

Vaduguns

Trešdiena ● 2011. gada 18. maijs ● Nr. 38 (8236)

CENA abonentiem 33 s
tirdzniecībā 38 s

Personīgā istaba 10.

**Laba ziņa****Aptaujāts vairāk nekā miljons**

Saskaņā ar Centrālās statistikas pārvaldes (CSP) apkopoto informāciju, līdz 10.maijam tautas skaitītāji aizpildījuši 1 miljonu un 138 tūkstošus iedzīvotāju anketas, kas veido 73,8% no tautas skaitītāju darba uzdevumos iekļauto personu kopskaita. Tautas skaitīšanas beigu termiņš ir 31.maijs. Šobrīd vairāk nekā 80% no plānotā darba apjoma paveikuši tautas skaitītāji bijušajā Balvu rajona teritorijā. Jāpiebilst, ka no 1. līdz 10.jūnijam iedzīvotājiem būs atkārtota iespēja aizpildīt tautas skaitīšanas anketu internetā.

Slikta ziņa**Oficiālas peldvietas nav**

15.maijā atklāta oficiāla peldse zona. Veselības inspekcija pēc pirmajām peldvietu ūdens kvalitātes pārbaudēm apstiprina – peldēties atļauts visās 46 oficiālajās peldvietās Latvijā. Diemžēl bijušā Balvu rajona teritorijā joprojām nav neviens oficiālas peldvietas.

Interesanta ziņa**Celā uz Saeimu**

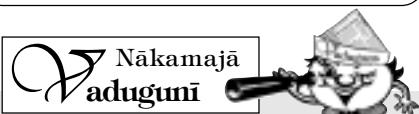
No Latgales reģiona dalībai Jauniešu Saeimā pagaidām pieteikušies tikai seši skolēni, lai gan kandidātiem no Latgales vēlēšanu apgabala rezervētas 16 vietas. Jaunieši vecumā no 15 līdz 19 gadiem vēl līdz 22.maijam var reģistrēt savu kandidatūru dalībai Jauniešu Saeimā, kas sanāks šī gada 3.jūnijā. Pieteikties dalībai jauniešu parlamentā var, reģistrējoties mājaslapā www.jauniesusaeima.lv.

Nepalaid garām**Sacensības strītbolā**

19.maijā pulksten 17 Balvu Kultūras un atpūtas centra laukumā notiks strītbola čempionāta noslēguma posms.

Sludinājums

Valsts robežsardzes Viļakas pārvalde izsludina konkursu uz lietveža amatu. 15. lpp.



● **Mācību gads tikpat kā beidzies**
Viļakas novada teicamnieki

● **Kur meklēt lāču migas**
Annas Āzes stāstiņi



Foto - E.Gabranovs

Iesvēta karogu

Mudina paļauties uz Dievu. Priesteris Fēlikss Šneveļš atgādināja, ka ugunsdzēsēji sargā cilvēku labklājību un dzīvību: "Palīdzēt citiem ir viens no žēlsirdības žestiem. Ugunsdzēsēju gadījumā tas ir arī pienākums."



Foto - E.Gabranovs

Vakar, Latvijas ugunsdzēsēju profesionālajos svētkos, Balvu Romas katoļu baznīcā iesvētīja Balvu Brīvprātīgo ugunsdzēsēju biedrības karogu. Balvu ugunsdzēsēji 100. jubilejas svinībās pilsētniekus pārsteidza ar atvērto durvju dienu ugunsdzēsēju depo, svētku parādi pilsētas ielās un izstādi Balvu Novada muzejā.

Priesteris Fēlikss Šneveļš, iesvētot karogu, uzsvēra, ka mēs visi esam Dieva bērni. "Cilvēks, kurš uzticas Dievam, ir drosmīgs. Viņš zina, ka dzīve nebeidzas šai saulē. Ir teiciens, ka zaglis kaut ko pamet. Uguns nepamet neko. Paļausimies uz Dievu un būsim uzticīgi Dievam," viņš vēlēja.

Latgales reģiona brigādes komandieris Česlavs Šmuksts priecājās, ka dienā, kad Ugunsdzēsība Latvijā svin 146.dzimšanas dienu un pirmo reizi valstī atzīmē Ugunsdzēsēju glābēju dienu, ciemojas Balvos: "Kāpēc esam Balvos? Šodien Balvu ugunsdzēsēji svin 100.jubileju, kas viennozīmīgi ir

Solītais pārsteigums. Pirms svētkiem Balvu daļas komandieris Guntis Magone un Balvu Brīvprātīgo ugunsdzēsēju biedrības valdes priekšsēdētājs Māris Voicihs solīja arī kādu pārsteigumu. Jāsecina, pārsteigumu bija daudz, tostarp Balvu Mūzikas skolas orķestris, kurš nebaidījās iejusties ugunsdzēsēju lomā.

svētki visai pilsētai. Balvos strādā droši un braši ugunsdzēsēji, tāpēc lepojos, ka šajā dienā esmu kopā ar jums." Jautāts par ugunsdzēsēju tehnisko nodrošinājumu, komandieris atzina, ka iztieka ar to, kas ir.

"Savus uzdevumus pildām godprātīgi," viņš piebilda. Kolēģiem Č.Šmuksts vēlēja veselību un izturību, iedzīvotājiem – izpratni, ka ugunsdzēsēji nāks palīgā jebkurā, pat kritiskākajā brīdī.

Vakar Valsts Ugunsdzēsības un

glābšanas dienesta Goda rakstus saņēma 13 mūspuses vīri. Tāpat ar Iekšlietu ministrijas Goda rakstu sumināja seržantu Andri Ubagu, bet virsleitnantam Andrim Baikovam piešķirā speciālo dienesta pakāpi – kapteinis.

E.Gabranovs
Briežuciema pagasta centrā velosipēdi izvietoti tiem paredzētajā stāvvietā.



Trusis Rodžers iet uz svētkiem.

4. lpp.



8. lpp.

Vārds žurnālistam

Vēl pavisam nedaudz, un noslēgsies trešais studiju gads Valmierā, Vidzemes Augstskolā. Esmu atgriezies Balvos, lai turpinātu pilnveidot prasmes un zināšanas izvēlētajā žurnālista profesijā. Pirmo reizi klātienē vērojot Vidzemes Augstskolas ēku un sperot pirmo soli pāri augstskolas durvju slieksnim, pārnēma divējādas sajūtas. Pirmkārt, šķita pilnībā piepildījušes vēl vidusskolas mācību laikos bieži daudzinātie vārdi, ka, lūk, vidusskolas absolventa ir kā durvju atvēršana ceļam uz lielāku, atbildīgu un arī dzīvo nolietnāku dzīvi. Es neklūdījos. Līdz ar pirmajām augstskolas solos pavadītajām dienām sapratu, ka vēl vidusskolas laikos ieaudzinātā patstāvība un mērķtiecība ir kā vērtīga ceļa maize turpmākajām studijām augstskolā. Vidzemes Augstskolā tā patiešām noderēja, jo, ikdienas studiju procesā mijoties patīkamiem un ne tik iepriecinošiem brižiem, iepriekšminētās rakstura išpūšanas allaž spēja palīdzēt izķepuroties no šķietami bezcerīgām situācijām.

Mēdz teikt, ka pirmsais iespāids ir spilgtākais un atmiņā paliekošākais. To nevar attiecināt uz manu pirmo iespāidu par kursabiedriem. Ja studiju pirmajās dienās tie šķita bikli un nedroši, tad ar laiku viss mainījies. Trīs gadu laikā kursabiedri atmiņā palikuši gan kā mierinošs balsts grūtos brīžos, gan kā viena un tā paša ceļa gājēji, kas pie pirmās izdevības nesniegs roku kritišam ceļabiedram, bet ar uzmundrinošiem, sapurinošiem un pamatoši kritiskiem vārdiem ļaus piecelties pašam, lai ar jauniem spēkiem un pieredzi spētu turpināt ceļu, kuru pēc augstskolā pavadītiem 4 gadiem mēs kopīgi arī paveiksim.

Artūrs Ločmelis

Latvijā

Atklāj nelikumības ministrijās un valsts iestādēs. Valsts kontrole pirms dienai publiskoja revīzijas ziņojumus par vairāku ministriju un valsts iestāžu darbību 2010. gadā. Valsts kontrolieri Inguna Sudraba pārmetēmus saistībā ar līdzekļu nelikumīgu un neracionālu izmantošanu veltīja Aizsardzības, Iekšlietu un Satiksmes ministrijai. Tāpat revīzijas laikā konstatēta Valsts policijas nelikumīgu maksājumu saņemšana par cilvēku nepareizi novietotām automašīnām.

Pieaug patvēruma pieprasītāju skaits. No šī gada sākuma līdz maija vidum Latvijā patvērumu pieprasījusi jau 61 persona. Salīdzinot ar iepriekšējiem gadiem, šī tendence aug, jo pērn kopumā bija 61 patvēruma pieprasītājs, savukārt 2009. gadā – 52. Šogad Latvijā patvēruma meklētāju skaits pieaudzis no Gruzijas un Āfrikas valstīm.

Prezidenta amatā vēlas redzēt Ingunu Sudrabu. Tīrgus un sabiedriskās domas pētījumu centra SKDS pētījuma rezultāti rāda, ka vairākums pilsoņu Valsts prezidenta amatā vēlas redzēt Valsts kontrolieri Ingunu Sudrabu, nevis pašreizējo prezidentu Valdi Zatleru. I.Sudrabu par piemērotāko prezidenta amatam uzskaņa 41,5% pilsoņu, savukārt V.Zatleru – 34,1%.

Sāņem piemiņas zīmes. Pirms dienai Barikāžu muzejā, Rīgā, 66 Latvijas neatkarības aizstāvjiem pasniedza 1991. gada barikāžu dalībnieka piemiņas zīmi. Līdz šim apbalvoti vairāk nekā 30 tūkstoši barikāžu dalībnieku par parādīto drošību, pašaizliežību un ieguldījumu organizatoriskajā un apgādes darbā.

Noslēgusies "Muzeju nakts 2011". Vērienīgākajā muzeju nozares pasākumā "Muzeju nakts 2011" piedalījās vairāk nekā 116 Latvijas muzeji. Par vienu no apmeklētākajām apskates vietām muzeju nakti kļuva Saeimas nams, pasākuma laikā pulcējot gandrīz 3800 cilvēku.

Izcīna Latvijas kausu futbolā. Latvijas kausa izcīņas futbolā finālpēlē 15. maijā "Ventspils" komanda "Skonto" stadionā Rīgā ar rezultātu 3:1 (2:0) apspēlēja "Liepājas metalurga" vienību. Jāatzīmē, ka abas futbola komandas garantējušas arī tiesības spēlēt Eiropas līgā.

"Musiqq" apmierināti ar sniegumu. Grupas "Musiqq" dalībnieki Marats Ogleznevs un Emīls Balceris ar izpildīto dziesmu "Angel in Disguise" neiekļuva starptautiskā Eirovīzijas dziesmu konkursa finālā, tomēr mūzikā ir apmierināti ar sniegumu konkursā. Eirovīzijas uzvaras laurus plūca duets no Azerbaidžānas.

Nometnes

Tuvojas vasaras brīvlaiks

Līdz mācību gada beigām palikušas vien dažas nedēļas, tādēļ vecākiem laiks aizdomāties, kā vasaras brīvlaiku pavadīs viņu bērni.

Visplašākais bērnu vasaras nometņu piedāvājums šogad būs **Balvu novadā**. Vairums no tām plānotas jūnijā. Jau 1.jūnijā durvis vērs dienas darba un atpūtas nometne Balvu Amatniecības vidusskolā. Nometne turpināsies līdz 6.jūnijam un to vadīs skolotāja Vineta Muzaļevska. "Tā būs mūsu skolas vecāko klašu skolēnu darba prakse, kurā jaunieši pilnveidos amatu prasmes šūšanā un kokapstrādē," stāsta nometnes vadītāja V.Muzaļevska. Otra nometne Balvu Amatniecības vidusskolā paredzēta no 6. līdz 10.jūnijam. Nometne piedalisies divdesmit 12 - 16 gadus veci BAV skolēni, un tai būs sportiska ievirze. "Abas nometnes ir pašvaldības finansētās. Pagaidām tikai nav izlemts jautājums par ēdināšanas apmaksāšanu. Iespējams, vecākiem būs nedaudz jāpie maksā," stāsta nometņu vadītāja V.Muzaļevska.

No 6. līdz 17. jūnijam dienas vasaras nometne sāks darboties Balvu pamatskolā. Tajā vēl joprojām savas atvases var pieteikt 7 - 11 gadus vecu bērnu vecāki. Par bērnu uzturēšanos dienas

nometnē būs jāpiemaksā 20 lati. "Esam ieplānojuši pievērsties dabas tematikai. Kopā ar bērniem pētīsim dabas parādības, dosimies ekskursijā uz Žiguru Meža muzeju vai arī Alūksnē apskatīsim Dabas muzeju. Vāksim herbāriju, pētīsim apkārtni, bērni ies rotaļās un piedalisies dažādās radošajās darbnīcās," sola nometnes vadītāja Iveta Kacēna.

Samaksājot 15 latus, vēl var pieteikties dienas nometnei 7 - 13 gadus veciem bērniem, kas no 13. līdz 17. jūnijam notiks Balvu Jauniešu iniciatīvu centrā. Par saturigu brīvā laika pavadīšanu gādās nometnes vadītāja Inga Kataja-Paegle. "Nometnes laikā plānojam braucienu un Alūksnes dzīvnieku patversmi, iepazīšanos ar Balvu Novadpētniecības muzeju, Inese Hmara vadīs rokdarbu nodarbību, būs dažādas spēles un citas aktivitātes. Nometnes dalībniekus gaida arī kāds pārsteigums," sola I.Kataja-Paegle.

No 13. līdz 17. jūnijam Balvu Valsts ģimnāzijā uz dienas sporta nometni 15 - 18 gadus vecus jauniešus aicinās treneris Jānis Zakanīts. Tās dalībniekiem būs jāsēdz tikai ēdināšanas izdevumi. Savukārt no 15. līdz 18. jūnijam uz izglītojošu dienas bezmaksas nometni Balvu Valsts ģimnāzijas skolas telpās 30 teicamniekus kopā sauks skolotāja Valentīna Pužule.

Vasaras nogalē - no 4. līdz 15. augustam - Balvu Mūzikas skolā notiks dienas izglītojoša nometne 80 pūtēju orķestra dalībniekiem, ko vadīs skolas direktors Egons Salmanis. Šoreiz vecākiem būs jāparūpējas par ceļa un ēdināšanas izdevumiem.

Rugāju novadā šovasar plānotas trīs nometnes. Augusta vidū septiņu dienu ilgu Rugāju Sporta centra audzēkņu treniņometni, ko pilnībā finansēs Rugāju novada dome, vadīs Rugāju Jauniešu centra vadītāja Līga Kravale. No 12. līdz 22. jūnijam Rugāju vidusskolas telpās notiks Latvijas Bērnu fonda sadarbībā ar Rugāju novada domi organizētā nometne Latgales reģiona bērniem ar īpašām vajadzībām "Taureņu vasara". Tajā piedalīsies 25 bērni no dažādiem Latgales novadiem. Savukārt no 12. līdz 19. jūlijam Rugājos izbraukuma nometni rīkos basketbola skola "Rīga".

Vilakas novada Izglītības, kultūras un sporta nodaļas vadītāja Sarmīte Šaicāne informēja, ka pagaidām jautājums par bērnu vasaras nometnēm novāda nav izlemts. "Iespējams, būs viena nometne, taču par to vēl lemsim," sola S.Šaicāne.

Savukārt neviena no **Baltinavas novada** izglītības iestādēm šovasar bērnu nometnes organizēt neplāno.

I.Tušinska

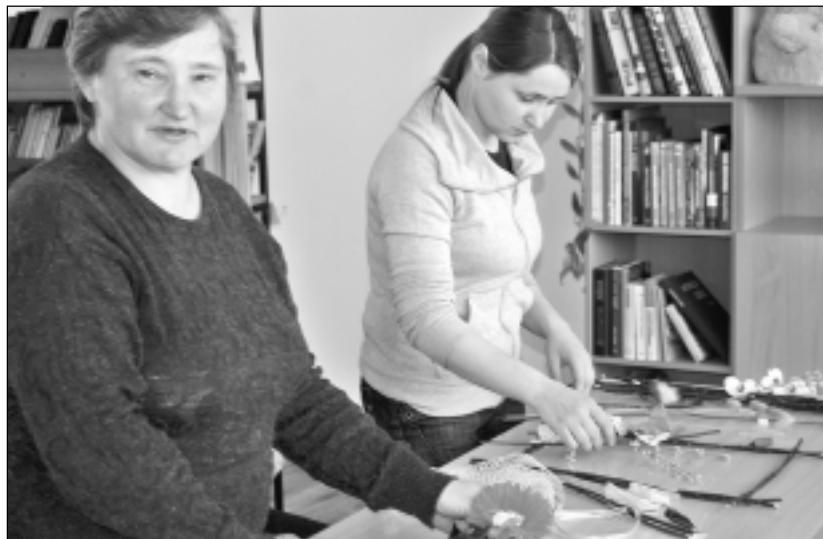
Pieredze

Skata izstādi un veido dekorus

Tilžas bibliotēkā šomēnes notiek vairākas aktivitātes, kurās iedzīvotāji var aplūkot citu roku darbu darinājumus un pamēģināt pastrādāt paši.

Apmeklētājus priecē Mātes dienai izlikta dzejas izstāde, bet līdz maija beigām skatāma balvenietes Vandas Voronovas izšūto apsveikuma kartīpu izstāde "Hobijs - pacietības pārbaude". Kartīnās, kā stāsta bibliotēkas vadītāja Ilze Pugača, dominē ziedu, garīguma (piemēram, izšūti krusti), dabus un svētku motīvs. Izšuvumi veidoti no dzīvīgu, piemēram, zaļas un sarkanas, krāsu diegīem, tie uzrunā ikvienu bibliotēkas apmeklētāju. "Izstādi apmeklē gan bērni, gan pieaugušie. Viņi novērtē roku skaisto darbu, priecējas par izveidotajiem tēliem, piemēram, izšūto taurenī," stāsta I.Pugača. Viņa dalās iespaidos arī par bibliotēkā notikušo radošo darbnīcu "Sienas dekoru veidošana", kurā piedalījās 11 pagasta iedzīvotāji. Pasniedzēja Ilona Dzene rādīja, kā no kārkliem un ziediem izgatavot krāšņu sienas dekoru. Kārklus izmantoja rāmītim, bet ziedus piestiprināja pie tā malām un rāmīša vidū. Radošās darbnīcas dalībnieki aizrautīgi strādāja aptuveni divas stundas un priecājās par iespēju no tik vienkāršiem dabas materiāliem izgatavot skaistu dekorāciju telpai. I.Pugača, domājot par turpmākajām aktivitātēm, stāsta, ka jūnijā iedzīvotājiem bibliotēkā būs iespēja iemācīties gatavot suši.

A.Socka



Strādā tilžēnietes Līga un Olga Avotiņas. "Iemācīties pagatavot pašu rokām ko skaistu sev un no dabā pieejamiem materiāliem ir praktiski un noderīgi. Darba rezultātā prieks sirdij un acīm," saka Olga Avotiņa.



Kartīnu izstāde. Tās nosaukums atbilst darba gaitai, jo reti kuram piemīt tik liela pacietības, lai izšūtu šādus skaistus apsveikumus.

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Kā vērtējat starptautiskus konkursus?

Viedokļi

Iespēja novērtēt savu varējumu



ELITA TEILĀNE, Balvu Mākslas skolas direktore

Ideja rīkot starptautiskās vizuālās mākslas konkursu pieder Balvu Mākslas skolai ar Balvu novada pašvaldības un nevalstiskās organizācijas (NVO) "Savi" atbalstu. Manuprāt, tas ir konkurss, kam laika gaitā ir potenciāls kļūt atpazistamam visā Latvijā. Pateicoties daudzu cilvēku ieguldītajam darbam, konkurss notiek jau otro gadu pēc kārtas. Pirmajā gadā tā tēma bija "Zied burvība", savukārt šogad – "Zvēriņi manā zemē".

Konkurss – jaunu ideju un zināšanu avots



BIRUTA VIZULE, Balvu novada vizuālās mākslas skolotāju metodiskās apvienības vadītāja, Balvu Valsts ģimnāzijas vizuālās mākslas skolotāja

Starptautiskais vizuālās mākslas konkurss Balvos ir unikāla iespēja

Šādi konkursi Balvu pilsētai nepieciešami, lai nejustos atrautu no kultūras norisēm. Balvos veiksmīgi darbojas teātris, pūtēju orķestris un kamermūzika, tādēļ es kā mākslas skolas direktore uzskatu par pienākumu organizēt vizuālās mākslas konkursus. Arī Balvu Mākslas skolai jāuzņemas pārējai sabiedrībai piedāvāt kultūras vērtības mākslas jomā, ko cenšamies realizēt. Protams, viens cilvēks pašrocīgi nav spējīgs sarīkot šāda mēroga konkursu, tādēļ nepieciešams strādāt komandā.

Priecē, ka vēlmi piedalīties konkursā izrādīja daudzi bēri un jaunieši, abos gados kopā iesūtot vairāk nekā 1000 darbus. Konkursa atlasē piedalījās arī jaunie mākslinieki no ārzemēm, un tā ir lieliska iespēja salīdzināt ne vien savas spējas, bet arī varam novērtēt citviet Latvijā un ārzemēs piekopto darba stilu. Tādēļ viens no maniem mērķiem ir konkursam piesaistīt pēc iespējas vairāk dalīniekus no ārzemēm.

Varu droši teikt, ka konkursa dalīnieki no valstīm, kur izglītības sistēma atbalsta mākslas attīstību, sasniedz krietni labākus rezultātus konkursā. Tajā pašā laikā esmu bēdīga, ka mūsdienu kapitalisma apstākļos ne vienmēr pie-

apskatīt gan citu darbus, gan arī savējos, jo kāpēc mums vienmēr jāsūta darbi citviet, kur mēs tos vairāk nedz redzam, nedz arī varam saņemt atpakaļ? Ir patīkami vienkopus redzēt tik daudz labi paveiktu darbu visdažādākajās vizuālās mākslas tehnikās, iemiesojot tajos vienreizējas un oriģinālās idejas. Darbus izvērtēja kompetenta žūrija, kuras sastāvā bija daudz talantīgu mākslinieku un pedagogu. Jāsaka liels paldies Balvu Mākslas skolas direktorei Elitai Teilānei par uzņēmību rīkot šāda mēroga konkursu tepat pie mums - Balvos.

Kopumā esmu apmierināta ar vizuālās mākslas konkursā sasniegtajiem rezultātiem. Man patīk, kā un ar ko nodarbojas mani audzēknī, jo ideju viņiem ir daudz. Jaunieši veiksmīgi prot pielietot zināšanas, ne vien piedaloties jaunos konkursos, bet arī dažādās dzīves situācijās. Tajā pašā laikā, neskatoties uz konkursā sasniegtajiem labajiem rezultātiem un godalgotajām vietām, vienmēr gribas

nācīgi novērtē mākslas, mūzikas un citu radošo profesiju radītās vērtības. Latvija šobrīd atrodas finansiālās grūtībās, un pašreizējā situācija nav rožaina. Ceru, ka mēs paši savām rokām nelikvidēsim to, kas patiešām ir noderīgs. Protams, patlaban izglītības sistēmai jāmainās un jāpielāgojas pašreizējiem apstākļiem. Nekas cits neatliek.

Ne vienmēr viss sanāk tā, kā vēlētos, tomēr domāju, ka šogad 80% no ieceļētā veiksmīgi izdevās. Nākotnē noteikti jāizvērtē, vai konkurss nenotiek pārāk bieži. Manuprāt, tas jāriko reizi divos gados, jo viens no konkursa mērķiem ir izveidot jauno mākslinieku darbu ceļojošo izstādi, tādēļ kvalitatīvai konkursa norisei nepieciešams laiks.

Fakti

- II starptautiskās vizuālās mākslas konkursa "Dažādā pasaule" 2011 konkursa tēma bija "Dzīvnieki manā zemē".

- Konkursa mērķis ir rosināt bērnus un jauniešus apliecināt individualitāti vizuāli plastiskajā mākslā, apzināt nacionālās kultūras un tradīciju bagātības, radīt pieredzes apmaiņas iespējas bērniem, pedagoģiem un māksliniekiem, kā arī veicināt sadarbību starp Balvu novada sadraudzības pilsētām.

vairāk, jo cilvēki allaž tendēti uz augstāko mērķu un ideālu sasniegšanu. Maniem audzēkņiem vērojama izaugsme, tomēr jāsaprot, ka visi nevar būt uzvērējā, jo arī varam citu konkursa dalīnieku darbi ir labi izstrādāti.

Jāatzīmē, ka valdība bieži vien nepieciešams kā specialitātes radīto pievienoto vērtību sabiedrībā. Ar noželu jāatzīst, ka vairumam cilvēku prātos iesaknējies stereotips: redz, kas tā māksla tāda ir?! Manuprāt, apgūt vizuālo mākslu un citas radošās zinātnes ir ļoti būtiski, jo tādējādi bēri iemācās strādāt komandā, uzklausīt citu viedokļus, kā arī efektīvi komunicēt un aizstāvēt savu domu pozīciju. Allaž esmu uzsvērusi, ka vienmēr jācenšas izmantot iespējas, ko sniedz skolā pavadītais laiks, jo nākotnē nereti nākas nožēlot, ka skolas gados veltīts pārāk Maz laika sevis izglītošanai.

**Viedokļus uzklasīja
A.Ločmelis**

Balvu novada domē

12.maija domes sēdes lēmumi

Piešķir adreses

Deputāti piešķira 24 adreses garāžām Brīvības ielā 2E un 94 adreses zemes gabaliem un uz tā esošām ēkām. Tāpat mainīja adreses: "Virdžinijas" Vectīlžas pagastā turpmāk saukties "Zvērinieki"; Liepu iela 7, Tilžā – Liepu iela 2, Tilžā; "Makšinava" Viksnas pagastā – "Liepziedi"; "Mežarija" Viksnas pagastā – "Cējmalliepas"; "Georgijeva" Viksnas pagastā – "Liepukalns"; "Aizezere" Viksnas pagastā – "Ezerlejas".

Slēgs nomas līgumus

Atļāva Krišjānu pagasta pārvaldei iznomāt i.u. "Līgo 2" nedzīvojamās telpas 68,2 m² platībā Jaunatnes ielā 3-12, Krišjānos, pārtikas un rūpniecisko preču mazumtirdzniecībai uz 5 gadiem. Noteica nomas maksu – 20 santīmi par m² mēnesi (bez PVN). Tāpat iznomās nedzīvojamo telpu 23,9 m² platībā Jaunatnes ielā 3-1 AS "Latvijas Pasts" uz 5 gadiem.

Izstrādās projektu

Noteica zemes ierīcības projekta izstrādes nepieciešamību zemes īpašuma Balvu novada, Lazdulejas pagasta, "Zāģētava" sadalei. Tāpat noteica zemes ierīcības projekta izstrādes nepieciešamību zemes īpašuma Kubulu pagastā īpašuma "Esmeralda"; Viksnas pagastā īpašuma "Irbites 1"; Kubulu pagastā īpašuma "Pagastmājas" sadalei.

Precīzē saistošos noteikumus

Izdarīja Balvu novada pašvaldības 15.februāra saistošajos noteikumos "Par sadzīves atkritumu apsaimniekošanu Balvu novadā" projekta precīzējumus, piemēram, papildināja terminu skaidrojumus: **atkritumu radītājs** – ikviens fiziska vai juridiska persona, kuras darbība rada atkritumus (sākotnējais atkritumu radītājs) vai kura veic atkritumu priekšapstrādi, sajaukšanu vai citas darbības, kā rezultātā mainās atkritumu sastāvs vai īpašības; **atkritumu apsaimniekotājs** – komersants, arī atkritumu tirgotājs un atkritumu apsaimniekošanas starpnieks, kurš saņemis attiecīgu atļauju atkritumu apsaimniekošanai likumā vai normatīvajos aktos par piesārņojumu noteiktajā kārtībā; **atkritumu poligons** – tāda speciāli ierīkota un aprīkota vieta atkritumu apglabāšanai uz zemes vai zemē, kur nodrošināti normatīvajos aktos noteiktie vides aizsardzības pasākumi.

Precīzē izsoles noteikumus

Izdarīja grozījumus 2011.gada 10.marta novada domes lēmumā, svītrojot vārdus "ar tam sekovošu izsoli" par zemes nomas tiesību un zemes dzīļu izmantošanas tiesību piešķiranu nekustamajā īpašumā "Lutinānu purvs" konkursa kārtībā. Tas nozīmē, ka purvu iznomās konkursa kārtībā.

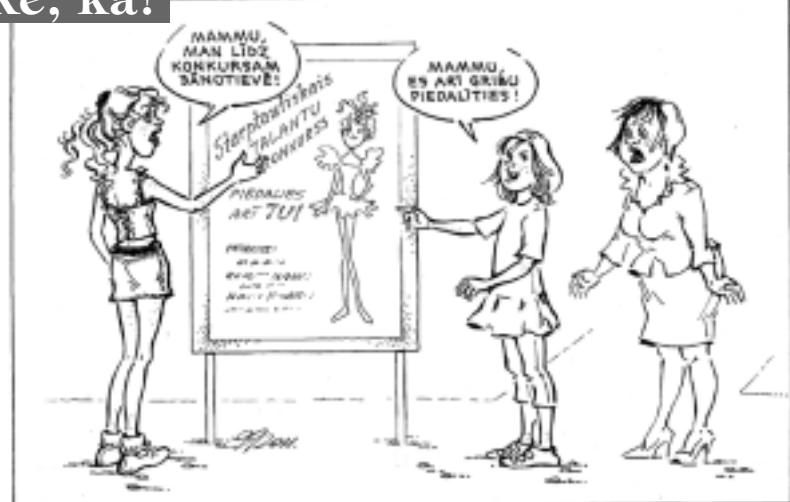
Piešķir atvainījumu

Piešķīra Balvu novada domes priekšsēdētājam Andrim Kazinovskim ikgadējo apmaksāto atvainījumu divas kalendārās nedēļas no 6. līdz 19.jūnijam.

Izdara grozījumus budžetā

Palielināja pamatbudžeta ieņēmumus par Ls 209 201, izdevumus – par Ls 47 428. Pamatbudžeta izdevumus palielināja Balvu novada pašvaldībai – Ls 5 645; Bērzpils pagasta pārvaldei – Ls 300; Uzņēmēdarbības atbalsta centram – Ls 5 868; Balvu novada teritorijas apsaimniekošanai – Ls 10 950; pašvaldības aģentūrai "San-Tex" – Ls 17 650; pārējiem novada pasākumiem, sabiedriskajām attiecībām – Ls 5 338; Balvu pamatskolai – Ls 5 970; "Comenius" finansētā projekta īstenošanai Balvu pamatskolā – Ls 3 295; "Comenius" finansētā projekta īstenošanai Balvu Amatniecības vidusskolā – Ls 5 235.

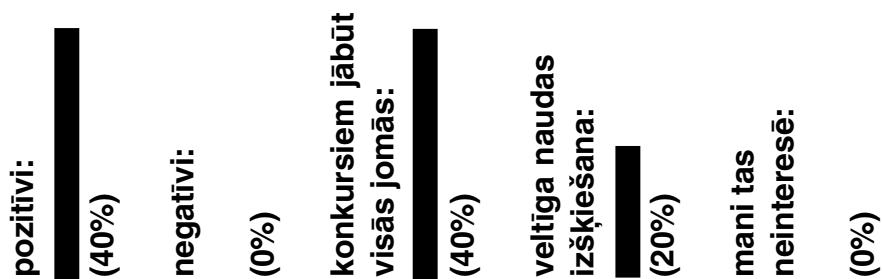
Re, kā!



Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā

www.vaduguns.lv

Kā vērtējat starptautiskus konkursus?



Kopā: 48

Lāča dārza bagātības

Balvu iecienītākajai atpūtas vietai "Lāča dārzs" šogad aprit 20 gadi. Par godu šim faktam aizvadītajā sestdienā dārzā vīrmoja jautras izdarības. Te bija sanācis daudz bērnu, četrkājainu zvēru un netrūka arī nopietnu spēkaviru. Maija pelēkā brīvdienā iepriecināja tos, kuri bija izvēlējušies atpūtu brīvā dabā.



Lāču parāde. Svētki daudziem iesākās ar novada muzeja izstāžu zāļu apmeklēšanu. Gados jaunākie balvenieši ar sajūsmu izstaigāja zāli, kur bija sasēdināti desmitiem lielu un pavisam mazu lācēnu. Samantai no Bērzkalnes lāču lelles ir arī mājās. Viņai ar mammu vārds 'lācis' asociējas ar mežu un medu.



Ugunsdzēsības atrībūtika. Ar izstādi "Balvu ugunsdzēsējiem 100" iepazīstināja Tamāra Mitjušina. Viņa apmeklētājiem piedāvājanofotografēties ar interesantākajiem eksponātiem, tostarp arī šādu savulaik ugunsdzēsībā izmantotu skafandru.



Balvu stiprinieki. Spēka demonstrējumus atraktīvi vadīja spēkavīrs Raivis Vidzis, un tiem bija neviltota skatītāju uzmanība. Viņš laukumā ieaicināja arī vairākus balveniešus. Ruslans un Aivars godam pierādīja, ka ir spēkaviri, cilājot 40 kilogramus smago svaru stieni.



Lielie akmeņi. Balvos Lāča dārza 49 akmeņu kolekcijā iztrūkst tikai divu akmeņu, kādi atrodami Baltijā. Savulaik iedzīvotāju attieksme pret akmens krāvumiem bija dažāda. Daudzi šo ideju kritizēja un nepieņēma.



Kreptīga putra. Sestdienas pēcpusdienā apmeklētājiem piedāvāja nogaršot *kreptīgu* lāča putru, vāritu no pākšaugiem un bagātinātu ar garšvielām. Putru vārīja kaimiņienes – gulbenietes Tatjana un Inese.



un miers, kas tur valda.

Skats no malas. Balveniete Genovefa Leišavniece atzīst, ka viņa Lāča dārzu izstaigā ar īpašām sajūtām. Viņa ir mācījusies kādreizējā muižas ēkā, būdama skolniece, un gadu desmitiem vērojusi, kā cilvēki un laiks izmaina apkārti. Kādreiz dārzā auga augļu koki un krūmi, tagad te ir atpūtas vieta. Viņai patīk pastaigas, klusums



Top suvenīri. Pasākuma dienā bērni izmantoja iespēju pašu rokām izveidot papīra lāčīšus ar sirsniņu vidū. Viņi grieza un līmēja, līdz varēja nemit līdzi pašdarināto suvenīru. Māksliniece Eva atzīna, ka bērni ir pacietīgi un radoši.



Laipni gaidīti. Balvu kultūras pasākumu organizatore Inese Bulīņa visiem laipni dāvināja pasākumu programmu. Viņa uzskata, ka Lāča dārzs ir populārakais apskates objekts, ko parasti apmeklē tuvāki vai tālāki ciemiņi, iebraukuši Balvos. Inese pati arī nav balveniete - uz darbu ikdienā brauc no Gulbenes, tāpēc šis dārzs ar akmeņiem arī viņai bija liels pārsteigums. "Pirma reizi to apskatījām pievakarē. Bija jauks laiks, un Lāča dārzs mani burtiski fascinēja," atceras Inese.

Stipriem vīriem spēks kaulos. Latvijas spēkaviri no Gulbenes un Smiltenes demonstrēja aizraujotus priekšnesumus. Viens no tādiem - automašīnas pacelšana.



Miluļu parāde. Svētkus koplināja mājas mīldzīvnieku parāde, kurā piedalījās 9 suņi, 3 kaķi un trūsis. Trusi Rodžeru sev līdzī bija atvedis Jānis. Vislielāko apbrīnu izpelnījās balvenietes Ingas neparastais sfinksu sugas kaķis.



Idejas jāsteno. Bijušais pilsētas mērs Juris Annuškāns uzskata, ka svarīgi sākotnējo ideju, pat, ja to daudzi nepieņem, novest līdz galam. Pateicoties tādai attieksmei, iekārtots arī Lāča dārzs. "Galvenais – neatkāpties no plāniem un sapņiem arī tad, ja tevi apkārtējie nesaprot. Šādi svētki varētu notikt katru gadu, vajag tiem piesaistīt dažadas aktivitātes," viņš uzskata.



Sumina uzvarētāju. Svētku noslēgumā Raivis Vidzis apbalvoja stiprākos spēkavīrus. Kausu un dāvanu pasniedza arī 3.vietas ieguvējam balvenietim Vaņam.



"Lacišu" parāde. Skatītāju aplausus izpelnījās jaunās māmiņas ar izgreznotajiem ratiņiem, kuros viņas vizināja "lacišos" tērplos mazuļus. Mazajai Katrīnai 14.maijā palika astoņi mēneši. Viņas māmiņu Kristīni vēlāk sveica kā skaistāko ratiņu īpašnieci.



Bez lāčiem neiztikt. Lāča un arī Balvu Vilka simboliskie tēli ir neiztrūkstoši vai visos novada svētkos. Stipri, gudri un vareni - ar tādiem simboliem var tīkai lepoties!



Garšīga maize. Svētkos daudzi iegādājās garšīgu lauku maizei, ceptu uz kļavu lapām. Svētku karašas uz Balviem bija atvedusi maizes darbnīcas saimniece Ilze Briede no Smiltenes.



Jautra atrakcija. Jaunieši sajūsmīnāti vēroja un arī paši iesaistījās sumo cīņās. Gan meitenes, gan zēni uz savas ādas pārliecīnājās, ka bez citu palīdzības gandrīz neiespējami uzvilkst sumo tērus.



Atklāj noslēpumu. Lāča dārza akmeņu krāvumi saistās ar Balvu bijušā municipāldirektora Dzintara Putniņa darbību. Viņš atklāja faktu, ka divos akmeņos paslēpti pusdārgakmeni baloža olas lielumā. Vienu šo akmeni zina visi pilsētas mēri, bet otru Dz.Putniņš neatklāj.

Uz redzēšanos! Lāču dienas izskaņu spilgtināja īpaša zalve, ko izsāva Ēriks Kanaviņš. Līdz ar to svētku dalībnieki gaisā palaida arī desmitiem sarkanu balonu. Daži baloni ieķērās koku zaros, un mazākie puiseļi rāpās tiem pakāļ.

Reportāža

Tilžēnieši talko ar prieku un smaidu

Ierasts, ka pavasaris ir tīrības mēnesis, kad sakopjam ne tikai savus mājokļus, bet arī apkārtējo vidi, kur bieži mēdzam ciemoties. 29.aprīlī Tilžas vidusskolas skolēni, skolotāji un tehniskie darbinieki piedalījās Lielajā talkā - viņi sakopa skolas un arī pagasta apkārtni.

No rīta šajā dienā skolā notika mācību stundas, kad skolēni čakli mācījās. Tad ap pulksten 14 skolotāji ar savām audzīnāmajām klasēm pulcējās pie skolas namdurvīm, lai uzzinātu katrai klasei iepriekš noteikto maršrutu (talkas organizatori bija skolas vadība un Tilžas pagasta pārvaldniesks Vilnis Dzenis). Skolēni saņēma atkritumu maisus un varēja uzsākt lielo darbu – doties sakopt apkārtni, kurā dzīvo, lai to padarītu vēl skaistāku un tīrāku. Vecāko klašu skolēni devās ārpus Tilžas robežām vairāku kilometru attālumā uz Kāpesila pusi līdz pat Lauzutiltam, kā arī pa Pazlaukas ceļu un Tilžas apvedceļu. Jaukā un patikamā gaisotnē darbs veicās raiti un laiks paskrēja nemanot. Neskatoties uz to, ka jauniešus sākumā māca šaubas, kā šos lielos, dzeltenos atkritumu maisus piepildit, jo šķita - atkritumu nemaz tik daudz apkārtnē nav, tie piepildījās pilni un maisu pat pietrūka. Pabeidzot darbu, visi izjuta patieses prieku un gandarījumu gan par sakopto vidi, gan par to, ka nepalika mājās, bet nāca un darbojās kopā!



12.a klase. Lai arī tuvojas eksāmeni, 12.a klase un viņu audzinātāja Aija Bērziņa (vidū) nepalika malā, bet čakli un rūpīgi kopa apkārtni visā viņiem paredzētajā maršrutā no Tilžas robežīmes līdz pat Lauzutiltam.



Lūk, čaklie devītie un viņu audzinātāja Ireta Kuģeniecie! Šīs klases maršruts arī sniedzās vairāku kilometru garumā - no Tilžas pa Pazlaukas ceļu līdz pat skolnieka Arvja Zelča mājām. Izdarījuši darbu, viņi steidzās palīgā 12.klasei.



Vecākie, bet nevis slinkākie. Neskatoties uz to, ka daži 12.b klases skolēni, lai atvieglotu nokļūšanu no viena punkta otrā, izmantoja personīgās automašīnas, viņi savu darbu izdarīja labi. Apkārtnes sakopšana, kā divpadmitie atzina, veicās raiti, bez problēmām un pat ar smaidu sejā.



Darbā jāpadara kārtīgi! Izrādījās, ka sakopt apkārtni nav vieglis darbs, jo nācās no atkritumiem atbrīvot ne tikai ceļa malas, bet arī grāvus un aizaugušas vietas, kur biezo krūmu dēļ pamanītajiem atkritumiem nemaz tik viegli klāt tikt nevarēja. Šajā darbā puiši, arī Arvis Students (no kreisās) un Agris Kalnejs, meitenes saudzēja - paši ložņāja caur krūmiem.



12.b klase un audzinātāja Aina Rakstiņa priecājas par labi padarīto darbu. Drīz jau eksāmeni, izlaidums, un tad katrs dosies uz savu pusi. Pēdējā laikā 12.b klase mēģina arvien vairāk laika pavadīt kopā. Arī Lielās talkas dienā viņi draudzīgi sakopa pagasta apkārtni.

LIĀNA ALEKSANDROVA

Tests

Tu esi darbarūķis

1. Kontroldarba laikā tu:

- a) apzīmētu lapu un nenodotu, sakot, ka tavs darbs nākotnē maksās miljonus;
- b) nodotu tukšu lapu.

2. Lai uzvarētu skriešanas sacensībās, tu:

- a) lūgtu, lai palaiž valjā buldogu, bet pats pakertu desu un skrietu;
- b) šmauktos – līdz finišam aizbrauktu ar mašīnu.

3. Lai izveidotu ideālu frizūru, tu:

- a) iebāztu pirkstu kontaktligzdā;
- b) aizietu gulēt, tad pamostos un nepieskartos matiem.

4. Kādu ceļojumu tu izvēlētos:

- a) tādu, lai katru vakaru sāpētu kājas no staigāšanas;
- b) tādu, lai nebūtu pat no gultas jāizkāpj.

5. Tavai draudzenei rīt ir dzimšanas diena un tev viņai jānudāvina puķes. Tu:

- a) nozagsti tās no kaimiņu dārza;
- b) ja pa ceļam kādu atradīsi, tad uzdāvināsi, ja nē, samelosi, ka aizmirsi mājās.



vai slīņķis?

Vienādi ‘a’ un ‘b’ atbildes – neizlēmīgais.

Izlemiet taču, ko vēlaties dzimšanas dienā un kāds būs jūsu ceļojums. Tādi cilvēki kā jūs izraisa autoavārijas, jo pie zajās gaismas domā: "Vai man neizslēgt motoru, jo drīz saskries daudz žurnālistu, lai paskatītos uz mazo, zaļo cilvēciņu luksoforā? Varbūt kļūsu slavens, ja pirmaisnofotografēšu mazo, zaļo cilvēciņu?" Bet pie sarkanās gaismas: "Vai es nopirku Ariel? Ja nopirku, tad man nav jāapstājas, jo Ariel vienmēr ir zaļā gaisma!"

Padoms: esiet izlēmīgāks (-a)!

Vairāk ‘b’ atbildes – slīņķis. Ja visi cilvēki būtu tik slinki kā jūs, pasaulē valdītu miers. Jo visi taču būtu par slinku, lai karotu. Zeme negrieztos tik ātri, ja cilvēki neskaidītu kā kāmji būrīti, bet gan pastaigātos tik lēni kā jūs. Jums ir oriģināls stilis – nekemmēti mati, drupačas uz vēdera, netirs apģērbs – saglabājiet to, jo šajā pasaulē cilvēki kopē cits citu. Jūsu snauduļošana palīdzēs saglabāt jaunību un skaistumu.

Padoms: ja kāds saka, ka jūs esat pārāk slinks, tad drīkstat atklāt, ka tā pelnāt naudu. Ceru, ka uzzinājāt, kas darās jūsu iekšienē!

LAUMA PRİŞČENKO

Dzeja

Beidzot naidnieks pagalam!



Vakar pakārās mans lielākais naidnieks, Visu ziemu jau likās kas lieks. Tas pa miesu urbās kā saimnieks, Līdz atrāca saule un nokusa sniegs.

Sepat viņš karājas striķi pie sētas, Saulē sažuvīs, vējonī grab.

Tagad vēl manā miesā smeldz rētas, Ieraugot viņu, zobi man klab.

Brīvs kā putns tagad es jūtos, Spārnotā dvēsele debesīs trauc.

Rokas darbojas agros jau rītos.

Bet Slinkums pagalam - mana sirds sauc.

NORMUNDS OGLINŠ

Zini un izmanto

Seja – tava skaistuma un veselības spogulis

Izsenis ir pazīstams teiciens, ka cilvēka veselības spogulis ir viņa āda. Var teikt – arī seja ir šāds spogulis, kurā uzmanīgi ieskatoties, var raksturot cilvēka veselību un noteikt ar to saistītas problēmas. Ko konkrēti atklāj sejas ādas stāvoklis, vairāk stāsta nutricioloģe, masiere INNA BAŠKO. Šis speciālistes padomus un palīdzību veselības uzlabošanā var saņemt arī pacienti Balvos.

Normāli vajadzētu būt, ka cilvēka āda ir gluda, bez izsuumiem vai apsārumumiem. Tas liecinātu, ka arī viņa veselība ir normāla, cilvēkam nav īpašu sūdzību. Inna Baško skaidro, ka cilvēka reflektorās zonas atrodas vairākās ķermēņa vietās, tostarp arī sejā, un ar to palīdzību var pārbaudīt vienu un to pašu orgānu. Seja – viena no uzskatāmākajām un vieglāk pieejamajām šādām vietām. Sievietes tai, protams, pievērš ļoti lielu uzmanību un vārda tiešā nozīmē to uzskata par savu un sava dzīvesveida spoguli. Ko nozīmē izmaiņas sejas ādā? Tie ir izsuumi, plaisūji, paplašināti asinsvadi, izteiktais dzimumzīmes vai vēl citi simptomi, kas jau nozīmē novirzes no normas. "Rezdot sejā izmaiņas un problemātiskās vietas, zinošs cilvēks pats uzreiz sapratīs, kas viņam par vainu un kādiem orgāniem jāpievērš uzmanība," skaidro nutricioloģe.

Reflektorās zonas

Piere. Sāpīga, ja uz tās uzspiež, var būt izsuumi – pumpas. Tas rada aizdomas par zarnu piesārņojumu. Cilvēka galvenā izvadsistēma ir nieres. Ja tās nefunkcionē, rodas problēmas ar ādu. Rodoties piesārņojumam gremošanas sistēmā, sāk bojāties visa izvadorgānu sistēma.

Degungals. Izsuumi, ziemā bieži apsalst. Problemas ar sirdi. Ja deguna iekšpusē ieperinās augoņi vai metas pumpas, varētu būt problēmas ar kuņģi, radies iekaisums.

Uzkrītoši sārti **vaigi** miera stāvokli. Tā ir saistība ar plaušām.

Zods. Izsuumi. Ginekoloģiska rakstura problēmas sievietēm un dzimumorgānu traucējumi vīriešiem.

Lūpas. Plīsumi vai herpes. Izteiktais kuņķa problēmas.

Lūpu kaktiņi. Plaisājumi. Problemas ar divpadsmit pirkstu zarnu. Lieciņa par organisma piesārņojumu ar parazītiem.

Acis. Iekaist pēc dušas, pirts apmeklējuma, kad acu baltumi kļūst sarkani. Aknu funkcionālie traucējumi. Citi ar acīm saistīti iekaisumi, kā, piemēram, mieža grauds, acu asarošana vai sausums, iekaisumi uzacu zonā raksturo saistību ar nierēm un tur iespējamajiem iekaisumiem.

Dzīves pamatprincipi

Kam jāpievērš uzmanība, ievērojot izmaiņas sejas ādā, lai stiprinātu savu veselību un izvairītos no nopietniem veselības traucējumiem? Nutricioloģe



Foto - no personīgā arhīva

Nutricioloģe. Inna Baško gan sev, gan pārējiem atgādina svarīgu dzīves moto: par savu veselību ir jārūpējas nemitīgi. Visu mūžu jādzer tirs ūdens, jābagātina uzturs ar iztrūkstošām barības vielām (vitamīniem, minerāliem, aminoskābēm...), organismus regulāri jāattīra un jāaizsargā.

Inna Baško atgādina četrus ikdienā svarīgus veselības uzturēšanas pamatprincipus. Kvalitatīvs un pietiekamā daudzumā lietots ūdens. Kvalitatīvs uzturs. Organisma attīrišana. Profilaksei - organisma aizsardzība. Vienā teikumā tas skan - veselīgs dzīvesveids. Inna Baško skaidro, ka cilvēks dzīvo tik ilgi, cik viņa šūnas. Mazais cilvēciņš rodas un izaug, daloties šūnām. Un arī dzīves izskanā, cilvēkam aizejot viņsaulei, šūnas sadalās. Tādējādītīk svarīgi uzturēt kārtībā šūnas un lietot veselīgu uzturu. Viens no pareizas ēšanas principiem ir dalītās uzturs. Ko tas nozīmē?

Pirmkārt, vienā ēdienei reizē nav ieteicams apvienot oglihdīrātus ar olbaltumvielām. Piemēram, kartupeļus un gaļu nevajadzētu ēst vienlaikus. Pareizi ir lietot uzturā vai nu gaļu ar zaļumiem, vai arī kartupeļus ar zaļumiem. Paskaitieties uz mazu bērnu! Kā viņš ēd sviestmaizi? No sākuma apēd gaļas šķēli un tikai pēc tam maizi. Var gadīties arī otrādi, bet nekad neēd abus kopā! Un tā ir pareizi. Jo dažādu produktu sagremošanas un uzsūkšanās process mēdz būt atšķirīgs, un tāpēc, kad kuņģi tie sajaucas, vielmaiņā rodas traucējumi. Piemēram, olbaltumvielu sagremošanai kuņķa sula palielinās skābes daudzums, un tas pārtrauc oglihdīrātu uzsūkšanos, kas notiek tikai sārmainā vidē. Tātad, vienlaikus uzņemot šos produktus, sākas rūgšanas process.

Otrkārt, pēc iespējas vairāk savā uzturā jālieto dārzeni un augļi.

Treškārt, nevajag aizrauties ar olbaltumvielu un taukvielu lietošanu. Kā arī jāizvairās no produktiem, kas satur baltos miltus, cukuru un margarīnu.

Ceturtkārt, jāievēro vismaz 2 stundu intervāls starp dažāda veida produktu

Pildiet savas mājas veselības aprūpes pamatlīdzības ik dienu. Ja to negribas darīt, atcerieties citu izvēles iespēju – varbūt tūrīt tikai tos zobus, kurus gribu saglabāt veselus?!

uzņemšanu.

Der zināt šo to svarīgu par zarnu traktu. Tievajās zarnās ir sārmaina vide, bet resnajā – skāba. Apendikss ir tikai zālēdājiem, un resnā zarna paredzēta augu valsts šķiedrvielu sagremošanai, tādējādītīk resnajā zarnā ir palēniņāta. Ja pa tievajām zarnām (aptuveni 7 metru garumā) zarnu saturs iziet cauri 4-5 stundās, tad caur resno zarnu (1,5 - 2 m) tas iziet 12 - 18 stundu laikā. Šajā laikā no augu šķiedrvielām ar dažādu baktēriju palīdzību resnajā zarnā sintezējas vesela virkne vērtīgu vitamīnu.

Ja lieto pamatā ar cieti un olbaltumvielām bagātus produktus, attīstās rūgšanas un pūšanas procesi. Izveidojas gāzu korķi, kas bremzē zarnu fekālo masu virzību. Zarnu trakts no gāzemēm piepūšas, veidojas tā saucamās 'kabatas', kurās sakrit fekālās masas. Tām uzkrājoties, sākas pūšana, kas ilgstoši turpinās. Ir izpētīts, ka ap 40 dzīves gadiem cilvēka zarnu traktā uzkrājas no 3 līdz 20 kilogrami fekālo akmeņu un pūstošo masu. Zarnas līdz ar to izstiepjas, deformējas, izbīda no savas vietas citus vēdera dobuma orgānus. Līdz ar to šo orgānu funkcijas ir traucētas- nospiež artērijas, vēnas, nervus. Visvairāk cieš aknas. Pacientiem konstatē hemoroīdus, paplašinātas vēnas, prostatītus un tamlīdzīgus traucējumus. Rūgšanas un pūšanas procesu rezultātā zarnu traktā veidojas indīgi produkti un gāzes. Toksiskās vielas paspēj izsūkties caur asinsvadu sieniņām un ar asins plūsmu nonāk visos orgānos un sistēmās. Šo parādību, ko dēvē par zarnu autointoksikāciju, medicīnas speciālisti uzskata par galveno šķērsli ilgdzīvošanai.

Īsumā

Akcijas laikā melanomas neatklāja

Akcijas dienā, kuras mērķis bija pievērst iedzīvotāju uzmanību ādas vēža (melanomas) izplatībai, Balvu poliklinikā pacientus ar ādas problēmām pieņēma dakteris Vladimirs Sorokins. Viņš pastāsti, ka akcijas dienā uz pārbaudi atrāca vairāk nekā 25 pacienti, kuri iesniedza anketas ar atbildēm uz dažādiem jautājumiem, saistītiem ar saulē un ādu. Dakteris atklāja, ka akcijas laikā izmeklētajiem pacientiem nevienam neatrada pašu ļaunāko – melanomu - un nebija arī īpaši sliktu veidojumu. Bija izteiktais dzimumzīmes vai papilomas. Dakteris V. Sorokins vērtē: "Šāda akcija ir ļoti laba iespēja reizi gadā cilvēkiem atrākt pie ārsta un pārbaudīt savus ādas veidojumus. Tas ir svarīgi, jo ādai jāpievērš uzmanība, lai savlaikus likvidētu aizdomīgus un sliktus veidojumus. Izteiktais dzimumzīmes traucē kvalitatīvi dzīvot."

Dzimumzīmes un ādas veidojumus, izmantojot dažādas metodes, iespējams noņemt Balvos. Lai to izdarītu, jādodas pie ādas ārstes Inas Maksimovas vai arī onkologa Vladimira Sorokina.

Meklējam atbildi

Vai slimnīcā vajag sakrālo telpu?

Redakcija saņēmusi prāvesta A. Budžes vēstuli, kurā viņš dalās pārdomās, lūk, par kādu jautājumu. Prāvesta dažas dienas pavadījis Balvu slimnīcā un ir pateicīgs mediku saimei par lielo rūpību. Taču viņš novērojis, ka slimnīcāi tomēr pietrūkst vienas svarīgas lietas. Vēstulē lasāms: "Ikvienā nopietnā sabiedriskā iestādē nepieciešama kāda sakrāla telpa, lai ir iespēja norobežoties no ikdienas kādas. Rīgā visās lielākajās slimnīcās, kur esmu bijis, ir kapelas. Tas dod iespēju pabūt klusumā, sakārtot domas un lūgt Dieva paligu slimību gadījumā."

Vai arī Balvu slimnīcā nevajadzētu iekārtot telpu lūgšanām? SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības" valdes priekšsēdētājas vietniece Irēna Sprudzāne atbild, ka šī doma nāk tieši laikā, jo drīzumā sagaidāma slimnīcas renovācija. Noteikti varētu atrast telpu lūgšanām, galvenais, lai atrastos arī finansējums. Doma par šādu kapelu nav jaunums, tā izskanējusi arī iepriekš. Tomēr kapelas iekārtošanā neiztikt bez baznīcas pārstāvju pretimnāšanas un padoma, kā telpu aprīkot.

Kur doties, ja iekodusies ērce?

Visbiežāk, pamanot pieskušos ērci, cilvēki noņem to paši. Ja kāds to neuzdrošinās darīt un vēlas saņemt profesionālu mediku palīdzību, var doties uz uzņemšanas nodalā. Ērces kodumu klasificē kā traumu, kas neapdraud dzīvību, tādējādītīk izsaukt ātro brigādi minētajā gadījumā nav lietderīgi – viņi uz šādu izsaukumu nebrauks. Cita lieta, ja pēc ērces koduma aizritējušas pāris nedēļas un cilvēks pēkšni jūtas savārdzis. Viņam ir pauaugstināta temperatūra, sāp galva, ir reibonis vai novērojami vēl citi veselības traucējumi. Tādā gadījumā noteikti jāzvana ātrajiem. Mediķi atbrauks, novērtēs situāciju un sniegs nepieciešamo palīdzību.

Balvu uzņemšanas nodalās māsa Liga Dumpe atklāja, ka pēdējā mēneša laikā nāk daudz cilvēku ar ērču kodumiem. Dienāktī nodalā reģistrē aptuveni trīs šādus gadījumus. Pacienti sniedz informāciju, kur un kādos apstākjos viņi varētu būt sastapušies ar ērci, kad tas noticis. Šos datus saglabā gadījumam, ja 21 dienas laikā pacienti atkārtoti griezīsies pie mediķiem ar veselības traucējumiem - augstu temperatūru, kaulu laušanu, galvassāpēm, kas varētu liecināt par iespējamo inficēšanos ērces koduma rezultātā.

Vai un kur var pārbaudīt noņemto ērci, vai tā nav bijusi inficēta? Uzņemšanas nodalās māsa L. Dumpe pacientus informē par iespēju laboratoriski pārbaudīt viņiem pieskušos ērci. Tas ir maksas pakalpojums, un, ja pacients to vēlas darīt, ērci ievieto trauciņā, kas jānogādā Rīgā, Infektolīģijas centrā. Nesen pat uzņemšanas nodalā griezušies cilvēki no Rīgas, kuri sev piekodušos ērci bija paņēmuši līdzi, lai nodotu to pārbaudei.

Saimnieciskas lietas

Dzīvokļi auksti, siltināšanai nav naudas



Kādas labierīcības pieejamas pagasta daudzdzīvokļu māju iedzīvotājiem?

-Ūdens ir pieejams visiem dzīvokļiem, kanalizācija – visās mājās, izņemot "Ozoliņos", pie kuras darbojas tikai viena kanalizācijas bedre, pārējās kopš sovhoza laikiem nav sūknētas. "Ozoliņu" mājā dzīvokļi ir privatizēti, tur iepriekš darbojās arī skolas bibliotēka un mājturības kabinets meitenēm, tagad tur atrodas zēnu mājturības kabinets. Centrālā apkure ir tikai mājas "Dīkmalas" dzīvokļos, citur iedzīvotāji paši mūrēja krāsnis un plītis. Par kanalizāciju iedzīvotāji pirms novadu izveidošanās nemaksāja, to daria pagasts. No naudas (Ls 200 000), ko piešķira novadu izveidei, atjaunojām kanalizāciju un uzstādījam attīrīšanas iekārtas.

Ar kādām sūdzībām daudzdzīvokļu māju iedzīvotāji vēršas pie pagasta pārvaldes?

-Iedzīvotāji par saimnieciskām problēmām stāsta gan man, gan pagasta pārvaldniecei. Problemas galvenokārt ir ar ūdensvadiem, arī māju jumtiem, kas ir bēdīgā stāvoklī. Mājai "Ozoliņi" gadiem ilgi pagrabos sūcas ūdens. Problema ir ar apkuri mājā "Briežuciems", jo dūmvadi ievadīti ventilācijas sistēmā. Tā ir jaunākā no pagasta daudzdzīvokļu mājām – dzīvokļi nav privatizēti, tie pieder pašvaldībai.

Kā domājat risināt jumta nomaiņas problēmu?

-Šifera jumti būtu jāmaina, bet līdzekļu darbam nav ne pašvaldībai, ne iedzīvotājiem. Mājas "Ozoliņi" jumtam uzlikām dažas šifera loksnes, lai dzīvokļos netek ūdens. "Dīkmalām" jumta segums noliets ar piķi, arī tas būtu jāmaina.

Mājas izskatās drūmi ne tikai no ārpuses, šķiet, arī iekšpusē būtu vajadzīgi remonti?

-Domāju, ka neklūdīšos, ja teikšu, ka kosmētiskie remonti būtu nepieciešami pilnīgi visos dzīvokļos. Tomēr lielākajai daļai iedzīvotāju tam neatliek līdzekļu. Cilvēkiem nav darba, no simlatnieku naudas remontiem neiekārsta.

Vai iedzīvotāji ir ievēlējuši māju vecākos?

-Viņi vēl vienojas par šo jautājumu. Problema tā, ka neviens negrib uzņemties mājas vecākā pienākumus.

Vai ir domāts par māju siltināšanu?

-Saprotam, ka iedzīvotāji bez finansiāla atbalsta to izdarīt neverēs. Runājām, ka vajadzētu siltināt māju "Briežuciems", izbūvēt centrālo apkuri, lai dzīvokļi nepelētu. Bet tad būtu dārgāka īre, un iedzīvotāji atzina, ka viņi nebūs spējīgi maksāt. Cilvēki bieži blauj, ka dzīvokļi ziemā ir auksti, bet siltināt un ķēmt kredītus baidās, jo nav darba.

Vai iedzīvotāji tur lopus?

-Kūtiņas ir gandrīz pie visām mājām, izņemot vienu. Lopus tur arvien mazāk. Ja kādam nav kūtiņas, tas sarunā ar kaimiņu, kuram ir kūtiņa, bet nav lopus. Cilvēcīgi var vienoties par daudziem jautājumiem. Domāju, ka pensionāri ir uzņēmīgāki par dažu jaunu cilvēku, jo viņi pieraduši strādāt. Savukārt dažs darbspējīgā vecumā jautā: kāpēc strādāt, ja pabalstu var saņemt tāpat? Viņš labāk nosēž dienu pie televizora, nevis strādā. Protams, ir pagastā arī čakli cilvēki, kuri iet, dara un nečikst.

Jūs ar ģimeni dzīvojat līvānu tipa mājā. Vai negribētu pārcelties uz dzīvokli?

-Pirms tam dzīvojām dzīvoklī, bet tad pārcēlāmies uz māju, kas sākumā bija nolaista, tā teikt, bez logiem un durvīm. Atremontējām un dzīvojam. Uz dzīvokli neietu tāpēc, ka ir patiesība zināmajam teicenam, ka kopējs ruksis nebarojas, kā arī tāpēc, ka savs tomēr ir savs. Ja būtu tāda daudzdzīvokļu māja, kuras uzturēšanai līdzekļus ieguldītu visu dzīvokļu īpašnieki, tad vēl padomātu par iespēju dzīvot dzīvoklī. Reti kurš vēlas iesaistīties mājas apsaimniekošanā, labāk noskatīties, ka cits to dara. Mēdz būt problēmas ar zāles applaušanu, kur nu vēl runāt par lielākiem darbiem.

Cik ilgi strādājat par saimniecības daļas vadītāju?

-Otro gadu. Vēl pildu pagastmājas kurinātāja un šofera pienākumus, kas man noteikti darba līgumā. Risinu arī ūdensapgādes jautājumus, bet par attīrīšanas iekārtām un kanalizāciju ir atbildīgs cits cilvēks.

Ziedošu puķu ielokā



Briežuciema pagasta centrā. Briežuciema pagasta četras daudzdzīvokļu mājas ("Dīkmalas", "Gundegas", "Briežuciems", "Ozoliņi") atrodas pagasta centrā, bet viena, kas ir vecākā no mājām - Cērpenē. Tā nodota ekspluatācijā 1966.gadā, pārējās - septiņdesmito un astoņdesmito gadu vidū. Pie visām daudzdzīvokļu mājām iedzīvotāji iekopuši krāšnas puķu dobes. Tās, pretstatā mājām, kas ilgojas pēc remontiem, izskatās jaunas, skaistas un ziedošas.

Valasprieks

Izgatavo un dāvina suvenīrus

Māja "Dīkmalas" atrodas ne tikai dzīvokļi, bet arī pasta nodalas, medpunktā, NVA "Saulessvece" un audēju telpas. Interesantu akcentu tai piešķir no koka darinātais mājas nosaukuma uzraksts un nelielās trepītes, kas ved uz vienu no 2.stāva balkoniem. Kā noskaidrojām sarunā ar dzīvokļa saimnieku Jevģēniju, tās domātas ģimenes milulim vārdā Barsiks.

Jevģēnijs stāsta, ka viņš dzīmis Krievijā, Latvijā dzīvo kopš 1978.gada, bet Briežuciemā - kopš 1980.gada. Sezonas laikā viņš strādā vietējā skolā par kurinātāju, bet vasarā velta laiku saimniecības darbiem. Ar sievu Skaidrīti Pakalnīti abi strādā mazdārziņā un lielajā dārzā, rūpējas par divām siltumnīcām un lopiem. Pirms četriem gadiem viņi iegādājušies kaķi. Lai nevajadzētu ikreiz, kad tas vēlas iziet laukā, doties uz kāpņu telpu, Jevģēnijs izdomāja, ka kaķis varētu izmantot balkonu, no kura lejā vestu nelielas trepītes. Domāts, darīts! Pirmajās reizēs saimniekiem vajadzēja iedrošināt Barsiku kāpt lejā, bet vēlāk atlīka vien noskatīties, cik droši un ātri kaķis to dara. Jevģēniju uz darbu nav jāmudina, viņam interesē un padodas suvenīru un dažādu praktisku lietu izgatavošana, arī krāšņu mūrēšana. Lai arī mājai ir pieslēgta centrālapkure, Jevģēnijs dzīvoklī iemūrēja plīti un apaļo krāsni. Tā teikt, dubults neplīst. Ja no radiatoriem ziemā nerāk gaidītais siltums, viņi iekurina krāsni vai plīti un dzīvokļi jūtas ērti un mājīgi. Saimniekam izveidota arī kolekcija ar dažādiem atslēgu un drēbju pakaramajiem, fotogrāfiju rāmīšiem, kā arī citiem suvenīriem. Kā tos izgatavot, viņam savulaik parādīja kāds meistars. Atlīka



Jevģēnijs. Viņš neskopojas ar saviem skaistajiem darinājumiem no koka un labprāt kādu arī uzdāvina, lai iepriecinātu citus.

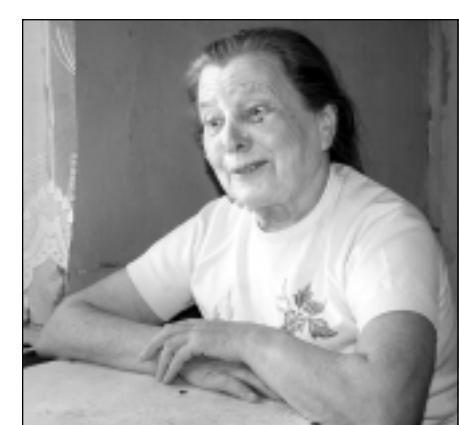
vien pamēģināt, un darbs iepatikās. Par izejmateriālu Jevģēnijs galvenokārt izmanto oša koku, bet der arī bērzs un klava.

Vecumdienas

Dzied un skatās filmas

Mājas "Briežuciems" 16.dzīvoklī dzīvo Veneranda - sieviete, kas dzied etnogrāfiskajā ansamblī un savā dzīvoklī jūtas labi.

Runājot ar Venerandu, rodas pārliecība, ka labai pašsajūtai nav vajadzīgs grezns dzīvokļa iekārtojums, dārgas mēbeles un citas ekstrās. Veneranda prot priecāties par to, kas ir. Cita acīm raugoties, dzīvoklī nekā daudz nav - apdzīvota viena istaba un virtuve, kur iemūrēta plīts. Pārējo divu istabu durvis, lai taupītu siltumu, aizvērtas. Pensionārei ik pa laikam palīdz dēls un mazbērni, kas dzīvo Šķilbēnu pagastā. "Kaimiņus neapciemoju. Arī uz bibliotēku neeju, jo grāmatas mani neinteresē. Tā kā vēl nav vajadzības iet uz medpunktū, tad pārsvarā dzīvoju mājās. Etnogrāfiskajā ansamblī dziedētu kopš 1987.gada. Gatojamies doties dziedāt uz Rīgu, tāpēc reizi nedēļā eju uz mēģinājumiem. Pārējā laikā lielākoties skatos televizijas pārraides, īpaši filmas par mīlestību, kā arī raidījumus par dziedāšanu," stāsta Veneranda. Tagad viņa ir pensionāre, bet darba gados strādājusi lopkopībā. Pensionārei nav ne lopus, ne dārza, pārtiku iegādājas vietējā veikalā.



Gaida ciemos dēlu un mazbērnus.

"Neviens nedzīvo tik labi kā es! Man patīk Briežuciemā," ar smaidu sejā un optimismu sirdī saka Veneranda.

Pieredze

Strādā un atpūšas pie dabas

Ari Vilhelmīni Ločmeli, kura dzīvo mājā ar vasarīgu nosaukumu "Gundegas", sastopam, kraujot grēdās malku.

"Šķūnītī nav ventilācijas, tāpēc malku vispirms kārtoju grēdās pie šķūniša, lai izķūst. Nopirku divas kravas sagrieztas un sašķeltas malkas," stāsta pensionāre. Pensijā viņa ir otro gadu, pirms tam 40 gadus nostrādājusi skolā. Darba gaitas Vilhelmīne sāka kā fiziskās audzināšanas skolotāja, sporta nodarbinābas skolēniem vadija 27 gadus. Turpmākos 13 gadus strādāja ar sākumskolas klašu skolēniem. "Sports man patika kopš bērnības. Varēju turpināt izglītību arī mūzikas jomā, bet nebija, kas uz to virza," stāsta pensionētā skolotāja. Viņa joprojām apmeklē skolas pasākumus un atceras, ka, piemēram, simtgades svinībās saņēmusi siltus paldies vārdus un rozes gan no bijušajiem kolēgiem, gan no skolēniem. Divi no Vilhelmīnes skolēniem izvēlējušies sporta skolotāja profesiju. Iespējams, ne viens vien ar gaišām domām atceras enerģisko skolotāju un viņas vadītās sporta stundas. "Dēls Didzis neizvēlējās studēt pedagoģiju, viņš šogad absolvēs Latvijas Lauksaimniecības universitāti. Priecājos, ka izdevās Didzi atrunāt no braukšanas uz ārzemēm," stāsta Vilhelmīne. Runājot par dzīvokli, viņa atzīst, ka tas remontēts pirms vairākiem gadiem. Dēls vidusskolas gados krāsoja griestus, limēja tapetes. Kapitālo remontu vajadzētu virtuvē un vannasistabā. Par kopīgu mājas apsaimniekošanu iedzīvotājiem nav viegli vienoties, jo neviens nevēlas uzņemties mājas pārvaldē.



Gādā malku ziemai. Vilhelmīne stāsta, ka trīsistabu dzīvokļos pārsvarā iemūrētas divas apalās krāsnis un virtuvē - plīts, bet divistabu dzīvokļus var piesildīt arī ar vienu krāsmi un plīti. nieka pienākumus. Pavasarī notikusi mājas iedzīvotāju sapulce, bet šī amata kandidātu neizvirzīja. Pie saviem logiem iedzīvotāji stāda puķes, plājuv savā teritorijā zāli. "Paralēli citiem darbiem strādāju mazdārziņā. Esmu iestādījusi sīpolus un agros kartupeļus, iesējusi burkānus, galda bietes un citas sēklas, vēl atlīka iesēt gurķus. Priecājos, ka ir mazdārziņš - vieta, kur aiziet, pastrādāt un dažreiz vienkārši pasēdēt pie dabas," saka V.Ločmele.

Pārdomas

Remontiem nepietiek līdzekļu

Vienu no mājas "Ozoliņi" iedzīvotājām sastopam rosāmies puķu dobē. Katram dzīvokļa īpašniekam pie mājas iedalīta sava puķu dobe, ko katrs uztur kārtībā, kā prot un vēlas.

Maruta pašreiz ir bezdarbniece, kura gaida rindā uz *simtlatniekiem*. "Jā, māja mums ir diezgan bēdīgā stāvoklī. Ir tikai aukstais ūdens, dažiem iedzīvotājiem iegādāti boileri. Dzīvojam šeit 12 gadus, dzīvoklis ir privatizēts. Iepriekš dzīvojām Baltinavā," stāsta Maruta. Ar krāsns apkuri ziemā dzīvoklis ir pavēss, bet, lai pārmūrētu krāsns, ieliktu jaunus logus vai veiktu citu remontu, nepietiek līdzekļu. Marutai ir meita Sarma, kura mācās Briežuciema pamatskolas 6.klasē. Uz jautājumu, vai saimniecībā tur lopus, saimniece atbild noliedzoši. Ja nav līdzekļu un tehniskas, ar ko apstrādāt zemi, tad nekāda dižā saimniekošana nesanāk. Redzot mājas bēdīgo stāvokli, ierosinām saimnieciem painītesēties par kādu brīvu dzīvokli citā daudzdzīvokļu mājā. "Tur atkal būs jāmaksā par apkuri un citiem komunālajiem pakalpojumiem," nosaka Maruta un pagaidām samierinās ar dzīvi mājā, kur sadzīves apstākļi nav apskaužami.

Maruta. Viņa atzīst, ka dzīvoklim un mājai kopumā vajadzigs remonts, bet apzinās, ka gan viņai, gan citiem iedzīvotājiem laukos tam nepietiek līdzekļu.



Apbēdina

Iztiek bez ērtībām

Piebraucot pie daudzdzīvokļu mājas Cērpenē, pagalmā sastopam divas kaimiņenes - Luciju un Annu.

Iedzīvotājas stāsta, ka no astoņiem mājas dzīvokļiem apdzīvoti ir seši. Viņas šajā mājā, divistabu dzīvokļos, dzīvo kopš 1967.gada. "Pārsvarā šeit dzīvo pensionāri. Dzīvošanu drīzāk varētu nosaukt par eksistēšanu, jo iztiecam bez ērtībām. Māju 1966.gadā nodeva ekspluatācijā vēl nepabeigtu, vannas dzīvokļos neielika. Mazgājamies kā nu kurš - cits iet pie bērniem, cits - pie kaimiņiem. Dzīvokļi ziemā ir auksti, pagrabos krājas ūdens, kas ik pa laikam jāizsūknē," stāsta sievietes. Pirmajos gados šajā mājā nebija ievilkts ūdensvads, ūdeni ņēma no sūkņa, kas atradās pagalmā. Ziemā tas aizsala, tāpēc iedzīvotāji meklēja risinājumu un tagad priečājas vismaz par auksto ūdeni, kas pieejams dzīvokļos. Katram saimniekam ierīkota sava apkure. Par mājas apsaimniekošanas jautājumiem iedzīvotāji turpmāk griezīsies pie Galīnas, kuru vienbalsīgi ievēlēja par mājas vecāko. Ir vēl viena lieta, kas apbēdina šīs mājas iedzīvotājus - Cērpenē nav veikala. Iedzīvotāji pēc pārtikas un citām precēm brauc uz Rekavu vai Balvīm.



Kaimiņenes. Mazliet nomālus no mājas pagalma iedzīvotāji ierīkojuši puķu dobes. Viņi apsaimnieko mazākas un lielākas zemes platības, sēj un stāda, lai savā dārzā izaudzētu dažādus dārzeņus. "Pie mājas visiem zemes nepietika, tāpēc dažiem dārzi atrodas tālāk," skaidro iedzīvotājas.

Iestādes

Remontēs bibliotēkas telpas

Daudzdzīvokļu mājā "Dīķmalas" kopš 2000.gada darbojas pagasta bibliotēka. "Dienā bibliotēku apmeklē aptuveni 50 cilvēki - strādā pie datoriem un izvēlas sev interesējošu literatūru. Kopumā mums ir 286 lasītāji. Ik pa laikam apmeklētājiem piedāvājam apskatīt rokdarbnieču un skolēnu darbu izstādes, arī jaunākās grāmatas," stāsta bibliotekāre Silvija Apare. Viņa šajā amatā strādā kopš 1982.gada. Šovasar bibliotēkā gaidāmi vērienīgi remontdarbi, pēc kuriem telpas kļūs gaisīgas, skaistākas un plašākas.

Mācās un spēlējas



Aptuveni 3-4 gadus daudzdzīvokļu mājas "Dīķmalas" dzīvoklī, ko izmanto NVA "Saulessvece", darbojas pirmskolas sagatavošanas grupiņa. Ar bērniem strādā skolotājas Inese Ozoliņa un Skaidrīte Pakalnīte. "Skolā ir pamaz telpu, tāpēc bērni izmanto šīs. Bērni ir dažāda vecuma - 3,5 un 6 gadus veci. Šodien atvesti četri, bet pavisam kopā sagatavošanas grupiņu apmeklē astoņi bērni," stāsta skolotāja S.Pakalnīte. Bērni grupiņā apgūst pirmās zinības, spēlējas un satiek draudzīgi. Katru dienu viņi iet laukā pastaigāties, pusdienas dandas ieturēt uz skolu, bet launagu ēd grupiņas telpās.

Strādā pirmo mēnesi

Pasta telpas Briežuciema pagastā atrodas daudzdzīvokļu mājā "Ozoliņi". Pasta priekšniece Alīda Logina šajā darbavietā strādā pirmo mēnesi. Uz darbu no Baltinavas ik rītu viņa brauc ar velosipēdu. Vietējos iedzīvotājus pasta priekšniece mazliet iepazinusi jau tajā laikā, kad aizvietojusi iepriekšējo vadītāju. "Cilvēki uz pasta



nodaļu nāk samaksā rēķinus, kā arī nopirkt kādu preci," saka Alīda. Pasta nodaļā ierīkota krāsns apkure, bet šobrīd telpas ir vēsas, jo apkures sezona beigusies.

Atradums

Ir, kur pielikt ziņojumus

Briežuciema pagasta centrā pie daudzdzīvokļu mājām pamanījām jaunu un skaistu ziņojumu dēli. "To skolēni kopā ar mājturības skolotāju izgatavoja un vakar uzstādīja," zināja teikt pagasta darbinieces.





Iepazīstinām

Būs gudrs un uzticams draugs



Foto - no personīga arhīva

Pieņemot lēmumu iegādāties mājdzīvnieku, bieži vien pienācīgi nenovērtējam grūtības, kas lidz ar to sagaida. Tādēļ pirms tam būtu vēlams iepazīties ar konkrētās sugas īpatnībām. Šoreiz bijušajai balvenietei IRINAI DEGTJAR-JOVAI lūdzam iepazīstināt lasītājus ar savu pundurpūdeli Argo Smilšu Pils aprikožu krāsā.

"Izvēlējos pundurpūdeli, jo šīs sugas pārstāvjiem nepiemīt īpatnējā suju smaka un viņi nemet spalvu. Tādēļ suja klātbūtni nevar manīt ne uz divāniem, ne grīdas. Tas ir īpaši svarīgi, ja mājas dzīvo bērns. Šie suji ir jautri un ārkārtīgi gudri. Viņi ir viegli apmācāmi, tāpēc - paklausīgi. Tiesa gan, pundurpūdeļi ir joti viltīgi - ātri izkož saimnieka vājības un prot tās izmantot. Piemēram, gulēt uz divāniem, izlīgties našķus vai doties lidz pastaigā. Šie suji labi sadzīvo ar bērniem. Ja mazs bērns viņu kaitina - uzrūc un dodas projām, bet neaiztiekt. Drīzāk otrādi - pie katras izdevības laiza bērnam rokas, aicinot draudzēties. Šim sunim joti nepatīk palikt vienam, pat vairāk nekā frīzēties. Patīk spēlēties ar citiem sujiem. Turot mājas pundurpūdeli, jāievēro arī vairāki kopšanas noteikumi: viņam regulāri jātīra zobi un ausis, jāgrīz nagi. Suns vienreiz mēnesi jāved pie grūnera (suju frīziera). Viņš jāķemē arī starp frīzēšanas reizēm, jo spalva savejas, pēc pastaigām tajā paliek zāle, smalki kociņi. Suns jāmazgā pēc nepieciešamības - ja ārā ir tīrs, pietiek ar divām reizēm mēnesi. Pēc tam vēlams viņu izķāvēt ar fenu un kārtīgi izķemēt. Ziemā pūdelim nav vajadzīgs speciāls apģērbs. Ja surim salst, pastaiga jāsaīna. Pūdeļi ir joti aktīvi, tādēļ vēlams viņiem iemācīt ne tikai pamatkomandas (sēdēt, gulēt, stāvēt, blakus), bet arī 'adžiliti' - izskriet trasi, pārvarot dažādus šķēršļus. Viņiem tas ārkārtīgi patīk!"

Ja pirkstet pūdeli, saglabāsiet tīriņu mājas un iegūsiet uzticīgu un gudru draugu!"

Re, kā!

Labākie draugi

Bērzpiliетes Simonas Žeikares kaķis Mike-landželo draudzīgi sadzīvo ar savu kaimiņu - jūras cūciņu Ričbeku. Viņi kopā gan ēd, gan guļ, gan spēlējas!



Meklējam atbildi

Kur drīkst ierasties ar suni?

Kāda lasītāja pastāstīja par nesen Balvu Centrālajā bibliotēkā piedzīvoto atgādījumu. "Iegriezos bibliotēkā ar savu klēpja suni, bet bibliotekāre palūdzza mani aiziet, jo ar sujiem ierasties bibliotekas telpās esot aizliegts. Taču nekādu aizliedzošu zīmi nekur nerēdzēju. Gribētos zināt, kurās iestādēs drīkst iejet ar sujiem un kurās nedrīkst. Kas to nosaka?" jautā lasītāja.

Balvu novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste ILUTA MEŽULE sniedza šādu atbildi. "Vai ir atļauts iejet telpās ar suni, nosaka katras iestādes iekšējās kārtības noteikumi. Ja to darīt ir aizliegts, uz durvīm būtu jābūt arī aizlieguma zīmei."

Balvu Centrālās bibliotēkas direktore RITA CIBULE atzīst, ka pašlaik šāda punkta bibliotekas iekšējās kārtības noteikumos nav, tomēr cilvēkiem pašiem vajadzētu saprast, ka suns var traucēt citiem lasītājiem. "Suns var sākt trokšņot. Var izrādīties, ka kādam no lasītājiem ir alergija pret suniem," iemeslus skaidro R.Cibule.

Padoms

Suņa personīgā istaba

Katram sunim vajag māju. Ne vienmēr pietiek tikai ar to, kuru dzīvnieks dala ar savu saimnieku. Četrkājainajiem draugiem, kuri dzīvo ārā, vajag pašiem savu sunu būdu – vietu, kur aukstā laikā paslēpties no lietus, sniega, vēja, bet vasarā – no saules svelmes.

Sunim, tāpat kā cilvēkam, ir svarīga sava privātā telpa. Sunu būda sunim ir personīgā istaba. Tai jābūt pietiekami lielai, lai suns varētu piecelties, apgriezties un ērti sēdēt normālā pozā. Ja agrāk sunu būda nozīmēja no dēļiem sasistu kasti ar caurumu priekšā un trīcošu, rejošu zvēru iekšā, tad tagad dažas sunu būdas greznības un ērtību ziņā neatpaliek no viņu saimnieku mītnēm.

Būdai jābūt siltai un sausai

Lai mājas sargs savā mitekli justos pietiekami ērti, jāpievērš uzmanība gan izmēriem, gan ieejai un materiāliem, no kā būda izgatavota. Speciālisti neiesaka mazam sunim izgatavot pārāk lielu būdu, jo viņš tajā jutīsies nedroši un sals. Suniem, kuri dzīvo ārā un nav īsspalvaini, būda var būt arī nesiltināta. Taču svarīgi, lai tajā nav spraugu, pakaļiem jāizmanto siens vai salmi, nevis segas vai veci mēteļi, kuros vairojas pelējums, kukaiņi un baktērijas. Turklatā jātceras, ka lietainā laikā, ieejot būdā, suns ķepas neslauka, tādēļ pats ienes mitrumu savā mājoklī. Koks un siens, kas ir būdā, drīz vien izķūs, turpretim jūsu paklātais vecais mētelis vēl ilgi saglabās mitrumu un sapūdēs arī grīdas dēlus.

Būdas ieeja nedrīkst būt pakļauta tiešai lietus un vēja iedarbībai. Būdas sienas var arī siltināt, piemēram, ar putupolišķi. Atšķirībā no akmens vai minerālvates, tajā ar laiku neieviešas kukaiņi un tas ir mitrumizturīgāks. Jumtam var izmantot ruberoīdu, metālu, bitumenu vai citu jumta segumu. Būdai nedrīkst ļaut saskarties ar augsnī, tādēļ tā jānovieto uz betonēta pamatiņa, grants seguma vai kieģeļiem. Pamatam zem būdas labi jāvada ūdens.

Būda ir suna sargpostenis, tādēļ to nedrīkst novietot dārza tālakajā stūri. Sunim no savas mājiņas ir jāredz pagalma vārtini, iebraucamais ceļš, namdurvis. Ja suns no būdas nevarēs novērot apkārtni, viņš tajā uzturēsies tikai pa retam. Lai pasargātu no saules stariem, suna māju labāk novietot pavēni. Turklatā sunu puikām svarīgi, lai ir kāda vieta, kur "pacelt kāju".

Izgatavo paša rokām

Pastāv vairāki varianti, kā tikt pie ērtas sunu būdas. Ja esat prasmīgs vīrs, ar čaklām rokām un galdnieka iemaņām, mājokli savam sunim droši vien izgatavosiet pats. Šādu varantu izvēlējās Viļakas iedzīvotājs Juris Šaicāns. Savam divarpus gadus vecajam mājas sargam Dubim mājokli viņš izgatavoja pats savām rokām. "Esmu galdnieks ar 30 gadu pieredzi, tādēļ to izdarīt nebija problēmu," apgalvo Juris. Pirms trīs gadiem, iegādājies māju Viļakā, viņš nolēma iegādāties arī mājas sargu. "Man vienmēr bijuši suji," saka mājas saimnieks. Lai četrkājainais draugs justos ērti, Juris no baļķiem uzbūvēja piemērotu izmēra glītu sunu būdu, kurā Dubis labprāt uzturas un sirsniņi pilda savus sarga pienākumus.

Ar divām istabām un lieveni

Gadījumā, ja jums nav ne laika, ne iemaņu, lai izgatavotu kvalitatīvu mitekli savam sunim, toties ir pietiekami daudz naudas, to varat pasūtīt pie speciālista.

Sunu būdas pēc pasūtījuma nācīs darināt arī SIA "Igaunis" meistariem. "Agrāk esam izgatavojuši dažas sunu būdas. Tagad gan tas vairs nav aktuāli, jo cilvēki paši cenšas kaut ko sameistarot," apgalvo uzņēmuma īpašnieks Pēteris Igaunis. Viņš stāsta, ka agrāk galdniekiem gadījies pēc pasūtījuma no koka dēļiem izgatavot gan siltinātas būdas, gan ar speciāliem lievenišiem aprīkotus sunu mājokļus, gan sunu būdas ar divām istabām. "Priekšelpa nepieciešama, lai suni pasargātu no vēja un lietus," skaidro P.Igaunis. No paredzētajām ērtībām atkarīga arī sunu būdas cena. "Siltināta būda maksā aptuveni 100 latus, nesiltinātas, protams, iznāk lētāk," saka uzņēmuma saimnieks.

Sunu būdas izgatavo arī z/s "Priežusili" Viķsnas pagastā. Šeit savam milūlim varat pasūtīt greznu un ērtu gulbūves mājokli. "Nodarbojamies ar gulbūvju izgatavošanu, bet sunu būdas top no pāri palikušajiem materiāliem. To cena atkarīga gan no būdas izmēriem, gan no materiāla, no kāda izgatavots sunums," stāsta uzņēmuma saimniece Valentīna Ozola.



Grezna un ērta. Z/s "Priežusili" galdnieki izgatavojuši sunu būdu, par kuru nebūtu jākaunas nevienam suna saimniekam. Lai iznestu un novietotu būdas jumtu, bija nepieciešami seši vīri. Atbilstoša ir arī cena – 180 lati.



Dubis sargā māju. Viļakas iedzīvotāja Jura Šaicāna četrkājainais draugs Dubis dzīvo paštaisītā, bet ne mazāk ērtā suna mājā.



Riko māja. Z/s "Priežusili" uzticamais sargs Riko dzīvo ērta un skaistā suna mājā ar lieveni, kas ļauj viņam gulšņāt pie būdas, pārskatot apkārtni, arī mitrā laikā. Turklatā mājokli netiek sanesti dubļi.

Uzņēmuma galdnieks Jānis Aleksāns stāsta, ka sunu būdas darināt nācīs diezgan bieži. Arī pašlaik tikko pabeigts gulbūves mājoklis liela izmēra mājas sargam. Galdnieks atzīst, ka cilvēki pasūta dažādas būdas, bet parasti tās ir "ar ērtībām", piemēram, divistabu, lai nepūš vējš. "Vienkāršas sunu būdas cilvēki var izgatavot paši, bet pie mums nāk, ja vēlas kaut ko labāku," saka meistars.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Kāds izskatīsies Balvu novads nākotnē

12.maijā Balvu novada domes sēdē deputāti apstiprināja Balvu novada teritorijas attīstības programmu, ko pēc dažādiem precīzējumiem nodos izskatišanai Latgales plānošanas reģionam un Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijai atzinuma saņemšanai. Attīstības programmai 2011. - 2017.gadam ir divas daļas – "Esošā situācija un SVID analīze" un "Stratēģiskā daļa".

Balvu novada attīstības programma ir vidēja termiņa plānošanas dokuments 2011.-2017.gadam. Pirmajā programmas daļā var iepazīties ar novada teritorijas, ekonomiskās situācijas, infrastruktūras, nekustamā īpašuma, vides aizsardzības un citiem raksturojumiem. Katrā sadaļā var uzzināt interesantu informāciju par Balvu novadu, piemēram, ka šī gada sākumā Balvu novadā dzīvoja 15505 iedzīvotāji, no tiem 47,2% vīrieši un 52,8% sievietes. Iedzīvotāju blīvums novadā ir 15 cilvēki uz 1 km² teritorijas. Izrādās, ka iedzīvotāju blīvums ir vairāk nekā 2 reizes mazāks, salīdzinot ar Latvijas vidējo rādītāju, un par 4 cilvēkiem uz km² mazāks nekā vidēji Latgales reģionā.

Balvu novadā pēc VID datiem 2010.gada novembrī kopā reģistrēti 813 uzņēmumi un organizācijas. No tiem 297 jeb 37% - Balvu pilsētā, bet pārējie - pagastos. Šis dokuments acīmredzot ir un būs skaitļu un faktu apkopojums, ko var izmantot ikviens interesents, tostarp studenti dažādos pētījumos.

Programmas otrā jeb stratēģiskā daļa paredz konkrētu rīcības plānu, ko un kad plānots darīt. Apstiprinot šo dokumentu, deputāts Sandis Puks atzina, ka mēs varētu tikai lepoties un priecāties, ja to izpildītu kaut vai 60% apmērā no iecerētā. Programmā uzsvērts, ka Balvu novada attīstības pamatvirzieni ir mazo uzņēmumu attīstība lauksaimniecībā, mežizstrādē, kokapstrādē, būvniecībā un dažādu pakalpojumu, tajā skaitā tūrisma, un pakalpojumu iedzīvotājiem, tajā skaitā sociālā uzņēmējdarbība, kvalitatīvas dzīves vides nodrošināšana, saglabājot lauku teritoriju tradicionālo lauku vidi, kā arī sekmējot iedzīvotāju, īpaši jauniešu, radošā un inovatīvā potenciāla attīstību, izglītības – zinātnes (pētniecības) – rāzošanas sasaistī.

Pie vidējā termiņā sasniedzamajiem rezultātiem paredzēts samazināt bezdarba līmeni no 18,7% (šī gada sākums) līdz 8% un zemāku (2017.gads); palielināt mazo uzņēmumu skaitu no 813 līdz 900. Zīmīgs ir mērķis nepielājot iedzīvotāju skaita samazināšanos. Programmas izstrādātāji cer, ka 2017.gadā novadā būs 15 510 iedzīvotāji (šobrīd – 15 505). Vēl konkrētāks ir rīcības plāns, kas gan, kā pieļauj deputāti, var mainīties. Tam piekrīt arī programmas izstrādātāja Ināra Stalidzāne. "Attīstības programma ir galaversijas projekts. Rīcības plānu var mainīt, stratēģiju – ne," viņa paskaidroja.

Aptverts viss iespējamais

Iepazīstoties ar rīcības plāna projektu, jāsecina, ka aptverts viss iespējamais. Pasākumu un aktivitāšu ir tik daudz, ka jāšaubās, vai vispār iespējams realizēt šo rīcības plānu kaut vai par 60%. Ko tas paredz? Lūk, daži piemēri (termiņi var mainīties):

2012.-2013.gads – jumta nomaiņa Bērzbils vidusskolā, bērnudārzā "Pilādzītis";

2012.gads – iekšpagalmu un apkārtnes labiekārtošana Balvu Valsts ģimnāzijā, Balvu Tālākizglītības un cilvēkresursu attīstības centrā;

2012. - 2015.gads – sporta laukumu un stadionu sakārtošana Balvu Valsts ģimnāzijā, Balvu un Briežuciema pamatskolās, Bērzbils vidusskolā;

2012. - 2017.gads – Balvu Valsts ģimnāzijas ēkas siltināšana;

2014.gads – mūzikas skolas renovācija;

2012.gads – vienas pieturas aģentūras izveidošana Balvu novada administratīvajā centrā;

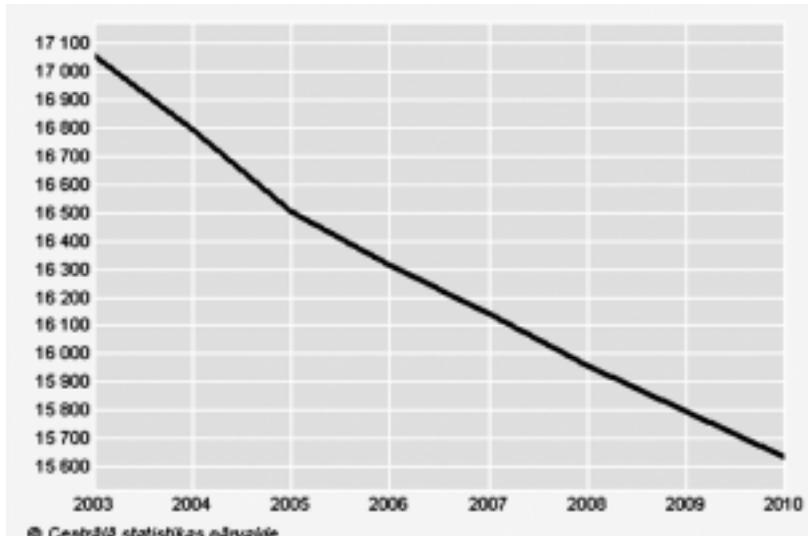
2013.-2014.gads - vienas pieturas aģentūras izveidošana Balvu novada desmit pagasta pārvaldēs;

Līdz 2013.gada beigām nodrošināt vienu sociālo darbinieku uz 1000 iedzīvotājiem pilsētā un vienu sociālo darbinieku uz pilnu slodzi katrā pagastā ar atbilstošu kvalifikāciju;

Līdz 2012.gada beigām izveidot zupas virtuvi Balvu pilsētā;

Ar 2012.gada 1.janvāri slimnīcu apvienībai noteikt: Balvu un Gulbenes slimnīcām – katrai savu nodaļu profili un nodrošināt tās ar kvalificētu personālu;

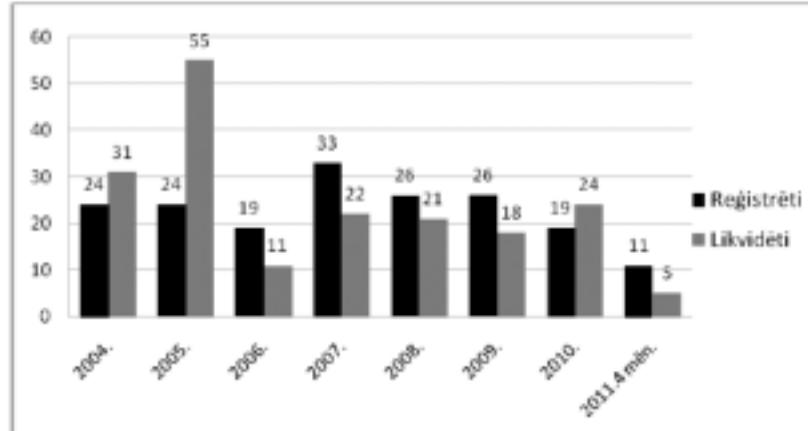
Iedzīvotāju skaits Balvu novadā



Bērnu dzimstības dinamika pa gadiem Balvu novadā

Teritorijas	2005.	2006.	2007.	2008.	2009.	Pirmskolas vecuma bērni kopā
Balvu pag.	14	4	8	9	6	41
Bērzelaines pag.	4	2	4	3	5	18
Bērzbils pag.	5	8	9	8	5	33
Briežuciema pag.	1	2	1	4	2	10
Krāslīgas pag.	6	3	1	1	2	13
Kubulu pag.	6	9	10	11	7	43
Laudonas pag.	6	7	7	6	2	28
Tilžu pag.	4	7	8	8	8	35
Vercīšu pag.	4	4	2	7	6	23
Virkūnas pag.	10	10	11	4	7	42
Balvu pilsēta	84	75	55	50	49	315
Kopā	144	131	116	111	97	599

Uzņēmumu reģistrācijas un likvidācijas dinamika Balvu novadā



Īsumā

Priecē mamma un vecmamma

Divas dienas - 6. un 9.maijā - Balvu pirmsskolas izglītības iestādē "Pilādzītis" notika Mātes dienas pasākumi - visas 11 grupas organizēja mīlus un sirsnīgus scenārijus, piemēram, "Saulīt" silta, māmiņu jauka", "Pie saulītes ciemos", "No saknītes lazda zied....", "Mammīte, bitīte", "Es savai māmiņai kā sirsniņa azotē", "Mīļā, mīļā māmiņa" un citus. Pasākumus apmekleja māmiņas un vecmāmiņas, kuras aplūkoja avīžu - plakātu izstādi "Tā runā bērni", "Tādi mēs esam", iepazīnās ar bērnu darbu izstādi, atpazīna zīmējumos sevi. Jautrību un atraktivitāti izraisīja dažādas rotaļas, spēles, stafetes, sacensības, serso aplišu mešana, bērnu ģerbšana, pogu izlasišana no makaroniem un citas aktivitātes. Pārsteidzošas, ar sevišķu mīlestību gatavotas bija bērnu dāvanīpas: saulītes no DVD diskiem, pašaudzēti puķu stādiņi, lādites, ziedu piespraužamie puķiši no auduma, draudzības torte ar pārsteigumu, glezniņas no papīra šķīviem, apgleznatas vāzītes, puķu grozīji un no papīra gatavoti apsveikumi. Silti un miļi izvērsās šie svētki katrai ģimenei un arī visiem iestādes darbiniekiem.

Ilona Ločmele, PII "Pilādzītis" metodiķe

Gimnāzisti piedalās konferencē



12. maijā Balvu Valsts ģimnāzijas skolēni Sabīne Loseva, Elīna Zujāne, Edgars Pušpurs, Laura Gercāne, Alīna Gromova, Laura Jermacāne, Mairis Sirmais un sociālā pedagoģe, kustības "Draudzīga skola" koordinatore Violeta Pušpure piedalījās Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas rīkotajā konferencē "Draudzīgs internets un droša skola" Rēzeknē. Savā labo darbu pieredzē dalījās Ludzas ģimnāzijas un Balvu Valsts ģimnāzijas skolēni, prezentējot savu skolu un to, kas paveikts, lai radītu draudzīgāku vidi skolā. Sadarbībā ar Balvu Valsts ģimnāzijas skolotājas Aijas Dvinskas vadītā teātra pulciņa dalībniekiem, skolēni, prezentējot savu skolu, ļoti radoši izspēlēja konfliktsituāciju un tās novēršanas iespējas. Konferences laikā skolēnus informēja par drošību interneta vidē. Detalizētu un interesantu stāstījumu "Internets- tā nav spēle! Tā ir Tava dzīve!" konferences dalībniekiem sniedza VBTAI Ģimeņu ar bēniem atbalsta departamenta direktore A.Gruze. Skolēni un pedagoģi strādāja darba grupās. Konferences noslēgumā noritēja paneļdiskusija ar sabiedrībā pazīstamiem cilvēkiem, skolēniem bija iespēja uzdot sev interesējošus jautājumus un saņemt atbildes.

Teicamniekiem dāvina ekskursiju

Kā katru gadu, arī šogad 12.maijā Balvu Valsts ģimnāzijas olimpiāžu, sporta sacensību uzvarētāji un teicamnieki devās skolas dāvinātā ekskursijā uz Gaujienu. Pulksten 8.15 miegainību aizdzīna skolotāju uzmundrinājumi un veiksmes vēlējumi. Un ekskursija sākās. Pirmā pieturvieta - Gaujienas muižas komplekss, kurā mūsdienās ierīkota O.Vācieša vārdā nosaukta vidusskola, pilskalns un tilts pār Gauju. Nākamais apskates objekts bija J.Vitola muzejs, kas ierīkots vienā no muižas kompleksa ēkām – "Anniņas". Tajā varēja aplūkot slavenā mūziķa iedzīvi, kas saglabājusies līdz mūsdienām. Pēc muzeja apmeklējuma ekskursanti devās uz Markūzu - Kalanecu dolomīta gravu. Par spīti svelmainajai saulei, skolēni brašā solī devās mežā, kur varēja aplūkot karstās jūras atstātās pēdas. Kā pēdējais apskates objektiem bija Zvārtavas muiža. Muižas ārpuse neliecīnāja par to, ko skolēni pēc dažām minūtēm ieraudzīja - viņi jutās kā nonākuši citā gadsimtā, kur pārņem pagātnes elpa. Šī ekskursija ir pierādījums tam, ka nevajag mērot tālus ceļus, lai piedzīvotu brīnišķīgas sajūtas!

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Jaunākie žurnālu numuri

Veseliba



» Kad upes vilina uz laivām. Latvijā ir 777 upes, no kurām vismaz 22 ir garākas par 10 kilometriem. Pieredzējuši laivotāji prot sev piemeklēt upes sportiskiem piedzīvojumiem. Braukt ar bēniem? Uz vienu, divām vai četrām dienām? Kādu laivu izvēlēties? Pa kuru upi aiziet? Kā saprātīgi sakravāt ceļasomu?

» Teipošana. Plāksteri, kas liek organismam atveseļoties pašam. Teipošana ir Japānā un Korejā radusies metode, kas veicina ķermeņa pašatveselošanos, iedarbojoties caur ādu un muskuļiem. Palīgā aicini plāksteri līdzīgu, elastiķu auduma lentīti, kas pēc struktūras atgādina cilvēka ādu un, uzlīmēta kādai slimai vietai, spēj paveikt brīnumus.

» Ziedonis un šķavas. Divi stāsti par divām iespējām, kā dzīvot, ja tev ir ziedputekšņu alergija. Pat, ja tev ir ziedputekšņu alergija, vari gan braukt piknikos, gan apmeklēt zāļumballes, ja vien zināms viss nepieciešamais, kā ar šo ligu sadzīvot, bet labākā ziņa - alergija nav uz mūžu.

» Labumu izkošā 20 minūtēs. Ir pētījumi, kas liecina, ka košlājamās gumijas lietošana uzlabo ne vien mutes veselību, bet arī palīdz koncentrēties, stimulē atmiņu, samazina stresu un rada modribu.

» Karstais ledus mazajiem. Katru pavasari, kad notiek pasaules čempionāts hokejā, uzbango interese par iespējām vest bērnus uz kādu no Latvijas hokeja klubiem vai skolām. Jā, hokejs attīsta ātrumu, lokaņību, koordināciju un līdzsvara izjūtu, bet gan bērniem, gan viņu vecākiem jārekinās ar dažādu grūtību pārvārēšanu, ja tiešām vēlaties audzināt jauno hokeja zvaigznī.

» Grilēšanas bums. Marinādes bez E vielām. Pat diētas ārsti atzīst, ka uz oglēm pareizi pagatavots ēdiens ir veselīgs. Izņēmums ir gatavas, veikalā pirktais un marinētais gaļas regulāra baudišana, jo bieži vien šīm marinādēm, tāpat kā garšvielu maisījumiem, pievienotas dažādas E vielas. Lai grilēšanu padarītu par veselīgu notikumu, priekšroku dod mājas gatavotām marinādēm.

» Ko tavā dārzā sētu ārsts un kosmetologs? Ko tu teiktu, ja šogad tavaru dārzu pieteiktos apsēt ārsts vai kosmetologs? Uzzini, ko speciālisti stādītu kā pirmo augu piemājas dobe un kāpēc noteikti jāaudzē virziņkāposti!

» Injekcija, kas apstādina laiku. Kāpēc botulīna toksīns, kas pēc būtības ir inde, kļuvis par vienu no populārākajām laika apstādināšanas metodēm? Atbilde pārsteidz - tā ir diezgan droša! Pietiek ar vienu vai dažiem dūriņiem oda kodiena stiprūnā, lai uz vairākiem mēnešiem no sejas pazustu grumbas un cilvēks izskatītos jaunāks par saviem gadiem.

» Vingro dārzā! Zemeņu vagas ravēšana vienā pozā pāris stundu garumā nozīmē savilkus muskuļus un notirpušas kājas. Tāpēc izkusties gan pirms, gan pēc stādīšanas un ravēšanas. Hanteļu vietā šoreiz puķupodi un grābeklis.

Una



» Andrejs Ēķis pēc tragēdijas, kas iebelza pa zobiem, ir spējis piecelties, notraukt putekļus un asaras. Vienmēr atsaucas uz vārdu 'tētis' un saka - esmu tik daudz sapratis, ka tagad ir garšīgi dzīvot.

» Par dzimtas spēku, pārbaudījumiem un milestību. Saruna ar Aritu Grīnbergu.

» "Musiqq" puiši Emils un Marats, un viņu mammas.

» Meita, mamma, vedekla un vīramāte. Uzlabojam attiecības!

» Mārtiņa Sirmā mamma Daina Sirmā.

» Kādus nākamos vīriešus mēs izaudzinām. "Playboy" slejā - galvenā redaktora vietnieks Ivars Ābolīņš.

» Eleonora Troja "Komēta privātai lietošanai", 3.turpinājums.

» Žozefīnes sleja. Tu pēkšņi aptver, ka gribi atvilkta elpu no miljotā vīrieša.

» Sezonas aktualitāte - žakete.

» Rubrikā "Drēbju skapī" viesojamies pie Grētas Gorjučko, modes veikala un kafejnīcas "Bonēra" īpašnieces.

» Ģimenes bizness - būt vai nebūt?

» "Unas" žurnāliste ceļo pa Āfriku. Burundi, Bužumbura un arests.

» Tava pludmales figūra. Kā to ietekmē zvaigžņu stāvoklis.

Vēriņā acs

Atrodot foto 10 atšķirības, Jums ir iespēja iegūt žurnālu komplektu. Atbildes gaidām līdz 10. jūnijam.

5. kārta

Iepriekšējai kārtai iesūtītas 22 pareizas atbildes. Konkursa "Vēriņā acs" 4. kārtā veiksme uzsmaidiņa VAIRAI DRAGUNEI no Kupravas. Pēc balvas griezties redakcijā.



5. kārta

Palauzi galvu

Piedāvājam pašlaik Eiropā populārāko galvas lauzišanas miklu, kuru atrisinot, iespējams jūs saņemsiet pārsteiguma balvu – žurnālu komplektu. Tukšajos laukumos ielieciet ciparus tā, lai katrā mazajā kvadrātā un visos kopā horizontālajās un vertikālajās rindās nebūtu divu vienādu ciparu. Atbildes gaidām līdz 10. jūnijam.

	3	1		5	4	
			4	5	8	7
6	4	5	8	7		3
4		9				2
			5			3
1					4	8
3			6	7	2	1
5		6	9	2		
8	2			4	6	

Pareizas atbildes iesūtīja: V.Ločmele (Lazdukalns), A.Smirnova, M.Reibāne, M.Pretice, D.Svarinskis, S.Lazdiņš, L.Kivkucāne, E.Barkāne, Z.Šulce, S.Sirmā, L.Lapss, N.Zelča, S.Vēvere, Z.Pulča (Balvi), L.Ločmele (Baltinavas novads), I.Homko, J.Dulībīnska (Medļeva), V.Dragune, K.Bricis (Kuprava), V.Šadurska (Medņi), I.Socka (Krišjāni), N.Zelča, A.Mičule, A.Slišāns (Tilža), J.Voicišs (Sudarbe), E.Pērkone (Rugāju novads), M.Zaremba (Susāju pagasts), B.Sopule (Vīksna).

4. kārtas uzvarētāja ir LUCIJA LOČMELE (Baltinavas novads). Pēc balvas griezties redakcijā.

Foto konkurs



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors balvā saņems žurnālu komplektu. Maija tēma "Es gribu kāpt kalnā visaugstākā". Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlamas - tālrunis).



Sirsniņš pavasarīs. Iesūtīja Paula Plukse.



Vizbulēs. Iesūtīja Rita Keiša.



Aukle. Iesūtīja Daniels Kivkucāns no Balviem.



Pavārs Tomiņš. Iesūtīja Paula Plukse.

Informē CSDD

Mainīsies vadītāju apliecību saņemšanas kārtība

Lai pārņemtu Eiropas Savienības Direktīvu par vadītāju apliecībām, veikti vairāki grozījumi noteikumos par transportlīdzekļu vadītāja tiesību iegūšanas un atjaunošanas kārtību un par vadītāju apliecībām.

Noteikumi papildināti ar divām jaunām transportlīdzekļu vadītāju apliecību kategorijām – AM un A2. Vienotā ES kategorija AM aizvietos Latvijas nacionālo kategoriju M, kas apzīmē mopēdus, bet A2 kategorijā ietilps motocikli, kuru jauda nepārsniedz 35 kilovatus, jaudas attiecība pret svaru nepārsniedz 0,2 kilovatus uz kilogramu un kas nav atvasināti no transportlīdzekļiem, kuru jauda ir vairāk nekā divas reizes lielāka.

Precīzs arī vecums, no kāda var iegūt attiecīgas transportlīdzekļu kategorijas vadītāja apliecības: A2 kategorijas vadītāja apliecība - no 18 gadu vecuma, bet A kategorijas (ja nav iepriekš iegūta A2 kategorijas vadītāja apliecība) un D kategorijas vadītāja apliecību – no 24 gadu vecuma. Pārējās kategorijās vecuma cenzs nav mainīts, savukārt ieviešot jaunas kategorijas, līdz šim izdotās vadītāja apliecības nevajadzēs mainīt - tās būs spēkā līdz to deriguma termina beigām.

Paredzēts, ka grozījumi attiecībā uz jaunajām kategorijām un to iegūšanas vecumiem stāsies spēkā ar 2013.gada 1.janvāri.

Būs jābrauc videi draudzīgi

Kārtojot teorētisko eksāmenu A2 kategorijas transportlīdzekļu vadītāja tiesību iegūšanai, pretendentiem būs jāatbild uz 20 pamatlautājumiem par ceļu satiksmes noteikumiem un 10 papildjautājumiem, kas paredzēti tieši motociklu vadītājiem.

Tiesību aktā precīzēta vadišanas eksāmena pieņemšana, tāpat arī noteikumu teksts papildināts ar prasībām, ko eksāmenā pārbauda inspektors, proti, vai pretendents kontrolē transportlīdzekli, vada to atbilstoši ceļu satiksmes noteikumiem, brauc ekonomiski, videi draudzīgā veidā u.t.t.

Grozījumi noteikumos precīzē arī vadītāja apliecības un mācību atļaujas paraugu un aprakstu, kā arī prasības transportlīdzekļiem, ar kuriem tiek pieņemti vadišanas eksāmeni.

Jāpieaug drošībai

Eiropas Savienībā jau 2006. gadā ir pieņemta direktīva par vienotām vadītāju apliecībām, kas jāsteno visās Eiropas Savienības dalībvalstīs. Pateicoties precīzējumiem noteikumos



Uzmanību motociklistiem! Ar 2013.gadu būs divas jaunas transportlīdzekļu vadītāju apliecību kategorijas - AM un A2. AM kategorija apzīmēs mopēdus, bet A2 kategorijā ietilps motocikli, kuru jauda nepārsniedz 35 kilovatus.

par transportlīdzekļu vadītāju tiesību iegūšanas kārtību, 2013. gadā vienotie noteikumi stāsies spēkā arī Latvijā. "To mērķis ir pāriet uz vienota parauga vadītāju apliecību izmantošanu visā Eiropas Savienībā, kā arī sinhronizēt prasības attiecībā uz transportlīdzekļu kategorijām, transporta līdzekļu vadišanas tiesību saņemšanas kārtību un citām prasībām," noteikumu precīzēšanas iemeslus skaidro CSDD Kvalifikāciju daļas priekšnieks Juris Peteris.

Vēl viens šo izmaiņu mērķis ir palielināt satiksmes drošības līmeni. "Tā kā pēdējos gados straujāk nekā autotransporta skaits pieaug divrīteņu transporta – velosipēdu, mopēdu, motociklu – skaits ielās un uz ceļiem, pieaug ar tiem saistīto satiksmes negadījumu un cietušo skaits. Tādēļ izmaiņas galvenokārt vērstas uz šo transporta līdzekļu drošības palielināšanu," uzsver J. Peteris.

Re, kā!

Peldvietās salauž un nozog pat tualetes

Pieturoties saulainajam laikam, daudzi drosmīnieki jau izmēģinājuši, cik silti ir vietējie ūdeņi. Pēkšni uzņākušais lietus un vēsais laiks atpūtu pie ūdeņiem ir nedaudz piebremzējis, taču sinoptiķi sola - drīz būs silti, vasara tuvojas! Cik sakoptas pēc ziemas ir sabiedriskās peldvietas, interesējas arī "Vaduguns" lasītāji.

No Viļakas novada redakcija saņēma ziņu par izdemolētām peldvietām abos Viļakas ezera krastos. Viļakas novada pašvaldības izpilddirektore ZIGRĪDA VANCĀNE neslēpa faktu, ka aizvadītajās brīvdienās kāds vai kādi ir krietni papūlējušies, lai sabiedriskajā pludmalē Garnizona ielā salauztu gan soliņus, gan ģērbtuves, atplēšot un sadedzinot dēļus. Savulaik pludmali te labiekārtoja, piesaistot Eiropas Savienības līdzekļus. Pludmale atrodas izdevīgā vietā, tuvu pilsētai, un vasarās to apmeklē daudz cilvēku. Cietušas ir arī laipas otrpus ezeram - tās vai nu norāva pavasara plūdi, vai cilvēki. Izpilddirektore jau šo pirmsdienām tikās ar novada domes ēku un apsaimniekojamās teritorijas pārzini Mārtiņu Rēdmani, lai pārrunātu iespēju sakārtot pludmali Garnizona ielā. "Jāpasūta dēļi un jāsalabo gan salauztie soliņi, gan ģērbtuves. Centīsimies atjaunot un uzturēt šo peldvietu, jo te iedzīvotāji no pilsētas var atrākt kājām. Peldvietā otrā krastā atrodas patālu. Tur var aizbraukt tikai ar automašīnu, un cilvēki tik bieži to neapmeklē. Protams, ja būs līdzekļi, domāsim arī par otras peldvietas labiekārtošanu," teica izpilddirektore.

No demolētājiem cietusi arī sabiedriskā peldvietā Rugāju novada Cūksalās. "Demolētāji un garnadži jau pērn vasarā no peldvietas aizveda tur uzstādītās divas koka tualetes un

metāla mucas, kas bija noliktas atkritumiem," saka Rugāju novada pašvaldības Saimniecības daļas vadītāja vietnieks JĀNIS LOČMELIS. Šogad novada pašvaldība vairāk uzmanības veltīs peldvietas labiekārtošanai Rugājos, kur tās iekārtošanai savulaik realizēti divi projekti, piesaistot Eiropas Savienības līdzekļus, - uzņūvētas šūpoles, iekārtots bērnu rotaļu laukums un ar atpūtu saistīts stūrītis pieaugušajiem. Šogad Rugājos pie ūdenskrātuves par pašvaldības līdzekļiem paredzēts uzņūvēt laipas, jo vasaras nogalē Rugājos notiks Vislatvijas Mednieku svētki "Minhauzens2011". Peldvietu apkārti pašvaldības darbinieki un bezdarbnieki sakopa pasara talkā.

"Kam nekā nav, tas neko arī nevar zaudēt!" tā varētu teikt Baltinavas novada pašvaldība par publisko peldvietu pie Svātunes ezera. Pagasta bezdarbnieki ik pa laikam pārskata ezera krašmalu, vai tā nav piegrūzota ar atkritumiem, bet citas rūpes pašvaldībai atkrit, jo nekādas būves peldvietā pagaidām nav, tātad nav arī ko izdemolēt vai salauzt. Novada dome ir iesniegusi projektu Eiropas Savienības atbalsta finansējumam, kas paredz labiekārtot peldvietu. Tiklīdz projektu atbalstīs, darbi sāksies,- informēja Baltinavas novada Saimniecīkās daļas vadītājs HENRIHS LOGINS-SLIŠĀNS. Baltinavieši iecienījuši atpūtas vietas pie Motrīnes ezera un Puncuļevas diķiem, bet kā viena, tā otra atpūtas vieta atrodas privātipašumā.

Balvu novada Saimniecīkās pārvaldes vadītājs SANDIS PUKS pastāstīja, ka atpūtas vietu kārtību pie ūdeņiem pagastos apzina pārvaldnieki. Vairākos pagastos atpūtas

Informē policija

Notikumi, avārijas un noziedzīgi nodarijumi, kas Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirknē reģistrēti laikā līdz 17.maijam.

Aiztur automašīnas zaglūs

12. maijā Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirknē kriminālpolicijas darbinieki sadarbībā ar kolēgiem no Vidzemes reģiona pārvaldes aizturēja trīs no četrām personām, kuras tiek turētas aizdomās par automašīnas VW Passat zādzību Balvos šī gada 7.maijā. Ceturta persona aizturēta 17.maijā Gulbenē. Visi aizdomās turētie, no kuriem viens ir 16-gadīgs jaunietis, ir Gulbenes iedzīvotāji. Divi no pieaugušajiem ir sodīti jau agrāk par noziedzīgiem nodarijumiem pret išašumu.

Izmeklēšanas gaitā noskaidrots, ka Balvos jaunieši bija ieradušies ciemos pie paziņas. Turklat atklāts, ka auto zādzība nebija vienīgais noziedzīgais nodarijums, ko šīs personas, "ciemojoties" Balvos, pastrādājušas. Šobrīd jau noskaidrota viņu saistība ar zādzību no divām vasarnīcām un vienu zādzības mēģinājumu no kādas dārza mājiņas. Izmeklēšana turpinās.

I.Pužule, VP Latgales reģiona pārvaldes priekšnieka palīdzē

Informē zemessardze

Zemessardzes karavīri pārgājienā

Lai uzlabotu karavīru fizisko sagatavotību un saliedētu kolektīvu, 17.maijā Zemessardzes 31. Aizsardzības pret masveida iznīcināšanas ieročiem bataljona (ZS 31.AMII BN) karavīri devās militārā pārgājienā. Tajā piedalījās vairāk nekā 20 karavīri, kuri veica apmēram 25 kilometrus garu maršrutu pa Alūksnes novadu.

Šogad ZS 31.AMII BN karavīriem šis būs pirmais militārais pārgājiens. Pērn vienības karavīri un zemessargi piedalījās 2. Zemessardzes novada organizētajā pārgājienā pa Latgales Partizānu pulka kauju vietām Tilžas un Kāravas novados. Vēl viens pārgājiens plānots rudenī.

Zemessardzes 31.AMII bataljons ir viens no 2.Zemessardzes novada specializētajiem bataljoniem, kura uzdevums ir sniegt aizsardzības no MII atbalstu citām NBS vienībām gan apmācību, gan operāciju jomā. Tāpat bataljons pilda Zemessardzes vispārējās funkcijas savā atbildības teritorijā. Bataljons ir vienīgā vienība, kas nodarbojas ar aizsardzības no masu iznīcināšanas ieročiem jautājumiem.

Bataljona atbildības teritorijā atrodas Alūksnes, Balvu, Apes, Viļakas, Rugāju un Baltinavas novadi,- informē 2. Zemessardzes novada sabiedrisko attiecību speciāliste Diāna Selecka.



Sabojāta laipa. Sabojāta laipa pie Viļakas ezera - to vai nu aizskalojuši pavasara palu ūdeņi, vai izdemolējuši cilvēki.

vietas vēl labiekārtos saskaņā ar projektiem. Sabiedriskās peldvietas un atpūtas vietas Balvos sezonai sakārtos, tiklīdz pēc tām būs pieprasījums - uzliks soliņus, volejbola tiklu. "Tiklīdz redzēsim pludmalē saulojamies pirmo pilsētnieku, ar steigu vedīsim viņam klāt arī sabiedrisko tualeti," solīja Saimniecīkās pārvaldes vadītājs.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska un I.Zinkovska

Īsumā**Rekavā notiks skaistumkonkurss**

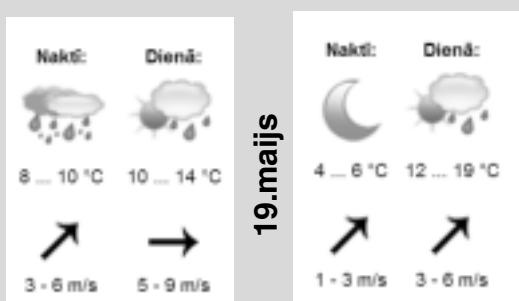
20.maijā pulksten 20 Rekavas kultūras centrā notiks skaistumkonkurss "Mis un Misters Šķīlbēnu pagasts", kurā startēs 5 jaunieši un 5 jaunietes vecumā no 16 līdz 22 gadiem. Jauniešu iniciatīvas centra "Zvanīņi" vadītāja Ginta Logina zināja stāstīt, ka pretendēntu atlase ritējusi mēnesi. "Notika arī septiņas nodarības," viņa piebilda.

Sludinājums**A/S "Balvu Enerģija" gada pārskats**

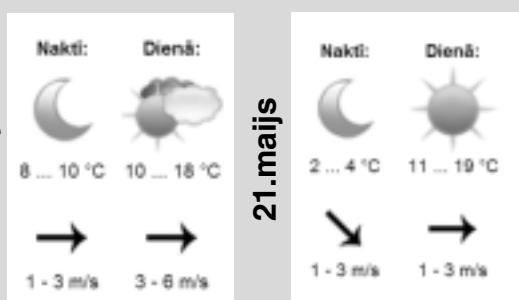
A/S "Balvu Enerģija" bilance uz 31.12.2010. LVL 1345500

Nemateriālie ieguldījumi, pamatlīdzekļi	998687
Apdrošinātie līdzekļi	71333
Debitori, naudas līdzekļi	275480
Pašu kapitāls (pamatkapitāls, peļņas)	813841
Ilgtermiņa kreditori	188853
Īstermiņa kreditori	342806
Peļņas un zaudējumu aprēķins par 2010. gadu	
Neto apdrošinājums	923495
Ražošanas izmaksas	-768322
Administrācijas izmaksas	-126903
Pārējo ieņēmumu un izdevumu rezultāts	-17600
Procentu ieņēmumu rezultāts	-6741
Nekustamā īpašuma nodoklis	-1184
Peļņa pēc nodokļiem	2745
Naudas plūsmas pārskats par 2010. gadu	
Pamatdarbības naudas plūsma	101957
Ieguldīšanas darbības naudas plūsma	-184833
Finansēšanas naudas plūsma	-35585
Pārskata gada neto naudas plūsma	-118461
<i>A/S "Balvu Enerģija" bilance, peļņas vai zaudējuma aprēķins un naudas plūsmas pārskats par 2010. gadu publicēts, pamatojoties uz Enerģētikas likuma 12.p. 4.d.</i>	

18.maijs



20.maijs



19.maijs



21.maijs

**Der zināt****Pabalstu ierobežojumi**

Valdība šī gada martā nolēma pagarināt pabalstu ierobežojumus līdz 2014.gada beigām. Šī lēmuma mērķis ir veicināt valsts sociālās apdrošināšanas budžeta stabilitāti īstermiņā, sekmējot valsts pabalstu sistēmu ar pašreizējās ekonomiskās situācijas iespējām.

Minēto pabalstu apmēru ierobežojumu pamatojotibū Labklājības ministrija izvērtēs divreiz gadā un sniegs priekšlikumus Saeimai to saglabāšanai vai atcelšanai. Līdz ar to, ja ekonomiskā situācijai valstī un arī situācija valsts sociālās apdrošināšanas budžetā uzlabosies straujāk nekā prognozē, ierobežojumus varēs atcelt nekavējoties.

Tabula ar pabalstu apjoma aprēķinu piemēriem un izejmētu "robežalgu", pie kuras, piemērojot pabalsta griestus, uz pabalsta saņēmēju attiecas izmaiņas saņemamā pabalsta apjomā.

Vecāku pabalsts

Bruto alga mēnesi, Ls	Pabalsta apmērs mēnesi, nepiemērojot griestus, Ls	Pabalsta apmērs mēnesi, piemērojot griestus, Ls	Samazinājums, Ls	Samazinājums, %
300,00	210,00	210,00	0,00	0,0%
400,00	280,00	280,00	0,00	0,0%
500,00	350,00	350,00	0,00	0,0%
501,00	350,70	350,35	-0,35	-0,1%
600,00	420,00	385,00	-35,00	-8,3%
1000,00	700,00	525,00	-175,00	-25,0%
1500,00	1050,00	700,00	-350,00	-33,3%
2000,00	1400,00	875,00	-525,00	-37,5%
3000,00	2100,00	1225,00	-875,00	-41,7%

Maternitātes pabalsts

Bruto alga mēnesi, Ls	Pabalsta apmērs, nepiemērojot griestus, Ls	Pabalsta apmērs, piemērojot griestus, Ls	Samazinājums, Ls	Samazinājums, %
300,00	1008,00	1008,00	0,00	0,0%
400,00	1344,00	1344,00	0,00	0,0%
432,00	1451,52	1450,89	-0,63	0,0%
500,00	1680,00	1565,13	-114,87	-6,8%
600,00	2016,00	1733,13	-282,87	-14,0%
1000,00	3360,00	2405,13	-954,87	-28,4%
1500,00	5040,00	3245,13	-1794,87	-35,6%
2000,00	6720,00	4085,13	-2634,87	-39,2%
3000,00	10080,00	5765,13	-4314,87	-42,8%

Paternitātes pabalsts

Bruto alga mēnesi, Ls	Pabalsta apmērs, nepiemērojot griestus, Ls	Pabalsta apmērs, piemērojot griestus, Ls	Samazinājums, Ls	Samazinājums, %
300,00	80,00	80,00	0,00	0,0%
400,00	106,67	106,67	0,00	0,0%
432,00	115,20	115,15	-0,05	0,0%
500,00	133,33	124,22	-9,12	-6,8%
600,00	160,00	137,55	-22,45	-14,0%
1000,00	266,67	190,88	-75,78	-28,4%
1500,00	400,00	257,55	-142,45	-35,6%
2000,00	533,33	324,22	-209,12	-39,2%
3000,00	800,00	457,55	-342,45	-42,8%

Bruto alga mēnesi, Ls	Pabalsta apmērs, nepiemērojot griestus, Ls	Pabalsta apmērs, piemērojot griestus, Ls	Samazinājums, Ls	Samazinājums, %
300,00	272,00	272,00	0,00	0,0%
400,00	362,67	362,67	0,00	0,0%
432,00	391,68	391,51	-0,17	0,0%
500,00	453,33	422,34	-31,00	-6,8%
600,00	544,00	467,67	-76,33	-14,0%
1000,00	906,67	649,00	-257,66	-28,4%
1500,00	1360,00	875,67	-484,33	-35,6%
2000,00	1813,33	1102,34	-711,00	-39,2%
3000,00	2720,00	1555,67	-1164,33	-42,8%

Bezdarbnieka pabalsts

Bruto alga mēnesi, lati	Vidējais pabalsta apmērs mēnesi piešķiršanas brīdi, nepiemērojot griestus, Ls	Pabalsta apmērs mēnesi, piemērojot griestus, Ls	Samazinājums, Ls	Samazinājums, %
300,00	172,50	172,50	0,00	0,0%
400,00	230,00	230,00	0,00	0,0%
600,00	345,00	345,00	0,00	0,0%
610,00	350,75	350,38	-0,38	-0,1%
1000,00	575,00	462,50	-112,50	-19,6%
1500,00	862,50	606,25	-256,25	-29,7%
2000,00	1150,00	750,00	-400,00	-34,8%
3000,00	1725,00	1037,50	-687,50	-39,9%



**Vai abonēji
aduguni
jūnijam?**

Redakcijā var abonēt līdz 25.maijam

Brīvprātīgi veikt iemaksas pensijas apdrošināšanai

Cilvēkiem, kuri sasniedzusi pensijas piešķiršanai nepieciešamo vecumu, būs iespēja pašiem veikt sociālās iemaksas pensiju apdrošināšanai, ja to nebūs veicis darba devējs.

Pērk

Z.S. "Strautiņi"
iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 64546765, 29411033.

Iepērk kaušanai visu veidu
mājlopus.
Tālr. 29320237, 64546681

SIA "AIBI"
pērk zirgus, liellopus,
jaunlopus, aitas, zirgus,
cūkas. Labas cenas! Samaksa
tūlītēja. Tālr. 26142514, 20238990.

SIA "LATVIJAS GALA" iepērk
liellopus, jaunlopus,
aitas. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 28761515.

Z/s "Strautiņi" pērk meža
ipašumus, cirsmas.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 29113399.

SIA "Senlejas" pērk jaunlopus,
liellopus. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 65033720, 65033730,
220272252, 26517026, 26604491.

SIA "Latvian Meat" iepērk
liellopus, jaunlopus, aitas.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 29464321.

Pērk visu veidu meža ipašumus.
Tālr. 26538424.

SIA "RENEM P" iepērk liellopus,
jaunlopus, aitas, cūkas, zirgus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 65323848, 65329997,
29485520, 29996309, 29183601.

Piedāvā darbu

Valsts robežsardzes Viļakas
pārvalde izsludina konkursu uz
LIETVEŽĀ AMATU.
Pieteikšanās līdz 27.maijam,
iesniedzot motivācijas vēstuli un
CV Garnizona ielā 19, Viļakā,
Viļakas novadā, vai nosūtot uz
e-pastu:rolands.timskans@rs.gov.lv
Informācija pa tālr. 64501913,
mob. t. 28658190.

Vajadzīgi krūmu,
cirsmu zāgeri ar savu transportu,
bruģa likšanas meistars.
Tālr. 29208179.

Jāsaremontē izkaptis, kapli.
Tālr. 26384446.

Pērk zemi, mežus, kailcirtes,
retināšanas cirsmas.
Tālr. 29100239.

Zviedru investors pērk
izstrādātus un daļēji izstrādātus
mežus, kā arī lauksaimniecībā
izmantojamu zemi.
Tālr. 29399917.

Pērk cūkgāju, sivēnmātes. Izbrauc
pie klienta. Tālr. 64622200,
29403395.

Pērk malku krautuvē.
Tālr. 26758414.

Pērk mežu un zemi. Tālr. 29332209.

Pērk "Husqvarna-40" detaļām.
Tālr. 27849408.

Pērk MTZ-50/52 dokumentus.
Tālr. 29157834.

Pērk meža ipašumus ar zemi
Vidzemē un Latgalē. Augstas
cenas, ātra samaksa.
Tālr. 25613139.

Pērk zemes un mežu ipašumus.
Tālr. 26753634.

Pērk bišu spietus. Tālr. 26144235.

SIA "Sendija" iepērk lapu, skuju
kuoku taru, zāgbalķus,
papirmalku, malku mežā pie ceļa.
Samaksa tūlītēja. Tālr. 29495199.

Pērk automašīnu Audi A-6 (1994.g.-
2002.g.), dīzelis; BMW 530 (1999.g.-
2005.g.), dīzelis. Tālr. 29485804.

Pērk alkšņa malku, diametrs no
8 cm, un taru, diametrs no 20 cm.
Samaksa tūlītēja. Tālr. 22008003.

Kur mācīties?

SIA "Gulbenes autoapmācības centrs"

**26. un 30.maijā Balvos,
Brīvības ielā 62** (pretī
autoostai, jauna mācību klase)
pulksten 17 uzņems

A - motociklu; B - vieglo autovadītāju kursos.

Pasniedzejs AIVARS TOPFERS,
instruktors VILNIS (auto BMW,
Gulbene), JĀNIS APŠ (Balvi,
tālr. 26016174). **Pazemināta
mācību mads.**

Tālr. uzziņām: **29267227**,
mājas lapa: <http://aac.nix.lv>.

24.maijā plkst. 17.00 uzņems
E kategorijas grupā Gulbenē,
Litenes ielā 20.

Izzāgē krūmus grāvmalās un
ceļmalās. Novāc zarus.
Tālr. 29199067.

Rok dīkus, grāvju, tīra grāvju,
līdzinā diķa kraslus. Izbūvē ceļus
lauku sētām. Piegādā granti, smilts,
šķembas (dažādas frakcijas).
Tālr. 29113399.

KREDĪTI PENSIONĀRIEM LĪDZ 75 GADIEM BEZ GALVOTĀJA.

A/S "Latgales Finanšu kompānija"
Balvos, Partizānu 14.

Tālr. 64521873. Aizņemties atbildīgi!

AKCIJA! Lietotas riepas - R13; 14;
15; 16. Cena Ls 7. Tālr. 29333187.

Pārvadā mājlopus (specpiekabe),
metāllūžus. Tālr. 29230080.

Rokam dīkus, grāvju, līdzinām
krastus. Tālr. 26431999.

Bioloģiskās attīrišanas iekārtas
privātmājām. Tālr. 20226595.

Vēlamies nomāt lauksaimniecības
zemi, sākot ar 5 ha. Laba samaksa.
Meklējam brigādi ar šķeldotāju lauku
tirišanai. Zvanīt 28484043.

Jauni PVC logi. Mērišana bezmaksas. Tālr. 22014760.

Piedāvā dolomīta šķembas, granti,
smilts, melnzemi. Tālr. 29105572.

Dziednieks JURIS pieņem Balvos.
Tālr. 26371637.

Ātrs kredits pret mājas, dzīvokļa vai
zemes ķīlu. Tālr. 26775980.

Sludinājumi

21.maijā no plkst. 8.00

Rugāju parkā

LIELĀ TIRGUS DIENA!

*Aicinām sarosīties mājražotājus un piedalīties andelē ar
pašražotām, pašaudzētām un pašgatavotām precēm.*

SIA "Pūres dārzī"

sertificētā stādaudzētava-
piekdiens, **20.maijā,**

Balvu tirgū šopavasar

PĒDĒJO REIZI

aicina iegādāties

augļokoku,

ogulāju stādus

konteineros un

zemeņu stādus.

Informācija pa tālruni
29249450.

Kvalitatīvi pārvietojamā gatera
WOOD-MIZER pakalpojumi.
Oskars. Tālr. 29418841.

Veikalā "Kaprize" ("Supernetto"
2. stāvā) visai precei - 30% atlade.

Sestdien tirgū tirgos LĪŅU mazuļus.

Dzīvokļu remonts. Tālr. 26767051.

Stilīgi apģērbī veikalā "FF Fashion",
Brīvības 57.

Pie veikala "Supernetto" atrasts
oranžs maks. Interesēties
redakcijā.

Apsardzes kursi. Tālr. 29107155.

Panemsim nomāt lauksaimniecībā
izmantojamu zemi. Tālr. 29147006.

Mēbeļu remonts - gultām, krēsliem,
salauzto atspēru, karkasa remonts,
jauna auduma nomaiņa. Pārdošanā
matraci, gultas, izvelkamie krēslī,
krēslī. Tilžā, Liepu 2.

Tālr. 26143472.

Mūrēsim vasarā, lai ziemā nesaltu!
Tālr. 26370763.

Pārdod

Pārdod akordeonu, lēti.
Tālr. 29449068.

Pārdod lietotu gāzes plīti.
Tālr. 26354661.

Pārdod jaunu kalnu velosipēdu.
Tālr. 27087581.

Pārdod mopēdu, mūzikas centrus.
Tālr. 26451128.

Pārdod sivēnus.
Tālr. 26541098.

Pārdod dzīvokli Žīguros, krāsns
apkure, izremontēts, Ls 450.
Tālr. 26190865.

Pārdod zirgvilkmes plāujmašīnu,
grābekli. Tālr. 26193120.

Pārdod cūkgāļu, sivēnus.
Tālr. 29174708.

G
enovejas Puškas vissirsniņgākais PALDIES Dzidrai Šmagrei,
Anitai Gavarei, G.Sudaram, N.Lesnieci, Steku ģimenei,
A.Tūmiņam, Līvijai Lūsei, pastniekam P.Plušam par palīdzību,
atsaucību gan ikdienā, gan palīdzot grūtākos darbos.

M
iljā paldies K.Mačam, "Opel" šoferītim par palīdzību "Palādas"
aktieriem.

B
altinavas etnogrāfiskā ansambļa sievu vissirsniņgākais paldies
šoferim Jānim Kubuliņam par izpalīdzību, laipnību, dodoties uz
Latgales novada svētkiem. Dievpalīgu visos darbos!

B
alvu pamatskolas skolotāji un skolēni pateicas
Balvu novada domei par materiālo atbalstu
sadarbības braucienam uz Pleskavas 12.
vidusskolu un Valdim Brokānam par talantīgi izdarīto
darbu.

B
alvu pamatskolas skolotāji un skolēni pateicas
deputātam Ivanam Baranovam par sadarbības
brauciena sagatavošanu uz Pleskavas
12.vidusskolu, kā arī par materiālās palīdzības
nodrošinājumu no Krievijas puses.



Ikviename ir iespējā iši un
konkrētu pateikt padies
kādam labvēlim, paligam. Dārgi
tas nemaksās- tikai 25. maijā.
Jo šī ir "Pateicības
dubultzīvs".

Apsveikumi

Labu domāt, labu darīt,
Labu runāt, labam ticēt.
Labu vēlēt,
Labu dot un labu nemēt.

Godājamie Balvu ugunsdzēsēji!

Lai 100 gadi nav vecums, bet briedums! Lai veseliba,
spars! Paldies par sadarbību!

BALVU PAMATSKOLAS SAIME



Kas skaistāks - ceriņi vai rozes,
To allaž grūti pasacīt,
Bet cilvēks skaistāks vēl par ziediem,
Ja viņā zieda gaisma mīt.

Mīļi sveicam **Helēnu Lauri** 100. dzimšanas dienā! Vēlam
labu veselību, Dieva svētību katrai turpmākajai dzīves dienai.

Pošeiki un māsa Domicella



Tavs mūžs tāds allaž spēcīgs ozols liekas,
Kam vairiņi smagām gadu zīlēm vīts.
Tur Tava darba gods un roku dāsnumis
Ar aizvadītīm gadiem ierakstīts.

Vismilākie sveicieni onkulim **Bārtulim Circenim**
90 gadu jubilejā! Vēlam Tev labu veselību, Dieva svētību un
vēl daudzus, daudzus gadus būt tikpat
dzīvespriečigam un mundram.

Silvija, Jānis, Andra un Artūra ģimenes



Tā gads aiz gada iet-
Gan zaļās vasaras, gan baltās ziemas brien.
Bet sirds kā senāk gaišus prieka mirklus
Atmiņu vainagā sien...

Mīļi sveicam **Annu Maču** 85.dzimšanas dienā! Vēlam
veselību, prieku sirdi, eņģeli uz pleca un labus cilvēkus līdzās.
Ceļinieku ielas kaimiņi



No pērlēm var rotu virknēt,
No skaņām atbalsti dzirdēt...
Tavs darbs, ko Tu dzīvē speji, sevi atdot nežēloji-
Ir Tava veiksme, spēks un gods,
Mūžu strādājot, iemantots.

Sveicam skolotāju **Nikolaju Gorkinu**
skaistajā 75 gadu jubilejā!
Balvu Amatniecības vidusskolas kolektīvs



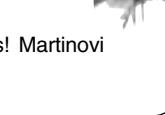
Lai notiek tā, kā vēlas Jūsu sirdis,
Lai atspid saule tad, kad lietus list.
Lai atskrien vējš, kas bēdas aiznes līdz,
Lai ar smaidu atrāk katras dienas rīts.

Mīļi sveicam **Loginus - Staņislavu** 75 gadu un
Feodosiju 65 gadu - dzīves jubilejā! Veselību, izturību,
mīlestību, darbaprieku un Dieva svētību
turpmākajiem gadiem Jums Jums novēl
bērni ar ģimēnēm



Mūsu dienas kā bites skrien,
No ziedā ziedā, no gada gadā.
Te spēku tās pasmel, kad vizbulēs zied,
Te, skat, tās jau rudens dālījās brien.

Mīļi sveicam **Ivaru Buliņu** skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam
veselību, spēku, izturību un dzīvesprieku arī turpmāk.
Arvīds, Ilga, Māris un Liga Kozlovski

21 rozi **Barbarai Circenei!** BalveniešiRozes **Inesei Griestiņai** vārdiņsvētkos! MartinoviĒrikam **Apšeniekiem** vārdiņsvētkos! Vaļa, ValdisMīlsveiceni **Inesei Martinovai** vārdiņsvētkos! Martinovi

Vaduguns
Indekss
3004

IZNĀK TREŠDIENĀS, SESTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitlī pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

Datorsalikums-
SIA "Balvu
Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespēsts SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 4530

REDAKTORS E.GABRANOVS T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.6452260, A.SOCKA -T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZINA - T. 64507019
ŽURNĀLISTI - 29360851; 26555382
Tālrunis- autoatbildētājs - 64520961

REKLĀMA
D.DIMITRIJEVA
T. 64507018;
26161959
FAKSS -
64522257

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājas lapa: www.vaduguns.lv

Līdzjūtības

Aiz zemes malas nogurst gara
dienā,
Būs vakars vēls un zvaigžņu pilna
nakts,
Būs mūsu vidū viena tukša vieta,
Viens darba mūžs būs kapu smiltīm
segtis.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Mārtiņam**
Makšānam, VECTĒVU kapu
kalniņā pavadot.
Mārtiņa bijušie klasesbiedri un
audzinātāja Viduču pamatskolā

Ikvienam rītam pienāk novakars,
Ikvienam mūžam saules riets...
Izsakām patiesu līdzjūtību **Jānim,**
Emilam un pārējiem tuviniekiem,
MALDU GASPERTI mūžībā
pavadot.
M.Prole, Voiti, Griestiņi, Vasariņi



Balts eņģelis atnāca sapnī
Un aiznesa tevi sev līdz,
Tai baltajā, baltajā naktī,
Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.

Mierinot klasesbiedra **Emīla**
Gasperta sāpes un jütot līdzi,
aizdedzdam sveces, klājam ziedus
mīlās vecmāriņas **MALDAS**
GASPERTES dvēselei, lai gaišāks
un siltāks celš pa zvaigžņu taku,
mūžībā aizejot.

Bērzpils vidusskolas 11.klases
skolēni, vecāki un audzinātāja

Vecmāriņ, kaut pēdējās ardievas
rūgtas

Sāpju brīdi kā vērmeļu malks,
Tava mīlestība būs avots,
Kas mums vienmēr dvēselē šalks.
Skumju brīdi esam kopā ar **Emīlu**
Gaspertu, kad klusajā mūža dārzā
pavadīta mīlā **VECMĀMIŅA**.
Balvu novada vieglatlēti un treneri

Mūs nēm pie rokas māte milēdama,
Ved atpakaļ, ved pasakās.
Un pēkšņi aiziet izgaisdama
Un pārvērzdamās atmiņās.

(Z.Purvus)
Izsakām līdzjūtību **Jānim**
Gaspertam, MĀTI mūžībā pavadot.

Bērzpils mednieku klubs

Koks nezin, kad vētrā tas lūzis,
Ne cilvēka sirds, kad puķstēt tā
stās...

Skumju brīdi esam kopā ar **Pēteri,**
Skaidriti un pārējiem tuviniekiem,
māti, viramāti, vecmāriņu **MALDU**
GASPERTI mūžībā pavadot.

Krišu ģimene Balvos

Nu salikusi rokas, dus mierā

māmulīja,
Nu apkusušas rokas, kas vienmēr
strādāja,
Tās rokas labās, svētās, kas mīlī
glāstīja

Un glāstot gaišu mieru sīrī ielēja.
Kad mūžības vējš ar sāpēm
piešalcis **dēla Alda**, mazdēla **Jura**
sirdis, patiesā līdzjūtībā esam kopā
ar viņu **gimenēm**, **VERONIKU**

LOČMANI kapu kalniņā pavadot.
SIA "Stars EA" kolektīvs

Tavs maigums, māt, man dzīvē
spēku devīs,

Tu mīlestībā prati katru dienu veikt.
Šai brīdi skarbjā, kad pietrūkst

tevis,
Ļauj man par visu klusi paldies teikt.
Kad **MĀTES** dzīves celš apstājies
smilšu kalniņā, lai klusa un patiesa
līdzjūtība **Aldim Ločmanam ar**

gimeni palīdz pārvārēt zaudējuma
sāpes.

Balvu tirgus 2. stāva kolektīvs

Es būsu, mans bērns, tavās siltajās
acīs
Un klusajos vārdos, ko sacīsi tu,-
Un pateikties man, ka pusī no
tavējā sūruma dzēru,

(P.Vilips)

Skumju un atvadu brīdi mūsu
līdzjūtību **Ločmanu ģimenēm,**
MĀMIŅU, VĪRAMĀTI,
VECMĀMIŅU, VECVECĀMIŅU
mūžības celā pavadot.

Ārija, Ilze, Anna, Valentīna, Rita

Uz ievu ziedēšanu viņa neatnāks,
Uz ābeļu un rožu neatnāks.
Vairs ne uz kādiem ziediem viņa
neatnāks,
Jo viņa visiem ziediem cauri ziedēs.

(O.Vācietis)

Patiesi, mierinoši līdzjūtības vārdi lai
ir atbalsts **Alda un Jura Ločmanu**
ģimenēm brīdi, kad pa mūžības
ceļu ir aizgājusi māte, viramāte,
vecmāriņa, vecvecmāriņa
VERONIKA LOČMANE.
Kafejnīcas "Lāča ķepās" kolektīvs,
Ludmila, Nina, Anna, Janīna

Es aizgāju no jums, mani mīlie,
Un atstāju baltu svecīti iedegstu-
Tad zināsīt, augšā man klājas labi,
Tur atradu sev mājas.

Vispatiesākā līdzjūtību **Aldim**

Ločmanam ar ģimeni, pavadot
visdārgāko cilvēku - **MĀMIŅU,**

VECMĀMIŅU, VECVECĀMIŅU -
dzīmtās zemes kapu kalniņā.

Pētera Knēgera ģimene

Parasti pavasar's atnāk ar sauli un
ziediem,
Prieku un laimi, kas ģimenes
pavardā kvēl.
Jums šis pavasar's atnesa skumjas
un smeldzošu sāpi,
Ziedus ar asarām rūgtām, ko kapā
dot līdz.

Skumju brīdi esam kopā ar **Alda**
Ločmana ģimeni, pavadot
MĀMIŅU, VĪRAMĀTI,

VECMĀMIŅU, VECVECĀMIŅU
mūžības celā.

Jeromanovu ģimene

Mums palikuši tavi vārdi,
Mums palikusi tava sirds.
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē
Vēl tavas acīs mīrīz.

Skumju un atvadu brīdi esam kopā
ar **Alda un Ženijas Ločmanu**
ģimeni, MĀMIŅU, VECMĀMIŅU,
VECVECĀMIŅU mūžībā pavadot.

Raiņas ielas 34a ģimene

Vaduguns
Indekss
3004

IZNĀK TREŠDIENĀS, SESTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitlī pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

Datorsalikums-
SIA "Balvu
Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespēsts SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 4530

REDAKTORS E.GABRANOVS T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.6452260, A.SOCKA -T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZINA - T. 64507019
ŽURNĀLISTI - 29360851; 26555382
Tālrunis- autoatbildētājs - 64520961

REKLĀMA
D.DIMITRIJEVA
T. 64507018;
26161959
FAKSS -
64522257

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājas lapa: www.vaduguns.lv