopus esam pulcējuši uzņēmējus, pašvaldības, mācību iestādes, kā arī biedrības, kurām vēlamies teikt vislielāko paldies par atbalstu Zemessardzei un sniegtie ieguldījumu valsts drošībā. Ceru, ka sabiedrībā vairoties izpratne par iespējām, kā mēs kopīgi varam stiprināt Latvijas drošību - arī šādi, atbalstot zemessargus un viņu aktīvo apmācību procesu!" savā uzrunā uzsvēra aizsardzības ministrs R.Bergmanis.

Aktīvākie un atsaucīgākie Zemessardzes atbalstītāji ceremonijas laikā saņēma apbalvojumus 11 nominācijās. Balvu Profesionālā un vispārizglītojošā vidusskola saņēma Goda rakstu nominācijā "Mācību iestāde - izglītotājs par Zemesardzi". Latvijas uzņēmumi un iestādes apbalvošanai izvēlētas, izvērtējot zemessargu sniegtās atbildes aptaujas anketās, kā arī Zemessardzes bataljonu komandieru ieteikumus. "Kā pilotskola realizējam valsts apmācības programmu, mums ar Zemesardzi ir kopīgi noorganizēti patriotiskie pasākumi. Esmu gandarīta par šo augsto novērtējumu," saka skolas direktore Biruta Vizule.



Apbalvojums saņemts. Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas direktore kopā ar pulkvežleitnantu Jāni Riteni un aizsardzības ministru Raimondu Bergmani. Alūksnes Zemessardzes 31.kājnieku bataljonā 2.kājnieku rotas virsseržants seržants Kaspars Putnāns saka, ka skola šādu apbalvojumu pelnījusi godam. "Ceru, ka šis ir tikai sākums veiksmīgai un produktīvai turpmākajai sadarbībai," novēl Kaspars Putnāns.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Foto - no personīgā arhīva

Lūgšanu brokastis Baltinavā

Kardināla vārdiem runājot: "Laiks ir Mīlestība!"

Piektdien, 18.janvāri, Baltinavā notika labdarības pasākums - lūgšanu brokastis, kura mērķis ir par savāktajiem līdzekļiem labiekārtot Baltinavas Romas katoļu baznīcas apkārtni, ierīkojot baznīcas teritorijā īpašu vietu bērniem un viņu ģimenēm. Sarikot kaut ko tik brīnišķigu, sākot ar to jaunu gadu, baltinaviešus pamudināja un iedrošināja pirmās lūgšanu brokastis ZiemelLatgalē, kas pērnā gada nogalē notika Rugāju novadā. Savukārt baltinavieši pasākumam piešķira savu noskaņu, lūgšanu brokastis Baltinavā, kā teica Baltinavas Romas katoļu draudzes prāvests Stānislaw Prikulis, pirmo reizi pasaules vēsturē notika latgaliešu valodā. Labdarības pasākumu caurvija Dieva, ģimenes un cilvēkmīlestības vārdi, kas izskanēja gan uzrunās, gan klātesošo liecībās, ko viņi sniedza par savu dzīvi un vērojumiem apkārt. Pasākuma programmā, ko saņēma katrs lūgšanu brokastu dalībnieks, arī ir vārdi: "Ja gribi padareit pasauli lobuoku, aizej muojos i meili savu saimi!"

Kopā spējam paveikt lielas lietas

Uzrunājot klātesošos, Baltinavas novada domes priekšsēdētāja SARMĪTE TABORE teica: "Ziemeļlatgales lūgšanu brokastis Rugāju novadā mūs uzrunāja cilvēku liecības. Mēs sajutām to cilvēcisko siltumu un gaišumu, kas staroja no ikviens, un sapratām, ka arī mēs vēlamies dalīties ar priekā brīžiem un emocijām. Sapratām, ka Baltinavā būs lūgšanu brokastis! Tā ir iespēja sanākt kopā dažādiem cilvēkiem no dažādām sfērām, ar atšķirīgiem uzskaņiem, kad varam skatīties pāri lietām, kas mūs šķir, un kopīgi ieraudzīt to, kas mūs vieno. Uzrunājot plašāku sabiedrību, tā ir iespēja apsēsties pie brokastu galda un atlāt to, ka esam kopā un spējam paveikt lietas, kas katram atsevišķi nebūtu izdevušās. Lūgšanu brokastis ir labdarības pasākums, kur, vienojušies kopīgam mērķim, varam ziedot un palīdzēt tiem, kuriem palīdzība ir visvairāk nepieciešama. Lai šis pasākums klūst par garīgu stiprinājumu mums visiem! Savākto ziedojumu izlietosim tam paredzētajam mērķim,- Baltinavas novada draudzes pagalmā iekārtojot stūrītī ģimenēm ar bērniem. Esam pārliecināti, ka šis pasākums gūs turpinājumu. Kopā varam paveikt daudz. Lūgšim Dieva svētību mūsu idejām un darbiem. Lūgšim Dieva svētību Baltinavai un Latvijai!"

Stipras ģimenes - novada un valsts pamats

Savukārt Baltinavas Romas katoļu draudzes prāvests STĀNISLAVS PRIKULIS uzsvēra ne tikai to, ka lūgšanu brokastis pirmo reizi notiek latgaliešu valodā, bet arī to, ka pasākums iekrīt Baznīcai svarīgā dienā, 18.janvāri, kad sākas lūgšanu nedēļa par kristiešu vienotību un vienotību kristiešu konfesiju starpā, jo visi kristieši apliecina vienu ticību, godina Pestītāju, lasa Svētos Rakstus. Tikai vienoti var veikt lielas lietas! Kad Baltinavai un Baltinavas Romas katoļu baznīcu, kas celta no lieliem un smagiem laukakmeniem, apmeklē ciemiņi, prāvests viņiem uzdod jautājumu, cik miljonu vajadzētu šodien, lai uzbrūvētu tādu baznīcu. "Ja gribam dzīvot šajā vietā un justies kā kopiena, ja gribam sanākt kopā, lai svētdienā ir svētki visai ģimenei,- arī bērniem un mazbērniem, tad mums jāvienojas kopīgai lietai. Mūsdienās īpaši svarīgi mums visiem - gan Baltinavā, gan visā Latvijā, lai būtu lielas un spēcīgas ģimenes. Tāpēc, ieejot Latvijas valsts pastāvēšanas otrajā gadu simtenī, vislielāko akcentu vēlamies likt tieši uz ģimenēm, veicinot to stiprumu, uzsverot to nozīmīgumu mūsu Baltinavai un Latvijai. Ieklausīsimies viens otrā, palīdzēsim viens otram, dosim viens otram vairāk sirds siltuma, lūgšimies un strādāsim, tad vieglāk būs risināt visas problēmas. Polijas kardināls Stefans Višinskis, pārfrāzējot slaveno teicīenu, ka laiks ir nauda, ir teicis: "Laiks ir Mīlestība!" Ja mēs pavadām laiku kopā, tad mēs parādām, ka mums svarīgs otrs cilvēks. Tikai veltot laiku Dievam, lūgšanām, ģimenei, viens otram, mēs parādām savu mīlestību. Prieks, ka mēs jaunu gadu iesākam šādā - visskaistākajā - veidā," savas domas klātesošajiem izteica prāvests.

Liecina par Dieva klātbūtnes spēku

Lūgšanu brokastis baltinaviešiem bija gods pirmo reizi tikties un uzņemt Baltinavā prāvesta Stānisłava Prikula vecākus. Viņa tēvs NIKOLAJS PRIKULIS kā pirmsais arī sniedza savu liecību. Prāvesta tēvs neslēpa, ka dzimis un uzaudzis padomju

laikā, kad ticība daudzu dzīvēs atkāpās otrajā plānā. Taču Atmodas laiks uzjundijs citas izjūtas, un Nikolajs Dievam lūdza vienu: "Dievs, pamaini manu domu gaitu. Dod man ticību, Dievs!" Gan ar Dieva gādību, gan paša lielu vēlēšanos viņš atsāka atgūt zaudēto, iet ticības ceļu. Piepildījās arī viņa vēlēšanās, lai kāds no dēliem piekalpotu baznīcā. Vēl vairāk, no septiņu bērnu kuplās saimes divi viņa dēli ir kļuvuši par priesteri, un viens no viņiem ir Stānislaw.

Liecību lūgšanu brokastis sniedza LEONTINA PARŠOVA, kura klātesošajiem bija sarūpējusi arī svētīgas piemiņas balvas. Liecības par Dieva klātbūtnes spēku viņa sniedza gan no savas, gan savu tuvinieku dzīves. Katrs šajos brīžos varēja gremdēties atmiņas un pārdomās par savu un tuvinieku dzīvi, ko dod ticība Dievam.

Ļoti pateicīga un priecīga par iespēju liecināt lūgšanu brokastis Baltinavā bija GUNTA GRIGĀNE. Uzrunājot klātesošos, viņa teica: "Katrā cilvēks reiz ir saticis Jēzus, vai tas bijis klusā lauku nostūri, vai trokšņainā pilsētas ielā. VIŅŠ mūs uzrunā dienā un naktī, veido dialogu, iesāk draudzību un līdzdarbojas mūsu Pestīšanas celā. Tikai mēs, cilvēki, ne vienmēr gribam atpazīt Kristu un sekot viņam." Gunta savu ticību Dievam iznesusi cauri padomju laikiem kopš bērniņas. Savā liecībā viņa dalījās ar spilgtiem un zīmīgiem notikumiem no savas dzīves, kuros sajutusi Dieva klātbūtnes spēku un palīdzību. Liecināja par to, ka daudzos izšķirīgos brīžos Jēzus ir darijis brīnumus viņas dzīvē, dalījās pārdomās, kā sapratusi, ka Jēzus viņu uzrunājis būt par vienu no tiem cilvēkiem, kas ar savu darbu, prātu un laiku ziedojas un darbojas Dievam par godu, baznīcas un cilvēku labā (Gunta ir Rugāju novada pašvaldības kultūras nodalījas vadītāja, Augustovas Romas katoļu draudzes valdes priekšsēdētāja). "Jāprot savā veidā uzrunāt Dievu, lūgt viņam, taču ne vienmēr mūsu lūgšanas piepildās uzreiz, tikai Dievam zināms, kurā brīdi tas vislabāk izdarāms. Mums jāiemācās lasīt Dieva sūtītās zīmes," savā liecībā apliecināja Gunta.

Beigsim murgot! Sāksim dzīvot pa īstam!

Ar savu liecību labdarības pasākuma atmosfēru *spridzināja* bijušais Afganistānas kara veterāns un atraktīvais priesteris ANDREJS MEDINĀŠ, neparasta dedzīguma un darbiguma cilvēks, kurš līdztekus citām garīgās kalpošanas aktivitātēm 2000.gadā izveidojis Kalna svētību kopienu atkarībās nonākušo jauniešu rehabilitācijai. Ar kopīgiem spēkiem atjaunota Bruknas muiža, iekopta palīgsaimniecība, uzcelta baznīca. Viņš iet vēl tālāk, slēgtajā Bārbeles skolā grib izveidot jauna tipa mācību iestādi - jauno tēvu skolu, bet sagruvušā Skaistkalnes klosterā vietā - Latvijas laika Kaucmīndes skolu meitenēm.

Būdams padomju laika bērns, priesteris Andrejs pilnā mērā izbaudījis visas tā laika ačgārnības uz savas ādas, protestējis pret tām, esot nepaklausīgs, bet ticībai Dievam pievērsies pēc Afganistānas karā pārīzīvotā. "Es noslēdzu derību ar Dievu, ja no Afganistānas iziešu sveiks un vesels, bez nevienas skrambiņas, kaut visticamāk bija iespēja atgriezties cinka zārkā, ka kalpošu Viņam. Es kļūšu par priesteri," teica Medināš. Šāds jaunieša lēmums tolaik, protams, pārsteidza vecākus, it īpaši tēvu, kurš bija partijas sekretārs, arī apkārtējēs, bet viņš palika pie sava un pēc satikšanās ar vecākiem ar pirmo sabiedriskās satiksmes līdzekli devās uz Rīgu, lai iestātos Garīgajā seminārā.

Piedzīvojis Atmodu un ticības brīvību, priesteris secinājis, ka, laikam ejot, daudziem zuduši ideāli, ka viņi nerēdz dzīves jēgu, bet aizvien vairāk grimst atkarību purvā. Citejot Māti Terēzi no Kalkutas, viņš teica: "Šodien cilvēki nemirst no vecuma un slimībām. Šodien cilvēki mirst no tā, ka nevienam nav vajadzīgi." Tā radās Kalna svētību kopienā atkarībās nonākušo rehabilitācijai. "Beidz nēmties ar alkoholiķiem, jānovērš sekas, lai alkoholisms nerastos," savukārt sarunā priesterim teica diriģēnti brāļi Kokari. Un tas viņam deva idejas jaunai, cita veida darbībai dibināt un veidot jauna tipa mācību iestādes. Taču priesteris ir spiests atzīt, ka praktiski darbību - ēku nodošanu ekspluatācijā, ko cēluši alkoholiķi, un tamlīdzīgi - bieži vien traucē, pat neļauj valsti valdošie likumi un Eiropas Savienības regulas, kas bieži vien ir pilnīgs svieests. "Vislielākais ienaidnieks Dievam ir Eiropas Savienības stulbā domāšana," secināja A.Medināš, aicinot amatpersonas un visus citus: "Beigsim murgot, sāksim dzīvot tagad un pa īstam!"



Pilna zāle. Lūgšanu brokastis Baltinavā pulcējās ne tikai vietējie iedzīvotāji, ceļu uz Baltinavu bija mērojuši arī kaimiņu novadu iedzīvotāji. Cilvēku bija pilna zāle.



Pasākuma vadītāji. Labdarības pasākumu latgaliski - gan nopietni, gan reizēm arī pajokojo, vadīja baltinavieši Anna Laganovska un Rolands Keišs.



Sniedz liecību. Lūgšanu brokastu atmosfēru, sniedzot liecību, ar saviem uzskaņiem un atzinām *spridzināja* tāls ciemiņš - priesteris Andrejs Medināš no Zemgales. Lūgšanu brokastis piedalījās arī priesteri no kaimiņu draudzēm: O.Misjūns, M.Vaickovskis, G.Skutels, M.Laureckis, M.Klušs, F.Šnevels.



Uzstājas grupa "Baritonī". Ar muzikāliem priekšnesumiem labdarības pasākumā uzstājās gan muzikālā grupa "Baritonī", gan Baltinavas vidusskolas vokālais ansamblis "Vērmelīte".

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Foto - A.Kirsanovs

Foto - A.Kirsanovs

Foto - A.Kirsanovs

Foto - A.Kirsanovs

Pārvērtības Balvu tirgū

Veikalām būs plašums, tirgotājiem - citas vietas

Maruta Sprudzāne

Iedzīvotāji pamanijuši izmaiņas Balvu tirgū. Drēbju un apavu tirdzniecība pārvietota citviet. Telpu ārpusē uzstādīti gaismas tablo, aicinot pievērst uzmanību jauniekārtotajām vietām. Laikraksts mēgināja noskaidrot, kādas pārmaiņas notiek un vai tās ietekmē tirgošanos.

Zināmājās tirgus iekštelpās, kas atradās blakus veikalām "Valdis", tagad valda pārvērtību atmosfēra. Lielā zāle ir pilnīgi tukša, pazudušas kāpnes, nav neviens stenda, te strādā būvbrigāde darbu vadītāja Ulda Moriša uzraudzībā. Pārvērtības notiek, lai veikals varētu paplašināt tirdzniecības platību. Būvmateriālu novietošanai turpmāk veikalām būs divas reizes lielāka platība. Protī, iepriekšējo 600 kvadrātmetru vietā paplašinās līdz vairāk par tūkstoti kvadrātmetru. Līdz ar to daļa drēbju tirgotāju iekārtosies tur, kur pagaidām vēl strādā veikala kases. Viņu rīcībā būs nedaudz vairāk par 200 kvadrātmetriem. Vēl citi tirgotāji iekārtojušies mājas otrā spārnā kieģeļu korpusā, iepretim lielveikalām "Maxima", kur pirms laika bija gaļas tirgotava.

U.Morītis atklāj, ka celtniecības gaita, par kuras norisi viņš ir atbildīgs, rit normāli. Būvnieki pārveido griestus, kas palieeinās siltumnoturību, maina apgaismojumu, uzstādot ekonomiskās lampas, mainīties arī grīdas segums, jo te pārvietosies tehnika, tādēļ flizes aprīs speciāls betona lējums. Darbu nobeigumā lielā telpa iegūs pavismā citu izskatu. Darbus plāno pabeigt martā, lai mēneša beigās jau varētu ienākt jaunajā tirdzniecības blokā.

Iekārtojušies no jauna. Agrākās gaļas bodītes vietā tagad ir četras tirdzniecības vietas. Tirgotāji pielāgojas izmaiņām un saka, ka slikti nejūtas cerot, ka viņus veiksmīgi atradis arī iedzīvotāji. Pie reizes atklāja, ka mainīgajos laika apstākļos vienas no pieprasītākajām precēm ir gumijas zābaki.



Foto - M.Sprudzāne

Būs jauna ieeja. Šo durvju vietā ierikos pacelamo žaluziju četru metru platumā. Apmeklētāju ērtībai ierikos arī āra automātiski veramās durvis.



Foto - M.Sprudzāne



Foto - M.Sprudzāne

Viss mainās. Lielo tirdzniecības zāli Balvos iekārto strādnieku brigāde no Valkas. Viņi šo laiku aizvada, dzīvojot viesnīcā.

Aktuāli

Baltinavas internātskolas ēkas nākotne neskaidra

Ingrīda Zinkovska

Ar Baltinavas novada deputātu lēmumu bijušajai Baltinavas internātpamatiskolas ēkai atslēgtā apkure. 28.decembrī notika Baltinavas novada domes sēde, kurā deputāti nolēma iekonservēt bijušo internātskolas ēku Baltinavā, Kārsavas ielā 24, līdz šī gada 31.janvārim un piešķira finansējumu - ūdens izsūknēšanai no apkures radiatoriem 700 euro apmērā.



- 104 euro), decembri - 2000 euro, bet 2019.gadā, palielinoties ēkas apkures izmaksām, tās uzturēšana varētu sasniegāt līdz 3000 euro mēnesī. Tādēļ domes deputātiem bija pienākums izvērtēt, cik lietderīga šajā gadījumā ir pašvaldības pamatludzēta finanšu līdzekļu izmantošana ēkas uzturēšanai, kurā izmanto tikai vienu telpu vienu reizi nedēļā, bet pārējās telpas netiek izmantotas.

Tā kā biedrība "Latvijas Sarkanais Krusts" nerēdz iespēju pārņemt ēku bezatlīdzības lietošanā un šajā ēkā veidot ilgstošas aprūpes institūciju, domei bija jāizskata jautājums par tālāko ēkas uzturēšanas lietderību un iespēju ar 2019.gada 7.janvāri ēku iesaldēt, kā arī izskatīt iespēju tālākai ēkas izmantošanai, pamatojoties uz efektīvu finanšu līdzekļu izmantošanu pašvaldībā.

Jautāta par ēkas tālāko likteni, novada domes priekšsēdētāja Sarmīte Tabore teic, ka pašvaldība vēl nav zaudējusi pēdējo cerību, ka bijušās skolas ēkā iespējams ierikot ilgstošas aprūpes institūciju. Par to vēl janvārī notiks saruna ar biedrības "Latvijas Sarkanais Krusts" pārstāvjiem.

Baltinavas novada domē

Sadalīt nekustamo īpašumu

Atļāva SIA "IRI Forest Assets Latvia" sadalīt nekustamo īpašumu "Piesauļi" ar kopējo platību 7,2 hektāri, izstrādājot zemes ierīcības projektu. Atdalītajam īpašumam "Mēnēstiņi" noteica zemes lietošanas mērķi - zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība. Atļāva nekustamā īpašuma "Piesauļi" atlikušajai zemes vienībai saglabāt iepriekš noteiktos zemes lietošanas mērķus.

Apstiprina amata vienības un amatālgū

Apstiprināja Baltinavas novada domes un Baltinavas novada pašvaldības iestāžu amatpersonu un darbinieku amata vienību un amatālgū sarakstu 2019.gadam.

Atļauj izstrādāt projektu

Atļāva izstrādāt zemes ierīcības projektu nekustamajam īpašumam "Piesauļi" ar mērķi no zemes gabala ar kopējo platību 7,2 hektāri atdalīt zemes gabalu, atdalītajam zemes gabalam piešķirot nosaukumu "Mēnēstiņš". Apstiprināja nosacījumus zemes ierīcības projekta izstrādei, nekustamā īpašuma "Amatnieki" sadalīšanai.

Par ceļa Baltinava- Safronovka pārbūvi

Nolēma atbalstīt dalību LAP 2014.-2020.gadam pasākumā "Pamatpakalpojumi un ciematu atjaunošana lauku apvidos projekta "Baltinavas novada pašvaldības autoceļa Baltinava- Safronovka" pārbūvi 0,8 kilometru garumā (0,00-0,80 km) un nodrošināt līdzfinansējumu 10% apmērā.

Atceļ lēmumu

Atceļa 2012.gada 23.novembra lēmumu "Par zemes lietošanas tiesību izbeigšanu personai un zemes vienības piekrītību Baltinavas novada pašvaldībai". Atceļa 2012.gada 23.novembra lēmumu "Par platību precizēšanu Baltinavas novada pašvaldībai piekrītīgajām zemes vienībām" daļā par zemes vienības ar platību 5,4321 ha, piekrītību Baltinavas novada pašvaldībai.

Studē Baznīcas kanoniskās tiesības

Dievs vēlas mūs darīt laimīgus

Priesteri RENĀRU BIRKOVU daudzi lasītāji iepazinuši caur dažādām tikšanās reizēm dievnamos un draudzēs, jo, kā zināms, viņš nāk no mūspuses - Lazdukalna pagasta. Šobrīd priesteris dzīvo Spānijā, par ko arī stāsta sarunā.

Ar kādu mērķi esat devies uz tālo Spāniju?

-Spānijā Studēju Navaras Universitātē, licenciatūrā jeb, piedzīnot Latvijas izglītības sistēmai, maģistrantūras studiju programmā. Mana specialitāte ir Baznīcas kanoniskās tiesības. Vienkāršāk sakot, mācos par juristu, bet tikai attiecībā uz Katoļu Baznīcas iekšējo likumdošanu un kārtību. Tāpat kā katrai valstij vai sabiedrībai, kur ir cilvēku kopiena, ir nepieciešami likumi, kas nosaka kārtību, tāpat arī Baznīcā ir sava likumdošana, kas nosaka kārtību tajā, kā arī nodrošina pēc iespējas labāku Baznīcas kalpošanu cilvēkiem.

Studiju programma ilgst trīs gadus, tā kā pusotru gadu esmu jau šeit, puse no studijām ir jau aiz muguras.

Kāda ir Jūsu ikdiena?

-Ikdienas no pirmadienas līdz piektienai ir studenta jeb akadēmiskā dzīve, kas šobrīd ir arī mana pamatnodarbošanās. Tās ir lekcijas, individuāls darbs bibliotēkā, tikšanās ar pasniedzējiem. Tāpat neatņemama ikdienas daļa ir sv. Mise, ikdienas priestera lūgšanas jeb stundu liturgija, personīgās lūgšanas, kas ir Rožukronis un iekšējā lūgšana (lūgšana klusumā), kā arī cenšos atrast laiku sportiskām aktivitātēm, piemēram, skriešanai vai basketbolam kopā ar citiem studiju biedriem. Sestdienas ir brīvā diena, kad var nedaudz atpūsties, ļoti bieži to izmantoju, lai kopā ar biedriem aizbrauktu uz kādu kalnu. Skaitu dabas ainavu šeit ir ļoti daudz. Svētdienās palidzu šīs apkārtnes prāvestiem viņu draudzēs, svinot sv. Mises, uzklasot grēksūdzes, tiekoties ar draudžu cilvēkiem.

Ar kādām patīkamām lietām un grūtībām nākas saskarties?

-Vispatīkamākais ir tas, ka specialitāte un priekšmeti, ko mācos, šķiet interesanti. Turklat studētie tieši šajā nozarē, kad vēl biju Garīgā semināra audzēknis, bija mans sapnis. ļoti patīk, ka šeit iegūtā piederze saskarsmē ar cilvēkiem no dažādām pasaules malām, ar dažādo skatījumu uz lietām. Ir satikti lieliski cilvēki, ir iegūti labi draugi. Atceros kādu ļoti emocionālu mirkli vienā no manām pirmajām dienām šeit, kad svinēju sv. Misi kopā ar priesteriem, maniem studiju biedriem no Āzijas un Āfrikas. Tajā brīdī man likās tik fantastiski, ka mēs, kas esam dažādas ādas krāsas, dažāda izskata, dažādas kultūras, tikām sadzirdējuši vienu

un to pašu Kristus balsi mūsu sirdis, kas mūs aicinājusi kļūt par priesteriem, kalpot pie viena un tā paša Kristus altāra.

Protams, atrodoties svešā zemē, ir savas grūtības, pirmkārt, valoda, jo šeit visas mācības notiek spāņu valodā, ko tikai neilgi pirms došanās uz studijām biju uzsācis mācīties no pašiem pamatiem. Otrkārt, tā ir cita kultūra, uzvedības un saziņas veidi, ko apgūst un saprot tikai ar laiku. Bet pie visa var pierast, un ar valodu sokas, kā spāni teikt, *cada vez mejor* (tulk.: ar katru reizi labāk).

Kādi ir studentu sadzīves apstākļi un kopīgās aktivitātes?

-Dzīvoju kopā ar 40 cītiem priesteriem, kuri arī šeit studē, vienā studentu-priesteru rezidence. Tāpat kā universitātē, tā arī šī rezidence ir prelatūras "Opus Dei" (tulk. no latīņu valodas: Dieva darbs) pārraudzībā, viņi to vada. Tā ir Baznīcas atsevišķa iestāde, organizācija, ko pagājušajā gadsimtā dibināja viens spāņu svētais - Hosemarija Eskiņš. Šīs organizācijas priesteri arī ir atbildīgi par rezidenci, viņi ļoti par mums rūpējas gan fiziski, lai mums būtu paši labākie apstākļi, gan garīgi, lai mums būtu viss nepieciešams kā priesteriem. ļoti patīk, ka viņi organizē dažādus sadraudzības un kopā būšanas brižus, ekskursijas un citas neformālās aktivitātes, kas visus saliedē un vairo dzīvesprieku. Ir patīkami, kad reizēm pēc dienas darbu noguruma un grūtākiem brižiem, esot projām no savas zemes, atnāku uz rezidenci un pie vakariņu galda satiekus savus biedrus. Tad, protams, neizpaliek joki, ja utrūka, sarunas, kas ļoti ātri uzlabo noskaņojumu.

Kā raksturotu Spāniju?

-Spānija kā zeme un valsts man šķiet ļoti interesanta, īpaši ar savu vēsturi un Baznīcas vietu tajā. Katoļu Baznīcā šeit ir ļoti senas tradīcijas, piemēram, tradīcija vēsta, ka sv. apostulis Jēkabs, viens no Jēzus mācekļiem, bija pirmais, kurš Spānijas zemē sludināja ticību. Ticībai šeit arī ir nācīes pieredzēt ļoti lielus pārbaudījumus, jo vairākus gadsimtus te valdīja ienākušie musulmaņi, tāpat arī pagājušā gadsimta trīsdesmitajos gados notika pilsoņu karš, kurā ļoti cieta Baznīca, bet, neskatoties uz to, tautā ticība joprojām ir dzīva. No Spānijas daudzu gadsimtu laikā ir nākuši vairāki svētie.

Kā studiju laikā saglabājat saikni ar Latviju?

-Esot šeit, nav tādas dienas, kad nedomātu par Latviju. Mājas paliek mājas, un tās nekas un nekur citur pasaulē never aizvietot. Spilgti palicis atmiņā, kā pirmajā gadā, mēnesi pirms Ziemassvētkiem, Spānijā cilvēkiem jau bija mājās sagādātas

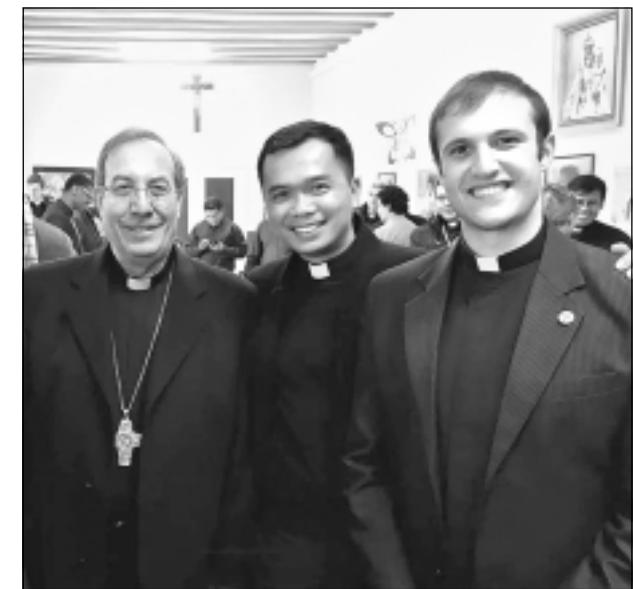


Foto - no personīgā arhīva

Spānijā. Priesteris Renārs Birkovs (pirmais no labās) kopā ar studiju biedru un Pamplonas arhibīskapu (trešais no labās).

plastmasas Ziemassvētku eglites, arī dziesmas viņi dziedāja jau krietni pirms svētkiem, kas man šķita nedaudz svešs. Ziemassvētku brīvdienās braucu uz Latviju, kur mājās pārņēma īpašā Ziemassvētku sajūtu, ko nekur citur pasaulē neatrastu, kur smaržoja nesen no meža pārnestā eglite. Studiju laikā uz Latviju dodos divas reizes gadā - Ziemassvētku brīvdienās un vasaras mēnešos.

Vai esat domājis, kur kalposiet pēc studiju beigām?

-Pēc studijām atgriezišos kalpot Rīgas arhidiecēzē, kurai es kā priesteris esmu piederīgs un kuras galva un vadītājs - arhibīskaps Zbignevs Stankevičs - mani izvēlējās sūtīt uz studijām, ko uzskatu par lielu izrādītu uzticību no viņa puses. Mans kalpojums būs saistīts ar darbu Baznīcas tiesā, kur tieši tiek pieprasīta izglītība, ko šeit apgūstu. Tāpat arī papildus tam, iespējams, būs kalpojums kādā draudzē un lekciju pasniegšana Garīgajā seminārā.

Ko novēlat mūsu lasītājiem?

-Atcerēties, ka Dievs vēlas mūs darīt laimīgus, lai vai kā dažākā dzīvē neiet. Un, pats galvenais, nebaidīties būt laimīgiem, nebaidīties lūgt Dievam Viņa svētību, un tad viss izdosies.

Draudzes vecākā

Rūpes par baznīcu – sirdslieta

VERONIKA LOČMELE ir cilvēks, par kuru daudzi teiktu - labais gariņš, kas, neskatoties uz savu cienījamo vecumu, jau desmito gadu aktīvi darbojas draudzē un rūpējas par Krišjānu Svētā Jāņa Kristītāja Romas katoļu baznīcu.

Palīdz atsaucīgi ļaudis

Veronika atzīst, ka viņai domas par baznīciņu ienāk prātā katru dienu: "Rītos ceļos un domāju, kā sapušķot baznīcu, piemēram, uz Lieldienām. 15.augustā un 8.septembrī, kad parasti apmeklēju Aglonas baziliku, jau domāju, kā sapost baznīcu Ziemassvētkiem. Sapērku baltas sveces, lai Ziemassvētkos tās liktu uz altāra. Priečajos, ja viss ir balts, tirs un skaists."

Ikvieni darbs, ko viņa dara draudzes un baznīcas labā, ir sirdslieta. Lai baznīcā dievkalpojuma laikā būtu silti, Veronika nedēļas nogalēs kurina krāsnī. Kamēr krāsnī sprakšķ malka, viņa skaita pātarus, dzied garīgās dziesmas. Smagākos darbus, piemēram, rudenī savākt lapas, ziemā notiņt sniegū palīdz *simlatnieki* un citi draudzes cilvēki, kuri atved, saskalda un sakrauj malku. Par to, ka visapķārt ir atsaucīgi ļaudis, Veronika pārliecīnās ikreiz, kad vajadzīga kāda palīdzība. Bija laiks, kad malku, lai tā nemirkst lietū, vienkārši apsedza. Veronika piezvanīja kādam vietējam uzņēmējam un lūdzā palīdzību. Cilvēks neatteica, uzceļa malkas šķūnīti. Arī citi uzklasauši un palīdz. Veronika gan vārdos, gan domās saka sirsniņu paldies, piemēram, bijušajam pagasta pārvaldes vadītājam Jāzepam Ludboržam, kurš nekad nav atteicis palīdzību, ansambļa "Sonāte" skanīgo balsu īpašniecēm, procesiju dalībniekiem, kuri uzrunāti piedalīties Lieldienu un svētā Jāņa Kristītāja svētku

dievkalpojumu procesijās. Nekad nav aizrādījis, bet vienmēr piecējis un garīgi stiprinājis prāvests Oļģerts Misjūns, kurš, kā atzīst Veronika, ir sirsniņš, labestīgs, vārdu sakot, draudzei neizsakāms jaukums.

Baznīcai vajadzīgs jumts

"Pirms manis par baznīcu rūpējās kāda sieviete, ar kuru dzīvōjām vienā daudzdzīvokļu mājā. Reiz viņa man palūdzā nākt palīgā, neatteicu, tad viņa atdeva atslēgas, sāka slimot, un es paliku strādāt. Pamazām iemācījos, ja ko nezināju, prasīju padomu," atceras Veronika. Laika gaitā baznīcā atjaunoti griesti, sienas, grīda, logi, altāri, uzceļts tornītis, sagādāti procesiju tēri. Ir viens vēl nepadarīts darbs, kas draudzes ticīgajai neliek mieru. Protī, baznīcā nepieciešams jauns jumts. Vecais ir salāpīts un nosūnojis, savu laiku nokalpojis un kļuvis neizskatīgs. Šim darbam ar draudzes ziedojušiem līdzekļu nepietiks, tāpēc jācer uz pašvaldības un citu atbalstu. Draudze saziejo naudu ziedu iegādei, ar ko Veronika izrotā dievnamu. Lieldienās parasti iegādājas acālijas un hortenzijas podiņos, kā arī grieztos ziedus. Ziemassvētkos gan neriskē rotāt dievnamu ar dabīgiem ziediem, jo tie nosals, tāpēc izvēlas mākslīgos – lilijas, gladiolas. Ziedu kārtošana ir viens no patīkamākajiem darbiem, ko var izdarīt viena, savukārt pārējā baznīcas noformēšanā svētkiem viņa iesaista palīgus. Baznīcā vēl līdz Sveču dienai skatāma Betlēmes aina, pirms Adventa nonēmtas baltās atlasa lentas, tās liks atkal uz Lieldienām. Citreiz, ja dievkalpojumā nav ministranta, kas piekalpo prāvestam, Veronika aiznes un nolieks uz altāra grāmatu, iedēdz sveces, sagatavo svētītā ūdens trauku u.c.



Baznīcas atslēgu turētāja. Veronika Ločmele baznīcā rod dvēseles spēku un prieku, strādā un darbojas, lai dievnamā labi justos arī pārējie vietējās un citu draudžu cilvēki.

Dievam saka paldies

Cejš uz baznīcu Veronikai iestaigāts jau kopš mazām dienām, jo māte savas piecas meitas audzināja stingrā tīcības garā. Arī Veronikas ģimenē izaudzināti pieci bērni (viens dēls, jauns būdams, aizgāja mūžibā), kuri, protams, iepazīnās ar tīcības patiesībām, saņēma Kristības un Iestiprināšanas sakramētu: "Man bērni, vedekļas un mazbērni ir ļoti labi, satiekam draudzīgi. Nav tādas dienas, kad kāds no viņiem nepiezvanātu. Uzpasē mani, palīdz. Par to Dievam saku paldies."

Lappusi sagatavoja A.Socka

Balvu novada jauniešu gada balva

Svarīgi ir novērtēt un pateikt paldies

18.janvārī Balvu muižā norisinājās tradicionālās Jauniešu gada balvas 2018 pasniegšanas ceremonija, kurā sumināja novada čaklākos, sabiedriski aktīvākos, pašaizlīdzīgākos un radošākos jauniešus un viņu atbalstītājus. Kopumā balvai bija pieteikti 88 dalībnieki.

Atraktīvais mūzikās Kārlis Būmeisters jeb Kaža, atklājot Jauniešu gada balvas 2018 pasniegšanas ceremoniju, uzsvēra, ka tā ir īpaši nozīmīga, jo ir pirmā šāda veida ceremonija jaunajā valsts simtgadē. Sirsniņā atmosfērā balvas saņēma konkursa dalībnieki, kuru pieteikumus žūrija bija izvērtējusi divās vecuma grupās (13 - 17 gadi un 18 - 25 gadi) vairākās nominācijās: "Gada brīvprātīgais", "Gada jaunietis vai jauniešu grupa mākslā", "Gada jaunietis skolā vai pagastā" un "Gada aktīvākā jauniešu grupa". Ikiens varēja nobalsot par, viņaprāt, nopolniem bagātāko kandidātu arī sociālajā tīklā "Facebook". Savukārt žūrija pasniedza specbalvas pašu izvēlētiem pretendentiem. Balvu pamatskolas direktore Larisa Krištopanova, kura Jauniešu gada balvas nominantu izvērtēšanā piedalījās pirmo reizi, atzina, ka darbs nebija viegls, jo žūrijas domas dalījās. Sevišķi sarežģīti bijis izvēlēties labākos nominācijā "Gada jaunietis vai jauniešu grupa mākslā". "Mūsu jaunieši ir forši. Tas, ko viņi dara, ir apbrīnas vērts. Mums ir uz ko tiekties, jo mums ir tādi bērni, kuri tik daudzas lietas dara par velti nejautājot, kas viņiem par to būs. Turklat ši ir tā reize, kad arī lauku bērniem ir iespēja parādīt savu veikumu," pirms ceremonijas teica L.Krištopanova piebilstot, cik svarīgi, lai iesniedzēji konkursam rakstītu saistošus un izsmejošus pieteikumus: "Tā kā visus pretendentus nepazīstam, izvērtējām tieši pieteikumus."



Foto - A.Kirsanovs

Pelnīts apbalvojums. Tie, kuri kaut reizi viesojušies Balvu Bērnu un jauniešu centrā, pazīst Dāriju Semjonovu, kura savā vecuma grupā saņēma balvu nominācijā "Gada brīvprātīgais". Bez Dārijas līdzdalības nenotiek gandrīz nevienu BBCJ aktivitātē. Viņa bija arī viena no aktīvākajām projekta "Help" dalībniecēm.



Foto - A.Kirsanovs

Jauniešu gada balsts. Šai nominācijai jaunietes Dārija Semjonova un Monta Rīpa pieteica Balvu Mūzikas skolas direktoru, skolotāju, orķestra vadītāju, Latgales reģiona virsdiriģēntu, deputātu Egonu Salmani: "Mēs novērtējam viņa lielos panākumus profesionālajā jomā un gribam uzslavēt par izcilo attieksmi, spēju saskatīt katrā jaunieti un bērnā viņa dveseli. Egons vienozīmīgi ir viens no retajiem cilvēkiem, ko jaunieši respektē un cīna, tas viņam padodas dabiski. Pateicoties Egonam, orķestrī ikiens jūtas piedeīgs un nozīmīgs," savā pieteikumā rakstīja meitenes.



Foto - A.Kirsanovs

Uzvarētāji - vokālais ansamblis "Varbūt". Nominācijai "Gada jaunietis vai jauniešu grupa mākslā" (13 – 17 gadi) bija pieteikti trīs spēcīgi, nopolniem bagāti kolektīvi, tādēļ žūrijai bija grūti kādam dot priekšroku. Rezultātā vērtētāji lēma piešķirt balvu Tilžas ansamblim "Varbūt", kura panākumu saraksts kopš dibināšanas 1997.gadā ir iespaidīgs. Kolektīvs ne vien ik gadu izcīna visaugstākos vērtējumus vietējos un valsts mēroga konkursos, bet aktīvi iesaistās arī pagasta un novada kultūras pasākumos, kā arī katru gadu ar dziesmām iepriecina Ziemassvētku un Vasarsvētku dievkalpojumu apmeklētājus Tilžas Svētā Jāzepa Romas katoļu baznīcā.



Foto - A.Kirsanovs

Gada jaunietis skolā vai pagastā. Šajā nominācijā savā vecuma grupā uzvarēja 20-gadīgais Briežuciema patriots Reinis Apars, kurš apgūst uzņēmējdarbību Malnavas koledžā un saimnieku savā lauku saimniecībā Briežuciemā. Pirms tam izmācījies par ēku celtnieku, Reinis atjauno tēva mājas, jo vēlas savu mūžu saistīt ar dzimto vietu. Puiša prasmju un valasprieku loks ir ļoti plašs – viņš cep tortes pēc vecmammas receptēm, vasarās palīdz organizēt bērnu nometnes, mūrē krāsnis, dejo tautu dejas, spēlē teātri, piedalās erudīcijas konkursos, izzina savas dzimtas saknes un interesējas par vēsturi.



Foto - A.Kirsanovs

Alīna kopā ar atbalstītāju Kintiju. Saņēmusi balvu, Alīna Saveļjeva atzina, ka tas bijis negaidīts pārsteigums: "Liels paldies Kintijai, kura mani pieteica, un pārējiem, kuri mani novērtēja. Jo ir svarīgi, ja tevi novērtē." Pabeigusi Latvijas Kultūras koledžu, kur ieguva mūsdienu deju horeogrāfes atestātu, šobrīd Alīna ir Ekonomikas un kultūras augstskolas Kultūras vadības 3.kursa studente. Paralēli studijām viņa ir iesniedzēja trīs deju studijās: Jūrmalā deju studijā "Virziens", Rīgā deju studijā "PRO-X" un Balvos BBCJ deju studijā "Di-Dancers".

"JAUNIEŠU GADA BALVAS 2018" saņēma:

Gada brīvprātīgais (13 – 17 gadi): SINDIJA LOGINA (nominācijai pieteikta arī Marija Zdanoviča un Annija Ertmane)

Gada brīvprātīgais (18 – 25 gadi): DĀRIJA SEMJONOVA (nominācijai pieteikta arī Arta Smirnova un Vadims Sņegovs)

Gada jaunietis vai jauniešu grupa mākslā (13 – 17 gadi): vokālais ansamblis "VARBŪT" (vēl pieteikti: Tilžas kultūras nama bērnu un jauniešu dramatiskais pulciņš; tautas deju kolektīvs "Rika")

Gada jaunietis vai jauniešu grupa mākslā (18 – 25 gadi): ALĪNA SAVEĻJEVA (nominācijai pieteikta arī Brigita Birkova)

Gada jaunietis skolā vai pagastā (13 – 17 gadi): SIGITA BĒRZINA (nominācijai pieteikta arī Krista Mača, Raivis Pugačs un Gints Kuļšs)

Gada jaunietis skolā vai pagastā (18 – 25 gadi): REINIS APARS (vēl pieteikti: Rebeka Ločmele; Arta Smirnova; Janeks Semjonovs un Sintija Velme)

Gada aktīvākā jauniešu grupa: "HELPeri"

Gada jauniešu balsts: EGONS SALMANIS

"Facebook" balsojumā visvairāk balsu saņēma EGONS SALMANIS, bet par Gada draudzīgāko vietu jauniešiem "Facebook" balsojumi izvēlējās picēriju "ZEBRA".

Žūrijas individuālās balvas saņēma: TILŽAS KULTŪRAS NAMA BĒRNU UN JAUNIEŠU DRAMATISKAIS KOLEKTĪVS, ARTA SMIRNOVA un VADIMS SNEGHOVS, kā arī GINTS KUĻŠS un JANEKS SEMJONOVS.

"Juristu diena" Balvos

Būt arodbiedrībā ir darbinieku interesēs

Pagājušajā ceturtdienā Balvos pirmo reizi notika Latvijas iekšlietu darbinieku arodbiedrības (LIDA) rikotā "Juristu diena", kurā interesenti varēja saņemt konsultācijas un atbildes uz interesējošiem jautājumiem.

LIDA dibināta 2010.gada augustā, kas apvieno ap 3000 biedru, kuri nodarbināti iekšlietu ministrijas (Valsts policija, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests, Valsts robežsardze, Nodrošinājuma valsts aģentūra, Pilsonības un migrāciju lietu pārvalde) un Tieslietu ministrijas (Ieslodzījumu vietu pārvalde) padotības iestādēs, kā arī pašvaldības policijā. Kops 2017.gada LIDA ir Latvijas Brīvo arodbiedrību savienības dalīborganizācija un šobrīd lielākā un aktīvākā arodbiedrība Latvijā valsts iekšējās drošības nodrošināšanā nodarbināto jomā.

Par arodbiedrības darbību saruna ar LIDA valdes priekšsēdētāju ARMANDU AUGUSTĀNU un valdes priekšsēdētāja vietnieku ANDREJU MELNALKSNI.

Kāds ir arodbiedrības darbības mērķis?

-Tās galvenais uzdevums ir aizstāvēt biedru profesionālās, ekonomiskās, sociālās un darba tiesības un intereses attiecībās ar darba devēju. ļoti svarīgi apvienot vienotā arodbiedrības visus iekšlietu sistēmā strādājošos un dienošos, kur ikviens var saņemt arodbiedrības palīdzību un atbalstu. Arodbiedrību kustība izplatīta visās pasaules demokrātiskās valstīs, kas veicina demokrātiju, tiesiskumu, uzņēmējdarbības attīstību, darba kvalitātes paaugstināšanu, darbavietu aprikošanu ar modernām tehnoloģijām un uzņēmēju progresīvu domāšanu. Ieguvumu saraksts ir garš, un arodbiedrības ir tās organizācijas, kas darba devējiem parāda, ko nepieciešams pilnveidot.

Kāds ir arodbiedrības devums kopš tās izveidošanas?

-Tas ir ļoti būtisks, īpaši darbinieku tiesiskās aizsardzības jomā. Ja pirms arodbiedrības izveidošanas tiesvedības procesu bija ļoti maz, pēc 2010.gada to ir krietni vairāk – viena, divas lietas mēnesi. Tādējādi ar savu darbību valstī stiprinām tiesiskumu, veidojam tiesu praksi un gūstam pieredzi, kā turpmāk risināt konkrētus jautājumus. Tas palīdz pieņemt pareizus lēmumus ne tikai iestādēm, bet arī saprast darbiniekiem, vai viņiem taisnība un ir vērts tiesāties.

Kādas tiesvedības bijušas arodbiedrības līdzšinējā praksē?

-Visdažādākās. Šobrīd aptuveni astoņas lietas stāv rindā un gaida izskatīšanu kasācījas kārtībā Augstākajā tiesā. Trīs lietas esam iesnieguši Administratīvajā tiesā, jo darbinieki uzskata, ka nav aprēķinātas vai ir nepareizi aprēķinātas darba virsstundas. Ir disciplinārlietas, jo darbiniekiem piemērots nesamērīgi bargs sods vai arī disciplinārlietu vispār nevajadzēja ierosināt. Ir gadījumi, kad darbinieku atvālina no dienesta. Darbinieks to vērtē kā nepamatotu rīcību, bet iestāde – par pamatu. Piemēram, Valsts policijas darbinieks devās no darba mājup ar sabiedrisko transportu. Bija noguris, jo strādāja divas iepriekšējās diennaktis. Kāpjot ārā no transporta, viņš pārēja savu mugursomu, bet aizmirsa datora somu, kurā atradās viņa personīgais ierocis. Kad mājās konstatēja, ka nozudis ierocis, viņš par notikušo ziņoja

policijai. Rezultātā pret šo cilvēku par ieroča nozaudēšanu ierosināja kriminālprocesu un viņu notiesāja – piesprieda 150 piespedu darba stundas. Neatkarīgi no tā, ierocis ir personīgais vai dienesta, tā nozaudēšana ir krimināli sodāms pārkāpums. Darbinieku arī atvālīnāja no dienesta. Tomēr arodbiedrība viņam palīdzēja lēmumu apstrīdēt iekšlietu ministrijā, kas arī uzskatīja, ka pārkāpums netika izdarīts tīši. Rezultātā darbinieks varēja turpināt dienestu policijā. Citā gadījumā no dienesta mēģināja atvālināt ugunsdzēsēju, jo viņš darba laikā darba vajadzībās devās uz Centrālo medicīniskās ekspertīzes komisiju. To viņš darija zināmu savam priekšniekam, kurš uzskatīja, ka par to nebija informēts, un pret darbinieku ierosināja disciplinārlietu. Savukārt cits augstāka ranga priekšnieks šo darbinieku izsauca pie sevis paskaidrojuma sniegšanai, proti, kādēļ viņš nebija darbā? Tieši tobrīd darbiniekam bija jādodas arī uz mācībām koledžā. Darbinieks tomēr nolēma doties pie priekšnieka, bet rezultātā viņam pārmeta, ka viņš nokavējis nodarbības koleģā. Saliekot kopā šos pārkāpumus, darbinieku atvālīnāja no dienesta. Viņš bija arodbiedrības biedrs, un mēs lēmumu viņu atvālināt no dienesta apstrīdējām iekšlietu ministrijā, kas šo lēmumu atcēla. Arī šajā gadījumā darbinieks turpināja dienestu. Vēl bija gadījums, kad Valsts policijas darbinieku Latgalē disciplināri sodīja, jo viņš sava atvālīnājuma laikā palīdzēja kolēgim notikuma vietā aizturēt personas. Tas ir absurds, jo likums "Par policiju" nosaka, ka policijas darbiniekam nepieciešamības gadījumā jāsniedz palīdzība neatkarīgi no tā, viņš atrodas atvālīnājumā vai nē. Rezultātā nonācām līdz Augstākajai tiesai, kur panācām, ka atvālīnājuma laikā pildīt dienesta pienākumus ir likumīgi. Tāpat bija gadījums, kad kāds augsta ranga Valsts policijas darbinieks Latgalē devās patrulēt Āfrikas cūku mēra skartajās teritorijās. Tas bija darīts ar mērķi, lai strādātu virsstundas un no tā sev gūtu papildus materiālu labumu. Tomēr šādus pienākumus bija jāuztīc padotajiem, jo patrulēšana ir viņu tiešie darba pienākumi. Arodbiedrība pievērsās arī šai lietai. Protams, ir arī tiesvedības, kurās neizdodas panākt pozitīvu rezultātu. Tomēr arī šādās reizēs gūstam pieredzi.

Kā pasām valsts iestādēm sokas ar savu darbinieku tiesisko aizsardzību?

-Šis jautājums ir problemātisks. Neatkarīgi no tā, darbinieks strādā policijā, robežsardzē vai, pie mēram, ugunsdzēsējos, gadījumos, kad pret viņu ierosina lietu, šai iestādei vajadzībā darbinieku nodrošināt ar aizstāvi. Tomēr iestādes to nevēlas darīt, bet darbinieku pamet novārtā, lai darbinieks aizsargā pats sevi. Tādējādi iestāde a priori nosaka, ka darbinieks it kā ir vainīgs, lai gan viņa vaina vēl nav pierādīta. Arodbiedrība strādā ar iestādēm un to vadību, lai viņu šajā jautājumā mainītu savu domāšanu. Negodiga rīcība ne ar ko nav attaisnojama, bet tā vispirms jāpierāda.

Kā vērtējat darba apstākļus iekšlietu struktūrās?

-Atalgojuma ziņā vairums darbinieku šobrīd situāciju vērtē apmierinoši. Tajā pašā laikā atalgojuma zemākais līmenis, kas ir 600 - 700 euro, nav liels. Turklāt būtu jāveicina lielāka starpība starp dažādu amatā atalgojumiem. Pretējā gadījumā darbiniekiem trūkst



Foto - A.Ločmelis

Arodbiedrības vadība. Valdes priekšsēdētājs Armands Augustāns (attēlā – pa kreisi) ir mūsu novadnieks - piedzima tagadējā Viļakas novada Kupravā, bet viņa tēvs Valentīns Augustāns savulaik Balvos bija Ceļu policijas priekšnieka vietnieks. Turpmākajās gaitās A.Augustāns absolvēja vidusskolu Balvos un nu jau likvidēto Latvijas Policijas akadēmiju, vēlāk strādāja policijā Rīgā. Savukārt valdes priekšsēdētāja vietnieks Andrejs Melnalksnis veltījis 30 gadus dienestam policijā un tagad devīs izdienas pensiju. Viņi piebilst, ka šobrīd arodbiedrību attīstības līmeni Latvijā desmit ballu skalā vērtē starp '3' un '4'. "Ir ārkārtīgi svarīgi veicināt arodbiedrību kustību, bet ne visi cilvēki to saprot. Arī valdība nepieliek pūliņus arodbiedrību attīstībā. Piemēram, Nīderlandē valsts arodbiedribām piešķir līdzekļus, lai tās varētu efektīvi veikt savu darbību. Savukārt Latvijā arodbiedrības eksistē no biedru naudām. Nedz Saeima, nedz valdība nav izdarījusi neko, lai arodbiedrības finansiāli atbalstītu," kritiski ir LIDA vadītāji.

vērtējat iespējamās pārmaiņas tās piešķiršanas kārtībā?

-Ja vispārējās vecuma pensijas slieksni paaugstināja, droši vien nebūs tā, ka nākotnē pārmaiņas neskars arī izdienas pensiju. Tomēr pārmaiņas nevar būt aplamas – nedrīkst visus mērīt ar vienu mēraklu. Katram dienestam ir sava specifika. Cilvēku, kurš, piemēram, veselības stāvokļa dēļ nav spējīgs nodienēt līdz 50 gadiem, nedrīkst atstāt bez iztikas. Arodbiedrības iekšienē esam arī sprieduši, ka cilvēki, kuri uzsāka dienēt laikā, kad izdienas pensijā varēja doties no 50 gadiem (kā tas ir arī šobrīd), droši vien pirms stāšanās darbā iepazinās ar likumu un rēķinājās, ka, sasniedzot noteiktu vecumu, varēs doties pelnīta atpūtā. Mūsuprāt, šiem cilvēkiem jālaupi doties izdienas pensijā no 50 gadu vecuma arī tad, ja viņu dienesta laikā pensijas vecuma slieksni paaugstina. Arī gadījumos, kad cilvēks vēlas turpināt dienestu pēc 50 gadu sasniegšanas, to nevajadzētu liegt. Protams, ja turpināt dienestu atļauj veselības stāvoklis. Tomēr vairumā gadījumu 50 gados cilvēks joprojām ir spēka pilns.

Vai arodbiedrībā pēc palīdzības vērsušies arī mūspuses iekšlietu sistēmas darbinieki?

-Savulaik palīdzējām Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbiniekam, kuram piemēroja disciplinārsodu par ētikas normu pārkāpumiem. Arodbiedrība šo lēmumu apstrīdēja un lietu pret darbinieku izbeidza. Arodbiedrībā vērsās arī policijas darbinieci, kurai līdz ar policijas reorganizēšanu uzteica darba līgumu. Darbinieci tiesvedībā guva sev pozitīvu rezultātu. Arī šobrīd dienaskārtībā ir viena nopietna lieta, kur palīdzam iekšlietu sistēmas darbiniekam no Balvu pusēs.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

 **"Šobrīd ir viena nopietna lieta, kur arodbiedrība palīdz iekšlietu darbiniekam no Balvu pusēs."**

Informē NVA

Aicina darba devējus pieteikties vajadzīgo darbinieku apmācībai

Nodarbinātības valsts aģentūra (NVA) turpina pieņemt darba devēju pieteikumus vajadzīgo darbinieku apmācībai Eiropas Sociālā fonda (ESF) projekta "Atbalsts bezdarbnieku izglītībai" pasākumā "Apmācība pie darba devēja". Tā ir bezdarbnieka praktiskā apmācība, kas ilgst 6 mēnešus: darba devējs pats sagatavo sev vajadzīgo speciālistu, saņemot no NVA dotāciju.

Praktiskā apmācība ietver profesionālās kompetences apgušanu, kas atbilst pirmā, otrā vai trešā profesionālās kvalifikācijas līmeņa profesionālajai kompetencei. Praktisko apmācību neorganizē nekvalificētos un mazkvalificētos darbos.

Pasākuma "Apmācība pie darba devēja" īstenošanai var pieteikties komersanti, pašnodarbinātās personas, kā arī biedrības vai nodibinājumi, izņemot politiskās partijas, ārstniecības iestādes un izglītības iestādes. Pieteikums vajadzīgā darbinieka praktiskai apmācīšanai darba devējam savā NVA filiālē jāiesniedz līdz šī gada 29.janvārim.

Darba devējam ir jāpiedāvā no jauna izveidota darba vieta vai darba vietai jābūt vakanai vismaz četrus mēnešus pirms praktiskās apmācības uzsākšanas. Pēc praktiskās apmācības pabeigšanas bezdarbniekam vismaz trīs mēnešus jāturpina darbs pie tā paša darba devēja.

Kā darba devēji var pieteikties?

1.solis

Jāaizpilda pieteikuma forma, kas atrodama NVA mājaslapā, un jāpievieno prasītā informācija.

2.solis

Aizpildīts pieteikums jāiesniedz vai jānosūta pa pastu tai NVA filiālei, kuras apkalpošanas teritorijā plānotā praktiskā apmācība. Visu NVA filiāļu kontaktinformācija pieejama NVA mājaslapā.

NVA filiāle līdz šī gada 29.janvārim pieņems darba devēja pieteikumu un pēcāk organizēs Aktīvo nodarbinātības pasākumu īstenotāju izvēles komisijas sēdi, kurā pieteikums tiks izskatīts un pieņemts lēmums apstiprināt vai atteikt darba devējam praktiskās apmācības īstenošanu. Par komisijas lēmumu NVA filiāle informēs darba devēju un, ja lēmums būs pozitīvs, aicinās piedalīties bezdarbnieku atlasē praktiskai apmācībai un slēgt līgumu par praktiskās apmācības īstenošanu.

Detalizētā informācija par ESF projekta "Atbalsts bezdarbnieku izglītībai" pasākumu "Apmācība pie darba devēja", tā nosacījumiem un līdzfinansējumu izlasāma NVA interneta vietnes sadaļā "Darba devējiem".

Informē LAD

Lauksaimnieki vairs nesaņems ADSI maksājumu

Sākot ar šo gadu, lauksaimnieki vairs nesaņems maksājumu apgabaliem, kuros ir dabas vai citi specifiski ierobežojumi (ADSI), informē Lauku atbalsta dienestā.

Zemkopības ministrija, uzsākot 2014. -2020. plānošanas perioda īstenošanu, šādu lēmumu pieņēma, konsultējoties ar lauksaimnieku organizācijām. Nemot vērā ierobežotās budžeta iespējas, tika nolemts, ka maksājumu par apgabaliem, kuros ir dabas vai citi specifiski ierobežojumi, saņems par platībām, kas aptver lielāku Latvijas teritoriju (aptuveni 90% no platības), bet par īsāku periodu – līdz 2018.gadam.

Ja maksājums tiktu saglabāts līdz 2020. gadam, tas tiktu ieviests daudz mazākā Latvijas teritorijas daļā, skaidro LAD.

Jau ziņots, ka līdz pagājušā gada oktobra beigām maksājumus apgabaliem, kuros ir dabīgi vai citi specifiski ierobežojumi, bija saņēmuši 34 000 LAD klientu un kopējā izmaksātā summa veidoja 41 miljonu eiro.

Saskaņā ar normatīviem apgabalošiem, kuros ir dabas ierobežojumi, noteiktas trīs kategorijas ar dažādām maksājuma likmēm, lai kompensētu papildu izmaksas un neiegūtos ienākumus.

Maksājuma apgabaliem, kuros ir dabas vai citi specifiski ierobežojumi, likmes bija šādas par pirmo kategoriju – 35 eiro par hektāru, par otro kategoriju – 45 eiro par hektāru, par trešo kategoriju – 50 eiro par hektāru.

Zini un izmanto

Sācies balsojums par labākajiem medīkiem

Jau tradicionāli reizi gadā Latvijas Ārstu biedrība aicina ikvienu piedalīties balsojumā par mūsu labākajiem medīkiem. Gada balva medicīnā tiks pasniegta jau devīto reizi, un balvu pasniegšanas svinīgā ceremonija ir kļuvusi par ilgi gaidītu notikumu gan pacientu, gan mediku dzīvē.

Gada balva medicīnā 2018 ir iespēja pateikt paldies mūsu profesionālajiem un nesavītajiem medīkiem, nobalsot par viņiem, tā sniedzot emocionālu atbalstu par viņu darbu.

Šobrīd medicīnas nozarē situācija ir ļoti grūta, daudzās ārstniecības iestādēs trūkst personāla, gan ārsti, gan māsas, gan Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta darbinieki strādā uz izdegšanas robežas, un viņiem ir ļoti nepieciešams mūsu visu uzmundrīnājums un atbalsts.

Baldošana par labākajiem medīkiem sākas šī gada 14. janvāri un turpināsies līdz 28. februārim.

Šajā reizē iecerēts paplašināt balvu saņēmēju klāstu, papildinot to ar nominācijām. *Gada ģimenes ārsts un Gada ārsts speciālists*, tā sniedzot iespēju atsevišķi balsot par tiem ārstiem, kuri strādā dažādās specialitātēs poliklīnikās un slimnīcās. Ikiens var nobalsot par labāko veselības aprūpes speciālistu arī nominācijās *Gada zobārsts, Gada ārsta palīgs*,

Gada māsa, Gada vecmāte, Gada farmaceits un Gada funkcionālais speciālists.

Lai nobalsotu, jāizvēlas nominācija, piemēram, Gada ārsts speciālists, un jāieraksta balsošanas ailītē sava acu ārsta, ķirurga vai kardiologa vārds, minot pamatojumu, kāpēc tieši šis speciālists būtu pelnījis saņemt apbalvojumu. Tieši tāpat var balsot par pārējām nominācijām.

Balsot varēs Latvijas Ārstu biedrības interneta vietnē www.arstubiedriba.lv un portālā www.arsts.lv.

2019. gada 14. martā pēc balsošanas rezultātu apkopošanas svinīgā ceremonijā kultūras pilī Ziemeļblāzma ar Gada balvu medicīnā 2018 tiks godināti Latvijas medīki 14 dažādās nominācijās.

Tradicionāli Gada balva medicīnā tiks pasniegta arī nominācijās *Gada cilvēks medicīnā, Gada notikums medicīnā, Gada slimnīca, Gada balva par mūža ieguldījumu medicīnā*. Šajās nominācijās uzvarētājus nosaka Latvijas Ārstu biedrības ekspertu vērtējums.

Savukārt nominācijā *Gada docētājs* par saviem pedagoģiem balso RSU un LU medicīnas studenti. Šogad iecerēts pasniegt balvu arī par *Gada debiju medicīnā*, tā novērtējot jauno speciālistu devumu medicīnas nozarē.

Informē VID

Svarīgs atgādinājums visiem darba devējiem par darbiniekiem izmaksātajām summām

Valsts ieņēmumu dienests (VID) atgādina, ka visiem darba devējiem līdz 2019.gada 1.februārim ir jāiesniedz paziņojums par fiziskajām personām izmaksātajām summām 2018.gadā, ja darba attiecības bijušas līdz 2018.gada 31.decembrim.

Savalaicīga un korekta šāda paziņojuma iesniegšana ir ļoti būtiska, jo šie dati tiek izmantoti gada ieņākumu deklarācijas sagataves izveidošanai un nodrošina darba īemējiem savalaicīgu pārmaksātā iedzīvotāju ieņākuma nodokļa atmaksas procesu. Protī, ja VID ir laikus saņēmis korektu paziņojumu par fiziskajai personai izmaksātajām summām, tad, personai iesniedzot gada ieņākumu deklarāciju elektroniski, šie dati deklarācijā parādīsies automātiski. Papildus norādāma būs tikai tā informācija, kas nav pieejama valsts informācijas sistēmās.

Nemot vērā, ka ar 2018.gadu ieviests prognozētais mēneša neapliekamais minimums, kuru aprēķina VID, izmantojot

iestādes rīcībā esošos datus, VID aicina darba devējus pārliecināties par neapliekamā minimuma un atvieglojumu par apgādībā esošajām personām pamatotu un pareizu atspoguļošanu paziņojumos.

Paziņojumu par fiziskai personai izmaksātajām summām iesniedz šādos gadījumos:

- ja darba attiecības ar personu ir pastāvējušas līdz gada beigām;
- ja personai izmaksāti ieņākumi, kas saistīti ar tās saimniecisko darbību (piemēram, maksāts par kustamā vai nekustamā īpašuma iznomāšanu, izrēšanu u.c.);
- ja personai izmaksāti ieņākumi, kas nav atbrīvoti no aplikšanas ar iedzīvotāju ieņākuma nodokli, bet no kuriem nodoklis izmaksas vietā nav jāietur (piemēram, ieņākumi, ko saņem likvidācijas vai reorganizācijas gadījumā u.c.);
- ja personai izmaksāti ar nodokli neapliekamie ieņākumi (piemēram, izmaksātās stipendijas, apdrošināšanas atlīdzības u.c.).

Veselības aprūpē

Divu pakalpojumu grozu principa ieviešanu veselības aprūpē atliek līdz jūlijam

Tiesības saņemt veselības aprūpes pakalpojumus valsts obligātās veselības apdrošināšanas ietvaros neatkarīgi no veselības apdrošināšanas iemaksu veikšanas iedzīvotājiem būs vēl līdz 2019.gada 30.jūnijam, lēma Saeima. Parlaments 17.janvāri attiecīgus grozījumus Veselības aprūpes finansēšanas likumā pieņema divos lasījumos kā steidzamus.

"Jaunajai informācijas sistēmas funkcionalitātei bija jāsāk darboties jau gada sākumā, taču tā nenotika, un mēs visi redzējām atbildīgo dienestu fiasko. Ārsti joprojām nevar pārliecināties, kurš pakalpojumu grozs pienākas viņa pacientam. Tas bija kārtējais trieciens jau tā vārgajai e-veselības sistēmas reputācijai," norāda par likumprojekta virzību atbildīgās Saeimas Sociālo un darba lietu komisijas priekšsēdētājs Andris Skride.

Kā uzsver komisijas vadītājs, likumdevējs ar šo lēmumu ir atvēlējis vairāk nekā pietiekamu laiku sistēmas tehniskai sakārtošanai, taču vienlaikus reformas atlikšana dod laiku arī jaunveidojamajai valdībai paust nostāju valsts obligātās veselības apdrošināšanas lietā un aktīvi rikoties. Tāpat komisijā ir izskanējuši priekšlikumi paplašināt to iedzīvotāju loku, kuriem pienāktos valsts apmaksāts pilnais pakalpojumu grozs, un deputāti šim jautājumam pievērsīsies tuvākajos mēnešos, atzīst A.Skrīde.

Plānots, ka nepilnības sistēmā tiks novērstas līdz janvāra beigām. Lai pārliecinātos, ka sistēma strādā atbilstoši prasībām, līdz šī gada 30.jūnijam paredzēts noteikt pārejas periodu, lai

varētu pārbaudīt tās darbību un novērst klūdas. Šajā laikā ārstniecības iestādēm tiks nodrošināta pilnvērtīga iespēja plesēgties e-veselības sistēmai, savukārt iedzīvotāji veselības aprūpes pakalpojumus varēs saņemt neatkarīgi no sociālo iemaksu veikšanas, teikts likuma grozījumu anotācijā.

Saeima Veselības aprūpes finansēšanas likumu pieņēma 2017.gada decembri nosakot, ka no 2019.gada 1.janvāra tiek ieviesta valsts obligātā veselības apdrošināšanas sistēma un iedzīvotājiem veselības aprūpes pakalpojumi būs pieejami atkarībā no veiktajām sociālajām iemaksām. Vienlaikus veselības aprūpes finansēšanas likums paredz valsts apmaksātās medicīniskās palīdzības minimumu, ko saņems visi iedzīvotāji neatkarīgi no iemaksu veikšanas veselības apdrošināšanai. Tājā ietilps neatkarīmā medicīniskā palīdzība, dzemdbūti palīdzība, ģimenes ārsta sniegtie pakalpojumi un medicīniskās ierices.

Tāpat neatkarīgi no apdrošināšanas statusa valsts apmaksās tādu slimību ārstešanu, kurām ir nozīmīga ieteikme uz sabiedrības veselību vai apdraudējumu sabiedrības veselībai, piemēram, psihiskas saslimšanas, tuberkuloze un infekcijas slimības, kā arī zāles šo slimību ārstešanai.

Savukārt, lai papildus veselības aprūpes minimumam varētu saņemt arī vēl citus valsts apmaksātus pakalpojumus, iedzīvotājiem būs jāpiedalās valsts obligātajā veselības apdrošināšanā. Tiesības uz apdrošināšanas grozā iekļautajiem pakalpojumiem būs sociāli apdrošinātai personai, kā arī tiem, kuri brīvprātīgi veikuši veselības apdrošināšanas iemaksas, kā arī virknei iedzīvotāju grupu, tostarp bērniem, pensionāriem, bezdarbniekiem u.c.

Alūksnes Kultūras centrā “Mirage Jazz Orchestra” un Ieva Kerēvica aicina uz koncertu

Svētdien, 27.janvāri plkst. 17.00 Alūksnes Kultūras centrā izskanēs alūksnieša Laura Amantova vadītā “Mirage Jazz Orchestra” un solistes Ievas Kerēvicas koncerts “Džeza ekspedīcija dodas tālāk”.

Pēc orķestra mūziķu iniciatīvas ir izveidota māksliniecišķi augstvērtīga koncertprogramma ar latviešu komponistu oriģinālmūziku un jauniem latviešu, lietuviešu, igauņu un somu tautasdziesmu aranžējumiem bigbendam. Visu programmā iekļauto skaņdarbu autori ir “Mirage Jazz Orchestra” dalībnieki – Madars Kalnīniš, Alvis Altmanis un Vilnis Kundrāts. Viņu oriģinālkompozīcijas izceļas ar spilgtiem aranžējumiem un dziļumu, kā arī ar stilistisko daudzveidibu, uzsverot Latvijas džeza tradīciju spēku un atklājot džeza kā viena no radošākajiem un aktuālākajiem mūzikas žanriem būtību.

Kopā ar orķestri šajā koncertprogrammā muzicēs burvīgās balss īpašniece Ieva Kerēvica – par to, kā šarmantā dziedātāja spēs atklāt savu spilgtu personību un individualitāti dažādās mūzikas noskaņās, varēs pārliecināties ikviens koncerta apmeklētājs.

“Mirage Jazz Orchestra” dibināts 2004.gadā un sniedzis neskaitāmus koncertus patiesiem džeza faniem un bigbenda mūzikas cienītājiem gan Latvijā, gan ārpus tās robežām. Kolektīvs uzstājas kopā ar daudziem slaveniem Latvijas un ārzemju mūzikietiņiem un piedalījies vairākos TV un radio šovos. Pateicoties vadošo džeza mūzikai dalībai “Mirage Jazz Orchestra”, kolektīvs uzskatāms par vienu no galvenajiem Latvijas džeza tradīcijas turpinātājiem un kopējiem. Orķestra vadītājs – alūksnietis Lauris Amantovs.

Izcils ģitāru dueta koncerts

Sestdiens, 2.februāri plkst. 18.00 Alūksnes Kultūras centrā uzstāsies izcilīgi ģitāristi – Aivars Hermanis un Ēriks Upenieks jeb ģitāristu duets “BagueDuo”!

Aivaru Hermani un Ēriku Upenieku vieno flamenko un Latīņamerikas džeza tradīcijās balstīts spēles stils, kuru noteikti spēs novērtēt ikviens mūzikas cienītājs! Smeldzes piepildītās un sirsniņķīs melodijas sniegs baudījumu koncerta apmeklētājiem un dāvās harmoniju un energiju jaunam darba cēlienam.

Kopā ar “Bague Duo” muzicē arī Kaspars Kurdeko (perkusijas) un Juris Kristons (taustiņinstrumenti).

Koncertā skanēs ne tikai abu ģitāristu pašu sacerētie skaņdarbi, bet arī John Lennon, Chick Corea, Astor Piazzolla, Raimonda Paula un citu pasaulei populāru autoru skaņdarbi.

Dueta nosaukumu mūzikai ir atvasinājuši no katalānu mūzikas instrumentu darbnīcas “H.Bague” vārda, jo gan Aivars, gan Ēriks spēlē darbnīcā izgatavotas akustiskās ģitaras. Likumsakarīgi, ka dueta jaunradītā kompozīcijas šķiet spāniskas saules un baudīpilnas dzīves uztveres uzlādētas. Šīs mūzikas skanējums ir vienlaikus lakanisks un fantāziju rosinošs.

Ģitārista, komponista, aranžētāja Aivara Hermaņa 40 gadus ilgā pieredze un radošie sasniegumi ir kīla katra jaunradīta darba vērtībai. Kā profesionāls mūzikās ģitārists spēlējis grupās “Suvenīrs”, “Tip-Top”, “Modo”, “Opus”, “Remix”, R.Paula ansamblī, Latvijas Valsts Televīzijas un Radio orķestri, G.Rozenberga bigbenda, “Stabu ielas džess” orķestri, Laimas Vaikules grupā un citur. Aivars Hermanis pamatojot tiek uzskatīts par vienu no Latvijas labākajiem ģitāristiem.

Šoreiz pieredzējušais mūzikās spēkus apvienojis un izveidojis duetu ar muzikālās aprindās jau ievēribu guvušo Ēriku Upenieku – ģitāristu, komponistu un aranžētāju, kurš sadarbojies ar dziedātājiem un mūzikietiņiem: Normundu Rutuli, Anci Krauzi, Jāni Stībeli, Intaru Busuli, Igo, Raimondu Macatu, Kristapu Krievkalnu u.c.

Bijetēs uz šiem lieliskiem koncertiem iespējams iegādāties Alūksnes Kultūras centra kasē, kā arī visās “Bilešu paradīzēs” tirdzniecības vietās.



Veiksmes prognoze



22.janvāris. Viss. Pietiek stresot un kašķēties! Mēness aptumsums ir pagājis, un jāķeras vēsim (darbiem) pie ragiem. Nu gludu lielceļu es jums šodien nesolu, būs jau tās bedrītes, būs. Bet jūs tām veiksmīgi pārbrauksi pāri, kur prasmīgi nobremzējot, kur piedodot gāzi, kur kādu palaižot pa priekšu, lai jau skrien. Un tādā veidā, virzoties pa savas karjeras šoseju, sasniegusi savu mērķi īstajā vietā un īstajā laikā. Lai izdodas!

23.janvāris. Parasta trešdiena parastiem cilvēkiem, kad negaidiet neko neparastu. Šodien vairāk būs pelēkās krāsas, bez melnā un melnā kontrastiem. Ja ir tāda iespēja, labāk palieciet mājās un izvairieties no sabiedrības. Ja tomēr jādodas uz darbu, tad nolieniet malīnā un dariet savu darāmo. *Paspīdēt ar ko oriģinālu kolēgu vai priekšniecības acīs neizdosies, tāpēc labāk neizķiest savus spēkus, cenšoties uzlēkt augstāk par savu dibenu.*

24.janvāris. Pienākumu ceturtiena piemērota parādu atdošanai, vecākās paaudzes apciemošanai mājās, slimnīcā vai pansionātā, kā arī kaprizu klientu un kolēgu uzsklausīšanai savā darbavietā. Tāpat šodien jāievieš kārtība savā ēdienkartē – jāizvēlas kaut kas viegls, diētisks un veselīgs. Šīs ceturtienas jūtīgās vietas: gremošanas orgāni, aklā zarna, tievās zarnas, aknas, aizkuņķa dziedzeris, vēderplēve un liesa. Tāpēc arī dažāda veida manipulācijas un operācijas šajos orgānos nebūtu vēlamas (protams, pēdējais vārds jāsaka ārstam).

25.janvāris. Kolektīvajā piektdienā būs kā tanā latviešu tautas pasakā, kur tēvs gribēdams, lai dēli vienmēr būtu saliedēti un viens otram palīdzētu, nodemonstrēja, cik viegli pārlauzt vienu rīksti. Bet, cik grūti to izdarīt, ja visas rīkstes turas kopā, sasietas vienā buntītē. Tad nu šodien, ja vēlaties gūt panākumus katrs atsevišķi un visi kopā, viss kolektīvs – darbojieties, *sasieti buntītē!* Lai izdodas!

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609

Apsveikumi

Vēlēsim Tev mazliet balta prieka,
Mazliet saules tad, kad lietus līst,
Mazliet spīta, pacietību lielu,
Jaunus spārnus tad, kad vecie plīst!
Lai vienmēr kāds, kas ceļu rāda,
Kas sēž uz pleca, Tevi sargājot!
Lai ik brīdi smaids ir Tavā sejā,
Un, ja raudi - lai no prieka tas!
Lai izdodas it viss, ko dzīvē dari
Un veiksmei jūrai nerēdzams ir krasts!



Mīli sveicam **Irēnu Andrejevu** skaistajā jubilejā!
Lai dienu ritumā vienmēr kopā ar Tevi ir veselība,
dzīvesprieks, veiksme un daudz labu cilvēku.
Draudzenes - Irēna, Ļena, Inta, Skaidrīte, Rita

Kamēr Tev rokās ir saule, steidzies glāstīt
un dot.



Kamēr Tev acīs ir saule, steidzies savus miņos
aplūkot.

Kamēr sirdī ir saule, Tu nebūsi lieks.

Kamēr vien Tevī ir saule, mūžs Tevi nesaliekts.

Mīli sveicam **Genādiju Vīksniņu** skaistajā dzīves
jubilejā! Vēlam dzīvesprieku, veselību un daudzus
skaistus gadus vēl.

Trīs Puku ģimenes Pērkonos,
Peipiņu ģimene Ogrē, sievasmāte

Madernieku ģimenes vissirsniņākais PALDIES rūķiem Žaklinai un Nelliāi par jaukajām dāvanām Ziemassvētkos. Lai veiksme Jūs pavada katrā dzīves soli.

A.Rakstiņa un Tilžas vidusskolas komanda saka lielu paldies par “Ontona dīnom” Upītē Slišānu ģimenei un viņu palīgiem. PALDISI! Lai veicuos!

Ikvienamei ir iespēja iši un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās - tikai 3 eiro par 25 vārdiem. Jo šie ir “Pateicības vārdi”.

Pārliecinies,
vai abonēji
Vaduguni
februārim!?



Pērk

LATVIJAS FINIERIS
AKCIJU SABIEDRĪBA

AS "Latvijas Finieris" iepērk BĒRZA FINIERKLUČUS ar diametru tievgalī zem mizas no **18cm**

SIA "4 Plus" koklaukumā, Alūksnē, Merķeļa ielā 20. **Cena 85 EUR/m³.**
Cenas ir informatīvas. www.finieris.lv Tālr. 29276883.

Z.S "Strautiņi" iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galaspstrade.lv

SIA RENEM
iepērk jaunlopus,
liellopus, aitas.
ELEKTRONISKIE SVARI.
Paaugstinātas cenas!
Skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.
Tālr. 29996309, 26447663,
29485520 vai pa e-pastu:
siarenem@inbox.lv

Dažādi

LAFIKO.LV
AIZDEVUMI pensionāriem un strādājošajiem.
BALVOS, TAUTAS IELĀ 1
2. stāvā - katru darbdienu.
Tālr. 64521873/ 26402362.

Autoskolā "BaronsR"
25.janvāri plkst. 15.00
95.koda kurss.
Tālr. 29336212, www.baronsr.lv

Apsardzes sertifikātu pagarināšana un apsardzes kursi.
Tālr. 26336910.

Bez maksas attīra lauksmīniecības zemes no krūmiem.
Tālr. 26211223.

Pārdod

Pārdod skaidu briketes, 10 kg - 2 euro. Tālr. 26343039.

Pārdod ĀBOLUS Vilakā, Parka 22. Tālr. 26145934.

Pārdod sausu malku. Tālr. 29166439.

Pārdod skaldītu malku (ir sausa), 23 EUR/berkubs. Piegādes apjoms 7 berkubi. Tālr. 255643700.

Pārdod skaldītu malku. Tālr. 26211223.

Pārdod māju olas ar piegādi Balvos, 10 gab. - EUR 1,80. Tālr. 25664513.

Pārdod 1-istabas dzīvokli Balvos, 5. stāvā, centrā. Zvanīt pēc 18.00. Tālr. 20229907.

Piedāvā darbu

Vajadzīgi STRĀDNIEKI pameža un meža izstrādē.
Z/s "Stārkī", reģ. nr. LV53401006541. Tālr. 22327220.

Bruto alga vai stundas likmes tarifs: pēc izstrādes.

Tālrunis reklāmai - 26161959
darba dienās no plkst. 8.00 līdz 17.00

Pateicības

Milākais cilvēks neaiziet,
Tikai pārstāj līdzās būt...

Sirsniņa pateicība visiem, kuri bija kopā ar mums, pavadot mūžībā mīlo vīru, tēti un vectētiņu **Gunāru Svikli**.
Pateicamies mācītājam Olģertam Misjūnam, Lieparu kapu vecākajam Apšeniekiem, apbedišanas birojam "Ritums", Lazdukalna pagasta pašvaldībai, SIA "Leandrs", pavārēm, kurās gatavoja bēru mielastu, radiem, draugiem, kaimiņiem, kuri grūtajā brīdi bija kopā ar mums.

PATIESĀ CIEŅĀ - SIEVA, MEITA AR ĢIMENI, MAZMEITA



I rumsa nodzēsusī silto liesmu,
Vēl grūti aptvert to, cik zudums liels...

Kad zemes klēpī guldis mūsu mīlais vīrs, tēti un vectētiņš **Daniels Kivkucāns**, vissirsniņgākie pateicības vārdi priesterim Olģertam Misjūnam, apbedišanas birojam "Ēdenes dārzs", dziedātājiem Anastasijai, Valdim un Inesei, kafejnīcas "Velves" kolektīvam, radiem, draugiem, darbabiedriem, visiem, kuri juta līdzi un atbalstīja.

SIEVA, BĒRNI, MAZBĒRNII

Līdzjūtības

Dieviņ, iededz vakarzaigzni,
Zemes dēls uz mājām iet...
Izsakām līdzjūtību **Tatjanai Loginai, BRĀLI** negaiditi zaudejot.

Ābolīnu, Pužuļu ģimenes Vilkovā, Dainis

Kad vakaram tavam neaust vairs rīts,
Kad mūžības gājiens tev iezvanīts, Tad dvēsele brīva mūžībā iet, Kur saule nekad vairs nenoriet.

Izsakām līdzjūtību **Aijai Ķerānei, Ingrīdai Žugai un viņu ģimenēm**, pavadot brāli **ANDRI ŽUGU** mūžībā. Kaimiņi Lācupē un Dzenīlauzās

Klusa paliek tēva sēta,
Klusa tēva istabiņa. Nav vairs tēva mīlo solu, Nav vairs tēva padomiņa. (Latv.t.dz.)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Solvitai Kristapai, TĒVU** mūžībā pavadot.

Valmieras rajona prokuratūras kolektīvs

Klusums, tevis vairs nav, tikai atminas,
kas aizkustina dvēseli, vārdi, kas nepateikti, – skan.

(A.Glauda) Kad negaiditi mūžības celā aizgājusi brāļa **ANDRA** dvēsele, skumjās esam kopā ar **Ingrīdas Žugas ģimeni**.

Kaimiņu Dokānu ģimenes

Cilvēks kā mirdzoša zvaigzne,
Kas debesu plašumos mīt, Ne zināt mums stundu, ne brīdi, Kad dziesoša lejup tā slīd.

Pavadot **ANDRI ŽUGU** mūžības celā, mūsu klusa un patiesa līdzjūtību **visiem viņa tuviniekiem**.

Jānis Kočāns ar ģimeni

Pielrūka spēka, lai uzvarētu...
Pārtrūka stīga, kas stipra bija,

Apklusa elpa, kas elpoja vēl vakar...

Un sirds vairs nekad tā nepukstēs.

Sāpu brīdi izsakām patiesu līdzjūtību **mammai, māsām un pārējiem tuviniekiem, no ANDRA ŽUGA** uz mūžu atvadoties.

Zenta, Mārtiņš, Ilona ar ģim.

Aiz katra paliek dzīve
Un pasacītais vārds,

Bet atmiņas tik dārgās

Sirds ilgi saglabās.

Izsakām līdzjūtību **mātei, māsām un pārējiem tuviniekiem, ANDRI ŽUGU** mūžības celā pavadot.

P.Kočāns ar ģimeni

Kā gan vēl atrast to vietu un taku,
Kur varu tev nostāties blakus?

Visu, ko pateikt vairs nepaspēju,

Sirds aizšalc ar mūžības vēju.

Patiess līdzjūtību lai sniedz atbalstu un mierinājumu **Aijai Ķerānei un visiem tuviniekiem, BRĀLI** mūžībā pavadot.

Mednieku klubs "Bebrītis"

Es ilgāk nepiedalos. Laiks novērsties.

Laiks man paiet malā

Un noskatīties, kā jūs turpināt

Un manu pavedienu tālāk tinat.

Kad **TĒVS** aizgājis pa mūžības taku,

skumjās esam blakus **Tev, Kristine, un Tavai ģimenei**.

Anna Z., Agris un Juris ar ģimenēm

Ikkatram mums dzīvojot krājas un krājas Gan baltu, gan nebaltu dienu kāstās. Tas paliks pēc mums kā koki, kā mājas, Un paliek - kaut nerakstīs - mūža stāsts. (J.Tabūne)

Izsakām līdzjūtību **Aelitai un tuviniekiem, TĒVU** mūžības celā pavadot.

VPD Latgales reģiona TSV Balvu nodāļas kolektīvs

Kā lai pierodu, ka mūsu dzīves krastā Tikai smilšu ceļš pie tevis sauk. (J.Tabūne)

Kad pāri ziediem, ziemas sala nokostiem, klusi, balti sāpju sniegi krit, domās esmu kopā ar **Ninu, Andri, Solvitu, Dainuvitu un Klaudiiju**, kad Zemes mātes klēpī jāpavada **TĒVS, SIEVASTĒVS, VECTĒTIŅŠ** un **VECVĒCTĒTIŅŠ**. Raimonds

Laiks neapstājas, apstājamies mēs.... Atvadu brīdi raud pelēka diena, kad baltās sniegpārslas sedz nojētās takas. Klusa un patiesa līdzjūtību **Ninai, Andrim, meitenēm, no TUVA un MĪLA CILVĒKA** atvadoties. Vineta

Tēvs mūžu kā akmeni nolika Apara tīruma malā, Ar delnu sviedrus norausa Un nopūtās... darbs nu ir galā. (Z.Purvs)

Izsakām līdzjūtību **Kristīnei Petukai ar ģimeni, TĒTI** mūžībā pavadot. Maslovsku, Smoļaku ģimenes

Dvēselitei nevajag'a Trepju kāpt'i debesis; Atnāks Dieva enģeliši, Uznesis rociņām.

Kad pāri ziediem, ziemas sala nokostiem, klusi, balti sāpju sniegi krit, dalām bēdu smagumu ar **Antonīnu Zelču**, mīlo māsu **OLGINU** mūžībā pavadot.

Balvu PII "Sienāzītis" kolektīvs

Koks nezina, kad vētrā tas lūzis, Ne cilvēka sīrds, kad pukstēt tā stās...

Izsakām patiesu līdzjūtību **Ninai Zelčai**, pavadot māsu **OLGU** mūžībā. Brīvības ielas 59.mājas kaimiņi

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA002400467345,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļ redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. **64507018**
26161959

REDAKTORS E.GABRANOV斯 - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T.64522126
ZLOGINA, LZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.LOČMELIS - T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019
ŠOFERIS A.KIRSANOV斯 - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv
Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespēsti SIA "Latgales Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀZA - 3140

Indekss
3004
Vaduguns
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982