

Nedēļas jautājums

Kā pārvarēt pavasara nogurumu?



ANITA no Balviem: -Gaisā jau jūtams pavasarīs, un drīz pazudīs viss nogurums, kas sakrājies pa ziemu. Kad ieeju veikalā, skatos uz augļu pusī - gribas ēst ābolus. Ritos nāk miegs, grūti pamosties, bet jāsaņemas. Mājas ir arī trenāžieris, vajadzētu vairāk pavingrot, lai rodas mundurums. Domāju, vajadzētu rītos agrāk mosties, pārvarēt sevī slinkumu un nodarboties ar sportu. Seju pēc pamōšanās jānoskalo ar vēsu ūdeni un vairāk jāuzturas svaigā gaisā.



MĀRIS no Madonas: -Man, par laimi, nav pavasara noguruma. Laukā ir labs laiks, sniega sega pamazām kļūst plānāka, spīd saule, dzied putni... par kādu nogurumu ir runa? Lai atspīrtu no ziemas, vairāk vajag ēst dārzenus, augļus, dzert dabīgās sulas, īpaši greipfrūtu. Man ir sēdošs darbs, bet ar augļiem un sulām var uzturēt tonus. Ja tā šķiet par maz, aptiekā var nopirk vitamīnus mundrumam. Galvenais - domāt pozitīvas domas, būt lustīgākiem un kustīgākiem!



SANTA KOMANE no Lazdūlejas, mācās Balvu Valsts ģimnāzijas 11.klasē: -Ja nebūtu pavasara skolas brīvdienu, noteikti justos nogurusi, bet tagad ne tādu domu, ne sajūtu nav. Drizāk otrādi - sāku iziet no ziemas miega. Spēlēju volejboli, dejoju tautiskās dejas - arī tas dod enerģiju. Ak, jā, un drīz taču būs bērzu sulas! Tās jādzēr visiem un labi daudz!



RUSLANS no Balviem: -Noguris nejūtos. Domāju, ka tā vairumam cilvēku ir tīri psiholoģiska problēma. Viņi ir noguruši no ziemas, no šķidroņa, pelēkām dienām un vienveidības. Vairāk vajag priecāties, domāt labas domas. Tagad uzturā jālieto viss dabīgais, tad būs enerģija. Pats ar domubiedriem zālē uzspēlēju futbolu. Kad nokusis sniegs un būs nožuvuši āra laukumi, spēlēsim svaigā gaisā. To vairāk daru paša priekam.



MATĪSS ZELČS no Tilžas pagasta: -Mācos Krišjānu pamatskolas 9.klasē un tagad bauku skolas brīvdienas. Nezinu, kas ir nogurums, man tāda nav. Jūtos kā parasti. Nu, varbūt mazliet labāk, jo ārā spīd Saulīte. Ziemā braucu slēpot, biju Gaizīnā, tagad pavasarī varēs uzspēlēt futbolu vai pavizināties ar velosipēdu. Atpūšos un priečājos arī diskotēkās. Drīz no bērziem, kas aug pie mājas, tecināsim sulas - arī tās dos enerģiju.

Z.Logina

MANA NEDĒLA

Visu nedēļu kopā ar medijiem rūpējos par vīra veselības saglabāšanu, kas viņam tomēr noslēdzās ar divu nakšu un vienas dienas "ciemošanos" slimīcas intensīvajā nodaļā. Aprunājos ar trim jauniešiem, kuri nolēmuši uz kādu laiku pārtraukt alkohola lietošanu, lai uzlabotu veselību, sakārtotu pajukušās attiecības ģimenēs un darbavietās. Cerams, tas viņiem arī izdosies. Izlasīju pēdējo žurnālu "Zintnieks" numuru. Vēlreiz pārlasīju Norbekova "Muļķa pieredze". Ik dienu palasū arī jaunumus internetā, klausos radio.

Iepriekšējā svētdiena sākās ar manas dzimšanas dienas svinēšanas "maratonu", kad no Alūksnes un Lubānas atbrauca brāļi kopā ar otrajām pusītēm. Svinēšana noslēdzās manā īstajā dzimšanas dienā, kad pēcpusdienā jaukus apsveikuma vēlējumus saņēmu no vienmēr sirsniņajām bijušās darbavietas biedrenēm. Vakaru pavadīju kopā ar Balvu radiņiem. Saņēmu daudz apsveikumus no tuviem un tāliem radiem un draugiem pa telefonu un elektroniski.



AUSMA PLŪME, balveniete

No vēstulēm

Kas paliks?

Vispirms sūtu mīļus sveicienus savai dzimtai pusei. Gribu padalīties savās pārdomās par tuvredzīgu politiku. Vai tā nav politiku vēlme sārdīt cilvēkus? Ne jau vienkāršie darba ļaudis staigā pa ielām un sprīež, kādā valodā runāt? Cilvēkiem būtiski, lai būtu darbs, lai būtu maize. Daļa, izmīuma dzīti, izdara pat pašnāvību, jo nav līdzekļu, ar ko aizbraukt prom - uz ārzemēm. Savukārt tie, kuri var aizbraukt, ar asāram acīs šķiras no dzimtenes. Vai tā vairs ir mūsu zemīte, kuru izpārdod bagātniekiem? Onkuļi, kuri brauc ar naudas maisem, satiek ar mūsu alkatīgajiem varas vīriem. Nākotnē ar nodokļiem apliks visas suņu būdas. Ja kādam vēl ir cūku sile, to ari pamanīs. Kāda jēga beigt augstskolu, ja darba tāpat nav. Manai audzumeitai visi bērni mācījās pieci-četri un kur viņi tika? Četras meitas ar visām ģimenēm dzivo Īrijā, bet divi dēli - Vācijā, jo tur, lūk, vajadzīgi būvniecības inženieri.

Par Latgalī... Vai Āboltiņas kundze nenodemonstrēja savu attieksmi, kad deputāti deva zvērestu latgaliešu valodā? Puiši malači – nepadevās! Šķiet, daži politiķi labprāt uzliktu uz pannas gan latgaliešus, gan krievvalodīgos. Jaunie aizbrauks, vecie nomirs. Kas paliks? Tās simts galvas? Tad nevienam nebūs vajadzīgas ne sporta halles, ne lepnā bibliotēka, kuras būvniecībai tērē miljonus. Par Latviju liecinās tikai nostāsti – reiz bija tāda Latvija. Lai Dieviņš dod, ka tā nenotiku!

Pensionāre GERTRUDE Lielvārde

Par egoismu, kuram ir vairākas sejas

Redzot ļaunumu citu rīcībā, labi ir neaimirst, ka mūs visus vieno kopīgā nelaimīgā līdzdalība pirmsgrēka stāvokli. Patiesām drīkst un vajag ļaunumu nosodīt un, jo draudošāks tas ir, jo ar lielāku spēku tas jādara. Bet vienlaikus ir vērts apzināties, ka tu pats vari būt nāvīgi slims un par to nezināt. Tomēr neizsecināsim no tā neko citu, kā pārbaudīsim sevi, lai atbrīvotos no pamanītā ļaunuma. Ar visu savu paļāvību jāuzticas Dieva žēlastībai (žēlsirdībai). Bez pazemības nav iespējama patiesa nostāja pret notiekošo ļaunumu ap mums. Katrā ziņā ir situācijas, kad pasīva samierināšanās ar pāridarijumu var būt grēks pret tuvākmīlestību.

Ja jau atzīstamies kopīgajā ļaunuma mantojumā ar tiem, kuru sliktā rīcība mūsos izraisa sašutumu, ir labi apzināties, ka svarīgāka un senāka ir mūsu vispārējā kopība cilvēciskajā cieņā. Mūsu cilvēciskās eksistences sākums ir Dieva mīlestība. Cilvēks ir vienīgais radijums uz šīs zemes, kuru Dievs ir vēlējies. Pat tiešie Jēzus slepkavas nebija pilnīgi ļauni. Viņi bija glābjami cilvēki – ja tas tā nebūtu, Dieva Dēls par viņiem nebūtu lūdzies. ļaunumam citu rīcībā mūsos būtu jāuzmodina ne tik daudz nosodījumu, kā skumjas. ļaunumu vajag nosodīt, nenosodot pašu cilvēku, bet tikai viņa ļauno rīcību. Bet svarīgāk ir skumtā iemesla dēļ, ka otrs cilvēks, kas radīts pēc Dieva attēla, dara ļaunu. Ja šīs skumjas ir patiesas, tām sekos ilgas sekmetē tuvākā atgriešanos. Otru cilvēku

Klūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

nosodīt un no viņa norobežoties ir viegli, bet daudz grūtāk ir cilvēkam palīdzēt attapties. Tomēr jāpārdomā savas iejaunkšanās veids.

Tuvākmīlestība, saskaroties ar ļaunumu, nevaimanā. Gluži pretēji – tikai tuvākmīlestība spēj sekmīgi darīt galu ļaunumam. Kaut arī reizēm šķiet, ka pret ļaunumu jāpielieto vara, tomēr tā ir sekmīga tikai īslaicīgi, jo nenovērš ļaunuma iekšējos avotus. Šādā gadījumā ļaundaris, no jauna sajutis nesodāmību, iespējams, atgriezīsies pie saviem tumšajiem darbiem. Un pat, ja ļaundaris nomirs, tas taču nedeldēs sabiedrības ļaunuma iemeslus.

Ľaunuma priekšā spēcīgāka ir tikai mīlestība. Bet tikai patiesa mīlestība, kas godprātīgi meklē ceļus uz cilvēka sirdi. Savukārt pret saviem slepkavām Pestītājs pielietojā piedošanas un lūgšanas ceļu. Citreiz atkal nēma rokās pātagu. Dažādi ceļi ved uz cilvēka sirdi, bet patiesa mīlestība prot neklūdīgi pateikt priekšā, kurš no tiem attiecīgajā gadījumā ir jāiet.

ANTONS VANCĀNS

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Zinu, ka martā notiek akcija, kurā slavē labos darbiniekus. Arī es vēlējos uzslavēt bankas darbinieces, bet nezinu, kā to izdarīt," stāsta kāda pensionāre. Viņai iesakām uzsvārīt uz 1188 un pajautāt, kā to labāk izdarīt. Par akciju var izlasīt arī avīzēs bibliotēku lasītavās. "Uzslavē labu servisu!" ir ikgadēja kampaņa, kas martā notiek visā Latvijā.

"Driet zināmu, ka lielveikalos, pērkot mandarinus, ir jānoskaidro to garša, lai nesanāk kā man. Nopirku mandarinus, mizoju, lieku mutē un secinu - skābi!" ar savām pārdomām

redakcijā iegriezās kāds kungs. Viņš mudina lielveikalos vadītājus vai pārdevējus no katras augļu piegādes konteinera produktus pagaršot, lai pircējus var informēt par to garšu.

Šonedēļ visvairāk sūdzību, neizpratnes pilnu jautājumu bija par apkures rēķiniem. Cilvēki nesa savas lapiņas, salīdzināja lielos ciparus un jautāja, pie kā lai griežas un kur jāskaidro patiesība. Jāteic, ka redakcija dod vārdu amatpersonām, uzķausa un publicē viņu viedokļus. "Vaduguni" bija skaidrojumi arī par apkures cenu izmaiņām no 1.janvāra.

"Ik dienu eju pāri ezeram no Stekentavas uz Balviem un vēroju makšķerniekus, kuri drosmīgi sēž uz ledus un ker zivis, nedomājot, ka saule ledū ar katru dienu izkausē arvien plānāku," saka lasītāja. Viņa dzīvo netālu no ezera un min vairākus gadījumus no iepriekšējo gadu pieredzes, kad ledū ielūza cilvēki. "Uzmanieties!" viņa vēlas atgādināt.

Precīzējam, ka pirms gada skaistumkonkursu "Mis un Misters Šķībēni" organizēja Ginta Logina. Tagad šo darbu turpina Kristīna Lapsa.

* Sākums 1. lpp.



Īsumā

Alus cienītāji iesaistās Aldaris Gaišā alus pilnveidošanā

Uzsklausot vairāk nekā 3500 alus cienītāju viedokļus un ieteikumus, alus darītava *Aldaris* pilnveidojusi alus šķirnes *Aldaris Gaišais* garšu un iepakojumu.

Darbs pie *Aldaris Gaišā* jaunā veidola uzsākts aptuveni pirms gada, kad noskaidroja alus cienītāju viedokļus visos Latvijas reģionos. Alus cienītājiem jautāja gan to, kādas vizuālas un garšas izmaiņas tie vēlētos redzēt *Aldaris Gaišā* zīmolā, gan arī - kādi ir to iecienītakie alus lietošanas paradumi. Iesaistīja arī nozares profesionāļus, alus ekspertus, *Aldara* darbiniekus, kā arī veica "aklo" alus testu, kurā iesaistīja patērētājus.

Rezultātā *Aldaris Gaišais* piedzīvojis garšas izmaiņas, lai būtu vēl tuvāks alus cienītāju vēlmēm, kā arī ieguvis jaunu iepakojumu gan stikla pudelēm, gan skārdēnēm.

"*Aldaris Gaišā* alus brūvēšanas procesā par pamatu arī turpmāk izmantos 19. gadsimta recepti, bet, lai dzērienu pielāgotu alus cienītāju vēlmēm, nodrošinātu tam izteiktāku garšu un pastiprinātu rūgtumu, tagad brūvēšanas laikā divreiz pievienos apīņus. Tas alum piešķir maigi rūgtenu garšu un svaigu apīnu aromātu, ko pilnībā saglabā dabiska filtrēšana," skaidro *Aldara* galvenais alus meistars Valdis Čunka.

Tirdzniecības vietās jaunais *Aldaris Gaišais* pieejams jau martā.

Mūsu lepnumi. Apbalvojumu par mūža ieguldījumu kultūrā saņēma: Balvu pagastā - Leontijs Vizulis; Bērzkalnē - Arnolds Salmanis; Bērziplī - Tamāra Zelča, Briežuciemā - Antonīna Logina; Kubulos - Zita Kravale; Krišjānos - Inese Kalniņa; Lazdulejā - Aldonis Komans; Tilžā - Regina Čudarāne; Vectilžā - Ināra Ločmele; Viķsnā - Janīna Bērziņa; Balvos - Vaira Resne un Ilga Oplucāne.

Par aizvadītā gada labākajiem pasākumiem kultūrā atzīti: Balvu pagastā - jauktā vokālā ansambla "Malduguns" 10 gadu jubilejas pasākums "Sevi dziesmā izdziedāt"; Bērzkalnē - sezonas atklāšana estrādē; Bērziplī - "Dziesma Bērziplī"; Briežuciemā - vīriešu dienas pasākums; Krišjānos - anekdošu turnīrs "Joku čemodāns"; Kubulos - pagasta svētki; Lazdulejā - "Satiekas paaudzes"; Tilžā - kultūras nama atklāšanas pasākums; Vectilžā - Lieldienu koncertuzvedums "Saule savu pūru veda"; Viķsnā - Bērnības un Pilngadības svētki; Balvos - Starptautiskais klasiskās dramaturģijas festivāls "Kīru dārzs", "Mis un Misters Balvi" un Balvu novada svētki.

Nomināciju "Gada cilvēks kultūrā 2011" ieguva: Balvu pagastā - Aina Biseniece; Bērzkalnē - Sarmīte Gorbāne; Bērziplī - Anna Kriviša; Briežuciemā - Zita Mežale; Kubulos - Maija Laicāne; Krišjānos - Evija Kalniņa; Lazdulejā - Māriete Berke; Tilžā - Inese Kalniņa; Vectilžā - Maruta Arule, Viķsnā - Līgita Kacēna, Balvos - Anita Strapčāne.

Titulu "Gada pašdarbības kolektīvs" piešķīra: Balvu pagastā -

jauktajam vokālajam ansamblim "Malduguns" (vadītāja Gunta Ripa); Bērziplī - atraktīvi radošajai jauniešu biedrībai "Spilka" (vadītāja Arnita Rakstiņa); Briežuciemā - bērnu un jauniešu folkloras kopai "Soldāni" (vadītāja Anita Pakalnīte) un Briežuciema dramatiskajam kolektīvam "Sipiņi" (vadītāja Valentīna Kaša); Kubulos - TDK "Cielavīņa" (vadītāja Zita Kravale); Krišjānos - Krišjāņu dramatiskajam kolektīvam (vadītāja Inese Kalniņa), Tilžā - Tilžas jauktajam korim (vadītāja Aija Nagle) un Tilžas dramatiskajam kolektīvam (vadītāja Inese Daukste), Vectilžā - jauniešu deju kolektīvam (vadītāja Kristīne Jermacāne) un folkloras kopai "Saime" (vadītāja Solveta Logina); Viķsnā - mazo dziedātāju ansamblim "Luteklīši" (vadītāja Iluta Tihomirova) un ģitāristu ansamblim (vadītāja Astra Ločmele-Ambarova); Balvos - Tautas pūtēju orķestrim "Balvi" (vadītājs Egons Salmanis), tautu deju kopai "Rika" (vadītājs Agris Veismanis) un Eiropas deju kopai "Atvasara" (vadītāja Lūcija Jermacāne).

LMT "Ģimenes komplekts" izdevīgām sarunām un internetam

Latvijas Mobilais Telefons (LMT), kas līdz šim vairāk bijis pazīstams ar plašāko mobilo pārklājumu Latvijā, nu jau vairākus mēnešus piedāvā arī fiksētā tālruna pakalpojumus. Turklat ģimenēm un nelieliem uzņēmumiem īpaši draudzīgā veidā.

"Sākām ar to, ka meklējām iespēju pieslēgt internetu," stāsta vecmāmiņa Mirdza Vivere. "Tā kā mazdēls Arturs bieži pēc stundām dodas pie mums, nevis meitas, tad vajadzēja viņam nodrošināt iespēju piekļūt *E-klasei*. Galu galā atradām kaut ko savām vajadzībām un finansiālajām iespējām atbilstošu," ar pārliecību pauž Mirdzas kundze.

Ģimene, meklējot interneta risinājumu, pavisam nejauši atklājusi LMT piedāvāto pakalpojumu "Ģimenes komplekts". Piedāvājums atbildis tam, ko Mirdzas kundze ar meitu Santu Kralpi meklēja. "Bijām jau nolēmuši atteikties no fiksētā telefona, jo, izvēloties starp mobilajiem un fiksētā tālruna pakalpojumiem, priekšroku dod pirmajam," stāsta S.Kralpe. Mirdzas kundze papildina: "Tas deva iespēju biežāk sazināties ar ģimenes locekļiem, jo tagad jau visiem ir mobilie telefoni, bet nelāva vairs tik bieži zvanīt manām draudzenēm uz parasto "mājas telefonu", ar kurām labprāt regulāri pārrunājām visu svarīgo – gan par bērniem un mazbērniem, gan politiku un kultūru."

Risinājums nācis negaidītā veidā. "Tā kā visa ģimene esam LMT klienti, tad devāmies uz LMT klientu apkalošanas centru. Izstāstot darbiniekam mūsu vajadzības, izrādījās, ka pavisam nesen uzņēmums sācis piedāvāt tieši to, kas mums vajadzīgs – "Ģimenes komplektu ar fiksēto numuru," smaida S.Kralpe. Tagad ģimenei ir iespēja ne tikai turpināt sazināties savā starpā, izmantojot mobilos sakarus, bet izmantot arī citas priekšrocības – lietot tā saukto "mājas

telefonu", iegūt vienotu tarifu zvaniem uz ārvalstīm, veikt bezmaksas zvanu pāradresāciju no stacionārā uz mobilu telefonu. Ērta priekšrocība ir "sarunu grupa", kuras ietvaros LMT tīkla sarunas savā starpā ir bez maksas. "Tā kā pēc skolas Arturs iet pie vecmāmiņas, tagad internets mājas darbu sagatavošanai un izklaidei pieejams arī pie viņas. Šobrīd vecmāmiņai ir nodrošināts viss, kas nepieciešams saziņai par 9 latiem mēnesi – izdevīgas sarunas gan uz mobilajiem un fiksētajiem tīkliem, kā arī ārvalstīm, gan arī mazdēlam nepieciešamais internets. Turklat viņas draudzenes uz LMT fiksēto mājas numuru varēs zvanīt par daudz izdevīgākiem tarifiem," prieцājas S.Kralpe. Vecmāmiņas izvēlētais "Ģimenes komplekts" paredz 500 sarunu minūtes, zvanot LMT un "Lattelecom" tīklos. Par katu pārtērēto minūti un zvaniem uz citiem tīkliem jāmaksā tikai 5 santīmi – vienalga, vai zvans tiek veikts uz mobilu, vai fiksēto tīklu. "Rēķināt tagad nudien ir vieglāk," apgalvo Mirdzas kundze." Turklat kopš pakalpojuma uzsākšanas vēl ne reizi neesmu pārsniegusi limitu – tas vienam cilvēkam vienkārši nav iespējams," viņa turpina.

"Kopējais ieguvums ir ļoti liels," pārliecināta ir S.Kralpe. Piedāvājums ļauj saglabāt līdzīnējo fiksēto telefona numuru, tāpēc jau šomēnes arī Santa savā mājā piešķirts "Ģimenes komplektu" par fiksētu mēneša maksu - 12 lati. Tas nodrošinās ne vien 1500 sarunu minūtes, bet arī 10GB internetu, kas ir vairāk nekā pietiekami kopējām ģimenes vajadzībām. Piedāvājums ļauj ģimenei būtiski ietaupīt, jo līdz šim fiksētā telefona un interneta pakalpojumi pirkti no diviem dažādiem uzņēmumiem. Ģimene izrēķinājusi, ka sevišķi izdevīgi tas esot, kamēr Santas vīrs piepelnās Lielbritānijā – zvans uz ārzemēm izmaksās tikai 9,5 santīmus minūtē.



LMT "Ģimenes komplekta" ar fiksēto numuru priekšrocības

- Saglabā savu līdzšinējo fiksētā telefona numuru
- Izdevīgāks tarifs zvaniem no stacionārā telefona uz mobilajiem
- Izdevīgāks tarifs zvaniem no stacionārā telefona uz citu fiksēto tīklu stacionārajiem tālruniem
- Abonēšanas maksā iekļautas līdz pat 1500 sarunu minūtēm mēnesi zvaniem uz "Lattelecom" un LMT numuriem bez papildu samaksas
- Izdevīgāks un vienots tarifs zvaniem uz ārvalstīm
- Iespēja izveidot "sarunu grupu" un tās ietvaros sazināties bez maksas
- Bezmaksas zvanu pāradresācija uz LMT tīkla numuriem
- Interneta pieeja arī tur, kur nevar "ievilk kabeli"

Bez minētajiem "Ģimenes komplekts 9" un "Ģimenes komplekts 12" LMT piedāvā arī īpašu komplektu nelieliem uzņēmumiem – "Uzņēmēja komplekts 25". Tā ietvaros tiek piedāvāts neierobežots sarunu minūšu skaits LMT tīkla un neierobežots interneta datu apjoms mēnesi. Tieki nodrošinātas arī 1500 sarunu minūtes "Lattelecom" tīkla.

Plašāka informācija par tarifiem un komplektu veidiem pieejama LMT mājas lapā www.lmt.lv. Iegādāties šos komplektus iespējams klātienē vairāk nekā 70 LMT klientu apkalošanas centros visā Latvijā, kā arī piesakoties mājas lapā vai pa bezmaksas tālruni 80000076.

Īsumā

Traumas ar smagām sekām

Pēdējās nedēļās Balvu neatliekamās medicīniskās palīdzības uzņemšanas nodaļā mediķi palīdzību lūguši pacienti ar traumu sekām. Mediķi konstatējuši lūzumus.

Arī redakcija uzklasījusi iedzīvotājus, kuri ir nokrituši uz ielas, guvuši sasitumus vai pat lūzumus un notikušajā vairo nenokaisītas vai slikti nokaisītas ietves. Sniegs jau "iet projām", bet no rītiem, pieturoties mīnus grādiem, ietves ir滑denas. Varam atgādināt, ka, nokritušam uz ielas, cilvēkam svarīgi šo faktu fiksēt, lai vēlāk, ja tas nepieciešams, varētu pierādīt tiesā, piedzenot no vainīgā apsaimniekotāja atlīdzību. Tāpēc var noderēt arī aculiecinieki. Ja sasitums ir nopietns, nevar pārvietoties, jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība, kas, protams, arī fiksēs notikušo faktu. Pēc tam jānoskaidro, kā apsaimniekošanā atrodas ietve vai gājēju celiņš, kur cilvēks nokritis. Tad varēs izmantot savas tiesības griezties pie šī apsaimniekotāja ar prasību, lai viņš atlīdzina ārstēšanās izdevumus. Ja abas puses nespēj vienoties savstarpēju sarunu ceļā, cietušajam atliek iespēja griezties tiesā.

Uzrunātie gājēji Balvos atzina, ka visdrošāk jūtas, ziemā stāgājot pa Bērzpils ielas ietvēm. Te atrodas vairāki privātuzņēmumi – privātā aptieka, veikals "Preilis", veikals "Sandra" un vēl citas iestādes, pret kurām ietves gandrīz vienmēr ir notīrītas un nokaisītas.



Foto - M. Sprudzāne

Salauza roka. Redakcija uzklasīja kādas balvenietes skumju stāstu. Sieviete kādā pievakarē devās ārā ar atkritumu spaini rokās no mājas Partizānu ielā 21a. Pie pašas atkritumu tvertnes viņa paslīdēja, nokrita un salauza labo roku. Notikušajā, viņasprāt, vairojama sētnieces paviršā rīcība, jo apkārt konteineriem bijuši ledus uzkalniņi un nav bijis nokaisīts. Otrā dienā ap konteineriem gan parādījušās vietvietām nokaisītas smiltis. "Vai tiešām uzņēmums "San-Tex" ekonomē smiltis, vai arī sētniece tik pavirši pilda savus pienākumus?" jautāja sieviete.

Meklējam atbildi

Pienākas valsts apmaksāta rehabilitācija

Kādas iespējas saņemt rehabilitācijas pakalpojumus ir sieviete darbaspējas vecumā pēc atkārtota insulta? Pacientei slikti darbojas viena roka, viņa spēj pārvietoties tikai ar otra cilvēka palīdzību. Uz "slimības lapas" slimniece atrodas aptuveni pusgadu.

Skaidrojumu sniedz ģimenes ārste LĪGA KOZLOVSKA:
-Ja pacientei ir saņēmusi Veselības un darbspēju eksperimentē ārstu valsts komisijas atzinumu un viņai izdota slimības lapa vēl otrajam pusgadam, tas nozīmē, ka tieši šī pusgada laikā viņai ar ģimenes ārsta vai ārsta speciālista norīkojumu obligāti jāsaņem valsts rehabilitācijas pakalpojumi. Jo pusgadu pēc darba nespējas lapas komisija ieteikumos raksta, ka slimniekam nepieciešama rehabilitācija. To var saņemt nākamā pusgada laikā par valsts apmaksāto daļu. Tas nozīmē, ka šī pusgada laikā jāpaspēj saņemt nosūtījums, lai pacientei brauktu uz Vaivariem. Pēc likumdošanas pakalpojums jāsaņem pusotra mēneša laikā. Protams, pacientei var izmantot arī pavadoni, ja tas nepieciešams, bet viņa uzturēšanos, ja nav pirmās grupas invalids, valsts neapmaksā. Ja pacientei neatgūs darba spējas un nevarēs iziet darbā, pēc gada viņai piešķirs invaliditāti.

Aktuāli

Tuberkuloze aizvien izplatās

1882. gada 24. martā vācu ārsts Roberts Kohs Berlinē paziņoja par tuberkulozes izsaucēja – mikobakterijas atklāšanu. Nākamajā dienā par to uzzināja visa pasaule. Vēlāk Kohu par šo atklājumu apbalvoja ar Nobela prēmiju. Katru gadu 24. martā atzīmē Pasaules tuberkulozes dienu, lai atgādinātu par slimību, kas joprojām dzīvo un izplatās tepat starp mums.

Saruna par šo tēmu ar tuberkulozes un plaušu slimību speciālisti Balvos, ārsti pneimonoloģi RUTU PASTARI.

Pasaules statistika liecina, ka tuberkuloze stārps infekcijas slimībām ir otra nāvējošākā pasaule aiz HIV/AIDS. Ik gadu no tās mirst ap 2 miljoniem cilvēku. Skan briesmīgi.

-Tuberkuloze diemžēl ir sociāla, hroniska infekcija ar viļņveida gaitu un periodiskiem kāpumiem un kritumiem. Vidējā saslimstība Latvijā un arī bijušā Balvu rajona teritorijā pēdējos gados gan nedaudz gājusi mazumā, lai gan tajā pašā laikā ir novadi (kā Liepāja, Tukums, Rēzekne) ar krasu saslimstības palielinājumu. Jāsaka, ka saslimstības statistikas samazinājumam nav pamata. Infekcija aizvien izplatās, turpina slimot bērni, palielinās tuberkulozes diagnozes atrade pēcnāves sekcijās. Galu galā ļoti izmaiņus visa mūsu sociālā dzīve – palielinās bezdarbs, nabadzība, pasliktinās sociālā riska grupu cilvēku pieejamība medicīnas pakalpojumiem un tamlīdzīgi. Pacientiem ne tikai trūkst naudas, bet viņus atbaida arī rindas uz izmeklējumiem pie ģimenes ārstiem un speciālistiem.

Vai tas nozīmē, ka apskīst profilakses darbs, kas ir būtisks t u b e r k u l o z e s d i a g n o s t i c ē s a n ā u n s a s l i m s t ī b a s i z p l a t i b a s m a z i n ā s a n ā ?

-Tuberkulozes profilakses darbam būtu jāpievērš vēl lielāka uzmanība un laiks. Tas nozīmē krēpu un plaušu rentgenogrammu pārbaudes, bērniem – Mantū reakcija. Iedzīvotājiem gribu uzsvērt – visas šīs pārbaudes, saistībā ar iespējamo saslimšanu ar tuberkulozi, ir bezmaksas. Sociālā riska grupām, veicot veselības pārbaudes, vajag sadarbīties ar savas pašvaldības sociālākiem dienestiem. Jebkuram iedzīvotājam, ja viņš ilgāk par trim nedēļām klepo, izjūt nogurumu, pastiprināti svīst, mokās ar temperatūru, vajadzētu apmeklēt tuberkulozes un plaušu slimību kabinetu Balvos, lai pārbaudītos. Te droši var griezties arī bez ģimenes ārsta nosūtījuma.

Diemžēl pacientei par maz novērtē profilaktisko pārbaužu lietderību. Kamēr cilvēki neizjūt nopietnas veselības problēmas, viņi pie plaušu speciālistiem negriežas. Daudzi to nedara, pat juzdāmies slimī. Pēdējā laikā ir bijuši gadījumi, kad

cilvēkam dzīves laikā tā arī paliek nenoskaidrota slimības diagnoze un patieso nāves cēloni atklāj tikai sekcijā pēc cilvēka nāves. Apkārtējiem bīstami ir tie cilvēki, kuri, slikti juzdāmies, negriežas pie ārsta un nezina, ka ir saslimuši. Līdz ar to viņi turpina izplatīt infekciju. Bet smags slimnieks gadā ar tuberkulozes baciļiem var aplipināt ap 100 apkārt esošos cilvēkus. Tie var būt viņa pažīnas, radinieki, darbabiedri, cilvēki, kuri brauc sabiedriskajā transportā, apmeklē veikalus un tamlīdzigi.

Kā tieši var inficēties?

-Inficēšanās notiek līdzīgi kā iesnūgadījumā – pa gaisu. Cilvēks var inficēties, ieelpojot gaisa pilienīšus, kas satur baciļus. Gaisā tie nonāk, kad slimnieks šķauda, runā, dzied vai klepo. Tiesa, ne visi inficētie arī saslimst. No tiem, kuri inficējas, turpmākajos 2-5 gados saslimst aptuveni 10-15%. Un tad viņi brīnās, no kā, kur un kad šo jauno infekciju ir dabūjuši? Tuberkuloze cilvēkus nešķiro ne pēc ieņemamā amata, ne situācijas, ne dzimuma. Mēs neviens nekad un nekur nevaram būt droši, ka neuzglūnēs šī slimība. Pat tad, ja apkārtējā sabiedrībā ir zems tuberkulozes saslimstības līmenis, risks ar to saslimt pastāvēs vienmēr.

Tas nozīmē, ka pastāv bažas un bailes no iespējamās saslimšanas. Bet ko lai domā sabiedrība, zinot, ka blakus dzīvo vai strādā tuberkulozes slimnieks?

-Pacients pats par tuberkulozi uzzinās tikai tad, kad būs griezies pie ārsta un pārbaudījies. Tiklīdz šo faktu konstatē, slimnieks vairs nav bīstams apkārtējiem, jo viņš nonāk ārstniecības iestādē un ārstējas. To dara obligātā kārtā. No ārstniecības iestādes tuberkulozes pacientu izlaiz, kad cilvēks vairs neizdala lipīgus baciļus, tātad nav bīstams apkārtējiem. Pēc tam viņš turpina ārstēties ambulatori savā dzīvesvietā.

Kādas ir tuberkulozes dienesta darbinieku aktivitātes mūspusē, lai mazinātu saslimšanas risku?

-Šogad ir apmeklētas skolas, viens bērnudārzs. Bērniem izdarām Mantū provi, lai noteiktu, ir vai nav viņi inficējušies. Pozitīvas atbildes gadījumā cenšamies precīzēt, kur notikusi inficēšanās. Vienā lauku skolā bija visai daudz pozitīvu atbilstu, un atklājās, ka viens skolēns ir arī slims ar tuberkulozi. Bērna ģimene infekcijas avota nav. Mums radās aizdomas, ka infekcijas perēklis varētu būt meklējams skolēnu pārvadāšanas autobusā, kur brauc pieaugušie. Taču tas vēl jāpārbauda.

Ko iedzīvotāji var darīt savā labā, lai nesaslimtu ar bīstamu infekciju?

Fakts

2011.gadā mūspuses novados atklāti 6 pirmreizēji un viens atkārtots tuberkulozes slimnieks, tostarp viens bērns. Šogad atklāti trīs jauni tuberkulozes slimnieki, tostarp viens bērns.

-Neko īpašu jau nevar darīt. Vienīgi jādzīvo normāls dzīvesveids – jāēd, jāatpūšas, jānodarbojas ar fiziskām aktivitātēm un tamlīdzīgi. Domāju, galvenais būtu panākt, lai stārp mums nestāigā ar tuberkulozi slimī cilvēki, kuri par to nezina un neārstējas. Ja nebūs infekcijas avota, nenotiks arī inficēšanās un saslimstības izplatība. Protams, daudz kas atkarīgs no katra paša apziņas un dzīvesveida. Diemžēl uz ielas ir redzami cilvēki, kuru izskats rada bažas par viņu veselību un iespējamu inficēšanos arī ar tuberkulozi. Taču tagad visi zina par savām cilvēktiesībām. Tā ir, ka nav tiesību cilvēku ar varu vest pie ārsta un izdarīt viņam rentgenogrammu, ja viņš pats to nevēlas. Tāpēc talkā aicināti sociālie darbinieki vietējās pašvaldībās, lai uzrunātu šos iedzīvotājus un aicinātu pārbaudīties, apmeklējot tuberkulozes un plaušu kabinetus Balvos.

Teicāt – ārstniecības iestādē tuberkulozes pacienti līdz galam neizārstējas. Kā pēc tam veidojas šādu pacientu saskarsme ar tuberkulozes kabinetu Balvos?

-Ārstniecības iestādē šie pacienti pilnībā nekad neizārstējas, tāpēc, atgriežoties dzīvesvietā, viņiem jāturpina veselības uzlabošana ārstējoties. Ārstēšanās kurss var ilgt no pusgada līdz diviem gadiem, pat ilgāk, un pēc tā saslimušais ir izārstējis. Pēc tam pacienti uztur saikni vai nu ar doktorātu, vai tuberkulozes un plaušu slimību kabinetu vēl vismaz piecus gadus. Bet pacienti, kurus slimība skārusi plaši, arī visu mūžu nāk un pārbaudās, regulāri kontrolējot savu veselību un veicot krēpu analizi. Taču viņi nav bīstami sabiedrībai. Ja tuberkulozes slimnieki ārstējas kārtīgi un pareizi un izārstējas, reti kad viņus šī slimība skār atkārtoti.

TUBERKULOZES PAZĪMES

Tuberkulozes pazīmes slimības sākumā ir gandrīz nemanāmas, taču, slimībai attīstoties, tās kļūst arvien izteiktākas.

Visbiežāk novērojamas šādas pazīmes:

- klepus 3 nedēļas un ilgāk
- nespēks, nogurums
- svīšana naktī
- svara zudums
- nedaudz paaugstināta temperatūra
- sāpes krūtī

Vēsture

Mūsu pienākums - saglabāt leģionāru piemiņu

Tilžas vidusskolas 11.klases skolniece Vivita Elksne savos zinātniskajos darbos pēta vietējo Tilžas pagasta leģionāru cīņu gaitas. Daudzi aizgājuši aizsaulē, bet vienīgais dzīvais leģionārs Voičiks Jermacāns par šiem notikumiem nevēlas runāt, jo viņam joprojām ir sāpīgi to atcerēties.

Vācu armijā leģionāri no Tilžas pagasta aizgāja gan brīvprātīgi, gan piespiedu kārtā. Tā, piemēram, Jānis Martuzāns iesaucu leģionārā, bet viņa brālis Aloīzs aizgāja brīvprātīgi. Pavismā no Tilžas pagasta leģionā (15. un 19. divīzijā) bija aptuveni 30 karavīri. Dzīvs pašlaik ir tikai viens leģionārs – Voičiks Jermacāns. Par viņa cīņu gaitām mēs uzzinājām no Jāņa Martuzāna un citiem tā laika cīņu biedriem. Diemžēl daudzi leģionāri jau miruši, tāpēc mūsu pienākums ir saglabāt viņu piemiņu, kaut vai izzinot viņu kauju ceļus. Kaut arī esošie fakti ir tikai piliens izziņas jūrā, tas tomēr ir ieguvums, jo Latvijā vēl nav publicēti leģiona - 15. un 19. divīzijas karavīru - saraksti. Padomju laikā no 1945. līdz 1991.gadam īpaši godināja un apzināja tikai Sarkanās armijas karavīrus un tā sauktos "sarkanos partizānus". Leģionārus un nacionālos partizānus saucā par banditiem un dzimtenes nodevējiem. Šis jautājums ir pretrunīgs, jo lielākā daļa cīnītāju bija likteņa ķīlnieki un svešas varas armijā viņus iesaucā piespiedu kārtā. Daļa leģionāru ietilpa vācu armijas sastāvā, lai gan paši uzskatīja, ka cīnās par Latvijas neatkarību. Lūk, daži fakti:

- 1943. gada 10. februārī izdota pavēle par latviešu leģiona izveidi (1942. gada augustā – Igaunijas leģions) vācu armijas sastāvā.
- Latviešu leģionārā bija divas divīzijas – 15. un 19. – 1944.gada martā abas šīs divīzijas nonāca ieroču SS 6. korpusa pakļautībā.
- Par latviešu leģionāriem stāsta, piemēram, izrāde "Vectēvs", dokumentālās filmas, piemēram, "Latviešu leģions".
- Okupētās teritorijas iedzīvotāju iesaukšana armijā bija starptautisko tiesību pārkāpums un noziegums pret Latvijas tautu (Hāgas Starptautiskā konvencija 1907.g.).
- Vācu virspavēlniecība izmantoja latviešu karavīrus bīstamākajos frontes iecirkņos (kā Volhovas purvos, Kurzemes katlā).
- Joprojām nav publicēti Latviešu leģiona 15. un 19. divīzijas karavīru saraksti, nav izpētīti arhīvi. Kļuvis zināms, ka nesen Nīderlandē atrasti 15. divīzijas arhīvi.

Izzina Tilžas pagasta leģionārus

1944. gada pavasarī 10 000 latviešu vīru dezertēja – atrodoties vācu armijā, lauza tai doto zvērestu un bēga uz dzimteni, jo vācu okupācijas vara nepildīja leģionāriem dotos solijumus, ka latvieši cīnīsies par neatkarīgu Latviju un ka latviešus armijā pielīdzinās vāciešiem uztura, algas un tiesību ziņā. Liela daļa karavīru slēpās dzimtajās mājās, daļa aizgāja pie sarkanajiem partizāniem. Piemēram, Jānis Zelčs no Purviņām aizgāja pie Grivas meža partizāniem – 1. Latviešu Sarkano partizānu brigādes 1. Vienību, kur arī krita soda ekspedīcijas laikā 1944. gada maijā. Fotogrāfiju albumā "Latviešu leģionāri", ko 2005.gadā izdevuši "Daugavas vanagi", no iesūtītajiem daudziem tūkstošiem

fotogrāfiju ievietots tikai viens tūkstotis tieši par latviešu leģionāru kara gaitām Otrajā pasaules karā. Šajā klāstā ir dažas fotogrāfijas, kurās attēlota grupa Tilžas pagasta leģionāru 1943.gada vasarā, kuri iesaukti no bijušā Abrenes aprīņķa, Tilžas pagasta. Tie ir Arvids Ozoliņš, Tālivaldis Saliņš, Pēteris Ločmelis, Mateišs Zelčs, Tadeušs Ločs, Aloīzs Ločs, Aleksandrs Mačukāns, Jānis Pilāts, Jānis Martuzāns, Viktors Dreimanis, Jēkabs Stalīdzāns, Stanislavs Cunskis. Šīs fotogrāfijas ievietošanai iesniedzis Jānis Martuzāns. Vēl esmu uzzinājusi, ka no Tilžas pagasta latviešu leģionārām cīnījušies Roberts Ancāns, Voičiks Jermacāns, Jānis Zelčs Onufrijā dēls, Stanislavs Vaivods, Augsts un Benedikts Leitāni, Aleksandrs Melnis, Jāzeps Pelšs, Aloīzs Martuzāns, Jānis Ločmelis, Elmārs Balodis, Laimonis Vitols, Juris Zelčs Aloiza dēls. Dzelzs krusta I un II šķiru saņēmis Roberts Ancāns. Ar Dzelzs krusta I šķiru apbalvots Jānis Ločmelis (dzimis 1920.01.03.), apbalvojums piešķirts 29.03.1944. Ar Dzelzs krusta II šķiru apbalvots Elmārs Balodis, dzimis 26.07.1920., apbalvojumu saņēmis 03.01.1945.; un Antons Gabranovs, dzimis 28.10.1924., apbalvojumu saņēmis 15.03. 1944.

Robertu Ancānu apbedī Nujorkā

Ievērojamākais Tilžas pagasta leģionārs ir Roberts Ancāns (1919.11.11.-1982.01.01.) no Kāpessila. Viņš dzīvojis mājā, kurā pašlaik ar vecākiem dzīvoju es. R.Ancāns 1939. gada rudenī brīvprātīgi iestājies Latvijas armijā, lai kļūtu par kara juristu. Šo nodomu izjaucia Latvijas okupācija 1940.gadā. 1941.gadā, sākoties Otrajam pasaules karam, viņš brīvprātīgi pieteicies latviešu bruņoto formējumu rindās. 1941.gada oktobrī 16.Zemgales policijas bataljona sastāvā devies uz austrumu fronti kā vada seržants. 1945. gada 8.maijā ar vācu minu kuģi devies uz Vāciju. Karu beidzis virsleitnanta dienesta pakāpē. Roberts Ancāns miris 1982.gada 1.janvāri Nujorkā. Apbedīts Nujorkas štatā, Katskiļu brāļu kapos.

Jāņa Martuzāna un viņa sievas Leontīnes atmiņas

2011. gada 10. marts. Sniegota diena. Ierodoties pie Jāņa Martuzāna, mani sagaidija jaiks un atvērts cilvēks. Neskatoties uz savas 92.dzimšanas dienas tuvošanos, J.Martuzāns bija enerģisks cilvēks. Lūk, ko viņš pastāstīja: "1944. gada 22. februāri mani iesauca vācu armijā. Par laimi, es netiku ārpus Latvijas robežām. Sešus mēnešus es un pārējie tilženieši – Jēkabs Stalīdzāns, Augsts, Augsts un Benedikts Leitāni, Mateišs Zelčs, Stanislavs Cunskis, Viktors Dreimanis - pavadijām apmācībās. Sākumā es biju 15., pēc tam 19. divīzijā. Pirms Jāniem mūs nosūtīja uz fronti Abrenē. Sākumā radās ideja bēgt, jo mana māsica strādāja Abrenes bufetē un varēja iedot civilās drēbes. Redzot, ka vācieši evakuējas, tomēr izlēmām nebēgt. 1944.gada 7. - 8.decembra naktī nonācu gūstā Jelgavā, pēc tam mani aizsūtīja strādāt uz šahtām Igaunijā, bet Mateišu Zelču līdzīgā darbā nosūtīja uz PSRS. Esot gūstā, mūs joti vārdzināja. No Jelgavas uz Igauniju braucām astoņas diennaktis. 1944.gada 16.decembrī, kad Igaunijā izkāpām no vilcienu, daudzi turējās pie vagoniem – tik vārgi bija. Mans kaimiņš Aleksandrs Melnis Igaunijā strādāja



Pie Martuzānu ģimenes Tilžā. Vivita Elksne (otrā no labās) ar klassesbiedreni Jolantu Kalneju pagājušā gada martā intervēja Martuzānu ģimeni. Kundze Leontīne šobrīd dzīvo viena, jo sīrmais kungs, kurš iepazinīs skarbo leģionāra dzīvi - vīrs Jānis, nu jau gadu kā aizgājis aizsaulē.

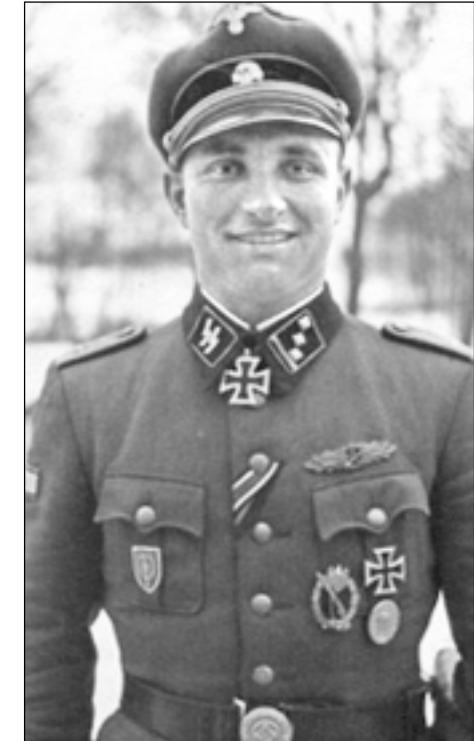
par maizes cepēju. Braucot prom no šīs zemes, igaunji raudāja, jo viņu leģionārus aizsūtīja uz PSRS, bet mēs varējām atgriezties Latvijā."

Jautāts par pārējiem tilženiešiem, Jānis Martuzāns atbildēja: "Viktors Dreimanis krita kaujas laukā, un nav zināms, kur. Jēkabs Stalīdzāns mira badā PSRS "Gulaga" nometnē, Stanislavs Cunskis pēc kara deportēts, Jāzeps Pelšs krita Volhovas frontē."

Vēlējos pajautāt par Robertu Ancānu. Uz šo jautājumu atbildēja Jāņa Martuzāna sieva Leontīne: "Roberts bija manas mamma brālis. Ģimenē viņi bija 11 bērni. Visi tiecās pēc izglītības, bija enerģiski cilvēki. Roberts bija ļoti uzņēmīgs, pats uzmeistarojā sev koka slidas, slidoja, sportoja. Vislielāko slavu ieguva pēc kaujas Volhovas purvā, vadot 19. divīziju." "Tagad no Tilžas esam palikuši tikai mēs divi, bet kopā no visa bijušā Balvu rajona - septiņi leģionāri," piebilda Jānis Martuzāns.

Pateicos Martuzānu ģimenei par jauko uzņēšanu savās mājās un sarunu par nozīmīgām un aizkustinošām viņu dzīves atmiņām. Esmu priecīga, ka man izdevās uzzināt Jāņa Martuzāna atmiņas, jo viņš mira 2011. gada 5. maijā.

V.Elksne



Leģionārs Roberts Ancāns. Viņš dzīvojis Tilžas pagasta Kāpessilā - mājā, kur šobrīd dzīvo Vivita Elksne. Varbūt arī tāpēc viņai radusies interese par vēsturi un vietējo cilvēku cīņu un dzīves gaitām.

Fakti

- **Leģionāru piemiņas diena 16. martā ir neoficiāla piemiņas diena, kad Latviešu leģiona veterāni un citi cilvēki piemin Latvijas iedzīvotājus, kuri cīnījās Trešā reiha bruņotajos spēkos Latviešu leģiona sastāvā.**
- **Pirmoreiz 16.martu kā piemiņas dienu 1952. gadā ierosināja atzīmēt bijušo leģiona karavīru organizācija "Daugavas Vanagi", jo 1944. gada 16. martā abas Latviešu leģiona divīzijas (15. divīzija un 19. divīzija) pirmoreiz kopīgi darbojās Austrumu frontē pie Velikajās upes pret Sarkano armiju.**
- **Pēc nacistiskās Vācijas kapitulācijas apmēram 25 tūkstoši latviešu karavīru nonāca Rietumu sabiedroto gūstā. Kara gūstekņu nometnē Beļģijā bijušie latviešu karavīri nodibināja "Daugavas Vanagu" organizāciju, lai aizstāvētu savas intereses. 1952.gadā šī organizācija nolēma, ka turpmāk tā 16. martu atzīmēs kā Latviešu leģiona piemiņas dienu, kurā atcerēties frontē kritušos biedrus. Izvēlētais datums bija simbolisks. 1944. gadā no 16. līdz 19. martam abas latviešu leģiona divīzijas - 15. un 19. - austrumu frontē pie Velikajās upes izcīnīja smagas kaujas ar sarkanarmiju. Pēc triju dienu smagām kaujām leģiona karavīriem virspulkveža A. Silgaiļa vadībā izdevās noturēt stratēģiski svarīgo vietu – tur esošo augstieni. Tā bija pirmā kauja, kurā viena mērķa sasniegšanai vienlaikus iesaistījās abas latviešu divīzijas. Kauja beidzās ar uzvaru pār ievērojami pārāku pretinieku.**
- **16. marts Latvijas vēsturē nekā nav saistīts ar leģiona dibināšanu, nacisma ideoloģijas slavināšanu vai SS organizāciju. Tā ir tikai Latviešu leģiona karavīru piemiņas diena.**

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Ekspresintervija

Dzīve ir skaista



TATJANA MIERINA, krievu kultūras biedrības "Razdolje" vadītāja

Kāds bija jaukākais pārsteigums dzimšanas dienā, ko svinējāt pirmdien?

- Todien neaizgāju uz deju mēģinājumu un biju pārsteigta, ka vēlu vakarā, pēc mēģinājuma, meitenes pilnā sastāvā atrāca mani apsveikt. Tas bija ļoti aizkustinoši.

Ar kādām cerībām esat iesākusi jaunu dzīves gadu?

- Ar cerību uz labām pārmaiņām.

Kādas emocijas Jūs izraisa pavasarī?

- Gribas dzīvot, smaidīt, priecīties, kaut ko mainīt savā dzīvē.

Ko darāt, lai pavasarī uzturētu sevi labā fiziskā formā?

- Dzeru vitamīnus, vingroju un peldu.

Kā cīnāties ar vīrusu saslimšanām, ja tādas gadās?

- Dzeru zāļu tējas, dzērveņu morsu ar medu, karsēju kājas.

Ko Jums nozīmē gavēnis?

- Tā ir iespēja "mainīties uz augšu", kā teicis Rainis. Piemēram, gavēja laikā pamēgināt nestrīdēties ne ar vienu, ne vienu neaprunāt.

Kuros brīžos jūtāties laimīga?

- Laimīga jūtos, kad visi bērni ir mājās un varam pavadīt laiku kopā.

Kurš ir Jūsu mīļākais gadalaiks un kāpēc?

- Man vislabāk patik pavasarīs, sevišķi aprīļa beigas, kad daba mostas.

Kurš ēdiens Jums garšo vislabāk?

- Loti garšo cepta karpa ar dārzeniem - veselīgi un garšīgi.

Kas Jūs tepriecina savu bērnu raksturos?

- Patīk, ka bērni ir ļoti patstāvīgi. Priecē, ka viņi vienmēr gatavi palīdzēt viens otram.

Par ko gribējāt kļūt bērnībā?

- Izlasījusi Konana Doila stāstus par Šerloku Holmsu, 2.klāsē sapņoju kļūt par izmeklētāju.

Kādas ir Jūsu spilgtākās bērnības atmiņas?

- Bērnībā draudzējos ar zēniem, spēlēju futbolu, hokeju, kāpu kokos. Ar draugu Valdi Prancānu izgatavoju plostu un aizstiepām to līdz ezeram. Uzkāpām uz plostā un sākām ceļojumu, kad pēkšņi tas sāka izjukt... Taču kaut kā izķepu-rojāmies. Vienreiz ar vecmammās lietussargu rokā nolēcu no šķūņa jumta. Otrā lēciena laikā lietussargs salūza.

Kurā valstī vai vietā gribētu dzīvot, ja būtu tāda iespēja?

- Kaut kur pie jūras, kur ir silti un saulaini.

Kāda nodarbošanās Jums ir labākā atpūta?

- Jaunībā nodarbojos ar alpinismu. Patīk celot, peldēt, lasīt sēnes.

Kura un kāpēc ir Jūsu mīļākā nedēļas diena?

- Piektdiena, jo priekšā - brīvdienas.

Ko gribētu iemācīties, ja būtu tāda iespēja?

- Gribētu apgūt franču valodu, iemācīties dejot tango, braukt ar mašīnu.

Kāds ir Jūsu dzīves moto?

- Dzīve ir skaista!

Kaut kas vairāk,

2. martā Balvu Kultūras un atpūtas centrā notikušajā konkursā "Mūsu talanti" kategorijā "Pārsteidz mani!" 1. vietu izcīnīja Vectilžas pamatskolas domubiedru grupa "Ielu vingrotāji". Kaut arī seši pusaudži - Agnis Bombāns, Guntars Voicišs, Valters Grīgāns, Mairis Miķelsons, Mairis Jermacāns un Austris Kaņepe - šim jauniešu vidē populārajam sporta veidam pievērsušies tikai pirms dažiem mēnešiem, viņu demonstrētie vingrojumi skatītājus pārsteidza ar savu sarežģītibū un virtuozo izpildījumu. Tomēr tikai retais zina, ka šādi - dažas minūtes ilgstoši priekšnesumi - prasa neatlaidīgu ikdienas darbu daudzu stundu garumā.

Kas ir ielu vingrošana?

ASV radies ielu kultūras atzars - ielu vingrošana - jau vairākus gadus nosaka modi arī Latvijas jauniešu vidū. Pasaulē to dēvē par *ghetto workout* jeb getto, nomaju, graustu rajonu treniņiem, kas rāsa asociācijas ar "gangsteru paradizi", kurā drūmi puiši treniņtērpos ar masīvām kēdēm ap kaklu naktis pulcējas pagalmos, bet fonā nepārtrauki dun reps. Tomēr latviešu variantā ielu vingrošana pārtapusi par sabiedrības atvesejšanas programmu, kas dod iespēju *no ceļa nogājušus* jauniešus pievērst saturīgākam dzīvesveidam. Tagad šim sporta veidam pievēršas ne tikai pusaudži, bet arī bērni un kungi pusmūžā, jo tā ir lieliska iespēja, netrējot ne santīmu, apmeklēt trenažieru zāli un iegūt lielisku fizisko formu.

Latvijā ielu vingrošanas popularitāte pieauga ar katru gadu, un šobrīd rīdzinieka Māra Šlēziņa dibinātajai Latvijas ielu vingrotāju biedrībai pievienojušies jau vairāk nekā 200 aktīvo biedru, kuru vidū ir arī Vectilžas jaunieši. Apņēmīgā puiša dibinātās biedrības uzdevums ir ne tikai attīstīt jauniešu fizisko formu, bet arī audzināt raksturu. Kādā no intervijām M.Šlēziņš teicis: "Mūsu izpratnē tikai 50% ielu vingrošanā ir sports, pārējais ir domāšana. Ielu vingrošana viennozīmīgi ir darbs ar sevi. Ja cilvēks iemācījis sevi piespiest doties pievilkties pie stieņa, tad saņemsies arī, lai pabeigu augstskolu vai nokārtotu eksāmenus. Viņš noticēs sev. Ielu vingrošana ir vairāk nekā pievilkšanās stenis un vingrinājumi uz tā." M.Šlēziņš neslēpj, ka pilsētās lielākā interese par kustību ir *ielas puikām*. Savukārt lauku zēni ielu vingrošanai nododas ar vislielāko degsmi, kas rodas no apziņas, ka daudz kas dzīvē būs jāizcīna pašu spēkiem. Tas savukārt vairo gribasspēku un arī iespējas sasniegst vairāk.

Iedvesmojas no videoklipiem

Var likties divaini, ka 15 - 16 gadus veci lauku puiši, kuri atšķirībā no pilsētniekiem par fiziskas noslodzes trūkumu ikdienā sūdzēties nevar, par savu vaļasprieku izvēlas šādu - lai gan aizraujošu, tomēr fiziski smagu sporta veidu. Taču, nemot vērā, ka pagastu pusaudžiem nav tik plašas izklaides iespējas kā pilsētas bērniem, ielu vingrošana ir viens no veidiem, kas ļauj justies piederīgiem modernākajām tendencēm pasaules jauniešu kultūrā.

Vectilžas ielu vingrotāji atzīst, ka mēģināt pirmos nesarežītos vingrojumus uz stieņa sāka, noskatījušies videoklipus internetā. Ideja izveidot domubiedru grupu pirmajam radās Agnim Bombānam, kurš šajā sporta veidā sāka vingrināties aizvadītājā vasarā Vanadzēnu nometnes laikā. Ar laiku puišim pievienojās pārējie grupas dalībnieki. "Vectilžas pamatskola ir maza. Parunāju ar klasesbiedriem un nolēmām, ka varētu sanākt kopā un pamēgināt. Sākām ar pievilkšanos pie skolas stieņa, izmēģinājām dažus internētā noskatītus vingrojumus un pamazām sāka sanākt," pirms kopīgos ielu vingrošanas mēģinājumus atceras Agnis. Viņš piekrit apgalvojumam, ka tas nav tikai sports, bet arī dzīvesveids, jo puiši šai nodarbei ik dienu veltī vairākas stundas. Pēc ilgstošiem treniņiem un pirmās uzstāšanās skolas Ziemassvētku pasākumā zēni nolēma parādīt savas prasmes arī novada talantu šovā "Mūsu talanti", kur pašiem par pārsteigumu guva žūrijas atzinību. "Galvenais bija piedalīties. Tik augstu novērtējumu negaidījām, tomēr bija ļoti patikami," atzīst Agnis. Puiši neslēpj, ka pirms došanās uz skatuves nervi bija uzvilkti, arī ilgā gaidīšana uzdevumu neatviegloja. "Uzstājāmies pēdējie, tādēļ bijām noguruši no gaidīšanas. Taču, sākot vingrot, par uztraukumu aizmiršām," apgalvo pusaudži. Palīdzēja arī līdzjutēju un vecāku atbalsts.

Jābūt fiziski un garīgi sagatavotam

Kas vajadzīgs, lai nodarbotos ar ielu vingrošanu? Jābūt fiziski un garīgi sagatavotam, - uzskata Vectilžas puiši. "Jāsāk ar vingrojumiem - pievilkšanos un *pumpēšanos*. Lai varētu mēģināt izpildīt sarežģītakus vingrojumus pie stieņa, sākumā jāvar pievilkties vismaz 20 reizes. Jāatceras, ka vingrojumi nesanāks

ar pirmo mēģinājumu, tāpēc jābūt neatlaidīgam un pacietīgam," apgalvo puiši. Arī viņiem lieti noderēja tas, ka visi jau iepriekš bija nodarbojušies ar sportu.

Kā liecina nosaukums, ar ielu vingrošanu var nodarboties jebkur, tomēr dažus vingrojumus - balansēšanu, griešanos, pievilkšanos - labāk izpildīt pie stabila, pēc speciāla rasējuma izgatavota stieņa. "Palūdzu ielu vingrotāju biedrības vadītājam Mārim Šlēziņam atsūtīt šāda stieņa rasējumu, bet to izgatavot ar mana tēta finansiālo atbalstu palīdzēja Guntara tētis," stāsta Agnis. Klūstot par Latvijas Ielu vingrošanas biedrības biedriem, Vectilžas jauniešiem radās iespēja izmantot arī biedrības logo un piedalīties sacīkstēs. Vienādi kreklīni ar ielu vingrotāju simboliku jau pašūti, bet iespēju ar laiku piedalīties sacīkstēs jaunieši šobrīd apsver, īpaši tādēj, ka nesen Latvijā notika pirmais pasaules čempionāts ielu vingrošanā.

Neiztieku bez sīkām traumām

Vērojot ielu vingrotāju uzstāšanos, cilvēkiem ar vājākiem nerviem dažkārt aizraujas elpa, jo daži vingrojumi izskatās pavisam bīstami. Vectilžas jaunieši apgalvo, ka nopietnas traumas pagaidām nav guvuši, tomēr daži sāpīgi kritieni un muskuļu sastiepšana nav gājusi secen. Izvairīties no smagiem lūzumiem un izmežījumiem palīdz arī drošības tehnikas ievērošana. "Piemēram, griešanos ap stieni izpildām, izmantojot speciālas gumijas roku saites, kas neļauj nokrist," stāsta jaunieši.

Vectilžas ielu vingrotāji apgalvo, ka zinību apgūšanai jaunā aizraušanās netrauce. Tā kā vairums no viņiem šogad gatavojas pabeigt 9. klasi, turpinot mācības Tilžas vidusskolā, jaunieši cer, ka savu vaļasprieku piekops arī turpmāk.

Vectilžas ielu vingrotāju vecāki atbalsta savu bērnu nodarbošanos. Guntara Voiciša tētis Andris Voicišs pat palīdzēja speciālā vingrošanas stieņa izgatavošanā. Viņš priecājas, ka dēls izmanto iespējas, kādu pašam agrāk nebija, un uzskata, ka ielu vingrošana puikām sniedz lielisku fizisko sagatavotību, turklāt ir vērtīgāka par dažiem citiem mūsdienu jauniešu izklaides veidiem. Viņš cer, ka jaunieši, nodarbojoties ar diezgan bīstamo sporta veidu, būs saprātīgi un arī turpmāk izvairīties no smagām traumām. Guntara tētis ir apmierināts arī ar dēla mācību sekmēm un domā, ka zinību apguvei jaunā aizraušanās noteikti netraucēs. Viņš atzīst, ka jaunākais dēls ir čakls palīgs mājās un nekad neatsaka palīdzēt tēvam un vecākajam brālim. Guntars labprāt sēžas pie traktora stūres un aizraujas ar motosportu. Atšķirībā no vecākā brāļa, Guntaram patīk lidot ar delaplānu. Lai arī pacelties un nolaisties ar šo lidaparātu jaunākajam dēlam vēl nav jauts, gaisā pastūrēt Guntars jau mēģinājis. "Domāju, šogad sākšu viņam mācīt arī pacelšanos un nolaišanos," apgalvo Guntara tētis.

Ari Austra Kaņepes mamma Inga Voiciša neslēpj, ka atbalsta dēla vaļasprieku, jo tas šobrīd ir daudz populārāks un aizraujošāks nekā ierastā tautu deju dejošana. Turklāt fiziski vingrinājumi dēlam, kurš pērn saslima ar ēru encefalitu, ilgu laiku pavadīja slimnīcā un joprojām mokās ar muguras sāpēm, nāk tikai par labu. Inga spriež, ka tas nav nemaz tik bīstams sporta veids. "Ielu vingrošana noteikti ir labāka nekā tukša laika "nosīšana" kompānijās," uzskatā pusaudža māte. Viņa cer, ka nākamgad, uzsākot mācības Smiltenē, pūsis turpinās aizsākt un iesaistīties turienes ielu vingrotāju grupā.

Dēla aizraušanos atbalsta arī Agņa mamma Anda Bombāne. "Tomēr dažkārt skatoties, kā viņi to dara, šermuļi pārskrien par kauliem," viņa atzīst. Anda priecājas, ka jaunieši patstāvīgi, bez pedagogu un speciālistu palīdzības, atšķirībā no pilsētu jauniešiem, paši apguvuši jauno sporta veidu. Savu dēlu viņa raksturo kā čaklu un kustīgu pūsi: "Agris aizraujas ar dažādu konstrukciju modelēšanu un ir neaizstājams palīgs saimniecībā."

Gribētu palikt laukos

Vectilžas jauniešiem ielu vingrošana nav vienīgais valasprieks. Daži no viņiem iesaistījušies arī vanadzēnu kopā. "Vislabāk

Svētdiena, 25.marts

Vardadienu svītā:
Mārīte, Marita, Mā

		14.30 "JBL spēle. Liepājas laivas - BK Ventspils". Atk.	8.50 "Māmīnu klubus". 9.25 "Divi buras". 10.00 "Superbingo". TV spēle. 11.00 "Čehs uz Eldorado". Anim. filma.	10.10 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
k.	s	16.30 "SEMS. Laboratorija". Daudzēriju melodrāmu.	12.45 "Televiela skatlogs". 13.00 "Briežiju ģimenēt". Komēdija.	10.45 "Sveicam ar jaunu personīgā lieta". Melodrāma. 12.20 "Animācijas filma".
	s	17.00 "Abonents pāreiz nav sasniegdzams". Daudzēriju melodrāmu.	14.50 "Ielu dejas". Muzikāla melodrāma. 16.50 "Nāvējošais vilnis" Spriedējs filma. 18.50 "Neiespējama misija 4". 19.50 "Nekā personīga". 20.40 "Mierinājuma kvants". 22.50 "Zīmes". Fantastiskas trilleris.	11.00 "Tiesneses Ivanovas personīgā lieta". Melodrāma. 12.30 "Acimredzamais neticamais". Maskavas". 13.00 "Vēstis". 13.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas". 13.25 "Rēģu medības". 14.15 "Vairāk nekā mīlestība". 14.55 "Blēte uz Lielo teātri". 15.40 "Vēlās tikšanās". Melodrāma. 17.15 "Athauts smieties". Humora raidījums.
	s	19.00 "Kējiems... saldais". 19.30 "Bajū līcis". Daudzēriju detektīvfilma.	19.50 "Mierinājuma misija 4". 20.40 "Mierinājuma kvants". Spriegu trilleris. 22.50 "Zīmes". Fantastiskas trilleris.	13.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas". 13.25 "Rēģu medības". 14.15 "Vairāk nekā mīlestība". 14.55 "Blēte uz Lielo teātri". 15.40 "Vēlās tikšanās". Melodrāma. 17.15 "Athauts smieties". Humora raidījums.
	s	21.10 "Pēdējiem liecinieks". Seriāls.	0.55 "Cītā iostā". Spriedēzes filma. 2.40 "Likums un kārtība 3". Seriāls.	19.00 "Vēstis". 20.10 "A faktors". 21.40 "Alibi - cerībi, alibi - mīlestība". Humora raidījums.
	a	22.00 "Ielaušanās". Trilleris. 23.35 "Nomaijās pasaules". Dok. filma.	3.30 "Mīlestība. Aizspriedumi. Indija". Seriāls. 4.15 "Uz priekšu, Ted!". 4.35 "Nākts jokū".	23.15 "Stipra vājā sieviete". Melodrāma. 0.50 "Bende". Krimināldrāma. 3.30 "Vēlās tikšanās". Melodrāma. 5.05 "Athauts smieties". Humora raidījums.
	a	LNT	PBK	TV 5
	ur	6.05 "Mīlestības vārdā". Seriāls.	6.30 "Zīnas". 6.40 "Spēcījiet, harmonikas!" 7.15 "Engēju draugi". Anim. filmu seriāls.	7.30 "Džoisa Meijere. Prieka pilna dzīve". 8.00 "Animācijas filma". 8.20 "Krievijas sensācijas". 9.15 "Būsim veseli". Atk. 9.45 "Televiela skatogs". 10.00 "Mans miljais draugs". Latvijas autorrādi-jums.
	ur	6.55 "Nedēļa novados. Kopsavilkums".	7.40 "Armijas veikals". 8.15 "Veselība". 9.00 "Zīgas". 9.20 "Dmitrija Krilova piezīmes".	10.30 "Māja Ozemajās ielā". Seniels.
	ur	7.20 "Biezienišķa piedzīvojumi; Toma un Dženijā piedzīvojumi; Lācītis Paddingtons". Anim. seriāli.	9.35 "Kameri visi ir mājās". 10.30 "Fazenda". 11.00 "Zīpas". 11.25 "Indiešu jogi starp mums".	11.30 "Televiēkala skatogs". 11.50 "Jūrmala 2009". Humora raidījums.
	ur	8.30 "Tehnovīzija". Tehnoloģiju jaunumi.	12.30 "Skalīstulis". Komēdija. 16.15 "Valerija Leontjeva jubilejas koncerts". 18.15 "Jūrmala 2011". Humora festivals.	13.30 "Kristīgais skatogs". 13.30 "Zakšiņi". Seniels. 13.55 "Tu tam neticēsi!" Draama. 14.10 "Pirmajiem Indijā". Dok. filma.
	ur	9.00 "Autoziņas".	20.00 "Lakši". 21.10 "Mīlestības izvēle". Drāma.	15.00 "Pievīzivojumi Indijā". Dok. filma.
	ur	9.30 "Mans miljais draugs". 10.00 "Lapsa virtuve".	23.05 "Fortūnas džēzītmepi". Komēdija. 0.55 "Pilsonis Gordons". 1.45 "Un tomēr es milu". Daudzseriju drāma.	15.30 "Greizā spoguļa āizkulīsēs". Dok. filma.
	ur	10.35 "Tikai nesāku man Bizu 2". Seriāls.	4.10 "Tu man esvi". Draama.	16.35 "Kāmenška". Seriāls.
	ur	11.35 "Pehrnušķite". Realitātes šovs. Atk.	5.40 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".	17.30 "Sasisto lukturu ielas". Seriāls.
	ur	12.30 "Agents Caks 2". Seriāls. 13.30 "Kaut kas līdzīgs dzīvei". Romātiska komēdija.	20.20 "Jaunums! Zelta ķepa". Dzīvnieku talantu šovs.	19.30 "Stingrā režīma bīrviedienas". Komēdija. 22.00 "Izmeklētāju superkomanda". Seriāls.
	ur	15.35 "TV pirmizrādei Impija sala". Anim. filma.	22.50 "Gimenes bizness". Romātiska komēdija.	23.00 "Desantnieki". Seriāls.
	ur	17.15 "Nujorkas minūte". Piedz. komēdija.	1.05 "Zāķis bez ausim". 2.55 "Kazino Džeks". Biogrāfiska kriminālkomēdija.	24.00 "Jūrmala 2009". 1.30 "Zakšiņi". Seriāls.
	ur	19.10 "LNT ziņa Top 10". 20.00 "LNT ziņas". 20.15 "Basketbolis TV". 20.20 "Jaunums! Zelta ķepa". Dzīvnieku talantu šovs.	4.40 "Ekstrēms tuvpāriņš". Kriminālkomēdija.	24.00 "Kinomānija". 8.20 "Kinomānija".
	a	22.50 "Gimenes bizness". Romātiska komēdija.	5.00 "Viens un neapbrūnots". Detektīvfilma.	10.10 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas". 10.45 "Sveicam ar jaunu personīgā lieta". Melodrāma. 12.20 "Animācijas filma".
	a	1.05 "Zāķis bez ausim". 2.55 "Kazino Džeks". Biogrāfiska kriminālkomēdija.	8.20 "Pats esmu režisors". 9.00 "Jevgenija Pertošjana Smieklu panorāma". 9.25 "Rita pasts". 10.00 "Vēstis".	11.00 "Tiesneses Ivanovas personīgā lieta". Melodrāma. 12.30 "Acimredzamais neticamais". Maskavas". 13.00 "Vēstis". 13.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas". 13.25 "Rēģu medības". 14.15 "Vairāk nekā mīlestība". 14.55 "Blēte uz Lielo teātri". 15.40 "Vēlās tikšanās". Melodrāma. 17.15 "Athauts smieties". Humora raidījums.
	a	4.40 "Ekstrēms tuvpāriņš". Kriminālkomēdija.	7.00 "Viens un neapbrūnots". Detektīvfilma.	11.00 "Tiesneses Ivanovas personīgā lieta". Melodrāma. 12.20 "Animācijas filma".
	a	5.00 "Viens un neapbrūnots". Detektīvfilma.	8.20 "Pats esmu režisors". 9.00 "Jevgenija Pertošjana Smieklu panorāma". 9.25 "Rita pasts". 10.00 "Vēstis".	11.00 "Tiesneses Ivanovas personīgā lieta". Melodrāma. 12.20 "Animācijas filma".
	a	RTB PLANĒTA	BALTIJAS VERSIJA	TV 3
	tk.	5.50 "Mīlestība. Aizspriedumi. Indija". Seriāls.	7.00 "Viens un neapbrūnots". Detektīvfilma.	5.00 "Likums un kārtība 3". Seriāls.
	tk.	7.10 "Mazie kloni; Zīnātķārta Dora 2; Mans mazais ponījs; draudzība ir brīnumš". Animācijas seriāli.	8.20 "Pats esmu režisors". 9.00 "Jevgenija Pertošjana Smieklu panorāma". 9.25 "Rita pasts". 10.00 "Vēstis".	5.50 "Mīlestība. Aizspriedumi. Indija". Seriāls.

Balvos

Balvu Kultūras un atpūtas centrā

AEIŠA

novada bērnu darbu izstāde "Gudrā pūcīte".

16.martā plkst. 20:00 televīzijas šovā "Dziedošas ģimenes -2011" dalībnieku Liepiņu ģimenes koncerts.

21.martā novada kultūras darba organizatoru seminārs Tilžā.

24.martā plkst. 19:00 Teātra dienām veltīta dramatisko kolektīvu saspēle "Dzīve kā teātris, teātris kā dzīve". Saspēlē piedalās Tilžas, Bērzbils, Briēžuciema, Krišjānu, Vecuižas, Salnava, Blontu un Vilakas dramatiskie kolektīvi. Ieejas maksas - ziedojuši - Ls 0,50. Plkst. 22.00 balle kopā ar Māri Leidumu (Rēzekne). Ieejas maksa - Ls 1,50, pēc plkst. 2.00 - Ls 2.

21.martā plkst.13.00 Viiknas pagasta tautas namā mazo vokālistu konkurs "Cālis 2012". Dalībnieku pieletšanās pie pasākumu organizatores Ligitas. Bērni, jaunieši, vidējā un vecākā paaudze trešdienās un piektdienās **no plkst.18.00 līdz 21.00** laipni piedāvā tautas namā uzspēlēt galda tenisū, novusu, kāršu partiju, galda spēles, adit, zīmēt vai vienkārši patēriņš un saturīgi pavadīt brīvo laiku.

Baltinavā
Novada muzejā **līdz 6.aprīlim** skatāma Vīnetas Kašas,
Violentas Kubuliņas, Ingrīdas Olipovas un Ingas Šjuncenevas
pašdarināto rotu izstāde.

Rugāju novadā

23.martā plkst. 10.30 Rugāju tautas nāmā aicina
apmeklēt Rugāju novada mazo vokālistu konkursu-koncertu
“Cālis -2012”.

25.martā plkst. 11.00 piemīnas brīdis un ziedu

noliķšana Rugājos, skvērā pie komunistiskā genocīda upuru pieminekļa.
8.aprīlī novada Lieldienu pašākumi: **plkst. 15.00** Rugāju tautas namā, **plkst. 20.00** Lazdukalna saietu namā, **plkst. 22.00** Lazdukalna saietu namā balle kopā ar Kasparu Maku. Ieejas maksā līdz plkst. 23.00 - Ls 1.50, vēlāk - Ls 2.
27.aprīlī uz saviesīgu atpūtas pasākumu aicinām novada vecākās paauzdes iedzīvotājus. Vēlams pieteikties līdz 20.aprīlim pie G. Grīgānes vai O. Losevas.

Šķilbēnos

16.martā plkst.11.00 Upites bibliotēkā notiks neliels atceres pasākums "Tovs sirdsytums myūžam paliks atmiņā...". Pasākums veltīts Ontona Sliščina mātei Annai Sliščenei.

23.martā plkst. 11.00 Upites tautas namā Kūkova folkloras novada bērnu un jauniešu folkloras svētki "Pulkā eimū, pulkā teku" Piedāvā Viljaka novada, Balvu novada, Baltinavas novada, Ludzas novada un Rēzeknes bērnu un

BODGAMAS

no 19 marta līdz 25 martam

Pirndiena, 19.marts

Vārdadienu svīn: Jāzeps, Juzefa

LTV 1	LTV 2
6.45 "Labrit, Latvijal!"	16.40 "Burvju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāt". Atk.
8.30 "Milas viesulis 6". Seriāls.	11.30 "10 gadu jaunāka 5". Dok. filma. (Vai 19.30 Reģionālo TV programma virszemes apraide)
9.25 "Piecas māsas". Seriāls.	12.25 "Televeikala skatogs".
10.00 "Dzīvte. Televeikala skatogs". Atk.	12.40 "Visi mil Reimondu 5". Seriāls.
10.20 "No Amsterdamas ar milsetibū". Romantiska drāma.	19.00 "Sodien. Zinas". Seriāls.
12.00 "Top-Shop piedāvā... Televiņkala skatogs".	19.30 "Jaunām hokejā ligas play-off 3.spēle". Tiesradei.
12.20 "Trešās pasaules divainie kontakti". Dok. filma.	13.15 "Transfomeri: tālakā cīna; Imperatora jauna skola".
13.20 "Jelas garumā". Atk.	11.10 "Animācijas filmas".
13.50 "Eirobusīns". Atk.	11.30 "Stālums un rakstīneki. Maksims Grokis".
14.20 "Top-Shop piedāvā... Televiņkala skatogs".	12.25 "Vārds sievieitei 2". Seriāls.
14.35 "Seit un tagad". Atk.	14.50 "Vārds sievieitei 2". Seriāls.
15.15 "Top-Shop piedāvā... Televiņkala skatogs".	15.50 "Iēna, mana mūža milestiba". Seriāls.
15.35 "Vīpo piedzīvojumi. Laiķa salā". Anim. filma seriāls.	19.00 "Bez tabu". Maskavas".
15.50 "Lemnuru ieta". Dok. seriāls.	19.50 "TV3 zīpas".
16.15 "Lauku peles un pilsetas petes piedzīvojumi".	20.20 "Ugunsgrēks 7". Seriāls.
16.45 "Dzīvite. Televeikala skatogs".	21.00 "Ipašo uzdevumu vienība Hawaii 15.0". Seriāls.
17.05 "Mīlas viesulis 6". Seriāls.	22.00 "C.S.I. Nujorka 7". Seriāls.
18.00 "Sodien 1.attīvā un pasaulē".	23.00 "Bāgātnieku dakteris 2". Seriāls.
18.30 "Nepräta cena". Seriāls.	24.00 "Rāzots PSRS". Seriāls.
19.00 "100 g kultūras". Atk.	17.10 "Augstādzīmuso jaunavu institūts". Seriāls.
19.30 "Sacīks auto Rūsiņš".	20.30 "Rāzots PSRS". Seriāls.
19.45 "Zīpas".	17.45 "Kopā". Atk.
20.00 "Saveitē". Seriāls.	14.00 "LNT dienas ziņas".
21.15 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. ja. Prāts". TV spēle.	14.20 "OKartes skatuve. Dzīmūši mūzikai". Seriāls.
22.00 "Viess notiek".	15.00 "Dāla neveksmītiece". Seriāls.
22.30 "Latvijas var".	17.00 "Viss notiek uz labu". Seriāls.
23.00 "Nakts zīnas".	18.35 "Tautas balss". Seriāls.
23.45 "De facto". Atk.	20.00 "INT zīnas". Seriāls.
24.25 "100 g kultūras". Atk.	20.30 "Sporta un laika zīnas". Seriāls.
LTV 7	TV 3
7.35 "Rīts ar Natāliju Ābolu".	18.35 "Ganga dimensija".
8.15 "Praktiski padomi.	23.15 "Latvijas var".
9.20 "Viennē formā! Deutsche Welle žurnāls".	23.45 "De facto". Atk.
9.50 "Steidzani publicēt 3".	24.25 "100 g kultūras". Atk.
10.40 "Sērvudus Robins".	LTV 7
11.40 "Burvju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".	7.00 "Rīta karuselis. Televiņkala skatogs".
12.30 "Latvijas stāsti". Atk. (Vai 12.30 Reģionālo TV programma)	8.10 "Rīta intervjua. Televiņkala skatogs".
13.15 "Labakais no Euronaxx". Atk.	8.30 "Skatpunktā. Televiņkala skatogs".
13.45 "VTB Viennē līgas spēļu. Kānas Zālgis".	8.50 "Televiņkala skatogs. Automoto rādījums nr.2".
15.45 "Sērvudus Robins".	TV 3
5.00 "Likums un kārtība 3".	5.00 "Rīta karuselis. Televiņkala skatogs".
5.50 "Mīlestība. Aizsprendumi. Indija". Seriāls.	8.10 "Rīta intervjua. Televiņkala skatogs".
6.45 "Zinātārā Dora 2; Transformēt: talakā cīja. Dusmīgie bebrī".	8.30 "Skatpunktā. Televiņkala skatogs".
7.05 "Latvijas viesulis 7". Seriāls.	8.50 "Televiņkala skatogs. Automoto rādījums
7.25 "Latvijas viesulis 8". Seriāls.	LTV 7
8.00 "Smieklikākie videokuriozi 21".	7.00 "Rīta karuselis. Televiņkala skatogs".
8.30 "Latvijas viesulis 9". Seriāls.	8.10 "Rīta intervjua. Televiņkala skatogs".
8.50 "Latvijas viesulis 10". Seriāls.	8.30 "Skatpunktā. Televiņkala skatogs".
9.00 "Latvijas viesulis 11". Seriāls.	8.50 "Televiņkala skatogs. Automoto rādījums
9.30 "Latvijas viesulis 12". Seriāls.	TV 3
9.50 "Latvijas viesulis 13". Seriāls.	5.00 "Rīta karuselis. Televiņkala skatogs".
10.00 "Latvijas viesulis 14". Seriāls.	8.10 "Rīta intervjua. Televiņkala skatogs".
10.30 "Latvijas viesulis 15". Seriāls.	8.30 "Skatpunktā. Televiņkala skatogs".
10.50 "Latvijas viesulis 16". Seriāls.	8.50 "Televiņkala skatogs. Automoto rādījums
11.00 "Latvijas viesulis 17". Seriāls.	TV 3
11.30 "Latvijas viesulis 18". Seriāls.	5.00 "Rīta karuselis. Televiņkala skatogs".
11.50 "Latvijas viesulis 19". Seriāls.	8.10 "Rīta intervjua. Televiņkala skatogs".
12.00 "Latvijas viesulis 20". Seriāls.	8.30 "Skatpunktā. Televiņkala skatogs".
12.30 "Latvijas viesulis 21". Seriāls.	8.50 "Televiņkala skatogs. Automoto rādījums
12.50 "Latvijas viesulis 22". Seriāls.	LTV 7
13.00 "Latvijas viesulis 23". Seriāls.	7.00 "Rīta karuselis. Televiņkala skatogs".
13.30 "Latvijas viesulis 24". Seriāls.	8.10 "Rīta intervjua. Televiņkala skatogs".
13.50 "Latvijas viesulis 25". Seriāls.	8.30 "Skatpunktā. Televiņkala skatogs".
14.00 "Latvijas viesulis 26". Seriāls.	8.50 "Televiņkala skatogs. Automoto rādījums
14.30 "Latvijas viesulis 27". Seriāls.	TV 3
14.50 "Latvijas viesulis 28". Seriāls.	5.00 "Rīta karuselis. Televiņkala skatogs".
15.00 "Latvijas viesulis 29". Seriāls.	8.10 "Rīta intervjua. Televiņkala skatogs".
15.30 "Latvijas viesulis 30". Seriāls.	8.30 "Skatpunktā. Televiņkala skatogs".
15.50 "Latvijas viesulis 31". Seriāls.	8.50 "Televiņkala skatogs. Automoto rādījums
16.00 "Latvijas viesulis 32". Seriāls.	LTV 7
16.30 "Latvijas viesulis 33". Seriāls.	7.00 "Rīta karuselis. Televiņkala skatogs".
16.50 "Latvijas viesulis 34". Seriāls.	8.10 "Rīta intervjua. Televiņkala skatogs".
17.00 "Latvijas viesulis 35". Seriāls.	8.30 "Skatpunktā. Televiņkala skatogs".
17.30 "Latvijas viesulis 36". Seriāls.	8.50 "Televiņkala skatogs. Automoto rādījums
17.50 "Latvijas viesulis 37". Seriāls.	TV 3
18.00 "Latvijas viesulis 38". Seriāls.	5.00 "Rīta karuselis. Televiņkala skatogs".
18.30 "Latvijas viesulis 39". Seriāls.	8.10 "Rīta intervjua. Televiņkala skatogs".
18.50 "Latvijas viesulis 40". Seriāls.	8.30 "Skatpunktā. Televiņkala skatogs".
19.00 "Latvijas viesulis 41". Seriāls.	8.50 "Televiņkala skatogs. Automoto rādījums
19.30 "Latvijas viesulis 42". Seriāls.	LTV 7
19.50 "Latvijas viesulis 43". Seriāls.	7.00 "Rīta karuselis. Televiņkala skatogs".
20.00 "Latvijas viesulis 44". Seriāls.	8.10 "Rīta intervjua. Televiņkala skatogs".
20.30 "Latvijas viesulis 45". Seriāls.	8.30 "Skatpunktā. Televiņkala skatogs".
20.50 "Latvijas viesulis 46". Seriāls.	8.50 "Televiņkala skatogs. Automoto rādījums
21.00 "Latvijas viesulis 47". Seriāls.	TV 3
21.30 "Latvijas viesulis 48". Seriāls.	5.00 "Rīta karuselis. Televiņkala skatogs".
21.50 "Latvijas viesulis 49". Seriāls.	8.10 "Rīta intervjua. Televiņkala skatogs".
21.80 "Latvijas viesulis 50". Seriāls.	8.30 "Skatpunktā. Televiņkala skatogs".
22.00 "Latvijas viesulis 51". Seriāls.	8.50 "Televiņkala skatogs. Automoto rādījums
22.30 "Latvijas viesulis 52". Seriāls.	LTV 7
22.50 "Latvijas viesulis 53". Seriāls.	7.00 "Rīta karuselis. Televiņkala skatogs".
22.80 "Latvijas viesulis 54". Seriāls.	8.10 "Rīta intervjua. Televiņkala skatogs".
23.00 "Latvijas viesulis 55". Seriāls.	8.30 "Skatpunktā. Televiņkala skatogs".
23.30 "Latvijas viesulis 56". Seriāls.	8.50 "Televiņkala skatogs. Automoto rādījums
23.50 "Latvijas viesulis 57". Seriāls.	TV 3
24.00 "Latvijas viesulis 58". Seriāls.	5.00 "Rīta karuselis. Televiņkala skatogs".
24.30 "Latvijas viesulis 59". Seriāls.	8.10 "Rīta intervjua. Televiņkala skatogs".
24.50 "Latvijas viesulis 60". Seriāls.	8.30 "Skatpunktā. Televiņkala skatogs".
24.80 "Latvijas viesulis 61". Seriāls.	8.50 "Televiņkala skatogs. Automoto rādījums
25.00 "Latvijas viesulis 62". Seriāls.	LTV 7
25.30 "Latvijas viesulis 63". Seriāls.	7.00 "Rīta karuselis. Televiņkala skatogs".
25.60 "Latvijas viesulis 64". Seriāls.	8.10 "Rīta intervjua. Televiņkala skatogs".
25.90 "Latvijas viesulis 65". Seriāls.	8.30 "Skatpunktā. Televiņkala skatogs".
26.20 "Latvijas viesulis 66". Seriāls.	8.50 "Televiņkala skatogs. Automoto rādījums
26.50 "Latvijas viesulis 67". Seriāls.	TV 3
26.80 "Latvijas viesulis 68". Seriāls.	5.00 "Rīta karuselis. Televiņkala skatogs".
27.10 "Latvijas viesulis 69". Seriāls.	8.10 "Rīta intervjua. Televiņkala skatogs".
27.40 "Latvijas viesulis 70". Seriāls.	8.30 "Skatpunktā. Televiņkala skatogs".
27.70 "Latvijas viesulis 71". Seriāls.	8.50 "Televiņkala skatogs. Automoto rādījums
28.00 "Latvijas viesulis 72". Seriāls.	LTV 7
28.30 "Latvijas viesulis 73". Seriāls.	7.00 "Rīta karuselis. Televiņkala skatogs".
28.60 "Latvijas viesulis 74". Seriāls.	8.10 "Rīta intervjua. Televiņkala skatogs".
28.90 "Latvijas viesulis 75". Seriāls.	8.30 "Skatpunktā. Televiņkala skatogs".
29.20 "Latvijas viesulis 76". Seriāls.	8.50 "Televiņkala skatogs. Automoto rādījums
29.50 "Latvijas viesulis 77". Seriāls.	TV 3
29.80 "Latvijas viesulis 78". Seriāls.	5.00 "Rīta karuselis. Televiņkala skatogs".
30.10 "Latvijas viesulis 79". Seriāls.	8.10 "Rīta intervjua. Televiņkala skatogs".
30.40 "Latvijas viesulis 80". Seriāls.	8.30 "Skatpunktā. Televiņkala skatogs".
30.70 "Latvijas viesulis 81". Seriāls.	8.50 "Televiņkala skatogs. Automoto rādījums
31.00 "Latvijas viesulis 82". Seriāls.	LTV 7
31.30 "Latvijas viesulis 83". Seriāls.	7.00 "Rīta karuselis. Televiņkala skatogs".
31.60 "Latvijas viesulis 84". Seriāls.	8.10 "Rīta intervjua. Televiņkala skatogs".
31.90 "Latvijas viesulis 85". Seriāls.	8.30 "Skatpunktā. Televiņkala skatogs".
32.20 "Latvijas viesulis 86". Seriāls.	8.50 "Televiņkala skatogs. Automoto rādījums
32.50 "Latvijas viesulis 87". Seriāls.	TV 3
32.80 "Latvijas viesulis 88". Seriāls.	5.00 "Rīta karuselis. Televiņkala skatogs".
33.10 "Latvijas viesulis 89". Seriāls.	8.10 "Rīta intervjua. Televiņkala skatogs".
33.40 "Latvijas viesulis 90". Seriāls.	8.30 "Skatpunktā. Televiņkala skatogs".
33.70 "Latvijas viesulis 91". Seriāls.	8.50 "Televiņkala skatogs. Automoto rādījums
34.00 "Latvijas viesulis 92". Seriāls.	LTV 7
34.30 "Latvijas viesulis 93". Seriāls.	7.00 "Rīta karuselis. Televiņkala skatogs".
34.60 "Latvijas viesulis 94". Seriāls.	8.10 "Rīta intervjua. Televiņkala skatogs".
34.90 "Latvijas viesulis 95". Seriāls.	8.30 "Skatpunktā. Televiņkala skatogs".
35.20 "Latvijas viesulis 96". Seriāls.	8.50 "Televiņkala skatogs. Automoto rādījums
35.50 "Latvijas viesulis 97". Seriāls.	TV 3
35.80 "Latvijas viesulis 98". Seriāls.	5.00 "Rīta karuselis. Televiņkala skatogs".
36.10 "Latvijas viesulis 99". Seriāls.	8.10 "Rīta intervjua. Televiņkala skatogs".
36.40 "Latvijas viesulis 100". Seriāls.	8.30 "Skatpunktā. Televiņkala skat

Piektdiena, 23.marts

Vārdadienu svin: Žanna,
Mirdza, Žanete

Otrdiena, 20.marts

Vārdadienu svin:
Made, Irbe

Serials,	12.40 "Visi mil Reimondu 5".	12.00 "Vēstis"
19.00 "Šodien. Zīnas".	Seriāls.	12.25 "Viejetās laiks. Vēstis no Maskavas".
19.30 "Lanževāna burvju triki".	13.15 "Transformeri: tālākā cīna; Imperatora jaunā skola". Anim. seriāli.	12.40 "Vitulija Solomina zvaigžņu mīlestība". Dok. filma.
20.30 "Izdzīvotāji 4". Dok. daudzēriju filma.	14.20 "Simpsoni 12". Anim. filma.	13.30 "Sielveicam ar jaunu mājokli!"
21.25 "Zveja".	14.50 "Vārds stevetei 2".	14.15 "Vēstis".
21.55 "Šodien. Zīnas īsumā".	15.50 "Iēra, mana mūža mīlestība". Seriāls.	15.00 "Vēstis".
22.10 "Latvijas stāsti" (Vai22.10 Regionālo TV programma virzemes apraide.)	16.50 "Sirds kaislības". Seriāls.	15.30 "Par pašu svārīgako".
22.55, 23.45 "Bailu līcis". Daudzēriju detektīvfilma.	17.50 "Slēgtā skola". Seriāls.	16.25 "Jefrosinja. Turpinājums". Seriāls.
23.45 "Bailu līcis".	19.00 "Bez tabu".	17.10 "Augstzīmuļo jaunavu institūts". Seriāls.
23.45 "Bailu līcis".	19.50 "TV zīgas".	18.00 "Vēstis".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	20.20 "Doktors.Dūlīts 4". Komēdija.	18.45 "Nikolaja Baskova iepazīšanas aģentūra".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	22.10 "Greizais spogulis".	19.35 "Tīventraide".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	0.50 "Pamatinstinkts 2".	20.30 "Viensītās ēngelis".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	2.50 "Likums un kārtība 3".	22.15 "Zoikas mīlestība"
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	3.40 "Mīlestība. Aizsriedumi. Indija". Seriāls.	Muzikāla komēdija.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	4.25 "10 gradu jaunāka 5".	0.05 "Kino māģīja".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	4.45 "Nakts joki".	0.50 "Arvadas no Pēterburgas".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	11.55 "Mājokļa jautājums 4".	1.25 "Vēstis.ru. Piektdiena".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	Atn.	2.25 "Jefrosinja. Turpinājums". Seriāls.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	12.50 "Toms un Džerījs; Trakie Tūni brivibā; Supervairoņu legions".	3.40 "Augstzīmuļo jaunavu institūts". Seriāls.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	14.00 "LNT dienas zīns".	4.25 "Viensītās ēngelis".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	14.20 "OKartes skatuve. Dzīmuši mūzikai". Seriāls.	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	15.00 "Dailījā neveiksmīniece".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	17.00 "Viss notiek uz labu".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	18.55 "Tautas balss".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	20.00 "LNT zīgas".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	20.30 "Sporta un laika zīgas".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	20.40 "OKartes skatuve".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	Koncerts.	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	23.00 "ATL". Dramā.	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	1.10 "Rezervisti". Sporta komēdija.	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	3.05 "Ekstrems tuyplānā".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	3.50 "Dailījā neveiksmīniece".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	5.20 "Viss notiek uz labu".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	5.50 "Likums un kārtība 3".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	5.50 "Mīlestība. Alzs priedumi. Indija". Seriāls.	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	6.45 "Zinātākā Dora 2".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	Transformeri: tālākā cīna; Dusmīgie bebrī".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	8.00 "Vorōqini". Seriāls.	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	9.00 "Kobra". Seriāls.	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	10.00 "Televiēkala skatlogs".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	10.15 "Nozīguma skelets 6".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	11.20 "10 gradu jaunāka 5".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	12.25 "Televiēkala skatlogs".	
Serials,	12.40 "Visi mil Reimondu 5".	12.00 "Vēstis"
19.00 "Šodien. Zīnas".	Seriāls.	12.25 "Viejetās laiks. Vēstis no Maskavas".
19.30 "Lanževāna burvju triki".	13.15 "Transformeri: tālākā cīna; Imperatora jaunā skola". Anim. seriāli.	12.40 "Vitulija Solomina zvaigžņu mīlestība". Dok. filma.
20.30 "Izdzīvotāji 4". Dok. daudzēriju filma.	14.20 "Simpsoni 12". Anim. filma.	13.30 "Sielveicam ar jaunu mājokli!"
21.25 "Zveja".	14.50 "Vārds stevetei 2".	14.15 "Vēstis".
21.55 "Šodien. Zīnas īsumā".	15.50 "Iēra, mana mūža mīlestība". Seriāls.	15.00 "Vēstis".
22.10 "Latvijas stāsti" (Vai22.10 Regionālo TV programma virzemes apraide.)	16.50 "Sirds kaislības". Seriāls.	15.30 "Par pašu svārīgako".
22.55, 23.45 "Bailu līcis".	17.50 "Slēgtā skola". Seriāls.	16.25 "Jefrosinja. Turpinājums". Seriāls.
23.45 "Bailu līcis".	19.00 "Bez tabu".	17.10 "Augstzīmuļo jaunavu institūts". Seriāls.
23.45 "Bailu līcis".	19.50 "TV zīgas".	18.00 "Vēstis".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	20.20 "Doktors.Dūlīts 4". Komēdija.	18.45 "Nikolaja Baskova iepazīšanas aģentūra".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	22.10 "Greizais spogulis".	19.35 "Tīventraide".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	0.50 "Pamatinstinkts 2".	20.30 "Viensītās ēngelis".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	2.50 "Likums un kārtība 3".	22.15 "Zoikas mīlestība"
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	3.40 "Mīlestība. Aizsriedumi. Indija". Seriāls.	Muzikāla komēdija.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	4.25 "10 gradu jaunāka 5".	0.05 "Kino māģīja".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	4.45 "Nakts joki".	0.50 "Arvadas no Pēterburgas".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	11.55 "Mājokļa jautājums 4".	1.25 "Vēstis.ru. Piektdiena".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	Atn.	2.25 "Jefrosinja. Turpinājums". Seriāls.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	12.50 "Toms un Džerījs; Trakie Tūni brivibā; Supervairoņu legions".	3.40 "Augstzīmuļo jaunavu institūts". Seriāls.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	14.00 "LNT dienas zīns".	4.25 "Viensītās ēngelis".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	14.20 "OKartes skatuve. Dzīmuši mūzikai". Seriāls.	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	15.00 "Dailījā neveiksmīniece".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	17.00 "Viss notiek uz labu".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	18.55 "Tautas balss".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	20.00 "LNT zīgas".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	20.30 "Sporta un laika zīgas".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	20.40 "OKartes skatuve".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	Koncerts.	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	23.00 "ATL". Dramā.	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	1.10 "Rezervisti". Sporta komēdija.	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	3.05 "Ekstrems tuyplānā".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	3.50 "Dailījā neveiksmīniece".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	5.20 "Viss notiek uz labu".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	5.50 "Likums un kārtība 3".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	5.50 "Mīlestība. Alzs priedumi. Indija". Seriāls.	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	6.45 "Zinātākā Dora 2".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	Transformeri: tālākā cīna; Dusmīgie bebrī".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	8.00 "Vorōqini". Seriāls.	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	9.00 "Kobra". Seriāls.	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	10.00 "Televiēkala skatlogs".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	10.15 "Nozīguma skelets 6".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	11.20 "10 gradu jaunāka 5".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	12.25 "Televiēkala skatlogs".	
Serials,	12.40 "Visi mil Reimondu 5".	12.00 "Vēstis"
19.00 "Šodien. Zīnas".	Seriāls.	12.25 "Viejetās laiks. Vēstis no Maskavas".
19.30 "Lanževāna burvju triki".	13.15 "Transformeri: tālākā cīna; Imperatora jaunā skola". Anim. seriāli.	12.40 "Vitulija Solomina zvaigžņu mīlestība". Dok. filma.
20.30 "Izdzīvotāji 4". Dok. daudzēriju filma.	14.20 "Simpsoni 12". Anim. filma.	13.30 "Sielveicam ar jaunu mājokli!"
21.25 "Zveja".	14.50 "Vārds stevetei 2".	14.15 "Vēstis".
21.55 "Šodien. Zīnas īsumā".	15.50 "Iēra, mana mūža mīlestība". Seriāls.	15.00 "Vēstis".
22.10 "Latvijas stāsti" (Vai22.10 Regionālo TV programma virzemes apraide.)	16.50 "Sirds kaislības". Seriāls.	15.30 "Par pašu svārīgako".
22.55, 23.45 "Bailu līcis".	17.50 "Slēgtā skola". Seriāls.	16.25 "Jefrosinja. Turpinājums". Seriāls.
23.45 "Bailu līcis".	19.00 "Bez tabu".	17.10 "Augstzīmuļo jaunavu institūts". Seriāls.
23.45 "Bailu līcis".	19.50 "TV zīgas".	18.00 "Vēstis".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	20.20 "Doktors.Dūlīts 4". Komēdija.	18.45 "Nikolaja Baskova iepazīšanas aģentūra".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	22.10 "Greizais spogulis".	19.35 "Tīventraide".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	0.50 "Pamatinstinkts 2".	20.30 "Viensītās ēngelis".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	2.50 "Likums un kārtība 3".	22.15 "Zoikas mīlestība"
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	3.40 "Mīlestība. Aizsriedumi. Indija". Seriāls.	Muzikāla komēdija.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	4.25 "10 gradu jaunāka 5".	0.05 "Kino māģīja".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	4.45 "Nakts joki".	0.50 "Arvadas no Pēterburgas".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	11.55 "Mājokļa jautājums 4".	1.25 "Vēstis.ru. Piektdiena".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	Atn.	2.25 "Jefrosinja. Turpinājums". Seriāls.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	12.50 "Toms un Džerījs; Trakie Tūni brivibā; Supervairoņu legions".	3.40 "Augstzīmuļo jaunavu institūts". Seriāls.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	14.00 "LNT dienas zīns".	4.25 "Viensītās ēngelis".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	14.20 "OKartes skatuve. Dzīmuši mūzikai". Seriāls.	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	15.00 "Dailījā neveiksmīniece".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	17.00 "Viss notiek uz labu".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	18.55 "Tautas balss".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	20.00 "LNT zīgas".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	20.40 "Latvijas Laiks".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	Laika ziņas".	
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	11.00 "Zīnas".	7.00 "Animācijas filma".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	9.45 "Būt veselam".	7.55 "Tu tam neticēsi"
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	10.50 "Saderināšanās gredzens".	8.45 "Televeiķala skatlogs".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	11.30 "Saderināšanās gredzens".	9.05 "Izmeklēšanas noslēpumi".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	13.00 "Citas zīnas".	9.55 "Televeiķala skatlogs".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	13.25 "Kriminālziņas".	10.10 "Likuma saigs". Seriāls.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	14.00 "Zīnas".	11.10 "Tu tam neticēsi!"
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	14.20 "Saprust. Piedot".	Dok. raidījums.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	15.00 "Modernis spriedums".	11.55 "Televeiķala skatlogs".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	16.00 "Vakara ziņas".	12.10 "Sasisto lukturu ielas".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	16.50 "Gaidi mani!".	Seriāls.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	17.45 "Lai runā!"	14.10 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	18.55 "Brīnumu lauks".	15.10 "Tu tam neticēsi!"
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	20.00 "Laiks".	16.00 "Izmeklētāju ielas".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	20.40 "Latvijas Laiks".	Seriāls.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	Laika ziņas".	17.00 "Kamenska". Seriāls.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	21.05 "Divas zvaigznēs".	18.00 "Sasisto lukturu ielas".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	22.50 "Prožektorišiilton".	Seriāls.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	23.35 "Sarkana zvaigzne".	19.00 "Bez cenzūras".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	1.00 "Negaidītais viens".	Informatīvus raidījums.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	2.30 "Saprust. Piedot".	19.58 "Ekonomikas ziņas".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	2.55 "Saderināšanās gredzens".	20.00 "Meniu kari". Seriāls.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	4.20 "Krimināltalants".	21.00 "Desantnieki". Seriāls.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	Piāholīgais drāma.	22.00 "Vakars@22".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	6.50 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".	Informatīva vakara programma.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	8.00 "Vorōqini". Seriāls.	22.25 "Pīsētās ziņas".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	9.00 "Kobra". Seriāls.	Informatīva vakara programma.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	10.00 "Televiēkala skatlogs".	22.30 "Volfs Mesings - pirmais padomju ekstrasesns".
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	10.15 "Nozīguma skelets 6".	Dok. filma.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	11.20 "10 gradu jaunāka 5".	23.25 "Pielūdejējs". Trilleris.
20.30 "Daudzēriju detektīvfilma.	11.30 "Bibelei sižets".	1.10 "Zākīši". Seriāls.

RTR PLANĒTA		BALTIJAS VERSIJA	
LTV 1			
"Labrit, Latvija!"	15.45 "Šērvudas Robins". Seriāls.	10.15 "Īpašo uzdevumu vienība	6.00 "Krievijas rīts".
"Mīlais viesulis 6". Seriāls.	16.40 "Burjiu mātslineku noslēpumi. Bērdzot atklāti".	11.20 "Hawaii 5-0". Seriāls.	10.05 "Strogovi". Seriāls.
"Piecas māsas". Seriāls.		12.30 "Televeikala skatogs".	11.20 "Animācijas rīts".
"Dzīvite. Televeikala skatogs".	17.30 "Atklājērēšanas noslēpumi". Atk.	12.45 "Visi mil Reimondu 5".	11.30 "Animācijas un rakstnieki".
"Savejē". Seriāls.	18.05 "Steidzami publicēt! 3".	Seriāls.	Maksims Gorkijs".
"Cāpīns". Biogrāfiska drāma.	19.00 "Sodien. Zinas".	13.20 "Transformēri: tālakā cīņa; Imperatora jaunā skola". Anim.	12.00 "Vestis".
"Top-Shop piedāvā... Televiņkala skatogs".	19.30 "Jaunatnes hokeja līgas play-off 4.spēle".	14.15 "UrgunsGrēks 7". Seriāls.	12.25 "Vestis".
"Mādrai - Atlantijas zālais smaragds". Dok. filma.	Tiesraide.	14.50 "Vārðiņš sieviete 2". Seriāls.	12.25 "Maskavas".
"Nacionālās ģeogrāfijas pasaule". Raidījērēšanas noslēpumi.	21.55 "Sodien. Zinas īsumā".	15.50 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls.	12.40 "Zēlsindības maršruts".
"Lauku peles un pilsētas peles piedzīvojumi".	22.10 "Latvijas stāsti". (Vai 22.10 Regionālo TV programma virszemes apraide.)	16.50 "Sirds kaisības".	Seriāls.
"Anim. filmu seriāli".	17.50 "Slēgtā skola". Seriāls.	Seriāls.	13.30 "Lieliskie viršeši". Seriāls.
"Televeikala skatogs".	19.00 "Bez tabu".	17.50 "Mājokli!".	14.15 "Vestis".
"Viess notiek". Atk.	19.50 "TV3 zinās".	15.00 "Vestis".	12.25 "Vestis".
"Top-Shop piedāvā... Televiņkala skatogs".	20.20 "UrgunsGrēks 7". Seriāls.	15.30 "Par pašu svarīgāko".	12.25 "Vestis".
"Māris Hēmens. Nacionālās ģeogrāfijas pasaule". Raidījērēšanas noslēpumi.	20.20 "Bez tabu" māju sajūta".	16.25 "Jefrosinja. Turpinājums". Seriāls.	12.25 "Vestis".
"Lauku peles un pilsētas peles piedzīvojumi".	22.00 "Jauna sezonā Melu teorija 3". Seriāls.	17.10 "Augstādzīmūšo jaunavu institūts". Seriāls.	12.25 "Vestis".
"Anim. filmu seriāli".	23.00 "Mahinatori". Seriāls.	18.00 "Vestis".	12.25 "Vestis".
"Top-Shop piedāvā... Televiņkala skatogs".	24.00 "Saezīgaitas prāts".	18.45 "Nikolaja Baskova iepazīšanas āģentūra".	12.25 "Vestis".
"Viess notiek". Atk.	0.55 "Buit par papukiti".	19.35 "Tiešraide".	12.25 "Vestis".
"Top-Shop piedāvā... Televiņkala skatogs".	Komēdijseriāls.	20.30 "Ražots PSRS". Seriāls.	12.25 "Vestis".
"Māris Hēmens. Nacionālās ģeogrāfijas pasaule". Raidījērēšanas noslēpumi.	1.50 "Likums un kārtība 3".	20.30 "Bēsgāšana". Seriāls.	12.25 "Vestis".
"Lauku peles un pilsētas peles piedzīvojumi".	2.40 "Mīlestība. Aizspraedumi. Indija". Seriāls.	22.05 "Speciālais korespondents".	12.25 "Vestis".
"Anim. filmu seriāli".	3.30 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls.	23.45 "Vestis".	12.25 "Vestis".
"Top-Shop piedāvā... Televiņkala skatogs".	4.10 "10 gadu jaunāka 5".	24.00 "Likturās jaunumi".	12.25 "Vestis".
"Milas viesulis 6". Seriāls.	4.30 "Nakts joki".	1.05 "Lieliskie viršeši". Seriāls.	12.25 "Vestis".
"Sodien Latvija un pasaule".	5.05 "Mājokļa jautājums 4".	1.50 "Vestis mū".	12.25 "Vestis".
"Neprāta cena". Seriāls.	12.50 "Toms un Džeris; Trakie tūji brivibā; Lazio nometne 2".	2.05 "Profīlakse".	12.25 "Vestis".
"100 g kultūras".	7.00 "900 sekundes".	2.55 "Jefrosinja. Turpinājums". Seriāls.	12.25 "Vestis".
"Sacīķus auto Risiņš".	9.00 "Supernatural 2".	3.40 "Augstādzīmūšo jaunavu institūts". Seriāls.	12.25 "Vestis".
"Anim. filma".	10.00 "R.Pilcēre. Igaiss ceļš uz laimi". Melodrāma.	4.30 "Strogovi". Seriāls.	12.25 "Vestis".
"Zinas".	11.55 "Mājokļa jautājums 4".	5.45 "Sporta vēstis".	12.25 "Vestis".
"Enģēju māja". Seriāls.	Atk.	7.00 "Animācijas filmā".	12.25 "Vestis".
"Panorāma".	12.50 "Toms un Džeris; Trakie tūji brivibā; Lazio nometne 2".	7.55 "Tu tam neticēsi".	12.25 "Vestis".
"Jauna nedēļa".	7.00 "Kontrolpirkums".	8.45 "Televiņkala skatlogs".	12.25 "Vestis".
"Putins, Krievija un Rietumi". Dok. filma.	9.45 "Būt veselam".	9.05 "Izmeklēšanas noslēpumi".	12.25 "Vestis".
"Nakts zinas".	10.50 "Sadlerināšanās gredzens".	9.55 "Televiņkala skatlogs".	12.25 "Vestis".
"100 g kultūras". Atk.	Seriāls.	10.10 "Likuma sargs".	12.25 "Vestis".
"Rīts ar Nataļiju Abolu. Televeikala skatogs".	11.00 "Zīpas".	11.10 "Tu tam neticēsi".	12.25 "Vestis".
Atk.	11.35 "Sadlerināšanās gredzens".	11.55 "Televiņkala skatlogs".	12.25 "Vestis".
"Iespējams un risinājumi. Televeikala skatogs".	Seriāls.	12.10 "Sasisto lukturu ielas".	12.25 "Vestis".
"Nedēļas apskats".	13.00 "Citas zījas".	Seriāls.	12.25 "Vestis".
"Televeikala skatogs".	13.25 "Kriminālziņas".	14.10 "Izmeklēšanas noslēpumi".	12.25 "Vestis".
"Rīts ar Nataļiju Abolu. Televeikala skatogs".	14.00 "Zīnas".	15.10 "Tu tam neticēsi".	12.25 "Vestis".
Atk.	14.20 "Saprast. Piedot".	16.00 "Likturās jaunumi".	12.25 "Vestis".
"Globalizācija 3000. Deutsche Welle žurnāls".	14.55 "Modems spriedums".	11.10 "Tu tam neticēsi".	12.25 "Vestis".
"Steidzami publicēt! 3".	Šovs.	11.55 "Televiņkala skatlogs".	12.25 "Vestis".
Seriāls.	16.00 "Vākara zījas".	12.10 "Sasisto lukturu ielas".	12.25 "Vestis".
"Sērvuds Robins".	16.50 "Marijas sirds".	Seriāls.	12.25 "Vestis".
Seriāls.	17.50 "Precamies".	14.10 "Izmeklēšanas noslēpumi".	12.25 "Vestis".
"Burjiu mātslineku noslēpumi. Bērdzot atklāti".	18.55 "Lai runā!"	15.10 "Tu tam neticēsi".	12.25 "Vestis".
"Latvijas stāsti". Atk. (Vai 12.30 Regionālo TV programma virszemes apraide.)	20.00 "Laiks".	16.00 "Izmeklētāju superkomanda". Seriāls.	12.25 "Vestis".
"Viemīnēt formāl! Deutsche Welle žurnāls". Atk.	20.40 "Latvijas Laiks; Laika zīnas".	17.00 "Kāmenšķa". Seriāls.	12.25 "Vestis".
"Jaunatnes hokeja līgas play-off 3.spēle". Atk.	23.35 "Sazīgātibas teorija".	18.00 "Sasisto lukturu ielas".	12.25 "Vestis".
	2.05 "Vismeklētākais Malibū".	19.00 "Bez cenzūras".	12.25 "Vestis".
	3.30 "Kriminālkomēdija. Pasaule"	19.58 "Ekonomikas ziņas".	12.25 "Vestis".
	3.50 "Dāļai neveiksmīniecē".	20.00 "Mēnu kari".	12.25 "Vestis".
	Seriāls.	21.00 "Izmeklētāju superkomanda". Seriāls.	12.25 "Vestis".
	5.20 "Viss notiek uz labu".	22.00 "Vakars@22".	12.25 "Vestis".
	Seriāls.	Informatīva vakara programma.	12.25 "Vestis".
	23.20 "Nakts zīpas".	Daudzēriju melodrama.	12.25 "Vestis".
	23.40 "Tiesības uz aizstāvību".	2.15 "Sadlerināšanas gredzens".	12.25 "Vestis".
	0.45 "Piekātā asinsgrupa".	3.40 "Pirmais braucens".	12.25 "Vestis".
	Daudzēriju melodrama.	4.50 "Robinsons". Seriāls.	12.25 "Vestis".
	23.40 "Pirmais braucens".	5.40 "Robinsons". Seriāls.	12.25 "Vestis".
	4.50 "Robinsons". Seriāls.	5.50 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".	12.25 "Vestis".
	8.00 "Kobra meitīņas 7". Seriāls.	5.50 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".	12.25 "Vestis".
	9.00 "Kobra". Seriāls.	0.25 "Kriminālā Krievija".	12.25 "Vestis".
	10.00 "Televeikala skatogs".	0.25 "Vestis".	12.25 "Vestis".

Trešdiena, 21.marts

Vārdadienu svin: Una, Benedikts, Benedikta, Unigunde, Dzelme

LTV 1	Deutsche Welle žurnāls". Atk.	TV 3	BALTIJAS VERSIJA
13.45 "jaunatnes hokeja līgas plaj-off 4.spēle". Atk.	5.00 "Likums un kārtība 3". Seriāls.	6.00 "Krievijas rīts". 8.30 "Milas viesulis 6". Seriāls.	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Milas viesulis 6". Seriāls.
15.45 "Tārzāna dīzene piedzīvojumi". Seriāls.	5.50 "Mīlestība. Aizspriedumi.	10.05 "Strogovi". Seriāls.	9.25 "Ēngēlu māja". Seriāls.
16.40 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot skatogs". Atk.	6.45 "Zinātkaņā Dora 2; atklāti". Transformeri: tālakā cīņa; Dusmīgie beibri".	10.10 "Autosporta programma piedzīvojumi". Seriāls.	10.00 "Dzīvē. Televeikala skatogs". Prāts". TV spēle. Atk.
10.20 "100 g kulturas dārgumi". Atk.	11.30 "Stājīns un raktnieki. Demjans Bednījs".	11.20 "10 gadu jaunāka 5". Atk.	11.20 "V.I.P.- Veiksmes Intuīcija.
11.20 "V.I.P.- Veiksmes Intuīcija.	12.00 "Vestis". "Vestis". Atk.	12.25 "Televeikala skatogs". "Televeikala skatogs". Atk.	12.25 "TV spēle. Atk.
12.25 "Jauna nedēļa". Atk.	12.25 "Vestējais laiks. Vestis no Dok. filmu seriāls.	13.30 "Latvijas stāsti". "Latvijas stāsti". Atk.	13.15 "Latvijai!". Atk.
13.15 "Latvijai!". Atk.	14.00 "Sāvuļas mazūļu aukes". Dok. filmu seriāls.	14.15 "Voropjini". Seriāls.	12.05 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
13.45 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".	14.20 "Voropjini". Seriāls.	15.00 "Voropjini". Seriāls.	12.25 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
14.00 "Vipo piedzīvojumi". "Laika sala". Anim. filmu seriāls.	15.00 "Sāvuļas mazūļu aukes". Dok. filmu seriāls.	15.15 "Voropjini". Seriāls.	12.25 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
15.30 "Vipo piedzīvojumi". "Laika sala". Anim. filmu seriāls.	15.30 "Sāvuļas mazūļu aukes". Dok. filmu seriāls.	15.30 "Voropjini". Seriāls.	12.25 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
15.45 "Kas te? Es te!". Atk.	16.00 "Sāvuļas mazūļu aukes". Dok. filmu seriāls.	16.00 "Vestis". "Vestis". Atk.	12.25 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
16.45 "Dzīvē. Televeikala skatogs".	16.45 "Sāvuļas mazūļu aukes". Dok. filmu seriāls.	16.45 "Vestis". "Vestis". Atk.	12.25 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls.	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls.	17.05 "Vestis". "Vestis". Atk.	12.25 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
18.00 "Sāvuļas mazūļu aukes". pasauļē".	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls.	17.05 "Vestis". "Vestis". Atk.	12.25 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
18.30 "Neprāta cena". Seriāls.	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls.	17.05 "Vestis". "Vestis". Atk.	12.25 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
19.00 "100 g kulturas".	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls.	17.05 "Vestis". "Vestis". Atk.	12.25 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
19.30 "Sacīķu auto Rūčiņš".	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls.	17.05 "Vestis". "Vestis". Atk.	12.25 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
Anim. filmu seriāls.	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls.	17.05 "Vestis". "Vestis". Atk.	12.25 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
19.45 "Zīnas".	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls.	17.05 "Vestis". "Vestis". Atk.	12.25 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
20.00 "Enģēju māja". Seriāls.	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls.	17.05 "Vestis". "Vestis". Atk.	12.25 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
20.30 "Panorama".	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls.	17.05 "Vestis". "Vestis". Atk.	12.25 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
21.12 "Latvot. Viking Lotto".	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls.	17.05 "Vestis". "Vestis". Atk.	12.25 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
21.20 "Sastregumstunda".	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls.	17.05 "Vestis". "Vestis". Atk.	12.25 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
22.30 "Kopā". Atk.	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls.	17.05 "Vestis". "Vestis". Atk.	12.25 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
22.45 "Zebra".	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls.	17.05 "Vestis". "Vestis". Atk.	12.25 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
23.00 "Nākts zīnas".	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls.	17.05 "Vestis". "Vestis". Atk.	12.25 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
23.45 "100 g kulturas". Atk.	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls.	17.05 "Vestis". "Vestis". Atk.	12.25 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
0.15 "Vertikāle". Atk.	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls.	17.05 "Vestis". "Vestis". Atk.	12.25 "Top-Shop piedzīvojumi". Televīkala skatogs".
LTV 7	PK	LNT	RTR PLANĒTA BALTIJAS VERSIJA
7.35 "Rīts ar Natāliju Ābolu. Televīkala skatogs".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.
8.15 "Veksmīgas idejas. Televīkala skatogs".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	8.30 "Milas viesulis 6". Seriāls.
8.35 "Pie rīta kafijas. Televīkala skatogs".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	9.25 "Ēngēlu māja". Seriāls.
9.20 "Projekts Nākotne Deutsche Welle zīmāns".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.00 "Dzīvē. Televeikala skatogs".
9.50 "Steidzami publicēt! 3".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.15 "Ekstrāsensu cīņas 11".
10.40 "Tārzāna diženie".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "10 gadu jaunāka 5".
11.40 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".
12.30 "Latvijas stāsti". Atk. (Vai 12.30 Reģionālo TV programmu virzemes aprāde.)	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".
13.15 "Globalizācija 3000.	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".
5.20 "Viss notiek uz labu". Seriāls.	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".
5.45 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".
LTV 7	PK	LNT	RTR PLANĒTA BALTIJAS VERSIJA
7.35 "Rīts ar Natāliju Ābolu. Televīkala skatogs".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.
8.15 "Vides fakti". Atk.	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	8.30 "Milas viesulis 6". Seriāls.
8.35 "Tālīdzības". Atk.	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	9.25 "Ēngēlu māja". Seriāls.
9.20 "Top-Shop piedzīvojumi". Seriāls.	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.00 "Dzīvē. Televeikala skatogs".
9.50 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "10 gadu jaunāka 5".
10.40 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".
11.40 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".
12.30 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".
13.15 "Globalizācija 3000.	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".
13.45 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".
LTV 7	PK	LNT	RTR PLANĒTA BALTIJAS VERSIJA
7.35 "Rīts ar Natāliju Ābolu. Televīkala skatogs".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.
8.15 "Vides fakti". Atk.	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	8.30 "Milas viesulis 6". Seriāls.
8.35 "Tālīdzības". Atk.	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	9.25 "Ēngēlu māja". Seriāls.
9.20 "Top-Shop piedzīvojumi". Seriāls.	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.00 "Dzīvē. Televeikala skatogs".
9.50 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "10 gadu jaunāka 5".
10.40 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".
11.40 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".
12.30 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".
13.15 "Globalizācija 3000.	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".
13.45 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".
LTV 7	PK	LNT	RTR PLANĒTA BALTIJAS VERSIJA
7.35 "Rīts ar Natāliju Ābolu. Televīkala skatogs".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.
8.15 "Vides fakti". Atk.	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	8.30 "Milas viesulis 6". Seriāls.
8.35 "Tālīdzības". Atk.	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	9.25 "Ēngēlu māja". Seriāls.
9.20 "Top-Shop piedzīvojumi". Seriāls.	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.00 "Dzīvē. Televeikala skatogs".
9.50 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "10 gadu jaunāka 5".
10.40 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".
11.40 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".
12.30 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".
13.15 "Globalizācija 3000.	6.00 "Labiņi". Seriāls.	6.45 "Labiņi". Seriāls.	10.20 "Buriju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti".
13.45 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".			

nekā vingrošana



Vectīlžas ielu vingrotāji. No kreisās: Agnis Bombāns, Mairis Jermacāns, Valters Grigāns, Guntars Voicišs, Austris Kaņepe un Mairis Mikelsons. Puiši tikai pirms dažiem mēnešiem uzsākuši kopīgus treniņus, bet jau paspējuši izcīnīt 1.vietu Balvu novada konkursā "Mūsu talanti". Jauniešu sniegums palicis spilgtā atmiņā šova skatītājiem, bet viņu vecāki un skolotāji priečājas par puišu drosmi un uzņēmību.



Foto - A.Kirsanovs

Vajadzīga lokaība. Izpildot vingrojumus uz stienā, vajadzīgs ne tikai muskuļu spēks, bet arī lokaība. Skatoties no malas, dažkārt šķiet, ka kuru katru brīdi puisis izmežgīs roku locītavas. Tieši tādēļ obligāts nosacījums pirms vingrojumu veikšanas ir iesildīšanās.

man patīk ekskursijas un vasaras nometnes," atzīst vanadzēns ar vislielāko stāžu Agnis Bombāns. Tāpat kā daudziem citiem lauku puišiem, arī Vectīlžas ielu vingrotājiem nav sveša darbošanās ar tehniku. Lai arī līdz autovadītāju tiesību saņemšanai vēl nedaudz jāpagaida, pusaudži lepojas ar apgūto braukšanas māku.

Vairāki no vingrotāju grupas jauniešiem savu nākotni labprāt saistītu ar dzimto pagastu. Piemēram, Agnis pārliecināts, ka turpinās tēva iesākto un pēc gadiem vijam būs pašam sava zemnieku saimniecība. Arī Valters sevi uzskata par dzimtā pagasta patriotu un pēc skolas vēlētos palikt Vectīlžā, tomēr nedaudz šaubās par iespējām dabūt darbu. Tādēļ pagaidām viņš sevi nākotnē redz kā sporta žurnālistu, tāču saprot, ka ar laiku profesijas izvēle var mainīties. Tāpat kā Valteram, arī Guntaram skolā labi padodas ģeogrāfija, patīk bioloģija, sports un mājturība. Kopš trīs gadu vecuma, kad pirmo reizi kopā ar tēti devās lidojumā ar deltplānu, gaisā puisis jūtas kā zivs ūdenī. Lai gan pagaidām nezina, kāda nākotne viņu sagaida, Guntars pārliecināts, ka kādreiz noteikti strādās labi atalgoju darbu.

Katrs no puišiem lolo savas cerības un sapņus, kuru piepildīšanā lielākoties būs atkarīga no viņiem pašiem. Atliek novēlēt, lai ielu vingrošana ir tas sporta veids, kas stiprinās ne vien viņu ķermenī, bet arī garu, ļaujot nākotnē sasniegt visus nospraustos mērķus!



Foto - Z.Logina

Riņķo ap stieni. Viens no efektīgākajiem vingrojumiem ir riņķošana ap stieni. Lai nejauši, atlaižot rokas, neaizlidotu pāris, ielu vingrotāji izmanto speciālas gumijas saites.

Uzzīnai

- **Ielu vingrošanas pamatā ir vingrojumu komplekss, kur lielākoties strādā ar ķermenā svaru. Par ielu vingrošanu to sauc tādēļ, ka viss vingrojumu komplekss pielāgots āra apstākļiem. Ar ielu vingrošanu iespējams nodarboties gan specializētos sporta laukumos, gan citur, piemēram, pilsētu parkos, ēku kompleksos, pieturvietās, daudzdzīvokļu māju pagalmos, kā arī brīvā dabā – mežā vai pie jūras.**
- **Galvenā ielu vingrošanas priekšrocība ir iespēja iegūt spēcīgu muskulatūru, atlētisku augumu un labu fizisko formu, neiztērējot ne santīma sporta zāļu apmeklējumam.**
- **Vispirms nepieciešams apgūt pamata programmu, lai "nostrādinātu" ķermenī un nenodaritu sev pāri. Paraugdemonstrējumi ir ilga un sarežģīta darba rezultāts.**

Brīvbrīdi sagatavoja I.Tušinska

CILVĒK ZINAS

Dāmu olimpiādē - mēmais šovs un reklāmas klipi



Rekovas kultūras centra vadītāja Kristīna Lapsa stāsta, ka sievietēm tik zīmīgajā datumā - 8. martā - dailā dzimuma pārstāves Rekovas kultūras centrā piedalījās nebijušā piedzīvojumā – Dāmu olimpiādē. Kopā pieteicās sešas komandas: "Baņčiki", "Kaņepes", "Pantēras", "Rozā meitenes", "Zemenes" un "ŠURI!". Dalībnieki startēja ne tikai no Šķilbēnu, bet arī no kaimiņu pagastiem. Komandām iesildīšanās uzdevumā piecu minūšu laikā vajadzēja pagatavot matu jeb galvas rotas, lai radītu komandas kopējo, vienādo tēlu. Tam sekoja vairāki asprātības uzdevumi, viktorīna, kā arī dziesmu un pasaulē populāro aktieru vārdu minēšana. Bija arī praktiskie darbi, piemēram, "Oskara balvas" izveidošana no rupjmaizes kukuliša vai garākās kartupeļu mizas iegūšana. Vakara vadītāja Raimonda uzdotās mīklas, piemēram, "Kurš "āzis" dzied ?" vai "Kurā pusē krūzītei ir osa?" izraisīja ne mazums diskusiju un pareizo atbilžu meklējumus. Noslēdošie uzdevumi - "Mēmais šovs", kurā bija jāatmin vārdu salikumi uz laiku, un dzīvnieku zīmēšana, izmantojot tikai ģeometriskas figūras - radija jautru noskaņu visām komandām. Gala pārbaudījums komandām bija kāda sadzīviska priekšmeta produkta reklāma, ko izvēlējās paši komandu kapteiņi. Komandas reklamēja diegu spolīti, matu laku, trauku mazgāšanas līdzekli, kaķu barību, tēju un zobu tīrāmos kociņus.



Vai mēs smukas? No kreppapīra darinātās rotas pielaiko Rudite Miča (no kreisās), Ilga Pužule un Nikola Pužule.

NEDEĻAS CITĀTS

"Mamma sūrojas tētim, ka kleita izgājusi no modes, bet mazā meita, pienākusi pie skapja, sauc: nekur nav izgājusi, vēl karājas..."

(No ģimenes viesībās noklausītā.)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos

Jaunākie žurnālu numuri

Privātā Dzīve



- ⇒ Šomasu audžubrāja mīklainā nāve. Kāpēc nakti uz sestdienu no dzīves aizgāja Kristīnes un Lienes brālis?
- ⇒ Intervija ar TV dīvas Agneses Vāriņas bijušo vīru Nikolaju Šestakovu: "Agnese mani izmantoja naudas dēļ..."
- ⇒ Cik reizes dienā trenējas talantīgais Deivids, kas spēj galvā paturēt simts gadus vecu kalendāru?

- ⇒ Kas ir "UgunsGrēka" Vandas jeb aktrises Dārtas Danevičas miļotais vīrietis?
- ⇒ Sievete, kuru savaldzināja kino. Spilgtākās epizodes no kino kritikas Margas Vāriņas dzīves.
- ⇒ Tērpu dizainers Aleksandrs Bibergals Losandželosā bauða skriešanu pa parku, veido jaunas tērpu kolekcijas un pusdieno ar Ellu.
- ⇒ Perfekta sejas āda. Kā iegūt slavenības cienīgu izskatu?
- ⇒ Kas izvēlas uzvalkus politiķim Klāvam Olšteinam?
- ⇒ Vai Putina sieva iznāks no ēnas?
- ⇒ Anmary konkurēs ar Buranovas vecmāmiņam.
- ⇒ 45 tūkstoši izšūtu krustīņu. Smiltenietis Mārtiņš Zvaigzne strādā kokapstrādē, brauc ar melnu BMW un vakaros izsūj krāšņas gleznas krustdūrienu.

Ievas Māja



- ⇒ Kas mājās iepriecina Agnesi Drunku?
- ⇒ Kādu kafijas automātu izvēlēties?
- ⇒ Kā istabas puķes modināt no ziemas miega?
- ⇒ Kādas jaunas puķu sēklas izmēģināt?
- ⇒ Kādu šallī ieteic Roberts Krauze?
- ⇒ Kā uztamborēt džemperkleitu?
- ⇒ Kā palīdzēt dzīvniekiem tikt galā ar stresu?

- ⇒ Kā izveidot ziņojumu dēli no auduma?
- ⇒ Kā pagatavot veselīgus medus maisījumus?
- ⇒ Kā pagatavot čeburekus?

Ieva



- ⇒ Artis Ābols: "Neskriet katram bruncim pakaļ - tā ir vīrišķiba."
- ⇒ Kara elles mašīnā tētis tika ierauts, vēl nebūdams 17 gadu vecs. Legionāra meitas stāsts.
- ⇒ Marta Ančevska: "Kafijas biezumi ir labākais skrubis, neviens veikalā nopērkamais tam nestāv klāt."
- ⇒ Kas ir pančakarma?
- ⇒ Kristīne Opolais: "Es neesmu kautrīga - ja kaut ko gribu, es to ļemu. Man taču ir tikai viena dzīve."

Veiksmes prognoze

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī www.vaduguns.lv, tālr. 29365609

Pārdod

Z/s "Užgava" pārdod kartupeļus - 0,13 Ls/kg, bietes - 0,15 Ls/kg, lopbarības kartupeļus - 0,05 Ls/kg, nešķirotus kartupeļus - 0,09 Ls/kg. Piegāde. Tālr. 29432655.

Pārdod kartupeļus. Tālr. 28325208.

Piegādā kartupeļus lopbarībai, stādišanai, pārtikai, graudus. Tālr. 25442582.

Pārdod pārtikas kartupeļus, dažādu šķirņu sēklas kartupeļus (lags ataudzējums, 10 šķirnes), lopbarības kartupeļus un burkānus. Piegāde. Tālr. 25949547.

Pārdod jaunus materiālus: loksnes, caurules, leņķus, taisnstūri un kvadrāta caurules, U-profilus, apaldzelzi, plakandzelzi, armatūru, aluminijs loksnes, elektromotorus, bronzas stieņus, nerūsējošā tērauda un cinkotās loksnes. Balvu novada Kubulu pagastā, Kalna 9b. Tālr. 29108551, 26291938.

Pārdod 2-istabu dzīvokli 1.stāvā, Balvos, Ezera 40 (33m²), vai maina pret lielāku. Tālr. 20283570.

Pārdod māju Balvos. Tālr. 27887243.

Pārdod 1,5-istabu dzīvokli. Tālr. 22350828.

Pārdod ēku pilsētas centrā (400m²), Ls 9000. Tālr. 27788778, 26859533.

Pārdod 3-istabu dzīvokli. Tālr. 26324296.

Pārdod vasarnīcu Ezermalā-2. Tālr. 26298774.

Pārdod govi. Tālr. 29321200.

Pārdod labu darba zirgu. Tālr. 27851179.

Pārdod sīvēnus Baltinavā. Tālr. 29341738.

Pārdod sienu no šķūņa. Tālr. 26485266.

Pārdod kartupeļus un sienu no šķūņa. Tālr. 28719220.

Lēti pārdod siena rulonus. Tālr. 29203744.

Pārdod sagrieztu malku. Tālr. 29332209.

Pārdod malku. Pērk mežus, lauksaimniecības zemi. Tālr. 29182492.

Pārdod skaldītu malku. Piegāde. Tālr. 26565416.

Pārdod cirsmas. www.ruci.lv.

Pārdod TRIMMERI, jauns, 2,8 kW. Tālr. 29440841.

Pārdod VW Passat, 1989.g., 1,8, TA 26.07.2012. Tālr. 26308098.

Pārdod MB124 un Audi 80, 1990.g., rezerves daļas, un T-40 palaidējdzinēju. Tālr. 26592209.

Pārdod Opel Omega, 2,0, benzīns, 1999.g., sedans, TA 17.01.2013., Ls 1450. Tālr. 22005173.

Pārdod Crysler Voyager, Ls 800. Tālr. 22044458.

Pārdod kieģeļu dārza mājiņu. Tālr. 25958232.

Pārdod bērnu velosipēdus. Tālr. 29653699.

Pārdod garmošķu un akordeonu. Tālr. 64522587.

Pārdod IŽ Planeta-4 rezerves daļām. Tālr. 28724313.

Pārdod IŽ Planeta-4k motoru. Tālr. 27115477.

Pārdod mopēdu Sonik, 2010. Tālr. 28724313.

Pārdod T-25 sējmašīnu. Tālr. 29416984.

Pārdod MB-230, 1991.g., Ls 850. Tālr. 26248452.

Pārdod Volvo V-40 TD, 1997.g. Tālr. 29477798.

Pārdod piena kannas. Tālr. 64522948.

Pārdod 1,5 mēnešus vecu bulliti. Tālr. 26469842.

Pagājuši abonēšanas trīs mēneši,

pārliecīnes,

vai abonēji



a pri l i m u n turpmākajiem mēnešiem?!



19.marts. Laba pirmdiena labiem cilvēkiem. Un, ja vēl Tu nolaidīsies no saviem augstumiem un ieklausīsies vecāku cilvēku padomos, tad diena būs vienkārši super izdevusies!

20.marts. Urrā, pulksten 7.14 iestājies pavasarīs, tāpēc, neskatoties uz enerģijas un vitamīnu trūkumu, ieteicams gāzt kalnus. Diena labvēlīga jebkura darba veikšanai - gan grandioza, gan necila.

21.marts. Adatainā trešdiena, kad visi būsim kā kaktusi, pie kura labāk nedurtirkstu, lai nevajadzētu kliagt: "Au!" Komplektā vēl nāks spēku izsīkums, neatsaucība un kašķigums.

22.marts. Izpalidzīgā ceturtdiena. Ja gribi, lai Tev kādreiz nelaimē izpalidz sveši cilvēki, tad šodien piemēru rādi pats ar savu nesavīgo rīcību. Variantu ir tik daudz: gan noklīdis kaķēns, kuram vajadzīgs saimnieks; gan slimā pensionāre ar smagu somu; gan ziedojumu kastīte lielveikalā.

23.marts. Kad Tu pēdējo reizi esi apmeklējis koncertu, teātri vai muzeju? Neatceries?! Tad nu īstā diena ir pienākusi, lai kopā ar ģimeni vai draugu baudītu mākslu. Tāpat labs laiks, lai paaugstinātu kvalifikāciju, apmeklētu kursus, izglītotos, mācītos pats vai mācītu citus.

24.marts. Šodien saudzē savu galvu, nervu sistēmu, kā arī acis, ausis un zobus. Baidos, ka kādam stomatologam brīvdienas izjauks kāds nežēlīgu sāpju nomocīts pacients.

25.marts. Izsmalcinātā svētdiena, kad gribēsies izbaudīt pa drusciņai no visa un, protams, to pašu labāko. Tāpēc palutini un mili pats sevi. Kas, ja ne Tu; kad, ja ne tagad.

Pareģe Ilga

17 .marts

Nakti: +1 ... 1 °C
Dienā: 2 ... 6 °C
1 - 3 m/s

19 .marts

Nakti: -2 ... 0 °C
Dienā: 1 ... 6 °C
1 - 3 m/s

20 .marts

Nakti: -5 ... -3 °C
Dienā: -4 ... -5 °C
1 - 3 m/s

18 .marts

Nakti: 1 ... 3 °C
Dienā: 2 ... 7 °C
1 - 3 m/s

Par to rakstījām

Prokuratūra iesniegusi protestu

Jau rakstījām, ka šī gada 19. un 20. janvārī Latgales apgabaltiesa Kriminālprocesa apelācijas instancē atstāja negrozitu pirmās instances tiesas spriedumu bijušo Balvu policistu Solvitā Vigantei, Arkādiju Kravalai un Andreju Aleksejevu krimināllietā, ar kuru viņus attaisnoja. Prokuratūra par šo spriedumu iesniegusi protestu.

Trīs bijušos Balvu policistus vainoja avārijas apstākļu slēpšanā un pierādījumu viltošanā saistībā ar ceļu satiksmes negadījumu, kas notika 2006.gada 22.martā, kad uz Balvu apvedceļa bijušais Balvu kriminālpolicijas inspektorš Aigars Pužulis, būdams alkohola reibumā, iebrauca pretējā braukšanas joslā un nāvējoši notrieca gājēju, 18 gadus veco Artūru Štokni. Rēzeknes tiesa, kā arī Latgales apgabaltiesa krimināllietā pieņēma spriedumu, ar kuru apsūdzētos attaisnoja.

Latgales apgabaltiesas spriedums nav stājies spēkā, jo tas ir pārsūdzēts. Prokuratūra iesniegusi protestu par Latgales apgabaltiesas spriedumu, ar kuru atstāts negrozīts pirmās instances spriedums trīs toreizējiem Balvu policistiem, kurus vaino pierādījumu viltošanā, kad viens no likumsargiem dzērumā izraisīja avāriju ar bojāgājušo. Tagad tas būs jāvērtē Augstākās tiesas Senātam.

Trīs toreizējos Balvu policistus 2011.gada martā attaisnoja Rēzeknes tiesa. Prokuratūra iesniedza protestu, taču arī Latgales apgabaltiesa nemainīja pirmās instances spriedumu. Lieta pirmās instances tiesā atradās jau kopš 2007.gada pavasara, kad tiesa lēma krimināllietu sadalit. Atsevišķi izdalīja lietu, kur apsūdzība bija uzrādīta Balvu policistam Aigaram Pužulim par reibumā izraisīto avāriju, kurā gāja bojā jaunietis.

Toreiz tiesa lēma, ka pierādījumu viltošanas epizodi varēs skatīt tikai tad, kad stāsies spēkā spriedums A.Pužuļa lietā. Augstākās tiesa Senāts nemainīja apelācijas instances spriedumu, ar kuru A.Pužulim bija piespriests reāls cietumsods uz pieciem gadiem.

Bijušajai Balvu rajona kriminālpolicijas priekšnieci Solvitai Vigantei un bijušajam Balvu ceļu policijas priekšniekiem Arkādijam Kravalim apsūdzība uzrādīta par dienesta stāvokļa jaunprātīgu izmantošanu.

Kriminālpolicijas darbinieks Andrejs Aleksejevs, kurš nodeva asinis A.Pužuļa vietā, apsūdzēts par dokumenta viltojumu. Pēc apsūdzības domām, policijas vadība mēģināja viltot to, ka A.Pužulis būtu braucis reibumā.

Drīz pēc notikušā Saeima pēc tiesnešu disciplinārkolēģijas ieteikuma no amata atbrīvoja Balvu rajona tiesas tiesnesi Ventu Sobočevski. Viņš atradās savas dzīvesbiedres dienesta mašīnā, ar kuru uz slimnīcu asins analīžu veikšanai nogādāja nevis A.Pužuli, bet gan viņa kolēgi.

V.Sobočevskis, zinādams, ka negadījumā iesaistītais policists bijis alkohola reibumā un viņa vietā analizes nodevis cits policists, nav neko darījis, lai novērstu likuma pārkāpumus, tādējādi rikojies negodprātīgi un necienīgi, - uzskatīja disciplinārkolēģija.

Kā attaisnojošo spriedumu pamato tiesa

Lai arī attaisnojošais Latgales apgabaltiesas spriedums trīs bijušo Balvu policistu krimināllietā nav stājies spēkā, tomēr kāpēc tiesa pieņēma tādu, nevis citādu spriedumu, neraugoties uz prokurora protestu par pirmās instances tiesas spriedumu. Pirmstiesas kriminālprocesā S.Vigantei un A.Kravalis bija sauktie pie kriminālatbildības par Krimināllikuma 318.panta 1.daļā paredzētā noziedzīgā nodarijuma izdarīšanu - tas ir, par dienesta stāvokļa jaunprātīgu izmantošanu, taču abas tiesas viņus atzina par nevainīgiem un attaisnoja sakārā ar to, ka tiesneši uzskata, ka apsūdzēto darbības nav minētā noziedzīgā nodarijuma pazīmes. Krimināllikuma 318.panta 1.daļā ir paredzēta kriminālatbildība par valsts amatpersonas izdarītām tīšām darbībām, jaunprātīgi izmatojot dienesta stāvokli, - ja šīs darbības radījušas būtisku kaitējumu valsts varai vai pārvaldes kārtībai, vai ar likumu aizsargātām personas tiesībām un interesēm. Savukārt būtisks kaitējums iestājas

tad, ja ir nodarīts ievērojams mantisks zaudējums un apdraudētas vēl citas ar likumu aizsargātas intereses un tiesības, un šis apdraudējums ir ievērojams. Savukārt par ievērojamu mantisku zaudējumu atzīst zaudējumu, kas nodarijuma izdarīšanas brīdī pārsniedz piecu minimālo mēnešgalu apmēru. Izskatāmajā lietā nav konstatēts, ka kādam būtu nodarīts ievērojams mantisks zaudējums vai ievērojami apdraudētas vēl citas ar likumu aizsargātas intereses un tiesības.

Prokurora ieskatā būtisks kaitējums valsts varai, pārvaldības kārtībai izpaudies kā plašas negatīvas rezonances radišana sabiedrībā, policijas darbinieka prestiža un sabiedrības uzticības valsts pārvaldei graušana un valsts policijas darbinieka amata diskreditēšana, radot sabiedrībā uzskatu par policijas darbinieku bezatbildību un visatļautību. Tiesa uzskata, ka šāds būtisks kaitējuma formulējums ir vispārīgs, nekonkrēts un neatbilst likumam. Nav norādīts arī, kādu ietekmi aizskārumus atstājis uz valsts varu, pārvaldes kārtību, piemēram, cik lielā mērā ietekmēs normāla darba process. Lai arī kāda persona izdara nodarijumu, kas būtu nosodāms no morāles viedokļa, vai personas rīcība varētu būt nepieņemama kādai sabiedrības daļai, - tomēr, ja minētās darbības kā sodāmas neparedz krimināllikums, personu nevar saukt pie kriminālatbildības un viņas darbības nevar atzīt par noziedzīgām, - uzskata tiesa.

Bijušais Balvu policijas darbinieks Andrejs Aleksejevs bija sauktis pie kriminālatbildības par dokumenta viltošanu, jo viņš devās uz Gulbeni nodot asinis alkohola ietekmes noteikšanai A.Pužuļa vietā. Taču arī viņš abās tiesu instācēs ir attaisnots, jo A.Aleksejevs veica tādas darbības, kādās nevar vērtēt kā dokumenta viltošanu, - uzskata tiesa. Viņš neizdarīja labojumus, neierakstīja nepatiesas ziņas, nesastādīja pārbaudes protokolu, jo minēto pārbaudes protokolu aizpildīja ārste. Apsūdzētā paraksts medicīnas pārbaudes protokolā apstiprina tikai to, ka persona piedalījās pārbaudei.

No Dieva soda nav pasargāts neviens

Visus sešus gadus, kopš sākās tiesvedības process, notikumiem līdzi seko arī bojāgājušā puiša Artūra mamma Vita Štokne. Viņa atzīst, ka šis bijis emocionāli līoti smags laiks. "Kopš pirmās tiesas sēdes 2006.gadā mana vienīgā vēlēšanās bija – lai uzvar taisnību. Nevarēju pieļaut, ka dēlu apmelo un padara par vainigu, tādējādi nolēmu cīnīties. Tai pašā laikā labi apzinājos, ko nozīmē tiesāties pret policistiem," saka Vita. Trīs gadus viņa neizlaida nevienu tiesas sēdi Rēzeknē, jo cerēja, ka vairīgie pelnīto sodu saņems pēc noplēniem. Vai saņēma? "Domāju, ka nē. Aigaru Pužuli notiesāja ar 5 gadu cietumsodu, bet nepagāja necik ilgs laiks, kad viņš jau bija ārā no cietuma. Taču ne jau tādējādi sāp sirds. A.Pužulis tiesai meloja, ka bijis pie

manis un par nodarīto prasījis piedeošanu. Nu nav viņš bijis joprojām un piedeošanu lūdzis arī nav, jo par vainīgu sevi neuzskata, kaut arī tiesa pierādīja pretējo," saka V.Štokne. Tiesas spriedums paredzēja, ka A.Pužulim divos gados cietušajai jāsamaksā 5 250 lati. Noteiktais terminš pagājis, bet līdz šai dienai bojāgājušā puiša māte no A.Pužulim piespriestajiem vairāk nekā 5 tūkstošiem saņēmusi tikai... 52 latus. "Pēdējo naudu no viņa tiesu izpildītāji manā kontā ieskaitīja pagājušā gada decembrī. Tie bija 6 lati!!! Tas ir arī viss. Tagad izrādās, ka Pužulim nekas nepieder un arī algā bijušais policists saņem valstī noteikto minimumu... Bet es tā cerēju, ka varēšu vismaz dēlam pienācīgu pieminekli uzlikt," skumji noteic V.Štokne.

Viņa ir pārliecināta, ka pelnītais sods jāsaņem arī pārējiem trīs apsūdzētajiem. "Jā, pēc notikušā Viganti un Aleksejevu pārcēla darbā uz citu rajonu, Kravalis aizgāja pensijā... Bet tas nemaina lietas būtību. Viņi vispār vairs nedrīkstētu strādāt policija. Negribas ticēt, ka arī Augstākā tiesa viņus attaisnos. Ne jau Pužulis viens bija vainīgs. Manuprāt, dokumentu viltošana, it īpaši, ja to dara policisti, ir pietiekami smags noziegums, par kuru jāsaņem sods." Lai kāds arī nebūtu Augstākā tiesas spriedums, bojāgājušā puiša māte tiesvedības procesiem nolēmusi pielikt punktu: "Sešu gadu laikā no notiekošā esmu pārāk nogurusi un no dzīves vairs neko labu negaidu. Taču esmu pārliecināta, ka bez laicīgā soda ir vēl arī Dieva sods. Un no tā nav pasargāts neviens..."

Informē policija

Pēc Sieviešu dienas brauc reibumā

8.marta naktī Balvos, Stacijas ielā, policija aizturēja 1949.gadā dzimušu automašīnas VW vadītāju 0,89 promiļu reibumā. Ar velosipēdu 2,30 promiļu reibumā 8.martā Balvu novada Kubulu pagastā aizturēts kāds 1975.gadā dzimis vīrietis. Vadītājiem sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Bez tiesībām un reibumā vada auto

13.marta naktī Rugāju novada Lazdukalna pagastā 1977.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu Mercedes Benz alkohola reibumā un bez tiesībām. Uzsākts kriminālprocess.

Autobusā nozog somu ar pārtiku

12.martā Viljakā no reisa autobusa kādam vīrietim nozaga somu ar pārtiku. Policija noskaidroja vainīgo, kura izrādījās 1960.gadā dzimusi sieviete. Daļu pārtikas izdevās atgūt, bet daļa jau bija apēsta.

Turpina zādzības

12.martā Baltinavā, Tirgus ielā, 1969.gadā dzimis vīrietis nozaga pie kādas garāzas atrodošos metāllūžpus. Minētais vīrietis policijas redzeslokā bija nonācis jau agrāk, kad viņš nozaga un iemainīja pret alkoholu trusi un ķerru. Par metāllūžu zādzību uzsākts kriminālprocess.

Apzog traktoru

13.martā Viljakā 1989.gadā dzimis vīrietis 2,96 promiļu reibumā vadija velosipēdu. Vīrietim sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Vada auto reibumā

14.martā Viljakā, Balvu ielā, 1986.gadā dzimis vīrietis 1,6 promiļu reibumā vadija automašīnu Mercedes Benz. Vīrietam sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Sabiedriskā vietā reibumā

Šonedēļ vairākas personas aizturētas reibumā sabiedriskā vietā: 11.martā Balvos, Daugavpils ielā, reibumā aizturēja 1964.gadā dzimušu personu; 12.marta vakarā - Balvos, Partizānu ielā, 1977.gadā dzimušu personu; 14.martā agri no rīta reibumā sabiedriskā vietā Balvos, Dārzu ielā, policija aizturēja 1984.gadā dzimušu personu; 15.martā Viljakā, Tautas ielā, reibumā aizturēja 1983.gadā dzimušu personu.

Informēja **A.Laižāne**, Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Kārtības policijas biroja Prevencijas nodaļas inspektore

Īsumā

Probācijas dienesta darbinieki nodibina arodbiedrību

Šī gada 17.februārī vairāk nekā 100 Valsts probācijas dienesta (VPD) darbinieki no visiem Latvijas reģioniem kopsapulcē nodibināja Latvijas Probācijas dienesta darbinieku arodbiedrību.

Arodorganizācija dibināta ar mērķi rast dialogu ar dienesta vadību un citiem lēmumu pieņēmējiem par atalgojuma jautājumiem un veselības apdrošināšanas nepieciešamību, kuras VPD strādājošajiem nav, lai gan viņi strādā ar garīgi slimiem varmākām, bezpajumtniekiem, narkomāniem, infekcijas slimību nēsātājiem. Paredzēts, ka arodbiedrībā iestāsies ap 200 VPD darbinieku. Kopumā dienestā strādā 276 cilvēki, un vidējais atalgojums ir ap 250 latiem mēnesi pēc nodokļu nomaksas.

Valsts probācijas dienesta vadītājs A.Dementjevs savā uzrunā uzteica arodbiedrības potenciālo biedru loku, sakot, ka tā būs "visprofesionālākā un kompetentākā arodbiedrība Latvijā", jo visiem VPD strādājošajiem ir augstākā izglītība, bet 30% no viņiem ir juristi. Viņš pauða cerību, ka arodbiedrības valde un tās vadītājs klūs viņam par "vēl vienu labo roku", lai būtu iespējams sasniegt VPD izvirzītos mērķus - atjaunot piecu darba dienu nedēļu, veselības apdrošināšanu, kā arī sekmīgāk cīnītos par to, lai tiktu paaugstinātas piemaksas par darba bīstamību.

VPD izveidots 2003.gadā un ir tieslietu ministra pārraudzībā esoša iestāde. Tā uzdevums ir sekmēt noziedzības novēršanu valstī, nodrošināt sabiedrībā izcīšamo sodu kvalitatīvu izpildi un koordināciju un atslogot pārējo tiesību aizsardzības iestāžu darbu. Valsts probācijas dienesta Balvu teritorīlās struktūrvienības darbinieki visi ir iestājušies profesionālajā arodbiedrībā.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska, S.Karavočika

Īsumā

Volejbolisti gaida līdzjutēju atbalstu

10.martā volejbola klubs "Balvi" izbraukumā aizvadīja pirmo play-off spēli ar "RVS/Lāse" komandu, kuru nebija izdevies uzvarēt nedz pirmā, nedz otrā apla spēlēs. Tottes šoreiz "Balvi" svinēja skaistu uzvaru ar 3:1. Spēle bija saspringta un uzvara izcīnīta, pateicoties katra spēlētāja simtprocentsīgai pašatdevei laukumā. Lūzuma punkts bija otrā seta galotne, kuru mūsējie uzvarēja ar 30:28, tālāk spēli pastiprinot ar spēcīgām gremdīvēm un daudzveidību uzbrukumā, līdz bija izcīnīta uzvara. Sākums ir, bet vajadzīgs arī veiksmīgs turpinājums, jo jāgūst uzvaras vēl divās spēlēs, lai iekļūtu nākamajā kārtā. Tāpēc sestdien, 17.martā pulksten 14 Balvu pamatskolā sportisti gaida volejbola līdzjutēju atbalstu, jo pretinieki gribēs gūt revanšu.

Iekļūst finālturñiros

Balvu Sporta skolas jaunie futbolisti (2000. g. dz.) Ogrē 13.martā cīnījās par godalgotām vietām Latvijas čempionāta fināla turñirā telpu futbolā, kur Balvu Sporta skolas jaunieši sacentās ar Ogres, Saldus, Jūrmalas, Jēkabpils un Super Nova Sigulda komandām. Jaunie futbolisti uzvarēja Saldus komandu, divas spēles nospēlēja neizšķirti un ierindojās 4.vietā. 2001.gada dzimušie futbolisti Smiltenē 14.martā cīnījās Latvijas čempionāta telpu futbola finālā ar Liepājas Metalurgu, FK Jelgava, FK Valmiera, Rēzeknes BJSS un Smiltenes BJSS futbolistiem. Balvi palika 6.vietā. Tas nozīmē, ka Balvu Sporta skolas jaunie futbolisti savās vecuma grupās Latvijā ir stāp sešām spēcīgākajām komandām.

Lietuvā Dubrovs ar četrām uzvarām izcīna zeltu

3. un 4.martā Lietuvā notika 18.starptautiskās sacensības "Visaginas kauss", kurās piedalījās divas komandas no Krievijas, komandas no vairākām Lietuvas pilsētām un komandas no Rēzeknes, Daugavpils, Rīgas, Liepājas un Balviem. Sacensībās kopā piedalījās 190 cīkstoņi. Balvu Sporta skolu pārstāvēja astoņi cīkstoņi, no kuriem pieci atveda mājās medaļas. Izcīnot četras uzvaras, par turnīra uzvarētāju kļuva un uz goda pjedestāla augstākā pakāpienā kāpa Olegs Dubrovs (sv. kat. līdz 53 kg). Treneris Konstantīns Titorenko pauž prieku par šim uzvarām un atzīst, ka Olega panākums ir regulāra un smaga darba rezultāts. Trešās vietas turnīrā izcīnīja Edvards Sarkis, Vjačeslav Naumenko, Krišjānis Kočāns un Dmitrijs Golikovs.

Pārvē septiņas medaļas

9. un 10.martā Saldū notika Artemjeva piemiņas turnīrs - Saldus novada meistarsacīkstes grieķu-romiešu cīņā. Turnīrā piedalījās vairāku Latvijas pilsētu komandas, Igauniju pārstāvēja komanda no Valgas, Lietuvu-Kuršanai komanda, bet Krieviju pārstāvēja cīkstoņi no Sovetskās. Kopā piedalījās 106 dalībnieki, no kuriem 10-balvenieši. Septiņi no mūsējiem ieguva medaļas. Par turnīra čempioniem kļuva Edvards Kokorevičs (45 kg), Olegs Dubrovs (50 kg), Dmitrijs Goļikovs (53kg), Jānis Stepanovs (+50kg). Otru vietu ieguva un par vicečempionu kļuva Krišjānis Kočāns (47 kg). Trešās vietas izcīnīja Vladislavs Baranovs (35kg) un Alans Nipers (40kg). Vjačeslavam Naumenko - 5.vieta. Nākamais starts paredzēts aprīlī Lietuvā, Kauņā.

Ričards Petrovs - labākais čempionāta spēlētājs

Nosledzies Ziemeļaustrumu reģiona telpu futbola čempionāts, kurā piedalījās astoņas komandas ar vairāk nekā 130 spēlētājiem. Trenera Vitālija Voskāna vadītā Rēzeknes komanda uzvarēja pelnīti un spēlēs reģionu uzvarētāju turñirā. Pēdējās spēles notika Balvos, kur FK "Balvu Vilki" ar neizšķirtu spēlēja ar Ludzas komandu "Meistars" - 4:4. Vārtus mūsu komandas labā guva Jurģis Vilciņš, Ričards Petrovs, Ruslans Petrovs, Gints Grīslis.

Turnīra noslēguma tabula

1. TFK Rēzekne-2	14	11	1	2	54:18	34
2. Stāmeriena	14	10	1	3	43:25	31
3. Meistars(Ludza)	14	8	2	4	49:44	26
4. Šellat(Rēzekne)	14	7	1	6	59:45	22
5. FK Balvu Vilki	14	6	2	6	38:39	20
6. Zellis(Gulbene)	14	5	0	9	32:50	15
7. Ludzas NSS	14	4	0	10	27:54	12
8. Zilupe	14	1	1	12	16:44	4

Labākais vārtu guvējs no mūsu komandas ir Ričards Petrovs - 14 gūti vārti. Viņš atzīts arī par labāko čempionāta spēlētāju.

Hokejs

Hokejam Lazdukalnā - 25 gadi



Zvaigžņu spēles noslēdzas ar draudzību. Lazdukalna pagasts jau izsenis bijis bagāts ar hokeja tradīcijām. Hokejs agrāk spēlēts pat uz atklātām ūdenstilpnēm, tagad - modernā un apgaismotā laukumā. Šis turñirs bija ilgi gaidīts, taču laika apstākļi ieviesa savus labojumus. Trīs nedēļas laukuma saimnieki gatavoja un "lāpija" ledu, turñiru atlīka trīs reizes, līdz beidzot aizvadītājā sestdienā, 10. martā, jubilejas turñirs varēja sākties un arī veiksmīgi noslēgties, jo ledus marta gaisa temperatūru izturēja. Pēdējā spēlē laukumā devās Balvu hokeja komanda "Austrumvilki" un laukuma saimnieki – Lazdukalna pagasta hokejisti. Spēle noslēdzās neizšķirti. Taču, metot bullišus, veiksme uzsmaidīja "Austrumvilkiem".



Met goda ripu. Šis uzdevums spēļu atklāšanā bija uzticēts Rugāju novada domes priekšsēdētājai Ritai Krēmerei. Uz laukuma aicināja arī sadarbības partnerus - Balvu pilsētas ģimnāzijas direktora vietnieci izglītības jomā Ināru Konivāli un Arvidu Zelču, kurš ir bijušais padomju saimniecības "Lazdukalns" direktors, un hokeja veterānu, Eglaines pamatskolas direktoru Eduardu Stalidzānu.



Sagādā skaistu naudas balvu. Rugāju novada dome bija izgatavojuši simbolisku simts latu čeku. Bet kontā ienāks īstā nauda, un Lazdukalna hokejisti to nolēmuši izmantot vārtsarga ekipējuma iegādei.



Saimnieko Ēvalds Stērnieks. Viņš hokejistiem izdalīja karstas zupas porcijas. Sportisti varēja baudīt arī karstu tēju.



Klinēris. Tas sastāvēja no divām daļām – divnieka un piecinieka, jo Lazdukalna hokejam ir 25 gadi. Par svētkiem liecināja arī salūtsveces. Turnīra sagatavošanai lazdukalnieši mobilizēja visus spēkus, un tas attaisnojās - svētki izdevās. Tājtos piedalījās daudzi sadarbības partneri, sponsori un visi, kas bija un ir saistīti ar hokeju Lazdukalnā.

Hokeja veterāns Eduards Stalidzāns saka paldies Rugāju novada vadītājai Ritai Krēmerei, Arvidam Zelčam, Ēvaldam Stērniekam, Arvidam Raciborskim, Birutai Berkoldei, Oilitai Losevai, Kasparam Leonam, Laurim Krēmeram, visai Lazdukalna hokeja komandai par darbu pie laukuma sagatavošanas, Albertam Leonam par tehnisko palidzību sniega tīrīšanā un ledus liešanā, Viktorijam Voitam un Jurim Sergam par palidzību ledus liešanā, Evai Leonei par balvu māksliniecisko noformēšanu un palidzību ēdināšanā, Ivetai Usenieci, Audrim un Didzim Useniekiem.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Foto - I.Useniece

Pērk

Z.S "Strautiņi"
iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 64546765, 29411033.

Iepērk kaušanai
visu veidu
mājlopus.
Tālr. 29320237, 64546681

SIA "LATVIJAS GAĀA" iepērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
zirgus. Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. 28761515.

SIA "AIBI" pērk
zirgus, liellopus, jaunlopus,
aitas, zirgus, cākas.
Labas cenas! Samaksa tūlītēja.
Svari. Tālr. 26142514, 20238990.

"Latnord" pērk visu
veidu **IPAŠUMUS,**
CIRSMAS.
Var būt ar apgrūtinājumiem (kila,
mantojums u.t.). Ātra izskatīšana,
labas cenas, tūlītēja samaksa.
Tālr. 22028592, 29777641.

SIA JANSEN LIVESTOCK LATVIA
IEPĒRK piena teļus;
gaļas šķirnes bullus.
Tālrunis: 26310663, Guntis

BALTIC - CALVES
SIA "Baltic Calves" uzpērk:
piena teļus > gaļas šķirnes
jaunlopus un liellopus > piena
šķirnes jaunlopus un liellopus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 26673792, Zinta

Pērk mežus ipašumā - cirsmas,
izcirtumus, briestaudzes.
Tālr. 28818011.

Pērk vai nomā bioloģiski sertificēto
zemi. Tālr. 29286371.

Pērk bites.
Tālr. 29194576.

Pērk vecus auto AKUMULATORUS.
Tālr. 29440841.

Pērk garāžu pie kapsētas.
Tālr. 26312547.

Pērk "Straumes" sulu spiedi.
Tālr. 29296175.

Pērk akas grodus. Tālr. 27895056.

Pērk 2PTS-4 atspreses.
Tālr. 22033389.

Ikvienam ir iespēja īsi un
konkrēti pateikt paldies
kādam labvēlījam, palīgam. Dārgi
atbalstītājam, palīgām. Dārgi
tas nemaksās-tikai 2latu par
25 vārdiem.
Jo šī "Pateicības"
dubultzīvs.



Dažādi

VĪZAS. CEĻOJUMI: Spānija, Turcija,
Grieķija, Bulgārija, Itālija. Agrā
ceļojumu rezervēšana.
DĀVANU KARTES. Bērzbils 44-16,
I.K. "Molena".

Sestdien Balvu tirgū ZIVIS
no Ragačiema.

Izgatavo koka logus, durvis,
ārdurvis. Kārbas vajadzīgā
platumā, koka kāpnes.
Tālr. 27747814.

AKU URBŠANA. Tālr. 29142220.

Problēmas ar datoru?
Tālr. 29426652.

Pārvadā mājlopus, metāllūžus
(specpiekabe). Tālr. 29230080.

Dziednieks palīdz miomas,
mastopātijas, cistas gadījumos.
Tālr. 26371637.

Izgatavo aku grodus, žoga sietus,
vārtus, PVC dēlu sētas, stabus.
Tālr. 29175334.

Autogāzes uzstādīšana.
CSDD sertifikāts. Garantija.
Tālr. 20027537, 25459070.

Veic tulkojumus no latviešu un
krievu uz angļu, franču, itāļu, un
otrādi. Tālr. 28667244.

PVC logi. Metāla durvis. Bez maksas
mērišana. Tālr. 22014760.

Izirē dzivokli Rēzeknes centrā.
Tālr. 26013316.

Jauni un lietoti datori. Nomaksa.
Tālr. 26533575, www.lotek.lv.

Vēlos īrēt atsevišķu istabu Balvos
(ne dārgi). Tālr. 26647505.

Zāgē balķus dēlos, brusās,
izbraucot pie klienta mājās, mežā,
ar benzīnu vai elektrību.
Tālr. 26161501.

Kvalitatīvas pirtskrāsnis.
Tālr. 26493318.

Vēlos īrēt 1-istabas dzīvokli.
Tālr. 26530709.

Mainu 2-istabu dzīvokli (47m²) pret
1-istabas (ar piemaksu).
Tālr. 26644661.

Vajadzīgs pārvietojamais
metināšanas aparāts.
Tālr. 25463284.

Zāgē, skalda malku.
Tālr. 26109354.

Meklēju apkopējas darbu
(dārznieces iemājas un labas
atsauksmes). Tālr. 26647505.

Dāvinām jaunu, mīligu kaķenīti.
Tālr. 29106646.

V.Circene sirsniņi pateicas dakterim
A.Baranovskim, anesteziologam
A.Kalniņam, Gulbenes ķirurgijas nodaļas
māsiņām un sanitārei par iejūtību,
labestību, veicot operāciju. Lai veiksme
Jūs pavada ik dienu!

Natālijas Keišas sirsniņa pateicība
"San-Tex" direktoram U.Sprudzānam un
Veltai Pulkstenei par palīdzību. Ipašs
paldies Artjomam par darbu.

Lielās pavasara atlaides!

Īpašs piedāvājums veikālos
Magnifigē un x5!

Apavī, somas, sākot no
tunīkas, džemperi **Ls 5,90!**

Dubults pievedums!
Nāc jau šodien!

Partizānu ielā 21 un Tīrgus ielā 5

Kapakmens pieminekļu izgatavošana

Kārsavā, Vienibas ielā 59.
Pasūtījumus pieņem
sestdienās un tīrgus
svētdienā! Tālr. 26625545.

Sestdien, 17.martā,
Balvu tirgū

PĀRDOS PAKLĀJUS UN GRĪDAS CELINUS

Varēs arī pasūtīt vēlamajā izmērā,
krāsā un zīmējumā.

Tālr. 29255310.

LOGI, DURVIS

Bērzbils 2a, Balvi.
Tālr. 26343039, 26600508,
64521166.

25.martā TĀLĀKIZGLĪTĪBAS
CENTRĀ (Balvu muīžā) notiks
seminārs KIKBOKSĀ. Semināru
vadīs NIKOLAJS PUŠNIKOVS -
2-kārtējs Eiropas čempions,
10-kārtējs Latvijas čempions,
Rēzeknes kluba "Sendai" vadošais
treneris. Tālr. 26194880, 25620926.

Dziedniece MARTA OZOLA palīdz
atbrīvoties no alkohola un smē-
ķešanas atkarības, risināt ģimenes
problēmas, noņem lāstu, noskau-
dumu, dziedina. **Pieņems Balvos**
21.martā. Tālr. 26452804.

ATLAIDES LĪDZ 30%

- tērauda jumtu segumi;
- lietus ūdens noteksistēmas;
- ārējās palodzes, karnizes,
locījumi no tērauda;
- celtniecības plēves;
- VELUX jumta logi;
- Schiedel skursteņi.

Balvi, Brīvības 62, tālr. 26146111
E-pasts: balvi@toode.lv

Licences nr. NK-2011-040

OLAFIKO.LV

Piedāvājam AIZDEVUMUS
pensionāriem

līdz 75 gadiem bez kīlas.
Balvos, Partizānu 14, 2.stāvs,
t. 64521873, 26402362.

Piedāvā darbu

SIA "AIBI" aicina darbā ŠOFERI-
LOPU IEPIRCĒJU, KAUTUVES
MEHĀNIKI, KAUTUVES
PĀRVALDNIEKU. Dzīvesvieta.
Tālr. 29478728.

Firmai vajadzīga SEKRETĀRE. CV
sūtīt uz e-pastu: durvis36@tvnet.lv.

Legāls darbs ārzemēs Austrijā,
tūrišanas firmā "Luno GMBH".

Mājas lapa: www.luno-gmbh.at.
Kontakttālrunis 26113766,
e-pasts: inese27@inbox.lv vai
dzintra69@inbox.lv/skaips-
dzintra2222.

Q SDS
projekt i

PAŠMĀJU RAŽOTĀJS PIEDĀVĀ

VĀCU KVALITĀTES
PVC LOGI, DURVIS
STIKLA PAKETES

PALODZES

ŽALUZIJAS

-25%

no 2012.gada 1.marta līdz 10.aprīlim
Gulbene, Rīgas iela 48-3, t. 29172619
Madona, Saules iela 5, t. 26826677
Balvi, Tautas iela 1, t. 26826674

KBE greenline

Pēc
pasūtītāja
ieskatiem
pacelšu,
nocelšu, iekraušu, izkraušu,
aizvedīšu, atvedīšu u.t.t. Kravas
kaste - 6,8x2,4m + piekabe, kas ir
vēl garāka - 7x2,4 m. Krāna
veikspēja 12 metros no auto - ap
tonnu, 4 m attālumā līdz 2,7 t. Auto
atrodas Rugājos. Tālr. 29111167.

Interius

LOGI UN DURVIS

Konsultācijas • Piegāde • Uztādīšana

PVC logi un durvis

Metāla ārdurvis

Koka īekšdurvis un ārdurvis

Insekta tīkli

Montāža un alju apdare

BEZMAKSAS UZMĒRĪŠANA

Tālrunis: 26461460

e-pasts: interius@inbox.lv

APSARDZES KURSI.

Tālr. 29107155.

DZIRDZES APARĀTI

SIA "Balvu aptieka", Bērzbils 12
22.martā no plkst. 9.00.

Visi modeļi, rezerves daļas,
pielaikošana, labošana un pārdošana.

19.martā Balvos, Brīvības

ielā 62, plkst. 17.00 pieņems
pieteikumus

mācībām A; B; BC1; C; CE;

BE; D kategorijām.

Arī profesionālās periodiskās
apmācības 95.kods
noklausīšanās grupā (bez
eksāmenu kārtošanas).

Tālr. uzziņām-
26364580,
29267227,
mājas lapa: http://aac.nix.lv.

Kreiss
STARPTAUTISKĀS FRISO AUTOTRANSPORTS

Piedāvā darbu

C, E kategoriju

AUTOVADĪTĀJIEM

(vismaz ar 1 gada pieredzi).

Darbs ar refrižeratoriem.

LV—EU—LV

Telefons 26118522

Apsveikumi

Mīlo Annīnu Šakinu sirsnigi sveicam skaistajā dzīves jubilejā!

Nevajag skaitīt gadus, kuri aulēkšiem skrien,
Gadus tāpat kā naudu noturēt nespēj neviens.
Skaitisim laimīgos mirkļus, kuru mūžā bijis tik daudz,
Ar tiem mēs bagāti esam un novecot nebūs jaunts.

Vissirsnigākos sveicienus sūta un vēl labu veselību,
un dzivesprieku



Lai pagātne ar vēja spārniem aizplūst
Un tagadne kā zelta sietiņš mirdz,
Bet nākotne lai atnes visu,
It visu to, ko ilgojas Tev sirds.

Mīļi, pavasarīgi un saulaini sveicieni skaistajā dzīves jubilejā
Leontīnei Mačai!

Krustmāte Helena, Janīna, Juris, Pēteris ar ģimenēm

Tu esi dzīvs sudraba strauts,
Kas nestāv uz vietas, bet trauc.
Un tādu darbigu cilvēku
Dzīvē nemaz nav daudz.

(V.Kokle-Liņa)

Sveicam Jāzepu Prokofjevu skaistajā dzīves jubilejā!

Vēlam labu veselību, raitu darba soli un dzivesprieku.

Vaira, Marta, Ilga



Tikai nepārstāj ticēt un gaidīt,
savus zīmogus saule drīz liks,
Tavi pelēkie ceļi sāks smaidīt,
un to taku Tu uziesi beidzot,
Kuru ejot pie laimes var tikt.

Sveicot Lilitu Stāmeri jubilejā, vēlam - lai laimīgi, priecīgi un darbīgi labākie dzīves gadi, lai pietiek spēka darīt laimīgus tos, kas ir apkārt, un vienmēr mazīnīš priecīņš lai paliku pašai!

Vecāki un brāla ģimene

Lai tūkstoš krāsās Tavas dienas zib,
Lai gadi skaisti tālāk zaro,
Lai viss, kas dīgst, kas aug un zaļo,
Vēl krāšņi plaukst un ziedēt grib.

Kad laiks gadu dzījas grodos iesējis skaisto mezglu, sveicam Juzefu Stepāni un vēlam darbigas, veselīgas dienas un priecīgus atelpas brīžus.

Krišjānu skolas kolektīvs, V.Irbītis

Sveicam Elvīru Kravali jubilejā!
Elkšņavieši

Sveicieni Elvīrai Kravalei jubilejā!
Marija Š.

55 rozes Elvīrai Kravalei!
Alda

Vislabākie novēlējumi Līgai Ločai!
Krustmāte

Skaistākos ziedus Valentīnai Ciglei!
Saulīte

Sveicam Stefāniju Rancāni šūpuļsvētkos!
Balvenieši

Sveicieni Jāzepam Martinovam vārdadienā!
Balvenieši

Ziedi Jāzepam Martinovam vārdiņsvētkos!
Radiņi



Indeks
3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE

TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NOŘEKINU KONTS
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstu
atbild to autors.

REKLĀMA,

SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959
FAKSS - 64522257

REDAKTORS E.GABRANOVIS - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: Z.LOGINA, LZINKOVSKA - T.64520962

M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260,
A.SOCKA - T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019
ŽURNĀLISTI - 29360851; 26555382
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespēsts SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 4600

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājas lapa: www.vaduguns.lv

Līdzjūtības



Tik daudzi vismiļākos vārdus
atvadām saka,
Tik daudziem ar tevi vesela
pasaulē zūd,
Un tomēr - nebeidzas
Tava dzīvības taka, jo dzīvībai
tavai
Bērnos un mazbērnos būt.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Anitai Kalniņai, MĀMIŅU
mūžībā pavadot.
Rudīte, Uldis, Ērika, Inese,
Oskars, Ligita

Tavs maigums, māt, mums dzīvē
spēku devis,
Tu mīlestībā prati katru darbu veikt.
Šai brīdi skarbajā, kad pietrūkst
tevis,
Ļauj mums par visu klusu paldies
teikt.
Izsakām līdzjūtību **Jānim un**
pārējiem tuviniekiem, pavadot
māti, vīramāti, vecmāmiņu **ANNU**
BENDZULI mūžības celā.

Daina, Eduards

Dusi saldi zemes rokās,
Lai tev sapņu nepietrūkst.
Miļas rokas ziedus noklās
Un tev silti vienmēr būs.
(A.Štraube)
Mūsu patiesa līdzjūtība **Kalniņu**
ģimenei, māmiņu, vecmāmiņu
ANNU BENDZULI mūžībā pavadot.
Kalna ielas 11.mājas kaimiņi

Ir zaudējumi, pie kuriem nekad
nepierod,
Kurus nekad neaizmirst,
Lai gudrais prāts saka, ko
sacīdams.
Sirdī ir savi iemesli,
Kas prātam nepieejami...
(Z.Maurīja)
Kad gaisā jau jūtams pavasarīs, bet
sirdī asa sāpe dzelz, mūsu patiesa
līdzjūtība **Anitai Kalniņai un visiem**
tuviniekiem, dārgo māmiņu,
vecmammu, sievāsmāti **ANNU**
pavadot mūžības celā.
Kuļšu, Mežalu ģimenes

Kad esmu aizgājusi, atlaidiet mani,
Ļaujiet man iet!

Man tik daudz kas tagad ir darāms,
Lai iepazītu šo mūžīgo Dieva
valstību
Jums nevajag sevi piesiet pie manis
ar asarām,
Esiet laimīgi par to, ka mēs kopā
pavadjām šos gadus.
Pateicos par mīlestību,
Ko ikviens no jums man ir dāvājis.
Skumju brīdi esam ar **ANNAS**
BENDZULES piederīgajiem,
pavadot viņu mūžības celos.
Ansambļa "Vakarblāzma"
dziedātājas, vadītāja Liene, Maija

Tuvs cilvēks neaiziet,
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.
Viņš paliek dzīļi, dzīļi sirdī
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.

(S.Kaldupe)
Izsakām patiesu līdzjūtību **Anitas**
Kalniņas ģimenei, māmiņu,
vecmāmiņu, sievāsmāti **ANNU**
BENDZULI mūžībā pavadot.

Ľubku ģimene

Tu esi katram viena, tomēr tikai
vienna,
Pie kuras kā pie saules bēri turas
klāt,
Un tāpēc ir tik grūti, zaļām skujām
birstot,
Uz mūžu smagai zemei tevi atdot,

māt.

(V.Zariņš)
Izsakām patiesu līdzjūtību **Anitai**
Kalniņai un tuviniekiem, MĀMIŅU
pavadot mūžībā.

Krusttēvs Daniels ar ģimene

Šālciet klusi, dzimtie meži,
Mūža dziesma beigusies,
Pāri sirdī apklausušai
Zeme smilšu sagšu sedz.

Izsakām patiesu līdzjūtību kolēgei
Karinai Romanovai, vectētiņu
ALEKSEJU JEFIMOVU mūžībā
pavadot.

Baltinavas Kristīgās speciālās
internātpamatiskolas pedagoģi

Pēdējais sniegs - tie ir marta puteņi

logā

Un gaistošie ziedi uz stikliem...

Tas ir balts klusums

Un miers ceļa galā... (J.Silazars)

Šajā negaidītajā sāpju un atvadu
brīdi esam kopā ar **Jevgēniju**
Čuļkinu, MEITU zemes klēpi
guldot.

Velta, Zinaida, Ingrīda, Jānis Č.

Cik gan cilvēka mūžs ir iss:
te saule, prieks, sapņi, bet pēkšni
pārdeg viss.

Prieks noriet, sazin kur pazūd
sapņi,
Un saules gaisma nevis caur
atkusni, bet pelnu atblāzmā list...
(M.Svike)

Mūsu patiesa un klasa līdzjūtība
Jevgēnijai Čuļkinai, MEITU
mūžības celā pavadot.
"Kārklinu" mājas kaimiņi

Es aizeju atmiņā-
Mana dzīve nodzīvota.
Sakām mierinājuma vārdus **Elzai**,
Ainin, Gatim un pārējiem
tuviniekiem, MIERVALDI
ROŠĀNU mūžībā pavadot,
Liene, Pēteris Sitā

Noriet saule vakarā,
Meža galus zeltīdamā.
Nolikst klusi sirmā galva
Saules ceļu aizejot.
Izsakām līdzjūtību **Olgas Kuzminas**
un meitu ģimēnēm, vīru, tēvu,
vectētiņu **VASILIJU KUZMINU**
mūžībā pavadot.
Veltas Supes un Bukšu ģimenes

Šodien līdzi tev dodam
Siltākos atmiņu vārdus,
Lai viņu gaismā vieglāk
Atvērt mūžības vārtus.
Izsakām dzīļu līdzjūtību
piederīgajiem, VASILIJU
KUZMINU mūžības celā pavadot.
Valērijs, Tatjana

Mūžs noslēdzies - tāds liels un
varens mūžs,
Ar darbiem apaudzis kā ozols
smagām zilēm,
Kas liecīes nav, lai kādi vēju pūš
Ar saknēm stiegrodamas no stiprām
zemes dzilēm.
(J.Osmanis)

Izsakām līdzjūtību **Olgas Kuzminas**
ģimenei, vīru, tēvu, vectētiņu
VASILIJU KUZMINU pavadot
mūžības celā.

Kaimiņi - Apīnu ģimene

Lai miers maniem bēriem, zem
kuriem es stāju.
Lai miers manai zemei, pa kuru es
gāju.
Lai miers maniem putniem, kas
debesis skrēja,
Un deva daudz spēka no saules un
vēja...
(M.Bārbele)

Skumju un atvadu brīdi mūsu
līdzjūtība sievai **Olgai Kuzminai**,
meitām ar ģimēnēm un pārējiem
piederīgajiem, **VASILIJU**
KUZMINU mūžībā pavadot.
Bijūsie darbabiedri Baltinavā:
Veneranda Višņakova,
Anna Mezale, Veronika un
Jevgēnijs Tabori

Lai miers maniem bēriem, zem

kuriem es stāju.

Lai miers manai zemei, pa kuru es

gāju.

Lai miers maniem putniem, kas

debesis skrēja,

Un deva daudz spēka no saules un

vēja...
(M.Bārbele)

Skumju un atvadu brīdi mūsu

līdzjūtība sievai Olgai Kuzminai,

meitām ar ģimēnēm un pārējiem

piederīgajiem, VASILIJU

KUZMINU mūžībā pavadot.