

Piektdiena ● 2017. gada 20. janvāris

CENA firdzniecībā 0,65EUR

Ceļā uz panākumiem ◀ 6.



Īsziņas

Palielina algas

Ceturtdien Balvu novada domes kārtējā sēdē apstiprināja Balvu novada pašvaldības budžetu 2017.gadam. Plānots, ka šogad pamatbudžeta ieņēmumi būs EUR 13 980 403, izdevumi – EUR 14 981 648. Deputāti akceptēja ieceri visiem izpildvarā strādājošajiem (izņemot pedagogus, domes vadību un deputātus) paaugstināt algas par 20 euro mēnesi. Lielāks algas paaugstinājums būs aprūpētājiem pensionātā "Balvi" – EUR 35 mēnesi.

Darbu uzsāk jauna deputāte

Vakar Balvu novada domē darbu uzsāka deputāte Tatjana Aleksejeva. Novada vadītājs Andris Kazinovskis jaunajai kolēgei vēlēja balsoj tāpat kā viņš, un tad viss būsot kārtībā. Tuvojoties sēdes noslēgumam, viņš paskaidroja, ka deputāte, balsojot līdzīgi, ieklausījusies padomā. "Esmu viltīga, viss vēl priekšā," oponēja medīķe. Atgādinām, ka T.Aleksejeva par deputāti kļuva, kad ar Augstākās tiesas lēmumu anulēja deputāta pilnvaras Ivanam Baranovam. Jau pirmajā sēdē deputāti ievēlēja Finanšu, kā arī Tautsaimniecības un vides komitejas sastāvā. Tāpat viņu ievēlēja Pirmsirkuma tiesību izvērtēšanas komisijā.

Balveniešus nominē "Zelta Mikrofonam 2017"

16.janvārī Latvijas Mūzikas ierakstu gada balvas "Zelta Mikrofons 2017" ievadceremonijā Latvijas 1. Rokkafejnīcā paziņoja šī gada nominantus. Šogad izteiku nomināciju līderu nav. Grupa "DaGamba" saņēmusi trīs nominācijas, savukārt pa divām – vairāki dziedātāji un grupas, tostarp "Audience Killers", kuras sastāvā ir balvenieši Normunds Petrovs, Edgars Oplucāns un Arletta Supe. Nominanti iedalīti 16 kategorijās, ko noteikusi profesionāla žūrija 43 mūzikas ekspertu sastāvā. Uz iekļūšanu pieciniekā pretendēja 114 albumi, 46 dziesmas, 66 videoklipi, 32 debitanti, kā arī 8 koncertieraksti. Pasniegšanas ceremonija paredzēta 28. februārī Dailes teātrī.

Nākamajā Vadugūnī

- Ārstam Leopoldam Cunskim būtu 100!
Viņu atceras un godina

- Cik daudz naudas jābūt makā pie zobārsta?
Jūs jautājat, mēs meklējam atbildes

9771407 984057

03

ISSN 1407 - 9844

Ontons smaida, no mākoņa maliņas raugoties



Foto - A.Kirsanovs

Kas ir īstes? Šādu jautājumu bērniem uzdeva Andris Slišāns. "Tas ir tas, ko ikdienā nedara," viņš paskaidroja. Par Andra vārda patiesumu it visi uzreiz arī pārliecinājās, jo sniegā spēlēja gan futbolu, gan drieļu volejboli, gan arī gāja rotaļās, zīmēja sniegā un piedalījās citās dažādās aktivitātēs.

Edgars Gabranovs

Trešdien Upītē apbalvoja konkursa, kas veltīts Latgales patriotam un dzejniekiem Antonam Slišānam, uzvarētājus. Divas žūrijas izvērtēja 21 radošo darbu konkursā "Asu lapnys, ka asu latgalits", kā arī 78 zīmējumus konkursā "Ilustraceja munam mīluokajam O.Slišāna dzejūlam". "Mēs necerējām uz tik lielu atsaucību," atzina viena no konkursa organizatorēm - skolotāja Sandra Bukša.

Viņai piekrita arī Upītes muzeja vadītāja Ligita Spridzāne: "Prieks par atsaucību, turklāt darbus saņēmām no visas Ziemeļlatgales, pat no Rēzeknes." Taujāta, par ko, viņuprāt, Antons Slišāns domā, no mākoņa maliņas raugoties, Ligita pieļāva, ka dzejnieks visticamāk smaida: "Viņu prieceja aktīvi un darbīgi cilvēki." Savukārt S.Bukša piebilda, ka pats Antons prata bērnus aizraut gan ar dažādām aktivitātēm, gan ar saviem interesantajiem stāstījumiem: "Viņā klausoties, acis mirdzēja. Dzejnieks noteikti ir priecīgs, ka bērni ar aizrautību darbojas un piedalās konkursos." Lūgtas atklāt, kuras ir viņu vismīlākās Antonas grāmatas, Sandra neslēpa, ka, lasot dzejnieku darbus, katru reizi no jauna atklāj vēl kaut ko un vēl kaut ko: "Joprojām esmu atklāšanas procesā." Ligita atgādināja, ka Antonam ir gan rotaļīgi, gan joti nopietni darbi: "Man patīk bērnu grāmatas. Bieži vien atveru grāmatu. Čiperkstneits jeb apcirsto sakņu pieaudzēšana".

Upītes pamatskola sadarbībā ar nemateriālās kultūras mantojuma centru "Upīte" Ontona dīnas svīn jau trešo gadu, turklāt 18.janvārī, kad dzejniekiem ir vārdadiena. Upītes pamatskolas direktore Svetlana Bukovska, atklājot "Ontona dīnas lustes", uzsvēra, ka šo pasākumu var saukt arī par Ontona dzejas svētkiem: "Tik daudz grāmatu esat pārķirstījuši, tik daudz dzejoju esat izlasiņuši, lai taptu jūsu brīnišķigie darbi." Skolotāja S.Bukša citēja skolnieces Renetas Krakopes radošā darba fragmentu: "Uzskatu, ka Antona dzeja būs aktuāla un saistoša vienmēr. Viņš ir rakstījis par bērniem, mazbērniem, dzīves vērtībām, kas bija gan agrāk un kas pastāv vēl šodien, un kas, manuprāt, pastāvēs arvien."

Zīmējumu konkursā 1.vietu savā vecuma grupā izcīnīja: Laine Mežale (4-6 gadi, Baltinavas Mūzikas un mākslas skola); Madara Kļaviņa (7-8 gadi, Upītes pamatskola, Baltinavas Mūzikas un mākslas skola); Māra Circene (9-12 gadi, Baltinavas Mūzikas un mākslas skola), Rēzija Puško (13-15 gadi, Rugāju novada vidusskola); Alise Lazorenko (16-19 gadi, Tilžas vidusskola).

Radošo darbu konkursa uzvarētāji: Ardis Vizulis un Madara Kļaviņa (1.-4.klase, Upītes pamatskola), Mareks Supe (5.-7.klase, Upītes pamatskola) un Elīna Smoļaka (8.-12.klase, Rugāju novada vidusskola). Speciālbalvas no biedrības "Agape" pasniedza Svetlana Bukovska 5 skolēniem: Madarai Kļaviņai, Dairai Circenei, Rēzijai Puško, Evanai Ločmelei un Dominikam Slišānam. Jāpiebilst, ka īpašas balvas bija sarūpējušas arī Antona Slišāna meitas Annele un Lienīte.



Smalki un eleganti.

3. lpp.



Laikraksts iznāk kopš 1950. gada 5. marta ● Nr. 5 (8899)

Atklāj
Latvijas
Sarkanā
Krusta
izstādi.

3. lpp.



Līdz LATVIJAS
simtgadei
669 dienas!

Nedēļas jautājums

Maruta Sprudzāne

Vai dzīve pēc barikādēm, Jūsuprāt, mainījusies uz labu?



optimisma nav!



VITA no Balviem: Dalēji tā laika prasības ir istenojušas, bet daudzas arī nē. Manuprāt, tauta priecīga nejūtas. Cerējām taču, ka pēc gadiem dzīvosim labāk, būsim iztikušāki, visi strādās. It kā jau drusku pie algām pieliek, bet rezultātā neko vairāk cilvēks nesaņem. Pati esmu padomju laika pensionāre. Kā varu, tā dzīvoju, no bēriem censos neprasīt. Vinjiem pašiem sava dzīve. Bet es aprindoju Latvijas tautu. Ja

vajag – ziedo, atbalsta, laikam viņi vēlreiz ietu arī uz barikādēm. Mani mazbērni ir ārzemēs, bet es priecājos, ka

dzīvoju te, savā Latvijā.



NINA no Balviem: Maz kur eju, dzīvoju pa māju, neko nezinu. Naudas jau maz. Kad samaksā visus obligātos maksājumus, nekas pāri vairs nepaliek. Uz Balviem atbraucu no Rīgas, jo te dzīve tomēr lētāka. Balvos ir radinieki. Neteikšu, ka jūtos te pieņemta, cilvēki tomēr pasvesi. Ja būtu jaunāka, vairāk kur ietu, varbūt arī iepazītos ar sava vecuma ļaudim.



ANDRIS no Balviem: Es pat nevaru atbildēt. Atceros, pats arī toteiz gribēju braukt uz Rīgu, bet darba dēļ kaut kā nesanāca. Ja politiķi neraustu visu tikai sev, tad arī tautai šodien būtu daudz labāka dzīve. Bet viņiem jau neinteresējam mēs, tie mazie cilvēciņi. Jādzīvo, kā var iztikt, ko tad citu lai darām!



TAMĀRA no Balviem: Neteikšu, ka ir viegli dzīvot. Vairums cilvēku tagad aizņemti ar ikdienas rūpēm gādājot, lai ģimene paēdusi, lai bērni izskoloti un tamlidzīgi. Ar patriotismu ir kā ir. Cilvēkos vairs nav ticības, enerģijas un uz vēlēšanām, domāju, daudzi arī neies. Tauta ir vīlusies. Katrs dzīvo pats par sevi un izvēlas būt nošķirti. Politiķi jau arī uzsver: "Es, es, es..." Mani vēl aizskar, ka, runājot par kādām problēmām valstī, atsevišķi izdala un uzsver, ka tas attiecas uz latviešiem. Mēs visi te dzīvojam vienā pilsētā, vienā valstī, esam tās iedzīvotāji. No tā nereti ceļas pārpratumi, konflikti...

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Paldies ārstiem un Madonas slimnīcāi, kas palīdzēja man atgriezties dzīvē. Esmu pārlasījusi laikraksta "Vaduguns" iekrājušos numurus. Daudz raksta par pasākumiem, apbalvojumiem dažādās jomās. Ar skumjām secinu, ka vietējo rakstnieku un dzejnieku vārdu gan starp apbalvotajiem nebija. Cilvēki noveco, aiziet no dzīves. Uzskatu, ka vajadzētu viņus atcerēties un pateikt paldies, kamēr vēl ir dzīvi," savus uzskatus pauž Veneranda Andžāne Baltinavā.

"Ar interesu izlasīju jūsu laikrakstā publikāciju par tiešās

MANA NEDĒĻA

Laiks no 13.janvāra līdz mēneša beigām pēdējos 26 gadus man ir īpašs. Neaizmirstams ne tikai ar 1991.gada janvāra barikāžu atmiņām, bet arī ar pārdzīvojumu savā sirdī, vērojot un skumstot, kā sabruk Trešās Atmodas ideāli. Skumji par tautas sapni, kas izsappnots Atmodas laikā un ko gadu no gada aprok varaskāre, naudaskāre un bezatbildība.

Šajā nedēļā kopā ar domubiedriem atcerējos pirms gada notikušo pasākumu "No dzirkstīm līdz ugunkuram" Balvu Kultūras un atpūtas centrā, kas bija veltīts 1991.gada barikāžu atceres 25.gadadienai un kura laikā tika atvērtā grāmata "BIJA TĀDS LAIKS. 1991. JANVĀRA BARIKĀDES". Ar "Latvijas Avīzes" žurnālistu Andri Grīnbergu pāršķirstījām Atmodas laika lappuses. Nedēļas vidū kopā ar Viljakas novada bibliotēkas kolektīvu analizēju bibliotēkas pagājušā gada darba rezultātus. Darbdienu vakaros kopā ar sievu pārrunājam dzīves kvalitātes izlieču līkni Latvijā un mēneša beigās nolēmām tikties ar bēriem, lai salīdzinātu viņu un mūsu vērojumu. Nedēļas nogale paies tradicionālos ziemas vērojumu ceļojumos, no kuriem ikreiz atgriežos, it kā būtu saņēmis kilogramu vielas, kas spēcina organismu, lai ar jaunu sparu pārķirtu lappusi dzīves kalendārā...



VILIS BUKŠS,
barikāžu dalībnieks

No vēstulēm

Jāsamazina apkures tarifs

Šogad janvārī zemākais centralizētās siltumapgādes tarifs Latvijā ir Rīgā (42,54 euro par megavatstundu (EUR/MWh) bez pievienotās vērtības nodokļa (PVN)), kur apkuri nodrošina AS "Rīgas siltums". Savukārt augstākais tarifs ir SIA "Saulkrastu komunālserviss" (69,98 EUR/MWh bez PVN), kas pakalpojumus sniedz Saulkrastos un Zvejniekiemā.

25.vieta - BALVI – EUR 51,51. Mēs ar Rīgu atšķiramies par nepilniem 10 euro - ārprāts!!! Kāpēc ir tāda cenu atšķirība starp Rīgu un Balviem, lai gan vienmēr tiek uzsvērts, ka Balvos cena ir viena no lētākajām? Vai, ķemot vērā mūspuses ekonomisko un iedzīvotāju ieņēmumu situāciju, Balvu pilsētā nav jāpārskata siltuma tarifs?

Zem mums paliek Valmiera – EUR 45,99 bez PVN, Daugavpils – EUR 47,41 bez PVN, pat Rēzekne- EUR 51,10 bez PVN un Ludza - EUR 46,06 bez PVN.

Vai tiesām tikai nelielam cilvēku lokam ir tik svarīga šī peļņa, nerēķinoties ar iedzīvotājiem? Ieejot "Balvu Enerģijas" mājaslapā, kur skatāmi siltuma tarifi kopš 2009.gada, jāsecina, nekas nav mainījies. Joprojām informācija ir latos. Kādi var būt vēl lati, ja trīs gadus jau ir euro? Un vēl pilsētu salīdzinājums latos, viņi domā, ka mēs esam Sūnu ciema iedzīvotāji!

Ari par euro tarifiem informācija nav patiesa, tur ir EUR 51,87 bez PVN par megavatu, bet ligumos - EUR 51,51 euro bez PVN par megavatu. Ir dzirdēts, ka mainījušies valdes locekļi, arī šāda informācija nekur nav atrodata.

A/S "Balvu Enerģija" dibināta 2003.gada 15.augustā kā Latvijas Republikā

reģistrēta akciju sabiedrība. Tās dibinātāji ir akcionāri - Balvu pilsētas dome, Balvu PA "San – Tex", SIA "Agroserviss B", kā arī privātpersonas - Gundars Vitols, Mareks Krūcis. Uzņēmuma saimniecisko darbību no 2006.gada janvāra vada valde un padome. A/S "Balvu Enerģija" ir siltumenerģijas ražošanas uzņēmums, kura galvenie uzdevumi ir nodrošināt savu sniegtu pakalpojumu augstu kvalitāti visiem uzņēmuma klientiem Balvu pilsētā, veicināt pakalpojumu pieejamību jauniem patērētājiem un noteikt adekvātu, bet pircējiem optimālu cenu par siltumenerģiju un karsto ūdeni.

Cik zināms, vislielākais procents, vairāk nekā 90, pieder Balvu novadam. Vai, skatot mūspuses ekonomisko un ieņēmušumu situāciju, nav jāpārskata arī siltuma tarifs Balvu pilsētai? Kad nāks pie vadības godprātīgāki vadītāji, kas vienreiz sāks domāt par palikušajiem pilsētā? Nevis jāgaužas, kad mums nepiešķir lielākus līdzekļus no valsts puses, bet jāstrādā savu cilvēku labā un jāpārskata cena par vienu megavatstundu. Rosinu iesniegt regulatoram vismaz par 3 euro mazāku tarifu. Un, lai neatrunājas, ka to pats lielākais akcionārs nevar pieprasīt un izdarīt.

Un kā ir ar pašvaldību un privāto dzīvokļu īpašnieku dzīvokļu parādu piedziņu - vai viss tiek uzrēķināts pārējiem maksātspējīgajiem? Mums interesē, ar cik lielu peļņu beidzās apkures sezona 2016.gadā? Tā noteikti nebūt nebija maza, kaut arī visiem stāsta, ka parādnieku ļoti daudz. Mēs kā pakalpojuma īņemēji un novada iedzīvotāji esam tiesīgi to zināt.

**DAUDZDZĪVOKĻU MĀJAS
IEDZĪVOTĀJA, kura arī nespēj samaksāt apkures reķīnu**

Lasītāji!
Klūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Palielinās Latvijā adoptēto bēru skaits

Labklājības ministrijas apkoptā informācija liecina, ka 2016. gadā Latvijā adoptēti 127 bēri, kas ir viens no lielākajiem rādītājiem pēdējo desmit gadu laikā. Savukārt adopcijai uz ārvalstīm izsniegtas 120 atļaujas. Kopumā redzama pozitīva iezīme, jo pēdējo piecu gadu laikā 2016.gadā pirmo reizi Latvijā adoptēto bēru skaits pārsniedz uz ārvalstīm adoptēto bēru skaitu. Statistika liecina, ka adoptētāji Latvijā ir gatavi adoptēt arī vairākus vienas ģimenes bērnus, kā arī bērus pirmsskolas vecumā. 2016.gadā divus vienas ģimenes bērnus adoptēja 13 ģimenes, kas ir par piecām ģimenēm vairāk nekā 2015.gadā. Savukārt viena ģimene adoptēja trīs vienas ģimenes bērnus. 2016.gadā 19 ģimenes adoptēja 22 bērnus, kuri bija pirmsskolas vecumā. EGILS ZARINŠ, Komunikācijas nodalas sabiedrisko attiecību speciālists

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

pirkšanas kustību kaimiņos Rēzeknē, kad ar entuziastu palīdzību cilvēki pa tiešo vietējā veikalā var nopirkt lauku saimniecībās audzētus vai ražotus pārtikas produktus. Laba lieta. Vai arī Balvos ir kas līdzīgs? Manuprāt, vajadzētu pacensties un noorganizēt," uzsklausījām Balvu pensionāres teikto.

No redakcijas. Publikācijā bija uzsvērts, ka Rēzeknē tiešās pirkšanas iespēju noorganizējuši entuziasti, darot to bez atlīdzības. Taču iespēja pa tiešo iegādāties lauku produktus var arī Balvos. Žurnālisti novērojuši, ka vairākas reizes nedēļā konkrētās vietās (pie daudzdzīvokļu namiem) piebrauc

zemnieki un atved pienu, krējumu, sieru, biezpienu. Produktus ātri iztirgo, jo izveidojies zināms pircēju loks, kuri jau gaida 'savu' zemnieku. Iecienīta un pieprasīta ir lauku ražojumu piegādātāja no Lazdulejas pagasta.

"Esmu uzticīga avīzes lasītāja. Izlasu gandrīz visu, par ko jūs rakstāt. Noderīgas tēmas atrodat. Tā kā esmu pensijas gadu cilvēks, mani interesē stāstiņi par gados vecāku cilvēku dzīvi. Rakstiet sīkāk, ko viņi dara, kā uztur savu veselību, kā sadzīvo ar kaimiņiem," bija balvenietes Ināras rosinājums.

Rokdarbieču pulciņa "Mežģis" dāmas svin jubileju

Labu veselību un radošu veiksmi

Maruta Sprudzāne

Balvu Kultūras un atpūtas centra rokdarbniecēm jubileja. Jau 20 gadus pastāv pulciņš "Mežģis", kur sievas nāk kopā, dalās savās smalkajās prasmēs, veido izstādes, draudzējas ar citu novadu meistarēm un neskopojas arī ar dāvaniņām. Tādēļ tik daudz viņām bija sveicēju, labu vārdu teicēju un uzmundrinātāju vēl ilgiem un darbiem gadiem.

Pulciņa priekšniece visus gadus bijusi cienījamā skolotāja Skaidrīte Šnepere. Pati ar humora pieskaņu atzina, ka abas ar izpilddirektori Aldonu Cepurīti pārņemušas valsts viru pieredzi. Proti, pie amatu krēsliem turēsies tik ilgi, cik vien iespējams. Viņas ir vienīgās, kuras pulciņa kodolā palikušas kopš tā pirmsākumiem, kad "Mežģi" sāka darboties sešas dāmas un viena skolniece. Šobrid aktivistu loku veido desmit sievas, bet divas – Annu Sārtaputni un Zelmu Šulci - uzskata par Goda biedrēm. Pateicībā par iecietību un prasmi sadarboties Skaidrīte svētku reizē katrai dalībniecei pasniedza baltu rozi.

Savulaik pulciņā darbojās Gita Kalnača. Svētku reizē viņa bija sarūpējusi pašdarinātus apsveikumus katrai pulciņa dalībniecei, liekot lietā savu rokdarbnieces talantu tamborēšanā. Pati solīja, ka, iespējams, pēc laika atkal varētu pievienoties pulciņam. Rita Hrustalova rokdarbnieces uzslavēja par prasmi nečikstēt, bet darīt, panākumus kardinot ar gaumi un humora pieskaņu. Laimīga un lepna par sava vīra mammu Skaidrīti jūtas Lilita Šnepere. Pateicīga arī, ka viņas vadītā pirmsskolas izglītības iestāde Viļakā saņēmusi šo dāmu atsaucību, kuras palīdzēja tapt 130 rokdarbu kvadrātiņiem slavenajam Viļakas musturdeķim. Skaistus cimdiņus, zekītes, cepurītes, šallītes pulciņš jau gadus desmit ziedo Sarkanā Krusta komitejai Balvos, lai ar Rudītes Krūmiņas palīdzību tālāk ceļotu pie bērniem, kuri gaida Ziemassvētkus. Pateicīgas par sadarbību un domu apmaiņu pie "Mežģa" ciemos bija braukušas organizācijas "Tilžas Rūķiši" dalībnieces, sev līdzi vedot dāvanas un laba vēlējumus.



Esiet suminātas! "Mežģi" apāļajā jubilejā sveica arī Kultūras un atpūtas centra direktore Anita Strapcāne un pulciņa krustmāte Ilga Oplucāne. "Jūs esat tik saliedēta ģimene: nākat kopā, runājaties, svinat svētkus, spējat būt dzīvespriežīgas. Nečikstat par mazo telpu, kas jums bija kultūras namā. Smaržīgās trešdienas novakares aizvien atgādināja, ka "Mežģis" atkal ir atrācis un dāmas malko tēju vai kafiju," teica Anita. Ilga sumināja ikvienu pulciņa dalībnieci, atceroties arī tās rokdarbnieces, kuru vairs nav šajā saulē.

Jubilejas reizē neizpalika arī apbalvojumi. Pateicības rakstus par ilggadēju radošu darbību Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes speciāliste Iveta Tiltiņa pasniedza meistarēm Regīnai Loginai, Margaritai Sležai un Aldonai

Cepurītei, savukārt Saeimas deputāts Jānis Trupovnieks "Mežģi" godināja ar Latvijas Nacionālā kultūras centra direktore Signes Pujātes Atzinības rakstu par nemateriāla mantojuma saglabāšanu.

Līdzcietības un palīdzības simbols

Balvu bibliotēkā atklāj Latvijas Sarkanā Krusta izstādi

Ingrīda Zinkovska

Šonedēļ Balvu Centrālajā bibliotēkā svinīgi atklāja P. Stradiņa Medicīnas vēstures muzeja ceļojošo izstādi, kas veltīta Latvijas Sarkanā Krusta organizācijas vēsturei. Balvos izstāde skatāma līdz šī gada 7.februārim. Līdzās medicīniska rakstura eksponātiem izstādē aplūkojamas, piemēram, spēļu kārtis, kas arī saistītas ar Sarkanā Krusta vēsturi. Savukārt 1940.gada afiša vēsti, ka Latvijas Sarkanā Krusta Dzērbenes nodala Lieldienās riko vakaru ar teātra izrādi "7 vecmeitas", kā arī ar dejām un rotaļām pie labas mūzikas. Izstādē atradīsiet arī eksponātus no mūspuses, ko sagādājusi medike Rita Brokāne.

Atklājot Latvijas Sarkanā Krusta vēsturei veltīto izstādi, Balvu Centrālās bibliotēkas vadītāja Ruta Cibule ar prieku pavēstīja, ka bibliotēkai šis nav pirmsais pasākums, kas saistīts ar medicīnas tēmu. Pērn bibliotēka organizēja Nieru dienu, un bibliotēkas apmeklētāji bija priecīgi satikt dakterus. "Visu pagājušo gadu mēs bijām samīlējušies Balvu slimnīcas vēsturē un cienījamos gados esošajos medicīnas darbiniekos, vācām par viņiem zījas un likām kultūrvēstures datu bāzē. Un, lūk, jauna izstāde par jaunu tēmu," viņa teica. Tuvāk ar šo tēmu klātesošos iepazīstināja

Latvijas Sarkanā Krusta komitejas ģenerāls sekretārs Uldis Likops.

Sarkanā Krusta aizsākums meklējams tālajā 1859.gadā, kad Ziemeļītālijā notika izšķiroša kauja Austrijas karā pret Itāliju un Franciju. Uzņēmējs Anri Dināns bija aculiecinieks tam, kā pēc kaujas apkārt gulēja tūkstošiem ievainoto, nesaņemot medicīnisko palīdzību. Viņu tas dziļi iespāidoja. Uzņēmējs palīdzības sniegšanā iesaistīja vietējos iedzīvotājus, kas kļuva par pamatu Sarkanā Krusta dibināšanai. Tagad Sarkanais Krusts darbojas 190 pasaules valstīs. "Organizācijas darbībā joprojām spēkā princips,- palīdzēt tam, kas nonācis krīzes situācijā, kam palīdzība visvairāk vajadzīga, neatkarīgi no politiskajiem uzskaņiem, ādas krāsas, dzimuma, tautības un ciemiņiem parametriem," uzsvēra U.Likops.

Latvijas Sarkanais Krusts dibināts 1918.gada 20.novembrī, bet jau 1923.gada 10.janvāri uzņemts Starptautiskā Sarkanā Krusta biedrību līgā. Sarkanais Krusts pirmskara Latvijā bija lielākā un plašākā organizācija. Tāds tas ir arī joprojām, pēc Latvijas Republikas atjaunošanas. 1991.gadā Sarkanais Krusts atjaunoja savu darbību kā biedrība. Sarkanā Krusta organizācija darbojās arī padomju laikā. Mārtiņš Vesperis, P. Stradiņa Medicīnas muzeja galvenais speciālists, pastāstīja, kā biedrības vēsturi un darbību Latvijā, tostarp arī Abrenes aprīķi, atspoguļo izstādes eksponāti. Pirmskara Latvijā Abrenes aprīķis bija bagātīgi pārstāvēts ar Sarkanā Krusta iestādēm, ja citviet bija 1-2 veselības



Uzmanīgi klausās. P.Stradiņa Medicīnas vēstures muzeja galvenā speciālista Mārtiņa Vespera stāstījumā izstādes apmeklētāji ieklausījās jo vērīgi,- viņš bija ne tikai zinošs par katru eksponātu, bet stāstījumam piešāva arī devu humorā.

kopšanas punkti, tad šeit 5. Klātesošie arī uzzināja, kāpēc izstādes ekspozīcijā atrodas kārtis. Nauda, kā zināms, nevienos laikos nebirst no gaisa, bet palīdzības sniegšana biedrībai ir vitāli nepieciešama. Tādēļ pirmās brīvvalsts laikā Sarkanajam Krustam bija monopoltiesības izdot spēļu kārtis. Tāpat valsts zināmu procentu līdzekļu atvēlēja no pārdotajām vilcienu biļetēm un tamlīdzīgi. Mūsdienās biedrības darbības veidi vēl paplašinās - biedrība savā zījā ir pārņemusi atskurbtuves, tiek veidoti jauni sociālās aprūpes centri. Novada domes priekšsēdētāja vietniece S.Cunska uzslavēja Sarkanā Krusta Balvu komitejas priekšsēdētāju R.Krūmiņu, kura visus labas gribas cilvēkus Ziemassvētkos aicina palīdzēt sarūpēt svētku dāvanas trūcīgo ģimeņu bērniem, iegādājoties saldumus, flomāsterus, ragaviņas vai citas kārotās mantas, par ko bērni savās vēstulēs lūdz Ziemassvētku vecītim. Savukārt R.Krūmiņa apņēmās papildināt Sarkanā Krusta vēsturi ar padomju laika materiāliem no Balviem.

Foto - A.Kirsanovs

SIA "Liepas Z" nosvin 25 gadu jubileju

Uzņēmums uzaudzē muskuļus

Ienākot uzņēmuma "Liepas Z" ofisā caur darbnīcām, redzams, kā strādājošie remontē smagās automašīnas - metina, skrūvē. Gaisā virmo darbniču smārds. Šķiet mazliet neierasti, ka pilsētā ir ražošanas uzņēmums, ne tikai pašvaldība un tās iestādes, kurās dāmas staigā augstpapēžu korpēs un kungi - uzvalkos ar kaklasaitēm. Uzņēmums "Liepas Z" Ziemassvētkos nosvinēja 25 gadu jubileju, bet oficiāli reģistrēts 1992.gada 6.janvāri. Uzņēmuma galvenais darbības veids - ceļu būvniecība un transporta pakalpojumi - nav mainījies. Mainījies tikai pats uzņēmums, kas no viena greidera izaudzis līdz daudzveidīgai ceļu būves tehnikai un vairāk nekā 30 strādājošajiem.

Uz priekšu virza konkurence un kvalitāte

Runājot par ceļu būves objektiem Balvu un tuvējos novados, uzņēmumu "Liepas Z" tagad piemin bieži vien. Tā priekšnieks un īpašnieks EDVINS DILLE atceras, ka sākumā bija doma nodarboties ar lauksaimniecību, jo vecākiem bija zeme, bet, pastrādājis Rīgā par šoferi, nopirkta greideri, sāka greiderēt ceļus, remontēt tos, - vienā pagastā, otrā, un tā lieta aizgāja. "Pirmie 10-15 gadi gan bija tādi patukši, ko mācējam, to darījam. Nopietni ar ceļu būvi sākām nodarboties 2000.gadā. Tagad lielākā daļa uzņēmuma objektu pieder akciju sabiedrībai "Latvijas Valsts meži", mazāk - pašvaldībām, jo pašvaldībām attiecīgi ceļiem ir mazāk naudas," saka uzņēmuma vadītājs.

Konkurence, sevišķi akciju sabiedrības "Latvijas Valsts meži" objektos, ir liela, lai gan varētu domāt, - kas šeit, uz tālo Ziemeļlatgali, triecas. Bet brauc pat no Rīgas un citām vietām! Nopietns konkurents ir valsts akciju sabiedrība "Latvijas Autoceļu uzturētājs", kas ir liels uzņēmums un strādā visā Latvijā. Ar viņiem cīnīties ir neiespējami. Nupat *celinieki* uzvarēja konkursā par meža ceļu ikdienas uzturēšanu vasaras periodā Balvu un Žiguru meža iecirkņos, jo piedāvāja to izdarīt krietni lētāk. Kā to izskaidrot? E.Dille uzskata, ka *pa lielam* tas nav godīgi. Ja tas ir valsts uzņēmums, lai tad strādā uz valsts ceļiem. Darba tur netrūkst! Visas grāvmalas aizaugušas. No ceļu būvniecības viņus izslēdza, bet ceļu ikdienas uzturēšanas darbu konkursos *celinieki* joprojām drīkst piedalīties un konkurēt ar privātājiem uzņēmumiem.

Tagad "Liepas Z" būvē meža ceļus vairākos objektos 6 kilometru garumā, - pērn uzsāka, šogad augustā darbi jāpabeidz. Tas ir Mēku ceļš aiz bijušā gaļas kombināta, Ašusila ceļš pie Kupravas, Lejasstradu objekts. Uzņēmumam ir savas grants atradnes, tās arī nomā no pašvaldībām, no akciju sabiedrības "Latvijas Valsts meži". "Liepas Z" paši drupina granti, akmenis, sagatavo ceļu būves materiālus atbilstoši specifikācijai. Pasūtītājs kvalitātei joti seko. Būvuzraugs nēm paraugus, ved granti uz laboratoriju. Ja atbilst prasībām - labi, ja nē - jāuzlabo. "Tas vairs neder, - ja parakti granti kaut kur mežā

malā un uzbēri uz ceļa," saka E.Dille.

Seko līdzi iepirkumiem

Lai strādātu un nopelnītu, uzņēmums vērīgi seko līdzi konkursiem, ko izsludina pasūtītāji. Par darbiem vairākos objektos pasūtītāji darīs zināmu februārī. Baltinavas novada pašvaldība izsludinājusi iepirkumu vietējās nozīmes ceļa Čadarīne - Obeļova pārbūvei par Eiropas Savienības fondu līdzekļiem. Bet Balvu novadā pagaidām klusums. "Pa ausu galam esmu dzirdējis, ka it kā projekti Bankas ceļa pārbūvi Kubulu pagastā. Nezinu, taisnība vai nē, bet pārbūvējamais ceļš it kā plānots 6 metrus plats. Vai Bankas ceļam galā nepieciešams 6 metrus plats ceļš, kas ved uz privatipašumiem - tūrumiem, mežiem?!" Uzbūvēt platu ceļu jau var, tikai jautājums, kas to uzturēs, jo satiksme pa šo ceļu būs minimāla. Pēc gadiem pieciem tas aizaug, jo pagasts var atjaunties ceļu nonplanēt ne vairāk kā trīs reizes gadā - pavasarī, vasaras vidū un rudenī. Būvējot meža ceļus, mēs izbūvējam laukumus, kur meža izstrādes tehnika var pamainīties. Jo ceļš šaurāks, jo izmaksas mazākas, uzturēšana vieglāka, bet varasvīriem jau labāk redzams," par ceļu būves aktualitātēm un niansēm spricē E.Dille. Viņa vadītā uzņēmuma strādnieki strādā ne tikai Balvu pusē. Dažkārt "Liepas Z" iepirkumos vinnētie objekti atrodas arī attālākos novados. Tad ceļu būves tehniku liek uz treileriem un dodas ceļā. Kad darbs pabeigts, atgriežas mājās. Protams, strādājošajiem darbu gribas tuvāk dzīvesvietai. Mājās izgulējies strādnieks ir pavisam cits strādnieks. "Šoferi dažkārt pārnakšņo automašīnas kabīnē, bet strādniekus tomēr vedam no objektiem mājās," saka uzņēmuma vadītājs.

Jaunieši darbā neraujas

Lai gan cilvēki sūdzas, ka nav darba, tomēr atrast jaunus speciālistus uzņēmumam nav viegli. Vidējais strādājošo vecums uzņēmumā ir vairāk nekā 50 gadi. Jo vecāks cilvēks paliek, jo viņam kļūst grūtāk izpildīt darba uzdevumus, - to nerēdz, to nevar. No

darba aizgājuši trīs šoferi līdz 60 gadu vecumam, jo šādā vecumā jau ir grūti iekāpt kabīnē, nomainīt riepu. "Ir divi jauni šoferi, kurus pats esmu izskolojis, bet viņi kādā dienā arī var pateikt, - es eju projām! Vispār jaunatnei nav intereses. Neviens 20 gadu vecs jaunietis nav atrācis un pateicis, - es šeit grību strādāt! Ja kāds atnāk no ielas ar vieglās automašīnas šofera tiesībām, apsēžas man blakus, saliekot kāju pār kāju, un jautā, cik man būs alga, es atbildu, - necik nebūs! Vispirms jāredz, ko tu vari izdarīt. Kad es savulaik stājos darbā meliorācijas uzņēmumā, neprasiju: cik man būs alga?! Man vispirms bija sevi jāpierāda, tāpēc arī jebkurā darbā ir pārbaudes laiks," saka E.Dille. Ar tiem, kuri uzreiz par darbu prasa maksāt 1000 euro, citādi viņi nav ar mieru strādāt, vadītājam nav pa ceļam. Nestādāsi? Dari, kā vēlies! Algu uzņēmu-



Foto - A.Kirsanovs

Vietējais. Uzņēmuma priekšnieks un īpašnieks Edvīns Dille pats kādreiz strādājis meliorācijas uzņēmumā, ir vietējais, dzimis Lazdulejas pagastā, mācījies Rekavas vidusskolā. Tagad dzīvo un strādā Balvos, kur atrodas arī uzņēmuma bāze. "Valsts Nekustamie īpašumi" tuvākajā laikā rīkos izsolī, lai pārdotu bijušā Balvu meliorācijas uzņēmuma darbniču, uz kuras jumta jau aug koki. Līdzīgā stāvoklī atradās arī ēka, ko savulaik iegādājās uzņēmums SIA "Liepas Z". Tagad ēka ir siltināta, nomainīts jumts, tajā atrodas uzņēmuma darbnīcas, ofiss. Cits skats!

mā maksā atbilstoši padarītajam darbam. Ja strādniekam ir ekskavatorista tiesības, ja viņš māk izrakt grāvi pēc profila, ar nogāzēm, prot saremontēt ekskavatoru, nelauž to, tad viņš arī saņem attiecīgu algu. Ir šoferi un ekskavatoristi, kuri uzņēmumā nopelna 1000 euro. Bet nekad tas nebūs strādnieks, kas rokot paceļ celmu un iemet to dubļos, ka viss ekskavatora priekšējais stikls ir aizķēpāts. Kad paceļ celmu otrreiz, nomet un dubļi ieļec sejā, tikai tad cilvēks saprot, ka ir slīkti, ka stikls ir izsists. "Vai tādam strādniekam var maksāt 1000 euro, ja viņš man nodara zaudējumus par 200 euro? Kauss jāprot nolikt tā, lai dubļi ekskavatoram nelec virsū. Lai ekskavators pēc rakšanas neizskatās kā no sūdu bedres izvilkts," savu viedokli par darbiniekiem, algām un bezdarbu Latvijā pauða E.Dille.

Āfrikas cūku mēris no Latvijas nav pazudis

Ir kāds vājais punkts!

Šonedēļ valdība sakarā ar Āfrikas cūku mēra izplātni Krimuldas novada šķirnes cūku novietnē "Rukas" izsludināja ārkārtas situāciju minētajā un vēl divos blakus novados. Āfrikas cūku mēris šoreiz skāris 5000 dzīvnieku lielu fermu, kuri jālikvidē. Āfrikas cūku mēra skartās novietnes īpašniekiem jut līdzi gan cūku audzētāji, gan patērētāji, gan vienkārši iedzīvotāji, kuri pārdzīvo par tautsaimniecības attīstību Latvijā.

Pārtikas un veterinārā dienesta Ziemeļlatgales pārvaldes vadītāja MĀRĪTE ŅUKŠA, komentējot situāciju Krimuldas novadā, uzvēra, ka Āfrikas cūku mēris no Latvijas nav pazudis. Grūti pateikt, kas par iemeslu ir minētajā gadījumā, taču slimība pati ar savām kājām "Rukās" neieceļoja. Bija kāds vājais punkts! Tādēļ tur strādā

dienesti. Viss atkarīgs no tā, kā cūku turētāji ievēro biodrošības prasības. Tikai viņi var pasargāt savas saimniecības no slimībās, jo mēris nešķiro, saimniecība ir liela vai maza. "Ziemeļlatgalē mums nav tik lielu cūku novietu, bet tik un tā dzīvnieku īpašniekus regulāri izglītojam par biodrošības nozīmi, kaut gan joprojām atrodas cilvēki, kuri par to smiknā, netic, jo uzkata, ka mēris nav tik bīstams. Krimuldas gadījums ir joti nepatikams pierādījums, ka mēris eksistē un biodrošība ir svarīga, tādēļ arī turpmāk divas reizes gadā brauksim kontrolēt saimniecības, kurās audzē cūkas, stāstīsim, brīdināsim un cerēsim, ka saimnieki būs prātīgi, jo tikai viņu rokās ir iespēja pasargāt dzīvniekus no saslimšanas. Esam vienmēr atvērti. Mums var zvanīt, interesēties par notiekošo, uzdot jautājumus, uz kuriem centīsimies

atbildēt. Tikai kopīgi strādājot un pildot biodrošības prasības, mēs varam cerēt, ka nepatikšanas mūs nepiemeklēs," atgādināja M.Ņukša. Ar Āfrikas cūku mēri joprojām slimī arī mežacūkas, kuras Baltkrievijas pierobežā to *saķera* pirmās. Pārtikas un veterinārā dienesta Ziemeļlatgales inspektoriem nepaiet neviena nedēļa, kad nebūtu jāizņem kāda *pozitīva*, tas ir, ar mēri inficējusies cūka. Inspektori saņem ziņas gan par beigtajām, atrastajām mežacūkām, gan nomeditājām. Visas mežacūkas nebūt vēl nav nomeditātas vai nobeigušās. Ap Ziemassvētkiem liels mežacūku bars ieklīda Mednevas pusē, kur mednieki nomedīja 7 cūkas. Tās bija veselas. Dzīvnieki manīti Žiguru pusē. Cūkām patlaban iestājies riesta laiks, tādēļ tās mēdz arī paklīst. Slimības uzliesmojums nav izslēgts. Āfrikas cūku mēris ir viltīga slimība, un tuvākajā laikā zinātnieki nesola vakcīnu tās apkarošanai.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Vēža paciente: bija redzami tādi kā divi mazi jāņtārpiņi...

Ļoti labs izmeklējums, tikai dārgs

Latvijā jau kādu laiku ir iespēja veikt PET/CT jeb pozitronu emisijas tomogrāfijas un datortomogrāfijas kombinēto izmeklējumu, kas, atšķiribā no citiem vizuālās diagnostikas veidiem, kuros atklāj audzēju pēc redzamām izmaiņām audos, spēj novērtēt audzēja funkcionālo dabu. Vienkāršāk sakot, PET/CT uzskatāmi parāda, kā audzējs uzvedas, - vai tas ir labdabīgs, vai ļaundabīgs, cik aktīvs un agresīvs tas ir, vai varbūt gluži neaktīvs.

Tagad ir vesela

Piedzē dalās vēža slimniece SINTIJA. "Izmeklējuma laikā iegūtajos attēlos bija redzami tādi kā divi mazi jāņtārpiņi, kas zaigoja uz tumšā fona," viņa stāsta. Sieviete pēc pārciestā ķīmijterapijas kursa cereja saņemt ilgi gaidīto vēsti, ka ļaundabīgais krūts audzējs ir izskausts. Taču realitāte izrādījās cita. "Labi, ka paklausīju viram un veicu smalko izmeklējumu. Pateicoties tam, es turpināju ārstēšanos un tagad patiešām esmu vesela," viņa stāsta.

Ziņu par pilnīgu izveseļošanos sieviete saņēma pirms nepilniem diviem mēnešiem, kad viņai atkārtoti veica PET/CT jeb pozitronu emisijas tomogrāfijas un datortomogrāfijas kombinēto izmeklējumu. Tas ir pieejams onkoloģisko slimību diagnostikas centrā Pārdaugavā, un šobrīd tā ir visprecizākā metode, ar kuru iespējams noteikt, vai organisms ir brīvs no vēža, vai tomēr nav.

Pirma reizi uz šāda veida pārbaudi Sintija devās neilgi pēc tam, kad pabeidza ķīmijterapijas kursu. Asins analizes bija labas, taču viņu urdija kāds iekšējs nemiers. It kā jau vajadzēja būt veselai pēc tādas ķīmijterapijas devas, tomēr pilnīgas pārliecības nebija. Kontroli varēja veikt arī ar citām metodēm, taču radinieki uzstāja uz šo, jo PET/CT skata visu ķermenī. Viņa pieņēma ar vīra, vecāku un draugu gādību sarūpēto naudu un devās veikt liktenīgo pārbaudi. "Skaidribu guvu, bet miers uz kādu laiku izplēnēja," saka sieviete. Attēlos bija skaidri redzams, ka ķīmijterapija nav spējusi uzveikt divas mazas metastāzes tuvu pie paduses, kas vēlāk biopsijā arī apstiprinājās. Tās vajadzēja ar steigu operēt.

PET/CT uzrādīja precīzu vietu, kur sliktās šūnas perinās, un operējošais ārsts Sintijai veica saudzīgu operāciju, izņemot tikai neveselos audus. Ārstu konsilijs lēma, ka Sintijai nav nepieciešams atkārtoti iziet ķīmijterapijas kursu, pietiks ar apstarošanu, kas ir saudzīgā ārstēšanas metode. Rudens beigās atkārtoti veiktā PET/CT pārbaude apliecināja – ārstu izvēlētā taktika bijusi pareiza, un Sintijas organismā ļaundabīgu šūnu veidojumus vairs neatrada.

Viņa uzskata, ka šāds izmeklējums būtu nepieciešams ikviem vēža pacientam gan precizas diagnozes dēļ, gan

arī sirdsmiera labad. Paciente atklāj, kā tas notiek. Vēnā ievada ar radiofarmaceitisku vielu iezīmētu glikozu, kas izskatās pēc parasta šķiduma. Vēža šūnām ļoti garšo cukurs, tāpēc tās patēri glikozu daudz aktīvāk nekā veselie audi. Glikoze izplatās organismā un visintensīvāk uzsūcas tieši vēža perēķjos. Pēc apmēram stundas veic izmeklējums – gan datortomogrāfiju, gan uzreiz pēc tam pozitronu emisijas tomogrāfiju. Kopumā pats izmeklējums ilgst mazliet vairāk nekā pusstundu.

Ļoti bieži ārsti PET/CT iesaka īpaši limfomas slimniekiem, jo šie audzēji mēdz izplatīties pa visu organismu. Ja uzreiz zina, kuros limfātiskajos audos ir vēža šūnas, tas ārstiem ļoti atvieglo piemeklēt pareizo ārstēšanas taktiku. Arī pēc ārstēšanas ir būtiski veikt regulāras pārbaudes, lai pārliecinātos, ka slimība nav atgriezusies, lai nepieciešamības gadījumā uzsāktu savlaciņu ārstēšanu.

"Pirmajā reizē uztraucos, vai neesmu bīstama savai ģimenei ievadītās radioaktīvās vielas dēļ, taču ārsts mani nomierināja sakot, ka PET izmeklējums ir ļoti zema riska procedūra. Radiofarmaceitiskais preparāts, kas tiek ievadīts cilvēkam vēnā, ir ļoti viegli panesams – alerģijas, drudzis, slikta dūša vai vemšana praktiski nav novēroti. Un arī radioaktīvais starojums cilvēka organismā atrodas neilgi. Daļa no ievadīto zāļu radiācijas paliek telpā, kurā gaidīju izmeklējumu, un tualetē. Atlikušais radiācijas līmenis strauji samazinās izmeklējuma laikā," ārsta teikto atminas sieviete.

Dodoties uz izmeklējumu otrreiz, bažu par iespējamo kaitīgumu sev un tuviniekiem vairs nav bijis. "Galvenais, par ko domāju – kaut ātrāk es saņemtu izmeklējuma rezultātu un iegūtu mieru, ka esmu vesela!" saka Sintija.

Iedrošināja draudzene

Uzzinot draudzenes pieredzi, par labu šādam izmeklējumam izšķīrās arī INTA, kura no krūts audzēja izārstējusies pirms nepilniem trīs gadiem. Viņa stāsta: "Joprojām regulāri dodos pie savas ārstes uz pārbaudēm, nododu asins analīzes, tostarp uz audzēju markieriem, taču tik un tā visu laiku ir bažas – vai tiešām esmu vesela. Īpaši reizēs, kad operēta krūts kādu iemeslu dēļ mēdz sāpēt. Zinu, ka tā var būt, ka tas viss ir normāls process. Saprotamas ir arī bailes par vēža atgriešanos, taču ir nenormāli grūti, kad tādas domas pārņem. Sintijas stāstītais man bija atklājums, jo nezināju par šādu iespēju. Savus ietaupījumus nolēmu likt lietā. Pēc izmeklējuma rezultātu saņemšanas beidzot guvu ilgi gaidīto mieru – manā organismā vēža nav."

Ne katram ir iespēja kaut ko atlicināt no algas, taču, šķiet, veselības budžets tikai iegūtu no PET/CT iekļaušanas apmakājamo izmeklējumu sarakstā. Cilvēkiem nozīmētu atbilstošu ārstēšanu, tātad ietaupītos nauda uz lieki tērētiem medika-

mentiem, neindētu pacientu organismus ar ķīmiju un cilvēki ātrāk atgrieztos darba dzīvē.

Tāpat ar PET/CT ir iespējams agrīni noteikt staru un ķīmijterapijas efektivitāti. Nav nepieciešams gaidīt, kad nenogalinātās vēža šūnas tiktāl ir savairojušās, ka ir saredzamas ar vizuālās diagnostikas metodēm. Ľoti precīza un agrīna diagnostika ļauj arī precīzāk ārstēt, gan izvairoties no liekām medikamentu devām, ja izrādās, ka vēzis jau apturēts, gan izvairoties no konkrētam vēža veidam nepietiekami efektīvām zālēm un ātrāk pārejot pie citām. Precīzs ārstēšanas plāns samazina nevajadzīgas terapijas blaknes, izmaksas un palielina efektīvas izārstēšanās iespējas.

Īsumā

Dodot citiem, saņem preti

Šonedēļ ārstei ķirurģei AINAI BULIŅAI bija dzimšanas diena. Būdama astotajā gadu desmitā, viņa joprojām strādā un, kā atzīst Balvu slimnīcas kolēģi, ir interesanta un vitāla persona. Daktere ar lielu pateicību atceras tādus izcilus ārstus kā Aleksandru Katalimovu ar sievu Martu un meitu Tatjanu Deikinu, un plašo Leopolda Cunska ģimeni, kura vienmēr bijusi īsta ārsta paraugs ar savu stāju, mieru, pacietību un prasmi sadarboties. Buliņa ir nominēta kā Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības "Gada cilvēks 2015", bet 2016.gadā apbalvota ar Balvu novada domes Atzinības rakstu par mūža ieguldījumu veselības aprūpes nozarē. Aina Buliņa uzskata, ka tagad nesalīdzināmi augstākā kvalitātē ir diagnostika. Samazinājies operāciju skaits, vairāk izdara tieši akutās operācijas. Mainījies arī pacientu kontingents - ienāk gados vecāki cilvēki ar terapeitiskām un ķirurgiskām saslimšanām.

Slimnīcu apvienības izpilddirektore E.Smirnovas vēlējums: "Dodot citiem, vēl vairāk saņemsim preti, tādēļ spēku, tīcību, veselību! Kamēr ir, ko dot, mēs dzīvojam!"

Nieru aizstājterapija Balvu slimnīcā

SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" ir labi ziņa. Proti, jaunais gads uzsākta ar modernas, mūsdienīgas un ļoti nepieciešamas tehnoloģijas iegādi, kas slimnīcā ļauj izmantot nieru aizstājterapiju.

Reanimācijas nodaļas vadītājs LEONĪDS LOBOČEVS stāsta, ka nieru aizstājterapija ir viena no mūsdienu iespējām atrīvot cilvēka organismu no toksiskajām vielām un izvadīt lieko ūdeni. Nepieciešamība pēc neatliekamās nieru aizstājterapijas rodas pacientiem ar smagām nieru saslimšanām vai arī intoksikācijām, kad nieres vairs nespēj atrīvot organismu no toksiskajām vielām un izvadīt ūdeni. Līdz šim slimniekus, kuriem radās nepieciešamība pēc šādas terapijas, nācās pārvest uz citām slimnīcām pat 150 km tālu, piemēram, uz Valmieru. Tāda ceļa gabala mērošana nenāca viņiem par labu un ievērojami samazināja šo cilvēku izdzīvošanas iespējas.

Tagad Balvu slimnīcā sadarbībā ar B.Braun firmu iegādāta mūsdienu nieru aizstājterapijas iekārta, kas ļauj savlaicīgi sniegt palīdzību cilvēkiem ar daudzām saslimšanām:nieru mazspēju, saindēšanās gadījumos, dažādām intoksikācijām, smagiem sastruojumiem, kā arī kardiologiskajiem pacientiem, kad var uzlabot viņu veselību, izvadot no organismā lieko ūdeni. Slimnīcu apvienības izpilddirektore E.SMIRNOVA uzsver, ka apvienības vadība analīze iespējas izveidot hroniskās dialīzes kabinetu pacientiem ar hronisku nieru mazspēju. Pašreiz šie pacienti spiesti braukt no Balviem, Gulbenes, Alūksnes līdz pat trīs reizēm nedēļā uz citām pilsētām, kur ir izveidotas šādas vienības: Rēzekni, Madonu, Valmieru vai citur. Šādas vienības izveide ievērojami uzlabotu pacientu dzīves kvalitāti un izdzīvošanas iespējas, sagaidot nieres transplantācijas operāciju.

Ar kafijas krūzīti rokās

Balvu slimnīcā, centrālās ieejas foaje, nesen uzstādīts kafijas automāts. Pacienti un medīki tagad var izmantot iespēju ātri un par pieņemamu cenu - 60 centiem - iegādāties krūzīti kafijas. Kafijas automāts ir firmas piedāvājums un slimnīcu apvienībai izdevumus nerada.

Metode ir unikāla, cerams, būs arī kvotas

PET/CT izmeklējumu par jauninājumu var uzskatīt Latvijā, taču pārējās Baltijas valstis to jau izmanto labu laiku. Lūk, kāds ir Balvu ķirurga onkologa VLADIMIRA SOROKINA viedoklis:

-Domāju, visi vēža pacienti varētu izmantot šo izmeklējuma metodi, taču pagaidām nav zināmas valsts piešķirtās kvotas. Domāju, tādās noteikti būs. Šodienas medicīnā paralēli izmeklējuma diagnostikai visu laiku runā arī par naudu. Tas ir neapstrīdami – jo modernākas tehnoloģijas, jo lielākas izmaksas. Manuprāt, šobrīd viens PET/CT izmeklējums izmaksā aptuveni 1000 euro.

Dzīve pierāda, lūk, kādu lietu. Kad parādās jauna un moderna izmeklējuma metode, uzsvaru liek uz divām iedzīvotāju kategorijām: viena, kurai izmeklējums nepieciešams diagnosticētās slimības dēļ, bet otra grupa ir pacienti, kuri sīrgst ar kancerofobiju, paniski baidoties no iespējamās saslimšanas ar vēzi. Viņi mērķtiecīgi sevi vēlas izmeklēt vēl un vēlreiz. Vienlaikus aktualizējas arī jautājums par ārstu kompetenci. Vieni sūta jebkuru pacientu uz visiem izmeklējumiem, kādus pacients tikai vēlas. Dažkārt tā ir nevajadzīga naudas tērēšana. Pieļauju, ka tagad līdzīgi varētu notikt arī ar PET/CT. Tas ir sarežģīts un patiešām labs izmeklējums, kas savieno divas izmeklēšanas metodes. Procedūras laikā pacientam vēnā ievada kontrastvielu, uz ko pamanāmi reaģē audzēja šūnas, un tad to var konstatēt. Šo izmeklējuma metodi galvenokārt izmanto onkoloģijā, taču tā veiksmīgi noder arī kardiologijā un neuroloģijā.

Izmeklēšanas metode ir unikāla. To var izmantot gan pirms, gan pēc ārstēšanas. Sākotnēji PET/CT palīdz atrast audzēju, kad tas vēl ir pavismaz, onkoloģijai nav nekādu klīnisku pazīmju. Taču tas nozīmē, ka pārbaudīties ar šo metodi būt jāsūta pacienti bez sūdzībām. Sanāk absurds! Savukārt pēc PET/CT izmeklējuma jau diagnosticētajiem pacientiem iepriekšējā ārstēšanas taktika var mainīties par 30-40 procentiem.

Domāju, ka noteikti būs pacientu plūsma uz šo jauno izmeklējuma metodi, zinot tās priekšrocības. Taču pagaidām nav saprotams, kas konkrēti izlemts šo soli par izmeklējuma nepieciešamību pacientiem par valsts piešķirtajām kvotām. Tas nevarētu būt tikai viens ārsts. Skaidrs, ka medicīna komercializējas. No vienas pušes medicīnas centri rūpējas par iedzīvotāju veselību, no otras – tā ir naudas pelnišanas iespēja.



Ekspresintervija

Sēstos kuģi un apceļotu pasauli



GINTA KRĒMERE, sociālā rehabilitētāja pansionātā "Balvi"

Darbs pansionātā ir atbildīgs un prasa nepārtrauktu iejušanos veco ļaužu un pārejo pansionāta iemītnieku ikdienā. Kā aizrit Jūsu darba ikdienā?

-Pansionātā darbs ir ļoti atbildīgs. Šajā darbavietā strādāju jau 14 gadus un ir gandarijums, ka pansionāta iemītniekim varu būt noderīga, palīdzēt un viņi mani gaida.

Kā atpūšaties no darba brīvajā laikā?

-Pēc garās darba nedēļas kādu mirkli cenšos pabūt vienatnē. Savukārt pārejo laiku pavadu kopā ar saviem bērniem, vecākiem un sev mīļiem cilvēkiem. Tā ir visjaukākā atpūta, kādu vien var vēlēties.

Uz kuru pasaules valsti dzīves laikā noteikti vēlētos aizbraukt?

-Konkrētu valsti nevaru nosaukt, jo katrā no tām ir kaut kas interesants. Ja būtu iespēja, sēstos kuģi un apceļotu visu pasauli.

Kas esat pēc horoskopa?

-Vēzis, kurš dzimis Pērtiķa gadā. Pēc rakstura esmu diezgan impulsīva, jautra, atraktīva, komunikabla un, protams, arī emocionāla.

Pabeidziet teikumu: "Ja zelta zivtiņa izpildītu trīs manas vēlēšanās, vēlētos..."

-...šīs trīs vēlēšanās pačukstēt zivtiņai austiņā, jo visiem zināms, ka skaļi teiktais nekad nepiepildīs.

Kurš, Jūsuprāt, ir sievetes skaistākais dzīves periods?

-Katrā vecumā sava skaistums. Ja sieviete māk to novērtēt un pasniegt, tas ir ļoti patikami gan sev, gan arī apkārtējiem.

-Kādi ir ikdienīšķie sīkumi, kurus neverat ciest?

-Ierasts, ka pēc darba dienas skatos televizoru. Nudien nevaru ciest pārāk biežās reklāmas raidījumu vai filmu laikā.

Kā rīkotos gadījumā, ja pie Jums piebrauktu acīmredzami bagāts cilvēks ar ekskluzīvu automašīnu un līgtu viņam noziedot pāris eiro?

-Noteikti atbildētu: "Cienītai! Ar šāda veida labdarību nenodarbojos!"

Vai atmīnā palikušas bērnības gados sastrādātas blēnas?

-Kā jau jebkuram, arī mana bērnība neizpalika bez blēnām. Ja jutu, ka esmu izdarījusi kaut ko ne tā, mājās nācu jau ar pašas noplūktu žagaru. Sapratu, ka ar šādu rīcību savu sodu varēšu mikstīnāt.

Vai, nespējot aizmigt, mēdzat skaitīt aitas?

-Esmu šo metodi kādreiz izmantojusi, bet manā aitīņu ganāmpulkā iemaldās arī kāds cits dzīvnieciņš. Savukārt sapņoju gan ļoti bieži. Pati pie sevis dažkārt smejos, ka, balstoties uz maniem sapņiem, varētu uzrakstīt "Sapņu grāmatu". Pēdējais sapnis bija diezgan patikams, bet, ja ir vēlme, lai tas piepildās, sapni nedrīkst atklāt.

Kas ir laime?

-Vislielākā laime ir katras dienas vakarā teikt vārdus: "Paldies, Dieviņ, par nodzīvoto dienu un dod spēku rītdienai man un maniem mīļajiem!" Esmu ļoti laimīga!

Ceļā uz sava Olimpa kalna virsotni

"Māris Štrombergs! Māris Štrombergs! Māris Štrombergs! Olimpiskais čempions!" Kuram gan Latvijas sporta virtuves pazinējam nav zināmi šie sporta žurnālista un komentētāja Māra Rīmeņa nu jau par klasiku kļuvušie vārdi televizijas tiešraidē 2008.gadā, kad valmierietis Māris Štrombergs Vasaras Olimpiskajās spēlēs Pekinā kļuva par pirmo olimpisko čempionu visā BMX riteņbraukšanas pasaules vēsturē. Lai arī uzkāpšana sporta Olimpa kalna virsotnē ir katra sportista sapnis un to izdodas paveikt tikai labākajiem, ar katru dienu, mēnesi un gadu preti lielākiem sasniegumiem soļo arī balvenietis JURIS BOZOVIĀCS, kuram sēšanās uz velosipēda beņķa no valasprieka pārtapusi profesionālos mērķos. Viņš ir vienīgais sportists visā mūspusē, kurš plecu pie pleca ar pārējiem Latvijas talantiem piedalās BMX riteņbraukšanas sacensībās.

Mīties iemācījās ātrāk nekā runāt

Ja ir cilvēki, kuri dzimst laimes kreklīnā, droši vien nebūtu stipri melots, ka Juris pasaulei nāca ar iedomātu mini velosipēdu rokas. Tam kā apliecinājums ir jaunā censoņa jau agrā bērnībā apgūtā māka vadīt velosipēdu. Juris vēl nebija nosvinējis divu gadu jubileju un lāga iemācījies runāt, kad ar mammais Irinas palīdzību jau sēdās uz velosipēda un spītīgi to mina uz priekšu. Turklat ne jau uz trīsrīteņa, bet uz mums visiem pierastā divriteņa! "Tēvs Ilmārs teica, ka nav nepieciešami papildrīteņi, bet braukt jāmācās uzreiz uz diviem ratiem. Protams, sākotnēji bez vecāku palīdzības viens pats mīties uz priekšu nemācēju. Tomēr, lai arī ļoti miglaini, bet joprojām ar smaidu sejā atceros bridi, kad, man iepriekš neko nesakot, vecāki velosipēdu viegli pastūma uz priekšu un no tā atlaida rokas. Biju pārliecīnāts, ka viņi joprojām divrīteni tur, bet, kā izrādījās, tā bija pirmā reize, kad ar velosipēdu braucu pats saviem spēkiem. Sanāk, mīšanos uz velosipēda bez citu palīdzības apguvu vēl agrāk, vienkārši traucēja nedrošības sajūta un bija nepieciešams citu atbalsts," bērnības gados piedzīvoto atceras Juris.

Lai arī braukšanas reizēs ar velosipēdu neizpalika arī nobrāzti ceļgali un pa kādai asarai acīs, Jura pārliecība par savu varēšanu ar katru dienu kļuva lielāka. Sākotnēji bija plānots nodarboties ar motosportu un vienubrīd – līdz skolas 3.klasei - vēl gados pavisam jaunais topošais sportists brauca ar 85 cm³ dzinēja tilpuma jaudīgu motociklu. Tomēr, nēmot vērā, ka nodarbošanās ar motosportu prasa krietni lielākus finansiālos līdzekļus, Juris gadu gaitā no motocikla pārsēdās uz ne mazāk aizraujošo velosipēdu. Sākotnēji kopā ar draugiem brīvo laiku aizpildīja, ar velosipēdiem mācoties un izpildot tā dēvētos *freestyle* (brīvā stila) trikus. Savukārt tagad Balvu Valsts ģimnāzijas 9.klases skolēnam pavisam drīz aprītēs 16 gadi, un nopietnāks ceļš preti BMX riteņbraukšanas sacensībām sākās ar paša entuziasmu un vēlmi iepazīt, kāds tad ir šīs sporta veids un kā ir laisties lejup no trasē preti uzvarām. "Ar ģimenes palīdzību iegādājos savu pirmo lietoto BMX velosipēdu, ar kuru sacensībās piedalos joprojām. Kopā ar tēvu uzsākām arī ievākt informāciju ne tikai par šī sporta veida specifiku, bet arī ko nepieciešams iegādāties, lai ar riteņbraukšanu vispār varētu pilnvērtīgi nodarboties. Nēmot vērā, ka tēvs savulaik nodarbojās ar motokrosu, viņa zināšanas arī lieti noderēja, lai nopirkto velosipēdu sagatavotu *kaujas* gatavībā," stāsta Juris.

Gribēšana braukt lielāka par bailēm

Jura pirmā nopietnā pieredze braukt BMX trasē bija speciāli šīm nolūkam izveidotajā trasē Gulbenē, uz kurieni ik pa laikam dodas arī joprojām. Tiesa, kā atzīst jaunietis, krietni nopietnākas, profesionālākas un licencētās trasēs atrodas tālāk no Balviem, piemēram, Madonā, Smiltenē, Vecpiebalgā un, protams, olimpiskā čempiona M.Štromberga un citu talantīgu BMX riteņbraucēju dzimtajā Valmierā, ko var uzskatīt par BMX elites pilsētu visā Latvijā. Savukārt piedalīties sacensībās Juris sāka salīdzinoši nesen – pagājušajā gadā, kad aizvadīja savu pirmo sacensību sezonu un arī pirmās Latvijas Riteņbraukšanas federācijas rīkotās sacensības Rīgā, Mežaparkā, kur notika 2016.gada BMX sacensību sezonas atklāšana. Vienlaikus tā arī bija pirmā sacensību pieredze, kad, kā mēdz teikt, viss notika pa nopietno – bija jākārto dažādi dokumenti, licence, apdrošināšana. Savukārt jautāts, vai pirms starta kāja uztraukumā nenodrebēja, Juris stāsta, ka gribēšana braukt bija lielāka par bailēm. "Kopumā līdz šim esmu piedalījies septiņās sacensībās Rīgā, Madonā, Vecpiebalgā, Smiltenē, arī Preiļu kausā un nelielās sacensībās, tā dēvētās krūmu gonkās Gulbenē, kur arī ir lieliska iespēja pārbaudīt savus spēkus un neformālā gaisotnē satikties ar draugiem," stāsta Juris.

Lai arī Juris sacensībās piedalās tikai gadu, līdz šim savā vecuma grupā pratis izcīnīt gan godalgoto otro, gan arī ceturto vietu. Turklat, neskatoties uz BMX sporta veida augsto limeni Latvijā, pagājušās sezonas atklāšanas sacensībās Mežaparkā balvenietis

ar savu sniegumu pārsteidza daudzus un sīvā konkurencē trasē apsteidza daļu sportistu, kuri ar BMX riteņbraukšanu nodarbojas jau kopš mazotnes un kurus atbalsta dažādi sponsori. Tas sniedz papildus stimulu pilneidoties un tuvākās sacensībās, kurās piedalīties jaunais sportists, būs vasara Valmierā, Madonā, Smiltenē un VII Latvijas Jaunatnes Olimpiāde. Savukārt tīklīz skolā būs veiksmīgi nokārtoti 9.klases eksāmeni, Juris plāno doties mācīties uz Smilteni, kur būs iespēja ne tikai nopietnāk trenēties riteņbraukšanā. Smiltenē dzīvo arī ne mazāk entuziasma pilns un labs Jura draugs - jaunais BMX riteņbraucējs Kristijs.

Cer, ka Balvos būs BMX trase

Juris stāsta, ka iedvesmu riteņbraukšanā gūst nevis no pasaules mēroga sporta zvaigznēm, bet no pašmāju BMX elites pārstāvjiem. Viņi ir arī sportisti, kuri atrodas krietni tuvāk, un sacensībās Juris iepazinies ar tādiem meistariem kā Latvijas un Eiropas čempionu BMX riteņbraukšanā Kristenu Krīgeru, draudzību nodibinājis arī ar Eiropas čempionāta 2.vietas ieguvēju un Londonas Vasaras Olimpisko spēļu dalibnieku Rihardu Veidi. Turklat, kā uzsver Juris, viņš allaž pieturas pie principa, ka piemēru daudz vērtīgāk aizgūt no vecāka gadagājuma sportistiem, jo viņa vienaudži ir konkurenti, ar kuriem trasē sportiskā garā jācinās, nevis viņi jāapbrino. Tajā pašā laikā, lai arī pašatdeves un uzcītības nudien netrūkst, Juris

ar degunu sapņu mākoņus nebīda un lieliski apzinās - lai regulāri sasniegtu patiešām augstvērtīgus rezultātus un sacensībās iekļūtu labāko trijnīiekā vai pat piecniekā, kas nodrošina iespēju startēt Eiropas un Pasaules čempionātos, ejams grūts ceļš un bez citu atbalsta neiztikt. Diemžēl arī ne uz visām sacensībām, piemēram, Rīgu, Saldu vai Jelgavu, nemaz nerunājot par Ventspili, izdodas aizbraukt, jo tas viss prasa naudas līdzekļus. Izmaksas ir gan ceļa nauda, gan arī dzīvošana uz vietas sacensību norises pilsētā un citi nepieciešamie izdevumi. Tādēļ gan pirms laika plinti krūmos neviens nemet! "Nemot vērā, ka Balvos tā dēvēto *freestyle* jeb ielas BMX braucēju netrūkst, četru gadu garumā ar līgumu sniegt atbalstu vērsāmies Balvu novada pašvaldībā. Mēs pat iesniedzām aptuveni 1000 cilvēku parakstu, kuri vēlas, lai pilsētā izveidotu skeitparku. Tomēr pašvaldība atteicās būvēt skeitparku un rezultātā darija zināmu, ka tā nebūs vispār. Lai arī jaunieši vairāk vēlējas skeitparku, ar domubiedriem tomēr panācam, ka nākamgad Balvos, Vecajā slidotavā pie Bolupes, iespējams, izveidos BMX trasi. Kā ar šiem darbiem veiksies un vai daudzu pilsētas jauniešu sapnis patiešām piepildīsies, rādīs laiks," cerīgi nākotnē raugās Juris.

19.janvārī Balvu novada domes sēdē nolemts slēgt līgumu ar biedrību "Motoklubs Spieķi Vējā" par zemes vienības Partizānu ielā 24, Balvos, 4,2741 hektāru platībā iznomāšanu BMX trasēs un diska golfa laukuma izveidošanai uz desmit gadiem.

Sapņu trasē – Amerikā. Jautāts, vai pasaulei ir trase, kurā gribētos izbraukt kaut vienu reizi, Juris stāsta, ka tās ir trasē Čulavistā (Kalifornijas štats) un Sarasotā (Floridas štats), kuras var uzskatīt par pasaules BMX riteņbraucēju Meku. Viņš arī piebilst, ka kopumā ir četru veidu BMX riteņbraukšanas novirzieni - BMX Racing (sacīkšu jeb trašu braukšana), BMX Freestyle (brīvais stilis, braucieni pa rampām), BMX Street (ielu braukšana, bet nevis pa rampām, bet triku taisišana uz zemi objektiem) un BMX Flatland (arī braukšana uz plakanas virsmas ar nedaudz cita veida specializētu BMX velosipēdu).

Svētdiena, 29.janvāris

Vārdadienu svin:
Aivars, Valērijs



AJEŠA

Balvu muižā

28.janvāri plkst. 15.00 Balvu KAC Eiropas deju kopas "Atvasara" desmitgades koncerts "Ar deju pasaules cejos". Piedalās deju kopas "Ritas", "Tonuss", "Brūklenījus", "Dzīves viipuli". Iecīja bez maksas.

Balvu Novada muzejā

Balvu KAC rokdarbniecu pulciņa "Mežgīš" 20 darba gadu jubilejas izstāde "Dzive kā palete - krāsaina!".

- Dženijas Berķes rokdarbu izstāde „ESVARU BŪT PĀTI”.
- Izstādes un pastāvīgās ekspozīcijas:
- Piezīmējot ekspozīciju, zālās mūsdienīgi atspomina lotas

Ziemeljatgalei raksturīgās tēmas, tostarp etnogrāfija, tradicionālā mūzika, folkora, paražas, psalmi, Maija dziedājumi, cilvēku

prasmes un citas vietējās vērtības.
□ Izstāde, kas veltīta mūsu novadniekiem - ģenerālim Valdim Matisonam

Balwan Centrālās bibliotēkā

Sarkanais krusts

Balvu Sakrālās kultūras centrā

Apskatāma izstāde "Eucharistiskie brīnumi pasaulei".

Briežu teātra
20.janvāri plkst. 14.00 mazajā zālē Zigurda Vidīja dokumentālā filma "Tēviņu harikādes" lejaa brīva *Filmu sentīni*

stāsti par 1991.gada barikādēm, daībnieku liktenītāstī un pārdomas tagad.

4.februāri plkst. 20:00 GALLA GADĀ ieskaņas koncerts. Piedāvā Briežuciema "Pāris", "Optimistes", "Soldāni", "Sipīpi", etnogrāfiskais ansamblis muzikantēs un Lāzduļejas jauno

dejotāju grupa "Pēķēji". Ieeja brīva.

Krišjāņos
21.janvārī plkst. 22.00 tautas namā JAUNĀ GADA

KARNEVĀLS. Spēlēs Kaspars Maks. Ieejas maks - EUR 2, pēc plkst. 23.00 - EUR 2,50. Masku parāde no plkst 23.00, balvas

ukai iupigqg qanqatana uaderasim bns autoleif, paxsaww amm balvas!

Lazdulejā
21 janvārī plkst 19.00 sajetu namā "Zoles vākars"

Pieteikšanās pie kultūras darba organizatorēs.

Līdz 31.janvārim tautas nama zālē izstāde "Balvu novads 2015"

2013 : Αριστοχώρια πρωτεύουσαι παρ νέα νομοθεσία πραγματικού.

HISTORICAL PERSPECTIVE

PQ

માનવસત્તુ માનવસત્તુ

LTV 1	<p>11.00 "Gudrā meita". Pasaku filma.</p> <p>12.10 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.</p> <p>13.00 "Mēlējam jūrasdzīnus - dzīvus vai mitrušus". Dok. filma.</p> <p>14.00 "Pasaules kausa izcīņa bobslejā". 1.braucens četriniekiem.</p> <p>15.00 "Kam piedier ūri pasaule? Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>10.30 "Kaut kur uz Zemes. Jāpāna". Dok. daudzēriju filma.</p> <p>11.10 "Eksoptiskās salas". Dok. daudzēriju filma.</p> <p>12.00 "Dievkalpojums".</p> <p>13.00 "Saknes debesis".</p> <p>13.30 "Tā ir dzīve. Dzīv Harijs Spanovskis". Atk.</p> <p>14.20 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.</p> <p>15.15 "Ķepa uz sirds". Atk.</p> <p>15.50 "Zoodārzu mazulji 2". Dok. daudzēriju filma.</p> <p>16.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras"</p> <p>17.05 "Tēvs Brauns 5". Seriāls.</p> <p>18.00 "Dienas zīnas".</p> <p>18.20 "Province".</p> <p>18.50 "Tavā dzīvē". Melodrāma.</p> <p>20.30 "Panorāma".</p> <p>20.50 "De facto".</p> <p>21.25 "Supernova 2017. Dalībnieku atlase".</p> <p>22.22.30 "Dabas apvienotie spēki". Dok. filma.</p> <p>23.35 "Vecgada koncerts Laimingu Jauno gadu!"</p> <p>2.20 "Latvijas Gada balva sportā 2016". Atk.</p> <p>4.20 "Aculiecinieks. Kristaps Porzingis". Atk.</p> <p>4.35 "Sāras mūži. Deutsche Welle žurnāls"</p> <p>4.50 "Manas zāļas mājas". Dok. filma.</p> <p>5.00 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.</p>	<p>21.05 "Liešķais gadsimts". Seriāls.</p> <p>23.35 "Vini, atgriežas 2". Seriāls.</p> <p>0.30 "Amerikāni 3". Seriāls.</p> <p>1.10 "Nozegumam pa pēdām: ķeltu mīkla".</p> <p>2.35 "Iemilēties svēsiniekā". Melodrāma.</p> <p>4.00 "LNT biokastis".</p> <p>4.45 "Bernards". Anim. seriāls.</p> <p>5.00 "Melnais saraksts 2". Seriāls.</p> <p>5.50 "Rezervisti". Seriāls.</p> <p>6.55 "Animācijas seriāli".</p> <p>8.15 "Amerikāni smieklīgākie videokuriozi 23".</p> <p>8.50 "Māmīnu klubs".</p> <p>9.25 "Gatavo 3".</p> <p>10.00 "Superbingo". TV spēle.</p> <p>11.05 "Impērija 2". Seriāls.</p> <p>12.05 "Kāzu gūstā". TV šovs.</p> <p>13.05 "Pēcnācēji". Romiska drāma.</p> <p>15.20 "Legenda par Hēraķu".</p> <p>17.20 "Liedus laikmetis 4: Kontinentu dreifs".</p> <p>19.00 "Nekā personīga".</p> <p>19.50 "Mēlu teorija". 4.sērija.</p> <p>20.10 "Mūmija atgrīzās".</p> <p>22.55 "Nāves ordenis". Spraiga sīzeta piedz. filma.</p> <p>0.35 "Pēcnācēji". Komiska drāma.</p> <p>2.35 "Marka un Rasela trakais brauciens". Ģimenes komēdija.</p> <p>3.55 "Kāzu gūstā". TV šovs.</p>	<p>21.05 "Kārdināuma varā". Seriāls.</p> <p>6.45 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlizu Stenliju".</p> <p>7.05 "Animācijas seriāls".</p> <p>7.20 "Ekstransēni - detektivi 4".</p> <p>8.20 "Sirdsmīļā Monika 2". Seriāls.</p> <p>9.00 "LNT brokastis".</p> <p>10.00 "Māni virtuētu nomēlumi". Kulinārījas šovs.</p> <p>12.00 "Galileo 3".</p> <p>12.30 "Divainās dabas kaprizes". Dok. seriāls.</p> <p>13.55 "Kad to nemā negaidī". Melodrāma.</p> <p>18.00 "Komisārs Reks 15". Seriāls.</p> <p>20.00 "LNT ziņas".</p> <p>20.10 "LNT žinu Top 10".</p> <p>21.00 "Izmeklēšanu veica...".</p> <p>18.00 "Nedēļas kopsavilkums".</p>
LTV 3	<p>15.30 "Pasaules kausa izcīņa bobslejā". 2.braucens četriniekiem.</p> <p>16.30 "Eiropas meistarsacīkstes daudzlodošanā".</p> <p>Paraugdemonastrējumi.</p> <p>18.50 "Aculiecinieks". Atk.</p> <p>19.10 "Trīs musketieri 3D".</p> <p>Piedz. filma.</p> <p>21.15 "Liešķais Gregs". Seriāls.</p> <p>22.15 "Agrīnešāns". Seriāls.</p> <p>23.15 "Personība". Dok.</p> <p>0.10 "Tas vari būt tu". Dok. filma.</p> <p>0.40 "Kapteinis 13". Atk.</p> <p>1.10 "Futbola algoritms". Atk.</p> <p>1.40 "Eiropa koncertos. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>2.30 "Kam piedier ūri pasaule? Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>3.00 "Aktuālā reportāža. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>3.30 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.</p> <p>4.00 "Skats rītdienā. Televiņku skatlogs".</p> <p>4.30 "Notikumu skatologā. Televiņku skatlogs".</p> <p>5.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. Televiņku skatlogs".</p> <p>5.29 "Nedēļas apskats. Televiņku skatlogs".</p>	<p>5.00 "Melnais saraksts 2". Seriāls.</p> <p>5.50 "Reservisti". Seriāls.</p> <p>6.55 "Animācijas seriāli".</p> <p>8.15 "Amerikāni smieklīgākie videokuriozi 23".</p> <p>8.50 "Māmīnu klubs".</p> <p>9.25 "Gatavo 3".</p> <p>10.00 "Superbingo". TV spēle.</p> <p>11.05 "Impērija 2". Seriāls.</p> <p>12.05 "Kāzu gūstā". TV šovs.</p> <p>13.05 "Pēcnācēji". Romiska drāma.</p> <p>15.20 "Legenda par Hēraķu".</p> <p>17.20 "Liedus laikmetis 4: Kontinentu dreifs".</p> <p>19.00 "Nekā personīga".</p> <p>19.50 "Mēlu teorija". 4.sērija.</p> <p>20.10 "Mūmija atgrīzās".</p> <p>22.55 "Nāves ordenis". Spraiga sīzeta piedz. filma.</p> <p>0.35 "Pēcnācēji". Komiska drāma.</p> <p>2.35 "Marka un Rasela trakais brauciens". Ģimenes komēdija.</p> <p>3.55 "Kāzu gūstā". TV šovs.</p>	<p>5.00 "Melnais saraksts 2". Seriāls.</p> <p>5.50 "Rezervisti". Seriāls.</p> <p>6.55 "Animācijas seriāli".</p> <p>8.15 "Amerikāni smieklīgākie videokuriozi 23".</p> <p>8.50 "Māmīnu klubs".</p> <p>9.25 "Gatavo 3".</p> <p>10.00 "Superbingo". TV spēle.</p> <p>11.05 "Impērija 2". Seriāls.</p> <p>12.05 "Kāzu gūstā". TV šovs.</p> <p>13.05 "Pēcnācēji". Romiska drāma.</p> <p>15.20 "Legenda par Hēraķu".</p> <p>17.20 "Liedus laikmetis 4: Kontinentu dreifs".</p> <p>19.00 "Nekā personīga".</p> <p>19.50 "Mēlu teorija". 4.sērija.</p> <p>20.10 "Mūmija atgrīzās".</p> <p>22.55 "Nāves ordenis". Spraiga sīzeta piedz. filma.</p> <p>0.35 "Pēcnācēji". Komiska drāma.</p> <p>2.35 "Marka un Rasela trakais brauciens". Ģimenes komēdija.</p> <p>3.55 "Kāzu gūstā". TV šovs.</p>
LNT	<p>5.00 "Kārdināuma varā". Seriāls.</p> <p>6.45 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlizu Stenliju".</p> <p>7.05 "Animācijas seriāls".</p> <p>7.20 "Ekstransēni - detektivi 4".</p> <p>8.20 "Sirdsmīļā Monika 2". Seriāls.</p> <p>9.00 "LNT brokastis".</p> <p>10.00 "Māni virtuētu nomēlumi". Kulinārījas šovs.</p> <p>12.00 "Galileo 3".</p> <p>12.30 "Divainās dabas kaprizes". Dok. seriāls.</p> <p>13.55 "Kad to nemā negaidī". Melodrāma.</p> <p>18.00 "Komisārs Reks 15". Seriāls.</p> <p>20.00 "LNT ziņas".</p> <p>20.10 "LNT žinu Top 10".</p> <p>21.00 "Izmeklēšanu veica...".</p> <p>18.00 "Nedēļas kopsavilkums".</p>	<p>7.00 "Skate".</p> <p>7.55 "Ārkārtējs notikums. Izmeklēšana".</p> <p>8.25 "Ēdam mājās".</p> <p>9.00 "Sodien".</p> <p>9.20 "Pirmais ātrums".</p> <p>10.00 "Brīnumtehnika".</p> <p>10.55 "Vasarīņa".</p> <p>11.00 "Ātri cilvēki".</p> <p>12.00 "Mītūsu patēriņu aizsandzības dienests".</p> <p>13.05 "Āri cilvēki".</p> <p>14.00 "Mītūsu atgriežas 2". Detektivseriāls.</p> <p>15.00 "Sodien".</p> <p>15.25 "Zverīnāto tiesa. Galvenā lieta".</p> <p>17.00 "Izmeklēšanu veica...".</p> <p>18.00 "Nedēļas kopsavilkums".</p>	<p>3.45 "Spriedums ideālajam pārim". Daudzseriju melodrāma.</p> <p>7.20 "Pats esmu režisors".</p> <p>8.10 "Jevgenija Petrošiana "Smieklu panorāma".</p> <p>8.40 "Rīta pastis".</p> <p>9.20 "Vieteļais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsetā".</p> <p>10.00 "Vēstis".</p> <p>10.20 "Atlaists smieties!".</p> <p>12.00 "Ceturtais". Drama.</p> <p>13.00 "Vēstis".</p> <p>13.20 "Vera". Melodrāma.</p> <p>17.00 "Kīniešu jaunais gads".</p> <p>18.00 "Nedēļas vēstis".</p> <p>21.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".</p> <p>23.30 "Datījumu pāreja. Stāsta bijegs".</p> <p>1.20 "Mīlestība nenāk viena".</p>
LTV 7	<p>5.30 "Aktuālītēs. Televiņku skatlogs".</p> <p>6.60 "LR valsts himna".</p> <p>6.63 "Kas te? Es te!"</p> <p>6.6.30 "Brīnumskapja skola".</p> <p>7.7.00 "Dardarja. Zeme, kurā viss ir iespējams". Atk.</p> <p>7.7.30 "Plāšā brīvdabā. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>8.8.00 "Jelas garuma". Atk.</p> <p>8.8.30 "Aculiecinieks". Atk.</p> <p>9.9.00 "Skats rītdienā. Televiņku skatlogs".</p> <p>9.9.30 "Notikumi skatlogs".</p> <p>10.10.00 "Nedēļas apskats. Televiņku skatlogs".</p> <p>10.10.30 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. Televiņku skatlogs".</p>	<p>5.00 "Kārdināuma varā". Seriāls.</p> <p>6.45 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlizu Stenliju".</p> <p>7.05 "Animācijas seriāls".</p> <p>7.20 "Ekstransēni - detektivi 4".</p> <p>8.20 "Sirdsmīļā Monika 2". Seriāls.</p> <p>9.00 "LNT brokastis".</p> <p>10.00 "Māni virtuētu nomēlumi". Kulinārījas šovs.</p> <p>12.00 "Galileo 3".</p> <p>12.30 "Divainās dabas kaprizes". Dok. seriāls.</p> <p>13.55 "Kad to nemā negaidī". Melodrāma.</p> <p>17.50 "Zīnas sešos".</p> <p>18.00 "Komisārs Reks 15". Seriāls.</p> <p>20.00 "LNT ziņas".</p> <p>20.10 "LNT žinu Top 10".</p> <p>21.00 "Izmeklēšanu veica...".</p> <p>18.00 "Nedēļas kopsavilkums".</p>	<p>3.45 "Spriedums ideālajam pārim". Daudzseriju melodrāma.</p> <p>7.20 "Pats esmu režisors".</p> <p>8.10 "Jevgenija Petrošiana "Smieklu panorāma".</p> <p>8.40 "Rīta pastis".</p> <p>9.20 "Vieteļais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsetā".</p> <p>10.00 "Vēstis".</p> <p>10.20 "Atlaists smieties!".</p> <p>12.00 "Ceturtais". Drama.</p> <p>13.00 "Vēstis".</p> <p>13.20 "Vera". Melodrāma.</p> <p>17.00 "Kīniešu jaunais gads".</p> <p>18.00 "Nedēļas vēstis".</p> <p>21.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".</p> <p>23.30 "Datījumu pāreja. Stāsta bijegs".</p> <p>1.20 "Mīlestība nenāk viena".</p>
ROSSIJA RTR	<p>5.40 "Euronews". Informatīvs raidījums.</p> <p>6.10 "Zīnas".</p> <p>6.25 "Spēle".</p> <p>7.00 "Īdeāls remonts".</p> <p>8.00 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".</p> <p>8.35 "Veseliba".</p> <p>9.40 "Dmitrija Krilova piezīmes".</p> <p>10.00 "Zīnas".</p> <p>10.20 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".</p> <p>11.05 "Kameri visi ir mājās".</p> <p>12.00 "Zīnas".</p> <p>12.25 "Fazenda".</p>	<p>5.40 "Euronews". Informatīvs raidījums.</p> <p>6.10 "Zīnas".</p> <p>6.25 "Spēle".</p> <p>7.00 "Īdeāls remonts".</p> <p>8.00 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".</p> <p>8.35 "Veseliba".</p> <p>9.40 "Dmitrija Krilova piezīmes".</p> <p>10.00 "Zīnas".</p> <p>10.20 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".</p> <p>11.05 "Kameri visi ir mājās".</p> <p>12.00 "Zīnas".</p> <p>12.25 "Fazenda".</p>	<p>3.45 "Spriedums ideālajam pārim". Daudzseriju melodrāma.</p> <p>7.20 "Pats esmu režisors".</p> <p>8.10 "Jevgenija Petrošiana "Smieklu panorāma".</p> <p>8.40 "Rīta pastis".</p> <p>9.20 "Vieteļais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsetā".</p> <p>10.00 "Vēstis".</p> <p>10.20 "Atlaists smieties!".</p> <p>12.00 "Ceturtais". Drama.</p> <p>13.00 "Vēstis".</p> <p>13.20 "Vera". Melodrāma.</p> <p>17.00 "Kīniešu jaunais gads".</p> <p>18.00 "Nedēļas vēstis".</p> <p>21.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".</p> <p>23.30 "Datījumu pāreja. Stāsta bijegs".</p> <p>1.20 "Mīlestība nenāk viena".</p>
NTV MIR	<p>6.05 "Angola. Karš, kura nebija".</p> <p>7.00 "Šodien".</p> <p>7.20 "Skate".</p> <p>7.55 "Ārkārtējs notikums. Izmeklēšana".</p> <p>8.25 "Ēdam mājās".</p> <p>9.00 "Sodien".</p> <p>9.20 "Pirmais ātrums".</p> <p>10.00 "Brīnumtehnika".</p> <p>10.55 "Vasarīņa".</p> <p>11.00 "Āri cilvēki".</p> <p>12.00 "Mītūsu patēriņu aizsandzības dienests".</p> <p>13.05 "Āri cilvēki".</p> <p>14.00 "Mītūsu atgriežas 2". Detektivseriāls.</p> <p>15.00 "Sodien".</p> <p>15.25 "Zverīnāto tiesa. Galvenā lieta".</p> <p>17.00 "Izmeklēšanu veica...".</p> <p>18.00 "Nedēļas kopsavilkums".</p>	<p>6.05 "Angola. Karš, kura nebija".</p> <p>7.00 "Šodien".</p> <p>7.20 "Skate".</p> <p>7.55 "Ārkārtējs notikums. Izmeklēšana".</p> <p>8.25 "Ēdam mājās".</p> <p>9.00 "Sodien".</p> <p>9.20 "Pirmais ātrums".</p> <p>10.00 "Brīnumtehnika".</p> <p>10.55 "Vasarīņa".</p> <p>11.00 "Āri cilvēki".</p> <p>12.00 "Mītūsu patēriņu aizsandzības dienests".</p> <p>13.05 "Āri cilvēki".</p> <p>14.00 "Mītūsu atgriežas 2". Detektivseriāls.</p> <p>15.00 "Sodien".</p> <p>15.25 "Zverīnāto tiesa. Galvenā lieta".</p> <p>17.00 "Izmeklēšanu veica...".</p> <p>18.00 "Nedēļas kopsavilkums".</p>	<p>3.45 "Spriedums ideālajam pārim". Daudzseriju melodrāma.</p> <p>7.20 "Pats esmu režisors".</p> <p>8.10 "Jevgenija Petrošiana "Smieklu panorāma".</p> <p>8.40 "Rīta pastis".</p> <p>9.20 "Vieteļais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsetā".</p> <p>10.00 "Vēstis".</p> <p>10.20 "Atlaists smieties!".</p> <p>12.00 "Ceturtais". Drama.</p> <p>13.00 "Vēstis".</p> <p>13.20 "Vera". Melodrāma.</p> <p>17.00 "Kīniešu jaunais gads".</p> <p>18.00 "Nedēļas vēstis".</p> <p>21.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".</p> <p>23.30 "Datījumu pāreja. Stāsta bijegs".</p> <p>1.20 "Mīlestība nenāk viena".</p>
ROSSIJA RTR	<p>3.45 "Spriedums ideālajam pārim". Daudzseriju melodrāma.</p> <p>7.20 "Pats esmu režisors".</p> <p>8.10 "Jevgenija Petrošiana "Smieklu panorāma".</p> <p>8.40 "Rīta pastis".</p> <p>9.20 "Vieteļais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsetā".</p> <p>10.00 "Vēstis".</p> <p>10.20 "Atlaists smieties!".</p> <p>12.00 "Ceturtais". Drama.</p> <p>13.00 "Vēstis".</p> <p>13.20 "Vera". Melodrāma.</p> <p>17.00 "Kīniešu jaunais gads".</p> <p>18.00 "Nedēļas vēstis".</p> <p>21.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".</p> <p>23.30 "Datījumu pāreja. Stāsta bijegs".</p> <p>1.20 "Mīlestība nenāk viena".</p>	<p>3.45 "Spriedums ideālajam pārim". Daudzseriju melodrāma.</p> <p>7.20 "Pats esmu režisors".</p> <p>8.10 "Jevgenija Petrošiana "Smieklu panorāma".</p> <p>8.40 "Rīta pastis".</p> <p>9.20 "Vieteļais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsetā".</p> <p>10.00 "Vēstis".</p> <p>10.20 "Atlaists smieties!".</p> <p>12.00 "Ceturtais". Drama.</p> <p>13.00 "Vēstis".</p> <p>13.20 "Vera". Melodrāma.</p> <p>17.00 "Kīniešu jaunais gads".</p> <p>18.00 "Nedēļas vēstis".</p> <p>21.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".</p> <p>23.30 "Datījumu pāreja. Stāsta bijegs".</p> <p>1.20 "Mīlestība nenāk viena".</p>	<p>3.45 "Spriedums ideālajam pārim". Daudzseriju melodrāma.</p> <p>7.20 "Pats esmu režisors".</p> <p>8.10 "Jevgenija Petrošiana "Smieklu panorāma".</p> <p>8.40 "Rīta pastis".</p> <p>9.20 "Vieteļais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsetā".</p> <p>10.00 "Vēstis".</p> <p>10.20 "Atlaists smieties!".</p> <p>12.00 "Ceturtais". Drama.</p> <p>13.00 "Vēstis".</p> <p>13.20 "Vera". Melodrāma.</p> <p>17.00 "Kīniešu jaunais gads".</p> <p>18.00 "Nedēļas vēstis".</p> <p>21.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".</p> <p>23.30 "Datījumu pāreja. Stāsta bijegs".</p> <p>1.20 "Mīlestība nenāk viena".</p>
ROSSIJA RTR	<p>3.45 "Spriedums ideālajam pārim". Daudzseriju melodrāma.</p> <p>7.20 "Pats esmu režisors".</p> <p>8.10 "Jevgenija Petrošiana "Smieklu panorāma".</p> <p>8.40 "Rīta pastis".</p> <p>9.20 "Vieteļais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsetā".</p> <p>10.00 "Vēstis".</p> <p>10.20 "Atlaists smieties!".</p> <p>12.00 "Ceturtais". Drama.</p> <p>13.00 "Vēstis".</p> <p>13.20 "Vera". Melodrāma.</p> <p>17.00 "Kīniešu jaunais gads".</p> <p>18.00 "Nedēļas vēstis".</p> <p>21.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".</p> <p>23.30 "Datījumu pāreja. Stāsta bijegs".</p> <p>1.20 "Mīlestība nenāk viena".</p>	<p>3.45 "Spriedums ideālajam pārim". Daudzseriju melodrāma.</p> <p>7.20 "Pats esmu režisors".</p> <p>8.10 "Jevgenija Petrošiana "Smieklu panorāma".</p> <p>8.40 "Rīta pastis".</p> <p>9.20 "Vieteļais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsetā".</p> <p>10.00 "Vēstis".</p> <p>10.20 "Atlaists smieties!".</p> <p>12.00 "Ceturtais". Drama.</p> <p>13.00 "Vēstis".</p> <p>13.20 "Vera". Melodrāma.</p> <p>17.00 "Kīniešu jaunais gads".</p> <p>18.00 "Nedēļas vēstis".</p> <p>21.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".</p> <p>23.30 "Datījumu pāreja. Stāsta bijegs".</p> <p>1.20 "Mīlestība nenāk viena".</p>	<p>3.45 "Spriedums ideālajam pārim". Daudzseriju melodrāma.</p> <p>7.20 "Pats esmu režisors".</p> <p>8.10 "Jevgenija Petrošiana "Smieklu panorāma".</p> <p>8.40 "Rīta pastis".</p> <p>9.20 "Vieteļais laiks. Vēstis no Maskavas. Nedēļas notikumi pilsetā".</p> <p>10.00 "Vēstis".</p> <p>10.20 "Atlaists smieties!".</p> <p>12.00 "Ceturtais". Drama.</p> <p>13.00 "Vēstis".</p> <p>13.20 "Vera". Melodrāma.</p> <p>17.00 "Kīniešu jaunais gads".</p> <p>18.00 "Nedēļas vēstis".</p> <p>21.00 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".</p> <p>23.30 "Datījumu pāreja. Stāsta bijegs".</p> <p>1.20 "Mīlestība nenāk viena".</p>

2

Pirmdiena, 23.janvāris

Strauta, Rebeka Vārdadienu svinību Grieta

Sestdiena, 28.janvāri

Vardadienu svil
Kārlis, Spodris

Piektdiena, 27.janvāris

Vārdadienu svinību
Ilzē, Izolē

12.00 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā". 1.brauciens sievietēm.	3.00 "900 sekundes"	6.35 "Zīnas".
15.15 "Europas meistarsacīkstes dajisliidošanā".	4.45 "Karamba!" Humora raid. TV 3	6.40 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".
15.45 "pasaules kausa izcīpa skeletonā". 2.brauciens sievietēm.	5.00 "Mēlnais saraksts 2". Seriāls.	7.00 "Labrit!"
16.45 "Europas meistarsacīkstes dajisliidošanā".	5.50 "Mahinatori 5". Seriāls.	9.00 "Zīnas".
19.00 "Sovkar". Zīnas.	6.40 "Animācijas seriāli".	9.25 "Labrit!"
19.30 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks raidījums.	8.00 "Divaropus vīru". Seriāls.	9.55 "Esi vesels!"
20.00 "Europas meistarsacīkstes dajisliidošanā".	8.30 "Ipsos uzdevumu vienība Hawaii 5-0". Seriāls.	11.00 "Zīnas".
23.00 "Europa koncertos. Deutsche Welle žurnāls".	9.30 "Kāsa metode 6". Seriāls.	11.30 "Grieķietē". Seriāls.
23.50 "Sunji. Alzraujošs ievadkurs 4". Dok. seriāls.	10.35 "Televīkala skatlogs".	13.30 "Modems spriedums".
0.40 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".	10.50 "Estrāzensu cīņas 13".	14.30 "Zīpas".
1.1.10 "Intars Busulis@Abonementa orķekstris CītaC". Atk.	15.15 "Zentas brīvdienas". Seriāls.	14.55 "Vīriešu un sieviešu". Sarunu šovs.
3.20 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Atk.	17.00 "Ipsos uzdevumu vienība Hawaii 5-0". Seriāls.	15.55 "Gaidi mani!"
4.05 "Piezīmes un albuma lapām. Triptīks par dzīmtuņu Kuldīgas novadā". Atk.	18.00 "Divaropus vīru". Seriāls.	17.00 "Vakara zīnas".
4.35 "Anekdošu šovs". Atk.	19.00 "TV3 zīnas".	17.45 "Cilvēks un likums".
	19.35 "Bez tabu".	18.00 "Latvijas laiks. Laika zījas".
	20.20 "Virtuve 6". Seriāls.	18.05 "Cilvēks un likums".
	20.55 "Taksis 3". Komēdija.	18.55 "Brīnumu laiks".
	22.45 "Nejaūša sadetināšanās". Romantiska komēdija.	20.00 "Laiks".
	0.55 "Mēlnais saraksts". Seriāls.	20.40 "Latvijas laiks. Laika zījas".
	1.45 "Apokalipses vēstneši 2". Seriāls.	21.10 "Tautas prēmijas Zelta gramofons pasniegšanas ceremonija".
	2.30 "Zentas brīvdienas". Seriāls.	23.05 "Miestība liepilsētā 2". Komēdija.
	3.50 "TV3 zīnas".	0.55 "Vientulā ūpjā naktis". Komēdija.
	4.20 "Bez tabu".	2.25 "Euronews".
		Informātīvs raidījums.
		2.55 "Ceļabiedrs". Drāma.
		4.15 "Smiekligi videoklipi".
		4.30 "Modems spriedums".
		5.20 "Smiekligi videoklipi".
		ROSSIJA RTR
		4.00 "Krievijas rīts".
		8.55 "Par pašu svārīgāko".
		Sarunu šovs.
		10.00 "Vēstis".
		10.40 "Vētējais laiks".
		10.55 "Vasilisa". Seriāls.
		13.00 "Vēstis".
		13.40 "Pastāga kājām..."
		14.05 "Jūs pasutījāt slēpkavību". Seriāls.
		16.00 "Vēstis".
		16.20 "Vētējais laiks".
		16.40 "Tiesrade".
		17.50 "60 minutes". Sarunu šovs.
		19.00 "Vēstis".
		19.45 "Vētējais laiks".
		20.00 "petrošiana šovs".
		23.00 "XV Nacionālās kinematogrāfijas ceremonija".
		2.00 "Noziegums tiks atklāts".
		Detektīvseriāls.
		PBK
		6.00 "Euronews".
		Informatīvus raidījumus.

Otrdiena, 24.janvāris

Vārdadienu svin: Krišs,
Ksenija, Eglohs, Egle
3.

TV 3	PBK	
LTV 1	<p>5.00 "Ceturtā studija". Atk.</p> <p>5.30 "Jelgas garumā". Atk.</p> <p>6.00 "LR valsts himna".</p> <p>6.02 "700 pasaules brīnumi. Azerbaidžāna". Atk.</p> <p>6.30 "Rita Pariorama".</p> <p>8.35 "Milas viesulis 11". Seriāls.</p> <p>9.35 "Plosītās sirdis". Seriāls.</p> <p>10.35 "Televeikala skatlogs.</p> <p>10.50 "Top-Shop piedāvāv".</p> <p>11.15 "Mēness sirpis". Drāma.</p> <p>13.00 "Televeikala skatlogs.</p> <p>Top-Shop piedāvāv".</p> <p>13.15 "Province". Atk.</p> <p>13.50 "Animācijas filmas".</p> <p>14.50 "Televeikala skatlogs.</p> <p>Top-Shop piedāvāv".</p> <p>15.05 "Kahu patruļa". Seriāls.</p> <p>16.05 "Plōsītās sirdis". Seriāls.</p> <p>17.00 "Milas viesulis 11". Seriāls.</p> <p>17.00 "Dzīvē Šodien".</p> <p>18.05 "Maiore Kosatkina".</p> <p>19.00 "Šovakar". Zīnas.</p> <p>19.35 "Eksstreījie kadri 2. Tuvpilāns". Dok. seriāls.</p> <p>20.05 "Viennēr formā! Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>16.05 "Maklonda meitas". Seriāls.</p> <p>17.00 "Maklonda meitas". Seriāls.</p> <p>17.00 "Maklonda meitas". Seriāls.</p> <p>17.00 "Tēvs Brauns 5". Seriāls.</p> <p>22.50 "Lielais Gregs". Seriāls.</p> <p>23.45 "Atgrīšanās". Seriāls.</p> <p>0.45 "Sāras mūzika. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>1.00 "Kā apturēt globālo sasiļauņu? Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>18.00 "Dienas zīnas".</p> <p>18.56 "Ceturtā studija".</p> <p>19.30 "Personība.</p> <p>20.30 "Panorāma".</p> <p>21.15 "1. Īstā. Aktuālā intervjā".</p> <p>22.05 "Bašars al Asads. Haosa radītājs". Dok. filma.</p> <p>23.10 "Naktis zīnas".</p> <p>23.25 "Hēroīne". Vēsturiska drāma.</p> <p>1.25 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.</p>	<p>5.00 "Melnais saraksts 2". Seriāls.</p> <p>5.50 "Drošības agenti V.A.I.R.O.G.S. 2". Seriāls.</p> <p>6.40 "Animācijas seriāli".</p> <p>8.00 "Divarups viru". Seriāls.</p> <p>8.30 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0". Seriāls.</p> <p>9.30 "Kvantiko". Seriāls.</p> <p>10.35 "Televēikala skatlogs".</p> <p>10.50 "Ekstrāsensu cīnus 12".</p> <p>Realitātes šovs.</p> <p>11.55 "Diošības aģenti V.A.I.R.O.G.S. 2". Seriāls.</p> <p>12.55 "Animācijas seriāli".</p> <p>14.15 "Mindījas projekts".</p> <p>15.15 "Tēta nedienas Latvijā".</p> <p>Realitātes šovs.</p> <p>17.00 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0". Seriāls.</p> <p>18.00 "Divarups viru". Seriāls.</p> <p>19.00 "TV3 zīnas".</p> <p>19.35 "Bez Tabu".</p> <p>20.00 "Virtuve 6". Seriāls.</p> <p>20.55 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0". Seriāls.</p> <p>21.55 "Zībsnis". Seriāls.</p> <p>22.55 "Bulta 3". Seriāls.</p> <p>23.55 "Bruklinas taksi". Seriāls.</p> <p>0.55 "Mindījas projekts".</p> <p>1.50 "Melnais saraksts 2". Seriāls.</p> <p>2.40 "Tēta nedienas Latvijā".</p> <p>Realitātes šovs.</p> <p>3.50 "TV3 zīnas". Atk.</p> <p>4.20 "Bez tabu". Atk.</p> <p>21.25 "Grieķietie". Seriāls.</p> <p>23.00 "Latvijas laiks. I zīnas".</p> <p>18.55 "Lai runā!"</p> <p>20.00 "Laiks".</p> <p>20.50 "Latvijas laiks. II zīnas".</p> <p>18.05 "Precamies!" Tu notikumi".</p> <p>23.05 "Grieķietie". Seriāls.</p> <p>23.30 "Devīni mēnesīši".</p> <p>0.30 "Afora". Komēdija.</p> <p>2.00 "Euronews".</p> <p>2.30 "Naktis zīnas".</p> <p>2.45 "Rudens, Čertan Drāma.</p> <p>4.25 "Moderņi spriedēti".</p> <p>Realitātes šovs</p> <p>5.15 "Smieklīgi video".</p>
LNT	<p>5.00 "Karamba!" Humora raidījums.</p> <p>5.15 "Bernards 2". Multfilmā.</p> <p>5.30 "Ticīgo uzvaras balsī".</p> <p>6.00 "30 minutes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2".</p> <p>Kulinārijas raidījums.</p> <p>6.30 "900 sekundes". Informatīvs raidījums.</p> <p>8.40 "Dzīvīte".</p> <p>9.10 "Apazīsti mani, ja var!".</p> <p>Seriāls.</p> <p>10.05 "Televeikala skatlogs".</p> <p>10.20 "Kaislibu jūrā". Seriāls.</p> <p>11.20 "Lieliskais gadsimts".</p> <p>Seriāls.</p> <p>13.45 "Televeikala skatlogs".</p> <p>14.00 "LNT dienas zīnas".</p> <p>14.20 "30 minutes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2".</p> <p>Kulinārijas raidījums.</p> <p>14.55 "Bēriņi un vecāki 3". Seriāls.</p> <p>15.50 "Nemelo man!"</p> <p>16.50 "LNT zīnas".</p> <p>17.50 "Zīnas sešos".</p> <p>18.00 "Mani virtutes noslēpumi". Kulinārijas šovs.</p> <p>18.55 "Gonula". Seriāls.</p> <p>20.00 "LNT zīnas".</p> <p>20.40 "Degpunktā 7".</p> <p>21.10 "Milas pašums un bēgums". Melodrāma.</p> <p>23.10 "Apņemini mani 2".</p> <p>Seriāls.</p> <p>24.00 "Dzīvīte".</p> <p>0.20 "Gonula". Seriāls.</p> <p>1.15 "Apazīsti mani, ja var!".</p> <p>Seriāls.</p> <p>2.45 "Despunktā 7".</p> <p>3.10 "900 sekundes".</p> <p>4.45 "Bernards 2". Multfilmā.</p>	<p>5.55 "Euronews".</p> <p>6.30 "Zīnas".</p> <p>6.35 "Vīnīši".</p> <p>7.00 "Labrit!"</p> <p>9.00 "Zīnas".</p> <p>9.25 "Labrit!"</p> <p>9.55 "Iesi vesels!"</p> <p>11.00 "Zīnas".</p> <p>11.35 "Grieķietie". Seriāls.</p> <p>13.30 "Moderņi spriedēti".</p> <p>Realitātes šovs.</p> <p>14.30 "Zīnas".</p> <p>14.50 "Vīrieši un sievīši".</p> <p>Sarunu šovs.</p> <p>16.55 "Vakara zīnas".</p> <p>17.45 "Precamies!"</p> <p>18.00 "Latvijas laiks. I zīnas".</p> <p>18.05 "Precamies!" Tu notikumi".</p> <p>18.55 "Lai runā!"</p> <p>20.00 "Laiks".</p> <p>20.50 "Latvijas laiks. II zīnas".</p> <p>21.25 "Grieķietie". Seriāls.</p> <p>23.00 "Latvijas laiks. I zīnas".</p> <p>23.05 "Grieķietie". Seriāls.</p> <p>23.30 "Devīni mēnesīši".</p> <p>0.30 "Afora". Komēdija.</p> <p>2.00 "Euronews".</p> <p>2.30 "Naktis zīnas".</p> <p>2.45 "Rudens, Čertan Drāma.</p> <p>4.25 "Moderņi spriedēti".</p> <p>Realitātes šovs</p> <p>5.15 "Smieklīgi video".</p>
LTV 7	<p>5.00 "Sodien".</p> <p>5.05 "Advokāts". Detektīvseriāls.</p> <p>6.00 "Sodien".</p> <p>6.05 "Advokāts". Detektīvseriāls.</p> <p>7.00 "Sodien".</p> <p>7.05 "Muhtars atgriežas 2".</p> <p>Detektīvseriāls.</p> <p>9.00 "Sodien".</p> <p>9.20 "Kā brāli 2". Spraiga sižeta serīāls.</p> <p>11.00 "Zvērināto tiesa".</p> <p>12.00 "Sodien".</p> <p>12.25 "Ārkārtējs notikums".</p> <p>13.00 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.</p> <p>15.00 "Sodien".</p> <p>15.25 "Sasistot lukturnu ielas 11".</p> <p>Seriāls.</p> <p>17.05 "Runājam un rādām".</p> <p>Sarunu šovs.</p> <p>18.00 "Sodien".</p> <p>18.50 "Sodien".</p> <p>19.00 "Vestis".</p> <p>19.45 "Vestis. Vietējai Tiešraide".</p> <p>20.00 "Sklifosovska ierīču tūts. Reanimācijas slēpkavību".</p> <p>Serīāls.</p> <p>22.15 "Vakars kopā ar Vladimīru".</p> <p>0.45 "Vestis no Sanktpēterburga".</p> <p>2.05 "Spējas". Seriāls.</p>	<p>ROSSIJA RT</p>
LTV 1	<p>5.00 "Automoto raidījums nr.2. Televeikala skatlogs". Atk.</p> <p>5.30 "1000 jūdzēs pa ledāja pēdām". 1.sērija.</p> <p>6.00 "LR valsts himna".</p> <p>6.03 "1000 jūdzēs pa ledāja pēdām". 2.sērija.</p> <p>6.30 "Eiropa fokuss. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>7.00 "Ceturtā studija". Atk.</p> <p>7.30 "Cītiādi latviskais". Atk.</p> <p>8.00 "Latvijas novadu čips". Atk.</p> <p>8.55 "Es kāpt grību kalnā visaugstākā..."</p> <p>Latvijas Nacionālās bibliotēkas direktors Andris Vilks. Atk.</p> <p>9.55 "Kultūras mantojums 3D". Dok. filma.</p> <p>10.05 "Kahu patruļa 2". Seriāls.</p> <p>11.00 "Maiore Kosatkina". Seriāls.</p> <p>11.55 "Aizliegtais paņēmējs". Atk.</p> <p>12.55 "Aktualitātes. Televeikala skatlogs". Atk.</p> <p>13.25 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". 12,5 km</p>	<p>5.00 "Melnais saraksts 2". Seriāls.</p> <p>5.50 "Drošības agenti V.A.I.R.O.G.S. 2". Seriāls.</p> <p>6.40 "Animācijas seriāli".</p> <p>8.00 "Divarups viru". Seriāls.</p> <p>8.30 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0". Seriāls.</p> <p>9.30 "Kvantiko". Seriāls.</p> <p>10.35 "Televēikala skatlogs".</p> <p>10.50 "Ekstrāsensu cīnus 12".</p> <p>Realitātes šovs.</p> <p>11.55 "Diošības aģenti V.A.I.R.O.G.S. 2". Seriāls.</p> <p>12.55 "Animācijas seriāli".</p> <p>14.15 "Mindījas projekts".</p> <p>15.15 "Tēta nedienas Latvijā".</p> <p>Realitātes šovs.</p> <p>17.00 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0". Seriāls.</p> <p>18.00 "Divarups viru". Seriāls.</p> <p>19.00 "TV3 zīnas".</p> <p>19.35 "Bez Tabu".</p> <p>20.00 "Virtuve 6". Seriāls.</p> <p>20.55 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0". Seriāls.</p> <p>21.55 "Zībsnis". Seriāls.</p> <p>22.55 "Bulta 3". Seriāls.</p> <p>23.55 "Bruklinas taksi". Seriāls.</p> <p>0.55 "Mindījas projekts".</p> <p>1.50 "Melnais saraksts 2". Seriāls.</p> <p>2.40 "Tēta nedienas Latvijā".</p> <p>Realitātes šovs.</p> <p>3.50 "TV3 zīnas". Atk.</p> <p>4.20 "Bez tabu". Atk.</p> <p>21.25 "Grieķietie". Seriāls.</p> <p>23.00 "Latvijas laiks. I zīnas".</p> <p>18.55 "Lai runā!"</p> <p>20.00 "Laiks".</p> <p>20.50 "Latvijas laiks. II zīnas".</p> <p>21.25 "Grieķietie". Seriāls.</p> <p>23.00 "Latvijas laiks. I zīnas".</p> <p>23.05 "Grieķietie". Seriāls.</p> <p>23.30 "Devīni mēnesīši".</p> <p>0.30 "Afora". Komēdija.</p> <p>2.00 "Euronews".</p> <p>2.30 "Naktis zīnas".</p> <p>2.45 "Rudens, Čertan Drāma.</p> <p>4.25 "Moderņi spriedēti".</p> <p>Realitātes šovs</p> <p>5.15 "Smieklīgi video".</p>

Trešdiena, 25.janvāris

**Vārdadienu svin: Zigurds,
Sigurds, Sigwards**

LTV 1 5.00 "Ceturtdiņa studija". Atk. 5.30 "Es - savai zemnieki". Atk. 6.02 "700 pasaules brīnumi. Azerbaidžāna". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Mīlas viesulis 11". Seriāls. 9.35 "Plōsītās sirdis". Seriāls. 10.35 "Top-Shop piedāvā..." Atk. 10.50 "Ceturtdiņa studija". Atk. 11.15 "Supernova 2017. Gatavošanās aizkulses". Atk. 12.00 "Aizliegtās paņēmienis". Atk. 13.00 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 13.15 "Vienas dienas restorāns". Atk. 13.50 "Animācijas seriāli". 14.50 "Top-Shop piedāvā..." Atk. 15.05 "Kainu patruja 2". Seriāls. 16.05 "Plōsītās sirdis". Seriāls. 17.00 "Mīlas viesulis 11". Seriāls. 18.00 "Dienas zīnas". 18.56 "Ceturtdiņa studija". 19.30 "Pie bugātās kundzes". 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latvijas Loto izlozes". 21.20 "Tieša runa". 22.30 "Adreses". Atk. 23.05 "Nākts zījas". Dzīnījs. 23.20 "Inspektors Dzīnījs". Dzīnījs. 1.00 "Baķars al Asads. Haosa radītājs". Dok. filma.	**LNT** 17.15 "Dzīve šodien". 18.10 "Trauksme debesīs". Dok. 19.00 "Šovakar". Zīnas. 19.35 "Bez aizvainojuma". 20.20 "Eiropas meistrasacīkstes daisīlidošana". 23.05 "Ekstrādi kadrī 2". 23.35 "Omo ieletējās cirkls". Dok. 1.20 "Eiropas fokusā. Deutsche Welle žurnāls".	**LTV 1** 8.30 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0". Seriāls. 10.35 "Televeikala skatogs". 10.50 "Ekstrādiens cīņas 12". 11.00 "Zīnas". 11.35 "Grieķiete". Seriāls. 13.25 "Moderīns spriedums". 14.00 "Izglītība un kariera. Televeikala skatogs". 14.15 "Mindījas projekts". Seriāls. 14.50 "Pār miliestību". Sarunu šovs. 15.15 "Tēta nedienas Latvijā". 16.55 "Vakara zīnas". 17.00 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0". Seriāls. 18.00 "Divarups viru". Seriāls. 19.00 "TV3 zīnas". 19.35 "Bez tabu". 20.00 "Virtuve 6". Seriāls. 20.55 "Eiustrāsu cīņas 16". 21.30 "Gatava pārvērtībām". Realitātes šovs. 22.30 "Apokalīpses vēstnīci 2". Realitātes šovs. 23.15 "Apokalīpses vēstnīci 2". Seriāls. 5.20 "Bernards 2". Animācijas seriāls. 5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". 6.00 "30 minūtēs virtuve ar Dzīnīju Oliveru 2". 6.30 "Karambal" Humora raidījums. 9.10 "Apazīsti mani, ja vari". Seriāls. 10.15 "Bernards 2". Animācijas seriāls. 10.25 "Televeikala skatogs". Seriāls. 10.40 "Kaitību jūra". Seriāls. 11.45 "Mīlas pāsuns un bēgums". Melodrāma. 13.45 "Televeikala skatogs". Seriāls. 14.00 "INT dienas zīnas". Dzīnījs. 14.20 "30 minūtēs virtuve ar Dzīnīju Oliveru 2". 14.55 "Bērni un vecāki 3". Seriāls. 15.50 "Nākts zījas". 16.00 "LR valsts himna". 6.03 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām". 2.serīja. 6.00 "Kainu patruja 2". Seriāls. 6.30 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls". 7.00 "Ceturtdiņa studija". Atk. 7.30 "De facto". Atk. 8.05 "Province". Atk. 8.35 "Adreses". Atk. 9.05 "Kam piedei šī pasaule? Deutsche Welle žurnāls". 9.40 "Acuļecinieks". Atk. 10.05 "Kainu patruja 2". Seriāls. 11.00 "Mājore Kosatkina". Seriāls. 12.10 "Zagligie pērtīki 3". Dok. 12.40 "Europa fokusā. Deutsche Welle žurnāls". 13.10 "Aktualitātes. Televeikala skatogs". Atk. 13.40 "Maklauda meitās". Seriāls. 14.35 "Eiropas meistrasacīkstes	**LTV 1** 17.15 "Dzīve šodien". 18.10 "Trauksme debesīs". Dok. 19.00 "Šovakar". Zīnas. 19.35 "Bez aizvainojuma". 20.20 "Eiropas meistrasacīkstes daisīlidošana". 23.05 "Ekstrādi kadrī 2". 23.35 "Omo ieletējās cirkls". Dok. 1.20 "Eiropas fokusā. Deutsche Welle žurnāls".	**LNT** 8.30 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0". Seriāls. 10.35 "Televeikala skatogs". 10.50 "Ekstrādiens cīņas 13". 11.00 "Zīnas". 11.35 "Grieķiete". Seriāls. 13.25 "Moderīns spriedums". 14.00 "Izglītība un kariera. Televeikala skatogs". 14.15 "Mindījas projekts". Seriāls. 14.50 "Pār miliestību". Sarunu šovs. 15.15 "Tēta nedienas Latvijā". 16.55 "Vakara zīnas". 17.45 "Precamies!" Turp. 18.05 "Precamies!". 18.55 "Lai runā!" 19.35 "Bez tabu". 20.00 "Virtuve 6". Seriāls. 20.55 "Eiustrāsu cīņas 16". 21.30 "Gatava pārvērtībām". Realitātes šovs. 22.30 "Apokalīpses vēstnīci 2". Realitātes šovs. 23.15 "Apokalīpses vēstnīci 2". Seriāls. 5.20 "Bernards 2". Animācijas seriāls. 5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". 6.00 "30 minūtēs virtuve ar Dzīnīju Oliveru 2". 6.30 "Karambal" Humora raidījums. 9.10 "Apazīsti mani, ja vari". Seriāls. 10.15 "Bernards 2". Animācijas seriāls. 10.25 "Televeikala skatogs". Seriāls. 10.40 "Kaitību jūra". Seriāls. 11.45 "Mīlas pāsuns un bēgums". Melodrāma. 13.45 "Televeikala skatogs". Seriāls. 14.00 "INT dienas zīnas". Dzīnījs. 14.20 "30 minūtēs virtuve ar Dzīnīju Oliveru 2". 14.55 "Bērni un vecāki 3". Seriāls. 15.50 "Nākts zījas". 16.00 "LR valsts himna". 6.03 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām". 3.serīja. 6.30 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls". 7.00 "Ceturtdiņa studija". Atk. 7.30 "De facto". Atk. 8.05 "Province". Atk. 8.35 "Adreses". Atk. 9.05 "Kam piedei šī pasaule? Deutsche Welle žurnāls". 9.40 "Acuļecinieks". Atk. 10.05 "Kainu patruja 2". Seriāls. 11.00 "Mājore Kosatkina". Seriāls. 12.10 "Zagligie pērtīki 3". Dok. 12.40 "Europa fokusā. Deutsche Welle žurnāls". 13.10 "Aktualitātes. Televeikala skatogs". Atk. 13.40 "Maklauda meitās". Seriāls. 14.35 "Eiropas meistrasacīkstes	**LTV 1** 17.15 "Dzīve šodien". 18.10 "Trauksme debesīs". Dok. 19.00 "Šovakar". Zīnas. 19.35 "Bez aizvainojuma". 20.20 "Eiropas meistrasacīkstes daisīlidošana". 23.05 "Ekstrādi kadrī 2". 23.35 "Omo ieletējās cirkls". Dok. 1.20 "Eiropas fokusā. Deutsche Welle žurnāls".	**LNT** 8.30 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0". Seriāls. 10.35 "Televeikala skatogs". 10.50 "Ekstrādiens cīņas 13". 11.00 "Zīnas". 11.35 "Grieķiete". Seriāls. 13.25 "Moderīns spriedums". 14.00 "Izglītība un kariera. Televeikala skatogs". 14.15 "Mindījas projekts". Seriāls. 14.50 "Pār miliestību". Sarunu šovs. 15.15 "Tēta nedienas Latvijā". 16.55 "Vakara zīnas". 17.45 "Precamies!". 18.05 "Precamies!". 18.55 "Lai runā!" 19.35 "Bez tabu". 20.00 "Virtuve 6". Seriāls. 20.55 "Eiustrāsu cīņas 16". 21.30 "Gatava pārvērtībām". Realitātes šovs. 22.30 "Apokalīpses vēstnīci 2". Realitātes šovs. 23.15 "Apokalīpses vēstnīci 2". Seriāls. 5.20 "Bernards 2". Animācijas seriāls. 5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". 6.00 "30 minūtēs virtuve ar Dzīnīju Oliveru 2". 6.30 "Karambal" Humora raidījums. 9.10 "Apazīsti mani, ja vari". Seriāls. 10.15 "Bernards 2". Animācijas seriāls. 10.25 "Televeikala skatogs". Seriāls. 10.40 "Kaitību jūra". Seriāls. 11.45 "Mīlas pāsuns un bēgums". Melodrāma. 13.45 "Televeikala skatogs". Seriāls. 14.00 "INT dienas zīnas". Dzīnījs. 14.20 "30 minūtēs virtuve ar Dzīnīju Oliveru 2". 14.55 "Bērni un vecāki 3". Seriāls. 15.50 "Nākts zījas". 16.00 "LR valsts himna". 6.03 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām". 3.serīja. 6.30 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls". 7.00 "Ceturtdiņa studija". Atk. 7.30 "De facto". Atk. 8.05 "Province". Atk. 8.35 "Adreses". Atk. 9.05 "Kam piedei šī pasaule? Deutsche Welle žurnāls". 9.40 "Acuļecinieks". Atk. 10.05 "Kainu patruja 2". Seriāls. 11.00 "Mājore Kosatkina". Seriāls. 12.10 "Zagligie pērtīki 3". Dok. 12.40 "Europa fokusā. Deutsche Welle žurnāls". 13.10 "Aktualitātes. Televeikala skatogs". Atk. 13.40 "Maklauda meitās". Seriāls. 14.35 "Eiropas meistrasacīkstes	**LTV 1** 17.15 "Dzīve šodien". 18.10 "Trauksme debesīs". Dok. 19.00 "Šovakar". Zīnas. 19.35 "Bez aizvainojuma". 20.20 "Eiropas meistrasacīkstes daisīlidošana". 23.05 "Ekstrādi kadrī 2". 23.35 "Omo ieletējās cirkls". Dok. 1.20 "Eiropas fokusā. Deutsche Welle žurnāls".	**LNT** 8.30 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0". Seriāls. 10.35 "Televeikala skatogs". 10.50 "Ekstrādiens cīņas 13". 11.00 "Zīnas". 11.35 "Grieķiete". Seriāls. 13.25 "Moderīns spriedums". 14.00 "Izglītība un kariera. Televeikala skatogs". 14.15 "Mindījas projekts". Seriāls. 14.50 "Pār miliestību". Sarunu šovs. 15.15 "Tēta nedienas Latvijā". 16.55 "Vakara zīnas". 17.45 "Precamies!". 18.05 "Precamies!". 18.55 "Lai runā!" 19.35 "Bez tabu". 20.00 "Virtuve 6". Seriāls. 20.55 "Eiustrāsu cīņas 16". 21.30 "Gatava pārvērtībām". Realitātes šovs. 22.30 "Apokalīpses vēstnīci 2". Realitātes šovs. 23.15 "Apokalīpses vēstnīci 2". Seriāls. 5.20 "Bernards 2". Animācijas seriāls. 5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". 6.00 "30 minūtēs virtuve ar Dzīnīju Oliveru 2". 6.30 "Karambal" Humora raidījums. 9.10 "Apazīsti mani, ja vari". Seriāls. 10.15 "Bernards 2". Animācijas seriāls. 10.25 "Televeikala skatogs". Seriāls. 10.40 "Kaitību jūra". Seriāls. 11.45 "Mīlas pāsuns un bēgums". Melodrāma. 13.45 "Televeikala skatogs". Seriāls. 14.00 "INT dienas zīnas". Dzīnījs. 14.20 "30 minūtēs virtuve ar Dzīnīju Oliveru 2". 14.55 "Bērni un vecāki 3". Seriāls. 15.50 "Nākts zījas". 16.00 "LR valsts himna". 6.03 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām". 3.serīja. 6.30 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls". 7.00 "Ceturtdiņa studija". Atk. 7.30 "De facto". Atk. 8.05 "Province". Atk. 8.35 "Adreses". Atk. 9.05 "Kam piedei šī pasaule? Deutsche Welle žurnāls". 9.40 "Acuļecinieks". Atk. 10.05 "Kainu patruja 2". Seriāls. 11.00 "Mājore Kosatkina". Seriāls. 12.10 "Zagligie pērtīki 3". Dok. 12.40 "Europa fokusā. Deutsche Welle žurnāls". 13.10 "Aktualitātes. Televeikala skatogs". Atk. 13.40 "Maklauda meitās". Seriāls. 14.35 "Eiropas meistrasacīkstes	**LTV 1** 17.15 "Dzīve šodien". 18.10 "Trauksme debesīs". Dok. 19.00 "Šovakar". Zīnas. 19.35 "Bez aizvainojuma". 20.20 "Eiropas meistrasacīkstes daisīlidošana". 23.05 "Ekstrādi kadrī 2". 23.35 "Omo ieletējās cirkls". Dok. 1.20 "Eiropas fokusā. Deutsche Welle žurnāls".	**LNT** 8.30 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 5-0". Seriāls. 10.35 "Televeikala skatogs". 10.50 "Ekstrādiens cīņas 13". 11.00 "Zīnas". 11.35 "Grieķiete". Seriāls. 13.25 "Moderīns spriedums". 14.00 "Izglītība un kariera. Televeikala skatogs". 14.15 "Mindījas projekts". Seriāls. 14.50 "Pār miliestību". Sarunu šovs. 15.15 "Tēta nedienas Latvijā". 16.55 "Vakara zīnas". 17.45 "Precamies!". 18.05 "Precamies!". 18.55 "Lai runā!" 19.35 "Bez tabu". 20.00 "Virtuve 6". Seriāls. 20.55 "Eiustrāsu cīņas 16". 21.30 "Gatava pārvērtībām". Realitātes šovs. 22.30 "Apokalīpses vēstnīci 2". Realitātes šovs. 23.15 "Apokalīpses vēstnīci 2". Seriāls. 5.20 "Bernards 2". Animācijas seriāls. 5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". 6.00 "30 minūtēs virtuve ar Dzīnīju Oliveru 2". 6.30 "Karambal" Humora raidījums. 9.10 "Apazīsti mani, ja vari". Seriāls. 10.15 "Bernards 2". Animācijas seriāls. 10.25 "Televeikala skatogs". Seriāls. 10.40 "Kaitību jūra". Seriāls. 11.45 "Mīlas pāsuns un bēgums". Melodrāma. 13.45 "Televeikala skatogs". Seriāls. 14.00 "INT dienas zīnas". Dzīnījs. 14.20 "30 minūtēs virtuve ar Dzīnīju Oliveru 2". 14.55 "Bērni un vecāki 3". Seriāls. 15.50 "Nākts zījas". 16.00 "LR valsts himna". 6.03 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām". 3.serīja. 6.30 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls". 7.00 "Ceturtdiņa studija". Atk. 7.30 "De facto". Atk. 8.05 "Province". Atk. 8.35 "Adreses". Atk. 9.05 "Kam piedei šī pasaule? Deutsche Welle žurnāls". 9.40 "Acuļecinieks". Atk. 10.05 "Kainu patruja 2". Seriāls. 11.00 "Mājore Kosatkina". Seriāls. 12.10 "Zagligie pērtīki 3". Dok. 12.40 "Europa fokusā. Deutsche Welle žurnāls". 13.10 "Aktualitātes. Televeikala skatogs". Atk. 13.40 "Maklauda meitās". Seriāls. 14.35 "Eiropas meistrasacīkstes	**LTV 1** 17.15 "Dzīve šodien". 18.10 "Trauksme debesī



Izvēlas maģisko piecnieku kombināciju. Juris stāsta, ka pirms starta sacensībās viņam bija iespēja izvēlēties sacensību numuru no 521 līdz 599. Izvēle krita par labu maģiskajam skaitlim 555, jo, kā stāsta sportists, tā ir ne tikai trīs vienādu ciparu kombinācija, bet arī viņa laimes nesējs trasē. Juris arī piebilst, ka sava BMX velosipēda tehnisko stāvokli pārbauda pēc katra braucienā. "Atbraucot mājās, velosipēdu nolieku pie sienas, paskatos uz to no vienas un otras puses. Ja nepieciešams, velosipēdu notiru ar lupatiņu. To darot automātiski sāku domāt, ka kaut ko varbūt vajadzētu pielabot, saremontēt. Svarīgi arī iegādāties sev piemērotu BMX velosipēdu, jo pārdodas specializēti velosipēdi, kas domāti gan, piemēram, ielu braucieniem, gan arī braukšanai trasē. Par velosipēdu jārūpējas un jāmīl kā sevi pašu, tad arī tas ilgāk kalpos. Protams, pienāks brīdis, kad būs jāiegādājas jauns BMX divritenis. Par to gan īpaši nebēdāju, jo jaunais velosipēds būs kvalitatīvāks un drošāks," nešaubās Juris.

Foto - A.Ločmelis



Ekstrēmo sportu centrā. Attēlā Juris redzams jaunuzceltajā sporta kompleksā "Spot of Tallinn" Igaunijā, kur uzbūvēts iespaidīgs skeitparka komplekss, BMX trase un arī vingrošanas zāle akrobātisko elementu pilnveidošanai. Tas ir lielākais šāda veida komplekss Baltijā. Jāpiebilst, ka pilnveidot Jura iemaņas piekritis treneris Klāvs Lisovskis no Ventspils, kurš šogad BMX riteņbraukšanā junioru elitē (augstākais līmenis pirms pieaugušajiem) Eiropas čempionāta 3.posmā izcīnīja 1.vietu. Vismaz pagaidām šķērslis regulāram treniņprocesam ir attālums, jo treniņi notiek nepilnus 400 kilometrus no Balviem – Tallinā.

Brīvbrīdi sagatavoja A.Ločmelis



Foto - no personīgā arhīva

CILVĒK ZINAS

Ilgvara Čigurova atceres vakars



14.janvārī Vecumu pagasta Borisovas klubā jau trešo gadu notika Viļakas muzikanta, dziesmu autora un dīdžeja ILGVARA ČIGUROVA atceres vakars. Tajā pulcējās viņa draugi, paziņas, muzikanti, kā arī jaunākās paaudzes pārstāvji, kuri paši, iespējams, Ilgvaru nepazina, bet viņu vecāki noteikti tika dejojuši Ilgvara spēlētajās ballēs, kāzās un rīkotajās diskotēkās. Pasākums noritēja sirsniņā atmosfērā pie galddiniņiem viesmīligajā un mājīgajā klubā zālē. Vakara gaitā pārmaiņus spēlēja grupa "Mani mākoņi" ar solisti Dagnāru Laicāni un DJ Arvīdu, kurš atskanoja Ilgvara sacerētās un ieskaņotās dziesmas. Šogad jūlijā paliks desmit gadi, kopš Ilgvars vairs nav starp mums, taču Viļakas pusē ļaudis atceras šo muzikantu un viņa dziesmas ik pa laikam dzirdamas, skanot kādā automašinā, mājā vai pasākumā. Draugi cer, ka šī tradīcija turpināsies un arī turpmāk katru gadu janvārī uz Ilgvara dzimšanas dienu Borisovas klubā sanāks kopā viņa mūzikas un dziesmu cienītāji.

Ilgvars 2007. gada vasarā

Pareizticīgie mērcējas ledainā ūdenī



Foto - A.Kirsanovs

Foto - A.Kirsanovs

Atzīmējot Kunga Kristišanas svētkus, vairāki desmiti pareizticīgo ceturtdien iegremdējās ledainā Balvu ezera ūdenī. Ticīgie uzskata, ka Kunga Kristišanas svētkos ūdens ir svēts, dziedniecisks un pat gadiem ilgi nebojājis. Tradicionāli notiek iegremdēšanās sajā svētajā ūdenī, ko pava da priestera procesija, dziedāšana un svēto vārdu teikšana.

* Vairāk foto www.vaduguns.lv

NEDĒLAS CITĀTS

"Politikā ir iespēja kļūt atpazīstamiem tiem, kuri neprot dejot un dziedāt."

(No sarunas ar "Vaduguns" žurnālistu)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos

Nebaidās no ambicioziem mērķiem

Jābūt degošām acīm

Šonedēļ Balvos un Viļakā notika pirmie bezmaksas skriešanas koptreniņi, kas, kā sola un cer sporta kluba "Skriešanas Akadēmija" vadītājs un skrējējs SALVIS GRUŠEVs, turpināsies. Jāpiebilst, ka 26 gadus vecajam jaunietim ir ambiciozi plāni, proti, visā pasaule izveidot skriešanas atbalsta punktus jeb filiāles. "Sākat ar Latvijas novadiem, tālāk turpinot Baltijas galvaspilsētās un pasaules lielākajās pilsētās. Jo šādas skriešanas skolas lielajās pasaules pilsētās vairs nav nekāds jaunums," viņš secina. Zīmigi, ka Ziemeļlatgale ir pirmā vieta Latvijā, kur Salvis sācis savu ieceri istenot.

Kāpēc kā pirmos izvēlējies Balvus un Viļaku?

-Pērnā gada janvārī nodibināju savu sporta klubu "Skriešanas Akadēmija", kurā vienlaikus esmu vadītājs, treneris un skrējējs. Pārsvarā kā treneris strādāju Rīgā, kā arī attālināti on-line. Ir cilvēki, ar kuriem sadarbojos arī ārpus Latvijas robežām, piemēram, Londonā dzīvojošajiem. Tagad plānoju izveidot un attīstīt skriešanas filiāles visā Latvijā. Kāpēc Balvi un Viļaka? Nolēmu sākt ar dzimto novadu. Piedzimu Gulbenē, bērnību jeb 10 gadus pavadīju Viļakā, bet pēc tam pārcēlos uz dzīvi Bērzpilī. Mācījos Priekuļu tehnikumā, kuru pabeidzot, padzīvoju un pastrādāju ārzemēs.

Kad uzsāki skriet?

-Bērzpilī, kaut gan kopš četru gadu vecuma aktīvi spēlēju futbolu. Atskatoties uz saviem pirmajiem skriešanas treniņiem Bērzpilī, tagad secinu, ka apkārt nebija cilvēku, kuri mani profesionāli atbalstītu, dotu padomu. Informācija bija pašam jāmeklē, jāmācās no savām kļūdām, jo skriešanā būtisks ir viss – gan ātrums, gan slodze un citi parametri. Izbaudot to visu uz savas ādas, sapratu, ka iegūtās zināšanas gribu nodot arī tālāk, turklāt kā pirmajam - savam dzimtajam novadam. Vēlos ar savu pieredzi dalīties, dodot opciju citiem, kā to pareizi darīt.

Piedāvā bezmaksas treniņus, kas mūslaikos, būsim godīgi, šķiet savādi...

-Tas ir mans ieguldījums savā novadā. Daļa tuvinieku un radinieku netic, ka ar skriešanu vispār var kaut ko nopelnīt. Gribu strādāt, gribu sasniegt sev izvirzītos mērķus. Tas ir mans aicinājums un vīzija. Atvērtie treniņi uz vietas ir bezmaksas. Maksas pakalpojums ir tad, kad cilvēks izvēlas trenēties manā uzraudzībā kā mans audzēknis, ar individuāli sastādītu treniņu plānu un pārējo atbalstu, kas varbūt nav iespējams atvērtajās grupas nodarbibās klātienē.

Bet jādzīvo taču arī?

-Strādāju par treneri Rīgā un, kā jau minēju, on-line. Cilvēkiem sastādu treniņu plānus, izvirzu uzdevumus utt.

Vai cilvēki par to interesējas?

-Jā. Atsaucība liela, īpaši Rīgā, jo cilvēki kļūst arvien aktīvāki un saprot, ka skriešana ir lielisks veids, kā uzturēt sevi formā.

Kā, Tavuprāt, veiksies Balvos un Viļakā?

-Nezinu - nāks vai nē, bet es to dārišu, mēģināšu. Vēlos piedāvāt iespēju trenēties... No savas puves izdarīšu visu, kas manos spēkos, lai popularizētu skriešanu. Ja izdosies, priečāšos. Ja nē, tad analizēšu, kāpēc tā?

Pielauju, ka skeptiķi, izdzirdot par skriešanas apmācībām, novīpsnās, kurš tad neprot skriet: "Ja sit - bēdz!"

-Protams, cilvēks aizskries līdz mājām, tomēr, visticamāk, nospriedis, ka bija grūti. Tas nozīmē, ka viņš pārlieku ātri skrēja, pārāk daudz un sevi nomocija. Prakse liecina, ka skrējēji, kuri ar to nodarbojas uz savu galvu, izdara dažādas muļķības. Piemēram, izvēlas sev neatbilstošu attālumu, ātrumu utt. Tas jādara pareizi, pievēršot uzmanību pulsa zonai, sirdsdarbibai.

Aicini skriet neatkarīgi no vecuma un fiziskās sagatavotības. Ir cilvēki, kuriem veselības dēļ nemaz nedrīkst skriet...

-Jautājums vietā, jo ir cilvēki, kuriem skriet nav ieteicams. Tomēr tas nenozīmē, ka nekas nav jādara. Tie sākotnēji var būt kaut vai pastaigas treniņi un vēlāk, ja veselība ļauj, ātrā iešana, miksējot - ej, paskrien; ej, paskrien. Protams, tas jādara akurāti. Un ne UZREIZ, bet pakāpeniski līdz regulāriem treniņiem var nonākt jebkurš daudzmaž vesels cilvēks.

Mūsdienās jaunieši izvēlas datorus, nevis skriešanu...

-Ikvienam cilvēkam vajadzīgs mērķis un redzējums, ko viņi iegūs. Piemēram, sagatavoties maija Rīgas skrējenam. Būs autobuss, būs iespēja ne tikai pabūt galvaspilsētā, bet arī



Foto - no personīgā arhīva

Treniņš Portugālē. Jautāts, kā veicās pirmajos treniņos Balvos un Viļakā, Salvis atzina, ka gāja ļoti labi: "Viļakā sportoja 11, bet Balvos - 8 cilvēki. Prieks, ka viņi bija ar degošām acīm un gatavi strādāt."

paskriet. Skolotājiem vai treneriem, kuri vēlas kaut ko sasniegt, jābūt degošām acīm, turklāt šī uguns jāspēj nodot citiem.

Tev acis nenodzisīs?

-Ceru, ka līdz mūža nogalei skriešanu mīlēšu un nekur tas uguns nepazudīs.

Kas vēl bez skriešanas 'iet pie sirds'?

-Patīk lasīt grāmatas par liderību, par izaugsmes un sevis pilneidošanas iespējām. Patīk celot. Esmu arī skrējis maratonu ārzemēs. Tāpat šogad plānoju braukt uz treniņnotmetni Portugālē un augustā paskriet augstkalnu apstākļos.

Skrienot maratonu, nav bijis brīdis, kad gribas visam atnest ar roku?

-Šāds jautājums rodas tiem, kuri nav sagatavojušies skriešanai.

Tāds jautājums nekad nav bijis?

-Nē. Kad pieeju pie starta līnijas, man ir nosprausts uzdevums sev: "Ko es gribu, kas ir jāizdara?" To par katru cenu izdaru un tikai pēc tam analizēju, kas izdevās, kas nē. Šādu jautājumu sev neesmu uzdevis jau gadus sešus, kad sāku regulāri nodarboties ar skriešanu. Skaidrs, ka ir lielas slodzes, neizpaliek nogurums.

Kā tam tiec pāri?

-Āoti daudz strādāju pie motivācijas. Ir ļoti daudz cilvēku, kuri it kā neizdalās no citiem, bet ir ļoti daudz sasniegusi. Šādi piemēri iedvesmo. Sekoju līdzi talantigu sportistu sasniegumiem, dzīvesstāstiem.

Kāds ir Tavs mērķis jeb sapnis?

-Pirmkārt, būt laimīgam cilvēkam. Otrkārt, "Skriešanas Akadēmiju" attīstīt visā pasaule - lai tā ir katrā lielākajā Eiropas pilsētā.

Tātad Balvi un Viļaka ir pirmie?

-Jā, sāku ar savu novadu. Skriešanas ziņā man ir ambiciozi mērķi. Tos neatklāsu un ceru, ka tos redzēsiet, par tiem dzirdēsiet.

Izklausās pārlieku ambiciozi...

-Sportistiem jābūt ambicioziem. Ja viņi tādi nebūs, tad neiespējami sasniegt augstas virsotnes.

Kā plānus vērtē otra pusē?

-Sieviņa jau pirms laulībām zināja, ka skriešana man ir ļoti svarīga. Viņa to necenšas atmēt un pat vairāk - atbalsta. Jā, ir reizes, kad jāsamierinās. Piemēram, šis nedēļas nogalē ir 4 gadu kāzu jubileja, ko svinēsim Tartu. Tajā pat laikā mans treneris ir ieplānojis, ka jānoskrien 30 kilometri. Tas nozīmē, ka kāzu jubilejas gadadienā būs jāatrod laiks, lai šo uzdevumu izpildītu.

Tad jau sieva ir greizīrdīga uz sportu?

-Pielauju, tādi mirkļi varētu būt. Par skriešanu jau

informēju... Sports manī ieaudzināja raksturu, pašdisciplīnu un gribu neatlaidīgi iet uz mērķi.

Kādas atmiņas saglabājušās no dzīves Viļakā, Bērzpilī?

-Ja man saka: "Bērzpils", tad prātā nāk skriešanas trasite no mājām līdz Ičai. Maršruta garums ir aptuveni 10 kilometri. Bērzpils man asociējas ar skriešanu un pārmaiņām. Savukārt Viļaka saistās ar lielo futbola laiku, kad bumbu dzenāju gan es, gan tētis. Futboli kopā ar brālēnu paspēju paspēlēt arī Balvos pie Aīja Šaicāna. Tāpat Viļakas vārds man uzjundi atmiņas par mammu, tēti, māsu. Jāpiebilst, ka vecāki arī bija čakli skrējēji un ar sportu uz 'tu' esmu, pateicoties viņiem.

Vai lielajam sportam mūspusē ir nākotne?

-Lai notiku izaugsmē, jābūt cilvēkiem, kuri savā sfērā strādā, kā jau minēju, ar degošām acīm. Treneriem ir jāatrod sevi uz 100%.

Cik bieži treniņi būs Balvos un Viļakā?

-Atvērtie kopīgie treniņi būs katru pirmadienu. Ja tā lieta aizies, tad meklēšu trenerus, kuri šo lietu turpinās - ir padomā cilvēki, kurus uzrunāšu. Jebkurā gadījumā saikni ar dzimto novadu nezaudēšu.

Treniņies pie pazīstamā trenera Aleksandra Prokopčuka (Latvijas leģendārās skrējējas Jelenas Prokopčukas vīra un trenera)...

-Jā, viņu uzrunāju un saņēmu pozitīvu atbildi. Nedēļā man ir 10-12 skriešanas treniņi, kā arī fiziskie treniņi. Viņš izvirza uzdevumus - es tos izpildu.

Cik bargs esī pats, kad trenē citus?

-Cenšos cilvēkus iedvesmot, lai viņi skriešanu iemīl.

Vai to var iemīlēt?

-Jā, turklāt jebkurš. Tomēr atkārtošos, - tas ir pareizi jādara! Var pat likt omītei iemīlēt skriešanu.

Tici horoskopiem?

-Horoskopiem neticu, bet ticu Dievam. Katru svētdienu apmeklēju savu draudzi. Esmu evaņģēliskais kristietis. Par tādu cilvēku, par kādu esmu kļuvis, PALDIES jāsaka Dievam - par visām tām lietām, ko Viņš man ir devis un mainījis vistiešākajā nozīmē.

Izklausās viss ļoti pareizi, pat priekšzīmīgi. Kur paliek blēpas?

-Protams, jaunībā tās neizpalika. Sports ir vislabākais veids, lai atturētos no jebkāda veida atkarībām. Atrodiet sevi sportā - nav visiem jāskrien, tomēr sportojiet!

Ko novēli tiem, kuri varbūt vēl tikai prāto - skriet vai nē?

-Atnāciet un pamēģiniet. Pieejā katram būs individuāla.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Atgriežoties pie publicētā Sunim klājas labi

Pēc raksta "Kaimiņi ceļ trauksmi – klēpja suni saldē un badina" publikācijas laikraksta 13.janvāra numurā ar žurnālistiem sazinājās aprakstītā dzīvnieka īpašnieki, lai noliegtu, viņuprāt, nepatiesos apvainojumus.

Simpātiskā suņuka, vārdā Rikis, saimnieki apgalvo, ka aukstā laikā savu mīluli nekad netur ārā, bet gan laiž istabā. Viņu kārtīgi izmazgā, saķemmē un pabaros, bet pastaigās suņuku izved piecas reizes dienā.

Aizbraukuši uz Viļaku, pārliecīnājāmies, ka Rikis patiešām uzturas istabā, ir sakopts un pabarots. Dzīvnieka saimniece apgalvoja, ka dienā, kad bijām atbraukuši pirmajā reizē (pirms lielā sala iestāšanās janvāra sākumā), Riki ielaida istabā, izmazgāja un izķemēja. "Aukstumā nekad neturam suni ārā, arī vakaros viņu laižam istabā," pastāstīja otrs suņa īpašnieks Rolands piebilstot, ka vasarā gan Rikis pārsvarā uzturas ārpus mājas. Viņš solīja, ka mēneša laikā ģimenes mīluli čipēs un reģistrēs likuma noteiktajā kārtībā.

Savukārt kaimiņu apgalvojumi par to, ka suni nebaro, esot melīgi. "Viens no kaimiņiem baroja viņu ar šprotēm, un suns pēc tam negribēja ēst mūsu doto ēdienu – putru, kartupeļus un utt. Tāpēc teicu, lai viņš beidz barot suni ar šprotēm, tad viņš atkal ēdis normālus ēdienus," teica Rolands. Taujāti, ar ko suni baro ikdienā, tā īpašnieks pastāstīja, ka viņam dod to, ko ēd paši. Tā var būt zupa, kauli, pelmeņi utt. Savukārt dzīvnieka īpašniece Liga pieļauj iespēju, ka kaimiņa nepatika pret viņiem radusies pēc tam, kad suņa saimnieki atteikušies atdot kaimiņam savu četrkājino draugu: "Viņš gribēja suni sev, bet neatdevām to, jo Rikis kopš mazotnes ir mana bērna mīlulis."



Foto - A.Kirsanovs

Rikis ir apmierināts. Šobrīd suns ir sakopts un uzturas siltumā.

Palīdzība nozieguma upuriem un lieciniekiem

Iespēja saņemt morālu atbalstu un padomu

Aprītējis gads, kopš Latvijā darbojas bezmaksas atbalsta tālrunis noziegumos cietušajiem - 116006. Šis laiks bijis spraigs un, apkopojot 2016.gada statistiku, redzams, ka vairums palīgā saucienu zvanu centrā saņemti saistībā ar piedzīvotu vardarbību ģimenē.

Vienotais atbalsta tālrunis noziegumos cietušajiem pakāpeniski tiek ieviests visās Eiropas Savienības valstis, un 2016.gada 1.janvārī tas sācis darboties arī Latvijā. Zvanot uz tālruņa numuru 116006, psiholoģisku un informatīvu palīdzību iespējams saņemt gan nozieguma upuriem un aculieciniekim, gan līdzcilvēkiem.

"Pārsvārā tās bijušas sievetes, kas cietušas gan no fiziskas, gan emocionālas vardarbības, bet bijuši arī seksuālās vardarbības gadījumi. Nereti iesaistīti arī bērni," norāda križu un konsultāciju centra "Skalbes" kliniskā psiholoģe, 116006 tālruņa konsultante Santa Ozoliņa.

Iespēja saņemt informatīvu un emocionālu atbalstu

"Klūšana par nozieguma upuri ir nomācoša pieredze. Lielākā daļa pēc piedzīvotā izjūtu šoku un nespēj noticeit, ka kaut kas tāds ar viņiem atgadījies. Reizēm cilvēkam var būt nerealitātes sajūta par notikušo, šķiet, ka noziegums ir tikai

jauns murgs. Tāpat cilvēks var piedzīvot tādas nomācošas emocijas kā skumjas, sēras, dusmas, bailes, trauksmi un citas. Neskatoties uz to, vai cilvēks pats ir cietis noziegumā, vai bijis tā aculiecinieks, lielākā vai mazākā mērā nepatīkamās emocijas visdrīzāk tiks piedzīvotas," saka Santa Ozoliņa.

Nereti cilvēkiem pēc pārdzīvotā palīdz runāšana par notikušo, kā arī ir svarīgi saņemt informāciju par citām palīdzības iespējām vai pašu izmeklēšanas procesu.

Šim mērķim ar 2016.gada 1.janvāri Latvijā ir ieviesta 116006 telefona līnija – bezmaksas atbalsta tālrunis noziegumos cietušajiem, kur iespējams saņemt informatīvu un emocionālu atbalstu katru dienu no pulksten 7 līdz 22.

Kā 116006 speciālisti var palīdzēt?

Piezvanot pa tālruni, konsultants Jūs uzsklausīs, dodot Jums laiku un iespēju runāt par pārdzīvoto pilnīgi anonīmi. Jūs uzsklausīs bez vērtējuma un nosodījuma. Ja esat cietis

Nereti cilvēkiem pēc pārdzīvotā palīdz runāšana par notikušo, kā arī ir svarīgi saņemt informāciju par citām palīdzības iespējām vai pašu izmeklēšanas procesu.

noziedzīgā nodarījumā, pastātīs par iespējām saņemt atbalstu, kā arī speciālistu konsultācijas, ja esat cietis no vardarbības ģimenē, izvarošanas vai cita nozieguma. Jums atbildēs uz jautājumiem par tiesu sistēmu valstī, ieteiks, kur labāk vērsties – policijā, tiesā vai citā specifiskā nozaru pārraugošā iestādē, piemēram, veselības inspekcijā, bāriņtiesā u.c. Jums sniegs informāciju, kur vērsties, ja Jums kā cietušajam pienākas kompensācija.

S.Ozoliņa atklāj: "Kad esat piezvanījis, Jūs varat stāstīt tik daudz vai tik maz, cik vēlaties. Varat izvēlēties nosaukt savu vārdu vai nē, to nefiksēs un neizaudīs, tāpat kā citus datus, ja tādus atklāsiet. Mēs nejautāsim, kā jūs sauc, un neatklāsim arī savu vārdu. Jūs varat jautāt visu par tiesu sistēmu vai jūsu situāciju – ja nevarēsim atbildēt, lūgsum jūs uzgaidīt, līdz noskaidrosim nepieciešamo informāciju, vai sniegsim ziņas, kur iespējams saņemt atbildes uz jūsu jautājumiem. Jūs varat jautāt arī par to, kā palīdzēt citam cilvēkam (ģimenes loceklim, kolēgim, draugam vai garāmgājējam uz ielas), kurš kļuvis par nozieguma upuri. Mēs varam diskutēt par to, kā rīkoties, lai turpmāk mazinātu iespēju kļūt par nozieguma upuri."

Noziegumos cietušo atbalsta tālrunis NEVAR palīdzēt šādos gadījumos: nepieņem iesniegumus par noziedzīgiem nodarījumiem; netiekas klātienē; neizmeklē noziegumus; nepiedāvā jurista pakalpojumus. Papildu informācā: www.cietusajiem.lv, www.skalbes.lv.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Meklējam atbildi Ko darīt, ja kaimiņš auto mazgā pagalmā?

Kāds Bērzpils ielas, Balvos, daudzdzīvokļu mājas iedzīvotās ar laikraksta starpniecību vēlējās aizrādīt kaimiņam, kurš gadiem ilgi mājas pagalmā tur divus auto: "Pagalms nav stāvvietā, kurā savus auto var turēt caurām diennaktīm. Tas vēl nebūtu nekas, bet 31. decembrī ap pulksten 14 šis vīrietis iznāca pagalmā, kur mēs pastaigājāmies ar saviem mazbēriem, nesot siltā ūdens spaiņus, un sāka mazgāt savu auto. Manuprāt, mazgāt auto mājas pagalmā nav atļauts!"

Balvu novada pašvaldības policijas priekšniece Rita Kravale, atbildot uz jautājumu, uzsver, ka šādos gadījumos nekavējoties jāzvana pašvaldības policijai, jo Balvu novada saistošie noteikumi, kas stājušies spēkā 2009.gadā, paredz, ka ir aizliegts auto mazgāt vai veikt apkopi tam neparedzētā vietā: "Pašvaldības policists ieradīsies un, konstatējis faktu, sastādīs administratīvā pārkāpuma protokolu, un pēc izskatīšanas administratīvo pārkāpumu komisijas sēdē pārkāpējam piemēros sodu. Šādi gadījumi bijuši arī līdz šim. Tādēļ aicinu iedzīvotājus nevis vērsties pie žurnālistiem, bet šādos gadījumos uzreiz zvanīt mums!"

Savukārt, runājot par auto ilgstošu turēšanu daudzdzīvokļu mājas pagalmā, R.Kravale atgādina, ka arī tas nav atļauts. Lai risinātu ar kaimiņiem šādas problēmas, viņa iesaka sākumā vērsties pie mājas vecākā. Ja to neizdodas nokārtot, cilvēkam jāvēršas pašvaldības policijā.

Iespēja dienēt tuvāk mājām

Latgalē veidos karaspēka apakšvienību

Lai uzlabotu Nacionālo bruņoto spēku reaģēšanas spējas, nodrošinātu efektīvu visaptverošu valsts aizsardzību un izpildītu valdības rīcības plānā uzdotu uzdevumu, sākta pastāvīgas bruņoto spēku apakšvienības izveidošana Latgalē.

"Esmu gandarīts, ka esam saņēmuši šādu uzdevumu – veidot Nacionālo bruņoto spēku apakšvienību Latgalē, tādējādi stiprinot bruņoto spēku kaujas gatavību un nodrošinot plašāku klātbūtni Latvijas austrumu reģionā," uzsver Nacionālo bruņoto spēku komandieris ģenerālleitnants Raimonds Graube. "Apakšvienības izveide Latgalē ir ne tikai ieguldījums valsts aizsardzības stiprināšanā, bet arī sniegs iespēju Latgales iedzīvotājiem dienēt tuvāk mājām, kā arī stiprinās sociālo vidi. Ir patiess prieks veikt šādu uzdevumu!" uzskata R.Graube.

Profesionālā dienesta kaujas atbalsta apakšvienību ar pretgaisa aizsardzības spēju plānots veidot Zemessardzes 3. brigādes sastāvā, izvietojot to Daugavpili, Rēzeknē un Preiļos.

Ar Ministru kabineta rīkojumu Nr. 275 "Par Valdības rīcības plānu Deklarācijas par Māra Kučinska vadītā Ministru kabineta iecerēto darbību īstenošanai", Aizsardzības ministrijai dots uzdevums līdz 2018.gada 30.oktobrim izveidot pastāvīgu Nacionālo bruņoto spēku apakšvienību Latgalē.

Bruņotie spēki aicina Daugavpils, Rēzeknes, Preiļu un tuvāko novadu iedzīvotājus pieteikties dienestam jaunizveidotajā apakšvienībā. Profesionālā dienesta kandidāts rekrutēšanas procesu var sākt ne tikai Rekrutēšanas un atlases centrā Rigā, bet arī savai dzīvesvietai tuvākajā bruņoto spēku, tostarp Zemessardzes, vienībā. Pieteikties dienestam var arī elektroniski, pieteikuma anketu aizpildot bruņoto spēku interneta vietnes www.mil.lv sadaļā "Rekrutēšana".

Izvilkums no paskaidrojuma raksta par Balvu novada pašvaldības 2017.gada budžetu

Novada teritorija - 1044,5 km², iedzīvotāju skaits 2017.gada 1.janvāri - 13 476, tajā skaitā Balvu pilsētā - 6891, iedzīvotāju blīvums uz 1km² - 12,9.

Būtiskākās izmaiņas, kas ietekmē Balvu novada pašvaldības 2017.gada budžetu:

* 2017.gadā pašvaldību finanšu izlīdzināšanas (PFI) aprēķini tika veikti atbilstoši jaunajam Pašvaldību finanšu izlīdzināšanas likumam, kas ieviests 2016.gadā;

* ar 2016.gada 1.janvāri mainījusies minimālā alga no EUR 370 uz EUR 380, pašvaldībā 40% nodarbināto saņem minimālo algu, kas kopumā dod 56 tūkstošus eiro pieaugumu darba apmaksā;

* 2016.gada 1.septembrī stājušies spēkā jauni pedagogu darba samaksas noteikumi, kas ietekmē pašvaldības budžetu par 87 tūkstošiem eiro;

* neapliekamais minimums samazināts no EUR 75 uz EUR 60;

* strādājošo (izņemot pedagogus) algas pieaugums par EUR 20.

Budžeta izdevumi

Balvu novada pašvaldības ieņēmumi tiek novirzīti pašvaldības funkciju nodrošināšanai - izdevumiem no budžeta finansētajiem institūciju, t.sk. pašvaldības izglītības, kultūras, sporta iestāžu, sociālā dienesta uzturēšanai, novada pasākumu finansēšanai, novada infrastruktūras uzturēšanai. Pašvaldības konsolidētā budžeta izdevumi 2017.gadā plānoti EUR 15 497 932, no tiem pamatbudžeta izdevumi EUR 14981648, speciālā budžeta izdevumi EUR 514 693, ziedojuumi un dāvinājumi - EUR 1591. Izdevumu finansēšanai tiks izmantots budžeta līdzekļu atlikums gada sākumā, kas ir EUR 1 468 900, no tā pamatbudžeta atlikums EUR 1 283 328, speciālā budžeta - EUR 183 981, ziedojuumi un dāvinājumi - EUR 1591, kā arī aizņēmumu līdzekļi EUR 1 054 473 apmērā ES projektu realizācijai. Pašvaldības budžetā ir paredzēti izdevumi infrastruktūras uzturēšanai, iestāžu finansēšanai, ES projektu līdzfinansējumam, valsts dotāciju izlētojums pašvaldības funkciju izpildei.

Vispārējie valdības dienesti

Vispārējo valdības dienestu uzturēšanai ir paredzēti EUR 1613 140, kas ir 10,8% no kopējiem pamatbudžeta izdevumiem. Kopējos uzturēšanas izdevumos ieplānoti arī pagastu autobusu uzturēšanas izdevumi skolēnu pārvadājumiem, divu transportlīdzekļu iegāde no aizņēmuma līdzekļiem pagastu teritorijām. Plānotie izdevumi ir par 12,7% lielāki pret 2016.gada izpildi, t.i., par 182 242 eiro. Izpildvaras funkciju administrešanai, ko veic Balvu novada pašvaldība, noteikts budžets EUR 888 662, t.sk. EUR 30 000 eiro divu transportlīdzekļu iegāde, pagastu pārvaldēm administratīvo funkciju veikšanai - EUR 504 823. Deputātu darba samaksai plānoti EUR 69 260, tie ir lielāki par EUR 11 518 pret 2016.gada izpildi, jo viens deputāts ir atteicis no darba samaksas, aprēķins tiek veikts pēc vidējo stundu skaita. Aizņēmumu procentu maksājumi tiek plānoti 14 612 eiro apmērā, kas ir par 38% mazāk nekā 2016.gada izpildē, tīka pārskatīti 6 aizņēmumu līgumi un samazināta procentu likme, uz gada sākumu procentu likme aizņēmumiem ir 0, apkalpošanas maksa - 0,25%. Biedru maksas plānotas 28 693 eiro un izdevumiem neparedzētiem gadījumiem noteikti asīgnējumi EUR 30 000. 2016.gadā novada teritorijā uzsāka darbību Vienotais valsts un pašvaldības klientu apkalpošanas centrs, plānotais budžets 2017.gadam centram ir 41 704 eiro. 2017.gadā paredzētas pašvaldību vēlēšanas, ko finansē no pašvaldības budžeta, tam paredzēti EUR 35 386. Finansējums paredzēts Bērzkalnes pagasta ēkas telpu remontam - EUR 6000.

Sabiedriskā kārtība un drošība

Sabiedriskās kārtības un drošības nozares izdevumi noteikti EUR 186 269 apmērā jeb 1,2% no kopējiem pamatbudžeta izdevumiem. Balvu novada pašvaldības policijas uzturēšanai plānoti 88 028 eiro, pret 2016.gada izpildi izdevumi ir palielinājušies par 4,9%. Dzimtsarakstu nodaļas uzturēšanai plānoti EUR 62 265, kas ir par 17 722 eiro lielāki pret 2016.gada izpildi, no 2017.gada visa ēkas uzturēšana plānota Dzimtsarakstu nodaļas budžetā. Atskurbtuves darbības nodrošināšanai paredzēti EUR 35 976, no 2016.gada februāra atskurbtuve ir pašvaldības policijas struktūrvienība,

pret 2016.gada izpildi izdevumi palielināti par 2701 eiro.

Ekonomiskā darbība

Ekonomiskās darbības nodrošināšanai plānoti izdevumi 2017.gadam EUR 335 617 apmērā jeb 2,2% no kopējiem izdevumiem, kas ir par 12 453 eiro lielāki pret 2016.gada izpildi. Balvu novada pašvaldības Būvvaldes funkciju nodrošināšanai paredzēti EUR 40 157, tas ir par EUR 1188 lielāki pret 2016.gada izpildi, tiek paredzēta amata vienība "Lietvedis". Pašvaldības aģentūra "Ziemeļlatgales Biznesa un tūrisma centrs", kuras budžets ir EUR 87 565, kas ir par 1792 eiro mazāks pret 2016.gada izpildi. Pašvaldības PVN samaksai valstī paredzēti EUR 62 660, LEADER projekta "Velomaršruta izveide un attīstība Balvu novadā" realizācijai - 2342 eiro.

Pašvaldības teritoriju un mājokļu apsaimniekošana

Pašvaldības budžetā 2017.gadam novada teritorijas un mājokļu apsaimniekošanai paredzēti EUR 2 361 063 jeb 15,8% no kopējiem pašvaldības pamatbudžeta izdevumiem. Ielu apgaismojumam paredzēti EUR 83 658, tai skaitā ielu apgaismojumam Balvu pilsētā EUR 79 816, plānotie izdevumi ir lielāki par EUR 223 368 pret 2016.gada izpildi, Balvu novada attīstības programmas 2018.-2024.gadam paredzēti EUR 9 632, projekta "Koplietošanas meliorācijas sistēmu atjaunošana Balvu novadā" - EUR 50 400, LEADER projekts "Kultūrvēsturiskā mantojuma infrastruktūras - kapsētu labiekārtošana" - EUR 41 117, tehniskās dokumentācijas izstrādei - EUR 25 000, biedrību LEADER projektu līdzfinansējumam - EUR 24 453, grants ceļu pārbūves projektam - EUR 111 305. Teritoriju un mājokļu apsaimniekošanai paredzēti EUR 2 000 958, pašvaldības aģentūras "San-Tex" izdevumi - EUR 1 473 440, pašvaldības dotācija EUR 244 960 apmērā paredzēta pilsētas labiekārtošanai un apzālumošanai, lietus ūdens kanalizācijas uzturēšanai. Finansējums paredzēts Bērzpils komunālās saimniecības autotransporta iegādei EUR 9 000, Balvu pagasta tautas nama jumta remontam - EUR 5 500, Lazdulejas pagasta ēkas elektroinstalācijas sakārtošanai un pārsūknēšanas stacijas remontam - EUR 2 800.

Veselība

Veselības iestāžu uzturēšanai paredzēti EUR 109 083, kas ir par 253% lielāki pret 2016.gada budžeta izpildi. Veselībai paredzēti 0,8% no pašvaldības pamatbudžeta. Novadā darbojas seši feldšeri - veselības punkti, 2017.gadā sāksies projekta "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai Balvu novadā", kam paredzēti EUR 59 405.

Atpūta, kultūra un reliģija

Atpūtas, sporta, kultūras un reliģijas izdevumiem pašvaldības 2017.gada budžetā paredzēts finansējums EUR 2 266793 jeb 15,1% no kopējiem pamatbudžeta izdevumiem, kas ir par 183% lielāks pret 2016.gada izpildi. Sporta pasākumu novadā nodrošināšanai paredzēti EUR 227 065, kas ir par EUR 107877 lielāki pret 2016.gada izpildi, jo 2017.gadā no valsts dotācijas paredzēti līdzekļi Balvu pilsētas stadiona rekonstrukcijai EUR 100 000, Sporta un brīvā laika pavadīšanas laukumu tīkla izveidei Balvos un novadā - EUR 60 000. Bibliotēku uzturēšanai paredzēti EUR 247 581, kas ir par EUR 14 499 mazāki pret 2016.gada budžeta izpildi, 2016.gadā realizēti vairāki Valsts Kultūrapītāla fonda atbalstītie projekti. Muzeju uzturēšanai paredzēti EUR 113704, kas ir par EUR 8 428 lielāki pret 2016.gada izpildi, Tilžas kultūrvēstures izpētes un tūrisma centra vadītāji palielināta darba slodze. Kultūras namu izdevumu finansēšanai paredzēti EUR 427 882, no tiem EUR 180 131 paredzēti Balvu Kultūras un atpūtas centram. Balvu Kultūras un atpūtas centrā paredzēti kultūras pasākumi visa gada garumā par kopējo summu EUR 46 738, pārējiem pasākumiem paredzēti EUR 48 988. Religisko organizāciju atbalstam paredzēti EUR 7 240. 2017.gadā turpināsies EKII projekta "Siltumnīcefekta gāzu emisiju samazināšana Balvu Kultūras un atpūtas centrā" par summu EUR 1 003 742, projekta "Arhitektūras pieminekļa "Bēržu kapu kapliča" atjaunošana" par summu EUR 62 128, paredzēti līdzekļi EUR 3 306 biedrību LEADER

projektu līdzfinansējumam, Pētera Džigura grāmatas izdošanai un iegādei EUR 3000.

Izglītība

Pašvaldības pamatbudžeta izdevumu daļā novada attīstības prioritātei izglītībai – izglītības iestāžu uzturēšanai un ar izglītību saistīto pasākumu finansēšanai - plānoti EUR 5840278 jeb 38,9%, kas ir par 14,2% jeb EUR 971 729 mazāk pret 2016.gada budžeta izpildi. Mērķdotācijām pedagogu darba samaksai un valsts sociālās apdrošināšanas obligātajām iemaksām – EUR 1 756 826; 5.-10.klašu skolēnu brīvpusdienu, 5-6-gadīgo bērnu brīvpusdienu, internāta skolēnu ēdināšanai – EUR 127 125, 1.-4. klašu skolēnu brīvpusdienu no valsts budžeta līdzekļiem – EUR 97 288, mācību līdzekļu un mācību literatūras iegādei - EUR 28 969. Izglītības iestāžu 2017.gada budžets: pirmsskolas izglītības iestādēm - EUR 1 107 635, pamatskolām – EUR 1 431 865, vidusskolām – EUR 1 890 470, kā arī Balvu Mākslas skolai EUR 117 129, Balvu Mūzikas skolai - EUR 318 760, Balvu Bērnu un jauniešu centram – EUR 75 045, Balvu Sporta skolai – EUR 309 688. 2017.gada budžetā paredzēti līdzekļi Balvu Mūzikas skolas triju klašu remontam un instrumentu iegādei par EUR 9747, Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas žoga sakārtošanai, ventilācijas ierīkošanai un akustisko klavieru iegādei - EUR 4 000, Tilžas vidusskolas ventilācijas sakārtošanai - EUR 15 00, PII "Sienāzītis" EUR 37320 jumta remontam un aprīkojuma iegādei, PII "Pilādzītis" EUR 24 599 virtuves telpu remontam un aprīkojuma iegādei, Balvu Mākslas skolas telpu remontam un datora iegādei EUR 9 293, Bērzpils vidusskolas telpu remontam un ventilācijas sakārtošanai EUR 9 000, Stacijas pamatskolas Višnas filiāles saimniecības telpu remontam EUR 57 52, Balvu Sporta skolas žoga ierīkošanai EUR 2 800, sauna krāsns iegādei EUR 488. Finansējums EUR 29 894 apmērā paredzēts izglītības, kultūras un sporta pasākumiem, kas ir EUR 473 lielāks pret 2016.gada izpildi. EUR 135 000 paredzēti norēķiniem par citu pašvaldību izglītības iestāžu sniegtajiem pakalpojumiem. Izdevumi skolēnu transporta kompensācijām ir paredzēti EUR 5 000 apmērā, kas ir par 41% mazāks pret 2016.gada plānoto, bet kas atbilst izpildei.

Sociālā aizsardzība

Sociālās aizsardzības izdevumi 2017.gadā plānoti EUR 2269405 apmērā jeb 15,2% no kopējiem pamatbudžeta izdevumiem. Plānoto izdevumu pieaugums 2017.gadā ir 7% pret 2016.gada izpildi. No asīgnējumiem sociālai aizsardzībai EUR 464 901 paredzēti pabalstiem un palīdzībai pašvaldības maznodrošinātajiem iedzīvotājiem. Pansionāta "Balvi" darbības nodrošināšanai paredzēti EUR 1 032 749, kas ir par EUR 24 989 lielāks pret 2016.gada plānu, no tiem pašvaldības dotācija ir EUR 452 309, pansionātā palielinājies iemītnieku skaits no citām pašvaldībām, kas maksā par savas pašvaldības iedzīvotājiem. Mājas aprūpei paredzēti EUR 38 016, sociālo māju uzturēšanai - EUR 39 088, sociālā dienesta darbībai - EUR 396 201, bāriņtiesai - EUR 110 787, paredzēts finansējums ierakstu sistēmas iegādei bāriņtiesas darbības nodrošināšanai - EUR 1 470 un divu datoru iegādei - EUR 1 400. 2017.gada budžetā paredzēts finansējums biedrībām – EUR 4 410. 2017.gadā turpinās projekti: asistenta pakalpojumi personām ar invaliditāti - EUR 170 003, deinstitucionālizācijas pasākumu īstenošana Latgales reģionā - EUR 6 719, profesionālā sociālā darba attīstība pašvaldībās - EUR 2 531.

Speciālā budžeta izdevumi 2017.gadā plānoti EUR 514 693 apmērā, tai skaitā vides aizsardzībai no dabas resursu nodokļa ieņēmumiem EUR 30 000, ekonomiskajai darbībai (autoceļu (ielu) uzturēšanai) - EUR 484 693, no tiem EUR 105 762 atlikums uz gada sākumu, ziedoju mu līdzekļu izdevumiem - EUR 1 591.

Saistības

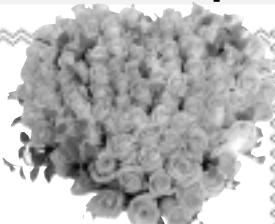
Uz 2017.gada 1.janvāri pašvaldībai ir 63 aizņēmumu līgumi un viens galvojums, no tiem 2017.gadā beigsies atmaksā 8 līgumiem. Balvu novada pašvaldības aizņēmumu neatmaksātā daļa – EUR 5 314 420. 2017.gadā pašvaldības aizņēmumu apjoms ir EUR 797 120, procentu un apkalpošanas maksājumi - EUR 14 612.



Apsveikumi

Tie nerunā par milu balsī skalā.
Tie līdzās stāv un tikai klusu šalc.
Ir bērzam egle vēl tā pati zaļā
Un eglei bērzs arvien vēl tirs un balts.

(K.Heislers)



Sirsnīgi sveicam Dimanta kāzās
Valentīnu un Antonu Strupkas!

Vēlam stipru veselību un Dieva svētību katrai dienai.

Dēla ģimene, mazdēla Raivja ģimene Rīgā un
mazmazmeitiņas, mazmeitas Sintijas ģimene Īrijā un
mazmazdēliņš

Mūžam zaļo priežu lokā
Mani apskauj - silti kļūs,
Tā mums abiem roku rokā
Iet caur mūžu vieglāk būs.

Veneradu un Jāzepu Keišus sirsnīgi sveicam
Sudrabkāzu jubilejā!

Irēna, Alfrēds



Ir katram ziedam sava rasas pērle,
Kas visās varavīksnes krāsās mīrdz.
Kā gribētos to satvert saules starā
Un dāvināt to Tev no visas sirds!

Sveicam **Luciju Gusti** skaistajā dzīves jubilejā!
Genovefa, Iveta ar ģimeni



Nav aizvadītie gadi joka lieta,
No visa kā pa druskai šķīts,
Gan sūrā dienu taka mita,
Gan prieka saldums izbaudīts.

Sirsnīgi sveicam **Luciju Gusti** 80 gadu jubilejā!
Vēlam veselību, možu garu.

Šķesteru ģimene Rugājos



Ik dienas Tavās rokās hostija kā pērle zaigo,
Tu jaudīm ticību un patiesību skaidro,
Tev acīs vienmēr sirsniņa un labestība
mīrdz,
Tev krūtis - Dieva izvēlēta sirds.
Sirsnīgi sveicam prāvestu **Oļģertu Misjūnu** dzimšanas
un vārda dienā! Vēlam Dieva ūkālību, Svētā Gara palīdzību,
Dievmātes patvērumu, labu veselību, sirsniņu,
lidzcilvēku mīlestību.

Patiesā cieņā un mīlestībā, Augustovas draudze



Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlitēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

SIA "LATVIJAS GALĀ" iepērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
zirgus. Samaksa tūlitēja.
Svari. Tālr. 28761515.

SIA RENEM
iepērk
jaunlopus,
liellopus, aitas.
ELEKTRONISKIE SVARI.
Skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.
Firmai vajadzīgi: ŠOFERI-
LOPU SAVĀCĒJI, KĀVĒJI
Tālr. 29485520, 26373728, 26393921
vai pa e-pastu:re-nem@inbox.lv

SIA "ALLEN'S" iepērk
mājlopus.
Samaksa pēc vienošanās.
Tālr. 29494978, 29489778.

SIA "Lauku Miesnieks"
iepērk **mājlopus.**
Augstas cenas. Samaksa tūlitēja. Svari.
Tālr. 20207132.

Pērk

4PLUS

**PĒRK APSES
ZĀGBALĀKUS.**

Alūksnē, Merķeļa ielā 20,
Un pie ceļa visā Latgalē un Vidzemē

Ātra samaksa

Tālr. 29276883

SIA "Cēsu gaļas kombināts"
par labām cenām iepērk
jaunlopus un liellopus.
Samaksa pēc vienošanās.
Tālr. 26185703, 25573447.

SIA ALĀN AS
IEPĒRK ZĀGBALĀKUS EUR/m³

		Egle				
Ganums	Diamets	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	46	45	46	45	46	
18-24	62	62	68	58	66	
25+	62	62	69	58	66	

Priede

		Priede				
Ganums	Diamets	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	45	45	45	44	44	
18-24	54	54	57	52	54	
25+	54	54	58	52	54	

Garumus ieprēk saskaņot!
Piegādes vieta: Varkālāni. Ir transports!
www.alnias.lv

SAMAKSA VIENAS DIENAS LAIKĀ!
Tālr. 29806775, 25916403, 64866070

Vienkārši apstājies, ikdienu ejot.

Pievier acis un ieklausies -

Sadzirdi, vēji ko vējo, putnus kā spārni nes.

Ieelpo smaržīgo gaisu,

Pateicies Dievam par to -

Mieru un dienu šo skaisto, dzīvi kas iekrāso.



(S.Upesleja)

Sirsnīgi sveicam krusttēvu **Jāni Ločmeli** skaistajā jubilejā!

Vēlam stipru veselību, spēku un izturību

turpmākos dzīves gados.

Krustdēls Māris ar ģimeni

Laime lai atnāk un paliek.

Lai vēlīgs likteņa prāts!

Mīlestības lai pietiek, ko saņemt

un citiem dot.

No sirds sveicam **Zenonu Čudarānu** lielajā dzīves jubilejā!

Vēlam Dieva svētību un veselību.

Krustmeita Biruta un Jāzeps



Lai Tev veiksme pasniedz roku,

Prieks lai vienmēr durvis ver,

Lai Tev gaišu saules staru

Katra jauna diena sniedz.

Sveicam **Āriju Dokāni** skaistajā dzīves jubilejā!

Vēlam labu veselību, laimi, dzīvesprieku.



Lai gadi iet, tam tā ir jābūt

Un lai Tev to nekad nav žēl.

Tik jaunu prātu, Sauli sirdī

Un kopā Tu ar mums lai būtu

Vēl daudzus, daudzus gadus.

Sirsnīgi sveicam **Lilliju Liepiņu** 65 gadu jubilejā!

Meitas Sanita un Lilita ar ģimenēm



Caur katru Tavas dzīves dienu

Lai saules dzīpariņš ir vīts.

Lai laime, veiksme, labi draugi

Un prieks iet visās gaitās līdz.

Sveicam **Maldu Strupku** dzimšanas

dienā! Vēlam veselību, spēku, izturību, lai var

spēt izdarīt ne mazāk kā līdz šim.

Aija ar ģimeni



Pārdod

Pārdod ābolus Vilakā, Parka 22.
Tālr. 26145934.

Pārdod lapu koku malku.
Tālr. 25651319.

Pārdod malku. Tālr. 29199444.

Pārdod skaldītu malku. Piegāde.
Tālr. 25261131.

Pārdod lopbarības miltus.
Tālr. 29332209.

Pārdod grūsnu teliti, atnesīties februāri.
Tālr. 26420208.

Pārdod āžus un slaucamas kazas.
Tālr. 29327846.

Biolģiskā saimniecība pārdod
sīvēnus. Tālr. 26329184.

Pārdod spēka trenāžieri, komplektā
- stienis un svari. Tālr. 29443537.

Pārdod garāžu, šujmašīnu.
Tālr. 26545912.

Pārdod mēbeles Baltinavā.
Tālr. 20694647.

Pārdod zāles plaujamo traktori;
kvasa mucu, Jotul krāsnis.
Tālr. 20123606.

Pārdod dzivokli, 35 m², Balvos,
Dārza 8. Tālr. 26983257.

Pārdod Chrysler Neon, 1999.g., 2.0,
EUR 650. Tālr. 28711733.

Piedāvā darbu

Sakarā ar darbibas paplašināšanu
SIA "G G Fabrika" aicina darbā
**DĒĻU APSTRĀDES
OPERATORUS.**
Tālr. 27292771.

Vajadzigs TRAKTORISTS purva
mežizvedējam. Tālr. 26699291.

**Pateicības
vārdi**

Paldies Jānim
Kuprišam par
organizēto atraktīvo,
pārdomāto, jauko un
omulīgo biškopju
saietu Balvu muīžā
2017. gada ieskanās.
Pasākuma dalībnieki

Lūdz atsaukties!



18.janvārī Balvos, uz Vilakas
ceļa, atrasts noklīdis labi kopts,
milīgs suns. Zvaniet Balvu
novada pašvaldības policijai pa
tālr. 29445114.

**Laikrakstu
"Vaduguns"**
izdevīgāk

Dažādi

SIA "Balvu autotransports", reģ.Nr. 43403001424, paziņo par 2016.gada 15.decembri pieņemto lēmumu par iepirkuma līguma slēgšanas tiesību piešķiršanu iepirkumā JAUNA PASĀŽIERU AUTOBUSĀ IEGĀDE. Iepirkuma ID.Nr.BA 2016/11.

Pretendents, kuram ir piešķirtas tiesības slēgt iepirkuma līgumu: SIA "MOLLER AUTO LATVIA", reģ. Nr.40003055104, S.Eizensteina iela 6A, Riga, LV-1079.

Pretendenta piedāvātā līgumcena: EUR 59328,93 bez pievienotās vērtības nodokļa.

Bet kā gribas tos gadus vēl just
lespaukties vecajā solā
Nekas jau tik viegli nevar zust
Kā tas liks, kas reiz aizvadīts skolā..
Es būšu!
Pie malas visu! Es būšu!



Rekavas vidusskola aicina uz ikgadējo Žetonu vakaru

2017. gada 28. janvāri pulksten 18.00 Rekavas kultūras centrā.

Īpaši gaidīsim 1957., 1962., 1967., 1972., 1977., 1982., 1987., 1992., 1997., 2002., 2007. un 2012. gadu absolventus.

Pasākuma turpinājumā balle kopā ar Gunāru Ozolu
skolas sporta namā.

Logi un Durvis
Vācu profili Brugman
VISLABĀKĀS CENAS!

Adrese: Tautas iela 1, Balvi
Tālrunis 20399903
Darba laiks - 9.00 -12.00; 13.00-18.00
balvi@logumaina.lv



SIA Hestija "Tehniskais centrs"
Sporta ielā 7
Autodetaļām 10% atlaide
Santehnikai, elektroprecēm - 50%
Celtniecības precēm - līdz 25%

Pērkot Husqvarna
motorzāģi vai
krūmgriezi -
saņem dāvanu.

Sestdien, 21.janvāri,
Balvu tirgū
PAKLĀJI un
GRĪDAS CELINI.
Pieņem individuālus pasūtījumus.
Tālr. 27015305.

SIA "Balvi auto" uzņem
kursos B kategorijā,
6.februāri 17.00.
www.balviautoskola.lv
Tālr. 28700807.

"TAKO AKMENS" izgatavo
piemineklus un kapu apmales no
Zviedrijas granita un laukakmens.
Plaša izvēle, zemas cenas.
Tālr. 29388000, 28617357.

Auklēju bērnus. Tālr. 27174394.

Vēlos ierīt 2-istabu dzīvokli.
Tālr. 29100644.

Iznomā autoservisa telpas ar visu
aprīkojumu. Tālr. 26699291.

Nozaudēta automašinas Volvo
ATSLĒGA. Atradēju lūdzam zvanīt
pa tālr. 29249429.
Atlīdzība garantēta.

Pie Tautas ielas 4.mājas atrasts
atslēgu saīšķis ar vairākiem
piekariņiem. Interesēties redakcijā.

Pie Tautas ielas 6.mājas
atrasts maciņš, kurā
atradās ari zēna
fotogrāfija. Interesēties redakcijā.

Dāvina 6 mēnešus vecu labu
sargsuni. Tālr. 28795530.

DZIRDĒS APARĀTI

Remonts, pielaikošana,
pārdošana.
27.janvāri plkst. 10.00-13.00
Balvos, Bērzbils ielā 50,
veikalā "Optika".

Maina traktoru T130 pret K700.
Tālr. 29199444.

SILTINĀM ZIEMAI !!!
Veic ĒKU SILTINĀŠANU ar
ekovati (horizontālas, slīpas,
vertikālas virsmas). AIZPILDA
GAISA SPRĀUGAS ar granulām.
Darbu veicam 1 dienas laikā!
Tālr. 29436296, Balvos.

Veic jaunaudžu kopšanu un citus
mežsaimnieciskos darbus.
Tālr. 29335439.

Nostiepjamiem griesti. Tālr. 26445099.

Zāģē malku. Tālr. 28627878.

Griež bīstamus kokus kapos, pie
elektrolīnijām.
Tālr. 26372392, 20037233.

Bīstamo koku zāģēšana.
Tālr. 27657827.

Vaduguns

Indekss
3004

IZNĀK OTRDIEŅĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NOREĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959
FAKSS - 64522257

REDAKTORS E.GABRANOVS - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T.64522126
Z.LOGINA, IZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.LOČMELIS - T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZINA - T. 64507019
ŠOFERIS A.KIRSANOVS - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespējusi SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3615

Lidzjūtības

Kur vārdus rast, kas būtu

mierinājums,

Kad cilvēks zemes klēpī dusēt steidz,

Kad negaidot ir pārrauts mūža

gājums

Un ar dievas tik daudz kam jāpateic.

Kad pēkšni zaudējuma skaudrums

iedzeļ dzīli sirdi, mūsu klusa, bet

patiesa lidzjūtība **Inai ar bērniem**,

negaiditi zaudējot vīru, tēvu

JURI KOKOREVIČU.

Z/s "Vētras VV" kolektīvs



Tu katram viena, tikai viena,
Kurai kā pie saules bērni turas

klāt.

Tāpēc ir tik grūti, skujām birstot,
Uz mūžu zemei tevi atdot, māt!

(K.Apškrūma)

Izsakām patiesu lidzjūtību

Ēvaldam Stahovskim ar

gīmeni, MĀMINU mūžības celā

pavadot.

Balvu elektrotīklu kolektīvs

Kas smagāks vēl var būt,

Pa dzives taku ejot,

Kā atdot zemei to,

Kas sirdī tuvs un dārgs. (I.Lasmanis)

Visdzīlākā lidzjūtība **Jurijam**

Andrejavam ar gīmeni, brāli

SERGEJU ANDREJEVU pavadot

mūžības celā.

P/A "SAN-TEX" üdensvada nozares

darba kolēgi

Nogrima saule un apdzīza zvaigznes,

Norima vēji un apkusa sirds.

(F.Rokpelnis)

Vispatiesākā lidzjūtība **Valentinai ar**

gīmeni, dēlu, brāli, onkuli

SERGEJU pāragri zaudējot.

Kaimiņi: Mednieki un Emerita

Ir sāpīgi, ka šajā dzīvē

Mums neiznāks ar tevi vēlreiz

parunāt...

Skarbie ziemas vēji negaidot

atnesuši sāpju vēsti, zemes klēpi

jāgulta tuvs un dārgs cilvēks

DAINIS AUBERGS.

Mūsu patiesu lidzjūtību **māmuļai**

Rūtai, māsai **Helgai ar gīmeni**,

pārējiem radiem un tuviniekiem.

Draugi "Ozolzilēs"

Pāri sirmām kapu piedēm

Pāršalc Tavas dzīves stāsts.

Pāri darbam, sāpēm, ilgām

Baltu, viegli smilšu klāsts.

Patiесa lidzjūtība **Aldim Pušpuram**

un **gīmenei, TUVU CILVĒKU**

pavadot mūžības

parunāt.

Vilakas novada domes

administrācija

Vēl koptais dārzs mans ziedēs,

Un balti bērzi plauks.

Te viss, kas darīts, paliek,

Es nešķiro no jums.

Kad negaiditi pārtrūcis **MĀRA**

PUŠPURA dzīves pavediens,

izsakām visdzīlāko lidzjūtību **brālim**

Aldim, draudzenei Irēnai,

bērniem, Māri mūžības celā

pavadot.

Āris, Antonija, Māris, Bebinu gīmene

Domas sāp. Un neatstājas.

Domām šonakt gala nav.

Akli logi. Tukša māja.

Tumsā balta svece raud.

Ir smagi... Vārdi nespēj mainīt

notikumus, jo liktenis pēkšni ir

aizsaucis brāli **MĀRI PUŠPURU**

mūžībā. Mūsu klasa lidzjūtība **Tevi**,

Aldi, šajā sāpju brīdi.

Bijušie kolēgi - pagastu un pilsētu

</div