



aduguns



Piektīdiens ● 2018. gada 23. februāris

CENA tirdzniecībā 0,68 EUR

Labākā pastniece

5.



Īsziņas

Turēsim īkšķus par mūsējiem!

Brīvdienās turēsim īkšķus par Latvijas abām bobslejistu četrinieku komandām, kuras sestdien un svētdien startēs Phjončhanas Ziemas olimpiskajās spēlēs. Atgādinām, ka Oskara Melbārža četriniekā startēs stūmēji Daumants Dreiškens, Jānis Strengs un mūsu novadnieks Arvis Vilkaste.

Garantijas arī jaunajiem speciālistiem

No šī gada 1.marta tiks paplašināts mājokļu garantiju programmas saņēmēju loks - valsts atbalstu mājokļa iegādei varēs saņemt arī jaunie speciālisti vecumā līdz 35 gadiem, kuriem apgādībā nav bērnu, un ģimenes ar bērniem līdz 23 gadu vecumam (ieskaitot). Līdz šī gada 1.janvārim valsts atbalstu mājokļa iegādei saņēmušas vairāk nekā 7300 ģimenes, kurās ir 10 500 bērni vecumā līdz 18 gadiem. Piešķirto garantiju kopējā summa ir 50 miljoni eiro un kopējais ar garantijām piesaistīto hipotekāro aizdevumu apjoms komercbankās ir 445 miljoni eiro.

Atbalsts lauksaimniecībai

Valdība otrdien apstiprināja Zemkopības ministrijas sagatavotos grozījumus noteikumos par valsts atbalstu lauksaimniecībā. Atbalsts lauksaimniecībai no valsts budžeta 2018. gadā būs 8 720 490 eiro: lopkopības attīstībai – 6 185 305 eiro; augkopības attīstībai – 617 342 eiro; starptautiskai un savstarpejai sadarbībai – 701 920 eiro; tirgus veicināšanai – 364 530 eiro; nacionālās pārtikas kvalitātes shēmas veicināšanai – 479 650 eiro; pērn uzsākto atbalsta pasākumu izpildes finansēšanai – 371 743 eiro. Noteikumos ir precīzēta tiesību norma par ciltsgārmatas kārtošanu, paredzot finansēt arī dzīvnieku novērtēšanas procesu, kā arī piensaimniecībai un liellopu gaļas ražošanai palielināts finansējums par DNS analīzem no 6000 līdz 12 000 eiro, lai ciltsgārmatā būtu iespējams uzņemt tūrkīnes vaislas dzīvniekus. Grozījumi arī noteic atbalstu par vaislai audzējamo aitu un teķu maedivsna serologijas testiem. Tāpat arī papildu atbalsts paredzēts kazkopībai skrepe genotipa noteikšanas un artrita-encefalita serologijas testiem dzīvniekiem.

Nākamajā
adugūnī

- Cejā uz Dziesmu svētkiem Piedalās kapelu skatē un stāstnieku konkursā

- Optimizēs skolas un iestādes Vilakas novada budžets 2018. gadam



Izbraukuma sēdē. Klātesošie, dzirdot viedokļus, skeptiski sprieda, ka līdz ar skolas slēgšanu jāslēdz arī Baltinavas novads: "Kas tad maksās nodokļus, ja darba nebūs?"

Foto - E. Gabranovs

Par Baltinavu zina pat Vatikānā

Edgars Gabranovs

Šonedēļ Baltinavas novadā notikušajā Izglītības, kultūras un sporta komitejas izbraukuma sēdē, tiekoties ar skolas darbiniekiem un vecākiem, novada vadītāja Sarmite Tabore atzina, ka pēc šīs sēdes deputātiem līdz 28.februārim būs jāpieņem izšķirošais lēmums par Baltinavas Kristīgās internātpamatskolas likteni.

Sēdi novada domes priekšsēdētāja sāka ar prezentāciju par 2018.gada budžetu un sociāli ekonomiskajiem rādītājiem: "Vēl tikko nesen - 1.septembrī - tikāmies optimistiskā gaisotnē, jaukā pulkā un ar tālāk ejošām domām, idejām un vēlējumiem. Pagājuši 8 mēneši, un mēs saskārāmies diemžēl ar to, ka finansiālais stāvoklis iegriež savu robu skolas darbā, kā arī skolas tālakajā pastāvēšanā... Ja nav finansējuma, tad grūti kaut ko darīt." Klātesošajiem viņa pastāstīja, kāds ir un kā veidojas pašvaldības budžets (ar mērķdotācijām – EUR 1 495 965, bez – EUR 936 620). Tāpat S.Tabore atgādināja, ka kristīgā internātpamatskola nav vienīgā iestāde novadā, jo darbojas daudzas struktūrvienības, tādējādi nauda jāsadalā pa jomām, piemēram, izglītībai – EUR 329 611; kultūrai un kultūras pasākumiem – EUR 45 832; administrācijai un pašvaldību funkciju nodrošināšanai – EUR 275 601; sociālajam dienestam un pabalstiem – EUR 79 009; kreditu atmaksai – EUR 78 907 utt.

Plānojot 2018.gada budžetu, kā atklāja S.Tabore, iestāžu vadītāji nāca preti un samazināja izdevumus, lai palīdzētu internātskolai strādāt vismaz līdz šī gada augustam: "Tāpat deputāti atteicās no darba samaksas, kā arī pašvaldības darbinieki piekrita saņemt atvaijinājuma piemaksu, kā to paredz koplīgums. Mūsu deputāti un darbinieki ir savu novada patrioti, kas ar darbiem, nevis vārdiem pierādīja to, ka

grib palīdzēt savai struktūrvienībai. Protams, šādā režīmā nevaram dzīvot katru gadu, jo arī citām iestādēm ir jāstrādā un jāattīstās." Pieļaujot, ka skolu tomēr nāksies likvidēt, novada vadība domājusi arī par ēkas izmantošanas iespējām nākotnē. Skolā, deputātuprāt, varētu atrasties sociālie dzīvokļi, kā arī neizpaliks piedāvājumi izmantot ēku uzņēmējiem, investoriem, arī Aizsardzības ministrijai. Sliktākā scenārija gadījumā pašvaldība piedāvās darbu trīs tehniskajiem darbiniekiem, kā arī uz noteiktu laiku pieņems darbā sabiedrisko attiecību speciālistu. "Mēs domājam, ko un kā darīt. Tomēr jāsaprot, ka pašvaldība nav naudas drukājamā mašīna," uzsvēra S.Tabore.

Par esošo situāciju skolā informēja Baltinavas Kristīgās internātpamatskolas direktore Inta Vilkaste. 2017.gada 1.septembrī skolā mācības uzsāka 27 audzēknji (2010.gadā – 77), 24 pedagogi (2010.gadā – 37) un 14 tehniskie darbinieki (2010.gadā – 26). "Mūsu skolā, tāpat kā lielākajā daļā lauku skolu, vērojama tendence – sarūk skolēnu skaits. Tas izskaidrojams ar valsts politiku par iekļaujošo izglītību, kad daudzas pamatskolas, lai izdzīvotu, licencē speciālās izglītības programmas. Tādējādi bērni ar speciālām vajadzībām līdz mums nenonāk. Savukārt, kad jautā, cik darbinieku iestādē strādā, atbildu, ka tas nav noteicošais skaitlis. Būtiski, kādas ir likmes. Redzot, ka 2010.gadā bija 37 pedagogi ar 44,95 likmēm, varam izrēķināt, ka katram skolotājam bija vairāk nekā viena likme. Šobrīd ir 24 darbinieki un 10,5 likmes. No 39 darbiniekiem 35 pamatdarbs ir skola," viņa pavēstīja. Tāpat direktore zināja teikt, ka šogad pašvaldība, lai skola varētu strādāt, piešķira 36 975 eiro (2017.gadā – EUR 8 407). Novada vadītāja S.Tabore taujāta, vai šī ir skolas cena, lai tā turpmāk varētu pastāvēt, paskaidroja, ka šī summa sedz izdevumus tikai 8 mēnešiem: "Gadā tie ir aptuveni 50 tūkstoši eiro."

* Turpinājums 3.lpp.



Ultramaratonā pārsteidz lietusgāzes.

6.lpp.



Stāsta par biznesa inkubatora piedāvātajām iespējām.

12.lpp.



Līdz LATVIJAS simtgadei 267 dienas!

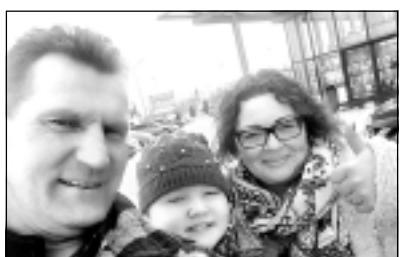
Nedēļas jautājums

Skaidrīte Gugāne

Vai esat bijuši siltajās zemēs, vai par tām tikai sapnojat?



LINDA TOKAREVA-KUŠNIRE, balveniete: - Kad mācījosi 11.klasē, biju Krimā pie Melnās jūras, kur mums notika sporta skolas treniņnotmetne. Atmiņas ļoti patikamas... Bija marts, šeit staigājām siltās virsakās, bet tur peldējāmies un saulojāmies. Protams, arī tagad kaut kur aizbrauktu ar ģimeni vai draudzenēm, piemēram, uz Ēģipti, Tererifi, Taizemē... bet vienmēr atrodas citādās – primāras darišanas. Tomēr savu sapni vēl neesmu atmetusi un ceru kādreiz piepildīt.



SANITA BREZINSKA ar vīru AINĀRU un meitu ELIZABETI, rugājieši: - Esmu bijusi aptuveni 15 dažādās valstis, bet pirmais ceļojums, no kā viss sākās, bija

pirms vairākiem gadiem kopā ar draudzeni Inu Poišu pie viņas meitas uz Kanāriju salām. Kopš tā laika katru gadu kaut kur braucam. Tās, protams, ir zemes, kur var baudīt tik ļoti iemīloto siltumu. Šogad ieplānoti divi ceļojumi uz dažādām Grieķijas salām ar ģimeni. Tomēr mans lielākais sapnis ir apmeklēt Austrumu zemes – Tunisiju, Tokiju, vēl gribētu pabūt arī Indijā.



NORA KALNAČA, dzīvo Rīgā: - Pirms vairākiem gadiem biju Horvātijā, pat divas reizes. Baudīju silto klimatu, kur dienā termometra stabili sasniedza +45°C, bet naktī +35°C. Peldējos Arijas jūrā, baudīju nacionālo parku skaisto dabu. Nesen - 2017.gada nogalē - ar meitu bijām Itālijā, kur gan neizbaudījām karstumu, jo ceļojuma mērķis bija cits – tur sagaidījām Jauno gadu. Vēl sapnoju aizbraukt uz Krētu...



INĀRA BĒRZIŅA, dzīvo Alūksnē: - 70.gados biju Gruzijā...tikko biju beigusi medicīnas skolu. Manam tēvam tur māsīca dzīvo un, tā kā viņš strādāja policijā, viņam bija brīvībete, tad braucām ceļojumā. Tomēr man šī valsts ir daudz par karstu. Labprātāk aizbrauktu uz Norvēģiju vai Niderlandi... Tomēr bērni gan ceļo – bijuši Spānijā, Itālijā, Bulgārijā, Ēģiptē, taisās uz Malaiziju... es palikšu mājās par omi.



ANETE VIGULE, balveniete: - Pagājušā gada oktobrī ar ģimeni 10 dienas atpūtāmies Bulgārijā. Dzīvojām 15 stāvu viesnīcā, 100 metrus no jūras. ļoti patika siltums, tobrīd tur bija +28°C. Saulojāmies pie jūras, baudījam atrakcijas, iepazinām pilsetu... Šovasar ar ģimeni plānojam doties uz Grieķiju. Mums ģimenē mamma ir tā, kura atrod izdevīgākos tūrismu aģentūru

piedāvājumus... Vēl šovasar ar draugiem gribētu aizbraukt weekendā uz Igauniju, uz koncertu.

MANA NEDĒĻA

Līdzšinējās nedēļas dienas pagājušas straujiem soļiem, jo darba netrūkst. Šonedēļ kopā ar sievu devāmies arī uz bankas filiāli Gulbenē. Vēlamies saņemt aizdevumu, lai veicinātu mūsu koka rotāļlietu uzņēmuma izaugsmi - uzņemtu apgriezienus un varētu ar lielāku apgrozījumu ražot un tirgot produkciju. Bija patiess prieks konsultēties ar bankas darbiniekiem, kas bija atsaucīgi un atbalsta jaunos uzņēmējus. Divreiz mēnesi piedalos arī Rugāju novada domes sēdēs, kur pildu deputāta pienākumus. Savukārt atpūšoties daudz laika veltu pastaigām mežā. Esmu arī mednieks un medības ne tik ļoti lūkoju pēc trofējām, bet gan tīrās, veselīgas meža gaļas. Jokojot mēdu teikt, ka acīmredzot neesmu izvēlējies pareizu profesiju – vajadzēja mācīties par mežsargu! Tāpat jāpiebilst, ka jau nedēļu nelasu nedz ziņas internetā, nedz arī skatos televizoru. To ieteiktu ikvienam, jo ziņas nereti ir ļoti daudz negativisma, kas atstāj iespaidu uz cilvēka turpmākajām dienas gaitām. Tagad prātā mājo krietni vairāk pozitīvisma un jūtos daudz labāk!



KĀRLIS BRŪVERS, uzņēmējs, Rugāju novada domes deputāts

No vēstulēm

Iedzīvotāji tērē vairāk nekā nopelna

Patērētāju tiesību un aizsardzības centrs (PTAC) informatīvi izglītojošā kampaņā par atbildīgu aizņēmšanos – "Sauc lietas īstajos vārdos" vērš uzmanību, ka iedzīvotāju finanšu pratība Latvijā ir zema, un aicina iedzīvotājus rūpīgāk izvērtēt savu finansiālo ilgtspēju, lemjot par naudas aizņēmšanos. PTAC un Latvijas Universitātes Biznesa, vadības un ekonomikas fakultātes (LU BVEF) veiktā pētījuma "Distances jeb ātro kredītu izmantošana Latvijā" rezultāti norāda, ka Latvijas iedzīvotāji tērē vairāk, nekā nopelna, un uzkrājumu veidošanu kavē vieglā iespēja aizņemties. 2017.gada 1.pusgadā bankas kopumā visa veida kredītos mājsaimniecībām izsniegūšas 300,89 miljonus EUR. Savukārt alternatīvo finanšu pakalpojumu sniedzēji – identiskā laika periodā – 280,59 miljonus EUR. Detalizētāk aplūkojot tieši patēriņa kredītu portfeli, ir redzams, ka bankas patēriņa kredītus (kredīti patēriņa preču iegādei, norēķinu kontu kreditlīnijas u.tml.) 2017.gada 1.pusgadā izsniegūšas 104,52 milj. EUR apjomā. Savukārt alternatīvo finanšu pakalpojumu sniedzēji patēriņa kredītos (tai skaitā lombardu pakalpojumi, patēriņa kredīti un distances kredīti) ir izsniegūši 191,48 milj. EUR. 2017.gada 1.pusgadā no jauna izsniegtajos nebantu kredītos dominē Distances jeb ātrie kredīti ar vairāk kā 114 miljoniem eiro jeb 41% no visas no jauna izsniegtu nebantu kredītu kopsummas. Šī iemesla dēļ PTAC kā patērētāju nebantu kreditētāju uzraudzības iestādei bija svarīgi izpētīt iemeslus, kas mudina izmantot tieši šādu kredīta veidu, patērētāju spēju atmaksāt, vienlaicīgi spēju uzkrāt, kā arī sabalansēt savas mājsaimniecības budžetu.

PTAC un LU BVEF pētījumā noskaidrota, ka galvenais iemesls izvēlei par labu ātrajiem kredītiem pie nebantu aizdevējiem ir ērta un ātra aizdevuma noformēšana (71,70%), kā arī tas, ka nav nepieciešams sniegt paskaidrojumu tēriņu nolūkam (52,27%), nav jākārto dažādas formalitātes (51,99%) un ir iespējas aizņemties nelielas naudas summas (51,39%). Lai gan pēdējo gadu laikā nebantu aizdevumu skaits ir samazinājies, kopumā ir pieaugusi aizdevumu summa. Tas norāda, ka iedzīvotāji ir gatavi aizņemties lielākas summas vai aizņemties atkārtoti. Saskaņā ar LU BVEF veiktā pētījuma rezultātiem visbiežāk ātrie kredīti ļemti rēķinu vai parādu segšanai (38,89%), pārtikas un sadzīves preču iegādei (27,59%), kā arī transporta līdzekļa iegādei vai remontam (27,30%). Tāpat viens

no biežākajiem aizņēšanās iemesliem ir elektronikas preču un sakaru līdzekļu iegāde (21,06%), kas nav uzskatāmas par pirmās nepieciešamības precēm. Aizņēmums ļemts arī zālēm vai medicīnas pakalpojumiem (19,13%), kam seko mājokļa remonts (18,65%) un ceļojumi (12,47%).

Baiba Vītolīņa, PTAC direktore: "Tas, ka ar katru gadu pieauga aizdevumu apjoms dažādās nozarēs, ir būtisks signāls tam, ka arvien lielāka uzmanība jāpievērš sabiedrības finanšu pratībai, kas šobrīd praktiskajā rīcībā un attieksmē ir salīdzinoši zema. Dažādu aizdevēju komunikācija ir tik piesātināta, ka patērētājam šobrīd ir sarežģīti pieņemt racionālu lēmumu, jo vilinājumu un iespēju ir ļoti daudz."

Pētījuma rezultāti liecina, ka no tiem aizņēmējiem, kuriem bija problēmas ar kredīta atmaksu noteiktajā termiņā, 50% pagarināja atmaksas grafiku, savukārt 30% aizņēmās atkārtoti pie citiem kreditdevējiem vai no draugiem, lai atmaksātu parādu. "Tas norāda uz to, ka ir īpaši svarīgi veicināt iedzīvotāju zināšanas un spēju salīdzināt dažādus aizdevumu veidus, izvērtējot nepieciešamību aizņemties. Sauc lietas īstajos vārdos, jebkurš aizņēmums ir parāds, kas uzliek papildu finanšu slogu aizņēmējam. Līdz ar to ir vitāli svarīgi, lai nepieciešamības gadījumā patērētājs spētu izvērtēt, salīdzināt un izvēlēties piemērotāko finansējuma avotu," skaidro B.Vītolīņa.

Pētījuma ietvaros 38,6% respondentu atzina, ka viņiem ir grūti saplānot savu budžetu, lai atmaksātu kredītu. Kā galvenos iemeslus nespējai atdot kredītu noteiktajā termiņā 50,28% respondenti minējuši ienākumu samazināšanos un 49,53% – citus neplānotus tēriņus. Tāpat atdot naudu laikā 38,81% respondentu kavējis uzkrājumu trūkums un grūtības atlīkt naudu kredīta atmaksai. No tiem, kuri pagarināja kredīta atmaksas termiņu, vairākumā gadījumu 81,2% kredīta atmaksas termiņš tika pagarināts divas un vairākas reizes, bet 35,5% gadījumu pat četras un vairākas reizes. Izglītojoša un interaktīva interneta vietnē www.parads.lv pieejams parāda atmaksas kalkulatori, ar kura palīdzību iespējams noteikt darba stundu apjomu, kas jānostrādā, lai atdotu parādu. Tāpat interneta vietnē pieejams finanšu saistību terminu skaidrojums jeb vārdnīca, kā arī ekspertu padomi, kam pievērst uzmanību, pirms izšķirties par aizdevumu, lai savlaikus būtu iespējams to apmaksāt, izvairoties no jaunām parādsaistībām.

SANITA GERTMANE, Patērētāju informēšanas un komunikāciju daļa

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

**Automātiskais atbildētājs
64520961**



Hallo!

tikai dažas dienas. Dažādas nedienas Balvu policijā notikušas arī pirms daudziem gadiem. Tas neveicinā sabiedrības uzticību Valsts policijai. Turklat no malas notiekošais policijā izskatās divaini, nesaprotami," spriež vīrietis.

"Izbrīnijos, lasot jūsu laikrakstā, lūk, šādu teikumu: "Palielam tā ir vecāku problēma, jo..." Arī viena otra amatpersona ieviesusi savā leksikā šo vārdu. Man tas šķiet nevietā lietots. Mazdēlinš arī saka, ka ies pa lielām darīšanām...", uzskausījām pensionāres teikto.

Redakcijai piezvanīja Viļakas novada iedzīvotājs, kurš priecājas par Balvu pilsētā atvērto publisko tualeti. "Manuprāt, Viļakā ar publiskajām tualetēm problēmu nav. Pilsētas centrā pie autoostas ir liela, skaista, labiekārtota tualete. Tikai ņēl, ka to ik pa laikam demolē. Savukārt Balvos līdz šim publiskās tualettes trūkums bija problēma. Tagad, atbraucot uz Balviem, vairs nav jāskraida pa pakšiem, bet var aiziet uz labiekārtotu tualeti. Nesaprotu tikai vienu, - kādēļ tualeti nevarēja būvēt tuvāk vietai, kur apgrozās krietni vairāk cilvēku – pie autoostas vai kultūras nama apkārtnē? Daudzi arī nezina, kur publiskā tualete

atrodas. Pēc stāstītā arī zinu, ka daļa cilvēku vairākas reizes gājuši garām tualetei, bet to nav pamanījuši. Jebkurā gadījumā vismaz daļēji Balvos publiskās tualettes jautājums beidzot atrisināts," spriež lasītājs.

Savukārt kāds cits lasītājs dalījās pārdomās par pēdējā laika notikumiem Valsts policijas Balvu iecirknī. "Savulaik avīzē bija rakstīts par policistu no Baltinavas, kuram sanāca nepatikšanas. Pēc tam piedzīvojumi atgadījās ar vēl trīs policistiem. Savukārt tam visam pa vidu Balvu iecirknī par priekšnieku iecēla Jāni Elsiņu, kurš priekšnieka amatā pabija

* Sākums 1.lpp.

Vēl nav jādzied sēru dziesma

Dzejniece, sabiedriskā darbiniece, literāte VENERANDA ANDŽĀNE skumji atgādināja, ka vadījusi skolu, tāpēc arī bērēs gribētu piedalities: "Mani šausmas iedvēs skaitļi, ka paliks tikai trīs tehniskie darbinieki un viens speciālists. Tiesa, aprēķinus nevar apgāzt, tie ir tādi, kādi ir, bet kur mēs skrienam – rindas kārtībā slēdz skolu pēc skolas. Man nez kāpēc liekas, ka mazās skolas ir kā donori vidusskolām. Es nezinu, kā Upites pamatskola pārdzīvos šo traģēdiju. Tāpat Krišjāņu skola, Žiguru bērnudārzs... Kad mani no Tilžas vidusskolas pārcēla darbā uz Baltinavu, šeit mācījās 130 bērni no 17 republikas rajoniem! Skolā bijām 24 pedagogi un vairāk nekā 20 tehniskie darbinieki. Kolektīvs bija darbīgs, čakls un ļoti radošs, kas prata ne tikai paši strādāt, bet arī savu pieredzi nest tālāk pat līdz Vatikānam. Ar ko skola izcēlās? Ar fizisku darbu, kā pietrūkst tieši šāda tipa skolām – internātskolām. Darbs no skolas dienaskārtības ir pazudis. Skolai bija liels ābejdārzs, 7 hektāri ar amzemes, divas siltumnīcas, ogulāji, kā arī blakus sovhozs, kur vienmēr varēja piepelnīties. Varbūt neatceraties, bet skolai bija pat sava cūku ferma, kur audzējām bekonus. Septembrī, tā sauktajā darba mēnesī, visi, sākot ar mani, strādājām un piepildījām milzīgos pagrabus ar kāpostiem, kartupeļiem un citiem produktiem. Man nav kauns satikt nevienu savu audzēkni, jo viņi iemācījās strādāt visādus – baltus un melnus - darbus."

Bijuši direktore emocionāli dalījās dažādās atmiņās, aicinot vēl nerakt kapu skolai: "Jā, jūsu skaitļi ir pārliecinoši, tomēr joprojām uzskatu, ka pietrūkst praktiskā - ikdienīšķā darba. Tas viss jāatgriež, un, iespējams, tad nevajadzētu spriest par skolas likteni. Domāju, ka vēl kaut kas jādara lietas labā. Pirmkārt, šogad ir Saeimas vēlēšanas. Otrkārt, uz Latviju, tostarp Aglonu, atbrauks Romas tēvs. Vēl var daudz ko darīt, lai skolu saglabātu. Nesakiet, ka Andžāne klusē un neko nedara. Esmu zvanījusi daudziem, esmu runājusi ar daudziem. Zvanīju uz Kanādas vēstniecību, kūriju un daudz kur citur. Vai ir kaut kas nokavēts? Jā, bet ne iznīcināms. Kur lai paliek skolotāji? Pirms pāris nedēļām ar Kaļvas kundzi bija briesmīgs strīds par skolas slēgšanu. Viņa teica, ka daļu bērnu vedīs uz Tilžu, daļu – uz Balviem. Jautāju: "Kas notiks ar darbiniekiem?" "Tie papildinās garās bezdarbnieku rindas," viņa atbildēja. Tā nedrīkst runāt!"



Foto - E.Gabranovs

Ir pat sava plāns. Veneranda Andžāne: "Piedodiet, vēlreiz piedodiet, bet vēl nav jādzied sēru dziesma. Mājās ir izstrādāts plāns, kāda nākotnē varētu būt skola. Es to nosaucu par garīgās saskarsmes pedagoģisko skolu. Te ir brīnišķīga materiālā bāze, medicīnas centrs, ēdambloks. Kādēļ to visu nelikt lietā? Latviešiem ir teiciens – mēģināts nav zaudēts."



Foto - E.Gabranovs



Foto - E.Gabranovs

Domā vēl pacīnīties. Baltinavas Kristīgās internātpamatiskolas audzēkņa māmiņa Ilona De Kleire no Rēzeknes puses vakar pirms domes sēdes telefonsarunā atzina, ka cilvēciski saprot deputātus, ja viņi nobalsos 'par' skolas slēgšanu: "Iekšējā balss saka, ka pieņems negatīvu lēmu-mu. Protams, knapināties nevar bezgalīgi ilgi. Tomēr joprojām domāju, ka nepieciešams rakstīt vēstules ministrijām un valsts vīriem atgādinot, ka likvidēt ir daudz vieglāk nekā kaut ko no jauna izveidot. Skolas bāze ir ilgā laikā sarūpēta, pedagoji – sava darba profesionāli. Žēl, ka tā!"

integrācija parastajās skolās nestrādā. Daudzi uz šim lietām raugās caur rozā brillēm, tomēr jādzīvo reālajā pasaule. Paldies internātpamatiskolas pedagojiem, kuri ir augsti kvalificēti. Jums mūsu priekšā nav jāattaisnojas. Esmu bijusi citās speciālajās skolās, un jāsecina, ka Baltinavas skola *pārņem* ar cilvēcību. Te ir ļoti inteliģenti un zinoši pedagoji, tehniskie darbinieki. Varbūt vēl aizrakstīsim vēstules ministrijām, lai uzsvērtu to, ka speciāliem bērniem nepieciešami speciāli apmācīti pedagoji. Un šeit ir viss – gan materiāli tehniskā bāze, gan pieredzējuši darbinieki." S.Tabore neslēpa, ka vēstules ar šādiem argumentiem ir rakstītas un atbildes vienmēr sausas: "Jāievēro likumi." Tāpat novada vadītāja papildināja J.Trupovnieka teikto par saimniecību likvidēšanu: "1993.gadā bez darba palika 600 darbinieki. Tagad vismaz ir pabalsti."

Kur rast brīnumlidzekli?

Baltinavas vidusskolas direktors un deputāts IMANTS SLIŠĀNS uzskata, ka baltinavieši ir situācijas ķīlnieki: "Ieviešot principu "nauda seko skolēniem", cieš visa Latvija. Vairākkārt dažādās sanāksmēs un sapulcēs, kā arī tiekoties ar ministru Šadurski, izskan prasība atceļt savstarpejtos norēķinus. Tie patiesi sakroplo situāciju, jo bērns nav galvenais, bet nauda, kas tam seko. Šadurskis atbild, ka iegūst lielās pilsētas. Piemēram, uz Rēzekni dadas mācīties apkārtnes pagastu bērni. Tāpat ir citviet, kad attieksme pret laukiem ir acīmredzama. Šis ir valsts politikas

"Mēs ejam grāvi!" Baltinaviete Regīna Lāce, kura 46 gadus strādā par skolotāju, atzina, ka stāvējusi klat skolas priekos un bēdās, kas piedzīvoti kopš 1972.gada: "Esmu izmisusi, kaut gan man zvaigznes ir sastājušās tā, ka viss ir un būs, ko esmu noplēnījusi. Domāju par savām kolēģītēm, par skolotājām, ar kurām ik dienu esmu kopā. Milās sievas, nu viss ir cauri. Kad J.Trupovnieks runāja par 90.gadiem, atcerējos pēdējo saimniecības sapulci, kurā visam bija jāpārvelk svītra. Tas bija izmisums. Toreiz stāvēju kultūras namā pie durvīm un redzēju, kā pacēlās simtiem roku - visi ar mieru. Jā, sadalām visu un būsim paši saimnieki. Pēc trīs gadiem izrādījās, ka nekā vairs nav. Arī šīs sapulces gaitā sapratu, ka viss – pārvelkam svītru paši sev. Mēs ejam grāvi!"

izraisītas sekas, kuras nav mūsu spēkos ne risināt, ne atrisināt. Emīlija runāja par iespējamo filiāles izveidošanu. Izveidojot filiāli, naudas jau vairāk nebūs! Arī Tilžai bija filiāle Vectilžā. Arī Bērzpils skolai - Krišjānos, kuru visticamāk slēgs. Dodiet ideju, kur rast brīnumlidzekli, lai dzīvotu turpmāk pie esošā finansējuma un skolēnu skaita." Savukārt S.Tabore uzsvēra, ka tieši politiku ziņā un varā ir tas, lai nodrošinātu bērniem ar ipašām vajadzībām iespēju mācīties speciālās skolās, nevis visu uzgrūst uz pašvaldību pleciem. Arī direktore I.Vilkaste secināja, ka ir jācīnās pret bērnu aklu integrāciju: "Ko nozīmē ielikt bērnu ar garīgas attīstības traucējumiem vispārizglītošajā skolā? Šos bērnus no noteiktām mācību stundām izņem ārā. Vai tā ir iekļaujošā izglītība? Izglītības kvalitātes dienests ir atzinis, ka šiem bērniem parastajā skolā nav pievērsta pietiekama uzmanība. Kas uzklusa speciālo skolu direktorus? Neviens neko negrib dzirdēt, jo valstī ir pamatnostādnes, un pēc tām vadās."

Vakar Baltinavas novada domes sēdē deputāti nobalsoja 'par' Baltinavas Kristīgās internātpamatiskolas slēgšanu.

Varbūt vēl jāraksta vēstules

Baltinavas Kristīgās internātpamatiskolas audzēkņa Tomasa mamma ILONA DE KLEIRE dalījās pieredzē, ka vispārizglītošajās skolās bērniem ar ipašām vajadzībām nevar nodrošināt ne mācību kvalitāti, ne ipašu prasmju apguvi: "Arī

Īsumā

Vērtē kā tropiskos lietus mežus

Dabas aizsardzības pārvalde (turpmāk - Pārvalde) apkopojuši informāciju par pagājušajā gadā "dabas skaitīšanas" veikto zālāju apsekošanu, un tā liecina, ka tikai piektajā daļā no ekspertu apmeklētajām teritorijām konstatēti bioloģiski vērtīgi zālāji.

Pagājušajā nedēļā pārvalde izsūtījusi apmēram 5 000 vēstuļu tiem zemju īpašniekiem, kuru īpašumos 2017.gadā ir konstatēti bioloģiski vērtīgi zālāji, informējot arī par iespēju pieteikties Lauku atbalsta dienestā, lai saņemtu atbalsta maksājumus par pareizu zālāju apsaimniekošanu, ja bioloģiski vērtīgā zālāja platība pārsniedz 0,3 hektārus.

Kopumā "dabas skaitīšana" 2017.gadā apsekota teritorija gandrīz 57 000 hektāru platībā, kurā potenciāli bija iespējami bioloģiski vērtīgi zālāji. No apsekotās platības tikai 22% atzīti par Eiropas Savienības nozīmes aizsargājamu zālāju biotopu.

"Eiropā un Latvijā tradicionāli apsaimniekotas zālāju platības pēdējos 50 gados ir kļuvušas par lielu retumu, tāpēc aicinām īpašniekus saglabāt un uzturēt esošos zālājus," pauž Dabas aizsardzības pārvaldes ģenerāldirektors Juris Jātnieks. Lai zālājā saglabātos liela sugu daudzveidība, nepieciešama tā apsaimniekošana – plaušana ar sienu novākšanu vai nogānīšana. Nav vēlama nopļautā zālāja sasmalcināšana un atstāšana uz lauka. Savukārt, ja zālājs vispār netiek apsaimniekots, tas aizaug ar krūmiem vai kokiem, un šis vērtīgais biotops ir zudis.

"Zinātnieki dabisko pjavu un ganību bioloģisko daudzveidību vērtē tikpat augstu kā tropiskos lietus mežus, jo nevienā citā ekosistēmu veidā nav novērots tik liels augu sugu piesātinājums - Latvijā vienā kvadrātmētrā ir konstatētas apmēram 50 augu sugars, savukārt 15 putnu sugām, piemēram, ķikutam, mērkaziņai un griezei dabiskie zālāji ir vienīgā ekoloģiski ilgtspējīgā ligzdošanas dzīvotne. Vēl 34 putnu sugars tajos regulāri ligzdo un 30 sugars regulāri barojas ligzdošanas sezonas laikā. Trešdaļa no aptuveni 14 tūkstošiem Latvijā zināmo bezmugurkaulnieku sugu, piemēram, plāvu dižsienāzis, parkšķis, dažādas dienastauriņu sugars atkarīgas no zālājiem," skaidro projekta vadītāja Irisa Mukāne.

Aktualizētā informācija par bioloģiski vērtīgajiem zālājiem, kā arī informācija par dabas teritorijām, tajās sastopamajām vērtibām pieejama dabas datu pārvaldības sistēmā Ozols (<http://ozols.daba.gov.lv>).

Dzīvotņu apzināšana ilgs līdz 2019.gada nogalei, un šajā laikā Dabas aizsardzības pārvaldes uzdevumā eksperti veic aizsargājamo biotopu inventarizāciju gan valsts, gan privātājās zemēs. Tikai pēc pilnīgas iegūtās informācijas apkopošanas varēsim spriest par dzīvotņu izplatību un stāvokli valstī vai kādā konkrētā novadā, - informē MAIJA RĒNA, Dabas aizsardzības pārvaldes Sabiedrisko attiecību spaeciāliste.

Noslēgušās vilku medības

Balvu mežniecībā nadzīgi plēsēju mednieki

Noslēgušās vilku medības, jo sezonas vilku nomedīšanas limits Latvijā (280 vilki) jau izpildīts, taču lūšu medības vēl turpinās, informē Austrumlatgales virsmežniecības inženiere medību jautājumos LORIJA POZNAKOVA.

Salīdzinot ar iepriekšējo sezonu, vilku nomedīšanas limits šajā sezonā Latvijā bija samazināts par 20 plēsējiem. Austrumlatgales virsmežniecībā šajā sezonā nomedīti 20 vilki, no kuriem 7 vai teju trešā daļa nomedīti Balvu mežniecības teritorijā, t.i., Baltinavas, Lazdulejas, Šķilbēnu un Vecumu pagastos.

Lūšu medības turpinās, jo limits vēl nav sasniepts. Kā zināms, lūšu medību termiņš sākas 1.decembrī, bet medības turpinās līdz Valsts meža dienesta pieļaujamā dzīvnieku nomedīšanas apjoma izmantošanas medību platībās (šajā sezonā - 150 lūši), bet ne ilgāk par 31.martu. Kā informē inženiere medību jautājumos, līdz šai nedēļai Austrumlatgales virsmežniecības teritorijā bija nomedīti 13 lūši, no tiem 6 - Šķilbēnu pagasta teritorijā, pa vienam - Baltinavas un Rugāju novadu teritorijā.

"Šogad tiek veikts plēsēju monitorings, kurā aicināti iesaistīties arī medību tiesību lietotāji. Ja tiek konstatēti vilku un lūšu pēdu nos piedumi, tad tos vajag fiksēt ar precīzu to atrašanās vietu un datumu (kārtību, kādā tas darāms, var uzzināt mežniecībās vai virsmežniecībā). Tuvojoties medību sezonas beigām, virsmežniecība aicina medību tiesību lietotājus laikus iesniegt informācijas lapas par nomedītajiem dzīvniekiem, nomedīto dzīvnieku reģistrācijas žurnālus, kā arī pārskatīt savas medību platības un sakārtot līgumus par medību tiesību nodošanu," atgādina L.Poznakova.

To, ka Balvu mežniecības teritorijā dzīvo un darbojas nadzīgi mednieki,



Uzbrūk mājdzīvniekiem. Mēdz teikt, ka vilks met spalvu, bet ne tikumu. Gadi iet un nāk, bet vilki joprojām par saviem upuriem izraugās mājdzīvniekus vai vājākus meža dzīvniekus. (Foto - ilustratīvs raksturs.)

apliecina sezonā nomedīto plēsēju skaits, īpaši Šķilbēnu mednieku kolektīva rezultāti. Lai gan kolektīva vadītājs JĀNIS ŠAKINS savā vērtējumā ir skarbs. "Ka beidzas lielo meža dzīvnieku medības, tā mednieki nelabprāt grib medīt plēsējus. Gaļas nav, nav arī intereses," viņš uzskata. Protams, plēsēju posta darbi medniekus it kā tīsi neskar, ja vien viņi nav zemnieki un vilki neuzbrūk aitām vai teļiem. Taču mednieki ir liecinieki tam, ka vilki vai lūši ir saplosījuši ne vienu vien stirnu. "A man sunīti aiznesa," atceras iedzīvotāji, kad uzzina, ka mednieki nomedījuši vilku.

Pirmos trīs lūšus Šķilbēnu mednieki nomedīja vēl gada sākumā. Lūši bija atnākuši pāri robežai no Krievijas, par ko liecināja pēdas. Lūšiem nepaveicās, bet paveicās medniekiem Stanislavam Šakinam un Edgaram Keišam, kuri tika pie trofējām, kuru kažoks atgādina seno karaju mantjas.

Vēl trīs lūšus kolektīva mednieki

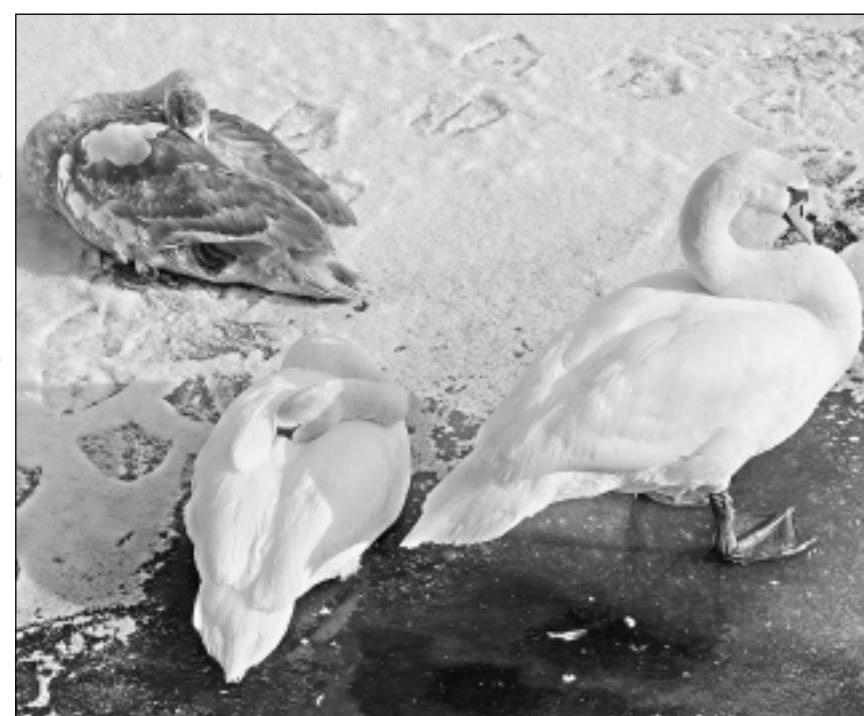
nomedīja Balkanu pusē, kur tie, kā bija redzams pēc pēdām, bija ienākuši no Mednevas puses, noejet aptuveni 10 kilometrus. "Kaķiem, kādi ir arī lūši, tagad tuvojas precību laiks, tādēļ viņi meklē otrās pusēs un var nostāgt ļoti lielus attālumus," saka medību kolektīva vadītājs. Šajās lūšu medībās veiksme uzsmaidiņa medniekiem Jurim Circenim, Igoram Terentjevam un Vjačeslavam Maksimovam.

Vilku Šķilbēni nomedīja kopīgās medībās ar medneviešiem, jo plēsēju medībās iespējams piedalities arī citiem kolektīviem. Vilku nomedīja Igors Terentjevs no Šķilbēnu kolektīva. "Sākumā vilks izmuka, bet mednieki ar mašīnu pasteidzās, pelēcim šķērsojot ceļu," atceras J.Šakins. Viņš zināja stāstīt, ka vilkus vēl nomedījuši mednieki Andris Kazinovskis, Dmitrijs Žukovskis, Aigars Čira. Vilki ir! Bet tagad tos medīt nedrīkst līdz nākamās sezonas sākumam.

Situāciju sola kontrolēt

Vai gulbji izdzīvos lielajā salā?

Tup uz ledus. Šonedēļ "Vaduguns" redakcijā griezās vairāki iedzīvotāji, kurus satrauca gulbju liktenis, kuri tupēja uz ledus zem Balvu tilta. Ledus kārta ap brīvo ūdens peļķi savilkās aizvien ciešāk, radot bažas, ka ūdens var aizsalt. "Katrū rītu eju uz darbu un ūzē noskatīties, kā viņi tur tup vienā un tajā pašā vietā. Ko darīt? Kur griezties pēc palidzības?" kāda sieviete, kura ienāca redakcijā, bija neziņā. Vairāki cēlie putni vēl līdz šim nebija aizlidojuši uz siltākām zemēm, un iedzīvotāji uztraucas, ka, iestājoties bargākam salam, kāds tas nav bijis pēdējos gados, gulbji var aiziet bojā. Nedēļas vidū par situāciju ar gulbjiem pārliecinājāmies savām acim. Trīs gulbji, no kuriem, iespējams, viens bija jaunais, tupēja uz ledus pie neaizsalušā ūdens zem Balvu tilta. Par to, ka gulbji šajā situācijā nejutās īsti komfortabli, mūsuprāt, liecināja tas, ka viens gulbis izvilka zem sevis pavilkto kāju, kādu brīdi izstaipti to, tad atkal ievilka zem sevis, nolieket uz ledus. Iespējams gan, ka ar līdzjūtību pārspilējam. Meklējot atbildi uz iedzīvotāju jautājumiem, vērsāmies novada pašvaldībā, kur par situāciju solīja parūpēties pašvaldības izpilddirektore vietniece GUNTA RAIBEKAZE. Viņa pastāstīja, ka ir sazinājusies ar Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestu, taču glābēji putnus atteikts, jo glābēji uzskata, ka gulbji, kamēr vien blakus ir neaizsalis ūdens, dzīvos. Viņiem, pēc ornitologu teiktā, ir arī bieza tauku kārta, kas tos pasargā no sala. Izpilddirektore vietniece solīja, ka situācijai sekos līdz. Ir arī sarunāts saimnieks, kurš aprēķinājis gulbus izmitināt savā kūtī. Kāds zemnieks solījis putniem sagādāt barību, ja ziemu tie būs spiesti mitināties pie cilvēkiem. "Līdzīga situācija bija pirms vairākiem gadiem, kad tas pats saimnieks jau izmitināja gulbi savā kūtī, par ko ornitologi gan neslavēja, jo viņi uzskata, ka cilvēkiem nav jāiejaucas dabas norisēs," atzina G.Raibekaze. Iespējams, šādas situācijas ar gulbjiem provocē arī iedzīvotāji, kuri gulbus piebaro, līdz ar to putni paliek slinki un nelido projām. Jāteic, ka par gulbjiem, kuri ziemā viņiem vien zināmu iemeslu dēļ neaizlido projām, "Vaduguni" esam rakstījuši vairākkārt. Un vairākkārt dabas pētnieki norādījuši uz to, ka dabā viss notiek, kā tam jānotiek. Lasiet presi!



Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Cel profesijas prestižu un darbinieka vērtību

Suņi viņai draugi, bet tumsā gadās dažādi

"Latvijas Pasta" organizētajā konkursā noskaidroti klientu vērtējumā uzticamākie, izpalidzīgākie, zinošākie pastnieki un pasta nodaļu operatori katrā reģionā. Ik dienas Latvijā strādā aptuveni 3000 pastnieku un darbinieku, kuri apkalpo iedzīvotājus. Ari šogad konkursā novēroja lielu klientu atsaucību, un balsojumu rezultātā ievērību izpelnījusies INETA VOICIŠA no Rugāju novada Rugāju pasta nodaļas. Viņa kļuvusi par labāko pastnieci Latgales reģionā.

Vai visu darbīgo mūžu strādājat par pastnieci?

-Nē gan! Uz pastu sākumā atnācu pastrādāt, aizvietojot darbinieci, bet vēlāk kļuvu par pastāvīgu pastnieci, un šajā darbā man aizritējuši seši gadi. Mani par savējo sauc Vectilžas pagastā, jo esmu tajā uzaugusi, tur arī dzīvoju. Taču tagad esmu iepazinusi un jūtos savējā arī Rugājos.

Kāds ir šīs darbs?

-Fiziski grūts. Apgaitā braucu ar mašīnu, un neskaitāmas reizes lēkāju iekšā un ārā. Ietekmē arī laika apstākļi. Lai kādi kuro reizi ceļi, tomēr jābrauc, jo zinu, ka cilvēki gaida preses izdevumus. Protams, atvaijnājumos pastniekus palaiž, bet atļauties slimot gan nevaram. Ja kas sāp, izdzera zāles, un uz priekšu! Taču katram darbam ir arī savi plusi. Man kā pastnieci ir iespēja katru darbdienu būt kustībā, tikties ar cilvēkiem, zināt, kā viņiem klājas, kas uz sirds, par ko raizējas. Es augstu vērtēju šo saskarsmi, jo tā ir abpusēja uzticēšanās.

Atklājiet savu apgaitas maršrutu – kāds tas ir?

-Manas darbdienas iesākas Vectilžā. Tur pasta nodaļa ir slēgta, taču iedzīvotājiem ir iespēja rīta stundā saņemt pasta pakalpojumus Vectilžas pagasta bibliotēkas telpās. Viņi var samaksāt rēķinus, iegādāties aploksnes, abonēt presi un tamlīdzīgi. Pēc tam braucu uz Rugāju pasta nodaļu, paņemu savus sūtījumus un sāku apgaitu. Vispirms dodos uz Pokratas pusi, tad atpakaļ, tad atkal uz priekšu, cauri mežam, garām Medņu trasei un tālāk uz priekšu līdz Dubļukalnam, Sudarbei, visbeidzot nokļūstu Vectilžā, kur mana pastnieces apgaita beidzas. Maršruts kopumā ir gandrīz 130 kilometrus garš.

Šodien "Vadugunij" ir gandrīz vai ekskluzīva iespēja izbraukt šo maršrutu kopā ar Jums un redzēt, kāds ir pastnieces darbs.

-Šodien ir ceturtdiena - viena no vieglākajām darbdienām, jo šī nav "Vaduguns" un nav arī pensiju diena. Citās dienās sūtījumu ir daudz, daudz vairāk. Ir "Latvijas Avize", kādi 105 "Vaduguns" eksemplāri, tad vēl žurnāli. Ja iegadās vēl pensijas, tad mana darbdienā beidzas pat ap pulksten desmitiem vakārā. Uzskatu, ka mūspuses cilvēki abonē diezgan daudz lasāmvielas. Žurnālus parasti cenšas abonēt oktobrī, kad ir akcijas. Jūsu reģionālo laikrakstu vairums abonē uz trim mēnešiem vai arī uz visu gadu. Protams, kopumā sūtījumu skaits sarūk - iedzīvotāji izmirst, mājas paliek tukšas, un pazūd arī pastkastītes. Vērtēju, ka 90% preses abonētāju ir pensijas vecuma ļaudis.

Dzirdēts, ka pastnieku lielākais bieds ir brīvi skraidoši suņi. Ko Jūs teikt?

-Suņi man ir draugi, neviens nav nodarījis pāri. Ja kādās mājas uzrodas jauns kucēns, es ar viņu iepazīstos, un viss ir kārtībā. Vai, bet vienreiz man ieknāba vista, cālu māte! Tas bija tik smiekligi. Un vienreiz pamatlīdzīgi izbīlis gadījās Vectilžas pusē, kur ir uzstādīta pašdarināta skaista pastkastīte, kas līdzinās putnu būrim. Bija tumšs rudens vakars, piebraucu, eju savā nodabā, veru kastīti, un pēkšņi man virs galvas aiztraucas liels, melns putns, kas bija ielīdis pastkastītē. Man laikam tobrīd visi mati sacēlās gaisā!

Iedzīvotāji ļoti atzinīgi novērtējuši Jūsu pakalpojumus, izvirzot par konkursa uzvarētāju visā Latgales reģionā. Kādas izjūtas pašai?

-Par šo konkursu, protams, zināju, bet nebiju domājusi, ka arī par mani varētu nobalsot. Tas man liels prieks un pārsteigums. Cilvēki ir ievērojuši un novērtējuši pastnieces darbu. Paldies viņiem! Pastnieku laukos daudzi uztver kā saikni ar ārpasauli, ar vistālāko lauku viensētu, kur dzīvo vientuļa tante. Bet šī atzinība man uzliek vēl lielāku atbildību. Klienti ir dažādi, un arī viņu uzskati un attieksme mēdz būt atšķirīga, ar to jārēķinās.



Foto - M.Sprudzāne

Pa ziemas ceļu. Uz Zeltiņu ciemu braucam pa sniegainu meža ceļu, un abpus tā paveras skaista ainava. Koki aplipuši baltām sniega pikām, valda bezvējs un ziemīgs klusums. Vai pastnieces mašīna vienmēr tiek uz priekšu, kur ir jābrauc? Ineta saka paldies radiniekiem Raivim un Andrim. Ja autiņam kas atgadās vai tas nekust uz priekšu sniegainā ceļā, - zvans draugam, un viņa ir glābta! Tagad februārī par ceļiem un braukšanu Ineta ir vairāk nekā priečīga – nekādas vainas, lai tā būtu visu laiku! Braukdama jau gadiem savu maršrutu, Ineta pazīst katru māju, katru cilvēku un arī suni, kas tur dzīvo. Ar viņiem tā sarasts, ka, šķiet, tikpat kā savējē kļuvuši. Tādēļ ziņa, - ja pēkšņi kādas mājas kļuvušas tukšas un tantes vairs nav šaisaulē, sirdī iedzelē ilgi un sāpīgi. Kad brauc garām, vienmēr atceras.



Foto - M.Sprudzāne

Labākā pastniece Latgales reģionā. Inetas Voicišas atzīja: "Biju pietiekami atsēdējusies, strādājot par grāmatvedi. Tagad pastnieces pienākumi ļauj būt kustībā. Darbs ir atbildīgs, bet patikams."



Foto - M.Sprudzāne

Re, kāda! Šī pašdarinātā pastkastīte, paslēpusies zem sniegainā jumtiņa ar dekoratīvo kāju, ir Dokānu ģimenes īpašums.



Foto - M.Sprudzāne

Ēra pastkastīte. Laukos var redzēt dažādas pastkastītes. Kāda katram ir, tādā arī liek sūtījumus. Būtu labi, ja tikai lietainā laikā tur neiekļūtu mitrums.

Saņems pensiju. Braucam līdz nelielam namiņam, kur dzīvo Genovefa Šķirpāne, lai viņai nogādātu pensiju. Tante ir diki priecīga un sagaida mūs kopā ar suņuku Draudziņu. Viņa abonē arī "Vaduguni" un mil risināt krustvārdū mīklas.



Foto - M.Sprudzāne

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Ekspresintervija

Vēlēsies - atradīsi iespēju!



KASPARS KRAVALIS, Latvijas Republikas Iekšlietu ministrijas Informācijas centra Vidzemes reģiona nodaļas vecākais datortiku administrators

Darbs un hobījs - divi vienā?

- Mana aizraušanās un dzīvesveids ir informācijas tehnoloģijas. Ārpus darba esmu

'freelancer' - persona, kuru iespējams nolikt, lai savas kompetences ietvaros tā veiktu apmācības, sniegtu konsultācijas.

Kā sākas Tavas darbdienas?

- Ja nerodas ārkārtas situācijas, tās sākas ar darbu plānošanu, kas jāveic dienas laikā, nosaku arī prioritātes. Protams, ar kafijas krūzi un aktualitāšu pāršķirstīšanu.

Vai darbdienas mēdz ievilkties?

- Bieži no rīta plānotais reizēm ietver arī šo laiku, bet galvenokārt vēlos vakarus pavadīt ar tuviem, mīļiem cilvēkiem, kuri to vēlas pavadīt ar mani.

Un kā ar veselīgu dzīvesveidu?

- Mērenīgums, pareiza attieksme pret lietu būtību, kā arī ieklausīšanās savā organismā. Mūsu fiziskā čaula sniedz mums pietiekami daudz informācijas, lai uzturētu to veselīgu, ja vien mēs to spējam saklausīt.

Saka, ka darbā ar tehnoloģijām vajagot naudu vai loģiku...

- Drīzāk piekrītu, bet ļoti minimāli. Ja sakars ar tehnoloģijām ir personai, kura nedzīvo iekārtas pasaules un tendēts ir uz rezultātu, tad nepieciešama gan nauda, gan spēja atrast personu, kas pārzina šo sfēru un sniegs vēlamo rezultātu. Protams, loģika noder. Vēl jābūt pacietībai, aizrautībai, savādākam skatījumam uz lietu būtību un sapratnei, kā tas darbojas.

Kas jādara, lai sapnis nepaliktu tikai sapnis?

- Ar mūsu sapņiem cēnšas manipulēt dažādi veidojumi - sociāli, korporatīvi, finansiāli, izmantojot dažādus sociālās inženierijas un mārketinga trikus. Pirmkārt, vajag pārliecināties, ka tas ir mūsu personīgais sapnis. Otrkārt, izvērtēt tā rentabilitāti. Treškārt, izvērtēt, ko tas mums sniegs, kad mēs to būsim sasniegusi, un vai tas tiešām ir tas, par ko sapņojam. Ja atbildes ir pozitīvas, tad vienīgas ir sākt šo sapni īstenoši dzīvē, palēnām virzoties uz tā sasniegšanu. Ir teiciens: "Vēlēsies - atradīsi iespēju, nevēlēsies - atradīsi iemeslu." Protams, bez neatlaideibas un mērķtiecības sasniegt mērķi būs pagrūti.

Daudz runā par pozitīvo domāšanu. Tici tai?

- Viennozīmigi ticu, tas ir tas, kas iedvesmo, tas ir tas, kas motivē. Tās augļi baro manu neatlaideibu un apņēmību.

Studē pedagoģiju. Kāpēc?

- Galvenokārt, lai šī informācijas laikmetā pilnveidotu zināšanas, apgūtu ko jaunu, kā arī gūtu zināšanas, kā tās pilnvērtīgi, kvalitatīvi nodot citiem.

Vai reizēm nešķiet, ka laiks skrien par ātru?

- Šī sajūta mani neatstāj jau kādu laiku, kas savukārt liek aizdomātības par frāzes, ka jādzīvo ir 'šeit un tagad' patiesību. Kaut gan, pieslipējot laika pārvaldīšanas prasmes, laika straujais ritējums ir organizējams.

Vai esi uzcēlis sniegavīru?

- Jā, turklāt tas notika pagājušajā gadā - sanāca tīri brangs - manā augumā. Kādu brīdi pat biju pārliecināts, ka esmu pārcenties.

Ja būtu jāizvēlas, kādu mājdzīvnieku turētu - suni vai kaki?

- Man abi šķiet pieņemami, grūti izvēlēties, kuram dotu priekšroku.

Vai Tevi uzrunā mūzika?

- Jā, pat ļoti, esmu tendēts uz mūzikas dažādību. Piemēram, strādājot man tīk klausīties klasisko mūziku, protams, ne vienmēr oriģinālā izpildījumā. Pārvietojoties es pārsvarā klausos radio.

Ir kāda atziņa, kas palīdz dzīvot?

- Pārfrāzēju Henrija Forda teikto: "Ja tu uzskati, ka tu to nevari, vai esī pārliecināts, ka vari, tev viennozīmīgi ir taisnība."

Jaunzēlandē pieveic kalnu ultramaratonu

Laikā, kad pasaule seko līdzi Ziemas olimpiskajām spēlēm Phjončhanā, GUNTARS LOGINS tām seko līdzi Austrālijā. Šobrīd viņš dzīvo Gold Coast ('zelta piekraste') pilsētā. Skatam paveras debesskrāpji, pludmale un okeāns, ir apmēram +30°C. Guntars šeit studē sporta zinātni un fitnesu, strādā atrakciju parkā. Uz Jaunzēlandi no Austrālijas viņš izlidoja 5.februāri, lai jau 10.februāri piedalītos savā pirmajā 102 km garajā ultramaratonā. Guntars ir uzstādījis sev piecu, septiņu gadu mērķi noskriet visus pasaules grūtākos ultramaratonus pasaules eksotiskajās valstīs. Šis bija pirmais, un finišu Guntars sasniedza!

Guntars Logins stāsta, ka 2017.gada oktobrī, ko pavadījis laukos Lazdulejas pagastā, sapratis, ka, pirms dibināt ģimeni, vajag apceļot pasauli. Uz jautājumu, - kāpēc, atbilde ir tieša, - lai pēc tam nav nekādas noželas, ka dzīvē kaut kas nav izdarīts. Un Austrālia jau labu laiku bija viņa vēlmju sarakstā. Pēc dokumentu sakārtošanas pa ceļam uz Austrāliju viņš teju nedēļu dzīvojis Šrilankā un vienu dienu starp lidojumiem - Kualalumpurā, Malaizijā.

Celotumiem bagāts gads

Aizvadītā gada janvārī kopā ar draugiem Guntars Logins celotīs pa Amerikas rietumu štatiem. Pabijis Kalifornijā, Arizonā un Nevadā - apskatījis Losandželosu, Sanfrancisko, Yosemitē Nacionālo parku, Lielo Kanjonu, Lasvegasu. "Piedalījus Long Beach pusmaratonā un apmēram 40 dalībnieku konkurencē biju pirmsais. Tad februāri nedēļu pavadīju Tenerifē, bet martā devos uz Islandi, kas bija kompānijas apmaksāti celotumi par labiem darba rezultātiem. Tenerifē valdīja vasara, savukārt Islandē bija auksti, toties ļoti skaista daba," atmiņas pārcīlā Guntars. Atgriezies viņš startēja 100 km airēšanas maratonā Igaunijā, tomēr 83.km nācās izstāties. "Tur piedalīties var ar kajakiem, smailītēm, laivām, plostiem. Noairējām 83 no 100 km, līdz iestājās tumsa. Pa ceļam neiztika bez piedzīvojumiem - iekritām ūdenī, izmirkām, lija lietus, krusa. Pilns komplekts!" smaidot atceras sportists. Tālāk viņa ceļš vedis uz četrā dienu personīgās izaugsmes semināru Londonā, lai kopā ar 10500 citiem apmeklētājiem mācītos pie Tony Robbins, kurš ir pasaules atzītākais personīgās izaugsmes treneris. "Maijā biju Helsinkos, Somijā uz Enrique Iglesias koncertu, tad ar draugiem aizlidojām uz Barcelonu Spānijā, kur pieveicu savu otro Ironman 70,3 triatlona distanci - 1,9 km peldēšana, 90 km riteņbraukšana kalnos un 21 km skriešana. Šeit apmeklēju vienu no pasaule labākā kluba FC Barcelona futbola spēli kopā ar 80 000 skatītāju," pastāsta Guntars.

Mērķis - pieveikt Ironman triatlona distanci

Šobrīd viņš ir veicis divus Ironman 70,3 triatlonus - Dubajā un Barcelonā, kas bija 1,9 km peldēšana + 90 km riteņbraukšana + 21 km skriešana. "Šī gada viens no maniem mērķiem ir pieveikt pilno Ironman triatlona distanci - 3,8 km peldēšana + 180 km riteņbraukšana + 42 km skriešana. Protams, tā ir liela slodze un prasa atbilstošu fizisko gatavību gan fiziski, gan morāli. Uz papīra varbūt izskatās, ka nekas liels nav, bet jau nopeldēt vien teju 4km atklātā ūdenī (salīdzinājumam - 76 reizes Balvu peldbaseinā uz priekšu un atpakaļ), nobraukt 180 km (Balvi - Daugavpils ir tikai 169 km) ar velo vai noskriet 42 km maratonu (Balvi - Alūksne) katru atsevišķi jau ir ļoti liels izaicinājums. Kur nu vēl, ja to visu saliek kopā un dara pēc kārtas," ar detaļām šajā smagajā disciplīnā iepazīstina sportists.

Tirgo grāmatas un atrod radus Filadelfijā

Guntars visu aizvadītā gada vasaru pavadījis, dzīvojot un strādājot Kanādas austrumos. Tas bija viņa sestais gads kopā ar firmu Southwestern Advantage, pārdomot grāmatas. Pirms dažiem gadiem viņš sācis pētīt ģimenes ciltskoku no mammais Mārites puses un uzzinājis, ka Amerikā viņam dzīvo radi. "Tā ir manas vecvecmammass Alvīnes brāļa Jāņa meitas Ainas ģimene, kas uz ASV, uz Filadelfiju emigrēja 1945.gadā. Nodibinājām kontaktu, ik pa laikam Facebook sarakstījāmies. Pēc nostrādātās vasaras Kanādā, New Brunswick provincē, izlēmu viņus apceidot. No Kanādas lidoju uz Filadelfiju, Pensilvānijas štatu. Tur dzīvoju vairākas dienas, iepazinos ar viņu ģimenēm, klausījos

stāstus. Viņi man parādīja Filadelfiju, kur tika dibinātas Amerikas Savienotās Valstis. Vēl nedēļu ceļojām pa Floridu - Miami, Orlando. Plānus gan pamainīja viesulvētra, kad teju visu Floridu evakuēja," atklāj Guntars.

Plānus koriģē viesulvētra Irma

Sākotnēji ceļotājam bija mērķis desmit dienās apceļot Floridas štatu, vairāk uzmanības veltot dienvidu daļai, bet plānus nedaudz piekoriģēja viena no vēsturē spēcīgākajām viesulvētrām Atlantijas okeāna un Karību jūras reģionā - Irma. Guntars stāsta, ka jau 4-5 dienas pirms vētras atnākšanas izsludināja evakuāciju, kad patiešām vairākus miljonus iedzīvotāju evakuēja, slēdza iestādes, veikalus. "Kad viesulvētra šķērsoja Floridu, ārā valdīja ļoti liela vētra, pūta spēcīgs vējš, ielas applūda, bija izgāzti koki, elektrības pārrāvumi. Veikalui plaukti - tukši, jo cilvēki vienkārši visu izpirka. Benzīntankos nebija degvielas. Viss bija slēgts. Arī lidojas. Par laimi, mūsu lidojums atpakaļ uz Eiropu iekrita dienā, kad to atvēra. Tomēr arī pirms vētras izdevās šo to apskatīt - Maiami pludmales, bijām Orlando, kas ir iecienīta celotīmu vieta ģimenēm ar bērniem, jo tur ir vairāki lieli atrakciju parki. Tāpat lielu daļu laika pavadijām ziemeļos, kur vētra nebija tik spēcīga," piedzīvoto atceras Guntars.

Uz Ameriku ceļo deviņas reizes

ASV Guntars pabijis jau deviņas reizes - piecīreiz tirgojot grāmatas pa trīs mēnešiem Jūtas, Ilinojas, Alaskas, Tenesijas un Arkansas štatos. Četras reizes uz ASV viņš devies draugu kompānijā. Redzēta Vašingtona - Baltais Nams, Kapitolijs, Linkolna Memoriāls, apmeklētas NBA un NHL spēles. Dzīvojot Nujorkā, apskatīta Manhetena, Empire State Building, Brīvības statuja, Bruklīna, apmeklētas Kristapa Porciņga "New York Knicks" basketbola spēles MSG arēnā. Apceļots ASV rietumkrasts - Kalifornijas, Arizonas un Nevadas štati - Losandželosa, Holivudas slavas aleja, Sanfrancisko, slavenais Zelta Vārtu tilts, apmeklēta NBA čempionu "Golden State Warriors" spēle, Yosemitē Nacionālais Parks, Lielais Kanjons, Lasvegas.

Vairāk uzrunā Alaskā

Guntars bijis 15 dažādos ASV štatos un zina, ka katram ir savas raksturīgās ipašības. "Tāpat kā cilvēku Latgalē ir savādāki nekā Kurzemē, tāpat arī ASV cilvēku mentalitāte, dzīves ritms, tradīcijas, arī akcents atšķiras. Man līdz šim pie sirds visvairāk gāja Alasca. ļoti patika Kalifornija ar lielpilsētām Losandželosu, Sanfrancisko, arī Nujorka, Čikāga, Vašingtona, protams, arī Floridas pludmales," neslējp pasaules apceļotājs.

Lai dzīvē nenākas nožēlot

Pēc atgriešanās no Kanādas Guntaru nepametusi doma pa pasauli paceļot vēl vairāk. Viņš sācis pētīt, kādas ir iespējas doties uz Austrāliju. Vienkāršākā versija bijusi atkal kļūt par studentu. Viņš izvēlējies studēt sporta un fitnesa jomu, jo pats nodarbojas ar sportu - garo distanču skriešanu un triatlонu. "Tā kā pirms kāda laika biju iedzīvojies savainojumos no nepareizas trenēšanās, tad izvēlējies studēt fitnesu un sportu likās pašsaprotama. Dzīvoju Gold Coast pilsētā, kas atrodas Austrālijas austrumos Klusā okeāna krastā. ļoti patīk, trenējos, pēc trenēšiem nopeldos okeānā. Pludmale, debesskrāpji, vasara - tā varētu raksturot Austrāliju. Strādāju arī vairākos projektos," neslējp Guntars. Viņš trenējas vidēji 6 dienas nedēļā. Tie ir skriešanas treniņi, peldēšana, riteņbraukšana, fiziskās sagatavotības vingrojumi. Parasti vienu dienu nedēļā sportists ļauj organismam atjaunoties. "Man regulāri treniņi, kad trenējos par spīti nogurumam, 'negribas' sajūtai, karstumam vai

Svētdiena, 4.marts

Vārdadienu svīn: Alise,
Auce, Emīja



AFIŠA

Balvu Novada muzejā

LTV 1	12.30 "Mājais, kur atgriezies". Seriāls. 14.15 "Aculecnieks". Atk. 14.35 "Lītopas meistarsacīkstes daļslidošānā". Atk. 16.30 "Alzmirstās gārsas". Dok. seriāls. 17.25 "Nemiera gars 6. Specializācīdums". Dok. daudzseriju filma. 18.15 "Neaizmirstais". Seriāls. 20.00 "Bravoi!" Bēru talantu šovs. 21.00 "Godavīrs". Drāma. 22.45 "Sporta studija". Atk. 23.30 "Adreses". Atk. 0.05 "Dzintars detektīvs". Atk. 1.10 "Latvijas gredzens". Latgale". Atk. 2.35 "TV - 60. Zelta arhīvs". Atk. 3.30 "Visas durvis vāļā. ŠeMS dokumentālie stāsti". 4.00 "Spots". Atk. 4.30 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā". Atk. 5.00 "Nedējas apskats. Televi-kala skatogs". Atk. 5.29 "Karaliste". Atk. 16.00 "Nacionālē dārgumi". 100 g kultūras". Atk. 17.15 "Daudz laimes, jubilār!" Romantiskā drāma. 20.30 "Panorāma". 20.46 "De facto". 21.35 "Limuzīns Jānu nakts krāsā". Komēdija. 23.10 "Olga Dreģe. Mirkļu priesķieri". Atk. 0.10 "Adelāinas gadi". Romantiskā drāma. 2.15 "Savajais ilgtīvotāji". Dok. filmu cikls. 3.15 "Festivāls Baltic 2015". Noslēguma koncerts". Atk.	3.10 "Mēlnais kods". Seriāls. 3.50 "LNT brokastis". Atk. 4.35 "Karamba!". Humora raidītāji. 5.15 "Zīnas". 5.25 "Spēcījet, harmonikas!" 6.00 "Sargs". 6.25 "Pēc diviem zakiem dzenoties". Komēdija. 8.00 "Ēternu klubis". 8.20 "Veselība". 9.25 "600 sekundes - par veselību un pasaules smiekligāko skaistumu". 9.45 "Dmitrija Kri洛ova piezīmes". 10.00 "Zīgas". 10.15 "Ciemos no rita". 11.20 "Milā savrupmāja". 12.00 "Zīpas". 12.20 "Sazvērestības teorija". 13.20 "Sargies no auto!". 13.30 "Gatava pārvērtībām 2". Rādījuma 3. serija. 13.20 "Amerikānu nindžas". TV šovs. 14.25 "Pasaules smiekligāko videokuriouzā Top 10". 14.55 "Harijs Poters un nāves dāvesti". Fantāzijas piedz. filma. 17.25 "Aizskalojais". Animācijas filma. 19.00 "Nekā personīga". 20.00 "Izklauses redzēts 4". Muzikāls šovs. 22.40 "Nāvei pa pēdiām". Spraiga sižeta filma. 0.35 "Žokli". Šausmu filma. 2.50 "Dullās sacensības". 3.35 "Apokalapses vēstneši". Seriāls. 4.20 "Iespējams tikai Krievijā 4". 7.25 "Šaurā zilā strīpiņa". Komēdīseriāls. 8.45 "Zebra 2". 9.00 "LNT brokastis". 10.00 "Dzīvīte brievienās 2". 10.30 "Asperiens izaugsmei 2". 11.05 "Sievietes". Komēdija. 13.15 "Mani remonta noteiku-mi". Realitātes šovs. 15.50 "Nāvējošās dabas katastrofas". Dok. 16.50 "Ekstrasens cīpas". Realiitātes šovs. 17.50 "Zījas sešos". 18.00 "Hūberts un Štallers 4". Detektīvseriāls. 20.00 "LNT zījas". 21.05 "Lielisks gadījums". Seriāls. 23.10 "Mīlestībai patīk kompānija". Romantiska komēdija. 9.00 "Karaliste". Atk. 9.30 "Rūpes par Zemi". Dok. filma. 10.00 "Nedēļas apskāts. Televeikala skatogs". 10.30 "Tris musketieri". Animācijas filma. 12.00 "Brīnumu laboratorija".	3.10 "Mēlnais kods". Seriāls. 3.50 "LNT brokastis". Atk. 4.35 "Karamba!". Humora raidītāji. 5.15 "Zīnas". 5.25 "Spēcījet, harmonikas!" 6.00 "Sargs". 6.25 "Pēc diviem zakiem dzenoties". Komēdija. 8.00 "Ēternu klubis". 8.20 "Veselība". 9.25 "600 sekundes - par veselību un pasaules smiekligāko skaistumu". 9.45 "Dmitrija Kri洛ova piezīmes". 10.00 "Zīgas". 10.15 "Ciemos no rita". 11.20 "Milā savrupmāja". 12.00 "Zīpas". 12.20 "Sazvērestības teorija". 13.20 "Sargies no auto!". 13.30 "Gatava pārvērtībām 2". Rādījuma 3. serija. 13.20 "Amerikānu nindžas". TV šovs. 14.25 "Pasaules smiekligāko videokuriouzā Top 10". 14.55 "Harijs Poters un nāves dāvesti". Fantāzijas piedz. filma. 17.25 "Aizskalojais". Animācijas filma. 19.00 "Nekā personīga". 20.00 "Izklauses redzēts 4". Muzikāls šovs. 22.40 "Nāvei pa pēdiām". Spraiga sižeta filma. 0.35 "Žokli". Šausmu filma. 2.50 "Dullās sacensības". 3.35 "Apokalapses vēstneši". Seriāls. 4.20 "Iespējams tikai Krievijā 4". 7.25 "Šaurā zilā strīpiņa". Komēdīseriāls. 8.45 "Zebra 2". 9.00 "LNT brokastis". 10.00 "Dzīvīte brievienās 2". 10.30 "Asperiens izaugsmei 2". 11.05 "Sievietes". Komēdija. 13.15 "Mani remonta noteiku-mi". Realitātes šovs. 15.50 "Nāvējošās dabas katastrofas". Dok. 16.50 "Ekstrasens cīpas". Realiitātes šovs. 17.50 "Zījas sešos". 18.00 "Hūberts un Štallers 4". Detektīvseriāls. 20.00 "LNT zījas". 21.05 "Lielisks gadījums". Seriāls. 23.10 "Mīlestībai patīk kompānija". Romantiska komēdija. 9.00 "Karaliste". Atk. 9.30 "Rūpes par Zemi". Dok. filma. 10.00 "Nedēļas apskāts. Televeikala skatogs". 10.30 "Tris musketieri". Animācijas filma. 12.00 "Brīnumu laboratorija".
--------------	--	---	---

LTV 7

5.30 "Adreses". Atk. 6.00 "JR valsts himna". 6.03 "Kas te? Es te!". Atk. 7.00 "Dārdarīja". Atk. 7.30 "Vides fakti". Atk. 8.00 "Jelas garumā". Atk. 8.30 "Bērnes pasade". 9.00 "Karaliste". Atk. 9.30 "Rūpes par Zemi". Dok. filma.	12.30 "Mēlnais kods". Seriāls. 14.15 "Aculecnieks". Atk. 14.35 "Lītopas meistarsacīkstes daļslidošānā". Atk. 16.30 "Alzmirstās gārsas". Dok. seriāls. 17.25 "N
--	---

Pirmdiena, 26.februāris

Vārdadienu svīn:
Aurelijā, Evelīna, Mētra

LTV 1 5.35 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "Province". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Mīlas viesulis 12". Seriāls. 9.35 "Tāmosties līdzās". Seriāls. 10.35 "Televeikala skatlogs". Top-Shop piedāvā".	18.05 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls. "Sovakar". Zījas. "Bez atzīvainojuma". "Samuraju cīņājas". Dok. filma. Dok. filma. "Lielais Gregs". Seriāls. 22.10 "Komisārs Megrē". Detektīvseriāls. "Starptautiskais sporta deju festivāls Baltic Grand Prix". Atk. 11.00 "Traktikants". Komēdija. 13.05 "Televeikala skatlogs". Top-Shop piedāvā".	19.00 "Televeikala skatlogs". 11.20 "Uzvarētājas un zaudētājas". Seriāls. 12.25 "Brukina 99". Seriāls. 13.25 "Animācijas seriāli". 14.45 "Darma un Gregs". Seriāls. 15.45 "Svēšā seja 2". Seriāls. 16.55 "Patesība". Sarunu šovs. 17.55 "Māmīnjas 2". Seriāls. 18.50 "Kepa uz sirds". Atk. 13.50 "Animācijas seriāli". 14.50 "Televeikala skatlogs". Top-Shop piedāvā".	19.00 "Kepa uz sirds". Atk. 11.20 "Traktikants". Komēdija. 13.05 "Televeikala skatlogs". Top-Shop piedāvā".					
LNT 15.05 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls. 16.00 "Tāmosties līdzās". Seriāls. 17.00 "Mīlas viesulis 12". Seriāls. 18.00 "Dienas zīpas". Seriāls. 18.56 "Ceturtā studija". Seriāls. 19.30 "Aizliegtās papāmēni". Seriāls. 20.30 "Panoramā". Seriāls. 21.15 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija". Prāts. 22.00 "Sporta studija". Seriāls. 22.45 "Aīstlēgas". Atk. 23.00 "Nākts ziņas". Seriāls. 23.20 "700 pasaules brīnumi". Atk. 23.50 "De facto". Atk. 0.25 "Pasaules panorāma". Atk. 0.55 "Nacionālie dārgumi". Atk. 1.40 "Aculiecinieks". Atk.	5.00 "Karambal"! Humora raidījums. 5.25 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīga programma. 5.55 "Bernards 2". Animācijas seriāls. 6.00 "900 sekundes". Seriāls. 6.15 "Apsolīta". Indīgas seriāls. 9.15 "Liktēja likoči". Seriāls. 10.25 "Televīzijas veikals". Seriāls. 10.40 "Bērni un vecāki 4". Seriāls. 11.45 "Nokauts". Melodrama. 13.45 "Televīzijas veikals". 14.20 "Mūsu Čārlis 11". Seriāls. 15.30 "Daktere Kynna 2". Seriāls. 16.30 "Mīlestības vīns". Seriāls. 17.35 "Mani remonta noteikuši". Realitātes šovs. 17.50 "Zījas sēšos". Seriāls. 18.00 "Mani remonta noteikuši". Realitātes šovs. 18.55 "Drosme un skaistums". Seriāls. 20.00 "LNT ziņas". Seriāls. 20.35 "Transports šodien, rīt". Seriāls. 21.10 "Brokastis pie tēta". Komēdija. 23.15 "Majors un maģja". Detektīvseriāls. 7.00 "Aīkstam Vāciju". Deutsche Welle žurnāls". 7.40 "Latvijas teātru vēsture". Atk. 9.15 "Latvijas sīdsdzīsma". Atk. 10.10 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls. 11.00 "Sporta spēks. Deutsche Welle žurnāls". 12.35 "2018.gada Phjončhanas Ziema olimpiskās spēles". Atk. 14.45 "Labākais no Euromaxx". Deutsche Welle žurnāls". 15.15 "Vai rā nekā diena". Mākslas filma. 17.00 "Dāže šodien". "Hawaii 5-0". Seriāls.	19.00 "Televeikala skatlogs". 11.20 "Uzvarētājas un zaudētājas". Seriāls. 12.25 "Brukina 99". Seriāls. 13.25 "Animācijas seriāli". 14.45 "Darma un Gregs". Seriāls. 15.45 "Svēšā seja 2". Seriāls. 16.55 "Patesība". Sarunu šovs. 17.55 "Māmīnjas 2". Seriāls. 18.50 "Kepa uz sirds". Atk. 19.00 "Animācijas seriāli". 20.00 "Televeikala skatlogs". Top-Shop piedāvā".	19.00 "Televeikala skatlogs". 11.20 "Uzvarētājas un zaudētājas". Seriāls. 12.25 "Brukina 99". Seriāls. 13.25 "Animācijas seriāli". 14.45 "Darma un Gregs". Seriāls. 15.45 "Svēšā seja 2". Seriāls. 16.55 "Patesība". Sarunu šovs. 17.55 "Māmīnjas 2". Seriāls. 18.50 "Kepa uz sirds". Atk. 19.00 "Animācijas seriāli". 20.00 "Televeikala skatlogs". Top-Shop piedāvā".					
NTV MIR 23.00 "Kvāntiko 2". Spraiga sīzeta seriāls. 23.55 "Skorpions". Detektīvseriāls. 24.00 "Pramies!". "Karambal"! Humora raidījums. 24.50 "TV3 zījas". Seriāls. 4.05 "Bez tabu". Atk.	5.00 "Karambal"! Humora raidījums. 5.25 "Sveika, Riga!". Atk. 1.25 "Rezervisti". Seriāls. 1.50 "Svēšā seja 2". Seriāls. 2.30 "UrgunsGreļs". Seriāls. 3.35 "TV3 zījas". Atk. 10.30 "Vakara zījas". Seriāls. 12.00 "Epēju māja". Seriāls. 12.55 "Zemes stāsti". Atk. 10.30 "Trīs musketieri". Rādījums bēriņiem. 12.10 "Ievas otā dzīve". Daudzēriju raidījums. 14.00 "700 pasaules brīnumi. Vietnamā". Atk. 14.35 "Istās latviju sāmnieces". Atk. 23.10 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu". Atk. 15.35 "Guds, vēl gudrāks". Atk. 17.00 "Savvalas ilggzivojai". Dok. filmu cikls. 4.59 "Province". Atk.	11.05 "TV šovs". 11.20 "Beīnu klubs". 7.00 "Labrit!". 9.00 "Zījas". 9.30 "Kontrolpikkums". 10.10 "Esi vesel!". 6.02 "Personība. 100 g kultūras". Dok. filma. 20.05 "Nemiera gars 6". Speciālizlādums". Dok. filma. 21.00 "Midsonēras slepkavības raidījums". Dok. filma. 1.30 "Labākais no Euromaxx. Deutsche Welle žurnāls". 22.50 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.	18.00 "Aizliegtās panāmēni". Dok. filma. 19.00 "Aizliegtās panāmēni". Dok. filma. 20.00 "Nāvējošie medikamenti". Dok. filma. 21.00 "Mīlestības slepkavības raidījums". Dok. filma. 1.50 "Darmā un Gregs 3". Seriāls. 2.20 "Mājas kur atgriežies". Seriāls. 3.20 "Pasaules ziņas". Seriāls. 4.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā". Seriāls. 5.00 "Nekā personīga". Seriāls. 6.05 "Sveika, Riga!". Atk. 7.00 "Lietišķs rīts". Seriāls. 8.00 "Mūharts agriežas 2". Detektīvseriāls. 9.00 "Šodien". Seriāls. 10.00 "Sasisto lukturu ielas 15". Detektīvseriāls. 11.00 "Cīlēka liktenis". Seriāls. 12.25 "Teatrās zip". Teātra izrāde. 21.45 "Ar viru nav viegl". Teātra advokāts". Krimināldrama. 2.15 "Jāņa Streiča dzimšanas dienas ilmekoncerts". Atk.	6.20 "Zījas". 6.25 "Beīnu klubs". 7.00 "Labrit!". 9.00 "Zījas". 9.30 "Kontrolpikkums". 10.10 "Esi vesel!". 5.15 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 5.35 "Province". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "Personība. 100 g kultūras". Dok. filma. 18.00 "Aizliegtās panāmēni". Dok. filma. 19.00 "Nāvējošie medikamenti". Dok. filma. 20.00 "Nāvējošie medikamenti". Dok. filma. 21.00 "Mīlestības slepkavības raidījums". Dok. filma. 1.50 "Darmā un Gregs 3". Seriāls. 2.20 "Mājas kur atgriežies". Seriāls. 3.20 "Pasaules ziņas". Seriāls. 4.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā". Seriāls. 5.00 "Nekā personīga". Seriāls. 6.05 "Sveika, Riga!". Atk. 7.00 "Lietišķs rīts". Seriāls. 8.00 "Mūharts agriežas 2". Detektīvseriāls. 9.00 "Šodien". Seriāls. 10.00 "Sasisto lukturu ielas 15". Detektīvseriāls. 11.00 "Cīlēka liktenis". Seriāls. 12.25 "Teatrās zip". Teātra izrāde. 21.45 "Ar viru nav viegl". Teātra advokāts". Krimināldrama. 2.15 "Jāņa Streiča dzimšanas dienas ilmekoncerts". Atk.	6.20 "Zījas". 6.25 "Beīnu klubs". 7.00 "Labrit!". 9.00 "Zījas". 9.30 "Kontrolpikkums". 10.10 "Esi vesel!". 5.15 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 5.35 "Province". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "Personība. 100 g kultūras". Dok. filma. 18.00 "Aizliegtās panāmēni". Dok. filma. 19.00 "Nāvējošie medikamenti". Dok. filma. 20.00 "Nāvējošie medikamenti". Dok. filma. 21.00 "Mīlestības slepkavības raidījums". Dok. filma. 1.50 "Darmā un Gregs 3". Seriāls. 2.20 "Mājas kur atgriežies". Seriāls. 3.20 "Pasaules ziņas". Seriāls. 4.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā". Seriāls. 5.00 "Nekā personīga". Seriāls. 6.05 "Sveika, Riga!". Atk. 7.00 "Lietišķs rīts". Seriāls. 8.00 "Mūharts agriežas 2". Detektīvseriāls. 9.00 "Šodien". Seriāls. 10.00 "Sasisto lukturu ielas 15". Detektīvseriāls. 11.00 "Cīlēka liktenis". Seriāls. 12.25 "Teatrās zip". Teātra izrāde. 21.45 "Ar viru nav viegl". Teātra advokāts". Krimināldrama. 2.15 "Jāņa Streiča dzimšanas dienas ilmekoncerts". Atk.	6.20 "Zījas". 6.25 "Beīnu klubs". 7.00 "Labrit!". 9.00 "Zījas". 9.30 "Kontrolpikkums". 10.10 "Esi vesel!". 5.15 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 5.35 "Province". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "Personība. 100 g kultūras". Dok. filma. 18.00 "Aizliegtās panāmēni". Dok. filma. 19.00 "Nāvējošie medikamenti". Dok. filma. 20.00 "Nāvējošie medikamenti". Dok. filma. 21.00 "Mīlestības slepkavības raidījums". Dok. filma. 1.50 "Darmā un Gregs 3". Seriāls. 2.20 "Mājas kur atgriežies". Seriāls. 3.20 "Pasaules ziņas". Seriāls. 4.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā". Seriāls. 5.00 "Nekā personīga". Seriāls. 6.05 "Sveika, Riga!". Atk. 7.00 "Lietišķs rīts". Seriāls. 8.00 "Mūharts agriežas 2". Detektīvseriāls. 9.00 "Šodien". Seriāls. 10.00 "Sasisto lukturu ielas 15". Detektīvseriāls. 11.00 "Cīlēka liktenis". Seriāls. 12.25 "Teatrās zip". Teātra izrāde. 21.45 "Ar viru nav viegl". Teātra advokāts". Krimināldrama. 2.15 "Jāņa Streiča dzimšanas dienas ilmekoncerts". Atk.	6.20 "Zījas". 6.25 "Beīnu klubs". 7.00 "Labrit!". 9.00 "Zījas". 9.30 "Kontrolpikkums". 10.10 "Esi vesel!". 5.15 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 5.35 "Province". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "Personība. 100 g kultūras". Dok. filma. 18.00 "Aizliegtās panāmēni". Dok. filma. 19.00 "Nāvējošie medikamenti". Dok. filma. 20.00 "Nāvējošie medikamenti". Dok. filma. 21.00 "Mīlestības slepkavības raidījums". Dok. filma. 1.50 "Darmā un Gregs 3". Seriāls. 2.20 "Mājas kur atgriežies". Seriāls. 3.20 "Pasaules ziņas". Seriāls. 4.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā". Seriāls. 5.00 "Nekā personīga". Seriāls. 6.05 "Sveika, Riga!". Atk. 7.00 "Lietišķs rīts". Seriāls. 8.00 "Mūharts agriežas 2". Detektīvseriāls. 9.00 "Šodien". Seriāls. 10.00 "Sasisto lukturu ielas 15". Detektīvseriāls. 11.00 "Cīlēka liktenis". Seriāls. 12.25 "Teatrās zip". Teātra izrāde. 21.45 "Ar viru nav viegl". Teātra advokāts". Krimināldrama. 2.15 "Jāņa Streiča dzimšanas dienas ilmekoncerts". Atk.	6.20 "Zījas". 6.25 "Beīnu klubs". 7.00 "Labrit!". 9.00 "Zījas". 9.30 "Kontrolpikkums". 10.10 "Esi vesel!". 5.15 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 5.35 "Province". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "Personība. 100 g kultūras". Dok. filma. 18.00 "Aizliegtās panāmēni". Dok. filma. 19.00 "Nāvējošie medikamenti". Dok. filma. 20.00 "Nāvējošie medikamenti". Dok. filma. 21.00 "Mīlestības slepkavības raidījums". Dok. filma. 1.50 "Darmā un Gregs 3". Seriāls. 2.20 "Mājas kur atgriežies". Seriāls. 3.20 "Pasaules ziņas". Seriāls. 4.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā". Seriāls. 5.00 "Nekā personīga". Seriāls. 6.05 "Sveika, Riga!". Atk. 7.00 "Lietišķs rīts". Ser

Piektdiena, 2.marts

Vārdadienu svin:
Laila, Lavīze, Luīze

Otrdiena, 27.februāris

Vārdadienu svin:
Andra, Līva, Līvija

၃၃

<p>1</p> <p>komēdija". Atk. ssis". Atk.</p> <p>11.55 "1:1. Aktuālā intervjā". Atk.</p> <p>12.45 "Nacionālie dārgumi. 100 g kulturas". Atk.</p> <p>13.30 "Personība. 100g kultūras". Atk.</p> <p>14.30 "Sejēlu salu dārgumi". Dok. filma.</p> <p>15.30 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>16.00 "Lielais Gregs". Seriāls.</p> <p>17.00 "Dzīve ūdenī". Atk.</p> <p>18.05 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.</p> <p>19.00 "Šovakar". Ziņas.</p> <p>19.35 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks raidiņjums.</p> <p>20.05 "Rezervāts". Politiskā satīri.</p> <p>20.20 "Aizmirstas garšas". Dok. seriāls.</p> <p>20.55 "Nāvējošie medikamenti". Dok. filma.</p> <p>22.00 "Jelu advokāts". Atk.</p> <p>0.10 "Supermova 2018". Atk.</p> <p>2.40 "Vakars ar Renāru Zeltītu". Atk.</p> <p>3.35 "Aculiecinieks". Atk.</p> <p>3.50 "Bezbalīgie. Gadsimta izaicinājums 4". Dok. seriāls.</p> <p>4.15 "Visas durvis valā. Sem dokumentālie stāsti". Atk.</p> <p>4.45 "Rezervāts". Politiskā satīra. Atk.</p>	<p>sa". Muzikāla komēdija. 2.50 "Degpunktā". Atk. 3.10 "900 sekundes". Atk.</p> <p>TV 3</p> <p>5.00 "Rezervisti". Seriāls.</p> <p>5.55 "Uzvarētājas un zaudētā- jas". Seriāls.</p> <p>6.50 "Animācijas seriāli".</p> <p>8.10 "Brūklina 99". Seriāls.</p> <p>9.05 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0 3". Seriāls</p> <p>10.05 "Nozīguma skelets 12". Seriāls.</p> <p>11.05 "Televīkala skatlogs". Atk.</p> <p>11.20 "Uzvarētājas un zaudētā- jas". Seriāls.</p> <p>12.25 "Brūklina 99". Seriāls.</p> <p>13.25 "Animācijas seriāls".</p> <p>13.50 "Septiņi rūķi". Seriāls.</p> <p>14.15 "Animācijas seriāls".</p> <p>14.45 "Darma un Gregs". Seriāls.</p> <p>15.55 "Pecētie pret brīvajiem 3". Latvijas realitāties šovs.</p> <p>16.55 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0". Seriāls.</p> <p>17.55 "Māmīnjas 3". Seriāls.</p> <p>19.00 "TV3 zīpas". Atk.</p> <p>19.35 "Bez tabu". Atk.</p> <p>20.20 "Dziesmu duelis". TV šovs. Atk.</p> <p>21.50 "Arturs". Romantiska komēdija.</p> <p>24.00 "Spiegs". Komiskā spraiga sīzeta filma.</p> <p>2.15 "Rezervisti". Seriāls.</p> <p>2.40 "UgunsGrēks". Seriāls.</p> <p>3.45 "TV3 zīnas". Atk.</p> <p>4.15 "Bez tabu". Atk.</p>	
<p>MIR</p> <p>komēdija". Atk. ssis". Atk.</p> <p>11.55 "1:1. Aktuālā intervjā". Atk.</p> <p>12.45 "Nacionālie dārgumi. 100 g kulturas". Atk.</p> <p>13.30 "Personība. 100g kultūras". Atk.</p> <p>14.30 "Sejēlu salu dārgumi". Dok. filma.</p> <p>15.30 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>16.00 "Lielais Gregs". Seriāls.</p> <p>17.00 "Dzīve ūdenī". Atk.</p> <p>18.05 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.</p> <p>19.00 "Šovakar". Ziņas.</p> <p>19.35 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks raidiņjums.</p> <p>20.05 "Rezervāts". Politiskā satīri.</p> <p>20.20 "Aizmirstas garšas". Dok. seriāls.</p> <p>20.55 "Nāvējošie medikamenti". Dok. filma.</p> <p>22.00 "Jelu advokāts". Atk.</p> <p>0.10 "Supermova 2018". Atk.</p> <p>2.40 "Vakars ar Renāru Zeltītu". Atk.</p> <p>3.35 "Aculiecinieks". Atk.</p> <p>3.50 "Bezbalīgie. Gadsimta izaicinājums 4". Dok. seriāls.</p> <p>4.15 "Visas durvis valā. Sem dokumentālie stāsti". Atk.</p> <p>4.45 "Rezervāts". Politiskā satīra. Atk.</p>	<p>NTV MIR</p> <p>5.00 "Karamba!" Humora raid. Atk.</p> <p>5.25 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīga programma.</p> <p>5.55 "Animācijas seriāls".</p> <p>6.00 "900 sekundes".</p> <p>8.15 "Apsolitā". Seriāls.</p> <p>9.15 "Likteņa likloči". Seriāls.</p> <p>10.25 "Televīkala skatlogs". Atk.</p> <p>10.40 "Bēni un vecāki 4". Seriāls.</p> <p>11.45 "Kāzas Hārdingsholmā". Melodrāma.</p> <p>13.45 "Televīzijas veikals".</p> <p>14.00 "LNT dienas zīnas". Atk.</p> <p>14.20 "Mūsu Čārlis 11". Seriāls.</p> <p>15.25 "Daktere Kvīna 2". Seriāls.</p> <p>16.30 "Milestības vīns". Seriāls.</p> <p>17.35 "Mani remonta noteiku- mi". Realitātes šovs.</p> <p>17.50 "Zīpas sesos". Atk.</p> <p>18.00 "Mani remonta noteiku- mi". Realitātes šovs.</p> <p>18.55 "Drosme un skaistums". Seriāls.</p> <p>20.00 "LNT zīpas". Atk.</p> <p>20.40 "Degpunktā". Atk.</p> <p>21.10 "Svaiģi cepta slepakavība. Sokolādēs cepums". Atk.</p> <p>22.00 "Zurnālista pedējais raksts". Seriāls.</p> <p>22.50 "Zahara Prilepina analītiskais raidījums". Atk.</p> <p>23.25 "Uzlaušana". Spraiga sīzeta filma.</p> <p>1.35 "Tikšanās vieta". Sarunu</p>	
<p>LNT</p> <p>komēdija". Atk. ssis". Atk.</p> <p>11.55 "1:1. Aktuālā intervjā". Atk.</p> <p>12.45 "Nacionālie dārgumi. 100 g kulturas". Atk.</p> <p>13.30 "Personība. 100g kultūras". Atk.</p> <p>14.30 "Sejēlu salu dārgumi". Dok. filma.</p> <p>15.30 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>16.00 "Lielais Gregs". Seriāls.</p> <p>17.00 "Dzīve ūdenī". Atk.</p> <p>18.05 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.</p> <p>19.00 "Šovakar". Ziņas.</p> <p>19.35 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks raidiņjums.</p> <p>20.05 "Rezervāts". Politiskā satīri.</p> <p>20.20 "Aizmirstas garšas". Dok. seriāls.</p> <p>20.55 "Nāvējošie medikamenti". Dok. filma.</p> <p>22.00 "Jelu advokāts". Atk.</p> <p>0.10 "Supermova 2018". Atk.</p> <p>2.40 "Vakars ar Renāru Zeltītu". Atk.</p> <p>3.35 "Aculiecinieks". Atk.</p> <p>3.50 "Bezbalīgie. Gadsimta izaicinājums 4". Dok. seriāls.</p> <p>4.15 "Visas durvis valā. Sem dokumentālie stāsti". Atk.</p> <p>4.45 "Rezervāts". Politiskā satīra. Atk.</p>	<p>7</p> <p>komēdija". Atk. ssis". Atk.</p> <p>11.55 "1:1. Aktuālā intervjā". Atk.</p> <p>12.45 "Nacionālie dārgumi. 100 g kulturas". Atk.</p> <p>13.30 "Personība. 100g kultūras". Atk.</p> <p>14.30 "Sejēlu salu dārgumi". Dok. filma.</p> <p>15.30 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>16.00 "Lielais Gregs". Seriāls.</p> <p>17.00 "Dzīve ūdenī". Atk.</p> <p>18.05 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.</p> <p>19.00 "Šovakar". Ziņas.</p> <p>19.35 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks raidiņjums.</p> <p>20.05 "Rezervāts". Politiskā satīri.</p> <p>20.20 "Aizmirstas garšas". Dok. seriāls.</p> <p>20.55 "Nāvējošie medikamenti". Dok. filma.</p> <p>22.00 "Jelu advokāts". Atk.</p> <p>0.10 "Supermova 2018". Atk.</p> <p>2.40 "Vakars ar Renāru Zeltītu". Atk.</p> <p>3.35 "Aculiecinieks". Atk.</p> <p>3.50 "Bezbalīgie. Gadsimta izaicinājums 4". Dok. seriāls.</p> <p>4.15 "Visas durvis valā. Sem dokumentālie stāsti". Atk.</p> <p>4.45 "Rezervāts". Politiskā satīra. Atk.</p>	<p>NTV MIR</p> <p>5.00 "Karamba!" Humora raid. Atk.</p> <p>5.25 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīga programma.</p> <p>5.55 "Animācijas seriāls".</p> <p>6.00 "900 sekundes".</p> <p>8.15 "Apsolitā". Seriāls.</p> <p>9.15 "Likteņa likloči". Seriāls.</p> <p>10.25 "Televīkala skatlogs". Atk.</p> <p>10.40 "Bēni un vecāki 4". Seriāls.</p> <p>11.45 "Kāzas Hārdingsholmā". Melodrāma.</p> <p>13.45 "Televīzijas veikals".</p> <p>14.00 "LNT dienas zīnas". Atk.</p> <p>14.20 "Mūsu Čārlis 11". Seriāls.</p> <p>15.25 "Daktere Kvīna 2". Seriāls.</p> <p>16.30 "Milestības vīns". Seriāls.</p> <p>17.35 "Mani remonta noteiku- mi". Realitātes šovs.</p> <p>17.50 "Zīpas sesos". Atk.</p> <p>18.00 "Mani remonta noteiku- mi". Realitātes šovs.</p> <p>18.55 "Drosme un skaistums". Seriāls.</p> <p>20.00 "LNT zīpas". Atk.</p> <p>20.40 "Degpunktā". Atk.</p> <p>21.10 "Svaiģi cepta slepakavība. Sokolādēs cepums". Atk.</p> <p>22.00 "Zurnālista pedējais raksts". Seriāls.</p> <p>22.50 "Zahara Prilepina analītiskais raidījums". Atk.</p> <p>23.25 "Uzlaušana". Spraiga sīzeta filma.</p> <p>1.35 "Tikšanās vieta". Sarunu</p>
<p>Deutsche Welle</p> <p>globālo ugursonā". a mūža · Seriāls. gtgriežas 2".</p>	<p>sa". Muzikāla komēdija. 2.50 "Degpunktā". Atk. 3.10 "900 sekundes". Atk.</p> <p>TV 3</p> <p>5.55 "Uzvarētājas un zaudētā- jas". Seriāls.</p> <p>6.50 "Animācijas seriāli".</p> <p>8.10 "Brūklina 99". Seriāls.</p> <p>9.05 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0 3". Seriāls</p> <p>10.05 "Nozīguma skelets 12". Seriāls.</p> <p>11.05 "Televīkala skatlogs". Atk.</p> <p>11.20 "Uzvarētājas un zaudētā- jas". Seriāls.</p> <p>12.25 "Brūklina 99". Seriāls.</p> <p>13.25 "Animācijas seriāls".</p> <p>13.50 "Septiņi rūķi". Seriāls.</p> <p>14.15 "Animācijas seriāls".</p> <p>14.45 "Darma un Gregs". Seriāls.</p> <p>15.55 "Pecētie pret brīvajiem 3". Latvijas realitāties šovs.</p> <p>16.55 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0". Seriāls.</p> <p>17.55 "Māmīnjas 3". Seriāls.</p> <p>19.00 "TV3 zīpas". Atk.</p> <p>19.35 "Bez tabu". Atk.</p> <p>20.20 "Dziesmu duelis". TV šovs. Atk.</p> <p>21.50 "Arturs". Romantiska komēdija.</p> <p>24.00 "Spiegs". Komiskā spraiga sīzeta filma.</p> <p>2.15 "Rezervisti". Seriāls.</p> <p>2.40 "UgunsGrēks". Seriāls.</p> <p>3.45 "TV3 zīnas". Atk.</p> <p>4.15 "Bez tabu". Atk.</p>	
<p>LNT</p> <p>komēdija". Atk. ssis". Atk.</p> <p>11.55 "1:1. Aktuālā intervjā". Atk.</p> <p>12.45 "Nacionālie dārgumi. 100 g kulturas". Atk.</p> <p>13.30 "Personība. 100g kultūras". Atk.</p> <p>14.30 "Sejēlu salu dārgumi". Dok. filma.</p> <p>15.30 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>16.00 "Lielais Gregs". Seriāls.</p> <p>17.00 "Dzīve ūdenī". Atk.</p> <p>18.05 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.</p> <p>19.00 "Šovakar". Ziņas.</p> <p>19.35 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks raidiņjums.</p> <p>20.05 "Rezervāts". Politiskā satīri.</p> <p>20.20 "Aizmirstas garšas". Dok. seriāls.</p> <p>20.55 "Nāvējošie medikamenti". Dok. filma.</p> <p>22.00 "Jelu advokāts". Atk.</p> <p>0.10 "Supermova 2018". Atk.</p> <p>2.40 "Vakars ar Renāru Zeltītu". Atk.</p> <p>3.35 "Aculiecinieks". Atk.</p> <p>3.50 "Bezbalīgie. Gadsimta izaicinājums 4". Dok. seriāls.</p> <p>4.15 "Visas durvis valā. Sem dokumentālie stāsti". Atk.</p> <p>4.45 "Rezervāts". Politiskā satīra. Atk.</p>	<p>MIR</p> <p>5.00 "Šodien". Seriāls.</p> <p>5.05 "Ārstu noslēpums". Seriāls.</p> <p>6.05 "Ljetišķs rīts". Seriāls.</p> <p>7.00 "Šodien". Seriāls.</p> <p>7.05 "Ljetišķs rīts". Seriāls.</p> <p>8.00 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.</p> <p>9.00 "Šodien". Seriāls.</p> <p>9.25 "Medicīnas noslēpumi". Seriāls.</p> <p>10.00 "Sasīto lukturu ielas 15". Seriāls.</p> <p>12.00 "Šodien". Seriāls.</p> <p>12.25 "Ārkārējs notikums". Seriāls.</p> <p>13.00 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.</p> <p>15.00 "Šodien". Seriāls.</p> <p>15.30 "Ārkārējs notikums. Izmeklēšana". Seriāls.</p> <p>16.05 "Brālis par brāli 3". Seriāls.</p> <p>18.00 "Šodien". Seriāls.</p> <p>18.50 "Bēgli (Palanga)". Seriāga sīzeta seriāls.</p> <p>20.35 "Zurnālista pedējais raksts". Seriāls.</p> <p>22.50 "Zahara Prilepina analītiskais raidījums". Seriāla sīzeta filma.</p> <p>23.25 "Uzlaušana". Spraiga sīzeta filma.</p> <p>1.35 "Tikšanās vieta". Sarunu</p>	

Vārdadienu svin:
Andra, Līva, Līvija

LTV 1	<p>16.00 "Lielais Gregs" Seriāls.</p> <p>17.00 "Dzīve šodien".</p> <p>18.05 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.</p> <p>19.00 "Šovakar. Žījas".</p> <p>19.35 "Neparatās profesijas". Dok. seriāls.</p> <p>20.05 "Taizemes dārgumi". Dok. filma.</p> <p>21.10 "Lielais Gregs". Seriāls.</p> <p>22.10 "Komisārs Megre".</p> <p>23.55 "Starptautiskais sporta deju festivāls Baltic Grand Prix". Atk.</p> <p>0.55 "Sporta spēks 2. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>1.30 "Viemērī formā. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>LNT</p> <p>5.00 "Karambal!" Humora raidījums.</p> <p>5.25 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.</p> <p>5.55 "Animācijas seriāls".</p> <p>6.00 "900 sekundes".</p> <p>8.15 "Apsolītā". Seriāls.</p> <p>9.15 "Liktere likloči". Seriāls.</p> <p>10.25 "Televīzijas veikals".</p> <p>10.40 "Bēriņi un vecāki 4". Seriāls.</p> <p>11.50 "Laiks dejot!" Drāma.</p> <p>13.45 "Televīzijas veikals".</p> <p>14.00 "LNT dienas žīnas".</p> <p>14.20 "Mūsu Čārlis 11". Seriāls.</p> <p>15.30 "Daktere Kvinna 2". Seriāls.</p> <p>16.30 "Milestības vīns". Seriāls.</p> <p>17.35 "Mani remonta noteiku-mi". Realiitātes šovs.</p> <p>17.50 "Žīnas sēšos".</p> <p>18.00 "Mani remonta noteiku-mi". Realiitātes šovs.</p> <p>18.55 "Drosmē un skaitstums". Seriāls.</p> <p>20.00 "LNT žīnas".</p> <p>20.40 "Degpunktā".</p> <p>21.10 "Mūzikas ierakstu gada balva. Zelta mikrofons 2018".</p> <p>1.05 "Dzīvīte brīvdienās 2".</p> <p>1.30 "Droste un skaistums". Seriāls.</p> <p>2.15 "30 minūtes virtuvē ar Džemiju Oliveru". Kulinārījas raidījums.</p> <p>2.40 "Degpunktā". Atk.</p> <p>3.05 "900 sekundes". Atk.</p> <p>4.55 "Bernards". Anim. seriāls.</p> <p>NTV MIR</p> <p>5.00 "Nakts žīnas".</p> <p>23.25 "Aizņemties līgavaini". Romantiska komēdija.</p> <p>1.30 "V.I.P. - Veiksmē. Intuīcija. Prāts". Atk.</p> <p>LTV 7</p> <p>5.00 "SeMS. Laboratorija". Atk.</p> <p>5.30 "Ekvadora". Atk.</p> <p>6.00 "LR valsts himna".</p> <p>6.03 "Ekvadora". Atk.</p> <p>6.30 "Eiropa fokusā. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>7.00 "Ceturtā studija". Atk.</p> <p>7.30 "Saistības dzīves. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>8.35 "Plāšā brīvdabā. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>9.40 "Ar sapni mugursomā". Atk.</p> <p>10.10 "Lēna, mana mūža milēstība". Seriāls.</p> <p>11.00 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls.</p> <p>11.55 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.</p> <p>12.50 "Bufalo. Girgensons". Dok. filma.</p> <p>13.30 "2018.gada Phjončhanas Ziema olimpiiskās spēles". Atk.</p> <p>15.30 "Viemērī formā. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>TV 3</p> <p>5.00 "Rezervisti". Seriāls.</p> <p>5.55 "Uzvarētājas un zaudētājas". Seriāls.</p> <p>PBK</p> <p>6.20 "Animācijas seriālī".</p> <p>8.10 "Brūklina 99". Seriāls.</p> <p>9.05 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0" 3". Seriāls.</p> <p>10.05 "Nāvējošās ierociši". Spraigā sižēta seriāls.</p> <p>11.05 "Televīkala skatogs".</p> <p>11.20 "Uzvarētājas un zaudētājas". Seriāls.</p> <p>12.25 "Brūklina 99". Seriāls.</p> <p>13.25 "Animācijas filmas".</p> <p>14.00 "Pecamies!"</p> <p>14.55 "Žījas".</p> <p>15.10 "Virtieši un sievēnai". Serarunu šovs.</p> <p>16.05 "Vakara ziņas</p> <p>16.35 "Patiessībā". Sa</p> <p>17.40 "Lai runāt!" Sa</p> <p>18.55 "Brīvgrāmata"</p> <p>21.00 "Laiks".</p> <p>22.10 "Svešā seja 2". Seriāls.</p> <p>21.00 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0". Seriāls.</p> <p>21.00 "Bez tabu".</p> <p>21.00 "Svešā seja 2". Seriāls.</p> <p>21.00 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0". Seriāls.</p> <p>22.00 "Ižīnis 2". Seriāls.</p> <p>23.00 "Akīla zona". Seriāls.</p> <p>23.55 "Impērija". Seriāls.</p> <p>0.50 "Rezervisti". Seriāls.</p> <p>2.05 "Svešā seja 2". Seriāls.</p> <p>2.45 "UgunsGrēks". Seriāls.</p> <p>3.45 "TV3 žīnas". Atk.</p> <p>4.15 "Bez tabu". Atk.</p> <p>5.00 "Šodien".</p> <p>5.05 "Ārstu noslēpums". Seriāls.</p> <p>6.05 "Lietišķs rīts".</p> <p>7.00 "Šodien".</p> <p>7.05 "Lietišķs rīts".</p> <p>8.00 "Muhtars atgriežas 2". Detektīvseriāls.</p> <p>9.00 "Šodien".</p> <p>9.25 "Medicīnas noslēpumi". Seriāls.</p> <p>10.00 "Sasistoto lukturu ielas 15.". Detektīvseriāls.</p> <p>12.00 "Šodien".</p> <p>12.25 "Ārkārtējās notikums".</p> <p>13.00 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.</p> <p>14.00 "Šodien".</p> <p>15.30 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.</p> <p>16.05 "Brālis par brāli 3". Seriāls.</p> <p>18.00 "Šodien".</p> <p>18.50 "Bēžļi (Palanga)". Seriāls.</p> <p>20.35 "Zurnālistu pēdējais raksts". Seriāls.</p> <p>22.50 "Dienas kopsavilkums".</p> <p>23.20 "Sāhta". Seriāls.</p> <p>1.20 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.</p> <p>3.10 "Dzīvokļa jautājums".</p> <p>4.05 "Viss būs labi!" Sarunu šovs.</p> <p>ROSSIJA R</p> <p>16.05 "Pilsēta". Seriājs.</p> <p>1.40 "Euronews". Infrastruktūras raidījums.</p> <p>1.55 "Balānde par karā drāma".</p> <p>3.25 "Modernīs sprīei Realitātes šovs</p> <p>4.20 "Septiņi veču metiene". Ko metiņi". Ko</p> <p>5.35 "Smiekligi video</p> <p>ROSSIJA T</p> <p>4.00 "Krievijas rīts".</p> <p>8.55 "Par pašu svari Sarunu šovs.</p> <p>10.00 "VĒstīši".</p> <p>10.40 "VĒstīši. Vietējā Cilvēka liktei".</p> <p>11.00 "Krievijas raidījumi".</p> <p>12.00 "60 minūtes".</p> <p>13.00 "VĒstīši".</p> <p>13.40 "VĒstīši. Vietējā Andrejs Malā Tiesīsaide". Seriāls.</p> <p>13.55 "Šāvīe krastī".</p> <p>16.00 "VĒstīši".</p> <p>16.40 "VĒstīši. Vietējā Kultūras raidījums".</p> <p>17.00 "Andrejs Malā Tiesīsaide". Seriāls.</p> <p>18.00 "60 minūtes".</p> <p>19.00 "VĒstīši".</p> <p>19.45 "VĒstīši. Vietējā mu Vēsturisks seriāls".</p> <p>22.15 "Vakars kopā Vladimīru S</p> <p>0.45 "VĒstīši. Sanktpēterbur</p> <p>1.00 "Noskūpstīt li Serials.</p> <p>2.40 "Andrejs Malā Tiesīsaide". Seriāls.</p> <p>5.55 "Euronews". Informatīvs raidījums.</p>
--------------	---

Trešdiena, 28.februāris

Vārdadienu svin: Justs,
Skaidra, Skaidrīte

LTV 1	<p>18.05 "Mūhtars atgriežas 2". Seriāls. 19.00 "Šovakar". Seriāls. 19.35 "Bezpaļģe. Gadsinta izaicinājums 4". Dok. 20.05 "Baleāru salu dārgumi". Dok. filma. 21.10 "Lielais Gregs". Seriāls. 22.10 "Samurai cīnītājas". Dok. filma. 23.10 "Ar sapni mugursomā". Atk. 24.30 "Top-Shop piedāvā..." Atk. 14.20 "Kas te? Es tel!". Atk. 14.50 "Top-Shop piedāvā..." Atk. 15.05 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls. 16.00 "Pamosties līdzas". Seriāls. 17.00 "Milas viesulis 12". Seriāls. 18.00 "Dienas zīpas". 18.50 "Ceturta studija". 19.30 "Zemes stāsti". 20.30 "Pasauļes panorāma". 21.13 "Latvijas Loto izlozes". 21.20 "Tieša runa". 22.30 "Latviešu jaunie režisori. Monta Gāgane. Meldrā". Komiska drāma.</p>
LNT	<p>5.00 "Karambal" Humora raid. "Ticigo uzvaras balss". 5.25 "Animācijas serials". 6.00 "900 sekundes". 8.15 "Apsolītā". Seriāls. 9.15 "Liktena līkloči". Seriāls. 10.25 "Televīzijas veikals". 10.40 "Bēri un vecāki 4". Seriāls. 11.50 "Mīlestībai patīk kompānija". Romantiska komēdija.</p>
NTV MIR	<p>13.45 "Televīzijas veikals". 14.00 "LNT dienas zīpas". 14.20 "Mīsu Čārlis 11". Seriāls. 15.30 "Daktrēne Kvīna 2". ASV seriāls. 16.30 "Mīlestības vīns". Seriāls. 17.35 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs. 17.50 "Zījas sebos". 18.00 "Mani remonta noteiku-mi". Realitātes šovs. 18.50 "Drosme un skaistums". 19.00 "LNT zīpas". 20.40 "Degpunktā". 21.10 "Zebia 2". Seriāls. 21.25 "Doktors Martins 4". Seriāls. 22.35 "Florence Foster Dženkin-Welle žurnāls". Seriāls. 0.50 "Drosme un skaistums". 10.10 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls. 11.00 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls. 11.55 "LV jaunatklāšanas raidījums TE!". Atk.</p>
TV 7	<p>13.00 "Seišelu salu dārgumi". Dok. filma. 14.00 "Aktuāla reportāža. Deutsche Welle žurnāls". Dok. filma. 15.00 "Kultūra: grāmatu liktenis digitālajā laikmetā". Dok. filma. 15.30 "Eiropa fokusa. Deutsche Welle žurnāls". Seriāls. 16.00 "Zibsmis 2". Seriāls. 17.00 "Dzīve ūdenī". Seriāls.</p>
PBK	<p>5.00 "Rezervisti". Seriāls. 5.55 "Euronews". Informatīvs 5.55 "Uzvarētājas un zaudētās raidījums". 6.20 "Zīpas". 7.00 "Labrit". 7.35 "Vēlēšanas 2018". 8.30 "Labrit". 9.00 "Zīpas". 9.30 "Kontrolprikums". 10.10 "Esi veselī".</p>
LNT	<p>5.00 "Karambal" Humora raid. "Ticigo uzvaras balss". 5.25 "Animācijas serials". 6.00 "900 sekundes". 8.15 "Apsolītā". Seriāls. 9.15 "Liktena līkloči". Seriāls. 10.25 "Televīzijas veikals". 10.40 "Bēri un vecāki 4". Seriāls. 11.50 "Mīlestībai patīk kompānija". Romantiska komēdija.</p>
NTV MIR	<p>13.45 "Televīzijas veikals". 14.00 "LNT dienas zīpas". 14.20 "Mīsu Čārlis 11". Seriāls. 15.30 "Daktrēne Kvīna 2". ASV seriāls. 16.30 "Mīlestības vīns". Seriāls. 17.35 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs. 17.50 "Zījas sebos". 18.00 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs. 18.50 "Drosme un skaistums". 19.00 "LNT zīpas". 20.40 "Degpunktā". 21.10 "Zebia 2". Seriāls. 21.25 "Doktors Martins 4". Seriāls. 22.35 "Florence Foster Dženkin-Welle žurnāls". Seriāls. 0.50 "Drosme un skaistums". 10.10 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls. 11.00 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls. 11.55 "LV jaunatklāšanas raidījums TE!". Atk.</p>
ROSSIA RTR	<p>12.00 "Sasisto lukturu ielas 15". Detektīvseriāls. 12.00 "700 pasaules brīnumi. Mīlestība". Seriāls. 12.25 "Ārkārtējs notikums". 13.00 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs. 13.55 "Šodien". 14.00 "Vēstis". 15.00 "Brālis par brāli 3". Seriāls. 15.30 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs. 16.40 "Vēstis. Vietējais laiks". 17.00 "Andrejs Malahovs. Tiesrade". Sarunu šovs. 18.00 "60 minūtes". Sarunu šovs. 18.50 "Bēgi (Palanga)". Seriāls. 19.00 "Vēstis". 19.45 "Vēstis. Vietējais laiks". 20.00 "Asinjainā mužķundze". Vēsturisks serīts. 22.15 "Vēlēšanas 2018". 23.10 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu". 0.40 "Vēstis no Sanktpēterburgas". 0.55 "Noskūpstīt ligavu!". Sarunu šovs. 11.00 "Muhtars atgriežas 2". Seriāls. 11.55 "Tieša runa". Atk. 13.05 "Austrumu Karibu salu dārgumi". Dok. filma. 14.05 "Kulturas mantojums 3D". Dok. filma. 14.15 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.</p>
TV 3	<p>5.00 "Rezervisti". Seriāls. 5.55 "Uzvarētājas un zaudētās raidījums". 6.20 "Zīpas". 7.00 "Labrit". 7.35 "Vēlēšanas 2018". 8.30 "Labrit". 9.00 "Zīpas". 9.30 "Kontrolprikums". 10.10 "Esi veselī".</p>
PBK	<p>5.00 "Rezervisti". Seriāls. 5.55 "Uzvarētājas un zaudētās raidījums". 6.20 "Zīpas". 7.00 "Labrit". 7.35 "Vēlēšanas 2018". 8.30 "Labrit". 9.00 "Zīpas". 9.30 "Kontrolprikums". 10.10 "Esi veselī".</p>



pirmo



Finišs sasniegts!

Guntars Logins ir gandarīts, ka, startējot tik liela mēroga grūtās sacensībās, izdevies sasniegt finišu, apsteidzot 350 ultramaratona dalībniekus.

aukstumam palīdz uzturēt labu pašdisciplīnu, raksturu un pieņemt veiksmīgus lēmumus citās dzīves jomās. Mana pārliecība, ka regulāras sportiskas aktivitātes ir viens no išākajiem ceļiem uz panākumiem. Tās nodrošina labāku veselību, pašsajūtu, izskatu, cel pašapziņu, pārliecību par sevi, kā rezultātā mēs vairāk uzdrīkstamies, pieņemam izaicinājumus, izejam no komforta zonas - kļūstam veiksmīgāki," uzskata Guntars, jautri piebilstot, ka arī spogulī skatīties ir patikamāk.

Ultramaratonā pārsteidz lietusgāzes

Jaunzēlandē Guntars ieradās sešas dienas pirms ultramaratona, un šo laiku izmantoja, lai ceļotu un apskatītu Ziemeļu salu. Viņš stāsta, ka daba ir ļoti skaista - visapkārt kalni, viss zaļš, aitu ganāmpulki, daudz ezeru. "Šī bijusi viena no sausākajām vasarām. Taču dažas dienas pirms ultramaratona visu valsti pārklāja lietusgāzes. Tarawera ultramaratons ir starp pasaules prestižākajiem ultramaratoniem, kur ietilpst deviņi ultramaratoni - "Ultra Trail World Tour 2018". Kopējā distance bija 102,4 km ar augstumu + 3089 m, kas nozīmē, ka daudz vajadzēja skriet pret kalnu. Tas uzliek kājām lielu slodzi, prasa īpašu gatavošanos kalnainā apvidū. Starts bija septiņos no rīta, bet cēlos jau četros, lai paspētu uz organizatoru autobusiem, kas aizveda uz starta vietu teju nekurienes vidū. Gandriz visa distance bija pa meža takām un ceļiem. Nemot vērā, ka šāda mēroga sacensībās startēju pirmo reizi, esmu apmierināts - ieguvu 101. vietu starp 452 dalībniekiem. Rezultāts gan ir likumsakarīgs ieguldītajam darbam," pastāsta sportists. Viņš nedēļu pēc šī notikuma ļaus ķermenim atjaunoties un tikai tad sāks gatavošanos nākamajam pasaules tūres posmam, kas maija beigās notiks Austrālijā, Sidnejas reģiona kalnos. Distance būsot 100km, taču sagaidāms, ka daudz grūtāka trase ar lielākiem kalniem un kopējo kalnu kāpumu 4,400 m.

Iegulda sevī un izdara izvēles

Guntars Logins lasītājiem vēlas paust kādu atziņu: "Tas, ka es daudz ceļoju un dzīvē baudu foršas lietas, nav veiksmes vai nejaušības rezultāts. Mani neviens nespensori. Mana, manuprāt, augstā dzīves kvalitāte ir tiešs atspulgs darbam, ko ieguldu sevī un darbā, kā arī izvēlēm, ko izdaru. Jāsaka arī paldies mammai, kura manī ieaudzināja daudz labu vērtību."

Veicot ultramaratonu Jaunzēlandē. Guntars stāsta, ka skrējiena laikā visu dienu ijis lietus, bet labā ziņa bijusi, ka nav karstuma. Taču lietus padarījis meža takas ļoti滑滑的 and dubļainas. Tas arī bijis grūtākais, jo visu laiku vajadzējis uzmanīties, lai nenokristu un nesavainotos.



Kopā ar tenisa slavenību. Guntars Logins kopā ar Latvijas tenisisti Anastasiiju Sevestovu, kura Brisbenas tenisa turnīrā nokļuva līdz pat pusfinālam. Janvāra sākumā Guntars trīs reizes devās uz Brisbenu, kas atrodas pusotras stundas attālumā, atbalstīt latvieti. "Ar Latvijas karogu atbalstīju! Pēc tam viņa piedāvāja sagādāt ielūgumus uz nākamajām spēlēm. Noorganizēju vēl trīs latviešus, un līdz pat turnīra pusfinālam atbalstījām tenisa zvaigzni. Sēdējām pirmajās rindās 5000 cilvēku arēnā ar Latvijas karogu un regulāri bijām TV kameru uzmanībā," stāsta Guntars.



Brīvbrīdi sagatavoja Z.Logina

CILVĒK ZINAS

Sniegavīrs no 600 glāzēm



Četrus bērnu māmiņa Daina Logina no Lazdūlejas pagasta, kura šobrīd audzina arī teju nedēļu veco dēliņu Mairi, pirms kāda laika izgatavoja sniegavīru no... 600 baltām plastmasas glāzītēm. Viņa šo ideju noskatījusi internetā, taču tur redzamais sniegavīrs bijis mazinš. "Man gribējās lielus! Un es to izdarīju! Svētkos sniegavīrs bija izgaismots, iekšā bija ieliktas lampīnas. Pats darba process nav grūts un izdarāms ātri, bet man

tāpat tas aizņēma divas nedēļas, jo ne jau visu laiku veltīju šai nodarbei. Iesāku gatavot jau vasarā, bet pabeidzu ziemā - tā būtu pareizāk teikt," stāsta Daina. Svētkos daudzi pauduši apbrīnu par sniegavīru, bet karnevālā gribējuši pat nozagti cepuri. Daina šogad baidījusies sniegavīru nest ārā, nē, tas neizkustu, bet varbūt kāds varētu nodarīt skādi. Taču nākamgad tas mājvietu varētu atrast aiz loga un saplūst ar balto sniega segu. Daina pati ir cēlusīs īstos sniegavīrus un domā, ka arī šogad kopā ar dēlu Deividu un pārējiem bērniem vēl paspēs kādu savelt un izveidot, kad beigsies lielais sals.

Izveido ledusskapja magnētiņus

Jau trešo gadu Ziemeļlatgales novadi vienojās kopīgā akcijā "Izbaudi ziemu ZiemelLatgalē", kas šogad notika 17. un 18. februārī. Kā ierasts, akcijā arī šogad iesaistījās Baltinavas Novada muzejs, apmeklētājiem piedāvājot aktīvi darboties radošā darbnīcā. Sabiedrisko attiecību speciāliste Madara Siliņa stāsta, ka šogad skolotājas Lilitas Kukojas vadībā katrs dalībnieks varēja izpaust savu māksliniecisko pusī, darinot savus ledusskapja magnētiņus. No veidnēm katrs izgrieza sev vēlamo formu, ar smilšpapīru noslipēja nelidzenumus, izvēlējās kādu no dizainiem, ko pārzīmēja uz veidnēm. "Un gleznošana varēja sākties! Ar akrila krāsām un smalkām otām izgrieztās veidnes ieguva raibu un košu dizainu. Bez pacietības šajā darbā nekādi neiztikt, jo smalko detaļu un kontūru krāsošana prasīja lielu pacietību un neatlaidību, taču rezultāts bija tā vērts. Darbnīcas apmeklētāji atzina, ka šo darbošanos varētu salīdzināt ar meditāciju - tā bija lieliska iespēja aizmirst par ikdienu, darāmajiem darbiem un nodoties sava radošuma izpaušanai," prieku pauda Madara Siliņa.



NEDĒLAS CITĀTS

"Domāju, Latvijai 2018.gadā nevajag Saeimu. Mums nedaudz vajag pabūt vieniem un padzīvot sev."

(No kāda Latvijas iedzīvotāja teiktā)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos

Seminārs jaunajiem uzņēmējiem

Aicina izmantot biznesa inkubatora iespējas

20.februārī Ziemeļlatgales Biznesa un tūrisma centrā (ZBTC) notika informatīvs seminārs "No idejas līdz biznesam", kurā Balvu, Viļakas, Rugāju un Baltinavas novadu komercdarbības ideju autori un jaunie uzņēmēji noklausījās Latvijas Investīciju un attīstības aģentūras (LIAA) Rēzeknes Biznesa inkubatora (RBI) vadītājas Skaidrites Baltaces stāstījumu par biznesa inkubatoros pieejamo atbalstu uzņēmējdarbības attīstībai, uzzināja trīs veiksmīgu mūspuses komersantu gūto pieredzi, izmantoja iespēju saņemt individuālas konsultācijas par LIAA atbalstu biznesa uzsākšanai un attīstībai, kā arī par pieteikšanos RBI.

Pēc ZBTC direktores Lienes Ivanovas un Balvu novada domes priekšsēdētāja Aigara Pušpura uzrunām un iedrošinājumiem attīstīt un ieviest dzīvē pat visdrosmīgākās idejas, LIAA Rēzeknes Biznesa inkubatora vadītāja SKAIDRĪTE BALTACE informēja par biznesa inkubatoros pieejamo atbalstu uzņēmējdarbības ideju autoriem un jaunajiem uzņēmējiem. Viņa atklāja, ka šobrīd Latvijas teritorijā darbojas 14 reģionālie inkubatori, kā arī viens radošo industriju inkubators Rīgā, kuri sniedz atbalstu fiziskām personām un komersantiem, nodrošinot uzņēmējdarbības uzsākšanai un attīstībai nepieciešamo vidi. Inkubatori piedāvā konsultācijas, apmācības un pasākumus par vispāriem uzņēmējdarbības jautājumiem, mentoru atbalstu un līdzfinansējumu. Klausītāji uzzināja, ka biznesa inkubatoru atbalsts, ko nodrošina Eiropas Reģionālās attīstības fonda finansējums, Latvijā būs pieejams līdz 2023. gadam. S.Baltace pastāstīja, ka RBI ik gadu pirmsinkubāciju saņem aptuveni 30 uzņēmējdarbības ideju autori, bet inkubācijas periodā atbalstu izmanto no 15 līdz 30 komersantiem.

Vislabākā ir darīšanas metode

Iesākusi ar uzņēmēja Laura Liberta atziņu, ka ir divu veidu cilvēki: tie, kuriem ir biznesa ideja, un tie, kuriem tās nav, RBI vadītāja pastāstīja, ka arī viņai ikdienā nākas strādāt ar dažādiem cilvēkiem: "Vieniem ir trīs idejas, bet viņi nezina, kuru no tām attīstīt. Savukārt kādam citam nav nevienas, bet viņš ļoti vēlas darboties biznesa jomā."

Pamatojot, kāpēc jauniem uzņēmējiem nepieciešams atbalsts, S.Baltace minēja statistikas datus par jaundibinātu uzņēmumu izdzīvošanas rādītājiem: "Lursoft" dati liecina, ka tikai 56% jaundibinātu uzņēmumu izdzīvo pirmajos trīs gados. Savukārt, pateicoties inkubatoriem, jauno uzņēmumu izdzīvošanas spēja šajā laikā posmā pieauga līdz 90%."

S.Baltace aicināja tos, kuri vēlas uzsākt savu komercdarbību, izmantot darīšanas metodi: "Labāka metode vēl nav izdomāta. Kamēr nepamēgināsi, tikmēr nekas nesaņāks. Bet mēs būsim tie, kas palīdzēs pārlekt bezdibenim un mēgināt."

Rēzeknes Biznesa inkubatora vadītāja pastāstīja par diviem posmiem, kuru laikā inkubators var palīdzēt jaunajam uzņēmējam vai dzīvotspējīgas idejas autoram uzsākt un attīstīt savu biznesu. Kā lielisku iespēju uzsākt komercdarbību vai attīstīt ideju tās sākumposmā S.Baltace minēja pirmsinkubācijas periodu, kurā uzņemšana notiek nepārtrauktī. Šajā posmā topošie uzņēmēji var darboties līdz sešiem mēnešiem, un tas ir piemērots biznesa idejas sākotnējā novērtējuma izstrādei. Tā ir arī laba iespēja izmantot uzņēmējdarbībai nepieciešamo vidi, piemēram, atklāto ofisu Rēzeknē, kā arī biroja aprīkojumu, vai arī saņemt bezmaksas konsultācijas, apmācības, piedalīties semināros un apgūt dažādas uzņēmējdarbības prasmes.

Iespēja saņemt līdzfinansējumu

Pirmsinkubācijas procesam seko inkubācija. S.Baltace uzsvēra, lai arī ne visu ideju autori nolemj iesaistīties inkubācijā, pirmsinkubācijas posmā topošais uzņēmējs gūst ļoti vērtīgu pieredzi.

Semināra dalībnieki uzzināja, ka inkubācijas posmā drīkst iesaistīties tikai reģistrēti uzņēmumi, kas nav vecāki par trim gadiem. Saņemt atbalstu šajā posmā iespējams līdz pat četriem

Ir atšķirība – vai visus izdevumus sedzu no savas kabatas, vai pusi man atmaksā valsts. Īpaši daudz esam ieguldījuši iekārtās un plānojam ieguldīt vēl. Tādēļ ir izdevīgi saņemt inkubatora finansiālo atbalstu.



Izgatavo rakstainas ādas siksnes. Par to, kā uzsācis savu komercdarbību, pastāstīja arī jaunais uzņēmējs, ādas apstrādes meistars Andris Ločmelis, kurš veiksmīgi pabeidzis pirmsinkubācijas procesu un nodarbojas ar ādas izstrādājumu ražošanu.

gadiem, ja vien uzņēmums šajā laikā izaugsmi. Tādēļ jau pēc pirmā inkubācijas gada kopā ar inkubatora darbiniekam notiek katra uzņēmuma sasniegumu un izaugsmes iespēju izvērtēšana. Svarīgi, ka šajā posmā uzņēmējs var saņemt līdzfinansējumu 50% apmērā divos veidos: izmantojot to pakalpojumu apmaksāšanai (ekspertu un tehnoloģiskās konsultācijas, finanšu, IT, juridiskie, dizaina un mārketinga pakalpojumi, kvalitātes vadības ieviešana un sertificēšana, prototipēšana, testēšana utt.) vai arī saņemot grantus. S.Baltace atklāja, ka viens no populārākajiem atbalsta pakalpojumiem, ko izmanto uzņēmēji, ir telpu noma. "Tomēr šim atbalsta veidam ir ierobežojums – viens komersants visa inkubācijas perioda laikā var saņemt ne vairāk kā divus ar pusi tūkstošus eiro," skaidroja S.Baltace.

Savukārt grants komersantiem pieejamas daudz lielākas naudas summas. Inkubatorā tikko uzņemts komersants pirmajā gadā drīkst pieteikties līdz 10 tūkstošiem eiro lielam grantam, izmantojot šo naudu pakalpojumu līdzfinansēšanai. Otrais gadā uzņēmējs jau var pretendēt uz iekārtu un izejmateriālu grantu līdz 5 tūkstošiem eiro. Tomēr sākumā, īstenojot savu biznesa ideju, komersantam pašam tā jāfinansē 100% apmērā, un tikai pēc tam viņš varēs saņemt 50% atmaksu granta veidā. "Pirmajā gadā komersants pakalpojumiem var izmantot 4 grantus pa 10 tūkstošiem eiro, otrajā gadā tos jau iespējams miksēt, piemēram, izmantojot vienu pakalpojumu un trīs iekārtu grantus," skaidroja RBI vadītāja.

Uzņemšana notiks aprīlī

S.Baltace informēja, ka šogad uzņemšana inkubatorā paredzēta divas reizes: "Tuvākā komisija notiks 11.aprīlī, bet nākamā - oktobrī. Plānojam uzņemt septiņus komersantus aprīlī un piecus - oktobrī." Tā kā potenciālo kandidātu uzņemšanai šobrīd ir diezgan daudz, iespējams, notiks konkurss. Savukārt, ja labu biznesa ideju būs ļoti daudz, S.Baltace pielāvā iespēju, ka palielinās arī inkubatorā uzņemto komersantu skaitu.

Klausītāji uzdeva vairākus jautājumus, piemēram, kurās pašvaldībās komersanti visaktīvāk izmanto biznesa inkubatorus? Izrādījās, tie ir Rēzeknes un tās apkārtējās uzņēmēji. Otrais vietā ierindojušies Balvu puses komersanti. "Ar Ziemeļlatgales uzņēmējiem šobrīd noslēgti seši inkubatora līgumi," informēja S.Baltace.

Staigā pa naža asmeni

Otrajā semināra daļā ar nosaukumu "Lūst vai plīst" dalīb-

nieki ar interesu noklausījās trīs mūspuses uzņēmēju Guntara Šulta (SIA "Technical Textiles"), Ivara Saides (SIA "Civix") un Andra Ločmeļa ("Leatherely") pieredzes stāstus.

Par sava biznesa paplašināšanu, tostarp izmantojot inkubatora pakalpojumus, pirmsākstīja uzņēmējs GUNTARS ŠULTS, kurš attīstīja jau otro biznesu – šūšanas uzņēmumu militārās jomas vajadzībām: "Šajā nozarē darbojamies mazliet vairāk nekā gadu. Pirmsākstīja, kur izmantojām inkubatora atbalstu, bija vizuālā tēla izveidošana – logotipi, baneri utt. Šobrīd, otrajā inkubācijas gadā, izmantojam īres pakalpojumu līdzfinansējumu. Domāju, ka šogad izmantošu visu paredzēto atbalstu, jo šobrīd ļoti strauji attīstāmies." Komersants pastāstīja, kādēļ izvēlējies darboties tieši militārā tekstila jomā, atklājot, ka uzņēmējai lielu finansiālo risku: "Lai varētu pacelt šo biznesu, esmu aizņēmies no visām bankām. Lai panemtu šāda veida pasūtījumus, jābūt vismaz 50 darbavietām, bet gada beigās – jau 100 vai 150 darbavietām." G.Šulds pauž cerību, ka, pateicoties biznesa inkubatora finansiālajam atbalstam, izdosies jauno biznesu attīstīt vēl ātrāk: "Ir atšķirība – vai visus izdevumus sedzu no savas kabatas, vai pusi man atmaksā valsts. Īpaši daudz esam ieguldījuši iekārtās un plānojam ieguldīt vēl. Tādēļ ir izdevīgi saņemt inkubatora finansiālo atbalstu."

Stāstot par savu biznesu, G.Šulds aicināja topošos un esošos uzņēmējus nebaidīties riskēt, jo tas ir viens no sekmīgās uzņēmējdarbības nosacījumiem: "Biznesmenis bieži staigā pa naža asmeni."

Savu pieredzi komercdarbības attīstībā ar biznesa inkubatora palīdzību atklāja arī Balvu uzņēmējs IVARS SAIDE, kurš inkubatorā iestājās pagājušā gada sākumā: "Inkubatorā iestājos ar ideju mobilo skatuvi ražošanai un lēnām uz to virzos." I.Saide atklāja arī savu pieredzi sadarbībā ar Ķīnas uzņēmējiem.

Semināra dalībnieks, balvenietis individuālais komersants DĀVIS KEISELIS pastāstīja, ka jau realizē vienu biznesa projektu par 3D izstrādājumu ražošanu auto restaurācijai: "Tas ir mans hobījs, kas pārvērtās par komercdarbību." Šobrīd jaunais uzņēmējs nopietni apsver domu iesaistīties pirmsinkubācijā, lai nākotnē attīstītu ražošanu un paplašinātu pakalpojumu klāstu. Dāvis ar interesu noklausījās arī vietējo uzņēmēju pieredzes stāstus: "Lai gan šos puišus pazīstu un jau esmu daudz ko dzirdējis, nekad nevar zināt visu." Balvenietis pastāstīja, ka pagaidām vēlas uzsākt biznesu vietējā mērogā, bet, ja tas nesīs augļus, apsvērs domu par tā paplašināšanu. Strādājot trīs darbavietās, Dāvis nav daudz laika apmeklēt šādus seminārus: "Tomēr piedalīties tajos ir vērtīgi, jo var uzzināt kaut ko jaunu un iepazīt jaunus cilvēkus."

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Foto - I.Tušinska

Pērk, glabā pašdarinātu alkoholu, pārvadā cigaretes

Akcīzes preču nelikumīgas aprites apkarošana – viena no prioritātēm

Pēdējā laikā Valsts policija arvien biežāk informē par gadījumiem, kad policijas darbinieki mūspuses novados konstatē ar akcīzes preču nelikumīgu apriti saistitus nodarījumus.

Šādus gadījumus konstatē gan Balvu, gan arī Viļakas, Rugāju un Baltinavas novados, un tie saistīti gan ar cigarešu, gan pašdarinātu alkoholisko dzērienu nelikumīgu apriti. Pēdējie šāda veida notikumi, par kuriem laikrakstam "Vaduguns" ir informācija, konstatēti 13.februārī Viļakas novada Kupravas pagastā, kur 1972.gadā dzimusie sieviete savā dzīvesvietā uzglabāja 160 cigares "Premier", kas markētas ar Baltkrievijas akcīzes nodokļu markām. Tāpat ar tabakas nelikumīgu apriti saistīts gadījums konstatēts 16.februārī Balvos. Pārbaudot automašīnu "Volvo", kuru vadīja 1977.gadā dzimis vīrietis, atrastas un konfiscētas 10000 cigares bez Latvijas Republikas akcīzes nodokļu markām. Pavisam nesen - 29.janvārī - 100 cigares bez Latvijas Republikas akcīzes markām Rugāju novada Lazdukalna pagastā savā automašīnā "Opel" pārvadāja arī kāds 1947.gadā dzimis vīrietis. Savukārt 240 cigarešu (bez Latvijas Republikas akcīzes markām) glabāšanas gadījums konstatēts 2.februārī Baltinavā. Tāpat, kā minēts, secen neiet arī reģistrēti gadījumi par pašdarinātu alkoholisko dzērienu glabāšanu vai iegādāšanos. Spriezot pēc Valsts policijas sniegtās informācijas, vairumā gadījumu konstatētā pašdarinātā alkohola daudzumi gan ir diezgan niecīgi. Piemēram, viens no pēdējiem šādiem gadījumiem mūspusē konstatēts 14.janvārī Balvu pagastā, kur 1969.gadā dzimis vīrietis savā dzīvesvietā uzglabāja vienu 0,5 litru plastmasas pudeli, kurā bija aptuveni 0,3 litri brūnās krāsas pašdarināta alkoholiska dzēriena. Savukārt citā gadījumā - 15.janvārī Balvos - figurēja 1,5 litru tilpuma pudele. Protams, augstāk uzskaitītie ar akcīzes preču nelikumīgu apriti saistīti gadījumi mūspusē nav vienīgie.

Kādēj laikraksta "Vaduguns" tradicionālajā "Informē policija" slejā vēl pavisam nesen šādu reģistrētu gadījumu tikpat kā nebija, bet tagad tie policijas hronikā ir regulāri? Valsts policijas Balvu iecirknī pastāstīja, ka ar akcīzes preču nelikumīgu apriti saistītus nodarījumus policijas darbinieki konstatē gan savu pienākumu pildīšanas laikā ikdienā, gan arī reizēs, kad konkrēti šādu pārkāpumu atklāšanai tiek išteoti mērķtiecīgi reidi. "Valsts policija nepārtraukti veic savus galvenos uzdevumus, lai garantētu personu un sabiedrības drošību, novērstu noziedzīgus nodarījumus un citus likumpārkāpumus, un ne tikai. Tajā pašā laikā Valsts



Foto - no personīgā arhīva

Mūspusē pārkāpumu ar akcīzes precēm nav daudz. Valsts policijas Balvu iecirknī skaidro, ka problēma, kas saistīta ar akcīzes preču nelikumīgu apriti, vairāk aktuāla Latgales reģionā kopumā, bet konkrēti mūspuses novados šāda veida pārkāpumu ir salīdzinoši maz. Tam kā piemērs ir nesenais 16.februāra notikums Daugavpils novada Naujenes pagastā (attēlā). Valsts robežsardze informē, ka, veicot informācijas pārbaudi par akcīzes preču nelikumīgu pārvietošanu, robežsargi uz autoceļa apturēja "Seat Alhambra" markas taksometru, ar kuru pārvietojās 1975. un 1987.gadā dzimuši vīrieši. Automašīnas apskates laikā robežsargi tās bagāzas nodalījumā konstatēja 25 kontrabandas cigarešu saiņus. Kopumā tika izņemtas 196800 cigares "Premier" un "NZ Gold". Turklat saistībā ar tabakas izstrādājumu nelikumīgu pārvietošanu 1987.gadā dzimušais vīrietis jau pērn trīsreiz nonāca likumsargu redzesloka. Protams, tamīdzīgi notikumi, kādus varam vērot attēlā, notikuši arī mūspusē.

policijai ir arī prioritārie darba virzieni, uz ko tā savā darbā liek lielāku uzsvaru. Dotajā brīdī viena no šādām prioritātēm ir ar akcīzes preču nelikumīgu apriti saistītu nodarījumu konstatēšana. Tādēj pēdējā laikā šādu gadījumu Valsts policijas Balvu iecirknē apkalpojamajā teritorijā ir vairāk," skaidro Valsts policijas Balvu iecirknī.

Re, kā!

Aicina automašīnas novietot pieklājīgi



Foto - no personīgā arhīva

Ezera iela Balvos. "Nav šaubu, ka daudzviet pilsētā ir problēmas ar automašīnu stāvvietām. Sarežģīti parkošanās apstākļi ir arī posmā no daudzdzīvokļu mājas Ezera ielā 40 līdz 43. Situāciju vēl vairāk paslīktina ar sniegus bagātā ziema. Nemot to vērā, vajadzētu ar cieņu izturēties pret citiem un, kā saka, stāvvietās vēl vairāk sarūmēties. Taču nesen ievēroju ģimeni, kura savus divus auto stāvvietā (attēlā) regulāri novieto šķērsām, tādējādi aizņemot trīs automašīnu vietu. Tā ir klaja necieņas izrādīšana pret pārējiem mājas iedzīvotājiem. Aizrādījumi nelīdz. Laikam sevi uzskata par īpaši svarīgiem cilvēkiem," raksta Jānis no Ezera ielas 42 un aicina automašīnu īpašniekus būt atbildīgiem.

Informē policija

No 12. līdz 18.februārim Valsts policijas Balvu iecirknē apkalpojamajā teritorijā (Balvu, Viļakas, Rugāju un Baltinavas novadi) sastādīti septiņi protokoli par atrašanos alkohola reibumā sabiedriskā vietā, reģistrēti divi ceļu satiksmes negadījumi bez cietušajiem un viens negadījums ar cietušajiem. Tāpat policijas darbinieki astoņas reizes izbrauca uz ģimenes vai sadzīves rakstura konflikta gadījumiem. Savukārt par transportlīdzekļa vadišanu alkohola reibumā sodīti trīs cilvēki.

Nozog naudu

Kāda persona konstatēja, ka 12.februārī Balvos no mētelā kabatas nogzagtī 210 eiro. Uzsākts kriminālprocess.

Nepilngadīgais smēķē

12.februārī Balvos konstatēts, ka nepilngadīgs jaunietis smēķē. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Guļ uz ietves

12.februārī Balvos 1986.gadā dzimis vīrietis gulēja uz ietves, kuru nogādāja viņa dzīvesvietā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Pēc negadījuma nogādā medicīnas iestādē

13.februārī pulksten 21.30 Balvu pagastā automašīnas "BMW" autovadītājs neizvēlējās drošu braukšanas ātrumu, kā rezultātā nobrauca no ceļa braucamās daļas. Negadījumā cieta 1992. un 1969.gadā dzimuši vīrieši, kurus nogādāja medicīnas iestādē. Uzsākts kriminālprocess.

Brauc dzērumā

14.februārī Rugāju pagastā 1991.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Audi" 1,49 promiļu alkohola reibumā.

16.februārī Balvu novadā, autoceļā Gulbene – Balvi, 1984.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu alkohola reibumā un bez autovadītāja aplieciņas.

17.februārī Balvu novada Kubulu pagastā 1978.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Kia" 0,63 promiļu alkohola reibumā un bez transportlīdzekļa vadišanas aplieciņas. Visos gadījumos sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

Dzērumā sabiedriskā vietā

14.februārī Balvos 1965.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā alkohola reibumā. Šoreiz – kāpņu telpā 2,50 promiļu reibumā.

15.februārī Balvos 1961.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā alkohola reibumā. Vīrietim konstatēja 1,84 promiles.

18.februārī Balvos nepilngadīgs jaunietis atradās sabiedriskā vietā 0,6 promiļu alkohola reibumā. Visos gadījumos sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

Izraisa avārijas un aizbrauc no notikuma vietas

15.februārī Balvos nezināms vadītājs ar nenoskaidrotu automašīnu iebrauca stāvošā transportlīdzeklī "Volkswagen", kas inerces rezultātā tika iestumta citā stāvošā automašīnā "Volkswagen Passat". Vainīgais notikuma vietu atstāja. Sastādīts ceļu satiksmes negadījuma reģistrācijas protokols.

16.februārī Balvu novadā 1984.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Audi", neievēroja drošu distanci un iebrauca automašīnā "Audi", kuru vadīja 1957.gadā dzimusie sieviete. Vīrietis no notikuma vietas aizbrauca. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Informē ugunsdzēsēji

Ugunsgrēkā cieš cilvēks

Pagājušajās brīvdienās Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) saņēma izsaukumu uz Ostratu ielu Viļakā, kur vienstāvu dzīvojamā mājā pie krāsns dega malka 3,5m² platībā. Ugunsdzēsēji glābēji no piedūmotajām telpām izglāba cietušu cilvēku, kuru nodeva Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta medīkiem. VUGD izsaukumu uz ugunsgrēku saņēma pulksten 17.56, likvidēja pulksten 19.07.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Pagasta iedzīvotāju talanti

Briežuciema superīgie vectētiņi

Maruta Sprudzāne

Briežuciema tautas namā ģimeniskā atmosfērā pulcējās vietējie iedzīvotāji, lai atbalstītu konkursa "Mans superīgais vectētiņš" dalībniekus. Pasākums atgādināja ģimenes ballīti, jo izvērtās atraktīvs un dzīvespriečīgs.

Tautas nama vadītāja Zita Mežale atceras, ka pagastā rīkoti vairāki līdzīgi konkursi. Notikuši - "Misis briežciemiete", "Misters briežciemietis", "Super vecmāmiņa", kurā piedalījās sešas konkursantes, bet uz vectētiņiem sākotnēji pieteicās pat desmit dalībnieki. Konkursā startēja gan nedaudz mazāk - septiņi viri. Z.Mežale stāsta: "Par vectētiņu atsaucību ļoti priečājos, viņi jau pirms konkursa interesējās, kā tas notiks, kam jāgatavojas. Negribēja paļauties tikai uz atbalsta komandu – savu ģimeni."

Visinteresantākais konkursa dienā bija skatīties vectētiņu ģimeņu mājās sagatavotās prezentācijas un priekšnesumus. Tie bija ļoti dažādi – video, ludziņas, mīklu konkursiņi par ģimeni, zīmējumi, mazbērnu un arī vectēvu stāsti vienam par otru. Priekšnesumi bija gatavoti ar lielu mīlestību un izdomu. Vectēvi izvēlējās palīgus un droši iesaistījās dažādos konkursos. Jautri sita naglas koka kluciņos, zīmēja apsveikumus savas ģimenes dāmām 8.martam, pina bizes un darīja daudz ko citu. Šķiet, vissarežītāk viņiem bija salikt iztrūkstošos vārdus tautasdziešmās. Viens no konkursantiem teica, ka būt par dzejnieku un dzīt naglas sienā nebūt nav viens un tas pats.

Dodot iespēju konkursa dalībniekiem un līdzjutējiem arī nedaudz atpūsties, pasākumā uzstājās Tilžas pašdarbnieki, dramatiskais kolektīvs, dziedāja folkloras kopa "Soldāni". Vectēvus iepriecināja pērnā gada "Super vecmāmiņas", vēlot viņiem veiksmi un iedāvinot piemiņas veltes.

Vai žurijai bija viegli noteikt, kam piešķirt "Superīgākā vectētiņa" titulu? Protams, nē! Kā lai novērtē ar bērnu un vectēvu rokām veiktos darbiņus smieklu un amizantu komentāru gaisotnē? Taču tituli piešķirti. Žūrijā darbojās Valentīns Mežals (4 mazbērnu vectēvs), Anna Pundure (konkursa "Super vecmāmiņa" uzvarētāja), Ingrīda Oļipova (aktīva dāma no kaimiņnovada), Aiva Ozoliņa (vietējā jauniete, kura tagad mācās Rīgā) un Briežuciema etnogrāfiskā ansambļa vadītāja Maruta Ločmele. Vectēviem dāvanās pasniedza ne tikai "Paldies rakstus", kakla saites ar īpašiem uzrakstiem "Super vectētiņš", bet arī darbariku – āmuru, lai viņi māca mazbērnum darbam!

Zita Mežale atklāja, ka pagasta ļaudis izteikuši idejas konkursiem, kādus varētu rīkot turpmāk. Priekšlikumus apsvērs un domās, kā tos īstenot, jo idejas nav sliktas. Pasākumu organizatore saka: "Man patīk šāda veida pasākumi, jo tajos nav uztieptas kārtības. Apmeklētāji jūtas dabiski, brīvi pauž emocijas, jūtas kā viena liela saime. Ja cilvēki nāk un piedalās, tātad viņiem tas patīk un ir vajadzīgs. Nav vērts satraukties par sīkumiem, galvenais, ka savējos ieraugām citādākus, atklājam viņu talantus."

Vērtīgi arī tas, kā novērojusi Zita, ka šādu konkursu ietekmē vairāki pagasta iedzīvotāji sākuši apmeklēt un iesaistīties vēl citos pasākumos, kļuvuši drošāki un pārliecinātāki par sevi. Uzkāpt uz skatuves un uzstāties publikai nebūt nav viegli, un to uzdrīkstas ne gluži kurš katrs. "Apbrīnoju sava pagasta ļaudis, jo arī pati daudzus no viņiem esmu ieraudzījusi pavisam citā gaismā, lai gan biju uzskatījusi, ka vairumu savu iedzīvotāju labi pazīstu," atzīst Zita.

Veiksmes prognoze

23.februāris. Plāpīgajā piektienā apkārt virmos tik daudz tenku un vietējo *sensāciju*, ka grūti būs pacensties atsjāt graudus no pelavām. Tādēļ šodien jebkura veida informācija no dažādiem kanāliem 7x jāpārbauda, pirms to izplatīt tālāk. Šī iemesla pēc šīnī piektienā labāk nerīkot ne sapulces, ne svarīgas pārrunas, jo nav garantijas, ka netiks apmānīts (-a) vai nenokļūsi pašapmāna valgos.

24.februāris. Kontrastainā sestdiena, kur rīta puse līdz plkst. 11.18 būs pārpratumiem un strīdiem bagāta, bet pēcpusdiena – staticīgāka un mierīgāka. Vienalga, ar ko jūs nodarbosieties, sargieties no pārsalšanas un caurvējiem. Šodien nokert bronhitu vai plaušu karsoni būs vieglāk par vieglu. Saudzējiet arī nervu sistēmu un spēlējiet uz jebkuriem mūzikas instrumentiem, izņemot nervus. Visas dienas devize: klusēšana - zelts, runāšana - sudrabs.

25.februāris. Laba svētdiena labiem cilvēkiem, kad, neskatoties uz brīvdienu, ieteicams rosīties un darboties, tad arī panākumi neizpaliks. Un tiem, kas šodien gribēs slīgt melanholijs un sevis ūlošānā, atgādināšu, ka šādas vains vislabāk ārstēt ar darba terapiju. Šodien ieteicams sekot arī tam, ko ēdam, jo mūsu kuņģi būs ļoti kaprīzi. Un pat ikdienā lietojamie produkti var izraisīt spazmas un kolikas.

26.februāris. Šīs pirmdienas spēcīgās emocijas var kādu novest līdz histērijai. Ar šādu personu Jūs varat sadurties gan darbā, gan ģimenē. Labāk pasniedziet ūdens glāzi, kliegt viņai pretī un kaut ko pierādīt būs bezjēdzīgi. Nopietnākos darbus plānojiet līdz plkst. 13.08. Šīnī laikā varat uzsākt arī ko jaunu un lietderīgu. Pēcpusdienā piebremzējiet, jo Jūsu darbošanās vairāk atgādinās ūdens nešanu caurā sietā.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.Iv, tālr. 29365609



Pats superīkākais. Par "Super vectētiņu" Briežuciemā kļuva Francis Ločmelis. Netrūka aplausu un suminājumu.



Katrām sāvs tituls. Arī visiem pārējiem dalībniekiem piešķirtas raksturīgas nominācijas: Laimonis Logins – "Gudrākais vectētiņš", Francis Pundurs - "Jautrākais", Aleksandrs Pakalniņš - "Stilīgākais", Jānis Ločmelis - "Mīļākais", Vilmārs Šakins - "Atraktivākais", Andris Apšenieks - "Saimnieciskākais". Skatītāju izpelniņās Francis Pundurs, bet tautas nama simpatiju balvu - lielu koka karoti - ieguva Laimonis Logins. Laimonis dzīvo patālu no pagasta centra, ir lielas saimes tēvs un vectēvs, pagasta sabiedriskajā dzīvē iesaistīs reti, tādēļ redzēt viņu šajā konkursā bija liels prieks.



Nakts	Dienā
S 24.02	Mākojums -21 Mākojums -10
SV 25.02	Aprāces -16 Aprāces -8
P 26.02	Mazmākojums, nelels sniegs -14 Mazmākojums, nelels sniegs -8
O 27.02	Aprāces, nelels sniegs -13 Mazmākojums -14

Gismeteo.Jaunumi.

Informē Zemkopības ministrija

Lauksaimniecības produkcijas ražotājiem atvieglo prasības markētās dizeļdegvielas iegādei

Valdība atbalstīja Zemkopības ministrijas (ZM) sagatavotās izmaiņas noteikumos, kas nosaka kārtību, kādā piemēro samazināto akcīzes nodokļa likmi iezīmētai (markētai) dizeļdegvielai lauksaimniekiem. Grozījumi noteikumos sagatavoti, lai ar 2018./2019. saimniecisko gadu lauksaimniecības produkcijas ražotājiem, kas ir tiesīgi iegādāties dizeļdegvielu ar samazinātu akcīzes nodokļa likmi, tiktū atvieglotu minimālo ieņēmumu kritēriju vērtēšanu.

Nemot vērā to, ka aizvadītā gada sliktie laikapstākļi atstās negatīvu ietekmi ne tikai uz lauksaimnieku 2017. gada ieņēmumiem, bet arī vismaz vēl divus nākamos gadus, izmaiņas noteikumos paredz līdz 2020.gada 30.jūnijam ieviest atvieglotu minimālo ieņēmumu kritēriju vērtēšanu. Personas ieņēmumi no lauksaimniecības ražošanas tiks vērtēti atbilstoši Valsts ieņēmumu dienestā iesniegtajai gada ienākumu deklarācijai vai uzņēmuma gada pārskatam par iepriekšējā taksācijas gadu vai par taksācijas gadu pirms iepriekšējā taksācijas gada. Tas nozīmē, ka tiks nemta vērā tā personas deklarācija, kurā ieņēmumi no lauksaimniecības ražošanas būs lielāki.

Tā kā līdz 2020.gada 30.jūnijam tiks vērtēti personas

ieņēmumi no lauksaimniecības ražošanas pēdējos divos noslēgtajos taksācijas gados, noteikumos tiek precīzēts nosacījums, ka divus gadus netiks vērtēts minimālo ieņēmumu kritērijs par tām zemes platībām, ar kurām lauksaimnieks paplašina savu ražošanu, un jaunajiem lauksaimniekiem, kas uzsākuši lauksaimniecīko ražošanu. Prasība par ieņēmumiem netiks piemērota tai zemes platībai, kuru lauksaimnieks būs deklarējis papildus pirmajā tās deklarāšanas gadā un nākamajā gadā pēc tā. Arī lauksaimniecības produkcijas ražotājam, kas pirmoreiz piesakās markētas dizeļdegvielas saņemšanai, prasība par ieņēmumiem netiks piemērota gadā, kad viņš piesakās pirmoreiz, un nākamajā gadā pēc tā.

Izmaiņas kārtībā stāsies spēkā pēc to publicēšanas oficiālā izdevuma "Latvijas Vēstnesis" tīmekļvietnē. Plašāka informācija par izmaiņām Ministru kabineta (MK) 2015.gada 14.aprīļa noteikumos Nr. 194 "Kārtība, kādā piemēro samazināto akcīzes nodokļa likmi iezīmētai (markētai) dizeļdegvielai (gāzeļlai), ko izmanto lauksaimniecības produkcijas ražošanai, lauksaimniecības zemes apstrādei un meža vai purva zemes apstrādei, kurā kultivē dzērvenes vai mellenes, kā arī zemes apstrādei zem zivju diķiem" pieejama MK tīmekļvietnē.

Vai abonēji



Rūpējies par veselību

10 jautājumi un atbildes par paaugstinātu asinsspiedienu

Augsts asinsspiediens ir viens no lielākajiem sirds un asinsvadu slimību draudiem un nāves cēloņiem – ik gadu pasaulē paaugstināta asinsspiediena dēļ mirst 9,4 miljoni cilvēku. Latvijas epidemioloģiskā pētījuma dati* liecina, ka paaugstināts asinsspiediens ir 52,8% vīriešiem un 41,8% sievietēm.

Tādēļ esam sagatavojuši 10 būtiskus jautājumus un atbildes par paaugstinātu asinsspiedienu. Atbildes sniedz Latvijas Hipertensijas un Aterosklerozes biedrības prezidents, Paula Stradiņa Kliniskās universitātes slimnīcas invazīvais kardiologs doc. KĀRLIS TRUŠINSKIS.

1. Kāds ir normāls asinsspiediens?

Normāls asinsspiediens jebkurā vecumā ir 120/80 mmHg.

2. Ko nozīmē paaugstināts asinsspiediens?

Paaugstināts asinsspiediens ir virs 140/90 mm Hg. Ja mērāt asinsspiedieni mājās, tad pat 135/85 mmHg tiek uzskatīts par paaugstinātu. Lai noteiktu paaugstināta asinsspiediena (arteriālās hipertensijas) diagnozi, nepieciešami atkārtoti mērījumi.

3. Kādi ir paaugstināta asinsspiediena iemesli?

Vairumā gadījumu (95%) vienu iemeslu atrast nav iespējams. Parasti tas ir vairāku riska faktoru kopums, no kuriem svarīgākie ir mazkustīgs dzivesveids, neveselīgs uzturs, psihomotorisks stress, smēķēšana, iedzīmība un vecums.

4. Vai paaugstināts asinsspiediens ir bīstams?

Jā. Ilgstoši pat viegli paaugstināts asinsspiediens paātrina asinsvadu novecošanos, veicinot aterosklerozes attīstību un progresēšanu. Tas var palielināt komplikāciju - miokarda infarkta un galvas smadzeņu insulta - risku. Hipertensija izraisīs sirds sienas sabiezīnāšanos, kas vēlāk var progresēt līdz sirds mazspējai; tā bojā arī nieres. Savukārt izteikta asinsspiediena paaugstināšanās var izraisīt tūlītēju sarežģījumu rašanos.

5. Vai paaugstinātu asinsspiedienu var sajust?

Paaugstinātu asinsspiedienu visbiežāk nejūt. Tāpēc to nereti sauc par "kluso slepkavu". Tomēr dažkārt jūs varat just galvassāpes, reiboņus vai troksni ausīs.

6. Ko darīt, ja ir paaugstināts asinsspiediens?

Mēriet asinsspiedienu un pulsu no rīta un vakarā, pierakstiet rādītājus dienasgrāmatā un dodieties pie ārsta. Ārsts jums paskaidros, kādas dzivesveida izmaiņas ir nepieciešamas un kādas asinsspiedienu pazeminošas zāles būtu Jums piemērotākās.

7. Ja es lietoju zāles pret paaugstinātu asinsspiedienu, vai esmu pasargāts?

Zāļu lietošana vien vēl nav rādītājs. Lai samazinātu sarežģījumu risku, svarīgi ir sasniegt mērķa asinsspiedienu zem 140/90 mmHg (ja mērāt mājās - zem 135/85 mm Hg).

8. Ko darīt, ja asinsspiediena kontrolei jālieto vairākas zāles, bet šad tad gadās izlaist kādu tabletī?

Pētījumu dati rāda, ka vienkāršākais un tajā pašā laikā efektīvākais asinsspiediena ārstēšanas veids ir vairāku zāļu kombinācija vienā tabletē. Jautājet savam ārstam par Jūsu situācijai piemērotāko kombināciju!

9. Vai man jādzer zāles, ja asinsspiediens ir normāls un es jūtos labi?

Jā. Ārstēšanas pamatlēķis ir asinsspiediena pastāvīga kontrole. Iedzerot zāles tikai tad, kad asinsspiediens ir paaugstināts, Jūs nevarat pasargāt sevi no iespējamām komplikācijām.

10. Ko darīt, ja asinsspiediens pēkšni paaugsti-

nās?

Ja strauja asinsspiediena paaugstināšanās kombinējas ar

Apsveikums

Ar bites dziesmu Tu zemi iemīli,
Ar vārpu briedumu Tu maizi dievini.
Ar sauli Tu rītu ievadi
Un viņas rieta spožumu Tu cildini.

(V.Kokle-Līviņa)

Sirsnīgi sveicam **Jevgeniju Spirgi**
skaistājā dzīves jubilejā! Lai katra diena ir
dzīvesprieka, laimes un veselības pilna.
Vecīlžas pagasta pārvaldes kolektīvs



Piedāvā darbu

SIA "GG Fabrika" sakarā ar paplašināšanos piedāvā darbu ZĀGOPERATORIEM, PALĪGSTRĀDNIEKIEM, zāģripu un lento ASINĀTĀJAM. Tālr. 29823828, e-pasts: ggfabrika@gmail.com

SIA "Hestija" piedāvā darbu AUTOATSLĒDZNIEKAM.
CV sūtīt hestija1@inbox.lv.

Vajadzīga ZĀGERU BRIGĀDE. Tālr. 26428936.

Pateicamies Viļakas KN vadītājām A.Jevstignejevai, S.Kuprišai, deju grupai "Podziņa", dziedātājiem, dejotājiem, dramatiskajam kolektīvam, kapelai "Atzele" par jautro, viesmīlīgo pensionāru pēcpusdienu. Vēlam veiksmi Jaunajā gadā! B., A.Korņejevi

Pateicības
vārdi

Ikvienam ir iespēja īsi un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās - tikai 3 eiro par 25 vārdiem.
Jo šie ir "Pateicības vārdi".



stiprām galvassāpēm, traucētu redzi, sliktu dūšu/vemšanu, krampjiem, apjukumu, samajas traucējumiem, elpas trūkumu, sāpēm krūtīs, stipru deguna asinošanu, izsauciet **neatliekamo medicinisko palidzību (113)**. Šaubu gadījumā zvaniet **savam ģimenes ārstam vai uz ģimenes ārstu konsultatīvo tālruni 66016001** (darba dienās 17.00-8.00; brīvdienās un svētku dienās – visu diennakti).

Ja asinsspiediens izteikti paaugstinās, bet jūtāties labi, pārbaudiet, vai neesat izlaidis kārtējo zāļu devu. Vajadzības gadījumā to iedzeriet. Pārmēriet asinsspiedienu pēc 30-60 minūtēm, lai pārliecinātos par efektu. Nepieciešamības gadījumā konsultējieties ar ārstu. Aprūnājieties arī par to, kādas zāles vajadzētu nēsāt līdzi, un lietojet situācijās, kad asinsspiediens izteikti paaugstinās.

*Latvijas iedzīvotāju kardiovaskulāro un citu neinfekciju slimību riska faktoru šķērsgriezuma epidemioloģiskais pētījums (2010. gads).

I.MAURINA, ParSirdi.lv vadītāja

Pateicība

Tu vairs nekad nebūsi ar mums...
Un tikai sapnī mēs ar Tevi satiksies.

Vissrsnīgākais paldies ikvienam, kas bija un ir kopā ar
mums, mīlo dēlu, brāli **IGORU PIPCĀNU** pāragri
mūžībā pavadot.

Liels paldies pareizticīgo baznīcas mācītājam Tēvam

Sergijam un dziedātājām, vijolnieci Svetlanai. Apbedīšanas birojam
"Ritums", "Senda Dz" kolektīvam, Višnas pagasta pārvaldei, Višnas
skolas kolektīvam, audzinātājām, audzēkniem un viņu vecākiem,
klasesbiedriem, draugiem. Mīļš paldies Višnas folkloras kopai, bērnudārza
kolektīvam, radiem, kaimiņiem, ipaši lvetai. Vislielākais paldies par
palidzību un klātbūtni Antrai.



MĀTE, BRĀLIS

Pērk

Z.S "Strautiņi"
iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

IEPĒRK MĀJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparsstrade.lv

SIA "LATVIJAS GALA" iepērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
zīrgus. Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. 28761515.

SIA "Lauku Miesnieks"
iepērk mājlopus.
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.
Tālr. 20207132.

Z/S "Madera" iepērk MĀJLOPUS.
Labas cenas. Tālr. 26563019.
Samaksa tūlītēja.

SIA "CĒSU GAĻAS KOMBINĀTS"
PAR AUGSTĀM
CENĀM
IEPĒRK
JAUNLOPUS un
LIELLOPUS.
Tālr. 25573447; 26185703.

Craft Wood
Craft Wood 100% Latvijas uzņēmums
Pērk cirsmas un meža īpašumus visā Latvijā.
Cenas no 1000-10000 Eur/hā.
Veicam precīzu vērtēšanu
un pašdzīgam noformēt dokumentus.
Cirsmu доставка и аттестация.
T. 26360308, craftwood@inbox.lv
www.craftwood.lv

Pērk lauksimniecības un
aizaugušas zemes. Samaksa
tūlītēja. Tālr. 27033870.

Pērk mežus, cirsmas.
Tālr. 26489727, 27270205.

SIA "SENDIJA" pērk lapu, skuju
koku taru, malku, papīrmalku.
Cirsmas, mežus īpašumā. Zarus
šķeldošanai mežā pie ceļa.
Pērk zāģētavu rāzošanas
atgriezumus, skaidas.
Tālr. 29495199, 29183884.



"BDC Mežs" SIA
pērk mežā pie ceļa malku
- 22/23 EUR /m³. Tūlītēja
samaksa. Tālr. 26420500.

SIA ALNIA SIA IEPĒRK ZĀGBALĀKUS EUR/m³					
Egle					
Diametrs	3.7	4.3	4.9	5.5	6.1
14-17	50	45	50	45	45
18-24	68	64	73	66	70
25+	68	64	73	66	70

SIA ALNIA SIA Priede					
Diametrs	3.7	4.3	4.9	5.5	6.1
14-17	50	45	50	45	45
18-24	64	58	68	58	62
25+	64	58	68	58	62

SIA "ALNIA SIA" IEPĒRK ZĀGBALĀKUS EUR/m³					
Priede					
Diametrs	3.7	4.3	4.9	5.5	6.1
14-17	50	45	50	45	45
18-24	64	58	68	58	62
25+	64	58	68	58	62

Garumus iepriekš saskaņot!
Piegādes vieta: Varaklāji. Ir transports!
www.alnias.lv

SAMAKSA VIENAS DIENAS LAIKĀ!
Tālr. 29806775, 25916403, 64866070

PĒRKAM

* Augošu koku cirsmas
un sortimentus pie ceļa;

* Papīrmalku ostās:
(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

Telefoni informācija: 26115369; 87804343
www.metsaforest.com/lv

100% LATVIEŠU UZNĒMUMS
PĒRK MEŽĀ īPAŠUMUS.

Tālr. 26106212.

Vēlamies iegādāties vecu lauku

māju ar zemi un mežu bijušajā Balvu
rajonā (māja var būt remontējama).
Tālr. 28282021.

Pērk zīrgus. Tālr. 26477904.

Pērk motoblока MTZ-05 frēzi.
Tālr. 29152684.

Pērk lauksimniecības un
aizaugušas zemes. Samaksa
tūlītēja. Tālr. 27033870.

Pērk mežus, cirsmas.
Tālr. 26489727, 27270205.

SIA "SENDIJA" pērk lapu, skuju
koku taru, malku, papīrmalku.
Cirsmas, mežus īpašumā. Zarus
šķeldošanai mežā pie ceļa.

Pērk zāģētavu rāzošanas
atgriezumus, skaidas.

Tālr. 29495199, 29183884.

Dažādi

**2018.gada 1.martā
BALVU PAMATSKOLA
uzsāks vecāku
iesniegumu reģistrāciju
1.klašu komplektācijai
2018./2019.mācību
gadam.**
Griezties skolas darbvedībā,
līdzi nemit bērnu dzimšanas
apliecību.
SKOLAS ADMINISTRĀCIJA



SIA "BALVI AUTO" uzņem
kursos B kategorijā
28.februāri un 12.martā
plkst.17.00.
www.balviautoskola.lv.

VEIC ĒKU SILTINĀŠANU AR
EKOVATI (horizontālas, slīpas,
vertikālas virsmas). Aizpilda gaisa
spraugas ar granulām aiz
ķieģejiem. Darbu veicam 1 dienas
laikā! Tālr. 29436296, Balvos.

Bistamo koku zāģēšana.
Tālr. 20208277.

Tikai šodien! 100 gr - 8 centi.
Mazlietoto apgērbu veikals,
Tautas 1.

Piedāvāju skārda locišanas
pakalpojumus - garums 2 metri.
Tālr. 29130815.

ŪDENS FILTRI. Ja ūdens nav
dzidrs un ir ar smaku vai kaļķi.
Informatīvs tālrunis 25455363.

Savā dravā apmācīšu jaunu
biteniku. Pilnīgi par brīvu.
Tālr. 27087581.

Partizānu ielā, preti veikalām LED,
atrasts macīš ar sunīti.
Interesēties redakcijā.

Pārdod

Z/S "Užgava" Balvos pārdod
kartupeļus, burkānus, bietes,
graudus. Tālr. 29432655.

Pārdod skalditu malku,
23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
7 berkubi. Tālr. 25543700.

Pārdod pārtikai, lopbarībai:
kartupeļus (sēklas izmēra),
burkānus, cukurbietes, graudus,
skābsienu, sienu. Tālr. 25442582.

Pārdod 2-istabu dzīvokli ar malkas
apkuri. Tālr. 29199978.

Pārdod siera rūļus (vitināts).
Tālr. 26176221.

Pārdod mazlietotu dzirdes aparātu,
Šveices ražojums. Tālr. 26334650.

Pārdod teļu (gads).
Tālr. 22400853.

Pārdod sivēnus.
Tālr. 29341738.

REDAKTORS E.GABRANOVS - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOJIČIKA - T.64522126
Z.LOGINA, LZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.LOČMELIS - T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZINA - T. 64507019
ŠOFERIS A.KIRSANOVS - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

Līdzjūtības

Atstājet mari šai vietā,
Kur bērzi un vītol plaukst,
Kur plavas izsmarzo rietā,
Kur gājputni rudeņos sauk.
Izsakām patiesu līdzjūtību Maritai
un viņas bērniem, IGORU
KUŠNIRU zemes klēpi guldot.
Deju kopas "Gaspaža" dalībnieces

Sastingt gaiss, ko skāra melna ēna,
Apklust balss, kas tikko vārdus
teica.
Skumjās klusējam. Ceļš smilšu
kalnā ved.
Diena tumst, un kāda zvaigzne
dziest.
Esam kopā ar kolēgi Marītu un
gīmeni, TUUVU CILVĒKU mūžībā
pavadot.
Rekavas vidusskolas kolektīvs

Mums zināms ir tāds nelīels vārdiņš:
-turīes!

Ko saka tad, kad lieki citi vārdi,
Kad ceļā pēkšņi uznākusi tumsa,
Uz pagātni ir aizcirtušies vārti.
(N.Dzirkale)

Jūtam līdzi kolēgiem Andrejam un
Marekam Loginiem, SIEVASTĒVU
un VECTĒVU zaudējot.
Kolēgi Lutinānos

Lai gaišie debess Gari aizved tevi
Tai valstiā, kur visiem labi klājas,
Jo tiem, kas tic un Dievam velti sevi,
Būs mūžam dzīvot debess Tēva
mājās.

Sērojam par ANNAS LOSĀNES
aiziešanu mūžībā šajā sniegotajā
laikā. Izsakām līdzjūtību
tuviniekiem.

Bijušās darba kolēges: Zinaida,
Irēna, Zinaida, Marija, Anna, Rita,
Veronika, Livija

Es aizēju un tomēr paliek
Gan baltā saulē, gan zilā jūrā,
Gan šalgošā vējā - es es