



Edgars Gabranovs

2022.gada pirmo Balvu novada bērniņu mediķi sagaidīja 2.janvārī plkst. 7.56. Tā ir meitenīte, kurai laimīgie vecāki Elizabete un Modris Silis no Rugāju pagasta Pokratas deva vārdu Keita Solvita. Piedzimstot mazulīte bija 3,080 kg smaga un 53cm gara.

Turpinot ierasto tradīciju sumināt pirmo novada jaundzimušo un viņa vecākus, 4.janvārī Balvu slimnīcas Dzemdību nodaļā ieradās Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs. Interesanti, ka pirms Ziemassvētkiem, atklājot izremontētās telpas, viņš smaidot noteica, ka kaut kad noteikti atgriezīsies. "Tagad citā statusā," novada vadītājs paskaidroja. Mazajai Balvu novadniecei S.Maksimovs pasniedza dāvanas, aploksnīti, kā arī vēlējumu: "Priecājamies par Tavu ienākšanu šajā pasaulē! Cilvēkam, tāpat kā kokam, ir savas saknes, kas saista ar dzimto zemi, dzimto novadu un ģimeni. Un Tavas saknes, Keita Solvita, sakņojas vietā, ko sauc par Balvu novadu..."

Mazulītes māmiņa atklāja, ka mājās viņu gaida dēliņš Oliveris (1 gads un seši mēneši) un māsiņa Sanija (11 gadi). Mediķu prognozētais 30.decembris, kad, iespējams, piedzims bērniņš, jaundzimušo acimredzot neapmierināja, jo viņa izvēlējās pasaulei pirmos sveicienus nosūtīt 2023.gadā. Jāsecina, ka pēdējās nedēļas Elizabetei bijušas īpašas. Kā nu ne, ja 3.decembrī Bērzu baznīcā viņa un Modris teica 'jā' vārdu, prāvesta Oļģerta Misjūna Dieva vārdu uzmundrināti. Jaunā sieviete neslēpj, ka priecājusies par iespēju uz baznīcu doties limuzīnā, kaut arī nācies savaldīt prieku un uztraukuma asaras. Tāpat jaukas emocijas virmojušas kāzu svinēšanas vietā Diķsalās. Taujāta, kāpēc izvēlējās meitiņu nosaukt divos vārdos, māmiņa paskaidroja, ka vīra māsas vārds ir Solvita. "Gribējās vēl vienu vārdu," viņa piebilda. Mazulītes māmiņa slavē dzemdību nodaļu un mediķus, kā arī, spriežot par optimālo bērnu skaitu ģimenē, pieļāva, ka par vēl vienu bērniņu varētu padomāt. Lūgta atklāt, kādi ir viņas sapņi, ko Ziemassvētku vecītis pagaidām nav piepildījis, Elizabete paskaidroja, ka ir tērpu stila speciāliste, tāpēc lieti noderētu šujmašīna.

Keita Solvita uzsmaidīja otrā janvāra rītā



Foto - E. Gabranovs

Pirmā novada mazulīte. "Esam jauki iesākuši Jauno gadu," apsveicot meitenīti un māmiņu, atzina Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs. Keitu Solvitu māmiņa raksturo kā ļoti mierīgu bērnu jeb miegamicu. "Nekas nav grūti, man patīk būt mammai," viņa uzsver.

Nākamajā
Vadugunī

● Patīk sacensības, iedvesmo uzvaras

Stāstām par skolotāju, treneri, sportistu

● Briežuciema tautas namam – 50

Vieta, kur satikties

Saņems mūža stipendiju

Valsts Kultūrkapitāla fonds piešķir 20 jaunas mūža stipendijas. To turpmāk saņems arī Ziemeļlatgales teicēja, folkloras kopas "Atzele" vadītāja Anna Annuškāne un fotogrāfe Inta Ruka.

Kadetu apmācības mūspusē

5. un 6.janvārī Alūksnes, Balvu un Viļakas novados Stompaku purva un Vjadas mežu teritorijās Jaunākā līdera kursa ietvaros norisināsies Latvijas Nacionālās aizsardzības akadēmijas kadeta kandidātu taktiskā apmācība, lai pilnveidotu kaujas iemaņas, orientēšanos apvidū un taktisko maršu veikšanu, kā arī piedalītos piemiņas pasākumā Stompaku partizānu mītnes vietā. Mācību laikā plānota karavīru pārvietošanās diennakts gaišajā un tumšajā laikā pa koplietošanas ceļiem, tāpēc Nacionālie bruņotie spēki aicina Balvu, Alūksnes un Viļakas novadu iedzīvotājus ar sapratni izturēties pret

Īsziņas



Latvijas Nacionālās aizsardzības akadēmijas aktivitātēm.

Var pieteikt balvai

Līdz 11.janvārim iedzīvotāji, treneri, sporta skolotāji, organizācijas tiek aicināti izvirzīt kandidātus "Sporta laureāta" nominācijām, aizpildot pretendenta izvirzīšanas anketu Balvu novada pašvaldības mājaslapā.

Dāvana pastkastītēs

Šodien, 6.janvārī, laikraksta "Vaduguns" abonētāji kopā ar jaunāko laikraksta numuru saņems arī "Vaduguns" sienas krāsaino pārlietamo kalendāru 2023.gadam.

Nedēļas jautājums

Ko sagaidāt no Melnā truša gada?

Artūrs Ločmelis



ZINTIS KRAKOPS no Tilžas: – Ņemot vērā, ka esmu mūziķis, sev šajā gadā novēlu jaunas dziesmas, radiem un draugiem – veselību, bet valstij – prātīgākus valsts vadītājus! Lai viss izdodas arī “Vaduguns” kolektīvam! Horoskopiem gan neticu. Manam vecvectēvam bija Dieva dotas spējas, kurš kādreiz dziedināja cilvēkus. Arī es ticu savām izjūtām, pēc kurām vadoties arī pieņemu dzīvībai svarīgus lēmumus. Pateicoties tam, man dzīvot ir krietni vieglāk.



BIRUTA NARUBINA, dzīvo Viļakā: – Ceru un ticu tikai un vienīgi Dievam. Diemžēl aizvadītais gads man noslēdzās slikti. Arī šis gads iesākās tāpat, jo vīram ir lielas veselības problēmas. Tāpēc šogad nevaru vēlēties neko citu, kā tikai veselību manam vīram. Protams, vēlos arī sagaidīt, lai Ukrainā beidzas karš. Ļoti sāp sirds, ka mirst jauni vīrieši gan no vienas, gan otras puses. Viņi taču vēl nemaz nebija redzējuši un sajutuši to īsto dzīvi... Lai Dievs uzklausa mūsu lūgšanas un mums visiem dod veselību un mieru!



VELGA VĪCUPA no Lazdukalna pagasta: – Zaķis un kaķis normālos apstākļos ir jauki, milīgi dzīvnieciņi. Ceru, ka šis gads, kuru tie simbolizē, atnesīs miermīlīgumu, mājīgumu, labu iztikšanu un satību gan katrā mājā, gan Latvijā, gan pasaulē. Gads iesākās ar pavasarīgiem laika apstākļiem. Cerams, ka tas ir dzīvesprieka vēstnesis, kas atgriezīsies cilvēkos, jo šis Latvijā ir Dziesmu svētku gads. Lai zaķis un kaķis mums visiem atnes veiksmi, izdošanos, saliedētību un sapratni! Laimīgu Jauno gadu!



INESE KALNIŅA, krišjāniete: – Horoskopiem isti neticu, bet esmu dzimusi Ugunīgā zirga gadā. Kad bija šis dzīvnieka gads, prognozes vēstija, ka ģimenē papildināsies nevis materiālās, bet, kā saka, mīluma vērtības. Nu un togad mums piedzima mazmeitiņa! Sev, saviem tuvajiem, ikvienam Krišjāņu pagasta un visiem pārējiem pašdarbniekiem un iedzīvotājiem šogad novēlu stipru veselību, panākumus un sirds milestību. Man Melnajam trusim ir arī viens ļoti, ļoti liels lūgums. Vēlos, lai mana meita ar savu ģimeni atgriežas no dzīves Anglijā uz Latviju... Un, protams, lai miers pasaulē, Latvijā un visā mūsu novadā!



AGRITA PROLE no Bērzpils pagasta: – Gaidām, kad piepildīsies mūsu sapņi! Saimniecības attīstības vajadzībām esam uzrakstījuši projektu un gaidām, kad tas īstenosies. Cerams, izdosies sarīkot arī sacensības ar zirgiem – gan konkūrā, gan pajūgu braukšanā. Bet galvenais, lai virs zemes un mājās valda miers, milestība un sapratne. Dzīvosim satīcīgi, sniegsim viens otram izpalīdzīgu roku un mainīsimies uz labo pusi, lai līdz ar to mainās arī pasaule mums apkārt!

MANA NEDĒĻA

Jauno gadu sagaidīju ar pozitīvu noskaņojumu un labām domām, jo vecā gada nogalē līdz pulksten 23 izklaidēju Rakstiņu parka apmeklētājus. Šajā gadā noteikti gribu, lai piepildās viss, ko esmu ieplānojusi, bet visvairāk vēlos uzrīkot brīvdabas koncertu Rakstiņu parkā vai Beļausku ciema iedzīvotāju salidojumu. Redzēs, kā sanāks – laiks rādīs. Ar brīvo laiku gan ir diezgan sarežģīti, jo strādāju Rīgā, Latvijas Kultūras koledžas Studiju daļā, bet brīvdienās braucu uz laukiem, kur vadu amatiereteātri “Zibšņi”. Brīvdienās ir pasākumi, kuros uzstājamies, kā arī notiek mēģinājumi. Protams, palīdzu arī mammai lauku darbos. Šogad esmu apņēmusies atpūsties vairāk kopā ar draugu. Šodien ir arī mana vārdadiena, kuru pavadīšu laukos jeb Latvijas Kultūras koledžas Latgales birojā, jo vārdadiena ir darba dienā. Vakarā esmu nolēmusi uzcept picas, uztaisīt salātus un kopā ar mājiniekiem mazliet pasvinēt. Šī gada ziema ir burvīga, jo svētkos bija sniegš. Tas, lai Ziemassvētki ir balti, man ir ļoti svarīgi. Man vispār ļoti patīk Latvijas daba. Vajag tikai tajā ieskatīties dziļāk. Nu tā – no visas sirds un dvēseles!



ARNITA RAKSTIŅA, Lazdukalna pagasta amatiereteātra “Zibšņi” vadītāja

No vēstulēm



No sirds vēlamies pateikties Dzintraī par sapratni, labestību, atsaucību, sirsnību, gardajām maltītēm un atbalstu mums grūtajā brīdī. Ir ļoti patīkami zināt un saprast, ka ir cilvēks, kas palīdz. No visas sirds vēlam Jums labklājību, laipnību, veselību, harmoniju un laimi.

Ar cieņu, jūsu ukraiņu draugi

Būsim iecietīgāki un saprotošāki viens pret otru

Izlasot 16.decembra rakstu par pastnieces *kliedzienu* pēc palīdzības, gribu izteikt savu viedokli, kas ir tuvāk patiesībai, neaizstāvojot pagasta pārvaldnieku. Daudzus gadus dzīvoju ļoti tuvu Tepeniņas ceļam un to izmantoju gandrīz katru dienu vairāku kilometru garumā līdz pat Viļakai. Arī 15., 16. un 17.decembrī, par ko stāstīja pastniece. Nu nebija tik traģiski, kā pastniece *kliedz*. Gribu atgādināt, ka pašreiz arī ir ziema, līdz ar to sniegš, puteņi un kupenas. Nofotografētais ceļš, kas bija redzams pie raksta, nav Tepeniņas ceļš, bet tā sānceļš, kuru tikpat kā neviens neizmanto, jo apdzīvotas divas mājas tuvu Žīguru ceļam. Pastniecei gribu vēl pastāstīt, ka uz šī Tepeniņas ceļa bijuši gadījumi, kad vairāku stundu laikā tā aizputināja vietas, ka tās nācās attīrīt ar ekskavatoru. Žēl, ka pastniecei Baklaginai tik mazjaudīgs vai tikai pēc nosaukuma džips, ka nav varējis izbraukt. Varbūt jānācās, kā ziemā braukt, jo es varu izbraukt ar “Opel” markas automašīnu, bet mana kaimiņiene – ar “BMW”. Vēl piebūrdi, ka Tepeniņas ciemā un šajā teritorijā apdzīvotas nedaudzās mājas, un tajās pašās visās pensijas vienā dienā nesaņem. Pastniece Baklagina bieži neapmierināta ar lauku ceļiem, varbūt viņai ieteiktu pamainīt darbu. Savukārt pagasta pārvaldniekam tomēr arī ieteiktu padomāt par ceļu tīrīšanu un tehniku daudz nopietnāk un laicīgāk. Daļa tehnikas nav savesta darba kārtībā, un tas netiek prasīts no darbinieka, kurš ar šo tehniku strādā. Un nobeigumā gribu teikt – būsim iecietīgāki, saprotošāki un vairāk cienīsim viens otru. Reizēm varbūt kritiskos brīžos iesim pretī viens otram, kā arī nebojāsim šos lauku ceļus un grāvjus. Ir jau izdarīts daudz, tomēr mums visiem gribas, lai tas viss būtu savlaikus un kvalitatīvi. Un to es saku ne tikai par ceļiem.

Ar cieņu, pensionāre no Gūrinavas ciema Susāju pagastā

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

**Automātiskais atbildētājs
64520961**



Hallo!

“No sirds gribam pateikties ļoti labestīgajai, atsaucīgajai Anitai Kokorevičai Borisovā, kura parūpējās par Ziemassvētku vakarā izmestajiem četriem kucēniem. Pēc publikācijas portālā “Facebook” divi atrada saimniekus Dobelē, viens – Valmierā. Arī atlikušais suņu puika, kurš tika lutināts un apcubināts, gaidot saimnieku, trešdien devās uz jaunajām mājām Žīguos. Labi, ka mums blakus ir tāds cilvēks, kurš nekad neatsaka, vienmēr palīdz nelaimē brīdī,” sacīja zvaniņtāja.

Velta Dojuka ar ģimeni, kura gadījumā piedzīvoja milzīgu

traģēdiju, ugunsgrēkā zaudējot māju, saka paldies visiem, kuri sniedza nenovērtējamo palīdzību, par sirsnību, atsaucību tik grūtā brīdī: “Jūs dodat spēku, lai es celtos rītā, ietu un darītu. Jūsu sirsnība un atbalsts dod man cerību rītdienai. Liels, liels paldies!”

“Paldies visiem, kuri Balvu pilsētu un novadu ietērpuši svētku rotā. Paldies arī par gadumijas uguns šovu pie Balvu Kultūras un atpūtas centra. Žēl tikai, ka nebija padomāts, lai uguns mākslinieka priekšnesumu varētu redzēt visi. Viņam varēja

uztaisīt skatuvi vai uzstāšanos pārraidīt uz liela ekrāna. Risinājumam bija jābūt, jo daudzi cilvēki ar to palika neapmierināti. Un, protams, lai arī uguns šovi un dažādas gaismas instalācijas gadījumā daudzās Latvijas pilsētās (ne tikai Balvos) bija kaut kas citādāks un neierastāks, domāju, ļoti liela daļa cilvēku pārliecinājās, ka tas viss nespēj aizstāt salūtu. Savukārt plaši piesauktais iemesls, ka salūta nebūs, jo tas radīs trauksmi ukraiņu bēgļiem, traumēs viņu psihi un labsajūtu, šķiet atrunas. Jācer, ka nākamgad atgriezīsimies pie tradicionālās, krāšņās svētku ugunošanas!” acina Balvu pilsētas iedzīvotāja.

Atgriežas dzimtajā pusē

Balvos man ļoti patīk!

Kopš pagājušā gada augusta Balvos Ilgas Zušas ģimenes ārsta praksē strādā jauna medicīnas darbiniece, sertificēta ģimenes ārsta palīdzība OKSANA POPOVIČA. Pēc studijām Rīgā viņa atgriezusies Balvos un to nenožēlo.

Kad lasu, klausos vai skatos citus masu saziņas līdzekļus un tur tiek pieminēts kāds ar Balviem saistīts cilvēka vārds vai notikums, profesionālas intereses vadīta pierakstu to blociņā vai vienkārši uz papīra lapiņas, kas tobrīd ir pie rokas. Tā manā uzmanības lokā nonāca Oksana Popoviča, jauna medicīnas darbiniece, kura TV pauda viedokli, kāpēc viņa atgriežas Balvos. Tobrīd nodomāju, – būs viņa jāuzmeklē. Bet laiks skrien ļoti ātri! Kad “Vaduguns” Ziemassvētku numurā lasīju pateicības vārdus labiem cilvēkiem, tostarp arī mediķiem, pēkšņi atklāju, ka Oksana Popoviča nav nekur jāmeklē. Viņa ir tepat blakus, strādā Ilgas Zušas ģimenes ārsta praksē.

“Kad pabeidzu Latvijas Universitātes Rīgas 1. medicīnas koledžu, mēs ar draugu, kurš ir informāciju tehnoloģiju speciālists, plānojām, ka dzīve mums noritēs Rīgā, lai gan vienmēr cerējām atgriezties dzimtajā pusē un būt noderīgi šeit. Aizpagājušā gada (2021. g.) novembrī mums piedzima bērniņš, kredītā bija nopirkts nekustamais īpašums – dzīvoklis, ar kura iegādi palīdzēja drauga vecāki, jo mani uzaudzināja brālis. Un tad mēs nonācām pie secinājuma: lai bērns tiktu uzņemts bērnudārzā, mums būs jāgaida diezgan ilgi. Protams, var pieteikties privātajā bērnudārzā, bet tur ir rindas un citas izmaksas. Turklāt par dzīvokli jāmaksā kredīts. Mums blakus arī nebija ne vecmammu, ne vectētiņu, kas varētu pieskatīt mazo, jo viņi dzīvo šeit un skumst pēc mums. Nolēmām, ka savu dzīvi ar Rīgu saistīt nevaram, vismaz kādu laiku, tādēļ pieņēmām lēmumu, ka jāatgriežas Balvos, no kurienes esam nākuši,” savu izvēli pamato jaunā sieviete.

Arī Balvu bērnudārzā ir rinda, bet tā ir pārredzamā garumā. Kad nesen Oksana interesējusies, kā rinda virzās uz priekšu, viņa saņēmusi atbildi, ka mazo bērnudārzā varētu uzņemt jau tuvākajā laikā, lai gan rinda pienāktu aprīli, kad meitiņa sasniegs obligāto vecumu – viņai paliks gads un seši mēneši. Jaunā mamma tikai uztraucas, ka, sākot apmeklēt bērnudārzu, mazā varētu slimot, kamēr pieradīs un izveidosies imunitāte. Tagad meitiņai ir gads un divi mēneši un, kamēr vecāki strādā, viņa dzīvo pie vecmammās, bet vakarā visi ir kopā. Kad mazā apmeklēs bērnudārzu,

viņa ar vecākiem dzīvos pilsētā.

Ar darbu ģimenes ārsta praksē medicīnas darbiniece ir apmierināta. Trīs gadus medicīnas koledžā viņa mācījās par ārsta palīgu, bet ceturto gadu vēl *piemācījās* klāt sertifikāciju, lai būtu sertificēta ambulatorā dienesta ārsta palīgs un varētu strādāt ģimenes ārsta praksē. Studiju laikā divus gadus Oksana pastrādāja *ātrajā* palīdzībā. Taču atzīst, ka šis darbs nebija viņas sirdslieta, jo gribējās kaut ko mierīgāku, svētkos būt mājās un svinēt kopā ar ģimeni. Un arī tas bija viens no iemesliem, kāpēc Oksana ar draugu atgriezās Balvos. “Šeit man ir laba priekšniece, šeit ir ļoti mierīgi, un es jūtos ļoti labi. Balvos man ļoti patīk!” secina ārsta palīdzība. Strādājot neatliekamajā palīdzībā, nācies sniegt medicīnisko palīdzību dažādās situācijās no sabiedrības zemākā slāņa līdz pat augstākajam. Turklāt darba gaitu sākums sakrita ar Covid uzliesmojumu, kad neatliekamās palīdzības mediķi brauca arī pie Covid slimniekiem, ģērbusies spectērpos. “Tas bija tāds laiks, kad visi bija uztraukti, nervozi, jo baidījās saslimt, bet, kad pārslimoja paši, iestājās sekas – liels nogurums un depresija. Arī es pārslimoju ar Covid. Kad atgriezos darbā, atceros, cik grūti bija uzkāpt pat otrajā stāvā. Vēl tie visi respiratori! Bet tur neko nevarēja darīt. Tas ir tavs darbs,” atceras bijusī neatliekamās palīdzības darbiniece.

Ārsta palīga praksi Oksana izgāja Balvos. Arī darbu ģimenes ārsta praksē viņa uzsāka, pirms beidzies bērna kopšanas atvaļinājums, jo, kā pati teic, bija labs darba piedāvājums. Vecmamma piekrita paaugstināt bērniņu, un viss salikās ļoti labi. Ilgas Zušas ģimenes ārsta praksē Oksana vairāk strādā ar datoru un papīru lietām, procedūras ir medmāsa Veras ziņā, bet, ja vajag, viņa var veikt arī to. Tagad daudzi slimo ar gripu, ik pa laikam parādās arī Covid. Daudzi pacienti ir vakcinējušies pret gripu. Oksana atzīst, ka prakses mediķes tādu atsaucību pat negaidījušas. Gripas vakcīnas bija apsolītas daudz vairāk, bet tik daudz netika saņemtas. Covid vakcīnu pietiek. Kas vēlas, tie vakcinējas.

Oksana atzīst, ka sākotnēji kļūt par mediķi nebija plānojusi. Visiem tas bija pārsteigums, kad viņa paziņoja par savu izvēli: “Es nezināju, kur mācīties. Pēkšņi šķita, ka gribētu būt vecmāte, jo tas ir tik skaisti – sagaidīt jaunu dzīvību nākam pasaulē. Tomēr šai profesijai ir pārāk šaurs spektrs. Ja nu man gadījumā šis darbs nepatik, ko tad?! Turpinot pētīt studiju programmas, atradu piedāvājumu mācīties par ārsta palīgu un rezultātā ar savu izvēli esmu apmierināta.”

Kad darbs un sadzīve sakārtojusies, Oksana grib atgriezties kultūras dzīvē, jo tā viņai sirdij tuva. Mācoties Balvos, ģim-



Foto - no personīgā arhīva

Ar izvēli apmierināta. Mediķa profesiju Oksana izvēlējās nejausi, bet ar savu izvēli ir apmierināta.

nāzijā, Oksana spēlēja pūtēju orķestri, ko vadīja Egons Salmanis, dziedāja Rekavas kori “Viola”. Pūtēju orķestri viņa spēlēja saksofonu, ko Balvu Mūzikas skolā mācījās pie Arņa Grapa un Laura Ikstena. Bet kori “Viola” izvēlējās, jo tur dziedāja paziņas un patika atmosfēra, kas tajā valdīja. Ar kori un orķestri viņa piedalījās arī aizvadītajos Dziesmu svētkos. Bet kā būs šogad? Ielēkt aizejošā valdienā diez vai izdosies. Taču ir piedāvājums kā mediķim padežurēt Dziesmu svētkos, un to, iespējams, Oksana pieņems. Bet spēlēt saksofonu viņa grib tik ļoti, ka bieži redz sevi spēlētjam to sapnī. “Tad ir jāiet un jāmēģina to darīt atkal,” viņa smejas.

Kam jāuzņemas rūpes?

Ziemassvētku *pārsteigums* vientuļai pensionārei

Vienā no bijušo novadu centriem pagājušā gada nogalē Ziemassvētku *pārsteigumu* piedzīvoja vientuļa pensionāre. Pie viņas teju ielauzās grupa operatīvo dienestu darbinieku, jo dienesti bija saņēmuši informāciju, ka kundzei, iespējams, kļuvus slikti un viņai nepieciešama medicīniskā palīdzība.

Žurnālistei pensionāre pastāstīja, ka dažas dienas pirms Ziemassvētkiem pie viņas ciemojās māsas mazdēls no Rīgas. No rīta starp septiņiem un astoņiem gulētājus pamodināja troksnis pie durvīm. “Padomāju, ka pārējo dzīvokļu iemītnieki jau piecēlušies, skraida bērni, kas ieradusies no pilsētas. Taču māsas mazdēls teica, ka pie durvīm klauvē. Piecēlos un devos uz durvju pusi, jautājot, – kas notiek? Secināju, ka durvis ir gandrīz izlauztas. Atverot tās, ieraudzīju daudz cilvēku – mediķus, policiju, ugunsdzēsējus. No uztraukuma biju galīgi apdullusi. Būtu vēl kādas pāris minūtes nokavējusies, mediķi, policija un ugunsdzēsēji būtu pietājuši man pie gultas,” viņa atceras. Pensionārei tas bijis ne vien negaidīts Ziemassvētku *pārsteigums*, bet lici arī uzdot jautājumu, – kas izsauca neatliekamo palīdzību, ja viņa vēl nav kopjama un par veselību nesūdzas?! Jā, sieviete ir cienījamais gados, pat ļoti cienījamais, bet, kā pati stāsta, par sevi vēl spēj parūpēties, ienest malku, apmeklēt veikalu. Arī sarunājoties pa telefonu, dzird, ko viņai

jautā, un atbild. Taču šajā sakarībā sieviete aizdomājusies tik tālu, ka kāds varētu būt iekārojis viņas dzīvokli. “Mani aizvestu uz slimnīcu, pēc tam – uz pensionātu, un lieta darīta. Dzīvokļu pagastā trūkst,” viņa secina. Lai gan tiem, kas kaut ko tādu iedomājas *bidīt*, jāteic, – nekas nesanāks! Par dzīvokli pensionāre ir padomājusi. Taču pēc operatīvo dienestu ierašanās par salauzto durvju slēdzenes labošanu parūpēties nācās pašai, kas viņai izmaksāja 20 eiro, un pensionāram tā nav maza nauda, – var pat nedēļu izdzīvot! Taču pārbīli un apmulsāmā viņa ne pret vienu pretenzijas nav cēlus.

Uzrunājot operatīvo dienestu speciālistus, visi kā viens apgalvoja, ka šādos gadījumos, kad saņemts signāls par nepieciešamību sniegt palīdzību, ir jāizbrauc uz notikuma vietu, lai pārbaudītu patieso situāciju. Nereagēt nedrīkst, jo tas būtu likuma pārkāpums. “Iespējams, kāds ir bijis bažīgs, ka tante nav redzēta kādu laiku, un domājis, ka cilvēkam palicis slikti. Jo tiešām ir tādi gadījumi, kad veciem cilvēkiem paliek slikti – viņus piemeklē insults, infarkts, viņi lauž kājas un nespēj piecelties. Cilvēki pat nosalst savos dzīvokļos vai mājās. No vienas puses tas ir pat ļoti labi, ka līdzcilvēki vai kaimiņi nav bijuši vienaldzīgi, ja viņi kundzi nav redzējuši ilgāku laiku vai bijis kāds cits iemesls aizdomām par viņas veselības stāvokli. Operatīvais dienests izvērtēt situāciju var, tikai aizbraucot uz vietas un pārbaudot to,” secina NMPD sabiedrisko attiecību speciāliste ILZE BUKŠA.

Ja medicīnas darbinieki netiek iekšā notikuma vietā, viņi ir tiesīgi izsaukt policiju, un policija vērtē, ko darīt – lauzt durvis vai rīkoties kā citādi. Mediķi paši durvis nelauž. To nedara arī policija, bet tiek pieaicināts ugunsdrošības un glābšanas dienests, kas specializējies durvju atvēršanā. Kā teica ugunsdzēsības un glābšanas dienesta pārstāvis, viņi veic savus tiešos pienākumus, kuros ietilpst arī durvju atvēršana, ja saņemta informācija, ka cilvēka dzīvībai vai veselībai varētu būt kāds apdraudējums.

Vai kāds arī rūpējas par vientuļajiem pensionāriem, ja viņiem nav tuvāko radnieku, jautājām Balvu novada pašvaldības sociālās pārvaldes vadītājai VIKTORIJAI PUKAI. Viņa atzina, ka datu bāzes par novada vientuļajiem pensionāriem nav, taču tiem, kas ir dienesta redzeslokā, gan vajadzīgā palīdzība, gan pakalpojumi tiek sniegti. “Mēs esam ļoti pateicīgi par tiem telefona zvaniem, ja kāds mums no pagastiem vai šo vientuļo cilvēku kaimiņiem informē par viņu vajadzībām, ko mēs izvērtējam un nepieciešamības gadījumā palīdzība arī tiek sniegta. Taču bieži vien šie vientuļie cilvēki pasaka, ka viņiem neko nevajag. Viņi ir dzīvojuši citā laikā un negrib laist svešu cilvēku pār savas mājas sliekšni. Un kamēr šis cilvēks tiek ar sevi galā, mēs nevarm uzspiest viņam savu gribu. Pagastos tā ir mazāka problēma, tur cilvēki pazīst viens otru un zina. Pilsētā par viņiem nezina pat kaimiņi,” secina pārvaldes vadītāja.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Vēstures lappuses

Aizvadītā gada novembrī Latvijas Nacionālās bibliotēkas Digitālās attīstības departamenta digitālo pakalpojumu bibliotēkā Eva Ausēja stāstīja par industriālā mantojuma digitālās kolekcijas veidošanu, kurā iekļuvuši arī trīs Balvu novada objekti. “Turpināsim kolekciju papildināt ar jauniem uzņēmumiem un materiāliem, tajā skaitā arī no privātkolekcijām un personīgajiem arhīviem. Esam gandarīti par lielo atsaucību un ieinteresētību piedalīties šajā projektā. Tikai sadarbojoties mēs

varam izveidot jaunu digitālo kolekciju. Portālā <https://www.biblioteka.lv/top-jauna-digitala-kolekcija-par-latvijas-industrialo-mantojumu/> par digitālo kolekciju varat uzzināt vairāk,” saka Eva Ausēja.

Par Balvu gaļas kombinātu jau rakstījām 2022.gada 4.novembrī, bet šodien stāstām par Viļakas lina fabriku un drenu cauruļu rūpnīcu “Kuprava”.

Viļakas lina fabrikas produkciju eksportēja pat uz Franciju

Linkopība Latvijā ir viena no senākajām nozarēm. Linus audzēja visā Latvijas teritorijā, arī Latgalē un Viļakas pagastā. Linu apstrādei izmantoja vietējo amatnieku gatavotos darbarikus: linu kulstāmās dzirnavas, linu maļamās mašīnas, linu mērcējamās katlus, kā arī linu maļamos tiltus. 19.gadsimta 90.gados turīgāko zemnieku saimniecības sāka lietot linu kulstāmos ratus.

Līdz Otrajam pasaules karam Viļakas novada ļaudis izaudzētos linus veda uz Vecumu staciju un pārdeva uzpircējiem, kuri linus nogādāja uz fabrikām. Vietējie iedzīvotāji labprāt audzēja linus, jo par līniem tika labi maksāts. 1945.gadā vēl turpinājās karš, bet Abrenes apriņķa izpildu komitejā tika pieņemts lēmums Viļakā izveidot lina fabriku. Par tās direktoru iecēla Mihailu Abramoviču. Viņš bija jauns un spējīgs vadītājs, kas savas zināšanas un enerģiju ziedoja fabrikas celtniecībai.

Viļakas lina fabrika sāka darbu 1946.gadā. Pirmais uzdevums bija iekārtot fabrikas telpas, un šim nolūkam izmantoja bijušās Marienhauzenas (Viļakas) muižas saimniecības ēkas un noliktavas. Fabrikas vajadzībām tika

iedalīti 20 hektāri zemes lina fabrikas tuvumā, trīs darba zirgi, kā arī fabrikas vajadzībām tika izgatavotas 40 tonnas ķieģeļu.

Linu apstrāde sākās kaltē, kur tos kaltēja ar siltu gaisu. Atmosfēras gaisu laida caur kalorifera caurulēm un ievadīja kaltēšanas kamerā, kurā ievietoti stiebriņi. Gaisa temperatūra nedrīkstēja pārsniegt 70–80 °C. Pēc kaltēšanas linu stiebriņus atļaidināja slēgtā telpā 8–24 stundas. Atļaidusies šķiedra bija elastīga un mīstot nebojājās, bet koksne nekļuva sausa, viegli salūza un atdalījās no šķiedras. Linšķiedru mehāniski atdalīja no stiebriņiem agregātā, kas sastāvēja no linu mīstāmās mašīnas, kulstāmās mašīnas un kodeļu gatavojamās mašīnas. Šķiedras kulstišanai linu pirmapstrādes punktā lietoja konveijera tipa trumuļu mašīnu ar divām kulstišanas sekcijām, kas novietotas viena aiz otras. Pirmā sekcija apstrādāja šķiedras augšdaļu, otrā – apakšdaļu. Izmīstīto linu tievgaļus ievadīja kulstāmās mašīnas transportierī. Šķiedras apakšdaļu no abām pusēm kulstīja ar trumuļu stieņiem un attīrīja no spaļiem. Mašīnas vidusdaļā izkulstītos šķiedras galus pārtvēra otrās sekcijas transportieris un kulstišanai padeva šķiedras tievgaļus.

1948.gadā lina fabrikā bija 65 strādājošie, no tiem seši bija inženiertehniskie darbinieki, bet 1950.gadā lina fabrikā jau strādāja 132 cilvēki, jo, izveidojoties kolhoziem, linu piegāde fabrikai pieauga. 1947.gadā izstrādāja 71 tonnu linšķiedras, 1948.gadā – 65, bet 1970.gadā sagatavoja 250–270 tonnu linšķiedras. Darbs fabrikā notika trijās maiņās, un

pirmā maiņa sākās jau svētdienas vakarā. No 1976.gada uz astoņiem gadiem Viļakas lina fabriku kā filiāli Nr.8 iekļāva Jelgavas lina izstrādāšanas ražošanas apvienībā “Latvijas lina”.

Daļa saražotās garās šķiedras tika eksportēta, piemēram, uz Franciju, īso šķiedru pārdeva ražošanas apvienībai “Latvijas lina” Jelgavā. Laika periodā, kad ražošanas apjoms bija liels, spaļus eksportēja uz Zviedriju, Ungāriju, kad ražošanas apjoms samazinājās, tad spaļus kā siltināšanas materiālu realizēja apkārtējiem iedzīvotājiem, arī celtniekiem. Spaļus, kurus nerealizēja, izmantoja rūpnīcas katlu mājas apkurei.

Padomju gados lina fabrika nodrošināja ar darbu lielu skaitu cilvēku. 90.gadu otrajā pusē lina fabrikas darbā radās problēmas, kas noveda pie lina fabrikas bankrota. 1998.gadā Viļakas uzņēmēji gatavojās lina fabrikas privatizācijai, iesniedza ministrijai lina pārstrādes attīstības projektu investīciju programmai, kurā paredzēja atjaunot uzņēmuma darbu, nodarbinot 50 cilvēku, veicinot racionālu zemes izmantošanu Balvu reģionā, paverot lielākam skaitam zemnieku iespējas nodarboties ar linkopību, gūstot peļņu. Tomēr fabriku saglabāt neizdevās.

Pašlaik Viļakas novada pašvaldība ir atpirkusi bijušo Viļakas lina fabriku, kas atrodas vēsturiskās Marienhauzenas muižas teritorijā. Pašvaldība plāno teritorijā izveidot un vēlāk nodot nomā uzņēmējiem atpūtas kompleksu ar viesnīcu, ēdināšanas bloku un treileru parku.

Drenu cauruļu rūpnīca “Kuprava” gadā saražoja 150 000 m³ keramzīta

1953.gadā Kupravas apkaimē tika veikti pirmie **ģeoloģiskie pētījumi, kas turpinājās 1965.gadā, secinot, ka Katlešu svītas māli Kupravas atradnē satur ilīta tipa hidrovīzlu, kas ļauj tos izmantot ne tikai ķieģeļu un drenu cauruļu, bet arī kvalitatīva keramzīta ražošanai.**

Tika novērtēts, ka atradnes apjoms ir aptuveni 15 miljoni kubikmetru mālu, no tiem gadā rūpnīca izlietoja apmēram 125 tūkstošus. Jau 1954.gadā Kupravā tika izveidota starpkolhozu ķieģeļu dedzinātava, kuras pirmo produkciju – labas kvalitātes ķieģeļus – izmantoja vietējā kolhoza kūts celtniecībā. 1966.gada 4.februārī Latvijas PSR Ministru padome pieņēma lēmumu Kupravas dzelzceļa stacijas rajonā būvēt rūpnīcu kompleksu, kurā tiks ražotas drenu caurules melioratoru vajadzībām un keramzīts republikas celtniecības vajadzībām.

1968.gadā jūnijā Kupravā ieradās Daugavpils vispārējās celtniecības tresta būvdarbu pārvalde un sāka Kupravas rūpnīcu kompleksa būvi. Šajā gadā kā pirmo uzbūvēja cementa noliktavu ar 500 tonnu ietilpību. Pabeidza betona javas sagatavošanas ceļu. Uzstādīja betona javas sagatavotājus, kurus darbināja spēcīgi elektriskie dzinēji. Šajā cehā vienā maiņā varēja sagatavot 40–50 m³ betona. Sāka rūpnīcas galvenā korpusa, katlu mājas, materiālu un kurināmā noliktavu būvdarbus. Projektu drenu cauruļu rūpnīcai “Kuprava” izstrādāja pēc Lodes drenu caurteku rūpnīcas parauga. 1969.gadā tapa jauns sliežu ceļš, kas savienoja Rīgas–Pītalovas galveno dzelzceļa līniju ar jaunceļamo drenu caurteku rūpnīcu.

1970.gadā blakus drenu cauruļu rūpnīcai lika pamatus keramzīta grants rūpnīcai. Uzsāka gatavās produkcijas noliktavas, saldētavas nodalās izbūvi. Šajā gadā tika pabeigta arī katlu māja ar 30 metru augstu dūmeni, uz kura uzrakstīts tā uzbūvēšanas gadskaitlis. Katlu mājas darbināšanai bija nepieciešami 30 tonnas naftas produktu. Drenu cauruļu apdedzināšanas un keramzīta grants ražošanas krāsnīm bija paredzēta autonomā apkure. Abu rūpnīcu ražošanas vajadzībām un apsildei katru diennakti patērēja 135 tonnas naftas produktu. Līdzās katlu mājai atradās divi lieli

rezervuāri mazuta glabāšanai – katrā no tiem varēja iepildīt 1000 tonnas. Tika uzstādītas 2 milzīgas krāsnis, kurās 1200 grādu temperatūrā keramzīta māls ieguva olveida granulu formu. Pēc apdedzināšanas granulas nonāca saldētavā, kur norūdījās par izturīgu būvmateriālu namu sienu paneļu ražošanai.

1970.gadā Kupravas drenu cauruļu un keramzīta grants rūpnīcu komplekss tika atzīts par Vissavienības nozīmes jaunceltni, jo tās celtniecībā iesaistījās un iekārtas piegādāja daudzi toreizējās Padomju Savienības uzņēmumi. Drenu cauruļu cehs sāka darbu 1971.gada decembra nogalē. Galvenais rūpnīcas korpuss un ražošanas palīgceltnes aizņēma 12 hektāru lielu platību. Karjers, no kura tika iegūtas izejvielas ražošanai, bija 216 hektāru liels. Plānotais saražotās produkcijas apjoms gadā bija 50 miljoni dažāda izmēra drenu caurteku un 200 000 m³ keramzīta grants.

1972.gadā darbību sāka pirmā drenu cauruļu izlaides tehnoloģiskā līnija un keramzīta grants cehs, jau nākamajā gadā ekspluatācijā bija nodotas visas četras drenu cauruļu tehnoloģiskās līnijas. 1972.gadā izgatavoja 2,7 miljonus nosacītā diametra drenu cauruļu, 1975.gadā jau gandrīz 40 miljonus, līdzīgi pieauga arī keramzīta grants ražošana. Sākot ar 1973.gadu, rūpnīca izgatavoja pirmās caurules ar 125 milimetru diametru.

Rūpnīcas būve atdzīvināja tolaik mazo, kluso Kupravas ciematu. 20.gs. 60.gados Kupravā dzīvoja vien 240 iedzīvotāju, bet līdz ar rūpnīcu kompleksu celtniecības sākšanu tajā iebrāca apmēram 500 viesstrādnieku no daudzām Padomju Savienības republikām, kurus vilināja rūpnīcas strādniekiem piešķirtie dzīvokļi. Uzņēmuma būvniecību sāka stingrā režīma ieslodzītie, kuri bija arī pirmie Kupravas māla produkcijas ražotāji. 1974.gadā Kupravai piešķīra pilsētcietemata statusu, bet 1976.gadā Kupravā dzīvoja jau 1500 iedzīvotāju. Atbilstoši cilvēku skaitam veidoja sociālo infrastruktūru – uzbūvēja piecas piecstāvu daudzdzīvokļu blokmājas, skolu 600 skolēniem, bērnudārzu u.c. ēkas.

1980.gadā mainījās rūpnīcas vadība. Notika pārkārtošanās uz jaunu produkcijas veidu ražošanu, notika rekonstrukcija, līdz ar to uzlabojās ražošanas rādītāji. 1981.gadā

Kupravas drenu cauruļu rūpnīcas kolektīvs saņēma Balvu rajona ceļojošo Sarkano karogu, kas izcīnīts, iegūstot 1.vietu Balvu rajona rūpniecības uzņēmumu sociālistiskajā sacensībā. 1986.gadā tika rekonstruēts keramzīta cehs ar mērķi uzlabot keramzīta kvalitāti, kas attaisnojās. Keramzīta marka no 700–800 samazinājās uz 450–600. 1988.gadā tika sasniegts līdz tam nebijis rezultāts – 138 tūkstoši m³ produkcijas.

1981.gadā pieauga pieprasījums pēc daudzcaurumu apdares ķieģeļiem un keramikas plātnītēm lopkopības kompleksu grīdām, tāpēc tika rekonstruēti ražošanas cehi. 1988.gadā ražoja trīs veidu produkciju: ķieģeļus, caurules 100 mm un 125 mm diametrā. 1989.gadā ķieģeļu cehs spēja saražot 20 miljonus ķieģeļu. Rūpnīca gadā saražoja 150 000 m³ keramzīta.

1990.gadā rūpnīcas teritorijā darbojās trīs kooperatīvi – “Keramzītbetona bloku ražošanas kooperatīvs”, “Celtniecības darbu kooperatīvs” un “Kolonna”. 1991.gadā te darbojās kooperatīvs “Kuprava” un Valsts būvmateriālu kombināts “Kuprava”. Drenu cauruļu rūpnīca savu darbību izbeidza 1992.gada 27.martā. Rūpnīcas ēkas un īpašumi tika iztirgoti SIA “Kolonna”, SIA “GRİK” un citām firmām. Oficiāli Valsts būvmateriālu kombināts “Kuprava” likvidēts tikai 2001.gadā. Līdz ar rūpnīcas norietu 20.gs. 90.gados panīka arī ciems, daudzstāvu ēkas ir pamestas un izdemolētas.

2000.gadā māla ieguves karjeri tika privatizēti, bet 2004.gadā tika slēgts dzelzceļa atzars uz Krieviju. Rūpnīcas teritorijā darbojās vairāki individuālie uzņēmumi, kas ražoja gāzbetona blokus un dažādus zāģmateriālus pēc pasūtījuma. 2008.gadā atvēra dabiska māla granulu ražotni SIA “Lateast”, kas ražotnes izveidei bija saņēmusi vairāk nekā pusmiljonu latu atbalstu no Eiropas fondiem, nomāja 16 hektāru bijušās rūpnīcas teritorijas un paredzēja nodarbināt 20 strādājošos, taču atklājās, ka ar uzstādītajām iekārtām granulas nemaz nav iespējams ražot. Bija paredzēts ražot ap 120 tonnu granulu diennakti, taču 2009.gadā uzņēmums darbību pārtrauca. Mūsdienās bijušās fabrikas korpusi pārvērtušies graustos.

Lauksaimniecības politika nākamajiem gadiem

Reģionālajos semināros stāstīs par atbalsta maksājumiem

2023. gadā sākas Eiropas Savienības (ES) Kopējās Lauksaimniecības politikas (KLP) jaunais posms. Tās mērķis – īstenot atbalsta pasākumus saskaņā ar Latvijas KLP stratēģiskā plāna nosacījumiem. Lauku uzņēmējiem acīmredzot ir daudz neskaidrību un jautājumu, taču priecē fakts, ka ilgstošu un sarežģītu sarunu rezultātā ar Eiropas Komisiju un ES dalībvalstīm Latvijai izdevies izcināt būtisku palielinājumu tiešajiem maksājumiem – par 44% jeb 758 miljoniem eiro vairāk nekā iepriekšējā periodā. Kopumā 2023.- 2027.gadā Latvijas laukiem paredz 2,5 miljardus eiro.

ANITA KOKOREVIČA, Balvu novada klientu apkalpošanas speciāliste lauksaimniecības jautājumos, visiem lauku uzņēmējiem šajā un turpmākajos gados novēl spraiģu un raženu darbu, vienlaikus uzsverot, ka ražotājiem būs jāizzina un jāpieņem daudz jauninājumu, kas, iespējams, ne visi būs patīkami. “Dzīve kļūs sarežģītāka, jo, lai saņemtu atbalsta maksājumus, būs jāspēj izpildīt konkrētas prasības. Neko konkrētu pagaidām neteikšu, jo drīzumā, acīmredzot februārī, visas neskaidrības varēs mazināt, piedaloties reģionālajā seminārā Balvos. Lauksaimnieki arī paši lasa un iegūst informāciju. Gribētos, lai dara to pat aktīvāk, jo tas ir viņu interesēs. Lietderīgi apmeklēt arī seminārus, kur speciālisti skaidro un atbild uz konkrētiem jautājumiem,” teica konsultante.

Semināros Zemkopības ministrijas, Lauku atbalsta dienesta, Valsts augu aizsardzības dienesta un Lauku konsultāciju centra eksperti skaidros atbalsta saņemšanas nosacījumu jauno kārtību un atbildēs uz jautājumiem. Pirmais šāds seminārs notiks jau 12.janvārī Zemgalē. Janvārī semināri plānoti Gulbenē, Alūksnē, Smiltēnē un Cēsīs, bet februārī un martā arī Balvu, Rēzeknes, Krāslavas un vēl citos novados.

Daudz svarīgu jautājumu

Lai veicinātu lauksaimnieku izpratni par jaunajiem atbalsta maksājumiem un to saņemšanas nosacījumiem, Zemkopības ministrija (ZM) sadarbībā ar Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centru (LLKC), Lauku atbalsta dienestu (LAD) un Valsts augu aizsardzības dienestu (VAAD) jau sniedz skaidrojumus un atbildes uz saņemtajiem lauksaimnieku jautājumiem.

Lauksaimniekam jābūt aktīvam

Viena no lauksaimniecības politikas jaunā darba cēlieniem ir sadaļa “Mērķētāks atbalsts lauksaimniecības sektora ekonomiskai attīstībai”. Jauni nosacījumi paredzēti aktīvajam lauksaimniekam. Teikts, ka turpmāk tiešos maksājumus varēs saņemt tikai aktīvi lauksaimnieki, kuriem būs jānodrošina atbilstība vienam no septiņiem kritērijiem. No aktīva lauksaimnieka nosacījuma gan tiks atbrīvoti lauksaimnieki, kuri iepriekšējā gadā saņēma tiešos maksājumus 500 eiro vai mazāk.

Apsveicama iniciatīva par aktīvo lauksaimnieku. Taču viss slēpjas sīkumos. Kā tiks pārbaudīts vai kas tiks uzskatīts par lauksaimnieciskās darbības izdevumiem? Vienkārši degvielas, rezerves daļu u.tml. čeki?

– Nosacījumi tiks atrunāti Ministru kabineta noteikumos. ZM priekšlikums ir (nosacījumi vēl var mainīties), ka varēs iesniegt ar lauksaimniecisko darbību saistīto izmaksu apliecināšanos dokumentus par iepriekšējo gadu vai par nepārtraukta 12 mēnešu laikposmu, kura sākuma termiņš nav agrāks par iepriekšējā gada 1.janvāri. Lauksaimnieciskās darbības izmaksas varētu būt: degvielas iegādes izmaksas; lauksaimniecības tehnikas uzturēšanas izmaksas; lauksaimnieciskās darbības nodrošināšanai izmantoto ēku uzturēšanas izmaksas, tostarp par elektroenerģiju; lauksaimnieciskajā darbībā izmantoto ražošanas resursu, tostarp minerālmēsli, organisko mēsli, augu aizsardzības līdzekļus, kalpojamā materiāla, kultūraugu sēklas, lopbarības iegādes izmaksas; saņemto lauksaimnieciskās darbības pakalpojumu izmaksas, tostarp izmaksas par lauksaimniecības zemes pirmssejas un aramzemes pēcsējas apstrādi, ražas novākšanu, produktu

pārveidēšanu, ražošanas resursu piegādi, zālāju nopļaušanu un zālaugu masas novākšanu. Ar lauksaimniecisko darbību saistīto izmaksu apliecināšanai dokumentam ir jābūt ar rekvizītiem, par darījumu, kura vērtība bez PVN ir lielāka par 30 eiro.

Vai pats uzņēmuma īpašnieks arī skaitās viens darbinieks?

– Nosacījumi tiks atrunāti Ministru kabineta noteikumos. Tiešo maksājumu noteikumi ir izstrādes stadijā, uz doto brīdi nevar sniegt konkrētu atbildi, kamēr noteikumi vēl nav apstiprināti.

Vai aktīvā lauksaimnieka statusa pierādīšanai kā liellopu vienības der arī bites?

– Aktīva lauksaimnieka statusa pierādīšanai bites tiks ņemtas vērā, gan nosakot liellopu vienības, gan standarta izlaidi (SI).

Kas ir standartizlaide?

– Standarta izlaide ir no viena lauksaimniecības kultūrauga hektāra vai viena mājlopa vienības potenciāli iegūstamā produkcijas vērtība gada laikā. Tas ir standartizēts lielums, ko aprēķina Agroresursu un ekonomikas institūts.

Vai zemes nomas maksa der pie izdevumiem aktīvā lauksaimnieka statusa pierādīšanai?

– Nosacījumi būs atrunāti Ministru kabineta noteikumos. ZM priekšlikums (nosacījumi vēl var mainīties) paredz, ka zemes nomas maksa būs attiecināmās izmaksas aktīvā lauksaimnieka statusa pierādīšanai.

Par tiešo maksājumu nosacījumiem

Kāds ir pamatojums, kāpēc nedrīkst smalcināt zāli? Jo augsnei jau tas nāk tikai par labu.

– Atbilstoši regulai, platībmaksājumu atbalstu var piešķirt tikai par zālāju platībām, kas tiek izmantotas lauksaimnieciskajai darbībai. Katrai dalībvalstij, tostarp Latvijai, ir jānosaka kritēriji, pēc kuriem vērtē lauksaimniecisko darbību. Latvijā, lemjot kopā ar nevalstiskajām organizācijām, ir noteikts, ka zālāji ir uzturēti ganīšanai piemērotā stāvoklī, ja tos līdz kārtējā gada 15.augustam nogana vai nopļauj un nopļauto zāli novāc. Ir paredzēti izņēmumi atsevišķām nozarēm. Šie nosacījumi ir atzīti par piemērotākajiem Latvijas apstākļiem un atbilstošākajiem tradicionālajai lauksaimniecības praksei.

Vai var būt atsevišķi 100 koki, vai arī jābūt vairākiem kopā? Tie jāiezīmē laukā vai iekļaujas lauku blokā?

– Atbalsta tiesīgajā platībā, tātad arī lauku blokā, tiek iekļauti visi koki, kas aug atsevišķi, grupās vai rindās un, ja koku skaits uz hektāra nepārsniedz 100 vai ja koku grupu, vai rindu, vai joslu aizņemtā kopējā platība nepārsniedz 500 kvadrātmetrus, izņemot attiecīgos elementus, uz kuriem attiecas laba lauksaimniecības un vides stāvokļa 8.standarts (LLVN8) par ainavas elementu un neproduktīvo platību nodrošināšanu 4% no saimniecības aramzemes platības. Arī ar ražošanu nesaistītie ainavu elementi, kas tiks izmantoti LLVN8 prasības nodrošināšanai, tostarp koki, koku grupas, rindas, joslas, būs kartogrāfiski identificēti Lauku atbalsta dienesta lauku bloku identifikācijas sistēmas lauku bloku kartē.

Kā rēķina dzīvnieku vienības uz vienu hektāru?

– Uz ekoshēmas “zālāju saglabāšanas veicināšana” un “agroekoloģijas praksi bioloģiskās saimniecībās” atbalstam pieteikto zālāju platību ganību sezonā laikposmā no kārtējā gada 15.maija līdz 15.septembrim jānodrošina vidējais dzīvnieku blīvums vismaz 0,4 liellopu vienības uz viena apstiprinātā hektāra vai 0,3 liellopu vienības uz viena apstiprinātā hektāra, ja lauksaimnieks saņem ienākumu papildatbalstu gados jauniem lauksaimniekiem vai ja dzīvnieku blīvums tiek nodrošināts ar briežu sugas dzīvniekiem. Ministru kabineta noteikumu pielikumā būs noteikts katram lauksaimniecības dzīvniekam atbilstošais liellopu vienības skaits un pārrēķina formula.

Lauksaimnieki savus jautājumus, lai saņemtu atbildes reģionālajos semināros, var iesūtīt rakstiski adresē laukutiks@llkc.lv.

Īsumā

Aicina atsaukties entuziastus dzīvnieku patversmes iekārtošanā

Balvu pilsētas pārvalde bija aicinājusi atsaukties organizācijas, biedrības un jebkuru interesentu, kurš gribētu sadarboties ar Balvu novada pašvaldības policiju un pārņemt dzīvnieku patversmes funkcijas. Tikšanās notika īsi pirms Ziemassvētkiem.

Novada pašvaldības izpilddirektore Daina Tutīņa akcentēja klaiņojošo dzīvnieku problēmu, kas jau ir ilgstoša, saasina uzmanību un liek meklēt risinājumu. Šādu dzīvnieku skaitu palielina dažādi faktori, tostarp aizejot mūžībā suņu vai kaķu saimniekiem. Dažkārt bez aprūpes tad paliek pat paliels kaķu bars – ap desmit vai piecpadsmit kustoņiem, kā liecina fakti. Pašvaldība cenšas palīdzēt, nogādājot dzīvniekus to uzturēšanās vietās ārpus mūsu novada, taču jārēķinās ar izdevumiem. Ir izziņāta pieredze Gulbenes kaimiņnovadā, un doma ir, kā teica izpilddirektore: “Mēs paši uz vietas varētu veidot sadarbību pašvaldībai ar biedrībām, lai nodrošinātu pieejamu un iespējami lētāku pakalpojumu. Ja būtu atsauce, varētu mēģināt rakstīt projektus un gūt atbalstu, domājot par dzīvnieku patversmes iekārtošanu.”

Ir iedvesmojusi Gulbenē redzētā pieredze par klaiņojošo kaķu sterilizāciju. Līdzīgi tas varētu notikt arī Balvos, taču pagaidām te nav iespējas, kur dzīvniekus pēc medicīniskās operācijas uz laiku ievietot un uzraudzīt. Pagaidām sadarbība paliek idejas līmenī, aicinot atsaukties ieinteresētus cilvēkus, lai veidotu biedrību un solot pašvaldības atbalstu. Primārais ir atrast teritoriju un iekārtot telpas.

Sarunai aktīvi atsaucās balveniete Indra Ķerge-Karika, apliecinot ieinteresētību dzīvnieku patversmes darbībā. Laikrakstam viņa atzina, ka tas ir pašas sens sapnis, un, ja vien pašvaldība sniegtu atbalstu, ideja varētu īstenoties. Indra piekrit, ka risinājums ir nodibināt biedrību un izvērst tās darbību, taču par konkrētas dzīvnieku patversmes vietas izvēli vajadzētu parūpēties pašvaldībai. Indra tic, ka dzīvnieku patversmes darbību atbalstītu un šādās aktivitātēs iesaistītos arī sabiedrība, jo cilvēki ir atsaucīgi. Indras priekšlikums ir ar pašvaldības atbalstu izveidot un aicināt sabiedrību piedalīties arī aptaujā, kas ļautu noskaidrot dažādu sabiedrības grupu interesi un atsauce brīvprātīgam dzīvnieku patversmes darbam. “Svarīgs ir entuziasms. Man pašai ļoti patīk dzīvnieki. Gan bērni, gan dzīvnieki ir ļoti neaizsargāti, mums viņiem jāpalīdz un jāatbalsta. Ir gan teiciens, ka visiem jau nepalīdzēsi, taču ir jācenšas to darīt, ir jāmeklē iespējas un mājas,” Indras pārliecība.

Biteniekus aicina piedalīties fotokonkursā “Drava ziemā”

Latvijas Biškopības biedrība aicina piedalīties fotokonkursā “Drava ziemā”. Šoreiz konkursu izsludina līdz februāra beigām. Aicina fotografēt stropus un dravas ziemas apstākļos, ļaujot viņu eksperimentiem, jauniem skatu rakursiem un radošumam. Pieteikumus gaidīs līdz 28. februārim. Viens dalībnieks drīkst iesūtīt līdz 5 dažādām fotogrāfijām. Tās drīkst būt gan krāsainas, gan melnbaltas. Var tikt uzņemtas ar fotokameru vai telefona kameru, taču bildēm jābūt tehniski kvalitatīvām. Fotogrāfijas jāiesūta digitāli, JPEG formātā. Tās jāiesūta elektroniski e-pastā: strops@strops.lv, ar norādi “Drava ziemā”.

Var pieteikties tiešsaistes vizītēm

Kopš aizvadītā gada 19.decembra klientus aicina pieteikt vizītes Lauku atbalsta dienesta klientu apkalpošanas centros arī tiešsaistē. Pieteikšanās ir iespējama dienesta mājaslapas izvēlnē – <https://www.lad.gov.lv/lv/pieraksts>, izvēloties tuvāko klientu apkalpošanas centru un ērtāko laiku.

Ceturtdienas ir informatīvās dienas par Kopējo lauksaimniecības politiku no 2023. gada. Katras nedēļas ceturtdienās var pieteikt vizīti pie klientu apkalpošanas speciālistiem, lai saņemtu konsultācijas par platību maksājumu nosacījumiem.

Lai noskaidrotu sev interesējošos jautājumus, aicina zvanīt uz dienesta klientu apkalpošanas centra tālruni +371 67095000. Ja nevēlas izmantot tiešsaistes pieraksta formu, klātienē apmeklējumam arī turpmāk var pieteikties zvanot.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Neviens lai nenolaiž rokas! Iesim visam cauri un strādāsim! Lai izdevies un ražīgs gads!

“Mediju atbalsta
fonda ieguldījums no
Latvijas valsts
budžeta līdzekļiem”

MAF
Mediju atbalsta fonds

No Latgales purva

Laikraksta “Vaduguns” kolektīvs 15 ielikumos īsteno projektu “Esi burvis – taisi no nekā!”, kurā sabiedriski nozīmīgu publikāciju sērijā atspoguļos sociālekonomiski svarīgas un ļoti nozīmīgas tēmas no uzņēmēju skatpunkta. Kā likt lietā izdomu un biznesa attīstībai izmantot pieejamos dabas resursus – sauli, vēju, zemi? Cik veiksmīgi tas izdodas? Kādi bijuši pēdējā laika lielākie izaicinājumi, ieguvumi un mācības? Dosim iespēju dažādu jomu speciālistiem analizēt procesus, paust viedokļus, kā arī uzklusim ekspertu vīzijas un secinājumus.

Ieklausīsimies cilvēku viedokļos, kuri pēta un radoši izmanto Latvijas dabas resursus. Rolandu Streļču Balvu novadā pazīst kā brīvdienu mājas “Vecozoli” saimnieku Susāju pagastā, kur viņš vada biedrību “Adventure Club Žīguri”, bet Rīgā kopā ar Jāni Miķelsonu – reklāmas ražošanas uzņēmumu “Yes, we can”. Viņa uzņēmums kopā ar sadarbības partneriem uzvarēja konkursā – izgatavoja Latvijas paviljonu no kūdras

un uzstādīja Dubaijā, Arābu Emirātos, kur aizvadītajā gadā norisinājās EXPO izstāde. Latvijas paviljons izpelnījās daudzu valstu izstādes apmeklētāju ievēribu.

Savukārt tepat Latgalē, Ludzā, ražo unikālu kosmētiku uz Latvijas dūņu bāzes, izmantojot organiskās dūņas – spropeli un zilos mālus. Runājot par spropeli ieguvu, gan pētnieki, gan uzņēmēji atzīmē, ka tā izņemšana attīra un padziļina ezerus.

Pētījumi mūža garumā

Izpētīt un izmantot pieejamos dabas resursus

Ludzā, uzņēmumā “Lat Cosmetics”, ražo unikālu kosmētiku uz dūņu bāzes. Kā veiksmīgāk izmantot pieejamos dabas resursus, kā tos pārstrādāt, kā pielietot ražošanā? To jautājam tehnisko zinātņu doktoram, uzņēmuma SIA “Lat Cosmetics” dibinātājam JEVĢENIJAM LUKAŠENOKAM.

Viens no aizmirstajiem Latvijas derīgajiem izrakteņiem – spropelis – Ludzas uzņēmumā “Lat Cosmetics” pārtop kosmētikā. Viņu ražotā produkcija pazīstama ne vien Latvijā, bet arī ārpus tās. Pirms vairākiem gadiem J.Lukašenoks pievērsās spropeli ieguvei ezeros, un tas kļuva par vienu no unikālām izejvielām kosmētisko līdzekļu ražošanā. “Šeit dzīvoju jau kā ceturtais paaudzes pārstāvis, manas saknes ir šeit, Ludzā. Būšu atklāts – dūņas kā ārstnieciskais līdzeklis visam organismam, arī ādai, ir ļoti veselīgas, pat nepieciešamas. Man ir 76 gadi, savulaik bija veselības problēmas. Mans mērķis bija pierādīt dūņu lietderību labas veselības uzturēšanai, arī ārstēšanai. Ar pārliecību varu teikt, ka aktīvi strādāju un dzīvoju, pateicoties dūņu terapijai. Kad man pārmet, ka šajā biznesā esmu ieguldījis daudz naudas un enerģijas, atbildu, ka nenožēloju neko, jo tieši dūņas ļāvušas saglabāt labu veselību un uzturēt aktīvu garu, darbojoties arī citā biznesa nišā. Atvērām jaunu līniju bezglutēna produktu ražošanai, uzņēmumā “Ludzas maiznīca” darbs ir vairāk nekā simts cilvēkiem,” stāsta Jevgeņijs. Viņš daudz laika patērējis, lai savulaik izveidotu firmu “Baldones dūņas”, kas vēlāk mainīja īpašniekus. Uznēmējs uzskata, ka dūņu aplikācijas sniedz labu rezultātu, jo ar minerālvielām un organiskajām vielām bagātinātās ārstnieciskās dūņas iedarbojas ne tikai uz ādas augšējo slāni, bet arī uz zemādas slāņiem, uz visām organisma šūnām, uzlabojot nieru, aizkuņģa dziedzera darbību, attīra zarnu traktu, stimulē asinsriti un limfas atceci pa visu ķermeni, ne tikai aplikācijas uzklāšanas vietās. “Veikts tik daudz izpētes par dūņu iedarbību, to pētījuši zinātnieki Stradiņa universitātē, arī citi profesionāļi, sarakstītas daudzas zinātniskas publikācijas ne tikai latviešu valodā,” saka Jevgeņijs, piebilstot, ka dūņu sastāvs dažādos ezeros atšķiras. Pirms kāda laika viņš testēja gan Nāves jūras, gan Ķemeru dūņas, un zināma atšķirība to sastāvos ir, bet, kopumā ņemot, visas dūņas ir dziedinošas. Tomēr mūsu ezeru spropeli dūņas šeit dzīvojošajiem cilvēkiem ir pieņemamākas. “Agrāk teica, – uzliec dūņu kompreses, paliks labāk. Ārstēties uz Baldones sanatoriju brauca cilvēki no visām malām. Nu daudz kas ir pazaudēts, varbūt kaut ko uztur tikai Jaunķemeros. Es agrāk uzturēju labas attiecības ar Baltkrievijas sanatorijām, jo pirmos humusa* produktus ražoja tur. Rīgas Tehniskās universitātes profesors, inženierzinātņu doktors Semjons Cifanskis ir 360 zinātnisko darbu autors. 2010. gadā tika dibināts Latvijas Humīnu institūts. Tādā veidā lika pamatus, lai Latvijā varētu attīstīties jauna kūdras pārstrādes rūpniecības nozare – rūpnieciskā humīnu vielu ieguve, pielietojot modernas tehnoloģijas. Vairs tādu fanātu nav,” teic Jevgeņijs. Kosmētiku Ludzā turpina ražot, bet vairs tikai inerces pēc, jo, viņaprāt, viens nav karotājs. “Mazliet dūņas un produktus piegādājam Daugavpils veselības centram, Liepājas reģionālajai slimnīcai, sūtām uz Spāniju. Dūņas iegūstu Zeiļu ezerā ar paša izgudrotām tehnoloģijām, kurām līdzvērtīgu pasaulē nav. Spropeli ezerā varam iegūt līdz pat 12 metru dziļumam gan vasarā, gan ziemā, ja ir stiprs ledus. Tas var saturēt organiskus piemaisījumus, tāpēc spropeli pārstrādājam. Taču līdz lietojamam produktam pudelītēs vai tūbiņās jānoiet savs ceļš, un to mēs labi pārzinām. Viena no svarīgākajām iekārtām ir lodīšu dzirnaviņas, kas ļauj dūņas attīrīt no visiem piemaisījumiem līdz bieža krējuma konsistencei,” atklāj uzņēmējs. Viņš uzskata, ka šī dabīgā kosmētika, lai arī tās ražošana šobrīd nerada zaudējumus, bet nedod arī lielus ieguvumus, dzīvos ilgi, jo pats ir tās radītājs un fanāts.



Tehnisko zinātņu doktors, uzņēmuma SIA “Lat Cosmetics” dibinātājs Jevgeņijs Lukašenoks. Viņš savā ilgajā mūžā daudz darba ieguldījis Latvijas melnā zelta – dūņu – izpētē, ieguvē un to pielietošanā.



- Humuss ir augsnes organiskā daļa, kas radusies mikroorganismu darbības ietekmē, sadaloties atmirušajām augu un dzīvnieku atliekām, kas saistījušās ar augsnes minerālvielām pret noārdīšanos izturīgos savienojumos.
- Humusa sastāvdaļas augsnē saglabājas ļoti ilgi, taču tās nav mūžīgas.
- Humusvielas veidojas, sadaloties dzīvajiem organismiem. Tās atrodamas ūdeņos, to nogulumos, augsnē.

LTV 1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna". Atk.
 6.03 "Kosmo". Piedz. seriāls.
 6.30 "Bitīte Maija". Animācijas seriāls.
 6.55 "Lācēns Pompons". Anim. seriāls.
 7.10 "Pelēns Tips 2". Anim. seriāls.
 7.30 "Mušmušs un sēniši". Anim. seriāls.
 7.45 "Mazā pingvīna piedzīvojumi". Anim. seriāls.
 7.50 "Zvēriņstāsti". Anim. filma.
 8.00 "Zvēriņi". Animācijas seriāls.
 8.05 "Kiri un Lū 3". Anim. seriāls.
 8.20 "Čagingtona: jauntrie vilcieniņi". Anim. seriāls.
 8.30 "Edmunds un Lūsija". Anim. seriāls.
 8.45 "Petronikss steidz palīgā!". Animācijas seriāls.
 9.00 "Tutas lietas 10". Raid. bērniem.
 9.10 "Ukuile 2". Raidījums bērniem.
 9.15 "Mazo ģēniju akadēmija 2".
 9.30 "Zimē kopā ar Vīlu!". Raidījums bērniem.
 9.50 "Pasmaldi, draugi!". Anim. filma.
 10.05 "Mazā sērkočiņu pārdeveja". Pasaku filma.
 11.05 "Sirmāis. Kulta ēdieni 3". Speciālizlaidums.
 12.00 "Dievalpojušs Kristus Piedzimšanas pareizticīgo katedrālē".
 13.00 "Lielās patiesības".
 13.30 "Likteņa lūdumnieki. Mantinieki".
 14.25 "Jānis Pauļuks. Kentauris". Īsfilma.
 14.35 "Māra Kažociņa. Spirāle". Īsfilma.
 14.45 "Inta Celmīna. Pateikt nepasakāmo". Īsfilma.
 14.55 "Province". Atk.
 15.25 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
 17.05 "Kulturdeva".
 18.00 "Dienas ziņas".
 18.25 "Dzīve jau nav bērnu darzs". Komēdija.
 20.00 "Panorāma".
 20.14 "De facto".
 21.05 "Midsomera slepkavības 23". Detektīvseriāls.
 22.40 "Lai kas arī notiktu". Drāma.
 0.25 "Pasaules panorāma". Atk.

- 0.55 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
 1.55 "Daudz laimes, jubilāri!". Atk.
 2.35 "Kulturdeva". Atk.
 3.30 "Kulturšoks". Atk.
 3.45 "Tel. Latvijas raidījums". Atk.
 4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

- 5.00 "Zemes stāsti". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.02 "Izziņas impulss". Atk.
 7.00 "Globalizācija 3000. Deutsche Welle žurnāls".
 7.30 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".
 8.00 "Literatūra 5". Atk.
 8.30 "Zemes stāsti". Atk.
 9.00 "Smalkais stils 5".
 11.05 "Deivids Roko gatavo mājas". Dok. filmu cikls.
 11.55 "Ārās pelņas aizkulises". Dokumentāla filma.
 13.25 "Tiesraide. Pasaules kausa izcīņa biatlonā".
 14.20 "Ziemeļu puse. Sākums". Atk.
 15.40 "Tiesraide. Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Masu starts sievietēm.
 16.30 "Slepkavības ziemeļos 5". Detektīvseriāls.
 19.50 "Slepenais aģents". Dok. filma.
 21.20 "Eiropa koncertos. Koncertierakstu žurnāls".
 22.05 "Logs uz panākumiem". Seriāls.
 23.00 "Zudušie gadi". Drāma.
 24.00 "Sporta studija.
 1.00 "Izkulises". Atk.
 1.55 "Klausītājs". Atk.
 2.25 "Telas garumā". Atk.
 3.25 "Citādi latviskais". Atk.
 4.15 "Sporta studija". Atk.

TV 3

- 5.00 "Pēdējais istais vīrs". Seriāls.
 5.25 "Bondi vētaris 8". Dokumentāls seriāls.
 6.15 "Deju akadēmija 3". Seriāls.
 7.10 "Animācijas seriāli".
 9.00 "Bērnu darznieku slepenā dzīve". Izklaidējošs raidījums.
 10.00 "Superbingo".
 11.30 "Mīlas paveidiens". Romantiska komēdija.
 13.25 "Aizskalotais". Animācijas filma.
 15.05 "Vēlniņi". Animācijas filma.
 15.35 "Dziedošais Hugo un

- viņa neticami piedzīvojumi". Animācijas filma.
 15.45 "Brimmainā aukle". Komēdija.
 17.45 "Iespaidīgākie vilcieni maīstruti Eiropā". Dok. seriāls.
 18.50 "Karmas latvieši". 9.sērija.
 19.30 "Nekā personīga".
 20.30 "Sanandreaa lūzums". Piedzīvojumu filma.
 23.45 "Borna pārspēks".
 0.55 "Pamestais".
 3.35 "UgunsGreks 7". Seriāls.

TV3 Life

- 5.00 "Tortes. Uzvar labākā! 3". Kulnārijas šovs.
 5.30 "Būvējot sapni". Realitātes seriāls.
 6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Štenliju 2".
 6.55 "Ko neteikt". Izklaidējošs raidījums.
 7.00 "Būvējot sapni". Realitātes seriāls.
 7.55 "Pirmo randiņu viesnīca". Realitātes šovs.
 8.55 "Pirkt vai uztaisīt?". Realitātes seriāls.
 10.00 "Biznesa attīstība 3".
 10.30 "Vientuļo vecāku klubīšs". Seriāls.
 11.30 "Mazliet romantikas". Melodrama.
 13.15 "Rozamunde Pilcere. Viltus dzīve, patiesa mīla". Melodrama.
 15.10 "Rīta šova misterija. Sodien ēdienkartē slepkavība". Detektīvfilma.
 17.00 "Gaidāma mīlestība". Melodrama.
 19.00 "Mūžam mana meitene". Melodrama.
 21.00 "Mīļonārs. Gan bagāti, gan nabadzība". Realitātes šovs.
 22.00 "Nozieguma māksla". Seriāls.
 0.05 "Slepkavība Burgundijā". Detektīvfilma.
 2.05 "Mīļonārs. Gan bagāti, gan nabadzība". Realitātes šovs.
 3.50 "Pirkt vai uztaisīt?".

TV24

- 6.00 "Pieci novadi Latvijā".
 6.30 "Preses klubs". Atk.
 8.00 "Meli un fakti". Atk.
 8.30 "Atspēriens izaugsmei".
 9.00 "Diena ārsta dzīvē". Atk.
 9.30 "La dolce vita. Gatavo gudri!".
 10.30 "Soli priekšā".
 11.00 "Meli un fakti". Atk.
 11.30 "Grāmatu kods".
 12.00 "La dolce vita. Gatavo

Balvu Sakrālās kultūras centrā

Līdz janvāra beigām skatāma Zinta Purena gleznu izstāde "Krāsainās emocijas".

Balvu Novada muzeja

□ Izstādes "Pāri Baltijas jūrai: 1944–1945" un "Leo Jānis Briedītis. 100" skatāmas līdz 28.janvārim.
 □ Muzeipēdagoģiska programma bērniem "1991.gads. Barikādes. Balvu rajons". Pieteikties pa tālr. 28694615.

13.janvārī plkst. 17.00 barikāžu dalībnieku tikšanās. Šoreiz tikšanās ar Barikāžu dalībniekiem veidosim vienkārsā, neformālā gaisotnē – akcentu liekot uz to cilvēku stāstiem, kas gaidīja mājās. Gaidām gan "barikādniekus", gan tā laika "līdzjutējus". Dalīsimies atmiņās, baudīsim kopabūšanu un līdzpaņemto cienastu. Par mūzikālo noformējumu rūpēsies 1991.gada barikāžu dalībnieks Jānis Ločmelis.

Balvos

6.janvārī plkst. 19.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā spēlfilma "Janvāris".

14.janvārī plkst. 16.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā Balvu krievu kultūras biedrība "Razdoļje" aicina uz VECĀ JAUNĀ GADA koncertu. Piedalīsies viesi no Rēzeknes un Balviem. Ieeja brīva.

Baltinavā

11.janvārī plkst. 19.00 kultūras namā tikšanās ar dramaturģi Annu Belkovsku un režisoru Jāni Balodi.

Bērzkalnē

13.janvārī plkst. 19.00 Rubeņu saietu namā un ārā pie namiņa pasākums "Vecais Jaunais gads". Piedalās Rubeņu ciema dramatiskais kolektīvs.

Briežuciemā

7.janvārī plkst. 20.00 pasākums "Vieta, kur satikties. Briežuciema tautas namam – 50". Svētku koncerts. Dejas kopā ar Juri Ostrovski, un akordeonistu Valēriju Mukāni. *Brīvais mikrofonis* un citas aktivitātes. Īpaši gaidīsim bijušos tautas nama darbiniekus un pašdarbniekus.

Tautas namā Katrīnas Pundures gleznu izstāde.

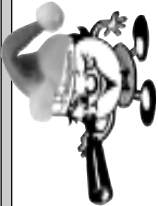
Krišjānos

Tautas namā Latvijas Neredzīgo biedrības Balvu Rehabilitācijas centra aktīvo dalībnieku izstāde "Brīnumi caur dvēseli un sirdi".

Medņevā

20.janvārī plkst. 20.00 dramatisko kolektīvu spēle "Draudzības čemodāns". Medņevas dramatiskajam kolektīvam – 20.

Plkst. 22.00 balles spēles "Sastādīmas muzikants" (Eļmārs no Rēzeknes). Ieejas maksa – EUR4.



AFIŠA

Rugājās

Janvāra mēnesī, kad ir piemēroti laika apstākļi, izveido no sniega zaķu, kaķu skulptūras Rugāju parkā vai savā pagalmā un atsūtīti fotogrāfijas *whatsapp* 28384855. Aicinām darboties gan ģimenes, gan individuāli.

21.janvārī no plkst. 12.00 Rugāju parkā un teritorijā aiz parka nāc un piedalies Ziemassvētku priekos. Izdaiļo savas ragaviņas un iegūsti kādu balvu. Būs atrakcijas, spēles, silta tēja un pīrādziņi.

28.janvārī plkst. 19.00 tautas namā koncerts "Iedziedi, iedejo Dziesmu un deju svētku gadu!", piedalās amatiermākslas kolektīvi.

28.janvārī plkst. 21.00 tautas namā balle kopā ar grupu "Brūģis". Ieeja līdz plkst. 22.00 – EUR 5, pēc plkst. 22.00 – EUR 7. Var rezervēt galdiņu pa tālr. 28384855.

4.februārī no plkst. 10.00 tautas namā tiek organizēts tradicionālais **dambretes spēles turnīrs** bez vecumu ierobežojumiem. Dalībnieki aicināti pieteikties līdz 30.janvārim pa tālr. 28384855.

Vectilžā

6.janvārī plkst. 19.30 sporta un atpūtas centrā Tilžās Kultūras un vēstures nama amatiermākslas kolektīvi aicina tikties koncertā "Mammās dienasgrāmata stāsta". Stāsts par Ziemassvētku un Jauno gadu laiku.

Vīksnā

14.janvārī plkst. 18.00 tautas namā TDK "Piesītiens" un draugi aicina uz sadanci "Ar prieku sirdi un smaidu sejā, mēs atkal griežamies jauntrā dejā". Ieeja brīva.

Līdz 31.janvārim tautas namā skatāma Zinaidas Loginas fotogrāfiju izstāde "Ceļojumu atklāsmē".

Žīguros

Līdz 16.janvārim izstāde "ROK-DARBI" katru darba dienu **no plkst. 9.00 līdz 15.00**.

Tikšanās ar iedzīvotājiem

Vijakas pilsētas, Vecumu, Susāju un Žīguru pagastu iedzīvotāji tiek aicināti apmeklēt tikšanās reizes ar Balvu novada domes un pašvaldības vadības, domes deputātu un speciālistu dalību, lai pārrunātu aktuālos jautājumus.
24.janvārī plkst. 15.00 tikšanās ar Vecumu pagasta iedzīvotājiem Borisovas tautas namā.

24.janvārī plkst. 17.30 tikšanās ar Vijakas pilsētas iedzīvotājiem Vijakas pilsētas pārvaldes zālē.

25.janvārī plkst. 15.00 tikšanās ar Susāju pagasta iedzīvotājiem Susāju pagasta pārvaldē, Vijakas bibliotēkā.

25.janvārī plkst. 17.30 tikšanās ar Žīguru pagasta iedzīvotājiem Žīguru kultūras namā.

Pārrubricēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

TV PROGRAMMAS

no 9. līdz 15.janvārim

LTV1

5.20	“Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras”. Atk.
6.00	“Latvijas valsts himna”. Atk.
6.02	“Vides fakts”. Atk.
6.30	“Rita <i>Panorāma</i> ”.
8.35	“Mīlas viesulis 18”. Seriāls.
9.30	“Sešas māsas”. Seriāls.
10.30	“Medmāsa Betija 4”. Seriāls.
11.15	“Romā - laupītāja meita”. Ģimenes filma.
13.20	“Pari Atlantijas okeānam”. Seriāls.
14.15	“Latvijas sirdsdziesma”. Atk.
15.15	“Krustpunktā”.
16.10	“Sešas māsas”. Seriāls.
17.10	“Mīlas viesulis 18”. Seriāls.
18.00	“Dienas ziņas”.
18.56	“Ceturta studija”.
19.00	“Atzīlētais paņēmiens”.
20.00	“Panorāma”.
20.37	“Sodienas jāūtājums”.
21.10	“V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”.
21.55	“Sporta studija”.
22.40	“Nakts ziņas”.
22.55	“Kultūdeva”. Atk.
23.50	“Normāli cilvēki”. Seriāls.
0.20	“Vides fakts”. Atk.
0.50	“Daudz laimes, jubilar!”.

Atk.

1.30 “1.1. Aktuālā intervija”. Atk.
2.20 “Jaiās patiesības”. Atk.
2.50 “Kas notiek Latvijā?”. Atk.
4.20 “Sporta studija”. Atk.

LTV7

5.00	“Vides fakts”.
5.30	“Veiksmes skolotājs”.
6.00	“Latvijas valsts himna”.
6.02	“700 pasaules brīnumi. Ziemeļindija”. Atk.
6.30	“Vienmēr format! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”.
7.00	“Enģeļu māja”. Seriāls.
7.55	“Tei Latvijas raidiņums”. Atk.
8.45	“Daudz laimes, jubilar!”.
9.25	“Piezīmes uz albuma lapām”. Dzintu stāsti. Atk.
10.50	“Savēji”. Seriāls.
11.20	“No pusvārda”. TV spēle. Atk.
12.20	“Personība. 100 g kultūras”. Atk.
13.10	“Medmāsa Betija 4”. Seriāls.
13.55	“2022.gada FIFA Pasaulē kausa izcīņa futbolā”. Atk.
16.00	“Labākais no <i>Euro maxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”.
16.30	“Nemiera gars 2”. Filma.

17.15 “Antarktūkas skarta daba”. Dok. filma.

18.10	“Komisārs Reksis 6”.
19.00	“Sovakar. RUS.LSM.LV ziņas”.
19.30	“Nemiera gars 2”. Dok. daudzseriņu filma.
20.15	“Zaļais pieskāriens”. Dok. filmu cikls.
20.30	“Smalkais stils 5”. Komēdijseriāls.
21.00	“Slepķavības ziemeļos 5”. Detektīvseriāls.
21.50	“Midsummeras slepkavības 9”. Detektīvseriāls.
23.35	“Logi uz panākumiem. Seriāls.
0.15	“Birmingemas banda”. Kriminālseriāls.
2.15	“2022.gada FIFA Pasaulē kausa izcīņa futbolā”. Fināls. Atk.

Tv 3

5.00 “Grīzijs un lemingi 2”. Animācijas seriāls.

5.30 “Pedēlais īstais vīrs”. Seriāls.

6.25 “900 sekundes”.
8.45 “Tautas kalps”. Seriāls.
9.45 “Kaisles krāsas”. Seriāls.
10.50 “Nemilēte 5”. Seriāls.
11.25 “Mani virtuves nosiepmi 6”. Realitātes seriāls.
12.50 “Visu vai neko!” Talantu šovs.
13.45 “Ko neteikt 2”. Izklaidējošs raidījums.

14.00 “Izdrototāji 37”. Realitātes šovs.
14.55 “Izmeklētais Magnūms 3”. Seriāls.
15.55 “Istā vieta, īstais mājoklis 24”. Realitātes seriāls.
17.00 “Komisārs Aleks 6”. Seriāls.

18.00 “TV3 ziņas īsumā”.
18.10 “Uztaisi paš!” Izklaidējošs raidījums.
19.10 “Bez tabu”.
20.00 “TV3 ziņas”.
20.45 “Degpunktā 13”.
21.10 “Nemilēte 5”. Seriāls.
21.45 “Augsta līmeņa intelektu 2”. Seriāls.

23.00 “Āģents Hamiltons”. Seriāls.
24.00 “Nekā personīgā”. Atk.
1.00 “Bondi vēlatris 5”. Dok. seriāls.
2.40 “UgunsGrēks 7”. Seriāls.

Tv3 Life

5.00 “Torres. Uzvar labākie! 3. Kulnārijas šovs.
5.30 “Ticgo uzvaras balss”.

ReTV

6.00	“Aktuāls randiņš”. Seriāls.
6.55	“Sapņotāji”. Seriāls.
7.55	“Visi pa jaunam”. Seriāls.
8.25	“Mani remonta noteikumi”. Realitātes šovs.
9.25	“UgunsGrēks 17”. Seriāls.
11.35	“Reičelas Hanteres skatuma ture 2”. Seriāls.
12.05	“Dzaina idejas”. Izklaidējošs raid.
13.00	“Mīlestība bez receptes”. Lepazīšanas šovs.
14.00	“Izmeklēšanas profils 5”. Seriāls.
16.05	“Bagāte arī raud”. Seriāls.
17.05	“Vestrieka meita”. Seriāls.
19.05	“Rizoli un Alla”. Seriāls.
21.00	“Praktikants”. Komēdija.
23.20	“Slavēnības randiņā 8”. Realitātes šovs.
0.15	“Genijs uzvalkā 6”. Seriāls.
1.10	“Vestrieka meita”. Seriāls.
3.00	“Viņas melo labāk 4”. Seriāls.

Tv24

6.00 “Dabas topsi”. Atk.

6.30 “Ziņu “Top”. Atk.
7.00 “Nedēļa. P.S.”.
8.00 “Dabas topsi”. Atk.
8.30 “Vēlāis ar Strepu”. Atk.
9.00 “Meli un fakts”.
9.30 “Dienas personība”.
10.00 “Nedēļa. P.S.”.
11.00 “Saimnieks. Zeme. Valsts”. Atk.

12.00 “*La dolce vita*. Gatavo gudri!”.
13.00 “Dr. Apinis”.
14.00 “Radio *Svoboda*: par svārigo Krievijā un pasaulē”. Atk.
15.00 “Diena ārsta dzīvē”. Atk.
15.30 “Meli un fakts”. Atk.
16.00 “Dienas personība”. Atk.

16.30 “Ziņu “Top”.
18.30 “Preses klubs”.
19.00 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”.
20.00 “Ziņu “Top”. Atk.
20.30 “Vēlāis ar Strepu”. Atk.
21.00 “Kārtības rullis”.
22.30 “Vēlāis ar Strepu”. Atk.
23.00 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.

1.30 “Ziņu “Top”. Atk.
2.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.
3.00 “Radio *Svoboda*: par svārigo Krievijā un pasaulē”. Atk.
4.00 “Ziņu *Top*”. Atk.
4.30 “Preses klubs”. Atk.

ReTV

5.30	“Nedēļa Latvijā”. 6.00 “ReTV mūzikas rītš”. 8.00 “Veiksmes formula”. 8.30 “Zaļā gaisma”. 9.00 “Skats no Ventspils”. 9.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 10.00 “Kāpec?”. 11.00 “Par Liepāju un lepājniekiem”. 11.30 “Pīpars uz meles”. 12.00 “Tīksnās vieta. Valmieras novads”. 12.30 “Ceļot bez robežām”. 13.30 “Azija 360°”. 14.00 “Patīti piezīmes”. 14.30 “Zaļā gaisma”. 15.00 “ReTV ziņas”. 15.30 “Maksīkerēšanas noslēpumi”. 16.00 “Ēdienkarte”. 16.30 “Skats no Ventspils”. 17.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 18.15 “Spried ar <i>Del'fi</i> ”. 19.00 “ReTV ziņas”. 19.25 “Mājā un sētā”. 20.00 “Azija 360°”. 21.00 “ReTV ziņas”. 21.25 “Uzvaai nolentlie”. Dok. filma.
22.05	“Spried ar <i>Del'fi</i> ”.
22.50	“Cetuma abece”. 23.50 “Tuesi.lv”. 24.00 “ReTV ziņas”. 0.30 “Ēdienkarte”. 1.00 “Azija 360°”. 2.00 “Skats no Ventspils”. 2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 3.15 “Spried ar <i>Del'fi</i> ”.
4.00	“Mājā un sētā”. 4.30 “Latvijas stāsti”.



P a s n i e d z ē j s

eksmēnā:

– **Jāsu uzvārds?**

Students, laiņģi

– **Ābolņiš!**

Pasniedzējs:

– **Par ko priecā-**

jaties?

Students:

– **Esnu laiņģis, ka**

parcizi atbildēju uz

pirmo jautājumu!

LTV 1

5.45	“Latvijas sirdsdziesma”. Atk.
6.00	“Latvijas valsts himna”. 6.03 “Kosmo”. Piedz. seriāls. 6.30 “Brite Maija”. Anim. seriāls. 6.55 “Lāči – kārumnieki”. Anim. seriāls.
7.10	“Pelens Tips”. Anim. seriāls.
7.30	“Mūsmuss un seniņš”. Anim. seriāls.
7.45	“Mazā pingvina piedzīvojumi”. Anim. seriāls.
7.50	“Zverņģstāsti”. Anim. seriāls.
8.05	“Kriņ un Lū 3”. Animācijas seriāls.
8.20	“Čaņņģtona: jautrie vilcieni”. Anim. seriāls.
8.30	“Edmunds un Lusiļa”. Animācijas seriāls.
8.45	“ <i>Petronikss</i> stēdz palīgā!” Anim. seriāls.
9.00	“Smurfi”. Anim. seriāls.
9.15	“Bardaks bēniņos”. Raid. bērniem.
9.30	“Uģra urda 4”.
9.45	“Zveri”. Ģimenes filma.
10.00	“Karlsons, kas dzīvo uz jumta”. Ģimenes filma.
11.40	“Saticšanās”. Mariss Jansons un Raimonds Pauls. Atk.
12.10	“Mariss Jansons un Raimonds Pauls Latvijas Nacionālā simfoniskā orķestra 90. jubilejas koncertā”. Atk.
13.55	“Latvijas filmas Latvijas šodienai”. Atk.
14.25	“Pari Atlantijas okeānam”. Seriāls.
15.25	“Gudrs, vēl gudrāks”. Atk.
16.35	“Ēdene: nekarta pasaule”. Dok. filmu cikls.
17.30	“Ieļas garumā”. 20 gadu garumā. Toreiz un tagad.
18.00	“Dienas ziņas”.
18.15	“Aculiecinieks”.
18.30	“Vides fakts”.
19.00	“Latvijas sirdsdziesma”.
20.00	“Panorāma”.
20.55	“ <i>Latvijas Loto</i> izlozes”. 21.10 “Aktīvs Rēgātes”. LTV testraides šovs.
22.00	“Mīlulis”. Latvijas drāma.
23.55	“Sarlātāns”. Vēsturiska drāma.
1.55	“Latvijas gredzens. Vidzeme. Muzikāla izstāde <i>Kalns uz angļu ies</i> ”. Atk.
3.05	“Neaizklāta Kurzeme”. Atk.
3.40	“Latvijas sirdsdziesma”. Atk.
4.40	“Nacionālie dārgumi. 100g kultūras”. Atk.

LTV 7

5.30	“Ceturta studija”. Atk.
6.00	“Latvijas valsts himna”. 6.03 “Ceturta studija”. Atk.
7.35	“V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.
8.15	“Daudz laimes, jubilar!”.
8.55	“Vides fakts”. Atk.
9.25	“Sporta studija”. Atk.
10.10	“Sporta studija. Aizkulises”. Atk.
11.10	“Komisārs Reksis 6”. Detektīvseriāls.
15.15	“Zinātnes attīstība”. Dokumentālu filmu cikls.
15.20	“Tiešraide. Pasaulē kausa izcīņa biatlonā”. Statete sieviešiem.
16.54	“Zinātnes attīstība”. Dokumentālu filmu cikls.
17.00	“Tiešraide. Latvijas - Igaunijas basketbola Iga”. “VEF Rīga - Parnu”. 19.35 “Latvijas sirdsdziesma”. Veģēda vakara speciālizlaidums. Atk.
20.10	“Kā <i>Spīce Girls</i> meitenes mainīja pasauli”. Dok. filmu cikls.
21.00	“Midsummeras slepkavības 10”. Detektīvseriāls.
22.35	“Nāve paradīzē 11”. Seriāls.
23.35	“Vikiņģi 4”. Seriāls.
0.20	“Brazīlija. Latviešiem pa pedām”. Atk.
1.40	“Tuesi.lv pasaulē”. Īstfilma par jauniešiem cilvēkiem pasaulē.
1.55	“Devīņdesmitie”. Atk.
2.45	“Daudz laimes, jubilar!”.
3.25	“V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.
4.05	“Atzīlētais paņēmiens? Atk.

Tv 3

5.00	“Pedēlais īstais vīrs”. Seriāls.
5.25	“Bondi vēlatris 8”. Dok. seriāls.
6.15	“Deju akadēmija 2”. Seriāls.
7.10	“Pībdiļa kunga un Šēmena šovs 2”. Anim. seriāls.
7.35	“Ķepu patrūļa 7”. Anim. seriāls.
9.00	“Neticamā planēta Zeme”. Dok. seriāls.
10.00	“Brāļi lāči. Māģiskā ziema”. Animācijas filma bērniem.
12.00	“Bēthovens”. Filma.

13.45 “Kas kaļš manam mīlumim? Izklaidējošs raidījums.

14.15	“Gimeņu dueļis”. TV šovs.
15.15	“Pamestais”. Piedzīvojumu drāma.
18.15	“Aizskalotais”. Animācijas filma.
20.00	“TV3 ziņas sestdienā”. 20.40 “Trīs zvaigžņu balva 2022”. Apbalvošanas ceremonija.
23.45	“Nenokārtoti rēķini”. Spratiga sižeta trilleris.
1.45	“Ziemas pils”. Melodrāma.
3.25	“Agāta Kristi. Kāpec viņi neļautāji Evansai?”. Krimināldrāma.
5.00	“Būvējot sapņi”. Realitātes seriāls.
7.50	“Pirmo randiņu viesnīca 2”. Realitātes šovs.
8.50	“Superankle”. Realitātes seriāls.
9.40	“Vientuļo vecāku klubņš”. Seriāls.
10.35	“Dzīvina idejas”. Izklaidējošs raid.
11.30	“Pīlņģi svešmiekl”. Romantiska drāma.
13.30	“Slepķavības Burundijā”. Detektīvfilma.
15.25	“Uietas ar verību”. Melodrāma.
17.20	“Noslēpumu hronikas. Nepatīsi apsūdzēt”. Detektīvfilma.
19.00	“Viltus dzīve, patiesa mīla”. Melodrāma.
21.00	“Mīļļonārs. Gan bagātībā, gan nabadzībā”. Realitātes šovs.
22.00	“Vešā persona”. Drāma.
0.45	“Kriņešu mīkla”. Romantiska komēdija.
3.00	“Nozīleguma māksla”. Seriāls.

Tv24

6.00	“Baltija”. Atk.
6.30	“Preses klubs”. Atk.
8.00	“Globuss”. Atk.
8.30	“Vēlāis ar Strepu”. Atk.
9.00	“Saimnieks. Zeme. Valsts”. Atk.
9.30	“Dienas personība”. 10.00 “Rīts ar uzņēmējiem”. Dok. seriāls.
10.30	“Brāļi lāči. Māģiskā ziema”. Animācijas filma bērniem.
11.00	“Latvijas pierobeža. Dienasgrāmata”. Atk.
11.30	“Izšķītspēja”.

12.00 “*La dolce vita*. Gatavo gudri!”

13.00	“Globuss. Gada apskats”.
14.00	“Nedēļa. P.S.”. Atk.
15.00	“Latvijas labums”. Atk.
16.00	“Nacionālo interešu klubs”.
17.00	“Studijas rītdienai”. 18.00 “Globuss. Gada apskats”. Atk.
19.00	“Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. 20.00 “Dzīvīte” brīvdienās”. 20.30 “Meli un fakts”. Atk.
21.00	“Latvijas labums”. 22.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.
23.00	“Nedēļa. P.S.”. Atk.
24.00	“Globuss”. Atk.
1.00	“Preses klubs”. Atk.
2.30	“Diena ārsta dzīvē”. Atk.
3.00	“ <i>La dolce vita</i> ”. Gatavo gudri! Atk.
4.00	“Dabas topsi”. Atk.
4.30	“Preses klubs”. Atk.

ReTV

5.00	“Latvijas sakrātais mantlojums”.
5.30	“ReTV ziņas”.
6.00	“Latvijas kausa izcīņa spinningošānā no ļāvām”.
8.00	“Cūcunūizas pasakas”.
8.30	“But Ogres novadā”.
9.00	“Tīksnās vieta. Valmieras novads”.
9.30	“Latvijas pierobeža. Dienasgrāmata”.
10.00	“Trīs kvartāļā”.
11.00	“Ceļot bez pedām”.
12.30	“ <i>Dzīvā skatuve</i> Ogře”.
13.30	“Uzvaai nolentlie”. Dok. filma.
14.05	“Mareks Radzēvičs. Iemīļotās dziesmas čēla izpildījumā”.
15.00	“Kad motori rīc”.
15.30	“Skats no Ventspils”.
16.00	“Cīvēki, darbi, tradīcijas Leļaskurzēnē”.
16.30	“Aspēriens izausmei”.
17.00	“Ā dzīvojam ReTV”.
17.30	“Par Liepāju un lepājniekiem”.
18.00	“Ceļojums uz svētienu Medzūgorijā”.
18.30	“Vērtīgi zināņ”.
19.00	“Braucuma?”.
20.00	“Prāta banka”. TV spēle.
21.00	“Nedēļa Latvijā”.
21.30	“Latvijas stāsti”.
22.00	“ <i>Dzīvā skatuve</i> Ogře”.
23.30	“Māksla LV”.
24.00	“Nedēļa Latvijā”.
0.30	“Ceļot bez robežām”.
1.30	“Ēdienkarte”.
4.00	“Izšķītspēja”.

Piektdiena, 13.janvāris

Vārdadienu svin: **Aira, Ārijs, Āris, Harijs**

LTV 1	Atk. 12.35 "Personība. 100 g kultūras". Olga Rajecka. Atk. 13.25 "Medmāsa Betija 4". Seriāls. 14.10 "Ražots Vācijā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 14.40 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 15.10 "Dari pats!". 15.20 "Pasaules kausa izcīņa biatlona". Stafete viriņiem. 16.55 "Nemiera gars 2". Dok. filma. 17.40 "Globalizācija 3000. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 18.10 "Komisārs Reksis 6". Detektīvseriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas". 19.30 "Nemiera gars 2". Dok. filma. 20.15 "Dosimies ceļojumā! Brazīlija, Stefāna Cveiga cerību zeme". Dok. filmu cikls. 20.30 "Smalkais stils 5". Komēdijseriāls. 21.00 "Slepķavība ziemeļos 5". Detektīvseriāls. 21.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 22.00 "Šarlātāns". Vēsturiska drama. 24.00 "Pasaules kausa izcīņa biatlona". Sprints sievietēm. Atk. 1.15 "Pasaules kausa izcīņa biatlona". Iedzišana sievietēm. Atk. 2.05 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 2.35 "Jaunatklāšanas raidījums "Te!"". Atk. 3.25 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 3.45 "Sajūti Latgali!". Atk. 4.45 "Sporta studija". Atk.	15.55 "Istā vieta, īstais mājoklis 23". Realitātes seriāls. 17.00 "Komisārs Aleksks 6". Seriāls. 18.00 "TV 3 ziņas īsumā". 18.10 "Uztaisi pats!" Izklaidējošs raidījums. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 ziņas". 20.45 "Degpunktā 13". 21.10 "Nemīlētie 5". Seriāls. 21.45 "Brīnumainā aukle". Fantāzijas komēdija. 23.50 "Satikšanās vieta - kāzas". Komēdija. 1.15 "Sazvērestība klosterī". Krimināldrāma. 3.00 "UgunsGrēks 7". Seriāls.	16.30 "Ziņu Top". 17.00 "Preses klubs". 18.30 "Uz līnijās". 19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". 20.00 "Ziņu Top". 20.30 "Vēlais ar Streipu". 21.00 "Globuss. Gada apskats". 22.00 "Nedēļa. P.S.". Atk. 23.00 "Preses klubs". Atk. 0.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk. 1.30 "Ziņu Top". Atk. 2.00 "Nedēļa P.S.". Atk. 3.00 " <i>La dolce vita</i> . Ēd vesels!" Atk. 4.00 "Dabas tops". Atk. 4.30 "Preses klubs". Atk.	10.30 "Personība. 100 g kultūras". 13.25 "Medmāsa Betija 4". Seriāls. 14.10 "Ražots Vācijā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 14.40 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 15.10 "Dari pats!". 15.20 "Pasaules kausa izcīņa biatlona". Stafete viriņiem. 16.55 "Nemiera gars 2". Dok. filma. 17.40 "Globalizācija 3000. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 18.10 "Komisārs Reksis 6". Detektīvseriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas". 19.30 "Nemiera gars 2". Dok. filma. 20.15 "Dosimies ceļojumā! Brazīlija, Stefāna Cveiga cerību zeme". Dok. filmu cikls. 20.30 "Smalkais stils 5". Komēdijseriāls. 21.00 "Slepķavība ziemeļos 5". Detektīvseriāls. 21.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls. 22.00 "Šarlātāns". Vēsturiska drama. 24.00 "Pasaules kausa izcīņa biatlona". Sprints sievietēm. Atk. 1.15 "Pasaules kausa izcīņa biatlona". Iedzišana sievietēm. Atk. 2.05 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 2.35 "Jaunatklāšanas raidījums "Te!"". Atk. 3.25 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 3.45 "Sajūti Latgali!". Atk. 4.45 "Sporta studija". Atk.
--------------	--	--	---	--

LTV 1	5.05 "Aizliegtais paņēmieni". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Neatklātā Kurzeme". Atk. 6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ". 8.35 "Mīlas viesulis 18". Seriāls. 9.30 "Sešas māsas". Seriāls. 10.30 "Medmāsa Betija 4". Seriāls. 11.15 "Putnubiedēklis Runkulis Nīgrulis 3". Ģimenes filma. 12.20 "Sirmais. Kulta ēdieni 3". Etiopija. Kafija. Atk. 13.15 "Sporta studija". Atk. 14.00 "Kultūrdeva". Atk. 14.55 "Šodienas jautājums". Atk. 15.15 "Krustpunktā". 16.10 "Sešas māsas". Seriāls. 17.10 "Mīlas viesulis 18". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturtdā studija". Atk. 19.30 "Province". 20.00 "Panorāma". 20.37 "Šodienas jautājums". 21.10 "1:1. Aktuālā intervija". 22.00 "Plastmasas drauds no Coca Cola". Dokumentāla filma. 22.55 "Nakts ziņas". 23.10 "Labās rokās". Drāma. 1.00 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk. 1.40 "Grupas "Ilgi" 35 gadu jubilejas lielkoncerts "Spēleju. Dancoju. Dejoju"". Atk. 3.40 "Ceturtdā studija". Atk. 4.20 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.	10.30 "Personība. 100 g kultūras". Atk. 13.10 "Medmāsa Betija 4". Seriāls. 13.54 "Dari pats!". Dok. filmu cikls. 14.00 "Eiropas meistaracikšu atlases spēle basketbolā	10.30 "Personība. 100 g kultūras". Atk. 13.10 "Medmāsa Betija 4". Seriāls. 13.54 "Dari pats!". Dok. filmu cikls. 14.00 "Eiropas meistaracikšu atlases spēle basketbolā	10.30 "Personība. 100 g kultūras". Atk. 13.10 "Medmāsa Betija 4". Seriāls. 13.54 "Dari pats!". Dok. filmu cikls. 14.00 "Eiropas meistaracikšu atlases spēle basketbolā
--------------	---	---	---	---

LTV 3	5.00 "Grizījs un lemingi 2". Animācijas seriāls. 5.30 "Pēdējais īstais vīrs". Seriāls. 6.25 "900 sekundes". 8.45 "Tautas kalps". Seriāls. 9.50 "Kaisles krāsas 2". Seriāls. 10.50 "Nemīlētie 5". Seriāls. 11.25 "Mani virtuves noslēpumi 6". Realitātes seriāls. 12.50 "Visu vai neko!". Talantu šovs. 13.45 "Ko neteikt 2". Izklaidējošs raidījums. 14.00 "Izdzīvotāji 37". Realitātes šovs. 14.55 "Izmeklētājs Magnums 3". Seriāls. 15.55 "Istā vieta, īstais mājoklis 24". Realitātes seriāls. 17.00 "Komisārs Aleksks 6". Seriāls. 18.00 "TV3 ziņas īsumā". 18.10 "Uztaisi pats!" Izklaidējošs raidījums. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 ziņas". 20.45 "Degpunktā 12". 21.10 "Nemīlētie 5". Seriāls. 21.45 "Stabilizatore". Seriāls. 22.45 "80 dienas apkārt zemeslodei". Seriāls. 23.55 "Pirmais cilvēks uz Mēness". Biogrāfiska drama. 2.25 "Giabšanas dienests 911 2".	16.05 "Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 16.35 "Nemiera gars 2". Dok. daudzsēriju filma. 17.20 "Kā "Spice Girls" meitenes mainīja pasauli". Dok. filmu cikls. 18.10 "Komisārs Reksis 6". Detektīvseriāls. 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas". 19.30 "Tiešraide. Latvijas - Igaunijas basketbola līga. BL "LU" - BK "Ventspils". 22.05 "Vikingi 4". Seriāls. 22.50 "Zudušie gadi". 23.50 "Latviešu režisoru īsfilmas. "Lelles". 0.25 "Birmingemas banda 3". Kriminālseriāls. 2.25 "Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 2.55 "Eiropa koncertos. Koncertestaku žurnāls". 3.45 "Uzvelc tautstēpu!". Atk. 4.15 "LV jaunatklāšanas raidījums "Te!". Atk.	16.05 "Bagātie arī raud". Seriāls. 17.05 "Vēstnieka meita". Seriāls. 19.05 "Rizoli un Aila 2". Seriāls. 21.00 "Lietas ar vertību". Melodrāma. 22.55 "Slavenības randiņā 8". Realitātes šovs. 23.55 "Ģenījs uzvalkā 5". Seriāls. 0.50 "Vēstnieka meita". Seriāls. 2.30 "Viņas melo labāk 4". Seriāls.	16.05 "Bagātie arī raud". Seriāls. 17.05 "Vēstnieka meita". Seriāls. 19.05 "Rizoli un Aila 2". Seriāls. 21.00 "Lietas ar vertību". Melodrāma. 22.55 "Slavenības randiņā 8". Realitātes šovs. 23.55 "Ģenījs uzvalkā 5". Seriāls. 0.50 "Vēstnieka meita". Seriāls. 2.30 "Viņas melo labāk 4". Seriāls.
--------------	--	---	---	---

TV3 Life	3.20 "UgunsGrēks 7". Seriāls. 5.00 "Tortes. Uzvar labākā! 3. Kulinārijas šovs. 5.30 "Tīģo uzvaras balss". Kristīgā programma. 6.00 "Aklais randiņš". Seriāls. 6.55 "Sapnotāji". Seriāls. 7.55 "Visi pa jaunam 3". Seriāls. 8.25 "Mani remonta noteikumi 3". Realitātes šovs. 9.25 "UgunsGrēks 17". Seriāls. 11.35 "Reičelas Hanteres skaistuma tūre 2". Realitātes seriāls. 12.05 "Dizaina idejas 2". Izklaidējošs raidījums. 13.00 "Mīlestība bez receptes". Iepazīšanās šovs. 14.00 "Izmeklēšanas profils 5". Seriāls. 16.05 "Bagātie arī raud". Seriāls. 17.05 "Vēstnieka meita". Seriāls. 19.05 "Rizoli un Aila 2". Seriāls. 21.00 "Lietas ar vertību". Melodrāma. 22.55 "Slavenības randiņā 8". Realitātes šovs. 23.55 "Ģenījs uzvalkā 5". Seriāls. 0.50 "Vēstnieka meita". Seriāls. 2.30 "Viņas melo labāk 4". Seriāls.	3.20 "UgunsGrēks 7". Seriāls. 5.00 "Tortes. Uzvar labākā! 3. Kulinārijas šovs. 5.30 "Tīģo uzvaras balss". Kristīgā programma. 6.00 "Aklais randiņš". Seriāls. 6.55 "Sapnotāji". Seriāls. 7.55 "Visi pa jaunam 3". Seriāls. 8.25 "Mani remonta noteikumi 3". Realitātes šovs. 9.25 "UgunsGrēks 17". Seriāls. 11.35 "Reičelas Hanteres skaistuma tūre 2". Realitātes seriāls. 12.05 "Dizaina idejas 2". Izklaidējošs raidījums. 13.00 "Mīlestība bez receptes". Iepazīšanās šovs. 14.00 "Izmeklēšanas profils 5". Seriāls. 16.05 "Bagātie arī raud". Seriāls. 17.05 "Vēstnieka meita". Seriāls. 19.05 "Rizoli un Aila 2". Seriāls. 21.00 "Lietas ar vertību". Melodrāma. 22.55 "Slavenības randiņā 8". Realitātes šovs. 23.55 "Ģenījs uzvalkā 5". Seriāls. 0.50 "Vēstnieka meita". Seriāls. 2.30 "Viņas melo labāk 4". Seriāls.	3.20 "UgunsGrēks 7". Seriāls. 5.00 "Tortes. Uzvar labākā! 3. Kulinārijas šovs. 5.30 "Tīģo uzvaras balss". Kristīgā programma. 6.00 "Aklais randiņš". Seriāls. 6.55 "Sapnotāji". Seriāls. 7.55 "Visi pa jaunam 3". Seriāls. 8.25 "Mani remonta noteikumi 3". Realitātes šovs. 9.25 "UgunsGrēks 17". Seriāls. 11.35 "Reičelas Hanteres skaistuma tūre 2". Realitātes seriāls. 12.05 "Dizaina idejas 2". Izklaidējošs raidījums. 13.00 "Mīlestība bez receptes". Iepazīšanās šovs. 14.00 "Izmeklēšanas profils 5". Seriāls. 16.05 "Bagātie arī raud". Seriāls. 17.05 "Vēstnieka meita". Seriāls. 19.05 "Rizoli un Aila 2". Seriāls. 21.00 "Lietas ar vertību". Melodrāma. 22.55 "Slavenības randiņā 8". Realitātes šovs. 23.55 "Ģenījs uzvalkā 5". Seriāls. 0.50 "Vēstnieka meita". Seriāls. 2.30 "Viņas melo labāk 4". Seriāls.	3.20 "UgunsGrēks 7". Seriāls. 5.00 "Tortes. Uzvar labākā! 3. Kulinārijas šovs. 5.30 "Tīģo uzvaras balss". Kristīgā programma. 6.00 "Aklais randiņš". Seriāls. 6.55 "Sapnotāji". Seriāls. 7.55 "Visi pa jaunam 3". Seriāls. 8.25 "Mani remonta noteikumi 3". Realitātes šovs. 9.25 "UgunsGrēks 17". Seriāls. 11.35 "Reičelas Hanteres skaistuma tūre 2". Realitātes seriāls. 12.05 "Dizaina idejas 2". Izklaidējošs raidījums. 13.00 "Mīlestība bez receptes". Iepazīšanās šovs. 14.00 "Izmeklēšanas profils 5". Seriāls. 16.05 "Bagātie arī raud". Seriāls. 17.05 "Vēstnieka meita". Seriāls. 19.05 "Rizoli un Aila 2". Seriāls. 21.00 "Lietas ar vertību". Melodrāma. 22.55 "Slavenības randiņā 8". Realitātes šovs. 23.55 "Ģenījs uzvalkā 5". Seriāls. 0.50 "Vēstnieka meita". Seriāls. 2.30 "Viņas melo labāk 4". Seriāls.
-----------------	--	--	--	--

ReTV	4.30 "Preses klubs". Atk. 5.00 "Makšķeršanas noslēpumi". 5.30 "ReTV ziņas". 6.00 "ReTV muzikas rīts". 8.00 "Āzija 360". 9.00 "Skats no Ventspils". 9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 10.15 "Spried ar <i>Deff!</i> ". 11.00 "Skats no Ventspils". 11.30 "Pipars uz mēles". 12.00 "Mājā un sētā". 12.30 "Čūcūmuizas pasakas". 13.00 "Mēs ar brāli - kolosāli!". 13.30 "Āzija 360". 15.00 "ReTV ziņas trijos". 15.30 "Latvijas stāsti". 16.00 "Edienkarte". 16.30 "Būt Ogres novadā". 17.00 "Skats no Ventspils". 17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 18.15 "Spried ar <i>Deff!</i> ". 19.00 "ReTV ziņas deviņos". 19.25 "No Piena ceļa nākuši. Sēlija - identitāte". 20.00 "Tā dzīvojam ReTV". 20.30 "Tīksimies Stacijā". 21.00 "ReTV ziņas deviņos". 21.25 "Manas bērības atmiņas". 22.00 "Latvijas stāsti". 22.30 "Spried ar <i>Deff!</i> ". 23.15 "Internet". Krievijas interneta vēsture. 24.00 "ReTV ziņas". 0.30 "Edienkarte". 1.00 "Tā dzīvojam ReTV". 1.30 "Tīksimies stacijā". 2.00 "Skats no Ventspils". 2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 3.15 "Spried ar <i>Deff!</i> ". 4.00 "No Piena ceļa nākuši. Sēlija - identitāte". 4.30 "Manas bērības atmiņas".	4.30 "Preses klubs". Atk. 5.00 "Makšķeršanas noslēpumi". 5.30 "ReTV ziņas". 6.00 "ReTV muzikas rīts". 8.00 "Āzija 360". 9.00 "Skats no Ventspils". 9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 10.15 "Spried ar <i>Deff!</i> ". 11.00 "Skats no Ventspils". 11.30 "Pipars uz mēles". 12.00 "Mājā un sētā". 12.30 "Čūcūmuizas pasakas". 13.00 "Mēs ar brāli - kolosāli!". 13.30 "Āzija 360". 15.00 "ReTV ziņas trijos". 15.30 "Latvijas stāsti". 16.00 "Edienkarte". 16.30 "Būt Ogres novadā". 17.00 "Skats no Ventspils". 17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 18.15 "Spried ar <i>Deff!</i> ". 19.00 "ReTV ziņas deviņos". 19.25 "No Piena ceļa nākuši. Sēlija - identitāte". 20.00 "Tā dzīvojam ReTV". 20.30 "Tīksimies Stacijā". 21.00 "ReTV ziņas deviņos". 21.25 "Manas bērības atmiņas". 22.00 "Latvijas stāsti". 22.30 "Spried ar <i>Deff!</i> ". 23.15 "Internet". Krievijas interneta vēsture. 24.00 "ReTV ziņas". 0.30 "Edienkarte". 1.00 "Tā dzīvojam ReTV". 1.30 "Tīksimies stacijā". 2.00 "Skats no Ventspils". 2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 3.15 "Spried ar <i>Deff!</i> ". 4.00 "No Piena ceļa nākuši. Sēlija - identitāte". 4.30 "Manas bērības atmiņas".	4.30 "Preses klubs". Atk. 5.00 "Makšķeršanas noslēpumi". 5.30 "ReTV ziņas". 6.00 "ReTV muzikas rīts". 8.00 "Āzija 360". 9.00 "Skats no Ventspils". 9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 10.15 "Spried ar <i>Deff!</i> ". 11.00 "Skats no Ventspils". 11.30 "Pipars uz mēles". 12.00 "Mājā un sētā". 12.30 "Čūcūmuizas pasakas". 13.00 "Mēs ar brāli - kolosāli!". 13.30 "Āzija 360". 15.00 "ReTV ziņas trijos". 15.30 "Latvijas stāsti". 16.00 "Edienkarte". 16.30 "Būt Ogres novadā". 17.00 "Skats no Ventspils". 17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 18.15 "Spried ar <i>Deff!</i> ". 19.00 "ReTV ziņas deviņos". 19.25 "No Piena ceļa nākuši. Sēlija - identitāte". 20.00 "Tā dzīvojam ReTV". 20.30 "Tīksimies Stacijā". 21.00 "ReTV ziņas deviņos". 21.25 "Manas bērības atmiņas". 22.00 "Latvijas stāsti". 22.30 "Spried ar <i>Deff!</i> ". 23.15 "Internet". Krievijas interneta vēsture. 24.00 "ReTV ziņas". 0.30 "Edienkarte". 1.00 "Tā dzīvojam ReTV". 1.30 "Tīksimies stacijā". 2.00 "Skats no Ventspils". 2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 3.15 "Spried ar <i>Deff!</i> ". 4.00 "No Piena ceļa nākuši. Sēlija - identitāte". 4.30 "Manas bērības atmiņas".	4.30 "Preses klubs". Atk. 5.00 "Makšķeršanas noslēpumi". 5.30 "ReTV ziņas". 6.00 "ReTV muzikas rīts". 8.00 "Āzija 360". 9.00 "Skats no Ventspils". 9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 10.15 "Spried ar <i>Deff!</i> ". 11.00 "Skats no Ventspils". 11.30 "Pipars uz mēles". 12.00 "Mājā un sētā". 12.30 "Čūcūmuizas pasakas". 13.00 "Mēs ar brāli - kolosāli!". 13.30 "Āzija 360". 15.00 "ReTV ziņas trijos". 15.30 "Latvijas stāsti". 16.00 "Edienkarte". 16.30 "Būt Ogres novadā". 17.00 "Skats no Ventspils". 17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 18.15 "Spried ar <i>Deff!</i> ". 19.00 "ReTV ziņas deviņos". 19.25 "No Piena ceļa nākuši. Sēlija - identitāte". 20.00 "Tā dzīvojam ReTV". 20.30 "Tīksimies Stacijā". 21.00 "ReTV ziņas deviņos". 21.25 "Manas bērības atmiņas". 22.00 "Latvijas stāsti". 22.30 "Spried ar <i>Deff!</i> ". 23.15 "Internet". Krievijas interneta vēsture. 24.00 "ReTV ziņas". 0.30 "Edienkarte". 1.00 "Tā dzīvojam ReTV". 1.30 "Tīksimies stacijā". 2.00 "Skats no Ventspils". 2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā". 3.15 "Spried ar <i>Deff!</i> ". 4.00 "No Piena ceļa nākuši. Sēlija - identitāte". 4.30 "Manas bērības atmiņas".
-------------	---	---	---	---



Jaunā sieva zēlojas

mātei:

-Pagājušās tīkai

septiņas dienas kops

kazām, bet jau vakar

vakarā vīrs aizgāja

gulēt uz otru istabu!

-Neuztraucies! Dievs

arī pēc sešu dienu

radīšanas darbiem

septiņtājā diēnā

atpūtās...

LTV 1

5.10 "Devīpdesmitē". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturta studija". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīļas viesulis 18". Serāls.
9.30 "Sešas māsas". Serāls.
10.30 "Medmāsa Beņģija". Serāls.
11.15 "Lena Lorenca. Mātes mīlestība". Romantiska drāma.

12.50 "Vīdes fakti". Atk.
13.20 "Daudz laimes, jubilāri!"
Etnomūzīke Kristīne Kārkle-Kahņa. Atk.
14.00 "Aciliecinieks". Atk.
14.20 "De facto". Atk.
14.55 "Sodienas ļautājums". Atk.

15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Sešas māsas". Serāls.
17.10 "Mīļas viesulis 18". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturta studija".
19.30 "Pasaules panorāma".
20.00 "Panorāma".
20.37 "Sodienas ļautājums".
21.10 "*Latvijas Loto* izlozes".
21.20 "Homo novus".
Romantiska komēdija.

23.25 "Nakts ziņas".
23.40 "Literatūra 5". Atk.
0.10 "Kriminālās ekselences fonds". Latvijas komēdija.
2.20 "De facto". Atk.
2.55 "Daudz laimes, jubilāri!". Atk.
3.35 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
4.30 "Pasaules panorāma". Atk.

LTV 7

5.10 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "700 pasaules brīnumi. Ziemeļindija". Atk.
6.30 "Projekts *Nākošie*. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Enģeļu māja". Serāls.
7.55 "Tei! Latvijas raidījums. Atk.
8.50 "Ceturta studija". Atk.
9.20 "Globālziņācija 3000".
Deutsche Welle žurnāls".

9.50 "Rāžots Vacijā. *Deutsche Welle* žurnāls".
10.20 "Aciliecinieks". Atk.
10.40 "Savējie". Serāls.
11.10 "No pusvārda". TV spēle.
12.40 "Medmāsa Beņģija 4". Serāls.
13.25 "Kapitāls XXI gadsimtā". Dokumentāla filma.
15.05 "Teštraide. Pasaules

kausa izcīņa biatlonā". 20 km vīrišiem.

16.50 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
17.40 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
18.10 "Komisārs Reksis 6". Serāls.
19.00 "Šovakar. RUSLSMLTV ziņas".
19.30 "Nemiera gars 2".
20.15 "Dok. daudzseriju filma. "Dosiemes ceļojumā".
Mariģalantas sala.
Rums un asaras". Dok.
20.30 "Smalkais stils 5".
Komēdijseriāls.
21.00 "Slepkavība ziemeļos 5".
Detektīvseriāls.
21.50 "Sporta studija. Aizklāšanas".

22.50 "Mīdosomas slepkavības 23". Detektīvseriāls.
0.25 "Birmungemas banda". Kriminālseriāls.
2.20 "Latvijas kausa izcīņas volejbolā vīrišķiem fināl". Atk.
LTV 3

5.00 "Grizis un leņģiņi 2". Animācijas seriāls.
5.30 "Pēdējais īstais vīrs". Serāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Tautas kalps". Ukrainas seriāls.
9.45 "Kaisles krāsas".
10.50 "Mani virtuves noslēpumi 6". Realitātes seriāls.
13.00 "Visu vai neko!" ASV talantu šovs.
13.45 "Ko neteikt 2". Izklaidējošs raidījums.
14.00 "Izdziņotāji 37". Realitātes šovs.
14.55 "Izmeklētājs Magnums 3". Serāls.
15.55 "Īstā vieta, īstais mājoklis 24". Realitātes seriāls.
17.00 "Komisārs Aleks 6". Serāls.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Uztaisi pats". Izklaidējošs raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 13".
21.10 "Nemlēte 5". Serāls.
21.45 "Modes skrējienis 3". Realitātes šovs.
22.50 "Slāvi". Serāls.
23.55 "Karmas laivieši".
0.30 "Aizī par nevaingū".

Seriāls.
2.05 "Glābšanas dienests 911 2". Serāls.
3.00 "UgunsGrēks 7". Serāls.

TV3 Life

5.00 "Portes. Uzvar labākai 3".
Kulinārijas šovs.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
Kristīgā programma.
6.00 "Aklais randiņš". Serāls.
6.55 "Sapnotāji". Serāls.
7.55 "Viss pa jaunam 3". Serāls.
8.25 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
9.25 "UgunsGrēks 17". Serāls.
11.35 "Reičēlas Hanteres skaistuma tūre 2". Realitātes šovs.
12.05 "Dizaina idejas". Izklaidējošs raidījums.
13.00 "Mīlestība bez receptes".
Iepazīšanās šovs.
14.00 "Izmeklēšanas profils 5". Serāls.
16.05 "Bagātie arī raud". Serāls.
17.05 "Vēstnieka meita". Serāls.
19.05 "Rizoli un Alla". Serāls.
21.00 "Satiešanās namiņā".
Melodrama.
22.55 "Slaivēnības randiņā 8".
Realitātes šovs.
23.55 "Ģenjiš uzvalkā 6". Serāls.
0.40 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 3". Serāls.

1.10 "Vēstnieka meita". Serāls.
3.00 "Viņas melo labāk 4". Serāls.
TV24

6.00 "Dienas personība". Atk.
6.30 "Kur tas suns apraktis?". Atk.
7.30 "Ziņu *Top*". Atk.
8.00 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
8.30 "*La dolce vita*. Gatavo gudri!". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Uz līnijas". Atk.
12.00 "*La dolce vita*. Gatavo gudri!".
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Latvijas pierobeža. Dienasgramata".
15.00 "Kur tas suns apraktis?". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par kara-darību Ukrainā".
20.00 "Dabas tops".

20.30 "Vēlāis ar Streipu".
21.00 "Naudas cena".
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Aktuālais par karadarību Ukrainā". Atk.

1.30 "Ziņu *Top*". Atk.
2.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
3.00 "*La dolce vita*. Ēd veselīgi!". Atk.
4.00 "Ziņu *Top*". Atk.
4.30 "Preses klubs". Atk.

ReTV

5.00 "Latvijas stāsti".
5.30 "ReTV ziņas".
6.00 "ReTV mūzikas rītis".
8.00 "Tā dzīvojam ReTV".
8.30 "Tiksimies stacijā!".
9.00 "Skats no Ventispiļs".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Sprīd ar "Delfi".
11.00 "But Ogres novadā".
11.30 "Pīpurs uz mēles".
12.00 "No Plena ceļa nākuši. Sēlija - identitāte".
12.30 "Manas bērības atmiņas".
13.00 "Latvijas stāsti".
13.30 "Ažija 360".
14.00 "Tā dzīvojam ReTV".
14.30 "Tiksimies stacijā!".
15.00 "ReTV ziņas trījos".
15.30 "Latvijas stāsti".
16.00 "Ēdienkarte".
16.30 "Tues.lv".
16.45 "Limbažu novads rada un dara".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Sprīd ar Delfi".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.25 "Mēs ar brāļi - kolosāli".
20.00 "Jauna sezona. Trīs kvadrātā".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.25 "Izšķirtspēja".
22.30 "Autodroms".
23.00 "Sprīd ar Delfi".
23.45 "Tues.lv".
24.00 "ReTV ziņas".
0.30 "Ēdienkarte".
1.00 "Par kvadrātā".
2.00 "Par Liepāju un liepājniekiem".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Sprīd ar Delfi".
4.00 "Mēs ar brāļi - kolosāli".
4.30 "Izšķirtspēja".

LTV 1

5.05 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturta studija". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīļas viesulis 18". Serāls.
9.30 "Sešas māsas". Serāls.
10.30 "Medmāsa Beņģija". Serāls.
11.15 "Provīnce". Atk.
11.45 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
12.40 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.

13.30 "Pasaules panorāma". Atk.
14.00 "Literatūra 5". Atk.
14.25 "Saknes debesīs". Vārdu kaujas par ģimenes un laības būtību". Atk.
14.55 "Sodienas ļautājums". Atk.
15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Sešas māsas". Serāls.
17.10 "Mīļas viesulis 18". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturta studija".
19.30 "Latvijas filmas Latvijas šodienai". "Zeme, kas dzied".
20.00 "Panorāma".
20.37 "Sodienas ļautājums".
21.10 "Un saules pulkstenis rīt".
Raimonda Paula mūzika un jaņa Petera dežija.

22.10 "Mūžīgais dzinējs Raimonds Pauls". Dok. filma.
23.30 "Raimonds Pauls. Portrets ar mūziku". Dok. filma.
23.55 "Latvijas sirdsdziesma".
Atkārtojums.
0.55 "De facto". Atk.
1.30 "Province". Atk.
2.00 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
2.50 "Sporta studija". Atk.
3.35 "Aciliecinieks". Atk.
3.50 "Kultūrdzēva". Atk.
4.45 "Daudz laimes, jubilāri!". Atk.

LTV 7

5.00 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
5.30 "Ceturta studija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "700 pasaules brīnumi. Ziemeļindija". Atk.
6.30 "Pie stienes. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Enģeļu māja". Serāls.
8.00 "Tei! Latvijas raidījums. Atk.
8.55 "Ceturta studija". Atk.
9.25 "Vīdes fakti". Atk.
9.55 "Literatūra". Atk.
10.25 "Savējie". Serāls.
10.55 "No pusvārda". TV spēle.
11.55 "Personība. 100g kultūras". Atk.

12.45 "Medmāsa Beņģija". Serāls.
13.30 "Aciliecinieks". Atk.
13.50 "Projekts *Nākošie*. *Deutsche Welle* žurnāls".
14.20 "Nemiera gars 2". Dok. daudzseriju filma.
15.05 "Teštraide. Pasaules kausa izcīņa biatlonā". 15km sievietēm.
16.45 "Virtuve bez kāpota 2". Jānis Petersons.
17.15 "Deivids Roko gatavo mājās". Dok. filmu cikls.
18.05 "Dart patīsi". Dok. filmu cikls.
18.10 "Detektīvseriāls.
19.00 "Šovakar. RUSLSMLTV ziņas".
19.30 "Nemiera gars 2".
20.14 "Dosiemes ceļojumā! Provānsa, Sezana mūža". Dok. filmu cikls.
20.30 "Smalkais stils 5". Komēdijseriāls.
21.00 "Slepkavības ziemeļos 5". Detektīvseriāls.
21.50 "Pa strauņei 3". Atk.
22.50 "Pasmāsas drauds no "Coca Cola". Dok. filma.
23.45 "Birmungemas banda 2". Kriminālseriāls.
1.45 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Sprintis vīrišķiem. Atk.
3.00 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Iedzīšana vīrišķiem. Atk.
3.50 "Projekts *Nākošie*. *Deutsche Welle* žurnāls".
4.20 "Zinātnes noslēpumi". Atk.
4.30 "Literatūra 5". Atk.

5.00 "Grizis un leņģiņi 2". Anim. filma.
5.30 "Pēdējais īstais vīrs". Serāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Tautas kalps". Ukrainas seriāls.
9.50 "Kaisles krāsas". Serāls.
10.50 "Nemlēte 5". Serāls.
11.25 "Mani virtuves noslēpumi 6". Realitātes seriāls.
12.50 "Visu vai neko!" ASV talantu šovs.
13.45 "Ko neteikt 2". Izklaidējošs raidījums.
14.00 "Izdziņotāji 37". Realitātes šovs.
14.55 "Izmeklētājs Magnums 3". Serāls.
15.55 "Īstā vieta, īstais mājoklis 24". Realitātes seriāls.
17.00 "Komisārs Aleks 6". Serāls.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Uztaisi pats". Izklaidējošs raidījums.
19.10 "Bez tabu".

20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 13".
21.10 "Nemlēte 5". Serāls.
21.50 "Zebra 7".
22.05 "Uzticības persona". Serāls.
23.05 "Agata Kristi. Kāpec viņi neļautāja Evansai?". Krimināldrāma.
0.15 "Aizī par nevaingū". Serāls.
2.00 "Glābšanas dienests 911 2". Spraiģa sižeta seriāls.
3.45 "UgunsGrēks 7". Serāls.

TV3 Life

5.00 "Traki skaistas kāzas". Realitātes šovs.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
6.00 "Aklais randiņš". Serāls.
6.55 "Sapnotāji". Serāls.
7.55 "Viss pa jaunam 3". Serāls.
8.25 "Mani remonta noteikumi 3". Realitātes šovs.
9.25 "UgunsGrēks 17". Serāls.
11.35 "Reičēlas Hanteres skaistuma tūre 2". Realitātes šovs.
12.05 "Dizaina idejas 2". Izklaidējošs raidījums.
13.00 "Mīlestība bez receptes". Serāls.
14.00 "Izmeklēšanas profils 4". Serāls.
16.05 "Bagātie arī raud". Serāls.
17.05 "Vēstnieka meita". Serāls.
19.05 "Rizoli un Alla". Serāls.
21.00 "Rīta šova misterija. Šodien ēdienkartē slepkavība".
22.45 "Aiz restēm". Serāls.
23.45 "Ģenjiš uzvalkā 6". Serāls.
0.40 "Vēstnieka meita". Serāls.
2.35 "Viņas melo labāk 4". Serāls.

6.00 "Pieci novadi Latvijā".
6.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
7.30 "Ziņu *Top*". Atk.
8.00 "Dabas tops". Atk.
8.30 "*La dolce vita*. Gatavo gudri!".
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Uz līnijas". Atk.
12.00 "*La dolce vita*. Gatavo gudri!".
13.00 "Preses klubs". Atk.

14.30 "Naudas cena". Atk.
15.30 "Dabas tops".
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Preses klubs".
18.00 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par kara-darību Ukrainā".
20.00 "Soļi priekšā".
20.30 "Dienas personība". Atk.
21.00 "Diena ārsta dzīvē".
21.30 "Melī un fakti".
22.00 "Baltija". Atk.
22.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Aktuālais par kara-darību Ukrainā".
4.00 "Ceļojums uz svevietu Medžugorij".
4.30 "Prata banka". TV spēle.

LTV 1

12.45 "Medmāsa Beņģija". Serāls.
13.30 "Aciliecinieks". Atk.
13.50 "Projekts *Nākošie*. *Deutsche Welle* žurnāls".
14.20 "Nemiera gars 2". Dok. daudzseriju filma.
15.05 "Teštraide. Pasaules kausa izcīņa biatlonā". 15km sievietēm.
16.45 "Virtuve bez kāpota 2". Jānis Petersons.
17.15 "Deivids Roko gatavo mājās". Dok. filmu cikls.
18.05 "Dart patīsi". Dok. filmu cikls.
18.10 "Detektīvseriāls.
19.00 "Šovakar. RUSLSMLTV ziņas".
19.30 "Nemiera gars 2".
20.14 "Dosiemes ceļojumā! Provānsa, Sezana mūža". Dok. filmu cikls.
20.30 "Smalkais stils 5". Komēdijseriāls.
21.00 "Slepkavības ziemeļos 5". Detektīvseriāls.
21.50 "Pa strauņei 3". Atk.
22.50 "Pasmāsas drauds no "Coca Cola". Dok. filma.
23.45 "Birmungemas banda 2". Kriminālseriāls.
1.45 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Sprintis vīrišķiem. Atk.
3.00 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Iedzīšana vīrišķiem. Atk.
3.50 "Projekts *Nākošie*. *Deutsche Welle* žurnāls".
4.20 "Zinātnes noslēpumi". Atk.
4.30 "Literatūra 5". Atk.

5.00 "Grizis un leņģiņi 2". Anim. filma.
5.30 "Pēdējais īstais vīrs". Serāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Tautas kalps". Ukrainas seriāls.
9.50 "Kaisles krāsas". Serāls.
10.50 "Nemlēte 5". Serāls.
11.25 "Mani virtuves noslēpumi 6". Realitātes seriāls.
12.50 "Visu vai neko!" ASV talantu šovs.
13.45 "Ko neteikt 2". Izklaidējošs raidījums.
14.00 "Izdziņotāji 37". Realitātes šovs.
14.55 "Izmeklētājs Magnums 3". Serāls.
15.55 "Īstā vieta, īstais mājoklis 24". Realitātes seriāls.
17.00 "Komisārs Aleks 6". Serāls.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Uztaisi pats". Izklaidējošs raidījums.
19.10 "Bez tabu".

20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 13".
21.10 "Nemlēte 5". Serāls.
21.50 "Zebra 7".
22.05 "Uzticības persona". Serāls.
23.05 "Agata Kristi. Kāpec viņi neļautāja Evansai?". Krimināldrāma.
0.15 "Aizī par nevaingū". Serāls.
2.00 "Glābšanas dienests 911 2". Spraiģa sižeta seriāls.
3.45 "UgunsGrēks 7". Serāls.

5.00 "Traki skaistas kāzas". Realitātes šovs.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
6.00 "Aklais randiņš". Serāls.
6.55 "Sapnotāji". Serāls.
7.55 "Viss pa jaunam 3". Serāls.
8.25 "Mani remonta noteikumi 3". Realitātes šovs.
9.25 "UgunsGrēks 17". Serāls.
11.35 "Reičēlas Hanteres skaistuma tūre 2". Realitātes šovs.
12.05 "Dizaina idejas 2". Izklaidējošs raidījums.
13.00 "Mīlestība bez receptes". Serāls.
14.00 "Izmeklēšanas profils 4". Serāls.
16.05 "Bagātie arī raud". Serāls.
17.05 "Vēstnieka meita". Serāls.
19.05 "Rizoli un Alla". Serāls.
21.00 "Rīta šova misterija. Šodien ēdienkartē slepkavība".
22.45 "Aiz restēm". Serāls.
23.45 "Ģenjiš uzvalkā 6". Serāls.
0.40 "Vēstnieka meita". Serāls.
2.35 "Viņas melo labāk 4". Serāls.

LTV 7

5.00 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
5.30 "Ceturta studija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "700 pasaules brīnumi. Ziemeļindija". Atk.
6.30 "Pie stienes. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Enģeļu māja". Serāls.
8.00 "Tei! Latvijas raidījums. Atk.
8.55 "Ceturta studija". Atk.
9.25 "Vīdes fakti". Atk.
9.55 "Literatūra". Atk.
10.25 "Savējie". Serāls.
10.55 "No pusvārda". TV spēle.
11.55 "Personība. 100g kultūras". Atk.

12.45 "Medmāsa Beņģija". Serāls.
13.30 "Aciliecinieks". Atk.
13.50 "Projekts *Nākošie*. *Deutsche Welle* žurnāls".
14.20 "Nemiera gars 2". Dok. daudzseriju filma.
15.05 "Teštraide. Pasaules kausa izcīņa biatlonā". 15km sievietēm.
16.45 "Virtuve bez kāpota 2". Jānis Petersons.
17.15 "Deivids Roko gatavo mājās". Dok. filmu cikls.
18.05 "Dart patīsi". Dok. filmu cikls.
18.10 "Detektīvseriāls.
19.00 "Šovakar. RUSLSMLTV ziņas".
19.30 "Nemiera gars 2".
20.14 "Dosiemes ceļojumā! Provānsa, Sezana mūža". Dok. filmu cikls.
20.30 "Smalkais stils 5". Komēdijseriāls.
21.00 "Slepkavības ziemeļos 5". Detektīvseriāls.
21.50 "Pa strauņei 3". Atk.
22.50 "Pasmāsas drauds no "Coca Cola". Dok. filma.
23.45 "Birmungemas banda 2". Kriminālseriāls.
1.45 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Sprintis vīrišķiem. Atk.
3.00 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Iedzīšana vīrišķiem. Atk.
3.50 "Projekts *Nākošie*. *Deutsche Welle* žurnāls".
4.20 "Zinātnes noslēpumi". Atk.
4.30 "Literatūra 5". Atk.

5.00 "Grizis un leņģiņi 2". Anim. filma.
5.30 "Pēdējais īstais vīrs". Serāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Tautas kalps". Ukrainas seriāls.
9.50 "Kaisles krāsas". Serāls.
10.50 "Nemlēte 5". Serāls.
11.25 "Mani virtuves noslēpumi 6". Realitātes seriāls.
12.50 "Visu vai neko!" ASV talantu šovs.
13.45 "Ko neteikt 2". Izklaidējošs raidījums.
14.00 "Izdziņotāji 37". Realitātes šovs.
14.55 "Izmeklētājs Magnums 3". Serāls.
15.55 "Īstā vieta, īstais mājoklis 24". Realitātes seriāls.
17.00 "Komisārs Aleks 6". Serāls.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Uztaisi pats". Izklaidējošs raidījums.
19.10 "Bez tabu".

20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 13".
21.10 "Nemlēte 5". Serāls.
21.50 "Zebra 7".
22.05 "Uzticības persona". Serāls.
23.05 "Agata Kristi. Kāpec viņi neļautāja Evansai?". Krimināldrāma.
0.15 "Aizī par nevaingū". Serāls.
2.00 "Glābšanas dienests 911 2". Spraiģa sižeta seriāls.
3.45 "UgunsGrēks 7". Serāls.

5.00 "Traki skaistas kāzas". Realitātes šovs.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
6.00 "Aklais randiņš". Serāls.
6.55 "Sapnotāji". Serāls.
7.55 "Viss pa jaunam 3". Serāls.
8.25 "Mani remonta noteikumi 3". Realitātes šovs.
9.25 "UgunsGrēks 17". Serāls.
11.35 "Reičēlas Hanteres skaistuma tūre 2". Realitātes šovs.
12.05 "Dizaina idejas 2". Izklaidējošs raidījums.
13.00 "Mīlestība bez receptes". Serāls.
14.00 "Izmeklēšanas profils 4". Serāls.
16.05 "Bagātie arī raud". Serāls.
17.05 "Vēstnieka meita". Serāls.
19.05 "Rizoli un Alla". Serāls.
21.00 "Rīta šova misterija. Šodien ēdienkartē slepkavība".
22.45 "Aiz restēm". Serāls.
23.45 "Ģenjiš uzvalkā 6". Serāls.
0.40 "Vēstnieka meita". Serāls.
2.35 "Viņas melo labāk 4". Serāls.

TV3 Life

5.00 "Traki skaistas kāzas". Realitātes šovs.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
6.00 "Aklais randiņš". Serāls.
6.55 "Sapnotāji". Serāls.
7.55 "Viss pa jaunam 3". Serāls.
8.25 "Mani remonta noteikumi 3". Realitātes šovs.
9.25 "UgunsGrēks 17". Serāls.
11.35 "Reičēlas Hanteres skaistuma tūre 2". Realitātes šovs.
12.05 "Dizaina idejas 2". Izklaidējošs raidījums.
13.00 "Mīlestība bez receptes". Serāls.
14.00 "Izmeklēšanas profils 4". Serāls.
16.05 "Bagātie arī raud". Serāls.
17.05 "Vēstnieka meita". Serāls.
19.05 "Rizoli un Alla". Serāls.
21.00 "Rīta šova misterija. Šodien ēdienkartē slepkavība".
22.45 "Aiz restēm". Serāls.
23.45 "Ģenjiš uzvalkā 6". Serāls.
0.40 "Vēstnieka meita". Serāls.
2.35 "Viņas melo labāk 4". Serāls.

6.00 "Pieci novadi Latvijā".
6.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
7.30 "Ziņu *Top*". Atk.
8.00 "Dabas tops". Atk.
8.30 "*La dolce vita*. Gatavo gudri!".
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Uz līnijas". Atk.
12.00 "*La dolce vita*. Gatavo gudri!".
13.00 "Preses klubs". Atk.

14.30 "Naudas cena". Atk.
15.30 "Dabas tops".
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Preses klubs".
18.00 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par kara-darību Ukrainā".
20.00 "Soļi priekšā".
20.30 "Dienas personība". Atk.
21.00 "Diena ārsta dzīvē".
21.30 "Melī un fakti".
22.00 "Baltija". Atk.
22.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Aktuālais par kara-darību Ukrainā".
4.00 "Ceļojums uz svevietu Medžugorij".

uz Emirātiem

Ekoloģisks produkts – pārstrādā un izmanto atkārtoti

No kūdras – paviljons Dubaijā un kamīna apdare Latgales mājās

Brīvdienu māju “Vecozoli” saimnieks no Susāju pagasta ROLANDS STREĻČS sarunas laikā strādā attālināti no Portugāles. Viņš ir biedrības “Adventure Club Žiguri” vadītājs, bet kopā ar Jāni Miķelsonu Rīgā vada reklāmas ražošanas uzņēmumu “Yes, we can”. Starptautiskajā izstādē “EXPO 2020 Dubai” Apvienotajos Arābu Emirātos, kas darbojās līdz aizvadītā gada 31.martam, viņa uzņēmums kopā ar sadarbības partneriem uzvarēja konkursā – izgatavoja Latvijas paviljonu no kūdras, ko uzstādīja šajā izstādē.

“Pirmā pieredze darbā ar kūdru mums bija uzņēmuma “Latvijas Mobilais telefons” inovāciju stenda izgatavošana,” stāstījumu iesāk Rolands. Laikmetīgās mākslas objekts, kas veidots no kūdras, izpelnījās atzinību vadošajā mobilo tehnoloģiju izstādē “Mobile World Congress” Barselonā. Tas piesaistīja lielu apmeklētāju uzmanību, un, kā atzina izstādes organizatori, latviešu inovāciju stends nepārprotami bija viena no iespaidīgākajām ekspozīcijām izstādē. Kūdra kā materiāls stenda izveidei nebija izvēlēta nejauši – pirmkārt, tā simbolizē to, cik auglīga, organiska un īpaša ir Latvijas ekosistēma, otrkārt, tā ļauj krasi atšķirties uz citu izstādes dalībnieku fona, kuru dizaina risinājumos dominē mākslīgie materiāli. “Ar ideju nāca dizaina mākslinieki Katrīna Neiburga un Andris Eglītis. Mums tā bija pirmā pieredze 130 m² lielā stenda gatavošanā. Ateros, ka stends izpelnījās atzinību, iekļūstot godalgotā vietā. Pēc izstādes būvi, ja būtu interese, varēja demontēt, izbērt plāvā un iestādīt zāli,” stāsta Rolands.

Arī Latvijas paviljona tapšanai, kuru trīs jūras konteineros aizveda uz Dubaju, bija savā priekšvēsture. “Ar arhitektu Didzi Jaunzemu braucām kopā mašīnā no Ventspils un runājām par idejām, kāds varētu izskatīties šis paviljons, jo konkurss jau bija izsludināts. Varbūt no kūdras? Labi, – viņš teica –, domāsim. Pie šīs idejas Didzis daudz radoši strādāja, mūsu uzņēmums viņu atbalstīja tehniski – realizējām arhitekta ideju,” saka Rolands. Viņš piebilst, ka Latvijas paviljona izveidē ieguldīts milzīgs darbs. Tehniski, kā to ražot, bija skaidrs, jo uzņēmumam jau bija pieredze Barselonā, bet dažādu neskaidru jautājumu



Foto - Z.Logina

Pie svētku eglītes un kamīna brīvdienu mājās “Vecozoli” Susāju pagastā. Saimnieks Rolands Streļčs neslēpj, ka ideja par kamīna dekoratīvo apdari ar kūdras pārklājumu ir paša izlolota un realizēta. Kūdras plāksnes novietotas uz ugunsdrošajiem ķieģeļiem un apstrādātas ar kokam paredzēto ugunsdrošo pārklājumu. Latvijas eko produkts turpina dzīvot. Kūdra nav tikai dārzena audzēšanai, kā esam pieraduši domāt. No tās var uzbūvēt arī dizainiski skaistus un labus objektus. Cilvēki, kuri šādus objektus skata pirmo reizi, nesaprot, kāds materiāls izmantots, un visbiežāk min korķi. Rodas jautājums, – kā tas iespējams? Taču kūdra jau dabā ir kā ciets klucis, kuru pārstrādē sairdina,” skaidro uzņēmējs.

joprojām bija daudz. Kā paviljonu ražot atbilstoši visiem būvnormatīviem, kā būs ar ugunsdrošību, jo kūdrai kā celtniecības materiālam nav nekādu sertifikātu? “Arī Dubaijā mums vajadzēja pierādīt, ka materiāls ir ugunsdrošs, atbilstošs citām prasībām. Ja plastikāta un citiem mākslīgiem materiāliem sertifikāti izstrādāti jau sen, kūdrai to nebija. Visu sakārtojām! Izmantojām apmēram 240 kubikmetrus kūdras, – nopirkām no kūdras izstrādātājiem purvā, tad kaltējām, zāģējām, apstrādājām, limējām kā lielus kubus. Darbā izmantojām frēzēšanas robotu. Objektus no kūdras plātnēm un klučiem gatavojām uz vietas Latvijā, tas aizņēma apmēram divus mēnešus, ieskaitot testēšanu un uzstādīšanu. Riskēt nedrīkstējām. Mums ir stipra un profesionāla komanda, apmēram 50 cilvēki,” saka Rolands, piebilstot, ka darbs bijis tiešām ļoti atbildīgs. Viņš uzsver, ka uzņēmuma trumpis ir inovāciju tehnoloģijas, ar kuru palīdzību pasaulei pastāstīt par Latviju. Ar trīs jūras konteineriem paviljonu nosūtīja uz Dubaju, kur uzstādīšana

ilga divdesmit darba dienas, montāžā piedalījās arī Rolands. “Visu paveicām laikā. Labi, ka bija ļoti stingra un savlaicīga darbu plānošana, jo gadījās arī misēklis, – kuģis ar kūdras konteineriem iestrēga Suecas kanālā, kur uz sēkļa bija uzskrējis lielais kuģis un ilgi kavēja satiksmi citam jūras transportam. Taču viss beidzās veiksmīgi, jo riski bija izvērtēti jau iepriekš. Par interaktīvo daļu – datoriem, ekrāniem un citām tehnoloģijām – atbildēja viedo tehnoloģiju uzņēmums “Solavi”, bet mūsu pārziņā bija stenda tehniskā daļa – mēbeles, dekoratīvie elementi, ražošana un uzstādīšana,” atklāj uzņēmējs. Viņš piebilst, ka pēc izstādes beigām kūdra atceļoja uz Latviju – tas valsts īpašums, ekoloģisks produkts, kuru var pārstrādāt un izmantot atkārtoti, pašlaik glabājas noliktavā. Tomēr ir plāns daļu no stenda atkal salikt un eksponēt. Arī “Latvijas Mobilais telefons” daļu no atvestās kūdras izmantoja, izgatavojot jaunu objektu un novietojot to foajē telpās. Kūdras materiāls ir ilgtspējīgs.

Eksperta vērtējums

Atzinīgi novērtē peloīdterapijas iespējas



ELĪNA MALKIELA, kūrorta rehabilitācijas centra “Jaunķemeri” valdes priekšsēdētāja, neiroloģe

Kūrorta rehabilitācijas centrs “Jaunķemeri” lepojas ar to, ka arī šodien spēj piedāvāt saviem pacientiem gan mūsdienīgas rehabilitācijas tehnoloģijas, gan dūņu un minerālūdens procedūras, kas pieder pie vēsturiskām kūrorta

ārstēšanas tradīcijām. Nevar noliegt – dūņu procedūras jeb peloīdterapija jau vēsturiski kļuvis par “Jaunķemeri” vizītkarti. Tomēr vēl aizvien pacienti bieži jautā – kas īsti ir dūņas, kur tās iegūst, kā tās sagatavo procedūrām? Tad skaidrojam, ka dūņas ir ar ūdeni piesātinātas nekonsolidējušās ūdens baseina nogulas, bet Ķemeru dūņas ir unikālas ar to, ka tās ir bagātinātas ar sērūdeņradi. Mūsu rehabilitācijas centra vajadzībām kūdras dūņas iegūstam Slokas purvā. To sastāvā ir ūdens, organiskās vielas, minerālvielas, tām piemīt laba siltumkapacitāte un maza siltumvadītspēja. Kad dūņas tiek sagatavotas un uzsildītas līdz 42 grādiem, tās šo temperatūru spēj saglabāt visu procedūras laiku. Lai gan dūņu aplikācijas ir populārākā peloīdterapijas procedūra, pacientiem piedāvājam arī dūņu peldi pēc Ķemeru kūrortā ieviestām tradīcijām, kad 200 litru tilpuma vannā ielej aptuveni 40 kilogramu dūņu, piepilda vannu ar siltu sērūdeņraža minerālūdeni tā, lai peldes temperatūra būtu 38 – 39°C, un dūņu vanna gatava!

Par dūņu dziednieciskajām īpašībām varētu runāt bezgalīgi daudz. Tās spēj paātrināt dzīšanas procesus, veicina bojāto audu reģenerāciju, dūņām piemīt sāpju un alerģisku reakciju

mazinošs efekts, tās labi palīdz psoriāzes gadījumā, noder perifērās nervu sistēmas saslimšanu ārstēšanai – uzlabo asinsriti, veicina bioloģiski aktīvu vielu ietekmi uz receptoriem iekšējos audos un orgānos, stimulē endokrīnās sistēmas darbību, bet visefektīvākā dūņu iedarbība ir muguras problēmu, locītavu artrožu gadījumā. Vienmēr pacientiem uzsveram, ka dūņu ārstnieciskie efekti turpinās 2 līdz 24 stundas arī pēc procedūras beigām, bet noturīgākus uzlabojumus var sasniegt pēc pilna dūņu aplikāciju kursa.

Diemžēl ne visi drīkst baudīt peloīdterapiju. Tā kā procedūrās tiek izmantotas siltas dūņas, cilvēkiem ar sirds un asinsvadu slimībām to neiesaka, jo karstās dūņas stimulē svišanu, asinis sabiezē un pastāv trombožu risks, pieaug slodze sirds asinsvadu sistēmai. Lai sasniegtu ārstniecisko efektu, jāievēro noteikta metodika: jāuzklāj noteikta biežuma dūņu slānis, jāievēro noteikta temperatūra un procedūras ilgums. Nekādā gadījumā dūņu procedūras nedrīkst ieteikt tiem, kuriem ap sāpošo locītavu ir izteikta vēnu varikoze, ja ir vispārēja ateroskleroze, nekontrolēts asinsspiediens, audzēji, nieru un vairogdziedzera patoloģijas, akūtas sāpes, iekaisums, paaugstināta ķermeņa temperatūra.

Taču rehabilitācijas centrā “Jaunķemeri” ikviena pakalpojuma saņemšana sākas ar konsultāciju pie ārsta, kurš tad arī nosaka, vai šim cilvēkam dūņu terapija palīdzēs uzlabot veselību, vai tomēr dūņas ieteikt nedrīkst, lai arī kā pacients to vēlētos.

Nenoliedzami, dūņas var dēvēt par derīgajiem izrakteņiem, un tieši tā pret tām attiecamiem – kā pret mūsu zeltu – saudzīgi, racionāli, neveidojot liekus dabas resursu zudumus. Procedūrās izlietotās dūņas vienmēr tiek savāktas un nogādātas uz speciālu dūņu reģenerācijas lauku. Pēc aptuveni trim gadiem dūņas atkal ir atguvušas savas terapeitiskās īpašības, un tās var izmantot atkārtoti. Esam vienīgie Baltijas valstīs, kuri šo dūņu reģenerācijas praksi piekopj.

Prieks, ka pacienti atzinīgi novērtē peloīdterapijas sniegtās iespējas arī mūsdienās un atgriežas pie mums atkārtoti, lai baudītu gan dūņu procedūras, gan saņemtu mūsdienīgus rehabilitācijas pakalpojumus. Šodien dūņu terapija, iespējams, skan nedaudz eksotiski, tomēr šī metode ar savu ilggadējo pieredzi ir apliecinājusi savu vietu rehabilitācijas tehnoloģiju plašajā klāstā.

Publikāciju sagatavoja Z.Logina

* Sākums 6., 11.lpp.

No Latgales purva uz Emirātiem

Ķemeru dūņas kosmētikā

No zemes dzilēm – melnais zelts ar vēsturi



KRISTĪNE PARASIŅA-PARASIŅA un MAIRITA ČUDA, SIA "Ķemeru dūņas" dibinātājas un vadītājas

Katrai vietai ir kas raksturīgs, ar ko lepoties, un Latvija nav izņēmums. Dzīvojam Jūrmalā, rekreācijas un kūrorta pilsētā, kur kādreiz Ķemeru dūņas bija īpaši slavenas un izmantoja ļoti plaši. Mums ir paveicies – nevienā citā pasaules kūrortā vienviet nav atrodamas dūņas, minerālie ūdeņi, jūras tuvums un klimats, kas ir labvēlīgs kūrortam un cilvēka veselībai. No 1838. līdz 1995. gadam Ķemeru darbojās elitārs kūrorts, kur dziedniecībā izmantoja Ķemeru apkārtnes sērūdeņus un ārstnieciskās dūņas.

SIA "Ķemeru dūņas" ir vienīgais uzņēmums Latvijā, kas apvienoja Ķemeru dūņas un sērūdeņraža minerālūdens ērti lietojamās

modernajos kosmētikas līdzekļos. Tā radās "Kemmern" zīmola kosmētika.

Uzņēmuma komandā ir ķīmiķe, tāpēc, pielietojot iegūto izglītību un zināšanas, eksperimentējām ar produktu izstrādi paši. Ne viss vienmēr izdevās, kā plānot, – dažu produktu izstrādei sastāvu mainījām vairākas reizes, padarot produktu veselīgāku un uzlabojot antimikrobiālās īpašības. Katru produktu testējām akreditētā laboratorijā. Viens tests, kas ļauj novērtēt, vai produkts nebojājas pārāk ātri un vai produktā neveidojas nevēlamās baktērijas, ilgst 28 dienas. Tāpēc vidēji viena produkta ceļš no idejas līdz pircējam aizņem 4 – 6 mēnešus.

Produktu klāstā ir melnie produkti – ķermeņa maska, skrubis, ziepes, tie satur visvairāk tīrās dūņas, un baltie produkti – krēmi, losjoni, zefīri, lūpu balzami – to sastāva pamatā ir sērūdeņraža minerālūdens un Ķemeru dūņu ekstrakts. Dūņu ekstrakta ieguve arī ir īpašs process, tas tiek iegūts ar ultraskaņas metodi. Lai iegūtu vienu litru dūņu ekstrakta, tiek izmantoti aptuveni 200 g dūņu – tas ir metodei piemērots un pietiekams daudzums, lai ekstrahētu visas aktīvās vielas, vitamīnus un aminoskābes no dūņām.

Ja ķermeņa maskai un skrubim ir salīdzinoši vienkāršs sastāvs, tad citiem produktiem tas ir ļoti complicēts. Tā, piemēram, losjonu un krēmu sastāvā ir ūdens fāze (izmantojam sērūdeņraža minerālūdeni), eļļas fāze (izmantojam dažādas vērtīgas eļļas un sviestus), aktīvās vielas (vitamīni, barojošas vielas, tostarp arī dūņu ekstrakts) un konservants – "Kemmern" gadījumā tas ir ekoserificēts, ļauj saglabāt produktu svaigu ilgāk.

Esam viens no retajiem uzņēmumiem, kas ražo kosmētiku paši! Ražošana notiek Slokā, strādājam četru cilvēku komandā. Protams, ja runa ir par ražošanu, tad nekas nevar būt vienkārši, tāpēc arī mēs izmantojam vairākas specifiskas iekārtas, tostarp sildīšanas un dzesēšanas, homogenizatoru (ļauj iegūt viendabīgas suspensijas), filleri (ar to palīdzību var ātri, ērti un precīzi iepildīt produktu traukos, un citas iekārtas). "Kemmern" produktus atzina par labu suvenīru, jo tā ir dāvana ar saturu no zemes dzilēm – lokālpatriotiska, neparasta, ar praktisku pielietojumu. "Kemmern" produkti ir pieejami mūsu e-ve-

"Mediju atbalsta fonda ieguldījums no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem"

MAF
Mediju atbalsta fonds

kalā, pie sadarbības partneriem un izplatītājiem.

Zimola tapšanā un ražošanā ieguldīts gan personīgais finansējums, gan izmantots līdzfinansējums no LIAA – esam Jūrmalas biznesa inkubatorā, arī pateicoties LIAA Vaučeru programmai. Sadarbībā ar Latvijas universitāti īstenota ekstrakta zinātniskā izpēte "Ķemeru dūņu ekstrakta un augu šūnu ekstrakta bioloģiskās aktivitātes novērtējums", kura laikā noskaidrots, ka Ķemeru dūņu un augu šūnu ekstrakta kombinācijas testos uzrādītā bioloģiskā aktivitāte liecina par piemērotību izmantošanai pretnovecošanās un vides nelabvēlīgās ietekmes mazināšanas kosmētikas produktos. Dūņas ir Latvijas *melns zelts* ar vēsturi, tāpēc "Kemmern" cenšas aktualizēt dūņu izmantošanu un apņemas ražot modernos un ērti lietojamus produktus ikviena labsajūtai.

Fakti

- No 1838. līdz 1995. gadam Ķemeru darbojās elitārs kūrorts, kur dziedniecībā izmantoja Ķemeru apkārtnes sērūdeņus un ārstnieciskās dūņas.
- Ķemeru savulaik darbojās 10 sanatorijas, tajās strādāja ap 100 ārstu, bija kūrorta poliklīnika ar sērūdeņu un dūņu vannu nodaļām.

Apsveicam!

Desmitgades sarakstes rezultāts



Edgars Gabranovs

27. decembrī Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā gredzenus mīja un viens otram 'Jā' vārdu teica ventspilniece ANŽELIKA KUZMENKO un ALEKSANDRS STARIKOVŠ. Viņu mīlasstāsts iesākās pirms desmit gadiem, sarakstoties sociālajos tīklos. "Pirmo reizi satikāmies 2022. gada 14. februārī. Šo dienu es nekad neaizmirsīšu," apgalvo Aleksandrs.

Pērn 14. februārī balvenietis devās uz Rīgu, lai pirmo reizi klātienē satiktu ventspilnieci Anželiku Kuzmenko. Šajā pat dienā izredzēto viņš atveda uz Balviem un, kā pats uzsver, projām vairs nelaidīs. Par to liecina, šķiet, arī viņa skaistais žests Valentīndienā, jo mājupeļā uz Balviem Aleksandrs Anželikai dāvāja pirmo gredzenu. Taujāti, kas mudināja no Latvijas attālakajām pilsētām satikties galvaspilsētā, nu jau Starikovu ģimene smeļ, ka tā ir mīlestība. Anželika piebilst, ka pirmajā tikšanās reizē viņu pārņēmusi neapraķstāma prieka sajūta: "Rīgā pabijām neilgu laiku. Sēdāmies autobusā un braucām uz Balviem. Uz pilsētu, kurā nekad nebiju bijusi." "Iebraucot Balvos, pirmais, ko viņai pateica, bija – cik šeit skaisti!" atceras Aleksandrs.

Lai arī Ventspilī pavadīti 30 gadi, Anželika uzsver, ka tagad viņas dzīvesvieta būs tikai un vienīgi Balvi. Tiesa, Ventspils arī netiks aizmirsta, jo neizpaliks ciemošanās pie vecākiem. Dzīvi Balvos jaunā sieva vērtē kā ļoti mierīgu. "Arī šķīvji nelido. Esam draudzīgi," viņa atklāj. Spriežot, kāda ir recepte miera ostas radīšanai, Starikovu ģimene secina, ka galvenais ir visu darīt kopā, palīdzēt otram ikvienā darbā. Tāpat Anželika neslēpj, ka mirkli, kad iestūrēs laulības ostā, gaidījusi ļoti ilgi: "Es patiesi nedomāju, ka pēc pirmās tikšanās viss notiks tik strauji. Kādā novembra dienā viņš mani paaicināja kaut kur aiziet, nepaskaidrojot, kurp. Pie veikala "Maxima" es viņam pajautāju, vai ejam uz policiju? "Nē, uz citu ēku. Uz otro stāvu," viņš atbildēja. IZRĀDĪJĀS, ka esam atnākuši uz zagsu." "Anželiku bildināju jau Ligo svētkos," atgādināja Aleksandrs.

Tikpat mīla bija kāzu diena, kad, izpērkot līgavu, Aleksandrs nostājās uz ceļiem ar ziedu pušķi rokās un pavēstīja, ka vislabākais izpirkums ir viņa nesavtīgā mīlestība. Arī kāzu ceremonija, kā apgalvo vīrs ar sievu, nekad neizzudīs no atmiņas. "Bija skaisti. Viss, kā pieklājas, pat dzīvā mūzika," priecājas Anželika. Kādi ir viņu plāni? "Sieva vēlējas meitiņu, meitiņa arī būs. Mediķi teica, ka varētu piedzimt 17. janvārī," lepojas



Gadumijā. Aleksandrs atzīst, ka Anželiku jau sen mudinājis jau sen mudinājis pārcelties uz dzīvi Balvos. "Bet es visu laiku atliku, atliku... Nevajadzēja vilcināties," secina jaunā sieva, piebilstot, ka cilvēkiem, kuri viens otru mīl, jābūt drosmīgiem un uzņēmīgiem. Jaungada naktī Starikovu ģimene pavadīja Balvu Kultūras un atpūtas centrā kopā ar grupu "Tranzīts".

jaunais vīrs. Tikpat cītīgi, kā jaunā Starikovu ģimene gatavojās kāzām, viņi arī nākotnes plānus. Gaidāmajai mazulītei izvēlēts jau vārds. "Nosauksim par Katju, Jekaterīnu," atklāj topošie vecāki.

Atliek vien Anželikai un Aleksandram novēlēt, lai viss izdodas! Jaunā sieva neslēpj, ka Ventspilī viņai bijušas sarežģītas attiecības ar vīrieti, kurš viņu ignorējis: "Dēliņš Maksims tagad dzīvo Balvos – 3. janvārī nosvinējam viņa 11. dzimšanas dienu. Uz nākotni raugos optimistiski. Kur es būšu pēc desmit gadiem? Kad meitiņa paaugsies, atradīšu darbu un kopā ar Aleksandru būsīm laimīgi Balvos!"

Ekspertu saruna

Tiesas spriedums kā taisnīguma garants

Diskusijas par to, cik ļoti taisnīgs ir kāds no tiesas spriedumiem, allaž bijis aktuāls jautājums ne tikai mākslas filmās, bet arī reālajā dzīvē. Tā tas par visdažādākajiem noziedzīgajiem nodarījumiem notiek arī Latvijā – tiesu spriedumi regulāri tiek pārsūdzēti augstākstāvošās tiesu instancēs, jo ne vienmēr apsūdzētais ir mierā ar viņam piespiesto sodu, bet cietušais – ar to, kādas sankcijas tiesa piemērojusi notiesātajam.

Kā cilvēks izprot godīgumu un taisnīgumu un kā tiesnesis nodrošina taisnīgu spriedumu? Laikraksts "Vaduguns" lasītājiem piedāvā iepazīties ar vēl vienu Tiesu administrācijas raidierakstu, kurā par šīm tēmām sarunājās Ekonomisko lietu tiesas priekšsēdētājs MIKELIS ZUMBERGS un Rīgas Stradiņa universitātes Psihosomatikas un psihoterapijas katedras vadītāja, Ziemeļvalstu Mentālās veselības centra izveidotāja, psihoterapeite, profesore GUNTA ANCĀNE. Ekspertu sarunas moderators – OSKARS PRIEDE, bet pilnu sarunu videoformātā ikviens interesents var noskatīties Tiesu administrācijas kanālā sociālajā tīklā www.youtube.com.

Kurš ir jaunais multfilmā "Toms un Džerijs"?

Kas tad vispār ir godīgums un taisnīgums? Profesore G. Ancāne stāsta, ka, gatavojoties sarunai, apskatījās latviešu literārās valodas vārdnīcu pēdējos izdevumos. Izrādījās, tur šie abi jēdzieni nemaz nav definēti! Sarunas moderators O. Priede piebilda, ka tas ir interesants fakts, jo pat mazi bērni savstarpējās sarunās mēdz teikt: "Nu, tas taču nav godīgi!" Arī profesorei G. Ancānei tas bija pārsteigums, jo šī raidieraksta centrālajā tēmā ir termini, kas latviešu valodā tā isti nemaz neeksistē. "Lai šis jautājums paliek filologu pārziņā. Kas attiecas uz tiesām, ideālā gadījumā, manuprāt, viss ir ļoti vienkārši. Godīgi un taisnīgi ir tad, kad cilvēki ievēro zelta likumu. Proti, manas tiesības beidzas tur, kur sākas tavējās, un otrādi. Arī Senās Grieķijas filozofs Platons teicis, ka attiecībā uz likumu nepieciešamību, ir divas cilvēku grupas. Pirmajai grupai likumus nevajadzētu rakstīt, jo viņi tāpat tos ievēro. Arī otrai cilvēku grupai rakstīt likumus nav nepieciešamības, jo viņi vienmēr atrod ceļus, kā tos apiet. Bet kas notiek praksē? Viena no lietām ir, ka cilvēki ļoti mīl pārveidot realitāti. Vai vēl precīzāk, ka cilvēku smadzenes ļoti mīl pārveidot realitāti – daļēji apzināti vai neapzināti. Var teikt, ka šajā ziņā katrs cilvēks dzīvo savā realitātē," secina profesore.

G. Ancāne uzdod arī jautājumu, proti, kā tas nākas, ka cilvēki, kuri ievēro likumu un ir par godīgumu un taisnīgumu, filmās ļoti pārdzīvo nevis par tiem, kuri, piemēram, bankās noguldījuši naudu, bet par cilvēkiem, kuri šo banku apzog? Vai arī, piemēram, daudzos Agata Kristi detektīvomānos ir motīvi, kad grāmatu lasītājs vai filmu skatītājs sirsnīgi pārdzīvo par cilvēku, kurš ir nogalinājis. Sarunas moderators O. Priede sprieda, ka tas acimredzot saistīts ar to, kā grāmatu vai filmu scenāriju autori sagatavo lasītāju vai skatītāju, lai viņš attiecīgi justos. Proti, tiek strādāts ar cilvēka uztveres stereotipiem un vērtību sistēmu. "Aizkadrā pirms sarunas apspriedām multfilmu "Toms un Džerijs", kurā peliite patiesībā ir ļoti ļauna pret kaķi. Proti, kaķis vēlas apēst peliiti, tikai savu dabisko instinktu vadīts. Tomēr rezultātā viss tiek pasniegts tā, ka skatītāji jūt līdzīgu mazajai peliitei, kura it kā tiek apbižota, bet patiesībā agresors ir tieši peliite," notikumus pasaulslavenajā multfilmā atceras sarunas vadītājs.

G. Ancāne tam piekrīt un uzsver, ka tieši par to ir stāsts. Proti, katram ir sava taisnība un katrs savu taisnību citu cilvēku acīs vēlas izcelt pēc iespējas spilgtākos toņus, lai pārējie pieņemtu tieši viņa teikto.

Par tiesnešu mugurkaulu

Ekonomisko lietu tiesas priekšsēdētājs M. Zumbergs, daloties savā redzējumā, atzina, ka cilvēks, kurš nāk uz tiesu, taisnīgumu redz caur savām emocionālajām izjūtām. Un šādas izjūtas ir katram no mums. Savukārt tiesnesim jābūt trenētam norobežoties no emocijām, bet jāierauga kailus faktus, uz kā pamata balstīt savu spriedumu. "Tajā pašā laikā tiesneša vērtību sistēmā cilvēkam un viņa vajadzībām jābūt pašā



Ekranšāviņš no Tiesu administrācijas raidieraksta

Sarunas dalībnieki. Noslēdzot raidierakstu, sarunas vadītājs Oskars Priede sarunas dalībniekiem jautāja, kādi ir viņu ceļa vārdi par godīgumu un taisnīgumu sabiedrībā. Ekonomisko lietu tiesas priekšsēdētājs Miķelis Zumbergs (attēlā – pa kreisi) uzsvēra, ka arī tiesneši ir tikai cilvēki, kuriem gadās kļūdīties savos vērtējumos un priekšstatos par taisnīgumu: "Tādēļ Latvijā ir izveidota vairāku līmeņu tiesu sistēma. Ja pirmajā instancē ir viens tiesnesis, kurš spriež tiesu, nākamajās ir jau trīs vai pat vairāk tiesneši. Tas tāpēc, lai spriedumu tā tapšanas procesā pēc iespējas vairāk papildinātu ar dažādām idejām, tiktu pamanīts lielāks skaits nianšu un būtu pārstāvēti vairāki viedokļi. Rezultātā, lieta izejot visas Latvijas tiesu instances, līdz augstākajai instancei nonāk, kā saka, pats viedums." Savukārt psihoterapeite, profesore Gunta Ancāne sprieda, ka mēs esam sabiedrība, kura ir tikai ceļā uz ideālu, tajā skaitā uz taisnīguma ideālu: "Nevajag baidīties no tā, ka būs neveiksmes un klupšanas. Kā teica kādreizējais Apvienotās Karalistes politiķis Vinstons Čērčils: "No vienas neveiksmes uz otru. Ja mēs drosmīgi ejam, mēs nonākam pie panākumiem!"

centrā. Cilvēkam kā vērtībai jāstāv pāri formāliem, sausiem faktiem. Proti, lai cilvēks aiz likuma burta spētu ieraudzīt, ka likums kalpo cilvēkam, nevis cilvēks – likumam. Tas ir stāsts par likuma garu," uzsver tiesas priekšsēdētājs.

"Bet kā tad norobežoties no emocijām un ieraudzīt tikai kailus faktus? Arī tiesnesis ir cilvēks, kuram, līdzīgi kā iepriekšminētajos detektīvomānos vai kino, droši vien atsevišķās situācijās ir vēlme just līdzīgu negatīvajam varonim," interesējās raidieraksta moderators. M. Zumbergs skaidroja, – lai neļautos emocijām, bet spētu racionāli izvērtēt katru konkrētu situāciju, nepieciešams treniņš un zināmas personības īpašības. Tas ir ļoti svarīgi, lai

cilvēkam, kurš no malas redzējis tiesnesi darbībā vai lasījis tiesas gala spriedumu, nerastos iespaids, ka tiesnesis jau sākotnēji *uzmetās* par aizstāvi vienai pusei, bet otru – nosodīja. Tikmēr profesore G. Ancāne piebilda, – ja pēc šādiem principiem strādātu visi tiesneši, Latvija būtu ļoti godīga un taisnīga valsts. "Sabiedrībai tas ir ārkārtīgi nepieciešams, jo netaisnīga valsts sabiedrību demoralizē. Ja nav taisnības un kontakta ar īstenību, kā tas, piemēram, šobrīd notiek Krievijā, cilvēki pārvēršas par masu slepkavām. Tas, ka ļoti liela daļa Krievijas iedzīvotāju atbalsta pie varas esošu varmācīgu cilvēku, ir fakts. Līdz ar to tas ir piemērs, kā demoralizējas sabiedrība, kad valsti pazūd tiesiskums, taisnīgums un ticība, ka valsti ir tiesiskums. Tādēļ, manuprāt, uz tiesnešu pleciem ir ļoti smags uzdevums būt ar dziļām zināšanām, intelektuālo un emocionālo dzīves pieredzi, lai noturētu vidusliniju un spriestu taisnīgu tiesu," pārdomās dalījās psihoterapeite G. Ancāne.

M. Zumbergs, turpinot tēmu par situāciju Krievijā, piebilda, ka šajā valstī svarīgs ir tiesnešu mugurkauls. "Kādu laiku iepriekš bija ziņa, ka, saistībā ar notikumiem Ukrainā, attiecīgā Eiropas tiesu instance izslēdza Krievijas Augstāko tiesu no savām rindām, pasakot, ka viņi nepilda savu pienākumu un neiestājas pret acimredzamo netaisnību, kādu veic Krievijas varasiestādes. Ilgstoši sekojot notikumiem kaimiņvalstī, esmu domājis arī par sevi kā tiesnesi. Proti, ja valsts likuma vara, kuru esmu zvērējis aizsargāt, pēkšņi nostājas pret cilvēka tiesībām, man kā tiesnesim jābūt tam, kurš aizsargā sabiedrības augstākās intereses pret tiem, kuri mēģina uzurpēt varu vai ar likuma varas palīdzību cenšas vērsties pret citiem," uzsver Ekonomisko lietu tiesas priekšsēdētājs.

Pārāk maz konfliktu, kas ved uz attīstību

"Ja uz ielas simts cilvēkiem pajautātu, vai viņi jūtas tā, ka Latvijā viss notiek taisnīgi un godīgi, diez vai saņemtu simtprocentīgu atbildi: "Jā!" Kā tiesneši abstrahējas no tā, ka jālemj atbilstoši likumam, lai gan sākotnēji zināms, ka sabiedrībai vai pat abām lietā iesaistītajām pusēm tiesas spriedums nešķīstis godīgs? Kā rast balansu starp to, ka tiesnesis zina, ka dara pareizi, bet no malas izskatīsies, ka viss ir nepareizi?" jautāja sarunas vadītājs O. Priede. Tiesnesis M. Zumbergs uzsvēra, ka tas noteikti nav viegls uzdevums. Viņš minēja digitālos Covid-19 sertifikātus, kurus daudziem nācās iegūt spiestā kārtā, lai varētu turpināt strādāt. "Tas bija ļoti sāpīgs jautājums, un tiesnešiem, kuriem jālemj par šādām lietām, jārok ļoti dziļi, lai saprastu, vai valsts nepārsniedz savas pilnvaras. Ļoti lielai sabiedrības daļai šo sertifikātu nepieciešamība šķita netaisnīga," sprieda M. Zumbergs.

Bet kā cilvēkam organizēt savu prātu, kad viņš ir absolūti pārliecināts par savu taisnīgumu, bet otra puse ir ar tikpat spēcīgu pārliecību? Kā cilvēkam šos procesus, kas notiek viņa prātā, uztvert inteligenti un mēģināt saprast otras puses pozīciju? Psihoterapeite G. Ancāne atgādināja filozofisku domu, ka bez konflikta nenotiek attīstība. Proti, cilvēki, kuri pastāvīgi izvairās no konflikta, nepilnveidojas kā personības. Tas īpaši raksturīgi praktiskiem, racionāli domājošiem cilvēkiem, kuri konfliktu vienmēr mēģina *norīt*, visam pielāgoties un samierināties. Rezultātā lēnām veidojas mazohistiskas personības, uz kuru fona var izpausties, vai arī veidojas sadisti. "Jautājums par konfliktu ir ārkārtīgi daudzšķautņains. Nonākot konfliktsituācijā, cilvēkam kā pirmais jautājums sev jāuzdod, vai viņš kādam darījis ko ļaunu? Ja tā patiešām bijis un pilnīgi bez pamata, tad jāapzinās sava rīcība un no turpmākā konflikta noteikti jāizvairās. Savukārt, ja cilvēks jūt, ka dara pāri viņam pašam, tad ir ļoti svarīgi cīnīties. Tas nāk par labu gan pašam cilvēkam, gan arī visai sabiedrībai. Ja par taisnību cīnās viens, tas dod ierosmi to darīt arī pārējiem. Tas, ka redzam, cik varonīgi un drosmīgi par savu brīvību cīnās Ukrainas iedzīvotāji, domāju, iedvesmo daudzus citus cilvēkus un liek pārdomāt, kā viņi paši rīkotos šādā situācijā. Manuprāt, kopumā mūsu sabiedrībā ir pārāk maz konfliktu, kas ved uz attīstību, bet diemžēl daudz tādu, kad rodas alkatības, mantkārības vai iedzīvošanās uz cita rēķina dēļ," spriež profesore G. Ancāne.

Lappusi sagatavoja A. Ločmelis

Lappusē “Jūs jautājat, mēs atbildam” ikviens var rast atbildi uz sev interesējošiem gan praktiskiem, gan juridiskiem, gan citiem jautājumiem.

Rakstiet uz e-pastu: vaduguns@apollo.lv, zvaniet 29360850, 645 22126. Mēs centisimies noskaidrot!

Vai aizbildņiem pienākas tikai piecdesmit eiro?

“Lasot jūsu laikrakstā skumjo ziņu par nelaimi Sudarbē, kur Ziemassvētku gaidīšanas laikā ģimenei nodega māja, pievērsu uzmanību arī teiktajam, ka par aizbildnībā paņemtajiem bērniem vecākiem maksā visai mazu finansiālo atlīdzību. Vai tiešām tie ir tikai 50 eiro mēnesī? Sniedziet, lūdzu, informāciju!” vēlas noskaidrot sievietē.

Sazinājāties ar Balvu novada Bāriņtiesu. Plašāku skaidrojumu sniedz priekšsēdētāja DIĀNA ASTREIKO:

– Aizbildņi no valsts mēnesī saņem atlīdzību par aizbildņa pienākumu pildīšanu 54,07 eiro. Taču ir arī pabalsts aizbildnībā esošo bērnu uzturēšanai: par katru bērnu līdz 7 gadu vecumam – 215 eiro, bet par katru bērnu no 7 līdz 18 gadu vecumam – 258 eiro. Pienākas arī visi valsts sociālie pabalsti, kādus saņem vecāki. Ja aizbildnis ir pieprasījis uzturlīdzekļus no vecākiem, ko maksā uzturlīdzekļu garantiju fonds, tad izmaksā starpību starp uzturlīdzekļu summu un pabalstu par aizbildnībā esoša bērna uzturēšanu, bet abas pilnās summas maksātas netiek.

Savukārt audžuģimenēm valsts maksā 171 eiro par viena bērna uzturēšanu, 222,30 eiro par divu bērnu uzturēšanu un 273,60 eiro par trīs un vairāk bērnu uzturēšanu kopā. Audžuģimenēm maksā arī pašvaldības, no kurām ievietoti bērni audžuģimenē. Balvu novada pašvaldība par sava (deklarēts Balvu novadā) bērna uzturēšanu audžuģimenei katru mēnesi maksā 65% no minimālās mēnešalgas (2022. gadā tas bija 325 eiro), kā arī pirmreizējo pabalstu, ievietojot bērnu audžuģimenē, 50% no minimālās algas. Arī audžuģimene saņem ģimenes valsts sociālos pabalstus par bērnu, kas pienāktos vecākam.

Ja bērna vecāki ir miruši, gan aizbildņi, gan audžuģimenes saņem apgādnieka zaudējuma pabalstu, bet atšķirība tā, ka audžuģimenēm šis pabalsts ir jānogulda bērna kontā. Ar citiem pabalstu veidiem, kas pieejami bez vecāku gādības palikušajiem bērniem – gan nepilngadīgajiem, gan tiem, kuri jau sasnieguši pilngadību – var iepazīties Balvu novada saistošajos noteikumos vai sazinoties ar Balvu novada Sociālo pārvaldi.



Kā ātrāk saņemt dokumentus?

Kā zināms, no šī gada 1.maija cilvēkiem vecumā no 15 līdz 64 gadiem personas apliecība jeb eID karte būs obligāts personu apliecinošs dokuments. Tikmēr pensionāriem pārejas periods, kad jānoformē šie dokumenti, ir līdz 2030.gada 31.decembrim. Šobrīd šis jautājums ir ļoti aktuāls daudziem iedzīvotājiem. Arī laikraksta “Vaduguns” lasītāja jautā, vai ir iespēja ietaupīt laiku un pēc dokumentiem nestāvēt rindā?



Pilsonības un migrācijas lietu pārvalde (PMLP) skaidro, ka turpina noformēt un izsniegt pases un eID kartes primāri rindās kārtībā. Savukārt, lai pilnveidotu klientu apkalpošanas servisu, PMLP jau kopš augusta ieviesusi iespēju ērti un ātri konkrētā dienā attālināti pieteikt elektronisko kārtas numuru rindā, izmantojot mobilo lietotni *Qticket*. Šis risinājums ļauj jau iepriekš uzzināt, kāds varētu būt aptuvenais gaidīšanas laiks un provizorisks laiks, kad pienāks klienta kārta saņemtu pakalpojumu. Jauninājums ļauj arī tiešsaistē sekot līdzi rindai katrā konkrētajā nodaļā. Pakalpojumu var pieteikt, vēl esot mājās vai tuvojoties izvēlētajai PMLP nodaļai. Tādējādi iespēja attālināti izņemt elektronisko kārtas numuriņu ļauj ekonomēt laiku un izvairīties no ilgas stāvēšanas rindā, uz nodaļu dodoties tikai tad, kad tuvojas apkalpošanas laiks. “Ņemot vērā, ka šajā pavasarī iespējamas garas rindas uz dokumentu noformēšanu, aicinām klientus neatlikt dokumentu nomaiņu un izmantot *Qticket*, lai ērti saņemtu pakalpojumu jau tagad,” uzsver PMLP priekšiece MAIRA ROZE.

Svarīgi atcerēties, ka iestāties rindā attālināti var tikai konkrētajā dienā un to var izdarīt 30 minūtes pēc nodaļas darba laika sākuma! Lai saņemtu elektronisko kārtas numuriņu, jāveic trīs vienkāršas darbības. Nepieciešams viedtālruni lejupielādēt lietotni *Qticket*, jāizvēlas pakalpojuma sniedzējs (PMLP un nodaļa, kuru klients vēlas apmeklēt) un pakalpojums “Attālināti iestāties rindā šodien”. Mobilajā lietotnē iespējams pieteikties gan personu apliecinošu dokumentu noformēšanai, gan arī to saņemšanai. Tikmēr bērnu vecākiem jāņem vērā, ka šobrīd lietotnes funkcionalitāte neparedz vairāku elektronisko kārtas numuriņu pieteikšanu no viena tālruna. Taču, ierodoties nodaļā, tiks apkalpoti gan vecāki, gan bērni. Savukārt klienti, kuri neizmanto viedtālruni, pakalpojumu var saņemt ierastā kārtībā – apmeklējot nodaļu bez iepriekšēja pieraksta veikšanas. Ierodoties nodaļā, klienti saņems papīra kārtas numuriņu un tiks apkalpoti rindās kārtībā.

PMLP Balvu nodaļa strādā katru darba dienu no pulksten 8 līdz 16. Sestdien un svētdien nodaļa ir slēgta!

Vai pienākas zārka nauda?

“Labdien, redakcija! Man, kā Latvijas pilsonim, ir jautājums, kas interesē daudzus lasītājus. Esmu jauns cilvēks, bet, ņemot vērā, ka viņsaules vadība neskatās ne uz vecumu, ne uz statusu, ne uz finansiālo nodrošinājumu un var pasaukt jebkuru un jebkurā laikā, vēlos noskaidrot, kāda pašvaldības palīdzība pienākas vai nepienākas aizgājušo radniekiem? Vēstures fakti liecina, ka gandrīz katram savulaik mājas bēniņos atradās laikus sarūpēts zārks. Diez vai tagad kāds dzīvokļu mājas bēniņos ir novietojis zārku. Vai cilvēks, kurš vienā pagastā nodzīvojis daudzus gadus, nav nopelnījis sev zārka naudiņu un mazu puķīti?” jautā gados jauns lasītājs.

Balvu novada Sociālā darba un sociālās palīdzības nodaļas vadītāja LAURA LĪDACIŅA atgādina, ka apbedīšanas pabalsts tiek piešķirts mirušās personas, kuras pēdējā deklarētā dzīvesvieta bijusi Balvu novada administratīvajā teritorijā, tuviniekam vai personai, kura uzņēmusies apbedīšanu: “Pabalstu piešķir, ja par mirušo personu nav tiesību saņemt valsts apbedīšanas pabalstu vai piešķirtā valsts apbedīšanas pabalsta apmērs ir mazāks par EUR 400. Pabalsta apmērs ir 400 eiro. Ja VSAA izmaksātais pabalsts ir mazāks par EUR 400, pabalsta apmēru aprēķina kā starpību starp EUR 400 un VSAA izmaksāto pabalsta summu. Iesniegumam jāpievieno miršanas apliecības kopija un Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras izziņa par piešķirtā valsts apbedīšanas pabalsta apmēru.”

Cik viedo ūdens skaitītāju uzstādīts Balvos?

“Dzirdēju, ka Balvos ir uzstādīti viedie ūdens skaitītāji. Vai šis process turpinās?” jautā “Vaduguns” lasītāja.

Kā informēja pašvaldības aģentūras “SAN-TEX” speciālisti, Balvos ir vairākas dzīvojamās mājas, kur savulaik uzstādīti viedie ūdens skaitītāji: – Ir iedzīvotāji, kas arī tagad vēlas uzstādīt šos skaitītājus, bet process pagaidām ir apstājies, jo kompānijas, kas piedāvāja šos produktus, pēdējā laikā ar tiem nenodrošina. Šo produktu ražotājvalsts it kā ir Latvija, bet komplektējošas detaļas nāk no citām valstīm, no kurām, to firmas neatklāj. Balvos ir uzstādīta torņa antena rādījumu nolasišanai, taču šī procesa virzība ir apstājusies nepieciešamo produktu trūkuma dēļ. Ja paši skaitītāji vēl ir, tad trūkst nolasišanas iekārtu. Pēc dažiem gadiem beigsies derīguma termiņš jeb bateriju garantijas laiks tām nolasišanas iekārtām, kas tagad vēl darbojas. Firmas šo pakalpojumu piedāvā veikt par maksu, 50 centi mēnesī, kas ir sava veida abonēšana, bet iedzīvotāji nav ar mieru to darīt.

Nav ne vainas arī vecajiem ūdens skaitītājiem, bet jāņem vērā, ka mājas iedzīvotāji rādījumus nenolasa vienā laikā – kāda nav mājās, kāds aizmirst, kāds nolasa neprecīzi. Izmantojot viedos ūdens skaitītājus, rādījumus var nolasi vienā laikā, piebraucot pie mājas vai lietojot kādu citu attālinātu nolasišanas sistēmu, kas ir ērti un precīzi.

No apmēram 7000 Balvos uzstādītajiem tikai 150 ir viedie ūdens skaitītāji, kas uzstādīti pirms vairākiem gadiem.

Kā izmantot neapēstās piparkūkas?

“Man mājās pēc Jaunā gada pāri palikušas neapēstas piparkūkas. Gribētos zināt, kā tās vēl var izmantot?” jautā avīzes lasītāja.

Žurnāls “100 labi padomi” skaidro, ka no piparkūkām var pagatavot ruleti. 100 g 70% šokolādes izkausē kopā ar 180 g sviesta, tad masai piejauca 4-5 ēdamkarotes kakao. Maisa, līdz masa kļūst viendabīga. Sadrumstalotas piparkūkas (apmēram 200 g) un sagrieztu marmelādi piejauca kakao masai un vēlreiz rūpīgi samaisa. Masu ieklāj pārtikas plēvē un sarullē vienā vai vairākās ruletēs. Novieto ledusskapī un tur vismaz 40 minūtes, līdz rulete sastingusi.



Vai var dzert kafiju no rīta tukšā dūšā?

“Man ir ieradums no rīta izdzert stipru kafiju uzreiz pēc pamošanās, taču brokastu krietni vēlāk. Gribētu zināt, vai tas neietekmē manu veselību?” interesējas sievietē.

Asociētais profesors ALEKSEJS DEROVŠ skaidro, ka kafijas dzeršana tukšā dūšā paugstina kuņģa skābi un var izraisīt dedzināšanu. Kafiju tukšā dūšā nevajadzētu dzert tiem, kuri cieš no gastrīta vai kuņģa čūlas, jo tas var provocēt simptomus. Tomēr nebūtu prātīgi kafiju aizstāt ar melno vai zaļo tēju, jo tās nomāc kuņģa skābes un žults sekrēciju, kas arī var radīt gremošanas traucējumus. Labāk būtu pirms rīta kafijas apēst, piemēram, omleti ar termiski apstrādātiem dārzeņiem.



Pērk

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus**.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

IEPĒRKAM liellopus!
BIO liellopiem augstas cenas!
62003529
www.kumt.lv

SIA "RENUM" iepērk jaunlopus, liellopus, aitas, piena teliņus.
Augstas cenas. Visa veida apmaksā.
Informācija pa tālr.
29485520, 26447663.

Pērk izcirstus mežus (3000 EUR/ha), cirsma, lauksaimniecības zemi.
Tālr. 28282021.

Pērk Dnepr MT reduktoru, kardāna pievadus un kārbu. Tālr. 26121727.

Pērk lauksaimniecības zemi, mežus un cirsma. Tālr. 26335686.

Pērk meža, lauksaimniecības zemi.
Tālr. 29386009.

PĒRKAM
Augošu koku cirsma un sortimentus pie ceļa

Meža īpašniekiem:

- Veicam bezmaksas konsultācijas;
- Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsma iestigošanā;
- Palīdzam iesniegt cirsma pieteikumu VMD.

Metsā
Telefona informācija: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com/lv

Pērk augošus kokus mežā (cirsma), paši zāģējam, izvedam. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 20219102.

Apsveikumi

Un kas par to, ka gadu vesels klēpis
Kā pļavu ziedi laika vāzēs mirdz,
Gan sūrumu, gan prieku katrs slēpis,
Bet viss ir bijis vajadzīgs priekš sirds.

Miļi sveicam **Veroniku Baranovsku**
90 gadu jubilejā!

Vēlam laimi, izturību un stipru veselību!
Alda, Briežu, Zelču ģimenes



Lai košās krāsās Tavas dienas staro,
Lai gadi skaisti tālāk zaro,
Lai spēka daudz, lai viss Tev sokas,
Lai negurst sirds, prāts un rokas.

Silvīt, miļi sveicam dzimšanas dienā!

Vēlam stipru veselību, veiksmi, izturību un Dieva svētību.

Anita, Valentīna



Lai varavīksnes krāsās dienas zib,
Lai gadi raženi vēl tālāk zaro,
Lai krāšņi plaukst un ziedēt grib
It visas cerības, kas dīgst un zaļo!

Skaistākie novēlējumi
Aivitai Rakstiņai
lielajā jubilejā!

Folkloras kopa "Saivenis"



Tas nekas, ka vēji puteņu vērpētes griež,
Nāks pavasar's ar putnu rītiem
un ziedoņa smaržu,
Tas nekas, ka gadi steidzas un skrien,
Tik neskaiti tos!

Vislabākie novēlējumi

Marutai Apinei skaistajā dzīves jubilejā!
Vēlu veselību un dzīvesprieku katrai dienai.

Anna T.



Lūgums visiem, kuri par "Vaduguns" abonēšanu maksājuši bankā par vienu mēnesi, pārskatiet savus maksājumus! *

Abonēšanas cena 2023.gadā ir:

1 mēnesis
6.50

* Ja esat veikuši mazāku apmaksu par norādīto, samazināsies Jums saņemto laikrakstu skaits.

Redakcijā var iegādāties kalendāru.
Cena – EUR 1,50.



Informē VID

Nodokļu aktualitātes autoratlīdzību saņēmējiem

Līdz 2023.gada beigām ir pagarināts pārejas periods īpašajam autoratlīdzības nodokļu režīmam. Tādējādi autoratlīdzības saņēmēji arī 2023.gadā varēs maksāt nodokļus, neregistrējoties kā saimnieciskās darbības veicēji.

Tas nozīmē, ka autoratlīdzību izmaksātājs ietur un samaksā iedzīvotāju ienākuma nodokli (turpmāk – IIN) no autoratlīdzības ienākuma:

- līdz 25 000 eiro – 25%;
- ja pārsniedz 25 000 eiro – 40%.

Autoratlīdzības izmaksātājs pirms nodokļa aprēķināšanas nepiemēro nosacītus izdevumus.

Piemērojamās IIN likmes ir noteiktas autoratlīdzības ienākumam par pilnu kalendāra gadu (2023.gadu). Samaksāto nodokli novirza: 80% – valsts sociālās apdrošināšanas obligāto iemaksu daļai (VSAOI), 20% – IIN daļai.

Ja autoratlīdzību būs izmaksājuši vairāki izmaksātāji vai autoratlīdzība saņemta ārvalstīs, tad autoratlīdzības saņēmējam līdz 2024. gada 28. februārim būs jāiesniedz VID Elektroniskās deklarēšanas sistēmā autoratlīdzības saņēmēja deklarācija.

Ja autoratlīdzības saņēmējs ir reģistrējies saimniecisko darbību

Autoratlīdzības saņēmējs arī turpmāk varēs reģistrēties VID kā saimnieciskās darbības veicējs, izvēloties maksāt nodokļus par saņemto autoratlīdzību vispārējā nodokļu maksāšanas režīmā, mikrouzņēmumu nodokļa režīmā vai reģistrēt komercsabiedrību.

Autoratlīdzības saņēmējs, kas maksā mikrouzņēmumu nodokli, var izvēlēties izmantot saimnieciskās darbības

ieņēmumu kontu. Visus ieņēmumus no saimnieciskās darbības ieskaita šajā kontā, bet banka sadarbībā ar VID tālākās darbības veic automātiski, bez paša saimnieciskās darbības veicēja līdzdalības:

- iesniedz mikrouzņēmumu nodokļa deklarāciju;
- aprēķina un samaksā nodokli.

Minimālās valsts sociālās apdrošināšanas obligātās iemaksas

Minimālās valsts sociālās apdrošināšanas obligātās iemaksas (minimālās iemaksas) ir obligāts maksājums, ko veic par katru cilvēku, kura ienākumi mēnesī ir mazāki par 620 eiro un attiecīgi kopējie ceturkšņa ienākumi ir mazāki par 1860 eiro. Minimālās iemaksas aprēķina no 1860 eiro vai 620 eiro mēnesī.

Cilvēkam, kurš vienlaikus ir darba ņēmējs un saimnieciskās darbības veicējs vai autoratlīdzības saņēmējs, ienākumus summē, lai noteiktu, vai tie ir minimālajā apmērā. Ja deklarētie (summētie) ienākumi ceturksnī ir mazāki par 1860 eiro, minimālās iemaksas no starpības starp 1860 eiro un šiem ienākumiem no saviem līdzekļiem veic darba devējs.

Kādos gadījumos minimālās iemaksas var nemaksāt?

Ja autoratlīdzības saņēmējs (ja vien viņš nav papildus arī darba ņēmējs) – gan tas, kurš ir reģistrējies saimniecisko darbību, gan tas, kurš nav reģistrējies saimniecisko darbību, – prognozē, ka viņa ienākumi nesasnies 1860 eiro ceturksnī, var iesniegt VID apliecinājumu par nākamā ceturkšņa plānotajiem ienākumiem. Tādā gadījumā minimālās iemaksas netiks aprēķinātas un nebūs jāmaksā.

Apliecinājumu var iesniegt VID Elektroniskās deklarēšanas sistēmā (EDS) sadaļā "Dokumenti" – "No veidlapas" – "Dokumentu grupa" – "Valsts sociālās apdrošināšanas obligāto iemaksu dokumenti" – "Pašnodarbinātā apliecinājums par plānotajiem ienākumiem".

Apliecinājumu iesniedz šādos termiņos:

Līdz 17.01.2023. – par visā 2023.gadā plānotajiem ienākumiem vai arī par 2023.gada I ceturksnī plānotajiem ienākumiem.

Līdz 17.04.2023. – par 2023.gada II ceturksnī plānotajiem ienākumiem.

Līdz 17.07.2023. – par 2023.gada III ceturksnī plānotajiem ienākumiem.

Līdz 17.10.2023. – par 2023.gada IV ceturksnī plānotajiem ienākumiem;

vai

vienlaikus ar saimnieciskās darbības reģistrēšanu;

vai

15 dienu laikā pēc darba ņēmēja statusa zaudēšanas.

Apliecinājumā jānorāda laika periods, par kuru prognozē ienākumus (konkrētus mēnešus vai ceturkšņus, vai gadu, kad ienākums nesasnies 620 eiro mēnesī vai 1860 eiro ceturksnī). Ja šādu apliecinājumu neiesniedz, Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra aprēķinās veicamās minimālās iemaksas.

Plašāka informācija pieejama VID tīmekļvietnē metodiskajā materiālā "Par nodokļiem no autoratlīdzībām 2023.gadā".

Jautājumu un neskaidrību gadījumā aicinām zvanīt uz VID Konsultatīvo tālruni 67120000, kā arī uzdot savus jautājumus rakstveidā VID Elektroniskās deklarēšanas sistēmā (EDS) sadaļā "Sarakste ar VID". Svarīgi, ka, zvanot uz VID konsultatīvo tālruni, ikviens var saņemt arī personificētu konsultāciju, ja vien zvanot pieslēdzas VID EDS un nosauc tur redzamo kodu.

Atvadu vārdi

STAŅISLAVS LOGINS
19.05.1936. –
05.01.2023.



Ar baltām sniega pārslām zemi pārklājot, mūžībā devies mūsu mīļais vectēvs Staņislavs Logins. Kā viņš pats par sevi milēja teikt: "Lai arī kā dzīvē nebūtu, esmu un palieku optimists." Tieši tādu mēs viņu arī atcerēsimies – ar platu smaidu.

Vectēvs studējis akadēmijā, veterinārajā fakultātē, pēc absolvēšanas atgriezies savā dzimtajā pusē – Šķilbēnos, kur visu dzīvi arī nodzīvojis un līcis par sevi zināt. Saticis savu sievu Feodosiju, ar kuru 2022.gada maijā kopā ar kuplo ģimeni nosvinēja Zelta kāzas. Viņi labāk kā jebkurš cits zina, kā tas ir – roku pie rokas, plecu pie pleca – nosojot 50 gadus un, izvērtējot piedzīvoto, viens otram teikt, – tu esi labākais, kas manā dzīvē bijis! Vectēvs ir bijis gan veterinārārsts, gan saimniecības vadītājs un zemes komisijas priekšsēdētājs. Četrus gadus nostrādājis arī Dailes teātrī pie paša Smiļģa. Cilvēku acis bijis krietns cilvēks, kurš vienmēr spēja palīdzēt. Vienmēr visu darīja un neprata tos šķirot pēc piederības, mantiskā stāvokļa vai kā citādāk, jo, viņaprāt, visi vienādi un visi jāatbalsta. Staņislavs bija daudzpusīgs cilvēks ar plašu redzesloku, kurš, katrai dvēselei pieskaroties, ienesa nedaudz siltuma, gudrības un mīlestības. Esam laimīgi, ka mums bija tik brīnišķīgs vectēvs kā Staņislavs, mums ļoti pietrūks viņa saprotošās sirds tīrās mīlestības.

No Tevis tik daudz bija ko gūt.
Tavas pēdas ir dziļas, tās nepazūd,
Mums atmiņās vēl ilgi kopā būt ...

No Staņislava Logina ar Svēto Misi atvadīsimies šī gada 10.janvārī pulksten 11 Šķilbēnu Romas katoļu baznīcā, bet zemes klēpī guldisim Loginu kapos.

MAZBĒRNI UN ĢIMENE

Līdzjūtības

Kluss starojums no mātes. Klusums tīrs.

*Te neejiet, te – viņa ziedējusi.
Te nelāčojiet – puķuzirņos viss
un lakatiņš, ko viņa atstājusi
kā lūgšanu par mani, visiem mums.
Lai drošāka, lai stiprāka es justos.
Ir mātes vārdā divains noslēpums.
Vēl pieauguši, naktīs saucam:
māmiņ!*

Patiesa līdzjūtība **Inārai Kravalei un visiem mīļajiem, MĀMIŅU** mūžībā pavadot.

Bijušās kolēģes: Ausma, Anna, Lilita, Velta, Alda, Maijruta, Virginija, Valentīna, Emerita

*Taisiet manim mīkstu vietu,
Kļājiet baltu paladziņ'.*
Ar šīs reizes taisījumu
Visu mūžu jānoguļ.

(Latv.t.dz.)

Izsakām vispatiesāko līdzjūtību **Antrai Ķikustei un visiem tuviniekiem**, pavadot **MĀMIŅU** mūžības ceļā.

Lazdukalna pagasta Beņislavas etnogrāfiskais ansamblis, Antra, Vija

*Saņem, mīļā Zemes māte,
Vienu sirmu māmuliņu,
Apsedz viņu silti, silti
Savām smilšu villainēm.*

Skumju un atvadu brīdī mūsu patiesa līdzjūtība **Antras un Edgara ģimenēm un tuviniekiem, MĀMIŅU, VECMĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.

Juris, Elvira

*Par tevi, mīļo māmiņ,
Paliēk atmiņu kamoliņš,
Ko dzīves gados ritināt
Un kādreiz sirdi mierināt.*

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Antrai Ķikustei ar ģimeni, pārējiem tuviniekiem, mīļo MĀMIŅU, VECMĀMIŅU** kapu kalniņā pavadot.

Viktoria P. ar ģimeni

*Tuvs cilvēks var nolīst kā lietus,
Atnākt kā sniegš, būt kā migla vai
eņģelis balts,
Kas vienmēr pār tevi stāv
Un piedalās dvēseles sarunās
tavās... (M.Sviķe)*

Klusa un patiesa līdzjūtība **Elītai ar ģimeni, TĒTI** Mūžībā pavadot.
Klasesbiedri un audzinātāja
E.Cunška

*Mūža vilciens pa gadskārtu sliedēm
Norimis traukties un palicis kluss,
Smilšu kalnā zem dzīvības priedēm
Nu darbi, rūpes un vasaras dus.*

(V.Rūja)

Kad uz **ANATOLIJA BULA** kapu kopiņas slīgst pēdējie atvadu ziedi, izsakām dziļu līdzjūtību **sievai, meitām ar ģimenēm.**

Timenieku ģimene

Tas visskumjākais brīdis, kad mīļa sirds

*Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un stājas,
Tad zvaigznes pie debesīm asarās mirkst*

Un tukšas kā klajums kļūst mājas.
Sērojam kopā ar **Ļubu un pārējiem tuviniekiem, ANATOLIJU BULU** kapu kalniņā aizvadot.

Leonids, Anita, Ēvalds, Inta, Dzintars

*Mēs katrs kaut ko dārgu sevi nesam,
Ir katram par ko smiet un as'ras liet,
Pa vienu ceļu atnākuši esam,
Pa vieniem vārtiem visiem jāaiziet.*

(E.Zālīte)

Skumju un sāpju brīdī mūsu visdziļākā līdzjūtība **Palmirai, Māra un Alda ģimenēm**, tālajā mūžības ceļā pavadot vīru, tēvu, vectēvu **JĀNI GRĪMIŅU.**

Bijušās p.s. "Bolupe" putnkopības iecirkņa darba kolēģu vārdā –
T.Dambis

*Skumji noliec galvas priedes klusās,
Nolist ziedos rīta mirdzums silts,
Nošalc vēsma - mierīga lai dusa,
Lai tev viegla dzimtās zemes smilts.*

(L.Pēlmanis)

Kad baltais sniegš klusi kļāj **TĒVA** kapu kopiņu, izsakām līdzjūtību **Aldim Grīmiņam ar ģimeni.**

Supes, Kuprišu, Dimitrijevu ģimenes

*Tukša paliēk lauku sēta,
Klusa paliēk istabiņa.
Apkusuši tēva soļi,
Nav vairs tēva padomiņa.*

Klusa un patiesa līdzjūtība **sievai Palmirai, dēlu Alda un Māra ģimenēm, JĀNI GRĪMIŅU** mūžības ceļā pavadot.

Nora

*Balts eņģelis atnāca sapnī
Un aiznesa tevi sev līdz.
Tai baltajā, baltajā naktī,
Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.*

Sāpju un atvadu brīdī esam kopā ar **Palmīru Grīmiņu, dēlu ģimenēm**, pavadot **VĪRU, TĒTI, VECTĒVU, VECVECTĒVU** mūžības ceļā.

Timenieku ģimene

*Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,
Lai tēva miers jums spēku dod,
Lai labā, apkļususi sirds vēl ilgi
Teic padomu un ceļamaizi dod.*

(J.Silazars)

Izsakām līdzjūtību **Palmirai, Aldim un Mārim ar ģimenēm, pārējiem tuviniekiem**, vīru, tēvu **JĀNI GRĪMIŅU** mūžības ceļā pavadot.

Laicāni, Lielbārži

*Ilgu mūžu nodzīvoju,
Daudz darbiņu padarīju;
Lai nu viegli Zemes māte
Pārklāj savu paladziņu.*

(Latv.t.dz.)

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **tuviniekiem**, pavadot **JĀNI GRĪMIŅU** – vīru, tēvu, vectēvu un vecvectēvu – mūžības ceļā.

Dace Bleidere un Līga Martina ar ģimenēm

*Aizejot zvaigzne klusi
kā sudrabs skan...*

Skumju brīdī vispatiesākā līdzjūtība **Palmirai, Aldim un Mārim Grīmiņiem**, pēdējā gaitā pavadot vīru, tēvu, vectēvu **JĀNI GRĪMIŅU.**

Ārijas un Birutas ģimenes Rīgā

*Ir apkļususi soļi,
Vien paliēk mīlestības gaišais stars.*

(O.Vāciētis)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **dēlam Aldim, mazbērniem**, pavadot **MARIJU ŠČOGOLI** mūžības ceļā.

2. ieejas kaimiņi Tautas 2,
Otilija, Livija

*Cik tukšs un kluss nu kaktiņš, māt,
Kurš varēs tavā vietā stāt,
Kurš grūtā brīdī pienāks klāt?
Neviens tik tuvs vairs nebūs, māt.*

(Z.Purvs)

Mūsu visdziļākā līdzjūtība **Aldim Ščogolam un viņa ģimenei**, pavadot mīļo **MĀMUĻU** mūžības ceļā.

Juris Andrejevs, Aldis Puks,
Juris Kaļva

*Tu aizgāji pa sniegpārslīņu tiltu,
Viss apkārt kļuva tāls un svešs.
Vairs nejut roka pieskārienu siltu,
Cik divaini šalc krēslā mežs...*

(A.Purviņš)

Lai patiesi līdzjūtības vārdi ir atbalsts sāpju brīdī **Aldim Ščogolam**, mīļo **MĀMUĻU** pavadot kapu kalniņā.

SIA "ALDRAI" kolektīvs

*Norimst sāpes, izskan dziesma,
Apklust mīļa valodiņa,
Dvēselīte aizgājusi,
Saules stariem apbirusi.*

Skumju un atvadu brīdī esam kopā ar **Alda Ščogola ģimeni un pārējiem tuviniekiem**, māmiņu, vecmāmiņu **Mariju Ščogoli** mūžības ceļā pavadot.

Jānis, Martins, Linda

*Tie savādi skumīgie mirkļi...
Tad palīdzēt var tikai viens,
Ja kādu atmiņu gaišu
Tu savā dvēselē sien.*

(K.Apškrūma)

Izsakām līdzjūtību un lai patiesi mierinājuma vārdi dod spēku **Pēterim Supem ar ģimeni**, pavadot **MĀSU** mūžības ceļā.

Kuprišu, Grīmiņu ģimenes

*Tu, mīļā māt, nu projām aizej klusi
Tai ceļā pēdējā, no kura nepārnāk.
Cik daudz no savas sirds tu
dāvājusi,
Kas mīlestību šo gan vārdos izteikt
var.*

Mūsu visdziļākā līdzjūtība **Francim Loginam un pārējiem tuviniekiem, MĪĻO MĀMULĪTI** mūžības ceļā pavadot.

Antoņina Misiņa, Anna Božika

*Tu aizej prom pa balto ziemas ceļu
Uz mūžību! Šalc egle, priede, bērzs,
Un kādas mīļas, tuvas mājas durvis
Nekad vairs tavas rokas neatvērs.*

Skumju un atvadu brīdī esam kopā ar **Rolandu Silaunieku, MĀSU** mūžības ceļā pavadot.

Kolēģi Balvu novada administrācijā

*Sāp sirds, no mātes šķiroties,
Kad viņas taka smilšu kalnā iet.*

(J.Rūsiņš)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Inārai, Veltai un tuviniekiem, MĀMULIŅU** pavadot smilšu kalniņā.

Stefa, Sergejs

Pārdod

Z/S "Užgava" pārdod graudus, zirņus, kartupeļus: 'Vineta', 'Laura', 'Gala'. Tālr. 29432655.

Skaldīta malka.
Cena 50 EUR/berkubā.
Piegādes apjoms līdz 7 berkubiēm.
Ir sausā. Tālr. 25543700.

Pārdod labu, skaldītu malku.
Ātra piegāde.
Tālr. 26425960.

Pārdod malku.
Tālr. 29199444.

Pārdod sausu, skaldītu malku.
Tālr. 291664309.

Kūdras apkurināmās briķetes.
Tālr. 29296201, 26650887.

Pārdod sivēnus.
Tālr. 26134471.

Pārdod sienu.
Tālr. 23479791.

Dažādi



Jauna grupa no 27.janvāra autoskolā "Delta 9V", Ezera ielā 3a.

Iepriekšēja pieteikšanās.
Tālr. 29208179.



Autoskola "DELTA 9V" 10.janvārī uzsāk apmācības vieglo auto vadītāju kursus. Var sākt mācīties jau no 17,5 gadu vecuma. Iepriekšēja pieteikšanās.
Tālr. 29208179.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Celtniecības darbi, remontdarbi. Dūmu detektoru, uzstādīšana. Materiālu piegāde.
Tālr. 22363236, 20404400.



Indekss 3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI

D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T. 26707934;
Z.LOGINA - T. 29203754; I.ZINKOVSKA - T. 28319682;
M.SPRUDŽĀNE - T. 27832538; I.TUŠINSKA - T. 27145837;
A.LOČMELIS - T. 26665086. KOREKTORE S.GUGĀNE
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrūnis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns", R.KACĒNS
Iespēsts SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28
TIRĀŽA - 2415