

Vaduguns

Piektdiena ● 2019. gada 11. janvāris

CENA tirdzniecībā 0,75 EUR

Izmet suņuku

13.



Foto - A.Kirсанов

Laimē jaunu auto!

Veiksmnieks! Laimigais! Šos vārdus bērzpiliets Ivars Sēnķa pēdējā mēneša laikā dzirdējis teju katru dienu, un jāteic, ne velti. Driz apritēs mēnesis, kopš Ivara rokās nonākušas "Superbingo" Ziemassvētku spēles "Lielais auto šovs" laimētās "Toyota Avensis" automašīnas atslēgas. Šis ir pirmais lielākais Ivara vinests, ko līdz šim viņam izdevies laimēt.

Bērzpiliets stāsta, ka lielais prieks par jauno auto jau mazliet noplacinis, bet atzīst, ka sākumā savīnojums bija pamatīgs: "Lai piedalitos šajā izlozē, bija jānopērk "Superbingo" 5 varianti + Jocker. Todien sievu Ilonu vedu uz sanatoriju un atpakaļceļā nolēmu iebraukt "Superbingo" birojā Meistarū ielā, Rīgā, kur arī iegādājos trīs bijetes. Pēc tam tikai atlika sekot līdzi un skatīties, vai manas bijetes kvīts numurs nav viens no laimīgajiem. Izrādījās, bija, un jau pēc nedēļas braucu uz TV studiju kā viens no trīs pretendentiem uz jaunu automašīnu." Taču arī

"Superbingo" studijā vēl bija mazliet jāpacīnās, jo pirms pašas spēles tās vadītājs dalībniekus aicināja izlozēt secību, kurš no visiem trijiem pretendentiem būs tiesīgs izvēli izdarīt pirms. Arī šeit laimīgā roka izrādījās Ivaram. "Neslēpu, ka, braucot uz izlozi, jau bija labas priekšnojautas, kaut arī pāris naktis pirms šī notikuma pagāja nemierīgi - domāju, ko un kā darīšu," atklāj bērzpiliets. Viņš apliecinā, ka vairāku sakritību dēļ jau iepriekš bija izlēmis atvērt tieši vidējo lodziņu, jo no visām trīs iegādātajām biljetēm laimēja tieši vidējā. Turklāt izlozē nosauktu trīs pretendēntu vidū Ivars bija vidējais, izlozes datums bija 15.janvāris, kas ir mēneša vidus, un arī izlozes laiks pulksten 13 bija pats dienas vidus. "Tās bija sakritības, kuras nevarēju neievērot, tāpēc draugiem teicu, - neko citu man nevajag, lai tikai pretinieki atstāj neatvērtu vidējo lodziņu. Tur būs mašīna! Tā kā izlozē pirms spēles noskaidrojām, ka būšu pirms, kas izdarīs izvēli, atvēru vidējo. Tas arī izrādījās tas laimīgais," atminas veiksmnieks.

**Nākamajā
Vadugunī**

● **Labākie Ziemassvētku
noformējumi**
Apbalvo konkursa uzvarētājus

● **Pakāpusies pa karjeras
kāpnēm**
Saruna ar Sociālā dienesta
vadītāju

Ivars stāsta, ka "Superbingo" spēlē teju kops pašiem pirmsākumiem, tesa gan, vasarā, kad darbu vairāk, šim hobijam tik daudz laika neatliek kā garojos ziemas vakaros. Un šajā laikā viņam veiksme spīdējusi vairākkārt – televīzijas studijā bērzpiliets pabijis jau piecas reizes un vienu no tām pat griezis lielo laimes ratu. "Toreiz vinnēju 200 latus, vēl no TV studijas esmu pārbraucis ar 1800 eiro lielu laimestu un dažām mazākām naudas summām," atklāj veiksmnieks. Viņš neslēpj, ka "Superbingo" skatišanās svētdienu rītos jau daudzu gadu garumā ir īpašais ģimenes rituāls, bez kura neiztikt. Un tikai tad, kad raidījums noskatīts, var doties savos darbos. Jautāts, kurš tad ġimenē ir tas laimīgais, kas ikdienā stūrē jauno, skaisto automašīnu, Ivars smaidot teic, - it kā jau mašīnu visiem pietiek, taču šī Toyota Avensis, visticamāk, nonāks 16 gadus vecās meitas Laumas rokās. "Viņai apsolīju, - kad būs 18 gadi, nopirkšu mašīnu. Tagad jāpērk nebūs, jo jauna Toyota jau stāv mājas pagalmā. Atliek tikai sagaidīt vecumu, kad varēs nokārtot tiesības, un jau 12.klasē mašīnu uz skolu viņa varēs stūrēt pati."

Nedēļas jautājums

Irēna Tušinska

Kāda ir Jūsu Jaunā gada apņemšanās?



SANTA no Balviem: - Nekādu jaunu apņemšanos man nav. Šogad neko išaši mainīt neplānoju, vien turpināt iesākto. Tā kā man nesen piedzima bērniš, ir grūti atrast laiku sev. Gribētos sākt vingrot. Vēlētos, lai dzīve iejet iepriekšējās sliedēs, vecajā rītmā, kad atliku laiks gan bērniem, gan sev. Kopumā ar dzīvi esmu apmierināta. Vēlētos, lai viss paliek vismaz tikpat labi.



HEDMUND斯 no Balviem: - Neko savā dzīvē mainīt neveru, augšā kungi izlej, ko mainīt. Smēķēt esmu atmetis jau sen. Varbūt vienīgi vairāk vajadzētu pievērsties veselībai, apmeklēt ārstus. Šogad gribētos pārdot veco mašīnu. Kopumā dzīvē viss ir kārtībā, neko išaši mainīt nav vajadzības.



INDRA no Liepnas: - Īsti nezinu, ko teikt. Viena apņemšanās gan ir – iegūt autovadītājas aplieci. Šovakar jākārto autoskolas eksāmens. Protams, gribētos veselīgāk dzīvot – mazāk ēst, vairāk vingrot.



ALEKSANDRS no Liepnas: - Cilvēki tikai iedomājas, ka, atnākot Jaunajam gadam, kaut kas dzīvē mainīsies, kļūs labāk. Nekas jau nemainīsies. Pāriet Jaungada nakts, un viss paliek pa vecam. Visi pieēdāmies, piedzīriem un domājam, ka nu nāks kaut kas labāks. Uzskatu, ka Jaungada svinēšana vispār ir lieka naudas tērēšana. Lai būtu labāk, jācenšas to panākt katru dienu. Nekas nemainīsies, ja pats to nemainīs.



INĀRA no Litenes: - Gribētu šogad kaut kur nopelnīt vairāk naudas. Protams, arī uzlabot veselību, bet to jau arī never bez naudas. Plānu gadam būtu daudz, bet pietrūkst līdzekļu. Tādēļ galvenā apņemšanās – nopelnīt naudu.

MANA NEDĒĻA

Šonedēļ kopā ar skolēniem divās Zemgales skolās atsākām mācīties. Pirmdien daudzi vēl kavējās atmiņās par pavadītajām ziemas brīvdienām, arī es ar gaišumu atceros gadumijas laiku, ko izbaudīju kopā ar dēlu. Tagad atkal katrs esam savā Latvijas pusē. Šonedēļ 9.klasses meiteņes gatavoju latviešu valodas olimpiādei, arī ar pārējiem skolēniem ieskatījāmies iepriekšējo gadu olimpiādes uzdevumos, kas prasa būt zinošiem ne tikai gramatikā, bet arī literatūras un kultūras jautājumos. Trešdiens pēc mācību stundām skolā bija interesanta tikšanās ar Elejas skolas skolotāju, kura dalījās Anglijā gūtajā pieredzē. Ceturtdien žurnālistikas pulciņā plānojām janvāra skolas avīzīti. Prieks, ka bērni izsaka idejas un radoši darbojas. Sekoju līdzi arī informācijai par dzimto pusi, joprojām interesējos par norisēm valstī. Piemēram, ar sajūsmu uzņēmu ziņu, ka cienījamā profesore, pie kuras augstskolā rakstīja noslēguma darbu, ir izglītības un zinātnes ministres amata kandidāte. Jaunais gads ir iesācies sniegoti balsts un darbīgs. Vēlu arī citiem rast dzīves piepildījumu kādā sev tīkamā nodarbē un priecāties par ziemas dienām, kas pamazām taču tuvojas pavasarim.



AIJA SOCKA, skolotāja
Jelgavas un Dobeles novadu skolās

No vēstulēm

Gādā, lai suns nekļūst par šķērslī

Gandrīz katrā adresē, kurā ierodas Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta (NMPD) medīki, ir suņi. Bieži viņi brīvi pārvietojas pa īpašumu vai istabu izsaukuma laikā, kavējot medīku darbu, un dažkārt arī uzbrūk. Gaidot brigādes ierašanos, iedzīvotajus lūdzam jau laikus parūpēties, lai suns nebūtu šķērslis palīdzības sniegšanā un neapdraudētu NMPD darbinieku drošību, jo pretējā gadījumā palīdzība būs vajadzīga ne vien cietusajam, bet arī pašiem medīkiem. Nereti izsaukumos saskaramies ar cilvēku neizpratni, kāpēc ir jānorobežo mājdīvnieki, išaši suņi. Saimnieku izteikumi: "viņš jau nekoz" diemžēl nepasargā. Pērn izsaukumos pie pacientiem nopietni tika sakosti četri dienesta darbinieki, bet šā gada pirmajās dienās Vidzemes brigādes kolēģe piedzīvoja pamatīgu izbili, kad izsaukumā pie pacienta no mājas pretim izskrēja liela auguma suns. Par laimi, šoreiz dienesta darbiniece fiziski necieta, taču suņa klātbūtnē koncentrēties darbam bija grūti, jo visu laiku nācās raizēties par to, vai suns neuzbrucks.

Atgādinām, ka suns, redzot saimnieka slikto pašsajūtu, jebkuru svešinieku - arī medīki, kurš ieradies palīdzēt - var uztvert kā draudu. Šādos brižos never paredzēt pat mierīgāko mājdīvnieku uzvedību. Aizsargājoties suns sāk riet, rūkt, skrāpēt un var iekost. Tāpat suni ne vien apdraud medīku drošību, bet arī kavē sniegt palīdzību pacientam. Sevišķi jau tajos brižos, kad jāveic sarežģītas manipulācijas, jāaprēķina

zāļu devas, jāizdara injekcija vai jāveic reanimācijas pasākumi. Lai ātri un kvalitatīvi novērstu draudus cilvēka veselībai un dzīvībai, mediķim ir jākoncentrējas, bet mājdīvnieka klātbūtnē var būt šķērslis. Gaidot medīkus, aicinām – parūpējies par drošu suņa norobežošanu. Piemēram, ievedot mājdīvnieku citā istabā vai šķūnītī, no kura tas paša spēkiem izķļūt nespēs, kamēr pacientam tiek sniegt palīdzība. Tāpat norobežot nepieciešams arī kaķus un citus mājdīvniekus, jo arī tie mēdz izrādīt interesī par brigādes aprīkojumu, medikamentiem un var tos sabojāt, apgāzt.

ARITA RUDZĪTE, Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta Galvenā sabiedrisko attiecību speciāliste

Atstāj skūpstī!

Atstāj skūpstī manās lūpās,
Varbūt atgriezīsies rīt.
Gribu zināt, vai tu proti
Mūsu mīlai sapņus vīt.

Neņem līdzi ievu ziedus,
Neņem asteres, kas vīst,
Lai vēl tavā, manā sirdī
Pavasaros lietus līst.

Atstāj rudzu druvā vārpas,

Atstāj to, kas sirdi skar,

Lai es redzu, lai es jūtu, -

Tevi vēlreiz satikt var.

Atstāj mūža mīlas sauli,

Atstāj to, lai nenoriet,

Kad pa varavīksnes ceļu

Varēšu pie tevis iet.

Atstāj skūpstī manās lūpās,

Lai to jūtu rītdien vēl,

Lai ar rudens krāsu sauli

Nav man pavasara žel.

ANTONINA LUBEJA

Lasītāji!

Klūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēnesā beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Baltā pasaka

Ziemas pasaku balto

Stāsta lauki un mežs.

Šajā pasākā ejot,

Es tev neesmu vairs svešs.

Sniedz man pirmoreiz roku,

Acis mulsumu teic.

Sarma vizuļo kokos,

Ziemas brīnumus mūs sveic.

Sirdī siltumu jūtu,

Kaut šis rīts ir tik salts.

Tikai pasakā šajā

Viss tīk kluss ir un balts.

Klusē sniegotās egles,

Klusē sarmotais bērzs.

Varbūt iešalksies vējinš,

Matos sudrabu bērs?

Šajā baltajā rītā

Skūpstī dāvā tu man.

Skauj mūs sarmotais brīnumus,

Eglu čiekuri skan.

Klusē pasaka baltā,

Arī klusējam mēs.

Vai šīs mirdzums no sarmas

Sirdis mīlu mums sēs?..

ANTONINA LUBEJA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Laikraksta "Vaduguns" redakcija saņēma lasītājas pārdomas ar nosaukumu "Novērojums un pārdomas". "Balvi ir maza pilsēta, un iedzīvotāji visu pamana. Arī to, ka kāda Balvu novada pašvaldības amatpersona šo pirmdiem darba laikā, no pulksten 15 līdz 15.30, apmeklēja masāžu un pie durvīm viņu gaidīja šoferis ar pašvaldības mašīnu. Vai tā visi atļaujas izmantot darba laiku un nodokļu maksātāju naudu? Vai masāžu nevajadzētu apmeklēt pēc darba laika? Un, ja, pieņemsim, ka amatpersonai ir bijetens, kāpēc tiek izmantots pašvaldības transports?" novērojumā dalās lasītāja.

Kāda balveniete piezvanīja, lai pasūdzētos, ka 23.decembrī bērnus, kuri bija aizgājuši paslidot publiskajā slidotavā Balvu stadionā, sporta skolas direktore L.Bēlikova aizdzinusi sakot, ka viņi bojā ledu: "Laukā bija -5 grādi. Domāju, ka ledus bojājas tikai pie 0 grādiem. Nezināju arī, ka pilsētas slidotava pieder personīgi Bēlikovai un nav pieejama publiskai slidošanai."

L.Bēlikova paskaidroja, ka galvenais iemesls, kādēļ bērni nedrīkstēja slidot, bija tas, ka nesen uzlietais ledus vēl nebija gatavs: "Slidotavas ledus liešanu pabeidzām tikai šo trešdienu, tas ir ļoti sarežģīts process. To atklās 12. janvārī pulksten 12."

L.Bēlikova uzskata, ka bērni rīkojušies ļoti nepareizi, patvaijīgi atverot aizslēgtos vārtus: "Mēs taču svešā dzīvoklī arī neejam bez atļaujas." Sporta skolas direktore aicina slidot gribētājus sekot slidotavas izmantošanas grafikam, kas ir pieejams gan uz vietas, gan internētā. Savukārt uz citas balvenietes pārmetumu, ka pie slidotavas nav siltas ģērbtuves, kur bērni var pārgērbties, L.Bēlikova atbild: "Šādas ģērbtuves nav arī citās šādas kategorijas slidotavās. Hokeja klubs "Austrumvilkī" vedīs vagoniņu savām vajadzībām, bet vai to varēs izmantot arī citi, nezinu. Pie slidotavas ir soliņi, viens no tiem - ar jumtiņu."

Kustīgums un aktīva dzīves pozīcija Viļakas novadā

Nav ko sēdēt kaktā – kustini kaut vai pirkstus!

Kopš pērnā gada septembra Viļakas sociālās aprūpes centrā un arī Šķilbēnu sociālās aprūpes mājā reizi nedēļā notiek fizioterapijas nodarbinātības speciālistes vadībā. To mērķis ir uzlabot iemītnieku vispārējo veselības stāvokli, veicināt pašaprūpes iespējas, iespēju robežas atjaunot fiziskās spējas un, protams, gūt emocionālo labsajūtu.

Kā notiek nodarbinātības un vai novēro arī panākumus, aicināju pastāstīt fizioterapeiti SANTU GRAUDIŅU un sociālo rehabilitētāju SNEŽANU KOŠLEVU.

Ari 94 gadi nav šķērslis

Vilčakas sociālās aprūpes centrā šobrīd dzīvo 28 cilvēki. Pārsvarā viņi ir vecāka gadagājuma ar nopietniem hroniska rakstura veselības traucējumiem, mazkustigi, slikti redz un dzird, daži pārvietojas ratiņkrēslā, ir guloša sieviete pēc insulta. Taču arī šādā dzīves situācijā, kā uzsver Snežana, cilvēkiem iespēju robežas ir jākustas, jāvingrina locekļi, jācenšas būt aktīviem, nevis dienas lielāko daļu jāpavada tikai guļus stāvoklī. Tādēļ viņa kā rehabilitētāja nodarbinātības strādā kopā ar fizioterapeiti, bet citās nedēļas dienās cēnšas uzmundrināt un iekustināt centra iemītniekus arī individuāli. "Man patīk ar šiem cilvēkiem sarunāties, ierādīt viņiem vienkāršus vingrojumus, panākt, lai tantītes apļo, piemēram, plecus vai kustina pirkstus, jo tas ir tikai viņu pašu labā," saka Snežana. Individuālajās nodarbinātībās liek rakstīt, zīmēt, darināt rokdarbus, kaut ko veidot. Ari šāda veida kustības cilvēkiem uzlabo pašsajūtu un garastāvokli. Vecākajai centra iemītnieci ir 94 gadi, arī viņa cēnšas būt aktīva – pārvietojas pa kāpnēm, nedaudz pavingro, iziet ārā, jaunākais ir virietis 55 gados.

Šo zālu aptiekā nav

Fizioterapeita klātbūtnē, kā saka Snežana, iemītnieki vingro, vingro un vingro. Dienu, kad atbrauks Santa, daudzi ļoti gaida, jo ir pieraduši pie nodarbinātību grafika. Santa Graudiņa ir diplomēta fizioterapeite, beigusi Daugavpils Universitāti, iegūstot bakalaura grādu veselības aprūpē. Viņa vada nodarbinātības aprūpes iemītniekiem. Fizioterapeita profesija Latvijā vēl ir diezgan jauna, un, iespējams, daudzi nezina, ka fizioterapijai ir būtiska nozīme cilvēka veselības, kustīguma un fiziskās neatkarības saglabāšanā. Parasti visvairāk nodarbojas ar cilvēkiem, kuriem ir balsta un kustību aparāta problēmas, kā dažādas kaulu, locītavu un muskuļu saslimšanas un traumas, nervu sistēmas saslimšanas un traumas, galvas un muguras smadzeņu bojājuma sekas. Santa stāsta, ka atbilstošu vingrojumu piemeklēšana sākas ar iemītnieka veselības un spēju novērtējumu. Viņa atzīst, ka Viļakā ir pirmā fizioterapeite, kura uzsākusi sadarboties ar pacientiem. Kā cilvēki uztver šo speciālisti? Santa atzīst, ka vairumam ir priekšstats par viņu tikai kā par masieri, lai gan fizioterapija ietver daudzpusīgas metodes. Bez tam veiksmīgas terapijas svarīgs priekšnosacījums ir aktīva arī paša pacienta iesaistīšanās ārstēšanās procesā. Fizioterapeita izrakstītās zāles taču nevar ieiet un nopirkst aptiekā.

Galvenās ārstēšanas metodes ir terapeišķiskie vingrinājumi, līdzsvara un koordinācijas treniņš, citas atbilstošas metodes. Ar laiku katram izmainās un uzlabojas kas cits. Vienam izdodas labāk noturēt līdzsvaru, citam rodas vairāk enerģijas, viņš var darbīgāk pavadīt dienu, jo ir kļuvis fiziski stabilāks. Santai prieks, ka ir mainījusies skeptiski noskaņoto iemītnieku attieksme, viņi gaida šīs nodarbinātības un nāk uz tām, kļūdam iatverēti arī emocionāli. Santa atzīst, ka visgrūtāk sapratne izdodas ar vīriešiem. Viņi nez kādēļ uztver, ka dzīvē visu prot un var, un grūti atzīst neizdošanos vai neverēšanu. Diemžēl tas attiecas arī uz veselības jomu. Daudz vieglāk un labākā sadarbība izdodas ar sievietēm. Ja viņas kas aizrauj, tad attieksme ir pozitīva un tādēļ patīk arī ierādītie vingrojumi.

Snežana atklāj, ka centrā ir grupa iemītnieku, kuriem ļoti patīk aktivitātes un viņi labprāt darbojas, tad ir grupiņa, kuriem jāpalidz līdzdarboties un viņi jāiesaista, un ir arī vīrieši, kuri varētu būt daudz atsaucīgāki.



Foto - M. Sprudzāne

Aktiviste. Viena no atsaucīgākajām un kustīgākajām iemītniecēm Viļakas sociālās aprūpes centrā ir Ausma Misija (foto - kopā ar Snežanu). Viņa ir nerēdzīga, taču apguvusi prasmi ar baltā spieķa palīdzību pārvietoties iekštelpās, āra pastaigās gan jābūt blakus asistentam. Ausma ir ļoti aktīva, viņa klausās sev tūkamos raidījumus radio un televīzijā, spēlē teātri Balvos un ir piedalījusies ar šo kolektīvu izbraucienos režisores Vairas Resnes vadībā. Aktīvi mācās un apgūst teatrālos tekstu. Ausma nav jāmudina arī vingrot. Viņa ceļas ļoti agri – pēc pulksten četriem. Tad viņa izdzer kafiju un dadas pastaigās pa iekštelpām. Izstāgājas uz priekšu un atpakaļ, izvingrina kāju un roku pirkstus, izdara pietupienus. Ausmai patīk pastaigāt uz pirkstgaliem un papēžiem. "Esmu bijusi kursoņi Rīgā, kur arī mums lika vingrot. Man ir pilnīgi skaidrs, ka tas noteikti jādara. Ja nevingrotu, kaktā vien sēdētu, bet es to negribu," uzsver Ausma piebilstot, ka viņai par visu ir sava viedoklis, ko viņa nebaidās izteikt. Kustīgums un aktīva dzīves pozīcija Ausmai palīdz sadzīvot ar viņas slimību, kuras dēļ jau kopš mazām dienām viņa slikti redzējusi, bet tagad ir pilnīgi nerēdzīga. Savukārt Snežana atklāj, ka viņai ļoti patīk strādāt iestādēs, kur mīt aprūpējami cilvēki. Sanākusi gandrīz vai profesionāla pārmantojamība, jo aprūpes jomā strādājusi Snežanas krustmāte, citas radinieces, tāpēc arī viņa apguvusi šī darba praktiskās iemaņas.

Kusties, kamēr vien dzīvo

Nevarētu teikt, ka centra iemītniekiem patīk pildīt visus fizioterapijas nodarbinātību uzdevumus un daudz kustīties, taču arī viņi paši novēro un centra darbinieki apliecinā, ka cilvēku pašsajūta manāmi uzlabojas, viņi kļuvuši enerģiskāki, interesējas par notiekošo un arī pārvietošanās ir aktīvāka un stabilāka. Protams, cilvēkiem ir dažāda dzīves pieredze, arī attieksme pret notiekošo un dažādi viņi uztver arī fizioterapijas nodarbinātības. Nevar piespiest cilvēku darīt to, ko viņš absolūti nepieņem, taču ar laiku un piepūli uzlabojumi tomēr ir, un tas rada prieķu un apņēmību turpināt iesākto arī pašos iemītniekos. Tagad ziemas mēnešos dienas lielāko daļu cilvēki pavada telpās, taču silktākās bezvēja dienās dadas arī āra pastaigās. Spraunākie aiziet pat uz Viļakas centru un iepērkas veikalā.

Mūsu sabiedrības problēma, kā uzsver fizioterapeite, ir mazkustīgums, ieraduma pozas, nepareizs uzturs, plus vēl citi papildu apstākļi, kas acīmredzami norāda, ka praktiski visiem ir nepieciešama ja ne gluži ārstnieciskā vingrošana, tad vispusīgas fiziskās aktivitātes pilnīgi noteikti. Labāk, ja tās ir mērķtiecīgas un kaut nedaudz kontrolētas. Var piebilst, ka Santa strādā arī ar pirmsskoļas vecuma bērniem un redz, cik ļoti jau šajā vecumā nepieciešamas fiziskās aktivitātes.

Fizioterapijas nodarbinātība. Santa Graudiņa atzīst, ka viņa savā kā fizioterapeites darbā, strādājot ar gados veciem cilvēkiem un zinot viņu veselības problēmas, izjūt lielu pretstatu. "Man, protams, jāpārvar zināma barjera, taču tas ir interesanti. Aizvien jāizdomā kas jauns, lai iemītniekiem būtu aizrautība. Man tas patīk. Bez tam viņi daudz ko nedzīrdētu pastāsta, un tas ir interesanti," saka Santa. Fizioterapeite strādā gan individuāli, gan vada grupveida nodarbinātības, tas atkarīgs no iemītnieku spējām un veselības.



Foto - no personīgā arhīva

Lappusi sagatavoja M. Sprudzāne

Brīvības cīņu sākums - Artura Jansona varoņdarbs

Atmodas laikā, kādā personīgā sarunā ar tēlnieku Andreju Jansonu, uzzināju, ka viņa tēva brālis Arturs saņemis Latvijas augstāko apbalvojumu - Lāčplēša kara ordeni par Brīvības cīņām. Kaujas epizode bijusi netālu no Cēsim pie Vāverkroga. Tobrid stāstītajam lielu vēribu nepievērsu, jo zināju, ka ordeņu kavalieru bija vairāk kā 2100. Paplašinoties zināšanām par cēsnieku nopelnīem Latvijas neatkarības izcīnīšanā, noskaidrījās, ka Arturs Jansons savulaik 1918.gada rudenī izveidojis Cēsu apsardzības rotu (pirmo Latvijā), kurā sākotnēji pieteikušies ap 270 viru. Tiesa, kad reāli bija jāaižstāv tikko pasludinātā valsts, tad to darīja 75 viru pulciņš.

Rota 1918.gada 23.decembra vakarā no Cēsim pa Kārļu ceļu devās uz Rīgu. Pirmā pietura - nakšņošana Ieriķu krogā. Nākamās dienas ritā A.Jansons ar pieciem smagā ložmetēja apkalpes locekļiem pajūgā devās pretim Krievijas sarkanās armijas karavīriem - Cēsu virzienā. Ložmetējs tika uzstādīts apmēram puskilometru no Vāverkroga - Bērzkroga virzienā, pretim "Sautiņu" mājām, kur vecais Drabešu muižas ceļš pieslēdzās šosejai. Šobrīd par kādreizējo ceļu liecina koku aleja un sazarotā lapegles galotne. Uzmanīgi apskatot šo koku, var secināt, ka galotni *noplāvusi* ložu kārtā. No militārā viedokļa vieta izvēlēta ļoti veiksīgi. Neatkarīgi no tā, pa kuru ceļu (veco vai jauno) sarkanie ietu, viņi nonāktu apšaudes joslā. Apšaude bijusi tik intensīva, ka naidnieka izlūka grupa bija aizbēgusi atpakaļ uz Cēsim un gājienu uz Rīgu atsākusī divas dienas vēlāk, pienākot papildspēkiem.

Ar šo īso aprakstu varētu beigt. Vai mazums karā šādu epizožu? Taču Artura Jansona varoņdarbs vērtējams kā nozīmīgs notikums, jo pie Vāverkroga beidzās sarkanā uzvaras gājiens. Valku sarkanie latviešu strēlnieki ieņēma bez nevienu šāvienu 18.decembrī. Valmieru - pēc nelielas apšaudes ar Dzelzs divīziju (tā aizbēga, jo saskaņā ar Breslītovskas miera līgumu šim karaspēkam bija uzticēta kārtības uzturēšana). Cēsnieki no Valmieras puses uz ceļa 22.decembrī bija uzslējuši Goda vārtus! Vai nav kaut kas līdzīgs sarkanās armijas sagaidīšanai Rīgā 1940.gadā?

1938.gada izdotajā grāmatā "Atbrīvošanas kara vēsture" Cēsu rota un manis aprakstītā uguns sadursme nav pieminēta. Te vietā savulaik eksprezidenta A.Bērziņa teiktais, ka *dienvidnieki* (J.Baloža vadītie karavīri) izmantoja visus leģitimīvos līdzekļus, lai sevi paslavētu, noklusējot *ziemeļnieku* nopelnu.

Mans sabiedrotais šī notikuma godā celšanai ir 1938.g.



Brunoto spēku Ģenerālštāba priekšnieka sastādītā grāmata "Latvijas armija 20 gados" Šis notikums bija topošo brunoto spēku pirmā uguns kauja ar pretinieku (boļševikiem). Nēmot vērā, ka sarkanā armija Latvijā iebruka pa diviem ceļiem caur Valku un Daugavpili, tad, manuprāt, 24.decembrais uzskatāms par Neatkarības kara cīņu sākumu. Šodienas vēsturnieki šo notikumu ir noklusējuši.

Mūsu ziemeļu kaimiņi - igauņi - katru gadu 28.novembrī oficiāli valsts mērogā, Tori baznīcā, klātesot ārzemju militārajiem atašējiem, atzīmē Brīvības kara sākumu. Personīgi mani, piedaloties šajā pasākumā, pārņem mulsums, - kāpēc mēs to nedārām? Mēs taču neesam nabagāki! Notikuma 99.gadsākārt Latviešu strēlnieku apvienības Cēsu nodaļas priekšsēdētājs Ē.Krieviņš ložmetēja uguns pozīcijā iedzina mietiņu ar nodomu, lai realizētu nodaļas valdes lēmumu par piemiņas zīmes izveidošanu sadursmes vietā.

P.S No raksta tapšanas brīža pagājuši 11 mēneši. 23.oktobrī, piedaloties Amatas, Cēsu, Raunas, Priekuļu, Valmieras pašvaldību pārstāvjiem, bijušajam NBS komandierim R.Graubem un LSA Cēsu nodaļas biedriem un viņu atbalstītājiem, piemineklja pamatnē tika iemūrēta laika kapsula.

Latviešu strēlnieku apvienības valdes loceklis MĀRIS NIKLASS

2018.gada 28.decembris. Šis gads SIA "Tako akmens" darbiniekiem bijis ražens. Pirmkārt, atklāts piemiņas akmens Rimoviča skvērā Balvos. Otrkārt, atjaunots tēlnieka Kārļa Zemdegas veidotais Brāļu kapu piemineklis Jaškovas kapos Viļakas novadā. Treškārt, gads noslēdzies ar pieminekļa atklāšanu Cēsu pusē. SIA "Tako akmens" valdes priekšsēdētājs Tālis Korlašs (foto - no kreisās) neslēpj, ka gada nogale patiesi bijusi ļoti emocionāla: "Patīkami, ka mūsu darbs paliks nākamajām paaudzēm. Tāpat prieks, ka atklāšanas dienā pie pieminekļa piestāja pat lielo autofurgonu vadītāji." Foto - no labās: darba vadītājs, mākslinieks Vitālijs Pelņa.



Mūsu akmens, mūsējo darbs. Piemineklis, kuru ikviens var aplūkot ceļa posmā Balvi-Rīga (pirms Amatas kalna), veidots no mūspusē atrasta īstā Latvijas laukakmens, kuram viena puse nopulēta, bet otra ir dabiska. Tas, tāpat kā darba izpildītāji, ir balvenieši Vitālijs Peļņa un Tālis Korlašs. Viņi atklāja, ka akmens sver 6 tonnas. Zīmigi, ka tā pamatne ir 1,7 metrus augsta.

Nevajag domāt šauri

Nedaudz vairāk nekā pirms gada – 2018.gada 15.februāri - Rugāju novada domes sēdē deputāti bez jebkādiem jautājumiem un debatēm akceptēja apvienības "Rugāju novadam būt!" Laijas Klaviņas lēmumu nolikt deputātes mandātu. Tolaik L.Klaviņa, spriežot par lielo politiku mazā miestā, atzina, ka viņasprāt, domes vadība strādā formāli, turklāt radusies sajūta, ka novads iet likvidācijas virzienā. Savukārt viņas kolēģis LAURIS KRĒMERS uzsvēra, ka vēlas, lai katrs darbinieks novadā strādātu maksimāli labi, un cilvēki ir gatavi tam. "Bet pašreiz vadība strādā pēc principa - tikai es zinu vislabāk, un līdz ar to veicina sašķeltību. Vadības maiņa nav izslēdzama," viņš tolaik teica. Taujāts, kas ir mainījies gada laikā, Lauris neslēpj, ka joprojām ir ļoti daudz neatbildētu jautājumu.

Otrais gads, kā esat domes deputāts. Kādi ir secinājumi?

-Līdzīgi. Tāpat kā valstī tas notiek, pirms un pēcvēlēšanu lozungi, ka strādājam iedzīvotāju labā, kaut kur izplēn vējā. Arī pašvaldībā viss skaisti tiek uzlikts uz papīra, bet reālie darbi neseko. Mazā pašvaldībā intereses nav tik lielas, lai nevarētu sanākt kopā, diskutēt un lemt par jebkuru jautājumu, kas veicina novada attīstību.

Kas pārsteidz, izbrīna?

-Pērnā gada nogalē "Vaduguni" Rugāju novada domes priekšsēdētāja atbildēja uz lasītāju jautājumu par iecerētajiem ceļa Rugāji-Tikaiņi remontdarbiem. It kā izskaneja informācija, ka par šī ceļa remontiem lēmuši iepriekšējā sasaukuma deputāti, bet patiesībā šāda domes lēmuma nav. Manuprāt, pietrūkst kopejās vīzijas - ja kaut ko darām, tad jāsprot, kur un kāpēc to darām. Tika skaidrots, ka ceļš uzlabos uzņēmējdarbību. Izskaņās, ka tas bija vadības vienpersonisks lēmums.

Izpaliek diskusijas?

-Jā, turklāt jebkurā jomā. Nav izvirzītas un noteiktas kon-

krētas prioritātes, tāpēc iedzīvotājiem arī rodas jautājumi, tostarp, kāpēc pēkšni nauda atrodas tam vai citam darbam?

Oktobrī parādās iepirkums asfaltētam ceļam, bet neviens par to neko nezina. Turklāt vēl norāditi Tikaiņi, kaut gan patiesībā stāsts ir par nelielu ceļa posmu. Vadība ceļa posma remontu argumentēja ar to, ka iepriekš jau ieguldīta nauda. Tādējādi nonākam kīlnieku lomā, jo, re, šķembas uzbēertas, tagad obligāti ir jāasfaltē. Jājautā, kāpēc tad šķembas tika uzliktas zinot, ka asfaltēšanai naudas nav? Galarezultātā iztērēti tiks nepilni simts tūkstoši eiro par nelielu asfalta posmu. Tajā pat laikā par šo naudu varēja atjaunot visu grants segumu līdz Tikaiņiem, un tad būtu apmierināti gan uzņēmēji, gan arī cilvēki, kuri dzīvo tālāk no centra.

Vai iedzīvotāji bieži sūdzas?

-Tie, kuri drosmīgāki, raksta vēstules un parakstās ar savu vārdu, uzvārdu. Ir, protams, arī anonīmas vēstules. Cilvēki rosina un lūdz papētīt, kas notiek vienā vai otrā iestādē. Bet tur jau ir tas stāsts, ka uz papīra viiss izskatās jauki... Gada nogalē, kad apsprieda Rugāju attīstības plānu, domīnā piedalījās, šķiet, tikai viens iedzīvotājs, kurš nestrādā pašvaldībā. Acīmredzot iedzīvotāji netic, ka tiks uzskaitīti.

Viņus uz apspriešanos neaicināja?

-Aicināja, bet neticība, kā pierādīja arī Saeimas vēlēšanas, nevis mazinās, bet pieaug. Skumji, ka uz apspriedēm neierodas pat puse no lēmējvaras. Visvairāk pārsteidz, ka dažiem deputātiem jeb lēmējvarai vispār nav nekādas intereses un iniciatīvas kaut ko darīt. Ir tikai vadība, kas nosaka, ko un kā darīt vai nedarīt.

Kāds varētu būt 'mainīt' vai 'nemainīt' scenārijs?

-Loģiski, ka kaut kas ir jāmaina. Pašvaldībā atrodas kalns ar neapmaksātiem rēķiniem. Ja citviet deputāti izdara budžeta grozījumus, tad mēs joprojām ticam, ka nauda ienāks. Saprotu, ka valstī nav valdības, nav valsts budžeta, tomēr vīzijai jābūt, ko un kā mēs gribam darīt..., kaut vai par to vienu divpadsmito daju. Pirms gada rosināju nākt kopā un izvirzīt prioritātes gan saimnieciskajā, gan izglītības, gan kultūras un

citās jomās. Uzskatu, ka joprojām šāda plāna nav.

Vai nemāc bažas, ka, kritizējot vadību, varat saņemt pretreakciju?

-Tas nebaida. Nekandidēju par deputātu, lai cerētu uz labumiem savā iestādē. Kandidēju ar pārliecību, ka jāstrādā visa novada labā. Pieļauju, ka ir un, iespējams, būs tādi lēmumi, kur mani kā iestādes vadītāju neatbalsta un neatbalstīs.

Ties, arī manā darbā mēdz būt klūdas.

Katrā pašvaldībā ir deputāti, kuri atnāk, īpaši neiedzīlinoties lēmumos, paceļ roku un aiziet. Kā šo situāciju var un vai vajag mainīt?

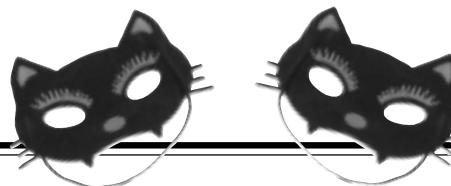
-Tas ir jautājums, kas jāuzdod sev, īpaši pirms vēlēšanām. Kāpēc tu kandidē? Nesaprotu tos deputātus, kuri daudzus gadus sēž Saeimā, domēs un nevēlas neko mainīt. Nesaprotu arī jaunos deputātus, kuri, saņemot mandātu, nekur neiesaistās. Šis darbs ir noteiktu darbību kopums, kur sava loma ir katram no ievēlētajiem deputātiem. Katram no viņiem ir iespēja piedalīties debatēs – lai pārliecīnātu, skaidrotu vai iebilstu, bet cik ir tādu, kas to dara?! Labs rezultāts izkristalizēsies, ja katrs no deviņiem deputātiem izteiks savu viedokli, nevis vairums kļūsēs. Katram ir sava taisnība, tomēr tikai šādā veidā, manuprāt, var atrast labāko risinājumu.

Šāda situācija vērojama arī valstī, kad tik ilgi nevar izveidot valdību. Katrai partijai ir savas ambīcijas. Laukos tieši otrādi, kas ir otra galejība - ambīciju dažbrīd pietrūkst, lai kaut ko realizētu.

Ar kādām domām jāiesāk jauns gads?

-Mums jādomā par savu zemi, savu valsti, kā arī reāli jāiesaistīs visdažādākās aktivitātēs, neskatoties uz to, vai tas mani skar, vai neskar personīgi. Skumji, ka mūsu novadi stagnē. Turklāt tie stagnē ne tikai Rīgas dēļ. Mēs paši nereti esam vainīgi, ka gaidām kaut kādu burvju nūjiņu, kas paveiks visu mūsu pašu vietā. Tas vērojams arī kaimiņu novados un pilsētās. Nevajag domāt šauri. Novēlu visiem uzstādit augstākus mērķus, paplašināt redzesloku un iet nevis laikam līdzi, bet laikam pa priekšu!

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs



Briežuciemā demonstrē maskarādes tērus

Uz vienu nakti – citā ādā

Tāpat kā Upītes ciemā, kur Jaungada masku balles jau sen pārvērtušās par jauku tradīciju, tuvojoties aizvadītajiem gadumijas svētkiem, pēc 14 gadu pārtraukuma lustigi sagaidit Dzeltenās zemes cūkas gadu, ietērpušies pašdarinātos maskarādes tēros, nolēma arī briežuciemieši kopā ar tuvākiem un tālākiem ciemiņiem. Vietējās kultūras darba organizatores Zitas Mežales idejai izrādījās neparasti liels atbalsts - iejusties pasaku, kinofilmu un folkloras tēlu lomās nolēma 21 balles dalībnieks.

Briežuciema kultūras darba organizatore ZITA MEŽALE atklāj, ka ideju gada nogalē organizēt masku balli veicināja vēlme pēc pārmaiņām: "Tā kā pēdējais Jaungada karnevāls Briežuciemā notika jau pirms 14 gadiem, gribējās pamēģināt sarikot to vēlreiz – paskatīties, kāda būs atsaucība. Izrādījās – liela, jo parādē piedalījās 21 maska." Tautas nama vadītāja neslēpj, ka ir saglabājusi arī zināmu nostalģiju pēc agrākiem laikiem, kad Ziemassvētkos latvieši gājuši budējos. Diemžēl tagad tā vairs nenotiek, jo cilvēki kļuvuši piesardzīgāki un savrupāki.

29. decembrī Briežuciema tautas namā notikušās masku balles dalībnieki to uzskata par izdevušos. Katras maskas sniegumu novērtēja ūrija, kura, aizklāti balsojot, izvēlējās trīs labākos un interesantākos tēlus. Z.Mežale atzīst, ka karnevāla dalībnieki tiešām bija pacentušies, maskarādes tēru izgatavošanā ieguldot pamatigu darbu un iejūtoties savā lomā līdz pat pasākuma beigām.

Lai gan izvēlēties nebija viegli, par labākajām ūrija nosauca trīs maskas: indiāņu ģimeni, ko atveidoja Pakalnišu ģimene – Anita, viņas vīrs Aleksandrs un mazmeitiņa Agate; divus azartiskus velniņus, kurus ikdiņā sauc Maruta Ločmele un Inese Ozoliņa, kā arī dejojošās raganiņas, ko atveidoja vietējā līnijedējū kolektīva dalībnieces Sandra Circene, Laima Ločmele, Biruta un Anna Pundures. Ūrija piešķīra arī specbalvu par visa vakara garumā ieturētu stilu. To saņēma Adamsu ģimeni Sandra un Ginta Circeņu izpildījumā. Jāteic, ka briežuciemieši nebija aizmiršuši arī 2019.gada galveno tēlu – sivēnu, kura lomā iejutās Marija Skaba.

Indiāņus ciena kā tautu

Jauniešu folkloras kopas vadītāja ANITA PAKALNĪTE kopā ar vīru ALEKSANDRU un mazmeitiņu, pusotru gadu jauno AGATI karnevālam izvēlējās Ziemeļamerikas indiāņu tērus. "Indiāņi man vienmēr ir ļoti patikuši, jo viņi ir tādi gudri dābas cilvēki. Šī ideja manī mājoja jau sen, bet, kad Zitai radās doma sarikot masku balli, tā no manis izrāvās kā dzīns. Nekas vairs īpaši nebija jādomā," smej Anita. Lai Ziemeļamerikas pamatiņi votājā tēli izdots pēc iespējas autentiskāki, briežuciemiete izmantoja interneta piedāvātās iespējas. Ieraudzījusi Mandani cilts indiāņu ar daudzām bārkstīm rotātā apģērba attēlus, Anita aprata, ka ir atradusi meklēto. "Lai gan līdz 19.gadsimtam indiāņi darināja apģērbu no ādas, vēlākos gados, attīstoties tirdzniecībai, viņi sāka to šūt arī no auduma," skaidro maskas autore. Meklējot nepieciešamos materiālus, Anitai kādā Kārsavas lietoto apģērbu veikalā pavisam nejausi izdevās atrast krēmkrāsas gultas pārvalku ar atbalstošu rakstu. Izgatavojot tēra piegrieztni, piegriezot, šujot un darinot galvas rotas, rūpigā darbā Anita pavadija aptuveni nedēļu. Savukārt virsaiša galvasrotai un pārējiem aksesuāriem izdomas bagātā briežuciemiete izmantoja sev pieejamus materiālus - veiklā iegādātas spalvas, plastmasas kokteilu salmiņus, ādu un dažādas dabas veltes - gliemežvākus, niedres u.c. Ar padomu un uzmundrinājumu Anitu atbalstīja visa ģimene – gan vīrs Aleksandrs, gan vedekla Vanda un pat mazmeitiņa Agate. Anita ir ļoti pateicīga Zitai Mežalei par lieliski organizēto masku balli, ūrijai, kas pamanīja viņas ieguldīto darbu, kā arī visiem atbalstītājiem, kuri izteica tik daudz komplimentu.

Briežuciemiete uzskata, ka masku balles sarikošana tiešām bijusi lieliska ideja. "Katrū gadu mums notika Ziemassvētku koncerts. Tā kā vadu jauniešu folkloras kopu un piedalos vēl trīs pašdarbības kolektīvos, man vienmēr tajā bija jāuzstājas. Arī gatavošanās aizņēma daudz laika. Tā kā šoreiz koncerts izpalika, biju mazliet brīvāka un beidzot arī pati varēju paballēties," priečājas aktīvā pašdarbniece.

Anita domā, ka masku ballē mūsdienu jaunieši var kaut nedaudz sajusties kā mūsu senči, ejot *čīgānos*. "Kaut kad ļoti sen, jaunībā, arī es gāju ķekatās. Tolaik to cilvēki uztvēra citādāk. Tajā laikā ķekatās iešana notika mazliet tematiskāk. Atnākot ciemos, budēji saimniekiem teica vēlējumus, nodejoja kādu deju. Savukārt saimnieki viņus ar kaut ko pacienāja. Vēlāk tas kaut



Adamsu ģimene. Sandra un Gints Circeņi izvēlēto tēlu atveidoja ne tikai vizuāli, bet arī uzvedībā, par to saņemot ūrijas specbalvu. Sandra neslēpj, ka apvaldit temperamentu, uzvedoties atturīgi - atbilstoši tēlam, visa vakara garumā nemaz nebija viegli.

kā sagriezās šķēršām. Ķekatnieki gāja mājā ar lielu troksni, bez īpašas sagatavošanās, vairāk ar vēlmi kaut ko saņemt no saimniekiem, nevis pašiem dot kādu vēlējumu. Cilvēki vairs negribēja laist iekšā ķekatniekus, un tā tas pamazām izzuda." Anita uzskata, ka šo skaisto senlatviešu tradīciju derētu atjaunot, jo tas saliedētu cilvēkus, mazinot atsveinātību un norobežošanos vienam no otru.

Idejas top ātri, bez plānošanas

Briežuciema līnijdeju kolektīva vadītāja SANDRA CIRCENE kopā ar vīru GINTU uz vienu nakti pārtapa par Adamsu ģimēni no daudziem pazīstamās amerikāņu kinofilmas.

Tā kā Circeņu pāris ir lustīgi baletāji un vienmēr atbalsta viens otra idejas, jau vairākus gadus viņi ir piedalījušies Upītes masku ballēs, izvēloties visdažādākos tēlus. "Laikā, kad vietnamieši bieži šķērsoja Latvijas robežu, apspēlējot šo tēmu, tēlojām arābus. Esam pārtapuši arī par klauniem. Vienreiz tēlojām milici un cietumnieku. Visas tēru idejas tāpēc īpaši neplānojot," stāsta darbīgā Sandra.

Izrādās, Adamsu ģimenes tēls maskarādei izvēlēts jau pirms gada. Tā kā toreiz ideju realizēt neizdevās, šo vēlēšanos Sandra piepildīja 2018.gada nogalē. Kāpēc tieši šīs filmas varoņi? "Vienkārši biju iegādājusies ļoti atbilstošu kleitu," atbild baltinaviete. Sandrai patīk maskarādes, jo tā ir iespēja vismaz vienu reizi gadā pārtapt par kādu citu. "Uz parastām ballēm ejam tikai padejot, bet masku balle ir interesantāka," uzskata karnevālu regulārā apmeklētāja.

Sandra ar prieku vēroja arī citu dalībnieku iztēles augļus, atzinīgi novērtējot indiāņu ģimeni un, protams, raganiņu deju pašas vadītā līnijdeju kolektīva meiteņu izpildījumā. Viņa labprāt dotos arī ķekatās, taču pati organizēt neuzņemas, jo nekad agrāk to nav darījusi: "Ja kāds pasauktu līdzi, tad gan ietu!" Sandrai nekad nav nācies uzņemt budēlus arī savās vai vecāku mājās, tomēr viņa zina, ko nozīmē iet ķekatās: "Atceros, ka Baltinavas teātra kolektīvs "Palādas" savulaik piekopa šo senlatviešu tradīciju." Arī Sandra uzskata, ka čīgānos iešanu vajadzētu atjaunot: "Ja budēji vienreiz atrāktu ar labu, otreiz – ar labu, varbūt cilvēki vairs nebaiditos viņus laist mājās. Varbūt arī paši pievienoties, lai ietu pie citiem..."

Mazs velniņš mit katrā

MARUTA LOČMELE masku ballē par velniņu pārtapa, īpaši neplānojot - vienkārši prātā ienākusi tāda ideja. Mājās atradušies arī piemēroti apģēri, un, mazliet padomājot un sakombinējot, viss izdevās lieliski. Maruta atgādina, ka cilvēkiem kopš seniem laikiem paticis tērpies maskās, jo tās liek justies brīvāk. Klūstot neatpazīstamam, var darīt dažādas ēverģēlijas, ko ikdiņā varbūt neatļauto. Tāpat kā visos cilvēkos, arī Marutas raksturā mītot maz, nešpetns velniņš, un balles laikā viņa centās uzvesties atbilstoši. "Katram jāpamēģina, tad jau jušana radīsies," kādējā nav jākautrējas ietērpies maskarādes tērpā, paskaidro Maruta. Agrāk kopā ar etnogrāfiskā ansambļa dalībniecēm Maruta



Gluži kā īsti. Indiāņu ģimene, ko atveidoja Anita Pakalnīte, viņas vīrs Aleksandrs un mazmeitiņa Agate, izpelnījās daudzu masku balles apmeklētāju atzinību. Arī ūrija pelnīti atzina šo masku tēru par vienu no trim labākajiem.



Kā tad bez gada simbola? Aizejošo suņa gadu drīz nomainīs cits simbols – cūciņa. Tās lomā iejutās Marija Skaba.

bieži gājusi ķekatās. Nu šādas reizes klūstot aizvien retākas. "Laiki mainās. Ir mazāk jauniešu. Cilvēki baidās laist svešniekus savās mājās, vēlēties izvairīties no liekām problēmām," pārliecīnāta Maruta. Novēlot cilvēkiem atjaunot jauko Ziemassvētku tradīciju, viņa atgādina senlatviešu ticējumu, ka budēji mājās nesvētību, tāpat kā ligotāji Jāņu dienā.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Foto - no personīgā archīva

Foto - no personīgā archīva

Foto - no personīgā archīva

Ekspresintervija

Piepildiet savus sapņus!



ARNITA MELBERGA, mājražotāja, pirtniece

Zvaigznes dienā Arnitām bija vārda diena - vai svinēji?

-Svētku nekad nav par daudz. Kopā ar ģimeni un draugiem bijām spēlēt boulingu Rēzeknē.

Kas Tev patik un kā pietrūkst ziemā?

- Piesnidzis mežs, jo tad ir sajūta, ka esi kā pasakā. Patik slēpot un vārtīties sniegā pēc pirts. Es izbaudu katru gadalaiku.

Pēc pirts lietā ālināt?

-Man labāk patik vārtīties sniegā vai vienkārši aplieties ar aukstu ūdeni. Ja cilvēks to grib, tad var darīt, bet nevajag līst ālināt tikai tāpēc, ka citi tā dara.

Naktī no 18. uz 19. janvāri visā pasaule ūdeņi uz dažām stundām klūstot svēti...

-Ja sanāks kurināt pirti, tad noteikti iegremdēšos ūdeni.

Ja jāizvēlas, kas Tev būs galda - tēja vai kafija?

-No rita dzeru kafiju, pa dienu - tēju. Tējas izvēle atkarīga no pašsajūtas, parasti izvēlos dažādu augu sajaukumus.

Cept maizīti Tev nozīmē ...

-...domāt labas domas, atgriezties bērnībā, būt laimīgai.

Vai raksti savas Jaunā gada vēlmes?

-To daru, kad veicu uguns rituālus.

Kāds ir Tavu vērtību pirmsais trijnieks?

-Veselība, ģimene, darbs, kuru daru ar prieku.

Vai dzīvo ar pateicību?

-Es novērtēju un pateicos par visu, kas man ir dots.

Vai Facebook bieži ieskaties?

-Ja ir laiks, paskatos pasākumu afišas, izlasu kādu rakstu, paskatos labas fotogrāfijas. Ielieku arī savus jaunumus. Jo tagad pārsvarā viss notiek internetā.

Vai daudz laika vari atlicināt tikai sev?

-Pietiekami, lai justos labi.

Piekriti teicienam, ka viss notiek uz labu?

-Pilnībā.

Liktenim vai astroloģijai tici?

- Ticu, ka katrs ir savas laimes kalējs. Nedaudz ticu arī astroloģijai.

Kas ir laba veselība?

- Kad vari darīt to, kas patik.

Ko vēli līdzcilvēkiem 2019.gadā?

- Veselību, veiksmi, mīlestību. Iespēju piepildīt kādu no saviem sapņiem.

Lai piepildās Jaun

Gadu mija ir laiks, kad cilvēki izvērtē paveikto, pazīlē nākotni un Jaunā gada pirmo dienu bieži vien sāk ar kādu labu apņemšanos. Statistika liecina, ka 80% cilvēku šīs gadu mija apņemšanās bieži paliek tukšu runu vai fantāzijas līmeni. Daži iztur nedēļu vai mēnesi, tad it kā nejauši piemirst. Sākas sirdsapziņas pārmetumi sev. Lektore Sandra Pallo atklāti saka: ja tev nav mērķa, tad tev nav orientiera, un tieši tāpēc svarīgi mērķus vai savas apņemšanās uzrakstīt. Bet statistika atkal ir skarba: to dara tikai 1% cilvēku. 9% ir snobi - cilvēki, kuri cenšas sekot augstākās sabiedrības modei, gaumei, manierēm. Kam ir paveicies ar labu darbu, kuri paši zina, ka viņi jau ir veiksminieki. Bet 90% cilvēku dzīvo 40:40:40. 40 gadus strādā pa 40 stundām nedēļā, lai vecumdienās samierinātos ar 40 eiro nedēļas ienākumiem pensijas formā. Četrinieku noslēdz četras lietas - televizors, veikals, darbs, virtuve. Un tas nav ne labi, ne slikti, jo - katram savs. Tomēr ir cilvēki, kuriem izdodas Jauno gadu iesākt ar pozitīvām pārmaiņām.

Izkāpt no komforta zonas

Agrs, vēl patumšs Jaungada rīts. Pirmā doma - jātur sev dotais soliņums ik rītu doties skrēj-gājienā. Bet... aiz loga brrr...iesmīgi puteņo. Sirdī miers un silta, jauka istabīja, smaržo kafija... Kā piespiest sevi no siltas gultas mesties vējos un sniegos? Jaungada rītā? Un vēl tik agri? Pēc īsa dialoga ar sevi ātri sagērbjos un dodos puteni... Viss ir enerģija,- saku sev. Pēc četriem pieveiktiem kilometriem atgriežos un lēnām baudu kafiju. Un atkārtoju sen zināmo,- laime ir tevī un tavās izvēlēs! Tā ierakstīju *Facebook*, lai stiprinātu savu Jaunā gada apņemšanos ik rītu no siltas gultas doties zem debesīm: iet, nūjot, skriet vai vasarā peldēt. Uzreiz, nedomājot par savu komforta zonu. Šķiet, ka mēs bieži un par daudz pašķelojam sevi - labi pabarojam, padzīrdām, mierinām, sildām ar biezām drēbēm... Ka tik būtu labi! Ka tik nav auksti, ka nesaslimstu! Ka tikai... Un tā žēlošana pievelk bailes, un tās izdara savu jauno darbu. Ukraiņu kardioķirurgs Nikolajs Amosovs norāda: "Lai cilvēks būtu vesels un paildzinātu savu aktīvo dzīvi, jāpiepūlē griba: jāvingro, jāierobežo sevi ēšanā, jāsalst, jāregulē miegs. Jo vecāks klūsti, jo stingrākiem jābūt ierobežojumiem, jo lielāka gribas piepūle nepieciešama."

Lauj noticēt jaunas dzīves sākumam

Kāpēc cilvēki tik uzmācīgi grib sākt jaunu dzīvi tieši janvārī, jautāju psihiatrei LAURAI ŠTĀNEI, kuras saknes pa mātes liniju nāk no Apšenieku dzimtas Bērzpils pusē. Viņa uzskata, ka cilvēki jauna kalendārā gada sākumu mēdz sasaistīt ar kāda dzīves posma maiņu. "Katra diena, kad pamostamies, ir pirmā mūsu atlikušā mūža diena. Īsti nav iemesla darīt lietas, kas nepatik, vai izvairīties no tā, ko vēlamies savā dzīvē. Janvāra apņemšanās noteikti varētu pretendēt uz līdera statusu starp neveiksmīgākajām - vismaz absolūtos skaitļos, jo to ir tik daudz. Kampanjei dīgas akcijas īsti nestrādā nekur. Jā, tās pievērš uzmanību kādai aktuālai problēmai, bet līdz vēlamajam rezultātam ar vienu kampaņu lielākoties nonākt neizdodas. Janvāra izvēlēšanos par pārmaiņu sākumam dažkārt izraisa apkārtējā gaisotnē esošā "gada atskaites nodošanas" vēsmas: intensīvākas veselīga dzīvesveida reklāmas, apkārtesošo runas par plānotajiem uzlabojumiem viņu dzīvēs, kā arī mazliet nenopietna attieksme pret saviem 'pārvērtību mērķiem', uzskata L.Štāne. Vēl kā nozīmīgu faktoru viņa min, ka cilvēki, nospraužot apņemšanos sākt 'jaunu dzīvi', jau gandrīz pilnībā uzreiz sev piedod grēkus, ko ir paveikuši līdz šim. "Valdzinoša ir sajūta, ka jau no janvāra - jaunā gada sāksies jauna dzīve. Un tas parasti ir pavismā drīz, jo janvāra apņemšanās, kā likums, nekad netiek nospraustas ātrāk kā decembrī vai novembra beigās. Kāpēc gan liegt sev šo prieku? Lai cik ļoti neveiksmei nolemtas ir šīs janvāra apņemšanas, tām ir sava vērtība. Kaut uz brīdi tās īauj noticēt, ka ir iespējams uzsakt 'jaunu dzīvi' vai uzlabot iepriekšējo. Ar šo ticību dažreiz ir par maz, bet bez tās arī nekas neizdosies! Man pašai ir bijušas apņemšanās, kuras gan realizējušās ne ar pašu pirmo piegājienu, jo tieši šī ticība ir bijusi gana stipra. 2019.gadā esmu apņēmusies un novēlu kā sev, tā jebkuram, kurš šo novēlējumu vēlas saņemt, iekārtot dzīvi tā, lai nospraustie mērķi un izvēlētās apņemšanās būtu tik motivējošas un aizraujošas, ka cīnasspars nenoplaktu pie pirmajām neveiksmēm un grūtībām!" vēl psihiatre Laura Štāne.

Latgalieši sasniedz savus mērķus!

Vilkas novada domes priekšsēdētājs SERGEJS MĀKSIMOVS uzskata, ka mērķi ir jāraksta, un viņš to dara. Ne tikai kārtējam gadam, bet desmit un vairāk gadus uz priekšu. Sergejs uzskata, ka cilvēka smadzenes iekārtotas līdzīgi kā datorprogrammas vai navigācijas iekārtas. "Lai kaut kur dotos, tev jāieliek adrese.

Ja to nenorādi, tad nekur nevari aiziet vai aizbraukt. Tad peldi pa labi, pa kreisi un nezini, kur izpeldēsi. Nezinā nebūs ceļavēja, sajutīsi tikai pretvēju," uzskata Sergejs. Ja cilvēkam nav plāna, tad viņš ir kāda cita cilvēka plāna sastāvdaļa. Sergejs katru dienu uzraksta desmit mērķus un laiku, kad tos paveikt. Tie varbūt nav lieli mērķi, bet ikdienušķas lietas - izdarīt to un to, nospirk, pārdot, piezvanīt... Pieredze rāda, ka viss piepildās. "Mērķi ir jānoformulē ļoti precīzi, līdz detalām. Ja vēlos nomest svaru, uzrakstu konkrētu skaitli un laiku, līdz kuram to izdarīt. Tad izvēlos efektīvāko sistēmu, kā to izdarīt. Lai plāni īstenotos, jābūt motivācijai. Viss, kas nav kustībā, ir miris. Ja tev nav plāna, tu stāvi uz vietas, nekustīs," uzsvēr Sergejs. Viņš piebilst, ka svarīgi mērķus pierakstīt. Turklāt tā, it kā tas jau ir izdarīts. Piemēram, es esmu saremontējis vannasistabu tajā un tajā datumā. Smadzenes uzreiz sāk meklēt resursus un iespējas, kā sasniegt šo mērķi. Ja gribēsi nospirk sarkanas kurpes, tu uz ielas redzēsi tikai sarkanas kurpes. "Mans šī gada izaicinājums ir noskriet maratonu. Uzskatu, - ja to var izdarīt kāds cits cilvēks, to varu arī es. Taču šobrīd manas smadzenes saka, ka noskriet 42 km pie mana svara un vecuma ir nereāli. Bet es lasu, vācu materiālus, meklēju sistēmu un risinājumus, kā to izdarīt. Vēl svarīgi, lai pašam patik tas, ko vēlies, lai rodas pozitīvas emocijas. Neko nevar sasniegt, ja riebjas darīt kādu lietu. Ja es ko sasniedzis, sevi jāapbalvo. Sevis motivēšanai noder daudzas metodes. Mana pārliecība ir, ka latgalieši ir cilvēki, kuri sniedz savus mērķus!" pārliecināti saka Sergejs Maksimovs.

Vēstneši rāda celu

Mācību centra "Azote" vadītāja MARUTA CASTROVA lielākos mērķus uzraksta jau pirms Ziemassvētkiem, arī darba dienasgrāmatā top svarīgākie ieraksti gadam. Viņa pabeigusi Dziedniecības akadēmiju "Akvilona", tāpēc pašlaik iedvesmojas no tās vadītāja Oskara Peipiņa, kurš saka, cik svarīgi ir uzrakstīt dvēselei mīlestības vēstuli: "Labdien, dvēselīt, es mīlu tevi, es gribu, lai tu pasaki, kā tev trūkst..." Vēl Maruta lasa Paulu Koelu "Burmja piezīmes" un grāmatas ietekmē domā par Santjago ceļu. "Divdesmit minūtes ej divreiz lēnāk, nekā parasti to dari. Pievērs uzmanību katram sīkumam, vēro cilvēkus un apkārtni," saka rakstnieks. "Varbūt kāds mērķis no iepriekšējiem gadiem nav piepildījies tāpēc, ka nebiju sadzirdējusi šos vēstnešus? Esmu par ātru gājusi, bijusi pārāk aktīva? Nu tie rāda ceļu, ir tikai jāieklasās. Kopā ar režisori Vairu Resni strādāju pie monoizrādes, ko vēlos šogad nodot skatītāju vērtējumam," saka Maruta Castrova.

Ievēros zero-waste dzīvesveidu

Nodarbinātības valsts aģentūras Balvu filiāles vadītāja SANDRA KINDZULE stāsta, ka arvien populārāks visā pasaule, tai skaitā arī viņas draugu un pažiņu lokā, arī starp ģimenes locekļiem, līķust zero-waste dzīvesveids. Tas paredz īpašu uzmanības pievēršanu dzīvei, radot pēc iespējas mazāk atkritumu, kā rezultātā tiek mazināts kaitējums dabai šodien un nākotnē. "Mana apņemšanās – pirk lietas mazāk vai pirk lietas un produktus pēc iespējas dabiskākus. Šķirot atkritumus vairāk, lai pēc tam tos varētu pārstrādāt. Vēlos pārveidot savu sadzīvi tā, lai kaut nedaudz sekotu šī dzīvesveida pamatprincipiem – atteikties no nevajadzīgām lietām, samazināt vajadzīgo lietu patēriņu, izmantot daudzāk lietojamas alternatīvas (auduma iepirkuma maisiņus, stikla burkas, kabatlakatus, metāla ūdens pudeles, kārbas utt.). Dažreiz priekšroku dot lietotu preču iegādei, rūpīgi šķirot tos atkritumus, ko radu, kā arī kompostēt organiskos atkritumus," stāsta Sandra Kindzule. Viņai šausmi

Svētdiena, 20.janvāris

Vārdadienu svīn: Alģis, Alģards, Oļegs, Orests

LTV 1	biationā". Tiešr.	21.05 "Lieliskais gadsimts. Kosēma 2". Seriāls.	23.00 "78.paragrāfs. Otrā filma". Spraiga sižeta fantastikas filma.
6.00 "LR valsts himna".	23.15 "Uz jūru!" Komēdija.	0.45 "Leonīda Agutina jubilejas vakars <i>Jumajā vihnī</i> ".	Tilžas kultūras namā katru trešdienu plkst. 17.00 notiks vingošanas nodarbības aerobikas treneres Ilutas Balules vadībā. 1.nodarbi bība 16.janvāri plkst. 17.00 . Nācet vingrot!
6.03 "Personība".	Dok. filma.		
100g "kultūra". Atk.	1.20 "Tiāns 2". Seriāls.		
7.00 "Animācijas filmas".	2.00 "Debesu mirdzums tavās acis". Melodrāma.		
9.00 "Kas te? Es te!"	15.35 "Pasaules kausa izcīņa biationā". Tiešr.		Tilžā
9.30 "Animācijas filmas".	16.25 "Pasaules kausa izcīņa bobslejā". Tiešr.		Tilžas kultūras namā katru trešdienu plkst. 17.00 notiks vingošanas nodarbības aerobikas treneres Ilutas Balules vadībā. 1.nodarbi bība 16.janvāri plkst. 17.00 . Nācet vingrot!
10.00 "Kemija piedzivojumu ekspedīcija". Anim.	17.30 "Bezbailīgie. Gadīsimta izaicinājums 4". Dok.		
10.30 "Princese Malēna".	Seriāls.		
Pasaku filma.	18.00 "Aculiecincieks".		
11.45 "Mēs ar bīrali - kolosalī!"	18.15 "Eksotiskie dārzi". Dok.		
12.00 "Dievkalpojums Sv.Pāvila ev. lut. bāznicā". Tiešr.	19.15 "Izmeklētājs un jūra".		
13.00 "Sāknes debesis".	Seriāls.		
13.30 "Klase. Vidusskolas laikā kļuvu par māmiņu".	21.00 "Bravol 2". Baltijas valstu talantu šovs.		
13.55 "Liktena līdumnieki 4. Mantinieki".	22.10 "Treniņnomēte ciltīs". Dok. daudzseriņu filma.		
LIV videofilma.	23.10 "Aptaukošāns; miti un patīkības". Dok. filmu cikls.		
14.50 "Sirdsdziesma". Atk.	0.05 "Vēzis - jauns sākums".		
15.45 "Ķepa uz sīrds". Atk.	1.05 "Eksotiskie dārzi". Dok. filmu cikls.		
16.20 "Nacionālie dārgumi. Līdzdārma".	2.05 "Sponta studija". Atk.		
17.10 "Daudz laimes, jubilāri!"	2.55 "Getlinji - cauri laikiem".		
18.00 "Dienas zīnas".	Dok. filma.		
18.20 "Province".	3.30 "Kūku čempions 6". Kulinārijas sovs.		
18.50 "Līli zina labāk".	4.30 "Gaišu skola".		
Melodrāma.	Kulinārijas raidījums.		
20.30 "Panorāma".	4.30 "Gaišu skola".		
20.46 "De facto".	Kulinārijas raidījums.		
21.35 "Midsoneras slepkavības 20". Detektīvseriāls.	5.00 "Karamba!" Humora raid.		
23.20 "Lēdija Makperā". Drāma.	5.05 "Ziemas saule". Seriāls.		
1.00 "Fēnīka templis". Dok.	6.40 "Kontakts kopā ar doktoru Cārlizu Stenliju 2".		
2.00 "Dzintaru koncertzāles 80 gadu jubilejas koncerts". Atk.	7.10 "15 minūtes virtuve ar Džeimiju Oliveru".		
4.25 "Apu dakteris 9". Seriāls.	7.35 "Hūberts un Štallers".		
7.30 "Vides fakti". Atk.	8.40 "Autopsija: vīnu pēdējās stundas 5". Dok.		
8.00 "Iekodēs Latgalē!" Atk.	9.40 "Zebra 3".		
8.30 "Bīznesa pasaule.	10.00 "Dzīvīte brīvdienās 4".		
5.00 "Province". Atk.	10.30 "Atprieliens izaugsmei 3. Televīkala skatogs".		
5.30 "Karaliste". Atk.	11.15 "Noliktau kari 3".		
6.00 "LR valsts himna".	Realitātes šovs.		
6.03 "Kas te? Es te!" Atk.	12.15 "No rupeķēm par lēdiju 2". Realitātes šovs.		
7.00 "Neparatās profesijas". Dok. seriāls.	15.05 "Lidosta".		
7.30 "Vides fakti". Atk.	17.50 "Zīnas sešos".		
8.00 "Iekodēs Latgalē!" Atk.	18.00 "Vokers. Tekasas Reindžers". Seriāls.		
8.30 "Bīznesa pasaule.	9.00 "Gaišu skola". Kulinārijas raidījums.		
10.30 "Mājas, kur atriezties". Seriāls.	12.15 "No rupeķēm par lēdiju 2". Realitātes šovs.		
11.20 "Pinokio". Filma bērniem.	15.05 "Šodien".		
13.05 "Pasaules kausa izcīņa vecākiem".	15.20 "Ārkārtējs notikums. Izmeklēšana".		
10.00 "Nedēļas apskats.	15.05 "Jūras velti. Ziemeļu robeža". Seriāls.		
Televīkala skatogs".	17.50 "Zīnas sešos".		
10.30 "Mājas, kur atriezties". Seriāls.	18.00 "Nedēļas kopsavilkums".		
11.20 "Pinokio". Filma bērniem.	19.15 "Nulle" Krimināldrāma.		
13.05 "Pasaules kausa izcīņa	21.10 "78.paragrāfs". Spraiga sižeta fantastikas filma.		
	20.10 "LNT ziņu Top 10".		



AFIŠĀ

Balvu Novada muzejā

□ Piecas muzeja ekspoziciju zāles mūsdienīgi atspoguļotas Ziemeļlatgalei raksturīgas tēmas un vietējas vērtības.

□ Novadniekiem - generālim Valdim Matisam velīta ekspozīcija.

□ Ekspozīcija "Balvi senajās fotogrāfijās".

□ Gleznosānas studijas "Olives" 10 gadu jubilejas izstāde.

Balvu Sakrālās kultūras centrā

□ 2. Starptautiskā glezniecības plēnēra "Valdis Būss 2018"

□ 15.janvāri plkst. **18.30** itāļu valodas nodarbība, ko vada dalībnieku darbu izstādē.

pr.Mārtiņš Klūss.

17.janvāri plkst. 19.00 konferenču cikla "Ticības Bānkurss" 13.konference, ko vada dominikāpu māsa Diāna Jaks.

pr.Mārtiņš Klūss.

15.janvāri plkst. 18.30 itāļu valodas nodarbība, ko vada pr.Mārtiņš Klūss.

17.janvāri plkst. 19.00 konferenču cikla "Ticības Bānkurss" 13.konference, ko vada dominikāpu māsa Diāna Jaks.

pr.Mārtiņš Klūss.

15.janvāri plkst. 18.30 itāļu valodas nodarbība, ko vada pr.Mārtiņš Klūss.

17.janvāri plkst. 19.00 konferenču cikla "Ticības Bānkurss" 13.konference, ko vada dominikāpu māsa Diāna Jaks.

pr.Mārtiņš Klūss.

15.janvāri plkst. 18.30 itāļu valodas nodarbība, ko vada pr.Mārtiņš Klūss.

17.janvāri plkst. 19.00 konferenču cikla "Ticības Bānkurss" 13.konference, ko vada dominikāpu māsa Diāna Jaks.

pr.Mārtiņš Klūss.

15.janvāri plkst. 18.30 itāļu valodas nodarbība, ko vada pr.Mārtiņš Klūss.

17.janvāri plkst. 19.00 konferenču cikla "Ticības Bānkurss" 13.konference, ko vada dominikāpu māsa Diāna Jaks.

pr.Mārtiņš Klūss.

15.janvāri plkst. 18.30 itāļu valodas nodarbība, ko vada pr.Mārtiņš Klūss.

17.janvāri plkst. 19.00 konferenču cikla "Ticības Bānkurss" 13.konference, ko vada dominikāpu māsa Diāna Jaks.

pr.Mārtiņš Klūss.

15.janvāri plkst. 18.30 itāļu valodas nodarbība, ko vada pr.Mārtiņš Klūss.

17.janvāri plkst. 19.00 konferenču cikla "Ticības Bānkurss" 13.konference, ko vada dominikāpu māsa Diāna Jaks.

pr.Mārtiņš Klūss.

15.janvāri plkst. 18.30 itāļu valodas nodarbība, ko vada pr.Mārtiņš Klūss.

17.janvāri plkst. 19.00 konferenču cikla "Ticības Bānkurss" 13.konference, ko vada dominikāpu māsa Diāna Jaks.

pr.Mārtiņš Klūss.

15.janvāri plkst. 18.30 itāļu valodas nodarbība, ko vada pr.Mārtiņš Klūss.

17.janvāri plkst. 19.00 konferenču cikla "Ticības Bānkurss" 13.konference, ko vada dominikāpu māsa Diāna Jaks.

pr.Mārtiņš Klūss.

15.janvāri plkst. 18.30 itāļu valodas nodarbība, ko vada pr.Mārtiņš Klūss.

17.janvāri plkst. 19.00 konferenču cikla "Ticības Bānkurss" 13.konference, ko vada dominikāpu māsa Diāna Jaks.

pr.Mārtiņš Klūss.

15.janvāri plkst. 18.30 itāļu valodas nodarbība, ko vada pr.Mārtiņš Klūss.

17.janvāri plkst. 19.00 konferenču cikla "Ticības Bānkurss" 13.konference, ko vada dominikāpu māsa Diāna Jaks.

pr.Mārtiņš Klūss.

15.janvāri plkst. 18.30 itāļu valodas nodarbība, ko vada pr.Mārtiņš Klūss.

17.janvāri plkst. 19.00 konferenču cikla "Ticības Bānkurss" 13.konference, ko vada dominikāpu māsa Diāna Jaks.

pr.Mārtiņš Klūss.

15.janvāri plkst. 18.30 itāļu valodas nodarbība, ko vada pr.Mārtiņš Klūss.

17.janvāri plkst. 19.00 konferenču cikla "Ticības Bānkurss" 13.konference, ko vada dominikāpu māsa Diāna Jaks.

pr.Mārtiņš Klūss.

15.janvāri plkst. 18.30 itāļu valodas nodarbība, ko vada pr.Mārtiņš Klūss.

17.janvāri plkst. 19.00 konferenču cikla "Ticības Bānkurss" 13.konference, ko vada dominikāpu māsa Diāna Jaks.

pr.Mārtiņš Klūss.

15.janvāri plkst. 18.30 itāļu valodas nodarbība, ko vada pr.Mārtiņš Klūss.

17.janvāri plkst. 19.00 konferenču cikla "Ticības Bānkurss" 13.konference, ko vada dominikāpu māsa Diāna Jaks.

pr.Mārtiņš Klūss.

15.janvāri plkst. 18.30 itāļu valodas nodarbība, ko vada pr.Mārtiņš Klūss.

17.janvāri plkst. 19.00 konferenču cikla "Ticības Bānkurss" 13.konference, ko vada dominikāpu māsa Diāna Jaks.

pr.Mārtiņš Klūss.

15.janvāri plkst. 18.30 itāļu valodas nodarbība, ko vada pr.Mārtiņš Klūss.

17.janvāri plkst. 19.00 kon

Pirmdiena, 14.janvāris

Vārdadienu svin: Raits,
Raits, Roberts, Roberts

LTV 1	6.00 "LR valsts himna". 6.02 "Jelgas garumā". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Mīlas viesulis 13.". Seriāls. 9.35 "Akķa mīla". Seriāls. 10.35 "Televeikala skatogs". 10.50 "Mīli savu tuvāko". 12.45 "Televeikala skatogs". 13.05 "Top-Shop piedāvā". 13.40 "Neprāta cena". Seriāls. 14.40 "Televeikala skatogs". 15.00 "Krustpunktā". 16.05 "Akķa mīla". Seriāls. 17.00 "Mīlas viesulis 13.". Seriāls. 18.00 "Dienas zīpas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Aizliegtais panēmīns". 20.10 "Panorāma". 21.15 "V.I.P. - Veiksmes Intuīcija Prāts". 22.00 "Sporta studija". 22.45 "Acuļiecinieks". Atk. 23.00 "Nakts zīnas". 23.15 "De facto". Atk. 23.50 "Tupsnaks šojs septiņos ar Jāni Skuteli". Atk. 0.50 "Pasaukles Panorāma". Atk. 1.20 "Tēvs Brauns 4". Seriāls. LTV 7 5.00 "Reiva pasaukles Losandžēloša; jaunā Tinseltauna". Dok. seriāls. 5.30 "Tuvi prioms savā vietā". Dok. filmā. 6.00 "LR valsts himna". 6.03 "700 pasaules brīnumi. Azerbaidžāna". Atk. 6.30 "Animācijas seriāli". 7.30 "Brīnumskāistule". 8.40 "Nacionālē dārgumi. 100 g kultūras". Atk. 9.30 "Vienmeri formā. Deutsche Welle ūzāmā". 10.10 "Neprāta cena". Seriāls. 11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdam". Seriāls. 11.55 "Alpu dakteris 9". Seriāls. 12.45 "Bēz aizraidojuma". 13.20 "Akuālas intervijas. Atk. Deutschen Welle zurnāls". 13.50 "Vīemas dienas restorāns". 14.20 "Sūrdsdzīsma". Atk. 15.15 "Izmekletājs un jura". Seriāls. 17.00 "Dzīve šodien". Seriāls.
LNT	1.35 "Lābākais no Euronazz. Deutsche Welle žurnāls". 14.20 "Tētūka meitības 6". 16.25 "Mūzikā būtības 2". 17.00 "Dubultā dzīve". Seriāls. 18.00 "Zīpas". 19.00 "Zīpas". 20.00 "Draugi". Komēdijas serītiāls. 21.00 "Mūzikā būtības 2". 22.00 "Vīrieši un sievietes". 23.00 "Lieliskais gadsimts". 24.00 "Slavenību padomu agēntūta 2". 25.00 "Vārītis - vecmāte. 2". 26.00 "Vārītis - vecmāte. 2". 27.00 "TV3 zīpas". 28.00 "Vārītis - vecmāte. 2". 29.00 "Vārītis - vecmāte. 2". 30.00 "Vārītis - vecmāte. 2". 31.00 "Vārītis - vecmāte. 2". 32.00 "Vārītis - vecmāte. 2". 33.00 "Vārītis - vecmāte. 2". 34.00 "Vārītis - vecmāte. 2". 35.00 "Vārītis - vecmāte. 2". LNT 1.00 "Esi vesels!". 11.30 "Zīpas". 12.00 "Dubultā dzīve". Seriāls. 13.30 "Nāvē parādīzē". Seriāls. 14.30 "Zīpas". 15.35 "Guds, vēl gudrāks". Atk. 16.00 "Fenika metības 6". 17.00 "Fenika metības 6". 18.00 "Gādītāja 2". 19.00 "Gādītāja 2". 20.00 "Gādītāja 2". 21.00 "Gādītāja 2". 22.00 "Gādītāja 2". 23.00 "Gādītāja 2". 24.00 "Gādītāja 2". 25.00 "Gādītāja 2". 26.00 "Gādītāja 2". 27.00 "Gādītāja 2". 28.00 "Gādītāja 2". 29.00 "Gādītāja 2". 30.00 "Gādītāja 2". LTV 7 1.00 "Vārītis - vecmāte. 2". 11.30 "Vārītis - vecmāte. 2". 12.00 "Vārītis - vecmāte. 2". 13.30 "Vārītis - vecmāte. 2". 14.30 "Vārītis - vecmāte. 2". 15.30 "Vārītis - vecmāte. 2". 16.30 "Vārītis - vecmāte. 2". 17.30 "Vārītis - vecmāte. 2". 18.30 "Vārītis - vecmāte. 2". 19.30 "Vārītis - vecmāte. 2". 20.30 "Vārītis - vecmāte. 2". 21.30 "Vārītis - vecmāte. 2". 22.30 "Vārītis - vecmāte. 2". 23.30 "Vārītis - vecmāte. 2". 24.30 "Vārītis - vecmāte. 2". 25.30 "Vārītis - vecmāte. 2". 26.30 "Vārītis - vecmāte. 2". 27.30 "Vārītis - vecmāte. 2". 28.30 "Vārītis - vecmāte. 2". 29.30 "Vārītis - vecmāte. 2". 30.30 "Vārītis - vecmāte. 2".
TV 3	5.00 "Svešā seja". Seriāls. 6.10 "Imperiā". Seriāls. 7.20 "Animācijas serītiāls".

Sestdiena, 19.janvāris

Vārdadienu svin:
Alnis, Andulis

LTV 1	6.40 "Animācijas serītiāls". 8.00 "Draugi 4". 9.00 "Kobra 11-15". Seriāls. 10.00 "Makgaivers 4". Spraiga sižeta serītiāls. **PK** 12.25 "Pasaules kausa izcīņa Grāntčesterā 2". 13.25 "Gordona Remžja šojs Kristīga programā". 14.25 "Pasaules kausa izcīņa Midsomeretas slepkavības 14". Detektīvserītiāls. 15.25 "Mārīnas virtuve 5". **LNT** 1.10 "Televeikala skatogs". 11.30 "Simpsoni 29". Animācijas serītiāls. 12.25 "Pasaules kausa izcīņa Melodrāma". 13.25 "Top-Stop piedāvā". 14.25 "Televeikala skatogs". 15.25 "Krustpunktā". 16.25 "Televeikala skatogs". 17.25 "Televeikala skatogs". 18.25 "Televeikala skatogs". 19.25 "Televeikala skatogs". **LTV 7** 1.10 "Televeikala skatogs". 11.30 "Televeikala skatogs". 12.25 "Televeikala skatogs". 13.25 "Televeikala skatogs". 14.25 "Televeikala skatogs". 15.25 "Televeikala skatogs". 16.25 "Televeikala skatogs". 17.25 "Televeikala skatogs". 18.25 "Televeikala skatogs". 19.25 "Televeikala skatogs". 20.25 "Televeikala skatogs". 21.25 "Televeikala skatogs". 22.25 "Televeikala skatogs". 23.25 "Televeikala skatogs". 24.25 "Televeikala skatogs". 25.25 "Televeikala skatogs". **TV 3** 1.10 "Televeikala skatogs". 11.30 "Televeikala skatogs". 12.25 "Televeikala skatogs". 13.25 "Televeikala skatogs". 14.25 "Televeikala skatogs". 15.25 "Televeikala skatogs". 16.25 "Televeikala skatogs". **LTV 1** 5.10 "Sāras mūzika 2. Deutsche Welle žurnāls". 6.00 "LR valsts himna". 7.00 "Province". Atk. 8.00 "Kāpēdāji". 9.00 "Vīrieši un sievietes". 10.00 "Vārītis". 11.00 "Izklausties redzēts". **PK** 12.25 "Pasaules kausa izcīņa Grāntčesterā 2". 13.25 "Gordona Remžja šojs Kristīga programā". 14.25 "Pasaules kausa izcīņa Midsomeretas slepkavības 14". Detektīvserītiāls. 15.25 "Mārīnas virtuve 5". **LNT** 1.10 "Televeikala skatogs". 11.30 "Televeikala skatogs". 12.25 "Televeikala skatogs". 13.25 "Televeikala skatogs". 14.25 "Televeikala skatogs". 15.25 "Televeikala skatogs". 16.25 "Televeikala skatogs". 17.25 "Televeikala skatogs". 18.25 "Televeikala skatogs". 19.25 "Televeikala skatogs". **LTV 7** 1.10 "Televeikala skatogs". 11.30 "Televeikala skatogs". 12.25 "Televeikala skatogs". 13.25 "Televeikala skatogs". 14.25 "Televeikala skatogs". 15.25 "Televeikala skatogs". 16.25 "Televeikala skatogs". 17.25 "Televeikala skatogs". 18.25 "Televeikala skatogs". 19.25 "Televeikala skatogs". 20.25 "Televeikala skatogs". 21.25 "Televeikala skatogs". 22.25 "Televeikala skatogs". 23.25 "Televeikala skatogs". 24.25 "Televeikala skatogs". 25.25 "Televeikala skatogs". **TV 3** 1.10 "Televeikala skatogs". 11.30 "Televeikala skatogs". 12.25 "Televeikala skatogs". 13.25 "Televeikala skatogs". 14.25 "Televeikala skatogs". 15.25 "Televeikala skatogs". 16.25 "Televeikala skatogs". **LTV 1** 5.10 "Vārītis". 6.00 "Vārītis". 7.00 "Vārītis". 8.00 "Vārītis". 9.00 "Vārītis". 10.00 "Vārītis". 11.00 "Vārītis". 12.00 "Vārītis". 13.00 "Vārītis". 14.00 "Vārītis". 15.00 "Vārītis". 16.00 "Vārītis". 17.00 "Vārītis". 18.00 "Vārītis". 19.00 "Vārītis". 20.00 "Vārītis". 21.00 "Vārītis". 22.00 "Vārītis". 23.00 "Vārītis". **PK** 1.10 "Vārītis". 2.00 "Vārītis". 3.00 "Vārītis". 4.00 "Vārītis". 5.00 "Vārītis". **LNT** 1.10 "Vārītis". 2.00 "Vārītis". 3.00 "Vārītis". 4.00 "Vārītis". 5.00 "Vārītis". **LTV 7** 1.10 "Vārītis". 2.00 "Vārītis". 3.00 "Vārītis". 4.00 "Vārītis". 5.00 "Vārītis". 6.00 "Vārītis". 7.00 "Vārītis". 8.00 "Vārītis". 9.00 "Vārītis". 10.00 "Vārītis". 11.00 "Vārītis". 12.00 "Vārītis". 13.00 "Vārītis". 14.00 "Vārītis". 15.00 "Vārītis". 16.00 "Vārītis". 17.00 "Vārītis". 18.00 "Vārītis". 19.00 "Vārītis". 20.00 "Vārītis". 21.00 "Vārītis". 22.00 "Vārītis". 23.00 "Vārītis". **TV 3** 1.10 "Vārītis". 2.00 "Vārītis". 3.00 "Vārītis". 4.00 "Vārītis". 5.00 "Vārītis". **LTV 1** 1.10 "Vārītis". 2.00 "Vārītis". 3.00 "Vārītis". 4.00 "Vārītis". 5.00 "Vārītis". **PK** 1.10 "Vārītis". 2.00 "Vārītis". 3.00 "Vārītis". 4.00 "Vārītis". **LNT** 1.10 "Vārītis". 2.00 "Vārītis". 3.00 "Vārītis". 4.00 "Vārītis". **LTV 7** 1.10 "Vārītis". 2.00 "Vārītis". 3.00 "Vārītis". 4.00 "Vārītis". 5.00 "Vārītis". **TV 3** 1.10 "Vārītis". 2.00 "Vārītis". 3.00 "Vārītis". 4.00 "Vārītis". 5.00 "Vārītis". **LTV 1** 1.10 "Vārītis". 2.00 "Vārītis". 3.00 "Vārītis". 4.00 "Vārītis". 5.00 "Vārītis". **PK** 1.10 "Vārītis". 2.00 "Vārītis". 3.00 "Vārītis". 4.00 "Vārītis". **LNT** 1.10 "Vārītis". 2.00 "Vārītis". 3.00 "Vārītis". 4.00 "Vārītis". **LTV 7** 1.10 "Vārītis". 2.00 "Vārītis". 3.00 "Vārītis". 4.00 "Vārītis". **TV 3** 1.10 "Vārītis". 2.00 "Vārītis". 3.00 "Vārītis". 4.00

6.

Piektdiena, 18.janvāris

Vārdadienu svīn: Antis, Antons

Otrdiena, 15.janvāris

Vārdadienu svīn: Felicita, Fēlikss

LTV 1	<p>13.55 "Pie stūres, Deutsche Welle žurnāls". Komēdijseriāls.</p> <p>14.25 "Grāntcesterā 3". Detektīvseriāls.</p> <p>15.20 "Pasaules kausa izcīņa bītbola". Tiešraide.</p> <p>16.50 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā".</p> <p>18.05 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls.</p> <p>19.00 "Sovakar. Zinās".</p> <p>19.35 "Personīgā lieta". Informātīvi analītisks raidījums.</p> <p>20.05 "Ar tas tīk ir operas! Operas rāšanas". Dok. filmu cikls.</p> <p>21.05 "Eiropas koncerts".</p> <p>22.05 "Televiķala skatlogs, Top-Shop piedāvā".</p> <p>23.05 "Ilga kritiens". Drāma.</p> <p>23.50 "Pasaules kausa izcīņa bītbola". Tiešraide.</p> <p>1.20 "Pasāles kausa izcīņa skeletonā". Atk.</p> <p>22.00 "Ilgais kritiens". Drāma.</p> <p>23.50 "Pasaules kausa izcīņa bītbola". Tiešraide.</p> <p>14.40 "Televiķala skatlogs, Top-Shop piedāvā".</p> <p>15.00 "Krustpunktā".</p> <p>16.05 "Aklā mila". Seriāls.</p> <p>17.00 "Milas viesulis 13". Seriāls.</p> <p>18.00 "Dienas ziņas".</p> <p>18.55 "Kultūrosks, 100 g kulturas".</p> <p>19.10 "Gudrs, vel gudrāks".</p> <p>20.30 "Panorāma".</p> <p>21.15 "Liekulības tīgus". Seriāls.</p> <p>22.10 "Tusnakts sovs septinos ar Jāni Skuteli".</p> <p>23.10 "Nakts ziņas".</p> <p>23.25 "Sirdsziņš". Atk.</p> <p>0.20 "Banka". Seriāls.</p> <p>1.25 "Dzeguze". Seriāls.</p> <p>2.25 "Māna mamma - zvēru daktere 4". Seriāls.</p> <p>3.20 "Tīls 3". Seriāls.</p> <p>4.25 "Sporta studija". Atk.</p>	<p>14.55 "Nemiera gars 6". Dok.</p> <p>5.00 "Ceturtā studija". Atk.</p> <p>5.30 "Sajūti Latgalī!" Atk.</p> <p>6.00 "Draugi 4". Komēdijseriāls.</p> <p>9.00 "Kobra 11-15". Seriāls.</p> <p>10.00 "Malgāviers 4". Spraiga slēžta seriāls.</p> <p>11.10 "Televiķala skatlogs".</p> <p>11.30 "Simpsoni 29". Animācijas seriāls.</p> <p>12.25 "Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4". Realitātes šovs.</p> <p>13.25 "Gordona Remžja šovs. Šausmas virtuve 5".</p> <p>14.20 "Tētuka metīpās 6".</p> <p>15.25 "Draugi 4". Seriāls.</p> <p>16.20 "Slavenību padomu agentūra 2".</p> <p>17.20 "Vakara ziņas".</p> <p>18.55 "Lai runā"! Sarunu šovs.</p> <p>19.35 "Bez tabu".</p> <p>20.25 "Slavenību padomu agentūra 2".</p> <p>21.00 "Kāstla metode 8". Seriāls.</p> <p>22.00 "Speciālo uzdevumu vienība SWAT". Seriāls.</p> <p>23.00 "Zībsnis 3". Seriāls.</p> <p>23.55 "Labais arīts". Seriāls.</p> <p>24.00 "TV3 zīnas".</p> <p>13.40 "Neprāta cena". Seriāls.</p> <p>14.40 "Televiķala skatlogs, Top-Shop piedāvā".</p> <p>15.05 "Province". Atk.</p> <p>16.05 "Aklā mila". Seriāls.</p> <p>17.00 "Milas viesulis 13". Seriāls.</p> <p>18.00 "Dienas ziņas".</p> <p>18.56 "Ceturtā studija".</p> <p>19.30 "Zemes stāsti".</p> <p>20.00 "Smalkais stilis".</p> <p>20.20 "Nāvējošais ierocijs 2".</p> <p>20.55 "Neuzvaramais". Kara drāma.</p> <p>21.15 "TV3 zīnas".</p> <p>22.40 "Divas dienas". Melodrāma.</p> <p>0.20 "Manas mātes lāsts".</p> <p>0.35 "Stilīgie". Komēdija.</p> <p>0.40 "Panorāma". Kristīgā programma.</p> <p>0.50 "Karamba!". Humora raidījums.</p> <p>0.55 "Animācijas seriāli".</p> <p>0.60 "TV3 zīnas".</p> <p>0.70 "TV3 zīnas".</p> <p>0.80 "TV3 zīnas".</p> <p>0.90 "TV3 zīnas".</p> <p>1.00 "TV3 zīnas".</p> <p>1.10 "Simpsoni 29". Animācijas seriāls.</p> <p>1.35 "UgungsGreks 15". Seriāls.</p> <p>1.40 "Mūsu Čārlis 11". Seriāls.</p> <p>1.50 "TV3 zīnas". Seriāls.</p> <p>1.60 "TV3 zīnas". Atk.</p>	<p>4.20 "Afgānu rēgs". Seriāls.</p> <p>5.00 "Saknes debesis". Seriāls.</p> <p>6.00 "LR valsts himna".</p> <p>6.30 "Rita Panorāma".</p> <p>8.35 "Milas viesulis 13". Seriāls.</p> <p>9.35 "Aklā mila". Seriāls.</p> <p>10.35 "Televiķala skatlogs".</p> <p>11.05 "Televiķala skatlogs".</p> <p>11.30 "Simpsoni 29". Animācijas seriāls.</p> <p>12.25 "Palikt vai pārvākties. Vankūvera 4". Realitātes šovs.</p> <p>13.25 "Gordona Remžja šovs. Šausmas virtuve 5".</p> <p>14.20 "Tētuka metīpās 6".</p> <p>15.25 "Draugi 4". Seriāls.</p> <p>16.20 "Slavenību padomu agentūra 2".</p> <p>17.20 "Vakara ziņas".</p> <p>18.55 "Lai runā"! Sarunu šovs.</p> <p>19.35 "Bez tabu".</p> <p>20.25 "Slavenību padomu agentūra 2".</p> <p>21.00 "Kāstla metode 8". Seriāls.</p> <p>22.00 "Speciālo uzdevumu vienība SWAT". Seriāls.</p> <p>23.00 "Zībsnis 3". Seriāls.</p> <p>23.55 "Labais arīts". Seriāls.</p> <p>24.00 "TV3 zīnas".</p> <p>13.40 "Neprāta cena". Seriāls.</p> <p>14.40 "Televiķala skatlogs, Top-Shop piedāvā".</p> <p>15.05 "Province". Atk.</p> <p>16.05 "Aklā mila". Seriāls.</p> <p>17.00 "Milas viesulis 13". Seriāls.</p> <p>18.00 "Dienas ziņas".</p> <p>18.56 "Ceturtā studija".</p> <p>19.30 "Zemes stāsti".</p> <p>20.00 "Smalkais stilis".</p> <p>20.20 "Nāvējošais ierocijs 2".</p> <p>20.55 "Neuzvaramais". Kara drāma.</p> <p>21.15 "TV3 zīnas".</p> <p>22.40 "Divas dienas". Melodrāma.</p> <p>0.20 "Manas mātes lāsts".</p> <p>0.35 "Stilīgie". Komēdija.</p> <p>0.40 "Panorāma". Kristīgā programma.</p> <p>0.50 "Karamba!". Humora raidījums.</p> <p>0.55 "Animācijas seriāli".</p> <p>0.60 "TV3 zīnas".</p> <p>0.70 "TV3 zīnas".</p> <p>0.80 "TV3 zīnas".</p> <p>0.90 "TV3 zīnas".</p> <p>1.00 "TV3 zīnas".</p> <p>1.10 "Simpsoni 29". Animācijas seriāls.</p> <p>1.35 "UgungsGreks 15". Seriāls.</p> <p>1.40 "Mūsu Čārlis 11". Seriāls.</p> <p>1.50 "TV3 zīnas". Seriāls.</p> <p>1.60 "TV3 zīnas". Atk.</p>
LTV 7	<p>10.25 "Televiķala skatlogs".</p> <p>10.40 "Labā raganā 4". Seriāls.</p> <p>11.40 "48 stundas Barselonā". Detektīvseriāls.</p> <p>13.45 "Televiķala skatlogs".</p> <p>14.00 "Degpunktā".</p> <p>14.40 "Mūsu Čārlis 11". Seriāls.</p> <p>15.40 "Labā raganā 4". Seriāls.</p> <p>16.40 "Krišt kardinājuma". Seriāls.</p> <p>17.50 "Zīnas sesjōs".</p> <p>18.00 "LR valsts himna". Azerbaidžāna.</p> <p>18.50 "LNT ziņas". Seriāls.</p> <p>19.00 "Fī 2". Seriāls.</p> <p>19.50 "Tūrisma pasāles brīnumi". Seriāls.</p> <p>20.00 "LNT ziņas". Seriāls.</p> <p>20.40 "Degpunktā".</p> <p>21.10 "Mīlestība un futbols". Romantiska drama.</p> <p>21.10 "Kandisa Renāra 6". Detektīvseriāls.</p> <p>21.10 "Kandisa Renāra 6</p>		

Trešdiena, 16.janvāris

**Vārdadienu svīn:
Lida, Lidiņa**

LTV 1 5.00 "Ceturtdiā studija". Atk. 5.30 "Vides fakti". Atk. 6.02 "Ielas garumā". Atk. 6.30 "Rita Panoramā". 8.35 "Milas viesulis 13". Seriāls. 9.35 "Akla mila". Seriāls. 10.35 "Televeikala skatogs Top-Shop piedāvā". 10.55 "Enģēju tēla 9. Peinrūķītes mantojums". Seriāls. 11.55 "Nacionālā dārgumi". 12.45 "Televeikala skatogs Top-Shop piedāvā". 13.05 "Vides fakti". Atk. 13.40 "Neprāta cena". Seriāls. 14.40 "Televeikala skatogs Top-Shop piedāvā". 15.00 "Krustpunktā". 16.05 "Milas viesulis 13". Seriāls. 17.00 "Dīvīgā kulturas". Atk. 18.05 "Muhitars. Pa jaunām Vankūvera 4". Realiātēs ūvs. 19.00 "Makgaivers 4". Seriāls. 19.35 "Simpsoni". Anim. filma. 20.05 "Oglekļa tirgus". Dok. 21.10 "Grāntcestera 3". 21.20 "Draugi". Komēdijseriāls. 21.30 "Draugi". Komēdijseriāls. 21.40 "Tētuka meitīnas 6". 21.50 "Esi vesels!". 22.00 "Slavenību padomu aģentūra 2". 22.55 "Pasaules kausa izcīņa biatlona". Atk. 23.00 "Grāntcestra 2". 23.50 "Pasaules kausa izcīņa ūvs". 24.00 "Neatkarīte Tuvie Austrumi". Dok. daudzēriju filma. 24.50 "Televeikala skatogs, Top-Shop piedāvā...". 15.00 "Krustpunktā". 16.05 "Milas viesulis 13". Seriāls. 17.00 "Dienas zīpas". 18.00 "Dienas zīpas". 19.00 "TV3 zīpas". 20.00 "Slavenību padomu aģentūra 2". 21.00 "Smagi temīlējies". 22.00 "Romantiska komēdija. Melskā". Dok. filma. 23.15 "Lucifers 2". Seriāls. 0.10 "Ekstrasensu cīpas 18". 1.30 "Eiropas fokusā. Deutsche Welle žurnāls". 2.30 "TV3 zīpas". 3.30 "UgunsGrēks 14". Seriāls. 4.20 "Bez tabu". Atk. 5.25 "Ticīgo uzvaras balss". 6.00 "900 sekundes". 7.00 "Sādiens". 8.00 "Sādiens". 9.00 "Sādiens". 10.25 "Televeikala skatogs". 11.40 "Debesu mirdzums tavās acīs". 12.25 "Ārkārtējs notikums". 13.00 "Slepakavas portrets". 13.45 "Televīzijas veikals". 14.00 "Degpunktā". 14.40 "Milis Čārlis 11". Seriāls. 15.40 "Labā ragana 4". Seriāls. 16.40 "Krist kārdinājuma". Seriāls. 17.50 "Zības sešos". 18.00 "Izdzīvotāji 31". 19.00 "Ft 2". Seriāls. 20.00 "LNT zīpas". 20.40 "Degpunktā". 21.10 "Uz nažem. Viesnīcas". 21.25 "Ārkārtējs notikums". 22.20 "No rupeķes par lēdiju 2". 22.35 "Krusttevs 2". 23.40 "Krimināldrama. Krimināldrama". 23.55 "Policijas nodaja Nevas prospektā. Izturības pārbauðe". Spraiga sīzeta serīs. 24.40 "Cīlveka liktenis". 25.00 "Neatkarītie Tuvie Austrumi". Dok. daudzēriju filma. 26.00 "LR valsts himna". 6.03 "700 pasaules brīnumi". Seriāls. 7.00 "Kas te? Es te!" Atk. 7.30 "Pie stunes. Deutsche Welle". 8.00 "Ceturtā studija". Atk. 8.25 "De facto". Atk. 9.00 "Province". Atk. 9.30 "Saknes debesis". Atk. 10.00 "Nepräta cena". Seriāls. 11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls. 11.55 "Alpu daktērs 9". Seriāls. 12.50 "Personīgā lieta". Informātīvi izklaidejoss raidījums. 13.20 "Eiropas fokusa. Deutsche Welle žurnāls". 13.50 "Dārības loks. Maigie milži". Dok. filma.	LNT 5.00 "Karambal". Humora raidījums. 5.25 "Ticīgo uzvaras balss". 5.55 "Bernards". Anim. seriāls. 6.00 "900 sekundes". 8.15 "Vīrietis - vecmāte". Seriāls. 9.20 "Liełiskais gadsimts". Seriāls. 10.25 "Televeikala skatogs". 10.40 "Dienas zīpas". 11.40 "Mūsu barikāžu laiks". 12.25 "Ārkārtējs notikums". 13.00 "Slepakavas portrets". 13.45 "Televīzijas veikals". 14.00 "Degpunktā". 14.40 "Milis Čārlis 11". Seriāls. 15.40 "Labā ragana 4". Seriāls. 16.40 "Krist kārdinājuma". Seriāls. 17.50 "Zības sešos". 18.00 "Izdzīvotāji 31". 19.00 "Ft 2". Seriāls. 20.00 "LNT zīpas". 20.40 "Degpunktā". 21.10 "Uz nažem. Viesnīcas". 21.25 "Ārkārtējs notikums". 22.20 "No rupeķes par lēdiju 2". 22.35 "Krusttevs 2". 23.40 "Krimināldrama. Krimināldrama". 23.55 "Policijas nodaja Nevas prospektā. Izturības pārbauðe". Spraiga sīzeta serīs. 24.40 "Cīlveka liktenis". 25.00 "Neatkarītie Tuvie Austrumi". Dok. daudzēriju filma. 26.00 "LR valsts himna". 6.03 "700 pasaules brīnumi". Seriāls. 7.00 "Kas te? Es te!" Atk. 7.30 "Pie stunes. Deutsche Welle". 8.00 "Ceturtā studija". Atk. 8.25 "De facto". Atk. 9.00 "Province". Atk. 9.30 "Saknes debesis". Atk. 10.00 "Nepräta cena". Seriāls. 11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls. 11.55 "Alpu daktērs 9". Seriāls. 12.45 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle". 13.10 "Oglekļa tirgus". Dok. 13.15 "Oglekļa tirgus". Dok. 13.20 "Pasaules kausa izcīņa biatlona". Atk. 13.25 "Gordona Remzija šovs ūvs". 13.30 "Animācijas seriāls". 13.40 "Stāvs". Seriāls. 13.50 "Maskava. Trīs staciju laukums
---	--

gada apņemšanās!



Vēlmju kolāža. Kolāžas ir viens no vizualizēšanas veidiem, kā 'nodot Visumam savu pasūtījumu' jeb kā koncentrēt enerģiju uz saviem plāniem. Psihologi apgalvo, ka gan rakstītais, gan ikdienā acīmredzamais palīdz īstenot savus sapņus. Izgatavoji kolāžu - noliec to redzamā vietā. Paslavē sevi par katru piepildīto mērķi, jo gandarījums stimulē paveikt vēl vairāk. Šāda vizualizācijas kolāža ir viens no mākslas terapijas veidiem, un ar tās palīdzību cilvēkam izdodas skaidrāk apjaust, kas ir tas, ko vēlamies saņemt no dzīves, kādas prioritātes sakārtot, apjaust, kā pietrūkst un pēc kā ilgojamies.

noši šķiet fakti, ka plastmasas izstrādājumi veido vairāk nekā 80% no kopējā jūras piedrazojuma apjoma – gan no vienreizlietojamajiem plastmasas traukiem, gan no produktu iepakojumiem. Arī tas, ka katru gadu Eiropā rodas aptuveni 25 miljonu tonnu plastmasas atkritumu un tikai 30% no tiem tiek savākti pārstrādāšanai. Šogad kalnu slēpošanas tūrē Alpos mūsu mazmeitiņas vecāki aizrautīgi savu 7 mēnešus vecu meitiņu fotografēja sniegā ar piebildi: "Kas zina, vai Adelei to nāksies izbaudīt, kad būs liela." Mani biedē doma, ka sniegs, lietus un tīrs gaiss nākotnē var kļūt par luksuspreci! Mana Jaunā gada apņemšanās - ko es varu darīt, domājot par pasaules un manu pēcnācēju nākotni," pārliecināti saka Sandra Kindzule.

Glāze šampanieša, un viss!

Paceļot šampanieša glāzi par godu Jaunajam gadam, balvenietis RAIVIS KALNAČS pienēma lēmumu nelietot alkoholu. Sarunā Raivis atzīst, ka neko labu tas dzīvē nav devis, tikai radījis problēmas. Nu tam jāpieliek punkts. Lai stiprinātu savu apņemšanos, puisis šo ziņu caur Facebook pavēstīja draugiem. Viņam ir daudz cilvēku, no kā ņemt piemēru, un vispirms tā ir ģimene. "Domāju, ka savu solījumu nebūs grūti turēt. Esmu apņēmības pilns dzīvot citādāk," uzskata Raivis Kalnačs.

Mērķim ir jābūt!

Balvu Valsts ģimnāzijas izglītības psiholoģe GINTA KEIŠA piekrīt, ka viena no Jaunā gada sagaidīšanas tradīcijām cilvēkiem izveidojusies apņemšanās sākt jaunu dzīvi, kaut ko mainīt. Gadu no gada cilvēki veido apņemšanos sarakstus un sola paši sev turēties pie savām iecerēm, taču jāsaka, ka tikai nedaudziem izdodas savas Jaunā gada apņemšanās pilnībā piepildīt. "Cilvēkam jaunas apņemšanās un mērķi ir ļoti nepieciešami un svarīgi. Lai nokļūtu tur, kur vēlas, ir jāzina sasniedzamais gala punkts, jo bez tā cilvēks pakļaujas ārējiem apstākļiem un dreifē pa pasauli nezinot, kur straume viņu aiznesīs. Uzstādot mērķus, cilvēks pārņem kontroli pār savu dzīvi, pirms tam dreifējošajā laivā iedarbina motoru un dodas turp, kur vēlas nokļūt," uzskata psiholoģe. Viņasprāt, nav tik būtiski, kad jaunas apņemšanās un mērķi tiek uzstādīti, galvenais ir to darīt. Patiesībā jau cilvēks katru dienu uzstāda sev mazākus vai lielākus mērķus. Taču mērķi un apņemšanās bez plāna un labi formulētiem rīcības

solījumi ir tikai vēlēšanās. Plānam ir jābūt, lai skaidri zinātu, kas katru dienu ir jādara, lai virzītos tuvāk savu mērķu sasniegšanai. Tāpēc katras jaunas apņemšanās izveidei nepieciešams laiks un enerģija. Ginta Keiša uzskata, ka katrs savu apņemšanos vizualizē sev pieņemamākajā un labpatīkamākajā veidā, tādējādi koncentrējot energiju uz savām vēlmēm un plāniem. Kāds veido kolāžu, kāds raksta vēstuli, kāds vienkārši veido apņemšanos sarakstus... Mērķa realizācija ir katra paša ziņā. Ja mērķis ir formulēts pareizi, tas ienes dzīvē daudz prieka, aizrautības un gandarījuma. Pati mērķus un apņemšanās uzstāda regulāri, negaidot konkrētu datumus vai notikumus, kā, piemēram, Jaunais gads vai dzimšanas diena. Viņai patīk dzejnieka Alfrēda Krūķa dzejas rindas:

"Katra diena ir diena,
Lai smietos un brīnītos,
Lai mīlētu un sapņotu,
Lai atpūstos un darbotos,
Lai dziedātu un klausītos,
Katra diena ir diena,
Lai būtu laimīgs."

Biežāk dzirdētās cilvēku vēlēšanās:

- ⇒ Atteikties no sāļiem un trekniem produktiem.
- ⇒ Izbrīvēt laiku sev.
- ⇒ Dzert daudz ūdens.
- ⇒ Prast pateikt 'nē'.
- ⇒ Izmest vecās drēbes un kosmētiku.
- ⇒ Vēl uz gadu neatlikt zobārstu un ginekologa vizīti.
- ⇒ Regulāri iet uz treniņiem.
- ⇒ Beidzot sākt pildīt rīta rosni.
- ⇒ Sākt rītu ar kontrastdušu.
- ⇒ Uzšūt jaunu kleitu pie laba meistara.
- ⇒ Apmeklēt masieri.

Brīvbrīdi sagatavoja Z.Logina

CILVĒK ZINAS

Par tevi, tēvu zeme



Sirsniņi smeldzīgajā briežuciemietes Valentīnas Kašas jaunās grāmatas "Par tevi, Latvija" atvēršanas svētkos dienas norisi kuplināja ne vien pašas autores stāstījums par tikšanās ainām ar aprakstu varoņiem, bet arī muzikāli sveicieni caur dziesmām. Šos sveicienus bija sagatavojušas Baltinavas sieviešu vokālā ansambļa dalībnieces Marijas Bukšas vadībā (foto).

Upītes karnevālā - 41 maska



Gada nogalē Upītes tautas namā notika tradicionālais Vecgada karnevāls, kas šoreiz izrādījās viena no pēdējo gadu laikā viskuplāk apmeklētākajām masku ballēm, jo ciemiņi bija sabraukuši arī no apkārtējiem novadiem un tālākām vietām. Pašdarināto masku skaits, kas piedalījās pasākumā, bija iespaidīgs – 41. No neieinteresētu personu loka izveidotajai žūrijai nācās krietni nopūlēties, lai izlemtu, kuras četras maskas no bērnu un pieaugušo vidus ir tās interesantākās. Vērtēja ne tikai maskas darināšanā ieguldītās pūles, bet arī spēju iejusties tēlā visa vakara garumā. Karnevāla dalībnieku bagātās izdomas radīto tēlu vidū bija eņģelis, velns, sniegavīrs, zaķis, kaza, saule, lācis, bandīts, sāhrs, taurenis, brokeris, laupītāji un daudzas citi. Protams, neizpalika arī 2019.gada simbols – cūciņa. Tomēr par vispopulārākajām maskām pieaugušo vidū kļuva Vuška un Začene (foto), kurām žūrija piešķira pirmo vietu. Savukārt bērnu konkurencē par uzvarētājām kļuva vāvere un kaķis. Karnevāla dalībniece Ligita Slišāne uzskata, ka bērni bija vissvarīgākie pasākuma apmeklētāji, jo tieši viņi turpinās šo vienu no senākajām Upītes ciema tradīcijām.

NEDĒĻAS CITĀTS

"Nopirku tēju tievēšanai. Ľoti labi garšoja kopā ar torti."

/No divu sieviešu sarunas kafejnīcā/

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos

Medības

Galvenais, lai rokas netrīc!

Pēc decembrī notikušajām medībām avizei piezvani mednieku kluba "Nastrova" valdes priekšsēdētājs Andris Kazinovskis un ar lepnemu pavēstija, ka kolektīva mednieks DANIELS PABĒRZS no Medņevas pagasta, raidot vienu šāvienu, nomedījis alņu teļu. It kā nekas īpašs, ja nejēm vērā, ka Daniels, iespējams, ir vecākais mednieks Latvijā. Šogad pavasarī viņš sasniegis 88 gadu vecumu.

Viens no kolektīva vecākajiem medniekiem

Kluba valdes priekšsēdētājs Danielu pazīst krieti sen, un tikpat sen viņš ir arī mednieks: "Daniels ir sportisks cilvēks. Savulaik, jau būdams seniors, vēl aizvien piedalījās slēpošanas sacensibās Balkanās. ļoti aktīvs mednieks. Ir nomedījis gan mežacūkas, gan alņus, gan citus dzīvniekus. Decembrī notikušajās medībās ar vienu šāvienu nomedīja alņu teļu. No viņa vēl vienam otram jaunajam jāpamācās. Daniels kalpo kā piemērs. Ir jābūt labam šāvējam, lai, raidot vienu šāvienu, trāpītu skrejošam dzīvniekam. Turklat vēl krūmos. Citi šauj vai desmit reizes, i tad nekā! Bet viņam veicas. Kolektīvs tanis

Labvēlīgi apstākļi plēsēju medībām

LORIJA POZNKOVA, inženiere medību jautājumos Austrumlatgales virsmežniecībā:

-Līdz ar 2018.gada beigām noslēgusies alņu medību sezonā. Alņu nomedīšanas limiti Austrumlatgales virsmežniecībā kopumā bija paaugstināti, un gada nogalē, izvērtējot pārnadžu nodarītos postījumus mežaudzēm un lauksaimniecības zemēm, tika izsniegtas arī virslimita medību atļaujas visā virsmežniecības teritorijā, tostarp arī Balvu pusē. Tuvoties 2018./2019.gada medību sezonas noslēgumam, varēsim analizēt nomedīto, limitēto dzīvnieku dzimuma un vecuma struktūru. Šobrīd to darīt pāragri, jo nav vēl saņemta informācija par visām izlietotajām medību atļaujām.

Šogad Joti labvēlīgi laika apstākļi plēsēju medīšanai, ko mednieki arī labprāt izmanto. Virsmežniecības teritorijā nomedīti 35 vilki, bet Latvijā kopā - 220. Lūšiem gan laikam raksturiga kaķa piesardzība, un tos nomedīt ir grūtāk. Virsmežniecības teritorijā nomedīti tikai 4 lūši, bet Latvijā kopumā - 70. Vilku nomedīšanas limits šajā sezonā ir 280 vilki un 150 lūši.

Medību noteikumu 35.punkts nosaka, ka mēnesi pēc medību sezonas beigām (līdz 30.aprīlim) atbildīgajai personai Valsē meža dienesta uzraugošajā struktūrvienībā jātiesniedz informāciju par medību iecirknī iepriekšējā medību sezonā nomedītajiem vai ievainotajiem medījamiem dzīvniekiem. Neaizmiršsim šīs svarīgās lietas!

medībās nomedīja trīs meža dzīvniekus, bet vienu no tiem – kolektīva vecākais mednieks."

A.Kazinovskis pastāstīja, ka "Nastrovas" kolektīvā ir vēl viens gados vecāks mednieks - Staņislavs Dupužs, kurš dzīvo netālu no Viļakas, bet kopumā "Nastrovas" kolektīvā medī vairāk nekā divi desmiti vietējo mednieku. Medi gan ar kārbinēm, gan parastajām medību bisēm. Galvenais ir medījumam trāpīt. Ja esi sliks mednieks, nepalidzēs ari glauns šaujamieroci. Dzinējmedībās bise ir pat labāka, ar to vieglāk notēmet, jo jāstāv krūmos, aizaugušās vietās, bet karabīne labāk der, ja jāmedī no lielāka attāluma, uz kāda lauka. Šajā medību sezonā kolektīvs jau nomedījis alņu atļauto limitu, vēl tikai atlicis nomedīt atļauto skaitu briežu. Tāpat vien nekas netiek medīts! Katrā medību sezonā katram kolektīvam ir iedalīts savs nomedījamo dzīvnieku limits, lai medības kopumā nenodarītu skādi dabai.

Veiksme atkarīga no cilvēka energijas

Šaujamieročus un munīciju D.Pabērzs iepazina, vēl būdams puika, kara un pēckara gados. Tādu mantu tad varēja sameklēt, cik vēlas. Netālu no mājām, gar Viļakas ceļu, atradās armijas munīcijas noliktavas. Munīciju varēja atrast tāpat vien, uz ceļa, lauka vai mežā, kur pāri gāja karaspēks, notika cīņas. Ne viens vien puišelis, darbojoties ar atrastajiem sprādzenbīstamajiem priekšmetiem, guva bīstamas traumas vai pat zaudēja dzīvību. Daniels laikā dabūja brāzienu no tēva, kurš pēc rētām uz dēla rokas secināja, no kurienes tās radušās. Pēc kara naktīs apkārt klida daudz vilku, kas nokoda sunus. Tad arī Daniels lika lietā bisi. Izdzirdīs suna smilkstēšanu, reiz viņš pamānīja divus vilkus. Vienu izdevās nošaut, bet otrs aizbēga, aiznesot arī mājas sargu. Divdesmitā gadsimta piecdesmitajos gados sākās ieroču reģistrēšana, medību kolektīvu veidošana. Vispirms Daniels ilgus gadus medīja Medņevas mednieku kolektīvā, tagad – Nastrovas. Te medī arī viņa dēls un citi vīri no Medņevas pagasta. Kas mainījies ilggadējā mednieka dzīvē? Daniels saka: "Medībās reti kad esmu aizšāvis medījumam garām. Kā agrāk, tā tagad. Redze vēl laba. Bet veiksme atkarīga no cilvēka energijas. Esmu nodarbojies ar sportu, tāpēc esmu kustīgs. Pirms medībām ar dzinējiem nekādi treniņi šaušanā nav vajadzīgi. Bisi vajag spēt noturēt, tas ir galvenais. Ja rokas netrīc, tad var šaut!" Mednieka mūžā gadījies, ka ar kailām rokām piebeidzis lapsu, kas izrādījās slimā ar trakumsērgu. Pēc tam bija jāsaņem potes: pašam - 12, bet sunim – divas. Zaķus mednieks medijs no istabas, caur logu. Mednieka mūžā nomedīt nav nācies vienīgi briedi. Nu ir tā! Pašam sev par izbrīnu. Bet nekas nav zaudēts. "Ja agrāk Viļakas pusē bija daudz alņu un nebija neviens brieža, tad tagad brieži nāk iekšā. Bet kur brieži iekšā, tur alņi ārā,- tāds ir dabas likums," secina Daniels.



Foto - A.Kirsanovs

Mednieks ar stāžu. Medņevas pagasta iedzīvotājs, 87 gadus vecais Daniels Pabērzs, medi ar vairāk nekā 60 gadus vecu bisi (1954.gada izlaidums) un viņam veicas. Medības senioram izmaksā pietiekami daudz (nepieciešamas veselības medicīniskās pārbaudes, ieroča pārreģistrācija, licences, zemes noma utt.), taču viņš no tām atteikties negrasās. "Medības man asinīs!" viņš saka.

Izraudzīts 2019.gada putns Latvijā

Mežirbju populācija strauji samazinās

Latvijas Ornitoloģijas biedrība par 2019.gada putnu izvēlējusies mežirbi jeb "*Bonasa bonasia*", kas Austrumlatgales virsmežniecības teritorijā vairāk manītas Balvu pusē. Būsim vērīgi un saudzīgi!

Kopš 2005.gadā sākta ligzdojošo putnu uzskaite, secināts, ka Latvijas mežos mītošā nometnieku putnu suga, mežirbes, kas Eiropas Savienībā ir īpaši aizsargājama, samazinājusies par aptuveni 80%. Latvijas Ornitoloģijas biedrība sākusi mežirbes aizsardzības plāna īstenošanu. LOB turpinās izzināt populācijas samazināšanās cēloņus un aicinās šajā darbā iesaistīties arī iedzīvotājus. Speciālisti uzkata, ka sliktā populācijas stāvokļa cēloņi meklējami mūsu mežos, taču pilnīgas skaidrības gūšanai nepieciešami papildus pētījumi. 2017.gada nogalē Vides un reģionālās attīstības ministrija (VARAM) apstiprināja LOB izstrādāto mežirbes sugars aizsardzības plānu. "Gada putna" akcijā LOB turpinās šī plāna īstenošanu un aicinās tajā iesaistīties iedzīvotājus. Akcijas uzdevums ir iepazīstināt sabiedrību ar to, ka šāds putns eksistē, kā arī nepieciešamību to aizsargāt. Tāpat cilvēki aicināti ziņot

par redzētiem putniem portālam "Dabas dati". LOB arī plāno turpināt sadarbību ar Meža konsultāciju pakalpojumu centru, lai informētu mežu īpašniekus par videi draudzīgāku mežu apsaimniekošanu.

Austrumlatgales virsmežniecības vides inženiere INGA ERTA atzīst, ka *uz aci* nevar pateikt, vai mežirbes mūsu mežos skaita ziņā ir stipri samazinājušās. Mežirbes laiku pa laikam tiek manītas. Putni turas baros, mil aizvēju. Vairāk tās mitinās tieši Balvu pusē, kur ir arī vairāk mežu, bet mežos - lapu koku audzes, jo mežirbes barojas ar lapu koku dzinumiem. Savukārt nobirušās koku lapas veido putniem draudzīgu segu, kur ierušināties, lai būtu siltāk. Arī sniegā irbes veido aliņas. Lai saudzētu mežirbes, - un ne tikai, mežizstrādātājiem nepieciešams saglabāt pamežu un mežmalu, lai mežs pēc mežizstrādes neizskatās kā parks. Par vides prasību neievērošanu draud sods. Par to var atgādināt, kad izsniedz ciršanas apliecinājumu. Ja cilvēkam izskaidro, ka tas ir svarīgi, viņš saprot. Mežirbēm nepatīk lieli izcirtumi, jo tās mīl dzīvot vienā vietā, taču mežu apsaimniekošanas politikā dabas aizsardzības intereses saduras ar ekonomisko interešu spiedienu. Protams, mežirbju populācijas sarukumu ietekmē arī plēsēji un citi faktori.



Mežirbe. Mežirbe ir balti raibs putns, kas ir baloža izmērā un labi maskējas. Šos putnus parasti vieglāk sadzīrdēt, nekā ieraudzīt. Mežirbi var redzēt daudzveidīgos mežos, kur aug lapu koki, krūmi. Mežirbes ārpus teritorijas nemigrē, tādēļ meža daudzveidība sugars izdzīvošanai ir īpaši nozīmīga.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Atstāj bezpalīdzīgā stāvoklī

Sieviete no mašīnas izmet suņuku

Mūsu četrkājainie draugi – vai tas būtu suņuks, vai kaķēns, vai jebkurš cits mājdzīvnieks, ir ģimenes miluļi, kurus ikdienā iolojam, par tiem rūpējamies un sargājam kā pašus tuvākos. Diemžēl pieredze liecina, ka netrūkst cilvēku, kuri pret dzīvniekiem atļaujas izturēties bezatbildīgi.

"Saimniek, atjēdzies!"

Pagājušajā svētdienā Balvu pilsētā līdzīgu gadījumu novēroja arī kāds laikraksta "Vaduguns" lasītājs. "Vēlos pastāstīt, kā daži jauni cilvēki iesāka jauno - 2019. - gadu. 6.janvārī no Viļakas puses brauca sarkana automašīna. Tā piebrauca pie veikala "Labais" Balvu pilsētā un pagalmā sievete izmeta nelielu auguma sunīti. Suņuks apstulba, pasēdēja, atguvies paostija pēdas un devās pakaļ minētajai mašīnai meklēt savu saimnieku, kurš aizbrauca uz Gulbenes pusē. Gribētos teikt, saimniek, atjēdzies, lai nesanāk tā, ka šogad tu nejauši neizmet vēl kādu no savas ģimenes! Vai tad tavs suds būs tik gudrs, ka mācēs paprasīt naktsmājas un ēdienu kādam labam cilvēkam?" sašutis par redzēto redakcijai adresētā vestulē raksta lasītājs.

Nekavējoties jāziņo atbildīgajiem dienestiem!

Balvu novada pašvaldības policija uzsver, ka par šādiem gadījumiem, protams, var ziņot medijiem, lai sabiedrība par to būtu informēta. Tomēr vispirms, ko uzsver arī laikraksts "Vaduguns", NEKAVĒJOTIES jāziņo pašvaldības vai Valsts policijai. "Ja cilvēki novēro tamlīdzīgu situāciju, jāpiefiksē automašīnas numurs un par notikušo jāziņo atbildīgajiem dienestiem (atbildam arī uz anonīmiem zvaniem). Tie nekavējoties reāgēs un vainīgais saņems godīgi nopelnīto sodu. Tādēļ šādi dienesti arī pastāv, lai aizsargātu vājacos, nodrošinātu sabiedrisko kārtību un pārkāpējus sauktu pie atbildības. Turklat Balvu novada pašvaldības policija ar sociālo tīklu un laikraksta "Vaduguns" starpniecību regulāri sabiedrībai dara zināmu, kad atrasts kāds kļainojošs dzīvnieks. Ikvienā šādā gadījumā, kas nonāk mūsu redzeslokā, publiski meklējam



"Nepalieciņi vienaldzīgi pret tiem, kas gaida jūsu siltumu un mīlestību!"

"Rēzeknes Dzīvnieku patversme"



Krimināllikums par cietisirdigu izturēšanos pret dzīvnieku, kuras rezultātā tas gājis bojā vai sakropjots, vai par dzīvnieka spīdināšanu paredz brīvības atņemšanu uz laiku līdz trīs gadiem vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespedu darbu, vai ar naudas sodu un ar probācijas uzraudzību uz laiku līdz trīs gadiem vai bez tās.

Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodekss par dzīvnieku turēšanas, labturības, izmantošanas un pārvadāšanas prasību pārkāpšanu paredz brīdinājumu vai naudas sodu fiziskajām personām no 7 līdz 350 eiro, bet juridiskajām personām - no 15 līdz 700 eiro, konfiscējot dzīvniekus vai bez konfiskācijas.

mājdzīvnieku saimniekus vai atsaucīgus cilvēkus, kuri četrkājainajiem draugiem var sniegt pajumti, lai tiem nebūtu jādodas uz patversmi. Tādēļ atkārtoti aicinām cilvēkus nepalikt vienaldzīgiem, bet par šādiem gadījumiem uzreiz ziņot. Atbildīgo dienestu reakcija sekos nekavējoties!" uzsver pašvaldības policija.

Balvu novada pašvaldības policija arī atgādina, ka bezatbildīga izturēšanās pret mājdzīvniekiem mūspusē notikusi arī iepriekš. Piemēram, reiz Balvos, Raiņa ielā, kāds apsildāmā kāpņu telpā atstāja kastīti, kurā iekšā bija divi mīligi kaķēni. Vienam no tiem tika atrasts saimnieks Balvos, otram – Rēzeknē. Savukārt kādā citā gadījumā kāds cilvēks vakarā piegāja pie Valsts policijas durvīm Bērzpils ielā, Balvos, pie tām atstāja suni, bet pats aizgāja prom – pazuda tumsā aiz mājas stūra. "Tā ir bezatbildīga izturēšanās pret dzīvniekiem, kas nav pieļaujama," uzskata pašvaldības policijas darbinieki.

Balvu novada pašvaldība noslēgusi līgumu un sadarbojas ar "Rēzeknes Dzīvnieku patversmi" ("Rēzeknes namsaimnieks"), uz kurieni nepieciešamības gadījumā tiek aizvesti, piemēram, kļainojoši suni un kaķi. Savukārt, ja novērojat līdzīgu gadījumu, kā rakstā minēto, nekavējoties zvaniet:

Balvu novada pašvaldības policijai – 29445114

Valsts policijai – 110



Garnadzis ar pieredzi

Diennakts laikā izdara sešas zādzības

Zādzības notiek regulāri ne tikai mūspuses novados, bet arī visā Latvijā. Šādi gadījumi kļūst pamanāmāki, ja viena un tā pati persona izdara vairākas zādzības. Turklat to paveic īsā laika posmā un no viena un tā paša objekta!

Valsts policija informē, ka pirms Jaunā gada šāds gadījums reģistrēts Balvos. Proti, 1987.gadā dzīmis virietis no viena un tā paša veikala diennakts laikā izdarīja sešas zādzības. Kungs nelikumīgā ceļā savā īpašumā vēlējās iegūt alkoholu un dažādus pārtikas produktus. Policija gan virieti aizturēja, un viņam par savu rīcību būs jāatbild likuma priekšā. Virietim draud brīvības atņemšana, jo uzsākts kriminālprocess pēc 180.panta 1.daļas – par zādzību, krāpšanu vai piesavināšanos nelielā apmērā. Par šādu kriminālpārkāpumu soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz vienam gadam vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespedu darbu, vai ar naudas sodu.

Jāpiebilst, ka minētais garnadzis ar pieredzi jau iepriekš bija nonācis policijas redzeslokā. Iespējams, nav arī pārsteidzoši, ka virietim darīšana ar likumsargiem bija par tādiem pašiem pārkāpumiem – zādzībām. Turklat atkal no tā paša veikala...



Valsts policija ziņo par vēl vienu reģistrētu zādzību mūspusē aizvadītajās dienās. 27.decembrī Balvu novada Kubulu pagastā no teritorijas nozagti būvmateriāli. Arī par šo gadījumu uzsākts kriminālprocess.

Informē policija

No pagājušā gada 24.decembra līdz šī gada 6.janvārim Valsts policijas Balvu iecirkņa apkalpojamajā teritorijā (Balvu Viļakas, Baltinavas un Rugāju novadi) sastādīti 14 administratīvā pārkāpuma protokoli par atrašanos alkohola reibumā sabiedriskā vietā, viens protokols par sīkā huligānisma gadījumu un reģistrēti pieci ceļu satiksmes negadījumi bez cietušajiem. Tāpat policijas darbinieki 22 reizes izbrauca uz ģimenes vai sadzīves rakstura konfliktu gadījumiem. Savukārt par transportlīdzekļa vadīšanu alkohola reibumā sodīts viens cilvēks.

Dzērumā sabiedriskā vietā

23.decembrī Balvos 1985.gadā dzīmis virietis atkārtoti gada laikā lietoja alkoholiskos dzērienus sabiedriskā vietā. Virietim konstatēja 1,72 promiles.

28.decembrī Balvos 1972.gadā dzīmis virietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā dzērumā – 2,51 promiles reibumā.

29.decembrī Balvu novada Kubulu pagastā 1978.gadā dzīmis virietis atradās sabiedriskā vietā dzērumā – 3,2 promili reibumā. Virietis nogādāja atskurbtuvē.

31.decembrī Balvos 1967.gadā dzīmis virietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā dzērumā – 3,36 promili reibumā.

1.janvārī Balvos 1967.gadā dzīmis virietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā dzērumā – 3,24 promili reibumā.

1.janvārī Balvos 1969.gadā dzīmis virietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā dzērumā – 1,46 promili reibumā. Virieti nogādāja atskurbtuvē.

3.janvārī Balvos sabiedriskā vietā dzērumā atradās divi nepilngadīgi jaunieši, kuriem konstatēja attiecīgi 0,92 un 0,07 promili reibumu.

3.janvārī Balvos uz ielas 2,25 promili reibumā gulēja 1964.gadā dzīmusi sieviete, kuru nogādāja atskurbtuvē. Visos gadījumos sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

Bauc dzērumā

26.decembrī Balvu novada Briežuciema pagastā 1957.gadā dzīmis virietis vadīja automašīnu "Mazda" 1,97 promili alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Apgāžas ar traktoru

27.decembrī Balvu novada Bērzpils pagastā nenoskaidrots vadītājs vadīja traktoru, iebräuca grāvi un apgāzās. Vadītājs atstāja negadījuma vietu. Uzsākta administratīvā lietvedība.

Huligāniski uzvedas

27.decembrī 1985.gadā dzīmis virietis uzvedās huligāniski sabiedriskā vietā Balvos. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Glabā cigaretes bez akcīzes markām

28.decembrī Balvos konstatēts ar akcīzes preču (tabakas) nelikumīgu apriti saistīts nodarījums. 1983.gadā dzīmis virietis pie sevis glabāja vienu cigarešu "NZ" pacīnu bez Latvijas Republikas akcīzes markām. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Sabojā ceļa zīmi un aizbrauc prom

2.janvārī pulksten 23.17 Balvos, Partizānu ielā, nenoskaidrots autovadītājs vadīja nenoskaidrotas markas transportlīdzekļi, sabojāja ceļa zīmi un no negadījuma vietas aizbrauca prom, par notikušo neziņojot policijai likumā noteiktā kārtībā. Vainīgo gan operatīvi noskaidroja. Tas ir 1963.gadā dzīmis virietis, kurš saukts pie administratīvās atbildības.

Sabojā žogu

2.janvārī saņemta informācija, ka Balvos nenoskaidrotas personas sabojāja žogu. Uzsākts kriminālprocess.

Bauc bez tiesībām

2.janvārī Balvu novada Lazdulejas pagastā 1987.gadā dzīmis virietis vadīja automašīnu "Volvo" bez transportlīdzekļa vadišanas tiesībām atkārtoti gada laikā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Nodara miesas bojājumus

3.janvārī Balvos 1969.gadā dzīmušam virietim nodarīti miesas bojājumi. Virieti ar gūtajām traumām nogādāja medicīnās iestādē. Uzsākts kriminālprocess. Notiek izmeklēšana.

Informē VID

Personalizētas VID konsultācijas tagad pieejamas arī pa tālruni

Nemot vērā iedzīvotāju vēlmi un turpinot pilnveidot Valsts ieņēmumu dienesta (VID) pakalpojumus, zvanot uz VID Konsultatīvo tālruni, tagad ir iespējams saņemt arī personalizētu konsultāciju, kas balstīta tieši uz zvanītāja personīgajiem datiem.

Šāda iespēja pieejama, zvanot gan uz VID Konsultatīvo tālruni 67120000, gan uz Diasporas klientu konsultatīvo tālruni +371 67122443.

Personalizēta konsultācija nozīmē, ka iedzīvotāji vairumā gadījumu var pa tālruni saņemt konsultāciju tieši par viņa individuālo situāciju, kas izriet no datiem, kas par konkrēto personu ir VID rīcībā. Līdz šim tas nebija iespējams, jo VID nevarēja pārliecināties par zvanītāja identitāti.

Lai saņemtu šādu personalizētu konsultāciju, sarunas laikā zvanītājam jāpieslēdzas savam Elektroniskās deklarēšanas sistēmas (EDS) kontam un jāidentificē sevi, nosaucot konsultantam ekrānā redzamo četrsimbolu kodu.

Specifisku jautājumu gadījumā, kurus tomēr nebūs iespējams atrisināt telefoniski, VID darbinieks ieteiks klientam citu piemērotāko sazinās veidu ar VID.

VID Konsultatīvā tālruņa darbinieki sniedz konsultācijas par šādām tēmām: nodokļi un EDS, muita, akcīzes nodoklis un akcīzes preču aprite. Atsevišķos gadījumos tēmu klāsts tiek papildināts, piemēram, uz valsts amatpersonu deklarāciju iesniegšanas laiku u.c.

Plašāka informācija par VID Konsultatīvo tālruni, kā arī par citām sazinās iespējām ar VID pieejama VID tīmekļa vietnē www.vid.gov.lv, sadaļā "Kontakti/Kā ar mums sazināties?".

Konkurss

SIA "Pilsētvides serviss" aicina skolēnus piedalīties konkursā "Dzīvo zaļi"

Šī gada 7.janvāri SIA "Pilsētvides serviss" izsludināja vides izglītības konkursu "Dzīvo zaļi", kurā aicināti piedalīties Lubānas un Balvu novadu vispārizglītojošo iestāžu skolēni. Konkursa mērķis ir veicināt skolēnu, skolotāju un pastarpināti arī skolēnu vecāku teorētiskas un praktiskas zināšanas par atkritumu šķirošanu un videi draudzīgu atkritumu apsaimniekošanu dabas saudzēšanas nolūkos. Pieteikšanās konkursam ir atklāta, konkursa darbu pieņemšana turpināsies līdz šī gada 25. janvārim.

SIA "Pilsētvides serviss" ir atkritumu apsaimniekošanas uzņēmums, kas specializējas uz Latvijas novadu apkalošanu. Kopš 2016.gada 1.janvāra tas sniedz atkritumu apsaimniekošanas pakalpojumus Lubānas novadā, savukārt Balvu novada iedzīvotājus un uzņēmējus kompānija apkalpo kopš 2018.gada. Kopumā SIA "Pilsētvides serviss" darbojas 7 pašvaldībās un nodrošina ne tikai kvalitatīvus pilna cikla atkritumu apsaimniekošanas pakalpojumus, bet arī izveidojis iedzīvotājiem ērtu un pieejamu atkritumu šķirošanas infrastruktūru.

Ienākot novados, uzņēmums solījis ištenot vides izglītības pasākumus, kas vienlaikus izglītos un motivē sabiedrību pievērsties atkritumu šķirošanai, lai saudzētu apkārtējo vidi. Tāpēc SIA "Pilsētvides serviss" sadarbībā ar SIA "Zaļā josta" išmeno konkursu "Dzīvo zaļi", kura laikā aicina Lubānas un Balvu skolēnus izstrādāt radošu darbu vienā no piedāvātajām tēmām: atkritumu šķirošanas infrastruktūras ierīkošana mājās; atkritumu apjoma samazināšana mājas apstākļos; videi draudzīga saimniekošana iekārtā.

"Atkritumu šķirošana ir veids, kā ikviens no mums var

ikdienā gādāt par taupīgu dabas resursu izmantošanu, jo pareizi sašķiroti atkritumi tiek pārvērsti par ražošanas izejvielām, kas izmantojamas atkārtoti. Pierede rāda, ka visaktīvāk atkritumu šķirošanai pievēršas tieši bērni, jo viņiem tā šķiet saistoša un aizraujoša nodarbe. Savukārt bērnu aizraušanās ar atkritumu šķirošanu neizbēgami iesaista procesā arī vecākus, tādējādi pamazām popularizējot šo ieradumu plašākas sabiedrības vidū. Mums ir svarīgi, lai atkritumu šķirošana taptu par neatņemamu katra iedzīvotāja sadzīves daļu, un jo agrāk šīs ieradums iedibinās, jo labāk," uzsver SIA "Pilsētvides serviss" valdes loceklis Jurģis Ugors.

"Ar sabiedrības vides izglītības aktivitātēm "Zaļā josta" nodarbojas jau vairāk nekā 15 gadus, un šo gadu garumā esam secinājuši, ka vislabāk rūpes par vidi iespējams bērniem iemācīt neformālā veidā – caur radošām nodarbēm, aktivitātēm, spēlēm un konkursiem," skaidro SIA "Zaļā josta" valdes priekšsēdētājs Jānis Lapsa uzsverot, ka dalība konkursā "Dzīvo zaļi" mudinās tā dalībniekus ne tikai vairāk iizzināt un izprast atkritumu apsaimniekošanas procesu, bet arī rast citus veidus, kā savu iekārtu padarīt videi draudzīgāku.

Konkursā "Dzīvo zaļi" var piedalīties skolēnu komandas līdz 5 cilvēkiem trīs vecuma grupās: 1.-4. klašu; 5.-9. klašu un 10.-12.klašu skolu audzēkņi. Konkursa uzvarētāji tiks paziņoti un apbalvoti konkursa noslēguma pasākumā Lubānā 13.februāri un Balvos 11.februāri. Noslēguma pasākuma laikā visiem konkursa dalībniekiem un klātesošiem tiks piedāvāts apmeklēt konkursam pieteikto darbu izstādi, noklausīties saistošo un noderīgu lekciju par atkritumu šķirošanas nozīmi, kā arī piedalīties tematiskajās spēlēs.

Detalizētāka informācija par konkursu un konkursa nolikums ir atrodami vietnē pisetvide.lv.

Zini un izmanto

Latvijas publisko bibliotēku lasītājiem jauna iespēja – bez maksas lasīt e-grāmatas tiešsaistē mobilajā ierīcē vai datorā

Visās Latvijas pašvaldību publiskajās bibliotēkās šajā – 2019. – gadā lasītājiem tiek piedāvāts jauns, inovatīvs pakalpojums – "3td e-GRĀMATU bibliotēka" vietnē www.3td.lv. To nodrošina Kultūras informācijas sistēmu centrs sadarbībā ar SIA "Tieto Latvia", apgādu "Zvaigzne ABC" un publiskajām bibliotēkām. Ar 7.janvāri ikvienam ir iespēja bez maksas lasīt latviešu autoru darbus e-grāmatas formātā tiešsaistē mobilajā ierīcē vai datorā. Tā ir kopīgi ištenota iniciatīva, lai veicinātu grāmatu lasīšanu mūsdienīgā un ērtāk pieejamā veidā.

""3td e-GRĀMATU bibliotēka" turpina publisko bibliotēku attīstības "Trešais tēva dēls" (3td) uzsāktās aktivitātēs. 3td projekta išteinošanas laikā Latvijas bibliotēkas tika apgādātas ar moderniem informācijas tehnoloģiju rīkiem un programmatūru, lai visiem Latvijas iedzīvotājiem nodrošinātu vienlīdzīgu piekļuvi informācijai un zināšanām. Izmantojot tehnoloģiju iespējas, mēs izvēlamies jaunus risinājumus un piedāvājam kvalitatīvu saturu bibliotēku lasītājiem. "3td e-GRĀMATU bibliotēka" ir vēl viens moderns un atraktīvs veids, lai uzrunātu lasītāju, veicinātu lasīšanas tradīciju un popularizētu latviešu literatūru, īpaši jaunatnes vidū," uzsver Kultūras informācijas sistēmu centra direktors Armands Magone.

"3td e-GRĀMATU bibliotēka" ir nākamais "Tieto Latvia" izstrādātās bibliotēku informācijas sistēmas ALISE attīstības solis sadarbībā ar projekta pasūtītāju – Kultūras informācijas sistēmu centru, jo mums ir svarīgi atbalstīt sabiedrībai nozīmīgus risinājumus. Mūsdienu lasītāji arvien vairāk izvēlas pašākpalpošanos un jaunus e-pakalpojumus. Tādējādi esam gandarīti, ka šobrīd no izmēģinājumprojekta sešās bibliotēkās esam nonākuši līdz jaunā pakalpojuma nodrošināšanai visās Latvijas publiskajās bibliotēkās, kuru lasītāji ir reģistrēti sistēmā ALISE," saka "Tieto Latvia" valdes priekšsēdētāja Valērija Vārna.

"Apgāds "Zvaigzne ABC" lasītājiem piedāvā iegādāties e-grāmatas kopš 2010. gada marta, tādējādi popularizējot darbu pieejamību jebkurā pasaules valstī. Esam ļoti gandarīti, ka

privātās partnerības (SIA "Tieto Latvia" un apgāds "Zvaigzne ABC") sadarbības un valsts institūcijas (KISC) atbalsta un ieinteresētības rezultātā ir tapis unikāls projekts, kas vēl vairāk veicinās lasīšanu. Priecājamies, ka valsts mērogā nozīmīgo projektu sākam tieši ar latviešu autoru darbiem," stāsta izdevniecības Interaktīvo mācību materiālu izstrādes grupas vadītāja Sintija Buhanovska.

"Pirmais impulss, lai eksperimentētu ar e-grāmatām Valmieras bibliotēkā, bija projekts "Lasi un tev sekos" (2014.-2015). Tas piedāvāja bērniem un jauniešiem sociālās lasīšanas aplikāciju, kas bija inovatīva e-grāmatu un komunikācijas platforma. Šī pierede apliecināja, ka lasītāji gatavi jaunam grāmatu formātam. Dalība e-grāmatu platformas izmēģinājumprojektā 2016.gadā vēlreiz apstiprināja, ka e-grāmatām jābūt mūsdienīgas bibliotēkas piedāvājumā un tās labprāt lasa visu vecumu lasītāji. Līdz šim bez maksas varējām piedāvāt tikai e-grāmatas svešvalodās, bet tagad lepojamies, ka projektā "3td e-GRĀMATU bibliotēka" ekskluzīva iespēja kļūst pieejama ikvienam! Bibliotēkas, pildot savu misiju, piedāvā lasītājiem to, ko viņi sen bija pelnījuši. Lasīsim latviešu rakstnieku darbus tagad arī e-formātā!" uzsver Valmieras bibliotēkas Pieaugušo apkalpošanas nodājas vadītāja Olga Kronberga.

Šobrīd tīmekļa vietnē www.3td.lv ir pieejams daudzveidīgs e-grāmatu piedāvājums – vairāk nekā simts apgāda "Zvaigznes ABC" izdevumu (galvenokārt daiļliteratūra) – gan latviešu literatūras klasika (Apsišu Jēkabs, Jānis Ezeriņš u.c.), gan mūsdienu autoru grāmatas, kas iemantojušas lasītāju atzinību, tai skaitā Vladimira Kaijaka "Enijas bize", "Zem Marsa debesīm", "Nārbuļu dēli" un "Mantinieki", kas ir

pamatā populārajam televīzijas seriālam "Likteņa līdumnieki", tāpat kinorežisors Aivara Freimaņa "Katls", Ingūnas Baueres biogrāfiskie romāni, latviešu fantāzijas un detektīvžanra darbi.

"Novērtējam apgādu "Zvaigzne ABC" kā visinovatīvāko izdevēju. Ceram, ka šai iniciatīvai pievienosies arī citas izdevniecības, tādējādi papildinot "3td e-GRĀMATU bibliotēkas" saturu," norāda A.Magone.

Lai kļūtu par "3td e-GRĀMATU bibliotēkas" lasītāju, ar publiskās bibliotēkas e-kataloga autorizācijas datiem (lietotājvārds un parole) jāveic reģistrācija vietnē www.3td.lv. Ja vēl neesat kļuvis par publiskās bibliotēkas lasītāju vai arī iepriekš neesat tajā izmantojis autorizācijas datus, varat vērsties jebkurā pašvaldību publiskajā bibliotēkā.

Turpmāk paredzēts ne tikai papildināt "3td e-GRĀMATU bibliotēkas" saturu ar jaunām e-grāmatām, bet arī attīstīt platformas izmantošanas iespējas, iekļaujot to vienotajā Latvijas e-pakalpojumu sistēmā. "3td e-GRĀMATU bibliotēkas" attīstībā nozīmīgi arī pašu lasītāju priekšlikumi, kas palīdzēs saturiski papildināt platformu un padarīt to par ērti lietojamu e-pakalpojumu.

"3td e-GRĀMATU bibliotēka" vadītāji cer uz Latvijas bibliotekāru atsaucību un sadarbību, aicinot tos piedāvāt lasītājiem literatūru arī jaunā – elektroniskā formātā. Un jo lielākā būs pašu lasītāju interese par "3td e-GRĀMATU bibliotēku", jo aktivāk tā tiks pilnveidota un papildināta ar jauniem oriģinālliteratūras un tulkojumu izdevumiem, līdzās apgādam "Zvaigzne ABC" izvēršot sadarbību ar citām izdevniecībām.

Informāciju sagatavoja: I.ELSERGA

**Šobrīd tīmekļa vietnē www.3td.lv ir pieejams daudzveidīgs e-grāmatu piedāvājums – vairāk nekā simts apgāda "Zvaigznes ABC" izdevumu
(galvenokārt daiļliteratūra)**

Dažādi



Balvu stadiona slidotavas darba laiks

Šī gada 9.janvāri darbu sākusi slidotava
Balvu stadionā (Sporta ielā 8)

Slidotava darbojas pēc šāda grafika

Pirmsdien	Publiskā slidošana bez nūjām	11.00 - 17.00
Otrdien	Hokejs	17.00 - 19.30
Trešdien	Publiskā slidošana bez nūjām	19.30 - 21.30
Ceturtdien		
Piektdien		
Sestdien	Publiskā slidošana bez nūjām	10.00 - 13.00
Svētdien	Hokejs	13.00 - 17.30
Svētku dienās	Ledus tīrišana	17.30 - 18.00
	Publiskā slidošana bez nūjām	18.00 - 21.00

LOGI DURVIS.

Jauns durvju pievedums!

T. 26343039

www.mtdurvis.lv
Bērzpils
2a.

SIA "Balvi Auto" uzņem B kategorijas kursos 21.janvāri plkst. 17.00.
www.balviautoskola.lv

VEIC ĒKU SILTINĀŠANU AR EKOVATI (horizontālas, slīpas, vertikālas virsmas). Aizpilda gaisa spraugas ar granulām aiz kieģeļiem. Darbu veicam 1 dienas laikā! Tālr. 29436296, Balvos.

Zāģē, izved cirsmas. Apaugsu kaudzēs, šķelda. Tālr. 28608343.

Bez maksas attira lauksaimniecības zemes no krūmiem, kokiem. Tālr. 26211223.

Veic vannu atjaunošanu ar šķidro akrilu. vannumeistars.lv. Tālr. 27633166.

Pērk



SIA "CĒSU GALĀS KOMBINĀTS"
par augstām cenām iepērk
JAUNLOPUS un LIELLOPUS
26185703 ● 25573447 ● 29172343

Z.S "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK
MĀJLOPUS**
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTEJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

SIA "Lauku Miesnieks"
iepērk **mājlopus.**
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 20207132.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk
Iellopus, jaunlopus, aītas,
zīrgus. Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. 28761515.

PĒRKAM

* Augošu koku cirsmas

un sortimentus pie ceļa;

* Papīrmalku ostas:
(Rīga, Mērsragā, Liepājā)

Meža Ipašniekiem:

- Veicam bezmaksas konsultācijas;
- Palīdzam meža teksācijas sagatavošanā, cirsmu iestigošanā;
- Palīdzam iešiniet ciršanas pieteikumu VMD.

Metsä
Telefoni informācija: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com.lv



18.01. jauna grupa
autoskolā "Delta 9V"
lepietkšēja
pieteikšanās. Tālr. 29208179.

Gatera pakalpojumi (benzīns-elektrība), 17 EUR/m³.
Tālr. 26189956.

Dūmvadu, ventilāciju, apkures ierīci, dūmeju apsekošana, tīrišana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādišana. Materiālu piegāde. Tālr. 22363236.

Pastāvīgi pārvadā mājlopus. Specpiekabe. Tālr. 29230080.

Dāvina mīlus, skaistus kucēnus. Tālr. 28685911.

Dāvina kucēnus. Tālr. 27193577.

Garāžu teritorijā pie 1. ieejas atrastas atslēgas. Interesēties redakcijā.

Pērk



SIA "SENDIJA" pastāvīgi iepērk lapu, skuju koku taru, malku. **ZARUS ŠĶELDOŠANAI (svaigi grieztus, ar lapām, zaļām skujām).**
Tālr. 29495199, 29183884.

Pērk mežus, cirsmas. Tālr. 29419597.

Pērk mežu ar zemi un cirsmas. Tālr. 27876697.

Pērk skābsienu rūļos. Tālr. 22315544, e-pasts: aivars.bakis@lu.lv

Pērk 3-istabu dzīvokli Balvos. Tālr. 29379250.

Pērk māju laukos. Tālr. 25302291.

Pērk zīrgus. Tālr. 26477904.

Pērk traktora piekabi 3PTS13 vai MMZ. Tālr. 28772537.

Pērk lielo šiferi. Tālr. 28772537.

Kolekcijai dārgi nopirkšu dzeltenā, matētā dzintara brošas, kulonus. Apālās, ovālās dzintara krelles. Tālr. 29449613.

Pārdod

Valsts robežsardzes Viļakas pārvalde pārdod dienestam nederigus SUNUS: 'Vācu aitu' šķirnes suni (kuce, dzimusi 2009.gada 15.oktobrī). 'Vācu aitu' šķirnes suni (suns, dzimis 2009.gada 15.oktobrī). Suna cena bez PVN - EUR 5. Tālr. 64501910.

Pārdod skaidu briketes, 1 0 kg - 2 euro. Tālr. 26343039.

Pārdod skalditu malku (ir sausa), 23 EUR/berkubs. Piegādes apjoms 7 berkubi. Tālr. 25543700.

Pārdod rulonus - sienu no šķūņa (EUR 15), salmus (EUR 10). Tālr. 28346636, 22041238.

Pārdod dambrieža galu, 3 EUR/kg. Tālr. 22023120.

Pārdod māju olas ar piegādi Balvos, 10 gab. - EUR 1,80. Tālr. 25664513.

Pārdod Suzuki Jimny, 1,3, 4x4, 2008.g., EUR 2900. Tālr. 28711733.

Pārdod Volvo V70, 2000.g., jauna TA, jaunas ziemas riepas, EUR 1200. Tālr. 28301847.

Pārdod Chrysler Voyager, jauna TA, jaunas ziemas riepas, pilnpiedziņa, EUR 1500. Tālr. 28301847.

Pārdod Mercedes Benz, 1999.g., 2.2D, pikaps, tikko iziesta TA, minimāla rūsa, labā tehniskā un vizuālā kārtībā, EUR 1300. Tālr. 28016694.

Pārdod 1,5-istabu dzīvokli Balvos, 2. stāvā. Tālr. 26535693.

Piedāvā darbu

Vācu uzņēmums "MAGNOFLEX" aicina darbā **TIRDZNIECĪBAS KONSULTANTUS/-ES** Latgales reģionā.

Ja esi pozitīvs/-a, aktīvs/-a un Tev ir personīgais auto, sūti savu CV un motivācijas vēstuli uz info@magnoflex.lv ar norādi "Konkurss" līdz 15.01.2019.

Labprāt savā komandā aicinām arī cilvēkus ar dzives pieredzi.

Izvēlētos kandidātus gaida profesionālas apmācības, labi organizēts darbs un augsts atalgojums.

Uzzīnas pa tālruni: 29267239.

Vīksnas pagasta pārvalde pateicas Jānim un Lienai Lielbāržiem par sarūpēto svētku salūtu Vecgada pasākumā. Lai veiksmīgs jums Jaunais gads!

Automašinas Mitsubishi vadītāja saka sirsnīgu paldies Aivara Avotiņa servisa kolektīvam par mašīnas veiksmīgu salabošanu un novēlaimigu un veiksmīgu Jauno gadu!

Ikviename ir iespēja isi un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās - tikai 3 euro par 25 vārdiem. Jo šie ir "Pateicības vārdi".

Apsveikums



Lai notiek tā, kā vēlas Tava sirds,
Lai atspīd saule tad, kad lietus līst,
Lai atskrien vējš, kas bēdas aiznes līdz,
Lai ar smaidu atrāk katras dienas rīts!

Sirsniņi sveicam **Jāni Gavaru** skaitajā dzīves jubilejā!
Vēlam, lai dienu ritumā ar Tevi ir prieks, laime, veselība.
Ināra, Veners un Ozoliņu ģimene

Pateicība



Sirsniņi paldies Viļakas novada Tehnikās nodajās daļdārzniecei Inesei Lācei par radošajām idejām, izgaismojot

Viļakas pilsētu Ziemassvētku rotā, un liels paldies Viļakas novada Tehnikās nodajās rūķiem par pacietību, izgatavojoš oriģinālās gaismas cepures, mājinu lāsitei, izveidojot vienotu Piparkūku ciemu! Milš paldies

Viļakas Romas katoļu draudzes prāvestam Guntaram Skutelam par neparasti skaisto Ziemassvētku noformējumu Viļakas katoļu baznīcā un gaismas Betlēmiti no Itālijas! Lai Dievs Jums dod nepieciešamās žēlastības!

Viļakas pilsētas Abrenes un Baznīcas ielu iedzīvotāji

Reklāma

T/C "Sjuzanna" 5 gadu jubilejas loterija

No 2019.gada 3.janvāra līdz 2019.gada 14.martam

	1 SmartTV
	2 Viedtālruņi
	3 Multivārāmie katli
	4 Dāvanu karte 20€ vērtībā
	5 Dāvanu karte 10€ vērtībā

① Iepērcles vismaz uz 50€
 ② Saņem loterijas kuponu
 ③ Piedalies vērtīgu balvu izlozēlē
 Loterijas atlauja nr.5497 22 00 55 62
 Dārzu iela 29, Rēzekne www.sjuzanna.lv

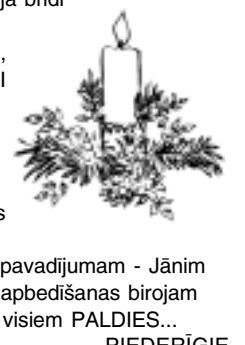
Pateicības

Mēs klusējot paliekam....
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,
Ir, bija un vienmēr būs!

(N.Dzirkale)

Vislielāk pateicība visiem, kuri bija kopā ar mums, pavadot mūžibā milo māmuli Mariju Apšenieci. No sirds pateicamies prāvestam Olģertam Misjūnam, Ajai Ikonenai un viņas ansamblim, Bērzpils pagasta pārvaldei, ipaši Birutai Bogdanei, Ivetai Raciborskai un Annai Krivišai, psalmu dziedātājām un ipaši Silvijai Salmanei, morga darbiniecei Rutai Kivkucānei, apbedīšanas birojam "Ritums", Mārītei Berķei ar pavārītēm, pansionāta "Balvi" kolektīvam, Balvu slimnīcas terapijas nodalai un vadītājai Sarmītei Pužulei, ģimenes ārstei Natālijai Zondakai un māsiņai Ivetai, darba kolektīviem - Balvu novada pašvaldībai, Sociālajam dienestam, Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam, radiem, draugiem, kaimiņiem un visiem labajiem cilvēkiem, kuri grūtājā brīdi atbalstīja gan ar darbiem, gan ar padomu.

PATIESĀ CIENĀ – MEITAS AR ĢIMENĒM, DĒLS, MAZBĒRNI



Raud sāpe vējā...

Dažkārt kā arkla lemesim
mums dzīļi zemē ir jāiear
savas sāpes, likstas un asaras,
lai citus tās neaizskar.
Lai saulainas likteņa debesis
mūsu milje virs galvas ieraudzīt
bez ciešanu vāžam var.
(K.Apškrūma)

Manu visdzīlākā līdzjūtība sievas
Jeļenas ģimenei, māsai Aijai un
visiem viņu īpniekiem,
JĀNI DIMITRIJEVU mūžībā
pavadot.

Klases audzinātāja A.Veisa

Skumji noliec galvas priedes klusās,
Nolīst ziedos rīta mirdzums silts,
Nošalc vēsma - mierīga lai dusa,
Lai tev vieglā dzīmtās zemes
smilts.
(L.Pēlmans)

Kad baltais sniegs klusi klāj brāļa
JĀNA kapu, izsakām līdzjūtību
Pāvelam Dimitrijevam un
piederīgajiem.

Juris, Iveta Logini

Mēs klusi paliekam šai krastā,
Vēji šalkos un mierinās mūs,
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,
Vienmēr mūsu atmiņās būs.
(S.Kaldupe)

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību
tuviniekiem, pavadot kapu kalniņā
JĀNI DIMITRIJEVU.

1978.gada izlaiduma skolasbiedri

Ir sāpes, ko nevar dalīt uz pusēm,
Nav tādu vārdu, kas mierināt
spētu...
Nostājas blakus tev draugi un klausē,
Kaut vai tā, lai tev palīdzētu.
(R.Skujiņa)

Kad acīs mirdz sāpes un egles
dzied sēru dziesmu, esam kopā ar
**Jeļenu Dimitrijevu un viņas
ģimeni, VĪRU** mūžībā pavadot.

Valsts un pašvaldības vienotā klientu
centra kolēģes

Sastingst gaiss, ko skāra melna
ēna,
Apklust balss, kas tikko vārdus
teica.
Skumjās kļusējam. Ceļš smilšu
kalnā ved.
Dienas tumst un kāda zvaigzne
dziest.

Kad pa sniega balto taku mūžībā
jāpavada **JĀNIS DIMITRIJEVS**,
mūsu klusa līdzjūtība lai stiprina
Dimitrijevu ģimenes.
Akulova ģimene

Reiz pienāk diena, nelūgta un
skarba,
Kad dzīļi, dzīļi daudziem sirdis sāp.
(O.Skuja)

Šajā sāpu un skumju brīdi klusa un
patiesa līdzjūtība **sievai Jeļenai**
**Dimitrijevai, bērniem un
mazbērniem un pārējiem**
tuviniekiem, **JĀNI** mūžībā pavadot.
Daina, Eduards

Atmiņas dārgas sirds ilgi saglabāt
spēs,
Jo dvēseļu valodā parunāt varēs.
Mūžība katram dāvā tikai īsu laiku
spīdi,
Bet domās Debesis tikties lauj katra
brīdi.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
**sievai Jeļenai, bērniem,
mazbērniem, mātei un pārējiem**
tuviniekiem, **JĀNI DIMITRIJEVU**
pavadot mūžībās celā.

Līvia, Taisija, Ilga, Valentina Š., Anna

Dusi saldi zemes rokās,
Lai tev sapņu nepiešķirt.
Mīlas rokas ziedus noklās
Un tev vienmēr silti būs.
Skumju brīdi esam kopā ar **ģimeni,**
radiem un draugiem, kad pa balto,
skuju klāto taku aiziet
JĀNA DIMITRIJEVA mūžības celā.
Elkšņevas kaimiņi

Laika pulkstenis nozvanīja,
Apstājās viss klusumam blakus...
(V.Kokle-Līviņa)
Lai klusa un patiesa līdzjūtība palīdz
pārvārēt zaudējuma sāpes **visai**
Dimitrijevu **saimei**, pavadot **JĀNI**
aizsaules celā.
Aivars Zāgeris un Valdis Zeltkalns

Vien tikai savu mīlestību varam
Tev, baltā dvēselīte, dot šai ceļā līdz,
Lai aizej tu pa sniegputēja ceļu,
Kur tevi gaida mūžīgs dzīves rīts.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Jeļenai Dimitrijevai ar ģimeni,
miljō **VĪRU** zaudējot.
Vladimirs K., Gunta Z. ar ģimeni

Sāpes ieelpo katrai smilga un lapa,
Baltie bērzi as'ro kapsētas kalnā.
Sakrit smiltis un ziedi atvērtā kapā,
Par agru, par agru ir bijusi salna...
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
sāpu brīdi **Aijai, māmulītei un**
visiem tuviniekiem, pavadot **JĀNI**
DIMITRIJEVU kapu kalniņā.
Zigridas Lizinskas un Ināras
Strapcānes ģimenes

Balts enģelis atrānā sapnī
Un aiznesa tevi sev līdz.
Tai baltajā, baltajā naktī,
Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.
Izsaku patiesu līdzjūtību **Zelmai,**
Paulim, Jeļenai, Aijai un pārējiem
tuviniekiem, **JĀNI DIMITRIJEVU**
mūžības celā pavadot.
Vanda Supe

Atkal, zeme, tava velēna vaļā tiek
klāta
Atkal viena dziesma līdz galam
izdziedāta...
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību
**Zelmai, Pāvelam, Aijai un Ļenai ar
bērniem, JĀNI DIMITRIJEVU**
mūžībā pavadot.
Ivans Petrovs, Viktors un Sveta ar
ģimēm, krustmāte Žēņa

Lai tēva mīlestība visos celos vada,
Lai tēva miers jums spēku dod.
Lai labā, apklususi sirds vēl ilgi
Teic padomu un ceļamaizi dod.
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Mārim**
Dimitrijevam ar ģimeni, TĒVU
mūžības celā pavadot.
Tavi draugi – Sintija, Kristaps,
Madara, Māris R., Viesturs, Diāna

Mani milje, es pie jums vēl būšu -
Sniega pārslā, čukstā, rasas lāsē,
Saulē, vējos, dziesmās, jūsu mūžos.
Dzīve beidzas, mīlestība nē.
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību
Jeļenai Dimitrijevai un visai
tuvinieku **saimei**, milo viru, tēvu,
vectēvu **JĀNI DIMITRIJEVU**
mūžības celā pavadot.
Jeromānu ģimene, Silvija A.,
Silvija S.

Nem, mana dzimtenes zeme,
Nem visu, kas mani ir bijis,
Kas tavos baltajos celos
No manis vēl neizlijis.
Klusa līdzjūtība **māsai Ilgai Vicupai**,
no brāļa **ULDA BŪDNIEKA** uz
mūžu atvadoties.

Tante Marta

Kur es savas sāpes likšu,
Kam nu lūgšu spēku dot.
Es vairs tevi nesatikšu,
Visu mūžu dzīvojot.
Visdzīlākā līdzjūtība **Ilgonim un**
Ilgai Vicupiem, MĀMINU,
VĪRAMĀTI un VECMĀMIŅU mūžībā
pavadot.

Marta

Klusiem soļiem māmuliņa,
Mūžam durvis aizvērusi,
Ne vārdīja nebildusi,
Skumjas sirdi atstājusi.
Skumju brīdi, atvadoties no
VĪCUPAS **tuviniekiem**, viņu mūžībā
pavadot.
Māsīca Daina, Normunds, Ilona
un Olita ar ģimēm

Mūsu laiks ir tik iss -
Mūža vēji šalc apkārt un pāri,
Kas lai zina to bridi,
Kad atskanēs likteņa **balss**.
Mūsu patiesa līdzjūtība **Ilgai**
Vicupei un tuviniekiem, BRĀLI
mūžības celā pavadot.
Tilžas vidusskolas kolektīvs

Tur tālajā plavā, kur atmiņas zied,
Tur mani jūs vienmēr satiksiet.
(I.Rudene)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Astridas,**
Intara, Ivara, Lauras un Klintas
ģimēm, viru, tēvu, brāli, vectētiņu
PĒTERI REIMANDOVU mūžībā
pavadot.

Aivara Zāgera ģimene

Aiz katra paliek dzīve
Un pasacītais vārds,
Bet atmiņas tik dārgās
Sirds ilgi saglabās.
Skumju un atvadu brīdi mūsu klusa
līdzjūtība **Klintai, Intaram, Laurai ar**
ģimēm, tuvu cilvēku **PĒTERI**
REIMANDOVU mūžības celā
pavadot.

Aivara Zāgera ģimene

Tu biji un paliksi ar tiem,
Kuri tevi milēja,
Un atmiņas ziedēs ar tevi
Tik balti kā ābeles.
Skumjās esam kopā un izsakām
patiesu līdzjūtību **Astrīdai un**
tuviniekiem, **PĒTERI** mūžības celā
pavadot.

Niceku un Supes ģimenes

Tas visskumjākais brīdis, kad mīļa
sirds
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un
stājas,
Tad zvaigznes pie debesim asarās
mirkst
Un tumšas kā klajums kļūst mājas.
Mūsu patiesa un klusa līdzjūtība
Astrīdai, TUUV CILVĒKU mūžības
celā pavadot.

Irēna, Bronislava, Rudīte, Māris

Kā dziju kamols mūžs ir saritināts,
Kur dzīpari visdažādākie mīrīz,
Ja spētu tos kāds atkal atšķināt,
Tad vidū būtu vecmāmuļas sirds.
Skumju brīdi patiesa līdzjūtība
Mārtiņam Vancānam,
VECMĀMIŅU guldot kapu kalniņā.
Draugi

Ņauj pie tavām mīļām rokām
Vēl tik mirkli galvu glauzt...
Cauri palsa sāpu miglai
Senos saules ritus jaust.
Skumju brīdi esam kopā ar **Imantu**
Sprukuli, miljō **MĀMINU** mūžībā
pavadot.
Balvu novada pašvaldības Izglītības,
kultūras un sporta pārvaldes
kolektīvs

No mūža kamola pa dzījai attinusi,
Iet tālus celus vecmāmuļas sirds.
Skumju brīdi esam kopā ar **Tevi,**
Viestur, no **VECMĀMIŅAS** uz mūžu
atvadoties.

Tavi draugi – Sintija, Kristaps,
Madara

Vai, mīļo tēt, tu nevari pa zvaigžņu
logu
Sniegt pretī tagad savu stipro roku
man?
Pa zemes ceļu ejot, bieži pagurst
solī,
Un dzīļi sirdi sāpu bites san...
Mūsu patiesa līdzjūtība **Kaspāram**

Putnānam ar ģimeni, TĒVU
mūžības celā pavadot.
Dārza ielas 10.mājas 1.ieejas
kaimiņi

Ir sāpes, ko nespējam dalīt uz
pusēm,
Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu.
Skumju brīdi, atvadoties no
KRUSTTĒVĀ, esam kopā ar **Diānu**
un **viņas ģimeni.**
Tavi draugi – Sintija, Kristaps,
Madara

Caur lietiem un puteņiem
izbridis - piekusis.
Prieku, darba mīlestību
atdevi - aizmidzis.

Skumju brīdi esam kopā ar **Aelitu**
Tuči un tuviniekiem, tēti un
vectēvu **DANIELU KIVKUCĀNU**
aizsaulē aizvadot.

Kolēģes: Silvija, Tamāra, Inese,
Lucija, Alla, Margarita

Klusa paliek tēva sēta,
Klusa tēva istabīja,
Nav vairs tēva mīlo solu,
Nav vairs tēva padomīja.
Kad ziemas vēji aiznesuši līdzi mīļā
TĒTA, SIEVASTĒVĀ un
VECTĒTIŅĀ dvēselīti, lai mūsu
līdzjūtība dod spēku **Aelitai un**
Ērikam Tučiem un pārējiem
tuviniekiem pārciest bēdu
smagumu.
Deju kopa "Nebēda" un vadītājs
Agris Veismanis

Tas visskumjākais brīdis, kad mīļa
sirds
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un
stājas,
Tad zvaigznes pie debesim asarās
mirkst
Un tukšas kā klajums kļūst mājas.
Skumju brīdi esam kopā ar **Ēriku un**
viņa ģimeni, tēti, vectētiņu un
sievastēvu **DANIELU KIVKUCĀNU**
mūžībā pavadot.

Kolēgi un Andrejs, Vladimirs

Piesigušā kalnā apklust tēva soli,
Aukstā lāsē asara uz vaiga salst,
Bet nevar apsnigt padarīties darbi,
Un mīlestību ziema nosaldēt.
Sāpu un atvadu brīdi esam kopā ar
Intaru un Intu Ozoliem, pavadot
TĒTI mūžības celā.
Pauliņu, Koļcovu, Ķerģu ģimenes

Ļauj pie tavām mīļām rokām
Vēl tik mirkli galvu glauzt...
Cauri palsa sāpu miglai
Senos saules ritus jaust.
Skumju brīdi esam kopā ar **Imantu**
Sprukuli, miljō **MĀMINU** mūžībā
pavadot.

Balvu novada pašvaldības Izglītības,
kultūras un sporta pārvaldes
kolektīvs

Sanem, labā Zemes māte,
Vienu sīru māmuliņi,
Apsedz viņu silti, silti
Savām smilšu villainēm. (Latv.t.dz.)
Izsakām līdzjūtību **Imantam**
Sprukulim, **MĀMINU** Mūžības celā
pavadot.
Dzimtsarakstu nodaja

Skolas ielas 1a mājas iedzīvotāji

Tumša diena, migla krita,
Egle zaros vēji elš.
Tavas dzīves saule dzisa,
Satrūkst tavs mūža ceļš.

(P.Priede)

Šajā sāpju un atvadu brīdi izsakām
visdzīlāko līdzjūtību **Irēnai Sviklei ar**
ģimeni, vīru **GUNĀRU** mūžības
celā pavadot.
Bijušie Lazdukalna pagasta
padomes deputāti

Daudz darbiņi padarīti,
Daudz soliši iztečēti.
Lai nu mīļi Zemes māte
Pārkļāj savu segenīti.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Litai ar ģimeni, pavadot **TĒTI**
smilšu kalniņā.
Ilze, Sarma, Ilona, Ivars