

Sestdien ● 2011. gada 19. februāris ● Nr. 14 (8212)

CENA abonentiem 33 s  
tirdzniecībā 38 s

Ledus skulptūras 6.

**Laba ziņa****Godinās Agri Veismani**

Sestdien Balvu Kultūras un atpūtas centrā koncertā "Ielūdz "Nebēda"" AGRIM VEISMANIM pasniegs Latvijas Republikas Kultūras ministrijas Atzīmības rakstu par profesionālu darbu un nozīmīgu ieguldījumu, veicinot un attīstot Balvu un Alūksnes novadu tradicionālo kultūru un deju nozarī. Šonedēļ A.Veismanis svin 50 gadu jubileju.

**Slikta ziņa****Sals turpinās**

Lai arī āra temperatūra joprojām zema – rīta stundās sals sasniedz tuvu -30 grādiem, šonedēļ *ātrās* palīdzības medīkiem nav bijusi vajadzība sniegt palīdzību apsaldejumu gadījumos. Raksturīgākās saslimšanas joprojām ir bērniem, kurus vajā vīrusi, un bērni pārcieš augstas kermēja temperatūras. Taču sals vēl nemazinās, tādēļ iedzīvotājiem jābūt uzmanīgiem pret siltuma zudumu un pārmērīgu atdzišanu. Sevišķi jāuzmanās gados vecākiem cilvēkiem, kā arī cukura diabēta, traumu vai centrālās nervu sistēmas slimniekiem.

**Interesanta ziņa****Atsakās no atlīdzības**

15.februāra Balvu novada domes ārkārtas sēdē deputāti respektēja bijušā Balvu novada priekšsēdētāja Jāņa Trupovnieka vēlmi atteikties no atlīdzības par deputāta pienākumu pildīšanu. Deputāti atcēla J.Trupovniekam Balvu novada pašvaldības Amatpersonu un darbinieku atlīdzības nolikumā pareizēto samaksu ar 2011.gada 11.februāri.

**Nepalaid garām****Gaida futbola līdzjutējus**

Svētdien, 20. februāri, jau desmitos no rīta Balvu pamatskolā sāksies Futzāla līgas "Austrumi 2010" spēles. Cīņā par medaļām piedalīsies sešas komandas - "Balvu Vilki", Alūksnes KS, Viļaka, "Zellis" (Gulbene), "Austrumi 2010" un "Austrumi 2010"- jaunieši. Futbolisti cer uz līdzjutēju atbalstu!



- Vai E vielas ir drauds?  
Speciālistu viedokļi

- Aprikota ar vismodernākajām tehnoloģijām  
Par Baltinavas Kristīgo speciālo internātpamatiskolu



Foto - A.Kirsanovs

**Vadīt veikala darbu nav viegli.** Balvu Valsts ģimnāzijas 11. klases skolēni (no kreisās) Jānis Kirsanovs, Vairis Kopāns un Viktors Glazkovs nolēma izpētīt, kā paaic diena, strādājot veiklā "Specs" Balvos. Skolēni iepazinās un parunājās ar pārdevējiem, apstaigāja tirdzniecības zāli un noliktavas telpas, izpētīja piedāvāto preču klāstu, bet lielāko dienas daļu pavadīja ar veikala direktoru: "Veikala vadītājam bija daudz darba – jārunā ar preces piegādātājiem, pasūtītājiem, kā arī jādara citi organizatoriski darbi," stāsta Jānis Kirsanovs, kurš Ēnu dienā piedalās pirmo reizi. "Bija ļoti interesanti, tādēļ noteikti kādu ēnošu arī nākamgad," sola Jānis.

# Pielaiķo profesijas

Trešdien jau vienpadsmito reizi simtiem Latvijas skolēnu daļu dienas pavadīja, ēnojot kādas paša izvēlētas profesijas pārstāvi, jo biedrības "Junior Achievement - Latvija" rīkotā "Ēnu diena" ir skolēnu, viņu vecāku, dažādu nozaru profesionāļu iemīlots un gaidīts profesionālās orientācijas pasākums.

Šogad ēnošanai izvēlēto profesiju klāsts bija īpaši plašs. Jauniešus interesēja gan vietējo, gan Rīgas un citu pilsētu uzņēmumu un iestāžu darbs. Pieaudzis arī skolēnu skaits, kuri piedalījās populārajā profesionālās orientācijas pasākumā.

Dažādas profesijas šogad *pielaikoja* 25 Balvu Amatniecības vidusskolas skolēni. Ēnošanai izvēlēto amatu vidū bija P.Stradiņa Klīniskās slimnīcas nodaļas vadītājs, Nacionālās Fitosanitārās laboratorijas darbinieks, laikraksta "Vaduguns" žurnālists, NBS Kājnieku skolas virsnieks, bērnudārza "Sienāzītis" skolotāja, kultūras nama vadītāja, Saeimas deputāts, "SEB" bankas darbinieks, apsardzes firmas darbinieks, arī Balvu novada pašvaldības sabiedrisko attiecību speciālists. Savukārt Balvu Valsts ģimnāzijas skolēni ēnoja a/s "Dzintars" ķīmiķi, Rīgas pašvaldības policistu, Balvu poliklinikas ķirurgi un vairāku citu profesiju pārstāvus.

Balvu Amatniecības vidusskolas 12. klases skolniece Dita Laicāne izvēlējās kļūt par Saeimas deputātu no "Saskaņas centra" Vladimira Nikonova ēnu. Saeimas deputātu ēnoja arī Balvu Valsts ģimnāzijas skolniece Evita Mača. Viņa vairākas stundas sekoja deputātam Aleksejam Loskutovam. "Piedalījos vairākās sēdēs un apskatīju Saeimas

ēku. Manuprāt, deputātu darbs ir diezgan nogurdinošs, jo katru dienu jāpiedalās vairākās sēdēs. Vissaitošākā man likās frakcijas "Vienotība" tikšanās ar Latvijas Bankas prezidentu Ilmāru Rimševicu," iespāidos dalās jauniete.

Savukārt Balvu Amatniecības vidusskolas skolēni Beatrise Netcele un Mareks Brenčs nolēma, ka arī Balvos iespējams iepazīt interesantas profesijas. Beatrise izvēlējās ēnot Balvu novada domes sabiedrisko attiecību speciālisti Ilutu Mežuli. "Izrādās, ka sabiedrisko attiecību speciālistei ir ļoti daudz darba, īpaši sakarā ar nesen notikušo novada domes priekšsēdētāja maiņu," atzīst skolniece. Redzētais mainījis viņas priekšstatu par profesiju: "Gribēju studēt šajā specialitātē, bet tagad sāku apdomāt arī citus variantus," atzīst Beatrise. Mareks Brenčs, kurš Ēnu dienu pavadīja, sekojot žurnālistei Marutai Sprudzānei, uzskaata: ja nebūtu nolēmis kļūt par priesteri, labprāt būtu žurnālists vai maketētājs: "Piedalījos apāļā galda intervijā, kopā ar žurnālisti gāju ielu aptaujā, iepazinos ar avizes maketešanu. Bija ļoti interesanti, jo agrāk tikai aptuveni zināju, ko dara žurnālisti," saka jaunietis.

Bērzpils 12.klases skolniece Elīna Rižā Ēnu dienā piedalījusies arī agrāk. Šoreiz jauniete vēlējās izsekot Rēzeknes Augstskolas Humanitārās zinātņu katedras vadītājas Ilgas Šuplinskas ikdienas gaitām. Kopā ar augstskolas pasniedzēju Elīna piedalījās ikmēneša sanāksmē, kurā apsprieda Eiropas finansēto projektu par latgaļu valodas vārdnīcas izstrādi. Tā viņai bija jauna pieredze. "Cilvēkiem izveidojies priekšstats, ka augstskolu pasniedzēji tikai lasa lekcijas, tāpēc ar interesu iepazinu arī pētnieciskā darba pusī," stāsta jauniete.

I.Tušinska



Gaigalavā aizvada otrs muzikantu radošās darbnīcas.

12. lpp.



Apmeklē "Balttour" un skata ledus skulptūras.

11. lpp.

## Nedēļas jautājums

Vai, jūsuprāt, 23. februārī vajag apsveikt vīriešus?



**ALMA ŠLIŠĀNE, dzīvo Balvos:** -Es savus vīriešus šajā dienā esmu sveikusi. Tā bija armijas diena, tāpēc nebūtu slikti virus atcerēties. Man ir divi dēli, viens bijis armijā, otrs -nē, tagad isti nezinu, kā būt. Bet armija bija laba lieta. Puiši mājas atrāca viršķigāki, norūdījušies. Tas labi.



**ANATOLIJS KOTĀNS, dzīvo Balvos:** -Kādēļ gan viņi būtu jāsveic, ja tagad vairs neesam armijā? Nav jāsveic! Agrāk bija citādāk. Tad vīrieši sveica sievietes martā, bet viņas atkal vīriešus februārī. Tagad svētkus izdomā tie, kuri vēlāk lieku reizi sarikot dzeršanu. Man tas nav vajadzigs.



**ANITA DŽIGURE, dzīvo Balvos:** -To var darīt pēc katra paša ieskatiem. Kurš vēlas, lai sveic. Bet parasti mūsdienās sveic Lāčplēša dienā novembrī. Domāju, ka krievi tautības cilvēki savus vīriešus noteikti sveiks 23.februārī. Lai sveic, nav slikti.



**EDGARS, 11.klasses audzēknis Balvos:** -Domāju, ka jāsveic. Sievietēm taču ir 8.marts, kad viņas sveic. Nevajag novārtā atstāt arī vīriešus. Mana pierede liecina, ka vīriešus atceras un sveic, man arī gadījies saņemt apsveikumus. Bet armija manos dzives plānos gan neietilpst.



**SILVIJA ZIEDONE, dzīvo Balvos:** -Kā katrs jūtas, tā lai dara. Tagad atzīmē visādās svētku dienas. Es pati vairāk izjūtu un atbalstu ticības svētkus, kas manai sirdij ir daudz tuvāki.

M.Sprudzāne

## MANA NEDĒLA



Šī nedēļa manā dzīvē bija svarīga ar aizgājušo Valentīndienu. Sabiedrībā attieksme pret Svētā Valentīna dienu ir dažāda. Man 14.februāris ir milētāju diena. Man ir trīs mīlestības – pret saviem vecākiem, bērniem un mīloto vīrieti. Šīs trīs mīlestības nevar aizstāt viena otru, jo katra no tām savā izpausmes veidā ir atšķirīga. Dzīvē esmu sastapusies ar cilvēkiem, kas vairās no šīm jūtām, nevēlas jauties tās spēkam un skaistumam, baidās mīlēt. Tiem gribu teikt: "Uzdrošinieties milēt un izmantojet šo Dieva dāvanu, kas ir dota ikviename, jo tieši mīlestība dod spārnus, kas ļauj lidot!" Katra darba diena bija saspringta. Divas reizes nedēļā apmeklēju angļu valodas kursus. Šodien kopā ar darba kolektīvu brauksim uz pasākumu Rīgā, kur notiks "GE Money Bank" lielā balle. Uz to sabrauks visi Latvijas "GE Money Bank" kolektīvi. Būs patīkami satikt citus kolēgus. Svētdien esmu iecerējusi aiziet uz Balvu peldbaseinu.

**RITA LOČMELE,**  
AS "GE Money Bank" Balvu filiāles vadītāja

## No vēstulēm

### Ne viss ir tik rožīgs un pūkains

Izmantojot demokrātiju un vārda brīvību, gribu oponēt dažu speciālistu viedokļiem. 15.janvārī, lasot "Balvu un Gulbenes" slimnīcu apvienības valdes priekšsēdētājas vietnieces, medikes Irēnas Sprudzānes interviju, secināju, ka viss, kas saistīts ar Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienošanos, izskatās rožīgs un pūkains. Tautas un slimnieku viedoklis tāds nav. Ir ļoti daudz neapmierināto.

Patiešām šo pakalpojumu attālināšana no dzīvesvietas rada daudz problēmu. Pacienti kļūst nervozāki, jo tik bieži nevar sazināties ar piederīgajiem un palūgt atvest kādu nepieciešamu mantu. Pie tam ir apgrūtināta nokļūšana mājās. Personīgi man zvanīja paziņu no Gulbenes un lūdza palīdzību, jo viņas vecā māmuļa bija atvesta uz Balvu slimnīcu. Viņa nevarēja zināt, vai pa aizputinātājiem ceļiem varēs atbraukt viņu apraudzīt un tikt atpakaļ, vai pati neiestrēgs kupenās? Tāpat ir dzirdētas problēmas ar Gulbenes morgu, jo tur esot atšķirība maksā par pakalpojumiem, un arī viņi grib uzspiest savu viedokli.

Kā nagla visam ir I.Sprudzānes teiktais, ka 5,28 dienas – vidējais pacienta ārstēšanās ilgums, esot labs rādītājs. Es saprotu, ka "labi" domāts tas, ka pacients ilgi neuzturas slimnīcā. Bet, sakiet, uz kā rēķina tas ir labs rādītājs? Uz tā, ka pacients nespēj maksāt vairāk un pats ātrāk plēšas uz mājām? Protams, ne līdz galam izārstējies. Tikai nesakiet, ka esat iemācījušies izārstēt cilvēkus piecās dienās un sasniegusi labus rādītājus! Apārstēt – varbūt.

Nesen laikrakstā aizskarta arī tēma par Jēkabpilī pastrādāto noziegumu un tajā iesaistītajiem policijas darbiniekiem. Protams, te varbūt diskusijas ir nevieta.

Dzīvē gadās visādi, un, ja dažam individuālām "nobrauc jumts", tas nav jāsalīdzina ar masveida nodevību. Nav jāmaina ne ministri, ne priekšnieki, jo viņi to neveicina. Varbūt jāizstrādā kritēriji, pēc kādiem darbiniekus pieņem darbā un atlaiž. Varbūt biežāk darba vietās (policijā un citur) jāveic psiholoģiskās pārbaudes, līdzīgi kā autobusu šoferiem no rītiem mēra asinsspiedienu un testē uz alkohola klātbūtni. Bet nepiekrītu teiktajam, ka notikušajā vairojāma darba algū un darbinieku samazināšana, jo cilvēka vērtība (jeb pašapziņa) nemainās līdzi dolāra kursam tirgū. Atvainojiet – pārdevējām, apkopējām, naktssargiem un citiem algas ir vēl mazākas, bet tāpēc nav jāsaka, ka viņi tūlit pat sāks zagt visu no veikala, iestādes, kur strādā, un stiept mājās. Vai, vēl jaunāk, uzbrukt kolēgim, kurš saņem vairāk. Nevilksim paralēles, jo ir labi padotie un švaki priekšnieki, un otrādi – labi priekšnieki un švaki padotie. Un tas ir atkarīgs tikai no cilvēka paša!

A.S.  
Priesteri Svilānu atceroties

15.februārī, salīdā ziemas rītā, Viļakas novada domes organizētā grupa Baltinavas un Šķilbēnu katoļu draudzes ticīgo kopā ar savu priesteri Sergeju Ivanovu OP devās uz Viļaku, lai godinātu Baltinavas katoļu draudzes ilggadējā prāvesta, kultūras un sabiedriskā darbinieka, publicista Jāņa Svilāna piemiņu.

J.Svilāns dzimis 1916.gada 15. februārī Varakļānu draudzē. Iesvētīts par priesteri 1943.gadā. Ar lielu atbildību pildījis garīdznieka pienākumus, bijis izcils Latvijas katoļu baznīcu un draudžu pētnieks.

Publicējis atmiņu krājumu par kardinālu Julianu Vaivodu. Uzrakstījis plašu biogrāfisku aprakstu par bīskapu Valerianu Zondaku. Daudz pētījis Viļakas un tās reliģisko celtņu vēsturi. Uzrakstījis arī Viļakas Romas katoļu draudzes dekanu

**Lasītāji!**  
Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Alfona Vaivoda un Andreja Āboltiņa dzīves aprakstus (nosaukti tikai daži darbi).

Priesterības 50 gadu jubilejā, 1993.gadā, ar īpašu dokumentu savu Apustulisko svētību priesterim Jānim Svilānam atsūtīja pāvests Jānis Pāvils II. Baltinavā priesteris strādāja no 1976. līdz 1996.gadam, apkaloja arī Šķilbēnu Romas katoļu draudzi.

Siltajā autobusā, skaitot rožukroni, no kļuvām Viļakā, kur apmeklējām Viļakas muzeju, iepazināmies ar priestera dzīvi un darbību. Pēc interesantā, plašā stāstījuma noklausīšanās un materiālu apskates devāmies uz Viļakas katoļu draudzes Svētā Mateja kapsētu, kur pie izcilā priestera un kultūras darbinieka kapa nolikām ziedus, aizdedzām svečītes un veltījam lūgšanas par priestera dvēseli. Pēc tam Viļakas katoļu baznīcā piedalījāmies Svētā Misē priestera J.Svilāna atcerēi, ko vadīja draudzes dekanš Jāzeps Kornaševskis.

Kopā ar mums bija prāvesta māsa Genovefa Korneja ar meitu Annu un mazdēlu Kārli, Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, kultūras metodiķe Sandra Ločmele, muzeja vadītāja Marija Boldāne, psiholoģe Skaidrīte Krakope. Pateicoties Viļakas novada domei un priesiterim S.Ivanovam, mums bija iespēja godināt mūžībā aizgājušo J.Svilānu.

A.KRAKOPE

**Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv**

Automātiskais atbildētājs  
64520961



Hallo!

Redakcijas e-pastā šāda vēstule:  
"Ēģiptē turpmāk sagaidāmas demokrātiskas pārmaiņas, diktators nogāzts. Taču Balvos, Eiropas valstī, visi procesi otrādi. Balvu pilsētas mājas lapā slēgta diskusiju sadāļa. Lai kā arī bija Nikuļinas un Trupovnieka laikos (arī dzēsa komentārus un nejāva visiem izteikties), tomēr pastāvēja iespēja piedalīties

diskusijās. Tagad iespējas publiski diskutēt nebūs. Kā to saprast? Vai tā ir jauna demokrātijas kārtība Balvos? Kurš konkrēti aizvēra diskusiju sadāļu?"

No redakcijas. Balvu novada domes priekšsēdētājs A.Kazinovskis informē, ka diskusiju sadāļas Balvu mājas lapā turpmāk vairs nebūs. Kas to izlēma un kāpēc, - par to vairāk nākamā "Vaduguns" numurā.

Kāda lasītāja redakcijai izsaka priekšlikumu sagatavot plašāku aprakstu par mākslinieci Olgu Reči, parādot viņas gleznas.

Balveniete priecājas, ka lielais sals rosinājis pārcilāt adījumus. Viņa no atvilktnes izņēmusi rakstainus dubultā adījumā darinātus cimdos, kas tagad lieti noder. Sala laikā, kā ziņāms, rokām un kājām jābūt siltām.

Iedzīvotāji vai no visiem bijušā rajona novadiem sūdzas par televīziju. TV raidījumos parādās pārtraukumi, filmas vidū kadrs pēkšņi sastingst un vairs nekust ne no vietas. Pēc kāda laika atkal tas pats. Neapmierina IZZI kabeļtelevīzijas pakalpojumi. Ieslēdzot LNT, TV1 programmu, uz ekrāna parādās uzraksts: "Nav

video". Pēc kāda laika situācija atkārtojas.

Par tālrādes sliktu kvalitāti jau esam rakstījuši. No IZZI vadības bija saņemts solijums, ka viņi darīs iespējamo, lai pakalpojuma kvalitāti uzlabotu. Atliek vien teikt, ka diemžēl vismaz pagaidām tas nav noticis.

## Aktuāli

# Sāk apdzīvot sociālos dzīvokļus

Pērnā gada novembra nogalē vienā no "Pansionāta "Balvi"" izremontētajiem korpusiem durvis vēra pirmie sociālo dzīvokļu iemītnieki. No astoņpadsmit izremontētajiem vienistabu un divistabu dzīvokļiem saimniekus atraduši jau astoņi.

"Pansionāta "Balvi"" direktora vietniece Jana Komane stāsta, ka nolikums par kārtību, kādā cilvēkiem ir iespēja pretendēt uz sociālajiem dzīvokļiem mazaizsargātām personām, Balvu novada domē apstiprināts 2010.gada 11.novembrī. Savukārt pirmie līgumi par cilvēku ievietošanu dzīvokļos noslēgti 22.novembrī. "Sākotnēji varējām piedāvāt 18 izremontētas, mājīgas un siltas istabas, bet šobrīd situācija mainījusies. Visi seši vienistabu dzīvokļi jau apdzīvoti, brīvi palikuši tikai divistabu," stāsta direktora vietniece.

Kārtība, kādā cilvēki var pieteikties dzīvošanai sociālajos dzīvokļos, ir vienkārša. Vispirms ar iesniegumu un nolikumā minētajiem dokumentiem jāgriežas Balvu novada domes Dzīvokļu komisijā, kas izlej, dzīvojamā platību piešķirt vai nē. Ja komisijas lēmums ir pozitīvs, ar cilvēku noslēdz līgumu par kādas konkrētas iestāņas izrēšanu uz gadu.

Tiesības pretendēt uz sociālajiem dzīvokļiem ir ne tikai Balvu novada, bet jebkuru citu tuvāku un tālāku novadu ie-dzīvotājiem, turklāt maksā par dzīvojamā platību visiem ir vienāda.

## Vienistabu dzīvokļi vispieprasītākie

J.Komane stāsta, ka no pirmās dienas, kopš bija iespēja pieteikties sociālajiem dzīvokļiem, vispieprasītākie bijuši tieši vienistabas dzīvokļi, jo tiem ir draudzīgāka maksā. Par vienu istabu 9,3 m<sup>2</sup> platībā ziemas periodā jāmaksā 28,74 lati, vasarā – 19,81 lats. Savukārt divistabu dzīvoklis ziemā izmaksās aptuveni 49,14 latus (atkarībā no telpas platības). Dzīvokļu īrnieki ar novada pašvaldību ligu-mu par telpu īri slēdz uz vienu gadu. Pēc termiņa beigām ir iespēja ligumu pagarināt.

Maksā par sociālo dzīvokli ierēķināts elektrības patēriņš, siltums, kanalizācija, ūdens. Pieejama ļoti mājīga un glīti izremontēta kopējā virtuve ar divām elektro-kajām plītim, kur dzīvokļu iemītnieki paši var pagatavot sev ēdienu. Ja, pārceļoties uz sociālo dzīvokli, cilvēkam nav savu mēbeļu, par papildus maksu – 3 latiem mēnesī – var iznomāt naktis galdu, galdu, gultu, krēslu, kā arī dienas aizkarus ar stangu. Tāpat ir iespēja pieslēgties kabeļtelevīzijai un izmantot bezmaksas autostāvvietu.

"Pārsvarā sociālos dzīvokļus apdzīvo pensijas vecuma cilvēki, kuriem nav māju, bērnu un tuvinieku. Vairums no viņiem nonākuši sociālo dienestu redzesloķā un paši nespēj uzturēt savas mājas, turēt saimniecību un par visu parūpēties," stāsta pansionāta direktora vietniece. Būtībā šie cilvēki dzīvo tāpat kā vairums no mums pilsetās daudzdzīvokļu mājās - no rīta dodas ikdiens gaitās, bet vakarpusē atgriežas mājās. "Iemītnieki ar dzīvi sociālajās iestabās ir apmierināti, jo viņi ir siltumā un drošībā. Tiem, kas nevēlas gatavot paši, par samaksu piedāvājam brokastis, pusdienas un vakariņas ēst kopā ar pansionāta iemītniekim. Ir iespēja izmantot veļas mājas pakalpojumus, pieejams



Foto - A.Kirsanovs

**Kopējā virtuve.** Jaunie sociālie dzīvokļi varētu viest skaudību daudziem padomju laiku blokmāju iedzīvotājiem, jo te visas telpas glīti izremontētas un aprīkotas ar nepieciešamāko sadzīves tehniku. Jana Komane stāsta, ka daži sociālo dzīvokļu iemītnieki kopējo virtuvu labprāt izmanto, reizi pa reizei saliek naudu un kopīgi pagatavo sev gardas pusdienas vai vakariņas.



Foto - A.Kirsanovs

medīkis un cilvēks, kurš par samaksu izmazgās iestabiju. Par 20 santīmiem stundā sociālo iestabu iemītnieki var izmantot arī pansionāta trenāzieru zāli. Jebkurš šeit var justies brīvi, protams, nepārkāp-jot iekšējas kārtības noteikumus," teic J.Komane.

## Interese arvien pieaug

Direktora vietniece ir pārliecīnāta, ka, pieaugot nelabvēligajai ekonomiskajai situācijai valstī, pieaugus arī pieprasījums pēc sociālajiem dzīvokļiem. Pagaidām brīvajos dzīvokļos cenas izmitināt bijušā Balvu rajona robežas dzīvojošas, taču arvien pieaug interese arī no apkārtējiem novadiem – piemēram, Madonas. "Pašvaldības sapratušas un izvērtējušas, ka, piedāvājot sociālo dzīvokli sava novada iedzīvotājam, var ievērojami ietaupīt. Ar trīsreizēju ēdināšanu maksā par cilvēku mēnesī ir aptuveni 130-140 lati. Tas ir uz pusi lētāk nekā pansionātā, kur jāmaksā 267 lati mēnesī. Protams, sociālo dzīvokli iespējams piešķirt tikai gadījumā, ja cilvēks ir spējīgs pats par sevi parūpēties," saka J.Komane. Parakstot līgumu, pašvaldībai jāapņemas, ka gadījumā, ja cilvēkam pasliktinās veselības stāvoklis un viņš jāievieto pansionātā, tā būs gatava iztrūkstošo starpību piemaksāt.

Pansionātā iemītnieku ar katru gadu paliek arvien mazāk, jo vidējais cilvēku vecums, kas te mitinās, ir pāri par 70 gadiem. "Diemžēl pēdējā laikā arvien biežāki kļūst gadījumi, kad cilvēkus uz dzīvi pansionātā atved no slimnīcas un viņi uzreiz jāievieto 3.stāvā, kur dzīvo smagi slimī un uz gultas guloši cilvēki," saka sociālā dzīvokļa iemītnieks.

## Labāk nevar būt.

Baltinavietis Jāzeps Gabrāns-Ludborzs, kurš ir II grupas invalīds ar kustību traucējumiem, ar dzīvi vienistabu dzīvoklītī apmierināts. "Ja kārtīgi uzvedies, problēmu nav. Iepriekš kādu laiku dzīvoju Svātūnē pie brāļa, un tuvākais veikals bija 10 kilometru attālumā no mājām, tāpēc ziemā bija jo sevišķi grūti. Toties tagad esmu pats sev saimnieks un noteicējs - ko gribu, to daru," saka Jāzeps.

## Uzzinai

- Uz sociālajiem dzīvokļiem var pretendēt: personas, kurām sti-hisku nelaimju vai dabas katastrofu dēļ ir nodarīts kaitējums; invalīdi; personas virs darbspējas vecuma; politiski represētās personas.**

- Atsevišķos gadījumos Balvu novada domei ir tiesības pieņemt lē-mumu par dzīvojamā telpu izrēša-nu arī citām iepriekš nemīnētām mazaizsargātām personām (ģime-nēm).**

## Ar dzīves apstākļiem apmierināti

Pirmais mēnesis savā vienistabu dzīvoklītī aizvadījis Baltinavas novada ie-dzīvotājs Jāzeps Gabrāns-Ludborzs, kurš iepriekš četrus gadus dzīvoja pansionātā "Balvi". Jāzeps saka: "Sociālajā dzīvoklī nonācu, pateicoties ģimenes ārstei Pilānei. Ir man silta iestabīja, pašam savs mobilais telefons, televizors. Par pusdienu arī nav jāraizējas, jo izmantoju iespēju papus-dienot kopā ar pansionāta iemītniekim. Kur vēl labāk - sātīgi paēst par 85 santīmiem!" Jāzeps stāsta, ka tagad dienas paskriens vēja spārniem. Ja ir vajadzība, ar savu automašīnu var aizbraukt uz pilsētu, bet garlaicīgos vakaros parunātās ar tuvākajiem kaimiņiem. "Esam savā starpā sa-pazinušies. Labi satieku ar kaimiņos dzīvojošo Elmāru un Nikolaju, viens pie otrs ejam ciemos un apspriežam svarīgakos jautājumus," saka sociālā dzīvokļa iemītnieks.

S.Karavočika

## Balvu novada domē

### 15.februāra sēdes lēmumi levēl priekšsēdētāja vietnieci

Par Balvu novada domes priekšsēdētāja vietnieci aizklātā balsošanā ievēlēja vienīgo šī amata kandidāti Ināru Nikuļinu. "Par" viņu balsoja – desmit, "pret" – trīs deputāti. Sēdē nepiedalījās deputāti Pēteris Kalniņš un Egons Salmanis. Pēc ievēlēšanas I.Nikuļina atzina, ka viņai šī ir zīmīga diena: "Šodien aprit viens gads un 5 mēneši, kopš strādāju uz pusslodzi. Esmu izslāpusi pēc darba – ceru, ka vēl šī deputātu sasaukuma laikā izdarīšu daudz ko labu."

### Izdara grozījumus nolikumā

Apstiprināja grozījumus Saimnieciskās pārvaldes nolikumā. Saimnieciskās pārvaldes uzdevumos turpmāk neietilps iepirkumu sagatavošana un iepirkuma veikšana. Deputāts un Saimnieciskās pārvaldes vadītājs Sandis Puks jautāja, vai šādas izmaiņas nelīdzinās represijām pret Saimniecisko pārvaldi? "Būs vēl lielāka birokrātija," viņš sprieda. A.Kazinovskis šīs bažas noraidīja, uzsverot, ka jaunā darbiniece Inga Purīņa pastiprinās Vispārējās nodaļas sastāvu.

### Izveido jaunus amatus

Deputāti apstiprināja arī izmaiņas saistošajos noteikumos Nr.1 "Balvu novada pašvaldības nolikums", kas paredz izpilddirektora vietnieku un atbrīvotā tautsaimniecības un vides komitejas priekšsēdētāja amata izveidošanu. **Izpilddirektora vietnieka amats būs al-gots** un viņš būs atbildīgs par pagasta pārvalžu un saimnieciskajā jomā esošo pašvaldības iestāžu darbu. **Atbrī-votā tautsaimniecības un vides komitejas priekšsēdētāja amatam noteica 0,75 amata lik-mes.** Viņš organizē Tautsaimniecības un vides komitejas darbu; atbildēs par pašvaldības politikas izstrādi komitejas kompetencē esošajos jautājumos; pārzinās iepirkumu organizēšanu Balvu novada pašvaldībā. Tāpat izmaiņas skar Nacionālās pretošās kustības dalībnieku un politiski represēto personu lietu komisijas skaitlisko sastāvu. Šajā komisijā turpmāk strādās 5 locekļi (līdz šim 6). Deputāti izveidoja jaunu komiteju – Pirmsirkuma tiesību izvērtēšanas komisiju 3 locekļu sastāvā.

## Komentārs

### Lēmumus pieņems piecītis

10.februārī ārkārtas novada domes sēdē deputāti vienbalsīgi nobalsoja par to, ka turpmāk novada domes priekšsēdētājam būs tikai vietnieks. A.Kazinovskis, lūgts pamato, kāpēc pēc piecām dienām izveidotu teju divi jauni amati un vēl viena komiteja, paskaidroja, ka tās ir iekšējas strukturālās pārmaiņas: "Līdz šim lēmumus pieņēma priekšsēdētājs, vietnieks un izpilddirektors. Tā kā jautājumu ir joti daudz, tie ir sarežģīti, bija nepieciešams paplašināt cilvēku loku, kuri pieņem lēmumus. Izveidojot izpilddirektora vietnieka amatu, sadalās pienākumi, līdz ar to darbu varēs organizēt profesionālāk un produktīvāk. Jāpievērš pastiprināta uzmanība pagastu pārvaldēm. Iepriekšējais priekšsēdētājs bija uzņēmies pārlieku lielu atbildību par visu. Vara ir jādala! Tā jādala starp lēmējvaru, kas ir priekšsēdētājs un vietnieks, kā arī starp izpildvaru, kas ir izpilddirektors un vietnieks." Atbrīvotā tautsaimniecības un vides komitejas priekšsēdētāja nepieciešamību A.Kazinovskis pamato ar to, ka bez četriem augstāk minētajiem vadītājiem bijis nepieciešams vēl viens speciālists: "Pirmkārt, papildus viņš atbildēs par iepirkumiem. Iepirkumu komisijas priekšsēdētājam jābūt neatkarīgam gan no izpildinstitūcijas, gan no Saimnieciskās pārvaldes, kā arī atbrīvotam no novada domes priekšsēdētāja un vietnieka norādījumiem. Otrkārt, šīs komitejas priekšsēdētājs būs piektais cilvēks, kurš kopā ar pārējiem sīki un detalizēti izspriedīs visus sarežģītākos jautājumus." Novada vadītājs nepiekrīt versijai, ka jaunais amats ne ar ko īpaši neatšķiras no bijušā novada domes priekšsēdētāja otrā vietnieka amata. "Tā isti nav! Pirmsdienas ražošanas sanāksmēs šie pieci cilvēki spriedis par būtiskiem jautājumiem. Piemēram, pirmsdien skatīsim jautājumu par iepirkuma procedūrām slimnīcā, par tranzītielas remontu. Nevar būt tāda situācija, ka par novadam aktuāliem jautājumiem ir informēti 1-2 cilvēki, kad viens zina vairāk, otrs – mazāk. Šiem pieciem vadītājiem jābūt zinošiem par to, kas notiek viņu novadā, lai pieņemtu vispareizākos lēmumus," uzskata A.Kazinovskis.

E.Gabranovs

# Stiliste ar matemātīķes prātu



Foto - no personīgā arhīva

## VIZĪTKARTE

**VĀRDS, UZVĀRDS:** Ligita Prodniece (Bogdanova)

**DZIMŠANAS GADS:** 1958. gads

**DZIMŠANAS VIETA:** Balvi

**IZGLĪTĪBA:** 1976. gadā beigusi Balvu vidusskolu;

1982. gadā beigusi Latvijas Universitātes Fizikas un matemātikas fakultāti

**DARBA GAITAS:** strādājusi Salaspils Meža institūta skaitlošanas centrā, no 90. gadu sākuma ASV kompānijas "Beauty For All Seasons" stila konsultante, no 1993. gada stila studijas Rīgā īpašniece

**DZĪVESVIETA:** Salaspils

**ĢIMENES STĀVOKLIS:** šķiruses, meita Agnese (22 gadi), dēls Jānis (30 gadi), mazbērni Jēkabs (5 gadi) un Emīlija (3 gadi)

**VALĀSPRIEKI:** ceļošana, līnijdejas, velosports.



Foto - no personīgā arhīva

## Nāk no drēbnieku dzimtas

Jau no bērna kājas Ligiti padevās gandrīz viss, ko iesāka. Skolā meitene pelnīja tikai teicamas atzīmes, turklāt prieceja skolotājus un vecākus ar labiem panākumiem sportā.

Augot drēbnieku ģimenē, Ligita arī pati aizrāvās ar šūšanu un tērpu modelēšanu. "Atceros, kā četru gadu vecumā uzliku lelli uz auduma un izgriezu tās siluetu. Pēc tam sašuvu vīles un brīnījos, kāpēc tērps nelien lellei mugurā! Pati uzmeistarju arī savu izlaiduma kleitu, jo uzskatīju, ka neviens neuzšūs to tā, kā vajag. Šī nodarbe man vienmēr patikusi un patīk joprojām. Kādreiz gribēju pat stāties Lietišķās mākslas vidusskolā. Patiesībā, man labi strādā abas smadzeņu puslodes. Mamma stāstīja, ka bērnībā es ar vienu roku esot zīmējusi, bet ar otru jau krāsojusi," atminās dalās bijusi balveniete. Varbūt tādēļ izšķirīgais lēmums, kādu profesiju izvēlēties, skolu beidzot, nenāca viegli. Vecāki uzskatīja, ka meitai jāstudē kaut kas nopietns, tādēļ Ligita iestājās universitātes fizmatos, bet savu radošo pusī sāka realizēt daudzus gadus vēlāk.

## Īstajā brīdī īstajā vietā

Savas darba gaitas Ligita sāka Salaspili, lielā skaitlošanas centrā, kur nostrādāja desmit gadus. Šajā laikā viņa nodibināja ģimeni, piedzima dēls Jānis, vēlāk meitiņa Agnese. Tad nāca deviņdesmito gadu nemoteiktība, kad apkārt viss bruka un juka, un Ligiti nācās meklēt jaunas peļņas iespējas. Kad deviņdesmito gadu sākumā Latvijā ienāca amerikāņu kompānija "Beauty For All Seasons", kas nodarbojās ar krāsu, kosmētikas un stila konsultācijām, viņa nolēma beidzot ļauties savai radošajai dabai, kļūstot par firmas konsultanti. Izrādījās, ka stila konsultācijas ir tas, ko bijusi matemātīķe vienmēr vēlējusies darīt. "Tas bija veiksmīgs brīdis, kad atrados īstajā vietā īstajā brīdī!" spriež Ligita. Kopš tā laika viņa jūtas laimīga, jo ir viena no nedaudzajiem cilvēkiem, kuriem darbs ir arī sirdslieta. Ligita uzskata, ka, atrodot pareizo nodarbošanos, cilvēkam noteikti viss sāk iet no rokas. Tā notika arī ar viņu. Strādājot skaistumkopšanas jomā, pamazām nobrieda vēlme uzsākt pašai savu biznesu, un 1993. gadā Ligita atvēra stila salonu Rīgas centrā. Ziņa par talantīgās stilistes sasniegumiem gāja no mutes mutē. Kā taustāms pierādījums viņas prasmēm kalpoja arī žurnālā "Sieviete" publicētās "Pārvērtības", kurās Ligita palīdzēja vienkāršām sievietēm pārtapt par stīlīgām, šarmantām būtnēm. "Pēdējā laikā laba sadarbība izveidojusies ar televīzijas raidījumu "Dzīvīte", strādāju arī korporatīvajās ballītēs. Stilista darbs ir ļoti interesants, jo katra diena atšķiras no iepriekšējās," par ikdienas gaitām stāsta studijas īpašniece.

Pēc Ligitas domām stila konsultanta profesija pieprasī nemītīgu zināšanu papildināšanu ne vien skaistumkopšanā, bet arī psiholoģiju. Daļu sienas vienā no studijas telpām klāj sertifikāti un diplomi, bet plauktu rotā vismaz desmit dažādos konkursos iegūtas balvas - tas ir kā apliecinājums viņas profesionalitātei un zinātkārei.

## Proletārieši, savienojoieties!

Kaut gan pēdējos gados Ligita reti apciemo dzimto pusī, jo vecāki Broņislavs un Anna Bogdanovi jau miruši, viņa labprāt atceras bērnu dienas. "Tēvs Balvos bija diezgan

pazīstams drēbnieks, pie kura šūties nāca smalkas dāmas. Mamma pēc profesijas arī bija šuvēja, taču lielāko mūža daļu nostrādāja sadzīves pakalpojumu kombinātā par vērpēju. Savukārt krusttēvu Jāzepu Laicānu, vadošo piegriezēju "Rīgas modēs", pazina daudzas Rīgas dāmas. Pie viņa mācījusies ne viena vien šodien pazīstama modeletāja," atceras bijusi balveniete.

Ar prieku viņa piemin arī skolas gadus un savus sporta trenerus Arvīdu Šneperu un Ritu Ķauki. "Skolotājs Šnepers man uz mūžu iepotēja mīlestību uz tūrisma pārgājiņiem," uzskata Ligita. Mīļiem vārdiem novadniece atceras savus bijušos kaimiņus no toreizējās Proletāriešu, tagadējās Dauņavpils ielas. "Bijām ļoti draudzīgi kaimiņi. Atceros, kā visi kopā tuvējā pjaviņā svinējām Jāņus. Mums tolaik bija pat tāds smiekliņš sauklis: "Proletārieši, savienojoieties!"'" smej kādreizējā Proletāriešu ielas iedzīvotāja. Arī tagad, braucot uz Balviem, Ligita noteikti piestāj pie bijušo kaimiņu mājām. "Iepriekšējo reizi, ciemojoties dzimtajā pilsētā, mani gaidīja pārsteigums - satiku savu krustmāti, arī kādreizējo "Proletāriešu republikas" iedzīvotāju Gaidu Jurku. Ciemojoties dzimtajā pilsētā, bieži vien nakšņojam pie kaimiņu radiem, esmu pateicīga Irēnai un Larisai Biseniecēm, kuras vienmēr mūs ļoti laipni uzņem. Mīš paldies arī vienīgajiem Balvos palikušajiem radiem Emīlijai un Jānim Žvartiem, kuri, būdami pensionāri ar minimāliem iztikas līdzekļiem, man prombraucot vienmēr somā ieliek kādu pašu audzētu lauku labumu - odziņas vai sīpolu virteni. Viņu mīlestība piedod šim lietām divtik veselīgu spēku!" priečājas Ligita. Viņa uzskata, ka tik viesmīligi un sirsniģi cilvēki nav sastopami nevienā citā Latvijas vietā. "Kad nomira vecāki, māju pārdevām svešiem cilvēkiem. Pēc kāda laika gribēju bērniem parādīt vietu, kur pavadiju bērnību. Jaunie saimnieki mūs ļoti sirsniģi un laipni izvadāja ne vien pa māju, bet arī dārzu. Diezin vai citur cilvēki svešiniekus tik vienkārši būtu laiduši savā īpašumā," uzskata Ligita.

## Ar lopu vagonu uz Buhāru

Patiku ceļot Ligita mantojusi no mātes, kura bērnībā abus ar brāli bieži nēma līdzi uz Gulbeni un Alūksni. "Atceros, kā bērnībā māte un brālis ar kravas auto brauca skatīties Staburagu pirms tā appludināšanas," stāsta novadniece. Studiju laikā Ligita apceļoja vai visu plašo Padomju Savienību. Kad radās iespēja doties Rietumu virzienā, viņa to nekavējās izmantot. Plašas ceļošanas iespējas pavēra arī darbs amerikāņu kompānijā. ASV vien Ligita ciemojusies 8 reizes. Apceļoja arī visa Eiropa. "Esmu pabijusi aptuveni 40 valstis. Vieglāk pateikt, kur neesmu bijusi," saka novadniece. Kopā ar tūrisma grupām Ligita ceļo reti, jo tas nav interesanti: "Man patik iepazīt valsti no citas puses, no iekšpuses. Esmu braukusi uz Buhāru lopu vagonā un kopā ar draudzeni stopojusi līdz Hamburgai. Kopā ar bijušo vīru bieži devāmies kalnos, jo viņš nodarbojās ar deltaplanierismu," atminās dalās ceļotāja. Ar tūrismu saistīta arī kāda tradīcija, ko Ligita kopā ar bijušajiem kursa biedriem piekopj jau 22 gadus. Katru vasaru kādreizējie studenti, tagad jau kopā ar bērniem un mazbērniem, veselu nedēļu apceļoto Latviju, braucot ar velosipēdiem. Savukārt pēdējos gados Ligita iesaistījusies "CouchSurfing" programmā un uzņem ārzemju viesus arī savās mājās.



Foto - no personīgā arhīva

**Ligitas Prodnieces brālis un meita.** Ligitas brālis Jānis Bogdanovs dzīvo Saulkrastos, kur strādā autotransporta uzņēmumā, bet meita Agnese strādā par arhitekti Londonā.



Foto - no personīgā arhīva

**Velosipēdu vasara.** "Minot velosipēda pedālus, no pilsētas rūpēm var atslēgties par vairāk nekā 100 procentiem," apgalvo Ligita. Turklat ar velosipēdu iespējams iebraukt tādās vietās, kur nekad nepiekļūt, braucot ar automašīnu. "Latvijā laikam nav neviena ceļa, pa kuru es nebūtu braukusi ar velosipēdu," smej velotūrisma cienītāja.

**Lappusi sagatavoja I.Tušinska**

# Mājasdarbs katram, lai izbēgtu no mobinga

## Sarunas tēma: Kas ir mobings un kā to uzveikt?

SARUNĀ PIEDALĀS:

**BIRUTA EIZĀNE**, Balvu psiholoģijas un narkoloģijas kabineta ārsta palidze

**SKAIDRĪTE KRAKOPE**, Vīļakas novada psiholoģe

**TATJANA MIERINA**, Balvu poliklīnikas masiere

**Pēdējā laikā vietējās publikācijas vairākkārt esam piesaukuši svešus terminus – ‘mobings’, ‘bosings’. Latviski skaidrojot, to nozīme ir sociālpsiholoģiskais terors darba vietā. Zinātāji teic, ka šis ir tikai pēdējos 20 gados pētīts fenomens, Latvijā tāpēc salīdzinoši jauns jēdziens. Ko nozīmē šis terora veids, ar kādām izpausmēm praksē nākas saskarties un ko darit, lai sevi un citus pasargātu no mobinga, sarunā pie redakcijas apļā galda centāmies noskaidrot ar sarunas dalibnieku palīdzību.**

Skaidrojot pēc definīcijas, ar mobingu saprotama aizskaroša, aizvainojoša, pazemojoša un tamldzīga rīcība no kolēgu vai vadības puses pret konkrētu darbinieku ilgstošā laika posmā. Vienkārši sakot, ja cilvēks saskāries ar mobingu, viņš izjūt, ka kādam nepatīk tik ļoti, ka šis otrs dara iespējamo, lai cilvēks no darba aizietu vispār.

**Vai jūs piekritat un ticat – mobings mūsu sabiedrībā patiesām pastāv?**

BIRUTA: -Droši vien, ka pastāv. Taču es šo teroru drīzāk saistītu ar ģimeni, ar to, ka vecāki aizskar bērnu. Vai arī skolas dzīves notikumiem. Darba vietā es neko tādu neesmu sastapusi.

TATJANA: -Tam, ka šī problēma pastāv, noteikti ticu. Sevišķi tagad - krizes laikā. Kādreiz bija arodībības, kas aktīvi darbojās un nelāva darīt pāri darbiniekiem. Toreiz bija arī lieli strādājošo kolektīvi, bija darba vietas, lai gan strādājošos dēvēja par migrantiem. Pēc tam šo spēku iznīdēja. Un tagad cilvēki patiesām ir ļoti nepasārgāti, iebiedēti, viņi neuzdrošinās iebilst, kaut ko runāt pretī, jo zina, ka neko labu tas viņiem nedos.

SKAIDRĪTE: -Teiktu tā: ir cilvēks – ir problēma, nav viņa – nav arī problēmas. Psiholoģisko teroru, uzskatu, ir grūti pierādīt, un to nepalīdz arī likumdošanas dokumenti. Juridiski tas nepastāv, bet nenoliedzu, ka mobings dzīvē patiesām notiek. ASV pētījumos atklāts, ka no šī terora cieš 50% darbinieku.

**-Ir pat speciāli instrumenti, ar ko nosaka, vai ar darbiniekiem viss kārtībā. Parastākais veids ir anketēšana. Taču analizē arī uzņēmuma statistiskos datus, arī slimības lapu skaitu, jo slimīšanu vērtē kā vienu no mobinga pazīmēm.**

BIRUTA: -Mans uzskats, ka šodien labu darbinieku, tāpat kā vadītāju, vispār nav. Un cilvēki slimību patiesām daudz un ilgstoši. Vienu no populārākajām diagnozēm tagad ir depresija. Ar to ārstējas ilgstoši, viens otrs nonāk pat līdz invaliditātes grupai. Taču depresija zināmā mērā kļuvusi arī par modes lietu.

TATJANA: -Darbinieks patiesām var jūsties ļoti nomākts. Mobinga vai presinga pazīmes tikai saasina jau esošās hroniskās kaites, un tad neizbēgami jāņem slimības lapa. Nav izslēgts, ka par mobingu upuri kļūst jaunie darbinieki, kuri ienāk kolektīvā, sevišķi, ja pret viņiem nostājas kāda stipra personība. Var gadīties, ka kāds grib arī *iegriezt* darba devējam un slimības lapu nēm ilgstoši. Atcerējos, ka agrāk bija populāra filma “Putnubiedēklis” ar Kristini Arbakaiti galvenajā lomā. Es ieteiktu to noskatīties visiem, sevišķi skolu auditorijai. Mūsu sabiedrībai diemžēl ļoti pietrūkst prasmes būt līdzjūtīgai. Ja sāp pašam, to izprot un zina, bet, ja aizvainojam un sāpinām otru- par to vairs nedomājam un to nesaprotram. Notiek vēl vairāk - ja kādam ir slīkti, tad viņu gribas *pagrūst*, lai jūtas vēl slīktāk.

BIRUTA: -Es nepiekritu, ka sabiedrība ir tik nezēliga. Internātskolās un pamatskolās, atšķirībā no parastām skolām, bērni viens pret otru ir ļoti saudzīgi. Uzskatu, ka savstarpējā neizpratne drīzāk nāk no ģimenes, nevis skolas. Kādā Balvu skolā savulaik meitenēm aizrādīja par augstspārēžu apavu Valkāšanu, lai nebojātu jaunās grīdas. Bet vecāki direktori pēc tam uzrakstīja vēstuli, kā var atļauties ko tādu aizrādīt? Vecāki noskaņo bērnus. Ja viņi mājās jūtas varoni, līdzīgi izturas arī citur sabiedrībā.

SKAIDRĪTE: -Var gadīties, ka darbinieks nesaprot, kādēl slīkti jūtas, kas īsti notiek, un izvēlas no darba aiziet. Mobinga gadījumos var ieteikt meklēt psihologa palīdzību, jo izrunāšanās, abu pušu uzskausīšana, var līdzēt rast risinājumu.

TATJANA: -Dzīvē patiesām notiek otra aizskaršana, sevišķi pret tādiem cilvēkiem, kas no mums ir atšķirīgi un kurus nevēlamies pieņemt. Atceros, kā vairāki puikas apmetāja un apsaukāja autoostā cilvēku, kas līdzinājās bomzim. Bija arī tāda aptauja, vai jūs piekrīstu, ja kaimiņš dzīvotu cittautieši – no Āzijas vai Āfrikas? Protams, ka vairums atbildēja noliedzoši. Sabiedrība nepieņem cilvēkus, kas pārāk uzkrītoši atšķiras. Skumji, ka tāda attieksme sabiedrībā valda arī pret invalidiem. Negribas redzēt slimu bērnu. Jaungada eglītē, nevēlamies, lai tāds mācītos parastā skolā, pat uz ielas - nē. Ir taču tā, vai ne?

BIRUTA: -Pie mums Balvos neesmu redzējusi, ka bērni invālidus atvestu uz eglīti kultūras namā. Tur vainagi tie, kas nesasaista kopā šos slimos bērnus ar pārējo sabiedrību. Invalidus vienkārši neaicina! Un vai skolās arī ir iespējams pārvietoties invalidu ratīnos?

SKAIDRĪTE: -Būtu labi, ja mēs izturētos tā, kā gribam, lai citi izturas pret mums. Laba doma, smaids - tas taču neko nemaksā. Bet vai mēs smaidsām, vai bērni sveicinās, cik bieži sakām citiem: “Labdien”, “Paldies”, “Lūdzu” un tamldzīgus vārdiņus?

**-Sabiedrība ir ļoti izmainījusies. Krīze, stress, konkurence, nabādzība jūtami izmainījusi cilvēku savstarpējās attiecības. Darbinieki un arī vadītāji kritiku, pat ierosinājumus, bieži uztver sakāpināti, emocionāli, un gadās pieņemt arī nepareizus, nepārdomātus lēmumus.**

SKAIDRĪTE: -Pat neko nesakot, sliktas darba attiecības darbinieki ļoti pārdzīvo. Iekšēji slikti psiholoģiskais klimats darbiniekus grauž un saēd. Labākais variants, ko sevis labā var darīt, ir aiziet prom no šīs darba vietas vispār. Ja pietiek spēka, var mēģināt mierīgi izrunāties un mainīties. Taču mobingu, kā jau teicu, juridiski būs ļoti grūti pierādīt. Vienīgais zelta likums ir dzīvot pēc principa – nedari otram, lai sāp!

TATJANA: -Kolektīvos, kur valda labas attiecības, ir arī daudz labāki darba panākumi un sasniegumi. Atceros, kolēģi sajūsmīnāti stāstīja par pieredzēto kādā Igaunijas slimīnīcā. Ārste visus darbiniekus, satiekot viņus slimīnas telpās, uzrunājot paspējusi noraksturot kā pašus labākos un neazstājamākos. Vai tas vien neliecina, cik jauks kolektīvs tur strādā?

SKAIDRĪTE: -Ne velti taču saka: mazāk izglītoti darbinieki visur vaino tikus citus, iesācēji – paši sevi, bet intelīgentie nevainino ne paši sevi, ne citus. Kādā seminārā Rīgas kolēģe atzinās, ka viņai nozagts dators ar visu tur esošo informāciju un lekcijām. Ko viņa? Viņa to uzpjēma kā atziņu, ka dzīvē acīmredzot pienācis laiks pievērsties kādai citai darba jomai. Es arī piekrītu, ka nekas dzīvē nenotiek nejauši vai tāpat vien.

TATJANA: -Nevajag dzīvot ar vaines sajūtu, ir jāmāk piedot. Jācenšas kļūt tik stipriem, lai to spētu izdarīt. Ja arī kāds pāri nodarījis ļoti, var arī cilvēku turpmāk netikties, nerunāt, bet vajag viņam piedot. Sodītājs būs Dievs, bet piedot vajag, lai pašam vieglāk dzīvot. Un šo piedeošanas prasmi vajag iemācīt arī bērniem.

SKAIDRĪTE: -Piedošanai ir liels spēks. Iepriekšējā darba vieta biju iemācīta palūgt piedeošanu klientam vienmēr, pat ja nebiju vainīga. Labāk atvainoties, nekā otru aizvainot. Taču to ne visiem ir viegli izdarīt. Mums bija interesants mājasdarbs: pamēģināt nedēļu nodzīvot tā, lai nepateiktu otram nevienu slīktu vārdu, neraidītu slīktu domu. Kāda sieviete atzinās, ka izturējusi trīs dienas, bet tad notikusi kāda nepatikama saruna un viņa pateikusi ļoti *apaļu* vārdu. Nav viegli šo labo apņemšanos izpildīt. Taču ir teikts, ja tu darīsi tikai labu, tad arī no augšas tev palīdzēs Visuma spēks.

TATJANA: -Kritika darba kolektīvā var būt pozitīva. Noteikti nevajag otru kritizēt citu klātbūtnē. Bet savas kļūdas ir jāatzīst un no tām jāmācās. Ir labs teiciens: gudrais neapvainojas, gudrais izdara secinājumus. Protams, kritikai jābūt konstruktīvai, otru nedrīkst pazemot. Jā, varbūt daudzi nodzīvo mūžu, tā arī neprazdami piedot. Un tad visu laiku nevar rast sev arī sirdsmieru. Dusmas un aizvainojums cilvēku *grauž* un rada slimības. Piedosim viens otram un dzīvosim ar smaidu uz lūpām.

BIRUTA: -Kamēr sabiedrība nemainīsies, nemainīsies nekas. Palasiņ, kā tagad peļ medicīnu. Vieni policisti apšāva otrus, jo, lūk, viņiem maza alga. Ko darīt ārstam, vai arī rikoties līdzīgi? Viss sākas no ģimenes, un kamēr savstarpējās attiecības bērniem neiemācis ģimene, nekā laba nebūs.

## Vai jūs personīgi esat izjutušas mobinga izpausmes pret sevi?



**TATJANA MIERINA**: -Nepatikamu pārsteigumu man sagādāja komentāri novada domes priekšnieku maiņas sakarā internetā. Ar parakstu “Tatjana” bija lasāms teikums: “Sen jau tā vajadzēja.” Un tālāk sekoja komentāri nevis par šo tēmu, bet par pašu “Tatjanu” – kas viņa ir, no kādas partijas nāk, un tamldzīgi. Es jutos kā ar ūdeni apliepta, un tas mani zināmā mērā izsita no līdzsvara. Es nebiju tā komentārā rakstītāja, jo neesmu radusi priecāties par otru, kurš nonācis nelaimē vai nepatikamā situācijā. Neizturēju, un pēc tam patiesām uzrakstīju savu komentāru ar pilnu parakstu.



**SKAIDRĪTE KRAKOPE**: -Es neesmu izjutusi. Cilvēkam pašam jābūt atvērtam, harmoniskam. Man iepriekšējās darba vietās bijuši izglītoti, gudri un pretimnākoši priekšnieki, tāpēc strādāt bijis ļoti viegli.



**BIRUTA EIZĀNE**: -Es domāju, ka nē. Drīzāk varētu būt bijušas īslaicīgas domstarpības, kāda konfliktsituācija, nevis mobings.

## Svētki



## Deja ir hobījs un darbs



Sesto gadu ceļu no Alūksnes uz Balviem mēro dejū skolotājs AGRIS VEISMANIS. Šobrīd daudzi viņa dejotāji gatavojas sveikt skolotāju skaistā dzīves jubilejā. Agris saņēmis daudzus apbalvojumus, kā arī galveno balvu par Ziemeļvidzemes ziemas tēru kolekciju, ko redzat attēlā. Uz jautājumu, kur svinēs jubileju, viņa atbilde ir vienkārša: "Gimenes lokā. Mazliet ar kolēģiem, mazliet ar dejotājiem. Ar ģimeni plānojam radu pulkā svinēt visas dzimšanas dienas kopā vasaras vidū, jo apāļi gadi šogad paliek arī sievai un divām meitām." Viņa skaistākās atmiņas ir par svētkos kopā pavadīto laiku ar ģimeni un saviem dejotājiem. Jubilāru dzimšanas dienā iepriecina oriģināli, unikāli apsveikumi un pārsteigumi. Viņš deviņpadsmit gadus strādā ar Alūksnes Tautas nama precēto pāru dejū kopu "Jukums". "Kur ir Jukums, tur ir smukums! Balvu pusē dejū kolektīvu vadītājs esmu sesto gadu. Iesāku ar "Nebēdu", tad darbojos arī ar Balvu jauniešiem, kur kolektīvam devām stipru vārdu "Rika". Šobrīd strādājam divos sastāvos - "Rika 1" un "Rika 2". Visi ir braši dejotāji! Tāpat pieskatu Balvu novada pieaugušo tautas dejū kolektīvus," stāsta A. Veismanis. Viņš pārliecīnāti apgalvo, ka deja ir hobījs un darbs. "Deja var panemt savā varā, un tad tas ir dzivesveids!" domā dejū skolotājs Agris Veismanis.

## Lasītājs vērtē

## Piedalieties radošajās darbnīcās!



Balvu Valsts ģimnāzijas 10. klases skolnieces KRISTĪNE ANTONOVA un KRISTĪNE ŠMIUKŠE jau no pagājušā gada piedalās Balvu Centrālās Eiropas Savienības informācijas punkta radošajās darbnīcās "Es vides vidū".

Šajā laikā ieguvuām daudz jaunu prasmju. Strādājām ar dabas materiāliem, floristikas līmes pistoli un sizāli, gatavojām apsveikumus, kā arī gaismas lukturišus. Patika eglites rotu darināšana. Izrādās, no kreppapīra var izgatavot ziedus, kas izskatās tik īsti. Matu rotas un brošas varam izmantot gan pašas, gan kā dāvanu vecākiem vai draugiem. Tās būs interesantas un, galvenais, pašu gatavotas, kuras nevar nopirkst veikalā. Darbošanās mums radīja un nostiprināja izpratni par dabas resursu taupīšanu un vides nepiesārņošanu, darba kultūru - kārtības izjūtu, precizitāti un neatlaidību. Tika pielietotas un attīstītas sadarbības prasmes, komunicēšanās spēja un komandas darbs. Iesakām arī pārējiem jauniešiem nelaist garām izdevību un izmantot katru sevis pilnveides iespēju!

## Ar smaidu pavasarim

**"Ar abām izstādēm esmu ļoti apmierināts. Sasmēlos enerģiju, nu varu ar smaidu pavasarim vārtus valā vērt!" emocionāli par "Balttour" izstādi un Ledus skulptūru festivālu saka rūgājietis Atis Ozoliņš. Uz abiem pasākumiem Rīgā un Jelgavā viņš devās kopā ar projektu vadības kura grupas biedriem no Balvu Tālākizglītības centra. Kipsalā notika 18. starptautiskā tūrisma izstāde-gadatirgus "Balttour 2011", kas ir plašākā tūrisma izstāde Baltijā. Tajā varēja apskatit 200 stendus, kuros savus piedāvājumus prezentēja 600 tūrisma uzņēmumi, arī mūsu novadi. Bet uz ledus skulptūru festivālu Jelgavā nevarēja neaizbraukt, jo turp aicināja pie Kipsalas uzbūvētās ledus bārs. Dzer kafiju, sildies un televizorā seko lidzi skulptūru radišanas procesam! Taču tas nav tas - skulptūras jāredz pašiem!**



## Jo tumšāks, jo krašnāka gaismu spēle

Ledus skulptūru darinātāji Jelgavā ierādās no 12 valstīm, piedalījās arī Latvijas tēlnieks Kārlis Ilē, kurš ar savu ilggadējo partneri un festivāla direktori Mintautu Buškevici janvārā sākumā ar skulptūru "Alise brīnumzemē" uzvarēja pasaules lielākajā ledus un sniega skulptūru festivālā Ķīnas ziemeļu pilsētā Harbinā. Festivāla tēma bija "Manā reliģija - brīvība". Varējām skatīt 26 individuālus un 13 komandu radītās brīvības skulptūras. Izrādās, ledus nebija parasts - darbi veidotī no 40 tonnām Jūrmalā īpašos apstākļos sasaldēta ledus! "Kad viss beidzies, pārņem skumja un smeldzoša sajūtu, jo tas ir tik skaisti! Skaisti un tajā pašā laikā gaistoši. Un tikai fotogrāfijās tu vari cesties iemūžināt šo sajūtu un mirkli. Jo tumšāks laukā palika, jo krāšnāk uzziedēja gaismas staru spēles uz ledus skulptūru aukstajām šķautnēm. Savukārt, lai izstādes apmeklētājiem nebūtu pārlieku auksts, organizatori bija parūpējušies par sasildīšanās iespējām gan "Hercoga" teltī, kurā varēja nobaudīt uz ugunskura tapušu virumu, gan arī slidinoties braucienos ar plēvēm no 35 metrus garā ledus slīdkalnīņa. Arī mākslinieki bija pacentušies godam. Daudzus mākslas darbus aplūkojot, logisks likās jautājums: kā kaut ko tādu var dabūt gatavu? Turklat ledū..." pārdomās dalās Atis Ozoliņš. Balveniete Ina Bankova domā, ka kaut ko līdzīgu vajadzētu izdomāt arī mūspusē. Piemēram, vienu dienu pasludināt par ledus spaiņu dienu, kad katras individuālās mājas ģimenes pārstāvīs uz noteiktu vietu atved sasaldētu ūdens spaini ar iestrādātu vietu svecītei. "Tā mēs varētu veidot ko līdzīgu Ķīnas mūrim: viens gaiši degošs spainis - viena jauka, gaiši domājoša ģimene, otra, trešā... Vēl lirisku mūziku varētu atskanot," spriež I. Bankova.

## Latgales stendam liela piekrišana

Balvu novada pašvaldības tūrisma organizatore Ineta Krakupe pastāstīja, ka mūsu tūrisma celvedis ar pilsētas un novada kartēm,



Foto - Z. Logina

Izstādes apmeklētāji varēja iepazīties ar Briežuciema aušanas darbnīcas dalībnieču darbiem. Lupatu deķīšus, somas, spilvenus varēja arī iegādāties. Audējas Anna Pundure (attēlā), Aina Ločmele, Jugita Boldāne un Sandra Pakalnīte dalību izstādē vērtē pozitīvi, jo nodibināti jauni kontakti un radušās ieceres savas darbnīcas un tūrisma piedāvājuma pilnveidošanai.

apskates objektiem un naktīsmītnēm aizceļoja uz visiem Latvijas reģioniem. Izstādē bija pieejamas Balvu Novada muzeja vizītkartes, viesu mājas "Vizbules" brošūras un plānoto lielāko pasākumu kalendārs. Apmeklētāji varēja noskatīties speciāli tūrisma gadatirgum veidotu videostāstu par Balvu novadu un filmu "Vāpes dziesma" par Bērzpils keramiķiem Jolantu un Valdi Dundeniekiem. "Apmeklētāji visvairāk interesējās par aktīvo atpūtu, amatnieku un radošajām darbnīcām, kā arī par naktīsmītnēm un pasākumiem. Latgales stenda apmeklētāji izrādīja interesi par rīkotajām degustācijām stendā – Ludzas amatnieku centra gatavotajiem zirņiem ar speki, par z/s "Kurumiši" tējam, par Annas Strupkas pašcepto baltmaizi, asinsdesām un sieru, par Aglonas maizes muzeja saimnieces Vijas cepto maizi un gatavoto šmakovku. Daudzus ieinteresēja arī ceļojumu akcija "Apceļo seno Atzeles novadu", kas norisināsies no 1. maija līdz 15. oktobrim Alūksnes, Apes, Gulbenes, Balvu un Viljakas novados," stāsta I. Krakupe. Latgales stendā notika T-kreklu izsole, kurus izsolīja, sācot no 2 latiem (sākumcena), līdz pat 7 latiem. Uz 100 kreklēm bija uzdrukāti visdažādākie teicīni – gan nopietni, gan nenopietni, latgaliski, latviski un arī krieviski. Izsolē iegūtos līdzekļus ziedos bērnunamam – patversmei "Priedite" Daugavpils novadā. "Atradu metālkalēju, kurš savā darbnīcā no metāla taisa, burtiski sakot, rokdarbus. Pirms izstādes izlasīju, ka izstādē būs stends arī no Rugāju puses viesu nama "Rūķiši", gribējās redzēt mūspuses ļaužu veikumu. Diemžēl, kā vēlāk noskaidroju, viņi savu stendu bija gatavojušies uzstādīt sestdien, bet mēs bijām piektien. Man liekas, ka citur tādu amatnieku, meistarū un citādu ar izdomu bagātu virtuozu, kā Latvijā, nav. Patiesībā viņu ir vēl vairāk, tikai mēs tā arī neuzzinām, jo ne visi piedalās starptautiskās izstādēs. Pārsteidza Talsu puses meitenes ar ozolzīļu kafiju, kuru tā vienkārši nemaz nevar nopirk. Izstādes laikā bija iespēja pie tādas tikt, sniedzot palīdzīgu roku šīs kafijas malšanā, kuru es arī izmantoju! Balvu stendā bija krāšņi bukleti par mūspuses apskates vērtiem objektiem. Bet diemžēl bija tikai bukleti. Mans viedoklis ir, ka, salīdzinājumā ar atraktivākajiem stendiem, mēs bijām kautrīgi novērotāji. Bet tieši šeit vajadzēja izpausties, iemirdzēties varavīksnes krāsās, ieskanēties lakstīgalas balsī, lai ļaudis dzimst vēlme apstāties, ieklausīties un braukt. Vai mums nav sievu, kas sierus sien un rakstītus cimdos ada? Vai mums nav vīru, kas miestaņu vāra tādu, ka lāči gar zemi kristu?" tāds ir Ata Ozoliņa viedoklis. Viņam piekrit Dainis Rakstiņš, kurš arī no izstādes atveda daudz iespaidu. Latgales stends patīkami pārsteidza Daini Bukšu, SIA "Erdas" saimnieku. Viņš sasmēlies daudz informācijas par vietām, kur ar savu autobusu tagad varēs piedāvāt aizvest mūspuses tūristus. "Mums ir ko rādit, tikai jābūt daudz atraktivākiem. Pie mums ir ko redzēt! Un vēl - nekur nerēdzēju Latgales karogu, kaut zinu, ka tāds ir," spriež D. Bukšs. "Izstādē mūsu puse izcēlās ar kautrību. Likās, ka mūsu krāšnākā rota ir pieticība. Es justos gandarīta, ja kāds Latgales novads būtu atvedis lupatu celiņu aužamās stelles, skanētu daudzo folkloras dziesminieku skanīgie bosi, Medņevas garmošķu spēļmani, smaržotu miežu putraimu biezputra ar šķvarku, ap stendiem rosītos kāda uzbāzīga kāzu godu saimniece ar ģimenes saturēšanas receptēm," izstādi vērtē Ina Bankova. Māris Bozīvičs, Latgales reģiona attīstības aģentūras direktors stāsta, ka tuvākajā laikā plānots piedalīties Latgales pārstāvību izstādē Tallinā, Viljā un SanktPēterburgā.



"Iepūt burās!" Tā saucās devīze, kas popularizēja brīvības ideju. Tēvs un dēls Girts un Gaits Burvji bija izbūvējuši 8 metrus garu "Smirnoff" ledus bāru liela vikingu kuģa formā.



# Pirmdiena, 21.februāris

## Vārdadienu svīn: Eleonora, Ariadne

# Sestdiena, 26.februāris

## Vārdadienu svīn: Evelīna, Aurēlīja, Mētra

## Vārdadienu svīn: Evelīna, Aurēlīja, Mētra

LTV 1	Jaroslavas Loko". Tiešraide.
6.45 "Labrit, Latvija!"	21.50 "Basketbola apskats". Seriāls.
8.30 "Mīlas viesulis 6". Seriāls.	22.20 "Krasta apsarde". Seriāls.
9.25 "Sirds muzika". Romantiska muzikāla drāma.	23.10 "1000 jūdzes Mjannā".
11.30 "Ielas gatuma". Atk.	23.40 "SeMS". Atk.
12.00 "Eirobusis". Atk.	13.45 "Top-Shop piedavā...".
12.30 "Top-Shop piedavā...".	14.45 "Discovery atlants: Austrālijia". Dok. filma.
12.45 "Discovery atlants: Dok. filmu seriāls.	13.45 "Top-Shop piedavā...". Atk.
13.00 "Sūpu zvaigzne 2".	14.05 "Šeit un tagad". Atk.
14.00 "Edzmonta". Seriāls	15.25 "Top-Shop piedavā...". Atk.
14.40 "Surikatu raiha dzīve".	15.40 "Surikatu raiha dzīve".
15.00 "Milas viesulis 6". Seriāls.	13.45 "Top-Shop piedavā...". Atk.
16.40 "Sodieni Latvija un pasaule".	14.05 "Sodieni Latvija un pasaule".
17.05 "Satiksmes drošba". Dokumentāla īsfima.	14.15 "Nedēļa novados. Animācijas filmu seriāls.
18.30 "Tagad vai nekad". Seriāls.	14.40 "LNT dienas ziņas".
19.30 "Skats no malas".	15.10 "Vārpuika 2".
20.00 "100. pants".	15.40 "Pīha māja". Seriāls.
20.30 "Panorama".	16.05 "O.C. Kalsības Kalifornijā 2". Seriāls.
21.15 "V.I.P.- Veiksme. Intuīcija. Prāts." TV spēle.	17.00 "Savēja svēšiniece". Seriāls.
22.00 "Viss noteik".	18.00 "Savēja svēšiniece". Seriāls.
22.30 "Latvija var!".	19.15 "Tautas balss".
23.00 "Nakts ziņas".	20.00 "LNT ziņas".
23.45 "De facto". Atk.	20.25 "Sporta un laika ziņas".
0.20 "Skats no malas". Atk..	20.35 "Delpunktā".
<b>LTV 7</b>	
Reģionālo TV programma virsziņnes apraide: 6.45-7.30; 12.30-13.15; 22.10-22.55.	21.05 "Zobenžīvs". Krimināldrama.
7.35 "Televeikala skatlogs. Dzīvot labāk". Atk.	23.05 "Detektīve Veronika Marsa". Seriāls.
7.55 "Televeikala skatlogs. Rīts ar Natāliju Abolu".	24.00 "Terminators. Sāras Konoras hronikas". Seriāls.
8.55 "Televeikala skatlogs. karuselis". Atk.	22.55 "Vīrs". Seriāls.
9.15 "OK!" Rādījums par skaistu dzīvi. Atk.	23.05 "Vīrs". Seriāls.
10.00 "Steidzami publicēt!"	24.00 "Vīrs". Seriāls.
10.50 "Hārtenda". Seriāls.	25.00 "Nemurstīgais Amsterdams". Seriāls.
11.40 "Joka pēc". Seriāls.	26.00 "Kontinentāla hokeja līgas spēle. Rīgas Dinamo Čelabinskas Traktor".
12.30 "Krasta aparde". Seriāls.	27.00 "Gārsu laboratorija".
13.50 "Sauļes garša". Dok. filma.	28.00 "Māmiņu klubs".
14.50 "Hārtenda". Seriāls.	29.00 "Lupukrassu paveiņieces".
16.40 "Joka pēc". Seriāls.	30.00 "Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Rīga - Cerepovecas Almaz".
17.30 "SeMS".	31.00 "Aunīja Šona".
18.10 "Steidzami publicēt!"	32.00 "Rāgi un nagi: Ašai Frenkis; Brunjurupuči nindzjas 8; Čeprovečas Almaz".
<b>LNT</b>	
6.05 "Ticīgo uzvaras balss". Nedēļa novados. Realitātes šovs.	12.30 "Ticīgo uzvaras balss". Nedēļa novados. Realitāties šovs.
6.35 "Nedēļa novados. Realitāties šovs.	13.30 "Sporta vēstis".
12.00 "Alīses sirotbalss". Seriāls.	14.30 "Smiekliku istaba".
12.30 "Lupukrassu paveiņieces".	15.10 "Margroša". Seriāls.
12.40 "Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Rīga -	16.10 "Maršiņš". Seriāls.
19.00 "Sōdien. Zinas".	17.10 "Tetuka meitītās 3".
19.30 "Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Rīga -	18.10 "Tetuka meitītās 3". Komēdijas seriāls.

LTV 1	Jaroslavas Loko". Tiešraide.
21.55 "Precējies. Ir bērni 9".	12.55 "Precējies. Ir bērni 9".
22.20 "Basketbola apskats". Seriāls.	13.25 "Avatārs: leģenda par Āngu". Anim. seriāls.
23.10 "1000 jūdzes Mjannā".	14.15 "Gormitt". Anim. seriāls.
23.40 "SeMS". Atk.	15.20 "Kobra 6". Seriāls.
11.30 "Ielas gatuma". Atk.	16.10 "Gads jaunākā".
12.00 "Eirobusis". Atk.	17.00 "Sporta vēstis".
12.30 "Top-Shop piedavā...".	18.00 "Kāja metējās 2".
12.45 "Discovery atlants: Dok. filmu seriāls.	19.00 "Kāja metējās 2".
13.45 "Top-Shop piedavā...". Atk.	20.00 "Zakšu piedzīvojumi".
14.05 "Šeit un tagad". Atk.	20.35 "Red Bull Crashed Ice sacensības". Parraide no Maskavas.
15.25 "Top-Shop piedavā...". Atk.	20.35 "Red Bull Crashed Ice sacensības". Parraide no Maskavas.
15.40 "Surikatu raiha dzīve".	21.00 "Kasta metējās 2".
16.40 "Sodieni Latvija un pasaule".	22.00 "C.S.I. Lasvegasa 11".
17.05 "Satiksmes drošba". Dokumentāla īsfima.	22.00 "C.S.I. Lasvegasa 11".
18.30 "Tagad vai nekad". Seriāls.	22.40 "Neraudi!" Spraga sīzeta
19.30 "Skats no malas".	23.00 "Smiekliku istaba".
20.00 "100. pants".	23.00 "Smiekliķi".
20.30 "Panorama".	23.00 "Smiekliķi".
21.15 "V.I.P.- Veiksme. Intuīcija. Prāts." TV spēle.	23.00 "Smiekliķi".
22.00 "Viss noteik".	23.00 "Smiekliķi".
22.30 "Latvija var!".	23.00 "Smiekliķi".
23.00 "Nakts ziņas".	23.00 "Smiekliķi".
23.45 "De facto". Atk.	23.00 "Smiekliķi".
0.20 "Skats no malas". Atk..	23.00 "Smiekliķi".
<b>LTV 7</b>	
Reģionālo TV programma virsziņnes apraide: 6.45-7.30; 12.30-13.15; 22.10-22.55.	24.00 "Vīrs". Seriāls.
7.35 "Televeikala skatlogs. Dzīvot labāk". Atk.	25.00 "Nemurstīgais Amsterdams". Seriāls.
7.55 "Televeikala skatlogs. Rīts ar Natāliju Abolu".	26.00 "Kontinentāla hokeja līgas spēle. Rīgas Dinamo Čelabinskas Traktor".
8.55 "Televeikala skatlogs. karuselis". Atk.	27.00 "Gārsu laboratorija".
9.15 "OK!" Rādījums par skaistu dzīvi. Atk.	28.00 "Māmiņu klubs".
10.00 "Steidzami publicēt!"	29.00 "Lupukrassu paveiņieces".
10.50 "Hārtenda". Seriāls.	30.00 "Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Rīga - Cerepovečas Almaz".
11.40 "Joka pēc". Seriāls.	31.00 "Aunīja Šona".
12.30 "Krasta aparde". Seriāls.	32.00 "Rāgi un nagi: Ašai Frenkis; Brunjurupuči nindzjas 8; Čeprovečas Almaz".
13.50 "Sauļes garša". Dok. filma.	33.00 "Aunīja Šona".
14.50 "Hārtenda". Seriāls.	34.00 "Krimināla Peterburga".
16.40 "Joka pēc". Seriāls.	35.00 "Krievijas rīts".
17.30 "SeMS".	36.00 "Eģiptes piramīdu noslēpums".

LTV 1	Jaroslavas Loko". Tiešraide.
21.55 "Precējies. Ir bērni 9".	10.00 "Vēstis".
22.20 "Basketbola apskats". Seriāls.	10.30 "Vieļējais laiks. Vēstis no Maskavas".
23.10 "1000 jūdzes Mjannā".	10.45 "Pagalmīns". Seriāls.
23.40 "SeMS". Atk.	11.15 "Krievu šoškolāde". Seriāls.
11.30 "Ielas gatuma". Atk.	13.55 "Gormitt". Anim. seriāls.
12.00 "Eirobusis". Atk.	14.15 "Kobra 6". Seriāls.
12.30 "Top-Shop piedavā...".	15.20 "Kasta metējās 2".
12.45 "Discovery atlants: Dok. filmu seriāls.	16.10 "Gads jaunākā".
13.45 "Top-Shop piedavā...". Atk.	17.00 "Sporta vēstis".
14.05 "Šeit un tagad". Atk.	18.00 "Kāja metējās 2".
15.25 "Top-Shop piedavā...". Atk.	19.00 "Kāja metējās 2".
15.40 "Surikatu raiha dzīve".	20.00 "Zakšu piedzīvojumi".
16.40 "Sodieni Latvija un pasaule".	20.35 "Red Bull Crashed Ice sacensības". Parraide no Maskavas.
17.05 "Satiksmes drošba". Dokumentāla īsfima.	21.00 "Kasta metējās 2".
18.30 "Tagad vai nekad". Seriāls.	22.00 "C.S.I. Lasvegasa 11".
19.30 "Skats no malas".	22.40 "Neraudi!" Spraga sīzeta
20.00 "100. pants".	23.00 "Smiekliķi".
20.30 "Panorama".	23.00 "Smiekliķi".
21.15 "V.I.P.- Veiksme. Intuīcija. Prāts." TV spēle.	23.00 "Smiekliķi".
22.00 "Viss noteik".	23.00 "Smiekliķi".
22.30 "Latvija var!".	23.00 "Smiekliķi".
23.00 "Nakts ziņas".	23.00 "Smiekliķi".
23.45 "De facto". Atk.	23.00 "Smiekliķi".
0.20 "Skats no malas". Atk..	23.00 "Smiekliķi".
<b>LTV 7</b>	
Reģionālo TV programma virsziņnes apraide: 6.45-7.30; 12.30-13.15; 22.10-22.55.	24.00 "Vīrs". Seriāls.
7.35 "Televeikala skatlogs. Dzīvot labāk". Atk.	25.00 "Nemurstīgais Amsterdams". Seriāls.
7.55 "Televeikala skatlogs. Rīts ar Natāliju Abolu".	26.00 "Kontinentāla hokeja līgas spēle. Rīgas Dinamo Čelabinskas Traktor".
8.55 "Televeikala skatlogs. karuselis". Atk.	27.00 "Gārsu laboratorija".
9.15 "OK!" Rādījums par skaistu dzīvi. Atk.	28.00 "Māmiņu klubs".
10.00 "Steidzami publicēt!"	29.00 "Lupukrassu paveiņieces".
10.50 "Hārtenda". Seriāls.	30.00 "Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Rīga - Cerepovečas Almaz".
11.40 "Joka pēc". Seriāls.	31.00 "Aunīja Šona".
12.30 "Krasta aparde". Seriāls.	32.00 "Rāgi un nagi: Ašai Frenkis; Brunjurupuči nindzjas 8; Čeprovečas Almaz".
13.50 "Sauļes garša". Dok. filma.	33.00 "Aunīja Šona".
14.50 "Hārtenda". Seriāls.	34.00 "Krimināla Peterburga".
16.40 "Joka pēc". Seriāls.	35.00 "Krievijas rīts".
17.30 "SeMS".	36.00 "Eģiptes piramīdu noslēpums".

LTV 1	Jaroslavas Loko". Tiešraide.
21.55 "Precējies. Ir bērni 9".	8.05 "Latvji brauciet jūriņā!"
22.20 "Basketbola apskats". Seriāls.	16.45 "Kontinentāla hokeja līgas spēle". Play off.
23.10 "1000 jūdzes Mjannā".	17.00 "Trakais pērtikēns".
23.40 "SeMS". Atk.	18.00 "Makšķerēšanas komēdija".
11.30 "Ielas gatuma". Atk.	19.00 "Vēstis".
12.00 "Eirobusis". Atk.	20.00 "Makšķerēšanas noslēpumi".
12.30 "Top-Shop piedavā...".	20.35 "Red Bull Crashed Ice sacensības". Parraide no Maskavas.
12.45 "Discovery atlants: Dok. filmu seriāls.	21.00 "Kasta metējās 3".
13.45 "Top-Shop piedavā...". Atk.	22.

**LTV 1**	Seriāls.  19.00 "Šodien. Zīnas".  19.30 "Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Riga - Cerepovecas Almaz".  22.10 "Krasta apsardze". Seriāls.  23.00 "Zveja".  23.30 "Spiegu spēles". Seriāls.  1.15 "OK/Raidījums par skaitu dzīvi". Atk.  2.00 "Lidostas dispičers". Spriedzēs filma.  **LNT**  6.05 "Ticīgo uzvaras balss".  6.35 "Toms un Džerījs 2".  15.20 "Top-Shop piedāvā...". Atk.  15.40 "Kepa uz sirds". Atk.  16.10 "Zāķisu piedāvā...". Atk.  16.40 "Televīkala skatlogs. Dzīvite".  17.05 "Māna mamma - zvēru daktere". Seriāls.  18.00 "Sodien Latvijā un pasaulē".  18.30 "Laiks vīriem?"  19.00 "Eirobusiņš".  19.30 "100 g kulturas. Nacionālie dārgumi". Atk.  20.30 "Panoramā".  21.15 "100. panta preses klubs".  22.10 "Matijs klans". Seriāls.  23.05 "Nakts zīpas".  23.20 "Matijs klans". Seriāls.  0.15 "Grejas anatomija 5". Seriāls.  **LTV 7**  Reģionālo TV programma virzīnēs apraide: 6.45-7.30; 12.30-13.15; 22.10-22.55.  7.35 "Televīkala skatlogs. Iespējas un risinājumi". Atk.  7.55 "Televīkala skatlogs. Aktualitātes".  8.15 "Televīkala skatlogs. Skatpunktā". Atk.  8.35 "Televīkala skatlogs. Tādas lietas". Atk.  8.55 "Televīkala skatlogs. Dzīvēi pa vidi".  9.20 "SEMS". Atk.  10.00 "Steidzami publicēt!"  10.50 "Hārtienda". Seriāls.  11.40 "Joka pēc". Seriāls.  12.30 "Krasta apsardze". Seriāls.  13.20 "Sorta studija 19:30". Atk.  13.50 "Kontinentālās hokeja līgas spēle". Play off. Atk.  15.50 "Hārtienda". Seriāls.  16.40 "Joka pēc". Seriāls.  17.25 "OK/Raidījums par skaitu dzīvi".  18.10 "Steidzami publicēt!"	2". Seriāls.  11.55 "Televīkala skatlogs".  12.10 "Aunīna Šona piedāvājumi 2". Anim. seriāls.  12.20 "Pēcēles. Ir bēriji 9". Seriāls.  13.25 "Avatārs: legenda par Āngu". Anim. seriāls.  13.30 "Spore vēstis".  13.40 "Sporta vēstis".  13.55 "Gormiti". Anim. seriāls.  14.15 "Kobra 6". Seriāls.  15.20 "Alises sirdsbals". Seriāls.  16.10 "10 gadus jaunāka". Realitātes šovs.  15.00 "Vēstis".  15.30 "Izmeklētājs Kulagins".  14.30 "OK/Raidījums par skaitu dzīvi". Atk.  2.00 "Lidostas dispičers". Spriedzēs filma.  **LNT**  6.45 "Labrit, Latvija!"  8.30 "Milas viesus 6". Seriāls.  9.25 "Otrā iespēja". Seriāls.  9.50 "Televīkala skatlogs. Dzīvite". Atk.  10.10 "Kas var būt labāks par šo?". Atk.  10.40 "Top-Shop piedāvā...".  10.55 "Vīrieši nemelo".  11.30 "Aunīna Šona piedāvājumi 2". Anim. seriāls.  12.00 "Top-Shop piedāvā...". Atk.  12.20 "Zeme no putna lidojuma". Dok. filmu seriāls.  13.10 "Top-Shop piedāvā...". Atk.  13.20 "Atklāta ceturtdiena". Atk.  14.15 "Tagad vai nekad". Seriāls.  15.05 "Vienaudži". Atk.  15.20 "Top-Shop piedāvā...". Atk.  15.40 "Kepa uz sirds". Atk.  16.10 "Zāķisu piedāvā...". Atk.  16.40 "Dzīvite".  17.05 "Māna mamma - zvēru daktere". Seriāls.  18.00 "Sodien Latvijā un pasaulē".  18.30 "Laiks vīriem?"  19.00 "Eirobusiņš".  19.30 "100 g kulturas. Nacionālie dārgumi". Atk.  20.30 "Panoramā".  21.15 "100. panta preses klubs". Seriāls.  22.10 "Matijs klans". Seriāls.  23.05 "Nakts zīpas".  23.20 "Matijs klans". Seriāls.  0.15 "Grejas anatomija 5". Seriāls.  **LTV 1**  19.00 "Šodien. Zīnas".  19.30 "Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Riga - jaroslavas Loko".  Tiešraide.  21.50 "FIBA Eiropas Izaicinājuma kausa izcīna".  10.10 "Kas var būt labāks par šo?". Seriāls.  10.40 "Top-Shop piedāvā...".  10.55 "Vīrieši nemelo".  11.30 "Aunīna Šona piedāvājumi 2". Anim. seriāls.  12.00 "Top-Shop piedāvā...". Atk.  12.20 "Vārds sievietei". Seriāls.  13.00 "Vēstis".  13.30 "Sporta vēstis".  13.40 "Sporta vēstis".  13.55 "Gormiti". Anim. seriāls.  14.15 "Kobra 5". Seriāls.  15.20 "Alises sirdsbals". Seriāls.  16.10 "10 gadus jaunāka". Seriāls.  17.10 "MarGoša". Seriāls.  18.05 "Jefrosinja". Seriāls.  19.00 "Vēstis".  19.15 "Bez tabu".  19.30 "Tētu metītās 3". Seriāls.  19.45 "Gormiti". Anim. seriāls.  14.15 "Kobra 5". Seriāls.  15.20 "Alises sirdsbals". Seriāls.  16.10 "10 gadus jaunāka". Seriāls.  17.10 "Āngu". Anim. seriāls.  18.05 "Jefrosinja". Seriāls.  19.00 "Vēstis".  19.45 "Kapteinis Gordejevs". Seriāls.  21.35 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls.  22.25 "Izmeklētājs Kulagins". Seriāls.  **LNT**  19.00 "Šodien. Zīnas".  19.30 "Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Riga - jaroslavas Loko".  Tiešraide.  21.50 "FIBA Eiropas Izaicinājuma kausa izcīna".  10.10 "Kas var būt labāks par šo?". Seriāls.  10.40 "Top-Shop piedāvā...".  10.55 "Vīrieši nemelo".  11.30 "Aunīna Šona piedāvājumi 2". Anim. seriāls.  12.00 "Top-Shop piedāvā...". Atk.  12.20 "Vārds sievietei". Seriāls.  13.00 "Vēstis".  13.30 "Sporta vēstis".  13.40 "Sporta vēstis".  13.55 "Gormiti". Anim. seriāls.  14.15 "Kobra 5". Seriāls.  15.20 "Alises sirdsbals". Seriāls.  16.10 "10 gadus jaunāka". Seriāls.  17.10 "Āngu". Anim. seriāls.  18.05 "Jefrosinja". Seriāls.  19.00 "Vēstis".  19.45 "Kapteinis Gordejevs". Seriāls.  21.35 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls.  22.25 "Izmeklētājs Kulagins". Seriāls.  **LTV 1**  19.00 "Šodien. Zīnas".  19.30 "Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Riga - jaroslavas Loko".  Tiešraide.  21.50 "FIBA Eiropas Izaicinājuma kausa izcīna".  10.10 "Kas var būt labāks par šo?". Seriāls.  10.40 "Top-Shop piedāvā...".  10.55 "Vīrieši nemelo".  11.30 "Aunīna Šona piedāvājumi 2". Anim. seriāls.  12.00 "Top-Shop piedāvā...". Atk.  12.20 "Vārds sievietei". Seriāls.  13.00 "Vēstis".  13.30 "Sporta vēstis".  13.40 "Sporta vēstis".  13.55 "Gormiti". Anim. seriāls.  14.15 "Kobra 5". Seriāls.  15.20 "Alises sirdsbals". Seriāls.  16.10 "10 gadus jaunāka". Seriāls.  17.10 "Āngu". Anim. seriāls.  18.05 "Jefrosinja". Seriāls.  19.00 "Vēstis".  19.45 "Kapteinis Gordejevs". Seriāls.  21.35 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls.  22.25 "Izmeklētājs Kulagins". Seriāls.  **LTV 1**  19.00 "Šodien. Zīnas".  19.30 "Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Riga - jaroslavas Loko".  Tiešraide.  21.50 "FIBA Eiropas Izaicinājuma kausa izcīna".  10.10 "Kas var būt labāks par šo?". Seriāls.  10.40 "Top-Shop piedāvā...".  10.55 "Vīrieši nemelo".  11.30 "Aunīna Šona piedāvājumi 2". Anim. seriāls.  12.00 "Top-Shop piedāvā...". Atk.  12.20 "Vārds sievietei". Seriāls.  13.00 "Vēstis".  13.30 "Sporta vēstis".  13.40 "Sporta vēstis".  13.55 "Gormiti". Anim. seriāls.  14.15 "Kobra 5". Seriāls.  15.20 "Alises sirdsbals". Seriāls.  16.10 "10 gadus jaunāka". Seriāls.  17.10 "Āngu". Anim. seriāls.  18.05 "Jefrosinja". Seriāls.  19.00 "Vēstis".  19.45 "Kapteinis Gordejevs". Seriāls.  21.35 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls.  22.25 "Izmeklētājs Kulagins". Seriāls.  **LTV 1**  19.00 "Šodien. Zīnas".  19.30 "Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Riga - jaroslavas Loko".  Tiešraide.  21.50 "FIBA Eiropas Izaicinājuma kausa izcīna".  10.10 "Kas var būt labāks par šo?". Seriāls.  10.40 "Top-Shop piedāvā...".  10.55 "Vīrieši nemelo".  11.30 "Aunīna Šona piedāvājumi 2". Anim. seriāls.  12.00 "Top-Shop piedāvā...". Atk.  12.20 "Vārds sievietei". Seriāls.  13.00 "Vēstis".  13.30 "Sporta vēstis".  13.40 "Sporta vēstis".  13.55 "Gormiti". Anim. seriāls.  14.15 "Kobra 5". Seriāls.  15.20 "Alises sirdsbals". Seriāls.  16.10 "10 gadus jaunāka". Seriāls.  17.10 "Āngu". Anim. seriāls.  18.05 "Jefrosinja". Seriāls.  19.00 "Vēstis".  19.45 "Kapteinis Gordejevs". Seriāls.  21.35 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls.  22.25 "Izmeklētājs Kulagins". Seriāls.  **LTV 1**  19.00 "Šodien. Zīnas".  19.30 "Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Riga - jaroslavas Loko".  Tiešraide.  21.50 "FIBA Eiropas Izaicinājuma kausa izcīna".  10.10 "Kas var būt labāks par šo?". Seriāls.  10.40 "Top-Shop piedāvā...".  10.55 "Vīrieši nemelo".  11.30 "Aunīna Šona piedāvājumi 2". Anim. seriāls.  12.00 "Top-Shop piedāvā...". Atk.  12.20 "Vārds sievietei". Seriāls.  13.00 "Vēstis".  13.30 "Sporta vēstis".  13.40 "Sporta vēstis".  13.55 "Gormiti". Anim. seriāls.  14.15 "Kobra 5". Seriāls.  15.20 "Alises sirdsbals". Seriāls.  16.10 "10 gadus jaunāka". Seriāls.  17.10 "Āngu". Anim. seriāls.  18.05 "Jefrosinja". Seriāls.  19.00 "Vēstis".  19.45 "Kapteinis Gordejevs". Seriāls.  21.35 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls.  22.25 "Izmeklētājs Kulagins". Seriāls.  **LTV 1**  19.00 "Šodien. Zīnas".  19.30 "Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Riga - jaroslavas Loko".  Tiešraide.  21.50 "FIBA Eiropas Izaicinājuma kausa izcīna".  10.10 "Kas var būt labāks par šo?". Seriāls.  10.40 "Top-Shop piedāvā...".  10.55 "Vīrieši nemelo".  11.30 "Aunīna Šona piedāvājumi 2". Anim. seriāls.  12.00 "Top-Shop piedāvā...". Atk.  12.20 "Vārds sievietei". Seriāls.  13.00 "Vēstis".  13.30 "Sporta vēstis".  13.40 "Sporta vēstis".  13.55 "Gormiti". Anim. seriāls.  14.15 "Kobra 5". Seriāls.  15.20 "Alises sirdsbals". Seriāls.  16.10 "10 gadus jaunāka". Seriāls.  17.10 "Āngu". Anim. seriāls.  18.05 "Jefrosinja". Seriāls.  19.00 "Vēstis".  19.45 "Kapteinis Gordejevs". Seriāls.  21.35 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls.  22.25 "Izmeklētājs Kulagins". Seriāls.  **LTV 1**  19.00 "Šodien. Zīnas".  19.30 "Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Riga - jaroslavas Loko".  Tiešraide.  21.50 "FIBA Eiropas Izaicinājuma kausa izcīna".  10.10 "Kas var būt labāks par šo?". Seriāls.  10.40 "Top-Shop piedāvā...".  10.55 "Vīrieši nemelo".  11.30 "Aunīna Šona piedāvājumi 2". Anim. seriāls.  12.00 "Top-Shop piedāvā...". Atk.  12.20 "Vārds sievietei". Seriāls.  13.00 "Vēstis".  13.30 "Sporta vēstis".  13.40 "Sporta vēstis".  13.55 "Gormiti". Anim. seriāls.  14.15 "Kobra 5". Seriāls.  15.20 "Alises sirdsbals". Seriāls.  16.10 "10 gadus jaunāka". Seriāls.  17.10 "Āngu". Anim. seriāls.  18.05 "Jefrosinja". Seriāls.  19.00 "Vēstis".  19.45 "Kapteinis Gordejevs". Seriāls.  21.35 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls.  22.25 "Izmeklētājs Kulagins". Seriāls.  **LTV 1**  19.00 "Šodien. Zīnas".  19.30 "Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Riga - jaroslavas Loko".  Tiešraide.  21.50 "FIBA Eiropas Izaicinājuma kausa izcīna".  10.10 "Kas var būt labāks par šo?". Seriāls.  10.40 "Top-Shop piedāvā...".  10.55 "Vīrieši nemelo".  11.30 "Aunīna Šona piedāvājumi 2". Anim. seriāls.  12.00 "Top-Shop piedāvā...". Atk.  12.20 "Vārds sievietei". Seriāls.  13.00 "Vēstis".  13.30 "Sporta vēstis".  13.40 "Sporta vēstis".  13.55 "Gormiti". Anim. seriāls.  14.15 "Kobra 5". Seriāls.  15.20 "Alises sirdsbals". Seriāls.  16.10 "10 gadus jaunāka". Seriāls.  17.10 "Āngu". Anim. seriāls.  18.05 "Jefrosinja". Seriāls.  19.00 "Vēstis".  19.45 "Kapteinis Gordejevs". Seriāls.  21.35 "Operatīvie darbinieki. Smago nozegumu izmeklēšanas nodalas hronikas. Jaunā versija". Seriāls.  22.25 "Izmeklētājs Kulagins". Seriāls.  **LTV 1**  19.00 "Šodien. Zīnas".  19.30 "Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Riga - jaroslavas Loko".  Tiešraide.  21.50 "FIBA Eiropas Izaicinājuma kausa izcīna".  10.10 "Kas var būt labāks par šo?". Seriāls.  10.40 "Top-Shop piedāvā...".  10.55 "Vīrieši nemelo".  11.30 "Aunīna Šona piedāvājumi 2". Anim. seriāls.  12.00 "Top-Shop piedāvā...". Atk.  12.20 "Vārds sievietei". Seriāls.  13.00 "Vēstis".  13.30 "Sporta vēstis".  13.40 "Sporta vēstis".  13.55 "Gormiti". Anim. seriāls.  14.15 "Kobra 5". Seriāls.</p

<b>LTV 1</b>	16.40 "Joka pēc". Seriāls. 17.30 "SeMS".	9.35 "Smiekligākie videokuriozi 19".	17.10 "Mans dārgais cilvēks". Melodrāma.
	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Milas viesulis 6". Seriāls. 9.25 "Otra iespēja". Seriāls. 9.50 "Televeikala skatlogs.	10.00 "Doktors Hauss 6". Seriāls. 11.00 "Lūpukrāsu pavēlnieces 2". Seriāls. 12.10 "Aunina Šona neslēpumi". Atk.	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Milas viesulis 6". Seriāls. 9.25 "Otra iespēja". Seriāls. 9.50 "Televeikala skatlogs.
	10.10 "Top-Shop piedāvā...". 10.30 "Jauna nedēļa". Atk. 11.15 "Latvij, braucet jūnījal!"	11.55 "Televeikala skatlogs". 12.10 "Aunina Šona piedāvumi 2". Anim. Atk.	10.10 "Top-Shop piedāvā...". 10.30 "Jauna nedēļa". Atk. 11.15 "Latvij, braucet jūnījal!"
	11.45 "V.I.P. - Veiksmes Intuīcija. Prāts". TV spele. Atk. 12.30 "100. pasažu klubis". Atk.	13.25 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 13.30 "100. pasažu klubis". Atk.	10.10 "Top-Shop piedāvā...". 10.30 "Krasta apsardze". Seriāls. 12.30 "Krasta apsardze". Seriāls.
<b>LNT</b>	13.45 "Nāuds zīmes". Atk. 14.30 "Tagad vai nekad". Seriāls. 14.50 "Kopā". Atk. 15.05 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 15.20 "Udensbiņums". Anim.	14.05 "Tīcīgo uzvaras bals". 14.35 "Toms un Džerījs 2". 14.50 "Šodien novados". 15.00 "900 sekundes". 15.20 "Dzīvē kājām gaisā". Seriāls.	13.00 "Pārvēlēts iznīcināt. Operācija Kīnešu laūtīte". Kara filma.
	15.30 "Pāntadroms. Uguns". 16.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvīte".	14.15 "Kobra 6". Seriāls. 15.20 "Alīses sīrdsbalss". Seriāls.	13.15 "Pārvēlēts iznīcināt. Operācija Kīnešu laūtīte". Kara filma.
	15.40 "Kas te? Es te!". Atk. 16.10 "Supu zvaigzne 2". Animācijas filmu seriāls.	15.30 "Zvaigzņu parāde". Svētku raidījums. 16.10 "10 gadus jaunāka". 17.10 "MarGoša". Seriāls. 18.10 "Tētu ka meitīnas 3". Seriāls.	13.00 "Vēstis". 13.15 "Pārvēlēts iznīcināt. Operācija Kīnešu laūtīte". Kara filma.
	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls. 18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē". 18.30 "Tagad vai nekad". Seriāls. 19.20 "Satiksmes drošība". Dokumentāla īsfilma.	16.10 "Zakšķi piedāvijuuni". 16.10 "Šodien novados". 16.20 "Dzīvē kājām gaisā". Seriāls. 16.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvīte".	13.25 "Pārvēlēts iznīcināt. Operācija Kīnešu laūtīte". Kara filma.
<b>LNT</b>	19.30 "Nāuds zīmes". Atk. 20.30 "Panorama". 21.12 "Latfoto izloze". 21.20 "Kās notiek Latvijā?"	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls. 17.30 "Sāsiņo lukturu ielas 10". 18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē". 18.30 "Vāverpuika 2". 19.30 "100 g kultūras". 20.00 "100. pants". 20.30 "Panorama".	13.30 "Province". Atk. 14.00 "Tagad vai nekad". Seriāls. 14.50 "Vertikāle". Atk. 15.20 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 15.40 "Kas te? Es te!". Atk. 16.10 "Zakšķi piedāvijuuni". 16.10 "Šodien novados". 16.20 "Dzīvē kājām gaisā". Seriāls. 16.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvīte".
	20.30 "Nāuds zīmes". Atk. 21.15 "Vides fakti". Atk. 23.45 "100 g kultūras". Atk.	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls. 17.30 "Sāsiņo lukturu ielas 10". 18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē". 18.30 "Vāverpuika 2". 19.30 "100 g kultūras". 20.00 "100. pants". 20.30 "Panorama".	13.30 "Province". Atk. 14.00 "Tagad vai nekad". Seriāls. 14.50 "Vertikāle". Atk. 15.20 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 15.40 "Kas te? Es te!". Atk. 16.10 "Zakšķi piedāvijuuni". 16.10 "Šodien novados". 16.20 "Dzīvē kājām gaisā". Seriāls. 16.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvīte".
<b>PKB</b>	19.30 "100 g kultūras". 20.00 "100. pants". 20.30 "Nāuds zīmes". 21.15 "Vides fakti". 23.45 "100 g kultūras". Atk.	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls. 17.30 "Sāsiņo lukturu ielas 10". 18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē". 18.30 "Vāverpuika 2". 19.30 "100 g kultūras". 20.00 "100. pants". 20.30 "Panorama".	13.30 "Province". Atk. 14.00 "Tagad vai nekad". Seriāls. 14.50 "Vertikāle". Atk. 15.20 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 15.40 "Kas te? Es te!". Atk. 16.10 "Zakšķi piedāvijuuni". 16.10 "Šodien novados". 16.20 "Dzīvē kājām gaisā". Seriāls. 16.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvīte".
	21.20 "Kās notiek Latvijā?"	19.30 "Milas viesulis 6". Seriāls. 19.30 "Sāsiņo lukturu ielas 10". 19.30 "Vāverpuika 2". 19.30 "100 g kultūras". 20.00 "100. pants". 20.30 "Panorama".	13.30 "Province". Atk. 14.00 "Tagad vai nekad". Seriāls. 14.50 "Vertikāle". Atk. 15.20 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 15.40 "Kas te? Es te!". Atk. 16.10 "Zakšķi piedāvijuuni". 16.10 "Šodien novados". 16.20 "Dzīvē kājām gaisā". Seriāls. 16.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvīte".
<b>PKB</b>	22.45 "Zebra". 23.00 "Nāuds zīmes". 23.15 "Vides fakti". 23.45 "100 g kultūras". Atk.	19.30 "Milas viesulis 6". Seriāls. 19.30 "Sāsiņo lukturu ielas 10". 19.30 "Vāverpuika 2". 19.30 "100 g kultūras". 20.00 "100. pants". 20.30 "Panorama".	13.30 "Province". Atk. 14.00 "Tagad vai nekad". Seriāls. 14.50 "Vertikāle". Atk. 15.20 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 15.40 "Kas te? Es te!". Atk. 16.10 "Zakšķi piedāvijuuni". 16.10 "Šodien novados". 16.20 "Dzīvē kājām gaisā". Seriāls. 16.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvīte".
	23.45 "Zebra". 23.00 "Nāuds zīmes". 23.15 "Vides fakti". 23.45 "100 g kultūras". Atk.	19.30 "Milas viesulis 6". Seriāls. 19.30 "Sāsiņo lukturu ielas 10". 19.30 "Vāverpuika 2". 19.30 "100 g kultūras". 20.00 "100. pants". 20.30 "Panorama".	13.30 "Province". Atk. 14.00 "Tagad vai nekad". Seriāls. 14.50 "Vertikāle". Atk. 15.20 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 15.40 "Kas te? Es te!". Atk. 16.10 "Zakšķi piedāvijuuni". 16.10 "Šodien novados". 16.20 "Dzīvē kājām gaisā". Seriāls. 16.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvīte".
<b>TV 3</b>	23.45 "Zebra". 23.00 "Nāuds zīmes". 23.15 "Vides fakti". 23.45 "100 g kultūras". Atk.	19.30 "Milas viesulis 6". Seriāls. 19.30 "Sāsiņo lukturu ielas 10". 19.30 "Vāverpuika 2". 19.30 "100 g kultūras". 20.00 "100. pants". 20.30 "Panorama".	13.30 "Province". Atk. 14.00 "Tagad vai nekad". Seriāls. 14.50 "Vertikāle". Atk. 15.20 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 15.40 "Kas te? Es te!". Atk. 16.10 "Zakšķi piedāvijuuni". 16.10 "Šodien novados". 16.20 "Dzīvē kājām gaisā". Seriāls. 16.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvīte".
<b>RTR PLANĒTA</b>	23.45 "Zebra". 23.00 "Nāuds zīmes". 23.15 "Vides fakti". 23.45 "100 g kultūras". Atk.	19.30 "Milas viesulis 6". Seriāls. 19.30 "Sāsiņo lukturu ielas 10". 19.30 "Vāverpuika 2". 19.30 "100 g kultūras". 20.00 "100. pants". 20.30 "Panorama".	13.30 "Province". Atk. 14.00 "Tagad vai nekad". Seriāls. 14.50 "Vertikāle". Atk. 15.20 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 15.40 "Kas te? Es te!". Atk. 16.10 "Zakšķi piedāvijuuni". 16.10 "Šodien novados". 16.20 "Dzīvē kājām gaisā". Seriāls. 16.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvīte".
<b>BALTIJAS VERSIJA</b>	23.45 "Zebra". 23.00 "Nāuds zīmes". 23.15 "Vides fakti". 23.45 "100 g kultūras". Atk.	19.30 "Milas viesulis 6". Seriāls. 19.30 "Sāsiņo lukturu ielas 10". 19.30 "Vāverpuika 2". 19.30 "100 g kultūras". 20.00 "100. pants". 20.30 "Panorama".	13.30 "Province". Atk. 14.00 "Tagad vai nekad". Seriāls. 14.50 "Vertikāle". Atk. 15.20 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 15.40 "Kas te? Es te!". Atk. 16.10 "Zakšķi piedāvijuuni". 16.10 "Šodien novados". 16.20 "Dzīvē kājām gaisā". Seriāls. 16.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvīte".
<b>RTR PLANĒTA</b>	23.45 "Zebra". 23.00 "Nāuds zīmes". 23.15 "Vides fakti". 23.45 "100 g kultūras". Atk.	19.30 "Milas viesulis 6". Seriāls. 19.30 "Sāsiņo lukturu ielas 10". 19.30 "Vāverpuika 2". 19.30 "100 g kultūras". 20.00 "100. pants". 20.30 "Panorama".	13.30 "Province". Atk. 14.00 "Tagad vai nekad". Seriāls. 14.50 "Vertikāle". Atk. 15.20 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 15.40 "Kas te? Es te!". Atk. 16.10 "Zakšķi piedāvijuuni". 16.10 "Šodien novados". 16.20 "Dzīvē kājām gaisā". Seriāls. 16.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvīte".
<b>BALTIJAS VERSIJA</b>	23.45 "Zebra". 23.00 "Nāuds zīmes". 23.15 "Vides fakti". 23.45 "100 g kultūras". Atk.	19.30 "Milas viesulis 6". Seriāls. 19.30 "Sāsiņo lukturu ielas 10". 19.30 "Vāverpuika 2". 19.30 "100 g kultūras". 20.00 "100. pants". 20.30 "Panorama".	13.30 "Province". Atk. 14.00 "Tagad vai nekad". Seriāls. 14.50 "Vertikāle". Atk. 15.20 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 15.40 "Kas te? Es te!". Atk. 16.10 "Zakšķi piedāvijuuni". 16.10 "Šodien novados". 16.20 "Dzīvē kājām gaisā". Seriāls. 16.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvīte".

<b>LTV 1</b>	19.00 "Sādiņi. Zīpas". 19.30 "Sporta studija 19:30". 20.00 "Uz meža takas". 20.30 "Zebra". Atk.	7.10 "Mans dārgais cilvēks". Melodrāma.
	6.45 "Kinoteātās Kulagins". 9.05 "Kāreivis Ivans Brovkins". 9.25 "Krievu šokolāde". Seriāls. 9.50 "Vēstis".	9.05 "Kāreivis Ivans Brovkins". 9.25 "Krievu šokolāde". Seriāls. 9.50 "Vēstis".
	10.45 "Ivans Brovkins neskartās zemēs". 11.55 "Zīņu vakars". 12.10 "Aunina Šona noslēpumi". 12.25 "Pārvēlēts iznīcināt. Operācija Kīnešu laūtīte".	10.45 "Ivans Brovkins neskartās zemēs". 11.55 "Zīņu vakars". 12.10 "Aunina Šona noslēpumi". 12.25 "Pārvēlēts iznīcināt. Operācija Kīnešu laūtīte".
	13.25 "Avatārs: legenda par komēdiu". 13.35 "Gormiti". Anim. seriāls. 14.15 "Kobra 6". Seriāls. 15.20 "Alīses sīrdsbalss". Seriāls.	13.25 "Avatārs: legenda par komēdiu". 13.35 "Gormiti". Anim. seriāls. 14.15 "Kobra 6". Seriāls. 15.20 "Alīses sīrdsbalss". Seriāls.
<b>LTV 7</b>	13.30 "Province". Atk. 14.00 "Tagad vai nekad". Seriāls. 14.50 "Vertikāle". Atk. 15.20 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 15.40 "Kas te? Es te!". Atk.	13.30 "Province". Atk. 14.00 "Tagad vai nekad". Seriāls. 14.50 "Vertikāle". Atk. 15.20 "Top-Shop piedāvā...". Atk. 15.40 "Kas te? Es te!". Atk.
	16.10 "Zakšķi piedāvijuuni". 16.10 "Šodien novados". 16.20 "Dzīvē kājām gaisā". Seriāls. 16.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvīte".	16.10 "Zakšķi piedāvijuuni". 16.10 "Šodien novados". 16.20 "Dzīvē kājām gaisā". Seriāls. 16.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvīte".
<b>LTV 7</b>	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls. 17.30 "Sāsiņo lukturu ielas 10". 18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē". 18.30 "Vāverpuika 2". 19.30 "100 g kultūras". 20.00 "100. pants". 20.30 "Panorama".	17.05 "Milas viesulis 6". Seriāls. 17.30 "Sāsiņo lukturu ielas 10". 18.00 "Šodien Latvijā un pasaulē". 18.30 "Vāverpuika 2". 19.30 "100 g kultūras". 20.00 "100. pants". 20.30 "Panorama".
	23.55 "100 g kultūras". Atk.	23.55 "100 g kultūras". Atk.
<b>LTV 7</b>	19.15 "Tētu ka meit	

# vārtus vaļā vērt

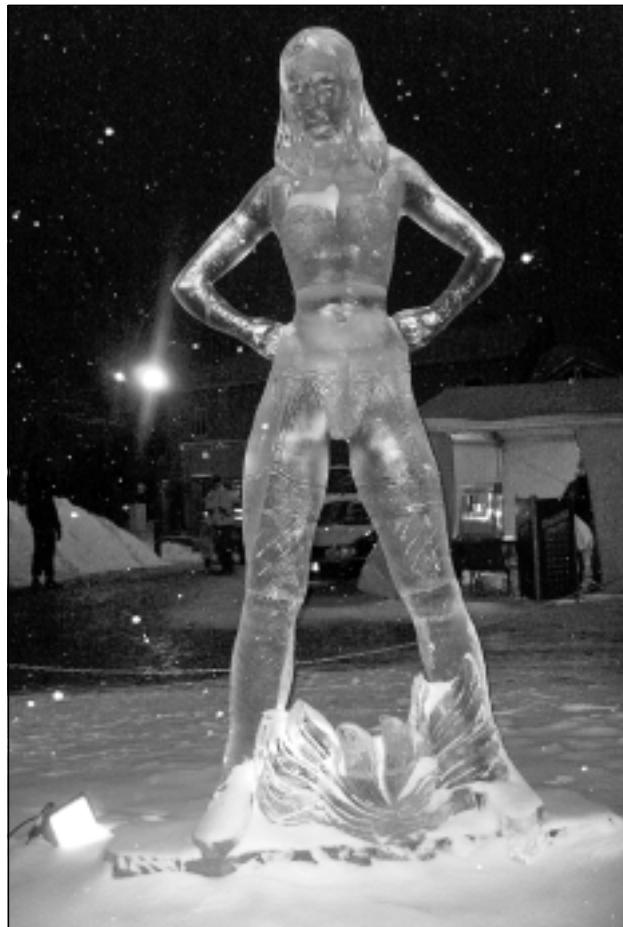


**Popularizē savus novadus.** Par Balvu novadu zināja stāstīt tūrisma organizatore Ineta Krakupe, bet materiālus par Viļakas novadu gatavoja biedrība "RTFM", Andrejs Mieriņš. Stenda apmeklētāji priecājās arī par Annas Strupkas no Susājiem pašcepto baltmaizi. Viņai līdzī bija pašas gatavotais sviests un siers, tas iepriecināja daudzus kārumniekus. Nu daudzviet atpazīstami būs arī Rugāju viesu nama "Rūķiši" banketu galdi. Izstādes ir lielisks veids, kā satikt Tūrisma informācijas centru kolēģus no visiem Latvijas novadiem, uzzināt aktualitātes nozarē, tendences un jaunumus tūrisma piedāvājumā un pieprasījumā.

Foto - Z. Logina



Balvu Tālākizglītības centra projektu vadības kursantu grupa. Viņi pēc tūrisma izstādes apmeklējuma Rīgā devās uz Uzvaras parku Jelgavā, lai priecātos un smeltu jaunas idejas arī ledus skulptūru festivālā.



Ledus skulptūras piesaistīja apmeklētāju uzmanību. Šī gada tēma bija "Mana reliģija- brīvība!". Katram bija jauts padomāt, vai tiešām brīvība ir tikai ilūzija.

Brīvbrīdi sagatavoja Z. Logina

## CILVĒK ZINAS

### Milas dzeju velta mīlotajiem un pat kaķim Fricim

Gaidot mīlestības svētkus - Valentīndienu, Šķilbēnu pagastā rīkoja mīlestības dzejas konkursu. Divu nedēļu garumā visi elektroniski varēja sūtīt pašu sacerētu mīlestības dzeju. To varēja veltīt mīlotajam, mammai, draugam – cilvēkam vai cilvēkiem, kurus mil. Organizatori saņēma četrpadsmit dzejoļus no Viļakas, Balvu un Baltinavas novadiem. Kāds no dzejoļiem bija veltīts pat... kaķim Fricim. Divus dzejoļus izbrākēja, jo atklājās plāģiātisms. Uzvarēja Armands, viņš varēja pārsteigt mīloto meiteni ne tikai ar pašsacerēto dzejoli - veltījumu viņai, bet arī ar sarkanu rožu klēpi un šampaneti, ko dāvināja konkursa rīkotāji. Lūk, mazliet no Armanda dzejas veltījuma savai meitelei:

*"Gaismu dzēšu, dodos gultā,  
Bet man acīs liesmas mirdz.  
Es tiešām zinu - sāku milēt,  
Jo nav bez jūtām mana sirds.*



*Tu, skaistā, tumšmatainā meitene,  
Kas manā sirdī mīt.  
Es vēlos tevi rīt pēc skolas  
Ar mīju skūpstu sagaidīt.*

*Es ceru, paskries laiks,  
Un pienāks mirklis tiešām jaunks,  
Kad tavu sirdi droši skaršu,  
Un tavu roku savā tveršu.*

*Es tev kļusi teikšu:  
Es milu puķi, kas atrodas tikai uz vienas no miljoniem  
zvaigžņu, un man pietiek paskatīties zvaigžņotajās debesīs,  
lai būtu laimīgs, jo mana puķe ir kaut kur tur."*

### Iepriecina Jāzeps ar "goncīti"

Starptautiskajā tūrisma izstādēgā datigrū "Balttour 2011" Baltinavas teātris "Pālādas" Latgales stendā iepriecināja apmeklētājus ar savu izrādi. Kad aplausi bija rimūšies, kolorītais aktieris Jāzeps Jermacāns stāgāja apkārt, cienādams visus ar "goncīti". "Mazs mēriņš skādi nenodarīs!" dzēriena spēka mērvienības zināja Jāzeps.



## NEDEĻAS CITĀTS

**"Ir cilvēki, kuriem vienmēr viss ir slīkti. Paši viņi staigā kā nelaimes čupīnas, un padara tādus apkārtējos. Ar tādiem grūti gan viņu tuviniekiem, gan darba kolektīvā."**

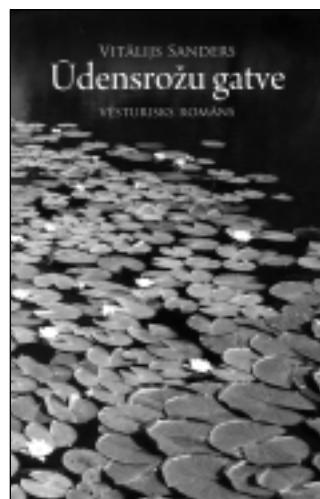
(No sarunas redakcijā par mobinga tēmu.)

**Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos**

## Īsumā

### “Vaduguns” bijušais redaktors izdod kārtējo romānu

Vitālijs Sanders, “Ūdensrožu gatve”. Tā saucas kārtējais “Vaduguns” bijušā redaktora jaunais romāns. Tajā autors stāsta par kāda žurnālista pieredzēto mūža garumā. Žurnālista profesijai nepieciešams dabas dots aicinājums redzēt asāk, izjust skaudrāk apkārt notiekošo. Darba galvenais tēls Vidvuds Salnājs ar šīm dotībām ir apveltīts. Laika gaitā, jau esot par provinces avīzes redaktoru, viņš nonāk konfliktā ar varu un paša sirdsapziņu. Otra šajā romānā izgaismotā līnija ir galvenā varoņa jutu pasaule - milestības attiecības, kas noved pie traģiska iznākuma. Vēsturisko romānu Vitālijs Sanders veltījis mazmeitai – žurnālistei Martai.



### Viļakas novadam apstiprina ģerboni

Valsts Heraldikas komisija apstiprinājusi Viļakas novada ģerboni. “Ģerboņa heraldiskais apraksts šāds: Zilā laukā apvienots zelta bultu krusts ar šķērskrustu, zelta galvā trīs zili pieclapu linu ziedi, pēdā zelta mūris ar dzeguļiem”, saka mākslinieks Vilis Bukšs, kurš uzvarēja Viļakas novada domes izsludinātajā konkursā par sava novada ģerboņa skices izstrādāšanu. Viņš arī sagatavoja dokumentāciju Valsts Heraldikas komisijai ģerboņa apstiprināšanai. Tagad novada dome izstrādā saistošos noteikumus par Viļakas novada simbolikas lietošanu.

### Sarīko dziesmu šovu

Borisovas tautas namā jau otro gadu notika Valentīndienas dziesmu šovs “Karstās sirdis”. Dziesmas par milestību izdziedāja ansamblji “Atvasara” no Vecumiem un “Relako” no Žīguriem, kā arī solisti no Viļakas, Žīguriem, Mednevas un Tilžas. “Milestība pavada cilvēku visu mūžu. Katrā cilvēka dzīvē milestība ienāk tikpat likumsakarīgi un nenovēršami, kā pavasarī izplaukt pirmā sniegpulkstenīte. Kā vasarā uzsмарžo tumšarkana neļķe vai cēla, karstas tweices pilna roze. Kā rudeni atveras atturīgā, domīgā astere. Kā ziemā priecē mūs sniegaina, baltais krizantēmas zieds. Katram gadalaikam savi ziedi, savs skaistums, sava milestība,” šis domas savās dzejas rindās izteica pasākuma vadītāji Ieva Pužule un Intars Kokorevičs. “Savās liriskajās un emocionālajās dziesmās par milestības skaistumu un milzīgo spēku dziedāja solisti Dina, Ingrīda, Inese, Inīta, Larisa, Zintis un Ivars. Koncerta noslēgumā vadītāji aicināja skatītājus uz kopīgu mīlas dziesmu dziedāšanu, bet turpinājumā ikviens varēja izdejoties astoņdesmito gadu mūzikas ritmos,” stāsta Borisovas tautas nama vadītāja Inese Kokoreviča.

### Piedalās muzikantu darbnīcās

Viļakas novada Izglītības, kultūras un sporta nodalas kultūras metodiķe Sandra Ločmele stāsta, ka Gaigalavā notika otrs muzikantu radošās darbnīcas. “Ari mūsu novadā bija interesenti - Anna Annušķane, Emerita Vancāne un Olegs Sokirkā, kuri vēlējās un aizbrauca uz šīm darbnīcām. Tajās varēja papildināt zināšanas vai no jauna mācīties vijolspēli, ermoņiku spēli, mandolinās un cimdoles spēli, cītara un mazo bundziņu spēli. Pirms vakars pagāja, iepazīstot vienam otru ar dejošanu, spēlēšanu un runāšanos. Otrā dienā visi apguva jaunas prasmes mūzikas instrumentu spēles apgūšanā, bet vakarā ceļš veda uz Viļāniem, kur notika “Zinātāju un stāstnieku vakars”. Visi guva labas un radošas idejas,” stāsta S.Ločmele.

## Jubileja

### Ar ticību dziesmai un Dievam

**Viļakas etnogrāfiskā ansambla “Abrenīte” teicēja un dziedātāja Anna Prancāne aizvadītajā sestdienā savu radu, draugu un dziedātāju pulciņā sagaidīja skaistu mūža jubileju - 90 gadus.**

“Lobs ar lobu sasatika” - šī dziesma skanēja kā pirmā svētku vakā, bet nebūt nebija pēdējā. “Man patīk, ka to var izdziedāt visi!” mundri smeja Anna. Taču uzreiz viņa sauc arī savu mīlo, seno dziesmu “Iz bōleņu gostūs gōju”. Arī Annai, tāpat kā daudzām “Abrenītes” dalībniecēm, milestību uz dziesmu pūrā ielikušas mātes un vecmāmiņas. Nu viņas ar lepnumu senās melodijas un vārdus nes pasaulē. “Mēs ģimenē bijām pieci bērni, mani četri brāļi jau aizsauļē. Pati esmu dzimusī Viļakas pagasta Jaunlatgales aprīķa Kazukalna ciemā,” atceras Anna. Viņa priecājas par krustmeitiņu Ināras Bondares, Imantas Tālmanes, viņas ģimeni un citu radiņu apciemojumu. “Joti priecājos par Rīgas radu apciemojumu. Tie bija mani brāļu bērni no Rīgas. Uz goda krēslu mani veda četrādagais Ernestiņš, bet cītaru spēlēja kaimiņiene Helēna Ločmele, ar kuru mēs dzīvojam kā māsas,” stāsta Albīna to nav pieņēmusi, piebilstot, ka pēc izveseošanās dziedāšot atkal. “Tā arī notika. Liekas, pirms gadiem trijiem tas bija. Nupat atnācu no Aneles Kokorevičas 84 gadu dzimšanas dienas, jo mēs ik trešdienu tiekamies mēģinājumos un arī svinam viena otras zīmīgos datumus,” vēlāk telefonsarunā pastāsta A.Prancāne. Viņai tuvā arī dziesma, kuru uz Latgales pusī atve-



**Anna Prancāne jubilejas dienā.** Ar skaistām sveicienu sirdim, ar dziesmām, ziedu pušķiem, radu un draugu mīluma iedvesmota, Anna pārkāpa deviņdesmit gadu slieksni un tagad soļo preti simtam.

Foto - Z. Logina

dziedājumi, Anna nekad nesaka - nē. Vienu reizi gan viņa saslimusi, un tad Abrenītes tautas tērpus likusi maisiņā un gājusi pie vadītājas Albīnas Veinas, sakot, lai nodod tērpus jaunākiem dalībniekiem. Albīna to nav pieņēmusi, piebilstot, ka pēc izveseošanās dziedāšot atkal. “Tā arī notika. Liekas, pirms gadiem trijiem tas bija. Nupat atnācu no Aneles Kokorevičas 84 gadu dzimšanas dienas, jo mēs ik trešdienu tiekamies mēģinājumos un arī svinam viena otras zīmīgos datumus,” vēlāk telefonsarunā pastāsta A.Prancāne. Viņai tuvā arī dziesma, kuru uz Latgales pusī atve-

dūšas “Abrenītes” sievas no Otaņķiem, ar kuru kolektīvu viņas ir lielos draugos

- “Šai zemei vajag lietu un sauli, kas spīd”.

“To nu gan kurš katrs nezina, tikai mēs,” palepojas Anna. “Ansambļa sastāvā Anna Prancāne dziedādama izbraukājusi visu Latviju. 1991.gadā uz desmit dienām pat bija ielūgta uz Somiju. Teicēju A.Prancānes un H.Mednes dziesmas iekļautas A.Beitānes metodiskajā materiālā “Mēslu talka Ziemeļlatgalē. Balsi”,” par dziedātāju teikts Balvu reģiona kultūrvēstures datu bāzē.

## Teātors

### Mīlestībā dzimusi izrāde

**Mūsu novadniece, bijusī Balvu Tautas teātra aktrise Līga Korlaša, kura jau trešo sezonu strādā Daugavpils teātri, iestudējusi Antona Čehova “Bildinājumu”. Pirmizrāde notika 14.februārī - vispasaules milestības dienā.**

Izrādes režisore Līga Korlaša Daugavpils teātrī strādā par aktrisi, bet režīja viņai šis nebūt nav pirmais mēģinājums. Pirms kāda laika Līga iestudējusi zviedru dramaturga Artūra Strinberga “Jūlijas jaunkundzi”. “Pie lugas sākām strādāt jau pagājušajā pavasarī. Es un aktieru kolektīvs piedāvājam paskatīties uz šo Čehova lugu ne kā uz vodeviļu, bet kā uz lirisku komēdiju. Komēdiju, ko izdzīvojam mēs katrs. Cilvēks ir pats savu vājību, baiļu, projekciju, neizlēmības lamatās, un tas rada traģikomiskas situācijas. Cilvēkam stāv ceļā pats cilvēks! Šādās situācijās cilvēks ir it kā smiekliņš no malas, bet iekšēji trausls un neprātīgi skaists. Mūsuprāt, par to raksta Čehovs. Nepastāv jautājums, vajag vai nevajag bildinājumu, raugoties mūsdienu kontekstā. To neuzdod Čehovs savā lugā, un to neuzdodam mēs,” stāsta režisore. Sākotnēji izrāde bija domāta mazajai zālei, taču Daugavpili tādas nav. Līga bija izvēlēs priekšā - vai turpināt darbu? Tā izrādes gatavošanās posma plūdums ieņēma citu gultni, tagad to var saukt par kamerizrādi sešdesmit skatītājiem. “Par izrādi domāju, kad pašai gribas atrast atbildes uz kādiem jautājumiem. Čehovu lasu jau sen, viņa tēli uzrunā. Ari šis lugas varoņi sākotnēji ielikti robežsituācijā, tādēļ logiskus risinājumus viņu darbībai nevar atrast. Viņu uzvedību diktē emocijas. Darbība notiek Čubukova muižas dārza verandā,” stāsta L.Korlaša. Viņa piebilst, ka skatītājiem piedāvāta liriska komēdija, kas lugas varoņus un sevi ļauj redzēt ar maiguma un sapratnes acīm. “Ir labi, ka cilvēks ir tāds, kāds viņš ir - ar savām vājībām un stiprajām pusēm, ar savām kaprīzēm, nepacietību, neveiksmi un mūžīgajām ilgām pēc patiesības un milestības. Tas, ka pirmizrāde notiks Valentīndienā, bija visas mūsu radošās grupas izvēle,” paskaidro L.Korlaša. Šajā izrādē arī viņai ir savā loma -Fjokla. Līga par šo tēlu stāsta ar emocijām un



**Režisore Līga Korlaša iestudējusi Antona Čehova “Bildinājumu”.** Daugavpils teātri aizvadīta pirmizrāde.

skaidro, ka reizēm teātrī jāatveido personāži, kurus autors aprakstījis kā apstāklus. Režisors daudz ko redz savā interpretācijā un radoši piedāvā to skatītājiem. Stepana Stepanoviča Čubukova lomu atveido aktieris Viesturs Rencis, Natālija Stepanovna ir Inese Ivulāne Mežale, bet Ievans Vasiljevičs Lomovs - Māris Korsiets.

“Ja gribi kļūt optimists un saprast dzīvi, tad beidz ticēt tam, ko runā un raksta, bet vēro pats un iedzīlījies”, tā saka Antons Čehovs. Līga Korlaša cer, ka izrādi ar laiku varēs redzēt arī Balvu puses skatītāji.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

## Traģēdija

# Ugunsgrēkā smagi cieš pazīstami uzņēmēji

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests regulāri informē par ugunsgrēkiem, kuros gājuši bojā vai smagi cietuši Latvijas iedzīvotāji. Šonedēļ, naktī no 16. uz 17. februāri, ugunsnelaimē piemeklēja arī Balvu. Ugunsgrēkā smagi cieta pilsētā un novadā labi pazīstami uzņēmēji.

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests naktī no trešdienas uz ceturt dienu pulksten 2.01 saņēma izsaukumu uz ugunsgrēku Balvos, kur 90 kvadrāmetru platībā ar atklātu liesmu dega divstāvu māja. Ugunsgrēkā bija cietuši divi cilvēki – 58 gadus veca sieviete un vīrietis, kurus ar plašiem apdegumiem hospitalizēja un ievietoja Balvu slimnīcas reanimācijas nodaļā. Iespējamais ugunsgrēka izcelšanās iemesls bija pārkurināta ilgdedzes apkures krāsns. Ugunsgrēks bija sācies pirmajā stāvā un strauji izplatījies pa visu dzīvojamo platību.

VUGD Latgales reģiona brigādes Balvu iecirkņa inspektoršs Aleksejs Kovšovs pastāstīja, ka uz ugunsgrēku Raiņa ielā izbrauca divas ugunsdzēšamās mašīnas. Ar ugunsgrēka dzēšanu problēmu nebija, jo netālu no mājas atrodas viens no pēdējiem jaunākajiem pilsētā uzstādītajiem hidrantiem. Ūdens pietika, to nenācās meklēt.

“Cilvēki nebūtu tik smagi cietuši, ja mājā būtu uzstādīti dūmu detektori. Bez variantiem,” prognozēja inspektoršs, piebilstot, ka ap diviem naktī ir īpaši smags laiks. Cilvēki guļ pārāk ciešā miegā un draudošās briesmas nesajūt.

“Tānā naktī pirmā pamodās sieva, viņa bija sajutusi dūmu smaku. Piecēlāmies visa ģimene un bez panikas atstājām dzīvojamā telpas, jo ar dūmiem varēja saindēties. Iedarbināju mašīnu, lai ģimene ir siltumā, un steidzos palīg kaimiņiem. Kad zvanīju uz glābšanas dienestu, man atbildēja, ka ugunsdzēsēji jau ir ceļā. Vairāk neko negribētu teikt, ir parāk smagi,” satriekts par notikušo saka kaimiņš Aigars Kairišs, kurš ar uzņēmējiem Ēvaldu un Leontīni



**Nelaime.** Divstāvu dzīvojamo māju ar koka piebūvi Balvos piemeklējis ugunsgrēks, kas izcēlies no apkures.

mājā Raiņa ielā dzīvo, kā mēdz teikt, “zem viena jumta”. Māja ir divstāvu mūra ēka ar divām atsevišķām ieejām un katru ar savu apkures sistēmu. Ugunsgrēkā nedaudz cietusi arī ēkas otrā daļa, tomēr to nesalīdzināt ar nelaimi un postu, kas piemeklējis ugunsgrēkā cietušos. Balvu slimnīcas ārsti reanimatologs Vitālijs Ignatovs komentē cietušo stāvokli nevēlējās, vien informēja, ka viens no ugunsgrēkā cietušajiem pacientiem apdegumu ārstēšanai pārvests uz Rīgu. Diemžēl vakar pēcpusdienā “Vaduguns” redakciju sasniedza ziņa, ka Leontīne Dičeva aizgājusi mūžībā. “Pacientes sirds pārstāja pukstē pulksten 13.15,” apstiprināja Balvu slimnīcas reanimācijas nodaļas medīke.

## Nedēļā vairāk izsaukumu kā mēnesi

VUGD secinājis, ka februārī viena nedēļā ir vairāk ugunsgrēkos bojā gājušo un cietušo, nekā visā janvārā mēnesi. Ziņas par arvien jauniem ugunsgrēkiem ugunsdzēsēji un glābēji saņem katru dienu. Rīgā, degot mājas mansardam un jumtam, evakuēti 11 cilvēki, Durbes novadā ugunsgrēkā sadegušas 20 govīs, aitas

un mājputni, Limbažu novadā cietis virietis, nosmakuši mājdzīvnieki.... Ugunsgrēku izcelšanās iemesls šajā aukstajā laikā lielākoties saistīts ar mājokļu apkurināšanu. Esiet uzmanīgi! Ar uguni nav joki! VUGD aicina ievērot drošas apkures lietošanas nosacījumus:

- Nepārkuriniet krāsnis, drošāk krāsnī iekurināt vairākas reizes dienā, nevis kurināt, kamēr tā pārkarst.
- Bez uzraudzības neatstājiet iekurtu krāsnī vai plīti ar aizvērtu šiberi, jo mājokļi ieplūdis tvana gāze.
- Nedodieties gulēt, pirms pilnībā nav izkurējiesies krāsns.
- Nenovietojiet pie krāsns mēbeleskrēslu, gultu. Visbiežāk krāsns tuvumā novieto vecu cilvēku un mazu bērnu gultas, jo tur ir siltāks, bet nedrošāks.
- Nedodieties gulēt, pirms pilnībā nav izkurējiesies krāsns.
- Ne retāk kā reizi mēnesī iztiriet sodrējus ilgdedzes apkures krāsnīm, bet citām krāsnīm - divas reizes apkures sezonā.
- Visvairāk traģiski ugunsgrēki notiek tieši laikā, kad cilvēki guļ un savlaikus nepamana ugunsnelaimi, tāpēc visdrošāk ir uzstādīt dūmu detektoru, kas brīdina par piedūmojumu.

## Prokuratūrā

## Palielinājusies vardarbība

“Balvu rajona prokuratūrā 2010.gadā pieņemtas izmeklēšanā 199 kriminālietas, uz tiesu nosūtitas 160 kriminālietas ar 197 apsudzētām personām,” par aizvadītā gada darba rezultātiem informē Balvu rajona prokuratūras virsprokurore SANDRA KULŠA.

Prokuratūrās darba analīze liecina, ka pērn, salīdzinot ar 2009.gadu, palielinājies ar vardarbību saistīto nozegumu skaits. Tā 2010.gadā tiesai nodotas trīs personas par tīšu, smagu miesas bojājumu nodarišanu, tanī skaitā – ar nāves sekām – divas personas, 2009.gadā šādas kriminālietas tiesai nodotas netika. Pērn tiesai nodotas arī četras personas par tīšu, vidēja smagu miesas bojājumu nodarišanu. 2009.gadā septiņas personas. Pērn, salīdzinot ar 2009.gadu, dubultojies par huligānisma izdarīšanu tiesai nodoto

palielinājies par zādzībām tiesai nodoto personas skaits, ja 2009.gadā tās bija desmit personas, tad pērn jau – 20. “Toties pērn samazinājies tiesai nodoto personu skaits par cietsirdigu un vardarbīgu apiešanos ar nepilngadīgajiem, kas materiāli vai citādi atkarīgi,” saka S. Kuļša. “2010. gada tiesai nodotas trīs šādas personas, bet 2009.gadā – septiņas. Tas gan nenozīmē, ka vardarbība pret nepilngadīgajiem ir samazinājusies. Tie visi ir reģistrētie vardarbības gadījumi, bet, iespējams, par kādu gadījumu kārtības un drošības iestādes nav tikušas informētas,” saka S. Kuļša.

2010.gadā samazinājies par laupīšanu tiesai nodoto personu skaits. Ja 2009.gadā par laupīšanu, lietojot šaujamieročus, sprāgstosas vielas vai par smagu miesas bojājumu nodarišanu cietušajam nodotais desmit personas, tad pērn par laupīšanu tiesai nodota viena persona. Taču

ar 2010.gada novembri Balvu rajona prokuratūrā samazinājies prokurorū skaits, līdz ar to katram prokuroram darba apjomis un slodze palielinājusies.

## Informē policija

Notikumi, avārijas un noziedzīgi nodarijumi, kas Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkni reģistrēti laikā līdz 18. februārim

### Apgāzas automašīna

15.februārī ap plkst. 7.00 Rugāju novada teritorijā 1964.gadā dzimis vīrietis, vadot automašīnu Volvo ar piekabi, neizvēlējās satiksmei drošu kustības ātrumu, kā rezultātā autoceļa Tilža- Dubļukalns 21.kilometrā bremzējot automašīnu sanesa un tā apgāzās. Ceļu satiksmes negadījuma rezultātā cilvēki necieta. Policija turpina pārbaudi.

### Saskrienas trīs transporta līdzekļi

15.februārī ap plkst.13.45 Rugāju novada teritorijā notika trīs transporta līdzekļu sadursme. Negadījums notika, kad 1970.gadā dzimis vīrietis, vadot automašīnu Audi 100, neizvēlējās satiksmei drošu ātrumu, kā rezultātā izraišīja sadursmi ar pretim braucošo automašīnu VW – Passat un Scania. Ceļu satiksmes negadījuma rezultātā cilvēki necieta, taču bojāti visi trīs transporta līdzekļi. Policija turpina pārbaudit negadījuma apstākļus.

### Aiztur reibumā

Laikā no 11. līdz 14.februārim alkohola reibumā aizturēti trīs velosipēdisti. 11.februārī Balvu novada Kubulu pagasta teritorijā 1953.gadā dzimis vīrietis, kurš velosipēdu vadīja 2,5 promiļu reibumā, 1959.gadā dzimis vīrietis, kurš vadīja velosipēdu 2,03 promiļu reibumā. 14.februārī Balvu novada Balvu pagastā aizturēts 1972.gadā dzimis vīrietis, kurš velosipēdu vadīja 2,88 promiļu reibumā.

**Pēc I.Pužules,** Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes priekšnieka palīdzēs sniegtās informācijas, sagatavoja I.Zinkovska

## Akcija

### “Mašīna nav seifs!”

Valsts policijas rīkotās akcijas “Mašīna nav seifs!” ietvaros Latgales reģionā policijas darbinieki iedzīvotājiem izdalīs preventīvos materiālus - automašīnas salonam domātus gaisa atsvaidzinātājus, kuriem pievienots informatīvais materiāls ar ieteikumiem, kā automašīnu pasargāt no ātrajām zādzībām.

Policija lūdz transporta līdzekļu īpašniekus būt uzmanīgākiem, jo biežākas kļūst zādzības no automašīnām. Gādājot par savas automašīnas drošību, pirmkārt būtu jāparūpējas par signalizācijas uzstādīšanu. Nakts laikā novietojiet automašīnu apsargājamās stāvvietās vai vismaz namu pagalmos, kur ir labs apgaismojums. Nekad neatstājiet vērtīgas mantas (magnetolas, naudu, dokumentus, tehniku) automašīnas salonā nakts laikā. Arī dienas laikā, pat īslaicīgi atstājot savu transporta līdzekli, vērtīgas mantas neatstājiet salonā redzamā vietā! Automāšīna nav seifs!



## Informē ugunsdzēsēji

### Izglābj zirgu

12.februārī Viļakas novada Šķilbenu pagasta Fabrikā ugunsdzēsēji izglābā zirgu, kurš bija iesprūdis starp kūts sienu un barotavas koka stabu. Zirgs bija ne tikai iesprūdis, bet kūts iedobē apgāzies ar kājām gaisā. Zirga saimniece bija ne pa jokam satraukusies par zirga dzīvību un jau sākusi zāģēt barotavas koka stabu. Taču ar to arī nebūtu līdzēts. Lai zirgu pieceltu, glābēji izmantoja platas siksnas, ar ko dzīvnieku pacēla augšup un nostādīja uz savām kājām.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

## Zini un izmanto

### Valsts noteiktie pabalsti 2011.gadā

#### VALSTS SOCIĀLIE PABALSTI

Bērna piedzīšanas pabalsts: **296 Ls**

Bērna kopšanas pabalsts: **50 Ls** par bērnu kopšanu **līdz 1 gadam** nenodarbinātiem vecākiem; **30 Ls** par bērnu kopšanu **no 1 līdz 2 gadiem**.

Piemaksa par dvīņu vai vairāku vienās dzemībās dzimušu bērnu kopšanu **līdz 1 gadam - 50 Ls mēnesī** par katru nākamo bērnu. Piemaksa par dvīņu vai vairāku vienās dzemībās dzimušu bērnu kopšanu **no 1 līdz 2 gadiem - 30 Ls mēnesī** par katru nākamo bērnu.

Gimenes valsts pabalsts: no 2009.gada 1.jūlija līdz 2012.gada 31.decembrim - **8 Ls mēnesī**; par bērniem, kuri dzimuši pēc 2010.gada 2.maija, pabalstu piešķir no bērnu 1 gada vecuma.

Bērna invalīda kopšanas pabalsts: **150 Ls mēnesī**.

Pabalsts invalīdam, kuram nepieciešama kopšana: **100 Ls mēnesī**.

Piemaksa pie ģimenes valsts pabalsta par bērnu invalīdu: **75 Ls mēnesī**.

Pabalsts aizbildnim par bērnu uzturēšanu: **32 Ls mēnesī (par katru bērnu)**.

Atlīdzība par aizbildņa pienākumu pildīšanu: **38 Ls mēnesī**.

Atlīdzība par audžuģimenes pienākumu pildīšanu: **80 Ls mēnesī**.

Atlīdzība par adoptējamā bērnu aprūpi: **35 Ls mēnesī**.

Atlīdzība par adopciiju: **1000 Ls**.

Valsts sociālā nodrošinājuma pabalsts: vispārējā gadījumā - **45 Ls mēnesī**. Invalidiem kopš bērnības - **75 Ls mēnesī**.

Pabalsts transporta izdevumu kompensēšanai invalidiem, kuriem ir apgrūtināta pārvietošanās: **56 Ls par katru pilnu sešu mēnešu periodu**.

Valsts sociālais pabalsts ČAES avārijas sekū likvidēšanas dalībniekiem vai mirušā ģimenei: **60 Ls mēnesī**.

Valsts speciālais pabalsts Latvijas neatkarības atgūšanas procesā bojā gājušo personu bērniem Valsts sociālā nodrošinājuma pabalsta divkāršā apmērā - **2011.gadā - 90 Ls mēnesī**.

#### SOCIĀLĀS APDROŠINĀŠANAS PABALSTI

Maternitātes pabalsts: līdz 31.12.2012. pabalsta apmērs ir **80%** no personas vidējās apdrošināšanas iemaksu algas. Ja aprēķinātā pabalsta apmērs pārsniedz 11,51 Ls dienā, izmaksājamā **pabalsta maksimālais apmērs dienā - 11,51 Ls + 50% no summas virs 11,51 Ls**.

Paternitātes pabalsts: līdz 31.12.2012. pabalsta apmērs ir **80%** no personas vidējās apdrošināšanas iemaksu algas.

Ja aprēķinātā pabalsta apmērs pārsniedz 11,51 Ls dienā, izmaksājamā **pabalsta maksimālais apmērs dienā - 11,51 Ls + 50% no summas virs 11,51 Ls**.

Slīmības pabalsts: pabalsta apmērs ir **80%** no pabalsta saņēmēja **videjās apdrošināšanas iemaksu algas**.

Ja aprēķinātā pabalsta apmērs pārsniedz 11,51 Ls dienā, izmaksājamā **pabalsta maksimālais apmērs dienā - 11,51 Ls + 50% no summas virs 11,51 Ls**.

Bezdarbnieka pabalsts: pabalsta apmērs ir atkarīgs no apdrošināšanas stāža:

- 1) ar stāžu no gada līdz 9 gadiem (ieskaitot) - 50 % no vidējās apdrošināšanas iemaksu algas;
- 2) ar stāžu no 10 līdz 19 gadiem (ieskaitot) - 55 % no vidējās apdrošināšanas iemaksu algas;
- 3) ar stāžu no 20 līdz 29 gadiem (ieskaitot) - 60 % no vidējās apdrošināšanas iemaksu algas;
- 4) ar stāžu virs 30 gadiem - 65% apmērā no vidējās apdrošināšanas iemaksu algas.

Ja saskaņā ar likumu aprēķinātā pabalsta apmērs pārsniedz 11,51 Ls dienā, tad piešķiramā **pabalsta maksimālais apmērs kalendāra dienā - 11,51 Ls + 50% no aprēķinātās summas virs 11,51 Ls**.

Viecāku pabalsts: **pabalsta apmērs ir 70 %** no pabalsta saņēmēja **videjās apdrošināšanas iemaksu algas, bet ne mazāks kā 70% no divkārša valsts sociālā nodrošinājuma pabalsta apmēra**.

Par bērniem, kuri dzimuši **līdz 2010.gada 2.maijam**, vienam no vecākiem, **kas bērnu kopšanas laikā vienlaikus strādā**, vecāku pabalstu izmaksā **50% apmērā no piešķirtā pabalsta apmēra**.

Par bērniem, kuri dzimuši, sākot ar **2010.gada 3.maiju**, vecāku pabalstu piešķir **tikai tiem vecākiem, kuri atrodas bērnu kopšanas atvaiņajumā** vai atvaiņajumā bez darba samaksas saglabāšanas, kas piešķirts sakarā ar nepieciešamību kopēt bērnu, un negūst ienākumus kā darba ņēmējs vai pašnodarbinātais.

Par bērniem, kuri dzimuši pēc **2010.gada 2.novembra** - ja aprēķinātā pabalsta apmērs pārsniedz 11,51 Ls dienā, **izmaksājamā pabalsta maksimālais apmērs dienā - 11,51 Ls + 50% no summas virs 11,51 Ls**.

Apbedišanas pabalsts: apdrošinātā cilvēka nāves gadījumā - **mirušā apdrošinātā mēneša videjās apdrošināšanas iemaksu algas divkāršā apmērā**.

Bezdarbnieka pabalsta saņēmēja nāves gadījumā - **valsts sociālā nodrošinājuma pabalsta trīskāršā apmērā**; apdrošinātā cilvēka apgādībā bijušā ģimenes locekļa nāves gadījumā - **valsts sociālā nodrošinājuma pabalsta trīskāršā apmērā**;

pensijas saņēmēja nāves gadījumā - **mirušā divu mēnešu pensiju** apmērā;

valsts sociālā nodrošinājuma pabalsta saņēmēja nāves gadījumā - **valsts sociālā nodrošinājuma pabalsta divkāršā apmērā**;

Atlīdzības par darbspēju zaudējumu saņēmēja nāves gadījumā - **mirušā divu mēnešu atlīdzības** apmērā.

2011.gadā valsts sociālā nodrošinājuma pabalsta apmērs ir 45 lati, invalidiem kopš bērnības - 75 lati.

Atlīdzība par darbspēju zaudējumu

Atlīdzības **apmēru nosaka procentuāli no mēneša videjās apdrošināšanas iemaksu** algas šādos apmēros:

80% apmērā - ja darbspēju zaudējums ir 100 %;

75% - ja darbspēju zaudējums ir 90-99 %;

70% - ja darbspēju zaudējums ir 80-89 %;

65% - ja darbspēju zaudējums ir 70 - 79 %;

60% - ja darbspēju zaudējums ir 60 - 69 %;

55% - ja darbspēju zaudējums ir 50 - 59 %;

50% - ja darbspēju zaudējums ir 40 - 49 %;

45% - ja darbspēju zaudējums ir 30 - 39 %;

35% - ja darbspēju zaudējums ir 25 - 29 %;

30% - ja darbspēju zaudējums ir 15 - 24 %;

25% - ja darbspēju zaudējums ir 10 - 14 %;

**Atlīdzību** par darbspēju zaudējumu **piešķir personām, kurām darbspēju zaudējums ir, sākot no 25%**.

Atlīdzība par apgādnieka zaudējumu: **Atlīdzības apmēru nosaka procentuāli no mirušā apgādnieka mēneša videjās apdrošināšanas iemaksu algas**:

vienam bērnam - līdz 25 %, ja kļuvis bārenis - līdz 40 %,

diviem bērniem - līdz 35 %, ja bārenis - līdz 50 %,

trim bērniem - līdz 45 %, ja bārenis - līdz 60 %,

četriem un vairāk bērniem - līdz 55 %, ja bārenis - līdz 70 %, citām apgādībā bijušām personām (pārdzīvošajam laulātajam, vecākiem, u.c.) - līdz 25 %

Kaitējuma atlīdzības sakārā ar nelaimes gadījumu darbā vai arodslimību: **apmērs ir atkarīgs no aprēķinātās invaliditātes pensijas vai invaliditātes pensijas vietā piešķirtās vecuma vai izdiennes pensijas, piemērojot tai attiecīgu koeficientu**. Ja noteikti tikai darbspēju zaudējuma procenti un nav piešķirta invaliditāte, kaitējuma atlīdzība ir atkarīga no valstī noteiktā sociālā nodrošinājuma pabalsta, **piemērojot tam attiecīgu koeficientu**.

**Kaitējuma atlīdzību piešķir personām, kurām darbspēju zaudējums ir, sākot no 25%**.

Atlīdzība par papildus izdevumiem un pakalpojumiem ārstēšanas periodā sakārā ar **nelaimes gadījumu darbā vai arodslimību**.

**Kopējā summa** uz vienu apdrošināšanas gadījumu **nedrīkst būt lielāka** par apdrošināšanas gadījuma iestāšanās dienā spēkā esošā **valsts sociālā nodrošinājuma pabalsta divdesmit piekāršu apmēru**.

Izmantoti materiāli no LM mājas lapas



## Veiksmes prognoze

- 21. februāris. Pirmdiena - grūta diena, tāpēc pagaidi līdz otrdienai. Vieglāk taču iziet pa durvīm, nekā līst ārā pa logu.
- 22. februāris. Diena, kurā jāmēģina no Laimes lādes izvilkst pilno lozi. Tā var būt gan naudā, gan graudā, gan baudā.
- 23. februāris. Grūti būs palikt remdenam - būsi vai nu karsts, vai auksts. Tāpat arī Tavs šodienas veikums nebūs viduvējš, bet gan izcis vai neapmierinošs.
- 24. februāris. Bezjēdzīga diena bezjēdzīgiem darbiem priekš bezjēdzīgiem cilvēkiem.
- 25. februāris. Jau sen esī uzrakstījis vai pateicis teikumu, bet beigās neesi ielicis pieturzīmi? Šī nu būtu tā pabeigšanas un punkta pielikšanas diena.
- 26. februāris. Sporta un fizisku aktivitāšu diena, kad vairāk rosies un knosies, nodarbīni ne tīkai mēli, bet arī kāju un roku muskuļus.
- 27. februāris. Savstarpējās attiecības ģimenē ar draugiem un miloto būs kā no trausla stikla. Ja saplēsīsi, pēc tam salimēt būs gandrīz neiespējami.

Pareģe Ilga

\* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī [www.vaduguns.lv](http://www.vaduguns.lv)

## Saliec mozaīku

Izložu un azartspēju uzraudzības inspekcijas apstiprinājums par loterijas saņemšanu Nr. 4955.

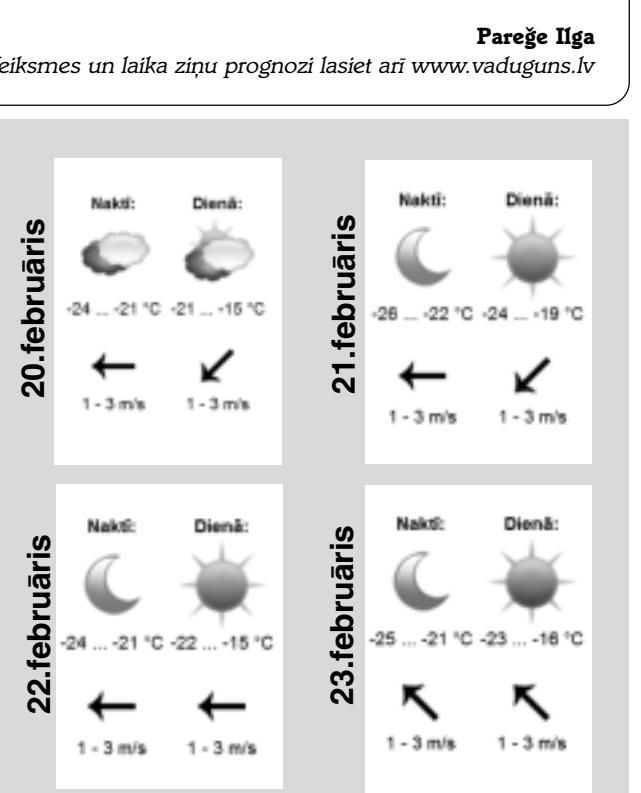
Ar loterijas noteikumiem var iepazīties redakcijā, reklāmas kabinetā.

Katrā februāra "Vaduguns" numurā atradīsiet fragmentu no kādas fotogrāfijas. Lai iegūtu šo fotogrāfiju, jums pareizi jāsavieno visos februāra numuros publicētie fragmentu gabaliņi. Kopā veidosies bilde.

Ja šo bildi, salīmētu uz lapas, atsūtīsiet uz redakciju, jums būs iespēja laimēt loteriju.

LAIMĪGIE UZVARĒTĀJI BŪS DIVI.

KATRS NO VIŅIEM IEGŪS VEIKALA "MAXIMA" PIEŠĶIRTU DĀVANU ČEKU 10 LATU VĒRTĪBĀ.



## Pērk

Iepērk kaušanai visu veidu **mājlopus.**  
Tālr. 29320237, 64546681

Z.S "Strautiņi"  
iepērk mājlopus.  
Samaksa tūlitēja.  
Tālr. 64546765, 29411033.

**SIA "AIBI"**  
pērk zirgus, liellopus,  
jaunlopus, aitas, zirgus,  
cūkas. Labas cenas! Samaksa  
tūlitēja. Tālr. 26142514, 20238990.

SIA "LATVIJAS GALĀ" iepērk  
liellopus, jaunlopus.  
Samaksa tūlitēja.  
Tālr. 28761515.

Firma "NewFuels"  
SIA Rēzeknē  
**IEPĒRK** malku, garumā - 2m-6m,  
jebkurā apjomā.  
**SKUJU KOKS - 16,50 LVL**  
**LAPU KOKS - 15 LVL**  
**IEPĒRK** skuju un lapu koka  
šķeldu un skaidas.  
**IEPĒRK** šķeldu no zariem.  
Samaksa tūlitēja.  
Piedāvājam transportu šķeldas un  
malkas pārvadāšanai.  
Tālr. 29451465.

Pērk overloku.  
Tālr. 29479114.

Pērk pārtikas kartupeļus.  
Tālr. 29438078.

Pērk mazlietotu mehānisko piena  
separatori.  
Tālr. 26324494.

Z/s "Strautiņi" pērk meža  
ipašumus, cirsmas.  
Samaksa tūlitēja. Tālr. 29113399.

SIA "Latvian Meat" iepērk  
liellopus, jaunlopus.  
Samaksa tūlitēja.  
Tālr. 29464321.

SIA "Senlejas" pērk jaunlopus,  
liellopus. Samaksa tūlitēja.  
Tālr. 65033720, 65033730,  
220272252, 26517026, 26604491.

SIA "RENEM" iepērk liellopus,  
jaunlopus, aitas, cūkas un  
zirgus. Samaksa tūlitēja.  
Tālr. 65323848, 65329997,  
29485520, 29996309, 29183601.

Pērk skujkoku papīrmalku,  
skujkoku sikkoksni, diametrs  
5-18 cm (tievgalī). Tālr. 29253468.

Pērk kažokzvēru ādas (vēlam  
sālītas). Tālr. 29356292.

Pērk zemi, mežus, kailcirtes,  
retināšanas cirsmas, papīrmalku pie  
ceļa. Tālr. 29100239.

SIA "Wonner" visu laiku iepērk  
gaļas tīršķernes un gaļas šķernes  
krustojuma buļļus no 5 līdz 22  
mēnešiem vecus par labākām  
cenām. Samaksa tūlitēja.  
Zvanit 22046411, Guntis.

Pērk auto ar problēmām.  
Tālr. 26626702.

Pērk nozīmītes, medaļas.  
Tālr. 26233662.

Pērk traktora piekabes, dažādā  
kārtībā. Tālr. 26626702.

## Labākā cena par stumbru!

**PATA AB**



Egle

Ø 6 - 60	33 Ls
Ø 14-17	43 Ls
Ø 18-25	45 Ls
Ø 26<	49 Ls

Priede

Ø 6 - 60	33 Ls
Ø 14-17	43 Ls
Ø 18-25	45 Ls
Ø 26<	54 Ls

Pērkam cirsmas un meža ipašumus. Mūsu darbinieki:  
Gulbenē: 29479847; Smiltenē: 26566410; Inčukalnā: 29123765; Limbaži: 26105577  
Saldus: 26351777; Jelgavā: 26341777; Rēzekne, Daugavpils: 25450007

20222116, 26341777

Ikvienam ir iespēja īsi un  
konkrēti pateikt paldies  
kādam labvēlim, sponsoram,  
atbalstītājam, palīgam. Dārgi  
tas nemaksās- tikai 2 latus  
par 25 vārdiem.  
Jo šī ir "Pateicības"  
dubultzīvs.



Meitas, znota, mazbērnu vissirsнgākā  
bateicība mācītājam M. Vaickovskim,  
dziedātājām, Krišjānu pagasta pārvaldniekam  
J. Ludboržam, SIA "Pietlāva" meitenēm, visiem  
radiem, kaimiņiem, kuri bija kopā, pavadot  
mūžībā miļo Mariju Lazdiņu.

Lai DIEVS sargā Jūs: padomdevēju Stanislavu,  
darba rūķis: Viktoru, Juri, Pēteri, Jāni, Rugāju  
novada valdi par sniegto palīdzību Rugāju  
pareizticīgo baznīcas elektroinstalācijas  
restaurācijā. Baznīcas draudze

## Jums ir iespēja ievietot sludinājumu "Vaduguni" bez maksas!

Tas var būt  
sludinājums,  
paziņojums, iss  
apsveikums vai  
atgādinājums, tikai  
jāievēro šādi  
noteikumi:

1. Sludinājums  
nedrīkst būt garaks  
par 5 vārdiem.

2. Sludinājums  
jāieraksta šājā no  
"Vaduguns"  
IZGRIEZTAJĀ  
KUPONĀ, un viens  
cīvēks drīkst iesniegt  
**TIKAI TRĪS  
KUPONUS.**

3. Šis kupons ir derīgs tikai nedēļu - līdz 25.februārim

Sludinājuma teksts (ne garaks par 5 vārdiem):

Aizpildiet, izgrieziet un atsūtiet "Vaduguns" redakcijai Balvos, Teātra ielā  
8. Sludinājumu ievietos iespējami tuvākajos brīvajos numuros.

Derīgs tikai līdz 25.februārim



## Dažādi



Treilera pakalpojumi.  
Tālr. 29113399.

**UZMANĪBU!**

Daudzkārtējas vīzas (uz gadu)  
KRIEVIJA no Ls 50.

IZDEVĪGĀKAIS PIEDĀVĀJUMS:  
Turcijai, Krētai, Spānijai.  
Bērzpils 44-16, "Molena".

GRIBI REDZĒT Zalcburgu, Kēniņa  
ezeru, Cūgšpici, Minheni, Drēzdeni  
un citas skaistas vietas Bavārijā?  
Tad braucam kopā no 29. aprīļa līdz  
7.maijam. Pieteikties līdz 10.martam  
pa tālruniem 64381168, 64307068,  
29190957, 29323057.

Izzāģē krūmus grāvmalās un  
ceļmalās. Novāc zarus.  
Tālr. 29199067.

A/S "Latgales Finanšu  
kompānija" piedāvā KREDITUS  
PENSIONĀRIEM, pārdom  
sertifikātus Balvos, Partizānu 14  
(mazgātavas ēkā). Tālr. 64521873.  
Aizņemties atbildīgi!

NEREDZI MĪLĀKOS TV  
RAIDĪJUMUS. Zvani 28377317.

Aku rakšana (artēzisko).  
Tālr. 29142220.

Restaurē vannu emalju.  
Tālr. 27129173.

Pārvelk un remontē mīkstās  
mēbeles. Auduma izvēle.  
Tālr. 29275519.

Profesionāla skursteņslauķa  
pakalpojumi. Tālr. 22363236,  
e-pasts: sitss2@inbox.lv.

Valsts aģentūra "Valsts tehniskās  
uzraudzības aģentūra"  
izsludina konkursu uz tehniskās  
uzraudzības nodāļas inspektora vakanci  
Balvos (amatuz noteiktu laiku)  
piļins sludinājuma teksts pieejams mājas  
lapā (arī prasības pretendentiem) -  
[www.vtua.gov.lv](http://www.vtua.gov.lv) (vakances).

Lai pieteiktos konkursam, ir nepieciešams  
līdz 25.02.2011. nosūtīt vai iesniegt šādus  
dokumentus- CV un izglītības dokumentu  
kopijas.

V/A "Valsts tehniskās uzraudzības  
aģentūra", adrese: Rīga, Republikas  
laukums 2, LV-1010. Faks: 67027444,  
e-pasts: valentins.kohanovics@vtua.gov.lv,  
tālr. informācijai: 67027486.

Kvalitatīvas pirtskrāsnis.  
Tālr. 26493318.

Izirē 1-istabas dzīvokli.  
Tālr. 20258731.

Pārvadā mājlopus (specipiekabe),  
metāllūžus. Tālr. 29230080.

Atvainojos V.BUKŠA kungam par  
manu suņu nodarīto kaitējumu.  
Z.Circene, Vilakā.

Dziednieks Juris pieņem Balvos.  
Tālr. 26371637.

Zāģē balķus dējos, brusās,  
izbraucot pie klienta mājās, mežā.  
Ar benzīnu vai elektību.  
Tālr. 26161501.

## Dāvina

Dāvina 2 mēnešus vecu kucīti.

Māte vācu aitussuns.

Tālr. 26122580, 64521535.

## Iepazīšanās

Virietis iepazīsies ar sievieti (30-40  
gadi) nopietnām attiecībām.

Tālr. 26170256.

## Piedāvā darbu

2011.gada 5.februāra laikrakstā  
"Vaduguns" publicētajā darba  
 piedāvājumā par "Balvu novada  
pašvaldības Būvaldes  
būvinspēktora/-es amatū" tiek  
grozīti darba piedāvājuma  
nosacījumi "Darba laiks:  
 nepilna darba nedēļa (20  
stundas)" un pretendantu  
pieteikumu iesniegšanas termiņš  
pagarināts līdz  
28.02.2011 plkst. 12.00.

Liela transporta firma piedāvā darbu  
C, E kategoriju vadītājiem  
starptautiskajos kravu  
pārvadājumos, ar pieredzi vismaz  
1 gads. Darbs ar refrižerātoriem.  
Tālr. 26118522. Nikolajs.

Meklē PĀRDEVĒJU ar datorprasmī.  
CV sūtīt: dobrotop@gmail.com.

## Pārdod

Z/S "Užgava" pārdod pārtikas kartupeļus - 0,25 Ls/kg, galda bietes - 0,13 Ls/kg. Tālr. 29432655.

Z/S "Kotiņi" pārdod pārtikas rapšu eļļu, lopbarības miltus. Iespējama piegāde. Tālr. 26422231, 64546265.

Pārdod pārtikas, lopbarības, sēklas kartupeļus ('Madara', 'Laura', 'Vineta', 'Mirabella'), kā arī lopbarības burkānus. Bez maksas piegāde. Tālr. 29857991.

Pārdod dažādus sēklas kartupeļus, lopbarības burkānus, kartupeļus ar piegādi. Līdz martam lētāk. Tālr. 28295055.

Pārdod māju Balvos. Tālr. 26478437.

Pārdod VW Golf-2, 1990.g., 1,8, TA, Ls 380. Tālr. 28374989.

Pārdod motorzāģus: "Dolmar 115", "Partner 351". Tālr. 26431963.

Pārdod zirgu. Tālr. 20212748.

Pārdod 2-istabu dzīvokli. Tālr. 29193631.

Pārdod pusmāju, 1 ha zemes Silakrogā. Tālr. 28666604.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi. Tālr. 26246365.

Piektdien, 25.februāri, pārdošanā svaigi broilera stilbi (ceturtdaļas), kaste 15 kg - Ls 18, (1,20 Ls/kg): Bērzpils-9.00, Liepari-9.10, Skujetnieki-9.20, Lazdukalns-9.30, Benislava-9.40, Tikaiņi -9.50, Rugāji-10.00, Medņi-10.10, Tilža-10.30, Vectilža-10.40, Egluciems-11.00, Balvu tirkus-11.20, Kubuli-11.40, Vīksna-11.50, Kuprava-12.10, Viļaka-12.30, Žiguri-12.40, Semenova-13.00, Rekova-13.20, Briežuciems-13.40, Baltinava-13.50.

Braucam katru otro piektdienu. Tālr. uzziņām: 22135110.

23., 26.februāri, 2.martā pārdos gailus, jaunputnus, dējējvistas. Vistas mainīs pret gailiem. Tālr. 22845900.

Kubulos-7.30, Balvos-7.40, Vīksnā-8.05, Kupravā-8.25, Viļakā-8.45, Žiguros-9.00, Semenovā-9.20, Rekovā-9.35, Briežuciems-9.50, Baltinavā-10.05, Tilža-10.25, Golvaros-10.45, Bērzpili-11.05, Lazdukalnā-11.20, Rugājos-11.35, Medņos-11.45, Naudaskalnā-11.55, Bērzkalnē-12.10.

Pārdod jaunus materiālus. Armatūru 6-18 mm; pildītus kvadrātus- 12x12 mm; 40x40 mm; plakandzelzi- 25x40; 100x10; dažādu izmēru caurules; U-profilus- 6,5x20 cm; loksnes- 0,7-4 mm; leņķus- 20x20 līdz 120x80; armētās loksnes- 3-8 mm, kvadrāta un taisnstūra caurules- 20x20 mm līdz 160x80 mm (dažādi sienu biezumi); pildītos stieņus diam. 40mm-60 mm; aluminija loksnes 3mm, 6 mm; bronzas stieņus, elektromotorus- 1,5 kW-7,5 kW; nerūsējošā tērauda loksnes -0,8-1,5mm. Var sagatavot dažādus izmērus. Metāla sagatavošana par brīvu. Tālr. 29108551, 26291938.

Pārdod skaldītu malku. Piegāde. Tālr. 26565416.

Pārdod sakas. Tālr. 20329594.

Pārdod bajānu. Tālr. 20329594.

Pārdod ejošu Passat variant, 1,8, benzīns, 1990.g., rezerves daļām. Tālr. 28698450.

## Apsveikumi

Lai Tava dzīve arvien ir skaista  
Kā plaukstošs pavasara zieds,  
Lai labais, skaistais Tevi saista,  
Un laime iet Tev vienmēr līdz.  
Sirsniņi sveicam skolotāju **Antonīnu Dekteri** skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam daudz gaišu un saulainu dienu, labu veselību, spēku un izturību.

Tjarvu ģimene

Gadi nāk un pazūd tālēs,  
Gadi prom ar vēja spāriem skrien.  
Un tie Tavā dzīves pavedienā  
Mezglus piecdesmit jau sien.  
Miļi sveicam **Gunāru Melnaci** skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam prieku, veiksmi un raženus turpmākos dzīves gadus.

Antra, krustdēls Mārtiņš ar ģimeni

Laimi, lai tā vienmēr sojo blakus,  
Sauli, lai tā vienmēr sirdi spīd,  
Veselību, kas ir visa kīla,  
Dzivesprieks lai garām neaizslīd.

Miļi sveicam **Olgu Kokoreviču** 75 gadu dzīves jubilejā!

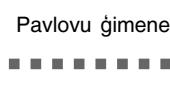
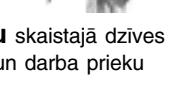
Vēlam lai veselība un Dieva svētība pavada ik dienu.

Meitas Ligita un Skaidrīte ar ģimenēm, Anita, Gita un Gatis

Lai notiek tā, kā vēlas Tava sirds,  
Lai atspīd saule tad, kad lietus list.  
Lai atskrien vējš, kas bēdas aiznes līdz,  
Lai ar smaidu atrāk katras dienas rīts.

Sirsniņi sveicam **Mariju Dūlbinsku-Loginu** skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam stipru veselību, izturību, dzīves un darba prieku turpmākajos gados.

Pavlovu ģimene



**Vaduguns**  
Indekss  
3004  
IZNĀK TREŠDIENĀS, SESTDIENĀS  
IZDEVĒJS  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr:  
LV 43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
**NORĒKINU KONTS**  
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ  
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,  
kods UNLALV2X  
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem  
atbild to autors.

**Datorsalikums-**  
SIA "Balvu  
Vaduguns",  
G.LIELMANIS  
Iespīsts SIA "Latgales  
Druka", Rēzeknē,  
Baznīcas 28  
**TIRĀŽA - 4770**

**REDAKTORS E.GABRANOVS** T.64522534, 29360850  
LITERĀRĀ REDAKTORE S.KARAVOJIČKA - T.64522126  
ŽURNĀLISTI: Z.LOGINA, IZINKOVSKA - T.64520962  
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260, A.SOCKA -T.64520961  
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126  
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019  
ŽURNĀLISTI- 29360851; 26555382  
Tālrunis- autoatbildētājs - 64520961

**REKLĀMA**  
**D.DIMITRIJEVA**  
T.64507018;  
26161959  
FAKSS -  
64522257

e-pasts: vaduguns@apollo.lv  
mājas lapa: www.vaduguns.lv

Vai  
abonēji



Vaduguni?

**Redakcijā var  
abonēt martam  
un turpmākajiem  
mēnešiem**

līdz

**25.februārim**

## Līdzjūtības

*Tuvs cilvēks neaiziet-  
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.  
Viņš paliek dzīļi, dzīļi sirdi  
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.*

*Izsakām patiesu līdzjūtību  
Anastasijai Ercikai, mūžībā  
pavadot brāli.  
Liepumājas 27-dzīvokļu iedzīvotāji*

*Jūs manos bērnos mani atrast varat  
Un mazbērnos, kas attiecēs*

*varbūt...*

*(A.Skalbe)*

*Izsakām patiesu līdzjūtību bērniem,  
mazbērniem, pavadot māmuļu,  
vecmāmiņu ANTONĪNU CIBULI  
mūžības ceļā.*

*Ilona, Inta ar ģimenēm*

*Zeme sastingst ziemas salā,  
Naktī zvaigznes rāmi mirdz.*

*Aiziet dusēt kapu kalnā  
Darbīga un laba sirds.*

*Skumju un atvadu brīdi esam kopā  
ar Gunti Zvejnieku un viņa  
ģimeni, uz mūžu no TĒVA,  
VIRĀTEVĀ, VECTĒVĀ atvadoties.*

*Balvu elektrotīklu esošie un bijušie  
kolēgi*

*Tuvs cilvēks neaiziet-*

*Viņš tikai pārstāj līdzās būt.*

*Viņš paliek dzīļi, dzīļi sirdi*

*Par avotu, kur mūžam spēku smelt.*

*Skumju brīdi esam kopā ar Aloņu*

*Košēvu un tuviniekiem,*

*VECMĀMIŅU aizsaules celā*

*pavadot.*

*RVT 3.kurss un audzinātāja*

*Piesigušā kalnā apklust tēva soļi,  
Aukstā lāsē asaras uz vaiga salst.*

*Bet nevar apsnigt padarītie darbi,*

*Un milestību ziema nosaldēt.*

*Skumju un atvadu brīdi esam kopā*

*ar Gunti Zvejnieku un viņa*

*ģimeni, uz mūžu no TĒVA,*

*VIRĀTEVĀ, VECTĒVĀ atvadoties.*

*Balvu elektrotīklu esošie un bijušie*

*kolēgi*

*Tuvs cilvēks mūžs ir iss:*

*te saule, prieks, sapņi, bet*

*pēkšņi pārdeg viss.*

*Prieks noriet, sazin kur pazūd*

*sapņi,*

*Un saules gaisma nevis caur*

*atkusni, bet pelnu atblāzmā līst...*

*(M.Svīke)*

*Lai patiesi līdzjūtības vārdi ir*

*mierinājums Livijai Lelevai, kad*

*klusajā mūžības dārzā pavadīts*

*brālis ALOIZS.*

*Jāņa, Pētera, Roberta Strapčanu*

*ģimenes*

## Pateicība

*Izsakām pateicību Viļakas domes priekšēdētāja  
vietnieciei Zigrīdai Vancānei, Aleksandram Tihomirovam,  
Aldim Pušpuram, Linai Barovskai, Svetlanai Kotovai par  
sniegtog palīdzību, izvadot pēdējā gaitā  
Luciju Korņejevu.*

*MEITAS INĀRA, ILGA un MAZDĒLS AIGARS*

