

Piektdiena ● 2017. gada 30. jūnijš

CENA tirdzniecībā 0,65EUR

Retro rallijs

6.



## Īsziņas

### Balvenietis iecelts augstā amatā

Svinīgā ceremonijā NATO spēku integrācijas vienībai Latvijā otrdien, 27.jūnijā, iecelts jauns komandieris. Šajā amatā stājies pulkvedis Jānis Gailis. Dienestu Nacionālajos bruņotajos spēkos balvenietis J.Gailis uzsāka jau 1991.gadā, piedalījies misijās Kosovā un Afganistānā. Pirms jaunā amata viņš bija Zemessardzes 4. brigādes komandieris.

### Iesaka sarūpēt receptes

Nemot vērā Latvijas ģimenes ārstu asociācijas pieteikto protesta akciju no šī gada 3.jūlija plkst. 12.00, Nacionālais veselības dienests (NVD) pacientus ar hroniskām slimībām aicina pārskatīt viņu rīcībā esošos medikamentus un nepieciešamības gadījumā jau šonedēļ vērsties pie sava ģimenes ārsta, lai saņemtu medikamentu receptes, ja to iegādei tādas ir nepieciešamas. Vienlaikus hronisko slimību pacienti, kuriem nepieciešama regulāra medikamentu lietošana, tiek aicināti pārrunāt ar ģimenes ārstu iespēju saņemt recepti medikamentu daudzumam, kas ir paredzēts līdz trīs mēnešus ilgam ārstēšanas kursam. Arī gadījumā, ja jau šobrīd ir zināms, ka būs nepieciešams pagarināt vai noslēgt darbnespējas lapu, ieteicams vērsties pie ģimenes ārsta līdz 3.jūlija plkst. 12.00.

### Iespēja laimēt jūras ceļojumu

Balvu novada svētkos "Dzīve kā celotums" ciemosies vides iniciatīvas "100 darbi Latvijai" vēstneši. 1.jūlijā pilsētas parkā no plkst.13.00 līdz 16.00 vēstneši informēs par 100 labajiem vides darbiem Latvijai un piedāvās asināt prātu vides jautājumos. Spēles dalībnieki balvā saņems īpašu sēklu paciņu un piedalīties izlozē par Tallink jūras ceļojumu uz Stokholmu četrām personām.

## Paziņojums

**4.jūlijā no plkst. 9.00 līdz 13.00** Valsts asinsdonoru centra izbraukums **Vilakā, Kultūras un radošo industriju centrā** (Klostera ielā 1).

Nākamajā  
Vadugunī

● "Vella mātīte" un citi labie cilvēki  
Atmiņas par Dūrupi

● Pārmaiņas Stompaku purvā  
Uzstāda jaunus informācijas stendus



Foto: E. Gabranovs

**Taisām vai nē?** Arhitekts Uģis Šēnbergs uzņēmējiem atgādināja, ka nav laika ilgām pārdomām: "Ir jāizlemj ātri - taisām vai nē?" Ari Balvu novada pašvaldības izpilddirektore Imanta Serdāne apstiprināja, ka laika patiesām ir ļoti maz, jo pieteikums Eiropas Savienības atbalsta saņemšanai jāiesniedz līdz 24.septembrim.

# Nepārdomājiet, kungi!

Edgars Gabranovs

**Šonedēļ Balvu novada domes vadība kopā ar speciālistiem, arhitektiem un uzņēmējiem sprieda par bijušā Balvu galas kombināta likteni. Tieši tā, jo no uzņēmēju lēmuma būs atkarīga turpmākā projekta virzība – Balvos būs vai nebūs jauna ražošanas teritorija, kurā nodarbinās vismaz 86 darbiniekus.**

22.jūnijā rakstījām, ka šobrīd aizgružotajā teritorijā iecerēts izveidot gan ražošanas, gan rekreācijas zonas, turklāt modernas un pievilcīgas. Vīzijas autors ir arhitekts Uģis Šēnbergs. Internetā pieejamā informācija vēsta, ka arhitekta pazīstamākie projekti ir Centra nams un viesnīca "Tallink" Rīgas vēsturiskajā centrā, Šampētera privātmāju ciemats, katoļu baznīcas Purviemā un Talsos, pēc viņa projektiem šobrīd top vairākas Latvijas Tehniskās universitātes ēkas Ķipsalā un Zunda kanāla pārvads. Pats U.Šēnbergs atklāja, ka viņa birojs projektēs arī Daugavas stadiona pārbūvi, kuram atvēlēti 30 miljoni eiro. Kāpēc Balvi, kur projekta "Industriālās teritorijas attīstība, revitalizējot īpašumus Balvu novadā" ietenošanai atvēlēti vien 6 miljoni eiro? "Ļoti, ļoti ceru, ka šī vieta pilsētā kļūs par jaunu pilsētas zīmolu, kas slavinās Balvus visā Latvijā. Tas mums visiem ir izaicinājums, tādēļ, ja netiek pieņemts lēmums tuvāko nedēļu laikā, tad jaunas iespējas gaidisiet vismaz 10-15 gadus," viņš atgādināja.

Topošie investori neslēpa, ka viņiem jautājumu joprojām ir vairāk nekā atbilžu. Viņus uzmanīgus un piesardzīgus dara fakts, ka naudas līdzekļi, kas būs jāiegulda jaunu ražotņu izveidei, ir ļoti lieli - pat

miljons un vairāk eiro. Piemēram, nīderlandietis Ebbing K. Osinga atklāja, ka salmu plākšņu ražotnes izveidei plānots atvēlēt vismaz 20 miljonus eiro. Viņš detalizēti izstāstīja, kādi salmi ir vislabākie, kā tos glabāt utt. Jautāts par iespējamo iepirkuma cenu, ciemiņš sprieda, ka tie varētu būt 40-50 eiro par tonnu, turklāt nepieciešamais apjoms ir iespaidīgs – 30 000 tonnas. Peticīgāka, tomēr ne mazāk inovatīva iecere ir uzņēmējam Ivaram Saidem, kurš plāno nodarbināt 10 cilvēkus mobilu skatuves sistēmu ražošanā. Līdz 40 darbiniekiem, ja projekts īstenosies, pieņems darbā "Ādažu desu darbnīcas" saimnieks Jānis Sauka. Viņš gatavs ieguldīt 1,5 miljonus eiro, lai Balvos taptu gan meža zvēru pārstrādes, gan meža ogu un sēnu fasēšanas, saldēšanas, gan gurķu un tomātu konservācijas ražotnes. Savukārt uzņēmuma "GG Fabrika" pārstāvis Agnis Krūzītis pastāstīja, ka ir doma par palešu ražošanu jaunizveidotajā teritorijā. Tāpat viņš neslēpa, ka ir arī citi varianti un plāni: "Man svarīgi zināt, vai būs pietiekami daudz teritorijas, vai būs ērta piebraušanu, cik tas maksās, kad iecerēts pabeigt būvniecību?" Ne mazāk jautājumu bija arī citiem uzņēmējiem. Jānis Sauka neslēpa, ka viņu izbrīna fakti, ka blakus ražošanas zonai atradīsies atpūtas zona: "Piemēram, iet māmiņa ar ratniņiem, un bērns noskatās, kā veči no auto krauj ārā alni. Vieta ir skaista, bet tomēr mums ir jāsaprot, ka ražošana nozīmē putekļus, trokšņus un citas neērtības." Atbildes uz jautājumiem sniedza arhitekts U.Šēnbergs paskaidrojot, ka ražošanu no zālās zonas nodalīs ražošanas ēka. "Esmu projektējis būves Rīgā, kur ir 10 reizes sliktāka situācija nekā pie jums," viņš piebilda.



Laukiem piedien govīs.  
4. lpp.



Uzticams palīgs.  
8. lpp.



## Nedēļas jautājums

Ramona Linda Cibule

### Kādas aktivitātes plānojat apmeklēt Balvu novada svētkos?



#### AGNESE PŪLČA no Balviem:

- Esmu ieplānojusi apmeklēt maksimāli daudz aktivitāšu, jo svētku programma ir interesanta un dažāda. Noteikti apmeklēšu novada svētku atklāšanas un noslēguma pasākumus, lai sajusu svētku garšu un gūtu pozitīvas emocijas. Palīdzēšu un atbalstīšu braucienu ar skrejriteņiem, skrītuļdēļiem,

trīsriteņiem, līdzsvara dēļiem. Strādāšu Balvu Bērnu un jauniešu centra pagalmā, kur visiem novada svētku apmeklētājiem būs iespēja aktīvi un sportiski pavadīt laiku. Kopā ar darba kolēģiem un aktivajiem jauniešiem piedalīšos svētku gājienā, kā arī vakarā apmeklēšu zaļumballī, lai izdejtos no sirds.



**MĀRTIŅŠ** no Balviem: -Ja sanāksim kopā draugu bariņš, tad jau dienas pirmajā pusē iesim lūkoties, ko novada svētkos piedāvā. Internētā afišu redzēju, bet iedziļinājies neesmu, kas un kur notiks. Piedalīties dažādās aktivitātēs arī šogad nebūs daudz laika, jo būšu kopā ar orķestri. Spēlēju arī klavieres, bet orķestri mani varēs redzēt pie sitamajiem instrumentiem, konkrēti – šķivjiem.



**ARINA** no Balviem: -Plānoju apmeklēt atrakcijas, vairākus gadus ir iespēja palēkāt pa batutu, ir arī piepūšamās atrakcijas. Domāju, noteikti būs arī šogad. Iesaistīšos visā, ko svētkos piedāvās. Vieta ir tā pati, kaut gan, šķiet, svētku norises laiks ir mainījies - citos gados pasākums notika augustā. Par konkrētiem piedāvājumiem vēl iešu un skatīšos pasākuma dienā. Ja kaut ieinteresēs, piedalīšos. Protams, vēlos redzēt gājienu, jo tas vienmēr bijis interesants.



**IRĒNA** no Balviem: -Protams, kā jau balveniete, jāapmeklē novada svētki, noteikti būs daudz ko redzēt. Šoreiz došos vairāk priečēt acis, bet piedalīties aktivitātēs neplānoju. No rīta paskatīšos, ko piedāvā mājražotāji tirdziņā, bet dienas garumā sekošu līdzi tam, kas notiek pilsētā. Vēlos redzēt gājienu, parasti "San-Tex" parūpējās par kaut ko aizraujošu un acīm baudāmu,

interesē arī, ko būs sarūpējusi pārējie uzņēmumi, bet uz balles laiku gan ar mazmeitiju dzīvošos pa māju.



**MADARA** no Balviem: -Plānoju apmeklēt novada svētkus un piedalīties. Parasti afišām nepievēršu uzmanību - iesaistīšos visos pasākumos, ko piedāvās. Gribētos, lai ir skatāmas un baudāmas lietas, piemēram, lai ir iespēja redzēt mākslinieku šovus, kaut ko nebūjušu un interesantu - darbības uz skatuvēs, kas aizrauj, dažādus priekšnesumus

mākslinieku izpildījumā, kā arī pasākumus, kuros varu piedalīties pati.

Automātiskais atbildētājs  
64520961



## MANA NEDĒLA

Līgo noskaņas vieni svētki aizritējuši, bet ar to vien viss nebeidzas, jo gatavojamies šīs nedēļas galvenajam notikumam - Balvu novada svētkiem. Jau iepriekšējā nedēļā veidojām "Braucamrīku tēlu", kas nu jau priečē skatītāju acis pie BBJC, par ko saku lielu paldies manam tētim Jānim par atvēlēto auto. Nedēļa iesākās ar darba piecminūti, kad organizējam un plānojam paredzētos darbiņus. Aktīvi domājam un spriedām par mūsu iestādes tēlu svētku gājienam. Aicinām jauniešus piedalīties un izjust svētku noskaņu, iesaistoties visās aktivitātēs. Savukārt pasākuma dienā aicinām darboties mūsu BBJC pagalmā, kur notiks dažādas ārpustelpu aktivitātes, neizpaliks galda spēles, kā arī iespēja papildināt un radīt vēl krāsaināku mūsu "Braucamrīku". Nedēļa aizrit radoši un produktīvi, bet vienmēr jāatrod laiks arī ballītei, kas jau ar pirmsdienu iesākās, svinot jubileju ģimenes draugam Vairim. Pēc novada svētkiem došos pelnītā atvajinājumā - ceru atpūsties, lai uzkrātu radošumu un enerģiju turpmākajām gaitām. Plānoju parušināties dārzā un izbaudīt braucienus ar velosipēdu, kas man ir liels hobis.



**GUNĪTA PROKOFJEVA**, Balvu Bērnu un jauniešu centra (BBJC) jaunatnes lietu speciāliste

## No vēstulēm

### Patriotisks pasākums Balvos



Mēs dzīvojam laikā, kad svarīgi ir ne tikai saglabāt pagātnes mantojumu, bet arī mudināt jauno paaudzi radīt jaunas vērtības, popularizēt tās un dokumentēt kā liecības, kas paliks nākamajām paudzēm. Balvu Valsts ģimnāzijas skolotāja, vēsturniece Irēna Šaicāne nākamajām paudzēm uzrakstījusi grāmatu "Balvenieši padomju režīma gados (1940-1941 un 1944-1949): dokumentos un atmiņās", kuras ievadā raksta: "Atcerēsimies, ka vēsture nav tas, kas kādreiz bijis, bet tieši tas, ko mēs par to uzzinām." Grāmatā var lasīt 20 balveniešu atmiņas, kas palīdz ilustrēt vai atspēkot čekas dokumentos atspoguļotos faktus. Jaunieši mācību stundās var lasīt par to, kā Balvu skolēni tika arestēti un izsūtīti uz Sibīriju bez tiesas sprieduma. Emocionāls ir Noras Pastares – dedzīgas un darbīgas bijušās Latvijas Politiski represēto apvienības Balvu nodaļas ilggadējās vadītājas - atmiņu stāsts. Viņa kā 5.klases skolniece tika izvesta no Balvu vidusskolas. Šis un citi atmiņu stāstījumi palīdz uzzināt un saprast, kādi notikumi risinājās Balvos un tuvākajā apkārtnē laikā, kad visā Latvijā atkal atjaunojās padomju vara.

Veicinot jauniešus domāt par padomju totalitārā režīma vardarbīgo politiku, par cilvēka dzīvības cenu, Balvu Valsts ģimnāzija sadarbībā ar Nacionālās apvienības (NA) Balvu nodaļu iecerēja izveidot gaismas aleju, izgaismotu sarkanbaltsarkanās krāsās, un atklāt piemiņas plāksnes padomju totalitārā režīma represijās cietušo Balvu Valsts ģimnāzijas skolēnu, skolotāju un skolas darbinieku piemiņai.

Maija nogalē, pēdējā skolas dienā, Balvu Valsts ģimnāzijā norisinājās projekta pirmās daļas realizācija, piemiņas plāksnes atklāšanas svīnīgs piemiņas pasākums, kurā piedalījās Balvu Valsts ģimnāzijas skolēni un skolotāji, Nacionālās apvienības biedri, vīru kopa "Vilki" un citi vēstures interesenti. Pasākumā

piedalījās arī Zemessardzes 31.AMII bataljona 1.Kājnieku rotas komandieris kapteinis Guntars Mežals, kā arī seržants Guntis Pauliņš un 10 zemessargi, lai stiprinātu skolēnu pilsonisko apziņu un aktivitāti. Notika diskusijas par dokumentālajā filmā "Padomju stāsts" atainotajiem padomju režīma noziegumiem, par kuriem klātienē stāstīja Nacionālās apvienības "Visu Latvijai!" – "Tērvzemei un Brīvībai/LNNK" frakcijas 12. Saeimas deputāts Edvīnu Šnore, Nacionālās apvienības valdes loceklis un ģenerālsekretārs, NA jauniešu organizācijas vadītājs Raivis Zeltīts.

AJAI MEŽALE

### To nesmukumu jau bija izlasījuši

Pārlūkojot internetu, nonācu pie secinājuma, ka ir sākušas pēcvēlēšanu pagāras vai pēcvēlēšanu agonija. Atliek uzsaukt "Bravo, malači!", ka esat novadu izvirzījuši uz pirmo vietu Latvijā ar neprasmi veidot attiecības, kultūras trūkumu, vēlēšanos strādāt novada labā, ceļot tā labklājību. Deputātiem, kuri sevi uzskata par gudriem un izglītotiem, vajadzēja saviem partijas biedriem pasniegt "smalkā tonā" nodarbības. Ľoti ķēl to vēlētāju, kuri balsoja, tāpat kā es, 'par' deputāti, kas suņus mīl vairāk nekā cilvēkus. Protams, suņi ir jāmil, bet vēlējām novada domi, kas gādās par novada attīstību, nevis suņu patversmes direktori.

Opozīcija nenozīmē to, ka jābūt 'pret' visos jautājumos, ko piedāvā koalīcija. Lielākajā daļā Latvijas novados deputāti vispirms domā par saimnieciskiem jautājumiem. Ľoti ķēl, ka mūsu novadā nav tā. Lasot visu to nesmukumu, vēl vairāk esmu pārliecināta, ka pašvaldību vēlēšanu sistēma nekam neder. Lielākās pilsētās lai nu paliek partiju sistēma, bet pašvaldībās, kā mūsu novads, jābūt vienam sarakstam. Visās partijās ir cienīgi cilvēki kļūt par deputātiem, un novadnieki viņus zina. Tad nebūtu arī tādu nesmukumu un domes sēdēs nebūtu strīdu, bet tikai priekšlikumi, kas uzlabo novada attīstību. Saprotu, cik neērti jūtas tie opozīcijas deputāti, kuri nākuši strādāt novada labā un kuriem nav pieņemams viens šis *zājkis* viņu cilvēciskai kultūrai, izglītībai un visam tam, ko nemāca skolās, bet ieliek šūpulī.

Bet Latvijas mēroga deputātam Jānim Trupovniekam vajadzētu norāt savus partijas biedrus. Lai arī nākošajā dienā nezināmas personas no interneta izvāca visu to *zājki*, lielākā daļa to nesmukumu jau bija izlasījusi.

Viens no vēlētājiem

P.S. Redakcijai rakstītāja vārds ir zināms. Respektējam vēlmi to neatklāt.

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)

Hallo!

Redakcijā griezās balveniete Antonīna. Sieviete izteica neapmierinātību ar to, ka Balvos vairāki svētki notiek vienā datumā: "Tagad vienā dienā plānoti gan novada svētki, gan kapusvētki. Motociklu svētki, kas notika iepriekš, sakrita ar izlaidumiem skolās. Esmu runājusi ar citiem cilvēkiem, arī viņi ir neapmierināti ar šo situāciju. Daudzi grib apmeklēt gan vienu, gan otru pasākumu, bet tas nav iespējams, jo abi notiek vienā laikā. Cilvēki ir stresā."

Kāpēc tā notiek un kas plāno pasākumus Balvu novadā? "Vaduguns" to centās noskaidrot, uzdodot šo jautājumu Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītājas vietnieci kultūras un sporta jautājumos IVETAI TILTINĀI. Novada pašvaldības specialiste informēja, ka novada pasākumu plāns ir: "Pašvaldības kultūras iestādes pasākumus nākamajam gadam sāk plānot un iesniedz novada domē jau rudenī, jo tie jāiekļauj budžetā. Gada sākumā pasākumu plāns lasāms novada domes mājaslapā. Nevalstiskās organizācijas, biedrības savus pasākumus izdomā un ieplāno neatkarīgi no pašvaldības iestāžu pasākumiem, tādēļ arī gadās, ka tie sakrit. Tādēļ šogad esmu nolēmusi aicināt kopā arī nevalstisko organizāciju pārstāvju, kas

organizē lielākos pasākumus, lai ar viņiem pārrunātu šo jautājumu. Novada svētkus vienā datumā ar kapusvētkiem šogad nolēmām rīkot tāpēc, ka bija rosinājums no balveniešiem, kas dzīvo citur, ka viņi vēlētos apmeklēt gan novada svētkus, gan kapusvētkus. Alūksnē tā jau notiek."

Precizējam, ka bijušais Rugāju novada domes deputāts Arnolds Zizlāns pērn SIA "Grantiņa" nopelnīja 8 400 euro, savukārt Rugāju novada pašvaldībā - EUR 672,06. Kopā pērn līdz nodokļu nomaksai, kā jau rakstījām 30.maija numurā, viņš nopelnīja EUR 31 275,21.

## Reklāma



**Ja  
jaunums**

**Apotheka aptieka Balvos**  
**tagad jaunā izskatā!**

**Pircējiem – dāvanas!**

Gaidām jūs Bērzpils ielā 7.

**veselībai**

**Zā Zā**

**Apotheka**  
tava laimes formula

**a.**

**Darba laiks:**  
P-Pk: 8-20, S: 8-16, Sv: 9-16

## Jaundzimušie



**Par godu vectēvam - būs Rihards.** 14.jūnijā pulksten 17.05 piedzima puika. Svars – 3,375kg, garums 51cm. Puisēna mamma Liāna Berķe no Alūksnes stāsta, ka šis ir viņas pirmais bērniņš. "Kamēr ultrasonogrāfijas pārbaudē nepateica gaidāmā mazuļa dzimumu, biju pārliecīnāta, ka gaidu meitiņu. Taču tā nenotika – izrādījās, ka mums tomēr būs puika," teic Liāna. Jaunā māmiņa stāsta,- tiklīdz kļuva zināms gaidāmā bērniņa dzimums, uzreiz bija skaidrs, ka viņu saukus par Rihardu – par godu aizsaulē aizgājušajam Liānas vectēvam. "Drošības labad vārdu izdomājām arī meitiņai. Ja mums kādreiz tāda būs, vairs galva nebūs jālauza, jo vārdiņš jau izdomāts. Būs Linda!" stāsta jaunā māmiņa. Liāna priečājas, ka jau pavismā drīz – jūnija beigās vai jūlijā sākumā – par māmiņu pirmo reizi dzīvē klūs arī viņas jaunākā māsa Līga. Jau zināms, ka viņa gaida meitiņu. "Dubulti svētki būs arī mūsu mammai, kura mēneša laikā būs sagaidījusi savus pirmo divus mazbērnus – turklāt gan mazdēliņu, gan mazmeitiņu. Vai nav jauki?" jautā Liāna.

## Apsveicam!

### Kāzu dienā sievai velta dziesmu

19.maijā skaistā kāzu ceremonijā Jaunmoku pilī gredzenus mijā un viens otram ‘Jā’ vārdu teica balvenietis HARIJS BROKĀNS un liepājniece BAIBA MATELSONE. Jauno pāri dzīvē ievadīja Baibas ome Aina Hermīne Anna Stone un vectēvs Edgars Stonis, kuri paši laulībā nodzīvojuši jau 58 gadus.

Jautāta par abu iepazīšanās stāstu, Baiba smaidot teic, ka Hariju pirmo reizi dzīvē ieraudzīja, kad viņš atnāca pie Baibas uz darbu: "Esmu zobu higiēniste, un kādā jaukā dienā (manuprāt, tas bija 4.oktobris) pie manis kabinetā ienāca jauks, simpātisks un labi iededzis virrietis! Vārds pa vārdam, un drīz jau mūsu saruna atraisījās tā, ka šķita, - esam pazīstami jau sen! Nezinu, kas vienā brīdī notika, bet Harijam paziņoju, ka viņam ir tikai divi varianti - vai nu viņš regulāri tira zobus ar zobu diegu, vai arī viņam jāapprec zobu higiēniste. Saprotot, ko esmu pateikusi, protams, nosarku, uz ko Harijs man atbildēja: "Ja nu kas, esmu brīvs!" Un, lūk, kas no tā visa ir sanācis. Te nu mēs esam - precēti un laimīgi!"

Jaunā pāra kāzu dienas rīts atausa skaists un saulains. Šajā ipašajā dienā Baiba un Harijs piedzīvoja ļoti daudz emocionālu mirķu, bet viens no spilgtākajiem noteikti bija brīdis, kad vectēvs pa pils dārzu veda Baibu zirga pajūgā uz ceremonijas vietu, kamēr fonā skanēja Harija iedziedāts Intara Busuļa "Miglas rīts". Interesanti, ka jaunlaulātie izvēlējās laulību gredzenus likt uz kreisās rokas. Kā paši skaidro, tā ir labāk gan praktiskuma ziņā, gan sajūtu - tuvāk sirdij. Pēc svinīgās ceremonijas par pasākumu un kāzu viesu labo omu parūpējās Kristaps Rasims (seriāla "Ugunsgrēks" varonis Jezups), bija dejas, dzīvā mūzika un nerimstoša jautrība divu dienu garumā. "Emocijas fantastiskas, tas nekas, ka kāzu otrajā dienā mana kāja jau bija ģipsi - viss kā kārtīgās kāzās," piebilst Harijs.

Kāzu ceļojumā jaunlaulātie nolēma doties pirms svarīgā notikuma. Teju mēnesi viņi sērfoja un baudīja karsto sauli Turcijā – Harija otrajās mājās, uz kurieni devās ar savu auto, kopā mērojot 9 tūkstošus kilometrus.

Kopš brīža, kad Baiba un Harijs kļuva par vīru un sievu, jau pagājis vairāk nekā mēnesis, un jaunlaulātie atzīst, ka viņu dzīvē joprojām viss ir vairāk nekā labi. "Jūtāmies laimīgi. Personīgi no savas puses varu teikt, ka beidzot dzīvē viss ir sakārtojies - esmu sastapis fantastisku cilvēku," apliecinā Harijs. Savukārt Baiba piebilst, ka viņai no sirds paveicies, ka ir tik burvīgs vīrs: "Miliet un cieniet tos, kas jums blakus!"



## Vēl dzimuši:

**31.maijā** pulksten 18.17 piedzima puika. Svars - 3,820kg, garums 55cm. Puisēna mamma Olga Šoldre dzīvo Vilakas novada Šķilbēnu pagastā.

**31.maijā** 23.40 un 23.42 pāsaulē nāca dvīņu puikas. Pirmais bērniņš piedzimstot svēra 3,250kg un bija 53 cm garš, otrs - 2,650kg un 50cm garš. Puisēnu mamma Karīna Vecā dzīvo Balvu novada Balvu pagastā.

**1.jūnijā** pulksten 9.26 piedzima puika. Svars - 3,830kg, garums 53cm. Puisēna mamma Inese Ceriņa dzīvo Vilakas novada Kupravas pagastā.

**2.jūnijā** pulksten 10.42 piedzima meitenīte. Svars - 3,610kg, garums 53cm. Meitenītes mamma Betija Kočāne dzīvo Jēkabpilī.

**3.jūnijā** pulksten 6.56 piedzima meitenīte. Svars - 3,220kg, garums 53cm. Meitenītes mamma Kristīne Jermacāne dzīvo Balvos.

**5.jūnijā** pulksten 2.29 piedzima puika. Svars - 3,125kg, garums 51cm. Puisēna mamma Ekaterina Kozlova dzīvo Gulbenē.

**6.jūnijā** pulksten 9.43 piedzima puika. Svars - 3,495kg, garums 52cm. Puisēna mamma Evita Aleksandrova dzīvo Gulbenē.

**8.jūnijā** pulksten 1.27 piedzima meitenīte. Svars - 3,695kg, garums 52cm. Meitenītes mamma Kristīāna Ģiptere dzīvo Alūksnes novada Ziemeļu pagastā.

**10.jūnijā** pulksten 4.52 piedzima meitenīte. Svars - 3,980kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Liena Baronova dzīvo Balvos.

Biznesa likums: neturi olas vienā grozā!

# Lauku mājas pārvērtības Krišjāņos

**Balvu novada uzņēmējiem šogad piepulgējušies ANNA un VALDIS LŪZENIEKI, kuru uzņēmums SIA "Nūreņas" Krišjāņos piedāvā atpūtu pie dabas ar nakšņošanu un ēdināšanu "Norās", kas ir senas lauku mājas.**

SIA "Nūreņas" ir sabiedriskās ēdināšanas uzņēmums, kas klāj galdu ne tikai pie sevis uzņēmumā Rēzeknē, bet izbrauc arī citviet - uz mājām, darba vietām, dabā. Uzņēmuma piedāvātos pakalpojumus izmantoja un izbaudīja arī uzņēmēji, kuri piedalījās biznesa pasākumā "ZiemelLatgales uzņēmēju brokastis Briežuciemā" šogad maijā. Atsauksmes bija labas. Anna un Valdis nāk no mūspuses - viens no Krišjāniem, otrs no Bērzpils, līdz ar to viņiem šī vieta nav sveša un biznesa paplašināšana virzienā uz dzimto pusī ir likumsakarīga.

## Kāpēc gan nepamēgināt?!

Kad bruka un juka padomju saimniekošanas sistēma, pirmais uzņēmējdarbību uzsāka Valdis, tad Anna, bet tagad viņi darbojas kopā, vienā nozarē, saskanīgi papildinot viens otru. Abi pārliecīnāti, ka arī tūrisma jomā jaunajā vietā veiksies. "Jo tie taču ir mysu Krišani!" pārliecinoši saka Anna, kurai "Norās" nāk mantojumā no mātes vecākiem. "Norās" kādreiz dzīvoja Annas vecmamma Eleonora Stiprovete - prasmīga rokdarbiniece, kurai labi padevās arī saimniecības darbi. Anna saviem vecākiem piedzima Rēzeknē, bet bieži ciemojās pie vecmammas Krišjānos - visvairāk jau vasarās, kur viņu gan lutināja un milēja, gan nostrādināja, liekot ravēt un grābt sienu. Arī ar Valdi viņa iepazinās balle Krišjānos. Valdis no Bērzpils pārcēlās uz Rēzekni, kur turpināja darbu savā profesijā. Strādāja par galdniku, pēc tam tirdzniecībā par ekspeditoru, bet, mainoties saimnieciskajai iekārtai valstī, pats uzsāka savu uzņēmējdarbību - mēbeļu izgatavošanu, remontu un tirdzniecību. Šajā nozarē Valdis nostrādāja vairāk nekā desmit gadus un pēdējos pakalpojumus beidza sniegt tikai pirms trim gadiem. Bizness kļuva nerentabls, jo krizes gados mazinājās pieprasījums pēc mēbelēm, kas nav pirmās nepieciešamības prece. Bija jādomā par jaunu uzņēmējdarbības veidu. Atlikušās mēbeles viņi *sabīdīja kopā* vienuviet, tā radās sabiedriskās ēdināšanas uzņēmums. Anna par jaunā uzņēmuma darbības mērķi izvirzīja sabiedrisko ēdināšanu, jo viņai ir ne tikai ekonomiskā izglītība, bet viņa arī labi gatavo (par ko pārliecīnājāmies arī mēs, apciemojot Lūzeniekus Krišjānos). "Kāpēc gan nepamēgināt nodarboties ar ēdināšanu?" Anna jautāja pati sev un vīram. Un lieta aizgāja! Tagad uzņēmumā nodarbināti vairāk nekā desmit cilvēki. Kolektīvs strādā kvalitatīvi, ir radošs. Anna pati ir daudzu ēdienu un galda noformējuma ideju autore, kurām iedvesmu gūst dažādos žurnālos, internetā. Ar savu īpašo piedāvājumu - "Latgales pelmeņiem" - Annas un Valda ēdināšanas uzņēmums ieklāts Latgales kulīnārā mantojuma tīklā. Viņa ir stingra uzņēmuma vadītāja, kura no darbiniekiem prasa augstu darba kvalitāti, jo citādi konkurences apstākļos nav iespējams izdzīvot. "Viss, ko esam sasniegusi, sasniegti ar pašu prātu, intuīciju un neatlaidīgu darbu. Rēzeknē mums nav nedz politiskās, nedz ekonomiskās *aizmugures*. Mums palidz un mūs atbalsta vienīgi mūsu radi, draugi un mūsu darbinieki, kuriem esam ļoti pateicīgi," secina Anna.

## Ar izkapti un grābekli

Kad Annas vecmamma Eleonora pārcēlās uz Rēzekni, lauku māja Krišjānos palika tukša un neapdzīvota vairāk nekā divdesmit gadus. Pieņemot lēmumu sākt darboties tūrisma jomā, mantiniekiem vispirms nācās ne tikai atjaunot veco māju, bet arī sakopt tās apkārti. "Virs plāva zāli un cirta krūmus, bet es visu dienu tirīju apkārti ar grābekli," stāsta Anna. Tagad "Norās" gatavi uzņemt ciemiņus, jo paveikts daudz - gan mājas apkārtne, gan pašā mājā. Ciemīņus "Norās" vēlas pārsteigt nevis ar kaut ko pilnīgi jaunu, bet labi saglabātu veco, kas pielāgots mūsdienu sadzives un atpūtas apstākļiem. Dzīvojamā māja no iekšpuses apdarināta ar koka dēlišiem, bet istabas durvis ar metāla klinķi atstātas tās pašas vecās. Istabās pēc iespējas novietotas senās mēbeles. Dzīvojamā istabā ir virtuve, kur gatavot ēdienu, ūdens sildītājs. "Mums paveicās, ka bija iespēja pieslēgties pie ciemata centrālā ūdensvada, jo mēs nemaz nezinājām, ka tāds šeit ir," priecīgi stāsta Valdis. Savukārt Anna ar lepnumu pavēsti: "Jūs paģībsiet, ja redzēsiet mūsu sanitāro mezglu, kas iekārtots tur, kur atradās pieliekamais kambaris." Sanitārais mezgs tiešām atbilst visām prasībām, vēl jo vairāk zinot, kādi pieliekamie kambari mēdz būt vecās lauku mājās. Annai padomā



Foto - A.Kirsanovs

**"Norā" saimnieki.** Atpūtas vietu "Norās" Anna un Valdis Lūzenieki izveidojuši atbilstoši lauku videi. Un laukos iederas govs! Annai govis ir mīlas, lai arī bērnībā vecmamma siena vākšanas darbos nostrādināja līdz septītajiem sviedriem. Iespējams, dekoratīvā govs arī ciemiņos raisīs sentimentālas atmiņas.



Foto - A.Kirsanovs

**"Norā" mājas.** Pateicoties Valda prasmīgajām rokām, "Norās" tikušas pie īsta klūgu žoga. Izskatās kā brīvdabas muzejā!



Foto - A.Kirsanovs

**Top banketu zāle.** Lielākas grupas ciemiņu ēdināšanai "Norās" iespējams izmantot banketu telpu, kas uzbūvēta no jauna.

"Norās" iekārtot arī nelielu muzeju, kur ciemiņi varētu aplūkot vēl saglabājušās senās lietas kā, piemēram, viņas mammas 1954.gada fizikas mācību grāmatu utt. Arī mājas apkārtne senais mijas ar jauno. Saglabāts vecais pagrabīņš, taču virs tā ierīkota gulāmtelpa, kur ciemiņi var gulēt uz matračiem, piebāztiem ar sienu. Annas vecais šūpūlis pagalmā kļuvis par *podu* puķēm. Mājas teritorijā aug vecmammas cerīņš un viņas stādītais rabarbers. Teritorijā izrakts dīķis un novietota pārvietojamā pirtiņa, iekārtots bērnu laukums. Ir telšu vietas. Teltis iespējams noirot par dažādu cenu. Atšķiriba ir telts ekipējumā. Dārgākās telts ir bez matrača, segas un spilveniem iekļauta gan pudele ar dzeramo ūdeni, gan... prezervatīvi, jo maz kas dzīvē gadās. Nemot vērā, ka garām mājām tek Tilžas upīte, saimnieki, piedāvājot atpūtu "Norās", piedāvā izmantot arī šo iespēju. Pa Tilžas upi var doties pastaigā basām kājām vai gumijas zābakos. Izkāpot krastā, pamēklēt ogu vai sēju vietas Krišjāņu mežos. Atpūtu "Norās" pieteikušas jau trīs tūristu grupas, ir arī individuāli pieteikumi.



Foto - A.Kirsanovs

**Istabiņa jaunlaulātajiem.** Atjaunojot seno lauku māju, saimnieki tajā iekārtojuši arī istabiņu jaunlaulātajiem senlaicīgā stilā, ar senlaicīgām mēbelēm.

## Atpūta pie dabas Krišjānos, "NORĀS":

- Naktsmītnes
- Telšu vietas
- Ēdināšana
- Pirts
- Velosipēdu un nūju noma



Tālrunis: 26519 272

## Nākotne nebiedē

Idejas saimniekiem rodas uz vietas, jo Annai to ir pilna galva, bet Valdim - prasmīgas rokas. Izcirstie krūmi, piemēram, uz vietas pārtop žoga pinumā. Mājas pagalmā top arī banketu zāle un drīz vien realitātē pārtaps citas idejas. Laulātie darbojas saskanīgi. Valdis tikai ik pa brīdim pārjautā: "Annuk, vai tā būs pareizi?" Un tad jau tās lietas virzās uz priekšu, ja katrs neraujas uz savu pusi kā pasakā par gulbi, līdaku un vēzi. Uz priekšdienām Anna plāno uzsākt arī gaļas un maizes izstrādājumu ražošanu, dodot darbu vietējiem iedzīvotajiem. No kurienes viņā tāds ašums un dzives spars? Anna vēlreiz atgriežas pie stāsta par savu vecmammu, kura, dzīvodama Rēzeknē, vēl turēja govi, aitas, cūkas, vistas. "Mums vasarnīcā bija liela kaudze ar sienu," atceras Anna. Iedomājieties tikai?! Savukārt Annas vectēvs, kuru viņa gan lāgā neatceras, gatavoja kapu piemineklus. Iespējams, no viņa Anna mantojusi sabiedrisko raksturu, vēlēšanos kaut ko radīt un attīstīt.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Skolā gandrīz pusi gadsimta

## Bērni ir viņas dzinējspēks

**Pagājis mēnesis kopš mācību gada beigām, bet, ienākot Balvu Mūzikas skolā, joprojām dzirdamas klavieru, vijoles vai kāda pūšamā instrumenta skaņas. Tas tādēļ, ka konkursos gūto panākumu pamatā ir regulārs un cītīgs darbs, arī vasarā. Tā uzskata Balvu Mūzikas skolas klavierspēles pedagoģe, daudzu savu tagadējo kolēgu bijusi skolotāja LIJA IVANOVA, kura bērnu mācīšanai veltījusi 47 gadus.**

Dzimus un uzaugusi Balvos, absolvējusi tolaik nesen atvērto Balvu Mūzikas skolu, bet vēlāk Rēzeknes Mūzikas vidusskolu, 1970.gadā Lija Ivanova atgriezās Balvos, lai strādātu par klavierspēles skolotāju. Viņa ir viena no tiem retajiem cilvēkiem, kuri visu mūžu strādā vienā darbavietā - Balvu Mūzikas skolā, kur, kā pati saka: "Ja Dievs dos!", turpinās mācīt bērnus arī turpmāk. Uzskatot sevi par vienkāršu darba darītāju, kura ikdienu aizvada pie klavierēm divāt ar skolēnu, Lija labprātāk uzturas ārpus rampas gaismām, jo nepatīk viņai pievērstā uzmanība. Tādēļ arī Atzinības raksti un dažādas Pateicības šai skolotājai nav svarīgas. Savukārt pašas dzījāko pārliecību, ka visu panākumu pamatā ir neatlaids ikdienas darbs, viņa cēnšas iepotēt saviem audzēkņiem neslēpjot, ka visvairāk prieč nevis talantīgie, bet gan čaklie bērni.

### Cik daudzi no Jūsu tagadējiem kolēgiem ir Jūsu bijušie audzēkņi?

-Uzskatu, ka mans lielākais nopolns ilgo darba gadu gaitā ir tas, ka caur manām rokām gājuši daudzi mūzikas pedagoģi. Tā ir iznācis, ka daudzi mūsu skolotāji savulaik mācījušies pie manis. Daži vienu vai divus gadus, citi kopš 1. klases. Viņu vidū - tagadējie kolēgi Jevgēnija Strazda, Jeļena Agafonova, Viktors Bormanis, Girts Ripa, Egita Salmane, Rita Kočerova, Rita Salmane, kā arī jau viņšaulē aizgājusī Inīta Gara.

### Kā savulaik radās doma izvēlēties tieši šo profesiju?

### Varbūt vecāki kaut kādā veidā bija saistīti ar mūziku?

-Nē, vecāki nespēlēja nevienu mūzikas instrumentu. Ielas pretējā pusē dzīvoja mana draudzene, tagadējā Rēzeknes Mūzikas vidusskolas direktora vietniece mācību darbā Ilga Viļuma. Ar klavierspēli aizrāvos, lielā mērā pateicoties viņai. Tolaik Balvos vēl nebija mūzikas skolas, bet klavierspēles skolotāja Ērika Barkāne no Valgas apprecopties bija pārcēlusies uz mūsu pilsētu. Draudzene Ilga tolaik pie viņas privāti mācījās spēlēt klavieres, bet 1959. gadā, kad, pateicoties bijušajam mūsu skolas direktoram Ilmāram Slezīm un klavierspēles skolotājai Barkānei, Balvos atvēra mūzikas skolu, tajā iestājos arī es. Dzīvē tā sanācis, ka vienmēr sekoju kādam citam. Šajā gadījumā - savai draudzenei. Pati nekad neesmu bijusi lidere.

### Ar Ilgu Viļumu joprojām draudzējaties?

-Jā. Priecē arī Ilgas meitas, pazīstamās ērgelnieces Ivetas Apkalnas panākumi. Viņa šobrid strādā titulētas ērgelnieces amatā nesen dibinātajā Elbas filharmonijā Hamburgā, Vācijā. Ivetas sasniegumi arī apliecinā, ka visa pamatā ir smags darbs. Neskatoties uz to, ka bija spējīga skolniece, viņa vienmēr ir cītīgi strādājusi.

### Kas, Jūsuprāt, ir grūtākais mūzikas pedagooga profesijā?

-Vislielākās grūtības sagādā fakti, ka, mainoties paaudzēm, mūsdienu bērniem rodas aizvien vairāk iespēju nodarboties dažādās jomās. Savulaik, kad pilsētā bija tikai mūzikas skola, iestāties tajā nebija tik viegli, bija liels konkurss, atlasījām tikai vislabākos. Tagad bērniem ir tik daudz iespēju - viņi var mācīties gan mākslas, gan sporta skolās. Ari bērnu un jauniešu centrā piedāvā visdažādākos interešu pulciņus. Bērnu intereses dalās. Dators arī paņem daudz laika. Vienam otram gribas visu pamējināt, visur iesaistīties. Spējīgākie, aktīvākie arī paspēj visu, tomēr līdz ar to laika vingrināties pie klavierēm mājās atliek daudz mazāk.

### Kas Jums kā klavierspēles pedagoģei sagādā vislielāko gandarījumu?

-Priecē, ja ikdienas skrējienā izdodas saglabāt mīlestību uz mūziku. Esmu gandarīta, kad mani audzēkņi par savu profesiju izvēlas mūzikas skolotāju darbu. Domāju, ka Latvijā nav daudz mācību iestāžu, kurās tik daudzi bijušie audzēkņi atgriežas jau kā pedagoģi. Tas iepriecina. Ari gatavojoties konkursiem, cēšos katram audzēknim iemācīt maksimāli daudz, izmantojot visas sev pieejamās iespējas. Ja redzu, ka bērnam patīk uzstāties, piedalīties konkursos, daru visu iespējamo, lai viņam izdots. Bērni ir mans dzinējspēks.

### Ar kuriem savu audzēkņu panākumiem lepojaties visvairāk?

-Priecājos par katru no viņiem, bet vislielāko gandarījumu



Svinību reizē.  
Šogad Liju Ivanovu izvirzīja Gada skolotāja balvai nominācijā "Darbs ar talantīgiem skolniekiem", šajā prieka brīdī klātesot viņas uzticamajiem kolēgiem, daudzi no kuriem ir arī viņas bijušie audzēkņi.

Foto - no personīgā arhīva

sniedz tie, kuri, cītīgi strādājot, mērķtiecīgi virzās uz savu mērķi, tie audzēkņi, kuri vēlas kaut ko sasniegt. Man ļoti patīk, ja bērns kaut ko sasniedz ar savu darbu. Dzīvē vienmēr esmu cienījusi tādus cilvēkus. No tagadējiem audzēkņiem negribētos kārtējo reizi kādu īpaši izceļt, par viņiem tāpat jau visi zina...

### Kā paliek ar talentu...?

-Talants ir svarīgs. Daudziem bērniem piemīt spējas, bet, ja tās neattīsta, smagi strādājot, talantam nebūs izšķirošas nozīmes.

### Varbūt Jūsu bijušo audzēkņu vidū ir arī kāds pazīstams mūzikis?

-Slavenu klavierspēles virtuozu nav. Taču mana bijusi audzēkne Elizabete Bērziņa mācās Mūzikas Akadēmijā. Ari Dace Zālīte, kura pie manis sāka mācīties klavierspēli, bet vēlāk Emīla Dārziņa mūzikas vidusskola apguva čella spēli, tagad spēlē Latvijas Nacionālajā simfoniskajā orķestrī. Daudzi kļuvuši par mūzikas pedagoģiem. Trīs bijušās skolnieces šobrīd strādā mūzikas skolās ārzemēs - viena Norvēģijā un divas Vācijā. Var teikt, ka man labi padodas izaudzināt skolotājus.

### Vai atceraties visus savus bijušos skolniekus?

-Visus. Ar vairākiem joprojām uzturam sakarus, dažreiz tiekamies.

### Cik stingra skolotāja esat?

-Uz labiem, centīgiem skolēniem nekad nedusmojos. Biežāk dusmojos uz talantīgajiem, kuri neko negrib darīt. ļoti nepatīk sliņķi.

### Vasarā, kad vairums pedagogu atpūšas, Jūs bieži var sastapt skolā...

-Bērniem regulāri jāvingrinās mājās, bet kādu reizi es atrāku viņus pārbaudīt. Vasaru vajag izmantot lietderīgi, jo bērni vasarā nav tik noslogoti. Tas, ko viņi paveiks šajā brīvlaikā, atvieglos darbu nākamā mācību gada laikā.

### Mūsdienās daudzi jaunāki cilvēki sapņo par pensiju, jo jūtas pārguruši. Jums nav radusies vēlēšanās doties pelnītā atpūtā?

-Ja būtu iespēja pamēģināt kādu laiku pasēdēt mājās bez darba, lai saprastu, vai man tas patiks, droši vien to izmantotu...

### Esat ne tikai divu dēlu mamma, bet arī trīs mazbērnu vecmāmiņa. Kādas attiecības ar mūziku ir Jūsu atvasītem?

-Vecākā mazmeita Karīna, kurai jau 23 gadi, pabeidza mūzikas skolu vijoles klasē. Ari jaunākā mazmeitiņa Arīna, kura šovasar nav pamējināt, visur iesaistīties. Spējīgākie, aktīvākie arī paspēj visu, tomēr līdz ar to laika vingrināties pie klavierēm mājās atliek daudz mazāk.

### Droši vien draugi, ciemojoties Jūsu mājās, bieži lūdz Jums kaut ko uzspēlēt....

-Patiensībā reti. Vairāk to daru skolā. Aizejot mājās, vairs negribu klausīties nekādu mūziku. Tur ir citi darbi.

### Kā atpūšaties no ikdienas darba ar bērniem?

-Patīk ceļot, kaut kur braukt. Nekur daudz jau neesmu bijusi, bet tagad ir vairāk iespēju paceļot. Kopā ar kolēģi, braucot cauri daudzām Eiropas valstīm, bijām aizbraukušas līdz Nicai. Divas reizes ciemojas Vācijā pie bijušās skolnieces. Protams, esmu bijusi arī kaimiņvalstīs Lietuvā un Igaunijā. Dzīvojot privātmājā, vasaras atvaiņinājumā daudz laika veltīju darbam dārza.

### Kādu notikumu šobrīd visvairāk gaidāt?

-Laikam jau šīs vasaras ceļojumu, ja izdosies. Turklat visi mani bērni un mazbērni ir dzimuši vasarā, tādēļ gaidāmas daudzas svinības.

## Īsumā

### Darina raketes un frīzūras



Īsi pirms Līgo svētkiem noslēgusies Balvu Bērnu un jauniešu centra rīkotā nometne "Zvaigžņu akadēmija", kurā desmit dienas 20 bērni vecumā no 8 līdz 11 gadiem, jautri un saturīgi pavadot laiku, apguva jaunas iemaņas un iepazīna jaunus draugus. Pēc iepazīšanās aktivitātēm, kopīgas nometnes noteikumu izdomāšanas un karoga zīmēšanas pirmajā dienā skolotājas Aigas Jansones vadībā viņi mācījās strādāt ar šujmašīnu, izšujot personalizētas grāmatzīmes un apsveikumus, kā arī darinot rokas vai kakla sprādzes. Skolotājas Ineses Hmaras darbīcas nometnes dalībnieki darināja origami zvaigznes, bet Inta Ozola ļāva mazajiem nometnes dalībniekiem valu sejas apgleznošanā, hennas zīmēšanā, frīzūru veidošanā un nagu lakošanā. Savukārt Ditas Niperes un Alinas Saveljevas vadībā tapa pieci horeogrāfiski priekšnesumi. To radišanā piepalīdzēja arī Nodarbinātības Valsts aģentūras un pašvaldības piedāvātā skolēnu vasaras nodarbinātības pasākuma dalībniece Annija Raibekaze. Šo darba iespēju izmantoja arī Annija Anete Logina, kura palīdzēja radošajās un eksperimentālajās nodarbiņās.

Ari nometnes vadītāja Agnese Puja savās nodarbiņās ļāva bērniem radoši izpausties, veidojot skaistas kolāzas no dažādiem materiāliem un izgatavojet ielūgumus uz noslēguma pasākumu, kā arī jautri pavadīt laiku, kopā spēlējot komandu un individuālās spēles. Savukārt Tehnikās jaunrades klubīja vadītāja Jāņa Ikstena nodarbiņās bērni darināja raketes, kuras pēc tam laida gaisā, kā arī spageti torņus, sacenšoties, kuram sanāks visaugstākais. Ari skolotājas Līgas Veigules darbīcas nebija garlaicīgi - bērni, darbojoties ar krāsaino papīru, šķērēm un limi, veidoja transformējamus kubus un figūras origami tehnikā. Savukārt Rita Keiša pārbaudīja bērnu ritma izjūtu, ļaujot izmēģināt mūzikas instrumentus skaņu laboratorijā. Ari šogad nometnes dalībnieki devās pārgājiņā uz veco parku, bet ekskursijai šovasar izvēlējās Rēzekni, kur iepazīna Latgales kultūrvēstures muzeju un apmeklēja mini zooodāru "Rozītes" Audriņos. Nometnes noslēguma pasākumā bērni iepriecināja vecākus ar priekšnesumiem, kā arī piedāvāja viņiem aplūkot visus divās nedēļās izveidotos darbiņus.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

## Romas katoļu draudzēs

Balvu un Sprogu katoļu draudžu kapsētās

**Začu** kapos - 1.jūlijā plkst. 12.00; **Balvu Rozu** kapos - 1.jūlijā plkst. 15.00; **Dūruperes** kapos - 8.jūlijā plkst. 13.30; **Salmapu** kapos - 8.jūlijā plkst. 17.00; **Mežarijas** kapos - 15.jūlijā plkst. 13.30; **Priedaines** kapos - 15.jūlijā plkst. 16.30; **Pilskalna** kapos - 22.jūlijā plkst. 12.30; **Naudaskalna** kapos - 22.jūlijā plkst. 15.30; **Pansionāta** kapos - 29.jūlijā plkst. 15.00; **Silaciema-Kurnas** kapos - 29.jūlijā plkst. 16.00; **Pērkonu** kapos - 5.augustā plkst. 15.30; **Egļukalna** kapos - 5.augustā plkst. 16.30; **Sebežu** kapos - 13.augustā plkst. 15.30; **Romūkstu** kapos - 13.augustā plkst. 16.30.

Bēržu, Augustovas, Krišjāņu un Rugāju katoļu draudžu kapsētās

**Bēržu** kapos - 1.jūlijā plkst. 12.00; **Golvoru** kapos - 1.jūlijā plkst. 12.00; **Cepurnieku** kapos - 1.jūlijā plkst. 15.00; **Putrānu** kapos - 1.jūlijā plkst. 15.00; **Čušļu** kapos - 1.jūlijā plkst. 12.00; **Kraukļevas** kapos - 1.jūlijā plkst. 15.00; **Lieparu** kapos - 8.jūlijā plkst. 12.00; **Mastarīgas** kapos - 8.jūlijā plkst. 14.00; **Stāmeru** kapos - 8.jūlijā plkst. 16.30; **Cūkusulas** kapos - 8.jūlijā plkst. 12.00; **Vilkavas** kapos - 8.jūlijā plkst. 14.00; **Kaupiņu** kapos - 9.jūlijā plkst. 14.30; **Keiselovas** kapos - 9.jūlijā plkst. 16.00; **Lidumnieku** kapos - 15.jūlijā plkst. 12.00; **Slavītu** kapos - 15.jūlijā plkst. 14.30; **Saksmakes** kapos - 22.jūlijā plkst. 16.00; **Upatnieku** kapos - 29.jūlijā plkst. 12.00; **Silenieku** kapos - 29.jūlijā plkst. 13.30; **Gruzišu** kapos - 29.jūlijā plkst. 15.00; **Bolupes** kapos - 29.jūlijā plkst. 16.30; **Dekšņu** kapos - 5.augustā plkst. 12.00; **Vārnienes** kapos - 5.augustā plkst. 15.00.

Baltinavas un Šķilbēnu katoļu draudžu kapsētās

**Buku-Zelču** kapos - 1.jūlijā plkst. 13.00; **Vilkovas** kapos - 1.jūlijā plkst. 15.00; **Ančepovas** kapos - 8.jūlijā plkst. 13.00; **Plieševas** kapos - 8.jūlijā plkst. 15.00; **Kozlovas** kapos - 15.jūlijā plkst. 13.00; **Pleševas** kapos - 15.jūlijā plkst. 15.00; **Bakarevas** kapos - 22.jūlijā plkst. 13.0; **Ploskīnes** kapos - 22.jūlijā plkst. 15.00; **Lotušu** kapos - 29.jūlijā plkst. 13.00; **Dukulevas** kapos - 29.jūlijā plkst. 15.00; **Svičevas** kapos - 5.augustā plkst. 13.00; **Augstasila** kapos - 5.augustā plkst. 15.00.

Vilākas un Liepnas katoļu draudžu kapsētās

**Viduču** kapos - 1.jūlijā plkst. 14.00; **Olutovas** kapos - 1.jūlijā plkst. 16.00; **Slotukalna** kapos - 8.jūlijā plkst. 14.00; **Lašku** kapos - 8.jūlijā plkst. 16.00; **Skandines** kapos - 15.jūlijā plkst. 14.00; **Aizgalines** kapos - 15.jūlijā plkst. 16.00; **Liepnas** kapos - 30.jūlijā plkst. 15.00; **Kupravas** baznīcā - 30.jūlijā Sv.Mise plkst. 12.00, pēc tam kapos plkst. 14.00; **Liepnas Saidu** kapos - 30.jūlijā plkst. 15.00; **Vilākas Sv.Mateja** kapos - 6.augustā uzreiz pēc dievkalpojuma baznīcā; **Vēdeniešu** kapos - 12.augustā plkst. 13.00; **Rejevas** kapos - 19.augustā plkst. 14.00.

Tilžas draudžu kapsētās

**Ranguču** kapos - 8.jūlijā plkst. 12.30; **Lutinānu** kapos - 8.jūlijā plkst. 14.00; **Kāpessila** kapos - 15.jūlijā plkst. 14.00; **Ūdrenes** kapos - 15.jūlijā plkst. 15.30; **Tilžas** kapos - 29.jūlijā plkst. 16.00; **Pūriņu** kapos - 5.augustā plkst. 14.00; **Runciņu** kapos - 5.augustā plkst. 15.30.

Evanđēliski luterisko draudžu kapsētās

2.jūlijā plkst. 11.00 - **Balvu** kapos un plkst. 13.00 - **Miezāju** kapos; 9.jūlijā plkst. 15.00 - **Andrakalna** kapos; 16.jūlijā plkst. 15.00 - **Benīslavas** kapos; 22.jūlijā plkst. 11.00 - **Kamoļkalna** kapos, plkst. 13.00 - **Vectilžas** kapos un plkst. 15.00 - **Čudarienes** kapos; 23.jūlijā plkst. 11.00 - **Kārsavas** kapos un plkst. 13.00 - **Garosilu** kapos; 6.augustā plkst. 10.00 - **Jaškovas** kapos un plkst. 13.00 - **Gailākalna** kapos; 12.augustā plkst. 12.00 - **Pokratas** kapos, plkst. 14.00 - **Krišjānu** kapos un plkst. 16.00 - **Kāpessila** kapos; 13.augustā plkst. 12.00 - **Priedaines** kapos.

Vilākas pusē rūks motori

## Arī šogad neizpaliks retro moču parāde

7.-9.jūlijā Vilākas pusē nu jau 11.gadu pēc kārtas notiks tradicionālais retro tehnikas pasākums "Ziemeļlatgale retro 11". Ilggadējais pasākuma organizators Dzintars Dvinskis informē, ka pieteikušies jau 57 spēkratu ipašnieki un 28 līdzbraucēji. Taujāts, kāpēc šogad pasākums plānots trīs dienas, nevis vienu, kā līdz šim, Dzintars paskaidroja, ka dalībnieki no attālākām Latvijas pilsētām ieradīsies jau 7.jūlijā. "Viņus sagaidīsim ar gāru putru," viņš piebilda.

### Pirmajā salidojumā, šķiet, ieradās tikai kādi padsmīt retro motociklu ipašnieki?

-Mazāk par desmit. Pēdējos gados pasākums kļuvis gandrīz kā festivāls, kurā piedalās vismaz pussimts spēkratu ipašnieku, nerunājot par līdzbraucējiem un atbalstītājiem. Šogad pirmie dalībnieki, piemēram, no Rīgas, Jelgavas, Ventspils un citām pilsētām ieradīsies 7.jūlijā un iekārtosies telšu pilsētiņā. Savukārt mājās dosies 9.jūlijā.

### Kulminācijas diena - 8.jūlijs?

-Jā. Plkst. 9.30 kultūrvēstures muzejā "Vēršukalns" sāksies reģistrācija un plkst. 11.00 dos startu parādes braucienam uz Vilākas pilsētas estrādi, kur ikviens interesents varēs retro tehniku apskatīt, nofotografēties, kā arī uzdot sev interešojus jautājumus. Neizpaliks arī tradicionālā kopējā fotografešanās.

### Kas tālāk?

-Estrādē pabūsim apmēram pusstundu un tad dosimies orientēšanās-izklaides braucienā. Vilākā retro rallija dalībniekiem nāksies atrast dažādus, tostarp vēsturiskus objektus. Dažnedažādi uzdevumi neizpaliks Medņevas pagastā, Revovā, Baltinavā, bet finišēsim Kārsavā.

### Pirma reizi izbrauksiet ārpus bijušā Balvu rajona robežām?

-Jau ziemā devos uz Kārsavu, lai pārrunātu par iespēju sadarbīties. Kārsavieši bija pārsteigti un pienlaikus priecīgi, kā arī atzina, ka labprāt uzņems ciemiņus. Arī tur neizpaliks interesanti pārbaudījumi un citi pārsteigumi.

### Tātad apbalvošana notiks Kārsavā?

-Nē, atgriezīsimies senlietu muzejā "Cirulīši" Susāju pagastā, kur apbalvosim uzvarētājus, kā arī priecāsimies par atkalsatikšanos.

### Neizpaliks sievas vārītā zupa?

-Sievīņa Sandra lielo putras katlu vārīs jau piektienas vakarā. Savukārt pats plānoju melnajā pīrti izkūpināt gaļu.

### Kur rodat spēku šāda savdabīga pasākuma rīkošanai?

-Vienmēr bijusi interese par senu tehniku. Tāpat vienmēr gribējies uzzināt, kā klājas citiem retro tehnikas cienītājiem un restauratoriem. Šāds pasākums, manuprāt, ir labākais veids, kā domubiedriem sapulcēties vienuviet.

### Ar kādu moci pats plānojat dotoies rallijā?

-Par to lemuši pēdējā brīdi. Pēdējos gados braucu ar pirmskara laikā ražotu motociklu "BMW 35". Šogad, iespējams, tas būs tautā sauktais koka "Iž 350". Jāizbrauc, lai neierūse.

### Kas ir visgrūtākais retro rallija organizēšanā?

-Izdomāt kaut ko jaunu. Braucu uz tamlīdzīgiem pasākumiem citviet, lai gūtu jaunus iespaidus, kā arī nošpikotu kādu ideju. Viennozīmigi viens pats es neko tamlīdzīgu nevarētu noorganizēt. Palīdz ģimene, draugi un paziņas.

### Tu pienlaikus arī strādā valsts darbā, kā arī neliedz tūristiem iespēju apskatīt paša veidoto senlietu kolekciju "Cirulīšos"...

-Cenšos, kaut arī ar katu gadu paliek arvien grūtāk visu paspēt. "Cirulīši" atrodas nostāk no ceļa, tāpēc tūristu skaits katru gadu ir vairāk vai mazāk nemainīgs.

### Pērn pirms parādes dēlam Deivim nojuka 1952.gadā ražotais motocikls "AWO425". Dels bija dusmīgs?

-Izrādījās, nojuka motors, kuru nācās remontēt. Šogad viņš, iespējams, brauks ar "Iž 56".

### Vecākais dēls ar močiem "jau slimo", kā ar jaunāko?

-Remījam ir 8 gadi, viņam vairāk patik automašīnas. Viņš labprātāk sēž vectēva žigulītī, kur visu dienu var nogrozīt stūri.



**Kā būs šogad?** Dzintars neslēpj, ka retro rallija dalībniekiem ir ipašs gandarījums braukt parādē. "Arī šogad tas neizpaliks," viņš cer.



**Izbauda iespējas.** Dzintars Dvinskis vienmēr pievērš uzmanību retiem spēkratiem. Foto – Kuldīgas mopēdu festivāla viņš iemēģīna mopēdu "Stella". "Tas nav mans. Latvijā, šķiet, ir saglabājušies tikai četri šādi mopēdi," zina teikt Dzintars.

### Kas jāzina tiem, kuri dosies retro rallijā?

-Noteikti līdzi jājēm pase. Ne velti šī gada pārbrauciena nosaukums ir "Ekspedīcija austrumu pierobežā". Būs posms, kur piebrauksim pie kaimiņvalsts robežas, no kurienes būs redzama Krievijas sādža. Tāpat līdzi jājēm labs un mož garastāvoklis.

### Kurš mīklis retro rallijā visvairāk patīk?

-Jo vairāk skatītāju, jo labāk. 8.jūlijā Vilākas estrādē notiks gan pasākums bērniem, gan spēkavīru čempionāts. Ja kādreiz domāju, ka vairāki pasākumi vienuviet viens otram traucē, tad tagad secinu, ka tas ir tikai pluss. Cilvēkiem ir dažādas intereses – jo lielāks piedāvājums, jo labāk. Latvijā retro rallijus organizē vairākās pilsētās. Piemēram, šogad *javu* ipašnieki augustā pulcēsies arī Rugāju novadā. Tas nozīmē, ka šis virziens kļūst arvien populārāks. Protams, tas priece.

### Kādi vēl pārsteigumi gaidāmi?

-Interesanti, ka šogad trasē dosies arī divi jaunieši ar mopēdiem "Stella" un "Delta". Grūti pateikt, kā un vai viņiem izdosies nobraukt 150 kilometrus.

### Cik braucēju līdz finišam nenokļūst?

-Ir bijuši gadi, kad pārbraucieni iztur visi. Parasti vidēji salūzt 2-3 spēkrati, kurus uzreiz ceļā arī cenšamies salabot. Par to paldies jāsaka mūsu komandai, kura nodrošina arī tehnisko palīdzību, piemēram, Jurim, Raimondam un pārējiem palīgiem.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Vasaras nometne Briežuciemā. Vai pēdējo reizi?

## Skola slēgta, bet darbs turpinās

Irena Tušinska

Par spīti tam, ka Briežuciema pamatskola pirms mēneša svinēja savu pēdējo izlaidumu, darbs tajā turpinās. Šonedēļ skolas telpās 19 bērni vecumā no 6 līdz 12 gadiem nometnē "Jautrā vasara" pedagogu un brivprātīgo palīgu - skolas bijušo audzēkņu - vadībā apguva dažadas prasmes, spēleja spēles un devās ekskursijās.

Lai gan daudzus Briežuciema pamatskolas pedagogus māc turpmākās darbavietas meklējumu rūpes, tas nekādi neatspogulojās ikgadējās bērnu nometnes "Jautrā vasara" darbībā, kaut, iespējams, šādas aktivitātes šeit notika pēdējo reizi. Bijušais skolas direktors AIGARS KEIŠS uzsvēra, ka pedagogi turpina strādāt arī pēc mācību iestādes slēgšanas: "Lūk, kadi enerģiski skolotāji pie mums strādā!" Viņš gan neslēpa neziņu, vai būs iespēja nometnēm izmantot skolas telpas arī turpmākajās vasarās: "Patiņi tās vajadzētu rīkot arī turpmāk, ja vien atrastos uzņēmīgi cilvēki, kuri to darītu. Jo jebkurš pilsētnieks taču vasarā cenšas izbraukt uz laukiem atpūsties. Lauku vidi jau nekas nevar aizstāt – ne zoodārzs, ne muzejs."

### Mācās siet sieru un apstrādāt koku

Radošajās darbnīcās bērni varēja apgūt dekopāžu, kokapstrādi, ādas apstrādi, rotāļiņu izgatavošanu no dzījas, kā arī tādu senu prasmi kā siera siešanu. Otrdien nometnes dalībnieki devās pārgājienā uz "Kronišu" mājām, kur piedalījās spēles un atrakcijās – cēla teltis, ēda gardu zupu, ugunskurā cepta maizītes, bet vēlāk degustēja pašu sieto sieru. Savukārt Baltinavas amatnieku centrā bērni darināja nometnes karogu, bet vietējā studijā ierakstīja himnu. Ceturtdien nometnē notika Dziesmu pēcpusdiena, kuras laikā tās dalībnieki ne tikai mēģināja uzminēt dziesmu nosaukumus, bet dziedāja arī paši. Visas nedēļas garumā neizpalika arī sportiskas aktivitātes un rotaļas, bet pēdējā nometnes dienā visi devās ekskursijā uz piena kombinātu Madonā, kā arī apskatīt vietējo ogu karameju ražotni un citas apskates vērtas vietas.

Skolotāja IVETA GABRĀNE atklāja, ka, gatavojoties novada svētkiem, viņas vadītajā darbnīcā bērni darināja košus tauriņus no filca un pērlītēm. "Zēniem tas būs tradicionālais taurenīts, ko varēs likt pie kreks, bet meitenes ar to varēs rotāt rokas," paskaidroja skolotāja. I.Gabrāne uzsvēra, ka bērniem ir jāapgūst šūšanas prasmes: "Tas nozīmē, ka ar laiku viņi mācēs kārtīgi piešūt pogu un vajadzības gadījumā radoši salāpīt kādu caurumu apgērbā."

### Skola bija Briežuciema sirsniņa

Briežuciema pamatskolas skolotāja VIJA JERMĀCĀNE



Foto - I.Tušinska

**Top mārītes no dzījas.** 9-gadīgais Jurģis no Gulbenes, kurš vasarā ciemojas pie vecvecākiem Briežuciemā, pauða pārliecību, ka nodarboties ar rokdarbiem nav tikai meiteņu privilēģija. Arī viņš ar prieku meistarotāja bizmārītes no sarkaniem dzījas pavedieniem. Puisis atklāja, ka labi pieprot arī citus rokdarbus, piemēram, var izgatavot lelli vai papīra sniegpārslīpu Ziemassvētku rotājumiem. Tomēr labāk Jurģim patīk dejot tautiskās dejas. Savukārt radošās darbnīcas vadītāja, brīvprātīgā jauniete Līna Pundure (foto) atzina, ka dažiem puišiem rokdarbi padevās pat raitāk nekā meitenēm.

neslēpa, ka liels atspāids darbā ar bērniem bija brīvprātīgie jaunieši: "Tie ir mūsu pašu bijušie audzēkņi, kuri katru gadu paši labprāt nāk un piesakās palīgos. Viņi ir ļoti radoši, čakli un idejām bagāti. Dažkārt man šķiet, ka šie brīvprātīgie jaunieši varētu novadīt nometni arī bez mūsu palīdzības."

18-gadīgā KATRĪNA PUNDURE, kura mācās Rīgā, ciemojoties pie vecākiem, vasaras brīvlaiku nolēma izmantot lietderīgi, palīdzot nometnes organizatoriem. "Man patīk, ka bērni katru dienu ar prieku nāk uz nometni. Viņiem šeit viiss šķiet interesanti, jo daudzi no viņiem dzīvo pilsētās, tāpēc pirmo reizi saskaras, piemēram, ar siera siešanu vai kokapstrādi. Arī pašai bērnībā, piedaloties šajās nometnēs, viiss šķita interesanti, jo tās bija ļoti pārdomātas un labi organizētas." Bijusi Briežuciema pamatskolas absolvente atzina, ka skumst par mācību iestādes slēgšanu: "Kaut arī pabeidzu to pirms vairākiem gadiem, mani vienmēr šeit uzņēma kā gaidītu viesi. Varētu te ienākt jebkurā brīdī. Skola bija Briežuciema sirsniņa..."

Brīvprātīgo nometnes palīgu vidū bija arī šī gada Briežuciema pamatskolas absolvente LĪNA PUNDURE, kura mācīja bērniem izgatavot bizmārītes no dzījas. "Sajūta, ka mūsu skolas vairs nebūs, ir šausmīga," apgalvoja jauniete. Arī par Briežuciema



Foto - I.Tušinska

**Darina suvenīru zīmuļus.** 11-gadīgā Evelīna (no kreisās) no Siguldas, kura drosmīgi ķērās pie viršķīgā darba, atklāja, ka šī viņas mūžā ir pirmā nometne. Meiteņe ar prieku iesaistījās visās radošajās darbnīcās, jo labprāt apgūst jaunas iemaņas. Evelīna gan neslēpa, ka no malas koka zīmuļa izgatavošana izskatījās daudz vienkāršāka, nekā izrādījās patiesībā. Kokapstrādes prasmes meiteņei ierādīja 16-gadīgais Valfrīds Cvetkovs (foto), Briežuciema pamatskolas šī gada absolvents. Puisis, kurš pats savulaik piedalījās nometnēs, pastāstīja, ka viņš labprāt nodod tālāk skolotāja Aigara Keiša stundās apgūtās prasmes darboties ar slīpmašīnu, kaltiem un citiem instrumentiem.

vasaras nometnēm Līnai saglabājušas siltas atmiņas, jo agrāk pati tajās piedalījās. Lai gan savu palīdzību tās organizēšanā piedāvāja pirmo reizi, jaunietei ir liela pieredze radošo darbnīcu vadišanā. Par apgūtajām rokdarbu prasmēm meiteņi savas nu jau bijušās skolas pedagoģiem. Savukārt skolotāji viņu slavē par radošo izdomu.

Turpretim briežuciemieti AIVA OZOLIŅA, kura šobrīd mācās Rīgas Valsts 1. ģimnāzijā, jau ceturto vasaru ar prieku izpalīdzēja nometnes organizatoriem, jo ne tikai labprāt pavada brīvo laiku kopā ar bērniem, bet nereti arī pati iemācās kaut ko jaunu vai arī pilnveido jau zināmās prasmes. Jauniete atklāja, ka savulaik izaugusi, piedaloties šajās nometnēs, bet brīvprātīgo darbu uzskata par labu iespēju iepazīt jaunus cilvēkus un viņu intereses. Turklat šī nav vienīgā Aivas brīvprātīgā darba pieredze, jo Rīgā viņa dažreiz mēdz piepalīdzēt arī zupas virtuvē. "Viss labais vienmēr nāk atpakaļ," pārliecināta jauniete.

## Vēja nedarbi mūspusē

# Vējš plosa kapus, koki krīt uz vadiem

Artūrs Ločmelis

Aizvadītajās dienās mūspusē spēcīgais vējš pamānījās nogāzt vairākus kokus, nodarot arī postījumus.

Spēcīgais vējš negāja secen arī Golvaru un Saksmales kapiem Balvu novada Bērzpils pagastā. Tiesa, lai arī uzņemtās fotogrāfijas ar nogāztajiem kokiem izskatās diezgan iespaidīgas, Bērzpils pagasta pārvaldes vadītāja Biruta Bogdane pastāstīja, ka kopumā kapsētās postījumi nav īpaši lieli. "Saksmales kapos tika nogāzts viens piemineklis, bet bez bojājumiem, un pieminekli būs jāuzstāda tā iepriekšējā

atrašanās vietā. Paldies Dievam, arī Golvaru kapos vējš nopietnus bojājumus nenodarija," stāsta B.Bogdane. Savukārt jautāta, kam - pagastam vai apglabātā piederīgajiem pašiem par savu naudu - jāatlīdzina zaudējumi, ja dabas stihiju rezultātā piemineklim uzgāzies koks un to bojājis, pārvaldes vadītāja skaidro, ka, viņasprāt, pagastam nav pienākums veikt šādus darbus. "Pagastam arī nav tik lielas naudas, lai uzstādītu jaunus pieminekļus. Turklat Bērzpils pagastā nekad arī nav vākti ziedoņumi kapu uzturēšanai. Tāpat vēlos uzsvērt, ka kapsētās apglabāto piederīgajiem jāmaina sava attieksme un vairāk jāiesaistās kapu sakārto-

šanā," aicina B.Bogdane.

Spēcīgais vējš atstāja sekas arī citviet mūspusē. Piemēram, Balvu novada Kubulos, Skolas ielā, pie Stacijas pamatskolas vētras rezultātā koks nodarija bojājumus interneta kabelim un uzkrita elektīras vadiem. "Tikai piecas minūtes pēc tam, kad iegāju savās mājās, sākās spēcīga krusa, vējš, bērzi liecās pie zemes. Pēkšņi izdzirdēju lielu troksni. Nodomāju, ka koks uzgāzās mājas jumtam, tomēr izrādījās, ka tas uzkrita interneta vadiem. Jāteic, ja mājās būtu iegājusi nedaudz vēlāk, koks droši vien būtu uzkritis manai mašīnai," tās dienas notikumus atceras vietējā iedzīvotāja Judite Tuleiko.



Foto - no personīgā arhīva

**Izveido ziedu kompozīciju.** Attēlā redzams koks, kas nogāzās Kubulos pie Judītes Tuleiko dzīvesvietas. Tomēr, kā vēsta mums visiem zināmajiem teiciens: "Nav ļaunuma bez labuma!", izmantojot cietušā koka fragmentus, tapa šāda, lūk, skaista ziedu kompozīciju!



**Golvaru kapi.** Attēlā redzamajos Golvaru kapos spēcīgais vējš pabiedēja, bet būtiskus postījumus nenodarija.

Foto - no personīgā arhīva

## Ekspresintervija

Mīl zirgus un savu Kupravu



BIRUTA BEBINA, aizdevumu konsultante.

**Cik ātri mēdz sarūpēt sev brokastis?**

-Dienu iesāku ar sava veida gavēšanu, jo no rīta izdzeru tikai tasīti kafijas.

**Vai tēru nākamās dienas iziešanai noliec jau vakarā?**

-Gan jā, gan nē, jo laika apstākļi mēdz būt mainīgi un dažreiz no rīta nākas izvēlēties citu apģērbu, nekā biju sagatavojuusi vakarā.

**Kādas tējas zāles jau esi salasījusi?**

-Šovasar vēl neesmu vākusi tēju zāles, jo lielā krājumā ir pagājušā gada vākums. Taču dārzā krāšņi zied kumelītes, uz Pēterdienu būs ko plūkt.

**Nosauc trīs lietas, kas iepriecina visvairāk?**

-Neapšaubāmi priecē tikšanās ar radiem, mīļiem draugiem un labiem paziņām, iepriecināšanās un kopā pasēdēšanā ar bijušajiem kolēģiem. Priecē arī patīkami pārsteigumi. Noteikti uzlādē relax-tūres - ekskursijas un ārzemju braucieni.

**Vai Tev patīk iepirkties un kur parasti to darī?**

-Neesmu iepirkšanās fane. Man tas saistīs ar lielveikalniem, rindām un apģērbu pielaikošanu. Pārtiku iepērķu lielveikalos, tirgū, arī apģērbu sameklēju gan veikalos, gan tirgū.

**Kā jūties savā vecumā?**

-O, jā! Teikšu - fantastiski! Bērni vairs nav jāauklē, nav jāskolo, pa slimīcām, paldies, Dievam, neguļu, man ir labs darbs, sava māja, mīļi radi un draugi, paziņas! Daudziem tā visa nav. Ko vairāk gan varu vēl vēlēties?

**Vai par neveiksmēm krenķējies ilgi?**

-Krenķējos gan, kā citādi! Taču dzīve mani iemācījusi tikt daudzām likstām pāri ar smaidu un uzlādēt sevi pozitīvi! Savā dzīvē vados no tā, kā dzied tautasdziesmā: "Bēdu manu lielu bēdu, es par bēdu nebēdāju. Liku bēdu zem akmeņa, pāri gāju dziedādama." Gaušanās neko labu nenes, tāpēc izdaru secinājumus un - uz priekšu!

**Ko dari mājās, atgriezusies no darba?**

-Vispirms parūpējos par saviem mājdzīvniekiem, pēc tam jāgādā par vakariņām un, kā jau privātā mājā un pagalmā, dažādi darbiņi darāmi.

**Vai atbildētu nepazīstama vīrieša aicinājumam satikties randīnā?**

-Ohoho - kas par jautājumu? Līdz šim neviens nav aicinājis (smejas!). Visticamāk, ar nepazīstamu vīrietu uz randīnu neietu.

**Ko Tev nozīmē skumjas?**

-Skumjas vispirms ir domas, kas rada dvēseles nemieru, ilgas pēc kaut kā, nepiepildīti sapīji, nesasniegti mērķi vai pieviltas cerības. Arī nožēla rada skumjas. Ari laika apstākļi rada skumīgu garastāvokli. Es visvairāk skumstu pēc bērniem, mazbērniem, kuru nav līdzās, bet dzīvo ārzemēs.

**Kāds mājdzīvnieks patīk vislabāk?**

-Tie ir zirgi. Bērnībā mūsmājās bija zirgu stallis, un kopš tā laika es mīlu zirgus.

**Ko Tu teiktu īgnam klientam, kurš nav omā?**

-Kā nu kuram. Īguma iemesli ir dažādi, tāpat kā paši cilvēki. Dažs klients jau pēc dabas ir īgns. Man ir tāds teiciens visiem īgnajiem: "Ja tev neviens nav nomiris, ja neviens nav smagi slims vai arī mīlākais nav aizgājis pie citas, tad viss pārējais ir štrunts. Ja piesauc mīlāko, cilvēks parasti aplaukst un pasmaida."

**Pabeidz teikumu: "Kuprava ar katru gadu..."**

...tur mani savās skavās arvien ciešāk un ciešāk un neļauj man doties pasaulē meklēt laimi. Es mīlu savu Kupravu tādu, kāda tā ir.

# Dzīve uz riteņiem

**Bērni ar ipašām vajadzībām. Biedrības "Mēs saviem bērniem" vadītāja Elita Badūne atklāj, ka Madonas reģiona pagastos viņu ar katru gadu kļūst arvien vairāk. Diemžēl tāda ir dzīve. Sabiedrībai jāmācās pieņemt šos ipašos cilvēkus, palīdzēt un atbalstīt. Madonas novadā ir laba pieredze, kā to darīt, jo šeit darbojas ļoti aktīvi un šos bērnus un pusaudžus miloši cilvēki. Tālākais stāsts ir par viņu prasmi veidot saskarsmi un terapiju, lai palīdzētu tiem, kam klājas citādāk un tāpēc grūtāk.**

## Jaunākajam dalībniekam – divi gadījumi

Biedrības pieredze veidojusies jau vairāku gadu sadarbībā ar ipašo vajadzību bērniem. Laika gaitā viņi izauguši, kļuvuši pieauguši, taču palikusi vēlme būt kopā un darboties, lai nesēdētu tikai mājās četrās sienās un neiesligtu grūtsirdibā. Arī pati problēma nekur nav zudusi. Kā stāsta vadītāja Elita, bērnu vecāki rosināja meklēt jaunas sadarbības formas un arī citādākas dziedinošas terapijas iespējas. Tas ir izdevies, izmantojot Eiropas projektu atbalstu. Elita piesauc mūzikas, smilšu, Montesori, kanisterapiju, vēl arī logopēdu, fizioterapeitu un psihologa nodarbības. Vadītāja priecājas, ka pēdējos gados iesāktajām terapijām turpinājumu izdodas nodrošināt ar Madonas pašvaldības atbalstu. Šādu bērnu ir pietiekami daudz, un ar katru notiek individuāla nodarbība, pamatojoties uz ģimenes ārsta nosūtījumā sniegtā informāciju. Elita atzīst, ka vairumā gadījumu pieprasītas ir mūzikas, smilšu, Montesori vai kanisterapijas nodarbības. Bērniem liek darboties praktiski, tādā veidā viņi apgūst elementāras, taču ikdienas dzīvē ļoti vajadzīgas iemaņas, piemēram, kā atšķirt krāsas, sajust smaržas, izmantot tausti, vingrināt rokas un pirkstus. Katram bērnam ieplānotas desmit nodarbības. Pats jaunākais mazulis, kuru ved uz nodarbībām, ir divgadnieks. Arī vecākiem ļauts iepazīt nodarbību saturu, pēc tam speciālists pārrunā bērna sasniegumus, sniedz padomu, kā mājās turpināt līdzīgus vingrinājumus, lai nepazaudētu apgūto. Biedrības vadītāja priecājas, ka nodarbības nepaliek bez rezultāta - bērnos vērojamas pozitīvas pārmaiņas. Taču vienlaikus atzīst, ka diemžēl ne vienmēr tam ir turpinājums mājās, jo ne visi vecāki prot novērtēt un izprast sava īpašā bērna vajadzības un iespējas. Dažādāk jau par pieaugušajiem jauniešiem ratiņkrēlos nākas teikt, ka viņu attīstībā daudz kas nokavēts un vairs nav atgūstams.

Elita Badūne stāsta, ka šodien sabiedrību diemžēl visai strauji papildina bērni ar nopietnām invaliditātes diagozēm, ar smagām iedzīmtām ģenētiskām saslimšanām vai pataloģijām. Iespēju apmeklēt nodarbības Madonā izmanto aptuveni 50 apkaimes īpašie bērni. Arī Elitai pašai ir personīga šāda veida pieredze, jo invalīds ir viņas bērns, un arī audzināšanā pāņemtajam audzubērnam, kuru ārsti bija novērtējuši gluži veselu, pēc laika atklāja virkni smagu veselības traucējumu. Elita neslēpj, ka ikdienas šādos gadījumos nevienam vecākam nav viegla. Smagi, bet jāapzinās, ka tā viņiem būs dzīve ilgttermiņā.

## Kas notiek dārziņā

Biedrība lepojas ar mājīgi iekārtotām un nodarbībām piemērotam telpām. Tās atrodas Madonas pirmsskolas izglītības iestādēs "Saulīte" namā. "Vaduguns" ciemošanās reizē te sastapām arī divus lielus melnus suņus. Viens aktīvi piedalījās nodarbībā, bet otrs bija atradis vēsāko telpu - virtuvi un mazliet laiskojās. Suņi ir nodarbību vistiešākie līdzdalīnieki, jo bez viņiem nav iespējama kanisterapija, viena no pieprasītākajām un īpašo bērnu gaidītākajām nodarbībām. Šīs nodarbības vada Ingūna Tihomirova, kura ar katru bērnu darbojas atšķirīgi. Viņi mācās būt pacietīgāki, pildīt konkrētus uzdevumus un neklaigāt kaut vai desmit minūtes. Mācās lasīt vai skaitīt, pīt pīnes. Un galvenais motivators tam visam ir suns, kurš pacietīgi sēž blakus, visu vēro un klausās. Notiek arī āra nodarbības, kad ar lielo draugu dadas pastaigā, un bērns viņam stāsta, ko pats redz un izjūt. Tas palīdz atraisīt valodu, vērot apkārtni un izteikties. Suns šajā procesā ir ļoti paklausīgs un mierīgs līdzībiedrs.

Ingūnas bērnība ir aizritējusi Balvos, kur viņa dzīvoja līdz astoņu gadu vecumam. Labi atceras savus vecvecākus no tēva puses, par kuriem šodien teiktu, ka arī viņi bija cilvēki ar īpašām vajadzībām. Meitenei viņi bija tuvi un mīļi cilvēki - vectēvs ar vienu roku un kurlīmēma vecmamma. "Jau bērnībā sev blakus redzēju citādākus cilvēkus, es viņus pieņēmu un man viņi bija pierasti. Laikam tāpēc man nekad nav bijis problēmu kontaktēties sabiedrībā ar cilvēkiem, kuri ir citādāki. Man viņi visi ir normāli cilvēki," atzīst Ingūna.

## Draugs, kurš uzticas un nekritizē

Kanisterapiju speciāliste raksturo kā palīdzību terapijas veidu, ar kuru būtu jāsāk nodarbības cilvēkam ar īpašām vajadzībām. Jo tieši šī terapija palīdz atbrīvoties, uzticēties un darīt daudzas lietas. Viss, ko viņš kopā ar suni dara, dod pozitīvas emocijas, bez tam īpašo bērnu neviens nekritizē. Nodarbību saturu veido, vadoties no vecāku, pedagogu vai mediku uzstādījumiem. Prasības ir dažādas: vienam iemācīties lasīt, citam celt pašnovērtējumu, vēl kādam prast draudzītēs un pieņemt līdzībiedrus, daļīties ar otru... Kāpēc blakus tieši suns? Jo kanisterapijas suni ir draudzīgi, mīl visus cilvēkus, neatkarīgi no viņu izskata vai uzvedības, un ir paklausīgi. Slimiem un vientuļiem cilvēkiem, kuriem dzīvē bijis daudz pāridarījumu un kuri citiem dažākt vairs neuzticas, šāda veida motivācija ir ļoti svarīga. Suns viņiem kļūst par pirmo svarīgo saikni starp īpašo cilvēku un apkārtējo pasaulli. Ingūna stāsta, ka labākie, protams, ir suņi, kuri jau pēc šķirnes īpatnībām ir suni - kompanjonī. Kā ūfāndlends, sanbernārs, labradors, arī kavaliera kinga Čārlza spaniels. Taču noteikti nav piemēroti suni, kuri domāti aizsardzībai vai uzbrukumam.

Ingūna ir viena no trim Latvijas kanisterapijas speciālistēm, kura šai nodarbei sagatavo gan cilvēkus, gan suņus un pieņem eksāmenus. Vēlmi darboties kā brīvprātīgie kanisterapijā Latvijā izteikuši daudzi - aptuveni 80 cilvēki, bet strādā aptuveni piektā daļa. Ingūna atzīst, ka patlaban kanisterapiju mūsu valstī pazīst un izmanto, taču juridisko normu tās pastāvēšanai gan nav. Suņiem, lai nokārtotu eksāmenu, jāizpilda noteikti uzdevumi un jāiegūst zināms punktu skaits. Ja ir nepieciešamība, suna raksturu un uzvedību pārbauda vēl arī ļoti ekstrēmos apstākļos, līdz pieņem lēmumu par viņa atbilstību kanisterapijai.

## Sabiedrība viņus neizprot

Ko Ingūna domā par sabiedrības attieksmi pret cilvēkiem ar īpašām vajadzībām? Viņa raksturo divas galējības. Vieni šādus cilvēkus uzņem noraidoši. Otra galējība - žēlošana. Būtībā īpašo prasību cilvēki ir tādi paši kā jebkurš no mums, un žēlošana viņiem nāk tikai par sliktu. "Patiessībā viņi paši var daudz ko izdarīt. Ja tikai ļauj darīt, jo tas palīdz viņiem kļūt pilnvērtīgākiem. Man tas labi atklājas kanisterapijā. Uztveru katru šo cilvēku kā balvu lapu, bet pēc laika redzu, kā viņš jau atraisīs un pārmainās. Viņš pats visu var! Vajadzīga tikai pacietība un laiks," uzsver Ingūna.

Biedrības vadītāja Elita atzīst, ka viņas sāpe tā, ka sabiedrība tomēr nespēj pieņemt šos īpašos cilvēkus. "Esmu daudz kur to novērojusi, piemēram, griezoties pie uzņēmējiem un lūdzot atbalstu. Protams, ir cilvēki, kuri atsaucas un arī palīdz, taču vairums situāciju tomēr neizprot," viņa saka.

## Personīgie suni savā dzīvoklī

Melnie ūfi ir Ingūnas personīgie suni. Nodarbībā tagad piedalās divi - Pepīja un Zum-Zum, bet 11-gadīgajai Dūdai, kura vairs nespēj ceļot līdzi, Ingūna atradusi labus krustvecākus ar lauku māju, kur viņa pavada zelta vecumdienas. Ingūna Dūdu apciemo un priecājas, ka viss ir kārtībā. Bet divi pārējie ūfi dzīvo kopā ar ģimeni dzīvoklī. Tas nozīmē, ka viņiem ļauts uzturēties visās telpās, iekāpt gultā, skatīties, kā gatavo vakariņas. Ingūna atklāj, ka tas pat nepieciešams, jo, dzīvojot blakus cilvēkam, suni sajūt un uztver dzīves norises un skaņas, iepazīst cilvēka ķermēņa valodu, kas savukārt noder kanisterapijas nodarbībās. Prieku, skumjas, citas emocijas ūfi vispirms sarezdz un sajūt, dzīvojot kopā ar saimnieku.

Suni ir ļoti mierīgi, daudz guļ un pacietīgi gaida savu kārtu, kad nodarbībās jāpilda kāds uzdevums. Taču tie suni nav ļoti aktīvi un, piemēram, pakaļ bumbīnai neskries. Ūfs, kā skaidro Ingūna, ir domājošs intelektuālis, tādēļ viņam šķiet muļķīgi darīt uzdevumus, ko var nepildīt, vai arī, ja ir šķēršļi tā izpildei. Tāpēc Ingūnas tuvākajos plānos ir kādā audzētāvā atrast Norvičas terjeru, ko viņa gribētu izvēlēties pēc noteikta testa, lai suni pēc tam sagatavotu un izmantotu kanisterapijā. Tad viņai būtu viens pavisam cita izmēra un arī rakstura līdzībiedrs,

## Svētdiena, 9.jūlijis

Vārdadienu svīn: Asna,  
Asne, Zaiga

8.

<b>LTV 1</b>	<p>14.20 "LTV -60. Zelta arhīvs". Atk.</p> <p>14.50 "Festivāls "Latvijas pēriņi"". U.Marthileviča autorvākars.</p> <p>5.15 "Kūku kari". Atk. 6.00 "LR valsts himna".</p> <p>6.02 "Personība".</p> <p>7.00 "Animācijas filmas".</p> <p>10.25 "Izzināt Japānu 2". Dok. filmu cikls.</p> <p>11.00 "Itālia: romantisks celojums". Dok. filmu cikls.</p> <p>12.00 "Dievkalpojums".</p> <p>13.00 "Īstas latvju saimnieces". Atk.</p> <p>14.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.</p> <p>14.55 "Mans zalaīs dārzs". Atk.</p> <p>15.25 "Nautris". Rīgas kinostudijas drāma.</p> <p>17.05 "Selfridžs 3". Seriāls.</p> <p>18.00 "Dienas ziņas".</p> <p>18.20 "Cītādi latviskais".</p> <p>18.50 "Inga Lindstrēma. Otrā jespēja". Melodrāma.</p> <p>20.30 "Panorāma".</p> <p>21.15 "Darelu ģimene 2". Seriāls.</p> <p>22.15 "Vasaras naktis koncerts Šēnbrunnas pilī, 2017".</p> <p>0.20 "Melot, lai izdzivotu".</p> <p>1.15 "Riga 2014. 8. Pasaules koru olimpiādes noslēguma koncerts". Atk.</p> <p>3.45 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.</p> <p>4.15 "LV jaunatklāšanas raidījums "TE!"".</p> <p>5.10 "Latvijas novadu ciņas". Atk.</p>	<p>pagātnes". Melodrāma. 1.05 "Tirāns". Seriāls. 1.50 "Sarunas par romantiku". Melodrāma.</p> <p>3.10 "Latvijas faili. Lilita Ozoliņa". Dok. filma.</p> <p>3.50 "Boba burgeri 5". Seriāls.</p> <p>4.15 "LNT brokastis". Atk.</p> <p>5.00 "Nozieguma skelets 8". Traviata. Dok. filmu cikls.</p> <p>5.50 "Kāša metode 5". Seriāls.</p> <p>6.40 "Animācijas seriāli". filma.</p> <p>8.50 "Māmīnu klubis". 9.25 "Gatavo 3". Atk.</p> <p>10.00 "Superbingo". TV spēle. 11.05 "Pamāj ar spārnu!". Atk.</p> <p>13.00 "Kur mit briesmoniši". Fantāzijas filma.</p> <p>15.00 "Krēsls. Jauns mēness". Mākslas filma.</p> <p>17.35 "Džanglu grāmata 2". Atk.</p> <p>19.00 "TV3 ziņas". Gimenes filma.</p> <p>20.10 "X cilvēki. Pirmā klase". Spraiga sieta fantastikas filma.</p> <p>22.50 "Nindzja - slepkava". Dektektīvfilma.</p> <p>0.45 "Ar milstību, Rozija". Romantiskā komēdija.</p> <p>2.40 "Gatavo 3". Atk.</p> <p>3.10 "Sīci dara traikas lietas". 4.05 "Iespējams tikai Krievijā 4". Atk.</p> <p>4.35 "TV3 ziņas". Atk.</p> <p>5.40 "Čikāga liesmās 2". Seriāls.</p> <p>6.15 "Bernards 2". Anim. seriāls.</p> <p>6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju". Atk.</p> <p>7.00 "Ceļojosais brunīnieks 4". Seriāls.</p> <p>8.00 "Sunu slēpenā dzīve 2". 9.00 "LNT brokastis". 10.00 "Latvijas faili. Lilita Ozoliņa". Dok.filma.</p> <p>11.10 "Uzkāpt Olimpa". Seriāls.</p> <p>16.00 "Sarunas par romantiķu". Atk.</p> <p>17.50 "Zīnas sēšos". Atk.</p> <p>20.00 "LNT ziņas". Seriāls.</p> <p>20.10 "Lieliskais gadīsimis". Seriāls.</p> <p>22.25 "Lauku seta 3". Realitātes šovs. 3.serija.</p> <p>23.25 "Ar milstību. No Seriāls.</p>	<p>sīzeta seriāls. 4.25 "Goda lieta".</p> <p><b>PBK</b></p> <p>5.30, 3.15 "Europew". Informatīvs raidījums. 5.45, 10.00, 12.00 "Zīnas". 5.55 "Spēlējet, harmonikas!" 6.35 "Ideāls remonts". 7.25 "Vroomiz". Anim. seriāls. 7.40 "Bērnu klubis. Smiekligās bumbības. Pinkods". Animācijas seriāls. 7.55 "Veseliba". 9.05 "Dmitrija Krilova piezīmes". 9.25 "Goda vārds". 10.20 "Bērnu Klubs. Animācijas filmas". 11.00 "Kamēr visi ir mājās". 12.20 "Pirmsā studija". 13.45 "Ivanovi". Komēdija. 15.50 "Vasarnieki". Krievijas seriāls. 19.55, 22.45 "Mūzikas festivāls "Dziedošais Kīvins". 21.00 "Laiks". 1.05 "Starptautiskais festivāls "Laima Vaikule. Jūrmala. Rendez-Vous". 3.40 "Māja zem zvaigznotajām debesīm". Fantastikas filma. 5.30 "Smiekligi videoklipi".</p>	
<b>LTV 7</b>	<p>5.30 "Aktualitātes. Televīkala skatlogs".</p> <p>6.00 "LR valsts himna".</p> <p>6.03 "Kas te? Es te!" Atk.</p> <p>6.30 "Brīnumskapja skola". Atk.</p> <p>7.00 "Animācijas skatlogs".</p> <p>7.30 "Vides fakti". Atk.</p> <p>8.00 "Es - savai zemitei". Atk.</p> <p>8.30 "Acūciecīnieks". Atk.</p> <p>8.45 "Momentuzņēmums". Atk.</p> <p>9.00 "Skats ritdiensā". Televīkala skatlogs".</p> <p>9.30 "Iglītība un kariera.</p> <p>10.00 "Nedēļas apskats, Televisija skatlogs".</p> <p>10.30 "Bīznesa kāse.</p> <p>11.00 "Lola, kas dzīvo uz "Zīrnā"".</p> <p>11.40 "Mājas, kur atgriezties". Seriāls.</p>	<p>pagātnes". Melodrāma. 1.05 "Tirāns". Seriāls. 1.50 "Sarunas par romantiku". Melodrāma.</p> <p>3.10 "Latvijas faili. Lilita Ozoliņa". Dok. filma.</p> <p>3.50 "Boba burgeri 5". Seriāls.</p> <p>4.15 "LNT brokastis". Atk.</p> <p>5.00 "Nozieguma skelets 8". Traviata. Dok. filmu cikls.</p> <p>5.50 "Kāša metode 5". Seriāls.</p> <p>6.40 "Animācijas seriāli". filma.</p> <p>8.50 "Māmīnu klubis". 9.25 "Gatavo 3". Atk.</p> <p>10.00 "Superbingo". TV spēle. 11.05 "Pamāj ar spārnu!". Atk.</p> <p>13.00 "Kur mit briesmoniši". Fantāzijas filma.</p> <p>15.00 "Krēsls. Jauns mēness". Mākslas filma.</p> <p>17.35 "Džanglu grāmata 2". Atk.</p> <p>19.00 "TV3 ziņas". Gimenes filma.</p> <p>20.10 "X cilvēki. Pirmā klase". Spraiga sieta fantastikas filma.</p> <p>22.50 "Nindzja - slepkava". Dektektīvfilma.</p> <p>0.45 "Ar milstību, Rozija". Romantiskā komēdija.</p> <p>2.40 "Gatavo 3". Atk.</p> <p>3.10 "Sīci dara traikas lietas". 4.05 "Iespējams tikai Krievijā 4". Atk.</p> <p>4.35 "TV3 ziņas". Atk.</p> <p>5.40 "Čikāga liesmās 2". Seriāls.</p> <p>6.15 "Bernards 2". Anim. seriāls.</p> <p>6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju". Atk.</p> <p>7.00 "Ceļojosais brunīnieks 4". Seriāls.</p> <p>8.00 "Sunu slēpenā dzīve 2". 9.00 "LNT brokastis". 10.00 "Latvijas faili. Lilita Ozoliņa". Dok.filma.</p> <p>11.10 "Uzkāpt Olimpa". Seriāls.</p> <p>16.00 "Sarunas par romantiķu". Atk.</p> <p>17.50 "Zīnas sēšos". Atk.</p> <p>20.00 "LNT ziņas". Seriāls.</p> <p>20.10 "Lieliskais gadīsimis". Seriāls.</p> <p>22.25 "Lauku seta 3". Realitātes šovs. 3.serija.</p> <p>23.25 "Ar milstību. No Seriāls.</p>	<p>pagātnes". Melodrāma. 1.05 "Tirāns". Seriāls. 1.50 "Sarunas par romantiku". Melodrāma.</p> <p>3.10 "Latvijas faili. Lilita Ozoliņa". Dok. filma.</p> <p>3.50 "Boba burgeri 5". Seriāls.</p> <p>4.15 "LNT brokastis". Atk.</p> <p>5.00 "Nozieguma skelets 8". Traviata. Dok. filmu cikls.</p> <p>5.50 "Kāša metode 5". Seriāls.</p> <p>6.40 "Animācijas seriāli". filma.</p> <p>8.50 "Māmīnu klubis". 9.25 "Gatavo 3". Atk.</p> <p>10.00 "Superbingo". TV spēle. 11.05 "Pamāj ar spārnu!". Atk.</p> <p>13.00 "Kur mit briesmoniši". Fantāzijas filma.</p> <p>15.00 "Krēsls. Jauns mēness". Mākslas filma.</p> <p>17.35 "Džanglu grāmata 2". Atk.</p> <p>19.00 "TV3 ziņas". Gimenes filma.</p> <p>20.10 "X cilvēki. Pirmā klase". Spraiga sieta fantastikas filma.</p> <p>22.50 "Nindzja - slepkava". Dektektīvfilma.</p> <p>0.45 "Ar milstību, Rozija". Romantiskā komēdija.</p> <p>2.40 "Gatavo 3". Atk.</p> <p>3.10 "Sīci dara traikas lietas". 4.05 "Iespējams tikai Krievijā 4". Atk.</p> <p>4.35 "TV3 ziņas". Atk.</p> <p>5.40 "Čikāga liesmās 2". Seriāls.</p> <p>6.15 "Bernards 2". Anim. seriāls.</p> <p>6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju". Atk.</p> <p>7.00 "Ceļojosais brunīnieks 4". Seriāls.</p> <p>8.00 "Sunu slēpenā dzīve 2". 9.00 "LNT brokastis". 10.00 "Latvijas faili. Lilita Ozoliņa". Dok.filma.</p> <p>11.10 "Uzkāpt Olimpa". Seriāls.</p> <p>16.00 "Sarunas par romantiķu". Atk.</p> <p>17.50 "Zīnas sēšos". Atk.</p> <p>20.00 "LNT ziņas". Seriāls.</p> <p>20.10 "Lieliskais gadīsimis". Seriāls.</p> <p>22.25 "Lauku seta 3". Realitātes šovs. 3.serija.</p> <p>23.25 "Ar milstību. No Seriāls.</p>	<p>4.50 "Likteņa kaleidoskops". Melodrāma.</p> <p>8.20 "Pats esmu režisors". Jevgenija Petrosjanā "Smieklu panorāma".</p> <p>9.40 "Rita pasts". no Maskavas. Nedēļas notikumi pilnēta".</p> <p>10.20 "Vīrietējais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilnēta".</p> <p>11.00, 14.00 "Vēstis". 11.20 "Atļauts smieties!" Humora raidījums.</p> <p>12.50 "Brūnumtiehnika". Autorraidījums.</p> <p>13.50 "Tu esi "super!"". 16.25 "Kriminālā Krievija".</p> <p>17.05 "Izmeklēšanu veica...". komēdija.</p> <p>18.00 "Krievijas jaunās sensācijas". Krievijas melodrāma.</p> <p>19.00 "Nedēļas kopšuvaks". raidijs.</p> <p>20.20 "Tu tam neticēsi!". 21.05 "Spēle. Revāss". Krievijas detektīvseriāls.</p> <p>23.00 "Ekstrānsi pret detektīviem". 2.35 "Celiu patruļa 2". Spraiga</p>
<b>LNT</b>	<p>1.15 "Alīza". Atk.</p> <p>1.20 "Sarunas par romantiķu". Atk.</p> <p>1.25 "Iglītība un kariera.</p> <p>1.30 "Nedēļas apskats, Televisija skatlogs".</p> <p>1.35 "Bīznesa kāse.</p> <p>1.40 "Lola, kas dzīvo uz "Zīrnā"".</p> <p>1.45 "Mājas, kur atgriezties". Seriāls.</p>	<p>pagātnes". Melodrāma. 1.05 "Tirāns". Seriāls. 1.50 "Sarunas par romantiku". Melodrāma.</p> <p>3.10 "Latvijas faili. Lilita Ozoliņa". Dok. filma.</p> <p>3.50 "Boba burgeri 5". Seriāls.</p> <p>4.15 "LNT brokastis". Atk.</p> <p>5.00 "Nozieguma skelets 8". Traviata. Dok. filmu cikls.</p> <p>5.50 "Kāša metode 5". Seriāls.</p> <p>6.40 "Animācijas seriāli". filma.</p> <p>8.50 "Māmīnu klubis". 9.25 "Gatavo 3". Atk.</p> <p>10.00 "Superbingo". TV spēle. 11.05 "Pamāj ar spārnu!". Atk.</p> <p>13.00 "Kur mit briesmoniši". Fantāzijas filma.</p> <p>15.00 "Krēsls. Jauns mēness". Mākslas filma.</p> <p>1</p>		

# Pirmdiena, 3.jūlijis

## Vārdadienu svīn: Benita, Everita, Emerita, Verīta

<b>LTV 1</b>	filnu cikls. 20.10 "Brazilija - dabas vēsture". Dok. filma.	11.30 "Māmīņu klubs". 12.10 "Lielā sprādziena teorija 3". Seriāls.
	6.00 "LR valsts himna". 6.02 "Es - savai zemītei". Atk.	13.05 "Animācijas seriāli". 13.35 "Pārgalvība". Krievijas seriāls.
	6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Mīlas viesulis 11". Seriāls.	22.00 "ŠOKO Štugarte". Seriāls. 15.25 "Īstas mājsaimnieces, Oirindža 5". Reālitātes spriedums". Reālitātes šovs.
	9.35 "Nostēpumu viesnīca". Top-Shop piedāvā"	23.45 "Mīdsomeras slēpkavības 6". Seriāls. 1.35 "Lahakais no "Euromaxx". "Deutsche Welle" žurnāls.
	10.35 "Televeikala skatogs.	15.00, 4.45 "Modems himna". 6.02 "Personība, 100 g kultūras". Atk.
	10.50 "Es - savai zemītei". Atk.	13.15 "Cītādi latviskais". 13.15 "Brazīlijā. Latviešiem pa pedām". Atk.
	11.20 "Bellas milsetiba". Mākslas filma.	13.45 "Vienas dienas restorāns". 16.05 "Vīrieši un sievietes". 16.25 "Vīnas melo labāk 5". 17.00 "Kāšla metode 5". 18.00 "Tēruka meitīnas". 18.55 "Iai runā!". 20.00 "Latīks". 20.45 "Latvijas laiks. Laika serīts". 21.15 "Cītādi latviskais". Atk.
	13.00 "Televeikala skatogs.	5.00 "Karambal" Humora raidījums. 5.20 "Bernards 2". Animācijas serīts.
	14.00 "Noslēpumu viesnīca". Seriāls.	5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
	14.35 "Televeikala skatogs.	6.00 "Mīlas viesulis 11". Seriāls.
	Top-Shop piedāvā"	14.50 "Izmeklētāja Lanca". Seriāls.
	14.50 "Izmeklētāja Lanca". Seriāls.	13.15 "Animācijas seriāli". 14.35 "Televeikala skatogs". 14.50 "Festivāls "Latvijas pērles". Imanta Kalniņa koncerts". Atk.
	15.00 "Milas viesulis 11". Seriāls.	13.35 "Cītādi latviskais". 14.15 "Kaut kur uz Zemes". 14.45 "Poldarks 2". Seriāls.
	15.20 "Smalkais stīls". Seriāls.	14.50 "Noziedzīgie prāti: ārpus robežām". Seriāls.
	15.30 "Dzintara puse". Atk.	15.55 "Dzintara puse". Atk.
	15.50 "Misters Bins". Seriāls.	16.00 "APB: izsludināts meklēšanā". Seriāls.
	16.00 "Dienas zīnas". Seriāls.	16.30 "900 sekundes". 17.00 "Speles karalīne". Seriāls.
	16.20 "Smalkais stīls". Seriāls.	17.00 "Kāšla metode 5". 17.55 "Precamies!". 18.00 "Tēruka meitīnas". 18.55 "Iai runā!". 20.00 "Latīks". 20.45 "Latvijas laiks. Laika serīts". 21.15 "Cītādi latviskais". Atk.
	16.30 "Dienas zīnas". Seriāls.	18.40 "Speles karalīne". Seriāls.
	16.50 "Panorāma". Dokumentāla filma.	18.50 "Televīzija Baltijas ceļš". 19.00 "Martas Stjuartes pavārskola 3". Kulinārījas raidījums.
	17.00 "Panorāma". Dokumentāla filma.	19.35 "Lieliskais gadsimts". 20.00 "Dienas zīnas". 20.30 "Panorāma". 21.15 "Izsauct večmāti 6". Seriāls.
	17.30 "Skaņusate". Atk.	21.20 "Mežoņgā kake". 21.50 "Pīšeta". Krievijas seriāls.
	17.50 "Trīs Anna". Seriāls.	22.00 "Noziedzīgie prāti: ārpus robežām". Seriāls.
	18.00 "Krievišķi". Atk.	22.00 "Kāšla metode 5". Seriāls.
	18.20 "Skaņusate". Atk.	22.55 "Komiārs Megrē izliek lamašas". Dokumentāla filma.
	18.50 "Sajūti Latgalii". Atk.	23.00 "Sasmiņi nīndzējās 3". Seriāls.
	19.00 "Krievišķi". Atk.	23.10 "Latvijas Loto izlozes". 23.15 "Latvijas Loto izlozes". 23.30 "Panorāma". 23.45 "TV3 zīnas". 23.55 "Krievišķi". Atk.
	19.30 "Krievišķi". Atk.	24.00 "Kāšla metode 5". Seriāls.
	19.50 "Sajūti Latgalii". Atk.	24.50 "Kāšla metode 5". Seriāls.
	20.00 "Krievišķi". Atk.	25.00 "Bet ja nu tu nācies". Krievijas drāma.
	20.30 "Krievišķi". Atk.	25.50 "Nakts zīnas". 26.00 "Sieviešu Rīga!". 26.50 "Sieviešu Rīga!". 27.00 "Nakts zīnas". 27.50 "Sieviešu Rīga!". 28.00 "Nakts zīnas". 28.50 "Nakts zīnas". 29.00 "Nakts zīnas". 29.50 "Nakts zīnas". 30.00 "Nakts zīnas". 30.50 "Nakts zīnas". 31.00 "Nakts zīnas". 31.50 "Nakts zīnas". 32.00 "Nakts zīnas". 32.50 "Nakts zīnas". 33.00 "Nakts zīnas". 33.50 "Nakts zīnas". 34.00 "Nakts zīnas". 34.50 "Nakts zīnas". 35.00 "Nakts zīnas". 35.50 "Nakts zīnas". 36.00 "Nakts zīnas". 36.50 "Nakts zīnas". 37.00 "Nakts zīnas". 37.50 "Nakts zīnas". 38.00 "Nakts zīnas". 38.50 "Nakts zīnas". 39.00 "Nakts zīnas". 39.50 "Nakts zīnas". 40.00 "Nakts zīnas". 40.50 "Nakts zīnas". 41.00 "Nakts zīnas". 41.50 "Nakts zīnas". 42.00 "Nakts zīnas". 42.50 "Nakts zīnas". 43.00 "Nakts zīnas". 43.50 "Nakts zīnas". 44.00 "Nakts zīnas". 44.50 "Nakts zīnas". 45.00 "Nakts zīnas". 45.50 "Nakts zīnas". 46.00 "Nakts zīnas". 46.50 "Nakts zīnas". 47.00 "Nakts zīnas". 47.50 "Nakts zīnas". 48.00 "Nakts zīnas". 48.50 "Nakts zīnas". 49.00 "Nakts zīnas". 49.50 "Nakts zīnas". 50.00 "Nakts zīnas". 50.50 "Nakts zīnas". 51.00 "Nakts zīnas". 51.50 "Nakts zīnas". 52.00 "Nakts zīnas". 52.50 "Nakts zīnas". 53.00 "Nakts zīnas". 53.50 "Nakts zīnas". 54.00 "Nakts zīnas". 54.50 "Nakts zīnas". 55.00 "Nakts zīnas". 55.50 "Nakts zīnas". 56.00 "Nakts zīnas". 56.50 "Nakts zīnas". 57.00 "Nakts zīnas". 57.50 "Nakts zīnas". 58.00 "Nakts zīnas". 58.50 "Nakts zīnas". 59.00 "Nakts zīnas". 59.50 "Nakts zīnas". 60.00 "Nakts zīnas". 60.50 "Nakts zīnas". 61.00 "Nakts zīnas". 61.50 "Nakts zīnas". 62.00 "Nakts zīnas". 62.50 "Nakts zīnas". 63.00 "Nakts zīnas". 63.50 "Nakts zīnas". 64.00 "Nakts zīnas". 64.50 "Nakts zīnas". 65.00 "Nakts zīnas". 65.50 "Nakts zīnas". 66.00 "Nakts zīnas". 66.50 "Nakts zīnas". 67.00 "Nakts zīnas". 67.50 "Nakts zīnas". 68.00 "Nakts zīnas". 68.50 "Nakts zīnas". 69.00 "Nakts zīnas". 69.50 "Nakts zīnas". 70.00 "Nakts zīnas". 70.50 "Nakts zīnas". 71.00 "Nakts zīnas". 71.50 "Nakts zīnas". 72.00 "Nakts zīnas". 72.50 "Nakts zīnas". 73.00 "Nakts zīnas". 73.50 "Nakts zīnas". 74.00 "Nakts zīnas". 74.50 "Nakts zīnas". 75.00 "Nakts zīnas". 75.50 "Nakts zīnas". 76.00 "Nakts zīnas". 76.50 "Nakts zīnas". 77.00 "Nakts zīnas". 77.50 "Nakts zīnas". 78.00 "Nakts zīnas". 78.50 "Nakts zīnas". 79.00 "Nakts zīnas". 79.50 "Nakts zīnas". 80.00 "Nakts zīnas". 80.50 "Nakts zīnas". 81.00 "Nakts zīnas". 81.50 "Nakts zīnas". 82.00 "Nakts zīnas". 82.50 "Nakts zīnas". 83.00 "Nakts zīnas". 83.50 "Nakts zīnas". 84.00 "Nakts zīnas". 84.50 "Nakts zīnas". 85.00 "Nakts zīnas". 85.50 "Nakts zīnas". 86.00 "Nakts zīnas". 86.50 "Nakts zīnas". 87.00 "Nakts zīnas". 87.50 "Nakts zīnas". 88.00 "Nakts zīnas". 88.50 "Nakts zīnas". 89.00 "Nakts zīnas". 89.50 "Nakts zīnas". 90.00 "Nakts zīnas". 90.50 "Nakts zīnas". 91.00 "Nakts zīnas". 91.50 "Nakts zīnas". 92.00 "Nakts zīnas". 92.50 "Nakts zīnas". 93.00 "Nakts zīnas". 93.50 "Nakts zīnas". 94.00 "Nakts zīnas". 94.50 "Nakts zīnas". 95.00 "Nakts zīnas". 95.50 "Nakts zīnas". 96.00 "Nakts zīnas". 96.50 "Nakts zīnas". 97.00 "Nakts zīnas". 97.50 "Nakts zīnas". 98.00 "Nakts zīnas". 98.50 "Nakts zīnas". 99.00 "Nakts zīnas". 99.50 "Nakts zīnas". 100.00 "Nakts zīnas". 100.50 "Nakts zīnas". 101.00 "Nakts zīnas". 101.50 "Nakts zīnas". 102.00 "Nakts zīnas". 102.50 "Nakts zīnas". 103.00 "Nakts zīnas". 103.50 "Nakts zīnas". 104.00 "Nakts zīnas". 104.50 "Nakts zīnas". 105.00 "Nakts zīnas". 105.50 "Nakts zīnas". 106.00 "Nakts zīnas". 106.50 "Nakts zīnas". 107.00 "Nakts zīnas". 107.50 "Nakts zīnas". 108.00 "Nakts zīnas". 108.50 "Nakts zīnas". 109.00 "Nakts zīnas". 109.50 "Nakts zīnas". 110.00 "Nakts zīnas". 110.50 "Nakts zīnas". 111.00 "Nakts zīnas". 111.50 "Nakts zīnas". 112.00 "Nakts zīnas". 112.50 "Nakts zīnas". 113.00 "Nakts zīnas". 113.50 "Nakts zīnas". 114.00 "Nakts zīnas". 114.50 "Nakts zīnas". 115.00 "Nakts zīnas". 115.50 "Nakts zīnas". 116.00 "Nakts zīnas". 116.50 "Nakts zīnas". 117.00 "Nakts zīnas". 117.50 "Nakts zīnas". 118.00 "Nakts zīnas". 118.50 "Nakts zīnas". 119.00 "Nakts zīnas". 119.50 "Nakts zīnas". 120.00 "Nakts zīnas". 120.50 "Nakts zīnas". 121.00 "Nakts zīnas". 121.50 "Nakts zīnas". 122.00 "Nakts zīnas". 122.50 "Nakts zīnas". 123.00 "Nakts zīnas". 123.50 "Nakts zīnas". 124.00 "Nakts zīnas". 124.50 "Nakts zīnas". 125.00 "Nakts zīnas". 125.50 "Nakts zīnas". 126.00 "Nakts zīnas". 126.50 "Nakts zīnas". 127.00 "Nakts zīnas". 127.50 "Nakts zīnas". 128.00 "Nakts zīnas". 128.50 "Nakts zīnas". 129.00 "Nakts zīnas". 129.50 "Nakts zīnas". 130.00 "Nakts zīnas". 130.50 "Nakts zīnas". 131.00 "Nakts zīnas". 131.50 "Nakts zīnas". 132.00 "Nakts zīnas". 132.50 "Nakts zīnas". 133.00 "Nakts zīnas". 133.50 "Nakts zīnas". 134.00 "Nakts zīnas". 134.50 "Nakts zīnas". 135.00 "Nakts zīnas". 135.50 "Nakts zīnas". 136.00 "Nakts zīnas". 136.50 "Nakts zīnas". 137.00 "Nakts zīnas". 137.50 "Nakts zīnas". 138.00 "Nakts zīnas". 138.50 "Nakts zīnas". 139.00 "Nakts zīnas". 139.50 "Nakts zīnas". 140.00 "Nakts zīnas". 140.50 "Nakts zīnas". 141.00 "Nakts zīnas". 141.50 "Nakts zīnas". 142.00 "Nakts zīnas". 142.50 "Nakts zīnas". 143.00 "Nakts zīnas". 143.50 "Nakts zīnas". 144.00 "Nakts zīnas". 144.50 "Nakts zīnas". 145.00 "Nakts zīnas". 145.50 "Nakts zīnas". 146.00 "Nakts zīnas". 146.50 "Nakts zīnas". 147.00 "Nakts zīnas". 147.50 "Nakts zīnas". 148.00 "Nakts zīnas". 148.50 "Nakts zīnas". 149.00 "Nakts zīnas". 149.50 "Nakts zīnas". 150.00 "Nakts zīnas". 150.50 "Nakts zīnas". 151.00 "Nakts zīnas". 151.50 "Nakts zīnas". 152.00 "Nakts zīnas". 152.50 "Nakts zīnas". 153.00 "Nakts zīnas". 153.50 "Nakts zīnas". 154.00 "Nakts zīnas". 154.50 "Nakts zīnas". 155.00 "Nakts zīnas". 155.50 "Nakts zīnas". 156.00 "Nakts zīnas". 156.50 "Nakts zīnas". 157.00 "Nakts zīnas". 157.50 "Nakts zīnas". 158.00 "Nakts zīnas". 158.50 "Nakts zīnas". 159.00 "Nakts zīnas". 159.50 "Nakts zīnas". 160.00 "Nakts zīnas". 160.50 "Nakts zīnas". 161.00 "Nakts zīnas". 161.50 "Nakts zīnas". 162.00 "Nakts zīnas". 162.50 "Nakts zīnas". 163.00 "Nakts zīnas". 163.50 "Nakts zīnas". 164.00 "Nakts zīnas". 164.50 "Nakts zīnas". 165.00 "Nakts zīnas". 165.50 "Nakts zīnas". 166.00 "Nakts zīnas". 166.50 "Nakts zīnas". 167.00 "Nakts zīnas". 167.50 "Nakts zīnas". 168.00 "Nakts zīnas". 168.50 "Nakts zīnas". 169.00 "Nakts zīnas". 169.50 "Nakts zīnas". 170.00 "Nakts zīnas". 170.50 "Nakts zīnas". 171.00 "Nakts zīnas". 171.50 "Nakts zīnas". 172.00 "Nakts zīnas". 172.50 "Nakts zīnas". 173.0

Piektdiena, 7.jūlijs

Vārdadienu svin: Alda,  
Maruta

<p><b>1</b></p> <p>ss brīnumi.</p> <p>1. Atk. 1. "Nacionālē dārgumi. 100g kultūras". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "Personība. 100g kultūras".</p> <p>1. Atk. 1. "Karamba!".</p> <p>1. Atk. 1. "Zelta arhīvs".</p> <p>1. Atk. 1. "Pētūres, Deutsche Welle ūjurnāls".</p> <p>1. Atk. 1. "Maklāuda meitās".</p> <p>1. Atk. 1. "Mēlu laboratorija". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "Krievu mantiniece".</p> <p>1. Atk. 1. "Šovakar". Zīnas, Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Brazilija. Latviešiem pa pēdām". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "No mazas seklas līdz lielam biznesam". Dok.</p> <p>1. Atk. 1. "Tās tik ir operas!</p> <p>1. Atk. 1. "Traviata". Dok. filma.</p> <p>1. Atk. 1. "Pludmales volejbola āpskats".</p> <p>1. Atk. 1. "Marta īdās". Drāma.</p> <p>1. Atk. 1. "Eiropa koncertos, Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>1. Atk. 1. "Noklusētā patiesība par spīdzīnāšanas nometnēm". Dok. filma.</p> <p>1. Atk. 1. "Aculeicinieki". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "Sajūti Latgalī". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "SēMS piedāvā... Mūzikas grupu konkursu Troksnis 4". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "Z zemes".</p> <p>1. Atk. 1. "Vācāla filma. Lūkuse". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "Izegrē izliek</p> <p>1. Atk. 1. "Karamba!".</p> <p>1. Atk. 1. "Ticīgo uzvara balss".</p> <p>1. Atk. 1. "Marta cep 2".</p> <p>1. Atk. 1. "LNT brokastis".</p> <p>1. Atk. 1. "Sirdsmījai Monikai". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Spēles karalienē". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Deja uz varavīksnes".</p> <p>1. Atk. 1. "Mezonīgā kāķe". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "TV 3 zījas".</p> <p>1. Atk. 1. "TV 3 zījas".</p> <p>1. Atk. 1. "TV 3 zījas".</p> <p>1. Atk. 1. "Arīstā lieta". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Milionāru savedēja".</p> <p>1. Atk. 1. "Realitātes šovs".</p> <p>1. Atk. 1. "Nemelo mani!". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Trīs Annas". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Mani virtutes noslēpumi 4". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Zījas sesōs".</p> <p>1. Atk. 1. "Mīsu labākās dziesmas".</p> <p>1. Atk. 1. "Temīlēties vēlreiz". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "LNT zījas".</p> <p>1. Atk. 1. "Degpunktā 7".</p> <p>1. Atk. 1. "MīcRec jubilejas liekons".</p> <p>1. Atk. 1. "Mēnu kārti 9". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Mežsargs. Sava zeme". Seriāls.</p>	<p><b>TV 3</b></p> <p>4.40 "Karamba!".</p> <p>5.00 "Nozīguma skelets 8".</p> <p>5.50 "Lieļā sprādziena teorija 3". Seriāls.</p> <p>7.05 "Animācijas seriāli". Seriāls.</p> <p>8.55 "Pelnušķītes stāsts: kā dziesmā". Gimenes filma.</p> <p>10.55 "Televīkala skatlogs".</p> <p>11.10 "Nozīguma skelets 11". Seriāls.</p> <p>12.10 "Lieļā sprādziena teorija 3". Seriāls.</p> <p>13.05 "Animācijas seriāls".</p> <p>14.05 "UgansGrēks 16". Seriāls.</p> <p>15.25 "Ūstās mājsaimnieces. Orindžā 5".</p> <p>16.25 "Brīnumu lauks".</p> <p>17.00 "TV spele".</p> <p>18.55 "Cilvēku likums".</p> <p>19.50 "Esi vesels!"</p> <p>20.00 "Divatā ar visiem".</p> <p>20.20 "Laiks".</p> <p>21.00 "Trīs dienas Maskavā".</p> <p>22.00 "TV komēdija".</p> <p>23.00 "TV spele".</p> <p>24.00 "TV komēdija".</p> <p>25.00 "TV komēdija".</p> <p>26.00 "TV komēdija".</p> <p>27.00 "TV komēdija".</p> <p>28.00 "TV komēdija".</p> <p>29.00 "TV komēdija".</p> <p>30.00 "TV komēdija".</p> <p>31.00 "TV komēdija".</p> <p>32.00 "TV komēdija".</p> <p>33.00 "TV komēdija".</p> <p>34.00 "TV komēdija".</p> <p>35.00 "TV komēdija".</p> <p>36.00 "TV komēdija".</p> <p>37.00 "TV komēdija".</p> <p>38.00 "TV komēdija".</p> <p>39.00 "TV komēdija".</p> <p>40.00 "TV komēdija".</p> <p>41.00 "TV komēdija".</p> <p>42.00 "TV komēdija".</p> <p>43.00 "TV komēdija".</p> <p>44.00 "TV komēdija".</p> <p>45.00 "TV komēdija".</p> <p>46.00 "TV komēdija".</p> <p>47.00 "TV komēdija".</p> <p>48.00 "TV komēdija".</p> <p>49.00 "TV komēdija".</p> <p>50.00 "TV komēdija".</p> <p>51.00 "TV komēdija".</p> <p>52.00 "TV komēdija".</p> <p>53.00 "TV komēdija".</p> <p>54.00 "TV komēdija".</p> <p>55.00 "TV komēdija".</p> <p>56.00 "TV komēdija".</p> <p>57.00 "TV komēdija".</p> <p>58.00 "TV komēdija".</p> <p>59.00 "TV komēdija".</p> <p>60.00 "TV komēdija".</p> <p>61.00 "TV komēdija".</p> <p>62.00 "TV komēdija".</p> <p>63.00 "TV komēdija".</p> <p>64.00 "TV komēdija".</p> <p>65.00 "TV komēdija".</p> <p>66.00 "TV komēdija".</p> <p>67.00 "TV komēdija".</p> <p>68.00 "TV komēdija".</p> <p>69.00 "TV komēdija".</p> <p>70.00 "TV komēdija".</p> <p>71.00 "TV komēdija".</p> <p>72.00 "TV komēdija".</p> <p>73.00 "TV komēdija".</p> <p>74.00 "TV komēdija".</p> <p>75.00 "TV komēdija".</p> <p>76.00 "TV komēdija".</p> <p>77.00 "TV komēdija".</p> <p>78.00 "TV komēdija".</p> <p>79.00 "TV komēdija".</p> <p>80.00 "TV komēdija".</p> <p>81.00 "TV komēdija".</p> <p>82.00 "TV komēdija".</p> <p>83.00 "TV komēdija".</p> <p>84.00 "TV komēdija".</p> <p>85.00 "TV komēdija".</p> <p>86.00 "TV komēdija".</p> <p>87.00 "TV komēdija".</p> <p>88.00 "TV komēdija".</p> <p>89.00 "TV komēdija".</p> <p>90.00 "TV komēdija".</p> <p>91.00 "TV komēdija".</p> <p>92.00 "TV komēdija".</p> <p>93.00 "TV komēdija".</p> <p>94.00 "TV komēdija".</p> <p>95.00 "TV komēdija".</p> <p>96.00 "TV komēdija".</p> <p>97.00 "TV komēdija".</p> <p>98.00 "TV komēdija".</p> <p>99.00 "TV komēdija".</p> <p>100.00 "TV komēdija".</p>
<p><b>1</b></p> <p>ss brīnumi.</p> <p>1. Atk. 1. "Nacionālē dārgumi. 100g kultūras". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "Personība. 100g kultūras".</p> <p>1. Atk. 1. "Karamba!".</p> <p>1. Atk. 1. "Zelta arhīvs".</p> <p>1. Atk. 1. "Pētūres, Deutsche Welle ūjurnāls".</p> <p>1. Atk. 1. "Maklāuda meitās".</p> <p>1. Atk. 1. "Mēlu laboratorija". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "Krievu mantiniece".</p> <p>1. Atk. 1. "Šovakar". Zīnas, Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Brazilija. Latviešiem pa pēdām". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "No mazas seklas līdz lielam biznesam". Dok.</p> <p>1. Atk. 1. "Tās tik ir operas!</p> <p>1. Atk. 1. "Traviata". Dok. filma.</p> <p>1. Atk. 1. "Pludmales volejbola āpskats".</p> <p>1. Atk. 1. "Marta īdās". Drāma.</p> <p>1. Atk. 1. "Eiropa koncertos, Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>1. Atk. 1. "Noklusētā patiesība par spīdzīnāšanas nometnēm". Dok. filma.</p> <p>1. Atk. 1. "Aculeicinieki". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "Sajūti Latgalī". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "SēMS piedāvā... Mūzikas grupu konkursu Troksnis 4". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "Z zemes".</p> <p>1. Atk. 1. "Vācāla filma. Lūkuse". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "Izegrē izliek</p> <p>1. Atk. 1. "Karamba!".</p> <p>1. Atk. 1. "Ticīgo uzvara balss".</p> <p>1. Atk. 1. "Marta cep 2".</p> <p>1. Atk. 1. "LNT brokastis".</p> <p>1. Atk. 1. "Sirdsmījai Monikai". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Spēles karalienē". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Deja uz varavīksnes".</p> <p>1. Atk. 1. "Mezonīgā kāķe". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "TV 3 zījas".</p> <p>1. Atk. 1. "TV 3 zījas".</p> <p>1. Atk. 1. "TV 3 zījas".</p> <p>1. Atk. 1. "Arīstā lieta". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Milionāru savedēja".</p> <p>1. Atk. 1. "Realitātes šovs".</p> <p>1. Atk. 1. "Nemelo mani!". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Trīs Annas". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Mani virtutes noslēpumi 4". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Zījas sesōs".</p> <p>1. Atk. 1. "Mīsu labākās dziesmas".</p> <p>1. Atk. 1. "Temīlēties vēlreiz". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "LNT zījas".</p> <p>1. Atk. 1. "Degpunktā 7".</p> <p>1. Atk. 1. "MīcRec jubilejas liekons".</p> <p>1. Atk. 1. "Mēnu kārti 9". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Mežsargs. Sava zeme". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Zāļa karietē". Drāma.</p> <p>1. Atk. 1. "Tāmāras Gverdītības konkursi "Saudes lāsē". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Mēs un zinātne. Zināte un māsē". Seriāls.</p>	<p><b>PBK</b></p> <p>6.05, 2.55 "Euronews".</p> <p>6.30, 9.00, 11.00 "Zīnas".</p> <p>6.40 "Bērnu klubs. Animācijā filmas".</p> <p>7.00, 9.25 "Labrit!"</p> <p>9.30 "Esi vesels!"</p> <p>9.45 "Moderna spriedums"</p> <p>10.00 "Realitātes šovs.</p> <p>11.35 "Laiks rādus".</p> <p>13.35 "Divatā ar visiem".</p> <p>14.45 "Lieļā sprādziena teorija 3". Seriāls.</p> <p>15.55 "Gaidi mani!"</p> <p>17.00 "Vakara zīnas".</p> <p>17.50 "Cilvēku likums".</p> <p>18.55 "Brīnumu lauks".</p> <p>20.00 "TV spele".</p> <p>20.20 "Laiks".</p> <p>20.30 "Trīskārtā aizsardzība". Detektīvdrāma.</p> <p>0.45 "Mazā Vera". Krievijas drāma.</p> <p>3.10 "Trīs dienas Maskavā". Krievijas komēdija.</p> <p>5.15 "Smiekīgi". videoklipi".</p> <p>5.00 "Krievijas rīts".</p> <p>9.55 "Par pašu svārigāko". Sarunu šovs.</p> <p>11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Vēstis".</p> <p>11.40, 14.40, 17.20, 20.45 "Vēstis. Vjetējais laiks".</p> <p>11.55 "Netirs darbs". Krievijas seriāls.</p> <p>14.55 "Steidzami publicēti!". Krievijas seriāls.</p> <p>17.40 "Tīstraide".</p> <p>18.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.</p> <p>21.00 "Majore Kosatkina". Krievijas seriāls.</p> <p>0.50 "Vienmēr sakī - vienmēr". Seriāls.</p> <p>2.30 "Mantnieki". Seriāls.</p> <p>14.00, 2.20 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.</p> <p>16.30 "Mēnu kārti 9". Seriāls.</p> <p>19.50 "Mežsargs. Sava zeme". Seriāls.</p> <p>22.00 "Zāļa karietē". Drāma.</p> <p>23.55 "Tāmāras Gverdītības konkursi "Saudes lāsē". Seriāls.</p> <p>14.00, 2.20 "Dīspunkta 7".</p> <p>16.30 "Mēni virtutes noslēpumi 4". Seriāls.</p> <p>19.50 "Temīlēties vēlreiz". Seriāls.</p> <p>22.20 "MicRec jubilejas liekons".</p> <p>23.00 "Mēnu kārti 9". Seriāls.</p> <p>23.55 "Zāļa karietē". Drāma.</p> <p>1.20 "Mēs un zinātne. Zināte un māsē". Seriāls.</p> <p>3.00 "900 sekundes".</p>
<p><b>1</b></p> <p>ss brīnumi.</p> <p>1. Atk. 1. "Nacionālē dārgumi. 100g kultūras". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "Personība. 100g kultūras".</p> <p>1. Atk. 1. "Karamba!".</p> <p>1. Atk. 1. "Zelta arhīvs".</p> <p>1. Atk. 1. "Pētūres, Deutsche Welle ūjurnāls".</p> <p>1. Atk. 1. "Maklāuda meitās".</p> <p>1. Atk. 1. "Mēlu laboratorija". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "Krievu mantiniece".</p> <p>1. Atk. 1. "Šovakar". Zīnas, Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Brazilija. Latviešiem pa pēdām". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "No mazas seklas līdz lielam biznesam". Dok.</p> <p>1. Atk. 1. "Tās tik ir operas!</p> <p>1. Atk. 1. "Traviata". Dok. filma.</p> <p>1. Atk. 1. "Pludmales volejbola āpskats".</p> <p>1. Atk. 1. "Marta īdās". Drāma.</p> <p>1. Atk. 1. "Eiropa koncertos, Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>1. Atk. 1. "Noklusētā patiesība par spīdzīnāšanas nometnēm". Dok. filma.</p> <p>1. Atk. 1. "Aculeicinieki". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "Sajūti Latgalī". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "SēMS piedāvā... Mūzikas grupu konkursu Troksnis 4". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "Z zemes".</p> <p>1. Atk. 1. "Vācāla filma. Lūkuse". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "Izegrē izliek</p> <p>1. Atk. 1. "Karamba!".</p> <p>1. Atk. 1. "Ticīgo uzvara balss".</p> <p>1. Atk. 1. "Marta cep 2".</p> <p>1. Atk. 1. "LNT brokastis".</p> <p>1. Atk. 1. "Sirdsmījai Monikai". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Spēles karalienē". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Deja uz varavīksnes".</p> <p>1. Atk. 1. "Mezonīgā kāķe". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "TV 3 zījas".</p> <p>1. Atk. 1. "TV 3 zījas".</p> <p>1. Atk. 1. "TV 3 zījas".</p> <p>1. Atk. 1. "Arīstā lieta". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Milionāru savedēja".</p> <p>1. Atk. 1. "Realitātes šovs".</p> <p>1. Atk. 1. "Nemelo mani!". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Trīs Annas". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Mani virtutes noslēpumi 4". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Zījas sesōs".</p> <p>1. Atk. 1. "Mīsu labākās dziesmas".</p> <p>1. Atk. 1. "Temīlēties vēlreiz". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "LNT zījas".</p> <p>1. Atk. 1. "Degpunktā 7".</p> <p>1. Atk. 1. "MīcRec jubilejas liekons".</p> <p>1. Atk. 1. "Mēnu kārti 9". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Mežsargs. Sava zeme". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Zāļa karietē". Drāma.</p> <p>1. Atk. 1. "Tāmāras Gverdītības konkursi "Saudes lāsē". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Mēs un zinātne. Zināte un māsē". Seriāls.</p>	<p><b>TV 3</b></p> <p>4.40 "Karamba!".</p> <p>5.00 "Nozīguma skelets 8".</p> <p>5.50 "Lieļā sprādziena teorija 3". Seriāls.</p> <p>7.05 "Animācijas seriāli".</p> <p>8.55 "Pelnušķītes stāsts: kā dziesmā". Gimenes filma.</p> <p>10.55 "Televīkala skatlogs".</p> <p>11.10 "Nozīguma skelets 11". Seriāls.</p> <p>12.10 "Lieļā sprādziena teorija 3". Seriāls.</p> <p>13.05 "Gaidi mani!".</p> <p>17.00 "Vakara zīnas".</p> <p>17.50 "Cilvēku likums".</p> <p>18.55 "Brīnumu lauks".</p> <p>20.00 "TV spele".</p> <p>20.20 "Laiks".</p> <p>20.30 "Trīskārtā aizsardzība". Detektīvdrāma.</p> <p>0.45 "Mazā Vera". Krievijas drāma.</p> <p>3.10 "Trīs dienas Maskavā". Krievijas komēdija.</p> <p>5.15 "Smiekīgi". videoklipi".</p> <p>5.00 "Krievijas rīts".</p> <p>9.55 "Par pašu svārigāko". Sarunu šovs.</p> <p>11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Vēstis".</p> <p>11.40, 14.40, 17.20, 20.45 "Vēstis. Vjetējais laiks".</p> <p>11.55 "Netirs darbs". Krievijas seriāls.</p> <p>14.55 "Steidzami publicēti!". Krievijas seriāls.</p> <p>17.40 "Tīstraide".</p> <p>18.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.</p> <p>21.00 "Majore Kosatkina". Krievijas seriāls.</p> <p>0.50 "Vienmēr sakī - vienmēr". Seriāls.</p> <p>2.30 "Mantnieki". Seriāls.</p> <p>14.00, 2.20 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.</p> <p>16.30 "Mēnu kārti 9". Seriāls.</p> <p>19.50 "Mežsargs. Sava zeme". Seriāls.</p> <p>22.00 "Zāļa karietē". Drāma.</p> <p>23.55 "Tāmāras Gverdītības konkursi "Saudes lāsē". Seriāls.</p> <p>1.20 "Mēs un zinātne. Zināte un māsē". Seriāls.</p> <p>3.00 "900 sekundes".</p>
<p><b>1</b></p> <p>ss brīnumi.</p> <p>1. Atk. 1. "Nacionālē dārgumi. 100g kultūras". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "Personība. 100g kultūras".</p> <p>1. Atk. 1. "Karamba!".</p> <p>1. Atk. 1. "Zelta arhīvs".</p> <p>1. Atk. 1. "Pētūres, Deutsche Welle ūjurnāls".</p> <p>1. Atk. 1. "Maklāuda meitās".</p> <p>1. Atk. 1. "Mēlu laboratorija". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "Krievu mantiniece".</p> <p>1. Atk. 1. "Šovakar". Zīnas, Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Brazilija. Latviešiem pa pēdām". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "No mazas seklas līdz lielam biznesam". Dok.</p> <p>1. Atk. 1. "Tās tik ir operas!</p> <p>1. Atk. 1. "Traviata". Dok. filma.</p> <p>1. Atk. 1. "Pludmales volejbola āpskats".</p> <p>1. Atk. 1. "Marta īdās". Drāma.</p> <p>1. Atk. 1. "Eiropa koncertos, Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>1. Atk. 1. "Noklusētā patiesība par spīdzīnāšanas nometnēm". Dok. filma.</p> <p>1. Atk. 1. "Aculeicinieki". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "Sajūti Latgalī". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "SēMS piedāvā... Mūzikas grupu konkursu Troksnis 4". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "Z zemes".</p> <p>1. Atk. 1. "Vācāla filma. Lūkuse". Atk.</p> <p>1. Atk. 1. "Izegrē izliek</p> <p>1. Atk. 1. "Karamba!".</p> <p>1. Atk. 1. "Ticīgo uzvara balss".</p> <p>1. Atk. 1. "Marta cep 2".</p> <p>1. Atk. 1. "LNT brokastis".</p> <p>1. Atk. 1. "Sirdsmījai Monikai". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Spēles karalienē". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Deja uz varavīksnes".</p> <p>1. Atk. 1. "Mezonīgā kāķe". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "TV 3 zījas".</p> <p>1. Atk. 1. "TV 3 zījas".</p> <p>1. Atk. 1. "TV 3 zījas".</p> <p>1. Atk. 1. "Arīstā lieta". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Milionāru savedēja".</p> <p>1. Atk. 1. "Realitātes šovs".</p> <p>1. Atk. 1. "Nemelo mani!". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Trīs Annas". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Mani virtutes noslēpumi 4". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Zījas sesōs".</p> <p>1. Atk. 1. "Mīsu labākās dziesmas".</p> <p>1. Atk. 1. "Temīlēties vēlreiz". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "LNT zījas".</p> <p>1. Atk. 1. "Degpunktā 7".</p> <p>1. Atk. 1. "MīcRec jubilejas liekons".</p> <p>1. Atk. 1. "Mēnu kārti 9". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Mežsargs. Sava zeme". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Zāļa karietē". Drāma.</p> <p>1. Atk. 1. "Tāmāras Gverdītības konkursi "Saudes lāsē". Seriāls.</p> <p>1. Atk. 1. "Mēs un zinātne. Zināte un māsē". Seriāls.</p>	<p><b>ROSSIJA RTR</b></p> <p>5.00 "Krievijas rīts".</p> <p>9.55 "Par pašu svārigāko". Sarunu šovs.</p> <p>11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Vēstis".</p> <p>11.40,</p>

Otrdiena, 4.jūlijs

Vārdadienu svin: Udis,  
Ulvis, Sandīss, Sandis

၁၃

## Trešdiena, 5.jūlijs

### Vārdadienu svin: Andžejs, Andžs, Edīte, Esmereilda

**LTV 1**  5.00 "700 pasaules brīnumi". Bosnija un Hercegovina". Atk.  5.30 "Vides fakti". Atk.  6.00 "LR valsts himna". Es - savai zemitei". Atk.  6.30 "Rita Panorama". Milas viesulis 11". Seriāls.  8.35 "Noslēpumu viesnīca". Seriāls.  10.35 "Top-Shop piedāvā...". Smalkais stils". Seriāls.  12.00 "Darelu ģimene 2". Seriāls.  13.00 "Top-Shop piedāvā...". Misters Bins". Seriāls.  13.45 "Animācijas seriāls". Kurzemniekiem pa pēdām!".  14.35 "Top-Shop piedāvā...". Izmeklētāja Lanca".  16.05 "Maklauda meitas". Seriāls.  16.00 "Noslēpumu viesnīca". Seriāls.  17.00 "Milas viesulis 11". Seriāls.  18.00 "Dienas zīnas". Smalkais stils". Komedijseriāls.  20.30 "Panorāma". Latvijas Loto izlozes". Pasaules panorāma". Raidiņiņi par āpolītiku.  21.13 "Latvijas Loto izlozes". Pasaules panorāma". Raidiņiņi par āpolītiku.  21.20 "Reiva pasaule". Mysteryland": pīshodēlskārīgais festivāls".  21.50 "Saldā ienes garša". LTV videofilmā.  22.45 "Adreses". Atk.  23.15 "Nākts zījas". Broukeriņu 2". Deteiktīvseriāls.  1.10 "Deviņdesmitie". Atk.  **LTV 7**  5.00 "Aktualitātes, Televeikala skatogs". 700 pasaules brīnumi. LR valsts himna". 700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.  6.00 "LR valsts himna". Izraēla". Atk.  6.03 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.  6.30 "Projekts "Nākotne". Deutsche Welle žurnāls". 700 pasaules brīnumi. Welle žurnāls".  7.00 "Izmeklētāja Lanca". Seriāls.  8.05 "Province". Atk.  8.35 "Sajuti Latgalī". Atk.  9.40 "Latvijas līgū Interakcijas Republikā". Atk.  9.50 "Izmeklētāja Lanca". Seriāls.  11.55 "Mēlu laboratorija". Atk.  13.00 "Darbs plānētas labā". Rīdiņas pauzē". Dok. filmu cikls.  13.05 "Bīznesa klasē, Televeikala skatogs". skatogs". Atk.  13.35 "Notikumu skatogs". Seriāls.	14.05 "Aktualitātes, Televeikala skatogs". Automaņo raidījums nr.2.  14.35 "Automaņo raidījums". Televeikala skatogs".  15.05 "Saitītās dzīves". Deutsche Welle žurnāls".  15.35 "Eiropas fokusā, Deutsche Welle žurnāls".  16.05 "Maklauda meitas". Seriāls.  17.00 "Mēlu laboratorija". Atk.  18.05 "Krievu mantiniece". Seriāls.  19.00 "Šovakar". Zīpas.  19.35 "Uz Tobago". Kurzemniekiem pa pēdām!".  20.05 "Ūdens stāsti". Dok. filmu cikls.  21.10 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.15 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.00 "Noslēpumu viesnīca". Seriāls.  23.05 "Brazīlija - dabas vēsture". Dok. filmu cikls.  0.05 "Personība, 100g kultūras". Atk.  1.00 "Reiva pasaule". Mysteryland": pīshodēlskārīgais festivāls".  17.00 "Kāsla metode 5". Seriāls.  18.00 "Tetuka meitīņas". Seriāls.  19.00 "TV3 zīnas". Realitātes šovs.  19.35 "Bez tabu". Realitātes šovs.  20.20 "Viņas melo labāk 5". Seriāls.  20.30 "Panorāma". Latvijas laiks; Laika zīpas". uzkāpt Everestā". V.Pelša filma.  21.05 "Pīsēta". Krievijas seriāls.  21.10 "Augstuma gēns jeb Kā Saldā ienes garša". Realitātes šovs.  22.05 "Tēta nedienas 5". Realitātes šovs.  0.05 "Greislenda". Seriāls.  1.00 "Nozīeguma skelets 8". Seriāls.  1.50 "Pēdējais cilvēks uz zemes 2". Seriāls.  2.20 "UgunsGrēks 16". Seriāls.  3.25 "Viņas melo labāk 5". Seriāls.  3.50 "TV3 zīnas". Realitātes šovs.  4.20 "Bez tabu". Realitātes šovs.  **LNT**  5.00 "Karambal". Humora raidījums.  6.00 "Ticīgo uzvaras balsī". Seriāls.  6.30 "900 sekundes". LNT rīta ziņu raidiņiuns.  8.40 "Sirdsniņa Monika". Seriāls.  9.15 "Spēles karaliene". Seriāls.  10.35 "Teteikala skatogs". Izraēla". Atk.  11.50 "Uta Daniella. Mili mani maigi!". Melodītāma.  13.45 "Teteikala skatogs". Izraēla". Atk.  14.00 "LNT dienas zīnas". Seriāls.  14.20 "Sirds aicinājums 3". Seriāls.  15.20 "Nemelo man!". Izraēla". Atk.  16.00 "Trīs Annas". Seriāls.  17.35 "Ziemeļīga kake". Gimenes filma.  18.00 "Teleteikala skatogs". Izraēla". Atk.  14.20 "Miljoniārā savedēja". Realitātes šovs.  15.20 "Nemelo man!". Izraēla". Atk.  16.30 "Trīs Annas". Seriāls.  17.35 "Ziemeļīga kake". Gimenes filma.  18.00 "LNT dienas zīnas". Izraēla". Atk.  14.20 "UgunsGrēks 16". Seriāls.  15.00 "Tēta nedienas 5". Realitātes šovs.  16.00 "TV3 zīnas". Realitātes šovs.  17.40 "Vestis. Vietajais laiks". Realitātes šovs.  18.55 "Izmeklētāja Lanca". Seriāls.  19.50 "Izmeklētāja Lanca". Seriāls.  20.00 "LNT zīnas". Realitātes šovs.  20.35 "Ddegpunktā 7". Realitātes šovs.  21.10 "Izdīvotāji 31". Realitātes šovs.  22.10 "Dārgā, mēs nogalām bērnus! 5". Realitātes šovs.  20.00 "Ddegpunktā 7". Realitātes šovs.  0.50 "Vestis no Sanktpeterburgas". Realitātes šovs.  1.05 "Mentu kari 8". Seriāls.  19.50 "Mežsargs. Sava zeme". Realitātes šovs.  2.40 "Mantinieki". Krievijas seriāls.  2.55 "Tiešā tēmējumā". Seriāls.  2.35 "Ddegpunktā 7". Realitātes šovs.	22.25 "Spiegu spēle". Piedāvājumu drāma.  0.50 "Iemīlēties vēlreiz". Seriāls.  1.35 "Spēles karaliene". Seriāls.  2.25 "Martas Stjuartes pavārskola 3".  2.50 "Ddegpunktā 7". Autoraidījums.  3.15 "900 sekundes". Autoraidījums.  **TV 3**  5.00 "Nozīeguma skelets 8". Seriāls.  17.00 "Mēlu laboratorija". Atk.  18.05 "Krievu mantiniece". Seriāls.  19.00 "Animācijas seriāli". Seriāls.  19.55 "Nolaupītās rētis". Piedāvājumu komēdija.  20.05 "Televeikala skatogs". Projekts Nākotne, Deutsche Welle žurnāls".  21.05 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.10 "Lielā sprādziena teorija 3". Seriāls.  21.15 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.20 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.25 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.30 "Lielā sprādziena teorija 3". Seriāls.  21.35 "Pārgalvīpa". Krievijas seriāls.  21.40 "Izmeklētāja Lanca". Seriāls.  21.45 "Izmeklētāja Lanca". Seriāls.  21.50 "Euronews". Informatīvs raidījums.  10.35 "Top-Shop piedāvā...". Smalkais stils". Seriāls.  12.00 "Izsaučiet vecmāti! 6". Seriāls.  13.00 "Top-Shop piedāvā...". Misters Bins". Seriāls.  13.15 "Misters Bins". Seriāls.  13.45 "Animācijas seriāli". Kurzemniekiem pa pēdām!".  14.35 "Top-Shop piedāvā...". Izmeklētāja Lanca".  15.05 "Skats rītdienā, Televeikala skatogs". Projekts Nākotne, Deutsche Welle žurnāls".  16.05 "Maklauda meitas". Seriāls.  17.00 "Mēlu laboratorija". Bosnija un Hercegovina". Atk.  18.05 "Krievu mantiniece". Seriāls.  19.00 "Šovakar". Zīpas.  19.35 "Uz Tobago". Kurzemniekiem pa pēdām!".  20.05 "Top-Shop piedāvā...". Izmeklētāja Lanca".  21.05 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.10 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.15 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.20 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.25 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.30 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.35 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.40 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.45 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.50 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.55 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.60 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.65 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.70 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.75 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.80 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.85 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.90 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.95 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.00 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.05 "Nacionālie dārgumi, 100g kultūras". Atk.  22.10 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.15 "Personība, 100g kultūras". Seriāls.  22.20 "Restorāns Amigos". Seriāls.  22.25 "Nacionālie dārgumi, 100g kultūras". Atk.  22.30 "Panorāma". Seriāls.  22.35 "Personība, 100g kultūras". Atk.  23.00 "Tetuka meitīņas". Seriāls.  23.10 "Reiva pasaule". Mysteryland": pīshodēlskārīgais festivāls".  23.20 "Nākts zījas". Realitātes šovs.  23.35 "Personība, 100g kultūras". Atk.  24.00 "Tetuka meitīņas". Realitātes šovs.  24.10 "Tetuka meitīņas". Realitātes šovs.  24.20 "Tetuka meitīņas". Realitātes šovs.  **PBK**  5.00 "Nozīeguma skelets 8". Seriāls.  17.00 "Mēlu laboratorija". Seriāls.  18.05 "Krievu mantiniece". Seriāls.  19.00 "Šovakar". Seriāls.  19.35 "Dēls". Seriāls.  20.35 "Vienas dienas restotāns". Seriāls.  21.05 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.10 "Lielā sprādziena teorija 3". Seriāls.  21.15 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.20 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.25 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.30 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.35 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.40 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.45 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.50 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.55 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.60 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.65 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.70 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.75 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.80 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.85 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.90 "Maklauda meitas". Seriāls.  21.95 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.00 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.05 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.10 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.15 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.20 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.25 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.30 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.35 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.40 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.45 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.50 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.55 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.60 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.65 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.70 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.75 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.80 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.85 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.90 "Maklauda meitas". Seriāls.  22.95 "Maklauda meitas". Seriāls.  23.00 "Maklauda meitas". Seriāls.  23.05 "Maklauda meitas". Seriāls.  23.10 "Maklauda meitas". Seriāls.  23.15 "Maklauda meitas". Seriāls.  23.20 "Maklauda meitas". Seriāls.  23.25 "Maklauda meitas". Seriāls.  23.30 "Maklauda meitas". Seriāls.  23.35 "Maklauda meitas". Seriāls.  **LNT**  5.00 "Karambal". Humora raidījums.  6.00 "Ticīgo uzvaras balsī". Seriāls.  6.30 "900 sekundes". LNT rīta ziņu raidiņiuns.  8.40 "Sirdsniņa Monika". Seriāls.  9.15 "Spēles karaliene". Seriāls.  10.35 "Teteikala skatogs". Izraēla". Atk.  11.50 "Uta Daniella. Mili mani maigi!". Melodītāma.  13.45 "Teteikala skatogs". Izraēla". Atk.  14.00 "LNT dienas zīnas". Seriāls.  14.20 "Sirds aicinājums 3". Seriāls.  15.20 "Nemelo man!". Izraēla". Atk.  16.30 "Trīs Annas". Seriāls.  17.35 "Ziemeļīga kake". Gimenes filma.  18.00 "LNT dienas zīnas". Izraēla". Atk.  14.20 "UgunsGrēks 16". Seriāls.  15.00 "Tēta nedienas 5". Realitātes šovs.  16.00 "TV3 zīnas". Realitātes šovs.  17.00 "Vestis. Vietajais laiks". Realitātes šovs.  18.00 "LNT dienas zīnas". Izraēla". Atk.  19.00 "TV3 zīnas". Realitātes šovs.  20.00 "Vestis. Vietajais laiks". Realitātes šovs.  21.00 "Nozīeguma skelets 11". Realitātes šovs.  22.00 "Pērtīka planētas sākotnē". Sprādziens filma.  23.00 "Tēta nedienas 5". Realitātes šovs.  0.05 "Greislenda". Seriāls.  1.00 "Nozīeguma skelets 8". Realitātes šovs.  2.00 "Kāuķāzā gūstekne jeb Šurika jaunie". Realitātes šovs.  3.00 "Tēta nedienas 5". Realitātes šovs.  4.00 "Kāuķāzā gūstekne jeb Šurika jaunie". Realitātes šovs.  5.00 "Karambal". Humora raidījums.  6.00 "Ticīgo uzvaras balsī". Realitātes šovs.  6.30 "900 sekundes". LNT rīta ziņu raidiņiuns.  8.40 "Sirdsniņa Monika". Seriāls.  9.15 "Spēles karaliene". Seriāls.  10.35 "Teteikala skatogs". Izraēla". Atk.  11.50 "Uta Daniella. Mili mani maigi!". Melodītāma.  13.45 "Teteikala skatogs". Izraēla". Atk.  14.00 "LNT dienas zīnas". Seriāls.  14.20 "Sirds aicinājums 3". Seriāls.  15.20 "Nemelo man!". Izraēla". Atk.  16.30 "Trīs Annas". Seriāls.  17.35 "Ziemeļīga kake". Gimenes filma.  18.00 "LNT dienas zīnas". Izraēla". Atk.  14.20 "UgunsGrēks 16". Seriāls.  15.00 "Tēta ned

# kopā ar *ņūfiem*

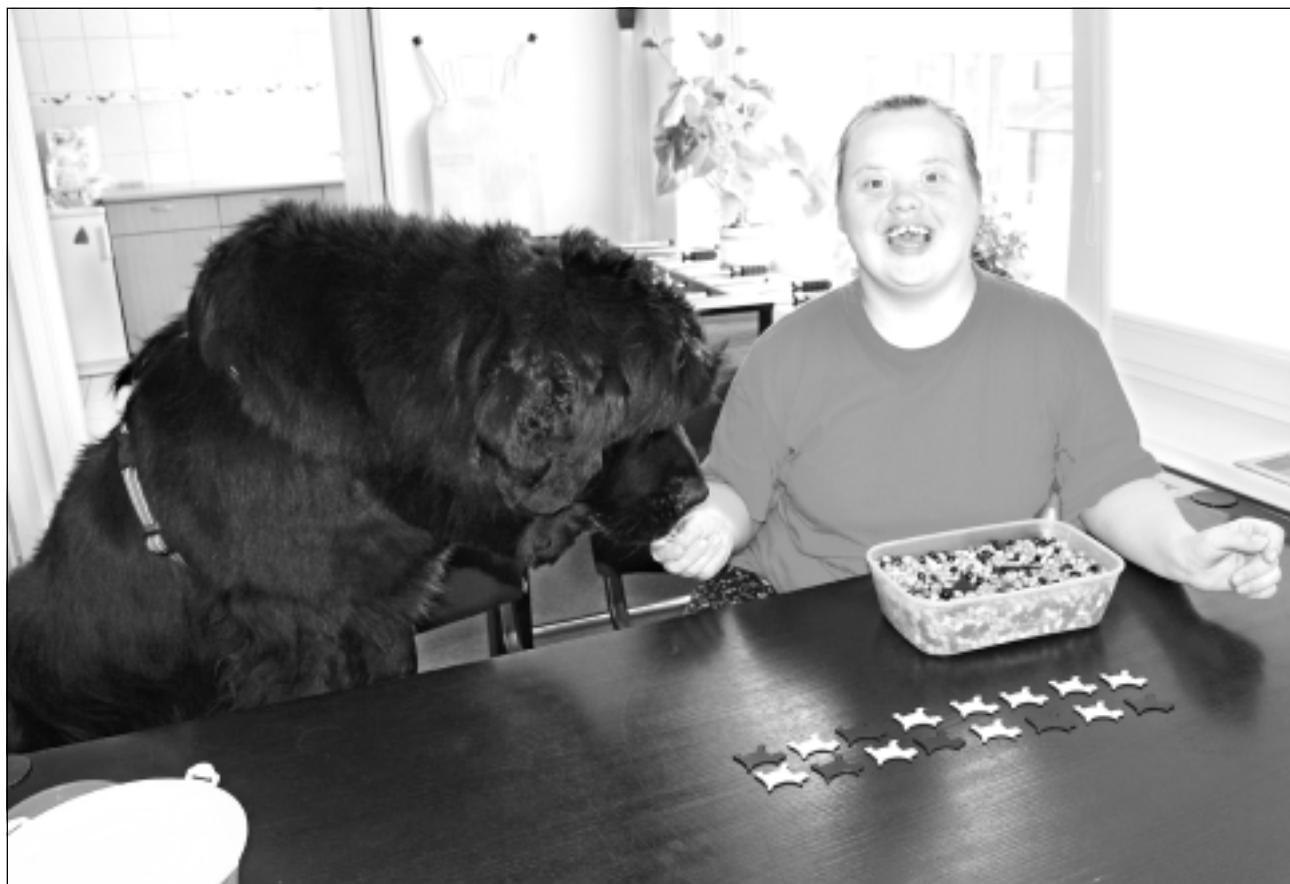


Foto - A. Ločmelis

**Pepija saprot levu.** Ievas uzdevums ir traukā ar pupām atrast un izlasīt suņa figūriņas melnā un baltā krāsā. Tās jāsarindo viena aiz otras un pēc tam uz katras figūriņas kārtīgi jāuzliek cepumiņš. Katru cepumiņu pēc tam viņa pasniegs sunim, aicinot *ņūfu* pienākt un nostāties sev blakus ar komandas palīdzību. Vingrinājums lauj attīstīt roku motoriku, ievērot precizitāti, kā arī koncentrēties. Ievai šādas nodarbības ceļ pašnovērtējumu un sagādā pozitīvas emocijas.



Foto - M. Sprudzāne

**Vada nodarbību.** Ingūna atzīst, ka viņas dzīve, esot ikdienu kopā ar *ņūfiem*, ir ļoti interesanta. Sākotnēji viņai tas bija hobis, kad ģimene ieguldīja savu laiku un līdzekļus. Tagad, izmantojot projektu iespējas, hobis pārvērties par darbu, ko atalgo. "Man ir laime darīt to, kas ļoti patīk, un vēl saņemt naudu!" atzīst Ingūna.

ar ko vadit nodarbības. Terjers ir ļoti kustīgs šunelis, kurš var skriet visu dienu. Viņš var skriet un lēkt pāri *ņūfiem*, cauri riņķiem, sēdēt klēpī un darīt daudz ko citu, ko parasti dara dresēti suņi cirkū. Arī Ingūna noskojojusies to visu iemācīt, lai pēc tam izmantotu nodarbībās kopā ar īpašajiem bērniem.

## Kā mazi plīša lācēni

Ingūnai ir arī audzētava ar starptautiski atzītu zīmolu. Ar kinoloģiju viņa nodarbojas gadus divdesmit un visu šo laiku viņai bijusi *ņūfi*. Kad rodas vēlme redzēt sev blakus mazus, mīlus kucēnus vai arī saņemta konkrēta vēlme iegādāties tieši šis šķirnes suņus, suņu meitenēm atļauj metienus. Pagaidām Pepija tam vēl par jaunu, jāpagaida kāds gadiņš. Bez tam, lai iegūtu kucēnus, jāspēj izpildīt arī nosacījumus, tostarp *ņūfai* jāziet stingra veselības pārbaude. Ingūna atklāj, ka agrākos laikos, kad šī šķirne nebija tik ļoti pārveidota, metieni bija lieli – 9-10 kucēni. Tagad vidējais skaits ir 4-6 kucēni. Mazie kucēni ir ļoti jauki – līdzinās plīša rotājlācēniem. Ingūna neslēpj, ka izaudzināt jauno *ņūfu* paaudzi ģimenes audzētavā ir dārgs hobis.



Foto - M. Sprudzāne

**Ar sirdi un dvēseli.** Biedrības "Mēs saviem bērniem" vadītāja Elita Badūne priečājas, ka ar pašas un atsaucīgu līdzcilvēku atbalstu iekārtotas telpas, kur var nākt īpašo vajadzību bērni un pusaudži un apgūt dzives prasmes.



Foto - M. Sprudzāne

**Dažādi paliglīdzekļi.** Kanisterapijas nodarbības katram bērnam ir citādākas, atkarībā no viņa prasmēm un vajadzībām. Tādēļ dažādi ir arī izmantotie paligmateriāli.

Brīvbrīdi sagatavoja M. Sprudzāne

## CILVĒK ZINĀS

### "Luste" lustējas Ventspilī



Ventspils Olimpiskajā centrā notika XXI Senioru deju diena "Cetri vējī" (Senais vējš; Cēlais vējš; Darba vējš un Prieka vējš), kurā piedalījās 70 kolektīvi, tostarp arī Balvu senioru deju kolektīvs "Luste". Ventspili kolektīvs ne tikai kuplināja svētku programmu ar dejas soli, bet arī izbaudīja piedāvātās atpūtas iespējas. "Visiem dejotājiem notika fotosesija Reņķa dārzā, fotografējāmies arī pie slavenās "Lemberga hūts", pie attēla redzamā zābaka, kas, jādomā, nav Lemberga zābaks, ar slavenajām Ventspils govīm. Daudzi Ventspili bijuši, tostarp arī mēs ar vīru Guntaru, bet citi deju kolektīva dalībnieki Latvijas attālāko rietumu krasta pilsētu skatīja pirmo reizi. Iespaidi pozitīvi. Arī atceļā uz mājām apskatījām skaistākās Kurzemes vietas, apmeklējām Kolkas ragu," pastāstīja "Lustes" dejotāja Ingrīda Širiņa. Viņa ar vīru un vēl pieciem dejotājiem uz "Lustes" mēģinājumiem brauc no Žiguriem. Šogad deju kolektīvs svin savu 35 gadu jubileju, bet, atšķirībā no iepriekšējiem gadiem, ārzemju ceļojumi nav ieplānoti.

### Kā aizbaida kurmjus "Pilādžos"?

Ciemojoties zemnieku saimniecībā "Pilādži" Briežuciema pagastā, Balvu novadā, sakņu dārzā ievērojām daudz plastmasas dzeramā ūdens trauku, kas uzkarināti uz mietiņiem.



Pienākot tuvāk, bija redzams, ka trauki vējā dreb un griežas. "Pilādžu" saimnieks Rihardijs Logins pastāstīja, ka šādi mēģina cīnīties ar kurmjiem. Plastmasas trauki vējā dreb un griežas ap mietiņu, radot skaņu. Un ne tikai! Tie uzkarināti nevis uz koka, bet metāla mietiņiem. Traukiem vibrējot, iespējams, rodas kaut kas līdzīgs elektriskajai strāvai, tikai krietni vājāka, kas nepatik zemes racējiem, kuri nekautrējas izraknāt ne vien sakņu vai zemeņu lauku, bet arī skaisti iekopto zālienu. Rihardijs Logins apgalvoja, ka *uzparikte* palīdz.

## NEDĒLAS CITĀTS

**"Ja notiek kaut kas labs, jādzer, lai nosvinētu. Ja notiek kaut kas sliks, jādzer, lai aizmiratos. Ja nekas nenotiek, jādzer, lai kaut kas notiku."**  
(No laikraksta "Vietējā")

**Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos**

## BALVU NOVADA SVĒTKU PROGRAMMA

**30.jūnijā plkst. 20.00** CEĻOJUMS NEZINĀMAJĀ. No Balvu pilsētas estrādes NAKTS LAIMES SKRĒJIENS.

**1.jūlijā plkst. 9.00** CEĻOJUMS SĀKAS. Balvu pilsētas parkā AMATNIEKU RAŽOJUMU TIRDZINĀŠA.

**Plkst. 10.00** CEĻĀ PĒC MIERA UN NOSKANAS. Balvu Evangeliski luteriskajā baznīcā SVĒTKU DIĒVKALPOJUMS.

**Plkst. 11.00** MEKLĒJOT CEĻOJUMU. Svētku laikā rīko: ✓ Braucienu ar BMX velosipēdiem, skrejriteņiem, līdzvara dēļiem jeb hoverboardiem, skrūtēdēļiem; ✓ Braucienu ar trīsrieteņiem; ✓ Mazuļu braucienu ratiņos.

*Ja tev ir kāds no šiem braucamākiem, tad piedalies! Plkst. 10.45 pulcēšanās pie "Stanislava" pieminekļa. Plkst. 11.00 brauciens pa Brīvības ielu līdz Balvu pilsētas parka estrādei.*

**Plkst. 12.00** LAI LABS CEĻAVĒJŠ! Balvu pilsētas estrādē SVĒTKU ATKLĀŠANA. Jaunieši deputāti uzsāk ceļojumu. Grupa "Dricānu Dominante", Rēzeknes deju studija "Dynamic hit". Pārsteiguma balvas svētku dalībniekiem no uzņēmējiem.

**Plkst. 13.00** CEĻOJUMS MAKSLĀ. Balvu pilsētas parkā LIEPĀJAS CEĻOJOŠAIS LEĻĻU TEĀTRIS "MASKA". ZAAO vides iniciatīvas "100 DARBI LATVIJAI" VĒSTNEŠI - asini prātu vides jautājumos un laimē TALLINK jūras ceļojumu 4 personām.

**Plkst. 14.00** CEĻOJUMA GARŠA. Balvu pilsētas parkā MIELOŠANĀS AR "GULBENES - ALŪKSNES BĀNĪŠA" SARŪPĒTO BIEZPUTRU.

**Plkst. 14.30** CEĻOJUMA SPĒKS. Balvu pilsētas parkā VELOSIPĒDISTU ŠOVS "GREENTRIALS BIKE TOUR" (Rīga).

**Plkst. 15.00 - 17.00** CEĻOJUMS BILDĒS. Balvu pilsētas parkā DARBOSIES POZITĪVO SAJŪTU FOTO AUTOMĀTS.

**Plkst. 15.30** CEĻO KOPĀ AR MUMS! No Balvu pilsētas estrādes VELOBRAUCIENS APKĀRT BALVU EZERAM (10 km).

**Plkst. 16.00** CEĻOJUMS CAURI GADIEM. Balvu Novada muzejā IZSTĀDES "ZIEMEĻLATGALES DEKI" ATKLĀŠANA.

**Plkst. 16.00** CEĻI UN CILVĒKI. BBC pagalmā ĀRPUSTELPU AKTIVITĀTES. Balvu pilsētas parkā SPĒKA PARAUGDEMONSTRĒJUMI, SACENSĪBAS.

**Plkst. 18.00** KOPIGS CEĻOJUMS SAVĒJO LOKĀ. No Balvu KAC laukuma pa Brīvības ielu SVĒTKU GĀJIENS "DZĪVE KĀ CEĻOJUMS".

**Plkst. 18.30** CEĻOJUMS PRIEKAM. Balvu pilsētas estrādē svētku noslēguma koncerts. Atzinības rakstu pasniegšana. Konkursa "Sakoptākais īpašums" uzvarētāju godināšana. Gājienā dalībnieku apbalvošana. Viesmākslinieki: AINARS BUMBRIERS, DINĀRA RUDĀNE ar pavadošo grupu. Latvijas Nacionālā teātra ansamblis "GREIZAIS RATINŠ" CEĻOJUMA DZIRKSTS.

**Plkst. 21.30** Balvu pilsētas estrādē SVĒTKU BALLE ar grupām "BRUĢIS" un "VINTĀŽA".

VISI CEĻI VAJĀ. Balvu pilsētas parkā visas dienas garumā: ✓ Pagastu rotāto velosipēdu parāde ✓ Piepūšamās atrakcijas ✓ Foto salons ar retro mašīnu un cītiem rekvizītiem ✓ 3 dimensiju šūpoles ✓ Vizinašanās ar poniju ✓ Izjādes ar zirgiem ✓ "Kāpšanas siena".

## Dievkalpojumi jūlijā

### ROMAS KATOĻU DRAUDZĒS

3. - 6. jūlijā Rēzeknes-Aglonas diecēzes priesteri rekolekcijas Rēzeknē.

**Balvos** - 2.jūlijā - parastā liturgiskā laika posma XIII svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 9.jūlijā - parastā liturgiskā laika posma XIV svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 16.jūlijā - parastā liturgiskā laika posma XV svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 23.jūlijā - Rīgas Metropolijas Dievnamu iesvētīšanas gadadiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 30.jūlijā - parastā liturgiskā laika posma XVII svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00.

**Balvu pansionātā** - 9.jūlijā - parastā liturgiskā laika posma XIV svētdiena, Sv.Mise plkst. 14.00; 23.jūlijā - Rīgas Metropolijas Dievnamu iesvētīšanas gadadiena, Sv.Mise plkst. 14.00.

**Sprogu baznīcā** - 16.jūlijā - parastā liturgiskā laika posma XV svētdiena, Sv.Mise plkst. 14.00; 30.jūlijā - parastā liturgiskā laika posma XVII svētdiena, Sv.Mise - plkst. 14.00.

**Bēržos** - 2.jūlijā - I mēneša svētdiena - plkst. 9.30; 9.jūlijā plkst. 10.00; 16.jūlijā plkst. 9.30; 23.jūlijā plkst. 10.00; 30.jūlijā - svinēsim draudzes svētkus, Sv.Annas diena - plkst. 12.00.

**Kriščjanos** - 9.jūlijā plkst. 13.00; 23.jūlijā plkst. 13.00.

**Skujetniekos** - 25.jūlijā - Svētais apustulis Jēkabs, svētki - plkst. 12.00.

**Augustovā** - 2.jūlijā - I mēneša svētdiena, pirmā svētā komūnija - plkst.12.00; 16.jūlijā plkst. 12.00.

**Rugājos** - 2.jūlijā - I mēneša svētdiena - plkst. 15.00; 16.jūlijā plkst. 14.00.

**Kupravā** - svētdienās plkst.12.00.

**Liepnā** - svētdienās plkst. 14.00. 2.jūlijā - parastā liturgiskā laika posma XIII svētdiena, Sv.Mise - plkst.14.00; 9.jūlijā - parastā liturgiskā laika posma XIV svētdiena, Sv.Mise - plkst. 14.00; 16.jūlijā - parastā liturgiskā laika posma XV svētdiena, Sv.Mise - plkst. 14.00; 23.jūlijā - Rīgas Metropolijas Dievnamu iesvētīšanas gadadiena, Sv.Mise - plkst. 14.00; 30.jūlijā - kapusvētki, Sv.Mise Liepnas kapseitā - plkst. 15.00.

**Vilakā** - svētdienās: plkst. 11.00 baznīcā.; 2.jūlijā - parastā liturgiskā laika posma XIII svētdiena, Sv.Mise - plkst.11.00; 9.jūlijā - parastā liturgiskā laika posma XIV svētdiena, Sv.Mise - plkst. 11.00; 16.jūlijā - parastā liturgiskā laika posma XV svētdiena, Sv.Mise - plkst. 11.00; 23.jūlijā - Rīgas Metropolijas Dievnamu iesvētīšanas gadadiena, Sv.Mise - plkst. 11.00; 30.jūlijā - parastā liturgiskā laika posma XVII svētdiena, Sv.Mise - plkst. 11.00.

### LUTERISKAJĀS DRAUDZĒS

**Balvos** - 1.jūlijā - Balvu novada svētku dievkalpojums - plkst. 10.00; 2.jūlijā - Svētdienas dievkalpojums (bez Dievgalda) - plkst. 10.00; 9.jūlijā - Ģimeņu dievkalpojums (bez Dievgalda) - plkst. 10.00; 16.jūlijā - Svētdienas dievkalpojums (bez Dievgalda) - plkst. 10.00; 30.jūlijā - Svētdienas dievkalpojums (bez Dievgalda) - plkst. 10.00

**Vilakā** - 9.jūlijā - Svētdienas dievkalpojums - plkst. 12.00.

**Tilžā** - 16.jūlijā - Svētdienas dievkalpojums - plkst. 13.00

**Kārsavā** - 23.jūlijā - kapusvētku dievkalpojums - plkst. 11.30.

## Projekts

### Rēzeknes Mākslas un dizaina vidusskolas jaunieši guva pieredzi Bulgārijā



Šajā mācību gadā Rēzeknes Mākslas un dizaina vidusskolas (RMDV) 12 audzēkņi kopā ar skolotāju Agru Ritiņu 22 dienas pavadīja praksē Bulgārijā. Tā notika Sofijas pilsētas Nacionālajā mākslas skolā "Ilia Petrov" un Humanitārajā arovdidusskolā "Sv. Kirila un Metodija" Blagoevgradas pilsētā.



Jaunieši guva teorētiskās, praktiskās zināšanas un prasmes zīmēšanā, gleznošanā, grafikā un tēlniecībā, iepazina multimediju iespējas mākslā un dizainā. Mākslas pasauli pētīja arī galerijā VARNA, Valsts mākslas galerijā, Sofijas pilī OBB Nacionālās galerijas kolekciju, arī Sofijas pilsētas Mākslas galerijā. Prakse notika programmas ERASMUS+ projekta "Eiropas labie piemēri mākslas un dizaina izglītībai Latvijā", Nr.2016-1-LV01-KA102-022584, ietvaros.

RMDV 4.kursa audzēkne MARIKA ŠEINOVA: "Prakses laikā papildināju zīmēšanas un gleznošanas prasmes, vairāk iedzījinoties, jo līdz šim nebija nācies nedz zīmēt, nedz arī gleznot dzīvu modeli. Tas bija liels pārbaudījums. Ieguvu zināšanas arī tēlniecībā un grafikā. Pilnveidoju angļu valodas prasmes un ieguvu bulgāru sarunvalodas pamatus. Tā nebūt nebija grūti saprotama, jo atsevišķi vārdi bija līdzīgi un ar tādu pat nozīmi kā krievu valodā".

RMDV 2.kursa audzēkne SARMĪTE KRASOVSKA: "Ipaši man patika Blagoevgrādā, jo, atšķirībā no Sofijas, tur 20 minūšu laikā varēja atrasties kalnos, aiziet prom no pilsētas burzmas un atrasties skaistā ainavā. Maza, bet interesanta pilsēta. Arī skolotāji mums vairāk uzmanības pievērsa Blagoevgradas skolā. Ipaši grafikas skolotājs. Viņš mācīja zīmēšanu un pastāstīja par ikonogrāfiju. Līdz ar to mani ieinteresēja sakrālās mākslas objekti. Noderīgi bija ielūkoties mākslas muzejos un galerijās".

Jau rudenī Erasmus+ jaunajā projektā RMDV 10 audzēkņi dosies praksē uz Itāliju, 6 – uz Lietuvu.

**Nāciet mācīties uz Rēzeknes Mākslas un dizaina vidusskolu un arī Jums būs prakses iespējas ārpus Latvijas! Atrodamies Baznīcas ielā 34A, Rēzeknē, tālr. 26462211.**



Erasmus+

Rēzeknes Mākslas un dizaina vidusskolas Erasmus+ programmas īstenošo projektu "Eiropas labie piemēri mākslas un dizaina izglītībai Latvijā" līdzfinansē Eiropas Savienība.

Vairāk par Erasmus+ programmu var uzzināt Valsts izglītības attīstības aģentūras mājaslapā [www.viaa.gov.lv](http://www.viaa.gov.lv) sadalījā Erasmus+.

\*Apmaksāts

Prasme palīdzēt sev pašam

# Sievišķīgais romantisms ar praktisku pielietojumu

**Balveniete INTA SLEŽA atgriezusies no Vines. Viņa pabijusi interesantā mācību konferencē par skaistum-prasmju izkopšanu, papildinot zināšanas terapeitisko eļļu pielietošanā. Pati atzīst, - kopš sākusi izzināt šo jomu, viņas un ģimenes locekļu dzīve mainījusies tikai uz labu un, pats galvenais, nostiprinājusies veselība. Laikraksts "Vaduguns" vēlējās uzzināt ko vairāk.**

## Kas Jūs rosināja doties tik tālu uz Vini un kāpēc?

-Tā bija iespēja, ko piespēlēja man pazīstama kompānija, lai papildinātu zināšanas ēterisko eļļu izmantošanā. Šāda veida skolas rīko daudz un dažādas, taču Eiropā tāda notika pirmo reizi. No Latvijas bijām vairāki cilvēki, braucu kopā ar Anitu Dauksti no Jūrmalas. Konferencē runāja angļiski, bet bija tulkojumi vācu un krievu valodā, tā ka visu varēju labi saprast.

Mani jau ilgāku laiku interesē ēterisko eļļu pielietojums ķermenē un sejas kopšanā, tādēļ uz Vini braucu pacilāta. Tagad esmu ieguvusī daudz informācijas, kārtotu to visu *pa plauktiņiem* un laika gaitā izmantošu interešu klubīņu nodarībās Balvos. Jūnija nodarībā jau izmēģinājām praktiskas ievirzes pielietojumu, kas meitenēm ļoti patika.

## Kā pašai radās interese par šādu jomu?

-Ēterisko eļļu jomā darbojos vairākais gadus. Pirms tam man bija virspusējs priekšstats, kāds, iespējams, ir daudziem. Piemēram, lavanda palīdz pret kodēm, eikalipts atvieglo elpošanu, piparmētra uzmundrina... Patiesībā tā ir ļoti no-pietra un daudzpusīga joma, jo ēterisko eļļu pielietojums ir jāmācas, to nevar apgūt viens un divi, un tās patiesām iedarbojas uz cilvēka organismu kopumā un spēj palīdzēt. Tas man bija liels pārsteigums, brīnos pati par sevi, cik nopietni tas mani spēj interesēt un aizraut. Šī joma tagad kļuvusi par zināmu dzīvesveidu.

## Izklausās intrīgējoši. Kādās situācijās eļļinas ir izmantojamās?

-Teikšu, ka gandrīz jebkurā dzīves situācijā. Uz savas ādas esmu pārliecinājusies, ka tās palīdz nomierināties stresa situācijās un sakārto cilvēka psihoemocionālo stāvokli. Palīdz uzlabot arī ķermenī fiziķi. Būtībā abas šīs jomas taču ir saistītas, jo cilvēks ir viens veselums. Manā ģimenē visi lieto eļļas – vecāki, bērni. Protams, saskarsme ar tām notiek palēnām. Ir vairāk nekā simts dažādu ēterisko eļļu, un iepazīties ar tām izdodas pakāpeniski, laika gaitā. Ir gan mono, gan eļļu kompozīcijas. Ja cilvēku tas interesē, viņš atradis laiku un mācīties. Arī pati joprojām mācos un turpinu izzināt.

## Zināms, ka Balvos darbojas šādu interešu klubīņš. Ko tur dara?

-Tiekamies reizi mēnesī. Apspriežam aktualitātes, iepazīstam ēteriskās eļļas, dalāmies pieredzē un mācāmies praktisko pielietojumu. Nodarībās iesaistās arī jauni cilvēki, kuri ir tikai dzirdējuši par šo jomu un vēlas iemācīties kaut ko sev. Mums iet jauki, jo eļļas ir tas, ko cilvēks uzreiz sajūt, kas uz viņu iedarbojas. Sajūtam smaržu, rodas emocijas, uzlabojas garastāvoklis, un mājās aizejam smaidīgas un laimīgas.

## Kā eļļu pielietojums stiprina veselību, sevišķi ziemas mēnešos?

-Pilnīgi visām ēteriskajām eļļām piemīt pretmikrobu, pretvīrusu un pretēnišķu iedarbība. Lietojo eļļas, sev apkārt

radām veselībai drošu vidi, tā ir mūsu aizsardzība, kas pasargā no saslimšanas. Pati to labi izjūtu, strādājot skolā. Eļļas smaržo dažādi. Tādēļ iepazīšanos ar tām parasti sāk, uzmanīgi ieelpojot. Katram cilvēkam patīk savādāka smaržu buķete, un arī eļļu izvēle tādēļ būs atšķirīga. Terapeitiskās eļļas var pilināt un dzert kopā ar ūdeni, ar kādu pilienu var papildināt pārtiku, piemēram, salātiem piepilināt baziliku. Jāzina, ka ēteriskās eļļas ir ļoti koncentrētas, līdz pat desmit tūkstošiem reižu koncentrētākas, salīdzinot ar pašu augu. Tāpēc ar tām jādarbojas ļoti uzmanīgi un prātīgi. Ar šīm eļļām var veikt masāžu, tāpēc mācāmies, cik daudz un kādā veidā tās jāatšķaida. Mūsu kompānijai ir speciāla bāzes eļļa, ko var izmantot, taču masāžai var nemt arī jebkuru labas kvalitātes augu eļļu, piemēram, oliveļu, sezama sēklu vai avokado eļļu, kam piepilina kādu pilienu ēteriskās eļļas. ļoti laba ir kokoseļļa. Kuram patīk tās smarža, šo eļļu labi var izmantot romantiska rakstura nolūkā.

## Ēteriskās eļļas var iegādāties visur kur – aptiekās, interneteikaloš, caur izplatītājiem, tirdziņos. Ir dažādas cenas un acīmredzot arī dažāda kvalitāte. Kā atrast patiesām labas eļļas?

-Eļļas, protams, atšķiras. Es runāju un vados pēc pieredzes, ko gūstu, izmantojot mūsu kompānijas terapeitiskās eļļas, kurām ir ļoti augsta kvalitāte, ko nosaka piecu solu sistēma. Proti, uzstādītie standarti ir ļoti precizi un smalki, sākot no augu augšanas vietas, līdz to pārvēršanai eļļā. Tāpēc es uzticos šai produkcijai, jo varu būt pārliecīnāta par ļoti smalku un kvalitatīvu iedarbību uz cilvēka organismu. Par citur iegādātām eļļām neņemos spriest.

## Vai eļļu terapija sader arī ar vasaras laiku?

-Protams! Ir eļļas, ko labāk lietot ziemā, piemēram, citrus-augu eļļas, kas nav lietojamas, ejot saulē. Toties vasarā laba ir burkānu sēklu eļļa, ko atšķaida ar kādu bāzes eļļu un iemasē ķermenī. Tas palīdzēs uzturēt labu ādas toni un aizsargās pret ultravioleto starojumu. Vasarā noderēs arī eļļas pret kukaiņu uzbrukumiem, kad ejam strādāt dārzā vai uz mežu.

## Gribēju teikt, ka no Jums pašas visu laiku izstaro jauks smaržu aromāts. Uzreiz noprotams, ka tās ir eļļinas.

-Es tās lietoju visu laiku. Ritos, vakaros, citreiz arī dienas laikā. Jau kopš sendienām vienas no populārākajām ir tieši lavanda un piparmētra. Tās cilvēki parasti iepazīst kā pirmās un arī izmanto. Lavanda ir ļoti daudzfunkcionāla, ko uzska-ta par sava veida aptieciņu. Ja lieto vakaros, tā nomierinās un palīdzēs aizmigt, ja gadās apdegumi, skrāpejumi – palīdzēs sadziedēt sīkas brūcītes. Toties piparmētrai piemīt uzmundrinoša daba. Pati to lietoju, kad braucu vakarā vai nakti tālu ceļu. Piparmētra ir ļoti spēcīga – viens tās piliens līdzīnās 28 tasītēm tējas. Cilvēkiem, kuri tikai sāk ar to iepazīties, ieteiktu šo eļļu ļoti uzmanīgi ieelpot, turot pa gabalu.

## Vai piekrītat uzskatam, ja kāds augš vai aromāts ir netīkams, ar to nevajag draudzēties, jo acīmredzot tas konkrētajam cilvēkam nav piemērots?

-Viedokļi par šo jautājumu ir dažādi. Mana pieredze liecina, ka eļļu izvēle ar laiku arī mainās. Sākotnēji kāda eļļa pašai nemaz nepatika, bet pāriet laiks, un tieši šīs aromāts man izvirzās priekšplānā. Man ir eļļu kompozīcija, kas pēc smaržas nepatik, jo tur klāt ir vanījas aromāts, taču šī kompozīcija labi palīdz pret stresu, tāpēc noteiktās situācijās lietoju tieši šo kompozīciju. Ir tāda kompozīcija 'prieks', kas uzmundrina



**Pārbauda uz savas ādas.** Konferencē Vīnē Inta Sleža ar kolēģi Anitu Dauksti iepazina un pārbaudīja ēterisko eļļu praktisko pielietojumu. Eļļas var smaržot un ieelpot, atšķaidītas ar bāzes eļļu, tās var pilināt un iemasēt ādā, var lietot iekšķīgi vai arī pārtikā, bagātinot ēdienu. "Tas ir dabas spēks. Pati neapzinādamās, visu mūžu esmu meklējusi šīs alternatīvas, kā sevi uzturēt formā un labi justies. Man personīgi ēteriskās eļļas ļoti palīdz," atzīst Inta Sleža (no labās).



**Eļļu dažādība.** Ir daudz un dažādas ēteriskās eļļas, tāpēc pastāv iespēja atrast sev patīkamāko aromātu.

un cilvēkam liek smaidīt, jo atver sirdi. Protams, citiem iesaku nemaz un lietot tādu eļļu, kas vislabāk patik. Uzsvēršu, ka terapeitiskās ēteriskās eļļas noteikti nedrikst karsēt, jo tad mainīsies to ķīmiskais sastāvs. Taču tās drīkst iepilināt siltā ūdenī un pielietot inhalācijās.

## Kā pārbaudīt, vai ēteriskā mono eļļa ir dabīga un laba, tai nav pievienots kāds piejaukums?

-Ir divi paņēmieni, kā to izdarīt. Iepilina ūdenī un vēro, vai piliens neizplūst. Otrs veids – eļļas pilienu uzpilina uz balta papīra un pēc laika raugās, vai tur nav palicis traips. Laba ēteriskā eļļa neatstāj nekādas pēdas.

## Katram save pieredze

# Vai jums patīk šāda veida terapija?

**AINA RAKSTIŅA, dzīvo Tilžā:** -Aromātiskās eļļas tikpat kā neizmantoju. Neesmu tās iepazinusi un mani tās arī nesaista. Kādreiz, kad esmu izbraucienos, kaut ko tādu nopērku, taču ātri vien šīs pudelītes atdāvinu. Jāatzīst, eļļas nav mans *laucīņš*, man tās šķiet mākslīgas. Esmu cilvēks, kuram vajadzīgs svaigs gaiss, kāds ir laukos, un vislabāk man patīk svaigu puķu aromāti. Tagad tik jauki zied un smaržo jasmīni.

**ZINAIDA ANDRĒJEVA, dzīvo Balvos:** -Man patīk šādas eļļas un es tās labprāt lietoju, ja tikai kāds uzdāvina. Kvalitatīvas dabīgās eļļinas maksā dārgi. Man jārēķinās ar budžetu, tāpēc ar smaržīgām vielām iepāsi neaizraujos.

**GUNTA BOŽOKA, dzīvo Balvos:** - Pati nelietoju, jo

pagaidām nav bijis laika iepazīt šādu terapiju. Droši vien eļļinas ir laba lieta, ko varētu apgūt. Līdz šim pielietojums pašai bijis tikai masāžu veidā, kad eļļas izmanto masiere.

**ILONA DŽIGURE, dzīvo Balvos:** -Atzīšos, aromaterapija man ļoti patīk. Pirms gada iegādājos šādu eļļu komplektu un esmu apmierināta. Aromātiskās eļļinas noder dažādās dzīves situācijās. Kad jūtos sagurusi, iepilinu plauktās piparmētru, saberzēju un ieelpoju. Ja traki nāk miegs, piparmētru eļļas pilienu dienā paņemu mutē. Lavandu mēdzu pielietot pirms gulētiešanas. Tad labi var izgulēties. Jā, man patīk šāda veida terapija.

**MĀRĪTE BERKE, dzīvo Lazdūlejā:** -Ja atrodas brīvs brīdis, cenšos palasīt informāciju par šo tēmu, mani tā

interesē. Eļļinas noteikti ir laba lieta. Es tās iegādājos pie pazīstamas izplatītājas, jo viņai uzticos. Ziema mēnešos par eļļām atceros biežāk un daudz vairāk arī tās izmantoju. Parasti lietoju kā smaržas, iemasējot ķermenī aktīvajos punktos. Ticu, ka šī terapija kaut kādā veidā cilvēkam palīdz.

**DAINA PAVLOVSKA, dzīvo Balvos:** -Esmu lietojusi Krievijas firmu ražojumus, kas veido speciālus eļļu sajaukumus. Jā, man tie patīk, lai gan neatzīstu sevi par lielu šīs jomas fani. Domāju, eļļu terapija vairāk piemērota aukstajiem ziemas mēnešiem, vasarā man tās neprasās. Piedru pie cilvēkiem, kuriem patīk aizvien izmēģināt kaut ko jaunu.

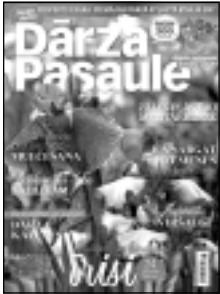
Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

## Jaunākie laikrakstu Dari Pats



- Terase virs ūdens. Tikpat labi to var saukt par laipu, kas balstīta piekrastes akmeņos un iesniedzas virs ūdens. Mazliet neparasta konstrukcija, kas neizmanto stabus ūdenī. Kāpēc neizmantot stabus jeb pālus ūdenī?
- 17 padomi par terasēm. Āra terases galvenais ienaidnieks - ūdens! No tā, cik terase labi pasargāta vai cik ātri spēj atrīvoties no ūdens - nelaižot iekšā, noteinot, izķūstot, vistiešķajā mērā atkarīgs terases mūžs. Tāpēc pareizi izbūvēta āra terase nekad nav taisna!
- Mazais ugunkurs. Iedzīriet dzīvu uguni uz galda, ārā uz terases. Viss, kas nepieciešams - kārtīga pamatne, kas būtu gan karstumzītīga, gan pietiekami masīva pret nejaušu nogrušanu. Risinājums: betons!
- Ideāls zāliens. Tiklīdz iestājas siltāks laiks, zaļā mauriņa tēma klūst privātmāju saimnieku ikdienas rūpe Nr. 1 dārzā. Rodas daudz jautājumu - kā labāk un pareizāk sēt, laisti, mēslot, plaut... Sniedzam atbildes uz 14 jautājumiem!
- Zaļi vārti. Sēta ar virināmiem vārtiem nebūt nav vienīgais risinājums, kad vēlaties nodalīt kādu teritoriju savā dārzā, ieviest zonējumu pagalmā vai norobežoties no ceļa. Lūk, variants - vīteņaugiem apaudzis portāls, kas izskatās vilinoši omulīgi un burtiski aicina ienākt.
- Mēbele ar raksturu. Piedāvājam sofās konstrukciju, kuras izgatavošanai vajag vien dažas koka brusas, ko sazāģē mazākos gabaloš, bet pēc tam savieno.
- Montāžas putas. Aizpildīšanas putas - tā būtu precīzāk saucamas putas, ko tirgotāji parasti sauc par montāžas vai celtniecības putām.

## Dārza Pasaulē



- Kolekcijas augs. Krāšnākās un Latvijas klimatam piemērotākās Sibīrijas un bārdaino ūķirnes.
- Iedvesmas dārzs. Tīružu novada sēta, kas ierīkota uz kādreizējā laukakmeņu krāvuma.
- Celojums. Iedvesmas brauciens uz dārza svētkiem Tallinā.
- Padoms. Mūsdienīga lauku dārza projekts - soli pa solim, kā to veido ainavu arhitekti.
- Dendroloģija. Neparasto viršaugu ūķirnes, kas piemērotas mūsu klimatam.
- Dārza kazenes - kā audzēt, kur un kā stādīt, kā ielabot augsnī?
- Saulmīlis baziliks - ūķirņu izvēle, audzēšana, pasargāšana no slimībām.
- Dārza ķīmiskie līdzekļi mazdārziņu īpašniekiem.
- Kā un kur saskaņot lielo koku griešanu, dīķu rakšanu un mazu ēku celšanu dārzā?
- Siltumnīcā par karstu. Ko darīt?

## Ilustrētā Zinātne



- Roboti mētā tevi visās dimensijās. Atrakciju inženieri ir sasniegusi organisma izturības robežu, un nākamais solis ir gravitācijas likumu apiešana un 4D piedzīvojumi.
- Dodies tauriņu medībā! Tauriņu vērošanas akcijā aicināts piedalīties ikviens, kuram interesē dzīvā daba un patīk fotografešana.
- Ūdens pludo Saules sistēmā. Ľoti iespējams, ka milzīgs okeāns viļņojas zem ledus segas uz Jupitera pavadoņa Eiropas.
- Mājas laboratorija: izturīgie burbuli. Ziepes atstumj ūdens molekulas citu no citas, izstiepot ūdeni plānā plēvītē.
- 5 mīti par vakcīnām. Mītu par vakcīnām netrūkst, tomēr to radītais risks ir minimāls salīdzinājumā ar slimībām, no kām vakcīnas aizsargā.
- Nākotnē tikls tevi pavadīs visur. Kad pēc dažiem gadiem sāks darboties 5G mobilais tikls, tā būs jauna mobilo sakaru revolūcija.
- Dzīvās mašīnas. Mazie kiborgi, ko darbina dzīvnieku sirds ūņas un muskuļi, vienā ķermenī iemīeso mašīnu un dzīvu būtni.
- Elektrošoks uzmundrina smadzenes. Elektrošoks jeb elektrokonvulsīvā terapija (EKT) gandrīz 80 gadu ir izmantota kā līdzeklis pret ļoti smagu depresiju.
- Zemūdenes atklāj dzīlēs apslēptos dārgumus. Agrāk mēs domājām, ka okeānu gultne ir neauglīga, taču tagad zinātnieki ir sākuši pētīt zemeslodes pēdējo līdz šim nezināmo teritoriju.

## Vēriņā acs

Atrodot foto 10 atšķirības, Jums ir iespēja iegūt balvu. Atbildes gaidām līdz 15.jūlijam.

### 6. kārta

Iepriekšējai kārtai iesūtītas 28 pareizas atbildes. Konkursa "Vēriņā acs" 5.kārtā veiksme uzsmaidīja ANDIM RUDUKAM no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā.



**Palauzi galvu**

Piedāvājam pašlaik Eiropā populārāko galvas lauzīšanas miklu, kuru atrisinot, iespējams jūs saņemsiet pārsteiguma balvu. Tukšajos laukumos ielieci ciparus tā, lai katrā mazajā kvadrātā un visos kopā horizontālajās un vertikālajās rindās nebūtu divu vienādu ciparu. Atbildes gaidām līdz 15.jūlijam.

**6. kārta**

		<b>7</b>	<b>3</b>		<b>5</b>		
4		8	2		9	6	
		8	4		6	2	
<b>9</b>	2	<b>3</b>				1	
8		9		3		5	
		4				8	9
3		6		9	7		
5	9		3	2		1	
		1		8	5		

**Pareizas atbildes iesūtīja:** V.Mancevičs, I.Dzergača, M.Pretice, M.Reibane, A.Ruduks, E.Fjodorova, B.Petrova, J.Voicišs, D.Svarinskis, S.Sirmā, A.Ančs, St.Lazdiņš, Z.Pulča, S.Kobzeva, V.Nagle (Balvi), M.Mantone (Bērzkalnes pagasts), B.Sopule (Viķsna), V.Dragune (Kuprava), M.Bleive (Viķsna), V.Šadurska, L.B. (Rugāju novads), V.Krēmere (Susāju pagasts), A.Mičule, B.Ķīse, A.Siliņa, A.Slišāns (Tilža), M.Keiša (Upīte), V.Ločmele (Lazdukalns), Z.Ziemele (Naudaskalns), J.Duļbinska, I.Homko (Medņeva), D.Zelča (Krišjāņu pagasts), Z.Šulce (Liepāja).

**5. kārtas uzvarētāja ir** BIRUTA SOPULE no Viķsnas. Pēc balvas griezties redakcijā.

## Maģiskie vārdi

**Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu miklu līdzīgā tabulā. Uzvarētāju gaida pārsteiguma balva.**

			<b>s</b>		<b>J</b>		<b>o</b>
			<b>a</b>		<b>ā</b>		<b>z</b>
			<b>u</b>		<b>n</b>		<b>o</b>
			<b>l</b>		<b>i</b>		<b>l</b>
			<b>e</b>		<b>s</b>		<b>s</b>

**6. kārta**

			<b>l</b>	<b>i</b>	<b>g</b>	<b>o</b>	<b>t</b>		<b>a</b>	<b>u</b>	<b>s</b>	<b>m</b>	<b>a</b>		<b>m</b>	<b>a</b>	<b>l</b>	<b>k</b>	<b>a</b>
--	--	--	----------	----------	----------	----------	----------	--	----------	----------	----------	----------	----------	--	----------	----------	----------	----------	----------

Ainis - arkls - asaka - asara - atsāk - bende - dejas - Edīte - gaiss - iesmi - Ikars - irsis - Jalta - jānes - jāper - kaila - katrs - kauja - kauli - klibo - kroņi - kursi - kurus - laime - laiva - māsas - melni - miesa - nesāk - nesen - pakas - panna - piere - pilis - pīles - plāns - plovs - raibi - saber - sasit - segas - sejas - sestā - siens - sieri - sista - sitas - somas - skats - slēpa - spars - stars - steks - stilā - stils - taiga - tauta - tiesa - torti - treki - triki - vinnē - zivis

**Jūsu atbildes tiek gaidītas "Vaduguns" redakcijā, Teātra ielā 8, līdz 10.jūlijam.**

**Maģisko vārdu miklu atrisināja:** E.Pērkone (Rugāju pagasts), N.Mantone (Bērzkalnes pagasts), L.Markova (Briežuciema pagasts), B.Petrova, M.Pretice, S.Sirmā, D.Kivkucāns, L.Kivkucāne, A.Naļivaiko, J.Pošeika, Z.Pulča, St.Lazdiņš, J.Voicišs (Balvi), D.Zelča (Krišjāņu pagasts), I.Homko (Medņeva), V.Ločmele (Lazdukalns), A.Mičule, A.Siliņa, A.Slišāns (Tilža).

**5.kārtā veiksme uzsmaidīja** MIRDZAI PRETICEI no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā (līdzīgi neņemt personu apliecinot dokumentu).

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs



6,41



Re, kā!

## Rekorda cienīgs promiļu skaits

**20.jūnijā Balvos, Pilsoņu ielā, policijas darbinieki ievēroja kādu vīrieti, kurš, iespējams, gatavojoties Līgo svētku brīvdienām, bija nolēmis tā pamatīgāk iesildīties.**

Veicot alkohola pārbaudi, 1987.gadā dzimušajam virietim konstatēja nedz vienu, nedz arī divas, trīs vai pat piecas promiles, bet 6,47 promiļu lielu alkohola reibumu! Kā pastāstīja Valsts policijā, vīrietis arī ar šādu alkohola koncentrāciju asinis varēja paitet. Visdrīzākais, tas skaidrojams ar to, ka viņš alkoholu lietoja jau vairākas dienas. Tāpat lieki piebilst, ka vīrietim par šādiem *jokiem* sastādīja administratīvā pārkāpuma protokolu. Turklat, kā informē policija, vīrietis sabiedriskā vietā dzērumā atradās atkārtoti gada laikā un policijas reģistrētajos notikumos iekļūst diezgan regulāri.

Valsts policijā arī pastāstīja, ka personu konstatēšana ar tik lielu promiļu daudzumu, protams, ir retums. Savukārt vēsture gan tepat, Latvijā, gan arī citviet pasaulei šādus gadījumus joprojām rūpīgi glabā. Piemēram, Rīgas

Austrumu kliniskās universitātes slimnīcā ir nonākuši pacienti vairāk nekā sešu promiļu reibumā, bet slimnīcas rekordu sasniegusi kāda persona 8,89 promiļu reibumā. Pacients bija bezsamaņa, taču palika dzīvs un pēc terapijas saņemšanas viņu izrakstīja no slimnīcas. Savukārt pasaules mērogā rekordu attieciņā uz alkohola daudzumu asinis uzstādījis kāds Baltkrievijas iedzīvotājs, kurš uz to brīdi bija 29 gadus vecs. Pēc jaunā cilvēka nogādāšanas Buda-Košeļevo pilsētas slimnīcā viņam konstatēja 11,17 promiles. Pēc speciālistu domām, lai sasniegutu šādu rādītāju, nepieciešams uzreiz izdzert apmēram piecas pudeles degvīna. "Patientu klinikā nogādāja bez samaņas. Trīs reizes sirds apstāšanās, elpošanas apstāšanās. Reanimācijas pasākumi palīdzēja, taču viņš pats neelpoja, bija jāpieslēdz pie mākslīgās elpināšanas aparāta. Divas dienas nogulēja bezsamaņa," stāstīja slimnīcas ārst斯 reanimatologs.

Šie bēdigi slavenie rekordi konstatēti jau pirms vairākiem gadiem. Nav izslēgts, ka aizvadītos gados kādam promiļu skaits bijis vēl lielāks.

### Vairāki negadījumi ar cietušajiem

## Saduras divi auto, uzbrauc velosipēdistei un nobrauc no ceļa

**Avārija Balvos.** Aizvadītajās dienās

mūspusē notika vairāki ceļu satiksmes negadījumi ar cietušajiem. Policija informē, ka 21.jūnijā Balvos, Raiņa un Partizānu ielu krustojumā (attēlā), notika sadursme starp automašīnu "Škoda", kuru vadīja 1987.gadā dzimis vīrietis, un automašīnu "Audi", kuru vadīja 1965.gadā dzimis vīrietis.

Negadījumā cieta automašīnas "Audi" pasažieris – 1987.gadā dzimis vīrietis, kuru pēc notikušā nogādāja slimnīcā.

Pēc ceļu satiksmes negadījuma ugunsdzēsēji glābēji sakārtoja ceļa braucamo daļu. Savukārt par notikušo uzsākta administratīvā lietvedība.

22.jūnijā Balvu pagastā 1977.gadā dzimusie sieviete vadīja automašīnu "Audi" un uzbrauca tajā pašā virzienā braucošajai velosipēdistei – 1969.gadā dzimušai sievetei. Velosipēdistei sniedza medicinisko palīdzību.

Sastādīts ceļu satiksmes negadījuma reģistrācijas protokols. Policija skaidro notikušā apstākļus. Savukārt 24.jūnija vakarā Rugāju pagastā 1982.gadā dzimis vīrietis bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām un, kā informē policija, iespējams, arī alkohola reibumā vadīja automašīnu "Nissan", neizvēlējās drošu braukšanas ātrumu, nobrauca no ceļa braucamās daļas un apgāzās. Automašīnas vadītāju kopā ar pasažieri nogādāja slimnīcā. Notikuma vietā ieradās arī ugunsdzēsēji glābēji, kuri ar vinčas palīdzību automašīnu apgāza otrādi (uz riteņiem) un atvienoja akumulatora baterijas.



Foto - A.Ločmelis

### Ēkas deg Viļakā un Šķilbēnu pagastā

## Pāri palikušas vien krāsmatas

**Cietusi ēka Viļakā.** 25.jūnijā pulksten 21.12 Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) saņēma izsaukumu uz Liepnas ielu Viļakā, kur dega vienstāvu neapsaimniekota koka ēka 80m<sup>2</sup> platībā (attēlos). Ugunsgrēku likvidēja pēc nedaudz vairāk nekā četrām stundām – pulksten 2.15.

Cietušo nav, bet iespējamais ugunsgrēka iemesls ir tiša dedzināšana. Pēc redakcijas rīcībā esošās informācijas zināms arī iespējamais vainīgais. Diemžēl aizvadītajās dienās šīs nebija vienīgais ugunsgrēks mūspusē.



Foto - A.Ločmelis

26.jūnijā pulksten 20.55 ugunsdzēsēji glābēji steidzās uz Viļakas novada Šķilbēnu pagastu, kur dega saimniecības ēka 10m<sup>2</sup> platībā. Ugunsgrēku likvidēja pulksten 22.14, kā iespējamais iemesls bija elektrības iissavienojums. Cietušo nav. Kopumā aizvadītajās Līgo svētku brīvdienās no 23. līdz 26.jūnijam VUGD Latgales reģiona brigāde saņēma 31 izsaukumu: 12 - uz ugunsgrēku dzēšanu, 10 - uz glābšanas darbiem, bet 9 no izsaukumiem bija maldinoši. Savukārt visā Latvijā šajā pašā laika posmā VUGD saņēma 204 izsaukumus, no kuriem 100 bija uz ugunsgrēku dzēšanu, 63 - uz glābšanas darbiem, bet 41 izsaukums bija maldinošs.



Foto - A.Ločmelis

## Informē policija

Laikā no 22. līdz 26.jūnijam Valsts policija rikoja masveida reidus, pastiprinātu uzmanību pievēršot tam, vai transportlīdzekļu vadītāji nebrauc reibumā un nepārkāpj atļauto braukšanas ātrumu. Rezultātā mūspusē aizvadītajās Līgo un Jāņu svētku brīvdienās - no 22. līdz 24.jūnijam - policijas darbinieki konstatēja četras personas, kuras pie stūres sēdās alkohola reibumā. Divi cilvēki dzērumā brauca ar automašīnu, viens - ar mopēdu, vēl viens - ar velosipēdu.

### Brauc dzērumā

**22.jūnijā** Viļakas novada Šķilbēnu pagastā 1997.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Volkswagen" 1,64 promiļu alkohola reibumā un bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām.

**23.jūnijā** Viļakas novada Žīguru pagastā 1959.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu 1,96 promiļu alkohola reibumā.

**24.jūnijā** naktī Balvu novada Tilžas pagastā 1977.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Volkswagen" 1,76 promiļu alkohola reibumā. Visos gadījumos sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

Jāpiebilst, ka kopumā visā Latvijā Līgo svētku reidos policija pieķera 70 šoferus, kuri pie stūres bija sēdūšies alkohola reibumā, bet četru – narkotisko vielu ietekmē. Tāpat svētku brīvdienās fiksēti 265 ceļu satiksmes negadījumi, kuros dzīvību zaudēja trīs cilvēki, bet 70 guva traumas. Savukārt par atļautā braukšanas ātruma pārkāpšanu kopumā sastādīti 1000 administratīvā pārkāpuma protokoli. Vismaz 1,5 promiļu liela alkohola koncentrācija izelpā fiksēta gandrīz pusē gadījumu, proti, 34 šoferiem. Tas liecina, ka šie šoferi apzināti sēdās pie stūres stiprā alkohola reibumā, nedomājot ne par savu, ne apķārtejo satiksmes dalībnieku drošību.

### Nozog instrumentus

**25.jūnija** vakarā policija saņēma informāciju, ka Balvu novada Kubulu pagastā no šķūņa nozagti dažādi instrumenti. Nodarītais materiālais zaudējums – aptuveni 1200 euro. Uzsākts kriminālprocess. Notiek izmeklēšana.

### Pazūd pensionāre

**24.jūnijā** ap pulksten 16.30 policija saņēma informāciju, ka Viļakas novada Susāju pagastā pēc pasākuma savā dzīvesvietā nav atgriezusies 1935.gadā dzimusi pensionāre. Sirmalgalve par sevi nedeva arī nekādu ziņu. Policijas darbinieki uzsāka sievetes meklēšanas pasākumus un pensionāri atrada.

## Informē ugunsdzēsēji

### Nozāģē zarus un novāc eļļu

**26.jūnijā** rītā Rugāju novada Medņos ugunsdzēsēji glābēji nozagēja koka zarus, kas apdraudēja dzivojamā māju.

**21.jūnijā** Balvu novada Tilžas pagastā, uz autoceļa Tilža – Bērzpils, ugunsdzēsēji glābēji novāca koku no ceļa braucamās daļas.

**21.jūnijā** vakarā daudzdzīvokļu mājas pagalmā Balvos, Ezera ielā, ugunsdzēsēji glābēji pēc ceļu satiksmes negadījuma novāca eļļu.

### Lasītājs aicina

### Par dzērāju perēkli



Foto - A.Ločmelis

Laikraksta "Vaduguns" redakciju apmeklēja daudzdzīvokļu mājas Teātra ielā 4 iedzīvotājs no Balvu pilsētas, kurš pastāstīja par novēroto mājas apkārtnei. "Pie mājas ir veca, jau izdemolēta vieta, kur var apsēsties uz soliņa (attēlā). Tagad šo vietu iecienījuši dzērāji, kuri naktis dzer šnabi, mētā pudeles un trokšņo. Jāsaka tā – tas ir pats istākais dzērāju perēkls! Turklat mājas apkārtne rotājās bērni. Aicinu šos cilvēkus apdomāties par savu uzvedību un pārtraukt nekārtības!"

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Jau otro gadu vienkopus pulcējas pūtēju orķestri

# Taures skan Baltinavā!

Šī gada jūnija sākumā Baltinavā pulcējās ZiemelLatgales pūtēju orķestri festivālā "Taures skan Baltinavā".

Festivāls, kas notika jau otro reizi, šogad veltīts Latgales kongresa simtgadei un Latgales atmodai, kas to ievadija vairāku gadu desmitu garumā un kuras neatņemama sastāvdaļa bija latgaliešu mīlestība uz mūziku. "Nav taidas lītas, kū navarātu saistīt ar muziku. Vajag tikai padūmuot, kai tū izdarīt," ar Franča Trasuna teikto iepazīstināja pasākuma vadītāji. Baltinavā bija sapulcējušies jaunieši no Balvu Mūzikas skolas orķestra, Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas orķestra, Kārsavas Mūzikas un mākslas skolas orķestra, Rēzeknes 5.vidusskolas orķestra un Rēzeknes 6.vidusskolas orķestra. Koncerta otrajā daļā klausītājus un festivāla dalībniekus prieceja īpašie viesi – džeza orķestrīs "Mirāžā" un dziedātāja Ieva Kerēvica ar koncertprogrammu "Vasaras vakara ceļojums".

Pasākuma idejas autore un organizatore, Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas direktore Marija Bukša ir gandarīta, ka jau otro gadu izdevies parādīt klausītājiem pūtēju orķestru gada laikā paveikto un radīt istu svētku sajūtu. "Taures skan Baltinavā" ir vienīgais šāda veida pasākums Latgalē, kurā pulcējas dalībnieki no Latgales izglītības iestādēm, lai kopā muzicētu, gūtu jaunu pieredzi un radītu svētkus gan sev, gan klausītājiem. Iespēja uzaicināt džeza orķestri "Mirāžā", kurā darbojas labākie un profesionālākie džeza mūziķi Latvijā, kā arī bija būtiska iespēja mūsu jauniešiem tepat dzimtajā pusē pilnīgi bezmaksas dzirdēt augstvērtīgu muzikālo sniegumu, kas varētu viņus motivēt turpināt ceļu preti savu muzikālo spēju pilnveidošanai," saka idejas autore.



"Munu jaunu dīnu zeme, seņ es tevis naredzieju," Raiņa vārdiem skatītājus uzrunā pasākuma vadītāji Pēteris Vilkaste un Zane Bukša. Pēteris Vilkaste, aktieris un Jūrmalas Kultūras centra direktora vietnieks, jutās emocionāli pacilāts par iespēju atgriezties dzimtajā Baltinavā: "Priecājos gan par iespēju pabūt dzimtajā pusē, gan par šī pasākuma augsto māksliniecisko kvalitāti. Pūtēju orķestru mūzika vienmēr ir skanējusi par godu tautiskajam patriotismam, kā arī cilvēkos to veicinājusi. Teicama ir Baltinavas spēja turēt augstu sava novada pašciešu un atkārtoti sarīkot ZiemelLatgales mēroga festivālu, piedaloties tajā pašiem un uzaicinot citu novadu un pilsētu jauniešu orķestrus, kā arī noslēgumā piedāvājot Latvijas labāko džeza mūziķu - "Mirage Jazz Orchestra" un dziedātājas levas Kerēvicas - koncertprogrammu. Tas bija ko vērts!"



Uzstājas dziedātāja Ieva Kerēvica un džeza orķestrīs "Mirāžā". Mūziķu programmā "Vasaras vakara ceļojums" izskanēja tikai latviešu autordarbi, un programmas noslēgumā Ieva Kerēvica izjusti izpildīja orķestra pianista un komponista Madara Kalniņa darbu "Latvijā". Māksliniece cer, ka viņiem vēl būs iespēja atgriezties Baltinavā, lai šo skaņdarbu kādā baltā ziemas vakarā izpildītu Baltinavas baznīcā.



**Uzstājas apvienotais ZiemelLatgales izglītības iestāžu pūtēju orķestrīs.** Koncerta pirmās daļas noslēgumā orķestri vienojās Jevgēnija Ustinkova un Mārtiņa Birņa skaņdarbā "Aiz azara".



**Diriģē Latgales orķestru virsdiriģents Egons Salmanis.** "Citu novadu orķestru diriģentiem vienmēr esmu uzsvēris, ka manā Latgales novadā ir mazākais novads visā valstī - Baltinavas novads, un šajā novadā ir ne tikai mūzikas skola, bet arī orķestrīs. Tas ir apbrīnojami, Baltinava var ar to lepoties!" atzina E.Salmanis.



**Džeza orķestra "Mirāžā" dalībnieks Raivo Stašans diskutē ar Alvilu Altmani par viņa komponētā skaņdarba nosaukumu – "Plūciet rozes" vai "Plūciet rozi".** To bija iespējams lemt skatītājiem, jo tieši "Taures skan Baltinavā" izskanēja šī skaņdarba pirmsatskaņojums.



**"Vīnes valsi"** uz Baltinavas muižas parka estrādes izdzīvo Viļakas Bērnu un jaunatnes sporta skolas dejotāji. Starp tauru skaņām skatītājus prieceja dažādi deju priekšnesumi gan Viļakas Bērnu un jaunatnes sporta skolas, gan Balvu un Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas mūsdienu deju pulciņa izpildījumā.



**Tikšanās.** Uz skatuves kopā satikušies jaunieši no Kārsavas, Baltinavas un Rēzeknes pūtēju orķestriem.



**Mazie dejotāji.** "Zilā putniņa" stāstu izdejo Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas 1.dejas klases audzēkņi.



**Uzstājas Balvu Mūzikas skolas pūtēju orķestris.** Ar festivālu "Taures skan Baltinavā" noslēdzās pūtēju orķestra aktivā sezona un sākās jauniešu brīvdienas, lai gūtu jaunus spēkus nākamajam gadam.

Teksts ZANE BUKŠA, foto VILHELMIS LAGANOVSKIS

## Pārdod

1.jūlijā z/s "GRAČUĻI" pārdos dažādu krāsu jaunputnus (4-6mēn.) dējēvistās, gaļas. Pēc pieteikuma šķiroti un mājas cāli, broileri (3 ned.), pilēni, mulardi, pērļu vistiņas. Mob. 29186065; 25272041 (šoferis). Bērpils 7.20 - Lazdukalns 7.35 - Kapūne 7.40 - Rūgāji 7.50 - Medri 8.00 - Naudaskalns 8.10 - Balvi 8.20 - Kubuli 8.55 - Vīksna 9.10 - Kuprava 9.30 - Vīlaka 9.50 - Žiguri 10.10 - Borisova 10.30 - Semenova 10.45 - Šķilbēni 10.55 - Rekova 11.00 - Upīte 11.10 - Baltinava 11.30 - Briežuciems 11.45 - Egļuciems 12.00 - Vecītīga 12.15 - Tilža 12.30, Golvari 12.45 - Bērpils 13.00.

Piemājas saimniecība pārdod šķirnes cālus, pilēnus, tītarēnus, pērļu vistas, paipalas. Tālr. 26160423.

Pārdod muskuspiles, tēviņus. Tālr. 22440239.

Pārdod tītarēnus. Tālr. 25477291.

Pārdod senlaiku ratu riteņus. Tālr. 26355093.

Pārdod medību gludstobra bisi IZ 27. Tālr. 26197905.

Pārdod vai maina 2-istabu dzīvokli ar malkas apkuri. Tālr. 25958232.

Pārdod 3-istabu dzīvokli. Tālr. 26259814.

Pārdod māju ar ābeļdārzu un piemājas zemi (0.4 ha) Medņevas pagasta, Semenovā. Nepieciešams mājas remonts. Ir kūts, šķūnis, pagrabs, garāža. Tālr. 29276480.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Balvos. Tālr. 26599787.

Pārdod remontējamu 2-istabu dzīvokli Balvos, 5. stāvā. Tālr. 26603085.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Steķentavā. Tālr. 29448180.

Pārdod sausus, skaldītu malku ar piegādi vai maina pret veciem motocikliem. Tālr. 26425960.

Pārdod skaldītu malku, 20 EUR/berkubā. Piegādes apjoms 7 berkubi. Balvu novadā. Tālr. 25543700.

Pārdod jaunus trimmerus - krūmgriežus, EUR 105. Tālr. 25514514.

Pārdod nelietotu duškabīni ar paliktni (iepakojumā), EUR 120. Tālr. 26287668.

Bioloģiska saimniecība pārdod sīvēnus. Tālr. 28322923.

Pārdod sīvēnus. Tālr. 27747800.

Pārdod sīvēnus. Tālr. 29174708.

Pārdod slaucamu govi ar telju. Tālr. 26367107.

Pārdod bioloģisku teliti. Tālr. 26475523.

Pārdod 1,3 g. vecu teliti no labas piena govs. Tālr. 26309763.

Pārdod melnraibu XP krustojuma bulliti (dzim.17.05.). Tālr. 26350558.



No sirds pateicamies prāvestam Guntaram Skutelam par skaisti organizētajiem draudzes svētkiem. Paldies priesteriem Andrim Priedem, Valteram Vārpalietim, Mārtiņam Klušam par klātbūtni. Vījakas katoļu draudze

## Pērk

**Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.**  
Samaksa tūlitēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK MĀJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLITĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
**tel. 27777733**  
www.galaspstrade.lv

**Senļoja IEPĒRKAM**  
liellopus, teļus, jērus.  
Samaksa tūlitēja.  
Būs saimniecībām - piemaksas  
tālr.: 62003939

**SIA "ALLEN'S" iepērk mājlopus.**  
Samaksa pēc vienošanās.  
Tālr. 29494978, 29489778.

**SIA "Cēsu gaļas kombināts" par labām cenām iepērk jaunlopus un liellopus.**  
Samaksa pēc vienošanās.  
Tālr. 26185703, 25573447.

Pērk traktoru T16; T25; T40; MTZ - 50/52; 80/82, JUMZ iekrāvēju, ekskavatorus jebkādā kārtībā. Tālr. 22477403.

Pērk vecu motociklu JAWA, EMKA, DNEPR, URAL, IŽ, BMW, to rezerves daļas un dokumentus. Tālr. 27802708.

Pērk meža ipašumus ar zemi un cirsmas. Tālr. 29433000.

Pēku zemi ar mežu un cirsmas. Tālr. 27876697.

Pērk vecu lauku māju ar mežu un zemi. Tālr. 28282021.

## Pārdod

Pārdod 1 mēn. vecu LB teliti no labas, pienīgas govs. Tālr. 29341738.

Pārdod metāla jumtus un noteksistēmas no ražotāja. Cena no 4,50 EUR/m<sup>2</sup>. Tālr. 28382940.

Savācējpiekabes "Sigulda", loti daudz rezerves daļu. Lēti! Tālr. 29276226.

Pārdod labu Ford Escort 1998.g., jauna TA; jaunu zāles plāvēju, lētāk kā veikalā. Tālr. 26297948.

Pārdod 4-durvju VW Golf 3, TA 19.07., EUR 300. Tālr. 27270166.

Pārdod VW Passat B4, 1.6 D, rezerves daļas. Tālr. 27327629.

Pārdod VW Passat, 1.9 D, TA. Tālr. 27052005.

Pārdod Audi 100, 1987.g., rezerves daļām, benzīns-gāze. Tālr. 26904644.

Pārdod fermas. Tālr. 29434609.

## PĒRKAM

\* Augošu koku cirsmas un sortimentus pie ceļa;

\* Papīrmalku ostās: (Rīga, Mērsragā, Liepājā)

**Metsä**  
Telefoni informācija: 26115369; 67804343  
www.metsaforest.com/lv

**SIA "AIBI" pērk liellopus, jaunlopus, aitas, zīrgus.**

Pērk arī gaļas šķirnes jaunlopus eksportam. Piemaksas par bioloģiskiem lopiem.

Samaksa tūlitēja. Svari.

Tālr. 26142514, 20238990.

**SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zīrgus.** Samaksa tūlitēja. Svari. Tālr. 28761515.

**SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus.**

Augstas cenas. Samaksa tūlitēja. Svari.

Tālr. 20207132.

Pērk bites, spīetus.

Tālr. 27448194.

**100% LV UZNĒMUMS PĒRK MEŽUS AR ZEMI.**  
TĀLR. 22003161.

**SIA "SENDIJA" iepērk lapu, skuju koku taru, papīrmalku, zarus šķeldošanai. Cirsmas.**

Tālr. 29183884; 29495199.

Pērk zīrgus. Tālr. 26477904.

Kolekcijai pērk vecu naudu, nozīmītes, fotogrāfijas.

Tālr. 26233662.

Pērk ipašumus, cirsmas.

Tālr. 26489727.

## Apsveikumi

Un kas par to, ka gadu vesels klēpis  
Kā plavu ziedi laika vāzēs mirdz,  
Gan sūrumu, gan prieku katrs slēpis,  
Bet viss ir bijis vajadzīgs priekš sirds.

(K.Apšķruma)

Vismilākie sveicieni **Elzai Tutīnai** un  
**Pēterim Tutīnam** skaistajās dzīves jubilejās!

Lauma, Kārlis, Daina, Andris



Lai lielais lēmējs lauj vēl ilgus gadus dzīvot  
Un ieceres lauj visas īstenot,  
Un mīlā, labā Māra savās gaitās vada,  
Lai sirdī mājo prieks un rūgtā sāpe vietu neatrod.

Vissirsngākie novēlējumi **Janīnai Slišānei** jubilejā!  
Vēlam labu veselību, drošu prātu un Dieva svētību.

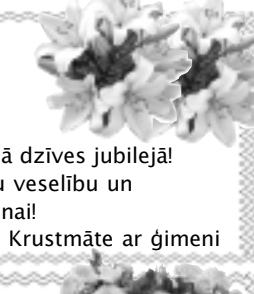
Irēna, Alfrēds, Lidija, Juris



Visskaistākās dzīves veltes  
Dāvā valējām acīm ieraudzītie sapņi.  
Tie lauj lidot vēl augstāk –  
Pretim jaunām virsotnēm, ko apbrīnot.  
Pretim jauniem brīnumiem, ko radīt.

Sirsniģi sveicam **Ilonu Seņku** skaistajā 50 gadu jubilejā!  
Vēlam no Dieviņa - veselību, no Saulītes - siltumiņu,  
no Zemites - spēku un no Savējiem - mīlestību.

Bēržu draudze un prāvests Oļģerts Misjūns



Lai mīli vārdi dvēselīti silda,  
Lai ziedu smarža sapņu pilis bur,  
Lai veiksmes mirkļi tavas dienas pilda,  
Lai prieķa dzirkstelītes sirdī kur.

Mīli sveicam **Ilonu Seņku** skaistajā dzīves jubilejā!

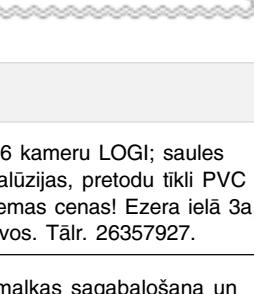
Daudz priecīgu, rasotu rītu, stipru veselību un  
svētību katrai dzīves dienai!

Krustmāte ar ģimeni

Lai vienmēr būtu kāds sapnis nomodā,  
Kāda vēlme, ko piepildīt,  
Kādas ilgas, ko remdēt,  
Kāda atsaucīga, laba sirds,  
Kāda pasniegta draudzīga roka  
Un draugi, un dzīves, kurām lidzi dzīvot.

Sirsniģi sveicam **Ilonu Seņku** skaistajā dzīves jubilejā!  
Vēlam labu veselību, dzīvesprieku, neizsīkstošu enerģiju un  
veiksmi visās gaitās un darbiņos.

Griestiņi "Vecpili"



## Dažādi

VEIC ĒKU SILTINĀŠANU AR EKOVATI (horizontālas, slīpas, vertikālas virsmas). Aizpilda gaisa spraugas ar granulām aiz kieģeljiem. Darbu veicam 1 dienas laikā! Tālr. 29436296, Balvos.

Pļauj zāli ar 2 disku pļaujmašīnu, trimmeri un mauriņa pļaujmašīnu. Tālr. 29165808.

"TAKO AKMENS" izgatavo piemineklus un kapu apmailes no Zviedrijas granita un laukakmens. Plaša izvēle, zemas cenas. Tālr. 29388000, 28617357.

Vēlos ierēt dzīvokli Balvos. Tālr. 26340377.

Smilts, grants piegāde. Tālr. 29433126.

Pārvietojamais gateris izbraucot zāģē ar elektribu 10,7 m garus un ar benzīnu 6,5 m garus bālgus un stabus. Augsta kvalitāte. Tālr. 26161501.

Dūmvadu, ventilāciju, apkures ieriču, dūmenu apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Celtniecības darbi, iekštelpu remontdarbi, fasādes, ēku siltināšana, jumtu maiņa un remonts, arī cita veida āra remontdarbi. Materiālu piegāde.

Tālr. 22363236, 20244404. Un viss ir bijis vajadzīgs priekš sirds.

PVC 6 kameru LOGI; saules aizsargālūzijas, pretodu tikli PVC logiem. Zemas cenas! Ezera ielā 3a, Balvos. Tālr. 26357927.

Garās malkas sagabalošana un skaldišana, izbraucot pie klienta. Tālr. 26425960.

## Vakances

**BALVU NOVADA PAŠVALDĪBA, reģ.Nr.90009115622, izsludina atklātu konkursu Balvu novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītāja amatam**

**Prasības pretendentiem (-ēm):**

- pretendentam ir akadēmiskā izglītība vai otrā līmeņa profesionālā augstākā izglītība;
- pretendentam ir vismaz triju gadu darba pieredze izglītības jomā vai izglītības vadības darbā;
- pretendents prot valsts valodu augstākajā līmenī atbilstoši Valsts valodas likuma prasībām un vismaz vienu Eiropas Savienības oficiālo valodu profesionālajai darbībai nepieciešamajā apjomā;
- vēlams darba pieredze kultūras un/vai sporta jomā.

**Pretendentiem(-ēm) jāiesniedz šādi dokumenti:**

- motivēta pieteikuma vēstule;
- dzīves un darba apraksts (CV);
- izglītību un kvalifikāciju apliecinošu dokumentu kopijas;
- valsts valodas prasmes apliecinošu dokumentu (ja nepieciešams) kopijas;
- pārvaldes darbības un Balvu novada izglītības, kultūras un sporta jomas attīstības koncepcija (*līdz trīs A4 formāta lapām datorrakstā*).

Ar konkursa nolikumu var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv). Dokumenti amata pretendentiem jāiesniedz **līdz 2017.gada 18.jūlija plkst.11.00** personīgi Balvu novada pašvaldībā, Bērzpils ielā 1A, Balvos, LV-4501, pieņemamajā istabā (2.stāvā, 28.kabinetā) vai sūtot pa pastu, vai elektroniski uz e-pasta adreisi [dome@balvi.lv](mailto:dome@balvi.lv) (parakstītu ar drošu elektronisko parakstu).

Tālruni uzziņām **64522468** vai **26196412**.

## VILĀKAS NOVADA DOME Reģistrācijas numurs 90009115618 izsludina atklātu konkursu Rekavas vidusskolas direktora amatam

**Prasības pretendentiem:**

- izglītība atbilst Izglītības likumā un Ministru kabineta noteikumos par pedagoģiem nepieciešamo izglītību un profesionālo kvalifikāciju un profesionālās pilnveides kārtību noteiktajām prasībām;
- vismaz triju gadu darba pieredze izglītības jomā vai izglītības vadības darbā;
- valsts valodas prasmes augstākajā līmenī atbilstoši Valsts valodas likuma prasībām un vismaz vienas Eiropas Savienības oficiālās valodas prasmes profesionālajai darbībai nepieciešamajā apjomā;
- vispārējās izglītības iestādes darbību reglamentējošo normatīvo aktu pārzināšana;
- prasmes darbā ar datoru (MS Office programmas);
- prasme sagatavot un noformēt dokumentus un zināšanas izglītības iestāžu finansēšanas jautājumos.

**Iesniedzamie dokumenti:**

- iesniegums;
- nolikuma prasībām atbilstošu izglītības dokumentu kopijas;
- ūdensdzīves un darba gaitu pārstāsts (Curriculum Vitae)
- motivācijas vēstule līdz 1 (vienai) A4 lpp.;
- vispārējās izglītības iestāžu vizija līdz 2 (divām) A4 lpp.;
- pretendents var iesniegt amata pienākumu izpildei atbilstošu papildus apmācību apliecinošu un svešvalodu apguves apliecinošu dokumentu kopijas;
- apliecinājumu (skat. nolikuma 1. pielikumu).

**Pretendentam konkursa pieteikums iesniedzams līdz 2017. gada 20.jūlija plkst. 15.00.**

- pa pastu ierakstītā pasta sūtījumā Vilākas novada domei, Abrenes iela 26, Vilāka, Vilākas nov., LV – 4583;
- elektroniski uz e-pastu: [dome@vilaka.lv](mailto:dome@vilaka.lv), dokumentus parakstot ar drošu elektronisko parakstu un laika zīmogu;
- personīgi aizlīmētā aploksnei Vilākas novada domes Lietvedības, komunikācijas un informācijas nodalā, 203. kabinetā: darba dienās no plkst. 8.30 līdz 17.00, uz aploksnēs jābūt norādei "Atklātam konkursam uz Rekavas vidusskolas direktora amatam".

Konkursa nolikums pieejams Vilākas novada domes mājaslapā [www.vilaka.lv](http://www.vilaka.lv) sadaļā "Vakances".



### AIZDEVUMI pensionāriem un strādājošajiem BALVOS, TAUTAS IELĀ 1

Otrdienās, ceturtdienās, piektdienās  
Tālr. 64521873, 26402362.

### LOGUS, DURVIS visi pērk šeit - Bērzpils 2a. Tālr. 26343039.

Granīta pieminekļu, apmaļu, apzōgojuma izgatavašana. Cenas pieejamas. Tālr. 26123469.

Piegādā smilti, granti, šķembas. Iemontē ūdensvadus, kanalizāciju, bioloģisko attīrišanu. Tālr. 26201648.



SIA "Balvi auto" uzņem  
kursos B kategorijā,  
10. jūlijā plkst. 16.00.  
[www.balviautoskola.lv](http://www.balviautoskola.lv).  
Tālr. 28700807.



Autoskola  
"Delta 9V"  
turpina  
uzņemt  
kursantus "B"  
kategorijā. Braukšanas apmācība ar  
Audi A3 (tieši kā eksāmenā).  
Tālr. 29208179.

## Pateicība



*Skaistākos ziedus tev noplūktu dārzā,  
Mīlākos vārdus tev sacītu vēl,  
Ja tu šai vakarā, klusā un vēlā,  
Atnāku vēl ar mums parunāt.*  
(Ā.Eksne)

Siltus pateicības vārdus sakām mūsu radījiem, tuviniekim, draugiem, mūsu bijušajiem klasesbiedriem, kaimiņiem, visiem labajiem cilvēkiem, kuri bija kopā ar mums, juta līdzi un atbalstīja šajā smagajā dzīves posmā, mūsu mīlo vīru, tēti, dēlu **Arti Galeju** pāragri zaudējot un pavadot mūžībā.

SIEVA, BĒRNI, MĀTE

## Līdzjūtības

*Māt, paliec smaidā,  
Paliec glāstā,  
Paliec jaukajā bērnības stāstā.  
Izsakām visdīļāko līdzjūtību darba  
kolēgei **Anitai Kitovai**, pavadot  
MĀTI pēdējā gaitā.  
Veneranda, Pēteris*

*Ir sāpes, ko nevar dalīt uz pusēm,  
Nav tādu vārdu, kas mierināt  
spētu...  
Nostājas blakus tev draugi un  
klusē,  
Kaut vai tā, lai tev palidzētu*

(R.Skujiņa)

*Skumju brīdi esam kopā ar **meitu**  
**Irinu un vinas ģimeni**, tēvu  
**NIKOLAJU POKROVSKI** mūžības  
celā pavadot.  
Balvu sakaru mezgla bijušie  
darbinieki*

*Tuvas cilvēks neaiziet,  
Viņš tikai pārstāj līdzās būt,  
Viņš paliek dzīli, dzīli sirdi  
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.  
(S.Kaldupe)  
Izsakām patiesu līdzjūtību un sāpu  
brīdi esam kopā ar **piederīgajiem**,  
**VIKTORU KOKOREVIČU** pavadot  
mūžības ceļā.  
Balvu policijas iecirkņa kolektīvs*

(R.Skujiņa)

*Ir sāpes, ko nevar dalīt uz pusēm,  
Nav tādu vārdu, kas mierināt  
spētu...  
Nostājas blakus tev draugi un  
klusē,  
Kaut vai tā, lai tev palidzētu*

(R.Skujiņa)

*Šajā skumju un atvadu brīdi esam  
kopā ar **Birutu Kiriļuku**, mīlo vīru  
**VASILIJU KIRIĻUKU** negaidīti  
zaudējot.  
Balvu tirdznieku kolēģi*

(V.Rūja)

*Dalām sāpu smeldzi ar **meitas**  
**ģimeni**, pavadot tēvu, vectēvu,  
vecvectēvu **NIKOLAJU**  
**POKROVSKI** pēdējā gaitā.  
Balvu pilsētas mednieku kolektīvs*

*..Un nebūs šais baltajos ceļos  
Mums vairs satikties Jauts.  
Aizsaules slieksnīm pāri  
Tevi nes mūžības strauts.  
Mūsu vispatiesākā līdzjūtība  
tuviniekim, pavadot  
**NIKOLAJU POKROVSKI** pēdējā  
gaitā.  
Bērkalnes mednieku kolektīvs*

*Es tagad aizeju, bet ne jau prom,  
Es aizeju tepat -  
ar citām puķēm, citu sauli,  
Ar citu zemi parunāt.  
(M.Zviedre)*

*Mūsu klusa un patesa līdzjūtība  
Jurim Kvītkam un tuviniekim,  
MĀTI mūžības ceļā pavadot.  
Ilgonis ar ģimeni*

Indekss  
3004

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
NORĒĶINU KONTS  
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X

*Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem  
atbild to autors.*

**REKLĀMA,**  
SLUDINĀJUMI  
D.Dimitrijeva  
T. 64507018  
26161959  
FAKSS - 64522257

REDAKTORS E.GABRANOVIS - T.64522534, 29360850  
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOJIČKA - T.64522126  
ZLOGINA, LZINKOVSKA - T.64520962  
MLSPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260  
A.LOČMELIS - T.64520961  
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126  
GRĀMATVEDE S.BĒRZINA - T. 64507019 - 29360851;  
ŠOFERIS A.KIRSANOVIS - T. 27870730 - 26555382  
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)  
mājaslapa: [vaduguns.lv](http://vaduguns.lv)  
Datorsalikums-  
SIA "Balvu Vaduguns",  
D.VILČUKS  
Iespējots ŠIA "Latgales  
Druka", Rēzeknē,  
Baznīcas 28  
TIRĀZA - 3455

**Vaduguns**  
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKDIENĀS  
IZDEVĒJS  
SIA "BALVU VADUGUNS"  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
LV 43203002982