

Piektdiena ● 2017. gada 14. jūlijs

CENA tirdzniecībā 0,65EUR

No Vācijas uz Bērzpili 14.



Īsziņas

Par diviem deputātiem vairāk

Vakar Saeima apstiprināja četru deputātu pilnvaras, kuri stāsies pašvaldības ievēlēto parlamentāriešu vietā. Zmīgi, ka Saeimā tagad strādās arī ģimenes ārste Līga Kozlovska un novadnieks Andris Morozovs.

Balvos būs jauna iela

Vakar Balvu novada domes sēdē deputāti atbalstīja lēmumprojektu par izmaiņām "Balvu novada pašvaldības ceļu un ielu reģistrā", iekļaujot "Mārtiņa Lutera ielu" Balvu pilsētas ielu sarakstā (ielas garums - 100 m, platība - 1000m², seguma veids - asfals).

Panākta vienošanās

Starp Ministru prezidentu Māri Kučinski, veselības ministri Andu Čakšu un Latvijas Lauku ģimenes ārstu asociācijas (LLGĀA) vadītāju Līgu Kozlovsu parakstīta vienošanās, kas paredz pārtraukt LLGĀA īstādu dalību protesta akcijā, kuras laikā pacientiem netika sniegti valsts apmaksāti veselības aprūpes pakalpojumi. Vienošanās starp pusēm paredz konkrētu uzdevumu izpildi, tostarp nodrošināt, ka Saeimā tiks iesniegts pieprasījums par 2018.gadā kopējā finansējuma pieaugumu veselības nozarei pret 2017.gada finansējumu veselības nozarei līdz 200 miljoniem euro apmērā, kā arī normatīvi nostiprināt nosacījumu, ka, pieaugot finansējumam veselības nozarei, proporcionāli pieaug arī primārās veselības aprūpes finansējums. *Par to vairāk nākamajā "Vaduguns" numurā.*

Kā klūt par mākslas vēstnesi?

Latvijas Laikmetīgās mākslas centrs izveidojis īpašu sešu nodarbību ciklu, kurā bez maksas un Latvijā pirmo reizi būs iespēja apgūt mākslas vēstneša jeb mākslas mediatora prasmes. Jau rudenī 20 absolventi saņems apmaksātu iespēju strādāt Latvijas Laikmetīgās mākslas centra izstādēs. Ar apmācību provizoriķo programmu, pieteikšanās un atlases kārtību var iepazīties <http://ej.lv/makslasvestnesi> (pieteikšanās līdz 26.jūlijam).

Nākamajā
Vadugūnī

● Par soli pretī nākotnei
Absolventi fotobildēs

● Darba ritms būs spraigs
Strādās gan Saeimā, gan
Balvos

Gaidāmas pārmaiņas vadībā



Foto - E.Gabranovs

Būs deputāte. Ziemeļlatgales Biznesa un tūrisma centra direktore Inta Kalva (foto - no labās), domes sēdē jautāta, kāds ir darba uzteikuma iemesls, atjokoja, ka neaiziet ne pelnītā atpūtā, ne dekrēta atvaiņojumā. Viņa vislielāko paldies saka uzņēmējiem, ar kuriem divos gados izdarītas daudzas labas lietas.

Kur mācīties?



Nāc studē!

STUDĒ VALSTS BUDŽETA GRUPĀS!

Studiju programmas par valsts budžetu līdzekļiem

IEGŪSTI SPECIALITĀTI:

- MĀSA* (3 gadi)*
- ĀRSTA PALĪGS*(3 gadi)
- BIOMEDICĪNAS LABORANTS (2 gadi)
- RADIOLOGA ASISTENTS (3 gadi)
- PODOLOGS (2 gadi)
- SOCIĀLAIS APRŪPĒTĀJS (2 gadi)
- SOCIĀLAIS REHABILITĒTĀJS (2 gadi)

IZMANTO IESPĒJU – APVIENO STUDIJAS AR DARBU!

Mācīcas studiju programmas (ārnes un vākara grupas)

IEGŪSTI SPECIALITĀTI:

- SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTS
- KOSMETOLOGUĀ (3 gadi vai 2 gadi)
- MASIERIS (2 gadi vai 1 gads)

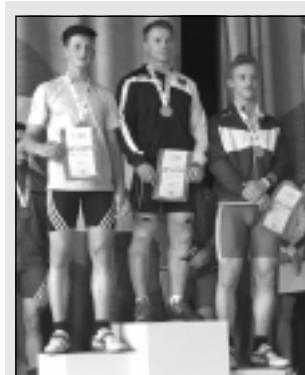
*Studijuārnamā vai Rēzeknes filiālē ***Studijuārnamā

www.psk.lu.lv

UZŅEMŠANA

(Jūrmala un Rēzeknes filiāle)

no 03.07. līdz
04.08.2017.



Gūst
panākumus
olimpiādē.

12. lpp.



Latvijas
Sarkanais
Krusts"
 piedāvā
palīdzību.

2. lpp.



Līdz LATVIJAS
simtgadei
492 dienas!

Nedēļas jautājums

Ramona Linda Cibule

Kādu profesiju ieteiktu izvēlēties studēt gribētājiem?



MARIANNA no Balviem: - Jāizvēlas profesija, kas tuvāka sirdij. Ieklausities sevi un atrast jomu, kas tiešām patik, ir liela māksla. Piemēram, manam mazdēlam ļoti interesē datoru un viņš jau studē Rīgas Tehniskās universitātes (RTU) pirmajā kursā. Galvenais ir atrast profesiju, kurā vēlāk arī tiešām vēlēsieties strādāt ar prieku, jo darba stundās aizrit liela daļa dzīves. Šobrīd izjūtu lielu vajadzību pēc medicīnas jomā strādājošajiem - ļoti gribētos jaunus un gudrus speciālistus, tāpēc aicinu jauniešus izvēlēties ārsta profesiju.



SABINE no Rīgas: - Manuprāt, ekonomikas jautājumi būs jārisina vienmēr, aicinātu izvēlēties profesijas, kas saistīs ar šo tēmu. Latvijā nepietiek darbinieku tieši pedagoģijas jomā, trūkst labu un kvalificētu pedagogu. Pati darbojos šāda sfēra, un šīs profesijas pārstāvji šobrīd ir tiesāni pieprasīti. Uzskatu, ka būs pieprasīti arī turpmāk, jo īpaši bērnudārzos.



REGĪNA no Mednevas: - Trūkst sociālo darbinieku, piemēram, šobrīd Viļakas novadā. Profesija specifiska un ne visiem pa spēkam, līdz ar to speciālisti būs pieprasīti. ļoti vēlētos, lai jaunieši nebēg prom no laukiem un izvēlas studiju programmas tieši saistībā ar lauksaimniecību. Jauniešiem tiek piedāvāti dažādi projekti, piešķirti finansējumi. Redzu attīstību šajā jomā arī mūspusē, vajadzīgi tikai tie darīt gribētāji. Vēlētos, lai Latvijas skaistie lauki nezūd.



LĪGA no Balviem: - Latvijā kvalificētu profesiju pārstāvju trūkst vairākās jomās, sākot jau no prasmīgiem pārdevējiem, kurus, lai cik amizanti arī neliktos, mūsdienās nemaz nav tik viegli atrast. Pirmkārt, cilvēkam ir jāgrib strādāt un darbam jābūt sava veida hobijam. Otrkārt, ieteiktu izvēlēties profesijas, kas prasa īpašu precīzitāti un pīeeju, kā, piemēram, ārsti un pedagogi. Bieži tiek dzirdēts par speciālistu trūkumu tieši šajās sfērās.



VIKTORS no Balviem: - Trūkst prasmīgu lauksaimnieku, arī mežiņu - samērā grūta profesija. Jauniešiem ir spēks un veselība, kas jāliek lietā - vajag tik apgūt vajadzīgās zināšanas un rīkoties, kā arī jāstudē daudz un ar pilnu atdevi, jāgūst pieredze un jākandidē uz augstiem amatiem politikā. Vajadzīgas jaunas idejas un pozitīvas pārmaiņas. Galvenais izvēlēties profesiju, balstoties uz savām sajūtām, kas nāk no sirds dzīlumiem.

MANA NEDĒĻA

Radoša un zinātkāra nedēļa, kas iesākumā pavadīta pie grāmatām un ciemiem mācību līdzekļiem, jo noslēdzas viens no maniem zināšanu atsvaidzināšanas kursiem – "68K Angļu valoda ar priekšzināšanām (Elementary)". Gatavojojus noslēdošajam pārbaudījumam un pašai prieks par teicamo rezultātu. Tāpat, papildinot šī brīža hobija limeni manikīra specializācijā, iestājos kombinētā manikīra kursos. Dzimšanas dienai šogad, kas iekrīt nedēļas vidū, īpašas sviniņas neplānoju, vien nedēļas nogali, lai ar draugiem varētu izbraukt zajumos pie ezera ar teltīm, ugunskuru un sportiskām aktivitātēm. Ar draudzeni esam uzsākušas nelielu treniņu programmu, vakaros dodoties sportot brīvā dabā - izpildot vairākus vingrinājumus, dodamies garās pastaigās un skrienam.



JOLANTA BULIŅA, praktizējoša skaistumkopšanas speciāliste

No vēstulēm

Izmietiet akmeņus no azotēm

Ir veiksni beigusies vēlēšanu burzma, aģitācijas un visas padarīšanas no Perdinavas stāstiem. Paldies redakcijas darbiniekiem, ka uzmanīgi uzsklausīja un publicēja dažādas īpatnības, kas tika novērotas šajās vēlēšanās. Nevar teikt, ka tās sagādāja tautai pārsteigumus, turklāt ne visi vēlētāji padevās aģitācijai un tukšiem solījumiem. Jāsecina, ka lielākā daļa cilvēku sprieda par deputātu kandidātiem pēc viņu praktiskajiem darbiem. Tas dod cerību, ka turpmāk tomēr uzvarēs gods un taisnība visās dzīves sfērās, arī politikā. Jau sen valstī valdošā koalīcija paziņoja, ka nestrādās kopā ar "Saskaņu" un izvirza sauklus cīņai ar Ušakova kungu, bet tauta izdarīja savu izvēli. Vienreiz beidziet, cienījamie kungi un dāmas, cīnīties ar savu tautu un lobēt šauras partijas intereses. Pat Balvos, kur atklāti karoja pret "Saskaņas" biedru Baranova kungu, tauta atkal balsoja par viņu. Jā, es piekrītu, ka valsts valoda ir jāzina, lai pārstāvētu vēlētājus pārvaldes struktūrās, bet arī vēlētāju intereses jāņem vērā. Piemēram, Viļakas novads. Uzreiz pēc vēlēšanām avīzē tika publicēti balsošanas rezultāti par katra sarakstu un kandidātu. Sausi cipari – cik balsu, cik plusu, cik svītrojumu – vēsta informāciju, lai ieņemtu domes priekšsēdētāja un vietnieka krēslu. Atsvaidzināšu lasītāju atmiņā kopējos vēlēšanu rezultātus. "Latvijas Zemnieku savienība" – pavisam 18 kandidāti; par visu sarakstu kopumā – plusi no 19 līdz 49; svītrojumi – no 16 līdz 29; līderis Ināra Sokirka – plusi 62, svītrojumi – 18. "Saskaņa" – 17 kandidāti; kopumā 17 kandidāti – plusi no 9 līdz 56; svītrojumi – no 32 līdz 51; līderis Leonids

Cvetkovs – plusi 103, svītrojumi 32. Redzams, ka par līderiem ir bijusi nopietna aģitācija. "Latvijas Zaļā partīja" – 18 kandidāti; par visu sarakstu kopumā – plusi no 8 līdz 39; svītrojumi – no 8 līdz 23; līderis Aleksandrs Tihomirovs – plusi 81, svītrojumi 16. Andris Slišāns – plusi 70, svītrojumi 9. "Vienoti Latvijai" – 18 kandidāti; kopumā – plusi no 6 līdz 91; svītrojumi – no 70 līdz 117; līderis Jaroslavs Kozlovs – plusi 123, svītrojumi 72. Alberts Dravīņš – plusi 123, svītrojumi 72; Anita Kokoreviča – plusi 108, svītrojumi 73. "Latgales partīja" – 18 kandidāti; kopumā – plusi no 41 līdz 180; svītrojumi no 114 līdz 199; līderis Sergejs Maksimovs – plusi 772, svītrojumi – 48. Andris Mežals – plusi 282, svītrojumi 97.

Ja uzmanīgi paanalizē faktus, tad skaidri redzama tendence, ka nopietnu argumentu pret Maksimova oponentiem nav, pat neskatoties uz to *mēslu čūpu*, kas tika izlikta internētā. Atliek viens cīņas variants – uz kopējā fona atstāt sarakstā vienu, maksimums divus kandidātus, tāpēc visi pārējie no saraksta būtu jāsvītro. Par tādu darbību spilgti liecina tie paši cipari – svītrojumi no 114 līdz 199 visiem saraksta kandidātiem. Kam - par laimi, kam - par nozēlu, bet ne visi vēlētāji padevās ietekmei un nobalsoja pēc savas pārliecības. Tā ir uzvara, kas liecina par iedzīvotāju atbalstu. Jāatgādina, ka S.Maksimova kungs ne intervijās, ne uzstājoties, ne publikācijās nekad neizcēla savu esamību, bet vienmēr uzsvēra novada domes komandas darbu; nenoliedza pieļautās kļūdas, kas liecina, ka ir pazīmes augšanai un virzībai uz priekšu kā personībai un novada attīstībai.

Vienīgais lūgums un ieteikums bijušajiem un esošajiem oponentiem būtu izmest laukā no azotēm noslēptus akmeņus un iesaistīties kopējā darbā ar



Klūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

domu par vēlētāju labklājību.

GEORGIJS LOGINS

Neizmantotas iespējas

Valsts kontrole revīzijā secinājusi, ka Latvijas attīstība atvērto datu jomā ir nepietiekama, un aicina Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministriju izvērtēt un noteikt valsts pārvaldē prioritāri atveramās datu kopas, un veicināt bezmaksas piekļuvi valsts pārvaldē uzkrātajai informācijai. Valsts pārvaldē uzkrāto datu atvēršana brīvai izmantošanai var padarīt valsts pārvaldi caurskatāmāku un radīt jaunas iespējas gan uzņēmējiem, gan sabiedrībai. Eiropas Komisija aplēsusī, ka Latvijā atvērto datu ekonomiskais potenciāls var sasniegt 70 miljonus eiro un papildus ietaupīt pat 2 miljonus eiro valsts pārvaldē. Latvijas attīstība atvērto datu jomā vēl ir nepietiekama – 2016.gadā bijām pēdējā vietā Eiropā.

ZANE OZOLA, Sabiedrisko attiecību un iekšējās komunikācijas daļas vadītāja

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Anna no Balviem atgādina, ka pavisam neesen Valsts prezidents Raimonds Vējonis aicināja Saeimu lemt par to, lai jau 2019.gadā Valsts prezidentu ievelētu visas tautas vēlēšanās, kā arī lai paplašinātu valsts vadītāja pilnvaras: "Pirms Jāņiem viņš atzīna, ka Latvijas iedzīvotājus jau ilgstoši neapmierina valsts pārvaldības un lēmumu pieņemšanas kārtiba. To, viņaprāt, varētu uzlabot, paplašinot Valsts prezidenta pilnvaras, kā arī piešķirot Ministru prezidentam plašākas pilnvaras valdības izveidei un darbības programmas īstenošanai. Piekritu prezidenta kungam un ceru, ka parlaments apņēmīgi rīkosies, lai radītu labas pārmaiņas nodokļu-

sistēmā, veselības, izglītības un citās Latvijas valsts attīstībai un iedzīvotājiem nozīmīgās jomās. Tāpat piekrītu, ka Saeimā ierastā nogaidošā attieksme ir jāmaina. Būsim vērīgi un paskatīsimies, ko darīs partijas. Tad arī zināsim, par ko un kā balsos."

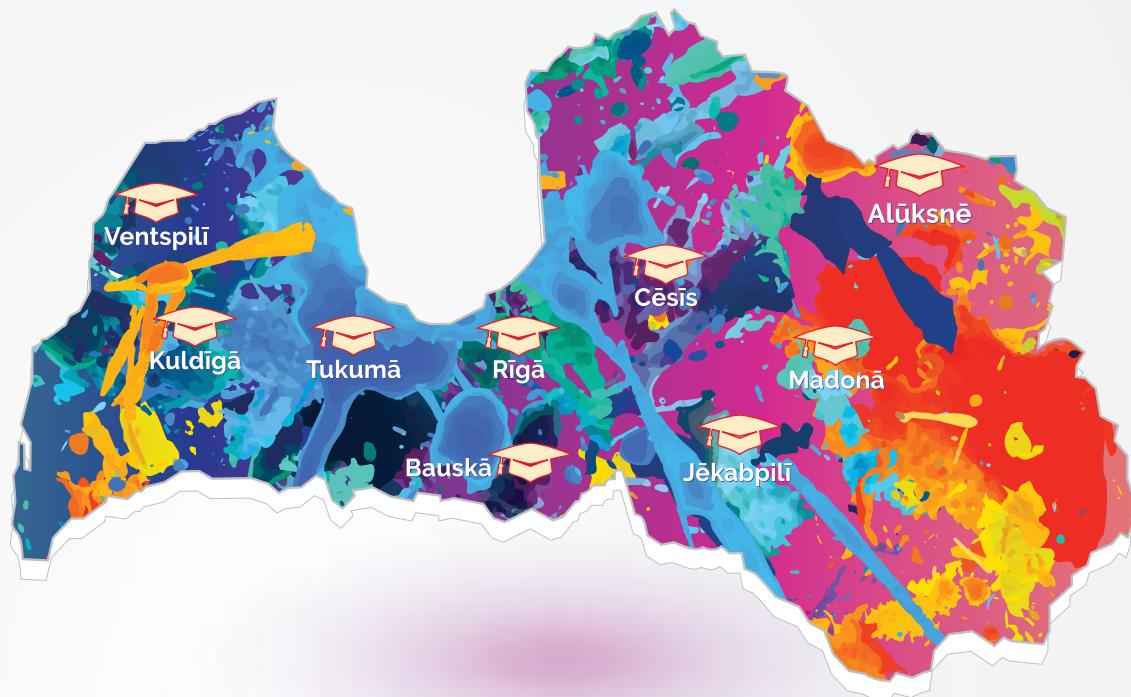
"Biju ļoti apbēdināta uzzinot, ka mežā miris beidzot atrasts Liepājā pazudušais puisēns. Latvija taču ir maza valsts. ļoti žēl, ka 40 tūkstoši meklēšanā iesaistītu cilvēku, armiju un zemesārēdzību nespēja atrast puisēnu. Domāju, lielākā daļa atbildības gulst uz vecāku pleciem. Nesaprotu, kā viņi varēja

pieļaut, ka piecus gadus vecs bērns nepieskatīts atrodas ārpus mājas?! Bail pat iedomāties, kādas šausmas un mokas izcietis nabaga puisēns viens pats apmaldījies mežā. Ceru, ka, saņemuši šo mācību, vecāki labāk rūpēsies par saviem pārējiem bērniem," pārdomās dalījās balveniete.

Vecāka gadagājuma lasītāja vēlējās izteikt pateicību, ka Balvos tagad izvietots vairāk solīju: "Man ir grūti nostāgt garus ceļa gabalus bez atpūtas, tādēļ prieks, ka pilsētā tagad vairākās vietas ir uzstādīti jauni solini, uz kuriem varu pasēdēt un atvilkst elpu."

Kur mācīties?

Tagad Latvijas Universitāte – tuvāk mājām!



Nāc un studē pedagoģiju, komercdarbību un uzņēmuma vadību **Latvijas Universitātes Alūksnes filiālē!**

Piesakies studijām (hepilna laika klātienē):
līdz 11. augustam – maistra studiju programmās; līdz 14. augustam – pamatstudiju un otrā līmeņa augstākās profesionālās izglītības studiju programmās

Uzzini vairāk:
Alūksnē – tālr. 64381168, 26443798;
aluksne@rpiva.lv; Pils iela 21, Alūksne
Rīgā – tālr. 67808130, 80002002,
uznemsana@rpiva.lv; Imantas 7. līnija 1, Riga

RPIVA → LU :)

Mēs augam, audz arī Tu!



www.gribustudet.lv

Tik zilas ir jūlia debesis,
Tu tieši vidū tām esi.
Tev apkārt rozes un lilijas
Sien ziedošu padebesi.
Ar sirdi Tu vidū vasarai,
No tās kā apīnu stīgas
Tavs dvēseles mīlums zarojas
Un apvij mūs bezgalīgi.



Ļ.cien. Skolotāja Jadviga!
Sveicam skaistajā dzīves jubilejā!
Stipru veselību vēlot,
sākumskolas kolēģes - Daiga, Inese un Ingrīda

Sirsniņi sveicam **Jadvigu Slišāni**
80 gadu jubilejā!

Mēs novēlam Tev možus pavasarus,
Kur katrs pumpurs krāšņā ziedā plaukst.
Mēs novēlam Tev vasar's rītus spīrgtus,
Lai rasas veldze darbam spēku dod.
Mēs novēlam Tev dāsnu rudens rotu,
Ar kuru lepoties, kad mati zied.
Mēs novēlam Tev sauli ziemas dienā,
Lai Tava mūža pēdas puten's neapsedz.
Vēl bijušie kolēģi: Ruta, Valērija, Valentīna, Olga, Alvīna,
Anastasija, Broņislava, Anna



Apsveikumi

Aiziet gadi, un dienas tos mūžībā
aiznes,
Pie jaunības kalniem un ezeriem
atpūsties liedz.
Bet vienmēr lai ziedos dūc skaistākās
atmiņu bites.



Un gadu gājums dod stiprumu dienām arvien.
Vismīļākie sveicieni un vēlējumi aplājā jubilejā
Edgaram Skučam! Lai turpmākie gadi iet, nevis
skrien, lai vienmēr pavada veiksme, izturība, veselība,
Tavu mīļāko cilvēku atsaucība.
Ceļinieku ielas kaimiņi



Līdz vēlam rudenim lai
rozes zied,
Lai vienmēr līksmes pilna
sirds,
Lai prieka saule nekad
nenoriet,
Lai Laimes zvaigzne ceļā
mirdz.

Mīļi sveicam
Luciju Vilkasti
85 gadu jubilejā!
Vēlam veselību, izturību,
Dieva svētību
turpmākajiem dzīves
gadiem.
Boldāne, Keiša, Mežale,
Višņakova, Mežale, Vizule



Lai katra diena Tev
Kā atradums,
Kurā tiek ielikts
Prieks, spēks, varējums
Un mūsu mīlestība.
Vislabākie, mīļākie sveicieni, bučas un Dieva svētība
Olgai Kokorevičai skaistajos un bagātajos 80!
Krustdēls, Līvijas un Romualda Kokoreviču ģimenes



**Pārliecinies, vai abonēji
aduguni?!**

* Sākums 1.lpp

Gaidāmas pārmaiņas vadībā

Arī Balvu novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītājas Noras Apīnes pedagoģiskais darba stāžs ir iespāidīgs, jo izglītības sistēmā viņa strādā kopš 1971.gada. Savukārt izglītības pārvaldē N.Apīne strādā, kā viņa pati mīļi saka, no Baunītes laikiem jeb kopš 1979.gada. Pieredzējusi pedagoģe piebildīga, ka lēmumu aiziet pelnītā atpūtā pienēmusi pati. Par to, kā atgādināja viņa, liecina kaut vai fakts, ka strādā komisijā, kura lems par iespējamo jaunā izglītības pārvaldes vadītāja kandidatūras virzīšanu apstiprināšanai. Šobrīd pārvaldes kolektīvs atrodas ikgadējā atvaiņījumā, bet vadītāja līdz 2.augustam pabeigs iesāktos darbus un dokumentu sakārtošanu. Visiem viņa vēl izturību, sapratni un saulainu vasaru: "Un, protams, lai neviens skola nebūtu jāsledz." Spriežot par nākotnes plāniem, N.Apīne atklāja, ka ar nepacietību gaida ciemos mazbērnus no Anglijas. "Mums būs ko darīt," viņa nešaubās.

Iespējams, neizprotamāks ir Ziemeļlatgales Biznesa un tūrisma centra direktore Intas Kaļvas lēmums aiziet no darba, kurā viņa pacēlusi latīnu visnotajā augstu. Patiesībā šīs izvēles saknes meklējamas mūsu valsts nereti dīvainajā likumdošanā un dažādu normatīvo aktu interpretācijā. Piemēram, izglītības iestādes vadītājam jauts savienot darbu ar deputāta pienākumiem, bet pašvaldības aģentūras vadītājam nē. "Patiesi nevēlējos trešo reizi atteikties no deputātes darba, jo cienu un respektēju savus vēlētājus," paskaidroja I.Kaļva.

Īsumā

Vēzi diagnosticē katrā trešajā gadījumā

Mediķi aicina iedzivotājus, kuri saņēmuši uzaicinājuma vēstules veikt kādu no valsts apmaksātajiem skriningiem, neizturēties vieglprātīgi pret šiem aicinājumiem. Tā ir vēža savlaicīgas atklāšanas programma dzemdes kakla, krūts vēža un zarnu vēža profilakse. Diemžēl iedzivotāji daudzos gadījumos izturas vieglprātīgi. Statistika liecina, ka savlaikus diagnosticē vidēji tikai katru trešo audzēju. Pārējiem pacientiem vēzi atklāj, kad slimības ārstēšanai vairs nav jēgas - paliek bez rezultāta.

Ari šobrīd uzsākta informatīvā vēža skrininga kampaņa "Rūpes par veselību ir ģimenes laime". Skriningi ir mērķtiecīga agrīnas slimības vai vēzdraudes patoloģijas meklēšana veseliem cilvēkiem, kuriem vai nu nav nekādu sūdzību, vai arī tās nav saistītas ar meklējamo slimību. Pēdējos gados vērojama pozitīva tendence krūts vēža skriningā. No 1152 sievietēm, kurām 2015.gadā atklāts krūts jaundabīgs audzējs, 62,9% diagnoze noteikta agrīni (I/II stadijā). Diemžēl dzemdes kakla vēzis vēlini (III/IV stadijā un bez precīzētas stadijas) 2015.gadā diagnosticēts 50,5% gadījumu, bet zarnu vēzis - 61,5% gadījumu.

Meklējam atbildi

Kā tērē kapitācijas naudu?

Viena no galvenajām streikojošo ģimenes ārstu prasībām ir kapitācijas naudas palielināšana. Kas tā par naudu un kā to izlieto?

Šādu jautājumu redakcija saņēmusi no vairākiem laikraksta lasītājiem. Kapitācijas nauda ir maksājums par katu ģimenes ārsta praksē reģistrēto pacientu, ko praksei no valsts ieskaita ik mēnesi. Patlaban tie ir 1,25 euro par pacientu. Ģimenes ārstu asociācija pieprasīja šo maksājumu palielināt par 30%, trīs gadu laikā sasniedzot 2,75 euro. Ģimenes ārstiem ir atšķirīgs pierakstīto pacientu skaits, līdz ar to - dažāds arī kapitācijas naudas lielums.

Sazinājāmies ar ģimenes ārsti LAUMU PURVIŅU Viļakā. Šonedēļ viņa atsākusi darbu pēc iepriekš plānotā atvaiņījuma, tādēļ saprotams, ka nevarēja piedalīties streikā, taču daktere nestreiko arī šonedēl. Arī, viņasprāt, valsts attieksme pret mediķu atalgojumu nav samērojama ar pašreizējo atalgojumu, zinot ārstu darba specifiku. "Var jau streikot mēnesi, bet darbs būs tā *ielaiests*, ka nezināsim pēc tam, kā tikt galā," viņa teica. Kapitācijas nauda atkarīga no konkrētās prakses pacientu skaits. Saprotams, ka ik mēnesi ārsts neapkalpo visus reģistrētos pacientus, par kuriem saņem šo naudu. Daktere L.Purviņa vērtē, ka kopumā šī ir niecīga nauda, ko ieskaita praksei, tādēļ ārstam aktīvi jāstrādā un jāgādā, lai ierēmumus palielinātu. Kapitācijas naudu, viņa skaidroja, tērē līdzīgi kā citus prakses ierēmumus - algām, komunālajiem maksājumiem, testu iegādei un tamlīdzīgi pēc paša prakses vadītāja ieskatiem.

Arī prakses ārste SVETLANA SEMJONOVA Balvos skaidroja, ka ģimenes ārstu atalgojums ir ierēķināts kapitācijas naudā. Vienlaikus praksei ik mēnesi ir jāapmaksā arī ūdens, elektrība, īre, viss pārējais, kas nepieciešams, lai prakse būtu atvērta. "Ja beigās kas paliek pāri, tā ir mana alga," teica ārste. Atsevišķi ģimenes ārsta praksei ieskaita algu ārsta palīgam. Prakses ierēmumus veido arī pacientu iemaksas - 1,42 euro par pacientu. Daļu no šim iemaksām samaksā nodokļos, daļa paliek prakses vajadzībām. "Mums algas nav kā tādas, jo var runāt tikai par prakses ienākumiem, ko mums ieskaita. Daudzi cilvēki šo lietu neizprot. Esam pašnodarbinātas personas, kas pašas nosaka savu atalgojumu. Jāsaprot, ka ģimenes ārsta ienākumi mainās pa mēnešiem. Kādā mēnesī varbūt ir nulle, otrā - tūkstotis. Mēs, ģimenes ārsti, prasām palielināt kapitācijas naudu, līdz ar to būs lielāki arī ienākumi praksei," dakteres S.Semjonovas teiktais.

Pārslodze, stress un nemitīga trauksme Ne velti daba mums devusi asaras

Pēdējā laikā arvien biežāk runā par garīga rakstura saslimšanām. Pacienti ārstiem sūdzas par pārslodzi, stresu, nepārejošu trauksmi, nesakārtotām attiecībām ar darba devēju vai darbabiedriem... Ārsti atzīst, ka tā var iedzīvoties nopietnās psiholoģiskās saslimšanās. Arī daudziem pacientiem vairs nav svešs jēdziens 'vegetatīvā distonija'. Vai tā patiesām ir nopietna slimība?

Laikraksts par šo tēmu aicināja izteikties **gestaltterapeiti, psihoterapeiti** AIJU BAHU-VELVELI.

Vai pārslodze, izdegšana un stress patiesām rada psiholoģiska rakstura saslimšanas?

-Mēs dzīvojam ļoti straujā laikmetā, kad šķiet, laiks burtiski lido, nespējam tam tikt līdz, arī stundu diennaktī klūst mazāk. Tagad sarunas aizstātas ar īzīnām, un reālai cilvēku komunikācijai paliek arvien mazāk un mazāk laika. Tas nepaliek bez sekām - rada stresu, nervozitāti, spriedzi, bet tas savukārt noved pie tā, ka mēs cēnšamies visu paveikt vēl ātrāk, vēl vairāk, vēl saspringtāk... Rezultātā neatpūšas nedz mūsu nervu sistēma, nedz ķermenis, un beigās tas viss tik tiešām noved pie psiholoģiska rakstura saslimšanām. Mūsdienās to dēvē par vegetatīvo distoniju.

Kā mēs līdz tam nonākam?

-Atbilde ir reizē vienkārša un arī sarežģīta. Godīgi jāsaka, ka īsti mēs to pat nepamanām. Kad atrodamies jau psihoterapeita kabinetā, kurš mēdz jautāt apmēram tā: "Kā tu dzīvoji līdz šim, līdz nonāci līdz vegetatīvai distonijai?", tad beidzot ir laiks pievērsties sev un savām pārdomām. Tad mēs varam veltīt uzmanību, lai apzinātos, kas ar mums patiesām jau noticis. Visbiežāk klienti uz šādu jautājumu atbild, ka viņiem bijusi spriedze darbā, arī ģimenē, ka bijušas bailes pazaudēt darbu vai savus mīlos cilvēkus, ka nav spējuši pateikt 'nē!', ka jūt zemu pašvērtējumu, ka nav bijis laika atpūtai ...

Kā Jūs raksturotu vegetatīvās distonijas pazīmes?

-Bieži vien cilvēks, kuram diagnosticē šo saslimšanu, izjūt ķermeniskas un fiziskas izmaiņas. Šīs sajūtas izpaužas, piemēram, kā grūtības koncentrēties, kā reiboņi, sirds pārsitieni vai spiedoša sajūta sirds apvidū, ir grūti elpot, ir ilgstošs nespēks, roku trice, arī ilgstoša trauksmes un baiļu veidu, kā sevi labāk integrēt ikdienu dzīvē.

Kā šajā saslimšanā var palīdzēt psihoterapija?

-Nereti ar sūdzībām cilvēki paši griežas pie psihoterapeita vai arī viņus ir nosūtījuši ģimenes ārsti. Galvenais terapijas uzdevums ir mazināt simptomus, līdz tie pavismi atkāpjas. Taču tas ir ilgstošs un ne visai viegli ceļš, jo terapeiši kopā ar klienatu katrā konsultācijā daudz uzmanības pievērš emocijām, sajūtām, pārdzīvojumiem, arī ķermeniskām reakcijām. Terapijas mērķis ir padarīt klientam



Aija Bahu-Velvelē. Speciāliste atzīst, ka vegetatīvā distonija patiesām ir nopietna šī gadījuma slimība. Tā rodas ilgstošas pārslodzes, stresa, neapmierinātības, miega trūkuma un tamlīdzīgu simptomu rezultātā. Bet cilvēki iet uz darbu un mokās. Smagākos gadījumos, protams, jāņem darba nespējas lapa, jo nav iespējams veikt darba pienākumus ar pilnu atdevi un kvalitatīvi.

Kas no izdegšanas sindroma un vegetatīvās distonijas cieš vairāki: vīrieši vai sievietes?

-Pēc savas profesionālās pieredzes teikšu, ka biežāk manā kabinetā ar šāda veida grūtībām ierodas sievietes. Viriešiem bieži šķiet, ka dотies pie psihoterapeita nav jēgas, ka viņi paši tiks galā, ka tās visas ir muļķības utt... Ar to vēlot teikt, ka viriešiem ir daudz grūtāk atzīt, ka viņi ar kaut ko nespēj tikt galā, viņiem ir grūti runāt par savām sajūtām un emocijām. Taču es tomēr priečājos, ka situācija pamazām mainās. Arī stiprā dzimuma pārstāvji atskārtuši, ka ir tikai cilvēki, kuriem sāp sirds, kuri kļūdās, pārdzīvo, arī viņi drīkst kaut ko nezināt vai nespēt, arī viņiem daba devusi asaras...

Sievietes pēc savas būtības ir emocionālākas un jūtīgākas, līdz ar to arī stresu, pārslodzi un spriedzi izjūt skaudrāk un savlaicīgāk arī palīdzību.

-Mana pārliecība, ka nav jau svarīgi, vai esam paklupuši, bet tas, kā spējam piecelties un dотies tālāk, kā šo pieredzi izmantojam. Tātad svarīgi, ne kas ar mums noticis, bet ko ar to darām! Ieteiktu pārskatīt savas dzīves prioritātes. Daudzi dzīvo it kā pēc sabiedrībā uzliktiem standartiem: jābūt mājai, karjerai, labam auto... Taču aizmirstam, ka cilvēks nevar būt veiksmīnieks it visās jomās. Bez tam - atbildēsim godīgi - vai tā māja par katru cenu tev tiesām vajadzīga? Varbūt labāk veltīt laiku sev, ģimenei, bērniem...

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Biedrību dzīve

“Latvijas Sarkanais Krusts” piedāvā humānos pakalpojumus

Biedrības “Latvijas Sarkanais Krusts” Balvu komitejas vadītāja Rudīte Krūmiņa uzsver, ka arī mūspusē biedrības darbības mērķis ir kvalitatīvas, savlaicīgas un vajadzībām atbilstošas palīdzības sniegšana katram cilvēkam, kurš nonācis krizes situācijā.

Kādi ir labie darbi un ar kādiem jautājumiem vai vajadzībām cilvēki griežas Balvu komitejā? Rudītei Krūmiņai atbilstu uz šo jautājumu ir daudz, jo humānie pakalpojumi cilvēkiem nepieciešami joprojām. Turklāt mēs nezinām, varbūt ikviens varam nonākt lūdzēja lomā, kā tas notiek ar cilvēkiem, kuriem, piemēram, uzbrūk ugunsnelaime, kas atnem visu.

Gan skolēniem, gan zīdaiņiem

Viņa stāsta, ka joprojām notiek darbs pie pārtikas paku nogādes tiem cilvēkiem, kuriem tās nepieciešamas. No Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākās personas var saņemt pārtikas pakas, kā arī higiēnas preces, tikai tās pienākas trūcīgām vai ārkārtas, krizes situācijā nonākušajām ģimenēm, balstoties uz pašvaldības sociālā dienesta izsniegtais izziņas vai lēmuma pamata. “Palīdzam bērniem un skolēniem ar skolas piererumu komplektiem jeb tā sauktajām skolas somām, arī tās var saņemt uz pašvaldības sociālā dienesta izsniegtais izziņas pamata trūcīgas vai krizes situācijā nonākušas ģimenes, kurās ir bērni vecumā no 5 līdz 16 gadiem. Ir pieejami arī tā sauktie zīdaiņi komplekti bērniem līdz 2 gadu vecumam,” skaidro R.Krūmiņa.

Dzīvošanai vissvarīgākais ir ēdiens

Iedzīvotāju finansiālās, sociālās situācijas atšķiras. Sirmgalvjiem, tāpat kā ļaudim ar īpašām vajadzībām - kustību traucējumiem, pēc operācijām, veicot komunālos maksājumus vai ierobežoto kustību iespēju dēļ bieži nepietiek līdzekļu, lai spētu sevi pilnvērtīgi nodrošināt ar ikdienas silto maltīti. “Arī mēs Balvos esam iesaistījušies zupas virtuves atbalstīšanā. Maltītes gatavo Dzidras Sērmūkšas tirdzniecības individuālais uzņēmums “Valdogs” Balvu muīžā. Sarkanais Krusts atbalsta gan finansiāli, gan ar pārtikas sagādi. Nosacījumi ir tie paši, ko jau minēju, bet pašlaik izvērtējam, kuriem cilvēkiem šī palīdzība ir nepieciešama visvairāk. Mēs izskatīsim priekšlikumu, ka arī pensionāri ar mazu pensiju, kuriem visi ienākumi aizgājuši par ārstēšanos vai zālēm, uz laiku varēs saņemt zupas virtuves pakalpojumu,” skaidro Balvu komitejas vadītāja R.Krūmiņa piebilst, ka izskatīs arī priekšlikumu siltu ēdienu piedāvāt arī ģimenēm ar bērniem, protams, uz iepriekšminētajiem nosacījumiem. Pieredze liecina, ka zupas virtuves pēc palīdzības vēršas bezdarbnieki, invalidi, veci un vientuļi cilvēki, daudzbērnu ģimenes, nereti spainīti līdzi siltu zupu saņem arī mājas palikušie izsalkušie bērni un vecvečāki. Ūn tas arī ir viens no biedrības mērķiem - atvieglo cilvēku ciešanas, aizsargāt dzīvību un veselību, nodrošināt cieņu pret cilvēku, kā arī sabiedrībā veicināt savstarpējo sapratni, iecietību un sadarbību. “Lēnumus, kam palīdzība nepieciešama, pieņemsim sadarbībā ar Sociālo dienestu uz iesniegumu pamata,” piebilst R.Krūmiņa.

Aicina palīdzēt savākt materiālus par Sarkano Krustu

Sadarbojoties Paula Stradiņa Medicīnas vesturemuziejam un Latvijas Sarkanajam Krustumam, Balvu Centrālajā bibliotēkā gada sākumā bija skatāma izstāde, kurā bija atspoguļota biedrības darbība no 1918.gada līdz mūsdienām. “Izstādes atklāšanā solīju apkopot informāciju par Sarkanā Krusta darbību laika posmā no 1940.gada līdz mūsdienām, jo tā ir nepietiekama. Solījumu turam. Materiālus jau vāc un brīvprātīgi klasificē Edīte Gorkina. Mēs joprojām meklējam fotogrāfijas no šī laika posma, cilvēku stāstījumus, atmiņas. Taču mums nepietiek resursu, tāpēc aicinu ikvienu palīdzēt. Izmantojam Sarkanā Krusta finansiālu palīdzību, kaut vai degvielu, lai nokļūtu pie cilvēkiem, uzklāsitu viņus. Visu vākumu vajag apkopot, un arī par to vajag ne tikai paldies, kas ir ļoti svarīgi, bet arī naudas līdzekļus. Tikai ar Sarkanā Krusta līdzekļiem mums nepietiek, iesaistāmies projektos,” stāsta R.Krūmiņa. Viņa šī darba turpināšanai darbojas ar



Donoru diena Balvos. 28.jūnijā Balvos asinis nodeva 86 donori un 12 cilvēki saņēma dāvanu kartes, jo par donoriem jau bijuši divdesmit un vairāk reizes. Viļakā 4.jūlijā dāvanu kartes saņēma 22 donori. Donoru dienas būs arī Rugājos un Baltinavā, un arī šeit ilglaicīgākos donorus gaida dāvanas no Sarkanā Krusta.

atbalsta grupu, kurā piedalās Balvu Centrālās bibliotēkas direktore Ruta Cibule, Balvu pašvaldības, Balvu pensionāru biedrības cilvēki, arī novada un bijušā rajona ļaudis. Līdzekļu piesaistei jāraksta projekts. “Materiālus gribētu ne tikai nodot muzejam, bet arī izdot grāmatu, lai šī literatūra paliek vēsturei. Projekts jau ir sagatavošanas stadijā, tikai jādomā un jāskaitās, kur to varam iesniegt,” skaidro R.Krūmiņa. Ir uzrunāti eksperti, kuri palīdzēs sakārtot materiālus, piemēram, rakstniece un publiciste Eva Mārtuža.

Donori saņem dāvanu kartes

1.jūnijā, Starptautiskajā bērnu aizsardzības dienā, Sarkanais Krusts sniedza palīdzību Tilžas internātpamatskolas struktūrvienības “Ābeļzieds” bērniem. Dāvināja grāmatas, T-kreklus, gultas veļu. Savukārt 1.jūlijā atbalstīja bērnu aktivitātes Balvos, turklāt SIA “Balvu maizīte” sarūpēja garšīgas dāvanas - kēksus.

Donoru dienās Balvos, Baltinavā, Rugājos un Viļakā donori, kuri nodevuši asinis 20 un vairāk reizes, papildus saņem dāvanu kartes no veikala “Tik-Tak” 10 euro vērtibā. Donore Gunīta Šmuškova, kura asinis nodevusi jau 35 reizes, ir gandarīta ne tikai par šo dāvanu karti vai privileģiju kartēm aptiekā, ko izsniedz Sarkanais Krusts, bet arī par to, ka var šādi palīdzēt cilvēkiem. Pēc asins nodošanas jūtos pacilāta, jo kādam cilvēkam esmu palīdzējusi, tāpēc esmu donore ik reizi, kad ir šāda iespēja,” saka G.Šmuškova.

Bibliotēku naktī meistardarbnīcā, ko vadīja veselības veicināšanas speciāliste Ilze Kozlovska un tobrīd Sociālā dienesta vadītāja Anita Petrova, klātesošie uzzināja ne tikai par pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanu, bet arī saņēma dāvanas - grāmatas no Sarkanā Krusta. “Pēc šīm aktivitātēm nāca lūgums pārrunas par šo tēmu veikt arī skolās, lai nepieciešamības gadījumā spētu palīdzēt līdzcilvēkiem. Septembrī sniegta izglītojoša informāciju plānojam četrās iepriekšminēto novadu skolās, bet, ja izdotos piesaistīt naudu projektā, to varētu saņemt ikviens skolas skolēni un skolotāji,” secina R.Krūmiņa.

Būs veselības un sporta nometne bērniem

Jau atbalstīta Latvijas Sarkanais Krusta Balvu komitejas veselības diennakts nometne “Kusties-esi vesels!”, kas notiks no 12. līdz 18.augustam. Tā domāta Balvu novadā dzīvojošo bērnu un jauniešu veselīga dzīvesveida popularizēšanai, iesaistoties sporta aktivitātēs un pirmās palīdzības nodarbinābās. Vecāki jau var pieteikt bērnus vecumā no 12 līdz 15 gadiem pie nometnes vadītājas Sarmītes Keiseles pa telefonu 26308699. Nometne ir bez papildus maksas.

Senioru festivāls

Viesus uzņem Līvāni

1.jūlijā Līvānos norisinājās Latgales novada senioru dziesmu un deju festivāls “Latgale vieno”, kurā piedalījās arī Balvu, Rugāju un Viļakas novadu kolektīvi.

Seniori bija ieradušies no visas Latgales – Aglonas, Daugavpils, Kārsavas, Preiļiem, Ludzas, Dagdas un citiem novadiem, kopā teju tūkstotis dalībnieku no 74 Latgales amatiermākslas kolektīviem. Ik gadu festivāls notiek citā Latgales vietā: aizvadītā gadā pašdarbnieki devās uz Aglonu, šogad - uz Līvāniem, bet festivāla karogs nākamā gada svētkiem aizceļoja uz Daugavpils novadu. Festivālu ieskandināja koncerts pie Līvānu 1.vidusskolas. Svētku pasākumi notika vairākās pilsētas vietās. Kā ierasts, bija amatnieku tirgus, trīs svētku ieskandināšanas ielu koncerti, festivāla dalībnieku gājiens un lielais svētku koncerts.

Lūcija Jermacāne ir trīs Eiropas deju kolektīvu vadītāja. Viņa strādā ar Kubulu pagasta kultūras nama senioru deju kopu “Rūtas”, Balvu Kultūras un atpūtas centra Eiropas deju kopu “Atvasara” un Rugāju novada senioru deju kopu “Tonuss”. Kolektīvu vadītāja pauž prieku, ka šim festivālam visi gatavojas ar prieku. “Tas ir galvenais notikums ne tikai vasarā, bet visā gada griezumā. Ielu koncertos nepiedalījāmies, tikai gājiens un svētku noslēguma koncertā. Dienā baudījām plašo kultūras programmu. Daži dalībnieki devās uz svētku dievkalpojumu, citi skatījās ielu koncertus. Daudz interesanta varēja redzēt Līvānu novada Amatniecības centrā, stikla muzejā, izstādēs,” stāsta L.Jermacāne. Viņa piebilst, ka Līvāni svētkiem bija ļoti labi sagatavojušies, vienīgi nelielas problēmas radušās ar ēdināšanu. Arī laika apstākļi nelutināja, jo lija, un tas traucēja svētkus izbaudīt visā krāšņumā, bet tos ietekmē nav neviens spēkos. “Labi pārdomāta bija noslēguma koncerta, kas notika stadionā, programma. Tas nebija nogurdinoši garš, un daudzie deju kolektīvi vienkop izskatījās ļoti skaisti,” piebilst L.Jermacāne. Pirmajā daļā koristi izdziedēja skaistākās lūgšanu dziesmas, savukārt otrajā daļā skatītājus prieceja deju kolektīvi. Trešajā koncerta daļā skanēja vairākas latgaliešu tautasdzesmas, koncertu noslēdzot ar kopdziesmu “Pie Dieviņa gari galdi”.

Senioru biedrību pārstāvji bija aicināti uz pieņemšanu pie Līvānu novada domes vadības un Latgales plānošanas reģiona padomes priekšsēdētājas. Latgales senioru dziesmu un deju festivāls šogad bija veltīts Latgales kongresa simtgadei.



Spīējot lietum. Balvu Kultūras un atpūtas centra Eiropas deju kopas “Atvasara” sievas un vadītāja Lūcija Jermacāne ir pārliecīnātas, ka laika apstākļi netraucēja smaidīt un dejot ar entuziasmu.



Kubulu pagasta kultūras nama senioru deju kopa “Rūtas”. Kolektīvā ir dejotājas ar lielu pieredzi, un festivālam Līvānos sievas bija gatavojušās visu gadu.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Ekspresintervija

Sapņo un piepilda sapņus



SERGEJS ANDREJEVS, projektu vadītājs

Kā Tevi ietekmē šī gada aukstā un drēgnā vasara?

-Tā kā esmu iesaistījies dažādos projektos un laiku aizvadu gan laukā, gan telpās, pagaidām nevaru apgalvot, ka vasara ir auksta un drēgna. Piemēram, apmācību laikā Lietuvā, apmeklējot Vilņu, diena bija ļoti saulaina un sulta. Tāpat nesen, ciemojoties Alūksnē, izbaudīju skaitu dienu, kamēr visā pārējā Latvijā līja. Daudz kas atkarīgs no tā, vai pievēršam uzmanību laika apstākļiem. Nav mūsu spēkos tos izmainīt, tādēļ labāk koncentrēt uzmanību uz saulainajām dienām, tad arī vasara neliksies tik auksta.

Cik reizes šovasar esi peldējies?

-Pāris reizes ir sanācis, bet laikam jau tās nevar pieskaitīt, jo tas notika pirts apmeklējumu laikā.

Kāpēc Tev patik strādāt ar jauniešiem?

-Jo pats savulaik biju jaunietis un satiku cilvēkus, kuri noteiktā dzīves posmā palīdzēja manas personības izaugsmē. Piemēram, Balvu Tautas teātra režisore Vaira Resne. Savulaik pats iesaistījos jauniešu nevalstiskajās organizācijās, veicu brīvpārtīgo darbu, vēlāk iepazinu neformālās izglītības programmas un programmu "Erasmus+", tādēļ gribu šādu iespēju piedāvāt arī mūsdienu jaunatnei.

Ko dari, ja ir sliks garastāvoklis?

-Dodos pastaigāties, lai brīvā dabā, svaigā gaisa to uzlabotu.

Kas, Tavā skatījumā, ir vislabākā atpūta?

-Došanās pārgājienos pa Latviju un ārpus tās.

Par ko sapņoji klūt bērnībā?

-Konkrētas sapņu profesijas man nebija, bet skolā labāk veicās eksaktajās zinātnēs.

Kā sākas Tavi brīvdienu rīti?

-Pēdējā laikā mani riti sākās starptautiskā vidē kopā ar jauniešiem un viņu līderiem, jo jūnija beigās piedalījos starptautiskās apmācībās par projektu rakstīšanu, bet pēc tam koordinēju Latvijas Sarkanā Krusta jauniešu nodalās organizēto apmaiņas projektu.

Kāds ēdiens Tev garšo vislabāk?

-Priekšroku dodu mājās gatavotam ēdienam no vietējo ražotāju un zemnieku produkcijas.

Kurš notikums šogad Tevi ļoti iepriecināja?

-Iespēja dotoles nelielā pārgājiens Slovākijas kalnos. Kad Latvijā kokiem vēl tikai plauka lapas, Slovākijā viss bija spilgti zaļā krāsā. Varēju izbaudīt pirmās vasarīgās sajūtas, kamēr Latvijā vēl bija agrs pavasarīs.

Ko nozīmē būt 'foršam' draugam?

-Labs draugs vienmēr tevi sapratis no pusvārda, nepieciešamības gadījumā būs gatavs uzsklausīt, cienīt tavu izvēli, lai cik absurdā tā viņam nešķistu.

Kādu notikumu šobrīd gaidi ar nepacietību?

-Atgriešanos mājās, lai nedaudz atpūtos, bet pēc tam atkal ar jauniem spēkiem dotos jaunā ceļojumā.

Kādas īpašības visaugstāk vērtē sievietes?

-Godīgumu, atklātību un spēju radīt.

Ja nedzīvotu Latviju, kuras valsts pilsonis labprāt būtu?

-Esmu saticis cilvēkus no dažādām Eiropas valstīm un dotājā brīdī nevaru sevi identificēt ar kādu konkrētu valsti, jo uzskatu, ka esmu Eiropas pilsonis.

Kas Tevi var aizkustināt līdz sirds dzīļumiem?

-Mirklis, kad sen lolota ideja realizējas, dodot labumu ne tikai man, bet arī plašākai sabiedrībai.

Kāds ir Tavs dzīves moto?

-Sapnot un piepildīt savus sapņus.

Mūzika viņa prātā skan

Daudzi Balvu kafejnīcas "Velves" apmeklētāji, iegriežoties iemīlotajā atpūtas vietā pirmsdienu vakaros, kā arī neskaitāmi dažādu pasākumu un privātballišu viesi ne tikai Balvos, bet arī citās Latvijas un kaimiņvalstu vietās ar prieku izbaudījuši ARŅA GRAPA saksofona spēles burvibu. Kopš 90.gadu beigām mūzika talantu ik vasaru novērtē arī Norvēģijas iedzīvotāji, bet nu jau 11 gadus savu pieredzi un zināšanas viņš nodod Balvu Mūzikas skolas audzēķiem, kā arī kopā ar citiem pūtēju orķestra "Balvi" dalībniekiem iepriecina fanus, izcīnot uzvaras konkursos. Mūzika ir visa Arņa dzīve, jo, kā pats apgalvo, viņam ļoti, ļoti patik spēlēt, šai nodarbei atdodot sevi visu.

Lai arī alūksnieša ARŅA GRAPA vecākiem ar mūziku nebija nekādas saistības, jo mamma strādāja par ārsti slimnīcā, bet tētis bija šoferis, vectēva, kurš cēlies no muižnieku dzimtas un dzivojis Plāteres ciemā, Ogres pusē, mājās bijis liels, vecs flīgelis. Tādēļ, iespējams, Arņa muzikalitātes iemesli meklējami dzimtas saknēs. Par savu tēvu mūziķis stāsta ar dziļu cieņu un zināmu apbrīnu, jo bērnības dienu atmiņas viņš saglabājies kā spēcīga rakstura cilvēks. Tomēr viisspīgtāk Arnim prātā palicis vectēva plašais dzelteno ķiršu dārzs, kur bērnu dienās abi ar brāli pilnām riešavām ēduši saldos, suligos ķiršus.

Lai gan vairs īsti neatceras, kurš ģimenē izlēma, ka viņam jāmācās mūzikas skolā, saksofonists spriež, ka tas bijis vecāku lēmums. Turklat vecākais brālis tur jau apguva trompetes spēli, bet Arnis vienkārši sekoja viņa pēdās. Savukārt kā instrumentu izvēlēties klarneti palīdzēja fakts, ka toreizējā Arņa sporta deju skolotājas dēls mācīja tieši šo mācību priekšmetu un, pamanījis zēna garos pirkstus, labprāt nēma viņu savā paspārnē. Savukārt pateicoties tētim, Arnis saņēma savu pirmo no kāda muzikanta nopirkto klarneti, kurai futlāri no koka izgatavoja tēvs pats.

Mācījās dziesmas no kinofilmām

Arnis nebija no tiem skolēniem, kuriem pie instrumenta pavadītās stundas šķita zemē nomestas: "Bērnībā man ļoti patik mūzika. Sajūsmīnājos par tolaik populārajās kinofilmās "Elektroniks", "Viešņa no nākotnes", "Četri tankisti un suns" skanošajiem gabaliem". Tās melodijas varu nodungot vēl šodien. Atceros, ka tētim bija divi lenšu magnetofoni un patika kolecionēt ierakstus. Arī es magnetofonā ierakstīju dziesmas no kinofilmām, mācījos tās dziedāt un spēlēt uz klavierēm."

Lai gan padevās muzicešana, mācoties pamatskolā, Arnis bija iecerējis apgūt citu profesiju – klūt par galdnieku, jo patika darbmācības stundas. Turpretim mamma bija citi plāni – viņa iztēlojās dēlu kā panākumiem bagātu mūziķi. Turpināt izglītību mūzikas jomā ieteica arī Alūksnes mūzikas skolas pedagogi. Tādēļ pēc klarnetes klases absolvēšanas 1989.gadā puisis mēģināja iestāties Jāzepa Mediņa Rīgas Mūzikas vidusskolā, pirms tam mēnešiem ilgi braukājot uz konsultācijām galvaspilsētā, kā arī apmeklējot soldēzo privātstundas. Tomēr pēc pirmā iestājpārbaudījuma klarnetes spēlē pedagogi sapratuši, ka jaunais censonis var neizturēt nezēlīgo iestājpārbaudījumu konkurenci šajā prestižajā Rīgas skolā, ieteica jaunajam mūziķim turpmākajai izglītībai izvēlēties Cēsu Mūzikas vidusskolu, kur viņu patiesām uzņēma ar lielu prieku. Pabeidzis šo mācību iestādi, Arnis turpināja izglītību Latvijas Mūzikas akadēmijas dienas nodaļā, apgūstot klarnetes spēli pie pasniedzēja Ulda Plēpja.

Draugs piedāvāja klūt par ielu muzikantu

Jau studējot akadēmijā, topošais mūziķis sāka veidot savu profesionālo karjeru, kādu laiku spēlējot armijas orķestrī, vēlāk aizvietojot mūziķi pūtēju orķestri "Rīga". Tālāk sekoja darbs profesionālā tautas deju ansambļa "Daire", ko tolaik vadīja pazistamā šovmeņa Grīgaļa tēvs, kapelā. Kādu laiku viņš spēlēja Aijas Baumanes vadītajā tautas deju kolektīvā "Rotala". "Kopā ar šo kolektīvu pabijām Austrijā. Savukārt ar studentu pūtēju orķestri "Spo", ko vadīja Māris Martins, piedalījāmies muzikālajos konkursos Vācijā," dažus no karjeras pieturpunktēm atklāj mūziķis.

Tomēr, kad dzīve galvaspilsētas kopmītnē apnika, Arnis atgriezās dzimtajā pusē Alūksnē, kur orķestra "Mirāža" vadītājs Lauris Amantovs piedāvāja pamēģināt nopelnīt, spēlējot uz ielām Skandināvijas valstis. "Būdams trombonists, kā arī apguvis akordeona spēli, 1998.gada vasarā Lauris piedāvāja abiem kopā aizbraukt uz Zviedriju. Nedēļas laikā uztaisījām programmu un aizbraucām. Tolaik Skandināvija vēl nebija tik atvērta citu valstu ielu muzikantiem, tādēļ mūziķi no Latvijas

viņiem šķita kaut kas neparasts. Nereti mūs aicināja ciemos, ar nakšņošanu arī nebija problēmu. Tikai pašā sākumā gulējām mašīnā. Bijām enerģijas pilni, spēlējām no rīta līdz vakaram, jo naudiņa nāca. Par tolaik nopelnīto nopirkumu savu pirmo automašīnu, arī mūzikas aparātūru." Arnis neslēpj, ka šo peļjas veidu izmantojis līdz pat pagājušajai vasarai un pieļauj domu, ka pavadīs atvaijīnājumu ārzemēs arī nākamgad. Kaut gan tagad tas vairs neesot tik izdevīgi, jo, laikam ritot, ir vairojusies arī konkurence.

No Alūksnes uz Balviem caur orķestri

Dzīvojot Alūksnē, Arnis aizsāka vēl vienu nodarbi – spēlēšanu privātajās ballītēs, kas pēc kāda laika viņu atveda uz Balviem: "2005.gadā mani bieži kā otru muzikantu aicināja cilvēki, kuri uzstājas, spēlējot sintezatoru. Uldis Mūrnieks pasaуca nospēlēt vienu ballīti, tad otru... Vēlāk viņš pastāstīja, ka Gulbenē atjauno grupu "Senči", kas savulaik - 90.gados - bija labi pazīstama Latvijā un spēlēja legionāru dziesmas. Tur iepazinos ar Ģirtu Ripu, kuru grupā uzaicināja spēlēt sintezatoru, bet viņš man piedāvāja iepazīties ar Balvu Mūzikas skolas direktoru Egonu Salmani. Savukārt Egons uzaicināja spēlēt orķestri, bet vēlāk arī strādāt par klarnetes un saksofona klasses skolotāju. Piekritu un tā jau 11 gadus strādāju Balvos."

Arnis ir profesionālis līdz kaula smadzenēm, bet katrs sava aroda meistars savā darbā vislabprātāk izmanto labus instrumentus. Mūzikas instrumenti nav izņēmums. Tādēļ arī Arnis izvēlas atpazīstamu zīmolu kvalitāti, pārsvārā franču ražojumus. Šobrīd mūziķis izmanto Francijā darinātu klarneti, turpat meistarotu "Selmer" firmas saksofonu, kas atvests no Šveices, un Francijā ražotu soprāna saksofonu, ko iegādājies Norvēģijā. Turklat mūziķis nepālaujas uz ražotāja vārdu vien – ja, instrumentu spēlējot, viņam kaut kas nepatik, to drīz vien aizstāj cits – labāks.

Arnis neslēpj, ka ļoti, ļoti patik spēlēt saksofonu, tādēļ atvēl šai nodarbei maksimāli daudz laika, nereti par to saņemot pārmetumus no desmitgadīgā dēla, kurš vēlētos biežāk pabūt kopā ar tēti. Iespējams, vērojot Arni, dēls arī izvēlējies apgūt saksofona spēli Balvu Mūzikas skolā. "Tēvs gan nav tas labākais skolotājs, tāpēc, pamācījies pie manis gadu, viņš pārgāja pie cita pedagoga. Tomēr izskatās, ka dēlam mūzika nebūs tik miļa kā man pašam," piebilst Arnis.

Saksofona spēles skolotājs neslēpj, ka pedagoģija nav gluži viņa lauciņš. Uzstāšanos publikas priekšā viņš izbauda vairāk, jo strādāt ar bērniem nemaz nav viegli. "Skolotājam jābūt ļoti pacietīgam, gudram, smalkam, jāprot ieinteresēt, jo bērni nav muļķi," pārliecītās Arnis. Tomēr arī daudzu stundu garumā izvilināt no saksofona burvīgas melodijas nav vienkārši. Pēc nedēļas nogalēm, kas pavadītas spēlējot, nogurums ir ļoti liels. "Atdodīs spēlei viss pilnībā, jo man tas patik. Dažkārt ap Ziemassvētkiem vai Jāņiem ir gadījies spēlēt pat četras naktis pēc kārtas," paskaidro mūziķis.

Draugi aicina uzstāties kopā

Apgruzoties mūziķu sabiedrībā, uzstājoties dažādos pasākumos un ballītēs, Arnis saņem daudz uzaicinājumu iepriecināt ar savu spēli klausītājus visdažādākajās Latvijas un arī citu valstu vietās. Pavisam nesen, 8.jūlijā, sens Arņa draugs Lauris Amantovs piedāvāja viņam kāpt uz Latgales vēstniecības "Gors" skatuves kopā ar Rēzeknes bigbendu.

Arņa meistarību atzinīgi novērtējuši dažādu tautību klausītāji. Savas sievas Anželas ietekmē atjaunojis krievu valodas zināšanas, mūziķis sāka apgūt šīs tautas estrādes dziesmas. Aizvadītājā pavasarī viņš spēlēja Pleskavā, bet Tallinā pat muzicēja gruzīnu kāzās. Izrādās, uzaicinājumu no kāda šīs dienvidu nācijas viršeja Arnis saņēma, spēlējot uz ielas. Tā kā pasūtītājs izteica konkrētas vēlmes, pirms uzstāšanās saksofonists iemācījās Vahtanga Kikabidzes dziesmas, piemēram, "Čito grito" no kinofilmas "Mimino", kā arī tādu populāru gruzīnu dziesmu kā "Suliko" un citas. Ballītes viesi esot bijuši apmierināti.

Izrādās, Igaunijā Arnis saņem krieti daudz līdzīgu uzaicinājumu. Pirms pāris nedēļām viņš piecas stundas spēlēja kādā vidusskolas klasses salidojumā. "Vēl kādu nedēļu pirms tam visu nakti uzstājos kāda pāra 65 gadu jubilejā restorānā, kas izveidots pirmajā Igaunijas šārbaja rūpnīcā, kas tur atradās pirms 150 gadiem," stāsta mūziķis.

Taujāts, kā atšķiras dažādu tautību klausītāju muzikālā gaume, Arnis apgalvo, ka katram tuvākās savas melodijas, tomēr lielu atšķirību nav: "Latvieši vairāk vēlas dzirdēt savas

2

Pirmdiena, 17.jūlijs

Vårdadien svin: Aleksejs

Sestdiena, 22.jūlijs

Vārdadienu svin: Marija,
Mariķe, Mārija

LTV 1	
6.00 "LR valsts himna".	17.00 "Mēlu laboratorija". Atk.
6.02 "Es - savai zemītei". Atk.	18.05 "Kūrorta policija". Seriāls.
6.30 "Rita Panorāma".	19.00 "Šovakar. Zīnas".
8.35 "Milas viesulis 11". Seriāls.	19.35 "Izzināt Japanu 2". Dok.
9.30 "Latvija man". Dok. filma.	20.10 "Brazīlija - dabas vēsture".
10.00 "Azerbaidžānas prezidenta Latvijā".	20.10 "Maklonda meitas". Seriāls.
10.20 "Sānas mūzika Deutsche Welle žurnāls".	11.20 "Manas māsas bēri". Melodrāma.
13.00 "Televeikala skatlogs. Top-Shop piedāvā".	12.00 "Māns zalais dārzs". Atk.
13.15 "Cītiādi latviskais". Atk.	13.15 "Gājāmācījas seriāli".
14.35 "Televeikala skatlogs. Top-Shop piedāvā".	14.35 "Labākais no Euromaxx. Deutsche Welle žurnāls".
14.50 "Izmeklētāja Lanca". Seriāls.	15.00 "Māsiņi". Seriāls.
16.00 "Nostepumu vienīca". Seriāls.	15.20 "Māsiņi". Seriāls.
17.00 "Milas viesulis 11". Seriāls.	16.00 "Nostepumu vienīca". Seriāls.
18.00 "Dienas zīnas".	17.00 "Kāsla metode 5". Seriāls.
18.50 "Mīstera Bīns". Seriāls.	18.00 "Tetuka meitīnas". Seriāls.
19.20 "Smalkās stīls". Seriāls.	19.00 "TV3 zīnas". Seriāls.
20.30 "Panorāma".	19.35 "Bez tabu". Seriāls.
21.15 "Izsākiet vecmāti 6". Seriāls.	20.20 "Vīnās melo labāk 5". Seriāls.
22.15 "Devīnandesmitie". Atk.	21.00 "APB: izsludināts meklēšanā". Seriāls.
23.15 "Nakts zīnas".	22.00 "Noziedzīgie prati: āpus robežām". Seriāls.
23.30 "Pasaules panorāma". Atk.	23.00 "Svešais starp savējiem 5". Seriāls.
24.00 "Latvijas sporta leģendas. Jānis Lūsis". Atk.	24.00 "Kāstia metode 5". Seriāls.
1.00 "Skapusaite". Atk.	0.55 "Sveika, Riga!". Seriāls.
1.30 "Sajūti Latgalī". Atk.	1.30 "Nozieguma skelets 8". Seriāls.
17.50 "Zīnas sešos".	1.35 "Lieliskais gadsimts". Seriāls.
18.00 "Mani virtuves noslēpuši 5". Kulīnārijas šovs. Seriāls.	13.45 "Televīzijas veikals". Seriāls.
6.00 "LR valsts himna".	14.00 "LNT dienas zīnas". Seriāls.
6.03 "700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina". Atk.	14.20 "Miljonāru savedēja 2". Realitātes šovs.
6.30 "Viņiemē formā! Deutsche Welle žurnāls".	15.20 "Nemelo man!". Seriāls.
7.00 "LTV - 60 Zelta arhīvs". Atk.	16.30 "Tris Annas". Seriāls.
8.00 "Ar sapni mugursomā". Atk.	17.35 "Mani virtuves noslēpumi 5". Kulīnārijas šovs.
8.40 "Pašķīrošās ēkas". Dok.	17.50 "Zīnas sešos".
8.55 "Latvijas sirdsdzīsma". Atk.	18.00 "Mani virtuves noslēpuši 5". Kulīnārijas šovs. Seriāls.
9.50 "Izmeklētāja Lanca". Seriāls.	20.00 "LNT zīnas". Seriāls.
11.00 "Kūrorta policija". Seriāls.	20.35 "Degpunktā 7". Seriāls.
12.00 "Eiropas meistarsacīkšu atlases spēle basketbolā. Latvija - Zviedrija". Atk.	21.10 "Estrādesi - detektīvi 5". Realitātes šovs.
14.40 "Sponta deju festivāls Deutsche Welle žurnāls".	22.15 "Medību nacionālās iepatnības". Komēdija.
15.40 "Sānas mūzika. Deutsche Welle žurnāls".	0.15 "Amerikāņi 4". Seriāls.
16.00 "Dzīmotas detektīvs.	1.10 "Attīstības kods 3". Seriāls.
LTV 2	
5.00 "Nozieguma skelets 8". Seriāls.	1.35 "Lauku sēta 3". Realitātes šovs.
5.50 "Lielā sprādziena teorija". Seriāls.	2.20 "Sirdsmilā Monika". Seriāls.
6.50 "Animacijas seriāli". Seriāls.	2.50 "Ddegpunktā 7". Seriāls.
8.35 "X cīlāki". Bijušās 6.20.9.00, 11.00, 14.45 "Zīnas".	3.15 "900 sekundes". Seriāls.
LTV 3	
5.00 "Nozieguma skelets 8". Seriāls.	5.00 "Nozieguma skelets 8". Seriāls.
5.50 "Lielā sprādziena teorija". Seriāls.	5.55, 1.20 "Euronews". Informatīvs raidījums.
PK	
ROSSIJA RTR	
6.30 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".	7.00 "Labīrit!"
Sprāga sižēta fantastikas filma.	9.25 "Kontrolpirkums".
11.15 "Televeikala skatlogs".	10.00 "Esi vesels!"
11.30 "Māmiņu klubs".	11.35 "Laiks rādīs".
12.10 "Lielā sprādziena teorija 4". Seriāls.	13.35 "Pārgalvība". Seriāls.
13.05 "Animacijas seriāli". Seriāls.	15.00 "Moderna spriedums".
14.05 "Ugunsgrēks 16". Seriāls.	15.25 "Īstās mājsaimnieces. Otrāda 6". Realitātes šovs.
15.25 "Īstās mājsaimnieces. Otrāda 6". Realitātes šovs.	17.05 "Vakara zīpas".
16.05 "Vīrieši un sievietes". Seriāls.	17.50 "Precamtes"
17.00 "Satruna šovs".	18.50 "Lai runā!"
18.00 "Tetuka meitīnas". Seriāls.	20.00 "Laiks".
19.00 "TV3 zīnas". Seriāls.	20.40 "Latvijas laiks. Laika zīpas".
19.35 "Bez tabu". Seriāls.	21.25 "Erotoloģija. Baltijas ceļš".
20.20 "Vīnās melo labāk 5". Seriāls.	21.50 "Sarkanie kalni". Vēsturisks seriāls.
21.00 "APB: izsludināts meklēšanā". Seriāls.	23.50 "Sazvērēstības teorija".
22.00 "Noziedzīgie prati: āpus robežām". Seriāls.	0.45 "Sasmidni komiķi". Humora raidījums.
23.00 "Svešais starp savējiem 5". Seriāls.	1.45 "Nosvērtīte un laimīgā 5".
RTV MIR	
5.00 "Krievijas rīts". Par pašu svārigāko". Sarunu šovs.	5.35 "Smiekligi videoklipi".
5.55 "Parīzē". Seriāls.	6.00 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".
6.00 "Krievijas rīts". Par pašu svārigāko". Sarunu šovs.	7.00 "Labīrit!"
6.55 "Parīzē". Seriāls.	9.25 "Kontrolpirkums".
7.00 "Krievijas rīts". Par pašu svārigāko". Sarunu šovs.	10.00 "Esi vesels!"
7.50 "Lietišķs rīts". Seriāls.	11.15 "Televeikala skatlogs".
9.00, 10.20 "Muhtars atgriežas 2". Detektīvseriāls.	11.30 "Māmiņu klubs".
11.20 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.	12.10 "Lielā sprādziena teorija 4". Seriāls.
13.30, 18.25 "Ālkārtējs notikums".	13.05 "Animacijas seriāli". Seriāls.
14.05 "Sasisto tukturnu ielas 9". Detektīvseriāls.	14.05 "Kura krāsa tev vislabak patik? - Violetā".
16.30 "Mentu kari 9". Seriāls.	- Violetā?
19.50 "Cits majors Sokolovs". Spraga sīzeta filma.	- Kura krāsa tev vislabak patik?
21.45 "Plūdmale". Detektīvseriāls.	- Kura krāsa tev vislabak patik?
23.35 "Kūrorta policija". Detektīvseriāls.	- Kura krāsa tev vislabak patik?
TV 3	
2.35 "Vēstis no Sanktpēterburgas". Mantinieki". Seriāls.	* * * *
2.50 "Mantinieki". Seriāls.	6.30 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".
3.30 "Gluharjovs". Seriāls.	7.00 "Labīrit!"
3.30 "Slēperais šobizness". Seriāls.	9.25 "Kontrolpirkums".
4.25 "Zvaigžņu satiksanās". Seriāls.	10.00 "Esi vesels!"
PBK	
- Mammu, es esmu princese!	11.15 "Televeikala skatlogs".
- Nē, dēls, tu esī divains.	11.30 "Māmiņu klubs".

LTV 1	
5.00 "Karaļiste". Atk.	6.02 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
5.30 "Cītādi latviskais". Atk.	7.00 "Animācijas filmas".
6.00 "Latvijas Republikas valsts himna".	10.00 "Mans zalais dārsz".
10.30 "Turkstošspalvite". Pasaku filma.	10.30 "Ērikskrožite". Pasaku filma.
11.40 "Ērikskrožite". Pasaku filma.	12.50 "Ērēnu deju lieluzvedums "Tredieņi gaismas tilti". Atk.
13.55 "Ērēnu deju lieluzvedums "Tredieņi gaismas tilti". Atk.	16.10 "Sārēs mūzikā 2. Deutsche Welle žurnāls".
16.25 "Kaut kur uz Zemes". Dokumentāla filma.	17.00 "Nosiēpumānā vēžveidīgo pasaule". Dokumentāla filma.
18.00 "Kulturas zīpas".	18.35 "Īstās latvju saimnieces". Atk.
18.20 "Kulturas zīpas. Eirovīzijas gāda koris".	19.35 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
20.30 "Panorāma".	20.05 "Mīdomeras siekvības 6". Seriāls.
21.00 "Eirovīzijas gāda koris 2017". Tieši.	22.00 "Eiropas Masters turnīrs pludmales volejbolā Lubjana". Spēle par 3.vietu.
22.45 "Latvijas Loto izlozes".	23.00 "Eiropas Masters turnīrs pludmales volejbolā Lubjana". Fināls.
23.00 "Mamuts". Drāma.	24.00 "Slepakavības Basa". Krimināldrāma.
1.15 "Mana dziesma". Atk.	1.45 "Kopā ar savvalu. Deutsche Welle žurnāls".
2.40 "E.Rozenštrauhha dziesmu koncerts". Atk.	2.20 "Mājas, kur atgriezties". Seriāls.
3.55 "Ķipsalā". Dok. filma.	4.00 "Vēksamīgs uzpēmējs Latvijā". Atk.
4.20 "Dabas koncertzāle. Simfonija Devona". Atk.	4.30 "Automoto raidījums nr.2. Televiēkala skatlogs". Atk.
LTV 7	
5.00 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".	5.00 "Karamba!" Humora raid.
5.30 "700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina". Atk.	5.20 "Boba burgeri 5". Anim. seriāls.
6.00 "LR valsts himna".	5.40 "Tie esam mās.". Seriāls.
6.03 "Kas te? Es te!" Atk.	7.00 "Vecputis 12". Realitātes sovs.
6.30 "Brīnumskapja skola". Atk.	8.00 "Kristēja Komēdijseriāls.
7.00 "Animācijas seriāls". Atk.	8.30 "Attīstības kods 3".
7.30 "Province". Atk.	9.00 "LNT brokastis".
8.00 "Aktuālā reportāža. Deutsche Welle žurnāls".	10.00 "Esmu dzīvs". Dok. seriāls.
8.30 "Automoto raidījums nr.2. Televeiēkala skatlogs".	11.00 "Divainās dabas kaprizes". Dok. seriāls.
9.00 "Veiksmīgs uzpēmējs Latvijā. Televeiēkala skatlogs".	13.50 "Tu esi super!".
9.30 "Pludmales volejbola apskats". Atk.	16.20 "Reiz".
9.45 "V.I.P. - Veiksmē Intuīcija.	17.15 "Miljoni vērtais noslēpums".
LNT	
17.50 "Zīnas sešos".	19.30 "Tu tam neticēsi!"
18.00 "Tie esam mās". Seriāls.	20.20 "Nauda". Komēdija.
20.00 "LNT zīnas".	22.10 "Ekstrasensi pret detektīviem".
20.35 "Despunktā sestdienā".	23.45 "Maitas". Krievijas detektīvseriāls.
TV 3	
10.30 "Aktualitātes. Televiēkala skatlogs".	23.15 "Greizais spogulis". Humora raidījums.
11.01 "Sārēs mūzikā. Deutsche Welle žurnāls".	1.15 "Uta Daniella. Pēķēji-milējējus". Melodrāma.
11.15 "Brīnumu laboratorija".	2.45 "Mēness atspulgs ezerā". Drama.
11.45 "Dels". Krievijas drāma.	4.15 "LNT brokastis".
12.45 "Uz Tobāgo. Kurzemniekiem pa pēdām". Atk.	5.00 "Kujiers 2". Seriāls.
13.15 "Brazīlija. Latvīšiem pārēdām". Atk.	5.55 "Kāsla metode 5". Seriāls.
13.45 "Viens dienas restorāns".	6.50 "Animācijas seriāli".
14.15 "Kopā ar savāļu. Deutsche Welle žurnāls".	9.00 "Sīci dara trakas lietas". ASV amatiervideo
14.45 "Iai top!". Atk.	10.00 "Sveika, Rīga!". TV spēle.
16.35 "Nemēra gars 4". Dok.. daudzšēriju filma.	10.35 "Amerikānu nindzjas 3". Seriāls.
17.30 "Eiropas Masters turnīrs pludmales volejbolā Lubļanā". Pusfināls.	11.30 "Iemāci sievai stūrēt!" Realitātes šovs.
18.00 "Eiropas Masters turnīrs pludmales volejbolā Lubļana". Spēle par 3.vietu.	12.35 "Tēta nedienas 5". TV šovs.
18.20 "Eiropas Masters turnīrs pludmales volejbolā Lubļana". Fināls.	15.35 "Visparējā izglītība". Komēdija.
19.00 "TV3 zīpas".	17.15 "Par kakiem un suniem 2. Kakenes atriebība". Piedz. filma ģimenei.
19.35 "TV3 zīpas".	19.00 "TV3 zīpas". "Roboti". Animācijas filma.
20.00 "TV3 zīpas".	21.00 "Rītausma. 1.dalā". Fantāzijas piedz. filma.
22.00 "TV3 zīpas".	23.50 "Māsas kups". Komiska drāma.
23.00 "TV3 zīpas".	2.20 "Tērauda vīrs". Spraiga sīžeta filma.
23.30 "TV3 zīpas".	21.10 "Iemīlējies F vēlēšanās".
1.15 "Mana dziesma". Atk.	3.35 "Sasmidini Humora festivāls I Rende-Vēlēšanās".
2.40 "E.Rozenštrauhha dziesmu koncerts". Atk.	4.55 "Smieklīgi vēlēšanās".
NTV MIR	
5.00 "Province". Atk.	8.00, 10.00, 16.00, 19.00 "Sodien".
5.00 "Province". Atk.	8.20 "Un atkal- esiet sveicināti!"
5.20 "Boba burgeri 5". Anim. seriāls.	8.50 "Galvenais celjs". Autorraidījums.
5.40 "Tie esam mās.". Seriāls.	9.25 "Gudrā māja". Alekseju Ziminu".
7.00 "Vecputis 12". Realitātes sovs.	10.25 "Gatavojam kopā ar Autorraidījums.
8.00 "Kristēja Komēdijseriāls.	10.50 "Dzīvā un nedzīvā pārtīka".
8.30 "Attīstības kods 3".	11.45 "Dzīvokļa jautājums".
9.00 "LNT brokastis".	12.50 "Skaistums krievu stīlā".
10.00 "Esmu dzīvs". Dok. seriāls.	13.50 "Tu esi super!".
11.00 "Divainās dabas kaprizes". Dok. seriāls.	16.20 "Reiz".
13.50 "Tu esi super!".	17.15 "Miljoni vērtais noslēpums".
16.20 "Reiz".	19.30 "Tu tam neticēsi!"
17.15 "Miljoni vērtais noslēpums".	20.20 "Nauda". Komēdija.
19.30 "Tu tam neticēsi!".	22.10 "Ekstrasensi pret detektīviem".
20.20 "Nauda". Komēdija.	23.45 "Maitas". Krievijas detektīvseriāls.
ROSSIJA	
8.00, 11.30 "Vēst laiks".	9.00, 11.30 "Dzīvnieki i saimnieki".
8.20 "Un atkal- esiet sveicināti!".	9.15 "Dzīvnieki i laiks".
8.50 "Galvenais celjs". Autorraidījums.	10.05 "Pieci pret nabada".
9.25 "Gudrā māja". Alekseju Ziminu".	11.00, 14.00, 20, 11.50, 14.30 "Pri nabiada".
10.25 "Gatavojam kopā ar Autorraidījums.	20.50 "Pazuduša".
10.50 "Dzīvā un nedzīvā pārtīka".	22.00 "Detektīv".
11.45 "Dzīvokļa jautājums".	0.40 "Suns uz si muzikālā komēdija".
12.50 "Skaistums krievu stīlā".	3.05 "Kārpšanas mes". Ro komēdija.
13.50 "Tu esi super!".	17.15 "Miljoni vērtais noslēpums".
16.20 "Reiz".	19.30 "Tu tam neticēsi!".
17.15 "Miljoni vērtais noslēpums".	20.20 "Nauda". Komēdija.
19.30 "Tu tam neticēsi!".	22.10 "Ekstrasensi pret detektīviem".
20.20 "Nauda". Komēdija.	23.45 "Maitas". Krievijas detektīvseriāls.

Piektdiena, 21.jūlijas

Vārdadienu svin: Meldra, Meldris, Melisa

Otrdiena, 18.jūlijis

Vārdadienu svin: Rozē, Rozālija, Roze

LTV 1	Sporta drāma. 2.10 "Iemīlēties vēlreiz". Seriāls. 3.15 "900 sekundes".	5.00 "Karaliste". Atk. 5.30 "Vides fakti". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "Uz Tobāgo. Kurzemniekiem pa pēdām". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Debesu vārða". Daudzserīju drāma. 9.35 "Noslēpumu viesnīca". 10.35 "Televiķala skatogs. Top-Shop piedāvā". 10.50 "Smalkais stils". Seriāls. 12.00 "Mana mamma - zvēru daktere 4". Seriāls. 13.00 "Televiķala skatogs. Top-Shop piedāvā". 13.15 "Berberiem pa pēdām. Maroka". Atk. 13.50 "Animācijas filmas". 14.45 "Televiķala skatogs. Top-Shop piedāvā". 15.05 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls. 16.00 "Noslēpumu viesnīca". Seriāls. 17.00 "Debesu vārða". Daudzserīju drāma. 18.00 "Dienas ziņas". 19.00 "Mana dziesma". Atk. 20.30 "Panorāma". 21.15 "Slepakības Basā". Krimināldrama. 23.00 "Nakts ziņas". 23.15 "Dziesmu sirdij rodi Ventspili". Atk.	5.55 "Euronews". Informatīvais raidījums. 6.25, 9.00, 11.00 "Zīnas". 6.30 "Bērnu klubs. Animācijas filmas". 7.00 "Labrit". 9.25 "Kontrolpirkums". 10.00 "Esi vesels!" 10.35 "Kurora viesnīca". 11.35 "Lielā sprādziena teorija 4". 12.00 "Modens spriedums". Realitātes šovs. 13.40 "Animācijas seriāli". 14.50 "Gāldi mani!". 15.55 "Cīlvēks un likums". 17.00 "Vakara zīpas". 17.50 "Brīnumu laiks". 18.00 "TV3 zīpas". 19.00 "Šovakar". Zīnas. 19.35 "Reiva pasaule. Parize: franču akcents". Dok. 19.45 "Izmeklētāja Lāns". 20.00 "Top-Shop piedāvā". 20.30 "Rendez-Vous. Jūrmala 2017". 21.00 "Lāks". 21.35 "Vāngāleja". Seriāls. 1.30 "Bārmenis". Komēdija. 2.55 "Teherana 4/3". 3.15 "Kāšla metode 5". Seriāls. 16.00 "Noslēpumu vienīca". Seriāls. 17.00 "Kāšla metode 5". Seriāls. 18.00 "TV3 zīnas". 19.00 "TV3 zīnas". 19.35 "Bez Tabu". 20.20 "Vīnas melo labāk 5". 21.00 "Kobra 11". Seriāls. 22.00 "CSI: kibernetieguumi 2". 22.50 "Izmeklētājs un jūra". 23.35 "Milas viesulis 11". 17.00 "Sāras mūzika. Deutsche Welle žurnāls". 18.00 "Dienas ziņas". 18.50 "Misters Bins". Seriāls. 19.20 "Smalkais stils". 20.30 "Panorāma". 21.15 "Sapļestā krūze". 21.20 "Sajūti Latgalī". Atk. 22.30 "Līgavas māsas". Komēdija. 1.10 "Kurjers 2". Seriāls. 2.05 "UgunsGrēks 16". Seriāls. 3.15 "Vīnas melo labāk 5". Seriāls. 3.50 "TV 3 zīpas". 4.20 "Bez tabu". 21.00 "Par kākiem un sunjiem 2. Kākenes atriebība". Piedz. filma ģimenei. 22.30 "Nakts ziņas". 5.00 "Karamba!". Humora raidījums. 9.55 "Par pašu svārīgāko". 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Vēstis". 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 "Vēstis. Vietējais laiks". 11.55 "Pa karstām pēdām". 14.55 "Stēidzami publicēt!". 17.40 "Tiešraide". Sarunu šovs. 18.50 "60 minūtes". Sarunu šovs. 21.00 "Humora festivāls Jumorina". 23.25 "Ojega Gzmanova jubilejas koncerts". 1.20 "Vīennēr saki - viennēr". Seriāls. 2.55 "Grieķietie". Seriāls. 10.25 "Televiķala skatogs". 11.40 "Lieliskais gadsimts". 5.00 "Automoto raidījums nr. 2". Televiķala skatogs". 5.30 "700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina". Atk. 14.00 "LNT dienas ziņas". 14.20 "Milionāru savedēja 2". 11.20 "Izmeklētāju superkomanda", Detektīvseriāls. 13.25 "Specprojekts". 16.30 "Meteorīts". 17.35 "Mani virtutes noslēpumi 5". Seriāls. 17.50 "Zīnas sesōs". 18.00 "Trīs Annas". Seriāls. 17.35 "Mani virtutes noslēpumi 5". Seriāls. 17.50 "LNT ziņas". 18.00 "Māni virtutes noslēpumi 5". Seriāls. 17.35 "Mani virtutes noslēpumi 5". Seriāls. 17.50 "Degpunktā 7". 18.00 "Pils mielā". Melodrama. 17.35 "Šķiršanās padomi draudzenēm 2". Seriāls. 20.00 "LNT ziņas". 20.35 "Dzīmata spēles". Seriāls. 21.10 "Jemīlēties vēlreiz". Seriāls. 22.20 "Balgank Latvijas pērlēs. Romantiskie duetī". 0.20 "Problēmas ar metienu".	4.25 "Dzīvokļa iautājums". 5.15 "Krāpšana krievu stilā".
LTV 2	Spontaņa komēdija. 2.10 "Kārtīgi". Seriāls. 3.15 "Kārtīgi". Seriāls. 4.15 "Kārtīgi". Seriāls. 5.15 "Kārtīgi". Seriāls. 6.15 "Kārtīgi". Seriāls. 7.15 "Kārtīgi". Seriāls. 8.15 "Kārtīgi". Seriāls. 9.15 "Kārtīgi". Seriāls. 10.15 "Kārtīgi". Seriāls.	5.00 "Kārtīgi". Seriāls. 6.00 "Kārtīgi". Seriāls. 7.00 "Kārtīgi". Seriāls. 8.00 "Kārtīgi". Seriāls. 9.00 "Kārtīgi". Seriāls. 10.00 "Kārtīgi". Seriāls. 11.00 "Kārtīgi". Seriāls. 12.00 "Kārtīgi". Seriāls. 13.00 "Kārtīgi". Seriāls. 14.00 "Kārtīgi". Seriāls. 15.00 "Kārtīgi". Seriāls. 16.00 "Kārtīgi". Seriāls. 17.00 "Kārtīgi". Seriāls. 18.00 "Kārtīgi". Seriāls. 19.00 "Kārtīgi". Seriāls. 20.00 "Kārtīgi". Seriāls. 21.00 "Kārtīgi". Seriāls. 22.00 "Kārtīgi". Seriāls. 23.00 "Kārtīgi". Seriāls. 24.00 "Kārtīgi". Seriāls. 25.00 "Kārtīgi". Seriāls.	5.00 "Kārtīgi". Seriāls. 6.00 "Kārtīgi". Seriāls. 7.00 "Kārtīgi". Seriāls. 8.00 "Kārtīgi". Seriāls. 9.00 "Kārtīgi". Seriāls. 10.00 "Kārtīgi". Seriāls. 11.00 "Kārtīgi". Seriāls. 12.00 "Kārtīgi". Seriāls. 13.00 "Kārtīgi". Seriāls. 14.00 "Kārtīgi". Seriāls. 15.00 "Kārtīgi". Seriāls. 16.00 "Kārtīgi". Seriāls. 17.00 "Kārtīgi". Seriāls. 18.00 "Kārtīgi". Seriāls. 19.00 "Kārtīgi". Seriāls. 20.00 "Kārtīgi". Seriāls. 21.00 "Kārtīgi". Seriāls. 22.00 "Kārtīgi". Seriāls. 23.00 "Kārtīgi". Seriāls. 24.00 "Kārtīgi". Seriāls. 25.00 "Kārtīgi". Seriāls.	5.00 "Kārtīgi". Seriāls. 6.00 "Kārtīgi". Seriāls. 7.00 "Kārtīgi". Seriāls. 8.00 "Kārtīgi". Seriāls. 9.00 "Kārtīgi". Seriāls. 10.00 "Kārtīgi". Seriāls. 11.00 "Kārtīgi". Seriāls. 12.00 "Kārtīgi". Seriāls. 13.00 "Kārtīgi". Seriāls. 14.00 "Kārtīgi". Seriāls. 15.00 "Kārtīgi". Seriāls. 16.00 "Kārtīgi". Seriāls. 17.00 "Kārtīgi". Seriāls. 18.00 "Kārtīgi". Seriāls. 19.00 "Kārtīgi". Seriāls. 20.00 "Kārtīgi". Seriāls. 21.00 "Kārtīgi". Seriāls. 22.00 "Kārtīgi". Seriāls. 23.00 "Kārtīgi". Seriāls. 24.00 "Kārtīgi". Seriāls. 25.00 "Kārtīgi". Seriāls.
LTV 3	Spontaņa komēdija. 2.10 "Kārtīgi". Seriāls. 3.15 "Kārtīgi". Seriāls. 4.15 "Kārtīgi". Seriāls. 5.15 "Kārtīgi". Seriāls. 6.15 "Kārtīgi". Seriāls. 7.15 "Kārtīgi". Seriāls. 8.15 "Kārtīgi". Seriāls. 9.15 "Kārtīgi". Seriāls. 10.15 "Kārtīgi". Seriāls.	5.00 "Kārtīgi". Seriāls. 6.00 "Kārtīgi". Seriāls. 7.00 "Kārtīgi". Seriāls. 8.00 "Kārtīgi". Seriāls. 9.00 "Kārtīgi". Seriāls. 10.00 "Kārtīgi". Seriāls. 11.00 "Kārtīgi". Seriāls. 12.00 "Kārtīgi". Seriāls. 13.00 "Kārtīgi". Seriāls. 14.00 "Kārtīgi". Seriāls. 15.00 "Kārtīgi". Seriāls. 16.00 "Kārtīgi". Seriāls. 17.00 "Kārtīgi". Seriāls. 18.00 "Kārtīgi". Seriāls. 19.00 "Kārtīgi". Seriāls. 20.00 "Kārtīgi". Seriāls. 21.00 "Kārtīgi". Seriāls. 22.00 "Kārtīgi". Seriāls. 23.00 "Kārtīgi". Seriāls. 24.00 "Kārtīgi". Seriāls. 25.00 "Kārtīgi". Seriāls.	5.00 "Kārtīgi". Seriāls. 6.00 "Kārtīgi". Seriāls. 7.00 "Kārtīgi". Seriāls. 8.00 "Kārtīgi". Seriāls. 9.00 "Kārtīgi". Seriāls. 10.00 "Kārtīgi". Seriāls. 11.00 "Kārtīgi". Seriāls. 12.00 "Kārtīgi". Seriāls. 13.00 "Kārtīgi". Seriāls. 14.00 "Kārtīgi". Seriāls. 15.00 "Kārtīgi". Seriāls. 16.00 "Kārtīgi". Seriāls. 17.00 "Kārtīgi". Seriāls. 18.00 "Kārtīgi". Seriāls. 19.00 "Kārtīgi". Seriāls. 20.00 "Kārtīgi". Seriāls. 21.00 "Kārtīgi". Seriāls. 22.00 "Kārtīgi". Seriāls. 23.00 "Kārtīgi". Seriāls. 24.00 "Kārtīgi". Seriāls. 25.00 "Kārtīgi". Seriāls.	
LTV 4	Spontaņa komēdija. 2.10 "Kārtīgi". Seri			

arī nespēlējot



Mūzika ir viņa dzīve. Visi, kas dzirdējuši Arni spēlējam saksofonu, to labprāt vēlas klausīties vēl un vēlreiz. Pats mūzikis spriež, ka šī instrumenta skaņas patīk visiem. Turklat, šai nodarbei atdodot visu sevi, to nevar nesajust arī klausītāji.



Otrs mājas. Daudzas vasaras pavadot Norvēģijā, Arnis tur jūtas gandrīz kā mājas.



Dabas varenības valdzinājums. Nav noslēpums, ka Norvēģijas dabasskatī sajūsmīna visus, kam izdevies apskatīt šo skaisto zemi. Arnis nebūt nav izņēmums. Protams, viņš izmēģināja arī sakofona skanējumu, stāvot kalna virsotnē.

tautas mūziku. Igauniem patīk skandināvu mūzika, dažādas polkas. Es jau nespēlēju tautas mūziku, bet gan populāro estrādes vai vieglu džeza mūziku. Sakofona spēle patīk visiem. Piemēram, aizvadītajos Līgo svētkos spēlēju Višķos pie Daugavpils, kur publīka bija ļoti atsaucīga. Ja vēl nokāpju no skatuves tuvāk cilvēkiem, visi ir priečigi, sastājas apkārt, bet, kad nospēlēju kādu mūsdienu kluba mūziku, viņi ir vienkārši sajūsmā." Arņa pieredze liecina – ja attiecīgā mūzika patīk viņam, to ar prieku klausās arī citi. Turklat viņa repertuārā ir dažādu tautu dziesmas un skaņdarbi, kas nereti radīti vēl padomju laikos un ir vienlīdz iemīļoti gruzīnam, latvietim, igaunim vai krievam. Tas attiecas arī uz populāru ārzemju

Vasaras darbs.

Mūzikis neslēpj, ka, spēlējot uz ielām Skandināvijas valstis, var labi nopelnīt, un tas ir liels papildinājums nelielajai mūzikas skolotāja algai. Tomēr nauda nav vienīgais iemesls, lai katru vasaru dotos uz Norvēģiju. Arnim vienkārši patīk iepriecināt apkārtējos ar savu spēli, sajūtot emocijas, ko cilvēkos rāisa viņa radītās mūzikas skaņas.



Piemiņai. Savulaik, toreizējam Latvijas prezidentam Valdim Zatleram ciemojoties Gulbenē, valsts pirmajai amatpersonai par godu uzstājās arī Arnis Graps kopā ar grupu "Senči".

estrādes un kinofilmu mūziku. "Piemēram, Fausto Papeti sakofona melodijas, tādās kā "Emanuēla" un citas patīk praktiski visiem," pārliecināts sakofonists.

Arī emocijas visi paužot apmēram līdzīgi. Ja patīk, tad to arī izrāda. Varbūt nedaudz atšķiroties krievu tautības cilvēki, kuri, labai mūzikai skanot, nespēj mierīgi nosēdēt, bet ceļas kājās un dejo.

Arnis neslēpj, ka mūzika viņa galvā skan arī nespēlējot, pat vēlos vakaros un naktis, jo, saņemot uzaicinājumu uzstāties kādā pasākumā, viņš pastāvīgi papildina savu repertuāru ar kaut ko jaunu: "Ja klausītāji grib kādu konkrētu dziesmu, tā ir jāsagatavo. Un tas ir forši, jo tas man patīk!"

Brīvbrīdi sagatavoja I.Tušinska

CILVĒK ZINĀS

Vai aizgāja pa pliko?

Latvijas spēkavīru čempionāta posmā Viļakā Artis Plivda ne tikai nēsāja uz rokām sievietes, bet arī solīja pēc apbalvošanas doties uz Viļakas pludmali, kur, kā pats paziņoja, peldēsies *pa pliko*. Tiesa, vēsture klusē, vai viņš turēja doto solījumu. Foto – bērnu un sievu nešanas mirklī.



NEDĒLAS CITĀTS

"Šausmīgi daudz taisnību. Nojukt var, ja nav savējās."

(Imants Ziedonis)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos



9.jūlijā Cēsis noslēdzās Latvijas Jaunatnes Olimpiāde, kurā piedalījās 2803 sportisti no 82 pašvaldībām. Trīs dienās – no 7. līdz 9.jūlijam – vairākās Latvijas pilsētās valsts labākie jaunie sportisti olimpiādē cīnījās par 239 medaļu komplektiem 27 olimpiskajos sporta veidos – riteņbraukšanā, triatlonā, badmintonā, basketbolā, galda tenisā, boksā, futbolā, vieglatlētikā, vingrošanā, regbījā, jātnieku sportā, handbolā, džudo, svarcelšanā, šaušanā, taekvondo, loka šaušanā, smaiļošanā un canoe, airēšanā, burāšanā, cīnā, paukošanā, peldēšanā, tenisā, volejbolā, golfā, kā arī divos neolimpiskajos sporta veidos – florbolā un orientēšanās sportā. Medaļu kopvērtējumā uzvaru ar 190 godalgām (77 zelta, 46 sudraba un 67 bronzas) izcīnīja Rīgas pilsētas jaunie sportisti, 2.vietu ieguva Daugavpils komanda (27 zelta, 20 sudraba un 23 bronzas medaļas), bet 3.vietā ierindojās Liepājas jaunie sportisti (17 zelta, 25 sudraba un 19 bronzas medaļas).

No Ziemeļlatgales olimpiādē startēja Balvu un Viļakas novada sportisti. Kā veicās mūspuses jaunajiem cenoņiem?

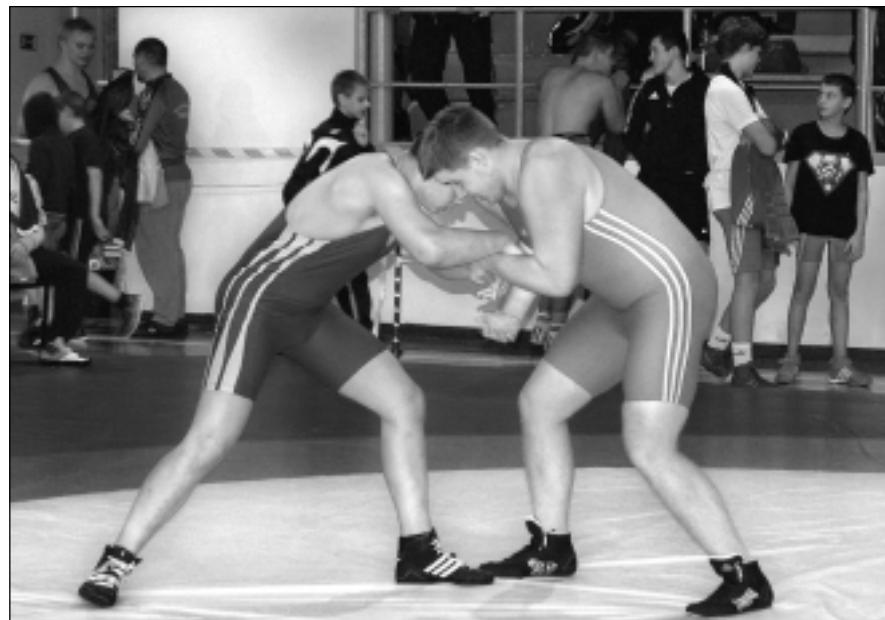
Balvu novada sportistu rezultāti

Mājup pārved visu komplektu medaļas

Balvu novada komandas devize bija "Kopā stiprākie!", kuru olimpiādē pārstāvēja 38 sportisti – vieglatlētikas, grieķu-romiešu cīnās, peldēšanas, basketbola, svarcelšanas un futbola fināla sacensībās. Novada sportisti komandu kopvērtējumā izcīnīja augsto 21.vietu, mājup pārvedot četras visu komplektu medaļas – divas zelta un pa vienai sudraba un bronzas medaļai.

Balvu Sporta skolas direktore Ludmila Beļjkova (komandas delegācijas vadītāja) stāsta, ka Balvu novada sportisti olimpiādes sacensībās piedalījās sporta bāzēs Jelgavā, Ogrē, Smiltenē, Valmierā un Cēsīs. "Tas ļoti sarežģīja dalībnieku, treneru un pārstāvju darba organizāciju, arī no atklāšanas ceremonijas gaidījām vairāk. Jebkurā gadījumā paldies treneriem un viņu ģimenēm par sportistu sagatavošanu un atbalstu, Balvu novada pašvaldībai – par nodrošināšanu ar parādes un sacensību tēriem. Savukārt jaunajiem sportistiem novēlu, lai viņu sportiskie panākumi nekad nebeidzas un lai ar jums var lepoties ne tikai Balvu novadā, bet arī visā Latvijā," vēl L.Beļjkova.

Ar Balvu novada sportistiem patiešām var lepoties, par ko liecina sportiskie sasniegumi olimpiādē. JĀNIS STEPANOVS izcīnīja zelta medaļu grieķu-romiešu cīnā svara kategorijā līdz 100 kg, savukārt UVIS POŠEIKA šāda paša kaluma medaļu ieguva kārtslēkšanā. Lieliski rezultāti arī svarcelājiem. RALFS BOLDĀNS svara kategorijā līdz 85 kg izcīnīja augsto 2.vietu un sudraba medaļu, bet DĀVIS MAKSTS svara kategorijā līdz 65 kg ieguva godalgoto 3.vietu un bronzas medaļu. Tāpat visnotāl labus rezultātus uzrādīja KRISTIĀNS PANGA (4.vieta svarcelšanā svara kategorija līdz 69 kg), IVO BISENIEKS (4.vieta svarcelšanā svara kategorijā līdz 50 kg), RAINERS MELNSTRADS (5.vieta svarcelšanā svara kategorijā līdz 69 kg), DAGNIS LOČMELIS (6.vieta svarcelšanā



Cīnās smagsvari! Jānis Stepanovs (attēlā – no labās puses) grieķu-romiešu cīnā izcīnīja olimpisko zelta medaļu.



DĀVIS MAKSTS. Svarcelājs kāpa uz goda pjedestāla trešā augstākā pakāpiena, mājup pārvedot bronzas medaļu.

svara kategorijā līdz 62 kg), VJAČESLAVS NAUMENKO (5.vieta grieķu-romiešu cīnā svara kategorijā 63 kg), DITA KAŠA (5.vieta

diska mešanā), MĀRTIŅŠ PLEŠS (8.vieta peldēšanā 50 metru distancē uz muguras) un EVELĪNA KRAKOPE (10.vieta peldēšanā

100 metru distancē brasā). Savukārt 7.vietu izcīnīja mūsu jauniešu futbola komanda, bet basketbolā "3x3" jaunieši ieguva 19.vietu.



Sasniegums vieglatlētikā. Dita Kaša (attēlā – vidū) olimpiādē ieguva 5.vietu diska mešanā.



Peldētāji. Mārtiņš Plešs (attēlā – pirmais no kreisās puses) peldēšanā 50 metru distancē uz muguras izcīnīja 8.vietu.

Viļakas novada sportistu rezultāti

Izcīna pirmo olimpisko medaļu

Viļakas novada komandas devize bija "Ne soli atpakaļ", kuru olimpiādē pārstāvēja deviņi sportisti – pludmales volejbolā jauniešiem un jaunietēm (Smiltenē), ložu šaušanā (Valkā) un vieglatlētikā (Ogrē). Turklat Viļakas novadam šī bija vēsturiska olimpiāde, kurā izdevās izcīnīt pirmo medaļu, kopš novada sportisti piedalās jaunatnes olimpiādēs.

Par šo panākumu parūpējās ANASTASIJA SEDIHA, kura ložu šaušanas sacensībās vingrinājumā "PŠ-40" jaunietēm iekļuva finālā, izcīnīja godalgoto 3.vietu un mājup pārveda bronzas medaļu. Ložu šaušanā vingrinājumā "PP-40" finālā iekļuva arī VAIRA STRUPKA, kopvērtējumā ierindojoties 7.vietā. Optimālus rezultātus ložu šaušanā uzrādīja arī ROMUALDS RĒVALDS. Tāpat novada sportisti godam cīnījās arī citos sporta veidos. Pludmales volejbolā

jauniešiem SANDIS LEITENS un EDIJS KRAKOPS izcīnīja 5.vietu, bet šajā pašā sporta veidā jaunietēm 9.vietu ieguva VIKTORIJA MAKSIMOVA un KRISTA CIRCENE. Vieglatlētikā Viļakas novadu pārstāvēja ANDIS DVINSKIS un LINARDS LOCĀNS. 100 metru skrējienā Andis izcīnīja 33.vietu no 56 dalībniekiem, bet Linards no tikpat dalībniekiem ierindojās 35.vietā. Savukārt 200 metru skrējienā disciplīnā Linards 45 sportistu konkurencē izcīnīja 32.vietu, bet 400 metru skrējienā no 43 dalībniekiem ieguva 29.vietu.

Viļakas novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas direktora vietniece izglītības jomā Inese Petrova pauž gandarījumu par Viļakas novada pašvaldības, domes priekšsēdētāja Sergeja Maksimova un izglītojamo vecāku atbalstu, autovadītāju izturību, treneru nesavīgā darbu un izglītojamo sasniegumiem. "Lai sportiska vasara!" vēl I.Petrova.



Vēsturisks panākums. Attēlā ar diplomu rokās redzama ložu šāvēja Anastasija Sediha, kura olimpiādē izcīnīja bronzas medaļu. Viļakas novadu ložu šaušanā pārstāvēja arī Vaira Strupka (attēlā – no kreisās puses) un Romualds Rēvalds (attēlā – no labās puses). Savukārt Viļakas novada komandas delegācijas vadītājs bija Ēvalds Vancāns (attēlā – pirmais no kreisās puses), delegācijas vadītāja vietniece – Inese Petrova.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis, foto - no personīgā arhīva

Atgriežoties pie publicētā Jēzus Kristus figūra atkal rotā Miera kapus

Laikraksta "Vaduguns" iepriekšējos numuros rakstījām par notikumiem Miera kapos Vilākā, kur no lielā krusta nozaga Jēzus Kristus figūru. Tagad tā jau atrasta un uzstādīta atpakaļ krustā.

Noskaidrota arī iespējamā vainīgā persona, kas krustu nozaga. Tas, kā jau iepriekš informēja policija, ir kāds vietējais iedzīvotājs, kurš arī agrāk nonācis policijas redzesloka. Savukārt šis lietas izmeklētājs Aivis Zelčs pastāstīja, ka iespējamais vainīgais ir 1963.gadā dzimis virietis. Par notikušo uzsākts kriminālprocess un turpinās izmeklēšana.

Miera kapu vecākā Biruta Narubina stāsta, ka pēc pazušanas figūra bija aizceļojusi jau krietnu gabalu no Vilākas – to atrada Rīgā. Savukārt iespējamo vainīgo personu kapu vecākā raksturo kā cilvēku, kurš jau līdz šim izcēlies ar necienīgu rīcību. "Viņš ir gan dedzinājis tualetes un nokārtojis savas dabiskās vajadzības uz pieminekļa Vilākas pilsetas skvērā, gan arī no pieminekļa rāvis ārā burtus un tagad jau pārmēties uz kapiem! Turklat cilvēki redzējuši, ka viņš staigā ar dunci kabatā! Ko lai vēl piebilst... Ja šim cilvēkam, iespējams, ir problēmas ar veselību, viņam acīmredzot nepieciešama medicīniska palidzība. Kas attiecas uz šī cilvēka iespējamo motīvāciju nozagt figūru, viņš droši vien to darija naudas dēļ, ar mērķi figūru pārdot," sašutusi par iespējamā vainīgā rīcību ir B.Narubina.

Miera kapu vecākā uzsver, ka šādi notikumi pierāda, ka starp mums dzīvo ne tikai jauni, bet arī labi cilvēki ar tīru un gaišu dvēseli. Par to liecina šāds stāsts, kuru atklājot plašākam lasītāju lokam, B.Narubinai acīs saviešas asaras. "Kamēr vēl nebija atrasta figūra, man piezvanīja balvenietis Laimonis Logins. Jau pirms daudziem gadiem tagadējā Vilākas novada Susāju pagasta ciemā Cūkinē dzīvoja ģimene, kur piemājas dārza pie krusta bija uzstādīta ar rokām darināta koka Jēzus Kristus figūra. Gāja gadi, mājas saimnieki devās aizsaulē, bet viņu meita Skaidrite Gertmane pārcēlās uz dzīvi Saulkrastos. Nemot vērā, ka mājas Cūkinē bija vecas, arī krusts bija novecojis, kundze figūru neaizmeta, bet saglabāja un paņēma sev līdzī uz Saulkrastiem. Savukārt uzzinot, ka Miera kapos nozagta figūra, L.Logins sazvanījās ar S.Gertmani un pastāstīja par notikušo. S.Gertmane, savas labās sirds un tīrās dvēseles vadīta, koka figūru nolēma ziedot Miera kapiem, kuru no Saulkrastiem nogādāja uz Balviem L.Loginam. Nemot vērā, ka biju pārliecināta, ka Miera kapu Jēzus Kristus figūru neatradīsim, biju ar mieru pieņemt šo mums visiem dārgo ziedoju. Paldies Dievam, Miera kapu figūru tomēr atrada. Esmu neizsakāmi pateicīga minētajiem cilvēkiem, kuri bija gatavi ziedot figūru, kurai ir liela garīgā vērtība," par cilvēku atsaucību pateicīga B.Narubina.

Iespēja bez maksas pārbaudīt savu spēkratu

Mūspusei tuvākā "Tehniskās apskates nakts" - Rēzeknē

Pagājušā gada jūlijā nogalē Gulbenē notika Ceļu satiksmes drošības direkcijas (CSDD) organizētais pasākums "Tehniskās apskates nakts", kurā varēja bez maksas veikt savu spēkrata diagnostiku.

Pērn uz kaimiņpilsētu devās un šo iespēju izmantoja arī mūspuses iedzīvotāji. Kā liecina CSDD izplatītā informācija, šogad gan Gulbenē šis pasākums nenotiks, bet bezmaksas auto diagnostiku piedāvās Cēsis (5.augustā), Tukumā (19.augustā), Rīgā (26.augustā) un arī Rēzeknē (12.augustā), kas ir vistuvāk mūspuses novadiem.

Ari šogad CSDD nodajās – Cēsis, Rēzeknē un Tukumā – auto diagnostiku varēs veikt tikai pēc iepriekšēja pieraksta,



Foto - A.Ločmelis

Figūra atkal drošās rokās. Attēlā redzama Jēzus Kristus figūra, par kuras likteni un atrašanās vietu vēl pavism nesen valdīja neziņa. Tagad tā atkal nonākusi savā mājvietā, kapu vecākā Biruta Narubina to arī rūpīgi apkopusi un nokrāsojusi. "Vēl jānokrāso arī pats lielais krusts, ko izdarām katru gadu pirms kapusvētkiem. Savukārt figūra pie mums atpakaļ nonāca tādā pašā stāvoklī kā iepriekš – bez bojājumiem. Vēlos arī uzsvērt, lai garnadži turpmāk nemēģina nozagt figūru, jo tai veica novērtējumu, un figūrai nav materiālas vērtības. Iedzīvoties uz tās rēķina neizdosies," uzsver B.Narubina.

Miera kapu vecākā visu ticīgo un priestera Guntara Skuteļa vārdā pauž gandarijumu par izmeklētāja Aivja Zelča ieguldīto darbu un paveikto Jēzus Kristus figūras atrašanā.



Foto - A.Ločmelis

Vēsturiska figūra. Laikrakstam "Vaduguns" bija iespēja apskatīties seno koka Jēzus Kristus figūru, kuru Skaidrīte Gertmane bija nolēmusi ziedot Miera kapiem Vilākā. Tā patiešām ir vēsturiska, izgatavota pirms vairāk nekā gadsimta – aptuveni pirms 110 gadiem. To, kā pastāstīja balvenietis Laimonis Logins, jau pirms daudziem gadiem kādam meistaram no Vecumu puses pasūtīja izgatavot viņa onkulīs. Tā nu dzīvē notiek. Pats meistrs jau sen kā devies aizsaulē, bet viņa rokām darinātā Jēzus Kristus figūra turpina dzīvot un dzīvos vēl ilgus gadus. Šī figūra ir īpaša, ko jāsaglabā no paaudzes paaudzē. Pats galvenais, ka tā atrodas labu cilvēku rokās, par ko figūras autors – meistrs no Vecumu puses – ļoti priečatos.

Problēma

Par suni Vasjku

Šo otrdien laikraksts "Vaduguns" devās uz Viļaku, kur daudzdzīvokļu māju Sporta ielā 2 un 4 iedzīvotāji norūpējušies par apkārt klistošu suni.

"Atklāti runājot, mēs no problēmām, kas ir ap šo suni, esam jau noguruši. Viņš ir liela auguma suns, kuru mūsu kaimiņenes bērni atveda pie sevis. Tagad šie cilvēki par suni neliekas ne zini, lai gan sākumā lielījās, ka to izglābuši. Sākumā suns bija agresīvs, bet tagad mēs viņu barojam, uztaisījām arī suņu būdu. Bērniem, kuri suni atveda, teicām, ka tagad ir suņu būda un par viņu vajag rūpēties. Bērni teica, ka rūpēsies, arī barību pirkas. Tomēr nekas nav mainījies. Turklat suns iemācījies nomaukties no ķēdes, skraida brīvā vajā un būdai pat tuvumā neiet. Vietējos iedzīvotājus suns pazīst, bet cilvēki, kuri iet garām mūsu mājām, no viņa baidās. Dažkārt arī pašiem bail aiziet līdz poliklinikai," norūpējušies ir iedzīvotāji.

Viena no mājas iedzīvotājām piebilst, ka ar cilvēkiem, kuri suni atveda, mēgināja runāt un rast problēmai risinājumu. Tomēr, kā pastāstīja sieviete, normāla saruna neizdevās. "Tā viss nevar turpināties. Ir žēl suņa. Ja viņš turpinās klist apkārt, suni var notriekt mašīna. Arī vasara nebūs mūžīga, ziema nāk viršu. Ja cilvēki, kuri atveda suni uz šim mājām, viņam vismaz nejaus brīvi skraidīt savā vajā un tādējādi nešķīgas par apkārtējiem cilvēkiem, kuriem no apkārt klistošā suņa ir bail, mēs esam ar mieru par suni parūpēties un viņu pabarot," stāsta mājas iedzīvotāji.

Laikraksts "Vaduguns" devās pie sievietes, vārdā Lilija, kura uzsvēra, ka tas esot viņas suns, lai gan tajā pašā laikā apstiprināja, ka suni uz mājām atveda viņas bērni. Sieviete arī noliedza, ka viņa vai viņas bērni laiž suni skraidīt savā vajā. "To dara kāds cits!" apgalvoja sieviete. Savukārt uz žurnālista piebildi, ka, ja reiz par suna dzīvi tā īsti nevienam nav intereses, varbūt labāk suni atdot dzīvnieku patversmei, sieviete atbildēja: "Lai brauc un ņem! Man viņu nevajag!" Tiesa, nedaudz vēlāk žurnālista sarunai ar šo sievieti pievienojās kāda cita mājas iedzīvotāja. Viņa pastāstīja, ka pašreizējā suņa siksna acīmredzot ir nolietojusies, un apsolīja, ka divu dienu laikā (saruna notika šo otrdien) centīsies problēmu atrisināt – nopirkta jaunu siksnu, lai suns nevarētu pašrocīgi skraidīt brīvā vajā.

Ir teiciens, ka tikai labi trenēts cilvēks var būt par suna labāko draugu, un nevis otrādi. To, ka daži cilvēku spēja mīlēt un pienācīgi aprūpēt četrkājainos draugus vēl ilgi jāmācās (ja vien to spēj iemācīties), liecina arī daudzus gadījumus par pamestiem, novārtā atstātieiem un no cilvēku cietisīdības cietušiem dzīvniekiem. Savukārt, ja vēlme uzturēt dzīvnieku nez kāpēc pēkšņi zudusi (vai arī jau sākotnēji šādas vēlmes tā īsti nav bijis), tad nekavējoties jārīkojas un situāciju jārisina, lai neciestu nedz pats mīlulis, nedz, iespējams, arī apkārtējie cilvēki. Savukārt to, kā turpmāk izvērtīties konkrēti šis gadījums, iespējams, ziņosim kādā no nākamajiem laikraksta "Vaduguns" numuriem.

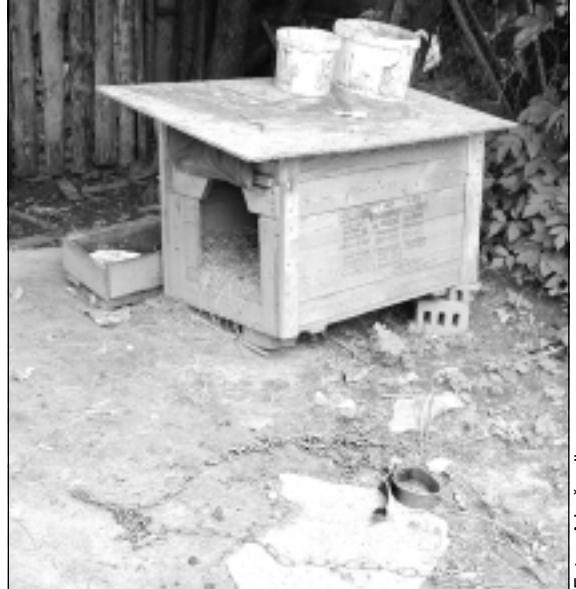


Foto - A.Ločmelis

Kur suns? Diemžēl laikrakstam "Vaduguns" suni, vārdā Vasjku, neizdevās satikt. Par to, ka suns skraida brīvā vajā, liecina arī novērotais pie sunu būdas – ķēde ir, bet pats četrkājainais draugs acīmredzot devies pastaigā. Savukārt mājas iedzīvotāji spricē, ka sunim jau nav ne vainas, ja vien saimnieki būtu prātīgāki!

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Cēlo no Vācijas uz Bērzpili Sēž traktorā, vēro dabu un uzdāvina govi

Izciemojušies Bērzpili pie radiniekim, viņi atkal sēdās traktorā un brauca, mērojot tikpat garu atpakaļceļu, kā uz šejieni. Ģimene no Vācijas, kura sev uzdāvinājusi netradicionālu vasaras laika spridi – nesteidzīgu ceļojumu, lai vērotu dabu, cilvēkus, visu, kas notiek apkārt.

Vinji patiešām tā ceļo – brauc ar traktoru. Laikraksts "Vaduguns" viņus *noķera* Kapūnē, kad braucēji tuvojās ceļu krustojumam, lai dotos Gulbenes virzienā. Vispirms ieraudzījām traktoru, bet tūlīt aiz tā parādījās arī *mājiņa*. Vēlāk sarunā Iveta stāstīja, ka treileri ir viss nepieciešamais, lai cilvēks justos komfortabli – gulta, virtuves piederumi, plītiņa, ledus-skapis, neiztrūkst pat vīna plaukiņš. Gluži kā gliemezis, kas sev līdzī velk iedzīvi, tā arī viņiem ir nodrošināta ērta sadzīve. Iveta smēj teikdama, ka laikam bērnībā viņi par maz spēlējušies, ja tagad gribas nodoties kam neparastam. "Braukšana ar traktoru, kas aizmugurē velk treileri, ir mūsu projekts," viņa nopietni paskaidroja.

IVETA un RAINERS dzīvo Vācijā. Rainers ir pensionārs, kur tēva mājās tagad nodarbojas ar sev tīkamām lietām. Aktīvajos darba gados viņš bija lauksaimniecības mašīnu mehāniķis, ne velti pašā rokām uzmeistarojis šo traktoru, lai gan sākotnēji priekšmets atgādinājis sarūsējušu un nekar nederīgu dzelzs gabalu. Tagad tas kā Fēnikss lepni pacēlies no pelnīem un devies pasaulei. Traktora un treilera izmēģinājuma braucieni notikuši iepriekšējā vasārā, lai pārliecīnatos, kas vēl pielabojams, lai tālāk ceļošana būtu pilnīgi droša. Šovasar viņi uzdrīkstējušies doties uz Latviju.

Viņu ceļojuma maršruts ir garš. Sākās Flensburgā, kur paši dzīvo, no kurienes mēroja aptuveni 200 kilometrus līdz Trāvemindes pilsētai. Ar automašīnu to būtu nobraukuši divās stundās, bet ar traktoru brauca divas dienas. Tad viņi uzkāpa uz kuģa un atbrauca līdz Liepājai. Savukārt ceļš no Liepājas līdz Bērzpili prasīja četras dienas. Šīs nedēļas pirmadienā, kad bija atpūtušies un izciemojušies, devās atpakaļceļā. Taču tagad viņiem ir divas nedēļas laika, līdz atkal kāps uz kuģa, un šajās dienās ieplānotas vairākas tikšanās un arī atpūtas briži ar ekskursijām Liepājas pusē.

Traktoriņā Iveta pa rokai nolikusi kartes. Pēc tām viņi atrad arī Kempinga vietas un, ja ir vēlme, našķo tur. Taču izdodas atrast arī pievilcīgas dabas vietas kā, piemēram, Daugavas krastā, kur bijusi izdevība pastaigāt pa upes gultni. Iveta atzīst: "Pa Latviju braucam tikpat kā pa dabas rezervātu. No sirds priecājamies, jo apzināmies: cik skaista te daba! Protams, labi arī saprotam, ka ne visi var atlauties ceļot šādā veidā. Zinām, ka Latvijā daudziem dzīve norit daudz smagākā formā."

Raksta ceļojuma piezīmes

Kāpēc viņi izvēlējušies šādu ceļojuma veidu? Lai daždotu dzīvi un pašiem būtu interesantāk. Iveta uzreiz piesauc dabu. Sēdēdama traktora aizmugurējā sēdeklī, viņa nesteidzīgi raugās apkārt un pamana to, kas, braucot ar mašīnu, aizzibētu garām nepamanīts. Laiku pa laikam viņa paņem datoru, lai fiksētu skatus, un dokumentē dienas gaitu. Pēc tam to visu apstrādās un rādīs kādā vakara saietā, kad būs atkal savā



Foto - M.Sprudzāne

Bauda emocijas. Ceļojuma laikā pie traktora stūres sēž Rainers, taču arī Iveta prot vadīt traktoru. Ja rastos vajadzība, arī viņa varētu braukt. "Mums ceļojuma laikā pienākumi ir sadalīti," viņa paskaidroja.



Foto - M.Sprudzāne

Noder arī velosipēdi. Ceļojuma laikā, ja iegadās brīva diena, apkārtnes iepazīšanai izmanto arī velosipēdus. Par Latvijas klimatu viņi nesūdzas, jo Vācijas pilsētā, kur paši dzīvo, ir stipri vējains. Iveta atzīst: "Esam atpūtušies un pat iesauļojušies."



Foto - M.Sprudzāne

Paštaisīts traktors. Iveta atklāj, ka šoreiz par viņu ierašanos bijuši pārsteigti pat radinieki. Vai nebija bailes doties tik tālu prom no mājām? Iveta saka: "Bet katrs solis jau var būt kāds risks. Kāpēc to neatļauties, lai dzīve būtu krāsaināka un interesantāka?!"

Tikai uz priekšu.

Lielākais attālums, ko dienas laikā ceļotāji pieveikuši, bijis 160 kilometri, parasti nobrauc ap 100. Pusdieno viņi pēc noskoņojuma: ja pa ceļam atrad pievilcīgu ēstuvu, dodas turp, ja nē – gatavo māltīti treilera virtuvē.



Foto - M.Sprudzāne

Atrod govi Viļānos

Iveta atklāj, kā viņi atraduši pašiem neierastu dāvanu. Uzzinot faktu, ka pavasarī saimniecībā mammai viena gotiņa *nokritusi*, apsvēruši domu, ka viņi taču varētu uzdāvināt vietā jaunu lopiņu. Tāda dāvana vēl nav bijusi! Govi atraduši Viļānos ar ceļojuma laikā iepazīta lauksaimnieka starpniecību. Stāvot rindā pie luksofora, viņus vācu mēlē uzrunājis kāds vīrietis, pēc traktora uzraksta atpazīdams, ka viņi ir no Vācijas. Tā arī nedaudz iepazinušies, apmaiņinušies pat telefonom numuriem. Kad Bērzpili uzzinājuši par zaudējumu, Rainers tūdaj piezvanījis jaunajam draugam un apjautājies, kur var nopirkt govi. Drīzumā uz Bērzpili šo dāvanu atvedīs.

Iveta Jurgensen par savu dzimto pusi sauc

Bērzpili, kur pavadījusi agras bērnības laiku. Mācījusies Viļānos, izglītojusies mūzikas jomā Rēzeknē un Rīgā, pēc tam pārcēlusies uz dzīvi Vācijā. Ar vīru tagad dzīvo Flensburgas pilsētā. Iveta vada kori, kas pievērsies jūras un zvejniecības tematikas dziesmu repertuāram, kā arī spēlē ērģeles baznīcā. Ģimenē ir divi pieauguši dīvī – meita un dēls. Viņi dzīvo savā mājā, pie tās ir zālājs, nedaudz puķu un viena dobe eksperimentiem. Parasti dobē iestāda kartupeļus, kad tie virtuvē saasnojuši. Iveta tad atceras izteiksmīgo teicienu, ka nejēgām lauksaimniekiem parasti izaug lieliski kartupeļi. Tā arī notiek! Kad viņi atgriežies mājās Vācijā, atkal būs cits dzīves ritms un pienākumi, tādēļ, kamēr laiks, vācu ģimene bāuda atpūtu veidā, kādu uzskata sev par labāko.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Dariet to, uz ko jums katram dzīvē ir luste! Arī gados vecāki cilvēki var būt traki. Un nedomājet, ko par jums domās kaimiņi vai kas cits.

var aizbraukt. Iveta izdala vēl trešo cilvēku grupu, kuru emocijas lāvušas saprast, ka viņi šos ceļotājus uztver kā lielus dīvaiņus, gandrīz vai citplanētiešus.

Pērk

Z.S "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlitēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK
MAJLOPUS**
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLITĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galaspastrade.lv

SIA "Lauku Miesnieks"
iepērk **mājlopus.**
Augstas cenas. Samaksa tūlitēja. Svari.
Tālr. 20207132.

SIA "Cēsu gaļas kombināts"
par labām cenām iepērk
jaunlopus un liellopus.
Samaksa pēc vienošanās.
Tālr. 26185703, 25573447.

SIA "LATVIJAS GALĀ" iepērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
zirgus. Samaksa tūlitēja.
Svari. Tālr. 28761515.

SIA "AIBI" pērk
liellopus, jaunlopus,
aitas, zirgus.
Pērk arī gaļas šķirnes jaunlopus eksportam.
Piemaksa par bioloģiskiem lopiem.
Samaksa tūlitēja. Svari.
Tālr. 26142514, 20238990.

Pērku zemi ar mežu un cirsmas.
Tālr. 27876697.

Pērk 1-2 istabu dzīvokli Balvos.
Tālr. 26477310.

100% LV UZŅĒMUMS PĒRK
MEŽUS AR ZEMI.
TĀLR. 22003161.

Pērk meža ipašumus ar zemi un
cirsmas. Tālr. 29433000.

Afiša



Medņevā

15.jūlijā plkst. 17.00 Pilngadības svētku muzikāls pārsteigums un
plkst. 18.00 Svētā Mise Viļakas Jēzus Sirds Romas katoļu baznīcā. **Plkst.**
19.00 svinīgs pasākums "Jaunības lidojums" Medņevas tautas namā.
Plkst. 22.00 tautas namā balle, muzicē Ralfs. Ieejas maksa - EUR 2,50.
Pilngadnieku ģimenēm ieeja brīva.

22.jūlijā plkst. 20.00 laukumā pie pagasta "Ermoniķu skaņas -12".
Darbosies mājražotāju tirdziņš.

Rugājos

15. jūlijā plkst. 11.00 Rugāju parka estrādē Brālītis un Karlsons ielūdz
uz BĒRNĪBAS SVĒTKU SVINĪBĀM. Lietus un nelabvēlu laika apstākļu
gadījumā svētki notiks Rugāju tautas namā.

22.jūlijā plkst. 20.00 Rugāju parka estrādē aicinām apmeklēt Rugāju
novada Jaunības svētkus "Savu gleznu gleznojam".

22.jūlijā plkst. 22.00 Rugāju parka estrādē zaļumballe, spēlēs Māris
Leidums, gaviļnieku pirmais valsis pulksten 23.Ieeja līdz plkst. 23.00 - 2,50
eiro, vēlāk - 3 eiro. Lietus gadījumā svētki un balle notiks Rugāju tautas namā.

Veiksmes prognoze

14.jūlijs. Piektdiena, kurā var veiksmīgi risināt juridiska rakstura lietas. Neticu, ka
Tev tādu nav. Gan jau kaut kur ir aizķēries kāds strīdīgs mantojuma, zemes, meža vai
cits jautājums. Ari pašam (-ai) šodien ir jāsniedz izpalīdzīga roka radiem, draugiem,
kolēgiem, klientiem vai darījumu partneriem. Tas Tev nākotnē noteiktī atmaksāsies vai
nu naudā, vai graudā. Ari jaunu lietu, plānu vai projektu uzsākšana šodien var sekmēties.
Vakarpusē Tavus plānus var izjaukt 'Čika' kunga vizīte no plkst. 20.00 līdz 24.00.

15.jūlijs. Enerģiska sestdiena enerģiskiem cilvēkiem, kad var veiksmīgi strādāt, atpūsties, sportot un
milēties. Vienigais, no kā vajadzētu izvairīties savā kompānijā vai ģimenē - kļūt par mazu Musolini vai
Hitleru, kurš apsēsts ar savu ideju, liek dancot pēc savas stabules gan radiem, gan draugiem, gan mājiniekiem.
Šodienas vājās vietas Tavā organismā: galva, sirds un kāju ikri.

16.jūlijs. Greizsirdīgajā svētdienā nerikosim randīņus vai draudzīgas pasēdēšanas. Citādi var iznākt kā
tajā teicīenā par labajiem nodomiem, ar kuriem brūgēts ceļš uz elli. Šodien visbiežāk iznāks: gribēju kā labāk,
bet iznāca kā vienmēr. Tāpēc labāk darboties vienatnē, sargājot galvu gan no pārkāšanas, gan no traumām.
Ja, nedod Dievs, uzņāks negaiss vai vētra, tad sargājieties gan paši, gan nodrošiniet savas elektroierīces un
datorus no situācijas. **Fors māžor,** **Parege Ilga** *Velksmes un laika ziņu prognozi lasiet ari vaduguns.lv, tālr. 29365609*

Pārdod

Pārdod graudus, siena, skābsiena
ruļļus. Tālr. 25442582.

Pārdod 2-istabu dzīvokli
Stekentavā. Tālr. 29448180.

Pārdod 1-istabas dzīvokli bez
ērtībām Brīvibas ielā, EUR 3000.
Tālr. 29105373.

Pārdod 1-istabas dzīvokli Dārza ielā
8-33. Tālr. 25555263.

Pārdod māju ar ābejdārzu un
piemājas zemi (0.4 ha) Medņevas
pagasta, Semenovā. Nepieciešams
mājas remonts. Ir kūts, šķūnis,
pagrabs, garāža. Tālr. 29276480.

Pārdod zemi ar mājas vietu
"Verpuļevā" pie pilsētas robežas.
Laba vieta celtniecībai, EUR 5500.
Tālr. 29105373.

Pārdod skaldītu malku,
20 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
7 berkubi. Balvu novadā.
Tālr. 25543700.

Pārdod sausu, skaldītu malku ar
piegādi vai maina pret veciem
motocikliem. Tālr. 26425960.

Pārdod saldētavu (2 durvis, lielā).
Tālr. 25753046.

Pārdod velosipēdu (8 ātrumi),
motorollerī Sony. Tālr. 25426525.

Pārdod 3-korpusu arklu.
Tālr. 29430409.

Pārdod Opel Vectra.
Tālr. 26322353.

Pārdod automašīnu Audi 100 ar
tikko izietu tehnisko apskati. Pirms
tehniskās apskates nomainīta eļļa
un visi filtri. 1991. g., 2,0 l, benzīns,
294000 km. Cena EUR 650.
Tālr. 20004385.

Pārdod labu slaucamu govi.
Tālr. 28621103.

Pārdod labus sīvēnus.
Tālr. 24842753.

Pārdod sīvēnus.
Tālr. 28388244; 64563169.

Pārdod mēnesi vecu telīti.
Tālr. 26410314.

Pārdod 6 mēnešus vecus sīvēnus.
Tālr. 26367107.

Pārdod pārseguma dzelzsbetona
ceļa panelus, pamata blokus,
apdares kieģeļus māju promvešanai
Vilakas novadā.
Tālr. 22003260.



Dažādi

Logi un Durvis
Vācu profili Brugman
VISLABĀKĀS CENAS!

Adrese: Tautas iela 1, Balvi

Tālrunis **20399903**

Darba laiks - 9.00 -12.00; 13.00-18.00

balvi@logumaina.lv

LM LogiDurvis

BUTS
mācību centrs Komplektējam mācību grupas **BALVOS!**
Mācības vada profesionāli pedagoģi ar praktiskā darba pieredzi!
MAG METINĀTAJS
ELEKTROMONTIERIS
LIETVEDIS
ŠUVĒJS
KONDITORA PALĪGS
APDARES DARBU STRĀDNIEKS
MAZUMTIRDZNIECĪBAS KOMERCDARBINIEKS
Izmantojiet NVA apmācību kuponu piedāvājumul!
Kuponu reģistrācijas notiek AVON bārīja Balvi, Brīvibas iela 62 (2. stāv), viss Gulbja laboratorijas!
Tālrunis: 64471066, 27898038 • Brīvibas iela 47, Balvi • www.buts.lv

Granīta pieminekļu, apmaiļu,
apzōgojuma izgatavošana. Cenas
pieejamas. Tālr. 26123469.

SIA "LAUKU ZEMJU INŽENIERI"
veic visa veida mērniecības
darbus, ieskaitot meža zemju
aktualizāciju. Izstrādājam zemes
ierīcības projektus.
Tālr. 29173616.

Kāpurķēžu ekskavatora, universālā
ekskavatora-iekārēja pakalpojumi.
Zāģē, izved cirsmas, zarus
kaudzēs. Tālr. 28608343.

Zāles plaušana ar trimmeri.
Tālr. 29575707.

Dūmvadu, ventilāciju, apkures
ierīču, dūmenu apsekošana,
tirišana, remonts, izgatavošana,
mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana.

Celtniecības darbi, iekštelpu
remontdarbi, fasādes, ēku
siltināšana, jumtu maiņa un
remonts, arī cita veida āra
remontdarbi. Materiālu piegāde.
Tālr. 22363236, 20244404.

Plauj zāli ar 2 disku plaujmašīnu,
trimmeri un maurīņu plaujmašīnu.
Tālr. 29165808.

Piegādā smilji, granti, šķembas,
lemontē ūdensvadus, kanalizāciju,
bioloģisko attīrišanu.
Tālr. 26201648.

Plaušana, vālošana. Tālr. 26512307.

Piepūšamās atrakcijas noma.
Tālr. 26367693.

Pārvietojamais gateris izbraucot
zāģē ar elektribu 10,7 m garus un ar
benzinu 6,5 m garus balķus un
stabus. Augsta kvalitātē.
Tālr. 26161501.

Dāvina kucēnus.
Tālr. 28781631.

Mīļ paldies manām
meitenēm - Annai, Anita L.,
Laurai, Lindai, Ligai,
Marutai, Indrai, Skaidrītei un
Viktorijai - par pārsteigumu
un kopīgajiem darba
gadiem.
Edite Gorkina

Ikvienam ir iespēja iši un
konkrēti pateikt paldies kādam
labvēlim, sponsoram,
atbalstītājam, palīgam. Dārgi
tas nemaksās - tikai 3 euro par
25 vārdiem.
Jo šie ir "Pateicības vārdi".

Pateicības vārdi

Piedāvā darbu

Piedāvā darbu
MEŽSTRĀDNIKIEM.
Tālr. 26211223.

Nepieciešams MEŽA
IZVEDĒJOPATORS.
Tālr. 26589370.

Meklē strādnieku DARBAM AR
TRIMMERI. Tālr. 29112111.

Vajadzigs KRŪMGRIEŽA
OPERATORS. Obligāta pieredze
jaunaudžu kopšanas darbos.
Tālr. 25157088.

Būvfirma SIA "ERA",
Reģ. Nr. 50103710861, aicina darbā
PALĪGSTRĀDNIEKUS
CELTNIECIBAS DARBOS.
Darbs pārsvarā ēku siltināšanā.
Galvenās prasības: vēlme un spēja
fiziski strādāt. Iepriekšēja darba pieredze
celtniecībā **nav** obligāta. Alga pārbau-
des laikā EUR 500 uz rokas, vēlāk tiek
pakāpeniski paaugstināta. Pārbaudes
laiks 1 mēn. Darbs pa visu Latviju, līdz ar
to firma nodrošina ar dzivesvietu.
Vakanci skaitis: 5. Tālr. 25990699,
e-pasts: personal.era@inbox.lv

Reklāma

 **LAFIKO.LV**
AIZDEVUMI
pensionāriem un
strādājošajiem
BALVOS, TAUTAS IELĀ 1
Otrdiens, ceturtdiens, piektiens
Tālr. 64521873, 26402362.

Sestdien, 15.jūlijā,
Balvu tirgū
PAKLĀJI un
GRĪDAS CELINI.
Pieņem individuālus pasūtījumus.
Tālr. 27015305.

Autoskolā "BARONS R"
"B" kategorija - 18.jūlijā,
95.kods - 21.jūlijā.
Tālr. 29336212, www.baronsr.lv.

LOGI, DURVIS.
80 mm loga profils.
Durvīs, sākot no EUR 140.
mtdurvis.lv; Bērziplis 2a.
Tālr. 26343039.

 18.08 jauna
brīvdienu
grupa
autoskolā
"Delta 9V".

Iepriekšēja pieteikšanās.
Tālr. 29208179.

DZIRDSES APARĀTI
Mēness aptiekā, Bērziplis 12
20.jūlijā no plkst. 9.00.
Visi modeļi, rezerves daļas,
pielaikošana, labošana un pārdošana.


SIA "Baltic Akmens"
PIEMINEKĻU
IZGATAVOŠĀNA
Kārsavā,
Vienības ielā 59
Informācija par
tālr. 26625545.
Rēzeknē, Rīgas 9
Tālr. 20004200.

Aiz Tevis dzīvība
Un gaisma paliek,
Un atmiņas
Kā krāšņs zieds.
Mūsu visdzīlākā līdzjūtība **vīram**
Konstantinam, bērniem Jūlijai un
Aleksejam, sievu un māmiņu INGU
pārāgi zaudējot. Izsakām līdzjūtību
arī pārējiem piederīgajiem.
Jaunās ielas 21. mājas kaimiņi

Tas visskumjākais brīdis, kad mila
sirds
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un
stājas,
Tad zvaigznes pie debesīm asarās
mirkst
Un tukšas kā klajums klūst mājas.
Lai patiesa līdzjūtība un mierinājuma
vārdi dod spēku un atbalstu
Konstantīnam Kuzņecovam ar
ģimeni, milo **SIEVU, MĀMIŅU**
mūžibā pavadot.
TDK "Piesitiens", Gunta, Ligita

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē
Mums neiznāks ar tevi parunāt,
Un tavi smaidu, vienkāršu un siltu,
mums vajadzēs tik sirdi saglabāt.
(G.Selga)

Kad dzīves ceļš ir pārtrūcis puscelā
un rimusi pukstēt
INGAS VOLOSANOVAS sirds,
izsakām visdzīlāko līdzjūtību **vīram, bērniem un pārējiem tuviniekiem**
sakarā ar sāpigo zaudējumu.
Bijušie Ingas koleģi no k.s. "Adzele"
konditorejas ceħa

Tik daudz vēl nepateiktā
No dzīvē izjustā,
Tik daudz vēl nepaveiktā
No mūžā cerētā.
(V. Kokle - Livīna)

Esam līdzās skumju brīdi, sērojam
un izsakām visdzīlāko līdzjūtību
INGAS VOLOSANOVAS mūžibā
tuviniekiem.

Biruta un 2009. gada ISMA
absolventi

Brīnišķos ziedos vēl mirdzēja plava,
Vasara kvēloja mākoņu krokās,
Kad jaukā svecītē dzīvība tava
Izkusa slimības karstajās rokās.
(J.Ziemeļneiks)

Kad sāpes plēš sirdi uz pusēm
vasaras ziedoni, pavadot **SIEVU,**
MĀMIŅU, izsakām patiesu līdzjūtību
Konstantīnam Kuzņecovam ar
ģimeni.

Mariņu ģimene

Māmulit, milā, kādēļ tu apkusi,
Kādēļ par tevi egles zars skumst,
Kādēļ rītos, dienās un vakaros
Nebūsi turpmāk kopā ar mums.
Lai katras austosās dienas klusums
Tev, Jūlijā, un piederīgajiem dod
mieru, spēku un izturību, pavadot
māmiņu **INGU VOLOSANOVU**
Dieva pasaules dārzos.
Dāmu deju grupa un modes studija
"Premium", skolotāja Inese

Lūgsim svecītēm rādīt gaismu,
Skujām taku izrotāt.
Dosim līdzi smilšu sauju,
Ziedus mūža gājumam.
Jūtam līdzi **Dokānu ģimēmēm,**
MĀMIŅU, VECMĀMIŅU un
VECVECMĀMIŅU guldot dzimtajā
smilšu kalniņā.
Duļevsku ģimenes

Līdzjūtības

Es visu atstāju jums -
savas skumjas
Un prieku, kas bijis,
Savu darbu un domas,
Kas kopā šai dzīvē ar jums
Kā raibs dzīpares vījes.
(V.Kokle-Livīna)

Šajā skumju un atvadu brīdi esam
kopā ar **INGAS VOLOSANOVAS**
mūžibā tuviniekiem un visiem,
kuriem sāp viņas pāragra aiziešana.
"BETA" kolektīvs

Skaistākos ziedus tev noplūktu
dārzā,
Milākos vārdus tev sacītu vēl,
Ja tu šai vakarā, klusā un vēlā,
Atnāku vēl ar mums parunāt.
(Ā.Eksne)

Lai mūsu klusa līdzjūtība un
mierinājuma vārdi dod spēku un
atbalstu **Konstantīnam Kuzņecovam, bērniem un pārējiem piederīgajiem**, pavadot
INGU mūžibās celā.
Jaunās ielas 22.mājas kaimiņi

Ir sāpes, ko nevar dalīt uz pusēm,
Nav tādu vārdu, kas mierināt
spētu...
Nostājas blakus jums draugi un
klusē
Kaut vai tā, lai jums palidzētu.

Jūlijā un Aleksej, esam kopā ar
Jums lielājs bēdās, **MĀMIŅU**
aizsaulē aizvadot.
Klasesbiedri un audzinātājas Balvu
pamatskolā

Kad saplauks dārzā ziedi -
Visskaistāko nesišu tev.
Un dziesmu, ko manim tu dziedāji,
To sirdi glabāju sev.
(M.Jansone)

Vissdzīlāko līdzjūtību **Jūlijai ar**
ģimēni, MĀMIŅU mūžibā pavadot.
Bijušie klasesbiedri un viņu vecāki

Es vēl gribēju Tevi satikt uz zilo
lupīnu ceļa
un viņu smailēs sasprauzt mūsu
melleņu dienas.
Es vēl gribēju palist zem lielās egles
un kopā ar Tevi lasīt pagājušos
gadus kā čiekurus,
pasēdēt brīdi uz mūsu akmens ...
Izsakām līdzjūtību **Konstantīnam Kuzņecovam un viņa mūžibā tuviniekiem**, no
sievās **INGAS** uz mūžu atvadoties.
Anita, Andris, Kristaps

Kad jāatvadās no vecmammas,
vecvecmammas, mātes, māsas
JANĪNAS BIELO, izsakām līdzjūtību
krustmeitām **Elinai un Diānai,**
mazajam **Tomam,** mazdēliem
Edgaram un Andim, **Annijai un**
māsai, meitai **Anitai.**
Krustvecāku ģimene

Ak, ja varētu ar dziesmām
Tevi mēs no bēdas pasargāt,
Lai pār tevi list vien saules liesmas,
Lai tu mūžos dzīvo, mūsu māt!
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Dacei Pundurei, MĀTI mūžibās
ceļā pavadot.
Teātra ielas 4.mājas iedzīvotāji

Ir sāpes, ko nespējam dalīt uz
pusēm,
Nav tādu vārdu, kas mierināt
spētu...
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Arijas**
Zugas lielajās bēdās.
Ervins Tabors ar ģimēni

Sauļes dienās velu ceļu saltu
Nolēmusi māmulīte iet,
Atstājot kā mežābeli baltu
Mūžu, lai tas bērnos tālāk zied.
Kad aizsaules ceļos devusies
māmulīja **ADELE DOKANE**, lai
klusa līdzjūtība ir kopā ar **kolēgi**
Āriju un visu Dokānu ģimēni.

Dace Paidere-Trubnika

Paliks dzīvības vidū tavs darbigais
gājums,
Jo tik augligu mūžu jau neizdzēš
riets.

Un caur laukiem un bērniem būs
turpinājums
Tai saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Ārija**

Žugai ar ģimēni, MĀMIŅU
mūžibās celā pavadot.

Balvu pamatskolas audzināmās
klases skolēni un vecāki

Daudz darbiņi padarīti,
Daudz solīši iztečēti,
Lai nu milj Zemes māte
Pārklāj savu seņerīti.
(Latv.t.dz.)

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Jāņa**
Dokāna ģimēni, no
VECMĀMINAS atvadoties.
Motokluba "Spieķi Vējā" dalībnieki

Sanem silti, Zemes māte,
Vienu miljūnu māmulīju.
Ielic viegli savā klēpī
Sagurušo augumiņu.

Vissiltākie līdzjūtības vārdi **Jānim**
Dokānam un tuviniekiem, milo
VECMĀMINU mūžibā pavadot.
Rekavas vidusskolas kolektīvs

Tava mila māmulīte,
Mūža miegu aizmiguši,
Apklusoši silti vārdi,
Neteiks labu padomiņu.
(Latv.t.dz.)

Skumju brīdi esam kopā ar **Āriju**
Žugu un viņas ģimēni, māmiņu
ADELI DOKĀNI mūžibā pavadot.
Daugavpils ielas 61.mājas iedzīvotāji

Kaut varētu šo smilšu sauju nemest,
Bet to vairs nevar, milo māt,
Nem mūžu mīlestību, lai Tev
nesalst,
Nem siltus vārdus tālā ceļā lidz.

Izsakām vispatiesāko līdzjūtību
Andreja Dokāna ģimēni un
pārējiem tuviniekiem, māti **ADELI**
DOKĀNI mūžibās celā pavadot.
Skolas ielas 8. mājas iedzīvotāji

Garu mūžu nodzivoji,
Daudz darbiņu padarīji.
Lai nu viegli Zemes māte
Pārklāj savu paladziņu.
(Latv.t.dz.)

Klusa un patiesa līdzjūtība
Andrejam Dokānam, pavadot
MĀMIŅU mūžibās celā.

Krustdēli Dāvis un Aivars

Paliks dzīvības vidū tavs darbigais
gājums,
Jo tik augligu mūžu jau neizdzēš
riets.

Un caur laukiem un bērniem būs
turpinājums
Tai saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.

Kad aizvērtā pēdējā lapa māmuļas
ADELES DOKĀNES raženās
dzīves grāmatā, mūsu vispatiesāko
līdzjūtību **visai kuplajai saimei.**
Ieviņu ģimene

Saņem, labā Zemes māte,
Vienu sirmu māmulīti.
Apsedz viņu silti, silti
Savām smilšu villainēm.

(Latv.t.dz.)
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Jānim**
un **Nellijai, Aināra un Jāņa**
ģimēniem, pavadot **MĀTI,**
VIRAMĀTI un **VECMĀMINU** smilšu
kalniņā.

Kluču ģimene

Kad kapu kalniņā jāpavada milā
MĀTE, mūsu visdzīlāko līdzjūtību
Jāzepam Dokānam un pārējiem
tuviniekiem.

Bērziplis 50. 2. ieejas iedzīvotāji

Mūsu debesis ir tūkstoš zvaigžņu,
Katru zvaigzne mūsu logā mīrdz,
Bet to vienu - laiks ja projām nesīs,
Tad pie veliem aizies arī sirds.

(M.Bārbale)

Izsakām patiesu līdzjūtību **dēlam,**
mazmeitai un pārējiem
tuviniekiem, **SILVIJU BĪČKO**
mūžibā pavadot.
Dārza ielas 8. mājas iedzīvotāji

Reiz pienāk diena, nelūgta un
skarba,
Kad sirdi dzīļi smeldz un sāp.
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību
piederīgajiem, **SILVIJU BĪČKO**
mūžibās celā pavadot.
Balvu pensionāru biedrība</p