

aduguns



Piektdiena ● 2018. gada 25. maijs

CENA tirdzniecībā 0,68 EUR

Kinologu sacensības 12.



Īsziņas

Meklē nākamos bobsleja čempionus

Šodien, 25.maijā pulksten 15 Gulbenes 2.vidusskolas stadionā jaunieši no 16 līdz 26 gadu vecumam aicināti izmēģināt spēkus bobsleja trenažieru stūmšanā. Ja ir iespēja, līdz vēlams ļemt vieglatlētikas naglenes. Kas zina, varbūt tieši kāds no mūspuses jauniešiem ies novadnieka Arvja Vilkastes pēdās, klūstot par nākamo olimpieti vai olimpisko čempionu!

Savāc 1049,37 tonnas makulatūras

2017./2018. mācību gadā "Zalā josta" rīkotajā otrreizējo izējvielu vākšanas konkursā "Tīrai Latvijai!", piedaloties 91352 bērniem un jauniešiem no 379 izglītības iestādēm, savāktas un otrreizējai pārstrādei nogādātas 1049,307 tonnas makulatūras. Latgales reģionu makulatūras vākšanas konkursā pārstāvēja 60 izglītības iestādes, savācot pārstrādei 144,65 tonnas nevajadzīgu papīru. No mūspuses konkursā piedalījās Balvu pamatskola (6440 kg), Balvu Valsts ģimnāzija (3860 kg) un Bērzkalnes pirmsskolas izglītības iestāde (1420 kg).

Mājup pārved medaļas

11.-12.maijā Bauskā norisinājās Latvijas meistarsacīkstes grieķu-romiešu cīņā junioriem, kurās startēja četri Balvu Sporta skolas cīkstonji, un divi no viņiem pārveda mājās medaļas: Jānis Stepanovs otro gadu pēc kārtas kļuva par valsts čempionu sv.kat. līdz 130kg, bet Vladislavs Baranovs kļuva par sudraba medaļas ieguvēju sv.kat. 55kg. Savukārt 18.-19.maijā Skolēnu spartakiādē grieķu-romiešu cīņā Daugavpili, kur piedalījās astoņi mūsējie cīkstonji, 2004.-2006.gadā dzimušo vecuma grupā sudraba medaļu izcīnīja Arvis Začs (sv.kat. 38 kg), Kristaps Cielavš (sv.kat. līdz 60kg) ierindojās piektajā vietā. Vecuma grupā 2007.-2009.gadā dzimušiem Jevģēnijs Jegorovs izcīnīja trešo vietu (sv.kat. 48kg.), bet Rihards Sarkis (sv.kat. 43kg) palika piektais.

Nākamajā
adugūnī

- Vakance "Vēršukalna" muzeja sētā
Lai nāk ar savu rokrakstu

- Sevi uzskata par optimistu Saruna ar Saeimas deputātu

Dzīd pi krustiem mūspusē



Foto - E.Gabranovs

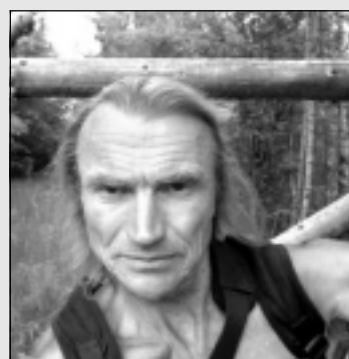
Mūspusē joprojām ir saglabājusies tradīcija, kas ir ne tikai Latgales, bet arī Latvijas kultūras kanons – Maija dziedājumi jeb "dziduošana pi krusta". Maijs Romas katolu baznīcas kalendārā ir Svētās Jaunavas Marijas mēnessis - laiks, kad tai tiek veltīti īpaši dievkalpojumi un lūgšanas, tostarp dziedāšana ceļmalās pie krucifiksiem. Kubulu pagastā pie krucifiksa Kurnā sievas (foto) pulcējas katru dienu. Anita Romka uzskata, ka citādāk nevar būt. "Ticu Dieviņam," viņa paskaidroja. Jautāta, kā mudināt jaunatni saglabāt tradīcijas, Anita atzina, ka šādas receptes nav: "Jaunieši nereti saka: "Būsim jūsu gados, tad arī iesim dziedāt." Marija Bukša nepieciešamību katru pievakari veltīt Maija dziedājumiem pamato ar iekšēju vēlmi būt tuvāk Dievam, izlūgt Dieva žēlastību. "Pēc katra dziedājuma jūtos daudz labāk. Jāvēršas pie Dieva, un palīdzība neizpaliks. Vismaz trīs reizes dzīvē to nemanot esmu saņēmusi, kad šķita, ka ir bezizejas situācija." Savukārt Maruta Ozola spriež, ka viss atkarīgs no ģimenes: "Ja bērns kopš mazotnes iet baznīcā, tad arī pieaudzis viņš neaizmirsīs ceļu uz dievnamu." Viņai piekrit Tekla Kozlovska un ir vienisprāt ar dziedātājām, ka Maija dziedājumi nekur nezudīs, kamēr pastāvēs Latvija.

Edgars Gabranovs



Satiekas
pasākumā
"Kad
ābeles
zied...".

4. lpp.



Vilis
Bukšs
sarūpē
dāvanu
Latvijai.

11. lpp.



Līdz LATVIJAS
simtgadei
176 dienas!

Nedēļas jautājums

Skolēniem sācies eksāmenu laiks. Ar kādām domām atcerēties savus eksāmenus?

Sanita Karavočika



KARĪNA ar meituņu EMMU no Alūksnes: - Vai! Tas bija pirms desmit gadiem, kad absolvēju Alūksnes novada vidusskolu. Protams, eksāmeni radja daudz pārdzīvojumu un stresa par to, kā būs. Negribas pat atcerēties. Bail bija no visiem eksāmeniem, taču viss beidzās pat labāk nekā gaidīju. Pēc tam sekoja augstskolas

eksāmeni, kur vairs nestresoju, jo nākamās profesijas izvēle bija apzināts solis, līdz ar to mācījos ar interesu. Zināju, ka man tas būs vajadzigs.



IRINA OZOLA no Balviem: - Savus eksāmenus sīkumos vairs neatceros, bet zinu, ka uztraukuma nebija – ne tādēļ, ka visu zināju. Nē! Viss ir vienkārši – domāju, - ja zināšu, atbildēsu, ja nezināšu, kāda jēga satraukties. Jo vairāk nervozēsi, jo sliktāks rezultāts, tāpēc labāk mēģināt koncentrēties, nomierināties un atcerēties visu, kas mācīts. Vienīgais, kas man nepatika, bija vācu valodas eksāmens. Tas tādēļ, ka skolotāja bija klases audzinātāja un man visvairāk bija kauns izgāzties viņas priekšā. Gandrīz tā arī notika - trāpijās tieši tā bijete, kuru īsti nezināju, un eksāmenu nokārtoju vidēji labi.



MIRDZA PRETICE no Balviem: - Un kā vēl atceros savus eksāmenus! Lai arī mācījos labi, uztraukums, protams, bija. 1956.gadā beidzu Tukuma vidusskolu, un tajos laikos viss bija vienkāršāk - vidusskolā jau februārī notika mutiskie eksāmeni latviešu, krievu un angļu valodā. Pirms tam katram bija sava biješu grāmatiņa, zināmi jautājumi, tāpēc varējam samācīties visu. Man vēl tagad šīs grāmatiņas saglabājušās. Tagad cītiņi sekoju līdzi mazdēla Dāvja gaitām, kurš šogad absolvēs Jāzepa Medīpa mūzikas vidusskolu. Tagad par eksāmeniem īkšķus vairs neturot, bet lamājoties - un jo bezkaunīgāk, jo labāk ejot. Lūk, kādas jaunas tradīcijas parādījušās. Bet jauniešiem novēlu veiksmi, jo eksāmens ir liela laimes spēle.



ARTA PRAMA-IVANOVA no Balviem: - Diemžēl to, kas ir eksāmenu drudzis, es nezinu, jo skolā veselības dēļ man bija atbrīvojums no eksāmeniem. Klasesbiedri gan šos pārbaudījumus izbaudīja kārtīgi. Daži bija apzinīgi un cītiņi mācījās, bet citi atmeta ar roku un teicā,- kā būs, tā būs. Toties tagad sekoju līdzi sava dēla pirmklasnieka gaitām. Viņš beigs 1.klasī un ir teicamnieks, par ko man ļoti liels prieks un lepnumš.



BAIBA ZALĀISKALNA no Balviem: - Eksāmenu laiks ir ļoti aktuāls jautājums, jo īpaši tagad, kad pašai jāpiedzīvo kas tāds. Jau aiz muguras eksāmeni angļu un latviešu valodā, kuros, šķiet, būs labi rezultāti. Bet priekšā matemātikas eksāmens, par kuru satraucos visvairāk, jo šis priekšmets man īpaši nepadodas. Bet kopumā liela stresa nav. Ir pārliecība, ka viss būs labi, jo skolotājas devušas pietiekami daudz zināšanu.

MANA NEDĒĻA

Nedēļa pagāja ļoti radoši. Gatavojamies skolas noslēgumam. Šonedēļ pasniedzu arī kursus pavāra palīgiem, kas ir diezgan pieprasīta profesija. Prieks, ka kursu dalībnieces ir zinātkāras. Šogad ir arī daudz nometņu, tādēļ ēdināšanas uzņēmumam darba netrūks un būs jāparūpejas par nometnes dalībniekiem. Esmu gandarīta, ka Balvu pilsētu izvēlas kā nometnes organizēšanu vietu, jo tas dara godu pilsētai. Priecājos arī par saviem darbiniekiem un iespēju strādāt tik lieliskā kolektīvā. Tāpat lepojos ar meitu Robertu, kas ar ļoti labām sekmēm pabeigs Balvu Valsts ģimnāzijas 10.klasi. Protams, darbs ir svarīga dzīves sastāvdaļa, bet arī atpūtai jāvelta laiks. No Grieķijas, Krētas salas, atbrauks draudzene ar dzīvesbiedru. Tādēļ šajā sestdienā sarīkosim vasarīgu pikniku un laiku pavadīsim kopā. Savukārt vasaras turpinājumā plānoju dories ceļojumā uz Bulgāriju.



DZIDRA SĒRMŪKŠA, ēdināšanas uzņēmuma īpašniece

No vēstulēm

Nestāviet malā un nekritizējet, bet dariet!

8.maija laikrakstā izlasīju viedokļus par daudzdzīvokļu māju apsaimniekošanas problēmām un iedzīvotāju neieinteresētību kaut ko mainīt un lietas labā darīt. Taču man ir pavisam cits redzējums. Skatoties un priečājoties par jaunajām un vidēja vecuma ģimenēm Balvu pilsētā un novadā, jāsecina, ka visa lieta tomēr ir jaunības, mīlestības un energijas spēkā. Jā, piekrītu, ka kādam ir jābūt dzinējam un uzmundrinātajam, bet, ja viens kaut ko ierosina un pārējie atsaucas, rezultātam noteikti jābūt!

Šeit vietā būtu paslavēt Brīvības ielas 89.mājas, Dārza ielas 8. un 10. mājas iedzīvotāju ģimenes, kuras ziedoja divus darbdienu vakarus, atjaunojot bērnu laukumiņu māju lielajā pagalmā. Palīgā nāca ģimenes ar dažāda vecuma bērniem no 2 līdz pat 18 gadiem, viņu mammas un tēti. Visi cītiņi strādāja, tika nodrošinātas otas. Ja tādu nebija, bērni tās atnesa no mājām, no savām skolas somām. Krāsoja un darbojās visi, turklāt nevienam netika aizrādīts, ka krāsojums izdodas šķībāk vai taisnāk. Visapkārt valdīja pozitīvs noskaņojums - lielākie bērni darbojās kopā, bet mazākie, spēlējoties smilšu kastē, cītiņi vēroja notiekošo. Bet kā balva par labi padarītu darbu bija gards cienasts no mājas iedzīvotājas, kura divus vakarus sekoja līdzi mūsu aktivitātēm.

Tādi mirkji ir ģimenes kopābūšanas un veidošanās izaugsme, ko mums vajadzētu ik pa brīdim atcerēties. Lepojos ar daudzdzīvokļu māju iedzīvotājiem gan par iesaistīšanos rotaļu laukuma izveidošanā, gan Lielās talkas dienā, jo, kopā darbojoties, izrunājām



arī citus sadzīviski aktuālus jautājumus par māju renovāciju, jumtiem, balkoniem. Šie visi darbi saistīti ar lielākām finansēm, tiem vajadzīga dokumentācija, iedzīvotāju kopsapulču protokoli un aptaujas lapas. Tāpēc gribas teikt,- lai darbi virzītos uz priekšu, iesaistīties, nestāviet malā un nekritizējet. Runājot un iesakot jautājumi virzīsies, jo mājas pārvaldnieks viens pats arī neko daudz panākt nevar - jābūt kolektīvam garam un mērķim. Tieši tādēļ man bija skumji 8.maija laikrakstā publicētajos viedokļos lasīt, ka mājas vecākais aiziet no darba, jo nevar atrast kopēju valodu ar iedzīvotājiem.

Sadarbojamies un mēģinām kopīgiem spēkiem kārtot koplietošanas īpašumus, arī jautājumus, kas saistīti ar Balvu pilsētu



Lasītāji!

Klūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuri vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

un novadu. Lai izdodas panākt pozitīvu rezultātu!

AIJA MEŽALE, māju vecākā, Balvu novada domes deputāte

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Pagājušā laikraksta "Vaduguns" numurā izlasīju sarunu par Balvu Kultūras un atpūtas centra renovāciju un sapratu vienu - vēl gadus divus jaunu un skaistu kultūras namu mums neredzēt! Atbildēt, kādēļ izveidojusies šāda situācija un kurš par to atbildīgs, neviens tā arī nevarēja, jo viens vaino otru un aizbildeinās ar dažādiem citiem apstākļiem, kas it kā kavē visus procesus. Tiešām nesaprotu, kādēļ mūsu novads ir tik īpašs - šoreiz ne tajā labākajā nozīmē. Visapkārt viss notiek - kaimiņovads Alūksne plaukst un zel, viņi realizē projektus, izveidojuši iespaidīgu rotaļu

laukumu bērniem, balvenieši teju ik sestdienu dodas baudīt kultūru un brīnišķīgus pasākumus. Tikpat apmeklēts ir arī Rēzeknes "GORS". Bet kamēr visur citur viss notiek, pie mums visi sēž, kaut ko gaida un priečājas, ka iedzīvotāji ir tik ļoti saprotoshi. Tas pats stāsts ir par bijušā gaļas kombināta teritoriju. Jau pirms laba laika avīzē lasīju, kas tikai tur nenotiks - sakārtos ezera krastu, nāks uzņēmēji, būs jaunas ražotnes. Nu tikai būs! Bet kas no tā visa ir izdarīts? Nekas! Skumji, ka kārtējo reizi tik nesmuki izceļas, zvanītāja.

"Esmu tiešām nikns. Jau mēnešiem ilgi ceļa posmā Viljaka-Balvi stāv 70km ātruma ierobežojums un ceļa remonta zīme. Nekādi darbi tur nenotiek, bet zīme uz šķībā kāta joprojām stāv kā stāvējusi. Kā lai autovadītāji pret šādi izvietotajām ceļa zīmēm attiecas nopietni un kurš vispār atbild par to, lai tās tiktu uzstādītas un noņemtas pēc noteikumiem? Vēl tikai atliek tur pielikt policijas netrafarēto ekipāžu, un valsts ieņēmumu budžets iekasētajās soda naudās visam gadam būs godam izpildīts!" teica sašutušais autovadītājs no Balvu novada.

Dzimusi reizē ar Balviem

Saldā sīrupa īpašā garša

Šis Balviem ir lielās jubilejas gads. Februārī jau stāstijām par vairākiem vienaudžiem, kuriem dzimšanas gads ir tāds pats kā mūsu pilsētai - 1928. Citi savu apaļo 90. gadskārtu vēl turpina gaidīt. Laiks nomaina paaudzes. Kamēr tas rit, vērts ieklausīties atmiņu stāstos, saredzēties ar cilvēkiem un godāt viņu mūža veikumu.

Soreiz ciemojāmies pie HELENAS BIRSKAS, kura lielo dzīves gadskārtu atzīmēs 11.septembrī. "Vaduguns" viņu apraudzīja kopā ar balvenieti Martu Oplucāni. Sanāca interesanta paaudžu tikšanās.

Par karu uzzina baznīcā

Helena vēl ir diezgan sprigana, ar fenomenālu atmiņu apveltīta un arī ciemiņiem atvērta sarunbiedre, kura labprāt dalās savos pārdzīvojumos. Viņa atzīst, ka grūti atcerēties, kas noticis vakar vai aizvakar, toties pirms gadu desmitiem kara laikā piedzīvotais joprojām ir spilgtā atmiņā un neizgaist ne mirkli.

Helena Birska dzimus Ludzas rajona Briģu pagasta Janovā. Dzīvoja viņi kuplā saimē - mamma Agafija, tēvs Nikifors un vēl astoņi bērni. Pati stāsta: "Biju viena no jaunākajām - pēc skaita septītā. Vecāki nodarbojās ar lauksaimniecību, audzēja aitas un govis, un arī man kopš agras bērnības nācas smagi strādāt. Mums piederēja 12 hektāri zemes. Sākumā ganīju aitas, vēlāk - četras govis un bulli. Zemes bija pamaz, bet kaimiņos dzīvoja pareizticīgās baznīcas mācītājs, kurš ļāva govju ganībām izmantot savu zemi."

Kad Helena bija 11 gadus veca, sākās Otrais pasaules karš. Tājā laikā laukos nebija pat elektrības, kur nu vēl radio. Tas bija tēvs, kurš, atgriezoties no baznīcas, kādā dienā pavēstīja, ka sācies karš. Bērni esot nopriecājušies: "Vai! Cik labi," jo nav spratuši, kas karš tāds ir.

Nedod, Dievs, dzīvot badā!

Turpmākie gadi Kudrjavcevu ģimenei bija pārbaudījumu pilni. Tuvinieku nāve, dzīve koncentrācijas nometnēs, milzīgs bāds un neziņa par nākotni. Atmiņas par Salaspils koncentrācijas nometni ir ļoti skarbas. "Mūs ievietoja 8.barakas 3.stāvā, gulējām uz kailiem dēļiem, nebija ne salmu, ne segu. Vasārā vēl nekas, toties ziemā ļoti sala. Gulējām neizgērbušies. Nekāda ilgā gulēšana jau nesanāca, jo, lai nenomirtu badā, agrā rīta stundā bija jāstāv dzīvajā rindā pēc brokastīm. Katram bija paredzēta kafijas vai tējas krūzīte un 150 grami maizes. Pusdienu deva pliekānu zupu, tikpat kā bez biezumiem. Vakarā - divi kartupeļi vai rudzu putra," atceras Helena Birska. Klausoties stāstā, šķiet, tas noticis gandrīz vai vakar. Acu priekšā viņai nostājas tie novājinātie, mūždien izsalkušie cilvēki, par kuriem vēl ķirgājās, liekot sievietēm izgērbties un iet kailām, bet vīriešiem izpildit fiziskus vingrojumus. Un sīrmgalves vārdi: "Nedod, Dievs, dzīvot badā. Labāk, lai uzreiz nošauj!"

Koncentrācijas nometnē Helenas ģimene iepazinās ar vīrieti vārdā Aleksandrs, kurš mazliet mācēja runāt vāciski. Viņam esot bijušas simpātijas pret Helenas māsu Veroniku, tādēļ viņš sarunājis, lai ģimeni pārceļ uz darbu Vācijā. Vien brālis Mihails nevarēja tikt, viņam esot bijusi viena kāja īsāka, un šis vainas dēļ bija jāpaliek Salaspilī. Vācijā viņi strādāja fabrikā. Sākumā izgatavoja šāviņu cilindrus un strādāja virtuvē, bet vēlāk gatavoja sauso pārtiku vācu karavīriem frontē. Dzīves apstākļi te bija labāki, labāku deva arī ēdienu, varēja nomazgāties. Dzīvoja kopā ar dažādu tautību pārstāvjiem - frančiem, čehiem, ukraiņiem, itāļiem.

Helena stāsta, ka īpašs bijis brīdis, kad paziņoja par Krievijas uzvaru. "Prieks milzīgs, asaras. Vārdos neaprakstāma sajūta, jo saproti, ka varēsi atgriezties mājās. Atvēra veikalus un varēja dabūt pārtiku. Tēvam izdevās dabūt vien saldu sīrupu, taču tā īpašo garšu nevaru aizmirst joprojām," viņa saka.

Labākais mūža posms

Pēc atgriešanās dzimtenē Helena strādāja Zilupē. Kad šo rajonu likvidēja, viņa darbu zaudēja un sāka meklēt jaunu iespēju. Uzzināja, ka Balvos ceļ gājas kombinātu un tur vaja-dzīgi darbinieki. Pirmā uz Balviem atbrauca māsa Valentīna, pēc tam 1960.gadā pārcēlās arī viņa pati. Kad kombinātu vēl tikai cēla, Helena pildīja dažādus pienākumus, saistītus ar celtniecības procesu. Bija noliktavas pārzine un atbildēja par dēliem, naglām, spectēriem. Kad ekspluatācijā nodeva



Helena Birska savā dzīvoklī. Atskatoties uz sava cienījamā mūža gadskārtu, saka, ka dzīve ļāvusi izdzīvot dažādus notikumus. Pārdzīvotas grūtības, bijuši priecīgi brīži, bet visvairāk ņēl, ka nav bijis bērnības jaukā laika, jo kopš agriem gadiem nācīes smagi strādāt un izjust nabādzību.



Jaunībā. Helena muzicēja, dziedāja, prata pucēties un būt jautra.

Re, kā!

Ja nāk lācis bišu dravā, ziņojiet!



Mūsu laikraksts jau stāstīja, ka Mednevas un Rugāju pusē manīti lāci. Tagad par lāča klātbūtni un nodarīto postu stāsta arī Latvijas Biškopības biedrības Balvu nodaļas vadītājs Jānis Kuprišs.

Saņemtas ziņas no biškopjiem. Nakti no 9. uz 10. maiju lācis pabijis Viļakas novadā Vientuļos biškopja Vladimira Serebreņicka dravā. Nopostīja vienu ļoti spēcīgu saimi. Saimnieks kādu laiku pat nakšņoja dravā, sargājot to no atkārtota lāča nācīena. Pēc tam saņemta ziņa, ka naktī no 19. uz 20. maiju lācis pabijis citā dravā Žīguros. Spriež, ka bijis viens un tas pats dzīvnieks, jo abās vietās vērojami vienāda rokraksta postījumi. Apgāzts strops, izvilkti pilnākie rāmīši un apēsti gardumi. Biškopji spriež, ka Žīguru pusē dzīvo šīs lācis, kuram nogriezts ceļš uz Krieviju uz robežas uzliktā žoga dēļ.

Nodājas vadītājs informē, ka biškopjiem par dzīvnieku nodarītajiem postījumiem šogad valsts maksā 90 eiro atlīdzību par stropu. Taču, lai tā pienāktos, jārikojas operatīvi. Par postījumiem uzreiz jāzīgo Dabas aizsardzības pārvaldei, aicinot viņus ierasties, lai fiksētu postījumus. Dravas īpašniekiem nevajadzētu neko aiztikt un sakopt, lai ir uzskatāms pierādījums. J.Kuprišs stāsta, ka biškopji raduši rūpēties par bitēm, jo tās ir dzīvas būtnes, taču līdz ar to pazaude pierādījumus. Atlīdzību maksā, ja izpostīti vairāk nekā viens strops. Ar nākamo gadu postījumu atlīdzība paredzēta lielāka - 100 eiro par stropu plus vēl zaudējumu atlīdzība par medu, kopā ap 200 eiro.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Vai spējam saprast un novērtēt?

MARTA OPLUCĀNE,
balveniete

Sagaidot
Balvu 90.
d i m s a n a s
dienu, bija
i z d e v i b a
iepazīt Helenu
Birsku un
ieklausīties
viņas atmiņas.
Esmu pavisam
 citas paaudzes



cilvēks, kuru pārņēma divējādas izjūtas. No vienas puses jūtos iedvesmota. Pārsteidzošs ir spēks, kas ikvienam mums tiek dots. Arī šai sīrmalvei, kas izturējusi tādus prātam pat neaptveramus pārbaudījumus un ciešanas. Iedvesmo viņas skatījums uz dzīvi, tas, ka spītējot cienījamajam vecumam, Helena joprojām ir žirgta un izdzīvo katru dienu. To gribētos novēlēt ikvienam.

No otras puses - māc šaubas. Vai mēs, jaunie, šodien apzināmies, kā mums ir paveicies? Dzīvojam brīvā Latvijā. Par karu dzirdam tikai no vecvecāku stāstiem un vēstures grāmatām. Vai spējam to novērtēt?

Senioru vēstis

Satiekas pasākumā “Kad ābeles zied...”

18. maijā Vectilžas Sporta un atpūtas centrā notika pasākums vecākajai paauđei “Kad ābeles zied...”. Pasākuma sākumā atnākušos uzrunāja Vectilžas pagasta pārvaldes vadītāja Genovefa Jermacāne, vēlot visiem nodzivot tikpat ilgi kā Latvijai – simts gadus, un tas nozīmē arī labu veselību.

Lai sejās starotu smaids

Lai cik ierasts labas veselības vēlējums, tajā slēpjās dzīla jēga. Cilvēki arī paši atzina, ka ne vienmēr pietiek gribasspēka pavingrot, doties garākās pastaigās vai pamainīt ierasto ēdienu karti, lai, gadiem ejot, varētu mazināt slimību tuvošanos. Jā, cilvēka gribai ir liela nozīme. Slavenais Ukrainas kardioķirurgs Nikolajs Amosovs ir teicis: “Lai cilvēks būtu vesels un pildzinātu savu aktīvo dzīvi, jāpiepūlē griba, jāvingro, jāierobežo sevi ēšanā, jāsalst, jāregulē miegs. Jo vecāks kļūsti, jo stingrākiem jābūt ierobežojumiem, jo lielāka gribas piepūle nepieciešama.” Cilvēka veselību ietekmē iedzīmība, vide, kurā dzīvojam, un mūsu katrā pašā izvēlētais dzīvesveids. Veselīgs dzīvesveids ietver sevī trīs pamatprasības - sabalansētu uzturu, stresa līmeņa mazināšanu un regulāru fizisko slodzi. Un, protams, labas domas, smaids un laipniņa. Ne velti indiešu garīgais skolotājs Ošo ir teicis: “Viņu bija skārusi neapmierinātība, un tā ir īpašība, kura iznīcina jebkuru bagātību.”

Atceras un aicina uz satikšanos

“Ne tikai pensionārus, bet arī tos, kam jau sešdesmit, mēs atceramies ik gadu, izņemot vienu reizi, kad remontēja sporta un atpūtas centru. Pēc pagasta iedzīvotāju datu bāzes skatoties, izsūtījām ielūgumus un priecājāmies par tiem, kuri atnāca. Gribējās parunāt par veselības tēmu, padziedāt, pasēdēt nevis pie atsevišķiem galddiņiem, bet pie vienojoša garā galda, uz kura bija sarūpēts cienasts. Bibliotekāre Ina Skrima bija uzcepusi garīgas tortes, lai būtu svētku sajūta. Katru uzklausījām, parunājām. Viņi izkratīja sīri, kā saka, arī viens otram. Senioriem bijusi ekskursija uz Rēzeknes zooodārzu, Saipetniekiem. Ir, kur atnākt arī uz citiem kultūras pasākumiem, vajag tikai gribēt,” uzskata pagasta vadītāja Genovefa Jermacāne.

Bija jautri un priecīgi

Anna Zlidne uz pasākumu devās kopā ar vīru Peiteri. Lai arī no mājām ceļš nav tāls, viņi šurp devās ar mašīnu. Mašīna lieti noder, svētdienās braucot uz dievkalpojumu Tilžā, dodoties uz koncertzāli “Gors”, uz augusta pasākumiem Alūksnē. Viņu dzinulis esot meita Inese, kura strādā Balvos par zobu tehniku. “Mums ļoti patika pasākums. Viss bija pārdomāti - vajadzēja pīt bizes no skaistām kaprona bantēm, patika, kā Zintis Krakops spēlēja - dejojām seno “Putniņu deju” un “Tūdalin, tāgadiņ”, padziedājām, garīgs bija arī mielasts. Viss atkarīgs no tā, kā cilvēks jūtas. Var jau tikai sēdēt un meklēt vainas, bet var arī priecāties un līdzdarboties,” atzina Anna Zlidne. Viņa pēc 43 gadu darba skolā par skolotāju nu dzīvo pa mājām, kur saimniecībā ir gan gotiņa, gan ruksis, tā teikt, savai iztikšanai. “Mēs piedalāmies dažādos pasākumos gan Vectilžā, gan Balvos. Tagad,

1.jūnijā, dosimies ekskursijā uz Likteņdārzu un Skrīveriem kopā ar tilženiešiem. Arī pie mājas pastrādājam, jo tā atrodas ceļa malā, gribas, lai ir sakopta un skaista, daudz puķu, nopļauts viss. Rītos pa ceļam uz darbu mūs iebrauc apraudzīt znots, ja ko vajag, palīdz. Otra meita dzīvo Gulbenē, strādā par skolotāju Stākos. Esam ar dzīvi šai pusē apmierināti,” pastāstīja Annas kundze.

Iekrāsot savu ikdienu

Modrai Bombānei ir septiņi dažādu vecumu mazbērni, un viņa ar prieku pasākumā izpildījusi atrakciju, kurā vajadzējis atcerēties, kā agrāk izskatījās bērni un mazbērni, un viņus uzņimēt. “Saimniecība nu mazdēla pārziņā, bet es reizēm kā revidents izeju apgaitā palūkoties, kā jūtas vistas vai cūkas. Man ir dārzs, patīk audzēt dažādas puķes - ir floksi, lilijas, vasaras puķes. Es adu cimdus, zeķes, bet mazbērni tagad moderni, tikai pa mājām uzģerjīb vilnas zeķites. Man patīk arī lasīt avīzes, žurnālus, grāmatas. Uzlieku brilles,

lai labāk redzu, un tik lasu,” smaidot pastāstīja Modra Bombāne. Pirma reizi uz senioru pasākumu bija ieradušās Vilma Birstiņa, Aina Cibule un Rasma Ostrovska. “Mani uz pasākumu atveda dēls ar mašīnu, jo dzīvoju 4 km attālu no centra. Man viss ļoti patika. Smejos, ka Maruta Arule mums ir kā lokomatīve, kura ir ļoti aktīva kultūras darbiniece neskatoties, ka pašai mājās saimniecība. Pensijā esmu jau divus gadus, biju pagastā nodokļu administratore. Nu dzīves ritms mainījies - strādāju dārzos, ir lopi. Saku, ka ir labi, ka pastāv mazie pagasti, vismaz ir, kas rīko pasākumus un mūs neaizmirst. Pēc pasākuma lasīju ārsta Artūra Terēško grāmatu “Dieva dārza ārstniecības augi”, jo mums radās diskusijas par vienu veselībai labu augu - vārnakāju. Nu to atradu grāmatā, izpētīju un atcerējos, ka tādu var atrast Orlovas mežos. Savstarpejā komunikācija senioriem ir ļoti nepieciešama,” atzina Rasma Ostrovska. Savukārt Ināra Ločmele uzskata, ka cilvēkam vajag izglītoties arī pašam. Viņa vai nu no žurnāliem, vai no izglītojošiem televīzijas raidījumiem izraksta dzīvē nepieciešamas pamācības, un to dara jau ilgāku laiku. Pensijā ir četrus gadus, aktīvi rosās piemājas dārziņā, it īpaši pavasaros. “Es bieži redzēto un dzirdēto pavērtēju arī no sava viedokļa. Televīzijā patīk dažādi mūzikas raidījumi, konkursi,” atklāja Ināra Ločemele.

Skečs un receptes sastāvdaļas

Visi klātesošie minēja tautasdzesmas, noskatījās Briežuciema aktieri Anitas un Aleksandra Pakalniši izspēlēto skeču “Trokis īnaindīnās”, kuru iestudējusi Valentīna Ločmele. Interesanti, ka šie cilvēki, kuri izspēlēja vīra un sievas lomas, tādi ir arī dzīvē. Smiekli un aplausi bija kā gandarijums ciemiņiem no Briežuciema.

Tas, kā mēs jūtamies, nāk no mūsu labajām domām. Ir tāds teiciens, ka divas rokas cilvēkam dotas, lai ar vienu palīdzētu sev, bet ar otru - saviem tuvākajiem un līdzcilvēkiem. Nu Vectilžas seniori zina, ka pasaule stiprāko zāļu receptē galvenās sastāvdaļas ir mīlestība un piedošana.



Foto: Z. Logina

Vairāk - dāmu, bet ir arī kungi. Pasākumā vecākajai paauđei “Kad ābeles zied...” pārsvārā bija dāmas, taču viņu vidū atradās arī pa kādam cienījamam kungam - tā Rasma Baltiņa un Domicella Logina sev pa vidu nosēdināja Jāni Loginu.



Foto: Z. Logina

Uzrunā Vectilžas pagasta kultūras darba organizatore Maruta Arule. Viņas stāstījumā cītīgi ieklausījās arī Antonija Jermacāne, Modra Bombāne un Konstance Griestiņa.



Foto: Z. Logina

Briežuciema aktieri. Anita un Aleksandrs Pakalniši izspēlēja skeču “Trokis īnaindīnās”, kuru iestudējusi režisore Valentīna Ločmele.

Lappusi sagatavoja Z. Logina

Vīksnas pagastam jauna priekšniece

Uz darbu ar jaunu sparu un enerģiju

"Esmu īstena savas vietas un sava pagasta patriote. Daru darbu, kas man patik, un esmu bezgala priecīga par to, ka pazistu sejā visus pagasta iedzīvotājus, no paša mazākā līdz vecākajam. Tieši viņi ir mūsu vislielākā baģatība," teic jaunā Vīksnas pagasta pārvaldes vadītāja DZINTRĀ PIPCĀNE, kura savus darba pienākumus sāka pildīt 20.aprīli. Kā jaunajai priekšnieci sokas jaunajā amatā,- saruna ar viņu pašu.

Daudziem laikraksta lasītājiem Jūsu vārds un uzvārds līdz šim bijis svešs. Lūdzu, iepazīstiniņet ar sevi!

-Mani sauc Dzintra Pipcāne, esmu 53 gadus jauna, precējusies, ir divi pieauguši bērni – dēls un meita. Man ir augstākā pedagoģiskā izglītība; dzimusi, augusi un joprojām dzīvoju Vīksnas pagastā. Varētu teikt, ka ar vīru Jāni esam īsteni Vīksnas pagasta patrioti, jo abi šeit dzīmuši, augusi un joprojām dzīvojam. Darbam pagastā esmu atdevusi 24 gadus.

Darbs pagasta pārvaldē ir Jūsu pirmā un vienīgā darbavietā?

-Savas darba gaitas sāku padomju saimniecībā "Liesma", kur mani paaicināja strādāt par sekretāri mašīnrakstītāju, bet pēc pāris gadiem - 1994.gadā - toreizējā pagasta vadītāja Regīna Livke piedāvāja kasieres darbu Vīksnas pagastā. Tad valstī sākās juku laiki, tādēļ nolēmu papildus apgūt kādu profesiju un iestāties augstskolā. Zemāpiņā man vienmēr gribējās kļūt par bērnudārza audzinātāju. Toreiz jau biju nodibinājusi ģimeni, auga bērni, tādēļ izvēlējos tuvāko augstskolu Rēzeknē. Kad braucu uz iestājēksāmeniem, vēl nebiju izlēmusi, studēt ekonomiku vai pedagoģiju, bet skolu absolvēju kā ekonomikas, veselības mācības un darbmācības skolotāja.

Sanāk, ka darbs Jūs vienmēr atradis pats?

-Interesanti, bet tas tā tiešām ir. Turklāt nevienu dienu dzīvē neesmu nostrādājusi savā īstajā profesijā. Nezinu, kāpēc, bet man šķiet, ka vienmēr no augšas kāds stāvējis klāt un potenciālajiem darba devējiem ik pa brīdim atgādinājis, ka kaut kur ir arī tāda Dzintra. Iespējams, tas bijis mans tētis, kurš jau daudzus gadus uz visu noraugās no mākoņa maliņas. Viņš nomira, kad mācījosis 7.klasē, tādēļ mammai par mani, brāli un jaunāko māsu bija jārūpējas vienai. Tieši mammai gribu pateikties par apzinīgumu un centību, ko viņa mūsos ieaudzinājusi. Atceros, ka nekad nevarēju aiziet uz skolu, ja nebiju izmācījusies vai izpildījusi kādu mājasdarbu.

Šī ipašība dzīvē kaut kādā veidā palīdzējusi?

-Bijis visādi, bet šodien savos 53 gados varu likt roku uz sirds un teikt, ka esmu strādājusi pēc labākās sirdsapziņas. Tieši tādēļ kādreiz ļoti kēras pie sirds, ja saņemu nepamatotus apvainojumus. Ja esmu pelnījusi, pieņemu faktu, apzinīs un esmu gatava laboties, bet, ja nepelnīti, tad sāpīgi.

Bija viegli pieņemt lēmumu un dot piekrīšanu pagasta pārvaldes vadītājas amatam?

-Nē. Kad iepriekšējā vadītāja Gunta Raibekaze no pagasta gāja projām, man bija grūti pieņemt šo faktu. Domāju, ko bez viņas iesākšu, un pirmajā brīdi pat biju gatava aiziet arī es. Tas tādēļ, ka daudzo darba gadu laikā bijām tik ļoti saradušas viena ar otru, ka sapratāmies no pusvārda. Atnākot no rīta uz darbu, mums nebija jādala darbi un pienākumi – katra zināja, kas jādara. Gunta arī bija tā, kura mani iedrošināja un deva iespēju pārņemt viņas darbu. Un es piekritu. Visvairāk mani biedēja, ka netikšu galā ar skaitlēm, jo iepriekšējā amatā tas nebija vajadzīgs, līdz ar to arī nebija pieredes. Taču četru mēnešu laikā, kamēr islaicīgi pildīju pagasta pārvaldniecešes pienākumus, sapratu, ka patiesībā nav nemaz nav tik traki, visu var iemācīties un apgūt. Vienīgi uzreiz nevarēju simtprocentīgi veltīt savu laiku jaunajiem pienākumiem, jo paralēli biju arī lietvedē.

Kāds bija pirmsais darbs, stājoties jaunajā amatā?

-Nomainīju uzrakstu uz durvīm. Tagad uz plāksnītes pie kabineta durvīm stāv raksts Dzintra Pipcāne, pagasta pārvaldes vadītāja. Bet viens no svarīgākajiem darba uzdevumiem bija atrast lietvedi, kura varētu pārņemt manus iepriekšējos pienākumus. Cerībā, ka izaudzināšu vienu labu kadru, kas priekšdienās varētu strādāt manā vietā, uzrunāju kādu mūsu pagasta jaunieti. Viņa vairākus gadus bija projām no mājām, strādāja un dzīvoja ārzemēs, bet man par milzīgu pārsteigumu un prieku piedāvājumam piekrita! Pameta savu labi atalgoto darbu un atbrauca zinot, ka pagasta pārvaldē viņai būs vien 0,8 slodzes. Vēl šodien atceros sirdi aizkustinošo īszīnu ar vārdiem: "Paldies tev par šo iespēju atkal būt mājās!"

Kas ir tās lietas, ko gribētu pārmantot no iepriekšējās pagasta pārvaldniecešes?

-Spēju jebkurā situācijā savaldīties un saņemt sevi rokās, ko



Audzina jauno paaudzi. Vīksnas pagasta pārvaldes vadītāja Dzintra Pipcāne (no kreisās) ir gandarīta, ka viņai izdevies atrast jaunu un perspektīvu lietvedi Ilzi Strupku. Jauniete pameta labi apmaksātu darbu ārzemēs un atgriezās dzimtajā Vīksnā.

Gunta lieliski prata. Pieļauju, ka kādreiz par kādu pāridarījumu viņa mājās arī paraudāja, taču darbā nekad un nevienam neko neizrādīja. Šo ipašību viņā ļoti augstu vērtēju. Vēl viena lieta, ko gribētu iemācīties, ir pārzināt un orientēties skaitļu pasaule. Laika gaitā man izveidojies priekšstats, ka Gunta ceļas un mostas ar cipariem prātā. Tāda pati bija arī pagasta priekšsēdētāja Regīna Livke. Lūk, šīs lietas vēlētos iemācīties arī es.

Kādas ir aktuālākās problēmas Jūsu pagastā?

-Tāpat kā visā Latvijā, arī pie mums tie ir ceļi. Kamēr tos nesakārtos, nepiesaistīsim uzņēmējus, kuri varētu radīt jaunas darbavietas. Ja nav izbraucams celš, nav ne attīstības, ne kā cita. Ceļa posmu, kurus vajadzētu sakārtot, ir daudz. Taču vispirms būtu jāsakārto ceļi, kuros notiek darbība – nozīmīgākie.

Raksturojiet savus iedzīvotājus. Ar ko viņi nodarbojas?

-Bez pensionāriem Vīksnas pagastā palikušas un dzīvo daudzētājiem, jo tās nevar aizbraukt un pamest bērus. Ja arī aizbrauc, tad tie ir gados jaunāki cilvēki, kuri dibina ģimenes un dzīvo citur. Arī mans dēls un meita ir projām no Vīksnas. Meita varbūt arī varētu te atrast darbu, bet dēlam ir profesija, kurā šeit sevi realizēt nav iespējams.

Ja nav darba un iespējas pelnīt, cilvēki meklē izēju, dodoties pelnīt uz svešām zemēm. Ir kāds, kurš devies projām arī no Vīksnas?

-Protams, ir, bet pamazām sāk atgriezties. Tiesa gan, viņi nenāk atpakaļ uz Vīksnu, bet meklē vietu, kur ir darbs un iespējas bēriem apmeklēt mūzikas un mākslas skolas. Un tas diemžēl nav Balvu novads.

Laukos visi zina - kamēr pagastā ir skola, apkārt valda dzīvība, tīkldz to slēdz, ciemi izmirst. Kāda ir situācija ar Vīksnas skolu?

-Domāju, ka vismaz divus gadus skola vēl pastāvēs, bet kā būs pēc tam, ļoti grūti pateikt. Taču mani nepamet cerība, ka šajā laikā vēl kaut kas varētu mainīties - varbūt atgriezīsies kāda ģimene, radīsies darbavietas. Kopumā situācija tāda pati kā visā Latvijā, mazo skolu liktenis agri vai vēlu sagaida arī Vīksnas skolu. Tas ir tikai laika jautājums.

Vīksnas iedzīvotājus jūtams satraukums par skolu?

-Pagaidām nē – neviens nav nācis uz pagastu un jautājis. Domāju, viņi sāks satraukties, kad bēri mācīsies lielākajās klasēs. Pašreiz Vīksnas skolā mācās optimāls skolēnu skaits – kopā ar pirmsskolas grupu 54 bērni.

Ar kādiem jautājumiem parasti cilvēki griežas pagasta pārvaldē?

-Visbiežāk viņus satrauc tieši sociālie jautājumi. Reizēm cilvēki piezvana un pastāsta, kas uz sirds, bet bijuši arī gadījumi, kad atnāk vienkārši parunāties. Pagasta iedzīvotāji interesējas par kapu sakopšanu, ceļu tīrišanu ziemā, citreiz lūdz palīdzību kaut ko applāaut – cilvēki gatavi samaksāt, lai tikai nākam preti.

Domes sēdē, kurā skatīja jautājumu par Jūsu ievēšanu amatā, izvērsās karstas diskusijas par procedūru, kā tiek izvēlēts jaunais kandidāts. Daži

deputāti uzskata, ka šādās reizēs noteikti jāriko konkurs...

-Ne uz vienu neturu jaunu - mēs visi dzīvojam demokrātiskā valstī, kurā katram ļauts izteikties un paust savu viedokli, taču to visu varētu pasniegt mazliet saudzīgāk. Tobrīd patiešām sajutus nevajadzīga. Esmu cilvēks, kurš ļoti ātri piedod pāridarījumus. Pieļauju, ka varbūt kādreiz cilvēki izmantoši to, ka dusmas ilgi neturu. Bet tas viss nāk ar gadiem un dzīves pieredzi.

Esat stingra un prasīga priekšnieke?

-Tas droši vien jāprasā kolēgiem, bet atzīšos, ka papīru lietās un dokumentācijā man patik kārtība. Pati esmu kārtīga, tādēļ to pašu prasu arī no citiem. Ja vajag, tātad vajag – atlaides nebūs. Un ja kaut ko nevar izdarīt šodien, tas jāizdara rīt. Par kolektīvu runājot, mums ir nerakstīta noruna, ka visas problēmas cenšāmies atrisināt savā mājā, jo jebkuru jautājumu var atrisināt, tikai ir jārunā. Nevis aiz acīm, bet tieši acīs. Un arī tā ir iepriekšējās pagasta pārvaldniecešes Guntas skola.

Kāds vispār noskaņojums valda laukos?

-Drūms, jo cilvēkiem nav pāša galvenā, kas vajadzīgs nodrošinātai un labai dzīvei – nav darba. Lauku pagastos cilvēki pienākumus nedala. Arī es, ja vajag, eju un ravēju, ja vajag – plauju. Mēs visi darām visu un neskātamies - tā priekšniece, lietvede vai apkopēja. Uzskatu, ka valstī par laukiem domā maz. Latgalei vajadzētu īpašu atbalstu. Protams, nevienu nevaru vainot, ka dzīvoju tieši šeit, nevis Kurzemē, Vidzemē vai Zemgalē. Bet valsts limenī tomēr vajadzēja padomāt par reģioniem, kuros cilvēkiem klājas slīktāk, un sniegt lielāku atbalstu. Tāpēc varu teikt tikai paldies visiem tiem cilvēkiem, kuri šeit joprojām dzīvo, strādā un nav aizbraukuši.

Bieži vien pēc smagas darba dienas gribas ievilkta elpu un atpūsties. Kā parasti atpūšaties Jūs?

-Man ļoti patik adīt. Nezinu, neesmu skaitījusi, cik gadiem uz priekšu jau pieadītas vilnas zeķes, bet, manuprāt, ļoti daudz. Vēl man ļoti patik kopt un audzēt savas miljākās istabas puķes orhidejas. Tā viennozīmīgi ir mana puķe, citas manās mājās nemaz neatradīsiet. Kādā brīvākā brīdi labprāt arī parušinos mazdārziņā, jo, kā visiem zināms, darbs ar zemi lieliski nomierina nervu sistēmu. ļoti interesē literatūra par dažādām diētām, šad tad paskatos arī kādu jaunu recepti. Taču atzīšos, ka, gatavojot ēdienu, pieturos pie pārbaudītām vērtībām. Eksperimentēt neatļaujos, jo vienmēr šķiet, ka tā tikai var sabojāt ēdienu.

Nesen piedzīvojat vēl kādu priecīgu notikumu?

-Jā! Dienu pirms novada domes sēdes, kurā mani apstiprināja jaunajā amatā, pirmo reizi dzīvē kļuvu par omi, jo dēls ar vedeklu mums ar viru uzdāvināja mazmeitiņu. Tā bija visjaukākā dāvana, kādu esmu saņēmusi. Esmu laimīga!

Kādu gribētu redzēt savu pagastu pēc 10-15 gadiem?

-Atbildot uz šo jautājumu, var likt lietā arī fantāziju? Es ļoti gribētu atrast latviešu draugus ārpus Latvijas, aizvest pie savus kolēgus un paskatīties, kā dzīvo citur. Tas ir viens no maniem mazajiem sapniem. Ir jau vēl, protams, arī dažas citas ieceres, bet mēdz teikt, ka par visiem sapniem nav jāstāsta. To arī nedarišu, jo ļoti vēlos, lai viss piepildās!

Lappusi sagatavoja S.Karavočika

Ekspresintervija

Labas atmiņas rudens vakariem



DAGMĀRA LAICĀNE, balveniete, mācās Jāņa Ivanova Rēzeknes mūzikas vidusskolā

Savulaik piedalījies dziedošo ģimeni šovā. Vai Tev patik televīzijas šovi un labprāt kādā no tiem vēl piedalītos?

-Kad pati piedalījos, manuprāt, tas bija jauks, ģimenisks šovs, bet tagadējē šovi šķiet neīsti, pārspilēti. Šobrīd man neinteresē piedališanās šovos, bet par nākotni nevaru spriest.

Tavs iecerētais vērienīgākais kultūras pasākums šogad?

-Manai ģimenei un man tie ir Dziesmu un Deju svētki. Tur piedališos ar trīs sastāviem. Šie būs mani trešie Dziesmu un Deju svētki.

Vai Tu zini, kas ir stress? Kā tiec ar to galā?

-Mācoties mūzikas vidusskolā, ļoti bieži sanāk nervozēt. Bieži ir koncerti, katru pusgadu - eksāmeni, ieskaites. Dažreiz tam visam nevar redzēt galu. Es nomierinos ar elpošanas vingrinājumiem. ļoti bieži meklēju mierinājumu pie māsām, viņām vienmēr ir kāds labs vārds, ko pateikt. Pēdējā laikā cenšos visu neuztvert tik nopietni, jo senāk tā bija liela problēma.

Vai brālis un vecākās māsas mēdz Tevi palutināt?

-Bērni bā necietu, ka esmu jaunākā, jo tiku abižota. Man bija vairāk liegumu, vairāk par mani uztraucās. Taču tagad ir savādāk. Esmu pieradusi būt jaunākā. Mani daudz lutina, vienmēr atbalsta, kad esmu uz skatuves. Pērk dāvanas, saldumus.

Vai Tev patik apmeklet veikalus, iepirkties un pucēties?

-Ja es zinu, ko gribu, tad patik apmeklēt. Vienkārši vazāties man nepatik, jo tāpat neko jēdzīgu tad neatrodus. Pucēties tāpat sanāk bieži, jo uz skatuves jāizskatās labi.

Vai atrodi laiku lasīšanai? Kas ir Tava mīlākā lasāmviela?

-Senāk lasīju daudz un vēl joprojām patik lasīt. Tagad esmu aizrāvusies ar detektīvromāniem. ļoti patik autora Jusi Adlera-Olsena darbi. Tie ir diezgan smagi, bet mani fascinē valoda, kādā rakstītas grāmatas.

Ko dari brīžos, kad var nedarīt neko?

-Lasu, guļu vai skatos seriālus. Visbiežāk sanāk gulēt, jo vienmēr esmu nogurusi. Dažreiz, kad māc garlaicība, paspēlēju ukuleli, iemācos kādu jaunu dziesmu vai padzielu kaut ko zināmu.

Kurš ēdiens nespēj atstāt vienaldzīgu?

-Nekad neatteikšos no pankūkām... jebkādā! Tas arī ir pirmsākums, ko pati pagatavoju. No saldumiem man visvairāk garšo saldējums. To bieži ēst nedrikstu, jo esmu vokāliste, bet dažreiz sanāk.

Kāds būtu pirmsais pirkums, ja laimētu miljonu?

-Nopirktu mammai jaunu mašīnu, jo viņa ļoti spītīgi turas pie tagadējās un nevēlas neko jaunu.

Tavas iemīlotākās satikšanās vietas Rēzeknē?

-Rēzeknē man ar kursabiedriem patik iet uz "Ausmeņa" kebabu, kad siltāks, staigājam pa visu Rēzekni. Patik iet uz Kovšu ezeru, jo tas atrodas tuvu pie skolas un tur ir ļoti skaista atpūtas vieta. Pāgājušogad atklāja pieminekli par godu Latgales kongresam. Pie šī pieminekļa arī ļoti skaisti, un siltajās dienās mēs ejam tur.

Ko vēlies palūgt vasarai?

-Siltu laiku un maz odu. Un daudz labu atmiņu tumšajiem rudens vakariem.

Līdzi vīram, Nacionālo

Mūzikas pedagoģe un komponiste SANDRA MEŽORE ir novadniece, par viņu kā par novadnieci arī esam rakstījuši. Sandra dzimus un augusi Žīguros, bet ilgus gadus strādā un dzīvo Rēzeknē. Katru reizi, kad Žīguros notiek kāds lielāks svinīgs pasākums, tajā izskan Sandras komponētā himna. Tā bija gan skolas, gan ciemata jubilejā. "Esam lepni, ka mūsu ciematam ir sava himna, ko komponējusi Sandra Mežore (Borise), un šajos svētkos tā skanēja," ciemata jubilejā teica pagasta pārvaldes vadītājs. Tagad, teju jau trīs gadus, Sandra atrodas ASV, kur devusies līdzi vīram.

(Vēstule no Amerikas)

Dzīve man trešo reizi "piespēlēja" iespēju doties uz ASV un trīs gadu garumā iepazīt un izbaudīt dzīvi no iekšpuses. Tās ir divas pilnīgi atšķirīgas lietas - paviesoties kādā valstī kā tūristam vai kādu laiku dzīvot kā pilsonim, saskaroties ar visām sadzīves problēmām, kontaktējoties ar šīs valsts cilvēkiem. Šoreiz esmu devusies līdzi savam vīram Aivaram Mežoram - Latvijas Nacionālo bruņoto spēku (NBS) pulkvedim, kurš pārstāv Latviju NATO stratēģiskajā štābā. Mazliet par mani, par to, kā norit mana ikdiena, par iespaidiem un iespējām.

... ar Latvijas vārdu

Lai gan es pati neesmu Latvijas oficiālais pārstāvis, tomēr nesu Latvijas vārdu pasaulē, kontaktējoties ar citu valstu cilvēkiem sadzīvē un skolā, kurā nu jau otro gadu apgūstu angļu valodu. Ir tik patīkami, ka šoreiz, salīdzinājumā ar mūsu pirmo braucienu 2002.gadā, cilvēki ir daudz vairāk informēti par Latviju, ka nav katram jāskaidro, ka tā nav nedz Krievijas, nedz arī kādas citas valsts sastāvdaļa, bet gan valsts ar savu valodu un kultūru. Lepnumis pilda sirdi, kad NATO festivāla laikā līdz ar citu valstu karogiem te, tālu pāri okeānam, tiek pacelts Latvijas karogs, tiek skandēts Latvijas vārds un atskajota Latvijas himna. Tādā brīdī tu jūties daudz spēcīgāks un vienotāks ar pārējiem.

Patiens aizkustinošs bija kāds gadījums, kad medicīnas centra reģistratūrā ofisa darbinieks uzzinot, ka esam no Latvijas, sveicināja mūs ar sajūsmas saucienu: "O, Latvija, jā, zinu. Basketbols, Porziņģis", un sniedza roku sveicienam.

Par Latviju runāju un stāstu skolā saviem klasesbiedriem, kuri nāk no visdažādākajām pasaules malām - Latvijamerikas valstīm, Ķīnas, Vjetnamas, Eiropas Savienības. Stāstu gan par mūsu simtgadi, par tradīcijām un Dziesmu svētkiem, gan caur ēdienu cenas atklāt "Latvijas garšu". Jāsaka, ka arī šajā ziņā ir daudz kas mainījies. Ja pirmā brauciena laikā bija neiespējami atrast kaut ko no Latvijas produktiem, tad šoreiz jau vairākos "Internationalfood" veikalos var iegādāties Latvijas šprotes un brētliņas, "Kaijas" silķi garšvielu sāļījumā, biezpiena sierījus, kā arī dažādus kaimiņvalstu produktus. Tā vairs nav problēma sataisīt "Silķi kažokā" vai biezpiena sacepumu. Īstā rudu rupjmaize, maizes zupa un pelēkie zirņi gan uz šejieni pagaidām vēl celo vai nu pašu, vai ciemiju čemodānos, bet katrā ziņā tos pa šiem gadiem ir nogaršojuši un atzinīgi novērtējuši daudzi ārzemnieki.

... hobiji un nodarbes

Ierodoties ASV, biju pārsteigta par plašo veikalų tīklu, kuri piedāvā visdažādākās preces zināmiem un nezināmiem hobijiem. Ieejot tādā veikalā, rodas vēlme pašam radīt kaut ko skaistu un īpašu. Jāatzīst, ka amerikāņi, neskatoties uz veikalu lielo piedāvājuma klāstu, ir ļoti iecienījuši pašu rokām darinātās lietas un augstu novērtē tos, kuri to spējīgi paveikt. Tā nu arī mani šīs radošuma izpausmes iespējas "parāva līdzi". Savas prasmes izmantoju gadījumos, kad bija nepieciešamība pēc kādas specifiskas dāvanas. Latviešu rakstos adītas zekītes vai tamborēts Ziemassvētku ornamenti glāba situācijās, kad dzimtenes bodītes nebija sasniedzamas. Izmēģināju roku arī rotaslietu darināšanā, apgleznošanā un pat stikla ornamentu darināšanā. Amerikā daudzi muzeji un pat kafejnīcas piedāvā radošas meistardarbnīcas gleznošanā un dažādu mākslas priekšmetu un dekoru pagatavošanā.

Pateicoties internacionālajai videi, esmu paplašinājusi savas zināšanas dažādu tautu virtuvēs. Mani pārsteidz arī tas, cik bezgala daudzveidi un garšīgi ir dažādu tautu ēdienu un cik prasmīgas pavāres ir militāristu sievas. No viņām esmu pārņēmusi dažādas idejas un knifus, kurus pielāgoju savām receptēm. Ne vienu vien reizi sanācām kopā, lai dalītos ar savām zināšanām ēdienu gatavošanā. Personīgo receptu klāstu esmu papildinājusi gan ar makarūniem (mandeļu cepumiem), gan baklavu (Turcijas saldumi), gan stingreja spārniem (zivs spuras), savukārt pati esmu daļījusies ar rudzu-kviešu un dažādu sēkliņu maizes recepti, kas ir arī manis radīta ilgākā laika posmā, eksperimentējot ar pīejamajiem produktiem.

Taču vainagojums visām mūsu radošajām izpausmēm bija milzīgas dekorācijas izveidošana uz NATO festivāla parādi. Šāda veida festivāls un parāde notiek reizi gadā. Tā iepazīstina amerikāņu sabiedrību ar NATO valstīm, to simboliem un tradīcijām. Centrālais festivāla pasākums ir parāde, kura laikā, līdzīgi kā mūsu dziesmusvētkos, notiek gājiens pa pilsētas galveno ielu. Uz milzīgām mašīnām tiek izvietotas platformas ar dekorācijām, kuras sauc par "plostiem". Šīs dekorācijas ataino katras NATO dalībvalsts svarīgākos objektus vai simbolus. Tā kā iepriekšējais Latvijas "plots" tika izbūvēts pirms 14 gadiem un bija pamatīgi nolietots, tad nu cits nekas neatlika, kā būvēt to no jauna. Tāpēc, ka esam vienīgā ģimene no Latvijas, to pamatā nācās veikt četrtrocigi, ar nelielu papildspēku atbalstu nedēļas nogalēs. Un mēs to paveicām - šuvām, griezām, līmējam, apgvām galdniecības, dekoratoru un floristu prasmes. Vēl lielāks prieks bija par to, ka šogad gājienu kuplināja latviešu deju kolektīvs "Namejs" no Vašingtonas.

... atgriešanās jaunībā un skolas gaitās

Manai dzīves pieredzei ir klāt nākušas vēl kādas īpašas izjūtas - būt skolā, būt skolēnam. Laikam jau ir labi, ja attīstība virzās pa spirāli un tu attopies kādā posmā, kuram es ģājis cauri, taču tev tiek piedāvāti citi apstākļi, kvalitāte un līmenis. Tā nu es divus gadus izmantoju iespēju mācīties "Pieaugušo izglītības centrā", papildinot savas zināšanas angļu valodā. Sākotnēji bija jautājums par to, vai tas manā 50-gadnieces vecumā vispār ir vajadzīgs, taču, uzsākoties mācībām, šīs process mani iesūca tik dziļi un pozitīvi, ka es izdzīvoju katu mācību dienu kā kaut ko īpašu. Manā klasē bija gan 70-gadīga kundze no Vjetnamas, gan padsmītnieks no Brazīlijas, gan jaunieši, gan cilvēki brieduma gados no daudzām pasaules valstīm. Mūs visus vienoja apziņa un pārliecība par to, ka nav iespējams integrēties sabiedrībā, nezinot valodu, un ka valodas apgvāvē nav vecuma ierobežojuma, bet ir nepieciešama vēlme un pareiza attieksme. Tāpēc vēl vairāk sāpina uz izbrīna vienas Latvijas iedzīvotāju daļas attieksme pret latviešu valodu. Manuprāt, ielās ar protestiem būtu jāiziet tieši tad, kad tev nebūtu dota iespēja apgūt valsts valodu, nevis tad, kad tiek radīta iespēja no mazotnes integrēties sabiedrībā un kļūt par tās pilnītiesigu locekli.

Tā nu es šogad pēc nokārtotiem valsts pārbaudījumiem atvadījos no skolas, līdzīgi nevēlētu jaunas idejas, kuras varētu noderēt manā darbā Latvijas skolās.

... vērtības un ērtības

Kā vienu no galvenajām vērtībām gribētu minēt sabiedrības atvērtību un pozitīvismu. Amerika vispār ir imigrantu valsts, bet dažādu tautību cilvēki te sadzīvo tīri labi. Viņiem patīk komunicēt, patīk sarunāties un uzrunāt citam citu. Tikai šī brauciena laikā es sāku aptvert sveiciena "How are you?" nozīmi. Nav tūlīt jāsak nobīdināt izklāstīt to, kā tev šodien klājas, bet šāds sveiciens dod iespēju turpināt sarunu vai arī pēc sasveicināšanās uz pozitīvās notis doties tālāk.

Neraugoties uz to, ka amerikāņi ir tik dažādi gan pēc izcelsmes, gan dzīves un izglītības līmeņa, gan reliģiskās piederības, viņos mīt dzījas patriotisma jūtas pret savu valsti. To māca arī skolā, un laikam tā ir iemācāma lieta, bet katrā ziņā visas patriotismā izpausmes no malas izskatās patiesas, nesamākslotas un dabiskas.

Viena no lielākajām ērtībām ir tā, ka tu vari mierīgi, bez kaut kādiem krenķiem nopirkto preci atgriezt veikalā, ja šī prece tev neder vai esī mainījis domas par tās iegādi. Par ērtību ir padomāts arī brīvdabas parkos, kur atpūtniekiem bez maksas ir pieejams grīls un galds ar soliem, kā arī rotaļu vai sporta aktivitāšu laukumi bērniem. Bez maksas tualetes un dzeramā ūdens krāni ir visās sabiedriskās vietās un veikalos.

Protams, šajā valstī ir arī problēmas un grūtības, taču es izvēlos pozitīvo un labo un tādu bagāžu īemšu līdzi, pēc trim mēnešiem atgriezoties Latvijā.

SANDRA MEŽORE

Svētdiena, 3.jūnijā

Vārdadienu svin:
Inta,
Ineta

LTV 1	10.30 "Mājas, kur atgriezies". 12.15 "Vehs ar trim zelta matiem". Pasaku filma. 13.25 "XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki. Tautas deju kolektīvu lielkoncerts <i>Lidz varavīsnēi tikt!</i> ". Atk.	1.50 "Huberts un Štallers 6". Detektīvsierīls. 3.30 "Maini vai zaudē! 3". TV šovs. 4.00 "LNT brokastis". Atk.	5.00 "Zīnas". 5.10 "Spēlejiet, harmonikas!". 5.45 "Sargs". 6.10 "Visskaistākā un vispiegīgākā". Komēdija. 7.40 "Bērnu klubs". Animācijas seriāls.	
TV 3	16.05 "LTV - 60. Zelta arihīvs". 16.20 "Aculiecinieks". Atk. 16.35 "Ekstrēmniecību celotumi". Dok. daudzšķēriju filma.	5.00 "Bulta 3". Seriāls. 5.55 "Uzvarētājas un zaudētājas 4". Seriāls. 6.50 "Animācijas seriāli". 8.30 "Iebraucēji 2". Kombinētais serīls.	8.20 "Veseliba". 9.30 "Animācijas seriāls". 9.40 "Dmitrija Krivoļa piezīmes". 10.00 "Zīnas". 10.20 "Ciemos no rīta". 11.15 "Ajlauts smieties!". Humora raidījums.	
Balvu Sakrālās kultūras centrā	"Mākslas Dienas 2018! Balvi skan krāsās." Balvu Mākslas skolas audzēkņu radošo darbu izstādes "Uzziedi krāsā!"". Dok. seriāls.	5.00 "Bulta 3". Seriāls. 5.55 "Uzvarētājas un zaudētājas 4". Seriāls. 6.50 "Animācijas seriāli". 8.30 "Iebraucēji 2". Kombinētais serīls.	8.20 "Veseliba". 9.30 "Animācijas seriāls". 9.40 "Dmitrija Krivoļa piezīmes". 10.00 "Zīnas". 10.20 "Ciemos no rīta". 11.15 "Ajlauts smieties!". Humora raidījums.	
Balvu Romas katoļu baznīcā	10.00 "Garšas pasaule 2". Dok. seriāls. 11.00 "Jaunzēlandes plašumi". Dok. filma.	17.35 "SOKO Šutgarte". Seriāls. 19.20 "Rūdens bērns". Drāma. 21.05 "Eiropas sudraba līga". 12.00 "Dievkalpojums Rīgas Svētās Trijādības pareizticīgo katedrālē". 13.00 "Saknes debesis". 13.30 "Aculiecinieks". Atk.	10.00 "Bulta 3". Seriāls. 5.55 "Uzvarētājas un zaudētājas 4". Seriāls. 6.50 "Animācijas seriāli". 8.30 "Iebraucēji 2". Kombinētais serīls.	10.00 "Baznīcu naks" laikā Balvu Sakrālās kultūras centra laukumā kristīgās dejas kopā ar māsu Diānu. Plikst. 21.45 Mārupes meiteņu kora "Resono" koncerts.
Balvu pilnījā noplīst 19.00	"Baznīcu naks" laikā būs atvērtas Balvu Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.	19.00 "Superbingo". TV spēle. 11.00 "Gulivera celotumi". 12.45 "Gatava pārvērtībām 2". Realitātes šovs. 13.25 "Karalis Kongs". Piedz. drāma.	10.00 "Bulta 3". Seriāls. 5.55 "Uzvarētājas un zaudētājas 4". Seriāls. 6.50 "Animācijas seriāli". 8.30 "Iebraucēji 2". Kombinētais serīls.	"Baznīcu naks" laikā būs atvērtas Balvu Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.
Balvu pilnījā opplikst 19.00	12.00 "Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.	12.45 "Gatava pārvērtībām 2". Realitātes šovs. 13.25 "Karalis Kongs". Piedz. drāma.	10.00 "Bulta 3". Seriāls. 5.55 "Uzvarētājas un zaudētājas 4". Seriāls. 6.50 "Animācijas seriāli". 8.30 "Iebraucēji 2". Kombinētais serīls.	"Baznīcu naks" laikā būs atvērtas Balvu Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.
Balvu pilnījā opplikst 19.00	12.00 "Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.	12.45 "Gatava pārvērtībām 2". Realitātes šovs. 13.25 "Karalis Kongs". Piedz. drāma.	10.00 "Bulta 3". Seriāls. 5.55 "Uzvarētājas un zaudētājas 4". Seriāls. 6.50 "Animācijas seriāli". 8.30 "Iebraucēji 2". Kombinētais serīls.	"Baznīcu naks" laikā būs atvērtas Balvu Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.
Balvu pilnījā opplikst 19.00	12.00 "Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.	12.45 "Gatava pārvērtībām 2". Realitātes šovs. 13.25 "Karalis Kongs". Piedz. drāma.	10.00 "Bulta 3". Seriāls. 5.55 "Uzvarētājas un zaudētājas 4". Seriāls. 6.50 "Animācijas seriāli". 8.30 "Iebraucēji 2". Kombinētais serīls.	"Baznīcu naks" laikā būs atvērtas Balvu Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.
Balvu pilnījā opplikst 19.00	12.00 "Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.	12.45 "Gatava pārvērtībām 2". Realitātes šovs. 13.25 "Karalis Kongs". Piedz. drāma.	10.00 "Bulta 3". Seriāls. 5.55 "Uzvarētājas un zaudētājas 4". Seriāls. 6.50 "Animācijas seriāli". 8.30 "Iebraucēji 2". Kombinētais serīls.	"Baznīcu naks" laikā būs atvērtas Balvu Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.
Balvu pilnījā opplikst 19.00	12.00 "Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.	12.45 "Gatava pārvērtībām 2". Realitātes šovs. 13.25 "Karalis Kongs". Piedz. drāma.	10.00 "Bulta 3". Seriāls. 5.55 "Uzvarētājas un zaudētājas 4". Seriāls. 6.50 "Animācijas seriāli". 8.30 "Iebraucēji 2". Kombinētais serīls.	"Baznīcu naks" laikā būs atvērtas Balvu Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.
Balvu pilnījā opplikst 19.00	12.00 "Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.	12.45 "Gatava pārvērtībām 2". Realitātes šovs. 13.25 "Karalis Kongs". Piedz. drāma.	10.00 "Bulta 3". Seriāls. 5.55 "Uzvarētājas un zaudētājas 4". Seriāls. 6.50 "Animācijas seriāli". 8.30 "Iebraucēji 2". Kombinētais serīls.	"Baznīcu naks" laikā būs atvērtas Balvu Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.
Balvu pilnījā opplikst 19.00	12.00 "Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.	12.45 "Gatava pārvērtībām 2". Realitātes šovs. 13.25 "Karalis Kongs". Piedz. drāma.	10.00 "Bulta 3". Seriāls. 5.55 "Uzvarētājas un zaudētājas 4". Seriāls. 6.50 "Animācijas seriāli". 8.30 "Iebraucēji 2". Kombinētais serīls.	"Baznīcu naks" laikā būs atvērtas Balvu Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.
Balvu pilnījā opplikst 19.00	12.00 "Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.	12.45 "Gatava pārvērtībām 2". Realitātes šovs. 13.25 "Karalis Kongs". Piedz. drāma.	10.00 "Bulta 3". Seriāls. 5.55 "Uzvarētājas un zaudētājas 4". Seriāls. 6.50 "Animācijas seriāli". 8.30 "Iebraucēji 2". Kombinētais serīls.	"Baznīcu naks" laikā būs atvērtas Balvu Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.
Balvu pilnījā opplikst 19.00	12.00 "Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.	12.45 "Gatava pārvērtībām 2". Realitātes šovs. 13.25 "Karalis Kongs". Piedz. drāma.	10.00 "Bulta 3". Seriāls. 5.55 "Uzvarētājas un zaudētājas 4". Seriāls. 6.50 "Animācijas seriāli". 8.30 "Iebraucēji 2". Kombinētais serīls.	"Baznīcu naks" laikā būs atvērtas Balvu Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.
Balvu pilnījā opplikst 19.00	12.00 "Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.	12.45 "Gatava pārvērtībām 2". Realitātes šovs. 13.25 "Karalis Kongs". Piedz. drāma.	10.00 "Bulta 3". Seriāls. 5.55 "Uzvarētājas un zaudētājas 4". Seriāls. 6.50 "Animācijas seriāli". 8.30 "Iebraucēji 2". Kombinētais serīls.	"Baznīcu naks" laikā būs atvērtas Balvu Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.
Balvu pilnījā opplikst 19.00	12.00 "Vissvētās Trīsvienības Romas Katoļu baznīca, kur Plikst. 19.00 būs Balvu novada jauktā kora "Mirklis" koncerts. Plikst. 21.00 lūgšana "Mūsu Tēvs" un Latvijas Republikas himna "Dievs, svētī Latviju". Plikst. 21.10 ērgelinecēs Simonas Radovičas koncerts.	12.45 "Gatava pārvērtībām 2". Realitātes šovs. 13.25 "Karalis Kongs". Piedz. drāma.	10.00 "Bulta 3". Seriāls.<	

Pirmdiena, 28.maijs

LTV 1	14.40 "Bez aizvainojuma". Atk. 15.20 "Punkti uz i". Diskusiju raidījums.
	17.00 "Dzīve sōdien". 18.05 "Muhtars atgriežas 2". 19.00 "Šovakar. Zīpas". 19.35 "Bez aizvainojuma". 20.10 "Nemiera gars 4". Dok. 21.05 "Istinibū visiem". Seriāls. 22.05 "SOKO Štūrgante". Seriāls. 23.45 "Mīskonteras slepkavības daudzseriju filma". 10.55 "Uzvarētājas un "Zīnas". 11.45 "Patiņibā". Seriāls. 12.55 "Moderņs spriedums". 13.00 "Animācijas filmas". 14.00 "Plīna māja 3". Seriāls. 15.00 "Vīnjas melo labāk 6". 16.15 "Rādu būšana". Seriāls. 17.50 "Vīsnīca Eleon". Seriāls. 19.00 "TV3 zīpas".
LNT	5.00 "Bulta 3". Seriāls. 6.15 "Zīpas". 7.00 "Transformeri 3". Spraiga sīzēta fantastikas filma. 10.00 "Piecas gaŗas ledvesmai". 11.45 "Kontrolpirkums". 10.10 "Esi vesels!". 11.15 "Zīnas". 12.45 "Top-Shop piedāvā...". 13.20 "Es - savai zemītei". Atk. 13.50 "Pukša dziedāšanas svētki". Atk. 14.50 "Top-Shop piedāvā...". 15.05 "Neprata cena". Seriāls. 16.05 "Mans miljais Ramons". Seriāls. 17.00 "Miljas viesulis 12". Seriāls. 18.00 "Dienas zīnas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Aizliegtās pārēmēns". 20.30 "Panoramā". 21.15 "V.I.P.-Veiksmes Intuīcija. Prāts". 22.00 "Sporta studija". 22.45 "Astsēgs". Atk. 23.20 "De facto". Atk. 23.55 "Nacionālā dārgumi. 100 g kultūras". Atk. 0.40 "Pasauļes panorama". Atk. 1.10 "Acuļecīnieks". Atk. 1.30 "Adreses". Atk.
LTV 7	5.00 "Karambal!" Humora raid. 5.25 "Ticīgo uzvaras balss". 15.05 "Neprata cena". Atk. 16.05 "Mans miljais Ramons". Seriāls. 17.00 "Miljas viesulis 12". Seriāls. 18.00 "Dienas zīnas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Aizliegtās pārēmēns". 20.30 "Panoramā". 21.15 "V.I.P.-Veiksmes Intuīcija. Prāts". 22.00 "Sporta studija". 22.45 "Astsēgs". Atk. 23.20 "De facto". Atk. 23.55 "Nacionālā dārgumi. 100 g kultūras". Atk. 0.40 "Pasauļes panorama". Atk. 1.10 "Acuļecīnieks". Atk. 1.30 "Adreses". Atk.

TV 3	5.55 "Euronews". Informātīvs raidījums.
	6.15 "Zīpas". 6.20 "Bērnu klubs". 6.60 "LR valsts himna". 6.02 "Mans zālais dažs". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesulis 12". Seriāls. 9.35 "Mans miljais Ramons". Seriāls. 10.35 "Top-Shop piedāvā...". 10.50 "Iepēta uz sīrds". Atk. 11.20 "Mīlestības spēks". Romantiķiska drāma. 13.05 "Top-Shop piedāvā...". 13.20 "Es - savai zemītei". Atk. 13.50 "Pukša dziedāšanas svētki". Atk. 14.50 "Top-Shop piedāvā...". 15.05 "Neprata cena". Seriāls. 16.05 "Mans miljais Ramons". Seriāls. 17.00 "Miljas viesulis 12". Seriāls. 18.00 "Dienas zīnas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Aizliegtās pārēmēns". 20.30 "Panoramā". 21.15 "V.I.P.-Veiksmes Intuīcija. Prāts". 22.00 "Sporta studija". 22.45 "Astsēgs". Atk. 23.20 "De facto". Atk. 23.55 "Nacionālā dārgumi. 100 g kultūras". Atk. 0.40 "Pasauļes panorama". Atk. 1.10 "Acuļecīnieks". Atk. 1.30 "Adreses". Atk.
LNT	5.00 "Bulta 3". Seriāls. 6.00 "Paradize". Seriāls. 9.10 "Lieliskais gadsimts". 10.35 "Televeikala skatogs". 10.50 "Daktere Kvīna 4". 11.50 "Ar ģimeni pūra". 13.45 "Televeikala skatogs". 14.00 "LNT dienās zīnas". 14.20 "Mūsu Čārlis 15". 15.30 "Daktere Kvīna 4". 17.40 "Mani remonta noteiku- mi 3". Realitātes šovs. 17.50 "Zījas sesošs". 18.00 "Mani remonta noteiku- mi 3". Realitātes šovs. 18.55 "Drosme un skaistums". 20.00 "LNT zīnas". 20.35 "Transports šodien, rīt". 20.40 "Degpunktā". 21.10 "Ekstrasensi - detektīvi". 22.50 "Es pazinu savu slepkavu". Dok. seriāls. 23.20 "Amerikāji 5". Seriāls. 1.15 "LNT zīju Top 10". Atk. 2.00 "Dzīvīte brīvdienās". 2.25 "Attīstības kods 4". 3.05 "Versija". Seriāls. 3.35 "Andrejs Malahovs". 4.50 "Degpunktā". Atk. 5.10 "900 sekundes". Atk.
NTV MIR	5.00 "Karambal!" Humora raid. 5.25 "Daudz laimes, jubilār!". 6.00 "Volkova stunda". Seriāls. 6.05 "Starptautiskais Eirovizijas dziesmu konkurs". Atk. 7.05 "Lietiņš rīts". 8.00 "Šodien". 9.00 "Zvērēnāto tīsa". 10.00 "Sāniņš". 10.25 "Medicīnas noslēpumi". 11.00 "Mežonīgais 2". 12.00 "Dzīvīte brīvdienās 2". 13.00 "Dzīvīte bīrvīdiņās 2". 14.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 15.00 "Dzīvīte liktenei". 16.00 "Dzīvīte ar Karlī Kazāku". Atk. 17.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 18.00 "Dzīvīte ar Karlī Kazāku". Atk. 19.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 20.00 "Dzīvīte ar Karlī Kazāku". Atk. 21.00 "Dzīvīte ar Karlī Kazāku". Atk. 22.00 "Dzīvīte ar Karlī Kazāku". Atk. 23.00 "Dzīvīte ar Karlī Kazāku". Atk. 24.00 "Dzīvīte ar Karlī Kazāku". Atk. 25.00 "Dzīvīte ar Karlī Kazāku". Atk.
ROSSIJA RTR	5.00 "Krievijas rīts". 5.55 "Par pašu svārigāko". 6.00 "Šodien". 6.05 "Lietiņš rīts". 7.05 "Zvērēnāto tīsa". 8.00 "Šodien". 9.00 "Zvērēnāto tīsa". 10.00 "Sāniņš". 10.25 "Medicīnas noslēpumi". 11.00 "Mežonīgais 2". 12.00 "Dzīvīte liktenei". 13.00 "Dzīvīte brīvdienās 2". 14.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 15.00 "Dzīvīte liktenei". 16.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 17.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 18.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 19.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 20.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 21.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 22.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 23.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 24.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 25.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 26.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 27.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 28.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 29.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 30.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 31.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 32.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 33.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 34.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 35.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 36.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 37.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 38.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 39.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 40.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 41.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 42.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 43.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 44.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 45.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 46.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 47.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 48.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 49.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 50.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 51.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 52.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 53.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 54.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 55.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 56.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 57.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 58.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 59.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 60.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 61.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 62.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 63.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 64.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 65.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 66.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 67.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 68.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 69.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 70.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 71.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 72.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 73.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 74.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 75.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 76.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 77.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 78.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 79.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 80.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 81.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 82.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 83.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 84.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 85.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 86.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 87.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 88.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 89.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 90.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 91.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 92.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 93.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 94.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 95.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 96.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 97.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 98.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 99.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 100.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 101.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 102.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 103.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 104.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 105.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 106.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 107.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 108.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 109.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 110.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 111.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 112.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 113.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 114.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 115.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 116.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 117.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 118.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 119.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 120.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 121.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 122.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 123.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 124.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 125.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 126.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 127.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 128.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 129.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 130.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 131.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 132.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 133.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 134.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 135.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 136.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 137.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 138.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 139.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 140.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 141.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 142.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 143.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 144.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 145.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 146.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 147.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 148.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 149.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 150.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 151.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 152.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 153.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 154.00 "Dzīvīte un nedzīvā pārtīka". 155.0

Piektdiena, 1.jūnījs

Vårdadien svin: Biruta,
Mairita, Bernedine

Otrdiena, 29.maijs

Vārdadienu svin: Maksis,
Maksims, Raivis, Raivo

2

TV 3	PBK
19.00 "Šovakar. Ziņas".	5.55 "Euronews". Informatīvs raidījums.
19.35 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks raidījums.	5.50 "Saši Tāna 2". Seriāls.
20.05 "Rezervāts". Politiskā satīra.	6.20 "Animācijas seriāli".
20.20 "Šokējošā Ķīna: orgānu tirgus". Dok. filma.	7.40 "Pilna māja 3". Komēdijseriāls.
21.25 "Eiropas koncerts. Deutsche Welle žurnāls".	8.40 "Pasauļes smieklīgāko videokuriķu Top 10". Amatiervidejo raidījums.
22.20 "Sēspadsmit ozoli". Trilleris.	9.10 "Sīci dora trakas lietas". 9.10 "Rezidentis". Seriāls.
0.05 "Raimonda Paula un Agneseš Rakovskas koncerts Neizmirstī manī".	10.50 "Televīkala skatogs".
2.20 "Mākslas pulss". Dok. filmu cikls.	11.05 "Uzvarētājas un zaudētājas 4". Seriāls.
2.50 "Vakars ar Renāru Zeltīnu". Atk.	12.00 "Mēttienes 4". Seriāls.
3.45 "SeMs. Laboratoria". Atk.	13.05 "Animācijas seriāli".
4.15 "Rezervāts". Politiskā satīra.	14.40 "Sīci dora trakas lietas". Amatiervidejo raidījums.
4.30 "Bez aizvainojuma". Aktuālās intervjūs. Atk.	15.10 "Pilna māja 4". Komēdijseriāls.
5.00 "Karamba!" Humora raidījums.	17.20 "Gulivera ceļojumi". Komīsika piedz. filma.
5.25 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.	19.00 "TV3 ziņas".
5.55 "Bernards". Anim. filma.	19.35 "Bez tabu".
6.00 "900 sekundes".	20.20 "LDNM: lielais draudzīgais milzīzs". Fantāzijas filma.
8.15 "Paradīze". Seriāls.	22.40 "Brīnišķīgais Bērti Vanderstouens".
9.20 "Lieliskais gadsimts". Seriāls.	0.40 "Kā izbēgt no soda par slepkavību 3". Seriāls.
10.25 "Televīkala skatogs".	1.35 "UgunsGreks 6". Seriāls.
10.40 "Daktere Kvīna 4". Seriāls.	3.50 "TV3 ziņas". Atk.
11.40 "Brauciens preti laimei. Barselona". Melodrāma.	4.20 "Bez tabu". Atk.
13.45 "Televīkala skatogs".	
14.00 "LNT dienas ziņas".	6.00 "Šodien".
14.20 "Mūsu Čālijs 15". Seriāls.	6.05 "Volkova stunda". Seriāls.
15.30 "Daktere Kvīna 4". Seriāls.	7.05 "Lietišķi ūdens".
16.30 "Mežonīgas zemes". Seriāls.	8.00 "Šodien".
17.40 "Mani remonta noteikumi 3". Realiitātes šovs.	8.05 "Lietišķi ūdens".
17.50 "Ziņas sešos".	9.00 "Zvērināto tiesa".
18.00 "Mani remonta noteikumi 3". Realiitātes šovs.	10.00 "Šodien".
18.55 "Drosmē un skaistums". Seriāls.	10.25 "Medicīnas noslēpumi". Seriāls.
20.00 "LNT ziņas".	11.00 "Mežonīgas 2".
20.40 "Degpunktā".	Detektīvseriāls.
21.10 "Auroras Tigārdēnas misterijas. Ko sēsi, to plausiņi". Detektīvfilmā.	13.00 "Šodien".
23.05 "DR. T un sievietes". Romantiska drāma.	13.25 "Ārkārtējs notikums".
1.25 "Drosmē un skaistums". Seriāls.	14.00 "Tikšanās vieta". Sarunu ūdens.
2.10 "30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru". Kulinariskas raidījums.	16.00 "Šodien".
2.30 "Degpunktā". Atk.	16.30 "Tikšanās vieta". Sarunu ūdens.
2.55 "900 sekundes". Atk.	17.20 "DNS".
	18.25 "Ārkārtējs notikums. Izmeklēšana".
	19.00 "Šodien".
	19.50 "Komanda". Seriāls.
	23.30 "Zahara Prilepina analītisks raidījums".
	24.00 "Brain Ring".
	1.00 "Mēs un zinātne. Zinātne un mēs".
	2.00 "Tikšanās vieta". Sarunu ūdens.
	4.00 "Taksometra šofere 4". Seriāls.
	1.30 "Vēlā milā". Melodrāma.
	2.00 "Apmāns". Seriāls.
	23.35 "Sievā amatū apvienošanas kārtībā".
	4.00 "Andrejs Malahovs. Tiešraide". Sarunu ūdens.

Trešdiena, 30.maijs

**Vārdadienu svīn: Vitolds,
Lolita, Letīcija**

LTV 1 5.00 "Ceturta studija". Atk. 5.30 "Es - savai zemītei". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "Mans zalaīs dārzs". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesulis 12". Seriāls. 9.35 "Mans miljais Ramons". **Seriāls.** 10.35 "Top-Shop piedāvā...". 10.50 "Ceturta studija". Atk. 11.15 "Nacionālē dārgumi". 10.00 "Gūrtu kultūras". Atk. 12.00 "Personība". 100 g kultūras". Atk. 13.00 "Top-Shop piedāvā...". 13.15 "Vides fakti". Atk. 13.50 "Animācijas seriāls". 14.20 "Kas te? Es te!". Atk. 14.50 "Top-Shop piedāvā...". 15.05 "Neprāta cena". Seriāls. 16.05 "Mans miljais Ramons". **Seriāls.** 17.00 "Milas viesulis 12". Seriāls. 18.00 "Dienas zīpas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Savvaļas makšķernieki". Dok. daudzēriju filma. 20.00 "Pasaules panorāma". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latvijas Loto izlozes". 22.30 "Piedzīvojums dabā". 23.05 "Nakts ziņas". 23.20 "Musketieri 3". Seriāls. 1.15 "Asins bizness". Dok. filma. **LTV 7** 5.00 "Uzvelc tautastērpul!" Atk. 5.30 "Berberiem pa pēdām. Maroka". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Berberiem pa pēdām. Maroka". Atk. 6.30 "Projekts Nākotne". **Dentsche Welle žurnāls.** 7.00 "Ceturta studija". Atk. 7.25 "Dārza vesture LV99 plus". 7.30 "De facto". Atk. 8.05 "Province". Atk. 8.35 "Cītadi latviskais". Atk. 9.05 "Skapu saite Latvijā". Atk. 9.30 "Zemes stāsti". Atk. 10.00 "Neprāta cena". Seriāls. 11.00 "Muhāts atgriežas 2". Seriāls. 11.55 "Garšu skola". Kulīnārijas cikls. 13.30 "Automojo raidījums nr. 2. Televīkala skatogs". 14.00 "Nedēļas apskats. Televīkala skatogs". **LNT** 5.00 "Pāstiesība par HIV". Dok. 10.10 "Pāstiesības un aizliegtas papremiens". 12.10 "1:1. Aktuālā intervija". Atk. 13.00 "Top-Shop piedāvā...". 13.15 "Vides fakti". Atk. 13.50 "Animācijas seriāls". 14.20 "Kādas fakti? Es te!". Atk. 14.50 "Top-Shop piedāvā...". 15.05 "Neprāta cena". Seriāls. 16.05 "Mans miljais Ramons". **Seriāls.** 17.00 "Milas viesulis 12". Seriāls. 18.00 "Dienas zīpas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Savvaļas makšķernieki". Dok. daudzēriju filma. 20.00 "Pasaules panorāma". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latvijas Loto izlozes". 22.30 "Piedzīvojums dabā". 23.05 "Nakts ziņas". 23.20 "Musketieri 3". Seriāls. 1.15 "Asins bizness". Dok. filma. **LTV 7** 5.00 "Pāstiesības un aizliegtas papremiens". 10.10 "Pāstiesības un aizliegtas papremiens". 12.10 "1:1. Aktuālā intervija". Atk. 13.00 "Top-Shop piedāvā...". 13.15 "Vides fakti". Atk. 13.50 "Animācijas seriāls". 14.20 "Kādas fakti? Es te!". Atk. 14.50 "Top-Shop piedāvā...". 15.05 "Neprāta cena". Seriāls. 16.05 "Mans miljais Ramons". **Seriāls.** 17.00 "Milas viesulis 12". Seriāls. 18.00 "Dienas zīpas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Savvaļas makšķernieki". Dok. daudzēriju filma. 20.00 "Pasaules panorāma". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latvijas Loto izlozes". 22.30 "Piedzīvojums dabā". 23.05 "Nakts ziņas". 23.20 "Musketieri 3". Seriāls. 1.15 "Asins bizness". Dok. filma. **LNT** 5.00 "Karambal" Humora raidījums. **Kristīgā programma.** 5.55 "Bernards 2". Anim. seriāls. 6.00 "900 sekundes". 6.15 "Paradīze". Seriāls. 6.50 "Lieliskais gadsimts". Seriāls. 7.00 "Milas viesulis 12". Seriāls. 7.50 "Dienas zīpas". 8.00 "Bez tabu". 8.15 "Paradīze". Seriāls. 8.50 "Lieliskais gadsimts". Seriāls. 9.00 "Gurzuča". Seriāls. 9.50 "Tīcīgo uzvaras balss". 10.00 "Viesnīca Eleon". Seriāls. 10.50 "Pāstiesības un aizliegtas papremiens". 11.00 "Viesnīca Eleon". Seriāls. 11.50 "Vācīši". Seriāls. 12.00 "Dakters Rihers". Seriāls. 12.50 "Latvijas laiks". 13.00 "Top-Shop piedāvā...". 13.15 "Vides fakti". Atk. 13.50 "Animācijas seriāls". 14.20 "Kādas fakti? Es te!". Atk. 14.50 "Top-Shop piedāvā...". 15.05 "Neprāta cena". Seriāls. 16.05 "Mans miljais Ramons". **Seriāls.** 17.00 "Milas viesulis 12". Seriāls. 18.00 "Dienas zīpas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Savvaļas makšķernieki". Dok. daudzēriju filma. 20.00 "Pasaules panorāma". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latvijas Loto izlozes". 22.30 "Piedzīvojums dabā". 23.05 "Nakts ziņas". 23.20 "Musketieri 3". Seriāls. 1.15 "Asins bizness". Dok. filma. **LNT** 5.00 "Karambal" Humora raidījums. **Kristīgā programma.** 5.55 "Bernards 2". Anim. seriāls. 6.00 "900 sekundes". 6.15 "Paradīze". Seriāls. 6.50 "Lieliskais gadsimts". Seriāls. 7.00 "Milas viesulis 12". Seriāls. 7.50 "Dienas zīpas". 8.00 "Bez tabu". 8.15 "Paradīze". Seriāls. 8.50 "Lieliskais gadsimts". Seriāls. 9.00 "Gurzuča". Seriāls. 9.50 "Tīcīgo uzvaras balss". 10.00 "Viesnīca Eleon". Seriāls. 10.50 "Pāstiesības un aizliegtas papremiens". 11.00 "Viesnīca Eleon". Seriāls. 11.50 "Vācīši". Seriāls. 12.00 "Dakters Rihers". Seriāls. 12.50 "Latvijas laiks". 13.00 "Top-Shop piedāvā...". 13.15 "Vides fakti". Atk. 13.50 "Animācijas seriāls". 14.20 "Kādas fakti? Es te!". Atk. 14.50 "Top-Shop piedāvā...". 15.05 "Neprāta cena". Seriāls. 16.05 "Mans miljais Ramons". **Seriāls.** 17.00 "Milas viesulis 12". Seriāls. 18.00 "Dienas zīpas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Savvaļas makšķernieki". Dok. daudzēriju filma. 20.00 "Pasaules panorāma". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latvijas Loto izlozes". 22.30 "Piedzīvojums dabā". 23.05 "Nakts ziņas". 23.20 "Musketieri 3". Seriāls. 1.15 "Asins bizness". Dok. filma. **LNT** 5.00 "Karambal" Humora raidījums. **Kristīgā programma.** 5.55 "Bernards 2". Anim. seriāls. 6.00 "900 sekundes". 6.15 "Paradīze". Seriāls. 6.50 "Lieliskais gadsimts". Seriāls. 7.00 "Milas viesulis 12". Seriāls. 7.50 "Dienas zīpas". 8.00 "Bez tabu". 8.15 "Paradīze". Seriāls. 8.50 "Lieliskais gadsimts". Seriāls. 9.00 "Gurzuča". Seriāls. 9.50 "Tīcīgo uzvaras balss". 10.00 "Viesnīca Eleon". Seriāls. 10.50 "Pāstiesības un aizliegtas papremiens". 11.00 "Viesnīca Eleon". Seriāls. 11.50 "Vācīši". Seriāls. 12.00 "Dakters Rihers". Seriāls. 12.50 "Latvijas laiks". 13.00 "Top-Shop piedāvā...". 13.15 "Vides fakti". Atk. 13.50 "Animācijas seriāls". 14.20 "Kādas fakti? Es te!". Atk. 14.50 "Top-Shop piedāvā...". 15.05 "Neprāta cena". Seriāls. 16.05 "Mans miljais Ramons". **Seriāls.** 17.00 "Milas viesulis 12". Seriāls. 18.00 "Dienas zīpas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Savvaļas makšķernieki". Dok. daudzēriju filma. 20.00 "Pasaules panorāma". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latvijas Loto izlozes". 22.30 "Piedzīvojums dabā". 23.05 "Nakts ziņas". 23.20 "Musketieri 3". Seriāls. 1.15 "Asins bizness". Dok. filma. **LNT** 5.00 "Karambal" Humora raidījums. **Kristīgā programma.** 5.55 "Bernards 2". Anim. seriāls. 6.00 "900 sekundes". 6.15 "Paradīze". Seriāls. 6.50 "Lieliskais gadsimts". Seriāls. 7.00 "Milas viesulis 12". Seriāls. 7.50 "Dienas zīpas". 8.00 "Bez tabu". 8.15 "Paradīze". Seriāls. 8.50 "Lieliskais gadsimts". Seriāls. 9.00 "Gurzuča". Seriāls. 9.50 "Tīcīgo uzvaras balss". 10.00 "Viesnīca Eleon". Seriāls. 10.50 "Pāstiesības un aizliegtas papremiens". 11.00 "Viesnīca Eleon". Seriāls. 11.50 "Vācīši". Seriāls. 12.00 "Dakters Rihers". Seriāls. 12.50 "Latvijas laiks". 13.00 "Top-Shop piedāvā...". 13.15 "Vides fakti". Atk. 13.50 "Animācijas seriāls". 14.20 "Kādas fakti? Es te!". Atk. 14.50 "Top-Shop piedāvā...". 15.05 "Neprāta cena". Seriāls. 16.05 "Mans miljais Ramons". **Seriāls.** 17.00 "Milas viesulis 12". Seriāls. 18.00 "Dienas zīpas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Savvaļas makšķernieki". Dok. daudzēriju filma. 20.00 "Pasaules panorāma". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latvijas Loto izlozes". 22.30 "Piedzīvojums dabā". 23.05 "Nakts ziņas". 23.20 "Musketieri 3". Seriāls. 1.15 "Asins bizness". Dok. filma. **LNT** 5.00 "Karambal" Humora raidījums. **Kristīgā programma.** 5.55 "Bernards 2". Anim. seriāls. 6.00 "900 sekundes". 6.15 "Paradīze". Seriāls. 6.50 "Lieliskais gadsimts". Seriāls. 7.00 "Milas viesulis 12". Seriāls. 7.50 "Dienas zīpas". 8.00 "Bez tabu". 8.15 "Paradīze". Seriāls. 8.50 "Lieliskais gadsimts". Seriāls. 9.00 "Gurzuča". Seriāls. 9.50 "Tīcīgo uzvaras balss". 10.00 "Viesnīca Eleon". Seriāls. 10.50 "Pāstiesības un aizliegtas papremiens". 11.00 "Viesnīca Eleon". Seriāls. 11.50 "Vācīši". Seriāls. 12.00 "Dakters Rihers". Seriāls. 12.50 "Latvijas laiks". 13.00 "Top-Shop piedāvā...". 13.15 "Vides fakti". Atk. 13.50 "Animācijas seriāls". 14.20 "Kādas fakti? Es te!". Atk. 14.50 "Top-Shop piedāvā...". 15.05 "Neprāta cena". Seriāls. 16.05 "Mans miljais Ramons". **Seriāls.** 17.00 "Milas viesulis 12". Seriāls. 18.00 "Dienas zīpas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Savvaļas makšķernieki". Dok. daudzēriju filma. 20.00 "Pasaules panorāma". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latvijas Loto izlozes". 22.30 "Piedzīvojums dabā". 23.05 "Nakts ziņas". 23.20 "Musketieri 3". Seriāls. 1.15 "Asins bizness". Dok. filma. **LNT** 5.00 "Karambal" Humora raidījums. **Kristīgā programma.** 5.55 "Bernards 2". Anim. seriāls. 6.00 "900 sekundes". 6.15 "Paradīze". Seriāls. 6.50 "Lieliskais gadsimts". Seriāls. 7.00 "Milas viesulis 12". Seriāls. 7.50 "Dienas zīpas". 8.00 "Bez tabu". 8.15 "Paradīze". Seriāls. 8.50 "Lieliskais gadsimts". Seriāls. 9.00 "Gurzuča". Seriāls. 9.50 "Tīcīgo uzvaras balss". 10.00 "Viesnīca Eleon". Seriāls. 10.50 "Pāstiesības un aizliegtas papremiens". 11.00 "Viesnīca Eleon". Seriāls. 11.50 "Vācīši". Seriāls. 12.00 "Dakters Rihers". Seriāls. 12.50 "Latvijas laiks". 13.00 "Top-Shop piedāvā...". 13.15 "Vides fakti". Atk. 13.50 "Animācijas seriāls". 14.20 "Kādas fakti? Es te!". Atk. 14.50 "Top-Shop piedāvā...". 15.05 "Neprāta cena". Seriāls. 16.05 "Mans miljais Ramons". **Seriāls.** 17.00 "Milas viesulis 12". Seriāls. 18.00 "Dienas zīpas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Savvaļas makšķernieki". Dok. daudzēriju filma. 20.00 "Pasaules panorāma". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latvijas Loto izlozes". 22.30 "Piedzīvojums dabā". 23.05 "Nakts ziņas". 23.20 "Musketieri 3". Seriāls. 1.15 "Asins bizness". Dok. filma. **LNT** 5.00 "Karambal" Humora raidījums. **Kristīgā programma.** 5.55 "Bernards 2". Anim. seriāls. 6.00 "900 sekundes". 6.15 "Paradīze". Seriāls. 6.50 "Lieliskais gadsimts". Seriāls. 7.00 "Milas viesulis 12". Seriāls. 7.50 "Dienas zīpas". 8.00 "Bez tabu". 8.15 "Paradīze". Seriāls. 8.50 "Lieliskais gadsimts". Seriāls. 9.00 "Gurzuča". Seriāls. 9.50 "Tīcīgo uzvaras balss". 10.00 "Viesnīca Eleon". Seriāls. 10.50 "Pāstiesības un aizliegtas papremiens". 11.00 "Viesnīca Eleon". Seriāls. 11.50 "Vācīši". Seriāls. 12.00 "Dakters Rihers". Seriāls. 12.50 "Latvijas laiks". 13.00 "Top-Shop piedāvā...". 13.15 "Vides fakti". Atk. 13.50 "Animācijas seriāls". 14.20 "Kādas fakti? Es te!". Atk. 14.50 "Top-Shop piedāvā...". 15.05 "Neprāta cena". Seriāls. 16.05 "Mans miljais Ramons". **Seriāls.** 17.00 "Milas viesulis 12". Seriāls. 18.00 "Dienas zīpas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Savvaļas makšķernieki". Dok. daudzēriju filma. 20.00 "Pasaules panorāma". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latvijas Loto izlozes". 22.30 "Piedzīvojums dabā". 23.05 "Nakts ziņas". 23.20 "Musketieri 3". Seriāls. 1.15 "Asins bizness". Dok. filma. **LNT** 5.00 "Karambal" Humora raidījums. **Kristīgā programma.** 5.55 "Bernards 2". Anim. seriāls. 6.00 "900 sekundes". 6.15 "Paradīze". Seriāls. 6.50 "Lieliskais gadsimts". Seriāls. 7.00 "Milas viesulis 12". Seriāls. 7.50 "Dienas zīpas". 8.00 "Be

bruņoto spēku virsniekam



Vašingtona. Sandra ar vīru Aivaru Mežoru Latvijas vēstniecības ūkotajā pasākumā par godu valsts svētkiem.

CILVĒK ZINAS

Balvu draudzes prāvestu sveic dzimšanas dienā



17.maijs Balvu Romas katoļu draudzes cilvēkiem bija ļoti īpaša un skaista diena, jo prāvests Mārtiņš Kluš svinēja savu 40 gadu jubileju. Par godu šim jaukajam notikumam draudze sarūpēja kādu īpašu pārsteigumu un pasūtīja celebrēt Svēto Misi prāvestam Guntaram Skutelim. Visi vienojās kopīgā lūgšanā, izlūdzoties veselību un citas Dieva žēlastības turpmākajam Mārtiņa Kluša kalpojumam Balvos. Interesanti, ka Viljakas Romas katoļu draudzes prāvests Guntars Skutelis celebrēja Svēto Misi par Balvu Romas katoļu draudzes prāvestu, bet Mārtiņš Kluš - par Viljakas prāvestu Guntaru Skuteli, kurš nākamajā dienā, 18.maijā, arī svinēja dzimšanas dienu. Savukārt Baltinavas, Šķilbēnu un Tilžas draudžu prāvests Staņislavs Prikulis celebrēja Svēto Misi par abiem. Pēc Svētās Mises prāvests Mārtiņš Kluš no draudzes cilvēkiem saņēma daudz laba vēlējumu un ziedu klēpjus, kas vēl šodien rotā Balvu Romas katoļu baznīcu. Sveicēju vidū bija dažādi cilvēki – gan cienījama vecuma ļaudis, gan Saeimas deputāti un jaunieši. Un tas nozīmē tikai vienu - Balvu Romas katoļu draudzes prāvests spej atrast kopīgu valodu ar dažādu paaudžu cilvēkiem. Vēlāk Sakrālajā kultūras centrā prāvests visus aicināja uz kopīgu cienastu un tējas baudīšanu, kas izvērtās par ļoti jauku, sirsniņu un muzikālu kopābūšanu. Lai prāvestam sekmīga kalpošana Dievam arī turpmāk!

Vilis Bukšs sarūpē dāvanu Latvijai

Ābeļziedā, pusgadu pirms 18.novembra, 17.maijā sešos no rīta uzmetu mugursomu plecos un ar fotoaparātu rokās devos uz Viljakas ezeriņu, lai nopeldētos un sāktu 100 km pārgājienu, kas būtu mans veltījums Latvijai simtgadē,” savā interneta blogā raksta dabas laika zīmju vērotājs Vilis Bukšs. Viņa apņemšanās bija 24 stundās, vērojot dabu un laika apstākļus Latvijas ziemeļaustrumos, noiet 100 km un to paveikt laikā, kad zied ābeles. “Latvija ir mana ziedoša ābele, kas bagāta ar ziediem pavasarī, ar āboiem rudenī un Mātes mīlestību ziemā. Latvija ir atbilde, un es viņai - jautājums. Kad Latvija ir jautājums, es viņai - atbilde. Ceļš 100 km garumā izvērtās interesants. Katrā nojētājā kilometrā atklāju kaut ko jaunu, iegūstot ceļotprieku, kas ar jaunu spēku aicināja iet tālāk un tālāk. Priečājos par ziedošajiem vaivariņiem, spilvēm, debestīnām un, protams, par ziedošajām mežābelēm. Lielāko gandarījumu sagādāja bezdeligactīgas, jo šīs mazās puķītes jau tālajā bērniņbā prieceja manas acis un sirdi. 75.kilometrā mani nomazgāja lietus Pērkontēva uzraudzībā. Kad satumsa maija vakars, par manu ceļabiedru kļuva jauns mēness rietumu pamalē, lakstīgalas, naktsputni un sikspārni. Iestājoties naktij, uz ceļa kā piemineklis nostājās alnis, un es jau sāku apsvērt, kurš kuram dos ceļu... Pārgājienu pabeidzu agrāk, nekā biju iecerējis, jo 24 stundu vietā 100 kilometrus pieveicu 20 stundās,” rakstīja Vilis Bukšs.

NEDĒLAS CITĀTS

“Es, kad apvainojojuz kādu, vienkārši nelieku *like* viņa bildēm. Jo kas gan var būt sāpīgāk 21.gadsimtā? Pat apsaukāt nevajag!”

(No divu sieviešu sarunas)

Redakcija atvainojas visiem, kurus “Cilvēkzinās” aizvainojušas vai aizvainos

Darba procesā. Aivars meistaro bortus plostā mašinai.



Pie Latvijas plostā. Sandra pie Latvijas plostā, kur atveidotī dažādi mūsu valsts simboli, 2018.gada NATO parādē.



Foto - no personīgā arhīva

Pavasara ziedonī. No skolas direktorei par skolnieci. Sandra, kura Latvijā bija mūzikas skolas vidusskolas direktore, Amerikā uz laiku kļuva par skolnieci.

Brīvbrīdi sagatavoja I.Zinkovska, foto no personīgā arhīva

Volejbols**Startēs biča turnīrā**

5.jūnijā pulksten 18 Balvos sāksies pirmais posms Balvu novada čempionātā pludmales volejbolā. Turnīru organizē Balvu Sporta centrs, un šogad visi posmi notiks Balvu pilsētā, volejbola laukumā pie ezera darba dienu vakaros pulksten 18. Nākamais posms notiks 12.jūnijā, pēc tam 10., 17. un 31.jūlijā, 14. un 21.augustā (apbalvošana). Volejbolisti sacensībās startēs sieviešu, tautas, veterānu un meistarklases grupās.

Papildus informācijai zvaniet sacensību organizatoram Edgaram Kalvam uz tālr. nr. 29336428.

Futbols**Piedzīvo zaudējumus**

"Balvu Sporta centra" futbolisti aizvadījuši vēl vienu maču "Komanda.lv" 1.līgā, ar rezultātu 1:6 piedzīvojot zaudējumu pret FK "Smiltene/BJSS". Vienīgos vārtus mūsu futbolistu labā guva RIHARDS KORTS, tobrīd panākot cerīgo 1:1. Jāpiebilst, ka dienu pirms zaudējuma 1.līgā "Balvu Sporta centra" otrā komanda atzina FK "Madona/FFL" pārākumu Ziemeļaustrumu 2.līgā, piekāpoties ar minimālu rezultātu 0:1.

Kopumā līdz šim "Balvu Sporta centrs" 1.līgā aizvadījis piecus mačus. Neskaitot jau minēto maču pret smilteņiem, pirmajā spēlē izbraukumā mūsējie ar rezultātu 1:5 piekāpās "Rēzeknes FA/BJSS" futbolistiem, tad savā laukumā ar 1:7 piedzīvoja zaudējumu pret "RTU FC/Skonto Academy", ar rezultātu 1:1 cīnījās neizšķirti ar "JDFS Alberts" futbolistiem un ar 0:15 zaudēja "BFC Daugavpils/Progress" vienībai. Rezultātā šobrīd "Balvu Sporta centrs" 12 komandu konkurencē ar vienu izcīnītu punktu ieņem 11.vietu (piecās spēlēs četri zaudējumi, viens neizšķirts). Mūsējie futbolisti guvuši četras, bet zaudējuši 34 vārtus. Pagaidām nevienu punktu līdzšinējās spēlēs nav izcīnījusi tikai "Grobīņas SC". Savukārt 1.vietā ar 15 punktiem atrodas "BFC Daugavpils/Progress", 2.vietā ar 12 punktiem – mūsu nākamie pretinieki FK "Tukums 2000/TSS", bet 3.vietā ar desmit punktiem – "JDFS Alberts".

Nākamo maču 1.līgā mūsējie futbolisti aizvadīs jau rītdien pulksten 15, Gulbenes pilsētas stadionā tiekoties ar futbola komandu FK "Tukums 2000/TSS". Turpmāk balvenieši visas 1.līgas mājas spēles aizvadīs Gulbenē uz dabīga laukuma seguma.

Iekļūst simboliskajā izlasē

Foto - no personīgā arhīva

Par aprīļa mēneša labāko "Komanda.lv" 1.līgas spēlētāju atzīts FK "Tukums 2000/TSS" vienības ukraiņu leģionārs Oleksandrs Čunihovskis. Mēneša labākais spēlētājs balvā iegūst dāvanu karti un īpašu piemiņas velti. Savukārt līdzjutēju balsojumā augstājā 3.vietā ar 14 % balsu ierindojās "Balvu Sporta centra" uzbrucējs KĀRLIS VANAGS, kurš iekļuvīs arī "Komanda.lv" 1.līgas aprīļa simboliskajā izlasē. K.Vanags ir arī "Balvu Sporta centra" labākais vārtu guvējs, kurš kopumā no komandas četriem gūtajiem vārtiem izcēlies ar trīs precīziem raidījumiem. Vēl vienus vārtus mūsējo labā līdzšinējās spēlēs guvis Rihards Korts.

Panākumi Valsts robežsardzes kinologu sacensībās**Meklē pēdas, narkotiskās vielas, sprāgstvielas un ieročus**

Vilakas pārvaldes robežsargi. Pēdu meklēšanas disciplīnas 3.vetas ieguvējs Voldemārs Šimanovskis (attēlā – pa kreisi) ar dienesta suni Fantasia un robežsargs Dainis Razminovičs ar dienesta suni Taiger.

No 15. līdz 18.maijam Valsts robežsardzes koledžā (VRK) Rēzeknē notika XXI Valsts robežsardzes kinologu sacensības ar dienesta sunu piedalīšanos.

VRK Kinoloģijas dienesta speciāliste BIRUTA RUPAINĒ informē, ka sacensībās piedalījās kinologi no robežsardzes teritoriālajām pārvaldēm, Valsts ieņēmumu dienesta Muitas pārvaldes, Valsts policijas, Ieslodzījuma vietu pārvaldes, Nacionālajiem bruņotajiem spēkiem, kā arī Lietuvas, Igaunijas, Somijas, Baltkrievijas un Moldovas. Sacensības notika trīs disciplīnās: pēdu meklēšanas, narkotisko vielu meklēšanas, sprāgstvielu un ieroču meklēšanas disciplīnās. Lielākais sacensību dalībnieku skaits bija pēdu meklēšanas disciplīnā – 28 dalībnieki. Mazliet mazāk – 27 dalībnieki – startēja narkotisko vielu meklēšanas disciplīnā. Savukārt sprāgstvielu un ieroču meklēšanas disciplīnā piedalījās 13 dalībnieki.

Sacensībās, kurās startēja dalībnieki ne tikai no Latvijas, bet arī ārvalstīm, ar panākumiem piedalījās arī Valsts robežsardzes Vilakas pārvaldes amatpersonas. Narkotisko vielu meklēšanas disciplīnā individuālajā vērtējumā 1.vietu izcīnīja LĪGA ZĀKE ar dienesta suni Cherry, iegūstot 224 punktus. Pēdu meklēšanas disciplīnā 3.vietu ieguvēja VOLDEMĀRS ŠIMANOVSKIS ar dienesta suni Fantasia (212 punkti). Vilakas pārvaldes 1.kinologu komandai šajā disciplīnā lielisks panākums arī komandu kopvērtējumā, paliekot nepārspētiem un izcīnot 1.vietu (kopējais komandas rezultāts – 457,5 punkti). Savukārt sprāgstvielu un ieroču meklēšanas disciplīnā komandu kopvērtējumā Daugavpils un Vilakas pārvaldes apvienotā kinologu komanda "Lode". Savukārt šajā pašā disciplīnā individuālajā vērtējumā 3.vietu izcīnīja Sergejs Žeļenovskis ar dienesta suni Rego.



Līga Zaķe. Vilakas pārvaldes robežsardze L.Zaķe ar uzticamo četrkājaino draugu, dienesta suni Cherry, ieguva visaugstāko novērtējumu narkotisko vielu meklēšanas disciplīnā.

punktiem ieguva godalgoto 3.vietu.

Zīmīgi, ka Vilakas pārvaldes robežsargi guva panākumus arī pagājušajā gadā notikušajās Valsts robežsardzes kinologu sacensībās. Sprāgstvielu un ieroču meklēšanas disciplīnā komandu vērtējumā 2.vietu ieguva Daugavpils un Vilakas pārvaldes apvienotā kinologu komanda "Lode". Savukārt šajā pašā disciplīnā individuālajā vērtējumā 3.vietu izcīnīja Sergejs Žeļenovskis ar dienesta suni Rego.



Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Foto – Artis Vitols, VRK

Foto – Artis Vitols, VRK

Negadījums

Uz gājēju pārejas uzbrauc bērnam



Notikuma vieta.
Pagājušajā ceturtdienā ap pulksten 16.40 Balvos, Partizānu ielā, preti Balvu pamatskolai, notika ceļu satiksmes negadījums. Valsts policija informē, ka 1952.gadā dzimus sieviete vadīja automašīnu "Volvo" un uzbrauca bērnam, kurš gājēju pāreju šķērsoja ar velosipēdu. 2009.gadā dzimušo puiku pēc notikušā nogādāja Balvu slimnīcā. Pašlaik notiek ceļu satiksmes negadījuma apstākļu noskaidrošana. Savukārt attēlā redzams, kā neilgi pēc negadījuma notikuma vietā strādāja Valsts policija, kuri notikuma vietu norobežoja.

Foto - A.Ločmelis

Vai velosipēdists var šķērsot gājēju pāreju, nenokāpjot no tā?

Jā, var! 2016.gada 1.janvārī stājās spēkā jaunie Ceļu satiksmes noteikumi. Tie paredz, ka, nenokāpjot no velosipēda, brauktuvi atļauts šķērsot ne tikai pa ietves vai nomales iedomāto turpinājumu, bet, netraucējot gājējus un to darot gājēju ātrumā, arī pa gājēju pārejām – gan pa tādām, kas aprīkotas ar luksoforu, gan pa neregulējamām (bez luksofora). Protams, joti svarīgi atcerēties, ka pirms brauktuvēs šķērsošanas velosipēdistam savlaikus jāsamazina ātrums, jābūt paredzamam, nepieciešamības gadījumā jāaptur braucamais un jāpārliecinās par drošību, paskatoties, vai automašīnas vadītājs jūs ir pamanījis.



Nepilnu mēnesi pirms šī negadījuma laikrakstā "Vaduguns" jau publicējām rakstu ar aicinājumu ievērot ceļu satiksmes noteikumus Partizānu ielā Balvos bērnu un arī ikvienu cita iedzīvotāja drošības labad. Šajā ceļa posmā vairāku noteikumu ievērošana cieši saistīta ar gājēju pāreju. Neskatoties uz policijas darbu un publisku aicinājumu neignorēt likumu, laikraksts novērojis, ka autovadītāju, kas attēlā redzamajā ceļa posmā pārkāpj noteikumus, joprojām netrūkst. **ATGĀDINĀM!** Partizānu ielā, pie Balvu pamatskolas, uzstādītas zīmes "Stāvēt aizliegts" un ierīkota gājēju pāreja. Tāpat policija atgādina, ka, pirmkārt, zīmu darbības zonā drīkst apstāties tikai līdz piecām minūtēm. Otrkārt, apstāties līdz piecām minūtēm drīkst piecus metrus līdz vai piecus metrus aiz gājēju pārējas. Treškārt, ceļa otrajā pusē satiksmes noteikumi paredz, ka nedrīkst vispār apstāties. Šajā ceļa posmā ierīkoti arī divi gulošie policisti un ir ātruma ierobežojums 30 km/h. "Bērni skatās uz saviem vecākiem, uzticas un mācās no viņiem. Arī noteikumu ievērošana vai neievērošana iespiežas viņu atmīnā un pēc tam seko atbilstoša rīcība. Ietaupītās pāris minūtes, steigā apstājoties uz gājēju pārejas, diez vai ir tā vērtas," aicina ievērot ceļu satiksmes noteikumus Balvu novada pašvaldības policijas priekšniece Rita Kravale.

Iesniegums saņemts arī no Balvu puses iedzīvotāja Brīdina par krāpniekiem lauksaimniecības jomā

Šogad Valsts policija saņemusi vairāku iedzīvotāju iesniegumus, kuri, vēloties iegādāties lauksaimniecības tehniku, kļuvuši par krāpšanas upuriem. Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldē apstiprināja, ka par šādu gadījumu policijā saņemts iesniegums arī no kāda Balvu puses iedzīvotāja.

Kopumā lauksaimniekiem nodarits kaitējums vairāku desmitu tūkstošu euro apmērā. Tādēļ, lai mūspuses un arī ikviens cits iedzīvotājs nekļūtu par šāda veida krāpšanas upuriem, Valsts policija atkārtoti atgādina lauksaimniekiem rūpīgi izvērtēt ievietotos sludinājumus portālos, kā arī neiegādāties preci, kura pirms tam nav redzēta dzīvē. Tāpat nevajadzētu veikt avansa maksājuma pārskaitījumu, pirms nav pārliecības, ka konkrētā prece tiešām atrodas pārdevēja īpašumā un var tikt pārdota. Bet kā tad šī krāpšanas shēma strādā?

Valsts policija uzsver, ka šāda veida krāpšanas gadījumi attiecīmi tieši uz lauksaimniecības tehnikas iegādi – krāpnieki ievieto sludinājumu portālos fotogrāfijas ar attiecīgo lauksaimniecības tehniku un tās tehnisko aprakstu,

Esi uzmanīgs!

piedāvājot to iegādāties par izdevīgāku cenu, kas bieži ir zemāka par tirgus cenu. Piesaistot potenciālos pircējus, krāpnieki darījuma laikā ar viņiem sazinās telefoniski vai sarakstoties e-pastā. Savstarpējā komunikācija turpinās līdz brīdim, kad krāpnieki potenciālajam klientam nosūta sagatavotu rēķinu par pirmās iemaksas veikšanu, lai organizētu tālāku preces pārdošanu. Brīdī, kad persona attiecīgo samaksu veikusi, komunikācija beidzas un no krāpnieka un pirktais preces vairs nav ne vēsts. Tāpat novērots, ka šādus sludinājumus ievieto arī krāpnieki, kuri uzdodas par jau eksistējošu un zināmu firmu darbiniekiem, kā arī izmanto līdzīgu konkrēto firmu dileru e-pasta adreses.

Lai neuzķertos uz šiem sludinājumiem, potenciālajiem pircējiem nepieciešams kārtīgi pārliecināties, kā uzrakstīts firmas nosaukums un darbinieka e-pasta adrese. Visbiežāk tiek veidoti līdzīgi nosaukumi, vien pamainot kādu burtu vai variējot ar pieturzīmēm e-pasta adresē, tādējādi maldinot un izkrāpjot no pircēja naudu par neeksistējošu traktortehniku. Kopumā no šī gada janvāra līdz 20.maijam Valsts policijas Kriminālmeklēšanas pārvalde saņemusi informāciju par vismaz 12 šāda veida krāpšanas gadījumiem.

Informē policija

No 14. līdz 20.maijam (ieskaitot) Valsts policijas Balvu iecirkņa apkalpojamajā teritorijā (Balvu, Viļakas, Rugāju un Baltinavas novadi) reģistrēti seši ceļu satiksmes negadījumi – trīs cilvēki guva miesas bojājumus, bet viens cilvēks gāja bojā (par šo negadījumu informāciju publicējām pagājušajā laikraksta numurā). Tāpat policijas darbinieki septiņas reizes izbrauca uz ģimenes vai sadzīves rakstura konfliktu gadījumiem.

Brauc dzērumā ar auto un mopēdu

14.maijā Balvos 1988.gadā dzimis vīrietis 0,72 promiļu alkohola reibumā vadīja automašīnu "Audi". Uzsākts kriminālprocess.

15.maijā Viļakā 1961.gadā dzimis vīrietis vadīja mopēdu "Wonjan" bez valsts reģistrācijas numura zīmes 1,23 promiļu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

20.maijā Balvos 1987.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Volvo" 1,19 promiļu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Nozog benzīnu

15.maija vakarā Balvos no kādas dzīvojamās mājas nozagti pieci litri benzīna. Uzsākts kriminālprocess.

Brauc bez tiesībām

16.maijā Balvos 1991.gadā dzimusi sieviete vadīja automašīnu "Mazda" bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām atkārtoti gada laikā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Atrodas pamatiņā reibumā un nepieskata bērnu

18.maijā Rugāju novadā konstatēts gadījums, kas saistīts ar nodarijumu pret personas dzīvību un veselību/ bērna aprūpes pienākumu nepildīšanu. Protī, bērna māte (1982.gadā dzimusi) bija 3,83 promiļu alkohola reibumā, tēvs (1967.gadā dzimis) – 2,35 promiļu alkohola reibumā, un nepieskatīja savu mazgadīgo bērnu. Rezultātā bērnu izņēma no ģimenes un nogādāja Balvu slimnīcā. Tieki skaidroti notikušā apstākļi.

Informē ugunsdzēsēji

Palīdz mājdīvniekam

23.maijā pulksten 5.38 Balvu novada Kubulu pagastā, palīdzot bezpalīdzīgā stāvoklī nonākušam dzīvniekam, ugunsdzēsēji glābēji no grāvja izcēla iestigušu govi.

Iedarbinās trauksmes sirēnas



Foto - no personīgā arhīva

28.maijā no pulksten 9.30 līdz 9.45 Valsts ugunsdzēsēbas un glābšanas dienests (VUGD) visā Latvijā uz trīs minūtēm iedarbinās trauksmes sirēnas, lai pārbaudītu civilās trauksmes un apzīņošanas sistēmas darbību, kā arī, lai konstatētu bojājumus vai traucējumus trauksmes sirēnu darbībā un to skaņas signāla dzirdamībā. Šajā dienā iedzīvotājiem nav pamata uztraukties un nekāda turpmākā rīcība nav nepieciešama, jo tā ir tikai kārtējā trauksmes sirēnu pārbaude. Savukārt, ja iedzīvotāji iepriekš nav brīdināti par sirēnu pārbaudi, tās izdzirdot, jāieslēdz radio vai televizors, kur tiks pārraidīta informācija par iespējamo apdraudējumu un rekomendācijas par aizsardzības pasākumiem un turpmāko rīcību.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Aktuāli

Samazina OIK fiksēto daļu visiem elektroenerģijas lietotājiem

Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisijas (Regulatora) padome apstiprināja AS "Enerģijas publiskais tirgotājs" (EPT) iesniegtās jaudas komponentes, kas kompensē publiskā tirgotāja izmaksas par koģenerācijas stacijās uzstādīto elektrisko jaudu – OIK fiksētā daļa. Salīdzinot ar spēkā esošajām jaudas komponentēm, apstiprinātās ir par 27,8% mazākas visās sprieguma un patēriņa līmeņa grupās, un tās stāsies spēkā 1.jūlijā. Jaudas komponente ir viena daļa no kopējā maksājuma par OIK.

Apstiprinātā obligātā iepirkuma un jaudas komponentes vidējā vērtība samazināta no 25,79 EUR/MWh līdz 22,68 EUR/MWh. Līdz ar Regulatora pieņemto lēmumu gala maksājums par OIK samazināsies visām lietotāju grupām.

2018. gada 24.aprīlī Ministru kabinets atbalstīja elektroenerģijas kopējas obligātā iepirkuma un jaudas komponentes vidējās vērtības samazināšanu. Regulators 2018.gada 14.maijā pieņēma grozījumus Obligātā iepirkuma un jaudas komponenšu aprēķināšanas metodikā (Metodika), kas paredz samazināt kopējo OIK maksājuma fiksēto daļu visiem elektroenerģijas galalietotājiem. Grozījumi metodikā paredz jaudas maksājumu izlīdzināt 3,5 gadu periodam (līdzšinējo 2 gadu vietā), līdz ar to ir iespējama kopējā OIK maksājuma fiksētās daļas samazinājums visiem elektroenerģijas galalietotājiem neatkarīgi no piesēguma veida. Balstoties uz Regulatora veiktajiem grozījumiem Metodikā, EPT 16.maijā iesniedza jaunu jaudas komponenšu aprēķinu no 2018.gada 1.jūlija. Izvērtējot EPT iesniegto aprēķinu, Regulatora padome nolēma to apstiprināt. Regulatora apstiprinātās jaudas komponentes tiks piemērotas no 2018. gada 1. jūlija līdz 2021. gada 31. decembrim.

Saņemti 57 176 iesniegumi platību maksājumiem

Lauku atbalsta dienests (LAD) informē, ka līdz šī gada 22.maijam Elektroniskajā pieteikšanās sistēmā saņemis 57 176 iesniegumus platību maksājumiem bez kavējuma sankcijām. LAD atgādina, ka platību maksājumiem vēl var pieteikties līdz 15.jūnijam (ieskaitot), bet šajā gadījumā atbalstu samazina 1% apmērā par katru nokavēto darba dienu.

Šis ir jau trešais gads, kad visi lauksaimnieki platību maksājumiem piesakās elektroniski. Tas ļauj gan ātrāk izmaksāt maksājumus rudenī, gan lauksaimnieki pieļauj krietni mazāk kļūdu, nekā tad, ja iesniegumi tiktu iesniegti papīra formātā. Sistēmā ir iestrādāts arī īpašs algoritms "Brīdinām, lai neaizmirstu", kas klientiem pasaka priekšā, kādiem atbalsta veidiem vēl var pieteikties. Ja lauksaimnieki vēlas veikt labojumus vai papildinājumus iesniegumos, tas jādara līdz 15.jūnijam. 28.maijā LAD izsūtīs arī vēstules uz e-pastu tiem lauksaimniekiem, kuru pieteikumos ir redzams, ka pieteiktās platības pārkājas ar cita klienta pieteikajām platībām. Tas ļaus ātri atrisināt šādas situācijas un nevajadzēs piemērot sodu, samazinot atbalsta maksājumu.

Veiksmes prognoze

25.maijs. Gaiša piektiena gaišiem cilvēkiem, kad var darīt jebko un izdosies jebkas: gan nopietnas, gan nenopietnas lietas. Piemēram, Ilze uzsāks kādu grandiozu projektu, Anita aizies uz skaistumkopšanas salonu, Anniņa piekritīs romantiskam vakaram ar miljoto. Jānis beidzot saremontēs mašīnu (vai traktoru), Juris sakārtos biznesa lietas, bet Pēteris noķers lielo zivi. Tāpat arī jaunākā paaudze var iepriecināt vecākus ar labām atzīmēm liecībā vai kādu veiksmīgu ieskaites vai eksāmena nokārtošanu.

26.maijs. Interesantajā sestdienā var notikt daudzas interesantas lietas, jo arī 'čika' laiks no plkst. 00.00 līdz 16.39 var veicināt dažādus piedzīvojumus un pārdzīvojumus. Līdz plkst. 18.00 tie var būt pozitīvi, bet vakarpusē gan jāuzmanās, lai no *tusiņa* nepārrastos ar zilu aci, saplēstu kreklu vai sadauzītu auto. Pačukstēšu, ka arī intīmajā sfērā nevajadzētu izmēģināt visas "Kamasutras" pozas, jo šodien gan dzimumorgāni, gan taisnā zarna (hemoroīdi) var būt viegli un sāpīgi savainojami.

27.maijs. Šodien daudzi uzvedīsies kā Hitlers, Staljins vai Napoleons. Mērķi būs diži, ambīcijas - lielas un agresija - grūti kontrolējama. Ja kādam nervu nomierināšanai noder makšķerēšana, tad kāpēc nē. Tikai rēķinieties, ka arī zivim šodien ir kaprīza diena, tāpēc uz lielu lomu nav ko cerēt (ja jūs būsiet izņēmums, es tiesām priečāšos). Diena nav piemērota arī naudas notiekšanai ne spēļu zālē, ne veikalā. Lielie vinnesti un izdevīgi pirkumi aizies gan degunu. Netici, bet tu pamēģini!

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609

AS "Sadales tīkls" aicina

Pirms vasaras brīvdienām bērniem un jauniešiem atgādināt elektrodrošības noteikumus

Mācību gada noslēgumā, pirms skolēnu došanās vasaras brīvdienās, AS "Sadales tīkls" aicina skolotājus un vecākus atgādināt bērniem un jauniešiem elektrodrošības noteikumus.

Svarīgi atgādināt par drošības noteikumiem, pavadot brīvo laiku gan ārpus mājas, gan elektroapgādes infrastruktūras tuvumā, kā arī par sadzīves elektroierīcu drošu lietošanu, jo bieži vien vasaras brīvdienās bērni un jaunieši pavada brīvo laiku bez pastāvīgas pieaugušo uzraudzības.

Lielākā daļa no elektrotraumu gadījumiem notiek tieši vasarā, kad bērniem ir mācību brīvlaiks, bet pieaugušie veic remontdarbus savā mājoklī vai dažādus dārza darbus. Tieši tādēļ AS "Sadales tīkls" aicina skolotājus un vecākus vēlreiz atgādināt bērniem un jauniešiem elektrodrošības noteikumus, jo diemžēl katram elektrotraumas gadījumam var būt arī letālas sekas. Pērn lietotāju elektroietaisēs reģistrēti 59 elektrotraumu gadījumi (tajā skaitā 5 letāli gadījumi), un 22 no cietušajiem ir bērni un jaunieši līdz 18 gadu vecumam, savukārt šogad četros mēnešos AS "Sadales tīkls" reģistrējusi 12 šādus elektrotraumu gadījumus pieaugušajiem, no kuriem 2 letāli, un 3 elektrotraumas bērniem un jauniešiem.

Vasaras brīvdienās bērni un jaunieši bieži vien pavada laiku mājās bez pastāvīgas pieaugušo uzraudzības, tādēļ vecākiem ir pienākums rūpēties par savu bērnu drošību un pārbaudit mājsaimniecībā esošās elektroiekārtas pārliecīnoties, ka tās nav bojātas un nav bojāta to vadu izolācija, kā arī jāparāda bērniem un jauniešiem, kā elektroierices pareizi un droši lietot, piemēram, kā lietot elektisko tējkamu, elektisko plīti, matu žāvēšanas fēnu u.c., jo nereti elektrotraumas célonis ir elektroiekārtu lietošana mitrā vidē un ūdens tuvumā.

Gada siltajos mēnešos elektrotraumas bieži tiek gūtas, plāujot zāli ar bojātu elektisko zāles plāvēju, izmantojot bojātus un paštāsītus pagarinātājus un lietojot ūdens sūknī, tādēļ, ja bērni un jaunieši vēlas palīdzēt vecākiem pagalma sakopšanas darbos, vispirms jāpārliecinās, vai šīs iekārtas ir drošas, jāparāda, kā tās pareizi lietot, un nav vēlams atstāt bērnu bez uzraudzības. Gan bērni, gan

pieaugušie var gūt strāvas triecienu, ja zāles plāvējs ir bojāts, ja darbu laikā tiek pārpjauts zāles plāvēja vads, kā arī, ja pēc pašrocīgas vadu salabošanas cilvēks tiem uzķāpj virsū ar basām kājām. Negādījumi rodas arī, izmantojot nekvalitatīvus un nedrošus ūdens sūknus - gan dārza laistišanai, gan piepildot āra baseinus ar ūdeni. Bieži vien, ja elektroierīce nav kvalitatīva un pārbaudīta, cilvēks gūst strāvas triecienu, tai pieskaroties, tas nozīmē, ka elektroierīce nav sazemēta un nav droša lietošanai.

Tikpat svarīgi bērniem un jauniešiem atgādināt drošības noteikumus, pavadot brīvo laiku dabā. Jāatgādina, ka elektroapgādes infrastruktūra ir ne tikai elektrolīniju balsti un vadi, bet arī transformatoru apakšstacijas un elektrosadalnes, kas apdzīvotās vietās un pilsētvidē bieži vien nav pamānāmas. Lai gan uz visām šīm elektroietaisēm ir brīdinājuma zīmes par elektības bīstamību – dzeltenas trīsstūrveida zīmes ar melnu apmali un melnu zibens simbolu vidū, tomēr bērni un jaunieši mēdz aizmirst elektrodrošības noteikumus un nereti elektroietaises mēģina atvērt, iekļūt tajās, piemēram, spēlējot paslēpes, izmantot sportiskām aktivitātēm, kā arī apzīmē un līdz ar to arī aizkrāso brīdinājuma zīmes, radot papildu risku, ka kāds cits šīs brīdinājuma zīmes nepamanīs un mēģinās sadalnes vai transformatora apakšstacijas durvis atvērt. Bērniem jāatgādina, ka ir bīstami kāpt elektrolīniju balstos, laist gaisa pūķus elektrolīniju tuvumā, mest uz vadiem bumbu, koku zarus vai citus priekšmetus, atvērt elektrosadales skapļus un transformatoru apakšstaciju durvis, iet aiz elektroiekārtu drošības aizžogojumiem vai apakšstaciju teritorijā u.c. bīstamās vietās.

Bērniem jāpastāsta ne tikai elektrodrošības noteikumi, bet arī jāatgādina, kā rīkoties, ja nelaimes gadījums ir noticis, jo pareiza rīcība var izglābt gan cietušā, gan paša glābēja dzīvību un īpašumu no ugunsgrēka. Gadījumos, ja telpās kāds ir guvis elektrotraumu, aizdegusies elektroierīce vai notikusi kāda

cita ar elektību saistīta bīstama situācija - vispirms ir jāatlēdz īpašuma kopējais elektības drošības slēdzis un tikai pēc tam var sekot pirmās palīdzības sniegšana cilvēkam vai īpašuma glābšanas pasākumi. AS "Sadales tīkls" aicina vecākus parādīt saviem bērniem, kur drošības slēdzis atrodas, kā tam operatīvi piekļūt un kā to izslēgt, jo kritiskā brīdi operatīva un

pareiza rīcība var izglābt cilvēka dzīvību. Par ikvienu bīstamu situāciju elektrotikla tuvumā jāinformē AS "Sadales tīkls", zvanot uz diennakts bezmaksas bojājumu pieteikšanas tālruni 8404, vai Valsts ugunsdzēsības vai glābšanas dienests, zvanot uz tālruni 112.

Katrā gadā pirms skolēnu vasaras brīvdienām AS "Sadales tīkls" pastiprināti pievērš īpašu vērību drošībai elektroapgādes infrastruktūras objektu tuvumā. Uzņēmuma darbinieki turpina izglītojošo darbu, viesojoties izglītības iestādēs visā Latvijā, ar īpašiem uzdevumiem un spēlēm piedaloties drošības pasākumos un, lai nepieļautu bērnu un jauniešu iekļūšanas risku elektroapgādes infrastruktūras objektos, tiek veiktas uzņēmumam piederošo elektroietaišu ārpuskārtas drošības pārbaudes. Pirms mācību gada noslēguma elektroietaišu drošības pārbaudes tiek veiktas vietās, kurās vasaras brīvdienās iespējama lielāka bērnu koncentrēšanās. Šo pārbaužu laikā AS "Sadales tīkls" speciālisti pārbauda transformatoru apakšstaciju un sadaļu durvis, izvietotās brīdinājuma zīmes un nožogojumus.

Vēl vienu reizi bērniem un jauniešiem atgādinot elektrodrošības noteikumus, bērnu var pasargāt no nelaimes, jo jebkura neuzmanīga un neapdomīga rīcība ar elektroiekārtām var izraisīt elektrotraumu un degšanu. Aicinām bērniem un jauniešiem parādīt AS "Sadales tīkls" mājaslapu <https://arelektribuneriske.lv/>, kur interaktīvā veidā bērni un jaunieši var atkārtot zināšanas elektrodrošībā.



Nakts

\$ 26.05	Skaidrs	+12	Skaidrs	+22
Sv 27.05	Skaidrs	+13	Apriņķies	+24
P 28.05	Skaidrs	+15	Skaidrs	+25
O 29.05	Skaidrs	+15	Skaidrs	+26

Diena

Gismeteo.Jaunumi

Pērk

Z.S "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. **29411033.**

**IEPĒRK
MĀJLOPUS**
GALAS PARSTRĀDE
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

SIA "CĒSU GALAS KOMBINĀTS"

**PAR AUGSTĀM
CENĀM**
IEPĒRK
JAUNLOPUS un
LIELLOPUS.
Tālr. **26185703, 25573447.**

SIA "Lauku Miesnieks"
iepērk **mājlopus.**
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. **20207132.**

SIA "LATVIJAS GALĀ" iepērk

liellopus, jaunlopus, aitas,
zīrgus. Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. **28761515.**

PĒRKAM

* Augošu koku cirsmas
un sortimentus pie ceļa;
* Papīrmalku ostās:
(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

Metsä

Telefoni informācija: 26115369; 87804343
www.metsaforest.com/lv

Pārdod

Pārdod vasarnīcu Verpuļevā,
7.celiņš.
Tālr. 20257677, 27858948.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Balvos,
Partizānu ielā. Cena pēc
vienošanās. Tālr. 28389184.

Z/S "Užgava" Balvos pārdod
kartupeļus- 0,25 EUR/kg, auzas.
Tālr. 29432655.

Pārdod lopbarībai, stādišanai,
pārtikai kartupeļus, graudus.
Tālr. 25442582.

Pārdod tīritus, šķirotus griķus, der
sēšanai. Alūksnes novads.
270 EUR /tonnā.
Tālr. 29425559, 26324290.

Broileri, cāli, pilēni, zoslēni, mulardi,
pērļu vistas, tītari, jaunputni.
Tālr. 29424509.

Pārdod ŠA bulliti (3,5 mēn.),
EUR 200. Tālr. 26657431.

Pārdod jaunus akus grodus, EUR 30.
Tālr. 29345145.

Pārdod jaunu trimmeri - krūmgriezi,
EUR 100. Tālr. 28871848.

Dažādi

Jaunaudžu kopšana.
Tālr. 26533039.

Aku urbšana.
Tālr. 29142220.

Piegādā granti, smilti, šķembas,
melnzemi. lemontē ūdensvadu,
kanalizāciju. Remontē
piebraucamos celiņus.
Tālr. 28398548.

Rok diķus, grāvju, akas, pamatus.
Lidzina kraustus. Izved cirsmas,
zarus šķeldošanai.
Tālr. 28608343.

Piegādā smilti, granti, šķembas,
melnzemi. Tālr. 29208179.

Bruža ieklāšana. www.marren.lv.
Tālr. 27320755.

Patstāvigi pārvadā mājlopus.
Specpiekabe. Tālr. 29230080.

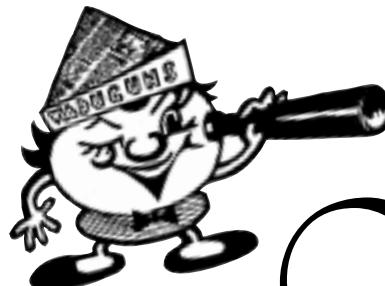
Zaļās masas rullu sagatavošana.
Tālr. 26758414.

Bez maksas attīra lauksaimniecības
zemes no krūmiem, kokiem.
Tālr. 2611223, 26589370.

Dūmvadu, ventilāciju, apkures
ieriču, dūmeju apsekošana,
tirišana, remonts, izgatavošana,
mūrēšana, oderēšana, uzstādišana.
Celtniecības darbi, iekštelpu
remontdarbi, fasādes, ēku
siltināšana, jumtu maiņa un
remonts, arī cita veida āra
remontdarbi. Materiālu piegāde.
Tālr. 22363236, 20244404.

**29.maija avīzei
reklāmu pienems
28.maijā līdz
plkst. 14.00.**

Pārliecinies, vai abonēji



**jūnijam un
nākamajiem
mēnešiem!?**



Apsveikumi

Vēlam Tev kādu smaidu, kad ir skumji,
Nedaudz miera steigas pilnā ikdienā.
Saullēktu, kas sasilda, saullēktu, kas iepriecina,
Pārliecību, kad rodas šaubas, un pacietību piepildī sapņus.

Gaišas domas, priečīgu prātu, veiksmi

Svetlanai Semjonovai skaistajā dzīves jubilejā!

Zelma, Aija, Jāņa un Pāvela ģimenes



Lai Tev dzīve ir kā skaista dziesma,
Kas iet ceļos tālajos.

Lai Tu spētu straujās dzīves krāces
Nepārtraukt, bet smaidot tālāk iet.

Mīli sveicam **Olgu Ākulī** dzīves jubilejā! Daudz priečīgu,
rasotu rītu, stipru veselību un svētību katrai dzīves dienai.

Mičuļi



Ne jau vienmēr ar gadiem viss aiziet,
Ne jau vienmēr ar gadiem viss zied.
Katra diena nes mirklīti laimes
Un ik mirklī kļūst bagātāks mūžs.

Daudz mīlu vārdu, gaišu smaidu, skanīgu dziesmu
Annai Vilciņai skaistajā dzimšanas dienā vēl

Bērzpils folkloras kopa "Saivenis"

Dienas zied, ja Tu tām ziedēt liec,
Naktis mirdz, ja Tu tām gaismu dedz,
Un par mazu gaismu tiec
Tiem, kas Tavās acīs prieku redz!

Mīli sveicam **Annu Vilciņu** 60. dzīves jubilejā! Vēlam
stipru veselību, Dieva svētību turpmākajiem dzīves gadiem.

Andreja māsas un brāļi



Ar tulpēm dārzā uzplaukstu no jauna,
Par zvana mēli tornī gribas būt,
Lai mūžam veco patiesību paustu,-
Caur ziediem mūsu gadu nasta zūd.

(K.Apskrūma)

Vislabākie, visgaišākie, vissiltākie vēlējumi **Tev, Tamāra,**
skaistajā dzīves jubilejā! Lai Tevi sveicinā cirulis mākoņos un
Laima nes klēpjiem mīlumu.

Tekla, Terēza



Dažādi

Logi un Durvis

Vācu profili Brugman VISLABĀKĀS CENAS!

Adrese: Tautas iela 1, Balvi Tālrunis 20399903
balvi@logumaina.lv

 **LAFIKO.LV**

AIZDEVUMI
pensionāriem un
strādājošajiem
BALVOS, TAUTAS IELĀ 1

Otrdienās, ceturtdienās, piektdienās
Tālr. 64521873, 26402362.

Plastmasas (PVC) 6 kameru LOGI un DURVIS (logu profilam 3 gumijas)
METĀLA DURVIS
Zemas cenas! Kredits!
Ezera iela 3a, Balvos. T. 26357927.

VEIC BETONA IESTRĀDI GRĪDĀ ESTRICH (jebkurā stāvā), bez elektības. Darbu veicam 1 dienas laikā! Tālr. 29436296, Balvos.

Kur mācīties?

Aicinām 2018./2019. m.g. izvēlēties mācīties Gulbenes novada Sveku internātpamatiskolā

Mēs piedāvājam šādas licencētās izglītības programmas:

- Speciālās pamatzglītības programma izglītojamajiem ar garīgās attīstības traucējumiem, izglītības programmas kods 21015811.
- Speciālās pamatzglītības programma izglītojamajiem ar smagiem garīgās attīstības traucējumiem vai vairākiem smagiem attīstības traucējumiem, izglītības programmas kods 21015911.
- Profesionālās pamatzglītības programmas 1. profesionālā kvalifikācija:
 - "Pavāra palīgs" ● "Remontstrādnieks"
 - "Tirdzniecības zāles darbinieks" ● "Mājstrādnieks"
 - "Mājkalpotājs"

Profesionālās pamatzglītības programmās uzņem audzēkņus, kuri ieguvuši pamatzglītību, mācīties speciālās pamatzglītības programmās.

Skola nodrošina: bezmaksas ēdināšanu; internāta pakalpojums; mācību līdzekļus. Apmaksā ceļa izdevumus vai nodrošina nokļūšanu mācību iestādē un dzīvesvietā.

Skolā ir iespēja iegūt velosipēda vadītāja aplieciņu, traktorvadītāja aplieciņu.

Tālr. 64430434, 29492995, www.svekuspecialaskola.lv

Piedāvā darbu

SIA "VITAR 7" meklē AUTOMEHĀNIKUS. Tālr. 27033870.

Vajadzīgi ZĀGERI un PALĪGSTRĀDNIEKI darbam mežā. Viss inventārs tiek izsniegti. Tālr. 22044458.

SIA "DIANA" saistībā ar ražošanas paplašināšanos Stāķos aicina darbā KOKAPSTRĀDES OPERATORUS un PALĪGSTRĀDNIEKUS.

Vajadzības gadījumā dzīvesvietu nodrošinām.

Lūdzam sūtīt savu CV uz e-pastu: diana@gk.lv vai zvanīt 29210831.

Piedāvā darbu MEŽSTRĀDNIEKIEM. Tālr. 26211223.

SIA "Compaqbeat"

Reg. Nr. 40003562596

juridiskā adrese: "Pūces", Rucavas pag., Rucavas novads, LV-3477

SIA "Compaqbeat" aicina darbā:

Traktortehnikas/ekskavatora vadītāju

Prasības:

- atbilstošas kategorijas vadītāja aplieciņa;
- pieredze darbā ar traktortehniku/ekskavatora tehniku;
- atbildības sajūta un godigums;
- priekšrocības kandidātiem ar pieredzi darbā ar dažādām laukaimniecības tehnikām.

Piedāvājam: darbu lielā un stabilā uzņēmumā, labus darba apstākļus, visas sociālās garantijas un karjeras izaugsmes iespējas.

Darbavietā: Balvu novada Briežuciema pagasts.

Pieteikties līdz š. g. 15.jūnijam pa tālruni: 22845664.

Cienījamie pircēji!

Veikalā "Zeltrozes",
Bērzipli 6-2, Balvos
JAUNS SUDRABA
IZSTRĀDĀJUMU PIEDĀVĀJUMS.
Labas cenas, labas atlaides!
Laipni lūdzam!

Smalcina zāli ar smalcinātāju. Plauj zāli ar divdisku plaujmašīnu. Veic piemājas zāliena aerāciju (sūnu izplēšana). Tālr. 29165808.

Kirurga dr. A.BARANOVSKA maksas pieņemšana 1., 8., 15., 22., 29. jūnijā no plkst. 15.00. Pieteikšanās pa tālr. 26302995.

Paziņojums

SIA "Alūksnes putnu ferma" piedāvā iegādāties dējējvistas, vecums 19 mēneši, šķirne 'TETRA SL' (Ungārija), olas - brūnas. Pieteikšanās no 29.05.2018. pa tālr. 26657093 darba dienās - 10.00-17.00, vienojoties par iegādes laiku un vistu daudzumu.

Pateicība

Ārā tajā dienā spoži spīdēja saule - bet ne man, jautri dziedāja putni - bet ne man... Un tad reibinoši smaržoja ziedi...

Vislielākā cieņa un pateicība visiem, kuri bija kopā ar mani, izvadot smiltājā Virgīniju Pičukāni. Milzīga pateicība draudzes prāvestam, psalmu dziedātājām, saimniecītēm, "Ritums" puišiem, ērgelniecei Madarai, Tilžas doktorātā abām Ingridām, Indrai. Neizmērojama pateicība Sarmītei Rugājos, brālēnu Arta un Aivara ģimenēm un viņu māmuļai.

DZILĀ CIENĀ, DĒLS ANDREJS PIČUKĀNS



Līdzjūtības

Tavi darbi citās mājās dzīvos,
Tava labestība tajos degs.
Tev pašu dzimtās puses zeme
Silti, silti koku saknēm segs.

Kad **IRĒNAS SLIŠĀNES** dvēselite
aiziet Mūžības celos, izsakām
patieses līdzjūtību **bērnu ģimenei**.
Upites pamatskolas 2008.gada
izlaiduma audzēķi

*Birst ziedos asaras kā zvaigznes,
Jo tavā takā skujas smagi krit.
Cik grūti iedegst baltu sveci
Un ziedus klāt pār tavu kapu, māt.
Lai patiesies līdzjūtības vārdi ir atbalsts
sāpju brīdi **Andrim Slišānam un
pārējiem tuviniekiem, MĀMIŅU,**
VECMĀMIŅU mūžībā pavadot.
SIA LLKC Balvu konsultāciju biroja
kolektīvs*

*Mums palikuši tavi vārdi,
Mums palikusi tava sirds,
Un liekas, ka ikvienā zvaigzne
Vēl tavas acis preti mīrīz.*

(M.Jansone)
Izsakām dziļu līdzjūtību
**Konstantinam Vizulim un
piederīgajiem**, māsu, māti **IRĒNA
SLIŠĀNI** mūžībā pavadot.
Zemnieku saimniecība "Kotīni" un
"Sābri"

*Tuvs cilvēks neaiziet –
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.
Viņš paliek dziļi sirdī
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.*

(S.Kaldupe)
Izsakām līdzjūtību **sievai Ingai,**
meitiņām **Laurai un Santai, dēlam
Romānam, GENADIJU**
KOVALĀVU mūžībā pavadot.
Lubku ģimene

*Lai tēva mila paliek dziļi sirdi,
Par avotu, kur mūžam spēku
smelt...*

Izsakām patiesu līdzjūtību **Laurai**
un viņas ģimenei, pavadot **TĒTI**
mūžības celā.

9. un 8.klasses skolēni, klasses
audzinātāja un vecāki

*Aiz tevis dzīvība un gaisma paliek,
Un atmiņas kā krāšņs zieds.*

(J.Silazars)
Izsakām līdzjūtību **Antrai ar ģimenei,**
MĀMIŅU, SIEVĀSMĀTI,
VECMĀMIŅU mūžībā pavadot.

Illa, Jāzeps

*Man palikuši tavi vārdi,
Man palikusi tava sirds,
Un liekas, ka ikvienā zvaigzne
Vēl tavas acis preti mīrīz.*

(M.Jansone)

Sintija! Skumjātā atvadu brīdi
izsakām patiesu līdzjūtību **Tev un
Tavai ģimenei, VECMĀMIŅU,**
MĀMIŅU, VĪRAMĀTI mūžībās celā
pavadot.

Diāna, Aija, Irīna, Māris D., Māris R.,
Ludmila, Burmistru ģimene

*Ir sāpes, ko nespējam dalīt uz
pusēm,
Nav tādu vārdu, kas mierināt
spētu...*

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību
**Gunāram Ozoliņam un
tuviniekiem, MĀTI** mūžībā pavadot.

Bijušie kolēģi - šoferi un dispečeri
SIA "Balvu autotransports"

*Tuvs cilvēks neaiziet –
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.
Viņš paliek dziļi sirdī
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.*

(S.Kaldupe)
Skumju brīdi izsakām patiesu
līdzjūtību **Sintijai Ozoliņai**, pavadot
VECMĀMIŅU mūžībā.
Inese, Sandis, Sanita, Marks

*Miļš cilvēks aizgājis
Uz klusēšanas pusī.*

*Viss aizgājis, kas izdzīvots un bijis,
Vien paliek atmiņas ar mīlestības
vārdiem.*

*Nu dvēselite debesīs sev jaunu
ligzdu vīj.*

(J.Jaunsudrabiņš)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Sintijai
Ozoliņai un tuviniekiem**, pavadot
VECMĀMIŅU, MĀMIŅU, VĪRAMĀTI
mūžībās celā.

Pitkeviču ģimene

*Tā ir mātes roka, kas mani vada
Visos grūtos ceļos allaž un arvien.
Rokas šis joprojām mani balsta tā,
Balsti ja kā soli pašā pirmajā.*

(A.Bārda)

Kad pārtrūcis miļās māmulītes
mūžs, mūsu patiesa līdzjūtību
Gunrai, Sintijai, Gunāram,
pavadot dārgo **MĀMIŅU,**
VECMĀMIŅU, VĪRAMĀTI mūžībās
celā.

Dzintra, Ilvetas un Arta ģimenes

*Kad ziedi kā sniegpārslas birst,
Nav sacīts, cik dzīve ir gara,
Tās pavediens pēkšni sāk iet.*

Izsakām patiesu līdzjūtību **sievai**,

meitai, māsai ar ģimenēm,

IVARU LOCĀNU mūžībā pavadot.

Aldis ar ģimeni

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-

SIA "Balvu Vaduguns",

G.LIELMANIS

Iespriests SIA "Latgales

Druka", Rēzeknē,

Baznīcas 28

TIRĀŽA - 3300

Indeks 3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJIS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju aplieciņas Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501

NORĒKINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu parādību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,

SLUDINĀJUMI</