

# Vaduguns

Piektdiena ● 2019. gada 18. janvāris

CENA tirdzniecībā 0,75 EUR

Kopā ar bērniem

6.



## Īsziņas

## Sarūk uzņēmumu skaits

Lursoft dati liecina, ka pērn jauni uzņēmumi reģistrēti visās pašvaldībās. Aizvadītajā gadā Latvijā likvidēti 20 745 uzņēmumi, kamēr reģistrēti jauni - teju divas reizes mazāk - 10 660. Baltinavas novadā reģistrēti 2, Rugāju un Viļakas novados - pa 9 katrā, bet Balvu novadā - 26 jauni uzņēmumi (kopā 46, 2017.gadā - 37). 2018.gadā Baltinavas novadā likvidēti 6, Viļakas novadā - 10, Rugāju novadā - 13, Balvu novadā - 43 uzņēmumi (kopā 72, 2017.gadā - 88).

## Izzīnota gripas epidēmija

Slimību profilakses un kontroles centrs ir izziņojis gripas epidēmijas sākumu no 15.janvāra. Ja ir radušas aizdomas par saslimšanu ar gripu, vispirms iedzīvotāji tiek aicināti telefoniski sazināties ar savu ģimenes ārstu, lai pārrunātu labāko risinājumu palīdzības saņemšanai - kādus atveselošanās pasākumus veikt mājas apstākļos vai ieteicamāk apmeklēt ģimenes ārsta praksi jeb ar ģimenes ārstu vienoties par mājas vizīti. Gripas epidēmijas laikā no valsts budžeta līdzekļiem tiek apmaksātas ģimenes ārstu mājas vizites pie gripas slimniekiem. Šiem pacientiem par vizīti jāmaksā tikai valstī noteiktais pacienta līdzmaksājums - 2,85 eiro. Ārpus ģimenes ārstu darba laika medicīniskus padomus var saņemt, zvanot uz valsts Ģimenes ārstu konsultatīvo tālruni 66016001 (darba dienās no plkst. 17.00 līdz 8.00, savukārt brīvdienās visu diennakti). Ar tāluņa speciālistiem iedzīvotāji ir aicināti sazināties arī gadījumos, kad ir šaubas, vai palīdzība nepieciešama steidzamā kārtā.

## Uzsāk kampaņu

Valsts policijas veiktajā padzīlinātajā pētījumā secināts, ka ir būtiskas atšķirības starp smagi cietušajiem gājējiem vecumā virs 60 gadiem un pārējiem satiksmes dalībniekiem, proti, vairāk nekā trešdaļa jeb 38% smagi cietušo gājēju ir vecumā virs 60 gadiem. Turklāt no tiem gājējiem, kas negadījumus izraisījuši, 30% arī ir šajā vecuma grupā. Tādējādi pirmo reizi Latvijā uzsākta informatīva drošības kampaņa gājējiem senioriem "Strauja sirds, bet kājas lēnas".

Nākamajā  
Vadugūnī

- Liek lampas, betonē grīdu Pārvērtības Balvu tirgū

- Gripas epidēmija ir sākusies Kā palīdzēt sev un citiem



## Izbaudiet ziemas priekus!

**Briežuciemā.** Pagasta centrā Arnis Timirbulatovs (foto) izveidojis savdabīgu sniegaviru. Viņš joko, ka Latvijas iedzīvotājiem nevajadzētu brīnieties, ka ziemās mēdz būt sniegs. "Izbaudiet ziemu, ieprieciniet citus!" viņš aicina. Tāpat Arnis piebilda, ka pie Briežuciema sniegavīra tapis jau sniega sols un vignams, kuru autors ir viņa draugs Emīls Koniševs.

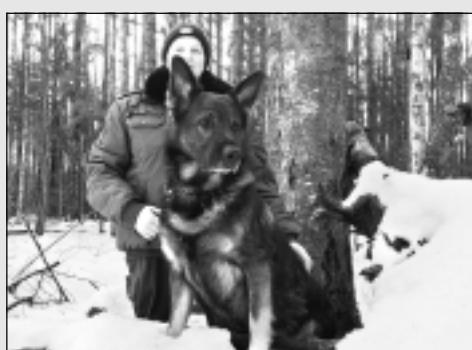
Edgars Gabranovs

**Alūksnes reģionālais laikrāksts informē, ka Malienas pusē izveidojusies biezākā sniega sega kopš 2013.gada. Ari Latvijas Vides, ģeoloģijas un meteoroloģijas centra dati liecina, ka Alūksnē un Rēzeknē sniega segas biezums sasniedzis 30 centimetrus. Diemžēl par Ziemeļlatgali oficiālas statistikas nav, kaut gan par sniega trūkumu nesūdzas neviens.**

Tiesa, līdz rekordam vēl tālu, jo pirms sešiem gadiem Rēzeknes apkaimē bija 57 centimetrus augsta sniega kārta, bet Alūksnē tika sasniegti sniega dzīluma rekords - 70 centimetri. Neatliekamās medicīniskās palīdzības (NMP) Vidzemes reģionālā centra vadītājs

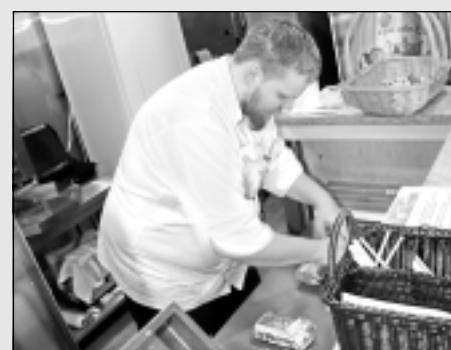
Voldemārs Kokorevičs taujāts, vai sniegs nekavē un netraucē ikdienas darbu, atzina, ka situācija nav katastrofāla: "Protams, nereti medīķiem, lai nokļūtu pie pacienta, jābrien pa sniegu, tomēr nevar teikt, ka Ziemeļlatgalē būtu izveidojusies situācija, kad jāceļ traiksme. Cits stāsts ir par suņiem. Nesen pat jūspusē, kad atbrauca palīdzība, no kādas mājas izskrēja liels suns. Tas neko ļaunu nedarija, tomēr mūsu darbiniekus pārbaidīja. Medīķe vēlāk neslēpa, ka no pārbīļa sākumā bijis pat grūti kontaktēties ar pacientu. Lūdzu, kad izsaucat NMP dienestu, iespundējet suņus kaut kur nostāk."

Jāsecina, ka baudīt ziemas priekus var dažādi, tostarp 19.janvāri plkst. 11.00 dodoties uz Balkāniem, kur pirmo reizi šogad notiks Viļakas novada balvu izcīņa distanču slēpošanā.



Dienesta  
suns  
dodas  
pelnītā  
atpūtā.

12. Ipp.



Pirmais solis  
pašam savā  
biznesā.

4. Ipp.

## Nedēļas jautājums

Maruta Sprudzāne

### Ar ko īpašs Jums gada pirmais mēnesis?



**OLGA, dzīvo Balvos:** Man patik šīs laiks, jo kārtīgi var izbaudīt ziemu. Arī cilvēki kļuvuši mierīgāki un līdzvarotāki, nekur īpaši neskrējen. Pati cenušos iziet ārā svaigā gaisā, kad vien ir laiks. Parasti dienā izstāigājos vairāku stundu garumā. Ar gripu neslimoju, lai gan īpaši neko veselības labā nelietoju. Citeiz uzēdu medu. Man iedvesmu un uzmundrinājumu dod Bibele, ko regulāri studēju un kur arī rodu atbildes uz saviem dzīves jautājumiem.



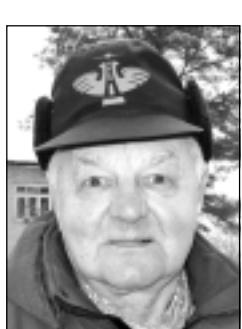
**ANTONINA, dzīvo Balvos:** Diemžēl tagad janvāri slimoju. Arī pašreiz dodos uz ārsta praksi. Šī liksta iesākās līdz ar Jauno gadu. Laikam saķēru gripu vai kādu citu vīrusu un tagad jau pailgi jūtos slikti. Zāles esmu izdzērusi ļoti daudz. Man vajadzētu gatavoties arī operācijai. Bet citādi būtu labi. Esmu pensionāre, eju uz veikalu, iepērkos, kurinu dzīvokli, iztikšanā ir, daru, ko vēlos.



**ANNA, dzīvo Balvos:** Janvāris ir klusais laiks. Daudzi, līdzīgi man, dzīvo pa māju un atpūšas. Pēc garajiem svētkiem var atvilk elpu. Ziema man patik, tagad ir sniegs, bērni pikojas, veļ sniegavīrus – pagalmā izskatās skaisti. Man saņem neitrūkst radošās iedvesmas. Tagad janvāri gleznoju cerībus, jo gribas kaut ko skaistu dvēselei. Savā darbnīcā strādāju ik dienu, jo tas man palīdz dzivot – nemu rokās otu un pindzelēju bildites.



**VALENTĪNA, dzīvo Alūksnē:** Janvārim nav ne vairas, tikai ceļus varēja labāk tirīt. Sniegputenis laikā pilsētā ir pārāk daudz sniega. Ko es daru? Daudz staigāju svaigā gaisā, vingroju un savu ikdienas režīmu nosakū pati. Jā, janvāris ir arī barikāžu laiks, kas jau sāk aizmirsties. Man brālis bija saistīts ar barikādēm, pati nē.



**JĀNIS, dzīvo Balvos:** Man daudz laika aizņem veselības stiprināšana. Janvāri jābūt uzmanīgam, lai nenokristu, jo tas var slikti beigties. Es no mājas eju laukā katru dienu un nostāigāju aptuveni piecus kilometrus. Ja veselība atlautu, noteikti sēdētu uz ezera un kērtu zivis. Tas bija mans lielais hobījs. Varēju tālu iet kājām, pietika spēka. Janvāris bija arī juku laiks, bet barikādes... Kā sakā Amerikā, par prezentu un

ebrejiem sliktu nerunāt.

## MANA NEDĒĻA



Priecājos, ka gads visās jomās iesācies veiksmīgi. Pēc darba sēžos mašīnā un dodos uz mājām, jo dzīvoju ārpus Balviem. Man patik ģimenei pagatavot ko garšigu. Pašai garšo dārzejū suautējums, arī gaļa, jo pēc horoskopa esmu Lauva. Tad pārgērbjos un dodos nūjot, lai arī kādi būtu laika apstākļi. Patīk aizbraukt uz mežu, bet braucu arī uz Balviem, jo ejam reizē ar draudzeni. Prieks, ka Brīvības ielas gāju ietve ir izgaismota, iztīrīta no sniega un pa to ir patīkami nūjot. Tur satiekam arī citus gājējus, tāpēc ar smaidu sakām, ka šī ir īsta sportistu iela. Eju kriekus attālumus, elpoju ziemīgi svaigo gaisu un relaksējos. Ja būtu izvēles iespējas, protams, labprātāk dzīvot vasarā, bet, ja ir ziema, tad lai ir sniegota. Prieku dod mazbērnu apciemojums. Ar gadiem arvien vairāk saprotu, ka cilvēkam jābūt ar savu 'es', vairāk jāmīl sevi, jo tad tevi mīlēs arī citi. To novēlu visiem!

**ANITA DAŠČENKO**, "Ergo Insurance SE" Latvijas filiāles pārstāvniecības "Balvi" galvenā speciāliste

## No vēstulēm

### Janvāris – 1991.gada barikāžu atceres laiks

Atceres pasākumi notiek ne tikai Rīgā – arī Latvijas skolās aktīvi notiek klasses stundas, tikšanās ar barikāžu dalībniekiem, dažādi pasākumi, kas nodrošina, lai arī jaunā paaudze ir lietas kursā par mūsu vēl dzīvo vēsturi, par kuru var pastāstīt aculiecinieki. Latvijas Republikas Saeima 2017.gada 22.jūnijā pieņēma likumu "Par 1991.gada barikāžu dalībnieka statusu", kas stājās spēkā pagājušā gada janvārī, un ar likumu noteikts, ka barikāžu dalībnieka statusu aplieciņošu aplieciņu izsniedz 1991.gada barikāžu dalībnieku biedrība. 2018.gada 20.martā Ministru kabinets pieņēma noteikumus Nr.172 "Noteikumi par 1991.gada barikāžu dalībnieka aplieciņas paraugu un aplieciņas izsniegšanas un reģistrācijas kārtību".

Barikāžu dalībnieku statusa aplieciņas var saņmt Rīgā, Krāmu ielā 3, Barikāžu dalībnieku biedrības telpās 3. stāvā. Lidzi jāņem pase vai ID karte un Barikāžu apbalvojuma aplieciņa vai tās kopija, tuvāku informāciju var iegūt 1991.gada barikāžu dalībnieku biedrības mājaslapā www.barikades.lv. Pagājušajā gadā tika organizēti arī vairāki izbraukumi – lai dalībnieki varētu saņemt aplieciņas tuvāk dzīves vietai. Tāpēc Balvu Novada muzejs ir sazinājies ar Barikāžu dalībnieku biedrību un lūdzis ieplānot izbraukumu sarakstā arī Balvus. Konkrēts laiks vēl nav noteikts, bet sekojiet informācijai – ceram, ka pavasara pusē būs labs iemesls, lai ne tikai satiktos, pārrunātu aktualitātes un turpmākās sadarbības

formas ar skolām, bet arī saņemtu jauno dokumentu.

**IVETA SUPE**, Balvu Novada muzeja vadītāja

### Viljakas novada seniori satiekas Rekovā

13.janvārī, kad Latviju ietina sniegputenis, Viljakas novada seniori sanāca kopā uz "Jaunā gada svinībām" kultūras centrā "Rekova". Pasākuma vadītāja Viktorija, uzrunājot seniorus, teica: "Mums jāsaskata brīnumi, pirms tas ir parādījies. Citādāk to ieraudzīt nav iespējams. Protams, ir brīnumi, kurus sarūpē kāds zināms vai nezināms labdaris, tomēr notiek arī brīnumi, kurus sagādājam mēs paši, ja vien to gribam. Un vēl šodien, rīt, ikkatru dienu mums blakus ir šis Ziemassvētku brīnumi, jo tas nepazūd, tas dzīvo katrā no mums. Mēs ļoti priecājamies visus jūs šodien redzēt un vēlamies jums uzdzīvināt vēl šim laikam tik klātesošu Ziemassvētku brīnumu!" Pasākumu atklāja Viljakas kultūras nama bērnu kolektīvu koncertuzvedums ar dejām, dziesmām, rotaļām un poētiskiem dzejoliem, tādējādi radot baltu, neviltotu svētku klātesamību. Tam sekoja svinīga uzruna no Viljakas novada domes priekšsēdētāja Sergeja Maksimova, kurš senioriem bija sagādājis ragaviņās dzirkstošu pārsteigumu. Visus klātesošos uzrunāja arī 13.Saeimas deputāts Ivars Ribakovs, kurš bija ieradies ar saldām dāvaniņām katram koncerta dalībniekam un visiem senioriem. Svinību otrajā daļā savus priekšnesumus dāvināja Viljakas,

Baltinavas novadu ģitāristu apvienotais ansamblis kopā ar tā vadītāju Vili Cibuli, pieskandinot sirdis ar energiju, pozitīvismu un radot smaidu katrā seniorā. Arī meiteņu deju grupa "Lācīši" ar savu "Miega dziesmiņu" visiem lika aizdomāties par bērnību, vecākiem un nobirdināt arī kādu asariņu. Bet humora devu sev līdz atveda Viljaka kultūras nama krievu ansamblis "Sudarušķa", kas uz skatuves izdziedāja mīlestību pret dzimteni un humoristiski izprecināja līdzatvesto līgavu.

Viljakas novada pensionāru biedrība ar šo pasākumu ir iedibinājusi jaunu tradīciju – godināt Viljakas novada, katra pagasta un Viljakas pilsētas aktivitākos pensionārus, pasniedzot Pateicības rakstu par aktīvu darbību pasākumos, par mūža ieguldījumu kādā darbā vai citu nozīmīgu piennesumu novada, pagasta vai ciema attīstībai un vērtību saglabāšanai. Viljakas novada priekšsēdētājs, pasniedzot Pateicības rakstu, katram novēlēja veselību un Dieva svētību. Savā svinīgajā uzrunā Pensionāru biedrības vadītāja Maija Golubeva un Georgijs Logins pateicās katram senioram par ierašanos un kopā būšanu, solot arī turpmāk rīkot pasākumus un rast jaunas idejas, iesaistot visus pagastu un pilsētas pārvaldniekus, kuri arī šovakar bija ieradušies kuplā skaitā, lai būtu kopā ar saviem pagastu, novada iedzīvotājiem. Turpinājumā sekoja masku parāde, svētku loterija un lustīgas dejas kopā ar Zinti Krakopu.

**Viljakas novada pensionāru biedrība**

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs  
64520961



Hallo!

Šonedēļ vairāki lasītāji akcentēja sniega tēmu. Proti, ceļu un ietvju tīriņa varētu būt labāka gan Balvos, gan Verpūlejā, gan vēl citur. "Vai nebūtu jāapsver iespēja sniegu no pilsētas sākt izvest? Ja ziema turpinās ar sniegputeni, tad ieaugsim kā sūnu ciemā," prognozēja balveniete. Cits lasītājs novērojis, ka sniega tīrišanas tehnika caur Verpūleju izbraukusi lielā ātrumā un sniegs notiņts nekvalitatīvi. Redakcija saņēmusi vairāku laikraksta lasītāju atsausmes par viņiem sarūpētajām dāvaniņām. Proti, par "Vaduguns"

Ziemeļlatgales dzimtu spēka stāstu izdevumu un jauno kalendāru ar Latvijas muzeju stāstiemi. Lūk, ko teica Tatjana Lesiņa no Smiltenes: "Jau 23 gadus esmu prom no Balviem un dzīvoju Smiltenē. "Vaduguni" abonēju visus gadus un lasu to ar lielu interesu. Šo laikrakstu nevar salīdzināt ne ar vienu citu, tas man ļoti patik. Paldies par jūsu sagatavotajiem jaunajiem izdevumiem. Lasu par dzimtām un raudu - cik sirsniģi un izjusti ir žurnālistu uzrakstītie stāsti. Lai jums visiem labs un laimīgs Jaunais gads!"

Priečājamies, ka ar cilvēku atsaucību, piekritot atklāt

savu dzimtu stāstus, izdevies lasāms kopdarbs – stāsti par dzimtām. Žurnāliste aizvadītā gada rudenī Rugāju novadā apciemoja 83-gadīgo Mariju Kukurāni, ar kuru izvērtās ļoti interesanta un dzīves atziņām pilna saruna. Diemžēl dzīves līkloči Mariju nule aizvadītā gada nogalē aizveduši viņšaulē. Viņas sarūpētie dzimtas koka raksti, atziņas un padomi paliks savējiem. Paliks arī ar līdzcilvēku palīdzību pierakstītie Marijas Kukurānes atmiņu stāsti par notikumiem savā ciemā. Lai aizgājējai vieglas smiltis!

## Nemateriālais kultūras mantojums

# “Dziedot dzimu, dziedot augu...”

## HELENA SLIŠĀNE

- Dzimus 1932.gada 5.maijā Ievas un Franča Daukstes ģimenē Baltinavas pagasta Surikovas ciemā.
- Beigusi Surikovas četrklasīgo skolu un divus gadus mācījusies Baltinavas septiņgadīgajā skolā.
- 50 gadus (no 1956. līdz 2006.) dziedāja Baltinavas baznīcas korī.
- Baltinavas etnogrāfiskajā ansamblī dzied kopš 1983.gada.

“Dziedot dzimu, dziedot augu,/Dziedot mūžu nodzīvo...” Šie latviešu tautasdzesmas vārdi visprecīzāk raksturo baltinavieti Helēnu Slišāni, kura ir viena no Latvijas nemateriālā kultūras mantojuma vērtību sarakstā iekļauto vērtību “Dziedāšana ar pusbalsu” un “Psalmu dziedāšana Ziemeļlatgalē” nesējām. Viņai piešķirta mūža stipendija.

Valsts Kultūrapītāla fonda padome aizvadītā gada 20. decembra sēdē no 91 pretendenta piešķirusi 25 mūža stipendijas izciliem kultūras un mākslas darbiniekiem par mūža ieguldījumu kultūras un mākslas attīstībā. No 2019.gada janvāra mūža stipendiju saņems arī baltinaviete Helēna Slišāne. Mūža stipendija katru mēnesi ir 150 euro apmērā, to maksā papildus pensijai un citemi ienākumiem un neapliek ar nodokļiem.

## Pasākums pēc pasākuma

Helēna pašlaik dzīvo meitas Janīnas Keišas ģimenē un, neskaitoties uz saviem 86 gadiem, ir smaidīga un ar dzīvi apmierināta sieva. Viņa smejet saka: “Ja manas acis būtu tikpat labas kā rīkle, kura var dzert un dziedāt, es būtu vēl laimīgāka.” Labs humors, laba atmiņa, raits stāstījums, dzīves kamolīti ritinot, liecina – mūža gadu rūdījums sievieti darijis stipru un izturīgu. Tas, pateicoties arī Dievam, ko Helēna nav aizmirusi ne mirkli. Piecdesmit garus gadus viņa dziedājusi Baltinavas baznīcas korī. Kopā ar etnogrāfisko ansamblī Helēna piedalījusies teju visos starptautiskajos folkloras festivālos “Baltica”, braukusi dziedāt pa visu Latviju, arī Lietuvā piedalījusies folkloras festivalā. Viļakā kopā ar ansamblī piedalījusies Andas Beītānes grāmatas “Vēlinās izcelmes vokālā daudzbalsība latviešu tradicionālajā mūzikā” atvēršanas svētkos, uzstājusies novada gadskārtu ieražu svētkos, dažādos svinīgos sarīkojumos, Jāņu ielīgošanā, Maija dziedājumos pie krucifiksa, psalmu dziedāšanā mirušo piemiņai... Kā to paspējusi lauku sieva, kurai arī mājas solis veicams, darba pienākumi pildāmi?

## Stiprinājis dzīves rūdījums

“Etnogrāfiskajā ansamblī sāku dziedāt, kad to vadīja Antoņina Loginā, kura nu jau aizsaulē. Ansamblis jau bija nodibināts, kad tajā iestājos. Aizvadītājā gadā svinējām kolektīva 40 gadu pastāvēšanas jubileju, dziedājām,” stāstījumu iesāk Helēna. Lielī dziedātāji bijuši tētis un mamma - Ieva un Francis Dauksti, tāpēc viņai dziedāt paticis, kopš sevi atceras. Brīvajos brižos un svētku dienās ģimene nāca kopā un dziedāja gan garīgās dziesmas, gan tautasdzesmas. Helēna stāsta, ka agrāk, kad bērni gājuši ganos, dziesmas skanējušas pāri visiem tīrumiem. “Klausos - dzied i te, i tur. Vai es sliktāka? Dziedāju līdzi! Kā tagad atceros, kā skanēja “Silta, jauka istabiņa, bērza malku kurināta...”. Kolhoza gados sievas neskaitījās, kas kurai kājās, mugurā vai vēderā - kā kopā, tā dziedāja. Bija tik jauntrīt! Kad tīrumi slapji, dubļi vien griezās, darbus darot, bet dziesma neapklusa. Esmu gan linus plūkusi, gan mēslus ārdījusi, sējusi un plāvusi. Kur vajadzēja, tur gāju. Nav tāda darba, ko nemācēju. Pratu gan izkapti izasīnāt, gan sienu plaut, gan zirgu iejūgt...” atceras Helēna piebilstot, ka bērnībā un jaunībā smagi strādājusi un vieglas dienas nezinājusi. Virs mūžībā aizgāja jau 42 gados, atstājot sievu vienu ar trīs bērniem. “Meitai bija tikai gads un trīs mēneši, dēli lielāki. Nācās ar visu tīk galā vienai,” secina Helēna. Taču tas netraucējīgi priecāties. Viņa smeja, ka darbiem pa visu bijušas tādas *zakurkas*, mūsu izpratnē ‘kafijas pauzes’, un tās sievas ne jau pīpējot vai kafiju dzerot aizpildījušas. Visas uzreiz dziedājušas! Tieši no tiem laikiem viņa atceras tā sauktos ‘teiruma bolsus’, ‘tolku dzīsmis’. “Kad ienācu ansamblī, sievas daudz man zināmo dziesmu neprata. Mācījāmies, dziedāju savu pusbalsi. Bija, protams, kas atceļējās senās dziesmas, sākām mēģināt, un dziesmas aizgāja taučās,” saka Helēna.

## Pusgadsimtu baznīcas korī

Baznīcu Helēna apmeklē visu mūžu, arī padomju laikā. Rožukroņa mēnesī viņa katru dienu skaitīja rožukroni, tupēdama uz ceļiem. Tagad, ja meita svētdienā mammu aizved uz baznīcu, viņai dziesmu grāmatu nevajag - visi vārdi zināmi, un meldīņš pats nāk laukā. Tas nekas, ja pie kora pa stāvajām kāpnēm vairs nevar uzķāpt, dzied tāpat no lejas. Meita Janīna ar vīru darbojas Baltinavas amatierētā “Palādas” un reizēm svētdienās ir prom. Tad māte ieslēdz radio, sameklē kanālus, kur pārraida Misi no Aglonas vai Rēzeknes, un sekot tai līdzi no mājām. Helēnai vairāk patīk tiruma dziesmas, tādās kā “Rūtoj saule, rūtoj bite, rūtoj, rūtoj/Pa lelū(i) teirumeņu, rūtoj, rūtoj/Saule, sinu kaļeidama,/Bite - zīdu laseidama”. Vēl arī “Dzagiuzis bolss” un “Oi, egle, egle”. Helēnas fotogrāfija kopā ar citām sievām ir uz jaunās etnomuzikologēs Andas Beītānes grāmatas “Notes from Latvia” vāka, kas prezentēta Vinē. Grāmatā ir arī CD dubultdisks ar Baltinavas etnogrāfiskā ansambla dziesmām. Kā starptautiskai publikai citādi izskaidrot, kas ir Jāņi un kas ir Jumis, ar ko apdziedāšana Latgalē atšķiras no apdziedāšanas Kurzemē? Etnomuzikologe Anda Beītāne to mēģinājusi izdarīt dubultalbumā un grāmatā “Piezīmes no Latvijas”, kas tulkota angļiski. Helēna rāda un smeja, ka viņa ir tā tur - ar ūdens glāzi rokās, lai nesajauc.

## Velas nodot zināšanas

Helēna saka, ka vēl gribētu savas zināšanas nodot kādai jaunākai dziedātājai, lai senās dziesmas neaiziet zudībā. “Ir jaunās dziedātājas, kuras grib un var iemācīties. Piemēram, Sarmīte Sutugova. Viņa varētu pārņemt manu dziedāšanas manieri, tikai nav jābaidās sākt dziesmu. Man nekad nav bijis bail sākt. Ja pats pareizi iesāks, būs citiem vieglāk dziedāt līdzi. Visu atstrādājam mēģinājumos, pielāgojamies,” domā Helēna. Arī dziedot psalmus, Helēna pie laba vadītāja var iztikt bez grāmatas. “Ne saskaitīt, cik cilvēku mūžībā ar sajūmem pavadīts. Vienu reizi dzied pirms, vienu - bēru dienā un pēc bērām. Saļmes ilgst apmēram divas stundas, pirms tam nokaitām rožukroni. Vietnieku sev neredzu arī sajūmu dziedāšanā,” pārdzivo Helēna.

## Piedzīvo Ziemassvētku pārsteigumu

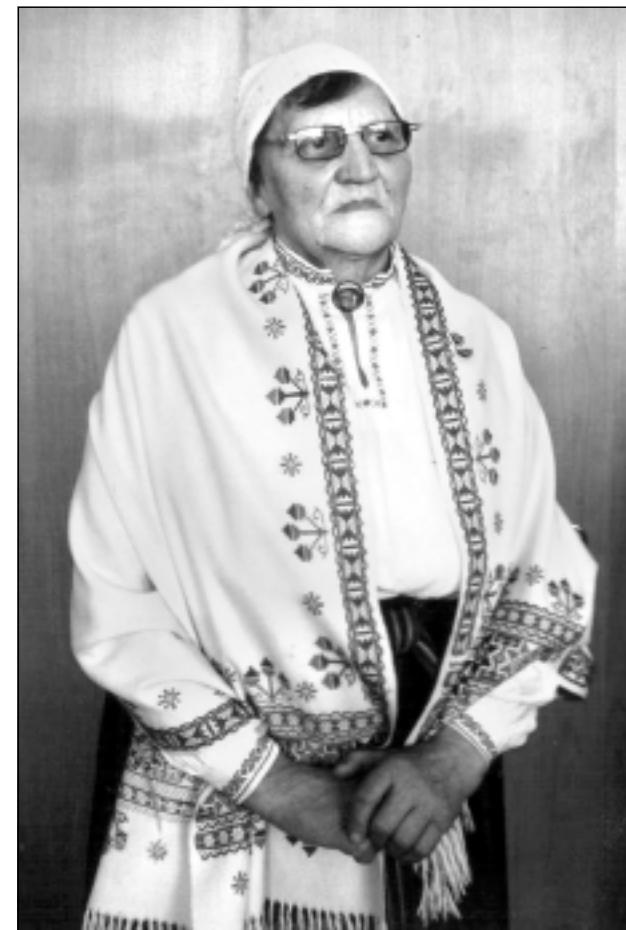
Pirms Ziemassvētkiem bez zvana un pieteikšanās pie Helēnas ciemos ieradusies etnogrāfiskā ansambla vadītāja Antoņina Krakope. “Esmu atrānusi ar ziņu, - saka. Sāku uztraukties - laba vai slīkta? Antoņina bilst, - laba. Man esot piešķirta mūža stipendija. Bet es tak neemu ne prasīju, ne lūgusi. Tas tik bija pārsteigums! Jūtu, ka paldies vārdi jāsūta Rutai Cibulei un Andai Beītānei, kura aizvadītājā gadā ar savām studentēm bija ciemos pie manis,” pastāsta Helēna. Viņa ir gan intervēta, gan televīzijā rādīta, arī filmēta, bieži atkārtots televīzijas raidījums “Olūts”, kurā dziedot redzama Helēna. Arī Puncuļevas pilskalnā, kur bija lielā Jāņu ielīgošana.

## Siers siets un darināti rokdarbi

Agrāk Helēnas mammai mājās bija stelles, auda mamma un iemācījās arī meita, jo toreiz tā bija nepieciešamība. Helēna ir laba rokdarbniece. Uz savu 75 gadu jubileju viņa krustdūrienā uzsūva lielu sienas deķi, pie kura teju gadu strādājusi ik brīvu brītiņu. Viņas māju rotā daudzi izšūtie spilveni, glezniņas, arī tamboretās sedzīņas. “Pratu vērpt ar ratiņu gan linu kodaļu, gan vilnu. Vēl saglabājušies pašas austie linu palagi, kas nu meitai pūrā atdoti. No mātes arī maizes cepšanas prasmes apguvu. Viss pagalms smaržoja, kad krāsnī cepām maizīti,” saka Helēna. Nu lielā maizes krāsns izjaukta un maizīti pērk veikalā. Kad 1962.gadā uzcēla Baltinavas internātskolu, Helēna tur uzsāka strādāt. Pirmos divus gadus bija apkopēja, pēc tam pierunāja pastrādāt virtuvē par pavāri. Helēna stāsta, ka reizēm uz skolas izlaidumu bija jāizcep pat 20 tortes, lai pietiktu visiem bērniem.

## Pietika gan smieklu, gan joku

Ansamblī bijusi viena mutīga sieva - Marija Gabrāne, kura nu jau aizsaulē. Viņa nemeklējusi pēc vārda kabatā, stāstījusi anekdotes pati par sevi tā, ka visas smējušās. Helēna uz vienu “Baltica” festivālu netikusi, skatījusies pa televīzorū. Pēkšņi redzot Baltinavas sievas, un viņas smejetes. Smejetes sirsni, kā kulinātās, bet operators tik filmējot. “Kad dziedātāji pārradās mājās, vadītāji prasū - kas bija noticis, ka tik ļoti smējāties? Izrādās, sievas ieraudzījušas kādu jocīgi ģērbtu ārzemnieku ne ta biksēs, ne ta brunčos. Marija pielecoties pie kaimiņienes un sakot, - a tu varētu ar tādu ko pamēģināt? A voi, nā, - otrs sakot, - kamēr viņš no tiem kokorim tīkt laukā, visa gribēšana pāriet,” atcerējās smejas Helēna un piebilst, ka pašlaik kolektīvā ir gados vecākā dziedātāja.



**Helēnai Slišānei tautas tērps glabājas mājās.** Viņa sarūpējusi blūzīti - atpirkusi no bijušās kora dziedātājas, ir villaine, pirkta vēl sovhoza laikos, savi baltie brunči, kurus mazliet pielabojuši. Pēdējā uzstāšanās viņai bija pagājušajā gada 18.novembrī uz Latvijas valsts simtgadi. Helēna apbalvota ar Latvijas Nacionālā kultūras centra Atzinības rakstu par ilggadēju ieguldījumu tradicionālās kultūras mantojuma un novada savdabības saglabāšanā 2008. un 2013.gadā.



**Kopā ar bērniem.** Astoņdesmit gadu jubilejā Helēna kopā ar meitu Janīnu un dēliem Pēteri un Juri. Janīna mudina mammu neuztraukties par visiem, vairāk domāt par sevi, taču šis padoms *nedarbojas*. Viņa tāpat uzraucas par visiem. Helēna ir bagāta - viņai jau ir seši mazbērni un seši mazmazbērni. Vecākais dēls Pēteris Ogres pusē ar ģimeni nodarbojas ar lauksaimniecību, ir sava zemnieku saimniecība. Dēls Juris ar ģimeni dzīvo Gaujas ciemā Inčukalna novadā, viņa pārziņā ir ciema siltumapgāde.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

# Kā klājas jaunajam uzņēmējam?

# Pirmais solis pašam savā biznesā

“Pēc savas būtības es esmu ļoti radošs cilvēks, kuram patīk jaunas idejas un vienmēr ir izteikta vēlme tās visas realizēt dzīvē. Dzīvoju ar pārliecību, ka dzīve mums ir tikai viena un jāpavada tā, lai pašam būtu prieks un gandarijums par paveikto,” iesākot sarunu par to, kā išteinojusies ideja par kafejnīcas atklāšanu mazā Latgales mazpilsētā - Balvos, stāsta uzņēmuma īpašnieks un vadītājs, rīdzinieks ar dzimtas saknēm Latgalē DAINIS VASILJEVS.

Kā visas labās lietas dzīvē, arī doma par savu biznesu Dainim radās nejausi. Vēl būdams vidusskolas absolvents kādā no Rīgas vidusskolām, viņš pat nenojauta, ka reiz pienāks diena, kad atvērs kafejnīcu Balvos. Jautāsiet, kādēļ tieši šeit? Atbildē ir vienkārša - Balvu pagastā jau gadu gadiem dzīvojuši Daiņa vecvecāki un kopš 1991.gada arī mamma Iveta un tētis Sergejs. “Savukārt pats par savu dzīvesvietu tagad saucu divas Latvijas lielpilsētas - Daugavpili un Rīgu. Un pa vidu, protams, ir arī Balvi,” teic uzņēmējs.

## Gūst pieredzi Amerikā un atgriežas

Dainis savos gados pietiekami paceļojis pa pasauli, lai saprastu, ka tieši Latvija ir tā vieta, kur piepildīt savas ieceres un nākotnes nodomus. Pēc vidusskolas absolvēšanas viņš gadu nodzīvoja Somijā, atgriezās un drīz vien atkal kārtoja ceļasomas - šoreiz uz Aļasku. “Tajā laikā visa mana dzīve un tās jēga bija hokejs. Kādu laiku dzīvoju un spēlēju Aļaskā un drīz vien pieņēmu piedāvājumu doties uz hokeja klubu ASV, Mičiganas štatā. Tā sākās mans četrus gadus ilgais Amerikas periods,” smaidot teic Deniss. Sākumā jaunietis spēlēja profesionālajā komandā, cēlās 5 rītā, lai dotos uz kārtējo treniņu, pierada pie dzelzainas disciplīnas un kārtības. Kā tagad pats atzīst, - tas bija ļoti vērtīgs un pieredzes bagāts laiks. Diemžēl Daiņa profesionālā hokejista karjera Mičiganas štatā neizveidojās, taču viņš nolēma, ka projām nedosies, un iestājās universitātē. “Tā sanāca, ka uz ASV devos tikai hokeja dēļ, bet profesionālo sportista karjeru pametu. Taču tas nenozīmē, ka vairs nespēlēju hokeju. Spēlēju, tikai universitātes komandā. Un par to man maksāja stipendiju, kas sedza gan uzturēšanās izdevumus, gan mācību maksu universitātē. Amerikā ieguvu bakalaura grādu un kļuvi par pilntiesīgu administratoru,” stāsta uzņēmējs. Pēc kāda laika viņš atgriezās mājās, Latvijā, un atkal sāka jaunu dzīves posmu.

Lai arī ārzemēs bija iegūta augstākā izglītība, Dainis joprojām bija kaut kā sev sirdīj tuva meklējumos. Vienu brīdi viņi abi ar tēvu nodarbojās ar apdrošināšanu, bija arī dažādi citi darbi, nesaistīti ar iegūto profesiju. Līdz kādā dienā jaunais vīrietis iestājās pavāru skolā Rīgā. Savu izvēli Dainis pamato vienkārši: “Man patīk gatavot, bet sāku mācīties ne tādēļ, ka gribēju uzsākt savu biznesu - toreiz pat tādas domas prātā nebija. To darīju, lai mani neviens nemācītu, kā vajag pareizi gatavot un lai es vienmēr varētu atrunāties, - es zinu labāk, esmu pavārs.” Intensīvā viena gada apmācību programma izrādījās ļoti aizraujoša un vērtīga. Ikk pēc divu mēnešu ilgas teorijas apgūšanas kursanti devās praksē uz dažādākajām Rīgas kafejnīcām un restorāniem. Dainis teic, - tas bija ļoti vērtīgs laiks, jo teorijā apgūto uzreiz bija iespēja plietot praksē un gūt pieredzi.

## Ģimenes kopsapulcē nolēma – pamēģināt var

Kopš atgriešanās no Amerikas un studiju laika Rīgā Dainim visu laiku bijis cits pamatdarbs. Tāds ir arī šobrīd, jo uzņēmējs raksta projektus, kas ir ērti un izdevīgi, jo var strādāt no mājām. Taču, neskaitoties uz to, viņu urdīja nemiers un nepameta ideja par savu biznesu. Dzīvojot Daugavpili un Rīgā, pirmā doma, protams, bija mēģināt iekarot lielpilsētas iedzīvotāju labvēlību un uzsākt uzņēmējdarbību Daugavpili. Taču, apskatot izrējamo telpu piedāvājumus, Dainis drīz vien saprata, ka tas būs visai grūti, jo viens no lētākajiem telpu īres piedāvājumiem bija 1000 eiro mēnesi bez komunālajiem maksājumiem. “Tad vecāki atrada telpas Balvos. Noturējām ģimenes sapulci un vienbalsīgi nolēmām – pamēģināt varam,” par savas biznesa idejas realizēšanos dzīvē stāsta jaunais uzņēmējs. To, ka bizness būs saistīts ar ēdināšanu, Dainis zināja jau kopš pavāru skolas absolvēšanas, taču viņa lielākā izšķiršanās bija par to, kāda veida uzņēmums tas būs. “Apstāgāju Balvu ēstuvē un kafejnīcas, apskatījos piedāvājumus, izanalizēju redzēto un sapratu, ka piemērotākais variants būs ātrā ēdināšana. Cilvēks atnāk pie mums, pasūta kaut ko līdzņemšanai, un viss kārtībā. Nevis pusstundu šķirsta ēdienkartī, kurā, tīcis līdz pēdējai lappusei, vairs neatceras, kas bija pirmājā,” stāsta Dainis.



**Pats sev saimnieks.** Uzņēmējs Dainis Vasiljevs atzīst, ka sākt visu no nulles nebija viegli, taču ikviens biznesā pavadītais mēnesis ir liels priedze priekšdienām.

Foto - A.Krisanovs

## Arī grāmatvedība jākarto pašam

Kas jādara, lai nodibinātu uzņēmumu un sāktu uzņēmējdarbību? It kā vienkāršs jautājums, kuram vajadzētu sekot vienkāršai atbildēi ar tabulu pa soliem, kas, kādā secībā jādara un kura iestāde kurā brīdi jāapmeklē, lai no fiziskas personas varētu kļūt par savu uzņēmuma īpašnieku un sākt pildīt savus darba pienākumus. Diemžēl tas nebūt nebija ātri un vienkārši. Jaunais uzņēmējs stāsta, ka šis posms prasīja daudz laika un enerģijas, lai uzzinātu un saprastu, kā šī sistēma strādā un kura iestāde kurā brīdi atkal gribēs kārtējo izziņu, līgumu, vienošanos, atļauju, saskaņojumu un vēl dažādus citus dokumentus, kuri, viņuprāt, ir pašsprotami. “Birokrātija valda joprojām. Pēc neskaitāmo žurnālu skaita, kas mums teju ik dienu jāaizpilda, ir sajūta, ka manā uzņēmumā strādā vismaz 200 cilvēki. Tik daudz ko vajag uzrakstīt un pierakstīt, lai sagatavotos kārtējai uzraugošo institūciju pārbaudei. Protams, ir brīži, kad gribētos darbā pieņemt kādu cilvēku, jo fiziski pietrūkst spēka un laika, taču mūsu valstī jāmaksā pārāk daudz nodokļu. Kārtīgu algu mēs šim cilvēkam samaksāt nevarētu, vismaz ne šobrīd. Tāpēc pagaidām viss jādara pašu spēkiem – arī jātiekt galā ar grāmatvedību,” atklāj Dainis.

## No Amerikas atved ātrās ēdināšanas kultūru

Jaunais uzņēmējs saprata, - lai bizness aizietu, viņam jāspēj piedāvāt kaut kas tāds, kā nav citur. “Nepārprotiet, man nav iebildumu pret klasiskajām vērtībām – karbonādi un kartupeļu biezeni, kas garšo visiem – tajā skaitā arī man. Taču zināju, ka vajag meklēt kaut ko nebījušu,” teic Dainis. Un viņš atrada! Jau pirmajās ēstuvēs atvērtās dienās klientus atvīlināja īpašais piedāvājums – pica konusā. “Cilvēki bija gatavi to nobaudīt un nāca ar neviltotu interesu. Sākumā bija doma piedāvāt arī japānu vai kīniešu virtuvi, bet vismaz 9 no 10 kafejnīcas apmeklētājiem pajautāja – kebabs ir? Tagad vistas gaļas kebabs kļuvis par vienu no pieprasītākajiem mūsu piedāvātajā ēdienkartē,” apliecinā Dainis. Viņš spriež, - lai arī cilvēki lielākoties ir konservatīvi, viņi tāpat vēlas pagaršot kaut ko jaunu un arī saprot šos jaunos ēdienu. Piemēram, nesen kafejnīcā iegriezies 70-gadīgs pensionāru pāris, kurš izteicis sajūsmu par iespēju nobaudīt poketus – lavašā ceptus dārzenus ar gaļu. Jau tuvākajā nākotnē Dainis klientus sola iepriecināt ar jaunu ēdienu – īpaši pagatavotu lasi, un noteikti piedāvās arī kaut ko, kas iepriecinās mūspuses vegetāriem.

## Klientos ieklausās

Jaunais uzņēmējs atzīst, - viņam svarīgs katras klienta viedoklis, tādēļ ļoti daudz laika aizņem ēdienkartes izstrādāšana un vēlmju salāgošana ar iespējām. “No Amerikas atvedu ne idejas, bet

ātrās ēdināšanas kultūru, kas viņiem ļoti izplatīta. Daudzi uzskata, ka ātrā ēdināšana ir saldēti pusfabrikāti. Taču tā tas nav. Mans uzstādījums ir kvalitatīvs, labs ēdiens par pieņemamu cenu. Turklat, kas ir ļoti svarīgi, viss – pašu gatavots.”

Domājot par savu uzņēmumu un klientiem, Dainis ar vecākiem portālā “Facebook” izveidojis savu lapu “Garšigs ēdiens labiem cilvēkiem”, kurā iepazīstina ar jaunumiem un piedāvājumu. Uzņēmējs atzīst, - pozitīvi, ka ar cilvēkiem veidojas atgriezeniskā saite, jo viņi izsaka savas domas, ierosinājumus, arī vēlējumus, kas ļoti noder ikdienas darbā. Protams, ikviens uzņēmējs sapņo par paplašināšanos, klientu pieplūdumu un lielu peļņu, taču tai pat laikā Dainis atzīst, ka mazāks, bet pastāvīgs klientu loks neļauj zaudēt kvalitāti. “Tad arī vieglāk strādāt ar kļūdām un labot tās. Visu laiku mācāmies un ķemam vērā ieteikumus, jo mums ir svarīgi pārdot kvalitatīvu produktu, par kuru pašiem nebūtu kauns,” uzskata uzņēmējs.

## Labi tur, kur mūsu nav

Pēc trīs mēnešiem apritēs gads, kopš iecere par pašam savu biznesu sākusī realizēties dzīvē. Dainis atzīst, - tāpat kā pirmsākumos, arī tagad ik pa laikam no cilvēkiem nākas dzirdēt neticību un šaubas, vai biznesu izdosies noturēt. Jo te taču mazpilsēta, Latgale – depresīvās un ekonomiski neizdevīgais reģions! “Bet es godīgi atbildu – neviens nezina, vai izdosies. Pat es - nē! Vairāk nekā pusgads jau pagājis, vēl strādājam. Ir lietas, kas aizgājušas, dažas ne tik labi. Taču nu jau esam sasnieguši līmeni, kad katru mēnesi vairs biznesam nevajag pielikt naudu no savas kabatas. Un tas jau ir panākums,” ir pārliecināts uzņēmējs. Droši vien cilvēkam no malas grūti saprast, kā pēc dzīves Amerikā un lielākajās Latvijas pilsētās vispār var ienākt prātā veidot biznesu Balvos? Taču Dainis ir lielisks piemērs tam, ka var. Ja vien ir vēlme to darīt. “Nu nav te viss tik slīkti. Un ne velti visiem zināms teiciens, - labi tur, kur mūsu nav. Problemas droši vien ir visur, tikai katrā vietā savas. Turklat mans pirmais mēģinājums veidot biznesu Balvos. Taču Dainis ir lielisks pieredze. Protams, nav viegli, jo nevar uzreiz visu izdarīt tā, kā gribētos. Tam vajadzīgs laiks. Taču man ir lieliski palīgi – mani vecāki, tāpēc iesākto noteikti turpināsim,” apņēmības pilns teic uzņēmējs.

**“Garšigs ēdiens labiem cilvēkiem”,  
Brīvības ielā 63/65,  
Balvos.  
Pasūtījumu pieņemšana ēdienu  
piegādei no  
plkst. 10 līdz 21.  
Tālruni 26880880,  
28676787.**



Lappusi sagatavoja S.Karavočika

## Kā piešķir trūcīgās un maznodrošinātās personas statusu

# Īpašumus pārbauda ar informatīvās programmas palīdzību

**Pašvaldības piešķir dažādus pabalstus sava novada trūcīgajiem un maznodrošinātajiem. Piešķirot šos statusus, vērā nem dažādus kritērijus. Meklējam atbildi uz vairāku lasītāju uzdotu jautājumu, kas tie ir par nosacījumiem un kā tos piemēro? Informāciju pēc laikraksta žurnālistes rosinājuma palīdzēja sagatavot novadu Sociālo dienestu darbinieki.**

### Balvu novadā atšķirība ir tikai ienākumu līmenī

**Trūcīgās personas** statusa kritērijus nosaka Latvijas Republikas normatīvie akti. Kā uzsvēra sociālie darbinieki, pēc tiem vadās vienādi visos novados. Šo kritēriju piemērošanu skaidro Balvu novada pašvaldības Sociālā dienesta sociālā darbiniece LAURA LĪDACIŅA.

Gimeni (personu) atzīst par trūcīgu, ja tās vidējie ienākumi katram ģimenes loceklīm mēnesī pēdējo triju mēnešu laikā nepārsniedz **128,06 eiro**. Taču ir vēl citi kritēriji, ko sociālie darbinieki izvērtē. Tie saistīs ar naudas līdzekļu uzkrājumu vai īpašumu. Der zināt, kas šo noteikumu izpratnē **nav uzskatāmi** par īpašumu un naudas līdzekļu uzkrājumu:

- Nekustamais īpašums vai tā daļa, kur savu dzīvesvietu deklarējis un dzīvo iesniedzējs un pārējās personas, kurām ir kopīga saimniecība ar iesniedzēju.

- Zemes īpašums, kas kopā ar augstāk norādīto nekustamā īpašuma sastāvā esošo zemi nepārsniedz 5 ha ģimenei (personai), kā arī šim nekustamajam īpašumam funkcionāli piederīgas saimniecības ēkas (piemēram, garāža, kūts, klēts, šķūnis, pagrabs, pirts, dārza māja) vai ne vairāk kā divas saimniecības ēkas uz nomātas zemes.

- Bērnu nekustamais īpašums un naudas līdzekļu uzkrājumi kreditiestādēs, ja nav bāriņtiesas atļaujas ar tiem rīkoties.

- Dzīvokļa vai mājas iekārta, apģērbs, sadzīves priekšmeti, bērnu piederumi, kā arī cita manta un priekšmeti, kas pieder iesniegdējam un pārējām personām, kurām ir kopīga saimniecība ar iesniedzēju, un uz kuru nevar vērst piedziņu pēc izpildu dokumentiem.

- Kustamā manta – mehāniskie transportlīdzekļi – ne vairāk kā viena vienība ģimenei (personai). Kapitāla daļas, ja maksāt nespējas procesa dēļ vai atbilstoši citu kompetentu institūciju nolēmumam īpašniekiem nav iespēju gūt ienākumus no šā īpašuma vai rīkoties ar to, vai ja 12 mēnešu periodā nav gūti ienākumi saimniecīskās darbības apturēšanas dēļ. Skaidras naudas līdzekļu uzkrājums un naudas līdzekļu uzkrājums vai atlikums kreditiestādē vai pasta norēķinu sistēmā, kas veidojies no ienākumiem vai kontā saņemtajiem maksājumiem (tai skaitā atgūtais parāds, citas personas sniegtais materiālais atbalsts konkrētam mērķim), kas pārskata perioda beigās nepārsniedz 128,06 eiro ģimenei (personai).

- Nav noslēgts uztura līgumu, persona nesaņem ilgstīšas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūcijas sniegtos pakalpojumus vai neatrodas ieslodzījumā.

- Persona ir reģistrējusies Nodarbinātības valsts aģentūrā kā bezdarbinieks. Nodarbinātības valsts aģentūrā nav jāreģistrējas, ja persona ir darba attiecībās, saimniecīskās darbības veicējs, vecuma pensionārs, persona ar invaliditāti, valsts sociālā nodrošinājuma pabalsta saņēmējs, skolnieks vai students.

### Balvu novada klienti ir saprototi un atsaucīgi

Balvu novada Sociālā dienests līdzīgi izvērtē atbilstību, arī nosakot **maznodrošinātās personas** statusu. Atšķirīgs kritērijs ir tikai ienākumu līmenis. Ģimeni (personu) atzīst par maznodrošinātu, ja tās ienākumu līmenis uz katru ģimenes loceklī pēdējo triju mēnešu laikā nepārsniedz **230 eiro**. Trūcīgas vai maznodrošinātās ģimenes (personas) statusu nepiešķir, ja persona vai kāds no ģimenes loceklīem sešu mēnešu periodā pirms iesnieguma iesniegšanas dienestā ir uzdāvinājis savu nekustamo īpašumu citai personai.

Līdzācīja skaidro, ka dienests īpašumu pārbaudi veic, izmantojot sociālās palīdzības administrēšanas informatīvās sistēmas SOPA programmu. Sadarbību ar trūcīgām un maznodrošinātām ģimenēm (personām) raksturo pozitīvi, jo klienti ir saprotīgi, atsaucīgi, ievēro normatīvo aktu prasības un sniedz nepieciešamo informāciju, sadarbojas ar sociālajiem darbiniekiem.

Balvu novadā pieprasītākie pabalsti ir dzīvokļa (mājokļa) pabalsts, veselības aprūpes un uzlabošanas pabalsti. Pabalsti ģimēm ar bērniem.

### Baltinavā vēlētos lielāku mājokļa pabalstu

Baltinavā sazinājāmies ar novada Sociālā dienesta vadītāju EKITI PUNDURI. Viņa skaidro, lai noteiktu atbilstību maznodrošinātā statusam, klientam (un viņa ģimenes loceklīem) jānāk uz dienestu, jāuzraksta iesniegums un jāiesniedz bankas konta pārskats par pēdējiem trim pilniem kalendārajiem mēnešiem, kā arī jādeklarē savu ienākumi - īpašumi iztikas līdzekļu deklarācijā. Šī gada sākumā novadā bija 29 maznodrošinātie.

Ģimeni (personu) atzīst **par maznodrošinātu**, ja tajā ir strādājošie vai darbaspējas vecuma cilvēki un viņu ienākumi mēnesī, rēķinot katram loceklīm, nepārsniedz **215 eiro**. Šajā gadījumā statusu piešķir uz trim mēnešiem. Ja ģimēnē ir nestrādājošie pensionāri vai invalidi, vai ar viņiem kopā dzīvo nepilngadīgi bērni, tad šie ienākumi nedrīkst pārsniegt mēnesī **365,50 eiro** katram ģimenes loceklīm. Šajā situācijā maznodrošinātā statusu piešķir uz 6 mēnešiem.

#### Kas jāsaprot ar īpašumu piederību?

**E.P.** -Nosakot atbilstību trūcīgas vai maznodrošinātās ģimenes (personas) statusam, par kustamo īpašumu netiek uzskatīts viens automobilis vai viens traktors, vai viens motocikls, kas ir ģimenes (personas) īpašumā, kā arī viens velosipēds vai viens mopēds, vai viens motorollers katram ģimenes loceklīm. Nosakot atbilstību trūcīgas vai maznodrošinātās ģimenes (personas) statusam, par nekustamo īpašumu neuzskata arī zemi, ja tās platība nepārsniedz 10 hektārus, un mežu, ja tā platība nepārsniedz 3 hektārus.

#### Kādus raksturīgus pabalstus saņem jūsu novada maznodrošinātie?

**E.P.** -Viņi saņem dzīvokļa pabalstu 27 eiro apmērā, veselības aprūpes pabalstu, kas patlaban ir līdz 100 eiro gadā (par ārstniecisko manipulāciju

apmaksu, nepieciešamo operāciju, stacionāru, ambulatori veikto diagnostisko izmeklējumu apmaksu, pacienta iemaksu vai līdzmaksājumu pie ārsta speciālista, par ārstēšanos no alkohola atkarības, par zobu ārstēšanas un protezēšanas izdevumiem, ģimenes ārsta vai speciālista kā endokrinologa, onkologa, acu ārsta, psihiatra, nefrologa, uz īpašas receptes veidlapas izrakstītu medikamentu iegādi izdevumu segšanai 1. un 2. grupas invalidiem). Protams, izmaksā arī valsts mērogā paredzētos pabalstus kā maksas atlaides elektroenerģijai un ES atbalsta pakas cilvēkiem ar ienākumu līmeni līdz 242 eiro.

#### Kā Jūs raksturotu sadarbību ar sava novada klientiem?

**E.P.** -Sadarbību ar novada klientiem vērtēju kā labu. Maznodrošinātās personas bieži izmanto veselības aprūpes pabalstu. Ir klienti, kurus neapmierina dzīvokļa pabalsta apmērs, jo uzskata to par zemu. Jā, tas nav liels pabalsts, taču rēķināmies ar Sociālā dienesta budžeta iespējām. Ja klientiem ir problēmas, mēģinām tās kopīgi risināt vai ieteikt, kā rīkoties konkrētajā situācijā.

### Rugājos daudziem nav internetbankas

Katra pašvaldība var noteikt atšķirīgu ienākumu līmeni **maznodrošinātā** statusa noteikšanai. Rugāju novadā to piešķir, ja ienākumi uz vienu ģimenes loceklī nepārsniedz **285**

eiro mēnesi. Skaidro Rugāju novada Sociālā dienesta vadītāja SANTA EVERTE:

-Bankas kontu izdrukas aicinām sarūpēt pašus klientus. Diemžēl mūsu novadā vairumam šo klientu nav savas internetbankas, daudziem ir tikai pasta konts, caur kuru viņi saņem pensijas. Tad šīs izdrukas nes no pasta. Balvos vairs nav, pie-mēram, SEB bankas, un, lai atnestu bankas izdruku par ienākumiem pēdējos trijos mēnešos, ir jābrauc uz Alūksni vai Rēzekni. Tādēļ jāatzīst, ka daudziem tas sagādā grūtības un turklāt vēl papildus jāmaksā par izdrukas saņemšanas pakalpojumu. Mans personīgais uzskats, ka būtu jāizvērtē, cik lietderīgi prasīt bankas kontu izdrukas, jo mūsu dienesta klientiem novadā tas ir sarežģīti izpildāms. Un pārvarā bankas kontu izdrukās nekas *neatļauts* neparādās.

Piešķirot trūcīgām un maznodrošinātām statusu, mūsu novada iedzīvotājiem jāievēro vēl citi noteikumi. Tā, lūk, nedrīkst piederēt nekustamais īpašums ar kadastrālo vērtību virs 5 tūkstošiem eiro, nav vairāk par divām automašīnām, nav noslēgts uztura līgums, nesaņem ilgstīšas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūcijas pakalpojumus, neatrodas ieslodzījumā.

Rugāju novadā raksturīgākie maznodrošinātajiem domātie pabalsti ir dzīvokļa pabalsts 40 eiro gadā, veselības pabalsts līdz 70 eiro gadā. Piešķir arī vienreizēju pabalstu dzīvojamās telpas vai mājas remontam līdz 50 eiro gadā.

### Vilākā, iespējams, mainīties ienākumu kritērijs

Vilākas novadā noteiktais līdzšinējais ienākumu kritērijs katram ģimenes loceklīm pēdējo trīs mēnešu laikā, lai piešķirtu **maznodrošinātā** statusu, ir **172 eiro**.

Novada Sociālā dienesta sociālā darbiniece ILUTA KEIŠA skaidro, ka, iespējams, šis skaitlis mainīsies, jo pēc Sociālā dienesta priekšlikuma ir sagatavoti grozījumi maznodrošinātās personas statusa piešķiršanai. Ja grozījums novada dome apstiprinās, tad ienākumu līmenis paaugstināsies no 40% uz 60%.

Maznodrošinātie ir tiesīgi saņemt dzīvokļa pabalstu, ko Vilākas novadā piešķir 25% no attiecīgā gada minimālās darba algas. Patlaban tas ir 107,50 eiro. Piešķir 25 eiro pabalstu bērna sagatavošanai skolai katram bērnam. Protams, izmaksā valstī noteiktos obligātos pabalstus.

### Kāda ir jūsu pieredze, tiekoties ar sociālās jomas darbiniekiem?

**ASTRĪDA KRAINĀ, dzīvo Tilžā:** -Uzskatu, ka valstī izdomātā pabalstu piešķiršanas kārtība neattraisojas un nebūt nav pozitīva. Cilvēki, kuri nestrādā, necenšas, dažkārt lieto pāri mēram alkoholu, saņem dažādus pabalstus un būtībā dzīvo uz citu – uz nodokļu maksātāju – rēķina. Tas nav godīgi. Pašai saskarsme ar sociālo dienestu bija sen atpakaļ. Man bija trīs skolas vecuma bērni, līdzdu brīvpusdienas, bet sociālā darbiniece noraidīja, jo man taču esot saimniecība. Toreiz mums bija divas govīs. Aizvien esmu daudz strādājusi, tāpēc tagad izjūtu smagas veselības problēmas. Jāgatavojas vēl vienai operācijai, ārsti aizliez strādāt, bet bez darba nevaru. Kustos lēni un pa mazam. Saimniecība mums ir joprojām, un no tās ienākumiem apmaksāju ārstēšanos. Taču negrasos iet un lūgt palīdzību sociālajam dienestam, jo aizvainojums joprojām sāp.

**LĪGA LAPSE, dzīvo Balvos:** -Tagad man dzīvē viss ir labi – esmu pensijā, piestrādāju, bērni izauguši un izskolojušies. Taču bija laiks, kad mums nebija maizes, atslēda elektrību. Saskarsme ar sociālo dienestu nebija no patikamajām. Brīvpusdienas deva vienam bērnam un vēl vajadzēja par to atstrādāt. Protams, tagad ir citi likumi un mainījusies arī attieksme pret daudzbērnu ģimenēm. Tas labi, taču no sarunām ar paziņām uzzinu, ka cilvēki dažkārt izjūt aizvainojumu, jo sociālais dienests, piešķirot statusus un pabalstus, pieprasa visādus izrakstus, skaita pēdējo kapeiku un pat nenotic stāstītajam.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

## Ekspresintervija

## Dzīvo pēc Minhauzena principa



ANITA KAMPERNOVA no Vījakas

Foto: V.Bulķess

**Aizvadītā gada spilgtākais notikums Jūsu dzīvē!**

-Viena no karstākajām jūlijā dienām un Briežuciema etnogrāfiskais ansamblis svin savu 40 gadu jubileju. Lielā svētku būšana! Kopā. Lūk, tā ir laime!

**Kas būtu tā "lielā sakne", ko cerat "izrakt" Dzeltenās Cūkas gadā?**

-Ceru, ka Dzeltenā cūka būs labas veselības nesēja! Visu ar mēru! Pat burkānu sulas pārmēriga lietošana var dot īpatnēju ādas krāsojumu!

**Ar kādām domām mostaties no rīta?**

-Mans mūža sapnis ir piepildījies: daru to, ko vēlos, un man par to maksā naudu! Pagaidām pat vairāk kā trīs mēnešu valdības veidošanas process nav manu laimi aptumšojis!

**Kas uzlabo garastāvokli, ja tas nav možs?**

-Minhauzena loģika šeit ir vietā: tiki purvā, velc pats sevi aiz apkakles ārā - izdzēr ūdens glāzi un sajūti, ka katrā tava šūna ir sajūsmā par veldzi, ko sniedzi.

**Paslavējat sevi?**

-Viena paziņa nesen atgādināja, ka latviešu būtībā nav sevis slavēšanas gēna. Man rodas vēlme kārtīgi izpētīt savu ciltskoku, jo man gan patīk sevi paslavēt - slikti redz visi, bet labais nāk ar ilgu pierunāšanu.

**Kādu pasākumu pēdējoreiz esat apmeklējusi?**

-Kas ir pasākums? Man iešana uz vietējo veikalu ir līdzīga operas apmeklējumam: interesanti cilvēki, jaunumi, vērojumi. Kustība - tas ir liels ikdienas pasākums. Ja nopietni: koncertzāle "Gors", Mārtiņa Freimaņa piemiņas koncerts.

**Kas ir tās lietas, ko joprojām glabājat kopā bērnības?**

-Apālais viesību galds, ap kuru vienmēr daudz cilvēku varēja un var apsēsties. Tiecamies, dzīvi esot! Skatoties vienam uz otru, ir iespējams pat mobilo telefonu nolikt malā.

**Kas, Jūsuprāt, jāprot katram vīrietim?**

-Atcerēties, ka nospodrinātas kurpes ir labs intelīgences rādītājs. Gudrai sievietei jebkurš virietis ir gudrs, glupai pat gudrs paliek par duraku. Lūk, ko vīrietim vajadzētu iemācīties saprast.

**Kādās aktivitātēs iesaistīties, dzīvodama Vījakā?**

-Man ilgi atmiņā paliks pavasara (2018.gada aprīlis) Vījakas pilsētas iedzīvotāju tikšanās ar deputātiem un dažiem ierēđiem - 15:1. Es vienīgā ienācēja komunicēju stundu un 10 min. ar cilvēkiem, kuri ir izteikuši vēlmi darboties iedzīvotāju labā. Pasākumā radās labas idejas. Abpusēji.

**Jūs mēdz raksturot kā "sievieti ar krampi". Vai, gadiem ejot, "krampis" joprojām tikpat stingrs?**

-Paldies, ka liktenis uzrunāja un ļāva atgriezties Latgalē, kur vide un cilvēki ļāva man palikt izjūtās, ko var saukt par Veselo Saprātu.

**Vai dzīves moto "Attīsti labo, sliktais pazudīs pats no sevis!" vēl joprojām uzturat spēkā?**

-Jā, vēl arvien saku: "Simts reizes saucot par cūku, 101.reizē objekts sāks rukšķēt!" Domāju, ka pat Dzeltenās Cūkas gads ir tiesīgs teikt: "Necīnies ar slikto, attīsti labo, sliktais pazudīs pats no sevis!"

# Vairāk kopā ar bērniem

**Organizēt vairāk brīvā laika pavadīšanas pasākumus bērniem kopā ar vecākiem kļuvis par vienu no izglītības pēdējā laika jaunākajām modes tendencēm un pat reklāmas aicinājumu. Nekas jauns tas nav! Ja matemātiku, fiziku, ķīmu mēs mācāmies skolā, tad dzīvei noderīgas zināšanas un prasmes lielākoties apgūstam ģimenē, no vecākiem un citiem pieaugušajiem cilvēkiem. Tam tā vajadzētu būt! Atcerēsimies kaut vai latviešu rakstnieku grāmatas par senču laikiem. Par personīgi svarīgām lietām bērniem svarīgi dzirdēt no tuviem cilvēkiem. Senāk bieži vien tie bija vecvecāki, jo vecāki bija aizņemti iztikas pelnišanā. Kāds teiks, ka šis gadsimts nav izņēmums, ka tāpat daudz jāstrādā, bet mūsdienās mainījušies sadzīves apstākļi, arī bērnu vecāki un viņu attieksme pret saviem pienākumiem. Par to stāsta bērnu vecāki - divas mammas: LĪGA MOROZA-UŠACKA un SANDRA KINDZULE, un tētis RAIMONDS TRUBNIKS.**

**Lai bērniem forši!**

"Šobrīd ģimenes vairāk turas kopā nekā agrāk, par ko var pārliecīnāties sabiedriskās vietās. Cilvēkiem acīmredzot dzīvē parādījušas citas prioritātes, citas vērtības. Lielākajai daļai tie ir bērni un ģimene. Aizvien vairāk abi vecāki redzami uz ielas ar bērnu ratiņiem. Aizvien biežāk to dara jaunie tēvi, un man ir prieks to redzēt," saka deju skolotāja un divu dēlu Leo un Hugo mamma LĪGA MOROZA-UŠACKA. Par ģimeņu kopā būšanu viņa pārliecīnājusies deju nodarbībās, uz kurām nāk daudz bērnu. Bērus uz nodarbībām atved tas, kuram ir brīvs laiks - gan mammas, gan tēti, gan omītes, gan krustvecāki, pat ģimenes draugi. Turklat visi, kas iesaistījušies šajā procesā, sadraudzējušies un jūtas kā viena liela ģimene. Pieaugušie, gaidot nodarbību beigas, brīvo laiku pavadīs sarunās, māsas un brāļi, kuri tobrīd nedejo, spēlē spēles vai rotaļājas savā starpā. Bēri visur ir kopā ar Līgu. Dēli apmeklē mammas vadītās deju nodarbības un studiju "Loti" un kopā ar mammu ir visos pasākumos. Leo un Hugo apmeklē vēl vairākus interešu pulciņus.

Kad no darba ārzemēs pārrodas Ušacku ģimenes galva Artis un abiem ar Līgu ir svētki un brīvdienas, viņi kopā ar bērniem dodas apskatīt, kas notiek ārpus Balvu robežām. "Pārsvarā visur braucam kopā ar bērniem! Un ir joti grūti pieņemt lēmumu bērnus neņemt līdzi, ja kaut kur vēlamies aizbraukt divatā. Tas nekas, ja pēc stundas viņi var tevi nokaitināt, tik un tā vienmēr gribas īemt viņus visur līdzi. Tādēļ meklējam tādas izklaides vietas, kur ir interesanti gan pieaugušajiem, gan bērniem konkrētā vecumposmā. Man šķiet, ka arī citi vecāki pie tā ļoti piedomā," pārliecīnāta Līga. Gandrīz katru gadu ģimene brauc atpūstīs uz Ventspili, kur ir ļoti padomāts par izklaidēm ar bērniem. Pēdējoreiz turp devās kopā ar ģimenes draugiem. Arī pa ceļam ir interesantas vietas, ko apskatīt kopā ar bērniem. Ierauga zīmi un brauc iekšā! Tā pabūts Tīreļu purva takās, līdz ar to bērniem radies priekšstats par to, kas ir purvs. Braucienā laikā iegriezušies minizoodārzs. Līga neslēpj, ka viņai svarīga ir izklaides vietu saimnieku attieksme pret mazajiem apmeklētājiem, - lai tā būtu pretimnākoša un draudzīga.

Tācū visbiežāk Ušacku ģimene brauc uz savām lauku mājām Rugāju novada "Silenieku skolā", kur bērniem ierīkoti spēļu laukumi, baskāju taka, atrakcijas, batuti, iegādāti kvadraciklini, ar ko braukt pa mežu. Darīts viss iespējams, lai bērniem ir forši, - gan savējiem, gan tiem, kas atbrauc ciemos. "Pērn mums ar vīru radās jautājums: ko darīt?! Bijām runājuši, ka lauku mājā vajadzētu izremontēt koridoru, jo viņš ir celtnieks, bet nospriedām, ka tas var pagaidīt, un kopā nolēmām uzbūvēt laukos lielu bērnu māju. Es to biju izdomājusi un iztēlojusies, un vīrs šo sapni īstenoja. Vīram teicu, - ja bērnu mājas būvi atliksim uz vēlāku laiku, tad tas viņiem vairāk nebūs aktuāli. Viņi būs izauģuši! Tādēļ jābūvē tagad," Līga atklāj bērnu mājas tapšanas procesu. Tāpat kā to, ka lauku mājās daudz kas vēl ir tapšanas procesā. Piemēram, turpinājums būs baskāju takai, kas no gaisa izskatās kā Latvijas josta. Lauku mājas palēnām pārtop par atpūtas vietu ne tikai pašu ģimenei. Tomēr pirmām kārtām viss tiek darīts, domājot par sevi un saviem bērniem, lai viņi tur justos labi!

Līga atklāj, ka bērni bāzē dzīvojusi *savā valā*, kā jau lielākā daļa viņas paaudzes bērnu, tādēļ savējos pieskata un uzmana varbūt par daudz. Lai ieaudzinātu darba mīlestību, bērniem neliek darīt to, kas viņiem nepatīk, piemēram, ravēt. Ir citi darbi, ko bērni mūsdienās var palīdzēt, - plāut zāli, apliet siltumnīcu. Tačū uzrauga puikas, lai nedarītu blēnas, un jauj viņiem piedalīties tur, kur patīk! Lai bērni bāzē dzīvojusi *savā valā*, kā jau lielākā daļa viņas paaudzes bērnu, tādēļ savējos pieskata un uzmana varbūt par daudz. Lai ieaudzinātu darba mīlestību, bērniem neliek darīt to, kas viņiem nepatīk, piemēram, ravēt. Ir citi darbi, ko bērni mūsdienās var palīdzēt, - plāut zāli, apliet siltumnīcu. Tačū uzrauga puikas, lai nedarītu blēnas, un jauj viņiem piedalīties tur, kur patīk! Lai bērni bāzē dzīvojusi *savā valā*, kā jau lielākā daļa viņas paaudzes bērnu, tādēļ savējos pieskata un uzmana varbūt par daudz. Lai ieaudzinātu darba mīlestību, bērniem neliek darīt to, kas viņiem nepatīk, piemēram, ravēt. Ir citi darbi, ko bērni mūsdienās var palīdzēt, - plāut zāli, apliet siltumnīcu. Tačū uzrauga puikas, lai nedarītu blēnas, un jauj viņiem piedalīties tur, kur patīk! Lai bērni bāzē dzīvojusi *savā valā*, kā jau lielākā daļa viņas paaudzes bērnu, tādēļ savējos pieskata un uzmana varbūt par daudz. Lai ieaudzinātu darba mīlestību, bērniem neliek darīt to, kas viņiem nepatīk, piemēram, ravēt. Ir citi darbi, ko bērni mūsdienās var palīdzēt, - plāut zāli, apliet siltumnīcu. Tačū uzrauga puikas, lai nedarītu blēnas, un jauj viņiem piedalīties tur, kur patīk! Lai bērni bāzē dzīvojusi *savā valā*, kā jau lielākā daļa viņas paaudzes bērnu, tādēļ savējos pieskata un uzmana varbūt par daudz. Lai ieaudzinātu darba mīlestību, bērniem neliek darīt to, kas viņiem nepatīk, piemēram, ravēt. Ir citi darbi, ko bērni mūsdienās var palīdzēt, - plāut zāli, apliet siltumnīcu. Tačū uzrauga puikas, lai nedarītu blēnas, un jauj viņiem piedalīties tur, kur patīk! Lai bērni bāzē dzīvojusi *savā valā*, kā jau lielākā daļa viņas paaudzes bērnu, tādēļ savējos pieskata un uzmana varbūt par daudz. Lai ieaudzinātu darba mīlestību, bērniem neliek darīt to, kas viņiem nepatīk, piemēram, ravēt. Ir citi darbi, ko bērni mūsdienās var palīdzēt, - plāut zāli, apliet siltumnīcu. Tačū uzrauga puikas, lai nedarītu blēnas, un jauj viņiem piedalīties tur, kur patīk! Lai bērni bāzē dzīvojusi *savā valā*, kā jau lielākā daļa viņas paaudzes bērnu, tādēļ savējos pieskata un uzmana varbūt par daudz. Lai ieaudzinātu darba mīlestību, bērniem neliek darīt to, kas viņiem nepatīk, piemēram, ravēt. Ir citi darbi, ko bērni mūsdienās var palīdzēt, - plāut zāli, apliet siltumnīcu. Tačū uzrauga puikas, lai nedarītu blēnas, un jauj viņiem piedalīties tur, kur patīk! Lai bērni bāzē dzīvojusi *savā valā*, kā jau lielākā daļa viņas paaudzes bērnu, tādēļ savējos pieskata un uzmana varbūt par daudz. Lai ieaudzinātu darba mīlestību, bērniem neliek darīt to, kas viņiem nepatīk, piemēram, ravēt. Ir citi darbi, ko bērni mūsdienās var palīdzēt, - plāut zāli, apliet siltumnīcu. Tačū uzrauga puikas, lai nedarītu blēnas, un jauj viņiem piedalīties tur, kur patīk! Lai bērni bāzē dzīvojusi *savā valā*, kā jau lielākā daļa viņas paaudzes bērnu, tādēļ savējos pieskata un uzmana varbūt par daudz. Lai ieaudzinātu darba mīlestību, bērniem neliek darīt to, kas viņiem nepatīk, piemēram, ravēt. Ir citi darbi, ko bērni mūsdienās var palīdzēt, - plāut zāli, apliet siltumnīcu. Tačū uzrauga puikas, lai nedarītu blēnas, un jauj viņiem piedalīties tur, kur patīk! Lai bērni bāzē dzīvojusi *savā valā*, kā jau lielākā daļa viņas paaudzes bērnu, tādēļ savējos pieskata un uzmana varbūt par daudz. Lai ieaudzinātu darba mīlestību, bērniem neliek darīt to, kas viņiem nepatīk, piemēram, ravēt. Ir citi darbi, ko bērni mūsdienās var palīdzēt, - plāut zāli, apliet siltumnīcu. Tačū uzrauga puikas, lai nedarītu blēnas, un jauj viņiem piedalīties tur, kur patīk! Lai bērni bāzē dzīvojusi *savā valā*, kā jau lielākā daļa viņas paaudzes bērnu, tādēļ savējos pieskata un uzmana varbūt par daudz. Lai ieaudzinātu darba mīlestību, bērniem neliek darīt to, kas viņiem nepatīk, piemēram, ravēt. Ir citi darbi, ko bērni mūsdienās var palīdzēt, - plāut zāli, apliet siltumnīcu. Tačū uzrauga puikas, lai nedarītu blēnas, un jauj viņiem piedalīties tur, kur patīk! Lai bērni bāzē dzīvojusi *savā valā*, kā jau lielākā daļa viņas paaudzes bērnu, tādēļ savējos pieskata un uzmana varbūt par daudz. Lai ieaudzinātu darba mīlestību, bērniem neliek darīt to, kas viņiem nepatīk, piemēram, ravēt. Ir citi darbi, ko bērni mūsdienās var palīdzēt, - plāut zāli, apliet siltumnīcu. Tačū uzrauga puikas, lai nedarītu blēnas, un jauj viņiem piedalīties tur, kur patīk! Lai bērni bāzē dzīvojusi *savā valā*, kā jau lielākā daļa viņas paaudzes bērnu, tādēļ savējos pieskata un uzmana varbūt par daudz. Lai ieaudzinātu darba mīlestību, bērniem neliek darīt to, kas viņiem nepatīk, piemēram, ravēt. Ir citi darbi, ko bērni mūsdienās var palīdzēt, - plāut zāli, apliet siltumnīcu. Tačū uzrauga puikas, lai nedarītu blēnas, un jauj viņiem piedalīties tur, kur patīk! Lai bērni bāzē dzīvojusi *savā valā*, kā jau lielākā daļa viņas paaudzes bērnu, tādēļ savējos pieskata un uzmana varbūt par daudz. Lai ieaudzinātu darba mīlestību, bērniem neliek darīt to, kas viņiem nepatīk, piemēram, ravēt. Ir citi darbi, ko bērni mūsdienās var palīdzēt, - plāut zāli, apliet siltumnīcu. Tačū uzrauga puikas, lai nedarītu blēnas, un jauj viņiem piedalīties tur, kur patīk! Lai bērni bāzē dzīvojusi *savā valā*, kā jau lielākā daļa viņas paaudzes bērnu, tādēļ savējos pieskata un uzmana varbūt par daudz. Lai ieaudzinātu darba mīlestību, bērniem neliek darīt to, kas viņiem nepatīk, piemēram, ravēt. Ir citi darbi, ko bērni mūsdienās var palīdzēt, - plāut zāli, apliet siltumnīcu. Tačū uzrauga puikas, lai nedarītu blēnas, un jauj viņiem piedalīties tur, kur patīk! Lai bērni bāzē dzīvojusi *savā valā*, kā jau lielākā daļa viņas paaudzes bērnu, tādēļ savējos pieskata un uzmana varbūt par daudz. Lai ieaudzinātu darba mīlestību, bērniem neliek darīt to, kas viņiem nepatīk, piemēram, ravēt. Ir citi darbi, ko bērni mūsdienās var palīdzēt, - plāut zāli, apliet siltumnīcu. Tačū uzrauga puikas, lai nedarītu blēnas, un jauj viņiem piedalīties tur, kur patīk! Lai bērni bāzē dzīvojusi *savā valā*, kā jau lielākā daļa viņas paaudzes bērnu, tādēļ savējos pieskata un uzmana varbūt par daudz. Lai ieaudzinātu darba mīlestību, bērniem neliek darīt to, kas viņiem nepatīk, piemēram, ravēt. Ir citi darbi, ko bērni mūsdienās var palīdzēt, - plāut zāli, apliet siltumnīcu

## Svētdiena, 27.janvāris

### Vārdadienu svīn: Ilze, Ildze, Izolde

<b>LTV 1</b>	<p>16.30 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Tiešr.</p> <p>17.10 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā".</p> <p>18.15 "Eksotiskie dārzi". Dok. filmu cikls.</p> <p>19.15 "Izmeklētājs un jūra". Seriāls.</p> <p>21.00 "Bravo! 2". Baltijas valstu talantu šovs.</p> <p>22.20 "Treniņnomēte ciltīš". Dok. daudzēriju filma.</p> <p>23.15 "Emanuels Makrīns: ceļš uz Elīzejas pili". Dok. filma.</p> <p>0.15 "LTV - 60. Zelta atħihs".</p> <p>1.50 "Sporta studija". Atk.</p> <p>2.35 "Eksotiskie dārzi". Dok. filmu cikls.</p> <p>3.30 "Kūku čempionis 6". Kulināriskais šovs.</p> <p>4.30 "Garšu skola". Kulinārījas raidījums.</p> <p>5.00 "Karamba!" Humora raidījums.</p> <p>5.10 "Ziemas saule". Seriāls.</p> <p>6.35 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".</p> <p>7.05 "15 minutes virtuve ar Džeimiju Oliveru".</p> <p>7.35 "Hūberts un Štallers". Detektīvseriāls.</p> <p>8.40 "Autopsija: viņu pēdējās stundas 5". Dok.</p> <p>9.40 "Zebra 3".</p> <p>10.00 "Dzīvīte brīvdienās 4". Televīkala skatlogs".</p> <p>10.30 "Alspēriens izaugsmei 3".</p> <p>11.10 "Noliktau kari 3".</p> <p>11.40 "No rupekles par lēdiju 2". Realitātes šovs.</p> <p>14.10 "Slepenais miljonārs". Romantiskā komēdija.</p> <p>15.55 "Pievilcības likumi". Romāntisks sešos".</p> <p>17.50 "Zījas sešos". Dok. seriāls.</p> <p>18.00 "Vokers. Tekasas Reindžers". Seriāls.</p> <p>18.50 "Kandisa Renūra 6". Detektīvseriāls.</p> <p>20.00 "LNT ziņas".</p> <p>20.10 "LNT ziņu Top 10".</p> <p>21.05 "Lieliskais gadsimsts. Kosema 2". Seriāls.</p> <p>23.15 "Astoni! labākie randīji". Komēdija.</p> <p>1.10 "Trans 3". Seriāls.</p> <p>1.55 "Kad nevar uzicēties". Melodrāma.</p> <p>9.40 "Pīnokio". Filma bērniem.</p> <p>11.25 "Pasaules kausa izcīņa bobslejā". Tiešr.</p> <p>12.35 "Aculiecinieks". Atk.</p> <p>12.55 "Pasaules kausa izcīņa bobslejā". Tiešr.</p> <p>14.00 "Eiropas meistarsacīkstes dailīslošanā". Tiešr.</p> <p>12.25 "Zīnas".</p>	<p>12.45 "Uz Lādoga ezera". Seriāls.</p> <p>15.40 "Leningrada". Seriāls.</p> <p>19.40 "Vislabākiet!"</p> <p>21.00 "Tolstojs. Svēdiena".</p> <p>22.30 "Trīs dienas līdz pavasarim".</p> <p>1.20 "Euronews". Informatīvs raidījums.</p> <p>1.45 "Atradums". Drāma.</p> <p>3.25 "Attartotās kāzas". Melodrāma.</p> <p>4.50 "Modems spriedums". Realitātes šovs.</p> <p>4.10 "Es dāvāšu tev mīlestību". Melodrama.</p> <p>5.40 "Pats esmu režisors".</p> <p>6.30 "Jevgenija Petrosjanai Smieku panorāma".</p> <p>7.00 "Rita pasts".</p> <p>7.35 "Vieteļais laiks. Svetēiena".</p> <p>8.20 "Kad visi ir mājās".</p> <p>9.10 "Sāms pret vienu".</p> <p>10.00 "Vestis".</p> <p>10.20 "Svešā". Seriāls.</p> <p>19.00 "Nedēļas vēstis".</p> <p>21.00 "Maskava. Kremlis. Putins".</p> <p>22.00 "Svetēienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".</p> <p>23.50 "Klusuma kiedziens". Kara drāma.</p> <p>1.25 "Blokāde. 901.diena".</p> <p>2.10 "Jekaterina Voronina". Drāma.</p> <p>18.00 "Nedēļas kopavilkums".</p> <p>19.15 "Jūras vēlini. Ziemeļu robeža". Seriāls.</p> <p>21.20 "Brāli, glābēs!" Spraiga sižeta filma.</p> <p>1.00 "Mīlestības noslēpumi".</p> <p>1.55 "Slepniec uzelvumi". Seriāls.</p> <p>3.40 "Dels par tēvu". Spraiga sižeta filma.</p> <p>5.55 "Zīnas". Drāma.</p> <p>6.05 "Valsis". Drāma.</p> <p>7.10 "Leningradas simfonija". Drāma.</p> <p>9.00 "Lai dzīvotu".</p> <p>10.00 "Zīpas".</p> <p>10.20 "Danīja Grapīna karš un miers". Dok. filma.</p> <p>11.20 "Uz Lādoga ezera". Seriāls.</p> <p>12.25 "Zīnas".</p>
<b>LTV 7</b>	<p>5.00 "Province". Atk.</p> <p>5.30 "Karaliste". Atk.</p> <p>6.00 "LR valsts himna".</p> <p>7.00 "Kas te? Es te!". Dok.</p> <p>7.00 "Neparatās profesijas". Dok. seriāls.</p> <p>7.30 "Vides fakti". Dok.</p> <p>8.00 "Ielas garumā". Atk.</p> <p>8.30 "Reiva pasaule. Eivisa reiva sala". Dok.</p> <p>9.00 "Garšu skola". Kulinārījas raidījums.</p> <p>9.40 "Pīnokio". Filma bērniem.</p> <p>11.25 "Pasaules kausa izcīņa bobslejā". Tiešr.</p> <p>12.35 "Aculiecinieks". Atk.</p> <p>12.55 "Pasaules kausa izcīņa bobslejā". Tiešr.</p> <p>14.00 "Eiropas meistarsacīkstes dailīslošanā". Tiešr.</p>	<p>12.45 "Uz Lādoga ezera". Seriāls.</p> <p>15.40 "Leningrada". Seriāls.</p> <p>19.40 "Vislabākiet!"</p> <p>21.00 "Tolstojs. Svēdiena".</p> <p>22.30 "Trīs dienas līdz pavasarim".</p> <p>1.20 "Euronews". Informatīvs raidījums.</p> <p>1.45 "Atradums". Drāma.</p> <p>3.25 "Attartotās kāzas". Melodrāma.</p> <p>4.50 "Modems spriedums". Realitātes šovs.</p> <p>4.10 "Es dāvāšu tev mīlestību". Melodrama.</p> <p>5.40 "Pats esmu režisors".</p> <p>6.30 "Jevgenija Petrosjanai Smieku panorāma".</p> <p>7.00 "Rita pasts".</p> <p>7.35 "Vieteļais laiks. Svetēiena".</p> <p>8.20 "Kad visi ir mājās".</p> <p>9.10 "Sāms pret vienu".</p> <p>10.00 "Vestis".</p> <p>10.20 "Svešā". Seriāls.</p> <p>19.00 "Nedēļas vēstis".</p> <p>21.00 "Maskava. Kremlis. Putins".</p> <p>22.00 "Svetēienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".</p> <p>23.50 "Klusuma kiedziens". Kara drāma.</p> <p>1.25 "Blokāde. 901.diena".</p> <p>2.10 "Jekaterina Voronina". Drāma.</p> <p>18.00 "Nedēļas kopavilkums".</p> <p>19.15 "Jūras vēlini. Ziemeļu robeža". Seriāls.</p> <p>21.20 "Brāli, glābēs!" Spraiga sižeta filma.</p> <p>1.00 "Mīlestības noslēpumi".</p> <p>1.55 "Slepniec uzelvumi". Seriāls.</p> <p>3.40 "Dels par tēvu". Spraiga sižeta filma.</p> <p>5.55 "Zīnas". Drāma.</p> <p>6.05 "Valsis". Drāma.</p> <p>7.10 "Leningradas simfonija". Drāma.</p> <p>9.00 "Lai dzīvotu".</p> <p>10.00 "Zīpas".</p> <p>10.20 "Danīja Grapīna karš un miers". Dok. filma.</p> <p>11.20 "Uz Lādoga ezera". Seriāls.</p> <p>12.25 "Zīnas".</p>
<b>TV 3</b>	<p>5.00 "Svešā seja". Seriāls.</p> <p>6.10 "Imperijs". Seriāls.</p>	<p>12.45 "Uz Lādoga ezera". Seriāls.</p> <p>15.40 "Leningrada". Seriāls.</p> <p>19.40 "Vislabākiet!"</p> <p>21.00 "Tolstojs. Svēdiena".</p> <p>22.30 "Trīs dienas līdz pavasarim".</p> <p>1.20 "Euronews". Informatīvs raidījums.</p> <p>1.45 "Atradums". Drāma.</p> <p>3.25 "Attartotās kāzas". Melodrāma.</p> <p>4.50 "Modems spriedums". Realitātes šovs.</p> <p>4.10 "Es dāvāšu tev mīlestību". Melodrama.</p> <p>5.40 "Pats esmu režisors".</p> <p>6.30 "Jevgenija Petrosjanai Smieku panorāma".</p> <p>7.00 "Rita pasts".</p> <p>7.35 "Vieteļais laiks. Svetēiena".</p> <p>8.20 "Kad visi ir mājās".</p> <p>9.10 "Sāms pret vienu".</p> <p>10.00 "Vestis".</p> <p>10.20 "Svešā". Seriāls.</p> <p>19.00 "Nedēļas vēstis".</p> <p>21.00 "Maskava. Kremlis. Putins".</p> <p>22.00 "Svetēienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".</p> <p>23.50 "Klusuma kiedziens". Kara drāma.</p> <p>1.25 "Blokāde. 901.diena".</p> <p>2.10 "Jekaterina Voronina". Drāma.</p> <p>18.00 "Nedēļas kopavilkums".</p> <p>19.15 "Jūras vēlini. Ziemeļu robeža". Seriāls.</p> <p>21.20 "Brāli, glābēs!" Spraiga sižeta filma.</p> <p>1.00 "Mīlestības noslēpumi".</p> <p>1.55 "Slepniec uzelvumi". Seriāls.</p> <p>3.40 "Dels par tēvu". Spraiga sižeta filma.</p> <p>5.55 "Zīnas". Drāma.</p> <p>6.05 "Valsis". Drāma.</p> <p>7.10 "Leningradas simfonija". Drāma.</p> <p>9.00 "Lai dzīvotu".</p> <p>10.00 "Zīpas".</p> <p>10.20 "Danīja Grapīna karš un miers". Dok. filma.</p> <p>11.20 "Uz Lādoga ezera". Seriāls.</p> <p>12.25 "Zīnas".</p>

### Balvu Novada muzeja

Ziemeļlatgalei raksturīgās tēmas un vietējās vērtības.

□ Novadniekiem - generālim Valdim Matisam veltīta ekspozīcija.

□ Ekspozīcija "Balvi senajās fotogrāfijās".

□ 19.janvāri **plkst. 13.00** tikšanās ar gleznošanas studijas "Olīves" dalībniecīm, muzejā skatāma studijas 10 gadu jubilejas izstāde "Lauties vē...".

□ Izstāde "Karoga stāsts".

**Balvu Sakrālās kultūras centrā**

□ 2. Starptautiskā glezniecības plenēra "Valdis Bušs 2018"

□ 2. Starptautiskā glezniecības plenēra "Valdis Bušs 2018"

□ 22.janvāri **pl**

# Pirmdiena, 21.janvāris

Vārdadienu svin: Agnīja, Agnese

<b>LTV 1</b>	<p>17.00 "Dzīve šodien". 18.05 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls. 6.02 "Jelas garumā". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Mīlas viens 13". Seriāls. 9.35 "Akla mila". Seriāls. 10.35 "Televeikala skatogs. Top-Shop piedāvā". 10.50 "Līli zina labāk". Melodrāma. 12.45 "Televeikala skatogs. Top-Shop piedāvā". 13.05 "Jelas garumā". Atk. 13.40 "Nepräta cena". Seriāls. 14.40 "Televeikala skatogs. Top-Shop piedāvā". 15.00 "Krustpunktā". 16.05 "Akla mīla". Seriāls. 17.00 "Mīlas viens 13". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Aizliegtais paņemējus". 20.30 "Panorāma". 21.15 "V.I.P. - Veiksmē. Intuīcija Prāts". 22.00 "Sporta studija". 22.45 "Acuļecinieks". Atk. 23.00 "Nakts ziņas". 23.15 "De facto". Atk. 23.50 "Pusnakts šojs septiņos ar Jāni Skutelei". Atk. 0.50 "Pasaules panorāma". Atk. Raidījums par apolitiku. 1.20 "Tēvs Brauns 4". Seriāls.</p>
<b>LTV 2</b>	<p>17.00 "Dzīve šodien". 18.05 "Nemira gars 6". Dok. 19.35 "Televeikala skatogs. Top-Shop piedāvā". 20.10 "Nemira gars 6". Dok. 20.25 "Pasaules kausa izcīņa daudzēriju filma. Aktivitāšu intervijas". 20.35 "Mīlas viens 13". Seriāls. 21.05 "Graintēstera 3". Detektīvseriāls. 22.00 "Mīdsomeras steppakavības sižēta seriāls. 22.45 "Pasaules kausa izcīņa 14". Detektīvseriāls. 23.45 "Pasaules kausa izcīņa biatlona". Atk. 1.15 "Pasaules kausa izcīņa skeletona". Atk. 1.45 "Pasaules kausa izcīņa 14". Detektīvseriāls. 1.50 "Pasaules kausa izcīņa Deutsche Welle žurnāls". 1.55 "Labakats no Euronxx. Deutsche Welle žurnāls". 1.60 "Pasaules smieklikago videokuriozu Top 10". 1.70 "Palikt vai pārvākties. Komēdijsieriāls. 1.75 "Tētuka metības 6". Komēdijsieriāls. 1.80 "Draugis". Komēdijsieriāls. 1.85 "Šansmas virtuvi 6". Šansmas virtuvi 6". 1.90 "Šodien - 21.janvāris. Dienas sākums". 1.95 "Divarpu viru". Komēdijsieriāls. 2.00 "Tātēlu spriedums". Dienas sākums. 2.05 "Kinas noslēpumamnie pērtīki". Dok. filma. 2.10 "Draudziņš". Dienas sākums. 2.15 "Darelu ģimene 2". Seriāls. 2.20 "Guds, vēl gudrāks". Dok. cikls. 2.25 "Lieliskais gadsimts". Seriāls. 2.30 "Slavenību padomu aģentūra 2". Seriāls. 2.35 "Vīrietis - vecmāte. 2". Seriāls. 2.40 "Acuļecinieks". Seriāls. 2.45 "Tētēla rāgana no Kubas". Seriāls. 2.50 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 2.55 "Tētēla rāgana no Kubas". Seriāls. 2.60 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 2.65 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 2.70 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 2.75 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 2.80 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 2.85 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 2.90 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 2.95 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 3.00 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 3.05 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 3.10 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 3.15 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 3.20 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 3.25 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 3.30 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 3.35 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 3.40 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 3.45 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 3.50 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 3.55 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 3.60 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 3.65 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 3.70 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 3.75 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 3.80 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 3.85 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 3.90 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 3.95 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 4.00 "Tētēla rāgana 4". Seriāls. 4.05 "Baltijas Universitāte". Dok. filma. 4.10 "Draudziņš". Dienas sākums. 4.15 "Bez tabu". Dienas sākums. 4.20 "Draudziņš". Dienas sākums. 4.25 "Draudziņš". Dienas sākums. 4.30 "Draudziņš". Dienas sākums. 4.35 "Draudziņš". Dienas sākums. 4.40 "Draudziņš". Dienas sākums. 4.45 "Draudziņš". Dienas sākums. 4.50 "Draudziņš". Dienas sākums. 4.55 "Draudziņš". Dienas sākums. 4.60 "Draudziņš". Dienas sākums. 4.65 "Draudziņš". Dienas sākums. 4.70 "Draudziņš". Dienas sākums. 4.75 "Draudziņš". Dienas sākums. 4.80 "Draudziņš". Dienas sākums. 4.85 "Draudziņš". Dienas sākums. 4.90 "Draudziņš". Dienas sākums. 4.95 "Draudziņš". Dienas sākums. 5.00 "Draudziņš". Dienas sākums. 5.05 "Draudziņš". Dienas sākums. 5.10 "Draudziņš". Dienas sākums. 5.15 "Draudziņš". Dienas sākums. 5.20 "Draudziņš". Dienas sākums. 5.25 "Draudziņš". Dienas sākums. 5.30 "Draudziņš". Dienas sākums. 5.35 "Draudziņš". Dienas sākums. 5.40 "Draudziņš". Dienas sākums. 5.45 "Draudziņš". Dienas sākums. 5.50 "Draudziņš". Dienas sākums. 5.55 "Draudziņš". Dienas sākums. 5.60 "Draudziņš". Dienas sākums. 5.65 "Draudziņš". Dienas sākums. 5.70 "Draudziņš". Dienas sākums. 5.75 "Draudziņš". Dienas sākums. 5.80 "Draudziņš". Dienas sākums. 5.85 "Draudziņš". Dienas sākums. 5.90 "Draudziņš". Dienas sākums. 5.95 "Draudziņš". Dienas sākums. 6.00 "Draudziņš". Dienas sākums. 6.05 "Draudziņš". Dienas sākums. 6.10 "Draudziņš". Dienas sākums. 6.15 "Draudziņš". Dienas sākums. 6.20 "Draudziņš". Dienas sākums. 6.25 "Draudziņš". Dienas sākums. 6.30 "Draudziņš". Dienas sākums. 6.35 "Draudziņš". Dienas sākums. 6.40 "Draudziņš". Dienas sākums. 6.45 "Draudziņš". Dienas sākums. 6.50 "Draudziņš". Dienas sākums. 6.55 "Draudziņš". Dienas sākums. 6.60 "Draudziņš". Dienas sākums. 6.65 "Draudziņš". Dienas sākums. 6.70 "Draudziņš". Dienas sākums. 6.75 "Draudziņš". Dienas sākums. 6.80 "Draudziņš". Dienas sākums. 6.85 "Draudziņš". Dienas sākums. 6.90 "Draudziņš". Dienas sākums. 6.95 "Draudziņš". Dienas sākums. 7.00 "Draudziņš". Dienas sākums. 7.05 "Draudziņš". Dienas sākums. 7.10 "Draudziņš". Dienas sākums. 7.15 "Draudziņš". Dienas sākums. 7.20 "Draudziņš". Dienas sākums. 7.25 "Draudziņš". Dienas sākums. 7.30 "Draudziņš". Dienas sākums. 7.35 "Draudziņš". Dienas sākums. 7.40 "Draudziņš". Dienas sākums. 7.45 "Draudziņš". Dienas sākums. 7.50 "Draudziņš". Dienas sākums. 7.55 "Draudziņš". Dienas sākums. 7.60 "Draudziņš". Dienas sākums. 7.65 "Draudziņš". Dienas sākums. 7.70 "Draudziņš". Dienas sākums. 7.75 "Draudziņš". Dienas sākums. 7.80 "Draudziņš". Dienas sākums. 7.85 "Draudziņš". Dienas sākums. 7.90 "Draudziņš". Dienas sākums. 7.95 "Draudziņš". Dienas sākums. 8.00 "Draudziņš". Dienas sākums. 8.05 "Draudziņš". Dienas sākums. 8.10 "Draudziņš". Dienas sākums. 8.15 "Draudziņš". Dienas sākums. 8.20 "Draudziņš". Dienas sākums. 8.25 "Draudziņš". Dienas sākums. 8.30 "Draudziņš". Dienas sākums. 8.35 "Draudziņš". Dienas sākums. 8.40 "Draudziņš". Dienas sākums. 8.45 "Draudziņš". Dienas sākums. 8.50 "Draudziņš". Dienas sākums. 8.55 "Draudziņš". Dienas sākums. 8.60 "Draudziņš". Dienas sākums. 8.65 "Draudziņš". Dienas sākums. 8.70 "Draudziņš". Dienas sākums. 8.75 "Draudziņš". Dienas sākums. 8.80 "Draudziņš". Dienas sākums. 8.85 "Draudziņš". Dienas sākums. 8.90 "Draudziņš". Dienas sākums. 8.95 "Draudziņš". Dienas sākums. 9.00 "Draudziņš". Dienas sākums. 9.05 "Draudziņš". Dienas sākums. 9.10 "Draudziņš". Dienas sākums. 9.15 "Draudziņš". Dienas sākums. 9.20 "Draudziņš". Dienas sākums. 9.25 "Draudziņš". Dienas sākums. 9.30 "Draudziņš". Dienas sākums. 9.35 "Draudziņš". Dienas sākums. 9.40 "Draudziņš". Dienas sākums. 9.45 "Draudziņš". Dienas sākums. 9.50 "Draudziņš". Dienas sākums. 9.55 "Draudziņš". Dienas sākums. 9.60 "Draudziņš". Dienas sākums. 9.65 "Draudziņš". Dienas sākums. 9.70 "Draudziņš". Dienas sākums. 9.75 "Draudziņš". Dienas sākums. 9.80 "Draudziņš". Dienas sākums. 9.85 "Draudziņš". Dienas sākums. 9.90 "Draudziņš". Dienas sākums. 9.95 "Draudziņš". Dienas sākums. 10.00 "Draudziņš". Dienas sākums. 10.05 "Draudziņš". Dienas sākums. 10.10 "Draudziņš". Dienas sākums. 10.15 "Draudziņš". Dienas sākums. 10.20 "Draudziņš". Dienas sākums. 10.25 "Draudziņš". Dienas sākums. 10.30 "Draudziņš". Dienas sākums. 10.35 "Draudziņš". Dienas sākums. 10.40 "Draudziņš". Dienas sākums. 10.45 "Draudziņš". Dienas sākums. 10.50 "Draudziņš". Dienas sākums. 10.55 "Draudziņš". Dienas sākums. 10.60 "Draudziņš". Dienas sākums. 10.65 "Draudziņš". Dienas sākums. 10.70 "Draudziņš". Dienas sākums. 10.75 "Draudziņš". Dienas sākums. 10.80 "Draudziņš". Dienas sākums. 10.85 "Draudziņš". Dienas sākums. 10.90 "Draudziņš". Dienas sākums. 10.95 "Draudziņš". Dienas sākums. 11.00 "Draudziņš". Dienas sākums. 11.05 "Draudziņš". Dienas sākums. 11.10 "Draudziņš". Dienas sākums. 11.15 "Draudziņš". Dienas sākums. 11.20 "Draudziņš". Dienas sākums. 11.25 "Draudziņš". Dienas sākums. 11.30 "Draudziņš". Dienas sākums. 11.35 "Draudziņš". Dienas sākums. 11.40 "Draudziņš". Dienas sākums. 11.45 "Draudziņš". Dienas sākums. 11.50 "Draudziņš". Dienas sākums. 11.55 "Draudziņš". Dienas sākums. 11.60 "Draudziņš". Dienas sākums. 11.65 "Draudziņš". Dienas sākums. 11.70 "Draudziņš". Dienas sākums. 11.75 "Draudziņš". Dienas sākums. 11.80 "Draudziņš". Dienas sākums. 11.85 "Draudziņš". Dienas sākums. 11.90 "Draudziņš". Dienas sākums. 11.95 "Draudziņš". Dienas sākums. 12.00 "Draudziņš". Dienas sākums. 12.05 "Draudziņš". Dienas sākums. 12.10 "Draudziņš". Dienas sākums. 12.15 "Draudziņš". Dienas sākums. 12.20 "Draudziņš". Dienas sākums. 12.25 "Draudziņš". Dienas sākums. 12.30 "Draudziņš". Dienas sākums. 12.35 "Draudziņš". Dienas sākums. 12.40 "Draudziņš". Dienas sākums. 12.45 "Draudziņš". Dienas sākums. 12.50 "Draudziņš". Dienas sākums. 12.55 "Draudziņš". Dienas sākums. 12.60 "Draudziņš". Dienas sākums. 12.65 "Draudziņš". Dienas sākums. 12.70 "Draudziņš". Dienas sākums. 12.75 "Draudziņš". Dienas sākums. 12.80 "Draudziņš". Dienas sākums. 12.85 "Draudziņš". Dienas sākums. 12.90 "Draudziņš". Dienas sākums. 12.95 "Draudziņš". Dienas sākums. 13.00 "Draudziņš". Dienas sākums. 13.05 "Draudziņš". Dienas sākums. 13.10 "Draudziņš". Dienas sākums. 13.15 "Draudziņš". Dienas sākums. 13.20 "Draudziņš". Dienas sākums. 13.25 "Draudziņš". Dienas sākums. 13.30 "Draudziņš". Dienas sākums. 13.35 "Draudziņš". Dienas sākums. 13.40 "Draudziņš". Dienas sākums. 13.45 "Draudziņš". Dienas sākums. 13.50 "Draudziņš". Dienas sākums. 13.55 "Draudziņš". Dienas sākums. 13.60 "Draudziņš". Dienas sākums. 13.65 "Draudziņš". Dienas sākums. 13.70 "Draudziņš". Dienas sākums. 13.75 "Draudziņš". Dienas sākums. 13.80 "Draudziņš". Dienas sākums. 13.85 "Draudziņš". Dienas sākums. 13.90 "Draudziņš". Dienas sākums. 13.95 "Draudziņš". Dienas sākums. 14.00 "Draudziņš". Dienas sākums. 14.05 "Draudziņš". Dienas sākums. 14.10 "Draudziņš". Dienas sākums. 14.15 "Draudziņš". Dienas sākums. 14.20 "Draudziņš". Dienas sākums. 14.25 "Draudziņš". Dienas sākums. 14.30 "Draudziņš". Dienas sākums. 14.35 "Draudziņš". Dienas sākums. 14.40 "Draudziņš". Dienas sākums. 14.45 "Draudziņš". Dienas sākums. 14.50 "Draudziņš". Dienas sākums. 14.55 "Draudziņš". Dienas sākums. 14.60 "Draudziņš". Dienas sākums. 14.65 "Draudziņš". Dienas sākums. 14.70 "Draudziņš". Dienas sākums. 14.75 "Draudziņš". Dienas sākums. 14.80 "Draudziņš". Dienas sākums. 14.85 "Draudziņš". Dienas sākums. 14.90 "Draudziņš". Dienas sākums. 14.95 "Draudziņš". Dienas sākums. 15.00 "Draudziņš". Dienas sākums. 15.05 "Draudziņš". Dienas sākums. 15.10 "Draudziņš". Dienas sākums. 15.15 "Draudziņš". Dienas sākums. 15.20 "Draudziņš". Dienas sākums. 15.25 "Draudziņš". Dienas sākums. 15.30 "Draudziņš". Dienas sākums. 15.35 "Draudziņš". Dienas sākums. 15.40 "Draudziņš". Dienas sākums. 15.45 "Draudziņš". Dienas sākums. 15.50 "Draudziņš". Dienas sākums. 15.55 "Draudziņš". Dienas sākums. 15.60 "Draudziņš". Dienas sākums. 15.</p>

Piektdiena, 25.janvāris

Vārdadienu svin:  
Zigurds, Sigurds

Otrdiena, 22.janvāris

Vārdadienu s  
Austris

៤៩

15.20 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Tiešraide.	9.00 "Kobra 11-15". Seriāls.	raudjums.
16.40 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā". Tiešraide.	10.00 "Makgaivens 5". Seriāls.	6.20 "Zījas".
17.15 "Eiropas meistarsacīkstes daļslidošanā". Tiešraide.	11.10 "Televiēkala skatlogs".	6.30 "Animācijas filmas".
21.00 "Personīgā lieta".	11.30 "Simpsoni 24". Animācijas seriāls.	7.00 "Labīt!"
21.30 "Eiropas meistarsacīkstes daļslidošanā". Tiešraide.	12.30 "Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4". Realitātes šovs.	9.00 "Zījas".
23.00 "Tas tik ir operas! Operas rašanas". Dok. filmu cikls.	13.30 "Gordona Remzija šovs	9.30 "Sodīni - 25.janvāris. Dienas sākums".
24.00 "Eiropas koncertos. Deutsche Welle žurnāls".	"Šausmas virtuviē" 6".	10.15 "Esi veselī!"
0.50 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Atk. filmu cikls.	14.30 "Tētuka metītīnas 6".	11.30 "Zījas".
2.10 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā". Atk. filmu cikls.	15.30 "Draugi 5". Seriāls.	12.00 "Sekretāre". Seriāls.
2.50 "Emmanuelis Makrons: ceļ uz Elizējas pilī". Dok. filma.	16.30 "Slavenību padomu agentūra 2".	14.10 "Zījas".
3.55 "Kūku čempioni 7". Kulinārījas šovs.	17.00 "Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4". Realitātes šovs.	14.25 "Moderna spriedums" Realitātes šovs.
5.00 "Karamba!". Humora raid. 5.25 "Tīciņo uzvaras balss". Kristīga programma.	18.00 "Divaropus viru". Seriāls.	15.30 "Precamies!"
5.55 "Bernards".	19.00 "TV3 zīpas".	16.25 "Virši un sievietes".
6.00 "900 sekundes".	19.35 "Bez tabu".	17.00 Šovs.
8.15 "Vīrietis - vecmāne 2". Seriāls.	20.20 "Popera kunga pingvinī".	17.20 "Vakara zījas".
9.20 "Lieliskais gadsimts". Seriāls.	22.20 "Tamija". Komēdija.	17.45 "Cīlvečks un likums".
10.25 "Televiēkala skatlogs", 10.40 "Lāba ragana 4". Seriāls.	0.20 "Nāvējošais ierocijs 2".	19.00 "Brīnumu laiks".
11.40 "Akmeņainais ceļš". Gimenēs filma.	1.15 "Simpsoni 24". Animācijas seriāls.	20.00 "Laiks".
13.45 "Televiēkala skatlogs". 14.00 "Degpunktā".	1.40 "UgunsGrēks 15". Seriāls.	20.35 "Rīga.TV. Galvapsilsēju jaunumi".
14.40 "Mūsu Čārlis 11". Seriāls.	3.45 "TV3 zīpas". Atk.	20.45 "Jautā Zubatevam".
15.40 "Lāba ragana 4". Seriāls.	4.15 "Bez tabu". Atk.	Viēša no pagātnes. Detektīvfilma.
16.45 "Krist kardinājumā". Seriāls.		22.40 "Savs ceļš".
17.50 "Zījas sēsošs".	5.00 "Šodien".	0.35 "Vladimirs Visockis un Marina Vladī. Pēdēji skūpstis". Dok. filmā drāma.
18.00 "Izdīvotāji 31". Realitātes šovs.	5.05 "Noziegums tiks atklāts".	3.55 "Smieklīgi videoklipi".
19.00 "Sievīšķīgās atriebības". Seriāls.	7.00 "Šodien".	4.05 "Bistamās viesizrādes".
20.00 "LLNT zīpas".	7.10 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Detektīvseriāls.	5.35 "Euronews". Informatīvs raidjums.
20.40 "Degpunktā".	9.00 "Šodien".	1.55 "Visockis. Paldies, ka dzīvs". Biogrāfiska drāma.
21.10 "Kandisa Renuāra 6". Detektīvseriāls.	9.20 "Juras velni 4". Seriāls.	3.55 "Krievijas rīts".
23.20 "Ātras reāģēšanas vienība". Spraiga sižeta filma.	12.00 "Šodien".	8.55 "Par pašu svārīgāko".
1.10 "Sievīšķīgās atriebības". Seriāls.	12.25 "Ārkārtējs notikums".	10.00 "Krievijas rīts".
1.55 "Vīrietis - vecmāne 2". Seriāls.	13.00 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.	10.25 "Vestis. Vietējais laiks 10.40 "Cīlvečka liktenis".
2.40 "Degpunktā". Atk.	15.00 "Šodien".	11.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.
3.05 "900 sekundes". Atk.	15.30 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.	13.00 "Vestis".
5.00 "Svešā seja". Seriāls.	16.05 "DNS".	13.25 "Vestis. Vietējais laiks 13.45 "Izmeklēšanas noslepkni". Seriāls.
6.10 "Iebraucēji 3". Komēdijseriāls.	17.05 "Gaidi mani!"	16.00 "Vestis. Vietējais laiks 16.25 "Andrejs Malahovs. Tiesraide". Sarunu šovs.
6.45 "Animācijas seriāli".	18.00 "Šodien".	17.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.
8.05 "Divaropus viru". Komēdijseriāls.	18.50 "Nogalini mani, lūdz!"	19.00 "Vestis".
	Kriminālkārtējs.	19.45 "Vestis. Vietējais laiks 20.00 "Juniorīna". Humora raidjums.
	20.55 "Politicas nodalīja Nevas perspektīva. Izturības pārbaude". Spraiga sižeta seriāls.	22.25 "Izej sabiedrībā!"
	23.00 "Ārkārtējs notikums. Izmeklēšāna".	23.40 "XVII nacionālās kinematogrāfijas prēmijas Zolojī orjol svītingā pasniegšanas ceremonija".
	23.30 "Zahara Prilepina analītisks raidjums".	2.15 "Ogarījova 6".
	24.00 "Atnāc pasākumi uz mani!" Melodrāma.	Detektīvfilma.
	2.10 "Slepēne uzdevumi".	
	3.50 "Ciemos pie Margula".	
	<b>PK</b>	
	<b>TV 3</b>	
5.00 "Svešā seja". Seriāls.		
6.10 "Iebraucēji 3". Komēdijseriāls.		
6.45 "Animācijas seriāli".		
8.05 "Divaropus viru". Komēdijseriāls.		
5.55 "Euronews". Informatīvs raidjums.		

<b>LTV 1</b>	<p>14.55 "Nemiera gars 6". Dok. daudzēriju filma.</p> <p>15.45 "Acuļiecinieks". Atk.</p> <p>16.05 "Grāntčestera 3".</p> <p>Detektīvseriāls.</p> <p>17.00 "Dzīve šodien".</p> <p>18.05 "Muhanam pēdām". Seriāls.</p> <p>19.00 "Sovakar. Zīpas".</p> <p>19.35 "Drosmīgie: tikšanās pie Lielā barjerrīfa". Dok. filma.</p> <p>20.05 "Noslēpumu pilnētās". Dok. filmu cikls.</p> <p>21.05 "Grāntčestera 3". Detektīvseriāls.</p> <p>22.00 "Treniņnotmetne ciltis". Dok. daudzēriju filma.</p> <p>23.00 "Pasauļes kausa izcīņa biatlonā". Atk.</p> <p>23.50 "Pasauļes kausa izcīņa boblejā". Atk.</p> <p>0.50 "Drosmīgie: tikšanās pie Lielā barjerrīfa". Dok. filma.</p> <p>1.25 "Viennemēr formā. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>6 "Ceturtā studija".</p> <p>0 "Zemes stāsti".</p> <p>0 "Smalkais stils".</p> <p>Komēdijseriāls.</p> <p>0 "Panorāma".</p> <p>5 "1:1. Aktuālā intervija".</p> <p>5 "Vēsture aiz katra. Kino". Dok. filma.</p> <p>0 "Mīsonēras siepkavības 20". Detektīvseriāls.</p> <p>"Lēdija Makbēta". Drāma.</p> <p>Serījums.</p>
<b>LTV 3</b>	<p>5.00 "Svēšā seja". Seriāls.</p> <p>6.10 "Iebraucēji". Komēdijseriāls.</p> <p>6.40 "Animācijas seriāli".</p> <p>8.05 "Divarpus viru".</p> <p>Komēdijseriāls.</p> <p>9.00 "Kobra 11-15". Seriāls.</p> <p>10.00 "Makgaivers 5". Spraiga sižēta seriāls.</p> <p>11.10 "Televirkala skatlogs".</p> <p>11.30 "Simpsoni 29". Anim. seriāls.</p> <p>12.30 "Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4". Realitātes šovs.</p> <p>13.30 "Gordona Remzija šovs Šausmas virtvē 6".</p> <p>14.30 "Fētuķa meitīngas 6". Seriāls.</p> <p>15.30 "Draugi 4". Seriāls.</p> <p>16.30 "Slavenību padomu aģentūra 2".</p> <p>17.00 "Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4". Realitātes šovs.</p> <p>18.00 "Divarpus viru". Komēdijseriāls.</p> <p>19.00 "TV3 zīpas".</p> <p>19.35 "Bez tabu".</p> <p>20.25 "Slavenību padomu aģentūra 2".</p> <p>21.00 "Kāsīja metode 8". Seriāls.</p> <p>22.00 "Speciālo uzdevumu vienība SWAT". Seriāls.</p> <p>23.00 "Zibnis 3". Seriāls.</p> <p>23.55 "Lobais ārsts". Seriāls.</p> <p>0.50 "Kobra 11-15". Seriāls.</p> <p>1.45 "UgumsGreķs 15". Seriāls.</p> <p>3.50 "TV3 zījas". Atk.</p> <p>4.20 "Bez tabu". Atk.</p> <p>Melodrāma.</p> <p>13.45 "Televīzijas veikals".</p> <p>14.00 "Degpunkta".</p> <p>14.25 "Mūsu Čārlis 11". Seriāls.</p> <p>15.25 "Labā ragana 4". Seriāls.</p> <p>16.20 "Krist kārdinājumā". Seriāls.</p> <p>17.20 "Izdzīvotāji 31". Realitātes šovs.</p> <p>17.50 "Zījas sēšos".</p> <p>18.00 "Izdzīvotāji 31". Realitātes šovs. Turpinājums.</p> <p>19.00 "Fī". Seriāls.</p> <p>20.00 "LNT zīpas".</p> <p>20.40 "Degpunkta".</p> <p>21.10 "Sarežģīta mīlestība". Melodrāma.</p> <p>23.05 "Tie esam mēs 2". Seriāls.</p> <p>24.00 "Šķiršanās padomi drādzenēm 2". Seriāls.</p> <p>1.05 "Dzīvīte brivdienās 4".</p> <p>1.20 "Transports šodien, rit".</p> <p>1.25 "Fī 2". Seriāls.</p> <p>2.30 "Nolikavu kari 3". Realitātes šovs.</p> <p>2.55 "Degpunkta". Atk.</p> <p>3.15 "900 sekundes". Atk.</p> <p>"Saijuti Latgalī". Atk.</p> <p>"Lielās garumā". Atk.</p> <p>"Rita Panorāma".</p> <p>"Milas viesulis 13". Seriāls.</p> <p>"Akāl milā". Seriāls.</p> <p>"Televeirkala skatlogs. Top-Shop piedāvā".</p> <p>"Top-Shop piedāvā".</p> <p>"Sirdsdzīsma". Atk.</p> <p>"Sporta studija". Atk.</p> <p>0 "Kultūrsoks".</p> <p>100g kultūras". Atk.</p> <p>5 "Televeirkala skatlogs. Top-Shop piedāvā".</p> <p>"Province". Atk.</p> <p>0 "Neprāta cena". Seriāls.</p> <p>0 "Televeirkala skatlogs. Top-Shop piedāvā".</p> <p>0 "Krustpunktā".</p> <p>5 "Akāl milā". Seriāls.</p> <p>0 "Milas viesulis 13". Seriāls.</p> <p>0 "Dienas zīnas".</p> <p>6 "Ceturtā studija".</p> <p>0 "Smalkais stils".</p> <p>Komēdijseriāls.</p> <p>0 "Panorāma".</p> <p>5 "1:1. Aktuālā intervija".</p> <p>5 "Vēsture aiz katra. Kino". Dok. filma.</p> <p>0 "Mīsonēras siepkavības 20". Detektīvseriāls.</p> <p>"Lēdija Makbēta". Drāma.</p> <p>Žurnāls.</p> <p>"Animācijas seriāli".</p> <p>"Eiropa fokusā".</p> <p>Deutsche Welle</p> <p>Žurnāls".</p> <p>"Ceturtā studija". Atk.</p> <p>"Aizliegtais panjēmiens". Atk.</p> <p>"Izzināt Japānu 2". Dok. filmu cikls.</p> <p>0 "Neprāta cena". Seriāls.</p> <p>0 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls.</p> <p>5 "Alpi daikteris 9". Seriāls.</p> <p>0 "Punkti uz i". Diskusiju raidījums.</p> <p>5 "Viennemēr formā. Deutsche Welle žurnāls".</p>
<b>LTV 7</b>	<p>5.00 "Svēšās mājas". Dok. filma.</p> <p>"Automoto" raidījums nr.2. Televirkala skatlogs".</p> <p>"LR valsts himna".</p> <p>"700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina". Atk.</p> <p>"Animācijas seriāli".</p> <p>"Europa fokusā".</p> <p>Deutsche Welle</p> <p>Žurnāls".</p> <p>"Ceturtā studija". Atk.</p> <p>"Aizliegtais panjēmiens". Atk.</p> <p>"Izzināt Japānu 2". Dok. filmu cikls.</p> <p>0 "Neprāta cena". Seriāls.</p> <p>0 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls.</p> <p>5 "Alpi daikteris 9". Seriāls.</p> <p>0 "Punkti uz i". Diskusiju raidījums.</p> <p>5 "Viennemēr formā. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>5.00 "Šodien".</p> <p>5.05 "Noziegums tiks atklāts".</p> <p>7.00 "Šodien".</p> <p>7.10 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Detektīvseriāls.</p> <p>9.00 "Šodien".</p> <p>9.20 "Jūras vēlni 3". Seriāls.</p> <p>12.00 "Ārkārtējs notikums".</p> <p>12.25 "Ārkārtējs notikums".</p> <p>13.00 "Izlāsnās vieta". Sarunu šovs.</p> <p>12.00 "Šodien".</p> <p>15.00 "Šodien".</p> <p>15.30 "Izlāsnās vieta". Sarunu šovs.</p> <p>16.20 "DNS".</p> <p>17.25 "Ārkārtējs notikums".</p> <p>18.00 "Šodien".</p> <p>18.50 "Timeliks 11". Seriāls.</p> <p>20.50 "Telpīcas nodalā Nevas prospektā. Izturības pārbaude". Spraiga sižēta seriāls.</p> <p>22.50 "Degpunkta". Atk.</p> <p>23.50 "Šodien".</p> <p>24.00 "Gorjunovs". Seriāls.</p> <p>0.55 "Slepnie uzelevumi". Seriāls.</p> <p>2.50 "Stāvs". Seriāls.</p> <p>4.40 "Un attāl - esiet sveicinātā!"</p> <p><b>PBK</b></p> <p>5.55 "Euronews". Informatīvs raidījums.</p> <p>6.20 "Zīpas".</p> <p>6.25 "Animācijas filmas".</p> <p>7.00 "Labrit"</p> <p>9.00 "Zīpas".</p> <p>9.30 "Šodien - 22.janvāris. Diena sākums".</p> <p>10.15 "Esi vesels!"</p> <p>11.30 "Zīpas".</p> <p>12.00 "Sekretāre". Seriāls.</p> <p>14.10 "Zīnas".</p> <p>14.25 "Modems spriedums".</p> <p>Realitātes šovs.</p> <p>15.30 "Precamies!"</p> <p>16.25 "Vīrieši un sievietes". Sarunu šovs.</p> <p>17.20 "Vakara zīpas".</p> <p>17.55 "Pattiesābā". Sarunu šovs.</p> <p>19.00 "Lai runā!" Sarunu šovs.</p> <p>20.00 "Laiks".</p> <p>20.35 "Latvijas laiks".</p> <p>20.55 "Jaut! Zubarevam".</p> <p>21.05 "Manas sirds sultans". Seriāls.</p> <p>23.10 "Blokāde". Kinoepopeja</p> <p>0.35 "Lielā spēle".</p> <p>1.30 "Euronews". Informatīvs raidījums.</p> <p>1.50 "Trībātī". Komēdiā.</p> <p>3.20 "Smieklikā videoklipi".</p> <p>3.30 "Mīlas verdzene". Melodrāma.</p> <p>5.00 "Modems spriedums".</p> <p>Realitātes šovs.</p> <p><b>ROSSIJA RTR</b></p> <p>4.00 "Krievijas rīts".</p> <p>8.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.</p> <p>10.00 "Vēstis".</p> <p>10.25 "Vietējais laiks".</p> <p>10.40 "Cilvēka likenis".</p> <p>11.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.</p> <p>13.00 "Vēstis".</p> <p>13.25 "Vietējais laiks".</p> <p>13.45 "Izmeklēšanas nosīēpu mi". Seriāls.</p> <p>16.00 "Vēstis. Vietējais laiks".</p> <p>16.25 "Andrejs Malahovs. Tiesraide". Sarunu šovs.</p> <p>17.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.</p> <p>19.00 "Vēstis".</p> <p>19.45 "Vēstis. Vietējais laiks".</p> <p>20.00 "Citādī". Seriāls.</p> <p>22.15 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu"</p> <p>0.50 "Vēstis no Sanktpēterburgas".</p> <p>1.10 "Kamenska". Seriāls.</p>

## Trešdiena, 23.janvāris

### Vārdadienu svīn: Grieta, Strauta

<b>LTV 1</b>	5.00 "Ceturtā studija". Atk. 5.30 "Tēlas garumā". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "Ielas garumā". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Mīlas viesulis 13". Seriāls. 9.35 "Aklā mīla". Seriāls. 10.35 "Televeikala skatogs Top-Stop piedāvā...". 10.55 "Ēngelju iela 9. Pētniešķites mantojums". Seriāls. 11.55 "Nacionālā dārgumiņa 100g kulturas". Atk. 12.45 "Televeikala skatogs Top-Shop piedāvā...". 13.05 "Vides fakti". Atk. 13.40 "Neprāta cena". Seriāls. 14.40 "Televeikala skatogs Top-Shop piedāvā...". 15.00 "Krustpunktā". 16.05 "Aklā mila". Seriāls. 17.00 "Mīlas viesulis 13". Seriāls. 18.00 "Dienas zīnas". 18.56 "Ceturtā studija". 19.30 "Tasaules panorāma". 20.00 "Smalkais stils". Seriāls. 21.13 "Latvijas Loto izlozes". 21.20 "Tieša runa". 22.30 "Latviešu jaunie režisori. Adriāna Roze. Kolektīvs. E3". Komēdija. 23.00 "Nakts zīnas". 23.15 "Tilts 3". Seriāls. 0.25 "Mana mamma - zvēru daktiere 4". Seriāls. 1.25 "Vēsture aiz kadra. Kino". Dok. filma.
<b>LNT</b>	1.30 "Europa fokusā. Deutsche Welle žurnāls". 5.00 "Karambal" Humora raid. Kristīgā programma. 6.00 "900 sekundes". 8.15 "Vīrietis - vecmāte". Seriāls. 9.20 "Lieļiskais gadsimts". Seriāls. 10.40 "Labā ragana 4". Seriāls. 11.40 "Sarežģīta mīlestība". Melodrāma. 13.45 "Televeikala skatogs". 14.00 "Ddegpunktā". 14.40 "Mūsu Čārlis 11". Seriāls. 15.40 "Labā ragana 4". Seriāls. 16.40 "Krist kādinājuma". Seriāls. 17.50 "Zījas sešos". 18.00 "Izdzivotāji 31". Reālitātes Šovs. 19.00 "Stieviķīgās atriebības". 20.00 "LNT zīpas". 21.00 "Zebria 3". 21.25 "Sirds dakteris". Seriāls. 22.35 "Krustētēvs 3". Kriminaldrāma. 23.00 "Projekts Nākotne". Seriāls. 23.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls. 1.25 "Vēsture aiz kadra. Kino". Dok. filma.
<b>NTV MIR</b>	5.00 "Sodien". 5.05 "Nozīgums tiks atklāts". 7.00 "Sodien". 7.10 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Detektīvseriāls. 7.20 "Nāvējošais ierocijs 2". Seriāls. 20.30 "Panorāma". 21.15 "Latvietis. Paralēlās pasaules". Atk. 21.45 "Antarktīdas vilinājums". Dok. filma. 22.00 "Nakts zīnas". 23.00 "Nakts zīnas". 23.15 "Nacionālā dārgumiņi. 100g kulturas". Atk. 24.00 "Daudz laimes, jubilār!" Atk. 0.45 "Latviešu jaunie režisori. Adriāna Roze. Kolektīvs. E3". Komēdija. 1.10 "Tieša runa". Atk. 1.25 "Ārkārtējs notikums". 1.30 "Tikšanās vieta". Sarunu Šovs. 15.00 "Sodien". 16.00 "Vestis. Vietējais laiks". 16.25 "Andrejs Malahovs. Tiešaīde". Sarunu Šovs. 17.50 "60 minūtes". Sarunu Šovs. 5.00 "Neatkarītie Tuvie Austro-mi". Dok. daudzserīju filma. 6.03 "700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina". 7.00 "Kas te? Es te!" Atk. 7.30 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls". 8.00 "Ceturta studija". Atk. 8.25 "De facto". Atk. 9.00 "Province". Atk. 9.30 "Saknes debesīš". Atk. 10.30 "Latvija man". Dok. filma. 11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls. 11.55 "Personīgā lieta". Informāciju izklaidejīgs raid. 12.30 "Eiropas meistarascīkstes dailisidošana". Tiešr. 16.05 "Grāntcesterā 3". Detektīvseriāls.
<b>TV 3</b>	12.30 "Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4". Reālitātes Šovs. 13.30 "Gordona Remzija šovs. Šausnīcas virtuviņe 6". 14.30 "Tēluka metīnas 6". 15.30 "Draug". Komēdīseriāls. 16.25 "Moderņi spriedums". 16.30 "Slavenību padomu aģentūra 2". 17.00 "Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4". Reālitātes Šovs. 17.20 "Vakara zījas". Sarunu Šovs. 18.00 "Divarpu viru". Komēdīseriāls. 18.55 "Lai runā!". Sarunu Šovs. 19.00 "TV3 zīpas". 19.35 "Bez tabu". 20.25 "Slavenību padomu aģentūra 2". 21.00 "27 kleitas". Romantiska komēdija. 21.45 "Televeikala skatogs. Top-Shop piedāvā...". 22.45 "Pasaules kausa izcīņa daudzserīju filma". 23.55 "Pasaules kausa izcīņa mantojums". Seriāls. 1.30 "Europa fokusā. Deutsche Welle žurnāls". 5.00 "Karambal" Humora raid. Kristīgā programma. 6.00 "900 sekundes". 8.15 "Vīrietis - vecmāte". Seriāls. 9.20 "Lieļiskais gadsimts". Seriāls. 10.40 "Labā ragana 4". Seriāls. 11.40 "Sarežģīta mīlestība". Melodrāma. 13.45 "Televeikala skatogs". 14.00 "Ddegpunktā". 14.40 "Mūsu Čārlis 11". Seriāls. 15.40 "Labā ragana 4". Seriāls. 16.40 "Krist kādinājuma". Seriāls. 17.50 "Zījas sešos". 18.00 "Izdzivotāji 31". Reālitātes Šovs. 19.00 "Stieviķīgās atriebības". 20.00 "LNT zīpas". 21.00 "Zebria 3". 21.25 "Sirds dakteris". Seriāls. 22.35 "Krustētēvs 3". Kriminaldrāma. 23.00 "Projekts Nākotne". Seriāls. 23.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls. 1.25 "Vēsture aiz kadra. Kino". Dok. filma.
<b>TV 7</b>	12.30 "Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4". Reālitātes Šovs. 13.30 "Gordona Remzija šovs. Šausnīcas virtuviņe 6". 14.30 "Tēluka metīnas 6". 15.30 "Draug". Komēdīseriāls. 16.25 "Moderņi spriedums". 16.30 "Slavenību padomu aģentūra 2". 17.00 "Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4". Reālitātes Šovs. 17.20 "Vakara zījas". Sarunu Šovs. 18.00 "Divarpu viru". Komēdīseriāls. 18.55 "Lai runā!". Sarunu Šovs. 19.00 "TV3 zīpas". 19.35 "Bez tabu". 20.25 "Slavenību padomu aģentūra 2". 21.00 "27 kleitas". Romantiska komēdija. 21.45 "Televeikala skatogs. Top-Shop piedāvā...". 22.45 "Pasaules kausa izcīņa daudzserīju filma". 23.55 "Pasaules kausa izcīņa mantojums". Seriāls. 1.30 "Europa fokusā. Deutsche Welle žurnāls". 5.00 "Karambal" Humora raid. Kristīgā programma. 6.00 "900 sekundes". 8.15 "Vīrietis - vecmāte". Seriāls. 9.20 "Lieļiskais gadsimts". Seriāls. 10.40 "Labā ragana 4". Seriāls. 11.40 "Mammas brīvdienas". 12.00 "Sodien". 12.25 "Ārkārtējs notikums". 12.35 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls. 13.00 "Vestis". 13.25 "Vestis. Vietējais laiks". 13.45 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls. 14.00 "Ddegpunktā". 14.40 "Mūsu Čārlis 11". Seriāls. 15.40 "Labā ragana 4". Seriāls. 16.40 "Krist kādinājuma". Komēdija. 17.50 "Zījas sešos". 18.00 "Izdzivotāji 31". Reālitātes Šovs. 19.00 "Stieviķīgās atriebības". 20.00 "LNT zīpas". 21.00 "Zebria 3". 21.25 "Sirds dakteris". Seriāls. 22.35 "Krustētēvs 3". Kriminaldrāma. 23.00 "Projekts Nākotne". Seriāls. 23.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls. 1.25 "Vēsture aiz kadra. Kino". Dok. filma.
<b>TV 7</b>	12.30 "Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4". Reālitātes Šovs. 13.30 "Gordona Remzija šovs. Šausnīcas virtuviņe 6". 14.30 "Tēluka metīnas 6". 15.30 "Draug". Komēdīseriāls. 16.25 "Moderņi spriedums". 16.30 "Slavenību padomu aģentūra 2". 17.00 "Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4". Reālitātes Šovs. 17.20 "Vakara zījas". Sarunu Šovs. 18.00 "Divarpu viru". Komēdīseriāls. 18.55 "Lai runā!". Sarunu Šovs. 19.00 "TV3 zīpas". 19.35 "Bez tabu". 20.25 "Slavenību padomu aģentūra 2". 21.00 "27 kleitas". Romantiska komēdija. 21.45 "Televeikala skatogs. Top-Shop piedāvā...". 22.45 "Pasaules kausa izcīņa daudzserīju filma". 23.55 "Pasaules kausa izcīņa mantojums". Seriāls. 1.30 "Europa fokusā. Deutsche Welle žurnāls". 5.00 "Karambal" Humora raid. Kristīgā programma. 6.00 "900 sekundes". 8.15 "Vīrietis - vecmāte". Seriāls. 9.20 "Lieļiskais gadsimts". Seriāls. 10.40 "Labā ragana 4". Seriāls. 11.40 "Mammas brīvdienas". 12.00 "Sodien". 12.25 "Ārkārtējs notikums". 12.35 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls. 13.00 "Vestis". 13.25 "Vestis. Vietējais laiks". 13.45 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls. 14.00 "Ddegpunktā". 14.40 "Mūsu Čārlis 11". Seriāls. 15.40 "Labā ragana 4". Seriāls. 16.40 "Krist kādinājuma". Komēdija. 17.50 "Zījas sešos". 18.00 "Izdzivotāji 31". Reālitātes Šovs. 19.00 "Stieviķīgās atriebības". 20.00 "LNT zīpas". 21.00 "Zebria 3". 21.25 "Sirds dakteris". Seriāls. 22.35 "Krustētēvs 3". Kriminaldrāma. 23.00 "Projekts Nākotne". Seriāls. 23.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls. 1.25 "Vēsture aiz kadra. Kino". Dok. filma.
<b>TV 3</b>	12.30 "Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4". Reālitātes Šovs. 13.30 "Gordona Remzija šovs. Šausnīcas virtuviņe 6". 14.30 "Tēluka metīnas 6". 15.30 "Draug". Komēdīseriāls. 16.25 "Moderņi spriedums". 16.30 "Slavenību padomu aģentūra 2". 17.00 "Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4". Reālitātes Šovs. 17.20 "Vakara zījas". Sarunu Šovs. 18.00 "Divarpu viru". Komēdīseriāls. 18.55 "Lai runā!". Sarunu Šovs. 19.00 "TV3 zīpas". 19.35 "Bez tabu". 20.25 "Slavenību padomu aģentūra 2". 21.00 "27 kleitas". Romantiska komēdija. 21.45 "Televeikala skatogs. Top-Shop piedāvā...". 22.45 "Pasaules kausa izcīņa daudzserīju filma". 23.55 "Pasaules kausa izcīņa mantojums". Seriāls. 1.30 "Europa fokusā. Deutsche Welle žurnāls". 5.00 "Karambal" Humora raid. Kristīgā programma. 6.00 "900 sekundes". 8.15 "Vīrietis - vecmāte". Seriāls. 9.20 "Lieļiskais gadsim

# brīvajā laikā!



**Atpūtā Ligatnes takās.** Armands kopā ar vecākiem Daci un Raimondu vienā no brīvdienu ceļojumiem Ligatnes takās, kur ģimene nofotografējās kopā ar dekoratīvajiem gulbišiem kā ģimeniskuma simbolu.

stāsts. Šķiet, mēs, vecāki, ar viņu ilgstošāk šķirti esam bijuši vienu reizi. Tīnai tad bija nepilns gadiņš, un mēs bijām prom isā trīs dienu ceļojumā. Principā visur, kur vien iespējams būt kopā ar bērnu, mēs esam kopā ar viņu. Kopā apmeklējam pasākumus, draugus, radus, kopā iepērkamies un kopā ceļojam. Jāsaka godīgi, sākumā tie vienkārši bija apstākļi. Ja mēs ar Jāni grībējām būt kopā, kopā bija arī Tīna, jo citas alternatīvas nebija. Tīnas vecvecāki bija ļoti cienījamā vecumā, lielajiem bērniem savas dzīves un dienu ritums, kas nozīmēja, ka iespējas uzticēt savu atvasi kādam mums īpaši daudz nebija. Vēlāk kopā būšana jau kļuva par pašsaprotamu nepieciešamību. Neapšaubāmi, piemēram, ceļot ar mazu bērnu vai viņu pieradināt pie tā, ka pasākumos jāuzvedas tā vai tā, nav viegli, taču ļoti nepieciešami gan emocionālās saiknes stiprināšanai, gan bērna kā personības izaugsmei. Par laimi vai nelaimi, dzīvojam laukos, kur, piemēram, vasarās Tīnas vienīgie rotaļu biedri ir māju četrkājainie mīluļi. Tāpēc atkal mums jāmēģina radīt apstākļi un nodarbes, kas Tīnai neliku justies atstumtai vai visu aizmirstai. Braucam ar velosipēdiem, dodamies sēnot vai vienkārši staigāties pa mežu. Neapšaubāmi, mūsu ģimenes lielākais un svarīgākais kopā būšanas prieks ir ik gadējais kalnu slēpošanas brauciens. Lielajos kalnos Tīna pirmo reizi bija divu gadu vecumā, bet uz slēpītēm jau stāvēja tad, kad bija trīsgadīga. Ir teiciens: "Ja gribi iepazīt cilvēku, aizbrauc ar viņu kopīgā ceļojumā." Tas noteiktī attiecās arī uz ģimenes locekļiem, tostarp arī uz bērniem. Šādi gari atpūtas un sporta braucieni ļauj vienam otru daudz labāk iepazīt un izprast, iemāca pacietību, izpalīdzību, toleranci, drosmi, atbildību un daudzas, daudzas citas labas īpašības, kas nepieciešamas katram bērnam un pieaugušā cilvēka dzīvē un komunikācijā ar lidzcilvēkiem. Šādos kopīgos braucienos mēs sajūtamies kā viena saliedēta komanda, kur viens - par visiem

Foto - no personīgā arhīva



**Slēpo kopā ar vecākiem.** Tina kopā ar vecākiem Jāni un Sandru lielajos kalnos bija jau divu gadu vecumā, bet uz slēpēm nostājās trīs gadu vecumā. Lūk, ko nozīmē vecāku atbalsts un iedrošinājums! ļoti liela drošības sajūta vienmēr un visur!

un visi - par vienu."

Sandra neslēpj, ka viņas bērnībā bērnu un vecāku attiecības nebija aprakstītas smalkās grāmatās, to kopšanai netika izstrādāti projekti un rīkotas konferences. Tā laika ģimenisko attiecību skaistums slēpās vienkāršībā un dabiskumā. Viena no visspilgtāk prātā palikušajām ģimenes tradīcijām - "pelēkās stundas" ievērošana. Tas ir laiks vēlā pēcpusdienā, kad dienas gaisma jau aizgājusi, bet vakara tumsa vēl īsti nav atnākusi. "Tā, neieslēdzot apgaismojumu istabā, gulēju mammai blakus lielājā gultā un mēs runājām, runājām, runājām," atceras Sandra.

Foto - no personīgā arhīva

## CILVĒK ZINAS

### Balvenieši tāpat rullē!



Lai arī aizvadītajā Latvijas čempionātā zemledus makšķerēšanā 1. posmā uz goda pjedestāla augstākā pakāpiena kāpa komanda "OK Cope Sport" (foto) no Rīgas, var droši apgalvot, ka bez balvenieša palīdzības viņi neiztika. Kā nu ne, ja uzvarētāju komandā startēja balvenietis Artūrs Baltais. Zīmīgi, ka "OK Cope Sport" startēja arī kaimiņvalsts pārstāvis Aidas Šuntas, kurš uzvarēja individuālajā vērtējumā. Viņš "Vadugunij" apgalvoja, ka Balvu ezers ir izcils treniņiem: "Ja es te dzīvotu, trenētos katru dienu."



**Par godu Ērikam!** Čempionāta otrajā dienā makšķernieki skaļas ovācijas veltīja Balvu makšķernieku komandas "Liars" pārstāvīm Ēriksam Tučam (foto), kurš todien svinēja dzimšanas dienu. "Arī čempionāts Balvos notiek par godu man," jokoja jubilārs.

## NEDĒLAS CITĀTS

**"Sievietes apvainošanās iemesla nezināšana neatbrīvo virieti no atbildības!"**

(No lasītā internetā)

**Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos**



Suns dodas izdienas pensijā

# Vecumdienas aizvada rotaļās un pastaigās

Pirms kāda laika mūsu laikrakstā bija lasāms Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes sludinājums par dienestam nederīgu sunu pārdošanu. Sazinoties ar VR Viļakas pārvaldes Kinoloģijas nodāļu, uzzinājām, ka tā ir formalitāte, kas jāievēro, dienesta sunim aizejot pelnītā atpūtā. Patiesibā **atvaļinātajiem četrkājainajiem robežsargiem** mūža mājas sniedz viņu dienesta biedri – **kinologi**.

Pavisam nesen – 2018.gada oktobrī – izdienas *pensijā* devās VR Viļakas pārvaldes dienesta suns, deviņgadīgais Farko. Atšķirībā no cītiem četrkājainajiem robežsargiem, šis pēddzīnis noslēdza savu karjeru nevis veselības stāvokļa dēļ, bet gan tādēļ, ka no dienesta robežsardzē atvaļinājās arī viņa saimniece, VR Viļakas nodāļas Kinoloģijas nodāļas kinoloģe LIGITA GAILĪTE. “Tā kā suns jau ir gados, viņš nespēs pielāgoties citam saimniekam, neklausīs viņu. Tādi tie dienesta suni ir. Mēs viens otram ļoti pieķeramies. Galu galā esmu viņu izaudzinājusi un izskolojusi kopš mazotnes. Tādēļ Farko izdienas pensijā devās reizē ar mani,” skaidro suna saimniece.

## Izvadījusi pensijā jau otro suni

Strādājot par robežsardzes kinologi kopš 1998.gada jūnija, Ligita izaudzinājusi un sekmīgi izvadījusi cauri dienestam divus vācu aitu sugas sunus. Pirmais - Ami, kurš mūžībā aizgāja 13 ar pusi gadu vecumā, savulaik palīdzēja apmācīt arī otro Ligitas astaino dienesta biedru Farko. Kopā ar savu pirmo audzēkni Ami Ligita strādāja VR Valmieras pārvadē, tuvāk mājām. “Taču, sākoties robežsardzes reformai, 2009.gadā mums nācās pārcelties uz austrumu robežu. Tur Viļakas pārvaldes Bērziņu nodāļā kopā ar Farko nostrādājām līdz dienesta beigām. Esmu ļoti pateicīga saviem dienesta kolēgiem un Viļakas pārvaldes Bērziņu nodāļas priekšniekam par sapratni un atbalstu šo darba gadu laikā,” uzsver bijusī robežsradze.

Izrādās, par kinologi Ligita kļuva nejauši, vēl šī dienesta izveides pirmsākumos 90-to gadu sākumā: “Valkā tolaik vēl nebija dienesta sunu. Priekšnieks man piedāvāja paņemt kucēnu un apmācīt par pēddzini. Suns varēšot dzīvot manās mājās. Teicu, ka nezinu, kā to dara, jo nekad to neesmu darījusi. Mājās, aprunājušies ar vīru, tomēr nolēmām - ja dos *puiku*, tad īemsim. Tā viss sākās. Tagad suns jau kļuvis par nepieciešamību un visur dodamies kopā ar Farko.”

## Apbalvo par cilvēku atrašanu

Caurmērā suns dienestā pavada 9 - 10 gadus. “Katrū gadu Rēzeknes kinoloģijas centrs viņus testē, vērtējot arī veselības stāvokli un nosakot – suns drīkst turpināt darbu vai nē,” stāsta Ligita.

Četrkājainā robežsarga dzīve dienesta laikā nav viegla. Lielā fiziskā slodze, ilgās, dažādos laika apstākļos uz valsts robežas pavadītās stundas atstāj iespaidu uz veselību, sevišķi bojājot suna ķepas. “Robeža jau nav taisna, līdzēna linija – tur ir purvi, grāvji. Līst lietus vai snieg, jāstrādā ārā, jo nav izvēles,” skaidro Ligita. Arī piepildīt izsalkušo vēderu Farko drīkstēja tikai vienu reizi dienā, pabeidzot patrulēšanu. Suna saimniece atklāj, ka Farko specializējās pēdu, cilvēku un priekšmetu meklēšanā. Primārais viņam bija dienests robežsardzē – robežpārkāpēju atrašana. Taču no pamatdarba brīvajā laikā Farko nereti devās palīgā cītiem dienestiem, piemēram, Valkas policijai. Suna kontā ir vismaz desmit pazudušu personu atrašana. Par panākumiem šajā jomā Farko kopā ar saimnieci Ligitu kļuva par 2015.gada balvas “Gods kalpot Latvijai” laureātiem. “Tajā gadā vien atradām trīs pazudušos cilvēkus ar īpašām vajadzībām,” atceras atvaļinātā robežsardzes kinoloģe.

Meklējot pazudušos, gadās visādi, jo katrs uz suni reagē citādāk. 20 darba gadu laikā nav bijis vienādu situāciju, – apgalvo bijusī robežsardze. Ligita atceras gadījumu, kad pie Burtnieku ezera aizmaldījusies sieviete, pavadījusi mežā vienu nakti, ieraugot rejošo Farko, izrādījusi ļoti lielu prieku un pat samilojusi viņu. Taču gadās, ka cilvēki nobīstas, jo suns ir liels un līdzinās vilkam. Lai radītu pēc iespējas mazāku stresu, četrkājainie meklētāji ir apmācīti tuvoties cilvēkam tikai no priekšpusē un riet, brīdinot kinologu par savu atradumu. Ligita stāsta, ka nereti bijis jāatrod no pansionātiem aizklīduši cilvēki ar garīgiem traucējumiem. “Viens no viņiem nāca mums virsū ar koku, bet policija noreāģēja ātri, un viss beidzās labi,” kādu neparedzētu meklētā cilvēka reakciju atceras atvaļinātā kinoloģe.



Foto - no personīgā arhīva

**Skaistulis Farko.** Ligita stāsta, ka katra suna raksturs ir atšķirīgs: “Farko un Ami bija pilnīgi pretēji. Ja Farko vēl kaut kā var pierunāt darīt to, ko viņš nevēlas, piesolot iemīļoto mantīnu, tad Ami vienkārši pagriezās demonstrējot, sak - nevajag man to mantu, es nedarišu. Ami bija nikns, a iedzīmtu aizsardzības instinktu, bet Farko tas bija jāiemāca.” Ligita apgalvo, ka abi suni viņai ir vienlīdz milī, piebilstot, ka šai mīlestībai jābūt stingrai: “Pareizi neapmācot, suns sāks regulēt saimnieku, jo *vilkī ir ļoti gudri.*”



Foto - no personīgā arhīva

**Farko bērnībā.** Kinologs savu suni audzina un skolo kopš kucēna vecuma, viņu starpā izveidojas ļoti cieša saikne. Tādēļ visi kinologi saviem četrkājainajiem dienesta biedriem pēc atvaļināšanas cenšas sarūpēt bezrūpīgas vecumdienas.



Foto - no personīgā arhīva

## Drīkst to, ko nedrīkstēja dienestā

Kopš pērnā oktobra Farko dzīve mainījusies – tagad kopā ar saimnieci vairs nav jāmēro garais ceļš no savas dzīvesvietas Valkas novada Valkas pagasta “Ūpišu” mājās uz Viļakas pārvaldes Bērziņu nodāļu apsargāt valsts austrumu robežu. Farko no rītiem drīkst ilgāk pagulēt un dienas lielāko daļu pavada, rotaļojoties un *dauzoties* sniegā - tā esot viņa iecieņītākā šī briža izklaide. Sevišķi viņam patikot kērt saimnieces mestās sniega pikas, jo *atvaļinātais robežsargs* joprojām nav zaudējis kucēna energiju. Viņam ir labas attiecības arī ar otru mājas mīluli, četrgradīgo runci Gustiņu, jo Farko nav iebildumu pret murrātājiem. “Savējo un kaimiņu kaķi viņš sargā, bet pārējos gan dzen projām,” smej bijusī kinoloģe. Vēl viena Farko privilēģija ir tā, ka tagad viņš drīkst jebkurā brīdī spēlēties ar iemīlotāko bumbiņu, ko dienesta laikā varēja saņemt tikai pēc komandas izpildīšanas. “Mantipa visu laiku atrodas viņam līdzās guļvietā,” atklāj suna saimniece.

Lai nezustu pēddzīņa iemaņas, Ligita katru dienu ved mīluli garās pastaigās pa mežu un tuvējo apkārtni. “Viņš dara gandrīz to pašu, ko dienestā, tikai mazākos apjomos. Regulāri atjaunojam arī paklausības iemaņas,” stāsta atvaļinātā kinoloģe.

Lai gan varētu gulēt, cik ilgi vēlas, Farko joprojām savu dienu sāk pusē septiņos no rīta, modinot saimnieci, lai ietu

**Dienestā uz robežas.** Lai gan darbs uz zaļās robežas ir grūts, Ligita ir pārliecināta, ka kopā ar astaino palīgu dienēt ir vieglāk: “Suns savā žestu valodā visu parāda, jo viņš vienmēr iet pa priekšu. Tāpēc jau viņus apmācām.” Taujāta, vai uz robežas bieži gadījies ieklūt dzīvībā bīstamās situācijās, Ligita apgalvo, ka katra robežpārkāpēja aizturēšana saistīta ar briesmām: “Tāpēc mēs esam apmācīti profesionāļi, lai draudīgas situācijas padarītu mazāk bīstamas.”

pastaigā. Pēc neilgas atpūtas suns kopā ar Ligitu dodas uz mežu vai makšķerēt. Farko ļoti garšojoši zivis, bet vislielākais kārums esot pastētes maizīte. “Tās varētu izmantot pat viņa apmācībā,” smej Ligita. Farko labprāt našķojas arī ar saldu miem, sevišķi sausajiem cepumiem “Cirks” vai krekeriem. Tomēr pamatēdiene kartē četrkājainajam *pensionāram* palikusi iepriekšējā. “Barība ir dārga, bet atvaļinātām sunim tā jāpērk man pašai. Dienesta laikā dzīvnieku uzturēja valsts. Gribētos, lai valsts panāk pretim un materiāli atbalsta arī norakstītos sunus, atvēlot naudu kaut vai barības izdevumiem, jo visu pārējo tāpat nodrošina saimnieks. Citādi iznāk: kamēr esi dienestā – tu esī labs, bet, aizejot pensijā, domā pats, kā iztikt,” pārmēt Farko saimniece.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Kad esi palicis viens...

# Atrod ziemas salā mirušu bezpajumtnieku

**10.janvāri Balvos, Steķentavā, kādas ēkas telpā** atrada 1963.gadā dzimuša cilvēka liķi. Pāragri mūžibā aizgājušais 56 gadus vecais vīrietis bija bezpajumtnieks **IMANTS LIETAVNIEKS**, kuru vairāku gadu laikā bija iepazinuši vairums pilsētas iedzīvotāju.

## Vīrieša pēdējās dzīves stundas

Šo otrdien Valsts policija informēja, ka eksperta atzinuma par vīrieša nāves cēloni vēl nav. "Pagaidām nav arī aizdomu, ka nāve bijusi vardarbīga. Visticamāk, vīrietis nosala," pastāstīja Valsts policijas pārstāve KSENIIJA BELOVA.

Par to, ka nāves cēlonis, visticamāk, bija ķermeņa atdzīšana, liecina arī vieta, kuru vīrietis bija izvēlējies par savu dzīvesvietu – miteklī ar kieģeļu sienām vecu riepu, pudeļu, izkārnījumu un citu gružu ielokā (attēlā). Tur varēja pabūt aizvējā, bet ne paglābties no aukstuma. Savukārt to, kādas bija vīrieša pēdējās stundas šajā dzīvē, atceras viņa draugs **GUNĀRS LIETUVIETIS** – arī cilvēks bez noteiktas dzīvesvietas, kurš ikgodienas gaitās devās un liktenīgajā naktī minētajā miteklī pārnakšņoja kopā ar nu jau mirušo vīreti. "Dienu pirms Imanta nāves iedzērām. Otrās dienas naktī viņš sūdzējās, ka viņam ir slīkti un auksti. "Brālīti, sedz mani," viņš teica man. Imantu apsedzu ar mēteļiem un segu. Pats devos pie miera. Nākamajā dienā ap pusē deviņiem rītā pamodos un saucu: "Imant, Imant!" Viņš neatsaucās. Piegāju pie Imanta un sapratu, ka viņš ir miris – bija pilnīgi stīvs, auksts. Protams, pamatīgi pārbijos. To, ka Imants miris, pateicu ciemam cilvēkiem, kuri par notikušo deva ziņu policijai. Atbrauca arī ātrā palīdzība," tās dienas notikumus atceras mirušā draugs Gunārs.

## Ne visi vēlas mainīt dzīvesveidu

Šis nav tikai stāsts par traģisko notikumu, bet arī par to, kā varam palīdzēt cilvēkiem bez noteiktas dzīvesvietas.

Balvu novada pašvaldības Sociālā dienesta vadītājas pienākumu izpildītāja LIGITA ZELČA un dienesta sociālā darbiniece GUNITA LEDAINE stāsta, ka pāragri mirušais vīrietis Balvu naks patversmes pakalpojumus izmantoja neregulāri un iekšējās kārtības noteikumus nepārkāpa. Jautāta, vai dienesta redzesloķā ir vairāki cilvēki, kuri piekopj līdzīgu dzīvesveidu, G.Ledaine stāsta, ka, piemēram, šonedēļ, naktī no pirmadiena uz otrdienu, naks patversmes pakalpojumus izmantoja astoņi klienti. Kad laika apstākļi kļūst aukstāki, patversmi mēdz izmantot 11 - 12 bezpajumtnieki. Kopumā naks patversme paredzēta 16 cilvēku uzņemšanai – ir četras sieviešu un 12 vīriešu vietas. Vidējais Balvu naks patversmes klientu vecums ir ap 50 gadiem, gados jaunākais klients - ap 35 gadiem. "Naks patversmes pakalpojums ir pieprasīts, un pieprasījums kļūst arvien lielāks. Jāteic, astoņi cilvēki, kuri pašreiz izmanto naks patversmes pakalpojumus, ir diezgan lieli skaitlis. Turklat nav izslēgts, ka ir cilvēki, kuri dažādu iemeslu dēļ nav vērsušies dienestā pēc šādas palīdzības. Diemžēl teju visiem naks patversmes iemītniekiem raksturīgas problēmas ar alkoholu. Sociālais dienests sadarbojas arī ar Nodarbinātības valsts aģentūru (NVA). Ja klients reģistrējas NVA, viņam pieejams tāds pats pakalpojumu klāsts kā ikvienam citam cilvēkam, tajā skaitā bezmaksas alkohola problēmu risināšana, izmantojot tā dēvēto Minesotas programu," stāsta G.Ledaine.

Savukārt L.Zelča piebilst, ka cilvēkam, kurš nokļuvis dzīves grūtībās un tās risināt pašam nav pa spēkam, noteikti jāatnāk uz sociālo dienestu pie sociālā darbinieka. Likumdošanā noteikti sociālās palīdzības un pakalpojumu veidi un to saņemšanas kārtība. Sociālais darbinieks, uzsklausot personu, novērtējot viņa materiālos resursus un vajadzības, palīdzēs rast risinājumu problēmām. "Faktiski gandrīz visiem naks patversmes klientiem noteikta atbilstība trūcīgas personas statusam, kas dod tiesības saņemt sociālās palīdzības pabalstus, Eiropas pārtikas pakas un arī izmantot zupas virtuves pakalpojumu. Šiem cilvēkiem ir iespēja uzlabot savus dzīves apstākļus un pāriet uz dzīves nākamo limeni. Proti, mēģināt atrast darbu, reģistrēties NVA, apgūt nepieciešamās sociālās un darba prasmes un vairs nenakšņot naks patversmē, bet, iespējams, ierīt sociālo dzīvokli. Diemžēl daļa klientu savu līdzšinējo dzīvesveidu cenšas saglabāt. Par to liecina arī fakts, ka lielākā daļa naks patversmes klientu pakalpojumu izmanto ilgstoši. Cenšamies strādāt un motivēt klientus pārmaiņām un dzīves vides uzlabošanai. Taču katrs cilvēks izmanto sniegtās iespējas tik lielā apmērā, cik daudz pats to vēlas," secina L.Zelča.



Foto - A.Ločmelis

**Mirušā vīrieša miteklis.** Šādos apstākļos pēdējā laikā mēdza pārnakšnot Imants Lietavnieks, kur arī nomira. Savukārt attēlā redzamais Gunārs Lietuvietis bija kopā ar savu draugu viņa nāves brīdi. "Šajā vietā vairs nedzīvošu," pēc traģiskajiem notikumiem teica Gunārs. Jāpiebilst, ka Gunāra deklarētā dzīvesviesta ir Rugāju novadā, bet faktiski viņš mitinās Balvos. Vai šādi cilvēki tiesīgi lūgt Balvu novada pašvaldības Sociāla dienesta palīdzību? Sociālā darbiniece Gunita Ledaine skaidro: "Personai, kura nav deklarēta Balvu novadā, pēc sociālās palīdzības un sociālajiem pakalpojumiem būtu jāvēras deklarētās dzīvesvietas sociālajā dienestā. Tomēr, ja citā novadā deklarētā persona nonākusi krīzes situācijā un, atrodoties Balvos, palikusi bez naktsmājām, sociālais dienests īslaicīgi sniegtu naks patversmes pakalpojumu, nodrošinātu personu ar informāciju, konsultācijām un sadarbotos ar attiecīgā novada sociālo dienestu konkrētās situācijas risināšanai. Šādā gadījumā par personai sniegto pakalpojumu pilnā apmērā būtu jāmaksā personas deklarētās dzīvesvietas pašvaldībai. Līdz šim G.Lietuvietis nav vērsies Balvu novada pašvaldības Sociālajā dienestā pēc naks patversmes pakalpojuma. Kādreiz ir lūdzis apgērbi, ko neatsakām. Ja cilvēkam nepieciešamas drēbes, nešķirojam cilvēkus pēc to piederības kādam no novadiem, bet iespēju robežas allaž cenšamies palīdzēt."



Foto - A.Ločmelis

Foto - A.Ločmelis

## Par naks patversmi

Naks patversme nodrošina īslaicīgu izmitināšanu pilngadīgām personām bez noteiktas dzīvesvietas vai krīzes situācijā nonākušām personām, kurām nav apreibinošu vielu lietošanas pazīmu, kas liecina par drošības risku pašam klientam vai ciemam naks patversmes klientiem un darbiniekiem. Tā darbojas katru dienu: vasarā no pulksten 18 līdz 8, ziemā - no pulksten 17 līdz 8. Naks patversme nodrošina gultas vietu, dezinficētus gultas piederumus, vakariņas, sanitārās telpas ar tualeti un dušu, sociālā darbinieka konsultācijas un informāciju par likumdošanas aktos paredzēto sociālo palīdzību un sociālajiem pakalpojumiem. Nepieciešamības gadījumā tiek izsaukta neatliekamā medicīniskā palīdzība. Iespēju robežās klientiem izsniedz apgērbi vai apavus no humānās palīdzības sūtījuma. Lai saņemtu šādu pakalpojumu, personai sociālajā dienestā jāiesniedz iesniegums par pakalpojuma nepieciešamību un ģimenes ārsta izziņu par personas veselības stāvokli un medicīnisko kontrindikāciju (plaušu tuberkuloze aktivitātā stadijā, akutās infekcijas slimības, seksuāli transmisīvās slimības) neesamību. Ja pakalpojumu pieprasīs gada laikā pirmo reizi, pirmās desmit naktis persona naks patversmē var uzturēties bez maksas. Savukārt, sākot ar vienpadsmito nakti, klients veic līdzdalības maksājumu viena eiro apmērā par nakti. "Vēlreiz jāuzsver, ka personas bez noteiktas dzīvesvietas droši var nākt un izmantot naks patversmes pakalpojumus. Gadījumā, ja klients uz naks patversmi ierodas alkohola reibumā, bet nepārkāpj sabiedrībā vispārpieņemtās uzvedības normas, darbinieki viņu ziemas salā ārpus patversmes neatstāj, bet ļauj uzturēties atsevišķā izolētā telpā. Tāds nu ir bezpajumtnieku dzīvesveids, ka ne jau katru nakti visi klienti, kuriem piešķirts pakalpojums, ierodas nakšņot naks patversmē. Tā ir katra klienta brīva griba un nereti naktsmājas tiek atrastas citur," skaidro sociālā dienesta darbinieces.



## Kāda ir apbedīšanas kārtība, ja nav tuvinieku?

Sociālais dienests skaidro, ka Balvu novada domes 2015.gada 12.marta saistošajos noteikumos "Par papildus palīdzību Balvu novada pašvaldībā" noteikts apbedīšanas pabalsta apmērs un piešķiršanas kārtība. Minētie noteikumi nosaka, ka gadījumā, ja mirusi pašvaldībā dzīvesvietu deklarējusi persona, kurai nav apgādnieku vai personas, kas uzņemtos apbedīšanu, pašvaldība vai tās deleģēta institūcija vienojas ar juridisku personu par šī pakalpojuma organizēšanu un sedz ar apbedīšanu saistītos izdevumus. Apbedīšanas pabalstu piešķir, ja Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras (VSAA) izmaksātais pabalsts ir mazāks par 380 eiro. Pabalsta apmēru aprēķina kā starpību starp 380 eiro un VSAA izmaksāto pabalsta summu. Imanta Lietavnieka apbedīšanas izdevumi tiks segti no VSAA piešķirtā apbedīšanas pabalsta divkārtā sociālā nodrošinājuma pabalsta 128,06 eiro apmērā. Pārējo iztrūkstošo summu par pakalpojumu segs Balvu novada pašvaldība saskaņā ar apbedīšanas pakalpojuma sniedzēja SIA "Smiltājs K" un SIA "Balvu un Gulbenes slimīnicu apvienība" morga piestādītajiem rēķiniem.

?

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

## Pērk

## LATVIJAS FINIERIS

## AKCIJU SABIEDRĪBA



**AS "Latvijas Finieris" iepērk BĒRZA FINIERKLUČUS ar diametru tiegvalī zem mizas no 18cm**

SIA "4 Plus" koklaukumā, Alūksnē, Merķeļa ielā 20. **Cena 85 EUR/m<sup>3</sup>.**  
Cenas ir informatīvas. [www.finieris.lv](http://www.finieris.lv) Tālr. 29276883.



**SIA "CĒSU GALAS KOMBINĀTS"**  
par augstām cenām iepērk  
**JAUNLOPUS un LIELLOPUS**  
26185703 ● 25573447 ● 29172343

**Z.S "Strautiņi" iepērk mājlopus.**  
Samaksa tūlitēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK MĀJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLITĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
**tel. 27777733**  
[www.galasparsstrade.lv](http://www.galasparsstrade.lv)

**SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus.**  
Augstas cenas. Samaksa tūlitēja. Svari.  
Tālr. 20207132.

**SIA RENEM iepērk jaunlopus, liellopus, aitas.**

**ELEKTRONISKIE SVARI.**  
**Paaugstinātas cenas!**  
Skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.  
Tālr. 29996309, 26447663,  
29485520 vai pa e-pastu:  
[siarenem@inbox.lv](mailto:siarenem@inbox.lv)

**SIA "LATVIJAS GALĀ" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zīrgus.** Samaksa tūlitēja. Svari. Tālr. 28761515.

## PĒRKAM

\* Augošu koku cirsmas un sortimentus pie ceļa;

\* Papīrmalku ostās: (Rīga, Mērsraga, Liepāja)

Meža Ipašniekiem:

- Veicam bezmaksas konsultācijas;
- Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsmu iestāgošanā;
- Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.



Tелефoni informācija: 26115369; 67804343  
[www.metsaforest.com/lv](http://www.metsaforest.com/lv)

SIA "SENDIJA" pastāvīgi iepērk lapu, skuju koku taru, malku.

**ZARUS ŠKELDOŠANAI (svaigi grieztus, ar lapām, zaļām skujām).**

Tālr. 29495199, 29183884.

Pērk mežus, cirsmas.

Tālr. 29419597.

Pērk mežu ar zemi un cirsmas.

Tālr. 27876697.

Pērk māju laukos. Tālr. 25302291.

Pērk zīrgus. Tālr. 26477904.

Pērk traktoru T-16, T-25, T-40, MTZ52/80/82, agregātus un traktora piekabes. Tālr. 25567444.

## Pārdod

Pārdod skaidu briketes, 10 kg - 2 eiro. Tālr. 26343039.

Pārdod skaldītu malku (ir sausa), 23 EUR/berkubs. Piegādes apjoms 7 berkubi. Tālr. 25543700.

Bioloģiska saimniecība pārdod sīvēnu. Tālr. 29234943.

Pārdod dambrieža galu, 3 EUR/kg. Tālr. 22023120.

Pārdod metināmo Lincoln. Tālr. 29728339.

Pārdod māju olas ar piegādi Balvos, 10 gab. - EUR 1,80. Tālr. 25664513.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Balvos ar malkas apkuri. Tālr. 26145086.

Pārdod 3-istabu dzīvokli (1.stāvā) un garāžu Steķentavā. Tālr. 26331567.

Pārdod 1-istabas dzīvokli (dalējas ērtības). Tālr. 26372681.

Pārdod Nissan XTrail (no Holandes), reģ. Latvijā. Tālr. 28323112.

Pārdod Audi B4, 1992.g., TA 12.2019. Tālr. 29360615.

Pārdod T-150 dzīnēja detaļas (lēti), iedarbināšanas dzīnēju (mazlietots, ar starteri). Tālr. 26374185.

Pārdod ruļļu pacēlāju (smērējamās bukses), EUR 400; Audi 80, 1987.g., TA, riepas, piekabes āķis, EUR 550. Tālr. 29422905.

Ikvienam ir iespēja  
īsi un konkreti pateikt  
paldies kādam labvēlim,  
sponsoram, atbalstī-  
tājam, palīgam. Dārgi tas  
nemaksās - tikai 3 eiro  
par 25 vārdiem.  
Jo šie ir "Pateicības  
vārdi".



No sirds pateicos visiem labajiem, sirsnīgajiem cilvēkiem - "Supernetto" meitenēm, ātrās palīdzības brigādei, dakterei Zušai un autobusa šoferim - par sniegtu palīdzību 10.janvāri pēkšņā nespēka brīdi. Supe

Balvu Krievu kultūras biedrība "Razdolje" pateicas visiem koncerta skatītājiem, Saeimas deputātam Ivanam Ribakovam, Balvu mužas darbiniekam, Balvu solistiem, dejotājiem, viesiem no Daugavpils, Ludzas un Rēzeknes.

## Veiksmes prognoze



**19.janvāris.** Strīdīgajā sestdienā grūti būs rast kompromisu un vienoties gan par darbu, gan atpūtu. Meitai gribēsies skriet uz *tusiju*, dēlam - uz hokeju, tēvam - zvejā vai medībās, bet mātei - pie draudzenes vai *šopā*. Kaisligus makšķerniekus apbēdināšu, jo teiciens: "Ne asakas!" šodien būs jāsaprot tieši tādā nozīmē. Tāpat ar varu nevienu nevajadzētu vilkt ciemos ne pie vecmāmiņas, ne *šopingā*. Ja kas jāpaveic, tad darbus ieteicams sadalīt: Anniņa mazgā grīdu, Jānītis ienes malku, Pēteris remontē mašīnu, bet Mildīņa gatavo pusdienas. Tā būs minimālas iespējas sastridēties. Un šodien tas ir īpaši bistami, jo var *siet rāgos* uz ilgu laiku.

**20.janvāris.** Pārsteigumu svētdienā pārsteigumu var sagādāt kāds sen nerēdzēts vai nedzīrdēts cilvēks, tāpēc sagatavojet kādu našķi, ja nu kāds negaidīts ciemiņš kļauvēs pie jūsu durvīm. Tiesa, tādēļ jau speciāli visu dienu nav jātup mājās. Tikpat labi jūs ar viņu varat saskrieties tirgū, lielveikalā, koncertā, trenāzieru zālē, baseinā, slidotavā vai uz kalna. Šodien ieteicama mēreni patīkama fiziskā slodze, kas dos enerģiju nākamai darba nedēļai.

**21.janvāris.** Mēness aptumsumā pirmdienā dažiem būs vērojams neliels prāta aptumsums (piedodiet, nekā personīga). Tāpēc svarīgas lietas: darījumus, sapulces, tikšanās, komandējumus un operācijas būtu vēlams atlīkt uz pāris dienām. Nebrinieties, ka daudzi būs nervozi, neizgulējušies un kašķi. Tāpēc iespējami dažādi "fors mažor" apstākļi: gan revolūcijas, gan terora akti, gan vulkāna izvirdumi vai pat tornado (tpu, tpu, nu cerēsim, ka tik traki nebūs). Tāpēc vismaz tu un es mēģināsim necelt vētru ūdens glāzē, darīt savu darāmo, nekontaktējoties ar cilvēkiem, kuri mūs kaitina un izsīt no līdzsvara. Vai norunāts?

**Pareģe Ilga**

\* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609

## Kur mācīties?

**BUTS**  
mācību centrs

Mācīties ar NVA kuponiem **BALVOS!**

## PIEDĀVĀJAM ŠĀDUS KURSUS:

- DATORZINĪBAS AR UN BEZ PRIEKŠZINĀŠANĀM
- ANGLU VALODA
- KRIEVU VALODA
- VĀCU VALODA

Galdūm *interesentus ar kuponiem!*

Kuponu reģistrējiet: Balvos, Brīvības ielā 47 (Balvu muža) un Balvos, Brīvības ielā 62 (ēkā virs E.Gulbja laboratorijas, 2. stāvā)  
Tālr.: 27898038, [www.buts.lv](http://www.buts.lv)

## Pateicība



Lai atmiņas kavējas sirdi...

Izsakām visielāko pateicību prāvestam Mārtiņam Klusām, ērgļniekam Jānim, Alījam un Astrai, apbedīšanas biroja "Rītums" komandai, "Sendā Dz" kolektīvam, radiem, draugiem, kaimiņiem, visiem, visiem, kuri šajā zaudējuma un sāpju pilnajā laikā bija kopā ar mums, milo Jāni Dimitrijevu pavadot Müžībā.

PIEDERĪGIE

## Iespēja

## Aicina pieteikties 2019./2020. mācību gada Vītolu fonda administrētajām stipendijām

Ja esi centīgs un mērķtiecīgs, ja esi guvis labus un teicamus vērtējumus mācību darbā, ja esi iesaistījies sabiedriskajās aktivitātēs gan skolā, gan ārpus tās, arī tu vari kļūt par Vītolu fonda administrēto stipendiju saņēmēju.

Vidusskolu, ģimnāziju 12. klašu skolēni un vidējo profesionālo izglītības iestāžu beidzēji no 2019.gada 15.janvāra līdz 1.martam ir aicināti pieteikties Vītolu fonda administrētajām stipendijām 2019./2020. mācību gadam, kas paredzētas Latvijas augstskolās studējošiem jauniešiem.

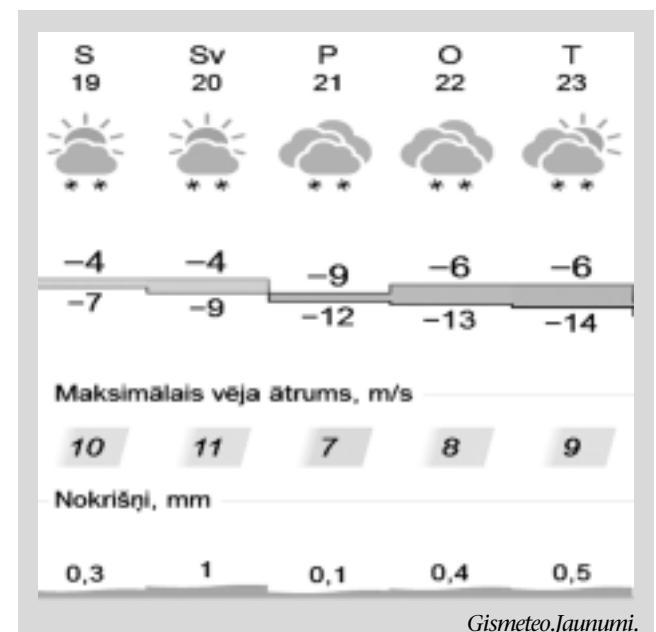
Lai pretendētu uz kādu no stipendijām, kandidāta vidējai atzīmei jābūt 7,5 balles un augstākai, kā arī jāatbilst vīsmaz vienam no kritērijiem: bārenis, audzina viens no vecākiem, ir no daudzbērnu ģimenes, ir trūcīgas vai maznodrošinātās ģimenes statuss, sasniegti izcili panākumi mācību olimpiādēs.

Piesakoties stipendijām, kandidātam jāaizpilda pieteikuma anketa Vītolu fonda mājaslapā <http://www.vitolufonds.lv/pieteiksanas-stipendijai> un jāiesniedz nepieciešamie dokumenti personīgi vai pa postu.

Vītolu fonda administrēto stipendiju apmērs ir, sākot no 1500 eiro mācību gadā. Fonda ziedotājs nosaka, kurai nozarei stipendiju vēlas piešķirt un cik liela summa stipendijā tiks izmaksāta.

2018./2019. mācību gadā ar stipendiju atbalstu studē 712 jaunieši, stipendijās tiks izmaksāts vairāk nekā 200 Latvijas uzņēmumu, organizāciju, fondu, privātpersonu ziedojušus no Latvijas, Amerikas, Lielbritānijas, Kanādas, Austrālijas, Venecuēlas, Horvātijas, Vācijas un Zviedrijas. Kopš 2002.gada stipendiju ir saņēmuši vairāk nekā 3 500 jauniešu no visiem Latvijas novadiem. Daļa no viņiem ir atgriezušies fondā kā ziedotāji, īstenojot fonda vēlējumu: "Ar izglītību dzīvē sasniegt tādu limeni, lai varētu nākotnē palīdzēt citiem."

**Dokumentu iesniegšanas termins: 15.01.2019. – 01.03.2019. (pasta zīmogs).**



## Izsoles

**Balvu novada pašvaldības aģentūra "SAN-TEX" pārdod atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli kustamo īpašumu - VW Passat Variant**, valsts reģistrācijas numurs FF3698, Bērzbils ielā 56, Balvos, Balvu novadā. Izsoles sākumcena – EUR 143 (viens simts četrdesmit trīs eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības aģentūras "SAN-TEX" mājaslapā [www.san-tex.lv](http://www.san-tex.lv), Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv) vai Balvu novada pašvaldības aģentūrā "SAN-TEX" lietvedībā, Bērzbils ielā 56, Balvos, katru darba dienu no plkst. 9.00 līdz 16.00, Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalibai izsolē var iesniegt pašvaldības aģentūrā "SAN-TEX" ne vēlāk kā līdz 2019.gada 28.janvāra plkst. 16.30, Balvos, Bērzbils ielā 56.

Visiem pretendentiem līdz 2019.gada 28.janvāra plkst. 16.30 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no izsoles sākumcenas, t.i., EUR 14,30 (četrpadsmit eiro 30 eiro centi) un reģistrācijas maksu EUR 5 (pieci eiro) Balvu novada pašvaldības aģentūras "SAN-TEX", Reģ.Nr. 90001663120, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV12PARX 0006 6847 6001 5.

**Izsole notiks Bērzbils ielā 56, Balvos, Balvu novadā, 2. stāva sēžu zālē 2019.gada 29.janvāri plkst. 9.00.**

**Balvu novada pašvaldības aģentūra "SAN-TEX" pārdod atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli kustamo īpašumu - traktora piekabi**, valsts reģistrācijas numurs P2920LK, Bērzbils ielā 56, Balvos, Balvu novadā. Izsoles sākumcena – EUR 285 (divi simti astoņdesmit pieci eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības aģentūras "SAN-TEX" mājaslapā [www.san-tex.lv](http://www.san-tex.lv), Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv) vai Balvu novada pašvaldības aģentūrā "SAN-TEX" lietvedībā, Bērzbils ielā 56, Balvos, katru darba dienu no plkst. 9.00 līdz 16.00, Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalibai izsolē var iesniegt pašvaldības aģentūrā "SAN-TEX" ne vēlāk kā līdz 2019.gada 28.janvāra plkst. 16.30, Balvos, Bērzbils ielā 56.

Visiem pretendentiem līdz 2019.gada 28.janvāra plkst. 16.30 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no izsoles sākumcenas, t.i., EUR 28,50 (divdesmit astoņi eiro 50 eiro centi) un reģistrācijas maksu EUR 5 (pieci eiro) Balvu novada pašvaldības aģentūras "SAN-TEX", Reģ.Nr. 90001663120, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV12PARX 0006 6847 6001 5.

**Izsole notiks Bērzbils ielā 56, Balvos, Balvu novadā, 2.stāva sēžu zālē, 2019.gada 29.janvāri plkst. 9.30.**

**Balvu novada pašvaldības aģentūra "SAN-TEX" pārdod atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli kustamo īpašumu - traktora piekabi**, valsts reģistrācijas numurs P1795LK, Bērzbils ielā 56, Balvos, Balvu novadā. Izsoles sākumcena – EUR 200 (divi simti eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības aģentūras "SAN-TEX" mājaslapā [www.san-tex.lv](http://www.san-tex.lv), Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv) vai Balvu novada pašvaldības aģentūrā "SAN-TEX" lietvedībā, Bērzbils ielā 56, Balvos, katru darba dienu no plkst. 9.00 līdz 16.00, Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalibai izsolē var iesniegt pašvaldības aģentūrā "SAN-TEX" ne vēlāk kā līdz 2019.gada 28.janvāra plkst. 16.30, Balvos, Bērzbils ielā 56.

Visiem pretendentiem līdz 2019.gada 28.janvāra plkst. 16.30 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no izsoles sākumcenas, t.i., EUR 20 (divdesmit eiro) un reģistrācijas maksu EUR 5 (pieci eiro) Balvu novada pašvaldības aģentūras "SAN-TEX", Reģ.Nr. 90001663120, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV12PARX000 684760015.

**Izsole notiks Bērzbils ielā 56, Balvos, Balvu novadā, 2.stāva sēžu zālē, 2019.gada 29.janvāri plkst. 10.00.**

**Balvu novada pašvaldības aģentūra "SAN-TEX" pārdod atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli kustamo īpašumu - traktora piekabi**, valsts reģistrācijas numurs P5362LZ, Bērzbils ielā 56, Balvos, Balvu novadā. Izsoles sākumcena – EUR 418 (četri simti astoņpadsmit eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības aģentūras "SAN-TEX" mājaslapā [www.san-tex.lv](http://www.san-tex.lv), Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv) vai Balvu novada pašvaldības aģentūrā "SAN-TEX" lietvedībā, Bērzbils ielā 56, Balvos, katru darba dienu no plkst. 9.00 līdz 16.00, Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalibai izsolē var iesniegt pašvaldības aģentūrā "SAN-TEX" ne vēlāk kā līdz 2019.gada 28.janvāra plkst. 16.30, Balvos, Bērzbils ielā 56.

Visiem pretendentiem līdz 2019.gada 28.janvāra plkst. 16.30 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no izsoles sākumcenas, t.i., EUR 41,80 (četrdesmit viens eiro 80 eiro centi) un reģistrācijas maksu EUR 5 (pieci eiro) Balvu novada pašvaldības aģentūras "SAN-TEX", Reģ.Nr. 90001663120, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV12PARX 0006 6847 6001 5.

**Izsole notiks Bērzbils ielā 56, Balvos, Balvu novadā, 2.stāva sēžu zālē, 2019.gada 29.janvāri plkst. 10.30.**

**Balvu novada pašvaldības aģentūra "SAN-TEX" pārdod atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli kustamo īpašumu - traktora piekabi**, valsts reģistrācijas numurs P5723LV, Bērzbils ielā 56, Balvos, Balvu novadā. Izsoles sākumcena – EUR 359 (trīs simti piecdesmit deviņi eiro).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības aģentūras "SAN-TEX" mājaslapā [www.san-tex.lv](http://www.san-tex.lv), Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv) vai Balvu novada pašvaldības aģentūrā "SAN-TEX" lietvedībā, Bērzbils ielā 56, Balvos, katru darba dienu no plkst. 9.00 līdz 16.00, Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns". Šajā pat laikā interesenti var veikt izsolāmā objekta apskati.

Izsoles pretendenti pieteikumu dalibai izsolē var iesniegt pašvaldības aģentūrā "SAN-TEX" ne vēlāk kā līdz 2019.gada 28.janvāra plkst. 16.30, Balvos, Bērzbils ielā 56.

Visiem pretendentiem līdz 2019.gada 28.janvāra plkst. 16.30 jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no izsoles sākumcenas, t.i., EUR 35,90 (trīsdesmit pieci eiro 90 eiro centi) un reģistrācijas maksu EUR 5 (pieci eiro) Balvu novada pašvaldības aģentūras "SAN-TEX", Reģ.Nr. 90001663120, bankas kontā: AS "Citadele banka", konts: LV12PARX 0006 6847 6001 5.

**Izsole notiks Bērzbils ielā 56, Balvos, Balvu novadā, 2.stāva sēžu zālē, 2019.gada 29.janvāri plkst.11.00.**

## Līdzjūtības

Skumji noliec galvas priedes klusās,  
Nolīst ziedos rīta mirdzums silts,  
Nošalc vēsma - mierīga lai dusa,  
Lai tev vieglā dzimtās zemes smilts.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Jānim Sirmačam un pārējiem**  
piederīgajiem, no **TĒVA, VĪRATĒVA, VECTĒVA un VECVECTĒTIŅA** uz mūžu  
atvadoties.

Daugavpils ielas 61.mājas iedzivotāji

Aiziet gadi kļusi, kļusi,  
Sarma koku galos krit,  
Saka sirds - ir piekususi,  
Lai nu miers man tiek.

Izsakām līdzjūtību un lai patiesie  
mierījuma vārdi dod spēku **Jānim Sirmačam ar ģimeni**,  
pavadot **TĒVU** mūžības ceļā.  
Indulis, Ruta

Mums zināms ir tāds neliels vārdiņš  
- turies!

Ko saka tad, kad lieki citi vārdi...  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Jānim Sirmačam ar ģimeni, TĒVU**  
pavadot mūžības ceļā.

SIA "INVIK" kolektīvs

Tu aizgāji pa sniegpārslīpu tiltu,  
Viss apkārt kļuva tāls un svešs.  
Vairs nejut roka piesķarienu siltu,  
Cik dīvaini šalc krēslā mežs...

(A.Purvinš)  
Lai patiesi līdzjūtības vārdi ir atbalsts  
**Annai Ībelei**, brāli **ALBERTU**  
pavadot kapu kalnīņā.

Kaimiņi: Pičukāni, Terentjevi,  
Aleksandrovi, Strīki, Gusti, Loči

Birst ziedos asaras kā zvaigznes,  
Un tavā takā skujas smagi krit.  
Cik grūti iedegst baltu sveci  
Un ziedus klāt pār tavu kapu, tēt.  
Lai klusa un patiesa līdzjūtība  
**Aelitai un tuviniekiem, TĒTI**  
pavadot mūžības ceļā.  
Zilgmes ģimene, Inna, Nīna

Tu katram viena, tikai viena,  
Kurai kā pie saules bērni turas klāt.  
Tāpēc ir tik grūti, skumjām asarām  
birstot,

Uz mūžu zemei tevi atdot, māt.  
**Diāna**, izsakām Tev mūsu  
visdziļāko līdzjūtību un domās esam  
kopā ar Tevi.

Vilakas novada administratīvās  
komisijas un pašvaldības policijas  
kolēģi

Pār tevi smilšu klusums klāts,  
Vien paliek atmiņas  
Un tava mūža stāsts... (J.Rūsiņš)

Skumju brīdi esam kopā ar **Diānu Astreiko un viņas ģimeni**, milo  
**MĀMIŅU** zemes klēpī guldot.

Alīna, Mārtiņš

Tu katram viena, tikai viena,  
Kurai kā pie saules bērni turas klāt.  
Tāpēc ir tik grūti, skujām birstot,  
Uz mūžu zemei tevi atdot, māt.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Diānai Astreiko un ģimenei**,  
**MĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.  
Vilakas vidusskolas klassesbiedri

Cik tukšs un kluss nu kaktiņš, māt,  
Kurš varēs Tavā vietā stāt,  
Kurš grūtā brīdi pienāks klāt?

Neviens tik tuvs vairs nebūs, māt.  
Mūsu patiesa līdzjūtība **Diānai Astreiko un tuviniekiem**, pavadot  
**MĀMIŅU** pēdējā gaitā.

Orlovu ģimene un Vineta

Aiz tevis dzīviba un gaisma paliek,  
Un piemiņa kā saules zieds.

(J.Silazars)  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Elijas Astreiko ģimenei, VECMĀMIŅU**  
mūžībā pavadot.

PIKC "RVT" Balvu TSV 2.kurss,

grupas audzinātāja

Olas ģimene

Tuvs cilvēks neaiziet,  
Viņš tikai pārstāj līdzās būt..  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Kristīnei ar ģimeni, TĒVU**  
mūžībā pavadot.

Solvita ar ģimeni

Miers mūžīgais ir tuvu mājām gājis  
Un savu daļu paņēmis ir līdz,  
Viss ir tāpat, tik kādas mājas logā  
Vairs spuldzes gaismu neieraudzīs  
rīts. (N.Dzirkale)

Mūsu patiesa līdzjūtība **Modrim Avotiņam**, māsu **NELDU** mūžībā  
pavadot.

Daina, Anda, Inese, Irita, Mārite

Paldies tev, tēt, par mūža gadiem,  
Par tāvu mīlestību, kurā sildīties bij  
jauts.

Caur naktim zvaigžnotām un rasas  
rītiem zilgiem  
Pie tevis steigties sirds vēl nemītīgi  
sauks.

Sērojam kopā ar **Nīnu Pušpuri**, uz  
mūža mājām pavadot **TĒTI**, un  
izsakām līdzjūtību **visiem tuviniekiem**.

Kolēģi Vilakas pamatskolā

Pie tēva kapa šodien kļusi  
Sirds atvadoties tūkstoš paldies  
teic,

Par visu, ko tu mūsu labā veici,  
Par visu, kas ir tēva roku dots.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
kolēģiem - **Nīnai Pušpurei un Andrejam Roginskam, TĒVU un SIEVASTĒVU**  
mūžības celā  
pavadot.

Viduču pamatskolas kolektīvs

## Apsveikumi

It visu šodien upurejam,  
Cik darbā prieka, cik sāpju būs,  
Un lūdzamies, cik reiz' spējam,  
Kungs, svēti mūsu prāvestu!

Sirsnīgi sveicam mūsu godājamo prāvestu **Oļģertu Misjūnu** dzimšanas un vārda dienās! Lai Dievs svēti turpmākos gadus, kalpojot Dievam un cilvēkiem.  
Cieņā un pateicībā, Krišjānu draudze



Dievs, Tevis iesvētīts esmu,  
Nu Tava griba ir mana  
Un, kad Tu man atkal prasi:  
"Ko sūtišu tīrumos savos?"  
Es atbildu: "Sūti mani!"

**Prāvest Oļģert Misjūn,**

Jūs esat kā zieds Dieva radītajā dārzā un Jūsu dvēsele prot atskanot Dieva radīto mūziku. Lai Jūs arvien nepagurtu savu kalpojumu veikt ar lielu mīlestību un sirds siltumu!  
Patiesā cieņā, sirsniābā un pateicībā sveicam Jūs dzimšanas un vārda dienās!

Augustovas draudze

Paldies par lielo un svētīgo darbu,  
Dvēseles atmodai gaismu kas nes,  
Klausoties Kristus dzīvibas vārdos,  
Liecas, kāds sauli sirds tuksnesī dedz.

Sirsnīgi sveicam prāvestu **Oļģertu Misjūnu** dzimšanas un vārda dienās! Vēlam veselību, Dieva žēlastības un Dievmātes patvērumu, strādājot Dieva un cilvēku labā!

Rugāju draudzes ticīgie



Vienkāršais, bet skaistais ceļš - kalpošanas ceļš.  
Pestītāja pēdas.

Tikai nepagurt! Tikai neapstāties!  
Tikai nerimt pēc pilnības slāpt,  
Modras un stipras paturot lūgšanas rokas!

Sirsnīgi sveicam prāvestu **Oļģertu Misjūnu** dzimšanas un vārda dienās! Pateicamies prāvestam par vienkāršību, sirsniņu un labestību. Lai Dievs svēti, vada un dod spēku kalpošanai!

Mīlestībā - Bēržu draudze



Kā apjurēt dzīves skrējumu,  
Kas ātrāk par vējiem trauc,  
Kā apjurēt sudraba baltumu,  
Kas krāsu matos jauc.

Bet varbūt nevajag apjurēt,  
Lai gadi nāk un iet,  
Par bijušajiem paldies pasacīt,  
Par nākamajiem cerēt un lūgt.

Sirsnīgi sveicam **Getrūdi Zaharāni** 90 gadu jubilejā!

Velta, Ilze, Jānis Morē, Siguldas novadā



Tas nekas, ka vēji puteņu vērpetes griež,  
Nāks pavasar's ar putnu ritiem un ziedoņa smaržu,  
Tas nekas, ka gadi steidzas un skrien,  
Tik neskaiti tos!

Vislabākie novēlējumi **Getrūdei Zaharānei** dzives jubilejā! Vēlam veselību un dzīvesprieku katrai dienai.

Ināra, Rūta, Slaviks



Lai saule ilgi, ilgi Tev vēl staro,  
Kaut matos krīt un nekūst gadu sniegs.  
Lai negurst rokas, darbu darot,  
Un sirdi vienmēr staro prieks.

Vismīļākie sveicieni **Getrūdei Zaharānei** skaistajā jubilejā!

Zigrīda, Eleonora

**Vaduguns**

Indekss  
3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
SIA "BALVU VADUGUNS"  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
LV43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
NORĒĶINU KONTS

A.S. SEB BANKA  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitīt pareizi, kā arī par sludinājumu tekstiem  
atbild to autors.

**REKLĀMA,**  
SLUDINĀJUMI

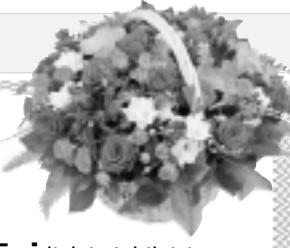
D.Dimitrijeva  
**T. 64507018**  
**26161959**

REDAKTORS E.GABRANOVSS - T.64522534, 29360850  
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOJIČKA - T.64522126  
Z.LOGINA, LZINKOVSKA - T.64520962  
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260  
A.LOČMELIS - T.64520961  
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126  
GRĀMATVEDE S.BĒRZINA - T. 64507019  
ŠOFERIS A.KIRSANOVSS - T. 27870730  
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

**ŽURNĀLISTI**  
**26555382**

e-pasts: vaduguns@apollo.lv  
mājaslapa: vaduguns.lv

**Datorsalikums-**  
SIA "Balvu Vaduguns",  
G.LIELMANIS  
Iespēsts SIA "Latgales  
Druka", Rēzeknē,  
Baznīcas 28  
**TIRĀZA - 3265**



To celīnu atminēju,  
Ko staigāju dzīvodama;  
Siki soļi, dzīlas pēdas,  
Pilnas zelta, sudrabiņa.

(Latv.t.dz.)

Mīli sveicam **Gertrūdi Zaharāni** lielajā jubilejā!  
Novēlam labu veselību, izturību, dzīvesprieku.

Krustmeita Aina, Dzintra un Aija



Skrien gadi prom, Tev dodot gadu skaitu,  
Ir tajā dzīvots, dejots, trakots, smiņš,  
Šiem gadiem netici un sevi jaunu turi,  
Vēl jāveic viss, kas dzīves kausā liets!

Mīli sveicam **Mariannu Semjonovu** skaistajā dzīves  
jubilejā! Vēlam labu veselību, Dieva svētību.

Anna, Jānis Eglavā



Visu nakti vēlējis laimes,  
Baltas laimes, putenis kokiem,  
Varbūt tāpēc tik brīnumains mirdzums  
Tavu gadu jaunajam lokam.

Tavai jubilejai ik ziema  
Pāri ledus vizuļus kaisa -  
Tāpēc esi kā ziemeļblāzma,  
Kura valā ik sirdi raisa.

(K.Apškrūma)

Ar ziediem, ar visa laba vēlējumiem sirsnīgi sveicam  
**Mariannu Semjonovu** 75 gadu jubilejā!

Terēzija, Valentina S., Veronika S., Lidija, Voldemārs, Līvijs V.,  
Tekla S., Ārija Z., Mārīte G., Palmīra, Biruta, Ilga



Un viss tāpat kā bijis -  
Tā pati sirds, tas pats vēl uzliesmojums,  
Tā pati saule, zilais debesjums,  
Tik laiks ir gadu skaitu pārmainījis.

Mīli sveicam **Mariannu Semjonovu** skaistajā jubilejā!  
Vēlam stipru veselību, dzīvesprieku un miljus cilvēkus blakus.

Anna un Pēteris



Būt vienmēr veselai un jaunai,  
Un just, ka spēks pār malām iet,  
Aiz spēka pārpilnības raudāt,  
Aiz spēka pārpilnības smiet.  
Zvaigznes izdejot no grīdas,  
No griestiem sauli izdziedāt.  
Un magonīšu gultu taisīt,  
Un rožu paladziņu klāt.  
No rītiem pamosties aiz laimes,  
ar basām kājām dārzā skriet.  
Būt vienmēr veselai un jaunai,  
kad pašas sirds Tev zied.

Vismīļākie sveicieni **Lidijai L.** Briežuciemā skaistajā  
dzīves jubilejā  
no radiņiem Rēzeknē, Audriņos, Baltinavā, Bērzkalnē



Mēs vēlam veselību, vēlam spēku,  
Ik katrai rūpei viegli garām iet.  
Ar gaišu dzīvesprieku lai Tu spētu  
Ik tumšam bridim tiltu pāri likt.

Sirsnīgi sveicam **Jaroslavu Kozlovu**  
skaistajā dzīves jubilejā!

Biedrība "Vecumu mednieks"



Skries gadi prom, Tev dodot gadu skaitu,  
Ir tajā dzīvots, dejots, trakots, smiņš,  
Šiem gadiem netici un sevi jaunu turi,  
Vēl jāveic viss, kas dzīves kausā liets!

**Aivarīn!** Vēlam: saujiņu prieka,  
siecīnu laimes, veselu pūriņu veselības.

Lai Tev skaista šī diena un sveiciens jubilejā.

Tavos 75 novēl māsiņa Nellija un švāgeris Anatolijs

## Dažādi

## LOGI DURVIS.

Jauns durvju pievedums!  
T. 26343039

www.mtdurvis.lv  
Bērzbils  
2a.

## DZIRDĒS APARĀTI

Mēness aptiekā, Bērzbils 12  
24.janvārī no plkst. 9.00.

Visi modeli, rezerves daļas,  
pielaikošana, labošana un pārdošana.

## LAFIKO.LV

AIZDEVUMI  
pensionāriem un  
strādājošajiem.

**BALVOS, TAUTAS IELĀ 1**  
2. stāvā - katru darbdienu.

Tālr. 64521873/ 26402362.

Sestdien, 19.janvāri,

Balvu tirgū

**PAKLĀJI un  
GRĪDAS CELINI.**

Pieņem individuālus pasūtījumus.

Tālr. 27015305.



Autoskolā "BaronsR"  
25.janvārī plkst. 15.00

95.koda kurss.

Tālr. 29336212, www.baronsr.lv

SIA "Balvi Auto" uzņem B kategorijas  
kursos 21.janvārī plkst. 17.00.

www.balviautoskola.lv

Izgatavo nestandarda koka ārdurvis.  
Tālr. 29169697.

Pērk vecas fotogrāfijas,  
dokumentus, diplomas,  
apbalvojumus.

Tālr. 26233662.

Gatera pakalpojumi (benzīns-  
elektrība), 17 EUR/m<sup>3</sup>.

Tālr. 26189956.

Automašīnu korozijas novēršana  
un piekrāsošana.  
Tālr. 20123613.

Bistamo koku zāģēšana.

Tālr. 20208277.

Dūmvadu, ventilāciju, apkures  
ieriču, dūmeju apsekošana, tīrīšana,  
remonts, izgatavošana,  
mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana.  
Materiālu piegāde.

Tālr. 22363236.

Dāvina kucēnu.

Tālr. 29728339.

## Reklāma



e-pasts: vaduguns@apollo.lv  
mājaslapa: vaduguns.lv

**Datorsalikums-**  
SIA "Balvu Vaduguns",  
G.LIELMANIS  
Iespēsts SIA "Latgales  
Druka", Rēzeknē,  
Baznīcas 28  
**TIRĀZA - 3265**