



## Parastajā saskata neparasto

**Atdzīvina kluso dabu.** “Mēs ieejam vēsturē,” atklājot izstādi, smaidot sprieda gleznošanas studijas “Olives” mākslinieces Dina Babāne, Sigita Loča un Olga Reče (foto). Jautātas, kāpēc izstādē apskatāmas tikai 11 gleznas, ja gadā ir 12 mēneši, mākslinieces paskaidroja, ka viens oriģināls ar tās autori atrodas ārzemēs.

Edgars Gabranovs

**5.decembrī Balvu Centrālās bibliotēkas izstāžu zālē atklāja gleznošanas studijas “Olives” izstādi “Klusā daba neklusē”, kas būs skatāma līdz 3.janvārim.**

Balvu Centrālās bibliotēkas speciāliste komunikācijas un radošajā jomā Viktorija Terentjeva pavēstīja, ka izstādē apskatāmi 11 darbi, kas gleznoti 2026.gada kalendāram: “Studija “Olives” jau kopš 2008.gada ir vieta, kur ikviens ar vai bez priekšzināšanām var ienākt un ļauties radošam procesam, iemācīties saskatīt parastajā neparasto. Izstāde ir apliecinājums tam, cik daudz sirds darba un prieka var ietilpināt vienā gleznā.” Arī bibliotēkas vadītāja Ruta Suseja neslēpa, ka jūtas pagodināta, lepna un priecīga, ka izstāde priecēs ikvienu jaušu vai nejaušu garāmgājēju, kurš ienāks bibliotēkas telpās: “Vēl pirms oficiālās izstādes atklāšanas ļoti vērīgi apskatīju visus darbus. Bija dažādas sajūtu gammas. Jutos kā aprīlī sulu laikā, kā skaistā vasarā. Sajutu citrona skābo un zemeņu saldo garšu un tik ļoti gribējās aiziet uz pagrabu, lai paņemtu kādu marinētu dārzeņu burku. Atzišos, šīs sajūtas mani ļoti iepriecināja, un ceru, ka tādas neizpaliks katram izstādes apmeklētājam.”

Gleznošanas studijas “Olives” vadītāja Olga Reče apstiprināja, ka garšas var izbaudīt gan izstādē, gan veikalā “Azote” Balvos, iegādājoties jauno kalendāru: “Izstādes “Klusā daba neklusē” gleznas tapa tieši kalendāra izveidei. Darbiņu mēs uzsākām jau agrā pavasarī, izvēloties, manuprāt, sarežģītu tēmu. Bērni zina, ka klusā daba nav nemaz tik interesanta,

turklāt ir diezgan sarežģīti to uzgleznot. Šoreiz klusā daba patiesi neklusē – caur katru priekšmetu autors ir izdzīvojis savu dzīvi, ielicis savu stāstu, tādējādi priekšmeti ir ieguvuši pavisam citu vērtību. Katrs autors izlozēja savu mēnesi, kas bija vēl viens izaicinājums. Man loze krita uz decembri, un, godīgi sakot, man šīs mēnesis nepatīk. Tas saistās ar drūmu laiku un slapjdranķiem, ar tumsu, kad pietrūkst saulītes, turklāt gleznai bija jātop vasaras mēnešos. Galarezultātā tapa darbiņš, kas saucas ‘pārdomas’, jo decembrī, kad ir Adventes laiks, neskatoties uz greznumu un pompozitāti, mēs atskatāmies uz gada laikā padarīto – ietinamies siltā pledā, dzeram karstu kafiju vai tēju, lasām grāmatu un pārdomājam. Ceru, ka gads bija labs.”

“Vasarā gleznot janvāri nav vienkārši. Sākot darbu, domāju, ko es gribu pateikt. Pirmkārt, ir daudz, daudz gaismas. Otrkārt, kaut kas salds..., varbūt pārpalikumus no Jaungada svinēšanas. Tās ir kumelītes,” smaidot atklāja Dina Babāne. Savukārt Sigita Loča pastāstīja, ka viņa izlozējusi marta mēnesi, tāpēc gleznā atspoguļojusi runci bohēmā: “Aptaujājot tuviniekus, ar ko viņiem asociējas marts, visi atzina, ka tas ir kaķu mēnesis. Nāca prātā Raimonda Paula dziesma “Trīs runči”, kurā tiek stāstīts par jaunību, trakulību un piedzīvojumiem. Savā gleznā mēģināju attēlot krāšņo, ātro un krāsaino pavasari, kad runcis atpūšas pēc notikumiem bagātas dienas.”

## Īsziņas



### Aicina pieteikties pabalstiem

Balvu novada Sociālā pārvalde aicina iedzīvotājus savlaikus iesniegt dokumentus materiālās situācijas izvērtēšanai un sociālo pabalstu saņemšanai. Dokumenti jāiesniedz līdz 17.decembrim. Iesniegumu un dokumentu iesniegšanas mērķis ir nodrošināt tiesības uz trūcīgas vai maznodrošinātas mājāsaimniecības statusa piešķiršanu, mājokļa pabalsta saņemšanu, pabalstiem veselības aprūpei un veselības uzlabošanai un citiem sociālās palīdzības pabalstiem.

### “Latvijas Pasts” atgādina

Lai sūtījumi sasniegtu adresātus pirms svētkiem, “Latvijas Pasts” aicina klientus par tiem parūpēties savlaikus. 19.decembris ir pēdējais

brīdis, kad nosūtīt sūtījumus saņemšanai Latvijā, savukārt, ja to galamērķis ir ārvalstis, tad patlaban ir pēdējais brīdis to izsūtīšanai.

### Paziņo par gripas epidēmijas sākumu

Slimību profilakses un kontroles centrs šonedēļ paziņoja par gripas epidēmijas sākumu. Vissmagāk ar gripu slimo seniori un cilvēki ar hroniskām saslimšanām – sirds un asinsvadu, plaušu un nieru slimībām, cukura diabētu, kā arī onkoloģijas slimnieki, pacienti ar hroniskām infekcijām un cilvēki, kuriem ir novājināta imunitāte. Gripa ir īpaši bīstama maziem bērniem un grūtniecēm.

## Nedēļas jautājums

Vai jūs jau gatavojaties  
Ziemassvētkiem?

Artūrs Ločmelis



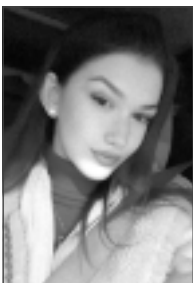
**ILUTA BALULE no Balviem:** – Ziemassvētki ir vieni no ģimeniskākajiem svētkiem mūsmājās! Gatavošanās un Ziemassvētku gaidīšana sākas ar mājas un tās apkārtnes izgaismošanu, jo tumšais laiks prasa, lai iededzam gaismas gan mājās, gan sirdīs! Aktīvi domāju par Ziemassvētku dāvanīņām saviem tuvuļiem, skolas bērniem un draugiem, un tās noteikti būs īpaši piemeklētas katram saņēmējam.



**SANIJA SKALOVA no Balviem:** – Šobrīd universitātē ir daudz jāgatavojas kolokvijiem un jāiesniedz lieli darbi, tāpēc tieši tagad Ziemassvētku sajūtai neatliek daudz laika. Papildus tam šobrīd atrodos ārpus savām mājām, kas apgrūtina svētku sajūtas radīšanu. Mājīguma un svētku atmosfēras trūkumu ziemā pastiprina arī tas, ka aiz loga vēl nav ista ziemas sniega. Tomēr esmu pārliecināta, ka tūlīt pēc studiju darbu nodošanas es pilnvērtīgi metīšos iekšā svētku noskaņā un paspēju radīt isto Ziemassvētku sajūtu.



**LĪGA EMMA PANGA no Balviem:** – Mēs ar ģimeni jau esam aktīvi sākuši gatavoties Ziemassvētkiem. Vispirms kopā ar mammu izdekorējam dzīvokli – tas ir mūsu ikgadējais rituāls, lai radītu mājīgu un svinīgu atmosfēru. Esmu sākusi iegādāties arī dāvanas un pakāpeniski domāju par to, kā palīdzēt svētku maltītes gatavošanā, lai Ziemassvētku laiks būtu mierīgs un izdevies.



**AGNIJA LOGINA no Rēzeknes:** – Jā, mēs jau gatavojamies Ziemassvētkiem. Man un manai ģimenei tas ir kopā sanākšanas laiks, jo bieži vien ikdienas rūpēs aizmirstas, cik svarīgi ir būt kopā. Ziemassvētkiem gatavojamies jau savlaicīgi, izvēloties dāvanas, pušķojot eglīti un dekorējot māju. Katru gadu mēs Ziemassvētkus svinam gan ar vecākiem, gan ar draugiem, tāpēc sanāk svinēt divas reizes, bet galvenais, ka ir jau. Mēs spēlējam dažādas spēles, runājamies, brīnīšķīgi pavadot laiku kopā ar saviem mīļajiem cilvēkiem. Ļoti žēl, ka pēdējos gados sniega praktiski nav, jo tieši sniegs rada svētku atmosfēru Ziemassvētku dienās.



**INTS un LOLITA VĪKSNIŅI no Balviem:** – Jā, Ziemassvētkiem gatavojamies jau savlaicīgi – pērkam dāvanas, domājam par ēdienu izvēli. Šogad jau būs otrie Ziemassvētki, kurus svinēsim Rīgā pie meitas. Tad arī

apmainīsimies ar dāvanām, kas būs īpaši piemeklētas, domājot par katru cilvēku mūsu ģimenē. Plānojam arī kopīgi cept piparkūkas, tāpat uz galda būs pašu mājās gatavotās gardās vafeles un biežpiena bumbiņas. Zinām, ka dēls mums dāvinās biļetes koncerta apmeklējumam Rēzeknes "Gorā", kas ir ļoti gaidīts un patīkams pārsteigums. Lai visiem jauki un izdevušies svētki!

## MANA NEDĒĻA

**ILGA LAZDIŅA,** Bērzpils pagasta  
pakalpojumu centra klientu  
apkalpošanas speciāliste



Mana darba nedēļa rit savu gaitu. No pirmdienas līdz ceturtdienai strādāju klientu apkalpošanas centrā. Tā kā ir gada beigas, cilvēki steidz nokārtot savas saistības, lai uz Jauno gadu nepaliktu parādā. Kopš 1.septembra darba lauks ir paplašinājies, un mans pienākums ir sniegt atbalstu un palīdzēt apmeklētājiem izmantot e-pakalpojumus. Šobrīd uzrunāju interesentus, kas vēlētos apmeklēt bezmaksas datorkursus digitālo prasmju apguvē. Darbdienu vakaros nodarbojos ar aušanu Bērzpils Saieta namā. Trešdienās deju sieviešu deju kopā "Asjate", šobrīd gatavojam priekšnesumu eglītes iedegšanas pasākumam Bērzpils pagastā, kas notiks piektdien, kad arī Bērzpils centrs iemirdzēsies svētku rotā. Vēl šonedēļ Balvu muižā piedalījos Balvu novada kopienu sadarbības pēcpusdienā un noklausījos semināru par datu aizsardzību. Visam pa vidu šonedēļ arī svinēšu savu dzimšanas dienu un priecāšos par dzīvi!

## No vēstulēm

## Ziemassvētku prieks

Kā raibu raibie cimdi –  
Ceļi, dienas ved līdz Ziemassvētku  
zvaniem.  
Caur pasakām ar izrakstītām kamanām,  
Līdz gaismai Dieva namā,  
Līdz jaunai piedzimšanai svētā naktī.  
...aiz logiem aizvērtiem skan dziesmas  
maigas,  
Un vectētiņam sirmās acīs pērles dzimst –  
Caur atmiņām skrej dienu kumeļi tik  
strauji,  
Bet plecus sedz silts Ziemassvētku  
prieks.  
Zvanu dziesmu skaņas debesīs, kas liegi  
ceļas,  
Gaismu atnesušas tās kā svētku sapni.  
Es, Dieva namā lūdzot, svecēs dedzu  
gaismas staru,  
Lai tavām rokām, domām spēks  
Un gaišas dienas maigi, maigi skauj.  
DŽENIJA

## Pēdējais zelta dukāts

Nu saltā vēja izģērbti trīs meži...  
Kamdēļ viņš daili postīt nācis?  
Lai zem lapu segas sildās eži,  
Lai uz lapu matrača sūc ķepu lācis?  
Pie kājām zelta paklājs čaukst,  
Bet cauri kailo bērzu zariem tālu lido  
skats...  
Jau vaigā kvēlo sala kniebiens auksts...  
Kur gan tu esi, Sniega māt?  
Balts zaķis trīs zem eglītes -  
Tam sniegs būs Dieva dāvana,  
Jo pagaidām viņš nāvei spītē,  
Līdz to izsalkusi pūce pamana...  
Nu dabu valda pelēks vilks  
Un viņam līdzās krauklis melns,  
Līdz baltai ziemei viņu vara ilgs,  
Kad sniega pūku ausainē būs katrs  
celms.  
Te man uz pleca uzsit bērzs  
Kā senu draugu sastapis,

Un pēdējais lapu dukāts dzeltens  
Viņa smalkajos zaru pirkstos trīs.  
Savu zelta dukātu pēdējo  
Man bērs kā senam draugam sniedz,  
Kad, meža daļo rotu izsējot,  
Rudens vējš mākoņu aitiņas pa debess  
plāvām triec.  
Lai paliek tev zelta dukāts, bērzs!  
Sirds man aizliedz to no zara raut.  
Lai paliek un atgādina tev pašam, ka ir  
vērts  
Pēc katras ziemas vienmēr atkal plaukt!  
NAURIS GEKIŠS

Vai drīkst fotografēt  
amatpersonas?

Apmeklētāji drīkst filmēt un fotografēt amatpersonas personiskām vajadzībām, vienlaikus pieklājība prasa par tādu nodomu informēt iepriekš. Šādu materiālu nedrīkst publicēt internetā. Par to pienākas administratīvais sods vai var iestāties pat kriminālatbildība. Izņēmums publiskošanai – ja fiksēts acimredzams amatpersonas pārkāpums un sabiedrībai par to ir jāzina. Filmēt, fotografēt un publicēt materiālu tikai tāpēc, ka persona ir amatpersona, nav pietiekams pamats. Šāda rīcība ir būtiska iejaukšanās privātajā dzīvē, kas pieļaujama tikai tad, ja amatpersona acimredzami pārkāpj likumu un sabiedrībai par to jāzina. Visbiežāk tomēr ieteicams par amatpersonas pārkāpumu informēt tās tiešo vadītāju, nevis materiālu publicēt internetā.

Datu valsts inspekcija sadarbībā ar Tiesībsarga biroju izstrādāja vadlīnijas par amatpersonu datu apstrādi, ja šīs personas tiek filmētas, fotografētas vai viņu balsis ierakstītas audio veidā un iegūtie materiāli tiek straumēti vai publicēti internetā. "Mūsu mērķis ir nodrošināt godīgu, atklātu un cilvēkiem draudzīgu valsts pārvaldi. Iedzīvotāji



Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

nereti filmē tāpēc, ka vēlas aizsargāt savas tiesības, un tas ir saprotami. Vienlaikus ir svarīgi, lai šī rīcība nenodarītu nevajadzīgu kaitējumu nevienai no pusēm. Tāpēc vadlīnijas palīdz skaidri saprast, kā cienīt gan sabiedrības tiesības zināt, gan ikvienas personas, arī amatpersonas, tiesības uz privātumu. Tās stiprina labu pārvaldību un rada drošāku un taisnīgāku vidi mums visiem," norāda tiesībsardze Karina Palkova.

Vajadzība pēc vadlīnijām ir pieaugusi, jo arvien biežāki ir gadījumi, kad amatpersonas tiek filmētas bez objektīva iemesla. Daļa iedzīvotāju šādi rīkojas, jo subjektīvi uzskata to par sabiedrības interešu aizstāvību, savukārt citi – lai izraisītu strīdu vai pievērstu sev uzmanību sociālajos tīklos. Vadlīnijas attiecas ne tikai uz valsts un pašvaldību amatpersonām, bet arī uz citu iestāžu darbiniekiem, kuri ikdienā strādā ar klientiem un līdz ar to var nonākt situācijās, kur viņu rīcība tiek filmēta.

Tiesībsarga biroja Komunikācijas un starptautiskās sadarbības nodaļas vadītāja RUTA SILIŅA

Automātiskais atbildētājs  
64520961



Hallo!

"Žēl, ka Balvu novada vārds izskanējis pa visu Latviju iespējamā balsu pirkšanas skandālā aizvadītajās pašvaldību vēlēšanās. Dzirdot par šādiem gadījumiem, kas notiek arī citviet valstī, allaž domāju, cik varaskāri mēdz būt cilvēki. Un tas, ka cilvēki ne tikai ir varaskāri, bet pat gatavi varu iegūt negodīgā ceļā, liek domāt par to, cik ļoti viņiem būtu vienalga par iedzīvotājiem, ja to deputāta krēslu zem sevis tomēr dabūtu. Turklāt par to runā gan mūsdienu iedzīvotāji, gan arī nupat "Vaduguns" publicētajā rakstā par šo skandālu viena no deputātiem norādīja, ka ir nopietnas bažas arī par citiem politiskajiem spēkiem, kuri varētu būt

nodarbojušies ar balsu pirkšanu. Ja tas patiešām tā ir, to ir tik skumji dzirdēt. Nepietiek tā, ka Balvu novadam ar attīstību tā jau grūti iet uz priekšu, bet dzīvot vēl ar apziņu, ka vietējā varā ir cilvēki, kuri, iespējams, varētu kaut vai tikai savās domās pieļaut iespēju pirkt balsis, tad ir pavisam bēdīgi. Pie kā tas viss novedis? Kas ar mums notiek?!" sašutusi ir lasītāja.

"5.decembra avīzes numurā lasīju sievietes atsauksmes par skaisto eglīti pie Balvu Kultūras un atpūtas centra. Arī es gribēju dalīties pozitīvajās emocijās un paslavēt tos cilvēkus,

kuri šogad parūpējušies par šādu Ziemassvētku zaļo skaistuli. Mēs bieži vien mēdzam nopelt cilvēkus, kuri rūpējas par to, lai pilsēta būtu vizuāli pievilcīga, jo, redz, kaut kas atkal nav labi. Vai arī lamājam darbiniekus par to, kāpēc kaut kur nav notīrīts sniegs vai savāktas rudens lapas. Es uzskatu, ka Balvi ir ļoti skaista un sakopta pilsēta, vienkārši mēs, ikdienā šeit dzīvojot, ne vienmēr to protam novērtēt. Lai gaiša un mierpilna gada nogale visiem, kuri cenšas, lai mēs varētu pārvietoties pa sakoptām un tīrām ietvēm, bet svētkos redzēt, kā pilsēta ietērpjas skaistā svētku rotā," vēl balveniete.

## Saruna ar Atzinības raksta saņēmēju

# Novērtē iespēju darboties un palīdzēt citiem

Aija Socka

**Brīvprātīgo godināšanas ceremonijā “Gada brīvprātīgais 2025”, kas norisinājās Rīgā, Spiķeru koncertzālē, 10 izcilākajiem brīvprātīgā darba veicējiem, tostarp ŽANETEI LOČMELEI no Balvu novada, pasniedza Atzinības rakstus.**

**Kādas emocijas piedzīvojāt godināšanas ceremonijā? Ar kādām domām saņēmt Atzinības rakstu?**

– Ceremonijā emocijas sīta augstu vilni. Protams, bija manāms satraukums, jo šāda mēroga pasākumā piedalījos pirmo reizi un nezināju, ko sagaidīt. Kad izsauca manu vārdu, biju patikami pārsteigta, jo no 159 nominantiem apbalvoja vien 10, un starp tiem biju arī es. Saņemot balvu, jutos gandarīta un pateicīga par to, ka mans ieguldījums brīvprātīgajā darbā ir saskatīts un novērtēts. Tā bija iekšēja pateicība un gandarījuma sajūta.

**Brīvprātīgais darbs ir interesējies kopš bērnības? Kas pamudināja vai iedrošināja iesaistīties brīvprātīgo aktivitātēs?**

– Atceros sevi kā aktīvu bērnu, kas vienmēr un visur iesaistījās un piedalījās – sākotnēji tikai skolā, bet vēlāk jau arī ārpus tās. Par tādu kā atspēriena punktu savā brīvprātīgā darba pieredzē atceros piedalīšanos toreiz vēl Viļakas jauniešu centra nometnē “Viļciems”. Pēc nometnes manu mammu uzrunāja Madara Jeromāne un piedāvāja man iespēju palīdzēt aktivitātēs. Pirmie pienākumi bija svecīšu iedegšana valsts svētkos un Adventes vainaga izgatavošana. Toreiz man bija kādi 9–10 gadi, un tagad, 19 gadu vecumā, es aizvien aktīvi darbojos Viļakas jauniešu mājā, nu jau kopā ar Žaklīnu Orlovsku.

**Ar kādām izglītības iestādēm saistīti Jūsu skolas gadi? Kāpēc savulaik izvēlējāties mācīties Austrumlatvijas Tehnoloģiju vidusskolā?**

– Mana pirmā skola bija Viduču pamatskola. Skolā vienmēr bija patikami ierasties gan skolēnu, gan skolotāju dēļ. Šajā skolā mācījās arī mans brālis un māsa, bet diemžēl māsa to nepaguva pabeigt, jo skolu slēdza. Aizvien ir mazliet skumji apzināties, ka vietas, kas bija kā otrās mājas, vairs nav. Kā savu nākamo mācību iestādi izvēlējos Austrumlatvijas Tehnoloģiju vidusskolu. Izvēle bija par labu tieši šai vidusskolai, jo biju dzirdējusi labas atsauksmes no paziņām, kas tur mācījās, kā arī izvēlēties šo skolu mudināja mana matemātikas skolotāja. Nolēmu mācīties Rēzeknē arī tādēļ, ka vēlējos dzīvē pārmaiņas, pamainīt vidi un savā ziņā arī izkāpt no komforta zonas. Dzīvošana tālāk no mājām palīdzēja ātrāk kļūt patstāvīgākai.

**Vai skolas gados labprāt apmeklējāt dažādas ārpusstundu aktivitātes? Kā radās interese par tautas dejām?**

– Skolas gados apmeklēju dažādus pulciņus. Dziedāju skolas vokālajā ansambli, pabeidzu Viļakas Bērnu un jauniešu sporta skolu Sporta deju klasē un paralēli mācījos arī mākslas skolā. Tautas dejas biju dejojusi jau bērnībā, bet tikai īsu brīdi, jo kolektīvs izjuka. Vidusskolā gadu dejoju kolektīvā, bet tas mani neuzrunāja – šķita, ka neesmu tur, kur man vajadzētu būt. Tad nu šogad, pēc divu gadu vilcināšanās, esmu sākusi dejojot Jauniešu deju kolektīvā “Bitīt’ matos”. Šo soli spert mani iedrošināja kolektīva 10 gadu jubilejas koncerta apmeklējums. Sēžot skatītāju rindās un skatoties uz dejojājiem, sapratu, ka esmu nepareizajā vietā, ka arī man ir jābūt uz skatuves kopā ar kolektīvu.

**Kā bija atrast laiku ne tikai mācībām un pulciņu nodarbībām, bet arī brīvprātīgo aktivitātēm? Vai kādreiz negribējās no kādas pienākumu daļas atteikties?**

– Atrast laiku brīvprātīgajam darbam nebija grūti, jo visaktīvāk pārsvarā darbojos nedēļas nogalēs vai vasaras brīvlaikā. Un, protams, ja ir vēlme, laiks vienmēr atradīsies. Protams, bija arī tādas reizes, kad vispār necēlās rokas un nebija vēlmes neko darīt, bet dienas beigās tāpat attapos Viļakas jauniešu mājā un atkal aktīvi darbojos. Manuprāt, tieši Viļakas jauniešu māja ir tā vieta, kur gribas atrasties – tur vienmēr sagaida ar smaidu, ar siltu tēju aukstos rudens vakaros, vienmēr ir kāds, ar ko parunāt. Viļakas jauniešu māja ir vide, kas piesaista un iedvesmo darīt vairāk, un tās nav tikai telpas, kas rada šo sajūtu, bet galvenokārt darbinieki, kuri piepilda šo vidi.

**Kāds bija Jūsu ceļš uz profesijas izvēli? Kas psiholoģijas studijās interesē un aizrauj?**

– Mans ceļš uz profesijas izvēli nebija no tiem vieglākajiem. Kādu brīdi zināju, ka vēlos studēt tiesību zinātnes, bet šī gada pavasarī sapratu, ka tas mani neuzrunā. Kad eksāmeni bija nokārtoti, pienāca laiks izdarīt izvēli. Tuvojoties dokumentu iesniegšanas pēdējam termiņam, pieteicos gan Latvijas Universitātē (LU), gan Rīgas Stradiņa universitātē, lai studētu psiholoģiju. Izvēlējos tieši psiholoģiju, jo man vienmēr ir interesējusi cilvēka būtība – tas, kāpēc rīkojamies tā, kā rīkojamies, un kādi dzīves aspekti mūs veido kā personības. Jau četrus mēnešus studēju LU un droši varu teikt, ka tā bija pareiza izvēle – pasniedzēji ir pretimnākoši, mācību kursi ir labi izstrādāti, arī ar kursabiedriem ir paveicies.

**Kā vērtējat jauniešu interesi par brīvprātīgo darbu un iespējām izdarīt daudz labu lietu? Ar kādām problēmām nākas saskarties?**

– Pēc manām domām, regulāri brīvprātīgajā darbā iesaistās maz jauniešu. To varētu ietekmēt dažādi faktori, piemēram, mācību slodze, problēmas ar transportu vai vienkārši maza motivācija vai tās trūkums. Esmu saskārusies arī ar situācijām, kad jaunieši grib kaut ko pretī, un, ja to nesaņem, aktivitāte mazinās. Tomēr es ticu: ja jaunieši grib, viņš atradīs veidu un laiku darīt labas lietas, neatkarīgi no šķēršļiem. Viss ir atkarīgs no mums pašiem un no tā, cik daudz vēlamies darīt.

**Nesen pārstāvējāt Balvu novadu Francijā. Kādu pieredzi ieguvāt, kā kopumā vērtējat šo braucienu?**

– Šī gada novembrī kopā ar citiem jauniešiem devos uz Jaunatnes Eiropas konvenciju Francijā. Šāda veida pasākumā biju pirmo reizi, bija neliels satraukums, jo neviens nezinājām, kas sagaidāms. Pirmajā dienā piedalījāmies diskusijā par pasaulē aktuālām tēmām (demokrātija, karš, mentālā veselība u.c.). Otrajā dienā izstrādājām projektu idejas, kas var tikt īstenotas nākotnē. Kopumā braucienu vērtēju kā ļoti vērtīgu, jo paplašinājām redzesloku un ieguvām jaunu pieredzi. Vienmēr ir prieks pārstāvēt savu novadu ne tikai Latvijā, bet arī ārpus tās.

**Par kurām aktivitātēm, kurās iesaistījāties, jūtaties īpaši lepna? Cik liela nozīme Jūsu aktivitātēs ir domabiedriem?**

– Visvairāk lepojos ar to, ka man ir iespēja braukt “Erasmus+” projektos, bet tas nebūtu iespējams, ja neiesaistītos citās aktivitātēs. Esmu pateicīga, ka man ir iespēja piedalīties visās jauniešu mājas rīkotajās aktivitātēs, bet īpaši gribētu izcelt bērnu nometnes. Manuprāt, darbojoties ar bērniem, mēs kā jaunieši viņus iedrošinām nebaidīties un iesaistīties, jo kādu dienu viņi izaugs un, iespējams, arī kļūs par brīvprātīgajiem. Tieši mēs rādām piemēru un viņus iedrošinām.

**Kas dāvā gandarījumu ikdienā? Vai brīvprātīgā darba aktivitātes jau zināmas krietnam laika posmam uz priekšu?**

– Gandarījumu sniedz tas, ka pēc aktivitātēm saņemam arī vecāku pateicības ziņas – viņi ir priecīgi, ka bērniem ir šādas iespējas. Tas mudina darboties arī tālāk. Aktivitātes parasti tiek plānotas laicīgi gada/mācību gada sākumā, bet nereti rodas arī spontānas idejas, kuras, ja vien iespējams, ātri īstenojam.

**Kā vērtējat Latgales jauniešu iespējas darboties un realizēt savas idejas? Kas palīdz un kas traucē mūspuses jauniešiem?**

– Manuprāt, Latgales jauniešiem ir daudz iespēju darboties un realizēt idejas, bet tās ne vienmēr ir tik redzamas vai pieejamas kā, piemēram, galvaspilsētā. Mūs bieži ierobežo attālumi, sabiedriskais transports un mazāks organizāciju skaits, kas ikdienā piedāvā aktivitātes. Tomēr mūspusē bieži vien pietiek ar vienu aktīvu jauniešu, kurš pavelk citus līdzī, un tā top spēcīga komanda. Domāju, ka visvairāk jauniešiem pietrūkst informācijas un iedrošinājuma – reizēm cilvēki pat nezina, ka viņi drīkst un var darīt. Šeit ļoti palīdz vietējie līderi, skolotāji un jaunatnes darbinieki, kuri atbalsta un mudina iesaistīties. Grūtākais ir pārvarēt pirmo soli – uzdrošināties un noticēt, ka arī mazā vietā var paveikt kaut ko lielu. Ticu, ka Latgales jaunieši ir ne tikai spējīgi, bet arī ļoti sirsnīgi, uzņēmīgi un radoši, vajag tikai dot iespēju.

**Kā vecāki ietekmēja Jūsu interesi par dažādām aktivitātēm, vai atbalstīja visas iniciatīvas?**

– Vecāki vienmēr ir bijuši un būs mans atbalsts idejās, projektos un brīvprātīgajā darbā. Vienmēr ir atbalstījuši to, ka darbojos jauniešu mājā, un nav lieguši iespēju braukt arī “Erasmus+” projektos. Protams, vienmēr ir mācījuši, ka lietām



Foto - no personīgā arhīva

**Atzinības raksta saņēmēja.** “Žanete ir no tiem jauniešiem, kuri palīdz organizēt pasākumus, vada radošās darbnīcas, iesaistās projektu tapšanā un īstenošanā, atbalsta bērnus un jauniešus nometnēs un ikdienas aktivitātēs. Žanete vienmēr atrod ceļu uz ‘jā’ – piekriņ palīdzēt, pamana, kur un kāds atbalsts vajadzīgs, un ar savu smaidu un darbu sparū iedvesmo arī pārējos,” atzīst Žaklīna Orlovskā, jaunatnes lietu speciāliste Viļakā.

jāpieiet nopietni gan mācībās, gan ārpus tām. Mans brālis Raivo arī aktīvi darbojas kā brīvprātīgais jauniešu mājā. Viņš palīdz aktivitāšu īstenošanā un arī dodas “Erasmus+” projektos. Aktīvi sāka iesaistīties darbos, kad kādā pasākumā mums vajadzēja palīgus, un es viņu uzrunāju. Kopš tās dienas mēs abi kopā darbojamies. Mums ir arī mazā māsa Elija, bet pagaidām viņa iesaistās tikai kā dalībnice.

**Kā vērtējat mūspuses sabiedrības iesaisti brīvprātīgajā darbā? Šķiet, bieži vien izskan, ka cilvēki nav gatavi darboties bez maksas. Kāpēc?**

– Kā jau iepriekš minēju, ja cilvēks gribēs, viņš iesaistīsies un veltīs savu spēku un laiku, lai palīdzētu pat tad, ja par to nesaņem atlīdzību. Katrs esam citāds un ar saviem uzskatiem, tomēr ne viss ir slikti. Piemēram, Viļakas katoļu draudzē darbojas brīvprātīgie, kas nāk un iesaistās – piedalās pavasara un rudens talkās, palīdz uzturēt tīru baznīcu, vāc ziedojumus gan ikdienas vajadzībām, gan Ukrainai. Šie cilvēki nāk un darbojas brīvprātīgi, no sirds.

**Kāpēc jums ir svarīgi darboties, būt aktīvai, nepalikl vīnaldzīgai?**

– Iespējams, tādēļ, ka darbojos, kopš sevi atceros. Vienmēr esmu kaut ko darijusi, iesaistījusies, interesējusies, ka šķiet savādi nedarīt. Man nekad nav bijis grūti palīdzēt arī tad, ja par to neko nesaņemu, jo patiesībā saņemu gandarījumu pati par sevi, ka palīdzēju un nestāvēju malā. Protams, saņemu arī pateicību no apkārtnējiem, kuri redz un novērtē manu darbu. Tas laikam visvairāk motivē, ka darbu pamana un novērtē, pat vienkāršs ‘paldies’ priecē, jo, kā saka, darbs devējam atdodas.

**Ar ko piepildāt brīvo laiku? Kādi ir vaļasprieki?**

– Brīvo laiku cenšos pavadīt lietderīgi. Apciemāju vecvecākus, satiekos ar draugiem, veltu laiku sev. Brīvdienās apmeklēju deju mēģinājumus, kas sagādā prieku. Esmu aizrāvusies arī ar grāmatu lasīšanu, īpaši interesē psiholoģijas literatūra, kas noder gan mācībās, gan sevis izzināšanā.

**Ko svētku gaidīšanas laikā novēlat lasītājiem?**

– Lai silti un mierpilni Ziemassvētki! Parūpējieties par saviem mīļajiem, apciemojiet kādu sen nesatiktu paziņu un, protams, atcerieties arī par sevi!

## Balvu Teritoriālajai invalīdu biedrībai – 30!

## Sirds siltums un atbalsta plecs vienuviet

Sanita Karavoičika

3.decembris visā pasaulē tiek atzīmēts kā Starptautiskā cilvēku ar invaliditāti diena – laiks, kad īpaši aktualizē pieejamības, atbalsta un līdzdalības jautājumus. Balvos šis datums bija jo īpaši nozīmīgs, jo Balvu Teritoriālā invalīdu biedrība šogad svinēja arī 30 gadu pastāvēšanas gadskārtu. Šo divkārtšo notikumu biedrības dalībnieki, atbalstītāji un viesi atzīmēja sirsnīgā pasākumā Sakrālajā centrā, kas vienlaikus bija gan svētki, gan vērtīga zināšanu un pieredzes apmaiņa.

## Svarīgi būt kopā, nevis pa vienam

Balvu Teritoriālā invalīdu biedrība Balvos pastāv jau 50 gadus, no kuriem vairāk nekā 15 to vada MARIJA DUĻBINSKA. Viņa atzīst, ka laiks skrien ātri, dzīve iet uz priekšu, bet biedrība veiksmīgi turpina darboties un realizēt savus mērķus – sniegt atbalstu cilvēkiem ar invaliditāti visās dzīves jomās, palīdzēt integrēties, atbalstīt bērnus ar invaliditāti, ģimenes ar bērniem, veicināt cilvēku nodarbinātību, sadarboties ar citām nevalstiskajām organizācijām Latvijā un ārpus tās, kā arī ar pašvaldībām un to iestādēm. “2005.gadā Labklājības ministrija mūsu biedrībai piešķīra labdarības biedrības statusu. Pateicoties tam, varam darboties arī šajā jomā, sniedzot atbalstu cilvēkiem, kuri nonākuši finansiālās vai citās grūtībās. Kad ģimenē kādam ienāk invaliditāte, neviens nav gatavs šādam pārvērsienam,” atzīst biedrības vadītāja. Marija Duļbinska skaidro, ka biedrība cenšas ne tik ļoti darboties, kā sadarboties, un bieži vien šī sadarbība saistīta ar vietējo pašvaldību un tās iestādēm: “Kopā ar pansionātu “Balvi” rīkojam pasākumus, aicinām komandas pie mums, savukārt krīzes situācijās vienmēr varu piezvanīt pansionāta vadītājai, kurai ir daudzu gadu pieredze.” Biedrība veiksmīgi sadarbojas arī ar Balvu Profesionālo un vispārīglobošo vidusskolu, jo tā pielāgota bērniem ar īpašām vajadzībām, kustību traucējumiem un skolā realizē programmas bērniem ar īpašām vajadzībām. Jau otro gadu veiksmīgi piedalās pasākumos iekļaujošai nodarbinātībai (piemēram, šogad projektā atbalstu saņēmuši 18 invalīdu biedrības biedri), kā arī Eiropas sociālā fonda programmā, kas sarūpē pārtikas pakas trūcīgiem cilvēkiem un krīzes situācijās nonākušajiem. “Esam nolēmuši, ka jābūt atklātiem, jāstāsta cilvēkiem, ko darām. Nevajag baidīties, ka kāds izteiks citu viedokli. Invalīdu biedrībā ir 50 bērniņi ar īpašām vajadzībām, kuriem invaliditāte noteikta jau kopš dzimšanas vai bērnības, līdz ar to viņu vecāki nevar iet darbā. Tāpēc svarīgi, ka ir biedrība, ka varam būt kopā, nevis pa vienam. Mums ir vieta, kur pulcēties, atvērt savas durvis un katru dienu gaidīt, ja nu kāds atnāk, lai varam palīdzēt,” teic biedrības vadītāja.

## Vairākas iespējas iekļauties darba tirgū

Kad cilvēks apradis ar domu par invaliditāti un sapratis, ka vēlas strādāt, nākamais jautājums ir, – kas viņam jādara tālāk? Atbildi uz šo jautājumu sniedza NVA Balvu filiāles vadītāja SANDRA KINDZULE, kura skaidroja, ka gadu no gada cilvēkiem ar invaliditāti aģentūra arvien vairāk domā par iekļaujošu nodarbinātību. Nav noslēpums, ka tiem, kuri ilgstoši bijuši bez darba, darba tirgus durvis ir ciešāk aizvērtas, tāpēc aģentūra regulāri piedāvā virkni atbalsta pasākumu, lai veicinātu cilvēku ar invaliditāti iekļaušanos darba tirgū un nodrošinātu iespēju strādāt, attīstīt prasmes un saglabāt darbavietu. “NVA piedāvā iespēju cilvēkiem ar invaliditāti pieteikties pasākumam “Darbam nepieciešamo iemaņu attīstība nevalstiskajā sektorā”. Darbs nevalstiskajās organizācijās veicina klientu aktivitātes sabiedrības labā un nodrošina darbam nepieciešamo iemaņu attīstību un uzturēšanu,” norādīja S.Kindzule. Viņa skaidroja, ka cilvēks strādā sabiedriskā labuma darbu aptuveni 4–8 stundas dienā un par šo darbu saņem stipendiju 15 eiro dienā, ko subsidē NVA, turklāt samaksu saņem arī darba vadītājs.

Pieejams arī pasākums “Subsidētās darba vietas cilvēkiem ar invaliditāti”, tikai šajā gadījumā ir svarīgs noteikums, ka darba vietā jābūt nodarbinātam vēl vismaz vienam citam darbiniekam. Vēl ir iespēja, ka brīdī, kad kāds uzņēmējs uzsāk darba attiecības ar cilvēku, kuram ir invaliditāte, iespējams pielāgot šo darba vietu konkrētajam darbiniekam. Šis pielāgojums ir līdz 1 tūkstotim eiro vienai darba vietai. NVA filiāles vadītāja pastāstīja, ka viens no pasākumiem strādājošiem cilvēkiem ar invaliditāti ir piedāvājums darba devējiem pielāgot viņu darba vietas. “Viens no mūsu veiksmīgākajiem projektiem šogad bija sadarbībā ar SIA “Balvu Vaduguns”, kur, saskaņā ar ergoterapeita atzinumu, iekārtojām trīs ergonomiskas darba vietas.



**30 gadu laikā pirmais apbalvojums.** Balvu Teritoriālā invalīdu biedrība saņēma Balvu novada pašvaldības Pateicības rakstu “Par nozīmīgu ieguldījumu un būtisku iniciatīvu īstenošanu, uzlabojot cilvēku ar invaliditāti dzīves kvalitāti, pārstāvēt viņu tiesības un intereses, veicinot iekļaušanos un līdzdalību sabiedrībā, kā arī sniedzot atbalstu cilvēkiem, kuru ikdiena cieši saistīta ar personu ar invaliditāti”.



Kā cilvēki ar invaliditāti var iestāties bezdarbniekos? NVA Balvu filiāles vadītāja Sandras Kindzules atbilde bija: “Tāpat kā visi pārējie, jo cilvēkus nešķirojam. Jebkuram mūsu klientam, ar vai bez invaliditātes, pieejami visi NVA īstenotie pasākumi, savukārt cilvēkiem ar invaliditāti piedāvājam vēl papildus viņu vajadzībām pielāgotus atbalsta pasākumus.” Aģentūras vadītāja pastāstīja, ka šogad ar pašvaldību realizēts liels projekts, kura rezultātā sākotnēji pagalmi, uzbrauktuves, ierīkots lifts, ar kuru var pārvietoties no pirmā stāva uz otro, ierīkotas jaunas, vienas no modernākajām labierīcībām, kas piemērotas tieši cilvēkiem ar invaliditāti, ratīņkrēsliem. “Ja nav citas vajadzības būt mūsu aģentūrā, tad vismaz brauciet palūkoties, kā jāizskatās iestādei, kura pilnībā piemērota cilvēkiem ar kustību traucējumiem,” rosināja viņa.

## Atbalsta veidu netrūkst

Brīdī, kad cilvēks kļuvis par invalīdu, viņam svarīgs atbalsts, ar kuru var rēķināties turpmākajā laikā. Par dažādiem atbalsta veidiem un noteikumiem, kā pie tiem tikt, izsmēloši pastāstīja VSAA Balvu vadošā inspektore JEĻENA DIMITRIJEVA. VSAA vadošā inspektore norādīja, ka viens no aģentūras mērķiem ir kompensēt izdevumus, kas radušies sociālā riska gadījumos, no kuriem viens ir invaliditāte. Speciāliste skaidroja par tiesībām uz invaliditātes pensiju un sociālā nodrošinājuma pabalstu saistībā ar invaliditāti. J.Dimitrijeva informēja, ka invalīdiem, kuriem ar VDEĀK atzinumu noteikta I vai II grupa ar kustību traucējumiem, VSAA divreiz gadā maksā transporta kompensāciju, kas šobrīd ir 105 eiro. I grupas invalīdiem tiek maksāts īpašās kopšanas pabalsts, kas šobrīd ir 213,43 eiro, bet bērniem invalīdiem kopš 2024.gada – 413,43 eiro. Savukārt pie ģimenes valsts pabalsta tiek maksāta piemaksa par bērnu invalīdu, šobrīd tie ir 160 eiro.

Runājot par invaliditātes pensijām, J.Dimitrijeva skaidroja, ka noteikti minimālie apmēri, kas nevar būt mazāki par valsts noteiktajiem. Tikšanās laikā J.Dimitrijeva informēja klātesošos par pensijas sistēmas jaunumiem un gaidāmajām izmaiņām 2026.gadā, kā arī sniedza atbildes uz jautājumiem. Vadošā

**Liels paldies!** Balvu novada domes priekšsēdētājs Jānis Trupovnieks uz biedrības jubilejas svinībām ieradās kopā ar domes deputātiem Sandru Kindzuli un Andri Bačuku. Novada vadītājs atzina, ka nav nācis viens, piebilstot, ka cilvēks viens pats neko nevar izdarīt – blakus vajag komandu, kas strādā, ir atbildīga, prot sarunāties ar sabiedrību, ieklausīties viens otrā un darīt labas lietas: “Mums jāprot palīdzēt cilvēkiem, kuriem ir grūtības iekļauties sabiedrībā, jo visi kopā esam viens vesels. Esam ieradusies, lai izteiktu pateicību biedrības vadītājai Marijai Duļbinskai un viņas komandai.”

inspektore atgādināja, ka katra situācija ir individuāla un atšķirīga, tāpēc neskaidrību gadījumā jāgriežas VSAA.

## Norāda uz raksturīgākajām kļūdām

Daudz noderīgas informācijas Balvu Teritoriālās invalīdu biedrības biedri uzzināja arī no Valsts tehnisko palīgīdzekļu centra Rēzeknes nodaļas vecākās ergoterapeites GUNTAS LIPSKAS, kura atgādināja, kas ir tehniskie palīgīdzekļi, kādas ir iespējas tos saņemt, kā arī pastāstīja par rehabilitācijas iespējām. Ergoterapeite norādīja uz raksturīgākajām kļūdām, ar kādām saskaras ikdienas darbā. Piemēram, cilvēks aizgājis pie ģimenes ārsta, kurš uzrakstījis atzinumu, ka, lai pārvietotos, vajadzīgs rolators. Kad atzinums rokā, šķiet, ka ar to viss nokārtots. Bet realitātē neviens šo cilvēku neieliks gaidītāju rindā, kamēr nebūs uzrakstīts iesniegums. Gunta Lipska arī pastāstīja, kā pareizi uzrakstīt iesniegumu par palīgīdzekļu piešķiršanu, ņemot vērā būtiskas nianšes. “Iesniegums jāparaksta cilvēkam personīgi, bet, ja tas fiziski nav iespējams un cilvēkam ir aizgādnis, aizbildnis vai uzrakstīta pilnvara, tad iesniegumu paraksta minētais aizgādnis vai aizbildnis. Tikai tādā gadījumā pie iesnieguma jābūt pievienotam aizgādības, aizbildības lēmumam vai pilnvaras kopijai,” pastāstīja ergoterapeite. Viņa norādīja, ka tehnisko palīgīdzekļu centrā personīgi var saņemt tikai un vienīgi riteņkrēslus, pārējos tehniskos palīgīdzekļus var izņemt jebkurš pilnvarots pārstāvis, kuru var uzreiz norādīt iesniegumā. Valsts tehnisko palīgīdzekļu centra Rēzeknes nodaļas vecākā ergoterapeite klātesošos iepazīstināja arī ar plašo tehnisko palīgīdzekļu klāstu un pastāstīja par iespējām nokļūt rehabilitācijas centrā “Vaivari”.

## Īpaša skolotāja īpašiem bērniem

Kopš 2020.gada Balvu Daudzfunkcionālā pakalpojumu centra telpās atrodas Tilžas pamatskolas speciālā klase, kurā jau piecus gadus ar dažāda vecuma īpašajiem bērniem strādā speciālā pedagoge Sigita Loča. Viņa pastāstīja, ka šobrīd plašajās un pielāgotajās telpās darbojas divas klases ar bērniņiem,

## Balvu Teritoriālajai invalīdu biedrībai – 30!

kuriem ir vairāki smagi attīstības traucējumi. “Uzsākām darbu ar pieciem izglītojamajiem, kaut gan likums nosaka, ka šajā programmā vienā klasē var būt tikai seši. Pagājuši pieci gadi, un nu jau trīs gadus mums ir pilnas divas klases, divi pedagogi, divi pedagoga palīgi un pieci asistenti. Esam ļoti pateicīgi, ka izglītības pārvalde un skola ļāva nodrošināt ļoti plašu atbalstu gan ar speciālistiem, gan dažādām radošām aktivitātēm – pulciņiem,” uzrunājot klātesošos, teica S.Loča. Viņa pastāstīja, ka šogad viena speciālā klase ar pieciem izglītojamajiem atvērta arī Viļākā, kas rada bažas par augošo dinamiku šajā jomā. Skolotāja apkopojusi datus no 2020.gada līdz šī gada septembrim par bērniem vecumā no pirmsskolas un no 1. līdz 12.klasei. Secinājums bēdīgs: piecu gadu laikā palielinājies izglītojamo skaits ar vairākiem smagiem attīstības traucējumiem.

### Izaicinājumu un jautājumu netrūkst

Kamēr bērni skolā apgūst dažādas daudzpusīgas zinības, īpašie bērni savās stundās strādā pie ģērbšanās, ēšanas, pārvietošanās, mācās sabiedrībā pieņemtās uzvedības normas, pieklājību, draudzību un uzticību. Sigita Loča skaidro, ka viens svarīgs uzdevums ir iemācīt bērnam, kurš nerunā, parādīt, ka viņam kaut kas sāp, ir slikti vai kaut kas atgadījies. Šiem bērniem ir ļoti sarežģīti arī ar uzticību, tādēļ klasē daudz strādā pie tā, lai būtu draudzīga, pozitīva gaisotne, kurā bērniņš var atvērties.

Darbā ar īpašajiem jeb, kā vecāki savā starpā mēdz teikt, mūžīgajiem bērniem, protams, netrūkst arī izaicinājumu. Skolotāja Sigita norādīja uz dažiem, piebilstot, ka tie prasa jaunas domas, idejas un risinājumu. Viens no izaicinājumiem ir bērnu vecāki. Kad ģimenē no dzimšanas vai dzīves laikā, iegūstot kādu traumu, ienāk īpašais bērniņš, nereti vecākiem līdz galam ļoti grūti pieņemt šo faktu. Speciālā pedagoģe stāsta, ka nereti īpašo bērnu vecākiem pašiem nepieciešama ģimenes asistentu palīdzība un papildus apmācības bērna kopšanai. Kā vēl vienu no būtiskām problēmām speciālā pedagoģe akcentēja izglītības nepieejamību un speciālistu trūkumu. “Vēl joprojām ir vecāki, kuri katru dienu savus bērnus ved uz izglītības iestādi pat 30 km attālumā. Ja bērniņam ir smaga invaliditāte, viņš nevar iekāpt parastā skolēnu autobusā. Tas rada problēmu – bērns jāpavada vai nu vecākiem, kuriem mācību laikā jāklīst ap skolu vai jāstaigā pa pilsētu, vai arī jāsameklē asistents. Savukārt, ja runājam par speciālistiem, mums viņu ir maz, pieejamība faktiski nekāda, garas rindas,” skaidroja pedagoģe. Lai cik skumji tas arī nebūtu, skolotāja novērojusi, ka sabiedrībā joprojām pastāv stereotipi, ar kuriem nācies saskarties, ar klasīti apmeklējot pasākumus vai dodoties pastaigās pa Balviem. “Tie skatieni, norādes ar pirkstiem – tas viss vēl diemžēl mūdienu sabiedrībā pastāv, bet pozitīvā tendence ir tā, ka tomēr sāk mazināties,” secināja S.Loča. Savukārt kā pēdējo problēmjautājumu speciālā pedagoģe minēja asistentu zemo atalgojumu, jo viņiem līgums neparedz ne slimības lapas, ne citas sociālās garantijas: “Ja bērns slimo, piemēram, nedēļu vai divas, asistents šajā laikā nesaņem atalgojumu, un tas savukārt izskaidro, kādēļ asistentus atrast grūti. Kurš gribēs strādāt, ja nezina – saņems algu par vienu vai trīs nedēļām? Šie ir jautājumi, kas prasa risinājumu.”

### Sociālā sfēra ir misija, nevis darbs

Kamēr vecāki dzīvi, viņu vienīgā vēlme, lai bērniņu, kurš no dzimšanas ir ar īpašajām vajadzībām, nenāktos atdot uz pansionātu, lai viņš pēc iespējas ilgāku laiku pavada ģimenē. Bet diemžēl dzīvē notiek arī tā, ka, nespējot aprūpēt, nākas meklēt iespēju un iekārtot bērnus speciālā iestādē. Daudzām īpašo bērnu mammām, izdzirdot vārdu ‘pansionāts’, acis uzreiz sariesas asaras, taču kādam tā ir iespēja siltumā un gādībā pavadīt savas pēdējās dzīves dienas. Arī pansionāta “Balvi” direktore JANA KOMANE klātesošajiem nenoliedza, ka vieniem pansionāts ir brīnišķīgas mājas, bet citiem – kaut kas nepieņemams. “Ir dažādi viedokļi un dzīvestāsti, bet mēs nemitīgi cināmies, lai būtu labāk un atbilstoši laikam un visam pārējam. Ir ļoti daudz dīvanu ekspertu, it īpaši sociālajos tīklos, kuri ļoti labi zina, kā mums jāstrādā. Ir jauki bērni, kuri ļoti labi zina, kā mums jāapkopj viņu vecāki. Tādēļ arī mums vienmēr ir dalītas jūtas. Sociālā sfēra patiesībā nav darbs, tā ir misija, tas ir kaut kas vairāk,” norādīja pansionāta direktore.

Katru gadu pansionātā notiek dažādas klientu aptaujas, un parasti pirmais jautājums tajās ir: kā jūs nonācāt šajā iestādē? Statistika ir bēdīga. Jana Komane stāsta, ka brīvprātīgi pansionātā gadā nonāk 2-3 cilvēki, pārējie “tāpēc, ka...”. “Bet mēs tāpat cenšamies to veiksmes stāstu veidot, jo nevar nolaist rokas. Jā, ir smagi, jo, kā saka, vecu koku nepārstādīsi.”

Arī ciparu dinamika pansionātā ir diezgan bēdīga. Ja kādreiz bija trīs stāvi tā devētajiem smagajiem klientiem, tad tagad jau četri korpusi, un pieprasījums vēl arvien pieaug. Direktore



kādu laiku visi bija pavadījuši kopā, Jēzum kļuva žēl ļaužu un Viņš negribēja tos atlaist neēdušus. Jēzus jautāja apustuļiem, vai viņiem ir, ko iedot, bet bija tikai septiņas maizes un divas zivtiņas, un viss. Jēzus teica, lai nes to, kas ir, un izrādījās, ka ar to pietika. Evaņģēlijā rakstītā doma ir tāda, ka Dievs pats visu nedara, bet izmanto to, kas ir viņa rīcībā. Šķiet, ka tas ir mazumiņš, bet, ja mēs to atdodam un Dievs vēl pieliek klāt savu svētību, viss sanāk. Arī invalīdu biedrībā, kā jau visur, ir grūtības, bet, ja mēs kaut mazliet no sevis kaut ko dodam un ar Dieva svētību to lūdzam, Dievs grib palīdzēt. Jūsu organizācija ir sabiedrībai vajadzīga, jo visi darāt kopā. Nekautrējieties lūgt palīdzību arī dažādu konfesiju pārstāvjiem, jo, kā jau teicu, visi kopā var izdarīt daudz.”



**Joprojām valda stereotipi un aizspriedumi.** “Vai varat pateikt aptuvenu procentu, cik cilvēku ar smagu invaliditāti Balvu novadā var atrast darbu?” izskanēja jautājums no zāles. Atbildot uz to, Sandra Kindzule atgādināja, ka aģentūra pati par sevi nerada darbavietas, un tas ir jāsaprot. Taču tai pat laikā viņa atzina, ka vēl joprojām sabiedrībā valda stereotipi un aizspriedumi attiecībā uz cilvēkiem ar invaliditāti: “Neviens skaļi to nepasaka, bet, ja jāizvēlas starp diviem potenciāliem darbiniekiem, tad darba devējs varbūt izvēlēties to, kuram nav veselības problēmu. Šādu diskrimināciju mēs nekādā veidā neatbalstām, tāpēc tiek radītas programmas un atbalsta pasākumi, lai šo nevienlīdzību sabiedrībā mazinātu. Aģentūras uzskaitē ir vairāk nekā 14% cilvēku ar invaliditāti, kuri ir bez darba. NVA šogad iekārtojušās darbā 3364 personas ar invaliditāti!”

skaidro, ka tie nav tikai guloši, bet arī pieskatāmi cilvēki, ar kuriem jātiek galā. Perspektīvā tiek domāts par vēl vienu korpusu gulošajiem, jo cilvēku, kuri paši var aiziet paēst un pēc zālēm, kļūst arvien mazāk. 85% pansionāta klientu ir ar diagnozi ‘demense’, daudziem ir onkoloģija, stāvoklis pēc infarkta vai insulta. “Bet bēdīgākais ir tad, kad jāparaksta līgums ar cilvēku, kurš jaunāks par mani. Un vēl bēdīgāk, ka tā ir sabiedrības daļa, kas zili zaļi dzīvojuši ārpusē, līdz nonākusi pie mums. Bet es nenosodu nevienu. Jā, mēs skaitāmies veco ļaužu pansionāts, bet tas ir mīts. Pagājušā gada statistika liecina, ka vīriešu vidējais vecums pansionātā “Balvi” ir 63,5 gadi, sievietēm – 70,” pastāstīja iestādes vadītāja.

Bet nav jau arī tā, ka dzīve rādās tikai drūmās krāsās. Tiem, kuri vēlas darboties, pansionātā radītas visas iespējas. Notiek Ziemassvētku un Lieldienu pasākumi, iemītņieki māk gan dziedāt, dejot, gan teātri rādīt. “Nav viss tik grūti un sūri. Nenoliegšu, ka darbs nav viegls, kadriem ļoti liela mainība. Bet mēs cenšamies ar sabiedrības, Dieva atbalstu, jo citreiz liekas, ka nekam vairs nav spēka. Ir piedošanas laiks. Šis ir laiks, kad varam izcilāt savu dzīvi, piedot viens otram, neturēt ļaunu. Mums ir tik daudz skaistu visādu lietu apkārt, tikai jāmeklē tās saskatīt. Dod Dievs visiem veselību, mierīgas debesis virs zemes un lai viss izdodas!” svētītu pasākuma izskaņā visiem vēlēja Jana Komane.

**Ar Dieva svētību viss izdodas.** Balvu Romas katoļu draudzes prāvests Daudmants Abrickis klātesošos aicināja atcerēties evaņģēliju, kad pie Jēzus nāca slimie, kropli, akli, klībi, mēmi cilvēki, lai Viņš varētu viņus dziedināt. “Bija arī veseli cilvēki, kuri atveda slimos. Kad

**Šajā dzīvē svarīgi būt kādam vajadzīgam.** Balvu pareizticīgo draudzes mācītājs Tēvs Aleksandrs uzsvēra, ka, raugoties no cilvēciņas viedokļa, rūpes par slimajiem vienmēr ir atbals-tāmas. “Tā ir īpaša kalpošana cilvēkiem, jo ne visi to spēj un ne katrs var darīt. Lai kalpotu, jābūt lielai sirdij ar milzīgu



pacietību cilvēka priekšā, jāpieņem noteiktām rakstura īpašībām. No Dieva un ticības viedokļa raugoties, tās ir labsirdības lietas, kas sedz daudzus cilvēka grēkus. Kad mēs redzam citu grūtības, sirds mikstinās, līdz ar to daudz līdzcietīgāk attiecamies pret pārējiem. Kad cilvēks redz šīs ciešanas, viņa sirds sāk aizdomāties par dzīvi. Tāpēc svarīgi, lai būtu šādas biedrības, kurās cilvēks, kurš nokļuvis nelaimē, var vērsties pēc palīdzības. Tas ir milzīgs atbalsts un apziņa, ka viņš kādam šajā dzīvē ir vajadzīgs,” ir pārliecināts Tēvs Aleksejs.



**Vadītāja bērnodārzam ar lielajiem jeb mūžīgajiem bērniem.** Balvu Daudzfunkcionālā centra vadītāja Skaidrīte Saleniece teica lielu paldies pašvaldībai, kura uztur un atbalsta šo iestādi, kā arī sniedz atbalstu cilvēkiem, kuriem tas ļoti nepieciešams. “Esam iestāde, kas strikti pakļauta Latvijas likumdošanai, normatīvajiem aktiem, saistošajiem noteikumiem, līdz ar to varam darboties tikai tā, kā noteikusi Labklājības ministrija. Gribu teikt paldies arī savam darba kolektīvam, jo iestādes pastāvēšanas laikā mūsu klienti attīstījušies un progresējuši, un tas ir ļoti redzams. Bijušas daudz un dažādas kopīgas izbraukšanas, darbošanās, koncertu un bibliotēku apmeklējumi, esam sabiedriski aktīvi, darbojamies un godam strādājam,” uzsvēra iestādes vadītāja.

## Fakti

**Personas ar invaliditāti (pilngadīgie un bērni), kuras ir VSAA uzskaitē kā sociālās apdrošināšanas un sociālo pakalpojumu saņēmējas**

|                              |              |
|------------------------------|--------------|
| <b>Kopā</b>                  | <b>3 876</b> |
| <b>sk.:</b>                  |              |
| <b>Bērni ar invaliditāti</b> | <b>126</b>   |
| <b>Pilngadīgās personas</b>  | <b>3 750</b> |
| <b>1.grupas invaliditāte</b> | <b>515</b>   |
| <b>2.grupas invaliditāte</b> | <b>1 534</b> |
| <b>3.grupas invaliditāte</b> | <b>1 701</b> |

**Vecuma un invaliditātes pensijas saņēmēju skaits un piešķirtais apmērs ar piemaksu**

| Piešķirtais apmērs ar piemaksu (EUR) | Vecuma pensijas saņēmēju skaits | Invaliditātes pensijas saņēmēju skaits |
|--------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Kopā</b>                          | <b>4 210</b>                    | <b>1 439</b>                           |
| <b>līdz 300.00</b>                   | <b>479</b>                      | <b>1 020</b>                           |
| <b>300.01-350.00</b>                 | <b>238</b>                      | <b>198</b>                             |
| <b>350.01-400.00</b>                 | <b>153</b>                      | <b>81</b>                              |
| <b>400.01-450.00</b>                 | <b>482</b>                      | <b>25</b>                              |
| <b>450.01-500.00</b>                 | <b>446</b>                      | <b>26</b>                              |
| <b>virs 500.01</b>                   | <b>2 412</b>                    | <b>89</b>                              |

Datu avots: VSAA, LabIS

**Ģimenē, kurā ienāk mazulis, tas vienmēr ir laimes un prieka pilns brīdis, bet, ja viena vietā piesakās divi vai pat trīs, pirmajā brīdī nereti iestājas šoks. Dviņu, triņu audzināšanā un viena bērna aprūpē ir daudz kopīga, taču ir arī izaicinājumi, kas mēdz būt ļoti specifiski. Ar kādām grūtībām mūsdienās jāsastopas dviņu un triņu vecākiem? Kādi ir plusi un mīnusi, reizē audzinot vairākus mazuļus?**

Pērn statistiķi Latviju sveica dzimšanas dienā ar nepatīkamu ziņu – 2024. gada 9 mēnešos piedzimis rekordmazs bērnu skaits – pirmo reizi zem 10 000. Tendences ir diezgan skaidras – kopš 1991. gada dabiskais pieaugums Latvijā ir negatīvs, proti, mirst vairāk cilvēku nekā dzimst. Savukārt tas rada satraukumu par valsts attīstību un nākotni. Pareizo lēmumu trūkums, un sekas var būt neatgriezeniskas, jo zaudējam savus iedzīvotājus, iztukšojas Latvijas reģioni, it īpaši pierobeža. Īstenojot projektu “Piedzimt Latvijai!”, 21 publikācijā sarunās ar jomas speciālistiem un vietējo kopienu iedzīvotājiem meklēsim atbildes uz jautājumiem, ar ko Latvijai draud šādas demogrāfiskās situācijas turpināšanās. Kas tam pie vainas – mainīgā pasaules lietu kārtība, nestabilā ekonomiskā situācija, kara draudi, nevēlēšanās uzņemties atbildību, bailes netikt galā vai kas cits? Ko darīt, lai situācija uzlabotos, un vai tas vispār ir iespējams?

## Saruna

## Viena – vannā, otra šūpojas

Balveniete JŪLIJA KORLAŠA, spriežot par demogrāfisko situāciju Latvijā, atzīst, ka to ietekmē vairāki faktori kā, piemēram, finansiālā situācija, bažas par stabilu nākotni, kā arī iespējamā vēlme veidot karjeru, neizkriņot no darba tirgus. “Tomēr uzskatu, ka sievietēm dominē mammas instinkts,” viņa piebilst. Nu jau trīs bērnu mamma atceras, ka pirms 10 gadiem pirmajā ultrasonogrāfijas pārbaudē uzzinātais, ka gaida dviņus, vairāk pārsteidza otro pusīti Tāli.

**Ilgs bija attapšanās periods?**

– Attapās uzreiz, tur jau nebija variantu. Kad gaidījām dēliņu Emīlu, kuram tagad ir 7 gadi, Tālis rauca pieri: “Ja nu atkal divi?” Godīgi sakot, ja pirmais piedzimtu puika, tad es vēl padomātu, vai vēlreiz doties uz dzemdību nodaļu.

**Kāpēc?**

– Dzemdības bija ļoti smagas...

**Kāds, Jūsuprāt, ir optimālais bērnu skaits ģimenē?**

– Viennozīmīgi uzskatu, ka ģimenē jābūt diviem, trim un pat vairāk bērniem. Kad piedzima dvīnes, sākotnēji nevarēju saprast, kas notiek, kas jādara, kā reaģēt. Tā nebija viena mazuļi, bet uzreiz divas, turklāt pirmie bērni. Bija situācijas, kad, Tālim aizbraucot, nezināju, ko darīt. Tagad, kad dvīnēm ir 10 gadi, nevaru iedomāties, ka varētu būt citādāk. Atceroties to laiku, nobirst pat prieka asariņās.

**Filmās mēdz būt sižeti, kad dvīņi, tā teikt, mainās vietām.**

– Nē, mums tā nav, jo meitiņas nav vienšūnas dvīnes, kaut gan, aplūkojot fotogrāfijas, kad viņas bija pavisam maziņas, ir jāpadomā, kura ir kura. Tiesa, man tā nekad nelikās, tomēr šobrīd, pēc 10 gadiem, secinu, ka meitiņas bija ļoti līdzīgas. Patiesībā viņas atšķiras gan raksturā, gan īpašību ziņā.

**Ko ieteiktu topošajām māmiņām, uzzinot, ka gaidāms vairāk nekā viens bēbītis?**

– Protams, neuztraukties. Būs labi, kaut gan dvīnišiem, trīnišiem sākotnēji nereti ir veselības problēmas. Mums, paldies Dievam, tādu nebija, kaut gan viena meitiņa piedzima maziņa un vārga. Pirmajā dienā dakteri teica, ka varbūt pat neizdzīvos. Viņām bija liela atšķirība gan svara, gan garuma ziņā.

**Kā pārvarējāt pirmo šoku?**

– Zināju, ka viss būs forši, turklāt blakus bija stiprais balsts Tālis. Bez viņa es nekad un ne ar ko netiktu galā. Lepojos, ka man ir tāds vīrs un ģimene kopumā. Ko iesaku sievietēm? Dzemdēt, dzemdēt un vēlreiz dzemdēt! Bez bērniem nebūs nākotnes.

**Atgriezties darbā bija grūti?**

– Neteiktu, ka grūti. Nebija problēmu ar meitiņu adaptāciju bērnudārzā. Viņas taču bija divas, – lūk, dvīnišu pluss. Līdzīga situācija bija arī skolā. Arī brālim ir drošības sajūta, jo mācās vienā skolā ar māsām.

**Dvīnes māsās vienā klasē. Kā ar mājasdarbu izpildi?**

– Skolā viņas nesēž kopā.

**Jautājums ir par špiķošanu...**

– Viņas pilda katra savus mājasdarbus, nenorakstot viena no otras.

**Kā mamma to var zināt?**

– Es zinu, redzu to. Acīmredzot vēl ir tas apzinīgais vecums...

**Mēdz uzskatīt, ka dvīņi, triņi dzimst ģimenēs, kuru dzimtās jau ir bijusi šāda pieredze.**

– Jā, gan Tāja, gan manu radu rakstos ir bijusi šāda pieredze.

**Vārdu došana raisīja ilgas pārdomas?**

– Vārdus izvēlējamies, kad uzzinājām, ka gaidāmi dvīņi. Tā kā sākotnēji pateica, ka piedzims puika un meitene, tad nolēmām dēlu saukt par Adriānu, bet meitiņu – par Amēliju. Galarezultātā mums ir Adriāna un Amēlija.

**Mūsdienās daudzas jaunas ģimenes, kurās ir bērni, nav reģistrējušas laulību. Oficiāls dokuments ir vai nav svarīgs?**

– Būt precētiem ir forši. Kaut arī Tālis mani bildināja trīs reizes, viņam atteicu, sakot: “Precēšos, kad manas meitas nāks un bārstīs rožu ziedlapiņas baznīcā.”

**Bārstīja?**

– Ģimenē pieteicās Emīls, tāpēc atkal šo soli atlikām. Teicu, ka varēsim laulāties tad, kad Emīls varēs ziedlapiņas bārstīt. Mans sapnis piepildījās, jo, ejot pie altāra Balvu luterāņu baznīcā, pa priekšu gāja mūsu bērni kopā ar Tāja vecāko puiku, kuru es uzskatu arī par savu lielāko bērnu. Tas notika 2020. gada 26. septembrī priestera Mārtiņa Vaickovska un bīskapa Eināra Alpes vadībā.

**Cik jums un bērniem tas bija svarīgi?**

– Man būtiski bija laulāties baznīcā. Mūsu bērni ir nokristīti baznīcā. Tas, manuprāt, ir ģimenes kodola pamatu pamats.

**Un kāds secinājums?**

– Katrai ģimenei pašai ir jāizvēlas, kādu attiecību modeli veidot. Man personīgi šķiet, ka ģimenē jāsakārto attiecības arī oficiāli. Tas varbūt ātrāk vai vēlāk... Tas ir loģisks iznākums pēc daudziem kopā būšanas gadiem.

**Ģimenēm svarīga ir vieta, kur viņi dzīvo – laba infrastruktūra, bērnudārzs, skola, interešu izglītība...**

– Viennozīmīgi, ka Balvu pilsēta ir bērniem radīta. Šeit viss ir tuvu, rokasstiepiena attālumā.

**Ne visur tā ir, turklāt lielajās pilsētās iespējas ir lielākas.**

– Lielpilsētas dzīve nav domāta man. Šeit ir manas mājas, un Balvus saucu par savu pilsētu, kaut arī piedzimu, augu un skolojos Rēzeknē. Nepiekrītu, ka mūspusē bērni ir apdalīti ar iespējām darboties, attīstīt savus talantus.

**Neskatoties uz laika apstākļiem, Jūsu ģimene ir klātesoša dažādos pasākumos. Tas ir svarīgi?**

– Esam ģimene, kura nemāk ilgstoši sēdēt uz divāna. Bērni ir pieraduši būt aktīvi. Viņi nesaprot, kāpēc brīvdienā paliekam



Foto - no personīgā arhīva

**Visu dara kopā.** Jūlija un Tālis Korlaši uzskata, ka it visā primārās ir bērnu intereses. Viņi Ziemassvētkos novēl mīlestību, laimi un veselību!

mājās. “Vai tiešām nekur neiesim, nebrauksim?” viņi jautā. Bērniem jau no mazotnes jāiemāca mīlēt teātri, mūziku, dabu...

**Ar kādām grūtībām mūsdienās jāsastopas dviņu vecākiem?**

– Es neesmu no bargajām mammām. Saviem bērniem esmu draugs. Viņi nebaidās atnākt un uzdot jebkuru jautājumu.

**Kā ar tēti?**

– Viņš ir stingrāks. Piekrītu, ka ir situācijas, kad meitenēm svarīgāks tēta viedoklis un padoms. Patiesībā mēs visu lemjam kopā, visu saskaņojam.

**Latvijai ir nākotne?**

– Protams, ja vien mēs paši to gribēsim. Viss atkarīgs no pašiem.

**Ir bijuši mirkļi, kad visam gribas atnest ar roku?**

– Ir sievietes, kuras dāvanā vēlas saņemt kažoku vai zelta auskarus. Esmu teikusi, ka vēlos vienu dienu neko nedarīt. Vienkārši pagulēt.

**Izdodas?**

– Jā, ņemot vērā to, ka bērni ir lielāki.

## Fakti

● 2020. gadā dvīniši dzimuši 220 ģimenēs, 2021. gadā – 216 ģimenēs, 2022. gadā – 210 ģimenēs, 2023. gadā – 203 ģimenēs, 2024. gadā – 155 ģimenēs.

● 2013. gadā trīniši piedzima vienai ģimenei, 2014. gadā – piecām ģimenēm, 2015. gadā – trīs ģimenēm, 2016. gadā – divām ģimenēm, 2017. gadā – divām ģimenēm, 2018. gadā – četrām ģimenēm, 2019. gadā – vienai ģimenei, 2020. gadā – vienai ģimenei, 2021. gadā – vienai ģimenei, 2023. gadā – trīs ģimenēm. 2024. gadā nepiedzima trīniši, bet 2025. gadā trīniši piedzimuši jau divām ģimenēm.



**Laika griežos.** Jūlija Korlaša secina, ka dvīnītes ir ļoti atšķirīgas, kaut gan sākotnēji bija līdzīgākas. “Amēlija, iespējams, nav tik komunikabla kā Adriāna, bet ļoti mīļa. Patiesībā visi bērni ir mīļi. Amēlija mūzikas skolā apgūst klavierspēli, bet Adriāna – vijoļspēles prasmes. Abas meitenes dejo “Balvu vilciņā”, apmeklē volejbola un vieglatlētikas treniņus,” lepojas māmiņa.



Foto - no personīgā arhīva

LTV1

- 6.00 “Latvijas valsts himna”.
- 6.03 “Emī un Rū”. Raidījums bērniem.
- 6.30 “Animācijas seriāli”.
- 8.55 “Pīparkūku sirds”. Tutas Ziemassvētku koncerts.
- 9.45 “Divas Tutas gatavojas Ziemassvētkiem”. Atk.
- 9.50 “Tuta un Ziemassvētku sajūta”. Raidījums bērniem. Atk.
- 10.05 “Priecīgu Madagaskaru!” Anim. filma.
- 10.35 “Pūķi: nakts furijas dāvana”. Anim. filma.
- 11.00 “Pa straumi 4. Sarkan-daugava”. Atk.
- 12.00 “Gaismu gaidot”. Citādais Advents
- 13.00 “Klausītājs 3”. Lietuvas vārdos un mūzikā Rīgas Luterā baznīcā. Atk.
- 13.00 “Mazās sievietes”. Drāma.
- 14.55 “Atkal Ziemassvētki”. Dok. filma.
- 15.50 “Ķēpa uz sirds”. Atk.
- 16.20 “Daudz laimes, jubilai!”
- 17.00 “Kultūrdeva”.
- 18.00 “Dienas ziņas”.
- 18.20 “Ziemassvētki džungļos”. Ģimenes filma.

- 20.00 “Panorāma”.
- 20.14 “De facto”.
- 21.05 “Agata Kristi. Mis Mārp-la 6”. Detektīvseriāls.
- 22.35 “Skrējēja”. Drama.
- 24.00 “Latviešu godi. Ziemas saulgrieži”. Atk.
- 0.30 “Daudz laimes, jubilai!”
- 1.10 “Latvijas sirdsdziesma”.
- 2.10 “Pasaules panorāma”.
- 2.40 “Province”. Atk.
- 3.10 “1-1. Aktuālā intervija”.
- 4.00 “Vides fakti”. Atk.

LTV 7

- 5.30 “Pasaules panorāma”.
- 6.00 “Latvijas valsts himna”.
- 6.03 “1000 jūdzes Transilvānijā”. Atk.
- 7.00 “Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls”.
- 7.30 “Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls”.
- 8.00 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.
- 8.40 “Province”.
- 9.10 “Gudrs, vēl gudrāks”.
- 10.20 “Kultūrdeva”. Atk.
- 11.20 “Nepīrta cena”. Seriāls.
- 13.10 “Pasaules kausa izcīņa biatlonā. Masu starta sievietēm”. Tiešr.
- 14.00 “Sporta studija”. Atk.
- 14.45 “Serijs 2”.

- 15.40 “Detektīvseriāls.
- 16.30 “Pasaules kausa izcīņa biatlonā. Masu starta sievietēm”. Tiešr.
- 16.30 “Serijs 2”.
- 19.15 “Serijs 3”.
- 20.10 “Aizliegtais paņēmiens”. Detektīvseriāls.
- 21.10 “Māra”. Dok. filma.
- 22.30 “Ziemas karalis”. Seriāls.
- 23.25 “Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls”.
- 23.55 “Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls”.
- 0.25 “Ilona Maska Twitter revolūcija”. Dok. filma.
- 1.20 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.
- 1.30 “Klausītājs 3”. Lietuvas pierobeža. Atk.
- 2.00 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.
- 2.45 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk.
- 3.45 “Aizliegtais paņēmiens”. Atk.
- 4.45 “Sporta studija”. Atk.

TV 3

- 5.00 “Ar vilcieni apkārt pasauli”. Dok. seriāls.
- 7.00 “Animācijas filmas”.
- 10.00 “Superbingo”.
- 11.15 “Engēļi pār Latviju. Zvanu centrs”.
- 11.40 “Viens pats mājās 4”. Komēdija.
- 13.25 “Engēļi pār Latviju. Zvanu centrs”.
- 13.50 “Čarlijs un šokolādes fabrika”. Fantāzijas filma.
- 16.10 “Engēļi pār Latviju. Zvanu centrs”.
- 16.35 “Kā Grinčs nozaga Ziemassvētkus”. Ģimenes komēdija.
- 18.40 “Engēļi pār Latviju. Zvanu centrs”.
- 19.30 “TV3 ziņas svētdienā”.
- 19.05 “Nekā personīga”. Nedēļas notikumu un procesu skaidrojums.
- 19.35 “Engēļi pār Latviju labdarības koncerts”. Tiešr.
- 22.20 “Spēlītes ar uguni”. Komēdija.
- 0.20 “Ziemassvētki Keipkoda”. Romantiska drāma.
- 2.05 “Olivera Tvsa afēra”. Sprauga šizeta drāma.
- 3.55 “Beigu spēle”. Seriāls.

TV3 Life

- 5.00 “Svešā seja 2”. Seriāls.

- 5.30 “Pērc mazāk, dzīvo labāk!” Izklaidējošs raid.
- 6.30 “Kontakts kopā ar dokto-ru Čārlzu Stenliju 2”.
- 7.00 “Manas mājas ar IKEA 7”.
- 7.35 “TV šovs.
- 7.35 “Ella Šēna. Zemes laime”.
- 9.30 “Komiska drāma.
- 10.00 “Dzīvīte 11”.
- 10.00 “Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 5”.
- 10.40 “Džeimijs turpina gatavot”. Kulīnārijas raidījums.
- 11.45 “Mentālists 6”. Seriāls.
- 14.45 “Mentālists 7”. Seriāls.
- 15.45 “Svētku avantūra”. Romantiska komēdija.
- 17.45 “Labs gads”. Romantiska komēdija.
- 20.10 “Kur pazuduši Ziemas-svētki?” Romantiska drāma.
- 22.05 “Priecīgus Ziemassvēt-kus!” Komiska drāma.
- 23.35 “Kuģi naktī. Martas Vinjardas mistērija”. Detektīvfilma.
- 1.25 “Bilde uz mūžu”. Romantiska komēdija.
- 3.20 “Svešā seja 2”. Seriāls.

TV24

- 6.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
- 6.03 “Preses klubs”. Atk.
- 7.30 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu”. Atk.
- 8.30 “Latvijas formula”. Atk.
- 9.30 “Pieci novadi Latvijā”.
- 10.00 “Ārsts atbild”. Atk.
- 10.30 “Uz līnijas”. Atk.
- 11.30 “Grāmatu kods”. Atk.
- 12.00 “Saimnieks. Zeme. Valsts”. Atk.
- 13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
- 13.03 “Kārtības rullis”. Atk.
- 14.30 “ES ieguldījums zivsaimniecības un akvakultūras izaugsme”. Atk.
- 15.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
- 15.03 “Naudas cena”. Atk.
- 16.00 “Garšas aprīte ar Piparu”. Atk.
- 16.30 “Uz līnijas”. Atk.
- 17.00 “Latvijas labums”. Atk.
- 18.00 “Dr. Apinis”. Atk.
- 19.00 “Stopkadri kopā ar Armandu Puči”. Atk.
- 19.30 “Radio Svoboda: par svarīgu Krievijā un pasaulē”.
- 20.30 “Ārsts atbild”. Atk.
- 21.00 “Garšas aprīte ar Piparu”. Atk.

Balvu Novada muzejā

Izstāde “9. Starptautiskā glezniecības plenēra “Valdis Bušs 2025” gleznas.

Izstādes, kas turpinās:  
○ Brīvības stāsti: 7. Siguldas kājnieku pulks. Latvieša stāja svešumā – Kārlis Serdāns – 120; Nacionālais partizāns Kārlis Dankers – 120.

○ Zinta Pūrena izstāde “Dzīves ainiņas” .  
Decembrī muzejpedagoģiska nodarbība skolēniem “Ceļā uz Ziemassvētkiem. Maskošanās” (pēc iepriekšējā pieraksta).  
**27.decembrī plkst. 16.00** Balvu Novada muzejā muzikāli dzeijiskās pārdomas Ziemassvētku laikā “Viens sešās stīgās”. Dziesminieks – dzejnieks Māris Lāpāns.

Balvos

**12.decembrī plkst. 13.00** Balvu novada Dzimtsa-rakstu nodaļā norisināsies **Zelta pāru godināšana** trīs minūtēs”. Atk.

**13.decembrī no plkst. 16.00 līdz 19.00** laukumā pie Balvu Kultūras un atpūtas centra “Ziemassvētku tirdziņš”. *Meistardarbīcas, mūzika un rūku pārsteigumi, ķekartiņki un blūza vilksma, karsta šokolāde un pīparkūkas.*

**14.decembrī plkst. 16.00** Balvu Kultūras un atpūtas centrā animācijas filma “Kēniņu kēniņš”. Ieejas maksa – 5 eiro, bērniem līdz 12 gadiem – 3 eiro. *Filma “Kēniņu kēniņš” animētā un sirsnīgā veidā atklāj Jēzus Kristus dzīvi bērna acīm, uzsverot ticības, cerības un mīlestības nozīmi, padarot Bībeles stāstus pieejamus visai ģimenei.*

**14.decembrī plkst. 18.30** Balvu Kultūras un atpūtas centrā filma “TĪKLA. TTT Lēgendas dzimšana”. Ieejas maksa – 5 eiro. Biļetes “Biļešu paradīzes” kasēs Balvos, Brīvības ielā 61, vai [www.bilesuparadize.lv](http://www.bilesuparadize.lv).

**21.decembrī plkst. 16.00** Balvu evaņģēliski luteriskajā baznīcā “Sestā jūdze” piedāvās Ziemassvētku dziesmu programmu dvēseliski akustiskajā Ziemassvētku koncertā “Viens mirklis ir visas mūžības vērts”. Ieejas maksa – 15 eiro (biļetes “Biļešu Paradīzes” kasēs).

**25.decembrī plkst. 21.00** Balvu Kultūras un atpūtas centrā Ziemassvētku balle ar grupu “Ginc & ES”. Ieejas maksa – 10 eiro (biļetes “Biļešu paradīzes” kasēs).

**26.decembrī plkst. 15.00** Balvu Kultūras un atpūtas centrā pūtēju orķestra “Balvi” koncerts “Prieks pasaulei”. Ieejas maksa – 3 eiro; 5 eiro (biļetes “Biļešu paradīzes” kasēs).

Baltinavā

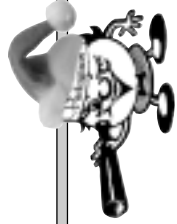
**27.decembrī plkst. 19.00** Ziemassvētku jāpmadracis ar folkloras kopu “Upīte” (danči un dziesmas). Dejas kopā ar Māri Keīšu. Ieejas maksa līdz plkst. 20.00 – 5 eiro, pēc tam – 7 eiro. Galdiņu rezervācija.  
Baltinavas muzejā skatāma Aivara un Vēsmas Ušpeļu keramikas izstāde “Malny wylky”.

Balvu pagastā

**14.decembrī plkst. 14.00** Naudaskalna tautas namā notiks Viļānu kultūras nama kapelas “Bumburneicys” koncerts. Ieejas maksa – 5 eiro.

Bērzpilī

**12.decembrī plkst. 14.00** Bērzpils tematiskajā parkā



Afiša

norisināsies Ziemassvētku egles iedegšanas pasākums kopā ar Bērzpils pamatskolas un saietu nama rūķiem.

**14.decembrī plkst. 10.30** pēc Sv. Mises Bērzu Svētās Annas Romas katoļu baznīcā Rugāju jauktā kora “Vārpa” koncerts “Mazu brīdi pirms...” . Ieeja koncertā – ziedojums baznīcai.

Briežuciemā

**17.decembrī plkst. 10.00** rokdarbu darbnīcā “Atspole” skuju rūķu izgatavošana. *Ia vēlies izgatavot sev rīķi, līdzi ņāņem vajadzīgie materiāli. Par materiāliem jāsazinās ar Laimu, mob. 28781631.*

**26.decembrī plkst. 15.00** tematisks pasākums “Starp Ziemassvētkiem un Jauno gadu”. Ziemassvētku vecītis sveicinās lielus un mazus. BEZMAKSAS. Pieteikties un sazināties ar Rūķi līdz 20.decembrim pa mob. 25444621.

**30.decembrī plkst. 20.00** koncerts “Svētki eglītei”. Piedalīsies Balvu novada dejotāji un dziedātāji, ciemiņi no Degumniekiem – sieviešu apvienība “Lavanda” ar jaутram dejām. Diskoballe . Ieeja – bez maksas.

Krišjānos

**14.decembrī plkst. 15.00** pie tautas nama gaismiņu iedegšanu svētku eglē. Uz tikšanos aicina Pīparkūku vīriņš un viņa draugi.

Kubulos

**20.decembrī plkst. 13.00** kultūras namā ar mīļumu un bērnības atmiņu smaržu deju studija “Terpsihora” aicina uz izrādi “Vecmāmiņas stāsts” . Ieejas maksa – 10 eiro.

Lazduleļā

**21.decembrī plkst. 14.00** saietu namā Rūķis aicina uz tikšanos bērnius, kuri neapmeklē pirmsskolas izglītības iestādi, lai saņemtu saldumu paciņu.

Medņevā

**25.decembrī plkst. 22.00** Ziemassvētku balle kopā ar Juri Ķirsonu. Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 – Seiro, vēlāk – 8 eiro.

Rugājos

**12.decembrī plkst. 13.30** pie Rugāju bibliotēkas ēkas norisināsies ciema EGLES iedegšanas pasākums. Ciemosies Vinnijs Pūks un Pīparkūku vīriņš.

**13.decembrī plkst. 17.00** tautas namā aicinām apmek-lēt vairāku vokālo ansambļu sadziedāšanās svētkus “Ceļo-jums ar dziesmu”. Ieejas maksa – 2 eiro.

**18.decembris plkst. 11.00** Rugāju tautas namā Ziemas-svētku vecītis aicina ciemos Rugāju pagasta pirmsskolas vecuma bērnius, kuri neapmeklē izglītības iestādes.

Rugāju Romas katoļu baznīcā **25.decembrī** pēc sv.Mises, kura notiks **plkst. 12.00**, Ziemassvētku koncerts “Šis skaistais Ziemassvētku laiks” Rugāju jauktā kora “Vārpa” snieguma.

**27.decembrī plkst. 18.00** Rugāju Tautas namā koncerts “Ak, šis jaukais svētku laiks...” . Piedalās amatiermākslas kolektīvi.

\*Turpinājums 15.lpp.

Pārpulcēšanas gadījumā “Vaduguns” atsaucē obligāta

TV PROGRAMMAS

no 15. līdz 21.decembrim

| LTV1 | <p>6.00 “Latvijas valsts himna”.</p> <p>6.02 “Vides fakti”. Atk.</p> <p>6.30 “Rīta <i>Panorāma</i>”.</p> <p>8.35 “Mīlas viesulis 20”. Serials.</p> <p>9.30 “Soliņums 3”. Serāls.</p> <p>10.30 “Viesnīca pie jūras 9”.</p> <p>Seriāls.</p> <p>11.25 “Ziemassvētku vecīša ģimene”. Ģimenes filma.</p> <p>13.00 “Animācijas seriāls”.</p> <p>13.30 “Daudz laimes, jubilār!”</p> <p>Atk.</p> <p>14.10 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk.</p> <p>15.10 “Krustpunkta”.</p> <p>16.05 “Soliņums 3”. Serāls.</p> <p>17.10 “Mīlas viesulis 20”. Serials.</p> <p>18.00 “Dienas ziņas”.</p> <p>18.55 “Atzīlētais paņēmiens”.</p> <p>20.00 “Panorāma”.</p> <p>20.37 “Sodienas jautājums”.</p> <p>21.10 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”.</p> <p>21.55 “Sporta studija”.</p> <p>22.40 “Nakts ziņas”.</p> <p>22.55 “Dod pieci!” Labdarības maratons. Tiešraide.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>3.25 “Daudz laimes, jubilār!”</p> <p>Atk.</p> <p>4.00 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TV3  | <p>5.00 “Neatrisinātās lietas”.</p> <p>Seriāls.</p> <p>6.00 “Misters Bīns 3”. Serāls.</p> <p>6.25 900 sekundes”.</p> <p>8.45 “Noziegumam pa pēdām 12”. Serāls.</p> <p>9.45 “Brīvības sapņi”. Serāls.</p> <p>10.55 “Soli pa soli 6”.</p> <p>Komēdijseriāls.</p> <p>11.55 “Mūsu svētku galds”.</p> <p>Kulinārijas raidījums.</p> <p>12.00 “Dzemiņa atās receptes”.</p> <p>12.55 “Nemīlēte. Nolādētie 8”.</p> <p>Seriāls.</p> <p>13.30 “Komikši ceļo 5”.</p> <p>Izklaidējošs raidījums.</p> <p>14.40 “Vīnes policisti”. Serāls.</p> <p>15.40 “Dzīvāms slepkavības”.</p> <p>Dok. seriāls.</p> <p>16.45 “Zilonis studijā 4”.</p> <p>Sarunu šovs.</p> <p>17.50 “<i>Enģeļi pār Latviju</i> zvānu centrs”.</p> <p>18.00 “TV3 ziņas isumā”.</p> <p>18.10 “Labākais no labākajiem 13”. Gordona Remziņa šovs.</p> <p>19.05 “<i>Enģeļi pār Latviju</i> zvānu centrs”.</p> <p>19.10 “Bez tabu”.</p> <p>19.53 “<i>Enģeļi pār Latviju</i> zvānu centrs”.</p> <p>20.00 “TV3 ziņas”.</p> <p>20.45 “Degpunktā 15”.</p> <p>21.10 “<i>Enģeļi pār Latviju</i> zvānu centrs”.</p> <p>21.20 “Ceturtdagadsimts”.</p> <p>Aktuālo notikumu apskats.</p> <p>22.00 “Vīis Trents 2”. Serāls.</p> <p>0.05 “Detektīve Marija Kallo 2”. Serāls.</p> <p>1.00 “Autoziņas 16”.</p> <p>1.30 “Nekā personīgā”. Atk.</p> <p>2.15 “Kobra 11-14”. Serāls.</p> <p>3.10 “Zem klāja 6”. Realitātes šovs.</p> <p>4.05 “Randiņš ar likumu 5”. Serāls.</p> | <p>10.10 “UgunsGrēks. Atgriešanās”. Serials.</p> <p>11.55 “Dzīves krustcelēs 2”. Dok. seriāls.</p> <p>13.00 “Mantojums”. Serāls.</p> <p>14.00 “Grējas anatomija 9”. Serāls.</p> <p>16.00 “Mīlēt par katru cenu”.</p> <p>Seriāls.</p> <p>17.00 “Mežoniģā sirds”. Serāls.</p> <p>19.00 “Praktikante 8”. Serāls.</p> <p>20.10 “Padoms mīlestībā”.</p> <p>Melodrama.</p> <p>22.10 “Ziemassvētki pie ezera”. Romantiska komēdija.</p> <p>24.00 “Biznesa attīstība 5”.</p> <p>Informatīvs raidījums.</p> <p>0.30 “Projekts <i>Runway 13</i>”.</p> <p>Realitātes šovs.</p> <p>1.25 “Atriebības gūstā”. Serāls.</p> <p>2.20 “Aladža”. Serāls.</p> <p>3.55 “Svešā seja 2”. Serāls.</p> |
| TV24 | <p>6.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>6.03 “Preses klubs”. Atk.</p> <p>7.30 “Dzīvīte”. Atk.</p> <p>8.00 “Laimiņš un veselās”. Atk.</p> <p>8.30 “Radio <i>Svoboda</i>: par pasaulē. Atk.</p> <p>9.30 “Dienas personība”. Atk.</p> <p>10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>10.03 “Globuss”. Atk.</p> <p>11.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.</p> <p>12.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>12.03 “Nedēļa. P.S.” Atk.</p> <p>13.00 “Dr. Apinis”.</p> <p>14.00 “Radio <i>Svoboda</i>: par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk.</p> <p>15.00 “Ārsts atbild”. Atk.</p> <p>15.30 “Stopkadri kopā ar Armandu Puči”. Atk.</p> <p>16.00 “Dienas personība”. Atk.</p> <p>16.30 “Ziņu <i>Top</i>”.</p> <p>17.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.</p> <p>17.03 “Preses klubs”.</p> <p>18.30 “Uz līnijās”.</p> <p>19.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.</p> <p>19.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”.</p> <p>20.00 “Streips pārlūko pasauli”.</p> <p>20.30 “Ziņu <i>Top</i>”. Atk.</p> <p>21.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>21.03 “Kārtības nullis”.</p> <p>22.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.</p> <p>23.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>23.03 “Preses klubs”.</p> <p>0.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>0.33 “Aktuālais par karadar-</p>                                                                                               | <p>1.30 “biņu Ukrainā”. Atk.</p> <p>Radio <i>Svoboda</i>: par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk.</p> <p>2.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>2.33 “Preses klubs”. Atk.</p> <p>4.00 “Uz līnijās”. Atk.</p> <p>4.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.</p> <p>5.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>5.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

| ReTV | <p>5.00 “Nedēļa Latvijā”. Atk.</p> <p>6.00 “<i>TKā. TTT leģendas dzimšana</i> filmēšanas enerģija”.</p> <p>6.30 “Mākskere kopā ar Olti!”</p> <p>7.00 “Manas bērniņas aminiņas”.</p> <p>7.30 “Brīvdienu sākas tagad!”</p> <p>8.00 “Spried ar <i>Delf</i>”. Atk.</p> <p>8.45 “Kas ir īstsi?”</p> <p>9.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.</p> <p>10.00 “Pa pīecīgā kartupeļa pedām”.</p> <p>10.30 “Cīvēji, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē”.</p> <p>11.00 “Mežaveča emuāri 4”.</p> <p>11.30 “Veselības kompss”.</p> <p>12.00 “Tīs kvadrātā 3”.</p> <p>13.00 “Māksla dzīvot 2”.</p> <p>14.00 “Vertīgi zināt”.</p> <p>14.30 “Mēs varam – mēs darām!”</p> <p>15.00 “Re:TV ziņas trijos”.</p> <p>15.30 “Tā dzīvojam”.</p> <p>16.00 “Vertīgi zināt”.</p> <p>16.30 “Limbazu novads rada un dara”.</p> <p>17.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.</p> <p>18.00 “Kas ir īstsi?”</p> <p>18.15 “Spried ar <i>Delf</i>”.</p> <p>19.00 “Re:TV ziņas septiņos”.</p> <p>19.15 “Ceļot bez robežām 7”.</p> <p>19.50 “Skats no Ventspils”.</p> <p>20.25 “Atzīkulis 3”</p> <p>21.00 “Re:TV ziņas deviņos”.</p> <p>21.30 “Copes frekvence 2”.</p> <p>22.05 “Mežaveča emuāri 5”.</p> <p>22.40 “Dzīvīte 10”.</p> <p>23.15 “Spried ar <i>Delf</i>”.</p> <p>24.00 “Vertīgi zināt”.</p> <p>0.30 “Ceļot bez robežām 7”.</p> <p>1.00 “Atzīkulis 3”.</p> <p>1.25 “Tīs kavdātā 3”.</p> <p>2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.</p> <p>3.15 “Spried ar <i>Delf</i>”.</p> <p>3.55 “Copes frekvence 2”.</p> <p>4.15 “Mežaveča emuāri 5”.</p> <p>4.35 “Tīkšanās vieta. Valmieras novads”.</p> | <p>1.30 “biņu Ukrainā”. Atk.</p> <p>Radio <i>Svoboda</i>: par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk.</p> <p>2.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>2.33 “Preses klubs”. Atk.</p> <p>4.00 “Uz līnijās”. Atk.</p> <p>4.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.</p> <p>5.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>5.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”.</p> |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| LTV 1 | <p>5.00 “Latvijas sirdsdziesma”.</p> <p>6.00 “Latvijas valsts himna”.</p> <p>6.03 “Emi un Rū 2”. Atk.</p> <p>Raidījums bērniem.</p> <p>6.30 “Animācijas seriāli”.</p> <p>8.50 “Braļļi koalas: Ziemassvētku speciālizaidums”. Anim.filma.</p> <p>9.35 “Ziemassvētku vecīša ģimene 2”. Ģimenes filma.</p> <p>11.15 “Kēpa uz sirds”.</p> <p>11.45 “Pardziedi mani! 2”.</p> <p>Muzikāls šovs. Atk.</p> <p>13.30 “Latviešu godi. Ziemas saulgrieži”. Atk.</p> <p>14.00 “Ātradas no Klaidoņa”. Dok. filma.</p> <p>14.35 “Sirdslietas”. Senioru iepazīšanās šovs. Atk.</p> <p>15.25 “Gudrs, vēl gudrāks”. Atk.</p> <p>16.35 “Skotijas skarbā un skaistā savvaļā”. Dok. filmu cikls.</p> <p>17.30 “Ielas garumā”.</p> <p>18.00 “Dienas ziņas”.</p> <p>18.15 “Acuiecinieks”.</p> <p>18.30 “Vides fakti”.</p> <p>19.00 “Latvijas sirdsdziesma”.</p> <p>20.00 “Panorāma”.</p> <p>20.55 “<i>Latvijas Loto</i> izlozes”.</p> <p>21.10 “Pardziedi mani! 2”.</p> <p>Muzikāls šovs.</p> <p>22.55 “Adriāna Lektuvrēta”. Operas izrāde.</p> <p>1.35 “Dzelzs tvēriens”. Biogrāfiska drāma.</p> <p>3.40 “Atzīlētais paņēmiens”.</p> <p>4.40 “Nacionālais dārgumi. 100 g kultūras”. Atk.</p> | <p>biņu Ukrainā”. Atk.</p> <p>Radio <i>Svoboda</i>: par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk.</p> <p>2.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>2.33 “Preses klubs”. Atk.</p> <p>4.00 “Uz līnijās”. Atk.</p> <p>4.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.</p> <p>5.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>5.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LTV 7 | <p>5.00 “Vides fakti”. Atk.</p> <p>5.30 “Ceturta studija”. Atk.</p> <p>6.00 “Latvijas valsts himna”.</p> <p>6.03 “Ceturā studija”. Atk.</p> <p>7.35 “Vides fakti”. Atk.</p> <p>8.05 “Daudz laimes, jubilār!”</p> <p>8.45 “Tutas lietas 11”. Atk.</p> <p>Raidījums bērniem.</p> <p>9.00 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.</p> <p>9.45 “Komisārs Rekis 5”. Detektīvseriāls.</p> <p>13.00 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.</p> <p>13.10 “Pasaules kausa izcīņa biatlonā. Iedzīšana sievīetēm”. Tiešraide.</p> <p>14.00 “Komisārs Rekis 5”. Detektīvseriāls.</p> <p>14.50 “Polīcijas iecirknis 31 2”. Detektīvseriāls.</p> <p>15.40 “Pasaules kausa izcīņa</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>biatlonā. Iedzīšana vīriešiem”. Tiešr.</p> <p>5.00 “Polīcijas iecirknis 31 2”. Detektīvseriāls.</p> <p>6.00 “Latvijas valsts himna”.</p> <p>6.03 “Emi un Rū 2”. Atk.</p> <p>20.10 “Slepkavības ģimenes”. Dok. filmu cikls.</p> <p>21.00 “Mīdsomeras slepkavības 8”. Detektīvseriāls.</p> <p>22.35 “Melns saraksts 3”. Serāls.</p> <p>23.20 “Vīpus paradizei 3” Detektīvseriāls.</p> <p>0.15 “Nāve paradižē. Ziemassvētku speciālizaidums”.</p> <p>Seriāls.</p> <p>1.50 “1.1. Aktuāla intervija”. Atk.</p> <p>2.40 “Vides fakti”. Atk.</p> <p>3.10 “Kultūrvēa”. Atk.</p> <p>4.10 “Daudz laimes, jubilār!”</p> <p>4.50 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| TV3   | <p>5.00 “Pasaules smieklīgāko videokuriozu <i>Top 10</i>”.</p> <p>6.00 “Gatavo, ietapu, meiznieko!” Kulinārijas raid.</p> <p>7.10 “Animācijas seriāls”.</p> <p>8.00 “Amerikas savvaļā”.</p> <p>Dok. seriāls.</p> <p>9.00 “Ārpus zonas 4. Aiktīkas klusumā”. Ceļojumu raidījums.</p> <p>9.35 “Grīnčs”. Anim. filma.</p> <p>11.15 “Vakariņas pa lēto 3”.</p> <p>Kulinārijas raid.</p> <p>11.45 “X faktors 6”. Muzikāls šovs.</p> <p>15.15 “Brīnumainā aukle un lielais sprādzienš”. Ģimenes komēdija.</p> <p>17.30 “<i>Enģeļi pār Latviju</i> zvānu centrs”.</p> <p>17.40 “Ledus sirds”. Animācijas filma.</p> <p>19.45 “<i>Enģeļi pār Latviju</i> zvānu centrs”.</p> <p>20.00 “TV3 ziņas sestdienā”.</p> <p>20.37 “<i>Enģeļi pār Latviju</i> zvānu centrs”.</p> <p>20.50 “Šerlocks un Amēlija”. Serāls.</p> <p>21.55 “Betmens”. Spraiga sižeta fantastikas filma.</p> <p>1.20 “Ātraiņes”. Krimnāldrāma.</p> <p>4.00 “Beigu spēle”. Serāls.</p>                                                                                                                                                                                                                           | <p>biatlonā. Iedzīšana vīriešiem”. Tiešr.</p> <p>5.00 “Polīcijas iecirknis 31 2”. Detektīvseriāls.</p> <p>6.00 “Latvijas valsts himna”.</p> <p>6.03 “Emi un Rū 2”. Atk.</p> <p>20.10 “Slepkavības ģimenes”. Dok. filmu cikls.</p> <p>21.00 “Mīdsomeras slepkavības 8”. Detektīvseriāls.</p> <p>22.35 “Melns saraksts 3”. Serāls.</p> <p>23.20 “Vīpus paradizei 3” Detektīvseriāls.</p> <p>0.15 “Nāve paradižē. Ziemassvētku speciālizaidums”.</p> <p>Seriāls.</p> <p>1.50 “1.1. Aktuāla intervija”. Atk.</p> <p>2.40 “Vides fakti”. Atk.</p> <p>3.10 “Kultūrvēa”. Atk.</p> <p>4.10 “Daudz laimes, jubilār!”</p> <p>4.50 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| TV24  | <p>6.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>6.03 “Preses klubs”. Atk.</p> <p>7.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>7.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.</p> <p>8.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>8.33 “Globuss”. Atk.</p> <p>9.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>9.33 “Kur tas suns apraksts?”</p> <p>10.30 “Tzstāsti Latvijai!”</p> <p>11.00 “Ātspēriens izaugsmei”.</p> <p>11.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>11.33 “Nedēļa. P.S.” Atk.</p> <p>12.30 “ES ieguldījums zivsaimniecības un akvakultūras izaugsme”. Atk.</p> <p>13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>13.03 “Preses klubs”. Atk.</p> <p>14.30 “Ārsts atbild”. Atk.</p> <p>15.00 “Latvijas formula”. Atk.</p> <p>16.00 “Garšas aprīte ar Piparu”. Atk.</p> <p>16.30 “Grāmatu kods”.</p> <p>17.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>17.03 “Nedēļa. P.S.” Atk.</p> <p>18.00 “Saimnieks. Zeme. Valsts”.</p> <p>19.00 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajeļu”. Atk.</p> <p>20.00 “Nacionālo interešu klubs”.</p>                                         | <p>6.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>6.03 “Preses klubs”. Atk.</p> <p>7.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>7.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.</p> <p>8.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>8.33 “Globuss”. Atk.</p> <p>9.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>9.33 “Kur tas suns apraksts?”</p> <p>10.30 “Tzstāsti Latvijai!”</p> <p>11.00 “Ātspēriens izaugsmei”.</p> <p>11.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>11.33 “Nedēļa. P.S.” Atk.</p> <p>12.30 “ES ieguldījums zivsaimniecības un akvakultūras izaugsme”. Atk.</p> <p>13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>13.03 “Preses klubs”. Atk.</p> <p>14.30 “Ārsts atbild”. Atk.</p> <p>15.00 “Latvijas formula”. Atk.</p> <p>16.00 “Garšas aprīte ar Piparu”. Atk.</p> <p>16.30 “Grāmatu kods”.</p> <p>17.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>17.03 “Nedēļa. P.S.” Atk.</p> <p>18.00 “Saimnieks. Zeme. Valsts”.</p> <p>19.00 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajeļu”. Atk.</p> <p>20.00 “Nacionālo interešu klubs”.</p> |

| TV3 Life | <p>5.00 “Svešā seja 2”. Serāls.</p> <p>5.30 “Haosa karalienes. Lauības pārkāpēji un citi nevaīnīgiē”. Komēdija.</p> <p>7.20 “Sapņu māja 20”. Izklaidējošs raid.</p> <p>8.20 “Perc mazāk, dzīvo labāk!”</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>5.00 “Svešā seja 2”. Serāls.</p> <p>5.30 “Haosa karalienes. Lauības pārkāpēji un citi nevaīnīgiē”. Komēdija.</p> <p>7.20 “Sapņu māja 20”. Izklaidējošs raid.</p> <p>8.20 “Perc mazāk, dzīvo labāk!”</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ReTV     | <p>5.10 “Kāpēc?” Atk.</p> <p>6.00 “Vertīgi zināt”.</p> <p>8.00 “Ceļā uz mājām”.</p> <p>8.30 “Mēs varam – mēs darām!”</p> <p>9.00 “Tīkšanās vieta. Valmieras novads”.</p> <p>9.30 “Brīvdienu sākas tagad!”</p> <p>10.00 “Trīs kvadrātā 3”.</p> <p>11.00 “Yiss, ko es vēlos”.</p> <p>12.45 “Kas ir īstsi?”</p> <p>13.00 “Rumaniņas garšas”.</p> <p>14.30 “Piedzīvojums dabā”.</p> <p>15.00 “Gaidām cemos!”</p> <p>15.30 “Skats no Ventspils”.</p> <p>16.00 “Ceļā uz mājām”.</p> <p>16.30 “Ātspēriens izaugsmei”.</p> <p>17.00 “Dzīvīte 10”.</p> <p>17.30 “Par liepāju un liepājniekiem”.</p> <p>18.00 “Laimiņš un veselās”.</p> <p>18.30 “Vertīgi zināt”.</p> <p>19.00 “<i>TKā. TTT leģendas dzimšana</i> filmēšanas stratēģija”.</p> <p>19.30 “Ceļot bez robežām 7”.</p> <p>20.00 “Brīvdienu sākas tagad!”</p> <p>20.30 “Mežaveča emuāri 4”.</p> <p>21.00 “Nedēļa Latvijā”.</p> <p>22.00 “Ziemas svētki”.</p> <p>24.00 “Vertīgi zināt”.</p> <p>2.05 “Tīs kavdātā 3”.</p> <p>2.55 “Copes frekvence 2”.</p> <p>3.20 “Mežaveča emuāri 5”.</p> <p>3.45 “Vīri kā ozoļi”.</p> <p>4.35 “<i>Ar asmu mukslīniņš</i>”.</p> | <p>5.10 “Kāpēc?” Atk.</p> <p>6.00 “Vertīgi zināt”.</p> <p>8.00 “Ceļā uz mājām”.</p> <p>8.30 “Mēs varam – mēs darām!”</p> <p>9.00 “Tīkšanās vieta. Valmieras novads”.</p> <p>9.30 “Brīvdienu sākas tagad!”</p> <p>10.00 “Trīs kvadrātā 3”.</p> <p>11.00 “Yiss, ko es vēlos”.</p> <p>12.45 “Kas ir īstsi?”</p> <p>13.00 “Rumaniņas garšas”.</p> <p>14.30 “Piedzīvojums dabā”.</p> <p>15.00 “Gaidām cemos!”</p> <p>15.30 “Skats no Ventspils”.</p> <p>16.00 “Ceļā uz mājām”.</p> <p>16.30 “Ātspēriens izaugsmei”.</p> <p>17.00 “Dzīvīte 10”.</p> <p>17.30 “Par liepāju un liepājniekiem”.</p> <p>18.00 “Laimiņš un veselās”.</p> <p>18.30 “Vertīgi zināt”.</p> <p>19.00 “<i>TKā. TTT leģendas dzimšana</i> filmēšanas stratēģija”.</p> <p>19.30 “Ceļot bez robežām 7”.</p> <p>20.00 “Brīvdienu sākas tagad!”</p> <p>20.30 “Mežaveča emuāri 4”.</p> <p>21.00 “Nedēļa Latvijā”.</p> <p>22.00 “Ziemas svētki”.</p> <p>24.00 “Vertīgi zināt”.</p> <p>2.05 “Tīs kavdātā 3”.</p> <p>2.55 “Copes frekvence 2”.</p> <p>3.20 “Mežaveča emuāri 5”.</p> <p>3.45 “Vīri kā ozoļi”.</p> <p>4.35 “<i>Ar asmu mukslīniņš</i>”.</p> |

| Zinātnieki pierādījuši, ka iemīgšana pie stūres samazina iespēju nomirt no vēža. | <p>21.00 “Garšas aprīte ar Piparu”. Atk.</p> <p>21.30 “Uz līnijās”. Atk.</p> <p>22.00 “Ārsts atbild”. Atk.</p> <p>22.30 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajeļu”. Atk.</p> <p>23.30 “Stopkadri kopā ar Armandu Puči”. Atk.</p> <p>24.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>0.03 “Preses klubs”. Atk.</p> <p>1.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>1.33 “Globuss”. Atk.</p> <p>2.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.</p> <p>3.00 “Dr. Apinis”. Atk.</p> <p>4.00 “Uz līnijās”. Atk.</p> <p>4.30 “Ziņu <i>Top</i>”. Atk.</p> <p>5.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.</p> | <p>21.00 “Garšas aprīte ar Piparu”. Atk.</p> <p>21.30 “Uz līnijās”. Atk.</p> <p>22.00 “Ārsts atbild”. Atk.</p> <p>22.30 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajeļu”. Atk.</p> <p>23.30 “Stopkadri kopā ar Armandu Puči”. Atk.</p> <p>24.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>0.03 “Preses klubs”. Atk.</p> <p>1.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.</p> <p>1.33 “Globuss”. Atk.</p> <p>2.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.</p> <p>3.00 “Dr. Apinis”. Atk.</p> <p>4.00 “Uz līnijās”. Atk.</p> <p>4.30 “Ziņu <i>Top</i>”. Atk.</p> <p>5.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Piektdiena, 19.decembris

### LTV 1

5.00 “Kultūrdeva”. Atk.  
6.00 “Latvijas valsts himna”.  
6.02 “Ceturā studija”. Atk.  
6.30 “Rīta *Panorāma*”.  
8.35 “Divi vienā”. Seriāls.  
9.30 “Solījums 3”. Seriāls.  
10.30 “Viesnica pie jūras 9”. Seriāls.

11.25 “Kultūrdeva”. Atk.  
12.25 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.  
13.10 “Kas notiek Latvijā?” Atk.  
14.35 “*De facto*”. Atk.  
15.10 “Krustpunktā”.  
16.05 “Solījums 3”. Seriāls.  
17.05 “Divi vienā”. Seriāls.  
18.00 “Dienas ziņas”.  
18.50 “Gudrs, vēl gudrāks”. Astoto klašu fināls.  
20.00 “Panorāma”.  
20.50 “Kultūrsoķs”.  
21.05 “Daudz laimes, jubilai!”  
21.45 “Vīnpus paradižei 3”. Detektīvseriāls.

22.40 “Nakts ziņas”.  
22.55 “Slepkavības Provansā”. Detektīvseriāls.  
0.25 “Melnais saraksts”. Seriāls.  
1.50 “Dod pieci!” Labdarības maratona noslēgums.  
2.55 “*De facto*”. Atk.  
3.30 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.  
4.15 “Pasaules panorāma”. Atk.  
Raidījums par ārpolitiku.  
4.45 “Kultūrsoķs”. Atk.

### LTV 7

5.30 “Ceturā studija”. Atk.  
6.00 “Latvijas valsts himna”.  
6.03 “Labākais no *Euron maxx*. *Deutsche Welle* žurnāls”.  
6.30 “Rīta *Panorāma*”.  
8.35 “Aculiecinieks”. Atk.  
8.55 “Ceturā studija”. Atk.  
9.25 “Maikla Portillo garš nedēļas nogales”. Dok. filmu cikls.

10.10 “Kultūrsoķs”. Atk.  
10.25 “Province”. Atk.  
10.55 “Ķepa uz sirds”. Atk.  
11.25 “Personas kods”. Atk.  
13.30 “Viesnica pie jūras 9”. Seriāls.  
14.25 “Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls”.  
14.55 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filma.  
15.10 “Pasaules kausa izcīņa biatlona. Sprintis virriešiem”. Tiešr. misija”. Spraīga sīžeta filma.  
16.35 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filma.

16.45 “Sporta studija”. Atk.  
17.30 “Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls”.  
18.00 “Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls”.  
18.30 “Komisārs Reksis 5”. Detektīvseriāls.  
19.20 “Maikla Portillo garās nedēļas nogales”. Dok. filmu cikls.  
20.05 “Šerifs 3”. Detektīvseriāls.  
21.05 “Policijas iecirknis 31”. Detektīvseriāls.  
22.00 “Dzelzs tvēriens”. Biogrāfiska drāma.  
0.10 “Ilona Maska *Twitter* revolūcija”. Dok. filma.  
1.05 “Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls”.  
1.35 “Ķepa uz sirds”. Atk.  
2.05 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk.  
3.05 “Sporta studija”. Atk.  
3.50 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.  
4.30 “Province”. Atk.

### TV 3

5.00 “Neatrisinātās lietas”. Seriāls.  
5.55 “Animācijas seriāls”.  
6.10 “Zebra 9”. Raidījums.  
6.25 “900 sekundes”.  
8.45 “Noziegumam pa pēdām 12”. Seriāls.  
9.45 “Brīvības sapņi”. Seriāls.  
10.55 “Soli pa solim 7”. Komēdijseriāls.  
11.55 “Sabotieris virtuvē”. Kulinārijas šovs.

12.55 “Nemīlētie. Nolādētie 8”. Seriāls.  
13.30 “Komiķi ceļo”. Izkl. raid.  
14.40 “Vīnes policisti”. Seriāls.  
15.45 “Divainas slepkavības”. Dok. seriāls.  
16.45 “Šēpavaru līga”. Kulinārijas šovs.  
17.50 “*Engēļi pār Latviju* zvanu centrs”.  
18.00 “TV3 ziņas īsumā”.  
18.10 “Labākais no labākajiem 13”. Gordona Remzija šovs.

19.05 “*Engēļi pār Latviju* zvanu centrs”.  
19.10 “Bez tabu”.  
19.53 “*Engēļi pār Latviju* zvanu centrs”.  
20.00 “TV3 ziņas”.  
20.45 “Degpunktā 15”.  
21.15 “*Engēļi pār Latviju* zvanu centrs”.  
21.20 “Viens pats mājās 4”. Komēdija.

23.15 “Tāda ir mīlestība”. Romantiska komēdija.  
2.00 “Pašnāvnieku vienība. Jauna misija”. Tiešr. filma.

#### Vārdadienu svin: Lelde, Sarmis

21.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.  
21.03 “Nedēļa. P.S.”.  
22.00 “Stopkadri kopā ar Armandu Puči”.  
22.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.  
23.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.  
23.03 “Preses klubs”. Atk.  
0.30 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.  
1.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.  
1.33 “Nedēļa. P.S.” Atk.  
2.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.  
2.33 “Preses klubs”. Atk.  
4.00 “Uz līnijas”. Atk.  
4.30 “Žiņu *Top*”. Atk.  
5.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.  
5.03 “Aktuālais par karadar-bību Ukrainā”. Atk.

### ReTV

5.00 “ReTV ziņas”. Atk.  
5.30 “Tā dzīvojam”. Atk.  
6.00 “Copes frekvence 2”.  
6.25 “Mežaveča emuāri 5”.  
7.20 “Ceļot bez robežām 7”.  
7.45 “Vērtīgi zināt”.  
8.15 “Spried ar *Delfi*”. Atk.  
9.00 “Kas ir īsts?!”  
9.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.

10.15 “Mēs varam – mēs darām!”  
10.50 “Tiksimies stacijā! 4”.  
11.25 “Autodroms”.  
12.00 “DoMMājas stāsti”.  
13.00 “Robežas ceļš. Apkārt Latvijai”.  
13.30 “Pa priecīgā kartupeļa pēdām”.  
14.00 “Piedzīvojums dabā”.  
14.30 “Dzīvīte 10”.  
15.00 “ReTV ziņas trijos”.  
15.30 “Tā dzīvojam”.  
16.00 “Vērtīgi zināt”.  
16.30 “Skats no Ventspils”.  
17.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.

18.00 “Kas ir īsts?”  
18.15 “Spried ar *Delfi*”.  
19.00 “ReTV ziņas septiņos”.  
19.15 “Mēs varam – mēs darām!”  
19.50 “Tikšanās vieta. Valmieras novads”.  
20.25 “Zaļā gaisma 2”.  
21.00 “ReTV ziņas deviņos”.  
21.30 “DoMMājas stāsti”.  
22.40 “Peru piezīmes: Kuskō”.  
23.15 “Spried ar *Delfi*”. Atk.  
24.00 “Edienkarte”.  
0.25 “Tā dzīvojam”.  
2.05 “Manas jaunās mājas – Latgale”.  
2.30 “Spried ar *Delfi*”. Atk.

### TV3 Life

5.00 “Svešā seja 2”. Seriāls.  
5.30 “Tīcīgo uzvaras balss”. Kristīgā programma.  
6.00 “Manas mājas ar *IKEA* 7”.  
6.30 “Šefu gaidījāt?”  
7.30 “Gimene 2”. Seriāls.  
8.25 “Mūsu svētku galds”.  
8.30 “Mani remonta noteikumi 7”. Realitātes šovs.

10.10 “UgunsGrēks. Atgrieša-nās”. Seriāls.  
11.55 “Dzīves krustcelēs 3”. Dok. seriāls.  
13.00 “Mantojums”. Seriāls.  
14.00 “Grejas anatomija 9”. Seriāls.  
16.00 “Mīlēt par katru cenu”. Seriāls.  
17.00 “Mežonīgā sirds”. Seriāls.  
19.00 “Praktikante 9”. Seriāls.  
20.10 “Kā iemīlēties līdz Ziemassvētkiem”. Melodrama.

22.10 “Uzmīnēt Ziemassvētkus”. Romantiska komēdija.  
0.05 “Projekts *Runway* 14”. Realitātes šovs.  
1.00 “Atriebības gūstā”. Seriāls.  
1.55 “Aladža”. Seriāls.  
3.50 “Svešā seja 2”. Seriāls.  
6.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.  
6.03 “Preses klubs”. Atk.  
7.30 “Aktualitātes”. Atk.  
8.00 “Streips pārlūko pasauli”.  
8.30 “Svarīgais trīs minūtēs”.  
8.33 “Aktuālais par karadar-bību Ukrainā”. Atk.  
9.30 “Dienas personība”.  
10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.  
10.03 “Preses klubs”. Atk.  
11.30 “Latvijas formula”. Atk.  
12.30 “Slavenību taksis”. Atk.  
13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.

### TV24

6.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.  
6.03 “Preses klubs”. Atk.  
7.30 “Aktualitātes”. Atk.  
8.00 “Streips pārlūko pasauli”.  
8.30 “Svarīgais trīs minūtēs”.  
8.33 “Aktuālais par karadar-bību Ukrainā”. Atk.  
9.30 “Dienas personība”.  
10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.  
10.03 “Preses klubs”. Atk.  
11.30 “Latvijas formula”. Atk.  
12.30 “Slavenību taksis”. Atk.  
13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.

13.03 “Preses klubs”. Atk.  
14.30 “Latvijas labums”. Atk.  
15.30 “Arsts atbild”. Atk.  
16.00 “Dienas personība”. Atk.  
16.30 “Žiņu *Top*”.  
17.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.  
17.03 “Preses klubs”.  
18.30 “Uz līnijas”.  
19.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.  
19.03 “Aktuālais par karadar-bību Ukrainā”.  
20.00 “Streips pārlūko pasauli”.  
20.30 “Garšas aprite ar Piparu”.

### LTV 1

6.00 “Latvijas valsts himna”.  
6.02 “Ķepa uz sirds”. Atk.  
6.30 “Rīta *Panorāma*”.  
8.35 “Mīlas viesulis 20”. Seriāls.  
9.30 “Solījums 3”. Seriāls.  
10.30 “Viesniņa pie jūras 9”. Seriāls.  
11.25 “Ceļojums gardēžiem 3. Devona”. Dok. cikls.  
12.15 “Pa staumei 4. Tebra”. Atk.  
13.15 “*De facto*”. Atk.  
13.50 “Aculiecinieks”. Atk.  
14.05 “Sporta studija”. Atk.  
14.50 “Šodienas jautājums”. Atk.  
15.10 “Krustpunktā”.  
16.10 “Solījums 3”. Seriāls.  
17.10 “Mīlas viesulis 20”. Seriāls.  
18.00 “Dienas ziņas”.  
18.56 “Ceturā studija”.  
19.30 “Province”.  
20.00 “Panorāma”.  
20.37 “Šodienas jautājums”.  
21.10 “1:1. Aktuālā intervija”.  
22.00 “Patrīša, mīlestība un invaliditāte”. Dok. filma.

23.00 “Nakts ziņas”.  
23.15 “Dod pieci!” Tiešraide. Labdarības maratons.  
5.00 “Kultūrdeva”. Atk.  
6.00 “Latvijas valsts himna”.  
6.03 “Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls”.  
6.30 “Rīta *Panorāma*”.  
8.35 “Dod pieci!” Tiešraide. Labdarības maratons.  
12.00 “DoMMājas stāsti”.  
13.00 “Robežas ceļš. Apkārt Latvijai”.  
13.30 “Pa priecīgā kartupeļa pēdām”.  
14.30 “Dzīvīte 10”.  
15.00 “ReTV ziņas trijos”.  
15.30 “Tā dzīvojam”.  
16.00 “Vērtīgi zināt”.  
16.30 “Skats no Ventspils”.  
17.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.

## LTV 7

5.00 “Kultūrdeva”. Atk.  
6.00 “Latvijas valsts himna”.  
6.03 “Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls”.  
6.30 “Rīta *Panorāma*”.  
8.35 “Dod pieci!” Tiešraide. Labdarības maratons.  
12.00 “DoMMājas stāsti”.  
13.00 “Robežas ceļš. Apkārt Latvijai”.  
13.30 “Pa priecīgā kartupeļa pēdām”.  
14.00 “Piedzīvojums dabā”.  
14.30 “Dzīvīte 10”.  
15.00 “ReTV ziņas trijos”.  
15.30 “Tā dzīvojam”.  
16.00 “Vērtīgi zināt”.  
16.30 “Skats no Ventspils”.  
17.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.

18.00 “Kas ir īsts?!”  
18.15 “Spried ar *Delfi*”.  
19.00 “ReTV ziņas septiņos”.  
19.15 “Mēs varam – mēs darām!”  
19.50 “Tikšanās vieta. Valmieras novads”.  
20.25 “Zaļā gaisma 2”.  
21.00 “ReTV ziņas deviņos”.  
21.30 “DoMMājas stāsti”.  
22.40 “Peru piezīmes: Kuskō”.  
23.15 “Spried ar *Delfi*”. Atk.  
24.00 “Edienkarte”.  
0.25 “Tā dzīvojam”.  
2.05 “Manas jaunās mājas – Latgale”.  
2.30 “Spried ar *Delfi*”. Atk.

0.10 “700 pasaules brīnumi. Ziemeļindija”. Atk.  
1.05 “Zemes stāsti”. Atk.  
2.00 “Garainis 2”. Ceļojums kopā ar Martu Selecku un Gustavu Terzenu. Atk.  
2.45 “Gudrs fakti”. Atk.  
3.15 “*De facto*”. Atk.  
3.50 “Pasaules panorāma”. Atk.  
4.20 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.

## TV 3

5.00 “Neatrisinātās lietas”. Seriāls.  
6.00 “Misters Bins”. Animācijas seriāls.  
6.25 “900 sekundes”.  
8.45 “Noziegumam pa pēdām 12”. Seriāls.  
9.45 “Brīvības sapņi”. Seriāls.  
10.55 “Soli pa solim 6”. Komēdijseriāls.  
11.55 “Mūsu svētku galds”. Kulinārijas raidījums.  
12.00 “Sabotieris virtuvē”. Kulinārijas šovs.  
12.55 “Nemīlētie. Nolādētie 8”. Seriāls.  
13.30 “Komiķi ceļo”. Izkl. raid.  
14.40 “Vīnes policisti”. Seriāls.  
15.40 “Divainas slepkavības”. Dok. seriāls.  
16.45 “Zilonis studijā 3”. Sarunu šovs.  
17.50 “*Engēļi pār Latviju* zvanu centrs”.  
18.00 “TV3 ziņas īsumā”.  
18.10 “Labākais no labākajiem 13”. Gordona Remzija šovs.  
19.05 “*Engēļi pār Latviju* zvanu centrs”.  
19.10 “Bez tabu”.  
19.53 “*Engēļi pār Latviju* zvanu centrs”.  
20.00 “TV3 ziņas”.  
20.45 “Degpunktā 15”.  
21.10 “*Engēļi pār Latviju* zvanu centrs”.  
21.20 “Ceturtdaļgadsimts”. Aktuālo notikumu apskats.

22.00 “Spēles noteikumi”. Sabiedrībai aktuāli un pretrunīgi vērtēti temati.  
23.05 “Vīls Trents 2”. Seriāls.  
0.05 “Kvantu lēcens 2”. Seriāls.  
1.55 “Kobra 11-14”. Seriāls.  
2.55 “Zem klaļa 6”. Realitātes šovs.  
3.50 “Randiņš ar likumu 5”. Seriāls.

### TV3 Life

5.00 “Svešā seja 2”. Seriāls.  
5.30 “Tīcīgo uzvaras balss”. Kristīgā programma.  
6.00 “Manas mājas ar *IKEA* 7”.  
6.30 “Šefu gaidījāt?”  
7.30 “Gimene 2”. Seriāls.  
8.25 “Mūsu svēku galds”.  
8.30 “Mani remonta noteikumi 7”. Realitātes šovs.  
10.10 “UgunsGrēks. Atgrieša-nās”. Seriāls.  
11.55 “Dzīves krustcelēs 2”. Dok. seriāls.  
13.00 “Mantojums”. Seriāls.  
14.00 “Grejas anatomija 9”. Seriāls.  
16.00 “Mīlēt par katru cenu”. Seriāls.  
17.00 “Mežonīga sirds”. Seriāls.  
19.00 “Praktikante 8”. Seriāls.  
20.10 “Kā nokert Ziemassvētku vecīti”. Romantiska komēdija.  
23.55 “Dzīvīte 11”.  
0.25 “Projekts *Runway* 13”. Realitātes šovs.

1.20 “Atriebības gūstā”. Seriāls.  
2.10 “Aladža”. Seriāls.  
3.55 “Svešā seja 2”. Seriāls.  
6.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.  
6.03 “Preses klubs”. Atk.  
7.30 “Dzīvīte”. Atk.  
8.30 “Streips pārlūko pasauli”.  
8.33 “Aktuālais par karadar-bību Ukrainā”. Atk.  
9.30 “Dienas personība”.  
10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.  
10.03 “Preses klubs”. Atk.  
11.30 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.  
12.30 “Uz līnijas”. Atk.  
13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.  
13.03 “Kārtības rullis”. Atk.  
14.30 “Uz līnijas”. Atk.  
15.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.

16.00 “Dienas personība”. Atk.  
16.30 “Žiņu *Top*”.  
17.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.  
17.03 “Preses klubs”.  
18.30 “Uz līnijas”.  
19.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.  
19.03 “Aktuālais par karadar-bību Ukrainā”.  
20.00 “Streips pārlūko pasauli”.  
20.30 “Žiņu *Top*”. Atk.  
21.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.  
21.03 “Kur tas suns aprakts?”  
22.00 “Uz līnijas”. Atk.  
22.30 “Streips pārlūko

#### Vārdadienu svin: Alvīne

6.30 “Šefu gaidījāt?”  
7.30 “Gimene 2”. Seriāls.  
8.25 “Mūsu svēku galds”.  
8.30 “Mani remonta noteikumi 7”. Realitātes šovs.  
10.10 “UgunsGrēks. Atgrieša-nās”. Seriāls.  
11.55 “Dzīves krustcelēs 2”. Dok. seriāls.  
13.00 “Mantojums”. Seriāls.  
14.00 “Grejas anatomija 9”. Seriāls.  
16.00 “Mīlēt par katru cenu”. Seriāls.  
17.00 “Mežonīga sirds”. Seriāls.  
19.00 “Praktikante 8”. Seriāls.  
20.10 “Kā nokert Ziemassvētku vecīti”. Romantiska komēdija.  
22.10 “Nākamā pietura – Ziemassvētki”.  
23.55 “Dzīvīte 11”.  
0.25 “Projekts *Runway* 13”. Realitātes šovs.  
1.20 “Atriebības gūstā”. Seriāls.  
2.10 “Aladža”. Seriāls.  
3.55 “Svešā seja 2”. Seriāls.

## ReTV

5.00 “ReTV ziņas”. Atk.  
5.30 “Tā dzīvojam”.  
6.00 “Personības kods 4”.  
6.50 “Tiksimies stacijā! 4”.  
7.20 “Peru piezīmes: Kuskō”.  
7.45 “Vērtīgi zināt”.  
8.15 “Spried ar *Delfi*”. Atk.  
9.00 “Es daru tā”.  
9.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.  
10.15 “Tikšanās vieta. Valmieras novads”.  
10.50 “Zaļā gaisma 2”.  
11.25 “Par Liepāju un liepājniekiem”.  
12.00 “Personības kods 4”.  
13.00 “DoMMājas stāsti”.  
14.00 “Piedzīvojums dabā”.  
14.30 “Laimīgs un vesels”.  
15.00 “ReTV ziņas trijos”.  
15.30 “Tā dzīvojam”.  
16.00 “Vērtīgi zināt”.  
16.30 “Ceļā uz mājām”.  
17.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.  
18.00 “Kas ir īsts?!”  
18.15 “Spried ar *Delfi*”.  
19.00 “ReTV ziņas septiņos”.  
19.15 “Brīvdienas sākas tagad!”  
19.50 “Limbažu novads rada un dara”.

20.25 “Manas bērības atmiņas”.  
21.00 “ReTV ziņas deviņos”.  
21.30 “*Tiklā. TTT leģendās dzimšana* filmēšanas enerģija”.  
22.05 “Maksķerē kopā ar Olti!”  
22.40 “Veselības kompasa”.  
23.15 “Spried ar *Delfi*”. Atk.  
24.00 “Ceļā uz mājām”.  
0.30 “Brīvdienas sākas tagad!”  
1.00 “Manas bērības atmiņas”.  
1.25 “Cīvēki, darbi, tradīcijas. Leļaskurzeme”.  
1.50 “Robežas ceļš. Apkārt Latvijai”.  
2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.  
3.15 “Spried ar *Delfi*”. Atk.  
3.55 “Mežaveča emuāri 4”.  
4.15 “Peru piezīmes: Kuskō”.  
4.35 “Skats no Ventspils”.



# Laime kvadrātā un kubā

## Cik svarīgs ir radnieku atbalsts?

– Mums nav tik liela ģimene. Brālis devās aizsaulē, kad piedzima dvīnītes. Tāļa brālis ar sievu cītīgi darbojas rančo. Tāļa mamma vairāk iesaistās bērnu audzināšanā, viņus lutina, bet manus vecākus var nosaukt par brīvdienu vecākiem, protams, pozitīvā nozīmē. Kad bērni bija mazāki, sanācām kopā Ziemassvētkos, pirms tam apmeklējot baznīcu.

## Kā būs šogad?

– Tas, visticamāk, būs spontāns lēmums, jo Ziemassvētkos bērniem būs jāpiedalās daudzos pasākumos. Nereti gribas raudāt,

# Ejam uz priekšu!

Par Balvu novada vienīgajiem trīnīšiem laikraksts “Vaduguns” rakstījis vairākkārt. Kā nu ne, jo mums rūp, kā klājas 2023.gada 30.oktobra rītā ar minūtes intervālu dzimušajiem baltinaviēšu ILZES un BRAENA BARTULĀNU trīnīšiem – trīs brašiem puīšiem vārdā Evans, Stefans un Neitans. “Ejam uz priekšu!” pirms Ziemassvētkiem pavēstīja māmiņa Ilze Bartulāne.

## Kad un kā uzzinājāt, ka gaidāmi trīnīši?

– Tā kā bija asiņošana, nonācu slimnīcā. Ultrasonogrāfijas pārbaudē dakteri redzēja tikai vienu bērniņu, bet vēlāk, veicot lielo pārbaudi jeb pirmo skrīningu, atklājās, ka būs trīs bērniņi.

## Bija asaras, apjukums, smaidi, šoks?

– Patiesībā sākotnēji redzēja divus bērniņus. Tas, ka varētu būt dvīniši, nebija nekāds liels pārsteigums, jo ģimenē to bijis diezgan. Uzzinot, ka būs trešais, gan iestājās šoks. Galvā bija tikai viena doma, lai daktere neturpina skaitīt...

## Kāda bija vīra pirmā reakcija?

– Viņš tolaik dzīvoja un strādāja Vācijā. Vīram teicu, ka ir nopietni jāparunā, lūdzot nokāpt no celtniecības objekta, kur tobrīd strādāja. Sākumā pat nezināju, kā šo vēsti izstāstīt, lai izpaliktu šoks. Teicu, ka nebūs viens. Viņš mani mīlerināja, ka viss ir kārtībā, nodomājot, ka nebūs neviena. Mums pirms tam bija traģiska pieredze, jo dēliņš nomira. Braens mani turpināja mierināt. “Nē, nē, būs trīs,” smaidot atklāju. “Nē, tu jau melo,” viņš atbildēja. Turpinot sarunu, vīrs sāka prātot, kā mēs tiksim galā. Nākamie par gaidāmo pārsteigumu uzzināja mamma un tētis. Tētis Gatis bija ļoti, ļoti priecīgs un steidza zvanīt māsai uz Valmieru. Mammai Jūlijai bija šoks un asaras. Pēc tam viņa izstāstīja sapni, kurā redzējusi manu mirušo bērniņu, kurš teicis: “Baba, viss būs labi.” Tāpat sapnī mamma redzēja, ka trīs mazi puisīši spēlē futbolu. Tobrīd neviens vēl nevarēja pateikt, ka 100% piedzims puikas.

## Kurš periods bija visgrūtākais?

– Mēs, kā par brīnumu, ļoti ātri tikām ārā no slimnīcas, tur padzīvojot vien 9 dienas. Mūs izrakstīja tajā datumā, kad brālītis nomira. Sākumā bija viegli, jo dēliņi visu laiku gulēja – paēda, gulēja, paēda, gulēja. Trakākais posms sākās, kad sāka nākt zobiņi. Nakti bijām nomodā, bet rītos gājām gulēt.

Balvu novada vienīgo trīnīšu vecāki savu mazuļu pirmo dzimšanas dienu 30.oktobrī gaidīja ar nepacietību, bet, ak vai! Diena izvērsās pavisam ne tāda, par kādu jaunie vecāki sapņoja. “Ja jāsaka godīgi, tā bija līdz šim briesmīgākā diena, kādu mēs bijām piedzīvojuši. Puikām garastāvokļa nebija vispār, visu dienu viņi to vien darija, kā kļiedza. Nobildēties arī lāgā nesanāca, kaut gan trīnīši ikdienā pieraduši pie fotografēšanās un filmēšanas – viņiem tas pat patīk! Pusdienlaikā puikas aizgāja pagulēt diendusu, nogulēja līdz pusnaktij un pamodās jau pavisam citi bērni. Tā mēs pulksten 12 naktī gājām pie manas mammas ēst viņas cepto īpašo dzimšanas dienas kūku. Tā trīnīšiem tik ļoti garšoja, ka gribēja vēl un vēl. Taču neļāvām, jo tādu saldumu puikas baudīja pirmo reizi dzīvē. Šobrīd Baltinavā dzīvo tikai mana mamma un viens mans brālis, pārējie ģimenes locekļi ir ārzemēs, tādēļ vīrs WhatsApp grupā izveidoja kopīgu videozvanu, lai tie, kuri nevarēja būt klāt, varētu vērot, kā puikas bauda savu pirmo dzimšanas dienas kūku,” atklāj trīnīšu mamma Ilze.

“Vaduguns”, 2024.gada 5.novembris

## Šogad otrā dzimšanas diena noritēja daudz mierīgāk?

– Ir iestājies noteikts režīms. Šis nozīmīgais notikums tika atzīmēts mājās, tuvāko radu lokā, sirsnīgā un mīlestības piepildītā gaisotnē – istabā valdīja smiekli, bērnu čalas un svētku sajūta, savukārt kūka, dāvanas un pozitīva enerģija kļuva par šīs dienas atslēgu.

Kā jau īstos bērnu svētkos, arī šajos neiztika bez mazām, pozitīvām emocijām, jo puikas dāvanā saņēma divas sarkanas un vienu zilās krāsas rotaļu mašīnu, un kurām, protams, visi trīs vēlējās tieši zilo.

redzot bērnus uz skatuves. Kāpēc? Tas ir lepnums par viņiem.

## Kā izaudzināt labus bērnus?

– Viss atkarīgs no pašiem vecākiem, viņu piemēra. Nešaubos, ka visi vecāki audzina labus bērnus. Tā tam vismaz būtu jābūt!

## Dvīnīšiem un trīnīšiem jādāvina vienādas mantīņas?

– Mums vienmēr ir bijušas divas. Ja lelles, tad divas. Ja sākotnēji viss bija vienāds, arī apģērbs, tad tagad meitenes pašas izvēlas, ko vēlas.

Mazs strīds, un dažas asaras ātri vien pārtapa smaidā, jo galu galā katrs atrada savu prieku. Šis nelielais incidents vēlreiz apliecināja, ka trīnīšiem joprojām patīk, lai viss būtu vienāds – rotaļlietas, drēbes, trauki un pat sadzīves sikumi. Viņiem viss ir kopīgs, un tas arī rada viņu īpašo saikni.

“Vaduguns”, 2025.gada

7.novembris

## Kādi ir plusi un mīnusi, audzinot trīnīšus?

– Nezinu, kādi ir mīnusi un vai vispār tādi ir. Redzu vienīgi plusus – viņi viens ar otru komunicē, jauki spēlējas un kopā pavada laiku. Jā, ir mazas problēmiņas, kad viņi sāk kašķēties, nespējot sadalīt mantīņas. Mēs nevaram viņus gērbt savādāk vai citās krāsās. Ja vienam uzvelk zilu bodiju, tad arī pārējiem jābūt ziliem bodijiem.

## Līdzīgi kā ar rotaļu mašīnām, kuras dāvājāt otrajā dzimšanas dienā?

– Ar vīru nopirkām trīs vienādas elektromašīnas, bet sanāca tā, ka ar vienu pogu var vadīt visas. Tā mums ir problēma, jo ir trīs pultis, bet visas automašīnas kustas, ieslēdzot vienu.

## Vai sazināties ar citām trīnīšu mammām Latvijā?

– Pirms puīšu otrās dzimšanas dienas trīnīšu māmiņa no Rīgas uzrakstīja, vai mums nevajag ratiņus trīnīšiem. Mēs, protams, piedāvājumam piekritām, un ar kurjeru tie tika nogādāti Baltinavā. Kā ar tiem izdodas lavierēt pa celiņiem? Baltinavā ir ļoti forši cilvēki – palīdz, kad mūs ierauga. Jā, rati ir diezgan plati, tomēr, kā jau minēju, cilvēki ir ļoti jauki un pretimnākoši.

## Cik svarīgs ir radnieku atbalsts?

– Ļoti, ļoti svarīgs. Ne vienmēr ir iespēja aizvest uz bērnu dārzu vecāko meitiņu. Mana krustmāte Vera ar ģimeni vienmēr izpalīdz. Lielākais atbalsts, cepuri nost, ir mana ģimene. Tā ir mamma, diemžēl tētis aizgāja mūžībā. Mums bija situācija, kad ar vienu bērniņu bija jābrauc uz slimnīcu. Mamma vakarā palika ar mazmeitiņu un diviem mazdēliņiem.

## Pēc trīnīšu piedzimšanas pašvaldības vadība apņēmas nepieciešamības gadījumā Jums palīdzēt...

– Saņēmām valsts un pašvaldības vienreizējo atbalstu. Cita palīdzība nav bijusi.

## Nedusmojaties, ka tā?

– Nē, nē, mēs neesam ne ar ko citādāki, kā viena bērna vecāki. Uzskatu, ka bija ļoti jauki no pašvaldības puses saņemt atbalstu. Nevienam nav noslēpums, ka pašvaldībai ar finansēm ir, kā ir.

## Kāds būtu Jūsu padoms māmiņām, kuras ir bērniņa vai bērniņu gaidībās?

– Noteikti neuztraucieties! Kad uzzināju, ka man būs trīnīši, sadomājos, ka viss būs ļoti, ļoti slikti. Tā nav taisnība. Pirmajam bērniņam veltīju visu brīvo laiku, jo meitiņa gribēja rotaļāties. Tagad tā nav, jo bērni viens otram kavē laiku. Bērnu audzināšanā galvenais ir noteikts režīms. Tas ir pats svarīgākais, jo konkrēti jāzina, kad, piemēram, jāiet gulēt. Arī dienā, ja redz, ka mamma gatavo piena maisījumu, viņiem jāsaprot – būs jādodas diendusā.

## Kad trīnīši svinēja pirmo dzimšanas dienu, Jūs

## Kad bija jāmaina pamperi, kā izvēlējāties, kurai pirmajai?

– Kura sāka pirmā raudāt. Tiesa, otra, to redzot, arī sāka raudāt. Nu, nekā, bija nedaudz jāpaciešas. Tāpat ar vannošanos. Lai situāciju atrisinātu, iegādājāmies šupulkrēsliņu: viena – vannā, otra šupojas.

## Kādi vēl bijuši kuriozi?

– Ko darīt ar dvīnišu ratiņiem, ja ietve vai celiņš nav izbraucams? Paņem rokās un ej!



Foto - no personīgā arhīva

**Spēks ir bumbās!** Ilze un Braens iepazīstoties sprieduši, ka viņiem būs divi bērni. Tagad smaidot var teikt, ka spēks ir bumbās. “Mums ir ļoti forša ģimene,” uzsver četru bērnu vecāki.

## raksturojāt brālīšu īpašības. Piemēram, Evans par savu uzticības personu izvēlēties babu Jūliju. Vai ir kas mainījies?

EVANS

**Pirms gada.** Ļoti mierīgs, māc uzgaidīt, bet, ja puncītis dos signālu, ka vajag paēst, tad kliegs no visiem visskaļāk. Ļoti apdomīgs, visu dara lēnāk nekā brāļi, bet uzreiz izdara uz visiem 100%!

**Šobrīd.** Viņam vecmāmiņa ir ļoti, ļoti mīļa.

STEFANS

**Pirms gada.** Aktivākais bērniņš visu iemācās pirmais. Pirmais no brālīšiem, kurš pateica vārdu ‘mamma’! Viņš no sākuma izdaris un tikai tad domās, vai vispār vajadzēja.

**Šobrīd.** Joprojām ir visaktīvākais, kaut gan augumā – vismazākais. Mazs cinītis velk lielu vezumu.

NEITANS

**Pirms gada.** Uzmanība ir viņa atslēgas vārds. Ļoti emocionāls un jūt līdzī visiem. Atliek vien sadzirdēt, kad kāds raud, un viņš raudās līdzī.

**Šobrīd.** Ar viņu ir visgrūtāk, jo joprojām ir ļoti emocionāls.

Patīk skaļi izrādīt savas emocijas.

## Kādi ir jaunākie secinājumi?

– Stefans un Neitans ir izteikti tēva dēli. Viņi tētīm seko nopakaļ kā mazas pīlītes. Vīram darbs ir līdz pulksten pieciem, un, kad pasaku, ka tētis drīz būs mājās, viņi pie durvīm jau gaida.

## Kurš tad starp brālīšiem ir boss?

– Joprojām meklē risinājumu, kaut gan šķiet, ka galvenais ir Stefans. Piemēram, ja Stefans no rokām izņems mantiņu, viņi neko neteiks. Varbūt Evans var izrādīt nepatiku. Stefans, redzot, ka brāļi paņem māsas flomāsteru, ko nedrīkst darīt, vienmēr to paņems un atnesīs man vai vīram. Viņš saprot un respektē vārdu ‘nedrīkst’.

## Kā sagaidīsiet Ziemassvētkus?

– Eglīte būs tikai māsas istabā. Lielajā nebūs, jo mums mājās ir trīs mazi Grinči, kuriem ļoti patīk krāsainās bumbiņas. Mākslīgo eglīti pie mammas viņi jau paspēja izpostīt.

## Kas noteikti būs svētku galdā?

– Bērniem ļoti garšo pirādziņi. Būs kāposti, kartupeliši un tālāk mēs vēl neesam izdomājuši.

## Kādam jābūt labam tētīm un labai mammai?

– Katram bērnam vecāki ir paši, paši labākie!

Sagatavoja E.Gabranovs

\* Par publikāciju “Piedzimt Latvijai” saturu atbild SIA “Balvu Vaduguns”.

## Biedrība “Ritineitis” realizē projektu

## Veicina Ukrainas cilvēku iekļaušanos vietējās kopienās

**Biedrība “Ritineitis” no 2025.gada 1.jūnija līdz 31.decembrim īsteno Latvijas valsts budžeta finansētās programmas “Kultūrorientācijas kursi un iekļaušanās pasākumi Ukrainas civiliedzīvotājiem” projektu “Kultūrorientācijas pasākumi Ukrainas civiliedzīvotāju iekļaušanās veicināšanai Balvu novadā”.**

Projekta mērķis ir nodrošināt kultūrorientācijas kursu un pasākumu kopumu, sekmējot sadarbību starp Ukrainas civiliedzīvotājiem un Ziemeļlatgales iedzīvotāju kopienām, iesaistot vismaz 30 Ukrainas civiliedzīvotājus aktivitātēs līdz 2025.gada decembrim. Mērķa grupa – Ukrainas civiliedzīvotāji un uzņemošās kopienas – Ziemeļlatgales iedzīvotāji.

## Īsteno sešas aktivitātes

Lai sasniegtu projekta mērķi, laika posmā no šī gada jūnija līdz decembrim īstenotas sešas aktivitātes, kuru rezultātā stiprinātas Ukrainas civiliedzīvotāju prasmes, attīstīta izpratne jomās par vēsturi, kultūru, drošu valodas lietošanu, kā arī uzņēmējdarbību, līdzdalības procesiem, sociālajam un veselības jomas iespējām.

Iestudējot teātra uzvedumu, tiek stiprināta iekļaušanās un piederība Ziemeļlatgalei. Lai sekmētu aktivitāšu veiksmīgu īstenošanu, projektā piedalījās plašs speciālistu loks – brīvprātīgā darba veicēji, sadarbības partnera pārstāvji un biedrības biedri, sniedzot visu nepieciešamo atbalstu Ukrainas civiliedzīvotāju integrācijai un veiksmīgai aktivitāšu mērķu sasniegšanai. Lai izvērtētu un nostiprinātu iegūto, pēc katras aktivitātes tika organizētas refleksijas, kā arī, izmantojot kopsavilkuma metodes, apkopota informācija, kas iegūta, tās apmeklējot.

## Izzina Latvijas vēsturi un kultūru

Projekta aktivitātes “Latvijas vēstures un kultūras apziņas veidošanās” laikā organizēja vairākas ekskursijas. Jūlijā dalībnieki, galvenokārt Ukrainas civiliedzīvotāji, devās izbraukumā pa Balvu novadu, lai iepazītu Latvijas vēsturi un kultūru. Ekskursijas mērķis bija ne tikai sniegt zināšanas par Balvu novada bagāto vēsturi, bet arī veicināt piederības sajūtu un integrāciju vietējā kopienā, veicināt kultūrorientāciju ar praktisku un emocionāli piesātinātu pieredzi. Dalībniekiem bija iespēja apmeklēt vietas, kas spēj radīt patiesi emocionālu saikni ar Latviju. Septembrī notika izbraukums uz Limbažu novadu, apmeklējot kultūras un vēstures organizācijas un Minhauzena muzeju. Šī brauciena mērķis bija stiprināt izpratni par kopējā iestudējuma būtību un iepazīt reģionu līdzības un atšķirības, izzināt vēsturi, kultūru, dialektus, kā arī apzināt Latvijas vērtības. Pēc aktivitātes īstenošanas notika refleksijas sesija, kas ļāva dalībniekiem apdomāt un pārrunāt gūto pieredzi, lai nostiprinātu zināšanas un radītu telpu atklātai diskusijai par līdzībām un atšķirībām starp ukraiņu un latviešu kultūrām. Šāda pieeja veicina ne tikai izpratni, bet arī emocionālu piesaisti un piederības sajūtu, kas caur pieredzes bagātināšanu un diskusijām palīdzēs Ukrainas civiliedzīvotājiem kļūt par aktīviem un pilnvērtīgiem Ziemeļlatgales kopienas locekļiem.

## Svarīgi pilnveidot latviešu valodas apguvi

Lai veicinātu latviešu valodas prasmju attīstīšanu, notika meistarklases gan runas un valodas lietojumam, gan improvizācijas skatuves prasmju attīstībai. Notika arī diskusija par latviešu valodas pilnveides iespējām pašmācības ceļā, lai spētu justies brīvi ārpus komforta situācijām, lai mazinātu bailes un neērtības sajūtu, pielietojot valodu ikdienā.

## Teoriju apvieno ar praktisku darbošanos

Augusts projektā iezīmējās ar īpašu aktivitāti, kas apliecināja, ka integrācija un pilsoniskā līdzdalība nav tikai teorētiski jēdzieni. Projekta laikā dalībnieki piedalījās aktivitātē “Līdzdalības iespēju apzināšanās un veicināšana”. Mērķis bija ne tikai sniegt teorētiskas zināšanas, bet arī dot iespēju tās pielietot praksē. Aktivitāte sākās ar darbnīcu, kuras laikā dalībnieki ieguva vērtīgas zināšanas par dažādām līdzdalības formām un iespējām Latvijā. Teorētisko apmācību



**Ekskursijā pa Balvu novadu.** Brauciena mērķis bija ne tikai sniegt zināšanas par Balvu novada bagāto vēsturi, bet arī veicināt piederības sajūtu un integrāciju vietējā kopienā.



**Minhauzena muzejā.** Septembrī notika Ukrainas iedzīvotāju un Balvu Tautas teātra dalībnieku izbraukums uz Limbažu novadu, kur visi apmeklēja Minhauzena muzeju.

papildinātāja ar praktisku uzdevumu – izstrādāt savu līdzdalības iniciatīvu. Šis solis iedrošināja dalībniekus ne tikai pasīvi uz klausīt informāciju, bet arī aktīvi plānot un radīt kaut ko jaunu. Pēc darbnīcas dalībnieki kopīgi īstenoja savu ideju, piedaloties pasākuma “Mūzika saulrietam” organizēšanā un norisē. Idejas īstenošana kalpoja kā spilgts piemērs tam, ka teorētiskās zināšanas var pārtapt reālā rīcībā. Pirms pasākuma notika floristikas darbnīca, kurā izveidoja vides objektu “Laiva”. Tās tapšanā piedalījās ne tikai Ukrainas civiliedzīvotāji, bet arī vietējās kopienas iedzīvotāji un biedrību pārstāvji. Kopīgais darbs kļuva par simbolu sadarbībai un draudzībai, kas veidojas starp dažādām sabiedrības grupām. Aktivitātes rezultāti ir pārliecinoši, – dalībnieki ne tikai ieguva izpratni par līdzdalības nozīmi, bet arī praktiski demonstrēja savu iniciatīvu, kā tā var veicināt iekļaušanos un piederību vietējai kopienai.

Šī aktivitāte ir spilgts piemērs tam, kā projektus var izmantot, lai veicinātu pilsonisku dialogu un saliedētu sabiedrību. Tā apliecina, ka ar kopīgiem spēkiem var radīt pārmaiņas un veidot labāku nākotni ikvienam.

## Meistarklasēs nostiprina iegūtās zināšanas

Aktivitātē par uzņēmējdarbības iespēju apzināšanos, izmantojot senās un mūsdienu prasmes, organizēja keramikas, šūšanas, kokapstrādes, rokdarbu un digitālo prasmju meistarklases. Tās nostiprināja zināšanas un izpratni par uzņēmējdarbības uzsākšanas jomu plašo spektru, kā arī veicināja daudzo prasmju attīstību.

Projekta vadītāja Maruta Castrova atzīst, ka šis projekts ir piemērs, kā kultūra var kalpot par tiltu, kas sekmē sadarbību starp Ukrainas civiliedzīvotājiem un Ziemeļlatgales iedzīvo-



**Pasniedz meistarklasi “Skatuves un improvizācijas prasmju attīstība caur latviešu valodu”.** Strādāt ar mūspuses aktieriem Balvos bija ieradusies Latvijas Nacionālā teātra aktrise un režisore Dita Lūriņa.

tāju kopienām, veicinot saliedētību un nostiprinot piederības sajūtu vietējai kopienai.

*Publikācija ir sagatavota ar Sabiedrības integrācijas fonda finansiālu atbalstu no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem. Par publikācijas saturu atbild biedrība “Ritineitis”.*

*\*Apmaksāts*

**Sagatavoja Z.Logina**

## Lasītāji jautā

## Vai darbi uz robežas jau noslēgušies?

Laikraksta “Vaduguns” redakcijā vērsās, kā arī autoatbildētāja saņemts lasītāja zvans, kurš jautā, vai darbi uz austrumu robežas jau noslēgušies? “Jau laiciņu par to nav dzirdēta nekāda informācija,” sprieda Balvu novada iedzīvotājs.

## Robeža ar Krieviju

Iekšlietu ministrijā informē, ka 2.decembrī Ministru kabinets pieņēma zināšanai tās sagatavoto informatīvo ziņojumu “Par pastāvīgās infrastruktūras uz valsts ārējās sauszemes robežas izbūves progresu”, kurā ietverta aktuālā informācija par valsts ārējās sauszemes robežas apsardzības infrastruktūras izbūves progresu uz šī gada 1.novembri. “Latvijas valsts ārējās sauszemes robežas drošība ir viena no valdības un arī Iekšlietu ministrijas prioritātēm. Tādēļ īpaši nozīmīgi ir turpināt viedās infrastruktūras izbūvi uz ārējās austrumu robežas, kas ļaus mūsdienīgi un efektīvi novērst nelegālo migrāciju un jebkākus citus izaicinājumus. Tikpat svarīga ir pārējās infrastruktūras izveide, lai pilnībā nodrošinātu nepārtrauktu Latvijas–Baltkrievijas un Latvijas–Krievijas ārējās sauszemes robežas apsardzību, samazinot hibridās karadarbības apdraudējumu, kā arī nodrošinot spēju reālā laikā reaģēt uz noziedzīgiem nodarījumiem, kas saistīti ar nelikumīgu valsts robežas šķērsošanu. Robežas apsardzības infrastruktūra tiek būvēta, īstenojot ‘projektē un būvē’ principu, projektēšanu, būvdarbus un būvuzraudzību organizējot un nodrošinot VAS “Valsts nekustamie īpašumi” (VNĪ),” informē ministrijā. Un kā tad rit darbi?

VNĪ vadībā plānveidīgi turpinās darbi uz Latvijas–Krievijas robežas, kur izbūvēts augstas drošības žogs 271,94 km garumā (no kopējiem 278,26 km). Žoga izbūvi pilnā apjomā plānots pabeigt līdz šī gada beigām. Iepriekšējā periodā četri iekaramie tilti pār Zilupi, Ludzu, Liepnu un Rītupi ir nodoti ekspluatācijā, turpinājās arī izbūvētā žoga defektu novēršana, kā arī: uzsākta pakāpeniska žoga nodošana ekspluatācijā, pieci koka konstrukcijas tilti nodoti ekspluatācijā, kā arī novērti defekti un sagatavoti nodošanai ekspluatācijā 5,5 km laipas no 7,5 km. Tāpat turpinās projektēšanas darbi, un plānots izbūvēt robežas apsardzības infrastruktūru (bez žoga), tostarp patruļtaku, torņa un pievedceļu izbūvi aptuveni 41,26 km garumā posmos, kur tā nav izbūvēta. Vienlaikus austrumu robeža tiek aprikota ar jaunākajām tehnoloģijām, kas nodrošina arvien efektīvāku robežapsardzi — robežuzraudzības tehniskajiem līdzekļiem, klātbūtnes uztveršanas sistēmām, novērošanas iekārtām un ar tām saistīto infrastruktūru jeb tehnoloģisko infrastruktūru. Tās izbūvi un ieviešanu organizē VAS “Latvijas Valsts radio un televīzijas centrs” (LVRTC).

## Robeža ar Baltkrieviju

Lai nodrošinātu valsts ārējās sauszemes robežas apsardzībai nepieciešamās infrastruktūras izbūvi 173 km garumā gar Latvijas–Baltkrievijas robežu, tur žoga izbūves darbi pilnā 144,47



Foto - no personīgā arhīva

km garumā jau noslēdzās pagājušā gada jūlijā. Proti, 2023.gadā žogs tika izbūvēts sauszemes posmos (112 km), bet 2024.gadā tika pabeigta žoga izbūve atlikušajā posmā gar publiskajiem ūdeņiem. Tāpat uz Latvijas – Baltkrievijas robežas noslēgusies patruļtaku izbūve 119,8 km garumā, kas paredzētas patrulēšanai ar vieglajiem transportlīdzekļiem, kā arī pontonu patruļtaku izbūve 1,75 km kopgarumā un laipu patruļtaku izbūve 27,19 km kopgarumā. “Visa izbūvētā infrastruktūra jau šobrīd tiek aktīvi izmantota paredzētajam mērķim (valsts ārējās sauszemes robežas apsardzībai), turpinoties atsevišķu izbūvēto būvobjektu nodošanas ekspluatācijā un formālas pārņemšanas procesiem. Tāpat tiek turpināti atsevišķi valsts ārējās sauszemes robežas apsardzības infrastruktūras risinājumu uzlabošanas un papildināšanas pasākumi. Piemēram, caurteku aprikošana ar aizsargmehānismiem un papildus inženiertehnisku risinājumu izstrāde un īstenošana,” informē Iekšlietu ministrijā.

Jāpiebilst, ka uz Latvijas – Baltkrievijas robežas posmā pie Daugavas izbūvēti arī seši sakaru torņi un pievedceļi pie tiem, kas tika nodoti ekspluatācijā 2025.gada janvārī. Lai nodrošinātu torņu pilnvērtīgu funkcionalitāti, to turpmāku aprikošanu ar nepieciešamajām tehnoloģiskajām iekārtām organizē LVRTC. Pilnībā torņu aprikošanas darbus plānots pabeigt līdz 2026.gada aprīļa beigām. Savukārt visas ārējās sauszemes robežas aprikošanu ar tehnoloģisko infrastruktūru paredzēts pabeigt līdz 2026.gada beigām, taču darbi tiek īstenoti kārtās, no kurām vairākas kārtas tiks pabeigtas jau ātrāk.

## Vēsturiski lielākais!

## Kaujas spēju budžets

Saeima galīgajā lasījumā pieņēmusi aizsardzības budžetu 2026.gadam. Nākamajā gadā tam paredzētais finansējums sasniegs 2,16 miljardus eiro jeb 4,91% no iekšzemes kopprodukta (IKP), turpinot mērķtiecīgu virzību līdz 5% no IKP. Galvenais uzdevums ir stiprināt Latvijas drošību un Nacionālo bruņoto spēku kaujas spējas, vienlaikus veicinot vietējās aizsardzības industrijas un inovāciju attīstību.

## Drošākai Latvijas rītdienai

“Šis ir ‘kaujas spēju’ un vēsturiski lielākais aizsardzības nozares budžets, un pieaugošais finansējums ir skaidrs apliecinājums mūsu gatavībai aizsargāt Latviju. Ieguldīsim modernā bruņojumā, stiprināsim mūsu karavīrus un aizvien ciešāk sadarbosimies ar vietējo industriju, lai nauda paliek Latvijā un stiprina arī mūsu tautsaimniecību. Mēs veidojam tādu drošības sistēmu, kas ir noturīga, mūsdienīga un cieši sasaistīta ar sabiedrības interesēm un sabiedrotajiem. Katrs eiro, ko ieguldām aizsardzībā, ir investīcija drošākai Latvijas rītdienai,” uzsver aizsardzības ministrs Andris Sprūds.

Aizsardzības budžets strukturēts atbilstoši NATO pamatprincipiem un būtiskāko finansējuma daļu (53% jeb 1,14 miljardus eiro) plānots novirzīt Nacionālo bruņoto spēku kaujas spēju attīstībai un stiprināšanai. 2026.gadā galvenie spēju attīstības projekti būs kājnieku kaujas mašīnu platformas, slāņveida pretgaisa aizsardzības sistēmas, nodrošinājums ar munīciju un ekipējumu, netiešās uguns atbalsta spējas, austrumu robežas stiprināšana, bezpilota lidaparātu spēju attīstība, kā arī jūras kontroles un krasta aizsardzības spējas. Savukārt militārās infrastruktūras attīstībai paredzēti 135 miljoni eiro, tostarp Sēlijas poligona būvniecības turpināšanai un pretmobilitātes infrastruktūras izveidei Latvijas austrumu robežas stiprināšanai, kam novirzīti 55 miljoni eiro. Vienlaikus aizsardzības nozare turpinās sniegt nozīmīgu atbalstu Ukrainai – tam paredzēti 0,25 % no IKP jeb 110 miljoni eiro.

## Sadarbosies ar vietējiem uzņēmumiem

2026.gadā īpaša uzmanība tiks pievērsta sadarbībai ar vietējiem uzņēmumiem, nodrošinot, ka līdz 30 % no lielajiem iepirkumiem paliek Latvijas ekonomikā. Aizsardzības industrijas un inovāciju attīstībai atvēlēti 25,9 miljoni eiro, finansējumu novirzot grantu programmai uzņēmumiem militāro un divējāda lietojuma tehnoloģiju izstrādei, atbalstam jaunuzņēmumiem, zaļā koridora ieviešanai militārajai ražošanai, kā arī “NATO DIANA” akceleratora centra “Unilab Defence” darbībai (moderno tehnoloģiju attīstība). Paralēli turpināsies SIA “Valsts aizsardzības korporācijas” projekti, tostarp 155 milimetrus artilērijas munīcijas ražotnes izveide Iecavā, kurai atvēlēti 13 miljoni eiro, bet dronu koalīcijas un bezpilota sistēmu attīstībai plānots atvēlēt vismaz simts miljonus eiro. Nākamgad būtiski tiks ieguldīts arī kiberdrošībā – 28 miljoni eiro paredzēti kiberdrošības spēju stiprināšanai, jaunu sistēmu ieviešanai un regulārai kiberkrižu testēšanai. Nozīmīga loma saglabāsies arī patriotiskās audzināšanas programmām – kopumā 22,39

Valsts robežsardzes Viļakas pārvalde sastāv no piecām robežapsardzības nodaļām un viena robežkontroles punkta. Kopējais apsargājamās robežas garums ir 246 km, no kuriem 140,728 km ir ar Krievijas Federāciju, bet 108 km – ar Igaunijas Republiku.

## Informē policija

## Meklē vīrieti

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Ziemeļlatgales iecirkņa amatpersonas skaidro attēlā redzamā vīrieša identitāti un aicina atsaukties ikvienu, kura rīcībā ir jebkāda informācija, kas sekmētu viņa atrašanās vietas noskaidrošanu. Lai to izdarītu, iedzīvotājiem lūgums zvanīt uz tālruna numuru 65703846 vai 112. Vienlaikus Valsts policija atgādina, ka neviena persona netiek uzskatīta par vainīgu, kamēr tās vaina noziedzīga nodarījuma izdarīšanā nav pierādīta likumā noteiktajā kārtībā!



miljoni eiro paredzēti valsts aizsardzības mācības īstenošanai, kuru 2025./2026.mācību gadā apgūst 42000 skolēnu, un Jaunsardzes kustības attīstībai, kurā iesaistīti 8000 jauniešu. Savukārt 2026./2027.mācību gadā Maltā, kā jau ziņojām laikrakstā “Vaduguns”, darbu sāks ģenerāļa Pētera Radziņa militārā vidusskola.

## Īsumā

## Jauna ēra ceļu satiksmē

Valsts policija informē, ka no vakardienas tā uzsākusi automatizētu lēmumu pieņemšanu par pārkāpumiem, kuri fiksēti ar tehniskajiem līdzekļiem (pārvietojamajiem un stacionāriem fotoradariem), neapturot transportlīdzekli.

Tas nozīmē, ka pārkāpums, kas fiksēts ar minētajiem tehniskajiem līdzekļiem, tiks izvērtēts un par to tiks pieņemts lēmums par sodu bez tiešas amatpersonas iesaistes katrā atsevišķā gadījumā. Šī pieeja palīdzēs paātrināt administratīvo procesu un atbrīvot policijas resursus citu svarīgu uzdevumu veikšanai. Automatizēti pieņemtos lēmumus personām būs tiesības pārsūdzēt viena mēneša laikā no tā paziņošanas brīža, kurā būs norādīta visa nepieciešamā informācija, tostarp tā pārsūdzēšanas kārtība. Personām, kuras saņems šādus lēmumus, tiks nodrošinātas arī procesuālās garantijas – tiesības saņemt jēgpilnu un visaptverošu skaidrojumu par lēmuma pieņemšanā izmantotajiem datiem, informācija par lēmuma pieņemšanas shēmu un tā sekām, kā arī par lēmuma pieņemšanā iesaistītajām personām. Personām būs arī tiesības pieprasīt, lai iestāde izskaidro lēmumu mutvārdos vai rakstveidā. Taču tas neietekmēs lēmuma stāšanos spēkā vai termiņus, jo skaidrojuma sniegšana nav uzskatāma par lēmuma pārsūdzību.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

## Rokdarbu izstāde Vectilžā

# Darina skaistus un praktiskus darbus

**Vectilžas bibliotēkā līdz 18.decembrim skatāma ILGAS ZELČAS austo grīdceliņu izstāde.**

“Vectilžā biju ieprecējusies, nodzīvoju tur aptuveni 22 gadus. Vectilža ir skaista vieta, cilvēki – ļoti atsaucīgi, izpalīdzīgi un strādīgi. Lai gan taisnība arī teicienam – ja pats esi labs, arī citi būs labi. Tagad uz Balvu pusi aizbraucu tikai ciemos,” atklāj Ilga. Pašlaik viņa dzīvo Rēzeknē, velta laiku bērniem un rokdarbu darināšanai.

Izstādē skatāmi 12 rokdarbnieces austie grīdceliņi. Taujāta, vai ilgā laikā tie tapuši, viņa smeļ, ka aptuveni divu mēnešu garumā. Darbos Ilga izmanto dažādas krāsas: “Kāds tonis ienāk prātā, tādu aužu. Pēdējie no austajiem grīdceliņiem lielākoties sanākuši spilgtos toņos, koši.” Runājot par to, kā apguva rokdarbu prasmi, Ilga teic, ka skolā, jo savulaik tekstilizstrādājumu izgatavošanu mācījusies Ogres tehnikumā. Līdz ar to viņa prot ne tikai aust, bet arī adīt, tamborēt, izšūt un darināt citus rokdarbus. Strādājot algotu darbu un audzinot bērnus, ne vienmēr bija brīvs laiks aust vai adīt, toties tagad labprāt ļaujas savam vaļaspriekam. “Atsāku aust kopā ar bijušo vīramāti, bet intensīvāk ar rokdarbiem darbojos pēdējos divus gadus. Man patīk vērot krāsu saspēli un redzēt iegūto rezultātu. Jūtu gandarījumu par savu darbu un priecājos, ja mani rokdarbi patīk arī citiem cilvēkiem,” atzīst Ilga. Viņa ir četru bērnu, no kuriem divi jau pieauguši, mamma. Taujāta, vai rokdarbi interesē arī bērnus, teic, ka pagaidām nē, piebilstot, ka, iespējams, sāks interesēt vēlāk. Rokdarbniece labprāt dalītos pieredzē ar citiem interesentiem, parādītu, kā top darbi, bet pagaidām neviens nav izteicis tādu vēlmi. “Neesmu no tiem cilvēkiem, kas sēž, rokas klēpī salicis. Brīvos brīžos adu zeķes – dažādas, arī ar tautiskiem rakstiem. Pārsvārā darbi top pašu vajadzībām, bet labprāt darīnu arī citiem. Mūsdienās viss ir pieejams, piemēram, ieejot veikalā, acis žilbst no dzijas dažādības, ka nezinu, ko izvēlēties,” secina Ilga.

**Grīdceliņš.** Austie grīdceliņi mēdz būt dažādu garumu – no 0,90m līdz 2,80m. “Divus metrus garu grīdceliņu varu noaust dienas laikā,” atzīst Ilga.



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

**Izstādē.** “Ar izstādi, iespējams, gribu parādīt sev un citiem, ka kaut ko protu un daru. Daudzi cilvēki teic labus vārdus un novērtē roku darbu, atzīst, ka pašdarinātas lietas ir viena no labākajām dāvanām Ziemassvētkos,” atklāj I.Zelča.

**Rokdarbniece.** Darinot rokdarbus, Ilga bieži vien klausās radio vai skatās kādu televīzijas pārraidi. “Protu strādāt arī klusumā,” smeļ rokdarbniece, piebilstot, ka novērtē mājinieku atbalstu un iedrošinājumu atvēlēt laiku vaļaspriekam.

## Īsumā

## Rūķu ciemā darbu daudz



**Modina rūķi.** Pasaka pastāstīta, laiks rūķim mosties.

Šī gada nogalē Bērzkālnes pirmsskolas izglītības iestāde, kā stāsta vadītāja INTA KORLAŠA un skolotāja GUNTA GRĀMATIŅA, ir pārvērtusies par īstu Rūķu ciemu. Svētku gaidīšanas laikā aktīvi iesaistās arī vecāki. Darbojoties akcijā “Rūķi ciemojas bērnudārzā”, vecāki un bērni ir sagādājuši dažādas Ziemassvētku dekorācijas ar rūķiem. Adventes laikā katru pirmdienas rītu bērnudārzā pamodina vienu no četriem rūķiem ar teatralizētu pasaku, kuru lasa kāds no bērnu vecākiem, iesaistot pasakā pašu rokām tamborētus rūķus. Turklāt katram rūķim ir savs vārds, kā noskaidrošanā aktīvi iesaistās vecāki kopā ar bērniem. Pirmais rūķis Snīpis savu vārdu lika uzminēt, meklējot īpašos rūķa burtus kartē atzīmētajās vietās. Savukārt Miera rūķis sava vārda burtus

bija īpaši noslēpis, tie bija saskatāmi tikai ar lukturiša palīdzību. “Arī mums pašiem sāk palikt interesanti, jo gribas zināt, kādus pārsteigumus sagādās nākamie rūķi!” atklāj pedagoģes. Darāmo darbu Rūķu ciemā ir daudz: bērni darina paši savus rūķus, kas rotā grupu telpas, mācās dziesmas, dejas, dzejoļus. Kopā ar Rubeņu ciema teātra ļaudīm viņi iededza pagasta lielāko eglī. “Gatavojamies braucienam “Ar bānīti uz Rūķu ciemu” Gulbenē, – jāredz taču, kas notiek kaimiņu Rūķu ciemā. Neizpaliks arī tradicionālā piparkūku cepšana, galvenā Ziemassvētku rūķa sagaidīšana un, protams, ikgadējais pasākums. Varbūt izdosies ieraudzīt gar logiem staigājam īstus rūķus. Brīnumi taču notiek!” pārliecinātas I.Korlaša un G.Grāmatiņa.

## Rūķis ienes prieku un jautrību

Kubulu pirmsskolas izglītības iestādē “Ieviņa”, kā atklāj vadītāja INGA EISAKA, decembris ir īpaši darbīgs: “Izpildot Ziemassvētku rūķa uzdevumus, mazi un lieli rotājam telpas, iestādes apkārtni, cepam piparkūkas, gatavojam piparkūku namiņus, mācāmies dziesmas, rotaļas un dejas. Pats rūķis nāk un vēro mūs.” Viņa klātbūtne bērnudārzā ir jūtama ar vēstulēm un dažādiem pārsteigumiem. Rūķis, piemēram, čibās, cimdos un kabatās paslēpj garšīgas konfektes, grupās ienes jaunas rotaļlietas. Bērni ir viņu redzējuši drauskojoties pie logiem un iestādes gaitējos, kur rūķis vienmēr ienes prieku un jautrību. “Lai mūsu Ziemassvētku rūķis nepaiekt garām Jūsu mājām un piepilda to ar smiekliem, ziņkārību un mazliet svētku palaidnībām!” novēl I.Eisaka.



Foto - no personīgā arhīva

**Radoši darbojas.** Gaidot svētkus, bērni veikli un ar izdomu darina Ziemassvētkiem atbilstošu noformējumu.

Lappusi sagatavoja A.Socka

**Balvu novada pašvaldība pārdod atklātā mutiskā izsolē nekustamos īpašumus**  
**Izsolu norises datums – 19.01.2026.**

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv).

**27.decembrī plkst. 19.00** kultūras namā Vecgada šovs 2025 “Žigurvīzija”. Nāc un iedvesmojies *Žigurvīzijas* talantos! Ieejas maksa – 2 eiro (bērniem līdz 12 g.v. – bez maksas). Pēc tam – plkst. 22.00 diskoballe, ieejas maksa – 5 eiro. Galdinus var rezervēt pa tālruni 29294593.



## Apsveikums

Lai visa mūža skaistie mirkļi  
Kā svētība pār Tevi list,  
Bet tie, kas aizēnoja sauli,  
Kā mākoņi lai projām kļīst.

Vissirsnīgākie sveicieni **Nīnai Lelei** 75. dzīves jubilejā!  
Vēlam veiksmi, laimi, daudz priecīgu brīžu un patīkamu  
pārsteigumu.  
Balvu Valsts ģimnāzijas kolektīvs



## Paziņojumi

**SIA "Balvu Namsaimnieks"**  
informē:

**NORĒĶINU CENTRS**  
Partizānu ielā 14, Balvos  
tiek slēgts!



**Norēķinu centra  
pēdējā darba  
diena  
29.12.2025.**

**20. MARTS**  
**BALVU KULTŪRAS UN**  
**ATPŪTAS CENTRS**



**Lauku Muzikanti**  
KONCERTPROGRAMMĀ  
"PAR KO ŠIS STĀSTS"

PILNA INFORMĀCIJA UN BIĻETES: WWW.BILESUPARADIZE.LV

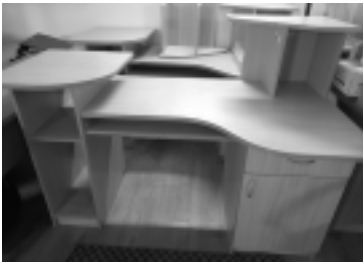
## Dažādi

Dūmvadu, dabisko ventilāciju,  
apkures ierīču, dūmeju  
apsekošana, tīrīšana, remonts,  
izgatavošana, mūrēšana,  
oderēšana, uzstādīšana. Dūmu  
detektori. Jumtu remonts, maiņa.  
Telpu remontdarbi.  
Tālr. 22363236, 20404400.

**ZS "SPROGAS" uzsāk EGLIŠU  
tirdzniecību:**  
**ALŪKSNĒ**, Latgales ielā 6;  
**GULBENĒ**, Rīgas ielā 57.  
Piedāvājumā gan pašu audzētas  
egļītes, gan baltegles.  
**Tālr. saziņai: 20206564.**

Siltina mājas ar ekovati, granulām  
un termoputām.  
Tālr. 26748235.

## Pārdod



"Vaduguns" redakcija lēti pārdod  
lietotus DATORGALDUS.  
Tālr. 29360850.

Skaldīta malka. Cena  
37 EUR/berkubā. Piegādes apjoms  
līdz 7 berkubiem. Ir sausā.  
Ir maisos. Tālr. 25543700.

Pārdod 3-metrīgu malku: alksnis –  
40 EUR/m³, bērzs – 42 EUR/m³.  
Tālr. 26287511.

## Līdzjūtības



No atmiņām paliek tik starojums  
maigs,  
Tā kā liedagā saulrieta pēdas,  
Turp, kur tu aiziesi, apstāties laiks,  
Norims sāpes, rūpes, bēdas.  
Patiesa līdzjūtība **Ludmilai  
Loginai**, mūžības ceļā pavadot  
**DONATU DOBROVOĻSKI.**  
Maija, Juris

Lai miers manai zemei, pa kuru es  
gāju.  
Lai miers maniem bērziem, zem  
kuriem es stāju,  
Lai miers maniem putniem, kas  
debesīs skrēja  
Un deva daudz spēka no saules un  
vēja.

Izsakām patiesu līdzjūtību **sievai  
Ludmilai, brālim Gunāram un  
pārējiem tuviniekiem**, mūžībā  
pavadot  
**DONATU DOBROVOĻSKI.**  
Helēna, Iveta un Tatjana ar  
ģimenēm

Atmiņas un sēras?  
Baltas pūkas vējā?  
Nē! Mīlestība –  
Tā lai dzīvo vēl pēc manis.  
(J.Sarkanābols)

Kad skumjām pielīst dvēsele un uz  
mūžu mūžiem jāatvadās no  
**DONATA DOBROVOĻSKA**,  
visdziļākā līdzjūtība **sievai  
Ludmilai, bērnu, mazbērnu  
ģimenēm un piederīgiem.**  
Mums atmiņās paliks Tavs  
labsirdīgais smaids, izpalīdzība,  
optimisms. Lai Tev dzimtās zemes  
vēji klusu miera dziesmu dzied  
mūžībā.  
Nelliņa Šķena, Zinaida Popova,  
Stērnietu un Šķesteru ģimenes

Kas smagāks vēl var būt,  
Pa dzīves taku ejot,  
Kā atdot zemei to, kas  
Sirdij tuvs un dārgs...  
Mūsu klusa un ptiesa līdzjūtība  
**sievai Ludmilai un pārējiem  
tuviniekiem**, mīlo vīru, tēti, vectēvu,  
vecvectēvu  
**DONATU DOBROVOĻSKI** kapu  
kalniņā pavadot.  
4.ieejas kaimiņi Skolas ielā 8,  
Jekaterina Mežale

## Pārdod

Pārdod skaldītu malku, ir sausa.  
Tālr. 26550272.

Pārdod grieztu, skaldītu malku ar  
piegādi. Pieejama arī sausa malka.  
Tālr. 29196108.

Pārdod sausu malku, 40 EUR/m³.  
Tālr. 26605596.

Pārdod kartupeļus (pārtikai,  
stādīšanai, lopbarībai), burkānus  
(pārtikai, lopbarībai), sīpolus, galdā  
bietes, graudus, cukurbietes.  
Bezmaksas piegāde.  
Tālr. 25442582.

Es nevaru žēlumā  
Uz zemi skatīties,  
Kam zemi man atņēma  
Mīlamo arājiņu. (Latv.t.dz.)  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Ludmilai  
Loginai**, pavadot **VĪRU** mūžības  
ceļā.  
Benislavas etnogrāfiskais  
ansamblis, Antra, Vija

Balts eņģelis atnāca sapnī  
Un aiznesa tevi sev līdz.  
Tai baltajā, baltajā naktī,  
Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.  
(A.Mūmiece)  
Izsakām patiesu un dziļu līdzjūtību  
**Ludmilai Loginai**, vīru **DONATU**  
zemes klēpi guldot.  
Rugāju Pareizticīgo draudze

Pierimst soli, klusē domas,  
Neskan mīlās mātes balss,  
Tikai klusa sāpe sirdī  
Ilgi vēl pēc viņas sauks.  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
**Ingunai un tuviniekiem**, pavadot  
mīlo **MĀMIŅU** baltajā mūžības ceļā.  
Bijušās veikala "Skapis" kolēģes:  
Biruta, Gunta, Evija

Vairs manis neesot,  
Ak, neticiet, es esmu  
Ar jums, starp jums,  
Ar maigo ziedu dvesmu,  
Ik rasas pilienā, kas saulē lās,  
Gan jūsu sirdīs, domās, atmiņās.  
(I.Rudene)  
Skumstam un ar gaišumu sirdī  
godinām **VENERANDAS NAGLES**  
darba mūža ieguldījumu.  
Izsakām patiesu līdzjūtību  
**tuviniekiem**, mūsu bijušo kolēģi  
Venerandu mūžības ceļā pavadot.  
Ceļu daļas bijušie darba kolēģi

Daudz tu atstāji, aizejot baltajā  
kalnā,  
Maz sev paņēmi smiltāja klusumā  
līdz. (N.Simaņenko)  
Lidojošajām sniegpārslīņām līdzī  
devusies **VENERANDA NAGLE** –  
bijušā 13.CRBP kolektīva dvēsele.  
Lai klusa līdzjūtība un mierinājuma  
vārdi dod spēku un atbalstu **meitai  
Ingunai un tuviniekiem.**  
Ainārs Logins

Vēl gribējās tev sacīt mīļus vārdus  
Un pavaicāt, kā tev pa dzīvi iet...  
Par vēlu viss, jau saule norietēja,  
Ir tumši tavi logi, durvis ciet...  
Kad mūža vēji atnes tumšāko  
dienu, mūsu patiesa līdzjūtība  
**Ingunai Vancānei un pārējiem  
tuviniekiem, MĀMIŅU** mūžības  
ceļā pavadot.  
Kolēģes: Irēna, Skaidrīte, Ārija

Vai var šo sāpi izraudāt vai izkliegt  
vārdos,  
Kad sirdi pēkšņi sastindzina sals?  
Bet tici – dvēselē arvien tev skanēs  
Mīlestības pilnā mātes balss.  
Kad pa skuju klāto taku mūžībā  
aiziet mīļā **MĀMIŅA**, sakām  
sirsnīgus mierinājuma un līdzjūtības  
vārdus **Ingunai Vancānei.**  
Daina ar ģimeni Tukumā

Sirds nepukst vairs.  
Bet tai vēl bija skanēt  
Un acīm mirdzēt, dzīvi vērojot.  
(J.Sudrabkalns)  
Jūtot līdzī dvēseles sāpēs, izsakām  
vispatiesāko līdzjūtību **Ingunas un  
Diānas ģimenēm un pārējiem  
mīļajiem un tuvajiem cilvēkiem,**  
**VENERANDU NAGLI** pavadot  
mūžības ceļā. Sērojam kopā ar  
jums.  
Kaimiņi Daugavpils ielā 61, Novikovi

Klusiem soliem māmuliņa,  
Mūžam durvis aizvērsi,  
Ne vārdina nebildusi,  
Skumjas sirdī atstājusi.  
(V.Kokle-Līviņa)  
Izsakām dziļu līdzjūtību **Ingunai  
Vancānei ar ģimeni un pārējiem  
tuviniekiem**, mīlo **MĀMULIŅU**  
mūžībā pavadot.  
Veikala "Sandra" kolēģi

Reiz pienāk diena, nelūgta un  
skarba,  
Kad dziļi, dziļi daudziem sirdīs sāp.  
Skumju brīdī izsaku patiesu līdzjūtību  
**meitai Ingunai un visiem  
tuviniekiem**, pavadot māmiņu,  
vecmāmiņu **VENERANDU NAGLI**  
mūžības ceļā.  
Mārite

Tā aiziet mūsu mīļie, aiziet no  
ikdienas rūpēm,  
Aiziet mierā, klusumā un jaunā  
dzīvē,  
Tuviniekiem vien paliek  
Viņu sirds siltums un dvēseles  
gaisma.  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
**Ingunai Vancānei ar ģimeni**, no  
mīla cilvēka  
**VENERANDAS NAGLES**  
atvadoties.  
2. ieejas kaimiņi Brīvības ielā 73

Auklēs mani Zemes māte  
Mikstu, siltu villainīti;  
Lai atpūta kājas, rokas,  
Visu mūžu strādājušas. (Latv.t.dz.)  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Ligai  
Zizlānei**, pavadot **BRĀLI** mūžības  
ceļā.  
Benislavas etnogrāfiskais  
ansamblis, Antra, Vija

## Pērk

 **Z.s "Strautiņi  
iepērk mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
**Tālr. 29411033.**

 **IEPĒRK  
MĀJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
**tel. 27777733**  
www.galaspartrade.lv



**aduguns**  
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
**LV43203002982**

Indekss  
3004

**REDAKCIJAS ADRESE**  
**TEĀTRA IELĀ 8**  
**BALVOS, LV-4501**  
**NORĒĶINU KONTS**  
A.S. SEB BANKA  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem  
atbild to autors.

**REKLĀMA,  
SLUDINĀJUMI**  
**D.Dimitrijeva**  
**T. 64507018**  
**26161959**

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** – T. **29360850**  
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** – T. **26707934**;  
**A.SOCKA** – T. **29378903**; **I.TUŠINSKA** – T. **27145837**;  
**A.LOČMELIS** – T. **26665086**. KOREKTORE – **S.GUGĀNE**  
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** – T. **25908200**  
ŠOFERIS **A.KIRSANOVŠ** – T. **27870730**  
**Tālrunis-autoatbildētājs – 64520961**

e-pasts: **vaduguns@apollo.lv**  
mājaslapa: vaduguns.lv

**Datorsalikums-**  
**SIA "Balvu Vaduguns",  
R.KACĒNS**  
Iespīests SIA  
"Poligrāfijas grupa  
Mūkusalā", Rīgā,  
Mūkusalas 15A  
Tirāža – 2001