



Piektdiena ● 2017. gada 27. janvāris

CENA firdzniecībā 0,65EUR

Trušu saimniecība

5.



## Īsziņas

### Iespēja pieteikties pārtikas pakām

Ar Eiropas Atbalsta fonda atbalstu trūcīgās ģimenes ar bērniem no 7 mēnešu līdz 2 gadu vecumam aicina pieteikties pārtikas pakām, kurās iekļautas mazuļiem nepieciešamas lietas - mākslīgais piena maiņums, dažādas putras un biezeņi. Mazuļu pārtikas pakas iespējams saņemt pēc to individuāla pieteikuma kādā no Latvijas Samariešu apvienības (LSA) izdales punktiem, tostarp LSA Balvu nodaļā, Krasta ielā 1 (pirmdienās no plkst. 10.00 līdz 15.00).

### Lemj par labu mēra ģimenei

Otrdien Rēzeknes tiesa Balvos nolēma daļēji apmierināt Rēzeknes pilsētas domes priekšsēdētāja Aleksandra Bartaševiča (SC) un viņa sievas Olgas prasību pret laikrakstu "Ludzas Zeme". Tiesa atzina laikrakstā publicēto ar Bartaševiču ģimeni saistīto informāciju par nepatiesu un uzlika avizei par pienākumu to atsaukt, turklāt laikrakstam būs jāizmaksā katram prasītājam morālā kompensācija 3000 euro apmērā, kā arī citi ar tiesāšanos saistītie izdevumi. Pilns spriedums būs pieejams 7.februāri, to iespējams pārsūdzēt 20 dienu laikā.

### Meklē "Gaismas nesējus"

Latvijas Nacionālās bibliotēkas Atbalsta biedrība jau desmito gadu aicina lasītājus pieteikt bibliotekārus balvai "Pagasta bibliotekārs – gaismas nesējs". Vēstules un stāstus par pagastu bibliotekāriem, kuri ir pašaizlēdzīgi, radoši, aktīvi, entuziasma pilni savā darbā un neaizstājami savā pagastā, var iesūtīt līdz 10.martam.

### Gadatirgus topošajiem uzņēmējiem

9.februārī pirmo reizi Latgales reģionā notiks bezmaksas informatīvais pasākums jaunajiem un topošajiem uzņēmējiem "Atbalsta gadatirgus biznesa uzsācējiem". Pasākums notiks radošo pakalpojumu centrā "Zeimju" Rēzeknē.

### Sacentīsies hokejisti

29.janvārī plkst. 11.00 notiks Lazdukalna kausa izcīņa hokejā 2017. Turnīrs veltīts "Hokejam Lazdukalnā 30 gadi".

Nākamajā  
adugūnī

- Lielākie zaudētāji būs bērni**  
Vai internātskolām vairs nav nākotnes?

- Vai Balvos būs skeitparks?**  
Jaunieši apspriežas miniforumā



Foto - no personīgā arhīva

**No Bulgārijas pārvēd divus titulus!** "Ziedi, īsziņas, mutiski un vārdiski sveicieni, e-pasti un uzmundrinājuma vārdi no pazīnām uz ielas. Tā ir ļoti fantastiska sajūta, kad zini,- cilvēki turēja īķikus un vienkārši juta līdzi," pēc atgriešanās no pagājušajā sestdienā Bulgārijā notikušā vecmāmiņu konkursa "Mis Grandma Universe 2017" teic balveniete Liga Pennere. No Sofijas Līga devās mājās ar dubultu uzvaru – izcīnītajiem tituļiem "Misis Eiropas vecmāmiņa" un "Pasaules talantīgā vecmāmiņa", kā arī lepnumu par padarīto darbu. "Ja pirms diviem gadiem man kāds teiku, ka uzvarēšu Balvu, tad Latvijas vecmāmiņu konkursā un vēl pārstāvēšu mūsu valsti pasaulē, es noteikti pasmietos, jo neuztvertu to nopietni. Taču tagad tā ir realitāte, par ko nenožēloju ne mirkli. Esmu tik daudz ieguvusi – sākot ar pašizaugsmi, uzdrīkstēšanos, un beidzot ar jauniem iespādiem, draugiem tepat Latvijā un tagad arī visā pasaulē," stāsta Līga. Viņa nebeidz jūsmot par Sofijā piedzīvoto un atklāj, ka daudzām starptautiskajā konkursā satiktais dalībniecēm piedalīšanās šādos pasākumos ir neatņemama dzives sastāvdaļa, savukārt pašai Līgai tas ir nozīmīgs un piepildīts viens dzives posms. "Sākot no dalības pirmajā konkursā Balvos, ikviens iznāciens man bija jauna pieredze un uzdrīkstēšanās, kas tikai vairoja pašapziņu. Tāpēc neliegšos, sirds gavilēja, kad pēc uzņāciena talantu priekšnesumā Sofijā zālē atskanēja skalas ovācijas. Atšķirībā no citām dalībniecēm, kuras dziedāja vai dejoja, es izvēlējos atainot četrus dzīves posmus – bērniņu, jaunību, īstās mīlestības, kā arī mammas, vecmammass periodu. Šķiet, man tas izdevās, jo šo uzņācienu pieslipēja arī vairāki savas jomas profesionāļi no Balviem, par ko viņiem saku vislielāko paldies," teic divu titulu ieguvēja. Liga atzīst, ka viņas veiksmes atslēga ir ieguldītais darbs, jo jau ierasts, ka ikviens lieta jāizdara par visiem 100%, citādi nekas neizdosies. Ar tādu attieksmi viņa arī dzīvo."



Pateicības  
vakars Balvu  
pagastā.

11. Ipp.



Es cīnīšos un  
nepadošos!  
Es dzīvošu!

3. Ipp.



Līdz LATVIJAS  
simtgadei  
**662** dienas!

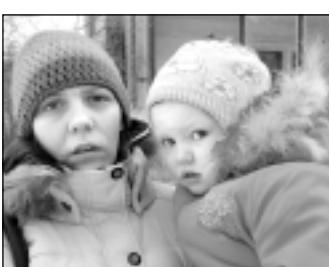
## Nedēļas jautājums

Sanita Karavočika

### Ko darāt, lai nesaslimtu ar gripu?



**LĪGA PODKOVIRINA, balveniete:** - Pirmais, ko ģimenē ievērojam, lai nesaslimtu, ir higiēnas pasākumi – pēc katras āra pastaigas mazgājam rokas, regulāri vēdinām telpas, cenšamies pēc iespējas vairāk uzturēties svaiga gaisā. Papildus tam lietojam aptiekā nopirkto C vitaminu un, protams, ēdam augļus – ābolus, mandarinus un citus. Ceru, ka tas viss palīdzēs un slimība mūs neskars, kaut gan jau tagad mākslas skolā, kur strādāju, redzu, ka stundās bērnu paliek arvien mazāk. Tik traki, ka būtu jāizsludina karantīna, gan vēl nav. Ir jāturas!



**GINTA JANIŠĀ ar meitu RĒZIJU no Balviem:** - Lietojam dabīgos vitamīnus – ēdam kiplokus, pašu lasītas dzērvenes, dzeram pašu vāktās dabīgās tējas. Televīzijā dzirdēju, ka Latvijā strauji izplatās gripe, ari pie mums bērni slimio – bērnudārzā divas grupas apvienotas vienā. Mana mazākā meitīņa, kurai ir gads un seši mēneši, ari pašreiz ir slima, pārējie mājinieki vēl turas. Ja jau ir pavisam slikti, ejam pie ārsta un pērkam zāles.



**JANA no Kubuliem:** -Sāksim ar to, ka slimot nemaz neplānoju. Regulāri stiprinu imunitāti – ēdu kiplokus, citronus, dzeru pašas audzētās un vāktās zāļu tējas – kumelītes, piparmētras, liepziedus. Tīklīdz pamanu, ka slimība tuvojas, manas pirmās zāles ir dabīgās tējas ar medu. Tas palīdz! Un pats galvenais ir, lai kājas būtu siltas – kā tai slavenajā teicēnā no filmas "Emila nedarbi".

Imunitātes stiprināšanā svarīgas ir ari fiziskās aktivitātes, svaigs gaiss, vēdinātas telpas un, protams, pozitīvā domāšana. Nedrīkst krist pesimismā.



**SILVIJA APARE no Briežuciema:** - Jā, esmu dzirdējusi, ka gripe jau klāt. Lai nesaslimtu pati, uzturā visu gadu lietoju dabīgos vitamīnus – sīpolus un kiplokus, kurus lieku teju pie katru ēdienu. Ja pret saaukstēšanos nelīdz ari dzērvenes ar medu, tad gan dodos pie ārsta pēc stiprākiem medikamentiem, jo visas slimības diemžēl ar dabīgajiem līdzekļiem neizārstēt. Vispār bieži neslimoju, varbūt ari tāpēc, ka ziemā ģērbjos silti un atbilstoši laikam.



**MADARA KOKINA no Balviem:** -Lai slimība mūs neskartu, ar savu 10 mēnešus mazo meitīnu regulāri ejam ārā – pat ja gaisa temperatūra ir -17 grādi, vismaz stundu dienā pastaigām veltam. Mājās, protams, regulāri vēdinām telpas. Kad jūtu, ka slimība tuvojas, uzturā vairāk lietojam kiplokus, tos saliek tu arī pie meitīnas gultas. Jā, dzirdēju, ka gripe Latvijā jau pilnā sparā – ari mūzikas skoliņā, uz kurieni ar meitīnu ejam, vairāk nekā puse bērnu saslimuši.

Automātiskais atbildētājs  
64520961



# Hallo!

Nesen vienā no sociālajiem portāliem izlasiņu ziņu, ka siltuma apkures tarifi dažādās Latvijas pilsētās ir krasī atšķirīgi, - tā vismaz liecina Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisijas dati. Apskatīju skaitļus un, godīgi sakot, jutos šokēta. Iedomājieties, Rīgā – Latvijas galvaspilsētā - apkures tarifs ir viens no lētākajiem valstī, bet mēs Latgalē (konkrēti Balvos), depresīvā reģionā, kurā vislielākais bezdarbs valstī, maksājam krietni vairāk. Nu izskaidrojet man, lūdzu, kā tā var būt? Atceros, ka pagājušajā gadā "Balvu Enerģijas" priekšnieks Aivars Zāgeris šai apkures sezonai solīja tarifu samazinājumu, bet

kas tev deva! Kārtējo reizi pārliecinājos, ka teiciens "solits makā nekrīt" atbilst patiesībai. Mīlie ļautinī, ceriet naivi tālāk. Kā maksājuši, tā maksāsim, un arvien vairāk un vairāk... Ar šausmām jau gaidu apkures rēķinu par janvāri, kurā droši vien ieraudzīšu lielus ciparus, un prātoju, vai tiešām neko navar darīt. Varbūt uzņēmuma vadibai pēc pieredzes vērts aizbraukt uz Rīgu, kur apkures tarifs samazināts? Ja nespēj paši neko izdarīt, varbūt var palīdzēt citi," teica sašutusī balveniete.

"Ceturtdienas rītā braucu uz darbu Viļakā un netālu

## MANA NEDĒĻA



IVARS LOGINS, novadpētnieks un gids

## No vēstulēm

### No kā mēs palikām brīvi?

Liels prieks bija atvērt 17.janvāra "Vaduguni" un redzēt Perdinavas Izidora portretu, kā ari uzzināt tautiešu domas par politiķiem un valdību. Lasītājiem piedāvāts pieredzējuša cilvēka viedoklis, kurš paspēja redzēt Ulmaņa laiku, PSRS un Atmodu. Manuprāt, tas ir objektīvs viedoklis, jo Izidors izbaudīja kara laiku, nebija viegli atjaunot kara postījumus. Cilvēki visu izturēja, nekur neaizbēga no dzīmtās zemes, sasniedza godājamu vecumu. Kā viedoklis piedāvāts ari jauna cilvēka Jāņa Supes, vadīzināties maģistra, redzējums uz notikumiem valstī. Viedokļi ir ļoti precīzi, turklāt sakrīt un, paradoksāli, nav par labu partiju un valdības darboņiem. Tas sarūgtina Latvijas tautu.

Esmu dažus gadus jaunāks par Izidoru un grību pateikt pāris vārdus, kā to dara Janīna Dzērve un Veneranda Andžāne. Mazliet papildināšu to, ko teica jaunā paaudze. Pirmkārt, jūtama negatīva attieksme pret komunistu iekārtu. Jā, ilgus gadus mūsu valsts bija PSRS sastāvā. Perdinavā palikušie iedzīvotāji ir neizpratnē, ka padomju laikā Latvijas vārds pasaulē bija plaši pazīstams ar vairākiem produktu veidiem. Ražojām automašīnas, radiouztvērējus, telefona aparātus, sadzīves elektriskās iekārtas, būvējām dzelzceļa vagonus, remontējām lokomotīves. Mūsu valsts bija slavena ar savu lauksaimniecības produkciju – gaļu, sviestu, iebiezīnāto pieni, zivju izstrādājumiem. Lielis pieprasījums bija fabrikas "Laima" saldumiem un "Rīgas balzamam". Strādāja "Liepājas metalurgs", Latvijas flotes sastāvā bija vairāk par simts kuģiem. Un tas vēl nav viss. Pasaules sabiedrībā pazīna

pret notiekošo apkārt, jāsāk domāt un kopīgi rīkoties. Jāvēl par tādiem cilvēkiem, kuri godīgi strādā sabiedrības labā, nevis savīgās nolūkos. Jāvēl par tādiem cilvēkiem, kuri īsteno tautas intereses, deklarē draudzību, satīcību, mieru un pārtīcību. Tikai tad mūsu ģimenēm, darba kolektīviem, novadiem un valstij būs reālas perspektīvas veiksmīgi pastāvēt un attīstīties. To vēlu gan



### Lasītāji!

Klūstiet ari par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Perdinavas ļaudim, gan visiem Latvijas iedzīvotājiem.

SĀBRUDONATS

### Tas ļoti sāp

Dzīvoju laukos, un katru dienu apkārt rosās mājdzīvnieki. Visi barojami, kopjami un apmīlojami. Mazi suniši ir mazas dzīvībīņas, kuru izdzīvošana atkarīga no saimnieka žēlsirdības vai cietsirdības. Ziomas salā, slapjā sniegā un saltos vējos nevajadzētu sunukus pieķēdēt pie šķūņa. Cik gan cietai un bezjūtīgai jābūt saimnieces sirdij, lai tā izrīkotos ar mazu dzīvnieku?! Piemēram, Jorkšīras terjeri ir pasaулslavena suņu šķirne, kuri izcejas ar gudrību, ar bezgaligu uzticēšanos un pieķeršanos saimniekam. Viņu mazā sirsnīja ir mīlestības pilna. Viņi nepanes aukstumu. Pie mazākā vēsuma suniņi ļoti salst, jo terjeri ir istabas suniši. Ari bērni nelabvēlīgās ģimenēs nespēj sevi aizstāvēt. Tas ļoti, ļoti sāp.

"VADUGUNS" LASĪTĀJA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)

no pilsētas robežas pamanīju grāvī ieslidējušu automašīnu. Celš, protams, kā spogulis, tāpēc nav nekāds brīnumš, ka mašīnas grūti novaldīt. Es tikai kārtējo reizi nespēju nobrīnīties, kur paliek tie simti tūkstoši euro, kurus ik gadu maksājam ceļa nodokli? Šajā nozarē, tāpat kā visās citās valstī, situācija ar katru gadu kļūst arvien traģiskāka, taču izskatās, ka valstsvīriem mūsu, parasto cilvēku, problēmas nerūp, jo viņi braukā pa glaunajiem un noasfaltētajiem Pierigas ceļiem un provinci neapmeklē. Tālu viņi ir no mūsu problēmām, ļoti tālu..." savas pārdomas pauða autobraucēja.

Jaunā medīķe piesaka cīņu audzējam

# Es cīnīšos un nepadošos! Es dzīvošu!

**Domāju, neviens no mums tā īsti nespēj iedomāties, ko jūt cilvēks brīdi, kad ārsts viņam paziņo: "Jums ir audzējs!" Tad zeme sabruk zem kājām, prāts atsakās pieņemt šo briesmīgo faktu un galvā virmo tikai viens jautājums: "Kāpēc es?" Taču vēl smagāk ir par smago slimību pastāstīt saviem tuvajiem, jo ne katrs to spēj... Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības jaunā daktere, kubuliete ALĪNA STUBAILOVA, ziņu par audzēju uzzināja pavisam nesen, taču viņa ir gatava cīnīties, gatava dalīties savās pārdomās, pārdzīvotajā un izjūtās ar Jums, lasītāji. Viņa ir gatava uzvarēt! Būsim kopā ar viņu, atbalstīsim un palīdzēsim, cik spēsim!**

**20.JANVĀRIS**

Čau, mīlie ratiņi, draugi, kolēgi, paziņas un ikviens, kas lasa šīs garās rindas! Jā, rindi tiešām būs daudz, jo jūtu, ka sakrājies daudz, ko teikt, tāpēc apbrunojieties ar pacietību.

Šonakt nemaz nenāk miegs. Sajūta līdzīga tai, kas bija bērnībā, kad rīt ir dzimšanas diena un gribas to ātrāk sagaidīt. Savīļojums tik liels, ka izdalās pārāk daudz adrenalīna, dopamīna, tādēļ satraukuma dēļ neiemiedz, bet ir absoluēta laimes sajūta, jo sagaidīsi kaut ko ļoti gaidītu - dāvanas, kārumus, draugu sveicienus (domāju, ktrs atceras šo sajūtu). Šonakt manī laikam tikai adrenalīns un satraukums bez laimes hormona, jo priekšā ļoti svarīga diena. Hmmmm, varbūt pat Dzimšanas diena... Man laikam tā varētu saukties par Jaunas Dzīves Dzimšanas Dienu (20.01.2017). Forši, tagad man būs vēl par vieniem svētkiem vairāk!

Jā, esmu 29 gadus jauna sieviete, meita, māsa, mazmeita, 2 foršāko meitu mamma, draudzene, paziņa, kaimiņiene, daktere un vienkārši labs cilvēks. Varbūt skan mazliet augstprātīgi, bet ceru, ka Jūs jau paši zināt (tā ir informācija tiem, kuri mani nepazīst). Mana dzimšanas diena ir 1987.gada 1. novembris - paldies vecākiem par to! Bet, ticiet vai nē, mana dzīve mazliet sabruka 2016. gada 12.decembri, kad daktere diezgan aukstasinīgi, amīmisku seju man paziņoja: "Arī mēs to negaidījām, bet Tava cista ir jaundabīgs audzējs..." Kaut kas manī nomira....

Tas zvērs - vēzis - (C 56 pēc SSK-10) - nevaru to saukt savādāk, tagad bija arī mana diagnoze. Hmmm, ko lai saka? Neesmu par to priečīga. Pirmā doma galvā bija: kāpēc? Nav godīgi! Kāpēc es? Tiešām tā esmu es? Kad bija daudz asaru, pārdomu dienu, bet par to uzrakstīšu vēlāk. Vispār jau diezgan sen sapratu, ka būs jāraksta blogs, jo jūtu, ka man sanāks gari. Vienkārši pagaidām neesmu tik advancēta, lai to tehniski realizētu, bet zinu, ka labie rūķiši man palīdzēs.

Kāpēc nolēmu rakstīt, ja nekad nerakstīju, un likās, ka neprotu arī? Tāpēc, ka sapratu - es cīnīšos. Bet viens nav cīnītājs, un man vajadzīgs Jūsu atbalsts. Pat ļoti. Un vēl ļoti ceru, ka mans blogs, kas taps, palīdzēs vēl kādam cilvēkam nekrist depresiju, bet saņemties cīnīt ar tādu slimību kā man. Psihoemocionāli tas ir grūti. Bet es taisos uzvarēt. Jā, es uzvarēšu, noteikti! Šobrīd nav nevienas citas domas. Esmu cīnītāja. Visu mūžu mēģināju kaut ko pierādīt, ka varu būt labākā, pirmā utt., tikai tagad pati nesaproto, kāpēc tā darīju. "Pupu mizas" tas viss bija. Tagad man jāpierāda tam zvēram, ka mana vēlēšanās dzivot ir stiprāka par viņu. Šī būs ļoti svarīga cīņa dzīvē, pēc tam Es vienkārši dzīvošu. Tieši tāpēc trīcošām rokām šobrīd - nakti pirms operācijas dienas - es Jums to stāstu. ļoti daudz adrenalīna iekšā, jo man ir bail. Tiešām laikam pirmo reizi dzīvē tik ļoti bail. Bail vairs nedzīvot....

Bet es zinu, ka Jūs mani atbalstīsiet. Vienalga - domās, turot īkšķus, labos vārdos, zvanos, sms, vēstulītēs, klātesot, ar buču, apskāvienu, siltu rokas pieskārienu. Galvenais, esiet ar mani!

Sobrīd jūtu, ka man tas ir ļoti svarīgi un vajadzīgs. Atkārtošos, esmu cīnītāja, bet nevar salīdzināt viena cilvēka spēku ar pat divu, nemaz nerunājot par to, cik man daudz pazīstamu labu cilvēku. Es ticu, ka kopā mēs varam uzvarēt. Noteikti. Vienmēr esmu bijusi par labu komandas darbu, galu galā jau kādu laicīju strādāju NMPD brigādē, un Gulbenē ir foršākās brigādes, kas ir tiešām palīdzējušas glābt un saglabāt daudziem cilvēkiem pašu svarīgāko, kas ir - veselību, un kritiskās situācijās - pat dzīvību. Visi kolēgi NMPD Latvijā - sveiciens Jums!

Īstenībā daudz vieglāk palika, kad tas, kas kaut kur dvēselē sēž, tiek izlikts uz papīra. Tiešām. Tāpēc jūtu, ka varu beigt savu garo penteri. Varbūt sanāks vēl pagūlēt, atpūsties, ja nē - arī nekas. Kad būšu slimīcā, būs laiks gulēšanai! Un no rīta sapucēšos, būšu skaista un trīcošu dvēseli, rokām un balsi kopā ar saviem vismīlākajiem - ģimeni (man tā ir visforšākā, es Jūs tiešām visus ļoti mīlu!!!) došos cīņā uz Latvijas onkoloģijas centru. Diemžēl tas kādu laiku kļūs par manu apmešanās vietu, nē, drīzāk dzīves pieturu. Bet šrūnts par to, jo neticami daudz cilvēku no mūsu vidus tur ir bijuši, Jūs pat nevarat iedomāties cik, es zinu - tāda profesija. Un mēs uzvarēsim. Es zinu.

Ja kādam šķiet, ka sen mani nav staticis, gribas mani redzēt, dzirdēt manu balsi, aprunāties vai vienkārši atsūtīt slepeno zīmīti, tad droši nāciet ciemos, zvaniet, rakstiet. Es ļoti priečāšos. Mēģināšu spēka un laika potenciāla iespējama ierobežojuma dēļ veltīt uzmanību visiem, ja ne uzreiz, tad mazliet vēlāk. Šodien gan neskrieniet, jo operācijas diena - es ilgi atgūstos pēc narkozes, nebūšu pie baigi skaidra prāta (medikamentu efekts, nepadomājiet neko savādu), ne arī ļoti smuka, un arī sāpes noteikti mainīs sejas vaibstus. Negribu, lai redzat mani tādu, jo zinu, ka būšu mazliet līdzīga mošķim. Vispār kā ārsts uzskatu, ka pirmajā dienā pēc operācijas ciemiņiem nav jānāk, jo cilvēks izskatās diezgan savādāk nekā ikdienā, bet tas satrauc tuvos un viņi sāk domāt sliktas domas, satraukties, raudāt, bet tas noteikti neveicina pacienta atlabšanu. Tāpēc, piedodiet, varbūt tagad līkšos skarba, bet saku uzreiz - Jums visiem, kas šo lasa, negribu redzēt nevienu asaru uz Jūsu vaigu, nevienu skumju seju, dzirdēt nevienu satrauktu balsi, lai neviena skumja doma neizdomā izlidot no Jūsu prāta, jo ar mani viss būs kārtībā. Es zinu. Jums jābūt stipriem, jo stipram kareivim nepalīdzēs vārgs sabiedrotais. Es negribu pati sevi ķēlot, tāpēc nežēlojet mani. Lūdzu! Vienkārši esiet blakus - domās, vārdos, telpā, vienalga,

galvenais - ar mani. Tas būs tik daudz. Sobrīd man to tiešām ļoti vajag.

Ārsts teica, ka nedēļu pēc operācijas atradīšos nodajā, mana gultas nodaļā, ja gribi redzēt ikvienu no Jums...

... Zinu sistēmu un to, ka ciemiņi noteikti kaut ko grib atnest. Zinu arī, ka man neko daudz vairāk par Jūsu smaidu, prieku, klātbūtni, buču, rokasspiedienu, apskāvienu, atbalsta vārdu nemaz nevajag. Tiešām. Tas ir istais, ko gribas, es to pavisam noteikti jūtu, zinu utt. Bet, ja tomēr esat tāda tipa ciemiņš kā es, kurš nevar atnāk "tukšām rokām", jo vienkārši tādi statūti, tad nenesiet, lūdzu, man daudz ēdienu. Zinu, ko nozīmē, kad viss sanests pilns, nav kur likt, bet gribas ko citu. Tad, ejot mājās, tas viss jāsāk kādam dalīt vai jāstiep līdzi. Slimīcā baros, pēc tam pastāstišu - kā, jo zināma pieredze jau ir. Problema mazliet ir arī manī, jo esmu untumaina un izvēlīga, un zinu, ka var neko negribēties ēst pēc tam, un var ko ļoti kāroties. Un, lūk, ja būs niķis, tad ceru, ka atradīšu kādu, kas atnes kaut ko garšīgu, noteikti atradīšu - tad gan lūdzu neatsakiet! Bet, ja tomēr gribas mani iepriecināt ar kādu lietu, kas nav ēdiens, tad es kā tipiska sieviete priečāšos par ziediem (tikai ne nejķes). Un kā bērns dvēselē par kādu balonu vai kādu citu atribūtiku, kas var manu palātu padarīt dzīvāku, gaišāku, jaukāku. Studiju laikā Onkoloģijas centrs vienmēr likās drūma iestāde, varbūt gan vairāk bija ķēl skatīties uz smagi slimīmiem cilvēkiem, tādēļ tā likās, jo viņi parasti nebija īpaši priečīgi, diemžēl. Negribu tāda stipra, skaista, smaidīga tādā pelēkā atmosfērā dzīvot, tāpēc izpušķosim to! Ceru, ka personāls nedusmosies. Ja man pašai visa būs par daudz, tad rotāšu arī citas palātas (jau sacerējos, vai ne, ka daudz sanēsis). Gribas savai cīņai arī tādu dzīvīgu, priečīgu, skaistu, gaišu kaujas lauku (palātu), tad noteikti uzvara būs mūsu pusē, tāpēc varam pie šī piestrādāt kopīgi.

Nu, mīlie, kaut kā tā. Esmu pārsteigta, jo pagāja tikai veselas divas nakts stundas, pirms Jūs uzrunāju. Un šis gabals jau ir tapis. Tiešām neticēju, ka kādreiz rakstīšu, kur nu vēl tik ātri. Un pašai šķiet, ka varbūt pat mazliet sanāca. Es ceru. Sanāca pārāk gari, bet Jūs taču zināt, ka runāju parasti daudz - tāda esmu. Ceru, ka lasot nevieni neaizmiga, bet, ja aizmiga, tad laikam tā vajadzēja, lai jau atpūšas - nedusmosies. Tāpēc blogs noteikti būs, kā tikai fiziski atgūšu spēkus, sākšu rakstīt. Man liekas, ka varu palīdzēt atbalstīt citus līdzīgā situācijā nonākušos. Jo, kad pati lasu labus blogs, liekas, ka tikai stiprs cilvēks var dalīties labā pieredzē. Bet es tāda esmu, tātad būs, un ceru pat, ka kādu iedvesmos un atbalstīs, savu cīņu uzsākot. Jo, ticiet man, runāt par savu diagnozi - audzējs (cieš to nevaru - fuj) - un dalīties pieredzē nav viegli. Bet es varu, jo ceru, ka kādam tas būs kā palīgs, cīņas biedrs. Tāpat kā Jūs man.



**Kopā ar milājiem.** Alīna (no labās) kopā ar mammu, tēti, meitiņām Anastasiu un Esteri šovasar atvajinājumā Islandē.

Tāpēc, mīlie, saku Jums - atā! Tiecamies! Ja ne rīt, tad parīt vai arī pēc nedēļas, mēneša, gada, 10 vai 30, vai kaut 50 gadiem. Vienalga. Galvenais tiecamies, jo es vēl būšu ilgi. Es ticu, jo Jūs man palīdzēsiet izcīnīt šo cīņu. Es taču gribu vēl visus mūsu kopīgos svētkus, jubilejas, kāzas, kristības, balles, tusiņus, tikšanās, vienkārši nejausas saskriešanās pilsētā, pat asaras, bēdas un visu, kas notiek mūsu dzīvē, mūsu ikdienā, galvenais būt Jums blakus. Jo es dzīvošu... Es Jūs mīlu, jo es mīlu sevi, jo es mīlu savu dzīvi un gribu vēl izdarīt daudz laba, lai pasaule kļūtu labāka. Joprojām dzīvoju ar domu: "Ja gribi kaut ko mainīt, sāc ar sevi." Tagad gan viss. Punkts. Nē, daudzpunkte... Turpinājums sekos!

Ar cieņu, JŪSU ALĪNA

**20.JANVĀRIS... pāris stundas vēlāk**

Šodienā tomēr ir ļoti īpaša... ļoti saskumu, laikam pat biju dusmīga, kad ārsts nodaļā pateicā, ka tomēr vajadzētu uztasīt kompjūtero-mogrāfiju vēderam un iegurnim. Rinda pienāks tikai otrdien, un tad labākā scenārija gadījumā apraksts būs gatavs vakarā un operāciju varēs veikt trešdien. Tagad Jūs, pacientes kundze, varat mierīgi doties mājās. Bāc, tiešām mierīgi!!! Šo dienu gaidīju kā pasaules brīnumu jau vairāk nekā mēnesi. Šajā laikā varēju jau vairākus izmeklējumus uztasīt... Ja kādam vajadzētu, arī viņam palīdzētu saorganizēt. Bet nu labi, viss notiek tāpēc, ka tā tam ir jānotiek. Arī es esmu parasts pacients mūsu neparastajā medicīnas sistēnā.

Esmu nu jau mierīga, ciemos pie māsas, svinēsim svētkus un priečāsimies par dzīvi. Un man atkal tikai mazliet jāpagaida. Un tās atkal ir "pupu mizas"! Pats foršākais ir tas, ka šodien nevienu mirkli nevarēju nolikt telefoni, jo vajadzēja kādam pastāstīt, kā man iet, pateikt paldies par atbalstu! Un tā ir nereāla sajūta. Tas ir tāds spēks! Cilvēkos ir spēks, patiešām. Liels. Es to zināju. Tagad esmu to arī reāli sajutuši. Un tieši tāpēc, ka ir tik daudz labu cilvēku, mums var sanākt mainīt kaut ko uz labo pusī, palīdzēt. Klausieties, mēs patiešām dzīvojam, piedodiet, stulbā sistēmā, tāpēc palikt pašiem par labiem, cilvēcīgiem, izpalīdzīgiem cilvēkiem ir pats svarīgākais. Kā man šodien teica viens gudrais: "Dalīts prieks ir dubultprieks, dalīta bēda - pusbēda." Bet mēs esam simti un pat tūkstoši, tā kā bēdas būs super mini pakāpe. Tā kā tomēr pagaidām nebūšu slimīcā, tad daudz laika feisbukam neveltišu, bet mēs tiekamies pēc dažām dienām.

P.S. Visiem foršas, jaukas, saulainas ziemas brīvdienas! Jāpriecājas par to, kas mums ir, un par to, kas mēs esam, jo visi, kas šobrīd esat mana atbalsta komanda, esat reāli foršākie cilvēki!!! Vēlreiz PALDIES JUMS!!!

Lappusi sagatavoja S.Karavočika

Sievietēm pirmajā vietā ir krūts, vīriešiem – plaušu vēzis

# Vispirms vajag naudu un arī vēlmi dzīvot

**Veselības ministre Anda Čakša cer sakātot onkoloģijas programmu, lai iedzīvotāji saņemtu palīdzību, sākot no vēža skrininga, primāriem izmeklējumiem, uz ko pacientu nosūta ģimenes ārsti, un beidzot ar izmeklējumiem, kas jau ir onkologa kompetence. Žaundabīgo audzēju izplatība diemžēl nemazinās. Saruna ar mūspuses ārstu ķirurgu onkologu VLADIMIRU SOROKINU.**

**Par ko liecina Jūsu kā ārsta onkologa pieredze šajā jomā, teiksim, pēdējo pāris gadu laikā?**

- Domāju, Latvijas mēroga statistika jebkurā jomā būs neprecīza, jo strauji samazinās vispārējais iedzīvotāju skaits. Nav zināms, cik īsti cilvēku mūsu valstī dzīvo. No otras puses, ārstus bieži apmeklē no ārzemēm atbraukušie cilvēki. Taču skaidrs, ka kopumā onkoloģiskās saslimšanas nemazinās un, domāju, tas tuvākajā laikā arī nenotiks. Taču visā pasaulē uzlabojas primārā diagnostika, un arī Latvijā tā nedaudz uzlabojas. Arī pie mums lēnām, bet pakāpeniski sāk izmantot jaunākās medicīniskās jomas tehnoloģijas. Tiesa, Latvija stāp Baltijas valstīm daudz kur paliek pēdējā vietā. Man nav statistikas par onkoloģiju, taču šādu slimnieku ir ļoti daudz.

**Kā Jūs raksturotu pacientus, ko redzat ikdienas darbā?**

- Uzņemšanas nodaļā nākas sastapties ar gados vecākiem cilvēkiem, kuru veselības stāvoklis ir ļoti nopietns. Redzot viņus, var spriest par šo pacientu dzīvesveidu, ienākumiem un arī attieksmi pret veselību. Par kādu profilaksi var runāt? Lai rūpētos par veselību, cilvēkam vajag naudu un arī vēlmi dzīvot. Ja cilvēkam ir interese par dzīvi, viņam ir arī vēlme dzīvot iespējami ilgāk un kvalitatīvāk. Bet ja 60 gadu vecumā cilvēks jau domā, ka dzīvei beigas, skaidrs, ka viņš nevēlēsies apmeklēt arī ārstus, pārbaudīt savu veselību un ārstēties. Ne velti amerikāni, kurus salīdzinoši pasaulē uzskata par ļoti laimīgiem cilvēkiem, katru gadu apmeklē onkologus un pastiprināti meklē sev vaines. Bet Latvijā ārsti pacientus sastop ar senām un ļoti ielaistām slimībām. Savlaikus atklātu audzēju bieži vien var uzskaitīt par veiksmi, kad saslimšana pacientam konstatēta gluži nejauši. Pats kā ārsts uzskatu par vajadzīgu pirms jebkādas manipulācijas pacientam nozīmēt arī resnās zarnas izmeklējumu. Bieži vien pēc redzamajām izmaiņām jau agrīni var konstatēt saslimšanu un var arī veiksmīgi to ārstēt.

**Tagad uzsver 'zalā koridora' nozīmi. Konkrētas rīcības plānu, kad pacientam konstatē aizdomas par onkoloģiju un operatīvu visu tālāko izmeklēšanu, līdz uzsāk ārstēšanu.**

- Šī iespēja, par ko pēdējā laikā tik daudz runā veselības ministre, protams, ir laba, bet kā onkologs uzskatu, ka tas tomēr mūsu valstī ir nonsens. Tādam *koridoram* onkoloģijas pacientiem mūsu valstī bija jābūt katru dienu un jau sen! Viņi ir absolūti cita pacientu kategorija, kas nevar gaidīt laiku no onkoloģijas slimības atklāšanas sākuma līdz ārstēšanas uzsākanai. Ko tad pacientam teikt: rinda gara, bet cerēsim, ka vēzis pa šo laiku jums nepalielinās! Cilvēkam, zinot šo diagnozi, taču ir milzīgs stress, bet audzējam šis fons nāks tikai par labu un ļaus pierņemties spēkā. Pieļauju, ka citās valstīs tādu gaidīšanas rindu nav, jo tur šos pacientus uzskata par išpašiem.

**Dakter, ko Jūs sakāt pacientiem, kad jau ir zināma tik smaga diagnoze kā vēzis?**

- Viss ir individuāli. Jāskatās, kas tas par pacientu un kā ar

viņu runāt. Cilvēka dzīves uztveri nosaka arī izglītības līmenis. Ir pacienti, kuri ļoti aktīvi interesējas par savu veselību, lasa visu iespējamo informāciju, uzdot jautājumus un tamlīdzīgi. Ir gluži pretēji pacienti, kuri neko negrib zināt. Ārstan jāsaprot, ko pacients no viņa gaida. No savas prakses varu pastāstīt, piemēram, ka vēnu operācijas gaitu pacients tagad var redzēt datora ekrānā. Un ir cilvēki, kurus tas arī interesē, viņi vēlas, lai es visu komentēju un skaidroju, kas un kā operācijas laikā notiek. Nestāstīt par onkoloģisku saslimšanu dažreiz līdz pacienta radinieki uzskatot, ka tas var pasliktināt cilvēka veselības stāvokli. Kādreiz šāda informācija var būt priekšlaicīga, kad onkoloģiskā diagnoze nav pierādīta izmeklējumos un skaidri apstiprināta. Ne vienmēr ārsts var pateikt arī, cik veiksmīga būs ārstēšana. Zinot skaidru diagnozi, ar pacientiem, kuri to vēlas, runāju ļoti atklāti. Esmu ievērojis, ka gados vecāki cilvēki spēj būt iekšēji daudz līdzsvarotāki un garā stiprāki par jaunajiem.

**Ko gribētu uzsvērt no savas puses?**

- Onkologs ir tiešās pieejamības speciālists. Tas nozīmē, ka pacientam nevajag ģimenes ārsta nosūtījumu. Taču ir viena nianse. Protī, ja šī saslimšana jau ir apstiprināta, nosūtījums nav nepieciešams, bet ja onkoloģiska slimība nav apstiprināta, tad tomēr nosūtījums vajadzīgs. Sanāk absurds, vai ne, jo pacients taču nevar zināt, ir vai nav onkoloģiski slims, pirmo reizi apmeklējot speciālistu. Kontrolējošās institūcijas mums prasa šos nosūtījumus, tāpēc labāk būtu, ja pacienti, pirmo reizi ejot pie onkologa, nosūtījumus tomēr paņemtu. Man ir prieks, ka visi onkoloģiskie pacienti tagad saņem bezmaksas zāles. Pirms pāris gadiem tā nebija. Valsts apmaksā pretiekaisuma un pretsāpju zāles, apmaksā rigviru melanomas, hormonpreparātus prostatas vēža ārstēšanā.

**Kāda veida vēži joprojām ir diagnožu "topa" augšgalā?**

- Sievietēm tas ir krūts vēzis, vīriešiem - plaušu, bet strauji attīstās arī prostatas audzējs. Runājot par pacientiem, varu raksturot arī tādu cilvēku kategoriju, kuri pasaka skaidri un gaiši: pie ārsta neiešu un neārstēšos, cik ilgi likts, tik dzīvošu. Visu cieņu arī šādam viedoklim, vienīgi tad jābūt konsekvencei. Dažkārt pēdējā brīdi cilvēkam parādās vēlme dzīvot, kad jau sen par vēlu. Tagad ārsti jāņem vērā pacienta tiesības un vēlmes, viņi nevar izdarīt nekādas medicīniskās



Foto - no personīgā arhīva

**Darba pilnas rokas.** Daktera Vladimira Sorokina ikdienā novērotais liecina, ka pēdējos gados ārstiem nākas sniegt medicīnisko palīdzību arvien *smagākiem* pacientiem, kuriem ir jau ļoti ielaistas un nopietnas hroniskas slimības. Ne vienmēr medicīna spēj palīdzēt un atgriezt šos pacientus dzīvei.

manipulācijas, ja pacients tam nepiekrīt. Ja pacients pats nav spējīgs parakstīt dokumentus, saucam radiniekus.

**Dakter, Jūs izmantojat kafijas automātu, kas tagad pieejams Balvu slimnīcas foaje?**

- Esmu to pamanījis, taču personīgi neizmantoju. Man pacientu pieņemšana sākas pulksten astoņos rītā un beidzas četros pēcpusdienā. Tāds režīms ir vairākus gadus, esmu pie tā pieradis. Ūdeni gan cenšos dzert. Māsiņa mani arī audzina, atgādinot par veselīgu dzīvesveidu. Arī pacientiem stāstu par veselīgu dzīvesveidu, lai gan pats šajā ziņā neesmu paraugs.

## Aizdomīgus veidojumus bieži satausta sievietes pašas

Starpreģionālajā ārstu konferencē Balvos, kas notika aizvadītā gada oktobrī, pieredzējuši Rīgas speciālisti dalījās pieredzē tādā nopietnā un smagā ārstniecības jomā kā ļaundabīgo audzēju diagnostika un terapija. Profesors Jānis Eglītis uzsvēra, ka reģistrs pirmajā vietā sievietēm uzrāda krūts vēzi – 13 tūkstoši slimnieci. Viņš vērsa uzmanību krūts dziedzeru izmeklēšanas metodei – palpācijai. Sievietēm to vajadzētu prast veikt un regulāri darīt, jo praksē atklājas, ka tieši viņas pašas konstatē pirmās izmaiņas, pirms vēl nonāk pie ārsta un izmeklējas ar modernām tehnoloģijām.

**Lūk, fakti, ko minēja konferencē:**

- Pētījumi, kuros piedalījušās arī Latvijas sievietes, atklāj, ka aptuveni 75% gadījumu aizdomīgus veidojumus krūtīs sataustījušas vai nu sievietes pašas, dzīvesbiedrs vai arī ārsts. Ne vienmēr, protams, šie veidojumi bijusi ļaundabīgi.
- Lielai daļai pacienšu veidojumu krūtīs atrod gluži nejauši, veicot izmeklējumus. Tie ir veiksmīgi gadījumi, kad pacientēm iepriekš nav bijušas sūdzības, un audzēji, ja tādus konstatē, parasti ir nelielā izmēra. Tas garantē veiksmīgu izārstēšanos.
- 5-7 % pacienšu ir tās, kurām krūts vēzis var attīstīties dzīves laikā iedzīvotu faktoru dēļ. Parasti krūts vai olnīcu vēzis bijis arī sievietēm iepriekšējās dzīmtās. Vēža attīstības iespējamība šādos gadījumos sasniedz pat 80%.
- Pēdējās desmitgadēs pasaulē attīstījusies pilnīgi jauna nozare, ko sauc par krūts onkoplastisko ķirurgiju. Tā nav tik daudz saistīta ar implantu un rekonstrukciju veikšanu, bet pāšu krūts dziedzeru audu izmantošanu defektu slēgšanai pēc krūts saglabājošas operācijas. Uzlabojeties agrīnai diagnostikai, vairs neizdara visas paduses limfmezglu izņemšanas operācijas. Pēdējos 15-20 gados attīstījusies arī jauna starošanas tehnoloģijas iespēja.

## Mana recepte: baznīcas koris un pašaudzēti āboli

# Lauku cilvēka sīkstums

- Agrāk priekšroku devu vingrošanai, darbojoties veselības grupā, taču pēc nopietna kājas lūzuma manas ikdienas aktivitātes ir mainījušās. Tagad priekšroku dodu garām pastāgām. Vasarā daudz laika pavadu uz laukā, tur svaigā gaisā arī pamatīgi izstaigājos. Tagad ziemas mēnešos ilgi sežu pie galda un kārtotu dokumentāciju. Varbūt nav īsti labi, bet tas ir mans darbs, bez kā nevar iztikt. Toties svētdienās baudu garīgo atslodzi – dziedu baznīcas korī, un pēc baznīcā

pavadītajām trim stundām jūtos mundra. Iedvesmu rada arī kora meginājumi un tikšanās ar pārējiem dziedātājiem. Mans vitamīnu avots ir āboli no sava dārza, tos ēdu katru dienu. Reizēm padzēru arī zāļu tējas. Diemžēl ķiploki vai sīpoli neietilpst manā ēdienkartē, tos nevaru lietot. No gripas ir jāuzmanās, runā, ka tā jau *staigā apkārt*, taču pagaidām mūspusē nav ienākusi. Šajā laikā labāk dzīvot mājās, mazāk apmeklēt sabiedriskus pasākumus, bet, atgrie-

pastāvīgi. Žīņās jau solīja meteoroloģisko pavasari. Lauksaimnieki zina, ka tieši pavasarī, uzņākot aukstuma vilnim, var apsalt lauka un dārza augi. Mana bagātība ir zeme un augi. Varbūt, ja nebūtu darba zinātnes centrā, es jau ar spiekīti staigātu, un prāts arī būtu atslābis. Jo, kā tu neasiņāsi to, ja visu laiku jāraksta atskaites, jāplāno, jāuzstājas, jārīko pasākumi un jārunā ar cilvēkiem. Mans dzīvesveids atbilst manai būtībai. Marta atkal būs zinātniskā konference, jau plānoju tās darbu.



**VENERANDA STRAMKALE,** agronome, zinātnu doktore

Lappusi sagatavoja M. Sprudzāne

Šeit klīst nostāsti par muižkungu laikiem

# Ruskulovā starp liepām un lapeglēm

**Šoziem Balvu, Viļakas, Kārsavas un Baltinavas novadu tūrisma speciālisti ir sagatavojuši divu dienu pasākumu programmu "Izbaudi ziemu Ziemeļlatgalē!", kas norisināsies 18. un 19. februārī. Lai katram Ziemeļlatgales apceļotajam vieglāk piemeklēt sev sirdij tikamāko, aktivitātes iedalītas trīs virzienos: Dari! Baudi! Atpūties! Īpaši izmeklētas ziemas brīvdienas organizatori piedāvā sadaļā BAUDI! Viens no maršrutiem ved uz Kārsavas novada Ruskulovu, kur trušu saimniecībā "Stirnas" saimnieki izstāstīs Ruskulovas muižas noslēpumus, ļaus ielūkoties trušu dzīvē ziemā un cienās ar gardu trušu zupu svaigā gaisā.**

"Stirnās", kas atrodas bijušā Ruskulovas muižas dārza teritorijā, starp simtgadiem kokiem un bijušās muižas drupām, saimnieku INGA un ARNIS PURIŅI, vīrs un sieva vidējos gados, kuriem ir trīs jau pieauga bērni. Dzīvojamā māja, kas nosaukta graciozo meža dzīvnieku vārdā, savulaik celta vietējās mežniecības darbiniekiem vēl padomju varas gados, pēc varas maiņas to iegādājusies Puriņu ģimene. "Ciemīni, kas pie mums ierodas, saka: šeit ir skaisti. Īpaši jauki ir vasarā, kad zied vecās muižas liepas. Medainā smaržā mājas pagalmā plūst viļņem," tiekoties savu dzīvesvietu raksturo saimniece, kura neslēpj, ka par tūrisma uzņēmējdarbību vēl tikai sapņo, un šis ir viņas pirmās aktivitātes tūrisma jomā.

**Pastāstiet, kā nonācāt līdz domai par tūristu uzņemšanu savā saimniecībā, iesaistoties Ziemeļlatgales tūrisma ziemas aktivitātēs? Līdz šim par "Stirnām" it kā nekas nebija dzirdēts!**

INGA: -Iesākās tas pavisam nejauši. Mana laba paziņa ir Salnavas kultūras nama vadītāja Valentīna Kirsanova. Kad nesen ar viņu tikos, Valentīna sarunā starp citu iejautājās: "Kā tev iet ar trušiem?! Tev tie truši ir skaisti! Paklau, ieteikšu tavu saimniecību novada tūrisma organizatorei, lai iekļauj tūrisma maršrutā." Sākumā domāju, ka tie varētu būt vietējās Salnavas pamatskolas bērni. Nu, lai viņi atnāk un paskatās dzīvnieciņus. Tomēr savādāka izklaide. Daudzi trušus nav nemaz redzējuši. Taču tūrisma organizatore ieplānojusi šo pasākumu plašāk - ar truša zupas cienāšanu svaigā gaisā. Ziemā ciemiņu uzņemšanu nebūjām plānojuši, bet sapnis par tūrisma saimniecību tomēr ir, - neslēpšu.

ARNIS: -Ceļotāju uzņemšanai nepieciešams mums ir - gan lapene, gan ugunskura vieta. Attīrišu tikai vietu no sniega, ja līdz februāra vidum tas vēl būs noturējies.

INGA: -Ja tā zupa apsolita, tad būs. Trušu slaktiņu tāpēc jau nerīkosim, jo truša gaļa jebkurā laikā pietiekami atrodama ledusskapī. Starp citu, truša gaļa ledusskapī uzglabājas daudz labāk nekā cūkgaļa. Tā nezaudē savu izskatu un labo garšu. Savā saimniecībā audzējam vidējās gaļas šķirnes trušus, kas nav īsti lieli un nav arī mazi. Truša gaļu izmantojam pašpatēriņam, bet ir arī doma nodarboties ar truša gaļas tirdzniecību. Iemarinēts un žāvēts trusis ir ļoti garšīgs. Lai varētu ar truša gaļu tirgoties, nepieciešama kautuve, ko var ierīkot tikai saziņā ar pārtikas un veterināro dienestu. Uz to ejam.

**Ar trušu audzēšanu nodarbojaties jau sen? Vai tas ir vienīgais nodarbošanās veids saimniecībā?**

INGA: -Vasarās mums ir līdz 300 trušiem, bet ziemā turam aptuveni 60 garaušus. Trušus turēju jau tad, kad bērni vēl bija mazi. Protams, tad mēs turējām vienkārši trušus! Tagad mums ir septiņu šķirņu truši - Šinšilas, Japānas, Tīringas, Kalifornijas, Jaunzēlandes sarkanais, Tauriņu un Burgundietis.

**Izklausās smalki! Laikam smalkas ir arī prasības dzīvnieku audzēšanā?**

ARNIS: -Un kā vēl! Govi ātrāk pabarosi nekā trusi. Govij ieliki barības klēpi un, čau, bambino! Bet te jāpieiet pie katru. Un ar to pārošanos?! Tautā iesakņojies mīts: truši to lietu dara jebkurā vietā un laikā. Ne velti mēdz teikt: vairojas kā truši! Taču Šinšilas šķirnes truši, piemēram, uz mīlēšanos ir slinki. Pat pārāk slinki! Viņiem luste labi ja reizi pāris mēnešos uzņāk.

INGA: -Mums vēl ir reģistrēta izbraukuma tirdzniecība ar rūpniecības precēm. Braucam, tirgojamies visos apkārtējos novados un vēl tālāk. Tāpat kā visiem laukos - ir arī zeme.

**Un kā sapnis par tūrismu sadzīvo ar vietējo apkārtni, senās Ruskulovas muižas drupām, lapeglu aleju un jau pieminētajām vecajām muižas liepām?**

ARNIS: -Turpinot virzīties tūrisma uzņēmējdarbības virzie-



Foto - A.Kirsanovs

**Trušu saimniecība.** Vienu no Ingas audzētajiem trušiem pērn kā balvu saņēma Kārsavas novada konkursa "Mis vecmāmiņa" uzvarētāja.



Foto - A.Kirsanovs

**Vecas kā pasaule.** Tā par Ruskulovas muižas vējdzirnavām teica Ruskulovas iedzīvotājs Arnis Puriņš. Vēsturnieki izpētījuši, ka Ruskulovas muiža celta 18.gadsimtā. Tā piederējusi grāfam Tolstojam, vēlāk - baronam Levenšteinam, bet ap 1897.-1899.gadu - Krievijas cara Nikolaja II mātei Romanovai. Ruskulovas muiža cietusi ne tikai no īpašnieku, politiskās un ekonomiskās varas maiņas, bet ir arī laika zoba grauzta un drupināta. Vējdzirnavām sapuvušas ne vien koka konstrukcijas, bet sākuši drupt arī akmens mūri. Kārsavas novada tūrisma informācijas speciāliste Inga Bernāne pauda viedokli, ka par dzirnavu restaurāciju pagaidām nevar būt runa, jo izmaksas ir ļoti lielas. "Vējdzirnavu ēku nepieciešams iekonservēt, bet vispirms nepieciešams sakārtot juridiskos jautājumus, lai rūpes par vēsturiskajām ēkām būtu viena apsaimniekotāja ziņā," teica tūrisma jomas speciāliste.

nā, sieviņa iecerējusi izveidot tādu kā dabas taku. Kāpēc gan ne?

INGA: -Mums ir plānota profesionāla loka šaušana, kas ir ļoti interesanta un, man šķiet, piederīga šai vietai.

ARNIS: -Man ir pasūtīts viens profesionālās loka šaušanas komplekts gadījumā, ja tā lieta aiziet. Tikai padārgs tas prieks. Taču ar seno laiku nostāstiem par muižu esmu uzaudzis. Ruskulova savulaik piederējusi gan krievu grāfiem, gan vācu baroniem, gan lielsaimniekiem. Senie nostāsti vēstī, ka no muižas līdz dzirnavām iet slavenā, slepenā pazemes eja. Visi, kas šeit auguši, ir mēģinājuši rakt, lai šo eju uziņtu. Taču vecāki, protams, to darīt neļāva, jo baidījās ne tikai no tā, ka eja, ja tāda būtu, varētu sabrukst un apbērt racēju ar zemi, bet arī no tā, ka rokot varētu tikt atrakts baku bacilis, ar ko daudzi cilvēki slimojas un nomira pagājušā gadsimta sākumā. Pat pie nodegušās muižas ēkas daļas bērniem bija stingri noliegti līst.

INGA: -Agrāk klīda leģendas, ka visi Ruskulovas iedzīvotāji bijuši vienā ģimē, tas ir, ļoti līdzīgi, jo vietējais muižkungs, lūk, izmantojis savas pirmās nakts tiesības, pirms kāzām pārguļot ar visām līgavām.

ARNIS: -Esmu lasījis, ka Ruskulovas barona uzvārds bijis Lavenšteins, bet Koknesē kapos redzēju kapu ar senu uzrakstu, ka šeit atdusas Lavenštern - kāda meitene, kas dzimusī Ruskulovā. Baronam piederējuši īpašumi gan Ruskulovā, gan Koknesē, gan Jaunlaicenē.

**Interneta portālos ceļotāji raksta, ka Ruskulova, salīdzinot ar Salnavu, kaut abas atrodas vienā pagastā un novadā, ir atšķirīgas sakoptības ziņā?**

INGA: -Mēs savu teritoriju kopjam, tāpat kaimiņi. Bet ar vietām un ēkām, kas nepieder vietējiem iedzīvotājiem, neko nevarām iesākt. Piemēram, bijušajai muižas kūts ēkai pērn vai aizpērn, kad bija tas lielais sniegs, iebruka jumts. Troksnis bija

**Vēstures lieciniece.** Arnis pārliecināts, ka Ruskulovā noteikti jāapskata simts gadus vecā vai vēl senāka muižas lapeglu aleja.

tāds, ka pārbījāmies. Tagad šo ēku it kā gatavojas pārdot. Kad mēs savulaik gribējām pirkst, cena bija uzskriūvēta milzīga. Līdzīgi ir arī ar vecajām muižas vējdzirnavām, kas atrodas uz akciju sabiedrības "Latvijas Valsts meži" zemes, bet kas ir dzirnavu juridiskais īpašnieks, nav zināms. Dzirnavas brūk, apkārtne krūmiem aizaugsi. Te jāiegulda nauda! Iespējams, labāk būtu, ja savā ziņā to pārņemtu novads. No kalna, uz kura atrodas vējdzirnavas, paveras skaists skats uz tuvāko apkārtni. Patiēšām pievilcīga vieta tūristiem. Ja kāds organizētu talku, varbūt arī mēs pieliktu savu roku apkārtnes sakopšanā. Vai atkal - uzlika norādes kultūrvēsturiskajiem objektiem, bet stāvlaukuma Ruskulovā nav. Atbrauc tūristi, autobuss apstājas ēkām pagalmā. Nu nevar tā! Tas tomēr ir privātīpašums.

**Abi runājat bez latgaliskā akcenta, kas šai pusē ir neierasti. Vai Ruskulovā esat no citurienes ieceļojuši?**

INGA: -Esam Latgalē sapazinušies divi latvieši, kuri savās ģimenes runāja tikai latviski. Dzimuši un auguši esam tepat: Arnis - Ruskulovā, es - Kārsavā. Arņa tēvs bija no Tukuma, ienācis šeit kā mežzinis, jo bija reprezētais un viņam neļāva atgriezties dzimtajā pusē. Šeit viņš apprecējās un šeit piedzima mans vīrs. Mans tēvs bija krievs, bet māte no Liepājas. Māte nerunāja krieviski un latgaliski, bet tēvs prata tikai krieviski vai latviski, tāpēc arī mēs sarunājāmies latviešu valodā.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska, foto - A.Kirsanovs

## Ekspresintervija

## Pielikst aizbraukušo draugu



VIKTORIJA SERGEJEVA, uzņēmēja

**Ko sagaidi no Ugunīgā Gaiļa gada?**

-Ticu, ka šogad piepildīsies kādi no maniem sapņiem, bet sājā zinā vairāk paļaujos uz sevi, nevis uz gaili, bet, ja tāds eksistē, ceru, viņš būs pret mani dāsns un atnesīs tikai labāko.

**Kuri ziemas priekš Tev ir vismīlākie?**

-Ziema man nepatīk, jo esmu siltummiile. Vienīgais, kas tiešām ziemā patīk, ir pastaigas pa mežu, kad viss ir balts kā pasakā.

**Kā ziemā izvairies no vīrusu saslimšanām?**

-Dzeru dažadas tējas, jo man tās garšo, sportoju un saglabāju pozitīvu noskāpojumu. Gripas laikā pats gudrākais ir izvairīties no publiskiem pasākumiem.

**Ko gadu mijas svētkos saņēmi dāvanā no Salavecīša?**

-Šogad tas bija jauns tetovējums, kuru sen jau gribēju. Mīlotais Salavecītis vienmēr izlasa mūsu vēstules un cēnās izpildīt vēlmes.

**Kā mēdz sevi palutināt aukstajā ziemas laikā?**

-Noteikti ar kādu gardumu, it īpaši pašas ceptu, un ar karstu tēju.

**Kuri ir Tavi mīlākie svētki?**

-Tādu ir daudz un visi ir mīlākie. Līgo, kad var svinēt visu nakti ar draugiem, 1.septembrī - kā jau divu bērnu mammai, un arī Jaunais gads, kad var dāvināt un saņemt dāvanas.

**Cik un kādi mīldzīnieki šobrīd dzīvo Tavās mājās?**

-Tagad mums ir divi kaķi un divi akvāriji - viens ar lielām zivīm, otrs - ar garnelēm. Tās ir kā divas paralēlās pasaules - tik dažādas.

**Kuru uzskati par savu labāko rakstura īpašību?**

-Noteikti pozitīvo skatu uz dzīvi. Man patīk redzēt cilvēkos labās, Saulainās puses. Tas sagādā daudz patikamu mirklu ir bieži vien palīdz, ja gadās drānīgās dienas.

**Ko darītu, ja negaidīti saņemtu lielu mantojumu?**

-Tas būtu labi. Uzreiz segtu mūsu hipotekāro kredītu un tad skatītos, kas palīcis pāri. Dažādām sadzīvīkām mantām gan netērētu. Droši vien apspriestu ar ģimeni un visi kopā izdomātu, kā tērēt.

**Kurā gadalaikā Jūties vislabāk?**

-Pavasarī, jo tikai pavasarī katras diena ir citādāka, viss mainās un mostas - pirmās lapiņas, pirmie ziedi, smarža... tas ir fantastiski.

**Kurš ir Tavs "firmas" ēdiens, ko vienmēr gatavo ģimenei svētkos?**

-Tārīk pildīta vista ar āboliem, kīrbjiem un kartupeļiem, bet man patīk eksperimentēt ar gaļu, tādēļ viennozīmīgi saukt to par *firmas* ēdienu nevaru.

**Ja nedzīvotu Balvos, kur gribētu dzīvot?**

-Mani uzzunnā Cēsis - skaista omuliga pilsēta, kurā vienmēr patīk aistrasties.

**Kā Tev visvairāk pietrūkst, dzīvojot Balvos?**

-Draugu un paziņu, kuri aizbraukuši uz ārzemēm un Balvos vairs neatgriezīsies, jo pilsētu nosaka cilvēki, nevis infrastruktūra. Bez cilvēkiem tā mirst, pārvēršas spoku pilsētā.

**Ko labprātāk izvēlies - paskatīties TV seriālu vai palasīt labu grāmatu?**

-Interesanta grāmata - kas var būt labāks par šo!

**Cik sāpiņi Tu uztvēr kritiku?**

-Domāju, adekvāti. Ja kritika ir objektīva, vērts ieklausīties tājā, bet, ja tā ir balstīta uz citu cilvēku negatīvām emocijām, vispār neklausos, esmu iemācījusies izslēgt dzirdi. Ir cilvēki, kuri nevar nekritizēt. Vai viņu dēļ būtu jāuztraucas?

**Kas ir laime?**

-Dzīja iekšēja saskaņa ar sevi, kad viss 'OK', kad cilvēkam ir smaida acīs.

# Gaiļi Ugūnīgā Gaiļa gadā

**28.janvāri pēc ķīniešu kalendāra sāksies Ugūnīgā Gaiļa gads. Pieņemts domāt, ka gads ir laimīgs attiecīgajā horoskopā zīmē dzimušajiem, bet ko par gaidāmo gadu domā un ko no tā sagaida cilvēki ar uzvārdu Gailis? Vai viņi saskata sevi līdzību ar šo lepno, drosmīgo un valdonīgo mājputnu? Bet varbūt uzvārdam nav nekāda sakara ar cilvēka raksturu?**

**Tikpat negants kā vārda brālis**

Ar bijušo liepājnieku, tagad Kubulu pagasta iedzīvotāju RAIMONDU GAILI satiekamies neilgi pēc viņa ceļojuma uz Vāciju, kur nu jau sešus gadus par kirurgu strādā viens no viņa diviem dēliem. Raimonds neslēpj lepnumu par abiem mantiniekiem, kuri izauguši par ciemājamiem cilvēkiem ar respektabīlām profesijām - viens kļuvis par dakteri, bet otrs strādā par advokātu Rīgā. Turklatā abi jau nodibinājuši ģimenes un audzina katrais pa vienai meitai.

No Liepājas uz Balviem Raimonds pārcēlās, pateicoties savai profesijai un toreizējam Balvu Mūzikas skolas direktoram Ilmāram Slezim, kurš viņu, Liepājas E.Melngaiļa mūzikas vidusskolas absolventu, pieņēma darbā par skolotāju. Tā 1975.gada 1.augustā, ieradies jaunajā darbavietā, Raimonds aizkavējās te daudz ilgāk nekā tā laika trīs likumā noteiktos obligātos atstrādāšanas gadus, jo pilsēta viņam ļoti iepatīkās. Galvenokārt ezeru dēļ, kuros var makšķerēt, jo tas ir Raimonda iecienītakais valasprieks mūža garumā. Jaunajam mūzikas skolotājam patika arī mūspuses plāsie meži, kuros netrūkst ne ogu, ne sēnu, un vasarās viņš joprojām labprāt pavada laiku, baudot mūspuses dabas jaukumus. Pēc kāda laika iepazinies ar nākamo sievu Anitu, kura strādāja par skolotāju Stacijas pamatskolā, 1978.gada septembrī bijušais liepājnieks nodibināja ģimeni, vēl vairāk iesakņojoties Balvu pusē.

Šobrīd pensionētais skolotājs ar savu uzvārdu ir mierā, lai gan bērnībā, mācoties skolā ar vācu valodas novirzienu, klasesbiedri viņu saukājuši par "hāneli", kas tulkojumā no vācu valodas ir 'gailis'. Raimonds zina stāstīt, ka šāds uzvārds mūspusē nav īpaši izplatīts. Balvos viņš pazīstot tikai vienu tādu cilvēku - pulkvedi Jāni Gaili, kurš turklāt esot dzimis ar viņu vienā dienā, tikai citā gadā.

Lai gan Raimonds savulaik izvēlējies uzvārdam atbilstošu profesiju - kļuvis par mūzikas skolotāju, viņš mazliet nozēlo toreizējo lēmumu, jo jaunībā sapnoja kļūt par ārstu un kādu laiku pat *piestrādāja* morgā: "Taču mamma un vecmamma tam nepiekrita uzstājot, lai eju vectēva pēdās, kurš bija muzikants - spēleja Liepājas operā un teātri. Nevarēju neko daudz pretī runāt, lai gan tagad nozēloju..." Bijušais liepājnieks uzskata, ka par spīti vecāku iebildumiem vajadzēja sekot sapnim, jo izcils mūzikis no viņa tāpat nebūtu sanācis. Taču viņš priečājas, ka par ārstu kļuvis viens no viņa dēliem.

Raimonds neslēpj, ka uzvārds zināmā mērā atbilst viņa raksturam: "Esmu negants - ja man kaut kas nepatīk, saku acīs." Arī dēlus viņš audzinājis stingrībā: "Mājas darbus pārbaudīju katra vakaru, jo bērnus nedrīkst palaipt par pašplūsmā. Pēc 5.klases viņi sāka strādāt patstāvīgi un man galva vairs nebija jālauza." Raimonds uzskata, ka viņam bija nozīmīga loma abu puiku audzināšanā, jo viņu mammai, skolotājai, aizņemtības dēļ saviem bērniem laika atlīka pavisam maz.

Ar negantumu vien Raimonda līdzība dabā mītošajam vārda brālim neaprobežojas. Arī *vistiņas* mūzikas skolotājam jaunībā esot diki patikušas, bet tāda jau esot visu muzikantu daba. Tolaik, spēlējot ballēs, esot bijis viss - gan šāabis, gan meitenes. Vēl viena lieta, kas Raimondam kopīga ar gailiem, ir agrā celšanās no rītiem, jo tagad, pensijā esot, viņš ir nomodājau no pieciem rītā.

Lai gan horoskopiem netic un neseko, Raimonds cer, ka šis Gaiļa gads paliks atmiņā kā lielisks un veiksmīgs, jo gaidāmi vairāki nozīmīgi notikumi - aprīļi paredzēts svinēt sievas Anitas apaļo 60 gadu jubileju, šājā gadā notiks arī mazmeitiņas Esteres kristības. "Bet vasaras sākumā kopā ar sievu, iespējams, dosimies ceļojumā uz Horvātiju," vienu no plāniem atklāj Raimonds. Taču galvenais, ko viņš vēlas sagaidīt no Gaiļa gada, ir laba veselība sev un saviem tuviniekiem.

**Sievā sauc par īstu gaili**

Interesanti, ka Raimonda Gaiļa dēls GATIS ir gailis dubultā, jo pirms 36 gadiem pasaulē nāca Gaiļa gada 1.janvāri, turklāt bija pirmais togad Balvos dzimušais mazulis. Pabeidzis vidusskolu un nolēmis dzīvi saistīt ar jurisprudenci, 2009.gadā Gatis absolvēja Latvijas Universitāti un, ieguvīs maģistra grādu tiesību zinātnē, kļuva par advokātu. Šobrīd viņš dzīvo Rīgā un pilda maksātspējas administratora pienākumus, bet brīvajā laikā ļoti labprāt pavada laiku ar mazo meitiņu Esteri, mācās svešvalodu un regulāri apmeklē cīņas sporta nodarbības.

Gatis lepojas ar savu uzvārdu: "Savu latvisko uzvārdu nekad un ne pret ko nemainītu." Horoskopiem gan viņš īpašu uzmanību

nepievērš. Ja mamma vai sieva kādreiz izlasa priekšā, tad noklausās, taču atgādina, ka ticību tādām lietām katoļi uzskata par grēku.

Taujās, kā cilvēka uzvārds vai horoskopā zīmē ietekmē raksturu, Gatis piekrīt astrologiem, kuri apgalvo, ka horoskopam ir nozīme. Taču nesalīdzināmi lielāku ietekmi uz raksturu, viņaprāt, atstājot gēni, ģimene, kultūru, tradīcijas, pieredība reliģiju, rase, ģimenes sociālais stāvoklis un nodarbošanās. Visi šie faktori ietekmējuši arī Gata personības veidošanos. Izšķirīga nozīme bija ģimenei, tostarp tēvam. "Man ir ļoti labs tēvs. Bērnībā patika sporta spēles, sacensības, un kopā ar tēti bieži spēlejām bumbu, galda hokeju, novusu un dambreti, nereti arī ģeogrāfijas spēles. Sacentāmies, bet, protams, viņš bija intelektuāli un fiziski pārāks. Tagad apzinīs, ka dažāk vīnš man atjāva uzvārēt," bērnības atmiņās dalās bijušais balvenietis.

Gatim joprojām ir ļoti svarīgi gūt panākumus, un šo īpašību viņam ieaudzinājis tēvs. Tagad, izaudzis par gudru un skolotu vīru, Gatis apzinās, cik svarīgi, ka bērnībā tēvs ik vakaru pārbaudīja viņa mājas darbus. Turklat nevis vienkārši jautājot: "Kas tev uzdots?", bet gan visa vakara garumā kopā ar viņu apgūstot uzdoto mācību vielu. "Man ar tēti ir paveicies, jo daudziem pazīstamiem puikām tēta nav, un tas ir ļoti skumji," piebilst rīdzinieks.

Gatis uzskata, ka viņam piemīt vairākas gailim raksturīgas īpašības. Tāpat kā putns ar šo nosaukumu, viņš ir diezgan valdoņihs, taču par to, cik lielā mērā cilvēkam jābūt lepnam, advokāta domas svarītās: "Katoļīcība lepnumu raksturo kā grēku un švakū rakstura iezīmi. Savukārt es uzskatu, ka katram cilvēkam jābūt lepnam, atbilstoši savam stāvoklim un sociālajam statusam. Lepnai jābūt gan katrai ģimenei, gan novadam un tautai. Lepnams un pašsapziņa ir īpašības, kas mums visiem būtu jāattīsta nacionālā lielīmē." Savukārt, ja skarbumu un tiešumu var uzskatīt par gaiļa lecīgumu, tad šīs īpašības Gatis piedēvē arī sev: "Sievā Inese mani rakstura dēļ bieži nosauc par īstu gaili. Tomēr viņa arī uzskata, ka esmu cilvēks, uz kuru var paļauties, ka spēju motivēt, esmu ļoti uzņēmīgs un mērķtiecīgs." Lai kādus komplimentus saņem no tuviniekiem, Gatis vēlas pilnveidoties: "Katrū jaunu dienu cenšos kļūt labāks nekā vakar. Ja katrs kristītis no rīta atkārtotu 10 Dieva baušus, mēs visi kļūtu labāki. Vēlētos nebūt tik kūtrs un brašāk sekot savai reliģijai."

Tāpat kā visas dzīvas radības, arī gaiļi no kaut kā baidās. Velkot paralēles ar mājputnu, kurš satraucas fiziski specīgāku plēsēju kārtībā, Gatis uzskata, ka arī ikviens *homo sapiens* izjūt bailes no specīgākiem individuāliem. "Bailes virza cilvēku uz priekšu, ļauj pilnveidoties! Garīgi un fiziski treniņi norūda, ar laiku padarot cilvēku tik pārliecinātu, ka viņš vairs nebaidās no citiem individuāliem. Šo fenomenu sauc par pieredzi. Uzskatu, ka spēks ir intelektā," pārliecināts advokāts. Viņš min kādu piemēru, kā, pārvarot bailes, kļuvis garīgi spēcīgāks: "2015.gada 9.maijā, kad biju iepļānojis lēcīnu ar izpletīni Daugavpili, tieši pirms tam kāds puvis ieletca elektrības vadības un smagi apdegā. Bija plānots turpmākās lēcīnu atceļš. Kad instruktori uzdeva jautājumu, vai kāds vēlas lekt, biju pirms, kurš pacēla roku un pārliecināti teica: jā - vēlos! Mani nebija šaubu! Bailes un šaubas parādījās tad, kad pacēlāmies gaisā trīcīšā, vecā lidmašīnā AN-2, atvērās durvis, iedegās sarkana gaisma, vējš no durvīm sitās sejā, un zeme bija tik tālu, ka mazliet varēja redzēt Daugavas likločus. Bija divaina sajūta stāvēt pie lidmašīnas durvīm, un ļoti vajadzēja saņemties, lai atspertos galvenajam lēcīnam. Turklat biju pirms, kurš uz zemes bija tik braši izrunājis, tādēļ visa komanda vērtēja mani, un atbildības nasta bija divtik liela! Piezīmējoties lidlaukā, jutos lieliski, jo biju pārvarējis vēl vienu sev izvirzītu pārbaudījumu. Šī pieredze transformēja manu saprātu, un kļuvu vēl mazliet pieaugušāks."

Būdams sportisks *gailis*, Gatis nodarbojas ar cīņas sportu, kas saturā un formas ziņā ir līdzīgs "gaiļu cīņām". "Var teikt, ka kontakta cīņas sportā sākuma stadijā noteikti izjūti bailes no pārsista deguna vai lūpas, no dūres lieluma hematomām un salauztas ribas, bet bailes ar laiku atkāpjas, atstājot tikai sāpes. Sāpes ir kontrolējamas, bet sportiskas bailes nav. Ja sportisku baiļu vairs nav, ir jābeidz, jo turpmākā darbība kļūst pašam bīstama. Uzskatu, ka sportiskas bailes ir nepieciešama sajūta, tās cilvēku reglamentē, liek maksimāli koncentrēties katram uzdevumam," pārdomās dalās bijušais balvenietis.

## Svētdiena, 5.februāris

### Vārdadienu svīn: Agate, Selga, Siiga, Sinilga

8.



## AFIŠA

### Balvu mujižā

**28.janvāri plkst. 15.00** Balvu KAC Eiropas deju kopas "Atvarsara" desmitgades koncerts "Ar deju pasaules ceļos".  
Piedāvās deju kopas "Rūtas", "Tonuss", "Brūklenījs", "Dzīves vīrpili". Ieja bez maksas.

**Vīksnā**

**31.janvāri** tautas nama zālē izstāde "Balvu novads jubilejas izstāde "Dzīve kā palete - krāaina!".

2015" Aplūkojamas planšetas par Balvu novada pagastiem.  
**27.janvāri plkst. 22.00** tautas nama baljuks ar Zinti Krakopu.

### Balvu Novada muzejā

**TV 3**

**30.janvāri** tautas nama zālē izstāde "Balvu novads jubilejas izstāde "Dzīve kā palete - krāaina!".

□ Dienījas Berķes roktarību izstāde "ES VARU BŪT PATI". Izstrādes un pastāvīgas eksponcijas:

**Balvu Centrālajā bibliotēkā**

**31.janvāri** tautas nama zālē izstāde "Balvu novads jubilejas izstāde "Dzīve kā palete - krāaina!".

□ Pielēcas muzeja eksponciju zālēs mūsdienīgi atspoguļotas Ziemelatlantie raksturīgās temas, tostarp etnogrāfija, tradicionālā mūzika, folklora, paražas, psalmi, Maija dziedājumi, cilvēku prasmes un citas vietējās vērtības.

**Balvu Sakrālās kultūras centrā**

**31.janvāri** tautas nama zālē izstāde "Balvu novads jubilejas izstāde "Dzīve kā palete - krāaina!".

Paula Stradiņa Medicīnas vēstures muzeja un Latvijas Sarkana Krusta ceļojas izstādes "Latvijas Sarkanais Krusts" atlāšana.

**Balvu RTR**

**31.janvāri plkst. 22.00** tautas centrā "Rekova" muzikāla izstāde "Euharistiskie brīnumi pasaule".

Sveču izstāde "Es līdzu sveci - dod gaismu - rāmu, gaisu, siltu..." Piebalās Balvu un Baltinavas izglītības iestādes.

**7.februāri plkst. 19.00** Beta kurss.

**10.februāri plkst. 10.00** Balvu, Rugāju un Baltinavas izglītības iestāžu vadītāju seminārs.

**14.februāri plkst. 19.00** Beta kurss.

**17.februāri plkst. 20.00** tautas namā CEPURU BALLE. Spēles grupa "Ginc&ES". Iejas maksā EUR 3, pēc plkst. 23.00 - EUR 3,50. Īpašo cepturi iepriekšiem ieejas maksā - EUR 2,50. Cepuru parāde **plkst. 23.30**, balvas tikai rūpīgi izmātājām cepurem. Ir iespēja pieteikties galīgius pie Rūgāju kultūras pasākumu organizatoriem.

**4.februāri plkst. 11.00** tautas namā Draudzības spēles dambretē. Tieki acīnāti dambretes spēlēgrībetāji bez vecuma ierobežojuma. Pieteikšanās līdz 2.februārim pie Rūgāju kultūras pasākumu organizatoriem.

**4.februāri plkst. 19.00** tautas namā Baltinavas dramatisķa kolektīva "Palādas" komēdija Danskovicē "Prece ai zatanu" (nīsi) TIEK PARCELTA UZ NENOTEIKTU LAIKU!

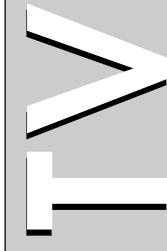
**Baltinavas Novada muzejā**

**27.janvāri plkst. 18.00** Baltinavas Mūzikas un mākslas skoā koklētāju ansambla "CANTATA" un solistes Andas Egletes koncerts "Kokles balss skāpu raksti".

**Pāpūblicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta**

**PROGRAVMAS**

**no 30.janvāra līdz 5. februārim**



<b>LTV 1</b>	Atk. 13.00 "Pasaules kausa izcīna bobslejā". 1.brauciens četrniekiem. 14.00 "Aktuālā reportāža. Deutsche Welle žurnāls".	Seriāls. 2.40 "Kerto liga 5". Seriāls. 3.00 "Ipāši smags gadījums".	2.20 "Uzvaras altāris". Dok. 3.15 "Noziegums tiks atklāts".			
<b>TV 3</b>	Atk. 14.30 "Pasaules kausa izcīna bobslejā". 2.brauciens četrniekiem. 15.35 "Ar sapni mugursomā". 16.20 "Legendārie albumi. Eltons Džons". Dok.	Seriāls. 4.00 "LNT brokastis". 4.45 "Karamba". Humora raidījums. 5.00 "Svēsais stāp savējiem 3". 6.25 "Nevaldāmā tiesnešē". 6.25 "Rezervisti". Seriāls.	5.30 "Euronews". Informatīvs raidījums. 6.00 "Zīnas". 6.15 "Spēlējiet, harmonikas!". 6.55 "Ideāls remonts". 7.50 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".			
<b>Balvu RTR</b>	Atk. 11.00 "Eksotsiskās salas". Dok. 12.00 "Dievkalpojums". 13.00 "Saknes debesis". 13.30 "Personība. Botsvāna". Dok. daudzserīju filma.	Seriāls. 6.55 "Animācijas seriāli". 8.15 "Amerikas smiekligākie videokuriozi 23". 8.50 "Māmīnu klubš". 9.25 "Gatavo 3". 10.00 "Superbingo". 11.00 "Impērija 2". Seriāls. 12.10 "Tēta nedēļa Latvijā 2". Realitātes šovs.	8.20 "Veseliba". 9.30 "600 sekundēs - par veselību un skaistumu". 9.40 "Dmitrija Krilova piezīmes". 10.00 "Zīnas". 10.20 "Bērnu klubs. Animācijas filmas". 11.05 "Kamēr visi ir mājās". 12.00 "Zīnas". 12.25 "Fazenda". 13.55 "Hobits: negaidītās celojums". Fantāzijas piedz. filma. 14.35 "Teātris.zip". 20.30 "Osedzas zeme". Nacionālā teātra izrāde. 23.35 "Eiropā koncertots. Deutsche Wele žurnāls". 0.30 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 0.55 "Nemiera gars". Dok. daudzserīju filma. 1.45 "Sporta studija". Atk. 2.30 "Saistītās dzīves. Deutsche Wele žurnāls". 3.00 "Visi mani bēri". Dok. filma. 3.30 "Milā mani". Dok. filma. 4.00 "Skats rītdienā". 5.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. Televīkala skatlogs". 5.29 "Nedēļas apskats. Televeīkala skatlogs". 21.25 "Supernova 2017". 21.25 "Telekāpstakstījai ar Ričardu Hemondu". Dok. serīnā. 0.50 "Nakts vēstule". Atk. 3.25 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 3.45 "Dod man spēku, dod man laiku!". Atk.	14.00 "Kērtē liga 5". Seriāls. 5.20 "Kārdinājuma varā". 6.55 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju". 7.25 "Ekstrasesi - detektīvi 4". 7.00 "Dardarija. Zeme, kurā viss ir iespējams". Atk. 7.30 "Plāša brīvdabas Deutsche Welle žurnāls". 9.00 "Es - savai zemitei". Atk. 8.45 "Acuļiecinieks". Atk. 9.00 "Skats rītdienā. Televīkala skatlogs". 9.30 "Izglītība un kariera. Televīkala skatlogs". 10.30 "Vēlējums uzņēmējus". 11.00 "Nedēļas apskats. Televīkala skatlogs". 12.10 "Ar sapni mugursomā".	4.00 "Sievastiņāte - komandnieks". 8.25 "Izmeklēšana". 9.00 "Sodien". 9.20 "Pirmais ātrums". 10.00 "Brīnumtiehnika". 10.55 "Yasarnica". 12.00 "Mūsu patēriņš". 12.00 "Labābas raganas brīnumi". Gimenes 10.00 "LNT brokastis". 13.50 "Vēstule no pagātnes". 18.00 "Kulinārās šovs". 17.50 "Zīpas sesiņa". 18.00 "Komisārs Reksis 15". 19.00 "LNT žīnas". 20.10 "LNT žīnu Top 10". 21.05 "Tieliskais gadsimts". 23.35 "Vini atgriežas 2". 23.30 "Sālātapiņa". Pasaku filma. 1.10 "Amerikāni 3". Seriāls. 1.50 "Komisārs Reksis 15".	4.00 "Sievastiņāte - komandnieks". 8.25 "Izmeklēšana veica..". 14.00 "Muhtais agriežas 2". 15.00 "Sodien". 15.25 "Zvērināto tiesa. Galvenā lieta". 17.00 "Krievijas jaunās sensācijas". 18.00 "Nedēļas kopsavilkums". 19.30 "Krievijas jaunās sensācijas". 20.30 "Petrovics". 22.30 "Sniega leopardi". 12.10 "Ar sapni mugursomā".
<b>LTV 7</b>	Atk. 5.30 "Aktualitātes. Televīkala skatlogs". 6.00 "LR valsts himna". 6.03 "Kas te? Es te!" Atk. 6.30 "Brīnumskapī skola". 7.00 "Dardarija. Zeme, kurā viss ir iespējams". Atk. 7.30 "Plāša brīvdabas Deutsche Welle žurnāls". 8.00 "Es - savai zemitei". Atk. 8.30 "Acuļiecinieks". Atk. 9.00 "Skats rītdienā. Televīkala skatlogs". 9.30 "Izglītība un kariera. Televīkala skatlogs". 10.30 "Vēlējums uzņēmējus". 11.00 "Nedēļas apskats. Televīkala skatlogs". 12.10 "Ar sapni mugursomā".	Seriāls. 2.40 "Kerto liga 5". Seriāls. 3.00 "Ipāši smags gadījums". 3.40 "Nelabojamais Džums 2". Komēdijserīāls. 4.00 "LNT brokastis". 4.45 "Karamba". Humora raidījums. 5.00 "Svēsais stāp savējiem 3". 6.25 "Nevaldāmā tiesnešē". 6.25 "Rezervisti". Seriāls. 6.55 "Animācijas seriāli". 8.15 "Amerikas smiekligākie videokuriozi 23". 8.50 "Māmīnu klubš". 9.25 "Gatavo 3". 10.00 "Superbingo". 11.00 "Impērija 2". Seriāls. 12.10 "Tēta nedēļa Latvijā 2". Realitātes šovs.	5.30 "Euronews". Informatīvs raidījums. 6.00 "Zīnas". 6.15 "Spēlējiet, harmonikas!". 6.55 "Ideāls remonts". 7.50 "Bērnu klubs. Animācijas filmas". 8.20 "Veseliba". 9.30 "600 sekundēs - par veselību un skaistumu". 9.40 "Dmitrija Krilova piezīmes". 10.00 "Zīnas". 10.20 "Bērnu klubs. Animācijas filmas". 11.05 "Kamēr visi ir mājās". 12.00 "Zīnas". 12.25 "Fazenda". 13.55 "Hobits: negaidītās celojums". 14.35 "Teātris.zip". 20.30 "Osedzas zeme". Nacionālā teātra izrāde. 23.35 "Eiropā koncertots. Deutsche Wele žurnāls". 0.30 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 0.55 "Nemiera gars". Dok. daudzserīju filma. 1.45 "Sporta studija". Atk. 2.30 "Saistītās dzīves. Deutsche Wele žurnāls". 3.00 "Visi mani bēri". Dok. filma. 3.30 "Milā mani". Dok. filma. 4.00 "Skats rītdienā". 5.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. Televīkala skatlogs". 5.29 "Nedēļas apskats. Televeīkala skatlogs". 21.25 "Supernova 2017". 21.25 "Telekāpstakstījai ar Ričardu Hemondu". Dok. serīnā. 0.50 "Nakts vēstule". Atk. 3.25 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 3.45 "Dod man spēku, dod man laiku!". Atk.	4.00 "Sievastiņāte - komandnieks". 8.25 "Izmeklēšana". 9.00 "Sodien". 9.20 "Pirmais ātrums". 10.00 "Brīnumtiehnika". 10.55 "Yasarnica". 12.00 "Labābas raganas brīnumi". Gimenes 10.00 "LNT brokastis". 13.50 "Vēstule no pagātnes". 18.00 "Kulinārās šovs". 17.50 "Zīpas sesiņa". 18.00 "Komisārs Reksis 15". 19.00 "LNT žīnas". 20.10 "LNT žīnu Top 10". 21.05 "Tieliskais gadsimts". 23.35 "Vini atgriežas 2". 23.30 "Sālātapiņa". Pasaku filma. 1.10 "Amerikāni 3". Seriāls. 1.50 "Komisārs Reksis 15".	4.00 "Sievastiņāte - komandnieks". 8.25 "Izmeklēšana". 9.00 "Sodien". 9.20 "Pirmais ātrums". 10.00 "Brīnumtiehnika". 10.55 "Yasarnica". 12.00 "Labābas raganas brīnumi". Gimenes 10.00 "LNT brokastis". 13.50 "Vēstule no pagātnes". 18.00 "Kulinārās šovs". 17.50 "Zīpas sesiņa". 18.00 "Komisārs Reksis 15". 19.00 "LNT žīnas". 20.10 "LNT žīnu Top 10". 21.05 "Tieliskais gadsimts". 23.35 "Vini atgriežas 2". 23.30 "Sālātapiņa". Pasaku filma. 1.10 "Amerikāni 3". Seriāls. 1.50 "Komisārs Reksis 15".	

# Pirmdiena, 30.janvāris

Vārdadienu svīn:  
Valentina, Tina, Pārīša

<b>LTV 1</b>	<p>6.00 "LR valsts himna". 6.02 "700 pasaules brīnumi". 6.30 "Rita Purorāma". 8.35 "Milas viensīlis 11". Seriāls. 9.35 "Plositas sirdis". Seriāls. 10.35 "Top-Shop piedāvā...". 10.50 "Kepa uz sirds". Atk. 11.20 "Tāva dzīve". Melodrāma. 13.05 "Top-Shop piedāvā...". 13.20 "Es - savai zemitei". Atk. 13.55 "Animācijas filma". 14.50 "Top-Shop piedāvā...". 15.05 "Kalnu patrula 2". Seriāls. 16.05 "Plositas sirdis". Seriāls. 17.00 "Milas viensīlis 11". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Aizliegtais papēriens". 20.30 "Panoramā". 21.15 "V.I.P.". Veiksmē. Intuīcija. 22.00 "Sporta studija". 22.45 "Saras muzika. Žurnāls Deutsche Welle". 23.05 "Nakts ziņas". 23.20 "De facto". Atk. 23.55 "Nacionālē dārgumi". 0.40 "Mēlu laboratorija". Atk. 1.40 "Acultecinieks". Atk.  <b>LTV 7</b></p> <p>6.00 "LR valsts himna". 6.03 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām". 6.30 "Personība". 12.00 "Supernova 2017". 13.05 "Pasaules kausa izcīņa skeletona", 2.brauciens vīriešiem. Atk. 14.15 "Labākais no Euromaxx. Deutsche Welle žurnāls". 14.45 "Punkti uz i". Atk. 15.00 "Melnais saraksts 2". 16.10 "Bez atzīvainojuma". Atk. 17.00 "Dzīve šodien". 18.05 "Majore Kosatkina". Seriāls. 19.00 "Šovakar. Ziņas". 19.35 "Kaut kur uz Zemes. Japāna". Dok. 20.05 "Starp pasaulem". Dok. 21.05 "Maklauda meitas".</p>	<p>21.55 "Trīs musketieri 3D". Spraiga sīzeta piedz. filmā. 13.05 "Top-Shop piedāvā...". 11.20 "Tāva dzīve". Melodrāma. 13.05 "Top-Shop piedāvā...". 13.20 "Es - savai zemitei". Atk. 13.55 "Animācijas filma". 14.50 "Top-Shop piedāvā...". 15.05 "Kalnu patrula 2". Seriāls. 16.05 "Plositas sirdis". Seriāls. 17.00 "Milas viensīlis 11". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Aizliegtais papēriens". 20.30 "Panoramā". 21.15 "V.I.P.". Veiksmē. Intuīcija. 22.00 "Sporta studija". 22.45 "Saras muzika. Žurnāls Deutsche Welle". 23.05 "Nakts ziņas".&lt;br</p>
--------------	--	--

## Piektdiena, 3.februāris

Vārdadienu svin:  
Ilda,  
Aīda, Vida

Vārdadienu svin: Tekla,  
Violeta  
3.

**LTV 1**	skeletonā". 2.brauciens sievietēm. 14.00 "Makluda meitas". 15.00 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā". 1.brauciens viršēiem.	0.45 "Greizais spogulis". Humora raidijums. 2.25 "Dzīvite". 2.45 "Degpunktā 7". 3.10 "900 sekundes".	5.00 "Ceturtā studija". Atk. 5.30 "Es - savai zemitei". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "700 pasaules brīnumi. Iznācla". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Kalnu patruļa 6". Seriāls. 9.35 "Plotiņš sirdis". Seriāls. 10.35 "Televeikala skatlogs". Top-Shop piedāvā". 10.50 "Ceturtā studija". Atk. 11.15 "Alpu dakteris 7". Seriāls. 12.10 "V.I.P. - Veiksm. Intuīcija. Prāts". Atk. 13.00 "Televeikala skatlogs. Top-Shop piedāvā". 13.15 "Saknes debesīs". Atk. 13.50 "Zīmē, līmē, dari pats!" Raidijums bērniem. 14.20 "Brīnumskapja skola". Atk. 14.50 "Televeikala skatlogs. Top-Shop piedāvā". 15.05 "Kalnu patruļa 3". Seriāls. 16.05 "Plotiņš sirdis". Seriāls. 17.00 "Kalnu patruļa 6". Seriāls. 18.00 "Dienas zīgas". 18.55 "Kultūršoks". 19.05 "Gudris, vēl gudrāks". 20.30 "Panorāma". 21.15 "Naks zīgas". 23.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk. 0.25 "Daktete Fostere". Seriāls. 1.25 "Alpu dakteris 7". Seriāls. 2.15 "Inspektors Džordzs Džentlijs 7". Seriāls. 3.50 "Aizliegtais paņēmīns". 4.45 "Sporta studija". Atk. 5.00 "Es - savai zemitei". Atk. 5.30 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām". 6.00 "LR valsts himna". 6.03 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām". 6.30 "Labākais no Euronaxx. Deutsche Welle žurnāls". 7.00 "Ceturtā studija". Atk. 7.30 "Nacionālie dārgumi". 8.15 "Personība. 100 g kulturas". Atk. 9.15 "1.1. Aktuālā intervija". 10.05 "Kalnu patruļa 3". Seriāls. 11.00 "Kultūru stāsti. Deutsche Welle žurnāls". 11.30 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā". 1.brauciens sievietēm. 12.30 "Inese pirmāl". Dok. filma par Inesi Jaunzemī. 13.00 "Pasaules kausa izcīņa	0.45 "Greizais spogulis". Humora raidijums. 2.25 "Dzīvite". 2.45 "Degpunktā 7". 3.10 "900 sekundes".	5.00 "Mehnais saraksts 2". Seriāls. 5.50 "Mahinatori 5". Seriāls. 6.40 "Animācijas seriāli". 7.55 "Divarpus viru". Seriāls. 8.55 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0". Seriāls. 9.00 "Makluda meitas". Seriāls. 10.35 "Vienner formāl Deutsche Welle žurnāls". 11.30 "Majore Kosatkina". 12.00 "Dzīve šodien". 13.05 "Mājore Kosatkina". 14.00 "Šovakar". Zīnas. 15.00 "Grieķietē". Seriāls. 16.00 "Mehnais saraksts 2". Seriāls. 16.50 "Makluda meitas". Seriāls. 17.00 "Dzīve šodien". 18.05 "Mājore Kosatkina". 19.00 "Top-Shop piedāvā". 19.50 "Ceturtā studija". Atk. 20.00 "Klimpu blūz". 21.00 "Televeikala skatlogs. Top-Shop piedāvā". 21.50 "Makluda meitas". Seriāls. 22.00 "Bezceļu tūrisms. Arktiskā jamā". Dok. filma. 22.50 "Eksotiskās salas". 23.00 "Televeikala skatlogs. Kriminālkomēdija". 23.50 "Makluda meitas". Seriāls. 24.00 "Top-Shop piedāvā". 24.50 "Makluda meitas". Seriāls. 25.00 "Makluda meitas". Seriāls. 25.50 "Makluda meitas". Seriāls. 26.00 "Makluda meitas". Seriāls. 26.50 "Makluda meitas". Seriāls. 27.00 "Makluda meitas". Seriāls. 27.50 "Makluda meitas". Seriāls. 28.00 "Makluda meitas". Seriāls. 28.50 "Makluda meitas". Seriāls. 29.00 "Makluda meitas". Seriāls. 29.50 "Makluda meitas". Seriāls. 30.00 "Makluda meitas". Seriāls. 30.50 "Makluda meitas". Seriāls. 31.00 "Makluda meitas". Seriāls. 31.50 "Makluda meitas". Seriāls. 32.00 "Makluda meitas". Seriāls. 32.50 "Makluda meitas". Seriāls. 33.00 "Makluda meitas". Seriāls. 33.50 "Makluda meitas". Seriāls. 34.00 "Makluda meitas". Seriāls. 34.50 "Makluda meitas". Seriāls. 35.00 "Makluda meitas". Seriāls. 35.50 "Makluda meitas". Seriāls. 36.00 "Makluda meitas". Seriāls. 36.50 "Makluda meitas". Seriāls. 37.00 "Makluda meitas". Seriāls. 37.50 "Makluda meitas". Seriāls. 38.00 "Makluda meitas". Seriāls. 38.50 "Makluda meitas". Seriāls. 39.00 "Makluda meitas". Seriāls. 39.50 "Makluda meitas". Seriāls. 40.00 "Makluda meitas". Seriāls. 40.50 "Makluda meitas". Seriāls. 41.00 "Makluda meitas". Seriāls. 41.50 "Makluda meitas". Seriāls. 42.00 "Makluda meitas". Seriāls. 42.50 "Makluda meitas". Seriāls. 43.00 "Makluda meitas". Seriāls. 43.50 "Makluda meitas". Seriāls. 44.00 "Makluda meitas". Seriāls. 44.50 "Makluda meitas". Seriāls. 45.00 "Makluda meitas". Seriāls. 45.50 "Makluda meitas". Seriāls. 46.00 "Makluda meitas". Seriāls. 46.50 "Makluda meitas". Seriāls. 47.00 "Makluda meitas". Seriāls. 47.50 "Makluda meitas". Seriāls. 48.00 "Makluda meitas". Seriāls. 48.50 "Makluda meitas". Seriāls. 49.00 "Makluda meitas". Seriāls. 49.50 "Makluda meitas". Seriāls. 50.00 "Makluda meitas". Seriāls. 50.50 "Makluda meitas". Seriāls. 51.00 "Makluda meitas". Seriāls. 51.50 "Makluda meitas". Seriāls. 52.00 "Makluda meitas". Seriāls. 52.50 "Makluda meitas". Seriāls. 53.00 "Makluda meitas". Seriāls. 53.50 "Makluda meitas". Seriāls. 54.00 "Makluda meitas". Seriāls. 54.50 "Makluda meitas". Seriāls. 55.00 "Makluda meitas". Seriāls. 55.50 "Makluda meitas". Seriāls. 56.00 "Makluda meitas". Seriāls. 56.50 "Makluda meitas". Seriāls. 57.00 "Makluda meitas". Seriāls. 57.50 "Makluda meitas". Seriāls. 58.00 "Makluda meitas". Seriāls. 58.50 "Makluda meitas". Seriāls. 59.00 "Makluda meitas". Seriāls. 59.50 "Makluda meitas". Seriāls. 60.00 "Makluda meitas". Seriāls. 60.50 "Makluda meitas". Seriāls. 61.00 "Makluda meitas". Seriāls. 61.50 "Makluda meitas". Seriāls. 62.00 "Makluda meitas". Seriāls. 62.50 "Makluda meitas". Seriāls. 63.00 "Makluda meitas". Seriāls. 63.50 "Makluda meitas". Seriāls. 64.00 "Makluda meitas". Seriāls. 64.50 "Makluda meitas". Seriāls. 65.00 "Makluda meitas". Seriāls. 65.50 "Makluda meitas". Seriāls. 66.00 "Makluda meitas". Seriāls. 66.50 "Makluda meitas". Seriāls. 67.00 "Makluda meitas". Seriāls. 67.50 "Makluda meitas". Seriāls. 68.00 "Makluda meitas". Seriāls. 68.50 "Makluda meitas". Seriāls. 69.00 "Makluda meitas". Seriāls. 69.50 "Makluda meitas". Seriāls. 70.00 "Makluda meitas". Seriāls. 70.50 "Makluda meitas". Seriāls. 71.00 "Makluda meitas". Seriāls. 71.50 "Makluda meitas". Seriāls. 72.00 "Makluda meitas". Seriāls. 72.50 "Makluda meitas". Seriāls. 73.00 "Makluda meitas". Seriāls. 73.50 "Makluda meitas". Seriāls. 74.00 "Makluda meitas". Seriāls. 74.50 "Makluda meitas". Seriāls. 75.00 "Makluda meitas". Seriāls. 75.50 "Makluda meitas". Seriāls. 76.00 "Makluda meitas". Seriāls. 76.50 "Makluda meitas". Seriāls. 77.00 "Makluda meitas". Seriāls. 77.50 "Makluda meitas". Seriāls. 78.00 "Makluda meitas". Seriāls. 78.50 "Makluda meitas". Seriāls. 79.00 "Makluda meitas". Seriāls. 79.50 "Makluda meitas". Seriāls. 80.00 "Makluda meitas". Seriāls. 80.50 "Makluda meitas". Seriāls. 81.00 "Makluda meitas". Seriāls. 81.50 "Makluda meitas". Seriāls. 82.00 "Makluda meitas". Seriāls. 82.50 "Makluda meitas". Seriāls. 83.00 "Makluda meitas". Seriāls. 83.50 "Makluda meitas". Seriāls. 84.00 "Makluda meitas". Seriāls. 84.50 "Makluda meitas". Seriāls. 85.00 "Makluda meitas". Seriāls. 85.50 "Makluda meitas". Seriāls. 86.00 "Makluda meitas". Seriāls. 86.50 "Makluda meitas". Seriāls. 87.00 "Makluda meitas". Seriāls. 87.50 "Makluda meitas". Seriāls. 88.00 "Makluda meitas". Seriāls. 88.50 "Makluda meitas". Seriāls. 89.00 "Makluda meitas". Seriāls. 89.50 "Makluda meitas". Seriāls. 90.00 "Makluda meitas". Seriāls. 90.50 "Makluda meitas". Seriāls. 91.00 "Makluda meitas". Seriāls. 91.50 "Makluda meitas". Seriāls. 92.00 "Makluda meitas". Seriāls. 92.50 "Makluda meitas". Seriāls. 93.00 "Makluda meitas". Seriāls. 93.50 "Makluda meitas". Seriāls. 94.00 "Makluda meitas". Seriāls. 94.50 "Makluda meitas". Seriāls. 95.00 "Makluda meitas". Seriāls. 95.50 "Makluda meitas". Seriāls. 96.00 "Makluda meitas". Seriāls. 96.50 "Makluda meitas". Seriāls. 97.00 "Makluda meitas". Seriāls. 97.50 "Makluda meitas". Seriāls. 98.00 "Makluda meitas". Seriāls. 98.50 "Makluda meitas". Seriāls. 99.00 "Makluda meitas". Seriāls. 99.50 "Makluda meitas". Seriāls. 100.00 "Makluda meitas". Seriāls. 100.50 "Makluda meitas". Seriāls. 101.00 "Makluda meitas". Seriāls. 101.50 "Makluda meitas". Seriāls. 102.00 "Makluda meitas". Seriāls. 102.50 "Makluda meitas". Seriāls. 103.00 "Makluda meitas". Seriāls. 103.50 "Makluda meitas". Seriāls. 104.00 "Makluda meitas". Seriāls. 104.50 "Makluda meitas". Seriāls. 105.00 "Makluda meitas". Seriāls. 105.50 "Makluda meitas". Seriāls. 106.00 "Makluda meitas". Seriāls. 106.50 "Makluda meitas". Seriāls. 107.00 "Makluda meitas". Seriāls. 107.50 "Makluda meitas". Seriāls. 108.00 "Makluda meitas". Seriāls. 108.50 "Makluda meitas". Seriāls. 109.00 "Makluda meitas". Seriāls. 109.50 "Makluda meitas". Seriāls. 110.00 "Makluda meitas". Seriāls. 110.50 "Makluda meitas". Seriāls. 111.00 "Makluda meitas". Seriāls. 111.50 "Makluda meitas". Seriāls. 112.00 "Makluda meitas". Seriāls. 112.50 "Makluda meitas". Seriāls. 113.00 "Makluda meitas". Seriāls. 113.50 "Makluda meitas". Seriāls. 114.00 "Makluda meitas". Seriāls. 114.50 "Makluda meitas". Seriāls. 115.00 "Makluda meitas". Seriāls. 115.50 "Makluda meitas". Seriāls. 116.00 "Makluda meitas". Seriāls. 116.50 "Makluda meitas". Seriāls. 117.00 "Makluda meitas". Seriāls. 117.50 "Makluda meitas". Seriāls. 118.00 "Makluda meitas". Seriāls. 118.50 "Makluda meitas". Seriāls. 119.00 "Makluda meitas". Seriāls. 119.50 "Makluda meitas". Seriāls. 120.00 "Makluda meitas". Seriāls. 120.50 "Makluda meitas". Seriāls. 121.00 "Makluda meitas". Seriāls. 121.50 "Makluda meitas". Seriāls. 122.00 "Makluda meitas". Seriāls. 122.50 "Makluda meitas". Seriāls. 123.00 "Makluda meitas". Seriāls. 123.50 "Makluda meitas". Seriāls. 124.00 "Makluda meitas". Seriāls. 124.50 "Makluda meitas". Seriāls. 125.00 "Makluda meitas". Seriāls. 125.50 "Makluda meitas". Seriāls. 126.00 "Makluda meitas". Seriāls. 126.50 "Makluda meitas". Seriāls. 127.00 "Makluda meitas". Seriāls. 127.50 "Makluda meitas". Seriāls. 128.00 "Makluda meitas". Seriāls. 128.50 "Makluda meitas". Seriāls. 129.00 "Makluda meitas". Seriāls. 129.50 "Makluda meitas". Seriāls. 130.00 "Makluda meitas". Seriāls. 130.50 "Makluda meitas". Seriāls. 131.00 "Makluda meitas". Seriāls. 131.50 "Makluda meitas". Seriāls. 132.00 "Makluda meitas". Seriāls. 132.50 "Makluda meitas". Seriāls. 133.00 "Makluda meitas". Seriāls. 133.50 "Makluda meitas". Seriāls. 134.00 "Makluda meitas". Seriāls. 134.50 "Makluda meitas". Seriāls. 135.00 "Makluda meitas". Seriāls. 135.50 "Makluda meitas". Seriāls. 136.00 "Makluda meitas". Seriāls. 136.50 "Makluda meitas". Seriāls. 137.00 "Makluda meitas". Seriāls. 137.50 "Makluda meitas". Seriāls. 138.00 "Makluda meitas". Seriāls. 138.50 "Makluda meitas". Seriāls. 139.00 "Makluda meitas". Seriāls. 139.50 "Makluda meitas". Seriāls. 140.00 "Makluda meitas". Seriāls. 140.50 "Makluda meitas". Seriāls. 141.00 "Makluda meitas". Seriāls. 141.50 "Makluda meitas". Seriāls. 142.00 "Makluda meitas". Seriāls. 142.50 "Makluda meitas". Seriāls. 143.00 "Makluda meitas". Seriāls. 143.50 "Makluda meitas". Seriāls. 144.00 "Makluda meitas". Seriāls. 144.50 "Makluda meitas". Seriāls. 145.00 "Makluda meitas". Seriāls. 145.50 "Makluda meitas". Seriāls. 146.00 "Makluda meitas". Seriāls. 146.50 "Makluda meitas". Seriāls. 147.00 "Makluda meitas". Seriāls. 147.50 "Makluda meitas". Seriāls. 148.00 "Makluda meitas". Seriāls. 148.50 "Makluda meitas". Seriāls. 149.00 "Makluda meitas". Seriāls. 149.50 "Makluda meitas". Seriāls. 150.00 "Makluda meitas". Seriāls. 150.50 "Makluda meitas". Seriāls. 151.00 "Makluda meitas". Seriāls. 151.50 "Makluda meitas". Seriāls. 152.00 "Makluda meitas". Seriāls. 152.50 "Makluda meitas". Seriāls. 153.00 "Makluda meitas". Seriāls. 153.50 "Makluda meitas". Seriāls. 154.00 "Makluda meitas". Seriāls. 154.50 "Makluda meitas". Seriāls. 155.00 "Makluda meitas". Seriāls. 155.50 "Makluda meitas". Seriāls. 156.00 "Makluda meitas". Seriāls. 156.50 "Makluda meitas". Seriāls. 157.00 "Makluda meitas". Seriāls. 157.50 "Makluda meitas". Seriāls. 158.00 "Makluda meitas". Seriāls. 158.50 "Makluda meitas". Seriāls. 159.00 "Makluda meitas". Seriāls. 159.50 "Makluda meitas". Seriāls. 160.00 "Makluda meitas". Seriāls. 160.50 "Makluda meitas". Seriāls. 161.00 "Makluda meitas". Seriāls. 161.50 "Makluda meitas". Seriāls. 162.00 "Makluda meitas". Seriāls. 162.50 "Makluda meitas". Seriāls. 163.00 "Makluda meitas". Seriāls. 163.50 "Makluda meitas". Seriāls. 164.00 "Makluda meitas". Seriāls. 164.50 "Makluda meitas". Seriāls. 165.00 "Makluda meitas". Seriāls. 165.50 "Makluda meitas". Seriāls. 166.00 "Makluda meitas". Seriāls. 166.50 "Makluda meitas". Seriāls. 167.00 "Makluda meitas". Seriāls. 167.50 "Makluda meitas". Seriāls. 168.0

## Trešdiena, 1.februāris

**Vārdadienu svīn: Indra, Brīgita, Indars, Indris**

<b>LTV 1</b> 5.00 "Ceturta studija". Atk. 5.30 "Es - savai zemitei". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.	<b>LTV 2</b> 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Mītas viesulis 11". Seriāls. 9.35 "Plōstītā sirdis". Seriāls. 10.50 "Ceturta studija". Atk. 11.15 "Supernova 2017". Dalībnieku atlase". Atk.	<b>LTV 3</b> 12.15 "Personība". 13.00 "Top-Shop piedāvā...". 13.15 "Vīnas dienas restorāns". Atk.	<b>PBK</b> 14.20 "Kas te? Es te!" Atk. 14.50 "Top-Shop piedāvā...". 15.05 "Kalnu patruļa 3". Seriāls. 16.05 "Plōstītā sirdis". Seriāls. 17.00 "Milas viesulis 11". Seriāls.	<b>LNT</b> 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Istās latvju saimnieces". 20.30 "Panoramā". 21.13 "Latvijas Loto izlozes".	<b>LNT</b> 22.00 "15 stāsti par jauno. 100 g kulturas". Atk. 22.55 "15 stāsti par jauno. Turkmenistāna". Dok. 23.35 "15 stāsti par jauno. Krievija". Dok. filmā. 24.00 "Starp pasaulem". Dok. 25.00 "Bezceļu tūrīsim. Arktiskā Jāmalā". Dok. filmā.	<b>TV 3</b> 31.00 "Vasarīca". 32.00 "Āri cilvēki". 33.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 34.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 35.00 "Māhiatori 5". Seriāls.	<b>TV 3</b> 36.00 "Dzīve šodien". 37.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 38.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 39.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 40.00 "Māhiatori 5". Seriāls.
<b>LTV 1</b> 5.00 "Ceturta studija". Atk. 5.30 "Vides fakti". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.	<b>LTV 2</b> 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Mītas viesulis 11". Seriāls. 9.35 "Plōstītā sirdis". Seriāls. 10.50 "Ceturta studija". Atk. 11.15 "Latvijas sirdsdzīse". Atk.	<b>LTV 3</b> 12.10 "1:I. Aktuālā intervija". Atk. 13.00 "Top-Shop piedāvā...". 13.15 "Vīnas dienas restorāns". Atk.	<b>PBK</b> 14.20 "Kas te? Es te!" Atk. 14.50 "Top-Shop piedāvā...". 15.05 "Kām pieder Šī pasaule? Deutsches Welle žurnāls". Atk.	<b>LNT</b> 16.05 "Māhiatori 5". Seriāls. 17.00 "Dzīve šodien". 18.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 19.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 20.00 "Māhiatori 5". Seriāls.	<b>TV 3</b> 21.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 22.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 23.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 24.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 25.00 "Māhiatori 5". Seriāls.	<b>TV 3</b> 26.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 27.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 28.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 29.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 30.00 "Māhiatori 5". Seriāls.	<b>TV 3</b> 31.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 32.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 33.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 34.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 35.00 "Māhiatori 5". Seriāls.
<b>LTV 1</b> 5.00 "Ceturta studija". Atk. 5.30 "Vides fakti". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.	<b>LTV 2</b> 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Mītas viesulis 11". Seriāls. 9.35 "Plōstītā sirdis". Seriāls. 10.50 "Ceturta studija". Atk. 11.15 "Latvijas sirdsdzīse". Atk.	<b>LTV 3</b> 12.10 "1:I. Aktuālā intervija". Atk. 13.00 "Top-Shop piedāvā...". 13.15 "Vīnas dienas restorāns". Atk.	<b>PBK</b> 14.20 "Kas te? Es te!" Atk. 14.50 "Top-Shop piedāvā...". 15.05 "Kām pieder Šī pasaule? Deutsches Welle žurnāls". Atk.	<b>LNT</b> 16.05 "Māhiatori 5". Seriāls. 17.00 "Dzīve šodien". 18.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 19.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 20.00 "Māhiatori 5". Seriāls.	<b>TV 3</b> 21.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 22.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 23.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 24.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 25.00 "Māhiatori 5". Seriāls.	<b>TV 3</b> 26.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 27.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 28.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 29.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 30.00 "Māhiatori 5". Seriāls.	<b>TV 3</b> 31.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 32.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 33.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 34.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 35.00 "Māhiatori 5". Seriāls.
<b>LTV 1</b> 5.00 "Ceturta studija". Atk. 5.30 "Vides fakti". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.	<b>LTV 2</b> 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Mītas viesulis 11". Seriāls. 9.35 "Plōstītā sirdis". Seriāls. 10.50 "Ceturta studija". Atk. 11.15 "Latvijas sirdsdzīse". Atk.	<b>LTV 3</b> 12.10 "1:I. Aktuālā intervija". Atk. 13.00 "Top-Shop piedāvā...". 13.15 "Vīnas dienas restorāns". Atk.	<b>PBK</b> 14.20 "Kas te? Es te!" Atk. 14.50 "Top-Shop piedāvā...". 15.05 "Kām pieder Šī pasaule? Deutsches Welle žurnāls". Atk.	<b>LNT</b> 16.05 "Māhiatori 5". Seriāls. 17.00 "Dzīve šodien". 18.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 19.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 20.00 "Māhiatori 5". Seriāls.	<b>TV 3</b> 21.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 22.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 23.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 24.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 25.00 "Māhiatori 5". Seriāls.	<b>TV 3</b> 26.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 27.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 28.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 29.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 30.00 "Māhiatori 5". Seriāls.	<b>TV 3</b> 31.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 32.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 33.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 34.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 35.00 "Māhiatori 5". Seriāls.
<b>LTV 1</b> 5.00 "Ceturta studija". Atk. 5.30 "Vides fakti". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.	<b>LTV 2</b> 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Mītas viesulis 11". Seriāls. 9.35 "Plōstītā sirdis". Seriāls. 10.50 "Ceturta studija". Atk. 11.15 "Latvijas sirdsdzīse". Atk.	<b>LTV 3</b> 12.10 "1:I. Aktuālā intervija". Atk. 13.00 "Top-Shop piedāvā...". 13.15 "Vīnas dienas restorāns". Atk.	<b>PBK</b> 14.20 "Kas te? Es te!" Atk. 14.50 "Top-Shop piedāvā...". 15.05 "Kām pieder Šī pasaule? Deutsches Welle žurnāls". Atk.	<b>LNT</b> 16.05 "Māhiatori 5". Seriāls. 17.00 "Dzīve šodien". 18.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 19.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 20.00 "Māhiatori 5". Seriāls.	<b>TV 3</b> 21.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 22.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 23.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 24.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 25.00 "Māhiatori 5". Seriāls.	<b>TV 3</b> 26.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 27.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 28.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 29.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 30.00 "Māhiatori 5". Seriāls.	<b>TV 3</b> 31.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 32.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 33.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 34.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 35.00 "Māhiatori 5". Seriāls.
<b>LTV 1</b> 5.00 "Ceturta studija". Atk. 5.30 "Vides fakti". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.	<b>LTV 2</b> 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Mītas viesulis 11". Seriāls. 9.35 "Plōstītā sirdis". Seriāls. 10.50 "Ceturta studija". Atk. 11.15 "Latvijas sirdsdzīse". Atk.	<b>LTV 3</b> 12.10 "1:I. Aktuālā intervija". Atk. 13.00 "Top-Shop piedāvā...". 13.15 "Vīnas dienas restorāns". Atk.	<b>PBK</b> 14.20 "Kas te? Es te!" Atk. 14.50 "Top-Shop piedāvā...". 15.05 "Kām pieder Šī pasaule? Deutsches Welle žurnāls". Atk.	<b>LNT</b> 16.05 "Māhiatori 5". Seriāls. 17.00 "Dzīve šodien". 18.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 19.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 20.00 "Māhiatori 5". Seriāls.	<b>TV 3</b> 21.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 22.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 23.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 24.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 25.00 "Māhiatori 5". Seriāls.	<b>TV 3</b> 26.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 27.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 28.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 29.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 30.00 "Māhiatori 5". Seriāls.	<b>TV 3</b> 31.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 32.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 33.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 34.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 35.00 "Māhiatori 5". Seriāls.
<b>LTV 1</b> 5.00 "Ceturta studija". Atk. 5.30 "Vides fakti". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.	<b>LTV 2</b> 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Mītas viesulis 11". Seriāls. 9.35 "Plōstītā sirdis". Seriāls. 10.50 "Ceturta studija". Atk. 11.15 "Latvijas sirdsdzīse". Atk.	<b>LTV 3</b> 12.10 "1:I. Aktuālā intervija". Atk. 13.00 "Top-Shop piedāvā...". 13.15 "Vīnas dienas restorāns". Atk.	<b>PBK</b> 14.20 "Kas te? Es te!" Atk. 14.50 "Top-Shop piedāvā...". 15.05 "Kām pieder Šī pasaule? Deutsches Welle žurnāls". Atk.	<b>LNT</b> 16.05 "Māhiatori 5". Seriāls. 17.00 "Dzīve šodien". 18.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 19.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 20.00 "Māhiatori 5". Seriāls.	<b>TV 3</b> 21.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 22.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 23.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 24.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 25.00 "Māhiatori 5". Seriāls.	<b>TV 3</b> 26.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 27.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 28.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 29.00 "Māhiatori 5". Seriāls. 30.00 "Māhiatori 5". Seriāls.	<b>TV 3</b> 31.00 "Māhiatori 5". Seriāls.<br



**Gada simbols.** Austrumu zemēs gailis ir tieši saistīts ar saules siltumu: indiāni gaili uzskata par saules enerģijas iemiesojumu, bet japāņi – par pirmo gaismu. Ķīnieši gaili saskata piecu tīkumu simbolu: tas apvieno drošību, labsirdību, uzticību, cieņu un labvēlību. Astrologi vēstī, ka tieši šīs īpašības vajadzēs īpaši kopt un veicināt 2017.gadā. Viņi uzskata, ka šajā zīmē dzimušajiem piemīt sirsnīgums un atklātība. Gailis saka visu, ko domā, necenšoties slēpt vai izkropļot informāciju. Gailim patik komandēt, aizrādīt citiem savā skarbajā manierē, bet pats gan necieš savā virzienā vērstu kritiku. Gailis vienmēr ir pirms, viņam piemīt iedzīmītas līdera dotības. Gailim nepieciešama apkārtējo uzmanība, bez tās viņš var ieslīgt depresiju.

un bažas rada arī arābu un afrikāņu imigrantu izdarītās, nesodītās un noklusētās masveida izvarošanas, seksuālie noziegumi pret valstu pamatiedzīvotājiem un baltās rases genocīds Eiropā,” piebilst jurists.

Šajā Gaijā gadā Gatim ir lieli plāni. Viens no iepriecinošākajiem būs meitīnas Esteres pirmās dzimšanas dienas svinības pavasarī un kristības, kas ieplānotas vasarā. “Esam aicināti arī par vedējiem kāzās!” atklāj bijušais balvenietis.

Savukārt uz jautājumu “Ko pats sev novēlat šajā Gaijā gadā?” Gatis atbild Benjamina Franklina vārdiem: “Labi izdarīts ir labāk nekā labi pateikts!” Tāpēc, atzīmējot Advokatūras 96. gadadienu, no 13. līdz 17. martam viņš ieplānojis sniegt bezmaksas juridiskās konsultācijas balveniešiem, kuriem tādās būs nepieciešamas.

### Mostas līdz ar vistām

Ķīniešu horoskopam atbilstošu uzvārdu ar lepnumu nes arī balvenietis, 1. Zemessardzes novada komandieris pulkvēdis JĀNIS GAILIS, kurš neslēpj, ka pievērš uzmanību horoskopiem. Viņš uzskata, ka šāds uzvārds patiesi atspoguļo viņa raksturu, jo līdzīgi kā mājputns - vārdabrālis, arī viņš ir diezgan valdonīgs un lepns, par šīm rakstura iezīmēm nereti saņemot *komplimentus* no ģimenes. Jānim piemīt arī kāds cits gailim raksturīgs ieradums – viņš mostas līdz ar rīta gaismu: “Mostos agrāk par visiem ģimenes locekļiem un dodos pagatavot ģimenes iecienīto auzu pārslu putru ar apelsīnu ievārījumu un rīta kafiju.”

Lai gan isti netic, ka uzvārds ietekmē cilvēka raksturu, J.Gailis pieļauj iespēju, ka viņa gadījumā tā patiešām ir. Par savām labākajām rakstura iezīmēm viņš uzskata godīgumu, cieņu un izpalīdzību atzīstot, ka no dažām citām, iespējams, vajadzētu atrīvoties.

Savukārt taujāts, vai pulkvēdis arī lepnu uzvārdu kādreiz no kaut kā baidās, Jānis saka: “Bailes, satraukums, situācijas izpratne - tās ir normālas lietas, arī Gaijem.”

Lai gan atmīnā vairs nav palikuši iepriekšējo Gaija gadu notikumi, pulkvēdis spriež: “Ja jau Gaija gadi, tad tie noteiktī ir bijuši darbīgi un veiksmīgi.” Savukārt šīs gads Gaiju ģimenei iezīmējies ar vairākām pārmaiņām. “Vispirms jau jāmin, ka pēc vairāku gadu prombūtnes esam atgriezušies Balvos, savās mājās. Dēls Kristaps šogad uzsācis mācīties Balvu pamatskolas otrajā klasītē. Savukārt februārī draugu lokā svinēšu savu 50 gadu jubileju,” dažas no pārmaiņām atklāj zemessargs. J.Gailis šogad iecerējis pilnveidot arī savas profesionālās iemaņas un būt sociāli aktīvs: “Turpināšu papildināt militāro izglītību - kopš janvāra sākuma esmu uzsācis mācības Baltijas Aizsardzības koledžā Igaunijā, Tartu. Šogad gaidāmajās pašvaldību vēlēšanās visa ģimene būsim aktīvi pilsonīkās sabiedrības pārstāvji un piedalīsimies vēlēšanu procesā.” Savukārt pats sev šajā gadā J.Gailis novēl izturību, uzņēmību un, protams, veiksmi!



**Divi Gaiļi Reinas krastā.** Raimonds Gailis (no labās) uzskata, ka dēls Gatis (no kreisās) pēc rakstura ir ļoti līdzīgs viņam. Savukārt uzvārds ir diezgan atbilstošs viņu abu raksturiem.



**Kopā ar dēlu Kristapu Kurzemes jūrmalā.** Pēc kāda laika, ko pavadija Kurzemē, Jāņa Gaija ģimene atkal atgriezusies mājās – Balvos.

Brīvbrīdi sagatavoja I.Tušinska

## CILVĒK ZINAS

### Pateicības vakars Balvu pagastā

Līga ir erotisks vārds



Balvu pagasta tautas namā Pateicības vakarā pulcējās pašdarbnieki, kuri piedalās dažādās aktivitātēs un kultūras dzives norisēs. Uz vakaru bija uzaicināti arī atbalstītāji, bez kuriem kultūras dzīve laukos nereti nav iedomājama. *Vakara nagla* uz sevi ilgi gaidīt nelika, un tā bija... Latvijā viena no labākajām vakara vaditājām Liga Stebere no Burtnieku novada. Izsmīdinājusi visus par savu erotisko vārdu un uzvārda dzīļāko nozīmi, Līga atklāja, ka uz šo pusi brauc labprāt, jo te ir viņas dzimtas saknes. “Mans tēvs ir no Balvu puses, no “Robežmalas”, tā ka esmu savējā,” smēja Līga. Kultūras darbinieki zina, ka viņa kā pasākumu vadītāja Balvos ir plūkusi laurus “Smieklu kulē”, kļūstot ne tikai par *vakara naglu*, bet to iedzenot labi dzīļi - līdz pat uzvarai.

### Naudaskalnā dzied Pugačova

Līga Stebere uz Naudaskalnu līdzi bija paņēmusi mūzikus, kuri ne tikai spēlēja ballē, bet arī izklaidēja publiku. Aiva Tauriņa ir profesionāla mūziķe, raksta mūziku un dziesmu tekstus. Gints Ristamecs neslēpa, ka no darba brīvajā laikā nodarbojas ar muzicēšanu, dziesmu rakstīšanu un izpildīšanu. Piedalījies “Koru karos 2”, “Dziesma manai paaudzei”, Naudaskalnā puisis uzstājās kā... Pugačova, perfekti parodējot viņas dziedāšanas manieres un balsi.



### Uzliekam rokas uz vēdera, tad uz...



Līgai Steberai publikas iekustināšana iet pie sirds, un tam vienai ir vairāki trumpji, piemēram, dziesmas, ko pati sacer. Turklat ne tikai vārdus, bet arī melodijas. Un ballētāji Jāvās Ligas vārda spēkam, liecot rokas blakussēdētājam te uz galvas, te uz krūtīm, te uz vēdera... “Zemāk ne, zemāk neliekam...” atgādināja vakara vadītāja.

## NEDEĻAS CITĀTS

**“Fakts, ka medūza ir izdzīvojusi 650 miljonus gadu bez smadzenēm, dod cerību daudziem cilvēkiem...”**  
(No interneta portālā publicētā)

**Redakcija atvainojas visiem, kurus “Cilvēkzinās” aizvainojušas vai aizvainos**

Vai vērts mēģināt nosiltināt daudzdzīvokļu namus?

# Jo tuvāk Rīgai, jo vairāk blēžu

Maruta Sprudzāne

**Balvos vairākkārt ciemojušies augsta ranga speciālisti, arī Ekonomikas ministrijas pārstāvji, lai runātu par Eiropas Savienības fondu iespējamo finansējumu un uzsvērtu daudzdzīvokļu namu siltināšanas lietderību. Diemžēl Balvos līdz šim neviens māja tā arī nav nosiltināta.**

Balvu pārvaldnies SANDIS MEIERS laikrakstam atzina, ka joprojām šajā jautājumā nekas uz priekšu nevirzās. Iemesli jau zināmie - viss atduras pret finansiāla rakstura problēmu. Iedzīvotāji knapi spēj samaksāt obligātos komunālo pakalpojumu maksājumus, cilvēkiem nav liekas naudas, lai apmaksātu vēl arī ēku siltināšanu. Balvos par potenciālajiem nākotnē iespējamās siltināšanas objektiem uzskatāmas divas daudzdzīvokļu mājas - Ezera ielā 18 un Teātra ielā 4. Taču pagaidām šeit, kā teica pārvaldnies, nekas no vietas nekust. Šo namu iedzīvotāji vēlas vispirms atrisināt finansiāla rakstura problēmas, varbūt pēc tam kaut kad pievērsīsies arī siltināšanas tēmai. Joprojām spēkā ir arī pašvaldības solītais atbalsts - projekta un energoaudita finansēšana ēkai, kuras iedzīvotāji izšķirsies par nosiltināšanu.

Ēku siltināšanu mūsu valstī raksturo kā labu un efektīvu lietu solot, ka siltinātā ēkā apkures izmaksas samazināsies pat par 60%. Vajag pastiegties, kamēr Eiropa naudiņu vēl dod līdz 50% no celtniecības izmaksām. Latvijā paredzēts atbalstīt vairāk nekā 1000 daudzdzīvokļu ēku siltināšanas projektus. Domājot par šo tēmu, rodas arī dažādi jautājumi. Kas būs patiesie šī Eiropas atbalsta saņēmēji - dzīvokļu ipašnieki vai varbūt celtnieki, vai projektētāji? Kā paliek ar nomenklatūras darbiniekiem, kuri izlej: šim projektam piešķirsim naudu, bet tam nē? Par šāda rakstura jautājumiem aizdomājies bijušais balvniecītis IMANTS ZELTINŠ, kurš dzīvo Valmierā.

Valmierā ir nosiltinātas daudzas mājas.

I.Zeltinam radies iespaids, ka šajā jomā darbojas labi organizēts grupējums, un Eiropas līdzfinansējumu saņems visi pārējie, tikai ne dzīvokļu ipašnieki, kuriem paredzēts atbalsts namu siltināšanā. Lūk, kādu pieredzi I.Zeltiņš atklāja sarunā "Vaduguns" žurnālistei.

-Valmierai ir īpatnība, ka vairāki Latvijas vadošie grupējumi konkrētu partiju izskatā nāk no šejienes. Kā zināms, kas pirms brauc, tas pirms mal. Arī mūsu mājā apsaimniekotāji agitēja par nepieciešamību namu nosiltināt. Savācā 51% parakstu no mājas iedzīvotājiem par projekta izstrādi no ietaupītājiem līdzekļiem. Projekta izstrādes konkursam bija pieteikusies tikai viena firma, kura piedāvāja izstrādāt siltināšanas projektu kopā ar autoruzraudzību ganāzī par 20 tūkstošiem eiro. Piezvanīju celtniecības firmai, kurā strādā draugi, un uzzināju, ka reāli projektēšanas izmaksas manai trīsstāvu mājai varētu būt četri līdz pieci tūkstoši plus tūkstotis līdz pusotru projektētāju uzraudzībai. Vispār projektēšanas izmaksas celtniecībā nepārsniedz 4% no kopējām celtniecības izmaksām, kur nu vēl tādam vienkāršam projektam kā siltināšana. Pašu siltināšanu manu draugu būvfirma pēdējā objektā veica par 80 eiro/1 m<sup>2</sup>, logus neskaitot. Ja ieskaita logus, ventilāciju un siltuma padeves sistēmu, tad reāli varētu sadārdzināties līdz 100 eiro par kvadrātmetru. Kad aiznesu apsaimniekotājiem atteikumu firmai, noskaidroju, ka siltināšanas darbus tur firma veic par 150 eiro par kvadrātmetru. Pēc asām pārrunām ar mājas apsaimniekotājiem pašam palika iespaids, ka tur visi ir vienā kēdītē sasieti. Mērķis, manuprāt, varētu būt - sadalīt savā starpā lielāko daļu no Eiropas līdzfinansējuma, balstoties uz mājas iedzīvotāju rēķina. Iespējams, tur ir labvēlīgo projektētāju un būvfirma loks, ar kurām sadarbojas tie, kuri piešķir Eiropas līdzfinansējumu. Vieni sadārdzina celtniecības izmaksas, otrs izgriež naudu caur savu firmu, lai tiek arī tiem, kuri lemj par līdzfinansējuma piešķiršanu. Radās iespaids, ka arī māju apsaimnie-



Foto - A.Kirsanovs

**Varbūt nosiltinās.** Balvos pagaidām nav nosiltināts neviens daudzdzīvokļu nams. Ir cerība, ka varbūt nākotnē to izdarīs ar divu māju iedzīvotāju atsaucību un atbalstu Ezera ielā 18 (attēlā) un Teātra ielā 4.

kotāji nepalieb bešā.

Balviem, iespējams, šādas ķibeles gan nedraud. Man ir informācija no kādas bankas darbinieka, kurš izteicās, ka siltināšanas kreditus no Rīgas tālāk par Valmieru piešķir nelabprāt, turklāt uz augsti procentiem. Banku klerki uzskata, ka tālāk par Valmieru iedzīvotāju maksātspēja ir nepietiekoša, lai dzēstu māju siltināšanas kreditus. Taču Balviem un Latgalei, manuprāt, ir arī viena liela priekšrocība. Šeit, pieļauju, joprojām augstā limenī saglabājusies darījumu ētikas kultūra, un cilvēki nav kļuvuši tik alkatigi kā citur Latvijā. Ne velti taču saka: jo tuvāk Rīgai, jo lielāks blēdis. Tāpēc arī Balvos ir vērts mēģināt par sakārīgām izmaksām nosiltināt mājas. Māc gan bažas, vai tie, kuri tur *ķepu* uz Eiropas līdzfinansējuma, atbalstīs projektu, ja tur nebūs ierēķināts sadārdzinājums vismaz par 10%.

Jāizprot arī veco, vienuļo cilvēku situāciju sajā procesā. Valmierā plaši propagandē, ka pēc siltināšanas kredīta jaunās apkures maksājumi iznāk lētāki nekā apkure pirms siltināšanas. Bet salīdzinājumam jem rādītājus pašā bargākajā ziņas mēnesī. Mūsu mājā vecs pensionēts grāmatvedis sarēķināja proviziorkās izmaksas visa gada griezumā. Viņa secinājums, ka tagad par apkuri viņš maksā 300 eiro, bet pēc siltināšanas par kredītu maksās 400 - 500 eiro gadā plus vēl par apkuri. Viņš jau tagad knapi *savelk galus kopā*. Ja par nama siltināšanu nobalsos divas trešdaļas iedzīvotāju, tad šis pensionārs būs bezizejas situācijā, un beigu beigās dzīvoklis nonāks bankas īpašumā. Tāpēc pilsetas vadībai būtu nopietni jāpadomā par līdzfinansējumu, noslēdzot ar šiem vecajiem pensionāriem līdzīpašnieka ligumus vai arī rīkojoties kā citādi.

## Atpūšas paši

# Pasākums Baltinavas pašdarbības kolektīviem

Ingrīda Zinkovska

**Ierasts, ka novados bez mākslinieciskās pašdarbības kolektīvu līdzdalibas nepaiet gandrīz neviens svētku vai cits pasākums. Mākslinieciskās pašdarbības kolektīvi ir tie, kuri vaiga sviedros ļemas, lai svētkus radītu citiem. 20.janvāri atpūtas vakaru par prieku sev sarikoja Baltinavas kultūras nama pašdarbnieki.**

Kāpēc atpūtas vakaram bija izvēlēts tieši šis laiks - janvāris, nevis mākslinieciskās pašdarbības sezona sākums vai noslēgums? Iepriekšējos gados mākslinieciskās pašdarbības kolektīvu atpūta bija izvēlēta "Ontana dīna", kas saistās ar populāro izrādes "Ontans i Anne" tēlu. Izņēmums nebija arī šis gads. Turklat janvāris pašdarbības kolektīviem ir brīvāks laiks - laiks, ko var atvēlēt paši sev. Tas ir laiks, kad beigušies valsts svētku un Ziemassvētku pasākumi, bet vasara ar saviem lielajiem pasākumiem vēl gabalā, lai gan tūlīt sāksies kolektīvu skates, notiek mēģinājumi un kolektīvi brauc uzstāties citviet.

"Radot prieku citiem, nepieciešams rast brīdi atpūtai arī sev. Tā arī darīja Baltinavas kultūras nama pašdarbības kolektīvi. Pasākuma oficiālajā dalā novada aktīvos iedzīvotājus sveica Baltinavas novada domes priekšsēdētāja Lidija Siliņa, katram kolektīvam rodot kādu raksturojošu vārdu un pasniedzot Pateicības rakstus kolektīvu vadītājiem par ieguldīto darbu. Paldies vārdus un simbolisku balvu saņēma katra kolektīva

*dvēselīte*, kuru, aizpildot anketas, izvēlējās paši pašdarbnieki. Baltinavas jauktā kora *dvēselīte* izrādījās Velta Ločmele - kora Māte, bet etnogrāfiskajam ansamblim tā bija Anna Mežale, kura pārējās dalībnieces lutina ar pašas gatavotiem gardumiem. Jauniešu deju kolektīva "Kusti kust" *dvēselīte* - Guna Kaņepe, kura kolektīva interešu vārdā spējīga atteikties pat no personīgās dzīves. Vokālā ansambla *dvēselīte* Aira Sekace ir ļoti mierīga un ar labu balsi. Amatierteātri "Palādas" šo balvu saņēma Violenta Kubuliņa, kura nepazīst vārdu "nevaru" un no katra nieka spēj radīt brīnumu. Sieviešu deju kopā "Gaspāža" dāmas par savu *dvēselīti* izvēlējās Lilitu Kūkoju, kura nemēdz sarežģīt situācijas un ballēs dejo līdz slapjai mugurai. Audēju pulciņa *dvēselīte* ir Ingrīda Bleidele, kura sargā senču mantojumu, bet *netur sveci zem pūra*, pastāstīja Baltinavas kultūras nama vadītāja INTA LOČMELE.

Ballē pašdarbniekus ar jestrām dejām priecēja Eversu ģimene, sniedzot baudījumu gan tiem, kas klausījās, gan tiem, kas dejoja.



Foto - G. Pundurs

**Balvu saņem kora *dvēselīte*.** Kā Baltinavas jauktā kora *dvēselīti* pašdarbnieku pasākumā godināja Veltu Ločmeli. Viņa saņēma ne tikai novada domes Pateicības rakstu par aktīvu līdzdalību mākslinieciskajā pašdarbībā, bet arī simbolisku balvu - sudraba kociņu, kas simbolizē *dvēselīti*, ar zariņā iekārtu pastaliņu, kas savukārt ir mākslinieciskās pašdarbības simbols. Velta saka: "Galvenais nav, ko uzdāvina, bet galvenais ir, ka novērtē darbu. Korī dziedu vairāk nekā trīs gadu desmitus. Dziesma man ir Dieva dota, jo arī mamma bija liela dziedātāja. Tagad gatavojamies 2018.gada Dziesmu svētkiem, repertuārs ir grūts, it kā domāts profesionāliem. Brīziem šķiet, ka ar to lauku cilvēkus vispār grib aizbaidīt no dziedāšanas. Bet ir prieks, ka mēs to apgūstam."

Ziņo par spīdzināšanām un tūkstošiem slepkavību

# Protestē pret orgānu izņemšanu dzīviem cilvēkiem Ķīnā



Foto - A.Ločmelis

**Balveniešu paraksti ceļos uz ANO un Ķīnu.** Akcijas laikā balveniešiem bija iespēja parakstīties pret nelikumīgu orgānu izņemšanu. Daļa iedzīvotāju šo iespēju arī izmantoja, un viņu paraksti, lai risinātu akcijas laikā pausto problēmu par nelikumīgu orgānu izņemšanu cilvēkiem Ķīnā, ceļos uz Apvienoto Nāciju Organizāciju un Ķīnu.

**Pagājušajā sestdienā Balvu pilsētas iedzīvotāji bija aculiecinieki līdz šim pilsētā nebijušai akcijai, kad neliela cilvēku grupa, turot rokās plakātus, aicināja pārtraukt orgānu izņemšanu dzīviem cilvēkiem Ķīnā. Ziņkārīgu acu skatienu netrūka un, šķiet, daudzus nodarbināja jautājums: "Kādēļ akcija notiek tieši Balvos un par problēmām, kas skar mums tik tālu valsti – Ķīnu?"**

## "Zemiska ļaunuma forma"

2007.gadā tika publicēts starptautisko cilvēktiesību advokāta Deivida Matas un bijušā Kanādas Parlamenta un valdības loceklā Deivida Kilgora ziņojums "Asiņainā raža" saistībā ar apgalvojumiem par orgānu izņemšanu senas dvēseles un ķermeņa pilnveidošanas mācības Faluņgun jeb Faluņ Dafa praktizētājiem Ķīnā. Ziņojuma autori veica izmeklēšanu par apgalvojumiem, ka orgānu izņemšana uzspiesta lielam skaitam Faluņgun praktizētāju pret viņu pašu gribu, tas notiek visdažādākajās vietās un šim darbībām ir sistemātiskas politikas raksturs. Turklat apgalvojumi vēstīja, ka orgānu minētās mācības pārstāvjiem izņem brīdi, kad viņi vēl ir dzīvi un Faluņgun praktizētājus nogalina orgānu izņemšanas operācijas laikā vai arī uzreiz pēc tās. "Kad uzsākām savu darbu, mums nebija priekšstata, apgalvojumi ir patiesi vai nē. Apgalvojumi bija tik satriecoši, ka tiem gandrīz nebija iespējams noticeit. Ja tie ir patiesi, tas norāda uz zemisku ļaunuma formu un tas ir kaut kas nebūjis uz šīs pasaules. Taču liela daļa no tā, ko mēs atklājām, mūsu sākotnējos slēdzienus tikai pastiprināja," ziņojumā "Asiņainā raža" sākumā raksta tā autori.

Rezultātā ziņojumā publicēta informācija, ka vairāku ieslodzījumā bojā gājušo Faluņgun praktizētāju radinieki paziņoja, ka, apskatot savu tuvinieku līķus, viņi atklājuši ķirurgiskus griezumus un iztrūkstošas ķermeņa daļas. Piemēram, ziņojumā redzama kāda 44 gadus veca viršeša Van Biņa līķis. Autoru apkopotajā ziņojumā rakstīts, ka neželīgas piekaušanas rezultātā vīrietim bija bojātas mandeles, izkroploti limfmezgli, lauzti kauli un uz ķermeņa palikušas pēdas no dedzināšanas ar cigareti. Kad viņš bija miris, viņa ķermenī uzšķērda un izņēma sirdi un smadzenes bez tuvinieku piekrišanas. Savukārt varas iestādes nav devušas nekādu saprotamu paskaidrojumu par šiem sakropļotajiem līķiem. Tāpat, kā rakstīts ziņojumā, izmeklēšanas grupas dalībnieki zvanīja uz vairākām klīnikām, lai uzzinātu no ārstiem informāciju par orgānu transplantēšanu. "Sarunu laikā tika saņemti vairāki apstiprinājumi, ka orgānu transplantātu avots ir Faluņgun praktizētāji. Piemēram, viens no slimnīcas ārstiem sacīja, ka viņiem ir arī svaigas acs radzenes. Uz jautājumu, ko tas nozīmē, galvenais ārsts atbildēja: "Tikko izņemtas no ķermeņa." Kādas citas slimnīcas direktors uz zvanītāja teikto, ka niere ir diezgan laba, jo donors praktizē Faluņgun, atbildēja: "Protams, mums visi ir tādi, kas elpo un kam pukst sirds. Šogad mums bija vairāk nekā desmit šādu nieru." Uz jautājumu, vai ar to domāti dzīvi cilvēku ķermeņi, ārsts atbildēja: "Jā, tieši tā."

Jāpiebilst, ka ziņojumā publicēts arī kādas sievietes teiktās, ka viņas vīrs ķirurgs viņai atklāja, ka personīgi izņēmis acs radzenes aptuveni 2000 anestezētiem ieslodzītajiem Faluņgun praktizētājiem. ķirurgs, kā rakstīts ziņojumā, savai sievai arī

skaidri pateica, ka neviens no acs radzēju donoriem pēc operācijas neizdzīvoja, jo citi ārsti izgrieza citus dzīvībai svarīgus orgānus un viņu mirstīgās atliekas sadedzināja. "Tas nodarīja lielas ciešanas mūsu ģimenei," ziņojumā citēta minētā ķirurga sieva. Visbeidzot ka apliecinājums iespējamai nelikumīgai orgānu izņemšanai no cilvēkiem bez viņu piekrišanas ir fakts, ka transplantācijas orgānu gaidīšanas laiks orgānu saņēmējiem Ķīnā ir krietni īsaks, nekā jebkur citviet pasaulē. "Var būt nepieciešama tikai viena nedēļa, lai atrastu piemērotu nieri donoru, maksimālais laiks – viens mēnesis. Ja kaut kas notiks ar donora orgānu, pacientam būs iespēja saņemt citu donora orgānu, un pēc nedēļas tiks veikta vēl viena operācija. Turpretī, piemēram, Kanādā nieres gaidīšanas laiks vidēji ir 32,5 mēneši, Kolumbijā vēl ilgāks – 52,5 mēneši. Nenemot vērā, ka transplantāti, kas nemeti no jau sen miruša donora, nav dzīvotspējīgi, tad, pieņemot Ķīnas slimnīcas reklāmas par patiesību, ir liels daudzums dzīvu cilvēku, kuri pēc pieprasījuma pieejami kā orgānu donori," rakstīts ziņojumā.

Eiropas Parlaments 2013.gada 12.decembra rezolūcijā aicināja Ķīnas iestādes pilnībā izskaidrot papildu orgānu izcelsmes avotus pēc orgānu transplantācijas operāciju skaita palielināšanās un ļaut veikt izmeklēšanu par orgānu transplantāciju praksi Ķīnā. Ķīnas varas iestādes orgānu izņemšanu šādā pretlikumīgā veidā kategoriski noliedz.

## "Pretīgi noskatīties nevainīgu cilvēku slepkavošanā"

Savukārt sarunā ar laikraksta "Vaduguns" žurnālistu viens no akcijas pārstāvjiem balvenietis ALEKSANDRS pastāstīja, ka līdzīgas akcijas notiek ne tikai Latvijā, bet arī lielākajās Eiropas pilsētās. Pirmkārt, kā skaidro Aleksandrs, Latvija ir Eiropas Savienības dalībvalsts, un 2013.gada 12.decembrī Eiropas Parlaments rezolūcijā izteica nosodījumu Ķīnas valdībai par piespiedu orgānu izņemšanu, aicinot Ķīnu nekavējoties izbeigt šādu praksi un pieprasot atbrīvot visus savas pārliecības dēļ apcietinājumā turētos ieslodzītos. Tāpat cilvēki aicināti atteikties no lētiem orgānu piedāvājumiem, jo, kā stāsta Aleksandrs, cilvēku nogalina, kad ir orgāna pasūtītājs. "Lidz slepkavības brīdim orgānu donoru tur cietumā, darba nometnēs un viņu vajā. Tas viss balstīts uz faktiem - pieejamas publikācijas gan interneta, gan arī dokumentālās filmas, tostarp Latvijas sabiedriskajā televīzijā "LTV 1" demonstrēja filmu "Šokējošā Ķīna" jeb, kā tā pasaulē labāk zināma, "Hard to believe" ("Tam grūti noticeit"). Lielākais ļaunums slēpjās tajā, ka par orgānu donoriem, lai iegūtu peļņu, izmanto veselus, jaunus cilvēkus, kuri ir kristieši,

## Kāpēc tieši Faluņgun?

Latvijā Faluņgun kustība pastāv kopš 1996.gada, Ķīnā — kopš 1992.gada. Ķīnas varas iestādes un komunistiskā partija ar tās bijušo ģenerālsekreteru Dzjan Dze-mīju vadībā Faluņgun kustības praktizētājus pasludināja par tautas ienaidniekiem. Savukārt seno Austrumu mācību pētnieks Andrejs Āboltijs 2002.gadā skaidroja, ka 1999.gadā Dzjan Dzemijs nobijās, ka vairāk nekā simts miljoni cilvēku Ķīnā tic šīs mācības principiem un uzskata tos par svarīgākiem, nekā komunisma ideoloģiju.

uiguri (tauta Centrālajā Āzijā) un Faluņguna mācības praktizētāji," stāsta Aleksandrs.

Jautāts, vai šādām akcijām ir reāla ietekme, Aleksandrs stāsta, ka akcijas laikā Balvu pilsētas iedzīvotājiem bija iespēja parakstīties par divām petīcijām. "Vienā no tām bija atbalsta sniegšana organizācijas "Dakteri pret orgānu izņemšanu piespiedu kārtā" mērķiem. Šajā petīcijā savāktie balveniešu paraksti ceļos uz Apvienoto Nāciju Organizācijas (ANO) Cilvēktiesību komiteju, lai ANO šai problēmai pievērš uzmanību un uzsāk starptautisku izmeklēšanu. Savukārt otra petīcija paredzēta, lai parakstus nosūtitu uz Ķīnas Augstāko tautas prokuratūru un Augstāko tiesu, lai Ķīna varētu iepazīties ar pārējo pasaules iedzīvotāju nostāju un par nelikumībām atbildīgie cilvēki saprastu, ka ir absolūti nepieņemami un pretīgi noskatīties dzīvu un nevainīgu cilvēku slepkavošanā. Turklat, runājot par šādu akciju ietekmi, līdz 2015.gada pavasarim Ķīnas iedzīvotājiem pat nebija likumīgas iespējas apsūdzēt ierēdņus, kuri darīja viņiem pāri. Pateicoties pārējās pasaules sabiedrības ietekmei, Ķīna mainīja savu likumdošanu un nogalināto cilvēku radinieki vai arī cilvēki, kuri izdzīvoja pēc dažādām vajāšanām Ķīnā, tagad var iesniegt apsūdzības. Tiesa, nemot vērā, ka Ķīnā augstos amatos ir komunistiskās partijas loceklji, viņi joprojām seko nevis valsts likumdošanai, bet iekšējām partijas pavēlēm un turpina vajāt savu tautu," stāsta Aleksandrs.

## Informē policija

### Brauc bez tiesībām un dzērumā

17.janvārī Rugāju pagastā 1960.gadā dzīmis vīrietis atkārtoti gada laikā vadīja vadīja automašīnu "Mercedes Benz" bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

20.janvārī Balvos 1968.gadā dzīmis vīrietis vadīja velosipēdu 1,44 promiļu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

22.janvārī Rugāju pagastā 1970.gadā dzīmis vīrietis vadīja automašīnu "Audi" 3,25 promiļu alkohola reibumā. Notiek materiālu pārbaude.

### Dzērumā sabiedriskā vietā

17.janvārī Balvos 1970.gadā dzīmis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā alkohola reibumā. Šoreiz vīrietim konstatēja 4,27 promiļu reibumu.

20.janvārī Balvos 1970.gadā dzīmis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā dzērumā – 2,40 promiļu alkohola reibumā.

21.janvārī Balvos 1963.gadā dzīmis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā alkohola reibumā. Vīrietim konstatēja 2,29 promiļu reibumu.

21.janvārī Balvos 1970.gadā dzīmis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā dzērumā – 2,94 promiļu alkohola reibumā.

22.janvārī Balvos 1970.gadā dzīmis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā alkohola reibumā. Šoreiz vīrietim konstatēja 2,93 promiļu reibumu.

Visos gadījumos sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

## Sports

### "Balvu Sporta centrs" – čempioni!

21. un 22. janvāri notika Balvu novada atklātā telpu futbola čempionāta izšķirošās spēles.

Situācija turnīra tabulā, tāpat kā laika apstākļi ielās, bija *slidena*. Lai noskaidrotu čempionu, gandrīz viss bija atkarīgs no turnīra līderes "Balvu Sporta centrs" un 2.vietā esošās komandas "Kubuli" savstarpejās spēles. "Balvu Sporta centra" futbolistiem nācās panervozēt, kad Kubulu spēlētājs Rihards Ščogols ar lielisku tālsitieni pirmajā puslaikā pārspēja "Balvu Sporta centra" vārtsargu Jurģi Vilciņu. Savukārt otrajā puslaikā fortūna tomēr uzsmaida "Balvu Sporta centra" futbolistiem, jo no "Balvu Sporta centra" futbolista Edmunda Kokoreviča kājas vai Kubulu spēlētāja bumba atrada ceļu uz Kubulu komandas vārtiem. Mačs noslēdzās ar rezultātu 1:1, un, lai klūtu par čempioniem, "Balvu Sporta centra" futbolistiem atlika uzvarēt pēdējo spēli. To viņi arī izdarīja. Savukārt Kubulu komandas futbolisti galarezultātā ierindojās 2.vietā, no 1.vietas atpaliekot par vienas uzvaras tiesu jeb 3 punktiem.

Čempionāta noslēgumā vietu sadalījums un turnīra labākie spēlētāji: 1.vieta – "Balvu Sporta centrs" (Kārlis Vanags), 2.vieta - Kubuli (Nikita Kuznecovs), 3.vieta - Alūksnes garnizonas (Ģirts Vaskis), 4.vieta - FK "Balvu Vilki/Īves" (Eduards Semjonovs), 5.vieta - Zidāni no Brazīlijas (Ričards Petrovs), 6.vieta - Balvu Valsts ģimnāzija (Mārtiņš Žugs), 7.vieta - Alūksne (Genādijs Fjodorovs). Labākais turnīra vārtsargs - Jurģis Vilciņš ("Balvu Sporta centrs"). Labākais turnīra aizsargs - Toms Cinglers (Alūksnes garnizonas). Labākais turnīra uzbrucējs - Rihards Ščogols (Kubuli). Turnīra rezultatīvākais spēlētājs - Ritvars Neupakojevs. *Fair play* jeb godīgas spēles balva – komandas "Alūksne" futbolistiem. Sociālo tīklu simpātija – "Balvu Sporta centrs" komandai.

*Informāciju sagatavoja "Balvu Sporta centrs"*

### Balvus pārstāv seši cīkstoņi

13. un 14. janvāri Rigā, Sporta manēžā, notika Latvijas meistarsacīkstes grieķu-romiešu cīņā junioriem. Balvu Sporta skolu sacensībās pārstāvēja seši cīkstoņi, un četri ieguva godalgotas vietas. Par Latvijas meistarsacīkšu uzvarētāju svara kategorijā līdz 120 kg, uzvarot trīs cīņās, kļuva Jānis Stepanovs. Meistarsacīkšu sudraba medaļu svara kategorijā līdz 74 kg ieguva Martins Višņevskis. Bronzas godalgas ieguva Dmitrijs Golikovs (sv.kat. 60 kg) un Vladislavs Baranovs (sv.kat. 50 kg). Komandu vērtējumā Balvu Sporta skola ierindojās 3.vietā, bet Konstantīns Titorenko treneru kopvērtējumā ieguva otro vietu, saņemot diplому un piemiņas balvu.

### Veterāni cīnās godam

Latvijas vieglatlētikas veterānu asociācijas 2017.gada sacensību kalendārā ietvertas 13 (4 telpās un 9 stadionos) republikas nozīmes sacensības. Pirmās sacensības veterāni aizvadīja Jēkabpilī. No Balvu novada tajās piedalījās trīs vieglatlēti. Jānis Strapcāns un Ēriks Apšenieks startēja vecuma grupā virs 60 gadiem, bet Oskars Garkājs - vecuma grupā no 35 līdz 59 gadiem. Nemot vērā gadu starpību katrā vecuma grupā, svarīgi bija uzrādīt augstvērtīgāku rezultātu, tādējādi iegūstot ieskaitē vairāk punktu (vērtēšana notika pēc IAAF sistēmas). Jānis Strapcāns savā vecuma grupā izcīnīja 1.vietu lodes grūšanā ar rezultātu 11,64 m (857 punkti); Ēriks Apšenieks - 3.vietu 200 m disciplīnā ar rezultātu 32,95 sek. (502 punkti) un 4.vietu 1500 m disciplīnā ar rezultātu 6,05 min. (418 punkti); Oskars Garkājs, iesildoties tālēkšanā, guva traumu un no tālākās dalības sacensībās izstājās.

Nākamās sacensības veterāniem notiks 11.februārī Ventspilī.

## Veiksmes prognoze

**27.janvāris.** Smagajā piektdienā labāk nerisināt smagus jautājumus. Īpaši, ja tas skar finanšu jomu. Arī juridisku dokumentu: projektu, ligumu, testamentu u.c. izskatīšanu un parakstīšanu atstāsim uz nākamo nedēļu. Tāpat neaizņemsimies naudu, būs grūti atdot. Un joprojām saudzēsim kājas: gan celgalus, gan potītes, gan vēnas.

**28.janvāris.** Racionālajā sestdienā īstais laiks sēsties pie grāmatvedības rēķiniem un matemātikas uzdevumiem. Ar tiem tiksim galā labi un ātri. To gan neverās teikt par attiecību jomu. Milestībā un draudzībā drīzāk būsim nēmēji, nekā devēji. Ja arī izpalidzēsim draugam grūtā brīdi, tad tas nenāks no sirds, bet gan no prāta apsvērumiem - gan jau Tu man kādreiz atmaksāsi ar to pašu.

**29.janvāris.** 'Cīka' svētdienas tukšās stundas no plkst. 7.52 līdz 18.11, tāpēc neko dižu neplānosim, bet vienkārši dzīvosim. Dailajam dzimumam šodien dažus rūgtus brīžus var sagādāt stiprais dzimums, turklāt vienalga, vai jūsu vīrietim ir seši, vai sešdesmit gadi. Tāpat viņš var būt nepaklausīgs un kašķīgs. Tāpēc gan lieliem, gan maziem vīriešiem šodien liksim svētu mieru. Vēl dažas dienas pacietīsimies, un viņi atkal būs balti un pūkaini.

**30.janvāris.** Aktīvajā pirmadienā laiks mosties no ziemas miega un sākt rosīties. Mēģinot problēmas risināt nestandarta veidā, darbi var veikties labāk. Tāpat var izmēģināt kādu traku ideju (protams, ja tā nerada draudus ne Tavai, ne sabiedrības veselībai vai dzīvībai). Saka, ka bikses nevar pārvilkst pār galvu. Bet varbūt, ka tomēr var?!

**Pareģe Ilga**

\* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609

## Der zināt

# Suņu īpašniekiem būs iespēja dzīvnieku reģistrēt elektroniski

Tie suņu īpašnieki, kuri vēl nav reģistrējuši savus suņus, turpmāk to varēs veikt ne tikai klātienē Lauksaimniecības datu centrā (LDC) vai pašvaldībā, bet arī elektroniski, paredz valdības apstiprinātie grozījumi noteikumos par mājas dzīvnieku reģistrācijas kārtību.

Patlaban reģistrāciju suņa īpašnieks veic vai nu pie praktizējoša veterinārsta, vietējā pašvaldībā, ja tas ir paredzēts pašvaldību saistošajos noteikumos, vai arī klātienē Lauksaimniecības datu centrā, par šo pakalpojumu maksājot 3,50 eiro. Tomēr, lai dzīvnieka īpašniekam atvieglotu šo procedūru, turpmāk čīpēta suņa reģistrāciju īpašnieks varēs veikt elektroniski.

Tā kā LDC ir pārskatījis iekšējās procedūras, dzīvnieka īpašnieks varēs pats, izmantojot LDC vai valsts pārvaldes pakalpojumu portālu "www.latvija.lv", reģistrēt dzīvniekus datu bāzē. Pēc reģistrēšanas pabeigšanas sistēma automātiski piedāvās samaksāt par pakalpojumu tiešsaistē vai īpašnieks varēs izdrukāt rēķinu, kas jāpmaxsā 30 dienu laikā. Ja norādītajā termiņā īpašnieks nebūs apmaksājis rēķinu, uz norādīto e-pasta adresi tiks nosūtīts ziņojums

par nepieciešamību samaksāt piecu dienu laikā, jo citādi mājdzīvnieki no reģistra tiks dzēsti. Tādējādi mājdzīvnieka reģistrācija tiks apstiprināta tikai pēc rēķina apmaksas.

Tāpat grozījumi paredz pilnveidot reģistrācijas sistēmu, lai praktizējošs veterinārsts vai pašvaldība varētu reģistrēt mājdzīvnieku datu bāzē arī tad, ja nav veikta priekšapmaka. Šādā gadījumā pēc suņa, kaķa vai istabas seska reģistrācijas tā īpašniekam tiks izsniegtas rēķins. Reģistrācijas apstiprinājums tiks saņemts pēc rēķina apmaksas.

Kā ziņots, sākot ar šī gada 1.janvāri stājās spēkā izmaiņas mājas dzīvnieku reģistrācijas kārtībā, kas nosaka suņu obligātu apzīmēšanu ar implantētu mikroshēmu jeb čipēšanu, kā arī dzīvnieka reģistrāciju LDC datu bāzē. Kaķu un mājas sesku reģistrācija LDC nav obligāta. No reģistrācijas maksas ir atbrīvoti suņi-pavadoņi un suņi-asistenti. Ja prasība par obligāto reģistrēšanu un čipēšanu netiks izpildīta, Pārtikas un veterinārais dienests, kā arī pašvaldības policija drīkst piespriest sodu, kas fiziskajām personām ir no 7 līdz 210 eiro, bet juridiskajām - no 15 līdz 350 eiro.

## Izbaudi ziemu Ziemeļlatgalē!

Šoziem Balvu, Viļakas, Kārsavas un Baltinavas novadu tūrisma speciālisti sagatavojuši divu dienu pasākumu programmu "Izbaudi ziemu Ziemeļlatgalē", kas norisināsies 18. un 19.februārī. Lai katram Ziemeļlatgales apceļotājam būtu vieglāk piemeklēt sev sirdij tīkamāko, aktivitātes iedalītas trīs virzienos - DARI, BAUDI, ATPŪTIES.

Tiem Latvijas apceļotājiem, kam pašiem patīk iesaistīties visos procesos, šajā februāra nedēļas nogālē tiek piedāvātas vairākas aktivitātes sadaļā DARI. Sestdienas rīta cēlienu varēs pavadīt, izzinot tirgus tradīcijas Baltinavā un iepērkot vietējos lauku labumus, pēc pusdienām Briežuciema aušanas darbnīcā varēs piedalīties vaska sveču liešanas darbnīcā vai Balvu Bērnu un jauniešu centra pagalmā kopā ar daudzām citām ģimenēm aktīvi un atraktīvi pavadīt sestdieni. Savukārt svētdien Baltinavas muzejā ciemiņi aicināti uz siltu tēju un sveču liešanas noslēpumu meistar darbnīcu.

Īpaši izmeklētas ziemas brīvdienas tiek piedāvātas baudītājiem sadaļā BAUDI. Sestdienas rīta briežu dārzs "Mežsētas" vērs savas durvis apmeklētājiem, lai varētu vērot cēlos dzīvniekus un izzināt to ikdienas ritumu. Sestdien dienas vidū Baltinavā notiks Pētera Keiša grāmatas "Dzīve ir vienreizēja" prezentācija, un tālāk ceļš vedīs uz Ruskulovu, kur trušu saimniecības "Stirnas" saimnieki izstāstīs Ruskulovas muižas noslēpumus, ļaus ielūkoties trušu dzīvē ziemā un cienās ar gardu trušu zupu svaigā gaisā. Ziemas pirts rituālus varēs baudīt gan sestdien, gan svētdien kopā ar pirtnieci Arnitu Melbergu Balvos un paliekot pa nakti viesu mājā "Paradīzes", kur saimnieki jūs īpaši palutinās ar parti un pirts kubulu vai vizināšanos ar kvadraciklu.

Savukārt Malnavas "Dzīļu" saimniece Aina Barsukova acīna svētdienā nesteidzīgi izbaudit ziemas vēlās brokastis, kas izskanēs skaistas mūzikas pavadijumā.

Aktīvās atpūtas mīlotāji tiek aicināti iebrist Ziemeļlatgales dabā sadaļā ATPŪTIES. Kārtīgai rīta pastaigai, iepazīstot mežu ziemā un Latvijas dabas vērtības, var pievienoties dabas parkā "Numernes valnis" kopā ar Dabas aizsardzības pārvaldes speciālistiem vai arī Žiguros kopā ar Annu Āzi meistarīklasē "Mežs ziemas miegā". Zirgu sētā "Kapulejas" brīvdienās notiks vizināšanās ar kamanām un ziemas izjādes zirga mugurā, savukārt dabas parkā "Balkanu kalni" slēpotgrībētāji sestdien un svētdien aicināti baudīt ziemas priekus gleznainajās distanču slēpošanas trasēs.

Vairāk informācijas par aktivitāšu laikiem un vietām meklējiet Ziemeļlatgales novadu mājaslapās: visit.karsava.lv, turisms.balvi.lv, vilaka.lv, rugaji.lv, baltinava.lv.



Nakts	Diena
S 28.01	Apmācies +1
Sv 29.01	Apmācies, neliels sniegs 0
P 30.01	Maznākais -4
O 31.01	Apmācies -1

Gismeteo.Jaunumi.

## Dažādi

**BUTS**  
mācību centrs

Komplektējam mācību grupas **BALVOS!**

MAG METINĀTĀJS  
LIETVEDIS  
GALDNIEKS  
ŠUVĒJS  
KONDITORA PALĪGS  
MAZUMTIROZNIECĪBAS KOMERCDARBINIEKS U.C.  
Izmantojiet NVA apmācību kuponu pledāvājumū!

Kuponu reģistrācija noteik AVON birojā Balvos Brīvības ielā 62 (2. stāvā virs Gulbja laboratorijas)  
Mācības noteik: Brīvības iela 47, Balvi, Tālrunis: 64471066, 27898038  
[www.buts.lv](http://www.buts.lv)

Maina traktoru T130 pret K700.  
Tālr. 29199444.

Auto stiklu tonēšana Balvos.  
Tālr. 26690839.

Veic jaunaudžu kopšanu un citus mežsaimnieciskos darbus.  
Tālr. 29335439.

Bistamo koku zāģēšana.  
Tālr. 27657827.

Griež bistamus kokus kapos, pie elektrolīnijām.  
Tālr. 26372392, 20037233.

Pastāvīgi pārvadā mājlopus.  
Speciekabe. Tālr. 29230080.

Veic visa veida ceļniecības darbus.  
Tālr. 28369521.

Akumulatori traktortehnikai veikalā "Wellagro", Stacijas ielā 32 (pretī Lukoil). Tālr. 25643339.

## Piedāvā darbu

SIA "AIBI" aicina darbā  
AUTOATSLĒDZNIEKUS.

Dzivesvieta. Tālr. 29478728.

## Pērk



## PĒRK APSES ZĀĢBALĀKUS.

Alūksnē, Merķeļa ielā 20,  
Un pie ceļa visā Latgalē un Vidzemē

Ātra samaksa

Tālr. 29276883

Z.s "Strautini"  
iepērk mājlopus.  
Samaksa tūlitēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

SIA "ALLENS" iepērk  
mājlopus.  
Samaksa pēc vienošanās.  
Tālr. 29494978, 29489778.

SIA "LATVIJAS GALĀ" iepērk  
liellopus, jaunlopus, aitas,  
zīrgus. Samaksa tūlitēja.  
Svari. Tālr. 28761515.

SIA ALNI AS  
IEPĒRK ZĀĢBALĀKUS EUR/m<sup>3</sup>

Egle					
Garums	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	46	45	46	45	46
18-24	62	62	68	58	66
25+	62	62	69	58	66

Priede					
Garums	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	45	45	45	44	44
18-24	54	54	57	52	54
25+	54	54	58	52	54

Garumus iepriekš saskaitot!  
Piegādes vieta: V araklāni. Ir transports!  
[www.alnias.lv](http://www.alnias.lv)

SAMAKSA VIENAS DIENAS LAIKĀ!  
Tālr. 29806775, 25916403, 64866070



SIA "Cēsu gaļas kombināts"  
par labām cenām iepērk  
jaunlopus un liellopus.

Samaksa pēc vienošanās.  
Tālr. 26185703, 25573447.

SIA "AIBI" pērk  
liellopus, jaunlopus,  
aitas, zīrgus.

Pērk arī gaļas šķirnes jaunlopus eksportam.  
Labas cenas! Samaksa tūlitēja. Svari.  
Tālr. 26142514, 20238990.

SIA "Lauku Miesnieks"  
iepērk mājlopus.

Augstas cenas. Samaksa tūlitēja. Svari.  
Tālr. 20207132.

## Pārdod

Pārdod ābolus Viļakā, Parka 22.  
Tālr. 26145934.

Pārdod kartupeļus, burkānus,  
cukurbieties, graudus lopbarībai,  
sienu. Tālr. 25442582.

Pārdod skaldītu, krāmētu malku  
(arī sausu).  
Tālr. 25442582.

Pārdod malku. Tālr. 29199444.

Pārdod skaldītu malku. Piegāde.  
Tālr. 25261131.

Pārdod lopbarības militus.  
Tālr. 29332209.

Pārdod garāžu, šujmašīnu.  
Tālr. 26545912.

Pārdod dzīvokli, 35 m<sup>2</sup>, Balvos,  
Dārza 8. Tālr. 26983257.

Pārdod ROU-4 ārdītāju.  
Tālr. 29116321.

Pārdod apbūves gabalu  
Kooperatoru ielā 2, Balvos,  
privātmāju rajonā, apbūvei vai  
mazdārzīnam, 1247 m<sup>2</sup>, EUR 1500  
(apsprežama). Tālr. 29449350.

Pārdod Opel Combo, 2013.g., 1.3 D,  
pirkts Latvijā. Tālr. 28359388.

Pārdod graudu kombainu Niva.  
Tālr. 29336850.

Jaunputni, dējējvistas. Piegāde.  
Tālr. 29424509.

Pārdod sivēnus. Tālr. 26329184.

Pārdod sienu, skābbarību rulonos,  
graudus - mieži, tritikale, auzas.  
Tālr. 28678390, Bērzpilī.

Pārdod lietotu 72 CC motoru,  
pusautomāts, noskrējens 5000 km,  
EUR 100. Tālr. 26216120.

## Pērk

**SIA RENEM**  
iepērk  
jaunlopus,  
liellopus, aitas.

ELEKTRONISKIE SVARI.

Skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.

Firmai vajadzigi: ŠOFERI-  
LOPU SAVĀCĒJI, KĀVĒJI

Tālr. 29485520, 26373728, 26393921  
vai pa e-pastu:re-nem@inbox.lv

Pērk cirsmas izstrādei.  
Tālr. 26428936.

Pērk meža īpašumus ar  
zemi un cirsmas.  
Tālr. 29433000.

Pērk mežus, kailcirtes.  
Tālr. 29100239.

Pērk traktori T-16; T-25; T-40;  
MTZ-50/52/80/82; traktora piekabī  
un inventāru.  
Tālr. 22477403.

Pērk, nomā lauksaimniecības zemi.  
Tālr. 26287511.

Kolekcijai pērk vecas fotogrāfijas no  
5 EUR gabalā.  
Tālr. 26233662.

Pērk PURVA ARKLU.  
Tālr. 28772537.

## Informē Satiksmes ministrija

## Akceptēti grozījumi

24.janvārī Ministru kabinets (MK) akceptēja grozījumus 2012.gada 11.decembra noteikumos Nr.858 "TRANSPORTLĪDZEKLĀ EKSPLUATĀCIJAS NODOKLĀ UN UZŅĒMUMU VIEGLO TRANSPORTLĪDZEKLŪ NODOKLĀ MAKSAŠANAS KĀRTĪBA", kas precizēs vairākas normas saistītas ar nodokļu maksāšanu.

Nemot vērā izdarītos grozījumus Transportlīdzekļa ekspluatācijas nodokļa un uzņēmumu vieglo transportlīdzekļu nodokļa likumā un lai nodrošinātu tajā paredzētos atbrīvojumus no šī nodokļa maksāšanas personām ar invaliditāti, tiek paredzēts, ka atbrīvojums piemērojams arī tad, ja personai ar invaliditāti īpašumā ir reģistrēts transportlīdzeklis, kuram kā turētājs ir reģistrēta cita persona bez invaliditātes.

Tāpat likumā noteikts, ka ārvalstīs reģistrēta transportlīdzekļa ekspluatācijas nodokļa iekārtas un administrēšanas kārtību nosaka MK. Grozījumi noteikumos paredz, ka ārvalstīs reģistrēta transportlīdzekļa ekspluatācijas nodokli maksā pirms ārvalstī reģistrēta M1 un N1 kategorijas automobiļa izmantošanas ceļu satiksmē Latvijā. Minēto nodokli iespējams samaksāt ar maksājumu karti Ceļu satiksmes drošības direkcijas (CSDD) nodrošināto e-pakalpojumu sistēmā vai skaidrā naudā, vai ar maksājumu karti maksājumu karšu pieņemšanas termināli CSDD kasē. Veicot maksājumu, jāuzrāda transportlīdzekļa vadītāja vārdu, uzvārdu un personas kodu, transportlīdzekļa valsts reģistrācijas numuru, transportlīdzekļa pastāvīgā reģistrācijas valsti un laikposmu, kad transportlīdzeklis tiks izmantots dalībā ceļu satiksmē Latvijā.

Noteikumi paredz, ka likumā paredzēto atbrīvojumu no ekspluatācijas nodokļa maksāšanas piemēro, ja transportlīdzekļu reģistrā kā degvielas veids norādīta tikai elektrība.

Lauksaimnieku uzņēmumu vieglo transportlīdzekļu nodokli nemaksā par transportlīdzekli, pamatojoties uz Lauku atbalsta dienesta (LAD) līdz kārtējā gada 1.janvārim CSDD iesniegto to komersantu un zemnieku saimniecību sarakstu, kuras apstrādā īņu īpašumā, pastāvīgā lietošanā vai nomā esošu lauksaimniecībā izmantojamo zemi, kas kārtējā gada 1.janvārim ir apstiprināta vienotā platību maksājuma saņemšanai saskaņā ar normatīvajiem aktiem par tiešo maksājumu piešķiršanas kārtību lauksaimniekiem, norādot ieņēmumus no lauksaimniecības ražošanas pēdējā iesniegtajā uzņēmuma gada pārskatā vai pēdējā iesniegtajā gada ienākumu deklarācijā, neieskaitot saņemto valsts un ES atbalstu lauksaimniecībai un lauku attīstībai.

Savukārt juridiskā persona, kas ielauta LAD maksājumu saņēmēju datu bāzē, veic kravas pašpārvadājumus, transportlīdzekļa ekspluatācijas nodokli maksā 25% apmērā, pamatojoties uz LAD līdz kārtējā gada 1.janvārim CSDD iesniegto fizisko un juridisko personu sarakstu, norādot ieņēmumus no lauksaimniecības ražošanas pēdējā iesniegtajā uzņēmuma gada pārskatā vai pēdējā iesniegtajā gada ienākumu deklarācijā, neieskaitot saņemto valsts un ES atbalstu lauksaimniecībai un lauku attīstībai.

Saskaņā ar grozījumiem likumā paredzēts, ka daudzbērnu ģimene par vienu no tās locekļa īpašumā, turējumā vai valdījumā reģistrētu transportlīdzekli maksā transportlīdzekļa ekspluatācijas nodokli par attiecīgo kalendāra gadu 50 % apmērā, ja minētais transportlīdzeklis ir reģistrēts kā vieglais pasažieru vai plašlietojuma, kravas transporta kaste vai furgons, ja attiecīgā automobiļa pasažiera sēdvietu skaits pārsniedz četrus vietas, autobuss ar pasažieru sēdvietu skaitu līdz 16 vietām, vieglais, kravas vai autobuss speciālais dzīvojamais.

Likumā paredzēto ekspluatācijas nodokļa atvieglojumu piemēro personai, kurai pašai vai kopā ar laulāto, vai kuras laulātajam apgādībā vai aizbildnībā ir trīs vai vairāk bērni, kuri nav sasniegusi 24 gadu vecumu un kuri turpina iegūt vispārējo, profesionālo vai augstāko izglītību, vai personai, kura pati vai kopā ar laulāto veido audžuģimeni, kurā ievietoti trīs vai vairāk bērni, kuri nav sasniegusi 24 gadu vecumu un kuri turpina iegūt vispārējo, profesionālo vai augstāko izglītību, par vienu no tās īpašumā, turējumā vai valdījumā reģistrētu transportlīdzekli. Ekspluatācijas nodokļa atvieglojumu piemēro, pamatojoties uz CSDD pieejamo informāciju no ledzīvotāju reģistra vai informāciju, ko CSDD ir saņēmusi no Izglītības un zinātnes ministrijas par pilngadīgām personām, kuras nav sasniegusi 24 gadu vecumu un iegūst vispārējo, profesionālo vai augstāko izglītību, vai ārvalsts iestādes izsniegtu izziņu par pilngadīgām personām, kuras nav sasniegusi 24 gadu vecumu un iegūst vispārējo, profesionālo vai augstāko izglītību ārvalstī, vai arī personai uzrādot derigu Sabiedrības integrācijas fonda izsniegtu Latvijas Goda ģimenes aplieciņu "3+ Ģimenes karti".

Komunikācijas nodala

## Apsveikumi

Sargiet milu. Tā ir trausla - viegli salūzt var.  
Sargiet milu. Tā ir dzidra - sadūļkoties var.  
Ticiet milai. Tā ir stipra - kalnus pacelt var.

No sirds sveicam **Artjomu un Elinu**  
kāzu dienā un saucam "Rūgts"!

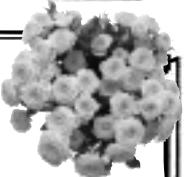
Vecumu pagasta pārvaldes kolektīvs



Dievs Tevi aicināja Viņa druvā iet,  
Kur Viņa gaisma mūžam nenoriet.  
Lai mīlestību, labestību sētu,  
Lai ticīgos ap sevi saredzētu!

Sirsniņi sveicam prāvestu **Albertu Budži** skaistajā  
87. dzimšanas dienā! Vēlam stipru veselību, spēku un  
izturību, lai Dieva svētība pavada turpmākos dzīves gadus.

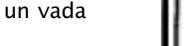
Rugāju jauktais koris un diriģents



Stāv gadiem pāri darbs un pienākums,  
Ko Dievs ir līcis godam pildīt Jums,  
Lai debess gaisma zemei pāri plūst,  
Lai labi vārdi tumsā nesarūs.

Patiņas cieņā, mīlestībā un pateicībā sirsniņi sveicam  
prāvestu **Albertu Budži** dzimšanas dienā! Vēlam labu  
veselību, Dieva svētību un lai Dievmāte sargā un vada  
turpmākos dzīves gadus.

Rugāju katoļu draudze



Cik saulītei mirdzošu staru,  
Tik sveicienu sūtām mēs Tev.  
Cik avotam tekošu viļņu,  
Tik laimītes novēlam Tev.  
Mīļi sveicam **Līviju Kokoreviču** skaistajā dzīves jubilejā!  
Vēlam - lai turpmākā ikvieta ir tikai laimes diena.

Rīdznieki



Skaiti savas naktis pēc zvaigznēm, bet ne pēc ēnām.  
Skaiti savu dzīvi pēc smaidiem, bet ne pēc asarām.

Ar prieku katrā dzimšanas dienā

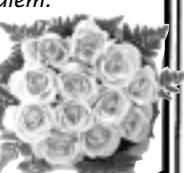
Skaiti savu vecumu pēc draugiem, bet ne pēc gadiem.

Lai vienmēr priečigs prāts un gudra doma, ko  
sniegt līdzīlēkiem, kopīgi brienot meža  
takū. Lai pietiek spara darīt to, kas jāpadara!

Sveicieni un laba vēlējumi

**Artēmijam Loginam** lielajā dzīves jubilejā  
no draugiem, domubiedriem - medniekiem!

M.K. "Vientulje vilki"



## Kur mācīties?

Esi vecumā no 17 līdz 29 gadiem un vēlies gada  
laikā Jauniešu garantijas programmas ietvaros apgūt darba  
tīrgū pieprasīto pavāra profesiju? Nāc uz Smiltenes  
tehnikumu! Jauno audzēkņu uzņēmšana – līdz 17. februārim.  
Stipendija – 115 eiro mēnesi, dzīve dienesta viesnīcā – bez maksas.

Vairāk - [www.smiltenestehnikums.lv](http://www.smiltenestehnikums.lv)

**SMILTENES  
TEHNIKUMS**

Tālrunis: 64707654; 26160229; 26112312  
e-pasts: [smiltenestehnikums@gmail.com](mailto:smiltenestehnikums@gmail.com)

SIA "Balvi auto" uzņem  
kursos B kategorijā,  
6.februārī 17.00.  
[www.balviautokola.lv](http://www.balviautokola.lv).  
Tālr. 28700807.



Autoskolā "BaronsR"  
B kategorija 6.februārī  
plkst. 17.00.  
Tālr. 29336212, [www.baronsr.lv](http://www.baronsr.lv).

## Dāvina

Dāvina mazus kucēnus.  
Tālr. 26312547.

Dāvina 4 mēnešus jaunu,  
mazu sunīti.  
Tālr. 27382130.



## Pateicība

Pateicamies mācītājam Mārtiņam Vaickovskim,  
SIA "Ritums" un "Senda Dz" kolektīviem, Andra, Raita,  
J.Supes ģimenēm, visiem, kuri atbalstīja un pavadīja  
mūžības ceļā **Daini Aubergu**.  
MAMMA RŪTA, MĀSAS HELGAS ĢIMENE

Skaisti mani pavadiet,  
Cieti durvis aizveriet  
Ne mūžam vairs nenākšu  
Jūsu durvis virināt.  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Valdim Upītim, TUUVU CILVĒKU** pavadot  
mūžībā.  
Bērzpils ielas 58.mājas kaimiņi

Saņem, labā Zemes māte,  
Vienu sīrmu māmulīti,  
Apsedz viņu silti, silti  
Savām smilšu villainēm.  
Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Valdim Upītim un tuviniekiem**,  
sirmo **MĀMULU** klausajā mūžības  
ceļā pavadot.  
MKP "Vientulji" kolēgi

Kā putni aiziet dusēt  
Gar vakara debess malu,  
Tā aiziet mūsu mīlie  
Uz klusojū mūžības salu.  
(K.Skalbe)  
Skumju brīdi esam kopā ar **Valdi**,  
mīlo tanti **VELTU BALODI** mūžībā  
aizvadot.  
Bijušie klassesbiedri

Prāts negribu noticēt,  
Sirds nesaprot,  
Kam pēķēši apdzisusi  
Tava diena.  
(K.Apšķruma)

Kad klausajā mūžības ceļā devies  
mīlais dēls, brālis **JURIS KOKOREVIČS**,  
izsakām patiesu līdzjūtību **Zinai un Pēterim**.  
Maksimovu ģimene

Daudz darbiņi padarīti,  
Daudz soliši iztečēti.  
Lai nu mīlā Zemes māte  
Pārkāj savu segenīti.  
Mūsu patiesa līdzjūtība **Zinādai**  
**Supei un tuviniekiem**, māsu  
**JANĪNU** mūžībā pavadot.  
AAS "BALTA" kolektīvs

Tajās lapās,  
Ko mūžības vēji nu šķirsta,  
Paliek cilvēka mūžs.  
(Z.Purvs)  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Lucijai Muzikovai**, mīlo māsu **JANĪNU**  
mūžībā pavadot.  
Māra un Gunārs Fogeli

Kopīgās bērnības takās  
Mīlu atmiņu daudz...  
Nebūs šais baltajos ceļos  
Mums vairs satikties jauns.  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Lucijai Muzikovai**, pavadot māsu  
**JANĪNU** mūžībās ceļā.  
Annas un Andra Voicišu ģimenes

## Līdzjūtības

Gan zināju tās dienīnas,  
Kad biji ietī darbinā.  
To dienīnu nezināju,  
Kad būs iet aizsaulē.  
Skumju un atvadu brīdi esam kopā  
ar **Erni Kupču un ģimeni**, pavadot  
**DZĪVESDRAUGU** mūžībā.  
Bijušie kaimiņi: Elmārs un Paulis ar  
ģimenēm

Nolīst asara, sažņaudzas sirds,  
Pienāk nesauktais ar dievu laiks.  
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Lucijai Muzikovai**, māsu **JANĪNU** pavadot  
mūžības ceļā.  
Anastasija, Signija

Pa balto sniega taku projām aiziet  
cilvēks,  
Tik grūti noticēt, ka viņš vairs  
nepārnāks.  
Vien paliek pēdas sniegā, kāda  
klusa dziesma  
Un gaišas, mīlas, siltas atmiņas.  
Skumju un atvadu brīdi esam kopā  
un izsakām līdzjūtību **Ernim Kupčam ar ģimeni, tuviniekiem**,  
sievu, māmiņu, vecmāmiņu, māsu  
**JANĪNU KUPČU** pavadot smilšu  
kalnīnā.  
Zušu, Niedru, Sirmaču, Kikustu,  
Ločmeļu, Učelnieku ģimenes,  
A.Kveska

Šālciet klusī, dzimtie meži,  
Mūža dziesma beigusies,  
Pāri sirdī apklususai  
Zeme smilšu sagšu sedz.  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Zinaidai**  
**Supei, MĀSU** mūžības ceļā  
pavadot.  
Alja, Nellija, Anna, Aledija, Zina,  
Irēna, Dzidra, Daina, Māra, Natalja

Kaut nekad vairs neatnāksi  
Savā sētā ciemoties,  
Tiem, kas tevi milējuši,  
Tava gaisma līdzi ies.  
(Z.Purvs)  
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību  
**piederīgajiem, VITĀLIJU LOČMELI**  
mūžības ceļā pavadot.  
Rita ar ģimeni Cēsu novadā

Dusi saldi, māmulīte,  
Mūža miegs lai tev ir salds,  
Auklēs tevi rasas rīti,  
Ziedi klās un sniedzīš balts.  
Izsakām patiesu līdzjūtību sāpu brīdi  
**Ārijai Kaimiņai, VĪRAMĀTI**  
mūžības ceļā pavadot.  
Biruta, Kristīne, Marina, Natālija,  
Ilgona, Kristīne

Skumji šalko egļu gali,  
Bēdu brīdis ir tik skarbs.  
Tomēr mūsu pulkā paliks  
Tavi smiekli un tavs darbs.  
Skumstam par mūsu bijušās  
darbabiedrenes **JANIŅAS KUPČAS**  
aiziešanu mūžībā un izsakām  
līdzjūtību **ģimenei un tuviniekiem**.  
Bijušie kolēģi Balvu aptiekā

Dusi saldi zemes klēpi,  
Lai tev sapņu nepietrūkst.  
Miļas rokas ziedus noklās  
Un tev silti vienmēr būs.  
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību  
**NIŅAS KUPČAS tuviniekiem**, viņu  
mūžībā pavadot.  
Šluncevū ģimene

Tu katram viena, tikai viena,  
Kurai kā pie saules bēri turas klāt.  
Tāpēc ir tik grūti, skumjām asarām  
birstot,  
Uz mūžu zemei tevi atdot, māti!  
Lai klusa un patiesa līdzjūtība palīdz  
pārvarēt sāpu smagumu **Sergejam Zelenovskim, māti** pavadot  
mūžības ceļā.  
VRS Viļakas pārvaldes kolektīvs

Laiks apstājas ar skarbu piesitienu,  
Nav rītdienas, ir tikai vēju balss,  
Un kādai miļai, labai sirdī,  
Nekad vairs nesāpēs, ne arī sals.  
Skumju un atvadu brīdi izsakām  
dziļu līdzjūtību **Naurim Ločmelim un tuviniekiem, VECTĒVU**  
mūžības ceļā pavadot.  
Balvu policijas iecirkņa kolektīvs

Kaut nekad vairs neatnāksi  
Savā sētā ciemoties,  
Tiem, kas tevi milējuši,  
Tava gaisma līdzi ies.  
(Z.Purvs)  
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību  
**piederīgajiem, VITĀLIJU LOČMELI**  
mūžības ceļā pavadot.  
Rita ar ģimeni Cēsu novadā

Dusi saldi, māmulīte,  
Mūža miegs lai tev ir salds,  
Auklēs tevi rasas rīti,  
Ziedi klās un sniedzīš balts.  
Izsakām patiesu līdzjūtību sāpu brīdi  
**Ārijai Kaimiņai, VĪRAMĀTI**  
mūžības ceļā pavadot.  
Biruta, Kristīne, Marina, Natālija,  
Ilgona, Kristīne

**Vaduguns**

Indekss  
3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKT Dienās  
IZDEVĒJJS  
SIA "BALVU VADUGUNS"  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
LV 43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
NORĒĶINU KONTS  
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X  
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļ redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem  
atbild to autors.

**REKLĀMA,**  
SLUDINĀJUMI  
D.Dimitrijeva  
T. 64507018  
26161959  
FAKSS - 64522257

REDAKTORS E.GABRANOV斯 - T.64522534, 29360850  
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOJIČIKA - T.64522126  
ZLOGINA, LZINKOVSKA - T.64520962  
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260  
A.LOČMELIS - T.64520961  
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126  
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019 - 29360851;  
ŠOFERIS A.KIRSANOV斯 - T. 27870730  
Tālrunis-autoatbildētajs - 64520961  
e-pasts: vaduguns@apollo.lv  
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-  
SIA "Balvu Vaduguns",  
G.LIELMANIS  
Iespējīs SIA "Latgales  
Druka", Rēzeknē,  
Baznīcas 28  
TIRĀŽA - 3610