

# Vaduguns

Otrdiena ● 2018. gada 21. augusts

CENA tirdzniecībā 0,68 EUR

Svin sporta svētkus 4.



## Īsziņas

### Aicina papildināt "Gadsimta albumu"

Atzistot Baltijas ceļu par pasaules mēroga nozīmīgu notikumu, kas rokrokā pulcējis vairāk nekā divus miljonus cilvēku Latvijā, Lietuvā un Igaunijā 1989. gada 23. augustā cīņā par neatkarības atgušanu, 2009. gadā dokumentārais mantojums par Baltijas ceļu tika iekļauts UNESCO programmas "Pasaules atmiņa" starptautiskajā reģistrā. Pieminent Baltijas ceļa gadadienu, šogad ikviens aicināts pārskatīt savus ģimenes arhīvus, lai tajā atrodamās Baltijas ceļu atspoguļojošās fotogrāfijas pievienotu virtuālam "Gadsimta albumam".

### Viņus meklē un gaida!

Ar starptautiskā raidījuma "Gaidi mani" (Ždi menja) starpniecību savus radiniekus, kuri var dzīvot Balvos un apkārtējos novados, meklē viņu radinieki un draugi. Kuzmins Vladimirs meklē savu māti Anastasiju Kuzminu, brāļus Aleksandru Kuzminu (dz. 1939. gadā) un Viktoru Kuzminu (dz. 1944. gadā). Artūrs Molotok meklē savu māti Māru Ločmeli (dz. 1972. gadā): "Es piedzimu 1989. gada novembrī Balvu slimnīcā. ļoti grību atrast savu bioloģisko māti, kura man deva dzīvību, māsas, brāļus." Ahmetžanovu Ivanu Sabirkanoviču (dz. 1950. gadā) meklē Roza Tastembekova (sakari pazuda dzīvesvietas maiņas dēļ). Ja jums ir zināms, kur varētu atrasties meklējamie cilvēki, lūdzam rakstīt vai zvanīt raidījuma volontierim Mārtiņam Ziebergam (e-pasts: martins.ziebergs@inbox.lv; m.t. 29923833).

### Apbalvos labākos

Atgādinām, ka 21. augustā plkst. 18.00 pludmales volejbola laukumā pie Balvu ezera noslēgsies Balvu novada čempionāts pludmales volejbolā, kad apbalvos šī gada uzvarētājus.

### Nospēlē neizšķirti

Sestdien "komandas.lv" 1. ligas spēlē Balvu Sporta centra komanda nospēlēja neizšķirti 1:1 ar futbola komandu "JDFS Alberts". Šo sestdien mūsējie spēkiem mērosies ar "BFC Daugavpils" futbolistiem, kuri šobrīd ieņem otro vietu turnīrā.

## Nākamajā Vadugunī

- Māla lauskas, dzintara gabaliņi  
Kur atrodas lēcas apmetnes dārgumi?
- Vai publiskā vietā drīkst sēdēt zālienā?  
Meklējam atbildi



"Nepethe trio". Džeza mūzikas cienītāji no Rīgas neslēpa sajūsmu par iespēju uzstāties koncertzālē uz ūdens.

Foto - E.Gabranovs

# Džezs Balvu ezerā

Edgars Gabranovs

**Sestdien trešo gadu pēc kārtas Balvu ezers pārtapa par koncertzāli, kas, kā sprieda džeza izpildītāji no Rīgas un folkloras kopas "Egle" pašdarbnieki, ir ne tikai emocionāls piedzivojums skatītājiem, bet arī viņiem pašiem. Savukārt plosta "Vilnītis" kapteinis Ēriks Kanaviņš atklāja, ka acīmredzot tālredzīgs bijis viņa lēmums šoziem plostu pagarināt par pusotru metru. "Tagad visiem pietiek vietas," viņš secināja.**

Ē.Kanaviņš joprojām atceras koncertu pirms gada, kad pirms negaisa viņi sacēlušies tik augstu, ka bijis jāpielieto visas prasmes, lai plostu savalduitu: "Ja toreiz viss izdevās, tad šī gada laika apstākļi ir vairāk nekā labvēlīgi." Taujāts, vai ar džezu ir uz 'tu', vai 'jūs', "Vilnīša" kapteinis atzina, ka, viņaprāt, jābūt īpašai noskaņai, lai baudītu džezu. Viņam piekrīt džeza izpildītājs Arvils Rihards Bernāts no Rīgas. "Balvos noskoņojums ir lielisks, jo, pirmkārt, jums ir skaists ezers. Otrkārt, mūs lutina laika apstākļi. Konerts noteikti būs fantastisks," viņš spredia. Lūgts prognozēt, vai skaņa nepazudīs viļņos, Arvils Rihards uzsvēra, ka uzstāšanās uz ezera ir pirmais viņa šāda veida piedzīvojums: "Ūdens taču vada skaņu, tāpēc viss būs joti labi. Šodien kopā ar mani atbrauca

pavadošais sastāvs: basgitārists Kristers Dornis un bundznieks Dāvids Dāvis Eglitis." Tāpat jaunais mūzikis pastāstīja, ka ar džeza mūziku mūsdienās ir grūti nopelnīt. "Tomēr tā ir joti inteliģenta mūzika, kas spēj aizraut," uzskata rīdzinieks. Arī viņa kolēģi ir pārliecināti, ka plostošana ilgi paliks atmiņā: "Džeza mūziķi ir baigie mākslinieki pa dzivi..., baigie. Pat sava veida kosmonauti, kuriem mūzika ir emocijas, ka skrien skudriņas..."

Dažādu pasākumu organizators Māris Lāpāns, kurš sestdien bija kapteiņa palīgs skaņas jautājumos, pastāstīja, ka uz koncertu ieradies kopā ar ģimeni. "Lai pārējie nepaliku aiz borta, sieviņai Zaigai un dēlam Mārtiņam nācās sarūpēt laivu," viņš paskaidroja. Savukārt Zaiga, spriežot par djezu un cita veida mūziku ezera vidū, neslēpa, ka viņa uz 'tu' ir ar kvalitatīvu mūziku: "Vienalga, vai tā ir klasiskā mūzika, džezs, vai popmūzika. Man nepatīk diletantisms jebkurā jomā." Kopā ar mūziķiem no galvaspilsētas uz plosta kāpa arī Mednevas folkloras kopas "Egle" pašdarbnieki, kas teju, teju nosvinēja 10 gadu jubileju. Taujāti, vai nepazudīs balsis ezera plašumos, atzina, ka etnogrāfiskās balsis nekur un nekad nevar pazust, piebilstot, ka folklora ir draugos ar djezu.



Ātrie kredīti nekur ne-pazudīs.

3. lpp.



Latgales diena Rīgā.

2. lpp.



Līdz LATVIJAS simtgadei 89 dienas!

## Vārds žurnālistam

Zinaida Logina

'Send!' Viena datora taustiņa uzspiediens, un vārdu aizlido pāri fjordiem, pāri kalniem un jūrām. Esmu atvaiņojumā, esmu Norvēģijā. Lasu avenes. Atpūtinu prātu no informācijas pārpilnības. Dzīvoju mākoņmīglā, vēroju saules atspulgus fjordu ūdeņos un vākaros garus gabalus eju kājām. Ir labi, mierīgi. Vienīgi brīžos, kad *ieeju* sociālajos tīklos, pamanu divas lietas: viena - politiskās reklāmas pārpilnība, otrs - svētki, svētki... Novadu, pilsētu, pagastu... Svētki sportam, mellenēm, ziediem... Sajūta, ka svētki nebeidzas, ka latvieši tikai līksmo un priecājas. Vai maz kāds strādā? Piedodiet, zinu, ka strādā. Tikai svētkus patikamāk rādīt citiem nekā darbu, kura daudziem vienkārši nav. Man līdzās strādā jauns puisis, kurš šajā valstī nopelnījis pirmos tūkstošus, par ko nopircis pirmo mašīnu. Latvijā tas nebūtu iespējams. Satieku paziņas, kuri te dzīvo un strādā jau krietnu laiku, un par atgriešanos nedomā. Un - uz kurieni gan? Bērni iet skolā, dārziņā, norvēgu, protams. Daži no viņiem pat ar magistru grādu te atraduši darba devēju, kuri viņu CV augstu novērtējuši. Visi strādā un neviens nežēlojas par naudas, sporta vai kultūras pasākumu trūkumu. Kāpēc rakstu? Lai politiķi, meklējot vēlētāju balsis, sadzirdētu tos, kam Latvijā nav darbavietu, lai noskaidrotu, kāpēc? Un daritu, nevis solītu.

## Latvijā

**Sausuma dēļ piena lopkopji jau kērušies pie skābbarības ziemas krājumiem.** Lielāausausa dēļ piena lopkopji daudzviet Latvijā un gandrīz visā Kurzemē saskārušies ar zaļbarības trūkumu, tādēļ daudzi jau kērušies klāt skābbarības ziemas krājumiem. Šī iemesla dēļ lopbarības trūkuma krize vēl vairāk draud saisināties ziemā, un tā daudzām saimniecībām var radīt vairākus tūkstošus eiro neplānotus izdevumus vai pat nest zaudējumus. Lauku konsultāciju centrā gan saka, ka situāciju tikai ar saviem zālājiem piena lopkopji Kurzemē, visticamāk, nevarēs atrisināt simtprocēntigā, jo skābbarībai vajadzīgo augu veģetācijas periods var beigties jau septembrī.

**Partijas apnēmīgas palielināt iekasēto nodokļu apmēru līdz 33% no IKP.** Politiskās partijas ir apnēmīgas palielināt iekasēto nodokļu apmēru līdz 33% no iekšzemes kopprodukta (IKP), secināts Fiskālās disciplīnas padomes (FDP) partiju aptaujā. FDP aptaujas dati balstīti uz piecu partiju - "Jaunā konservatīvā partija" (JKP), "No sirds Latvijai" (NSL), nacionālā apvienība "Visu Latvijai! - Tērvzemei un Brīvībai/LNNK" (NA), "Attīstībai/Par!" un "Progresīvie" - sniegtais atbildēm, jo pārējās partijas, kuras kandidē 13. Saeimas vēlēšanās, vai nu neatsaucās aicinājumam piedalīties aptaujā, vai arī atbildes iesniedza novēloti, vai viedokļa formā. Bāzes scenārijs paredz, ka iekasēto nodokļu apjoms turpmākos četrus gadus būs 30,2% no IKP, tomēr visas aptaujā piedalījušās politiskās partijas plāno palielināt nodokļu iekasējamību.

**Pirmajā pusgadā no Latvijas izvesti par 12,7% mazāk cigarešu.** Šogad pirmajā pusgadā no Latvijas uz citām valstīm izvesti 1,094 miljardi cigarešu, kas ir par 12,7% mazāk nekā 2017.gada pirmajā pusgadā, liecina VID apkopotie akcīzes preču aprites rādītāji. Uz citām valstīm pirmajā pusgadā izvesti ari 28,88 miljoni cigāru un cigarillu, kas ir par 0,1% mazāk nekā 2017.gada pirmajā pusgadā. Tāpat pirmajā pusgadā no Latvijas izvesti 5138 kilogrami smēķējamās tabakas, kas ir par 14,7% mazāk nekā 2017.gada pirmajā pusgadā.

**Rekordliels apmeklētāju skaits.** Pagājušo piektā dienā Mežaparka Lielajā estrādē izskanēja grupas "Prāta vētra" turnejas "Skārda bungu tūre" noslēdzosais koncerts. Mūziķiem šis bija grupas pastāvēšanas vēsturē visapmeklētākais koncerts, jo uz to izpārdotas visas 60000 biļetes. No pirmās līdz pēdējai rindai - dziedāja visi! Sociālajos tīklos skatītāji šo vakaru nodēvējuši par lieliskāko Dziesmusvētku noslēgumu. Ar grandiozām ovācijām tika sagaidīts Raimonds Pauls, kas bija šī vakara īpašais pārsteigums. Tāpat kā pirms daudziem gadiem Līgo vakarā Mežotnes pilī, arī tagad "Prāta Vētras" puiši ar Maestru izpildīja dziesmu "Virši zied".

(No portāliem [www.tvnet.lv](http://www.tvnet.lv), [www.delfi.lv](http://www.delfi.lv), [www.apollo.lv](http://www.apollo.lv))

## Ciemojas Balvu sadraudzības pilsētā lepazīst Baltkrieviju un koncertē

Maruta Sprudzāne

**Kolektīva "Luste" pašdarbnieki atgriezušies no divu dienu ciemošanās Baltkrievijā. Viņi bija starp viesu kolektīviem, kuri iepriecināja skatītājus Balvu sadraudzības pilsētā Dokšici.**

Dokšici ir pilsētiņa ar sešiem tūkstošiem iedzīvotāju, un tur notika tradicionālais republikāniskais Divu upju festivāls. Svētku gaisotne valdīja abas brīvdienas. Sestdienas pievakarē notika vietējo pašdarbības kolektīvu un solistu sniegtās koncerts un vietējo ģimeņu godināšana. Apbalvoja pirms tam notikušo konkursu uzvarētājus un sirsniņi sveica ģimenes. "Lustes" kolektīva vadītāja Inta Sleža neslēpj prieku, kāds gods un vērtība tur izrādīta cilvēkiem, kuri dzīvo un audzina bērnus pilnās ģimenēs. Viņiem svarīga paaudžu maiņa, lai jaunie paliktu un dzīvotu savā pilsētā. "Koncerts bija ļoti krāšņs, ko vēl paspilgtināja vecāku izpušķotie savu bērnu ratiņi un viņu sumināšana," stāsta Inta.

Vieskolektīvi koncertēja pasākuma otrajā dienā. Pirmajā koncertā katrs kolektīvs uzstājās ar vienu priekšnesumu, un "Luste" skatītājiem demonstrēja deju no dziesmu svētku repertuāra - "Aud, māmiņa, villainīti". Tā ir deja, ko izpilda ar lakatiem un kuras cēlo iznesību *pasvītro* arī muzikālais pavadijums. Ne velti vietējā gide Jeļena, kas bija kopā ar balveniešiem, pēc tam atzina, ka viņai *skudriņas cauri skrējušas*, klausoties dejas mūzikai. Acīmredzot "Lustei" *caur* šo



**Ciemojas sadraudzības pilsētā.** Pirmajā dienā "Lustes" dejotāji apskatīja Dokšici, nogaršoja vietējos labumus un pabija arī galvaspilsētā Minskā. No vietējām gidiem uzzināja daudz vēsturisku faktu un liecību.

**Garšīga dāvana.** "Lustes" kolektīva vadītāja priecājas par skaisto un garšīgo baltkrievu maizes kukuli, ko kolektīvs notiesāja mājupceļā.

priekšnesumu izdevās arī kaimiņrepublikas skatītājiem nodot savu latvisko kudu. Otrais daļā viņi izdejoja piecas dažāda rakstura dejas ar atribūtiem. Kolektīva vadītāja pauž gandarījumu par šo braucienu un "Lustes" veiksmīgo uzstāšanos. Pēc novada Gaismas svētkiem Balvos dejotāji bija palaisti atpūta līdz septembrim, taču tad nāca ziņa, ka ir iespēja ciemoties Baltkrievijā, un kolektīvs strauji atsāka mēģinājumus, lai sakomplektētu ciemos braucamo repertuāru. Mājās viņi atgriezās ar jauniem iespaidiem un labām emocijām.



## Latgalieši Rīgas svētkos Godam pārstāv Ziemeļlatgali

Ingrīda Zinkovska

**Gandarīti par paveikto - novadu prezentāciju, apmierināti un labi atpūtušies no Rīgas svētkiem atgriezās Baltinavas un Balvu novadu delegācijas, kuras galvaspilsētas svētkos pārstāvēja Ziemeļlatgali.**

Jēkaba laukumā Rīgas svētkos jau piektā gadu notika Latgales diena, kur rīdzinieki un pilsētās viesi varēja iepazīties ar ceļojošo tirgu, vērojot amatnieku darbošanos, priecāties par latgaliešu tautas mūzikai, dejām un dziesmām. Baltinavas novadu Latgales dienā, ko organizē Latgales plānošanas reģions, Jēkaba laukumā pārstāvēja Baltinavas novada sieviešu vokālais ansamblis, Baltinavas Mūzikas skolas kapela, tirdziņā novada rokdarbnieču, tostarp arī savus, darbus piedāvāja Valentīna Daukste. "Liela apmeklētāju interese bija par Latgales tūrisma piedāvājumu, ko tūrisma teltī prezentēja pieci Latgales novadi, tostarp arī Baltinavas," saka Baltinavas novada sabiedrisko attiecību speciāliste un tūrisma koordinatore SILVIJA BUKLOVSKA.

Balvu novads Rīgas svētkos piedalījās kanāla regatē, prezentēja novadu ar priekšnesumiem, tēriem, kā arī rīdziniekus un galvaspilsētas viesus priecēja Balvu talismans - Balvu vilks, ar kuru kopā varēja noslēgties.

Balvu novada dalībniece Rīgas svētkos



**Piedalās kanāla regatē.** Kronvalda kanāla regatē četru balveniešu komanda, tostarp Dagmāra Laicāne un Ģirts Ertmanis, ar katamarānu minās braši, ierindojoties pirmajā divdesmitniekā starp 28 Latvijas novadu un pilsētu komandām. Balveniešu katamarānu rotāja Balvu novada logo.

DAGMĀRA LAICĀNE stāsta: "Pārstāvēt Balvu novadu uz Rīgas svētkiem devās deviņu cilvēku komanda. Četri no viņiem - Alīna Logina, Kaspars Bukšs, Ģirts Ertmanis un es - ar panākumiem piedalījāmies Kronvalda kanāla regatē. Vispirms ar katamarānu pa kanālu minās divi no komandas, tad atpakaļceļā otri divi. Laika ziņā apdzīnām kādu trešādu komandu, ierindojoties pirmajā divdesmitniekā starp 28 spēcīgām novadu un pilsētu komandām. Par piedalīšanos regatē komandas saņēma Goda rakstus, regates plakātus. Bija arī atsevišķas nominācijas: "Skumjākais ūdensmalejs", "Ātrākais kanālbraucējs" un "Elegantākā ekipāža". Nominācijā

"Ātrākais kanālbraucējs" ierindojās kaimiņu - Gulbenes - novada komanda, kas liecina, ka mazie novadi arī var. Pati vēl Kronvalda parkā uzstājós uz skatuves ar priekšnesumu, latgaliski izpildot dziesmu "Rūžēņa". Priekšnesumu papildināja arī četri "Di-dancers" deju grupas dejotāji, kuru deju horeogrāfiju bija veidojusi kolektīva vadītāja Dita Nipere. Daudzi Rīgas svētku dalībnieki vēlējās nofotografēties ar Balvu vilku, kura tēlā iejutās Agnese Laicāne. Īpaši priecīgi par to bija mazākie svētku dalībnieki. No Rīgas svētkiem atgriezāmies apmierināti ar paveikto un jauki pavadīto laiku, jo diena arī bija sulta un Saulaina."

Foto A. Laicāne

**Kā vērtējat iniciatīvu aizliegt reklamēt ātros kreditus medijos?**

## Viedokļi

# Bizness, kas iznīcina latviešu tautu



**MADARA VALTERE**, iniciatīvas autore portālā "manabalss.lv"

Doma ierosināt šādu iniciatīvu brieda jau sen, līdz mana pacietība bija izsmelta. Sapratu, ka gaidit, līdz kāds cits sāks skaļāk runāt par šo tēmu, nav jēgas - jāsāk rīkoties pašai! Ik uz soļa saskatu šo sērgu. Jā, tieši tā - ātros kreditus dēvēju par sērgu, kas iznīcina ļoti daudzu cilvēku dzīves un ģimenes, kuri ieslīgt dziļos parādos un vēlāk dadas prom no Latvijas. Sāpīgi redzēt, kā vecas tantes un onkuliši ar tricošām rokām aizpilda aizdevumu anketas. Zinu daudzus paziņas un līdzcilvēkus, kuri ātro kreditu dēļ iekūlušies ņoti lielos parādos. Tādējādi viņi ar laiku izposta visu, kas viņiem ir, un pēc tam spiesti bēgt uz ārziņiem, lai slēptos no tiesu izpildītājiem. Minēšu piemēru, - cilvēkam rodas naudas grūtības, bet viņam ir kauns vai neērti naudu lūgt tuviniekiem vai draugiem. Šis cilvēks, ietekmējoties no reklāmām, kuras

viņš redz un dzird katru dienu vismaz divdesmit reizes, aizņemas naudu nebantu iestādēs, laikus neatmaksā, aizdevuma summa apaug ar procentiem, viņš aiziet uz nākamo nebantu kredīta iestādi un paņem vēl vienu kredītu, lai atdotu jau iekrājušos parādus. Tā šis vējdzirnavas tiek iekustītas, līdz parādos slīgstošais cilvēks sāk izpārdot visu, kas viņam ir, - lai izdzīvotu, visu vērtīgo nes uz lombardu un saņem vēstules no tiesu izpildītājiem par kredīta piedziņu. Rezultātā viņš izvēlas strādāt neoficiāli, lai kredītu piedzinēju firma nevar novilkta daļu naudas summas no darba algas, tādējādi palielinot ēnu ekonomiku valstī. Visbeidzot cilvēks saprot, ka nav jēgas palikt Latvijā, un bēg uz ārziņiem, lai nopelnītu vairāk un atkal nostātos uz kājām, jo Latvijā viņam to izdarīt nav iespējams. Vai Latvijai šāds bizness ir izdevīgs?

Uzskatu, ka nebantu iestāžu (ātro kreditu) reklamēšana medijos, sociālajos tīklos, internetā un pat manā e-pastā ir pārāk uzmācoša un pat nekaunīgi bieža. Katru dienu, atverot savu e-pastu, saņemu vismaz no piecām dažādām nebantu iestādēm vēstules par iespēju ātri un viegli aizņemties - tikai nāc, aizpildi anketu, un nauda būs rokā piecu minūšu laikā! Darbavietā pavadot astoņas stundas un klausoties radio, šādas reklāmas dzirdu vismaz 16 reizes, ja ne biežāk. Atnākot mājās un ieslēdzot TV, atkal tas pats! Saprotu, ka medijiem un citiem saziņas līdzekļiem reklāmas ir peļņas un ienākumu avots, bet uzskatu, ka šādas reklāmas vajadzētu aizliegt. Gluži tāpat, kā savulaik aizlieza reklamēt tabakas izstrādājumus un

stipro alkoholu. Manuprāt, tādējādi samazinātos cilvēku skaits, kuri mirkļa vājumā un reklāmu iespaidā neapdomīgi aizņemas naudu un iekuļas parādos. Ir cilvēki, kas ir viegli ietekmējami. Savukārt ātro kreditu devēji to izmanto un ar reklāmu palīdzību vilina cilvēkus aizņemties - gluži kā tādas sirēnas. Uzskatu, ka cilvēkiem, kuriem tiešām nepieciešams ātrā laikā aizņemties nelielu naudas summu, atradīs šādas iespējas bez reklāmām medijos, internetā un sociālajos tīklos. Tomēr tur jau tā lieta, ka nebantu iestādes naudu aizdod visiem, nepārliecinos par konkrēto cilvēku maksātspēju un iespēju aizdevumu atdot. Piekritīsiet, ka mūsu mazajā valstī šādu nebantu iestāžu ir pārāk daudz. Manuprāt, šīm iestādēm vajadzētu rūpīgāk izvērtēt katras cilvēka lūgumu pēc naudas aizdevuma, līdzīgi kā tas ir bankās. Ideālā variantā būtu, ja nebantu iestādes likvidētu un kā vienīgo naudas aizdevēju atstātu bankas, kuras rūpīgi izvērtē, kuram dot vai nedot kredītu, un cik lielā apmērā. Protams, ātrie kredīti ir liels bizness. Nebūtu pārsteigta, ka šī biznesa patiesie peļņas guvēji ir tie paši, kuri izzagusi mūsu valsti un tagad turpina izzagt vismazāk aizsargātos - latviešu tautu. Tajā pašā laikā šajā gadījumā ir nožēlojami lietot vārdu 'bizness', jo šis bizness iznīcina latviešu tautu. Neticu, ka ātros kreditus izdosies ierobežot pilnībā, jo šī biznesa patroni to tik viegli nepieļaus. Taču ātro kreditu reklamēšanas aizliegums būtu ļoti plats solis uz priekšu.

Vai ātrie kredīti apmierina sabiedrības pieprasījumu, kas radies iedzīvotājū nabadzības rezultātā? Tieši tā! Cilvēki aizņemas tikai un

vienigi zemā dzīves līmeņa dēļ, kas valda visā valstī. Ja būtu sakārtota valsts, cilvēki normāli pelnītu un dzīvotu, nevis izdzīvotu, cilvēkiem aizņemties nevajadzētu. Ja Latvijā minimālā alga būtu vismaz 800 euro, ticiet man, cilvēki atgrieztos Latvijā un nebantu iestādes dabiski izzustu. Jebkurā gadījumā ātro kreditu sērgai neredzu nekādus plusus. To pašu var attiecināt uz spēļu zālēm, kas ir vēl lielāka sērga. Kādu laiku strādājot spēļu zālē, sapratu, ka ātrie kredīti un spēļu zāles ir kā cīmīs ar roku. Daudzi cilvēki aizņemas ātros kreditus un tos pārsvarā nospēlē spēļu zālēs, cerot uz kaut kādu mistisku veiksmi un laimētu brangu naudas summu. Diemžēl tā tas nenotiek. Tieši pretēji - cilvēki iedzen sevi purvā, no kura netiek laukā. Rezultātā izjūk laulības, ģimenes. Turklat arī man zināmi ļoti daudzi cilvēki, kuri parādu dēļ aizbēguši uz ārziņiem, jo neredz citu iespēju, kā tikt ārā no šī purva. Zinu arī cilvēkus, kuri lielo parādu dēļ izdarījuši pašnāvību. Tādējādi viņi parādus atstāj saviem līdzcilvēkiem, bet arī tie cilvēki nevar izturēt lielo finansiālo slogu un dadas prom uz ārziņiem. Tas tādēl, jo viņiem tiesu izpildītājs atņem visu un izliek no mājas ģimenes ar bērniem... Tas ir šausmīgi... Un to visu atbalsta mūsu valsts. Nožēlojami... Varbūt tieši tādēl man šī tēma ir tik sāpīga un vēlos par to runāt mazliet skaļāk. Gan jau katram zināms vismaz viens cilvēks, kurš kādreiz aizņemties naudu no nebantu iestādēm. Nemelošu. Arī es vienreiz esmu aizņēmusies naudu. Kāpēc to darīju? Lai samaksātu valstij nodokļus... Smiekligi, vai ne? Tomēr diemžēl tādā valstī mēs dzīvojam...

# Ātrie kredīti nekur nepazudīs



**OSKARS AKMENS**, bijušais bankas "Citadele" Balvu filiāles pārvaldnies ar 11 gadu darba pieredzi banku sektorā

Iniciatīvu aizliegt reklamēt ātros kreditus medijos atbalstu daļēji. Piekritīšu, ka arī man no elektroniskās pastkāstītes apnīk dzēst ārā 'spam' piedāvājumus no ātro kreditu aizdevējiem. Manuprāt, ieguvumu no šī aizlieguma gan nebūs. Reklamēties medijos ir salīdzinoši dārgi. Ne tikai raidlaiks ir dārgs, bet, lai mūs uzrunātu, vispirms jāsagatavo labs materiāls kādā no reklāmas aģentūrām. Šajā darbā ir iesaistīta liela komanda. Katrs no medijiem, kā arī reklāmu aģentūras par šo pakalpojumu maksā nodokļus mūsu valsts budžetā. Ar ko tad atšķiras banku "Citadele" vai "Luminor" reklāmas? Tās ir tikpat uzbāzīgas un skāļi sausošas.

Runājot par to, vai ātros kreditus vajadzētu

aizliegt, ierobežot, vai arī ļaut tiem darboties, man nav ne mazāko iebildumu pret šo iestāžu darbību. Kad tirgū ienāk jauni dalībnieki, ir pat interesanti vērot viņu mārketinga politiku. Tādās konkurencēs apstākļos katrs no dalībniekiem daudz līdzekļu un izdomas iegulda mārketingā. Tas ir tikai pozitīvs.

Liela daļa ātro kreditu aizdevēju klientu nāk tieši no spēļu zālēm. Tāpēc varbūt jāsāk ar to likvidēšanu, jo ir skaids, ka šīs iestādēs par laimētavām saukt ir diezgan smiekligi. Vajadzētu padomāt, kāpēc radies šāds pieprasījums pēc ātrajiem kreditiem!!!

Daži uztraucas, ka šīs iestādes kreditus izsniedz arī nepilngadīgajiem. Cik zinu, tas ir aizliegts un šādām bažām nevajadzētu rasties. Katram pašam ir sava galva uz pleciem, lai izvērtētu, cik daudz naudas spēj atdod. Komercbankām ar visu garo izvērtēšanu arī ir sava nemaksātāja loks, tāpat kā ātro kreditu izsniedzējiem.

Diemžēl mūsu valstī liela daļa cilvēku algas saņem aploksnēs, tāpēc šiem cilvēkiem komercbankas nevar palīdzēt. Savukārt ātro kreditu aizdevēji ar lielāku riska apetīti ir gatavi finansēt arī šādus cilvēkus. Bieži vien par aizdevuma naudu tiek pirkas mājsaimniecības preces, par kurām arī tiek maksāti nodokļi, tādā veidā veicinot ekonomiku.

Turklāt ne vienmēr komercbankas patēriņa kreditus izsniedz ar mazākiem procentiem nekā nebantu kreditētāji. Strādājot bankās, varu teikt, ka klientiem

aizdevumus izsniedza pat ar 60% gada procentu likmi. Šobrīd ātro kreditu reklāmas aizdevēju GPL ir ~ 41%. Tādēļ ne vienmēr lētāk ir aizņemties komercbankā.

Vai piekritu, ka ātro kreditu bizness varētu dabiski izzust, ja Latvijas iedzīvotājai labklājības līmenis būtu krietni augstāks? Domāju, ka ātrie kredīti neizdzīstu, taču noteikti krietni samazinātos aizdevēju loks. Lai vai cik būs augsts labklājības līmenis valstī, vienmēr būs arī mazāk atalgoti darbinieki, kuriem naudas aizdevumi būs ikdienas nepieciešamība.

Uzskatu, ka mums būtu jāpasa ka paldies ātro kreditu aizdevējiem par sportistu atbalstīšanu krizes laikā, kad ar sponsoru piesaisti negāja viegli. Viņi palīdzēja gan skeletonistiem, gan pludmales volejbolistiem, gan vieglatlētiem un citu sporta veidu pārstāvjiem.

Kā jau iepriekš minēju, pastāv komercbanku klientu loks, kuriem lētāk kreditēties pie nebantu aizdevējiem. Īpaši mazajiem uzņēmējiem, kurus bankas nelabprāt finansē, lai gan viņu ienākumi ir pietiekami nelielam aizdevumam. Pie naudas aizdevuma tiek arī daļa cilvēku, kuriem ienākumi nav tik lieli, lai aizņemtos no komercbankām.

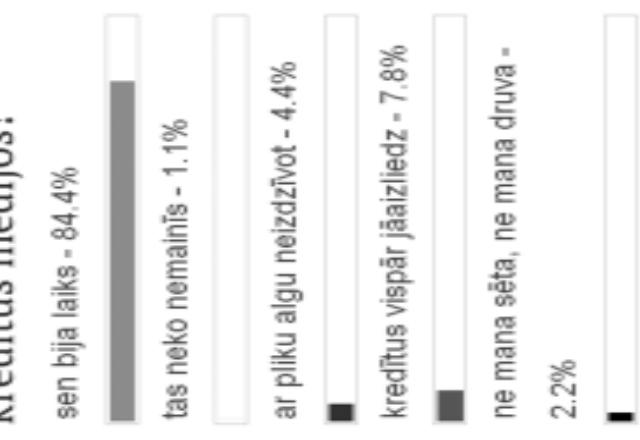
Paldies Dievam, nezinu nevienu, kuram bijušas problēmas ar ātro kreditu aizdevējiem. Tāpat nezinu nevienu cilvēku savas ģimenes un draugu lokā, kurš būtu klients ātro aizdevumu kompānijām.

Viedokļus uzsklausīja A. Ločmelis un I. Tušinska

## Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā [www.vaduguns.lv](http://www.vaduguns.lv)

### Apmeklētāju aptauja

### Kā vērtējat iniciatīvu aizliegt reklamēt ātros kreditus medijos?



# Svētki pagastā ar pilsētas nosaukumu

Mūspusē gandrīz katrā nedēļas nogalē kādā no pagastiem pulcējas vietējie ļaudis, lai kopā jauki pavadītu laiku pagasta vai sporta svētkos. Aizvadītās nedēļas nogalē pēc divu gadu pārraukuma lielais sports vīmoja Balvu pagastā. Sporta darba organizators Kaspars Usāns sestdienas rītā prognozēja, ka atsaucība neizpaliks. Viņš neklūdījās, jo sporta aktivitātēs ieilga par gandrīz trīs stundām ilgāk, nekā bija plānots. Savukārt pagasta pārvaldnieks Andris Ķerāns zināja teikt, ka sporta dienas pasākumos piedalījās gandrīz simts cilvēki.



**Startē pirmie.** Veloorientēšanās sacensības sākās rīta pusē, kurās diemžēl startēja tikai divas komandas. Uzvarēja puišu komanda "Trīs ļosiki" (Dairis Vaitnieks, Renārs Jefimovs un Dagnis Laizāns), kurus nespēja apturēt pat pārsprāguši riepa.



**Pie zupas katla.** Sporta dienas apmeklētāji vienprātīgi atzina, ka šogad par ēšanu bija īpaši padomāts, turklāt neizpalika ne zupa, ne sautējums, ne citi gardumi. Aivars Irbītis (foto) atklāja, ka zupā izmantots pat pašu nomeditātis buciņš. Zimīgi, ka mednieku tematika neizpalika ne uz soļa gan pārnestā, gan tiešā nozīmē. Piemēram, pagasta pārvaldnieks spriežot, kā Saeimā ievēlēt pareizos cilvēkus, noteica: "Šai zupiņai recepti grūti atrast."



**Kurš šauj vislabāk?** Šaušanas sacensību tiesnesis Aldris Ķerāns (foto) taujāts, kas, viņaprāt, pagastā šauj visprecīzāk, atjokoja, ka viņš. Tiesa, pirmo vietu izcīnīja Solvita Kozlovska un Kaspars Usāns.



**Jubilārs.** Māris Žugs sestdien atzīmēja 19.dzimšanas dienu. Viņš uzsvēra, ka vajadzētu vairāk organizēt pasākumus, kur kopā satiekas pagasta ļaudis. Pavisam drīz Māris dosies uz Rīgu, kur uzsāks mācības RTU 1.kursā, turklāt budžeta grupā.



**Paceļ klubā karogu.** Mednieku klubā "Bebrītis" vadītājs Māris Kozlovskis, lūgts atklāt, kāda, viņaprāt, bijusi šī gada medību sezonas veiksme, atzina, ka tā ir mednieku spēja saliedēties: "Beidzot mēs saņēmāmies un piedalījāmies mednieku festivālā jeb Minhauzena svētkos Lejasciemā." Turp "Bebrītis" brauca ar savu jauno karogu.



**Mamma saslapina dēliņu.** Pārbaudījums, kas saucās "Ūdensbumbu sapieri", raisīja pozitīvas emocijas un smieklus. Piemēram, Sanitas Galkinas (foto) mestais balons, kas bija pildīts ar ūdeni, saplisa četrādīgā dēliņa Tomiņa rokās.



**Aklā orientēšanās.** Aldis Pokulis ar interesī vēroja, kā dažādos pārbaudījumos startē viņa mazbērni, kuri dzīvo īrijā. "Kevins (foto) un Marks latviešu valodu saprot, bet nerunā," neslēpa vectēvs.



**Sanāk labi.** Laura Līdaciņa pierādīja, ka spēj izkārt veļu pat ar cimdriem rokās.



**Pat ar rokām airē.** Pirmā stafetē devās komanda "AEA" (foto) jeb Edgars Plutovs, Aigars un Ainis Ķerāni. Viņi pierādīja, ka laivu uz priekšu var virzīt ne tikai ar airiem.



**Izstāde pie ezera.** MMK "Bebrītis" parūpējās ne tikai par sportiskām aktivitātēm un gardu zupu, bet arī par iespēju ezerīņa krastā apskatīt medību trofeju izstādi. Marika Jefimova (foto), apskatot nagus un ragus, neslēpa, ka zēl zvēriņu.



**Kad mednieki joko...** Medību stafetes vadītājs Māris Kozlovskis komandu "NDK" pārsauca par "NKVD". Ieva Zujāne, Guntis Dārziņš un Vineta Kamaldiņa (foto) par to tikai nosmēja paskaidrojot, ka tomēr viņi ir nevis "NKVD", bet "NDK" jeb "NauDasKalns".



**Pārvar šķēršļus.** Balveniete Daira Krampuža jau vairāk nekā trīs gadus dzīvo Anglijā. Viņa jauniešus mudina cīnīties līdz pēdējam, bet palikt Latvijā. Tiesa, pati viņa dzimtenē pagaidām neplāno atgriezties. Interesanti, ka Daira sestdien, neskatoties uz 23.dzimšanas dienu, aktīvi sportoja.



**Žiperīgākā pagasta meitene.** Skaļas ovācijas un jautrība valdīja dāmu stafetē, kurā, kā paskaidroja sacensību vadītājs M.Kozlovskis, jānoskaidro pagasta žiperīgākā meitene. Tā izrādījās Lina Leišavniece, kura apbalvošanas ceremonijā tiesnešiem palīdzēja izlozēt (foto) trīs laimīgos, kuri saņēma pārsteiguma balvas.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

## Veselības problēmas uz pašu ādas

# Iekaisušo pirkstu stāsti

Iepriekšējā nedēļā nācās uzklausīt vairākus stāstus par medicīnu. Tie bija personīgi pārdzīvojumi, ko cilvēki tomēr vēlējās atklāt publiski ar domu, lai arī citi zinātu, cik bezpalīdzīgi un neaizsargāti dažkārt klūst pacienti un nezina, kur isti meklēt palidzību. Ir taču jārunā par to, kas sāp vārda tiešā nozīmē, un jājautā, kāpēc gan pacientiem nespēj palidzēt? Jo vairāk tāpēc, ka konkrētie pieredzes stāsti nebūt nav tik smagi veselības gadījumi, kad nekas vairs nav glābjams. Turklāt pacienti cieš ne tikai sāpes, bet maksā arī prāvus izdevumus, lai nokļūtu pie ārstiem. Bet veselība neuzlabojas. Klāt tam visam arī atziņa, ka Balvi klūst arvien nomālāks stūris, kur medicīna spēj palidzēt arvien mazāk.

## Cieš sāpes un maksā lielu naudu

Šis būs kādas piecdesmitgadīgas balvenietes stāsts par nedienām, ko nākas izciest viņas 88 gadus vecajai mātei. Stāsts par labās kājas pirkstu, kura dēļ piedzīvots daudz krenķu, arī naudas tēriņu, un pirksta iekaisums joprojām nebeidzas.

Pensionārei savos gados, protams, veselības kaišu ir pietiekami, viņu nomoka, kā atklāj meita, izteiktas kaulu sāpes. Pirms aptuveni gada uz labās kājas otrā pirksta (aiz lielā īšķa) uzmetās tulzna. Ģimenes ārsts pacientei ieteica griezties pie ķirurga, un dakteris Sorokins Balvos tulznu nogrieza piebilstot, ka tā pēc laika varētu ataugt. Diemžēl tā arī notika. Pēc kāda laika tulzna atauga vēl lielāka, pirksts kļuva sārts, pamatiņi uzpampa un diki sāpēja. Vizītes pie ģimenes ārsta Balvos palika bez rezultāta, viņš ieteica tikai pretsāpju līdzekli, un izskanēja ieteikums, ka būtu vēlams pirkstu *noņemt* pavism. Ģimenes ārsts deva nosūtījumu uz Madonu pie traumatologa. Meita stāsta: "Pieteicāmies un gaidījām valsts apmaksāto pakalpojumu rindā vairākas nedēļas. Pāris dienas pirms braukšanas mums piezvanīja no Madonas un paziņoja, ka konkrētais ārsts ir saslimis. Taču mēs varot pierakstīties pie cita daktera privātpraksē, kurš konsultēs un pēc tam veiks operāciju." Slimais pirksts pa gaidīšanas laiku bija kļuvis pavisam *traģisks* un ļoti sāpīgs. Taču iepriekš noliktais brauciens varēja notikt, jo privātdakteris solījis pieņemt. Konkārtā ieteikums maksāja 25 euro, ceļa izdevumi un nolīgtais šoferis - 40 euro, un pensionāres pirksts Madonā bija apskatīts. Secinājums: pēc nedēļas var braukt uz operāciju. Pieteica arī, lai noliktajā dienā pulksten deviņos pacientei paspēj būt Madonā, jo tad viņu operēs.

Arī stāsta otrā daļa nav iepriecinoša. No mājām Balvos noliktajā operācijas dienā viņas izbrauca pēc pulksten sešiem ritā, vedējos sarunājušas jau zināmo šoferīti. Māsiņas pacienti laipni nogādāja palātā, bet par operāciju neko konkrētu nezināja. Tik vien pateica, ka tad jau dakteris informējot. Ritejā stundas, palātā bija karsti, bet slimniecei nebija ļauts ne dzert, ne ēst. "Sāku uztraukties, māsiņas neko nezina, ap pulksten vienpadsmitiem beidzot dakteri *nokēru* gaitenī. Viņš atbildēja, ka operācija mammai varētu notikt pēc stundām trim. Mana mamma gūl pusdzīva, visu dienu neēdusi. Operācija notika tikai ap pulksten četriem pēcpusdienu. Dakterim jautāju, vai iekaisušo pirkstu nogriezis, kā bija ieteikuši citi ārsti, jo tur ir pamatīgs iekaisums un iepriekšējā manipulācija rezultātus nav devusi. Dakteris atteica, ka dzīve rādis...", stāsta meita.

Beidzot pacienti operēja, un jau pēc pusstundas pensionāre bija atpakaļ palātā. Pirksts amputēts nebija. Tam bija izņemta viena falanga un ielikta saturētājierīce – līdzīga adatai. Mājās

aizbrauca ar pieteikumu pacientei katru dienu brūci pārsiet un dzīvot uzmanīgi, lai nesalaustu pirkstā ielikto stienīti. Meita stāsta, ka vecajai sievetei sākušās mokošas dienas. "Mammai ir kaulu problēmas, viņai nelokās gūža, un, lai pieceltos no gultas, gribot negribot nākas atsperties tieši uz labās kājas pirkstgaliem, kur operēja. Taču to nedrīkst darīt, jo tur ielikta adata. Pirksts atkal ir ļoti uzpampis, sāpīgs, operācija nav devusi rezultātu. Mums atkal jāmeklē cits ārsts un jābrauc uz konsultāciju. Kā to visu izturēt 88-gadīgai pensionārei un kur ņemt naudu jauniem maksājumiem?" skan meitas jautājums.

Sievete uzskata, ka ārsts, nevēlēdamies amputēt ilgstoši iekaisušo pirkstu pensionārei, ir rīkojies aplam. Jo visa līdzšinējā ārstēšana palikusi bez rezultātiem, un pirksts ārēji izskatās iekaisis vēl stiprāk. Naudas izteiksmē Madonas divu braucienu izmaksas, lai saņemtu medicīnisko palidzību, viņām izmaksāja vairāk nekā 110 euro. Taču visvairāk meita dusmojas par, viņasprāt, ārsta nejēdzību, kurš *nenopēra* pirkstu, jo situācija ar iekaisušo kājas pirkstu tikai paslītinās. Sievete saka: "Mamma ir lielos gados, un viņas vecumā galvenais, lai nesāp, lai var staigāt, lai nav iekaisuma. Tad kādēļ nevarēja to pirkstu *noņemt*, nevis taisit eksperimentus un pensionāri mocīt. Ārsts vispār mūs nedzirdēja, viņam ir *nospīauties*, kas tālāk notiks ar šo pacienti un kā viņa dzīvos. Tāda šodien ir mūsu medicīna, kas pieprasīta naudas palielinājumu un runā par savām algām."

Konkrētajā gadījumā paciente saskārusies vēl ar vienu lietu, kas atklājusies īsi pirms došanās uz operāciju Madonā. Protī, nav bijusi informācija, ka pacientei jābūt izdarītām analīzēm, kas jāņem līdzi. To neviens nav skaidrojis un stāstījis. Trūkst arī skaidrojuma no mediķu puses, kāpēc pacientei turpinās ilgstoši iekaisums un neklūst labāk. Protams, viņa ir cienījamos gados, cieš no kaulu problēmām, taču viņai nav cukura diabēta un asins analīzes uzrāda normu.

## Jādodas vizītē pie traumatologa

Ār otrs stāsts ir par pirkstu. Četrdesmitgadīga balveniete, mājās vingrojot, izmežģīja labās rokas īšķi. Viņa devās uz uzņēmšanas nodaļu Balvu slimnīcā, kur pacientei apskatīja dakteris. Māsiņas uzlika ģipsi. Pēc divām nedēļām, kad to *noņema*, paciente ieraudzīja, ka roka ar pirkstu izskatās slīkti. Īšķis joprojām bija nevietā, uz āru izspiedies kauliņš, turklāt sāpīgs. Dakteris ieteicis doties vizītē pie traumatologa. Sievete stāsta: "Piezvanīju uz Rēzekni, tur pie traumatologa var pierakstīties tikai uz decembri, Alūksnē dakteris atvalinājumā, sāks strādāt augusta otrajā pusē. Arī Madonā solīja rindu divus mēnešus. Visbeidzot ieteica dakteri tepat Balvos, pie kura arī devos."

## Sliktas ziņas

Pēc konsultācijas Balvos paciente saņemusi sliktas ziņas. Dakteris atzinis, ka iepriekšējā ārstēšana nav bijusi veiksmīga, un ieteicis pacientei pieteikt vizīti pie mikroķirurgijas speciālista Rīgā, kurš varētu sakārtot viņas pirkstu. Sievete ir izmisusi, jo braukšana uz Rigu un ārstēšanās prasīs izdevumus un laiku. Viņa nolēmusi apmeklēt vēl kādu ārstu kaimiņovadā un, iespējams, pēc tam apsvērs iespēju doties arī uz Rigu.

Pacientes atziņa: "Mans gadījums pierāda, ka iegūt traumu Balvos ir bīstami, jo medicīniskā aprūpe nebūs rezultatīva



Foto - no personīgā archīva

**Kājas pirksts.** Pēc kājas pirksta operācijas 88-gadīgajai sievetei jau pagājis laiks, bet uzlabojumu nerēdz. Pirksts ir uztūcis un sāpīgs.

un veselība neuzlabosies. Nostaigāju ar ģipsi veltīgi. Kāpēc uzreiz mani nenosūtīja pie cita ārsta, kur būtu rīkojies godrāk? Zaudēts laiks, un manas veselības problēmas tikai ieilgst. Kam par to prasīt atbildību?"

## Katrs gadījums ir specifisks

Laikraksts uzrunāja vairākus ārstus ar aicinājumu sniegt komentāru vai savus ieteikumus, kā rīkoties pacientiem konkrētajos gadījumos. Viņi to nevēlējās. Bet ġimenes ārste ILGA ZUŠA Balvos uzsvēra, ka katrs gadījums ir individuāls, nav iespējams sniegt komentāru bez konkrētā pacienta apskates. Viņas padoms, - ar savām veselības problēmām cilvēkiem griezties pie ārsta speciālista. Konkrētajā gadījumā - pie ķirurga. Gados vecākiem cilvēkiem bieži konstatē kāju problēmas, viņiem mēdz būt izteiktī asinsrites traucējumi. Lai saprastu, kāpēc 88-gadīgajai sievetei nedzīst kājas pirksts un iekaisums ir ieildzis, jāzina viņas slimību vēsture un jāskatās tās kopsakarības. Veselības uzlabojums atkarīgs arī no kāju kopšanas, no pārsiešanas, no ikdienas dzivesveida. Dakteres pieredze saskarsmē ar prakses pacientiem liecina, ka pensijas vecuma cilvēkiem dažkārt ir ļoti problemātiski sakopt savas kājas, un tas iespaido arī veselības stāvokli. Cilvēki parasti gaida rezultātu no mediķiem, bet medicīnā nav tikai veiksmes stāstu, un ārstēšanās procesā daudz kas atkarīgs arī no pašu līdzdarbības.

Daktere I.Zuša, uzzinot konkrēto kājas pirksta problēmu vecākam cilvēkam, rosināja aizdomāties vēl par citu ar pacientiem saistītu problēmu. Protī, kādas ir iespējams vispār nogādāt padzīvojušus un slimus cilvēkus pie ārstiem, uz slimnicu un pēc tam atpakaļ? Kā rīkoties, ja slimnieku bērni arī ir gados un paši slimī, ja nav radinieku, atsaucīgu kaimiņu un nav arī sava transporta? Dažkārt šie pacienti, kuriem ir liekais svars, ir jānones no ceturtā vai piektā stāva. Kur ņemt palīgus, kuri to darīs? Ir radītas dažādas sociāla rakstura programmas, bet īstī šis jautājums nav sakārtots, - atzina daktere, vadoties no savas darba pieredzes. Pārvadāt hroniskus gados vecus pacientus nav arī neatliekamās medicīniskās palidzības slimnīcas uzdevums.

# Kur vērsties pacientiem, ja radušās šaubas?

**Sabiedrības veselības speciāliste Balvos ILZE KOZLOVSKA iesaka meklēt informāciju un griezties Veselības inspekcijā vai arī Pacientu Ombudā.**

Gadījumos, kad radušās šaubas par ārstniecības iestādes vai ārsta darba kvalitāti (piemēram, aizdomas par nepareizu vai nekvalitatīvi veiktu izmeklēšanu vai ārstēšanu, ja ir šaubas par pieprasītajiem maksājumiem vai arī par valsts garantētās ārstēšanas sapemšanas iespējam), jāvēršas Veselības inspekcijā.

Veselības inspekcija uzsāk konkrētā gadījuma izskatīšanu pēc personas rakstveida iesnieguma saņemšanas. Kās jāraksta iesniegumā?

• Jānorāda iedzīvotāja vārds, uzvārds, personas kods,

dzīvesvietas adrese, tālrinis un, ja nepieciešams, citas ziņas, kas palidzētu sazināties ar iesniedzēju.

• Jāizklāsta problēmas būtība un jāmin konkrēti fakti. Ārstniecības iestāde vai persona, ārstēšanās laiks vai apmeklējuma datums, kā arī vēlams pievienot visu informāciju, kas varētu būt noderīga lietas izskatīšanā, piemēram, izrakstus, konsultantu slēdzienus un čekus, kā arī rentgenogrammas, magnētiskās rezonances (MTG) izmeklējumu rezultātus un kompjūtertomogrammas (CT), kas atrodas pie pacienta.

• Veselības inspekcijas pasta adrese: Klijānu iela 7, Rīga, LV-1012, (pirms VEF tilta), tālrinis: 67081600, e-pakalpojums "Iesniegums Veselības inspekcijai", e-pasts: vi@vi.gov.lv.

**VESELĪBAS INSPEKCIJA - ir Veselības ministrijas pakļautībā esoša valsts pārvaldes iestāde, kas izveidota 2007.gadā.**

**PACIENTU OMBUDS - neatkarīga organizācija, kura konsultē, palīdz rast risinājumus, sniedz ieteikumus.**

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

## Īsumā

### "Nakts murgi" jauniešu centrā

Nakti uz 18.augusta Balvu Bērnu un jauniešu centra (BBJC) norisinājās divainas lietas – ik pa laikam nodzisa un atkai ieslēdzās gaisma, bija dzirdami neparasti troksņi un reizēm atskanēja skaļi izbaiļu saucieni. Izrādās - te notika jauniešu iniciatīvu centra "Dinamīts" sarīkotie "Nakts murgi".

"Jau ļoti sen mūsu jaunieši lūdza sarīkot nakšņošanas pasākumu centra telpās, lai beidzot pārliecinātos, kas tur notiek tumšajā diennakts laikā, jo krietnu laiku klīst baumas, ka naktis te spokojas. Ari man pašai dažreiz rodas sajūta, ka neesmu telpā viena. Tāpat arī mākslas skolas, kas agrāk atradās šajās telpās, darbinieki stāstīja, ka te norisinās divainas lietas. Tāpēc beidzot nolēmām par to pārliecināties paši," pastāstīja BBJC jaunatnes lietu speciāliste GUNITA PROKOFJEVA.

Gatavojoties naktis piedzīvojumiem, jaunieši pagatavoja vakariņas – izcepa gardu ābolu pīrāgu, iemēģinot nesen ierīkoto virtuvi, un kopā ar Eiropas brīvprātīgajiem Maiķi no Vācijas un Beku no Gruzijas uzspēlēja izglītojošas un arī izklaidējošas spēles. Beka iemācīja vietējiem jauniešiem jaunu, sarežģītu, bet interesantu kāršu spēli, bet Maiķe interaktīvā veidā palīdzēja pilnveidot angļu valodas zināšanas. Turklat izrādījās, ka šo svešvalodu labāk pārvalda zēni.

Pamatīgs sacensību gars valdīja spēles "Fight lists" laikā, kad katram dalībniekam 25 sekundēs bija jāuzraksta atbildes uz dažādiem jautājumiem, piemēram, jānosauc pēc iespējas vairāk ASV ūnītā. Savas angļu sarunvalodas zināšanas jaunieši izmēģināja arī improvizācijas teātra etižu laikā. Taču visaizraujošākais piedzīvojums bija šausmu filmas uzņemšana. Viens no biedējošākajiem uzdevumiem tika Dārijai Semjonovai, kurai tumšajās jauniešu centra telpās, neskatoties uz pārējo dalībnieku sagatavotajiem biedējošajiem pārsteigumiem, vajadzēja atrast piecas dažādās vietās noslēptas cepures.

Jauniešu centrā pavadītā naktis izrādījās tik aizraujoša, ka "Nakts murgi" dalībnieki gulēt devās ap četriem no rīta un vēl ilgi apspriedīs neparasto piedzīvojumu.

### Balvos nosvinēta Jauniešu diena

10.augustā Balvu Bērnu un jauniešu centra (BBJC) pagalmā, kā arī Lāča dārzā svinēja Starptautisko Jaunatnes dienu "Putni galvā". BBJC brīvā laika organizatore AGNESE PUĻČA atklāja, ka šāda tēma izraudzīta, jo katrs jaunietis ir kā putns debesīs - viņam ir iespēja pacelties tik augstu, cik vēlas – galvenais ir gribēt to darīt.

Pasākuma ievadā gandarījumu par lielisko vakaru un jauniešu iniciatīvu pauda Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītāja Inta Kajva. Viņa pateicās arī Bekam Beriašvili no Gruzijas un Maikei von Hofmanei no Vācijas, kuri ieradušies Balvos strādāt brīvprātīgo darbu. Ari Jaunatnes starptautisko programmu aģentūras pārstāvis Jānis Driggins, kurš Balvos ieradās saturiskās uzraudzības vizītē, uzmundrināja Jaunatnes dienas dalībniekus, novēlot jauki pavadīt vakaru.

Svinības sākās ar aktivitātēm uz brīvās skatuves, kur uzstājās bērni un jaunieši no Balvu un citiem novadiem. Uzstājās "Di-Dancers" dejotājas, vokāliste Krista Mača, ar dziesmām un ģitaraspēli priecēja rugājiete Dana Tihomirova, kā arī meitenes no Gulbenes novada. Brīvā un nepiespiestā gaisotnē varēja darboties radošajās darbnīcās – darināt sapņu kērājus, rotas no dažādiem materiāliem – pērlītēm, plastmasas, mākslīgajiem ziediem, spalvām un citiem materiāliem, izgatavot pūķus un laist tos gaisā, kā arī piedalīties orientēšanās sacensībās, mest ūdens balonus, zīmēt grafiti uz īpašas kanvas, spēlēt novusu un galda futbolu, mest šautriņas, basketbola soda metienus un piedalīties vēl citās aktivitātēs. ļoti pieprasīta bija arī hennas darbnīca, bet sportiskāk noskaņotie bērni un jaunieši devās nakts orientēšanās pasākumā pa Balvu pilsētu.

Pasākuma dalībnieki pārbaudīja arī savas zināšanas spēlēs "Fight lists" un "Pusnaks Kahoot". Pēc sportiskām aktivitātēm ikviens varēja laiski pasēdēt turpat BBJC pagalma jaunizveidotajās mēbelēs, ko izgatavoja no SIA "Ozolmājas" un SIA "Valdis" dāvinātajām paletēm, kā arī iestiprināties ar zupu, kas vārīta uz ugunkura, vai nofotografēties fotostūrītī. Vakara gaitā visi ar prieku izbaudīja DJ Mairix sarūpēto mūziku.

## Sarīko Ukrainas vakaru Sapņo par atgriešanos Latvijā

Nemanot aizritējuši desmit mēneši, kopš Eiropas brīvprātīgā DANA PONOMARENKO no Ukrainas ieraudās Viļakas novada Rekovas ciemā. Aizvadītajā trešdienā jauniete teica ar dievības Latvijai un šeit iegūtajiem draugiem, uz atvadām sarīkot Ukrainu vakaru, kurā stāstīja par savu skaisto dzimteni, piedāvāja nogaršot ukraiņu nacionālo zupu – boršču, kā arī interaktīvā veidā iepazīstināja vakara dalībniekus ar savas zemes mākslu un kultūru.

Jauniešu centra telpās Rekovā trešdien valdīja Ukrainas gaisotne – smaržoja svaigi gatavots borščs, skanēja ukraiņu mūzika un tapa mākslas darbi šai zemei raksturīgā nacionālajā stilā, izmantojot niedru nūjiņas un plaukstas. Atvadoties no Latvijas, kur pavadīts gandrīz gads, ukrainieši Dana vēlējās pastāstīt par savu valsti, tās tradīcijām un kultūru. Dana, kuras galvu rotāja tradicionālais ukraiņu ziedu vainags, rosināja arī pārējos izgatavot līdzīgas galvas rotas, lai labāk iegūtos viņas dzimtenes gaisotnē. Atvadu pasākuma gaitā Eiropas brīvprātīgā ne tikai stāstīja par savu valsti, mācīja gleznot un cienāja ar gardu boršču, bet sniedza arī iespēju paklausīties ukraiņu mūziku un noskatīties filmu – mūziklu "Soročinskaja jarmparka" (Tirgus diena Soročinskā), kā arī iesaistīja klātesošos vairākās spēlēs, pārbaudot viņu zināšanas par Ukrainu.

### Bērni ar nepacietību gaidīja ceturtdienas

Viena no aizraujošākajām nodarbēm izrādījās vārdu spēle ukraiņu valodā. Viļakas Jauniešu iniciatīvu centra jaunatnes lietu speciāliste ANTRA PRANCĀNE atzina, ka nepārzina ukraiņu valodu, tomēr viņai izdevās izveidot dažus pareizus vārdus savienojumus: "Mēģinājām vilkt paralēles ar krievu valodu. Dažus vārdus gan sapratām, tomēr tā ir pavisam cita valoda. Bija diezgan sarežģīti, bet interesanti."

Antri garšoja arī Danas vārītais ukraiņu borščs, ko, pateicoties brīvprātīgajai jaunietei, vietējie nobaudījuši jau vairākkārt. Lai gan tas bija veģetārais šī ēdienu variants, tā garšas īpašības vienlaikā bija izcilas. Antra apgalvo, ka arī pati labprāt vēlētos paciemoties Ukrainā, turklāt tieši arbūzu laikā, lai nogaršotu šo sulīgo ogu, noplūktu tieši no lauka. "Diemžēl man pieder saimniecība, kas neļauj ceļot vasaras laikā. Tomēr ceru, ka šis sapnis kādreiz piepildīsies," sprieda mednieviete.

Antra atklāja, ka arī vietējie bērni bija iemīlējuši Eiropas brīvprātīgo jaunieti no Ukrainas: "Viņi ar nepacietību gaidīja katra ceturtdienu, kad Dana un Laura vadīja dažādas meistardarbīcas." Jaunatnes darba speciāliste novēl, lai ukraiņu jauniete vienmēr atceras Latviju pavadīto laiku un lai visi viņas sapņi piepildīs!

### Latvijā dzīvo sirsniņi cilvēki

Dana uzskata, ka Viļakas pusē un visā Latvijā dzīvo ļoti labsirdīgi un jauki cilvēki. "Uz mājām gan gribas, gan



Foto - no personīgā arhīva

**Vienmēr atcerēties draugus Latvijā.** Atvadīties no Danas ieraudās ne tikai vietējie Rekovas jaunieši, bet arī draugi no Viļakas, Mednevas un citiem pagastiem, kuri ļoti iemīlējuši šo sirsniņgo un vienkāršo jaunieti.



Foto - no personīgā arhīva

**Lepojas ar dzimteni.** Dana priecājas, ka dzimusi Ukrainā. Savā prezentācijā par dzimteni jauniete stāstīja ar lielu mīlestību. Visu desmit Latvijā pavadīto mēnešu laikā Dana centās dalīties ar Ukrainas kultūru un savu sirds siltumu. Viņa priecājas arī par Latvijā gūto pieredzi, jaunajiem draugiem, atbalstu, atklājumiem un cilvēku mīlestību.



Foto - no personīgā arhīva

negribas braukt, jo šeit satiku ļoti labus cilvēkus. Noteikti braukšu ciemos," sola kaimiņvalsts jauniete. "Ja atgrieztos 10 mēnešu tālā pagātnē un būtu vēlreiz jāizvēlas nācotne turpmākajam gadam, es nemainītu pilnīgi neko! Atkal iesēstos autobusā Kijeva - Rīga un atbrauktu uz Latviju Eiropas Brīvprātīgajā darbā," par Latvijā aizvadīto laiku saka Dana. Viņa ļoti priecājas, ka atvadu vakarā varēja satikt vairumu gada laikā Latvijā iegūto draugu: "Iespēja viņus vēlreiz redzēt bija vislabākā dāvana." Vietējie jaunieši nenācā tukšām rokām. Ukrailā draudzenei viņi uzdāvīnāja gardu pīrāgu un dažādas piemiņas veltes. Vietējo jauniešu sirsniņas aizkustināta, Dana jokoja, ka vēlētos atgriezties Rekovā jau šoruden. Tomēr pirms dien viņai bija jāatgriežas dzimtenē, kur jau gaidīja trīs darba piedāvājumi.

**Lappusi sagatavoja I.Tušinska**

Divi notikumi mednieku dzīvē

# “Minhauzens” un pīles

**Augsts mednieku dzīvē iezīmējas ar diviem notikumiem, kas liek straujāk iepukstēties ikvienu pēdu dzinēja sirdij. Tas ir Vislatvijas mednieku festivāls “Minhauzens” un pīlu medību sezonas atklāšana, ko šķir aptuveni nedēļu garš laika sprīdis. Abi notikumi ir cieši saistīti. Arī Minhauzens savulaik medījis pīles, pareizāk sakot, kēris tās ar auklā piesietu speķa gabalu, taču pīles pacēlušās spārnos un aiznesušas mednieku pa gaisu.**

Šogad Augusta pirmās nedēļas nogalē Vislatvijas mednieku festivāls medniekus no visas Latvijas pulcēja 20.reizi. Tāpat kā pirms festivāla, tas notika Lejasciema, Gulbenes novadā, kur ieradās 78 mednieku kolektīvu komandas no visas Latvijas. Festivāls sākās ar krāšņu svētku gājienu, kur Lejasciema estrāde komandas sagaidīja Minhauzens ar savu skaisto Jakobīni. Pasākuma dalībniekus sveica amatpersonas, kas saistītas ar medniecību, uzsverot, ka “medniekiem vairāk jāstāsta par savu ieguldījumu tautsaimniecībā tādās jomās, kuras šķiet tālas no medniecības”. Nākamajā dienā pēc festivāla atklāšanas mednieku kolektīvu pārstāvji sacentās nopietnos un mazāk nopietnos sporta veidos - “Dižmedījuma mednieks”, “Veiklais šāvējs”, “Mežacūku mednieks”, “Trauku plēsējs”, “Laimes tvērējs”, “Jaunā cerība”, “Stabilākais”, “Asprātīšs”, “Gaujas laivinieks”, “Zolīte”, “Panteras izgājiens”, “Zelta cerība”, “Šiverīgā”.

Ikvienā festivālā ir vienojošā tēma,- šogad tā bija “Dzīres Dižmežā”. Festivālu kuplināja arī medību suņu parāde, briežu piebaurošanas čempionāts un pasākums mednieku ģimeņu jaunajai pauzai “Miniminhauzens”. Pasākuma dalībnieki varēja apmeklēt arī izglītojošus seminārus. Taču galvenais, ko mednieki iegūst festivālā, ir labs garastāvoklis un kopības izjūta.

Pēc punktu saskaitīšanas visās disciplīnās kļuva zināms, ka trešo vietu ieguvusi mednieku kolektīva “Salnava” komanda, vārdu sakot,- kaimiņi, bet pirmo – mednieki no Zemgales, kur arī notiks nākamais Vislatvijas mednieku festivāls. Atsevišķās disciplīnās labas vietas izcīnīja arī mūspuses mednieki, kopumā augstākajā - 34.- vietā no 78 komandām ierindojās mednieku un makšķernieku kluba “Žiguri” komanda. Festivālā piedalījās arī mednieku kolektīva “Balvu MCVU” komanda, mednieku biedrības “Šķilbēni” komanda un mednieku un makšķernieku kluba “Bebrītis” komanda.

## Pārvērt labas emocijas

Vislatvijas mednieku festivāli vienmēr bijuši labi organizēti un interesanti. Mednieku un makšķernieku kluba “Bebrītis” valdes loceklis VIESTURS KOZLOVSKIS neslēpj, ka festivālā gūtās emocijas ir patikamas, kopā ar savas komandas dalībniekiem un citu komandu medniekiem laiks ir labi pavadīts. Festivālam gatavojušies nopietni: tapis komandas karogs, dalībniekiem sagādāti jauni kreklīņi, ar komandas jauno devīzi “Šaujam, grauzām, kožām!” bebrīši nebija sagatavojuši vienīgi teātra priekšnesumu, ar ko uzstāties, kas nebija arī obligāts, jo nobijušies no izgājiena uz skatuves, bet citās sacensību disciplīnās piedalījušies sparīgi. “Pirms dažiem gadiem Vislatvijas mednieku festivālā piedalījos “Balvu MCVU” mednieku kolektīva komandas sastāvā. Šoreiz uz festivālu gribējās aizvest arī savējos. Tā arī izdarīju. Festivālā piedalījāmies pirmo reizi. Noteikti “Minhauzena” pasākumu apmeklēsim arī nākamgad,” izvērtējot pasākumu un līdzdalību tajā, secina mednieks.

Pirma reizi pasākumā piedalījās arī mednieku biedrības “Šķilbēni” komanda. Jautāts, kāpēc tā, komandas kapteinis JĀNIS ŠAKINS sprieda: “Acimredzot nebija iedvesmas. Lai piedalītos pasākumā un sevi prezentētu, ir jāgatavojas - jāgādā gan komandas karogs, gan jāpērk kreklīņi. Ir svarīgi, kā izskatāmies, ko darām, cik labi rezultāti ir disciplīnās. Gatavoties sākām mēnesi iepriekš. Patika, ka disciplīnas bija interesantas, šaušanas sacensībās vajadzēja startēt ar jaudīgākiem ieročiem,- kā tas notiek medībās. Arī rezultāti neizpalika. Kopvērtējumā starp 78 komandām iegūta 39.vieta. Domāju, rezultāts var būt vēl labāks, ja festivālā piedalās katru gadu un trenējas. Man līdzi bija arī abas manas meitas.

**“Medniekiem vairāk jāstāsta par savu ieguldījumu tautsaimniecībā...”**



**Komanda “Bebrītis”.**  
Mednieku, makšķernieku kluba “Bebrītis” komanda Vislatvijas mednieku festivālā “Minhauzens 2018” piedalījās pirmo reizi. Rezultāts nav svarīgs, galvenais ir piedalīties,- pauž dalībnieku apmierinātās sejas.  
Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

**“Šķilbēni” rullē.** Pirmo reizi Vislatvijas mednieku festivālā “Minhauzens 2018” piedalījās Šķilbēnu mednieku kolektīva, ko vada Jānis Šakins, komanda. Mednieks atklāja, ka pasākumam sākuši gatavoties jau pirms mēneša, kā rezultātā tapis kolektīva karogs, iegādāti kreklīni ar kolektīva simboliku.

Viena no viņām trenējas šaušanā Viļakas Sporta skolā, tāpēc festivālā uzrādīja labus rezultātus šaušanā starp sava vecuma dalībniekiem. Bērniem bija siks “Miniminhauzens”.

Trešo gadu pēc kārtas mednieku festivālā piedalījās “Balvu MCVU” kolektīva komanda. Tās vadītājs ANDREJS KRAKUPS stāsta, ka līdz šim festivālā piedalījušies zem citu komandu karogiem, taču nu ir pašiem sava karogs, tēri, - kolektīva simbolika. Medniekiem ir prieks par kopīgi pavadīto laiku, un arī emocijas ir patikamas.

Piedzīvojums bagātākā ir “Žiguru” mednieku kolektīva komanda, ko vada GUNTARS ŠIRIŅŠ. Viņi piedalījušies daudzos Vislatvijas mednieku festivālos, tādēļ var spriest par atsevišķām pasākuma norises detaļām, kas kurā festivālā bijis labāk. Ja ne labāk, tad citādāk. “Viss atkarīgs no pašu mednieku noskaņojuma un apstākļu sakritības. Piemēram, iepriekš dalībniekus sagaidīja un ierādīja apmešanās vietas, šogad pašiem vajadzēja orientēties pēc kartes,” secina Guntars.

## Pīlu pietiks!

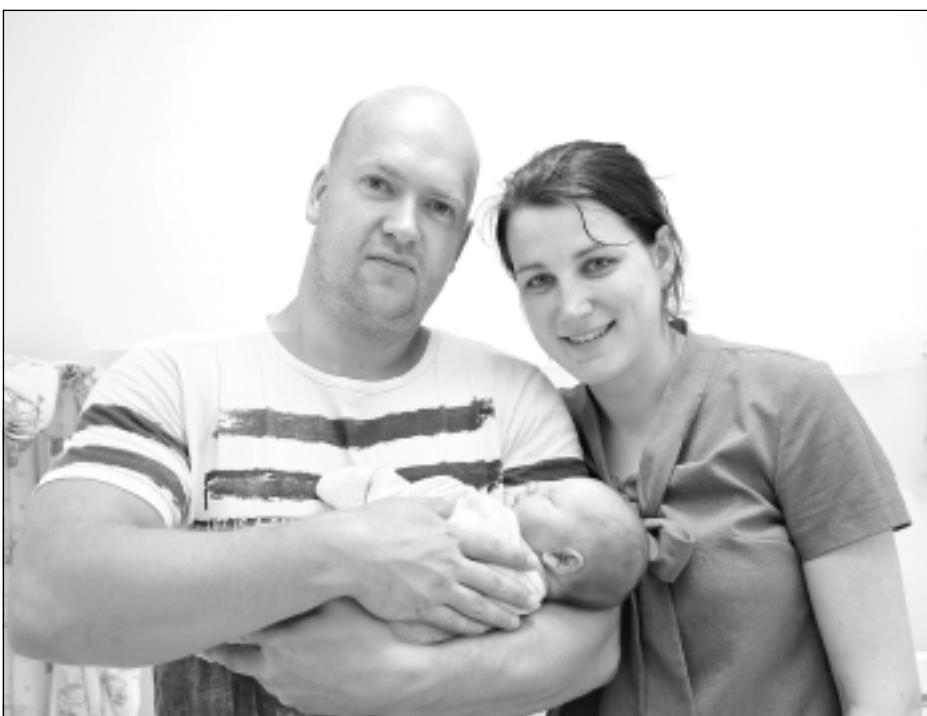
Augusta pirmās nedēļas brīvdienās notikušajam Vislatvijas mednieku festivālam “Minhauzens 2018” sekoja ūdensputnu jeb pīlu medību sezonas atklāšana, kas notika 11.augusta pēcpusdienā. Arī pīlu medību sezonas atklāšana tradicionāli medniekiem ir svētki, kad daudzi mednieku kolektīvi pulcējas kopā. Taču atsevišķos kolektīvos, kas piedalījās Vislatvijas mednieku festivālā, pīlu medību sezonas atklāšana izpalika. Kolektīva “Bebrītis” mednieks V.Kozlovskis stāsta, ka vairāki

puiši devās pīlu medībās uz Balvu ezeru. Laba pīlu medību vieta ir Ičas upe, kur manīts daudz pīlu, taču mednieki arī novērojuši, ka pīles vēl nelido. “Galvenais pīlu medību sezonas atklāšanā ir labā kompānijā labi pavadīts laiks. Pīlu medības ir sportisks medību veids. Lai tajās veiktos, gadā vismaz divas - trīs reizes vajadzētu patrenēties šaušanā pa lidojošajiem šķīvīšiem, jo šķīvīša lidojumu var salīdzināt ar pīles lidojumu,” secina Viesturs. Žiguru medību kolektīvs vairāk orientēts uz lielo mežo dzīvnieku medībām, jo kolektīva medību platībās nav ievērojamu ūdenstilpju. Ūdensputnus aizliegts medīt arī Viļakas ezerā. “Savukārt mazo diķi vai ezeriņu tuvumā medīt pīles pat nav ētiski. Žiguros pīles pat staigā pa ciematu, cilvēki viņas baro,” saka medību kolektīva vadītājs. Arī “Balvu MCVU” kolektīva vadītājs A.Krakups pauða viedokli, ka šogad pīlu ir mazāk, vairāk tās manītas bebru uzpludinātās ūdenskrātuvēs, aizaugušās ūdenstilpēs.

Pie vairākām pīlēm zupai medību dienā tikuši Šķilbēnu mednieki, kuri medi gan Ančupovas ezerā, gan mākslīgi uzpludinātās ūdenstilpēs Rekovā un Bāharovā. Viņus sezonas atklāšanā apciemojuši arī Valsts meža dienesta darbinieki. VMD Austrumlatgales virsmežniecības Balvu mežniecības Viļakas nodaļas mežzinis EDGARS SKUČS informē, ka ūdensputnu medību atklāšanas sezonā pagājuši klusi - vairāk pīlu medībās izbraukuši pilsētā dzīvojošie mednieki, laucinieki bijuši mazāk aktīvi. Mednieki uzskata, ka pīlu medībām laika vēl pietiek. Valsts meža dienesta darbinieki kopā ar Valsts policiju pabija vairākos medību kolektīvos, kur pārbaudīja gan dokumentus, gan medību ieročus. Pārkāpumi nav atklāti.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

## Jaundzimušie



**Vecāki nolemj - būs pašiem sava Liene.** 30.jūlijā pulksten 5.59 piedzima meitenīte. Svars – 3,640kg, garums 58cm. Meitenites vecākiem Signei Gorbānei un Andim Sormulim no Alūksnes šis ir pirmais kopīgais bērniņš, bet ģimenē vēl aug 10 gadus vecais Emīls. Jaunie vecāki atzīst, ka vēl pirms ultrasonogrāfijas pārbaudes, kurā uzzināja gaidāmā mazuļa dzimumu, bija nojauta, ka piedzims meitiņa. Turklat arī ratiņi bija iegādāti puķaini – gluži kā mazas jaunkundzītes vizināšanai. "Grūtniecības vidū uzzinājām, ka nojautas nepievīla un mēs patiesām gaidām meitiņu. Parasti pēc tam topošie vecāki arī sāk domāt par vārda izvēli, taču mēs nolēmām, ka ar to nesteigsimies. Meitiņa piedzisms, paskatīsimies uz viņu un tad arī nolemsim, kādu vārdu dot," stāsta Signe un Andis. Tieši tā arī notika. Kad meitiņa piedzima, Signe Andim jautāja, kā mazulīti sauks. Viņš teica, – sauksim par Lieni! Tā jaundzimuši kļuva par latviskā un spēcīgā vārda īpašnieci. Jautāti, kurš bija pirmais laimīgais, kas uzzināja ziņu par Lienes nākšanu pasaulē, jaunie vecāki atklāja, ka tā bija Signes kolēģe. Izrādās, Signe ir veterinārste, kura savus darba pienākumus pildīja līdz pat dzemdiņu dienai. "Sanāca tā, ka pusnaktī beidzu strādāt, bet 6 rītā piedzima meitiņa. Es ļoti priecājos, ka šajā brīdi klāt bija arī Andis – viņš patiesām bija liels atbalsts," teica nu jau divu bērnu mamma Signe Gorbāne no Alūksnes.



**Tiek pie diviem vārdiem.** 29.jūlijā pulksten 21.44 piedzima meitenīte. Svars – 4,130kg, garums 59cm. Meitenites mammai Evai Gabrānei no Alūksnes novada Malienas pagasta šis ir ceturtais bērniņš. "Šoreiz gan visi gaidījām puiku, taču atkal nekā. Tagad 23 gadus vecajai meitai Ingai, kā arī Loretai, kurai ir 21 gads, un 8 gadus jaunajai Baibai piepulcējusies vēl viena māsiņa. Mūsu cerības sagaidīt dēlu sabruka jau pirmajā ultrasonogrāfijas pārbaudē, kurā daktere skaidri lika norast, ka kļūda nav iespējama – gaidāma ceturtā meitiņa! Taču es un vīrs Ingus neskumstam, jo vēl jau var paspēt tikt pie kāda mazuļa," apņēmīgi teic nu jau četru bērnu mamma. Eva stāsta, ka jaunākā ģimenes atvasīte būs divu vārdu īpašniece – viņu sauks Beatrise Lāsma. Kā izrādās, jaundzimuši pie diviem vārdiem tikusi kompromisa rezultātā. Evai vien-

mēr paticis vārds Lāsma. Iedomājoties kādu Lāsmu, viņai nāk prātā žiperīgā un skaistā Lāsmiņa no filmas "Limuzīns Jāņu nakts krāsā". Savukārt vīrs Ingus meitai izraudzījās vārdu Beatrise. "Vīram ierosināju,- liksim meitai abus vārdus, lai ir prieks un gandarījums gan tev, gan man," skaidro Eva. Viņa stāsta, ka ceturtās meitiņas dzimšana bija visipašākā, jo šoreiz dzemdiņās piedalījās arī vīrs. "Tas nekas, ka, griežot nabassaiti, viņam trīcēja rokas. Taču savīlnojums bija tik liels, ka Ingus pat apraudājās," jaunākās atvasītes nākšanu pasaulē atminējās Eva. Viņa atklāja, ka var lepoties ar ļoti kuplu un draudzīgu saimi, jo pati ir ne vien četru bērnu mamma, bet nu jau arī piecu mazbērnu vecmāmiņa. "Man ir pieci mazdēli, no kuriem divi dzimuši šogad – gluži kā mana jaunākā meitiņa. Vai nav jauki?" jautā Eva Gabrāne no Alūksnes novada.

### Vēl dzimuši:

**12.jūlijā** pulksten 8.13 piedzima puika. Svars - 3,900kg, garums 60cm. Puisēna mamma Viktorija Dzanuška dzīvo Vījakā.

**12.jūlijā** pulksten 8.25 piedzima puika. Svars - 3,480kg, garums 54cm. Puisēna mamma Mārīte Jefimova dzīvo Rugāju novada Lazdukalna pagastā.

**14.jūlijā** pulksten 16.02 piedzima puika. Svars - 3,470kg, garums 56cm. Puisēna mamma Inese Loča dzīvo Balvu novada Krišjānu pagastā.

**Meitu nosauc par Akvelīnu.** 26.jūlijā pulksten 0.42 piedzima meitenīte. Svars – 3,720kg, garums 57cm. Meitenites vecākiem Mairai Ļulei un Jurim Valgumam no Rīgas šis ir otrs bērniņš. Mazo māsiņu mājās gaida brālis Mariuss, kuram ir trīs gadi. Maira stāsta, ka dēls ģimenē jau ir, tādēļ šoreiz visi ar nepacietību gaidīja meitiņu. "Tā gribēšana bija tik liela, ka šaubu nevienam nebija. Visi zinājām, ka būs meita! Taču pirms mums to paziņoja Mariuss, kurš jau kopš pirmajām dienām pārliecinoši apgalvoja, - mammai būs bebīte. Bet ultrasonogrāfijas pārbaudē daktere nekas cits neatlika, kā visu nojautas tikai apstiprināt. Mēs patiesām gaidījām meitiņu," stāsta Maira. Nākamais atbildīgais un ne mazāk svarīgais uzdevums bija piemērotākā vārda atrašana. Sākumā Maira un Juris nevarēja izšķirties starp diviem variantiem – Evi Reinu un Akvelīnu, bet, izsverot visus plusus un minusus, palika pie otrā. "Kad kāds pajautā, kā sauc jaundzimušo, un mēs atbildam, ka Akvelīna, pārsvarā reakcija ir viena un tā pati. Vispirms pārjautā vēlreiz un tad paziņo, ka šis vārds vispirms asociējas ar latviešu aktrisi Akvelīnu Livmani. Pagaidām neviens nav teicis, ka mūsu vārda izvēle nepatiktu. Kaut gan arī vecākajam dēlam Mariusam vārds nav no bieži sastopamajiem. Kad domājam, kā dēlu saukt, sākumā nevarējām izšķirties starp Maratu un Mariusu, taču galarezultātā palikām pie Mariusa," stāsta nu jau divu bērnu mamma. Izrādās, Akvelīna ar savu nākšanu pasaulē iepriecinājusi ne vien savus vecākus, bet arī uzdāvinājusi visskaistāko dāvanu vectēvam dzimšanas dienā. "Lieki teikt, ka tā bija labākā dāvana viņam svētkos," apliecinā Maira. Jaunā māmiņa stāsta, ka, būdama bijusi alūksniete, izvēlējusies Balvu slimnīcas dzemdiņu nodalju, neskatoties uz to, ka pati jau dzīvo Rīgā. "Maruiss arī nāca pasaulē Balvos, tādēļ šoreiz nekādu šaubu par dzemdiņu nodaljas izvēli nebija. Braucu uz jau zināmu vietu, turklāt dzīvojām tajā pašā palātā, kurā biju ar Mariusu. Vārdu sakot, tikai un vienīgi pozitīvas atmiņas," apliecinā jaunā māmiņa.

**Vīra vēlme izpildīta - dēlu nosauc par Adrianu.** 30.jūlijā pulksten 13.31 piedzima puika. Svars – 3,450kg, garums 55cm. Puisēna mamma Jevgēnijai Rēbsei no Alūksnes novada Pededzes pagasta šis ir pirmsākums bērniņš. Jaunā māmiņa stāsta, – jau kopš pirmajām grūtniecības dienām vīrs Gatis bija pārliecināts, ka gaidāms puika, kaut gan pati Jevgēnija sapņoja par meitiņu. "Aizbraucu uz pirmo ultrasonogrāfijas pārbaudi, un daktere uzreiz pateica, ka mums ar Gati būs puika. Vīrs, protams, bija ļoti laimīgs, jo pirmo gribēja tieši dēlu, priecājos arī es. Tīklīz kļuva zināms gaidāmā mazuļa dzimums, sākām domāt par piemērotākā vārda meklējumiem. Gatis ierosināja, ka dēlu varētu saukt par Adrianu. Man šis vārds iepatīkās, turklāt ne Mālupē, kur tagad dzīvojam, ne tuvākajā apkārtnē nav neviena puiša ar tādu vārdu. Citu variantu nemaz neskatījāmies," stāsta jaunā māmiņa. Mediķu noliktais dzemdiņu datums bija 26.jūlijā, tādēļ katra diena, kas pagāja pēc šī datuma, topošajiem vecākiem bija satraukuma pilna. Taču puika acimredzot izvēlējās pats savu dzimšanas dienu – piedzima sveiks un vesels, garām kājām un sejas vaibstiņam kā tētim!



**17.jūlijā** pulksten 12.30 piedzima meitenīte. Svars - 3,825kg, garums 55cm. Meitenites mamma Arta Ķerģe dzīvo Balvos.

**18.jūlijā** pulksten 14.09 piedzima puika. Svars - 3,235kg, garums 56cm. Puisēna mamma Klinta Avotiņa dzīvo Balvu novada Tilžas pagastā.

**20.jūlijā** pulksten 20.11 piedzima puika. Svars - 2,955, garums 56cm. Puisēna mamma Elēna Blomniece dzīvo Balvu novada Tilžas pagastā.

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

# Iespējams, bīstamākais ceļa posms Balvos Laimes spēle Ezera un Partizānu ielu krustojumā

Laikrakstā "Vaduguns" jau iepriekš esam rakstījuši par bīstamu Ezera un Partizānu ielu krustojumu (attēlā - pretī parkam). Domājams, Balvu pilsētā nav autovadītāja, kurš par šo nedrošo ceļa posmu nezinātu vai par to nebūtu pats pārliecinājies. Gadu laikā gan nav notikušas pārmaiņas, lai krustojumā uzlabotu satiksmes drošību.

Situācija ir šāda: braucot pa Ezera ielu (no katoļu baznīcas pusē) un piebraucot pie galvenās ielas (tā, kā attēlā redzamā automašīna "Audi"), jāapstājas pie zīmes "Stop!" un drīkst nogriezties tikai pa labi – uz Steķintavas pusē. Loģiski, ka jāpārliecinās, vai nebrauc automašīnas no kreisās pusēs. Tomēr to praktiski nav iespējams izdarīt, jo satiksmes kustība kreisajā pusē ir minimāli pārredzama. Tomēr to var labot, piemēram, uzstādot ceļa sfērisko spoguli, kas autovadītājam paplašina no sava spēkata pārredzamo laukumu. To sarunās ar laikrakstu "Vaduguns" vairākkārt uzsvēruši arī paši autovadītāji. "Kādēj šajā krustojumā satiksmes drošībai never uzstādīt sfērisko spoguli, lai būtu redzams, vai no kreisās pusēs nebrauc automašīna? Tas pilnībā izslēgtu iespēju, ka autovadītājs uz galvenā ceļa uzbrauc, praktiski nezinot – no kreisās pusēs brauc automašīna vai nē? Šobrid autovadītājiem jāzīlē, vai no kreisās pusēs nebrauks automašīna, un jācer, ka neotiks sadursme! Turklat tieši šajā ceļa posmā autovadītāji, braucot pa galveno-Partizānu - ielu, mēdz uzspiest gāzes pedāli, lai no kalniņa smukā ātrumiņā noripotu lejup – uz Steķintavas pusē. Tas vēl vairāk rada autoavāriju riskus un apdraud autovadītājus, kuri veic labo pagrieziena manevru no Ezera ielas. Negribas atgādināt traģiskus notikumus, bet šogad jau notika smaga autoavārija,



Foto - A.Ločmelis

**Pa šo ceļu izvairās braukt.** Vairāki autovadītāji sarunā ar laikrakstu "Vaduguns" atzinuši, - lai arī braukšana pa attēlā redzamo ceļa posmu dažkārt ir ātrākais veids, kā nokļūt galamērķi, viņi pa to maksimāli izvairās pārvietoties. Šobrid tas ir bīstami. Situācija gan uzlabojas tajos gada mēnešos, kad attēla kreisajā pusē redzamajam dzīvžogam nav saplaukušas lapas. Tad krustojuma kreisā puse ir labāk pārredzama un drošāka. Vasarā situācija ir pretēja.

**Ceļa sfēriskais spogulis.** Attēlā redzams ceļa sfēriskais spogulis, kas uzstādīts pie kāda īpašuma Balvos. Tas paplašina no automašīnas pārredzamo laukumu. Šādi spoguļi nav nekāds jaunums – tie uzstādīti vairākās Latvijas pilsētās.

kad autovadītājs, šajā ceļa posmā, braucot pa galveno ielu, nenovaldīja automašīnu un ietriecās tilta margās. Kādas būtu papildus sekas, ja tieši tobrīd kāds autovadītājs izbrauktu uz galvenās ielas no Ezera ielas? Vai tad no pieredzes nav zināms, ka nevajag gaidīt, kamēr notiks nelaimē, bet jācēs rīkoties preventīvi,

pirms vēl nav notikusi nelaimē?" aicina lasītāji.

Balvu novada pašvaldība skaidro, ka ir ievērojusi šo satiksmei bīstamo pagriezienu. "Tuvākajā laikā šis jautājums tiks risināts, uzstādot satiksmes spoguli, kas ļautu labāk pārredzēt bīstamo krustojumu."

## Lasītāja jautā

# Vai Bērzpilī būs atkritumu konteiners stiklam?

**Bērzpili atkritumu apsaimniekošanas jautājumi sakārtoti.** "Bērzpili aptuveni mēnesi stāvēja piepildīts plastmasas atkritumu konteiners, kas nu jau ir iztukšots. Vai to arī turpmāk paredzēts iztukšot tikai reizi mēnesi?

Un kāpēc nav konteinera stiklam? Tagad atkritumu apsaimniekotājs ir SIA "Pilsētvides serviss". Kad bija iepriekšējais apsaimniekotājs – SIA "ZAAO" – bija arī konteiners stiklam. Tas iedzīvotājiem bija ļoti ērti – varēja atsevišķi izmest stikla taru, kādu pudeli. Vai Bērzpili paredzēts novietot atkritumu konteineru stiklam?" jautā lasītāja.

Bērzpils pagasta pārvaldes vadītāja BIRUTA BOGDANE stāsta, ka atkritumu konteiners stiklam iedzīvotājiem jau pieejams. Tas novietots pagājušajā nedēļā. Kas attiecas uz konteineru iztukšošanu, to darīs reizi mēnesi. Tajā pašā laikā, kad apsaimniekotājs bija SIA "ZAAO", Bērzpili bija viens plastmasas atkritumu konteiners. Tagad ir divi šādi konteineri.

Turklāt papildus ir arī vēl viens konteiners kartonam, žurnāliem un citiem šāda veida atkritumiem, kāda nebija iepriekš. "Šobrid jautājumi, kas attiecas uz atkritumu konteineriem, Bērzpili ir sakārtoti," skaidro B.Bogdane.



Foto - A.Ločmelis

## Informē policija

### Uzbrauc velosipēdistam

17.augustā Balvos, netālu no uzpildes stacijas "Virši-A", 1962.gadā dzimis vīrietis brauca ar velosipēdu un nepalaida pa galveno ceļu braucošo automašīnu "Audi", kuru vadīja 1992.gadā dzimusie sieviete. Rezultātā notika sadursme. Pēc notikušā cietušo velosipēdistu nogādāja slimnīca.

### Noslīkst sieviete

Pagājušās nedēļas nogādā Balvu novada Bērzpils pagastā diķi atrasts 1945.gadā dzimusas sievetes liķis. Policija skaidro visus notikušā apstākļus. Nozīmētas nepieciešamās ekspertizes.

## Lasītājs pamanīja

### Bedre ceļa likumā

Laikraksta "Vaduguns" redakcija saņēma lasītāja vēstuli, kurš informē, ka vienā no ceļa Plešova – Čilipīne posmiem izskalota bedre. "Bedre ir jau vairāk nekā nedēļu, un nav uzstādīts neviens brīdinājums par izveidojušos bīstamo situāciju. Bedre atrodas tieši uz ceļa likuma - aptuveni 700 metrus no Plešovas kapiem uz Čilipīnes pusē. Tā ir Dieva laime, ka vēl nav noticis kāds negadījums," raksta lasītājs.



Foto - no personīgā arhīva

Tas ir vietējas nozīmes valsts ceļš. Redakcija informāciju par izveidojušos situāciju minētajā ceļa posmā nosūtīja VAS "Latvijas Valsts ceļi".



Foto - A.Ločmelis

## Informē ugunsdzēsēji

### Evakuē cilvēkus

Naktī no 16. uz 17.augustu pulksten 0.47 Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests saņēma izsaukumu uz Pilsoņu ielu Balvos, kur piecīstāvu dzīvojamā mājā bija jūtami dūmi. Ierodoties notikuma vietā, konstatēts, ka ēkas otrā stāva dzīvoklī deg divāns 5m<sup>2</sup> platībā. Ugunsdzēsēji glābēji no mājas evakuēja 20 cilvēkus. Cietušo nav. Ugnisgrēks likvidēts pulksten 1.40. Tas izcēlās, jo, iespējams, bija atstāts ieslēgts gludeklis.

## Aktuāli

### Seminārs Balvos un citviet Latgalē

Lai turpinātu veicināt un pilnveidot objektu atbildīgo personu izpratni par ugunsdrošības prasībām, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) šogad augustā, septembrī un oktobrī rīkos sešus informatīvos seminārus Latgales reģiona uzņēmējiem un jebkuram citam interesentam par ugnisdrošības prasībām. Balvos seminārs notiks 26.oktobrī pulksten 11 – VUGD Latgales reģiona brigādes Balvu daļā (Ezera ielā 37). Semināros pārrunās ugnisdrošības prasības. Semināri notiks arī citviet Latgalē, par ko plašāka informācija pieejama VUGD mājaslapā www.vugd.gov.lv. Tāpat, nēmot vērā, ka vietu skaits semināros ir ierobežots, interesenti aicināti iepriekš sazināties ar semināra kontaktersonu vai pieteikt savu dalību elektroniski, rakstot uz tās e-pastu. Balvu daļā kontaktersona ir Uldis Keišs – tālr.nr. 64501694, e-pasts: uldis.keiss@vugd.gov.lv.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

## Jaunākie žurnālu numuri

### Veselība



Numura tēma: artrīts. Šī slimība ir viena no Eiropā un Latvijā visizplatītākajām autoimūno slimību formām. Ir zināmi vairāk nekā 200 artrītu veidi, no kuriem izplatītākie ir osteoartrīts un reumatoidais artrīts. Biežāk artrīts skar ceļa, plaukstas un pēdas locītavas, bet tas var attīstīties jebkurā locītavā, kā arī mugurkaulā. Kā dzīvot, lai reumatiskās slimības neuzglūnētu? Ieteikumi šķiet viegli izpildāmi, ja tiem pretē nostāda faktu, ka neārsts, ielaists artrīts var radīt invaliditāti un darbnespēju.

Adatas pavēlnieks. Profesors Georgs Jankovskis ir "Gada balvas medicīnā 2017" viens no laureātiem. Viņš balvu saņēma par mūža ieguldījumu medicīnā. 97 gadu vecumā profesors joprojām pacientus ārstē ar paša izloloto osteorefleksoterapiju (ORT) un joprojām ir iedvesmas avots aktīvi un veselīgai dzīvei. Sports, māksla un zinātnē ir trīs jomas, bez kurām viņa dzīve nav iedomājama.

Jūtos kā saņēmusi "Oskaru"! Intervija ar jauno ģimenes ārsti Signi Noviku, kura šogad akcijā "Meklējam labu ģimenes ārstu!" tika sveikta kā labākā jaunā pilsētas ģimenes ārste. Viņa savu praksi atvēra tikai nedaudz vairāk kā pirms diviem gadiem, tomēr jau par savu ģimenes ārsti viņu sauc divi tūkstoši pacientu.

Arodslimība nav balva par nostrādātajiem gadiem. Darbs nenoliedzami mūsu dzīvē ir ļoti svarīgs. Tīkai retais var atļauties nestrādāt. Tomēr var gadīties, ka savu dzīvi ar visu sirdi veltām darbam, bet rezultātā – arodslimība. Skaidrojam, kādos gadījumos tiek diagnosticēta arodslimība un kādu materiālo kompensāciju šajā gadījumā var saņemt no valsts.

Kā veselīgāk pavadīt atvaijinājumu? Pētām un skaidrojam, kādus ieguvumus ķermenis saņem no "horizontālas" atpūtas ar grāmatu pludmalē un kādus, dodoties pārgājiņā gar jūru. Kurš atpūtas veids ir jūsējais?

Pusaudzis ar viedtālruņa atkarību. Mūsdienu tehnoloģiju laikmetā, kad ikvienam kabatā vai somā ir viedtālrunis ar interneta pieslēgumu, neskaitāmām mobilajām lietotnēm, vilinošām spēlītēm un sociālo tīklu iespējām, ir pamats uztraukties, vai spējam turēties preti kārdinājumiem iekrist jauna veida "lamatās", ko dēvē par viedtālruņu atkarību.

Dvēseļu dziednieku uzņācieni jeb pārprastā psihoterapija. Laikā, kad grāmatnīcu plaukti ir pilni ar psiholoģisku literatūru, netrūkst tautas psihologu un dvēseļu pazīnēju, kuri sniedz padomus pa labi un pa kreisi, tomēr no tiem ir maza jēga.

### Citādā Pasaulē



Dzīve ir vēl skaistāka, nekā jūs domājat! Saruna ar dziednieku un pirtnieku Juri Krauci.  
Zaļās tautas nerēdzamais spēks. Intervija ar augu pazinēju Vairu Kārkliņu.  
Tautas medicīna. Ar apriņiem salds miegs un stipri nervi.  
Londonas metro spoki. Mistiski stāsti no pazemes.  
Zvaigznēs rakstīti talanti. Intervija ar astroloģi Maiju Krafti par prognozēm bērniem.  
Atlantijas kapa noslēpumi. Seibla sala aprij kuģus un rāpo arvien dzīlāk.  
Vārda skaņas spēks. Vārdošana kā gaisa stihijas instruments.  
Fenomens. Kad pāvests bija sieviete.

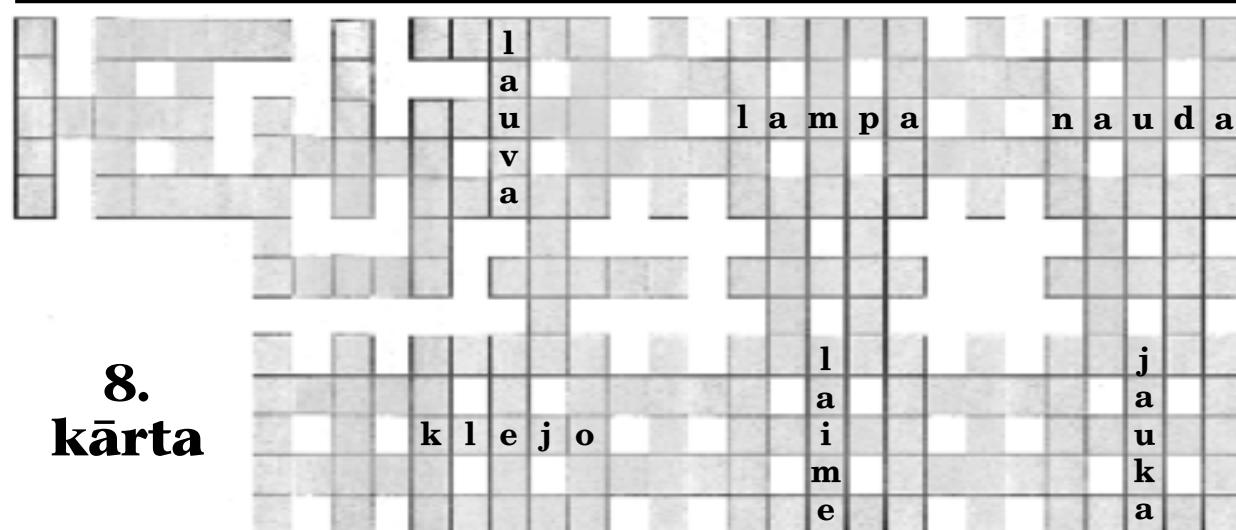
### Una



Inin Nini: "Ir svarīgi saprast, ko ķermenis tev stāsta. Ja, ieejot telpā, tev "rauj vēderu čokurā", varbūt tavs mīlais ķermenis saka priekšā - uzmanies!"  
Roberto Meloni: "Man ir prieks kļūt vecākam, jo ir taču cilvēki, kuriem nav dota tāda iespēja, viņi no dzīves aiziet agri. Tāpēc faktiski vecums - tā ir dāvana."  
Viņa iedvesmo. Zaiga Kaire. Gandriz katrās brīvdienās un reizēm arī darba dienu vakaros viņa dodas mazā ceļojumā pa Latviju, iemīloties mūsu zemē arvien no jauna un jaujot arī citiem iepazīt tās apslēptos dārgakmeņus.  
Pieaugušas meitenes stāsts: "Es sēdēju savā laulības gultā un lasīju par grupveida seksu mūsdienās. Par ipašiem nūdistu kūrortiem un kempingiem..."  
Stils 50+. Nost ar tantigumu!  
Pirts rituālu maģija.  
Piedzīvotais Bangkokā.

## Maģiskie vārdi

**Uzdevums:** visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu mīklai līdzīgā tabulā. Uzvarētāju gaida pārsteiguma balva.



8.  
kārtā

## Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



**Kirzaciņa.** Iesūtīja Leontīna Dukaļska no Balviem.



**Laukos.** Iesūtīja Leontīna Dukaļska no Balviem.



**Kurp dosimies?** Iesūtīja Daniels Kivkucāns no Balviem.



**Lejasciemā.** Iesūtīja Daniels Kivkucāns no Balviem.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

## Pazaudēts

Pazaudēta JĀŅA PILMANĀ soma ar dokumentiem. Lūgums atgriezt pret atlīdzību. Tālr. 29149714.

## Pērk

**SIA "CĒSU GAĻAS KOMBINĀTS"**  
par augstām cenām iepērk  
**JAUNLOPUS un LIELLOPUS**  
26185703 ● 25573447 ● 29172343

**Z.S "Strautiņi"**  
iepērk **mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. **29411033.**

**IEPĒRK  
MĀJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
tel. **27777733**  
www.galasparspartrade.lv

**Z/S "Madera" iepērk  
MĀJLOPUS.**  
Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Tālr. **26563019.**

**SIA "Lauku Miesnieks"**  
iepērk **mājlopus.**  
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.  
Tālr. **20207132.**

## Kur mācīties?



**Viduci Primary School**  
turpina uzņemt izglītojamos  
1.-9. klasēs 2018./2019.  
mācību gadam vispārējās  
pamatizglītības un speciālās  
pamatizglītības  
programmās.

- ♦ Profesionāli pedagogi,
- ♦ konkurēspējīgi rādītāji valsts pārbaudes darbos,
- ♦ informācijas tehnoloģijas,
- ♦ labiekārtots internāts,
- ♦ kvalitatīva ēdināšana,
- ♦ interešu izglītība,
- ♦ veiksmīga sadarbība ar sponsoriem.

Ar 2018. gada septembrī 7.-9. klašu izglītojamie, ar vidējo atzīmi "8"- "10" balles, katru mēnesi saņems sponsoru ziedoju: 7. klase - EUR 15.

Kontaktinformācija:  
tālr. **26559817;**  
e-pasts: **viduci@inbox.lv**

## Pārdod

Z/S "Užgava" pārdod kartupeļus,  
galda bietes. Tālr. 29432655.

Skaldīta malka ar piegādi.  
4,5 m<sup>2</sup> - EUR 155.  
Tālr. 29418841.

Pārdod kvalitatīvi skaldītu malku ar  
piegādi.  
Tālr. 29166439.

Pārdod 2-istabu dzīvokli.  
Tālr. +447856529341.

Pārdod granti ar dolomīta šķembām.  
Tālr. 26444920.

Pārdod Golf 3, 1994.g., TA  
3.01.2019., āķis.  
Tālr. 29334965.

Pārdod MTZ-80 vai maina pret  
graudiem.  
Tālr. 26444920.

Pārdod grūsnu teli.  
Tālr. 26592279.

Pārdod slaucamu govi.  
Tālr. 26469842.

Bioloģiskā saimniecība pārdod  
sīvenus. Tālr. 26617620.

## Dažādi

Piegādā granti, smilti, šķembas,  
melnzemi. Remontē piebraucamos  
celiņus. Iemontē ūdensvadu,  
kanalizāciju. Tālr. 28398548.

Smalcina zāli ar smalcinātāju.  
Tālr. 29165808.

## Kur mācīties?

**Turpinās uzņemšana  
studijām LU  
Alūksnes filiālē  
šādās studiju  
programmās:**  
 "Komercdarbības organizācija"  
 "Darba aizsardzība"  
 "Cilvēkresursu/Biroja  
administrēšana"  
 "Pirmsskolas un sākumskolas  
skolotājs"  
 "Skolotājs logopēds"  
**LU P.Stradiņa medicīnas kole-  
dzas studiju programmā:** "Sociālā  
aprūpe"  
 Dokumentus pieņemam līdz  
31.augustam. Tālr. **26443798.**



**UZMANĪBU!** Šo piektdienu, 17.08.,  
Balvu novada Bērzkalnē piekilda  
taksim līdzīga sunu meitene. Ja  
kādam ir informācija par suna  
saimnieku, vai kāda cita informācija  
par šo suni, zvaniet Balvu novada  
pašvaldības policijai!!!  
T. 29445114.

## Atrasts



## Nakts

## Diena

0	Aprīļčes, neielts leitus	+17	Mazmākojums	+18
T	Skaidrs	+11	Aprīļčes	+17
C	Skaidrs	+11	Skaidrs	+22
Pk	Skaidrs	+16	Skaidrs	+25

Gismeteo.Jaunumi.

## Apsveikumi



Es gadus neskaitu, vien domās pārcilāju tos,

Lai katram savu mīlu reizi kā bīte ziedam pieskartos.

Es gadus neskaitu, vien tajos Dieva svētītos

Pa mazu durvju spraugu kā pūra lādē ieskatos...

(K.Apškrūma)

Mīli sveicam **Birutu Baranovsku** 80 gadu jubilejā!

Vēlam labu veselību, izturību turpmākajos dzīves gados.

Terēzija, Valentina S., Veronika S., Tekla S., Lidija, Voldemārs,  
Livija V., Ārija Z., Māriete G., Palmīra, Marianna, Ilga



Lai mīli vārdi dvēselīti silda,  
Lai ziedu smarža sapņu pilis bur,  
Lai veiksmes mirkli Tavas dienas pilda,  
Lai prieka dzirkstelītes sirdī kur!

(A.Lubeja)

Vismīlākie sveicieni meitai **Livijai Sockai** 60 gadu jubilejā  
un mazmazdēlam **Denisam Puisānam**

gada jubilejā!

Mamma, vecvecmamma Lūcija

## Līdzjūtības

Mēs klusējot paliekam...

Vēji šalko un mierina mūs,  
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,  
Ir, bija un vienmēr būs.

Izsakām patiesu līdzjūtību **Olegam**  
**Borisovam** sakarā ar brāla  
**IGORA BORISOVA** pēkšno  
aiziešanu.

VAS "LAU" Rēzeknes ceļu rajona  
Balvu nodaļa

Aiz kalna paliek dzīve

Un pasacītais vārds,  
Bet atmiņas tik dārgas  
Sirds ilgi saglabās.

Mūsu klusa un patesa līdzjūtība  
**Olegam Borisovam** sakarā ar  
**BRĀLA** aiziešanu mūžībā.  
Balvu Arodorganizācija

Nesildis vairs dziesma tevi,  
Neausis vairs darba rīts,  
Tikai tas, ko citiem devi,  
Būs šai zemē ieraksti.

Kad neierasts klusums ir apņemis  
mājas un tikšanās briži būs tikai  
atmiņu celos, esam kopā ar **Mariju**  
**Kindzuli** un viņas ģimenei,  
pavadot **VIRAMĀTI**, **MĀTI**,  
**VECMĀMINU**, **VECVECMĀMINU**  
dzimtajā smiltainē.

Anna V., Solvita, Anna Z.

## Veiksmes prognoze

**21.augusts.** Super diena super cilvēkiem. Īpaši tad, ja kādam palīdzēsi. Vienalga, vai tas būs kāds noklīdis kakēns, radu bērns, kolēgis vai mīlotais cilvēks. Šī persona to vēl ilgi neaizmirīs un dziedās par tevi slavas dziesmas uz katru stūra. Diena veiksmīga gan jaunu darbu uzsākanai, gan veco pabeigšanai. Ja esi puķu fans, tad šodien ieteicams likt zemītē narcīšu, tulpu un hiacinšu sīpoliņus, kā arī kārtot pagrabu ziemas krājumiem.

**22.augusts.** Diezgan veiksmīga diena diezgan veiksmīgiem cilvēkiem, kad nopietnos darbus plānojam paveikt līdz plkst. 18.58. Vēlāk var nepietikt ne vēlmes, ne spēja tos pabeigt. Visas dienas garumā var gadīties arī kāds sprungulis tavā ceļā, bet nekādā gadījumā nejēm to galvā. Tici man, šodienas problēma izkusīs tikpat ātri kā pirms sniegs. Veselības ziņā šodienas vārīgās vietas: āda, nagi, locītavas un kaulu sistēma, tāpēc diemžēl daži var mocīties gan ar zobu, gan locītavu sāpēm (tpu, tpu, ceru, ka tīk traki nebūs).

**23.augusts.** Šodien, izejot sabiedrībā, labāk ieliec ausis aizbāžņus. Kāpēc? Nu tāpēc, ka apkārt pārsvarā virmos tenkas, meli un glāimi. **Makaronu kāršana uz ausīm** gan starp kolēgiem, gan radiem un kaimiņiem būs sastopama uz katru soļu. Īpaši uzmanīgiem jābūt Lauvām un to horoskopu zīmu pārstāvjiem, kuriem patīk glāimi un pielīšana. Šodien labāk nereagēt uz komplimentiem un izlikties kurlai (-am). Jo līdzko tu atkusīsi un noticedīsi, ka esi visvis., no komplimentu bārstītāja saņemsi uzdevumu vai lūgumu izdarīt tam kādu pakalpojumu vai aizdot naudu. Vai tev to vajag? Diena nav piemērota ne jaunu darbu uzsākanai, ne kalnu gāšanai.

**24.augusts.** Neitrāla piektdiena neitrāliem cilvēkiem, kad knibināsimies un čubināsimies ap saviem darbiem un darbiņiem, negrābjot zvaigznes no debesīm un nelienot purvā. Tāpat, saskaņojot ar mediķiem, nebūtu vēlamas procedūras, kas skar apakšstilbus, liela kaulus, kāju ikrus. Ja var atlīkt (kas ir maz ticams), tad nebūtu vēlamas aizskart arī aklo zarnu, tāpat galvas smadzenes, nervu sistēmu un orgānus, kas saistīti ar asinsspiedienu.

Pareģe Ilga

\* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609

## Atvadu vārdi

## IRĒNA KINDZULE

15.02.1945. - 16.08.2018.



Kad augsts aizver durvis vasarai, mēs saņemam negaidītu ziņu - uz Aizsaules dārziem devies darbīgs, radošs un dzivesgudrs cilvēks, - audēja Irēna Kindzule.

Irēna dzimusi Bērzpils pagasta "Kļavkā". Mācījusies Golvoru skolā. Kopā ar vīru Stanislavu izaudzinājusi piecus bērnus.

Aušanas prasmes Irēna pārmantojusi no babiņas un mammai. 2010.gadā Irēna uzņemas aušanas pulciņa vadīšanu, kur aušanas pamatus apgūst daudzas pagasta sievas. Irēna bija dāsns cilvēks, ar saviem mākslas darbiem viņa apdāvināja daudzus.

Viņas segu musturi skatāmi arī grāmatā "Latvijas segas Latvijas tūkstošgadei". Irēnas darbi bijuši izstāditi Balvos, Preiļos un vairākkārt Bērzpili.

Irēna bija sabiedriski aktīva, sava pagasta patriote. Ilgus gadus savu darbu Irēna ziedojojusi Bēržu baznīcāi.

2012.gadā Irēna Kindzule apbalvota ar Balvu novada Atzinības rakstu par ieguldījumu tautas mākslas saglabāšanā.

Irēnas veltījums Latvijas simtgadei - 10 metrus garais linu dvielis - paliks kā piemiņa un atgādinājums par viņas izcilajām prasmēm un darbīgo mūžu.

Izsakām dziļu līdzjūtību bērniem, mazbērniem, mazmazbērniem un tuviniekiem, pavadot IRĒNU KINDZULI mūžības ceļā.

BĒRZPILS PAGASTA PĀRVALDE  
BĒRZPILS PAGASTA PĀRVALDES KOLEKTĪVS

Apsedz, Dieviņ, zvaigžņu sagšu,  
Klāj mākoņu paladziņu,  
Apklusoši mātes soļi,  
Dzīves ceļu staigājot.  
Skumju brīdi izsakām patiesu  
līdzjūtību Aldim Kindzulim, MĀTI  
mūžībā pavadot.  
Bērzpils mednieku klubs

Koks nezina, kad vētrā tas lūzis,  
Ne cilvēka sirds, kad pukstēt tā  
stās...  
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību  
IRĒNAS KINDZULES tuviniekiem,  
pavadot viņu mūžības ceļā. Lai  
Dieva miers viņai!  
Anastasija G., Agnese M.,  
Lonijs un Jānis

Aizgāji tu tik pēkšņi  
Uz debesu plavām.  
Daudz mīlu vārdu  
Pateikt nepaspēju.  
Tie as'rās manās zied  
Kā mazas vizbulites  
Ziedlapinām rasainām...  
Skumju brīdi mūsu patiesa līdzjūtība  
Guntai Škaparei, MĀMINU  
mūžības ceļā pavadot.  
LRAC "Rasas pēles" kolektīvs

Kas ir dzīvība?  
Saules nīrba pār sajūtām  
un pēdas smiltis, un vējš, kas  
pēkšņi tās nēm.  
Kas ir dzīvība?  
Trausla gaisma pakrūtē...  
Izsakām patiesu līdzjūtību Guntai  
Škaparei, no MĀMUĻAS uz mūžu  
atvadoties.  
Kolēges no Rugāju novada sociālā  
dienesta

Paliks tavs darbigais gājums,  
Tik augligu mūžu neizdzēsis riets.  
Caur kokiem un bērniem būs  
turpinājums  
Tai Saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.  
Šajā sāpju un atvadu brīdi esam  
līdzās un izsakām patiesu līdzjūtību  
Alda Kindzula ģimenei, mīlo  
māmiņu, vecmāmiņu,  
vecvecmāmiņu IRĒNU KINDZULI  
mūžības ceļā pavadot.  
Genovefa, Arta un Andra Rīzo  
ģimenes

Še ratīnš, še sprēslite,  
Kur paīka audējīja?  
Audējīna nosagula  
Vismūžīja diendusā.

(Latv.t.dz.)  
Izsakām līdzjūtību tuviniekiem,  
IRĒNU KINDZULI mūžībā pavadot.  
Bērzpils audējas

Birst ziedos asaras kā zvaigznes,  
Jo tavā takā skujas smagi krit.  
Cik grūti iedegt baltu sveci  
Un ziedus klāt pār tavu kapu, māt.  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
Kindzula ģimenēm, MĀMINU,  
VECMĀMINU, VECVECMĀMIŅU  
mūžības ceļā pavadot.  
Sausiņu ģimenes

Atnāc, māt, caur salapotiem  
kokiem,  
Atnāc mīlus vārdus teikt.  
Ļauj kaut mirkli tavu glāstu sajust,  
Kaut vai sapnī vēlreiz kopā būt.  
Mūsu visdzīlākā līdzjūtība lai stiprina  
visus tuviniekus,

IRĒNU KINDZULI mūžībā pavadot.  
Ināra, Jānis, Intara ģimene

Miers mūžīgais ir tuvu mājām gājis  
Un savu daju paņēmis ir lidz.  
Viss ir tāpat, tik kādas mājas logā  
Vairs spuldzes gaismu neieraudzis  
rīts.

(N.Dzirkale)  
Patiesa līdzjūtība piederīgajiem,  
IRĒNU KINDZULI  
kapu kalniņā pavadot.  
Bijušās kolēģes Bērzpils  
bērnudārza  
Ance, Marīte, Nīna, Ivetā

Tavu māju puķes, koki skumst,  
Nebeidzamās darba dienu takas  
Līdz ar mīlām sirdim sāpēs tumst...  
Un tev neskaitāmus labus vārdus  
saka.

(K.Apskrūma)  
Skumjās un līdzjūtībā esam kopā ar  
Andreju, Aldi, Vitoldu, Guntu un  
Daci, viņu ģimenēm, māsām,  
brāļiem, visiem radiem,  
draugiem, mīlo IRĒNU KINDZULI  
mūžības ceļā pavadot.  
Rudīte un Andris Kazinovski

Vairs manis neesot,  
Ak, neticiet, es esmu.  
Ar jums, starp jums,  
Gan jūsu sirdis, domās, atmiņas.  
(I.Rudene)

Izsakām līdzjūtību Andrejam  
Kindzulim, mīlo māmiņu  
IRĒNU KINDZULI kapu kalniņā  
pavadot.  
Bijušie klasesbiedri Bērzpils  
vidusskola

Ik diena - jauni ziedēšanas vārti,  
Bet Tavi - pēkšņi aizcirtušies ciet.  
Mums paliek sirdi tavi saules vārdi  
Un milestība, kura neaiziet.

(K.Apskrūma)  
Skumju brīdi esam kopā ar Alda  
Kindzula ģimeni, tuviniekiem,  
māmiņu, vecmāmiņu, viramāti  
IRĒNU KINDZULI dzimtās zemes  
smiltājā guldot.

Lai Irēnas padarītie darbi un atmiņas  
silda Jūs visus.  
Tiltiņu, J.Žeikara, S.Žeikares  
ģimenes

Vecmāmiņu, vēl tavi vārdi  
Atmiņu kā pērles mirdz.  
Visā dzīvē ies mums līdzi  
Tava labā, mīļā sirds.  
Skumju un atvadu brīdi esam kopā  
ar Ričardu, vecmāmiņu  
IRĒNU KINDZULI mūžībā pavadot.  
Bērzpils vidusskolas 8. klases  
skolēni, audzinātāja un vecāki

Viss satīts nu kamolā ciešā,  
Kur katrai dienai mezgls siets.  
Tā pavediens tinies no dienās  
dienā, Līdz mūžības slieksnis sniegti.

(M.Jansone)  
Kad mājas apnēmis neparasts  
klusums un tikšanās briži būs  
atmiņas, sakām siltākos līdzjūtības  
vārdus bērniem, mazbērniem,  
mazmazbērniem un pārējiem  
tuviniekiem, IRĒNU KINDZULI  
mūžības ceļā pavadot.  
Renāte un Anna Bērzpili

Tavas rokas caur mūžību jūtu,  
Tavas rūpes joprojām man klāt.  
Viss šai pasaulē niecīgs un zūdošs,  
Tavs mīlums vien nepazūd, māt.

Skumju brīdi vissiltākie mierinājuma  
vārdi un patiesa līdzjūtība Andrim  
Kindzulim, MĀMINU smilšu kalniņā  
pavadot.

Inta Kalva

Cik salts šis rīts - kļau, vēji staigā,  
Un kļusi izgaist tava balss...

Mums paliks gaišums, ko tu devi,  
Kā dzidrais dzimtās zemes strauts.

Izsakām patiesu līdzjūtību Andreja  
un Gunāra ģimenēm, māmiņu,  
vecmāmiņu, vecvecmāmiņu un  
sievāsmāti IRĒNU KINDZULI  
mūžībā pavadot.

Korlašu un Bērziņu ģimenes

Nu dvēsele lido pie Dieva Visaugstā,  
Debesu dārzā kā saulainam ziedam  
tai plaukt.

Sastingst siltums vārs vientuļā  
plauktā

Tos, kas aiziet, velti vairs atpakaļ  
saukt.

(L.Nāgele)  
Negaiditajā sāpju brīdi izsakām  
visdzīlāko līdzjūtību piederīgajiem,  
IRĒNU KINDZULI mūžības ceļā  
pavadot.

Prāvests O.Misjūns un Bēržu  
draudze

Pārtrūka stīga, apkupsa dziesma,  
Apdzisa zvaigznes, saira sapni.  
Viss tas notika pēkšņi un strauji,  
Pielīja sāpu un asaru trauku.

(Z.Purvs)  
Izsaku patiesu līdzjūtību Andrejam,  
Aldim, Zanei Kindzuliem un  
pārējiem tuviniekiem, mīlo  
MĀMINU, VECMĀMINU kapu  
kalniņā pavadot.

Andra

Ir apklausuši soli,  
Vien paliek milestības gaišais stars.

(O.Vācietis)  
Skumju brīdi klusa un patiesa  
līdzjūtību Andrim un pārējiem  
piederīgajiem, māmiņu,  
vecmāmiņu, vecvecmāmiņu IRĒNU  
mūžībā pavadot.

Sandras un Ilonas ģimenes

Birst ziedos asaras kā zvaigznes,  
Jo tavā takā skujas smagi krit.

Cik grūti iedegt baltu sveci  
Un ziedus klāt pār tavu kapu, māt.

Dalām sāpu smagumu ar Guntu  
Škapari, MAMMU mūžībā pavadot,  
un izsakām visdzīlāko līdzjūtību  
visiem tuviniekiem.

Mājas iedzīvotāji

Nav tādas jūras,  
Bez krastiem kas būtu,  
Nav tāda mūža,  
Kas bezgalīgs kļūtu.

(A.Krūklis)

Mūsu patiesa līdzjūtību Dzintrai  
Uzklinēgi, pavadot pēdējā gaitā  
VIRĀTEVU.

Viljakas novada bāriņtiesas  
meitenes

Kā putni atrod mājas, kad augu  
dienu skriets,

Tā sirds pie Tevis stājas, kad  
vakars nāk un riet.

No zemes šīs mēs esam, par zemi  
jāpaliek,

Un dvēseli Tevis nesam, pie Tevis  
miers lai tiek.

(Dz. gr.)

Skumju un atvadu brīdi mūsu  
patiesa līdzjūtību Lidaijai Uzklinēgi  
un tuviniekiem, viru JĀNI mūžības  
ceļā pavadot.

Viljakas evaņģēliski luteriskā  
draudze un mācītājs

Inta Kalva

Vien paliek atmiņas ar milestības  
vārdiem,

Nu dvēselite debesis sev jaunu  
ligzdu vīj.

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību  
Marutai un tuviniekiem,  
JĀNI OZOLU mūžības ceļā  
pavadot.

Mārite, Imants

Vien paliek atmiņas ar milestības  
vārdiem,

Nu dvēselite debesis sev jaunu  
ligzdu vīj.

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību  
Marutai un tuviniekiem,  
JĀNI OZOLU mūžības ceļā  
pavadot.

Mārite, Imants, Gunā, Vilberts

No atmiņām paliek tik starojums  
maigs,

Tā kā liedagā saulrieta pēdas,

Turp, kur tu aiziesi, apstāsies laiks,

Norims sāpes, rūpes un bēdas.

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību  
Marutai un Aivaram ar ģimeni,  
JĀNI OZOLU mūžības ceļā  
pavadot.

Verjanovu ģimene

Es redzēju karstu vasaru un cīruļus  
pavasari

Man pietrūka spēka rudenim.  
Es aizēju, mani milje, par mani  
neraudiet,

Cik noliks - noiets,  
Un ziedi rudeni bez manis šogad  
kvēlos.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtību  
Aivaram ar ģimeni, Marutai, tēti,  
vectētiņu, vīru JĀNI OZOLU  
pavadot kapu kalniņā.

Maruta, Anna, Ruta,  
Dace, Terēza, Raitis

Tēt, kļūsē taka, kur tu gāji,  
Putni velti tevi dārķā sauc.  
Tik šodien mīļi atmiņziedi

Pār tālo bērniņu un tevi saukis.  
Lai patiesi līdzjūtības vārdi ir atbalsts  
sāpu brīdi Aivaram Ozolam ar  
ģimeni, TĒVU mūžībā pavadot.

Ilona, Kaļvu ģimene

...Dvēselite dadas dusēt,  
Sāpē