



## Prezidents uzaicina uz koncertu



Irēna Tušinska

7.decembrī Balvu Valsts ģimnāzijas (BVĢ) direktore Kristīne Lele kopā ar trīs kolēģiem – direktores vietnieci audzināšanas jomā Dainu Medinieci, direktores vietnieku informācijas tehnoloģiju jomā Viktoru Šļakotu un šī gada “Gada skolotāja” balvas saņēmēju, vēstures un sociālo zinību skolotāju Muditi Stepanovu –, Valsts prezidenta Edgara Rinkēviča uzaicināti, apmeklēja koncertu “Mūzika Rīgas pilī. Iveta Apkalna un pārsteiguma viesis”, kas notika Rīgas pils Svētku zālē.

Koncertsēriju “Mūzika Rīgas pilī” kā tradīciju, kurā godina cilvēkus par viņu darbu Latvijas labā, atjaunojis Valsts prezidents Edgars Rinkēvičs. Šoreiz uz Rīgas pili aicināja izglītības iestāžu, sociālās jomas, vidējo un lielo Latvijas uzņēmumu pārstāvjus, Latvijas Nacionālās vēstures muzeja vadību un kolektīvu, kas strādā Rīgas pilī, bijušos Valsts prezidentus un Latvijas kultūras personības, kuras šogad atzīmēja nozīmīgas dzīves jubilejas un ar kurām Rīgā un reģionālajās vizītēs ir ticis Valsts prezidents E.Rinkēvičs.

Tā kā Balvu Valsts ģimnāzija bija viena no izglītības iestādēm, ko 2023.gadā savas vizītes laikā mūsu novadā apmeklēja E.Rinkēvičs, ielūgumu uz koncertu Rīgas pilī saņēma arī BVĢ direktore Kristīne Lele, kura savukārt piedāvāja kopā šo notikumu izbaudīt trīs kolēģiem – D.Medīniecei, M.Stepanovai un V.Šļakotam. “Jutāmiešiem ārkārtīgi pagodināti. Uztvēru to kā atgriezenisko saiti, kā pateicību, ka uzņēmām prezidentu pie sevis. Koncerts, kurā muzicēja izcilā ērģelniece Iveta Apkalna, bija brīnišķīgs, bet slepenais viesis izrādījās maestro Raimonds Pauls. Savukārt pēc koncerta neoficiālajā pieņemšanā ar furšetu varējām tikt ar bijušajiem prezidentiem – Vairu Viķi-Freibergu, Gunti Ulmani, Valdi Zatleru, Andri Bērziņu un Raimonu Vējoni,” atklāja BVĢ direktore K.Lele.

Saviļņojošus brīžus Rīgas pils apmeklējums sagādāja arī BVĢ direktores vietniecei audzināšanas jomā Dainai Medīniecei: “Tas bija vienreizējs, neatkārtojams piedzīvojums līdztekus citu iestāžu un uzņēmumu pārstāvjiem piedalīties šajā brīnišķīgajā notikumā. Uz pasākumu E.Rinkēvičs bija uzaicinājis arī iepriekšējos prezidentus, bija tik jauki pabūt kopā ar visiem šiem valstiski nozīmīgajiem cilvēkiem, pieiet klāt un pateikt paldies par viņu ieguldīto darbu.” D.Medīniece uzsver, ka koncerts bija unikāls, jo pirmo reizi Rīgas pili skanēja ērģeles: “Līdz šim tas nebija noticis. Varenī un brīnišķīgi Rīgas pili skanēja ērģelmūzika Ivetas Apkalnas izpildījumā. Ļoti iepriecināja, ka noslēpumainais viesis izrādījās Raimonds Pauls. Viņam, spēlējot uz klavierēm, bet Ivetai Apkalnai – uz ērģelēm, izdevās burvīga un sirsnīga saspēle, izpildot Latvijā iemīļotu maestro radītu melodiju apdares. Koncertam beidzoties, radās sajūta, ka atrodos pusmetru no zemes, jo tas bija patiesi elpu aizraujošs notikums.”

Vislielāko iespaidu uz skolotāju Mudīti Stepanovu atstāja krāšņi sapostā Rīgas pils un Ziemassvētku noskaņa, kas tur valdīja, kā arī emociju dažādība, ko sniedza slaveno mūziķu uzstāšanās. “Pieņemšanā pie Valsts prezidenta Rīgas pili biju pirmo reizi. Jutos saviļņota atrasties tur kopā ar dažādu nozaru cilvēkiem, kurus viņš uzaicinājis, lai godinātu par paveikto. Kā savā uzrunā teica E.Rinkēvičs: “Par to, ka viņi ierauga nevis to, kas nesanāks, bet gan to, kas sanāks!” M.Stepanova pasākumā jutās ļoti gaidīta un vienlaikus lepna par šo unikālo iespēju, kā arī pateicīga ģimnāzijas direktorei, kura piedāvāja to izbaudīt kopā.

**Kopā ar namatēvu.** Pēc koncerta saviesīgajā daļā, pils Baltajā zālē, ģimnāzijas pedagogi izmantoja izdevību satikties ar bijušajiem Valsts prezidentiem, kā arī nofotografēties ar esošo prezidentu Edgaru Rinkēviču. “Ir patiesi neaizmirstami atrasties vienā telpā ar cilvēkiem, kuri tik daudz darījuši Latvijas valsts labā, ieguldījuši savu dzīvi un darbu Latvijas attīstībā,” apgalvo D.Medīniece. “Sakām lielu paldies Valsts prezidentam E.Rinkēvičam par uzaicinājumu dalībai pasākumā, par laipno uzņemšanu un muzikāli spēcīgo, saviļņojošo un sirsnīgiem mirkļiem caurvīto koncertu!” piebilst K.Lele.

Nākamajā  
Padugumā

● Raksta un runā latgaliski  
Uzvar prozas lasījumos

● “Ziemas skanis”  
Jauno vokālistu konkurss

### Varēs saņemt pārtikas pakas

Valdība ir vienojusies, ka pārtikas atbalsta līdzšinējā apmērā sniegšana vistrūcīgākajai sabiedrības daļai – Latvijas iedzīvotājiem un Ukrainas civiliedzīvotājiem – ir prioritāte, kuras īstenošanai novirzāms papildu finansējums. Tāpēc arī no 2025.gada 1.janvāra vistrūcīgākās personas varēs turpināt saņemt pārtikas atbalstu līdzšinējā apmērā – divus pārtikas preču komplektus vienai personai ceturksnī. Tāpat tiks saglabāti citi līdzšinējie atbalsta veidi un to apmērs, tostarp higiēnas un saimniecības preču komplekti, kā arī atbalsta komplekti skolēniem un mazuļiem.

### Lauku labumu tirdziņš Balvos

14.decembrī Balvos, laukumā pie Balvu Kultūras un atpūtas

## Īsziņas



centra, notiks tradicionālais lauku labumu jeb *zaļais* tirdziņš Ziemassvētku noskaņās. Centra foajē būs iespēja piedalīties radošās darbnīcās un pagatavot kādu tematisko svētku rotājumu vai citu rokdarbu.

### Sacentīsies volejbolisti

15.decembrī Balvu sākumskolas sporta zālē ikvienam interesentam būs iespēja turēt īkšķus par sportistiem, kuri uzsāks cīņu Balvu novada atklātajā čempionātā volejbolā viriešiem. Paredzētas 8 spēles, sākot no plkst. 9.00.

## Nedēļas jautājums

Vai mūsu novada deputāti un vadība pelnījuši Ziemassvētku dāvanas?

Artūrs Ločmelis



**RAIMONDS CELMIŅŠ, balvenietis:** –

Dāvanas pelnījuši, bet tās būtu tādas: kārtīgi ar pātagu un papildus ieturēt atalgojumu uz kādu mēnesi! Savukārt ieturēto naudu vajadzētu nodot trūcīgām ģimenēm un citiem cilvēkiem, kuriem tas visvairāk nepieciešams. No mūsu varasvīru darba absolūti neredzu nekādu pozitīvu rezultātu – tikai to, kā tiek tērēta mūsu nodokļu maksātāju nauda. It īpaši kritiku pelnījuši deputāti, kuri domes sēdēs savu viedokli pauž reti vai to nedara vispār, kā rezultātā pārējai sabiedrībai nav zināma viņu nostāja dažādos jautājumos. Savukārt deputāti, kuri aktīvi runā un pauž savu viedokli, ir tikai daži. Esmu izstājies arī no "Latgales partijas", kurā ir Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs. Esmu lauksaimnieks, un uzņēmējdarbībā viss ir ļoti vienkārši – vai nu darbs ir izdarīts, vai arī nav. Gluži vienkārši jau apņikusi tukša muldēšana. Man tas nav pieņemami!



**ĒRIKS KANAVIŅŠ no Balviem:** –

Dāvanas pelnījuši. Lielas, mazas vai vidēja izmēra? Domāju, ka vidēja izmēra! Jāteic, šobrīd pienākuši ne tie labākie laiki, bet darbs turpinās, un pašreizējā novada vadība strādā atbilstoši iespējām. Arī ikdienā cenšos sekot līdzi novada dzīvei, īpaši sociālajos tīklos internetā, kur var iegūt dažādu informāciju. Vienmēr arī piedalos vēlēšanās un atdošu savu balsi. To darišu arī nākamgad, kad būs pašvaldību vēlēšanas. To, kāds būs rezultāts, izlems tauta.



**SANTA FROLOVA, balveniete:** –

Cik esmu centusies aktualizēt kādu problēmu vai par kaut ko interesēties, pašvaldībā nekad neesmu radusi dzirdīgas ausis. Nevienam nekad neko nezina, vienmēr rausta plecus, sūta no viena kabineta uz otru, bet atbilžu tā arī nav. Līdz ar to jāsecina, ka vismaz daļa pašvaldības darbinieku ir nekompetenti, no iedzīvotājiem kaut ko slēpj vai arī vienkārši nevēlas neko darīt. Esmu arī nepatīkami pārsteigta par manas meitas teikto, ka šogad skolā viņas klasei nav paredzētas Ziemassvētku konfekšu paciņas. Naudas, lai iegādātos konfektes bērniem, nav, bet varasvīri viens otru gan var apdāvināt! Tas ir nožēlojami... Esmu arī neizpratnē, kādēļ vietējie ēdināšanas uzņēmēji izglītības iestādēs ir pasturti malā, bet tā vietā ar atplēstām rokām sagaidīts cits uzņēmējs! Līdz šim mans bērns vienmēr teica, cik ļoti skolā bija garšīgs ēdiens, bet tagad... Uz kuru pusi mēs vispār dodamies? Vai tiešām vēlamies, lai šeit vairs nepaliek neviena iedzīvotāja un visi izbrauc uz ārzemēm? Nedošos balsot arī gaidāmajās pašvaldību vēlēšanās, jo neredzu godīgus cilvēkus, bet tikai tos pašus, kuri pārvelk kažokus un domā tikai par sevi. Skumji...



**ARNOLDS ZIZLĀNS, dzīvo Rugāju pagastā, Pokratā:** –

Pilnīgi noteikti nav pelnījuši! Riko tikai balles, visi dzied, dejo un priecājas, bet par cilvēku labklājību nevienam nedomā. Arī tur, kur dzīvoju es, esam aizmirsti. Piemēram, pie manas sievasmātes dzīvesvietas ziemā nevienam netīrīja ceļu, lai gan viņa bija pirmās grupas invalide. Dienā pagājušajā gadā sievasmāte devās mūžībā... Var strādāt, maksāt nodokļus un saviem spēkiem kopt apkārtni, bet tā vietā pat ceļš netiek iztīrīts. Kā zināms, nākamgad ir pašvaldību vēlēšanas, kurās plānoju startēt arī es. Meklēšu taisnību! Pienācis arī laiks kārtīgi saimniekot, savukārt naudu nevis izšķērdēt, bet novirzīt pareizajā gultnē!

## MANA NEDĒĻA

Ir tāds teiciens: kā nedēļu sagaidīsi, tā pavadīsi. Šī nedēļa pirmdien sākās ar daudz patīkamiem laba vēlējumiem vārdušvētkos – apsveica gan bijušās kursabiedrenes, gan klasesbiedri, arī treniņbiedri un kolēģi. Tas deva pozitīvu enerģijas lādiņu visai nedēļai. Kopumā šis laiks darbīgs un steidzīgs, jo tuvojas gada beigas, jāstrādā pie budžeta jaunajam gadam. Trešdien attīstības komitejas sēdē prezentēju savas pagastu apvienības budžetu, tagad finansisti saliks visu *pa plauktiņiem* un varēs redzēt kopainu. Protams, katrā pagastā ir gan vēlmes, gan vajadzības. Vajadzību ir daudz, bet vēlmju vēl vairāk, taču jāskatās reālā situācija, jo naudas ir tik, cik ir.

Ceturtdien bija skaists pasākums – pagasta eglītes iedegšana, kurai šogad sarūpējām smuku rotu. Ar domu, lai turpmāk meža zaļās skaistules aug mežā, pie pašvaldības esam iestādījuši Serbijas eglīti, kuru jau pēc gadiem astoņiem varēsīm rotāt. Sestdien došos uz Viļāniem, kur notiks civilās aizsardzības mācības, bet svētdien gan veltīšu atpūtai. Spriežot pēc darāmo darbu saraksta, jūtams, ka gads iet uz beigām. Taču, paskatoties pa logu, gan tā neizskatās – pagasta priekšā zaļa zāle. Ziemassvētku priekam nedaudz sniegu gribētos, bet, ja runājam par darbu, tad gan labāk nē.



SARMĪTE TABORE, Baltnavas apvienības pārvaldes vadītāja

## No vēstulēm

### Lai vēji lietu jauc ar sniegu

*Kad balto, īso ziemas dienu  
Kā zaķi aizden pelēks krēslas vilks,  
Es grimstu atmiņās par tevi vienu,  
Un man ap sirdi top tik gaišs un silts!*

*Kad mazo, bālo ziemas sauli,  
Šķiet, nozog tumsas krauklis melns,  
Es domās atkal tevi skauju,  
Un sals man nespēj sirdi dzelt.*

*Ne tad, kad ziemēļvēji auro  
Un lauskis nikni kokos cērt,  
Ne tad, kad mākoņiem vairs gaismu  
neredz cauri,  
Nedziest uguns, kas man sirdī kvēl.*

*Lai vēji lietu jauc ar sniegu,  
Vai sarma tērpj kokus sudrabā!  
Var sasildīt ar vārdu liegu  
Un atmiņām par bijušo, kas sirdī  
saglabāts.*

NAURIS GEKIŠS

### Kā motivēt sevi treniņam?

Ziemas sezonā sevi motivēt darbam sporta zālē nereti sagādā grūtības ne vien amatiersportistiem, bet arī profesionāļiem. Par to, kā sargrupēt treniņiem, rast spēku regulāri nodarboties ar sportu un ko vēsajā laikā ievērot, trenējoties iekštelpu sporta zālēs, stāsta vieglatlēte, paraolimpiete un "Narvesen" vēstnese Diāna Krūmiņa. "Atzišos, arī man drūmais, vēsais rudens un ziemas periods nav mīļākie gadalaiki. Es esmu cilvēks,

kas mīl karstumu un sauli, tāpēc man sevi šajā laikā ir grūti motivēt treniņiem. It īpaši pēc paraolimpiskajām spēlēm bija grūti saņemties un atsākt trenēšanos, bet tagad jau tas ir automātiski – es pieceļos, saģērbjos un dodos strādāt sporta zālē. Pēc tam jūtos paveikusi labu darbu, gan uzlabojot savu sniegumu diska vai šķēpa mešanā, vai lodes grūšanā, gan parūpējoties par savu veselību," norāda Diāna Krūmiņa. Sportiste aicina atlasīt īpašu treniņa mūziku, doties uz treniņzāli ar savu draudzeni vai draugu, kā arī sevi motivēt ar nelielu balvu par paveikto: "Profesionālajiem sportistiem ir sava rutina un strikts treniņu grafiks, taču amatiersportistiem pilnīgi pietiktu ar došanos uz sporta zāli trīs reizes nedēļā. Iespējams, sevi ir vieglāk motivēt ar gardumu pēc sportošanas – varbūt kādu garšīgu kafiju vai sulīgu burgeru. Katru reizi, apmeklējot treniņu, kalendārā var ievilkīt lielu plusu – es šodien trenējos, man parīt jādodas uz zāli un vēl nedēļas beigās, tad būšu šo periodu pieveikusi. Mēneša beigās savukārt, kad izturētas četras regulāru treniņu nedēļas, sevi var palutināt, piemēram, ar došanos uz SPA."

Diāna norāda, ka viņai ļoti patīk atmosfēra treniņzāles un ka kopīgais darbs pats par sevi ir motivējošs: "Treniņzāle ir kā mazs tirdziņš, kur pačalot ar citiem un labi pavadīt laiku, ne tikai trenēties." Savukārt pēc treniņa sakaršam un sasvīdušam svarīgi ir uzreiz neskrīst uz mājām: "Ar jakas uzmešanu

## Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņem redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

uz pleciem nepietiek – ir jāļauj ķermenim mazliet atdzist, ir jāatvairā laiks nelielai atpūtai. Cilvēki, steidzoties mājup no sporta zāles sasvīduši, riskē saslimt, un tad rast motivāciju atkal atgriezties pie treniņiem ir krietni vien grūtāk." Paraolimpiete, kura pašlaik arī studē sporta pedagogiju, aicina pēc vingrinājumiem paņemt paklājiņu un *atsildīties*: "Man stāipīšanās vingrinājumi patīk vismazāk, tādēļ citiem varu ieteikt tos veikt ar mierīgu, meditatīvu mūziku austiņās – atslēgties, atpūsties, ļaut ķermenim nomierināties un atdzist. Ar piecām līdz desmit minūtēm uz paklājiņa pilnībā pietiek. Konsultējoties ar ģimenes ārstu, noteikti vērts domāt par vitamīnu lietošanu.

ANETE PUPILA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)

Automātiskais atbildētājs  
64520961



# Hallo!

"Pagājušajā "Vaduguns" numurā izlasīju reportāžu par Zelta pāru godināšanu. Tas ir ļoti mīļš un sirsnīgs pasākums. Prieks, ka Balvu novadā neaizmirst iedzīvotājus, kuri spējuši izveidot spēcīgas ģimenes un izaudzināt brausnu dēlus un skaistas meitas. Lai mūsposē vairāk šādu ģimeņu un lai par ģimeniskajām vērtībām neaizmirst arī jaunākā paaudzē!" vēl Balvu novada iedzīvotāja.

"Ļoti sekoju līdzi notikumiem Ukrainā un ceru, ka šī valsts drīzumā varēs izbrīst no Krievijas radītā purva, nelai-

mēm un bezgalīgajām ciešanām. Nesaprotu arī cilvēkus, kuri nepārtraukti *kladzina*, proti, kādēļ tik daudz runājam un rakstām par Ukrainu, jo vai tad pašiem sava valsts nerūp? Protams, rūp! Ikvienam patriotiski noskaņotam Latvijas iedzīvotājam uztrauc mūsu valsti notiekošais. Par to nav un nevar būt nekādu šaubu, bet atceramies mūsu pašu vēsturi. Vai tad laikā, kad PSRS bija okupējusi Latviju, mūsu senči necerēja uz citu valstu palīdzību? Vai mēs, noslēdzoties Otrajam pasaules karam, negaidījām, kad rietumvalstis nāks un atbrīvos mūs? Cerējām, un kā vēl cerējām! Bet tagad, kad

cita valsts cieš no šīs paša sērgas, daļa cilvēku cenšas no tā visa atgaiņāties un pamest Ukrainu likteņa varā. Cilvēki, apdomājieties!" savās pārdomās dalās kungs, kurš piezvanīja uz redakcijas autoatbildētāju.

"Pagaidām ziema ir pavisam divaina – neliels salīņš jau ir, bet sniega tikpat kā nav. Cerams, ceļu dienesti, uzsniegot pirmajam sniegam, neteiks, ka nauda jau iztērēta un līdzekļu ceļu tīrīšanai vairs nav!" ar ironiju spriež balveniete.

## Saņem Atzinības rakstu

## Uz darbu iet ar prieku

Irēna Tušinska

Valsts svētkos Atzinības rakstu par ilggadēju, pašreizējo un nesavtīgu darbu veselības aprūpes nodrošināšanā Balvu novadā saņēma ģimenes ārste ILGA ZUŠA. Pēc gandrīz 40 medicīnā aizvadītajiem gadiem pacientu iemīļotā, joprojām enerģiskā daktare apgalvo, ka apbalvojums viņai sagādājis nevilnotu pārsteigumu, pat nedaudz samulsinājis.

**Kādas izjūtas pārņēma, uzzinot par apbalvojumu?**

– Kad piezvanīja un informēja par Atzinības raksta piešķiršanu, sākumā nodomāju, ka mani sajaukuši ar kādu citu, jo esmu cilvēks, kuram svarīgāk labi izdarīt savu darbu, nevis saņemt kādu apbalvojumu. Absolūti neesmu publisks cilvēks, tādēļ nedaudz pat biju stresā. Taču pasākums izvērtās patiešām skaists.

**Kā sākās Jūsu ceļš medicīnā?**

– Absolvējusi toreizējo Rīgas Medicīnas institūta Pediatrijas fakultāti (tagad Rīgas Stradiņa Universitāte), savā specialitātē pastrādāju aptuveni pusgadu. 1987. gadā kļuvi par lauku iecirkņa terapeiti jeb, kā tagad sauktu, par ģimenes ārsti. Deviņdesmitajos gados, kad izveidojās ģimenes ārsta sistēma, nokārtoju ģimenes ārsta sertifikātu un atvēru praksi Balvos. Jāsaka, ka tik ātri un veiksmīgi to visu izdarīju, lielā mērā pateicoties daktarei Līgai Kozlovskai, kura mums visiem ir liels atbalsts.

**Ja tagad beigtu vidusskolu, vai izvēlētos šo pašu profesiju?**

– Domāju, jā. Esmu gandarīta, ka uz darbu varu iet ar prieku. Nevaru pat iedomāties, kā jūtas cilvēki, kuriem nepatīk savs darbs. Protams, šajā profesijā jāsaprot ar cilvēkiem, tajā nevar strādāt cilvēknidējs. Ļoti novērtēju to, ka varu darīt darbu, kas patīk.

**Kāpēc savulaik izvēlējāties ārstes darbu? Varbūt ģimenē vai rados bija mediķi?**

– Nē, ģimenē mediķu nav, bet jau kopš bērnības zināju, ka kļūšu par dakteri. Lauku mājās vienmēr dzīvoja suni un kaķi, kuri reizēm savainojās, un viņiem nācās palīdzēt. Nezinu kāpēc, bet par vetārsti negribēju mācīties, taču par cilvēku dakteri gan. Iespējams, profesijas izvēli ietekmēja tas, ka saslima vectētiņš, vecmamma agrī nomira, mamma arī slimoja. Turklāt mediķu attieksme pret viņiem ne vienmēr bija tā labākā. Tādos brīžos nodomāju: “Es gan būšu labāka, nekad neviens cilvēkam tā nepateikšu.” Taču, paldies Dievam, ar mediķiem maniem tuviniekiem veicās – viņi vienmēr nokļuva labās rokās. Citas profesijas izvēle man nekad pat neienāca prātā. Tagad gan, ja visi strikti trūktu un būtu jāizvēlas kāds cits darbs, labprāt apgūtu dārznieces profesiju. No vecākiem esmu mantojusi māju un dārzu ar mammas puķēm. Lai gan jaunībā prasīju, lai viņa samazina puķu dobjū skaitu, bet mamma atgādināja, ka pēc viņas varēšu visu kaut ar zāli nosēt, tomēr visas mammas puķes esmu saglabājuši. Zālājs kaut kā nemaz nepaplašinās. Dažkārt darba dārzā ir tik daudz, ka netieku galā, bet man patīk.

**Savulaik mediķa profesija bija īpaši prestiža. Lai iestātos medicīnas institūtā, nācās izturēt milzīgu konkursu. Kā ir tagad? Vai strādāt medicīnā joprojām skaitās prestiži?**

– Domāju, ka konkurss, stājoties augstskolā, joprojām ir liels. Taču papildus ir arī maksas studiju vietas. Domāju, ka laukos daktera profesija arī mūsdienās saglabājusi savu prestižu, lai gan līdz ar paaudžu nomaiņu daudz kas kļuvis citādāk. Ja agrāk skolā mācīja cieņu pret vecākiem cilvēkiem, tagad tā zudusi gan skolā, gan nedaudz arī sabiedrībā. Bet nevarētu teikt, ka mediķis nav prestiža profesija.

**Kā mainījies ārsta darbs kopš pagājušā gadsimta 80-tajiem gadiem?**

– Ja salīdzinu, kādi medikamenti bija pieejami, kad sāku strādāt, un kā ir tagad, bez šaubām, sperts milzīgs solis uz priekšu. Tagad pat nevarētu iedomāties, ka kardioloģijā nebūtu koronarogrāfijas, astmatīķiem nebūtu aerosolu, nebūtu locītavu implantu un protezēšanas. Agrāk ārsta darbs vairāk lidzinājās zemes medicīnai, jo bija vairāk jādomā pašam, jānosaka diagnoze, vadoties pēc klīniskajiem simptomiem. Tagad plaši pieejama instrumentālā izmeklēšana. Nedomāju, ka tas ir slikti, jo, profilaktiski izmeklējot, var atrast daudzas kaites, ko ārsts nevar sapalpēt vai sadzirdēt. Vairs negribētu atgriezties vecajos laikos. Kad sāku strādāt, biju jauna, man pacientu vidū bija daudz strādājošu cilvēku, daudz bērnu. Tagad cilvēki ir novecojuši, jo man ir diezgan



**Savā darba vietā.**  
Ģimenes ārste apgalvo, ka katru dienu prakses durvis ver valā ar prieku, jo savulaik paveicies izvēlēties nodarbošanos sev pa prātam. Ārste ievērojusi, ka optimisti dzīvo ilgāk, tādēļ arī pati cenšas dzīvi papildīt ar pozitīvām emocijām.

Foto - I. Tušinska

vecs iecirknis. Tagad vairāk nāk pacienti ar hroniskām slimībām, dažādām vecuma kaitēm. Arī slimnīcās tagad iestājas pacienti smagākā stāvoklī nekā agrāk. Jāteic, veselība lielā mērā atkarīga no katra paša – cik pūļu cilvēks iegulda tās uzturēšanā. Protams, svarīgs ir arī ģimenes potenciāls un pieejamie naudas līdzekļi. Agrāk tā tomēr bija bezmaksas medicīna. Lai gan ir pieejami arī bezmaksas izmeklējumi, ļoti daudzi speciālisti tagad pāriet tikai uz maksas pakalpojumiem. Tā kā valstī medicīnai naudas nepietiek, tāda ir mūsu nākotnes perspektīva. Sevišķi gada otrajā pusē pārsvarā pieejami tikai maksas pakalpojumi.

**Arī mediķi noveco. Kā izdodas pielāgoties nemitīgajam izmaiņām medicīnas jomā?**

– Nejutos, ka man būtu tik daudz gadu. Veiksmīgi esmu apguvusi jaunās tehnoloģijas. Mūsdienās ir jādomā visu mūžu. Ja agrāk studējam divdesmit gadu vecumā, tagad daudzi iegūst izglītību, pārkāpuši 40 gadu sliekšni. Protams, jaunā paaudze ir citādāka. Jau izauguši bērni, kuriem kādreiz biju ģimenes pediatre. Tādā ziņā ģimenes medicīna ir interesanta, jo redzu, kā cilvēks izaug, kāds viņš izveidojas. Novēroju, cik jauki ir, kad sirmgalvis līdz mūža galam dzīvo ģimenē, satiek jaunus cilvēkus. Kad bērni un mazbērni par viņu interesējas, viņš savā dvēselē jūtas jaunāks. Esmu arī ievērojusi, ka optimisti dzīvo ilgāk. Grūtāk iet tiem, kuri visu mūžu jūtas depresīvi, nav atraduši prieku savā dzīvē.

**Ko domājat par jaunajiem mediķiem?**

– Viņi atšķiras no mums. Braucot uz ārstu konferencēm, ievēroju, ka daudzu manu agrāko pasniedzēju vairs nav. Nāk jauni. Viņi ir citādāki. Taču ir arī ļoti daudz jaunu gudrinieku.

**Turklāt mūsdienās ārstiem ir daudz iespēju papildināt izglītību prestižās ārzemju klīnikās...**

– Visi tagadējie profesori četrdesmitgadnieki mācās kaut kur Eiropā vai Amerikā. Angļu valodu viņi zina daudz labākā līmenī nekā mana paaudze, līdz ar to viņiem paveras citas iespējas.

**Ar kādām kaitēm pēdējā laikā pacienti visbiežāk vērsas pie ģimenes ārsta?**

– Protams, ir sākusies vīrusu sezona, taču pēdējā laikā visbiežāk pacienti pie manis vērsas ar locītavu kaitēm, ar sāpošām mugurām, pleciem, ceļģaliem, pēdām, gūžām. Jaunie bieži sūdzas par sāpēm mugurā, un tās ir sēdošā darba sekas. Jaunieši garas darba stundas pavada pie datora. Labi, ja atliek nedaudz laika fiziskām nodarbībām. Taču viņi ir pār-guruši. Manuprāt, es 26 gadu vecumā tik daudz nestrādāju. Sevišķi jaunas sievietes, kuras strādā kantoros, bankās. Viņas saspringumā pie datora nosēž visu dienu. Pavisam jaunas meitenes nāk ar muguras un plecu sāpēm, ar galvas reiboņiem. Jauni vīrieši daudz cilā smagumus, kas arī atstāj iespaidu. Tomēr arī cilvēkam pašam ir jāiegulda savā veselībā. Pār-audzinaš nevienam nevaru. Varu ieteikt, bet, kamēr pašam nera-dīšies sapratne, nekas labs nebūs. Ļoti svarīga ir fiziska

aktivitāte. Ja kādreiz mums skolā bija fizikultūras stundas, tagad ir tikai sports. Kopš 1. klases piedalījāties vingrošanas nodarbībās, kas labvēlīgi ietekmēja vispārējo fizisko attīstību. Neatceros, ka manā laikā tik daudzi bērni būtu prasījuši atbrīvojumus no fizikultūras, kā ir tagad. Visbiežāk tie ir puikas, jo netiek galā ar fizisko slodzi. Cik daudz labāk būtu bijis, ja bērni vingrotu, kaut vai parasto rīta rosmi. Vai viņiem visiem ir vajadzīgs tas basketbols, volejbols vai skriešana?! Manā bērnībā nebija tik daudz bērnu ar lieko svaru. Pieaug saslimšana ar diabētu. Katram laikmetam ir savas slimības.

**Kontaktēšanās ar cilvēkiem nogurdina. Kā atjaunojat spēkus?**

– Visbiežāk esot kopā ar savējiem. Ārpus darba cenšos izvairīties no negatīvām emocijām. Brīvdienās satiešos ar cilvēkiem, ar kuriem man ir kopīgas intereses. Ar katru nodzīvoto gadu aizvien vairāk saprotu, ka laiks aiziet, un nezinu, cik vēl atlicis. Tāpēc ļoti gribas satikties ar māsu, ar brālēnu, kas ir mans vienaudzis. Arī mums, vietējiem ģimenes ārstiem, ir labas attiecības, lielā mērā pateicoties mūsu lielajam dzinējspēkam Līgai Kozlovskai, jo viņas enerģijas un optimisma pietiktu desmit cilvēkiem. Sevišķi pirms kovida katru mēnesi notika kopīgas informācijas dienas, kopā svinējām dzimšanas dienas un vārda dienas.

**Kādiem vaļaspriekiem veltāt brīvo laiku?**

– Vasarās patīk ceļot pa Latviju. Vēl tik daudzas vietas jāpagūst apskatīt. Parasti radu pulciņā – ar māsu un viņas bērniem – cenšamies izmest loku pa Latvijas vietām, kur vēl neesam bijuši. Šovasar gribētos atkārtoti apskatīt Latgales loku, iegriezties mazākos ciemos, jo viss taču ar laiku mainās. Turklāt biežāk ceļojam pa Pierīgu, Kurzemi, bet arī pie mums ir daudz ko redzēt. Savukārt ziemā vakari ir tik ļoti īsi... Pārsvārā lasu medicīnisko literatūru, arī sieviešu žurnālus “Ieva”, “Santa”, dažreiz izlasu “Kas Jauns”, arī “Vaduguni”. Tas viss aizņem daudz laika. Kopš jaunības ļoti patīk teātris.

**Kādu profesiju izvēlēties dēļ?**

– Viņš strādā informātikas jomā, pilnīgi atšķirīgā profesijā. Dēls dzīvo un strādā Rīgā.

**Tuvojas Ziemassvētki. Kādas ir Jūsu ģimenes tradīcijas šajos svētkos?**

– Parasti svinam mājās. Atbrauc radi, dēls no Rīgas, kādreiz atnāk viņa draugi, arī draudzenes. Aizejam uz baznīcu. Katru gadu mājās ir dabīgā eglīte, – kaut vai neliela, jo man vajag to eglītes un sveču smaržu. Patiesībā tie ir mani mīļākie svētki. Tādi klusi un gaiši. Dažreiz pēc tam aizbraucam ciemos. Ja ir uzsnidzis sniedzīnš, aizejam paslēpot.

**Teicāt, ka patīk slēpot. Kādas vēl fiziskās aktivitātes izmantojat, lai uzturētu labu veselību?**

– Cenšos daudz staigāt. Vasarā strādāju dārzā. Ziemā tā ir sniega tīrīšana, vasarā – ravēšana un pļaušana. Droši vien ietu arī uz peldbaseinu, bet man nepatīk hlors. Tas nav domāts man. Izvēlos fiziskas aktivitātes svaigā gaisā.

## Saruna ar novada domes deputāti

# Vienmēr bijusi rajona cilvēks

Sanita Karavoičika

“Cik sevi atceros, esmu bijusi sava ceļa gājēja. Droši vien nekad nespētu nevienam būt par vietnieci, no tā esmu izvairījusies. Mani var pieņemt vai nepieņemt, bet neprotu noklusēt, ko domāju, jo agri vai vēlū to pasaku. Tas nenozīmē, ka vienmēr tas notiek publiski, bet visas lietas, kuras jāizrunā, ir jāizrunā. Un man patīk, ka arī ar mani tās izrunā. Jā, noteikti esmu sava ceļa gājēja. Manuprāt, kam ir, ko teikt, tas nerunā daudz,” teic Balvu Centrālās bibliotēkas vadītāja un Balvu novada domes deputāte RUTA CIBULE.

**Par Jums var teikt, – cilvēks ar pietiekamu pieredzes bagāžu politikā, dažādos laikos esat ieņēmusi dažādus amatus. Kā sākās Jūsu politiskā karjera?**

– Par manas politiskās karjeras pirmsākumiem varētu uzskatīt 90.gadu sākumu. Tas bija 1994.gads, kad pati pieteicos sarakstam, kuru veidoja Andris Kazinovskis. Likās, ka neprotu palikt malā, un tā tas bija, jo arī tajā laikā biju ļoti aktīva. Toreiz vēlēšanās uzvarējām, un varētu teikt, ka bijām diezgan spēcīgs deputātu sastāvs: es, Regīna Kulša, Augusts Voika, Andris Kazinovskis, Andrejs Osis, Ināra Dundure, Arvīds Šnepers, Līga Vancāne, Māris Kozlovskis, Juris Porietis, droši vien vēl kādu piemirsu. Tas bija ļoti smags laiks.

**Kādēļ smags?**

– Balvos juka visas organizācijas – gaļas kombināts, pienvitāva un citas. Paralēli nepārtrauktā uzmanības lokā bija privatizācijas procesi, notika zemju atgūšana. Un vēl bija Ministru kabineta lēmumi, kas jāpilda, bet naudas nebija. Tas laiks saistās ar diezgan lielu nabadzību – autobusi bija izpuvušas grīdas, ēkas nekurinātas, jumti tecēja. Bet kaut kā pamazām no tā visa izdevās iziet. Protams, ne jau tajos trijos gados. Pēc tam mainījās vēlēšanu sistēma, kad vairs nebija tieši ievēlētie deputāti, bet vēlēja pagastu domes, un pagasta domes priekšsēdētājs tad bija arī rajona deputāts. Tajā brīdī automatiski izgāju no šīs sistēmas un paliku tikai izpildvarā. Tobrīd biju arī Kultūras ministrijas ierēdne un man nebija vēlams kandidēt, tādēļ arī nepiedalījos. Pēc tam startēju vēl divos sarakstos – Tāja Korlaša un Jura Boldāna. Abas reizes paliku aiz stripas, bet piedalīties vienmēr ir labi, pat tad, ja tevi neievēl. Gadījumā, ja kaut kas šķiet ne tā, eju un runāju ar cilvēkiem, kuri ievēlēti. Bet tas, ka startēšu pagājušajās pašvaldību vēlēšanās, kad nosacīti atjaunojās bijušā rajona administratīvi teritoriālā vienība, man bija skaidrs uzreiz.

Tajā brīdī automatiski izgāju no šīs sistēmas un paliku tikai izpildvarā. Tobrīd biju arī Kultūras ministrijas ierēdne un man nebija vēlams kandidēt, tādēļ arī nepiedalījos. Pēc tam startēju vēl divos sarakstos – Tāja Korlaša un Jura Boldāna. Abas reizes paliku aiz stripas, bet piedalīties vienmēr ir labi, pat tad, ja tevi neievēl. Gadījumā, ja kaut kas šķiet ne tā, eju un runāju ar cilvēkiem, kuri ievēlēti. Bet tas, ka startēšu pagājušajās pašvaldību vēlēšanās, kad nosacīti atjaunojās bijušā rajona administratīvi teritoriālā vienība, man bija skaidrs uzreiz.

**Jo...?**

– Vienmēr esmu bijusi rajona cilvēks – arī savulaik, kad strādāju kultūras nodaļā. Man vienmēr patikušas rajona lietas, kur plašāks mērogs. Tieši pagastos es saskatu to visu dzīves sāli, citu dzīves gudrību. Pilsētnieki vairāk nāk ar pretenzijām un neapmierinātību, toties ar lauku cilvēkiem ir savādāk. Lauku cilvēks ņem un izdara, nevis jautā, kam tas jādara.

**Ko pēc daudzajiem darbības gadiem nākas secināt? Politikā ir tas cilvēks, kurš spēj mainīt un ietekmēt procesus vietējā kopienā?**

– Es teiktu tā, – esmu centusies ietekmēt notikumus un procesus vietējā kopienā arī tad, kad nebiju politikā. Nekad neesmu izjutusi tādu bijību pret amatiem, ka nevaru iet un runāt. Nozares autoritātēs gan vienmēr ieklausos. Esmu runājusi ar katru priekšsēdētāju un arī atradusi kādu kopsaucēju – ar citu lielāku, ar citu mazāku. Ar dažu ir bijis ļoti grūti, ar citu – mazāk. Nekad nav bijis tā, ka cilvēki, kuri ir aktīvi, saprotas par visiem 100%. Tā arī nebūs un tā nevajadzētu būt, ka viens otram ļoti paklausa. Šajā ziņā es ar ļoti siltām atmiņām atceros laiku no 1994. līdz 1997. gadam. Visi bijām ievēlēti no vairākiem sarakstiem, bet nebija tā, ka katrs izteikti pārstāvēja savu partiju. Mēs pārstāvējām rajonu. Varējām strīdēties viens otram bez aizvainojumiem pateikt ļoti daudz smagas lietas. Nemaz neizstāstīti, cik reizes ar Andri Kazinovski tikām sastrīdējušies tā, ka likās, – viss, nekad vairs nevarēšu ar viņu runāt. Bet tad kaut kā nonācām pie kopējām vērtībām, kas mums vienmēr bijušas. Gadu desmitiem esam strādājuši kopā, un, neskatoties uz visu, kas man Andra rīcībā licies nepareizi, un tāpat viņam manā, gribētos teikt, ka esam palikuši draugi. Un šis tiešums un atklātība, kas nāk no 90.gad-

diem, man liekas ļoti forši. Patiesībā tā ir liela vērtība.

**Drīz apritēs četri gadi, kopš esat deputāte Balvu novada pašvaldībā. Savu un kolēģu darbu šajā periodā vairāk vērtējat ar + vai – zīmi?**

– No kura skatpunkta skatās. Raugoties no tā brīža, kad gājām uz vēlēšanām un kad mūs ievēlēja, globālajā situācijā daudz kas mainījies un nav ļāvis īstenot to, ko vēlētājiem solījām. Tādēļ var teikt, – jā, nav īsti labi. Bet, raugoties uz lietām, kuras ir virzībā un nesis labumu jau pārskatāmā nākotnē, gribētu teikt, ka tās gan ir ar plus zīmi. Manuprāt, ir arī jautājumi, kuras vajadzēja risināt ātrāk. Par tiem esmu runājusi, bet līdz virzībai tā, kā es to redzu, tas nav nonācis.

**Ko ar to domājat?**

– Piemēram, skolu jautājums. Šobrīd nedrīkstam vilcināties pieņemt lēmumu. Nevajag lolot ilūziju, ka novadā pastāvēs visas vidusskolas. Mēs paši sevi muļķojam un gaidām nez kādus valdības lēmumus, kas nebūs mums pa spalvai. Ja vidusskolas posmā ir padsmīt bērni, tad jābeidz izlikties, ka tā ir vidusskola. Lēmumi par 10. klašu neatvēršanu, manuprāt, bija jāpieņem šī gada martā vai aprīlī, lai jau septembrī sāktu strādāt cits scenārijs. Tas ir mans personīgais viedoklis, kuru arī esmu paudusi, bet pagaidām līdz rīcībai neesam nonākuši. Protams, šie lēmumi nav vienkārši. Katrā vietā jābrauc tikties ar iedzīvotājiem, un es to arī daru. Jāspēj noklausīties tas, ko viņi saka. Cilvēki, kuri attiecas ar izpratni, protams, parasti paklusē. Runā tie, kuras tas ļoti neapmierina. Un tas arī jāsaprot, jo viņiem ir tiesības uz šādu viedokli. Šajās sarunās ir ne tikai smagā puse. Reizēm rodas arī kāds racionāls grauds, kas ir ne mazāk svarīgi.

**Kas ir tās labās lietas pārskatāmā nākotnē, ko pieminējat?**

– Kaut vai pēdējās domes sēdes lēmums par SIA “Balvu Namsaimnieks” izveidi. Mēs ļoti ilgi esam gājuši uz “San-Tex” reorganizāciju. Protams, viedokļi ir dažādi, bet labā lieta tā, ka ar lēmumu tika izveidota jauna institūcija SIA “Balvu Namsaimnieks”, kas atbilstoši likumdošanā noteiktajai kārtībai pārņems “San-Tex” funkcijas, bet tās juridiskais statuss būs cits. Tas ļaus mūsu pilsētas iedzīvotājiem, māju vecākiem būt daudz drosmīgākiem pieņemt lēmumus gan par māju siltināšanu, gan par citu saimniecisko jautājumu risinājumiem. Tagad būs vieglāk tikt pie kredītiem un kredītu garantijām. Šis jautājums bija darba kārtībā jau no pirmajām domes sēdēm šajā sasaukumā. Lūk, trīs gadi ir pagājuši, un lēmums pieņemts. Trīs gadi ne tāpēc, ka mēs vilcinājāmies, bet tāpēc, ka tāda ir mūsu valsts milzīgā birokrātiskā mašina.

**Ja tā ir SIA, tad uzņēmumam jāstrādā ar peļņu. Tas nozīmē, ka cilvēki par pakalpojumiem maksās vairāk?**

– Maksājumi pieaug visu laiku. Ja mēs gribam attīstīties, savest kārtībā vecās mājas, kas vairāk vai mazāk privatizētas, jāsaprot, ka no tā neizbēgt. Jebkurā gadījumā daudzstāvu māju iedzīvotājs, arī sūdzoties par augstajiem tarifiem un daudz ko citu, ir labākā situācijā nekā privātmājas iedzīvotājs, kurš maksā absolūti par visu, ieskaitot to, ka šo māju uzcelis vai nopircis. Cilvēki, kuri dzīvo kolektīvajā privātpašumā – daudzdzīvokļu mājās, nezina kādēļ domā, ka kāds par to maksās. Nemaksās.

**Šis sasaukums paliks atmiņā ar vairākiem sabiedrībā nepopulāriem lēmumiem. Kurš no tiem pašai šķita vissmagākais?**

– Smagākais laikam tomēr bija šī gada budžets, kuru vajadzēja sabalansēt tā, lai nodrošinātu pašvaldības funkciju veikšanu. Tam sekojošais lēmums par četru darba dienu ieviešanu jau bija izrietošs. Tikai, pieņemot budžetu, nebija skaidrs, no kura brīža tas stāsies spēkā. Uz darbinieku atbrīvošanu un slodžu samazināšanu es skatos kā uz normālu procesu, kam bija jānotiek. Arī iepriekšējos sarakstos, kad kandidēju vēlēšanās, vienmēr runājām par to, kas nekad netika realizēti – par darbinieku attīrīšanu, par pensionāru aiziešanu, par vietas atdošanu jaunaigiem. Process, kas notika tagad, bija vistiešākajā veidā saistīts ar to. Būsim godīgi, – daudzi gaidīja, kad viņus atbrīvos, lai saņemtu kompensācijas. Kas attiecas uz darbinieku attīrīšanu un vietu atdošanu jaunaigiem, es jau divas nedēļas esmu pensionāres statusā. Esmu iesniegusi atlūgumu un ar nākamā gada 10. martu pārtraukšu darba tiesiskās attie-



Foto - no personīgā arhīva

**Politikai neteiks ‘nē’.** Ruta Cibule atzīst, – cik vien sevi atceras, vienmēr bijusi aktīva sabiedriskajā, kultūras un darba dzīvē. Nākamajā pavasarī Ruta dosies pelnītā atpūtā, bet, neskatoties uz to, ir gatava veidot novada politiku. “Atliek tikai sagaidīt nopietnu uzaicinājumu,” teic viņa.

cības. Pastrādāšu vēl dažus mēnešus, lai jauno vadītāju iepazīstinātu ar darba lietām, jo mana saimniecība šobrīd ir milzīga – 23 filiāles, vēl muiža un projekts, kura sagatavošanā jāiesaistās, lai bibliotēka uz turieni varētu pāriet. Šobrīd tas ir izaicinājums pat man ar visu manu pieredzi, bet vēl lielāks izaicinājums būs tam, kurš nāks manā vietā. Vienmēr ar nožēlu esmu skatījusies uz cilvēkiem, kuri sava darba laikā uzceļ kaut kādu savu nosacīto pili un, nespēdami laikus aiziet, to arī gandrīz sagrauj. Esmu pašprietekama, man dzīvē ir pietiekami daudz interešu, kuras tagad laika trūkuma dēļ ir atliktas, bet būs iespēja realizēt. Esmu nostrādājusi vairāk nekā 46 gadus, lai beidzot nedzīvotu karavīra režīmā.

**Esat viena no retajām deputātēm, kura domes vai komiteju sēdēs tā sauktajai opozīcijai norādāt uz nekonsekvenci izteikumos un atbildat ar pretargumentiem. Sekojat līdzī viņu darbībai?**

– Gribētu teikt, ka šī opozīcija ir nosacīta, jo pārsvarā parādās tad, kad jāpieņem smagi lēmumi vai jautājumi tiek apspriesti publiski. Pārejā laikā šī opozīcija ir daudz mazāka nekā, piemēram, kļiedzošā opozīcija, kas bija iepriekšējā sasaukumā un kuru nekad neviens arī nēsādirdēja. Vai īpaši sekoju līdzī? Neteikšu, ka ļoti sekoju, bet vairāk pievērsu uzmanību kopš tā brīža, kad deputāts Jānis Trupovnieks uz kļacu pamata par mani iesniedza sūdzību Ētikas komisijai. Tagad teiktajā ieklausos uzmanīgāk un cenšos atcerēties arī nekonsekvences, kas parādās visai bieži.

**Esat sociālās un veselības aprūpes jautājumu komitejas vadītāja. Kas šobrīd ir lielākā sāpe, par ko nākas domāt un meklēt risinājumus?**

– Savu atbildi gribētu sadalīt divās daļās. Pirmajā daļā būtu jautājumi, kas ir nepārtrauktā uzmanības lokā. Viens no šiem lokiem ir pakalpojumaņēmējs un pakalpojuma sniedzējs, un tam pa vidu – aizbildņi un tuvi radnieki. Te svarīgi, kā visu sabalansēt, lai pakalpojumaņēmējs ir apmierināts. Tas attiecas gan uz grupu dzīvokļiem, gan uz pensionātiem. Otra lieta, kas vienmēr uzmanības lokā, ir valsts likumdošanā pieņemtās garantijas maznodrošinātiem, trūcīgiem cilvēkiem un cilvēkiem ar īpašām vajadzībām. Šis atbalsts pamatā jānodrošina no pašvaldības finansējuma, jo diemžēl valsts finansējums ir niecīgs. Savukārt trešais jautājumu loks, kas arī visu laiku ir dienaskārtībā, ir infrastruktūras atbilstība, specifiskās aparatūras, attīrīšanas iekārtas, lai sociālās iestādes spētu vismaz nosacīti normāli strādāt. Bet tāda īsta problēma ne tikai mūsu novadā, bet visā Latvijā, ir viena.



# Āfrikas pērle Maroka – būt un

Mēs esam tik bagāti, cik bagāta ir mūsu iekšējā pasaule. To veido pieredze, izlasītās grāmatas, gūtie iespaidi... Novembra sākumā, kad Latvijas dabā rudeni nomainīja ziema ar tai raksturīgo aukstumu, vēju un lietu, man radās iespēja doties uz otru lielāko kontinentu pasaulē – Āfriku, lai tur baudītu istu vasaru.

Izkāpjot no lidmašīnas Marokā, seņā iesitās sauss, tveicīgs tuksneša gaiss, kas bija krasi atšķirīgs no ierastā Latvijas klimata. Ceļoju kopā ar tūristu grupu no Baltijas valstīm – latviešiem, igauņiem, lietuviešiem. Mūsu viesnīca atradās Agadirā – tūristu iecienītā pilsētā, kas berberu valodā nozīmē “pilsēta baltā krāsā”. No tās katru rītu mūsu ceļš veda uz arvien citu pilsētu: devāmies pastaigā pa Atlantijas okeāna piekrastē izvietotās Essaouras pilsētas vēsturisko centru, ko iecienījuši arī Holivudas kinorežisori (filmētas epizodes pat “Troju spēlēm”); Imuzzera mūs pārsteidza ar zaļajiem pakalniem un šaurajām ieliņām; savukārt Marakešā – Marokas pērlē – baudījām neticamu krāšņumu un daudzo kultūru miksējumu, ko izbaudījām gan apskates objektos, gan vietējo tirgū. Nelielu ieskatu no ceļojuma piedāvāju arī jums, “Vaduguns” lasītāji!



**Pie Atlantijas okeāna.** Pastaigājoties pa pludmali Agadirā, tālumā uz Ulfa kalna varēja redzēt uzrakstu “Dievs, Dzimtene, Karalis” jeb “Allah, al-Watan, al-Malik”. Šis uzraksts ik vakaru, iestājoties tumsai, tiek izgaismots. Izejot uz viesnīcas balkoniņa, es to vēroju katru rītu un vakaru, īpaši vakaros skats uz izgaismoto kalnu un pilsētu bija tik fascinējošs, ka, šķiet, varētu to vērot mūžīgi.



**Planētas senākais koks.** Dodoties no Agadiras uz Essaouras pilsētu, ceļmalās redzējām augam argāna kokus – tie aug simtiem gadu un ir vieni no planētas senākajiem kokiem, tuklāt ļoti ērkšķaini. Tie aug tikai Marokas dienvidrietumos un to olīvām līdzīgie augļi nogatavojas vairākas reizes gadā. No šī koka augļiem iegūst vienu no pasaulē dārgākajām eļļām, – litram nepieciešami aptuveni 20 kg argāna augļu. Latvijā pierasts, ka kokos visbiežāk redzam putnus, taču šeit man izdevās iemūžināt fotogrāfijā neparastu ainu – gan zem kokiem, gan tajā bija kazas! Tās drosmīgi kāpelēja starp ērkšķainajiem zariem, lai tiktu pie kārotā ēdiena, kas šeit, saules izdedzinātājā zemē, tām nereti ir vienīgā maltīte. Cilvēki šos augļus savāc, izžāvē, atbrīvo no mizas apvalka, apgraudzē uz atklātas uguns un samal rokas dzirnaviņās. Sanāk tāda kā putriņa, kurai pievieno ūdeni, sajauc un izspiež eļļu. Tai ir zeltaina nokrāsa un riekstaina garša. Šo eļļu izmanto gan skaistumkopšanā, gan medicīnā, gan kulinārijā. Arī man, kad bijām vietā, kur pārdod isto argāna eļļu, izdevās to nogaršot!



## Kasbas cietokšņa skatu laukumā.

Otrajā ceļojuma dienā devāmies uz Agadiru, lai apskatītu seno Kasbas cietoksni, kas celts vēl tālajā 1572.gadā. Lai gan 1960.gadā postošā zemestrīce gandrīz pilnībā iznīcināja šo vēsturisko celtni, daļa tās mūru joprojām stāv kā kluss liecinieks aizgājušajiem laikiem. Tomēr pats labākais šeit bija skats no cietokšņa skatu laukuma, – varēja aplūkot Agadiru un Atlantijas okeānu.



## “Crocopark” jeb krokodilu parkā.

Tā ir vieta, kur daba un dzīvnieku pasaule šķiet aizraujošāka nekā jebkad redzētais līdz šim. Gaisā bija jaušama viegla spriedze, kad tuvojāmies krokodilu lagūnām – vietai, kur mitinājās aptuveni 300 krokodili. Šie majestātiskie, spēcīgie radījumi mierīgi gulēja pie ūdens, bet to acis uzmanīgi vēroja apkārtni. Tas bija skats, kas aizrāva elpu un lika just gan cieņu, gan viegļu trauksmi,



apzinoties, cik patiesībā esam tiem tuvu. Bet parkā nedzīvoja tikai krokodili, – drīz vien mums pievienojās arī citi parka iemītnieki. Pa zariem stikla mājiņā lēkāja mazi pērtiķi. Viņu veiklība un ātrums bija īsts brīnums, bet nešķīta, ka viņiem interesētu cilvēki, jo ekskursantus viņi redz katru dienu. Tālāk parkā mūs sagaidīja iguānas – tās nesteidzīgi sildījās saulē, pilnībā izbaudot dienas siltumu. Paejot tālāk, varēja redzēt, kā saulē gozējas arī bruņurupuči. Čūskas – pitoni un anakondas – mierīgi gulēja savā nodabā. Visapkārt pavērās skats uz neskaitāmiem augiem, piemēram, kaktusiem un sukulentiem, jo šīs sugas pati audzēju arī mājās. Pirmo reizi redzēju Nilas ‘papyrus’, ūdenslīlijas un daudz citu augu. Protams, pēc iespaidīgajiem dabasskatiem un krāšņo dzīvnieku vērošanas piedzīvojumu noslēdzām ar suvenīru veikaliņa apmeklējumu, kur mīļajiem Latvijā un sev iegādājās dažus suvenīrus.

## Svētdiena, 22.decembris

### LTV1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Kas tev? Es tei" Raid. bērniem. Atk.  
6.30 "Animācijas seriāli".  
9.00 "Tutas deju ritmi".  
9.05 "Zinātnē vai maģijā". Izklaidējoši izglītojošs videoclips.  
9.35 "Supervaroņu akadēmija". Seriāls bērniem.  
10.10 "Riektkodi". Muzikāla filma.  
11.35 "Madagaskaras pingvīnu Ziemassvētki". Animācijas filma.  
11.45 "Tuta un Ziemassvētku sajūta". Atk.  
12.00 "Adventa dievkalpojums Mateja baptistu draudzē". Tiešr.  
13.00 "Lielās patiesības".  
13.30 "Acuiecinieki". Atk.  
13.50 "Province". Atk.  
14.20 "Ķepa uz sirds". Atk.  
14.50 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.  
16.40 "Mammu, es tevi mīlu!". Drāma.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.20 "Ziemassvētki kaimiņos". Romantiska komēdija.  
20.00 "Panorāma".  
20.14 "De facto".  
21.05 "Inspektors Lūiss 6". Detektīvseriāls.  
22.35 "Mūsu kuplā ģimenīte". Komēdija.  
0.25 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

### LTV7

- 5.20 "V.I.P. – Veiksmē. Intuīcija. Prāts". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "1000 jūdzes aiz Polāru loka". Atk.  
7.05 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls".  
7.35 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".  
8.00 "Tels garumā". Atk.

- 8.30 "Policijas iecirknis 31". Detektīvseriāls.  
12.55 "Telpas māksla. Deutsche Welle žurnāls".  
13.25 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā. Masu starts vīriešiem". Tiešr.  
14.20 "Telpas māksla. Deutsche Welle žurnāls".  
14.50 "Slepkavības ziemeļos 7". Detektīvseriāls.  
15.40 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā. Masu starts sievietēm". Tiešr.  
16.35 "Serijs 6". Detektīvseriāls.  
21.05 "Ieskats nākotnes vēsturē". Dok. filmu cikls.  
21.55 "Kurš nogalināja Oto Milleru?". Seriāls.  
22.40 "Sportas studija. Aizkulises". Atk.  
23.40 "Kultūrdeva". Atk.  
0.40 "Aizliegtais papajiemens".  
1.40 "LTV – 60. Zelta arhīvs".  
3.30 "Acuiecinieki". Atk.  
3.50 "Vides fakti". Atk.  
4.20 "Sporta studija". Atk.

### TV3

- 5.00 "Pavārgāmatu izaicinājums kopā ar Džeimiju Oliveru". Izkl. raid.  
6.00 "Animācijas seriāli".  
8.30 "Manas mājas ar IKEA 10". TV šovs.  
9.05 "Ķepu patruļa". Animācijas filma.  
10.00 "Superbingo".  
11.15 "Zvaigznes". Animācijas filma.  
12.55 "Lauras zvaigzne". Gimenes filma.  
14.30 "Viens pats mājās 4". Komēdija.  
16.30 "Engēļi pār Latviju zvanu centrs".  
16.40 "Laiņpi luģta ģimenīte!". Romantiska komēdija.  
19.30 "TV3 ziņas svētdienā".  
19.05 "Nekā personīga".  
19.30 "Engēļi pār Latviju". Labdarības koncerts.  
22.20 "Dauntonas abatija". Romantiska drāma.  
0.55 "Titans". Trilleris.  
2.45 "Kad izzvanās zvans". Melodrama.  
4.30 "UgunsGrēks 5". Seriāls.

### LTV1

- 5.00 "Vīnas melo labāk 4". Seriāls.  
5.30 "Restoratoru darbnīca žurnāls".  
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".  
6.55 "Brīvās skaistumkaralī-

## Vārdadienu svin: Saulvedis, Saule

- 21.00 "Rīga gatava?".  
22.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
22.03 "Kārtības rullis". Atk.  
23.30 "Radio Svoboda: par svaigo Krievijā un pasaulē". Atk.  
0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.  
1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
1.33 "Globuss". Atk.  
2.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
2.33 "Preses klubs". Atk.  
4.00 "Uz līnijās". Atk.  
4.30 "Ziņu Top". Atk.  
5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.

### ReTV

- 6.40 "Labdien! Mēs no Ukrainas".  
8.30 "Mēs varam – mēs darām!".  
9.00 "Mans mīlulis".  
9.30 "Ogres novads – šeit dzimst leģendas".  
10.00 "Brīvdienu sākās tagad!".  
10.30 "Ceļā uz mājām".  
11.00 "Prāta banka". TV spēle.  
12.30 "Koncerts Latvijas Goda ģimenim".  
14.30 "Āzija 360°".  
15.00 "Autodroms".  
15.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".  
16.00 "Manas jaunās mājas – Latgale 2".  
16.30 "Izstāsti Latvijai!".  
17.00 "Sveicināti Viduskurzemē!".  
17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".  
18.00 "Runā Latgale".  
18.30 "Limbāžu novads rada un dara".  
19.00 "Tiksimies stacijā! 3".  
20.00 "Meža stāsti 6".  
20.30 "Ceļot bez robežām 5".  
21.00 "Lidakas un leģendas. Latgale".  
21.30 "Uz meža takas".  
22.00 "Inga". Dok. filma.  
23.00 "Manas bērniņas atmiņas 2".  
24.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.  
0.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".

- nes. Īrija". Realitātes seriāls.  
7.30 "Ceļvedis atvairinājumam 2". Izkl. raidījums.  
8.20 "Saldumu pilni Ziemassvētki". Romantiska komēdija.  
10.00 "Biznesa attīstība 4". Informatīvs raid.  
10.50 "Pirkti vai uztaisīti?". Realitātes seriāls.  
11.25 "Ziemassvētki sveču gaismā". Romantiska komēdija.  
13.20 "Šader ideāli". Melodrama.  
15.10 "Ziemassvētki pie ezera". Romantiska komēdija.  
17.05 "Ziemassvētki Vašingtonā". Melodrama.  
19.05 "Bijušo Ziemassvētku rēģi". Romantiska komēdija.  
21.00 "Ziemassvētki, ko atcerēties". Romantiska komēdija.  
22.55 "Klusā nakts". Komēdija.  
0.35 "Mīlestība Bangkokā". Romantiska komēdija.  
2.40 "Slepkavība Grenvilā". Detektīvfilma.  
4.30 "Vīnas melo labāk 4". Seriāls.

### TV24

- 6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
6.03 "Preses klubs". Atk.  
7.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.  
8.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
8.33 "Globuss". Atk.  
9.30 "Pieci novadi Latvijā".  
10.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.  
11.00 "Grāmatu kods". Atk.  
11.30 "Uz līnijās". Atk.  
12.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.  
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
13.03 "Preses klubs". Atk.  
14.30 "Soli priekšā". Atk.  
15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
15.03 "Globuss". Atk.  
16.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
16.03 "Naudas cena". Atk.  
17.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
17.03 "Nedēļa. P.S.". Atk.  
18.00 "Dr. Apinis". Atk.  
19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".  
19.30 "Radio Svoboda: par svaigo Krievijā un pasaulē".  
20.30 "Uz līnijās". Atk.

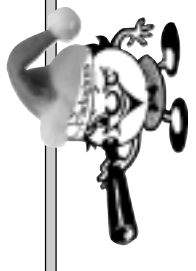
### TV24

- 6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
6.03 "Preses klubs". Atk.  
7.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.  
8.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
8.33 "Globuss". Atk.  
9.30 "Pieci novadi Latvijā".  
10.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.  
11.00 "Grāmatu kods". Atk.  
11.30 "Uz līnijās". Atk.  
12.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.  
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
13.03 "Preses klubs". Atk.  
14.30 "Soli priekšā". Atk.  
15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
15.03 "Globuss". Atk.  
16.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
16.03 "Naudas cena". Atk.  
17.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
17.03 "Nedēļa. P.S.". Atk.  
18.00 "Dr. Apinis". Atk.  
19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".  
19.30 "Radio Svoboda: par svaigo Krievijā un pasaulē".  
20.30 "Uz līnijās". Atk.

### TV3 Life

- 5.00 "Vīnas melo labāk 4". Seriāls.  
5.30 "Restoratoru darbnīca žurnāls".  
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".  
6.55 "Brīvās skaistumkaralī-

## Afiša



Balvu Centrālās bibliotēkas Izstāžu zālē skatāma bitenīka un dabas fotogrāfa Māra Kreiberga personālizstāde "Mirkļis dabā... Dzīvnieki". Izstādi iespējams apskatīt  **līdz 31.decembrim**.

### Baltinavā

**28.decembrī plkst. 19.30** Baltinavas KN Lielajā zālē amatierteātra izpildījumā Danskovītes lugas "Kū ļaudis sacīesi" pirmizrāde. Ieejas maksa – ziedojums – 3 eiro (vietu rezervēšana, zvanot pa tālr. 25440049).

**28.decembrī plkst. 22.30** svētku balle ar "Latvijas Sirdsdziesmas" dalībnieku Sandri Dubovu. (Aicinām ballē ierasties atbilstoši – balles tērpi.) Ieejas maksa atbilstoši dress code – 4 eiro, pārējiem – 6 eiro.

### Bērzpili

**15.decembrī plkst. 9.00** Bērzu Svētās Annas Romas katoļu baznīcā Adventes laika koncerts kopā ar Ediju Strušeļu (klavieres) un Guntu Greišli (vokāls).

### Briežuciema

**No 17. līdz 20. decembrim no plkst. 10.00 līdz 15.00** tautas namā darboies Brīv Bode "Māiniē, iedod lietām otru dzīvi". Piedāvājam atnest mantas – apģērbus un arī citas lietas, kas pašiem vairs nav vajadzīgas, un paņemt sev vajadzīgas lietas.

**18.decembrī plkst. 10.00** Briežuciema rokdarbu darbnīcā "Atspole" norisināsies puzuru gatavošanas meistardarbnīca.

### Krišjānos

**15.decembrī plkst. 14.00** tautas namā meistardarbnīca – svētku dekoru gatavošana dekupāžas tehnikā. Nodarbību vadīs bibliotekāre Daiga Zelča. **Plkst. 16.00** pie tautas nama gaismiņu iedegšana svētku eglē.

**26.decembrī plkst. 16.00** tautas namā izdziedāsīm ziemeļu, izdejošīm sniega rakstus, notversīm mūzikas un labo vārdu brīnumus pasākumā "Balts mirklis sasiens debesīs".

### Kubulos

**21. un 22.decembrī plkst. 18.00** kultūras namā deju studija "Terpsiho" ar siltumu un mīlestību aicina uz Ziemassvētku izrādi "Ticot brīnumam...". Lausimies svētku burvībai un ticēsim brīnumiem kopā! Ieejas maksa – 10 eiro. Biļetes var iegādāties iepriekšpārdošanā Balvos, tālr. 26428477.

### Lazdukalnā

**21.decembrī plkst. 19.00** sietu namā svētku koncerts "Tava karajvalsts" kopā ar Kasparu Markševicu. Ieejas maksa – 3 eiro.

**25.decembrī plkst. 22.00** sietu namā balle kopā ar grupu "Rezervēts" un "Vilcha". Ieejas maksa – 7 eiro. *Galdiņu rezervācija pa tālr. 26698292 (galdiņu skaits terobežots)*.

### Medņevā

**25.decembrī plkst. 22.00** tautas namā Ziemassvētku balle kopā ar Juri Ķirsonu. Ieejas maksa – 7 eiro, pēc plkst. 23.00 – 8 eiro.

Pārpūlicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauc obligāti

# TW PROGRAMMAS

no 16. līdz 22.decembrim





## LTV 1

- 5.00 "Kultūrdeva". Atk.  
 6.00 "Latvijas valsts himna".  
 6.02 "Ceturta studija". Atk.  
 6.30 "Rīta Panorāma".  
 8.35 "Liktņa lidumnieki. Zem Marsa debesīm". Serāls.  
 9.30 "Solījums 2". Serāls.  
 10.30 "Tavās rokās 3". Serāls.  
 11.30 "Kultūrdeva". Atk.  
 12.30 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.  
 13.10 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu koncerts". Atk.  
 13.25 "Kas notiek Latvijā?". Atk.  
 14.50 "Šodienas jautājums".  
 15.10 "Krustpunktā".  
 16.05 "Solījums 2". Serāls.  
 17.05 "Liktņa lidumnieki. Zem Marsa debesīm". Serāls.  
 18.00 "Dienas ziņas".  
 18.50 "Gudrs, vēl gudrāks".  
 20.00 "Panorāma".  
 20.50 "Kultūršoks".  
 21.05 "Daudz laimes, jubilar!"  
 22.00 "Dumpis". Serāls.  
 22.50 "Nakts ziņas".  
 23.05 "Slepavības ziemeļos 7". Detektīvseriāls.  
 0.45 "Dzīvoklis". Serāls.  
 2.15 "Nāc līdzās Ziemassvētkos!" Labdarības koncerts. Atk.  
 4.00 "Pasaules panorāma". Atk. Raid. par ārpolitiku.  
 4.30 "Ielas garumā". Atk.

## LTV 7

- 5.00 "Vides fakti". Atk.  
 5.30 "Ceturta studija". Atk.  
 6.00 "Latvijas valsts himna".  
 6.03 "Labākais no *Euro maxx*".  
 6.30 "Rīta Panorāma".  
 8.35 "Ceturta studija". Atk.  
 9.05 "Aculecnieks". Atk.  
 9.20 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.  
 10.05 "Ķepa uz sirds". Atk.  
 10.35 "Viss kārtībā!" LTV iestudējums.  
 11.25 "Sajūti Latgali!" Atk.  
 11.55 "Zaļgais". Atk.  
 12.25 "Personība".  
 13.15 "Tavās rokās 3". Serāls.  
 14.20 "Pasaules maratonists 3". Dok. seriāls.  
 15.15 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā. Sprint sievietēm". Tiešr.  
 16.45 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".

- 6.30 "Ceļvedis atvaļinājumam 2". Izkl. raid.  
 7.30 "Neuzticība". Serāls.  
 8.30 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.  
 10.10 "UgunsGrēks 5". Serāls.  
 12.00 "Ēģēti visu". Serāls.  
 13.00 "Dzīves krustceļš 5". Dok. seriāls.  
 14.00 "Grejas anatomija 6". Serāls.  
 16.00 "Kaislību raktuves". Serāls.  
 17.00 "Līdz nodevība mūs šķirs". Serāls.  
 19.00 "Atcerēties visu". Serāls.  
 21.00 "Labo siržu svētki". Romantiska komēdija.  
 22.50 "Izmeklēšanas profils 3". Serāls.  
 23.50 "Privātdetektīvi". Serāls.  
 1.35 "Līdz nodevība mūs šķirs". Serāls.  
 3.30 "Viņas melo labāk". Serāls.

## TV24

- 6.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.  
 6.03 "Preses klubs". Atk.  
 7.30 "Izstāsti Latvijai!" Atk.  
 8.00 "Ziņu Top. Rīga runā". Atk.  
 8.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.  
 8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.  
 9.30 "Dienas personība".  
 10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
 10.03 "Preses klubs". Atk.  
 11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
 11.33 "Globuss". Atk.  
 12.30 "Uz līnijas. Dzīvesveids". Atk.  
 13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
 13.03 "Preses klubs". Atk.  
 14.30 "Latvijas labums".  
 15.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.  
 16.00 "Dienas personība". Atk.  
 16.30 "Ziņu Top". Atk.  
 17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
 17.03 "Preses klubs".  
 18.30 "Uz līnijas".  
 19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
 19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.  
 20.00 "Streips pārlūko pasauli".  
 20.30 "Soli priekšā".  
 21.00 "Svarīgākais trīs minūtēs".  
 21.03 "Nedēļa. P.S.".  
 22.00 "Uz līnijas". Atk.  
 22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.

- 23.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.  
 23.03 "Preses klubs". Atk.  
 0.30 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.  
 1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
 1.33 "Nedēļa. P.S.". Atk.  
 2.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
 2.33 "Preses klubs". Atk.  
 4.00 "Uz līnijas". Atk.  
 4.03 "Ziņu Top". Atk.  
 5.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
 5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

## ReTV

- 5.00 "ReTV ziņas". Atk.  
 5.30 "Personības kods 3".  
 6.25 "Brīvdienas sākas tagad!"  
 6.50 "Prāta banka". TV spēle.  
 8.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.  
 9.00 "Skats no Ventspils".  
 9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
 10.15 "Jabrauc mājās". Dok. filma.  
 10.45 "Drošs un vēl drošāks".  
 10.50 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".  
 11.20 "Brīvdienas sākas tagad!"  
 11.50 "Personības kods 3".  
 12.50 "Aizmugure". Atk.  
 13.30 "Prāta banka". TV spēle.  
 15.00 "ReTV ziņas trijos".  
 15.30 "Dzīvīte".  
 16.00 "Copes lietas".  
 16.30 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".  
 17.00 "Skats no Ventspils".  
 17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
 18.00 "Kāpēc?".  
 19.00 "ReTV ziņas septiņos".  
 19.15 "Mēs varam – mēs darām!".  
 19.50 "Tīksnās vieta. Valmieras novads".  
 20.25 "Zaļā gaisma".  
 21.00 "ReTV ziņas deviņos".  
 21.30 "Tīksmies stacija! 3".  
 22.40 "Latvijas stāsti".  
 23.45 "Kāpēc?" Atk.  
 0.45 "Aizmugure". Atk.  
 1.30 "Spried ar *Delfi*". Atk.  
 4.10 "Kāpēc?" Atk.



**Tomēr ir labi, ja ir vecākais brālis. Vienmēr zini, kā ģerbsies pēc dažiem gadiem.**

- 6.00 "Latvijas valsts himna".  
 6.02 "Ķepa uz sirds". Atk.  
 6.30 "Rīta Panorāma".  
 8.35 "Mīlas viesulis 19". Serāls.  
 9.30 "Solījums 2". Serāls.  
 10.30 "Tavās rokās 3". Serāls.  
 11.25 "Riekstkodis un Peļu ķeniņš". Pasaku filma.  
 12.25 "Lielās patiesības". Atk.  
 12.55 "Sporta studija". Atk.  
 13.40 "Kultūrdeva". Atk.  
 14.40 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu koncerts". Atk.  
 14.50 "Šodienas jautājums". Atk.  
 15.10 "Krustpunktā".  
 16.05 "Solījums 2". Serāls.  
 17.10 "Mīlas viesulis 19". Serāls.  
 18.00 "Dienas ziņas".  
 18.56 "Ceturta studija".  
 19.30 "Province".  
 20.00 "Panorāma".  
 20.37 "Šodienas jautājums".  
 21.10 "1:1. Aktuāla intervija".  
 22.00 "Atkal Ziemassvētki". Dok. filma.  
 22.55 "Nakts ziņas".  
 23.10 "Dod pieci!" Labdarības maratons. Tiešr.

## LTV 7

- 5.00 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.  
 6.00 "Latvijas valsts himna".  
 6.03 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
 6.30 "Rīta Panorāma".  
 8.35 "Dod pieci!" Labdarības maratons. Tiešr.  
 10.40 "Viss kārtībā!" LTV iestudējums.  
 11.35 "Sajūti Latgali!" Atk.  
 12.05 "Personība".  
 13.00 "Tavās rokās 3". Serāls.  
 13.55 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā. Sprint sievietēm". Atk.  
 15.15 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā. Masu starts sievietēm". Atk.  
 16.00 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".  
 16.30 "Pasaules maratonists 3". Dok. seriāls.  
 17.20 "Ūdens ir dzīvība". Dok. filma.  
 18.10 "Komisārs Reksis 10". Detektīvseriāls.  
 19.00 "Šovakar. LSM+ ziņas".  
 19.30 "Pasaules maratonists 3". Dok. seriāls.  
 20.20 "Policijas iecirknis 31". Detektīvseriāls.  
 21.15 "Šerifs 6". Detektīvseriāls.

- 22.10 "Zilās gaismas". Detektīvseriāls.  
 23.05 "Kurš nogalināja Oto Milleru?". Serāls.  
 23.50 "Nekas mūs neapretēs". Psiholoģiska drāma.  
 1.30 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
 2.00 "Province". Atk.  
 2.30 "Kultūrdeva". Atk.  
 3.30 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.  
 4.30 "Ķepa uz sirds". Atk.

## TV 3

- 5.00 "Animācijas seriāli".  
 5.20 "Einšteins 3". Serāls.  
 6.25 "900 sekundes".  
 8.45 "Kandīsa Renuāra 9". Serāls.  
 9.55 "Izgaršo Latviju! 11".  
 10.30 "Mani virtuves noslēpumi 7". Realitātes seriāls.  
 11.55 "Palikt vai pārvaikties. Liebritānija".  
 13.00 "Lielais dārza izaicinājums". Realitātes šovs.  
 14.25 "Tandemā 6". Serāls.  
 15.35 "Ceļvedis atvaļinājumam 6". Izkl. raidījums.  
 16.45 "Uzcep pats!" Izkl. raid.  
 17.45 "Ēģēji pār Latvijai zvanu centrs".  
 18.00 "TV3 ziņas šumā".  
 18.10 "Pasaules bistamākie ceļi 4". Dok. seriāls.  
 19.10 "Bez tabu".  
 19.55 "Ēģēji pār Latvijai zvanu centrs".  
 20.00 "TV3 ziņas".  
 20.45 "Degpunktā".  
 21.10 "Ēģēji pār Latvijai zvanu centrs".  
 21.20 "Nemīļēte. Nolaģētie 8". Serāls.  
 22.00 "Ārpus zonas 2. Tadzīkistānas kalnos". Dok. seriāls.  
 22.35 "Bēgšanas plāns".  
 0.55 "Sprauga sižeta filma. Trilleris.  
 3.05 "Vietējais citplanētietis 3". Serāls.  
 5.00 "Viņas melo labāk". Serāls.  
 5.30 "Tīģo uzvaras balss".  
 6.00 "15 minūtes virtuvi kopā ar Džeimiju Oliveru".  
 6.30 "Kulinārijas raidījums. Pirmais raidiņš 9".  
 7.30 "Realitātes šovs.  
 8.30 "Mani remonta noteikumi

- 10.10 "UgunsGrēks 5". Serāls.  
 12.00 "Ēģēti visu". Serāls.  
 13.00 "Dzīves krustceļš 5". Dok. seriāls.  
 14.00 "Grejas anatomija". Serāls.  
 16.00 "Kaislību raktuves". Serāls.  
 17.00 "Līdz nodevība mūs šķirs". Serāls.  
 19.00 "Atcerēties visu". Serāls.  
 21.00 "Ziemassvētku sedzīņa". Melodrama.  
 23.00 "Izmeklēšanas profils 2". Serāls.  
 0.10 "Vēstnieka meita". Serāls.  
 1.00 "Dzīvīte brīvdienās 10. Televeikala skatlogš".  
 1.35 "Vēstnieka meita". Serāls.  
 2.25 "Līdz nodevība mūs šķirs". Serāls.  
 4.30 "Viņas melo labāk". Serāls.

## TV24

- 6.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.  
 6.03 "Preses klubs". Atk.  
 7.30 "Dzīvīte". Atk.  
 8.00 "Ziņu Top". Atk.  
 8.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.  
 8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.  
 9.30 "Dienas personība".  
 10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
 10.03 "Preses klubs". Atk.  
 11.30 "Dr. Apinis". Atk.  
 12.30 "Uz līnijas". Atk.  
 13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
 13.03 "Kārtības rullis". Atk.  
 14.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.  
 15.00 "Dr. Apinis". Atk.  
 16.00 "Dienas personība". Atk.  
 16.30 "Ziņu Top".  
 17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
 17.03 "Preses klubs".  
 18.30 "Uz līnijas".  
 19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
 19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".  
 20.00 "Streips pārlūko pasauli".  
 20.30 "Dzīvīte".  
 21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
 21.03 "Kur tas suns aprakts?".  
 22.00 "Uz līnijas". Atk.  
 22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.  
 23.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
 23.03 "Preses klubs". Atk.  
 0.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.  
 0.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.  
 4.15 "Es daru tā".  
 4.35 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".

- 1.33 "Kur tas suns aprakts?". Atk.  
 2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.  
 2.33 "Preses klubs". Atk.  
 4.00 "Uz līnijas". Atk.  
 4.30 "Ziņu Top". Atk.  
 5.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.  
 5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

## ReTV

- 5.00 "ReTV ziņas". Atk.  
 5.30 "Personības kods 3".  
 6.25 "Vērtīgi zināt".  
 6.50 "Cēsu novads – izcila vieta dzīvei 2".  
 7.20 "Ogres novads – šeit dzimst leģendas".  
 7.45 "Latvijas stāsti".  
 8.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.  
 9.00 "Skats no Ventspils".  
 9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
 10.15 "Lidākas un leģendas. Latgale".  
 10.50 "Skats no Ventspils".  
 11.25 "Vērtīgi zināt".  
 12.00 "Personības kods 3".  
 13.00 "Latvijas stāsti".  
 14.00 "Cēsu novads – izcila vieta dzīvei 2".  
 14.30 "Ogres novads – šeit dzimst leģendas".  
 15.00 "ReTV ziņas trijos".  
 15.30 "Laimīgs un vesels".  
 16.00 "Copes lietas".  
 16.30 "Skats no Ventspils".  
 17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
 18.15 "Spried ar *Delfi*".  
 19.00 "ReTV ziņas septiņos".  
 19.15 "Ēdienkarte 2".  
 19.50 "Limbažu novads rada un dara".  
 20.25 "Manas jaunās mājas – Latgale 2".  
 21.00 "ReTV ziņas deviņos".  
 21.30 "Latvijas stāsti".  
 22.05 "Makšķerē kopā ar Olti!".  
 22.40 "Ceļa uz mājām".  
 23.15 "Vērtīgi zināt".  
 23.45 "Spried ar *Delfi*". Atk.  
 0.25 "Ēdienkarte 2".  
 0.50 "Ogres novads – šeit dzimst leģendas".  
 1.15 "Meza stāsti 6".  
 1.40 "Manas jaunās mājas – Latgale 2".  
 2.00 "Skats no Ventspils".  
 2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
 3.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.  
 3.55 "Copes lietas".  
 4.15 "Es daru tā".  
 4.35 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".

#### LTV 1

6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Ceturā studija". Atk.  
6.30 "Rīta *Panorāma*".  
8.35 "Mīlas viesulis 19". Serāls.  
9.30 "Solījums 2". Serāls.  
10.30 "Tavās rokās 3". Serāls.  
11.30 "Vasara Švarcvalde".  
Melodrama.

13.00 "Ielas garumā". Atk.  
13.30 "Devīdesmitē". Atk.  
14.00 "Aculecnieks". Atk.  
14.15 "*De facto*". Atk.  
14.50 "Šodienas jautājums". Atk.  
15.10 "Krustpunkta".  
16.05 "Solījums 2". Serāls.  
17.10 "Mīlas viesulis 19". Serāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
19.00 "Ceturta studija".  
19.30 "Pasauls panorāmā".

Raidījums par ārpolitiku.  
20.00 "Panorāmā".  
20.37 "Šodienas jautājums".  
21.05 "*Labiņas Loto izlozes*".  
21.20 "Kas notiek Latvijā?".  
22.45 "Nakts ziņas".  
23.00 "Lielās patiesības". Atk.  
23.30 "Dod pieci!" Labdarības maratons. Tiešr.

#### LTV 7

5.00 "Aizliegtais paņemiens".  
Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Projekts *Nākotne*. *Deutsche Welle* žurnāls".  
6.30 "Rīta *Panorāma*".  
8.35 "Dod pieci!" Labdarības maratons. Tiešr.

10.40 "Visš kārtībā".  
LTV iestudējums.  
11.35 "Sajūti Latgali!" Atk.  
12.00 "Personība".  
100 g kultūras". Atk.  
12.55 "Tavās rokās 3". Serāls.  
13.50 "Pasauls kausa izcīņa biatlona". Sprints sievietēm". Atk.

15.10 "Pasauls kausa izcīņa biatlona. Iedzišana sievietēm". Atk.  
15.55 "Eiropa fokusa".  
*Deutsche Welle* žurnāls".  
16.25 "Pasauls maratoniists 3".  
Dok. seriāls.  
17.20 "Ieskaits nākošes vēsture".  
Dok. filmu cikls.  
18.10 "Komišāns Reklis 10".  
Detektīvseriāls.

19.00 "Šovakar. LSM+ ziņas".  
19.30 "Pasauls maratoniists 3".  
Dok. seriāls.  
20.20 "Policijas iecirknis 31-2".  
Detektīvseriāls.  
21.15 "Šerifs 6". Detektīvseriāls.

22.10 "Sporta studija. Aizkulises".

23.10 "Inženieris Lūiss 6".  
Detektīvseriāls.  
0.40 "Pasauls kausa izcīņa biatlona". Atk.  
2.30 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".  
3.00 "Personība".  
100 g kultūras". Atk.

3.55 "Revidents". Atk.  
4.25 "Aculecnieks". Atk.  
4.45 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

#### TV 3

5.00 "Animācijas seriāli".  
5.20 "Eiņšteins 3". Serāls.  
6.25 "900 sekundes".  
8.45 "Kandīsa Renuāra 9".  
Serāls.

9.55 "Lielās virtuves".  
Kulinārijas raid.  
10.30 "Mani virtuves noslēpumi 7". Realitātes seriāls.  
11.55 "Palikt vai parvākties. Liebrītanija".  
Realitātes seriāls.

13.00 "Lielais darza izaicinājums". Realitātes šovs.  
14.15 "Tandemā 6". Serāls.  
15.20 "Ceļvedis atvaļinājumiem 6". Izkl. raid.  
16.45 "Uzcep patsi" Izkl. raid.  
17.45 "*Eiņģēļi pār Latviju* zvanu centrs".

18.00 "TV3 ziņas īsumā".  
18.10 "Pasauls bistamākie ceļi 4".  
19.10 "Bez tabu".  
19.55 "*Eiņģēļi pār Latviju* zvanu centrs".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.45 "Degpunktā 14".  
21.10 "*Eiņģēļi pār Latviju* zvanu centrs".

21.20 "Nemīļtē. Noliādētē 8". Serāls.  
22.00 "Augsta līmeņa intelektls 4". Serāls.  
23.15 "Patēse meli". Serāls.  
0.10 "Padomju dāmsi". Serāls.  
1.15 "Vaiāte. Liebrītanija 6". Serāls.

4.25 "UgunsGrēks 5". Serāls.  
**TV3 Life**

5.00 "Viņas melo labāk". Serāls.  
5.30 "Tīcgo uzvaras balss".  
Kritiģā programma.  
6.00 "15 minūtes virtuve kopā ar Džeimiju O'Heiru".  
Kulinārijas raidījums.  
6.30 "Pirmais randiņš 9".  
Realitātes šovs.  
7.30 "Neuztīcība". Serāls.

8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.

10.10 "UgunsGrēks 5". Serāls.  
12.00 "Iegut visu". Serāls.  
13.00 "Dzīves krustceļš 5".  
Dok. seriāls.

14.00 "Grejās anatomija". Serāls.  
16.00 "Kaišību raktuves". Serāls.  
17.00 "Līdz nodevība mūs šķirs".  
Serāls.

19.00 "Accerētes visu". Serāls.  
21.00 "Ziemassvētki sveču gaismā".  
Romantiska komēdija.

22.55 "Izmeklēšanas profils 3". Serāls.  
24.00 "Privādetektīvi". Serāls.  
0.55 "Vēstnieka meita". Serāls.  
1.40 "Līdz nodevība mūs šķirs".  
Serāls.

#### TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtes".  
Atk.  
6.03 "Preses klubs". Atk.  
7.30 "Aktualitātes". Atk.  
8.00 "Ziņu *Top*". Atk.  
8.30 "Svarīgais trīs minūtes".  
Atk.

8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.  
9.30 "Dienas personība".  
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.  
10.03 "Preses klubs". Atk.  
11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.  
11.33 "Kur tas suns aprakts?". Atk.  
12.30 "Uz līnijas". Atk.  
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.

13.03 "Preses klubs". Atk.  
14.30 "Streips pārlūko pasauli".  
Atk.  
15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.

15.03 "Kur tas suns aprakts?". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
16.30 "Ziņu *Top*".  
17.00 "Svarīgais trīs minūtes".  
17.03 "Preses klubs".  
18.30 "Uz līnijas".  
19.00 "Svarīgais trīs minūtes".  
19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".

20.00 "Streips pārlūko pasauli".  
20.30 "Ziņu *Top*". Atk.  
21.00 "Svarīgais trīs minūtes".  
21.03 "Naudas cena".  
22.00 "Rīga gatava?".  
23.00 "Svarīgais trīs minūtes".

23.03 "Preses klubs". Atk.  
0.30 "Svarīgais trīs minūtes".  
0.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.  
1.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.  
2.30 "Svarīgais trīs minūtes".  
Atk.  
2.33 "Preses klubs". Atk.  
4.00 "Uz līnijas". Atk.  
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.  
5.00 "Svarīgais trīs minūtes".  
5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

biņu Ukrainā". Atk.

1.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

2.30 "Svarīgais trīs minūtes".  
Atk.  
2.33 "Preses klubs". Atk.

4.00 "Uz līnijas". Atk.  
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.  
5.00 "Svarīgais trīs minūtes".  
Atk.

5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

#### RetTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.  
5.30 "Personības kods 3".  
6.25 "Manas jaunās mājas – Latgale 2".  
7.15 "Maksķere kopā ar Olti".  
7.45 "Edienkarte 2".

8.15 "Spried ar *Deļfi*". Atk.  
9.00 "Skats no Ventspils".  
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
10.15 "Vertīgi zināt".  
10.50 "Cēsu novads – izcila vieta dzīvei 2".  
11.25 "Manas jaunās mājas – Latgale 2".

12.00 "Personības kods 3".  
13.00 "Maksķere kopā ar Olti".  
13.30 "Ēdienkarte 2".  
14.00 "Latvijas stāsti".  
14.30 "Mans milulis".  
15.00 "ReTV ziņas trijos".  
15.30 "Izstāsti Latvijā!".  
16.00 "Copes lietas".  
16.30 "Manas jaunās mājas – Latgale 2".

17.00 "Aktuāli Ziemeļē".  
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
18.15 "Spried ar *Deļfi*".  
19.00 "ReTV ziņas septiņos".  
19.15 "Autodroms".  
19.50 "Ogres novads – šeit dzimst leģendas".  
20.25 "Ceļā uz mājām".  
21.00 "ReTV ziņas deviņos".  
21.30 "Copes frekvence".  
22.40 "Dzīvīte".  
23.15 "Labdien! Mēs no Ukrainas".

0.15 "Spried ar *Deļfi*". Atk.  
0.55 "Zaļā gaisma".  
1.20 "Ceļā uz mājām".  
1.45 "Ogres novads – šeit dzimst leģendas".  
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
3.15 "Spried ar *Deļfi*". Atk.  
3.55 "Copes lietas".  
4.15 "Limbazu novads rada un dara".  
4.35 "Ogres novads – šeit dzimst leģendas".

#### LTV 1

6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Ceturā studija". Atk.  
6.30 "Rīta *Panorāma*".  
8.35 "Mīlas viesulis 19". Serāls.  
9.30 "Solījums 2". Serāls.  
10.30 "Tavās rokās 3". Serāls.  
11.35 "Province". Atk.  
12.05 "Aizliegtais paņemiens".  
Atk.

13.05 "Lielās patiesības". Atk.  
13.35 "Pasauls panorāmā".  
Raid. par ārpolitiku.  
14.05 "1:1. Aktuālā intervija".  
Atk.

14.50 "Šodienas jautājums". Atk.  
15.10 "Krustpunkta".  
16.05 "Solījums 2". Serāls.  
17.10 "Mīlas viesulis 19". Serāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.56 "Ceturā studija".  
19.30 "Misiļa *Labiņis*".  
20.00 "Panorāmā".

20.37 "Šodienas jautājums".  
21.10 "Dod pieci!" Labdarības maratona noslēgums.  
Tiesraide.  
22.15 "Bez eļpas". Serāls.  
23.05 "Nakts ziņas".  
23.20 "Latvijas kods".  
AAAAAAAAAAAA".  
Dok. filma.

23.45 "Vikingi 6". Serāls.  
1.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.  
2.15 "Vides fakti". Atk.  
2.45 "Ceturā studija". Atk.  
3.15 "Sporta studija". Atk.  
4.00 "LTV – 60. Zelta arhīvs".  
**LTV 7**

5.30 "Ceturta studija". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".  
6.30 "Rīta *Panorāma*".  
8.35 "Dod pieci!" Labdarības maratons. Tiešr.  
10.40 "Visš kārtībā".  
LTV iestudējums.  
11.35 "Sajūti Latgali!" Atk.  
12.05 "Zaļgalvis". Atk.  
12.20 "Personība. 100 g kultūras". Atk.

13.15 "Tavās rokās 3". Serāls.  
14.20 "Pasauls maratoniists 3".  
Dok. seriāls.  
15.15 "Pasauls kausa izcīņa biatlona". Sprints sievietēm". Tiešr.  
16.45 "Projekts *Nākotne*. *Deutsche Welle* žurnāls".  
17.10 "Telpas māksla. *Deutsche Welle* žurnāls".  
18.10 "Komišāns Reklis 10".  
Detektīvseriāls.  
19.00 "Šovakar. LSM+ ziņas".

19.30 "Pasauls maratoniists 3".  
Dok. seriāls.

20.20 "Policijas iecirknis 31 2".  
Detektīvseriāls.  
21.15 "Šerifs 6". Detektīvseriāls.  
22.10 "Akl Ziemassvētki".  
Dok. filma.

23.05 "Dzīvei nav melnraksta. Helena Abola". Atk.

23.30 "Latvijas kausa izcīņas finālspēle volejbolā sievietēm". Atk.

1.35 "Projekts *Nākotne*. *Deutsche Welle* žurnāls".  
2.05 "LTV – 60. Zelta arhīvs".  
2.35 "Skanusete". Atk.  
3.35 "Spots". Atk.  
4.30 "Ielas garumā". Atk.

#### TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".  
5.20 "Eiņšteins 3". Serāls.  
6.25 "900 sekundes".  
8.45 "Kandīsa Renuāra 9". Serāls.  
9.55 "Lielās virtuves". Kulinārijas raidījums.

10.30 "Mani virtuves noslēpumi 7". Realitātes seriāls.  
10.50 "Palikt vai parvākties. Brīvēlņu mājas".  
Realitātes seriāls.

12.55 "Lielais darza izaicinājums". Realitātes šovs.  
14.15 "Tandemā 6". Serāls.  
15.20 "Ceļvedis atvaļinājumiem 6". Izkl. raid.  
16.45 "Uzcep patsi" Izkl. raid.  
17.45 "*Eiņģēļi pār Latviju* zvanu centrs".

18.00 "TV3 ziņas īsumā".  
18.10 "Pasauls bistamākie ceļi 4".  
19.10 "Bez tabu".  
19.55 "*Eiņģēļi pār Latviju* zvanu centrs".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.45 "Degpunktā 14".  
21.10 "*Eiņģēļi pār Latviju* zvanu centrs".

21.20 "Nemīļtē. Noliādētē 8". Serāls.  
22.00 "Zebra 8". LV raidījums.  
22.15 "Ceļsiņas detektīvs". Serāls.  
2.10 "Mīļerņu ģimēntē".  
Komēdija.

4.20 "UgunsGrēks 5". Serāls.  
**TV3 Life**

5.00 "Viņas melo labāk". Serāls.  
5.30 "Tīcgo uzvaras balss".  
Kritiģā programma.  
6.00 "Dzēsmija vienkāšē Ziemassvētku ēdieni".  
Kulinārijas raidījums.  
6.30 "Pirmais randiņš 9".  
Realitātes šovs.  
7.30 "Neuztīcība". Serāls.

8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.

10.10 "UgunsGrēks 5". Serāls.  
12.00 "Iegut visu". Serāls.  
13.00 "Dzīves krustceļš 5".  
Dok. seriāls.

14.00 "Grejās anatomija 6". Serāls.  
16.00 "Kaišību raktuves". Serāls.  
17.00 "Līdz nodevība mūs šķirs". Serāls.

19.00 "Accerētes visu". Serāls.  
21.00 "Ziemassvētki telejā".  
Romantiska drama.  
22.55 "Izmeklēšanas profils 3". Serāls.

0.05 "Privādetektīvi". Serāls.  
1.55 "Līdz nodevība mūs šķirs". Serāls.  
3.55 "Viņas melo labāk 4". Serāls.

#### TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtes".  
Atk.  
6.03 "Preses klubs". Atk.  
7.30 "Aisptēriens izaugsmei".  
Atk.  
8.00 "Ziņu *Top*". Atk.  
8.30 "Svarīgais trīs minūtes".  
Atk.

8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.  
9.30 "Dienas personība".  
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes".  
10.03 "Preses klubs". Atk.  
11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes".  
11.33 "Naudas cena". Atk.  
12.30 "Uz līnijas". Atk.  
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes".  
13.03 "Preses klubs". Atk.  
14.30 "Streips pārlūko pasauli".  
Atk.  
15.00 "Saitmnieks. Zeme. Valsts". Atk.

16.00 "Dienas personība".  
Atk.  
16.30 "Ziņu *Top*. Rīga runā".  
17.00 "Svarīgais trīs minūtes".  
17.03 "Preses klubs".  
18.30 "Uz līnijas".  
Dzīvesveids".  
19.00 "Svarīgais trīs minūtes".  
19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".  
20.00 "Streips pārlūko pasauli".  
20.30 "Ziņu *Top*. Rīga runā".  
Atk.

21.00 "Svangais trīs minūtes".  
21.03 "Uz līnijas".  
22.00 "Uz līnijas".  
Dzīvesveids". Atk.  
22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.

23.00 "Svarīgais trīs minūtes".  
Atk.

23.03 "Preses klubs". Atk.

0.30 "Svarīgais trīs minūtes".  
Atk.

0.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

1.30 "Svarīgais trīs minūtes".  
Atk.

1.33 "Kur tas suns aprakts?". Atk.  
2.30 "Svarīgais trīs minūtes".  
Atk.

2.33 "Preses klubs". Atk.  
4.00 "Uz līnijas. Dzīvesveids".  
Atk.  
4.30 "Ziņu *Top*. Rīga runā".  
Atk.

#### RetTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.  
5.30 "Personības kods 3".  
6.25 "Ceļā uz mājām".  
6.50 "Copes frekvence".  
7.45 "Autodroms".  
8.15 "Spried ar *Deļfi*". Atk.  
9.00 "Aktuāli Ziemeļē".  
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

10.15 "Ogres novads – šeit dzimst leģendas".  
10.50 "Par Liepāju un liepāņniekiem".  
11.25 "Ceļā uz mājām".  
12.00 "Personības kods 3".  
13.00 "Labdien! Mēs no Ukrainas".  
14.00 "Copes frekvence".  
15.00 "ReTV ziņas trijos".  
15.30 "Aspēriens izaugsmei".  
16.00 "Copes lietas".  
16.30 "Par Liepāju un liepāņniekiem".  
17.00 "Skats no Ventspils".  
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

18.15 "Spried ar *Deļfi*".  
19.00 "ReTV ziņas deviņos".  
19.15 "Uz meža takas".  
19.50 "Člīvēki, darbi, tradīcijas Ieļskurzemē".  
20.25 "Brīvdienas sākas tagad!".  
21.00 "ReTV ziņas deviņos".  
21.30 "Prata banka". TV spēle.  
23.15 "Aizmugurē".  
24.00 "Spried ar *Deļfi*". Atk.  
0.40 "Člīvēki, darbi, tradīcijas Ieļskurzemē".

1.10 "Uz meža takas".  
1.35 "Brīvdienas sākas tagad!".  
2.00 "Skats no Ventspils".  
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
3.15 "Spried ar *Deļfi*". Atk.  
3.55 "Copes lietas".  
4.15 "Skats no Ventspils".  
4.35 "Par Liepāju un liepāņniekiem".

# redzēt skaistāko



**Ekskursija uz Imuzzeru.** Tā ir neliela pilsētiņa, kas atrodas 60 km uz ziemeļiem no Agadiras, augstajos Atlasa kalnos. Imuzzera pāsteidza ar savu dabisko skaistumu un gleznainajām ainavām. Mēs izbaudījām pilsētiņas autentisko atmosfēru ar tās neatkārtojamo kolorītu. To ieskauj zaļi pakalni, tāpēc šo vietu var saukt par miera oāzi kalnos. Vietējie iedzīvotāji šeit nodarbojas ar biškopību un ir slaveni ar dažādu šķirņu medus ražošanu: eikaliptu, dažādu ziedu, lauku ziedu, timiāna medu u.c. Arī es no ceļojuma mājās pārvedu eikaliptu medu ar tam izteikto eikaliptu ziediem raksturīgo aromātu.

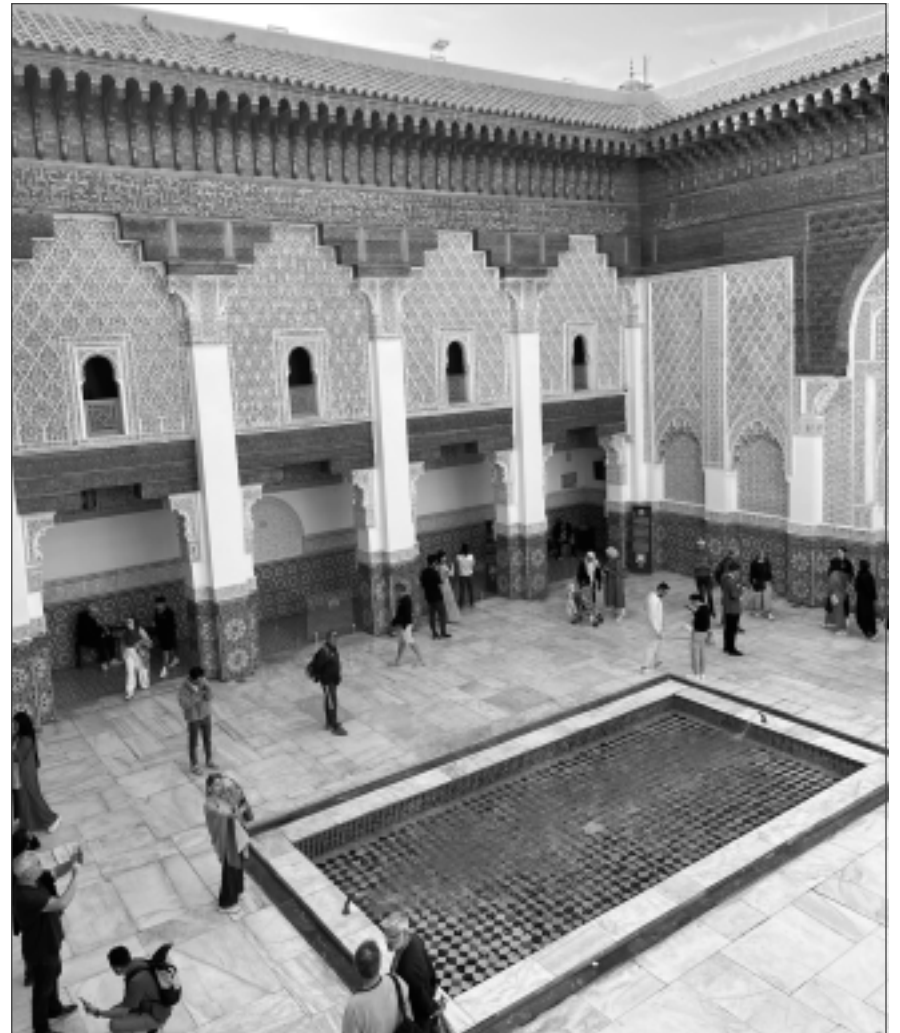


**Vietā, kur pabijušas neskaitāmas slavenības un filmu zvaigznes.** Marakeša ir viena no skaistākajām pilsētām pasaulē, ko izdevās ieraudzīt savām acīm. Tā ir viena no karalistes galvaspilsētām triju marokāņu sultānu dinastiju valdīšanas laikmetā, tāpēc tieši te atrodas neskaitāmi daudz muzeju un vēstures

pieminekļu, un katrs no tiem ir īsts mākslas darbs. Mani fascinēja pilsētas vizuālais tēls – viss tik ļoti grezns un bagāts. Arī foto redzamā viesnīca un pasaules luksusa zīmola “Louis Vuitton” veikals jautājumus nerada – te viss ir ļoti krāšņš, izsmalcināts un dārgs!



**Visapkārt – suvenīri.** Mēs apmeklējām vairākas pilsētas un skaistas vietas, un katrā no tām vietējie iemanījās tūristiem piedāvāt savus darinājumus. Visspilgtākie krāsu ziņā noteikti bija dažādie trauki un apģērbs. Vien jāatceras, ka šeit ar tirgotājiem var un vajag kaulēties! Arī pati to darīju, gan iegādājoties sev kādu suvenīru, gan palīdzot mūsu grupas sievietēm nopirkt kāroto lētāk, – viņas labprāt izvēlējās sev skaistus tērpus.



**Islāma skolā.** Piekto ceļojuma dienu pavadījām Marakešā – ceturtajā lielākajā pilsētā Marokā, ko sauc arī par “sarkano pilsētu”, jo senatnē pilsētas ēku celtniecībai izmantoja sarkano mālu un sarkano smilšakmeni. Viens no neaizmirstamākajiem



apskates punktiem bija Medersa Ben Youssef – islāma skola senatnē, kas uzcelta 14.gadsimtā. Tolaik šī bija Ziemeļāfrikas lielākā skola, kur studenti apguva teoloģiju, medicīnu un zinātnes. Ienākot Medersa Ben Youssef, es jutos kā ceļotāja laikā – mēs apbrīnojām mozaikas, no koka grebtos ornamentus un studentu istabas. Tagad tā ir UNESCO pasaules mantojuma daļa. Šī vieta aizrāva mani un lika aizdomāties par to, kāda bija ikdiens tiem, kas te kādreiz mācījās un dzīvoja.

**Interjers.** Foto tapa kādā no Marakešas restorāniem, kur ar grupu ieturējām pusdienas. Te viss liecināja par greznību, pat griestu apgaismojums. Jā, arī ēdiens nebija lēts.



**Legziras piekrastē.** Ceļojuma noslēgumā pēdējo dienu veltījām neparastai vietai, – devāmies uz Legziras pludmali, kas pazīstama ar savām dabīgajām klinšu arkām un apburošajiem skatiem. Tuvojoties pludmalei, jau pa gabalu redzējām okeāna nemierīgos viļņus – tie ar nevaldāmu spēku triecās pret klintīm. Staigājot gar okeāna krastu, ievēroju cilvēkus, kuri mācījās sērfot. Es uz viņiem noskatījos ar bijību, jo šādos viļņos pati diezin vai saņemtos iebirst. Tomēr šī vieta ar savu enerģiju un neaizmirstamajiem dabasskatiem patiešām lika aizrauties elpai, tāpēc esmu priecīga, ka ceļojuma laikā mainīju savas domas un devos uz Legziras pludmali, jo sākotnēji domāju, – ko gan tur tādu īpašu var redzēt?! Tomēr tagad esmu vairāk nekā gandarīta, jo šī tiešām ir pasakaina vieta, kur vērts atgriezties!

“Brīvbrīdi” sagatavoja Līga Panga, foto – no personīgā arhīva

## Īsumā

## Saņem balvu un Atzinības rakstu

6. decembrī Arodbiedrību namā pulcējās Latvijas Brīvo arodbiedrību savienības (LBAS) aktīvāko arodorganizāciju pārstāvji un jaunieši, kas aizvadītā gada laikā ir devuši nozīmīgu ieguldījumu arodbiedrību kustības attīstībā, darbojoties sociālo, ekonomisko, darba tiesību un darba drošības interešu aizstāvībā. LBAS balvas un Atzinības rakstus saņēma 15 arodorganizācijas un 7 jaunieši, tostarp Latvijas Izglītības un zinātnes darbinieku arodbiedrības pārstāvji par aktīvu, pašizliedzīgu darbu un ieinteresētību pilsoniskās sabiedrības procesos.



LBAS "Labākā arodorganizācija 2024" pasākumā no mūspuses sumināja Eglaines pamatskolas pirmorganizāciju un tās priekšsēdētāju Līgu Ikstenu (attēlā).

## Aicina dalīties ar fotogrāfijām

Latvijas Ornitoloģijas biedrība (LOB) aicina ikvienu, kurš piebaro putnus savā ziemas barotavā, dalīties sezonas spilgtākajos novērojumos ar citiem, iesaistoties akcijā "Putni manā barotavā".

Līdz 2025. gada 31. martam LOB aicina iesūtīt fotogrāfijas vai aprakstus uz e-pastu: putni@lob.lv, lai dalītos ar izteiksmīgākajām putnu fotogrāfijām savā ziemas barotavā (ne vairāk kā piecas fotogrāfijas vienā mēnesī) vai lai dalītos ar interesantu vai pārsteidzošu novērojuma aprakstu jebkādā brīvā, radošā formā, lai izstāstītu, kas novērots ziemas barotavā.

Ik mēnesi organizatori izvēlēsies labākos stāstus un izteiksmīgākās fotogrāfijas, savukārt to autorus apbalvos sadarbībā ar LOB vietējām grupām. Spilgtākos stāstus un fotogrāfijas publicēs LOB sociālo tīklu kanālos.

## Aktualitātes arī sociālajos tīklos

No 2025. gada 1. janvāra visus līdzšinējos Lauksaimniecības datu centra (LDC) pakalpojumus sniegs Lauku atbalsta dienests. Izmaiņas maksas pakalpojumu klāstā netiks ieviestas, kā arī klienti varēs izmantot visas līdzšinējās sistēmas un reģistrus. Netiek mainīta dzīvnieku reģistrācijas kārtība un Eiropas Savienības prasības dzīvnieku reģistrēšanā un apzīmēšanā.

LAD aicina lauksaimniekus, kuri izmanto sociālo tīklu informāciju, pieteikties LAD sociālo tīklu kontiem, lai uzzinātu par aktualitātēm, jo LAD sociālo tīklu vietnēs nākamajā gādā tiks publicēta aktuālā informācija arī par līdzšinējiem LDC jautājumiem.

## Iespēja modernizēt saimniecības

5. decembrī notika vebinārs bioloģiskajām saimniecībām par iespējām iesniegt projektus saimniecību modernizācijai. Informējam, ka interesentiem vebināra video ieraksts ir atrodams Lauku atbalsta dienesta mājaslapā, sadaļā "Tiešsaistes vebināru ieraksti".

No šī gada 5. decembra līdz 2025. gada 6. janvārim bioloģiskās saimniecības var pieteikties atbalstam pasākumā "Atbalsts ieguldījumiem lauku saimniecībās", pieejamais finansējums saimniecībām ir 2 miljoni eiro. Pasākuma mērķis ir atbalstīt lauku saimniecības, lai uzlabotu to ekonomiskās darbības rādītājus un konkurētspēju. Saimniecības var veikt iekārtu un tehnikas iegādi, kā arī būvniecību, ciktāl tā nepieciešama atjaunīgās enerģijas ražošanas iekārtu uzstādīšanai.

## Saņem pateicību

## Godina par padarīto darbu

Aizvadītā mēneša nogalē Vectilžas pagasta iedzīvotājam INESEI JERMACĀNEI pagasta svētku pasākumā "Ar saknēm savā zemē" pasniedza pateicību par brīvprātīgu darbu un nesavtīgu ieguldījumu, pildot kapu vecākās pienākumus.

"Tas nav tikai mans nopelns, pateicību esam pelnījuši visi, jo Lutenānu kapu sakopšanu atbalsta daudz ļoti atsaucīgu cilvēku, kuru piederīgie tur apbedīti. Neviens uzrunātais nekad nav atteicis palīdzēt sakopšanas darbos," atklāj pateicības saņēmēja.

Runājot par svētku svinīgo pasākumu, kurā par paveikto darbu sumināja četrus pagasta iedzīvotājus, Inese ar prieku atzīst, ka bija patīkami pārsteigta ieraudzīt bērņus ar ziediem rokās, jo pieaugušie dēli un meita dzīvo Ludzās novadā. Dēli strādā Valsts robežsardzē, meita pašlaik ar ģimeni audzina jauno paaudzi un dzīvo mājās Ludzā, savukārt jaunākais dēls mācās Tilžas pamatskolas 6. klasē.

## Rūpējas par kapsētu

"Kapu vecākās pienākumus pildu kopš 2018. gada 12. augusta. Toreiz sapulcē iepriekšējā kapsētas vecākā Konstance Griestiņa pateica, ka nespēj vairs veikt uzticēto darbu, tāpēc šajā amatā jāievēl cits cilvēks. Lai arī neviens nepieteicās, kādam bija jāuzņemas kapu vecākā pienākumi. Tā kā mani un vīra tuvinieki atdusas Lutenānu kapsētā, turklāt kapu sakopšana zināma kopš bērnības, piekritu darboties," atceras Inese. Talku un citu lielāku pasākumu vai darbu datumus, kad kapos pulcējas kupls skaits iedzīvotāju, kapu vecākā pieraksta, tā teikt, lai piefiksētu savai un citu zināšanai, kas un kad kapsētā noticis. Divas reizes gadā kapos notiek sakopšanas talkas, talcinieki pļauj un grābj zāli, sakārto apkārtni, citreiz arī nozāģē kādu nokaltušu koku vai kopīgiem spēkiem izdara citu darbu. Bez palīgiem, protams, kā atzīst Inese, neiztik. Piemēram, vīrs pļauj zāli, par kapliču rūpējas Mārīte Lazorenko, par sakopšanas darbiem – Iveta Zelča, ar padomu vienmēr palīdz Antonija Jermacāne. Ja strādā, tad sakopj visu kapu teritoriju, ikvienu kapu kopiņu un blakus esošo teritoriju, neskatoties, ir vai nav aizgājējam tuvinieki. "Kad aizies mūsu paaudze, nezinu, vai jaunie ies uz kapiem strādāt. Jau kapusvētkos ir grūti atrast palīgus, kas nes krustu un karogus, parasti šo pienākumu uzticu dēliem," stāsta kapu vecākā.

## Mainijās slodze, mainijās alga...

Inese 18 gadus nostrādāja par apkopēju Vectilžas Sporta un atpūtas centrā, bet šogad darba attiecības pārtrauca. Kāpēc? Veselības un samazinātās darba slodzes dēļ. "Strādāju par minimālo algu, ar laiku slodzi samazināja no 1 uz 0,72, bet šogad piedāvātajā līgumā bija 0,48 slodzes. Darba mazāk nepalika, bet algu samazināja. Neviens pat neatbrauca un nepaskatījās, kāda platība jākopj. Ik dienu mēroju 4 km tālo ceļu no mājām un atpakaļ uz darbu (bieži vien ar velosipēdu), vasarā tikai četras stundas gulēju, jo laiks bija jāatvēl arī saimniecības darbiem. Tagad guļu labi," atzīst I. Jermacāne. Viņa neslēpj, ka darbā bijis arī daudz patīkamu un priecīgu brīžu, jo strādājusi kopā ar labiem un atsaucīgiem kolēģiem, un, kā pati smeja, balles bijušas par brīvu. Aizvadītajos gados paralēli darbam pagastā un piemājas saimniecībā, kā arī četru bērnu audzināšanai, Inese atrada laiku darboties arī folkloras kopā "Saime". Runājot par dzīvi Vectilzā, Inese atzīst, ka pagastā paliek arvien mazāk apdzīvotu māju, no Vectilžas attālinās aktīvā dzīve, slēgta skola un pirmsskolas iestāde, toties palikušie cilvēki ir atsaucīgi: "Kad, piemēram, man bija problēmas ar kāju, uzreiz taujāja, ko vajag palīdzēt. Jā, arī pati neesmu atteikusi palīdzēt kaimiņiem. Piemēram, kad viņi brauca uz Aglonu, visiem paspēju govīs izslaukt."

## Audzē melnraibas govīs

Piemājas saimniecībā Inese kopā ar ģimeni nodarbojas ar piena lopkopību – ganāmpulku pašlaik veido 10 slaucamas govīs, tele un trīs teļi. "Sākām saimniekot laukos pamazām – kopš 1995. gada, kad vīram vecmamma atstāja māju, govī un ruki. Paplašinājām ganāmpulku un apstrādājamo zemes



Foto - no personīgā arhīva

Pateicības saņēmēja. "Ja būs veselība un spēks, arī turpmāk pildīšu Lutenānu kapu vecākās pienākumus. Patīkami, ka novērtē padarīto darbu. Lielākais prieks man ir par bērņiem, viņi mums ir darbīgi un labestīgi, neviens pret mani nav balsi pacēlis vai atbildē rupji atcirtis," teic I. Jermacāne.

platību, kopā ar nomas zemi apstrādājam 20 ha. Tā kā zemes nav daudz, priecājamies, ka mums ir labi kaimiņi, kuri atļauj izmantot pļavas sienu pļaušanai vai ganībām," atklāj saimniece. Palīgi lauku darbos ir vīrs un jaunākais dēls, kurš jau iemanījies, piemēram, pievest govīm sienu un iztīrīt aizgaldus trim rukšiem. Ja vajag, govīs var izslaukt arī dēli vai znots. Govīs saimniece slauc ar aparātu, turklāt neilgu laiku deviņdesmito gadu sākumā paspējusi pastrādāt arī sovhoza fermā par slaucēju (slauca 52, vēlāk pat 72 govīs). "Mazbērni mani sauc par 'mū babu', jo man, atšķirībā no otras vecmammās, ir govīs. Lauku darbi man patīk. Piena devējas nodrošina iztiku. Ja likvidēsīm, kā tad dzīvosim?" jautā saimniece.

## Gada, pat mūža notikums

Inesei, kā ikvienai saimniecei, ir savi vaļasprieki – viņai patīk audzēt puķes (rozes, lilijas un citi košumi zied dobēs no agra pavasara līdz vēlam rudenim), rosīties siltumnīcā un dārzā, konservēt krājumus ziemai, skatīties filmas un kopā ar bērņiem darboties virtuvē: "Esam vārījuši žagariņus un pončikus eļļā, kopā griezuši salātus un gatavojuši citus ēdienus." Runājot par gaidāmajiem Ziemassvētkiem, Inese atklāj, ka šajos svētkos brauks uz baznīcu. Turklāt – ar savu automašīnu un pati pie stūres, jo šogad ieguvusi autovadītāja apliecību. Uz vaicājumu, vai tas ir šī gada īpašākais notikums, Inese smeja, ka tas ir visa mūža lielākais notikums: "Pateicoties meitai, kura mani pieteica autoskolā, esmu tikusi pie tiesībām. Teorijas nodarbības lielākoties notika attālināti, ar teoriju problēmu nebija, eksāmenu nokārtoju ar pirmo reizi, bet ar braukšanu bija sarežģītāk. Jaunībā, protams, ātrāk apgūst braukšanas prasmes, bet pārliecinājos, ka viss ir iespējams arī tad, kad jau krietni pāri 40 gadiem. Vai man bija prieks pēc veiksmīgi nokārtota braukšanas eksāmena? Drīzāk tā bija atvieglojuma sajūta, jo nebija viegli izbraukāt uz Rēzekni, kur notika braukšanas nodarbības. Oktobri iegādājāmies automašīnu, pirmie braucieni bija uz Alūksni un Ludzu."

## PATEICĪBAS SVĒTKU PASĀKUMĀ PASNIEDZA ARĪ:

ANTONIJAI JERMACĀNEI par nemateriālā kultūras mantojuma saglabāšanu un nodošanu nākamajām paaudzēm;  
NIKOLAJAM LAZORENKO par atsaucību un brīvprātīgu darbu pagasta teritorijas sakopšanā;  
VALENTĪNAI KAĻĀNEI par ieguldījumu Vectilžas pagasta kultūrvides veidošanā.

Lappusi sagatavoja A. Socka

Traģēdija Rugāju pagastā

# Ugunsgrēkā sadeģ vīrietis



**Ugunsgrēkā cietusi māja.** Tā atrodas tuvu ceļam un ir viegli pamanāma autobraucējiem un kājāmgājējiem. Netālu no nodegušās mājas atrodas arī saimniecības ēka, bet kaimiņmāju, kur dzīvotu citi cilvēki, tuvākajā apkārtnē nav.

Foto - A. Ločmelis

**Aizvadītajās brīvdienās traģiska ugunsnelaime piedzīvota Rugāju pagasta Valenčos, kas atrodas aptuveni divus kilometrus ārpus Rugājiem, virzienā uz Kapūni.**

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests informē, ka naktī uz pagājušo sestdienu, pulksten 2.40 saņemta informācija, ka minētajā vietā deg dzīvojamā māja. Ierodoties notikuma vietā, ugunsdzēsēji glābēji konstatēja, ka ar atklātu liesmu 80 m<sup>2</sup> platībā deg vienkārša koka dzīvojamā māja. Pārmeklējot ēku, tajā tika atrasts bojāgājušais. Liesmu izplatīšanos ugunsdzēsēji glābēji ierobežoja pulksten 5.10, bet darbs notikuma vietā noslēdzās pulksten 10.07.

Rugāju apvienības pārvaldes vadītāja ARNITA KĻAVIŅA sarunā ar laikraksta "Vaduguns" žurnālistu pastāstīja, ka bojāgājušais vīrietis ugunsgrēkā cietušajā mājā dzīvoja viens pats. Tāpat zināms, ka viņš nāk

no Ukrainas, bet Latvijā dzīvoja jau ilgu laiku. Jautāta, kāds turpmāk būs liktenis pusnodegušajai mājai, A.Kļaviņa nemācēja teikt, bet zināms, ka vīrietim ir divas meitas. "Viņas nedzīvo Balvu novadā, bet meitas droši vien tad arī izlems, ko ar īpašumu iesākt turpmāk," darīja zināmu Rugāju apvienības pārvaldes vadītāja.

## Melnā statistika Latvijā

- ♦ Šogad ugunsgrēkos gājuši bojā jau 58 cilvēki. Pērn visā gadā ugunsnelaimēs dzīvību zaudēja 68, 2022.gadā – 74, 2021.gadā – 102, 2020.gadā – 83, 2019.gadā – 76, bet 2018.gadā – 81 cilvēks.
- ♦ Savukārt no ūdenstilpēm šogad izcelti 102 bojāgājušie (peld sezonā no 15.maija līdz 15.septembrim – 58). Visā pagājušajā gadā ūdeņos dzīvību zaudēja 116 cilvēki (peld sezonā – 50).

Īsumā

## Balvos dzīvoklī nogrand sprādziens

Pagājušajā sestdienā pamatīgs sprādziens nogranda piecstāvu mājā Balvos, Raiņa ielā, par ko šonedēļ ziņo arī citi mediji. Iespējamais vainīgais ir kāds vietējais iedzīvotājs. Cietušo gan nav, arī cilvēku evakuācija no mājas nebija nepieciešama. Tikmēr Valsts policija sākusī kriminālprocesu un skaidro notikušā apstākļus, tajā skaitā eksplozijas iemeslus.

Plašāk lasiet laikraksta "Vaduguns" nākamajā numurā!

Informē policija

## Brauc dzērumā ar velosipēdu un auto

3.decembrī Valsts policijas Ziemeļlatgales iecirkņa amatpersonas saņēma informāciju, ka Balvu novada Kubulu pagastā 1977.gadā dzimis vīrietis pārvietoja ar velosipēdu alkohola reibumā. Pārbaudot kungu, likumsargi konstatēja, ka viņš bija 1,52 promiļu reibumā.

Savukārt 7.decembrī Valsts policijas Ziemeļlatgales iecirkņa amatpersonas konstatēja, ka Balvu pilsētā 2005.gada dzimušais vīrietis vadīja automašīnu "Audi A4" 1,7 promiļu alkohola reibumā. Abos minētajos gadījumos uzsākti administratīvā pārkāpuma procesi.

31.bataljons sniedz palīdzību 31.bataljonam

# Vāc ziedojumus Ukrainas atbalstam

**Zemessardzes 31.kājnieku bataljona personālsastāvs, kur dienesta pienākumus pilda arī zemessargi un profesionālā dienesta karavīri no mūsu puses, no 2.decembra līdz pat nākamā gada 31.martam ar Alūksnes un Apes novada fonda starpniecību uzsācis ziedojumu vākšanu kara plosītās Ukrainas atbalstam.**

Bataljona komandieris pulkvežleitnants JĀNIS FREIMANIS stāsta, ka saziņotā palīdzību vēlas nodot Ukrainas bruņoto spēku 31.bataljonam, jo pēc kārtējās palīdzības nogādāšanas šai valstij bataljona veterānu priekšniekam štāba virsseržantam Jurim Ločam izveidojušies cieši kontakti tieši ar šo Ukrainas armijas vienību. Jāuzsver, ka J.Ločs kā brīvprātīgais Ukrainas bruņoto spēku taktiskajām vienībām jau iepriekš palīdzējis nogādāt ziedotās automašīnas. "Akcijā uzrunāsim bataljona karavīrus, zemessargus un veterānus ziedot, lai pēc kampaņas noslēguma Ukrainas 31.bataljona vajadzībām varētu iegādāties vitāli nepieciešamos materiāltehniskos līdzekļus. Primāri tiek vākti ziedojumi apvidus automašīnas iegādei. Tomēr, ja saziņotie līdzekļi to ļaus, papildus tiks iegādātas lietas, kas ukraiņu aizstāvjiem frontes zonā ir visvairāk nepieciešamas (piemēram, elektriskie sildītāji, autotransporta riepas vai citas svarīgas lietas). Bataljona personāls šim mērķim varēs ziedot, finanšu līdzekļus pārskaitot gan uz fonda norādīto kontu, gan arī to darot skaidrā naudā, izmantojot fonda piešķirto ziedojumu kastīti, kas atrodas bataljona štāba telpās. Jāpiebilst, ka šī nav pirmā un nebūs arī pēdējā atbalsta akcija. Tās realizēsim arī turpmāk, jo mums jāpalīdz Ukrainas bruņotajiem spēkiem nonākt līdz uzvarai!" uzsver J.Freimanis.

Alūksnes un Apes novada fonds dibināts 2005.gadā ar mērķi veicināt mērķtiecīgu labdarības attīstību, atbalstot sabiedrības iniciatīvas un iesaistot visas iedzīvotāju grupas, lai risinātu vietējās kopienas problēmas.



**Palīdzēsim tiem, kam nepieciešams!** Lielajā attēlā no kreisās puses: Zemessardzes 31.kājnieku bataljona komandieris pulkvežleitnants Jānis Freimanis, bataljona veterānu priekšnieks štāba virsseržants Juris Ločs un bataljona galvenais virsseržants Aleksejs Solovjovs. Savukārt apakšējā attēlā redzama ziedojumu kastīte.

Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis



## Svaru stieņa spiešana guļus

## Pilns medaļu komplekts

9.novembrī Lēdurgas kultūras namā aizvadīts 17.Lāčplēša kauss svaru stieņa spiešanā guļus uz atkārtotumu skaitu, kas vienlaikus bija arī noslēdzošais Latvijas kausa izcīņas posms.

Sacensībās startēja arī "Ziemeļlatgales Sporta centra" komanda (attēlā). Grupā "Vīri" Edijs Oplučāns svara kategorijā līdz 83 kg izcīnīja 3.vietu (uz stieņa – 82 kg, 20 reizes). Grupā "Seniori 2" Igors Aleksejevs svara kategorijā līdz 74 kg ieguva 1.vietu (uz stieņa – 73 kg, 22 reizes); Ilmārs Buliņš svara kategorijā līdz 105 kg izcīnīja 2.vietu (uz stieņa – 87 kg, 9 reizes); Sergejs Sņegovs svara kategorijā līdz 105 kg ieguva 1.vietu (uz stieņa – 91 kg), bet Raimonds Celmiņš svara kategorijā "+105 kg" – 2.vietu (uz stieņa – 141 kg).

Absolūtajā vērtējumā "Seniori 2" grupā S.Šņegovs izcīnīja 1.vietu, bet I.Aleksejevs – 3.vietu. Savukārt komandu vērtējumā Balvu novada sportisti ieguva 4.vietu. Tāpat jāpiebilst, ka kopumā Latvijas kausa svaru stieņa spiešanā guļus posmos piedalījās 35 komandas. "Ziemeļlatgales Sporta centra" vīri ar 32 punktiem izcīnīja augsto 5.vietu!



Foto - no personīgā arhīva

## Galda teniss

## Trīs mačos – trīs uzvaras

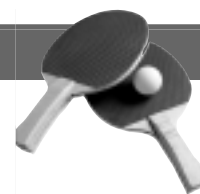


Foto - Andrejs Aleksejevs

10.novembrī Alojās sporta hallē notika pirmais posms "Latvijas komandu čempionāta galda tenisā 2.līgā 2024.–2025.gadā".

"Ziemeļlatgales Sporta centra" komanda (attēlā) trīs spēlēs izcīnīja tikpat uzvaras. Ar rezultātu 4:1 mūsu puīši pārspēja "Zelta veterānus", kuru sastāvā bija arī kādreizējais daudzkārtējais Latvijas galda tenisa čempions Juris Siliņš. Tāpat tika gūtas uzvaras pret kaimiņnovada komandām "GTK Gulbene 1" (4:1) un "GTK Baltais 3" (4:3). Savukārt "Ziemeļlatgales Sporta centra" individuālie rezultāti pēc pirmā posma ir šādi: Guntis Dulbergs – divas uzvaras un divi zaudējumi; Andrejs Aleksejevs – trīs uzvaras un viens zaudējums; Aivars Dulbergs – piecas uzvaras; Ingus Meisters – viena uzvara. Dubultspēlēs: Andrejs Aleksejevs/Guntis Dulbergs – divi zaudējumi; Andrejs Aleksejevs/Ingus Meisters – viena uzvara.

Pēc pirmā posma "Ziemeļlatgales Sporta centrs" ar izcīnītiem sešiem punktiem daļa 2.vietu astoņu komandu konkurencē. "Jāiebilst, ka, pateicoties pagājušās sezonas rezultātiem un individuālajam sniegtam starpsezonā, mūsu komanda ir nostiprinājusies Latvijas komandu čempionāta 2.līgā. Turklāt šogad liga kļuvusi vēl spēcīgāka, jo tajā arvien vairāk startē Latvijas galda tenisa aprindās labi pazīstami tenisisti," stāsta mūspuses komandas dalībnieki.

Nākamais sacensību posms notiks 18.janvārī Iecavā, kur "Ziemeļlatgales Sporta centram" būs jāizvada trīs spēles.

## Volejbols

Startē vīrieši labākajos gados 

**Sacensības kaimiņnovadi.** 17.novembrī Bērzpilī notika "Balvu novada atklātais kauss volejbolā vīriešiem labākajos gados 37+". Sacensībās par uzvarām cīnījās četras komandas, kuru savstarpējo spēļu rezultāti bija šādi: Balvu novads – Rēzeknes novads: 25:15; 18:25; 9:15; Alūksne – Madona: 18:25; 25:22; 4:15; Rēzeknes novads – Madona: 16:25; 19:25; Balvu novads – Alūksne: 16:25; 31:29; 11:15; Rēzeknes novads – Alūksne: 25:16; 25:22; Balvu novads – Madona: 14:25; 26:28.

Līdz ar to 1.vietu izcīnīja Madona (attēlā), 2.vietu ieguva Rēzeknes novads, 3.vietā ierindojās Alūksne, bet 4.vieta šoreiz Balvu novadam.



1.vieta!

Foto - no personīgā arhīva

## Pedalās velobraukšanā, soļošanā, nūjošanā un skriešanā

## Sporto pretī valsts svētkiem

No 7. līdz 16.novembrim, par godu Latvijas Republikas proklamēšanas 106.gadadienai, ikviens iedzīvotājs bija aicināts piedalīties sportisko aktivitāšu sacensībās "Sporto pretī valsts svētkiem". To dalībniekus apbalvoja 18.novembrī Balvu Novada muzejā.

**Velobraukšana (vīrieši):** 1.vieta – Ingus Zaharāns, 2.vieta – Ēriks Apšenieks, 3.vieta – Inārs Supe. Kopā veikta distance: 462,29 km.

**Velobraukšana (sievietes):** 1.vieta – Ausma Duļevska, 2.vieta – Aina Bodrova, 3.vieta – Daina Tutiņa. Kopā veikta distance: 439,15 km.

**Soļošana/nūjošana (sievietes):** 1.vieta – Līgita Bendzule, 2.vieta – Madara Mozule, 3.vieta – Lūcija Zelča. Kopā veikta distance: 825,81 km.

**Soļošana/nūjošana (vīrieši):** 1.vieta – Jānis Bendzulis, 2.vieta – Edgars Bendzulis, 3.vieta – Ingus Zaharāns. Kopā veikta distance: 967,69 km.

**Skriešana (vīrieši):** 1.vieta – Ēriks Apšenieks, 2.vieta – Inārs Supe, 3.vieta – Ingus Zaharāns. Kopā veikta distance: 167,94 km.

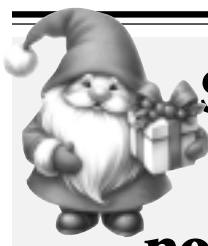
**Skriešana (sievietes):** 1.vieta – Ilona Pušpure, 2.vieta – Aina Bodrova, 3.vieta – Linda Liepiņa. Kopā veikta distance: 193,6 km.

**Zelts, sudrabs un bronza!** Attēlā (no labās puses) redzamas godalgoto vietu ieguvējas skriešanā dāmu konkurencē – Ilona Pušpure, Aina Bodrova un Linda Liepiņa.



Foto – Iluta Jaunžekare

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis



## Svētku pasākumi mazākajiem novada iedzīvotājiem



**17.decembrī no plkst. 16.00 līdz 18.00** Balvu Kultūras un atpūtas centrā uz tikšanos ar Ziemassvētku vecīti un saldumu paciņu saņemšanu aicināti BALVU PILSĒTĀ deklarētie bērni, kuri neapmeklēja pirmsskolas izglītības iestādi.

**18.decembrī** Ziemassvētku rūķis apciemots mājās BALVU PAGASTA pirmsskolas vecuma bērnus, kuri neapmeklēja pirmsskolas izglītības iestādi.

**18.decembrī plkst. 9.30** Ziemassvētku vecītis aicinās uz svinīgu pasākumu Baltinavas vidusskolā BALTINAVAS PAGASTA pirmsskolas vecuma bērnus, kuri neapmeklēja pirmsskolas izglītības iestādi.

**18.decembrī plkst. 11.00** Lazdukalna saietu namā Ziemassvētku vecītis gaidīs LAZDUKALNA PAGASTĀ deklarētos bērnus, kuri neapmeklēja pirmsskolas izglītības iestādi.

**19.decembrī plkst. 11.00** Rugāju tautas namā uz tikšanos ar Ziemassvētku vecīti, Rūķi un saldumu paciņu saņemšanu aicināti RUGĀJU PAGASTĀ deklarētie bērni, kuri neapmeklēja pirmsskolas izglītības iestādi.

**19. un 20.decembrī** Ziemassvētku rūķis apmeklēs pirmsskolas vecuma bērnus VĪKSNAS PAGASTĀ, kuri neapmeklēja izglītības iestādi.

**20.decembrī plkst. 10.00** Ziemassvētku rūķis apmeklēs VECTILŽAS PAGASTA pirmsskolas vecuma bērnus, kuri neapmeklēja izglītības iestādi.

**20.decembrī** Ziemassvētku rūķīši brauks ciemos pie bērniem BĒRZPILS PAGASTĀ, kuri neapmeklēja pirmsskolas izglītības iestādi.

**20.decembrī** rūķi dalīs dāvanas BĒRZKALNES PAGASTA pirmsskolas vecuma bērniem, kuri neapmeklēja pirmsskolas izglītības iestādi.

**22.decembrī plkst. 10.00** Viļakas kultūras namā uz pasākumu "Bērnu svētku rīts ar Ķepu patruļu – Maršalu, Skaju un Čeisu" aicināti VIĻAKAS PILSĒTĀ, SUSĀJU, KUPRAVAS, MEDŅEVAS, VECUMU, ŽĪGURU PAGASTOS deklarētie bērni, kuri neapmeklēja pirmsskolas izglītības iestādi. (Bērni, kuri neapmeklēja PII, saņems saldumu paciņas no Ziemassvētku vecīša.) Ieeja – brīva.

**22.decembrī plkst. 11.00** kultūras centrā "Rekova" Ziemassvētku eglītes pasākums ŠĶILBĒNU PAGASTA bērniem, kuri neapmeklēja pirmsskolas izglītības iestādi.

**23.decembrī plkst. 10.30** rūķu pajūgs dodas ceļā pie TILŽAS PAGASTA pirmsskolas vecuma bērniem, kuri neapmeklēja izglītības iestādes.

**26.decembrī plkst. 11.00** Briežuciema tautas namā Ziemassvētku vecītis tiksies ar BRIEŽUCIEMA PAGASTA bērniem, kuri neapmeklēja pirmsskolas izglītības iestādi (sazinoties ar svētku Rūķi, pasākumu aicināti apmeklēt arī citi bērni – tālr. 25444621).

**26.decembrī plkst. 16.00** pasākuma "Balts mirklis sasiens debesis" laikā tiks sveikti KRIŠJĀŅU PAGASTĀ deklarētie bērni, kuri neapmeklēja pirmsskolas izglītības iestādi.

**28.decembrī plkst. 14.00** pasākumu īstenošanas vietā Lazdulejā Ziemassvētku vecītis aicinās atnākt pēc dāvanas LAZDULEJAS PAGASTA bērnus, kuri neapmeklēja pirmsskolas izglītības iestādi (sazinoties ar svētku Rūķi, pasākumu aicināti apmeklēt arī citi bērni – tālr. 25444621).



\* Sākums 7.lpp.

## Afiša

### Rugājos

**16.decembrī plkst. 16.00** sociālās aprūpes centrā "Rugāji" svētku koncerts kopā ar Rugāju TN dāmu vokālo ansambli un solistiem.

**23.decembrī plkst. 10.00** Rugāju SAC "Rugāji" Ziemassvētku vigīlijas svētā Mise.

**25.decembrī plkst. 13.00** Rugāju Romas katoļu baznīcā svētās Mises laikā un pēc tās koncertē Rugāju TN jauktais koris "Vārpa", diriģente Liene Akmeņkalne.

**25.decembrī plkst. 19.00** Rugāju TN koncertā "Tikai sveču gaismā" Ziemassvētku siltumu, ziemas baltumu un mīlestības noskaņas stāstus izdziedās Santa Kasparsons. Radīsim viens otram svētkus, esot kopā! Ieeja – bez maksas.

### Šķilbēnos

**23.decembrī plkst. 19.00** kultūras centrā "Rekova" Ziemassvētku koncerts kopā ar Daini Skuteli. Ieeja – bez maksas.

### Tilžā

"Laiks, kurā katrs mirklis ir balts". Saruna dzejā un mūzikā Tilžas Kultūras un vēstures namā pie kūpošas tējas tases **23.decembrī plkst. 16.00**. Savu dzeju lasīs Daiga Kalinka un Ramona Ruņģe, muzicēs Antra Piekalniņa.

Ja esi vecumā līdz 12 gadiem, tad liec galvā rūķa cepuri un **29.decembrī plkst. 15.00** dodies uz rūķēnu ballīti pie eglītes Tilžas Kultūras un vēstures namā. Balviņas interesantāko, pašdarināto cepuru īpašniekiem, rūķu sacensības, rotaļas, kopīga sadancošana. Kamēr bērni ballēsies, vecākus uz sadarbību aicinās Rūķu pavārs.

**29.decembrī plkst. 21.00** Tilžas Kultūras un vēstures namā 2024.gada nogales BALLE. Pirmajiem pieciem apmeklētājiem pēc plkst. 22.00 – Vecgada pārsteiguma balviņas. Par kvalitatīvu deju mūziku rūpēsies Lauris Neilands. Iespējams rezervēt galdiņu, piezvanot pa tālr. 27870251 (galdiņu skaits ierobežots). Ieejas maksa līdz plkst. 22.00 – 5 eiro, pēc tam – 7 eiro.

### Vectilžā

**21.decembrī plkst. 19.00** blūka vakara lustes kopā ar bērnu un jauniešu deju kolektīvu "Palazdīte", etnogrāfisko ansambli "Sagša", folkloras kopu "Saime", amatierteātri "Spogulis", deju kopām "Viola" un "Mētras". Ieejas maksa – sauja konfekšu vai piparkūku.

### Vecumos

**29.decembrī no plkst. 21.00 līdz 2.00** Borisovas tautas namā VECGADA BALLE ar Jāni Ločmeli, ieeja – brīva, būs pieejami galdiņi.

### Viļakā

Viļakas muzejā jaunās muzeja ekspozīcijas "Viļakas apkārtnē vēstures līkločos" apskate (ekspozīcija papildināta ar inovatīvām tehnoloģijām).

Viļakas muzeja izstāžu zālē (Klostera ielā 1) skatāma Evitas Zarembas-Krīgeres izstāde "Sazemējums", kurā iespējams baudīt unikālus krustdūriena izšuvumus. Izstādi iespējams apskatīt **līdz 24.janvārim**.

**15.decembrī** Viļakas kultūras nams organizē "Ģimeņu skrējieni pēc dāvanām", trases garums – 2,5 km, **STARTS plkst. 15.00**.

**25.decembrī plkst. 17.00** Viļakas sporta namā Viļakas pašdarbnieku koncerts "Mani, tavi un mūsu Ziemassvētki!". Ieeja brīva.

### "Vaduguns" reklāmas daļas darba laiks svētku dienās

Laikraksta nākamie numuri iznāks –

**17., 20. un 27.decembrī.**

#### Strādāsim:

**26.decembrī no plkst. 8.00 līdz 15.00**

**27.decembrī no plkst. 8.00 līdz 16.00.**

Redakcija **būs slēgta** – 23., 24., 25.decembrī,

28., 30., 31.decembrī un 1.janvārī.

**Atsāksim darbu 2.janvārī!**



## Veidosim Ziemassvētku numuru kopā!

Tuvojas Ziemassvētki – ar pārdomām, ar pārsteiguma un paldies vārdu gaidām. Lai Jums un citiem svētkus radītu ar padarīta darba sajūtu, ir īstais laiks padomāt par cilvēkiem, kuri Jums šogad darījuši labu, palīdzējuši, atbalstījuši, stiprinājuši vai vienkārši istajā brīdī bijuši līdzās.

## Es saku paldies!

Teksts publicēšanai (par ko un kam sakāt paldies)

---



---



---



---



---



---



---

Iesūtītāja vārds, uzvārds, adrese, tālrunis \_\_\_\_\_

Nosūtiet kuponu "Vaduguns" redakcijai līdz **17.decembrim** (ieskaitot).

Jūsu paldies vārdus bez maksas publicēsim Ziemassvētku numurā.



**Apsveikums**

Lai notiek tā, kā vēlas Tava sirds,  
Lai atspīd saule tad, kad lietus list,  
Lai atskrien vējš, kas bēdas aiznes līdz,  
Lai Tev ar smaidu atnāk katras dienas rīts!  
Milji sveicam **Annū Bitaini** skaistajā jubilejā! Vēlam veselību un  
Dieva svētību turpmākajiem gadiem!  
Māsas Elita un Valija ar ģimenēm

**Izsoles****Balvu novada pašvaldība izsludina nomas tiesības uz:**

Atrašanās vieta	Kadastra apzīmējums	Platība ha	Nomas maksa EUR (gadā) bez PVN
Rugāju pag.	3874 018 0218	3,0378	249,00
Bērzpils pag.	3850 002 0322	5,4345	462,00
Lazdukalna pag.	3864 004 0285	6,7899	485,00

**Balvu novada pašvaldība** izsludina atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nomas tiesības uz **nedzīvojamās telpas Nr.32 daļu**, 33,00 m<sup>2</sup> platībā, nekustamajā īpašumā **"Bērnudārzs"**, Viksna, Viksnas pagasts, Balvu novads, telpu grupas kadastra apzīmējums 3894 004 0289 001 002 032, mantu novietojumam un uzglabāšanai saskaņā ar pielikumu, kas ir šī lēmuma neatņemama sastāvdaļa.

Nosacītā nomas maksa 8,35 EUR (astoņi eiro un 35 centi) par telpu nomu mēnesī bez PVN.

Nomas līguma termiņš tiek noteikts saskaņā ar Publiskas personas finanšu līdzekļu un mantas izšķērdēšanas novēršanas likumā noteikto, kas nedrīkst būt ilgāks par 30 (trīsdesmit) gadiem.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv).

**Pārdod**

Pārdod 3-istabu dzīvokli Balvos.  
Tālr. 29284664.

Pārdod pirti (3x4,5 m), cena *runājama*, Balvu novadā.  
Tālr. 29275519.

Pārdod lopbarības miltus.  
Tālr. 29332209.

Pārdod grieztu, skaldītu malku.  
Ar piegādi. Pieejama arī sausa malka. Tālr. 29196108.

Skaldīta malka. Cena 37 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausa.  
Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku.  
Laba cena.  
Tālr. 28772537.

Pārdod skaldītu malku.  
Tālr. 26550272.

Pārdod malku – sausu, svaigu, maisos. Tālr. 26643974.

Pārdod malku, nomaļmalku. Novāc apaugumus, tīra grāvjus, ekskavatora, treilera pakalpojumi.  
Tālr. 29198424.

**Dažādi**

**Balvu tirgus 2. stāvā pie Dīnas apģērbu un bērnu apavu IZPĀRDOŠANA.**

Veikalā "DAUTEKS" jauns piedāvājums "Laumas" veļai, gultas veļai, segām, spilveniem. Balvos, Brīvības ielā 46b.

Dziļurbumu un spīču ierīkošana.  
Tālr. 29142220.

Dūmvadu, dabisko ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Dūmu detektoru. Juntu remonts, maiņa. Telpu remontdarbi.  
Tālr. 22363236, 20404400.

Meklē DZĪVESBIEDRENI, saimnieci ap 70 gadiem. Tālr. 29361298.

**Pērk**

**Pērk izcirstus mežus, 3000 EUR/ha.**  
Tālr. 25674659.

Craftwood pērk meža īpašumus, cena no 1500-10000 EUR/ha.  
Tālr. 26360308.

**IEPĒRK MAJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLITĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
**tel. 27777733**  
[www.galasparstrade.lv](http://www.galasparstrade.lv)

**Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

**Iepērkam LIELLOPUS!**  
info@senlejas.lv  
**62003939**

**PĒRKAM**

**Augošu koku cirsma un sortimentus pie ceļa**

Meža īpašniekiem:  
• Veicam bezmaksas konsultācijas;  
• Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsnu iestigošanā;  
• Palīdzam iesniegt cirsšanas pieteikumu VMD.

**Metsā**  
Telefoni informācijai: 26115369; 67804343  
[www.metsaforest.com/lv](http://www.metsaforest.com/lv)

**Reklāma**

**METĀLA BĀZE**  
**Decembra akcija!**

**Pērkot metināšanas iekārtu - 20% atlaide!**

SIA "HAMAL", Kubulos, Kalna 9b.  
Informācija pa tālr. **29108551, 25115314.**

**Līdzjūtības**

Aizgāji tik pēkšņi uz debesu pļāvām,  
Daudz mīļu vārdu pateikt nepaspēju.  
Tie asarās manās zied  
Kā mazas sniegpārslas sniegotā rasā.

Esam kopā ar **Ilonu un viņas tuviniekiem**, mīļo **MĀMIŅU** smilšu kalniņā pavadot.  
Anna, Vera, Elita, Daina

Kad vakaram tavam neaust vairs rīts,

Kad dzīves gājiens tev aizvadīts,  
Tad dvēsele brīva mūžībā iet,  
Kur saule nekad vairs nenoriet.  
Izsakām līdzjūtību **Kristīnei un Zītai, TĒVU** mūžībā pavadot.  
Tihomirovu ģimene

Reiz pienāk diena, nelūgta un skarba,  
Kad dziļi, dziļi daudziem sirdis sāp.  
(O.Skuja)

Mūsu klusa līdzjūtība **Rudītei, Baibai, Mārai, Inesim ar ģimenēm un tuviniekiem**, no brāļa **MĀRA CELMIŅA** uz mūžu atvadoties.  
Bikaviņu, Kacēnu ģimenes

Mēs klusējot paliekam...  
Vēji šalko un mierina mūs,  
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,  
Ir, bija un vienmēr būs.  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Inesim Celmiņam, BRĀLI** mūžībā pavadot.  
Ezera 26.mājas 1.iejās kaimiņi 4., 7., 8., 10., 14.dzīvokļa, mājas vecākā Terēze

Mūža vakars krēslas spārnēm  
Tumsu auž un zvaigznes dedz.  
Un pār gadiem aizgājušiem  
Lielais miers nu saģū sedz.  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Inesim ar ģimeni un pārējiem tuviniekiem**, brāli **MĀRI** mūžībā pavadot.  
Aelita, Ēriks, Lidija

Viss aizgājis, kas izdzīvots nu bij',  
Nu dvēselīte debesis sev jaunu līgzdu vij. (J.Jaunsudrabiņš)  
Skumju brīdī esmu kopā ar **Rudīti Bukšu**, brāli **MĀRI** mūžībā pavadot.  
Irēna Š.

Tava mīļa māmuliņe,  
Mūža miegu aizmigusi,  
Apklusuši silti vārdi,  
Neteiks labu padomiņu.  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Ingūnai un Ārijam Sprudzāniem**, no māmiņas **VALENTĪNAS** uz mūžu atvadoties.  
2.iejās 3. un 4. stāva kaimiņi Brīvības ielā 68

No dzīves kamola  
Pa dziļai attinusi,  
Iet tālus ceļus  
Māmuliņas sirds.  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Andai Dārziņai un Taviem mīļajiem**, pavadot **MĀMIŅU** mūžības ceļā.  
Zita, Laima, Skaidrite S., Daina, Mārīte, Bērziņu ģimene

Tu katram viena, tikai viena,  
Kurai kā pie saules bērni turas klāt.  
Tāpēc ir tik grūti, skumjām asarām birstot,

Uz mūžu zemei tevi atdot, māt!  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Andai Dārziņai, bērniem Evītai un Guntim ar ģimenēm**, mīļo **MĀMIŅU, VECMĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.  
Terēzija, Māra, Ļena, Arnita, Irēna

Priedes sērās šalko klusi,  
Bērzi baltās galvas liec.  
Kādēļ, sirds, tu aprimusi?  
Vēl tik maz zem saules iets.  
Skumju brīdī esam kopā un izsakām līdzjūtību **Valijai Lavrovai**, mūžības ceļā pavadot dēlu **VIESTURU**.  
Bijušie kolēģi no PVD Balvu pārvaldes

Dusi saldi zemes rokās,  
Lai tev sapņi nepietrūkst.  
Mīļās rokas ziedus noklās,  
Un tev silti vienmēr būs. (A.Straube)  
Patiesa līdzjūtība **Ilzei Kozlovskai ar ģimeni, MĀMIŅU** mūžībā pavadot.  
Bijušie klasesbiedri, audzinātāja Baltinavas vidusskola

Viss satīts nu kamolā ciešā,  
Kur katrai dienai mezgls siets.  
Tā pavediens tīnies no dienas dienā,  
Līdz mūžības sliedīsnis sniegts.  
(M.Jansone)

Izsakām dziļu līdzjūtību sāpju brīdī **bērniem, mazbērniem, mazmazbērniem**, pavadot **RITU SLIŠĀNI** mūžības ceļā.  
Bijušie darbabiedri SIA "Upīte"



Vairs es nerodu to taku,  
Kas uz mājām pārvest zin.  
Laikam jāpaliek tai kalnā,  
Kuru balts, balts klusums tin.  
Kad pa zvaigžņoto Ziemassvētku ceļu mūžībā ir devusies mīļā **VECMĀMIŅA**, izsakām dziļu līdzjūtību un domās esam līdzās **Arnitai Kļaviņai** šajā skumju brīdī.  
Lazdukalna pagasta darbinieki

Paliek balta ziedu taka,  
Rudens zelts zem kājām bērts.  
Un no dziļās laimes akas  
Pasmelts tik, cik atvēlēts.  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **tuviniekiem, ANTOŅINU JEGOROVU** mūžības ceļā pavadot.  
Alda, Igors, Ingrīda ar ģimeni

Kad būs smagi novakari,  
Kad būs gaiši rīti,  
Balta, balta, silta, silta  
Vienmēr pār jums spīdēs  
vecmāmiņas dvēselīte.  
Izsakām patiesu līdzjūtību sāpju brīdī **Vladimiram Jegorovam**, kad kapu kalnā jāpavada **VECMĀMIŅA**.  
SIA "Tako SD" kolektīvs

**Turpinās preses abonēšana 2025.gadam!****Abonē Vaduguni redakcijā!**

**Vaduguns**

Indekss 3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
LV43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
**NORĒĶINU KONTS**  
A.S. SEB BANKA  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

**REKLĀMA, SLUDINĀJUMI**

D.Dimitrijeva  
T. **64507018**  
**26161959**

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** – T. 29360850  
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** – T. 26707934;  
**A.SOCKA** – T. 29378903; **I.TUŠINSKA** – T. 27145837;  
**A.LOČMELIS** – T. 26665086. KOREKTORE – **S.GUGĀNE**  
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** – T. 25908200  
ŠOFERIS **A.KIRSANOVŠ** – T. 27870730  
Tālrunis-autoatbildētājs – **64520961**

e-pasts: **vaduguns@apollo.lv**  
mājaslapa: **vaduguns.lv**

**Datorsalikums-**  
**SIA "Balvu Vaduguns", R.KACĒNS**  
Iespiests SIA "Poligrāfijas grupa Mūkusalā", Rīgā, Mūkusalas 15A  
Tirāža – 2135