



Vaduguns



Trešdiena ● 2011. gada 23. februāris ● Nr. 15 (8213)

CENA abonentiem 33 s
tirdzniecībā 38 s

Ķeras arī zandarti 4.

Laba ziņa**Piedāvā jaunu pakalpojumu**

Kopš 1.februāra Valsts zemes dienests (VZD) piedāvā klientiem jaunu maksas pakalpojumu – iespējamās kadastrālās vērtības aprēķināšanu. VZD klientu apkalošanas centra Balvos konsultante Ramona Kočāne informē, ka pakalpojums pieejams arī Balvos. Tas klientiem ļauj noskaidrot, kāda būs ēkas vai dzīvokļa kadastrālā vērtība, ja aprēķinā ņems vērā šī gada apstiprinātos grozījumus Kadastrālās vērtēšanas noteikumos, kas stāsies spēkā 2012.gadā.

Slikta ziņa**Celi kļūst arvien slidenāki**

Autobraucēji ir pacietīga tauta, taču arī viņu mērs beidzot ir pilns. Balvu ielas, izņemot varbūt divas tranzītēs, ir tik slidenas un nedrošas, ka labāk neriskēt un tajās ar auto neiegriezties. Ceļš Viļaka - Vientuļi ziemas sezonā neesot kaisīts nevienu reizi, uz tā vienā dienā notikušas trīs avārijas. Līdzīga situācija ir uz ceļiem Viļaka - Žiguri, Viļaka - Medņeva - Rekova līdz pat Baltinavai. "Ja valsts stratēģija ir cilvēku izmiršana, tad lai tā arī pasaka, nevis melo," uzskata autobraucēji.

Interesanta ziņa**Aicina uz milas dzeju**

Balvu Tālakizglītības centra Muižas zālē 8. martā ierodas aktieris Mārtiņš Vilsons, kurš izveidojis savu dzejas izrādi no dzejoļu krājuma "Iedomu spoguļi". "Dārgā, Tevis dēļ es par ēzeli ietu uz Tibetu..." saka Aleksandrs Čaks. Un Mārtiņš Vilsons caur mūziku un dzeju parāda, cik dzīve ir sarežģita, cik īsa, lai vienkārši ļautos to izkaisīt vējā.

Nepalaid garām**Nav jāizkar karogs**

"Latvijas valsts karoga likums" paredz, ka Latvijas valsts karogu pie publisko personu ēkām, privāto tiesību juridisko personu un personu apvienību ēkām, kā arī dzīvojamām ēkām novieto 1.maijā, 4.maijā, 11.novembrī un 18.novembri. Sēru noformējumā karogu izkar 25.martā, 14.jūnijā, 17.jūnijā, 4.jūlijā un decembra pirmajā svētdienā. Tas nozīmē, ka rīt - Igaunijas neatkarības pasludināšanas dienā – karogs nav jāizkar.



- Dzied un saņem vērtējumus Skolu kori rāda prasmes

- Aicina sēsties kamanās Jaunumi zirgu dzīvē



Spraiga cīņa. Attiecības laukumā noskaidro Viļakas un Gulbenes futbolisti.

Foto - E.Gabranovs

Futzāla līgā uzvar alūksnieši

Svētdien Balvu pamatskolas sporta zālē noslēdzās futzāla līgas "Austrumi 2010" finālpēles. Augstākā kaluma medaļu izcīnīja gulbenieši, aiz sevis atstājot alūksniešus un "Balvu Vilkus".

Pirms finālturņira "Balvu Vilki" ar 27 punktiem ieņēma pārliecinošu līderpozīciju turnīra tabulā. Viņiem sekoja komanda "Zellis" (Gulbene) un "Austrumi 2010 jaunieši" (Balvi), bet tabulu noslēdza "Alūksnes KS". Biedrības "Austrumi 2010" valdes loceklis un viens no sacensību organizatoriem Andris Bačuks, jautāts, kā komandai, kas ieņēma pēdējo vietu, izdevās izcīnīt sudrabu, turklāt apsteidzot "Balvu Vilkus", paskaidroja, ka alūksnieši uz šo turnīru atbrauca spēcīgā sastāvā: "Viņi bija nopietni gatavojušies finālam. Atbrauca 12 futbolisti, tādējādi kaimiņi laukumā varēja nodrošināt trīs sastāvus." Jāpiebilst, ka alūksnieši varēja izcīnīt arī zeltu, jo finālpēle ar gulbeniešiem noslēdzās ar neizšķirtu rezultātu 1:1. Pēcspēles soda sitienos veiksmīgāki izrādījās Gulbenes futbolisti, kas pretinieka vārtos ieraidīja par vienu bumbu vairāk nekā kaimiņi. A.Bačuks uzsver, ka visas spēles bija interesantas un intrīgējošas: "Patika, kā cīnījās Viļakas un Balvu jaunieši. Jaunieši izrāvās vadībā ar rezultātu 3:0, bet Viļakas futbolisti parādīja raksturu - atguva trīs vārtus. Galarezultātā jaunieši

atkāl panāca trīs vārtu pārsvaru un spēli noslēdza ar 6:3 savā labā."

Par labākajiem spēletājiem finālā nominēja Ati Klesmani ("Zellis", Gulbene), Alekseju Solovjovu (Alūksnes KS), Germanu Petuškovu ("Balvu Vilki"), Guntaru Kļanski ("Austrumi 2010 jaunieši", Balvi), Ervinu Veļķeri (Viļaka) un Jurģi Vilciņu ("Austrumi 2010", Balvi). Savukārt labākā vārtu guvēja titulu noplēnīja Aivars Šaicāns (Viļaka), bet labākā vārtsarga titulu – Germans Petuškovs. A.Šaicāns finālu raksturoja kā ļoti spraigu: "Mūsu komandā pārsvārā spēlē veterāni, tāpēc ar katru gadu grūtāk panākt jaunos, bet nekas – turēsimies! Šādi turnīri, kad laukumā tiekas dažādu vecumu spēletāji, vieno. Patīkami pārsteidza Balvu jaunieši, kuri šoreiz palika ceturtajā vietā. Malači!" Labākais vārtu guvējs nezināja teikt, cik vārtus guvis finālā. "Neskaitu vārtus, spēlēju savu priekā dēļ," Aivars paskaidroja.

Balvu novada pašvaldības sporta metodiķis Edgars Kaļva uzskata, ka šajā turnīrā ikvienai komandai bija iespēja cīnīties par pirmo trijnieku: "Visas 10 komandas, kurās spēlē 130 futbolisti, bija spēkiem līdzīgas. Iespējams, kāda komanda bija nogurusi, jo sestdien Balvos notika arī Ziemeļaustrumu līgas mači. Biedrība "Austrumi 2010" sevi ir pierādījusi, tāpēc nešaubos, ka nākotnē šādi turnīri būs vēl vērienīgāki. Vēlmi pie mums spēlēt jau izteikušas divas Rēzeknes un vēl viena Gulbenes futbola komanda."

E.Gabranovs



Balvos aizvada Givi Abdušelišvili piemiņas turnīrus grieķuromiešu cīņā.
7. lpp.



Iepriecina un pārsteidz konkurs "Mis un Misters Balvi 2010".
8. lpp.

Vārds redaktoram

Februāra sākumā kārtējo reizi uzvīrmoja kaislības ap un par diskusiju sadaļu Balvu pilsētas mājas lapā. Neapmierinātie pārmet, ka iestājies demokrātijas krahs. Balvu novada domes priekšsēdētājs Andris Kazinovskis atzīst, ka jautājums, diskusijām būt vai nebūt, cik tās ir lietderīgas, apspriests vairākas reizes. "Par to runāju ar vadību, deputātiem. Nonācām pie slēdzienā, ka jāmeklē citi risinājumi, kā nodrošināt iespēju cilvēkiem uzdot viņiem interesējošus jautājumus. Deputāts Raimonds Bombāns ierosina pie pagastu pārvaldēm izvietot ierosinājumu kastites. Tad varēs izteikties ne tikai tie, kuriem ir pieejams internets, bet ikviens novada iedzīvotājs. Kā apliecinā mūsu speciālisti, diskusiju sadaļu izmantoja neliels skaits cilvēku – padsmīt visā novadā. Turklāt nereti tās izskatījās pēc cilvēku nomelnošanas, kad tika aizskarts dažādu cilvēku gods un cieņa. Kas ar šiem anonīmajiem rakstītājiem tiesāsies? Diezin vai pašvaldībai jāatbalsta anonīma visatļautība. Esmu gatavs publiski atbildēt uz jebkuru jautājumu – man nav ko slēpt!" saka A.Kazinovskis.

Arī redakcijā jau krietnu laiku apsveram diskusiju nepieciešamību laikraksta mājas lapā www.vaduguns.lv. Šoreiz jāpiekrīt A.Kazinovskim, jo nereti diskusijas atgādina vejas mašīnu, kurā *iemet* arī nevainīgus cilvēkus. No vienas pusēs žurnālista sūtība ir uzzināt pēc iespējas vairāk, bet no otras – vai nepārbauditus faktus var publiskot? Teiksiet, ka daudzos portālos to dara. Teiksiet, tie ir viedokļi, nevis fakti. Bet kas par to atbild? Diezin vai mūsu lasītāji priečasies, ja "Vaduguns" pārtaps par tenku vācelīti. Tāpat jāatzīst, ka cilvēkiem jājauj līdzdarboties, un portāli ir viens veidiem, kā to izdarīt ātri un bez maksas. Man pagaidām nav atbildes uz jautājumu, diskusijas nes vairāk labo vai jauno. Vairāk satrauc cita tendence – kāpēc baidāmies runāt atklāti? Kāpēc kaunamies no sava vārda un uzvārda? Acīmredzot tā vieglāk, ērtāk un komfortablāk. Kā domājat Jūs?

Edgars Gabranovs

Latvija

Centralizēto eksāmenu rezultātus vērtēs stingrāk. Valdība pieņēmusi grozījumus noteikumos par centralizēto eksāmenu saturu un norises kārtību, kas paredz, ka no nākamā mācību gada minimālā sekmīgā vērtējuma robeža centralizētos eksāmenos būs 5% no maksimāli iespējamā vērtējuma, pašreizējo 0% vietā. Stingrāki kritēriji noteikti, lai sekmētu skolēnu sasniegumu paaugstināšanos.

Miris arheologs Jānis Apals. Pirms dienās ritā, 21.februāri, 80 gadu vecumā pēcīsas slimības no šīs pasaules aizgājis zemūdens arheoloģijas aizsācējs Latvijā, Āraišu ezerpils atklājējs un atjaunotājs, vēstures doktors Jānis Apals. Apals pagājušā gadsimta 50.gadu beigās bija pirmsākums Latvijā, kurš izlēma pārbaudīt, cik lielā mērā senās latviešu teikas par ezeros nogrimušām pilīm atbilst vēsturiskajai patiesībai, tādējādi atklājot arī Āraišu ezerpili.

Aizsardzības ministrija izķērdejusi apmēram divus miljonus latu. Valsts kontrole revīzijas laikā secinājusi, ka Aizsardzības ministrija nav nodrošinājusi caurskatāmas un atbilstošas militārās izglītības sistēmas izveidi, kā rezultātā ir pieļauts militārā personāla apmācībai piešķirto valsts budžeta līdzekļu neekonomisks un nelietderīgs izlietojums. Aprēķināts, ka kopumā Aizsardzības ministrija nelietderīgi izķērdejusi apmēram divus miljonus latu.

Uziet žurku apgrauztus līķus. Kuldīgas novada Kurmāles pagastā kādās mājās pagājušonedēļ atrasti 1939.gadā dzimuša vīrieša un 1934.gadā dzimušas sievietes līķi, kurus bija apgrauzušas žurkas. Valsts policijas Kurzemes reģiona pārvaldes Kuldīgas iecirknā priekšnieks Gints Mežīns pavēstīja, ka vardarbīgas nāves pazīmes nav konstatētas. Viņš pieļāva, ka abu nāvē varētu būt vainojams alkohols, kā arī dzivesbiedri, iespējams, nosalaši.

Apcietina par slepkavību kinoteātri aizturēto juristu. Rīgas pilsētas Latgales priekšpilsētas tiesa 21.februāri apcietināja 1983.gadā dzimušo juristu Nikolaju Zikovu, kurš sestdienas vakarā kinoteātri "Forum Cinemas" filmas "Melnais gulbis" izskanā nošāva cilvēku. Ja tiesa Zikovu atzīst par vainīgu slepkavībā pastiprinošos apstākļos, viņu varēs sodīt pat ar mūža ieslodzījumu.

(No laikraksta "Latvijas Avīze" un portāla Apollo)

Iepazīst Eiropas brīvprātīgo darbu

Lai informētu skolu jaunatni par **Eiropas Savienības sniegtajām iespējām, lekciju cikla "ES stundas"** ietvaros **Eiropas Savienības lietu eksperts, žurnālists Ansis Bogustovs apmeklēja vairāku Latgales novadu skolas, tostarp Žiguru pamatskolu, Tilžas internātpamatskolu, kā arī Rekavas, Baltinavas, Tilžas un Bērziņi vidusskolas. Savukārt 17. februāri Tilžas vidusskolā notiekošās lekcijas tiešraidi varēja noskatīties internetā.**

2011. gads pasludināts par Eiropas brīvprātīgā darba gadu ar saukli "Esi brīvprātīgais! Uzdrošinies izmainīt!". Tilžas vidusskola ir viena no tām mācību iestādēm, kas pasludinājušas sevi par Eiropas brīvprātīgā darba skolu. "No Eiropas Komisijas pārstāvniecības saņēmām piedāvājumu piedalīties lekciju ciklā "ES stundas". Šādas lekcijas notika arī citās Latgales mācību iestādēs, taču mūsu skola notikušo stundu varēja noskatīties tiešraidi portālā www.esmaja.lv," stāsta Tilžas vidusskolas direktora vietniece izglītības jomā Inta Slišāne.

Atklātajā stundā, kuras laikā žurnālists un Eiropas Savienības lietu eksperts Ansis Bogustovs, kā arī Gulbenes Jauniešu centra "Bāze" pārstāvē Kristīne Ķeprīte stāsti skolēniem par Eiropas Savienības vēsturi un Eiropas brīvprātīgo darba iespējām, piedalījās Tilžas vidusskolas 6.–12. klašu skolēni. Viņi noklausījās speciālistu stāstījumu, iesaistījās diskusijās un atbildēja



Foto - no personīgā arhīva

Lekcija Tilžas vidusskolā. Eiropas Savienības lietu speciālista Anša Bogustova stāstījumu un Tilžas vidusskolēnu atbildes internetā varēja noskatīties jaunieši no visas Latvijas.

uz jautājumiem, par labākajām atbildēm saņemot nelielas dāvaniņas. Tilžas jaunieši uzzināja, ka ES piedāvā iespējas gan tiem, kas vēlas iepazīt Eiropu, piedaloties projektos ar ES piedāvāto programmu starpniecību, gan tiem, kas interesējas par studiju, neformālās izglītības un brīvprātīgā darba iespējām. "No Anša Bogustova interesantā stāstījuma uzzināju daudz jauna par dažādām Eiropas brīvprātīgā darba niansēm," apgalvo viens no atklātās stundas dalībniekiem, 12. klašes skolnieks Kristaps Gabrāns. Topošais absolvents atzīst, ka pats pagaidām negrasās kļūt par Eiropas brīvprātīgo, jo vispirms vēlas iestāties augstskolā un iegūt izglītību, taču nenoliedz, ka kādreiz varētu izmantot šādu iespēju. "Noteikti izvēlētos kādu no

siltajām zemēm," jokojot atklāj jaunietis.

Lektors rosināja piedalīties skolēnu pētnieciski radošo darbu konkursā "Izpēti! Eiropas Savienības ieguldījums un ES atbalstītās jauniešu iniciatīvas tavā novadā". Piedaloties konkursā, skolēnu komandas var pretendēt uz vērtīgām balvām un iespēju piedalīties "ES Dārza svētkos" Rīgā šī gada 8. maijā.

Projektu nedēļas tēma Tilžas vidusskolā arī bija saistīta ar brīvprātīgo darbu. "Katra klase aizvadītās nedēļas laikā paveica kādu brīvprātīgo darbu. Vieni pilnveidoja skolas telpas, citi palidzēja vientulēm pensionāriem vai īstenoja kādu interešu grupas projektu," par skolēnu veikumu stāsta I. Slišāne.

I.Tušinska

Turpina izzināt Balvu vēsturi

16.februāri Balvu Novada muzeja konferēču zālē notika "Pagraba stāsti" par tēmu "Atrastā Latvija. Balvi". Pilsētas vēstures lappusēs klātesošajiem palīdzēja ielūkoties Balvu Valsts ģimnāzijas vēstures skolotāja Irēna Šaicāne.

Februāris ir Balvu pilsētas dzimšanas dienas mēnesis, tāpēc Balvu Novada muzejs parūpējies, lai gandrīz visās muzeja zālēs iedzīvotāji varētu apskatīt kaut ko par Balviem. Aplūkojama ir Balvu vila, Balvu Mākslas skolas direktore Elita Teilānes grafikas, mākslinieces Olgas Rečes gleznas, kā arī Balvi vecās un jaunās melnbaltās fotogrāfijas. Sasaistot to visu kopā, šī mēneša pasākumu cikla "Pagraba stāsti" tēma arī caurvījās mūsu pilsētai.

Vēstures skolotāja Irēna Šaicāne ar vēstures pētīšanu nodarbojas jau daudzus gadus. Vācot materiālus par Balviem, arhīvos viņa atrada daudzas senās fotogrāfijas, kurās redzama Balvu pilsēta. Rakstot grāmatu "Balvi – pilsēta ezeru krastos", skolotājai radās ideja nofotografēt senajās fotogrāfijās redzamos objektus mūsdienās.

Pagājušajā mācību gadā I.Šaicāne iesaistījās projektā "Atrastā Latvija", kas ir starptautiskā projekta "Beyond the School" pilotprojekts. Projektā iesaistījās 25 skolas un izglītības iestādes no visas Latvijas, to skaitā arī Balvu Valsts ģimnāzija. Tā galvenais mērķis ir sniegt jauniešiem iespēju un ierosmi iezīnāt un izprast faktorus, kas ietekmējuši viņu apkārtēnes attīstību un izmaiņas vidē un sociālajā sfērā.

I.Šaicānes kā projekta vadītājas-skolotājas pienākums bija publicēt interneta mājas lapā www.atrastalatvija.lv fotogrāfijas un aprakstus par to, kā redzamie arhitektūras objekti mainījušies gadu laikā. Ko daria skolēni? Viņi fotografēja mūsdienīnu celtnes tādā pašā rakursā, kā tās redzamas senajās bildēs. Skolotāja atzīst, ka skolēnu uzdevums bija atbildīgs un grūts: "Ikviens jaunietis joprojām var palīdzēt šajā vēstures pētījumā un atstāt savas pēdas Balvu pilsētas vēstures izpētē, jo daudzām fotogrāfijām nav tapuši attiecīgie pāri."

No Balvu pilsētas celtnēm un objektiem projektā redzamas divpadsmit, piemēram, kultūras un atpūtas centrs, Balvu muiža, Balvu parks, mākslas skola, Balvu Ēvāngēliski luteriskā baznīca, Balvu Sporta skola. Pasākuma dalībnieku interesu piesaistīja



Foto - I.Toka

Mudina iesaistīties. Vēstures skolotāja Irēna Šaicāne aicināja ikvienu, kuram patīk fotografēt vai darboties ar datoru, iesaistīties turpmāko Balvu arhitektūras un kultūras pieminekļu saglabāšanā un izzināšanā.

kinoteātris "Aurora", kas pastāvēja līdz 90.gadu sākumam. Projektā "Atrastā Latvija" redzamas arī dažas Vīļakas un Kubulu pagasta ēkas. Gan Latvijas, gan citu valstu ievietotos projektus var apskatīt projekta mājas lapā. Teksti par citu skolu projektiem pieejami vairākās valodās. Arī mūsu pusē projekta dalībniekiem piedāvāja veidot projektu divās valodās, bet diemžēl skolēniem nebija uzņēmības tulcot fotogrāfiju aprakstus, tāpēc projekts pieejams tikai latviešu valodā.

Pasākumu cikla "Pagraba stāsti" apmeklētāja Ināra Frolova, kas darbojas Jauniešu iniciatīvu centrā, atzīna, ka ikvienam balvenietim būtu jāinteresējas par pieejamo informāciju muzejā. Viņa uzskata, ka tas katru Balvu iedzīvotāju skar personīgi: "Ir labi, ja ciemiņiem var pastāstīt par kādu Balvu pilsētas celtni vai objektu. Tagad zināšu, ka tīgus laukums kādreiz atradās skvērā, nevis kultūras nama priekšā, kā domāju iepriekš."

Balvu Novada muzeja direktorei Ivetai Supei šis projekts liekas ļoti saistošs, jo var salīdzināt, kā bija agrāk un tagad. "Tā ir lieliska un unikāla iespēja skolēniem iejet šādā mājas lapā un sameklēt sev vajadzīgo informāciju," ir pārliecināta muzeja direktore.

I.Toka

Kāpēc skolās nesokas ar smēkēšanas atmešanu?

Viedokļi

No konkursa izstājāmies



RUTA BUKŠA, Stacijas pamatskolas direktore

Jau vairākus gadus Veselības inspekcija mācību gada sākumā izsludina konkursu 7.-8.klašu skolēniem "Nesmēkējošā klase". Speciālisti pētījumos noskaidrojuši, ka tieši šīnī vecumā pusaudži visvairāk smēkē, tāpēc notiek šī kampaņa, un tai noteikti valsti ir pozitīvi rezultāti.

Stacijas pamatskolā pēdējos gados dalībai šajā konkursā nepiesakās neviens klases kolektīvs. Izskaidrojums ļoti vienkāršs - mums katrā vecākā klasē kolektīvā IR VISMAZ VIENS SMĒKĒTĀJS. Tā tas ir šogad, tā tas bijis vienmēr, kopš strādāju skolā... Skumji, bet fakts - mēs esam ne-liela skola, ļoti labi zinām savu skolēnu pozitīvās un negatīvās pusēs, zinām, kas

notiek skolā un arī ārpus tās. Pirms trīs gadiem, kad pati biju klases audzinātāja, no skolas divas klasses iesaistījās "Nesmēkējošā klasē" konkursā, taču jau pēc pāris mēnešiem, godiguma vaditi, no tā izstājāmies. Manuprāt, konkursā lielu lomu spēlē godīgums. Lai gan mūsdienu sabiedrībā pastāv uzzaks, ka smēkēt ir nemoderni, tomēr tā ir ļoti liela mūsdienu jauniešu problēma. Mazos klašu kolektīvos skolēni nevar būt negodīgi, pīpētāju tik un tā ievēros, ja ne klasesbiedrs, tad kāds cits no skolas vai sabiedrības. Ir tā, ka izdodas kādu puisi pierunāt uz smēkēšanas atmešanu, bet tas beidzas neveiksmīgi, viersroku nēm draugu kompānija, sliktā ietekme, kura bijusi jau pirms kolektīva vēlēšanās pierādīt sevi kā vienotu un veselīgu klasi.

Bērna izpratnē smēkēšana ir vienkāršakais un ātrākais veids, kā kļūt pieaugušākam - demonstrēt savu pārākumu, vareni, savienojot to ar rupju uzvedību. Arī mūsu skolēni, tie, kuriem ir uzvedības un saskarsmes problēmas, pazīstami kā skolas pīpētāji. Viņu nav daudz, bet ar to pietiek, lai būtu "sava komanda", kura atrod vietu un laiku, lai demonstrētu neatkarību, savu moto: "A man vienalga..." Šie daži pīpētāji zina, ka skolas teritorijā smēkēt nedrīkst, ka par to var saņemt administratīvu sodu, un skolā tiešām smēkē ļoti retos gadījumos. Dūms tiek uzvilkts ceļā no skolas uz mājām, autobusa pieturā, pie veikala, pagasta pašā-

kumā utt.

Skolā ļoti daudz tiek runāts par veselīgu dzīvesveidu. Jau sākot no 1.klases, plānojam klasses audzināšanas stundu tēmas par šiem jautājumiem. Pati jau vairāk nekā 10 gadus mācu sociālās zinības, kurās tiek integrēta veselības mācība. Lielu uzsvaru lieku uz reāliem faktiem un radošu pieeju - antireklāmu gatavošanai un prezentēšanai. Man šķiet, ka katrs 5.-9. klašu skolēns manās stundās precīzi nosauks no galvas, ka cilvēka veselību 10% ieteikmē medicīna, 20% iedzīmība, 20% vide un 50% dzīvesveids. Taču realitāte ir citāda - skolēni zina, ka tas ir slīkti, šausminās par faktiem un attēliem uz cigarešu paciņām, bet dara tā, kā pierasts, kā dara draugi un ģimene. Diemžēl situācija ir tāda, ka mūsu skolas lielākajai daļai smēkētāju arī abi vecāki smēkē. Skola bērna audzināšanā var panākt pozitīvu rezultātu tikai sadarbībā ar ģimeni. Pretrunīgas prasības un informācija no skolas un vecāku puses bērnam tikai pastiprina vēlmi pierādīt, ka viņš var darīt, kā pats vēlas. Bērns sākotnēji pieņem savas ģimenes dzīvesveidu, tikai pēc tam nonāk sabiedrībā - skolā, draugu lokā. Vecākiem jādomā par to - vai mans bērns būs tas, kuru varēs negatīvi ietekmēt, vai tas, kurš pats noteiks savu ceļu, pa kuru iet.

Fakti

- Veselības inspekcijas konkursā 7.-8.klašu skolēniem "Nesmēkējošā klase" 2 mēnešus pirms konkursa beigām dalību turpina tikai 97 no 266 klasēm.
- 26 klasses godīgi atzinušas, ka nevar turpināt dalību konkursā, jo kāds no klasses nav turējis solijumu atmost smēkēšanu.

simies – esam klase bez cigaretēm!". Skolotāja Lana Pužule ieteica ideju par citplanētiešiem, rezultātā uztaisījām ļoti interesantu plakātu. Mums tik ļoti iepatīk šīs darbīš, ka jau pēc nedēļas jautājām, kad būs nākamais.

Nenožēloju, ka piedalos, jo grību, lai manā klasē nesmēkētu. Arī ģimene atbalsta un iesaka idejas. Man pašai smēkētāji nepatīk. Tā kā manā ģimenē neviens nesmēkē, bieži vien sajūtu, kurš ir smēkējis. Uzskatu, ka skolēniem, kuri mācās 7. un 8.klasē, nav prātīgi sākt smēkēt, jo, sākot to darīt tik agrā vecumā, atmost šo netikumu praktiski nevar.

**Viedokļus uzklausīja
S.Karavoičika un I.Toka**

Atkarība ir slimība



ILZE JURJĀNE, Žīguru pamatskolas 7. klases skolniece

Manuprāt, atbilde, kāpēc citās skolās neveicas ar smēkēšanas noliešanu, ir pavism vienkārša – daudziem skolēniem jau izveidojusies atkarība. Atkarība ir slimība, un to ārstēt ir ļoti grūti.

Šo konkursu uzskatu par ļoti intere-santu. Domāju, ka tas mūs visus saliedē un palīdz būt vienotiem. Projekta "Nesmēkējošā klase" ietvaros notiek radošo darbu konkursi. Vienā no tādiem mūsu klasei bija jāizveido plakāts par tēmu "Iepazī-

Re, kā!"



Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā

www.vaduguns.lv

Kāpēc skolās nesokas ar smēkēšanas atmešanu?



Kopā: 37

Rugāju novada domē

17. un 18.februāra sēžu lēmumi

Piešķir nodokļa atvieglojumu

Piešķīra nekustamā īpašuma nodokļa atvieglojumu 50% apmērā no aprēķinātās nekustamā īpašuma nodokļa summas par 2011.gadu Černobiļas avārijas sekū likvidētājam Jānim Rudukam.

Pieņem grozījumus

Pieņēma grozījumus saistošajos noteikumos "Rugāju novada pašvaldības nolikums". Turpmāk domes priekšsēdētāja vietnieka amats nebūs algots.

Apstiprina nolikumu

Apstiprināja Rugāju novada pašvaldības Iepirkumu komisijas nolikumu.

Apstiprina uzturēšanas maksu

Apstiprināja viena audzēkņa uzturēšanas maksu savstarpējiem norēķiniem par Rugāju novada izglītības iestāžu sniegtajiem pakalpojumiem 2011.gadā. Izdevumi uz vienu audzēkni pašvaldību savstarpējiem norēķiniem mēnesi Rugāju novada vidusskolā ir Ls 38,75, Eglaines pamatskolā – Ls 51,18.

Sniedz galvojumu kreditam

Nolema lūgt atļauju Pašvaldību aizņēmumu un galvojumu kontroles un pārraudzības padomei Rugāju novada domei sniegt galvojumu SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" kreditam bankā līdzfinansējuma nodrošināšanai projektā "Stacionārās veselības aprūpes infrastruktūras uzlabošana SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība"" realizēšanai. Rugāju novada domes galvojums ir Ls 8736, galvojumu garantē ar Rugāju novada pašvaldības budžetu.

Atbrivo un ievēl vietnieku

No Rugāju novada domes priekšsēdētāja vietnieka amata atbrīvoja Valdi Anču. Par domes priekšsēdētāja vietnieci ievēlēja Sandru Kapteini.

Izdara izmaiņas Izsoles komisijā

Izsoles komisijā ievēlēja deputātu Juri Bleideri.

Piešķir atvaiņinājumu

Domes priekšsēdētāji Ritai Krēmerei piešķīra ikgadējo atvaiņinājumu no 22.februāra līdz 4.martam.

A.Socka

Īsumā

Rugājieši gūst panākumus konkursos

Latvijas Krievu kultūras un izglītības svētku "Tatjanas diena" ietvaros notikušajos konkursos labus panākumus guva Rugāju novada skolēni. Literārā, lugu, pētniecisko darbu, tēlotājmākslas, izpildītājmākslas un atskaņotājmākslas konkursi bija veltīti tēmai "Skolas pedagogs krievu literatūrā". Krievu valodas metodiskās apvienības vadītāja Natālija Garā stāsta: "Rugāju novada vidusskolas skolēni konkursos piedalās jau ceturto gadu. Tēlotājmākslas konkursā nominācijā "Zīmējums" laureāta diplomas ieguva Māra Štāle (10. klase) un Vita Daukste (11. klase), bet galveno balvu ļoti sīvā konkurenčē izcīnīja 9. klases skolnieks Helmutis Medinieks." Konkursa laureātus un skolotāju N.Garo uzaicināja uz Tatjanas dienas noslēguma pasākumu Rīgā, Kongresu namā.

Cope no Balvu ezera līdz pat Peipusam

Pagājušās nedēļas nogalē Baltezerā notika Latvijas Zemledus makšķerēšanas pēdējais posms, kurā balvenieši 15 komandu konkurencē izcīnīja 9.vietu. "Artūrs Baltais individuālajā vērtējumā palika ceturtais. Līdz medaļai pietrūka 80 gramu," pastāstīja komandas pārstāvis Aldis Voits.

Sacensībās Baltezerā Balvu komandā vēl startēja Ēriks Tučs, Valdis Prancāns un Aivars Avotiņš. Kaisligie zemledus makšķernieki nešaubās, ka mūspuses makšķernieki nav ne par mata tiesu sliktāki par Latvijas meistariem. Par to liecina fakts, ka mūsējos var sastapt visur – no Balviem līdz pat Peipusam un tālāk.



Iecienīts transportlīdzeklis. Lai iebrauktu Peipusa ezerā, makšķernieki noligst "karakatu".



Brangi asari. Māris Jermacāns vienā dienā iemanījās noķert 20 kilogramus asaru. Acīmredzot šāda loma dēļ ir vērts mērot tālo ceļu uz kaimiņvalsti.



Kas tas tāds?
Mairis Kaufmanis ilgi smējās, ieraugot uz āka sīku asarīti. "Kas tas tāds?" viņš nespēja nomierināties. Mairis Peipusā parasti pavada vairākas dienas.



Pieredzējis makšķernieks.
Balvenietis Jānis Grahoļskis izvilka vislielāko asari, kas svēra 760 gramus.



Sals nebaida. Katru dienu, neatkarīgi no laika apstākļiem, Balvu ezerā, netālu no Bolupes tilta, makšķerē Valda Karlsone. 67-gadīgā kundze atzīst, ka ar makšķerēšanu aizraujas kopš bērnības. Jautāta, vai nebaida bargais sals, Valda atsmēja, ka ir silts. "Nesen man dzimšanas dienā uzdāvināja telti. Tagad iededzu svecīti un jūtos kā mājās," viņa paskaidroja. Ja ziemas sākumā zivteles naskāk kērušās uz miklas, tad tagad tās priekšroku dodot mušu kāpuriem. "Kaut neliels, bet loms ir katru dienu," secina V.Karlsone. Jāpiebilst, ka blakus Valdas teltij, nomaskējies celofāna maisā, ik dienu makšķerē vīrs Andris. "Mēs vienmēr esam kopā," viņi lepojas.



Ķeras arī zandarti. Balvenietis Juris Slišāns nešaubās, ka zemledus makšķernieku virzītājspēks ir azarts. "Katram jāizvēlas prioritāte, piemēram, dzert degvīnu pie televizora vai makšķerēt. Jau deviņus gadus priekšroku dodu makšķerēšanai," viņš pastāstīja. J.Slišāns zināja teikt, ka Balvu ezerā ķeras arī zandarti. Tiesa, pagaidām nelieli.



Cer aizņemties urbi. 81 gadu vecā Jelena atzīst, ka pasliktinājusies redze: "Tik un tā mani velk uz ezeru. Šodien neņēmu līdzi urbi, cerot, ka kāds labs cilvēks to aizdos. Nav būtiski lomi, bet azarts un atpūta!"



Raudas slimis.
Olegs Ščemelinšs uztraucas, ka nereti raudas slimis. Arī Olegs ir pamanijis, ka arvien biežāk āķa galā pieķeras zandarti: "Tos laižam valā, jo pagaidām viņi pārāk mazi."



Meklē siltākas vietas.
Balvenietis Jānis svētdien Balvu ezerā regulāri mainīja makšķerēšanas vietas, jo, kā pats paskaidroja, bezjēdzīgi sēdēt tur, kur nekas neķeras: "Kad bija siltāks, noķēru divas līdakas."



Neatbalsta rūpniecisko nozveju. Balvenietis Viktors pēdējā laika lomus vērtē ar mīnus zīmi: "Lai arī lomu nav vai tie ir mazi, katru dienu eju atpūsties brīvā dabā. Visos publiskajos ezeros vajadzētu noliegt rūpniecisko nozveju. Labāk lai atpūšas makšķernieki!"

Trešdienas saruna

Prom no mājas - vai ik vakaru

Balvu pilsētas 83.dzimšanas dienas svētkos starp apbalvotajiem bija arī balveniete DAINA SINĀCINA. Atzinības rakstu viņai pasniedza par ilggadēju pašdarbnieces darbu. Pati Daina gaiši smej,- viņa Balvu kultūras nama kolektīvos darbojas jau ļoti sen - kopš piecdesmitajiem gadiem.

-Izskatās, ka pašdarbnieces tālants Jums būs ielikts jau šūpulī. Vai tā ir?

-Mamma dziedāja baznīcas korī, jo tolaik citas iespējas dziedāt nebija. Tētis arī bija muzikāls cilvēks - spēlēja un dziedāja vietējās ballēs, kāzās, citos svētkos. Arī es esmu tāda pati - dziedoša un dancojoša būtne. Uz Balviem pārēlos tālājā 1950. gadā, atbēgot no kolhoza dzīves un laukiem. Aizsākās mana pašdarbība Balvos ar dziedāšanu, bet pēc pāris gadiem sāku arī dejet. Atceros, ka, strādājot Balvu slimnīcā, grūti bija izstāgt uz mēģinājumiem. Tad nācās vai uz pusēm rauties, lai visur paspētu un tiktu. Pašdarbību nedaudz malā noliku vien gados, kad dzima bērni, bet, vienalga, dziesma un deja mani pavadijušas visu mūžu. Esmu dziedājusi Balvu kultūras nama kolektīvos, slimnīcas un Lauktechnikas ansambļos. Pēc tam iesaistījos baznīcas korī, tagad dziedu arī senioru korī. Šoruden paliks pieci gadi, kopš esmu arī senioru deju kolektīva dalībniece.

-Izklausās iespaidīgi un iedvesmojoši. Vai arī citi Jums tuvie cilvēki ir tik aizrautīgi pašdarbnieki?

-Es nāku no ļoti kuplas ģimenes. Mēs bijām septiņi bērni, starp kuriem esmu pati vecākā. Visi mani četri brāļi spēlēja akordeonu (viens brālis miris), un ir ne mazāk aizrautīgi dziedātāji. Kad visi satiekamies, iet valā lielā dziedāšana. Pēdējos gados satikšanās ir kapusvētkos vai apālās dzīves jubilejās. Un tad pilnīgi visi dziedam. Kad man bija 70 gadu jubileja, ballētāju vidū nebija neviens malā stāvētāja, kas nedziedātu vai nedejotu. Muzikanti pat brīnijs, teikdami, ka tik aizrautīgā ballē reti kad iznācis spēlēt. Viss labais mums kā bērniem nācis līdzi no agras jaunības. Vecāki daria savus darbus: mamma adīja, tētis vija virves, bet mēs, bērni, arī turpat pa vidu. Un dziedam, un dziedam šajos vakaros. Tas man paliks prātā visu mūžu. Man pašai visvairāk patīk tā sirsnīgā latviešu dziesma: "Bērzu birztalā ganiņš stabulē, arājs vagu dzen tēva tīrumā..." Vācu laikā, atceros, mamma bija sarakstīta klade ar dziesmām, un tās bija bezgala skanīgas un skaistas melodijas.

-Jums ir divi pieauguši bērni, arī mazbērni. Vai viņi turpina šo pašdarbības tradīciju?

-Mans dēls skolas laikā dejoja modernās sarīkojumu dejas un Rēzeknē saņemības ieguva labas vietas. Viņš ir mākslinieks, tagad dzīvo Londonā. Meita arī skolas gados dziedāja un dejoja, piedalījās Rīgā dziesmu svētkos, bet vēlāk vairs negribēja to darīt. Mājās gan, satiekoties ar radiniekim, visi uzdziedam. Jaunākais mazdēls arī mu-



Foto - no personīgā arhīva

Daina Sinācina (pirmā no kreisās). Viņa atceras, ka sākotnēji iemācīties jaunu deju soļus bijis pagrūti. Dejotājas tos pat pierakstījušas, lai vieglāk atcerētos. Tagad tā vairs nedara. Dejas soļus apgūst pakāpeniski, citīgi tos atkārtot, līdz apgūta visa deja.

cē - mācās mūzikas skolā pūtējos.

-Jums tuvojas astotais gadu desmits, bet, redzot un dzirdot Jūs, šādam skaitlim negribas noticēt.

-Dziesma un deja man palīdz dzivot vārda tiešā nozīmē. Man ir stingrs dzīves režīms, katru dienu ir ko darīt. Pirmsdien jāiet uz deju kolektīvu, otrdien - uz kori, ceturtdien ir baznīcas koris, bet tagad eju uz lielo kori, jo jāgatavojas skatei. Ja kādu vakaru palieku mājās, znots pat pajautā, vai tad nekur šovakar neiešot? Sagatavoju ģimenei vakariņas, ko uzsildīt, un pati prom uz kultūras namu. Pašdarbība man ļoti patīk.

-Kādi pienākumi piepildīja Jūsu darbdienu aktīvajos darba gados?

-Balvu slimnīcā esmu nostrādājusi 40 gadus. Biju sanitāre, autoklāviste, kas sarūpēja visai slimnīcai sterīlos materiālus, strādāju arī operāciju zālē par māsas palīgu. Mans darba lauciņš bija arī milicijā par apsardzes operatori. Bija grūti, kad pienāca laiks atstāt aktīvās darba gaitas. Visu mūžu esmu radus būt starp cilvēkiem, būt kādā kolektīvā. Man vajag sabiedrību un kustību.

-Sievietēm visos vecumos patīk dejot. Un senioru dejotājas pierāda, ka arī tādos gados dejas solis padodas labi.

-Mums ir laba deju skolotāja Lūcija Jermacāne. Gan jau viņa saprot, ka dažreiz kustības neizdzodas pietiekami veikli, kā vajadzētu. Sāp rokas vai kājas, taču skolotāja ir pacietīga. Tāpat arī kora vadītāja. Viņa tik jauki pasaka mums: "Nu, mīlie mani! Aizmirstiet tās vecās balsis, nu jūs taču varat!" Un mēs patiešām saņemamies un varam. Labs vārds un uzmundrinājums daudz ko dod. Svētkos var redzēt dalībniekus, kas iet, atspiedušies uz nūjiņas. Es viņus ļoti labi saprotu - kustība un sabiedrība ir viņu spēks.

-Senioru jeb Eiropas deju izpildītāji Latvijā pārsteidz ar ļoti izsmalcinātiem un skaistiem tēriem. Arī Balvu dejotājas vien-

Baltinavas novada domē

17.februāra domes sēdes lēmumi Izdara grozījumus

Izdarīja grozījumus 2011.gada budžetā, piešķirot dotāciju mācību līdzekļu iegādei Baltinavas vidusskolai 113 latu apmērā un Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas darbības nodrošināšanai – 600 latu apmērā. Vidusskolai piešķirtie līdzekļi ir valsts dotācija, bet līdzekļi mūzikas un mākslas skolas darbības nodrošināšanai "noņemti" pašvaldībai.

Piešķir atvalinājumu

No 1.marta līdz 15. martam atvalinājumā atradīsies novada domes priekšsēdētāja Lidija Silīja. Novada dome piešķīra viņai ikgadējo apmaksāto atvalinājumu divas kalendārās nedēļas.

Piešķir līdzfinansējumu projektiem

Nolema piešķirt līdzfinansējumu 10% apmērā Baltinavas novada domes projektiem "Skatuves modernizācija Baltinavas kultūras namā" un "Labiekārtošanas darbi pie Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatiskolas", līdzfinansējumu 10% apmērā biedrībai "Sukrums" projektam "Kokapstrādes darbinīcu izveidošana", līdzfinansējumu 10% apmērā sieviešu biedrības "Vaivariņi" projektam "Ziemeļlatgales aušanas tradīciju un kulinārā mantojuma saglabāšana Baltinavas novadā" un līdzfinansējumu 10% apmērā biedrībai "Grifs" projektam "Motokrosa izveidošana". Projektu izmaksas ir no 8000 līdz 14 000 latu.

Baltinavas novada dome, biedrība "Sukrums", sieviešu biedrība "Vaivariņi" un motoklubs "Grifs" nolēmuši piedalīties Lauku attīstības programmā 2007.-2013.gadam ar vēlmi dažādot kultūras, sporta un citas brīvā laika pavadīšanas aktivitātēs.

Atbalsta motoklubu "Grifs"

Nolema piešķirt motoklubam "Grifs" 100 latus ziemas motokrosa Latgales čempionāta 2.posma noslēguma sacensību organizēšanai Baltinavā. Materiālais atbalsts sniegs sakārā ar motokluba "Grifs" iesniegumu.

Atļauj rūpniecisko nozveju

Nolema iznomāt zvejas tiesības Valentīnam Ulncānam Baltinavas novada Obeļevas ezerā, nosakot tīklu limitu 15 metri. Noteica zvejas tiesību nomas maksu divi lati par katriem metriem. Rūpnieciskās nozvejas tiesības dome V.Ulnicānam piešķīra sakārā ar viņa iesniegumu.

Ar Baltinavas novada domi līdz šī gada 15.jūlijam noslēgti divi līgumi par rūpniecisko nozveju ar kopējo tīklu limitu 60 metri. Baltinavas novada Obeļevas ezerā pieļaujamais zvejas tīklu limits ir 75 metri.

Piešķir Atzinības rakstu

Sakārā ar dzīves jubileju un aktīvu ilggadēju līdzdalību Baltinavas novada etnogrāfiskajā ansamblī nolēma piešķirt Atzinības rakstu pensionētajai skolotājai Antonīnai Dekterei.

Piešķir adreses

Turpināja piešķirt adreses novada iedzīvotāju nekustamajiem īpašumiem. Adreses piešķirtas arī draudžu īpašumiem - Baltinavas Kristus apskaidrošanas pareizticīgo draudzes nekustamajam īpašumam, Baltinavas Kunga Jēzus pasludināšanas Romas katoļu draudzes nekustamajam īpašumam, kā arī Iekšlietu ministrijas nekustamajam īpašumam "Robežsardze".

Izveido darba un vadības grupu

Sakārā ar to, ka tiek uzsākts darbs pie Baltinavas novada integrētās attīstības programmas (2011.-2018.g.) izstrādes, nolēma izveidot Baltinavas novada attīstības programmas izstrādes darba grupu šādā sastāvā: Jevgēnijss Zelčs, novada domes projektu vadītājs; Ilga Ločmele - novada domes Finanšu nodalas vadītāja; Jolanta Pudule - novada domes juriskonsulte; Vita Ločmele - novada domes Sociālā dienesta vadītāja; Māra Pilāne - ģimenes ārstē; Evija Maksimova - novada kultūras darba organizatore; Ināra Bubnova - bibliotēkas vadītāja; Vija Ločmele - mežsardze; Ilmārs Bukšs - zemnieku saimniecības "Zirdziņi" īpašnieks, Emerita Graudumniece - veterinarārste; Irēna Kaša - Baltinavas vidusskolas skolotāja, Vineta Kaša - Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatiskolas direktore vietniece izglītības jomā; Marija Bordāne- sieviešu biedrības "Vaivariņi" valdes priekšsēdētāja; Ilgvars Keišs - jauniešu biedrības "Jaunieši Baltinavai" valdes priekšsēdētājs; Lucija Ločmele - Baltinavas novada Mūzikas un mākslas skolas lietvede.

Izveidoja novada attīstības programmas izstrādes vadības grupu šādā sastāvā: Lidija Silīja - novada domes priekšsēdētāja; Imants Slišāns - Baltinavas novada domes priekšsēdētājs vietnieks; Ingrīda Bernāne - Latgales plānošanas reģiona Attīstības un plānošanas nodalas vadītāja.

I.Zinkovska

M.Sprudzāne

Īsumā

Pierakstu sistēmu atcēla bezatbildības dēļ

Baltinavas pagasta iedzīvotājs ar redakcijas starpniecību vēlas uzzināt, vai pastāv iespēja pierakstīties Balvos pie ārstiem speciālistiem. Jo sevišķi - pie acu ārsta. Viņa vērojumi liecina, ka ir nepatikami stundām ilgi gaidīt pieņemšanu pie acu ārsta kabineta durvīm, sevišķi ar bērnu.

Balvu poliklīnikā pie ārstiem jau bija ieviesta pierakstu sistēma. Vai tā spēkā joprojām, jautājām Balvu poliklīnikas vadītājai Lolitai Bernei?

Vija skaidro, ka šobrīd var pierakstīties tikai pie ķirurgiem – dakteriem Baranovska un Sorokina. Pārējie ārsti speciālisti pieņem rindas kārtībā. Var mēģināt iepriekš arī sazināties ar konkrētu dakteri, sarunājot pieņemšanas laiku. Iepriekšējās pierakstu sistēmas pieredze Balvu poliklīnikā diemžēl sevi nav attaisnojusi – vairāk nekā puse pierakstījušos pacientu pie dakteriem nav atrākuši un pat nebrīdinājuši par šo soli. Ir reizes, kā atzist vadītāja, ka arī pie ķirurgiem neatnāk trešā daļa pierakstījušos pacientu. Līdzīga pieredze bijusi arī pie acu ārstiem. L.Bernes atziņa: "Mūsu iedzīvotāji ir ļoti nedisciplinēti un neapzinīgi. Ir kauns ārpus Balviem atbraukušo speciālistu priekšā, kad viņiem jāsēž un jāgaida pierakstīšanās cilvēki, kuri tā arī neatnāk." Balvu poliklīnikā strādā divas acu ārtes, un ne katru reizi pie šī kabineta ir daudz apmeklētāju. Bez tam mazos bērnus ārtes cenšas pieņemt pirms.

Turpmāk pieņems Gulbenes ārste

Tilžas iedzīvotāja Anna pauž neizpratni, ka nav varējusi nokļūt pie ārsta Orlova. Viņa uz Balviem devusies aukstā, sniegainā dienā, taču ārsta kabinets bijis ciet. Kāpēc dakters neievēro darba laiku?

Balvu poliklīnikas vadītāja skaidro, ka dakters Orlovs vairs nestrādā Balvos un pacientus nepieņem. Turpmāk pacientus pieņems Gulbenes ārste A.Beinaroviča, kura Balvos strādās otrodienās no pulksten 8.30 līdz 12.00.

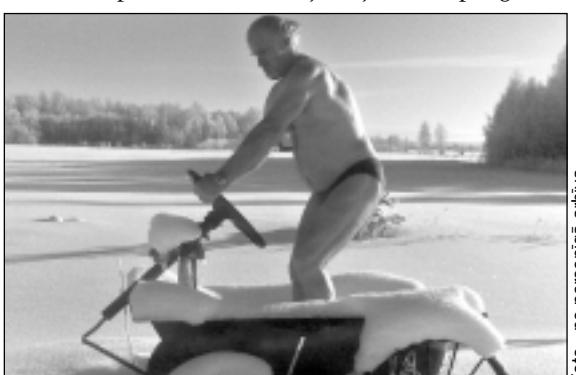
Neaizmirstiet apmeklēt sirds veselības kabinetu

Vai katram otrajam Latvijas iedzīvotājam, kā konstatējuši medīķi, ir paaugstināts asinsspiediens – arteriālā hipertensija, kas dēvēta par tautas slimību. Tas rodas, ja sašaurinās arterijas un to mazākie atzari. Arterijas ir svarīgākie ceļi, par kuriem asinis nokļūst visos organismā audos. Ja šie ceļi sašaurinās, un asinīm tie jāpārvār, sirdij rodas papildus slodze, un tas nav labi.

Medīķi atgādina, ka savas sirds veselība jāpārbauda regulāri. To var izdarīt sirds veselības kabinetā, kas atvērts Balvu poliklīnikā un strādā ik darbdienu no pulksten 8 līdz 16. Reizi gadā sirds veselības kabineta pakalpojumi katram iedzīvotājam ir bez maksas. Tur izmēra arī asinsspiedienu, nosaka glikozes (cukura) līmeni asinīs, kā arī kopējo holes-terīnu un triglicerīdu līmeni asinīs. Kabineta medīķe arī izskaidro, kas cilvēkam jādara, lai analīžu rezultātus, ja tie pārsniedz normas robežas, uzlabotu. Jāzina, ka sirds veselības kabinets jāapmeklē tukšā dūšā, lai iegūtu iespējamī precīzākus analīžu rezultātus. Šonedēļ 22., 23., 24. februārī sirds veselības kabinets Balvos gan nestrādās medīķes prombūtnes dēļ.

Par spīti salam

Par spīti sniegam, vējam, salam, cilvēki pierāda savu varēšanu un izturību, paši juzdamies mundri un veseli. Balvenietis Viktors Sprudzāns radis izskraidīties ārā attēlā redzamajā formā. Pārlieku bieži tas nenotiek, taču rada labsajūtu un uzmundrinājumu. Pats teic: "Ja par aukstumu nedomā, salu nejūt. Nezinu, labi vai slīkti tā darīt, bet man patīk izskaidīties pa āru plikam, jo tad jūtos vesels un stiprs. Tagad darba meklējumos visi pieprasītāji tos jaunos un smukos. Arī pats sirdī un darbos jūtos jauns un spēcīgs."



Vesels un stiprs. Viktors Sprudzāns spītē salam.

Palīdzi pats sev

Vai E vielas ir šī gadsimta drauds

Iedzīvotāji uzdot jautājumu, vai vērts satraukties par E vielu klātbūtni pārtikas un citos produktos, ko viņi lieto ikdienā. Šodien ķīmiķi un pārtikas ražotāji stāv it kā divās pretējās frontes pusēs: vieni ir tie, kas domā un dara visu, lai glābtu cilvēkus no bojāejas un uzlabotu produktu kvalitāti, otri – lai padarītu sevi un savu darba devēju bagātu vienalga par kādu cenu. Pa vidu atrodamies mēs – produktu pircēji un lietotāji, kuriem jātiekt skaidribā pašiem, vai vienkārši jānotic tam, ko kāds skaidro vai raksta presē.



Diētas ārtes padoms. D.ŠANTERE uzver: "Mūsdienu cilvēkam daudz svarīgāk būt informētam un zinošam, saglabājot mēra sajūtu. Arī ilgstoši uzturā lietojot it kā ļoti veseligu, bet vienveidīgu pārtiku, piemēram, ēdot tikai ābolus, var iegūt nevēlamu efektu. Svarīgi, lai organismam nepieciešamās uzturvielas būtu sabalansētas un samērīgas."

Laikraksta lasītājiem piedāvājam iepazīties ar vairākiem speciālistu viedokļiem, mēģinot pašiem izprast, kā atšķirt sliktu no labā.

Diētas ārste Daiga Šantere atzīst, ka pārliecīnājusies par cilvēku aktivitāti veikalos lasīt atrodamo produktu markējumu, un tas ir labi. Viņa ievērojusi, ka vairumā gadījumu cilvēki, lasot markējumus, saskaita, cik E vielu pievienots kādam produktam, neiedzīlinoties to atšifrējumos. Ja tur saskaita vairākus E, produktu atliek malā. Taču vajadzētu izprast, aicina ārste, ka visas E vielas nav vienādas. "Drīzāk jāpriecejās, ka ražotāji, dažādu likumu pamudināti, godīgi atzīmē visas produkta sastāvdaļas. Piemēram, tipiskas majonēzes sastāvdaļas ir skābuma reguļētāji citronskābe, etiķskābe un dzeramā soda, kuras visas trīs išāk apzīmējamas ar E," skaidro diētas ārste.

Aplūkojot lielveikalu sortimentu, var ievērot, ka atrast pārtikas produktus, kas būtu ražoti bez pārtikas piedevām, konservantiem vai E vielām, turklāt vēl par pieņemamu cenu, klūst aizvien grūtāk. Vai tāpēc cilvēkam būtu jāpārstrāj ēst un jāuzskata, ka E vielas ir šī gadsimta drauds? Ārtes pārliecība, ka maldīgi domāt, ka visi produkti, kuru sastāvā ir E vielas, ir neveselīgi un nav ieteicami uzturā. Daudzi nemaz nezina, ka tādas pārtikas piedevas kā etiķis un citronskābe arī tiek apzīmētas ar E, bet mēs tās izmantojam, marinējot produktus, turklāt nesaskatot nekādu apdraudējumu veselībai. Būtiski, ka E apzīmējums ir cēlies no vārda "ēdams" (no angļu valodas "eatable") – tātad uzturā lietojamas piedevas. Savukārt piedevas, līdzīgi kā cukuru pie rīta tējas, taču neēdam karotēm! Pieliekam tik, cik uzskatām par vajadzīgu.

Ir divu veidu E vielas, kas tiek izmantotas pārtikas ražošanā – E vielas, kas ir dabīgas izcelsmes vai analogiskas dabīgajām. Piemēram, E250- pienskābe vai E500- dzeramā soda. Otra grupa ir E vielas, kurām ir noteiktas konkrētas normas, ko var izmantot pārtikas produktu ražošanā, un, pārsniedzot atļauto normu, var rasties veselības traucējumi.

Zināmam mierinājumam var teikt to, ka E vielu izmantošanu regulē Latvijas un ES likumdošana. Pārtikas ražošanas nozare ir viena no visstāngāk reglamentētākajām un kontrolētākajām tautsaimniecības nozarēm. Produkti, kas tiek izstrādāti atbilstoši reglamentētajām normām, ievērojot drošības standartus, nedrīkst apdraudēt cilvēka veselību. Pretējā gadījumā šīs produkts nemaz nenonāk līdz veikala plauktam! Par to atbildīgas kontrolējošās institūcijas.

Diētas ārste saka, ka E vielas savā ziņā var uzskatīt par pārtikas industrijas likumsakarigu izaugsmi, lai apmierinātu augošo pieprasījumu pēc pārtikas. Šodien pat ne visi lauku iedzīvotāji audzē Latvijas klimatam piemērotos dārzeņus un augļus. Pašražoti piena produkti arī pieejami tikai retajam. Ideāls variants, protams, būtu dzīvot laukos, saimnieket bioloģiskā saimniecībā un uzturā lietot tikai to, kas pašu izaudzēts – bez jebkādām ķīmikālijām un piedevām. Diemžēl šāds dzīvesveids par realitāti var kļūt tikai nedaudzīgiem.

Izdzīvos saprātīgākie

Par to, ka tikai paši esam atbildīgi, ko liekam mutē vai smērējam uz ādas, pārliecīnātā arī Veselības atjaunošanas un regulēšanas speciāliste Ināra Kaļiņina. Viņas atziņa: "Izdzīvos



Aicina aizdomāties. INĀRAS KAĻIŅINAS atzinums: "Katrām ir galva uz pleciem un veselais saprāts, lai izvērtētu – ir mums vajadzīgas sintētiski radītas, pat modifīcētas, no naftas un akmenīgām, pat no līķiem iegūtas palīgviegas ar cēlo apzīmējumu E. Jā, sertificētas un apzīmogotas augstās instāncēs, taču ar laiku nes slimības un nāvi."

tie, kuriem būs objektīva informācija un kas to pratīs izmantot, rūpējoties par sevi, un iemācis arī saviem bērniem dzīvot veselīgi."

I.Kaļiņina par riska faktoru Nr. 1 atzīst to, ko ēdam un dzeram. Pēc PVO (Pasaules Veselības organizācijas) datiem, 60% nāves gadījumu pasaulei izraisa nepareizs uzturs un veselībai bīstami pārtikas un kosmētiskie produkti. Tie nav indīgi tiešā veidā, bet, pastāvīgi lietoti, pamazām sagrauj cilvēku no iekšpuses. Biežās saaukstēšanās, nervozitāte, alergijas, impotence, neauglība, infarkti, insulti, onkoloģijas... – arvien biežāk un biežāk tiek konstatēts, ka šīs slimības provocē tas, ko ēdam un dzeram. Ir kaut kas mainījies tieši pēdējo gadu vai gadu desmitu laikā, un šīs "kaut kas" ir nekas cits kā pārtikas piedevas – krāsvielas, konservanti, aromatizatori, sintētiskas vielas, kas ļauj katru dienu ēst nesvaigus produktus. Speciāliste skaidro, ka E daudzveidība pārtikas produktos nozīmē vien to, ka pārdošanā bīda lētus, zemas uzturvērtības produktus, kam pārtikas piedevas vajadzīgas, lai uzlabotu garšu, piešķirtu krāsu. Desa no subproduktiem, maliem kauliem, ādām, nagiem, ragiem, sojas masas ar nātrija glutamātu (E 621), karginiņiem (kas rada apjomu) un veselu virknī ķīmisku vielu ar gaļas garšu, nevar būt smaržīga, garšīga un skaisti rozā, piedevām ar derīguma terminu, pagarinātu par vairākām nedēļām, mēnešiem, gadiem. Toties tirdzniecības tīkls vairs nenes zaudējumus. Visi pazīstam un ik dienas lietojam sāli un cukuru. Vai ir problēmas to ieguvē? Taču pat šos produktus aizvieto ar sintētiskiem analogiem, ko, lietot ik dienas, ar visu atbildību var teikt, ka tie kļuvuši par balto nāvi!

Lūk, kāds ir speciālistes skaidrojums par konkrētiem E.

E621 – nātrija glutamāts – garšas pastiprinātājs. Sintētiskā glutamīnskābe – ļoti bīstama viela, jo izraisa atkarību. Bērns, kas no mazotnes pieradis ēst cīpsus ar E 621, nekad vairs neēdis parastos kartupeļus. Uzkrājoties organismā, izraisa psihes izmaiņas, hiperaktivitāti, smagās bronhiālās astmas lēkmes, Alcheimera slimību, redzes problēmas, depresīva rakstura psihes izmaiņas un hroniska noguruma sindromu pieaugašajiem. Pēc onkologu datiem – ģenētisku mutāciju izraisītās, stimulē vēdera dobuma audzēju veidošanos.

E951 – Aspartāms – sintētiskais cukura aizstājējs, 200 reizes saldāks par cukuru, taču bez kalorijām.

Aspartāms gatavots ar ģenētiski modifīcēta enzīma palidzību. Pielieto daudzos diētiskos produktos, arī Latvijā ražotajās "dabiskajās" sulās, jogurtā, visos gāzētajos saldinātajos, sevišķi, diētiskajos dzērienos ar nosaukumu "Light", košlenēs utt.

ASV Pārtikas un zāļu administrācija jau 1995.gada augustā ziņoja par 92 ar aspartāmu lietošanu pārtikā saistītām saslimšanām, tostarp nāvi. Piena produktus, ievārijumu, pārslas, augļu sulu, eļļu, saldinātājus, bezalkoholiskos dzērienus, vīnu, alu utt. bieži ražo ar ģenētiski modifīcētu enzīmu palidzību. Pilotiem aizliegts lietot ēdienus un dzērienus, kas saldināti ar aspartāmu, jo tas izraisījis epilepsiju līdzīgu bezsamaņu un smaržas halucinācijas.

Aspartāms pie temperatūras virs 30° C sadalās 2 aminoskābēs un metanolā (metilspirts), kas ir daudzu krūtkā dzērēju nāves iemesls. Neatkarīgie eksperti apliecinā, ka aspartāms, ilgstoši lietots uzturā, var izraisīt galvas sāpes, migrēnu, zvanišanu ausīs, alergiju, bezmiegus, atmiņas zudumus, agresijas lēkmes, depresiju un pat smadzeņu vēzi. Aspartāms būtiski pazemina imunitāti. Cilvēkiem, kas lieto aspartāmu un citus cukura aizvietotajus svara samazināšanas nolūkos, tas var novest pie pretējā efekta. Vispār nav ieteicams grūtniecēm un bērniem. Neskatoties uz to, ir sastopams pat zīdaiņu uzturā, desertos un jogurtos, pat bērnu vitamīnos un zāļu preparātos. Bet vislielākais pārsteigums bija ieraudzīt aspartāmu "Herbalife" kokteiļos, ko tik plaši reklamē svara samazināšanai un kā veselīgu pārtiku!

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Grieķu romiešu cīņa

Givi Abdušelišvili piemiņas turnīrs kļūst starptautisks

Aizvadītajā sestdienā Balvos notika Givi Abdušelišvili piemiņas turnīrs grieķu-romiešu cīņā, uz kuru ieradās arī Lietuvas cīkstoni, dodot turnīram starptautisku skanējumu.

Sacensības sākās ar svinīgu atklāšanas ceremoniju. Balvu novada domes priekšsēdētājs Andris Kazinovskis vēlēja sportistiem veiksmi un cīņas sparu, būt vienmēr formā un pierādīt, ka arī šīs sporta veids var atnest medaļas un likt Balvu vārdam izskanēt plašāk pasaulei. Krišjāņa Kundziņa sporta skolas treneris no Rīgas Valērijs Solncevs atzina, ka arī viņa audzēknī cer uz godalgotām vietām. "Uz Balviem braucām, jo mums vienam otru gan jājābalsta un sportistiem jālauj piedalīties sacensībās, turklāt - jo biežāk, jo labāk. Givi Abdušelišvili pazinu, viņš bija treneris manam draugam. Tas ir labi, ka rīko piemiņas turnīrus un atceras treneru ieguldījumu sportā," teica V. Solncevs. Labus vārdus Balvu turnīra organizatoriem veltīja arī Rēzeknes sporta skolas treneris Viktors Livdāns, piebilstot, ka cīkstoniem ikvienas sacensības ir stimuls uzcītīgāk trenēties ik-dienā.

Atbrauc sešdesmit dalībnieki

Sacensībās Balvos ieradās sešdesmit dalībnieki no Saldus, Rīgas, Rēzeknes, Daugavpils, Balviem un Lietuvas, Visaginas - kopā sešas komandas. Taču dalībniekus vērtēja tikai individuāli, komandu vērtējuma nebija. Lūk, kā veicās mūsējiem: vecuma grupa 1993.-1995.g.dz. - Kaspars Kočāns (58kg), Dmitrijs Dubrovs (85kg) un Sergejs Maruks (līdz 100 kg) - visi izcīnīja 3.vietas. 1998.-2000.g.dzimušo grupā par turnīru uzvarētāju kļuva Olegs Dubrovs (43 kg). Otrajā cīņā - 48 kg svaru kategorijā viņam 3. vieta; Vladislavs Baranovs (31 kg) un Edvards Kokorevičs (39 kg) izcīnīja 3. vietas. Krišjānis Kočāns, cīnoties 39 kg svaru kategorijā un arī 43 kg svaru kategorijā, ieguva 2. vietu abās kategorijās. Visjaunākajā grupā 2001.-2003.g.dz. 3.vieta Krišjānim Sarķim (27 kg). Neliels pārpratums sanāca starp cīkstoniem Vjačeslavu Naumenko un Viktoru Gurjanovu. Vjačeslags izcīnīja 2. vietu, bet Viktors cīpu zaudēja. Diemžēl te radās pārpratums, jo vietas sadalīja otrādi. Taču viss jau noskaidrots un tiesnešu kļūme piedota. Vēl 40 kg svaru kategorijā uzticēama Edvarda Kokoreviča iegūtā 1. vieta. Svaru kategorijā viirs 50 kg 2. vietā palika Jānis Stepanovs. Pirmās vietas ieguvēji saņēma balvas, kausus, medaļas un diplomas. "Piekrīšanu daļbai šajā turnīrā nākamgad jau devuši norvēgi. Ceru, ka tā arī notiks un sacensības iegūs vēl plašāku starptautisku rezonansu," saka K.Titorenko.

Latvijā nav līdzvērtīgu pretinieku

Ļoti labi sevi pilnveido Dmitrijs Dubrovs. Tā kā viņam savā svaru kategorijā līdz 76kg Latvijā nav līdzvērtīgu pretinieku, Dmitrijs cīnījās svara kate-



Uzvara Olegam Dubrovam. No kreisās: Krišjānis Kočāns ieguva 2. vietu, bet Olegs Dubrovs uzvarēja. 3. vietā cīkstonis no Daugavpils.



Cīnas moments. Edvards Kokorevičs cīnījās gan savā vecuma grupā, gan ar gados vecākiem pretiniekiem. Viņš izcīnīja divas godalgas.

gorijā līdz 85kg kopā ar vēl diviem Eiropas čempionāta dalībniekiem - Lietuvas čempionu un Eiropas čempionāta Sarajevā 7. vietas ieguvēju- cīkstoni no Daugavpils. Cīņa ar tik spēcīgiem pretiniekiem ir nenovērtējama pieredze, gatavojoties Latvijas un Eiropas čempionātiem, kā arī Latvijas jaunatnes olimpiādei. "Viņa cīņa uz paklāja izraisīja arī lielu skatītāju interesu. Dmitrijs ir perspektīvs cīkstonis, kura tehniskās un taktiskās kļūdas būs jāizlabo treniņprocesā," saka treneris Konstantīns Titorenko.

Otrā dienā - uz Igauniju

Uzreiz pēc sacensībām Balvos četrpadsmit cīkstoņi otrā dienā devās uz Igaunijas pilsētu Valgu, kur notika atklātais čempionāts šajā sporta veidā. "Par cīkstēšanu vai nogurumu nevar būt ne runas, ir jābrauc un jācīnās!" strikti uzskata treneris K.Titorenko. Uz šīm sacensībām Balvu Sporta skolas cīkstoņu komanda brauc jau otro reizi, pagājušajā gadā viņi izcīnīja 1. vietu. Tur bija ieradušās divas Latvijas komandas - Balvu un Liepājas, divas Lietuvas un vairāku Igaunijas pilsētu komandas.

Īsumā

Rugāju sporta centra komanda - trešā

Daugavpilī 19.februārī notika Latvijas kausa 1. posms svarbumbu celšanā divcīņā. Rugāju sporta centrs kopvērtējumā izcīnīja trešo vietu no sešiem sporta klubiem. Sacensībās piedalījās 76 sportisti no visas Latvijas. Ainārs Dokāns startēja svara kategorija līdz 63kg un ieguva pirmo vietu (grūšanā 70x; raušanā 120x; 24 kg svarbumba). Jānis Dokāns startēja svara kategorijā līdz 73kg un ieguva pirmo vietu, uzstādot divus jaunus Latvijas rekordus raušanā un divcīņā (grūšanā 81x; raušanā 125x; 32kg svarbumba). Sergejs Arbuzovs svara kategorijā līdz 78kg ieguva otro vietu un starp veterāniem pirmo vietu (grūšanā 107x; raušanā 203 x; 24kg svarbumba). Sandis Gabrāns starp vīriešiem svara kategorijā līdz 73kg ieguva sesto vietu (grūšanā 60x; raušanā 90x; 24kg svarbumba). Sanita Juškeviča svara kategorijā viirs 68kg ieguva pirmo vietu (raušanā 140x; 16 kg svarbumba).

Startējot jauniešu grupā, Artūrs Buklovskis svara kategorijā līdz 53kg ieguva otro vietu (grūšanā 17x; raušanā 72x; 16 kg svarbumba). Arnis Bukšs svara kategorijā līdz 68kg ieguva otro vietu (grūšanā 52x; raušanā 150x; 16 kg svarbumba). Atvars Strokss svara kategorijā līdz 68kg ieguva trešo vietu (grūšanā 33x; raušanā 130x; 16 kg svarbumba), Sandis Gabrāns svara kategorijā līdz 73kg ieguva otro vietu (grūšanā 60x; raušanā 90x; 24kg svarbumba).

Izcīna pirmo vietu

Aizvadītajā Rīgas atklātajā čempionātā vieglatlētikā junioru meistarsacīkstēs labs starts izdevās Balvu Sporta skolas audzēknei Jeļenai Suhovai. Viņa izcīnīja 1. vietu 400 m skrējienā.

Vieglatlēti sacenšas Kuldīgā

Kuldīgā notika Latvijas čempionāts vieglatlētikā junioriem. No Balvu Sporta skolas audzēkniem A grupā labākos rezultātos uzrādīja Linda Lapce tālēkšanā un Sanita Pastare lodes grūšanā.

Cīnās svarcelāji

Ludzā notika Latvijas čempionāts svarcelšanā divās vecuma grupās. 1997.g. un jaunāki grupā svaru kategorijā 33 kg 1. vietu izcīnīja Andris Ivanovs. Svaru kategorijā +62 kg 3. vieta Ervinam Dillem. 1994. -1996.g. dz. grupā 1. vieta Raivim Vilciņam (94 kg), 1. vieta arī Mārtiņam Punduram (+94 kg). 2. vietu ieguva Artūrs Berezovs (62 kg), 3.vietu Kalvis Krakops (69 kg), bet Dainis Ezergailis un Mareks Karasevs palika ceturtie.

Strādās mediķi

Balvu novada sporta skolā šonedēļ strādās mediķu brigāde no Rīgas. Ārsti pārbaudīs nākamo sportistu veselību - noņems analizes, pirms un pēc slodzes veiks kardiogrammu, pārbaudīs muguras un veiks arī citas obligātās profilaktiskajās apskatēs noteiktās pārbaudes.

Uzvar Balvu Valsts ģimnāzija

Balvu novada skolu kausa izcīnā zāles futbolā A grupā uzvarēja Balvu Valsts ģimnāzija, aiz sevis atstājot Rīgas Valsts tehnikuma Balvu filiāli un Baltinavas vidusskolu.

Hokejā sacenšas sešas komandas

Balvu novada skolu kausa izcīnā B grupā notika hokejā. Savās apakšgrupās uzvarēja Tilžas vidusskola un Stacijas pamatskola. Spēlējot pusfinālā, pirmie tikās Tilžas un Vilakas spēlētāji. Uzvarēja Vilakas Valsts ģimnāzijas komanda. Otrajā pusfinālā tikās Eglaines un Stacijas jaunie hokejisti. Uzvara Stacijas komandai. Spēle par 3. un 4. vietu laukumā izgāja Tilžas un Eglaines spēlētāji. Uzvara un 3. vieta Tilžas vidusskolas komandai. Par 1. un 2 vietu cīnījās Vilakas un Stacijas skola. Ar 7:1 uzvarēja Vilakas Valsts ģimnāzija, izcīnot 1. vietu.

Balvu Vilki saglabā trešo vietu

Balvos notika kārtējās Ziemeļaustrumu reģiona telpu futbola čempionāta spēles. FK Balvu Vilki komanda ar vienādu rezultātu 3:1 uzvarēja Stāmerienu, Ludzas NSS un FK Alūksne. Piecus vārtus guva Edmunds Kokorevičs, pa diviem Vitālijs Seļavins un Ruslans Petrovs. Noslēguma spēles 6.martā Ludzā.

Afiša

23.februārī Balvu novada sporta spēles basketbolā vidusskolā. C grupas zēni spēlē Amatniecības vidusskolā, C grupas meitenes - Balvu Valsts ģimnāzijā.

24. februārī Balvu slidotavā Balvu novada skolu atklātā kausa izcīnā hokejā A grupai. Sākums plkst.11.00.

3.martā Balvu novada sporta spēles basketbolā pamatskolā C grupai notiks Balvu pamatskolā.

Noslēdzies konkurss "Mis

Ar pirotehnikas un lāzerspecefektiem, lieliski sakombinētu mūziku un gaismām, ar desmit Balvu novada jauniešu smiekliem un asarām 18.februārī noslēdzies konkurss-šovs "Mis un Misters Balvi 2010".

Aģentūras "Mis Latvija" direktore, konkursa žūrijas priekšsēdētāja Inta Fogele pasākumu vērtēja kā mūsdienām ļoti izdevušos, ar mūsdienu tehnoloģiju pielietojumu, pārdomātu režiju. Pēc šova jauniešu izvērtēšana izrādījusies grūtāka, nekā domāts. "Vienu lietu ir cilvēku ārējie parametri. Ja vērtētu tikai tos, tas būtu modeļu konkurss. Šeit bija jāsabalansē ārējie un iekšējie parametri," teica I.Fogele. Žūrijā strādāja arī "Vice Misters Latvija 2008" Kristaps Punculis. "Izvērtēt labākos tiešām nebija viegli. Atšķirībā no skatītājiem, žūrija ar katru konkursa dalībnieku runāja pirms šova, un tas deva viņiem galvenos plusus. Redzēju, cik pārsteigta un uztraukusies bija "Mis Balvi" Anna Lauskiniece. Taču viņa spēja saņemties un skaisti pateikties visiem. Bet par šovu - uz Balviem jābrauc visai Rīgai skatīties, kā jāriko šādi pasākumi," uzskata K.Punculis. Titula "Misters Balvi" ieguvēja Kristiāna Alpes tētis bīskaps Einārs Alpe atzīst, ka uztraukumu nejuta, bet pēc pirmās šova daļas radusies pat nojauta, ka uzvarētājs varētu būt Kristiāns.

"Mis Balvi" titulu izcīnīja Anna Lauskiniece, "Misters Balvi" ir Kristiāns Alpe. "Vice Mis" titulu ieguva Aiga Mača, bet "Vice Misters" ir Aigars Kuprišs. Laikraksta "Vaduguns" lasītāju simpātiju balvu saņēma Jana Keiša, Ivo Kapteinis un Aigars Kuprišs. Savas simpātijas appbalvoja arī citi atbalstītāji. Šova laikā uzstājās un dažādus priekšnesumus sniedza arī viesmākslinieki.



Pasākuma vadītājs neapmuls. Latviešu dziedātājs, producents, dziesmu autors, radio un TV raidījumu vadītājs Normunds Rutulis labi jutās arī uz Balvu skatuves. Viņš neapmuls, kad mazliet aizkavējās kāds kadrs uz ekrāna. Viņa dziesmas izpelnījās visskaļākos aplausus.



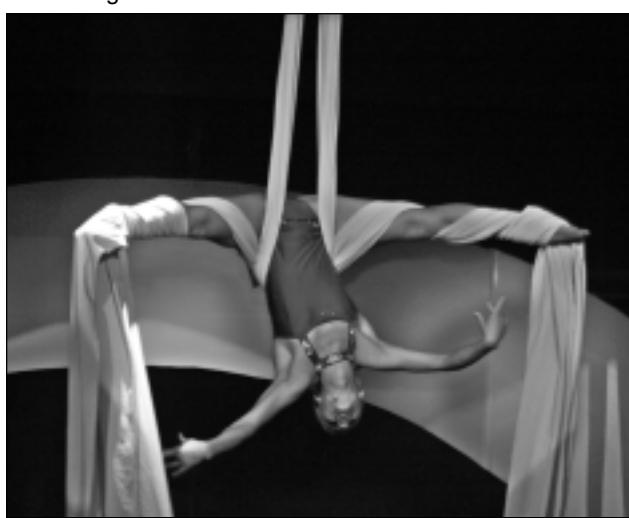
Skatītāju simpātijas. Pēc balsu saskaitīšanas izrādījās, ka šo godu izpelnījās Aiga Mača un Lauris Čakāns. "Vice Mis Balvi" Aiga Mača saka, ka viņai bija liels pārsteigums saņemt tik lielu skatītāju un atbalstītāju mīlestību. "Visu, ko darīju, darīju no sirds un ar lielu atdevi. Šovā bija grūti tikt galā ar uztraukumu, taču beigās man tas izdevās, jo publīka bija ļoti atsaucīga. Uzvaru, protams, bija pelnījis katrs dalībnieks, taču konkursa laikā mani favorīti bija Violeta un Lauris," saka A.Mača.



Kopā ar iepriekšējā gada konkursantiem. "Mis Balvi" titulu žūrija piešķīra Annai Lauskiniecei, "Misters Balvi" - Kristiānam Alpem. "Mēģinājumi bija forši, taču reizēm māca apnikums un bezspēks. Visgrūtākais, manuprāt, bija mūsu priekšnesumos izveidot maksimālu sinhronitāti, lai skatītājiem tie būtu baudāmāki. Lielākais pārbaudījums bija individuālā uzstāšanās. Man likās, ka uzvarēt var jebkurš, jo katrs mēs bijām unikāli, turklāt daudz pastrādājuši. Tagad jāatgūst iekavētais mācībās un jāpdomā - iespējams, piedalīšos Latvijas skaistumkonkursa atlases," saka K.Alpe.



Žūrija. Tajā strādāja arī Balvu novada domes priekšsēdētāja vietniece Ināra Nikuljina. Viņa uzskata, ka jauniešiem ir liela atbildība gatavoties šādam šovam.



Pārsteidz vingrotāja. Latvijas skaistākā gaisa vingrotāja Daiga Vilciņa pārsteidza ar atraktīvu priekšnesumu.



Svētku producents Ivars Saide. Viņš atzīst, ka sagatavošanās procesa laikā bijis kopā ar dalībniekiem priekos un bēdās, tāpēc par žūrijas viedokli nav pārsteigts - lielos vilcienos viņu domas sakritušas. Izrādās, pat uguns šovs bija Ivara pārziņā.



No pionieru formām līdz peldkostīmiem. Aigars Kuprišs un Anna Lauskiniece vēl nezina, kādus titulus iegūs, toties abi jaunieši ir droši un pārliecināti katrā uzgājienā.



Balso par savām simpātijām. Skatītāju balsojumā piedalījās gandrīz visi apmeklētāji. Par savām simpātijām nodotas gandrīz astoņsimti balsis.

un Misters Balvi 2010”



Simona Anaņiča un Ritvars Božs. Viņus pazīstam no TV šova "Dejo nost!", turklāt Ritvars ir mūsu novadnieks.



Gregs no Gulbenes. Virš ne tikai izjusti izpildīja savas dziesmas, bet aicināja 5. martā ierasties uz ģitārspēles meistar-klaši Balvu KAC zālē un spēlēprasmi bez maksas apgūt pašiem.



Lāzerspecefekti izgaismo dalībniekus un skatītājus. Ari šovā ar cepurēm jaunieši parādīja savu atraktivitāti, ļaujot skatītājiem noticeit, ka aktieri ir īsti!



Jana Keiša un Ivo Kapteinis. Jana atzina, ka ir liela siltum-mīle. Kādu laiku pēc skolas beigšanas viņa grib pavadīt siltākās zemēs, lai saprastu, ka nekur nav tik labi kā mājās. Ivo ir pārliecināts, ka ne tikai basketbola spēlē, bet arī dzīvē ir jācinās līdz galam.

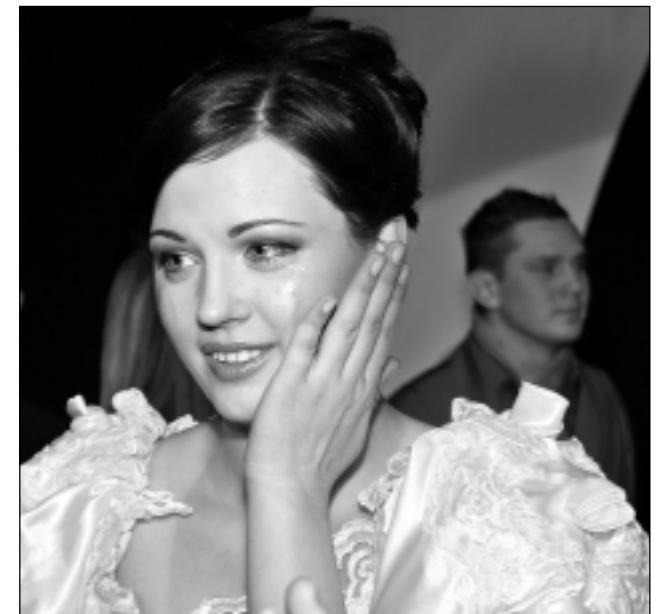
Apbalvo "Vaduguns". Lasītāji diviem puišiem deva vienādu balsu skaitu, uzvarēja Ivo Kapteinis un Aigars Kuprišs. No jaunietēm visvairāk balsis tika Janai Keišai.



Uz motocikla Lauris Čakāns. "Motosports man dod savu adrenalīna devu!" atzīst skatītāju simpātija.



"Es mīlu savu pilsētu!" Balvu saukli jaunieši uzzīmēja paši un uzdāvināja novada vadībai.



Prieks un asaras. Aiga Jansone neslēpj emocijas. Asara uz tik skaista vaidziņa ir kā rota.



Aiga Mača un Aigars Kuprišs. Šie jaunieši ieguva "Vice Mis" un "Vice Misters" titulus.

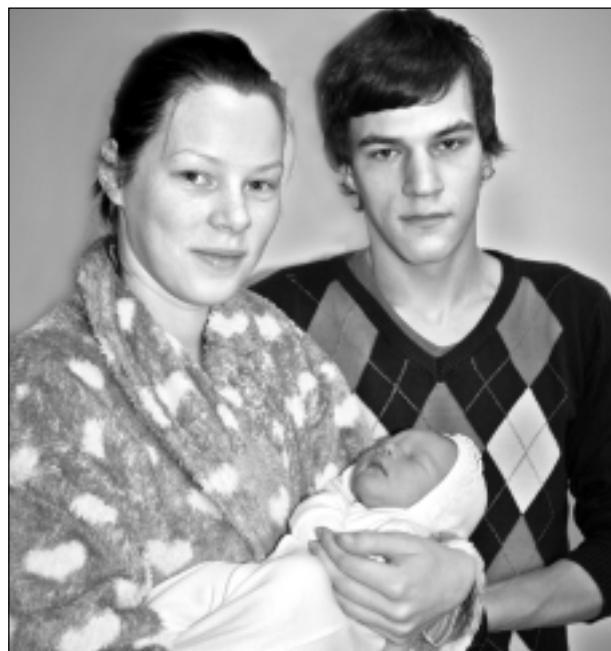


Anna Lauskiniece kopā ar mammu. "Negaidīju, ka uzvarēšu. Stāvot kāzu kleitā kopā ar mūsu puišiem, skatījos uz meitenēm un gaidīju, kad nosauks kādas citas vārdu, jo patiešām nespēju iedomāties, ka Mis titulu piešķirs tieši man. Visi saka, ka vēlējušies skriet un kert mani, lai nenokrītu, jo tas vēl nebija prieks, ko pirmajā mirklī jutu. Šoks gan! Tikai pēc pāris sekundēm apjautu, kāds pagodinājums man sniegs. Grūtākais bija atvadīties," uzskata Mis titula ieguvēja.



Dzied Edgars Zinovjevs. Puisis atklāja, ka ģitārspēli apguvis pašmācības ceļā. Viņš pat iedomāties nevarējis, ka basģitāru spēlēs tautas pūtēju orķestri "Balvi", bet soloģitāru rokgrupā, turklāt spēlēt mācīs arī citus. "Esmu atkarīgs no mūzikas. Dziesmu, ko dzirdēsiet, uzrakstīju pats," saka E.Zinovjevs.

Jaundzimušie



Meitai izvēlas vieglu un mazpazistamu vārdu. 30.janvārī pulksten 4.23 ģimenes dzemībās piedzima meitenīte. Svars – 2,610kg, garums 51cm. Meitenītes vecākiem Inesei Muižnieci un Robertam Kaktiņam no Apes šis ir pirmais bērniņš. Inese un Roberts stāsta, ka Balvi viņiem nav gluži svešā pilsēta, jo Vilakā dzīvo Roberta krustmāte. “Tieši krustmāte bija tā, kura mums ieteica Balvu dzemībū nodāļu. Oktobrī atbraucām apskatīt telpas un tad arī izlēmām, ka citu dzemībū nodāļu vairs nemeklēsim,” stāsta jaunais tētis. Jau pirms mazuļa dzimšanas Inese un Roberts zināja, ka būs meitiņa, tādēļ jau laikus parūpējās par piemērotāko vārda variantu. Viņi saka: “Izvēloties, kā meitu saukt, mums bija svarīgi, lai tas ir viegls un mazpazīstams vārds. Beigās palikām pie vārda Elva.” Inese un Roberts stāsta, ka meitiņa piedzimus tikpat blondiem matiem kā tētim. “Laikam būs man līdzīga,” priecīgs nosaka Roberts un piebilst, ka meitas, kas līdzīgas saviem tēviem, dzīvē esot laimīgas.

Valentīndienu aizvada slimnīcā. 12.februārī pulksten 13.43 piedzima meitenīte. Svars – 3,600kg, garums 55cm. Meitenītes vecākiem Martai Vitolai un Armandam Romānovam no Apes šis ir pirmais bērniņš. Jaunie vecāki stāsta, ka mazulis uzturēja intrigu līdz pat septītajam grūtniecības mēnesim: “Sākumā bija doma, ka būs puika, bet, kā pašas beigās izrādījās – tomēr meitiņa.” Tā kā mazuļa dzimums diezgan ilgi palika noslēpumā, Marta un Armands pirms dzemībām īpaši nesteidzās ar vārda došanu un šo sarežģito uzdevumu atlīka uz vēlāku laiku. Viņi teic, ka viens no vārda variantiem pagaidām ir Amanda, bet, iespējams, domas vēl var mainīties. Jaunieši priecājas, ka ieklausījās apkārtējo draugu un paziņu teiktajā un par meitiņas dzimšanas vietu izvēlējās Balvu slimnīcas dzemībū nodāļu. “Esam ļoti apmierināti. Turklat pavisam nesen šeit piedzima arī mana klasesbiedra Roberta meitiņa,” saka Armands. Jaunie vecāki stāsta, ka šī gada Valentīndiena viņiem atmīnā paliks ilgi, jo pirmo reizi tā sagaidīta un pavadīta, esot slimnīcas palātā jau trijatā.

Tagad būs Samanta un Sanija. 8.februārī pulksten 9.10 piedzima meitenīte. Svars – 3,500kg, garums 52cm. Meitenītes vecāki Gita un Edgars Čubari no Rēzeknes stāsta, ka šis ir viņu otrs bērniņš. “Vecākajai meitai Samantai ir divi gadi. Grūtniecības beigās uzzinājām, ka arī otrā būs meita, tāpēc sākām domāt piemērotāko vārda variantu. Jāteic, ka sākumā ar Edgaru izvēlējāmies vairākus, bet pēc meitiņas nākšanas pasaulē izlēmām, ka viņu sauksim par Saniju. Tagad mums ir divas meitas – Samanta un Sanija, un abām vārdi sākas ar burtu ‘S,’” saka nu jau divu meitu vecāki Gita un Edgars. Viņi stāsta, ka arī pirms diviem gadiem, kad dzima Samanta, ģimenē tika pieņemts lēmums doties tieši uz Balvu slimnīcas dzemībū nodāļu. “Šajā jautājumā mums divu domu nebija, jo pati esmu bijusī balveniete. Es zināju, ka braukšu tikai un vienīgi uz Balviem,” teic Gita.



No trīs vārda variantiem izvēlas Markusu. 11.februārī pulksten 9.30 piedzima puika. Svars - 3,400kg, garums 53cm. Puisēna vecākiem Marikai Dubrovai un Jānim Bukšam no Balviem šis ir pirmais bērniņš. “Jau 17.grūtniecības nedēļā ar Jāni uzzinājām, ka gaidāms puika, tomēr šoreiz mazuļa dzimums mums nebija tik svarīgs. Galvenais, ka viņš vesels un stiprs,” saka Marika. Jaunie vecāki stāsta, ka tajā pašā dienā abi kērušies pie vārda došanas. “Vispirms katrs uz savas lapas izrakstījām vārdus, kuri mums patīk vislabāk. Tad salīdzinājām rakstīto un izsecinājām, ka abiem sakrit trīs vārda varianti - Renārs, Markuss un Lauris. Pēc neilgas apspriedes vienojāmies, ka dēlu sauksim par Markusu. Savu lēmumu nemainījām pat pēc viņa dzimšanas, jo dēlam šis vārds ļoti piestāv,” uzskata Marika. Viņa ar jaunajiem pienākumiem un dzives ritmu jau apradusi un teic, ka ar visu tiek galā ļoti labi. “Manai vecākajai māsai ir divi bērni. Viņu audzināšanā un auklēšanā savulaik esmu piedalījusies arī es, tāpēc viiss jau zināms un saprotams. Turklat mans puika ir ļoti mierīgs un paklausīgs bērns, uzvedas vienkārši burvīgi - ēd, daudz guļ un naktīs ļauj izgulēties arī savai mammai,” saka Marika.

Tētis meitu nosauc par Lindu. 9.februārī pulksten 9.17 piedzima meitenīte. Svars – 3,510kg, garums 53cm. Meitenītes mammai Tamārai Krūmiņai no Alūksnes novada Alsviku pagasta šis ir otrs bērniņš. “Vecākajam dēlam Maksimam ir gads, bet nu esam sagaidījuši meitiņu,” priečīgi teic Tamāra. Jaunā māmiņa stāsta, ka viņu ģimenē izveidojusies tradīcija, ka bērniem vārdu dod tētis Jānis. Tā tas notika, kad dzima puika, un arī tagad. “Tā kā mūsu dēlu sauc par Maksimu, sākumā Jānis izdomāja, ka arī meitas vārds varētu būt līdzīgs. Būtu Maksims un Maksima! Taču pēc tam vīra domas mainījās, viņš palika pie cita vārda varianta un galarezultātā meitu nosauca par Lindu,” saka Tamāra. Viņa stāsta, ka arī pirmais dēls Maksims dzimis Balvos, tādēļ šoreiz vairs nebija jādomā, uz kurieni doties. “Turklāt Balvi mūsu ģimenei nav svešā puse, te dzīvo radi. Cerams, viņi atrāks mūs apraudzīt,” teic nu jau divu bērnu mamma Tamāra.

dē, kad Agrita ar dēlēnu pārbrauks mājās no slimnīcas. “Iespējams, dēlu sauksim par Renāru, bet var būt arī citi vārda varianti, piemēram, Artis,” saka Agrita. Viņa stāsta, ka puika izrāda raksturiņu jau no pirmās dzimšanas dienas. “Savā gultīnā slimnīcas palātā viņš gulēt negrib, tikai pie manis vien. Un arī ēd varen dūsgāji, jo piedzima gandrīz 4,5 kilogramu svarā. Izskatās, ka būs kārtīgs latviešu puika,” spriež nu jau divu bērnu mamma.

Vēl dzimuši:

28.janvārī pulksten 15.14 piedzima puika. Svars – 3,380kg, garums 56cm. Puisēna mamma Inīta Griķe dzīvo Balvu novada Viķsnas pagastā.

28.janvārī pulksten 17.53 piedzima meitenīte. Svars – 2,910kg, garums 52cm. Meitenītes mamma Ija Logina dzīvo Balvos.

1.februārī pulksten 11.30 piedzima meitenīte. Svars – 3,500kg, garums 52cm. Meitenītes mamma Tatjana Aščeulova dzīvo Rugāju novadā.

3.februārī pulksten 0.47 piedzima meitenīte. Svars – 3,900kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Ieva Baltā-Pilsētne dzīvo Alūksnes novadā.

3.februārī pulksten 18.18 piedzima meitenīte. Svars – 2,370kg, garums 48cm. Meitenītes mamma Aļona Beītāne dzīvo Balvos.

9.februārī pulksten 0.20 piedzima puika. Svars – 4,740kg, garums 60cm. Puisēna mamma Asoļa Kalniņa dzīvo Vilakas novadā.

10.februārī pulksten 9.00 piedzima puika. Svars – 4,690kg, garums 60cm. Puisēna mamma Ivita Krukovska-Baldīņa dzīvo Alūksnes novada Liepnas pagastā.

Papildina materiāli tehnisko bāzi



BALTIŅAVAS NOVADA PAŠVALDĪBA

Baltinavas Kristīgajā speciālajā internātpamatskolā pabeigta Eiropas Reģionālās attīstības fonda projekta "Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatskolas ēkas renovācija un materiālās bāzes papildināšana" realizācija. Skolai no-mainits jumta segums, bet materiāli tehniskā bāze papildināta ar moderniem mācību materiāliem un aprīkojumu, jaunām mēbelēm un progresīvām tehnoloģijām, kas veicina skolēnu ar speciālām vajadzībām darba un sadzīves prasmju attīstību.

Projekta, ko realizēja no 2010. gada 1. februāra līdz 2011. gada 28. februārim, kopējās izmaksas sasniedza 62 099 latus. No tiem 85% finansēja ERAF, bet 15% - Baltinavas novada pašvaldība. Jumta seguma nomaiņai iztērēti 29 468 lati, bet 32 381 lati izlietoti mācību materiālās bāzes papildināšanai.

Modernizē kokapstrādes darbnīcu

"Mūsu skolā skolēni apgūst pavāra palīga, kā arī galdnika palīga specialitāti, tādēļ īpašu uzmanību pievērsām galdniku darbnīcas un mācību virtutes iekārtošanai," uzsver skolas direktore Inta Vilkaste.

Skolas kokapstrādes mācību darbnīcas aprikošanai ar jauniem instrumentiem un darbgaldiem iztērēti 6027 lati. Par šo naudu iegādātas: slipmašīna, tapotājs, 2 rokas slipmašīnas, 3 virpas, 10 ēvelsoli, portatīvais dators un dokumentu kamera komplektā ar projektoru.

Amatu mācības skolotājs Raimonds Leicāns uzskata, ka jaunās iekārtas visus darbus ļauj izdarīt ātrāk un kvalitatīvāk. "Bērniem ar jaunajiem instrumentiem strādāt ir daudz interesantāk un vieglāk, tas mainījis arī viņu atieksmi pret darbu," uzska skolotājs.

Sobrīd galdnika palīga profesiju Baltinavas Kristīgajā speciālajā internātpamatskolā apgūst 9 skolnieki. Arī pārējie zēni, sākot ar 4. klasi, apgūst kokapstrādes prasmes. Viens no viņiem ir 7. klases audzēknis Lauris Kļaviņš. Viņš atzīst, ka strādāt ar jaunajiem instrumentiem un darba galdiem ir ļoti viegli. "Esmu jau izmēģinājis virpu un slipmašīnu," saka skolēns.

Mācību virtuvē jauna tehnika un mēbeles

Pavisam savādāk izskatās ar jaunām plītim un mēbelēm iekārtotā mācību virtuve, kurā zinības apgūst toposie pavāra palīgi. Mācību virtutes aprikošanai iztērēti 4653 lati. Par Eiropas naudu iegādāti jauni tvaika nosūcēji, izlietnes, jaucējkrāni, dažādi skapīši, taburetes, galdi, krēslī, elektriskās plītis, kā arī dokumentu kamera, dators, projektors un baltā tāfele. Mācību materiālā bāze papildināta arī ar jaunām pavārgrāmatām un citu nepieciešamo literatūru.

Liels atspāids mācību darbā ir kabinetā uzstādītā dokumentu kamera, kas ietaupa skolotāju un skolēnu laiku, kā arī nepieciešamību kopēt mācību materiālus. "Lielākais dokumentu kameras pluss ir tas, ka skolēniem vairs nav tik daudz jāraksta. Agrāk, ja vajadzēja parādīt attēlu kādā grāmatā, tā bija jānēsa pa klasi un jārāda skolēniem. Tagad, uzliecot grāmatu uz dokumentu kameras virsmas, palielinātu attēlu uz tāfeles redz visa klase," vienu no jaunā aparāta priekšrocībām min-

datorapmācības skolotāja Vineta Kaša. Viņa uzskata, ka jaunās tehnoloģijas padara mācību stundas daudz interesantākas un saistīšķas.

Pavāra palīga specialitātes 1.kursa audzēknei Lilitai Supjevai ļoti patīk jaunās tehnoloģijas: "Agrāk visu lasījām grāmatās. Tagad tekstus un attēlus varam redzēt uz tāfeles. Mācīties ir interesantāk un ietaupās arī mācību stundas laiks."

Ar modernām iekārtām apgādāta arī šūšanas darbnīca. Jaunu plauktu, šujmašīnu, gludināmo dēļu, gludekļu, izšūšanas šujmašīnas, overloku, grāmatu, dokumentu kameru, un baltās tāfeles iegādei iztērēti 2814 lati.

Arī citi mācību kabineti aprīkoti ar jaunām, modernām tehnoloģijām un mācību līdzekļiem. Skolas materiālo bāzi papildinājuši 3 portatīvie datori, 4 dokumentu kameru, 2 baltās tāfeles, 2 projektori, 2 interaktīvās tāfeles un 1 komplekts, ar kura palīdzību jebkuru balto tāfeli var pārvērst par interaktīvo, 7 datori, 6 galddi kodoskopam un projektoram, 8 datorgaldi, vairākas attīstošās spēles, materiāli interaktīvajai tāfelei, 2 novusa galddi ar pieremerumiem, tenisa galds un aprīkojums, laminators, iesiešanas iekārta, skeneris, papīra griešanas iekārta, 3 printeri, krāsu printeris, kopētājs, grāmatas un enciklopēdijas.

Priecājas par interaktīvo tāfeli

Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatskolas skolēni un skolotāji ļoti lepojas ar moderni iekārtoto datorzinību kabinetu. Kaut gan lielākā daļa datoru kādreiz iegādāti par skolas ietaupītajiem līdzekļiem, tagad skolēni un skolotāji šajā kabinetā izmanto arī interaktīvo tāfeli, portatīvo datoru un krāsu printeri.

Viens no vērtīgākajiem skolas ieguvumiem ir interaktīvā tāfele, kas atvieglo apmācību arī skolēniem ar smagiem garīgās attīstības traucējumiem. "Kāda 9. c klases skolniece ar runas traucējumiem labprāt zīmē uz interaktīvās tāfeles. Pateicoties tam, esmu atklājusi, ka meitene ļoti labi atpazīst krāsas," stāsta skolotāja Vineta Kaša.

Jaunās tehnoloģijas atvieglo arī skolotāju darbu. Lai tās pielietotu, jāmācās pašiem pedagoģiem. Īpaši daudz iepriekšējas sagatavotības prasa darbs ar interaktīvajām tāfelēm. "Ražotāfirmā mūs apmācīja, kā ar tām rikoties. Taču visgrūtāk bija sākt strādāt patstāvīgi, jo atklājās aizvien jauni un jauni knifiņi, kas jāapgūst. Interaktīvajai tāfelei ir funkcijas, kuras joprojām vēl neesam apguvuši. Tādējādi skolotājiem paveras plašas iespējas pilnveidot savas zināšanas," uzska skolotāja V. Kaša.

Pagaidām interaktīvo tāfeli pilnībā izmanto tikai datorzinību kabinetā. "Lai uzsāktu apmācību arī citos mācību priekšmetos, skolotājiem sākumā jāiegulda liels darbs, jo mācību materiāli galvenokārt domāti vispārizglītojājam vidusskolām, bet mūsu audzēkņiem nepieciešami speciāli sagatavoti mācību materiāli," atzīst datorapmācības skolotāja V.Kaša.

Ar pieciem jauniem stacionārajiem datoriem aprīkota arī skolotāju istaba. Jaunā tehnika pedagoģiem ievērojami atvieglo gatavošanos mācību stundām. "Mums visiem tagad ir iespēja sev piemērotā laikā gatavoties mācību stundām, izmantojot internetu. Nav jāgaida rindā pie datora, kā tas bija agrāk," priečājas ģeogrāfijas skolotāja Anžela Pužule.

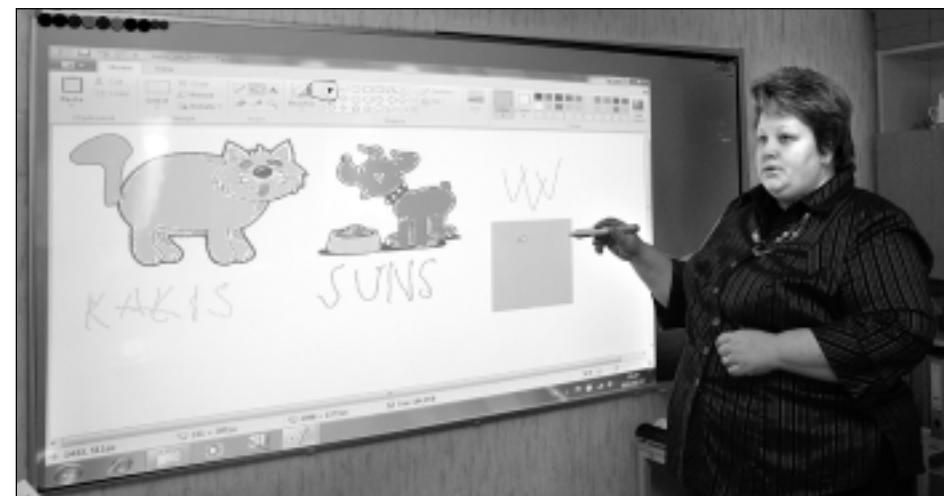


Foto - A.Kirsanovs

Interaktīvā tāfele. Jaunā tāfele savienota ar portatīvo datoru, tādēļ mācību materiālus no interneta tūlit var attēlot uz tāfeles. Uz tās iespējams rakstīt gan ar pildspalvi līdzīgu ierici, gan, izmantojot datora klaviatūru. Viena no iecienītākajām skolēnu nodarbēm ir zīmēšana uz jaunās tāfeles.



Foto - no personīgā arhīva

Mācās pavāru palīgi. Pavāra palīga profesiju Baltinavas Kristīgajā speciālajā internātpamatskolā apgūst gan meitenes, gan zēni. Moderni iekārtotā mācību virtuvecept un vārit ir īpaši patīkami un interesanti.



Foto - A.Kirsanovs

Demonstrē dokumentu kameru. Ja agrāk skolotājs rakstīja uz tāfeles ar roku, tagad, novietojot pierakstus vai grāmatu uz dokumentu kameras virsmas, rakstītais atspoguļojas uz tāfeles. "Dokumentu kameras funkcijas ir neierobežotas. Ar tās palīdzību var skatīties arī diapositīvus," stāsta skolotāja Vineta Kaša.



Foto - A.Kirsanovs

Mācās izgatavot gultas. Šobrīd galdniku darbnīcā, izmantojot jaunos instrumentus, zēni mācās izgatavot gultu.

Jaunākie žurnālu numuri

Ievas Stāsti



» Princese ar smiltīm kurpēs. Olimpiādei gatavojojot joti nopietni, bet, kad cilvēki uzzināja, ka esmu stāvoklī, sīta mani pie krusta. Man bija jānorij rūgtums, aizvainojums... Pasaulslavenā tālēcēja Ineta Radeviča vaļsirdīgi par šķiršanos no Viktora Lāča, liktenīgo iepazīšanos ar hokeja zvaigzni miljonāru Pjotru Ščastliviju un izšķiršanos starp bērniem un sportu.

» Burvju mākslinieku liktenīgā mīlestība. Liktenīgi - pēc 14 kopdzīves gadiem 14. novembrī, dienā, kad bijām nolēmuši šķirties, es uzzināju, ka esmu stāvoklī... Rubriķā Mīlestības leģendā - burvju mākslinieku Genādija un Jeļenas Paļcevsku mīlestības maģija.

» Ārija Elksne - mīlestības aplaimota un sista. Dzejnieces dvēselē bija nostūri, kuros viņa savus tuvākos un draugus neielaida - lai viņi nenosaltu. Kāpēc dzejnieces Ārijas Elksnes dzīvi un mīlestības pavadija nelaimes nojausma?

» Sieviete, kura redzēja. Lūle Vilma. Viriešu alkoholisma saknes meklējamas sievietēs. Dziedniece bija pārliecīnāta - ja virietis nesaņem mīlestību no mātes un vēlāk arī no sievas, viņš jūtas nevienam nevajadzigs. Daudzi joprojām meklē atbildes uz sev svarīgiem jautājumiem igaunu ārstes un dziednieces Lūles Vilmas grāmatās...

» Pasaules vējos. Mums, diviem latviešiem, vajadzēja aizbraukt tik tālu pasaulē, lai beidzot satiktos un būtu laimīgi. Meksikāņu vijolnieces Rasmas Lielmanes un amerikāņu ārsta Jura Manguļa liktenīgā tikšanās Toronto.

» Romāns turpinājumos Mendelsonam Nē!

» Par savu nākotni jautā eksperti: astrologam Jurim Kauliņam, gaišreģei Ļesjai Steļmahai, pareģei un zīlnieci Ľubovai Einerei, pareģim Aldim Dreimanim. Jauns eksperts - mags un kāršu pareģis Sandis Sīklis.

Ievas Veselība



» Ruta Miķelsone - ārste, kas koordinēja pirmās palīdzības sniegšanu cietušajiem apšaudē pēc uzbrukuma Jēkabpils spēļu zālei.

» Piesis papēdī - kā novērst sāpes.

» Vakariņas ar dzelzi - mazasinīgajiem.

» Kā sagatavoties grūtniecībai.

» Ko savai otrajai pusitei stāstīt, bet ko labāk neatklāt?

Deko



» Ārā vēl ziema, bet jaunajā Deko jau spraucas pirmie zaļie asni! Dodamies preti pavasarim!

» Numura tēma - irēts ar raksturu. Trīs idejām bagāti dzīvokļi, kur pasmelties ierosmi gan praktiķiem, gan romantiķiem un visiem pārējiem.

» Kāpēc latvieši baidās pasmieties par sevi - arī interjerā? Saruna ar dizaineri Agnesi Rudzīti.

» Uzveic ienaidnieku - sauso gaisu, kas apkures sezona apdraud ne tikai tevi, bet arī mājokli. Uzzini, kā izvēlēties atbilstošāko gaisa mitrinātāju.

» Kā aktrise Rēzija Kalniņa izvēlējās bēniņus, kur dzīvot? Mums ļauts ielūkoties viņas buduārā...

» Viss, ko no tevis slēpj veca māja vai dzīvoklis, jeb, kā nenopirkst kaķi maišā.

» Nākotnes vīzijas: dzīve debesskrāpī - uz saules, vēja un lietus rēķina.

» Saki ziemas apātījai NĒ! 13 atspirdzinošas idejas, kā "vitaminizēt" tavar interjeru.

Privātā Dzīve



» Mūrniece: "Sāku sevi mīlēt".

» Ozoliņš - oficiāli brīvs.

» Šķirta Godmaņu laulība.

» Kulakovam atkal cita.

» Plēpja meita Šķirsies zagsā, lai laulātos baznīcā.

» Anoreksija mākslā - skaisti vai šausmīgi?

» Šoriņš pirmo reizi spēlē seriālā.

» Minoga mīlotā dēļ mācās spāņu valodu.

Prātnieks

2. kārtas

Balvu Centrālās bibliotēkas darbinieki aicina savus lasītājus, apmeklētājus un novadniekus iesaistīties šajā intelektuālajā spēlē. Visi jautājumi būs atrodami Novadpētniecības lasītavas materiālos, bibliotēkas Kultūrvēstures datubāzē un internetā. Uzvarētājiem tiks pasniegtas vērtīgas grāmatas par Latgali. Būsiet laipni gaidīti Balvu Centrālajā bibliotēkā! Atbildes gaidām līdz 10.martam.

1. Miesta tiesības [...] ieguva 1926. gadā, bet pilsētas godā to iecēla 1928.gadā. Kā sauc šo vietu?

2. Balvos 1938. gada 14. augustā atklāja šo pieminekli. Divas reizes, Padomju karaspēkam ienākot pilsētā, piemineklis tika gāzts - 1940. un 1944.gadā. Par kuru pieminekli ir runa?

3. Vai ir pareizs apgalvojums, ka balvenieši paši izvēlējušies vilka attēlu pilsētas ģerbonim?

4. Šī iela savu nosaukumu ieguva gadu ātrāk nekā Balvi pilsētas tiesības. 1957. gadā to pārdēvēja, nosaukumu atgrieza atpakaļ 1990.gadā. Kā sauc šo ielu?

5. 2009. gadā iznāk skolotājas, vēsturnieces Irēnas Šaicānes grāmata par Balvu vēsturi, kurā aptverts laiks no 1549.gada, kad vēstures dokumentos pirmo reizi minēts Balvu vārds, līdz 2009.gadam, kad Balvi pēc administratīvi teritoriālās reformas kļūst par Balvu novada centru. Kā sauc šo vērtīgo grāmatu?

6. "Rūsē ozoli un kļavas sarkst, Lapas lidinās kā lapsenes... Dobji dungo sirmai Balvu parks, Vilka ausīm tajā klausos es." Kas ir šo rindu autors?

1. kārtas atbildes

Janvāra atbildes: 13 grāmatas; Pīters Miglinihs; lakuga.lv "Latgaliju Kultury gazeta"; Rozālija Tabine; Viļakas Romas katoļu baznīca; Siņces (sincys).

Pareizās atbildes iesūtīja: O. Zelča (Tilža), A. Naļivaiko (Balvi), D. Svarinskis, A. Slišāns (Tilža), U. Pozņaks (Balvi), A. Mičule (Tilža).

Pārsteiguma balvu saņem visi uzvarētāji. Balvos dzīvojošos uzvarētājus gaidīsim 1.martā pulksten 12 Balvu Centrālās bibliotēkas Novadpētniecības lasītavā, Tilžas puses uzvarētāji balvu saņems Tilžas bibliotēkā arī 1.martā pulksten 12. Gaidīsim!

Konkursa dalībniekus lūdzam norādīt savu kontaktinformāciju!

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors balvā saņems žurnālu komplektu. Marta tēma "Pavasari gaidot!" Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu - Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski - vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādīt savu vārdu, uzvārdu (vēlams - tālrūnis).



Pavasarīgs sveiciens. Iesūtīja Ludmila Kovalova.



Pēdas. Iesūtīja Marija Poševa no Bērzkiles.



Sniega gūstā. Iesūtīja Marija Poševa no Bērzkiles.



Diendusa. Iesūtīja Ludmila Kovalova.

Par februāra tēmas "Sniega varā!" veiksmīgākās fotogrāfijas autori atzīta IVETA MEDNIECE ar fotogrāfiju "Mēs un Margarita", kas publicēta 9.februārī. Pēc balvas griezties redakcijā.

Tiesu lietas

Trakoti gribējies pīpēt

Janvārī Balvu rajona tiesa izskatījusi septiņas krimināllietas, piecas no tām par pretlikumīgām darbībām saistībā ar tabaku un tabakas izstrādājumiem, kā arī par zādzībām un huligānismu.

Aleksandrs Trahnovs pērn kādā novembra vakarā ieradās pie neapdzīvotas mājas Vectilžas pagastā, kurā saimnieks glabāja pārtikas produktus un citas mantas. Virjetis izrāva spīni, noņēma piekaramo atslēgu un iekļuva mājā, kur nozaga 64 kaltētus tabakas augus - stumbrus ar lapām, par kopējo vērtību 25,60 lati. Nozagtos tabakas augus A.Trahnovs aiznesa uz savu dzīvesvietu un izmantoja pīpēšanai. Svešas mantas zādzību, ieklūstot telpā, A.Trahnovs izdarīja, būdams jau agrāk sodīts par zādzību. Savu vainu viņš atzina. Tiesa Aleksandru Trahnovu sodija ar brīvības atņemšanu uz trim mēnešiem, piedzenot no viņa cietušajam nodarītos zaudējumus.

Lai nevajadzētu pūlēties ar pīpu sagatavošanu, cits notiesātais - Andris Sidorovs - cigaretēs nolēma nozagt. Pērn kādā novembra pēcpusdienā viņš atrāca uz SIA "Rimi Latvija" piederošo veikalnu "Supernetto" Balvos, no tirdzniecības zāles plauktu parādīma divas pacīnas cigarešu, samaksāja tikai par vienu un izgāja no zāles. Kad virjetis gribēja iziet no veikala, viņu aizturēja apsargs. A.Sidorovs izdarīja svešas kustamas mantas zādzību nelielā apmērā, ko arī pats atzina. Tiesa viņu sodija ar 40 stundām piespiedu darba.

Ar citu vērienu "tabakas jomā" rīkojušies notiesātie Aivars Lipiņš un Einārs Kornejs, par ko liecina Balvu tiesas spriedumi minētajās krimināllietās. A.Lipiņš pērn septembrī mežā, kas atrodas pie ceļa Gulbene – Rēzekne, nelikumīgi iegādājās no izmeklēšanā nenoskaidrotas personas cigaretēs ar Krievijas Federācijas akcīzes markām: 500 blokus cigarešu "More" sarkanā iepakojumā, 300 blokus cigarešu "More" zilā iepakojumā, trīs blokus cigarešu "Kiss Dream" un devīnas pacīnas cigarešu "Kiss Energy". Cigaretes A.Lipiņš novietoja sev piederošā automašīnā Mercedes - Benz un pārvietoja ar tām pa ceļu Gulbene – Rēzekne, kur tajā pašā dienā ceļa 44.kilometrā viņu aizturēja policija. Tiesas priekšā A.Lipiņš stājās par tabakas izstrādājumu nelikumīgu uzglabāšanu, pārvietošanu (pārvadāšanu) lielā apmērā.

A.Lipiņa prettiesisko darbību rezultātā valstij nodarīts mantiskais zaudējums nemaksātā akcīzes nodokļa apmērā 7833,20 lati, kā arī veicināta tabakas izstrādājumu nelegālā aprite, kropļots tirgus.

A.Lipiņš sevi par vairīgu atzina un izdarīto nožēloja. Tiesa sodija Aivaru Lipiņu ar 160 stundām piespiedu darba, piedzenot no viņa par labu valstij 7833,28 latus.

Arī Einārs Kornejs notiesāts un sodīts par tabakas izstrādājumu nelikumīgu uzglabāšanu, pārvietošanu (pārvadāšanu), kā rezultātā valstij nodarīts būtisks kaitējums. E.Korneju pērn oktobrī aizturēja robežsardze, kad viņš Viļakas novada Šķilbēnu pagastā nelikumīgi pa upi pārvietoja cigaretēs ar Krievijas akcīzes markām - 400 blokus cigarešu "More" zilā iepakojumā.

Tiesā E.Kornejs sevi par vairīgu atzina un izdarīto nožēloja. Viņš sodīts ar 120 stundām piespiedu darba, piedzenot no viņa par labu valstij 3897,60 latus.

Apzog darbnīcu. Nozog velosipēdu

Igoris Andrejevs notiesāts un sodīts par atkārtotu zādzību. Pērn kādā jūnija vakarā viņš pa neaizvērtu logu iekļuva darbnīcas ēkā Balvos, kur nozagā procesoru un monitoru, un izmantoja pēc saviem ieskatiem. Decembrī, būdams reibumā, viņš nolēma atkārtoti apzagt minēto darbnīcu, un, izsitol dubultrūti, iekļuva ēkā. Darbnīcā viņš nozagā mantas: procesoru, testeru, disku, atslēgu komplektu, telefonu un citas. Tanī pašā dienā un tanī pašā laikā virjetis izdūra pie darbnīcas ēkas novietotā mikroautobusa riepas. Saukts pie atbildības, viņš savu vainu atzina. Tiesa Igoru Andrejevu sodija ar nosacītu brīvības atņemšanu uz gadu un trim mēnešiem, ar pārbaudes laiku - gads un astoņi mēneši, uzliekot par pienākumu reģistrēties probācijas dienestā. Par labu cietušajam no viņa piedzenami 690 lati.

Savukārt par velosipēda zādzību notiesāts Gunārs Lietuvietis. Būdams alkohola ietekmē, pie kādas



daudzdzīvokļu mājas Rugājos viņš pamaniņa velosipēdu un aizbrauca ar to uz savām mājām. Tiesa Gunāru Lietuvieti sodija ar brīvības atņemšanu uz trim mēnešiem, nēmot vērā faktu, ka virjetis agrāk vairākkārt tiesāts, bet nespēj atturēties no jauniem likumpārkāpumiem.

Piekauj uz ielas

Ivars Ločmelis, Svjatoslavas Balabins un Jānis Slišāns notiesāti un soditi par to, ka rupji traucēja sabiedrisko mieru, kas izpaudās acīmredzamā necieņā pret sabiedrību, un bezkaunībā, ignorējot vispārpiemērtās uzvedības normas, un bija saistīts ar miesas bojājumu nodarīšanu un mantas bojāšanu. Jeb, īsāk sakot - par huligānismu.

Pērn oktobrī visi trīs, būdami alkohola ietekmē, ar automašīnu, ko vadīja cita persona, piebrauca pie stāvlaukuma Baltinavā, izķāpa no automašīnas un piegāja pie soliņiem, uz viena no kuriem sēdēja jauniešu kompānija, bet otra – divi vietējie iedzīvotāji. Pienācis pie vietējiem iedzīvotājiem, S.Balabins prasīja cigaretē, bet, saņēmis atbildi, ka viņi nesmēkē, iespēra ar kāju pa alus pudeli, ko turēja rokās viens no viriešiem, izsitolot to no rokām, kā arī, apsēdies uz soliņa, pagrūda otru virjeti, rupji runāja, kad viņam aizrādīja par miera traucēšanu. Lai izvairītos no konflikta ar atbraucējiem, virieši piecēlās un aizgāja. Atbraucēji, nolūkā ar viņiem izrēķināties, iesēdās automašīnā un viriešiem sekoja. Panākot viņus, visi trīs uzbruka. Vienu no viriešiem nogrūda zemē, divi no atbraucējiem spārdīja ar kājām, bet I.Ločmelis, izdarot tīšu sitienu ar dūri sejā otram virjetim, nogrūda viņu zemē, kā rezultātā virjetis, atsītīties ar galvu pret asfaltu, guva smagus, dzīvībai bīstamus miesas bojājumus - galvaskausa pamatnes lūzumu un galvas smadzeņu kontūziju.

S.Balabins un J.Slišāns tiesā atzina sevi par vairīgiem. Par vairīgu sevi atzina arī I.Ločmelis, taču nepiekrita tam, vai viņš ir tiši sitis cietušajam vai viņu atgrūdis.

Cietušais liecināja, ka I.Ločmelis uz ielas panācis viņu un, neko nesakot, iesisīs viņam ar dūri pa seju, kā rezultātā viņš atmuguriski nokritis uz asfalta, atsītīties pret to ar pakausi un neko vairs neatceras. Atmiņu atguvis tikai slimīnīcā. Pēc notikuma I.Ločmelis viņam atvainojies, bet viņa tēvs esot samaksājis 20 latus par zālēm, kā arī devis degvielu, nokļūšanai pie ārstiem. Arī liecinieki liecināja, ka redzējuši cietušo guļam ar galvu asins peļķē. Viņi izsaukuši policiju, bet uzbrucēji uzreiz pēc notikuma aizbraukuši. Tiesa I. Ločmeļa teikto vērtēja kritiski, jo uzskatīja, ka tādā veidā viņš cenšas panākt sev vieglāku sodu. Tiesai nebija pamata neticēt cietušā liecībām, ko apstiprināja arī liecinieku liecības, eksperta atzinums un citi tiesas materiāli.

Tiesa sodija Ivaru Ločmeli ar brīvības atņemšanu uz diviem gadiem nosacīti, ar pārbaudes laiku – trīs gadi, Svjatoslavu Balabīnu un Jāni Slišānu – ar brīvības atņemšanu uz gadu nosacīti, ar pārbaudes laiku – gads, uzliekot par pienākumu visiem trim reģistrēties probācijas dienestā. No I.Ločmeļa piedzenami 378 lati par kompensāciju, ko Juridiskās palīdzības administrācija izmaksāja cietušajam.

Informē policija

Notikumi, avārijas un noziedzīgi nodarijumi, kas Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkni reģistrēti laikā līdz 22.februārim

Aiztur reibumā

19.februārī Balvu novada Kubulu pagastā naktī alkohola reibumā atradās 1995.gadā dzimis jaunietis. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Nedod ceļu

19.februārī Balvu novada Vectilžas pagasta teritorijā ceļa Rugāji – Ranguči 5.kilometrā 1978.gadā dzimusi sieviete, vadot automašīnu Mazda, neievēroja ceļa zīmes "Dodiet ceļu!" prasības, kā rezultātā izraisīja sadursmi ar automašīnu BMW, kas pārvietojās pa galveno ceļu. Bojātas automašīnas, cietušo nav.

Nozog pudeli

20.februārī Balvos, kādā no Brīvības ielas veikaliem, 1979.gadā dzimis virjetis nozagā pudeli degvīna "Prestiye" par 3,99 latiem. Uzsākts kriminālprocess.

Saskrienas divi "Fordi"

21.februārī Viļakā, Garnizona ielā, 1963.gadā dzimis virjetis, vadot automašīnu Ford – Mondeo un izbraucot no teritorijas, nepalaida garām otru automašīnu Ford-Mondeo, kas pārvietojās pa ielu. Bojātas automašīnas.

Izraisa sadursmi ar kokvedēju

21.februārī Viļakas novada Susāju pagasta teritorijā ceļa Svilpova – Kuprava 3.kilometrā 1981.gadā dzimis virjetis ar automašīnu Opel – Combo, iebraucot ceļa likumā, neizvēlējās drošu braukšanas ātrumu, kā rezultātā izraisīja sadursmi ar kokvedēju Mercedes - Benz. Opel vadītājs nogādāts slimīnīcā.

Pēc I.Pužules, valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes priekšnieka palīdzies sniegtās informācijas, sagatavoja I.Zinkovska

Aiztur zagļu bandu

Policija atklājusi zagļu bandu, kas Balvos un novadā pēdējō divu mēnešu laikā pastrādājusi vairākas zādzības. Aizdomās par astoņām zādzībām no angāriem, garāžas un privātmājām aizturēta septiņu cilvēku grupa. Zādzības no decembra līdz februāra vidum pastrādājuši 19- 27 gadus veci virieši, no kuriem trīs jau agrāk tiesāti.

5.decembrī zagļi iekļuva kādā angārā Balvos un no smagās tehnikas nolēja ap 250 litriem dīzeldegvielas un 40 litrus benzīna. Otrreiz angārā viņi paviesojās februāra sākumā un nozagā riepas un elektroinstrumentus un zāles pjāvēju.

12. februārī banda no kādas mājas nozagā televizori, satelīta uztvērēju un betona maisītāju.

9. februārā janvāra naktī kādas firmas angārā zagļi nozagā vairākas kansas ar dīzeldegvielu- aptuveni 250 litrus, 13.februārī - kansas ar 180 litriem dīzeldegvielas. Kādu garažu apzaga, paņemot 30 litrus benzīna un 60 litrus dīzeldegvielas.

Par visām zādzībām uzsākti kriminālprocesi. Četriem aizturētājiem piemēroti drošības līdzekļi. Daļu zagto mantu atgūtas.

Informē ugunsdzēsēji

Aizdegas dūmvada dēļ

19. un 21.februārī divi ugunsgrēki izcēlās Baltinavas novadā. Baltinavā, Kārsavas ielā, dūmvada bojājuma dēļ aizdegās jumts Līvānu tipa dzīvojamai mājai. Dūmvada bojājuma dēļ ugunsgrēks izcēlās Baltinavas novada Dzērvīnes ciemā.

Iet bojā virjetis

Naktī no 21. uz 22.februāri ugunsgrēki plosījās Rugāju novada Skujetniekos un Balvu novada Viķsnas pagastā. Pulksten 1.27 VUGD saņēma izsaukumu uz Viķsnas pagastu, kur ar atklātu liesmu 120 m² platībā degt dzīvojamā māja. Ugunsgrēkā gāja bojā 1959.gadā dzimis virjetis. Māja nodega pilnībā. Apskatot notikuma vietu, policija atklāja ieročiem līdzīgus priekšmetus, kas, iespējams, piederēja bojā gājušajam virjetim. Pulksten 2.28 VUGD saņēma izsaukumu uz ugunsgrēku Rugāju novada Lazdukalna pagastā, kur 40 m² platībā degt malkas šķūnis. Ierodoties notikuma vietā, šķūņa jumts jau bija iebrucis, bet VUGD darbiniekiem no ugunsgrēka liesmām izdevās nosargāt pārējās ēkas. Iespējamais ugunsgrēka iemesls ir elektroinstalācijas bojājumi.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Apsveikumi

Ne jau vienmēr jābūt klāt,
Jubilāru sumināt,
Var jau arī kļusi sveikt-
Nosūtīt un vārdus teikt:

Daudz laimes **Sandim Cīrcānam** dzimšanas dienā! Novēlam dažas sīkas laimītes, rītos mazas varaviksnes zirnekļa tīklos un pārsteigumu, kas allaž izrādās jaukāks, nekā esi uzdrīkstējies cerēt.

Vecmamma, vectēvs, Santa, Samanta



Aiziet dienas gadu ritmā raibā
Pāri kalniem, ielejām, kas zel.
Tavā svētku dienā brīnumjaukā
Sirdi prieku dāvāt gribētu mēs Tev.

Sirsniņi sveicam **Marcijanu Livzenieci** skaistajā dzives jubilejā!
Krustmeita Ināra, Aina, Ināra, Inga, Anna, Anita



Ar vēlējumu draudzigu un gaišu
Mēs Tevi nākam jubilejā sveikt.
Lai dzives dienas nepazītu raizes,
Lai dvēsele sirds mierā gavilē.
Dzīvei - smaidu, darbam - prieku
Sāpu brižiem izturību.

Sveicam **Juri Locānu** Kazukalnā 50 gadu jubilejā!
Tante Zina, brālēni Anatolijs, Pēteris, Juris

Palūdz puteņiem, lai gadiem pēdas jauc,
Palūdz pavasari, lai tas spēku dod.
Palūdz savai sirdij, tā vislabāk zinās,
Kādus gadus atpakaļ lai sauc.

Mīli sveicam **Antonīnu Bundžu** 70 gadu jubilejā! Vēlam labu veselību, izturību, dzīvessparu ilgiem gadiem.

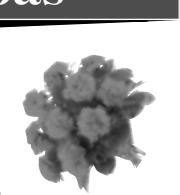
Olekši

Ar vēlējumu draudzigu un gaišu
Mēs nākam Tevi jubilejā sveikt.
Lai dzives dienas nepazītu raizes,
Lai dvēsele sirds mierā gavilē.

No saules, no laimes, no prieka kaut mazu daļiņu, bet katru dienu!
Antonīnu Bundžu mīli sveicam skaistajā jubilejā!



Cigļi, Līvija, Ināra



Pateicības

No sirds sakām paldies visiem, kuri palīdzēja ugunsgrēka dzēšanas laikā: Ainai Ločmelei par pirmo ziņu un palīgu saušanu. Par pašaizlīdzību un darbu stindzinošajā salā paldies Andrejam Igaunim, Aldim Mežalam, Leotīnei Mežalei, Anatolijam Keišam, Jānim Briedim, Vladimiram Koritko, Ivanam Rešetņikovam, Jurim Gabranovam, Guntaram Zelčam. Paldies Kārsavas ugunsdzēsējiem Jāņa Šicāna vadībā par operatīvu ierašanos, profesionālu rīcību un padomiem. Paldies Jelenai un Valentinai Pavlovām, Dzintri Loginai, Ritai Ločmelei un citiem par emocionālo atbalstu.

LOČMEĻU GIMENE Baltinavā



Mūsu vissirsnīgākā pateicība visiem, kuri palīdzēja, juta līdzi un piedalījās, izvadot pēdējā gaitā Pēteri Zelču. Lielis paldies mācītājam A.Budžem, SIA "Ritums", dziedātājām, Tilžas kafejnīcai, Tilžas pagasta pārvaldei, radiem, draugiem, kolēģiem, kaimiņiem.

NELLĪJA, ĒRIKA AR ĢIMENI



Saliec mozaīku



Izložu un azartspēļu uzraudzības inspekcijas apstiprinājums par loterijas saņemšanu Nr. 4955.

Ar loterijas noteikumiem var iepazīties redakcijā, reklāmas kabinetā.

Katrā februāra "Vaduguns" numurā atradīsiet fragmentu no kādas fotogrāfijas. Lai iegūtu šo fotogrāfiju, jums pareizi jāsavieno visos februāra numuros publicētie fragmentu gabaliņi. Kopā veidosies bille.

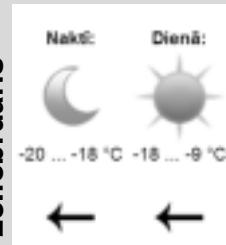
Ja šo bildi, salīmētu uz lapas, atsūtīsiet uz redakciju, jums būs iespēja laimēt loterijā.

LAIMĪGIE UZVARĒTĀJI BŪS DIVI.

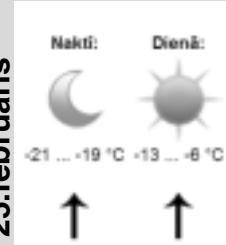
KATRS NO VIŅIEM IEGŪS VEIKALA "MAXIMA" PIEŠĶIRTU DĀVANU ČEKU 10 LATU VĒRTĪBĀ.



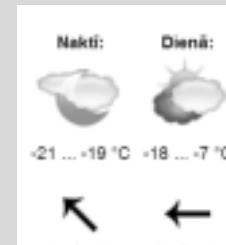
23.februāris



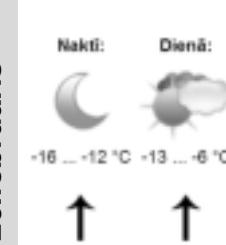
25.februāris



24.februāris



26.februāris



Dažādi

Izzāgē krūmus grāvmalās un ceļmalās. Novāc zarus.
Tālr. 29199067.

Restaurē vannu emalju.
Tālr. 27129173.

Kvalitatīvas pirtskrāsnis.
Tālr. 26493318.

Izrē 3-istabu dzīvokli.
Tālr. 29440841.

Dziednieks Juris pieņem Balvos.
Tālr. 26371637.

V/a sliekšņi, spārnu malas, izpūtēji, metināšana, staipšana.
Tālr. 26337211.

Izgatavo cinkotos žogu sietus.
Tālr. 29175334.

Novadnieka jaunizdoto grāmatu iegādāsieties, tālr. 64522299.

Zāgē, skalda malku. Tālr. 26109354.

Kredits pret mājas, dzīvokļa, zemes vai meža ķīlu. Tālr. 26261211.

18.februāra vakarā pie veikala "Labais" atrasts melns takšu šķirnes suņu puika. Tālr. 28357149.

Pārdod

Z/S "Kotīni" pārdod pārtikas rapšu eļļu, lopbarības miltus. Iespējama piegāde.
Tālr. 26422231, 64546265.

Lēti pārdod timotiņa, ābolīņa, auzenes, airenēs sēklu.
Tālr. 26330228.

Pārdod Subary Legacy, 2,5 GX.
Tālr. 22470004.

Pārdod sīvēnus (cūciņas) Balvu pagastā. Tālr. 29265368.

Tilžas pagastā pārdod sīvēnus.
Tālr. 26213631.

Pārdod 80 basu akordeonu.
Tālr. 64522587.

Pārdod Opel rezerves daļas.
Tālr. 27805475.

Pārdod medu Balvos.
Tālr. 64522948, 26088511.

Pārdod raibus kazlēnus.
Tālr. 29116193.

Vai
abonēji
aduguni?
Redakcijā var
abonēt martam
līdz 25.februārim



aduguni?



aduguni?



Pērk

Iepērk kaušanai visu veidu **mājlopus.**
Tālr. 29320237, 64546681

Z.S "Strautiņi"
iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 64546765, 29411033.

SIA "AIBI"
pērk zirgus, liellopus,
jaunlopus, aitas, zirgus,
cūkas. Labas cenas! Samaksa
tūlītēja. Tālr. 26142514, 20238990.

SIA "LATVIJAS GĀJA" iepērk
liellopus, jaunlopus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 28761515.

Firma "NewFuels"
SIA Rēzeknē
IEPĒRK malku, garumā - 2m-6m,
jebkura apjomā.
SKUJU KOKS - 15 LVL
LAPU KOKS - 15 LVL
SKUju koka papīrmalka - 22 LVL
IEPĒRK skuju un lapu koka
šķeldu un skaidas.
IEPĒRK šķeldu no zariem.
Samaksa tūlītēja. Piedāvājam
transportu šķeldas un malkas
pārvadāšanai. Tālr. 29451465.

SM "BARKS M" IEPĒRKAM:
KRĀSAINOS METĀLLŪŽNUS
VARŠ - līdz 4.30 Ls/kg
ALUMINIJS - līdz 1.02 Ls/kg
SVINA AKUMULATORUS - 0.47 Ls/kg
NOLIETOTAS ELEKTROPRECES - 0.08 Ls/kg
CENAS IR INFORMATĪVAS
Balves, Balvu nov., Kubulu pag., Kalna ielā 5
mob.tālr.: 29295755
Bez maksas tālr.: 80000515
SIA "BARKS M"
Licences Nr. 2006-10/13 (izm. 04.10.2006.)

Z/s "Strautiņi" pērk meža
ipašumus, cirsmas.
Samaksa tūlītēja. Tālr. 29113399.

SIA "Latvian Meat" iepērk
liellopus, jaunlopus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 29464321.

SIA "Senlejas" pērk jaunlopus,
liellopus. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 65033720, 65033730,
220272252, 26517026, 26604491.

SIA "RENEM" iepērk liellopus,
jaunlopus, aitas, cūkas un
zirgus. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 65323848, 65329997,
29485520, 29996309, 29183601.

Pērk skujkoku papīrmalku,
skujkoku sikkoksni, diametrs
5-18 cm (tievgalī). Tālr. 29253468.

Pērk zemi, mežus, kalcīrtes,
retināšanas cirsmas, papīrmalku pie
ceļa. Tālr. 29100239.

Iepērk cūkgalu. Tālr. 28686339.

Pērk senas fotogrāfijas.
Tālr. 25606899.

Pērk mežu ar zemi, cirsmas (ari
nelielas platības). Samaksa tūlītēja.
Tālr. 26182281.

Ikvienam ir iespēja īsi un

konkrēti pateikt paldies

kādam labvēlim, sponsoram,

atbalstītājam, palīgam. Dārgi

tas nemaksās - tikai 2 latus

par 25 vārdiem.

Jo šī ir "Pateicības

dubultzīvs".

Kaut es spētu māmulītei

Mūža miegu sasildīt.

Klājot siltu villainīti,

Sedzot baltu paladziņu.

Kad pa sniegbalto mūžibas ceļu

jāpavada **MĀMIŅA**, izsakām

līdzjūtību audzinātājai **Anitai**

Smuškai.

Viduču skolas 2009.gada izlaiduma

absolventi

Man nogura dvēselite

Šai Saulē dzīvojot,

Dod, Dieviņ, vieglu dusu

Baltā smilšu kalniņā.

Skumju brīdi klusa un patiesa

līdzjūtība **Lenai**, **Svetlanai** ar

gimēmēm un tuviniekiem,

pavadot mūžibā milo māmiņu, vecmāmiņu

ANTONINU CIBULI.

Virgilis ar gimeni, Anita, Gunīta un

Valīja

Es visu atstāju jums-

Savas skumjas, prieku, kas bijis,

Savu darbu un domas,

Kas kopā ar jums kā raibs dzipars

vijies.

Izsakām patiesu līdzjūtību **bērniem**,

mazbērniem, **mazmazbērniem**,

pavadot **VALENTĪNU GAIDUKU**

mūžibas ceļā.

Emīlija, Vitālijs, Anna, Aloīzījs,

Valentīna, Nadežda, Daina, Jānis

Atnāc, māt, pa aizsnigušiem ceļiem,

Atnāc rīt man labus vārdus teikt.

Ļauj kaut mirkli tavus glāstus sajust,

Kaut vai sapņos vēlreiz kopā būt.

Sāpu un skumju brīdi mūsu klusa

un patiesa līdzjūtība **Birutai**

Kožuškevičai ar gimeni, MĀMIŅU,

VECMĀMINU mūžibā pavadot.

Tautas ielas 2.mājas 1.ieejas

iedzīvotāji

Bijušie Zemes dienesta kolēģi

Daudz darbiņi padarīti,

Daudz solišu iztečēts.

Lai nu mīli Zemesmāte

Pārklāj savu segenīti.

Kad aukstie ziemeļvēji atnesuši sēru

vēsti un tikšanās briži būs tikai

atmiņās, mūsu klusi līdzjūtības vārdi

Leonorai un Jānim, māti, vīramāti

MARTU VEĻKERI aizsaulē

pavadot.

Kupravas etnogrāfiskais ansamblis

Sanem, labā Zemesmāte,

Vienu sirmu māmulīju.

Sasedz viņu silti, silti

Savām smilšu villainēm.

Patiess līdzjūtības vārdi Jāņa,

Helgas, Helēnas un Austras

gimēmēm skumju brīdi, pavadot

māmulīti **MARTU VEĻKERI** kapu

kalniņā.

Lucija, Roberts, Tekla, Jānis, Vaira,

Alberts, Veronika

Daudz darbiņi padarīti,

Daudz solišu iztečēts.

Lai nu mīli Zemesmāte

Pārklāj savu segenīti.

Izsakām līdzjūtību **Jurim**

Salmanim, **MĀTI** pēdējā gaitā

pavadot.

Mednieku kolektīva "Zelta cauna"

medību kolēģi

No mūža kamola pa dzījai attinusi

lēt tālus ceļus māmulītes sirds.

Izsakām līdzjūtību **Jurim**

Salmanim, uz mūžu atvadoties no

MĀTES.

Roberta Strapcāna gimene

Līdzjūtības

Tālā ceļā nu tevi pavadis zvaigznes,
Klusumā baltā tevi sagaidīs Dievs...
Patiesa līdzjūtība **Oskaram un**
Artūram Salmaniem,
VECMĀMINU pavadot tālajā
mūžibas ceļā.

Draugi

Tavs mūžs kā dziesma izdziedāts,
Kā krāsains dzipars izadīts.

Ar rūpēm, raizēm nodzīvots,

Nu Zemesmātes klēpim dots.

Klusa un patiesa līdzjūtība **Jurim**
Salmanim, pavadot **MĀMULITI**
mūžibas ceļā.

A.Kindzulis un SIA "AK 7" kolektīvs

Es jau tālu neaiziešu,
Tikai citu veidu gūšu...

Un kā klusa, zila zvaigzne

Tumsā ar Jums kopā būšu.

Skumju brīdi esam kopā ar **Artūru**
un **Oskaru**, milo vecmāmiņu

VERONIKU SALMANI mūžibā

pavadot.

Ilze, Marta, Artūrs, Lauris

Aiz tevis paliks mājvieta-

Gudribu krātuve, zinību aka,

Mīļvieta -labus vārdus kas saka,

Domas, kas dvēseles pamatus tur.

Aiz tevis paliks atmiņas, kas

milestībā degs.

Ar asarām un klusumu, kad dzīmtā

zeme segs.

Mūsu klusā un patiesā līdzjūtība

Jurim Salmanim un pārējiem

tuviniekiem, māmiņu, vecmāmiņu

VERONIKU SALMANI pavadot

sniegotā mūžibas ceļā.

SIA "Balvi-Holm" kolektīvs

Nenojēmt vairs tavu rūpju nastu,

Ne vairs savu, māt, tev uztic...

Vienigi nu tālāk likteņstātos

Tavu gaišumu mums iesēt spēt.

(K.apšķruma)

