



Sestdiens ● 2010. gada 23. janvāris ● Nr. 6 (8104)

CENA abonentiem 33 s  
tirdzniecībā 38 s

Tīgera gads

6.

## Īszinās

Laba ziņa:

### Prezentēs projektu

Balvos sabiedrība aktīvi diskutē par iespējamo Balvu novada izglītības attīstības stratēģiju, kā rezultātā skolēni, iespējams, vairs nemācisies bijušās Balvu muižas ēkā. 26. janvārī pulksten 15 Balvu 2. pamatskolas aktu zālē (Partizānu ielā 16) notiks Balvu novada izglītības attīstības projekta prezentācija. Piedalīties arī Izglītības un zinātnes ministrijas pārstāvji. Aicināti pedagozi, skolēnu vecāki un citi interesenti.

Slikta ziņa:

### Sola bargu salu

Šis nedēļas nogalē Latvijā gaidāms liels sals, un temperatūra vietām sasniegus pat minus 29 grādus. Tāpat meteorologi norāda, ka turpmākajās dienās gaidāms neierasti augsts atmosfēras spiediens. Balvu novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītāja Iveta Tiltiņa pastāstīja, ka to, cik lielā salā berniem atļauts nenākt uz skolu, nosaka MK noteikumi. Tājos minēts, ka izglītības iestādi neapmeklē izglītojamie vecumā līdz 12 gadiem, ja gaisa temperatūra ir zemāka par minus 20°C. Savukārt vecumā no 13 gadiem, ja gaisa temperatūra ir zemāka par minus 25°C. Viņa piebilda, ka visas novada skolas strādās.

Interesanta ziņa:

### Pavasaris būs vēlu

Laika vērotājs Vilis Bukšs teic, ka šis janvāris nav īpaši auksts. 2006. gadā nakti bijuši minus 30 - 32 grādi pēc Celsija. Pēdējā 'stiprā' ziemā bija 1995./96. gada sezonā, kad ziemā mūspuse bez atkušņiem turpinājusies līdz pat aprīlim. Togad Vilis 5. aprīlī saulainā mežā ielokā slēpojis, un apkārt lidinājušies taureni. Viņš prognozē, ka pavasaris šogad varētu atrāukt vēlu - tikai ap Lieldienām (4. aprīlis).

Nepalaide garām:

### Donoru diena Viļakā

Valsts Asinsdonoru centra Latgales filiālē informē, ka 26. janvārī notiks donoru diena Viļakā. Donorus gaidīs poliklīnikas telpās no pulksten 9 līdz 12.



Foto - N.Gorkins

**Veiksme.** Šonedēļ balvenietim Nikolajam Gorkinam izdevās iemūžināt unikālu bildi. "Manā praksē tāda veiksme gadījās pirmo reizi. Sakrita trīs komponenti – stirnas, saule un sīlis, kurš atlidoja, kad kadrs bija ierāmēts. Steigā un uztraukumā pabīdīju kameras un nospiedu pogu. Nedaudz pāršāvu, un viena stirna palika bez ausim. Diemžēl sīlis nevēlējās ilgi pozēt, arī stirnas nestāvēja uz vietas. Tomēr uzskatu šo kadru par retu veiksmi," viņš lepojas.

**Fotoaparāti šobrīd pieejami ikvienam. Turklat tagad vairs nav stundām ilgi jāsēž sarkanas gaismas apspīdētiem vannas istabā, lai uz foto papīra izvilinātu vēlamo ainavu vai portretu. Medit skaistus skatus var ikviens, un šoziem, kā uzsver fotografī, daba pati mudināt mudina nesēdēt mājās. "Ejet medit!" aicina aptaujātie balvenieši, kuri ar fotoaparātu ir uz 'tu'.**

Balveniete Dace Teilāne nešaubās, ka objektīvā skaistus mirklus var tvert jebkurā gadalaikā. Izņēmums, viņasprāt, nav arī ziemā. Tiesa, jāsamierinās ar neērtībām. "Protams, aukstā laikā ir slinkums iziet ārā, lai nobildētu dabas radītos brīnumus. Grūtāk pašiem,

grūtāk arī foto tehnikai, kas var sasalt. Kas notiek, kad noslinko? Nožēla par neizmantotu mirkli, kas nekad neatkārtoties. Dabas aina vas labāk fotografēt skaidrā dienā. Vai nav jauki, piemēram, nobildēt pilsētu, kur acīmredzami kūpoši skursteņi, apsniguši jumti un nosarmojuši koki?" jautā D. Teilāne. Līdzīgās domās ir ilggādējais skolotājs Nikolajs Gorkins. Viņš uzskata, ka labu un acīm baudāmu fotografiju ir grūti nobildēt. "Varbūt pat no 100 fotogrāfijām par labu var atzīt vienu vai divus. Esmu reģistrējies krievu foto mīju mājas lapā internetā un reizi nedēļā saņemu labākās bildes. Jāatzīst, ir gan ļoti veiksīgas, gan primitīvas. Lai izdarītu labu uzņēmumu, nepieciešams, pirmkārt, labs fotoaparāts,

otrķārt, pacietība. Ne vienmēr aiziešana, piemēram, uz mežu ir iespējamo panākumu garants. Esmu dzirdējis stāstus, ka profesionāli fotografī uzliek fotoaparātu uz statīva, bet paši dodas projām, lai no liela attāluma ar radio iekārtu izdarītu uzņēmumus. Tādējādi netiek traucēts putns. Jāpiebilst, ka fotografās jau iepriekš paredz, kur putns apsēdīs. Tāpat esmu lasījis, ka kāds fotografās speciāli braucis iemūžināt rubeņu riestu. Tuvākā apdzīvotā vieta jeb ciems atradās 200 kilometru attālumā. Ja ir vēlme kaut ko interesantu nosotografēt, jāzina, ko grib, un nepieciešama pacietība. Mūsdienās vairums fotografē ar digitālajiem fotoaparātiem. Tas nozīmē, ka varam bildēt daudz un tas arī jādara!"

vēl N.Gorkins.

D. Teilāne, jautāta, kā vērtē Nika (tā Nikolaju sauc draugu lokā) darbus, atzina, ka tos ieteicams aplūkot ikvienam. Patiesībā tas nemaz nav tik sarežģīti, jo šobrīd www.draugiem.lv skatāmi trīs N.Gorkina foto albumi. Divi atvēleti pašiem mazākajiem draugiem – putniem, viens – sarmai. Jāpiebilst, fotografā darbi izstādīti arī Dabas muzejā. Īpašs prieks par N.Gorkina aizraušanos ar putnu fotografēšanu ir balvenietim Dzintaram Putniņam. Uzmaniet – kāpēc? Dz. Putniņš atklāja, ka vienmēr priečājas, kad top putnu buriši, putnu fotografijas. "Uztraucos par savu radinieku labklājību," viņš smaidot piebilda.

E.Gabranovs



- Kas uz sirds  
lauksaimniekiem  
Zemnieki iztaujā ministru

- Zeme atveidota kokā un  
audumā  
Par mājturības olimpiādes  
rezultātiem

ISSN 1407 - 9844



0 3



Gaiši  
toni  
izskatās  
skaisti  
gan  
sabiedris-  
kās, gan  
privātās  
telpās.

12. Ipp.



Moto-  
klubs  
"Spieki  
vējā"  
svin  
dzimša-  
nas  
dienu un  
dāvina  
krūzītes.

11. Ipp.

## Nedēļas jautājums

Kā, jūsuprāt, tagad klājas vietējiem uzņēmējiem?



**GUNVALDIS no Viļakas novada:**- Domāju, vidēji. Skatos, ka cilvēki maina darbavietas, lauksaimnieki pārdod un maina piena kvotas. Tas liecina, ka dzīve nav nekāda stabilā. Kad esmu Balvos, pastaigāju pa veikalim. Man patīk iegriezties lielveikaloši, kur vairāk cilvēku un ir interesantāk. Reizēm iepērkos pats, citreiz tikai pastaigājos un apskatos, kāda prece. Man pašam klājas slikti, nav darba.



**MIRDZA PREITICE no Balviem:**- Uzņēmējiem klājas tāpat kā pārējai sabiedrības daļai. Priečajos, ka Balvos atvērs vēl viens lielais veikals. Priečiem tam noteikt ir labi, jo pastāv lielāka konkurence un ieguvējs kļūst priečis. Mēs šo un to varam nopirk tātēk. Es nedomāju, ka veikalos tagad ir mazāk apmeklētāju. Otrdienu "Maximā", kad ir atlaides, veidojas pamatīgas rindas.



**ĒVALDS STĒRNIEKS no Rugāju novada:**- Klājas smagi. To es zinu no radiniekiem, kas strādā uzņēmējdarbībā. Virnus spiež ar nodokliem, ar dažādiem ierobežojumiem. Nav skaidrs, vai valdība spēs vienoties par naudas sadali. Ienākumi sarukuši visiem, daudzi saņem tikai minimālo algu. Iebraucēji gan par mūspuses cilvēkiem teic, ka te krīzi neredz. Latgalē viesību galduš klāj bagātīgu.



**JEĻENA LOGINA no Balviem:**- Klājas grūti, jo kritusies pirkstspēja. Pircēji veikalos tagad iepērkas ļoti apdomīgi. Uzņēmējiem savi pakalpojumi tādēļ jāpiedāvā ļoti viesmīligi un laipni. Apmeklētāji ir jāmil. Ja arī viņi neko nenopērk, cilvēki ir jāsagaida ar pateicību. Nenopērk šodien, nopirks rit. Galvenais - lai vispār ienāk.



**ANITA ROMKA no Viļakas:**- Uzņēmējiem noteikti klājas grūti. No preses ziņām saprotu, ka viņiem uzliek jaunus un lielus nodokļus. Es uz lielveikalim Balvos braucu reti, mēnesi pāris reizes, bet skatos, cilvēku veikalos netrūkst. Pārtika ir pirmā lieta, kas jāpērk un bez kā neviens nevar iztikt. Es eju galvenokārt uz "Maximu", jo tur ir lielas atlaides.

M.Sprudzāne

## MANA NEDĒĻA



**GUNA ŠEVKINA**, Balvu novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes galvenā speciāliste kultūras jautājumos

## No vēstulēm

### Krīze beigsies, kad nebūs ko zagt

Esmu veca gadagājuma cilvēks. Man ātri pagāja bērnība, brieduma gadi, bet tagad pensija, vecums un slimības. Dzīvē uzkrātais un saprastais liek man rakstīt un dalīties pārdomās.

Man, tāpat kā manas paaudzes cilvekiem, paveicies dzivot notikumu virpūlī. Esmu pieredzējusi 2.pasaules karu, badu, sociālās sistēmas sabrukumu, neatkarības atjaunošanu, tūkstošgades maiņu, bet tādu jucekli, kā tagad, neesmu piedzīvojusi. Cilvēkus vienkārši tracina valdības pierēmtie lēmumi, jo nav jābūt gēnijam, lai izdomātu to, kas notiek tagad.

Pēc kara visu cēla, atjaunoja, bija darba vietas, maize, bet tagad visu nolikvidēja, izseptēja un pārdeva. Fabrikas iznīcināja, dzelzceļu slēdza, mazās skolas un slimīcas likvidēja. Tagad bezdarbs ir liels, nabadzīgo slānis aug, un aizvien vairāk cilvēku kļūst par tā saucamajiem bomžiem. Lielākais vairums tagad atzīst, ka bija naivi, noticedamī solijumiem par labāku dzīvi. Stāvējām uz barikādēm, sargājām valsti un valdību, parlamentu, televīzijas ēku, bet pretī saņēmām postažu. Ir piesavināts viss, kas ar likumā nebija piesiets.

Tagad mums ir krīze! Gripa (putnu, cūku, sola, ka nākamā būs zivju)! Kā lai nebūtu krīze, ja ierēdzi izķērēt tūkstošus un miljonus. Daudzi joprojām algas saņem tūkstošos, priečajas par piemaksām, apmaksātajiem telefona reķiniem un dzīvokļiem, brauc komandējumos, riko "tusiņus" un kafijas pauzes. Tāpat ir arī ar gripu. Kādēļ lai tāda nebūtu, ja kādam ir izdevīgi, ka tā ir?

Tautai medicīna nav pieejama, jo atbaida tālais celš, dārgie pakalpojumi

un medikamenti. Cilvēki mirst vairāk nekā piedzimst, dāļa aiziet bojā bezizejas dēļ.

Vēsture ir pierādījusi – ja valsts pār dzīvo pagrimumu, alkohols pludo. Viens no labākajiem apkarošanas paņēmieniem bija cara Nikolaja II laikā, kad dzērājiem viens gads bija jāpavada stacionārā un pieci gadi "sausajā" ciematā. Diemžēl šo programmu līdz galam neīstenoja, jo to pārtrauca revolūcija.

Kāds pedagogs savulaik teicis: ekonomiskās kļūdas nes milzīgu zaudējumu, ārstu kļūdas aprofakam, skolotāju kļūdas staigā pa visu pasauli. No vēstures un nostāstiem zinu, ka ik pēc 100 gadiem vēsture atkārtojas. Katrai tautai ir savu pagātnē un vēsture, ar kuru jārēķinās.

Cilvēkam, lai viņš būtu apmierināts, daudz nevajag – tikai darbu, maizi un jumtu virs galvas. Valsti no krīzes izvedīs tikai tad, kad tai neviens nepalīdzēs un nebūs ko zagt.

J.DZĒRVE, Šķilbēnos

### Nojaukt un izpostīt daudz prāta nevajag

6.janvāra avīzē izlaisti rakstu par Balvu pamatskolu un, protams, satraucos, kādēļ tādas lietas notiek tik slēpeni. Ja sabiedrība par notiekošo būtu vairāk informēta, pret skolas pārceļšanu parakstītos ne 460, bet daudz vairāk cilvēku. Manuprāt, Trupovnieka kungs sevi parāda ļoti nelāgā gaismā – konkrēti par skolas likteni nerunā, bet augsnī kaut kam gatavo. Balvu pamatskolas vecāku sapulcē novada domes priekšsēdētājs uzsverīs, ka skolas nav skolotāju un direktoru īpašums. Bet viņi taču uz to nemaz nepretendē – skolā viņi godīgi un smagi strādā. Turklat šis darbs ir mazāk apmaksāts kā darbs domē. Rodas jautājums, varbūt skolas būtu domnieku īpašums? Varbūt tēva mantojums? Nē, tas ir

klūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katru mēnesi beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

mūsu visu mantojums!

Trupovnieks pieļauj iespēju, ka skola muižas ēkā turpmāk var arī nepastāvēt, bet viņš taču joti "mil šo pilsētu". Mil, bet, nezināmu iemeslu vadīts, vieglu roku noraksta visu labo, ko no šīs skolas nēmis.

Mūsdienās sentiments vairs neder. Skola patiešām ir skaista, parks, ezers. Tas viss noteikti jāsaglabā mūsu mazbērniem un mazmazbērniem. Bērns daudz ko nesaprot – ies skolā kaut vai šķūnī, bet izaudzis vērtēs. Labi, ja ar prieku un lepnumu varēs teikt – šī ir mana skola. Es to varu.

Domāju, nevajadzētu apzagt mūsu nākamās paaudzes. Nepatikamus lēmušus būtu godīgi pieņemt arī attiecībā uz sevi, jo uz citu rēķina nav smuki. Vēl gribu piebilst, ka, esot tādā amatā un saņemot tādu atalgojumu, jāstrādā perfekti un ar apdomu. Kaut ko nojaukt, izpostīt un sagrāut daudz prāta nevajag, bet saglabāt – gan. Tās būtu patiesas rūpes par pilsetu.

Tās pašas skolas audzēknis JURIS NO BALVIEM

Automātiskais atbildētājs  
64520961



Hallo!

Laikraksta lasītājs Imants vērš uzmanību, lūk, kādai pašreizējos ziemas apstākļos nopietnai situācijai. Balvu ietves ir nokaisītas un kājāmgājēji kopumā var justies daudz maz droši. Toties gluži citāda ir situācija uz brauktuviem, sevišķi krustojumos. Tie ir slideni, krustojumiem raksturīgi sniega

un ledus uzkalniņi, un gājējiem būtu jāsaprot, ka ne vienmēr šoferi savas mašīnas var veiksmīgi nobremzēt. Tādēļ pašu drošības labad nevajadzētu uz gājēju pārejas uziet, nepaskatoties uz abām pusēm un nenovērtējot braucošo mašīnu tuvumu. Imants novērojis, ka sevišķi neapdomīgi ir jaunieši. Viņi uz pārejas gandrīz

vai uzskrien, pilnīgi nenovērtē mašīnu tuvumu un dodas pāri ielai. Gados vecāki cilvēki uz ielas uzvedas daudz prātīgāk.

Laikraksta lasītāja, noskatījusies Krievijas TV kanālos raidījumu par tabakas izstrādājumos iepakotu narkotisko vielu klātbūtni, izsaka aizdomas, vai līdzīga situācija

nevarētu būt arī Latvijā. Viņa spriež, ka ES attīstītājās valstis no šādu 'mēslu tirgošanas', kā pati izsakās, izvairās, bet jaunattīstības valstis, tostarp arī Latvijā, iespējams, viss notiek. Sieviete izsaka aicinājumu žurnālistiem megināt šo lietu noskaidrot.

Kāds zvanītājs jautā, vai avīzē

parādīsies "Elvi" ēdienu recepšu konkursa rezultāti?

Varam pateikt, ka konkursa uzvarētājs jau zināms. Tā kā viņš mācās ārpus Latvijas – Sankt-Pēterburgā, nedaudz jāpagaida, līdz viņš nokārtos mācību sesiju. Jaunnedēļ, iespējams, žurnāliste ar viņu tikšies, un drīzumā būs arī publikācija "Vaduguni".

## Notikums

# Jo nevarēja nepiedalīties

Trešdieni Balvu Valsts ģimnāzijas skolēni un skolotāji veltīja 1991. gada janvāra barikāžu atcerēi. Bēri noskatījās filmas "Uzvarai nolemtie" un "Mūsu barikāžu laiks", bet pēcpusdienā tikās svinīgā pasākumā skolas aktu zālē.

Ar dziesmām un atmiņu stāstiem pieminot 1991.gada janvāra notikumus, atceres dienas noslēgumā Balvu Valsts ģimnāzijas vecāko klašu skolēni un skolotāji pulcējās skolas aktu zālē. Pirms deviņpadsmit gadiem notikušo tautas atmodas kulmināciju atmiņā atsaucā vēstures skolotājas Irēnas Šaicānes izjustais stāstījums. Viņa atcerējās ne tikai barikādes, bet arī notikumus, kas aizsāka trešo atmodu Latvijā astoņdesmito gadu vidū. Pati nebūdama barikāžu dalibniece, skolotāja pieminēja daudzus citus ar Latvijas brīvības atgušanu saistītus vēsturiskus notikumus. Viņa stāstīja par 'auseklīti', ko astoņdesmito gadu vidū pie svārku atloka sprauzt atļāvās tikai drosmīgākie. Viņa atcerējās, kā 1988. gadā pirmo reizi virs kultūras nama Balvos tika uzvilkts sarkanbaltsarkanais karogs un cik neparasti daudz Balvu iedzīvotāju par godu šim notikuma pulcējās kultūras nama zālē. I.Šaicāne uzdeva arī retorisku jautājumu, uz kuru jauniešiem jārod atbilde pašiem sevi: "Vai arī jūs šodien celtos un ietu uz barikādēm, aizstāvot savas zemes brīvību?"

## Nevarēja neiet

Gatavojies svinīgajam brīdim bija viss skolas kolektīvs. Īpašu barikāžu laika noskāpu radīja zāles vidū izveidota simbolisks ugunskurs. Pasākuma dalībnieki varēja apskatīt barikādēm veltītu literāro darbu izstādi. Atmiņu plūdumu emocionālāku darīja skolēnu muzikālie priekšnesumi. Pasākumu vadīja un ar dziesmām vienaudžus priecēja šī gada Latvijas lepnuma balvas ieguvējs Oskars Ambarovs. Viņam palīdzēja skolēnu pašpārvaldes prezidents Bruno Slezis. Atmiņas par tā laika notikumiem dalījās barikāžu dalībnieks Rihards Bankovs. "Tajā laikā studēju Rīgā, un manas kopmitnes atradās netālu no Bastejnkalna, tādēļ biju tuvu notikumu epicentram," stāstījumu uzsāka R.Bankovs. Viņš atzina, ka daudzējādā zinā



Foto - I.Tušinska

**Barikāžu atceres pasākumā Balvu Valsts ģimnāzijā.** Skaisti un atbilstoši noformētā zālē skanēja dziesmas un raišķīgas emocionāli atmiņu stāsti.

lēmumu doties uz barikādēm noteica jaunības entuziasms. "Tajā vecumā baiju slieksnis nav tik augsts," teica R.Bankovs. Tautā valdīja tāds emocionālais pacēlums, ka vienkārši nevarēja neiet un nepiedalīties! "Ja armija tolaik būtu nākusi, visi ar dākšām vien bruņotie vīri neko tai padarīt nevarētu. Tas bija tautas vienotības spēks, kas uzvarēja," uzsvēra barikāžu dalībnieks.

I.Tušinska

## Vilakas novadā

# Aizvada Veco Jauno gadu un plāno pasākumus februārim

**Vecā Jaunā gada svinības Vilakas kultūras namā aizvadītajā piekt Dienā bija jautras un piepildītas. Vilakas pensionāru biedrības priekšsēdētāja Maija Golubeva uz pasākumu bija saaicinājusi vai visa novada aktīvākos seniorus.**

Vilakā pulcināt novada vidējās un vecākās paaudzes cilvēkus kļuvis par tradīciju. Ar interesantu uzvedumu, kurā netrūka ne Salatēva, ne Sniegbalītēs, un bija klāt pat *Baba Jaga* un *Kaščej*, pasākumu ievadija Vilakas krievu dziesmu ansamblis "Sudaruša". Vilakas kultūras nama pasākumu organizatore Silvija Kupriša stāsta, ka sirsniņi pateicības vārdus novada pensionāriem veltīja domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs un deputāte Regīna Brokāne. Ar lirisku dziedājumu klātesošos iepriecināja viesi no Krievijas - Pečoru pilsētas vokālistes Larisa Konstantinova un Marina Travkina. Dziesmoti sveicieņi skanēja arī no Rūķu saimes - Vilakas kultūras nama bērnu ansambļiem "Popgas" un "Podziņas", arī no Kupravas ansambļa un solistes E.Dubrovas akordeona pavadijumā. Vecumu vokālais ansamblis iepriecināja ne tikai ar skaņīgām dziesmām, bet arī ar nepārspējamo Vilka un Zaķiša muzikālo dialogu. Ar humoristisku skatu uz sadzīviskām lietām paskatīties lika Mednevas drama-



Foto - no personīgā arhīva

**Sveic viesus.** Vilakas pensionāru biedrības priekšsēdētāja Maija Golubeva sveica viesus no Pečoru pilsētas.

tiskais kolektīvs. Pasākumu kuplināja Žiguru kapela "Ilgas", liekot visiem ielocīt kājas raitā dejas soli.

Vakara gaitā radās doma visiem atkal satikties februārī, kas kultūras dzīvi bagātinās ar daudziem jaukiem pasaumiem. 3.februārī viesosies cirks no Rīgas. 12.februārī notiks "Nāc, piedali!". Piedalīties Ditas Niperes modes deju grupas un visus priecēs Vilakas jauno gitaristu ansambļa saspēle. Būs arī diskotēka jauniešiem, bet 13.februārī Vilakas pensionāru biedrība aicina visus

novada jaudis uz Masļepicas svinēšana Viljākā ar dažādām sacensībām, atrakcijām, priekšnesumiem, kā arī pankūkām un karstu tēju. 20.februārī visi gaidīti Viljākā novada deju kolektīvu Sadancošanās koncertā. Nākamēnes kultūras namā būs arī Andas Beitānes grāmatas "Vēlinās izcelsmes vokālā daudzbalsība latviešu tradicionālajā mūzikā" atvēršanas svētki un Viljākās Mūzikas un mākslas skolas audzēkņu radošo darbu izstāde.

Z.Logina

## "Vadugunij" - 60



2010.gadā aprīt 60 gadi, kopš iznāk "Vaduguns" (sākotnējais nosaukums "Balvu Taisnība"), tāpēc visa gada garumā centīsimies ielūkoties vēstures līkločos, ko pārdzīvojuši mūsu senči.

## 1955.gads

Pirmajā 1955.gada numurā "Balvu Taisnība" uzsver pērnā gada panākumus, piemēram, traktorists Namsons Pēteris gada plānu izpildījis par 175%, Dubrovs Jānis - par 170%, Zaķis Antons - par 219%, bet gadu mijā nodotais jaunais kultūras nams Balvos izmaksājis 1 650 000 rubļus. Sešdesmit gadu laikā "Vaduguns" organizējusi dažādas sacensības (motorcross, šahs), atbalstījusi tās gan informatīvi, gan finansiāli. Izrādās, pirmo "Balvu Taisnības" ceļojošo balvu saņēmuši slēpotāji. 5.janvārī publicētais sacensību nolikums vēsta, ka kausa izcīņa notiks 23.janvāri. Nezināmu iemeslu dēļ "Balvu Taisnības" ceļojošā kausa izcīņa notika tikai 13.martā, un pirmo vietu ieguva Balvu 1.vidusskolas komanda. Februārī Latvijas PSR Ministru padome aicina iznīcināt plēsīgus zverus, nosakot, ka "...par katru nošauta vilka ādu, neskatoties uz viņa vecumu, valsts maksās 500 rubļus, katra lūša ādu - 300 rubļus".

Kāda tolaik bija darba alga? 27.februārī publicēta ziņa jeb raksts "Saņem apmaksu" atspoguļo tā laika situāciju: "...Šīnīs dienās lauksaimniecības arteļa "Pobeda" kolchoznieki saņem apmaksu par pagājušā gadā izstrādātajām izstrādes dienām. Uz vispārējām izstrādes dienām tiek izsniegti 1 kg graudu, 4 rbl. naudas, kartupeļi u.c. produkti, lopkopības - 1 rbl. un linu izstrādes dienām - 10 rbl. naudas. Tā, piemēram, kolchoznieks Jānis Zauls, kas lauksaimniecībā izstrādājis 418 izstrādes dienas, saņēma 1039 kg graudu un 7816 rbl. naudas, lopkope Vilma Ābele - 1028 kg graudu un 5365 rbl. naudas..."

Maijā par "Balvu Taisnības" redaktori kļūst Valdis Bajārs. 1955.gadā "Balvu Taisnības" tirāža bija 2600 eksemplāri, laikraksts joprojām iznāca uz 1 lapas. Liela uzmanība laikraksta slejās pievērsta kukurūzas audzēšanai: "...katrā kolchoza priekšsēdētāja, laukkopības brigādes brigadiera, kukurūzas posma posminieka un ikvienu kolchoznieku pašreizējais uzdevums - cīnīties par to, lai kukurūzas sēju veiktu partijas un valdības noteiktajos termiņos..." Nereti valda stereotips, ka pagājušā gadsimta vidū nepārtrauki skanējuši tikai un vienīgi sauksi. Jaatzīst, ka šis viedoklis ir pamatoots, kaut gan "Balvu Taisnība" jau pirms 55 gadiem nebaudījis kritizēt dažāda ranga priekšniekus. 20.maija publikācijā "Par krāšņāku rajona centru" R.Priede raksta: "...Pusējā palikusi arī pilsētas apstādījumu apgriešana, kas tiek izdarīta Joti nemākulīgi. Redakcija par šo jautājumu saņēma kāda pilsētas iedzīvotāja vēstuli, kurā atsegtas pienākstības kļūdas. Kad ar to iepazīstinājām pilsētas izpildītājiem priekšsēdētāju Bērziņu, viņš vai tārī apskaitīs, jo stūrgalvīgi uzskata, ka apgrēz pareizi... Bet patiesībā šādu Bērziņa rīcību var uzskatīt tikai par birokrātisku atrakstīšanos un cenšanos noliegt kritiku, nevēloties uzklauši darbaļaužu taisnīgās piezīmes..."

Vasarā "Balvu Taisnība" aktīvi raksta par Visuma uzbūvi, uzsverot, ka reliģiskajiem priekšstatiem trūkst jebkādas jēgas. Tāpat laikraksta slejās arvien biežāk pavīd informācija par sportistu panākumiem. Savādi, bet Balvu futbola komandas nosaukums tolaik bija Balvu "Daugava". 2.augustā Latvijas PSR meistarsacīkšu 2.grupā mūsu "Daugava" sivā cīņā ar 3:2 uzvarēja Cesvaines "Darba rezerves". Rajona I firkultūriju spartakiādē sieviešu grupā uzvarēja A.Celiņa. 100 m skrējienā viņa uzvarēja ar laiku 15 sek., augstlēkšanā - 1,20 m, tāllēkšanā - 5,24 m. Vīriešu grupā nepārspēts palika B.Jasinskis. Viņš 100m skrējienā uzrādīja laiku 12,9 sek., tāllēkšanā - 5,43 m, augstlēkšanā - 1,55 m. Uzvaras savā darbā guva arī celtniecības brigādes. Piemēram, augustā vien nodotas ekspluatācijā 7 tipveida liellopu kūtis. Neatpalika arī slaučējās: "...kolchoza slaučēja S.Apšeniece pēdējā laikā pacēlus piena izslaukumu videjā dienā līdz 8,5 litriem no katras savas grupas goss. Par savu darbu centīgā lopkope saņēma 150 rubļu naudas prēmiju..."

Lasot 1955.gada laikrakstus, acīmredzams, ka tauta vēlējusies lustīties. Tiesa, gājis raibi. Ždanova vārdā nosauktajā kolhozā jaunietes, kuras rikojušas balli, nelikumīgi iekāsejušas naudu. Balle piedalījās ap simts cilvēku un katrs maksājis rubli. Vēl neveiksmīgāk kļājies bērzpiliešiem, kuriem par koncertu un aktuālu referātu nācīties maksāt 3 rubļus solīto 2 vietā, turklāt referāts par rudzu plāvānu bijis pavisam divains. "...as gan mučā audzis un pa spundi barots, nezin pat, kad rudzi plāvājam..." secinājuši kolhoznieki. Tikpat neveiksmīgā bijusi divu komiku uzstāšanās: "...Pusstundas laikā koncerts bija beidzies. Lādus vīlušies cēlās un, pukodamies par izdotajiem trīs rubļiem, gāja mājās. Bet zālē solītās ragu mūzikas vietā vientulīgi, kā aizsmacis vasaras gailēns, sāka čerkstēt akordeons..."

E.Gabranovs

# Neaizslēgt durvis un nepazaudēt cilvēcību

**Sarunas tēma: kā ekonomiskā krīze izmainījusi Jūsu uzņēmuma dzīvi?**

Viena sabiedrības daļa apzināti izvairās piesaukt vārdu 'krīze'. Viņi tic, ka tā agri vai vēlu beigsies, tādēļ nevajag lieki nervozēt un jādzīvo ar optimismu. Tomēr nevar nerēķināties arī ar realitāti. Pieaug bezdarbs, sarūk ražošanas apjomī, krājas parādu nasta, nevar apmaksāt kreditus. Vēl jo vairāk par to visu jādomā, ja pats es uzņēmuma vadītājs un labi apzinies: lai kas arī nenotiktu, nav tavās interesēs darba vietai aizslēgt durvis un pateikt ardievas kolektīvam. Taču krīze sev līdzi nes ne tikai zaudējumus.

## Sarunā piedalās:

SIA "Automs" direktors ARNOTIJS STRODS  
SIA "Senda Dz" direktore DZINTRĀ SPRUDZĀNE  
Z/S "Vētras VV" ipašniece VELTA VILCIŅA

## Sakiet, kā tieši krīze ietekmējusi Jūsu uzņēmējdarbību, ja tas noticis?

A.STRODS:- Rīdziniekiem es parasti saku, ka mums nekādas krizes nav. Krīze ir tiem, kuri piedzīvoja tos treknos gadus. Manā biznesā vien ir bijuši labāki un sliktāki gadi, un tagad atkal pienācis tas sliktākais laiks. Krītas cilvēku maksātspēja, ko es kā tirgotājs un pakalpojumu sniedzējs izjūtu visspēcīgāk. Ja naudas maz, cilvēks attiecīgi sarindo sev prioritātes, un transports, manuprāt, tur neieņem galveno vietu. Svarīgākais katram kļūst pārtika, zāles, neatliekamie maksājumi. Kopumā manā uzņēmumā sarūk apgrozījums. Taču krīzei sākām gatavoties jau 2008.gada septembrī, kad pārtraucām stāvvietas pakalpojumus, samazinājām sargu darbavietas. Jau bija sagaidāms, ka valsti notiks būtiskas pārmaiņas.

DZ.SPRUDZĀNE:- Mūsu uzņēmums joprojām turas, taču izjūtam krīzes iespaidu. Iedzīvotāju pirktpēja ir ļoti kritusies. Izjūtams, ka daudzu cilvēku vispār šeit vairs nav, viņi ir aizbraukusi tālu prom un viņus mūspusē nerēdz. Sarucis apgrozījuma apjoms mūsu uzņēmumā. Skumji, ka valstī nedomā par galveno – par ražotu attīstību, kas kopumā nosaka dzīves kvalitāti. Un krīze sev līdzi nes arī morālo smagumu. Nevar nerēdzēt, cik ļoti tagad cilvēki visu pārdzīvo, nervozē, vai viņiem būs darbs, kā viņi uzturēs ģimeni, kā samaksās obligātos maksājumus. Mēs ceram, ka noturēsimies, ka neiegriemsim purvā un izķepurosimies.

V.VILCIŅA:- Vissliktāk laukos klājas piena lopkopības nozarei. Jā, tagad runā par cenu celšanos, ja tikai tas notiktu arī realitātē. Varētu vēl dzīvot, ja zemniekam par viņa saražoto un atdoto preci arī savlaikus samaksātu. Bet, ja pagājušas piecas dekādes un naudas nav, tad tā ir krīze vai nav? Mēs dzīvojam uz izdzīvošanas robežas. Taču ar ganāmpulkā pāgaidām viss ir kārtībā, neko neesmu samazinājusi. Gandrīz vai otrādi – barība ir labākas kvalitātes, govju pulks kļūvis lielāks. 130 slaucamo govju pulkam klāt nāks vēl 40 govis. Skaitot ar lieliem un maziem, manā fermā pavisam ir ap 250 dzīvniekiem.

**Lai kādi laiki nāk, pirmais ar pārmaiņām saskaras vadītājs. Viņam taču nav īauts kļūt bezpalīdzīgam. Krīze acīmredzot piespiež rīkoties, tā ir?**

A.STRODS:- Aiz vadītāja ir strādājošo kolektīvs, un strādnieki tic, ka nenotiks pats ļaunākais. Mēs atļaujamies kādreiz 'sagrēkot' pret vienu - otru preču piegādātāju, taču cenša-

mies, lai algu strādniekiem gan izmaksātu. Viņi ir mūsu acu priekšā, viņiem jāuztur ģimenes. Vēl viens svarīgs dzinulis, kas neļauj aizvērt uzņēmuma durvis, ir kredita maksājumi. Uzņēmumam ir jādzīvo, un es priečojas par servisa puišiem, kuri paši izsaka konkrētus priekšlikumus, ko jaunu varētu ieviest ikdienas darbā, lai uzņēmums noturētos.

DZ.SPRUDZĀNE:- Pateikt sev un citiem, ka viss, ar mums ir cauri(!), vienkārši nedrīkst. Tādēļ arī citiem uzņēmējiem, ar ko ikdienā tiekos, saku tikai vienu: "Jums ir jānoturas, jāpār-dzīvo šis laiks, un viss būs labi." Vadītājam vispār nav izvēles: ja esu uzņēmējies šo misiju, iekāpdamas tādā 'dzīves kuģī', jāstūrē tikai vienā virzienā – uz priekšu. Mums ir izveidotas vairākas struktūras, strādā tuvu pie 40 darbiniekam. Man taču viņiem ir droši jāskatās acīs. Es nedrīkstu būt kā tie strīdigie valsts vadītāji, no kuriem nav jēgas. Manā uzņēmumā nav speciālas padomes, kas risinātu svarīgus jautājumus. Taču es runājos ar ilggadējiem un pieredzējušiem kolēģiem, ieklausoties viņu viedoklī. Skaidrs, ka ideju ģeneratoram jābūt vadītājam, nekam citam. Bet par naudu viss ir skaidrs: tā vispirms ir jānopelna un tikai pēc tam ir ko dalīt.

V.VILCIŅA:- Manā uzņēmumā viss ir dzīvs – gan lopi, gan strādnieki. Skaidrs, ka galvenais ir savlaikus izmaksāt algas strādniekiem un prast virzīt arī zemnieku saimniecības attīstību, lai tā nenogrīmtu. Ja šis gads būs ne mazāk grūts par aizvadīto, tad vadītājam jādomā pat divreiz vairāk, pat naktī miegs nenāk.

## Jūs kā vadītāji jau uzsvērāt pašreizējo dzīves moto, ka ir jānoturas. Jājautā tieši: kādi ir veiksmīgkie Jūsu uzņēmējdarbības veidi, ko novērtē arī sabiedrība?

DZ.SPRUDZĀNE:- Mēs priečājamies par ikvienu apmeklētāju, kas pie mums ienāk. Man pašai šķiet – mūsu uzņēmējdarbības sfēra ir ļoti interesanta, jo mēs taču cilvēkiem sniedzam vienu no dzīves galvenajām baudām – 'mīlestību caur vederu' – gatavojam ēdienus un klājam viesibū galdu. Bet, pirms vēl ēdienus nobauda, cilvēki redz galda klājumu un ari to viņi vērtē, atceras, par to runā. Tā ka mūsu darba rezultāts ir apmeklētāju acu priekšā, viņi to ari izgaršo. Tas uzliek lielu atbildību. Mēs esam apkalpotāji un mums tas jādara ar prasmi un mīlestību. Galdu klājumi dažādās dzīves situācijās, izpildot cilvēku dažādās vēlmes, ir mūsu ikdienas darbs. Lai ari krīze, bet pasūtījumi ir. Galda klājumus var saņemt jebkur: kafejnīcā, izbraukumos, sabiedriskās vietās, uzņēmumos, pasūtītāja mājās, dārzā. Ja aicina, braucam pa visu bijušo Balvu rajona teritoriju. Tālākais mūsu izbrauciens bijis uz Siguldu, uz pārtikušā cilvēka mājām. Šogad augustā klāsim kāzu galdu Gulbenes rajonā. Priečājos, ka ar mani kopā jau daudzus gadus strādā prasmīgi pavāri. Tā uzņēmumam ir liela veiksme.

Jaunums mūsu uzņēmējdarbībā ir muzikālie deju vakari kafejnīcā. Tās ir diskotēkas ar 80-to gadu mūziku, uz kurām nāk pilngadīgi jaunieši un arī gados vecāki apmeklētāji.

A.STRODS:- Mans uzņēmums sniedz tehniska rakstura pakalpojumus – remontē automašīnas. Tāpat kā katram no mums nepieciešams siksniņš, tā arī lielākajai daļai mašīnu iepakotā noteikti ir jau zināms un pierasts autoserviss ar tās meistariem. Ir izveidojies zināms klientu loks, ko mums ir svarīgi noturēt. Tāpat saku paldies puišiem, kuri uzņēmumā strādā kopā tā izveidošanas. Krīze mūs piespiedusi samazināt

pakalpojumu cenas, lai arī to izmaksas citās pozīcijās nekur nav samazinājušās. Agrāk autoveikalā tirgojām kvalitatīvāku preci, tagad – lētāku. Cilvēki priekšroku dod lētumam. Ieviest gluži jaunus pakalpojumus servīs ir grūti. Tad jāatrod gan kvalificēts meistars, gan jāiegādājas ļoti dārgas iekārtas. Bet tam vajag līdzekļus. Mūsu servisam padodas riepu remonts, balansēšana, arī automašīnu riteņu savirze un, protams, notiek mašīnas ritošās daļas remonti.

V.VILCIŅA:- Tagad moderni ir runāt par optimizāciju – kaut ko 'nogriezt', kaut ko 'piesviest'. Man jādomā, kā samazināt izmaksas lopbarības ražošanā, nezaudējot tās kvalitāti. Tāpēc orientējot uz dabiskajiem zālājiem, skābsienu. Enerģijas avotu iepirkšanā uz izdevīgiem noteikumiem sadarbojos ar firmām, izvērtējot katru piedāvājumu. Manas zemnieku saimniecības galvenais ražojums ir un paliek ekstra klasses piens, ko iepērk a/s "Preiļu siers". Nekādas piena pārstrādes gan nav. Lai to iespētu un darītu, būtu jāorientējas uz daudz un dažādu noteikumu izpildi. Esmu apmierināta ar savu strādnieku darbu, viņi prot apkalpot modernās iekārtas, un vismaz pagaidām sarežģījumu ikdienas fermas darbā nav.

## Vai cenu samazinājums krīzes laikā ir neizbēgams Jūsu uzņēmējdarbības motīvs?

DZ.SPRUDZĀNE:- Tas ir neizbēgami. Balvos mums apkārt ir četri lieveikali, un, lai mēs izdzīvotu, cenas ir 'jāpieregu'. Tās samazinām arī visiem pakalpojumu veidiem.

## Cik ilgi esat gatavi gaidīt labākus laikus?

DZ.SPRUDZĀNE:- Pasākām ar laimīgām beigām ticam arī mēs. Bet masu medijus labāk neskatīties un nelasīt – tur valsts 'augšā' neko labu nespēj pateikt. Lai kā tu, parastais cilvēks, censtos, no tevis prasa neiespējamo. Tev jāmaksā nodokļi un beigās nekas pāri nepaliks, bet kā tad uzņēmējs var attīstīties un kaut ko plānot uz priekšu?

A.STRODS:- Teikšu tā: beigas būs labas, bet, ja tagad ir slīkti, tad tās vēl nav beigas. Pirms pāris gadiem vēl plānojām, cerējām, bet uz ko var cerēt tagad?

V.VILCIŅA:- Lauksaimniekiem pacietības mērs karājas mata galā. Var teikt – staigājam pa naža asmeni. Iepriekš mēs streikojām, pieprasījām, uzstājām. Un neko daudz tāpat nepanācām. Naudu lauksaimniekiem iedala arvien mazāk. Ja nevarēšu izdzīvot, būs jāsāk likvidēt ferma.

## Kā grūtais laiks izmainījis Jūs pašus kā vadītājus?

DZ.SPRUDZĀNE:- Es laikam esmu kļuvusi vēl labestīgāka. Man tagad gribas vairāk pievērsties labdarībai, un to arī daru. Atbalstu telefonakcijas. Esmu ar mieru Balvos atvērt zupas virtuvi, ja mani šajā jautājumā atbalstītu un to palīdzētu izdarīt. Esmu jau šo priekšlikumu izteikusi. Arī tagad kafejnīcā ienāk mazturgi cilvēki, kuri lūdz iedot paest. Un manām meitenēm ir teikts viņus pabarot. Šis laiks ir jāpārīdzīvo, mums ir jāatbalsta vienam otru. Tādēļ aicinu būt atsaucīgiem arī citus. Raugos, kā iztieki un dzīvo arī mani darbinieki. Ja varu, cenšos viņiem palīdzēt.

A.STRODS:- Ja agrāk varēja cerēt uz kaut ko citu, tad šis laiks pierāda, ka būs tikai tas un tik daudz, ko pats izdomāsi un pats izdarīsi. Mans darbošanās princips tagad ir paļauties uz sevi, savu kolektīvu, sev tuvajiem cilvēkiem.

V.VILCIŅA:- Valsts noteikti nav tā, kas cilvēkam, uzņēmējam vēlas un var kaut ko palīdzēt un nodrošināt. Tikai pats un tavi atbalstītāji spēj būt tas spēks, kas notur dzīvē. Mans princips: viens nav karotājs!

## Kāds dzīves moto Jūs iedvesmo izturēt grūto krīzes laiku?



**VELTA VILCIŅA:** -Pēc dabas esmu optimiste. Un arī tagad, par spīti grūtiem laikiem, dzīvoju ar domu, ka būs labi!



**DZINTRĀ SPRUDZĀNE:** Man patīk strādāt un būt kopā ar savu kolektīvu. Laikam Dieviņš līcis dzīvē būt prasīgai gan pret sevi, gan pārējiem darbiniekiem. Mans moto ir: jābūt labi, un vajag būt vēl labāk!



**ARNOTIJS STRODS:** Mani uztur apziņa, ka jānovēd līdz galam iesāktais. Kamēr maksāju bankas kreditu, uzņēmums nav mans. Bet tam jākļūst manam!

**Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne**

## Aktuāli

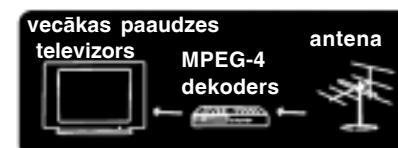
## Laiks domāt par zilo ekrānu

No 1.marta pilnībā uz ciparu apraidi pāries LTV 7, bet ar 1.jūniju pārējā Latvijā no analogās apraides izies LTV1. Šim grafikam plāno sekot arī LNT. Tas nozīmē, ka laiks pirkst dekoderus.

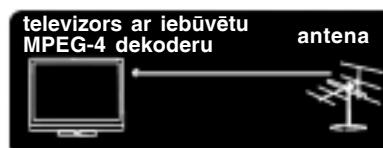
Kā informē preses relizes masu medijiem, virszemes TV uztveršanai var iegādāties jau vairāk nekā 170 mazumtirdzniecības vietās visā Latvijā, tostarp arī Balvos. "Valstī šobrīd notiek vispārēja pāreja no analogās uz ciparu apraidi, un tiem iedzīvotājiem, kas televīziju skatās ar istabas vai jumta antenu palīdzību, proti, uztver analogo TV signālu, turpmāk savi televizori būs jāapgādā ar dekoderu, kas televizoram saprotamā valodā pārtulko jauno ciparu signālu. Bez dekodera šo signālu uztvert nebūs iespējams, tādēļ būtiski iedzīvotājiem nodrošināt plašakas iespējas iegādāties virszemes TV uztvērējus, pēc iespējas tuvāk viņu dzīvesvietai," saka "Lattelecom" komercdirektore Kerli Gabriloviča. Tie, kuri lieto internetu, informāciju par veikaliem, kur nopirkt dekoderu, var atrast mājas lapā [www.lattelecom.lv](http://www.lattelecom.lv), sadaļā virszemes TV. Jau no 1.marta uz ciparu apraidi pāries LTV7, bet ar 1.jūniju arī pārējā Latvijā no analogās apraides izies arī LTV1. Šim grafikam sekos LNT kanāls. Tas nozīmē, ka tiem skatītājiem, kas patlaban ar istabas vai jumta antenām skatās analogo televīziju, ir jāiegādājas televizora palīgierīce - dekoders, lai turpinātu to darīt. Tas ir vienreizejs ieguldījums, un pēc tam arī

## Lai skatītos bezmaksas kanālus, nepieciešams:

A variants

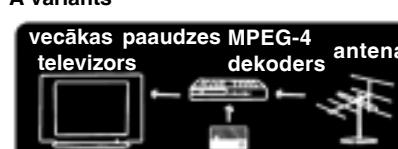


B variants



## Lai skatītos maksas kanālus, nepieciešams:

A variants



B variants



turpmāk šie bezmaksas kanāli būs skatāmi par velti. Iedzīvotājiem, kuri vēlas skatīties vairāk kanālu, līdz ar virszemes TV ieviešanu būs izvēles iespēja un lētāka alternatīva, kā skatīties arī ārzemju kanālus gadījumā, ja satelīttelevīzijas pakalpojumi šķiet par dārgu vai nav pieejama kabeļtelevīzijas infrastruktūra. Ja pērkat jaunāka modeļa televizoru, šis uztvērējs jau ir iebūvēts.

Kompānija VIASAT aicina nemaldināt sabiedrību, solot piecus bezmaksas televīzijas kanālus pēc obligātās pārejas uz digitālo televīziju, tādējādi radot nepareizu priekšstatu, ka viss turpināsies, kā ierasts. "Bezmaksas televīzija pārtrauks eksistēt jau 1. jūnijā, kad analogā signāla izslēgšana attieksies uz visu Latvijas teritoriju. Pēc minētā termina bezmaksas digitālajā virszemes apraidei visā Latvijā varēs redzēt vien trīs, šobrīd solīto piecu Latvijas kanālu vietā, turklāt

trīs kanālu uztveršanai jāiegādājas papildus aparātūra. Pie šādiem nosacījumiem runāt par bezmaksas televīziju un bezmaksas kanālu paku ir maldinoši," uzskata Valts Ermansons, "VIASAT Latvija" vadītājs. Pašreiz veikalos var iegādāties uztvērējus bezmaksas kanāliem, kas jauj skatīties bezmaksas "Lattelecom" digitālās virszemes televīzijas kanālus, kuru skaits gan var mainīties. Tādi uztvērēji jeb dekoderi maksā apmēram, sākot no 36 latiem. Pēc analogās apraides pārtraukšanas, vienīgi "Lattelecom" virszemes TV nodrošinās iespēju skatīties bezmaksas televīzijas kanālus. "RD Electronic" veikala vadītājs Aleksandrs Balantajevs saka, ka Balvu rajona teritorijā pašlaik "Lattelecom" digitālā televīzija strādā testa režīmā, līdz ar to veikalos nav iespējams iegādāties uztvērējus ar viedkartēm, kas būs nepieciešami, lai skatītos maksas kanālus.

## Projekts



## „IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ”



Eiropas Savienība

**Labklājības ministrija sadarbībā ar Latvijas Neredzīgo biedrību līdz 2013.gada 31.augustam iesteno Eiropas Sociālā fonda un Latvijas valsts finansētā projekta Nr.1DP/1.4.1.2.2./09/IPIA/NVA/002 "Sociālās rehabilitācijas pakalpojumu attīstība personām ar redzes traucējumiem Latvijā" motivācijas un sociālās rehabilitācijas programmas.**

Projekta ietvaros tiek iestenotas vairākas aktivitātes, lai radītu un pilnveidotu sociālās rehabilitācijas iespējas cilvēkiem ar redzes traucējumiem visā Latvijā, veicinot viņu iekļaušanos sabiedrībā.

Izstrādātas un tiek ieviestas motivācijas un sociālās rehabilitācijas programmas, kā arī izvedots jauns pakalpojums - suņu-pavadoņu apmācība un nodrošināšana cilvēkiem ar redzes traucējumiem. Projekta gaitā tiek iestenoti arī plaši informācijas un publicitātes pasākumi, tā veicinot sabiedrības informētību par cilvēku ar redzes traucējumiem problēmām un iespējām.

## Projekta mērķi ir:

- mazināt sociālās atstumtības riska grupas - cilvēku ar redzes traucējumiem - sociālo izolētību, sekmēt šīs mērķgrupas izglītības un nodarbinātības līmena paaugstināšanos nākotnē;

- izstrādājot un iestenojot sociālās rehabilitācijas kompleksas programmas,

kuras sekmēs jaunu prasmju, iemaņu un zināšanu apguvi personām ar invaliditāti, veicināt cilvēku ar redzes traucējumiem dzīves kvalitātes celšanos un iekļaušanos sabiedrībā;

● aktīvas un līdzatbildīgas sabiedrības veidošana, mazināt sociālo atstumtību un netieši veicināt cilvēku ar redzes traucējumiem iekļaušanos darba tirgū.

**Projekts jau sācies, un 2009. gadā sociālās rehabilitācijas pakalpojumus visā Latvijā saņēma 180 klienti.**

Ja esat persona ar redzes traucējumiem, kurai nepieciešams atbalsts šo programmu ietvaros un jūs interesē mūsu piedāvājums, aicinām:

Latvijas Neredzīgo biedrības Rehabilitācijas centru telpās (tuvāk savai dzīves vietai) šādās adresēs:

- Balvos, Daugavpils ielā 73a, t.64521682,
- Cēsis, Kr.Valdemāra ielā 13, t.64122761,
- Daugavpilī, Čiekuru ielā 5-2b, t.65439049,
- Jelgavā, Filozofu ielā 5, t.63023165,
- Jekabpils, Bebru ielā 28 – 14, t.27040603,
- Jūrmalā, Strēlnieku prospektā 38, 9.kotedžā, t. 67767766,
- Liepājā, Ganību ielā 197/205,

t.63431535,

● Rēzeknē, Bukumuižas ielā 20,

t.64622167,

● Rīgas pilsētā dzīvojošie - Rīgā,

Kr.Barona ielā 20, 5. stāvs, t. 67277344

● Rīgas rajonos dzīvojošie - Rīgā,

Kr.Barona 90 - 14, t. 27868494,

● Rīgas pilsētas Vidzemes priekšpilsētas Strazdmuižā dzīvojošie - Rīgā, Pāles ielā 14/2, t. 67531911,

● Ventspili, Baldones ielā 16,

t.63622519,

● No visas Latvijas - Rīgā, Pāles ielā

14/14, t. 67532324

## Nepieciešams iesniegt šādus dokumentus:

- 1) personisko iesniegumu par augstākminētā atbalsta nepieciešamību;

- 2) Rīgas pilsētas 9.veselības un darbaspēju ekspertīzes nodalas (specializētās acu komisijas) izsniegtās invalida aplieciņas kopiju vai sertificēta oftalmoļoga atzinumu, kas apliecinā, ka personas redzes sums labāk redzošajai acij ar maksimālu korekciju ir zemāks par 0,1 un redzes lauku sašaurinās mazāk par 20 grādiem no fiksācijas punkta.

## Kontaktinformācija:

Egons Zariņš, 67532607, [lnbcv@apollo.lv](mailto:lnbcv@apollo.lv)  
vai Sarma Pārstrauta 67277344,  
[Sarma100@inbox.lv](mailto:Sarma100@inbox.lv)

\*Apmaksāts

## Īsumā

## Zināmi ceļu un ielu uzturētāji ziemā Balvu novadā

Balvu novada pašvaldības autoceļu un ielu ikdienas uzturēšanai ziemas apstākļos Lazduļes pagastā nodrošinās SIA "EKASIL", Tilžas pagastā un Briežuciema pagastā zemnieku saimniecība "Doburuči", Bērzpils pagastā SIA "Liepas Z", Balvu pilsētā pašvaldības aģentūra "SAN-TEX", Bērzkalnes pagastā, Kubulu pagastā, Viķsnas pagastā valsts akciju sabiedrība "Latvijas autoceļu uzturētājs", Krišānu pagastā Vitālijs Bērziņš, Balvu pagastā zemnieku saimniecība "Siliņi", bet Vectilžas pagastā zemnieku saimniecība "Laimas 5".

## Atbalsts mazajiem un vidējiem uzņēmumiem

Cilvēki, kuri skatās televīziju un seko līdzi biznesa ziņām, automātiskajā atbildētājā redakcijai uzdevuši jautājumu, vai mazie un vidējie uzņēmumi varēs dabūt naudu. Kā skaidro "BaltCap Management" partneris Latvijā Dagnis Dreimanis, mazajiem un vidējiem Latvijas uzņēmumiem būs pieejami 30 līdz 35 miljoni eiro no riska kapitāla finanšu instrumenta. Biznesa idejas iesniegt varēja "BaltCap Management Latvia" birojā elektroniski, personīgi, arī pa tālruni, vienojoties par turpmāko sadarbības procesu. Mērķis būs investēt ražošanā, neizslēdzot iespējamību investēt enerģētikas, informācijas tehnoloģiju un servisa nozarē. Tomēr investīcijas saskaņā ar nosacījumiem nevarēs iesniegt mazumtirdzniecības, kā arī alkohola vai tabakas un atsevišķas citās nozarēs strādājošie uzņēmumi. Nākamo četru gadu laikā plānots investēt 15 līdz 20 uzņēmumos. Vai tie būs arī mūsu novadu uzņēmumi, nav zināms.

## Dāvanu uzņēmējiem un būvniekiem meklējet bibliotēkā

Novadniece Mārīte Šperberga Balvu Centrālajai bibliotēkai sagādājusi grāmatas un žurnālu "Latvijas Būvniecība", kas iznāk sešas reizes gadā. "Biju izdevniecībā "Lilita" un Balvu Centrālajai bibliotēkai uz gadu abonēju žurnālu "Latvijas Būvniecība" un pasūtīju četrpadsmīt grāmatas," bibliotēkas direktori Rutu Cibuli informē M.Šperberga. Divpadsmīt grāmatas ir no sērijas "Sarunas ar biznesa līderiem", tie ir tulkojumi - "Karjeras veidošana", "Vadītājs kā paraugs", "Pārmaiņas", "Inovācijas", "Konflikts un to risināšana", "Darījumu slēgšana" un citas. Jau nākamajā nedēļā būs pieejama arī oriģinālliteratūras grāmata "Mani septiņi soļi biznesa uzsākšanai" un grāmata "Biezā macīja noslēpumi", kurā stāstīts, kā plānot budžetu.

## Remontē telpas Lazduļejā



Foto - A.Kirsanovs

Balvu novada Lazduļes pagastā individuālais komerçants "Mājīgums" jau februārā sākumā plāno nodot aizvadītā gada nogalē uzsāktos pagasta mājas ēkas administratīvo telpu rekonstrukcijas darbus. Ēkas otrajā stāvā kosmētiski izremontētas četras telpas un gaitenis. Telpas ir ne tikai mājīgas, bet ipaši šajā aukstajā laikā novērtēts siltums. Arī apkure, tāpat kā telpu remonts, atjaunota no novadu infrastruktūras attīstībai piešķirtajiem 200 000 tūkstošiem.

## Cik Balvos maksā benzīns un dīzeldegviela (22.01., Ls)

	DD	95E
SIA "LUKOIL Baltija R"	0,70	0,73
AS "Virši-A"	0,70	0,73
SIA "Gotika Auto"	0,69	0,72
SIA "Z Nafta"	0,69	0,72
SIA "Enerģija A. J."	0,70	0,72

Lappusi sagatavoja Z.Logina

## Svētki



## Māca saskatīt skaisto sev apkārt



Briežuciema pamatskolas direktore LIDIJA LOČMELE šone dēļ saņēmusi daudzus gan skajā izteiktus, gan klusibā vēlētus sveicienus dzimšanas dienā. Kā mazs sveiciens un pārsteigums svētkos Lidijai ir arī šīs rindas, jo

par direktore jubileju uzzinājām no skolas kolektīva, kur viņu mil, ciena un atzīst par labu vadītāju. Skolotāji saka, ka direktore ir neatlaidīga un uzņemīga, nav baidījusies uzņemties šo grūto darbu lielu pārmaiņu laikā. Lidija skolā strādā ar milzīgu atdevi, tā teikt, attodot darbam sirdi un dvēseli. "Mūsu direktore ir čakla kā skudra, nāk ar savām idejām, meklē un atrod interesantas darba formas. Viņai ir savs nākotnes redzējums. Var apbrinot viņas pacietību, jo ilgas stundas jāpavada pie datora, rakstot atskaites, iepazīstoties ar jaunajiem noteikumiem izglītībā," stāsta kolēgi. Lidija, kā atzīst darbabiedri, ir laba un talantīga skolotāja, mācā bērniem saskatīt skaisto sev apkārt un attēlot to dažādos zīmējumos. Sirds siltumu viņa dāvā arī pašiem mazākajiem skolas apmeklētājiem, ievadot viņus burtu un ciparu pasaulē. Sabiedrībā Lidija ir atvērts cilvēks, prot iepriecināt citus, sagādājot dažādus patikamus pārsteigumus. Vienmēr viņa izskatās, iespējams, arī jūtas jauna. Kolēgi Briežuciema pamatskolā Lidijai novēl saglabāt entuziasmu, dzīvesprieku, tīcību saviem spēkiem un līdzcilvēkiem.

## Lasītājs vērtē

## Ieskatās padomu grāmatās



ASTRĪDA LOČMELE strādā par pārdevēju-konsultanti gāram at u veikalā. Savā darbā viņa pamanījusi, ka veikalā apmeklētāji bieži vien i z vēla s grāmatu, kas viņu dzīvē spētu ienest kādas jaunas vēsmas. Piemēram,

pavārgrāmata pilnveidos lasītāja kulinārijas prasmi, dažadas padomu grāmatas palīdzīs skaistumkopšanā, mājas vai dārza labiekārtošanā. Astrida saka:

-Plašajā grāmatu piedāvājumā ikviens lasītājs var atrast sev piemērotāko literatūru. Nesen izlasīju apgāda Zvaigzne ABC izdotu "Zelta padomu grāmatu", kas apkopo padomus dažādās sfērās, piemēram, bērnu audzināšanā. Grāmata ir iedvesmojoša mājtūrības enciklopēdijs, kas pārsteidz ar saturu bagātību un krāšno noformējumu. Grāmatas lappuses sniedz ilustratīvu ieskatu dzīves gudrībās, tāpēc lasītājam, piemēram, nebūs grūtību sasiet kaklasaiti vai oriģināli salocīt salvetes svētku galdam. "Zelta padomu grāmata" ir no "zelta enciklopēdijām", un brižos, kad pietrūkst padoma, tajā var ieskatīties un atrast to, ko meklē vai gaidi.

## Tīgera gads aizritēs

**Dzīvojam gada pirmajā mēnesī, kad bieži vien satiekoties cits citam vēl novēlam laimi, veiksmi, izdošanos. Jāatzīst, kalendārajā gadā mums ir vairāki atskaites punkti, kad it kā iesākam jaunu dzīves posmu. Piemēram, katra cilvēka dzīves laikā svarīgi brīži ir dzimšanas dienas, savukārt ticīgiem īaudīm nozīmīgs ir Baznīcas gads, kas sākas četras svētdienas pirms Ziemassvētkiem. Zinām, ka jauns gads sākas ar 1.janvāri, bet arī februāra vidū ir nozīmīgs datums, jo pēc ķīniešu horoskopa sāksies Tīgera gads.**



Preses izdevumos, interneta materiālos, televīzijā un radio izskanējušas Jaunā gada prognozes. Īpaši veiksmīgs šis gads solās būt tiem, kuri dzimuši Suņa, Zirga, Pūķa un Tīgera gados. Tīgeris ir labvēlīgs pārgalvīgajiem, trakulīgajiem, ambiciozajiem cilvēkiem, kuri alkst panākumu, slavas un veiksmes. Lai arī bieži vien apgalvojam, ka horoskopiem neticam, tos nelasām, prakse pierāda pavismā ko citu. Piemēram, Lazdukalna bibliotēkā šomēnes skatāma Tīgera gadam veltīta izstāde. Bibliotēkas vadītāja Ligita Kalnēja stāsta, ka cilvēkus interesē gada prognozes. Cits tās skatās un lasa bibliotēkā, cits paņem izlasīt uz mājām. Par to, kam Tīgeris šajā gadā nesīs veiksmi, astrologu domas dalās. Citi uzsver, ka tiem, kuri zina savu mērķi un rīcībai piešķir pārdomātu jēgu, citi – tiem, kuri ir pateicīgi, neatkarīgi, strādīgi un labsirdīgi. Atliek secināt: kā strādāsi, tā saņems. Tas, ka Tīgera gads sāksies svētā Valentina dienā, šķiet, nozīmē, ka gads aizritēs mīlestības zīmē. Arī šajā jautājumā astrologi izsaka savas prognozes. Viņieši šogad nežēlošot spēkus lielas mīlas meklējumiem un privāto dzīvi uzskatīšot par vienu no savām prioritātēm, savukārt sievietes izrādis neatkarību, parādis, ka viņām nav vajadzīga aizsardzība un aprūpe, ar ko arī atbaidīs vīriešus. Mazliet saskanīgākas attiecības solās būt laulātajiem pāriem: viņi atbalstīs viens otru, apvienos spēkus neveiksmju gadījumā.

Ja esat dzimuši 1926., 1938., 1950., 1962., 1974., 1986. vai 1998.gadā, tad ziniet, arī jūsos mājo mazs tīgerēns jeb dažu brīdi pat plēsīgs tīgeris, kas, gribat to vai nē, atgādina par savu kaķu dzimtas pārstāvja dabu. Lai uzzinātu šī dzīvnieka iespējamo ietekmi, sarunājāmies ar dažiem Tīgera gadā dzimušajiem cilvēkiem.

## Vēlas aizbraukt ārzemju ceļojumā

Baltinaviete INTA LUDBORŽĀ ar horoskopu lasīšanu neaizraujas, tie neinteresē, jo Inta vairākkārt pārliecinājusies, ka horoskopos rakstītais neatbilst viņas būtībai. Tīgeris, viņasprāt, ir spēcīgs, viltīgs, drosmīgs dzīvnieks, arī apdomīgs, vairāk vientuļnieks, nekā bara dzīvnieks, skaists un elegants. Iespējams, kāda no šīm iipašībām piemīt arī Tīgera gadā dzimušajiem cilvēkiem. Viņiem šis būs iipašs gads. Tomēr Inta uz to skatās mazliet skeptiski, uzsverot, ka mūsu veiksmes un neveiksmes nenosaka horoskopa zīmes, bet gan paši ar savu uzdrīkstēšanos, apņēmību un spītu esam savu panākumu kaldinātāji. Viņa šovasar, piemēram, vēlētos vēlreiz ar novada jauktu kori aizbraukt ārzemju ceļojumā.

Lai pārliecinātos par horoskopos teikto apgalvojumu pareizību vai nepareizību, kā arī mazliet tuvāk iepazītu Intu, salīdzināsim Tīgera gadā dzimušo cilvēku horoskopā rakstītos teikumus ar Intas teikto.

Uz apgalvojumu, ka Tīgeris nekad nepakļaujas svešai autoritātei, Inta saka: "Katram cilvēkam ir savas domas, viedoklis. Protams, ir arī cilvēks vai cilvēki, kuru domās ipaši ieklausās. Neesmu stūrgalvīgs ājis, kurš vienmēr paliek pie savas pārliecības. Nopietni argumenti, apsvērumi spēj mani pārliecināt."

Viņa nevēlas piekrist arī nākamajam apgalvojumam, kas saka, ka ar savu entuziasmu Tīgera gadā dzimušie spēj saindēt pūli un provocē to uz apšaubāmu rīcību. Inta uzskata, ka viņa citiem tikai piedāvā savas idejas, bet tās neuzspiež.

Horoskopā lasāms: "Tīgeri nav spējīgi apdomāt savu rīcību un tāpēc noved sevi un citus līdz traģēdijām un katastrofām." Inta saka, ka riskēt viņai nepatik. Drīzāk viņa ir apdomīga, lietas mēdz saplānot un sakārtot.

Vēl viens apgalvojums: "Tīgerim trūkst skaidra prāta un mērenības; vienreiz kēries pie riskantas lietas, viņš vairs nespēj apstāties, un diez vai pasaulē eksistē tāds spēks, kas spētu viņu vest pie prāta." Šoreiz Inta nesaka kategorisku nē, bet atzīst, ka dzīvē gadās arī kļūdīties. Kad ir kādu pievīlusi, viņa to ilgi pārdzīvo.

Ir viens apgalvojums, kas atbilst Intai. Proti, Tīgera gadā dzimuši visi lielkie filozofi. Intai pirmā izpratne par to, kas ir filozofija, radās augstskolā, mācoties Latvijas Universitātes Vēstures un filozofijas fakultātē. Tā kā tas bija padomju laiks, tad zināšanas augstskola piedāvāja galvenokārt par seno un jauno laiku filozofiju. 20.gadsimta un latviešu filozofu devumu universitātē tad it kā noniecināja. Plašāks redzesloks par filozofiju veidojās, kad Baltinavas vidusskolā radās iespēja mācīt skolēniem filozofijas kursu. Skolotājai patīk seno domātāju, piemēram, Sokrata idejas, latviešu filozofes Zentas Mauriņas atziņas. "Pēc būtības savā dvēselē vairāk esmu klusā filozofe, nevis skaļā spriedelētāja," saka I.Ludborža.

Ar pēdējo horoskopa apgalvojumu sarunā ar Intu jūtams, ka esam iebraukuši pilnīgas auzās. Zvaigžņu pētnieki rakstījuši: "Sievietes, kuras dzimušas Tīgera zīmē, pārdzīvo veselu sēriju mīlas dēku, kas beidzas ar vilšanos un šķiršanos." Iepriekš minēto teikumu Inta nevar attiecināt uz sevi, jo dzīvē viss esot pilnīgi pretēji.

## Patīk pastaigas vienatnē

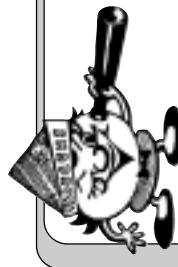
BIRUTA KONOVALOVA strādā Rekavas vidusskolā par muzeja vadītāju un Medņevas bērnudārza par skolotāju. Viņa patīk smej, ka ir to reto laimīgo vidū, kuriem vēl ir divi darbi. Līdz ar to arī vislielākā vēlme šogad ir iegūt nevis kādu balvu, dāvanu, īstenot sapni, bet saglabāt abus darbus. Skolotāja atzīst, ka nav augstu prasību cilvēks, viņa prot priecāties par mazumiņu un iesaka to darīt arī citiem, jo, ko gan dižu šajos laikos varam vēlēties. Par horoskopiem Biruta nesaka, ka nelasa tos, bet atzīst, ka ne vienmēr tic visam rakstītajam. Un pareizi vien ir, jo par to atbilstību pārliecinājāmies paši. Par Tīgera gadā dzimušo horoskopā rakstīto, ka šie cilvēki bieži vien konflikte ar visu pasauli, Biruta saka: "Es nekonflikteju ne ar draugiem, ne kaimiņiem, bet drīzāk pati ar sevi." Viņai kā filozofei pēc iekšējās būtības patīk domāt, būt vienatnē. Biruta arī ziemā labprāt brien pa sniegū, izstāgā gan mežus, gan tālus ceļus, lai atbrīvotu domas. "Visskaistākais, kas var būt, ir pastaigas vienatnē. Man nepatik iet kopā ar kādu, bet gan būt vienai, tā teikt, ieiet sevi," saka Biruta. Par horoskopā minēto, ka Tīgera gadā dzimušie ir neapdomīgi, emocionāli, ļaujas mīlas dēkām, viņa apgalvo pretējo. Jau jaunībā Biruta bijusi apdomīga. Un ir tāda joprojām. Viņa pateicas par visu labo, ko Dievs dod, jo uzskata, ka viss ir Dieva ziņā.

## Patīk ceļot ārpus Latvijas

EGITA KUNCE nāk no Balviem, bet šobrīd strādā Rīgā vienā no Latvijas bankām. Viņai ļoti patīk ceļot, vismaz reizi gadā ar ģimeni mēdz atpūsties ārpus Latvijas. "Tīgera gadā dzimušajiem šis būs iipašs gads, jo situācija valstī ir ļoti sarežģīta un skar katru Latvijas iedzīvotāju. Bet tīgeri ir ātri, lunkani un spēcīgi, viņi spēs pārvārēt visus šķēršļus. Mēs taču esam lieli kaķi, kas vienmēr krit uz kājām," domā Egita. Viņa atzīst, ka arī pašā mājo tīgeris ar nagiem, zobiem un tīgerim raksturīgo rūķšanu. Īpaši tas izpaužas brižos, kad kāds grib aizskart viņas ģimenes locekļus. Tīgera un citos gados

# Svētdiena, 31.janvāris

Vārdadienu svīn: Tekla, Violeta



# AFIŠA

<b>LTV 1</b>	<p>19.00 "Laimes laiks". Melodrāma.</p> <p>20.45 "26. pasaules nākotnes cīrka festivāls".</p> <p>22.10 "Cīrvēku tirdzniecība". Dramā.</p> <p>23.45 "Āgens Juhans Falks". Krimināldrāma.</p> <p><b>LNT</b></p> <p>6.35 "Benjija Hla šovs". Komēdijseriāls.</p> <p>7.10 "Mājokļa jautājums". Atk.</p> <p>Dokumentāla filma.</p> <p>12.00 "Dievkalpojums".</p> <p>13.30 "Tūs jau labi!".</p> <p>11.00 "Pārsteidzošā pasaule. Antarktika".</p> <p>14.25 "Latvijas šķērgeraptauja 2010". Atk.</p> <p>15.20 "Agata Kristi. Mis Mārla 4". Detektīvseriāls.</p> <p>17.00 "Meža stāsti. Strupaste".</p> <p>18.00 "Sodien Latvijā un pasaule".</p> <p>18.30 "Province".</p> <p>19.00 "Zieme no debesim".</p> <p>Melodrāma.</p> <p>20.30 "Panorama".</p> <p>21.25 "Malkis Kleitons". Krimināldrāma.</p> <p>23.25 "Nakts zījas".</p> <p>23.30 "Ziemēju puse".</p> <p>24.00 "Bistamā robeza". Spraiga sižeta seriāls.</p> <p><b>LTV 7</b></p> <p>8.10 "Televeikala skatlogs. Pie rita kafijas".</p> <p>8.30 "Televeikala skatlogs. Vide, veselība un mēs".</p> <p>8.50 "Televeikala skatlogs. Iespējas un risinājumi".</p> <p>9.10 "Televeikala skatlogs. Nedēļas apskats".</p> <p>9.30 "Televeikala skatlogs. Darbs. Izglītība. Karjera".</p> <p>9.50 "Televeikala skatlogs. Aktualitātes". Atk.</p> <p>10.10 "Televeikala skatlogs. Vārds uzņemējiem".</p> <p>10.30 "Tavs auto". Atk.</p> <p>11.00 "Uz meža takas". Atk.</p> <p>11.30 "Autosporta programma nr. 1". Atk.</p>	<p>13.55 "Godīgais detektīvs".</p> <p>14.25 "Vilsetīpa". Detektīfilmā.</p> <p>16.30 "Brīvu vietu nav! un kompānija".</p> <p>18.05 "Jūsu godība". Seriāls.</p> <p>19.00 "Vestis".</p> <p>20.05 "Dejas ar zvaigzniem 2010".</p> <p>22.30 "Speciālais korespondents".</p> <p>23.25 "Diki pavārtīsās vākars". Melodrāma.</p> <p><b>TV 5</b></p> <p>4.00 "Pasaules neticamākie video 4".</p> <p>4.45 "Nakts joki".</p> <p>7.30 "Labā vēsts ar Riku Renneru" (krievu val.).</p> <p>7.30 "Animācijas filmas".</p> <p>9.50 "Septiņpadsmīt pavasara mirkli". Seriāls.</p> <p>8.00 "Šurumburbruns".</p> <p>7.05 "Zījas".</p> <p>7.30 "Kalpoju tevījal!"</p> <p>8.00 "Šurumburbruns".</p> <p>8.15 "Veselība".</p> <p>9.00 "Zījas".</p> <p>9.40 "Kameri visiņi mājās".</p> <p>10.25 "Fazenda".</p> <p>11.00 "Zījas".</p> <p>11.35 "V + S". Komiska melodrama.</p> <p>13.10 "Boriss Nevzorovs. Varonis - milētājs, vecpūsis". Dokumentāla filma.</p> <p>14.25 "Mana mamma - ligava". Komiska melodrama.</p> <p>15.45 "Kristāla ledus". Komiska melodrama.</p> <p>17.20 "Republikas ipašums". 20.00 "Laiks".</p> <p>21.05 "Republikas ipašums". 22.00 "Lielā starpība".</p> <p>23.05 "Dienvidu Butovo". 23.50 "Pasaules tirdzniecības centrs". Spraiga sižeta filma.</p> <p>2.00 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".</p> <p><b>KTV PLANĒTA</b></p> <p>5.00 "Republikas ipašums".</p> <p>5.10 "Sālā sieviete". Melodrāma.</p> <p>6.55 "Istā milstība". Melodrāma.</p> <p>8.30 "Animācijas filmā".</p> <p>8.40 "Rita pastis".</p> <p>9.10 "Pāris esmu režisors".</p> <p>10.00 "Vestis".</p> <p>10.15 "Vielejais laiks. Vestis no Maskavas".</p> <p>10.50 "Jevgenija Petrosjana Smieklīlu paronīma".</p> <p>11.17 "Pasakas no māliem un koka".</p> <p>11.25 "Mērnieku laiki". Drāma.</p> <p>13.00 "Vestis".</p> <p>13.20 "Vielejais laiks. Vestis no Maskavas".</p> <p>13.30 "Intronizācijas gadadiena".</p>	<p>14.45 "Vestis".</p> <p>10.15 "Vielejais laiks. Vestis no Maskavas".</p> <p>10.50 "Jevgenija Petrosjana Smieklīlu paronīma".</p> <p>11.17 "Pasakas no māliem un koka".</p> <p>11.25 "Mērnieku laiki". Drāma.</p> <p>13.00 "Vestis".</p> <p>13.20 "Vielejais laiks. Vestis no Maskavas".</p> <p>13.30 "Intronizācijas gadadiena".</p>
<b>LTV 2</b>	<p>19.00 "Gariņa dimensija".</p> <p>8.35 "Okēانا meiteņes jaunie piedzīvojumi". Animācijas filmu seriāls.</p> <p>9.00 "Kas te? Es tei" Berniems.</p> <p>9.30 "Parastie rīdzinieki".</p> <p>10.00 "Bēdmonta". Seriāls.</p> <p>10.30 "Vertikale".</p> <p>11.00 "Pārsteidzošā pasaule. Antarktika".</p> <p>12.00 "Dievkalpojums".</p> <p>13.30 "Tūs jau labi!".</p> <p>11.00 "Pārsteidzošā pasaule. Antarktika".</p> <p>14.25 "Latvijas šķērgeraptauja 2010". Atk.</p> <p>15.20 "Agata Kristi. Mis Mārla 4". Detektīvseriāls.</p> <p>17.00 "Meža stāsti. Strupaste".</p> <p>18.00 "Sodien Latvijā un pasaule".</p> <p>18.30 "Province".</p> <p>19.00 "Zieme no debesim".</p> <p>Melodrāma.</p> <p>20.30 "Panorama".</p> <p>21.25 "Malkis Kleitons". Krimināldrāma.</p> <p>23.25 "Nakts zījas".</p> <p>23.30 "Ziemēju puse".</p> <p>24.00 "Bistamā robeza". Spraiga sižeta seriāls.</p> <p><b>LTV 7</b></p> <p>8.10 "Televeikala skatlogs. Pie rita kafijas".</p> <p>8.30 "Televeikala skatlogs. Vide, veselība un mēs".</p> <p>8.50 "Televeikala skatlogs. Iespējas un risinājumi".</p> <p>9.10 "Televeikala skatlogs. Nedēļas apskats".</p> <p>9.30 "Televeikala skatlogs. Darbs. Izglītība. Karjera".</p> <p>9.50 "Televeikala skatlogs. Aktualitātes". Atk.</p> <p>10.10 "Televeikala skatlogs. Vārds uzņemējiem".</p> <p>10.30 "Tavs auto". Atk.</p> <p>11.00 "Uz meža takas". Atk.</p> <p>11.30 "Autosporta programma nr. 1". Atk.</p>	<p>13.55 "Godīgais detektīvs".</p> <p>14.25 "Vilsetīpa". Detektīfilmā.</p> <p>16.30 "Brīvu vietu nav! un kompānija".</p> <p>18.05 "Jūsu godība". Seriāls.</p> <p>19.00 "Vestis".</p> <p>20.05 "Dejas ar zvaigzniem 2010".</p> <p>22.30 "Speciālais korespondents".</p> <p>23.25 "Diki pavārtīsās vākars". Melodrāma.</p> <p><b>TV 5</b></p> <p>4.00 "Pasaules neticamākie video 4".</p> <p>4.45 "Nakts joki".</p> <p>7.30 "Labā vēsts ar Riku Renneru" (krievu val.).</p> <p>7.30 "Animācijas filmas".</p> <p>9.50 "Septiņpadsmīt pavasara mirkli". Seriāls.</p> <p>8.00 "Šurumburbruns".</p> <p>7.05 "Zījas".</p> <p>7.30 "Kalpoju tevījal!"</p> <p>8.00 "Šurumburbruns".</p> <p>8.15 "Veselība".</p> <p>9.00 "Zījas".</p> <p>9.40 "Kameri visiņi mājās".</p> <p>10.25 "Fazenda".</p> <p>11.00 "Zījas".</p> <p>11.35 "V + S". Komiska melodrama.</p> <p>13.10 "Boriss Nevzorovs. Varonis - milētājs, vecpūsis". Dokumentāla filma.</p> <p>14.25 "Mana mamma - ligava". Komiska melodrama.</p> <p>15.45 "Kristāla ledus". Komiska melodrama.</p> <p>17.20 "Republikas ipašums". 20.00 "Laiks".</p> <p>21.05 "Republikas ipašums". 22.00 "Lielā starpība".</p> <p>23.05 "Dienvidu Butovo". 23.50 "Pasaules tirdzniecības centrs". Spraiga sižeta filma.</p> <p>2.00 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".</p> <p><b>KTV PLANĒTA</b></p> <p>5.00 "Republikas ipašums".</p> <p>5.10 "Sālā sieviete". Melodrāma.</p> <p>6.55 "Istā milstība". Melodrāma.</p> <p>8.30 "Animācijas filmā".</p> <p>8.40 "Rita pastis".</p> <p>9.10 "Pāris esmu režisors".</p> <p>10.00 "Vestis".</p> <p>10.15 "Vielejais laiks. Vestis no Maskavas".</p> <p>10.50 "Jevgenija Petrosjana Smieklīlu paronīma".</p> <p>11.17 "Pasakas no māliem un koka".</p> <p>11.25 "Mērnieku laiki". Drāma.</p> <p>13.00 "Vestis".</p> <p>13.20 "Vielejais laiks. Vestis no Maskavas".</p> <p>13.30 "Intronizācijas gadadiena".</p>	<p>14.45 "Vestis".</p> <p>10.15 "Vielejais laiks. Vestis no Maskavas".</p> <p>10.50 "Jevgenija Petrosjana Smieklīlu paronīma".</p> <p>11.17 "Pasakas no māliem un koka".</p> <p>11.25 "Mērnieku laiki". Drāma.</p> <p>13.00 "Vestis".</p> <p>13.20 "Vielejais laiks. Vestis no Maskavas".</p> <p>13.30 "Intronizācijas gadadiena".</p>
<b>LTV 3</b>	<p>19.00 "Laimes laiks". Melodrāma.</p> <p>20.45 "26. pasaules nākotnes cīrka festivāls".</p> <p>22.10 "Cīrvēku tirdzniecība". Dramā.</p> <p>23.45 "Āgens Juhans Falks". Krimināldrāma.</p> <p><b>LNT</b></p> <p>6.35 "Benjija Hla šovs". Komēdijseriāls.</p> <p>7.10 "Mājokļa jautājums". Atk.</p> <p>Dokumentāla filma.</p> <p>12.00 "Dievkalpojums".</p> <p>13.30 "Tūs jau labi!".</p> <p>11.00 "Pārsteidzošā pasaule. Antarktika".</p> <p>14.25 "Latvijas šķērgeraptauja 2010". Atk.</p> <p>15.20 "Agata Kristi. Mis Mārla 4". Detektīvseriāls.</p> <p>17.00 "Meža stāsti. Strupaste".</p> <p>18.00 "Sodien Latvijā un pasaule".</p> <p>18.30 "Province".</p> <p>19.00 "Zieme no debesim".</p> <p>Melodrāma.</p> <p>20.30 "Panorama".</p> <p>21.25 "Malkis Kleitons". Krimināldrāma.</p> <p>23.25 "Nakts zījas".</p> <p>23.30 "Ziemēju puse".</p> <p>24.00 "Bistamā robeza". Spraiga sižeta seriāls.</p> <p><b>LTV 7</b></p> <p>8.10 "Televeikala skatlogs. Pie rita kafijas".</p> <p>8.30 "Televeikala skatlogs. Vide, veselība un mēs".</p> <p>8.50 "Televeikala skatlogs. Iespējas un risinājumi".</p> <p>9.10 "Televeikala skatlogs. Nedēļas apskats".</p> <p>9.30 "Televeikala skatlogs. Darbs. Izglītība. Karjera".</p> <p>9.50 "Televeikala skatlogs. Aktualitātes". Atk.</p> <p>10.10 "Televeikala skatlogs. Vārds uzņemējiem".</p> <p>10.30 "Tavs auto". Atk</p>		

# Pirmdiena, 25.janvāris

## Vārdadienu svīn: Zigurds, Sigurds

Sigurds, Sigwards

<b>LTV 1</b>	23.30 "Krejums... saldais". 24.00 "Ēnu čuksti 2". Seriāls.	23.30 "Krejums... saldais". 24.00 "Ēnu čuksti 2". Seriāls.
<b>LNT</b>	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Mīlas viesulis 3". Seriāls. 9.25 "Jānis Čakste" Dokumentāta filma. Atk.	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Mīlas viesulis 3". Seriāls. 9.25 "Jānis Čakste" Dokumentāta filma. Atk.
<b>LTV 2</b>	9.55 "Hameleonu rotājas". 10.30 "Izmisūšē vecāki" Seriāls. 11.20 "De facto". Atk. 12.00 "Telas garumā". Atk. 12.30 "Pasaule attrākais <i>indianis</i> ". Biogrāfiska drāma.	9.55 "Hameleonu rotājas". 10.30 "Izmisūšē vecāki" Seriāls. 11.20 "De facto". Atk. 12.00 "Telas garumā". Atk. 12.30 "Pasaule attrākais <i>indianis</i> ". Biogrāfiska drāma.
<b>LTV 3</b>	15.00 "Degrasi. Nakamā paaudze". Seriāls. 15.25 "Kas te? Es te!" Atk. 15.55 "Dzīvrais ūdens". Animācijas filma.	15.00 "Degrasi. Nakamā paaudze". Seriāls. 15.25 "Kas te? Es te!" Atk. 15.55 "Dzīvrais ūdens". Animācijas filma.
<b>LTV 4</b>	16.05 "Cūkas latīme" Animācijas filma. 16.40 "Mīlas viesulis 3". Seriāls. 17.35 "Hameleonu rotājas". Seriāls.	16.05 "Cūkas latīme" Animācijas filma. 16.40 "Mīlas viesulis 3". Seriāls. 17.35 "Hameleonu rotājas". Seriāls.
<b>LTV 5</b>	18.00 "Šodien Latvija un pasaule". Seriāls. 18.30 "Otrā tērpēja". Seriāls. 19.20 "Latvijas zīnes". Atk.	18.00 "Šodien Latvija un pasaule". Seriāls. 18.30 "Otrā tērpēja". Seriāls. 19.20 "Latvijas zīnes". Atk.
<b>LTV 6</b>	19.30 "Skats no malas". 20.00 "100 pants". 20.30 "Panorāma". 21.10 "Sarkana līnija". 21.55 "Viss noteik". 22.25 "Latvija var!". 22.55 "Galva. Pils. Sēta". 23.10 "Nākts zīpas". 23.25 "Šeit un tagad". Tiešraide.	19.30 "Skats no malas". 20.00 "100 pants". 20.30 "Panorāma". 21.10 "Sarkana līnija". 21.55 "Viss noteik". 22.25 "Latvija var!". 22.55 "Galva. Pils. Sēta". 23.10 "Nākts zīpas". 23.25 "Šeit un tagad". Tiešraide.
<b>LTV 7</b>	20.05 "De facto". Atk. 21.05 "Nākums". 22.00 "Spārniņš". 22.50 "Lielais laiks". Seriāls. 23.00 "Nākums". 23.50 "Tēriņi". 24.00 "Dzīvība". 24.50 "Kārtīgums". 25.00 "Zīpas". 25.50 "Zīpas". 26.00 "Zīpas". 26.50 "Zīpas". 27.00 "Zīpas". 27.50 "Zīpas". 28.00 "Zīpas". 28.50 "Zīpas". 29.00 "Zīpas". 29.50 "Zīpas". 30.00 "Zīpas". 30.50 "Zīpas". 31.00 "Zīpas". 31.50 "Zīpas". 32.00 "Zīpas". 32.50 "Zīpas". 33.00 "Zīpas". 33.50 "Zīpas". 34.00 "Zīpas". 34.50 "Zīpas". 35.00 "Zīpas". 35.50 "Zīpas". 36.00 "Zīpas". 36.50 "Zīpas". 37.00 "Zīpas". 37.50 "Zīpas". 38.00 "Zīpas". 38.50 "Zīpas". 39.00 "Zīpas". 39.50 "Zīpas". 40.00 "Zīpas". 40.50 "Zīpas". 41.00 "Zīpas". 41.50 "Zīpas". 42.00 "Zīpas". 42.50 "Zīpas". 43.00 "Zīpas". 43.50 "Zīpas". 44.00 "Zīpas". 44.50 "Zīpas". 45.00 "Zīpas". 45.50 "Zīpas". 46.00 "Zīpas". 46.50 "Zīpas". 47.00 "Zīpas". 47.50 "Zīpas". 48.00 "Zīpas". 48.50 "Zīpas". 49.00 "Zīpas". 49.50 "Zīpas". 50.00 "Zīpas". 50.50 "Zīpas". 51.00 "Zīpas". 51.50 "Zīpas". 52.00 "Zīpas". 52.50 "Zīpas". 53.00 "Zīpas". 53.50 "Zīpas". 54.00 "Zīpas". 54.50 "Zīpas". 55.00 "Zīpas". 55.50 "Zīpas". 56.00 "Zīpas". 56.50 "Zīpas". 57.00 "Zīpas". 57.50 "Zīpas". 58.00 "Zīpas". 58.50 "Zīpas". 59.00 "Zīpas". 59.50 "Zīpas". 60.00 "Zīpas". 60.50 "Zīpas". 61.00 "Zīpas". 61.50 "Zīpas". 62.00 "Zīpas". 62.50 "Zīpas". 63.00 "Zīpas". 63.50 "Zīpas". 64.00 "Zīpas". 64.50 "Zīpas". 65.00 "Zīpas". 65.50 "Zīpas". 66.00 "Zīpas". 66.50 "Zīpas". 67.00 "Zīpas". 67.50 "Zīpas". 68.00 "Zīpas". 68.50 "Zīpas". 69.00 "Zīpas". 69.50 "Zīpas". 70.00 "Zīpas". 70.50 "Zīpas". 71.00 "Zīpas". 71.50 "Zīpas". 72.00 "Zīpas". 72.50 "Zīpas". 73.00 "Zīpas". 73.50 "Zīpas". 74.00 "Zīpas". 74.50 "Zīpas". 75.00 "Zīpas". 75.50 "Zīpas". 76.00 "Zīpas". 76.50 "Zīpas". 77.00 "Zīpas". 77.50 "Zīpas". 78.00 "Zīpas". 78.50 "Zīpas". 79.00 "Zīpas". 79.50 "Zīpas". 80.00 "Zīpas". 80.50 "Zīpas". 81.00 "Zīpas". 81.50 "Zīpas". 82.00 "Zīpas". 82.50 "Zīpas". 83.00 "Zīpas". 83.50 "Zīpas". 84.00 "Zīpas". 84.50 "Zīpas". 85.00 "Zīpas". 85.50 "Zīpas". 86.00 "Zīpas". 86.50 "Zīpas". 87.00 "Zīpas". 87.50 "Zīpas". 88.00 "Zīpas". 88.50 "Zīpas". 89.00 "Zīpas". 89.50 "Zīpas". 90.00 "Zīpas". 90.50 "Zīpas". 91.00 "Zīpas". 91.50 "Zīpas". 92.00 "Zīpas". 92.50 "Zīpas". 93.00 "Zīpas". 93.50 "Zīpas". 94.00 "Zīpas". 94.50 "Zīpas". 95.00 "Zīpas". 95.50 "Zīpas". 96.00 "Zīpas". 96.50 "Zīpas". 97.00 "Zīpas". 97.50 "Zīpas". 98.00 "Zīpas". 98.50 "Zīpas". 99.00 "Zīpas". 99.50 "Zīpas". 100.00 "Zīpas". 100.50 "Zīpas". 101.00 "Zīpas". 101.50 "Zīpas". 102.00 "Zīpas". 102.50 "Zīpas". 103.00 "Zīpas". 103.50 "Zīpas". 104.00 "Zīpas". 104.50 "Zīpas". 105.00 "Zīpas". 105.50 "Zīpas". 106.00 "Zīpas". 106.50 "Zīpas". 107.00 "Zīpas". 107.50 "Zīpas". 108.00 "Zīpas". 108.50 "Zīpas". 109.00 "Zīpas". 109.50 "Zīpas". 110.00 "Zīpas". 110.50 "Zīpas". 111.00 "Zīpas". 111.50 "Zīpas". 112.00 "Zīpas". 112.50 "Zīpas". 113.00 "Zīpas". 113.50 "Zīpas". 114.00 "Zīpas". 114.50 "Zīpas". 115.00 "Zīpas". 115.50 "Zīpas". 116.00 "Zīpas". 116.50 "Zīpas". 117.00 "Zīpas". 117.50 "Zīpas". 118.00 "Zīpas". 118.50 "Zīpas". 119.00 "Zīpas". 119.50 "Zīpas". 120.00 "Zīpas". 120.50 "Zīpas". 121.00 "Zīpas". 121.50 "Zīpas". 122.00 "Zīpas". 122.50 "Zīpas". 123.00 "Zīpas". 123.50 "Zīpas". 124.00 "Zīpas". 124.50 "Zīpas". 125.00 "Zīpas". 125.50 "Zīpas". 126.00 "Zīpas". 126.50 "Zīpas". 127.00 "Zīpas". 127.50 "Zīpas". 128.00 "Zīpas". 128.50 "Zīpas". 129.00 "Zīpas". 129.50 "Zīpas". 130.00 "Zīpas". 130.50 "Zīpas". 131.00 "Zīpas". 131.50 "Zīpas". 132.00 "Zīpas". 132.50 "Zīpas". 133.00 "Zīpas". 133.50 "Zīpas". 134.00 "Zīpas". 134.50 "Zīpas". 135.00 "Zīpas". 135.50 "Zīpas". 136.00 "Zīpas". 136.50 "Zīpas". 137.00 "Zīpas". 137.50 "Zīpas". 138.00 "Zīpas". 138.50 "Zīpas". 139.00 "Zīpas". 139.50 "Zīpas". 140.00 "Zīpas". 140.50 "Zīpas". 141.00 "Zīpas". 141.50 "Zīpas". 142.00 "Zīpas". 142.50 "Zīpas". 143.00 "Zīpas". 143.50 "Zīpas". 144.00 "Zīpas". 144.50 "Zīpas". 145.00 "Zīpas". 145.50 "Zīpas". 146.00 "Zīpas". 146.50 "Zīpas". 147.00 "Zīpas". 147.50 "Zīpas". 148.00 "Zīpas". 148.50 "Zīpas". 149.00 "Zīpas". 149.50 "Zīpas". 150.00 "Zīpas". 150.50 "Zīpas". 151.00 "Zīpas". 151.50 "Zīpas". 152.00 "Zīpas". 152.50 "Zīpas". 153.00 "Zīpas". 153.50 "Zīpas". 154.00 "Zīpas". 154.50 "Zīpas". 155.00 "Zīpas". 155.50 "Zīpas". 156.00 "Zīpas". 156.50 "Zīpas". 157.00 "Zīpas". 157.50 "Zīpas". 158.00 "Zīpas". 158.50 "Zīpas". 159.00 "Zīpas". 159.50 "Zīpas". 160.00 "Zīpas". 160.50 "Zīpas". 161.00 "Zīpas". 161.50 "Zīpas". 162.00 "Zīpas". 162.50 "Zīpas". 163.00 "Zīpas". 163.50 "Zīpas". 164.00 "Zīpas". 164.50 "Zīpas". 165.00 "Zīpas". 165.50 "Zīpas". 166.00 "Zīpas". 166.50 "Zīpas". 167.00 "Zīpas". 167.50 "Zīpas". 168.00 "Zīpas". 168.50 "Zīpas". 169.00 "Zīpas". 169.50 "Zīpas". 170.00 "Zīpas". 170.50 "Zīpas". 171.00 "Zīpas". 171.50 "Zīpas". 172.00 "Zīpas". 172.50 "Zīpas". 173.00 "Zīpas". 173.50 "Zīpas". 174.00 "Zīpas". 174.50 "Zīpas". 175.00 "Zīpas". 175.50 "Zīpas". 176.00 "Zīpas". 176.50 "Zīpas". 177.00 "Zīpas". 177.50 "Zīpas". 178.00 "Zīpas". 178.50 "Zīpas". 179.00 "Zīpas". 179.50 "Zīpas". 180.00 "Zīpas". 180.50 "Zīpas". 181.00 "Zīpas". 181.50 "Zīpas". 182.00 "Zīpas". 182.50 "Zīpas". 183.00 "Zīpas". 183.50 "Zīpas". 184.00 "Zīpas". 184.50 "Zīpas". 185.00 "Zīpas". 185.50 "Zīpas". 186.00 "Zīpas". 186.50 "Zīpas". 187.00 "Zīpas". 187.50 "Zīpas". 188.00 "Zīpas". 188.50 "Zīpas". 189.00 "Zīpas". 189.50 "Zīpas". 190.00 "Zīpas". 190.50 "Zīpas". 191.00 "Zīpas". 191.50 "Zīpas". 192.00 "Zīpas". 192.50 "Zīpas". 193.00 "Zīpas". 193.50 "Zīpas". 194.00 "Zīpas". 194.50 "Zīpas". 195.00 "Zīpas". 195.50 "Zīpas". 196.00 "Zīpas". 196.50 "Zīpas". 197.00 "Zīpas". 197.50 "Zīpas". 198.00 "Zīpas". 198.50 "Zīpas". 199.00 "Zīpas". 199.50 "Zīpas". 200.00 "Zīpas". 200.50 "Zīpas". 201.00 "Zīpas". 201.50 "Zīpas". 202.00 "Zīpas". 202.50 "Zīpas". 203.00 "Zīpas". 203.50 "Zīpas". 204.00 "Zīpas". 204.50 "Zīpas". 205.00 "Zīpas". 205.50 "Zīpas". 206.00 "Zīpas". 206.50 "Zīpas". 207.00 "Zīpas". 207.50 "Zīpas". 208.00 "Zīpas". 208.50 "Zīpas". 209.00 "Zīpas". 209.50 "Zīpas". 210.00 "Zīpas". 210.50 "Zīpas". 211.00 "Zīpas". 211.50 "Zīpas". 212.00 "Zīpas". 212.50 "Zīpas". 213.00 "Zīpas". 213.50 "Zīpas". 214.00 "Zīpas". 214.50 "Zīpas". 215.00 "Zīpas". 215.50 "Zīpas". 216.00 "Zīpas". 216.50 "Zīpas". 217.00 "Zīpas". 217.50 "Zīpas". 218.00 "Zīpas". 218.50 "Zīpas". 219.00 "Zīpas". 219.50 "Zīpas". 220.00 "Zīpas". 220.50 "Zīpas". 221.00 "Zīpas". 221.50 "Zīpas". 222.00 "Zīpas". 222.50 "Zīpas". 223.00 "Zīpas". 223.50 "Zīpas". 224.00 "Zīpas". 224.50 "Zīpas". 225.00 "Zīpas". 225.50 "Zīpas". 226.00 "Zīpas". 226.50 "Zīpas". 227.00 "Zīpas". 227.50 "Zīpas". 228.00 "Zīpas". 228.50 "Zīpas". 229.00 "Zīpas". 229.50 "Zīpas". 230.00 "Zīpas". 230.50 "Zīpas". 231.00 "Zīpas". 231.50 "Zīpas". 232.00 "Zīpas". 232.50 "Zīpas". 233.00 "Zīpas". 233.50 "Zīpas". 234.00 "Zīpas". 234.50 "Zīpas". 235.00 "Zīpas". 235.50 "Zīpas". 236.00 "Zīpas". 236.50 "Zīpas". 237.00 "Zīpas". 237.50 "Zīpas". 238.00 "Zīpas". 238.50 "Zīpas". 239.00 "Zīpas". 239.50 "Zīpas". 240.00 "Zīpas". 240.50 "Zīpas". 241.00 "Zīpas". 241.50 "Zīpas". 2	

## Piektdiena, 29.janvāris

## Vārdadienu svīn: Aivars, Valērijs

## Vārdadienu svīn: Ansis, Agnis, Agneta

3.

<b>LTV 1</b>	19.00 "Šodien". Zīpas. 19.30 "Devītā pasaule". 20.00 "Mutanti X". Seriāls. 20.45 "Krimināla informācija". 21.15 "Zveja". 21.45 "Vistlera". Seriāls. 22.30 "Dēja pavēlnieki". Drāma. 23.55 "Muhtars atgriežas". Seriāls.	10.55 "Televeikala skatlogs". 11.10 "Nozieguma skelets 3". Seriāls. 12.00 "Eksstrasensu cīnas". 12.55 "Televeikala skatlogs". 13.10 "Jā, dārgai!" Seriāls. 14.00 "Kobra 5". Seriāls. 14.50 "Avatars: legenda par Āngu; Gormiti". Animācijas filmas. 15.40 "Postošā kāslība". Seriāls. 16.35 "Sirds uz ledus". Seriāls. 6.05 "Ticīgo uzvaras balss". 6.35 "Lāka komanda". 7.00 "Milas iestodzījuma". 9.00 "Bez tabu". 19.50 "TV 3 zīpas". 20.20 "Dekpunktā". Atk. 20.20 "Dūzīvite". Atk. 10.40 "Dzīvīte". Atk. 11.15 "Sarkana līmja". Atk. 9.05 "Amulets". Seriāls. 19.45 "Ceļš mājup". Spraigā slīžeta filma. 21.25 "Kāralis Lirs". Drāma. 23.45 "Mana sudraba bumba. Tatjana Pettere".	16.50 "Maskavas". 16.50 "Izmeklētājs Kulagins". 17.15 "Karmelita. Čigānu kāslības". Seriāls. 18.05 "Reiz būs milstība". 19.00 "Vēstis". 20.45 "Lidotāja stāsts". Seriāls. 21.25 "Pjotrs Vejjaminovs. Ēnas izgaist...". 22.10 "Annas divas sejas". Seriāls.	15.40 "Postošā kāslība". Seriāls. 16.35 "Sirds uz ledus". Seriāls. 6.05 "Ticīgo uzvaras balss". 6.35 "Milas viesuls 3". Seriāls. 9.25 "Otrā iespēja". Seriāls. 10.20 "Hameleonus rotājas". Seriāls. 19.00 "Vēstis". 20.45 "Vēstis". 21.25 "Vēstis". 22.10 "Annas divas sejas". Seriāls.	18.05 "Reiz būs milstība". 19.00 "Vēstis". 19.29 "Vietējais laiks. Vēstis". 19.45 "Lidotāja stāsts". Seriāls. 21.25 "Pjotrs Vejjaminovs. Ēnas izgaist...". 22.10 "Annas divas sejas". Seriāls.
<b>LTV 1</b>	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Savvalas rozes". Seriāls. 9.25 "Otrā iespēja". Seriāls. 10.20 "Hameleonus rotājas". Seriāls. 10.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvite". Atk. 11.15 "Atklātā ceturtdiena". Atk. 12.00 "Abi labi". Atk. 12.30 "Kas var būt labāks par šo?" Atk. 13.00 "Vides fakti". Atk. 13.30 "Meža stāsti. Strupaste". 14.40 "100 pants". Atk. 15.10 "Degrasi. Nākama pauaudze". Seriāls. 15.35 "Būs jau labi". Atk. 16.20 "Televeikala skatlogs. Dzīvite". 16.45 "Savvalas rozes". Seriāls. 17.35 "Hameleonus rotājas". Seriāls. 18.00 "Sodien Latvijā un pasaulē". 18.30 "Otrā iespēja". Seriāls. 19.20 "Latvijas zīmes". 19.30 "100 g kulturas. Nacionālie īstargumi". 20.30 "Panoramā". 22.05 "Godā lieta". Daudzseriju maksāls filma. 23.00 "Nakts zījas". 23.15 "Godā lieta". Filmas turp. dārgumi". Atk. 0.05 "100 g kulturas. Nacionālie īstargumi". 7.00 "Televeikala skatlogs. Nedēļas apskats". Atk. 7.20 "Televeikala skatlogs. Iespējas un risinājumi". 7.40 "Televeikala skatlogs. Aktualitātes". Atk. 8.00 "Televeikala skatlogs. Skatpunktā". Atk. 8.20 "Televeikala skatlogs. Tādas lietas". Atk. 8.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvēj pa vidi". Atk. 9.00 "Uz meža takas". Atk. 9.30 "TV motors". Atk. 10.00 "Zveru pavēlnieks". Seriāls. 10.45 "Mācoties no klūdām. Debeskrāpji". Dokumentāla filma.	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Milas viesuls 3". Seriāls. 17.15 "Karmelita. Čigānu kāslības". Seriāls. 18.05 "Reiz būs milstība". 19.00 "Vēstis". 20.45 "Vēstis". 21.25 "Vēstis". 22.10 "Annas divas sejas". Seriāls.	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Milas viesuls 3". Seriāls. 17.15 "Karmelita. Čigānu kāslības". Seriāls. 18.05 "Reiz būs milstība". 19.00 "Vēstis". 20.45 "Vēstis". 21.25 "Vēstis". 22.10 "Annas divas sejas". Seriāls.	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Milas viesuls 3". Seriāls. 17.15 "Karmelita. Čigānu kāslības". Seriāls. 18.05 "Reiz būs milstība". 19.00 "Vēstis". 20.45 "Vēstis". 21.25 "Vēstis". 22.10 "Annas divas sejas". Seriāls.	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Milas viesuls 3". Seriāls. 17.15 "Karmelita. Čigānu kāslības". Seriāls. 18.05 "Reiz būs milstība". 19.00 "Vēstis". 20.45 "Vēstis". 21.25 "Vēstis". 22.10 "Annas divas sejas". Seriāls.
<b>LTV 1</b>	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Savvalas rozes". Seriāls. 9.25 "Otrā iespēja". Seriāls. 10.20 "Hameleonus rotājas". Seriāls. 10.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvite". Atk. 11.15 "Atklātā ceturtdiena". Atk. 12.00 "Abi labi". Atk. 12.30 "Kas var būt labāks par šo?" Atk. 13.00 "Vides fakti". Atk. 13.30 "Meža stāsti. Strupaste". 14.40 "100 pants". Atk. 15.10 "Degrasi. Nākama pauaudze". Seriāls. 15.35 "Būs jau labi". Atk. 16.20 "Televeikala skatlogs. Dzīvite". 16.45 "Savvalas rozes". Seriāls. 17.35 "Hameleonus rotājas". Seriāls. 18.00 "Sodien Latvijā un pasaulē". 18.30 "Otrā iespēja". Seriāls. 19.20 "Latvijas zīmes". 19.30 "100 g kulturas. Nacionālie īstargumi". 20.30 "Panoramā". 22.05 "Godā lieta". Daudzseriju maksāls filma. 23.00 "Nakts zījas". 23.15 "Godā lieta". Filmas turp. dārgumi". Atk. 0.05 "100 g kulturas. Nacionālie īstargumi". 7.00 "Televeikala skatlogs. Nedēļas apskats". Atk. 7.20 "Televeikala skatlogs. Iespējas un risinājumi". 7.40 "Televeikala skatlogs. Aktualitātes". Atk. 8.00 "Televeikala skatlogs. Skatpunktā". Atk. 8.20 "Televeikala skatlogs. Tādas lietas". Atk. 8.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvēj pa vidi". Atk. 9.00 "Uz meža takas". Atk. 9.30 "TV motors". Atk. 10.00 "Zveru pavēlnieks". Seriāls. 10.45 "Mācoties no klūdām. Debeskrāpji". Dokumentāla filma.	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Milas viesuls 3". Seriāls. 17.15 "Karmelita. Čigānu kāslības". Seriāls. 18.05 "Reiz būs milstība". 19.00 "Vēstis". 20.45 "Vēstis". 21.25 "Vēstis". 22.10 "Annas divas sejas". Seriāls.	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Milas viesuls 3". Seriāls. 17.15 "Karmelita. Čigānu kāslības". Seriāls. 18.05 "Reiz būs milstība". 19.00 "Vēstis". 20.45 "Vēstis". 21.25 "Vēstis". 22.10 "Annas divas sejas". Seriāls.	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Milas viesuls 3". Seriāls. 17.15 "Karmelita. Čigānu kāslības". Seriāls. 18.05 "Reiz būs milstība". 19.00 "Vēstis". 20.45 "Vēstis". 21.25 "Vēstis". 22.10 "Annas divas sejas". Seriāls.	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Milas viesuls 3". Seriāls. 17.15 "Karmelita. Čigānu kāslības". Seriāls. 18.05 "Reiz būs milstība". 19.00 "Vēstis". 20.45 "Vēstis". 21.25 "Vēstis". 22.10 "Annas divas sejas". Seriāls.
<b>LTV 1</b>	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Savvalas rozes". Seriāls. 9.25 "Otrā iespēja". Seriāls. 10.20 "Hameleonus rotājas". Seriāls. 10.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvite". Atk. 11.15 "Atklātā ceturtdiena". Atk. 12.00 "Abi labi". Atk. 12.30 "Kas var būt labāks par šo?" Atk. 13.00 "Vides fakti". Atk. 13.30 "Meža stāsti. Strupaste". 14.40 "100 pants". Atk. 15.10 "Degrasi. Nākama pauaudze". Seriāls. 15.35 "Būs jau labi". Atk. 16.20 "Televeikala skatlogs. Dzīvite". 16.45 "Savvalas rozes". Seriāls. 17.35 "Hameleonus rotājas". Seriāls. 18.00 "Sodien Latvijā un pasaulē". 18.30 "Otrā iespēja". Seriāls. 19.20 "Latvijas zīmes". 19.30 "100 g kulturas. Nacionālie īstargumi". 20.30 "Panoramā". 22.05 "Godā lieta". Daudzseriju maksāls filma. 23.00 "Nakts zījas". 23.15 "Godā lieta". Filmas turp. dārgumi". Atk. 0.05 "100 g kulturas. Nacionālie īstargumi". 7.00 "Televeikala skatlogs. Nedēļas apskats". Atk. 7.20 "Televeikala skatlogs. Iespējas un risinājumi". 7.40 "Televeikala skatlogs. Aktualitātes". Atk. 8.00 "Televeikala skatlogs. Skatpunktā". Atk. 8.20 "Televeikala skatlogs. Tādas lietas". Atk. 8.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvēj pa vidi". Atk. 9.00 "Uz meža takas". Atk. 9.30 "TV motors". Atk. 10.00 "Zveru pavēlnieks". Seriāls. 10.45 "Mācoties no klūdām. Debeskrāpji". Dokumentāla filma.	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Milas viesuls 3". Seriāls. 17.15 "Karmelita. Čigānu kāslības". Seriāls. 18.05 "Reiz būs milstība". 19.00 "Vēstis". 20.45 "Vēstis". 21.25 "Vēstis". 22.10 "Annas divas sejas". Seriāls.	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Milas viesuls 3". Seriāls. 17.15 "Karmelita. Čigānu kāslības". Seriāls. 18.05 "Reiz būs milstība". 19.00 "Vēstis". 20.45 "Vēstis". 21.25 "Vēstis". 22.10 "Annas divas sejas". Seriāls.	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Milas viesuls 3". Seriāls. 17.15 "Karmelita. Čigānu kāslības". Seriāls. 18.05 "Reiz būs milstība". 19.00 "Vēstis". 20.45 "Vēstis". 21.25 "Vēstis". 22.10 "Annas divas sejas". Seriāls.	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Milas viesuls 3". Seriāls. 17.15 "Karmelita. Čigānu kāslības". Seriāls. 18.05 "Reiz būs milstība". 19.00 "Vēstis". 20.45 "Vēstis". 21.25 "Vēstis". 22.10 "Annas divas sejas". Seriāls.
<b>LTV 1</b>	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Savvalas rozes". Seriāls. 9.25 "Otrā iespēja". Seriāls. 10.20 "Hameleonus rotājas". Seriāls. 10.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvite". Atk. 11.15 "Atklātā ceturtdiena". Atk. 12.00 "Abi labi". Atk. 12.30 "Kas var būt labāks par šo?" Atk. 13.00 "Vides fakti". Atk. 13.30 "Meža stāsti. Strupaste". 14.40 "100 pants". Atk. 15.10 "Degrasi. Nākama pauaudze". Seriāls. 15.35 "Būs jau labi". Atk. 16.20 "Televeikala skatlogs. Dzīvite". 16.45 "Savvalas rozes". Seriāls. 17.35 "Hameleonus rotājas". Seriāls. 18.00 "Sodien Latvijā un pasaulē". 18.30 "Otrā iespēja". Seriāls. 19.20 "Latvijas zīmes". 19.30 "100 g kulturas. Nacionālie īstargumi". 20.30 "Panoramā". 22.05 "Godā lieta". Daudzseriju maksāls filma. 23.00 "Nakts zījas". 23.15 "Godā lieta". Filmas turp. dārgumi". Atk. 0.05 "100 g kulturas. Nacionālie īstargumi". 7.00 "Televeikala skatlogs. Nedēļas apskats". Atk. 7.20 "Televeikala skatlogs. Iespējas un risinājumi". 7.40 "Televeikala skatlogs. Aktualitātes". Atk. 8.00 "Televeikala skatlogs. Skatpunktā". Atk. 8.20 "Televeikala skatlogs. Tādas lietas". Atk. 8.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvēj pa vidi". Atk. 9.00 "Uz meža takas". Atk. 9.30 "TV motors". Atk. 10.00 "Zveru pavēlnieks". Seriāls. 10.45 "Mācoties no klūdām. Debeskrāpji". Dokumentāla filma.	6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Milas viesuls 3". Seriāls. 17.15 "Karmelita. Čig			

# Trešdiena, 27.janvāris

**Vārdadienu svin: Ilze, Ilzde,  
Izolde**

# Ceturtdienas, 28.janvāris

**Vārdadienu svin: Kārlis,  
Spodris**

5.

4.

<b>LTV 1</b> 6.45 "Labrit, Latvija!" 8.30 "Milas viesulis 3". Seriāls. 9.25 "Otra iespeja". Seriāls. 10.20 "Hameleono rotajas". 10.40 "Televeikala skatlogs. Dzīvite". Atk. 11.15 "Jauna neņēļa". Atk. 12.00 "Latvij, būvieti jūrījai! piedāvā... Es milu Salacgrivu". Dokumentāla filma. 12.30 "J.kulakovs, N.Belskis, Kārtāte Vēstītēs uz brīngū". Atk. 13.25 "Mansurs". Dokumentāla filma. 14.05 "Naudas zīmes". Atk. 14.20 "Kopā". Atk. 14.35 "100 pants". Atk. 15.05 "Degrasi. Nakama paauzē". Seriāls pusaudžiem. 15.30 "Dabas grāmatā". Atk. 16.15 "Televeikala skatogs. Dzīvite". 16.40 "Milas viesulis 3". Seriāls. 17.35 "Hameleono rotajas". Seriāls. 18.00 "Šodien Latvija un pasaulē". Seriāls. 18.30 "Otra iespēja". Seriāls. 19.30 "Latvijas zīmes". Atk. 20.00 "100 pants". 20.30 "Panorāma". 21.08 "Latfoto izloze". 21.20 "Kas notiek Latvija?" Tiešraide. 22.45 "Zebra". 23.00 "Nākts zīpas". 23.15 "Vides fakti". Atk. 23.45 "Zaļais ipašums". Atk. 24.00 "100g kultūras". Atk. 0.30 "Galva. Pils. Sēta". Atk. <b>LTV 7</b> 8.20 "Televeikala skatogs. Pie nīta kafijas". Atk. 8.40 "Televeikala skatogs. Brīvdienu ceļojums". Atk. 9.00 "Autosporta programma nr.1". Atk. 9.30 "Dabas taka". Atk. 10.00 "Zveru pārēnieks". Seriāls. 10.45 "Laika robežas". Dokumentāla filma. 11.40 "Klimata izmaiņas Austrija". 12.35 "SemS". Atk. 13.30 "Kriminālā informācija". Atk. 14.00 "Kontinentālās hokeja līgas spēle. Cerepovecas Seversal - Rūgas Dinamo". Atk. 	16.00 "Zvēru pārēnieks". Seriāls. 16.45 "SeMS". 17.55 "Olimpiāde.lv". 18.10 "Muhtars aigriežas". 19.00 "Sodien. Zījas" (kr. val.). 19.30 "Devīta pasaule". 20.00 "Mācottes no kļūdām. Debeskrāpī". Dokumentāla filma. 20.55 "Ziemeļu puse". 21.25 "Atruma cilts". 21.55 "TV motors". 22.25 "Laiks vīrin?". 22.55 "Radību mokas". 0.25 "Muhtars atgriežas". Seriāls. <b>LNT</b> 6.05 "Ticīgo uzvaras balss". 6.35 "Laika komanda". 11.45 "TV veikala skatogs". 12.00 "Postošā kaisība". Seriāls. 12.25 "MarGoša". Seriāls. 13.10 "Jā, dārgā!". Seriāls. 14.00 "Kobra 5". Seriāls. 14.50 "Avatārs: legendā par Angu; Gormiti". 15.40 "Postošā ledus". Seriāls. 15.75 "Televeikala skatogs". 16.05 "Reiz būs milestība". 16.35 "Tētūka meitītas 4". 17.15 "Karmelita Čīgānu kaisības". Seriāls. 17.50 "Izmeklētājs Kulagins". 18.05 "Paradīzes abolīši". Seriāls. 18.25 "Tētūka meitītas 4". 19.30 "Vieļejais laiks. Vēstis no Maskavas". 20.05 "Reiz būs milestība". 21.25 "Paradīzes abolīši". Seriāls. 22.25 "Dvorzecki. Likterā izaicinātāji". 23.20 "Drāna. Drāma". 0.15 "Oligarha kalve. Kooperatīvi". Dok. filma. <b>TV 3</b> 6.00 "Labrit, Krievija!" 10.00 "Vēstis". 10.25 "Karambols". Seriāls. 
--	--

16.00 "Zvēru pārēnieks". Seriāls.   16.45 "SeMS".   17.55 "Olimpiāde.lv".   18.10 "Muhtars aigriežas".   19.00 "Sodien. Zījas" (kr. val.).   19.30 "Devīta pasaule".   20.00 "Mācottes no kļūdām. Debeskrāpī".   Dokumentāla filma.   20.55 "Ziemeļu puse".   21.25 "Atruma cilts".   21.55 "TV motors".   22.25 "Laiks vīrin?".   22.55 "Radību mokas".   0.25 "Muhtars atgriežas". Seriāls.  **LNT**   6.05 "Ticīgo uzvaras balss".   6.35 "Laika komanda".   11.45 "TV veikala skatogs".   12.00 "Postošā kaisība". Seriāls.   12.25 "MarGoša". Seriāls.   13.10 "Jā, dārgā!". Seriāls.   14.00 "Kobra 5". Seriāls.   14.50 "Avatārs: legendā par Angu; Gormiti".   15.40 "Postošā ledus". Seriāls.   15.75 "Televeikala skatogs".   16.05 "Reiz būs milestība".   16.35 "Tētūka meitītas 4".   17.15 "Karmelita Čīgānu kaisības". Seriāls.   17.50 "Izmeklētājs Kulagins".   18.05 "Paradīzes abolīši". Seriāls.   18.25 "Tētūka meitītas 4".   19.30 "Vieļejais laiks. Vēstis no Maskavas".   20.05 "Reiz būs milestība".   21.25 "Paradīzes abolīši". Seriāls.   22.25 "Dvorzecki. Likterā izaicinātāji".   23.20 "Drāna. Drāma".   0.15 "Oligarha kalve. Kooperatīvi". Dok. filma.  **TV 5**   6.30 "Džoisa Matere. Prieka pilna dzīve" (ar subtitram).   12.00 "Klauns". Seriāls.   13.00 "Lielais jautājums".   14.00 "LNT diena zīnas".   14.55 "Mūķa Omi noslēpums 2".  **PBK**   7.00 "Otrā iespēja". Seriāls.   7.00 "Vīriņi neaug kokos".   7.15 "Ists krievu detektīvs".   7.30 "Vīriņi neaug kokos".   7.45 "Vīriņi neaug kokos".   7.60 "Vīriņi neaug kokos".   7.75 "Vīriņi neaug kokos".   7.90 "Vīriņi neaug kokos".   8.05 "Vīriņi neaug kokos".   8.20 "Sādien Latvijā un pasaulē". Seriāls.   8.30 "Otra iespēja". Seriāls.   8.40 "Degrunkāts". Atk.   8.50 "Vīriņi neaug kokos".   8.65 "Vīriņi neaug kokos".   8.80 "Vīriņi neaug kokos".   8.95 "Vīriņi neaug kokos".   9.10 "Vīriņi neaug kokos".   9.25 "Vīriņi neaug kokos".   9.40 "Vīriņi neaug kokos".   9.55 "Vīriņi neaug kokos".   9.70 "Vīriņi neaug kokos".   9.85 "Vīriņi neaug kokos".   9.95 "Vīriņi neaug kokos".  **TV 5**   6.30 "Džoisa Matere. Prieka pilna dzīve". Kristīgais raidījums.   12.00 "Lāzvegasā 3". Seriāls.   13.00 "Vīriņi neaug kokos".   14.00 "Vīriņi neaug kokos".  **PBK**   7.00 "Labrit!". Seriāls.   7.00 "Vīriņi neaug kokos".   7.15 "Vīriņi neaug kokos".   7.30 "Vīriņi neaug kokos".   7.45 "Vīriņi neaug kokos".   7.60 "Vīriņi neaug kokos".   7.75 "Vīriņi neaug kokos".   7.90 "Vīriņi neaug kokos".   8.05 "Vīriņi neaug kokos".   8.20 "Vīriņi neaug kokos".   8.35 "Vīriņi neaug kokos".   8.50 "Vīriņi neaug kokos".   8.65 "Vīriņi neaug kokos".   8.80 "Vīriņi neaug kokos".   9.00 "Vīriņi neaug kokos".   9.15 "Vīriņi neaug kokos".   9.30 "Vīriņi neaug kokos".   9.45 "Vīriņi neaug kokos".   9.60 "Vīriņi neaug kokos".   9.75 "Vīriņi neaug kokos".   9.90 "Vīriņi neaug kokos".  **TV 7**   7.00 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   7.30 "Lasvegasā 3". Seriāls.   7.60 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   7.90 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   8.20 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   8.50 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   8.80 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   9.10 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   9.40 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   9.70 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   10.00 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   10.30 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.  **LTV 7**   7.00 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   7.30 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   7.60 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   7.90 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   8.20 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   8.50 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   8.80 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   9.10 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   9.40 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   9.70 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   10.00 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   10.30 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.  **LTV 7**   7.00 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   7.30 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   7.60 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   7.90 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   8.20 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   8.50 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   8.80 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   9.10 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   9.40 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   9.70 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   10.00 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.   10.30 "Dzīvības glābēji 3". Seriāls.  **TV 3**   5.00 "Septītas debesis 4". Seriāls.   5.35 "Aunīja Šona piedzīvojumi". Seriāls.   5.50 "Izsolē". Seriāls.  **KTV PLANĒTA**   6.00 "Labrit, Krievija!"   6.30 "Krievija". Seriāls.   6.50 "Aunīja Šona piedzīvojumi". Seriāls.   6.75 "Krievija". Seriāls.   7.00 "Hoolabola. Bērnurits". Seriāls.   7.25 "Monte Kristo". Seriāls.   7.50 "Krievija". Seriāls.   7.75 "Krievija". Seriāls.   8.00 "Krievija". Seriāls.   8.25 "Krievija". Seriāls.   8.50 "Krievija". Seriāls.   8.75 "Krievija". Seriāls.   9.00 "Krievija". Seriāls.   9.25 "Krievija". Seriāls.   9.50 "Krievija". Seriāls.   9.75 "Krievija". Seriāls.   10.00 "Krievija". Seriāls.   10.25 "Krievija". Seriāls.   10.50 "Krievija". Seriāls.   10.75 "Krievija". Seriāls.   11.00 "Krievija". Seriāls.   11.25 "Krievija". Seriāls.   11.50 "Krievija". Seriāls.   11.75 "Krievija". Seriāls.   12.00 "Krievija". Seriāls.   12.25 "Krievija". Seriāls.   12.50 "Krievija". Seriāls.   12

# mīlestības zīmē



**Siguldā.** Intai patīk daba, aktīvā atpūta. Un, vērojot šo bildi, zināma līdzība ar kaķu dzimtas pārstāvi – tīgeri, jāatzist, viņas soļos tomēr manāma.



**Celojumā.** Egitai patīk iepazīt svešas zemes, pārvest mājas kādu suvenīru. Diemžēl suvenīru ar tīgera attēlu viņai nav, bet šogad, iespējams, iegādāsies apģērbu ar tīgerim raksturīgām krāsām.

dzimušajiem cilvēkiem viņa novēl būt izturīgiem, iejūtīgiem un bez pamata neļauties stresam. Vajag tikai ticēt saviem spēkiem, tad arī viss būs labi.

## Paļaujas uz Dievu, nevis zvaigznājiem

AIJAI FEDOTOVAI no Tilžas pret horoskopiem ir noliedzoša attieksme. Viņa saka: "Es esmu kristiete. Dievs ir tas, kas mani veidojis, nevis zvaigznāji." Ja arī Aijā ir kāda rakstura iezīme, kas teikta par visiem Tīgera gadā

dzimušajiem, tad, pēc viņas domām, tas nav saistīts ar horoskopiem. Viņa nepievērš lielu nozīmi astrologu teiktajam, bet paļaujas uz Dievu. Pirms kāda laika Aija sekoja līdzī horoskopos rakstītajam, bet tad viņas dzīve pienāca brīdis, kad mainījās dzīve un šis lietas zaudēja vērtību. "Ne jau zīmes nosaka, kāds tu esi, bet apstākļi, kuros tu dzīvo, cilvēki, kuri tev ir apkārt un kuriem tu tici," uzskata Aija. Tīgeris kā dzīvnieks viņai patīk, bet ar šī dzīvnieka attēlu vai suvenīru krāšanu Aija nenodarbojas. Jā, ir nopirkta krūzīte ar tīgera attēlu, bet ne jau tāpēc, ka tās lietotāja dzimusī Tīgera gadā. Vienkarši iepatīkās krūze un to nopirkta.

Brīvbrīdi sagatavoja A.Socka

## CILVĒK ZINĀS

### Motoklubs "Spieki vējā" svin dzimšanas dienu

Motoklubs "Spieki vējā" janvāri svin savu sesto dzimšanas dienu jeb kluba dibināšanas gadadienu. Šogad kluba prezidents Andis Grāvītis kopā ar pārejiem 16 kluba biedriem (viens ir kandidāts) lēma, ka svinības būs pieticīgākas – ar pirti, zupu un sniega motocikliem.

#### Izvizina prezidentu



Foto - no personīgā arhīva

Andis Grāvītis saka, ka meita Simona, kura mācās Balvu Valsts ģimnāzijas 9. klasē, ar sniega moci pa Balvu ezera ledu brauca pirmo reizi. Arī pārejie kluba biedru bēri sniega motociklu paši vadīja pirmoreiz, taču jāatzist – diezgan drosmīgi!

#### Zupu vāra divas dienas



Foto - no personīgā arhīva

"Spieki vējā" par godu jubilejai bija nolīguši pavāru - Juri Džiguru. Virš savu pienākumu - vārit trīs spaiņu zupas katlu - uztvēra ļoti nopietni. Pirmajā dienā novārīja kauliņus, lai būtu labs buljons, otrajā dienā pievienoja visus komponentus - cūku sirdis, nieres, olives, dārzeņus u.t.t. "Asorti" - tā zupu nosauca pats Juris, piebilstot, ka tā *velk* uz soļankas pusī.

#### Kad motocikli garāžā



Foto - no personīgā arhīva

Kluba "Spieki vējā" trīs biedri ir ārzemēs, tāpēc nebija kopā ar visiem, bet pārejie ieradās pilnā sastāvā. Un visi iemēģināja braucienus pa smiegoto ezeru. Vislielākās un pozitīvākās emocijas bija Dainim, kurš uz šī braucamrīka nebija sēdējis kopš 2003.gada. "Pabiju paradīzē," smējās Dainis. Kad sniega močiem beidzās benzīns, visi devās izsildīt kaulus karstajā pirtiņā.

## NEDĒĻAS CITĀTS

**"Ja būsi optimists, dzivosi un strādāsi starp labiem cilvēkiem, nez vai dzīvē vispār novecosi!"**

(No uzņēmējas Dzintras Sprudzānes teiktā redakcijas 'apāļ galda' sarunā.)

**Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzīnas" aizvainojušas vai aizvainos**

## Īsumā

### Skaista cepure skatu nebojā

Šī gada ziemā padevusies barga un auksta. Laukā valdošais spelgonis līcis uzmeklēt skapī vissiltākās drēbes, rokas paslēpt biezos dūraiņos, bet galvā likt vissiltāko cepuri. Spītējot zemajai gaisa temperatūrai, daudzi jaunieši, kā tas bijis visos laikos, pa ielām pārvietojas neapsēgtām galvām un paplānās jaciņās. Nē, izbrīnu nerada tas, ka viņi nedomā par savu veselību. Drizāk gan tik klaja modes tendenču ignorēšana, kas jauniešiem nav raksturiga. Vai tad viņi nezina, ka pēdējo pāris gadu laikā cepures kļuvušas par vienu no modernākajiem aksesuāriem jauniešu garderobē? Tās nēsā pat vasarā. Īpaši modernas tagad ir ļoti rupja adījuma palielas cepures, kas atgādina jamaikiešu tradicionālās galvassegas. Un, protams, ausaines! Ir daudz arī citu modernu cepuru variantu! Dīvaini, ka mūspuses jaunieši šo modi ignorē, jo tieši šajos platuma grādos tai varētu būt visplašākais un praktiskākais pielietojums! Nu, jā, laikam jau nesabojāt matu sakārtojumu ir daudz svarīgāk...



Foto: I.Tušinska

**Lauma Silauniece (no kreisās) un Diāna Vancāne.** Balvu Valsts ģimnāzijas 9. klases skolnieces savas cepures nēsā labprāt, jo tās ir skaistas. Adītas galvassegas viņas iegādājušās veikalā Rīgā, bet katrai mājās ir vēl daudz dažādu adītu cepuru.

### Nāc uz manām trepēm spēlēties



Foto: A.Kirsanovs

Ciemojoties Dāvja Ozoliņa Apes vidusskolā, gaiteni ievērojām kādu skaistu un lietderigu priekšmetu. Tas ir radošā pulciņa dalibnieku darinātais dambretes galdīņš ar nosaukumu "Nāc uz manām trepēm spēlēties". Tā īpatnējā forma apvienojusi sevi gan galdu, gan ērtus soliņus. Arī dambretes kauliņi ir pašu skolēnu izgatavoti. Starpbrīžos skolēni šeit labprāt izmanto izdevību uzspēlet kādu dambretes partiju.

## Anketa



### Meklējam simpātiskākās sievietes un vīriešus

Tuvojoties Valentīndienai (14. februāris), vēlamies uzzināt, kurš, pēc jūsu domām, ir simpātiskākais vīrietis un kura ir simpātiskākā sieviete jūsu novadā? Atbildes lūdzam iesūtīt uz elektroniskā pasta adresi irena\_t@inbox.lv līdz 5. februārim, nosaucot novadu, kurā dzivojat, savu vecumu, dzimumu un, vēlams, arī tālrupa numuru.

## Interjers

# Gaisīguma un elegances noskaņā

Jau labu laiku mākslinieces, interjeristes un fotografes Daces Grīnvaldes sienu gleznojumi rotā Rugāju un Kubulu kultūras namu zāles. Gribējās uzzināt, kādēļ tieši šīs Valmierā strādājošās interjer dizaineres darbi šķiet tik uzrunājoši mūsu puses ļaudīm.

Dace Grīnvalde atzīst, ka nav publisks cilvēks un par sevi runā nelabprāt. Dzimusi Cēsis, pabeigusi Rīgas Lietišķas mākslas koledžu, pašlaik māksliniece dzīvo un strādā Valmierā. Sevi viņa raksturo šādi: "Man tuva ir daba un viss skaistais, kas tajā sastopams. Tādēļ biežāk esmu pie dabas, nekā pie cilvēkiem. ļoti patīk sēnot, gatavot ievārijumus, bet brīvo laiku veltu saviem tuviniekim."

Daces Grīnvaldes veidotie telpu interjeri labi pazīstami ne vien Valmieras pusē, kur viņa izstrādājusi Bērzaines, Burtnieku un Mazsalacas tautas namu telpu dizainu, bet arī citos novados. Par skaistām telpām viņai var pateikties vairāku privātmāju, veikalu un kafejnīcu iepriekšnieki. Ja kādreiz dodaties uz Salaspili, noteikti apskatiet kafejnīcu "Četras pēdas", par kuras iekārtojumu parūpējusies māksliniece. Dace Grīnvalde savās mājās ir pazīstama arī kā laba fotogrāfe. Tieši šobrīd Valmierā skatāma viņas fotokameru iemūžināto dabas skatu izstāde. Tajā redzamas gan ārzemēs, gan Valmieras apkārtnē tapušas fotogrāfijas. "Mēģināju noķert skaistākos mirklus, kas vērojami dabā," par izstādītajiem darbiem saka Dace.

### Atrod ceļojuma laikā

Gan Rugāju, gan Kubulu kultūras namos redzamos darbus Dace gleznojusi oriģināltechnikā, kas ir viņas pašas radīta. Tā viegli atpazīstama pēc gaisīgām noskaņām un maigām krāsām, kas glāsmaini mierina satraukto prātu.

Par to, ka divas mūsu puses kultūras iestādes var lepoties ar Daces Grīnvaldes sienu gleznojumiem, jāpateicas Rugāju novada kultūras nodalas vadītāji Guntai Griganei. "Pirms pāris gadiem Ruta Cibule mūs, kultūras darbiniekus, aizveda pieredzes apmaiņas braucienā uz Valmieras rajonu. Apskatot atjaunotās Mazsalacas kultūras nama telpas, loti iepatīkās to maigās, uzrunājošās krāsās. Pajautāju Mazsalacas kultūras nama vadītājai Dacei Jurkai – kā viņi tikuši pie tāk skaistām telpām? Tad arī uzzināju par mākslinieci Daci Grīnvaldi," atceras G. Grigāne. Vēlāk, iegriezusies Burtnieku kultūras namā, kura interjeru veidojusi tā pati māksliniece, Gunta saprata, ka tieši Dacei jāstrādā pie Rugāju tautas nama atjaunošanas. "Būdama diezgan nekaunīga pēc dabas, vērsos pie Valmieras rajona Kultūras nodalas vadītājas ar lūgumu iedot man Daces Grīnvaldes tālrūņa numuru," sadarbības sākumu atceras G. Grigāne. Viņa nozēlo tikai vienu – ka nesastapa Daci agrāk. "Visiem iesaku uzsākt darbu pie remontdarbu ieceres kopā ar dizaineri. Ja mēs būtu uzaicinājuši Daci, jau rakstot Rugāju tautas nama atjaunošanas projektu, tad varētu izdarīt vēl vairāk, piemēram, izveidot skaistu kāpņu telpu," iesaka Rugāju novada Kultūras nodalas vadītāja. Viņa uzteic mākslinieces veiksmīgo sadarbību ar celtniekim, jo arī tas ir jāprot. G. Grigāne ļoti cer, ka talantīgā māksliniece vēl kādreiz piekrītis pastrādāt Rugājos. "Dace ir fantastisks cilvēks, un darba procesā mēs ļoti sadraudzējāmies," viņa atzistas.

**"Man tuva ir daba un viss skaistais, kas tajā sastopams."**

### Gleznojumam izvēlas gadalaiku tēmu

Kubulu kultūras nama vadītāja Maija Laicāne ir gandarīta par mākslinieces Daces Grīnvaldes paveikto. "Neesmu dzirdējusi nevienu sliktu atsauksmi par jauno sienas gleznojumu," atzīst Maija. Viņa stāsta, ka sākotnējā iecere, uzsākot kultūras nama remontu, bija restaurēt veco sienas gleznojumu, tomēr darba gaitā izrādījās, ka tas nebūs iespējams. Pie jaunā varianta nonāca kopīgiem spēkiem. Sākumā par iespēju apgleznot sienu Kubulu tautas namā sacentās vairāki mākslinieki. "Firma, kas nodarbojās ar remontu, pieaicināja vairākus māksliniekus, kuri piedāvāja savus variantus. Dace bija viena no viņiem," stāsta Maija. Apskatījusi Daces Grīnvaldes apgleznoto sienu Rugāju tautas namā un izskatījusi vairākas skices, no daudzajiem piedāvājumiem kultūras nama vadītāja izvēlējās tieši Valmieras mākslinieces veidoto darbu par tēmu "Gadalaiki". Pirms izdarīt telpu," saka māksliniece.

Remonta laikā māksliniece deva arī vairākus citus vērtīgus padomus, piemēram, sienu krāsojuma izvēlē. "Esam kopīgi izdomājušas, kādi būs zāles logu aizkari. Diemžēl pagaidām šīs idejas realizēšanai nepietiek naudas," par turpmāko sadarbību ar mākslinieci saka Maija.

**Lappus i sagatavoja I.Tušinska**



Foto - no personīgā arhīva

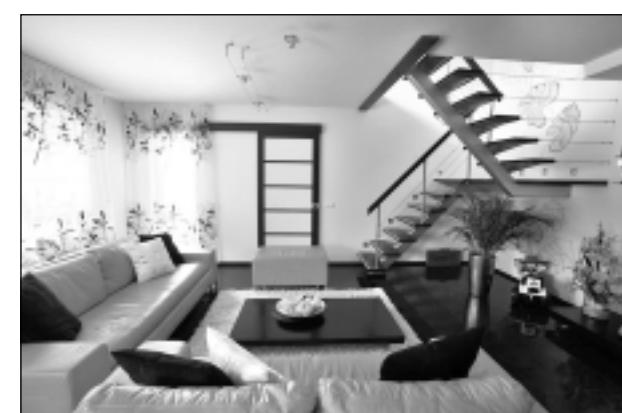


Foto - no personīgā arhīva

**Mazsalacas kultūras namā.** Arī šo telpu dizainu veidojusi Dace Grīnvalde.

**Sienas gleznojums Rugāju tautas namā zālē.** Darbs, kurā izmantots liliju ziedu motivs, neraugoties uz maldinošo vienkāršību, lieliski papildina gaišos krāsos toņos ieturēto kultūras nama zāles interjeru. Žēl, ka fotokamera nespēj piefiksēt šī burvīgā gleznojuma radīto noskaņu!

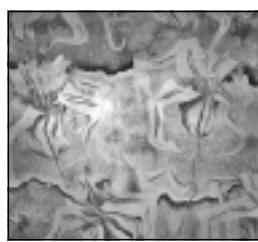


Foto - no personīgā arhīva



Foto - A.Kirsanovs

**Sienas gleznojums Kubulos.** Šis ir jau trešais zāles ietērps kultūras nama vēsturē. Pirmais bija veidots ornamentālā stilā, otrs - klasiskā stilā ieturēts, bet jauno gleznojumu kultūras nama vadītāja nosauc par gaisīgu un elegantu. Tas veidots tautiskas jostas izskata, kurā attēlotas gadalaiku nestās pārmaiņas dabā.

iegriezās kultūras namā. Saņemtās pozitīvās atsauksmes vairoja pārliecību, ka tas būs labākais variants, pat neraugoties uz to, ka pēc stila ļoti atšķirās no kubuliešiem ierastā sienas gleznojuma. "Gleznojums ir ļoti elegants un labi piestāv pārējam zāles interjeram," atzīst Kubulu kultūras nama vadītāja.

"Lai noskaidrotu kubuliešu vēlmēs, ilgi apsprendāmies ar tautas nama vadītāju Maiju Laicāni. Viņa gribēja, lai darbs būtu veidots tautiskā stilā un saistīts ar dabu. Tā izvēlējās gadalaiku tēmu un ar to saistītājiem pārējam dabā," darbu Kubulu kultūras namā atceras Dace. Viņa uzskata, ka iepriekšējais sienas gleznojums bija pārak monumentalās un smagnējs. "Tas nomāca apkārtējo telpu," saka māksliniece.

Remonta laikā māksliniece deva arī vairākus citus vērtīgus padomus, piemēram, sienu krāsojuma izvēlē. "Esam kopīgi izdomājušas, kādi būs zāles logu aizkari. Diemžēl pagaidām šīs idejas realizēšanai nepietiek naudas," par turpmāko sadarbību ar mākslinieci saka Maija.

## Meklējam atbildi

## Latvijas vizītkarte

Iedzīvotāji interesējas, kāpēc netiek kaisīts ceļš pierobežā līdz Vientuļu muitas un robežkontroles punktam. Šis ceļš zināmā mērā ir Latvijas vizītkarte, pirmsais iespāds par valsti tiem, kas iebrauc no Krievijas Latvijā.

Valsts akciju sabiedrības "Latvijas valsts ceļi" Balvu nodaļas darbinieks ULDIS MATIĀNS skaidro, ka ceļš Gubene - Balvi - Krievijas robeža neatbilst vienas uzturēšanas klases prasībām. Ceļš dalās vairākos posmos, kas atbilst A1, B un C uzturēšanas klases prasībām. Ceļa posms no Viļakas līdz Vientuļiem atbilst C klases uzturēšanas prasībām, kas pieļauj gan vēlāku ceļa tīrišanu nekā A1 klases ceļam, gan noteiktu aplēdojuma biezumu. Kāpēc tā? Tas, izrādās, atkarīgs no transporta plūsmas minētajā ceļa posmā. C klases uzturēšanas līmenim atbilstošajā ceļa posmā transporta plūsma ir no 100 līdz 500 mašīnām diennaktī. Vientuļu ceļa noslogojums ir aptuveni 100 mašīnām diennaktī. "Iepriekšējos gados uzturējām arī Vientuļu ceļu, kas it kā ir prestižāks, bet šajā sezonā tas nav iespējams. Sakarā ar krīzi un naudas līdzekļu samazinājumu no ceļu uzturētājiem strikti pieprasām ievērot Ministru kabineta noteikumus, kas nosaka ceļu uzturēšanas prasības atbilstoši to klasei," saka U.Matiāns.



Foto - Z. Logina

**Vientuļu ceļš.** Transporta līdzekļu vadītāji un Vientuļu robežkontroles un muitas punkta darbinieki stāsta, ka ceļa posms no Viļakas līdz Vientuļiem klūst arvien spīdīgāks un spīdīgāks. Smilšu un sāls maisījums uz šī ceļa nonāk tik vien, cik automašīnas ar riepām no Krievijas ienes. Kaimiņvalsts gan ceļu kaisa pamatīgi! Turpretī latvieši iztiekt tikai ar rievošanu. Ceļam nav līdzējusi arī Ministru prezidenta vizite Vientuļu muitas un robežkontroles punktā. Valdis Dombrovskis uz Vientuļiem atlidoja ar helikopteru.

## Tiesu lietas

## Diskotēkā uzvedas huligāns

**Balvu rajona tiesa 2009.gada nogalē izskatīja kriminālīetas, kas bija ierosinātas par avārijām, braukšanu reibumā, piesavināšanos un ciemti likumpārkāpumiem.**

Alvis Bukovskis bija apsūdzēts par huligānišķi, bet Intars Logins saistībā ar šo pašu notikumu – par svešas mantas zādzību nelielā apmērā. Pagājušā gada septembrī A.Bukovskis, būdams alkohola ietekmē, atradās diskotēkā. Piegājis pie agrāk viņam nepazīstama viršeša, A.Bukovskis uzgrūdās viņam virsū, tad ar duri iesita viņam pa galvu. Kad virietis meģināja aizstāvties, viņš no uzbrucēja saņēma sitienus pa seju un citām ķermēnā daļām. Kautiņa laikā cietušajam tika norauta somiņa ar tur esošajām mantām un dokumentiem, kā arī norauta uz kakla esošā sudraba kēdēte. Rezultātā cietušais bija spiests pārtraukt piedalīšanos pasākumā. Viņam arī tika nodarīti viegli miesas bojājumi un materiālais zaudējums.

Savukārt Intars Logins, kurš arī atradās diskotēkā, redzot notikušo kautiņu, zādzības nolūkā pacēla uz gridas atrodošos somiņu un laikā, kad kautiņš vēl turpinājās, atstāja deju zāli. I.Logins pasaуca līdzi paziņu apskatīt somiņu, un viņi aizgāja aiz pasta nodāļas ēkas. Pēc neilga briža ieraudzīja no tautas nama viņu virzienā braucošu automašīnu un metās bēgt. Zādzības rezultātā cietušajam nodarīts zaudējums 137 latu apmērā.

Tiesā apsūdzētie savu vainu atzina pilnīgi un izdarito nožēloja. Tiesas sēdes laikā viņi un cietušais paziņoja par izlīgumu, paskaidrojot, ka segti visi nodarītie zaudējumi. Cietušais piekrīta, ka kriminālprocess pret I.Loginu tiek izbeigt.

Noklausījusies apsūdzētā I.Logina un cietušā paskaidrojumus, prokurora viedokli, izvērtējot noslēgto izlīgumu, tiesa uzskatīja, ka kriminālprocess pret I.Loginu ir pamats izbeigt.

Alvi Bukovski tiesa atzina par vainīgu huligānišķi un sodija ar nosacītu brīvības atņemšanu uz gadu, ar pārbaudes laiku uz gadu.

## Pievāc televizoru

Jevgenijs Ivanovs notiesāts par svešas mantas zādzību nelielā apmērā. Viņš no dzīvokļa, kuru iрēja viņa paziņa, pievāca televizoru "Philips" 50 latu vērtībā. Rikojoties ar televizoru kā ar savu, viņš to pārdeva par 20 latiem un iegūto nauodu iztērēja savām vajadzībām. Saukts pie atbildības, vīrietis savu vainu atzina, atzīstot arī kompensācijas pieteikumu. Tiesa atzina Jevgeniju Ivanovu par vānīgu svešas mantas zādzībā nelielā apmērā un sodija viņu ar 140 stundām piespiedu darba, ieskaитot soda termiņā apciētinājumā pavadīto laiku – septiņas dienas, skaitot tās kā 56 piespiedu darba stundas, un atlikušo sodu noteica 84 piespiedu darba stundas. No vānīga piedzenāms arī nodarītais zaudejums – 50 lati.

## Brauc reibumā

Armands Bauga pērn novembrī vadīja transportlīdzekli bez vadīšanas tiesībām un atrodoties alkohola ietekmē, par ko tiesa viņu sodījusi ar 120 stundām piespiedu darba, atņemot vadītāja tiesības uz diviem gadiem.

## Izraisa avāriju

Par avārijas izraisīšanu dzērumā notiesāts Ansis Bucenieks. A.Bucenieks pārsniedza ātruma ierobežojumu, kā rezultātā nesavalīja automašīnu un notrieca tajā pašā virzienā braucošu velosipēdistu, tad nobrauca no ceļa braucamās daļas grāvī un ietriecās kokā.

Vadītājs atstāja notikuma vietu. Saukts pie atbildības, mašīnas vadītājs savu vainu atzina un izdarīto nožēloja. Tiesa atzina Ansi Bucenieku par vānīgu ceļu satiksmes negadījuma izraisīšanā, kā rezultātā cietušajam nodarīti smagi

miesas bojājumi, un sodija viņu ar nosacītu brīvības atņemšanu uz trim gadiem, ar pārbaudes laiku trīs gadi, atņemot transporta līdzekļu vadīšanas tiesības uz trim gadiem.

## Melo tiesai

Atzīti par vainīgiem, notiesāti un soditi Jānis Žvarts, Edijs Tokmačovs un Oskars Krūmiņš. J.Žvarts un E.Tokmačovs, būdami liecinieki, sniedza nepati-

su liecību tiesā, bet apsūdzētais O.Krūmiņš organizēja liecinieku apzināti nepatiess liecību sniegšanu, iesaistot noziedzīgā nodarījumā nepilngadīgo. Pagājušā gada jūnijā Balvu rajona tiesa atzina par vānīgu un sodija par administratīvo pārkāpumu O.Krūmiņu. Tiesa viņu sodija par transporta līdzekļa vadīšanu alkohola ietekmē ar administratīvo arestu uz 13 diennaktīm un naudas sodu - 500 latiem, atņemot transportlīdzekļu vadīšanas tiesības uz diviem gadiem. Tiesā O.Krūmiņš sevi par vānīgu neatzina, paskaidrojot, ka automašīnu neesot vadījis. Kas to vadīja, īsti neatceras. Kad piebraukusi policija, visi draugi, ar kuriem viņš iepriekš lietojis alkoholu, bija izkāpuši no automašīnas, vadītājs bija aizgājis mājās, bet viņš vienkārši sēdējis vadītāja vietā un atpūties.

Balvu rajona tiesas lēmumu O.Krūmiņš pārsūdzēja, norādot, ka automašīnu vadīja J. Žvarts un ka šo faktu var apstiprināt viņš pats, kā arī E.Tokmačovs. Nolūkā palidzēt paziņam izvairīties no administratīvās atbildības un pēc viņa lūguma J.Žvarts un E.Tokmačovs piekrita liecināt, ka mašīnu vadīja J.Žvarts. Tiesas sēdē Latgales apgabalties viņi to arī apliecināja, kaut arī tiesa brīdina par kriminālatbildības iestāšanos par apzināti nepatiess liecību došanu. Apelācijas instances tiesa viņu liecības atzina par neticamām.

Bez tam O.Krūmiņš iesaistīja noziedzīgā nodarījumā nepilngadīgo, kura arī sniedza nepatiess liecību, ka mašīnu vadīja J.Žvarts, bet O.Krūmiņš sēdēja aizmugurē. Tiesa minētās personas sauca pie kriminālatbildības. Apsūdzētie O.Krūmiņš, J.Žvarts un E.Tokmačovs savu vainu atzina pilnīgi un izdarīto nožēloja. Kriminālīetas materiālu pārbaudes rezultātā, izvērtējot visus apstākļus, kā arī novērtējot apsūdzēto personības, tiesa atzina viņus par vainīgiem un sodija – Jāni Žvartu un Ediju Tokmačovu ar 60 stundām piespiedu darba, bet Oskaru Krūmiņu ar 100 stundām piespiedu darba un naudas sodu trīs minimālo mēnešalgu apmērā (540 latiem).

Nepilngadīgo tiesa atbrivoja no kriminālsoda, piemērojot viņai audzināšana rakstura piespiedu līdzekļi.

## Informē policija

**Notikumi, avārijas un noziedzīgi nodarījumi, kas Valsts policijas Latgales reģiona Balvu iecirknī reģistrēti laikā līdz 22. janvārim**

**Uzbrauc sievieteit**

20. janvārī Balvos, Stacijas ielā, 71 gadu vecs virietis, vadot automašīnu Audi, uzbrauca gājējai, 41 gadu vecai sievetei, kura šķērsoja ielu pa gājēju pāreju. Cietusī sievete nogādāta slimīnā.

**A.Laizāne**, Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes priekšnieka palīdzības pienākumu izpildītāja

## Īsumā

**Gimenēs pieaug vardarbība pret bērniem**

Rajona prokuratūra apkopojuši statistiku par vardarbību ģimenēs, kas skar bērnus un arī pieaugušos.

Balvu rajona prokuratūras virsprokurore VALENTĪNA KOVALE stāsta, ka vardarbība ģimenē izpaužas divējādi: vardarbība un cietsirdība pret nepilngadīgo, nodarot vīnam fiziskas vai psihiskas ciešanas, ko nodara cilvēks, no kura nepilngadīgais ir atkarīgs (tātad vecāki vai audžuvečāki), un vardarbība starp pieaugušajiem – pret vīru, sievu, vecākiem. Abos gadījumos tie ir arī atsevišķi kriminālikuma panti - par vardarbību un cietsirdību pret nepilngadīgo kriminālprocesu uzsāk saskaņā ar kriminālikuma 174.pantu, bet kriminālprocesu par vardarbību ģimenē, kas skar pieaugušos, uzsāk saskaņā ar kriminālikuma 130.pantu.

"Generālprokuratūra katru gadu izdod rīkojumu, ar kuru nosaka, kādi noziedzīgi nodarījumi būs aktuāli. Arī šogad esam saņēmuši generālpakurora rīkojumu, ka arī 2010.gadā vardarbība un cietsirdība pret nepilngadīgajiem būs aktuāls noziedzīgs nodarījums," saka V.Kovale.

Rajona prokuratūras rīcībā esošā statistika liecina, ka vardarbība ģimenēs palielinās. 2008.gadā prokuratūra nosūtījusi uz tiesu tikai vienu kriminālīetu par vardarbību pret nepilngadīgo, kurā apsūdzētas divas personas, bet divos gadījumos kriminālprocesi izbeigt, atbrīvojot personas no kriminālatbildības. Turpretī 2009.gadā uz tiesu nosūtītas jau sešas kriminālīetas, kurās apsūdzētas septiņas personas. Divas kriminālīetas izbeigtas, vienā gadījumā piemērojot prokurora priekšrakstu, bet otrā nosacīti atbrīvojot personu no kriminālatbildības.

Virsprokurore pieļauj, ka vardarbības gadījumu skaita palielināšanos veicina arī ekonomiskā krize, tas, ka vecāki paliek bez darba, lieto alkoholu un dusmas izgāz uz bērniem. Arī karo viens ar otru, lai gan vardarbības statistika pieaugušo vidū nav tik izteikta.

Par vardarbību pret pieaugušajiem ģimenēs locekļiem 2008.gadā uz tiesu nosūtītas četras lietas. Visos šajos gadījumos vīri bija piekāvusi savas sievas. Turpretī 2009.gadā prokuratūra uz tiesu nosūtījusi tikai vienu kriminālīetu par vardarbību ģimenē.

"Kopumā šie skaitļi situāciju ģimenēs neatspoguļo, jo ne katrā sievete uzdrīkstas ziņot par notikušo tiesībsargājošajām iestādēm un arī vēlas iznest negodu ārpus ģimenēs," saka V.Kovale.

**Dubultojies vardarbībā ģimenē cietušo sieviešu skaits**

Par to, ka vardarbība ģimenēs pieaug, informē arī Latvijas Resursu centrs sievietēm "Marta". Pērn dubultojies vardarbībā ģimenē cietušo sieviešu skaits. Pagājušajā gadā centrs sniedzis palidzību 248 vardarbībā ģimenē cietušām sievietēm, bet 2008.gadā - 135 sievietēm. Gandrīz puse no pērn cietušām sievietēm bijušas Rīgas iedzīvotās, pārējās dzīvo Latvijas pilsētās un lauku reģionos. Lielākā daļa cietušo sieviešu cietušas no laulāto vardarbības, pārējās, dzīvojot ar varmāku neregistrētā laulībā. Vidējais cietušo sieviešu vecums – 33 gadi.

Apkopotā informācija liecina, ka arī sieviešu bērni cieš no pāridarītāja - tēva vai patēva vardarbības. Sievietes norāda, ka bērni pastarpināti cietuši no vardarbības, visbiežāk redzot, kā tēvs vardarbīgi izturas pret māti.

## Informē ugunsdzēsēji

**Aizdegas siena**

15.janvārī Viļakā, Pils ielā, saimniecības ēkai no elektroissavienojuma aizdegās siena.

# Balzams "Promed"



## Veselība ar medus garšu

Urāli – Bažova teiksmu vieta, Vara kalna saimnieces valstiba. Leģendu apvītie kalni, apdziedēti tautas teikās, slaveni ne tikai ar pamēzes bagātībām. Bērni bā lasot pasakas, mēs pat neapzinājāmies, kāds pārsteidzošs spēks apslēpts bagātajā kalnu augu un dzīvnieku pasaulē. Aristokrātiskā Urālu daba ir avots neizsīkstošai dzīves enerģijai un istal Sibīrijas ledzīvotāju veselībai, kādu apsveikuma kartītēs cits citam allaž novēlam.

Mēs dzīvojam citā laikmetā, bet viena lieta palikusi nermainīga – labas veselības vēlējumi jums un jūsu tuviniekiem. Tās dēļ nevajag obligāti braukt uz tālajiem Urāliem. Dziedinošais spēks ir atrodams burvīgā balzamā "Promed". Tas ir simtprocēnti dabisks produkts, kura sastāvā ietilpst: **medus, bišu vasks, propolis, ciedru un smiltsērkšķu eļļa, kīrbiņu sēklu eļļa un citi dabiskie un organismam veselīgumam komponenti.** Tiem visiem piešķirti daudzas labas īpašības un tie varētu pretendēt uz apzīmējumu – "veselības zelta sakne". Vienā balzamā cits citu papildinot, tie kļuva spēcīgs līdzeklis ārstētājiem.

"Promed" nozīme balsta-kustību aparāta slimību gadījumos – līdzeklis labvēlīgi iedarbojas, ja ir artrīts, artroze, podagra, meniska un gūžas kaula bojājumi, reumatisms, neirīts, osteohondroze, radikulīts, mugurkaula bruka, papēža priesis utt. Augsta rezultatīvitātē balzama lietošanā ir novērota **vairogdziedzera slimību, cukura diabēta, kā arī acu slimību (tuvredzība, glaukoma, konjunktivīts u. c.) gadījumos.**

Efektīvi preparāts darbojas, ja ir nepieciešamība saaudzēt **kaulu lūzumus, pēcoperāciju šubes, traumatiskus bojājumus, var panākt ātrāku atlīdzināšanu pēc infarkta un insulta.** "Promed" labvēlīgi ietekmē **zarnu trakta darbibu, attira aknas, ar panākumiem lietojams disbakteriozes, hroniskā kolīta, kūnīga un divpadsmitirkstu zarnas leiksumā, pankreatīta, hepatīta, anēmijas, cistīta, hemoroidu dziedidināšanā, palīdz izvadīt akmeņus no urīnciemiem.**

Balzama lietošana ir lielisks parēmēns, lai izsargātos no gripas, izvairītos no akutām respiratorām saslimšanām, bronhu un plaušu slimībām (pneumonija, bronhīts, astma), labus atveseļošanās rezultātus var gūt arī **haimorīta, parodontozes, vidusauss iekaisuma** un citas gadījumos.

"Promed" uzlabo arī reproduktīvās sistēmas darbibu, kā arī labi lietojams dažādu ģinekoloģisko saslimšanu gadījumos, sekmējot prostatītu un adenomas dziedināšanu. Tam piemīt pretiekaisuma, pretaudzēju un pretmīkrobu īpašības. Šis apstāklis palīdz novērst tadas nepatikamas un apgrūtinošas kaites kā dažādas sēnišslimības, herpes, psoriāzi, neirodermitu, ekzēmu.

Jau daudzus gadus "Promed" palīdzējis daudziem cilvēkiem. Izmēģiniet burvīgo balzama dabas spēku. Tā tapšanā savu ieguldījumu devuši tūkstoši bišu, nenogurdamas lidojot no zieda uz ziedu. Cilvēku rokas pievienoja medus kompozīcijai ārstniecisko augu eļļu, kura uzņēmusi sevi zemes energiju.



Reģistrācijas nr. 6441, uztura  
begātinātājs. Lēmums 54/09-UB  
Pārtikas un veterīnārā dienesta  
(PVD) pārtikas centrs 20.04.2009.

ir "Promed" nozīme **balsta-kustību aparāta slimību gadījumos – līdzeklis labvēlīgi iedarbojas, ja ir artrīts, artroze, podagra, meniska un gūžas kaula bojājumi, reumatisms, neirīts, osteohondroze, radikulīts, mugurkaula bruka, papēža priesis utt.** Augsta rezultatīvitatē balzama lietošanā ir novērota **vairogdziedzera slimību, cukura diabēta, kā arī acu slimību (tuvredzība, glaukoma, konjunktivīts u. c.) gadījumos.**

Efektīvi preparāts darbojas, ja ir nepieciešamība saaudzēt **kaulu lūzumus, pēcoperāciju šubes,**

**traumatiskus bojājumus, var panākt ātrāku atlīdzināšanu pēc infarkta un insulta.** "Promed" labvēlīgi ietekmē **zarnu trakta darbibu, attira aknas, ar panākumiem lietojams disbakteriozes, hroniskā kolīta, kūnīga un divpadsmitirkstu zarnas leiksumā, pankreatīta, hepatīta, anēmijas, cistīta, hemoroidu dziedidināšanā, palīdz izvadīt akmeņus no urīnciemiem.**

Balzama lietošana ir lielisks parēmēns, lai izsargātos no gripas, izvairītos no akutām respiratorām saslimšanām, bronhu un plaušu slimībām (pneumonija, bronhīts, astma), labus atveseļošanās rezultātus var gūt arī **haimorīta, parodontozes, vidusauss iekaisuma** un citas gadījumos.

"Promed" uzlabo arī reproduktīvās sistēmas darbibu, kā arī labi lietojams dažādu ģinekoloģisko saslimšanu gadījumos, sekmējot prostatītu un adenomas dziedināšanu. Tam piemīt pretiekaisuma, pretaudzēju un pretmīkrobu īpašības. Šis apstāklis palīdz novērst tadas nepatikamas un apgrūtinošas kaites kā dažādas sēnišslimības, herpes, psoriāzi, neirodermitu, ekzēmu.

Jau daudzus gadus "Promed" palīdzējis daudziem cilvēkiem. Izmēģiniet burvīgo balzama dabas spēku. Tā tapšanā savu ieguldījumu devuši tūkstoši bišu, nenogurdamas lidojot no zieda uz ziedu. Cilvēku rokas pievienoja medus kompozīcijai ārstniecisko augu eļļu, kura uzņēmusi sevi zemes energiju.

## Pērk

### SIA "KB - MET"

Tehnikas 5c, Balvi.



#### Metālliūžu iepirkšanas cenas:

- 3A dzelzs gabarīts - 108 Ls/t;
- 5A dzelzs negabarīts - 96 Ls/t;
- 20A čuguns negabarīts - 104 Ls/t;
- 17A čuguns gabarīts - 110 Ls/t;
- 12A skārda lūžni - 92 Ls/t;
- 12 AM - 92 Ls/t;
- 16A skaida - 45 Ls/t.

#### Transporta pakalpojumi:

- Lielā mašīna - Ls 0,70 par 1 km uz vienu pusī;
- Mazā mašīna - Ls 0,45 par 1 km uz vienu pusī;
- Pilsētā - Ls 10.

Tālr. 29142779, 64520109, 26345827.



Iepērk kaušanai visu veidu mājlopus.  
Tālr. 29320237, 64546681

SIA "AIBI"  
pērk zirgas, liellopas,  
jaunlopas, aitas zirgus. Samaksa  
tūlitēja. Cenas paaugstinātas.  
Tālr. 64871804, 26142514, 29293219.

Z/s "Strautiņi" pērk meža īpašumus, cirsmas. Samaksa tūlitēja. Tālr. 29113399.

Pērk papīrmalku - skuja, bērzs - Ls 18, zāgbāļķus līdz Ls 34, finierķiļus, taru. Cirsmas, meža īpašumus. Zāģēšanas, izvešanas pakalpojumi. Tālr. 29213223, 28882729.

SIA "RENEM" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas zirgus. Samaksa tūlitēja. Cenas paaugstinātas. Tālr. 29183601, 65329997, 29485520, 29996309.

Pērk senas fotogrāfijas - karavīru, tehnika, pilsetu skati un citas vēsturiskās. Tālr. 20238023.

Pērk mežus, cirsmas. Tālr. 26626702.

SIA "Baltic- Calves" iepērk piena telus. Samaksa tūlitēja. Tālr. 26310663.

Pērk Nissan Primera āki. Tālr. 26448976.

Pērk mežus īpašumā, cirsmas izstrādei. Tālr. 26428936.

Pērk cirsmas. Sniedz zāģēšanas, izvešanas pakalpojumus. Tālr. 28638022.

## Pārdod

Pārdod GAZ-52 motoru. Tālr. 29157834.

Pārdod lopbarības miltus, 0,10 Ls/kg. Tālr. 26444920.

Pārdod cūkgāju, 1,85 Ls/kg. Tālr. 28308367.

Pārdod riepas 12,5x20 + diskī. Tālr. 26584136.

Pārdod pirts materiālus. Tālr. 29168198.

Manam viram ir **psoriāze.** Problemvetas galvenokārt bija kājas un mugura, bet dažreiz arī cītas vietas. Virš mocījās arī neliemi jau 30 gadius un pat veica medicinisko apskati ārzemēs, bet tas nedeva nekādu rezultātu. Mēs uzzinājam par balzamu "Promed" un nolēmām pamēģināt.

Viņš izlietoja 3 kursu, bet rezultāti bija redzami pat no pirmas pudeles – āda kļuva gandriz tīra. Lielā paldies par balzamu!

Ljubova Orlova, Rīga

Jau 9 gadius man ir **valrogdzīzera disfunkcija** un problēmas ar urinpūsi, kā arī ir gastrīts un sāpes celgalos. Es izlietoju trīs balzamu "Promed" pudeles, un man paliek ievērojami labāk. Tas man palīdzēja atteikties no citām zālēm. Valrogdzīzera funkcija pakāpeniski normalizējās, bet pēc kompresēm pazuda arī diskomforts kurgāji.

Lillija Valdmāne, Ventspils rajons

Visa mūsu ģimene lietojām balzamu "Promed". Manam mazālēm ir **astma** un protams, problēmas ar elpošanas sistēmu. Man šausmīgi sāpēja celgalī, kā arī jau bija hroniskais klepus. Tad mēs izlietojām divas balzamu pudeles – gan lekšķīgi, gan āri. Tagad mazālēm kļuvis labāk – lēkēm atkārtojas ievērojami retāk, arī man celgals gandriz nesāp, bet klepus vispār ir pārgājis. Mēs esam joti apmierināti ar rezultātiem!

Una Dzene, Gulbenes rajons

Es atnācu uz izstādi pārdošanai, lai iegādātos vēl balzamu "Promed" savam vīram. Viņam bija **prostatīts.** Jau pēc vienas pudeles viņa stāvoklis uzlabojās. Rezultāti bija apbrīnojami, sāpes pazuda.

Vēl mēs lietojām balzamu kā smēri, kad mans vīrs sasita roku. Sākām ieziest sasisto vietu, un pietūkums ievērojami samazinājās. Mēs esam joti apmierināti ar balzamu "Promed".

Lilija Matvejeva, Rīga

Man ir vesela saslimšanu bukete – ir gan sīrds darbības traucējumi, gan acu saslimšana, kā arī nogurums kājās, kad es daudz staigāju. Jau pēc balzama "Promed" pirmā kursa man normālizējās sīrds darbība, redzē kļuva skaidrāka un staigāt es tagad varu ilgāk, jo nogurums kājās pārgājis un tūkums samazinājies.

Nelija Krūmiņa, Jēkabpils

Esmu sastapusies ar tādu problemu kā **zemādās ērce.** Es ārstējos vairāk nekā 10 gadus, bet nekas nepalīdzēja. Uzzinot par balzamu "Promed", nolēmu to iegādāties. Pēc pirmā lietošanas kursa bija mānīgi ievērojami uzlabojumi. Man arī uzlabojusies vispārējā pašsājūta un kūnīga darbība.

Agafia Šipočeva, Jēkabpils

Manis draugs ir nopietni sīmis. Viņam ir **kūnīga vēzis.** Viņš visu laiku guļēja gultā, jo nebija spēka piecīties. Pēc viena balzama "Promed" kursa viņam radusies enerģija un spēks, un viņš var ne tikai piecīties no gultas, bet arī staigāt. Es atrācu, jo viņš man pālūza nopirk vēl pāris pudeles.

Maija Laicāne, Rīga

Es atnācu uz izstādi pārdošanai, lai iegādātos vēl balzamu "Promed" savam vīram. Viņam bija **prostatīts.** Jau pēc vienas pudeles viņa stāvoklis uzlabojās. Rezultāti bija apbrīnojami, sāpes pazuda. Vēl mēs lietojām balzamu kā smēri, kad mans vīrs sasita roku. Sākām ieziest sasisto vietu, un pietūkums ievērojami samazinājās. Mēs esam joti apmierināti ar balzamu "Promed".

Lilija Matvejeva, Rīga

## "Promed" izstāde-pārdošana, kā arī konsultācijas par lietošanu notiks:

Tikai 27.janvārī

Balvos, Balvu Kultūras un atpūtas centrā,

Brīvības ielā 61 no 11.00 līdz 12.00

Vilakā, kultūras namā, Pils ielā 13 no 9.00 līdz 10.00

Minimālais kurss – 2 iepakojumi. Hronisku saslimšanu gadījumā – 4 iepakojumi.

Vienna iepakojuma cena - 13 lati.

Pensionāriem un invalidiem izstāžu pārdošanu laikā atlade - 1 lats.

Lietošanas konsultācijas, arī pasūtījumus pieņemam pa tālr. 67456919 (darb.), mob. t. 27152501.

Balzamu "Promed" var pasūtīt pa postu: LV-1007, Rīga 7, a/k-23.

+ www.promed.lv

</div

## Dažādi

**SPECIALIZĒTS VEIKALS**  
Balvos, Ezera 5a,  
(pretī Balvu Valsts ģimnāzijai)  
**SVAIGA GAĀA UN GAĀAS**  
IZSTRĀDĀJUMI tieši no ražotāja.  
Pievilcīgas cenas! Tālr. 29174427.

Profesionāla skursteņslauķa pakalpojumi. Tālr. 22363236.

Kvalitatīvas pirtskrāsnis.  
Tālr. 26493318.

Pastāvīgi pārvadā mājlopus (specpiekabe). Tālr. 29230080.

Ātra, kvalitatīva osteohondrozes, mugurkaula un locītavu slimību ārstēšana. Tālr. 26728477.

Piedāvā miltus, klijas, graudus, kartupeļus - lopbarībai, pārtikai, stādīšanai. Tālr. 27579341.

Griež, skalda, krauj malku.  
Tālr. 22032359.

Sertificēts apsargs meklē darbu.  
Tālr. 29349799.

Vēlas ierēt dzīvokli. Tālr. 28307367.

Maina 1-istabas dzīvokli pret 1,5-2-istabu. Tālr. 28606295.

Ērts busīš Viļaka-Rīga.  
Tālr. 26512176.

Datoru remonts, instalēšana.  
<http://dtsbalvi.webatu.com>.  
Tālr. 29461718.

Izirēju dzīvokli (2-istabas).  
Tālr. 26296182.

Vēlos ierēt istabu Balvos.  
Tālr. 22023837.

Vēlos ierēt 1-istabas dzīvokli.  
Tālr. 28303018.

PVC logi, durvis, santehnika, apkure, elektriskās ietaises, iekšdarbi. Metāla jumti un konstrukcijas. Tālr. 22042689.

Sniega tīrišana. Tālr. 28638022.

Dāvina jaunai meitenei 37.izmēra zābaciņus. Tālr. 64521199.

Dāvina baltu, nelielu kucīti, jauna.  
Tālr. 26376483.

## Piedāvā darbu

Meklē labu konditoru darbam  
Balvos. Tālr. 26783933.

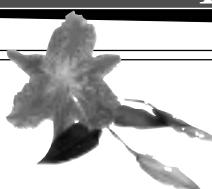
Vajadzīga zāģeru brigāde.  
Tālr. 26428936.

Ikvienam ir iespēja iši un  
konkrēti pateikt pašiem kādam  
labvēlīm, sponsooram. Dārgi tas  
nemaksās - tikai 2 latus par  
25 vārdiem.  
Jo šī ir "Pateicības  
dubultzīvs".



## Apsveikumi

Vysu Jezum, vysu Jezum,  
Vysu tam es atdūdu:  
Sovas dūmas, vōrdus, dorbus,  
Kotru klusu nūpytu.



Sirsniņi sveicam priesteri **Albertu Budži** 80 gadu jubilejā!  
Kopā būsim vienoti lūgšanā 26.janvārī plkst. 8.00.

Svētās Mises upuri celebribes I.Babris.

Baltinavas Romas katoļu draudze un kora vadītāja Anastasija

"Es tevi mīlēju ar mūžīgu mīlestību, tādēļ Es pret tevi tik uzticīgi  
esmu saglabājis savu žēlastību." Jer. 31,3

Sirsniņi apsveicam Tilžas un Rugāju draudzes prāvestu

**Albertu Budži** dzīves jubilejā!

Lai Dievs svēti turpmākos dzīves gadus nenogurstoši  
kalpojot Dievam un cilvēkiem.

Šķilbēnu Sāpju Dievmātes Romas katoļu draudze un  
ērģelniece Anastasija

Kas ticībā ar Dievu savienots,  
Tam nepārspējams brīnums līdzi dots,  
Tas allaž čakli mīlestību sējis  
Un slēgtās sirdis vienmēr atdara.

Patiesā cieņā un pateicībā sirsniņi sveicam mūsu prāvestu  
**Albertu Budži** lielajā dzīves jubilejā! Novēlam Dieva žēlastību, labu  
veselību un izturību.

Tilžas Romas katoļu draudze

Visvarenais Dievs! Es esmu Tavā priekšā: ar savu spēku un vājumu,  
ar zināšanām un neziņu, ar Ticību, Cerību un Milestību,  
Atbalsti spēku, dziedini vājumu, neļauj man piekust,  
Sludinot Tavu patiesību - mans Dievs.

Dzīlā cieņā un pateicībā sirsniņi sveicam prāvestu **Albertu Budži**  
80 gadu jubilejā! Vēlam Dieva žēlastību, Dievmātes palidzību, veselību.

Krišjānu draudzes ticīgie

Cilvēks ir mazs, kamēr strādā tikai pats sev,  
Bet, pakļaujoties mīlestības un taisnīguma likumiem,  
Viņš kļūst liels. (R.V.Emersons)

Cienījamais prāvest **Albert Budžs!** Sveicam skaistajā jubilejā!  
Lūdzam, lai Viszēlīgais Debesu Tēvs, Vissvētākā Jaunava Marija ļauj  
vēl daudzus gadus pukstēt Jūsu sirdij un kalpot Dieva druvā un  
cilvēkiem.

Rugāju Romas katoļu draudze

Es ticu, Tēvs, Taviem vārdiem, ko Tu  
caur Dēlu mums esi devis. Es atveru savu  
sirdi un ļauju, Dievs, Taviem vārdiem  
manī darboties. Es esmu Tavs ziedu  
laiks un vēlos ziedēt Tev par prieku un svētību.

(E.Delpers)

Sveicam Rugāju Romas katoļu draudzes prāvestu **Albertu Budži**  
skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam labu veselību un neizsīkstošu enerģiju  
turpmākajiem dzīves gadiem.

Rugāju novada dome

Labam cilvēkam ir saule plaukstās,  
Ar viņu nesalst arī ziemā aukstā.

Visapkārt darbi paveicas un zied,

Kad cilvēks labs pa dzīvi iet.

Mīļi sveicam **Valiju Freimani** skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam stipru  
veselību, Dieva svētību un izturību turpmākajiem gadiem.



Skaidrīte, Edvīns

Nem par labu nedaudz rindu,  
Kurās ļoti maz var teikt.

Tomār tavā jubilejā

Atļauj miļi tevi sveikt.

Vēlot veselību, dzīvesprieku, neizsīkstošu enerģiju, mīļi sveicam  
**Artūru Kokoreviču** nozīmīgajā dzīves jubilejā!

Babānu un Ločmeļu ģimenes Lodumā

Slišāne pateicas Tilžas pārdevējām par labestību.

Vīlakas pensionāru biedrība sirsniņi pateicas Vīlakas novada domes priekšsēdētājam  
S.Maksimovam, izpilddirektoram A.Pušpuram, deputātiem S.Romānei, V.Buzianai,  
R.Brokānei, J.Kozlovam par atbalstu un sagādāto prieku atpūtas vakara sarikošanā  
pensionāriem.

Kupravas pagasta pensionāri pateicas Vīlakas pilsētas pensionāru biedrības  
priekšsēdētājai Maijai Golubevai, šoferim Eināram Mierīnam, mūsu dziedošajai skolotājai  
Nīnai Baikovai par iespēju pabūt jaukajā pasākumā.

PII "Pilādzīša" 6.grupas skolotājas un vecāku liels paldies Dāvja un Rūdolfa Tūmiņu  
večākiem un vectēvam Žanim Plešam par pagatavotajām koka galda spēlēm un leļļu  
mēbelēm.

Lai ir, ko milēt, un lai ir, kas mil.  
Lai ir, ko gaidīt, un lai ir, kas gaida.  
Lai ir, ko darīt, un lai ir, kas novērtē.  
Lai sniegs nav mēns un prieks ir balts...

Vismilākie sveiceni dzīves jubilejā **Andrim Babānam!** Lai dienas  
kā bagātas vārpas krājas, lai sirdi silti un labi klājas, lai netrūkst prieka  
un veselības.

Dēlini Ingus un Kristers, sieva, māsa Sandra ar ģimeni, vecāki

Tavs skaistums ir simtgadu ozola skaistums

Rudeņa saulē, sarmā un salnā, un zeltotās lapas!

Viss, kas reiz nāca tev šīni dzīvē, šķirās vai nesastapās,

Viss nu ir sastapies sirdi un rokās, un pierē gudrajā tavā.

Tavu acu aizvējos zied zili ziedi - mazmeitas tavas,

Tavu acu piesaulē plaukst jauni bērzi - mazdēli tavi.

(J.Broks)

Sirsniņi sveicam **Leontīnu Vilciņu** 70 gadu jubilejā!

Mazmeitas, mazdēli, dēls, meitas un znoti

Aizzied ziedi un virpuļo sniegi. Gadi tāpat.

Plīvo pavardā siltā guns. Atmiņas arī tāpat.

Paldies tev, dzīve, par to, kas bija,

Par to, kas būs - tāpat.

Vēlot veselību, dzīves un darbaprieku turpmākajiem gadiem, mīļi  
sveicam **Anitu Masu** jubilejā!

Čudaru un Masu ģimenes

Raisa,

sveicam šūpuļsvētkos!

Anna, Gunārs

Valentīnu Freimani sveicu jubilejā! Ādiks

Sveiciens 55 gados **Līvijai Mednei!** Vīrs

Sveicu **Anitu Masu** jubilejā! Maruta

Rozes **Dansku krustmāniņai** jubilejā! Anna

Imantam **Borisam** sveiciens šūpuļsvētkos! Mamma

Saulainu šūpuļdieniņu **Inesei Šaicānei!** Marta

Sirsniņi sveicu **Aiju Ivanovu!** Krustmāte

Inārai **Upītei** sveiciens šūpuļsvētkos! Savējie

Sveicu **Vili Babānu** jubilejā! Sievasmāte

60 bučas **Regīnai Loginai!** Amanda

25 rozes **Žanīm Vizulim** Lotušos! Vīlācēni



## Sludinājums

Ar 2010.gada 1.februāri SIA "Gulbenes slimnica" piedāvā jaunu  
maksas pakalpojumu – alkohola absences jeb alkohola lietošanas  
seku parādību pārtraukšanu. Pakalpojums piedāvāts 3 dažādos  
limenos:

- ◆ Organisma dezintoksācija jeb attīrišana no alkohola bez papildus izmeklējumiem un blakusslimību ārstēšanas. Maksa Ls 40.
- ◆ Organisma dezintoksācija, analīzes un izmeklējumi, atbilstoši pacienta sūdzībām, vajadzības gadījumā nodrošinot nepieciešamo speciālistu (neirologa, terapeita u.c.) konsultāciju. Maksa Ls 60.
- ◆ Pacientam nodrošināta atsevišķa palāta un personas datu anonimitāte.

Tiek veikta organisma dezintoksācija, analīzes un vajadzīgie izmeklējumi, ārstētas blakusslimības, nodrošinātas visu nepieciešamo speciālistu konsultācijas. Pieejams arī psihologs. Maksa Ls 100.

Kontakttālrunis uzziņām: darba dienās - 9.00 – 15.00, tālr. 64471064

Pārējā laikā - tālr. 26535936, anonīma ārstēšana.

## Pateicība

Vissiņāgais  
paldies ģimenes ārstei  
Alevtinai Rezgalei, māsiņai  
Ingrīdai Šaicānei, Aldim  
Pušpuram, psalmu dziedātājām,  
mācītājam Rinaldam Stankevičam,  
ērģelnieci Marutai, kora dziedātājiem,  
SIA "Ritums", krustdēlam Aldim Ogrē,  
visiem radiem, draugiem, kaimiņiem,

## Sludinājumi

**LOGI, DURVIS,  
MITRUMA SAVĀCĒJI.**  
Tālr. 26343039, 64521166.  
Balvi, Bērzbils 2a



Treilera pakalpojumi.  
Tālr. 29113399.

**Veic** paklāju, viļnas  
izstrādājumu, mēteļu,  
rotālietu kīmisko tīrišanu.  
Tālr. 29383776.

**Izgatavo un pārdod:**

**Kokskādu briketes** - Ls 85 + PVN;  
**Apšūvuma dēļi** (2.šķira), sākot no  
2 Ls/m<sup>2</sup>;  
**Grīdas dēļi** (2.šķira), sākot no  
5 Ls/m<sup>2</sup>;

**Plaš apdares līstu un latu sortiments.**

Adrese: Alūksnes novads, Annas pagasts "Rogas".  
Tālr. 26444389, 29361500.

## Paziņojums

Skola - daļu savas sirds es atstāju tev,  
Lai nāktu ar dārgumiem pēc gadu desmitiem paka,  
Lai nāktu un atkal redzētu,  
Cik tomēr skaista ir mana sapņu un bērnības pils.  
(S.Kaldupe)

**REKAVAS VIDUSSKOLA** aicina savus bijušos skolēnus un skolotājus uz ikgadējo ŽETONU VAKARU. Īpaši gaidīti 1955., 1960., 1965., 1970., 1975., 1980., 1985., 1990., 1995., 2000., 2005.gada absolventi.  
Tiksīmies 30.janvāri plkst. 18.00.

## Pazudis



Tilžas pagastā 1.janvāri pazudis medību suns "Rietumsibīrijas laika" (pelēka, kaklaisksna apšūta ar sarkanu audumu). Tālr. 26440943.

**Vaduguns**  
Indekss  
3004

IZNĀK TREŠDIENĀS, SESTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr:  
LV 43203002982

Tavai gaitai nav gala,  
Jo bērni turēs gaišu pavarda liesmu,  
Un mazbērni - tevis iesākto dziesmu. (R.Bērziņa)

Esam kopā bēdās un izsakām patiesu līdzjūtību **Aivaram Kiselim ar ģimeni, TĒVU** smiltājā guldot. Viļakas NMP kolektīvs

*Mani milie, es pie jums vēl būšu  
Sniega pārslā, čukstā, rasas lāsē,  
Saulē, vējos, dziesmā, jūsu  
mūžos...*

Dzīve beidzas, mīlestība - nē.

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību un esam skumju brīdi ar **Aivaru Kiseli un viņa ģimeni, TĒVU, VĪRATĒVU, VECTĒTIŅU** mūžības celā pavadot. Tirkus ielas 3.mājas iedzīvotāji

*Pie tēva kapa šodien klusi  
Sirds atvadoties tūkstoš paldies  
teic.*

Par visu, ko tu mūsu labā veici,  
Par visu, kas ir tēva roku dots.

Lai mūsu klusa līdzjūtība palīdz pārvarēt negaidīto sāpju smagumu **Skairdītei un Aivaram Kiselim un tuviniekim, SIEVASTĒVU, TĒVU, VECTĒTIŅU** pavadot kapu kalniņā. Balvu Sporta skolas kolektīvs

*Tēt, tu arvien būsi šai pusē,  
Tajā gaismā, ko atstāji mums.  
Kaut arī sirds tava klusē,  
Mums paliek šis mantojums.*

Skumju un atvadu brīdi izsaku patiesu līdzjūtību **Aivaram Kiselim ar ģimeni, TĒVU, VĪRATĒVU un VECTĒTIŅU** mūžībā pavadot. Patiesā cieņā, Ainārs

*Saka sirds: es nogurusi,  
Lai nu miers man tiek.*

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Vilim Irbitim**, no brāļa **KĀRLĀ** uz mūžu atvadoties. Marija un Anita Žogos

*Lai paliek ābele, ko iestādīju,  
Un vārds, ko kādam teicu mierinot,  
Lai godīgs darbs bez skajuma ir  
vainags,*

*Pie zemes vārtiem, ko man līdzi dot.  
Mūsu patiesa un dziļa līdzjūtība  
Vilim Irbitim, mūžībā pavadot brāli, ilggadējo Krišjānu skolas darbinieku **KĀRLI IRBĪTI.***

Krišjānu skolas kolektīvs

*Stāj mūža laiva,  
Rokas nolieks airus,  
Ir brauciens galā-*

*Straujs un cildināts.*

Stingst domas, sasalst ziedi, ko liekam uz **KĀRLĀ** kapa. Klusi skumstot un jūtot līdzi dvēseles sāpēs, mūsu patiesu līdzjūtība **Vilim un tuviniekim.** Esiet stipri šajā grūtajā brīdi. Tris saujas smilšu par darba tikumu, par sirds siltumu, par mūža gājumu. Anna ar savējiem

*Kas smagāks vēl var būt,  
Pa dzīves taku ejot,*

*Kā atdot zemei to,*

*Kas sirdīj tuvs un dārgs.*

(J.Osmanis)

Izsakām līdzjūtību **Valijai Komarovai, TUVU CILVĒKU** mūžības celā pavadot.

Vidzemes ielas 7.a mājas kaimiņi

*Publicētie materiali ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par studinājumu tekstiem  
atbild to autors.*

## Līdzjūtības

Nakts, kad klusi iegulst silos,  
Sirds par putnu pārvēršas,  
Ilgos ceļos, tālos, zilos  
Viegliem spāniem aizlaižas.

Skumju brīdi esam kopā ar **Aleksēju Filipovu, meitu un viņas ģimeni**, pavadot sievu, māti **MARIJU** aizsaules celā.

Meža ielas 1.mājas 1.ieejas kaimiņi, Slaviks, Taisija, Masaļski, Ignatjevi, Nina, Ilona

*Tu aizej prom pa balto ziemas ceļu.  
Uz mūžību! Šalc egle, priede, bērzs.  
Un kādas mīlas, tuvas mājas durvis  
Nekad vairs tavas rokas neatvērs.*

Skumju un atvadu brīdi mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **EDGARA SMIRNOVA** piederīgajiem.

Bijušie klasesbiedri un audzinātājs

*Pārtrūka stīga, apkusa dziesma,  
Apdzisa zvaigznes, saira sapni,  
Viss tas notika pēkšņi un strauji,  
Pielīja sāpju un asaru traucks.*

(Z.Purvs)

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība palīdz pārvarēt sāpju smagumu

**EDGARA SMIRNOVA tuviniekim.**

Punduru robežapsardzības nodajas kolektīvs

*Kā putna dziesma izgaist mūži,  
Un cilvēks aiziet un mājās nepārnāk,  
Un atnāk asaras, un izgaist mūži,  
Un koki kapsētā šalc drūmāk,*

skumīgāk. Izsakām līdzjūtību **Jurijam Tihomirovam un viņa ģimenei, SIEVASMĀTI, MĀTI** pavadot kapu kalniņā. SIA "Alva V" kolektīvs

*Šalks tik zaļas kapu priedes,  
Kapu kopu ziedi segs.  
Vēlā stundā spožas zvaigznes  
Savas gaišās sveces degs.*

(M.Jansone)

Kad pa balto, apklausušo mūžības taku ir aizgājusi **MĀTE**, izsakām patiesu līdzjūtību **Jeļenai Tihomirovai un pārējiem tuviniekim.**

SIA "Magi BLV" kolektīvs

*Atkal kāda zvaigzne krītot izdziest  
klusi,*

*Izsakām dzīļu līdzjūtību **Jeļenai Tihomirovai un piederīgajiem, MĀTI** kapu kalniņā pavadot.*

Kumačovi, Mieriņi

*Kā putni aiziet dusēt  
Gar vakara debesu malu-  
Tā aiziet mūsu mīlie  
Uz klusu mūžības salu.*

Kad pa balto sniega klāto taku jāpavada **ALFONS PUDNIKS**, lai mūsu līdzjūtība ir mierinājums **Vladimiram ar ģimeni** sāpju brīdi.

"Balvu tirkus" kolektīvs

*Skumji galvas noliec priedes klusās,  
Nolīst ziedos rīta mirdzums silti.*

*Nošalc vēsma, mierīga lai dusa,  
Lai tev viegla dzīmtās zemes  
spāriem sedz...*

Izsakām patiesu līdzjūtību **Konstancijai Loginai un pārējiem tuviniekim**, māti **VIRGINIJU LOGINU-SLIŠĀNI** mūžības celā pavadot.

Keiši

*Daudz darbiņi padarīti,  
Daudz soliši iztecēti,  
Lai nu viegli Zemesmāte  
Pārkāpj savu seģenīti.*

Izsakām patiesu līdzjūtību **Daiņa Razminoviča ģimenei, VECMĀMINU** mūžībā pavadot.

Upītes pamatskolas 2.klase,

sagatavošanas grupa un audzinātājas

*Es te pie jums, es jūsu vidū-  
Pie jūsu pleca, jūsu sirds... (Ā.Eksne)*

Mūsu patiesu līdzjūtību **Vadimam Gulbim**, no **PĀTEVĀ** uz mūžu atvadoties.

SIA "Priežu kalns M" kolektīvs

*Mani milie, es pie jums vēl būšu*

*Sniega pārslā, čukstā, rasas lāsē,*

*Saulē, vējos, dziesmā, jūsu mūžos.*

*Dzīve beidzas, mīlestība - nē.*

Visdzīlākā līdzjūtība mūsu kolēģei

**Kristīnei Novikai ar ģimeni**,

pavadot **TĒTI.**

Sociālās pārvaldes darbinieki

*Mēs klusējot paliekam...  
Vēji šalko un mierina mūs,  
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,  
Ir, bija un vienmēr būs.*

Bēdās esam kopā un izsakām līdzjūtību **Viktoram Carevam un viņa ģimenei, TĒTI, VECTĒVU** smilšu kalniņā pavadot.

Bukšu un Kairišu ģimenes

*Ir sāpes, ko nevar dalīt uz pusēm.  
Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu.*

*Nostājas blakus tev draugi un kluse,  
Kaut vai tā, lai tev palīdzētu.*

Mēs, draugi, izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Ligai un Ritvaram Careviem**, pavadot **VECTĒTIŅU** aizsaulē.

Draugi

*Mēs klusējot paliekam...  
Vēji šalko un mierina mūs,  
Bet viņa vieta, kas bija šai dzīvē,  
Ir, bija un vienmēr būs.*

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Anitai Stalidzānei un tuviniekim, TĒVU** smiltājā pavadot.

Bijušie klasesbiedri: Ingrīda, Zenta, Valda, Ilga, Rita, Anna, Dzidra un audzinātāja Marija Spridzāne

*Dusi saldi, māmulīte,  
Mūža miegs lai tev ir salds,  
Auklēs tevi rasas rīti,  
Ziedi klās un sniedzīš balts.*

Mūsu patiesa līdzjūtība sāpju brīdi **Henriham Loginam-Slišānam**, kad mūžības celā jāpavada **MĀMULĪTE.**

Balvu Sporta skolas kolektīvs

*Sanem, mīlā Zemes māte,  
Vienu sirmu māmulītu.  
Apsedz viņu silti, silti  
Savām smilšu velēnām.*

Skumju un atvadu brīdi esam kopā ar **Henrihi Loginu-Slišānu un MĀMINU** pavadot mūžības celā.

Baltinavas vidusskolas 1987.gada absolventi

*Lai sapnis balts viņas dvēseli aijā  
Un klusais miers ar saviem  
spāriem sedz...*

Izsakām patiesu līdzjūtību **Konstancijai Loginai un pārējiem tuviniekim**, māti **VIRGINIJU LOGINU-SLIŠĀNI** mūžības celā pavadot.

Upītes pamats