

Piektiena ● 2012. gada 20. aprīlis ● Nr. 30 (8329)

CENA abonentiem Ls 0,33
tirdzniecībā Ls 0,38

Kā rīkoties?

4.

Laba ziņa**Apbalvo skolotājus**

Ceļu satiksmes drošības direkcija (CSDD) apsveikusi ikgadējā konkursa "Labākā CSDD satiksmes drošības skola" aizvadītās sezona 20 sekmīgāko skolu pedagogus, kuri palīdzēja audzēkņiem sagatavoties un ar panākumiem piedalīties 2011.gada CSDD organizētajās satiksmes drošības sacensībās. Pagājušā sezona par labākajām satiksmes drošības skolotājām atzītas arī Balvu pamatskolas pedagoģes Svetlana Pavlovska un Nadežda Bogdanova. Jāpiebilst, ka 27.aprīli pulksten 11 Balvu Valsts ģimnāzijā notiks Latvijas "Jauno satiksmes dalībnieku forums", kur 1.kārtā sacentīsies Baltinavas, Balvu, Rugāju un Viļakas novadu skolēni. Savukārt sacensību 2.kārtā norisināsies 1. un 2.jūnijā Rīgas Tehniskās universitātes Sporta un atpūtas bāzē "Roniši", uz kurām dosies 1.kārtas reģionu sacensību uzvarētāji.

Interesanta ziņa**Kultūras ministre Balvos**

Šodien Balvos viesojas Kultūras ministre Ž.Jaunzeme - Grende. Vizītes mērķis - iepazīties ar reģionālajām kultūras iestādēm.

Nepalaid garām**Ceturkāršos senioru skaitu**

"Lattelecom" organizētās senioru apmācības projektā "Pieslēdzies, Latvija!" šogad notiks ar vēl lielāku vērienu un jaudu, jo kā palīgi "Lattelecom" organizētām apmācībām pieteikušās jau gandrīz 100 skolas un to informātikas skolotāji no visas Latvijas. Tādējādi plānots ne tikai četrkāršot apmācīmo senioru skaitu, bet arī paplašināt apmācīmo loku, bezmaksas datora apmācības piedāvājot cilvēkiem vecumā pēc 50 gadiem. Senioriem, lai pieteiktos apmācībām, ir jāzvana pa bezmaksas tālruni 80000822 vai arī jāinteresējas savas pilsētas pensionāru biedrībās, kas palīdzēs ar grupu komplektēšanu. Apmācības, tāpat kā pērn, organizēs līdz pat rudenim.



Izcīna sudraba medaļas. Pirmajā rindā (no kreisās): Gatis Stepanovs, Raitis Tiltiņš, Jānis Šusters, Austris Bukovskis un Māris Šusters. Otrajā rindā (no kreisās): Aldis Barkāns, Gatis Augustāns, Reinis Sausiņš, Aigars Pušpurs, Jānis Strapčāns, Gints Barinskis, Andris Kazinovskis, Arviðs Sams un Andrejs Vasilevičs. Foto nav divu mūsu komandas spēlētāju – Imanta Kairiša un Intara Barkāna.

Foto - E.Gabranovs

Balvi! Balvi! Balvi!

Otrdien Latvijas čempionāta volejbola 1.līgā par zelta medaļām cīnījās klubi "LSPA" un "Balvi". Lai arī mūsējie mājup brauca ar sudraba medaļām, līdzjutēji ir vienisprāt - mēs varam lepoties ar vēsturisku panākumu. Ne velti visas finālpēles gaitā galvaspilsētā skanēja nepārtrauktas ovācijas: "Balvi! Balvi! Balvi!"

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas (LSPA) komandas treneris Vladimirs Lapījs pēc spēles atzina, ka "LSPA" ir jauna komanda, kurai viss vēl priekšā: "Grūtos brīžos un šķietami bezcerīgās situācijās palīdzēja komandas saliedētība. Es ticēju savai komandai. Puiši visu laiku ir centīgi trenējušies, un domāju, ka šis sastāvs spēlē arī nākamajā sezonā. Mēģināsim nākamgad startē Nacionālajā līgā un tur nepalik pēdējie." Arī balveniešu volejbola kluba prezidents Andris Kazinovskis nešaubās, ka mūsu puišu sasniegtais rezultāts ir apsveicams: "Pietrūka veiksmes, un jāsecina, ka komanda bija satraukta. Lai arī it kā elementārākajos spēles brīžos neizpalika kļūdas, puiši ir malači. Tas pats jāsaka par komandas atbalstītājiem, kuri patiesi patikami pārsteidza. Nākamajā sezonā domāsim par dažadiem jaunumiem, piemēram, šova elementiem. Tās, pirmkārt, varētu būt karsējmeitenes. Otrkārt, redzot entuziastu atbalstu, pieļauju, ka Balvos izveidosies fanu klubs."

Volejbola kluba "Balvi" treneris Jānis Strapčāns ir pārliecīnāts, ka finālpēle līdzinājās intrigām, kādas valda arī hokeja laukumā. Īpaši saspringts bija trešais sets, kad mūsējie piekāpās 29:27. "Finālpēli nospēlējam ne visai labi. Piecpadsmi kļūdas servē – tas nav pieļaujami. Sacensību noslēgums pārvērtās istā volejbola trilleri, jo uzvarētāju noskaidrošanai bija nepieciešamas visas piecas spēles. Pretiniek komandu vērtēju kā ļoti tehnisku un labu, arī spēlētāji ir gados jaunāki.

Un tas nozīmē, ka aizsardzībā viņi ir ļoti kustīgi. Ko likt preti? Agresīvas gremderves, labu bloku un stabili serves uzņemšanu. Jāuzslavē uzbrukuma līderi Gatis Stepanovs un Andrejs Vasilevičs. ļoti pozitīvi vērtēju Jāņa Šusteru spēli libero postenī, jo tā sākas no serves uzņemšanas un aizsardzības. Arī pirmā tempa spēlētāju darbība (Arviðs Sams, Gints Barinskis un Aldis Barkāns) tīkla vidū pretiniekiem sagādāja lielas galvassāpes. Māris Šusters kā saspēles vadītājs centās bumbas dalīt tā, lai pretiniekam būtu grūtāk tās atširēt. Vajadzīgajā brīdi komandai palīdzēja Imants Kairišs, Aigars Pušpurs, Austris Bukovskis, Raitis Tiltiņš un Intars Barkāns. Un, protams, vislielākie malači bija skatītāji," uzskata J.Strapčāns. Jautāts, kāpēc pēc tik veiksmīgā pirmā apļa, kad komanda atradās 1.vietā, sekoja pieci zaudējumi, treneris atzina, ka tāpat cerējis uz labu sezonas noslēgumu: "Neviena komanda nevar visas spēles aizvadīt labā līmenī. ļoti labi zinu savas komandas potenciālu. Vairākiem spēlētājiem ir maiņu darbs. Un, ja mēs esam optimālākajā sastāvā, tad jebkuram pretiniekam pret mums spēlēt ir ļoti grūti. Jau kopš sezonas sākuma jutu, ka komanda kopumā progresē. Nākamajā sezonā komandas pamatkodols saglabāsies. Izmaiņas var būt ļoti minimālas. Ceru uz jauniešu progresu, lai tie spētu radīt konkurenci pamatsastāvam. Vērojot Balvu novada čempionāta spēles, ir acīmredzams, ka jaunajiem meistarībā vēl jāaug. Vajadzīgs otrs saspēles vadītājs, garāks augumā un gados jaunāks. No viņa prasmes ātrā un pretiniekam grūti atširējamā bumbu sadale, kā arī no precīzi uzceltām bumbām atkarīgs spēles rezultāts. Saspēles vadītājs "taisa" spēli."

Par labākajiem spēlētājiem no mūsu komandas atzina Gati Stepanovu un Gati Augustānu.

E.Gabranovs



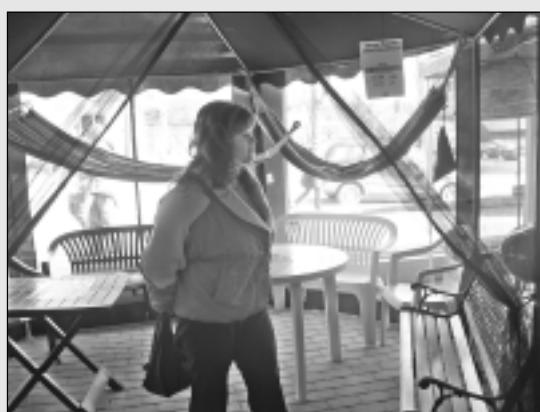
● Pārsteidz ar atraktivitāti
Nominē "Mis un Misters Viļakas novads"

● Muižas, baznīcas un tanki
Viesojamies Daugavpils novadā



Augošam organismam nepieciešama pārtika. Klubiņa "Kalmārs" jaunieši nav izņēmums.

6. lpp.



Veikala "Mājai Dārzam" jaunumi.

3. lpp.

Nedēļas jautājums

Vai piedalīsieties Lielajā talkā un ko darīsiet?



MĀRĪTE SEKACE, pārdevēja a/s "Balvu Maiznieks" kioskā: Talkas dienā piedalīšos uzņēmuma teritorijas sakopšanā, jo veikalā strādās mana kolēģe. Darba, domāju, pietiks. Šajā darbavietā talkā piedalīšos pirmo reizi, jo strādāju tikai pusgadu. Pirms tam talkoju Višnas pagastā, sakopām ceļmalas. Tur gan ir daudz atkritumu! Braucot ar mašīnu, tos tik ļoti nepamana, bet, ja ar riteni vai piedaloties talkā, tad gan!



ALDIS ZAREMBA, a/s "Latvijas valsts meži" Ziemeļaustrumu mežsaimniecības Balvu iecirkņa vadītājs: -Valsts akciju sabiedrības darbinieki talcinieku funkcijas mežos pilda gandrīz visu gadu. Iedzīvotāji ir tik bezkaunigi, ka izved un izgāž mežā visu, sākot no sadzives atkritumiem un beidzot ar nederīgu sadzīves tehniku, mēbelēm, celtniecības materiāliem. Atkritumus vācam nepārtraukti. Mums kopā ar

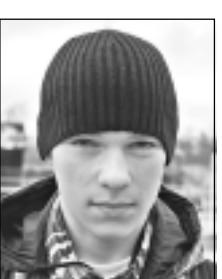
valsts meža dienesta darbiniekiem šogad plānotas trīs talkas: 27.aprīlī kopā ar skolēniem stādīsim kokus Susāju pagastā, 3.maijā sakopsim Balvu veco parku, bet 11.maijā - Lazdogas ezera apkārtnei.



AINA BABRE, Balvu pilsētas sētniece Steķentavā: -Talkas dienā strādās savā uzkopjamajā teritorijā Steķentavā. Daļu teritorijas jau esmu uzkopusi - pie mājas preti slimnīcāi uz poliklinikas pusē, laukumu pie degvielas uzpildes stacijas. Otras mājas iedzīvotāji organizē talku mājas apkārtnes uzkopšanai, taču darba pietiks arī man. Uzskatu, ka gadā reizi cilvēkiem vajag izkustēties un sakopt savu apkārtni, tad to cilvēkiem mazāk gribas piegrūzot.



SALVIS LīDAKA, mācās Balvu Amatniecības vidusskolā: -Mūsu skolas skolēni talkā piedalījās jau ceturt dien, jo liela daļa audzēkņu nav balvenieši un, mācību nedēļai beidzoties, dodas uz mājām, kas atrodas krieti tālu. Mūsu klases skolēni uzkopa ceļmalu no skolas līdz Stacijas ielai. Amatniecības skolā pavasara talkā piedalījos pirmo reizi. Pagājušajā gadā ar klasēsbiedriem uzkopām Balvu pamatskolas apkārtni.



ARNIS BĒRTULSONS, mācās Balvu Amatniecības vidusskolā: Piedalījos talkā kopā ar klasēsbiedriem - uzkopām skolas apkārtni. Citi mūsu skolas skolēni sakopa ezermalu gar peldvietu. Man talkas patīk. Mājas pats arī uzkopju savu istabu, kopā ar ģimeni braucam uz laukiem pie vecvecākiem. Laukos māju apkārtni nespiegrožojam, tādēļ pavasaros atkritumu nav.

I.Zinkovska

MANA NEDĒLA



MĀRIS VERJANOVS, Lielās talkas koordinators Balvu novadā

No vēstulēm

Glābošā ticība

Mūsdienās daudz runā par "personisko ticību" un dažkārt to, lai ticība būtu "personiska". Tas tiesa, ka kristīgai ticībai vienmēr jābūt personiskai, jo saprotams, ka tas arvien ir konkrēts cilvēks, kurš tic. Dzīvot Kristus valstībā ar cita cilvēka ticību nav iespējams.

Tomēr apgalvojot, ka tā ir "personiska", vēl nav paskaiderots, kas kristīgajā ticībā būtu īpašs un atšķirīgs. Personiska ticība un pārliecība piemīt gan jūdiem, gan komunistiem, gan daudziem citiem Kristus noliedzējiem. Arī viņi ir pilnīgi pārliecīnāti un tic ar visu savu sirdi. Ar savu ticību viņi gan dzīvo, gan mirst.

Arī maldīga ticība var būt personiska. Tā var būt dedzīga un stipra. Tā var nest vislielākos upurus un ziedot pat savu dzīvību. Taču uz debesīm tā nespēj aizvest. Vissvarīgākā patiesas ticības īpatnība ir tā, ka tā ir glāboša ticība. Kad mūsu tēvi vēlējas apliecināt patiesu ticību pretstatā maldīgai, kas atrodas gan baznīcā, gan ārpus tās, tad viņi runāja par glābošu ticību. Tagad neatkarīgi no baušiem atklājusies Dieva taisnība. Dievam taisnība dota ticībā uz Jēzu Kristu visiem, kas tic. Pats, būdams taisns, Viņš taisno to, kas tic Jēzum. Glāboša ticība ir ticība Jēzum.

Mēs uzsveram ļoti nepārprotami - ticība Jēzum. Tātad nav taisnība, ka vispārīga "ticība Dievam" ir tas pats, kas patiesa kristīga ticība.

Pastāv divi klūmīgi veidi, kā ticēt Dievam. Pirmai veidi apstulīs Jēkabs aprakstīja šādi: "Tu tici, ka ir viens Dievs, tu dari labi; arī jaunie gari tic un dreb." Runājot mūsdienu valodā, tu

tici Dieva esamībai. Par šādu ticību jāsaka - tā ir pareiza. Tu dari labi, tā ticēdams. Bet tev ir jāahteras, ka pati par sevi šāda ticība ir tikai nelielu zināšanu deva. Turklat šādas zināšanas piemīt arī velnam, un tas vēl nepadara cilvēku par kristītējiem. Cilvēks nav kristītējs ar to vien, ka tic Dieva esamībai. Cilvēks nenokļūst debesīs tāpēc vien, ka tic dzīvei pēc nāves. Tikai tad, kad tas pirmo reizi sāk no visas sirds meklēt Dievu, šīs zināšanas par Dievu var kļūt kas vairāk kā tikai zināšanas, proti, tās kļūst par sirds pārliecību, kas apzinās savu grēku un glābšanu Jēzum.

Ticība bez darbiem un ticība darbos. Ko tas līdz, ja kāds saka, ka viņam ir ticība, bet ja nav darbu? Vai ticība var viņu izglābt? Dārgie brāļi un māsas, ticība, ja tai nav darbu, pati sevī ir mirusi. Kāds varētu sacīt un arī saka: "Tev ir ticība, bet man ir darbi." Parādi man savu ticību bez darbiem, un es parādīšu ticību savos darbos. Ja tu tici, ka ir viens Dievs, tu pareizi dari. Bet arī jaunie gari tic un dreb! Tukšais cilvēk, zini to, ka ticība bez darbiem ir veltīga! Ticībai jādarbojas līdzīgi jūsu darbiem un darbos tā sasniegas pilnību. Tad jūs patiesi varēsiet būt Dieva draugi. Cilvēks par taisnīgu tiek atzīts darbu, nevis ticības dēļ. Kā miesa bez gara ir mirusi, tāpat arī ticība bez darbiem ir mirusi.

ANTONS VANCĀNS

Aicinājums

Vēl austie vēji sabiedrību skalda.
Te varas grupas sauc par partījām.
Vien tiem, ka vara labklājību valda,
Bet tautas likten's maz tām rūp.
Kā slogs vēl daudzus nabadzība nomāc.
Valsts druvas ilgi nespēj atplaukt – nīkst.

Kaut mainās varas politiku lomas,
Vairs daudzi necer, apātījā slīgst.
Visgrūtāk tiem, kas, ejot kauju laukos,
Reiz ticēja, ka tauta brīva būs.
Kaut tagad bijušas kara aukas,
Liels posts un jaunums smagi skāris mūs.
Neviens vairs šodien nedrīkst stāvēt malā,
Kad mūsu tautas liktenis tiek lemts.
Valsts veidošanā visiem jāpiedalās
Un godīgajiem vara jāpārņem.

ONUFRĪJS GAILUMS

Varbūt kāds varētu palīdzēt?

Balvus masveidā atzajumo. Nesen gāju uz poliklīniku un secināju, ka nopostīta zaļā bērzu birze. Šobrīd loze ir kritis uz Partizānu ielas kokiem. Personīgi man vairs nav spēka cīnīties ar šo postažu, varbūt kāds varētu palīdzēt?

BALVENIETE

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Vairākus lasītājus sadusmojis kabeļtelevizijas kompānijas IZZI valdes locekles Sandras Kraujīņas paziņojums iedzīvotājiem par to, ka Balvos uzstādīta vismodernākā TV galvasstacija Latvijā un paplašināts kanālu tīkls. It kā vajadzētu priečāties, bet vairāki lasītāji, tostarp arī no Lauku ielas Balvos, zvanīja redakcijai un pauða sašutumu, ka televīzija joprojām nerāda tā, kā vajag. Citā kanālā attēls dubultojas, citā - nav skaņas vai pārraidi pavada sīcoša skaņa. "Bet maksu par televīziju kompānija gan iekāsē regulāri un pilnā apmērā, nekādas atlaides," teica kāds vīrietis.

Iedzīvotāja no Skolas ielas 28 Balvos ir nobažījusies, ka nevar iegādāties malku nākamajai ziemai, jo transports ar malkas kravu nevar iebrukt mājas pagalmā. "Transporta līdzekļa vadītājs atsakās to darīt, jo baidās, ka mašīna vai traktors var iegrīmt," skaidro mājas iedzīvotāja. Pēc rakšanas darbiem, ieliekot gar mājas sētu kopējo elektības kabeli, vārtiņu priekšā izveidojusies bedre, rakumi nav izlīdzināti. Pašvaldības speciāliste, Balvu novada Būvvaldes būvinženiere Anita Avotiņa skaidro, ka elektriķi (kāda firma no Jēkabpils) darbus vēl nav pabeiguši. Tie pārtraukti rudeni, bet rakšanas

vietu paredzēts sakārtot jau tuvākajā laikā. "Iedzīvotājus iespēju robežas esmu centusies par to informēt," viņa saka.

Vairāki iedzīvotāji pauða neapmierinātību ar Balvu novada pašvaldības lēmumu 30.aprīlī atstrādāt 14., nevis 28.aprīlī, kā bija rosinājusi Labklājības ministrija, jo 14.aprīlis iekrita sestdienā - pirms pareizticīgo Lieldienām. "Valdība jau tā apbīžo pareizticīgos, nedodot brīvu dienu Ziemassvētkos, bet šoreiz nebija iespējams arī pienācīgi sagatavoties Lieldienām," izteicās kāda sieviete.

Sniedz informāciju un konsultē uzņēmējus



„IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ”

16.aprīlī Balvu Biznesa inkubatorā “Ideju viesnīca Balvi” notika informatīvā diena, kuras laikā Latgales plānošanas reģiona Eiropas Savienības struktūrfondu informācijas centra speciālisti uzņēmējus iepazīstināja ar aktualitātēm par ES fondiem, par atbalsta iespējām, palīdzību projektu sagatavošanā un īstenošanā.

Vispirms klātesošos ar Balvu Biznesa inkubatora “Ideju viesnīca Balvi” piedāvātajiem pakalpojumiem iepazīstīnāja biroja vadītāja Viktorija Lavrentjeva, un informatīvās dienas apmeklētāji uzzināja, ka šī iestāde tapusi ar mērķi izveidot un attīstīt jaunus uzņēmumus Latgalē.

Svarīgi atrast pareizās durvis

Latgales plānošanas reģiona ES struktūrfondu informācijas centra speciālists Oskars Zužickis atgādināja, ka centrs ir institūcija, kuras mērķis ir veicināt informācijas pieejamību par ES fondiem Latgales reģionā un palīdzēt uzņēmējiem projektu sagatavošanā un īstenošanā. “Mēs sniedzam informāciju par jebkādām finanšu līdzekļu piesaistes iespējām gan uzņēmējiem, gan pašvaldībām, gan nevalstiskajam sektoram visās jomās – izglītībā, kultūrā, medicīnā un citās,” teica O.Zužickis. Viņš savā prezentācijā iepazīstīnāja ar reģionālo ES struktūrfondu informācijas centru izvietojumu Latvijā un piebilda, ka Balvu novadam tuvākais informācijas centrs tagad ir Valmierā, nevis Alūksnē, kā tas bija iepriekš. O.Zužickis atzina, ka Latgales reģiona sabiedrība jau ir zinošāka un cilvēki uz centru nāk ar daudz lielāku informatīvo bāzi nekā agrāk. Viņi uzdod konkrētus jautājumus un saņem izsmēlošas atbildes. “Mēs piedāvājam arī tādu bezmaksas pakalpojumu, kad izskatām un norādām uz kļūdām vai papildinājumiem jau gataviem elektroniski atsūtītiem vai atnestiem projektiem, jo mums ir svarīgi, lai arī Latgales uzņēmēji saņem finansējumu, ir konkurētspējīgi darba tirgū,” uzsvēr O.Zužickis. Bieži vien ir tā, ka cilvēkiem ir ideja, taču tā ir sarežģīta, un ir jāklauvē pie vairākām durvīm, lai atrastu risinājumus, tāpēc centra speciālisti ir tie cilvēki, kuri plāšāji fondu pasaulei parāda pareizās durvis. Uzņēmēji ir specifiska auditorija, kad savu domu un ideju negribas darīt zināmu citiem, tāpēc viņi vienojas ar centra speciālistiem par vietu un laiku privātai sarunai. Visa aktuālā kā informācija ir pieejama interneta mājas lapā www.latgale.lv, meklējot saiti uz ES struktūrfondiem. Tur ir arī informācija par semināriem, pasākumiem, uz kuriem uzņēmēji var braukt un piedalīties, jo tie centram ir bezmaksas. “Rakstot projektu, svarīga ir novitāte, kreativitāte. Būtībā vajag iziet ārpus rāmjiem, pamēģināt atrast ko jaunu un nebijušu,” liekot risināt atjautības testu, mudināja O.Zužickis.

Klātesošie uzzināja arī par Hipotēku bankas atbalsta programmām uzņē-



Oskars Zužickis informē par iespējām. Lai paaugstinātu reģiona iedzīvotāju izpratni par projektu sagatavošanu un ieviešanu, centra speciālisti ik dienu aktualizē jaunāko informāciju, sniedz informāciju par projektu konkursiem, dažādiem skaidrojumiem, sniedz informāciju apmeklētājiem, atbild uz viņu vēstulēm, gatavojas semināriem un konferencēm.

Foto - Z.Loginā



Veikala “Mājai Dārzam” vadītāja Balvos Linda Šalajeve. Viņa rāda Pūres augļu kokus un krūmus, kas jau nākamnedēj būs nopērkami āra dārzā.

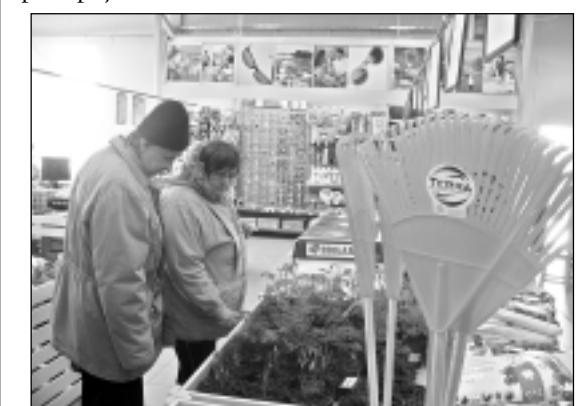
Pavasarī cilvēku domas kavējas ne tikai pie siltās un spožās saulītes, bet arī ar rūpēm par savu māju un dārzu. Balvu tirgū iegriezusies un pie veikala “Mājai Dārzam” ieejas dārza nojumes skatās Iveta Langovska. Viņai ir māja, vasarās gribētos pasēdēt ārā, dārzā, tāpēc jāsāk skatīties veikala piedāvājumi - dārza galdi, krēslī, nojumes. “Šodien gan eju pirkt skrūves, cementu un plēvi siltumnīcīai,” saka I.Langovska. Pārdošanā ir arī pieprāsītie batuti. Sākoties vasaras sezonai, veikālā būs viss vajadzīgais drošai un patikamai peldēšanai.

Daudzi pircēji atzinīgi novērtējuši veikala “Mājai Dārzam” plašo preču klāstu. Taču jau nākamajā nedēļā tos gaida jaunums - āra dārzā būs nopērkamas ziemcetes, Pūres augļu koki un krūmi visplašākajā sortimentā, dekoratīvie lapu koki un skujēji, bet maija vidū tirgos ziedus podiņos - petūnijas, rozes, fuksijas, bakopas un citas puķes. Būs arī augiem un kokiem piemēroti mēslojumi un to kopšanas līdzekļi. Tie, kuriem rūp sava dārza zaļais mauriņš, jau tagad droši var doties uz veikalu un izvēlēties sev piemērotāko zāles pjāvēju.

Ar 1.jūniju atvērsies lielā celtniecības noliktava, kurā pircēji varēs iegādāties ne tikai, piemēram, vienu cementa maisu, bet visus celtniecības materiālus lielā apjomā - keramzīta blokus, kieģeļus, reģipsi, cementu, sausos maisījumus un citas preces. Māju un dzīvokļu saimnieki var neuztraukties - šajā veikalā joti plašā sortimentā ir sātēhnikas preces, linolejs, flīzes, tapetes, līmes, krāsas, kuras var sajaukt pircējam vēlamajā tonī. Te atradīsiet arī gatavu špakteli, kāpnes, noteckaurules, caurspīdīgas polikarbonāta loksnes, celtniecības plēves, darba instrumentus no “Bosch”, “Makita” un citām pazīstamām firmām, un daudz citu preču.

Katra mēnesi jaunumi, informācija par akcijām un cenu atlaidēm ir redzama veikala speciālizdevumā “Mājai Dārzam”. Tā, piemēram, aprīlī kokogles grilam var nopirkāt tikai par Ls 1,29, katlveida grili - tikai par Ls 10,99, vienreizējo grili - par Ls 1,19, siltumnīcu plēvi - par Ls 0,30 metrā, 3x6 metrus lielu siltumnīcu ar polikarbonāta pārsegumu - par Ls 379.

Veikalā var iegādāties Klienta kartes, Dāvanu kartes, kā arī precēm var pasūtīt un arī saņemt transporta pakalpojumus.



Pērk sēklas un puķes podiņos. Pircēju ērtībām veikala priekšplānā izliktas akcijas preces, jaunumi un izpārdošanā esošās preces.

Laipni gaidīti veikālā “Mājai Dārzam”, Sporta ielā 2a!

Zini un izmanto

Jauni ārsti slimnīcu apvienībā

Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības darbā ir būtiski jaunumi. Ārstu speciālistu pulks papildinājies ar vairākiem mediku, līdz ar to veiksmīgi nodrošinot arī dežūrspeciālistu darba grafiku neatliekamās medicīniskās palīdzības slimnīcā Balvos. Par jaunāko informē apvienības izpilddirektore EVA SMIRNOVA.

Darbu abu slimnīcu apvienībā sākuši 5 jauni anesteziologi. Iespējams, pacientiem var gadīties iepazīt viņus. Ārsti speciālisti - dakteri Arnita Melne, Anita Medne, Lubova Gavrilova, Vera Grotkere un Leonīds Lobačevs dežurē intensīvās terapijas nodaļā Balvos. Jaunie anesteziologi ir no Valmieras un Madonas, kuri brauc uz dežūrām Balvos. Pirms tam dežūrgrafiku centās aizpildī divi mūsējie ārsti - dakteri Vitālijs Ignatovs un Sergejs Gurjanovs. Tagad, kā vērtē izpilddirektore, ārstiem ir normāls darba grafiks un viņi nav pārslīgoti.

Jauna speciāliste strādā arī ginekoloģijas nodaļā. Tā ir daktere Dagnāra Daija-Stūrmane. Daktere pacientus pieņem arī ambulatori, pie viņas var pierakstīties. Iespējams, tuvākajā laikā Balvus papildinās jauna ģimene, jo Balvos strādā arī dakteres dzīvesbiedrs. Uz dežūrām pāris reizes mēnesi uz Balviem no Jelgavas brauc ginekoloģe Irēna Sauka. Balvos joprojām strādā ginekologs Sergejs Gurjanovs un, protams, daktere Rudite Ikere.

Uz dežūrām Balvos no Madonas brauc pediatre Ināra

Meklējam atbildi

Kur izmērit asinsspiedienu un noteikt cukura līmeni?

Balveniete A. Ločmele pensionāru un maznodrošinātu iedzīvotāju vārdā redakciju lūdz noskaidrot, vai aptiekās var saņemt tādus medicīniska rakstura pakalpojumus kā izmērit asinsspiedienu un noteikt cukura līmeni asinīs. Viņa uzskata, ka tas būtu joti nepieciešams, jo, kā vēstulē lasāms: "Pie ģimenes ārstiem ir garas rindas. Ir apgrūtinīši stāvēt rindā pie durvīm, salt un gaidīt, kad beidzot māsiņa izmērit asinsspiedienu vai arī noteiks cukura līmeni."

Jāteic, Balvos asinsspiedienu bez maksas var izmērit SIA "Balvu Aptieka" un SIA "Ieva-Sil" aptiekā. Citās pilsētas aptiekās to nedara, jo, piemēram, Penneres aptiekas darba laiks sakrīt ar ģimenes ārstes darba laiku, tādēļ pacienti vajadzības gadījumā var griezties dakteres Baranovskas ģimenes ārsta praksē. Zeltkalnes aptiekā asinsspiedienu pacienti var izmērit veselības dienu pasākumos, bet ikdienā tas nav paredzēts. Vījakā asinsspiedienu nepieciešamības reizē var izmērit Vījakas centra aptiekā un Ludvigas aptiekā. Aptiekā vadītājas atzina, ka asinsspiedienu cilvēki patiešām nāk un mēra visai bieži un šis pakalpojums ir pieprasīts. Nevienā no aptiekām vismaz pagaidām iedzīvotāji nevar noteikt cukura līmeni. Par šāda veida pakalpojumu ir domājusi Balvu centrālās aptiekas vadītāja, varbūt priekšdienās vēlme īstenosies. Nevienu no iepriekš minētajiem medicīniskajiem pakalpojumiem iedzīvotāji nevar saņemt Baltinavas un Rugāju aptiekās.

Ar sliktu pašsajūtu iedzīvotāji var griezties arī neatliekamās medicīniskās palīdzības uzņemšanas nodaļā Balvos. Šeit, protams, var izmērit asinsspiedienu un noteikt cukura līmeni asinīs. Tie būs maksas pakalpojumi. Ja konstatē paaugstinātu asinsspiedienu, izsauc terapeitu un pacientu izmeklē vēl papildus. Par šo pakalpojumu jāmaksā trīs lati. Par cukura analīzem uzņemšanas nodaļā jāmaksā lats.

Cukura līmeni pēc savas iniciatīvas ikviens var pārbaudit arī Egīla Gulbja laboratorijā Balvos. Tādā gadījumā tas būs maksas pakalpojums. Pensionāriem un bērniem jāmaksā Ls 1,53, pārējiem iedzīvotājiem – Ls 1,70. Asinsspiedienu līdz šim laboratorijā gan nemērija, taču, ja būs pieprasījums, laboratorija iegādās asinsspiediena mērāmo aparātu un laipni apkalpos pacientus.

Darbdienās rīta stundās izmērit asinsspiedienu un noteikt cukura līmeni var pie medmāsas Balvu sociālajā dienestā. Par pakalpojumu nav jāmaksā 1.grupas invalidiem, bērniem invalidiem, cilvēkiem ar trūcīgās personas izziņu un arī pensionāriem un invalidiem ar ikmēneša pensiju līdz 90 latiem. Citos gadījumos par asinsspiediena mērišanu jāmaksā 10 santīmi, par cukura līmeņa noteikšanu asinīs – 50 santīmi.

Asinsspiedienu nevar izmērit invalidu biedrībā Balvos, jo iegādātais asinsspiediena mērāmais aparāts ir sabojājis.

Ližbovska. Darbam bērnu nodaļā ir piesaistīta jauna ārste rezidente Inga Strazda, kura, iespējams, savu nākotni varētu saistīt ar Balviem. Apvienības izpilddirektore atzīst: "Ļoti priečājamies par plašo ārstu speciālistu loku slimnīcu apvienības darbā. Vairums speciālistu ir gados jauni, un tas vieš nākotnes cerības. Ir vēl citas iestrādes - iespējams, būs vēl viena ginekoloģe, arī ķirurgs un traumatologs. Turpinās arī ārsta psihiatra meklējumi un, cerams, izdosies viņu atrast un piesaistīt."

Kopš 1.marta ar valdes lēmumu slimnīcu apvienības izpilddirektore pienākumus pilda Eva Smirnova. Viņas kompetencē ir visi ikdienas darbi, sākot ar jaunu speciālistu piesaistīšanu un to, lai pacientiem nebūtu iemesla sūdzībām. Eva Smirnova ikdienā sastopama gan Balvos, gan Gulbenē. Viņa cenas apmeklēt arī pacientus. Pie izpilddirektores var griezties jebkurš, ja nepieciešams izrunāt vai atrisināt kādu problēm-jautājumu. Izpilddirektore centusies iepazīt arī Gulbenes slimnīcas dzīvi un problēmas. Viņas atzinā: "Mēs tomēr esam dažādi. Ne labāki vai slīktāki, bet dažādi."

Izpilddirektore. Eva Smirnova atzīst, ka jaunais darbs nebūt nav svešs. Balvu slimnīcā viņa strādāja arī agrāk.

Tagad viņa ir atgriezusies darbā pēc mazuļa piedzimšanas un ļāvusies pārmaiņām.



Foto - A.Kirsanova

Lūdz palīdzību garāmgājējiem

Redakcijā ienāca balveniete un lūdzā padomu. Viņa jautāja, kā pareizi rīkoties gadījumā, kad uz ielas sastaps neadekvāts cilvēks. Uz soliņa pilsētas centrā, lūk, sēzot gados paveca tantīte, kura nespējot sakarigi atbildēt uz jautājumiem. Izskatās, ka sieviete ir apjukusi, varbūt pat apmaldījusies. Nolēmām steigšus zvanīt ātrajiem un pastāstīt par radušos situāciju.

Kā rīkoties, redzot pakritušu cilvēku

Kā rīkoties garāmgājējiem, ieraugot uz ielas, iespējams, slimu cilvēku? Noteikti vajadzētu pievērst uzmanību un noskaidrot, vai palīdzība patiešām vajadzīga.

Ātrās palīdzības Balvu brigāžu atbalsta centra vadītāja Elita Jeromāne atgādina, ka, redzot uz ielas gulošu cilvēku, pie viņa jāpieiet, jāpaprata aiz rokas vai pleca un jāuzrunā, jautājot, kas noticis, kā viņš jūtas, vai nepieciešams izsaukt mediķus? Ja cilvēks neatbild, jāzvana uz 113, kas ir tiešais ātrās palīdzības bezmaksas tālrunis. Ja pie rokas telefona nav, garāmgājēji var nākt un par situāciju informēt arī ātro brigāžu centru Balvos, Bērzkils ielā 20.

Ja rodas neskaidrības vai nesaprašanās par neatliekamās medicīniskās palīdzības izsaukšanu vai saņemšanu, šos jautājumus vislabāk izrunāt ar Elitu Jeromāni Balvos, Bērzkils ielā 20. Var griezties mutiski vai rakstiski. Labākais veids, kā risināt domstarpības, ir izrunāties klātienē "aci pret aci". Ja kādu jautājumu tomēr nevar noskaidrot uz vietas Balvos, tad, protams, iedzīvotāji var griezties citviet.



Foto - M.Sprudzāne



Uzrunā garāmgājējus. Pilsētas centrā, Balvu novada domes tuvumā, uz soliņa sēdēja pavecāka sieviete kailu galvu, istabas čibām kājās. Viņa pati uzrunāja garāmgājējus, teikdama, lai sameklē kādu cilvēku, kurš "strādājot tepat tuvumā mācībās...". Atbilde šķita nesaprotama, tantīte nevarēja pateikt savu vārdu, nezināja adresi, kur dzīvo. No viņas izskanēja sūdzībai līdzīgs izteikums par naudu un sliktu ēdināšanu.



Ved uz ārstniecības iestādi. Neatliekamās medicīniskās palīdzības mediķu brigāde, ieraugot sievieti, viņu atpazina kā pacienti. Pensionārei pirms laika bijis insults, viņai patiešām ir veselības problēmas un sliktā atmiņa. Mediķes arī zināja, kādā ielā paciente dzīvo. Tanti iesēdināja ātro mašīnā, lai nogādātu līdz uzņemšanas nodaļai Balvos, kur pārbaudīs viņas veselību.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Rugāju novadā

Mudina veidot biznesa plānus

17.aprīlī Rugāju novada domes telpās notika seminārs par iespēju izmantot biznesa plānošanas rīku *iPlanner*.

Pašvaldība iegādājusies sešas šīs programmas licences, lai esošie vai topošie uzņēmēji 12 mēnešus tās varētu izmantot bez maksas. Par to, ko uzņēmējam var dot šāds biznesa plānošanas rīks, kā arī, kā to pielietot, seminārā stāstīja biznesa konsultants Jānis Baltačs.

Biznesa konsultants atzīna, ka uzņēmējam jāspēj pārdot pietiekami daudz savu produkta vai pakalpojuma par tādu cenu, kas ļauj izdzīvot. Viņam jāzina produkts, pircēji, izmaksas, mārketingi, reklāma un daudzas citas lietas. Biznesa plāns veidojas no tā, ka, aprakstot ideju, prot to izteikt skaitļos. "Kā jāsāk biznesa plāns? Ar to, cik gadā gribat nopelnīt. Tas ir tas, kāpēc jūs veidojat savu biznesu. Svarīga arī tirgus izpēte. Biznesa plāns domāts, lai nodrošinātu labāku iztiku nekā līdz šim," atzīna J.Baltačs. Viņš aicināja nebai dīties no iespējamās biznesa ideju zagšanas, jo neviens plāns nav nokopējams tādā mērā, lai kaitētu kādas idejas realizēšanai. Biznesa uzsācēji bieži pie lieto principu, ka stāsta par savu ideju pēc iespējas vairākiem cilvēkiem, neatklājot visus knifus, jo tā ir sava veida reklāma un kontaktu veidošana. Cilvēki nonākuši pie atziņas, ka viens nav karotājs.



Foto - A.Kirsanovs

Vada semināru. Jānis Baltačs, iepazīstoties ar klātesošajiem, jautāja, ar kādu domu viņi nākuši uz šo semināru? Apmeklētāji, kas lielākoties bija pašvaldības darbinieki, atzīna, ka interesē piedāvātās programmas iespējas, idejas, biznesa plānu rakstīšana un realizēšana.

Rugāju novada uzņēmēji varētu izmantot iespēju programmā, kas nāk no Igaunijas, salīkt skaitļus – pārdoto produktu daudzumu, ieņēmumus, izdevumus un grafiskā attēlojumā ar kāpumiem un kritumiem ieraudzīt, kā izskatās rezultāts. Ja neapmierina prognozējamais rezultāts, uzņēmējs var mainīt skaitļus – cenas, izdevumu pozīcijas u.c. Izmantojot pieejamo programmu, var eksperimentēt ar biznesu, neriskējot zaudēt naudu, var aprēķināt, cik ilgā laikā atpelnāmi ieguldītie līdzekļi, kā arī citus uzņēmumam noderīgus datus.

Svarīgi, ka biznesa plānošanas programma piedāvātas biznesa plāna teksta sadaļas, kas atbilst banku, investora vai biznesa partnera prasībām. Atliek tajās ierakstīt tekstu un izdrukāt. Rakstot biznesa plānu, iespējams, radīsies neskaidrības un jautājumi, ko varētu uzdot biznesa konsultantam J.Baltačam, arī šis pakalpojums 12 mēnešus būs bez maksas.

Lai izmantotu piedāvāto pašvaldības iespēju, interesentiem jāsazinās ar Lauku un uzņēmējdarbības atbalsta centra vadītāju Mārtiņu Orniņu.

Par atkritumiem maksās paši

18.aprīlī vairākās Rugāju novada apdzīvotās vietās notika iedzīvotāju tikšanās ar SIA "Ziemeļvidzemes atkritumu apsaimniekošanas organizācija" pārstāvi. Ar šo uzņēmumu 5.aprīli Rugāju novada pašvaldība noslēdza līgumu par sadzīves atkritumu apsaimniekošanu novada teritorijā.

Līdz šim par atkritumu apsaimniekošanu Rugāju novada ciemos un apdzīvotās vietās, kā iedzīvotājus informēja Vispārējās un juridiskās nodaļas vadītājs Guntars Pipurs, maksāja Rugāju novada dome. Savukārt no privātpersonām maksu par atkritumu izvešanu iekāsēja, balstoties uz komunālo pakalpojumu līgumiem, kas noslēgti starp domi un privātpersonām. Turpmāk Rugāju novada dome slēgs līgumu un maksās tikai par atkritumiem, kas savākti no pašvaldības pāriņā esošiem objektiem un pašvaldības iestādēm. No privātajām fiziskajām un juridiskajām personām komunālos maksājumus par atkritumu izvešanu vairs neiekāsēs, jo visām personām līdz 1.jūnijam būs jānoslēdz līgums ar domes izraudzīto atkritumu apsaimniekotāju. Ja līgums nebūs noslēgts, draud naudas sods: fiziskām personām līdz Ls 30, juridiskām – līdz Ls 50.

Atkritumu apsaimniekotājs iedzīvotājiem piedāvāja izvēlēties – cik bieži un kādos konteineros vai maisos viņi vēlas krāt atkritumus. Atkritumu konteinerus iedzīvotāji varētu aizslēgt, tiem jābūt atslēgtiem tikai atkritumu izvešanai laikā. Tikšanās reizē izskanēja arī informācija par iespēju šķirot atkritumus, jo



Foto - A.Kirsanovs

Slēdz līgumus. Daļa iedzīvotāju, uzķlausījuši informāciju par domes izvēlētā atkritumu apsaimniekotāja piedāvātajiem pakalpojumiem, slēdza līgumus, daļa – diskutēja un atlīķi līgumu slēgšanu uz vēlāku laiku.

novada apdzīvotās vietās atradīsies bezmaksas konteineri šķirotiem atkritumiem, divreiz mēnesi bezmaksas savāks arī nederīgo sadzīves tehniku, piemēram, vecos televizorus.

Dzīvokļu un privātmāju ūpnieki, kā varēja dzirdēt tikšanās laikā, uztrauca tas, kāda būs apkārtējā vide, vai visi vēlēsies vākt atkritumus, vai spēs samaksāt par to izvešanu, kā arī tas, kā izskaitīsies daudzdzīvokļu māju pagalms, kad tur izvietos desmitiem dažāda lieluma konteinerus un maisus.

"Noslēzu līgumu un izvēlējos atkritumiem iegādāties maisus, nevis konteineri. Atteicos no domas, ka vienu atkritumu konteineru varētu izmantot vairākas ģimenes, jo zinu, ka daļai iedzī-

votāju būs problēmas ar samaksu. Man nebūtu nekas preti, ka atkritumus vienā konteinerī mestu vairāku dzīvokļu ūpnieki, bet zinu, ka būs tādi, kuri nesa māksas. Uzskatu, ka Rugāju novada dome vajag laikus apspriest, kas notiks ar tiem maisiem, kas mētāsies apkārt, jo ne visi iedzīvotāji noslēgs līgumus ar atkritumu apsaimniekotāju. Apkārtne būs aizmēsota, ar to jārēķinās," atzīna Lazdukalna pagasta iedzīvotāja Līga Āboliņa. Viņa neslēpj, ka labākais variants, kā norēķināties par atkritumu izvešanu, bija samaksāt par to pagasta pārvaldē, un izmantot kopējos atkritumu konteinerus. Tomēr jārēķinās ar to, ka visi iedzīvotāji apsaimniekošanas jautājumos nav vienoti.

Īsumā

Tiekas lauksaimnieki

11.aprīlī Balvos notika sanāksme lauksaimniekiem, ko organizēja Lauku atbalsta dienesta (LAD) Ziemeļaustrumu reģionālā lauksaimniecības pārvalde.

Klientu apkalpošanas un administratīvās daļas vadītājas vietniece Anda Bartkeviča aicināja lauksaimniekus izmantot elektronisko pieteikšanās sistēmu (EPS), sagatavojojot platību maksājumu iesniegumu, jo tā ir iespēja taupīt laiku un izvairīties no neprecīzitātēm tā aizpildīšanā. Ledzīvotājiem ne vienmēr jābrauc uz Gulbeni, lai atbildētu uz vēstuli vai sniegtu informāciju, piemēram, par izmaiņām dzīvesvietas adresē. To var paziņot, izmantojot EPS vai pastu. Lauksaimniecības un lauku attīstības daļas vadītāja Marija Krēšlīja informēja par projektiem, kas realizēti un uz kuriem drīzumā lauksaimnieki varēs pieteikties. Piedaloties pasākumā "Atbalsts uzņēmumu radīšanai un attīstībai", varēs, piemēram, nopirkīt iekārtas, lai atvērtu laukos autoservisu. LAD Ziemeļaustrumu reģionālās lauksaimniecības pārvaldes daļu vadītāji aicināja pievērst uzmanību dokumentu aizpildīšanai, jo bieži vien, piemēram, platību maksājumu iesniegumus cilvēki mēdz neparakstīt vai arī aizmirst uzrakstīt telefona numuru, kā arī ielikt krustīnu attiecīgajā ailē, lai pieteiktos uz kādu atbalsta veidu.

Aicina lasīt grāmatas



Briežuciema pamatā notika grāmatu svētki, kuros piedalījās 5.-9. klašu skolēni. Pasākumu vadīja 7.klases skolēni Edgars Jermacāns (Boņuks) un Reinis Apars (Sprīdītis). 5.klases skolēni Anna Kristīna Koniševa stāsta, ka tikšanās laikā pagasta bibliotekāre Silvija Apare klātesošos iepazīstināja ar jaunāko dailliteratūru un uzzīnu literatūru. Katras klases kolektīvs rādīja nelielu iestudējumu no kādas izlasītās grāmatas. Skolēni atainoja šausmu stāstus, iestudēja ainu no J.Klīdzēja romāna "Cilvēka bērns", iejutās Janas Frejas grāmatas "Trakā klase" varoņu lomās. Skatītāji ar aizrautību vēroja atainotos notikumus un skolēnu aktiermākslu. Pēc priekšnesumiem sekoja eruditū konkursa finālturnīrs, kurā piedalījās eruditākie skolēni no katras klases. Konkursā vajadzēja atbildēt gan uz vēstures, gan literatūras, gan ģeogrāfijas un mūzikas jautājumiem. Viserudītākie bija vecāko klašu skolēni: Armands Ločmelis (8.kl.), Aiva Ozoliņa (7.kl.), Ivans Terentjevs (9.kl.). Skolotāja Valentīna Eilenšteinas kundze no "Trakās klases" aicināja visus lasīt grāmatas, jo tikai tad varot izjust pasaules daudzkrāsainību.

Grāmata

Kad pazaudēta pagātnē



"Apgāds Zvaigzne ABC" izdevis angļu rakstnieka S.Dž. Votsona psiholoģisko trilleri "Pirms es aizeju gulēt". Autors savā debijas romānā risina vairākas problēmas, uzdot jautājumus un analizējot dažādas dzīves situācijas. Lasītājus uzrunā rakstnieka lielisks stāstījums, raitā valoda, psiholoģiskais vēstījums, piemēram, par to, kas paliek pāri, kad cilvēks pazaude savu pagātni, par atmiņām, par to, kam uzticēties un kam – nē? Grāmatas lappusēs atklāts, kāpēc galvenā varone Kristīne zaudējusi atmiņu, kā viņa jūtas nezinot, kas ir viņa pati, kas – apkārt esošie ļaudis. Romāns tulkots vairāk nekā 30 valodās un ieguvis lasītāju atzinību ar saistošo sižetu, kas savaldzina arī tos, kuri parasti trillerus nelasa, un cilvēka psiholoģijas smalko un reizē arī emocionālo pētījumu. Aizraujošo grāmatu "Pirms es aizeju gulēt" var iegādāties "Apgāda Zvaigzne ABC" grāmatnīcā Balvos, Brīvības ielā 57.

Lappus sagatavoja A.Socka

Ekspresintervija



INĀRA FROLOVA, Balvu Bērnu un jauniešu centra jauniešu darba speciāliste

Par ko sapnōjāt kļūt bērnībā?

-Bērnībā sapnōju kļūt par dizaineri.

Kāda bijāt tīņa gados?

-Patika būt kopā ar vienaudžiem. Vienmēr biju kustībā, jaunu ideju, aktivitāšu meklējumos. Idejas vēlāk kopā ar draugiem išteinojam.

Kādos interešu pulcīnos darbojāties skolas gados?

-Iesaistījos sporta, deju un literatūras pulcīnā.

Vai skolas laikā būtu pieticis drosmes piedalīties skaistumkonkursā?

-Skaistumkonkursi man patīk, skatos tos ar lielu interesu. Tomēr man ir siksniņš uz šo pasākumu. Domāju, ka nepiedālītos.

Ar ko pēdējā laikā Jūs patīkami pārsteiguši jaunieši?

-Vini pārsteidz katru dienu ar savu pozitīvo dzives uztveri, idejām, humoru, atbildības sajūtu. Sevišķi patīkams un mūsu novadā vēl nebijis notikums ir kopīgi izveidotā vides izglītojošā videofilmā "Skaties dzījāk! Nemēslot!".

Kāds bijis patīkamākais kompliments no tiem, ko atceraties?

-Ar Tevi ir ļoti viegli sadarboties!

Kas Jums dzīvē sagādā vislielāko prieku?

-Kopā būšana ar ģimeni un draugiem, ceļošana.

Kādas īpašības cilvēkos vērtējat visaugstāk?

-Patiem, pozitīvu attieksmi, optimismu, sapratni, iejūtību.

Kurā gadalaikā jūtāties vislabāk?

-Konkrētu gadalaiku nosaukt nevaru, bet vislabāk jūtos maijā, jūlijā, augustā un septembrī.

Kur Jūs varēs sameklēt Lielās talkas laikā?

-Būšu kopā ar jauniešiem Balvu pilsētā pie Pelnupes.

Kā izdodas saglabāt slaidu figūru?

-Tas laikam ir mantojums no manas vecmāmiņas.

Vai bieži izdodas palutināt ģimeni ar gardām māltītēm?

-Diemžēl nesanāk tik bieži, cik gribētos, jo nepietiek laika.

Kāda ir Jūsu attieksme pret četrkājainajiem mājas mīluļiem?

-Man ļoti patīk dzīvnieki, īpaši kaķu sugas pārstāvji – gepardi, leopardi, jaguāri, tīgeri. Diemžēl nav iespējams šādu dzīvnieku turēt mājās, tādēļ mums ir balts kaķis Cēzars. Ir bijušas arī divas žurciņas, un labprāt turētu vēl kādu, bet diemžēl vienai no iepriekšējām bija nopietnas veselības problēmas. Nācās doties pie vetāsta, tomēr neizdevās viņu glābt.

Kurš dziedātājs vai grupa Jums patīk vislabāk?

-Enrique Iglesias.

Ko darāt, kad ir sliks garastāvoklis?

-Cenšos to nebojāt citiem. Vēlos būt netraucēta, vienatnē. Dodos uz laukiem Naudaskalnā. Vasarā patīk darboties dārzā, rāvēt, uzkopīt lauku māju.

Kas Jūs var aizkustināt līdz asarām?

-Tuvinieku panākumi un melodrāmas.

Ko darīsiet atvainījumā?

-Pavadišu laiku kopā ar ģimeni.

Zem guloša akmens

Sen iegājies, ka jaunieši dalās divās daļās: tajos, kuri gaužas par nepietiekami plašajām izklaides iespējām mazpilsētā, tajā pašā laikā nedarot neko, lai padarītu dzīvi interesantāku, un tādos, kuri, neraugoties uz aizņemtību skolā un ārpusskolas interešu pulciņos, pamanās padarīt aizraujošāku ne vien savu, bet arī citu vienaudžu brivo laiku. Aptuveni pirms pus gada grupa aktīvu Balvu vidusskolēnu apvienojās, Balvu Bērnu un jauniešu centra paspārnē izveidojot jauniešu klubīnu ar nosaukumu "Kalmārs". Un pateicoties "Kalmārā" dalībniekiem, februāri balvenieši izbaudi jauniešu klubiņu ar nosaukumu "Slīdonis". Klubiņa "Kalmārs" jaunieši bija tie, kuri palīdzēja organizēt un vadīt pirmo Balvu novada Jauniešu gada balvas pasniegšanas ceremoniju, bet martā un aprīlī viņus nereti manīja novada skolās, stāstot bērniem par atkritumu šķirošanas nozīmīgumu un aicinot piedalīties Lielajā talkā, kas notiks jau rīt.

"Kalmārs" kodols veidojās pamazām. Liels noplēns klubīņa tapšanā bija Balvu Bērnu un jauniešu centra jauniešu darba speciālisti Inārai Frolovai. "Viss sākās ar to, ka Ināra uzaicināja mani un Artēmiju Semjonovu izteikt ierosinājumus, kā padarīt jauniešu dzīvi novadā interesantāku. Pēc nedēļas mums pievienojās vēl daži domubiedri, bet pagājušajā oktobrī jau dibinājām klubīņu, kas ieguva nosaukumu "Kalmārs", stāsta viens no runīgākajiem grupas dalībniekiem - Balvu Valsts ģimnāzijas 9.klases skolnieks RIHARDS KINDZULIS. Atbildot uz jautājumu: "Kāpēc "Kalmārs"?", jaunieši neslēpj, ka izvēle bijusi samērā nejauša. Kādas dalībnieces piedāvājums nosaukumā izmantot daudziem taustekļiem apveltītā jūras iemītnieka nosaukumu visiem šķita pieņemams, tādēļ citus variantus neizskatīja. Nosaukumam ir arī simboliska nozīme. "Kalmāra" taustekļi asociējas ar kustību un rosbību. Tādi esam arī mēs," uzskata klubīņa dalībnieki, kurus apvieno ne tikai sabiedrisku pasākumu rīkošana, bet arī jauniešu centrā kopā pavadītais brīvais laiks. "Pēc skolas bieži vien kopīgi cepam kēksiņus, kas mums visiem ļoti garšo, rīkojam pankūku pēcpusdienas, filmu vakarus un tikšanās ar interesantiem cilvēkiem," atklāj "Kalmāra" dalībnieki. Tā kā viņi visi kādreiz vēlēsies studēt, īpaši interesanti vidusskolēniem šķiet uzzināt par augstskolu piedāvātajām iespējām. Notikušas jau vairākas tikšanās ar bijušajiem skolas biedriem, tagadējiem Latvijas Kultūras akadēmijas, Stradiņa Universitātes un Latvijas Universitātes studentiem. "Ļoti vērtīga bija saruna arī ar Sergeju Andrejevu, kurš pastāstīja par organizāciju "Jaunatne darbībā", iespējām veikt brīvprātīgo darbu ārzemēs un rakstīt apmaiņas projektus. Radās arī konkrētas idejas šajā jomā, ko ar laiku realizēsim," sola jaunieši.

Sadarbojas ar laikrakstu "Diena"

Viena no aktīvākajām "Kalmārā" dalībniecēm - Balvu Valsts ģimnāzijas 11.klases skolniece KRISTĪNE ANTONOVA neslēpj, ka pamatskolā nebija tā enerģiskā skolniece, taču vienīgi mainījās vidusskolā. "Tā vienkārši notika!" saka Kristīne. Jauniete atzīst, ka komunikācija ar vienaudžiem vienārādā nesagādā grūtības, tādēļ paziņu loks izveidojies pietiekami plašs, un vairums no viņiem ir tikpat aktīvi kā Kristīne. Taču ir arī tādi, kuri vēlas tikai kritizēt, bet paši neko nedara. "Gribētos, lai jaunieši aktīvāk iesaistītos viņiem rikotajos pasākumos, nevis atrāk tikai "ķeksiša pēc". Dažreiz mums pārmet, ka neesam paziņojuši par vienu vai otru pasākumu, taču uzskatu, ka pašiem jābūt aktīvākiem – jāej un jāinteresējas par to, kas notiek apkārt," pārliecību, kas apstiprina senu parunu "Zem guloša akmens ūdens netek", pauž jauniete. Pati Kristīne brīvo laiku sadala starp "Kalmāra" aktivitātēm, dalību starptautiskajā programmā "Award", skolas vokālā ansambļa un teātra studijas "Kabitelis" mēģinājumiem. Jau šobrīd viņa liek pamatus nācotnes mērķa īstenošanai, gatavojo rakstus ne tikai novada mājas lapai un "Balvu Novada Ziņām", bet arī laikrakstam "Diena". "Aptuveni pusgadu, būdama novada reportiere, rakstīju laikrakstam par dažādiem pasākumiem novadā. Tagad vienreiz divās nedēļās nosūtu aprakstus par skolēniem un skolotājiem "Dienas" pielikumam "Skolu diena". Viens no pēdējiem bija raksts par skolotāju Aiju Dvinsku, kuru, veicot neoficiālu aptauju, skolēni nosauca par labāko ģimnāzijas skolotāju," par darbošanos žurnālistikas jomā stāsta Kristīne. Savukārt jautāta, vai dienās gatavojas kļūt par

žurnālisti, jauniete, saka: "Iespējams, bet laiks pārdomāt vēl ir!"

Nāciet ar idejām!

Balvu Valsts ģimnāzijas skolnieku RINALDU KINDZULI daudzi atceras kā vienu no diviem Balvu novada Jauniešu gada balvas pasniegšanas ceremonijas atraktīvajiem vadītājiem. Viņš ir arī viens no *mutīgākajiem "Kalmārā"* dalībniekiem, kuram arī ģimnāzijā nereti uztic dažādu pasākumu vadīšanu. Rinalds ir aizrautīgs sportists – spēlē florbolu, hokeju un nodarbojas ar snovbordu. Kaislīgi kalnu slēpotāji ir visi ģimenes locekļi, tādēļ vismaz reizi gadā viņi dodas slēpot uz Alpu kalniem. Tomēr šogad brauciens puism izrādījās neveiksmīgs. "Jau labu laiku sapnōju nokļūt Itālijā, bet atbraucis jau pirmajā dienā neveiksmīga kritiena rezultātā traumēja roku. Tomēr turpināju *snovot* arī ar ieģipsēto roku, jo vienkārši nevarēju nosēdēt malā," atceras kaislīgais sportists. Būdams ziemas sporta veidu piekritējs, aukstajā gadalaikā Rinalds daudzas stundas pavada hokeja laukumā. "Šoziem gan to darīju retāk sliktās ledus kvalitātēs dēļ Balvu slidotavā," atzīst puisis. Savukārt "Kalmārā" viņš iesaistījās, jo labprāt pavada laiku kopā ar aktīviem un idejām bagātiem domubiedriem. Rinalds spriež, ka pilsētā ir divu veidu jaunieši – tie, kuri dara, un tie, kuri neko nedara, bet labprāt kritizē. "Diemžēl tādu, kuriem nekas nepatik un vienīgi slikti, pagaidām ir vairāk," uzskata Rinalds. Viņš apgalvo, ka klubīņš ar intrīgējošo nosaukumu "Kalmārs" atvērts visiem darboties gribōšiem jauniem cilvēkiem. "Ja jums ir idejas, nāciet uz Bērnu un jauniešu centru un meklējiet mūs otrājā stāvā pa labi!" aicina Rinalds.

Patīk skarba romantika

Jau kopš 12 gadu vecuma topošais Balvu Valsts ģimnāzijas absolvents, aktīvs "Kalmārā" dalībnieks KASPARS BUKŠS darbojās 301. Balvu Jaunsargu vienībā. "Nesen nokārtoju pēdējā – ceturtā limeņa – eksāmenu, un esmu iecerējis stāties Ugunsdzēsības un civilās aizsardzības koledžā. Gribētu dienēt armijā, bet diemžēl neļauj veselība," nācotnes nodomus atklāj puisis. Kasparam patīk armijas dzīves skarbā romantika, ko pa pilnam izbaudījis Jaunsargu vienības pārgājienos. Ar neviltotu sajūsmu jaunietis stāsta, kā pavasarī, pārgājiena laikā, tikko nokusīšais sniegs zemi padarījis tik mitru, ka viscaur izmirkušajiem apaviem virsū bija jāvelk plastmasas maisi. Kā aizraujošs piedzīvojums no Kaspara mutes skan stāsts par to, kā pēc trīs dienas ilguša pārgājiena nakti vienalga nenācis miegs, bet vēlāk - no rita, pēc nakts jautribām, bija jāsaņem sods – atspiešanās vingrojumi. Atmiņu krātuvītē uz laiku laikiem iegūlis arī stāsts par četru draugu braucienu uz Munamegi ar riteņiem. Sportam Kaspara dzīvē ir milzīga nozīme. Ne velti kopā ar vēl 7 skolas biedriem, ģimnāziju beidzot, puisis nolēmis kārtot gala eksāmenu sportā. Līdztekus piedzīvojumiem bagātajai Jaunsargu vienības dzīves ikdienai, Kaspars pagūst realizēt programmas "Award" 2. limeņa uzdevumus, kā arī koncertēt un nodarboties ar labdarību ģitaristu ansambļa "Tedeum" sastāvā.

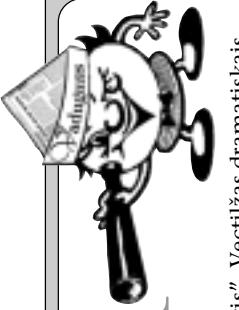
Jo vairāk dara, jo vairāk paspēj

Vairāki "Kalmārā" dalībnieki šoziem saņēmuši Balvu novada Jauniešu gada balvu. Viņu vidū ir arī Balvu Amatniecības vidusskolas skolniece AMANDA ERTMANE, par kuras daudzajiem talantiem sajūsmīnās gan skolotāji, gan skolasbiedri. "Jo cilvēks

Svētdiena, 29.aprīlis

Vārdadienu svīn:
Raimonds, Vilnis, Laine

8.



AIFIŠA

Balvos

Balvu Kultūras un atpūtas centrā

22.aprīļi plkst.15.00 koncerts "Bez skaistām sievietēm dzīvot nav vērts...". Jauna konceptprogramma. Skaisītākās operu un operetiņu melodijas, dziesmu spēļu, mūzikai ārijas un milas dheti. *Dainis Skutelis, Endija Rezgale, Ieva Sutugova, Andris Ēriņš, "Oranžu kora" meitenes Olga Stupīna, Inta Ľaksa, Anita Leša, Bijetes iepriekšpārdošanā Ls 3, Ls 4, Ls 5.*

27.aprīļi plkst.18.00 Alūksnes un Balvu senioru koru kopkoncerts. Ieeja bezmaksas.

29.aprīļi plkst.12.00 tautu deju kopu skate – koncerts "Ceļā uz XV Deju svētkiem RĪGĀ". Piedalās 19 kolektīvi no vesturiskā Balvu rajona.

1.maijā plkst.18.00 un 2.maijā plkst.10.00 biedribas "Balvu Teātris" muzikālā izrāde bēriem O.Preisters "Mazā Raganīņa". Bildešu iepriekšpārdošana. Ieejas maksā Ls 1.

LNT "Latvijas slāgeraptajauja 2012". Atk.

15.30 "Kēpa uz sirds" Atk.
16.00 "Kas var būt labāks par šo?" Atk.

16.30 "Eirobusiņš".
17.00 "Dievību vēstneši". Dok. filma.

17.55 "Laimīgai Latvijai".
18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē".

18.20 "Province".
18.50 "Vīrieši nemelo".

Romantiska komēdija.
20.30 "Panoramā".

20.45 "De facto".
21.22 "Sporta zīnas".

21.33 "Laika zīnas".
21.40 "Titaniks". Vēsturiska drāma.

23.25 "Nakts zīnas".
23.35 "Sensācīa". Romantiska komēdija.

7.50 "Veiksmīgas idejas. Televiēkala skatlogs".

8.10 "Pie rita katījas. Televiēkala skatlogs".

8.50 "Iespējas un risinājumi. Televiēkala skatlogs".

9.10 "Nedēļas apskats. Televiēkala skatlogs".

9.30 "Darbs, Izglītība, karjera. Televiēkala skatlogs".

9.50 "Aktualitātes. Televiēkala skatlogs".

10.10 "Vārds uzņēmējiem. Televiēkala skatlogs".

10.30 "Tavs auto". Atk. programma nr.1". Atk.

12.00 "Zebra". Atk.
12.15 "UEFA Euro 2012 apskats".

21.aprīļi plkst.22.00 balle pēc Liečas talkas kopā ar grupu "Galaktika". Ieejas maksā līdz plkst. 23.00 - Ls 2, vēlāk - Ls 2,50.

27.aprīļi plkst.13.00 Rugāju tautas namā uz kopīgu pasākumu aicinām Rugāju novada vecāķus pāraudzītaudis "Skaistie 60 un vairāk...". Vēlams, nēnt līdzi grozījum un pieteikties **līdz 23.aprīlim** pie G.Grigānes vai novada domē, vai Lazdukalna pagasta pārvāldē. Pēc iepriekšēja pieteikuma tilks nodrošinās transports nokļūsanai uz pasākumu.

Skilbēnos
21.aprīļi plkst.19.00 Rekovas kultūras centrā "Mis & Misters" Vilakas novads 2012" fināls. **Plkst. 22.00** balle kopā ar grupu "Otto". Ieejas maksā Ls 1,50.

4.maijā plkst.22.00 Rekovas kultūras centrā PAVASARA BALLE kopā ar grupu "Rollese" no Gulbenes. Ieejas maksā Ls 1,50.

Tilžā
20.aprīļi plkst.22.00 grupas "Tranzīts" naktis koncerts. Pirms Vilakas novada 2012" Ieejas maksa Ls 2,50.

28.aprīļi plkst.14.00 Tilžas kultūras namā PENSIONĀ-RUPĒCPUSDIENA. Aicinām pagastā dzīvojošos pensionāru pieteikties pie kultūras darba organizatores **līdz 25.aprīlim**.

Vilakā
22.aprīļi plkst.16.00 kultūras namā "Muzikālē vita-miņi". Vilakas novada kultūras namu, tautas namu bērnu kolektīvu sajēts - koncerts. Piedalās Vilakas, Žīguru, Borisovas un Retakas bērnu kolektīvi - vokālē ansamblji, deju kolektīvi, modejas deju grupas u.c.

Vilksnā
21.aprīļi plkst.18.00 tautas namā Puncuļu ģimenes koncerts. Ieejas maksā - Ls 2.

26.aprīļi plkst.19.00 tautas namā PAVASARA SADANCIS. Piedalās TN teātra spēlmaņi, Rekovas KC dejetāji. "Nebēda" un "Rika".

Baltinavā
20.aprīļi plkst.18.00 kultūras namā POPIELA, turpi-nājumā - diskofēka. Ieeja - bezmaksas.

22.aprīļi plkst.13.00 kultūras namā Baltinayas dra-matiskā kolektīva "Palādas" izrādes "Ontans i Anne" 1. un 2.dāja.

25.aprīļi no plkst.9.00 līdz 12.00 kultūras nama fojē Donoru diena.

26.aprīļi plkst.12.00 saietu namā - balle, spēle Ainārs Lipskis. Ieejas maksā līdz plkst.23.00 - Ls 1,50, vēlāk - Ls 2.

Kubulos
28.aprīļi plkst.16.00 kultūras namā atpūtas pasākums vīdiņas un vecāķus paaudzēs jaudim. Koncertā piedalīsies

TV 5
TV 7
TV 3
TV 2
TV 1

TV 3
TV 2
TV 1

RTR PLANĒTA
BALTIJAS VERSIJA

Pārpilnības
TV

PROGRAVMAS
no 23.aprīļa līdz 29.aprīlim

Ūdens netek



Pēc labi padarīta darba. No kreisās: stāv - Ināra Frolova, Kaspars Bukšs, Amanda Ertmane, Artēmis Semjonovs, Kristīne Smiukše, Alise Kalacka, Kristīne Antonova, BBJC vadītāja Lelde Leja; sēž - Rinalds Kindzulis, Sallija Štāle, Alise Matule. Viens no pirmajiem un interesantākajiem pasākumiem, kura organizēšanu kopā ar Balvu Bērnu un jauniešu centra darbiniecēm uzņēmās "Kalmāra" jaunieši, bija "Slīdonis" šī gada februārī. Uzņēmīgie jaunieši ne tikai izdomāja pasākuma scenāriju un uzņēmās tā vadīšanu, bet arī paši piedalījās tajā ar savu slīdmodeli. "Šķiet, pasākums izdevās! Mums pašiem patika," gandarījumu pauž "Kalmāra" jaunieši.



Saņem apsveikumus. Kristīne Smiukše (no kreisās) ir viena no "Kalmāra" dalībniecēm, kuras saņemušas Balvu novada Jauniešu gada balvu 2011 par mērķtiecīgu un daudzpusīgu zināšanu apguvi. Čaklā skolniece ne tikai labi mācās, bet ir arī aktīva sportiste – spēlē basketbolu un nodarbojas ar peldēšanu. Kristīne atzīst, ka daļa "Kalmāra" viņu padarījusi drošāku un sabiedriskāku, kā arī palīdzējusi iegūt vairāk draugu.

"Vairāk dara, jo vairāk paspēj," pārliecināta Amanda. Šo dzīves patiesību viņa ne reizi vien pārbaudījusi pati, vienlaikus mācoties vidusskolā, apgūstot šuvējas amatu, apmeklējot mūzikas skolu, spēlējot flautu orķestri, dziedot koru un ansamblī, dejojot deju kolektīvā "Rika", darbojoties teātra studijā "Kabitelis" un jauniešu klubīnā "Kalmārs". Turklat meitene apgalvo, ka šobrīd dara tikai to, kas patīk, jo agrāk hobiju klāsts bijis vēl plašāks. Kaut gan reizēm jūtas nogurusi, Amanda uzskata, kas tas ir tā vērts! Tomēr nākotnes plānus jauniete pagaidām nevēlas afiēt. Nēmot vērā, ka dzīvē patīk tik daudzas lietas, viņa pieļauj iespēju pēc skolas absolvēšanas kādu laiku pavadīt ārzemēs, lai saprastu, ar ko īsti turpmāk vēlas nodarboties. Vienu gan Amanda zina teikt droši: "Tas noteikti būs darbs ar cilvēkiem!" Bet pagaidām meitene bauða sauli un pavasari, gaida vasaru, kad varēs nedaudz atpūties, doties svētceļojumā uz Aglonu un, protams, strādāt. "Ceru, ka šoreiz tas nebūs purvs!" smej Amanda.



Tiekas ar Latvijas Kultūras akadēmijas studentu Arti Zaharānu. Lai vairāk uzzinātu par studentu dzīvi, "Kalmāra" jaunieši regulāri organizē tikšanās ar augstskolu studentiem. "Tas palīdz izvēlēties mācību iestādi, kurā turpināt izglītošanos pēc vidusskolas absolvēšanas. Turklat uzzinām ne tikai oficiālo informāciju, bet arī citas studentu dzīves nianses," saka jaunieši.



Krāso grābekļus talkai. Klubīja "Kalmārs" dalībnieki aktīvi iesaistījušies akcijā "Skaties dzīlāk! Nemēslo!". Viens no tās posmiem būs Lielā talka, kurai par godu tapa arī šie zaļie grābekļi. Paši "Kalmāra" dalībnieki šo sestdien gatavojas sakopt Pelnupītes krastus.

CILVĒK ZINAS

Lai skaita laiku!



Balvu Mākslas skolā notika radoša kolektīva darbu izstāde, ar kuru viņi atklāja "Mākslas dienas 2012". Kā dāvanu kolektīvam direktore Elita Teilāne pasniedza pulksteni ar vēlējumu, lai tas skaita katru personīgo laiku un to, cik katrs no šī laika atvēl rād o š u m a m . "Dažiem laiks iet joti ātri, dažiem ir, bet citiem nav laika radīt jaunus darbus. Atrodiet laiku!" mudināja E. Teilāne.

Iekļūst piecdesmit labāko vidū



Bērnu tekstilmizaikas konkursā "Ziedi", kuram savus darbus iesūtīja vairāk nekā 450 bērni no 81 Latvijas mācību iestādes, šogad piedalījās arī piecas Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatiskolas audzēknēs - Liga Ločmele, Lidija Jerjomina, Liene Gērmane, Ieva Mičurova un Madara Logina. Meiteņu tekstilmizaikas izstrādājumi iekļuva 50 labāko konkursa darbu skaitā. 13. aprīli, apmeklējot izstādi "Intertextil Balticum 2012" un apbalvošanas ceremoniju izstāžu zālē "Kipsala", jaunietes ar pārsteigumu konstatēja, ka ekspozīcijā iekļauti arī viņu darinājumi.

Bērni gaida sporta nometni

Internetā portālā www.labiedarbī.lv, kas ir labdarības projekts ar mērķi atbalstīt iedzīvotāju izaugsmes iespējas, atrodamas vairākas labu darbu idejas, kurām nepieciešams finansējums. Starp tām ir arī apraksts par plānoto vasaras sporta nometni Briežuciema pamatskolas skolēniem. Labo darbu pieteica Valentina Kaša, uzsverot, ka Briežuciema pamatskola ir ciema sirds, kuru apmeklē 67 bērni, 41 no viņiem nāk no sociāli maznodrošinātām ģimenēm. Skolēni aktīvi sporto, arī vasarā, kā liecina aptaujas rezultāti, viņi vēlētos nodarboties ar sportu un piedalīties sporta nometnē. Ikiens, kurš uzskata, ka šāda nometne nepieciešama un ka vajag dāvāt šo iespēju Briežuciema bērniem un jauniešiem, var atvērt portāla mājas lapu un nobalsot par mūsējiem. To var paspēt izdarīt līdz 30.aprīlim.

NEDEĻAS CITĀTS

"Mūsu demokrātiskā neatkarība tagad ir zināmā atkarībā."

(No lauksaimnieku sarunas.)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos

Labākais kompliments vecākiem

VĀRDS, UZVĀRDS: **Ērika Vugule**, dzimusi Balvos, augusi Bērzkalnes pagasta Rubeņos, 43 gadi.

VECĀKI: Antonīna un Ēvalds Jasinski. Tēvs miris, mamma Antonīna dzīvo Balvos.

IZGLĪTĪBA: doktora grāds pedagoģijas zinātnē, maģistra grāds izglītības zinātnē, bakalaura grāds vēstures zinātnē. Beigusi Latvijas Universitātes Pedagoģijas un psiholoģijas fakultāti un LU Vēstures un filozofijas fakultāti.

STUDĒ: LU Vēstures un filozofijas fakultātē Vēstures maģistra studiju programmā.

STRĀDĀ: LU Pedagoģijas, psiholoģijas un mākslas fakultātē Pedagoģijas nodaļā, docē studiju kursus pedagoģijā. Papildus pilda Pedagoģijas doktorantūras padomes un Pedagoģijas profesoru padomes sekretāres pienākumus.

DZĪVO: kopš 1995. gada Ozolnieku novadā.

ĢIMENE: virs Juris, Filozofijas katedras docents Latvijas Lauksaimniecības universitātes Sociālo zinātņu fakultātē, docē studiju kursus filozofijā, ētikā, logikā, pasaules reliģijās.

BĒRNI: Patricija Paula (16), Gustavs (15), Grēta Daniela (13).

ATZINĀ: "Lai arī tiki joti patik lielpilsētas burzma, savā būtībā esmu vienpatne."



Foto - M.Sprudzāne

Ar Ēriku Vuguli satiekamies Ozolniekos vēsā pavasara dienā. Gaidot viņu atnākam, klusībā priecājos, ka ar Balvu lauku konsultantu atsaucību satikšanās ar novadnieci sarunāta tik veiksmīgi - vienas dienas laikā! Konsultāciju centrā ienāk izskatīga sieviete un uzmanīgi vēro apkārtējos. Pēc meklējošā skata saprotu, ka esam atradušas viena otru.

Sarunu sākam par Balviem. Te taču dzīvo Ērikas pats tuvākais cilvēks - mamma Antonīna, bet Žiguros - viņas māsas Ingrīdas ģimene. Sarunbiedre gan atzīst, ka Balvos ciemojas reti - pāris reizes gadā. Patiesībā Ērika ar savējiem joti lepojas - viņas radinieki nāk no stiprām dzimtām. No mātes puses tie ir Salmaņi, no tēva - Jasinski, kura ģimenē audzis kupls bērnu pulciņš. Ērika savējos raksturo vienkārši un tieši: "Mani radinieki ir lieliski sava darba darītāji, kuriem netrūkst prasmju arī sadzīviskajā jomā."

Ērika jau bērnībā bijusi centīga meitene. Vienlaikus iespējusi mācīties arī bērnu mūzikas skolā, apgūstot vijoļspēli. Atceroties šo laiku, pati pasmaida. Viņa labi zināja, ka šīs mācības sagādā lielu prieku tētim, kur pats bija mūzikis, savulaik Balvu katoļu baznīcā spēlējis ērgeles. Viņa talants saistās ar pašmācības celā apgūtiem vēl citiem mūzikas instrumentiem - vijoli, akordeonu, klavierēm. Būtu bijusi vajadzība, tētis iemācītos arī pūšamos instrumentus, - ir pārliecināta Ērika.

Pēc pamatskolas beigšanas Balvos viņa aizbrauca uz Rēzekni, lai mācītos mūzikas vidusskolā. Vijoļspēli gan vairs neturpināja, jo jauniete izvēlējās apgūt kordirīgentu klasi. Viņa ir pateicīga par šo vecāku izvēlēto soli turpmākās izglītošanās ceļā. Rēzeknē Ērika ātri kļuva ievērota meitene, kā tagad pati atceras, jo ikdienu saistījās gandrīz vai ar mūžīgiem svētkiem, pildot studentiem uzlīktos pienākumus, saistītus ar dziedāšanu un dejošanu. Rēzeknē Ērika joprojām uzskata par vienu no Latgales skanošākajām pērlēm, kur mūzikas un mākslas jomas ir augstā virsotnē. Rēzeknes vidusskola jaunietei saistās ne tikai ar mācībām un mūziku. Pēc kādas sesijas, braucot autobusā, Ērika iepazinās ar savu nākamo vīru. Juris toreiz brauca no Rīgas uz lauku mājām, lai palīdzētu sarūpēt sienu. Viņš ir Ērikas pirmā un liktenīgā mīlestība. Satikšanās brīdis joprojām labā atmiņā: "Man toreiz kā zibens izskrēja cauri doma, ka gribētu tādu vīru. Juris bija joti skaists, mierīgs, jā, arī godrs, kas bija nojaušams jau pēc īsas sarunas." Abi apprecējās pēc 7 gadu paziņās, un kopā ir jau 21 gadu.

Tieksme pēc centra burzmas

Ērikas aktīvā darba dzīve ar mūziku gan nesaistās. Tiesa, kādu laiku viņa organizēja kultūras pasākumus Bērzkalnē, aktīvi iesaistījās Balvu kultūras nama pašdarbībā, taču drīz jau kļuva par studenti un Rīgas meiteni. Ērikai iedegas acis, atceroties šos gadus. Re, kā viņa saka par savējiem: "Mūsu dzimtas radījus vieno centra izjūtas tieksme. Nav nekā labāka, kā atrasties centrā, burzā, cilvēkos." Ērika zina stāstu par

"Lai arī mana labsajūta veģetē makro & mikro sabiedrības un indivīda harmonisku attiecību tradīcijā, tā apriori ietver sakrālu sarunu ar Dievišķo. Un tikai tā ir manas būtības vertikāle un dzīvesdarbības virzītājspēks."

(Ērikas Vugules uzskats)

Par tagadējiem jauniešiem un arī studiju kvalitati sabiedrība spriež dažādi. Ko saka docētāja? Ērika atsaucas uz klasiku atziņām, bilstot, ka viss sākas ar audzināšanu ģimenē. Taču viņa piekrit, ka arī pedagoģija šobrīd atrodas zināmā krizes punktā, mēģinot Eiropas limenī noskaidrot, kāds ir īstainais audzināšanas mērķis. Padomju laikos bija viennozīmīgi skaidrs - attīstīt harmonisku, vispusīgu cilvēku. Tagad mēģina kaut ko sarežģīt. Svarīgi būtu pievērst uzmanību tieši pirms-skolas vecumam, jo personība bērnā veidojas līdz 7 gadiem. Tādēļ ir svarīgi, cik izglītoti un prasmīgi ar viņiem strādā pedagoģi pirmskolas izglītojošajās iestādēs. Ērika retoriski pajautā: "Vai jūs vēlētos savu mazbērnu nodot pedagogam, kuram pašam ir nesekmīgas atzīmes vai kurš neizrunā burtu 'r'?" Viņasprāt, ar mazajiem bērniem, kuri lielo dzīves skolu apgūst, acīgi vērojot, nāktos strādāt ideāliem speciālistiem. Taču - kā ir dzīvē?

Tieši šis laiks

Pedagoģijas zinātņu docētāja atzīst, ka cilvēkiem neveicas un daudz kas nesanāk tāpēc, ka mēs par maz domājam un analizējam. Patiesība ir vienkārša: vajadzētu atcerēties un ievērot 10 Dieva bauļus, un mēs saprastu, ka tas ir vienīgais morāles kodekss pilnvērtīgai, saprātīgai dzivei. Ērika pati bezgala priecājas par 50 minūtēm, ko pavada vilcienā. Tas ir laiks tikai viņai. Laiks domāšanai. Ērikas atziņa: "Cilvēkiem būtu jāapzinās, ka tieši šis ir viņu laiks un cita taču nebūs. Tādēļ pati jūtos lepna par cilvēkiem, kurus satieku savā ceļā. Mani fascinē dzirdēt auditorijā dzīves gudrību, ko paralēli

vēstures fakiem sniedz, piemēram, vēstures profesors Aivars Stranga vai arī profesore Aīda Krūze. Tie ir lieli, bezgala dzīvesgudri cilvēki."

Arī Ērika savos 40 "ar astiti" paspējusi dzīvi virzīt joti mērķtiecīgi. Būdama doktore, viņa joprojām studē, padziļinātīgi apgūstot vēstures zinības. Pati saka: "Diena būtībā ir joti ietilpīga, ja tikai to nenopālā. Jo vairāk cilvēkam jādara, jo vairāk viņš arī paspēj un izdara." Šajā brīdi vērts atklāt, ka Ērikas ģimenē aug trīs bērni. Visi mācās Jelgavā, taču meitai Patricijai vēl ir nodarbības modeļu aģentūrā Rīgā, tādēļ pirmsdienās viņas abas mājās atgriežas pēc pulksten 10 vakarā. Aizņemtības ziņā līdzīga ir arī piektiena, un uz lekcijām Ērikai jāpošas arī sestdienu rītos. Taču viņa negaužas: "Pati esmu to izvēlējusies un no tā gūstu baudu. Sēžu auditorijā un ar katušu izjūtu, cik joti bagātinos ar jaunām zināšanām." Arī viņš Juris ir docētājs, un par viņu Ērika saka: "Dzivot kopā ar filozofu ir dzīvesveids. Pateicoties Jurim, notikumus, kas citiem "uzdzēn asinis", uzņemu joti mierīgi. Uz katru lietu viņam ir siks redzējums, un, ja vēlos, man ir fantastiska iespēja padiskutēt ar gudru cilvēku." Vienlaikus viņš, kā atklāj Ēriku, ir joti praktisks cilvēks. Viņš no darba pārrodas pirmais, tādēļ uzņemas un dara arī saimnieciskos mājas darbus, turklāt labprāt gatavo māltītes. Varētu teikt: kā Ērikai ir paveicies! Viņa nenoliedz, ka zināmā mērā savus veiksmīgi īstenojis dzīves mērķus izvēlējusies un piepildījusi mazliet egoistiskā kārtā.

Bērni ģimenē jau lieli un pietiekami patstāvīgi. Ir divas meitas - 16-gadīgā Patricija Paula, 13-gadīgā Grēta Daniela un vēl 15-gadīgais Gustavs. Ērika ar viņiem joti lepojas. Gustavs, piemēram, jau 10 gados atrada nodarbi, kas viņu atturēja no pārmērigas sēdēšanas pie datora. Puisis aizraujas ar mototehnikas restaurāciju, ko dara kopā ar tēvu un tēvu brāli Gintu. Gustavs nekad nav redzējis vectēvu, toties Ērikai šis dēla hobījs atgādina viņas tēva aizrautīgo nodarbošanos ar tehniku. Patricijai savukārt piestāv modeles tēls. Viņa skatāma uz žurnālu vākiem, labi mācās un patlaban krāj jaunības dienu skaistās izjūtas. Jaunākā meitiņa Grēta ir liela saimniece, aprūpē sunus un kaķus, domā par puķu dobju ierikošanu un citām praktiskām lietām.

Vuguļu ģimene vakaros neieslēdz televizoru tāpat vien fonam. Viņi rūpīgi izvēlas, kā aizpildīt laiku - lasa grāmatas, skatās filmas vai kopā ar bērniem brauc uz teātra vai operas izrādēm. Ērika par pienākumu uzskata bērnus radināt arī pie galda kultūras. Svetkās mājās klāj skaistu galdu un visi kopā nesteidzīgi pusdieno. Ērikas kā pedagoģes atziņa: "Labākā bērnu audzināšanas metode ir saruna un personīgais paraugs. Bērnām svarīgi redzēt vecāku attiecības ar viņu vecākiem, ar brāļiem vai māsām, kaimiņiem un tamlīdzīgi. To, ka bērni mās vēro un kopē, mēs dažkārt nemanām un nenovērtējam. Šķiet, vēsturnieks Dreimanis teicis viedos vārdus, ka dzimenes mīlestību mājās pie vectēva kapa. Kādu attieksmi ieaudzināsim, tādū baudīsim." Arī kopīgi ceļojumi un vēsturisko objektu izpēte sniedz bagātīgu izziņas materiālu un iespēju diskutēt. Ērika ar prieku teic: "Mēs savu dzīvi dzīvojam, ne tēlojam. Labāko komplimentu dzirdēju no Grētas, meitenei vēl mazai esot. Grēta teica: "Cik labi, ka jūs esat mani vecāki!"

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Tiesu lietas

Tiesājas ar bijušo darbavietu

Bijušais Balvu novada pašvaldības Saimnieciskās pārvaldes vadītājs SANDIS PUKS griezies Balvu rajona tiesā ar prasības pieteikumu civilītē par darba tiesisko attiecību uzteikuma atzišanu par prettiesisku un darba samaksas piedziņu.

Prasības pieteikuma izskatīšana bija plānota 5. aprīlī, taču tiesa pēc būtības prasības pieteikumu izskatit nesāka. Atbildētājs, Balvu novada pašvaldība, ko pārstāvēja tā pilnvarotais pārstāvis, zvērināts advokāts Artūrs Patmalnieks, lūdza tiesu attlik civillietas izskatīšanu, norādot uz nepieciešamību precīzēt prasības pieteikumu. Tiesa nēma vērā atbildētāja lūgumu, kam piekrita arī prasītājs. Plānots, ka nākamā tiesas sēdē, kurā izskatīs S.Puka prasību pret bijušo darbavietu, notiks 15.maijā.

Balvu novada domes pilnvarotais pārstāvis, advokāts Artūrs Patmalnieks tiesas sēdē norādīja, ka prasītājs S.Pukas prasības pieteikuma lūguma daļā neviens vārdā nav norādījis par darba uzteikuma atzišanu par prettiesisku. Un, ja tas ir ietverts tikai prasības pieteikuma nosaukumā, tad tā ir par maz, lai tiesa pati uzskatītu, ka prasītājs pats to ir gribējis. Neraugoties uz to, ka prasības jēga un būtība tiesai, protams, ir saprotama.

Tāpat atbildētājs vēlas iepazīties ar izvērstu, detalizētu un pamatoitu prasītāja vidējās izpeļņas aprēķinu, jo prasības pieteikums ietver mantiska rakstura prasību, bet S.Pukas izziņu par vidējo izpeļņu tiesai iesniedza, tikai sākoties tiesas sēdei, turklāt vienā ciparā, bez paskaidrojumiem. Tam, protams, nav lielas nozīmes gadījumā, ja tiesa lemj par labu atbildētājam un atbildētājam nav jāmaksā prasītājam par piespiedu darba kavējumu. Savukārt tam ir nozīme, ja lemj par labu prasītājam. Tad prasībā norādītajai summai ir jābūt precīzai, vēl jo vairāk, ka piespiedu darba kavējuma atlīdzinātājs ir pašvaldība. Tiesa pati šo kavējuma laiku un atlīdzību nevar aprēķināt. "Pašvaldības mērķis ir, lai tiesa šo civillietu izskata korekti,

Ar civilprocesa palīdzību valsts privātpersonām rada iespēju izmantot tiesu kā tiesiskās aizsardzības līdzekli civilstrīda atrisināšanai. Civilprocesā notiek sacīkste, pusēm dodot paskaidrojumus, iesniedzot pierādījumus, tiesai adresētus pieteikumus un veicot citas procesuālās darbības likumā noteiktajā kārtībā.

bez procesuāliem pārkāpumiem, ievērojot abu pušu tiesības," teica atbildētāja advokāts. Lūgums tiesai dod iespēju prasītājam precīzēt prasības pieteikumu gan atbilstoši likuma prasībām, gan viņa prasības pieteikumā ietvertajām prasībām, īpaši par vidējo izpeļņu, kā arī jaus atbildētājam, tas ir, novada pašvaldībai, objektīvi izvērtēt šo prasības pieteikumu, detalizētāk sniegt paskaidrojumus.

Atbildot uz pašvaldības advokāta teikto, S.Pukas paskaidroja, ka izziņu par vidējo izpeļņu iesniegšanai tiesā viņš no bijušās darbavietas saņēmis tikai tad, kad bija iesniedzis prasību tiesā. "Aprēķinu iesniedzu tādu, kādu spēju, jo citas iespējas nebija," norādīja prasītājs. Kas attiecas uz prasības lūgumu daļā iztrūkstošo prasības formulējumu darba tiesisko attiecību uzteikumu atzīt par prettiesisku, tad tas ir ietverts prasības pieteikuma nosaukumā un saprotams,- prasītājs pauða savu viedokli.

S.Pukas ar prasības pieteikumu tiesā par darba tiesisko attiecību uzteikuma atzišanu par prettiesisku un darba samaksas piedziņu griezās pēc tam, kad šī gada 12.janvāri domes sēdē Balvu novada domes deputāti, septiņiem balsojot 'par', nolēma atbrīvot viņu no ieņemamā amata - Balvu novada pašvaldības Saimnieciskās pārvaldes vadītāja - saskaņā ar Darba likuma 101.panta 1.daļas 1.punktu, kas ir definēts kā darba devēja uzteikums, pamatojoties uz apstākļiem, kas saistīti ar darbinieka uzedību, viņa spējām vai ar saimnieciski organizatorisku, tehnoloģisku vai līdzīga rakstura pasākumu veikšanu uzņēmumā.

Noslēdzoties tiesas sēdei, zālē radās nedaudz nervoza atmosfēra. Kāds no klausītājiem izteica repliku, kas acīmredzot bija adresēta Balvu novada domes pārstāvim – domes juristam Jurim Annuškānam. "Algojot advokātu, pašvaldība tērē nodokļu maksātāju naudu," vīrietis paziņoja. Arī S.Pukas, uzrunājot "Vaduguni", pauða apņēmību sūdzēties par to, ka pašvaldība tērē naudu advokātu algošanai, kaut pašvaldībā strādā trīs juristi. Viņš arī uzskata, ka pašvaldība tiesas sēdei nebija sagatavojušies, tāpēc to nācās atlīkt.

Aktuāli

Pavasara darbi

Sarunā ar iedzīvotājiem un arī dažu amatpersonu ne reizi vien izskanējusi atziņa par to, ka pavasara Lielajā talkā savācam savus nevižigi un bezatbildīgi izmētātos atkritumus un jūtāmies kā varoņi. Par mūsu uzvedību un kultūru liecina arī piemēlotās ceļmalas. To apliecinā ari ceļinieki, tostarp Latvijas Autoceļu uzturētāji.

10.aprīlī beidzās Valsts autoceļu ziemas uzturēšana sezonā, kas šogad bija pagarināta laika apstākļu dēļ. Valsts akciju sabiedrības "Latvijas valsts ceļi" Latgales reģiona Balvu nodaļas vadītāja Līga Vancāne pauða gandarijumu, ka ziemas ceļu uzturēšanas sezonā aizvadīta bez lielmi pārteriņiem, taču vasaras sezonas ceļu uzturēšanai finansējums ir samazināts par 25 tūkstošiem latu, līdz ar to neko lieku atlīdzības nevarēs. Jādomā, tas attiecas arī uz ceļmalu un autopieturu sakopšanu, jo mēslotāji ir gana čakli.

Vispirms savāks gar tranzītceļiem

Ceļu uzturētāji jau uzsākuši ceļmalu sakopšanu. Vispirms, protams, atkritumus savāks gar tranzītceļa malām, vēlāk arī gar citu ceļu malām. Katru gadu pavasara Lielajā talkā ceļmalu sakopj rugājieši. Arī šogad pašvaldība ir interesējusies par savāktu atkritumu nogādāšanu tiem paredzētajā vietā. Akciju sabiedrības "Latvijas Autoceļu uzturētājs" Rēzeknes ceļu rajona Balvu nodaļas izpilddirektors Stanislavs Adamovičs stāsta, ka ceļmalās savāktos atkritumu maisus nogādā poligonā, par to slēdzot ligumu. Vismaz divu mašīnu atkritumu kravas pavasarī uz poligonu aizved. Piemēlotas ir visas ceļmalas, bet jo īpaši ceļi uz Vientuļiem. Ceļinieki uzkopj arī autobusu pieturas. Daudzviet tās ir pārvērstas par publiskajām tualetēm. Lielajā talkā ceļu uzturētāji visi kā viens ceļmalas nekops, to dara un darīs pakāpeniski. Talkas dienā ceļinieki strādās savu uzņēmuma teritorijā.

Uzsāk bedrīšu remontu

Televīzijā bijām liecinieki akcijai, kurā tās dalībnieki bedrēs uz ceļiem stādīja puķes, lai pievērstu uzmanību mūsu ceļu



Bedrīšu remonts. Šonedēļ sākās bedrīšu remonts ceļa posmā Dubļeva – Cērpene.



Savāc atkritumus. Balvu pagasta iedzīvotāji Armands Logins (no kreisās) un Rihards Čips trešdien pa ceļmalām cītīgi mairos vāca atkritumus. "Atkritumu ceļmalās ir daudz, īpaši - tukšu pudeļu un čipsu paku," atzina pasākumā "Algotie pagaidu sabiedriskie darbi pašvaldībās" iestāstītie bezdarbnieki.

sliktajam stāvoklim. Uz slikta tehniskā stāvokli esošiem ceļiem bedres veidojās pastiprināti.

Šonedēļ Balvu ceļu uzturētāji uzsāka arī bedrīšu remontu uz asfaltētajiem ceļiem. Kā pirmo uzsāka ceļa posma Dubļeva – Cērpene remontu. Pēc tam bedrīšu remonts paredzēts Rīgas virzienā līdz Lītenei, Viļakas virzienā, uz Balvi – Kapūne, Rēzekne – Gulbene un Tilžas ceļa. "Esam noskaņoti saremontēt visas par ziemu izveidojušās bedrītes un plaisas. To regulāri darām katru gadu," saka S.Adamovičs.

Informē policija

Atstarotāji joprojām aktuāli

Vēl nav tik gaišs, lai iztiktu bez atstarotājiem. Nav ne Līgo vakars, ne Pēterburgas "Baltās naktis". Valsts policijas Latgales reģiona pārvalde informē par kādu gadījumu Daugavpils novadā, kad automašīnas Audi vadītājs uzbrauca gājējam, kurš notikuma vietā gāja bojā. Pēc esošās informācijas cietušais pārvietojās pa ceļa braucamo daļu. Ceļa posms nebija apgaisīts un uz cietušā apgērba policija nekonstatēja nekādus gaismu atstarojošos elementus.

Šī tragedija kārtējo reizi liecina, ka, pārvietojoties diennakts tumšajā laikā, gājējiem jālieto atstarotāji gan apdzīvotās vietās, gan ārupus apdzīvotām vietām. Atstarotājs ļauj vadītajam laikus pamanīt gājēju!

Informē ugunsdzēsēji

Deg dzīvojamā māja

8.aprīli Balvu novada, Balvu pagasta Plitinavā aizdegās dzīvojamā māja. Iespējamais ugunsgārka cēlonis – elektrības īssavienojums. Mājas aizdegšanos iedzīvotāji paspēja likvidēt saviem spēkiem, pirms ugunsdzēsēju ierašanās.

Deg sodrēji

15.aprīli Balvu novada, Balvu pagasta Vanķos dzīvojamajai mājai skurstenī dega sodrēji.

Zināšanai

Biežāk jāņem līdzi pase

Valsts robežsardze atgādina, ka stājušies spēkā grozījumi Latvijas Republikas valsts robežas likumā. Tajā ir ieviestas vairākas izmaiņas un papildinājumi.

Tagad, saskaņā ar likumu, atrodoties 30 kilometru pierobežas zonā pie Baltkrievijas vai Krievijas robežas, obligāti jābūt līdzi personu apliecināšam dokumentam - pasei vai identifikācijas kartei. Atrodoties pierobežas divu kilometru zonā, vajadzīga ne tikai pase, bet arī caurlaide. Autovadītāja apliecība šajā gadījumā nav derīga.

Likuma neievērošanas gadījumā draud sods līdz 150 latiem, taču robežsargu galvenais mērķis ir informēt cilvēkus, nevis sodīt. Šie grozījumi nepieciešami, lai atklātu nelikumīgas robežķēršanas gadījumus. Ārvalstu pilsoņiem, izņemot pasi, jābūt dokumentiem, kas atļauj viņiem uzturēties Latvijas teritorijā.

Izmaiņas skārušas arī pierobežas zonu ar Lietuvu un Igauniju. Agrāk tā bija 15 km, tagad tā ir atcelta un izveidota 5 m valsts robežas josla.

Jauns avārijas tāluņa numurs

Dienestu avārijas tāluņiem pievienojies jauns numurs - gāzes noplūdes gadījumā tagad ir jāzvana uz 114.

Lasītājs pamani



Krājas atkritumu kalni. Teātra ielas 1, Balvos, iedzīvotāji sašutuši par to, ka pie sadzīves atkritumu konteineriem, kas paredzēti mājas iedzīvotāju vajadzībām, krājas atkritumu kalni. Te regulāri kāds izmet vecas mēbeles, celtniecības materiālus, apgērbu. Arī patlaban šeit jau vairāk nekā nedēļu atrodas vecu apgērbu kalni. No atkritumiem rodas putekļi, tos apciemo mušas. "Mēs nevarām atvērt logu, lai ieelpotu svaigu gaisu," sūdzas iedzīvotāji, kuri nav radījuši šo atkritumu kalnu.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Projekts**Prasmes ceļā uz patstāvību**

Šī gada janvārī Balvu novadā ir uzsākta apakšprojekta "Prasmes ceļā uz patstāvību" ieviešana. Finansējuma saņēmējs un apakšprojekta īstenojās ir biedrība "Bērnu un jaunatnes interešu centrs", Naudaskalns, Balvu pagasts, Balvu novads, sadarbībā ar partneriem - Balvu novada pašvaldību un biedrību "Latvijas Sarkanais Krusts".

Apakšprojekta vispārējais mērķis ir veicināt pilsoniskās sabiedrības ieguldījumu ekonomisko un sociālo atšķirību mazināšanā ar aktivitātēm, kas uzlabo dzīves kvalitāti bērniem un jauniešiem, kuri pakļauti sociālās atstumtības riskam.

Projektā darbojas 39 Balvu novada bērni un jaunieši vecumā no 13 līdz 18 gadiem.

Galvenās aktivitātes - apmācības "Laika un naudas līdzekļu plānošana", radošās darbīcas - ēdienu gatavošana, galda kultūras apgūšana, labas uzvedības prasmju iegūšana, rokdarbi, apģērbu labošana, mājas teksts. Apmācības notiek katru nedēļu pirmajās un ceturtajās no plkst. 16.00.

Sporta aktivitāšu "Veselīgi atpūtīsimies kopā!" laikā projekta dalībnieki Lido kalnā apguva un pilnveidoja slēpošanas un snovošanas prasmes, piedalījās jautrajā skrējienā, apmeklēja piepūšamās atrakcijas, šobrīd gatavojas pavasara orientēšanās skrējienam "Sveiciens pavasarim!".

Regulāri bērni un jaunieši apmeklē ūdens aktivitātes baseinā. 27.aprīlī sāksies ekskursiju cikls - Latvijas novadu amatū meistarū pieredzes un prasmju izzināšana. Pirmais brauciens plānots uz Maizes muzeju Aglonā, kura laikā projekta dalībnieki piedalīsies maizes cepšanas procesā.

1.maijā dosies skatīties teātra izrādi "Mazā Raganīņa".

Uzsākti un turpinās remontdarbi centra telpās.

Apakšprojekta īstenošanas vieta ir Raiņa iela 52, Balvos.

Projekta ietvaros veidos un attīstīs patstāvīgās dzīves prasmes, piedāvās lietderīgu brīvā laika pavadišanu, veicinās motivāciju un pašnovērtējumu, fiziski aktīvu dzīvesveidu, integrāciju darba tirgū un sabiedrībā, veidos saikni starp valsti, pašvaldību, sabiedrisko sektoru un iedzīvotājiem.

Šī publikācija ir veidota ar Latvijas un Šveices sadarbības programmas finansiālu atbalstu. Par publikācijas saturu atbild biedrība "Bērnu un jaunatnes interešu centrs".

Projekta vadītāja **Rudite Krūmiņa**



Finansē Šveices Konsfederācija un Latvijas Republika no Latvijas un Šveices sadarbības programmas līdzekļiem paplašinātajai Eiropas Savienībai



*Apmaksāts

**Veiksmes prognoze**

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī www.vaduguns.lv, tālr. 29365609

Paziņojums par Balvu novada teritorijas plānojuma 2012.-2023.gadam apstiprināšanu un saistošo noteikumu izdošanu

Balvu novada pašvaldība informē, ka 2012.gada 12.aprīlī Balvu novada dome ir pieņemusi lēmumu (sēdes protokols Nr.7,52. §) apstiprināt Balvu novada teritorijas plānojumu 2012.-2023.gadam un tā grafisko daļu un teritorijas izmantošanas un apbūves noteikumus izdot kā Balvu novada domes saistošos noteikumus Nr.13/2012 "Par Balvu novada teritorijas plānojuma 2012.-2023.gadam grafisko daļu, teritorijas izmantošanas un apbūves noteikumiem".

Ar teritorijas plānojumu var iepazīties Balvu novada pašvaldības Būvvaldē, Bērzpils ielā 1a, Balvos, un pašvaldības mājas lapā www.balvi.lv.

Celtniecības centrā "Rezonans"
Daugavpils ielā 66, Balvos
atlaide pensionāriem -10%

Lai sapņu atlaidi, kāsieri jāuzrāda pensionārai vai invalīda apliecība
Atlaide neatnecas uz akcijas precēm

Aisvīku Profesionālā skola 2012./2013.mācību gadā personām ar 1., 2., 3. grupas invaliditāti piedāvā apgūt šādas profesijas pēc vispārējās pamatizglītības ieguves:

- TEKSTA REDAKTORA OPERATORS** - 3 gadi
- APAVU LABOTĀJS** - 3 gadi
- PAVĀRA PALĪGS** - 2 gadi
- BŪVSTRĀDNIEKS** - 3 gadi (korekcijas grupa ar 7 klasu izglītību no 15 gadu vecuma ar un bez invaliditātes grupas)
- ŠUVĒJS** vai **PAVĀRS** - 1 gads (pēc vidējās izglītības ieguves ar un bez invaliditātes grupas).

Audzēknpi saņem valsts stipendiju un ESF mērķstipendiju. Skolā ir dienesta viesnīca, ēdnīca (valsts apmaksāta 3x ēdnāšana dienā personām ar 1., 2., 3.grupas invaliditāti, kuri dzīvo skolas dienesta viesnīcā).

Atvērto durvju diena 27.aprīlī plkst. 12.00.

Tālrūnis uzziņām 64307132, mājas lapā: www.alsviki.lv

Piedāvā darbu

SIA "AIBI" aicina darbā Inešos KAUTUVES DARBINIEKUS UN DARBINIECES. Dzīvesvieta. Tālr. 29478728.



Piedāvā darbu C, E kategoriju AUTOVADĪTĀJIEM (vismaz ar 1 gada pieredzi).

Darbs ar režižoratoriem. LV-EU-LV

Telefons 26118522

Ceļu būves uzņēmumam Inčukalnā vajadzīgs ATSLĒDZNIKS patstāvīgā darbā. Vēlama pieredze celtniecības tehnikas remonta. Ir iespēja dzīvot uz vietas. Pieteikumus un CV sūtīt uz e-pastu marcis@strim.lv vai zvanīt 20280024.

Vajadzīgs palīgstrādnieks. Tālr. 22433471.



Plauv ielā jau ilgāku laiku pieklīdis jauns, mīlīgs suds. Ap kaklu siksniņa. Uzziņas pa tālr. 29113054.

23.aprīlis. Sarežģītā pirmdiena, kad Tu pats vari sasiet pamatīgus mezglus savā dzīves pavedienā. Tāpēc krustcelēs labāk griezies pa labi, neej pa kreisi! Tiksi pieķerts, atmasksots un sodīts.

24.aprīlis. Pārsteigumu otrdiena, kad viens pēc otra tie nāks pār Tavu galvu - gan labi, gan slikti. Tā var būt laba ziņa no rada vai drauga ārzemēs, tas var būt arī negadījums: kļainojošu suņu uzbrukumus, zaglu ielausānās vai pat dabas stihija.

25.aprīlis. Riska miljotāju bēdu diena. Sargā sevi pats, un Dievs Tevi sargās!

26.aprīlis. Dzīves pabērnu svētku diena. Veiksme sagaida bezdarbniekus, invalīdus, neveiksminiekus. Kādam tiks izteikts darba piedāvājums, citam - piedāvāti pabalsti vai kursi.

27.aprīlis. Nepārdzīvo, ja darījumu braucieni šodien izrādās neveiksmīgi! Parakstīt līgumus un noslēgt darījumus ieteicams tikai tad, ja šis piedāvājums jau izteikts vairākas reizes. Tad nu šodien vari pielikt treknu punktu un teikt liktenīgo "Jā..."

28.aprīlis. Interesantā sestdiena, kad vari pārvākties uz jaunu dzīvesvietu, doties pārgājienā preti pavasaram vai kā jaunais naturālists eksperimentēt piemājas dārziņā.

29.aprīlis. Bistamā svētdiena, kad pārbaudi savus īpašumus: pagrabu, garāžu, vasarnīcu, dzīvokli, māju u.c.! Kādam var "nagi niezēt", lai no tevis ko "privatizētu" vai pienāktu "sarkano gaili".

Pareģe Ilga

