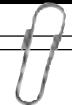


Vaduguns?

Otrdiena ● 2016. gada 20. decembris

CENA abonentiem 0,53EUR
tirdzniecībā 0,65EURJūs jautājat,
mēs atbildam

5.



Īsziņas

Labāka situācija pedagogiem

Balvu novada domes 15.decembra sēdē deputāti akceptēja lēmumprojektu par algū nepaaugstināšanu pašvaldības darbiniekim. Labāka situācija ir vispārizglītojošo skolu un pirmsskolas izglītības iestāžu skolotājiem, kuri gada nogalē saņems prēmijas. Tāpat prēmijas saņems 17 Balvu novada pašvaldības izglītības iestāžu vadītāji: I.Paidere – 567 EUR, B.Vizule – EUR 300, M.Pimanova – EUR 538, I.Stepāne – EUR 285, G.Rižaja – EUR 285, A.Keiss – EUR 100, R.Bukša – EUR 285, I.Dzene – EUR 200, I.Barinska – EUR 200, A.Eizāne – EUR 200, L.Bukovska – EUR 200, I.Korlaša – EUR 200, V.Belindževa – EUR 200, E.Salmanis – EUR 200, E.Teilāne – EUR 200, L.Bēlikova – EUR 200, O.Loseva – EUR 200.

Balvos ciemojas ministrs

Pagājušas nedēļas nogalē Balvos darba vizītē ciemojās VARAM ministrs Kaspars Gerhards un ministrijas pārstāvji, kuri tikās ar mūspuses novadu pašvaldību vadītājiem, lai pārrunātu sadarbības teritoriju aktualitātes. Balvu novada domes priekšsēdētājs Andris Kazinovskis "Vaduguni" informēja, ka sarunas laikā ministram atgādināja, ka Ziemeļlatgales novadi sadarbojas gan atkritumu apsaimniekošanas, gan veselības, gan pasažieru pārvadāšanas u.c. jomās: "Tostarp mudinājām novērst haosu valsts iestāžu struktūrās. Nav noslēpums, ka pārtikas veteranārā un vides dienesta reģionālā vadība atrodas Rēzeknē, lauksaimniecības pārvalde - Gulbenē, ugunsdzēsības un glābšanas dienests - Alūksnē."

Izmaiņas darba laikā

Rēzeknes tiesas zemesgrāmatu nodajās Balvos speciālisti informē, ka plānotas izmaiņas darba laikā svētkos: 23.decembrī – plkst. 8.30 – 15.00; 26.decembrī – brīvs; 29.decembrī – plkst. 8.30 – 12.00; 30.decembrī – plkst. 8.30 – 15.00. Jāpiebilst, ka 23.decembra laikrakstā "Vaduguns" būs publicēta veikalu darba kārtība Ziemassvētku laikā Balvos.

Nākamajā
Vaduguni

● **Labo vārdu spēks**
Lasītāji atceras un saka paldies

● **Dievs dara brīnumus**
Gimenes ceļš uz baznīcu



Saviļnojošs mirklis.
Ceturto svecīti
Adventes vainagā
uzticēja iedegt Balvu
Mūzikas skolas
audzēknei Evelīnai
Pipcānei.



Foto - E.Gabranovs

Iededz ceturto svecīti Adventes vainagā

Edgars Gabranovs

Balvu Sakrālās kultūras centrā iedegta pēdējā - ceturtā - Adventes svecīte. Balvu katoļu draudzes prāvests Mārtiņš Klušs uzsver, ka pēdējā Adventes nedēļa aicina sagatavot savas sirdis Kristus Dzimšanas svētkiem.

Zīmigi, ka četru nedēļu nogalēs Sakrālajā centrā notika tematiski pasākumi un Ceturtajā adventē ticīgos Jaudis un viesus prieceja Balvu Mūzikas skolas vijolnieki un solisti. Jauno mūziķu pedagoģe Zoja Zaharova apstiprināja, ka radošiem cilvēkiem pirmssvētku laiks ir saspringts, par ko liecina dažādie pasākumi un koncerti gan skolās, gan tautas namos, gan baznīcās. "Tas priečē, jo paspilgtina svētku noskapu," viņa uzskata. Taujāta, kur mūzikas skolu audzēkniem patik uzstāties, skolotāja paskaidroja, ka tur, kur labi skan. Tā, piemēram, ir Balvu muiža, Sakrālais centrs un baznīcas. Sagaidot Ziemassvētkus un Jauno gadu, viņa novēl visu slikto atstāt vecajā gadā: "Lai uz priešu ejam ar gaišām un labām domām!"

Klātesošie vijolnieku un solistu koncertā varēja pārliecīnāties par

bērnu un jauniešu izaugsmi, jo muzicēja bērni, kuri vijoļspēli apgūst tikai trīs mēnešus un pat 9 gadus. Piemēram, astongadīgais Roberts Jēkabs Ambarovs pēc trīs mēnešu mācībām Balvu Mūzikas skolā izpelnījās skatītāju aplausus. Savukārt Annija Anete Loginā, kura ar vijoli uz 'tu' jau ir 9 gadus, pārsteidza ar daudz sarežģītāka skaņdarba izpildījumu. Lūgta atklāt, vai ir bijuši brīži, kad vijolei gribējies atmest ar roku, Annija neslēpa, ka šādas domas bijušas vairākkārt: "Paldies mammai Valdai, kura bija mans virzītājpēks vismaz līdz 6.klasei." Jauniete šobrīd ir izvēlēs prieķā, proti, ko darīt pēc 9.klases beigšanas gan mūzikas skolā, gan Balvu Valsts ģimnāzijā. Iespējams, viņa mācības turpinās Jāzepa Mediņa Rīgas mūzikas vidusskolā. No Ziemassvētku vecīša jauniete Anete gaida baltus svētkus.

Balvu Sakrālā kultūras centra vadītāja Aija Putniņa ideju ik sestdienu pēc Vigīlijas Svētas mises kopā ar draudzes locekļiem iedegt Adventes svecīti vērtē kā no Augšas nākušu. Aijasprāt, pēdējos gados garīgās vērtības sabiedrībā klūst svarīgākas par materiālajām: "Man grības ticēt, ka tā ir!" Ziemassvētkus viņa sagaidis ģimenes lokā mājās. Taujāta, kas svētkos noteikti neizpaliks, A.Putniņa atgādināja, ka Ziemassvētki nav iedomājami bez oblātes.



Noklūst
Ziemas-
svētku
valstībā.

4. lpp.



Dāvina
sirds
siltumu.

6. lpp.



Līdz LATVIJAS
simtgadei
700 dienas!

Vārds žurnālistam

Sanita Karavočika

Ir Ziemassvētku laiks, kad daudz runājam par labdarību, piedošanu, līdzcītību, kad visapkārt gribas redzēt un saskatīt tikai labo. Godīgi sakot, viendien pie sevis nosolījos gada nogalē neko sliktu nerakstīt, bet laikam tomēr nespēju. Pirms pāris dienām vienā no sociālajiem portāliem izslisiju ļoti aizkustinošu Ādažu uzņēmēju vēstuli par sava biznesa pārtraukšanu, kurā viņi atzīst, nodokļu politika daudzu gadu garumā situsi un pamatiņi sit joprojām, tādēļ godīgā ceļā darboties un turpināt savu uzņēmējdarbību viņi nespēj. Jaunajiem uzņēmējiem nav ne investoru, ne lobiju, ne fiktīvas grāmatvedības, ne sakaru *īstajās* iestādēs un nav arī vēlmes kaut ko no tā iegūt. Toties viens ir skaidrs – pieņemts ļoti smags lēmums. Ģimene nolēmusi pārdot biznesu un ar bērniem doties projām no Latvijas... Varētu domāt, kas gan tur liels – ne viņi pirmie, ne pēdējie, kas aizbrauc. Un skaitļu valodā tas droši vien tā arī ir, taču tā ir vēl viena ģimene, kuru doties projām *palūgusi* mūsu valsts politika. Var jau piekrīt arī tiem, kas saka, - bizness ir bizness, un visi tajā diemžēl pastāvēt nevar, jo, kā teikt, izdzīvo stiprākais. Iespējams. Bet vienalga nepamet sajūta, ka Latvijā godīgiem cilvēkiem vietas nav. Tai pašā laikā mūsu valdība tērē simtiem tūkstošus eiro, lai izveidotu darba grupas, kaltu reemigrācijas plānus un mēģinātu izpētīt, kādēļ tad tie latvieši aizbrauc no valsts. Skumji, skarbi, bet tā ir dzives īstenība. Varbūt tiešām pienācis laiks atvērt acis un ieraudzīt to, ko redzēt negribas...

Pirmssvētku laiks

Pilsētā ieobrauc brieži



Foto - M. Sprudzāne

Briežu kamanas. Šis ir viens no šī gada pamanāmākajiem un interesantākajiem dekorējumiem Balvu pilsētā. Paldies labajam gariņam Annai Jaunzeikarei un viņas radošajai komandai.

Maruta Sprudzāne

Decembri jau pēcpusdienas stundās agri sumst. Ir gada skaistāko un ģimeniskāko svētku gaidīšanas laiks. Mūsu laikraksta lasītāji dalās priekā par jauko svētku rotu, kas ienākusi Balvos, un akcentē to kā pamanāmu faktu. Kas šogad rūpējas par pilsētas noformējumu, lūdzu pastāstīt pašvaldības aģentūras "San- Tex" darbiniekus.

Rotas 600 metru garumā

Uzņēmuma apzaļumošanas un labiekārtošanas meistare RENATA GAVENYTE atklāj, ka pilsētas rotāšanai, protams, ir izmantotas jau iepriekšējos gados sarūpētās lietas, taču ir nopirkas arī jaunas. Gluži jaunā ietērpa šogad Balvos stāv lielā svētku egle pilsētas centrālajā laukumā. 'Zaļo eglī' izdomāja Renata, ideju atbalstīja arī pašvaldība. Egle ir aptuveni 12 metrus augsta, tās izrotāšanai iegādājās 30 spuldziņu komplektus 600 metru kopgarumā. Renata stāsta par ikgadējo pieredzi, ka ik gadu spuldziņu virtenes saīsinās dabisko apstākļu rezultātā. Tās paposta vējš un sniegs, gadās, ka savu roku pieliek arī huligāni. Kad spuldžites pēc svētkiem noņem, uzņēmuma darbinieki rotājumus apskata, pārbauda, salabo, sapako un nolieks glabāšanā līdz kārtējā gada nogalei. Ja būs līdzekļi, tad nākamreiz centrālo eglī varēs papildināt ar citas krāsas un veida spuldzītēm. Renata saka: "Pašai man grūti spriest par pilsētas rotu, labāk lai runā citi. Apzinots, ka vienmēr visu var padarīt labāk un interesantāk. Domāju, ka lielu klūdu nav, varbūt var runāt, kas iedzīvotājiem īsti nepatīk, ko vajadzētu mainīt. Tāpēc gribētu no cilvēkiem saņemt konkrētus ierosinājumus un piedāvājumus, nevis dzirdēt tikai kritiskas piezīmes."

To, ka šogad pilsētas rotājumi ir daudz bagātīgāki un pamanāmāki, uzskata arī uzņēmuma direktors ULDIS SPRUDZĀNS. Līdz ar Balvu novada pašvaldības piešķirto finansējumu pilsētas centrālā egle ir tikusi pie jauna tērpa. Iepriekšējais tās dekorējums pārnests uz skvēra eglī, kas arī ir liela un krāšņa. Papildus nācis dekorējums ap koku stumbriem pilsētas parkā un skvērā. Lieliski dekorējumu papildina dzīvnieku ansamblī gan pilsētas parkā, gan pie bērnu un jauniešu centra. Uzņēmums papildinājis Adventes vainagus Brīvības ielā (pie "Narvesen" kioska) un Bērzpils ielā starp veikalui "Maxima" un Balvu evaņģēliski luterisko baznīcu.

Uldis Sprudzāns stāsta: "Protams, sniegotā fonā viss izskatās labāk. Man pašam patīk centrālās egles spilgtums un Adventes vainagi, arī briežu un zirgu ansamblī. Decembra sākumā Balvu evaņģēliski luteriskajā baznīcā viesojās ciemiņi no Somijas Ālandu salām. Centos viņiem parādīt Balvus vakara tumsā. Ciemīni bija sajūsmā par pilsētu, viņiem ļoti patika centrālā egle, dekorēta elektrības apgaismojuma stabos, briežu

un zirgu ģimenes."

Iedzīvotāji atceras, ka Ziemassvētku rotājumu iegādei ar Balvu novada domes lēmumu bija piešķirti 9500 eiro no Balvu novada pašvaldības šī gada pamatbudžeta līdzekļiem. Vai visa nauda iztērēta? U.Sprudzāns saka, ka jā. Lai noformētu dekorējumus, nepieciešams liels pievadkabeļu tikls un pieslēgumu vietas. Pamatai tos pieslēdz pie pilsētas apgaismojuma stabiem. Ja līdzekļi atļaus, arī nākamgad varēs kaut ko papildināt.

Renata Gavenyte saka, ka rotāt pilsētu ir interesanti, taču, viņasprāt, daudz veiksmīgāk un labāk šis darbs izdots, ja par pilsētas kopskatu atbildētu šādas jomas profesionālis. Renata atzīst, ka viņai šādu specifisku zināšanu nav. Visu nosaka vien centība un sadarbība.

Svētku rotā grimst arī mūsu kaimiņpilsētas Alūksne un Gulbene. Kā tas izdodas viņiem, var spriest ikviens, kas tur pabījis vakara stundās. U.Sprudzāns atzīst, ka arī Gulbenē, atceroties iepriekšējo gadu pilsētas rotu, vietējā pašvaldība cēnas radīt svētku noskaņu ar dažāda veida dekorējumu izveidošanu.

Interesantākais dekors

Viens no ievērojamākajiem šī gada svētku dekorējumiem Balvos noteikti ir lielie brieži, kas ar kamanām izbraukuši no pilsētas parka un ielas malā priecē visus, kuri tos ievēro. Iedzīvotāji tur iet un labprāt fotografējas, par briežu pajūgu sajūsmā ir bērni. Šo dekoru pēc pašas iniciatīvas ar atbalstītāju grupu veidojusi Rugāju novada iedzīvotāja ANNA JAUNDŽEIKARE. Viņa atklāj, ka būtībā tā ir dāvana Balviem, sarūpēta ar viņas un Balvu teritorīālās invalīdu biedrības dalībnieku atbalstu. Koka karkasu briežiem saskrūvēja Annas dēls. No lauku saimniecības Tilžā nopirkta sienu, pašas sagādāja citus nepieciešamos materiālus un centīgi strādāja, lai viss izdots. Dekori ir liela izmēra, tāpēc to darināšanai vajag atrast arī vietu. Anna negribīgi atklāj, ka, strādājot garas stundas, meistares Balvos arī saaukstējušās, taču par krenķiem lielāks tomēr ir prieks. Zinātāji saka, ka brieži atbilst to īstenajam izskatam, par ko Anna gan brīnās, jo sakās īsti nezinām šo dzīvnieku anatomisko uzbūvi. Anna ar savējiem briežu komplektu vēl papildinājusi ar kamanām, pati izgatavojusi Rūķi, kurš atbraucis ar bagātīgām dāvanām.

"Esmu priecīga par mūsu veiksmīgo kopdarbu. Mums tas patiesām ir izdevies. Ja mūs atbalstītu novada dome, varētu gatavot dekorus arī citos pilsētas svētkos," saka Anna Jaundžeikare, viena no invalīdu biedrības aktivistēm. Anna atklāj, ka viņai mājās top liels un skaists dekoris aļņa izskatā. Drīz tas būs gatavs. Šo dekoru viņa atdotu par ziedojumu kādam interesentam, kurš prot novērtēt šāda veida meistardarbus un radošu cilvēku darbu.

Latvija

Prezidentu neapmierina politiku darbs pie nedokļu jautājumiem. Valsts prezidentu Raimondu Vējonim neapmierina koalīcijas partiju darbs pie nākamā gada nedokļu jautājumiem un viņš uzskata, ka šajā jomā *savārīta kārtīga putra*. Prezidentu neapmierina situācija, ka regulējumi nav taisnīgi ne darba devējiem, ne darba īņemējiem. Viņš veltīja kritiku tam, ka koalīcijas partijas tā arī nav spējušas nonākt pie vienota viedokļa, īpaši nemot vērā to, ka "laika vairs nav daudz". Vējonis norādīja, - ja koalīcija ir gatava "kaut ko grozīt esošajā regulējumā", tas ir jādara līdz 20.decembrim, jo viņiem vēl jāpaspēj visu nepieciešamo izsludināt, lai "1.janvārī viss varētu normāli stāties spēkā".

Vāc parakstus, lai Latvija pārietu uz sešu stundu darba dienu. Sabiedrības iniciatīvu portālā "Manabals.lv" sākta parakstu vākšana, lai valsts pārietu uz aptuveni sešu stundu darba dienu un darba nedēļas ilgums tādējādi būtu nevis 40 stundas, bet gan 32 darba stundas nedēļā. Iniciatīvas iesniedzējs Agris Cīrulis aicinājis samazināt Darba likumā noteikto normālo darba laiku uz 32 stundām, "nesamazinot iepriekš noteiktās brīvās dienas un samazināto darba laiku pirms svētku dienās".

Izsūtīti gandrīz 200 brīdinājumi par iespējamu inficēšanos ar C hepatītu no donora asinīm. Valsts asinsdonoru centrs (VADC) nosūtījis 195 brīdinājuma vēstules, ka viņu pacientiem, iespējams, var būt pārlietas ar C hepatītu potenciāli inficēta donora asinīs. Pēri iegādājoties jaunu, mūsdienīgāku antivielu testēšanas sistēmu, VADC atklājis, ka vecā iekārta palaidusi garām vāji pozitīvus rezultātus uz vīrushepatītu C, proti, uzrādīja tos kā negatīvus un asinis nosūtītas pārliešanai pacientiem.

Par dienēšanu citas valsts armijā turpmāk draudēs kriminālatbildība. Saeima galīgajā lasījumā pieņēmusi grozījumus Krimināllikumā, nosakot cietumsodu par dienēšanu vairāku ārvalstu bruņotajos spēkos un dažādās militārajās vai drošības struktūrās. Izņēmums noteikts tām personām, kuras dienē Eiropas Savienības (ES) vai NATO dalībvalsts armijā. Aizsardzības ministrijas (AM) virzītie un Saeimā pieņemtie grozījumi nosaka, ka par normatīvajos aktos noteiktā aizlieguma dienēt ārvalsts vai cita starptautisko tiesību subjekta vai tā teritorijā izveidotajos bruņotajos spēkos, iekšējā karaspēkā, militārajā organizācijā, izlūkošanas vai drošības dienestā, policijā vai tieslietu iestāciju dienestā pārkāpšanu varēs piemērot brīvības atņemšanu līdz četriem gadiem, piespiedu darbu vai naudas sodu.

(No portāliem www.delfi.lv, www.tnet.lv, www.leta.lv)

Vai atbalstāt prezidenta iniciatīvu piešķirt pilsonību Latvijā dzimušiem nepilsoņu bērniem?
Viedokli

Sakārtotā valstī valodai jābūt vienai



AIJA MEŽALE, Nacionālās apvienības Balvu nodaļas vadītāja

Jebkurš cilvēks jau piedzimst ar savu identitāti un tautību, taču ir kāds 'bet'... Par Latvijas prezidenta priekšlikumu atbalstīt pilsonības piešķiršanu visiem Latvijā dzimušajiem nepilsoņu bērniem līdz ar piedzīmšanas bridi es nesaku - nē! Tomēr, lai to paveiktu, nepieciešams rast tiesiskos risinājumus. "Vai

tas būtu pilsonības, vai arī kāds cits likums, tas vēl juridiski jārisina," norādīja arī prezidents. Saitībā ar šo jautājumu izskanējis arī rosinājums atbalstīt ideju par latviešu valodas pastiprinātu mācīšanu skolās un bērnudārzos norādot, ka tam jāmeklē nepieciešamie līdzekļi, lai process norisinātos dažādos līmenos. Kā piemēru gribu minēt faktu, ka galvaspilsētā latviešu plūsmas bērnudārzos un skolās ir milzīgs pieprasījums no dažādu tautību ģimenēm, turpretī krievu plūsmas bērnudārzos un skolās izglītojamo pietrūkst. Ģimenes, kuru bērni netiek latviešu bērnudārzos un skolās, spiestas vest bērnus uz krievu plūsmas mācību iestādēm, kuras ir labā līmenī.

Tātad secinājums viens - ir jāpāriet uz valsts valodas apmācību visās izglītības jomās, līdz ar to daudzi jautājumi atrisināsies automātiski. Tad cilvēki vairāk un vairāk runās un komunicē latviešu valodā, arī ģimenēs laika gaitā sazināsies latviski. To es novēroju, ciemojoties draugu ģimenēs ārzemēs - Vācijā. Kādā valodā runā skolā un darbā, tā arī sāk runāt mājās, un tas ir tikai normāli. Vēl ir iespēja veidot Svētdienas skolas cittaautu iedzīvotājiem, kā tas ir latviešiem Kanādā un Austrālijā, jo viņi nedrīkst aizmirst savu senču

valodu un tradīcijas.

Statistikas dati liecina, ka divās desmitgadēs nepilsoņu skaits Latvijā samazinājies no 750 000 līdz 240 000. Tie ir cilvēki, kuri izgājuši naturalizācijas procesu, savukārt pārējie, iespējams, nav lojāli Latvijas valstij. Skaidrs, ka viņus nevajadzētu mēģināt *ievilk* pilsonībā, kā to teicis Nacionālās apvienības līdzpriekšsēdētājs Raivis Dzintars, un es tam piekrītu. Taču, runājot kopumā, pilsonības jautājums būtu pozitīvāk risinājies, ja valsts 25 gadu neatkarības laikā būtu ekonomiski sakārtota. Arī konkrētājā pilsonības jautājumā, par ko diskutējam šajā viedoklī, ir pārāk daudz pieļauts, lai cilvēki arī bez latviešu valodas zināšanām Latvijā varētu justies pašprietiekami.

Esmu pārliecināta par dzīves patiesību, - kā tu pats sevi esi pierādījis, cik jūties drošs un pārliecināts par sevi, tā arī tevi vērtē un ciena apkārtējie. Tieši tāpat ir ar valsti. Seciniet paši, kā mēs, cienījamie latvieši, sevi esam pierādījuši, gan vadot valsti, gan ikdienā viens otru cienot un respektējot piedāvāto citu viedokli. To visu redz un vērtē arī Latvijas nepilsoņi un cittaautu iedzīvotāji.

Novada deputāts gadiem ilgi nerunā valsts

valodā! Kāda te var būt cieņas izrādišana pret valsti, kurā dzīvo? Tie ir principi, kuri pie ražīga darba un kopsaucēja nenoved. Manuprāt, latvietim ir pēdējais laiks nedomāt tikai par sevi, savu ģimeni, kapitālu, bet sākt iesaistīties un piedalities Latvijas sakārtošanā visās jomās. Tad arī mūs sāks cienīt nepilsoņi un no mums nems piemēru. Svarīgi ir nenomelnot vienam otru, izteikt priekšlikumus, novērst kļūdas un tās risināt. Esiet drošāki un pašpārliecinātāki, kā esam stipri dziedot un dejojot. Es jums visiem to novēlu, un redzēsiet, ka viss sāks sakārtoties! Jā, tas nav vienkārši, bet šādi izdzīvot, nevis dzīvot, ir vieglāk? Kad tā notiks, latviešu valoda būs valsts valoda, un sakārtotā valstī par to vairs neviens pat nespēs iebilst. Cilvēks būs lepns būt šīs valsts pilsonis! Svētigus Ziemassvētkus un cerīgu, mierīgu, bet ar darbiem rosīgu Jauno gadu!

Fakti

- Visiem jaundzimušajiem, tostarp nepilsoņu bērniem, automātiski jāpiešķir Latvijas pilsonība, – tas ir viens no Valsts prezidenta izveidotās sabiedrības saliedēšanas veicināšanas ekspertu grupas ieteikumiem. Eksperti secinājuši, ka integrācijas politika Latvijā nav izgāzusies, taču sabiedrības saliedēšanas veicināšanai iesaka vairākas lietas, tostarp automātisku Latvijas pilsonību visiem jaundzimušajiem.

- Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes dati liecina, ka ģimenēs, kur abi vecāki ir nepilsoņi, ik gadu piedzimst vidēji 250 bērnu.

- Pēdējo gadu laikā iespēju dot savam jaundzimušajam Latvijas pilsonību izmantojuši aptuveni 80% nepilsoņu.

Prezidenta priekšlikums – vairāk nekā atbalstāms



SVETLANA PAVLOVSKA, sociāldemokrātiskās partijas "SASKĀNA" deputāte Balvos

Prezidenta Raimonda Vējoņa iniciatīvu piešķirt pilsonību Latvijā dzimušiem nepilsoņu bērniem vērtēju pozitīvi, jo, manuprāt,

šāds lēmums bija jāpieņem jau sen. Pirmkārt, jau tādēļ vien, ka tāda nepilsoņu institūcija never pastāvēt ne Eiropā, ne kādā citā valstī. Kā var teikt – Latvijas nepilsonis? Tad jau viņš ir nekādas valsts pilsonis. Šī pilsoņu un nepilsoņu padarīšana apgrūtina arī ikdienas dzīvi. Pirms laika es saskāros ar grūtībām vīzas noformēšanā, jo bērns bija nepilsonis, bet atbildīgie dienesti īsti nezināja, kā šādā situācijā rikoties, jo viņu tabulā ir tikai viens ieraksts – persona bez pilsonības. Un tādēļ, nevarēja šķērsot robežu. Lai kaut kādā veidā šo situāciju atrisinātu, bija vajadzīga milzīga mape ar dokumentiem, kas pierāda, ka bērns dzīvo Latvijā, viņa vecāki dzīvo Latvijā, bet viens no bērna vecākiem ir nepilsonis. Ja nepilsoņu bērniem pilsonību piešķirtu automātiski, grūtību, protams, būtu mazāk. Kaut gan jau līdz šim valdībā runāja par to, ka visiem, kuri dzimuši Latvijā pēc 1991.gada, pilsonība būtu jāpiešķir automātiski. Diemžēl toreiz šis jautājums palika bez virzības. Tai pat laikā zinu cilvēkus, kuri dzīvo Krievijā, bet dzimuši šeit, un viņiem ir mazi bērni. Tikai pie mums pilsonības kārtošanas procedūra ir tik gara, ka viņi labāk izvēlas būt par Krievijas

pilsoņiem. Jā, tas ir vienkāršāk, jo ģimene dzīvo Krievijā, neskatoties uz to, ka ir vēlme šo jautājumu sakārtot Latvijā.

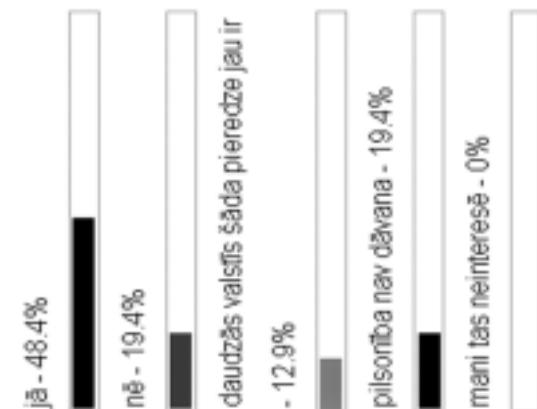
Nacionālās apvienības politiķi izteikušies, ka pilsonība nav dāvana, kuru var dālt pa labi un pa kreisi. Šo izteikumu īsti komentē negribētu, jo katrs domā, kā grib, taču domāju, ka šajā gadījumā nav domāti cilvēki, kuri nedzīvo Latvijā vai mūsu valstī ir pirmo dienu. Visticamāk, runa ir par tiem, kas šeit nodzīvojuši visu dzīvi. Bet tādā gadījumā viņiem pilsonība pat pienāktos. Galu galā visi cilvēki dzīvo vienādi, nodokļus visi maksā vienādi, nekādu atvieglojumu nav... Bet, kad ir runa par naudu, darbu, visādām tiesībām, ierobežojumiem, uzreiz sākam dalīt – tie ir pilsoņi, tie nav. No politiskā viedokļa tas ir labs instruments, kuru var izmantot, spekulēt ar to un manipulēt.

Saskaņas centra priekšsēdētājs Jānis Urbanovičs rosinājis, ka nepilsoņiem jākļūst par pilsonīiem bez naturalizācijas pārbaudījumu izturēšanas, un arī šai idejai es piekrītu. Manuprāt, par pilsonības jautājumu vispār var runāt tikai tad, ja cilvēks vēlas kļūt par pilsoni. Cits jautājums ir, vai viņš zina valsts himnu,

Re, kā!

Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv

Vai atbalstāt prezidenta iniciatīvu piešķirt pilsonību Latvijā dzimušiem bērniem?



Balsis kopā: 31

Nokļūst Ziemassvētku valstībā

Aizvadītās nedēļas nogalē neizpalika jauka tradīcija – mūspuses seniori bija laipni gaidīti Balvu Profesionālajā un vispārizglītojošajā vidusskolā, kur viņus labdarības pasākumā "Milestība – eņģeļu sveiciens" priecēja bērni un jaunieši. "Mēs patiesi nokļuvām Ziemassvētku valstībā," atzina aptaujātie sirmgalvji. Skolas direktore Biruta Vizule uzsvēra, ka seniori ir mūsu valsts vērtība, no kā mēs smejamies dzīves gudribu.



Patīkams pārsteigums. Seniorus pie ieejas aktu zālē sagaidīja divas smaidošas jaunietes - Alise Barbanīška un Mari Ķeņisova, kuras ikvienam ciemiņam dāvāja skolēnu gatavotās piparkūkas. Anna Čakāne un Biruta Vancāne, saņemot našķi, neslēpa pārsteigumu. "Tas patiesies bija patīkami," viņas atklāja.



Vienmēr formā! Deju kolektīva "Rika" jaunieši pierādīja, ka vienmēr ir labā fiziskā formā.



Visapkārt eņģeli. Labdarības pasākumā virmoja eņģeļu tēma, tostarp ģitāristes Viviānas Belevičas un solistes Sāras Oses izpildītajā dziesmā "Divi eņģeli sēž".



Aicina sakārtot attiecības ar Dievu. Balvu katoļu draudzes prāvests Mārtiņš Klušs nešaubās, ka šobrīd ir vislabākais laiks padomāt par savām attiecībām ar Dievu. "Tas var palīdzēt apjaust un saprast daudzas lietas, lai saņemtu vēl vairāk mieru un milestību," viņš piebilda.



Mudina darīt labus darbus. Balvu luterānu draudzes mācītājs Mārtiņš Vaickovskis atgādināja, - lai arī sajūta ir gluži kā Ziemassvētku vakarā, tomēr Adventes vainagā viena svecīte vēl nedeg: "Tātad vēl ir laiks izdarīt kaut ko labu."

Kādēļ šeit esam nākuši? Tādēļ, ka šis ir labdarības pasākums, lai viens otru iepriecinātu. Un nevis ar tādu prieku, kas nāk un aiziet, bet prieku, kas paliek, kas iemājo sirdis. Kādi tad mums šogad būs Ziemassvētki? Pieļauju, ka daudziem cilvēkiem - kā lietus, kas nolīst un aiziet. Vai tā nav arī ar Ziemassvētkiem? It kā gaidām, tie pienāk un tikpat ātri aiziet. Lai tas tā nebūtu, atcerēsimies, ka svētkiem ir pavisam cita nozīme, kas ietekmējusi un ietekmēs cilvēces vēsturi. Dievs sūtīja šajā pasaulē Savu Dēlu, lai ikviens, kurš viņam tic, nepazustu un iemantotu mūžīgo dzīvi."



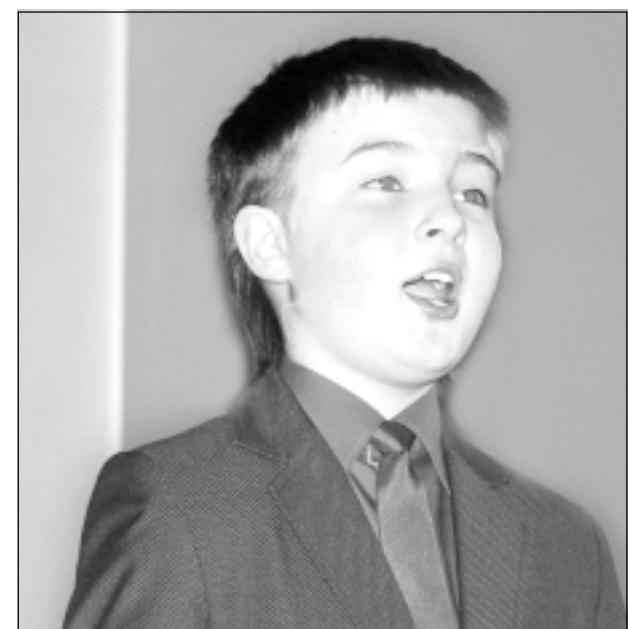
Pārsteidz ar tubas spēli. Balvu Mūzikas skolas audzēknis Aleksandrs Samoilenko apliecināja, ka ar tubu var nospēlēt arī Raimonda Paula dziesmas, piemēram, "Elēģiju".



Skolas vizītkarte. Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas jaunkundžu uzstāšanās nav iedomājama bez tērpku kolekciju demonstrēšanas. Šoreiz klātesošie baudīja skolotājas Aigas Jansones tērpku kolekciju "Ziemeļblāzma".



Laipni lūgti skolā! Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas direktore Biruta Vizule nešaubās, ka Ziemassvētki ir laiks, kad mēs vairāk veltām laiku pārdomām: "Tas arī ir laiks, kad esam visciešākajā saistībā ar dabu, ar zemi un Dievu. Visi mēs gaidām Jēzus bērniņa piedzimšanu. Vēlu mums katram, lai blakus ir mīlestības eņģelis, kurš māca mūs milēt patiesi un no sirds gan līdzcilvēkus, gan sevi pašu. Novēlu, lai blakus ir gaismas eņģelis, kurš māca mūs piedot patiesi un no sirds, neturot ne rūgtumu, ne pārmetumus sevi. Lai katram blakus ir sargeņģelis, kurš pasārgā mūs no rūpēm!"



Vareni dzied. Mūzikas skolas solists Markuss Mednis dziesmā atklāja, ka Kristus ir dzimis tev un man, kas savīļoja ikvienu skatītāju.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Gada nogalē pie saviem lasītājiem nākam ar jaunu lappusi "Jūs jautājat, mēs atbildam", kurā ikviens varēs rast atbildi uz sev interesējošiem gan praktiskiem, gan juridiskiem, gan citiem jautājumiem.

Rakstiet uz e-pastu: vaduguns@apollo.lv,
zvaniet 29360850, 645 22126.
Mēs centīsimies noskaidrot!



Kad Balvos atklās slidotavu?

Aiz kalniem vairs nav Ziemassvētki, un Balvu pilsētas iedzīvotāji jautā, kad atklās publisko pilsētas slidotavu?

Balvu Sporta centra vadītājs EDGARS KALVASKAIDRO, ka slidotavas atklāšana atkarīga no laika apstākļiem: "Diemžēl līdz šim laika apstākļi bijuši nepastāvīgi un salīdzinoši silti, kas nav ļāvis slidotavā izveidot ilglaicīgu, noturīgu ledus kārtu. To mēģinājām darīt pagājušajā nedēļā, tomēr pēc sala drīz vien iestājās atkušnis. Jebkurā gadījumā laukums tiek apsekots un sagatavots. Tādēļ tiklīdz gaisa temperatūra noslidēs zem 0 grādiem un šādi laika apstākļi saglabāsies ilgāku laiku, nekā līdz šim, veiksmi visus nepieciešamos darbus un slidotava būs atklāta."

Jāpiebilst, ka slidotavas atrašanās vieta joprojām ir nemainīga – Ezera ielā 3, SIA "Balvu autotransports" teritorijā. Savukārt tiklīdz to ļaus laika apstākļi un slidotava būs atvērta, par to informēsim arī laikrakstā "Vaduguns".



Kā paliek ar informācijas konfidencialitāti?

Pirms kāda laika pirmo reizi radās nepieciešamība apmeklēt Balvu vienoto klientu apkalošanas centru, kas te darbojas jau kopš pagājušā gada. Godīgi sakot, tas, ko es tur ieraudzīju, mani nepatīkami pārsteidza. Biju iedomājusies, ka aiziešu un man vajadzīgā dienesta speciālisti satikšu kādā no kabinetiem, tur varēšu brīvi uzzināt vajadzīgo informāciju un pakonsultēties. Taču mani gaidīja nepatīkams pārsteigums. Izrādās, vienā klientu apkalošanas zālē strādā vairāku dienestu konsultanti un cilvēki spiesti klusīgām kaut ko čukstēt, jo turpat blakus sēž vēl divi citi apmeklētāji. Sev interesējošos jautājumus tā arī neuzdevu, jo nevēlējos, ka cilvēki no malas dzirdētu par manām problēmām... Līdz ar to man radās jautājums, kā šis klientu apkalošanas centrs var nodrošināt manas informācijas konfidencialitāti un vai tas vispār ir iespējams?

Balvu novada Valsts un pašvaldības vienotā klientu apkalošanas centra vadītāja SKAIDRĪTE PILĀTE skaidro:

-Vispirms gribu paskaidrot, ka klientu apkalošanas centrs Balvos darbojas kopš šī gada 1.jūlija. Mūsu klientu apkalošanas centrs veidots līdzīgi kā citviet Latvijā un šads telpas iekārtojums, kad vairāki speciālisti pieņem klientus vienā zālē, ir vispārpiemēta prakse. Visi klienta dati - personas kods, adrese, kas tiek saglabāti sistēmās, ir konfidenciāli un citiem nepieejami. Taču klientu apkalošanas zāle veidota līdzīgi, kā tas ir bankās un daudzās citās iestādēs. Jau pavisam drīz klientu konsultantiem uzlabosim darba apstākļus un mazliet norobežosim vienu darbu vietu no otras, līdz ar to ērtāk būs arī klientu apkalošanas centra apmeklētājiem. Turklat nākamā gada budžetā ieplānots rindu sistēmas aparāts, kad cilvēks uzgaidāmajā telpā izņems savu numuriņu un pie konsultantiem dosies rindas kārtībā.

Cik lielas kvotas nonāks mūspusē?

Nav noslēpums, ka katra gada nogalē Saeimas deputāti nokļūst mediju uzmanības centrā, kad tiek dalītas tā saucamās deputātu kvotas, kuras sabiedrībā vērtē nevienmožīmi. Izņēmums nebija arī šīs gads. Cik naudas nonāks Ziemeļlatgalē?

Šogad deputāti iesniedza 666 priekšlikumus, un aplēses liecina, ka Ziemeļlatgalē no sadalītajiem 2 miljoniem nonāks EUR 38 365. Saeimas deputāts Jānis Trupovnieks jautāts, kā viņš vērtē kvotu sadali un vai palīdzības saņēmēji nekļūst par politiskajiem ķīlniekiem, uzsvēra, ka paši cilvēki un iestāžu vadītāji meklē ceļu pie deputātiem: "Mans pienākums ir viņus uzklasīt, kā arī izvērtēt lūguma pamatošību, raugoties no sabiedrības grupu vajadzībām. Domāju - bērni, izglītības joma, seniori ir tie, kuriem atbalsts ir visvairāk nepieciešams, un pie šī principa cenšos arī pieturēties. Par to, kā tas ir realizējies dzīvē, vērtējiet! Lielis prieks, ka savulaik atbalstīju Bēržu draudzi, kur bija nepieciešama niecīga palīdzība sākumā, lai cilvēkus mudinātu turpināt iesāktos darbus savas baznīcas labā. Uz jautājumu, vai kāds var ietekmēt cilvēka brīvu izvēli jebkurā lietā, prasiet atbildi pašiem cilvēkiem!"

Deputāta Jāņa Trupovnieka atbalstītie priekšlikumi:

Interaktīvās tāfeles iegāde Baltinavas vidusskolai - EUR 1 900.

Laukuma un celiņu izbūve pie Balvu ev.lut. baznīcas - EUR 5 000.

Interaktīvās tāfeles iegāde Rugāju skolai - EUR 1 900.

Rekavas vidusskolas remonts - EUR 1 800.

Nemateriālā kultūras mantojuma centra Upīte darbības nodrošināšana - EUR 2 300.

Kopā: EUR 12 900

Zaļo un Zemnieku savienības frakcijas atbalstītie priekšlikumi:

Baltinavas kultūras nama atjaunošana un labiekārtošana - EUR 20 000.

Balvu pilsētas stadiona rekonstrukcija - EUR 100 000.

Sporta un brīvā laika pavadišanas laukumu tīkla izveide Balvos un novados - EUR 60 000.

Video iekārta iegāde pansionātam "Balvi" - EUR 2 000.

Rugāju novada vidusskolas internātā ēkas rekonstrukcija - EUR 20 000.

Viljakas novada dome - aktīvā dzīvesveida laukuma izveidei - EUR 25 000.

Kopā: EUR 227 000

Nacionālās apvienības "Visu Latvijai!" – "Tēvzemei un Brīvībai/LNNK" frakcijas atbalstītie priekšlikumi

Vides sakopšanai - prāvesta Antona Rimoviča skvēra izveidošana Balvos. Balvu Romas katoļu draudzei pieder zeme, kas atrodas starp baznīcu un Balvu Sakrālās kultūras centru, daudzdzīvokļu māju ielokā, kas šobrīd ir kā laukums, kas netiek lietderīgi izmantots. Ir priekšlikums izveidot labiekārtotu Antona Rimoviča skvēru. Skvēra centrā tiktu no granītakmens izveidota instalācija - Latvijas karte, un Balvu pilsētas vietā ir informatīvs, izglītojošs info par "Balvu dibinātāju" prāvestu Antonu Rimoviču. (Balvu Vissvētākās Trīsvienības Romas katoļu draudze) - 21 000 EUR.

Balvu Valsts ģimnāzijas atbalsta biedrībai piemiņas plāksnes un gaismas alejas Balvu vidusskolas audzēkniem un skolotājiem – pretošanās kustības dalībniekiem atklāšanas pasākuma norises nodrošināšanai (Balvu novada pašvaldība) - EUR 17 365.

Kopā: EUR 38 365

Frakcijas "Vienotība" atbalstītie priekšlikumi

Viljakas brīvdabas estrādes jumta būvniecība - EUR 60 000.

Vai vienmēr jāmaksā pacienta iemaksa?

Man regulāri jālieto zāles. Jaunas receptes izrakstīšanu ģimenes ārsta praksē palūdzu māsiņai, jo dakteres todien nebija. Ārsts mani nepieņēma un neapskatīja, taču tik un tā man nācās samaksāt pacienta iemaksu 1,42 eiro. Vai tiešām, apmeklējot ārsta praksi, vienmēr jāmaksā pacienta iemaksu?

Skaidrojumu sniedz ģimenes ārste Balvo LIĢA KOZLOVSKA:

-Ne visiem un ne vienmēr jāmaksā šī pacienta iemaksa. No tās ir atbrīvotas konkrētas iedzīvotāju kategorijas - trūcīgās personas, nepilngadīgi bērni. Nav jāmaksā arī tad, ja pacienti pie sava ģimenes ārsta atnāk uz profilaktisko apskati reizi gadā. Tikai tad, protams, iepriekš ir jāpierakstās uz šo pieņemšanu un reģistrātūrā jāpasaka, ka vēlas saņemt profilaktisko pārbaudi. Ja šo apskati gribēs izdarīt reizē ar kādu akūtu vai hronisku saslimšanu, kuras dēļ pacients atnācis pie ārsta, tad gan būs jāmaksā pacienta iemaksa. Savukārt recepšu izrakstīšana nav nekāda čeka saņemšana veikalā. Ja pacienti ir ieradies ārsta praksē, par sevi stāstījis, tad par prakses apmeklējumu viņam ir jāmaksā šī pacienta iemaksa. Nav pareizi, ja pacients atnāk ar mērķi tikai saņemt recepti. Tā nedrīkstētu būt! Ir jābūt veselības kontrolei. Ja pēc zāļu lietošanas slimniekam paaugstināsies vai pazemināsies asinsspiediens, ja mainīsies cukura limenis un tamlīdzīgi, tad par šo nesakārtoto pacienta veselības stāvokli atbildīgs būs tikai ārsts, nevis māsiņa vai ārsta palīgs. Ja kādreiz mūsu praksē receptes arī izraksta māsa vai ārsta palīgs, tad tikai lielās darba pārslodzes dēļ. Man nākas pārliecināties, cik ļoti var mainīties pacienta veselības stāvoklis trīs mēnešu laikā. Ir izrakstītas zāles, cilvēks tās lieto, šķiet, veselības situācijai vajadzētu uzlaboties. Bet izrādās, pacientam pa šo laiku bijis pamatīgs stress, darba pārslodze, gadījies vēl kaut kas, tad ir jākorigē visa terapija. Tādēļ pacients ārstam ir jāredz, ar viņu jāparunājas, jāapskata, nav pieļaujams atkārtoti izrakstīt zāļu receptes bez veselības stāvokļa kontroles.



Kāpēc nepieciešama jauna automašīna?

Lasītāji vēlas uzzināt, kāpēc Bērzkalnes pagastam nepieciešamas jauns auto, cik tas maksās, cik mēnesi varētu izmaksāt šīs automašīnas izmantošana un kurš ar to brauks?

Pagasta pārvaldniece SKAIDRĪTE SALENIECE atbild: -15. decembra novada domes sēdē pašvaldība nolēma iegādāties divas automašīnas Bērzkalnes un Vectilžas vajadzībām. Katram novada pagastam ir vieglā automašīna, kas nepieciešama pašvaldības funkciju veikšanai. Bērzkalnes pagastā dzīvo 491 iedzīvotājs, bet pagasta platība ir 102,8 km² (tas ir viens no teritoriāli lielākajiem novadā), pagasta ceļu kopējais garums ir 37,024 km. Mums ir divi ciemu centri – Bērzkalnē un Rubeņos, kas atrodas aptuveni 14 km attālumā uz vienu pusē, nereti (3 līdz 4 reizes dienā) pārvaldes vadītājam, saimniecības daļas vadītājam vai kultūras darbiniekam jādodas uz Rubeņiem, kā arī citām pagasta vietām, pie pagasta iedzīvotājiem. Bērzkalnes pagasta pārvaldes tagadējā automašīna, 1992. gadā ražotā "Audi 100", ir visvēcākais pašvaldības iegādātais auto (pirkts 2004. gadā) un ir pilnībā nolietojies. Ar šī gada 1. novembri pašvaldība noteikusi degvielas patēriņa ziemas normas automašīnai "Audi 100" (valsts reģistrācijas numurs FH 4839) - 12,68 km litri/100 km.

Ar vienu automašīnu nodrošinām visu iestāžu un struktūrvienību darbību. Tā ir gan pagasta pārvalde, gan kultūras darba organizators, bibliotēka, komunālā saimniecība, Bērzkalnes PII, sociālais darbinieks un bāriņtiesas pārstāvis. Tās ir dažādas vajadzības, sākot ar dokumentiem, rēķiniem, pabalstu izmaksām, naudas iemaksām bankā, dažādu preču iegādi, gan degvielu un rezerves daļām, sūkņu remontiem, sabiedrisko darbu veicēju aizvēšanu uz kapu sakopšanas talkām, komunālo pakalpojumu nodrošināšanu Bērzkalnē un Rubeņos utt. Sociālais darbinieks uz pagastu atbrauc ar savu auto, bet pie iedzīvotājiem braucam ar pagasta transportu – tas ir mūsu pagasta cilvēku interesēs. Vajadzību ir ļoti daudz.

Cik man zināms, uz jauno pagasta automašīnu notiek iepirkums. Jaunais auto būs arī ekonomiskāks, patēriņot 5 litrus degvielas uz 100 kilometriem. Kamēr nav jaunā auto, nevaram spriest par tā izmaksām. Turpretim tagadējā pagasta automašīnas "Audi 100" degvielas patēriņš ir nepilni 13 litri uz 100 kilometriem. Lai tehniskā kārtībā uzturētu automašīnu "Audi 100", nākas ieguldīt līdzekļus rezerves daļu pirkšanai. Šogad rezerves daļās līdz 12. decembrim esam jau ieguldījuši EUR 437,03.

Labdarība

Gūt var dodot

Jau vairākus gadus, tuvojoties Ziemassvētkiem, Tilžas internātpamatiskolā ar sirsniņiem apsveikumiem un dāvanām ierodas Latvijas Bērnu bāreņu fonda pārstāvji, kurus bērni vienmēr gaida ar lielu nepacietību. Arī aizvadītajā ceturtdienā skolā valdīja liela rosība – bērni atkārtoja iestudētās ludziņas "Šreka Ziemassvētki" tekstu, pielaikoja tērus un grimējās. Svētku noskaņās skolas audzēknī dzīvo kopš novembra, darinot netradicionālas dekoratīvās eglites un baltus papīra enģeļus, kā arī iepriecinot ar priekšnesumiem un samīlojot apkārtējo novadu aprūpes iestādēs dzīvojošos sirmgalvju.

Tuvojoties gada gaišākajiem svētkiem, ar vēlmi sniegt sirds siltumu tiem, kuriem tas visvairāk vajadzīgs, Tilžas internātpamatiskolas audzēknī un viņu skolotājas Daiga Griestiņa un Anna Tomaševica dāvāja prieka brīžus pansionāta "Balvi", kā arī Rugāju un Viļakas sociālo aprūpes centru sirmgalvjiem. Sākuši gatavoties jau novembrī, bērni grieza papīra enģeļus, meistarota netradicionālas svētku eglites, mācījās dziesmas, dzejojus, kā arī meklēja atsaucīgus cilvēkus, kuri kopā ar viņiem sagādātu patīkamus mirkļus pansionātu iemītniekim. Šo sapni īstenot viņiem palīdzēja Rugāju novada zemnieks Vilnis Kapteinis, kā arī Tilžas pagasta zemnieki Vilnis Čirka un Gunta Kalnīja, kuri sarūpeja piparkūkas un ābolus, lai bērni tos varētu pasniegt pansionātu iemītniekim. "Kā teica bērni pasākumā "No sirds uz sirdi": "Kopā mēs varam daudz!" Pēc katras ciemošanās un tikšanās skolēni jutās pacilāti un pozitīvu emociju piepildīti. Bija patīkami redzēt, cik daudz prieka var sagādāt, nemaksājot par to neko," atmiņās par sirsniņajiem aprūpes namos piedzīvotajiem mirkļiem dalījās skolas direktores vietas izpildītāja ILONA DZENE.

Visvairāk gaida mīlestību

Ceturtdien, vēlā pēcpusdienā, kad skolā ieradās ciemiņi no Kaspars Markševica vadītā Latvijas Bērnu bāreņu fonda, svētki varēja sākties. Ar prieku noskatījušies skolēnu sagatavoto uzvedumu "Šreka Ziemassvētki", kurā bērni demonstrēja ne tikai lieliskas aktierdotības, bet arī muzikālos talantus, ciemiņi iepriecināja bērnus ar nelielu koncertu un dāvanām. Pēc pasākuma viesi turpināja ceļu, dodoties uz Baltinavas Kristīgo internātpamatiskolu, lai apdāvinātu arī šīs mācību iestādes audzēkņus.

Pirms uzstāšanās 7.klasses skolniece RAMONA BRANKA ar prieku un satraukumu gaidīja brīdi, kad kāps uz skatuves, lai demonstrētu savu dziedātprasmi, kas viņai labi padodas. Meitene atklāja, ka Ziemassvētkos labprāt saņemtu dāvanas, piemēram, ģitaru, jo pirms diviem gadiem iemācījās spēlēt šo instrumentu. Taču vairāk par materiālām dāvanām viņa gribētu saņemt mīlestību, saticību un, protams, sagaidit Ziemassvētku brīnumu.

Arī viņas klasesbiedrene ENIJA KOKOREVIČĀ kopā ar citiem skolēniem cītīgi gatavoja gaidāmajam koncertam. "Ziemassvētki ir gaidīšanas laiks ar daudzām tradīcijām. Vislabāk man patīk cept piparkūkas kopā ar ģimeni," atzina pusaudze. Enija neslēpa, ka priečāsies par jebkuru dāvanu un arī pati gatavojas apdāvināt savus tuviniekus. Meitene pastās-

tīja, ka aizvadītais gads bijis lielisks, jo viņas mācību sekmes ir uzlabojušās, bet nākamgad skolniecie iecerējusi mācīties vēl labāk, lai nākotnē varētu studēt ārzemēs.

Nav labāka darba kā palīdzēt bērniem

Latvijas Bērnu bāreņu fonda ir sabiedriskā labuma organizācija, kas darbojas kopš 1994.gada. Fonda prioritāte ir bērni ar īpašām vajadzībām, bērni bāreņi un sociāli mazaizsargāto ģimeņu atvases. Pašlaik fondam ir vairāk nekā 1500 rūpju bērnu. Gadu gaitā Latvijas Bērnu bāreņu fonda pēmīs savā paspārnē 14 speciālās internātpamatiskolas, lielākoties Latvijas tālākajos novados, kurās mācās bērni ar dažādu pakāpu garīgas attīstības traucējumiem, to vidū arī bērni invalidi, bāreņi un bērni no trūcīgām ģimenēm.

Bāreņu fonda dalibnieces DACE KALTENIECE un LĀSMA VASILJEVA, kuras palīdzēja izdalīt bērniem dāvanas, atzina, ka grūti aprakstīt to pozitīvo enerģiju, ko saņem šādās reizēs. Dace, kura fondā darbojas mazliet vairāk par gadu, apgalvoja, ka šis ir patīkamākais darbs, kāds viņai bijis: "Lai gan man ir tikai 29 gadi, esmu strādājusi dažādās vietās un varu teikt, ka šis ir vispatīkamākais darbs tieši cilvēciskā 'paldies' dēļ, ko saņemu no skolēniem un skolotājiem." Savukārt taujāta par dāvanu, ko pati vēlētos Ziemassvētkos, Dace teica: "Gribētu būt tikpat noderīga arī nākotnē kā jūtos šajā brīdī!"

Pēc pasākuma skolā iestājās pārdomu laiks par paveikto, pārīdzīvoto un izjusto, par atbalstu, ko saņēmuši un snieguši. "Varbūt tieši sirds siltums ir īstais Ziemassvētku brīnumi," sprieda skolas direktores vietas izpildītāja I.Dzene. Viņa novēlēja visiem nākamajā - Gaiļa - gadā tik daudz mīlestības un laipnības, lai pietiku katrai nākamā gada dienai! "Lai katrs veido savu Ziemassvētku stāstu, ko mums un mūsu mīļajiem atcerēties nākamā un daudzu citu gadu garumā. Būsim stipri un laimīgi!" sakot paldies visiem, kuri palīdz bērniem ne tikai svētkos, bet arī ikdie nā, vēlēja I.Dzene.



Prieks gan nēmējam, gan devējam. Tilžas internātpamatiskolas bērnus ar pašu sarūpētajām galda spēlēm iepriecināja uzņēmēji no Rīgas - māsa un brālis Ilze un Māris Neimanī (foto). "Šajā pasaulē noteikti jādara kaut kas labs. Šodien braucām uz Kasparu izvēlētajām skolām arī tādēļ, lai ar savu piemēru iedvesmotu citus sponsorus," atklāja Ilze Neimane. Viņa pastāstīja, ka ar bāreņu fonda vadītāju Kasparu Markševicu iepazinās pirms 20 gadiem, kad viņš pats mācījās internātpamatiskolā. "Kopš tā laika saglabājām draudzību, palīdzējām viņam, un šobrīd viņš ir bāreņu fonda prezidents. Ja ar savu klātbūtni varam kādam pateikt, ka brīnumi notiek, tad kāpēc to nedarīt?" domās dalījās Ilze.

Šreka Ziemassvētki.

6.klases skolniekiem

Kevinam Brankam lieliski izdevās iejusties populārās multfilmas "Šreks" galvenā varoņa lomā. Jāteic, ka puiša tēlojumā bija jūtama aktiera talanta dzirksts.

Laikam tādēļ šis nav pirmais skolēnu gatavotais iestudējums, kurā viņš piedalās. Tāpat kā atveido-tajā multfilmas ainā, arī Kevins vēlas

Ziemassvētkus pavadīt kopā ar ģimeni un, protams, saņemt dāvanas - vienalga kādas, jo viņš priečātos par jebkuru. Vislabprātāk zēns

savu brīvo laiku pavada kopā ar draugiem, bet nākamajā gadā iecerējis uzlabot sekmes mācības. Savukārt 9-gadīgā Anna Ruņģe, kura ludziņā attēloja Šreka sievu

Fionu, pastāstīja, ka nemēdz plānot, kas notiks nākamajā gadā, bet gan ar nepacietību gaida Ziemassvētkus, kad kopā ar ģimeni ceps piparkūkas un rotās eglīti, saņems dāvanas un dāvinās tās arī pati.



Neparasti, bet skaisti.

Gatavojoties svētku atnākšanai un ciemiņu atbraukšanai, internātpamatiskolas bērni kopā ar skolotājiem jau novembrī sāka darināt netradicionālas Ziemassvētku eglites ne tikai no egļu zariem, bet arī pogām, spalvām, koka, celtniecības putām un pat no plastmasas dakšīnām. Neparasto eglīšu izstāde šobrīd rotā skolas foajē.



Dāvanu nekad nav par daudz. Latvijas Bāreņu fonda brīvpriņķī darbiniece Ināra Blaua (foto - no labās puses), kura palīdzēja izdalīt dāvanas, neslēpa, ka iesaistījusies labdarībā, pieminot savu mirušo bērnu, kurš bija invalīds.



Muzikāls sveiciens. Ar liriskām, izjustām dziesmām Ziemassvētku noskaņās klātesošos priecēja Latvijas Bērnu bāreņu fonda priekšsēdētājs Kaspars Markševics (foto - no labās puses).

Lappusi sagatavoja I.Tušinska, foto - A.Kirsanovs

Jauna ārste

Atgriežas savā dzimtajā pusē

Ar decembri savu ārsta praksi Gulbenē sākusi veidot jaunā mediķe LINDA ŪDRE. Viņa plāno sniegt veselības pakalpojumus gan pieaugušajiem, gan bēniem. Ārste noslēgusi līgumu ar Nacionālo Veselības dienestu, un tas nozīmē, ka viņas uzdevums ir sniegt valsts apmaksātus aprūpes pakalpojumus, ieskaitot slimību profilaksi, diagnostiku un ārstēšanu.

Pierakstīties pie jaunās ārstei var arī mūspuses novadu iedzīvotāji. Tāpēc "Vaduguns" aicināja viņu uz sarunu, lai iepazītos.

Kādam profilam veselības jomā atbilst Jūsu iegūtā izglītība?

-Esmu ģimenes ārste. Pēc sešu gadu studijām Rīgas Stradiņa universitātē mācījos vēl trīs gadus rezidentūrā. Ģimenes ārsta darbu apguvu Alises Nicmanes Aišpures praksē Rīgā un Ārijas Ancānes ārsta praksē Baldonē.

Slīmnīcu apvienības vadību noteikti priecē fakti, ka esat piekritusi strādāt Gulbenē, jo jauni dakteri reģionos ir ļoti gaiditi. Kas sekmēja šādu lēmumu?

-Būtībā esmu pārnākusi savā dzimtajā pusē, jo pati cēlusies no Lizuma, kur dzīvo mani vecāki. Saņēmu pašvaldības uzaicinājumu nākt uz Gulbeni, kas mani priecēja, jo uzreiz piedāvāja arī dzīvesvietu un bērnam vietu dārziņā. Tas ir jānovērtē. Priecājos arī par slīmnīcu apvienības vadības ieinteresētību un atbalstu. Darbam ģimenes ārsta praksē varēšu izmantot atbilstošas telpas. Kad iestrādāšos, droši vien paplašināšu savu darbību, kā arī neņemot arī dežūras. Protams, nevienu jauno speciālistu tagad nevar piespiedu kārtā pārceļ uz laukiem, lai viņš reģionā uzsāktu pastāvīgu darbu. Bet ģimenes ārstam, domāju, šajā ziņā ir vieglāk, jo iedzīvotāji veselības problēmas būtībā visur ir vienādas un neatšķiras nedz Rīgā, nedz laukos.

Vai Jums uzreiz bija skaidrs, ka būsiet ģimenes ārste?

-Ne gluži. Sākotnēji gribēju pievērsties ginekoloģijai, bet tur bija liels konkurss. Tagad neko nenožēloju, jo arī ģimenes ārsta lauciņš ir daudzveidīgs un interesants. Katru dienu saskarsmē ar pacientiem var uzzināt ko jaunu. Protams, nevaru solīt, ka uzreiz spēšu atrisināt visas problēmas, bet tādēļ ir iespēja pacientu nosūtīt pie konkrētiem speciālistiem, lai kopā risinātu konkrēto veselības problēmu. Ģimenes ārstam ir jābūt plašam skatījumam par visu. Skolas gados man ļoti patika bioloģija, braucu un piedalījos konkursos. Patika visi eksaktie priekšmeti, jo uzkātīju, ka tur taču viiss ir skaidrs, var apgūt bez problēmām. Gluži Bioloģijas fakultātē nevēlējos stāties, jo negrasījos savu dzīvi saistīt ar pētnieciska rakstura darbu. Izdomāju pievērsties medicīnai. Tie deviņi gadi tāk atīri paskrēja, un mācīties arī nebija grūti.

Esat jauna ārste un arī sava prakse pašai jāveido pilnīgi no jauna. Kā tas notiek?

-Ir izplatīta informācija, kur mani meklēt, kā piezvanīt, tādēļ ikdienā atrodos Gulbenes slīmnīcā un satiekos gan ar pieaugušajiem, gan bēniem, kuri nāk pieeregistrēties. Viņiem ir jāaizpilda anketa, un datus ievadu sistēmā. Vēl jau pats sākums, pacientu nav daudz. Cenšos arī parunāties, atbildēt uz jautājumiem. Man būs vairākas darba telpas – atsevišķs procedūru kabinets, uzgaidāmā telpa un ārsta kabinets. Noteikumi paredz, ka pirmo deviņu darba mēnešu laikā ģimenes ārsta praksē vajadzētu pieeregistrēt vismaz 600 pacientus. Ceru, man šie pacienti būs.

Ko Jūs sagaidāt no saviem pacientiem?

-Atsaucību un izpratni par savas veselības problēmām un arī motivāciju pašam līdzdarboties tās uzlabošanā. Cilvēkiem ir jāinteresējas un jārūpējas par veselību. Jo sevišķi man patīk bērni, jo paralēli rezidentūrai Ķengaraga Veselības centrā strādāju arī kā bērnu dežūrāste.

Jūs piekritat uzskatam, ka tagad cilvēki zāles un dažādus medikamentus lieto stipri par daudz?

-Daudzi tagad pērk un pastiprināti lieto uztura bagātinātājus, sevišķi reklāmu iespaidā. Protams, ir slīmības, kur bez zālēm neiztikt, bet to lietošanai vajadzētu būt saprātīgai. Manos principos ir rosināt vairāk domāt par dzīvesveidi, uzturu un kustībām. Teiksim, muguras sāpes uzveikt tikai ar pretējpju lietošanu nav ne pareizi, ne efektīvi. Jāpievēršas regulārai un pareizai vingrošanai. Iespējams, pacientiem ne vienmēr patiks šādi mani ieteikumi, bet jāsaprot, ka, nemainot savus ieradumus un dzīves režīmu, nav jēgas holesterīna līmeņa analizēm. Tā būs tikai veltīga naudas tērēšana. Zinu



Foto - M. Sprudzāne

Jaunā ģimenes ārste. Linda Ūdre cer, ka savā ģimenes ārsta praksē satiksies ar ieinteresētiem un atsaucīgiem pacientiem. Viņa apzinās, ka ļoti svarīgs aspekti būs tieši saruna, pacientam veltīts laiks, lai izskaidrotu viņa veselības problēmu un to, kas jādara, lai panāktu uzlabojumu. Linda sevi raksturo kā optimisti, vismaz cenšas tāda būt. "Esmu tik daudz mācījusies, tagad jāstrādā un jācenšas palīdzēt cilvēkiem. Taču ārstam būs jāizglītojas visu turpmāko laiku," saka Linda.

arī to, ka saņemties un veikt ilgtermiņa ieguldījumu savas veselības labad daudziem ir ļoti, ļoti grūti.

Kāda ir Jūsu attieksme pret netradicionālām ārstniecības un diagnostikas metodēm?

-Pati nevienu tādu neesmu apgvusu. Esmu pārliecinājusies, piemēram, par adatu terapijas iedarbīgumu. Strādāju iepriekš ar dakteri, kurai bija atbilstošs sertifikāts un kura izmantoja šo metodi. Jā, atsevišķu slīmību ārstēšanā pacientiem novēroja uzlabojumu. Bet fakti arī tas, ka tagad ir savairojies ļoti daudz dažādu diagnosticētāju. Protams, nevar visu noliegt, bet šo metožu speciālisti ir dažādi. Ja pie manis atnāktu pacients, teiksim, ar Folla diagnostikas izmeklējumu, mēs kopā pārrūnātu viņa veselības problēmas, bet tās var pārbaudīt arī ar atbilstošām analīzēm. Apzinos, ka noteikti jāuzklausa un jāņem vērā arī pacienta paša stāstītais, jo daudz ko pareizi pasaka cilvēka intuīcija. Līdzīgi kā jāieklasās mammās, jo viņas ļoti labi *sajūt* savus bērnus un viņu problēmas.

Vai darba dienu ritms jau izplānots?

-Praksē strādāšu darbdienās no pulksten 8 līdz 16 pēc pieraksta. Reizi nedēļā būs vakara pieņemšana pēcpusdienā. Protams, būs arī 'akūtās stundas', kad pieņemšu pacientus ar temperatūru un akūtām saslimšanām. Neizpaliks arī mājas vizītes. Esmu sapotējusies pret gripu, jo tuvojas tās laiks. Protams, ārstam būs saskarsme ar šādiem slīmniekiem, tādēļ jācenšas sevi pasargāt. Pēdējos gados nācies pašai pārslimot dažādas infekcijas, jo tas ir neizbēgami, kāmēr organismš norūdās. Protams, nav pareizi gripas slīmniekiem iet uz darbu vai sabiedriskiem pasākumiem. Gripu vajag *izgulēt*, lai nenodarītu pāri sev pašam. Jāsaprot, ka īstas specifiskas ārstēšanas tai faktiski nav. Labāk saziņā ar ārstu *atvērt* slīmības lapu un pasažūdēt gan sevi, gan citus.

Pēdējā laikā izskan informācija, ka ik gadu ievērojams pacientu daudzums nomirst no sepses – asins saindešanās. Kā to komentētu?

-Sepse rodas, kad baktērijas vai to indes (toksīni) nokļūst asins straumē un pa asinsriti nonāk citos orgānos. Vairumā gadījumos organismā pirms tam ir bijis hronisks infekciju perēklis, no kura notiek baktēriju izsēšanās. Jaundzimušajiem ierosinātājs var iekļūt organismā caur nabas saites rētu. Asins saindešanos veicina zemas organismā aizsargspējas. Vispirms jābūt kādai slīmībai, kuras dēļ sepsē rodas. Parasti šādi pacienti

nonāk slīmnīcā intensīvās terapijas nodaļā. Normālam cilvēkam sepse pēkšņi nerodas. Par šo saslimšanas procesu sabiedrība sāka daudz runāt, kad ilgstoši slimoja mūsu Valsts prezidents.

Runājam par medicīnu, bet kādi ir Jūsu valasprieki brīvos brīžos?

-Līdz šim man brīva laika nebija. Biju pieradusi mācīties, strādāt divās darbavietās. Atzīstos, ka izteiktu hobiju man nav. Aizeju pavingrot, padarbojos ar bērnu, kaut kur aizbraucu. Apciemoju vecākus Lizumā, kuriem ir prieks tagad biežāk redzēt savu mazbērnu. Piecājos par slīmnīcu, kas ir glīta un ērta. Arī uz Balviem tagad braukšu biežāk, tikšos ar pacientiem, iepazīšos ar kolēģiem.

Mana recepte

Desmit minūtes savam klusumam

-Dienā cenšos atrast kaut desmit minūtes laika, ko atvēlu tikai sev. Tas ir laiks klusumam un pārdomām. Mans laiks, lai sakārtotu sevi iekšēji. Vadītājam ikdienas darbs nav viegls, gadās visādās situācijas, arī stresa briži, tāpēc tajos ir svarīgi savaldīt savas emocijas. Pastāstišu savu recepti, kā rīkojos emociju uzplūdu brīžos: apsēžos pie galda, paņemu baltu lapu, krāsainus zīmuļus un krāsoju! Sanāk gleznas, kur krāsu toņu salikums un pārvaldniece

ANNA BĒRZIŅA,
Tilžas pagasta
pārvaldniece

konkrētā brīža emocijas. Lapas stūri pierakstu arī datumu, lai labāk varu atcerēties konkrēto dienu notikumus un noskaņu. Krāsojot pilnībā nomierinos, - mana problēma ir *aizgājusi* projām, emocijas - noplakušas, pati - nomierinājusies un oma - uzlabojusies. Varu ieteikt šādu krāsošanas recepti izmēģināt arī citiem. Tas neprasā daudz laika, bet novērt pie rezultāta. Mani zīmējumi ir dažādi: ir pavisam tumšos toņos, gandrīz vai melni, bet ir arī visai koši. Tās ir manas desmit minūtes sevis sakārtošanai.

Lappusi sagatavoja M. Sprudzāne

Laikraksts "Vaduguns" sadarbībā ar SIA "Senda Dz" reizi mēnesi lasītājiem piedāvā dažadas receptes – vienkāršas un sarežģitas. Šī uzdevuma īstenošanu sarežģī būtisks nosacijums. Proti, produktu iegādei, kas nepieciešami maltītes pagatavošanai, drīkst tērēt ne vairāk kā 7 eiro.

Zirņu kotletes un pupu blīņi

Zemnieku saimniecībā "Kotiņi" Šķilbēnu pagastā, Viļakas novadā, audzē labību, rapsi un pākšaugus, kas Latvijā kļūst aizvien populārāki (tieks rikots pat konkurs "Zelta pupu lauks"). No labības, pākšaugiem un rapša saimniecībā ražo miltus un rapšu eļļu, ko pārdod. Produkiju, ko saražo saimniecībā, pārtikā labprāt izmanto arī "Kotiņu" īpašnieka Alda Ločmeļa ģimene, kurā aug trīs bērni, gatavojet dažādus ēdienu. Arī citās ģimenēs, tuvojoties Ziemassvētkiem, aizvien vairāk iedomājas par senču ēšanas tradīcijām, kad svētku galda saimnieces cēla vārītas pupas un zirņus, cūkas šņukuru, pašu ceptos plāceņus. Protams, tagad visu var nopirk, - liec tikai galda(!), taču tādējādi izpaliek gatavošanas un darbošanās prieks, veselīga pārtika. Alda dzīvesbiedre VIJA labprāt piekrita pagatavot vienkāršus, sātīgus senču ēdienus mūsdienīgā versijā, izmantojot pašu saražotos pupu miltus, zirņus un rapšu eļļu. Viņa atklāja, ka ģimenes Ziemassvētku galda tradicionāli tiek celts vārīts cūkas šņukurs, kas ir auglibas un labklājības simbols. Tāpat Vija pastāsti, ka šogad Ziemassvētkos viņi apmeklēs koncertu "Gorā", kā arī kopā ar saimniecībā strādājošo kolektīvu svētkos lustēsies ballē atpūtas vietā "Bāka", kur pasākumu vadis TV seja - atraktīvais Valters Krauze, bet muzicēs grupa "Dzelzs vilks".



Zirņu kotletes. Lai pagatavotu sātīgas zirņu kotletes, Vija samala balto, vārīto zirņu, ko iepriekšējā vakarā bija iemērķusi. Malto zirņu masai viņa pievienoja sasmalcinātus sīpolus, gabaliņos sagrieztu, cauraugušu, acceptu cūkgaļu, sāli, olas, nedaudz parasto, balto miltu (var iztikt arī bez tiem), žāvētu timiānu (lai nepūš vēderu!). No sagatavotās zirņu masas veidoja kotletes un lika uz sakarsētas pannas, kur uzliets nedaudz eļļas. Kotletes cep gaiši brūnas no abām pusēm. Pasniedz siltas.



Pie galda. Lai nobaudītu zirņu kotletes un pupu miltu pankūkas, kopā ar Viju (pirmā no labās) pie galda sēdās arī zemnieku saimniecības "Kotiņi" grāmatvede Ināra Matisāne un strādnieks Aigars Pužulis, kurš ir liels pankūku cienītājs. Kā viņš pats apgalvoja: "Pankūkas varu ēst no rīta, pusdienās un vakarā." Tuvojošos Ziemassvētku noskaņu klātesošajos radijā iekurtais kamīns un ģimenes jaunākās atvases - dēla Marka, kurš mācās 5.klasē, darinātais koka svečturis ar ieidegtu svecīti, kā arī piparkūkas.



Zirņu kotletēm nepieciešams: vārīti, samalti baltie zirņi, sagriezta, accepta, cauraugusi cūkgaļa, smalki sagriezti ģimenes sīpoli, olas, sāls, kviešu milti (pēc vajadzības), timiāns.

Lapu salātiem nepieciešams: lapu salātu maisijums, agrauzdētas sezama un saulespuķu sēkliņas.

Salātu mērci nepieciešams: rapšu eļļa, citrons, sāls, cietais siers, kiploka daivīņa, baziliks.

Pupu miltu pankūkām nepieciešams: triju veidu milti - rudzu bīdelētie, kviešu, pupu; šķipsniņa sāls, cukurs, piens, ūdens, olas, rapšu eļļa.



Pankūkām – trīs miltu maišiņi. Lai pagatavotu pupu miltu pankūkas, blenderi iesit divas olas, pieber cukuru, sāli, pielej pienu un ūdeni, pievieno vienādās daļās trīs veidu miltus: pupu miltus (milti ir gaiši iedzeltenā krāsā), bīdelētos rudzu miltus un baltos kviešu miltus. Ja pankūkas plānots cept tādā pannā, kurā cepšanai nav nepieciešama eļļa, tad eļļu nedaudz pielej pankūku mīklai. Visu kārtīgi sasmalcina blenderi. "Ēdienu gatavošanai man ļoti patik izmantot blenderi," atklāja Vija.



Lapu salāti. Piedevai pie zirņu kotletēm Vija bija izvēlējusies pasniegt lapu salātus, ko šajā gadalaikā var iegādāties lielveikalos. Lapu salātiem pievienoja pannā agrauzdētas sezama un saulespuķu sēkliņas, salātus pārlejot ar iepriekš sagatavoto mērci.

Cep gaiši brūnas. Pupu miltu pankūkas rapšu eļļā cep gaiši brūnas, pasniedz ar skābo krējumu vai ievārījumu.

Vija pie pankūkām piedāvāja nobaudīt lāceņu ievārījumu.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska, foto - A.Kirsanovs



Mans mīlulis

Sēdēja uz ielas un blāva

Stāsts par to, kā Kubulu iedzīvotājs JURIS KRAVALIS kļuva par četru pūkainu minku īpašnieku, ir gaužām vienkāršs – kakenei piedzima bērni, viņiem neizdevās atrast jaunus saimniekus un visi turpināja dzīvot kopā. Tagad Juris pat priecājas, ka tā iznācis, jo dzivnieki viņam sniedz beznosacījuma mīlestību, kas palīdz pārvārēt arī dzīves grūtākos brižus.

Būdams laucinieks, Juris kopš bērnības dzīvojis saskaņā ne tikai ar kaķiem un suņiem, bet arī visām citām astainām un spārnotām dzīvām radībām. Taču taujāts, kāpēc tik Joti pieķeries tieši minkām, vīrietis apgalvo, ka tā jau nav nekāda pārdabiskā mīlestība: "Tie vienkārši ir mani kaķi un es par viņiem rūpējos."

Stāsts par kuplo kaķu ģimeni aizsākās aptuveni pirms trim gadiem - dienā, kad no netālās Žaugupes uz Jura mājām atveda mazu, spalvainu, baltu kamoliņu, kas vēlāk cerētā runčuka vietā negaidīti pārvērtās par ne mazāk mīlu kaķenīti. Savukārt Jura draudzene kļuva par kaķēnu melni baltās māsiņas Pīkas saimnieci. Taču liktenis bija lēmis, ka jau pirmajā ziemā Jura četrkājinā mīlule, devusies apkārtnes izpētē, atpakaļ vairs nepārnāca, un drīz vien pusaudze Pīka ieņēma viņas vietu saimnieka sirdī un mājā. Gāja laiks, kaķu meitene pieauga un pēc draudzības ar kaimiņu melnbalto runci kļuva par trīs burvīgu kaķēnu māmiņu. Diemžēl Juris nemaz nekāroja pēc tik plašas peļu junkuru saimes, tādēļ, kaimiņienes mudināts, nolēma sūtīt mazuļus *jūrskolā*. Jo tuvāk viņš nāca klāt upītei, jo skaļakas kļuva mazās, vēl aklās radībīnas želabas Jura azotē, un, neizturējis psiholoģisko spiedienu, minku saimnieks atgriezās mājās, lai vēlāk sāktu meklēt mazuļiem jaunus saimniekus. Tas izrādījās grūti, tādēļ pēc dažiem mēnešiem vienu kaķu bērnu, vārdā Poga, piekrita paturēt Jura draudzene. Vēlāk gan, nespējot iejusties jaunajā dzīves-vietā un pastāvīgi meklējot iespēju tikt atpakaļ, Poga atkal atgriezās Jura mājās. Kopš tā laika viņš sniedz mīlestību un gādību visiem četriem mīluļiem, kuri atdara viņam ar to pašu.

Kaķu saimes boss ir Pega

Juris zina stāstīt par katru mīluļu atšķirīgo raksturu un ieradumiem. Tā runcis, vārdā Bračiņš, ir mierīlīgas dabas un labi satiek ar visiem, bet Poga, lidzīgi kā māte Pīka, pēc dabas ir diezgan piesardzīga. Taču tagad viņa ar uzviju atgriez Jurim mīlestību, ko saņēmusi bērnībā, kad viņš to biežāk par citiem ķēma rokās un samījoja. Savukārt Pīka laikam esot atsitusies tēvā – izaugusi par diezgan šerpu un neatkarīgu kaķu meiteni, kura cilvēka klēpī uzturas nelabprāt. Pateicoties savam skarbjam raksturam, viņa ieguvusi ģimenes locekļu respektu - Pegai ēdot, pārējie minkas netuvojas zinot, ka nekavējoties sekos belziens ar ķepu. Pārkāpt meitas noteikto



Kuplā kaķu saime. Pīka izrādījās lieliska mamma, kura sargāja savus bērnus pat no Jura.



Atkal kopā. Šis foto tapis Ineses dzīvoklī, atkal satiekoties saimniekam un viņa mīlumim Bračkam.

Foto - no personīgā arhīva

kārtību neuzdrošinās pat viņas mamma Pīka. Turklat tieši Pīga sargā ģimenes teritoriju no svešiem ienācējiem. To apliecināja kāds gadījums, ko Juris vēroja, atrodoties uz mājas jumta: "Kādu dienu bija pieklidis izbadējies pusaugu kaķītis, kurš acīmredzot meklēja sev jaunas mājas, bet Pīga tūlīt sabozusies viņam uzklupa un padzina."

Kuplās kaķu saimes aizsācēju Pīku Juris raksturo kā Joti gādigu mammu. Tikko dzimušos kaķēnus viņa sargāja pat no Jura. "Katru reizi, kad devos projām no šķūņa, kur dzīvoja Pīka ar mazuļiem, viņa mani burtiski pārbaudīja, aizturot pie durvīm un paskatoties, vai nenesu projām kādu no viņas bērniem," atmiņās dalās minču saimnieks. Kad kaķu mammai beidzot apnika nepārtrauktā skatītāju straume, kas plūda uz šķūni patīksmināties par milīgajiem jaunpienācējiem, Pīka nolēma mazuļus pārvietot. Kakenei pat izdevās pārnest citviet divas no savām atvasēm, taču, stiepjot zobos trešo mazuli, saimnieks viņu pieķera, un plānu nācas atcelt.

Stāsts ar laimīgām beigām

Nesen Juris un viņa vienīgais kaķu puika Bračka piedzīvoja skumju stāstu, bet ar laimīgām beigām. Rudens sākumā runcis, devies *meitās*, nepārnāca vienu, otro, trešo nedēļu, līdz Juris

jau samierinājās, ka Bračku vairs nerēdzēs. Taču pēc pusotra mēneša pavisam nejauši, kā pats saka – nezināmu spēku vadīts, Juris nolēma ieskatīties laikrakstā "Vaduguns", un ar izbrīnu, kas jaucās ar prieku, konstatēja, ka no laikrakstā ievietotā sludinājuma foto pretī raugās tieši viņa mīlotais Bračka. Izrādījās, runci atradusi kaķus mīloša balveniete Inesa Stankeviča, kura ar prieku atgrieza minci saimniekiem. "Šī sieviete savā ziņā ir engelis, viņa manu Bračku burtiski izglāba. Runcis esot sēdējis ielas malā, netālu no veikala "Maxima", un izmismū skaļi blāvis, acīmredzot lūdzot cilvēku palidzību. Viņa kaķi paņēma un atnesa pie sevis. Liels viņai paldies par to!" pateicību par sievietes labo sirdi pauž kaķa saimnieks.

Juris stāsta, ka mincis tūlīt atpazinīs savu saimnieku, sākot labpatikā murrāt. Braucot mašīnā un tuvojoties mājām, Bračka esot ielegis Jurim klēpī un, atbalstīties pret stūri, ar lielu interesei vērojis apkārtni, atpazīdams to, bet nonācis mājās un apsekojis savu teritoriju, kā arī sasveicinājies ar mammu un māsām, tūlīt devīs peļu medībās.

Bargs pret svešiem, mīš pret savējiem

Balvu Valsts ģimnāzijas un Baltinavas novada sociālā dienesta psiholoģes GINTAS KEIŠAS un viņas vīra DAGNA KEIŠA ģimenē dzīvo suns Mintons, kurš vienlaikus ir bargs mājas sargs un savu saimnieku lolots mīlumiņš.

Tikko pārcēlušies no Rīgas uz Baltinavu, Ginta un Dagnis neplānoja nemit aprūpē kādu mājdzīvnieku. Taču padzirdot, ka kolēge meklējaunas mājas mazam kucēnam, kuru pati nevar paturēt, Ginta nodomāja - kāpēc gan nepieņemt suņuku, jo dzīvnieki viņai vienmēr bijuši mīli. Jau kopš agras bērnības Gintai rūpes par dzīvniekiem nebija svešas. Turklat viņa nevarēja iedomāties mājas bez kāda četrkājaina drauga. Pārrunājuši šo varbūtību ģimenē, visi nosprieda, ka tā nav slikta doma, un devās skatīties, kāds tad ir viņu iespējamais mājas sargs. "Ieraugot mazo, rudo suņuku, visi jautājumi pazuda gan mums, gan viņam, jo kucēns momentā pieskrēja pie mums un prom negrasījās doties, bet gan rausās klēpī. Tā sākās mūsu kopīgais stāsts," par pirmajiem iespaidiem, ieraugot nākamo mājas sargu, stāsta baltinaviete.

Pārveduši jauno mīluli mājās, Keišu ģimene sāka piemeklēt kucēnam piemērotu vārdu. "Ilgi nevarēdam iedomāt, sākām saukt dažādus vārdus, līdz smejeties nonācām pie domas par Mintonu, gluži kā reklāmā," stāsta Ginta. Tā caur jokiem un smiekliem suns tika pie savā vārda un atsaucas uz to nu jau trešo gadu.

Mazais kucēns ir izaudzis par īstu mājas sargu, kurš pret saviem ģimenes locekļiem izturas draudzīgi, ar lielu mīlestību, taču, ieraugot

svešinieku vai jūtot, ka kāds ir ienācis viņa teritorijā, kļūst Joti dusmīgs.

Mintonam Joti patīk skriet un spēlēties ar saimniekiem. "Suns ir ārkārtīgi aktīvs. Kad jau esam noskrējušies un bez spēka, viņa enerģija joprojām ir neizsmējama," atklāj Mintonas saimnieki. Suņuks iecienījis rotājas smiegā, turpretim necieš sēdēt mierā. "Mintons ir lielisks stresa noņēmējs. Kad viņš sagaida mūs mājās, luncinot asti un priecīgi ierejoties, kad skatās ar savām uzticības pilnajām acīm, pieglaužot purniņu un aicinot spēlēties, sliktam garastāvoklim un stresam vietas nepalielē," apgalvo Ginta.

Suns aktīvi piedalās arī lauku saimniecības darbos, ganot palielo ģimenei piederoši aitu ganāmpulku. "Mintons ir liels malacis! Cenšas no sirds, bet ar rezultātu ir kā nu kuru reizi. Viņš Joti uztraucas par dzīvniekiem, sargājot tos," stāsta Ginta.

Būdams Joti aktīvs, suņuks tomēr nav pārāk liels blēndaris. "Ja nu vienīgi retu reizi viņam gadās kaut ko sagrauzt, izrakt bedri vai aizskriet tālāk nekā ļauts," smej Mintonas saimniece. Keišu ģimene priecājas, ka pirms trīs gadiem nenobījās, paņemot Mintonu savās mājās: "Uzskatām, ka viņš ir daļa no mūsu ģimenes."

Mazais, mīlais mājas sargs. Tuvojoties Ziemassvētkiem, Ginta sola, ka svētkos arī Mintonu pacienās ar kādu no viņa iecienītākajiem našķiem - cepumiņu vai kauliņu.



Foto - no personīgā arhīva

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Notikums

Viņa saņēmās un to izdarīja!

"Esmu brīva sieviete, dzīvoju par prieku sev, baudu dzīvi visās tās izpausmēs un reizēm atļaujos ko tādu, ko citi varbūt nedarītu," teic rugājiete LEONTINA LAIZĀNE, kura ar savu uzdrīkstēšanos TV šovā "Gatava pārvērtībām" pavisam nesen pārsteidza daudzus mūspuses cilvēkus un arī televīzijas skatītājus. Atraktīvā dāma visiem pierādīja, - sešdesmit gadi nebūt nav šķērslis, lai mestos piedzīvojumos un mēģinātu mainīt savu dzīvi.

Leontina stāsta, ka aicinājumu pieteikties pārvērtību šovā pirmoreiz ieraudzīja novembra sākumā. Jau tad galvā uz mirkli pazībēja doma, varbūt vērts pamēģināt. Kādēļ ne? Otrajā reizē viņa vairs daudz neprātoja: "Nolēmu, ka es taču to varu! Patiešām varu! Paņēmu datoru, aizpildīju anketu, pievienoju savu bildi un aizsūtīju. Pat nepaspēju par to visu piemirst, jo jau pēc trīs dienām e-pastā atrānā uzaicinājums uz pirmo atlases kārtu tirdzniecības centrā "Spice". Tad vairs atpakaļceļa nebija – jābrauc uz Rīgu. Lielis bija kundzes pārsteigums, kad lielajā tirdzniecības centrā viņa ieraudzīja simtiem sieviešu, kuras ieradušās ļauties izaicinājumam. Pēc anketas aizpildīšanas sekoja sarunas ar ekspertu un raidījuma producentiem, kā rezultātā no visām dalībniecēm izvēlējās vien 100. Leontina bija viena no viņām. "Paskatījosis sev apkārt un sapratu, ka esmu vienīgā, kas apģērbusies spilgtā kleitā un mētelī. Pirms tam gan atsūtītājā e-pastā bija rakstīts, ka jāierodas ikdienas drēbēs, bet es pie sevis prātoju, - kā tā braukšu, jo citām ikdienas drēbes var būt arī, piemēram, sporta tērps. Saģēbos tā, kā jutos labi," stāsta pārvērtību dalībniece. Kā vēlāk izrādījās, tieši Leontinas spilgtums vienam no ekspertiem iekrita acīs, tādēļ viņu pamanīja.

Stāsts par vīru aizkustināja

Drīz pēc tam Leontina telefonā saņēma aicinājumu uz otro atlases kārtu, kurā visām dalībniecēm bija dota minūte laika, lai stilistiem izstāstītu, kādēļ viņām vajadzīgas pārvērtības. "Stāvēju un klausījos, ko stāsta citas pretendentes. Viena gribēja nogriezt matus, citai kārojās jaunu kleitu. Pēkšņi viena no dalībniecēm man teica, - bet tu taču izšķiries no vīra. Tev ir kaut kāds iemesls, kādēļ tā notika. Es teicu, - jā, ir gan man stāsts, un pavisam jo-cigs," atminas Leontina. Izrādās, pirms trīs gadiem kādā ritā viņas vīrs savāca savas mantas un sievai pateica, - es aizeju! Leontina atbildēja, - nu ej, nemaz nenojaušot, ka pēc divdesmit gadu kopdzīves viņš aizies pavisam. Atbraucot pēc trīs stundām no Balviem, mājās vairs nebija ne vīra, ne mantu... Viņš patiesām aizgāja. Par šo savas dzīves negaidito pavērsienu rugājiete pastāstīja stilistiem, un viņus stāsts ļoti ieinteresēja – vēl jo vairāk tādēļ, ka Leontinu pameta vīrs, kurš bija 20 gadus vecāks par viņu. "Tas visiem šoks – kā tā var, gados vecāks vīrietis atstāj 20 gadus jaunāku sievieti! Pirmā pogu nospieda stiliste Žanna Dubskā. Tas nozīmēja, ka viņa grib turpināt sarunu ar mani. Un mēs runājām. Viņa uzdeva vēl daudzus citus jautājumus, bet sarunas beigās paziņoja, ka vēlas mani padarīt seksīgāku, pievilcīgāku un dārgāku. Vārdu sakot, virziens bija skaidrs - mēs meklējam jaunu vīru," par otrajā atlases kārtā piedzīvoto stāsta šova dalībnieci.

Tik daudz visa pirmo reizi...

Ar ieklūšanu trīs fināla dalībnieču vidū Leontinas piedzīvojumi tikai sākās. Viņu fotografēja, mērija, kopā ar stilistu - eksperti viņa izstaigāja visus veikalus, lai apskatītu piedzīvājumu. Līdz pagurumam pielaikoja neskaitāmas skaistas

blūzītes, kleitas, mēteļus un cepures, piemeklēja atbilstošu apakšveļu, apavus un pat auskarus. "Pēdējais jautājums otrajā atlasē bija, vai mainītos kardināli. Mana atbilde bija, - par visiem 100%. Līdz ar to stilistei iebilst neko nevarēju, vien vēl pirms pārvērtībām pateicu, ka neciešu apģērbu melnā un pelēkā krāsā. Un ko jūs domājat? Pirmais kostīms, ko stiliste Žanna Dubskā man piedāvāja, bija melnā krāsā!" stāsta Leontina.

Televīzijas raidījumā skatītāji no rugājietes vairākkārt dzirdēja frāzi, - tas man pirmo reizi! Un tā arī bija. Fināla dienā viņa pirmo reizi ļāvās frizeri vīrieša rokām, pirmo reizi ļāva sev nolakot nagus gaiši brūnā, neizteiksmīgā tonī, jo parasti izvēle krita par labu spilgiem tonjiem. Pirmo reizi vizāžiste Dita Grauda viņai uzklāja profesionālu make-up un pirmo reizi Leontinai galvā uzvilkā parūku. "Frizeris Aigars Bajārs saveidoja tik smuku frizūru, ka nevarēju vien nopriecāties, taču atbrauca stiliste un pēkšņi nolēma, ka man vajadzīga parūka. Tas bija tāds šoks, ka ne pārdzīvot! Un tas viss tikai pusstundu pirms galvenā uzņāciena. Kā uzlika parūku, visa mana frizūra pagalam. Un pēc tam vēl cepuri pa virsu! Pasākums notika vienā no tirdzniecības centra veikalim, tur bija ļoti karsts, tāpēc drīz vien mana galva zem parūkas kļuva slapja un make-up speciāliste nespēja vien pie-labot grimū," atminas Leontina. Tā arī bija viņas pirmā pieredze TV šovā, kur jāstāv prožektoru gaismās, jāpierod pie kameras un jāmācās nemulst. Šova varone atzīst, ka sākumā nesaprata ne to, kā runāt, ne to, kā uzvesties, līdz kādā brīdi stiliste pat pajautāja, kad tad beidzot viņa sāks runāt. "Bet es taču nezināju, vai vispār drīkstu Žannu pārtraukt un ko teikt. Turklat nevarējām paust viedokli, kas stilistiem nepatiku, jo visas piekritām 100% pārmaiņām. Taču viss beidzās labi, iznācieni izdevās godam un aplausi nebeidza rimties. Lielais piedzīvojums bija galā," atminas Leontina.

Pēc šova - energijas pilna

Ari tagad, kad visi pārdzīvojumi jau aizmuguras, viņa nenogurstoši teic, - tas bija tā vērts! Kaut gan pēc šova bija arī lietas, par ko aizdomāties. "Stiliste manu tēlu gribēja radīt pamānāmu un bagātu. Labi, uzlika ļoti dārgu rokas-sprādzi un pulksteni, sapucēja. Protams, man tas viss patika. Bet vai pēc šova to varējām iegādāties? Vienai otrai dalībnieci tas tik ļoti ķērās pie sirds... Piemēram, mētelis maksāja 600 euro. Nu nevarēja viņa tādu atļauties, pat ar visu 100 euro dāvanu karti, ko mums katrai dāvāja. Šīs lietas gan šova producentiem būtu labāk jāpārdomā. Varbūt stilisti varētu izvēlēties apģērbus no veikalim, kur cenas pieejamākas vidusmēra sievietēm? Tas būtu risinājums," uzskata Leontina.

Vēstules sociālajos portālos, īsziņas no kaimiņiem un paciņām, telefonzvani un milzum daudz jautājumu – tāda ir mūspuses pārvērtību šova dalībnieces ikdienu pēc raidījuma demonstrēšanas TV ekrānos. Daudzi mēģina noskaidrot, kur Leontina tam visam ļēma drossīmi, uz ko viņai atbilde viena, - viss ir vienkārši, tikai jāpiesakās un jāpiedalās. "Galu galā – kad tad, ja ne tagad? Man jau 60 gadi! Ja ir vēlme, tas jādara, vienalga, ko teiks un domās citi. Pati dzīvē vienmēr esmu darījusi to, ko citi, iespējams, nedarītu. Tāda nu es esmu. Man patīk iziet sabiedrībā, ceļot, gūt jaunus iespaidus un baudīt dzīvi," atzīst šova varone. Bet uz jautājumu, vai piedalīšanās pārvērtībās palīdzējusi atrast jaunu vīru, kā tas bija domāts, viņa atbild noliedzoši: "Godīgi sakot, vīru mājās nemaz negribētu. Man pietiktu ar kādu labu draugu, jo esmu pieradusi dzīvot un saimniecot viena. Taču lai vai kā, tagad man uzmanības netrūkst. Dzīve turpinās, un viss notiek tā, kā tam jānotiek. Visa pasaule man ir pie kājām!"



Foto - no personīga arhīva

Mirklis prožektoru gaismā. Pēdējais fināla iznācieni Leontinai ļāva sajusties ipašākai un citādākai. Kā viņa vēlāk atzīna, tas bija piedzīvojums, kādu ieteiktu izbaudīt ikviennai sievietei: "Tā bija pavisam cita pasaule, iespēja satikt tādus cilvēkus kā, piemēram, stilists Aleksandrs Pavlovs. Viņš savas sievetes tā lutināja – gādīgi piegāja pie katras (vienalga, viņa vecāka vai jaunāka), apskāva un aprunājās. Tiešām labs iespaids palika. Tādū uzmanību esam pelnījušas mēs visas. Taču sievietēm, kuras vēl šaubās un nespēj pieņemt gala lēmumu, vai piedalīties šādā šovā, iesaku mest pie malas kaunu un bailes. Tas tiesām ir tā vērts! Nenožēloset!"



Foto - no personīga arhīva

Vislielākais atbalsts – no ģimenes. Šova fināla uzņācieni filmēšana beidzās vien īsi pirms pusnaktis, taču tas netraucēja atbalstīt Leontinu ne viņas diviem dēliem, ne arī vedeklām un mazbērniem. Izrādās, tieši vedeklas bija tās, kuras Leontinu iedrošināja mudinot: "Ja tu to gribi, ej un dari! Mēs būsim ar tevi!" Arī stiliste Žanna Dubskā (no labās) bija tā, kas Leontinu mudināja nebaidīties un ļauties brīnumainajām pārvērtībām.



Smaidīga un atraktīvā kā vienmēr. Tie, kas pazīst Leontinu, zina, ka viņa nekad nav bijusi mājās sēdētāja, jo Leontinai patīk sabiedrība, patīk būt kustībā un baudīt dzīvi. Atraktīv rugājiete atzīst, ka arī pēc šova nekas daudz nav mainījies, ja vienīgi iegūta pārliecība, ka viņa var visu - ja vien ir vēlme ko mainīt!

Lappusi sagatavoja S.Karavočika

Svarbumbu celšana

Labo Latvijas rekordu un mājup pārved medaļas

Rīgā aizvadīts Latvijas čempionāts svarbumbu celšanā divcīņā. Kopumā sacensībās piedalījās 10 klubi un vairāk nekā 80 dalībnieki.

Sacensībās veiksmīgi startēja un labus rezultātus uzrādīja arī mūspuses sportisti. Rugāju – Jaungulbenes apvienotā komanda jauniešu grupā ieguva 3.vietu, savukārt junioru un pieaugušo grupā – 2.vietu. Jauniešu grupā svara kategorijā līdz 63 kg Dagnis Bukšs ierindoja 2.vietā, kurš 16 kg smagas svarbumbas uzgrūda 106 reizes un uzrāva 221 reizi. Dagnim tie bija personīgie rekordi. Junioru un vīru grupā pārliecinoši uzvarēja un 1.vietu izcīnīja Edgars Prancāns, kurš startēja svara kategorijā līdz 85 kg. Edgars 32 kg smagas svarbumbas uzgrūda 87 un uzrāva 120 reizes, rezultātā labojot Latvijas rekordu junioru grupā savā svara kategorijā un uzrādot sacensību labāko rezultātu. Čempionātā notika arī stafetes sacensības, kurās juniori ieguva 1.vietu, vīrieši – 5.vietu.

Protams, teicamu sniegumu parādīja un par bagātīgu medaļu pūru parūpējās arī pārējie sportisti. Jauniešu (daiļā dzimuma) grupā Karīna Semjonova svara kategorijā līdz 58 kg izcīnīja 1.vietu, Dārta Stivreņa svara kategorijā virs 63 kg – 1.vietu. Junioru (daiļā dzimuma) grupā Karīna Semjonova svara kategorijā līdz 58 kg ieguva 2.vietu, Dārta Stivreņa svara kategorijā līdz 68 kg – 1.vietu. Sieviešu grupā Sandra Dubrovska svara



Pēc labi padarīta darba. Treneris Jānis Dokāns pastāstīja, ka nākamās sacensības gaidāmas 28.janvāri Daugavpilī, kad notiks Latvijas čempionāts svarbumbu sportā garajā ciklā (divu svarbumbu grūšana no krūtim, pēc katras izgrūdienu nolaižot tās kārienā lejā). Savukārt februārī Rugājos notiks Latvijas kausa pirmais posms, pēc kura sekos vēl pieci posmi.

kategorijā līdz 68 kg izcīnīja 2.vietu. Junioru grupā Dāvis Jermacāns svara kategorijā līdz 78 kg izcīnīja 1.vietu, Rinalds Puriņš svara kategorijā līdz 85 kg ierindoja 2.vietā, Nauris Jermacāns svara kategorijā līdz 95 kg – 3.vietā. Vīriešu grupā Ainārs Dokāns svara kate-

gorijā līdz 68 kg ieguva 2.vietu, Sergejs Arbuzovs šajā pašā kategorijā ierindoja 3.vietā, Jānis Dokāns svara kategorijā līdz 73 kg izcīnīja 1.vietu, Dāvis Jermacāns svara kategorijā līdz 78kg - 2.vietu, Rinalds Puriņš svara kategorijā līdz 85kg – 3.vietu.

Basketbols

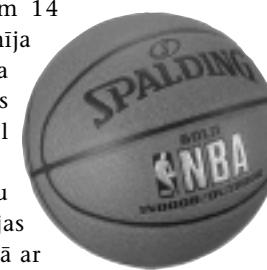
Iekļūst NBA Junioru līgas play-off

Pagājušajā ceturtdienā Rēzeknē un citviet Latvijā notika pēdējā, ceturtā sabraukuma spēles Nacionālās basketbola asociācijas (NBA) Junioru līgas turnīra regulārajā čempionātā.

Šajos mačos jaunieši noskaidroja komandas, kuras piedalīsies turnīra izslēgšanas spēlēs jeb play-off. Toronto "Raptors" jeb Rugāju novada vidusskolas komanda pēc trīs sabraukumos aizvadītajām sešām spēlēm bija izcīnījusi piecas uzvaras, atradās starp Austrumu konferences Latgales divīzijas līdervienībām – 2.vietā un praktiski bija nodrošinājusi iekļūšanu izslēgšanas spēlēs. Tā tas arī notika. Pēdējā sabraukumā Rēzeknē mūsējie pieveica Filadelfijas "76ers" (Krāslavas pamatskolu). Savukārt mačā pret Līvānu pārstāvēto Bruklīnas "Nets" izšķīrās, kura no šīm komandām – mūsējie vai līvānieši – Latgales divīzijā izcīnīs pirmo vietu. Lai arī Rugāju novada vidusskolas pārstāvētā Toronto "Raptors" arī šoreiz nespēja pārvarēt Bruklīnas "Nets" barjeru, galarezultātā mūsējie ar astoņās spēlēs izcīnītām

sešām uzvarām un iekrātiem 14 punktiem Latgales divīzijā izcīnīja stabilu 2.vietu un iesoļoja turnīra izslēgšanas spēlēs. Tās notiks 25.janvāri. Norises vietu vēl precīzēs.

Jau rakstījām, ka NBA Junioru līgas turnīru Latvijā rīko Latvijas Basketbola savienība sadarbībā ar NBA, kurā jaunāko klašu skolēni no dažādām Latvijas skolām pārstāv 30 NBA klubus. Turnīra izspēles sistēma ir analoga lielajam NBA, un 2016./2017.gada sezona līgā piedalās vispārizglītojošo skolu meitenes (2004.gadā dzimušas un jaunākas) un puiši (2005.gadā dzimuši un jaunāki). NBA Junioru līgas starptautiskā programma darbojas arī citviet Eiropā, kā arī Āfrikā, Āzijā un Ziemeļamerikā. Līdz šim Eiropā šādi turnīri notikuši Itālijā, Lielbritānijā, Lietuvā, Serbijā, Spānijā un Zviedrijā.



Zolīte

Vīri cīnās par uzvaru zolītes spēlē

Decembri kultūras centrā "Rekova" notiek Viļakas novada atklātais čempionāts zolītei.

Kopumā sacensības notiek trīs kārtas, no kurām divas – 6. un 13.decembrī – jau aizvadītas. Sacensību galvenais tiesnesis Francis Bukšs pastāstīja, ka pirmajā kārtā piedalījās 28 zolmaņi un līderpozīcijas ieņēma Anatolijs Borisovs no Viļakas. Savukārt lūgts prognozēt rezultātus, F.Bukšs pieļāva, ka lideri

izkristalizēsies pēc 2.kārtas. Tā arī noticis. Pēc sacensību otrās kārtas 1.vietā joprojām atrodas Anatolijs Borisovs, kurš, visticamāk, būs arī visa turnīra uzvarētājs, jo Anatolijs kāds cits var apsteigt tikai ar ideālu spēli. Savukārt 2.vietā pagaidām ierindojies Valdis Ločmelis, 3.vietā – Jānis Gruševs. Šo vīru pozīcijas un galarezultātā iekļūšana labāko trijniekā pagaidām vēl nav tik droša un viss izšķirsies pēdējā - kārtā, kas notiks jau šovakar.



Futbols

Pārliecinoši startē jaunatnes čempionātā

10.decembrī aizvadītas telpu futbola spēles Vidzemes jaunatnes čempionātā Austrumu grupā. Spēles notika Blomes pamatskolas sporta zālē, kur Balvu Sporta centru pārstāvēja 2008.gadā dzimušie jaunieši. Mūsējie parādīja ļoti labu sniegumu, tikai vienā no piecām spēlēm izbaudot zaudējuma rūgtumu, bet pārējās svinot pārliecinošas uzvaras. Balvu Sporta centrs ar 12:0 uzvarēja Smiltenes "BJSS-3", ar 4:0 pieveica Smiltenes "BJSS", ar 7:1 svinēja uzvaru mačā pret FK "Valmiera/BSS-2" un pārliecinoši ar 10:0 uzvarēja Smiltenes "BJSS-2". Vienīgo zaudējumu ar minimālu pārvaru – 1:2 – mūsējie piedzīvoja tikai spēlē pret FK "Valmiera/BSS".



Foto - no personīgā arhīva



Ložu šaušana

Iepazīst šaušanas sportu

Aizvadītajās dienās Rekavas vidusskolas ierindas skates uzvarētājklases devās ekskursijā uz Viļakas pamatskolas 2.kategorijas šautuvi.

Dažiem skolēniem ložu šaušanas sports jau bija zināms, bet lielākajai daļai tā bija jauna pieredze. "Vairāki 8. un 9.klases audzēkņi jau ir piedalījušies biatlona sacensībās, savukārt 3.-4.klases skolēniem ložu šaušanas sporta veids iepatikās tik ļoti, ka daži no viņiem pat izteica vēlēšanos sākt apmācību sporta skolā un ložu šaušanai pievērsties nopietnāk. Jāpiebilst, ka šoreiz došanās uz šautuvi bija ložu šaušanas iepazišanas nolūkos. Iespējams, nākotnē šajā sporta veidā varētu sarīkot skolēnu sacensības. Paldies arī trenerim Ēvaldam Vancānam par mums atvēlēto laiku, disciplinēto darba organizāciju un pacietību," pastāstīja Rekavas vidusskolas skolotāja Inese Cibule.



Jāpiebilst, ka ložu šaušanas sporta veids nav svešs arī pasaī I.Cibulei. Savulaik, 80.gados, skolu komandu konkurencē bijušajā Balvu rajonā I.Cibule ložu šaušanā bija viena no līderēm. Jautāta, vai gadu laikā iemājas šaušanā nav zudušas, I.Cibule pastāstīja, ka mainījušas šautenes, bet iegūtās prasmes joprojām dzīvas. Tam kā apstiprinājums ir arī šogad Viļakā notikušās šaušanas sacensības senioriem, kurās I.Cibule dāmu grupā izcīnīja 1.vietu.

Nepalaid garām

Piesakieties basketbola un volejbola čempionātiem!

Balvu Sporta centra vadītājs Edgars Kalīva atgādina, ka iespējams pieteikties Balvu novada atklātajiem basketbola un volejbola čempionātiem. Nenokavējiet termiņus, jo pieteikties volejbola čempionātam var līdz 14.janvārim (pirmais posms 28. un 29.janvāri, pieteikumus gaida gan no kungiem, gan dāmām), savukārt basketbola čempionātam – līdz 2.janvārim (pirmais posms jau 14. un 15.janvāri). Lai pieteiktos, zvaniet uz tel.nr. 29336428, 25157080 vai rakstiet uz e-pasta adresi: edgars_kalīva@inbox.lv.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Jaunākie žurnālu numuri

Una



⌚ Sarunas ar tevi. *Dace Rukšāne-Ščipčinska. Vecīša mokas.*
⌚ Viņa. Ar Jaunā Rīgas teātra aktrisi Baibu Broku tiekos kādā no viņas ikdienā visai retajiem atelpas brīžiem. *Aktrise, kura pērn par Aspazijas lomas atveidojumu saņema Spēlmaņu nakts gada balvu, arī ikdienā atklājas tikpat vitāla, asī domājoša un dzīli jūtīga, kādu Baibu esam raduši redzēt uz skatuves.*

⌚ Viņš. Bērnu ārsts, reanimatologs Pēteris Kļava šajā intervijā atļaujas daudz. *Viņš ir arī negaidīti skarbs un sarunas noslēgumā saka - ja kaut viens teikums kādu lasītāju iedvesmos, palidzēs atskatīties vai pat aizvainos, tas būs daudz.*

⌚ Attiecības. Saucienu attālumā - trīs dēli un tēvi. *Uz sarunu aicinājām trīs Latvijā zināmus dēlus un viņu tēvus, kuri dalījās īpašās un vērtīgās atziņās par savām attiecībām un būtisko lomu vienam otram dzīvē.*

⌚ Labie darbi. Lai gaišs tavs dāvināšana prieks! *Baptistu mācītāja Pētera Eisāna stāsts par akciju "Zvaigzne Austrumos" un dīdzeja Toma Grēviņa stāsts par labdarības maratonu "Dod Pieci!".*

⌚ Runā viņi. Ja dāvinām, tad tikai no sirds! *Mūzikis un TV24 raidījuma "Rampas ugunis" vadītājs Andris Kivičs uz sarunu aicina pavāru un uzņēmēju Elmāru Tanni.*

⌚ Mēs digitālajā laikmetā. *Kemējam internetu droši.*

⌚ Drēbju skapis. *Lēdija ar eleganci šūpulī. "Hotel Bergs" vadītāja Iveta Sprūdža.*

Veselība



⌚ Veselīgā uztura verdzībā. Ortoreksija. *Par anoreksiju un bulīmiju dzīrdējis katrs, taču bez šīm nelaimēm ir vēl trešā - šķietami nevainīgā ortoreksija jeb apsēstība ar veselīgu uzturu. Ar labiem nodomiem, izrādās, var būt brūģets ceļš uz elli. Par šo tēmu "diskutē" gastroenterologs, profesors Anatolijs Dariļāns, psihiatre Lada Stoligvo un uztura speciāliste Eva Kataja.*

⌚ Pētera Studera iekšējās kārtības jautājums. *Tiem, kam nācīes dzīves novalkātās gūžas vai ceļa locītavas aizstāt ar mākslīgajām, traumatologa ortopēda Pētera Studera vārds komentārus neprasa.*

⌚ Iepazīsties - topošie ārsti! *Kamēr ārstiem šis ir gripas epidēmijas laiks, topošajiem dakteriem - sesijas un kolokviju. Dzīvesprieka pilna saruna ar četriem topošajiem ārstiem par viņu izvēlēm un nākotnes plāniem.*

⌚ 10 jautājumi par paaugstinātu spiedienu acīs. *Kas ir paaugstināts spiediens acīs? Ne vienmēr tas nozīmē glaukomu. Tomēr tas ir pamatots iemesls, lai pie acu ārsta būtu jāpiestāgā biežāk.*

⌚ Uz veikalu pēc apģērba... un arī infekcijām? *Vai, pielaijot apģērbu un apavus, ir iespēja inficēties ar kādu slimību? Dermatologi pārliecinājušies - ir!*

⌚ Bērnam migrēna? Ir iespējama. *Mūsdienās migrēnu uzskata par hronisku saslimšanu, nevis smalku un izlūtinātu madāmu tēlotu kaiti. Tomēr reti tiek runāts, ka migrēna var būt ne vien pieaugušajiem, bet arī bērniem.*

⌚ Gripa un saukstēšanās. Nav viens un tas pats. *Drēgns, mitrs, vējains, ziema. Tas ir laiks, kad gripe visaktīvāk sāk savus sirojumus. Tomēr dažkārt uz gripu novelam jebkuru saukstēšanās slimību.*

Ilustrētā Junioriem

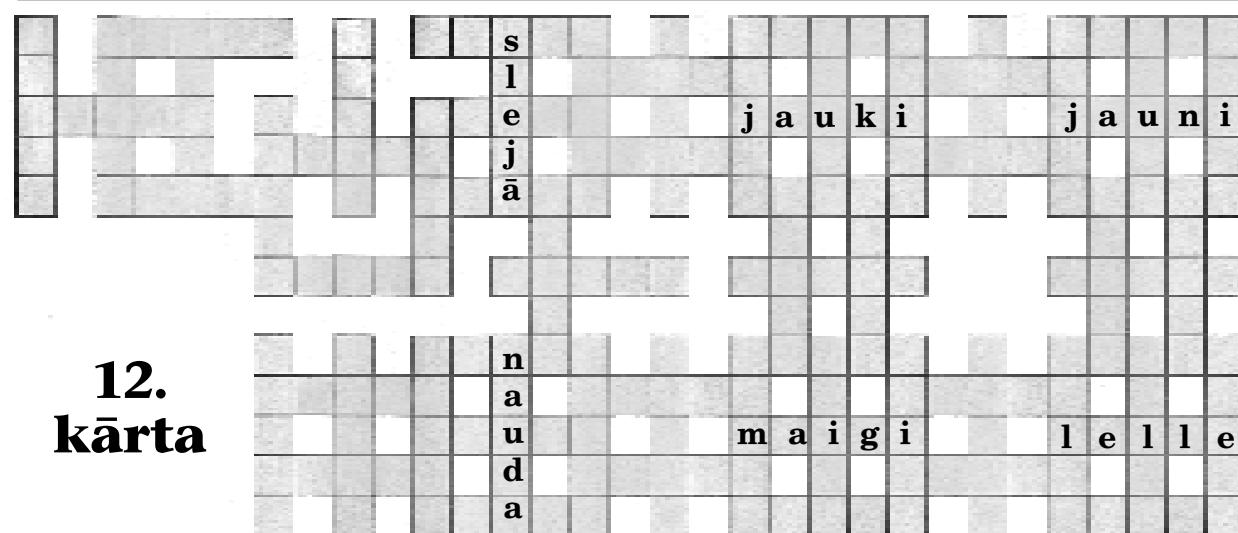


⌚ Ziemassvētku vecītis no Ziemupes.
⌚ Fotostāstā: asprātīgi un neierasti braucamīki.
⌚ Intervija ar nindzjas Timija autoru Henriku Tammu.
⌚ Pasaules mazākie cilvēciņi.
⌚ Iepazisti jūrascūciņu.
⌚ Pētergaija piedzīvojumi.
⌚ Arktika sasilst. Kas tur notiks nākotnē?

⌚ Kā paitet diena kosmiskajā stacijā.
⌚ Kādi ir garākie pārgājiens pasaulei.
⌚ Pilates palīdz skaistai stājai.
⌚ Uluru? Austrālijas sarkanā klints.
⌚ Robotiņa skola - mācies plānot budžetu.
⌚ Dari pats: dāvanas un rotiņas.
⌚ Top gardā dāvana - marmelāde.

Maģiskie vārdi

Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu mīklai līdzīgā tabulā. Uzvarētāju gaida pārsteiguma balva.



**12.
kārta**

Alpus - asara - astma - biete - bikli - būsim - dalīt - dejas - dēles - dēlis - domas - cālis - citas - kaitē - kalpi - kauja - krāns - kurus - laipa - laivā - laiki - laukā - lauva - lauza - jauna - liesa - maizi - masts - mātes - nemāk - nesen - pakas - panna - pases - pasts - piere - piles - pilis - pīnes - plats - raiba - saber - sakta - sauca - sejas - sekas - siers - silts - skaļa - skābs - slava - slēpo - slido - slimī - slota - snauž - steks - sters - stils - taisa - taure - tālāk - tinte - tūlīt

Jūsu atbildes tiek gaidītas "Vaduguns" redakcijā, Teātra ielā 8, līdz 30.decembrim.

Maģisko vārdu mīku atrisināja: L.Markova (Briežuciema pagasts), Z.Pulča, J.Pošeika, J.Voicišs, St.Lazdiņš, A.Naļivaiko, S.Sirmā, E.Ķirsons (Balvi), I.Homko (Medņeva), A.Mičule, A.Slišāns, A.Siliņa (Tilža), E.Pērkone (Rugāju novads), N.Mantone (Bērzkalnes pagasts), D.Zelča (Krišjāņu pagasts), V.Ločmele (Lazdukalns).

11.kārtā veiksme uzsmaidīja LUCIJAI MARKOVAI no Briežuciema pagasta. Pēc balvas griezties redakcijā (līdzi nemēt personu apliecinōšu dokumentu).

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu.
Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu - Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski - vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



"Vienā rindā stāties!" lesūtīja Daniels Kivkucāns no Balviem.



Mans taurenīt... lesūtīja Daniels Kivkucāns no Balviem.



Galvaspilsētā. lesūtīja Rinalds Martiņenko.



Visu redz! lesūtīja Jānis Kuprišs.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Atgriežoties pie publicētā

Nesmukums pilsētas centrā
beidzot demontēts

Šogad laikrakstā "Vaduguns" jau vairākas reizes rakstījām par bijušo katlu mājas ēku Balvu pilsētas centrā pie Balvu pamatskolas, lai noskaidrotu, kad balvenieši var sagaidīt pussabrukušās ēkas nojaukšanu?

Kā zināms, ēka atradās uz zemes gabala, kas pieder uzņēmumam "Marno J". Balvu novada pašvaldības Būvvaldes vadītāja ANITA AVOTIŅA savulaik skaidroja, ka pašvaldība uzņēmumam vairākkārt izteica brīdinājumus, rakstīja vēstules un vēl vairākas reizes zvanīja, jo bijusi katlu māja pārvērtusies par graustu un kopējais vizuālais stāvoklis nav tas labākais. Zemes gabala īpašnieki deva solijumu šo jautājumu risināt, bet rezultātā pašvaldības centieni kaut ko mainīt beidzās bez sekmēm. Tādēļ tika pieņemts lēsums vērsties Balvu novada pašvaldības policijā, kas par šo jautājumu ierosināja lietu. Rezultātā šī gada vasarā darbi pamažām sāka virzities uz priekšu un, kā tolaik atzina pašvaldības policijas priekšniece Rita Kravale, lai arī vēlētos, lai darbi notiku ātrāk, tika uzsākta apakšējē komunikāciju demontaža. Savukārt pagājušajā nedēļā pilsētas iedzīvotāji varēja vērot, kā ar tehnikas palīdzību kādreizējo katlu mājas ēku nojauc pilniā.

Balvu novada pašvaldības Būvvaldes vadītāja ANITA AVOTIŅA pastāstīja, ka no zemes gabala, uz kura atradās bijusi katlu mājas ēka, novāks gružus un nekādu jaunu būvju nebūs.



Foto - A. Ločmelis



Foto - A. Ločmelis

Pirms un pēc. Tagad vairs nekas neliecina, ka attēlos redzamajā vietā kādreiz bijusi katlu mājas ēka, izņemot skursteni. Balvu novada pašvaldības Būvvaldes vadītāja Anita Avotiņa informēja, ka paredzēts demontēt arī skursteni.

Robežsardzē

Svinīgā sanāksmē pasniedz
apbalvojumus

Foto - no personīgā arhīva

Pateicas par ieguldīto darbu. Valsts robežsardzes (VRS) vēsturē 13.decembris ir zimīgs datums, jo šajā datumā 1991.gadā Latvijas Republikas aizsardzības ministrs parakstīja pavēli par septiņu robežsargu bataljonu – Valmieras, Ludzas, Daugavpils, Jelgavas, Liepājas, Ventspils un Viļakas – formēšanas uzsākšanu. 12.decembrī VRS atjaunošanas 25.gadadienā VRS Viļakas pārvaldes personāls, viesi un sadarbības partneri pulcējās svinīgā sanāksmē. To atklāja Viļakas pārvaldes priekšnieks pulkvedis Varis Pētersons, kurš pateicās visiem robežsargiem par ieguldīto darbu valsts robežas aizsardzībā un pasniedza VRS apbalvojumus:

robežsargu noplūnu zīmes "Par izcilību dienestā", Valsts robežsardzes krūšu nozīmes, Valsts robežsardzes Goda rakstus, Valsts robežsardzes Pateicības, kā arī speciālā dienesta pakāpes pirms termiņa. Kopumā svinīgajā sanāksmē apbalvoja 66 VRS Viļakas pārvaldes robežsargus un darbiniekus. Jāpiebilst, ka par atbalsta sniegšanu un personīgo ieguldījumu VRS attīstībā un par ieguldījumu VRS noteikto uzdevumu izpildes nodrošināšanā svinīgajā sanāksmē Viļakas pārvaldes Pateicības piešķira arī bijušajiem robežsargiem un sadarbības partneriem.

Informē policija

Lieto alkoholu pēc negadījuma

11.decembrī pulksten 23.30 Balvos 1991.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Audi" un pēc ceļu satiksmes negadījuma ietēja alkoholiskos dzērienus. Vīrietim izelpotajā gaisā konstatēja 1,55 promiles. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Nobrauc no ceļa

12.decembrī Baltinavas novadā, autoceļa posmā Demerova-Lauruti, 1993.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Toyota" un, lai izvairītos no sadursmes ar meža dzīvnieku, nobrauca no ceļa braucamās daļas un uzbrauca kokam. Cietušo nav.

13.decembrī Balvu novada Kubulu pagastā 1978.gadā dzimus sieviete vadīja automašīnu "Toyota", netika galā ar tās vadību, nobrauca no ceļa braucamās daļas un iebrauca grāvi un kokā. Bojāta automašīna. Cietušo nav.

Nevar atgūt sev piederošo auto

12.decembrī saņemta informācija, ka Rugāju pagastā 1961.gadā dzimus sieviete nevar atgūt atpakaļ sev piederošo automašīnu "Opel". Uzsākta pārbaude un notiek apstākļu noskaidrošana.

Dzērumā sabiedriskā vietā

12.decembri Balvos 1970.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā sabiedriskā vietā atradās alkohola reibumā. Šoreiz vīrietim konstatēja 2,56 promili reibumu. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

13.decembri Balvos 1982.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā sabiedriskā vietā atradās alkohola reibumā. Vīrieti nogādāja analīžu nodošanai un narkotisko vielu ekspertīzes veikšanai. Notiek pārbaude.

14.decembri Balvu autoostas teritorijā 1955.gadā dzimis vīrietis atradās dzērumā – 3,11 promili reibumā. Virietai nogādāja atskurbtu vē. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Nodara miesas bojājumus

13.decembri Viļakas novada Žīguru pagastā 1975.gadā dzimis vīrietis nodarija miesas bojājumus 1989.gadā dzimušai sievietei. Uzsākta administratīvā lietvedība.

Nozog naudu

9.decembri Rugāju novada Lazdukalna pagastā 1978.gadā dzimušai sievietei nozaga 80 eiro. Uzsākts kriminālprocess. Iespējamā vainīgā persona noskaidrota.

Aktuāli

Veiks pētījumu par ceļu satiksmes drošību

Aktuālā statistika liecina, ka šī gada 11 mēnešos Latvijā palielinājies ceļu satiksmes negadījumu skaits, bet samazinājies avārijās bojā gājušo skaits. Pagājušā gada 11 mēnešos ceļu satiksmes negadījumos bojā gāja 164, savukārt šogad - 144 cilvēki. Tiesa, arī šie skaiti nav iepriecinoši, tādēļ Valsts policija sadarbībā ar CSDD turpina darbu gan pie stacionāro fotoradaru uzstādīšanas, gan arī pie dažādām informatīvi izglītojošām kampaņām. Aizvadītajās dienās notika arī Ceļu satiksmes drošības padomes sēde, kurā prezentēja sagatavoto Ceļu satiksmes drošības plānu 2017. – 2020.gadam. Pētījuma uzdevums būs sagatavot priekšlikumus rīcības virzieniem, lai sasniegtu ceļu satiksmes drošības plāna mērķi - 2020.gadā samazināt ceļu satiksmes negadījumos bojā gājušo un smagi ievainoto skaitu par 50% attiecīgi pret 2010.gadu. Plāna projektā uzsvērti arī četri galvenie virzieni - preventīvie pasākumi ceļu satiksmes drošībā; satiksmes dalībnieku izglītošana un informēšana; satiksmes drošības risinājumu ieviešana autoceļu un ielu tīklā un reāģēšana uz ceļu satiksmes negadījumiem, to sekū mazināšana un novēršana.

Jāpiebilst, ka 6.decembri uz Latvijas autoceļiem sāka darboties arī otrajā kārtā paredzētie 20 stacionārie fotoradari. Taču, kā Ceļu satiksmes drošības padomes sēdē norādīja CSDD valdes loceklis Jānis Golubevs, jaunie fotoradari diennakts laikā fiksēja 854 ātruma pārsniegšanas gadījumus. Tas liecina, ka braucēji joprojām rīkojas neapdomīgi, neskatoties uz ceļa zīmēm par fotoradaru esamību.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Informē LAD

Iespēja pieteikties atbalstam zivsaimniecībā

Lauku atbalsta dienests izsludina projektu iesniegumu pieņemšanu atbalsta pasākumiem "Produktivi ieguldījumi akvakultūrā", "Zvejas un akvakultūras produktu apstrāde" un "Tirdzniecības pasākumi".

Pasākumā "Produktivi ieguldījumi akvakultūrā" pieejamais publiskais finansējums ir 8 miljoni eiro. Pasākuma mērķis ir akvakultūras uzņēmumu konkurentsējas un dzīvotspējas palielināšana. Pasākumā atbalstu piešķir pretendentiem, kuru investīcijas projektā ir saistītas ar karpu, foreļu, zandartu, ālantu, sterletu, līdaku, līņu, samu, storu, pāliju, garneļu un vēžu audzēšanu. Atbalstu par citām akvakultūras dzīvnieku sugām piešķir saskaņā ar pretendenta iesniegtu neatkarīgu tirgus pētījumu, kuru veikusi zinātniska institūcija. **Projektu iesniegumu pieņemšana minētajā pasākumā notiks no 2017. gada 12. janvāra līdz 2017. gada 30.jūnijam.**

Pasākumā "Zvejas un akvakultūras produktu apstrāde" pieejamais publiskais finansējums ir 8 miljoni eiro. Pasākuma mērķis ir sekmēt ieguldījumus zvejas un akvakultūras produktu apstrādes sektorā. Atbalsta pretendenti var būt Pārtikas un veterinārajā dienestā atzīts zvejas produktu apstrādes uzņēmums, Pārtikas un veterinārajā dienestā reģistrēta fiziska vai juridiska persona, kas mājas apstākļos apstrādā zvejas produktus, kā arī esošs komersants, kas veido jaunu zvejas produktu apstrādes uzņēmumu, vai jaundibināts komersants, kas veido jaunu zvejas produktu apstrādes uzņēmumu. **Projektu iesniegumu pieņemšana minētajā pasākumā notiks no 2017. gada 12. janvāra līdz 2017. gada 30.jūnijam.**

Pasākumā "Tirdzniecības pasākumi" pieejamais publiskais finansējums ir 900 tūkstoši eiro. Pasākuma mērķis ir sekmēt jaunu tirgu apgūšanu, kā arī uzņēmumu un produktu sertificēšanu, produkcijas izsekojamību un marķējuma nostiprināšanu. Atbalsta pretendents var būt biedrība vai atvasināta publiska persona – zinātniskā institūcija. **Projektu iesniegumu pieņemšana minētajā pasākumā notiks no 2017. gada 12. janvāra līdz 2017. gada 15.decembrim.**

Plašāka informācija par atbalsta pasākumiem, pretendentiem, projektu iesnieguma veidlapas un cita noderīga informācija ir pieejama LAD mājaslapā www.lad.gov.lv.

Projektu iesniegumi jāiesniedz LAD reģionālo lauksaimniecības pārvalžu klientu apkalošanas daļas vai LAD klientu apkalošanas daļā Rīgā, Republikas laukumā 2, 2.stāvā (tālr. 67027693, 67027235).

Projekta iesniegumu elektroniska dokumenta formā, parakstītu ar elektronisko parakstu un apliecinātu ar laika zīmogu Elektronisko dokumentu likumā noteiktajā kārtībā, var iesniegt arī lad@lad.gov.lv.

Atbalsts tiek sniegs Eiropas Jūrietu un zivsaimniecības fonda (EJZF) ietvaros.

Veiksmes prognoze

20.decembris. Enerģiskajā otrdienā dienu uzsāc ar rīta vingrošanu, pastaigu ar suni vai darbiem kūtiņā. Neizvairies no fiziskajām aktivitātēm - Tavam organismam tās šodien ir vajadzīgas. Ja nepatīk sportot, vari apvienot patīkamo ar lietderīgo, pērkot Ziemassvētku dāvanas tuviniekiem. Būsi apmierināta (-s) ar pirkumiem un izvingrinājusi (-is) kāju muskuļus.

21.decembris. Žēlsirdīgajā trešdienā laiks atcerēties par tiem, kuriem iet sluktāk nekā Tev. Tāpēc, gatavojoties svētkiem, atgādini sev, ka šodien jānoziedo kāds eiro slimniekiem vai grūtdiejiem. Lai arī tas būs tikai piliens, bet visiem mums kopā var iznākt īsta labdarības jūra. Un cik fantastiska sajūta pašam (-ai) būs vakarā, ka esu izglīabis (-usi) kādu slimu bērnu vai atbalstījis (-usi) trūcīgu sirmgalvi.

22.decembris. Ceturtdienā, kurā pieliec treknu punktu iesāktajiem darbiem, bet jaunus vēl neuzsāc. Ja Tev ir kāds iestrēdzis darbs kā vezums dubļos, kas nekust ne no vietas, tad tieši šodien Tev izdosies šo *vezumu* ne tikai izkustināt, bet pat izstumt ārā no dubļiem. Jā, jā, Tev vai Tavam kolēģim var rasties fiksa ideja, kā šo veco problēmu atrisināt. Kustini tik smadzenes!

23.decembris. Pirmssvētku piektdienā visi darbi ies galīgi šķērsām, jo tukšās stundas mūs vajās visā darbdienas garumā no plkst. 00.00 līdz 16.32. Tāpēc nemoki ne sevi, ne citus ar pārmērīgām prasībām. Nu nesanāks uzlekt augstāk par savu dibenu, nesanāks! Tad atliec tos nopietnos darbus uz pēcīvētku otrdienu, tad noteikti veiksies labāk.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609

Baltinavas novadā

Mūsu trešās mājas!

Sākot ar novembra pēdējo piektdienu, katrā piektdienas pēcpusdienā Briežuciema pamatskolas apvienotās 7., 8.un 9.klases skolēni kopā ar skolas direktoru un neoficiālu audzinātāju Aigaru Keišu ieradās biedrību "Sukrums" un "Jaunieši Baltinavai" sabiedriskajā centrā "Supāni" Baltinavā, kur līdz vēlam vakaram izgatavoja dažadas koka lietas, šuva un darināja mikstās rotālietas, cepa pankūkas, spēlēja un dziedāja.

Viņi darbojās, atsaucoties aicinājumam sarūpēt labdarībai pašdarinātu pārsteiguma mantīnu kādam vientuļam pensiņāram vai bērnu namā nonākušam bērnam. Pagādām gan vēl konkrēti netiek atklāts, ko tieši ar saviem darinājumiem jaunieši grib pārsteigt un dāvāt sava sirds prieka daļiņu, taču viņi ļoti cer, ka tas izdosies. Ja vienkāršais roku darbs arī ne tik ļoti patiks, vismaz liks aizdomāties, ka pasaulē ir vēl kāds cilvēks, kurš šīnī klusajā Ziemassvētku gaidīšanas laikā ir domājis par otru.

"Pašu bērnu sajūtas, darot šo darbu, ir tik ļoti aizkustinošas, ka ir grūti atrast vārdus, lai to pateiktu. Pirmkārt, ir parādījusies mūsu kopējā - trešā - māja, jo pirmā jau katram ir sava, bet otrā - skola. Ir skaidrs, ka šis laiks uz ilgu laiku paliks atmiņā, jo, beidzot darbu vēlā vakarā, jau ar nepacietību sākam gaidīt nākamo piektdienu. Otrkārt, esam sapratuši, ka, darot labas lietas un daloties, prieks tikai vairojas. Tā nav kā nauda, ar kuru daloties, paliek mazāk. Un ja nu labi darītais darbiņš kādreiz atgriežas? Šīs bērnu domas ļoti saskan ar Paulu Koelju teikto par mīlestību,- mīlestība ir ļoti ietilpīga – jo vairāk ar to dalies, jo vairāk tās paliek. Šo piektdien pie mums ciemos bija ieradies Baltinavas Romas katoļu draudzes prāvests Stājišlavs Priklis,

kurš arī apstiprināja šo domu, ka Dievs dod tam, kurš prot dalīties kaut ar mazumiņu," saka A.Keišs.

Kā neoficiālais klases audzinātājs viņš ir ļoti priecīgs un lepns par klasses bērniem. Pirmkārt, šie bērni ļoti atbildīgi attiecas pret savu tiešo darbu – mācībām. Semestri noslēdzot, klasses vidējais vērtējums ir krietni virs 7 ballēm. Viņi ir starpnovadu olimpiāžu, konkursu un daudzu sporta sacensību uzvarētāji. Lina Pundure janvārā beigās piedalīties valsts olimpiādē – bioloģijā. Skolēni organizējuši daudzus pasākumus, piemēram, Latvijas valsts dzimšanas dienai par godu – konkursu "Latvejas sirds - Latgale".

Katrā piektdienu kaut uz brīdi pie bērniem ierodas biedrības "Jaunieši Baltinavai" vadītājs Ilgars Keišs, kurš, redzot jauniešu darbu, ir patīkami pārsteigts, ar kādu attieksmi un atbildību šie jaunie cilvēki veic labdarības darbus. Pateicoties projektiem, radošais centrs nu ir apriņkots ar daudz un dažādām galda spēlēm – tenisu, futbolu, hokeju, biljardu un citām, taču tās spēj atraut jaunos darboņus tik uz īsu mirkli. Gluži kā skolā pēc nelielā starpbīža, tie atkal ļeras pie iesāktajiem darbiem. "Ir patiess prieks redzēt šādus aktivus un radošus bērnus un jauniešus, darboties kopā ar viņiem un arī priekš viņiem," secina I.Keišs.

Baltinavas sabiedriskajā centrā "Supāni" ir daudz iespēju sevi radoši attīstīt, apstrādāt koku, ādu, aust segas, izgatavot mikstās rotālietas, uzspēlēt galda spēles. Arī turpmāk šeit notiks visdažādākās aktivitātes, uz kurām aicina un turpinās aicināt gan biedrības, gan, cerams, arī šī Briežuciema pamatskolas radošā klase. Jaunajā gadā I.Keišs centra apmeklētājiem novēl, - esiet aktīvi un radoši, dalieties ar citiem kaut ar mazumiņu un vairojiet savu gara bagātību, jo tai līdzvērtīgas naudas vienības cilvēks vēl nav izgudrojis.

Pasākums

Viesojas izcilais keramikis

Balvu Mākslas skolā viesojās izcilais keramikis Evalds Vasiļevskis. Skolas audzēkņiem bija iespēja piedalīties meistara vadītajā praktiskajā darbnīcā, kā arī noskatoties nelielu filmiņu, iepazīties ar podnieka amatu un to, kā praktiski top izstrādājumi no māla.

Darbnīcas laikā sarunas veidā skolēni un skolotāji uzzināja par Latgales keramikas vērtību, podnieka amatu un to, cik svarīgi ir saglabāt zināšanas, kas krātas gadu simtiem neskaitāmu paaudžu laikā. Skolēni un skolotāji guva izpratni par biedrības "PŪDNĪKU SKŪLA" esošo keramiķu paveikto, saglabājot svarīgu nemateriālās kultūras vērtību - keramiku. Strādājot kopā darbnīcā, jaunie keramikī izmantoja neindustriālus trauku veidošanas paņēmienus, kas bija pazīstami trauku veidošanas pirmsākumos. Bija iespēja izmēģināt arī divus dažādus mālu veidus. Rezultātā bērni izmēģināja, kā tehniski izdarīt tā, lai māla nepaliktu gaisa burbuliši, kā ar roku un pirkstu palīdzību no vienkāršas māla piciņas izveidot trauciņu, kura rotāšanai izmantoja zariņus, akmentiņus. Šie trauciņi aizceļoja uz meistara cepli Kaunatas pagastā, lai Balvos atgrieztos skaisti un izbaudījuši uguns brīnumainās pārvērtības.

Sagatavoja I.Zinkovska



Tiekas ar meistarū. Balvu Mākslas skolas audzēkne Nikola Sērmūkša uzklauza māla meistara padomus.

Foto - no personīgā arhīva

Nakts

T 21.12	Apmācies	+3	Apmācies	+1
C 22.12	Skaidrs	0	Apmācies	+1
Pk 23.12	Skaidrs	-2	Apmācies	+3
S 24.12	Nākotnēs	+1	Apmācies	+2

Diena

Gismeteo.Jaunumi.



Reklāma



Lielais Ziemassvētku atlaižu vakars
būvmateriālu un
mājsaimniecības
veikalā "VALDIS"
atlaides līdz
-40%
Sporta iela 2a, Balvi

20. decembrī 17.00 - 20.00

Apsveikumi

Ik rītu mosties
Ar dzīves mīlestību sirdī,
Ar darāmiem darbiem rokās,
Ik rītu mostoties
Tu esi laimīgs.
(B. Debejska)



Miļi sveicam **Pēteri Jaundzeikaru** 80 gadu jubilejā!
Lai spēka avotu Tev atrast veicas, kas, radot prieku,
nekad neizžūst.

Broņa, Irbīšu ģimene, Antra

Tik nevaldāmi gadi steidzas,
Tie gandrīz vētras spārnus gūst.
Lai līdzi tikt Tev viņiem veicas,
Lai sirds ir moža, celā nepiekūst.



Sveicam **Solvitu Kubaku-Hlebnaju**
40 gadu jubilejā! Lai Tev joprojām netrūkst darbaspara,
smaida draudzīgā, veselības.
Darba kolēģes, brāļa ģimene, māsa, Mareks, mamma

Pārdod

Pārdod ābulus Viļakā, Parka 22.
Tālr. 26145934.

Pārdod skaldītu malku. Piegāde.
Tālr. 25261131.

Pārdod lapu koku malku.
Tālr. 25651319.

Pārdod sausu, skaldītu
malku ar piegādi. Tālr. 26425960.

Pārdod malku.
Tālr. 29199444.

Pārdod lopbarības miltus.
Tālr. 29332209.

Pārdod līvānu māju (2 ha zeme)
Viļakas novadā
vai maina pret

VW T-5. Tālr. 29609706.

Pārdod mēbeles Baltinavā.
Tālr. 20694647.

2016.gada 19.decembrī Balvu rajona Viļnas pagasta jauniešu biedrība "VIKO" realizējusi ELFLA projektu Nr.16-07-AL19-A019.2206-000003 "Mūzikas skaņu aparātūras iegāde Viļnas tautas namam" par summu EUR 4096,82, no kurās EUR 3687,14 ir publiskais finansējums un EUR 409,68 ir līdzfinansējums, ko atbalstīja Balvu novada pašvaldība.

Projekta mērķis ir iegādāties mūzikas skaņu aparātūru, lai veicinātu sabiedrisko aktivitāšu (ieskaitot apmācību, kultūras, sporta un citas brīva laika pavadīšanas aktivitātes) dažādošanu visiem vietējiem iedzīvotajiem, uzlabojot dzīves kvalitāti un palīelinot kultūras ieguldījumu, sekmējot pieejamību kultūras vērtībām, saglabājot savdabīgās kultūras tradīcijas un to pārmantojamību.

Īstenojot ELFLA projektu, skatītājiem, pašdarbniekiem, klausītājiem nodrošinās kvalitatīvu skaņu dažādos kultūras un izglītojošos pasākumos.

Jauno mūzikas skaņas aparātūru pirmo reizi izmantos Viļnas tautas nama zālē 2016.gada 25. decembrijā pagasta pašdarbības kolektīvu sniegtajā koncertā "Ziemassvētku noskaņas".



*Apmaksāts

**Vēl tikai 4 dienas redakcijā var
abonēt "Vaduguni" 2017. gadam!**

Abonēšanas indekss - 3004



Nenokavē preses abonēšanu 2017.gadam!

Abonē "Vaduguni"
uzreiz visam gadam par
EUR 52.00 - IETAUPĪSI EUR 4.40

Laikrakstu "Vaduguns"
izdevīgāk abonēt:

- **REDAKCIJĀ**, Teātra ielā 8, Balvos.
Darbdienās no plkst. 8.00 līdz 17.00
- **VIĻAKĀ, TAUTAS ielā 6** (otrdienās)



Pērk



**PĒRK APSES
ZĀGBALĀKUS.**

Alūksnē, Merķeļa ielā 20,
Un pie ceļa visā Latgalē un Vidzemē
Ātra samaksa **Tālr. 29276883**

LATVIJAS FINIERIS

AKCIJU SABIEDRĪBA



AS "Latvijas Finieris" iepērk
BĒRZA FINIERKLUČUS ar diametru
tievgalī zem mizas no **15cm**

SIA "4 Plus" koklaukumā, Alūksnē, Merķeļa ielā 20. **Tālr. 29276883.**
Cena **65; 60; 40 Eur/m³**. Cenas ir informatīvas.
Sīkāka informācija: www.finieris.lv

**Z.S "Strautiņi"
iepērk mājlopus.**

Samaksa tūlitēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

Pērk MEŽA ĪPAŠUMUS
ar zemi
un cirsmas.
Tālr. 29433000.

Pērk izstrādātus, daļēji izstrādātus
mežus, cirsmas.
Tālr. 28021194.

Iepērk zarus kaudzēs pie ceļa
šķeldošanai.
Tālr. 29226863.

SIA "Senlejas" iepērk liellopus, telus,
jērus. Samaksa tūlitēja.
Tālr. 62003939.

Projekts

2016.gada 19.decembrī Balvu rajona Viļnas pagasta jauniešu biedrība "VIKO" realizējusi ELFLA projektu Nr.16-07-AL19-A019.2206-000003 "Mūzikas skaņu aparātūras iegāde Viļnas tautas namam" par summu EUR 4096,82, no kurās EUR 3687,14 ir publiskais finansējums un EUR 409,68 ir līdzfinansējums, ko atbalstīja Balvu novada pašvaldība.

Projekta mērķis ir iegādāties mūzikas skaņu aparātūru, lai veicinātu sabiedrisko aktivitāšu (ieskaitot apmācību, kultūras, sporta un citas brīva laika pavadīšanas aktivitātes) dažādošanu visiem vietējiem iedzīvotajiem, uzlabojot dzīves kvalitāti un palīelinot kultūras ieguldījumu, sekmējot pieejamību kultūras vērtībām, saglabājot savdabīgās kultūras tradīcijas un to pārmantojamību.

Īstenojot ELFLA projektu, skatītājiem, pašdarbniekiem, klausītājiem nodrošinās kvalitatīvu skaņu dažādos kultūras un izglītojošos pasākumos.

Jauno mūzikas skaņas aparātūru pirmo reizi izmantos Viļnas tautas nama zālē 2016.gada 25. decembrijā pagasta pašdarbības kolektīvu sniegtajā koncertā "Ziemassvētku noskaņas".

Dažādi

Mājažotāju un amatnieku izstrādājumu Ziemassvētku TIRDZINĀŠI
20. decembrī 17.00 - 20.00 Sporta iela 2a, Balvi
Pieteikšanās tirgotājiem obligāta: birois@valdis.lv

Jaungada PIROTEHNika Balvos, Bērzpils 17b. Tālr. 25666607.

VIGO
20.12.2016. - 5.01.2017.
ZIEMASSVĒTKU ATLAIDES sieviešu, viršu kurpēm!
Arī pārējām precei!
Nāciet, pārciet, ballējieties!
Gaidām Brīvības 55, Balvos.

Autoskolā "BaronsR"
CE kategorija 23.decembri plkst. 14.00.
95.koda kurss no 02.01. līdz 06.01.2017.

B kategorija 9.janvāri plkst. 17.00. Tālr. 29336212, www.baronsr.lv.

"Smiltājs K": apbedišanas pakalpojumi.
Kapu labiekārtošana.
Murušo bezmaksas nogādāšana uz morgu. Teātra 6a, Balvi.
Tālr. 22034455, 26618371.

Maina traktoru T130 pret K700. Tālr. 29199444.

22. decembri "Supernetto" telpās Igaunijas gultas veļa, spilveni, segas.

Sertificēts urologs dr. A.ĒRGLIS pieņem Balvos katra mēneša pēdējā ceturtdienā dr. Vancāna praksē. Pieteikšanās - 64521159.

Gimenes ārste D.IVANOVA atvainījumā - 24.12.2016. - 02.01.2017.

Dāvina

Dāvina kakēnus Viļakā. Tālr. 28301154.

Dāvina kucēnus. Tālr. 27193577.

Piedāvā darbu

Piedāvā darbu MEŽSTRĀDNIKIEM. Tālr. 26211223.

Atrasts

Atrasti VALDA MAČA (Partizānu iela) dokumenti. Interesēties redakcijā.

Dusi saldi zemes rokās,
Lai tev sapnu nepietrūkst.
Mījas rokas ziedus noklās
Un tev silti vienmēr būs. (A.Straube)
Šai klusajā Ziemassvētku laikā, kad
pa Baltu sniegoto ceļu mūžibā aiziet
māmulīnas
VELTAS LAICĀNES dvēselīte,
izsakām līdzjūtību un sāpēs esam
kopā ar **Astridu Jakovļevu un**
pārējiem tuviniekiem.
Kolēģi Balvu pagasta pārvaldē

Noriet saule vakarā,
Sidrabīnu sījādama;
Aiziet dūset māmulīna
Baltu smilšu kalniņā.
Skumju brīdi mūsu patiesa līdzjūtība
Astridai Jakovļevai un Uldim
Laicānam, MĀTI kapu kalniņā
pavadot.
R.Krūmiņas ģimene

Paliek balta ziedu taka,
Pārslu zelts zem kājām bērts.
Un no dziļās laimes akas
Pasmels tik, cik atvēlēts.
Izsakām vispatiesāko līdzjūtību
Astridai Jakovļevai un Uldim
Laicānam, un piederīgajiem
sakarā ar mātes
VELTAS LAICĀNES izvadišanu
Dieva valstībā.

Bijušie kolēģi: L.Krilova, A.Pulkstene,
L.Vizulis, J.Baranovs

Tu katram viena, tikai viena,
Kurai kā pie saules bērni turas klāt.
Tāpēc tik grūti, skumjām asarām
birstot,
Uz mūžu zemei tevi atdot, māt.
Visskumjākajā dzives brīdī izsakām
līdzjūtību **Pēterim Knēgerim ar**
ģimenei, māti MIRDZU KNĒGERI
mūžibā pavadot.
Tirgus kolēģi

Saņem, labā Zemes māte,
Vienu sirmu māmulīti,
Apsedz viņu silti, silti
Savām smilšu villainēm.
Atvadu brīdi patiesa līdzjūtība
Pēterim Knēgerim un
tuviniekiem,
pavadot **MĀTI** kapu kalniņā.
R.Krūmiņas ģimene

Šalciet klusi, dzimtie meži,
Mūža dziesma beigusies,
Pāri sirdij apklausušai
Zeme smilšu sagšu sedz.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Pētera**
Knēgera ģimenei, MĀTI,
VIRAMĀTI, VECMAMMU mūžibā
pavadot.
Agaņkova, Čeobotkovu ģimene

Tava mīla māmulīte,
Mūža miegu aizmiguši,
Apklusuši silti vārdi,
Neteiks labu padomiņu.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Pēterim**
Knēgerim un pārējiem
tuviniekiem sakarā ar **MĀTES**
nāvi.
Mincānu ģimene Bērzkalnē

Sanem silti, Zemes māte,
Manu mīlu māmulīju,
Ieliec vieglī savā kleķi
Sagurušo augumiņu.
Izsakām visdzīļāko līdzjūtību un
skumju brīdi esam kopā ar **Pētera**
Knēgera ģimenei, no MĀTES uz
mūžu atvadoties.
Rudzeiņu ģimene

Saņem, labā Zemes māte,
Vienu sirmu māmulīti,
Apsedz viņu silti, silti
Savām smilšu villainēm.
Kad rūgti smaržo eglu zari un sirdi
skumjas, mūsu klusa un patiesa
līdzjūtība **Pēterim, Ludmilai un**
pārējiem tuviniekiem, māti,
vīramāti, vecmāmiņu
MIRDZU KNĒGERI mūžibā
pavadot.
Jeromanovu, Meilisus ģimenes

Cik salts šīs rīts - kļau, vēji staigā,
Un klusi izgaist tava balss...
Mums paliks gaišums, ko tu devi,
Kā dzidrais dzīmtās zemes strauts.
Skumju brīdi, kad noslēdzies
MĀMULĪTES gājums pa dzives
baltajiem ceļiem, esam kopā ar
Pētera Knēgera ģimeni.
Vasilijs Luašvili ģimene

Raudādama saule tek,
Slapju vaigu slaucīdama,
Man' māmiņa dūset iet
Baltā smilšu kalniņā.
Kad apklaususi **MĀMINĀS** sirds,
dalām sāpju smeldzi un izsakām
patiesu līdzjūtību **Pēterim Knēgerim**
ar ģimenei.
Aurikas Seļavinas ģimene

Daudz dienīnu mūžiņā:
Citas vieglas, citas smagas.
Smagākā tā dienīna,
Kad pietrūka māmulīja.

Kad pāri apklusušas dzives takai
klājas ziedu sega, lai klusa un
patiesa līdzjūtība **Pēterim**
Knēgerim, MĀMULĪTI pavadot
mūžibā.
Bērkalnes mednieku kolektīvs

Noriet saule vakarā,
Meža galus zeltīdama.
Nolikst klusi sirmā galva,
Saules ceļu aiziedama.

Skumju un atvadu brīdi dalām sāpju
smagumu ar **Pētera Knēgera**
ģimenei, kad mūžibas ceļā
jāpavada **MĀMULĪTE**.
Tāla Korlaša ģimene

Birst ziedos asaras kā zvaigznes,
Jo tavā takā skujas smagi krit.
Cik grūti iedegst baltu sveci,
Un ziedus kļat pār tavu kapu, māt.
Māmiņas **MIRDZAS KNĒGERES**
mūža kamols ir satīs, pārtrūcis
pēdējais pavediens...
Skumju un atvadu brīdi esam kopā
ar **Pēteri Knēgeri un viņa ģimenei.**
Gunita, Egons Sirmači

Apsedzi, Dieviņ, zvaigžņu sagšu,
Klāj mākoņu paladziņu.
Apklusuši mātes soļi,
Dzīves ceļu staigājot.
Izsakām visdzīļāko līdzjūtību **dēlam**
Pēterim ar ģimenei un pārējiem
tuviniekiem, pavadot
MIRDZU KNĒGERI mūžibas ceļā.
Ingrīdas ģimene, Alda

Cik salts šīs rīts - kļau, vēji staigā,
Un klusi izgaist tava balss...
Mums paliks gaišums, ko tu devi,
Kā dzidrais dzīmtās zemes strauts.
Skumju brīdi, kad noslēdzies
māmulītes **EMILIJAS ALEKSĀNES**
gājums pa dzives baltajiem ceļiem,
esam kopā ar **Ādolfa un Jāņa**
Aleksānu ģimenēm.
Vancānu, Bondarevu, Ušupnieku
ģimenes, Irēna

Norimst sāpes, izskan dziesma,
Apklust mīja valodiņa.
Dvēselīte aizgājusi,
Saules stariem apbirusi.
Mūsu patiesa līdzjūtība **Anitai un**
Ādolfam Aleksāniem, VIRAMĀTI,
MĀMIŅU mūžibas ceļā pavadot.
Viļakas skolu tehniskie darbinieki

Šalciet klusi, dzimtie meži,
Mūža dziesma beigusies,
Pāri sirdij apklausušai
Zeme smilšu sagšu sedz.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Larisas**
Korņejevas ģimenei, pavadot
TĒVU, VECTĒVU mūžibas ceļā.
Bērzpils ielas 4.mājas iedzīvotāji

Tu tagad tajā zemē,
Kur saule vairs vakaros nenoriet,
Šeit paliek no tavas gaismas
Sudrabs pavediens.

Izsakām sirsniņu un patiesu
līdzjūtību **Bronīslavai Rancānei un**
Vijai Pētersonei, pavadot dēlu un
brāli **JĀNI RANCĀNU** smilšu
kalniņā.
Vidzemes ielas 5.mājas kaimiņi

Domājet par mani, lai ir silti
Arī tad, kad sniegputeni vējo.
Neraudiet, jūs mani palicēji,
Mīletie nemūžam nenomirst.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Jurim Daukstam un pārējiem
tuviniekiem, no **MĀMINĀS, VECMAMINĀS** atvadoties.

Guntara un Jura ģimenes Apšovā

Klusiem soliem māmulīja,
Mūža durvis aizvērusi,
Ne vārdīja nebildusi,
Skumjas sirdī astājusi. (V.Kokle-Līviņa)

Izsakām visdzīļāko līdzjūtību **Jurim**
Daukstam, pavadot **MĀMIŅU**
mūžibas ceļā.
Boldānu ģimene

Tuvs cilvēks neaiziet,
Viņš pārstāj līdzās būt.

Izsakām patiesu līdzjūtību **Inārai**
Bēriņai, TUUVU CILVĒKU mūžibas
ceļā pavadot.

Bijušas kolēģes: Stefānija, Ľuda K.,
Ľuda T., Vera, Gaļina, Zina,
Ina, Nīna

Domas sāp. Un neapstājas.
Domām šonakt gala nav.
Akli logi. Tukša māja.

Tumsā balta svece raud.

(Z.Purvs)

Balvu pamatskolas saime izsaka
vispatiesāko līdzjūtību **Laimdotas**
Zelčas ģimenei, BRĀLI mūžibā
pavadot.

Mirkļi kā laimes lāstekas pil,
Izkūst, pārvēršanas vārdos "Reiz
bijā".

Plaukstā guļ mitrums,
Drūp sapņu pils. (I.Bērsons)

Mūsu patiesa līdzjūtība **Dainai**
Jaunzemēi, VĪRU zemes klēpi
guldot.

SIA "Balvu un Gulbenes slimnicu
apvienība" kolektīvs

Paliks siltums, ko tu dzīvē devi,
Un kaut kur sirdi dzīji sāpes mit.

Mūsu patiesa līdzjūtība **Dainai ar**

Ādolfa un Jāņa ģimenei, pavadot

EDMUNDU JAUNZEMU mūžibas
ceļā.

Bijušie kolēģi - instruktori

Pie tava kapa šodien kļusi,
Sirds atvadoties tūkstoš paldies
teic.

Patiesa līdzjūtība tuviniekiem, labu
cilvēku - **EDMUNDU JAUNZEMU** -
mūžibā pavadot.

Marija, Augsts Voikas, Dzidra,
Valdis Sērmūķši, Eleonora Pleša,
Agris Grāmatiņš

Mēs kļusējot paliekam...
Vēji šalko un mierina mūs,
Bet tava vieta, kas bija šajā dzīvē,
Ir, bija un vienmēr būs.
(M.Dzirkale)

Izsakām līdzjūtību **Lolitai Supei**,

brāli **EDMUNDU JAUNZEMU**

mūžibā pavadot.

Balvu Valsts ģimnāzija

Vējš pieklauvē ar tumsas spārnu,
Dzest gaisma - **klusums mūžu**
sedz. (V.Kokle - Līviņa)

Skumju brīdi esam kopā ar **Tevi**,

Lolita, brāli

EDMUNDU JAUNZEMU mūžibā
pavadot.

Valda, Lūcija

Ar zelta diegiem - saules stariem
Šuj debesis pie zemes Dievs.
Un tiem, kas lejā sāpēs paliek,
Dievs, klusi glāstot, līdzi iet.
Skumju un atvadu brīdi esam kopā
ar **Dainu, Diānu un Dzintaru**,
EDMUNDU JAUNZEMU mūžibā pavadot.
Daina, Eva

Dzīve krāsaina kā varavīksne -
Te ar Saulainām, te lietus dienām
mijas.

Dzīve mainīga kā melodija -
Gan ar prieku, gan ar sk