



Sestdienā ● 2011. gada 12. marts ● Nr. 20 (8218)

CENA abonentiem 33 s  
tirdzniecībā 38 s

Dzīvotprasme

11.

**Laba ziņa****Patriotiskās dzejas konkursss Balvos**

Vakar Saeimas deputāte un Bērnu un jauniešu apakškomisijas vadītāja Dace Reinika piedalījās projekta "Andreja Eglīša Dzejas svētki" otrās atlases kārtas dalībnieku snieguma vērtēšanā Balvos. Projektu isteno vairākās Latvijas pilsētās, sagaidot dzejnieka 100.gadadienu. Projekta "Andreja Eglīša Dzejas svētki" noslēguma pasākums paredzēts 4.aprīlī Daugavpils teātrī, kur demonstrēs uzvedumu "Dievs, tava zeme deg". Ceļazīmi uz noslēguma pasākumu saņēma Oskars Ambarovs, Andris Kalniņš un Agnese Berne.

**Slikta ziņa****Dispečerūs pārcels uz Gulbeni**

Šonedēļ Balvu novada domē iestāžu vadītāju sanāksmē Sadales tīkla Ziemeļaustrumu reģionālās Balvu nodaļas vadītājs Andis Ločmelis informēja, ka 11.aprīlī Balvu dispečerūs pārcels darbā uz Gulbeni. Klātesošajiem kārtējo reizi nācās secināt, ka optimizācija, kas notiek daudzās nozarēs valstī, nereti nav ne loģiska, ne ekonomiski pamatota.

**Interesanta ziņa****Gatavojas pusfinālam**

Balvu Valsts ģimnāzijas 10.b klases skolēni iekļuvuši konkursa "Smārts - spēle tiem, kas mācās" pusfinālā, kur mūsējie sacentīsies ar četrām komandām no Latgales reģiona skolām. "Smārts" ir Latvijas Brīvo arodbiedrību savienības rīkots konkursss vidusskolēniem ar mērķi izglītot viņus darba tiesību un aizsardzības jautājumos. Pusfināls notiks 16.martā - lai izdodas!

**Nepalaid garām****Saskaitīties var arī šodien**

Nemot vērā iedzīvotāju interesi par iespējām aizpildīt tautas skaitīšanas anketu elektroniski, ko apliecinā arī telefona zvani uz Centrālās statistikas pārvaldes (CSP) bezmaksas tālruni, CSP informē, ka tautas skaitīšanas anketu aizpildīšanas termiņš, izmantojot interneta iespējas, ir pagarināts līdz 12.martam.

# Sacenšas skatuves runā

Šonedēļ Viļakas novada skatuves runas konkursā 33 bērni cīnījās par tiesībām novada godu aizstāvēt reģiona limeni. 1.aprīlī uz Reģiona skolu un jauniešu skatuves runas konkursu Gulbenē dosies seši bērni.

Žūrijas komisijas priekšsēdētāja Iveta Supe atzīst, ka bijusi patikami pārsteigta par skatuves runas konkursu Viļakā: "Konkursā bija ļauts piedalīties arī pirmsskolas vecuma bērniem. Daudziem tas bija pirmsais uznācīens uz skatuves, turklāt kultūras namā. Tas bija liels piedzīvojums bērniem, viņu vecākiem, kā arī pasniedzējiem." Žūrijas vadītājai piekrīt arī Medņevas pirmsskolas izglītības iestādes "Pasaciņa" pasniedzēja Ilona Grahoļska, kuras audzēkņi izcīnīja 1.vietu savā vecuma grupā. "Piecgadīgā Žanete Ločmele un viņas brālēns Kristers Babāns skatuves runas konkursā uzstājās pirmo reizi. Viņiem noteikti palīdzēja atraktivitātes gariņš," uzskata skolotāja. Par mazo ķiparu un jauniešu sniegumu priecājas arī Viļakas novada Izglītības, kultūras un sporta nodaļas vadītāja Sarmīte Šaicāne: "Priecēja mīlestības starojums, sirds siltums, ar kuru klātesošie vecāki, bērnu skolotāji un skatītāji uzņēma konkursantu sniegumu."

Pirma reizi uz skatuves kāpa sešgadīgā Alise Keiša. Meitenītes mamma Astrīda atklāja, ka uztraukusies vairāk nekā pati dzejoliša skaitītāja: "Patīkami, ka bērniem ļauj izpausties un pilnveidot savas prasmes. Tas noteikti noderēs dzīvē!" Žūrijas komisija - I.Supe, S.Šaicāne un L.Babāne - bija vienisprāt, ka šādi konkursi mudina bērnus būt vēl atvērtākiem, drošākiem un radošākiem. I.Supe, jautāta par iespējamiem trūkumiem, paskaidroja, ka uzmanība būtu jāpievērš žestiem: "Tas katram ir ļoti individuāli. Nereti dabiskie žesti netraucē, kaut gan nevajadzētu pārspilēt. Tāpat ir ar



**Līdzdzīvo notiekošajam uz skatuves.** Žīguru pirmsskolas izglītības iestādes "Lācītis" skolotāja Ginta Locāne un trīsgadīgā Annija Plačinda vērīgi ieklausās, kas notiek uz skatuves. Annija klātesošos iepriecināja ar Jāzepa Osmaņa dzejoli "Jautājums".

iemācītēm jeb ilustratīvi mākslīgajiem žestiem. Skatuves runas konkursss nav teātra izrāde."

Pirmās vietas savās vecuma gru-

pās bez bērnudārza audzēkņiem Ž.Ločmeles un K.Babāna izcīnīja arī Elīja Astreiko (Viļakas pamatskola), Elīna Zaķe (Viļakas kultūras

nams), Anda Sergejeva (Žīguru kultūras nams) un Rigonda Šakina (Viļakas Valsts ģimnāzija).

**E.Gabranovs**



● **Mulķi vai izmisušie?**  
Kas strādā par simts latiem?

● **Saullēktu puse ar mūru atspulgu ezerā**  
Ciemojamies Ludzas novadā



**Medņevā katrai Pelnrušķitei savs princis.**

4. lpp.



**Ciemos pie Kaimiņiem Viduču ciemā.**

6. lpp.

## Nedēļas jautājums

Vai ievērojat gavēni?



**DACE KULIKOVA no Lazdulejas:** -Cenšos ievērot gavēni. Jaunībā to ievēroju daudz stingrāk, jo tolaik uz to stingrāk arī skatījās. Tagad gavēna laikā atturamies no gaļas produktiem, bet pieni un tā izstrādājumus tāpat ēdam. Protams, nekādus saviesīgus pasākumus neapmeklēju līdz pat Lieldienām. Mazbērnīš jau kādreiz ieslēdz mūziku, atnācis no skolas, bet es pati to neklausos. Jaunā paaudze vairs tik stingri neievēro gavēni kā mēs.



**RUTA LEONOVA no Naudaskalna:** -Es neievēroju gavēni, jo esmu luterīcīgā. Gavēni biežāk ievēro tieši katoļīcīgīe. Manā gimenē ne tēvs, ne māte nekad to nav ievērojuši, arī bērni negavē. Mums, luterāniem, gavēna ievērošana nav tik būtiska. Baznīcā gan ejam, kad iznāk laiks. Iespējams, gavēt vajadzētu, jo organismam nepieciešama atslodze.

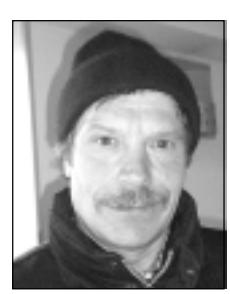


**SOFIJA ALEKSEJEVA no Balviem:** -Zinu, ka ir gavēna laiks. Pati negavēju, jo mani gadi to vairs neļauj darīt. Ievēroju gavēni tikai tik daudz, cik nepieciešams veselībai. Gavēna laikā mazāk ēdu treknus ēdienu un gaļu, bet piena produktus vienalga uzturā lietoju. Saviesīgus vakarus sava vecuma dēļ tāpat vairs neapmeklēju. Uzskatu, ka lielāks grēks ir tas, ko cilvēks dara ar saviem darbiem un vārdiem. To, ja kāds negavē, Dievs piedos.



**ARNITA RAKSTIŅA no Bērziņi:** -Gavēni parasti ievēroju tikai pēdējā nedēļā pirms Lieldienām. Tāpat arī pārējie gīmenes locekļi. Lielajā Piektienā noteikti neēdam gaļu. Zināt zinām, ka ir gavēna laiks, taču nesanāk to ievērot. Laukos grūti iztikt, neēdot gaļu, īpaši, ja jāstrādā fiziski smags darbs. Toties gavēna laikā cenšamies biežāk apmeklēt baznīcu. Diemžēl bez saviesīgu pasākumu.

Šodien, piemēram, dzimšanas diena ir brāļa puikam, kurš jāapsveic.



**JURIS CIBULIS no Briežuciema:** -Zinu, ka ir sācies gavēna laiks. Cenšos to ievērot, bet ne vienmēr sanāk. Uz ballēm sen vairs neeju, arī gaļu neēst nemaz nav tik grūti. Lielos svētkos aizeju uz baznīcu, bet iekdienā nesanāk. Jaunībā gavēni vispār neievēroju, tagad pie tā piedomāju vairāk.

I.Tušinska

## MANA NEDĒLA



**VALENTĪNA MAKSIMOVA,**  
Lazdulejas pagasta pārvilnes nodokļu administratore

### No vēstulēm

#### Cilvēki ar zvēru īpašībām

Dabā iekārtots tā, ka zvēriem, lai izdzīvotu, jāsaplēš un jāapēd citi. Jāmirst bifeļiem un gazelēm, lai izdzīvotu lauvu bars. Tie nereti nepaspēj pat sāpēs iekliegties, kad dažās minūtēs jau tiek saplēsti un aprīti. Mums nepatik skatīties kinofilmas, kas ataino Āfrikas dzīvnieku pasauli. Ja kāds no saviem sugas brāļiem kļuvis vārgs - savādāks, tas tiek iznīcināts, jo neviens nedrīkst būt citādāks.

Vai tā nav arī starp cilvēkiem? Ja kāds paklūp vai tiek pagrūsts, tad visi metas vijam virsū. Laiķam tas ir likumsakarīgi, it sevišķi politikā – lai tiktu uz augšu, citi jāaplej ar *sūdiem*, ar vislielākajiem meiliem. Ko tik neizdomā?! Ticēdams neticēsi, ka Latvijā noziedznieki ir vairāk aizsargāti, nekā godīgie pilsoņi. Nesen kinoteātri Rigā kāds noziedznieks ar četriem šāvieniem noslepkavoja cilvēku. Labi, ka lodes netrāpija citiem cilvēkiem, bet tik un tā daudzziem būs jārītējas pie psihologa. Izbrīna, ka slepkava nav pat apcietināts. Viņam ir advokāts, psihoterapeits, bet kas rūpējas par nošautā - cietušā ģimeni?

Tauta un sabiedrība – vai tas nav tumsonīgs pūlis, kuru var *apstrādāt* veikli darboni? Bieži vien apmelo vislabākos, vistaisnīgākos cilvēkus. Vai tas nav brīnumu brīnumi? Personīgi pazīstu Juri Boldānu, kurš nekad nav nogalinājis nevienu cilvēku, nav izvarojis, nav zadzis, nav nevienu jaunu darījis, bet cietumā gan ir sēdējis. Vai Latvijā valda taisnība? Daugavpils cietumnieks, kas izvarojis nepilngadīgas divas meitenes, kā arī izdarījis daudzus citus noziegumus, Eiropas Cilvēktiesību tiesā visdrīzāk vinnēs, un atkal Latvijai būs jāmaksā kompensācijas.

Vai Jurim Boldānam nevajadzētu arī

tiesāties un piedzīt sāpju naudu no apmetotājiem? Par ko vajadzēja *novākt* Boldānu? Būsim atklāti, viņu daudzi uzskatīja par nacionālistu – nepatika, ka viņš vienmēr un visur runā latgaliešu valodā. Nepatika kreisajiem, nepatika latgaliešiem, kas runā latviešu valodā. Man par Juri ir vislabākās atmiņas jau kopš tālajiem padomju laikiem, kad uz Balvu-Gulbenes robežas kādā naktī mani apturēja ceļu satiksmes darbinieki. Biju patīkami pārsteigts, ka mani uzrunāja skaidrā latgaliešu valodā. Pieklājīgi pārbaudīja dokumentus, neuzkrītoši pārliecinājās, ka neesmu dzēris, un novēlēja laimīgu ceļu!

Mūsu valstī cilvēks ir neaizsargāts, neaizstāvēts - katru var nosaukt par zagli un krāpnieku. Visslavenākās personības un visgodīgākās cilvēkus var apmelot, var lamāt. Kad par valsts prezidentu ievēlēja Valdi Zatleru, viņu nosauca par krāpnieku, par slimnieku izspiedēju. Tie paši mūsu slavenie žurnālisti. Pirmajā preses konferencē neviens viņu neapsveica ar ievēlēšanu augstajā amatā, bet jautāja, cik slimnieku ir apkāpis? Savādi, ka tagad tie paši žurnālisti saka par V.Zatleru vislabākos vārdus.

Vai tā nav zagšanas un laupišanas mācīšana? Televīzijā nesen rādīja kinofilmu "Mazie aplaupītāji", kurā bērni apzaga banku. Attēloti par varonjiem, kā policistu smalki *apstrādāja* – ievilinot mājās, kur tos sakož suni. Mūsdienās acīmredzot vislielākais prieks, ja kādu cilvēku izdevies apmelot, iespundēt aiz restēm. Nav iespējams saskaitīt, cik blēdību bijis vēlēšanās Latvijā, bet notiesāts ir tikai Juris Boldāns.

P.KEIŠS

#### Neesmu šiki dzīvojis

Jeci, kas tu īsti esi? Es esmu Latvijas brīvalsts brīvpensionārs fon Jēcis. Nu braši,

Jēci. Bet man ir daži nopēlumi tavā adrese. Jo tu, lūk, esi manu ilūziju grāvējs. Jēcis skatās uz mani kā uz brīnumu, kuru redz pirmo reizi dzīvē. Kādas vēl tev ir ilūzijas – vai nepietiek ar tām, kuras nevari sasniegt? Jā, jā, nevari sasniegt, jo tu ar savu lauleni un jums līdzīgajiem pensionāriem treknajos gados šiki dzīvojāt, ēdat un lustējāties. Galarezultātā valsti ievedēt krīzē. Tā kā sociālo budžetu nav iespējams izveidot, atkal jākeras klāt pie pensiju *cirpšanas*. Tā tev vajag, bet kāpēc jācieš man? Neesmu šiki dzīvojis – tikai domājis un centies savilk galus kopā, pat eksistējis. Gan jau tevi Dievs sodīs, kā visus liekējus. Nespēju tev piedod pat ne reizi, nerunājot par septiņi simti septiņdesmit septiņām reizēm, kā to prasa svētie raksti. Tavas rīcības dēļ gudrajās galvās dzima doma nepiešķirt priekšlaikus pensionēšanos, lai liktu strādāt līdz 70 gadiem. Kurš izturēs šo maratonu? Vai tas arī ir nākotnes sociālā budžeta atbalstīšanas veids? Mūsu valstsvīriem jāklausa naudas aizdevējiem – kas cits atliek, ja parādos līdz kaklam. Ja velnam esi ievedis mazo pirkstiņu, tas sagrābs tavu roku un tevi pašu. Tavu mulķību dēļ nevar samazināt ministru, padomnieku un Saeimas deputātu algas. Lūk, Jēcit, tā nav nekāda diktatūra, bet gan progresējošā demokrātija. Protams, ir pieļautas kļūdas, bet, kā jau zināms, nekļūdās tas, kurš neko nedara. Turklat, ja tev par kļūdām nav jāatbild, tad var kļūdīties bezgalīgi.

Vai jāieklasās katrā čiepstēšanā? Lai izmirst slinķi, lai nenodarbojas ar bērnu *taisišanu*. Jēcis rūc. Tu, mulķi, vai neredzi, ka vairs nemaz nav to bērnu un jauniešu – aizlaidušies lapās. Bet mēs ar savām laulēnēm šim jokam esam par veciem – nav pulvera!

VECTĒTINĀŠ NO LIGO

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs  
64520961



Hallo!

Vairāki cilvēki uztraucas, ka nevar nolikt ziedus uz kapu kopīnām Balvu pilsētas kapos. Ziedus apēd dzīvnieki, netiek saudzētas arī nesen apglabāto kapu kopīnas. Pie tām paliek tikai mēsli un dzīvnieku pēdas.

Kāda sieviete no Lazdukalna

vēlas brīdināt malkas pircējus, kas meklē kurināmā piegādātājus, zvanot uz tālruni 26246365. Sieviete apgalvo, ka pasūtīto 5 kubikmetru vietā viņai atvesti tikai 3 kubikmetri kurināmā.

Sazinoties ar konkēto malkas piegādātāju, uzzinājām, ka viņi izvādājot malku jau gadu un šādas

pretenzijas nekad iepriekš nav saņemtas. "Ierodoties pie šiem klientiem, sapratu, ka viņi ir stipri iereibusi un diezgan agresīvi izteica savas pretenzijas. Vienojāmies, ka prece neatbilst tam, ko klients pasūtīja, tādēļ malku neizgāzu un arī naudu no viņiem neparēmu. Nevienu neesmu apkāpis," paskaidroja malkas piegādātājs.

Kāda sieviete piezvanija, lai palielītu lielveikala "Super Netto" laipno un atsaucīgo personālu. "Iepērkamies šajā veikalā bieži, jo tur ir ļoti laipna apkalošana. Kad nejauši aizmiršām veikalā mapi ar dokumentiem, saņēmām to atpakaļ - paldies laipnajam apsargam Ingusam Jakovlevam. Kaut vairāk būtu šādu piekļājīgu un laipnu

darbinieku veikalos!" vēl zvanītāja.

9.marta laikraksta "Vaduguns" lappuse "Dzīve" vietām samainītas alūksniešu Olgas un Genādija Viļrovu ar Daces Martinovas un Edgara Golača ģimenes foto. Atvainojamies par sagādātajām neērtībām!

## Sociālā palīdzība

# Māmiņām vajadzīgs atbalsts

Balvu novada Sociālā dienesta Atbalsta un rehabilitācijas nodaļa veidota, domājot par ikvienu, kam nepieciešama psihosociālā palīdzība, atbalsts un rehabilitācija, kas vēlas pilnveidot attiecības ar līdzcīlīkiem, rūpēties par savu un bērnu emocionālo labsajūtu, fizisko veselību, vēlas atklāt savus iekšējos resursus un uzlabot psiholoģisko klimatu ģimenē. Viena no jaunākajām šogad uzsāktajām nodaļas aktivitātēm ir grupu nodarbibas māmiņām sociālo prasmju apgūšanai un uzlabošanai.

Nepieciešamība sniegt atbalstu un psiholoģisko palīdzību māmiņām ar maziem bērniem ir aktuāla, - uzskata Balvu novada Sociālā dienesta Atbalsta un rehabilitācijas nodaļas sociālā darbiniece darbam ar ģimenēm un bērniem INĀRA SKOPĀNE. "No savas pieredzes zinu, ka laikā pēc bērniņa piedzīšanas sieviete iziet *no aprites*, vairāk laika pavadīja mājās, tādēļ nepieciešams kāds pamudinājums, lai rosinātu jauno māmiņu pilnveidoties un apgūt jaunas iemāņas." Sociālā darbiniece uzsver, ka ne tikai mūsu novadā, bet visā Latvijā ir ļoti daudz sociālā riska ģimēju. "Nelaimē ir tā, ka bieži vien šie cilvēki nevēlas mainīties. To veicina arī ekonomiskā situācija valstī. Grupu nodarbibas māmiņām sociālo prasmju apgūšanai ir kā daļa no rehabilitācijas plāna, kas izstrādāts problēmu grupām. Tādēļ, ka ir ģimenes, ar kurām nepieciešams strādāt individuāli, bet ir ģimenes, kurām vajadzīgs tikai atbalsts," stāsta I.Skopāne.

## Vadīs trīs grupas

Līdz gada nogalei I.Skopānes vadīto sievietes atbalsta grupu nodarbibas notiks Balvu pilsētā, Lazdulejas pagastā un Tilžā. "Pagaidām nevaru to darīt visos novada pagastos, jo man ir daudz citu pienākumu. Taču, ja sievietes izrādis interesī, šādas grupas organizēsim arī citur," sola sociālā darbiniece. Viņa uzskata, ka atbalsta grupas visvairāk nepieciešamas attālās lauku sētās dzīvojošām sievietēm: "Lauku sievietes dzīvo diezgan noslēgtā vidē, kur ir ļoti maz iespēju sevi pilnveidot un parādīt. Sanākot kopā, grupas nodarbibās viņas ne tikai varēs dalīties pieredzē, bet arī uzzināt daudz jaunu, jo savu iespēju robežas pieaicināsim dažādu jomu speciālistus," sola I.Skopāne.

Māmiņu grupu nodarbibas notiks vienu reizi mēnesī, un līdz šī gada Ziemassvētkiem katrā no abiem pagastiem un pilsētā paredzēts novadīt 10 nodarbibas. Katrā no tām būs sadalīta divās daļās. Vienā sievietes dalīties personīgajā pieredzē, piemēram, svētku galda klāšanā, bērna ballītes organizēšanā, apmainīties ar kulinārijas receptēm u.t.t. Otrais daļas paredzēts tikties ar kādas jomas speciālistu. "Maijā esam ieceļojušas noklausīties stilistes – vizāžistes padomus, izgatavojis dažādas rotas, mācīsimies tapot. Uzklausot sievietu vēlmes, savu iespēju robežas piesaistīsim arī citus speciālistus," sola I.Skopāne.

Pirmā grupu nodarbiā māmiņām marta sākumā notika Tilžā. Savukārt 9.martā uz ievada nodarbiā pulcējās Lazdulejas pagasta jaunās māmiņas, bet



Foto : I.Tušinska

**Lazdulejas jauno māmiņu atbalsta grupas tikšanās.** Pirmajā tikšanās reizē jaunās māmiņas (no kreisās) Dagnija Heinzberga, Natālija Ivanova un Daina Logina ieklausījās sociālās darbinieces Ināras Skopānes teiktajā.

30.martā uz pirmo tikšanos aicinās Balvu pilsētas jaunās māmiņas.

## Iespēja dalīties pieredzē

Trešdien Lazdulejas pagasta ēkas zālē notika ievada nodarbiā vietējām māmiņām. Pēc īsas iepazīšanās, kuras laikā sievietes īsi pastāstīja par sevi, jaunās māmiņas saņēma bukletus ar informāciju par Balvu novada Sociālā dienesta Atbalsta un rehabilitācijas nodaļā pieejamajiem pakalpojumiem. I.Skopāne pastāstīja par nodarbiā mērķi un uzdevumiem, piedāvāja aizpildīt vairākus testus un uzsklausa sieviešu vēlmes nākamo nodarbiā tēmu izvēlē. Nodarbiās noslēgumā sievietes vienojās, ka nākamreiz apmainīties ar savu iecienītāko ēdienu receptēm, bet viena no grupas dalībniecēm, četru bērnu māmiņa Natālija Ivanova, kuras jaunākajam bērniņam drīzs aprītes gadiņš, piedāvās savu scenāriju bērnu ballītei. Kaut gan pirmo nodarbiā Lazdulejā apmeklēja tikai trīs jaunās māmiņas, I.Skopāne cer, ka ar laiku atsaucība pieaug.

Viņa no pirmajām uz nodarbiā ieradās divu bērnu māmiņa, kura jūnijā gaida piedzimstam trešo mazuli. Daina Logina dzīvo mājās un audzina 10 un 3 gadus vecus bērnus. Jautāta, ko vēlētos uzziņāt grupas nodarbiā, jaunā sieviete sākumā nedaudz padomāja un pēc brītiņa atzinās, ka īsti nezina, ko gaidit no tikšanās. Viņa pastāstīja, ka labprāt satiktos ar citām māmiņām, apmainītos ar receptēm un dalītos bērnu audzināšanas pieredzē. Daina ir viena no tām laimīgajām māmiņām, kurai ir kam palūgt padomu un atbalstu: "Man ir mamma un māsas, kurām visām ir bērni. Vienmēr varu palūgt padomu, arī problēmu ar bērnu pieskatīšanu man nav," stāsta sieviete. Viņa uzskata, ka nodarbiās būs lieliska iespēja uzziņāt arī par citu sieviešu pieredzi.

7 mēnešus vecās Daniels māmiņa, bijusī rīdziniece Dagnija Heinsberga, stingri nolēmusi apmeklēt visas māmiņu grupas nodarbibas. Jau trešo gadu dzīvojot Briežuciemā, Dagnija pieradusi pie lauku dzīves, arī dārza

**Nodarbiās palīdz cilvēkiem nobirst, iemācīties iedzīlināties sevī un spert radikālus soļus, lai mainītu dzīvi.**

piedalās lomu spēlēs un zīmē. Lielis palīgs pagasta sociālajai darbinieci Sieviešu grupas nodarbiā ir Ineta Krūmiņa, kura ieguvusi bakalaura grādu psiholoģijā. "Marta nodarbiā bija veltīta saskarsmes psiholoģijai. Dalījās pieredzē par to, kā mūs apkalpo veikalos. Apspriedām, cik svarīgi ir kontrolēt sevis teikto, jo vārdam ir ļoti liels spēks. Tuvojas pavašaris, tādēļ nodarbojāmies ar krāsu terapiju, zīmējām. Pastāstīju par krāsu atšķirīgo nozīmi citu tautu kultūrā," par trešdien notikušo nodarbiā stāsta I.Krūmiņa. Viņa ir pārliecināta, ka lauku sievietēm šādas grupas ir ļoti nepieciešamas: "Sieviešes, kuras reti tiek laukā no mājām, nodarbiās gaida ar ļoti lielu nepacietību, jo tās ir divas stundas, ko viņas var veltīt tikai sev."

## Īsumā

### Aicina uz semināru

Balvu novada Sociālā dienesta Atbalsta un rehabilitācijas nodaļa 17. martā pedagogus, sociālos darbiniekus un vecākus aicina apmeklēt semināru "Pieaugušo sadarbība, audzinot bērnu", kas notiks sociālā dienesta telpās Raiņa ielā 52, Balvos. Semināra dalībnieki uzzinās, kā veidot sadarbību starp skolēniem un vecākiem, starp vecākiem un vecvecākiem, kā rodas stereotipi par izglītības iestādēm un kā tie ietekmē autoritātes zaudešanu. Klātesošie iepazīsies ar faktoriem, kas vājina pieaugušo varu, pārrunās idejas, kā veidot pieaugušo sadarbību un citus aktuālus audzināšanas jautājumus.

### Interesējas par māju siltināšanu

Domājot par mājokļu apsaimniekošanu un siltināšanu, Lazdukalna pagasta daudzdzīvokļu māju iedzīvotāji seminārā tikās ar SIA "Ēkas siltināšana" valdes loceklī Edgaru Strautu. Semināra vadītājs atzīna, ka pēdējā laikā palielinājusies dzīvokļu īpašnieku interese par mājokļu siltināšanu. Tas liecina par to, ka iedzīvotāji novērtē ieguvumu, ko sniedz iesaistīšanās māju siltināšanas projektā. Pēc ēku siltināšanas, kad dzīvojamajai mājai nomaina logus un durvis, remontē apkures sistēmu, siltina jumtu, ārsienas un pagrabu, siltuma ietaupījums ir aptuveni 30-40%. Galvenie ieguvumi no ēkas siltināšanas ir: samazinās apkures izmaksas, uzlabojas ēkas izskats, palielinās dzīvokļu vērtība. Iesāstoties projektā, Eiropas Savienība līdzfinansē 50% no ēkas siltināšanas izmaksām, bet, ja vismaz diviem dzīvokļu īpašniekiem ir maznodrošinātā statuss, var piešķirt 60% līdzfinansējuma. Ja iedzīvotāji izlemts par labu ēku siltināšanai, jārēķinās ar to, ka dokumentācijas kārtošana aizņems aptuveni divus mēnešus. Un arī tad vēl siltināšanas darbi nesāksies, jo dokumentāciju izskata aptuveni 2-3 mēnešu laikā. Iedzīvotājus, protams, interesēja darbu finansiālā puse – cik tas maksās, kurā bankā, ar kādu procentu likmi un uz cik ilgu laiku būs jāņem kredits. Aptuvenā maksa mēnesī, ja kredītu ņem uz 10-15 gadiem, varētu būt Ls 15-20. Iedzīvotāji nenoliedz, ka daudzdzīvokļu māju siltināšana pagasta centrā būtu ļoti vēlama, bet to, vai lazdukalnieši spēs vienoties un uzņemties parādaistības vairāku gadu garumā, rādīs laiks.



**Semināra vadītājs E.Strauts.** Viņš atzīna, ka svarīgi, lai ēkas energoauditu, tehnisko apsēkošanu, banku, kura piedāvā labvēlīgus kredīta nosacījumus, dokumentāciju ES līdzfinansējumam

saņemšanai spētu noorganizēt viens uzņēmums. Tas būtu lētāk un drošāk.

A.Socka

### Ieviesta elektroapgādes atslēgumu karte

A/s "Latvenergo" ievieš elektroapgādes atslēgumu karti, lai ar tās palīdzību visi interesenti – klienti, mediju pārstāvji un pašvaldību darbinieki nekavējoties varētu uzzināt par elektroenerģijas pārtraukumiem Latvijas teritorijā.

Elektroapgādes atslēgumu karte no 8. marta pieejama "Latvenergo" mājas lapā [www.latvenergo.lv](http://www.latvenergo.lv). Kartē redzama informācija par plānotiem un avārijas atslēguviem. Karte aizstās telefona zvanu Klientu servisam, jo būs iespējams operatīvi uzzināt par elektroapgādes situāciju, piemēram, lauku mājā vai vasarnīcā. Skatoties kartē, konkrētajā datu nolasīšanas brīdī būs redzami transformatora punkti, kuros reģistrēti elektroapgādes traucējumi. Traucējumu gadījumā kartē redzamie atslēgtie transformatora punkti būs iekrāsoti dzeltenā krāsā. Zem karteres ir izvietota tabula, kurā sagrupēta plānoto un avārijas atslēgumu statistika pa novadiem un arī klientu skaits, kuriem konkrētā brīdī netiek piegādāta elektroenerģija.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

## Vilakas novadā

### Piemin rakstnieku un dzejnieku



Foto - no personīgā arhīva

Vecumu bibliotēkā notika pasākumi, veltīti novadnieka, dzejnieka, atdzīvotāja, rakstnieka Viktora Līvzemnieka 75.dzimšanas dienai. Pasākumā "Trakā diena" piedalījās Mežvidu pamatskolas 1.- 4.klašu skolēni. Tautas nama vadītāja Inese Kokoreviča bērnus iepazīstināja ar dzejnieka biogrāfiju. Bibliotēkas vadītāja Aija Locāne, pārstāstot un citējot dzejnieka atmiņas no krājuma "Ceļagājumi", lika ieklausīties, cik grūta un traģisma pilna bijusi autora bērniņa. Agnese Kokoreviča, skaitot dzejoli "Nedienā", lika ieklausīties bērnu dzejoļu liriskās varones Ānas pārdzīvojumā. Āna savas nevižīgās rīcības dēļ pazaudējusi burtiņus. Šoreiz burtiņi nav aizgājuši atpakaļ uz skolu, kā minēts dzejolit, bet atrākuši uz bibliotēku un sagūluši uz paklāju. Daži burtiņi vēl jāuzpucē jeb jāizkrāso, tad tie varēs kārtoties kopā ar bērniem dzejnieka godināšanai. V.Līvzemnieku 75.dzimšanas dienā atcerējās arī Mežvidu pamatskolas 5.-9.klašu skolēni.

### Skolēni prezentē pētījumus

18.martā Gulbenē notiks starpnovadu konference "Latviešu pēdas Sibīrijā un Tālajos austrumos". Gatavojoties konferencei, triju novada skolu skolēni kopā ar pedagoģiem pulcējās Vilakas Novada muzejā, lai rādītu pašu padarīto, pētot 1941. un 1949.gada deportāciju tēmu.

Kā stāsta Vilakas novada vēstures metodiskās apvienības vadītāja Anželika Ločmele, Vilakas muzeja vadītājas Maijas Boldānes stāstījums par Joņa Cibulska piedzīvoto ievadija klātesošos vairāk nekā pusgadsimtu tālajos notikumos. Stāstījumu turpināja jaunās vēstures pētnieces, kuras (skolotājas Ināras Nikolajevas vadībā) pētīja vietējo Vecumu pagasta iedzīvotāju Melānijas Martiņenko un Mariannas Strumpes likteņus. Viduču ciema iedzīvotāja Jāzepa Duļbinska dzīvesstāstu aprakstīja viņa mazmeita Karīna Duļbinska, bet Vilakas Valsts ģimnāziju pārstāvēja Olita Urbāne ar stāstījumu par Mariju Siliņu un Reinis Jeromāns. Reiņa radošais darbs par Vilakā pazīstamu un godājamu cilvēku Stanislavu Pužuli neapstrīdami kļuva par atzītāko pārējo darbu vidū, tāpēc izvirzīts vērtēšanai 2.kārtā.

### Ar pankūkām svin Meteņdienu



Foto - no personīgā arhīva

Patikama 8.marta diena pie Medņevas tautas nama ugunkura izvērtās vairākiem pagasta apmeklētājiem. Bērnudārza "Pasaciņa" un Viduču pamatskolas bērni kopā ar savām skolotājām ierādās, lai pateiktu ziemai paldies. "Visi gājām rotaļās, dziedājām, braucām Leonarda Locāna izpušķotajā zīrga pajūgā muzikālājā pavadijumā. Visus izvīzināja vairākas reizes. Uz ugunkura liesmām vārijām un baudījām zāļu tēju, ēdām un turpat uz ugunkura arī ceptām pankūkas," saka Medņevas tautas nama vadītāja Skaidrīte Šaicāne.

## Notikums

### Meklē savu Pelnrušķīti

Pirms Starptautiskās sieviešu dienas 5.martā Medņevas tautas nama skatītāji ierādās, lai uzzinātu, ko vēsti pasākuma organizatoru soliņums "Katrai Pelnrušķitei sava sapņu princis".

Jau pusstundu pirms pasākuma tautas nama zāļi pildīja ziņķārīgo skatītāju pūlis, un, pulkstenim nositol septīto vakara stundu, sākās neparastais stāsts par kādā karalvalstī dzīvojošu atraiņi un viņa meitu Pelnrušķīti. Kopā ar aktieriem, kuri tēloja pazīstamās pasakas varoņus, skatītāji vēroja romantisku stāstu par Pelnrušķītes, viņas māsu, jaunās pamātes, labās fejas, prinča un citu pasakas varoņu piedzīvojumiem. Kad jau šķita, ka princis un Pelnrušķīte atraduši viens otru, notikumos iejaucās jaunā ragana ar saviem palīgiem velniņiem. Tāpat kā dzīvē jāpārvār dažādas grūtības ceļā uz laimi, arī princim un Pelnrušķītei nācās apceļot vai visu pasauli, lai atkal satiktos. Princis meklēja savu izredzēto Ēģiptē, Anglijā, Vācijā, Itālijā, Spānijā. Katrā no valstīm jauneklis sastapa palīgu - seno deju grupas "Ballare" dejotājus no Rīgas, vēderdejotāju Ilzi Leišāvnieci no Balviem, solistes Sintiju Pabērzu, Larisu Kļaviņu, Zinti Krakopu, Intu Raginsku un daudzus citus pasažierus daļībniekus.

Sandras Ločmeles režisētās pasakas noslēgumā, apciemojis daudzas valstis,



Foto - no personīgā arhīva

**Princis atrod savu Pelnrušķīti.** Sandra Ločmele Medņevas sievietēm bija sarūpējusi lielisku dāvanu pavasara svētkos, kopā ar vietējiem pašdarbiniekiem un vieskolektīviem iestudējot romantisko pasaku par Pelnrušķīti.

princis saprata: lai sastaptu savu mīloto, nav jaapceļo visa pasaule. Viņš nonāca pie secinājuma, ka mums katram ir dota iespēja sastapt savu iemīloto vietā, kur esam dzimuši. "Neceļosim pa gadīsimtiem, necelsim sapņu pilis, bet cerēsim un lūgsimies, lai sapņu princi vai princesi satiktu tieši šodien," aicināja princis, kura lomā iejutās Raimonds Logins. Pēc izrādes puisis atzina, ka tic

brīnumiem. "Varbūt nedaudz savādāk nekā pasakā, bet ticu, ka katram cilvēkam lemts dzīvē sastapt savu īsto cilvēku. Protams, neiztikt arī bez jaunajām raganām, tomēr jātic ir," uzskata jaunieši. Mazliet citādās domās bija princese, kuru tēloja Rigonda Šakina: "Nē, dzīvē nevar notikt kā pasakā, ir jādomā reālāk. Tomēr arī jātic, ka sastapsi īsto cilvēku."

I.Tušinska

### Jāzepa kapela glābj Rūdolfa koncertu

Pirms nedēļas Medņevas Jāzepa kapela devās koncertēt uz Alūksnes novada Zeltiņu pagastu, kur kopā ar Zeltiņu retro grupu "Lauku suvenīrs" un Gulbenes līnijdejotājām muzicēja pasākumā "Tavā azotē spēlējas vējs".

Pasākums tiešām bija tēmai atbilstošs, jo ceļi bija aizputināti ne pa jokam, arī Alūksnes pusē... Taču tas netraucēja medņeviešiem Jāzepam Zarembam, Vilim Cibulim un bundziniekam Imantam Strazdam tur nokļūt, kāpt uz skatuves un *paņemt* klausītājus ar savu šarmu, atraktivitati un humoru. Zeltiņu tautas nama vadītāja Gunīta Paleja vēl joprojām ir pozitīvu emociju pilna un smeji vienā smiešanā. "Mēs, vidzemnieki, esam atturīgi un kūtri, vismaz pašiem tā liekas. Tad nu gribējām svētku koncertā ievilk tādu latgalisko stīgu. Ka sanāks tik kolorīti un pozitīvi, tiešām nebūjām gaidījuši. Kapelas sniegums bija tik atraktīvs, pilns labestīga humora, ka vēl tagad lidojam no prieķa!" stāsta G.Paleja.

Koncertam beidzoties, tautas nama vadītāja Gunīta Paleja satraukti uzrunāja medņeviešus, atklājot kolēges, Ilzenes kultūras centra "Dailes" vadītājas Lindas Laivas rūpi. "Zini, Skaidrīt, blakus pagastā bija paredzēts aktiera Rūdolfa Plēpja koncerts, uz kuru viņš nevar ierasties, jo sabojājusies mašīna. Glābiet situāciju!" lūdza Zeltiņu tautas nama vadītāja. Un medņevieši piekrita.



Foto - no personīgā arhīva

**Zeltiņu pagasta tautas namā.** Jāzeps Zaremba, Imants Strazds un Vilis Cibulis, uzstājoties Alūksnes novada divos pagastos, atstāja pozitīvu auru, jo viņu muzikālie priekšnesumi apmeklētājiem sagādāja daudz priecīgu mīrkļu.

"Medņevas Jāzepa kapela sakrāmēja instrumentus mašīnā un pa likumotājiem, aizputinātajiem ceļiem aizbrauca uz Ilzenes pagasta kultūras centru. Iepriecinājām arī šos ļaudis, kuri dziedāja, aplaudēja un medņeviešu humoram bija ļoti pateicīgi," stāsta Medņevas tautas nama vadītāja Skaidrīte Šaicāne. Publīka ātri noreāģējusi un slaveno aktieri drīz vien piemirsa, jo medņeviešu lustīgās, latgaliskās dziesmas lika ne tikai aplaudēt, bet arī dziedāt līdzi. "Mēs noteikti jūsu kapelu un latgalisko dziedājumu gribēsim klausīties vēl un vēl! Cilvēkiem ļoti patika, arī pati gribu braukt ciemos uz Medņevu, uz kādu pasākumu, kur piedalās Jāzepa kapela," piebilda G.Paleja. Bet medņevieši, pilni humora, mājupceļā smējuši, ka labi vien ir, ka Rūdolfs neatbrauca. "Nākamajā reizē nemsim Rūdi līdzi," piemērināja muzikants Vilis Cibulis.

Lappusi sagatavoja Z.Logina



## Dažādi

### UZMANĪBU!

Daudzkārtējas vīzas (uz gadu) KRIEVIJA no Ls 50.  
IZDEVĪGĀKAIS PIEDĀVĀJUMS:  
Turcijai, Krētai, Spānijai, Indijai.  
Bērzpils 44-16, "Molena".

Izīrē 2-istabu dzīvokli.  
Tālr. 29440841.

Aku urbšana (artēzisko).  
Tālr. 29142220.

Kvalitatīvas pirtskrāsnis.  
Tālr. 26493318.

Balvu autoskola  
SIA "Delta 9V", Ezera ielā 3a,  
Balvos, aicina uz lekcijām C;D;E  
kategoriju vadītājus, lai apmainītu  
neprofesionālās tiesības pret  
profesionālajām (95.kods).  
Organizējam vakaru un brīvdienu  
grupas. Tālr. 29208179.

Pārvadā mājlopus (speciekabe),  
metallūžņus. Tālr. 29230080.

A/S "Latgales Finanšu  
kompānija" piedāvā KREDĪTUS  
PENSIONĀRIEM, pārdod  
sertifikātus Balvos, Partizānu 14  
(mazgātavas ēkā). Tālr. 64521873.  
Aizņemties atbildīgi!

Pārvelk un remontē mikstās  
mēbeles. Auduma izvēle.  
Tālr. 29275519.

SIA "INTERIUS" PVC logi, koka  
durvis, metāla ārdurvis,  
uzstādišana. Aiju aparde.  
**BEZMAKSAS UZMĒRĪŠANA!**  
**TĀLRUNIS 26461460.**

5-kameru PVC logi; dažāda veida  
žalūzijas; ieejas metāla durvis,  
ražotas Latvijā (loksnes biezums  
2 mm). AKCIJA! Pasūtot PVC logus  
ārējās palodzes BEZMAKSAS.  
Balvi, Ezera ielā 3A, tālr. 26306196.  
**ZEMAS CENAS!!!**

Metāla jumta segumi, labas cenas  
no ražotāja. Tālr. 26160081.

Galdnieka pakalpojumi mājās.  
Tālr. 26494339.

Piedāvā grāmatveža pakalpojumus.  
Tālr. 29476698.

Izzāgē krūmus grāvmalās un  
ceļmalās. Novāc zarus.  
Tālr. 29199067.

Zāģē, skalda malku. Tālr. 26109354.

Izgatavo aku groodus, žoga sietus,  
stabus, vārtus. Tālr. 29175334.



Treilera pakalpojumi.  
Tālr. 29113399.

### DZIRDĒS APARĀTI

Remonts, piešķirošana, pārdošana  
**18.martā plkst. 10.00-13.00**

Balvos, Bērzpils ielā 50, veikālā "Optika".

Dziedniece MĀRTA OZOLA palīdz  
atbrīvoties no alkohola un smē-  
ķešanas atkarības, risinā ūmenes  
problēmas, noņem lāstu, noskau-  
dumu, dziedinā.  
**Pieņems Balvos**  
**18.martā** Tālr. 26452804.

Izgatavo, atjauno: kapakmeņus  
(sākot no Ls 45), apmales, sētas,  
solīņus. Veic piekalšanas darbus.  
Iespējami izbraukumi pie klienta,  
piegāde, uzstādišana.  
Tālr. 26590520.

Restaurē vannu emalju.  
Tālr. 29698207.

## Paziņojumi

Baltinavas Kristīgā speciālā internātpamatskola 24.martā  
plkst. 10.00 aicina skolotājus, kuri māca skolēnus ar  
speciālām vajadzībām, uz konferenci "Mācot mācos pats".

Pieteikšanās pa tālruni 64521291 vai pa e-pastu:  
baltinava.ksi@inbox.lv līdz 18.martam.

Sikāka informācija par dienas kārtību Baltinavas novada mājas  
lapā: www.baltinava.lv.



A/s "PREIĻU SIERS" informē, ka piena  
iepirkuma cenas augstākās klases Ekstra  
prasībām atbilstošam pienam ar olbaltumvielu  
saturu ne mazāku kā 3,0%, tauku saturu ne mazāku  
kā 3,5%, sākot ar 2011.gada 16.martu.

piena daudzums <sup>1/2</sup> mēneša periodā (1.-15.; 16.- pēdējā mēneša diena), kg	augstākā klase Ekstra bez PVN, Ls/kg
līdz 300	0,135
no 301 līdz 800	0,145
no 801 līdz 1500	0,17
no 1501 līdz 3000	0,18
no 3001 līdz 5000	0,185
no 5001 līdz 7500	0,19
no 7501 līdz 11000	0,20
no 11001 līdz 15000	0,21
15001 un vairāk	0,22

### Cenas samazinājums par prasībām neatbilstošiem rādītājiem:

- 0,005 Ls/kg uz katru 0,1% tauku saturu rādītājam zem 3,5%,
- 0,01 Ls/kg uz katru 0,1% olbaltumvielu saturu rādītājam zem 3,0%.

## Sludinājums

**Балъзам ПРОМЕД**

100% dabīgs produkts

върху липка и възглавница

Приложение № 6441, утвърдено багарината, Лемеша 54/09-08 Регистриран  
от инженерни съветници (ИПД) първи път на 28.04.2009. Нов инженерски бдекти.

### «Daba palīdz, ja dodam tai šo iespēju»



Strauja attīstība apī- un fitoterapijā, kā arī  
veiktie pētījumi ūjājā jomā ir rezultāts tam, ka  
radās unikāls balzams „Promed”. Balzams, kura  
sastāvā ir: **medus, bišu vasks, ciedru, smiltē-**  
**sērkšķu un ķirbju eļļa, propolisa ekstrakts un**  
**citas dabīgas vielas.**

Šie komponenti palīdz uzlabot sirds un  
asinsvadu sistēmu, **normalizēt asinsspiedienu,**  
uzlabo sirdsdarbiņu. Pozitīvā ledarbiņa uz  
balzamu „Promed” ietekmē ir  
**individuāla bīskopības produktu nepānesamība**  
**(alerģija).**

Astiprināts Latvijas Republikas veselības ministrijs, veselības inspekcijā 16.03.2010 Nr. 3.7-1/3904/2359

Šo komponentu daudzfunkcionālitāte jauj  
balzamam „Promed” vienlaicīgi un efektīvi  
ietekmēt **daudzpusīgās organismā sistēmas**  
**problēmas. ABSOLŪTI DABĪGS produkts.**

### Atsauksmes

20 gadus mocījos ar  
augstu asinsspiedienu

20 gadus es mocījos ar augstu asinsspiedienu-  
**hipertonijs**, asinsspiediens paaugstinājās līdz  
780x100, kā arī traucēja **varikozais vēnu papla-**  
**šinājums**, tāpēc visu laiku jutu **negurumu kājās**.  
Pirms mēneša iegādājās divus balzamu „Promed”  
kursus, dzēru vīnu leikīgā un vienu reizi dienā uz  
nakts sāmērju vēnas. Uz dots bridi asinsspiediena  
mazināšanai izmantojā tikai balzamu „Promed”, jo  
viņš saglabā assinsspiedienu vienā līmeni 130x70.  
Kāju vēnas kļuva nemandīmas. Es esmu joti ap-  
mierināta ar rezultātiem un netošu balzamu rāvāk.

Indra, Balvi

### Paaugstināts holesterīna līmenis

Es esmu joti apmierināta ar balzama „Promed” lie-  
tošanas rezultātiem. Es izletoju vienu kursu un jau  
tagad novēroju uzlabojumus. Man ir **paaugstināts**  
**holesterīna līmenis**, kas sasniedza 7 vienības,  
kā arī problēmas ar **asinsspiedienu**. Vakar es biju  
apmeklējusi, kur mērīju savu holesterīna līmeni un ne-  
rīcīgi tas samazinājās līdz 4,76. Paniekoties bal-  
zamam arī asinsspiediens normalizējās, es jūtos  
lielski. Nolēmu balzamu iegūdāties arī savam vīram.  
Balzams neliel ir labs. Paldies Jums.

Rita, Alūksne

### Balzams palīdz stiprināt imunitāti

Es liešoju balzamu „Promed” **profilaksei**, lai novērstu  
**saaukstēšanos un gripi**. Neman vēri manu vījo imuni-  
nitāti, es pagājušajā gadsā daudz slīmoju. Šogad kād  
sākās auksis lāks, sākās klepus, tāpēc no lēmu pamē-  
ģināt balzamu. Pēc balzama liešanai klepus pārgāja,  
pašaikšņa uzlabojās. Vīram balzams „Promed” palīdzē-  
ja rādīt sašīmanā, kā **prostatas audzējīs**. Tagad viņš  
jūtos daudz labāk, vairāk energijas.

Aina, Liepāja

### Mēs rekomendējam

balzamu visiem mūsu draugiem

1967. gadā man bija smadzenju operācija, kuras rezultātā  
man sākās **miega traucējumi**, kā arī visu laiku bija **brī-  
smīgo pulsāciju galvā**. Vēlāk tam visām mācā kļāt **sāpes**  
**locītavas un kunga-zārnas traucējumi**. Nesen es  
uzzināju par balzamu „Promed”, no kādām iegādāties  
un izmēģināt to. Pēc pirmā kursa pulsāciju galvā pazu-  
da un normalizējās miega. Uzlabojās mona alzīkāja  
dziedzera stāvoklis, sāpes locītavas gandrīz netraucē.  
Tagad balzamu liešo arī mans vīrs, mēs rekomendējam  
to visiem mūsu draugiem.

Aleksandra, Riga

Tagad varu caurām dienām strādāt dārzā  
Visi vīvīk man traucēju **sāpes locītavas, radikulīts,**  
kurš nejāva man sašķēles un **hipertonijs**, asinsspie-



diens cēlās līdz 200x100. Pirms mē-  
neša iegādājotis balzamu „Promed”.  
Pēc vieno ietosānas kurso sāpes  
mazinājās, varu praktiski caurām  
diendm strādāt dārzā, asinsspiediens mazinājās  
līdz 142x77. Kopējā pārīšanātā vienkārši nelikša!

Tamāra, Daugavpils

### Balzamu „Promed”, lieto visi ūmenes locekļi

Mūsu ūmenē balzamu „Promed” lieto visi ūmenes  
locekļi. Man ir **kunja čāla**, kura bieži vien  
atgādina par sevi un cukura **līmenis esīns ir**  
**8 vienības**. Pēc balzama „Promed” ietosānas cukura  
līmenis nokrit līdz 4 vienībām, kungu darbība uzlabojas  
un sāpes mazinājās. Mans vīrs arī neto balzamu,  
viņam bija **prostatīts**. Pēc balzama ietosānas sāpes  
mazinājās „Promed” palīdzēja, kad viņam sāpēja kāja.  
Balzams neliel ir labs. Paldies Jums.

Lubava, Rīga

### Balzama "Promed" IZSTĀDES- PĀRDOŠANAS tiks turpinātas

#### Tikai 16. martā:

**BALVOS**, no 11.00 līdz 12.00,  
pilsētas kultūras un atpūtas  
centrā, Brīvības ielā 61

**VILJĀKĀ**, no 9.00 līdz 10.00,  
kultūras namā, Pils ielā 13

Iepakojuma cena – **13 Ls.**

Profiliktiskais kurss – **2 iepakojumi.**

Hroniskajām sašīmanām sākot no –  
**4 iepakojumiem.**

**TIKAI IZSTĀDES – PĀRDOŠANAS** laikā  
pensionāriem un cilvēkiem ar ierobežotām  
vajadzībām **ATLAIDE** – **1 Ls**

no katrā iepakojuma.

Lietošanas konsultācijas,  
kā arī pasūtījumus pieņemam

pa tāl. 67456919, mob. tāl. 27152501

Kompanijas izplatītājs: SIA „Medicom Alliance”

adresē: Slokas ielā 52, Riga, LV-1007

**Svētki****Spilgti akcenti, gaidot pavasari**

Šonedēļ patikama svētku gaisotne valda. Vija kā sākumā bibliotēkas telpās. Ar ziediem un saldiem vīrieši pārsteidza darbinieces 8. marta. Iepriecinājatuvākais kolēģis Vilis Bukšs un arī kaimiņi - SIA

"Kira" direktors Jaroslavs Kozlovs. Līdz ar ziediem bibliotēkas telpas rotā vēl citi spilgti krāsu akcenti. Tās ir meistarīgu roku adītas šallītes no lentiņu dzījas, kas ieguvušas lielu popularitāti. VIJA CIRCĀNE atklāj, ka to darināšana patiesām aizrauj un nebūt nav sarežīta, jo pēc viena vakara pacietīga darba var priečties par greznu un praktiski pielietojamu adījumu. Ja ir izdoma un prasme, var uzmeistarot ne tikai šalli, bet arī žabo vai citu rotājumu, ar ko papildināt svētku tērpas. Šo prasmi rokdarbniecēm iemācīja Skaidrīte Veina, un tagad bibliotēkā apskatāma Aijas, Ināras, Vajas, Indras veidota izstāde. Katrai rokdarbniecei ir sava rokraksts, tādēļ arī tik daudzveidīgi un spilgti izdodas adījumi. Vija Circāne atklāj, ka ar pašdarinājumiem rotās gan ikdienā, gan svētkos. Krāsu daudzveidība, gaidot pavasari, uzlabo omu gan sev, gan apkārtējiem.

**Lasītājs vērtē****Noslēpumi jāuztīc kapam**

Darbīen uvakaros nepilnudivu stundu garumā LNT kanālā skatāma ģimenes sāga "Savējā svešniece". Seriāls rit mēnešiem ilgi, un ar interesu to skatās pazīstamā rakstniece Santa Mežābele, īstajā vārda ANTINA LOČMELE. Lūk, kā viņa vērtē

seriālu:

-Seriāls manā vienmuļajā dzīvē ienes noteiktību, un stāsta varoņi mani patiesām piesaista. Uzskatu, ka režisoram izdevies izveidot ļoti kolorītus un dzīves īstienībai atbilstošus varoņus, kaut vai biznesa sievieti Sofiju Grigorjevu. Darbā viņa ir kā dzelzs lēdija, gudra, tālredzīga, 'caursitoša', kas ražo tikai naudu un par naudu arī visu gatava nopirkst. Kad viņai neeksistē pat mīlotais vīrietis. Mājas Sofija tomēr spēj būt gluži citāda. Sievietes divkosība ir ļoti reāla parādība, un mūsu sabiedrībā tādu sieviešu netrūkst. Ne mazāk spilgts varonis ir vietējā domē strādājošais Lupanovs. Sākumā mani ļoti satricē viņa riebīgā un nelietīgā daba. Neiedomājami, cik smalki un precizi viņš būda apkārtējos cilvēkus kā šaha figūriņas, pats palikdams malā balts un tīrs. Ar nepacietību gaidu, kad beidzot Lupanovu un arī Sofiju atmaskos. Nevar būt, ka labais neuzvarēs, vismaz es tam ticu. Man gan grūti pateikt, kas sajā seriālā ir pozitīvie varoņi. Varbūt uzņēmējs Hercs, bet viņam blakus arī stāv spilgti, bet nelietīga sieviete. Vairums seriāla varoņi, manuprāt, ir ļoti reāli, spilgti, tepat stārīgi mums dzīvojoši cilvēki. Uzskatu, ka dzīvē tomēr ir noslēpumi, ko nevajag atklāt nekad, ko vajag panemt līdzi kapā. Par to liek domāt arī šī seriāla varoņu likteņi un attiecības.

# Uguns plītī silda

**Prieks par izdevušos dienu**

Lai cik gadu arī cilvēkam nebūtu, nav labi staigāt īdzīgam, kurnēt par neiegūto un atminēties slikto. Pensionāriem Janīnai un Aloizam Kaimiņiem pietiek prasmes ieraudzīt prieku arī pašreizējā ikdienā. Janīnai visielākais prieks par labu laiku un sauli, kas palīdz izaudzēt dārza rāzu un uzziedināt puķes. Viņa tad apstāgā dārzu un vēro, kā tur aug bietes, burkāni, kāposti, kādi ziedi rāzīs savām saved zem jumta. Tas dod sirdsmieru, jo varēs atkal slaukt govi, būs piens, krējums un sava iztikšana. Prieks ir iziet no mājas un satikties ar cilvēkiem. Janīna jau vairāk nekā 20 gadus dzied pagasta vietējā folkloras ansamblī. Aizrit mēģinājumu laiks, un tad jāgatavojas tuvākam vai tālākam izbraucienam. Tas atkal ir bezgala svarīgs un atbildīgs prieks, jo var uzvilkst svētku tērpas un nostāties skatītāju priekšā. Ir reizes, kad skatītāji dzīvo pagastam tālu – Daugavpilī, Rēzeknē, Alūksnē vai pat galvaspilsētā Rīgā. "Kad izeju no mājas, jūtos tikpat kā no jauna piedzīmusi," skan Janīnas pašas atziņa. Kluss un mazliet malā atlīks ir Janīnas prieks par tuvojošos 80. gadskārtu. Tā vēl jāsagaida. Bet tad noteikti viņa kārtos lielo istabu un gaidīs ciemiņus. Pašus tuvākos un milākos.

Aloizam prieks, kad, no rīta pieceloties, nesāp galva un pietiek spēka iet un darīt iepriekšējā vakarā nodomātos darbus. Tad ir skaidrs: šī diena nebūs pagājusi veltīgi, tā būs izdevusies!

**Pa draugam un ar mīlestību**

Pirms vairāk nekā piecdesmit gadiem viņi apprečējās mīlestības dēļ. Gribas zināt, vai laika gaitā tā ir mainījusies, kļuvusi citāda? Janīna brīdi domā un tad pasmaida: "Nebūs vis nekā daudz mainījusies. Man mīlestība bija un ir. Ar tādu domu visu mūžu blakus Aloizam esmu dzīvojusi. Kuram mīlestība mainās, tie taču sen jau izšķīrušies."

Bet Aloizs saka, - ja arī varētu dzīvi kā dzījas kamolu pārtīt un sākt no jauna, viņš atkal visu darītu tāpat - precētu tikai savu Janīnu. Viņam netik redzēt tos pārus, kuriem viena gada kopdzīves par maz, divu - jau par daudz.

Mīlestības spēks viņiem palīdzējis pārdzīvot arī smagu dzīves triecienu. Ģimenes prieks tagad būtu pieaudzis bērns, varbūt pat mazbērni, taču šo laimi liktenis nedāvāja. Sen atpakaļ Viļakas slimnīcā notika ļoti smagas dzemības, puisīti savainoja un viņš nedzīvoja. Taču bērnu mīlestības Janīnai un Aloizam tik un tā nav trūcis. Uz šo māju bieži nāca kaimiņmāju bērni, kuri tagad jau lieli. Kad atbrauc, atkal nāk ciemos un ved ciemakukuli. Kaimiņu mājās uzauga Janīnas māsas mazākā meitene, kurai viņa tikpat mīļa kā sava mamma. To zinot, Janīna neraud. Gan vecumdienu, kad spēka būs pagastam maz, bērnu mīlestība nezudīs.

**Ko par Kaimiņu pāri saka citi SKAIDRĪTE ŠAICĀNE, kultūras darba organizatore Medņevā:**

-Viņi ir ļoti vienkārši un taupīgi ļaudis, kas visos laikos prot saimnieket tā, lai pašiem pietiktu visa galvenā. Viņi neterē naudu nevajadzīgām lietām. Māja, kur Janīna ar Aloizu dzīvo, ir sena, pietīcīga, bet mājīga. Viņi patiesām var lepoties ar prasmi dzīvot, saimnieket, izaudzēt labu rāzu, neskatoties uz savu cienījamo vecumu. Kaimiņi nav skopī. Lai arī savu bērnu pārim nav, viņus ļoti mīl citi bērni, brauc ciemos un ved dāvaniņas. Tas ir pāris, no kura piemēru var nēmt pārejie. Viņi ir labestiņi un satīcīgi cilvēki, kuri garajā mūžā pratuši saglabāt mīlestību.

**ZIGRĪDA VANCĀNE, Viļakas novada domes priekšsēdētāja vietniece:**

-Ļoti labi cilvēki. Mums viņi ir bijušie kaimiņi, ar kuriem joprojām uzturam labas attiecības un svētkos ejam ciemos. Kad biju maza meitene, mums - bērniem - patika Kaimiņu mājās ciemoties, un es Janīnas tantei biju kļuvusi par lielu miluli. Viņi visu laiku ir mīlējuši arī savus radu bērnus. Izpalīdzīgi un draudzīgi. Apbrīnojam, bet joprojām savos gados viņi tur lopus un sarūpē viņiem barību. Kādreiz viņiem bija liels ābeļu dārzs, un Aloizs bija tik uzņēmīgs, ka brauca ar tiem tirgoties. Kaimiņiem joprojām patik svinēt svētkus, viņi svin apaļas jubilejas un gaida ciemos draugus.



Pirmadiena. 14.marts

# Vārdadienu svin: Matilde, Iļrika

Sestriere 19 marzo

Vārdadienu svin: Jāzeps Līzefs

2

L'ANNEE

18.10 "Steidzami publicēt!" Seriāls. 14.00

Seriāls.

I ALT

BMB BI ANALYST

LTV 1	
"Ei - savai zemītei!". Atk.	18.10 "Stiežamīpu publicēt!" Seriāls.
"Labrit, Latvija!"	19.00 "Sodien. Žīnās".
Milas viesulis 6". Seriāls.	19.30 "Sporta studija 19:30".
Dievīšķa smarža".	20.00 "Izdāvošanas māka".
Melodrama.	20.50 "1000 jūdzes Mianmā".
"Es - savai zemītei!". Atk.	21.25 "Basketbola apskats".
"Eiropbusiņš". Atk.	22.10 "Krasta apsardze". Seriāls.
"Top-Shop piedāvā..."	23.00 "SeMS". Atk.
"Discovery atlants: Indija".	23.40 "Izdzīvotāji".
Dokumentāla filma.	Dokumentāla filma.
"Top-Shop piedāvā..." Atk.	"Top-Shop piedāvā...".
"Sēit un tagad". Atk.	"Sēit un tagad".
"Top-Shop piedāvā...".	"Top-Shop piedāvā...".
"Munks un Lemijs. Ragi".	"Munks un Lemijs. Ragi".
Orbiņejas". Anim. filma.	Animācijas filma.
"Munks un Lemijs. Ragi".	"Munks un Lemijs.
Orbiņejas". Anim. filma.	Rieks". Anim. filma.
"Surikatu raiņa dzīve".	"Surikatu raiņa dzīve".
Dok. filmu seriāls.	Dok. filmu seriāls.
"Sunju zvaigzne 2".	"Sunju zvaigzne 2".
Animācijas filmu seriāls.	Animācijas filmu seriāls.
"Milas viesulis 6". Seriāls.	"Milas viesulis 6". Seriāls.
"Edžmonta". Seriāls.	"Edžmonta". Seriāls.
"Sodieni Latvijā un pasaule".	"Sodieni Latvijā un pasaule".
"Tagad vai nekad". Seriāls.	"Tagad vai nekad". Seriāls.
"Sēši miljardi stāstu". Atk.	"Sēši miljardi stāstu". Atk.
"Skats no malas".	"Skats no malas".
"100. pants".	"100. pants".
"Panorāma".	"Panorāma".
V.I.P.-Veiksmes Intuīcija.	V.I.P.-Veiksmes Intuīcija.
Prāts." TV spēle.	Prāts." TV spēle.
"Viiss notiek".	"Viiss notiek".
"Latvija var!".	"Latvija var!".
"Nakts ziņas".	"Nakts ziņas".
"Ganga dimensija".	"Ganga dimensija".
"De facto". Atk.	"De facto". Atk.
"Skats no malas". Atk.	"Skats no malas". Atk.
LTV 7	LTV 7
Televīkala skatlogs.	Televīkala skatlogs.
Dzīvot labāk". Atk.	Dzīvot labāk". Atk.
Televīkala skatlogs. Rīta karuselis". Atk.	Televīkala skatlogs. Rīta karuselis". Atk.
"OK!". Raidījums par skatuvi. Atk.	"OK!". Raidījums par skatuvi. Atk.
Stiedzami publicēt!" Seriāls.	Stiedzami publicēt!" Seriāls.
"Härtlenda". Seriāls.	"Härtlenda". Seriāls.
"Joka pēc". Seriāls.	"Joka pēc". Seriāls.
"Krasta apsardze". Seriāls.	"Krasta apsardze". Seriāls.
"Sporta studija 19:30". Atk.	"Sporta studija 19:30". Atk.
Pasaules meistarsacīkstes biatlonā". Atk.	Pasaules meistarsacīkstes biatlonā". Atk.
"Härtlenda". Seriāls.	"Härtlenda". Seriāls.
"Joka pēc". Seriāls.	"Joka pēc". Seriāls.
"SeMS".	"SeMS".
BALTIJAS VERSIJA	RTR PLANETA
12.20 "Televīkala skatlogs".	18.10 "Kobra 6". Seriāls.
12.35 "Prečējies. Ir bērni 10".	19.00 "Alīses sirdsbalss". Seriāls.
Seriāls.	19.30 "Milestības uzvara". Seriāls.
13.05 "Beibeleidi". Atk.	20.00 "UgunsGrēks 5". Seriāls.
Seriāls.	21.00 "Kasta metēji 2". Seriāls.
13.40 "Gormitti". Atk.	22.00 "C.S.I. Lasvegasa 11". Seriāls.
Seriāls.	Sarunu ūdens.
6.05 "Tīcīgo uzvaras balss".	23.00 "Virrietis uz paklāja". Sarunu ūdens.
6.35 "Nedēļa novados.	23.40 "Nekā personīga". Sarunu ūdens.
Kopsavilkums". Atk.	0.15 "Taraas piecas personības". Seriāls.
7.00 "900 sekundes".	0.50 "C.S.I. Lasvegasa 9". Seriāls.
8.40 "Degpunktā". Atk.	1.40 "Kobra 6". Seriāls.
9.10 "Cerību iela 21". Seriāls.	2.30 "Nujorkas ielas 2". Seriāls.
10.05 "Ķķazas par katru cenu".	3.20 "Specvīciņa 3". Seriāls.
Liriska komēdija.	4.05 "Bistamais mājsaimnieces 5". Seriāls.
12.05 "Ātri palīdziba 6". Seriāls.	4.50 "Nakts joki".
13.00 "Bajlu faktors 5".	5.00 "Nakts ziņas".
Realitātes ūdens.	7.00 "Labīri". Seriāls.
14.00 "LNT dienas ziņas".	7.00 "Zīnās". Seriāls.
14.15 "Nedēļa novados.	7.30 "8:00; 8:30; 9:00; 9:30 Zīnās". Seriāls.
Kopsavilkums". Atk.	10.00 "Būt veselam".
14.40 "Pīlā māja". Seriāls.	11.00 "Žīnās".
15.10 "Briezenīsa piedāvājumi".	11.30 "Gribu zināt".
Animācijas seriāls.	12.05 "Saderināšanās gredzens".
15.40 "Jampadracis māja 2".	12.30 "Saderināšanās gredzens".
Komedijas seriāls.	13.00 "Citas ziņas".
16.05 "O.C. Kalīstbas Kalifornijā 2". Seriāls.	13.45 "Moderīns spriedums".
17.00 "Savejā svēsiniece". Seriāls.	15.00 "Saprasīt. Piedot".
18.00 "Jaunakais sešos".	15.30 "Precamīsti". Ūdens.
18.10 "Savejā svēsiniece". Seriāls.	16.30 "Detektīvi".
19.15 "Tautas balss".	17.10 "Federālais tiesnesis".
20.00 "LNT ziņas".	18.10 "Pedas". Seriāls.
20.25 "Sporta un laika ziņas".	19.00 "Galdi mani!".
20.35 "Degpunktā".	20.00 "Laiks - Latvijas Laiks".
21.05 "Romeo ir jāmirst".	21.05 "Atmaks". Seriāls.
Spraiga sīzeta filma.	22.10 "Dīvīnas. Vervetājs".
23.20 "Detektīve Veronika Marsa". Seriāls.	1. serīja.
0.15 "Bezvēstis pažudušie". Seriāls.	23.15 "Lieplīsētas ugunis". Seriāls.
1.10 "LNT ziņu Top 10". Atk.	0.15 "Dzīvokļu komūnālā saimniecība".
2.00 "Pusnakts labā un jaunā dārzā". Detektīvfilma.	1.10 "Pirmās Baltijas muzikālās kanāls".
0.15 "Savējā svešiniece". Seriāls.	2.35 "Nekļauvēl". Drāma.
4.35 "Savējā svešiniece". Seriāls.	4.35 "Saprast. Piedot".
TV 3	5.05 "Saderināšanās gredzens".
5.00 "Nujorkas ielas 2". Seriāls.	5.05 "Pēdas". Seriāls.
5.45 "Spiecīviņa 3". Seriāls.	5.50 "Pēdas". Seriāls.
6.40 "Gormitti; Beibeleidi; Akāis Frenkis". Anim. seriāli.	6.25 "Detektīvi".
8.00 "Tētuka meitīpas 3". Seriāls.	6.55 "Bernards". Anim. filma.
9.00 "UgunsGrēks 5". Seriāls.	
9.35 "Iepirkšanās rokenrols".	
10.05 "Garšu laboratorija".	
10.50 "Māmīnu klubs".	
11.25 "Bistamās mājsaimniecības 5". Seriāls.	
12.20 "Televīkala skatlogs".	5.00 "Krievijas rīts".
12.35 "Prečējies. Ir bērni 10".	9.05 "Krusts pret kākstutu".
Seriāls.	10.00 "Vestis".
13.05 "Beibeleidi". Atk.	10.30 "Vielējais laiks. Vestsis no Maskavas".
Seriāls.	10.45 "Pilsētina".

<b>LTV 1</b>	8.05 "Latvijā, brauciet jūriņā!" Atk.	12.30 "Bordertauta". Seriāls.
8.35 "Aunipa Timija laiks". Animācijas filmu seriāls.	13.00 "Latvijas meistarsackstes hokejā. 3. finālpēle".	
9.00 "Kas te? Es te!" 9.30 "Zakīsu piedzīvojumi". Animācijas filmu seriāls.	15.20 "Sporta balvas <i>Lauzeus</i> pasniegšanas ceremonijā". 2011.gads".	
10.00 "Ķēpa uz sirds". 10.30 "Kas var būt labāks par šo?"	17.10 "Lielo meiteņu rotājas". Drāma.	
11.00 "Kinotēka". Atk.	19.30 "Ekstrēni". Dok. filma	
11.15 "Sveika, Robiņ!" Seriāls.	20.30 "OK!" Raidījums par skaistu dzīvī. Atk.	
12.50 "Kora Kamēr... 20 gadu jubilejas koncerts".	20.45 "1000 jūdzes Mjamāmā". 21.55 "33. starptautiskais Montetē karlo cirka festivāls".	
15.00 "LTV portretu izlase. Dirģents Māris Sīrmāns". Atk.	22.15 "Āģents Juhans Falks". Daudzseriju krimināldrāma.	
15.30 "100g kultūras, Nacionālie dārgumi". Atk.	23.55 "Red Bull Crashed Ice sacensības". Atk.	
16.30 "Eiropas izcilākie turisti galamēri. Valmiera". Atk.	6.05 "Ekstrēms tuvplānā". 6.50 "Ugunsdzēsēju stāstīpi". Animācijas seriāls.	
16.35 "Eiropas izcilākie tūristu galamēri. Jūrmala". Atk.	7.10 "Trakie Tuņi brīvībā". Animācijas seriāls.	
16.45 "Cilvēku planēta. Kanādas ziemējs". Dok. filma.	7.30 "Eiropas pārā banka". Atk.	
17.45 "Kopa". 18.00 "Ārodien Latvijā un pasaule".	8.30 "Draugai 10". Komēdiiseriāls. 9.00 "Rita mīklis". 10.00 "Mans miljais draugs". Raidījums par dzīvniekiem.	
18.30 "Telas garumā". 19.00 "Vides fakti". 19.30 "Latvijas šāgeraptauja 2011".	10.30 "Rita akadēmija ar Maiju Silovu". 11.00 "Skubījs Dū un Lohnesa briesmosis". Animācijas filma.	
20.30 "Panorāna". 21.12 "Latfoto izloze". 21.25 "Agata Kristi. Mazie noziegumi. Neesmu vainīga". Deteiktīvfilma.	12.40 "Mazo dziesmas Latvijai". Atk.	
23.15 "Nakts ziņas". Rita karuselis". 8.30 "Televeikala skatogs. Skatpunktī".	15.05 "Vīrieši kokos". Seriāls. 17.00 "Misters Bins". Komēdiiseriāls.	
8.50 "Televeikala skatogs. Automoto raidījums nr.2". 9.10 "Televeikala skatogs. TV mozaika".	17.30 "Jūrmala 2010". Humors šovs.	
9.30 "Televeikala skatogs. Būvdienai cilvēdis". 9.50 "Televeikala skatogs. Tādas lietas".	19.00 "Eiropas pārā banka". Intelektuāla spēle.	
10.10 "Televeikala skatogs. Džīvi! Pa viņu". 10.30 "Ātruma cīts". Atk.	20.00 "LNT ziņas". 20.25 "Sporta un laika ziņas". 20.35 "Vīramāte - vellamāte". Romantiska komēdija.	
11.00 "Zveja". Atk. 11.30 "Krējums... saldais". Atk. 12.00 "Makšķerēšanas noslēpu-	22.35 "Policisti". Krimināldrāma. 03.35 "Stīla akadēmija ar Maiju Silovu". Komēdiiseriāls.	
<b>LTV 2</b>	9.00 "Kora Kamēr... 20 gadu jubilejas koncerts". Dirģents Māris Sīrmāns". Atk.	7.00 "Rīgas jaunieši". Atk.
<b>LTV 3</b>	5.00 "Nujorkas ielas 2". Seriāls. 5.45 "Speciālība 3". Seriāls. 6.30 "Karstās ziņas". 6.55 "Hanna Montana. Dubulti dzīve 3". Seriāls.	7.20 "Ragi un nagi: Mazie kloni". Atk.

RTR H	
1. Simpsoni 15; Simpsoni 16". Anim. seriāl.	Finiss un Fērs; Brunūrupeči nīndzījas 8;
10.00 "Iepirkšanās rokenrols".	Simpsoni 15; Simpsoni 16". Anim. seriāl.
10.30 "Dinozauru mednieki 2".	Finiss un Fērs; Brunūrupeči nīndzījas 8;
11.30 "Smieklīgākie videokuriņi 18".	Seriāls.
12.00 "Kinomānijs".	5.40 "Pilādžu Effroy
12.35 "Televetkala skatogs".	7.00 "Vēstīs"
12.50 "Vrietes uz pakāpā". Atk.	7.10 "Vērtēs"
13.25 "Ievas parvērtības". Atk.	9.25 "Sestdieni Mask Melo
14.05 "Greizais spogulis".	10.00 "Vestis"
16.25 "Doktors Dūlīts 3".	10.10 "Vietējā Mask
18.20 "Gūtīja brīvdienas".	10.25 "Attribēs"
19.50 "TV3 zīnas".	12.05 "Smieklīgākie
20.20 "Dūlīts desmitnieks".	13.00 "Vēstis"
21.25 "Godzilla". Thriller.	13.30 "Visa Māksla"
0.05 "Piezīmes par kādu skandālu". Drāma.	13.40 "Godīgais
1.50 "Plīns aptumsums".	14.10 "Faktori"
Spriedzes filma.	15.00 "Krievu
3.20 "Njujorkas ielā 2". Seriāls.	Boney
4.05 "Specienviņa 3". Seriāls.	15.40 "Divi g Sprāzīgi"
4.50 "Nākts joki".	17.10 "Sestdieni
6.50 "Zīnas".	19.00 "Vestījumi"
7.15 "Spēlejiet, harmonikas!"	19.45 "TV pie nas b
8.00 "Gudrīnieces un gudrīnīki".	23.10 "Meitāči"
8.45 "Mācītāja vards".	23.35 "Krievu
9.00 "Zīnas".	1.15 "Divi ga Sprāzīgi"
9.20 "Padomi kulinārija".	2.30 "Sestdieni
10.00 "Dzīves garša".	4.05 "Krievu Boney"
11.00 "Zīnas".	8.00 "Animācijas"
11.25 "Dzīves vide. Kas ir konservu bundžīņa?"	8.45 "Būsim "
12.25 "Eli. Anatolijs Papanovs. No komēdijas līdz tragedijai". Dok. filma.	9.10 "Izmeklējumi"
13.35 "Dona Kihota bērni". Komēdija.	11.10 "Televīzija"
15.10 "Pārsteigums". Melodrāma.	11.25 "Logi"
17.00 "Vispārējā terapija". Daudzēriji melodrāma.	12.10 "Krievijas raidījumi"
19.10 "Zvaigznu fabrika. Atgriešanās".	13.00 "Televīzija"
20.00 "Laiks".	13.15 "Termiņi"
20.25 "Zvaigžņu fabrika. Atgriešanās".	15.10 "Mans Latvijā"
22.05 "Prožektorperishiton". Humora raidījums.	15.40 "Sasistību Atk."
22.50 "Melu detektors".	16.40 "Izmeklējumi"
24.00 "Aiz pēdējās robežas". Spraga sīzēta filma.	17.40 "Logi"
1.50 "Pirmais Baltijas muzikālais kanaks".	18.30 "Liktuvu festivāli"
2.30 "Remonts". Komēdija.	19.30 "Politiski Sokoļi"
3.55 "Tikai draugi". Komēdija.	20.00 "Jurmala festivāli"
5.30 "Zagļu princis". Fantāzijas filma.	21.25 "Tu tārīgi"
	22.10 "Jurmala festivāli"
	24.00 "Erotiski pamodo"

<b>PLANĒTA VERSIJA</b>	tevija".
koncerts ar Eduardu	"nakts". Dīrama.
U.	e - nolādētā zāle".
drāma.	līdzīgiem vārdiem.
"nākotnei piezīmes".	"nas talka".
ais laiks. Vēstis no	"
avas".	"avas".
iba". Trilleris.	"iba".
du istaba".	"du istaba".
"	"
ais laiks. Vēstis no	"avas".
avas".	"avas".
trievja".	"trievja".
ais detektīvs".	"ais detektīvs".
vara".	"vara".
tautības grupa	"tautības grupa".
M".	"M".
ari signāli miglā".	"ari signāli miglā".
ga sīzeta filma.	"ga sīzeta filma".
"enās vakars".	"enās vakars".
rmizādē! Braukšā-	"rmizādē! Braukšā-
ījete". Melodrama.	"ījete". Melodrama.
"S".	"S".
ri spēle". Komēdija.	"ri spēle". Komēdija.
ri signāli miglā".	"ri signāli miglā".
ga sīzeta filma.	"ga sīzeta filma".
nas vakars".	"nas vakars".
tautības grupa	"tautības grupa".
M".	"M".
"	"
<b>TV 5</b>	<b>TV 5</b>
cītīgas filma".	cītīgas filma".
veseli!"	veseli!"
rešanas noslēpumi".	rešanas noslēpumi".
S.	S.
skikala skatogs".	skikala skatogs".
Šovs.	Šovs.
tas sensācijas". Dok.	tas sensācijas". Dok.
ju mu cikls.	ju mu cikls.
skikala skatogs".	skikala skatogs".
inators. Sāras	inators. Sāras
ras hronikas".	ras hronikas".
o lukturu ielas".	o lukturu ielas".
S.	S.
Šovs.	Šovs.
rešanas noslēpumi".	rešanas noslēpumi".
S.	S.
ka ar Juriju	ka ar Juriju
ovski".	ovski".
la 2010". Humora	la 2010". Humora
āls.	āls.
kie stāsti. Gabrielas	kie stāsti. Gabrielas
šānās".	šānās".
āls.	āls.
in neticēsi".	in neticēsi".
la 2009". Humora	la 2009". Humora
āls.	āls.

**LTV 1**	13.50 "Eiropas meistarsacīkstes vieglatlētikā telpās". 15.50 "Latvija!" 8.30 "Mama mamma - zvēru dāktere". Seriāls. 9.25 "Otra iespēja". Seriāls. 9.50 "Televeikala skatlogs. Dzīvite". Atk. 10.10 "Godā lieta". Seriāls. 12.00 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 12.20 "Zeme ne putna lidojuma". Speciālizlaudums. 13.05 "Eiropas izcīlākie tūristu galamēriki. Dundaga". Atk. 13.10 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 13.30 "Aitklātā ceturtdiena". Atk. 14.15 "Tagad vai nedā". Seriāls. 15.05 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 15.20 "Kaimīnu būšana". Animācijas filma. 15.25 "Avārijas brigāde. Medības". Animācijas filma. 15.40 "Kepa uz sirds". Atk. 16.10 "Zakšu piedzīvojumi". Animācijas filmu seriāls. 16.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvite". 17.05 "Mana mamma - zveru dāktere". Seriāls. 18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē". 18.30 "Laiķi viriem?" 19.00 "Eiropibusiņš". 19.30 "100 g kultūras. Nacionālie dārgumi".	8.00 "Voronjini". Seriāls. 9.00 "UgunsGrēks 5". Seriāls. 9.35 "Nozeguma skelets 5". Seriāls. 10.30 Bīstamās mājsaimnieces 5". Seriāls. 17.25 "OK!" Raidījums par skaistu dzīvi. 18.10 "Steidzami publicēt!" Seriāls. 19.00 "Šodien. Zīnas". 19.30 "Sporta studija 19:30". 20.00 "Izanvērēnā burvju triki". Seriāls. 21.00 "Zveja". 21.30 "Ekstrēmist". Dokumentālā filma. 22.10 "Krasta apsardze". Seriāls. 23.00 "Spiegu spēles". Seriāls. 23.45 "OK!" Raidījums par skaistu dzīvi. Atk. 24.00 "Kobra 7". Seriāls. 25.00 "TV3 zīnas". 6.05 "Tīcīgo uzvaras balss". 6.35 "Toms un Džerts 2". Animācijas filmā. 6.45 "Šodien novados". 7.00 "900 sekundes". 8.40 "Degpunktā...". Atk. 9.10 "Cerību iela 21". Seriāls. 10.05 "Mārvis Hemmers...". Atk. 11.00 "Zīnas". 12.00 "Prečējies. Ir bēri 10". Seriāls. 13.00 "Beibleidi". Animācijas filma. 13.40 "Brunurupuļu nindzjas 3". Seriāls. 14.00 "Milestības uzvara". Seriāls. 15.00 "Vēstis". 15.30 "TV3 zīnas". 16.00 "Milestības uzvara". Seriāls. 17.00 "Aunina Šona piedzivojumi 2". Animācijas filma. 18.05 "Voronjini". Seriāls. 19.15 "Bez tabu". 19.50 "TV3 zīnas". **PK**	10.00 "Vēstis". 10.30 "Vieltejais laiks. Vēstis no Maskavas". 10.45 "Plīsetīna". 11.15 "Svetcam ar jaunu mājokli!" Sarunu šovs. 11.30 "Televeikala skatlogs". 11.45 "Aunina Šona piedzivojumi 2". Animācijas filma. 12.05 "Par pašu svarīgako". 12.05 "Kas var būt labāks par šo?" Atk. 10.40 "Top-Shop piedāvā...". 10.55 "Nenovērāmās". Trilleris. 12.30 "I abākai dzīvei. Kohēzijas fonda Latvijā". Atk. 12.40 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 13.00 "Viss notiek". Atk. 13.30 "Latvija var!". Atk. 14.00 "Tagad vai nedā". Seriāls. 14.50 "Prāta vētras". Dok.filma. 15.25 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 15.45 "Mārvis Hemmers...". Atk. 16.10 "Sunu zvaigzne 2". 19.45 "TV pirmizrādei! Vērmele - nolādēta zale". - Melodrāma. 21.35 "Atriebība". Trilleris. 23.15 "Plādžu nakts". Drāma. 0.20 "Kremis". Seriāls. 1.05 "Atklātā grāmata". 0.20 "Kremis". Dok.filma. 1.15 "Sāras seistas prāts". Mistikas trilleris. 2.55 "Kobra 7". Seriāls. 3.45 "Nujorkas ielās 2". Seriāls. 4.30 "Nakts joki". **PK**	10.00 "Vēstis". 10.30 "Autosporta programma nr.1". 11.05 "Milestības vārdā". 11.20 "Krasta apsardze". Seriāls. 11.30 "Semīs". Atk. 11.40 "Izdīvošanas māķa". Dok. filmu seriāls. **LNT**	6.45 "Labrit. Latvija". 8.30 "Milas viesulai 6". Seriāls. 9.25 "Otra iespēja". Seriāls. 9.50 "Televeikala skatlogs. Dzīvite". Atk. 10.10 "Kas var būt labāks par šo?" Atk. 10.40 "Top-Shop piedāvā...". 10.55 "Nenovērāmās". Trilleris. 12.30 "I abākai dzīvei. Kohēzijas fonda Latvijā". Atk. 12.40 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 13.00 "Vēstis". 13.40 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 14.30 "Izmeklētājs Kulagins". 14.40 "Kobra 7". Seriāls. 15.00 "Vēstis". 15.30 "Likteņa dāvana". Seriāls. 17.10 "Vārds - sieviete". Seriāls. 18.05 "Jefrosinja". Seriāls. 19.00 "Vēstis". 19.45 "Liktena dāvana". Seriāls. 21.30 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 22.20 "Izmeklētājs Kulagins". 22.30 "Doktors Hauss 6". Seriāls. **PK**	13.40 "Gormiti". Anim. seriāls. 14.00 "Kobra 7". Seriāls. 15.00 "Alises sirdsbais". Seriāls. 16.00 "Milestības uzvara". Seriāls. 17.00 "MarGoša". Seriāls. 18.05 "Voronjini". Seriāls. 19.15 "Bez tabu". 19.50 "TV3 zīnas". **TV 5**	13.40 "Par pašu svarīgako". Sarunu šovs. 13.00 "Vēstis". 13.30 "Sporta vēstis". 13.40 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 14.30 "UgunsGrēks 5". Seriāls. 15.00 "Vēstis". 15.30 "Likteņa dāvana". Seriāls. 17.10 "Vārds - sieviete". Seriāls. 18.05 "Jefrosinja". Seriāls. 19.00 "Vēstis". 19.45 "Liktena dāvana". Seriāls. 20.00 "Vēstis". 21.30 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 22.20 "Izmeklētājs Kulagins". 22.30 "Doktors Hauss 6". Seriāls. **PK**	13.00 "Par pašu svarīgako". Sarunu šovs. 13.30 "Sporta vēstis". 13.40 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 14.30 "UgunsGrēks 5". Seriāls. 15.00 "Vēstis". 15.30 "Likteņa dāvana". Seriāls. 17.10 "Vārds - sieviete". Seriāls. 18.05 "Jefrosinja". Seriāls. 19.00 "Vēstis". 19.45 "Liktena dāvana". Seriāls. 20.00 "Vēstis". 21.30 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 22.20 "Izmeklētājs Kulagins". 22.30 "Doktors Hauss 6". Seriāls. **PK**	13.00 "Par pašu svarīgako". Sarunu šovs. 13.30 "Sporta vēstis". 13.40 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 14.30 "UgunsGrēks 5". Seriāls. 15.00 "Vēstis". 15.30 "Likteņa dāvana". Seriāls. 17.10 "Vārds - sieviete". Seriāls. 18.05 "Jefrosinja". Seriāls. 19.00 "Vēstis". 19.45 "Liktena dāvana". Seriāls. 20.00 "Vēstis". 21.30 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 22.20 "Izmeklētājs Kulagins". 22.30 "Doktors Hauss 6". Seriāls. **PK**	13.00 "Par pašu svarīgako". Sarunu šovs. 13.30 "Sporta vēstis". 13.40 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 14.30 "UgunsGrēks 5". Seriāls. 15.00 "Vēstis". 15.30 "Likteņa dāvana". Seriāls. 17.10 "Vārds - sieviete". Seriāls. 18.05 "Jefrosinja". Seriāls. 19.00 "Vēstis". 19.45 "Liktena dāvana". Seriāls. 20.00 "Vēstis". 21.30 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 22.20 "Izmeklētājs Kulagins". 22.30 "Doktors Hauss 6". Seriāls. **PK**	13.00 "Par pašu svarīgako". Sarunu šovs. 13.30 "Sporta vēstis". 13.40 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 14.30 "UgunsGrēks 5". Seriāls. 15.00 "Vēstis". 15.30 "Likteņa dāvana". Seriāls. 17.10 "Vārds - sieviete". Seriāls. 18.05 "Jefrosinja". Seriāls. 19.00 "Vēstis". 19.45 "Liktena dāvana". Seriāls. 20.00 "Vēstis". 21.30 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 22.20 "Izmeklētājs Kulagins". 22.30 "Doktors Hauss 6". Seriāls. **PK**	13.00 "Par pašu svarīgako". Sarunu šovs. 13.30 "Sporta vēstis". 13.40 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 14.30 "UgunsGrēks 5". Seriāls. 15.00 "Vēstis". 15.30 "Likteņa dāvana". Seriāls. 17.10 "Vārds - sieviete". Seriāls. 18.05 "Jefrosinja". Seriāls. 19.00 "Vēstis". 19.45 "Liktena dāvana". Seriāls. 20.00 "Vēstis". 21.30 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 22.20 "Izmeklētājs Kulagins". 22.30 "Doktors Hauss 6". Seriāls. **PK**	13.00 "Par pašu svarīgako". Sarunu šovs. 13.30 "Sporta vēstis". 13.40 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 14.30 "UgunsGrēks 5". Seriāls. 15.00 "Vēstis". 15.30 "Likteņa dāvana". Seriāls. 17.10 "Vārds - sieviete". Seriāls. 18.05 "Jefrosinja". Seriāls. 19.00 "Vēstis". 19.45 "Liktena dāvana". Seriāls. 20.00 "Vēstis". 21.30 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 22.20 "Izmeklētājs Kulagins". 22.30 "Doktors Hauss 6". Seriāls. **PK**	13.00 "Par pašu svarīgako". Sarunu šovs. 13.30 "Sporta vēstis". 13.40 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 14.30 "UgunsGrēks 5". Seriāls. 15.00 "Vēstis". 15.30 "Likteņa dāvana". Seriāls. 17.10 "Vārds - sieviete". Seriāls. 18.05 "Jefrosinja". Seriāls. 19.00 "Vēstis". 19.45 "Liktena dāvana". Seriāls. 20.00 "Vēstis". 21.30 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 22.20 "Izmeklētājs Kulagins". 22.30 "Doktors Hauss 6". Seriāls. **PK**	13.00 "Par pašu svarīgako". Sarunu šovs. 13.30 "Sporta vēstis". 13.40 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 14.30 "UgunsGrēks 5". Seriāls. 15.00 "Vēstis". 15.30 "Likteņa dāvana". Seriāls. 17.10 "Vārds - sieviete". Seriāls. 18.05 "Jefrosinja". Seriāls. 19.00 "Vēstis". 19.45 "Liktena dāvana". Seriāls. 20.00 "Vēstis". 21.30 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 22.20 "Izmeklētājs Kulagins". 22.30 "Doktors Hauss 6". Seriāls. **PK**	13.00 "Par pašu svarīgako". Sarunu šovs. 13.30 "Sporta vēstis". 13.40 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 14.30 "UgunsGrēks 5". Seriāls. 15.00 "Vēstis". 15.30 "Likteņa dāvana". Seriāls. 17.10 "Vārds - sieviete". Seriāls. 18.05 "Jefrosinja". Seriāls. 19.00 "Vēstis". 19.45 "Liktena dāvana". Seriāls. 20.00 "Vēstis". 21.30 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 22.20 "Izmeklētājs Kulagins". 22.30 "Doktors Hauss 6". Seriāls. **PK**	13.00 "Par pašu svarīgako". Sarunu šovs. 13.30 "Sporta vēstis". 13.40 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 14.30 "UgunsGrēks 5". Seriāls. 15.00 "Vēstis". 15.30 "Likteņa dāvana". Seriāls. 17.10 "Vārds - sieviete". Seriāls. 18.05 "Jefrosinja". Seriāls. 19.00 "Vēstis". 19.45 "Liktena dāvana". Seriāls. 20.00 "Vēstis". 21.30 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 22.20 "Izmeklētājs Kulagins". 22.30 "Doktors Hauss 6". Seriāls. **PK**	13.00 "Par pašu svarīgako". Sarunu šovs. 13.30 "Sporta vēstis". 13.40 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 14.30 "UgunsGrēks 5". Seriāls. 15.00 "Vēstis". 15.30 "Likteņa dāvana". Seriāls. 17.10 "Vārds - sieviete". Seriāls. 18.05 "Jefrosinja". Seriāls. 19.00 "Vēstis". 19.45 "Liktena dāvana". Seriāls. 20.00 "Vēstis". 21.30 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 22.20 "Izmeklētājs Kulagins". 22.30 "Doktors Hauss 6". Seriāls. **PK**	13.00 "Par pašu svarīgako". Sarunu šovs. 13.30 "Sporta vēstis". 13.40 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 14.30 "UgunsGrēks 5". Seriāls. 15.00 "Vēstis". 15.30 "Likteņa dāvana". Seriāls. 17.10 "Vārds - sieviete". Seriāls. 18.05 "Jefrosinja". Seriāls. 19.00 "Vēstis". 19.45 "Liktena dāvana". Seriāls. 20.00 "Vēstis". 21.30 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 22.20 "Izmeklētājs Kulagins". 22.30 "Doktors Hauss 6". Seriāls. **PK**	13.00 "Par pašu svarīgako". Sarunu šovs. 13.30 "Sporta vēstis". 13.40 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 14.30 "UgunsGrēks 5". Seriāls. 15.00 "Vēstis". 15.30 "Likteņa dāvana". Seriāls. 17.10 "Vārds - sieviete". Seriāls. 18.05 "Jefrosinja". Seriāls. 19.00 "Vēstis". 19.45 "Liktena dāvana". Seriāls. 20.00 "Vēstis". 21.30 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 22.20 "Izmeklētājs Kulagins". 22.30 "Doktors Hauss 6". Seriāls. **PK**	13.00 "Par pašu svarīgako". Sarunu šovs. 13.30 "Sporta vēstis". 13.40 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls. 14.30 "UgunsGrēks 5". Seriāls. 15.00 "Vēstis". 15.30 "Likteņa dāvana". Seriāls. 17.10 "Vārds - sieviete". Seriāls. 18.05 "Jefrosinja". Seriāls. 19.00 "Vēstis". 19.45 "Liktena dāvana". Seriāls. 20.00 "Vēstis". 21.30 "

Trešdiena, 16.marts

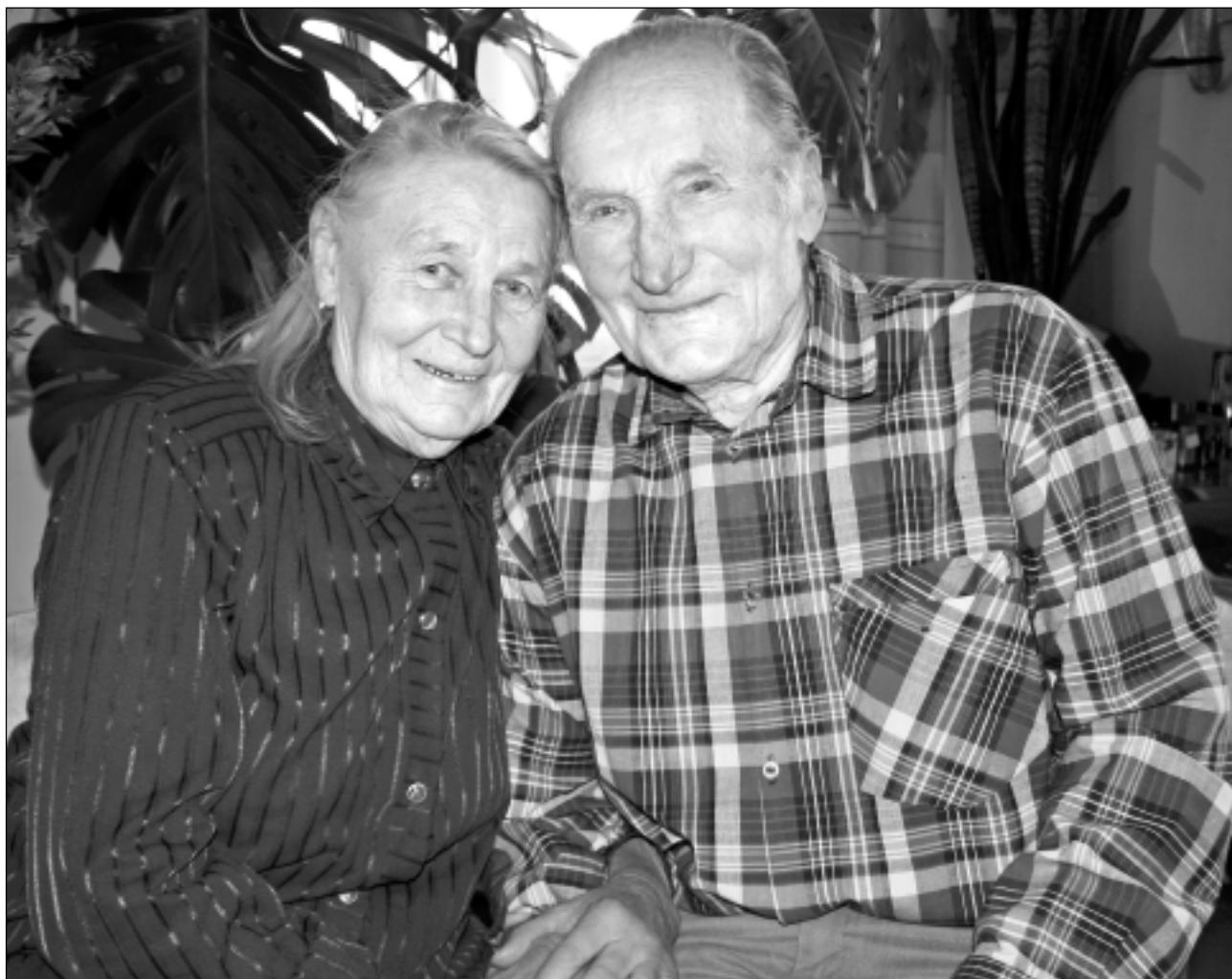
Vardadienu svītē: Guntis,  
Guntars, Guntris

18.10 "Stieķdamī publēcēt!"	Serials.	13.00 "Bebibēdi". Anim. serials.
"Šodien. Zinas"	Serials.	13.40 "Gormiti". Anim. serials.
19.30 "Sporta studija 19:30".	Serials.	14.00 "Kobra 7". Serials.
20.00 "Makšķerēšanas noslēpumi".	Serials.	15.00 "Alises sirdsbalsis". Serials.
"Ātruma cīts".	Serials.	16.00 "Milestības uzvara".
20.30 "Latvijas meistaracakstes hokejā". 1. finālspēle.	Serials.	17.00 "MarGoša". Serials.
"Krasta apsardeze". Serials.	Serials.	18.05 "Voropjini". Serials.
23.30 "SeMS". Atk.	Serials.	19.15 "Bez tabu".
"Tīcīgo uzvaras balss".	Serials.	19.50 "TV3 zinas".
6.35 "Toms un Džerījs 2".	Serials.	20.20 "Ugunsgrēks 5". Serials.
"Animacijas serials.	Serials.	21.00 "Ekstraseni cīnas 9".
6.45 "Sodien novados".	Serials.	22.05 "Niliči 2". Serials.
7.00 "900 sekundes".	Serials.	24.00 "Sasisto lukturu ielas 10".
8.40 "Ddegpunktā". Atk.	Serials.	4.25 "Nakts joki".
9.10 "Cerību iela 21". Serials.	Serials.	PK
"Sokolādes sirds".	Romantiska komēdija.	7.00 "Labīri"
12.05 "Ātra palīdzība 6". Serials.	Realitātes	7.00; 7.30; 8.00; 8.30; 9.00; 9.30
"Baiļu faktors 5". Realitātes	Serials.	"Zinas".
14.00 "LNT dienas ziņas".	Serials.	10.00 "Būt veselam".
14.15 "Sodien novados".	Serials.	11.00 "Zīnas".
14.25 "Pīla māja". Serials.	Serials.	11.30 "Saderīnāšanās gredzens".
14.55 "Toma un Džerīja piedzīvojumi".	Serials.	12.20 "Gribu zināt!"
15.10 "Biezenīša piedzīvojumi".	Serials.	13.00 "Citas zinas".
15.11 "Animācijas serials.	Serials.	13.40 "Moderņs spriedums".
15.40 "Jampadracts māja 2".	Komedijas serials.	14.50 "Saprast. Piedot".
16.05 "O.C. Kaisifhas Kalifornijā 2".	Serials.	15.30 "Pīcēmīties" Šōvs.
17.00 "Savēja svēsiniece".	Serials.	16.20 "Deketivi".
18.00 "Jaunākais sešos".	Serials.	17.05 "Federalaša tiešenis".
18.10 "Savēja svēsiniece".	Serials.	18.10 "Lai runā!"
19.15 "Tautas balss".	Serials.	19.10 "Pēdējs". Serials.
20.00 "LNT zīnas".	Serials.	20.00 "Laiks - Latvijas Laiks".
20.25 "Sporta un laika ziņas".	Serials.	21.10 "Atmaka". Serials.
20.35 "Ddegpunktā".	Serials.	22.15 "Dzīves vīde. Krasota zīvs".
21.05 "Māfokta jautājums".	Serials.	23.20 "Lieplīselēas uguns".
22.05 "Intrigante 2".	Serials.	0.20 "Jegors Gaidars. Nolādētās dienas".
23.00 "Fiktīviā Veronika Marsa".	Serials.	1.15 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".
23.55 "Bezvēsts pazudusie".	Serials.	2.55 "Ze film". Komēdija.
0.50 "Divarpus viri".	Serials.	4.35 "Saprast. Piedot".
1.40 "Izpirkuma māksa".	Serials.	5.05 "Sadertināšanās gredzens".
1.40 "Krimināltīrelis.	Serials.	5.50 "Pēdas". Serials.
3.20 "Smieklīgākie dzīvnieki pasauņē".	Serials.	6.25 "Deketivi".
3.40 "Benija Hila šovs".	Serials.	6.55 "Bernards". Anim. filma.
4.35 "Savējā svešiniece".	Serials.	7.00 "Animācijas filma".
<b>TV 3</b>	<b>BALTIJAS VERSIJA</b>	<b>TV 5</b>
5.00 "Nujorkas ielas 2".	Serials.	8.15 "Tu tam neticēsi".
5.45 "Speciemība 3".	Serials.	9.00 "Televeikalā skatogs".
6.40 "Gormiti. Beibiedi. Mazie kloni". Anim. seriali.	Serials.	9.15 "Supernatural". Serials.
8.00 "Voropīni".	Serials.	10.15 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serials.
9.00 "UgunsGrēks 5".	Serials.	11.10 "Televeikalā skatogs".
9.35 "Doktors Hauss 6".	Serials.	11.25 "Misters Bins".
10.30 "Bistarnās māsaimnieces 5".	Serials.	Komedijas serials.
11.30 "Televēikalā skatogs".	Serials.	11.40 "Sasisto lukturu ielas".
11.45 "Aunīna Šona piedzīvojumi 2".	Serials.	Serījās.
12.00 "Preceļies. Ir bēri 10".	Serials.	13.00 "Televeikalā Latvija. Zīnas".
		20.05 "Sindbāda pēdējais ceļojums". Serials.
		21.05 "Sasisto lukturu ielas".
		Serījās.
		22.00 "Zīgas 22:00".
		22.30 "Kriminālā Latvija. Zīnas".
		23.00 "Tu tam neticēsi".
		Informatīvs raidījums.
		23.50 "Lozi". Šōvs.
		0.40 "Kriminālā Pēterburga".
		Serījās.
		1.30 "Tu tam neticēsi".
		Informatīvs raidījums.

Vardadenu svin: Gertrüde, Gertrüde

20.35 "Zebra". Atk.	
21.00 "Latvijas meistarsacīkstes hokejā". 2. finālpēle.	
23.00 "Krasta apsardze". Seriāls.	
23.50 "Troksniņš".	
	<b>LNT</b>
6.05 "Tīcīgo uzvaras balss".	
6.35 "Toms un Džerījs 2".	
6.45 "Šodieni novādos".	
7.00 "900 sekundes".	
8.40 "Ddegpunktā". Atk.	
9.10 "Cerību iela 21". Seriāls.	
10.05 "Dvīņu darījums".	
	Komedija.
12.05 "Ātra palīdzība 6". Seriāls.	
13.00 "Bailju faktors 5". Šovs.	
14.00 "LNT dienas ziņas".	
14.15 "Šodieni novādos".	
14.25 "Pīlha māja". Seriāls.	
14.55 "Toma un Džerīja piedzīvojumi". Anim. filma.	
15.10 "Berta desmitnieks".	
	Animācijas seriāls.
15.40 "Briezenīša pēdējojumi".	
	Animācijas seriāls.
16.05 "O.C. Kaislibas Kalifornijā 2". Seriāls.	
17.00 "Savējā svēsiniece". Seriāls.	
18.00 "Jauņakais sešos".	
18.10 "Savējā svēsiniece". Seriāls.	
19.15 "Tautības balss".	
20.00 "LNT ziņas".	
20.25 "Sporta un laika ziņas".	
20.35 "Ddegpunktā".	
21.05 "Glikuharevs". Seriāls.	
22.10 "Likuma sargs 2". Seriāls.	
23.10 "Dzīvs pēc pieprasījuma".	
	Seriāls.
0.10 "Bezvēsts pazudusie".	
1.00 "Dīvarpus vīri".	
1.50 "Žandarmi Nujorkā".	
	Komēdijseriāls.
3.35 "Benja Hila sovs".	
	Komēdijseriāls.
4.35 "Savējā svešiniece". Seriāls.	
	Seriāls.
	<b>TV 3</b>
5.00 "Nujorkas ielās 2". Seriāls.	
5.45 "Specvienība 3". Seriāls.	
6.40 "Gormitti; Beiblieidi; Mazie kliķioni". Anim. seriāli.	
8.00 "Voropīni". Seriāls.	
9.00 "UgunsGrēks 5". Seriāls.	
9.35 "Eksstrasensu cīņas 9".	
10.30 "Bīstamas mājasaimnieces 5". Seriāls.	
11.30 "Televēikala skatogs".	
11.45 "Aunina Sona pēdējo-jiem 2". Anim. seriāls.	
12.00 "Pīceējies, Ir bēri 10".	
	Seriāls.
13.00 "Beiblieidi". Anim. seriāls.	
13.40 "Gormitti". Anim. seriāls.	
14.00 "Kobra 7". Seriāls.	
15.00 "Alises sirdsbalsās". Seriāls.	
16.00 "Mīlestības uzvara".	
	Seriāls.
6.05 "Ātra palīdzība 6". Seriāls.	
6.35 "Būt veselam".	
6.45 "Zīnjas".	
7.00 "Labīrt"	
7.00; 7.30; 8.00; 8.30; 9.00; 9.30 "Zīnjas".	
10.00 "Saderināšanas gredzens".	
11.00 "Zīnjas".	
12.25 "Gribu zināt!"	
13.00 "Citas ziņas".	
13.35 "Moderns spriedums".	
14.45 "Saprast. Piedot".	
15.25 "Precamies!". Šovs.	
16.20 "Deteiktivi".	
17.05 "Federālais tīnesnis".	
18.10 "Lai runāt!".	
19.10 "Pedas". Seriāls.	
20.00 "Laiks - Latvijas Laiks".	
21.05 "Atmaksas". Seriāls.	
22.10 "Cīlveks un likums".	
23.20 "Lieplikētās ugumis". Seriāls.	
1.10 "Zvaigžņu parāde".	
1.25 "Pirmās Baltijas muzikālai kanāls".	
3.00 "Remonts". Komēdija.	
4.30 "Saprast. Piedot".	
4.55 "Saderināšanās gredzens".	
	Seriāls.
5.40 "Pedas". Seriāls.	
6.15 "Deteiktivi".	
6.55 "Bernards". Anim. filma.	
	<b>RTR PLANĒTA BALTIJAS VERSIJA</b>
5.00 "Krievijas ričs".	
9.05 "Dzīves mīsterija. Tautas makslinieks Ilja Glazunovs".	
10.00 "Vēstis".	
10.30 "Vītejais laiks. Vēstis no Maskavas".	
11.15 "Sveicam ar jaunu mājokli!". Sarunu šovs.	
12.05 "Par pašu svārīgāko". Sarunu šovs.	
13.00 "Vēstis".	
13.30 "Sporta vēstis".	
13.40 "Operatīvo darbību".	

# pa gabalu



**Viens otram uzticīgi.** Janīna un Aloīzs Kaimiņi atzīst, ka abi viens otram bijuši un joprojām ir mūža lielākā un galvenā vērtība.



**Virtuvē.** Kaimiņu ģimenes mājas virtuvē līdz pavasarim greznojas garas sīpolu virtenes. Janīna priečājas, ka dārzā viņai viemēr izaug bagātīga raža un ikdienas uzturā var lietot veselīgus pašaudzētus produktus.

## Veselības recepte

Sagaidīt katu jaunu rītu, padarīt iecerētos darbus un justies iespējami labāk, - ar tādu domu savu ikdienu vada Janīna un Aloīzs. Ir reizes, kad arī viņus saķer ligas un slimības nelaiž valā ilgāku laiku. Taču šoziem gan viņi jutušies daudz maz labi (tpu, tpu, tpu). Janīna atklāj, ka neaizmirst veselību stiprināt ar ikdienišķiem un katrās lauku mājas esošiem līdzekļiem. Viņu mājas uz virtuves loga puķu podā aug paliels jūras sīpolis. Kad tas labi saaudzis, saimniece jūras sīpolu sagriež, saliek stikla burkā, pēc tam pārlej ar degvīnu. Kad sīpolis kādu laiku nostāvējis, šķidrumu izmanto kompresēm, ierīvējot ar to sāpošās locītavas.

Visu ziemu Janīna un Aloīzs dzer zāļu tējas un ēd ķiplokus. Virtuvē saimniece pa rokai nolikusi groziņu ar ķiplokiem, sak, - lai tie vienmēr ir acīs. Viņa nomizo vairākas ķiploka daiļīgas, uzliek uz sviestmaizes un notiesā. Un tā dara katru dienu. Šoziem slimības viņiem gājušas ar likumu.



**Smalki rokdarbi.** Svētkos mājas lielo istabu rotā Janīnas pašdarinātie rokdarbi. Viņa atceras: "Mēs, meitenes, bijām ļoti vērīgas. Skatījāmies, ko kura auž, šuj, ada, kādus rakstus rokdarbos ieliek, kur atrod musturus. Man ļoti gribējās, lai rokdarbi izdodas skaisti un labi, un tiem vienmēr atradu laiku."



**Dzīvotprasme.** Kā goda apliecinājumu Janīnas un Aloīza Kaimiņu prasmei būt kopā ilgus mūža gadus, milot un cienot vienam otru, pagasta vadība viņus apbalvojusi ar šādu Atzinības rakstu.

Brīvbrīdi sagatavoja M.Sprudzāne, autore foto

## CILVĒK ZINAS

### Masļenīcu svin Pededzē

Viljakas pensionāri, pensionāru biedrības vadītāja Maija Golubeva un novada pašdarbnieki šogad Masļenīcu svinēja kopā ar Alūksnes novada Pededzes iedzīvotājiem.

"Atbraucot uz Pededzi, mums piedāvāja gida pakalpojumu, kurš iepazīstināja ar Pededzes pagasta vēsturi. Pabijām pie bijušā prezidenta Kārļa Ulmaņa iestādītā ozola, iegriezāmies vietējā muzejā, apmeklējam 100 gadus veco pareizticīgo baznīcu," stāsta M.Golubeva.

Kā parasti ziemas pavadišana notika jautri. Kopā ar pededziešiem Viljakas pensionāri un pašdarbnieki piedalījās dažādos konkursos: malkas skaldišanā, virves vilkšanā un citos. "Lecām maisos, skrējām uz trim kājām, piedalījāmies ātrā alus dzeršanas konkursā. Ľoti patika vizināšanās kamanās," priecājas M.Golubeva. Izvuzinājušies izpušķotu zirgu vilktās kamanās, viļacēni labprāt nobaudīja mājinieku piedāvātās pankūkas un karsto tēju. Pēc konkursiem ciemiņus gaidīja jauks Pededzes kultūras nama pašdarbnieku, pirmsskolas audzēkņu un skolēnu sagatavots koncerts un, protams, tradicionālā izbāzeņa dedzināšana.

### Skolotāju apsveic ar uzvarām

Sporta deju trenere Anita Grāmatiņai marts ir ne tikai pavasara un sieviešu svētku mēnesis. 6. martā, kad trenere svinēja savu pusgadsimta jubileju, Anitas dejotāji izcīnīja kausus un uzvaras, tā sveicot skolotāju. Lielis bija viņas pārsteigums, kad svētku mirklī, kad Anita atradās pie galda radu un draugu lokā, devījos vakarā, neskatoties uz nogurumu, zālē ienāca viņas audzēkņi un sveica skolotāju ar deju "Ča- ča- ča". Tad gan asaras saskrēja acīs," neviltoti atzistas trenere.



Foto - no personīgā arhīva

### PAR GODU SKOLOTĀJAI ("SDK Rēzekne" kauss sporta dejās)

I vieta BII grupā E6 un D klasē - Matīsam Zelčam un Samantai Elizabetei Cielakai;

II vieta BII grupā E4 klasē - Deividam Bebinam un Amandai Romkai;

III vieta BII grupā E6 un E4 klasē - Matīsam Pošivam un Jūlijai Kokorevičai;

I vieta BII grupā iesācēji 2.- 3.limenis 4 dejas - Dāvim Karavoičikam un Anetei Vigulei;

II un III vieta BI grupā iesācēji 1. - 2.limenis 2 un 4 dejās - Kristoferam Boldānam un Aletai Boldānei.

## NEDĒLAS CITĀTS

**"Ja bērnu pastāvīgi kritizē, viņš mācās neieredzēt."**

(No sociālās darbinieces teiktā grupas nodarbībā māmiņām Lazdulejā.)

**Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos**

Laikraksts "Vaduguns" sadarbībā ar SIA "Senda Dz" reizi mēnesi lasītājiem piedāvā dažādas receptes – vienkāršas un sarežģitas. Šī uzdevuma īstenošanu sarežģī būtisks nosacijums. Proti, produktu iegādei, kas nepieciešami maltītes pagatavošanai, drīkst tērēt ne vairāk kā piecus latus.

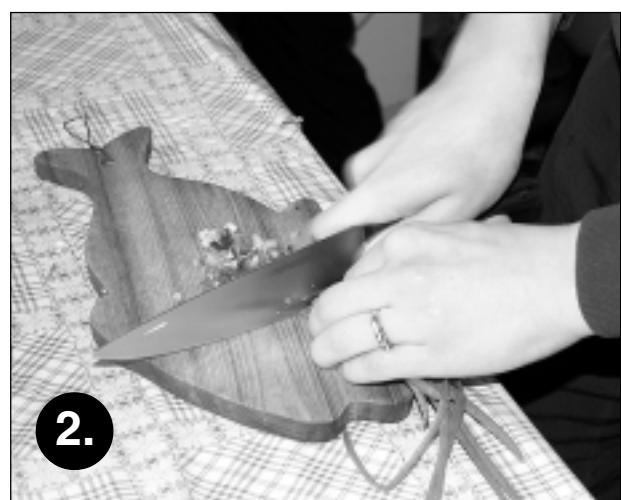
# Eksotisko recepti nolūko žurnālā

SANTIS SUPE un RŪTA KONOŠONOKA mācās Rankas arodvidusskolas 3.kursā par pavāriem. Lai izietu sešus mēnešus ilgo praksi kafejnīcā "Dianda", jau kopš janvāra abi jaunieši dzīvo Balvos, Santa vecvecāku mājās. Prakses uzņēmumu topošie pavāri domāja meklēt Valmierā, bet, tā kā Santis dzīvo Balvos un Rūtai Balvi ir tuvāk nekā Valmiera, viņi nolēma interesēties par prakses iespēju uzņēmumā "Dianda". Jaunieši atzīst, ka to nenožēlo - kolektīvs ir ļoti atsaucīgs.

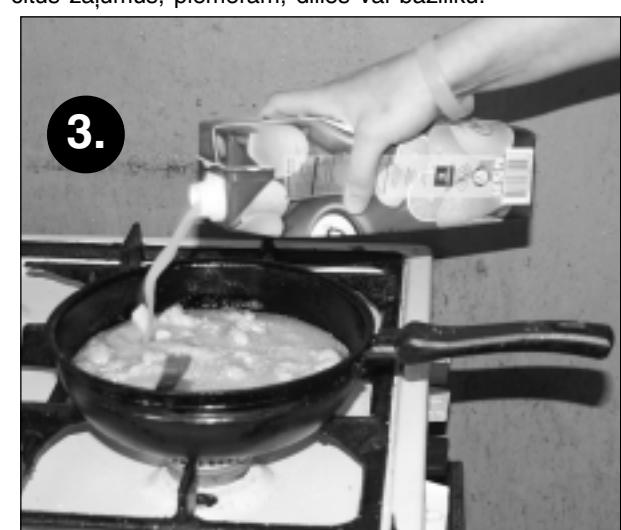
"Vaduguns" receptes gatavošanā Santis un Rūta iesaistījās pēc kafejnīcas "Dianda" vadītājas Ilvetas Ločmeles ierosinājuma. Abi jaunieši gribēja pagatavot kaut ko interesantu un eksotisku, tāpēc, pārķirstot žurnālu "Ielas Virtuve", viņi nolēma gatavot spageti ar vistas fileju apelsīnu mērcē.



**Sagatavo vistas fileju.** Vispirms fileju sagriež nelielos gabaliņos un apvīlā kartupeļu cietē. Pēc tam liek uz sakarsētas un ieeļotās pannas, cepot pieber sāli un kariju.



**Griež sipollokus.** Jaunieši jau laikus nomazgā un sagriež sipollokus. Rūta atzīst, ka sipolloku vietā var izmantot arī citus zaļumus, piemēram, dilles vai baziliku.



**Pielej apelsinu sulu.** Kad vistas fileja palikusi zeltaini brūna, pielej apelsinu sulu un sautē aptuveni 15 minūtes. Ik pa brīdim apmaisa.



**Garšo gan asi, gan maigi ēdienu.** Jaunieši atzīst, ka šis ēdiens ir diētisks – viena porcija satur tikai 200 kilokalorijas. Ikdienā topošie pavāri gan negatavo tik eksotiskus ēdienus – viņiem vairāk patik dažādas zupas, piemēram, solanka un svaigu kāpostu zupa.



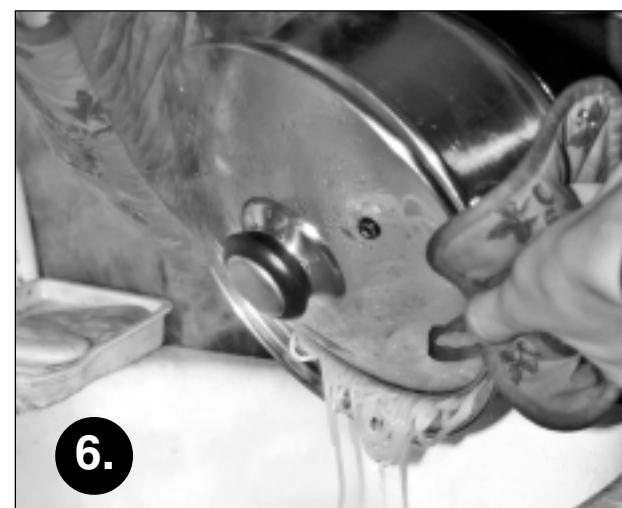
**Pievieno krējumu.** Lai mērcē būtu biezāka, pievieno saldo krējumu. Tas jādara brīdi, kad sāk vārīties sula. Visu samaisa un pievieno sipollokus.



**Vārā spageti.** Uzvāra ūdeni, pieber sāli un liek vārīties spageti makaronus, kamēr tie kļūst mīksti (aptuveni 5-9 minūtes).

**Kārto pasniegšanai.** Santis, piepalīdzot Rūtai, izkārto spageti makaronus uz šķīvja un pārlej ar sagatavoto vistas filejas mērci.

**LAI PAGATAVOTU SPAGETI AR VISTAS FILEJU APELSĪNU MĒRCĒ, VAJADZĒS:**  
200g spageti makaronus,  
200g vistas fileju,  
200ml apelsīnu sulas,  
nedaudz saldo krējumu,  
sipollokus,  
kartupeļu cieti,  
sāli,  
karija pulveri,  
eļļu cepšanai.



**Nokāš makaronus.** Izvārītos spageti makaronus nokāš. Svarīgi, lai spageti nebūtu salipuši, tāpēc tajos pēc nokāšanas nepieciešams ieliet ar nelielu daudzumu eļļas.



I.Tokas teksts un foto

## Pasākums

## Notāru dienās – daudz apmeklētāju

Šonedēļ notika ikgadējās Notāru dienas, kuru laikā Latvijas zvērināti notāri iedzīvotājiem sniedza bezmaksas juridiskās konsultācijas. "Divās dienās Notāru birojā Balvos iegriezās 36 apmeklētāji," saka Latgales apgabaltieses zvērinātā notāre INESE BUŠA.

Notāru biroja apmeklētājus interesēja dažādi juridiskie jautājumi - bezstrīdus laulības šķiršana, dāvinājuma, mantojuma lietas un citas.

Aktuāla ir bezstrīdus laulības šķiršana. No 1.februāra Latvijā laulību šķir divas institūcijas - tiesa un zvērināts notārs. Zvērināts notārs laulību šķir, ja laulātie par to ir vienojušies un ja laulātajiem nav kopīga nepilngadīga bērna un kopīgas mantas, ja laulātie ir noslēguši rakstveida vienošanos par kopīgā nepilngadīgā bērna aizgādību, saskarsmes tiesībām, bērna uzturlīdzekļiem un kopīgu mantas sadali.

Iesniegumu par laulības šķiršanu atbilstoši normatīvajiem aktiem sagatavo kā notariālo aktu. Laulības šķiršanas lietu reģistrē laulības šķiršanas lietu reģistrā. Katram laulātajam ir tiesības atsaukt iesniegumu par laulības šķiršanu, parakstu uz atsaukuma aplieci-

not pie zvērināta notāra vai citas Civillikumā norādītās personas. Tādā gadījumā zvērināts notārs izbeidz laulības šķiršanas lietu, reģistrējot šo faktu laulības šķiršanas lietu reģistrā. Ja zvērināts notārs 30 dienu laikā no laulības šķiršanas lietas uzsākšanas nav saņēmis laulības šķiršanas atsaukumu, viņš šķir laulību, noformējot notariālo aktu par laulības šķiršanu, proti, laulības šķiršanas aplieci.

Savukārt notāri uzskata, ka lielākas problēmas var rasties nereģistrētā kopdzīvē nesakārtotu attiecību dēļ, nekā laulībā. Daudzi iedzīvotāji ir paši piedzīvojuši vai viņu draugu, radu vai paziņu lokā bijusi situācija, kad, šķirot oficiāli noslēgtu laulību, radušās problēmas nesakārtotu mantisku attiecību dēļ. Bet vēl vairāk cilvēku ir saskārušies vai ir informēti par gadījumiem, kad problēmas radušās, pajūkot nereģistrētai kopdzīvei. Ja kopdzīvi reģistrētā laulībā regulē normatīvo aktu bāze attiecībā uz partneru tiesībām un pienākumiem vienam pret otru, tad juridiski nenoforētas kopdzīves pajukšanas sekas, lai arī kāds būtu tās iemesls, kādai no pušēm var radīt dramatiskus morālus un materiālus zaudējumus.

Naudas un izpratnes trūkums, kā arī neziņa, kur vērsties, ir trīs būtiskākie iemesli, kurus iedzīvotāji min kā pamatu paviršai attieksmei pret juridisko jautājumu sakārtošanu, - liecina sabiedriskās domas pētījums saistībā ar Notāru die-nām.



Foto - no personīgā arhīva

**Notāre.** Balvu Notāru biroja Latgales apgabaltieses zvērinātā notāre Inese Buša: "Kopš zvērināti notāri Latvijā šķir laulību, Balvos ir izsniegtā viena šķiršanas aplieci par bezstrīdus laulības šķiršanu. Desmitiem pāru šķirties nevēlas, bet interese par bezstrīdus laulības šķiršanu ir."

neziņa, kur vērsties, ir trīs būtiskākie iemesli, kurus iedzīvotāji min kā pamatu paviršai attieksmei pret juridisko jautājumu sakārtošanu, - liecina sabiedriskās domas pētījums saistībā ar Notāru die-nām.

## Informē robežsardze

## Robežsardzes aviācija svīn trešo gadadienu

Sakarā ar Valsts robežsardzes Aviācijas pārvaldes 3.gadadienu notika svīnīgs pasākums, uz kuru bija aicināti arī sabiedrības pārstāvji. Pasākums notika Valsts robežsardzes Aviācijas pārvaldē, kas atrodas Ludzas novada Isnaudas pagasta Jaunsmilgās.

Pasākuma pirmajā dienā notika aviācijas ekspertu tehniskais seminārs, kurā pasākuma dalībnieki apmainījās ar profesionālo informāciju un dalījās pieredzē. Savukārt nākamajā dienā pārvaldē notika svīnīgais pasākums, kurā piedalījās arī robežsardzes aviācijas sadarbības partneri no citām institūcijām un sabiedrības pārstāvji. Pēc svīnīgās daļas viesi varēja vērot gaisa kuģu lidojumu paraugdemonstrējumus ar divu robežsardzes helikopteru dalību. Pārvaldes telpās varēja apskatīt aviācijas tehniku, bruņojumu un foto izstādi, kā arī Igaunijas un Lietuvas robežapsardzības gaisa kuģus.

RS Aviācijas pārvaldes 2010.gada darbības rezultāti: konstatēti 24 pārkāpumi saistībā ar valsts robežas režīma pārkāpumiem VRS teritoriālā pārvalžu robežkontroles un imigrācijas kontroles atbildības rajonos: aizturētas 38 personas sadarbībā ar VRS Kriminalizmeklēšanas struktūrvienībām; konstatēti 21 pārkāpums saistībā ar akcizes preču nelikumīgu pārvietošanu pāri valsts robežai, kā rezultātā izņemti vairāk nekā 10 miljoni dažādu marku cigarešu un 1840 litri dizeļdegvielas.

Aviācijas pārvaldes helikopteri apseko valsts robežu netikai Ludzas, bet arī Daugavpils un Viļakas pārvalžu teritorijās. Viļakas pārvaldes priekšnieka palīdze Daina Kokoreviča saka: "Aviācijas helikopteri regulāri apseko valsts robežu Viļakas pārvaldes teritorijā. Viņiem lidzi lido arī mūsu pārvaldes amatpersonas."

**Paraugdemonstrējumi.** Pasākuma dalībniekiem bija iespēja vērot robežsardzes helikopteru un robežsargu prasmes paraugdemonstrējumus.



Foto - no personīgā arhīva

## Informē policija

Notikumi, avārijas un noziedzīgi nodarījumi, kas Valsts policijas Latgales reģiona Balvu iecirknī reģistrēti laikā līdz 11.martam.

## Nedaudz, bet reibumā

8. martā ap pulksten 17 Balvu novada Balvu pagasta teritorijā, ceļā Balvi – Kapūne 6.kilometrā, policija aizturēja 1975.gadā dzimušu vīrieti, kurš vadīja automašīnu Audi 80 alkoholisko dzērienu iespādā - 0,65 promiles, par ko viņam sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

## Aiztur cilvēka necienīgā izskatā

Laikā no 8. līdz 11.martam Balvu policijas iecirknā teritorijā – Lazdukalna, Bērzpils un Tilžas pagastā, Viļakā un Balvos alkohola reibumā, kas aizskar cilvēka ciepu, aizturētas astoņas personas. Sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

## Zog elektrību

10. martā saņemts iesniegums par to, ka februāra beigās Viļakas novada Šķilbēnu pagastā, *apejot* skaitītāju, konstatēts patvalīgs elektrības pieslēgums. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

**Pēc I.Pužules,** Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes priekšnieka palīdzes sniegtais informācijas sagatavoja **I. Zinkovska**

## Uzticies uzticības tālrunim

Aicinām zvanīt uz Latgales reģiona pārvaldes anonīmo uzticības tālruni 65403399 vai rakstīt uz e-pasta adresi: prese@latgale.vp.gov.lv.

Ja jūsu rīcībā ir informācija par kādām nelikumībām un jūs, to nododot policijai, vēlaties palikt anonīms, zvaniet uz šo tālruni vai rakstīt uz e-pasta adresi. Gaidīsim informāciju gan par visādām nelikumībām, piemēram, par tā sauktajām *točkām*, gan arī priekšlikumus, aizrādījumus, pretenzijas un pateicības.

Šī tālruņa līnija darbojas 24 stundas diennaktī un ir pievienota automātiskajam atbildētājam, tādēļ steidzamos gadījumos, lai izsauktu policiju, lūdzam zvanīt uz tuvāko policijas dežurdaļu vai 112, vai 02.

Zvanot uz šo tālruni, lūdzam skaidri pateikt visu jūsu rīcībā esošo informāciju, minot pēc iespējas precīzāku adresi un konkrētas personas. Visa saņemtā informācija tiek reģistrēta un nodota Latgales reģiona pārvaldes vadībai, kura lemj, kas katru konkrētu informāciju izskatīs un seko līdzi veiktās pārbaudes rezultātiem.

**I.Pužule,** VP Latgales reģiona pārvaldes priekšnieka palīdze

## Meklējam atbildi

## Pārvaldnika lieta tiesā vēl nav izskatīta

"*Balvu novada Lazdulejas pārvaldniks Aivars Kairišs Balvu rajona tiesas kalendārā minēts kā viens no apsūdzētajiem krimināllietā - alkoholisko dzērienu vai tabakas izstrādājumu nelikumīga glabāšana, pārvietošana vai realizācija. Kā beidzies tiesas process un vai tāds cilvēks var būt par pārvaldniku?*" jautā avīzes lasītāja.

"18.februārī plānotais tiesas process par alkoholisko dzērienu vai tabakas izstrādājumu nelikumīga glabāšanu, pārvietošanu vai realizāciju, kurā viens no apsūdzētajiem ir Aivars Kairišs, ir atlīks. Lietu plāno skatīt aprīlī," informēja Balvu rajona tiesas kancelejā. Savukārt Balvu novada domes izpilddirektore Inta Kalva pastāstīja, ka dome oficiālu informāciju par Aivaru Kairišu nav saņēmusi, bet tiklīdz tiesas process būs beidzies, pārvaldnika rīcību vērtēs gan no likumdošanas, gan ētikas viedokļa.

## Ievēribai

## Advokāti sniegs bezmaksas konsultācijas

Turpinot 2010.gadā aizsākto tradīciju, arī šogad un turpmāk 19.martā Latvijā atzīmēs Advokatūras dienu. Šogad tā sevišķi nozīmīga, jo tiks svinēta Latvijas Advokatūras 90 gadu jubileja, kam par godu ir paredzēti īpaši pasākumi piecu dienu garumā.

Ari šogad 15. un 16.martā advokāti visā Latvijā sniegs bezmaksas juridiskās konsultācijas, bet 17.un 18.martā norisināsies divu dienu konference, un svētkus noslēgs svinīgs pasākums Rīgas Latviešu biedrības namā 19.martā.

Lappusi sagatavoja **I.Zinkovska**

## Paziņojums

VAS "Latvijas Valsts ceļi" informē, ka pavasara šķidroņa laikā, lai novērstu autoceļu bojājumus, atsevišķos autoceļu posmos tiks ierobežota vai pat slēgta transporta satiksme. Informāciju par satiksmes ierobežojumiem valsts autoceļos varēs saņemt attiecīgā VAS "Latvijas Valsts ceļi" Reģiona nodaļā, Satiksmes informācijas centrā (tālrunis 65025555), kā arī VAS "Latvijas Valsts ceļi" interneta mājas lapā (<http://www.lvceli.lv>).

Ceļa nosaukums	No km līdz km	Ierobežojuma veids
Pērkoni-Vīksna-Mālupe	9,0-25,099	10 t
Vīksna-Gobusa	0,0-5,7	10 t
Vilaka-Borisova-Bubni	5,0-16,935	10 t
Šķilbēni-Krievijas rob.	0,0-6,9	10 t
Pleševa-Čilipine-Kudreva	0,0-3,4	10 t
Pleševa-Čilipine-Kudreva	3,4-7,9	10 t
Tilža-Baltinava	0,0-19,01	10 t
Tilža-Pazlauka	0,0-20,544	10 t
Kāpessils-Krišjāni	0,0-7,79	10 t
Pālini-Gailiši	0,0-18,42	10 t
Pokrata-Lazdukalns	0,0-8,384	10 t
Auziņi-Dukuleva	0,0-16,72	10 t
Balvi-Teteri-Upatnieki	2,2-20,747	10 t
Briežuciems-Baltinava	0,0-3,4	10 t
Kubuli-Paulāni	0,0-7,0	10 t
Balvi-Celmenē-Sita	1,057-9,0	10 t
Dubļeva-Moziņki	0,0-6,5	10 t
Vīksna-Kuprava	0,0-10,52	10 t
Žīguri-Silaciems-Katleši	0,0-12,76	10 t
Aususala-Svātūne	0,0-4,79	10 t
Vecumi-Borisova	0,0-2,64	10 t
Vilaka-Lugi	0,0-4,5	10 t
Šķilbēni-Logini	1,1-5,32	10 t
Upītes-Demerova	0,0-7,56	10 t
Baltinava-Punduri	0,0-5,5	10 t
Aususala-Breksene	0,0-12,022	10 t
Rūbāni-Primenes	0,0-5,137	10 t
Vectilža-Sudarbe	0,0-3,12	10 t
Upatnieki-Rugāji	0,0-6,8	10 t
Lukstiņi-Teteri	0,0-4,815	10 t
Gariesili-Pokrata	0,0-1,674	10 t
Rugāji-Ranguči	0,0-14,956	10 t
Tilža-Bērzpils	0,0-20,504	10 t
Balvi-Kuprava	16,90-19,49	10 t
Vilaka-Vecumi	0,0-8,27	10 t
Kubuli-Dvorupe	0,0-8,64	10 t
Ruskulova-Bērzpils	14,47-31,218	10 t
Lubāna-Upatnieki	14,007-25,523	10 t

Detalizētāku informāciju var saņemt Balvu nodaļā, tālruni **64521567** vai **29364635**.

VAS "Latvijas Valsts ceļi" Latgales reģ. Balvu nodaļas vadītāja L.Vancāne



**Veiksmes prognoze**

- 14. marts. Darījumos ar apkārtējiem centies vadīties pēc principa - neskati vīru no cepures!
- 15. marts. "Čīka" laiks no pušķiem 12.05 līdz 21.33. Šodien derētu būt sevišķi apdomīgiem it visā, uzmanīties gan no asiem priekšmetiem, gan no asiem zobiem.
- 16. marts. Visplānākie nervi šodien būs Lauvām, Vēršiem, Skorpioniem un Ūdensvīriem. Tad nu, apkārtējie, esiet tikai laipni un nerāustiet lauvu aiz ūsām!
- 17. marts. Šodien kā karnevālā - pienāks stunda, kad maskas krītis, un zem labās tantes maskas ieraudzīsi raganas ģimī.
- 18. marts. Iespējama kārtējā revolūcija, viļņošanās un dūmpošanās. Cerēsim, ka tas būs tikai Tavs vai mans kuģis un nekas briesmīgāks.
- 19. marts. Šodien kā teicīenā: jūtas pārkāpj pāri žogam, ko uzslejīs prāts. Atliek tik novēlēt, lai, līzdams tām pakāl, nesaplēs bīkses!
- 20. marts. Atslodzes diena, kad šīncelēs vietā labāk izvēlēties zivī un smagā roka vietā ieklausīties strazda dziesmā.

Pareģe Ilga

\* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī [www.vaduguns.lv](http://www.vaduguns.lv)

## Saliec mozaīku



Izložu un azartspēļu uzraudzības inspekcijas apstiprinājums par loterijas saņemšanu Nr. 4955.

Ar loterijas noteikumiem var iepazīties redakcijā, reklāmas kabinetā.

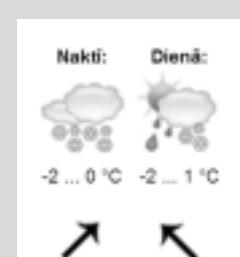
Katrā marta "Vaduguns" numurā atradīsiet fragmentu no kādas fotogrāfijas. Lai iegūtu šo fotogrāfiju, jums pareizi jāsavieno visos marta numuros publicētie fragmentu gabaliņi. Kopā veidosies bille.

Ja šo bildi, salīmētu uz lapas, atsūtīsiet uz redakciju, jums būs iespēja laimēt loterijā.

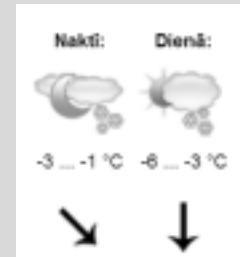
LAIMĪGIE UZVARĒTĀJI BŪS DIVI.  
KATRS NO VIŅIEM IEGŪS  
VEIKALA "MAXIMA" PIEŠĶIRTU  
DĀVANU ČEKU 10 LATU VĒRTĪBĀ.



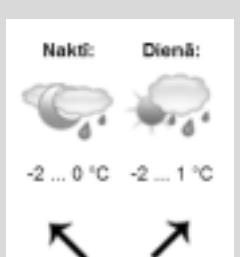
13.marts



15.marts



14.marts



16.marts



## Pārdod

Z/S "Kotini" pārdod pārtikas rapšu eļļu, lopbarības miltus. Iespējama piegāde. Tālr. 26422231, 64546265.

Pārdod dažādus sēklas kartupeļus, lopbarības burkānus, kartupeļus ar piegādi. Tālr. 28295055.

Pārdod visu veidu metāla jumtu segumus, sākot no 3 Ls/m<sup>2</sup>, noteksistēmas un metāla konstrukcijas. Piegāde. Garantija. Tālr. 26360938.

Pārdod VAZ 2121 riepas, krūmgriezi; trenāžieri; kazas ar kazlēniem; vistas; Ford Mondeo, 1997.g. Izrē vai pārdod 2-istabu dzīvokli. Tālr. 29832608.

Pārdod Golf-3, 1997.g., Ls 700. Tālr. 28390425.

Pārdod audeklu aušanai (dvieļi), vērpjamo ratiņu, dziju. Tālr. 28304868.

Pārdod cūkgālu. Tālr. 29174708.

Balvu novada Kubulos, Kalna 9, pārdod jaunus materiālus. Armatūru 6-18 mm; pilditus kvadrātus- 12x12 mm - 40x40 mm; plakandzelzi- 25x40 - 100x10; dažādu izmēru caurules; U-profilu- 6,5 - 20 cm; loksnes- 0,7-40 mm; leņķus- 20x20 līdz 120x80; armētās loksnes- 3-8 mm, kvadrāta un taisnstūra caurules- 20x20 mm līdz 160x80 mm (dažādi sienu biezumi); pilditos stieņus diam. 40mm-60 mm; alumīnija loksnes 3mm -6 mm; bronzas stieņus, elektromotorus- 1,5 kW-7,5 kW; nerūsējošā tērauda loksnes -0,8-1,5mm. Var sagatvot dažādus izmērus. Metāla sagatavošana par brīvu. Tālr. 29108551, 26291938.

Pārdod siena grābekli BPN-4,2. Tālr. 26399711.

Pārdod sīvēnus Baltinavā. Tālr. 29276226.

Liela pateicība Balvu slimnīcas neatliekamās mediciniskās palīdzības un intensīvās terapijas nodajās, Valsts apdegumu centra un VUGD Balvu iecirkņa personālam.

Sirsniņa paldies Tēvam A.Olipovam un prāvestam A.Budžem, izvadītajai A.Suharževskai, baznīcas dziedātājām, ērģelnieci un pūtējiem, Tilžas pagasta vadītājam V.Dzenim, apbedišanas biroja "Ritums" un viesu zāles "Klavas" kolektīviem un pašiem, radiem, draugiem, kaimiņiem, darba kolējiem un visiem, kuri bija kopā ar mums un sniedza atbalstu, pavadot mūsu vecākus **Leontīnu** un **Ēvaldu Dičevus** mūžības ceļā.

DĒLS UN MEITA AR GIMENI

**Kaut tā mūsu māmuliņa caur zemīti dzirdējusi,**  
**Mēs ietū viņas vādus villainītes šūpuļi...**

Visizjustākie pateicības vārdi visiem milājiem cilvēkiem, kuri dalīja mūsu bēdas, kad aizsaulē devās mūsu māmiņa **Teikla Pukste**. Tuvinieku, radu, draugu, kaimiņu, esošo un bijušo kolēgu, vienkārši pazīstamu cilvēku morālais atbalsts, padoms un līdzjūtība palīdzēja nesalūzt. Paldies Jums no sirds!

Īpašs paldies dakterei Graudumnieci un visam Balvu slimnīcas terapijas nodajās kolektīvam par māmiņas veselības uzturēšanu daudzu gadu garumā.

MEITAS INĀRA NIKULINA UN ANNA PLAUCĀ

Lai veselība un Dieva svētība prāvestam J.Kornaševskim, psalmu dziedātājām, ērģelnieciem Marutai, kora dziedātājam Aldim, Vidūnu skolas pavārēm Elvirai un Ainai, radiem, kaimiņiem, draugiem un visiem, kuri izrādīja līdzjūtību un atbalstu. Vissirsniņākā pateicība par palīdzības sniegšanu un mierinošajiem vārdiem Marijai un Aloīzim Loginiem, Irēnai un Alfrēdam Circeniem, Gunāram Slišānam, Genovefai, Ninai Aleksānei, uz mūžu atvadoties no māmiņas, vecmāmiņas un vecvecmāmiņas **Valentīnas Lapšānes**.

BĒRNI

Sirsniņi pateicos prāvestam Olģertam Misjūnam, garīgo dziesmu ansamblim "Sonāte", apbedišanas biroja "Ritums" kolektīvam, Jolantai un Edgaram par bēru organizēšanu, saimniecēm par mielasta gatavošanu, radiem, draugiem, kaimiņiem, visiem, kuri bija kopā ar mani grūtājā brīdī, guldot zemes klēpī viru **Zemvaldi Meteni**.

VALENTĪNA

## Pārdod

Pārdod jaunu koka siltumnīcu. Tālr. 28323584.

Z.s "Cirulīši" 15., 18., 26.martā pārdod brūnus, melnus, rāibus jaunputnus (4-6 mēn.), dējējvistas (9-12 mēn.), gaiļus. Broļiņiem, cājiem, pīlēniem zosūlēniem, tītarēniem aprīļ pēc pasūtījuma Piegāde. Tālr. 29424509. Sīta-7.20, Kubuli-7.30, Balvi-7.40, Vīksna-8.05, Kuprava-8.20, Vilaka-8.40, Plēševa-8.45, Žīguri-8.55, Bōrišova-9.10, Vecumi-9.20, Medneva-9.30, Šķilbēni-9.45, Rekava-9.55, Upīte-10.05, Briežuciems-9.50, Baltinavā-10.05, Tilža-10.50, Golvari-11.05, Bērzpils-11.20, Liepari-11.30, Lazdukalns-11.45, Kaputne-11.50, Rugāji-12.00, Mednī-12.10, Dubļukalns-12.15, Naudaskalns-12.20, Balvi-12.30, Bērzkalne-12.40, Rubeni-13.10.

LAIMĪGIE UZVARĒTĀJI BŪS DIVI.  
KATRS NO VIŅIEM IEGŪS  
VEIKALA "MAXIMA" PIEŠĶIRTU  
DĀVANU ČEKU 10 LATU VĒRTĪBĀ.

## Vai abonēji aduguni a prīlim Pērk

SIA "Jēkabpils piena kombināts"

PĒRK PIENU no ražotājiem.

Konkurētspējīga iepirkuma cena un regulāra  
apmaksā.

Pienas iepirkuma cena tiek noteikta pie piena  
olbaltumvielu saturā 3,0% un piena tauku saturā 3,5%.

Mob. tel. 26594454, 29523509.

Tālr./fakss 65223200

e-pasts: jekabpilspk@inbox.lv

Pērk auto ar problēmām.  
Tālr. 26626702.

Iepērk kaušanai  
visu veidu  
**mājlopus.**  
Tālr. 29320237, 64546681

Z.s "Strautini"  
iepērk mājlopus.  
Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 64546765, 29411033.

**SIA "AIBI"**  
pērk zirgas, liellopus,  
jaunlopus, aitas, zirgas,  
cūkas. Labas cenas! Samaksa  
tūlītēja. Tālr. 26142514, 20238990.

SIA "LATVIJAS GALĀ" iepērk  
liellopus, jaunlopus.  
Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 28761515.

Firma "NewFuels"  
SIA Rēzeknē  
IEPĒRK malku, garumā - 2m-6m,  
jebkurā apjomā.  
SKUJU KOKS - 16.50 LVL/m<sup>3</sup>  
LAPU KOKS - 15 LVL/m<sup>3</sup>  
SKUJU KOKA PAPĀRMALKA -  
22 LVL/m<sup>3</sup>  
IEPĒRK skuju un lapu koka  
šķeldu un skaidas.  
IEPĒRK šķeldu no zariem.  
Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 64605785.

Pērk cīrsmas, kaīlcirtes,  
retināšanas cīrsmas.  
Samaksa tūlītēja.  
Kontakttālrunis 27609770.

Labākā cena par stumbru!

**PATA AB**

Egle	Ø 6 - 60	33 Ls
	Ø 14-17	44 Ls
	Ø 18-25	46 Ls
	Ø 26<	49 Ls



Priede	Ø 6 - 60	33 Ls
	Ø 14-17	44 Ls
	Ø 18-25	46 Ls
	Ø 26<	54 Ls

Pēkam cīrsmas un meža ipašumus. Mūsu darbinieki:  
Gulbenē: 29479847; Smiltāne: 26566410; Īričakalns: 29123765; Limbaži: 26105577  
Saldus: 26351777; Jelgavpils: 26341777; Rēzekne, Daugavpils: 25450007

20222116, 26341777

## Dažādi



SIA "Delta 9V", Ezera ielā 3a,  
Balvos, turpinā uzņemt kursantus  
"B" kategorijas autovadītāju kursos  
ar iespēju vienlaikus iegūt arī  
trektortehnikas vadītāja aplieci.

Tālr. 29208179.

No 15.

līdz 22.martam  
veikals "Rūžena"  
svin dzimšanas dienu!  
Jubilejas cenas telpaugsiem.  
BŪSIET MĪLI GAIDĪTI!



Autoskola "Barons R" organizē A;  
B; C; E kategoriju kursus 14.marta  
plkst. 17.00 Brīvības 55.

Tālr. 29336212.



- tērauda jumtu un sienu materiāli
- lietus ūdens noteksistēmas
- ārējās palodzes, karnizes un citi locījumi no tērauda
- ceļniecības plēves
- VELUX jumta logi
- Schiedel skursteņi

Balvi, Brīvības 62

Informācija pa tālruni  
26146111.  
E-pasts: balvi@toode.lv

Aizkaru centrs "Šafrāns"  
Visplašākā aizkaru audumu  
izvēle Rēzeknē.  
Pieņem pasūtījumus un šuj  
aizkarus un gultas pārkālājus pēc  
Jūsu izmēriem. Pārdošanā kāzū  
kleitās. Tālr. 20399446.  
Rēzeknē, 18.novembra ielā 12c.

## Piedāvā darbu

Liela transporta firma piedāvā darbu  
C, E kategoriju vadītājiem  
starptautiskajos kravu  
pārvadājumos ar pieredzi vismaz  
1 gads. Darbs ar refrīzerātoriem.  
Tālr. 26118522. Nikolajs

## Aicinājums

Pieminot leģionārus, partizānus un visus latviešus, kuri pretojās padomju  
okupācijai, Balvu iedzīvotāji 16.martā aicināti nolikt ziedus un svečītes pie  
pieminekļa kritušajiem partizāniem.

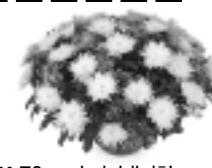
LATVIEŠU NACIONĀLISTU KLUBS

## Apsveikumi



Примите наши поздравления  
В великолепный юбилей!  
Поднимем полные бокалы,  
Чтоб наступил ваш звездный час,  
Чтобы любовь не остыла,  
Надежда окрыляла вас.  
Вы выглядите всем на диво,  
Прекрасен мудрый ясный взгляд.  
Желаем вам прожить красиво,  
Легко вторые 50!

Балвская первичная организация Центра  
Согласия поздравляет со значимым жизненным  
юбилеем Татьяну Мериню!



Ne jau vienmēr ar gadiem viss aiziet,  
Ne jau vienmēr ar gadiem viss zūd.  
Katra diena nes mirklī laimes,  
Un ik mirklī klūst bagātāks mūžs.  
Mīli sveicu Valentīnu Andronovu 70 gadu jubilejā!  
Vēlu laimi, prieku, veselību katrai dzives dienai.

Velta

Lai noteik tā, kā vēlas Tava sirds,  
Lai atspid saule tad, kad lietus ļist,  
Lai atskrien vējš, kas bēdas aiznes līdz,  
Lai ar smaidu atrāk katras dienas rīts.  
Mīli sveicam Anitu Koniševu skaistajā jubilejā! Vēlam veselību,  
izturību, prieku un veiksmi turpmākajos gados.

Mamma, Vilmārs ar ģimeni, Aija, Dome, Gēja



Mēs vēlam veselību, vēlam spēku,  
Ik katrai rūpei veikli garām iet.  
Ar gaišu dzivesprieku lai Tu spētu  
Ik tumšam brīdim tiltu pārti likt.

Mīli sveicam Fjodoru Stubailovu skaistajā dzives jubilejā!

Smirnovu ģimene

Vēlam prieku, kura bieži pietrūkst.

Laimi, kuras nekad nav par daudz.  
Izturību, kuru vienmēr vajag,  
Milestone, bez kuras nav nekā.

Mīli sveicam Fjodoru Stubailovu un  
Vitaliju Sergejevu 50 gadu jubilejā!  
Sievāsmāte, Dima ar ģimeni



Tavs mūžs tāds allaž specīgs ozols liekas,  
Kam vainags smagām gadu zīlēm vīts,  
Tur Tava darba gods un roku dāsnumi  
Ar izvadītiem gadiem ierakstīts.

Sirsnigi sveicam Gunāru Poisu 60 gadu gadu jubilejā! Vēlam  
rītiem - labas domas, dienām - darbu, kas pielilda sirdi, vakariem -  
veselīgu nogurumu bez raizēm.

Žēna, Gunārs



Panem savu balto sapni,  
Kad Tu jaunu dienu sāc.  
Baltu ceļu aizies rūpes,  
Baltu ceļu atnāks prieks.

Mīli sveicam Antru Jugani skaistajā dzives jubilejā!  
Dēls Raitis un mamma

Intu Indriki sveicu šūpuļsvētkos! Zina

Mīlsveicieni Stepcītei Keišai šūpuļsvētkos! Savējie

Vilakas novada pensionāri pateicas novada  
domei, tās priekšsēdētājam Sergejam  
Maksimovam, Šķilbēnu pārvaldniekam  
Andrim Mežalam un Jānim Mežalam par  
iespēju apmeklēt Masļenicas pasākumu  
Pededzē.

Viksna pagasta atpūtas vakara "Milēsim  
sievietes" visa daiļā dzimuma vārdā vēlētos  
ipašu paldies pateikt Ritvaram Komarovskim,  
Ivaram Miškovam, Konstantinam  
Kuzņecovam par materiālo palīdzību  
pasākuma organizēšanā.



Tukšums, tāds bezgalīgs tukšums  
Istabās apkārt nu valda.  
Nav vairs kam laburīt sacīt,  
Nav vairs kas mājās gaida.  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība lai  
stiprina **Viktoriju un Leontinu**, mīlo  
**VIRU, TĒTI** Dieva mierā pavadot.

A.Supes, J.Nicecka, B.Bērziņa  
ģimenes

Cik skumja ir šī diena,  
Ne lūgta, ne gaidīta...  
Bet mūžā tā katram pienāk viena.  
(V.Kokle-Livīna)

Skumstam līdzi **Viktorijai un  
Leontinai**, vīru un tēvu **ALBERTU  
ŠIMANOVSKI** mūžībā pavadot.  
Krustmāte Zenta, Biruta un Juris  
Talsos

Tu aizgāji projām tik sāpīgi kļusi,  
Ka sažņaudzās sirds un gurst  
prāts.  
Vējš iegriezās pēkšni no ziemelu  
puses  
Un nerimst, un nerimst ne apsaukts,  
ne rāts...

Kad pāri apklususās dzives takai  
klājas smilšu un ziedu sega, skumju  
brīdi esam kopā ar mammu  
**Valentinu un tuviniekiem**, pavadot  
**ROMANU NIDZELŠKI** mūžībā.  
Kočāni, Puči, leviņi, Birutas ģimene,  
Lucija, Ineta, Anastasija, Benedikta

Klausīs, zeme, zemausīt, -  
Kālab tu tos stipros paņem,  
Kāpēc acis, kurās sīta uguns spīd,  
Smilšu rokām saņem?

Skumju brīdi esam kopā ar  
tuviniekiem, aizvadot **ROMANU  
NIDZELŠKI** kapu kalnīnā.  
Bijušie kolēģi

Daudz dienīnu mūžīnā:  
Citas vieglas, citas smagas,  
Smagākā - tā dienīna,  
Kad pietrūka māmuliņi. (Latv.t.dz.)

Kad pavasara vēju un saules  
ieskautā dienā jāsaka pēdējās  
ardievas **MĀTEI**, izsakām līdzjūtību  
**Guntim Loginam**.

MKP "Vientulji" kolektīvs

Tukšums, tāds bezgalīgs tukšums  
Istabās apkārt nu valda.  
Nav vairs kam labu rītu sacīt,  
Nav vairs kas mājās gaida.  
Kad pa sniegus klāto mūžības taku  
aizgājis **VIRS, TĒTIS**, patiesus  
mierinājuma vārdus un līdzjūtību  
izsakām **Viktorijai un Leontinai  
Šimanovskām**.

Viramāsa Ženija, Ervīns Kājāns,  
Inīta Nikolajeva, Inese Romanovska  
ar ģimenēm

Tik agri tev satumsa vakars,  
Tik agri tev dusēt bij' iet.  
Un milājēm taviem pie kapa  
Tik agri bij' asaras liet.

Mīloto **VIRU** un **TĒVU** pāragri  
zaudējot, **Lolitai Cīrcānei un  
tuviniekiem** izsakām visdzīlāko  
līdzjūtību.

Egluciema kokzāgētavas kolektīvs

Pārtrūka stīga, apkusa dziesma,  
Apdzisa zvaigznes, saira sapņi.  
Viss tas notika pēkšni un strauji,  
Pielija sāpju un asaru traugs.

Dzīla un patiesa līdzjūtība **Lolitai  
Cīrcānei ar dēliņu Sandi un  
pārējiem tuviniekiem**, vīru, tēti  
**ILGONI CIRCĀNU** mūžības celā  
pavadot.

Juris, Lidija Kuļši

Viduču pamatskolas klassesbiedri

Dalām sāpju smagumu ar  
klasesbiedru **Juri Krakopu**, sievu  
**INĀRU** pāragri zaudējot.

Ināra, Juris, Guntars, Anita, Guntis,  
Alīda, Oskars

Tik daudz vēl dzīvē nepateiktā  
No dzīvē izjustā,  
Tik daudz vēl nepaveiktā  
No mūžā cerētā.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Lolitai un Sandim**, uz mūžu no  
**VĪRA** un **TĒVA** atvadoties.

Lazdulejas pagasta pārvaldes  
darbinieki

*Pie tevis iešu tēt, ar ziediem  
baltiem,  
Kad vasara tos bagātīgi sniegs,  
Ar eglu zariem, sniegotiem un  
saltiem,*

Mūsu patiesa līdzjūtība un klusi  
mierinājuma vārdi sāpju brīdi  
**Sandim ar māmiņu**, tēti un vīru  
**ILGONI CIRCĀNU** kapu kalnīnā  
pavadot.

Rekavas vidusskolas pirmsskolas  
kolektīvs

Darbs nosver katu mūsu mūža  
dienu,

Darbs pārbauda - vai esī liels, vai  
siks,  
Un dievišķīgs ir mirklis, kad caur  
viņu redzi,

Ka esī jaudīm bijis vajadzīgs.  
Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
palīdz pārvarēt negaidito sāpju  
smagumu **Tev, Lolitin, un  
mazajam Sandim**, vīru, tēti  
**ILGONI CIRCĀNU** pāragri mūžībā  
pavadot.

Marina, Guntars Egluciems

Cilvēks kā mirdzoša zvaigzne,  
Kas debesu plašumos mit.

Ne zināt mums stundu, ne brīdi,  
Kad dziestoša lejup tā slīd.

Sērojam kopā ar **Lolitu un dēliņu**  
sakarā ar **VĪRA** un **TĒTA** pēkšņo  
nāvi.

Lazdulejas pagasta pārvaldes  
stipendiāti

Kāds pārpratums...  
Un neparasta smelzē.  
Vēl tik daudz rītausmās  
Tev jāieskatās bij...

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Lolitai  
un dēliņam Sandim**, vīru, tēti  
**ILGONI** pāragri zaudējot.  
Mājas "Jasminī" iedzīvotāji

Pārtrūka stīga, apkusa dziesma,  
Apdzisa zvaigznes, saira sapņi.  
Viss tas notika pēkšni un strauji,  
Pielija sāpju un asaru traugs.

Dzīla un patiesa līdzjūtība **Lolitai  
Cīrcānei ar dēliņu Sandi un  
pārējiem tuviniekiem**, vīru, tēti  
**ILGONI CIRCĀNU** mūžības celā  
pavadot.

Juris, Lidija Kuļši

Viduču pamatskolas klassesbiedri

Vai, mīlo tēt, tu nevari pa zvaigžņu  
luku,

Sniegt tagad preti savu stipro roku  
man?

Pa zemes leju ejot bieži pagurst soli  
Un dzīli, dzīli sirdi sāpju bītes san...

Kad mūžības vēji atnes tumšu dienu  
un paliek tikai atmiņas un ziediem  
klāta kapu kopīna, domās esam  
kopā un dalām bēdu smagumu ar

**Lolitu un Sandi**, vīru, tēvu **ILGONI  
CIRCĀNU** pāragrā mūžībā pavadot.

Mamma, tētis, māsas ar ģimenēm

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
NORĒKINU KONTS

A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ  
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,

kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.

Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par studinājumu tekstiem  
atbild to autors.

Atnāc kādreiz pie manis,  
Manu mīlo māmulīt,  
Saulīte gulēt kad iet,  
Atplivo viegli pa staru,  
Pirmā zvaigznie kād zied.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Lolitai un Sandim**, uz mūžu no  
**VĪRA** un **TĒVA** atvadoties.

Lazdulejas pagasta pārvaldes  
darbinieki

*Pie tevis iešu tēt, ar ziediem  
baltiem,  
Kad vasara tos bagātīgi sniegs,  
Ar eglu zariem, sniegotiem un  
saltiem,*

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
palīdz **viram Jurim un meitiņai**

**Evelīnai, un pārējiem tuviniekiem**

pārvarēt šo negaidito sāpju

smagumu, no **INĀRAS KRAKOPES**

atvadoties.

P.Supes ģimene

*Zeme sastingt ziemas salā,  
Naktī zvaigznes rāmi mīrdz.  
Aiziet dusēt kapu kalnā  
Darbīga un laba sīrds.*

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Inārai  
Rakstiņai un tuviniekiem**,

**BRĀLI** mūžības celā pavadot.

Pauliņu ģimene

*Bez tevis pavasarī ziedos plaugs,  
Nāks rudens vēls un ziema balta.  
Pēc tevis sīrds vēl sauks un sauks  
Zelta atmiņu gredzenā kāltā.*

Skumju un atvadu brīdi mūsu  
patiesa līdzjūtība **Maijai un  
Anastasijai Plačindai ar ģimeni**,

pavadot **ALEKSANDRU** **PLAČINDU** mūžības celā.

Vilakas novada bibliotēku darbinieki

*Es visu astāju jums-  
Savas skumjas, prieku, kas bijis,  
Savu darbu un domas,  
Kas kopā ar jums kā raibs dzīpars  
vijies.*

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Maijai un Jāņa ģimenei**, kad pa  
balto sniega taku aiziet mūžībā miš

**VĪRS, TĒVS, VĪRATĒVS** un  
**VECTĒVS**.

Marta, Veneranda, Dzintra, Ruta,  
Vaļa Andrejeva, Ineses Šaicānes,  
Birzīnu, Borodušku un Nāgelu  
ģimenes

*Sniega pārslas nokrit kļusi,  
Māmulīte aizmigusi.  
Baltā smilšu palāgā  
Savu dzīvi satinusi.*

Kad ziedu sega klājas pāri

**VIRAMĀTES** kapu kopīnai, izsakām

dziļu līdzjūtību **Leonorai Adamovai**

un pārējiem piedeīgajiem.

Vilakas novada domes kolektīvs

*Es tagad aizeju, bet ne jau tālu,  
Es aizeju tepat - ar citu sauli,  
Ar citu zemi parunāt.*

(M.Zviedre)

Skumju un atvadu brīdi esam kopā

ar **Vilmas Leišavnieces ģimeni**,

**MĀMIŅU, SIEVASMĀTI,**

**VECMĀMIŅU** mūžībā pavadot.

Mājas iedzīvotāji

*Tu, mīļā māt, nu projām aizej kļusi,  
Tai ceļā pēdējā, no kura nepārnāk.*

Cik daudz no savas sīrds tu

dāvājusi,

Kas mīlestību šo gan vārdos izteikt

var.

Skumju un atvadu brīdi esam kopā

ar **Vilmu Leišavnieci un viņas**

**ĀMĀMIŅU** zemes klēpi guldot.

Pirmsskolas izglītības iestādes

"Pasaciņa" kolektīvs

*Labi ir tad, ja aizejot mūžības ceļā,  
Pēdas vēl zied.*

*Labi ir tad, ja mūžības saulei  
norietot,*

*Siltums vēl paliek.*

(V.Kokle-Livīna)

Kad pa mūžības ceļu aizsaules

dārzos jāpavada aktīvs pensionārs

un taisnības cīnītājs **NIKOLAJS  
PAVLOVS**, esam kopā ar **meitas**

**ĀMĀMIŅU** un **viņas ģimenei** šajā

smagajā mūžā dienā.

Balvu pensionāru biedrība