

Otrdiena ● 2016. gada 6. decembris

Abonē
2017.gadam -
dāvanā
KALENDĀRS!CENA abonentiem 0,53EUR
tirdzniecībā 0,65EUR

Īsziņas

Kronis paliks Balvos

3.decembrī Mārupē noslēdzās konkursss "Vecmāmiņa 2016", kurā savu kroni nācās atdot pērnā gada uzvarētajai – Balvu Kultūras un atpūtas centra direktorei Anitai Strapcānei. Par to gan nav jāskumst, jo kronis patiesām nonācis pareizajās rokās – to izcīnīja balveniete Līga Pennere. Jautāta par iespaidiem, Līga atklāja, ka trīs mēnešos gūtas ļoti pozitīvas emocijas. "Iepazinos ar superīgiem cilvēkiem, kā arī apmeklēju superīgas vietas Latvijā, kurās līdz šim nebiju bijusi," viņa paskaidroja. Zīmīgi, ka galvenā kroņa un titula "Vecmāmiņa 2016" ieguvējai ir nodrošināta iespēja piedalīties starptautiskajā konkursā "Mis Grandma Universe 2017", kas norisināsies Bulgārijas galvaspilsētā Sofijā. Līga, lūgta prognozēt, vai turp dosies un kā tur klāsies, atzina, ka pašlaik par to nav domājusi. Jāpiebilst, ka Mārupē veiksmīgi startēja vēl divas mūspuses dāmas: Skaidrite Saleniece, kura saņēma "Vecmāmiņa Grācija" titulu un Inīta Pavlova, kļūstot par titula "Vecmāmiņa Modele" iipašnieci.

Saņem Atzinības rakstu un sudraba spalvu

17.novembrī Latvijas Universitātes Lielajā aulā notika Tieslietu sistēmas apbalvošanas pasākums, kurā apbalvoja tiesnešus un tiesu darbiniekus. Tieslietu ministrijas II pakāpes Atzinības rakstu un sudraba spalvu par būtisku ieguldījumu Tieslietu ministrijas, tieslietu sistēmas un Latvijas tiesību sistēmas attīstībā un starptautiskās sadarbības veicināšanā tieslietu jomā, kā arī par darba pienākumu priekšzīmīgu pildīšanu saņēma arī Rēzeknes tiesas Balvos tiesnese Jūlija Kamiševa.

Reklāma

MANS IMIDŽS

8.decembrī t/c "Planēta" 2. stāvā atveras vīriešu apģērbu, apavu un aksesuāru veikals "Mans Imidžs". Esiet laipni aicināti! Katram pircējam - dāvaniņa!

Nākamajā
Vaduguri

● Audzina jaunus Latvijas patriotus
Saruna ar jaunsargu instruktori Gunti Liepiņu

● Miļa vecmāmiņa Nastrovas cilvēkiem
Nosvinēta liela jubileja

Viļakas novadā sumina jaundzimušos

Irēna Tušinska

2.decembrī Viļakas novada domes zālē pulcējās šogad dzimušo mazuļu vecāki kopā ar savām atvasitēm. Pārtapuši par Ziemassvētku rūķiem, ar dziesmām un dejām klātesošos sveica Žiguru bērnudārzā audzēkņi, kā arī viņu skolotājas. Pasniedzot jaunajiem Viļakas novada iedzīvotājiem dāvanā muzikālās grāmatiņas, sirsnigu uzrunu teica domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, bet pēc kopīga mielasta visi kopā devās iedegt novada galveno Ziemassvētku egli.

Šogad Viļakas novada iedzīvotāju skaitu papildināja 34 jaundzimušie. Domes priekšsēdētājs S.Maksimovs, uzrunājot bērnu vecākus, izteica gandarījumu, ka šajā globāla egoisma laikmetā viņi spējuši uzņemties atbildību par jaunu dzīvību: "Katra mazā cilvēka nākšana pasaulē ir milzīga atbildība. Bērns ir zāles pret egoismu, jo ar katra mazuļa nākšanu pasaulē mūsu egoisms tiek aizvien vairāk apslāpēts un paši kļūstam daudz labāki un cilvēcīgāki." Domes priekšsēdētājs solīja, ka pašvaldība turpinās atbalstīt ģimenes ar bērniem: "Šobrīd domājam par piedzīšanas pabalsta palielināšanu. Kopā ar deputātiem cenšamies, lai vecāki jūt, ka par viņiem rūpējas. Tas ir atbalsts sporta skolai, mūzikas skolai, tās ir atmaksātas brīvpusdienas skolā un daļēji atmaksātas bērnudārzā un citi atbalsta pasākumi."

30.decembrī apritēs apalš gads, kopš Sanita Kaša pirmo reizi paņēma rokās savu pirmdzimto meitiņu Laini. Pati dzimusī Baltinavā, tagad Sanita un viņas meitiņa sevi sauc par Viļakas novada Borisovas ciema iedzīvotājām un pārcelties uz citurienu tuvākajā laikā negrasās. Kad mazā, kura ļoti aktīvi apgūst pirmās dzīves gudribas, mazliet paaugsies, Sanita plāno atgriezties darbā Valsts robežsardzē, kur strādā arī viņas dzīvesbiedrs. Savukārt Laine apmeklēs vietējo bērnudārzu, bet vēlāk arī skolu. "Audzināsim jaunu Viļakas novada iedzīvotāju," solīja Sanita.

Jaundzimušo pasākumu apmeklēja arī Susāju iedzīvotāja Sņežana Košleva kopā ar meitiņu Evelīnu, kurai drīz apritēs trīs mēneši, kā arī dēlu – 5-gadīgo Sergeju. Divu bērnu māmiņa apgalvoja, ka patīk dzīvot Susājos: "Tur ir miers un klusums, nav lielās satiksmes un haosa, kas valda Balvos. Bērniem arī drošāka vide." Sņežana neslēpa, ka, audzinot otro mazuli, jūtas daudz drošāka un pārliecītāka: "Ar puiku bija divas reizes grūtāk, jo viņš bija pirmsais. Tagad jau viss ir zināms." Viņa priečājās, ka arī Evelīnas brālītis ļoti rūpējas par mazo māsiņu, un atklāja, ka



Foto - I.Tušinska

Ziemassvētku rūķa gaidās. Trīs mēnešus jaunais ūigurietis Markuss, kuram patīk smaidit un spēlēties ar grabuļiem, savai māmiņai Anitai Loginai ir trešais dēls, jo ģimene aug vēl divi braši puikas: 7-gadīgais Raitis un 4-gadīgais Renārs. Trīs dēlu māmiņa uzskata, ka bērnu vecākiem Viļakas novadā dzīve ir ļoti laba, jo pašvaldības atbalsts jūtams ik uz soļa. Tādēļ Anita neplāno doties meklēt laimi svešās zemēs, bet gan sola tepat audzināt trīs brašus novada patriotus.

nākotnē vēlas kuplu ģimeni: "Gribu piecus bērnus, ja tikai būs darbs un finanses."

Savukārt Daiga Harhova no Borisovas ciema šogad pirmo reizi kļuvusi par māmiņu, tādēļ draudzenes un kaimiņienes Sņežanas padomi gan grūtniečības laikā, gan pēc dzemdībām ļoti noderējuši. Daigas meitiņai Elinai rit jau devītais dzīves mēnessis un viņa māmiņai sagādā daudz prieka: "Pirms dzemdībām ļoti uztraucos, kā tikšu galā, bet tagad viss ir labi, bērniņš ir mierīgs." Daiga atklāja, ka ir ļoti laimīga ģimenes dzīvē un arī tādēļ, ka abiem ar viņu ir darbs.



Savu dzīvi
velta
Dievam.

4.Ipp.



Policijas
diena.

13.Ipp.



Līdz LATVIJAS
simtgadei
714 dienas!

Vārds žurnālistam

Artūrs Ločmelis

Dzīvē tā iekārtots, ka vairums cilvēku kārtējo negatīvo informāciju, iespējams, lasa ar nepatiku, bet, grozies kā gribi, tā mūs piesaista un atmiņā paliek krietni ilgāku laiku, nekā labās ziņas par dziesmām un dejām. Ne no tukša gaisa radusies daudzu gadu garumā prakse izkristalizējusies atziņa, ka sliktā ziņa ir laba ziņa. Un ne tikai tāpēc, ka medijiem šādas ziņas vieglāk pārdot, bet žurnālisti līdz ar visu pārējo sabiedrību gluži vienkārši nevar ignorēt to, cik daudz nejēdzību notiek visapkārt teju vai visās nozarēs. Arī es, vakar no rīta pamostoties un pārķirstot interneta lapas, nelabprāt ieraudzīju ziņu portālu *top* rakstus par kāda jaunieša divām noslepkavotajām sievietēm un Jelgavā uz ielas mirstam atstātu piekautu virieti, kura starp mums diemžēl vairs nav. Pārmetumi par pārlieku lielām negācijām publiskajā telpā un to ietekmi uz cilvēku prātiem dienas kārtībā būs vienmēr. Vai minētās ziņas ir patīkamas? Noteikti, nē! Vai šādus kliedzošus notikumus vajadzēja ignorēt? Domāju, piekritīsiet, ka nē! Lai kā arī būtu, vairumā no sliktajām ziņām (runa nav tik ļoti par kriminālziņām) ir kāds konflikts, kas risina vai sniedz jau gatavu problēmas risinājumu. Turklat, pats galvenais, galarezultātā arī reālu palīdzību lielākā vai mazākā nelaimē nonākušiem iedzīvotājiem. Visiem taču labi zināms, ka taisnība dzimst strīdos!

Latvija

Piespriež mūža ieslodzījumu. Rīgas pilsētas Kurzemes rajona tiesa vakar jaunietim vārdā Nikita par divu sieviešu noslepkavošanu Ķīpsalā 2014.gada decembrī piesprieda mūža ieslodzījumu. Apsūdzībā norādīts, ka vīrietis ne tikai aplaupījis un nogalinājis sievietes, bet arī īrgājies par viņu dzimumorgāniem. Abus noziegumus jaunietis pastrādāja, dodoties mājās pēc alkohola lietošanas. Pērn, kad tiesa sāka lietas izskatīšanu, apsūdzētais jaunietis savu vainu viņam inkriminētajos noziegumos kategoriski noliedza. Savukārt tiesas spriedumu vēl var pārsūdzēt Rīgas apgabaltiesā.

Saņem iesniegumus par kolektīvo atlaišanu. Trīs mēnešu laikā - septembrī, oktobrī un novembrī - par plānoto kolektīvo atlaišanu paziņojumus Nodarbinātības valsts aģentūrā iesnieguši deviņi uzņēmumi, kuros kopumā paredzēts no darba atbrīvot 500 darbiniekus. Kā iemesli kolektīvajai atlaišanai minēti sezonāls pārtraukums, uzņēmuma restrukturizācija, uzņēmuma reorganizācija, pārvaldišanas līguma termiņa beigas. Vēl viens uzņēmums kā kolektīvās atlaišanas iemeslu min ražošanas apstādināšanu, savukārt kāds cits - grozījumus likumā "Par valsts sociālo apdrošināšanu".

Piepelnās kā braukšanas instruktors. TV3 raidījums "Nekā personīga" ziņo, ka laikā, kamēr Korupcijas novēršanas un apkarošanas birojam (KNAB) nav priekšnieka, iestādi vada priekšnieka vietnieki Jānis Roze un Ilze Jurča. J.Roze, kā ziņoja raidījumā, piepelnās arī kā braukšanas instruktors autoskolā "Cresco". KNAB uzskata, ka tā ir pedagoģiskā darbība un J.Roze to drīkst savienot ar darbu KNAB. Citos gadījumos KNAB gan bijis stingrāks. Līdzīgā situācijā iestāde sodīja par amatu savienošanu robežsardzes inspektoru Guntaru Lekutri un pašvaldības policistu Juri Vulānu, balstoties uz Izglītības kvalitātes valsts dienesta atzinumu, ka auto vadīšanas apmācība nav pedagoģiskais darbs. Jāpiebilst, ka J.Rozes atalgojums KNAB oktobrī pārsniedza 3 tūkstošus euro.

Sola panākt straujāku minimālās algas pieaugumu. Lai mazinātu nabadzības problēmas Latvijā, tiesīsbargs Juris Jansons sola censies panākt straujāku minimālās algas pieaugumu. Intervijā televīzijā "LNT" taujāts, kas tieši valstīj jādara nabadzības problēmas risināšanai, tiesīsbargs precīzu atbildi nesniedza sakot, ka, piemēram, "jāķeras klāt" cilvēkiem, kas dzīvo zem nabadzības sliekšņa. Šādu cilvēku ir aptuveni trešdaļa Latvijas iedzīvotāju. Tāpat, viņaprāt, Latvijas sociālais budžets esošajā situācijā nevar būt ilgtspējīgs. Ilgtspējas kāpināšanai jāpalielina sociālās iemaksas, tādēļ J.Jansons atbalsta valdības centienus palielināt minimālās sociālās iemaksas.

(No ziņu portāliem www.delfi.lv un www.tvnet.lv)

Mūsējie var klūt par čempioniem!

Edgars Gabranovs



Paldies līdzcilvēkiem. Balvu teritoriālās invalīdu biedrības valde, tostarp tās priekšsēdētāja Marija Duļbinka, neskopojās ne ar paldies vārdiem, ne našķiem.

Sestdien Balvu pamatskolā pulcējās vairāk nekā simts cilvēki ar īpašām vajadzībām, lai Starptautiskās invalīdu dienas svinībās godinātu čaklākos, kā arī atskatītos uz gadā paveikto un pārrunātu nākotnes vīzijas.

Zīmīgi, ka pasākums iesākās ar savdabīgu rīta vingrošanu. Balvu katoļu draudzes prāvests Mārtiņš Klūš atzina, ka laicīgā un garīgā dzīve vienmēr iet kopsoli: "Mēs dzirdējām aicinājumu uz rīta vingrošanu, kad katrs var izstaipties, lai būtu mundrs un garīgo dzīvi ik rītu iesāktu ar lūgšanu. Atnācis laiks, kad varam iedegt sveces Adventes vainagā, kad gaidām Kristus dzimšanas svētkus un Ziemassvētkus, kad varam viens ar otru dalīties pārbaudījumos, bēdās, priekos un izdzīvotajos pasākumos visa gada garumā, kas aizritējuši kopš pagājušās tikšanās reizes."

Balvu teritoriālās invalīdu biedrības vadītāja Marija Duļbinka teica paldies vārdus cilvēkiem, kuri šogad visaktīvāk darbojušies: "Tie ir mūsu vīrieši, kuri nodarbībās aktīvi turpina spēlēt zoliti, kā arī piedalās čempionātos. Tās ir mūsu sievietes, kuras tikpat aktīvi piedalās "Uno" spēlē. Tāpat esam noķēruši "Zelta zivtiņu" makšķerēšanas sacensībās." Biedrības vadītāja klātesošos aicināja būt ne mazāk aktīviem arī turpmāk. "Lai neviens cilvēks ar īpašām vajadzībām nav viens pats! Visgrūtāk ir tad, kad paliec viens pats ar savu problēmu. Ja tā ir veselības problēma nevis pašam, bet bērnam, tas ir vēl grūtāk un sarežģītāk. Aicinu māmiņas, kurām ir bērni ar īpašām vajadzībām, būt aktīvākām - nāciet, un mēs palīdzēsim!" Vienmēr atgādinu savas mammas teikto, ka ļoti viegli pārlauzt vienu žagariņu. Toties neiespējami, kad to ir daudz. Skolotāja Iluta Balule ar Balvu novada atbalstu jau ceturto mācību gadu sporto ne tikai ar bērniem, kuriem ir smagi funkcionāli traucējumi, bet arī ar cilvēkiem ratiņkrēslos. Kopā darbojoties sporta zālē, ir citādākas izjūtas, nekā sportojot mājās. Cilvēku Dievs ir radījis tā, lai cilvēka organismi var atjaunoties. Tas nozīmē, ka varam izdarīt daudz savas veselības labā. Esmu pateicīga visiem, kuri atbalsta cilvēkus ar īpašām vajadzībām. Bērnu un jauniešu centrā šogad sāka darboties jauna skolotāja Liga Veigule, kura pati kā Dieva dāvana man pieteicās apmācīt bērus ar rociņām un pirkstiņiem veidot mākslas darbus. Tāpat gandarī, ka sievietes ada bēbjiem zēķites, lai tās dāvātu priekšlaicīgi dzimušajiem bērniem. Nereti nav iespējams nopirk zēķites, kad gandrīz vai seši valdziņi uz adatas. Vislielāk Latvijas vērtība ir mūsu cilvēki! Šogad mūsu novads uzņēma sportistus no visas Latvijas – tas bija liels pasākums, kurā uzvarēja visi! Nākamgad gatavosimies Vislatvijas sporta spēlēm cilvēkiem ar īpašām vajadzībām Smiltenē," pastāstīja Marija Duļbinka.

Nākamajā gadā turpināsies arī reitterapijas nodarbības Tilžā. Zirgu sētas "Kapulejas" īpašniece Larisa Klitončika zināja teikt, ka būs iespēja trenēties arī para-pajūgu braukšanā. Viņa kā piemēru minēja para-pajūgu braucēju Mareku Jedinaku, kuram nav kāju, bet viņš šogad izcīnīja 11.vietu Pasaules čempionātā. "Mūsu Ritvars un Mārtiņš noteikti var klūt par čempioniem," sprieda M.Duļbinka.

Balvu novada domes priekšsēdētāja Sarmīte Cunska atklāja,



Labais gariņš. Balvu teritoriālās invalīdu biedrības valde vissirsniņgākos paldies vārdus veltīja rugājietei Annai Jaundzeikarei (foto), kura cilvēkus ar īpašām vajadzībām, kā arī balveniešus un pilsētas viesus priecē ar sienā skulptūrām (briežiem, zirdziņiem). "Var tikai apbrīnot Annas darbus, kaut arī viņai nav nekādu diplому vai sertifikātu," atklāja Marija Duļbinka.



Vienmēr izpalīdz! Nav noslēpums, ka mūspusē pazīstamā uzņēmēja Dzintra Sprudzāne piedalās dažādos pasākumos, turklāt neliedzot atbalstu. Pārsteigums neizpalika arī šoreiz. "Lai Jums visiem laba veselība! Lai mājās esat vienmēr mīli! Lai pietiek spēka cīnīties par savu veselību!" vēlēja Dzintra.

ka pirms gada, iesvētot biedrības karogu, pirmo reizi saprata, ka apkārt mums ir ļoti daudz cilvēku, kurus ir skārusi bēda, nelaiķe: "Tikai tad, kad pats esi ar to saskāries, saproti, kā tas ir. Pats svarīgākais saprast, ka mēs visi esam sabiedrības locekļi, ka mēs viens otram esam vajadzīgi." Līdzīgās domās bija Vecumu pagasta pārvaldniece Lidiņa Logina. Viņa klātesošajiem vēlēja sirdsmieru un mīlestību. L.Logina Maijai Brokānei pasniedza Pateicības rakstu Viļakas novada vārdā par sniegto atbalstu invalīdu integrācijā sabiedrībā.

Foto - E.Gabranovs

Foto - E.Gabranovs

Foto - E.Gabranovs

Kāpēc Latvijā tik daudz cilvēku ir neapmierināti ar savu darbu?

Viedokli

Salīdziniet atalgojumus. Bez komentāriem



AINĀRS LAMINSKIS, uzņēmējs Balvos

Gribētos, protams, lai visi cilvēki ir labā noskoņojumā un uz darbu ietu apmierināti. Protams, ja darbs vispār ir. Domāju, atziņa, ka mūsu valstī ir daudz neapmierināto ar savu darbu, ir 50:50. Jārēķinās ar dzives realitāti. Tas ir koks ar diviem galiem. Tagad vairs nav tādu darba izvēles iespēju, lai darītu tikai to, kas pašam patik. Neapšaubāmi, ir cilvēki, kuri uz darbu

ikdienā iet *ar sakostiem zobiem*, lai noplīnītu jebkādu naudu. Arī par sevi varu teikt, ka mana sirdslieta ir pavisam cita - stūrēt auto un būt par šoferi, jo tieši šo profesiju esmu mācījies un man tas patik. Taču dzīvē esmu darījis un daru daudz ko pavisam citu. Laiki mainās, nekas nestāv uz vietas, arī cilvēkam jāmainās un jāspēj pielāgoties dzīvei.

Mani vērojumi liecina, ka vairums cilvēku savus darba pienākumus tomēr veic ar lielāku vai mazāku patiku. Saptotami, ka katrs vēlas dzīvot iespējamī labāk, tāpēc meklē arī sirdij un kabatai tuvāku nodarbošanos. Klusībā esmu apbrīnojis, piemēram, lielveikalū darbiniekus. Manuprāt, joti nogurdinošs darbs, jo visu laiku notiek saskarsme ar cilvēku dažādajām energijas izpausmēm. Man pašam, piemēram, joti nepatik apmeklēt šādus veikalus, lai iepirktos, jo burzmā jūtos slīkti. Pārņem nepatikamas izjūtas, sajūtu it kā apkārtējo energijas strāvojumus, kas nebūt nav pozitīvi. Iespējams, Balvos ir bijuši gadījumi, kad saskaros ar kādu darbinieku nelaipnu vai neuzmanīgu attieksmi. Cenšos to neņemt vērā un neiespringt, jo saprotu, ka visi esam tikai cilvēki, katram var gadīties personīgi pārdzīvojumi, krenķi, kas

atsaucas arī uz darbu. Nevajag lieki meklēt kašķi. Protams, nevērīga attieksme nav patīkama, bet šādās situācijās daudz kas atkarīgs arī no otras puses – apmeklētāja. Ja man nav jāsteidzas, turklāt ir labs garastavoklis, cenošs būt ļoti laipns, un tas *atmasko* arī otru cilvēku. Balvu sabiedrība, manuprāt, lielākoties ir pretimnākoša. Iespējams, tādēļ, ka mēs viens otru pazistam, dzīvojam līdzīgi kā kaimiņš ar kaimiņu. Mazpilsētās cilvēku savstarpējās attiecības noteikti ir citādākas nekā lielpilsētās. Bet par to, ka ļoti daudzi cilvēki Latvijā kopumā jūtas nelaimīgi un nav apmierināti ar to, ko dara, jāpateicas mūsu valdibai. Tauta ir novesta līdz galējai robežai. Nekādas stabilitātes un skaidrības par rītdienu. Kāda ir mūsu medicīna, izglītības sistēma, citas nozares... Cilvēki ir izmisuši, satraukušies, nezina, kas viņus sagaida pēc pāris gadiem. Bet saucamie ‘tautas kalpi’ pa to laiku tikai zog un atlaujas visu ko. Sāpīgi par vecākās paaudzes cilvēkiem, kuriem jāizdzīvo ar niecīgajām pensijām. Bet manas paaudzes cilvēkiem pensiju vispār nebūs! Skumji, ka simts cilvēki tā var ītgāties par tautu. Salīdziniet Saeimas deputātu un jebkuras nozares strādājošo atalgojumu - bez komentāriem!

Visa pamatā ir drošība par nākotni



GEORGIJS LOGINS, bijušais Vecumu pagasta padomes priekšsēdētājs

Patesības labad jāteic, ka lauku reģionos dzīve ir nabadzīga un mūspusē, tostarp arī citos Latvijas nostūros, darba darītāju paliek arvien mazāk. Cilvēki, kuriem ir zināšanas, iespējas un veselība, šobrīd no kopējā iedzīvotāju skaita ir salīdzinoši niecīga daļa. Piemēram, ja atceramies kādreizējo Vecumu pagastu, savulaik visu tās teritoriju darba ziņā apvienoja Vecumu padomju saimnie-

cība. Tolaik saimniecībā vien strādājošo bija ap tūkstotis. Cilvēkiem bija pastāvīgs darbs, attiecīgi – arī pastāvīgi ienākumi. Viņiem nevajadzēja bēdāties, ko daris rītdien. Līdz ar to ir vienkāršs secinājums, ka viens no galvenajiem iemesliem, kādēļ daļa cilvēku mūsdienās nav apmierināti ar darbu, ir zems atalgojums un nedrošība par savu nākotni. Viens no pēdējiem piemēriem ir grozījumi Mikrouzņēmumu nodokļa likumā, kas galarezultātā veicina vai nu uzņēmēju krahу, vai arī, lai izdzīvotu, spiestā kārtā darbošanos pēc negodigiem principiem un nodokļu nemaksāšanu.

Vecumu pagasta priekšsēdētāja amata pienākumus pildīju nedaudz vairāk nekā 20 gadus. Lai darbinieku kolektīvs ar savu darbu būtu mierā, ikvienas iestādes vai uzņēmuma vadītājam jābūt arī gluži vienkārši saprātīgam. Man ar savu darba kolektīvu bija labas attiecības un valdīja savstarpēja sapratne. Tiesa, manos darba gados bija citādāka situācija un bija iespēja izstrādāt tā dēvēto darba kopligumu. Tas nozīmēja, ka šajā dokumentā varēja iekļaut un oficiāli apstiprināt arī kārtību, kas paredz darbinieku materiālu stimulēšanu un palīdzības sniegšanu, piemēram, kāzu, bērna

piedzīšanas vai radinieka miršanas un veselības aizsardzības gadījumos. Mūsdiennās, kad nereti līdzekļu katastrofālī trūkst, par materiālu palīdzību var aizmirst vai pat jārēķinās ar atalgojuma pazemināšanu. Līdz ar to pašaprotams, ka šādās situācijās darbinieku apmierinātība nevar būt vērtējama kā pozitīva. Protams, cilvēki ir dažādi un, piemēram, sliņķi būs neapmierināti ar jebkuru darbavietu. Tādiem jānovēl vispirms tikt galā pašiem ar savām problēmām un ieklausīties līdzcilvēku vērtīgos padomos.

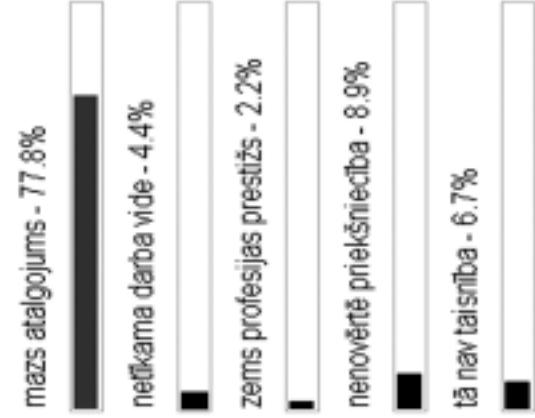
Jāpiebilst, ka pats darba gaitas noslēdujau pirms astoņiem gadiem un varu droši teikt, ka ar saviem nodzīvotajiem dzīves un darba gadiem esmu apmierināts. Tagad gan garlaikoties nenākas. Joprojām uzturu sakarus ar kādreizējo kolektīvu Vecumu pagastā, kur savulaik dzīvoju un strādāju. Arī tagad turpinu dziedāt Vecumu pagasta vokālajā ansamblī “Atvasara”. Savukārt līdz ar pārvāšanos uz dzīvi Viļakā līdzdarbojos arī pensionāru biedrībā. Ik pa laikam neizpaliek došanās arī uz Rēzekni vai Daugavpili, kur Latgales reģionālā pensionāru apvienība rīko dažādas sapulces, tikšanās. Joprojām aktīvi darbojos, tikai citā izpausmes formā.

Viedokļus uzsklausīja M.Sprudzāne un A.Ločmelis



Aptaujas rezultāti “Vaduguns” mājas lapā www.vaduguns.lv

Kāpēc vairums Latvijas cilvēku nav apmierināti ar savu darbu?



Balsis kopā: 45

Saruna

Novēl saskatīt pozitīvo visapkārt

Kopš šī gada 1.augusta par Viļakas, Liepnas un Kupravas draudžu prāvestu kļuvis GUNTARS SKUTELS, kurš šogad atgriezies Latvijā pēc četriem Itālijā pavadītiem gadiem. Pirmo reizi uzņemoties draudzes gana pienākumus, jaunais prāvests jūtas ļoti pateicīgs par saņemto cilvēku atbalstu, kas ļāvis viņam labi iejusties jaunajā vietā.

Sācies Adventes laiks. Kāds tas ir Jums?

-Ļoti intensīvs, jo notiek dažadas aktivitātes, svecīšu iedegšana. Parēķināju, ka Pirmajā adventē divu dienu laikā kopumā piedalījos deviņos vai pat desmit Adventes svecīšu iedegšanas pasākumos, ko biju ierosinājis pats, kā arī tādos, uz kuriem mani uzaicināja. To laikā sajutu, ka cilvēkos nav zudušas slāpes pēc Dieva. Ja dažkārt šķiet, ka ticība ir iemigusi, to nedaudz uzmundrinot, tā atkal top redzama un dvēsele pamostas.

No kuras puses esat cēlies?

-Esmu latgalietis, dzimis Preiļos. Bērnību pavadiju Vydsmuižā (Galēnos), mani ģimnāzijas gadi pagāja Rīgā, tur uzsāku arī Garīgā semināra gaitas. Vēlāk kādu laiku kalpoju Aglonā, bet pēdējos četrus gadus pavadiju Itālijā, un tagad ceļš mani atvedis uz Viļaku.

Kad un kāpēc nonācāt pie lēmuma kļūt par baznīcas kalpu?

-Stāsts ir diezgan garš, bet mēģināšu pastāstīt īsumā. Mana bērnība bija diezgan aktīva un trauksmaina. Gadījās nokļūt salīdzinoši bīstamās situācijās, kad atrados uz robežas, izglābjoties par mata tiesu. Tas lika aizdomāties, kādēj esmu uz šīs zemes. Vēlāk zināma tīcības liesma dzima, gatavojoties pieņemt pirmo Svēto Komūniju. Sapratu, ka Dievs ir mūsu Radītājs un Tēvs, bez kura ziņas pat mats no galvas nenokrīt, un Dievam varu uzticēt daudzas savas rūpes. Taču vislielāko iespaidu uz manu dzīvi atstāja Vydsmuižas draudzes prāvests, kurš kļuva par manu iestiprināšanas krustēvu. Pretēji man, jo tolaik biju impulsīvs - varēju emocionāli *uzsprāgt* un krist panikā, šis cilvēks vienmēr saglabāja mieru un paļāvību, pat laikā, kad viņam atklāja ļaundabīgu audzēju. Vienā no pēdējām tikšanās reizēm, kad abi jau sapratām, ka viņš drīz atstās šo pasauli, garīdznieks mani uzrunāja. Tajā brīdi *dzima* doma, ka arī es labprāt gribētu gūt tādu pieredzi, kad ticība un paļāvība ir daudz stiprāka par bailēm. Tā 2004.gadā 19 gadu vecumā nezinot, vai to pabeigušu, vienkārši vēloties gūt garīgu pieredzi, iestājos Garīgajā seminārā, bet 2010.gadā kļuvu par priesteri. Mans iestiprināšanas krustītēvs nomira aptuveni četrus mēnešus pēc tam, kad biju iestājies seminārā, bet vārdi, ko viņš pateica, deva man spēku izturēt. Un, lūk, te nu es esmu.

Kopš tā laika nekad neesat šaubījies par Dievu esamību vai savu izvēli?

-Šaubas par Dievu nekad nav radušas, bet dažkārt esmu šaubījies par to, ko Dievs no manis sagaida un cik labi tas man izdodas. Vai esmu pietiekami labs instruments Dieva rokās?

Kā esat iejusties jaunajās darbavietās?

-Domāju, ar draudzēm veidojas samērā labs kontakts. Kļuvis par Viļakas draudzes prāvestu, uz šo pilsētu devos pirmo reizi mūžā. No Dieva saņēmu zīmes, kas man palīdzēja pieņemt šo kalpojumu. Esmu vēl jauns, bet draudze šeit ir samērā liela. Taču caur dažiem cilvēkiem un notikumiem izjūtu Dieva atbalstu. Tas dara manu darbu vieglāku. Piemēram, izrādījās, ka Viļakas Valsts ģimnāzija sadarbojas ar Itāliju. Te iepazinu cilvēkus, kuri saistīti ar Itāliju, un tas deva man vēlmi šeit strādāt. Piedaloties daudzās aktivitātēs, esmu izjutis, ka sejnieši ir izslāpuši pēc garīgām vērtībām. Tas man dod spēku turpināt un visu cesties darīt no sirds.

Tā kā esat gados jauns, droši vien viegli nodibinājāt kontaktu ar vietējiem jauniešiem...?

-Pagaidām vēl iepazīstu šos jauniešus, mēģinot saprast viņu situāciju, jo pēc pēdējiem četriem Itālijā pavadītiem gadiem esmu sapratis, ka apstākļi jaunatnes jomā ir mainījušies. Ja kādreiz biju arī pedagogs skolās un varēju noorganizēt dažādus jauniešu pasākumus, tagad taustoties un runājot mēģinu noskaidrot, kādas izmaiņas ir notikušas. Mans mērķis vienmēr ir bijis palīdzēt jauniešiem kļūt cilvēciskiem, parādīt, ka ticība un attiecības ar Dievu var palīdzēt pārvarēt visdažākās grūtības, jo nereti tieši jaunībā ceļi ir *visdubainākie*, un tieši tad tiek likts pamats turpmākai dzīvei.

Diemžēl mēs bieži vien nenovērtējam to labo, kas mums ir.

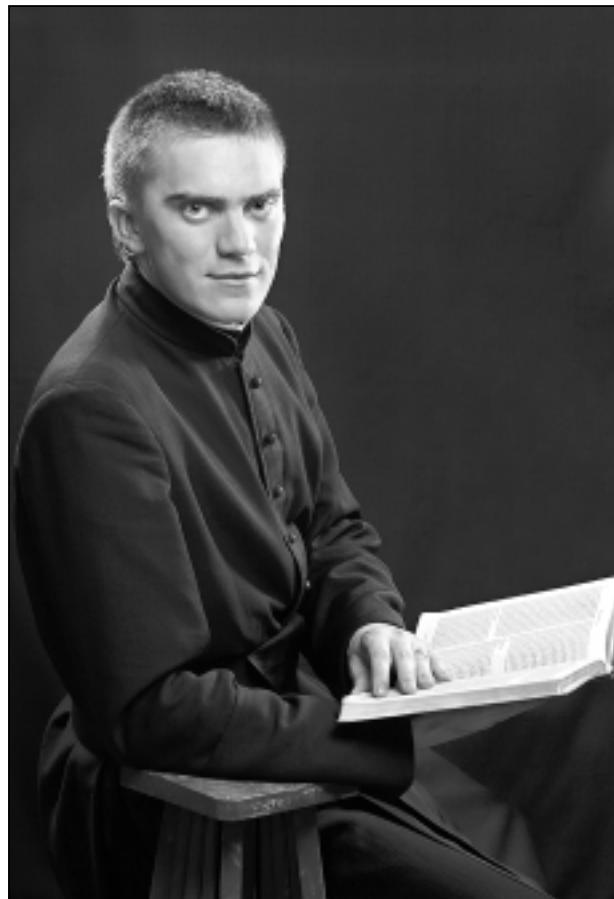


Foto - no personīgā arhīva

Sludina Dieva vārdu. Pirms četriem mēnešiem, kļuvis par Viļakas, Kupravas un Liepnas draudzes prāvestu, gados jaunais garīdznieks Guntars Skutels lielu daļu laika veltītieši Viļakas draudzei. Sevišķi saspringts viņam ir Adventes laiks, kad jāpiedalās Ziemassvētku gaidīšanas laikam veltītos pasākumos. Prāvests neslēpj, ka laiks, kad mācītāji varēja kalpot, neizejot no baznīcas, ir beigušies, tādēļ viņa uzdevums ir nest Dieva vārdu tautā, pašam dodoties pie cilvēkiem.

Ko liecina Jūsu novērojumi - vai Viļakā baznīcēnu vidi ir daudz jauniešu?

-Esmu pozitīvs iespaidots, ka šeit vispār ir samērā aktīvi jaunieši. Daudzus no viņiem esmu iepazinis kā talantīgas personības. Prieks, ka viņi neizšķiež laiku, bet organizē saturīgas aktivitātes. Centīšos pietuvināt baznīcu jauniešiem, pats nākot pie viņiem un piedāvājot dažādus pasākumus, uzsklausot un esot kopā ar viņiem. Arī Romas pāvests Francisks uzsvēr, ka tie laiki, kad cilvēki paši nāca uz baznīcu un garīdzniekam nevajadzēja atstāt māju, ir beigušies. Mūsdienās ir jāiet pie cilvēkiem, atrodot pieeju katram no viņiem. Ceru, ka, kopā darbojoties, spēšu atrast veidus, kā pozitīvi ietekmēt jauniešu

dzīvi.

Kā izdodas sadalīt laiku starp trim draudzēm?

-Kupravā pastāvīgi strādā mans palīgs - cits garīdznieks, kurš man izpalīdz arī Viļakā un Liepnā, kad man pietrūkst laika tikt ar visu galā. Liepnā ierodos pēc vajadzības, biežāk svētdienās, kad vadu dievkalpojumus. Taču nākotnē plānoju, ka arī Liepnā notiks vairāk dažādu aktivitāšu. Savukārt Viļakā šobrīd darbojos ļoti aktīvi, tāpēc mājās mani ir grūti sastapt. Jāņem vērā, ka tas mainīsies, kad pārīs *pirmā mīlestība*. Par *pirmo mīlestību* es saucu pirmo laiku kādā vietā, kad esi ļoti aktīvs. Vēlāk lēnām tas ūdens noskaidrojas un vairs nav tik duļķains, izveidojas kaut kāda sistēma. Pagaidām gadās, ka, ierodoties uz aktivitāti, kas paredzēta uz stundu, tā izvēršas uz trim, četrām stundām...

Ziemassvētki nav aiz kalniem. Kā tos plānojat pavadīt?

-Tie nebeidzas vienā dienā. Ziemassvētku laiks ir diezgan ilgs. Pirmkārt, protams, pievērsīšos baznīcai un draudzei - notiks Ziemassvētku dievkalpojumi, būs draudzes eglīte. Centīšos neaizmirst arī savu ģimeni un draugus. Ceru, ka to izdosies apvienot, bet pagaidām esmu plānojis tikai aktivitātes, kas skar draudzi. Ticu, ka ar Dievpaligu to visu

spēšu savienot.

Ko dāvāsiet saviem tuviniekiem Ziemassvētkos?

-Ideju līmenī esmu apsvēris dažādas lietas, bet līdz gala variantam vēl neesmu nonācis. Patiesībā ne jau materiālis ir svarīgākais. Vēlos uzdzīvināt viņiem savu laiku, pagūstot pabūt kopā. Domāju, tas ir daudz vērtīgāk, nekā kaut kāda materiāla dāvana.

Sekojet arī politiskajām norisēm valstī? Kādas ir Jūsu kā garīdznieka domas par situāciju, kad deputāti sev paaugstina algas, kamēr liela daļa valsts iedzīvotāju slīgst nabadzībā?

-Man nav televizora, bet cenšos sekot notikumiem, kas skar mūsu valsti. Protams, jūtu kopējo noskaņojumu un, lai gan man nav grandiozu ideju, kā to atrisināt vienā mirkli, cenšos vairāk saskatīt pozitīvo. Visā Eiropā situācija šobrīd ne tikai ekonomiskajā, bet arī sociālajā un garīgajā jomā ir diezgan dramatiska. Tas mani uztrauc. Šiem procesiem saknes meklējamas garīgās sfērā. Ja cilvēkam nav attīstīta sirdsapziņa, tad notiek daudzas sliktas lietas, jo viss sākas no sirdsapziņas un spējas just līdzi. Tie procesi, kas notiek valstī, prasa zināmu uzupurēšanos no abām pusēm – gan no amatpersonām, gan arī pārējiem iesaistītajiem. Diemžēl mēs bieži vien nenovērtējam to labo, kas mums ir. Protams, valstī ir jāsakārto gan ekonomiskā, gan sociālā, bet galvenokārt - garīgā sfēra. Ja nav garīgo vērtību, sakārtojot ekonomisko pusi, no ārpuses viss, iespējams, izskatīsies skaisti, bet, kas zina, kādi procesi veidosies zem šī skaistā ārējā slāņa. Mums, kristiešiem, ir jāpieņem atbildīgi lēmumi. Nedrīkst būt tā, ka vienā jomā kaut ko ieguldām, bet pārējās jomas paliek novārtā. Visam jābūt līdzsvarā. Ja cilvēkam būs sakārtotas garīgās vērtības, būs sirdsapziņa, ja viņš jutis līdzi citiem, tad neatļausies domāt tikai par sevi redzot, ka citiem ir slīkti.

Gads tuvojas noslēgumam. Kāds tas bijis Jūsu dzīvē?

-Tas man bijis lielu, radikālu pārmaiņu gads. Esmu atgriezies no Itālijas, bet ne pilnīgi. Biju nosūtīts mācīties Venēcijas augstskolā baznīcas kanoniskos likumus, un šis mācību noslēguma process vēl turpinās, tādēļ man joprojām ik pa reizei jādodas uz Itāliju studēt un kārtot eksāmenus. Pirma reizi savā dzīvē esmu kļuvis par prāvestu jeb par draudzes vadītāju. Gads bijis gan skaistiem, gan salīdzinoši grūtiem notikumiem bagāts. Taču turpinu dzivot, raugoties augšup - debesīs, jo katrs dzīves gads ir skaists. Ceru, ka arī tā noslēgums būs labs, jo tiem, kas mil Dievu, viss nāk par labu (sal. Rom.).

Vai, rosoties draudzes labā, atliek laiks arī kādam valaspriekam?

-Vienmēr esmu bijis ļoti aktīvs sportists – patīk futbols, basketbols, volejbols. Šis gads bijis ievērojams arī ar to, ka ne reizi nav iznācis uzspēlēt futbolu. Man ir sapnis - kad nostabilizētos draudzes dzīvē, vairāk pievērsīšos fiziskām aktivitātēm. Jau esmu runājis ar sporta skolas pedagogiem, meklējot kontaktus, un ticu, ka nākamais gads nesīs pozitīvas izmaiņas šajā jomā.

Kādi bijuši vērtīgākie ieguvumi, gandrīz četrus gadus nodzīvojot Itālijā?

-Sākumā tur bija grūti iejusties, bet beigās nebija viegli atstāt cilvēkus, kuri mani pieņēma kā savējo. Tāpēc joprojām aktīvi komunicēju ar dažiem itāļiem, viņi mani ir arī apciemojuši. Priecājos, ka nākotnē paredzēti vairāki kopīgi projekti, kā arī braucieni uz šo valsti saistībā ar studijām. Galvenie ieguvumi ir draugi, garīgā pieredze, apgūtā svešvaloda, šīs valsts bagātā kultūra, kā arī itāļu virtuve, ko esmu ļoti iecienījis. Joprojām dažreiz pagatavoju kādu itāļu ēdienu. Kādreiz tiekoties ar draugiem, mani pierunāja uzcept itāļu picu, un, sprīzot pēc atsauksmēm, tā bijusi viena no visgarīgākajām picām, ko viņi ēduši.

Ko grībētu novēlēt draudzei un visiem līdzcilvēkiem klusajā Adventes laikā?

-Novēlu katram spēt novērtēt vietu, kur dzivo, un ieraudzīt pozitīvo, kas ir mums apkārt, jo tas palīdz izturēt un dod spēku. Novēlu visiem Dieva svētību! Kā arī neaizmirst, ka esam savstarpēji saistīti – mēs mācīmies, piedodam, cenšamies milēt un viens otram palīdzēt. Novēlu izjust kopību un pozitīvismu, jo tas ir svarīgi šajā nezīņas laikā. Ceru arī turpmāk nepagurt liecināt, cik daudz Dievs mums dod, ja tiešām esam kopā ar Viņu.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Palīdzīgi pats sev

Diagnoze – otrā tipa diabēts. Ko tālāk?

Ārsta kabinetā, pirmo reizi izdzirdot diagnozi - 2. tipa cukura diabēts, pacients saprot, ka turpmāk viņam būs daudz stingrāk jākontrolē sava ikdienas dzīve. Iespējams, līdz šim daudz kas bijis palaists pašplūsmā, būs jādomā par izmaiņām ēšanā, fiziskajām aktivitātēm, labāku miegu, stresa kontroli un tamlidzigi. Būtiskākos pamatprincipus, kas jāievēro diabēta pacientam, uzsver Diabēta aprūpes māsu apvienības prezidente LĪGA ĀRENTE.

Iespējams, jaunā diagnoze pacientam var būt diezgan šokejoša, taču nav variantu - jānoklausās norādes par turpmākajiem soļiem, kas jauns pēc iespējas veiksmīgāk sadzīvot ar slimību. Diemžēl ne visu īstā vizītē ārsts var pastāstīt. Turklat, kā norāda apvienības prezidente, Latvijā aizvien nav noteikti vadlīniju vai oficiālas rokasgrāmatas, ko pacients varētu izmantot ikdienā. Savukārt apmācības nodrošinātās tikai 1. tipa diabēta pacientiem un viņu vecākiem Bērnu kliniskās universitātes slimnīcā. Jaunās informācijas guzma ir ļoti liela, tomēr būtiski saprast, ka visa pamatā diabēta pacientiem ir veselīga dzīvesveida pamatprincipi – ēdienu pareiza izvēle un regulāras fiziskās aktivitātēs. Diemžēl prakse liecina, ka pacienti bieži vien neizprot nepieciešamās izmaiņas vai arī nevēlas neko mainīt. Bet tad slimība strauji progresē un rodas sklerotiskas izmaiņas asinsvados, pasliktinās redze, rodas nespēks, nemiers.

Pareizas ēšanas pamatprincipi

Uzturs ir ļoti būtisks, jo tas liek kāpt cukura līmenim asinīs. Tāpēc viens no galvenajiem uzsvariem 2. tipa diabēta kontrolei likts uz ēdienu gudru izvēli. Līga Ārente paskaidro, ka arī diabēta pacienta ēdienkartē var būt ļoti bagātīga, taču būtiski saprast, kāds ir ēdiena sastāvs, vai viss tajā ir organismam nepieciešams. Jo īpaši svarīgi piedomāt, cik daudz ēdienu var atļauties. Ar īpašu apdomu atļauti ir arī saldie ēdieni, taču tie būtu jāatstāj īpašām reizēm. Plānojot ēdienreizes, šķīvī puse būtu jāvelta dārzeniem vai svaigiem salātiem (rūpnieciski gatavotās mērces jāizslēdz), aptuveni ceturtā daļa šķīvja jāatvēl olbaltumvielu saturošiem produktiem – piena produktiem, zivīm, galai, olām, pākšaugiem, savukārt atlikusī ceturtdaļa – oglhidrātiem, cieti saturošiem produktiem. Šeit ieteicami pilngraudu produkti – makaroni, brūnie rīsi, rupja maluma putraimi un graudi. Gatavošanā vajadzētu izvairīties no cepšanas ar lielu daudzumu taukvielu. Tā vietā ēdienu labāk cept cepeškrāsnī, sautēt vai vārīt. Speciāliste atklāj, ka nereti cilvēki pārprot atšķirību starp veselīgu un diētisku ēdienu domājot, ka ‘veselīgs’ nozīmē – ‘ēdu, cik gribu’. Piemēram, par diētisku uzskata pilngraudu maizi, kas, lai gan veselīgākā nekā baltmaize, tāpat sastāv no miltiem un cukura.

Svarīgi kustīties!

Fiziskās aktivitātēs ir ļoti būtisks sabiedrotais veselīgai ēdienkartei. Ēdiens dod enerģiju, bet fiziskas aktivitātēs palīdzēs to izlietot! Ikdienā būtu svarīgi veikt aerobas aktivitātēs, bet vismaz trīs reizes nedēļā vajadzīgs arī spēka treniņš. Ieteicama arī regulāra stiepšanās. Lai gan fiziski specīgi cilvēki var uzsākt arī aktīvāku treniņu režīmu, gados vecākiem diabēta pacientiem aktivitātēs savā ikdienā jāievieš pēc iespējām, iepriekš konsultējoties ar speciālistu. Piemēram, aerobs treniņš ir ikvienna nodarbe, kas sirdij liek darboties straujāk. Tā ir arī aktīva pastaiga, kāpšana pa kāpnēm, dārza ravēšana un mājas uzkopšana. Veselību uzlabo jebkurš solis. Tas ir ļoti būtiski, jo fiziska aktivitāte palīdz regulēt cukura līmeni, palīdz labāk izmanot arī to insulinu, ko organisms vēl saražo pats un kas padara to uzņēmīgāku pret papildus lietoto. Tas paaugstina labo holesterīnu, normalizē asinsspiedienu. Cilvēkam paaugstinās energijas līmenis, pieaug spēks, lokanība, izturība, uzlabojas noskaņojums, un, protams, tas palīdz arī atbrīvoties no veselībai nevēlama liekā svara. Vienkāršākais veids, kā ikdienā ieviest vairāk fizisko aktivitāšu,

ir staigāšana. Ieteicams būtu vismaz 10 000 soļu. To var kontrolierēt arī ar soļu skaitīšanas ierīci – pedometru. Ja to izmanto, iespējams, atklāsiet sevī arī azartu ar katru dienu noieto soļu skaitu palielināt.

Iepirkumu grozinjš

Diabēta pacientiem pieejamas arī dažas ierīces, kas palīdzēs kontrolēt veselības rādītājus. Tā, piemēram, glikozes līmeņa izmaiņas iespējams kontrolēt gan ar elektronisko mēritāju, gan arī ar īpašām teststāremēlēm. Ja speciālists nozīmējis insulīna terapiju, mūsdienās to realizē ļoti vienkārši un nesāpīgi. Tas nenozīmē, ka mājās jāvāra šīrce un adatas. Tāpat diabēta pacientiem drošībai ieteicams izmantot kartiņu, aproci vai citu aksesuāru, kas ārkārtas situācijā medīķiem ļaus nekavējoties identificēt īusu slimību. Ikdienas soli un slimības kontroli ieteicams arī fiksēt dienasgrāmatā. Pieejamas arī maksas un bezmaksas mobilo ierīču aplikācijas. Šī atskaites sistēma ļaus pašiem sekot līdzi savai labsajūtai, kā arī būs noderīgs palīgs, dodoties atkārtotā vizītē pie ārsta.

Ieklausieties trauksmes zvanā

Endokrinoloģe NATĀLJA ZONDAKA Balvos:

-Ziemas mēnešos cukurslimnieki kļūst daudz slinkāki ārstu norādījumu izpildē. Viņiem negribas iziet no mājām un kustīties. Un apnīk ievērot arī norādījumus par diētu! Nupat man bija saruna ar pacienti no laukiem, kura pastāstīja, ka laukos daudziem vairs nav lopu, kūtis stāv tukšas. Viņai pašai palikusi vairs tikai viena govs. Protams, kuriem ir darbs, pienākumi, tie cilvēki ir kustīgāki. Bet mazkustīgums ietekmē cukura līmeni, - tas paaugstinās. Ziemas mēnešos cilvēki ēd arī koncentrētāku barību, kas viņiem nenāk par labu. Pietrūkst zaļumu, ogu. Cilvēks ir slinks. Nevēlas gatavot dārzeņu sautējumus, sarīvēt salātus. Vieglāk un ātrāk pamēt maizes šķēli ar gaļu. Bet ēdiens ļoti ietekmē cukura diabēta pacientu veselības stāvokli, un ziemas mēnešos viņi jūtas daudz slimāki. 2. tipa cukura diabēts skar tieši vecākas paaudzes cilvēkus, kuru ar katru gadu paliek arvien mazāk un mazāk, jo viņi no dzīves aiziet.

Cukura diabēta ārstēšanā ienāk arvien jauni medikamenti. Parādās jaunas zāļu formas tablešu un insulīna formā. Grūti pat visam izsekot. Ja pacientam ir atrastas piemērotas zāles, ko viņš lieto un kas palīdz, tad nav obligāti tās mainīt. Zāles var lietot gadiem ilgi. Taču, ja rodas problēmas un zāles vairs nepalīdz, tad gan jādomā par medikamentu nomaiņu. Taču strauji tas nenotiek. Arī 2. tipa cukura diabētiem ar laiku mainīs veselības stāvoklis, un daudziem nākas špricēt insulīnu. Gadā pie manis ģimenes ārsti nosūta aptuveni divdesmit cukura slimniekus. Jaunākajam diabētiem ir ap 40 gadiem. Taču endokrinologs ir tiešās pieejamības ārsts, un pacienti uz šo aprūpes kabinetu var nākt arī bez nosūtījuma. Tad mēs runājamies, apskatām analīzes, novērtējam ārstēšanas rezultātus. Cukura diabēts kā vielu maiņas slimība ir cieši saistīts ar ēšanas paradumiem un barības uzņemšanu. Diemžēl mēs, cilvēki, par daudz ēdam oglidrātiem piesātinātu barību. Graudu produktos galvenais ir lipeklis – polisaharīds, kas nozīmē oglidrātus. Par daudz ēdam arī maizi un kartupeļus, kur ir ciete. Daudz vairāk varētu ēst dārzeņus, lai arī tajos ir fruktoze. Kad par daudz saēdamies, aizkunķa dziedzerim ir grūti strādāt, tam jāsaražo ļoti daudz insulīna, lai pārstrādātu mūsu apēsto. Kad to vairs nespēj, tas iziet no ierindas. Protams, ne jau visi cilvēki, kuri daudz lieto oglidrātus, saslimst ar cukura diabētu. Daudziem no tā rodas lieki tauki, kas nogulsnējas ķermenī, un cilvēks paliek apaļīgs. Tāpēc es ieteiku katram pārskatīt savus ēšanas paradumus un padomāt, ko tajos derētu mainīt.

Datu bāze

Atver sadaļu par medicīnas darbiniekiem

Balvu Centrālā bibliotēka jau kopš 2007.gada veido Balvu reģiona kultūrvēstures datu bāzi. Bibliotēka izvēlējusies paplašināt savas darbības lauku, bagātinot datu bāzi ar stāstiem un faktiem no pazīstamu cilvēku dzīves, lai saglabātu sabiedrībai vērtīgu un interesantu informāciju. Kā uzsverēa bibliotēkas direktore Ruta Cibule, - šis ir mīlestības darbs. Uzmanības lokā nonākuši arī medīķi, kuriem bibliotēkas darbinieki noorganizēja sirsniņu satikšanās pēcpusdienu, lai iepazīstinātu viņus ar bibliotēkas veikumu datu bāzes veidošanā.

Par kultūrvēstures datu bāzes papildināšanu galvenokārt rūpējas bibliotēkas darbiniece Ināra Bobrova. Ideja pievērsties medīķiem viņai radusies pērnā gada nogalē, lasot publikācijas par medicīnas tēmu. Ināra atceras, ka viņas uzmanību piesaistījis raksts par Leopoldu Cunksi, kas publicēts 1991.gada izdevumā "Brīvā Latvija". Viņa nodomājusi, ka šo informāciju varētu sagatavot kultūrvēstures datu bāzei, taču vajadzētu vēl papildināt ar faktiem un fotogrāfijām. Sekojis zvans Edītei Gorkinai. Tā datu bāzē atvērta sadaļa "Medicīnas darbinieki". Informācijas vākšanā atsaucīgi bijuši gan paši medīķi, gan viņu radinieki. Izsmejošas ziņas par Balvu slimnīcā agrāk strādājošajiem galvenajiem ārstiem sniegusi slimnīcas arhivāre Larisa Biseniece, daudz interesanta pastāstījušas Daina Parisa, Ausma Zariņa, Irēna Sprudzāne. "Varam lepoties, ka mums ir tādi medīķi, par kuriem nav kauns rakstīt ziņas datu bāzē, lai šo informāciju saglabātu un nodotu arī pārējai sabiedrībai," uzsvēra I. Bobrova.

Bibliotēkas veidotajā kultūrvēstures datu bāzē pagaidām apkopota informācija par 15 medicīnas darbiniekiem - vecākās paaudzes cilvēkiem. Datu bāzē ir medīķu vārdi: Rūta Aborinska, Viktors Andrijevičs, Aina Buliņa, Egils Cunks, Leopolds Cunks, Valentīns Fedulovs, Edīte Gorkina, Sofija Graudumniece, Aleksandrs Homuļenko, Aleksandrs Katalimovs, Mirdza Sproģe, Natālija Zondaka, Ivans Veremčuks, Ausma Zariņa, Daina Parisa.



Priecīgas satikušās. Atmiņas par darbu un bijušajiem kolēģiem aktīvi dalījās medīķes (no kreisās) Rūta Aborinska, Daina Parisa, Natālija Zondaka un ārsta Aleksandra Katalimova meita Tatjana Deikina, kura arī ir medīķe.

Lappusi sagatavoja M. Sprudzāne

Foto - M. Sprudzāne

Pārdomu brīdim

Advente

Advente... lai šis laiks ienes mieru, izpratni par to, kas notiek apkārt, kas notiek mūsos pašos... lai tas ir gaišas sajūtas pilns. BET mans svarīgākais vēlējums Jums ir uzdrošināties būt pašiem... iemācīties nemelot sev par to, kas esat patiesībā, nebaidīties no savām sajūtām, emocijām, jūtām, domām, vārdiem... izpaust savu viedokli brīvi, nelīferēt citu priekšā, lai saņemtu uzslavas, godu... būt pašam, pēc iespējas nenodarot pāri citiem... dzīvot saskaņā ar savu sirdsapziņu... tad arī būs miers, jo nebūsiet sevi nodevis ne darbos, ne vārdos, ne domās... Izpratne... patiesa uzvedība... un jūs redzēsiet citu patieso attieksmi pret sevi... Gaišums - caurspīdīgums attiecībās ar pasauli nekad neliks vilties. NEKAD.

Lai jums gaišs celš uz sevi šajā laikā!

Arnita Gaiduka



Foto - no personīgā arhīva

Dari pats!

Ideja par Adventes vainadziņa nepieciešamību aktualizējas ik gadu no jauna. Šogad vēlējos ko neparastu, tāpēc savlaikus ielūkojos interneta dzilēs un atradu ko sirdij tuvu. Darināju ko līdzīgu, aizgūstot vien pamatideju.

Savam stilizētajam Adventes rotājumam īņemu palielu koka rīpu (to ar brāli sagādājām laukos), čiekurus un dažādus rotājumus - eglīšu un kokvilnas bumbas, sniegpārslīnas, zvaigznītes... Krāsas katrs var izvēlēties pēc gaumes vai sajūtām - es izvēlējos zelta un sarkano, tāpēc rotājumi bija abās krāsās, savukārt sveces - zelta krāsā (tās gan ilgi nācās meklēt veikalos Balvos, jo izrādījās - nav nemaz tik pieejamas). Tad divas svečišķu apakšējās daļas aptinu ar sarkanu mežģīni un divas - ar sarkanu lenti. Un noslēgumā koka rīpu aptinu ar sarkanu lenti, priekšā piestiprinot koši sarkanu pušķi (to, stārp citu, arī iegādājos jau gatavu kādā no Balvu veikalim).

Lai visiem kluss un jauks Ziemassvētku gaidīšanas laiks!

Ilze Glāuda



Foto - no personīgā arhīva

Radoši darbi

Stacijas pamatskolas 8.klases skolniece VANDA KONOVALE - jauniete, kurai jau vairākus gadus tuva ir dzeja. Nē, viņa to nelasa (ja nu vienīgi skolā uzdoto), bet raksta pati. Raksta par savām sajūtām, ko ietekmē pārdzīvojumi, līdzcilvēki, gadalaiks, daba, mūzika, kāds domugrauds...

Un, kā izrādās, Vanda raksta arī citādus radošos darbus - esejas, pārdomas..., ja to vajag skolā uzdotajiem mājas darbiem, konkursiem vai arī, ja kāds palūdz... Turklāt viens no pēdējiem bija par godu valsts svētkiem, un tas skolas konkursā 7.-9.klašu grupā ieguva 1.vietu. Lasiet paši un vērtējet!

TEV, LATVIJA!

Latvija, lai arī maza valstiņa, tomēr īstenam latvietim tā ir un būs pati mīlākā. Nevajag visu laiku koncentrēties uz to slikto. Katrai zemei, arī Latvijai, ir kas tāds, ar ko tā ir īpaša.

Mūsu zemes vēsture nav bijusi viegla, bet Latvija tomēr pastāv. Tā ir izcīnījusi savu, neatkarīgu vietu zem saules. Tai ir savi varoņi, savi stāsti, savas atmiņas un notikumi. Mums ir sava teritorija un sava valoda, pat divas, ieskaitot nedaudz piemirsto, tomēr tik interesanto latgaliešu valodu. Latvija ir tāda zeme, kāda nav neviena cita, tikai daži to vairs neatceras, tāpēc mums jāiemācās mīlēt savu zemi no jauna!

Aizej līdz jūras krastam un pamanīsi, cik zils ūdens to rotā. Tieši Rīgas jūras līča dēļ tik daudzi gribējuši iekarot mūsu zemi. Bet tagad varam lepoties, ka šis skaistums pieder mums. Mums ir ūdens zilume, kura plašumu varam apbrīnot pie sevis, fotografējot vai izsakot daiļdarbos. Mums ir dzeltenas smiltis, kurās celt smilšu pilis. Mēs varam vērot Saulrietus, kas pazūd ūdenī, varam vērot saullēktus, kas iznirst no ūdens, lai izgaismotu mūsu dienu. Mums pieder viss vasaras skaistums.

Apsēdies silā zem priežu zariem, baudi viršu smaržu un aizdomājies, cik tas ir skaisti. Aizdomājies, cik daudz partizānu šeit slēpušies, lai glābtu savas dzīvības Latvijas labā. Ieelpo priežu smaržu, tā ārstē. Notver kļavas lapu un vienkārši priečājies par tās krāšņumu. Novērtē mūsu silus, mežus un purvus, jo tajos mēs rudeņos varam lasīt ogas un sēnes. Ne visur tas ir iespējams, tāpēc Latvija ir īpaša.

Ziemā aizbrauc uz Jelgavu, kur Tev būs iespēja apbrīnot ledus skulptūras. Atceries, ka pāris kilometrus uz priekšu ir notikušas barikādes, kā arī vēsturiskā kauja pie Knipskas. Priečājies, ka Latvijā ir ziema, jo citur tādas nav. Neiedomājamai, vai ne, bet citur sniegs ir kaut kas neparasts. Novērtēsim to, ka mums tāds ir, to, ka varam pikoties, celt sniegavīrus, slidot, slēpot un baudīt visus pārējos ziemas priekus.

Apsēdies saules pielietā plāvā un pavēro, cik daudz krāšņu ziedu Tev apkārt, cik daudz bišu čakli veic savu darbiņu un cik daudz krāšņu tauriņu viegli lidinās gaisā. Aizdomājies, ka latvieši jutās tikpat brīvi kā tauriņi, kad atguva Latvijas neatkarību no PSRS. Novērtēsim un priečāsimies, ka esam brīva valsts, ka nekarojam un varam būt brīvi. Tikpat brīvi kā tauriņi, kas spēj lidot un tiekties uz saviem mērķiem!

IDEĀLA ILŪZIJA

Austijas ausis un mūzika...
Tik skaļa, ka draud pārplēst bungādiņas,
Bet man patīk!
Patīk tas, ka tad never padomāt,
Nenāk prātā visas muļķības,
Kas sastrādātas, kļūdas, kas pieļautas,
Un cerības, kas nepiepildīsies... nekad!

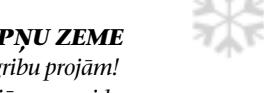
SAPŅU ZEME

Es gribu projām!
Projām no naida,
Skaudības, cietsirdības un visa ļaunā!
Gribu uz to zemi, kurā viss ir labi!
Vēlos dzīvot zem rožu lapām
Zirnekļa austā šūpuļtūklā!
Gribu dzert rasu

Un ēst nektāru!
Vēlos ar tauriņiem dejot valsi,
Kopā ar bitēm lidot no ziedu uz ziedu,
Vēlos kopā ar vāverēm viegli
Rotaļāties koku zaros.
Gribu smaidīt katru dienu,
Dzīvot bez ļaunuma blakus...
Ļoti vēlos tikt uz šo zemi,
Bet tāda, laikam, ir tikai manus sapņos.

TĀ MEITENE

Es esmu tā meitene,
Kurai nevajag daudz.
Es esmu tā meitene,
Kuru var apsēdināt pie motoriem
Un viņa būs laimīga.
Es esmu tā meitene,
Kurai var iedot vadīt traktoru
Un viņa būs laimīga.
Es esmu tā meitene,
Kurai priekš pilnas laimes nevajag daudz.
Es esmu tā meitene...



ATMINĀS

Atmiņas...
Tas ir kas joti dīvains.
Tās spēj tevi iepriecināt,
Bet spēj arī skumdināt.
Tās neprasā atlauju...
Tikai uzrodas dažādos brīžos.
Atmiņas ir daļa no pagātnes...
Bet pagātni nevajag laist klāt,
Tomēr atmiņas nav iespējams kontrolēt.
Tu vari tās ieslēgt dziļi sevī,
Bet tās tur būs
Un jebkurā brīdī var izlauzties.



Foto - no personīgā arhīva

Vanda Konovāle. Viņas dzejrindas nav tradicionālā liriskā dzeja ar atskāņām, tai nav raksturīgs ritmiskums un daudzveidīgs mākslinieciskās izteiksmes līdzekļu un retorisko figūru izmantojums. Tā drīzāk ir stāstījuma dzeja, kurā pausti subjektīvi pārdzīvojumi. "Man nepieciešama atbilstoša noskaņa un jājūtas labi, lai varētu uzrakstīt dzeju. Un viens no iedvesmas avotiem ir mūzika - to klausos daudz un bieži," teic jauniete.

"Jauno žurnālistu skolas" lappusī sagatavoja S.Gugāne

Saruna

Celtniecībā vairāk nekā trīsdesmit gadus

Balvu novada Uzņēmēju gada ballē SIA "VESKOR" vadītājs un īpašnieks VLADIMIRS KORŽAKOVS saņema balvu kā "Gada būvnieks". Viņš ir pieredzējis celtnieks, kurš celtniecībā apēdis ne vienu vien pudusāls. Turklat viņa vadītais būvniecības uzņēmums bijušā Balvu rajona teritorijā palicis teju vai vienīgais vietējais celtniecības uzņēmums, pārējie ir individuālie komersanti. Protams, konkurēnce celtniecībā ir sīva, jo to, kurš būvēs vai veiks rekonstrukciju pašvaldības vai valsts objektos, nosaka Valdniesks IEPIRKUMS, tādēļ mūspusē strādā celtnieki arī no citiem novadiem, pat no Rīgas, bet iedzīvotājiem būvniecībai trūkst naudas. Tomēr būtisks kritums būvniecībā nav jūtams, vismaz spriežot pēc Balvu novada Būvvaldes datiem, kā apgalvo Būvvaldes vadītāja. Tajā savu vietu cenšas atrast un līdz šim veiksmīgi atradis arī V.Koržakova vadītais uzņēmums, par kura darba kvalitāti dzirdētas tikai labas atsauksmes. Bet ko par procesiem uzņēmējdarbībā, pasākumiem un notikumiem domā pats uzņēmējs?

Kā vērtējat Uzņēmēju gada balles ar kopīgu satikšanos, sarunām, izklaidi? Vai šādā pasākumā pie dalījāties pirmo reizi?

-Līdzīgā novada uzņēmēju pasākumā piedalījos pirms gadiem četriem - pieciem. Jāatzīst, šogad biju pārsteigts par to, cik daudz jaunu cilvēku redzēju - uzņēmējus, zemniekus, kurus līdz šim vispār nebiju redzējis un nezināju, ka tādi dzīvo un strādā mūsu novadā! Arī pasākums, manuprāt, bija izdevies. Jauki pasēdējam! Turklat saviesīgi pasākumi veicina arī kontaktu dibināšanu. Ne uzreiz, bet pēc laika kāds atceras tevi, un tu atceries viņu.

Dzīvē esat daudz godināts par labi paveiktu darbu?

-Celtniecībā nostrādāti vairāk nekā 30 gadi - saņemti gan Goda raksti, gan prēmijas, bet padomju laikā mans portrets bija ievietots rajona Goda plāksnē. Taču svarīgākais par Goda vai Atzinības rakstiem, lai arī tos saņemt patikami, ir labi padarīts darbs, kad redzi, ka pasūtītājs apmierināts, kad pasaka paldies. Arī kad pats redzi sava darba augļus, kad objekts nodots, ir sakopts no ārpuses un iekšpuses.

Kāpēc savulaik izvēlējāties darbu celtniecībā - tomēr dubļi, putekļi, lietus, lai arī rezultātā top skaista ēka?

-Padomju laikā daudzi vīrieši izvēlējās celtniecību tā iemesla dēļ, ka vajadzēja dzīvokli. Arī es biju starp tiem. Biju nodinājis ģimeni, un ģimenei vajadzēja dzīvokli. Celtniecībā sāku strādāt pagājušā gadsimta 80.gadu sākumā.

Pirms tam bijāt apguvis arī kādu citu profesiju?

-Pēc Viļakas vidusskolas beigšanas mācījosi Rīgā, un mana profesija bija saistīta ar ventilācijas sistēmu izbūvi, tuvu celtnieka profesijai, tāpēc man nebija pārāk liela diskomforta sajūta, aizejot strādāt celtniecībā. Biju lauku puisis. Piedzimu Vecumu pagasta Lugas, 60.gadu sākumā mātējās piedāvāja darbu Viļaku pienotavā, tāpēc arī pārcēlāmies uz Viļaku, jo laukos nebija

ne elektrības, ne ceļa. Biju arī dienējis armijā, Aizkarpatos.

Trīsdesmit gados strādāt neskaitāmos objektos. Vai varat nosaukt lielākos, kas palikuši atmiņā?

-Celtniecībā sāku strādāt Rēzeknes celtniecības tresta Balvu pārvietojamā mehanizētā kolonā. Bija tāda celtniecības organizācija padomju gados, kuras bāze un kantoris atradās Steķentavā, turpat, kur citi tā laika lielākie uzņēmumi - meliorācijas, ceļu būves, Lauktēhnika, Agroķīmija. Kā celtnieks strādāju gan laukos, gan pilsētā. Būvējām gan tā laika ražošanas objektus, gan sabiedriskās ēkas, gan dzīvojamās mājas. Viļakas padomju saimniecībā, atceros, būvējām piļu fermu, Medņevā - katlu māju, veikalnu - ēdnīcu, Rekavā - skolas piebūvi. Bērzkalnē, kur atradās kolhozs "Sarkanais partizāns", cēlām Balvu starpsaimniecību meža kombinātu, par kura direktoru kļuva Viļakas mežrūpniecības saimniecības direktors, vēlāk politiķis un meža ministrs Kazimirs Šķakota. Jau vēlāk, kad izveidojās firma "Niko", pārbūvējām uz šķeldu katlu māju Steķentavā. Tāpat esmu piedalījies Balvu stadiona rekonstrukcijā, gatavojoties lauku sporta spēlēm 90.gadu sākumā.

Skumji nav, ja redzat, ka savu laik būvētie objekti pārvēršas graustos, ja tos neapsaimnieko?

-Tādu objektu faktiski nav daudz. Par tādiem kļuva atsevišķi padomju laika ražošanas objekti, jo kopsaimniecības paputēja. To vietā veidojās cita, mazāka apjoma saimniekošanas modeļi. Tā paputēja piļu ferma, meža kombināts, bet tas notika ne tikai pie mums, tā notika visur. Taču sabiedriskās ēkas ir palikušas, tās tiek pārbūvētas, remontētas. Valsts un pašvaldību pārziņā esošo ēku remontam iespējams saņemt Eiropas Savienības fondu līdzekļus. Dzīve palēnām attīstās. Galvenais šajā procesā savu vietu atrast mums, nelielam vietējo celtnieku kolektīvam.

Cik lielā teritorijā darbojaties?

-Darbojamies Balvu un kaimiņu novados. Ja precīzāk, tad trīs bijušajos kaimiņu rajonos - Balvu, Gulbenes, Alūksnes.

Kādos objektos vairāk strādājat - valsts un pašvaldības vai privātajos?

-Strādājam gan valsts un pašvaldības, gan privātajos objektos. Lai dabūtu darbu valsts un pašvaldības objektos, nepieciešams piedalities konkursos, kur uzvar tas, kurš nosola zemāko cenu. Strādājam arī privātajos objektos, jo zemnieki tagad saņem Eiropas fondu finansējumu lauku attīstībai. Zemniekiem būvējam kūtis, angārus, šķēršļus, pirtis. Vectilžas pagastā zemniekiem uzbūvējām kūti, angāru. Rugāju novadā laukos zemniekiem uzbūvējām dzīvojamo māju. Uzņēmumā cenšamies nodrošināt strādājošos ar darbu visu gadu. Protams, vasarā celtniecībā darba ir vairāk nekā ziemā.

Daļa celtnieku aizbrauc uz ārzemēm pelnīt "lielo naudu". Kas ir tie, kas paliek un strādā "Veskor"?

-Varētu domāt, ka tie ir celtnieki jau gados, kuri nevēlas doties projām no mājām. Tā nav. Uzņēmumā strādā arī jauni cilvēki, kuriem ir ģimenes ar maziem bērniem. Ja otrai pusei nav iespēju doties



Foto - A.Kirsanovs

Novēl uzlabot dzīves kvalitāti. Avizes lasītājiem Ziemassvētkos un Jaunajā gadā Vladimirs Koržakovs novēl veselību un veiksmi, kā arī vairāk naudas macīņa, - jo cilvēkam ir lielākas finanses, jo viņš vairāk domā par savas dzīves kvalitātes uzlabošanu, par to, kā uzceļ jaunu ēku vai izremontē esošo. Ja tā, tad viņam būs vajadzīgs arī celtnieks.

līdzi, tad arī vīri paliek šeit, jo nav labi atstāt ģimeni ar maziem bērniem un doties projām uz ilgu laiku. Labāk tomēr strādāt māju tuvumā, lai arī par ne tik lielu samaksu.

Kāds uzņēmumam bijis šīs gads?

-Normāls. Uzņēmuma celtnieki strādāja vairākos objektos: Balvu pilsētas parkā kopā ar "San-Tex" strādniekiem iebūvējām jaunus solus, izremontējām Valsts vienoto norēķinu centru Partizānu ielā Balvos, veicām remontdarbus Liepnas internātskolā Alūksnes novadā, nesen pabeidzām valsts akciju sabiedrības "Latvijas Autoceļu uzturētājs" Balvu nodaļas darbīcu remontu un darijām vēl citus darbus.

Par nākamo gadu arī jau kaut kas zināms?

-Turpināsim Balvu pareizticīgo baznīcas labiekārtošanu, kādam zemniekiem plānots kūts remonts un citi darbi.

Ko dara Jūsu ģimene?

-Sievie Svetlana ir grāmatvede mūsu uzņēmumā, bet meitas Jūlija un Olga jau pieaugašas.

Vai meitas dzīvo un strādā ārzemēs?

-Nē. Abas ieguva labu izglītību tepat, Latvijā, un abas dzīvo un strādā Latvijā. Jaunākā meita ir farmaceite, bet vecākā - uzņēmēja ar televīziju saistīta biznesā. Sīkā gan nepratišu pastāstīt, zinu tikai, ka viņas darbs ir saistīts ar televīzijas programmu "Discovery" un viņai ir darba attiecības ar angļiem, amerikāņiem un darbs saistīts ar komandējumiem.

Ko darāt no darba brīvajā laikā?

-Dažreiz izbraucu ar laivu ezerā (gan Balvu, gan Viļakas) un priečājos, ja izdodas izvilkāt kādu normāla izmēra līdaciņu vai zandartu. Ja ciemos ierodas mazbērni (viņi man ir trīs - 7 gadus vecā Simona, piecus gadus vecais Arsēnijs un pusotru gadu vecais Fjodors), tad gan viens laiks tiek veltīts viņiem. Vasarā braucam uz Viļakas ezera pludmali vai pastaigājamies pa pilsētu tepat, Balvos, bet ziemā aktuāla slidošana un vizināšanās no kalniņa.

Baltinavas novada domē

24.novembra sēdes lēmumi

Izdara izmaiņas budžetā

Apstiprināja saistošos noteikumus Nr.15 "Grozījumi Baltinavas novada domes 2016.gada 28.janvāra saistošos noteikumos Nr.1 "Par Baltinavas novada budžetu 2016. gadam". Palielināja Baltinavas novada domes pamatlīdzekļa ieņēmumus par 28 784 eiro, bet izdevumus - par 15 169 eiro. Palielināja novada domes pamatlīdzekļa atlikumu par 13 615 eiro. Palielināja Speciāla budžeta ieņēmumus par 12 730 eiro, bet izdevumus - par 12 730 eiro. Palielināja Baltinavas novada domes ziedojušu un dāvinājumu ieņēmumus par 1000 eiro, novada domes ziedojušu un dāvinājumu izdevumus - par 1000 eiro.

Nebūs divu pakalpojumu

Izdarīja grozījumus novada domes 2015.gada 25.marta lēmumā "Par Baltinavas novada domes maksas pakalpojumiem", izslēdzot no Baltinavas novada domes sniegto maksas pakalpojumu saraksta 1.sadaļas "Traktora un autotransporta pakalpojumi" šādus pakalpojumu veidus: ekskavators "EO-3323"; vieglā automašīna "Volvo 850".

Apstiprina amata vienību un amatālgū sarakstu

Apstiprināja Baltinavas Kristīgās internātpamatiskolas administrācijas un tehnisko darbinieku amata vienību un amatālgū sarakstu 2017.gada janvāra - augusta mēnešiem.

Atbalstīs ceremonijas nodrošināšanas norisi

Piešķira no Baltinavas novada pašvaldības pamatlīdzekļus 100 eiro apmērā SIA "Austrumlatgales koncertzāle" latgaliešu kultūras Gada balvas "Boņuks 2016" pasniegšanas ceremonijas norises nodrošināšanai.

Piedalīties pārrobežu programmā

Apstiprināja Baltinavas novada pašvaldības dalību Latvijas - Lietuvas - Baltkrievijas pārrobežu sadarbības programmas 2014.-2020.gadam Eiropas Kaimiņattiecību instrumenta ietvaros.

Piešķirts uzņēmējdarbības Grantu

Nolēma Baltinavas novadā rīkot projektu Grantu, paredzot Baltinavas novada pašvaldības 2017.gada pamatlīdzetā kopējo finansējumu 1500 eiro, nosakot maksimālo finansējumu vienam projektam līdz 500 eiro. Uzdeva Plānošanas un attīstības speciālistei sagatavot nolikumu un iesniegt izskatīšanai Sociālo un saimniecisko lietu pastāvīgajā komisijā.

Apstiprina attīstības plānu, noteikumus, nolikumu

Apstiprināja Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas Attīstības plānu 2016.-2019.gadam, skolas audzēkņu uzņēmēšanas noteikumus un domes nolikumu.

Apstiprina izsoles rezultātus

Apstiprināja Baltinavas novada pašvaldībai piederošā nekustamā īpašuma "Ābolkalni" izsoles rezultātus, par izsoles uzvarētāju atzīstot Aivaru Keišu. Nolēma pārdot izsoles uzvarētājam A.Keišam pašvaldībai piederošo nekustamo īpašumu "Ābolkalni" par izsolē nosolito cenu - 5788 eiro. Nekustamā īpašuma pārdošanas rezultātā iegūtos finansējumi ieskaitīs Baltinavas novada domes pamatlīdzekļus.

Legādāsies greideri

Nolēma iegādāties Baltinavas novada pašvaldības vajadzībām autogreideri ielu, ceļu un laukumu uzturēšanas vajadzībām, uzdot domes Iepirkumu komisijai izstrādāt tehnisko specifikāciju un veikt iepirkuma procedūru. Autogreidera finansēšanu paredzēja novada pašvaldības 2017.gada budžetā, nemot aizņēmumu Valsts kasē.

Apstiprina zemes ierīcības projektus

Apstiprināja SIA "METRUM" izstrādāto zemes ierīcības projektu nekustamajām īpašumam "Dūļbovas dzirnavas" un SIA "Lauku zemu inženieri" izstrādāto zemes ierīcības projektu nekustamajām īpašumam "Zajmuiža".

Izsniegs izrakteņu ieguves atļauju

Nolēma izsniegt akciju sabiedrībai "Latvijas valsts meži" bieži sastopamo derīgo izrakteņu ieguves atļauju uz laiku līdz 2041.gada 20.jūlijam smilts - grants un smilts atradnē "Svātaune", kas atrodas Baltinavas novadā pēc valsts nodevas - 142,29 eiro samaksas. Tāpat apstiprināja zemes dzīļu izmantošanas nosacījumus smilts-grants un smilts atradnē "Svātaune".

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Balvu novadā

Godina trīsdesmit piecus sporta

Sestdien Balvu muižā godināja 35 nominantus Gada balvai kultūrā un sportā "Mūsu lepnums". Pasākuma vadītāji Vita Romanovska un Ingars Pētersons, atklājot apbalvošanas ceremoniju, atgādināja, ka 2016.gads Balvu novada kultūras un sporta dzīvē bijis uzvarām, idejām un notikumiem bagāts: "Tāpēc ir laiks nosvērt domas, nosvērt padarīto un izvērtēt paveikto. Ir laiks tumšākajā gada brīdi satikties, paskatīties atpakaļ un gaismu nest. Ir laiks pateikties par īpašiem sasniegumiem kultūras un sporta jomā!"



Labvakar, radošie, aktīvie, stiprie un sportiskie Balvu novada ļaudis! "Mēs esam kā ūdens lāses, kas, savu ikdienas darbu darot, vēlamies mainīt pasauli, radot vērtības, sasniegumus, kas iemirdzas kā dzintara graudi ikdienas pelēkumā," teica pasākuma vadītāji Vita Romanovska un Ingars Pētersons. Jāpiebilst, ka Gada balvām bija pieteikti vairāk nekā 100 nominanti.



"Novada gada kultūras pasākums". Galveno balvu šajā nominācijā saņēma 4.starptautiskā tautu deju festivāla "Eima, eima" mākslinieciskais vadītājs Agris Veismanis, kurš, uzrunājot klātesošos, pietīcīgi atzina, ka tas nav viņa, bet visu mūspuses dejotāju noplīns.



Mūsējā! Vadugunieši lepojas, ka nominācijā "Novada gada kultūras pasākums/izdevums" godināja žurnālisti Maruta Sprudzāni, kura ir izdevuma "Bija tāds laiks...1991... Janvāra barikādes" redaktore. Jautāta par sajūtām, Maruta atzina, ka emocijas virmo. Atklāsim, ka todien Marutas domas bija kopā arī ar dēlu, kurš svinēja 25.dzimšanas dienu, tiesa, ārpus valsts robežām.



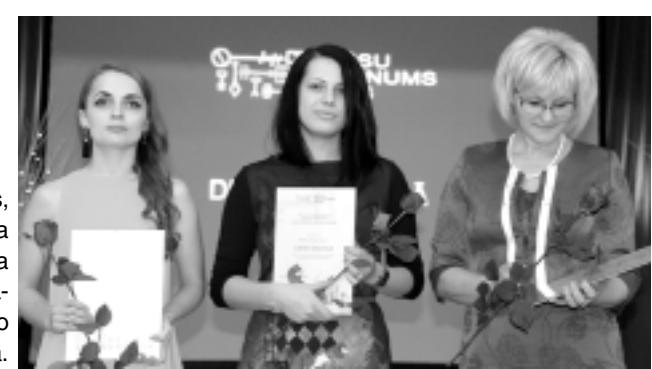
Lepojas ar talantiem. Balvu novada domes priekšsēdētājs Andris Kazinovskis, apbalvojot darbarūķus, uzsvēra, ka mūspusē dzīvo talantīgi ļaudis. Viņš pastāstīja, ka šogad novada vadība daudz strādāja pie tā, lai īpaši izceltu ne tikai bērnu un jauniešu, bet arī pieaugušo devumu sabiedrības labā. Visvairāk apbalvoto bija nominācijā "Novada gada cilvēks kultūrā" (foto).



"Novada gada cilvēks kultūrā". Saņemot Gada balvu, Ilga Oplucāne neslēpa, ka ir pārsteigta par pagodinājumu: "27.septembrī palika 40 gadi, kā mani pieņēma darbā kultūras namā. Protams, esmu priecīga, ka, sākot 41.darba gadu, pasākumu apmeklētāji ir ierakstījuši anketās arī mani. Jā, esmu priecīga... Kad es mācījos Maskavā, mūsu kursa audzinātājs svētku režiju salīdzināja ar militāro mākslu. Viņš teica, ka režisoram ir jāzina un jājizprot ļoti daudz lietu un jēdzienu tāpat kā militārajā die-nestā, piemēram: pozīcija; stratēģija; ģenerālpļāns ar bultiņām; karaspēki, kā tie tiek nostāditi, kā tie pārvietojas. Toreiz man tas šķita jocīgi. Tagad, piedodiet, jūs mani iecēlāt un priekš-sēdētājs parakstījis un akceptējis to, ka šobrīd esmu ģenerālis... Bet ģenerālis nav pilnīgi nekas, viņam droši vien ir tikai uzpleči ar vairākām zvaigznītēm un sarkanām svītrām gar bikšu malām. Viens nav karotājs karā! Viens nav karotājs arī režisors, jo tas ir komandas darbs. Tas ir kultūras nama kolektīvs, tie ir kolektīvu vadītāji, visas skolas un visi pašdarbības kolektīvi. Tā varētu saukt un saukt visus, kuri dzīvo Balvu pilsētā un novadā. Ja mēs runājam par kara mākslu, tad saka, ka sapieris kļūdās vienreiz. Arī svētku režisors kļūdās vienreiz, jo viņam nav iespējas scenāriju atkārtot. Esmu savīlēota, piedodiet..."



Saņem īpašo balvu. Īpašo balvu par ieguldījumu Balvu Tautas teātra izveidē un izaugsmē saņēma Balvu Tautas teātra vadītāja Vaira Resne, kura savu uzrunu sāka ar dzejas vārdiem: "...Ja dārznieks gribi būt, tev puķe jāsajūt! Tev jāsaprot, ko pumpurs plaukdamas prasa..." Viņa atklāja, ka 44 gadus mācās būt par dārznieku, mācās šo neiedomājami grūto lietu – būt par dārznieku gudru, spēcīgu un talentīgu aktieru dārzā, kas saucas Balvu Tautas teātris. "Vēl mēs esam līdzdalīgi dārzam, kas sastāv no īstiem ķiršu kokiem, un dārzam, kas uzplaukst reizi divos gados no starptautiskām un Latvijas amatierteātru izrādēm. Paldies Dievam, paldies visiem mūsu teātra aktieriem, Balvu Kultūras un atpūtas centra kolektīvam, novada vadībai un skatītājiem! Gribas lūgt nepieciešamās Dieva žēlastības, spēku, veselību un visu to, kas mums nepieciešams darbam gan Adventes laikā, gan arī turpmāk. Paldies!" viņa teica.



Balvu novadā

un kultūras darbiniekus



Atzinību pelnījuši visi! Šī gada kultūras pasākumu klāsts atspoguļo kultūrvides notikumu daudzveidību Balvu novadā. Kā nu ne, ja atzinības saņēma 12 pasākumi un to organizatori.



“Novada labākais treneris”. Šo godu izpelnījās treneris Ēriks Eizāns, kura dēls (foto) šogad kvadraciklu klasē sasniedzis visaugstāko līmeni – viņš ir Latvijas, Igaunijas, Baltijas un Latvijas alternatīvā motosporta asociācijas čempions junioru klasē. “Šim džekam konkurentu nav! 2016.gada sezonas laikā Lauris Eizāns piedalījās 28 sacensībās, veica 55 startus un kopā sacensībās nobrauca 60 motorstundas. 2017.gadā domā startēt Anglijas čempionātā, kur šobrīd starp viņa vecuma sportistiem ir vislielākā konkurence Eiropā,” zināja teikt Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes speciāliste Iveta Tiltiņa. Savukārt Laura mamma Antra (foto) paziņoja: “Paldies, ka man ir tik forss vīrs – Eizāns!” Viņa nešaubās, ka dēlam ielikta Dieva dāvana braukt ar jaudīgo kvadraciklu: “Nešaubāmi, ka vislielāko ieguldījumu devis tētis, neskaitāmās dienas un vakarus pilnveidojot kvadraciklu - strādājis pie tā, lai šis jaudas zirgs nepieviltu Lauri sacensībās. Ceram, ka izdosies piesaistīt finanses, lai Lauris parādītu sevi arī Anglijā.”



“Novada gada sporta notikums”. Pagodinājuma rakstus saņēma sieviešu rallija “Prieka tūre” iniciatores un organizatores Ilze Glāuda un Dagnija Vaickovska. Viņas klātesošajiem solīja, ka “Prieka tūre” neizpaliks arī nākamgad.



“Debīja kultūrā”. 12.Saeimas deputāts Jānis Trupovnieks, pasniedzot Gada balvu nominācijā “Debīja kultūrā” Balvu Sakrālā kultūras centra vadītājai Aijai Putniņai (foto), uzsvēra, ka par šo personību jārunā caur ēkas prizmu, kas guvusi jaunu elpu. Savukārt balvas saņēmēja Aija sprieda, ka viņai nevajadzētu stāvēt zāles priekšā: “Man šeit nebija jāstāv, jo, tikai pateicoties Jānim Bārtulim, mūsu pilsētā, mūsu novadā, es gribu teikt - arī valstī - ir vienīgais Sakrālais centrs.”



“Novada gada cilvēks sportā”. Sanemot šo balvu, Aigars Pušpurs neslēpa, ka satraukums ir lielāks nekā pirms sacensībām: “Pirmkārt, paldies cilvēkiem, kuri sarūpēja šo pārsteigumu - tas patiešām man bija negaidīts. Otrkārt, vislielākais paldies manai ģimenei, kura atbalsta mani vienmēr un visos pasākumos. Treškārt, liels paldies Ludmilai Beļikovai, kura ielikusi visstingrākos pamatus mana sportista gaitās, kas nav beigušās un nebeigties.” Balvu A.Pušpuram pasniedza Egons Salmanis, kurš pastāstīja, ka Aigars kopš bērnības ir aizstāvējis Balvu rajona un Balvu novada godu dažādās sacensībās, turklāt guvis daudzas godalgotas vietas. “Viņš ir arī viens no labākajiem šķēpmetējiem valstī, kā arī viens no labākajiem pludmales volejbolistiem šaipus Daugavai,” piebilda deputāts Egons Salmanis.



Iztur jebkādus pārbaudījumus. Par mūža ieguldījumu sportā godināja Jāni Strapčānu, kuru novada vadītājs Andris Kazinovskis raksturoja kā cilvēku, kurš iztur jebkādus pārbaudījumus un dzives likločus: “Viņš spējis saglabāt savu talantu, savu aizraušanos un hobiju visos laikos. Volejbols ir viņa dzīvesveids!” Jānis Strapcāns (foto): “Pirmkārt, paldies par atzinību. Otrkārt, jebkuras profesijas cilvēks, kurš sporto, iegūst ļoti daudz. Pēdējos 19 gadus strādāju finansu sfērā - kur izlādēties? Protams, sporta laukumā, spēlējot manu mīļāko sporta veidu - volejbolu. Tā dzīvē ir atgadījies, ka pirmo reizi par Latvijas čempionu kļuvu pirms 41 gada, bet pēdējoreiz - šī gada augustā, tiesa, ne volejbolā, bet lodes grūšanas sacensībās. Sports iemāca būt komandā - arī darbavietā jāstrādā komandā. Sportā, ejot laukumā, vienmēr izvirza mērķi uzvarēt. Darbā arī jābūt mērķim. Sports iemāca disciplīnu. Arī darbavietā vajadzīga disciplīna – bez tās nekur. Tā varētu turpināt... Zālē sēž dāmas un kungi, kuriem ir bērni, mazbērni. Neļaujiet viņiem ilgi sēdēt pie datoriem un mobilajiem tālruniem – vajag vairāk kustēties! Tad bērni un mazbērni tādā vecumā, kādā šobrīd esmu, izskatīsies tikpat labi un varbūt pat labāk nekā es.”

* Vairāk foto www.vaduguns.lv

Jaundzimušie



Bērniņa dzimumu uzzināja tikai dzemdībās. 21.novembrī pulksten 22.19 piedzima meitenite. Svars – 2,410kg, garums 49cm. Meitenites mamma Līga Finka no Alūksnes novada Zeltiņu pagasta stāsta, ka šis ir viņas pirmais bērniņš. "Lidz pat dzemdību dienai gaidāmā mazuļa dzimums man palika noslēpums, jo visās ultrasonogrāfijas pārbaudēs bērniņš citīgi slēpās. Apkārtējie radi, draugi un paziņas solīja puiku, bet man pašai intuīcija šoreiz klusēja. Redz, piedzima meitiņa, kuru nosaucu par Sofiju," atklāj Līga. Jaunā māmiņa stāsta, ka jaundzimus pie vārdiņa tika vien otrajā dienā pēc piedzīmšanas. Līga nēma talkā vārdadienu kalendāru un meklēja vārdu, kas viņu uzrunāja visvairāk. Tā izrādījās Sofija! "Vārdu nebiju izdomājis, jo šķita, ka līdz dzemdībām vēl ir laiks – medīku noliktais datums bija 17.decembris. Tāpēc bija neliels šoks, kad sapratu, ka uz slimīnu nāksies braukt mēnesi ātrāk nekā paredzēts. Labi, ka vismaz laikus somas bija saliktas un drēbītes sakārtotas. Taču vēlāk pie sevis domāju,- labi vien ir, ka Sofija piedzima novembrī, jo decembrī jau manai māsai ir dzimšanas diena. Tagad katru varēs svinēt jubileju savā mēnesī," teic Līga no Zeltiņu pagasta.



Vārdu meitai izdomāja vīrs. 22.novembrī pulksten 19.48 piedzima meitenite. Svars – 3,460kg, garums 50cm. Meitenites mamma Natālija Linda no Balviem stāsta, ka šis ir viņas trešais bērniņš. "Vecākajam dēlam Leonīdam martā būs deviņi gadi, savukārt Lidiņai 9.decembrī paliks 6. Kad jautāju bērniem, ko viņi labāk gribētu – brālīti vai māsiņu, domas dalījās, jo Leonīds sapņoja par brāli, bet Lidiņa kāroja tikt pie māsiņas. Es pati sākumā arī gribēju puiku, bet, kad daktere paziņoja, ka gaidām meitenīti, ar vīru nospriedām, ka labi vien būs," atklāj Natālija. Nu jau trīs bērnu mamma atklāj, ka pirmajiem bērniem vārdus deva viņa, savukārt šoreiz nolēma dot iespēju vīram Aivaram. "Pati pie sevis gan biju izdomājusi, ka varētu likt vārdu Nastja, bet vīram labāk patika Katrīna. Pie šī vārda varianta beigās arī palikām, jo tas patika visiem," skaidro Natālija. Viņa nejutās pārsteigta, ka meitiņa piedzima pirms ārstu noliktā 5.decembra, jo, piemēram, Lidiņa nāca pasaulē pat mēnesi pirms laika. "Biju tam gaļava, jo pieļāvu varbūtību, ka arī trešais bērniņš var pastiegties, tāpēc iztikām bez stresa," apgalvo jaunā māmiņa no Balviem.

Neparastākie vārdi, kurus pērn vecāki Latvijā devuši savām atvasēm

Pilsonibas un migrācijas lietu pārvalde piedāvā iepazīties ar Latvijas ledzivotāju reģistrā reģistrētajiem personvārdiem, to skanīgumu un oriģinalitāti. Jāatzīst, ka 2015. gadā vecāki bijuši ipaši radoši un saviem bērniem devuši tik neparastus vārdus kā Alps, Bailasāna, Duarts un citus.

Andre	Emeli	Miloļika
Adalards	Lucifers	Namejs Uldriķis
Aiša Luana	Frols	Prosperis Čidindu
Aja Alā	Gabriels Iremide	Sara Emilie
Ajše Derja	Hira	Semra
Alīka Nika	Ilšats	Tajus
Bella Hira	Kīne	Ugne
Čibugo Saksesa	Kobane	Virsavija
Eivinds	Maksims Gerkuleiss	Vlastimir
Emili Sofi	Masons	Vsemīls

Vēl dzimuši:

16.novembrī pulksten 17.46 piedzima meitenite. Svars - 3,575kg, garums 52cm. Meitenites mamma Santa Grigule dzīvo Alūksnes novada Jaunannas pagastā.

20.novembrī pulksten 3.39 piedzima meitenite. Svars - 3,450kg, garums 57cm. Meitenites mamma Mārite Kokoreviča dzīvo Jelgavā.

20.novembrī pulksten 15.39 piedzima puika. Svars - 4,650kg, garums 60cm. Puisēna mamma Tatjana Markoviča dzīvo Vilakas novada Šķilbēnu pagastā.

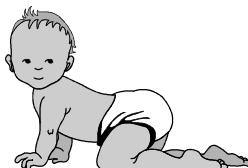
21.novembrī 2.36 piedzima puika. Svars - 3,500kg, garums 54cm. Puisēna mamma Sintija Agija Saulīte dzīvo Balvu novada Tilžas pagastā.

23.novembrī pulksten 12.03 piedzima meitenite. Svars - 3,580kg, garums 52cm. Meitenites mamma Elīna Cerīņa dzīvo Balvu novada Viķsnas pagastā.

25.novembrī pulksten 16.36 piedzima meitenite. Svars - 2,750kg, garums 49cm. Meitenites mamma Kristīne Ivanova dzīvo Balvos.

Novembrī

Reģistrieti jaundzimušie



RUGĀJU NOVADĀ

Rugāju pagastā

Elza Indrika (dzimus 10.novembrī)

VIĻAKAS NOVADĀ

Viļakas pilsētā

Arleta Jeromāne (dzimus 10.novembrī)

Susāju pagastā

Kristīne Šaicāne (dzimus 8.novembrī)

Šķilbēnu pagastā

Kirils Markovičs (dzimis 20.novembrī)

BALVU NOVADĀ

Ronalds Pisukovs (dzimis 3.novembrī)

Gints Pastars (dzimis 10.novembrī)

Katrīna Logina (dzimus 14.novembrī)

Rodrigo Strapčāns (dzimis 15.novembrī)

Adrians Zelčs (dzimis 21.novembrī)

Katrīna Linda (dzimusi 22.novembrī)

Reģistrietas laulības



Balvu novada Dzimtsarakstu nodalā

Tatjana Merkulova un Elans Laizāns

Darja Skriņnikova un Artemis Lavrentjevs

Ineta Jaundzeikare un Jānis Leišavnieks

Jeļena Suhova un Rolands Kušners

Aija Kalniņa un Igors Pasičņiks

Reģistrieti mirušie



RUGĀJU NOVADĀ

Rugāju pagastā

Imants Upītis (1921.g.)

Vigors Ruzenieks (1943.g.)

VIĻAKAS NOVADĀ

Kupravas pagastā

Māris Andrups (1957.g.)

Mednevas pagastā

Juris Dortāns (1947.g.)

Susāju pagastā

Natālija Barkāne (1941.g.)

Helēna Logina (1928.g.)

Šķilbēnu pagastā

Jānis Bukšs (1959.g.)

Žīguru pagastā

Jeļeviņi Borisovs (1928.g.)

Marija Nicecka (1927.g.)

Oļģerts Jegorovs (1933.g.)

Biruta Vižla (1935.g.)

Viļakas pilsētā

Aina Burkeviča (1937.g.)

BALVU NOVADĀ

Balvu pagastā

Zenta Maksina (1931.g.)

Jānis Stāmers (1935.g.)

Bērzpils pagastā

Antons Voits (1941.g.)

Bērzkalnes pagastā

Jānis Slišāns (1952.g.)

Tilžas pagastā

Aija Balode (1940.g.)

Leontīna Masale (1929.g.)

Viķsnas pagastā

Marija Barsova (1927.g.)

Balvu pilsētā

Anatolijs Borisovs (1948.g.)

Zinaida Dankere (1933.g.)

Valentīna Dārziņa (1947.g.)

Antoņina Kaļva (1955.g.)

Valdis Kravalis (1952.g.)

Uldis Kupčs (1926.g.)

Herta Malvīne Neipreisa (1926.g.)

Ivans Obrazovs (1936.g.)

Alma Treimane (1924.g.)

Olga Bakajeva (1928.g.)



Laika zīmes Par iespējamo laiku decembrī

Decembris ir Adventes laiks. Tas ir laiks, kad izvairās trokšnot un liksmot, bet gaida Kristus piedzimšanu Sirdī un Saules atgriešanos Dabā. Decembris ir ziemas cepure, janvāris – kažoks, bet februāris – ziemas zābaki. Ja decembris sauss – pavasaris un vasara būs sausa. Auksts, sniegains, ar sarmu un vējiem bagāts decembris paredz bagātu rāzu nākamgad.

Novembri aiziet ar mainīgiem laika apstākļiem. Ja novembra pirmajā pusē Austrumlatvijā pārsvārā sniga un noturējās neliels sals, tad novembra otrajā pusē līdz Adventes sākumam (27.novembris) - lielākoties bez sniega un temperatūra - plusos. Rudens zīmes dabā un nozīmīgajās dienās liecina, ka novembra beigās Austrumlatvijā zīema atnāks uz palikšanu. Decembris paies neliela un daždien arī krietna sala un jauka baltuma zīmē. Ticējumi par pirmo sniegu (šogad 25.oktobrī), kas uzkrīt sešas nedēļas pirms ragavu ceļa, un 7.augusts, kas paredz ziemu, liecina, ka zīema būs gara.

Decembra pirmā puse ar mainīgiem laika apstākļiem. Vilku mēneša sākumā neliels sals un pārsvārā sauss. Vēlāk sals īslaicīgi mazināsies un daudzviet nelieli un dažādi nokrišņi. Tuvāk jūrai - lietus, Latvijas austrumos - sniegs, atkala. Uz ceļiem - aplēdojums. Decembra vidū, pēc Lūcijām (13.decembris), sals pastiprināsies un dažviet naktis temperatūra var sasniegt -20 grādu atzīmi. Mēneša otrajā pusē laika apstākļi mainīgi. Ap ziemas saulgriežiem (21.decembris) - neliels atkusnis, vējains, biežāk snigs, Latvijas rietumos - arī lietus. Ziemassvētku laikā bez būtiskiem nokrišņiem un Latvijas austrumos saglabāsies gan sniega sega, gan neliels līdz mēreni sals. Decembra beigās iespējams neliels atkusnis, dažādi nokrišņi, ceļi -滑deni. Līdzīgi laika apstākļi turpināsies arī janvāra sākumā un līdz Zvaigznes dienai (6.janvāris) bez lielām izmaiņām.

Kopumā decembris būs drusciņ aukstāks nekā parasti, bet nokrišņi, kas pārsvārā - sniegs, tuvu vidējiem rādījumiem.

V.BUKŠS

Der zināt Bagātības puķes - peonijas

Kur stādīt peonijas?

Peonijas var augt vienā vietā daudzus gadus, tādēļ liela nozīme ir vietas izvēlei. Tās jāaudzē a t kā tā, s a u l a i n ā vieta. Skaitītās puķes nevajadzētu stādīt tuvu kokiem un krūmiem, jo tām nepatīk konkurence cīņa par barības vielām un ūdeni. Tāpat peonijas necieš vietas, kur uzkrājas ūdens. Šādās vietas augam sāk pūt saknes un tas var iet bojā.



Peoniju stādīšanai izraudzītā vieta jāatbrīvo no daudzgadīgo nezāļu saknēm un akmeņiem. Pēc tam izrok aptuveni 60x60 cm lielu bedri, kurā liek sadalījušos kūtsmēslus, labu kompostu vai biohumusu. Izņemto augsnī sajauč ar melnzemi, kompostu, trūdzemi, bagātinātu kūdru, granulu minerālmēsiem, kritu, pelnīem, dolomītmiltiem – sastāvam jābūt bagātīgam. Tāpat vēlama bioloģiskā augu aizsardzības līdzekļa - trihodermina - pievienošana.

Peonijas labi aug praktiski visās augsnēs, kas bagātas ar barības vielām, bet vairāk piemērota būs bagātīgi ar neutralizētu kūdru, labu kompostu un kūtsmēsiem uzlabota smilšmāla augsnē ar neutrālu reakciju. Augsnēs neutralizēšanai pēc vajadzības var lietot koka pelnus, dolomītmiltus un kritu. Nederēs zemas, bieži applūstošas vietas.

Peonijas nedrīkst iestādīt ne par dziļu, ne par seklu. Tās jāstāda sagatavotā līdzīnā vieta ar tādu aprēķinu, ka virs asnu galīem augsnēs kārtīņa nebūs biezāka par 5 cm. Ja iestādīs par dziļu, peonijas ziedēs vismaz divus gadus vēlāk, ja iestādīs par seklu un pēc zemes sasēšanās asnu galī būs virs zemes, tie var apsalt kailsalā. Šis noteikums ir spēkā pirmajā ziemā pēc iestādīšanas. Intersekciju peonijas stāda dziļāk, jo tām pumpuri atrodas uz 10 cm un augstāka sakņu kaklinā, bet ar tādu pašu noteikumu - lai augšējais pumpurs būtu apsegts ar 5 cm augsnēs kārtu. Vienu no otras peonijas stāda metra attālumā. Peoniju stādīšanas laiks ir septembris, bet iepodotus stādūs var stādīt visu sezonu.

Darbi decembrī

Ziemas sākums 21.decembrī plkst. 12.44

- ✓ Augļu dārzā balsina neaptītos augļu koku stumbrus un apstrādā koku un krūmu brūces. Koku un krūmu saknēm uzrauš sniegus. Pie koku stumbriem piemīda sniegus, lai peles nevarētu veidot alas.
- ✓ Griež potzarus un koksnainos spraudējus no tiem augļu kokiem un ogulājiem, ko nākamajā pavasarī vēlas pavairot.
- ✓ Košumdārza, iestājoties salam, iezīmo vīnogulājus, mežvīteņus un rozes. No skujkokiem nopurina biezo sniega kārtu.
- ✓ Salīgākos un retākos silto zemu košumkrūmus piesedz ar egļu zariem.
- ✓ Izvieto putnu barotavas kaķiem nepieejamās vietas.
- ✓ Lai iegūtu vērtigos zaļumus, podiņos steidzina sīpolus, selerijas, pētersīļu lapiņas, diedzē kressalātus un jaunās biešu lapiņas. Regulāri laista un mēslo ziedošos telpaugus.
- ✓ Sāk uzziedināt sīpolpuķes - hiacintes, narcises, krokusus, maijpukētes.
- ✓ Gaišākajā vietā novieto kaktus, paparžaugus, Ziemassvētku zvaigznī.
- ✓ Pārbauda, vai nebojājas kāds ķirbis.
- ✓ Vēdinot istabas, jāuzmanās, lai neapsaldētu telpaugus.
- ✓ Pārskata sēklu krājumus.
- ✓ Ciklamēnām ūdeni lej tikai šķivīti, acālijām laistāmo ūdeni paskābina.
- ✓ Ar mitru lupatiņu noslauka putekļus no augu lapām.
- ✓ Izpušķo eglīti.
- ✓ Vēdina pagrabu un uzmana, lai pagrabā neieviešas grauzēji.
- ✓ Pārbauda, kā glabājas sakņu un ābolu raža, izvāc bojātos dārzeņus un augļus.
- ✓ No siltumnīcām uzmanīgi nogrūž biezo sniega segu.
- ✓ Sakārto darbarikus un dēstu kastes.
- ✓ Mēneša otrajā pusē var sākt potēt rozes.

Lai justos mundri

Vēlamās atslodzes dienas. Laiks pirms un pēc Mēness fāžu maiņas, kad ieteicams atturēties no ēšanas, var lietot tikai ūdeni vai nesaldinātu tēju - **7.** (05.03-17.03), **13.** (14.05-24.00), **14.** (00.00-14.05), **20.** (21.56-24.00), **21.** (00.00-09.56), **28.** (20.53-24.00), **29.** (00.00-20.53) **decembrī.**

Istā diena matu kopšanai, griešanai, lai tie ātri augtu, būtu veselīgāki un frizūra saglabātu formu - **17., 18., 19., 20. decembrī.**

Diena, kad parūpēties par ādu - augošā mēnesī barot, dilstošā - tīrīt: **11., 21., 22., 27., 29., 30. decembrī.**

Ieguldī un tērē naudu, pirkumi sagādās prieku un labumu - **8. decembrī.**

Istās dienas, kad mazgāt un balināt veļu - šajās dienās tā būs baltāka, mazāk izmanto veļas pulveri - **6., 7., 15., 24. decembrī.**

Laiks, kad veikt ģenerāltīrišanu - **15., 23., 24., 25. decembrī.**

Dodies ciemos, uzņem viesus, gatavo un pasniedz dāvanas - **11., 17., 18., 20., 24., 25., 26., 27., 31. decembrī.**

Mēness tukšais laiks - piemērots, lai pabeigtu iesākto, sakārtotu domas un atpūstos. Šajā periodā labāk nesākt neko jaunu, neparakstīt svarīgus līgumus, nepieņemt izšķirīgus lēmumus, jo rezultāts var nesniegt cerēto.

Decembrī - **5.** (13.23-24.00), **6.** (00.00-06.31), **7.** (16.05-24.00), **8.** (00.00-12.15), **10.** (03.06-14.41), **12.** (06.04-14.41), **14.** (07.57-14.08), **15.** (23.56-24.00), **16.** (00.00-15.15), **18.** (18.55-19.52), **21.** (03.55-04.40), **22.** (21.31-24.00), **23.** (00.00-16.32), **25.** (09.21-24.00), **26.** (00.00-05.19), **28.** (03.44-17.12), **30.** (10.06-24.00), **31.** (00.00-03.29).



Egles smarža, tīrs bērna prieks.
Viss balts un skaidrs.
Dvēselē snieg. Kristus ir piedzimis.

Lappusi sagatavoja D.Dimitrijeva

Kalendārs Dārza darbu kalendārs decembrī

P	O	T	C	P	S	Sv	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Ü			
Jauns mēness no 20.11.			1	2	3	4																															
St	M																																				

-ja laika apstākļi atļauj, aprok augļukokus un ogulāju apdobeis, mēslo ar organisko mēslojumu, arī ar lapkoku pelnīem

-nelabvēlīgs laiks dārza darbiem

-lauž vai griež spraudējus

-Lapu dienas

-Augļu dienas

-Sakņu dienas

-Ziedu dienas

Izmantotie materiāli: interneta portāli

Jaunākie žurnālu numuri

Legendas



⦿ Tautas aktieris. *Eduards Pāvuls bija īpaši iemīlots. Iespējams, tāpēc, ka spēja iemiesot cēlākās latvieša vērtības un nekad nebaidījās izrādīt savu dažkārt pretrunīgo latvietību.*

⦿ Galma indes. *Indēšana nāca mode Itālijā un pēc tam arī Francijā. Luija XIV galmā šīs kriminālās tendencies dēļ izcēlās skandāls, kurā bija iesaistīta viena no viņu iecienītākajām favorītēm.*

⦿ Brodskis uz apsūdzēto sola. *Nobela prēmijas laureāta, Amerikas un britu universitāšu profesora Josifa Brodka prāva, kurā PSRS viņu apsūdzēja par parazītismu, atspoguļo terora laikmetu.*

⦿ Vieta, kur mīt kalnieši. *Savulaik piedēm klātais kāpu apgabals, kur tagad atrodas Čiekurkalns, piedzīvojis daudz un joprojām glabā interesantus un nedzirdētus stāstus.*

⦿ Caurums karogā. *1956. gada novembrī pāri Budapeštai atkal lidoja kara lidmašīnas. Padomju Savienība pret ungāriem, kas vēlējās vairāk neatkarības, vērsās ar ieročiem.*

⦿ Vēl lasiet par trešo dzimumu dažādās kultūrās, masu histērijām, dižāko britu inženieri Isambardu Brunelu, vīna varu kopš antikaiem laikiem, naftas meklējumiem Latvijā kopš 19. gadsimta, slavenāko kūku vēsturi un citus aizraujošus stāstus!

Ilustrētā Pasaules Vēsture



⦿ Asinājina atriebe: vikingi iebrūk Anglijā. *Vikingu vadonis Ragnars Lodbroks ir nogalināts Anglijā - Nortambrijas karaļa Ellas čūsku bedrē. Viņa dēli zvēr atriebties. Ar zobenu un uguni viņi iebrūk britu salās, kur izvērš nežēlīgu karu vairāk nekā desmit gadu garumā. Ragnars Lodbroks ir leģendārs skandināvu vadonis, taču patiesībā mūsdieni vēsturnieki neko daudz par viņu nezina.*

⦿ Tokija liesmu ellē. *Otrā pasaules kara gaitā Sabiedrotie kaujās Klusajā okeānā gūst uzvaru pēc uzvaras. Tomēr japānu generāļi stūrgalvīgi atsakās padoties. Lai piespiestu Japānu kapitulēt, ASV sāk uzbrukumus civilajiem mērķiem. 1945. gada 9. marta vakarā 334 amerikāņu bumbvedēji dodas ceļā uz Tokiju.*

⦿ Prūši: 21 jautājums, 21 atbilde. *Kas ir prūšu bābas? Ko sauc par krīvu? Kādi bija prūšu izplatītākie rituāli? Savulaik lielākās un laika gaitā izzudušās baltu sentautu apvienības - prūšu - vēsture viņu etniskajiem radīem latviešiem un lietuviešiem mūsdienās vēl aizvien ir maz zināma un rada daudzas neskaidrības.*

⦿ Zvaigžņveida cietokšņu meistars. *Karaļa Luija XIV favorīts, izcilais militāro būvju inženieris Vobāns apjōz 17. gadsimta Francijas robežu ar blīvu cietokšņu tīklu. Viņš konstruē jauna veida aizsardzības būves un savas karjeras laikā uzceļ vai rekonstruē ap 160 cietokšņu. 12 no tiem ir iekļauti pasaules kultūras mantojuma zelta fondā.*

⦿ Jauns ierocijs kaujaslaukā. *Idejas par pilnībā ar bruņām klātu, spēcīgu kaujasmašīnu Eiropu pārņem 20. gadsimta sākumā, it īpaši Lielbritānijā, Austrijā un Vācijā. Tikai 1916. gada rudenī briti uz fronti Francijā nogādā slepenībā radītas jaunas kaujasmašīnas, ko dēvē par tank (tvertne).*

⦿ Amsterdamas zelta laikmets. *Vairākus simtus gadu Amsterdama ir maza, mierīga zvejas osta, līdz 17. gadsimtā tai izdodas īsts tīgera lēciens. Amsterdama kļūst par tirdzniecības metropoli - vadošo tirdzniecības pilsētu. Nopelnīto naudu tās varas vīri iegulda attīstībā: uzstūvē jaunu ostu, nocietinājumus un iespaidīgu kanālu tīklu, kas kalpo joprojām.*

⦿ Kuģa avārija: cietušie nonāk beduīnu gūstā. *1815. gada augustā pie Āfrikas ziemeļrietumu krasta avarē kuģis, un 12 jūrnieki sāk cīņu par izdzīvošanu. Viņi mēģina turpināt ceļu bojātā glābšanas laivā, tad nonāk beduīnu gūstā un spiesti doties caur sveloši karsto Sahāras tuksnesi.*

⦿ Vēstures aculiecinieks - Ziemassvētku kaujas pirms 100 gadiem. *1916. gada 23. decembrī (1917. gada 5. janvārī pēc jaunā stila) sākas Krievijas armijas uzbrukums vācu pozīcijām Jelgavas virzienā. Šī kaujas ir sākums teju mēnesi ilgām cīņām Tiepīpurva rajonā. Par leģendāro Ziemassvētku kauju sākumu raksta strēlnieks Fricis Riekstiņš.*

Krustvārdu mīkla

Krustvārdu mīklu risinātāji, kuri pareizi atrisinājuši mīklu, ik mēnesi pretendē uz pārsteiguma balvu.
Atbildes gaidām līdz 25. janvārim.

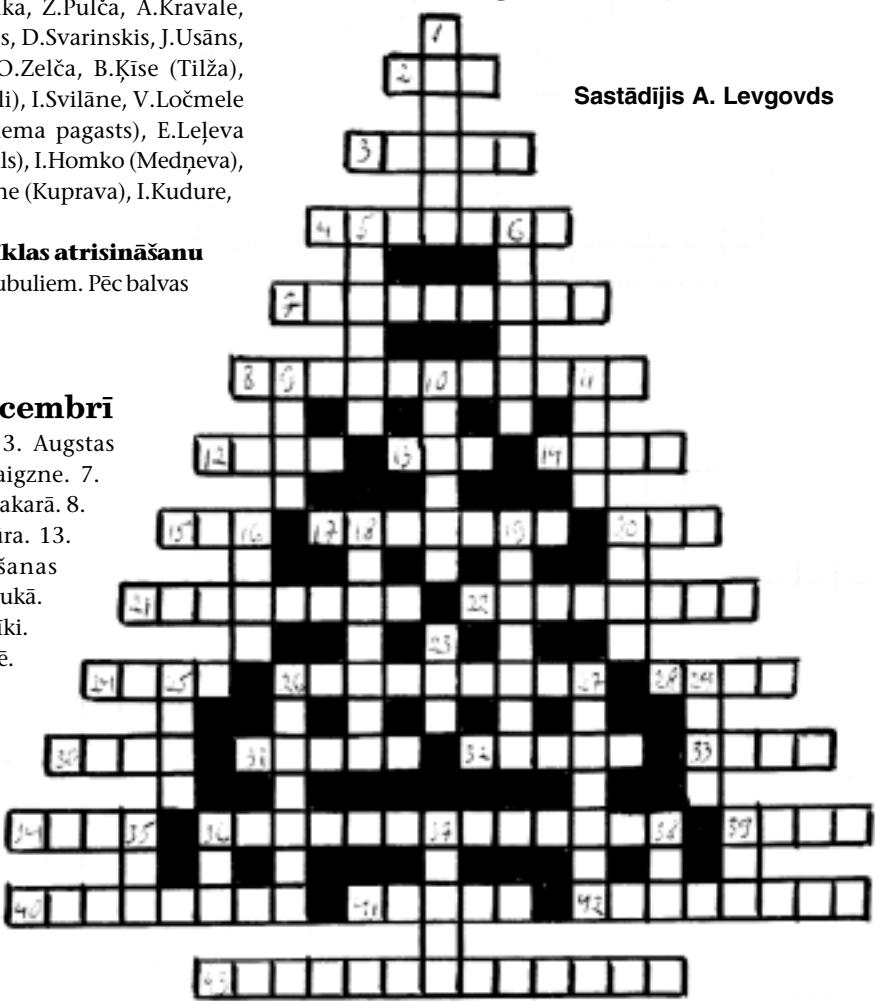
Novembra mīklu atrisinājā: M.Paidere, E.Kirsone, Ž.Mergina, M.Pretice, I.Puļa, U.Pozņaks, S.Vēvere, S.Sirmā, L.Kivkucāne, D.Kivkucāns, J.Pošeika, Z.Pulča, A.Kravale, A.Kravalis, I.Dzergača, A.Lukumietis, D.Svarinskis, J.Usāns, L.Baranovskis (Balvi), A.Mičule, O.Zelča, B.Ķise (Tilža), A.Vicupa (Vestilža), I.Pugeja (Kubuli), I.Svilāne, V.Ločmele (Lazdukalns), L.Markova (Briežuciema pagasts), E.Leļeva (Kubulu pagasts), St.Kindzule (Bērzpils), I.Homko (Medņeva), D.Zelča (Krišjāņu pagasts), V.Dragune (Kuprava), I.Kudure, Z.Tišanova (Viļaka).

Par novembra krustvārdu mīklas atrisināšanu

balvu saņem INĀRA PUGEJA no Kubuliem. Pēc balvas griezties redakcijā.

Laimīgu Jauno gadu!

Sastādījis A. Levgovds



Krustvārdu mīkla decembri

Horizontāli: 2. Sulīgs auglis. 3. Augstas

personas pavadotni. 4. Krītoša zvaigzne. 7.

Bērnu gaidīts vecītis Ziemassvētku vakarā. 8.

Zinātne par Visumu. 12. Šaha figūra. 13.

Asinssūcējs kukainis. 14. Balsošanas

varianti. 15. Nots. 17. Visums. 20. Laukā.

21. Piekrāpt. 22. Murds. 24. Zvejas rīki.

26. Šausmīgs. 28. Neizšķirts šaha spēlē.

30. Aizliegumu sistēma pirmatnējām

tautām. 31. Vēstis. 32. Garuma

mērvienība. 33. Tūristu

pavadonis. 34. Bišu oliņas. 36.

Eglītes rotājums – gaismeklis. 39.

Vētra. 40. Jaudas mērvienība. 41.

Dāvana. 42. Juteklisks. 43.

Salatēvu pavadones.

Vertikāli: 1. Ziemassvētku

simbols. 5. Kuku šķirne. 6. Raritāte.

9. Ūsaina zivs. 10. Nolūks. 11. Liela

ūdenstilpne. 16. Nozveja. 18.

Sievietes vārds 12. decembrī. 19. Eglītes rotājums – gaismeklis.

20. Akmens plekstes. 23. Trauka rokturis. 25. Putojošs vīru

dzēriens. 26. Nedrošs. 27. Trauku komplekts. 29. Noziedznieku

žargons (senāk). 35. Esperanto paveids. 36. Uzliekama

kažokādas apkakle. 37. Auksta. 38. Pašciepta. 39. Gan viens,

gan otrs.

13. Arbalets. 16. Karsts. 19. Neons. 20. Svešas. 23. Patrons. 24. Sarkans. 25. Gailis. 26. Kobra. 27. Alkovs. 28. Lācenēs. 30. Sekstes. 31. Averss. 35. Antri. 36. Linete. 39. Rekrūtis. 41. Pasniegt. 42. Pieklauta. 43. Sniegains.

Vertikāli: 1. Lauska. 2. Bagars. 3. Tarifs. 4. Pats. 5. Elpa.

6. Komats. 7. Kivere. 8. Skosta. 12. Lenčs. 14. Rusts. 15.

Kordebalets. 17. Realitāte. 18. Turnikets. 21. Vokalisti. 22.

Šansonete. 29. Stari. 30. Sfēra. 32. Vērsis. 33. Rokoko. 34.

Slūžas. 36. Lentes. 37. Nievas. 38. Titāns. 40. Skat. 41. Pase.

Novembra mīklas atrisinājums

Horizontāli: 9. Mahāradža. 10. Lakonisks. 11. Staniols.

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu.
Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrūns).



Vientuļnieks. Iesūtīja Jānis Kuprišs.



Kaķis skatās televizoru. Iesūtīja Ilona Slucka no Semenovas.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Policijas diena

Liela rozā roze. "Paldies, tas Jums!"

5.decembrī apritēja Valsts policijas 98. dibināšanas gadadiena. Kopš tās izveidošanas pagājusi teju simtgade un nomainījušās vairākas paaudzes. Ar kādām domām sagaidīta šī diena - saruna ar Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Satiksmes uzraudzības rotas jaunāko inspektori kaprāli KARĪNU ČEREVINU.

Ar kādām domām sagaidīji šo dienu?

-Ar lepnumu un prieku. Šie tomēr ir īpaši svētki – ne tikai policijas dibināšanas gadadiena, bet arī diena, kad varam atskatīties uz paveikto un saprast, cik nozīmīgs un cēls ir policijas darbs. Pagājuši jau teju simts gadi, tomēr policija joprojām nemainīgi pilda tik būtisku funkciju kā sabiedrības drošības un sabiedriskās kārtības nodrošināšana. Izjūtu patiesu lepnumu par savu profesiju un, sagaidot policijas darbinieku profesionālos svētkus, varu teikt, ka jūtos arī nedaudz īpaša, ka esmu daļa no kaut kā tik liela un varena.

Balvu iecirknī esi jaunākā no visiem dienestā esošajiem. Ar kādām atmiņām atceries savus pirmos soļus policistes darbā?

-Aizrit jau trešais gads, kā strādāju Valsts policijas Balvu iecirknī. Joprojām atceros priečīgā satraukuma sajūtu jau no pirmās dienas policistes amatā. Toreiz viss šķita tik nezināms, jauns, sajūta kā pirmklasniekiem, pirmo reizi dodoties uz skolu. Tomēr tāpat kā skolā, katru dienu apgvu jaunas iemaņas, zināšanas un, galvenokārt, pieredzi. Tiesa, satraukums, nākot uz darbu, nepamet joprojām, jo katra diena nāk ar jaunu izaicinājumu. Visspilgtāk atmiņā palikusi diena, kad pirmo reizi nācās pildīt dienesta pienākumus vienai pašai. Toreiz, vadot dienesta automašīnu un veicot ceļu satiksmes uzraudzību, nevarēju sadūšoties apturēt automašīnu.

Laikā, kad stājies Valsts policijas koledžā, uzsākt mācības vēlējās teju pustūkstotis cilvēku, no kuriem uzņēma tikai simts, starp kuriem bija arī vairāki balvenieši, bet mācības koledžā uzsāki vienīgā. Kas ir tā misija, kuru uzsāc pildīt ik reizi, kad uzvelc policistes uniformu?

-Tiklīdz uzvelku uniformu, esmu atbildīga, lai būtu izpildīts galvenais Valsts policijas uzdevums – garantēt sabiedrības drošību. Ikreiz uzvelket formu un dodoties uz darbu, nepamet apziņa, ka tādējādi dodu ieguldījumu sabiedrībā, to sargājot un palīdzot. Šis darbs ir mans aicinājums, un ir patīkami apzināties, ka tas, ko dari, ir nozīmīgi.

Kopš dienesta uzsākšanas Valsts policijā esi piedzīvojusi arī gadījumus, kad pārkāpējs nepakļaujas policistu likumiņām prasībām un ir jāuzsāk pakādzīšanās. Ko šādos brīžos domā?

-Uzņemoties pildīt dienesta pienākumus, vienlaikus uzņemmos, ka nāksies saskarties ar dažādiem riskiem un neparedzamām situācijām. Šādos brīžos galvā ir tikai viena doma – man viņš jāaptur no tālākām darbībām, lai netiku radīts apdraudējums sabiedrībai. Nav laika domāt, plānot, ir jārīkojas. Savukārt likumpārkāpējam bēgot kāpj adrenalīns un viņš neplāno padoties. Saspringta dzīves spēles situācija, kad nezini, kurš šoreiz būs uzvarētājs, bet kurš – zaudētājs. Tas viennozīmīgi ir izaicinājums stāties pretī šādām situācijām, jo iznākums ir neparedzams. Tikai pēc kāda laika, kad viss ir galā, likumpārkāpējs notverts un maiņa beigusies, sāku detalizēti izvērtēt situāciju saprotot, ka tā varēja beigties dažādi – arī traģiski. Savukārt brīžos, kad saņemam izsaukumus uz ceļu satiksmes negadījumiem, mani pārņem nepatīkamas sajūtas. Neviļus galvā parādās domas un satraukums par man tuvajiem cilvēkiem. Ja nu kāds no viņiem ir iekļuvis vai cietis avārijā?

Pirms diviem gadiem intervijā ar smaidu sejā atzini, ka, patrulējot uz autoceļiem, dažkārt autovadītāju attieksme pret Tevi ir citādāka, nekā pret ilggadējiem ceļu policistiem. Lai ikdienā aprastu ar lomu "ceļu policiste-sieviete" un komunicētu ar pieredzējušiem autovadītājiem, vajadzīga nedaudz cita pieeja, nekā viriešiem?

-Nereti gadās, ka pieredzējuši autovadītāji - vīrieši

dusmojas, ja viņiem aizrādu. Kā tas ir – sieviete, turklāt jaunāka par viņiem, tagad norādis, kā pareizi jādara? Bijuši pat gadījumi, kad vecāka gadagājuma cilvēki teikuši, ka viņi visu mūžu vadot automašīnu, bet es, jauna un vēl ar niecīgu pieredzi, atļaujos sarakstīt protokolu. Patiesībā prasme komunicēt šajā darbā ir joti būtiska. Katram cilvēkam vajag savu pieeju, cilvēki ir dažādi. Kuriozi arī, protams, bijuši, pat vairāki! Reiz kāds gadījums mani ļoti samulsināja. Proti, apturēju un izrakstīju administratīvā pārkāpuma protokolu kādam vīrietim, kurš apdzīvotā vietā pārsniedza atļauto braukšanas ātrumu. Pienākot pie šī autovadītāja, izskaidroju viņa tiesības un pārkāpuma būtību. Tiklīdz vīrietis parakstījis, ka ir iepazinies ar pārkāpuma būtību, atvadījos un novēlēju laimīgu ceļu, bet viņš negaidīti man pasniedza lielu rozā rozi sakot: "Paldies, tas Jums!" Šī bija pirmā reize, kas mani samulsināja un atstāja bez vārdiem.

Vai pašai kādreiz nācies nomaksāt administratīvā pārkāpuma sodu ceļu satiksmē?

-Vēl pirms biju izlēmusi par labu mācībām Policijas koledžā, reiz saņēmu mutisku brīdinājumu par izdarīto pārkāpumu. Tomēr ar lepnumu varu atzīt, ka kopš brīža, kā izlēmu kļūt par policisti un uzsāku mācības, līdz šim ne reizi nav nācies nomaksāt sodu par administratīvo pārkāpumu ceļu satiksmē. Jāpiebilst, ka mans autovadītājas stāžs ir jau piecas gadus. Ari ikdienā, strādājot satiksmes uzraudzības rotā, pārvietojos ar dienesta automašīnu, kas ir mans galvenais darba instruments. Protams, arī āpus darba laika labprāt dodos izbraucienos ar automašīnu.

Pārkāpēji, īpaši par nopietniem pārkāpumiem, jāsoda, tomēr situācijas var būt visdažādākās. Cik, Tavuprāt, policista darbā svarīgi atcerēties robežķirtni starp likumā rakstīto un cilvēcīgumu?

-Strādājot par policistu, nedrīkst pazaudeit arī cilvēcisko faktoru. Likums ir likums, tomēr jāapzinās, ka katra situācija, cilvēki ir dažādi. Jāmāk izvērtēt, kurā brīdī nepieciešams likums, kurā – cilvēcība. Iemesli, kādēļ cilvēki pārkāpj ceļu satiksmes noteikumus, dzirdēti dažādi. Protams, visbiežāk, ja autovadītājs tiek apturēts par ātruma pārkāpšanu, nākas dzirdēt atrunas: "Es kavēju darbu" vai "Braucu pie slimā radinieka." Saprotu, ka situācijas ir dažādas. Tomēr dažkārt grūti noticeit tiem iemesliem, kuros autovadītāji min sev tuvu cilvēku slimības kā steigas iemeslu. Ja viņš ir samelojis, tas paliek uz viņa sirdsapziņas. Savukārt, kad automašīnas vadītājs pie stūres sēdīs alkohola reibumā, manuprāt, šie ir gadījumi, kad nestrādās neviena atruna un iemesls.

Kas sagādā gandarījumu no darba brīvajā laikā?

-Tiklīdz ir iespēja, labprāt dodos kādā tālākā ceļojumā vai izbraucienā tepat, pa Latviju, vai uz kaimiņzemēm. Ceļošana ir veids, kā vislabāk atpūsties no darba un pavadīt laiku ar saviem mīļajiem. Piemēram, šogad esmu ne tikai iepazinusi Latviju un apskatījusi dažādus interesantus apskates objektus, bet arī paciemojusies citās zemēs. Šogad paspēju vasaru noķert aiz astes pat divreiz – ar draudzenēm viesojoties Budapeštā, bet ar ģimeni – Krētā. Tiesa, arī grāmatas ir mana brīva laika sastāvdaļa. Vēl joprojām esmu studente un turpinu studēt tiesību zinātnes, līdz ar to kādai grāmatai vienmēr jābūt blakus. Arī sports ir mana sirdslieta. Katru vakaru apmeklēju baseinu vai dodos uz basketbola treniņu. Nēmot vērā, ka ziema ir tepat aiz stūra, ļoti priečajos un nevaru vien sagaidīt brīdi, kad varēšu uzvilkt slidās un brīvajos vakaros doties slidot vai izbaudīt atpūtu kopā ar draugiem, dodoties uz kalnu.

Ziemassvētki vairs nav aiz kalniem, un policijas darbiniekiem Salavecim droši vien jālūdz, lai cilvēki, kuriem nedarbi prātā, uzvedas prātīgi un dažādām nelikumībām met garu, garu likumu. Vai Salatētim jau esi nosūtījusi vēstuli ar dāvanu sarakstu un ko saviem kolēgiem, tuviniekiem novēli Jaunajā gadā?

-Ziemassvētku vecītim vairs neticu un vēstules jau sen nerakstu, tomēr ticu Ziemassvētku brīnumiem. Tāpēc arī ikvienam novēlu ticēt Ziemassvētku brīnumam.

Sveicot savus kolēģus profesionālajos svētkos, Policijas dienā un Jaunajā gadā novēlu neizsīkstošu darba sparu, veselību, bet, galvenokārt, ticību un pārliecību par savu darbu



Foto - no personīgā arhīva

un spējām, rūpējoties par cilvēku drošību Latvijā. Saviem tuviniekiem novēlu būt iecietīgiem un saprotīgiem. Savukārt likumpārkāpējiem atgādinu, ka likuma nezināšana neatbrīvo viņus no atbildības. Lai izdodas!

Par godu Valsts policijas dibināšanas 98.gadadienai šo piektdien mūspuses policijas darbinieki pulcēsies Balvu iecirknī uz svinīgu sanāksmi, savukārt tās pāšas dienas vakarā notiks svinīgs pasākums. Policijas darbinieki saņems arī apbalvojumus. Latvijas Republikas proklamēšanas gadadienā Kārtības policijas nodaļas inspektore majore LILITA VANCĀNE saņems Goda rakstu, savukārt Kriminālpolicijas nodaļas inspektore kapteine LINDA KRĒMERE – Iekšlietu ministrijas Pateicību. Ar Valsts policijas krūšu nozīmi "Par cītību policijā" apbalvos Kārtības policijas nodaļas inspektorū kapteinī OLEGU ALEKSANDROVU. Valsts policijas Goda rakstu saņems Kārtības policijas nodaļas inspektors kapteinis DIDZIS PRIEDESLAIPA, savukārt Valsts policijas Pateicību – Kriminālpolicijas nodaļas inspektors kapteinis JĀNIS DORTĀNS. Jāpiebilst, ka gandrīz visiem iecirkņa darbiniekiem piešķirtas naudas balvas vai pārējās.

Valsts policijas Balvu iecirknē prieķnieks DZINTARS ČERBAKOVS stāsta, ka policija joprojām atrodas pārmaiņu plūsmā, tādēļ ikvienam dienestā esošajam novēl nezaudēt darbaspēku, dzīvesprieku un cilvēcību.

Informē policija**Meklē velosipēda īpašnieku!**

Foto - no personīgā arhīva

21.novembrī Balvos, Robežielā, pie Ceļu satiksmes drošības direkcijas, grāvī atrasts attēlā redzamais velosipēds. Policija lūdz īpašnieku vērsties Balvu iecirknī.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Svinēt var arī tā!

Valsts svētkus var svinēt dažādi – visbiežāk tas notiek, apmeklējot svinīgus un patriotiskus pasākumus un ģimeniskā atmosfērā baudot svētku mielastu. Taču Latvijas dzimšanas dienu tikpat saturīgi var atzīmēt, arī dodoties ar Tallink kuģi "Isabelle" kruīza braucienā uz Stokholmu. Šogad šo brīnišķīgo iespēju izmantoja vairāki reģionālie mediji un "Vaduguns" to starpā, sasniedzot rekordlielu (2014!) pasažieru skaitu šajā reisā.



Virsnieku godināšana. 18.novembra vakarā ne tikai Latvijā palikušie svinēja valsts svētkus. Arī uz kuģa skanēja mūsu himna, un to dziedājām kopā ar kuģa virsniekiem - kapteini, kuģa ārstu, šefpavāru... - cilvēkiem, kuri organizē darbu ar savām komandām, lai ikviens pasažieris justos ērti, droši un izbaudītu jūras ceļojumu.



Stāsta par kuģa dzīvi. Žurnālistiem bija iespēja mirkli pirms kuģa atiešanas no Stokholmas ostas paviesoties pašā svarīgākajā vietā – uz kapteiņa komandiltiņa. Baiba Muceniece (no labās) pastāstīja, ka galvenā kuģa vadības pults atrodas pašā centrā pa vidu, taču brīdi, kad kuģis pietuvojas ostas piestātnei, kuģi vada ar pultīm, kas atrodas labajā un kreisajā pusē. Par to, ka kuģa vadīšanai vajadzīgas īpašas prasmes, liecina kaut vai fakti, ka, lai izbrauktu cauri šērām, obligāti jābūt divām personām, kurām ir noteiktas atļaujas, licences un tiesības, lai to darītu. Tas tādēļ, ka iecēlošanas un izceļošanas ceļi šērās atšķiras. "Daudziem vēl interesē, kāda mūsdienās izskatās kuģa stūre. Tā ir pavisam vienkārša un izmērā maza, taču ļoti daudzas lietas ir automatizētas, savukārt cilvēki tām seko līdzi un uzrauga," pastāstīja Baiba.



Trīskāršās jubilejas torte. Šo izcilu kulinārijas meistardarbu kuģa pavāri gatavoja uz vietas - kuģa virtuvē! Un to novērtēja ikviens gardēdis, kurš piedalījās Latvijas valsts 98.dzimšanas dienas svinībās "Sky Bar" zālē un klausījās poproka grupas "Tumsa" koncertu.



Azarts un emocijas sit augstu vilni. Mirkli pēc pasažieru uzkāpšanas uz kuģa pie informācijas centra uz 7.klāja izveidojās ļoti gara rinda. Kāds ironizēja, ka tā atgādina padomju laikus, kad cilvēki stāvēja milzīgās rindās pēc desām un gaļas. Izrādās, visi kāroja iegādāties loterijas biletēs, kas valsts svētku vakarā solīja daudz labu dāvanu un laimestu. Ar tikpat lielu azartu mazliet vēlāk daudzi metās spēlēt spēli "Bingo" un laimēja arī! Daudz prieka ceļotājiem sagādāja arī loterijas izloze, jo dāvanas patiešām priecēja - labas smaržas viršiem un sievietēm, lieli saldumu maiši bērniem, ceļojumu somas un nākamie ceļojumi ar Tallink otro kuģi "Romantika". Savu roku veiksmē izmēģinājām arī mēs, taču diemžēl šoreiz nepaveicās, kas gan neliedza priecāties par citiem.



Grupa "Tumsa". Mūziķi aicināja ikvienu 18.novembrī kāpt uz Tallink kuģi "Isabelle" klāja un doties uz Zviedriju svinēt viņu dzimšanas dienu. Dāvanas? Kāpēc ne! Grupa "Tumsa" savā 25 gadu jubilejā dāvināja koncertu divas dienas gan turp (šova zālē "Starlight Palace"), gan atpakaļ braucot ("Sky Bar") ikvienam, kurš devās šajā kruīzā. Un tas tiešām bija lielisks,- par to pārliecīnājāmies arī mēs, vadugunietes Sanita un Skaidrīte.



Atkalredzēšanās prieks. Ierodoties Stokholmā, tie, kas pirmo reizi viesojas šajā valstī, steidz apskatīt skaistās Zviedrijas galvaspilsētas vecpilsētu un daudzos muzejos, savukārt tie, kas Stokholmu jau iepazinuši, izmanto citas iespējas. Vadugunietes Skaidrīte Gugāne un Sanita Karavočika brīvajā laikā izmantoja iespēju satikt bijušo balvenieti Ivetu Aleksāni (vidū), kura Zviedrijas galvaspilsētā dzīvo un strādā jau vairāk nekā desmit gadus.

Lappusi sagatavoja S.Karavočika un S.Gugāne

Dievkalpojumi

ROMAS KATOĻU DRAUDZĒS

Balvos – 8.decembrī - Vissv.J.Marijas Bezvainīgā ieņemšana (obligātas svinības), Sv.Mise - plkst. 7.00, plkst. 11.00 un plkst. 18.00; 11.decembrī - Adventa III svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 18.decembrī - Adventa IV svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 24.decembrī - Kristus dzimšanas svētku vigilija, Sv.Mise - plkst. 15.00 (ģimenēm ar maziem bērniem, jauniešiem), plkst. 18.00 un plkst. 24.00; 25.decembrī - Kristus dzimšanas svētki, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 26.decembrī - Sv.Stefans Pirmmoceklis - II Ziemassvētki, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00 (pēc katras Sv.Mises auzu svētīšana mājdīvniekiem); 31.decembrī - laicīgā gada pēdējā diena.

Pateicības Sv.Mise par saņemtajām želastībām aizvadītājā gadā - plkst. 18.00.

Balvu pansionātā – 11.decembrī - Adventa III svētdiena, Sv.Mise - plkst. 14.00; 25.decembrī - Kristus dzimšanas svētki, Sv.Mise - plkst. 14.00.

Sprogu baznīcā – 18.decembrī - Adventa IV svētdiena, Sv.Mise - plkst. 14.00; 24.decembrī - Kristus dzimšanas svētku vigilija, Sv.Mise - plkst. 21.00.

Šķilbēnos – 8.decembrī - Vissv.Jaunavas Marijas bezvainīgā ieņemšana - plkst. 9.00; 11.decembrī - Adventa III svētdiena, Sv. Mise - plkst. 9.00; 18.decembrī - Adventa IV svētdiena, Sv. Mise – plkst. 9.00; 24.decembrī – Kristus dzimšanas svētki, Sv. Mise – plkst. 18.00; 25.decembrī - Kristus dzimšanas svētki, Sv. Mise – plkst. 9.00; 26.decembrī - Kristus dzimšanas svētki, Sv. Mise – plkst. 9.00; 30.decembrī - Sv. ģimenes – Jēzus, Marijas un Jāzepa svētki – plkst. 9.00; 31.decembrī - Vecā gada noslēguma pateicības Sv. Mise – plkst. 23.00.

Baltinavā – 8.decembrī - Vissv.Jaunavas Marijas bezvainīgā ieņemšana – plkst. 11.30; 11.decembrī - Adventa III svētdiena, Sv. Mise – plkst. 11.30; 18.decembrī - Adventa IV svētdiena, Sv. Mise – plkst. 11.30; 24.decembrī - Kristus dzimšanas svētki, Sv. Mise – plkst. 22.00; 25.decembrī - Kristus dzimšanas svētki, Sv. Mise – plkst. 11.30; 26.decembrī - Kristus dzimšanas svētki, Sv. Mise – plkst. 11.30; 30.decembrī - Sv. ģimenes – Jēzus, Marijas un Jāzepa svētki – plkst. 11.30; 31.decembrī - Vecā gada noslēguma pateicības Sv. Mise – plkst. 20.00.

Bēržos – 11.decembrī - Adventa III svētdiena – plkst. 9.30; 18.decembrī – Adventa IV svētdiena – plkst. 9.30; 24.decembrī – Kristus dzimšanas svinību vigilijas (ganiņu), Sv. Mise – plkst. 20.00; 25.decembrī – Kristus dzimšanas diena, lieli svētki – plkst. 9.30; 28.decembrī – Svētā ģimene – Jēzus, Maria un Jāzeps – plkst. 11.00; 31.decembrī – Vecgada diena – plkst. 18.00.

Krišjānos – 11.decembrī - Adventa III svētdiena – plkst. 15.00; 18.decembrī – Adventa IV svētdiena – plkst. 15.00; 24.decembrī – Kristus dzimšanas svinību vigilijas (ganiņu), Sv. Mise – plkst. 14.00.

Skujetniekos – 17.decembrī plkst. 12.00; 24.decembrī – Kristus dzimšanas svinību vigilijas (ganiņu), Sv. Mise – plkst. 11.00.

Augustovā – 11.decembrī – Adventa III svētdiena – plkst. 12.00; 18.decembrī – Adventa IV – plkst. 12.00; 24.decembrī – Kristus dzimšanas svinību vigilijas (ganiņu), Sv. Mise – plkst. 17.00 (pirms dievkalpojuma plkst. 16.30 Ziemassvētku garīgās mūzikas koncerts); 25.decembrī – Kristus dzimšanas diena, lieli svētki – plkst. 12.00.

Tilžā – 11.decembrī – Adventa III svētdiena plkst. 12.00; 24.decembrī – Ziemassvētku vakars – plkst. 18.00; 25.decembrī - Kristus dzimšanas svētki – plkst. 8.00; 26.decembrī – II Ziemassvētki – plkst. 12.00; 31.decembrī – Vecgada pateicības dievkalpojums – plkst. 18.00.

Rugājos – 11.decembrī – Adventa III svētdiena - plkst. 15.00; 25.decembrī - Kristus dzimšanas svētki – plkst. 12.00.

Vectilžā – 2.decembrī - pirmā mēneša piektdiena – plkst. 8.30.

Kupravā – svētdienās plkst.12.00.

Liepnā – 24.decembrī - Kristus dzimšanas svinību vigilijas Sv. Mise – plkst. 20.00.

Vilakā – darba dienās: plkst. 8.00 Sv.Mise baznīcā; svētdienās: plkst. 11.00 Sv.Mise baznīcā un plkst. 18.00 klosterī: 8.decembrī - Vissv.J.Marijas Bezvainīgā ieņemšana, Sv.Mise – plkst. 11.00 baznīcā un plkst. 18.00 klosterī; 11.decembrī - 3. Adventa svētdiena, Sv.Mise – plkst. 11.00 baznīcā un plkst. 18.00 klosterī; 18.decembrī - 4. Adventa svētdiena, Sv.Mise – plkst. 11.00 baznīcā un plkst. 18.00 klosterī; 24.decembrī - Kristus dzimšanas svinību vigilijas Sv. Mise – plkst. 16.00 klosterī un pusnakti Vilakas baznīcā; 25.decembrī -Kristus dzimšanas svinību Sv. Mise – plkst. 11.00 baznīcā; 1.janvārī - Maria- Dieva Māte, svētdiena, Sv.Mise – plkst. 11.00 baznīcā un plkst. 18.00 klosterī.

EVANGĒLISKI LUTERISKĀJĀS DRAUDZĒS

Balvos - 11.decembrī - Trešās adventes ģimeņu dievkalpojums - plkst. 10.00; 18.decembrī - Ceturtās adventes dievkalpojums - plkst. 10.00; 24.decembrī - Ziemassvētku svētvakara dievkalpojums – plkst.18.00; 25.decembrī - Ziemassvētku dievkalpojums - plkst. 10.00; 31.decembrī - Vecgada vakara dievkalpojums - plkst. 18.00; 31.decembrī - Jaunā gada sagaidīšanas dievkalpojums – plkst. 23.30; 1.janvārī - svētdienā pēc Ziemassvētkiem – plkst.10.00; 6.janvārī - Zvaigznes dienas dievkalpojums - plkst. 18.00.

Vilakā - 11.decembrī - Trešās adventes svētdienas dievkalpojums - plkst. 12.00; 24.decembrī - Ziemassvētku Svētvakara dievkalpojums - plkst. 15.00.

Tilžā - 11.decembrī - Trešās adventes svētdienas dievkalpojums - plkst. 16.00; 25.decembrī - Ziemassvētku dievkalpojums - plkst. 13.00; 31.decembrī - Vecgada dievkalpojums - plkst. 15.00.

Kārsavā - 25.decembrī - Ziemassvētku dievkalpojums - plkst. 16.00 (sadraudzība).

PAREIZTICĪGĀJĀS DRAUDZĒS

Vilakā - dievkalpojumi notiek svētdienās plkst. 9.00. 19.decembrī plkst. 9.00.

Šķilbēnos - 10.decembrī plkst. 10.00; 31.decembrī plkst. 10.00.

Baltinavā - 19.decembrī plkst. 12.00.

Rugājos - 17.decembrī - Baznīcas svētki – plkst. 10.00.

Dažādi

Veikalā "Dauteks" jauns piedāvājums spīlveniem, segām, "Laumas" apakšveļai, aizkaru audumiem. Balvos, Brīvības 46b, tālr. 25928205.

"Smiltājs K": apbedīšanas pakalpojumi. Kapu labiekārtošana. Mirušo bezmaksas nogādāšana uz morgu. Teātra 6a, Balvi. Tālr. 22034455, 26618371.

Dāvina kucērus. Tālr. 26405913.

Pārdod

Pārdod telefonu MACINUS, lādētājus, AKUMULATORUS, vāciņus, plēvītes. PARŪKAS. 50% atlaide kasetēm. Tirgus otrajā stāvā.

Pārdod Mazda 626, universāls, 1998.g., TA 11.2017. Tālr. 26192475.

Pārdod vai izīrē dzīvokli Balvos. Tālr. 26172154.

Pārdod lapu koku malku. Tālr. 26375400.

Pārdod sausu, skaldītu malku ar piegādi. Tālr. 26425960.

Pārdod sivērus. Tālr. 28774747.

Apsveikumi

Lai Tavā dzīvē nepietrūkst nekad Tā siltuma, kas izstaro no Tevis.
Lai Tava labestības, milestības dzirksts Ir katras dienas sākumā un beigās.

Lai gaišas domas Tevi staro,

Lai Tava labestības dzirksts

Deg mūžīgi un sasilda ikvienu.

*Vissirsngākie sveiceni **Anitai Kokorevičai***

skaistājā dzīves jubilejā!

Vecumu pagasta pārvaldes kolektīvs



Viens mazs prieks lai Tev ir katra diena!

Viens skats, viens zieds, viens laimes stūrītis,

Viens saules stariņš un mazliet debesis,

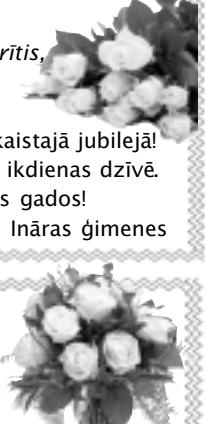
Un labs vārds, kas dzīvi dara skaistu.

*Mīļi sveicam **Anitu Kokoreviču** skaistājā jubilejā!*

Vēlam veselību, darbaprieku, harmoniju ikdienas dzīvē.

Daudz baltu dienīnu turpmākajos gados!

Ināras, Nataljas, Ināras ģimenes



*Šī diena lai Tev skaistākā par citām,
Šī diena tikai reizi gadā aust.*

Lai pietiek spēka katram dzīves rītam,

Lai katrs rīts kā skaisti ziedi plaukst.

(V.Kokle-Līviņa)

*Sirsniņi sveicam **Anitu Kokoreviču** skaistājā dzīves jubilejā! Vēlam laimi, prieku, veselību un izturību turpmākajiem gadiem!*

Kornejevi "Mežezeros"

Pateicības vārdi

LRCAC "Rasas pērles" iemītnieki sirsniņi pateicas par sagādāto prieku un kopā bušanu BVG 8.b klasses skolēniem un viņu vecākiem, audzinātāji I.Paiderei, skolotājai I.Usenieci, skolas saimniecēm.

Sirsniņi paldies prāvestam O.Misjūnam, dziedātājam, kapračiem, Bērzpils pagasta pārvaldei, visiem radiem un kaimiņiem, **Antonu Voitu** pēdējā gaitā izvadot. MĀSA AR ĢIMENI

Baltinavas novada domē

24. novembra sēdes lēmumi

Par sadzīves atkritumu apsaimniekošanas maksu

Apstiprināja SIA "ZAAO" iesniegto sadzīves atkritumu apsaimniekošanas maksas aprēķinu Baltinavas novada pašvaldības administratīvajā teritorijā 18,04 eiro par 1 kubikmetru atkritumu (bez PVN). Lēmums stājas spēkā, ja spēkā stājas grozījumi dabas resursu nodokļu likumā, kas paredz, sākot ar 2017.gada 1.janvāri palielināt dabas resursa nodokli par sadzīves atkritumu apglabāšanu par 25 eiro par tonnu sadzīves atkritumu. Gadījumā, ja stājas spēkā šīs lēmums, atzīs par spēku zaudējušu novada domes 2013.gada 19.decembra lēmumu "Par izmaiņām maksas tarifos par sadzīves atkritumu apsaimniekošanu" un uzdos Baltinavas novada domes juriskonsultam sagatavot grozījumus 2012.gada 15.novembra ligumā par sadzīves atkritumu apsaimniekošanu novada pašvaldības administratīvajā teritorijā.

Nems aizņēmumu projekta realizācijai

Nolēma pašvaldību aizņēmuma un galvojumu kontroles pārraudzības padomei līgt atļauju 2017. gada janvārī nemt aizņēmumu no Valsts kases ar Valsts kases noteikto procentu likmi projekta "Tehniskā projekta izstrāde un autoruzraudzība Baltinavas pašvaldības autoceļa Čudarīne - Tutinava pārbūvei" realizācijai 7865 eiro apmērā, kas sastāv no līgumcenās 6500 eiro un PVN 21% summas 1365 eiro uz pieciem gadiem. Aizņēmuma atmaksu garantēs no Baltinavas novada pašvaldības speciālā budžeta autoceļu mērķdotācijas līdzekļiem.

Veidosim Ziemassvētku numuru kopā!

Tuvojas Ziemassvētki – ar pārdomām, ar pārsteiguma un paldies vārdu gaidām. Lai Jums un citiem svētkus radītu ar padarīta darba sajūtu, ir īstais laiks padomāt par cilvēkiem, kuri Jums šogad darījuši labu, palīdzējuši, atbalstījuši, stiprinājuši vai vienkārši īstajā brīdī bijuši līdzās.

Pērk

LATVIJAS FINIERIS
AKCIJU SABIEDRĪBA

AS "Latvijas Finieris" iepērk
BĒRZA FINIERKLUČUS ar diametru
tievgalī zem mizas no **15cm**

SIA "4 Plus" koklaukumā, Alūksnē, Merķelā ielā 20. Tālr. **29276883.**

Cena **65; 60; 40 Eur/m³.** Cenas ir informativas.
Sīkāka informācija: www.finieris.lv

SIA "LATVIJAS GALĀ" iepērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
zīrgus. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. **28761515.**

SIA "Lauku Miesnieks" iepērk **mājlopus.**
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. **20207132.**

Z.S "Strautiņi" iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. **29411033.**

SIA "AIBI" pērk
liellopus, jaunlopus,
aitas, zīrgus.
Pērk arī gaļas šķirnes jaunlopus eksportam.
Labas cenas! Samaksa tūlītēja. Svari. Tālr. **26142514, 20238990.**

Pērk meža īpašumus ar
zemi un cirsmas. Tālr. **29433000.**

Pērk izstrādātus, daļēji izstrādātus
mežus, cirsmas. Tālr. **28021194.**

SIA RENEM iepērk
jaunlopus, liellopus, aitas.

ELEKTRONISKIE SVARI.
Paaugstinātas cenas!

Skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.
Tālr. **29996309, 26447663,**
29485520, 26393921, 65329997

vai pa e-pastu: re-nem@inbox.lv

SIA "Cēsu gaļas kombināts"
par labām cenām iepērk
jaunlopus un liellopus.
Samaksa pēc vienošanās.
Tālr. **26185703, 25573447.**

SIA "Senlejas" iepērk liellopus, telus,
jērus. Samaksa tūlītēja.
Tālr. **62003939.**

Nopirkšu jebkādas padomju laika
bērnu kājmināmās automašīnas.
Tālr. **26454417.**

Vēlas nopirkst labu **Volgu (Gaz-24).**
Tālr. **26151193.**

Pērk vai irē garāžu.
Tālr. **26151193.**

Līdzjūtības

Tie savādi skumīgie mirkli...
Tad palīdzēt var tikai viens,
Ja kādu atmiņu gaišu
Tu savā dvesēlē sien.
(K.Apskrūma)

Mūsu patiesa līdzjūtība **Marijai**
Vancānei un tuviniekim, brāli
JĀNI mūžības ceļā pavadot.
Vilakas Valsts ģimnāzijas kolektīvs

Ar ko izmērīt dzīvi?
Ar ko mūžu var mērit?
Ar septiņām pēdām. Es nezinu cīta.
Ar to, kas paliek pēc nāves. Ar
cilvēcību. (L.Bridaka)

Esam kopā ar **Jums, Jāzep,**
Melitas un Anitas ģimenēm,
VALENTĪNU GUDAKOVSKU
aizsaulē pavadot.

Andris Zušs ar ģimeni

Nobirst asaras, sažaudzas sirds,
Pienāk nesauktais ar dievu laiks.
(H.Dorbe)

Mūsu vispatiesākā līdzjūtība **Melitai**
un **Anitai ar ģimenēm, Jāzepam,**
mīlo māmiņu, vecmāmiņu un sievu
VALENTĪNU GUDAKOVSKU
mūžībā pavadot.

Ilona ar ģimeni, Valentīna

Lai mātes mīlestība visos cēlos
vada,

Lai mātes miers jums spēku dod.
Lai labā, apklausī sirds vēl ilgi
Teic padomus un ceļamaizi dod.

(A.Smagars)

Kad pārtrūcis dzīves pavediens un
aizvērušies mūžības vārti, dalām
sāpu smagumu kopā ar **Melitu un**

Imantu Maderniekiem, un
pārējiem tuviniekim, mīlo
māmiņu, sievaskāmītu, vecmāmiņu
VALENTĪNU GUDAKOVSKU
guldīt zemes klēpī.

Marcijanas Poševas ģimene

Kaut pa vistālāko ceļu
Viena aizgāji, māt,
Es vienmēr būšu tev līdzās,
Tu vienmēr būsi man kāt.

(I.Rudene)

Lai mūsu patiesa līdzjūtība palīdz
pārvarēt sāpu smagumu **Tev,**
Melita, un tuviniekim, pavadot

mīlo māmiņu mūžības ceļā.

Bērzpils vsk. pirmsskolas rotaļu
grupas bērni, vecāki, Aina,
Velga, Gunta

Lūgšim mātes dvēselitei
Debess ceļos mieru gūt,
Lai ar viņu zvaigznes starā
Varam domās kopā būt.

Skumju un atvadu brīdi izsakām
visdzīlāko līdzjūtību **Anitai, Melitai,**
Jāzepam un tuviniekim, mīlo
māmiņu, vecmāmiņu, sievu,
sievaskāmītu

VALENTĪNU GUDAKOVSKU
mūžības ceļā pavadot.
J.Zeikara, L.Zeikares ģimenes

Šodien līdzi tev dodam siltākos
atmiņu vārdus,

Lai viņu gaismā vieglāk atvērt
mūžības vārtus.

Mīluma gaišako sveci, sāpu uguns
kad plaksnī

Dedzam, lai izstaro ceļu, kamēr
pārtapsi zvaigznē.

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību
Jāzepam, Melitai un Anitai ar

ģimenēm, sievu, māmiņu,
vecmāmiņu

VALENTĪNU GUDAKOVSKU
guldīt dzīmtās zemes smiltājā.

Maruta, Pēteris, Ilgona un
Dace ar ģimenēm

Es tagad aizeju, bet ne jau prom,

Es aizeju tepat –

Ar citām pukēm, citu sauli,

Ar citu zemi parunāt.

(M.Zviedre)

Mūsu kļusa līdzjūtība lai palīdz
pārvarēt pēkšnā zaudējuma sāpes

tuviniekim,
EINĀRU BRATUŠKINU zemes
klēpī guldīt.

Ginta, Elīta, Gatis, Ainārs

Kādreiz diena ātri beidzas,

Cejš uz dzīvi pušu rauts,

Sauļe mežā nozust steidzas,

Vēji baltu sniegu jauc.

Izsakām patiesu, dzīļu līdzjūtību
EINĀRA BRATUŠKINA ģimenei

un tuviniekim.

Vientulū RKP kolēgi

Aiz laikiem, aiz mūžības senas

Sauc nebeidzams sapņu ceļš kluss.

Nu tālu aiz mākoņu malas

Tavas cerības un domas dus.

Kad pa skujām klāto taku mūžībā
jāpavada **EINĀRS BRATUŠKINS**,

patiesi līdzjūtības vārdi **tuviniekim.**

VRS VIP Lavošnieku RSN kolektīvs

Vēl bija jādzīvo,
Vēl jāskata bij' daudzu dienu
spožums

Un klusās naktis sapņiem jālaujas
Vēl daudz bij' nemams, dodams,
mījams

Bet stunda nolipta bij' dvēselei,
Kad mieru rast.

(Rainis)

Sēru brīdi, kad mūžības kalnā
jāpavada dēls, vīrs, tētis, brālis

EINĀRS BRATUŠKINS, mīsu
patiesu līdzjūtību
visiem tuviniekim.

VRS VIP kinologu kolektīvs,
Ojārs Sergejevs

Viss iedots kas bij' iedodams,
Bet pārējo dos pasaulei cits.
Zied piedēs saulriets rietēdams,
Ar sudrabu ceļš tālāk iesvaidīts.

(J.Auseklis)

Patiens līdzjūtības un mierinājuma
vārdi lai dod spēku **tuviniekim**,

kad pāragri Zemes mātes klēpī
jāgulda **EINĀRS BRATUŠKINS.**

Bērziņu RSN kolektīvs

Pārtrūka stīga, apkusa dziesma,
Apdzisa zvaigznes, saira sapņi,
Viss tas notika pēkšni un strauji,
Pielīja sāpu un asaru trauks.

(Z.Purvs)

Izsakām līdzjūtību **Zentai un**

Valdim, ALDI SIRMACI mūžībā

pavadot.

Bijušie kolēgi Upītē: Leons, Rita,

Skaidrīte, Vitālijs, Rita, Regīna

Mēs klusējot paliekam...

Vēji šalko un mierina mūs,

Bet tava vieta, kas bija šajā dzīvē,

Ir, bija un vienmēr būs.

(N.Dzirkale)

Skumju brīdi izsakām visdzīlāko
līdzjūtību skolotājai **Marutai Bukšai,**

VĪRU mūžības ceļā pavadot.

Bijušie audzēknī - 8.klase

Šalciet kļusi, dzimtie meži,
Mūža dziesma beigusies,

Pāri sirdij apklausīšai

Zeme smilšu sagšu sedz.

Kad sirdi dzelē smeldzīga sāpe,

mūsu vissiltākie mierinājuma un

līdzjūtības vārdi **sievai Marutai,**

meitām, mazbērniem un

mazmazbērniem.

Inese, Andris

Nodziest svece, apkust dziesma,

Apkust mātes valodiņa.

Dvēselite aizgājusi,

Sauļes starīm apbirusi.

Mūsu patiesa līdzjūtība lai palīdz

pārvarēt sāpu smagumu **Kokinu**

ģimenei un tuviniekim, māmiņu,

vecmāmiņu, vecvecmāmiņu

ZINAĪDU GALEJU izvadot pēdējā

gaitā.

Anastasija, Vera, Stepans

Tu būsi un paliksi ar tiem,
Kas tevi milēja.

Un atmiņas ziedēs ap tevi
Tik baltas kā ābeles. (Ā.Elkste)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Marutai**
ar **meitām, viru JĀNI BUKŠU**

mūžībā pavadot.