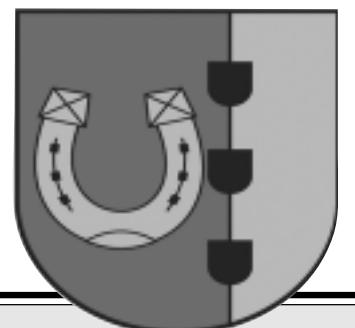


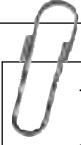
Vaduguns



Trešdiena ● 2010. gada 10. novembris ● Nr. 87 (8185)

CENA abonentiem 33 s
tirdzniecībā 38 s

Gerbona skice 2.



Īszinās

Laba ziņa:

Aicina uz labdarības vakaru "Atver sirdi!"

4.decembrī Balvu muižā sešos vakarā gaidis uzņēmējus, iestāžu vadītājus un visus sabiedriski aktīvus cilvēkus uz labdarības vakaru "Atver sirdi!". Dalibas maksā divām personām būs 20 lati. Vakarā muzices grupa "Otto" un būs citi pārsteigumi. Naudu ziedos Ziemassvētku akcijai, kuru riko Latvijas Sarkanā Krusta Balvu komiteja un Balvu novada Bāriņtiesa. Akcijas mērķis ir sagādāt Ziemassvētku dāvanas Balvu, Rugāju, Viļakas un Baltinavas novadu bērniem no trūcīgām ģimenes. Pieteikties var pa tālruni 28301540.

Slikta ziņa:

Nav kalendāra

Vairāki lasītāji sūkstās, ka joprojām nav saņēmuši "Vaduguns" kalendāru 2011.gadam, kaut gan laikrakstu jau ir abonējuši. Uztraukumam nav pamata – laikraksta abonementi krāsaino sienas pārliekamo kalendāru saņems kopā ar vienu no pirmajiem 2011.gada laikraksta "Vaduguns" numuriem.

Interesanta ziņa:

Atsauc iesniegumu

Rugāju novada domes septiņi deputāti, kas aizvadītajā nedēļā iesniedza lūgumu par ārkārtas domes sēdes sasaukšanu, savu prasību ir atsaukuši. Plānots, ka domes sēde notiks 22.novembrī. Savukārt šo piektieni domē notiks paplašinātā Finanšu komitejas sēde.

Nepalaid garām:

Vientuļie pensionāri var saņemt kafiju

Sarkanā Krusta Balvu komiteja dara zināmu, ka Balvos, Raiņa ielā 52, Bāriņtiesā, Balvu pilsētas vecie un vientuļie pensionāri, kuriem nav bērnu, var saņemt "Merīld" akcijas kafiju.



Foto : A.Kirsanova

Par godu Mārtiņam. Sens ticējums vēsta, ka par godu Mārtiņam kauj gaili vai vistu. Var iet arī čigānos, izrādīt sevi un apskatīt tās mājas, kur citādi nav iespējams nokļūt un redzēt, kā saimnieki dzīvo.

Mārtiņš piekar atslēgas

Laiks pasaka priekšā: paskaties vien dabā un sajutīsi tās ritmu. Jau noticis pagrieziens uz ziemas pusī, un šodien ir tieši Mārtiņdiena. Latvieši izsenis zinājuši, ka šī diena ir īpaša. Tā pieliek punktu pēdējiem nopietnajiem saimnieciskajiem darbiem, ražai jābūt novāktai, noliktai un ļaudīm gataviem pārlaist ziemas garo laiku.

Dārzi, lauki tukši, salu un sniegu gaida rudens arums. Labam saimniekam jābūt sarūpējušam

visu, lai pārdzīvotu garo ziemas cēlienu. Ne velti ir tik daudz ticējumu un teicienu saistībā ar šo dienu. Ja Juris (23. aprīlis) iežīmē lauku darbu laika sākumu, tad Mārtiņš ir visu svarīgo darbu nobeigums. Un teiciens tāds: "Ja Mārtiņš rudenī klēts durvīm sakar atslēgas priekšā, tad Juris pavasarī tās uzlauž."

Ar labu vārdu aizvadīto cēlienu vērtē zemnieku saimniecības "Avotiņi" saimniece Zinaīda Kovšova Baltinavas pagastā. Lieklākais prieks par piena devējām, jo piena kvotas gadam vien asti-

te palikusi - no vajadzīgajām 89 tonnām pārdotas 70 tonnas. Gānāmpulkā ir govis, kuru ražība sasniedz 7-8 un vēl vairāk tonnas gadā. Bet tīrumu raža gan varēja būt dāsnāka. Lai govju pulkam laba iztikšana, lopbarības graudus saimniecībai šoruden nācās iepirkst.

Ar Mārtiņdienu saistīs arī svarīgi laika vērojumi. Mūspusē labi pazītais laika zīmju vērotājs Vilis Bukšs no Viļakas atzīst, ka tā patiesām ir. Viņš novērojis, ka ticējumam "Ja Mārtiņos zosis pa dubļiem staigā - Ziemassvētkos slidi

nāsies pa ledu" tiešām ir spēks. Tāpēc šo un vēl dažus citus ticējumus, piemēram, "Ja Mārtiņi miglaini - būs miksta ziema", var ķēmēt vērā un *likt aiz auss*. Līdzīgi Mārtiņu ticējumi rāda arī, kāds būs nākamais gads un siena laiks. Vilis pats Mārtiņu laiku uztver kā balto ziemeļdēlu (gulbju) aizlidōšanu. "Tas man ir īpašs notikums, kad, nogriežot pēdējās mārtiņrozes, paskatos debesīs un sadzirdu gulbju skumīgās balsis. Un drīz pēc tam pa pēdām seko sniegs," ar smeldzīgu pieskaņu balsi teic Vilis.

M.Sprudzāne



● Startē Balvu novada basketbola līga
Grozos krīt oranžā bumba

● Spilgta, Saulaina un mīla
Par ko jūsmo Anna



Nevar izbraukt
krusto-jumu.

13. lpp.



Goris ir
slinkas,
bet to
var
labot.

8. lpp.

Piestājiens

Pa ielu, kurā atrodas redakcija, jau vairākus rītus un arī vakaros traucas dzeltenais *ātrās palīdzības* mediku *busiņš*, brīdinot ne tikai dot ceļu, bet arī vēstot - kādu piemeklējusi smaga nelaime. Nemanot piezāgusies neciešama sāpe vai notikusi avārija. Reizēm visā vainojams arī gadiem krājies smagums, kas kā ūdens pilieni izdobī pat cietu akmeni.

Kāda paziņa nesen teica: "Cilvēki tagad nomoka viens otru un paši sevi!" Nejautāju, kas slēpjās aiz šiem vārdiem, taču sapratu, ka tas nebija saistīts ar cīņu par maizes riecienu burtiskā nozīmē. Tas bija daudz dzīlāk, smalkāk, bet smagāk. Manuprāt, cilvēks citu cilvēku un pats sevi tagad mēģina izspiest kā citronu. Ne tikai bezdarbs, bet arī sabiedrībā valdošais Eiropas un jaunības kults pagēr ne tikai mācīties, mācīties un vēlreiz mācīties, bet arī apmeklēt skaistuma salonus un trenāžieru zāles, ceļot un sabiedrībā apspriest smalkas psiholoģiskas un līdzīga rakstura tēmas. Cilvēku ik uz soļa aicina būt ievertotam, novērtētam, būt liderim. Šķiet, citādi domājošiem šajā sabiedrībā nav vietas un viņu darbs un pienesums nav neko vērts. Kaut gan jāpāri sen jau atklājuši, ka lideri sabiedrībai nedod tik daudz, cik daudz spēj dot kolektīvs darbs. Un vadzis lūst! Konflikte ne tikai atsevišķas personas, bet šķēlās un dalās kolektīvi, sabiedrība. Kašķis iet pa visu valsti!

Ingrīda Zinkovska

Latvijā

Budžetu iesniegs mēneša laikā. Valdība turpmākajās nedēļas plāno strādāt saskaņā ar ļoti spraugu darba grafiku, lai nākamā gada valsts budžeta projektu Saeimā iesniegtu 7.decembrī. Plānots, ka Saeima budžetu pirmajā lasījumā varētu skatīt 9.decembrī, bet otrajā lasījumā parlamentā to varētu izskatīt 17.decembrī.

Problēmas ar KNAB. Konfrontācija Korupcijas apkarošanas un novēšanas birojā (KNAB) saasinājusies un samezglojusies tiktāl, ka visaugstākajā valdības līmeni tiek izteikti viedokļi par KNAB vadības maiņu. Kaislību ēnā paliek iecerētā iestādes reforma. Premjers Valdis Dombrovskis izteicies, ka neizslēdz iespēju atbrīvot no amata iestādes priekšnieku Normundu Vilniti. Līdzīgās domās ir arī bijušais ģenerālprokurors Jānis Maizītis, kurš paudis viedokli, ka atkāptos no amata, ja netiktu galā ar iestādes vadību. Savukārt Saeimas priekšsēdētāja Solvita Aboltīna uzskata, ka no amata būtu atbrīvojamī arī abi viņa vietnieki - Juta Strīke un Alvis Vilks.

Jaunie ministri sola. Valdībā turpinās solijumu laiks. Vecā un jaunā iekšlietu ministre Linda Mūrniece ("Vienotība") sola nemazināt policisti algas un necelt pensionēšanās vecumu. Viņas "sarkanās linijas" ir viss, kas attiecas uz cilvēku atlīdzību. Ministrei padomā arī vairāki taupības pasākumi. Arī jaunā labklājības ministre Ilona Jurševska (ZZS) sola, ka nākamā gada budžeta konsolidācija nesgars pensijas un ģimenes valsts pabalstus. Pakāpeniska pensijas vecuma paaugstināšana paredzēta tikai ar 2016.gadu.

Nogriezis par 20 latiem. Nākamā gada otrajā pusē par 20 latiem varētu samazināties stipendiju apmērs tā dēvētajā 100 latu programmā. Kopumā 100 latu programmu turpinās līdz 2011.gada beigām, pakāpeniski samazinot to vietās, kur samazinās bezdarbnieku skaits.

Veidos pedofili reģistru. Iekšlietu ministrija gatavojas iesniegt parlamentā piedāvājumu ieviest pedofili reģistru, kas savulaik jau kā ideja ir izskanējusi. Pašvaldībās būtu jābūt sarakstam ar novados dzīvojošiem no cietuma atbrīvotajiem dzimumnозiedzniekiem.

Inflācija sit mazāk turīgos. Mēneša laikā patēriņa cenas piegušas vidēji par 0,4%, precēm par 0,6%, bet pakalpojumiem cenas samazinājušas vidēji par 0,3%. Gada laikā precēm cenas pieaugašas par 2,6%, bet pakalpojumiem tās samazinājušas par 3,2%.

Prēmē dzejniekus. Par 2010.gada Ojāra Vācieša literārās prēmijas dzejā laureātiem kļuvuši dzejnieki Leons Briedis (par dzejoļu krājumu "Mijkrešļa rokraksts") un Jānis Rokpelnis (par dzejoļu krājumu "Nosaukums").

(No interneta portāla "Delfi" un laikraksta "Latvijas Avize".)

Baltinavas novadā

Baltinavieši izvēlas ģerboņa skici

Baltinavas novada deputāti oktobra sēdē akceptēja Ģerboņa skici vērtēšanas komisijas vērtēšanas rezultātā augstāko novērtējumu ieguvušo Artjoma Mahļina Baltinavas novada ģerboņa skici un nolēma to iesniegt apstiprināšanai Kultūras ministrijā.

Novada ģerboņa skici vērtēšana ilga vairākus mēnešus. Skici vērtēšanai novada dome izveidoja Ģerboņa skici vērtēšanas komisiju, iesaistot tajā gan novada domes deputātus, gan vēsturniekus, gan mākslas lietpratējus. Konkursa pirmajā kārtā 12 skici paraugus novada ġerbonim iesniedza pieci vietējie autori, pārsvarā studenti - Ieva Slišāne, Gunta Pudņika, Jānis Tabors, Lilita Kūkoja, Vilis Kašs. Skici paraugus varēja aplūkot novada domes mājas lapā, kā arī tie bija izlikti iedzīvotāju apskatei novada bibliotēkā.

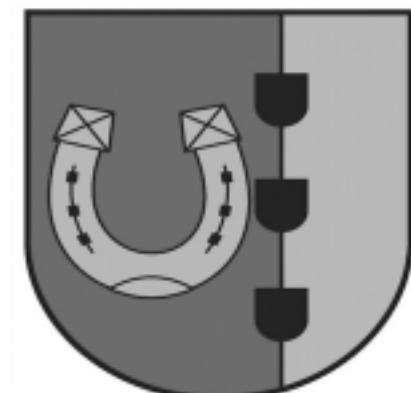
Autori savās skicēs bija izvēlējušies attēlot dažādus simbolus. I.Slišāne Baltinavas novada ġerboni vēlējās redzēt stilizētu Baltinavas baznīcu, jo Baltinavas vārda pirmā pieminēšana vēstures avotos saistīs ar pirmo katoļu baznīcu Keišu kalnā. Skicē bija attēlots arī ozola zars, jo novads bagāts ar ozoliem un tajā atrodas arī Pliešovas dižozols. Lilita Kūkoja un Jānis Tabors savās skicēs novada ġerboni vēlējās redzēt vārpas un sauli, Gunta Pudņika - pakavu un ābolīņa lapas, bet Vilis Kašs pauða viedokli, ka Baltinavas novads

ir vieta, kur pēc vēturnieku minējumiem varēja atrasties senā Ābeles pils, tādēļ ġerboni attēlojams pilskalns ar senu būvi, kuras fonā atrodas stilizēta ābele.

Taču pie visām skicēm vēl bija nopietni jāpiestrādā, tādēļ izsludināja skici konkursa 2.kārtu. Šajā konkursa kārtā ar divām skicēm sevi negaidīti pieteica daugavpiliets Artjoms Mahļins. Vērtēšanas komisija izvēlējās vienu no viņa skicēm, kurā attēlots pakavs kā vecais Abrenes simbols, kā arī ietverts robežas tuvums. Lidiņa Siliņa, novada domes priekšsēdētāja, saka: "Izvēloties Artjoma Mahļina piedāvāto skici, vadījāmies no tā, ka Baltinava vēsturiski atrodas senajā Abrenes novadā. Skicē ir arī uzsvērts robežas tuvums. Pakavs ar atvērumu uz augšu, manuprāt, simbolizē laimi un pārtīcību, kas nāk pagastā iekšā. Saule kā simbols ir ļoti daudzos ġerboņos. Arī vārpas. Baltinava tik ļoti neizceļas ar ražošanu, lai ġerboni izvēlētos šo simbolu. Daži komisijas locekļi iebilda arī pret ābolīņa lapu attēlošanu ġerboni, jo ābolīņa lapas kā atpazīšanas zīme saistīs ar padomju saimniecības laiku. Vienā no Artjoma Mahļina skicēm bija arī ozola zile, pamatojot ar to, ka te aug lielākais ozols Latgalē, bet, taisnību sakot, ozols jau vairākus gadus kā ir nokalts."

Baltinavieši cer, ka viņu izvēlētā skice klūs par novada ġerboni. Šobrīd bijušā Balvu rajona teritorijā tikai Baltinavas un Viļakas novadi vēl ir bez saviem novadu ġerboņiem.

I.Zinkovska



Baltinavas novada ġerboņa skice. Žilā laukā zelta pakavs ar galiem uz augšu, kreisais - zelta sāns, uz daļuma trīs melnie vairodzīni pāja virzienā. Skices autors Artjoms Mahļins savu ideju pamato šādi: "Zilais fons ir Latgales reģiona tipiska krāsa, ko izmanto gan Latgales ġerboni, gan arī vairāku šī kultūrvēsturiskā reģiona pilsētu, novadu un pagastu ġerboņos. Ģerboni attēlotā galvenā figūra - pakavs - ir Abrenes pilsētas un aprīņķa simbols, kura sastāvā kādreiz ietilpa arī Baltinava. Zelta sāns ar melniem vairodzīniem saistīs ar bijušo Abrenes (Jaunlatgales) pilsētas ġerboni, kā arī liecina par novada pierobežas atrāšanās vietu. Melnie vairodzīni atspoguļo gan pakavus Abrenes ġerboni, gan robežas šķērsošanas punktus. Šīs variants simbolizē tikai kultūrvēsturisko novada mantojumu, toties pakava figūra Latvijas komunālos ġerboņos ļoti reti izmantota - tikai Priekuļu novada Veselavas pagastam.

Pieredzi lūkojot

Apciemo kolēģus Rēzeknē

Augustā notikušajā Viļakas novada skolotāju konferencē pirmsskolas metodiskās apvienības darba grupas dalībnieki nolēma doties pieredzes apmaiņas braucienā pie Rēzeknes pilsētas kolēģēm. 5.novembrī Viļakas, Medņevas, Žīguru un Kupravas pirmsskolas izglītības iestāžu skolotājas, kā arī Viļakas novada Izglītības, kultūras un sporta nodāļas pārstāves šo nodomu realizēja.

Braucieni organizēja Viļakas novada pirmsskolas izglītības iestāžu Metodiskās apvienības vadītāja Ilze Brokāne sadarbībā ar Rēzeknes bērnudārza "Zvaniņš" metodiķi Ilonu Pabēru.

Rēzeknē Viļakas skolotājas laipni sagaidīja bērnudārza "Auseklītis" vadītāja Zinaida Bastrikina un metodiķe Vlāsta Šuļjska. Iepazistoties ar pirmsskolas izglītības iestādi, Viļakas novada pārstāves uzzināja, ka "Auseklīti" darbojas 3 bērnu grupas ar latviešu mācību valodu un 3 bērnu grupas ar krievu mācību valodu. Bērnudārza ēka vasarā renovēta, veikts remonts, moderni iekārtotas gan grupiņu, gan koplietošanas telpas, bet aktu zāle pielāgota sporta nodarbībām. Viļakas novada pārstāves ar prieku konstatēja, ka sporta skolotāja šajā bērnudārzā strādā pilnu darba slodzi un vada ne tikai sporta nodarbības bērniem, bet rīko arī sporta svētkus un dažādus pasākumus. "Sporta skolotājs ar pastāvīgu slodzi ir gudra pieejā bērnu fiziskajā attīstībā, jo bērnus nopietni sagatavo skolas gaitām," uzskata Viļakas pirmsskolas izglītības iestādes skolotāja Gunta Rižanova.

Padalījušies pieredze ar bērnudārza "Auseklītis" darbiniekiem, vilcēni devās ciemos pie pirmsskolas izglītības iestādes "Zvaniņš" kolēģēm, kur viņus laipni sagaidīja vadītāja Irēna Macanova un metodiķe, mūsu novadniece, Ilona Pabērza. "Nelielajā ekskursijā redzētās telpas mūs priecēja ar gaumīgu iekārtojumu un sniedza estētisku baudījumu," atceras pieredzes apmaiņas braucienā dalībniece G.Rižanova.

Viļakas novada pirmsskolas izglītības iestāžu darbinieki labprāt



Glīts telpu iekārtojums. Rēzeknes bērnudārzos Viļakas novada kolēģes priecājās par gaumīgi, ar izdomu iekārtotajām bērnu rotālu telpām.

izmantoja iespēju piedalities arī bērniem un viņu vecākiem rīkotājos rudens svētkos. "Arī šajā iestādē strādā sporta skolotāja, kura aktīvi darbojas ar bērniem un piedalās visos pasākumos, arī tematisko svētku rīkošanā," uzsvēr G.Rižanova.

Pēc tam, kad ciemiņi bija padzēruši kafiju un pamielojušies ar gardo cienastu, metodiķe Ilona Pabērza prezentēja savas iestādes darba specifiku un pastāstīja par tās darbības jomām, jo "Zvaniņš" ir specializētais bērnudārzs, kur skolai gatavo bērnus ar somatiskām saslimšanām. Metodiķe Ilona Pabērza iepazīstināja ciemiņus ar pašas uzrakstīto grāmatu "Matemātiskie priekšstati pirmsskolai", kurā apkopoti metodiskie materiāli bērnu sagatavošanā skolai. Viņa iedrošināja arī Viļakas novada kolēģes uzdrošināties un radīt līdzīgus darbus.

I.Tušinska

Foto - no personīgā archīva

Kā jauniešos ieaudzināt patriotismu?
Viedokļi

Paskaties uz mums!


ANDA LĪCE, dzejniece, publiciste, Triju Zvaigžņu ordeņa kavaliere

Par kāju pameslu lai neklūst vārds, ko šodien izrunāt gandrīz vai skaitās kauns. Tas vārds – mūžvecs un tomēr allaž

jauns. Tik stiprs ir šis vārds, ka ap to griežas visas tautas, lielas valstis un pavisam mazas ciltis. Gan tie, kam zeme auglīga, gan tie, kam tikai smiltis. Lai kādos tālumos tu nonāktu, ausis ieskanēsies – DZIMTENE. Dzimt te. Ja gadās citur, tad atgriezties tai vietā, kurai, par tevi domājot, ar savu pirkstu pieskāries ir Dievs.

Kā par šo vietu stāvēt un kā krist, kad ir tik bieži nodots, aizliegts, krustā sists? Kad cerību – cik melns aiz naga, un ticība kā jāntārpriņš te iedegas, te dziest. Kā par šo vietu stāvēt, ja spēka pietiek tikai ciest? Un mīlestības – ko nu vairs par to, ar vārdu pelavām tā aizput prom.

“Paskaties uz mums!” teic miķeliši. Kad gājputni gaisos un lapas zemē krit no kokiem stāvus, mēs uzziedam un cieši ierindā kā karavīri stāvam. Mēs zemi sasildām, kad saulei vairs nav spēka, uz mūsu zaļiem pleciem nokūst sniegs. Mēs

izturam, jo esam mantinieki.

“Paskaties uz mums!” teic dzimtas vecās mājas. Mums pamati ir zemē, bet jumts ar debesīm bez vārdiem sarunājas. Kad mūsu pagalmus min svešinieki, mēs savus ļaudis ilgi gaidit spējam. Mums – sava siena katram vējam.

“Paskaties uz mums!” teic liču loči ceļi. Mēs ļaujam staigāt dzīvajiem un veljiem. Mēs sapņos parādāmies tiem, kas aizmiguši, un sadziedējam ļaužu atmiņu kā zāle dziedē mūsu pušumus. Mēs vedam pāri likteņplaisām, jo esam iesakušies gaismā.

Fakti

- 1918.gada 18.novembrī tika proklamēta neatkarīga Latvija.
- 1919.gada 11.novembrī tika atbrīvota Riga no krievu pulkveža Pāvela Bermontha un vācu ģenerāla Rīdigerā fon Golca vadītās armijas.

Jābūt savas zemes patriotam


KEVINS PENNERS, Balvu Valsts ģimnāzijas 9.klasses skolnieks, jaunsargu organizācijas dalībnieks

Patriotismu, manuprāt, ieaudzināt nevar. Tas galvenokārt nāk no bērnības, no tā, cik daudz vecāki un skolotāji stāstījuši par savu valsti un to, kāpēc svinam, piemēram, 18.novembra svētkus. Lielākās klasēs var izkopt savu viedokli par

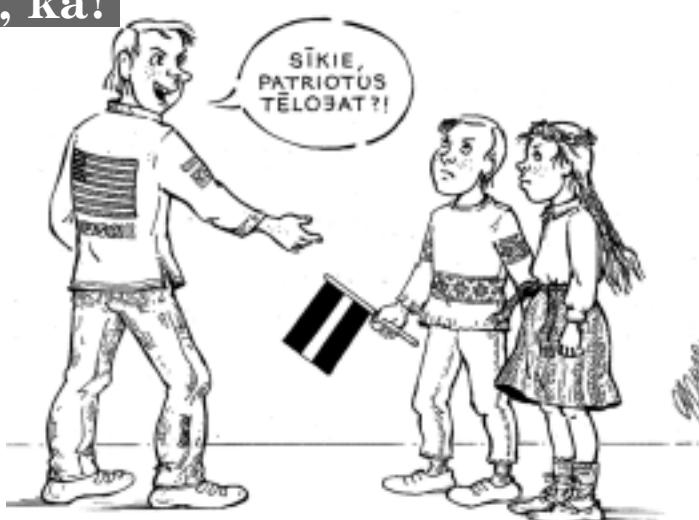
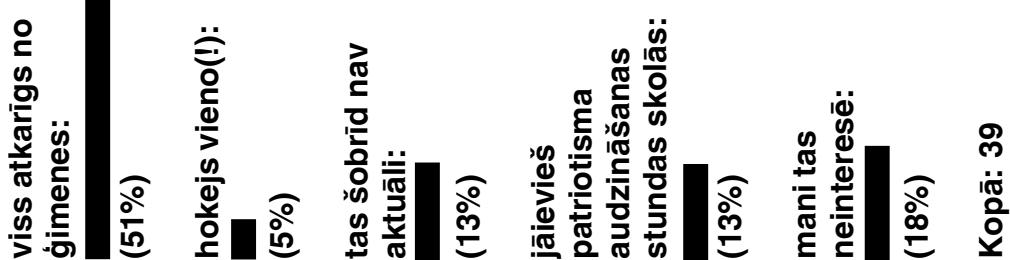
šo jautājumu un uzzināt vairāk par savu valsti un patriotiskām lietām. Man 18.novembris kopš bērnības saistās ar Latvijas valsts dzimšanas dienu, bet Lāčplēša dienas patieso nozīmi saprata tikai tad, kad sāku apgūt Latvijas vēsturi. Sākumā priekšstatu par Lāčplēša dienas nozīmi man bija radījušas teikas par spēkaviru ar lielām ausim, kurš pārplesis lāci uz pusēm. Bet tagad zinu, ka 11.novembrī tika padzīta Bermontha armija. Domāju, cilvēki paši vainigi, ja nezina šo datumu vēsturisko nozīmi. Ir kauna lieta, ka no vēstures stundām never atcerēties vismaz to, kad ir mūsu valsts dzimšanas diena. Skolotāji dara diezgan daudz skolēnu patriotiskajā audzināšanā, gatavojojot dažādus tematiskos pasākumus un skaidrojot vēsturiskos notikumus. Apbēdina, ka daudzi skolēni nevēlas piedalīties patriotiskos pasākumos. Varbūt par to vairāk vajadzētu runāt ģimenēs? Īpaši tagad, kad tuvojas valsts svētki. Patriotismam, lai arī niecīgā daudzumā, jābūt katrā cilvēkā! Savukārt tam, kas vēlas būt Latvijas patriots, bet nespēj pieņemt valsts politiku, es teiku, ka nav jābūt Saeimas vai politiku

patriotam, bet savas valsts un zemes, kurā viņš dzīvo, patriotam.

Sevi es, protams, uzskatu par Latvijas patriotu. Tā man ir iekšēja sajūta. Un grūti pat izskaidrot, kad un kāpēc tā rodas. Man, piemēram, patīk latviešu filmas un mūzika.

Jaunsargos sākotnēji iesaistījos neno-pietni un, drauga aicināts, aizgāju pie skolotāja Valda Sērmūķa. Tad kompānijas pēc gāju uz nodarbibām. Bet, jo vairāk piedalījos pārgājienos un dažādās sacensībās, īpaši orientēšanās, jo lielākā radās interese par jaunsargu aktīvitātēm. Ar laiku trešdienās doties uz jaunsargu apmācību telpu, mācīties militārisma pamatus, jaukt un salikt ieročus, kā arī uzzināt daudz ko citu kļuva par manas dzīves nepieciešamību. Nodarbibās iesaistās ne tikai zēni, bet arī meitenes. Jaunsargu apmācības nav tikai kara gudrību skola, mēs apmeklējam sporta zāli, šautuvu un baseinu. Uzskatu, ka jaunsargos vajadzētu iesaistīties lielākam skaitam skolēnu, jo tā ir vērtīga un nopietna laika pavadišana.

Viedokļus uzsklausīja A.Socka

Re, kā!

Aptaujas rezultāti “Vaduguns” mājas lapā
www.vaduguns.lv
Kā jauniešos ieaudzināt patriotismu?


Kopā: 39

Baltinavas novada domē
20. oktobra domes sēdes lēmumi
Par autoceļu uzturēšanas klasēm

Nolema pieņemt saistošo noteikumu projektu “Par autoceļu uzturēšanas klasēm Baltinavas novadā”. Saistošos noteikumus nosūtīja Reģionālās attīstības un pašvaldības lietu ministrijai caurskatīšanai.

Nosaka malkas vērtību

Sociālo un saimniecisko lietu komitejā bija griezies novada pašvaldības Saimniecības daļas vadītājs Henriks Logins-Slišāns ar lūgumu novērtēt bijušās Pilskalna skolas ēkas nojaukšanas rezultātā iegūtos 17 m³ malkas, ko izmants novada domes ēkas apkurei. Deputāti nolēma malkas vērtību izteikt pēc iepirkuma “Malkas piegāde Baltinavas novada domei, Baltinavas vidusskolai, Baltinavas Interēšu un kultūras centram, pirmsskolas izglītības iestādei un muzejam”. Finanšu nodalas atbildīgajiem darbiniekiem uzticēja veikt materiālo vērtību uzskaiti un to iegrāmatosanu.

Precīzē zemes platību

Nolema precīzēt platību zemes vienībai Baltinavas novadā “Rozālijas” no 0,2 ha uz 0,5265 ha.

Izdara grozījumus

Izdarīja grozījumus 2010.gada 21.janvāra saistošajos noteikumos “Par Baltinavas novada budžetu 2010.gadam”, palielinot pamatbudžeta ieņēmumus par 205 459 latiem. Saistošos noteikumus nosūtīja Reģionālo un pašvaldības lietu ministrijai.

I.Zinkovska

Vilakas novada domē
28. oktobra domes sēdes lēmumi
Nolikumu apstiprina jaunā redakcijā

Apstiprināja Vilakas novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas nolikumu. Atzina par spēkā neesošu 2010.gada 20.maijā pieņemto Vilakas novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas nolikumu.

Lemj par nomas tiesību izbeigšanu

Nolema izbeigt zemes nomas tiesības ar Ludmilu Smirnovu, kuras deklarētā dzīvesvieta ir “Vītolīni”, Fabriku ciemā, Šķilbēnu pagastā, par zemes nomu 3,4 ha zemes gabalam “Sikspārni” ar 15.oktobri. Šo lēmumu var pārsūdzēt Administratīvajā rajona tiesā, Rēzeknes tiesu namā, viena mēneša laikā no tā spēkā stāšanās dienas.

Izbeigs zemes lietošanas tiesības

Lēma izbeigt zemes lietošanas tiesības Zinaīdai Bojevai un Martai – Emilijai Saidānei uz zemes vienību Parka ielā 12, Vilakā, Vilakas novadā, ar platību 1832 m³. Ieskaitīja šī lēmuma pirmajā punktā nosuktās zemes vienības pašvaldības piekrītīgajās zemēs.

Lemj par zems vienību nomu

Nolema slēgt nomas līgumu ar Viktoru Sobolu, kura deklarētā dzīvesvieta: “Vītolīni”, Fabriku ciems, Šķilbēnu pagasts, par zemes nomu ar platību 3,4 ha un nosaukumu “Sikspārni” uz 20 gadiem ar lietošanas mērķi, kur kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Noslēzta nomas līgumu ar Guntaru Slišānu, kura deklarētā dzīvesvieta: Stabļevas iela 4-15, Upīte, Šķilbēnu pagasts, par zemes nomu neapbūvētajai zemes vienībai ar platību 8,7 ha Lotušu ciemā, Šķilbēnu pagastā, uz 10 gadiem ar lietošanas mērķi - lauksaimniecība.

Z.Logina

Militarizētā pārgājenā dodas vairāk nekā simts dalībnieku

Lai atzīmētu Latgales Atbrīvošanas cīņu 90.gadienam, paaugstinātu karavīru militāro sagatavotību un sekmētu zemessargu, jaunsargu un skolu jaunatnes patriotisko audzināšanu, 2.Zemessardzes novads sestdien noorganizēja militarizētu pārgājienu pa Latgales Partizānu pulka (LPP) kauju vietām. 15 kilometrus garais pārgājiena maršruts sākās Tilžā un noslēdzās Kārsavas novada Salnavā.



Izsnedz ieročus. Pusstundu pirms pārgājiena Edgars Kairišs Zemessardzes 31.Aizsardzības pret masveida ieročiem bataljona vīriem izsniedza ieročus.



Centra grupējuma komandieris. Zemessardzes 31.Aizsardzības pret masveida ieročiem bataljona komandierim pulkvežleitnantam Tomasam Delverim uzticēja vadīt Centra grupējumu, kura uzdevums bija uzbrukt Kārsavas virzienā. 1920.gada 9.janvārī Latgales partizānu pulka karavīri pirmajā dienā ieņēma Ruskulovas muižu un Salnavu. Tādu pašu uzdevumu militarizētā pārgājiena dalībniekiem deva 2.Zemessardzes novada komandieris pulkvežleitnants Aivars Valeniks.



Dod uzdevumu. 2.Zemessardzes novada komandieris pulkvežleitnants Aivars Valeniks pārgājiena dalībniekus sadalīja divos grupējumos, kuru uzdevums bija atkārtot Latgales Partizānu pulka varoņdarbu. Jāpiebilst, ka pulkvežleitnants pārgājienā devās ar trīs dēliem. Jaunākais dēls Kristiāns (7 gadi) bija arī visjaunākais pārgājiena dalībnieks. Pirmklasnieks, jautāts, kā jūtas, paziņoja, ka izturēs it visu!



Pie Kāpessila kapiem. Pirmajā pieturas punktā – Kāpessila kapos – pārgājiena dalībnieki pieminēja Latgales Partizānu pulka kritušos. Kapos izveidotajā obeliskā, kā zināja stāstīt Tilžas muzeja vadītāja Rutta Silauniece, ievietota kapsula ar kritušo vārdiem, kā arī vēstījumu nākamajām paaudzēm.



Vēsture vēl nav apzināta. Pulkvedis Jānis Hartmanis uz pārgājienu atveda jauniešu grupu no Ogres. Jautāts, kā vērtē Latgales partizānu pulka (LPP) cīnas 1919.gada nogalē un 1920.gada sākumā, pulkvedis atzina, ka partizānu pulka varoņdarbi joprojām nav apzināti: "Valsts vēstures arhīvā nav kaujas darbības žurnāla, tāpēc vēsturniekim vēl ir krietni daudz darba, lai apzinātu, kas un kā bijis. Pārsteidz fakts, ka pusgada laikā no tā saucamajiem "zaļajiem" partizānu pulciņiem izdevās izveidot pulku. Tas ir fantastisks rezultāts."



Jāiet taisni! Par to, kur atrodas Kāpessila kapi, neliecina neviens norādes zīme. Pie Kāpessila kapiem dzīvojošais 77 gadus vecais Staņislavs Ločmelis zināja teikt, ka kapos ir ievērojams piemineklis Latgales Partizānu pulka kritušajiem. "Nezinu, kāpēc uz šo vēsturisko vietu nav neviens norādes zīmes," viņš atzina. Jāpiebilst, ka šī piemineklja jeb obeliska uzstādīšana izmaksāja Ls 5 000, un 500 latus tā izveidei ziedoja Kārlis Ulmanis.



Piemīnas mirklis. 1939.gada 24.septembrī Latgales Partizānu pulka kritušajiem veltīto obelisku atklāja un iesvētīja luterānu draudzes arhibīskaps Grīnbergs. Tilžas muzeja vadītāja Rutta Silauniece pastāstīja, ka šeit vienmēr bijuši ziedi – arī padomju laikos.



Viss būs kārtībā! Pirms militarizētā pārgājiena zemessardze Lolita Berne un seržante Ingrīda Roslova atzina, ka viss būs kārtībā. Viņas nešaubījās, ka izturēs. "Pēdējos gados patriotiskā audzināšana kļūst arvien mērķtiecīgāka," piebilda daiļā dzimuma pārstāves.



Apārstē kājas. Pēc pirmajiem pārgājienā noietajiem 6,5 kilometriem nācās secināt, ka daudzi jaunieši noberzuši kājas. Lindu Pastari no Kārsavas tas nesarūgtināja. "Hokejs, Dziesmu svētki un zemessardze – tā ir visefektīvākā patriotiskā audzināšana," viņa teica.



Atpūtas mirklis. Viktorija Savļaka no Gulbenes novada izmantoja izdevību atpūsties. Viņa pārgājienā devās kopā ar draugu Ediju no 25.kājnieku bataljona.

E.Gabranova teksts un foto

Trešdienas saruna

Sports septīnas dienas nedēļā

EDGARS KAĻVA ir Balvu novada sporta metodikis, vada biedrību "Bastions Balvi" un pēc augstskolas beigšanas atgriezies savā pirmajā skolā - Stacijas pamatskolā, kur strādā par sporta skolotāju. Viņš uzskata, ka cilvēki arī citur pasaulē ir tiesi tādi paši kā mēs, latvieši. Tāpat smaida, dusmojas, nīst un mil. Viņš stingri saka, ka dzīvē ir ļoti svarīgi saprast otru cilvēku, dot viņam pozitīvas emocijas un neiespringt uz negatīvo.

Cik Tev gadu?

-Divdesmit četri.

Kādi ir pirmie teikumi Tavā darba un dzīves aprakstā?

-Pabeidzis Stacijas pamatskolu, Balvu Valsts ģimnāziju un klātienē studējis Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā, kurā gads vēl jāmācās fizioterapija.

Kur bija Tava prakses vieta?

-Praksi izgāju Rīgas 41.vidusskolā pie pedagoģes Tijas Tripānes, kura reizē ar manu sporta skolotāju Balvos Jāni Zakarīti ieguva titulu "Gada sporta skolotājs" pasākumā "Gada balva sportā 2007". Tagad varu salīdzināt skolēnus lauku reģionos un Rīgā!

Un kāda tad ir atšķirība?

-Valda stereotips, ka bērni Rīgā ir labāki nekā laukos. Sarunā ar savu prakses skolotāju secinājām, ka skolēniem Rīgā ir lielāks piedāvājumu klāsts, kurā viņi un vecāki nereti apmaldās labākā un izdevīgākā varianta meklējumos. Ir sporta klubi, biedrības, kino un daudz citu iespēju. Lauku reģionos ir tikai viena sporta skola, viena mūzikas vai mākslas skola, un bērni tās apmeklē, nereti divas no tām vai pat visas trīs. Tas ļauj skolēniem augt par vispusīgām personībām. Vienīgais minusss ir Latgales jauniešu mazvērtības komplekss, vismaz pirmajos studiju gados. Pats gan ar to nesaskāros - smējos, ka labāk būt pirmajam puisim ciemā, nekā pēdējam pilsētā.

Kā ir strādāt skolā, kurā Tavi bijušie skolotāji tagad ir kolēģi?

-Tas ir lieliski, jo paaudzes mainās. Es jau tagad vēroju, ar ko atšķiras mana paaudze no tiem, kurus skoloju. Bērni aug joti attīstīti, ar augstu inteliģences rādītāju, taču arvien lielākā kļūst plaista starp viņiem un tiem, kuri degradējas. Esmu ievērojis, ka vecumā no 15 līdz 18 gadiem daudzi domā tikai par sevi un nerespektē citus cilvēkus.

Ko vari ieteikt jauniešiem, kuri tikai plāno doto studēt uz kādu no lielpilsētām?

-Lai tikai studē! Un, ja vien tas iespējams, studiju laikā nestrādā. Ir daudz jāmācās, un darbs tam var traucēt. Ja nu vienīgi strādā savā profesijā. Jauniešiem jāizmanto visas iespējas, ko piedāvā studiju gadi. Tu esi projām no mājām, pats vari plānot savu naudu, laiku, pats - kontrolēt savas sekmes.

Vai ar sportu esi draugos jau sen?

-Mans pirmsākums sporta veids bija airēšana, bet treneris Artūrs Supe nomira, un mēs ar brāli Mārtiņu nokļuvām pie labiem basketbola treneriem Balvu pilsētā - pie Arņa Voikas un Jura Kirsona. Tagad viņi ir mani kolēģi.

Kāpēc atgriezies Kubulu pagastā, savā skolā?

-Tā ir apstākļu sakritība. Rīgā ilgstoši uzturēties man nekad nav paticis. Dzivojot Rīgā, var pazaudēt daudz laika, un arī dzīve tur dārgāka. Piemēram, lai Rīgā mašīnai nomainītu riepas, vajag divas stundas, Balvos to var izdarīt pusstundas laikā.

Vai Tevi nevilina ārzemes? Runā, ka esi braucis uz kruīza kuģiem?

-Jā, šovasar divus ar pusi mēnešus strādāju uz kruīza kuģiem Anglijā. Esmu apceļojis teju visu Eiropu, neesmu bijis tikai Spānijā, Portugālē, arī Anglijā, taču tagad šai salai divreiz apkārt esmu apbraucis. Jā, viens no motiviem bija iespēja nopelnīt, to nenoliedzu. Taču mājup pārvestas arī daudzas atzinās.

Varbūt kāda noderētu arī citiem?

-Parasti latviešus sauc par skaudīgiem, taču šī īpašība piemīt arī citām nācijām. Citi ir tieši tādi paši cilvēki kā mēs. Tikai katra tauta dzīvo savu dzīvi, un šo attīstību ietekmē vēsturiskie



Foto - Z. Logina

Edgars Kaļva priecājas par dzīvi un patikamu darbu.

Pēc studijām viņš atgriezies darbā savā pirmajā skolā. notikumi. Nav tā, ka Anglijā visi ir smaidīgi un pretim-nākoši.

Kādi ir darbi, kas Tev jāpilda kā Balvu novada sporta metodikā?

-Manā pārziņā ir visu novada čempionātu rīkošana un organizatoriskie darbi. Man jāsastrādājas ar visu pagastu sporta metodīkiem, ja tādi ir, jāpārzina visu sporta zāļu noslogojums. Tas ir plašs darba laiks, kas nereti kopā ar sacensībām paņem teju vai visas septīnas nedēļas dienas. Priecājos par Andra Kazinovska un Jāņa Strapcāna volejbola kluba "Balvi" komandu, kura šogad uzsākusi cerīgas spēles. Mūsu volejbolisti demonstrē augsta limeņa spēli. Prieks arī par Arņa Voikas komandas dalību pierobežas ligas sacensībās. Starta šāviens dots basketbolam. Šogad pirmo reizi spēle tik daudz komandu - vienpadsmīt. Ir divas - A un B divīzijas. Labi spēlētāji ir Alūksnes, Rugāju komandā, pārsteidza Viļinas pagasta basketbolistu spēle. Ir vienīgi tiesnešu problēma, jo amatieru ligas licence ir tikai vienam basketbola tiesnesim - manam brālim Mārtiņam. Vēl ir doma sarīkot svētkus uzņēmējiem, jo parasti ejam viņus aicināt par sponsoriem.

Esi bijis lūdzēja lomā?

-Esmu bijis gan devēja, gan lūdzēja lomā, tāpēc zinu, ko tas nozīmē. Esmu gan atraidīts, gan atbalstīts. Ľoti priecājos, ka uzņēmēji, kuriem pašiem neklājas viegli šajos ekonomiski grūtajos laikos, vēl ziedo naudu sportam. Ja būs uzņēmēju sporta svētki, noteikti pateikšos "Virši", "Amati", "Agre Sports", "Balvu Maiznieks", "San-Tex" un citiem uzņēmējiem.

Un kas ir "Bastions Balvi"?

-Tā ir mana biedrība, caur kuru mēs piesaistām Eiropas finansējumu. Viens projekts jau ir realizēts, tagad gaidām atbildi no Rīgas otram projektam. Vasara mūs iepazina kā strītbola sacensību rīkotājus. Ir doma, ka mūsu biedrība varētu palīdzēt bērniem "Rasas pērlēs", "Ieviņā" kaut vai atvedot atrakcijas vai ar citām sporta aktivitātēm.

Tu dzīvo Balvos? Ko dora brālis?

-Nē, dzīvoju kopā ar vecākiem Kubulu pagastā. Jā, ir liela māja un laba sapratne, un šī iespēja jāizmanto. Brālis Mārtiņš studē Rīgas Tehniskajā universitātē, 3. kursā.

Kas Tevi apbēdina?

-Te noteikti gribētu minēt ļaudis, kuriem ir tāda kā žults iekšā. Un ne tikai gados vecākiem, bet arī jaunākiem cilvēkiem. Dari ko darīdams, vienalga būs slikti. Daudzi šodien neprot pasmiņties paši par sevi, nav humora izjūtas un sapratnes. Un kas gan dzīvē var būt svarīgāks, kā spēja saprast otru cilvēku, vairot pozitīvismu? Dzīvojam vienreiz, mums katram ir arī sava privātā dzīve, un tā nav jāpiesārņo ar negatīvismu, nav sevi jāielaiž pārmetumi.

Un kas iepriecina?

-Iespēja darit to, kas patik. Iespēja novērtēt vecāku ieguldījumu un prasme iet tālāk.

"Vadugunij" - 60



2010.gadā aprīt 60 gadi, kopš iznāk "Vaduguns" (sākotnējais nosaukums "Balvu Taisnība"), tāpēc visa gada garumā centīsimies ielūkoties vēstures likločos, ko pārdzīvojuši mūsu senči.

1988.gads

5.janvārī Balvu rajona sadzīves kombināta galvenais inženieris G.Čugurovs lasītājus informēja, ka 1988.gadā uzņēmuma frizeri iecerējuši piedāvāt jaunas frizūras. Tāpat kombināts plānoja izgatavot apavus mazajiem klientiem, bet namamātēm piedāvāt metāla vāciņus konservēšanai. Janvārī balvenieši turpināja gatavoties pilsētas 60.dzimšanas dienai un sprieda par pilsētas nosaukumu izcelšanās vēsturi: "...dažādās sanāksmēs parasti ir popularizēta hipotēze par Balvu nosaukuma izcelšanos no vārda 'balva' (apbalvojums). Citeiz, gan tikai garāmejot, tiek pieminēta hipotēze par Balvu vārda atvasinājumu no franču valodas, kur tas apzīmējot skaistu vietu..."

Februārī rajona galvenais arhitekts V.Baškirovs balveniešus iepazīstināja ar celtniecības plāniem: "...gaļas kombinātam top projekts sadzīves un administratīvā korpusa būvniecībai, sadzīves pakalpojumu kombināts cels veļas mazgātavu un ķīmisko tīrītavu, patērētāju biedrība paredzējusi būvēt veikalu Brīvības un Dārza ielu stūrī..."

Martā lasītājiem omu uzlaboja kārtējie citāti no skolēnu sacerējumiem, piemēram: "...viņš bija nabadzīga zvejnieka sievas vīrs; dziedāšana un strādāšana bija viens no seno cilvēku darba veidiem; celā uz mežu redzēju vāverīti, kura grauza čiekurus un citus dzīvniekus; šeit valoda no manas mutes plūda kā ūdens straume, ko sabiedrībā nevarēja pār lūpām dabut..." 31.martā ekspluatācijā nodeva Balvu slimnīcas jauno kīrurgisko korpusu, bet atklāja 22.aprīlī.

Aprīlī rājonā sākas cukura bums, kad pēkšņi no veikalu plauktiem pazuda cukura paciņas: "...veikalā "Stekentava" no rīta bija atvestas 250 pakas (katrā 12 kilogrami cukura). Taču, izdarot pārbaudi, ap pulksten 16 veikalā atradās vairs tikai 235 pakas. Kur vēl piecpadsmīt? Veikala vadītāja S.A. izteica pretjautājumu: "Vai tik daudz var trūkt?" Vēlāk noskaidrojās, ka var. Divdesmit četrus kilogramus S.A. bija pārdevusi traktoristam, kurš atveda kravu, tikpat daudz sev "pakērusi" darbiniece nolikvā. Bet 132 kilogramus cukura sadalījusi veikala darbiniekiem..."

5.maijā, Preses dienā, "Vaduguni" publicēti raksti par čakliem ārstata autoriem, piemēram, Jāni Suharževski, Arvīdu Šneperu un Eglaines astoņgadīgās skolas 6.klases pionieri Lolitu Lūsi. Tāpat maijā balvienieši uzzināja, ka rajona Tautas deputātu padomes izpildkomiteja pieņēmusi lēmumu Jāņa Logina vārda nosaukt topošo Balvu pilsētas ielu. Tā ir jauna iela no Brīvības ielas līdz Pļavu ielai.

1.jūnijā rājonā reģistrēja kooperatīvu "Ēdelveiss", kas darbojās saimniecībā "Liesma" sabiedriskās ēdināšanas nozarē. 23.jūnija numurs pirmo reizi laikraksta pastāvēšanās vēsturē atvēlēts Ligo svētkiem. Pirmajā lappuse lasāms raksts "Jāņi atkal ir mūsu".

3.jūlijā pie Balvu viesnīcas atklāja Bērnu un jaunatnes parku, bet Briežuciema etnogrāfiskais ansamblis un Viļakas kultūras nama folkloras grupas dalībnieki devās uz starptautisko festivālu "Baltica-88". Lasītāji tolakā aktīvi sūkstījās, ka Balvos nav nepieciešams jauns administratīvais nams, jo pietrūkst kultūras objektu – vajadzīga mūzikas skola, bibliotēka, muzejs. Toreizējais rājona Tautas deputātu izpildkomitejas priekšsēdētājs J.Dūda paskaidroja, ka "...līdzekļi kultūras objektu celtniecībai ne šajā piecgadē, ne līdz 2000.gadam nav paredzēti..." . 30.jūlija "Vaduguni" publicēts 6 cilvēku (V.Bukšs, A.Bužs, J.Cibulis, G.Lielmanis, A.Pušpurs, A.Slišāns) parakstīts aicinājums izveidot Tautas fronti.

Augustā lasāmas vairākas publikācijas, ka Latvijai vajadzētu atgriezt sarkanbaltsarkano karogu. "Baltā brieža" trasē notika divdesmitās "Vaduguns" kausa izcīņas sacensības motokrosā. 13.augustā tautfrontieši noorganizēja sapulci Pionieru namā un nolēma "Vadugunij" pieprasīt izveidot Tautas frontes lappusi "Atmoda". Pirmā "Atmodas" lappuse laikrakstā "Vaduguns" publicēta 27.augustā.

Septembrī darba gaitas uzsāka 13 jauni skolotāji. Latvijas Tautas fronte rājona vadībai nosūtīja Atklātu vēstuli, kurā uzsvērts, ka "...cilvēku turpmāka ieplūšana no citām republikām nav pieļaujama..." .

13.oktobra numurā publicēta interesanta Latvijas PSR Zinātņu akadēmijas Vēstures institūta Lubānas arheoloģiskās ekspedicijas atskaite par divu mēnešu pētnieciskajiem darbiem Ičas krastā. Gada nogalē laikraksta slejās lasāmi gan tautfrontiešu, gan partijas funkcionāru spriedumi par pārmaiņām dzīvē. Viena puse apgalvoja, ka komunisti sākuši rikoties sparīgāk, energiskāk, uzstājīgāk, otra puse – pienācis laiks demokrātijai.

E.Gabranovs

Īsumā

Briežuciema pamatskolā spokojas

5. novembra vakarā Briežuciema pamatskolu savā varā pārņēma dažādi mošķi, spoki un nelabie gari, un tikai skolēniem bija pa spēkam skolu izglābt. 5.novembra vakarā šeit Helovīna pasākumu rīkoja jauniešu organizācija "Dynamite". 6.klases audzēkņi, kas bija atbildīgi par vakara pirmo daļu, pastāstīja pārējiem Helovīna izcelšanās vēsturi. Par pārsteigumu mazajiem briežuciemiem izrādījās, ka šos svētkus pirmie izdomājuši nevis amerikāni, bet gan senie kelti. Helovīna būtību skolēni iepazina arī caur vairākiem citiem radošiem uzdevumiem. Ballītē bērni ne tikai izdejojās pašmāju dīdžēju vadībā, bet arī izgāja cauri 3 baismu kambariem – "Apslēptā manta", "Gulošais mironis", "Nāvējošais kliedziens", kuros, izpildot dažādus uzdevumus, atbrīvoja skolu no jaunajiem gariem.

Jauniešu organizācija "Dynamite" un Briežuciema pamatskolas skolēni priecājas par veiksmīgo sadarbību un sola, ka arī turpmāk notiks kopīgas aktivitātes!

Saņem veicināšanas balvu

Lai veicinātu jauniešu dzīļaku interesi par komponista un rakstnieka Marģera Zariņa dzīvi un daiļradi, attīstītu skolēnu radošas un pētnieciskās iemaņas, "Rīgas Latviešu biedrība" kultūras programmas "Gaismu sauga – 2010" ietvaros rīkoja kultūrviesturisku apcerējumu konkursu "Ko tu zini par Marģeri Zariņu?", kurā aicināja piedalīties jauniešus vecumā no 15 līdz 19 gadiem. Konkursā piedalījās arī Žiguru pamatskolas skolniece Agnese Sergejeva ar darbu "Marģera Zariņa vokālā, vokāli instrumentālā un kora mūzika". Žūrija nolēma nepiešķirt pirmās trīs vietas nevienam no iesniegtajiem darbiem, ko bija iesūtījuši 25 Latvijas skolu skolēni. Toties tā piešķīra vairākas veicināšanas balvas Ls 30 apmērā, un vienu no tām saņēma arī Agnese Sergejeva.

Ar prāmi uz Stokholmu



Foto - no personīgā arhīva

Skolēnu rudens brīvdienās Stacijas pamatskola saņēma ielūgumu izspēlēt vides izziņas spēles kruiza ceļojumā Rīga – Stokholma – Rīga akcijā "Bērni bērniem". 6.klases skolnieces Sintija Pitkeviča, Karina Stepanova, Līva Supe un skolotāja Gunita Pugeja devās braucienā ar prāmi "Silja Festival". Stacijas skolēni akcijas dalībniekus iepazīstināja ar divām pašu sagatavotām vides spēlēm – "Mūsu Zaljās Pēdas Zemei" un "Šķiro atkritumus!". Taču tas bērniem bija ne tikai darba brauciens, bet arī iespēja atpūsties. Brīvajā laikā meitenes kopā ar skolotāju iepazina kuģi, satika klaunus un vēroja izklaides programmas. Mazos ceļotājus izklaideja populāri bērnu deju un dziesmu ansambļi "Knipas un knauķi", "Smaidiņš", "Aliens". Kaut arī Stokholmas iepazišanai bija atvēlētas tikai dažas stundas, skolēni paspēja apmeklēt Vaska muzeju, kas uzcelts par godu lielākajam līdz mūsdienām saglabātajam 17.gs. kara kuģim pasaulei, apskatīt dažādas izstādes par jūrnieku sadzīvi, kuģa bojāeju un atjaunošanu. Stacijas skolas pārstāves apmeklēja arī "Aquaria" ūdens muzeju, kurā iepazina tropu meža laika apstākļus un iemītniekus. Akvārijos viņas tuvumā apskatīja tādus jūras iemītniekus kā jūraszvaigznes, koraļļus, haizivis un dažādas sīkas zivtiņas. Ziemeļu muzejā skolēni apskatīja vairākas citas izstādes, bet vēlāk, ejot gar krastmalu, nonāca vecpilsētā, kur viņus pārsteidza skaistā Parlamenta ēka un iespaidīgā Karaļa pils.

Atradums

Studē mūziku Londonā

Daudzi droši vien atceras nesen televīzijā redzēto šovu "O! Kartes akadēmija", kura uzvarētāja Samanta Tina kā balvu saņēma iespēju studēt *Tech Music school* Londonā. Lai cik tas nebūtu pārsteidzoši, balvenietim NORMUNDAM PETROVAM pat nebija jāpiedalās talantu šovā, lai pilnveidotu savas muzikālās dotības šajā Londonas mācību iestādē.

Pirma reizi par skolu Normunds uzzināja, skatoties vienu no "O! Kartes akadēmija" raidījumiem. "Biju patiesām ļoti ieinteresēts, jo jau sen gribēju studēt mūziku ārpus Latvijas robežām," stāsta topošais mūzikis. Par laimi puiša ģimene necēla iebildumus, un pēc kopīgas apspriedes pieņēma lēmumu – jāpamēgina! Pēc tam, kad Normunda māsīca palīdzēja viņu pieteikt uz noklausīšanos, abi posās ceļam uz Londonu. *Tech Music school* pedagogi pietiekami augstu novērtēja Balvu puiša muzikālās spējas, tādēļ viņam atlīka vien Rīgā nokārtot IELTS eksāmenu angļu valodā, sakārtot vēl dažus papīrus par iepriekšējo izglītību un skatuves pieredzi un pārcelties uz dzīvi aizjūras lielvalstī.

Studēs vienu gadu

Tech Music school, kas pasaules mūzikas standartiem atbilstošus mūzikus sagatavo jau vairāk nekā 27 gadus, Normunds studēs vienu gadu. To beidzot, viņš iegūs sertifikātu dziedāšanā.

Šajā skolā studentiem jāmācās piecas dienas nedēļā, mācību gads sadalīts trīs semestros - katrā pa 10 nedēļām, no kurām pēdējā ir eksāmenu nedēļa. Gada laikā topošais mūzikis apgūs visdažādākās lietas - skatuves tehniku, mūzikas teoriju, klavierspēli, kompozīciju, balss produkciju, mūzikas lasīšanu, studijas iemaņas un daudz ko citu. Katru trešdienu kopā ar kursabiedriem Normunds piedalās koncertā, kura laikā katrs audzēknis saņem atzīmi par nedēļas laikā apgūto dziesmu. Pagaidām balvenietis ar studijām ir ļoti apmierināts un savu izvēli nenožēlo: "Studentiem dota liela brīvība, un tas ir lielisks, jo ļauj izpausties katra individualitātei. Pasniedzēji ir ļoti pretilīnāki, ar lielisku humoru izjūtu, īsti profesionāli savā nozarē!"

Lielas priekšrocības Normundam dod Balvos pabeigtā mūzikas skola, tāpēc klavier-spēle un mūzikas teorija, atšķirībā no daudziem citiem studentiem, viņam nesagādā nekādas grūtības. Studijas izmaksā samēra dārgi – vairāk nekā 5000 mārciņas gadā. Mācību maksa atkarīga no izvēlētās programmas, turklāt tiem, kuri nedzīvo Eiropas Savienībā, studijas izmaksā vēl dārgāk. Normunds atzīst, ka iespēju mācīties viņam sagādāja vecāki. "Gribu, lai mamma un tētis zina, ka es viņus ļoti milu!" saka pateicīgais dēls.

Mācās vairāki latvieši

Tech Music school zinības apgūst vairāki latvieši. "Šeit mācāmies ne vien es un Samanta Tina, bet arī viņi no Daugavpils, kurš apgūst basgitāras spēli, un meitene no Rīgas, kura, tāpat kā es un Samanta, mācās dziedāšanu. Latviešu starpā izveidojušās draudzīgas attiecības. Samanta šeit būs tikai trīs mēnešus - mēs esam iedraudzējušies un ārpus stundām bieži pavadām laiku kopā. Nesen portālā *draugiem.lv* saņēmu vēstuli no Saipo, kurš studijas šajā skolā uzsāks nākamgad," pastāstīja Normunds. Draudzīgi viņš sadzīvo arī ar citu zemju studentiem - jauniešiem no Korejas, Japānas, Kazahstānas, Krievijas, Francijas, Zviedrijas, Āfrikas valstīm un daudzām citām zemēm. Vislielākā skolas priekšrocība, pēc Normunda domām, ir tā, ka šeit var sastapt jauniešus no visām pasaules malām. Jau pirmā studiju mēneša laikā Balvu viņi ar saviem kursabiedriem kļuvuši tikpat kā par vienu ģimeni: "Kopā apmeklējam koncertus, balles, spēlējam biljardu, dziedam un, protams, mācāmies!"

Ar jaunajiem studiju biedriem nav garlaicigi, tomēr Normunds ilgojas pēc draugiem Balvos. "Gribu sveicināt Edgaru, Valdi un Arlettu! Gaidu jūs ciemos!" aicina jaunietis.

Londonā nekad nav garlaicīgi

Londonā ir vieta, kur nekad nav garlaicīgi, ja vien cilvēks ir aktīvs un mēģina visur iesaistīties, - uzskata Normunds. Pirmā



Foto - no personīgā arhīva

Muzicē Normunds Petrovs. Pabeidzot studijas *Tech Music school*, Normunds iecerējis palikt Londonā, lai turpinātu mācīties šajā jomā. Viņš cer arī atrast pastāvīgu darbu, lai to darītu par saviem līdzekļiem. Tālāku nākotni viņis neplāno, bet filozofiski nosaka: "Laiks rādis!"

lielpilsētā pavadītā mēneša laikā viņis jau iedibinājis nelielu, bet savu tradīciju: "Vismaz reizi divās nedēļās aizbraucu līdz *Big Benam* un apēdu vafeles ar zemenēm!" Visvairāk Lielbritānijas lielākā pilsēta Normundu pārsteidza ar laika apstākļiem, un tas nebija patīkams pārsteigums: "Gandrīz katru dienu šeit list, kļūst jau kaitinoši!" Iespējams, sliktā laika dēļ topošā muzikanta uzturēšanās Londonā sākās ar slimōšanu. Sākumā nelielas grūtības radīja arī valoda: "Grūtākais bija pierast pie britu akcenta un saprast, nepārjautājot vismaz piecas reizes, par ko cilvēki tur īsti runā!"

Lai gan aizjūras zemē dzīve pilna piedzīvojumu, Normunds ar nepacietību gaida Ziemassvētku laiku, kad ciemosies mājās. "Balvos būsu no 11.decembra līdz pat 3.janvārim, jo uzskatu, ka Ziemassvētki ir jāsvin mājās!"

"Grūtākais bija pierast pie britu akcenta un saprast, nepārjautājot vismaz piecas reizes, par ko cilvēki tur īsti runā."

ZINĀŠANAI:

Tech Music school (Londona) darbību uzsāka 1983. gadā. Tā sagatavo mūzikus turpmākajai karjerai populārās mūzikas industrijā visā pasaulē. *Tech Music school* uzņem studentus ar dažādiem zināšanu līmeniem - no iesācējiem līdz profesionāļiem. Labākā reklāma skolai ir tās absolventi, no kuriem ļoti daudzi aktīvi darbojas mūzikas industrijā. *Tech Music school* lepojas ar saviem izcilajiem studentiem, kuri muzicē kopā ar pasaules ranga izpildītājiem, piemēram, Gary Husband (Level 42, Gary Moore), Ralph Salmins (Robbie Williams, Madonna), John Jorgenson (ģitārists, kurš muzicē kopā ar Elton John), Richard Niles (aranžētājs un komponists: Paul McCartney, Rey Charles, West Life), Andy Newmark (bundznieks, kurš darbojas kopā ar Roxy Music, Stevie Wonder). Savukārt liela daļa studentu ir pasaulei slavenu grupu sastāvā, piemēram, Radiohead, Kylie Minogue, Mariah Carey, Madonna, Will Young, Celine Dion, The Charlatans un daudzās citās.

Viengadīgā pilna laika programmā modernās mūzikas izpildīšanā mācības uzsāk divas reizes gadā – oktobri un martā.

Pieredze

Lūdz mūžīgo mieru viņiem

Novembrī dažādu konfesiju pārstāvji piemin aizgājējus: notiek dievkalpojumi, kas veltīti mirušajiem, svecišu vakari, skan psalmi un lūgšanas, tiek sakoptas kapsētas. Pārdomās par cilvēka mūžu un savā dzīvē piedzivoto dalās AINIS KRONĪTIS, kurš aptuveni 20 gadus bērēs pilda izvadītāja pienākumus.

Garīgās lietas A.Kronīti interesējušas kopš bērnības. Līdz dienestam armija viņš intensīvi studēja garigo literatūru, ipaši Bibeli. Bija doma kļūt par mācītāju, bet tajos laikos māca bažas, cik ilgi dievnamī paliks atvērti cilvēkiem, varbūt tajos ierikos zirgu stāļus vai kaltis, kā dažviet arī notika. Latvijas brīvvalsts laikā viņš aktīvi sāka apmeklēt baznīcu, tika ievēlēts draudzes valdē. Tomēr laika gaitā tur radās domstarpības, un A.Kronīti kā citādi domājošu cilvēku centās atbīdīt malā. "Varbūt esmu nepareizs cilvēks, jo grību būt pārāk taisnīgs?" jautā izvadītājs.

Apvieno laicīgo ar garīgo

Pavadot aizgājēju, tuvinieki (paši vai pēc iepriekšējas aizgājēja vēlmes) izvēlas, ko aicinās bērēs izvadīt mirušo. Cīviet tas ir mācītājs (katoļiem un pareizticīgajiem – priesteris), citviet – kāda persona, kas pilda izvadītāja pienākumus. Daudzreiz ir tā, ka bērēs runā gan mācītājs, gan izvadītājs. A.Kronītis stāsta, ka runājis un dziedājis garīgas dziesmas dažādās bērēs. "Mācītāji izvada tikai garīgi, bieži vien nepastāsta par mirušā dzīves gājumu. Man arī nepatīk, ka izvada tikai laicīgi. Es izvadišānā apvienoju laicīgo un garīgo, jo esmu ticīgs cilvēks. Daudzi nākuši pie manis ar lūgumu izvadīt mirušo, jo, redz, viņš nav bijis ticīgs cilvēks. Pajautāju cilvēkiem, kāpēc garīznieku neprasa izvadīt. Priesteris teicis, ja pie grēksūdzēs viņa nebija, tad lai izvada, kas grīb. Es neesmu nācis vīrs zemes, lai kādu soditu. Šīs tiesības man nav dotas, lai tas paliek Dieva ziņā. Neesmu atteicis nevienam cilvēkam, arī neticīgajam, jo negribu turēt jaunu prātu ne uz vienu cilvēku, lai arī bijušas domstarpības. Par izvadītāju eju labprāt. Ticīgs cilvēks palikšu līdz pēdejam elpas vilcienam," atzīst A.Kronītis. Viņš nedala mirušos luterāņos, katoļos vai pareizticīgajos, jo uzskata, ka Dievs ir viens. Ar prieku vēro ekumeniskos dievkalpojumus un to, ka dažādu konfesiju pārstāvji spej atrast kopīgu valodu. "Katoļīcības rituāls daudz neatšķiras no luterānu vai citu konfesiju rituāliem. Tas galvenokārt atšķiras ar to, ka katoļīcībā pieņemts personīgi izsūdzēt grēkus priesterim," uzskata pensionārs.

Atceras dziesmas un tekstu

A.Kronītim ir ļoti laba atmiņa, par ko, piemēram, liecina tas, ka uz berēm nejēm lidzi nekādus pierakstus, bet runā no galvas. Atceras ļoti daudzas garīgas dziesmas, ko dziedājis bērnībā un jaunības gados. Katrā no dziesmu tekstiem saskata daudz brīnišķīgu un vērtīgu atziņu, ko nedrīkst aizmirst. Var teikt, ka izvadītājs ir ar dzejnieka dvēseli, kas liek pamaniit un priečaties par katru skaistu un labi izteiktu domu. Piemēram, Iesvētībās, kas notika 1951.gadā, A.Kronītis atceras, ka dziesmu grāmatā bija izvēlēta dziesma ar vārdiem: "Aiz mums kā dzījā lejā dus mūsu bērnība..." Pensionāram patīk arī laicīgās dziesmas. Viņš uzskata, ka, dziedot laicīgās dziesmas par dabas skaistumu, mēs slavējam Dievu. Ja Svētajos Rakstos teikts, ka Dievs radīja debesis un zemi, tad dziesmās par mežiem, upēm un citām brīnišķīm dabas ainām mēs slavējam Dievu kā Radītāju. Lai gan iepriekš teiktajam piekrīt ne visi garīznieki. A.Kronītis par garīgiem jautājumiem vairākkārt runājis ar mūsu draudžu priesteriem un atzīst, ka patīk pārrunāt tīcības lietas. Lasot Bibeli, bieži vien rodas jautājumi, ko var izprast tikai diskusijās ar garīzniekiem. Piemēram, pamanijis, ka Vecajā Derībā teikts, - aci pret aci, zobu pret zobu, bet Jaunajā Derībā aicināts uz piedošanu un rakstīt, ja sit pa vienu vaigu, pagriez otru. "To var izmantot tie, kam ir tieksme uz pāri darīšanu, jo apzinās, ka netiks sodīti," uzsvēr A.Kronītis.

Labestību un svētumu nest sirdī

Kas ir tīcība? Katrs no mums uz to var atbildēt citādi, bet A.Kronītis saka: "Tīcība - tā ir labestība, ka mēs nejūtamies kā visuvarenie, bet atzīstam, ka ir kaut kas augstāks par mums." Trīs reizes pie viņa bija atnākuši jehovieši, lai piedāvātu garīgo literatūru. Bet pensionārs skaidro, ka viņam mājās ir vairākas Bībeles, ka daudzas vietas no Svētajiem Rakstiem var citēt no galvas. "Saprotu, kāpēc citi jehoviešus nemaz nelaiž istabā. Tas tāpēc, ka nav ko ar viņiem runāt. Es ar viņiem varu norunāt 2-3 stundas, jo mani šīs lietas interesē. Nav nozīmes, kādā valodā lūdz Dievu, bet gan – kādu labestību, svētumu nes savā sirdī, kāds cilvēks esi savā dzīves gājumā pret lidzcilvēkiem, vai nenovēr-



Foto: A.Socka

Ainis Kronītis. Viņš sevi raksturo arī kā taisnības cīnītāju. Būdams savulaik draudzes valdē, kā arī pašvaldības deputāts, risinājis ne vienu vien nepatīkamu jautājumu. "Atbildība ir jājūt, bet sīkumainam nevajag būt. Ja es būtu Saeimā, tad pateiku savas domas. Man nevajag viņu tūkstošus un miljonus, es par naudu neesmu nopērkams," atzīst pensionārs, kurš sabiedrībā zināms kā daudzu aizgājēju izvadītājs.

tē viņus zemāk par sevi," uzskata A.Kronītis. Viņš domā, ka tīcību nevienam nevajag uzspiest. Arī skolā nevajadzētu visu sīki skaidrot par tīcības lietām, bet gan stāstīt par cilvēcīgumu un labestību, lai nedarītu otram pāri. Skolā, ja viens bērns sit otram, cilvēki ar augstāko izglītību to pamato tādejādi, ka skolēniem bērnībā darīts pāri. Es tam nepiekritu. Ja man darija pāri, tad es uz savas miesas izjutu sāpes un sajutu dusmas uz to cilvēku, kurš nodarija sāpes, nevis uz ciemiem. Ja tu otram dari pāri, tad tev ir tikai cilvēka izskats, nevis iekšējs cilvēcīskums," uzskata A.Kronītis.

Cilvēka mūžs līdzinās pukēs dēstam

"Lai visi dzīvo Dieva mierā. Arī mūžībā pavadot, saku, ka katram dots laiks no šūpuļa līdz kapam. Cilvēks ienāk pasaule savas mīļas māmuļas apmīlēt. Kas gan var būt svētāks par māti un viņas lielo mīlestību? Katram mums uzaust riti, diena nes darba steigu, līdz nogurstam, soli paliek gausāki, līdz Dievs aizdara mūsu acis un mēs aizejam tur, no kurienes nākuši. Cilvēka mūžu varam salīdzināt ar puķes dēstu – tas uzaug, uzzied, priece mūsu acis, līdz novīst, satrūd un paliek par to, no kā nācis," stāsta A.Kronītis.

Viedi vārdi uz kapa pieminekļa

Vai bērēs izvadītājam nav uztraukums uzrunāt lielu skaitu pavadītāju? "Kapos man absolūti nav uztraukuma. Ja citi izvada, tad man acīs sariešas asaras, jūtu līdz piederīgajiem. Ja izvadu pats, tad man vairāk jādomā par to, ko runāšu," saka izvadītājs. Gadu gaitā sajūtas bērēs nedaudz mainījušās. Pirmajās reizēs bija tā, ka valoda neraisījās tik raiti, kā gribētos, bet ar laiku un priedzi izvadītāja pienākumi grūtības vairs nesagādāja. Divas reizes (1995. un 1996.gadā) A.Kronītim bija uzticēts vadīt arī dievkalpojumu baznīcā. Viņš atceras vārdus, ar kādiem uzrunājis klātesošos, un to, ka kāds pārpratis teikto. Sakot vārdus no Svētajiem Rakstiem, ka Dievu var lūgt ne tikai baznīcā, nav bijis domāts aicināt cilvēkus neapmeklēt dievnamu. "Arī ikdienā bieži skaitu lūgšanas par cilvēkiem, lai dod prātu, piemēram, tiem, kas vada valsti, kas citādi domā. Lai mēs kļūtu cilvēcīgāki. Svētdienās ne vienmēr aizeju uz baznīcu, skatos televīzijā raidījumus par garīgām tēmām. Mans tēvs, lai arī piedalījās baznīcas celtniecībā, uz dievnamu daudz negāja. Viņš tīcīja, ka ir augstāks spēks. Bet vienai daļai tīcības sludinātāju netīcīja, jo viņi ir tādi paši mirstīgi cilvēki kā jebkurš no mums. Tēvs labāk paņēma dziesmu grāmatu un nodziedāja kādu dziesmu. Bet par aiziešanu mūžībā teica, - manās bērēs kā no galda nost, tā priečājieties, jo jums dzīve jātūrpina. Un tie darbi, ko nepaspēju izdarīt, lai gulstas uz jūsu pleciem dzīves turpinājumā," stāsta A.Kronītis. Viņš vienreiz uz kapa pieminekļa izslasījis vārdus, kas aicina padomāt par dzīves patiesumu. Tie skan: "Cilvēk, apstājies un padomā. Kas tu esi, arī es kādreiz biju. Un kas es esmu, arī tu kādreiz būsi."

Īsumā

Dzied psalmus par mirušajiem

6.novembrī Tikaiņu bibliotēkā notika psalmu dziedāšana. Pieminēt mirušos bija atnākušas devīnas vietējās iedzīvotājas, un psalmu dziedāšana ilga aptuveni trīs stundas. Lūgšanās pieminēja tuviniekus un citus ciema iedzīvotājus, kas apglabāti Lieparu, Dekšņu, Čušju un citos kapos. Psalmu dziedāšanu vadīja Zane Puļča. Tikaiņos šis nav pirmais novembris, kad skan psalmi par mirušajiem. Iepriekšējos gados sievas dziedāja Upmalas sākumskolas telpās, vēlāk - bibliotēkā. Pēc dziedāšanas sievas uzskāvējās kopīgās sarunās un baudīja līdzpārņemtos pašu gatavotos gardumus. Uz psalmu dziedāšanu viņas pulcesies arī nākamgad.

Neapmierina mainīgā informācija

Redakcijā bija ienākusi Terese no Balvu pagasta, lai pastāstītu par svecišu vakara apmeklējumu. "No "Vaduguns" lappusēm uzzināju, ka svecišu vakars Rozu kapos notiks 2.novembrī plkst. 19.00 Aizbraucām uz kapiem īsi pirms pulksten 19, bet tur tikai dega svecītes, prāvesta un citu cilvēku vairs nebija. Izrādās, svecišu vakars sācies pulksten 17. Vai tad cilvēks katru dienu var izstāgt uz baznīcu, lai uzzinātu, uz kuru laiku pārceļts svecišu vakars? Tā kā nedzīvoju pilsētā, mans vienīgais informācijas avots ir laikraksts. Par šādu rīcību, ka pēdējās dienās izmaina pasākuma laiku, esmu ļoti neapmierināta. Manuprāt, prāvestam vajadzētu atvainoties tiem cilvēkiem, kuri tika izmūļoti," teica iedzīvotāja. Līdzīgu stāstu uzsklausījām arī no Baltinavas puses, kur cilvēki uzzinājuši par mainītu svecišu vakaru datumu. Prāvestus diemžēl sazvanīt neizdevās, bet pieļaujam, ka, plānojot savlaikus svecišu vakaru laikus, gadās arī kādi neparedzēti notikumi, kas liek mainīt iepriekš noteikto datumu vai laiku.

Diskutēs par Svētdienas skolām

20.novembrī Latvijas evaņģēliski luteriskās Baznīcas Virsvaldes telpās Rīgā notiks Svētdienas skolas skolotāju 3.konference, uz kuru aicināti draudžu Svētdienas skolu vadītāji un skolotāji. Konferencē atskatīties uz Svētdienas skolu nozares darbību pēdējos 3 gados, aplūkojot darba statistiku, izdots mācību materiālus, notikušos pasākumus, formulēs secinājumus un vīzijas par tālāko darbību. Paredzēta arī informācijas apmaiņa starp tās dalībniekiem, kā arī vairāku aktuālu jautājumu izskatīšana, un notiks arī darbs grupās.

Lai vecums nav skumjš

Notikumos, kas saistīti ar cilvēku aiziešanu mūžībā un viņu pieminēšanā, bieži vien ikviens cilvēks atskārst, ka pienāks brīdis, kad arī viņu piemeklēs vecums. Tilžas un Rugāju Romas katoļu draudžu prāvests Alberts Budže aicina par to domāt laikus un skaidro:

-Kā senāk, tā arī mūsdienās apcerē par cilvēka vecumu nav iecienīta. Daudzi to uzkata par aizliegtu tematu, kaut gan par to vajadzētu interesēties, jo katrs no mums agrāk vai vēlāk sagaidīs brīdi, kad būs vajadzīga kāda palidzība. Tā ir patiesība, ka vecums ir rūgts, sāpīgs un nospiedošs stāvoklis, un dažreiz atskan sauciens uz debessīm par bērniem, kuri aizmirsusi par Dieva bausli: "Tev būs godāt savu tēvu un māti."

* Vecums... Cilvēks arvien vairāk noliecas uz zemi, viņa acis paliek tumšas, ausis nedzīrd troksni, cilvēks paliek arvien nevarīgāks.

* Vecums... Cilvēks nemīl troksni un ilgojas pēc klusuma un miera, savu dvēseli vairāk nosakaļo sarunai ar Dievu un kavējas atmīnās.

* Vecums... Vecumā cilvēks meklē ceļu pie Dieva. Nāves tuvošanās liek domāt par garīgās dzīves padziļināšanu, lai labi sagatavotos mūžībai. Taču ne vienmēr ir viegli koncentrēt domas lūgšanai, sirdsapziņas izmeklēšanai un nožēlai par grēkiem. Taču Dievs palīdzēs, ja cilvēks uzticēsies Dievam.

Dažādi cilvēks pārādīvo savu vecumu. Dažreiz vecums ir kluss un mierīgs kā atvasara rudeni kopā ar labiem bērniem, mazbērniem un mazmazbērniem mīlestības un cieņas gaisotnē. Taču notiek (un tas ir ļoti bieži), ka vecums ir smags un skumīgs. Cik labi būtu, ja katrs tēvs un māte pirms nāves varētu atkārtot vārdus, ko teica Tobija vecāki (Tob.5,18): "Viņš bija mūsu acu gaismas, atbalsts vecumdienās un mūsu dzīves iepriecinājums."

Īsumā

Dāļiju gumus var dalīt vēl tagad

Rudenī ir īpaši jāparūpējas par dāļijām. Pat krāšņo Meksikas skaistuli, kam šķirņu skaita pasaulē sniedzas vairāk nekā 50 tūkstoši. Kā to darīt un kam jāpievērš uzmanība, pieredzē dalās Baltinavas pagasta puķaudzētājs Antons Mežals. Viņš gumi norakšanu uzsāk 4-5 dienas pēc pēdējām spēcīgajām salnām, jaujot barības vielām no nosalūšajiem stublājiem atgriezties gumos. Ideāli, ja todien nelīst un ir vējains laiks, kas gumi apzāvē. Garants labākai stādmateriāla saglabāšanai ir gumi dališana, ko var darīt (ja tas nav paspēts) arī vēl tagad. Katram puķkopim droši vien ir siksniņi saglabāšanas veids, lai pavasarī atkal būtu ko stādīt dārzā. Ideāli, kā stāsta Antons, ja dāļiju glabātuvē ir plus 4 - 10 grādi. Jāseko, vai puķu uzglabāšanas telpā nav iemitinājušies grauzēji.

Daudz sarežģītāk gumi saglabāt tiem, kas tos novieto sausās un siltās telpās. Tad gumi var izķīlēt. Situāciju var uzlabot, gumi apberot ar smiltīm, kūdru, skuju koku zāģskaidām. Var pārsegāt ar polietilēna plēvi. Laiku pa laikam gumi vajag apraudzīt un bojātos atlasi.

Laiks garšaugu dārziņa plānam

Balkanu kalnu saimniece Vija Kuļša aicina uzturā lietot un mācīties izaudzēt pašiem savus garšaugus, kas ēdienam piedod ne vien dažnedažādas garšas nianes, bet bagātina ar vērtīgiem vitamīniem. Viņas pašas pieredze liecina, ka šādi gatavoti ēdieni izdodas ļoti gardi un interesanti, un nav pagatavojami ar veikalos pirkajām ēdieni piedevām. Laiks apdomāt mazā garšaugu dārziņa sortimentu ir tieši rudenī, jo tad vairāk brīva laika.

Balkanos Vija Kuļša audzē ķētrū veidu piparmētras, jo katrai tai citādās garšas īpašības. Viena, ko tautā sauc par auksto mētru, ir ar ļoti stipru un izteiktu garšu. Tā, ko dēvē par ābolu mētru, ir daudz maigākas dabas un to lielākoties izmanto dzērienos garšas uzlabošanai. Ir arī citronmētra, kurai lapiņas smaržo pēc citrona, un tās tēja aizgaiņa nogurumu, palīdz uzveikt rudens depresiju.

Starp reģioniem naudu nepārdalīs

Pasākumā "Lauku saimniecību modernizācija" iesniegto projektu finansējums sasniedzis 91,4% no publiski pieejamā. Lauku atbalsta dienests norāda, ka iesniegtie projekti paredz aptuveni 1300 jaunu tehnikas vienību iegādi un 500 fermu, noliktavu un citu būvju celtniecību vai rekonstrukciju. Zemkopības ministrs, kurš nākamnedēļ solās apmeklē Latgali, sola, ka starp reģioniem netiks pārdaļīts publiskais finansējums Lauku attīstības programmas (LAP) pasākumā "Lauku saimniecību modernizācija". Dūklavs gan atzina, ja naudas apguve arī turpmāk nemainīsies, pie jautājuma par līdzekļu pārdali starp reģioniem būs jāatgriežas. Pēc ministra teiktā, pašlaik Latgalē finansējums netiek apgūts, un šāda situācija nav pieļaujama. Ministrs arī minēja, ka centīsies pārliecināt Latgales lauksaimniekus, lai viņi operatīvi pievērstos šī pasākuma projektu izstrādei un finansējums paliktu Latgalē. Reģionālajās pārvaldes, kur viss pieejamais finansējums šajā LAP pasākumā jau beidzies, tiks piešķirti vēl 20% no sākotnējā finansējuma. Balvu novada Lauku konsultāciju biroja speciālisti atzīst, ka mūspuses lauku uzņēmēji ir visai aktīvi iepriekšminētā pasākuma atbalstītāji un projektu iesniedzēji.

Meklējam atbildi

Lapsas drīkst piegādāt arī autovadītāji

-Vai autovadītāji drīkst vest uz Pārtikas un veterīnāro dienestu lapsas un jenotsuņus, kas atrasti nobrauktu uz ceļa?

Zināms, ka nomēditos dzīvniekus Pārtikas un veterīnāro dienesta Ziemeļlatgales pārvaldes Balvu filiālē nogādā mednieki, par ko viņiem izmaksā 7 latus par dzīvnieku. Pārtikas un veterīnāro dienesta (PVD) Ziemeļlatgales pārvaldes vadītāja Mārite Ņukša skaidro, ka līdz 10.decembrim PVD Ziemeļlatgales pārvaldes Balvu filiālē no medniekiem pieņems 90 lapsas un jenotsuņus, par kuriem maksās naudu. Ja autovadītāji piegādās uz ceļa nobrauktu dzīvnieku, tad to pāpēms izmeklēšanai, bet naudu nemaksās, jo ir svarīgi, lai nebūtu cietusi izmeklējamā parauga kvalitāte un testēšanas rezultāts būtu objektīvs. Šajos gadījumos nav zināms, cik ilgi nobrauktais dzīvnieks nogulejis uz ceļa un tas, vai paraugs būs derīgs izmeklēšanai. Autovadītājiem nevajadzētu aizmirst, ka nobrauktais dzīvnieks var būt slims ar trakumsērgu, tāpēc, to savācot, vajadzētu ievērot drošības pasākumus - lietot cimdus un dzīvnieka liki ievietot dubultā polietilēna maisā, tur atstājot arī izmantotos cimdus.

Pieredzi lūkojot

Govs slinkums jāvērš par labu

Gandriz trīs desmiti piensaimnieku, tostarp arī no Gulbenes un Alūksnes, apmeklēja Rugāju novada zemnieku saimniecībā "Mežmalas" organizēto mācību semināru par piena kvalitāti ietekmējošiem faktoriem. Seminārs notika gandriz visas darbdienas garumā un, kā atzīst uzrunātie dalībnieki, bijis ļoti nodevīgs un pārsteidzis ar uzaicinātā lektora prasmi stāstīt par lopkopības tēmu ļoti saprotami, vienkārši un aizraujoši.

Dažādu novadu piena ražotājiem bija iespēja uzklāusīt lektori un lopkopības speciālisti no Saldus, kura vienlaikus ir Kurzemes un Zemgales Lauku konsultāciju biroja lektore, Liesmu Vicinsku. Seminārs bija organizēts divās daļās: teorētiskajā un praktiskajā. Vispirms klātesošie noklausījās informāciju par to, kas nosaka un ietekmē laba piena kvalitātes rādītājus, kāda loma ir lopu turēšanas videi, aprikojumam, ēdināšanai, genētikai un tamlīdzīgiem jautājumiem. Otrā mācību sadaļa notika kūti, kurp semināra dalībnieki devās, uzvilkusi speciālus tērpus. Balvu Lauku konsultāciju biroja speciāliste Hermine Lejšavniece teic: "Kūti teorētiskās zināšanas salīdzinājām ar praktiskajā dzīvē iestenotajām, pie reizes atceroties katra savas zemnieku saimniecības pieredzi un meklējot arī kļūdas."

Uz kūti – pēc piena

Pieni cilvēce pazīst jau kopš vēsturiskiem laikiem, un joprojām mūsu ikdienā nav iedomājama bez šiem produktiem. Pilnveidojoties tehnoloģijām, piena pārstrāde gājusi plašumā, vairojies arī kontrolējošo dienestu un likuma normu un prasību daudzums. Piena ražotāji, kuriem šī lopkopības nozare attīstīta kā uzņēmējdarbības virziens un kalpo mērķim pelnīt iztikas līdzekļus, skumji atzīst, ka beidzies laiks, kad pie govīm varejā iet ar sirdi. Tagad ikdienas aprēķinus nākas samērot ar matemātiku, jo sirdslieta kļuvusi par biznesu. Tādēļ arī visu laiku jāmācās, jāseko līdzi jaunuviem un likuma normu prasībām. Pienīši izmanto gan savus finansu iekräjumus, gan piesaista Eiropas struktūrfondu līdzekļus, un projektu iestenotā ņauj uzstādīt modernas slaukšanas un dzesēšanas iekārtas, sakārtot slaukšanas telpas, iegādāties lopbarības ražošanas tehniku. Tam visam ir viens galvenais mērķis – attīstīt ražošanu un piena pārstrādes uzņēmumiem piegādāt labas kvalitātes pienu.

Piens sākas ar govi vārda tiešā nozīmē, tādēļ tik svarīgi zināt un ievērot visu, kas ietekmē piena kvalitāti pāšos tā pirmsākumos. Tādēļ speciālisti runā par dzīvnieku labturības noteikumiem un uzskaita galvenos faktorus, kas ietekmē govs labsajūtu. Ar to, pirmkārt, saprotot pāšus turēšanas apstāklus - vai stāvvietā ir pieiekami plata un gara konkrētās šķirnes dzīvniekiem, kāds tur ir grīdas klājums, vai govi slauc pareizi, un vēl bezgala daudz tamlīdzīgu jautājumu. Speciāliste H. Lejšavniece atzīst, - lai arī piena ražotājiem mūspuses novados pašiem ir ilgu

gadu pieredze un zināšanu piena lopkopībā netrūkst, tik un tā ir svarīgi sīkumi, ko der atcerēties un ikdienas darbu steigā atgādināt šādos mācību semināros. Kaut vai to, cik liela nozīme ir dzirdināšanai un pietiekamai ūdens caurteci dzirdnēs. Speciālisti uzsver: govs patērētais ūdens daudzums ietekmē saražotā piena daudzumu. Ja no govs gadā izslauc, piemēram, 5 - 6 tūkstošus litrus piena, tad dzirdnēs ik minūti jāieplūst līdz 6 litriem ūdens. Ja šis ūdens rādītājs ir vēl augstāks, no attiecīgas šķirnes dzīvnieka, kuru arī labi un pareizi baro, sagaidāms vēl lielāks piena izslaukums. Semināra praktiskajā daļā dalībnieki arī pārbaudīja ūdens caurteci, pie reizes uzklāusot lektores atgādinājumu, ka govs diemžēl ir slinks dzīvnieks. Viņa padzīsies un iztiks arī labi bez pūlēm pieejams. Šo patiesību jo sevišķi der atcerēties vasaras karstumā, lai nenāktos satraukties par strauju izslaukuma sarukumu.

Mikroklimats – tas ir svarīgi

Labturība nozīmē ievērot arī mikroklimata parametru kūti. Govju kūti temperatūrai nāktos būt 6-8 grādus augstai, ar gaisa mitrumu līdz 85%, nodrošinot pietiekamu gaisa apmaiņu un nepārkāpot 70 decibelu trokšņa līmeni. Jābūt arī pietiekamam pakaišu slānim. Prakse liecina, ka vairums piena ražotāju kūtis izmanto salmu klājumus, jo tie labi uzsūc mitrumu, nodrošinot sausu guļvietu. Dažkārt par pakaišiem izmanto sienas vai skābbarības atliekas, kas paliek neapēstas. Šāds segums sablīvējas, vairojas pūšanas baktērijas. Speciāliste H. Lejšavniece saka, ka daļa mūspuses piena ražotāju kā lētāko un viņiem pieņemamāko pakaišiem izmanto skaidu klājumu. Tiesa, tās jāglabā zem nojumes, lai būtu sausas. Citi priekšroku dod salmiem vai izlidzis ar neapēstās barības atliekām.

Mēslu izvākšanai izmanto transporzierus, un tīrīt kūti, kā atzīst speciālisti, vajadzētu vismaz trīsreiz dienā, lai govi stāvvietai nekrātos mēsli un tur būtu tīrs. Vērigam saimniekam par viņu govi veselību daudz ko priekšā pateiks arī pļeku izskats, to krišanas veids un troksnis. Iztiksīm bez smiekliem, ja runa ir par dzīvnieku veselību un piena ražošanu! Kā mācīts seminārā, govs pļekai jākārīt ar vienmērīgu atstarpi, nevis ar skaņu, kas atgādina 'plurkt'. Un arī tās izskatam ir nozīme. Ja govs pļeka izveidojas apaļa ar trīskārtas gredzeniem, kur nerēgojas garas barības šķiedras vai nesagremoti graudi, viss ir kārtībā - ēdināšana normāla, dzīvnieki pārstrādā apēsto barību un jūtas labi. Ja pļeka ir tik cieta, ka atgādina zirgābolu vai gluži pretēji - šķidra, kūts saimniekam jāpārskata dzīvnieku ēdienkarte un jāpievērš pastiprināta uzmanība piena devēju veselībai.

No kļūdām jāmācās

Mācību semināra praktiskajai daļai, jaujot ienākt un mācīties pašas dzīvnieku kūti, bija piekrītusi Rugāju novada zemniece, ikdienas darbā arī

novada lauku konsultante SANDRA KAPTEINE. Ko šī mācību diena deva viņai pašai? Sandra atzīst, ka bija rēķinājusies ar iespēju, ka mācību dienā viņas govi kūti kolēgi un lektore, iespējams, pavērtēs ar kritiskāku skatu un norādis uz kļūdām. Pēc notikušā Sandras atziņa ir: "Neko nenožēloju, jo seminārā uzzinājām daudz noderīga, un no kļūdām taču visi mācāmies." Viņai pašai atklājums bija par to, cik svarīgi ir nodrošināt atbilstošu ūdens caurteci dzirdnēs, jo ūdens padeve jāsamēro ar govs dzīvības, ja mērķis ir iegūt pietiekami augstu izslaukumu. Sandra teic: "Lai manas ražīgās govis gadā izdotu vairāk par 7 tūkstošiem litru piena, ūdens caurteci, nospiezot govi dzirdnēs mēli, minūtē jābūt 10 litriem. Mēs izmērījām, un caurtece bija tikai virs 6 litriem. Tātad manā saimniecībā ir ko uzlabot, un es par to padomāšu." Būvējot kūti, dzīvnieku vietas tajā ierīko vienādā izmērā, taču govi izmēri tomēr ir atšķirīgi. Jāaizdomājas arī par šo aspektu, jo govi veselības traucējumi tomēr atstāj iespādu uz izslaukumu. Sandrai paticis arī uzzinātāis, kā savām govi pats saimnieks ar testa palīdzību var noteikt somatisko šūnu daudzumu pienā. Tas svarīgi, rūpējoties par tesmeņa veselību, lai savlaikus pamanītu problēmas un nepārdotu sliktas kvalitātes pienu.

Apstākļi ir labi

Kupls slaucamo govi ganāmpulks - gandriz 60 - ir zemnieku saimniecībai "Iesalnieki" Briežuciema pagastā. Saimnieki PĒTERIS un LĪVIJA LOČMEIJI vērtē, ka viņu aprūpētajiem dzīvniekiem ir labi turēšanas apstākļi. Govīm ir piesietais turēšanas veids, kūti pakaišiem izmanto zāgu skaidas. Patlaban govis lielāko diennakts daļu dzīvo kūti, taču pusdienu laikā iziet āra pastaigās un apmeklē barotavu. Ja ir piemēroti laika apstākļi, govis pastaigās izlaiž arī ziemas mēnešos. Saimnieke atklāj, ka gadā no govi pulka iegūst labu rezultātu - izslauc vairāk par 6 tūkstošiem litru piena no govs. Viņi tur gan Latvijas brūnās, gan arī sarkanraibas un melnrāibas govis. Rūpējoties par dzīvniekiem, saimnieki aizdomājušies, ka vajadzētu rast risinājumu ragu problēmai. Govis tomēr ir katra ar savu raksturu, dažkārt uzvedas strauji un sabada viena otru. Risinājums būtu govi atragošana.

MINIMUMS GOVS LABSAJŪTAI

- Nepārtraukti pieejams labs dzeramais ūdens.
- Nepārtraukti pieejama atbilstoša barība.
- Sausa, komfortabla guļvieta, iespēja brīvi atpūsties un atgremot.
- Droša pārvietošanās.
- Iespēja patverties aizvējā vai ēnā.

Sporta trenera darbs ir atbildīgs

LUDMILA BEĻIKOVA ir Balvu Sporta skolas direktore, Balvu novada izglītības, kultūras un sporta pārvaldes speciāliste sporta jautājumos, taču viņa ilgus gadus trenējusi vieglatletus, kuri guvusi ievērojamus sasniegumus ne tikai Latvijā, bet arī citās valstīs.

"Citā darbā es sevi nevaru iedomāties," uzreiz atbild Ludmila Beļikova. Viņas ģimenē ar sportu nodarbojas visi. Vīrs Viktors pašlaik konsultē piecus izlases sportistus, varbūt tāpēc sportu un savu darbu Ludmila sauc arī par valasprieku. Daudzi viņas audzēknji bijuši valsts izlasē, un tas vien liecina par augstu sava darba meistarību. Viņa lepojas, ka sporta skola treneri ir ļoti zinoši un ar lielu darba pieredzi, ka pirmā Ludmilas audzēkne Sarmīte Keisele tagad ir direktori vietniece, ar sportu draugos ir Ilūta Balule, Imants Kairišs un daudzi citi. "Viņi mil darbu, ko dara, jo šajā profesijā citādi nevar. Mani mācīja, un es sakus tālāk, ja esu izvēlējies pedagoģa profesiju, tu to izvēlējies uz visu mūžu un tev par to jādomā gan skolā, gan ģimenē, gan sabiedrībā. Mēs strādājam ar talantīgiem bērniem, kuri paši izvēlujušies mūsu skolu un nāk uz to ar prieku acis. Pašlaik aktuāls ir veselīgs dzīvesveids, un mēs mācām bērniem ne tikai pareizi mest šķēpu vai pārvārēt barjeras, bet mācām, kā cīnīties ar grūtībām, pieradinām strādāt ar atdevi, iemācām būt godprātīgiem pret otru komandas biedru vai pretinieku. Sportistiem ieaudzinām savas zemes patriotismu un kā to lepni nest pasaulē. Kolektīvā bērni ir kopā ar saviem vienaudžiem, kopīgi risina savas problēmas, zaudējumā mierina viens otru, sakot, ka gan jau izdosies arī uzvarēt. Savā darba praksē es bieži lieku līdzināties kādam vecākam un pieredzējušākam sportistam no pašu vidus, un grupas biedri kļūst par lielāku autoritāti, kas ar savu piemēru audzina citus. Vieglatleti bieži brauc uz sacensībām, tā uzlabojot ne vien rezultātus, bet arī savstarpējo komunikāciju," stāsta trenere, piebilstot, ka savā starpā audzēkņiem problēmas atrisināt ir vieglak. Starptautiskas sacensības uzlabojas arī svešvalodu zināšanas, viņi iepazīst citu tautu kultūru. "Taču ir daudz arī mīnus, jo Latvijā trenera darbs ir zemu atalgots, brīvdienās jādodas



Foto - Z. Logina

Balvu novada domē. Tur Ludmila Beļikova strādā kā izglītības, kultūras un sporta pārvaldes speciāliste sporta jautājumos. Viņa rāda kalendāru, uz kura redzami sporta dejotāji, arī Ludmilas meita Viktorija.

prom no ģimenes, pēdējos gados jānodarbojas ar sponsoru meklēšanu, jo ir nepietiekams finansējums. Taču piedališanās sacensībās ir ļoti svarīga. Ja nepiedalās, audzēknji zaudē motivāciju trenēties. Lielā sāpe joprojām ir sporta bāze, jo Balvu stadionam nav treniņiem atbilstoša seguma, iepriekšējais ir novecojis. Domāju, ka Balvu novada vieglatleti jau sen pelnījuši treniņiem un sacensībām piemērotu stadionu. Vēl Ministru kabineta noteikumi no sporta pedagoģiem prasa obligātu kursu apmeklējumu, taču tie ir ne tikai dārgi, bet arī virspusēji, nekvalitatīvi," uzskata sporta skolas direktore L. Beļikova.

Savu izvēli nenožēlo

ANITA GRĀMATIŅA Balvu Sporta skolā jau 13 gadus strādā par sporta deju treneri, bet viņas darba stāšs kā sporta pedagoģei ir jau trīs gadu desmiti. Šobrīd trenere strādā ar vairāk nekā trīs desmitiem sporta dejotāju līdz trīspadsmit gadu vecumam.

Anita Grāmatiņa stāsta, ka jau 4.klasē vēlējusies būt par fiziklūras skolotāju. Vienīgi esot vecākās klases, divus gadus vēl domājusi par ārsta profesiju. Taču izvēlējusies studēt sporta pedagoģiju to-reizējā Latvijas Valsts Fiziklūras institūtā, tiesa, neklātienē, taču apvienot darbu ar mācībām piecu gadu garumā nebija viegli. Pirmā darba vieta kā sporta skolotājai Anita bija Vīksnas pamatskola, tad Vīļakas vidusskola un tikai vēlāk uzsāktais darbs Balvu Sporta skolā. Anitas ģimenē uzauguši pieci bērni, un arī mātes pieredzi viņa sauc par lielu zināšanu krātuvi, no kurās pasmelt brīžos, kad jāzina, kā rīkoties darbā ar audzēkņiem. Anita smailošā un kanoe airēšanā bija Latvijas izlases dalībniece, tāpēc labā atmiņā palicis, kā ar viņiem savulaik strādājis treneris Arnolds Dzelzskalējs. "Treniņos viņš sportistiem nelāva brīvgaitu, stingri kontrolēja, lai treniņi netiku izlaisti vai kavēti. Viņš bija izvirzījis mērķi komandai un to sasniedza. Smejos, ka reizēm grībējās, lai treneris pats nokavē, bet tā nenotika," atceras Anita Grāmatiņa, piebilstot, ka vairākās sacensībās kāda no Latvijas smailošanas un kanoe airēšanas grupām bija līderos. Atrīnā Anita palikusi sporta skolotāja Daila Šeškova, nu jau aizsaulē aizgājušais treneris Artūrs Supe. "Arī man, esot izlasē, bija uzdevums - es nedrīkstēju pieļaut



Foto - Z. Logina

Anita Grāmatiņa darbā ar sporta dejotājiem. Viņas kā treneres gandarijums ir bērnu spožās acis, kad sasniegta uzvara un savā priekā audzēkņi grib dalīties ar skolotāju.

paviršibū un arī tagad esmu trenere, kura prasa izpildīt to, ko esmu paredzējusi celā uz mērķi. Katram audzēknim es izvirzu mazos mērķus, jo katrs ir atšķirīgs gan ar savām fiziskajām dotībām, gan uzdevumu apguves tempu," saka trenere. Viņa stāsta, kā kopā ar dejotājiem priečājas par uzvarām, bet skumst, ja gadās trauma. Gandarijums ir divreiz lielāks, ja uzvara gūta cīņā ar lidzvērtīgiem pretiniekiem. Taču smagāks darbs Anita ir tieši treniņprocesā. "Esmu stingra trenere, nepieļauju kavējumus, prasu un gribu, lai prasības izpilda. Es ar bērniem runāju tieši un atklāti, stāstu, kā izturēties pret partneri, kā sacensību laikā, jo tas ir ļoti svarīgi," piebilst trenere. Viņa ir trenējusi gan 5-gadīgus bērnus, gan 18-gadīgus jauniešus, bet ne jau vecumposmos treneris redz grūtības. Sporta dejas - tā ir tikpat smalka jājūt.

Ko dara sporta treneris?

Sporta treneris, izmantojot sporta metodikas pamējimus, piemēram, dažādus skriešanas, lēkšanas, vingrošanas veidus, trenē sportistus, attīstot un pilnveidojot viņu vispārējās un fiziskās ipašības, kā arī māca viņiem izkopt tehniskās un taktiskās iemaņas attiecīgajā sporta veidā. Viņš plāno un vada sportistu treniņus un seko līdzi viņu uzturam un veselības stāvoklim. Atkarībā no sporta veida un darba vietas, sporta treneris strādā vai nu ar vienu konkrētu sportistu, vai ar vairakiem sportistiem vienlaikus. Sporta treneris var trenēt arī komandu, piemēram, futbolā, basketbolā, hokejā. Sporta treneris, kas strādā ar veselu komandu, izstrādā sportistu darba programmu un treniņu plānus. Darba gaitā viņš analizē komandas sasniegtos rezultātus un lemj par turpmāko treniņu gaitu un slodzi. Sporta treneris pārzina arī vispārējo psiholoģiju, jo viņš strādā ar cilvēkiem.

Kur treneris strādā?

Sporta treneri pārsvarā strādā iekštelpās, speciāli aprīkotās sporta zālēs, bet, ja sportista treniņi noris ārā, arī sporta treneri strādā ārpus telpām, piemēram, stadionos, uz ūdens. Sporta trenera darba laiks atkarīgs no viņa darba vietas un sporta veida.

Vai esi piemērots trenera profesijai?

Jāatbild uz jautājumiem: "Vai tev patik nodarboties ar sportu? Vai tevi interesē dažādu sporta spēļu noteikumi? Vai tu tos pārzini? Vai esi mēģinājis organizēt kādas sporta spēles savā skolā vai starp draugiem? Vai esi precīzs, atbildīgs, godīgs?" Ja atbildes ir apstiprinošas, var meklēt augstskolu un studēt par sporta treneri.

Lai izaug veseli un stipri vīrieši



Foto - Z. Logina

Konstantīns Titorenko Balvu Sporta skolā strādā par grieķu - romiešu cīņas treneri, un šobrīd pie viņa treniņas trīsdesmit audzēkni. Viņa pieredze šajā darbā ir 26 gadi.

Konstantīnam Titorenko iegūtas divas augstākās izglītības, jo pirms Sporta akadēmijas viņš pabeidzis Rīgas inženieru aviācijas institūtu. Šo sporta veidu izvēlējies jau 12 gadu vecumā Novosibirska. Studējot aviācijas institūtā Rīgā, treniņies sporta biedrībā "Lokomotīve". Arī divi gadi armijā pagāja, meklējot un atrodot iespējas treniņiem. Pēc armijas kā treneris strādājis sporta apvienībā "Daugava", arī "Lokomotīvē". "Man kā trenerim ir divi ļoti svarīgi uzdevumi. Pirmkārt: lai izaugtu stipri, veseli un virišķi vīrieši. Otrkārt: no daudziem puišiem, kuri atnāk uz cīņas zāli, prast izvēlēties talantīgos un ar viņiem strādāt treniņos, lai sasniegtu augstu rezultātu," uzskata treneris. Viņš domā, ka galvenais ir milēt savu sporta veidu kopš bērnības, un tikai tad var domāt par trenera darbu. Kā minūsu šai profesijai viņš min zemās algas, tādējādāzīs to neizvēlas. Kaut gan viens Konstantīna audzēknis - Andrejs Supe - šobrīd jau strādā par otro cīņas treneri tepat Balvos. Sacensības, kas pārsvarā iekrīt brīvdienās, viņš sauc par svētkiem, kuros var izdzīvot gan pozitīvas emocijas uzvaras gadījumā, gan negatīvas - par zaudējumu, kuru pēc tam treniņos var vērtēt un analizēt. "Bez sacensībām skolēniem nav motivācijas trenēties, tāpēc tās izvīzām par mērķi. Vēl man kā trenerim gribētos, lai biežāk man zvanītu vecāki, interesētos, kā klājas viņu bērnam. Tagad ir otrādi - zvanu es un uztraucos, kāpēc nav treniņā," stāsta K.Titorenko. Viņš piekrīt, ka tad, ja ar kādu puisi strādāts no 8 līdz 18 gadiem, šķirties ir grūti. Taču viņu stiprina atziņa, ka pūliņi nav gājuši zudumā, puiši pieraduši pie slodzes, darbojas klubos un turpina veselīgu dzīvesveidu. Vēl trenerim jābūt labam psihologam, jo audzēkņiem ir tā sauktās psiholoģiskās krizes, kurās jāpalīdz pārvarēt. "Tad es stāstu, ka ne jau rezultāts ir svarīgākais, bet gan tas, kāds tu izaugsi, cik gudrs un stiprs dzīvē būsi," piebilst treneris.

Sudrabkāzas uzjundi sirsnīgas atmiņas

Sestdien Balvu Kultūras un atpūtas centrā pulcējās pāri, kuri "Jā" vārdū viens otram teikuši pirms 25 gadiem. Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļas meitenes, kuras sarūpēja šo jauko un sirsnīgo pārsteigumu, zināja teikt, ka Sudrabkāzas šogad svin bijušā Balvu rajona 297 pāri. "211 laulības reģistrētas Balvu Dzimtsarakstu nodaļā," viņas piebilda.

Reģistrē laulību pirmie

Pirma laulību 1985.gada 5.janvārī Balvu Dzimtsarakstu nodaļā reģistrēja bērzpilieši AINA un JĀNIS ZVEJNIEKI. Jautāti, kādas sajūtas vīrmoja Sudrabkāzās, Zvejnieku ģimene atzina, ka bijuši patikami pārsteigtī par sirsni, kas valdīja Balvu Kultūras un atpūtas centrā. "Vēl pārsteigtāka biju, kad mūs izsauca parakstīties kā pirmos. Tā kā uzvārda pirmais burts atrodas alfabetā beigās, spriedām, ka būsim pēdējie," priečājas Aina. Ar Jāni viņa iepazinās 1984.gada maijā, kad strādāja veikalā par pārdevēju. "Neatceros, ko Jānis pirkva veikalā. Toties labi atceros, ka viņš ļoti skaisti runāja. Es viņu joprojām sauca par lakstīgalu – saldmēlīti. 1984.gada 4.decembri Balvu Dzimtsarakstu nodaļā iesniegdzām iesniegumu un tajā pat dienā aizbraucām līdz Gulbenei, kur Jānis man uzdāvināja gredzenītu. Šis gredzens man bija pirkstā arī Sudrabkāzās. Savukārt kāzu dienā gredzenu uzdāvināja vīramāte," pastāstīja Aina. Viņa atceras, ka kāzu dienā āra gaisa temperatūra bijusi zemāka par minus 25 grādiem pēc Celsija: "Kāzas bija lielas, jo ciemiņu skaits pārsniedza simtu. Visgrūtāk klājās pavārēm, kuram nācas no pirmā stāvā esošas virtuves nest traukus un ēdienus uz Bērzpils vidusskolas trešo stāvu. Pēc kāzām nācās secināt, ka daudzi trauki, tā teikt, 'uz laimi' ir sasiisti.

Tajos laikos trauki nebija tik viegli nopērkami – pirms kāzām tos aizņemāmies no radiniekim un draugiem. Pēc kāzām sasisto trauku vietā atdevām savējos." Vārti Zvejnieku ģimenei bija tikai pie vidusskolas ārdurvīm. Tas, Ainasprāt, ir loģiski, jo kāzinieki no Balviem ieradās pēc pulksten 19, kad ārā bija tumšs, turklāt arī auksts. Zvejnieku ģimenē ir trīs dēli: Andris strādā Vācijā, Artis – Anglijā, bet jaunākais Andis mācas 9.klasē Bērzpils vidusskola. Vecāki labprāt vēlētos paauklēt mazbērnus, kuru pagaidām nav. "Bet nav kur steigties, paspēsim," smej Aina. Viņa atbalsta vecāko dēlu viziju, ka laulībā jāiestūrē tad, kad kaut kas dzīvē jau ir sasniegts. Tincināti, kāds, viņuprāt, ir ilgās kopdzīves noslēpums, Zvejnieku pāris atzist, ka, pirmkārt, tā ir mīlestība, otrkārt, sapratne. "Lietderīgi arī vīriešus palutināt 'caur vēderu'. Ja Jānis saka, ka rūdu maize izdevusies, tad tā tas patiešām arī ir. Viņš ir mans visstingrākais novērtētājs," lepojas A.Zvejniece.

Pirms 25 gadiem 5.janvārī laulības ostā iestūrēja arī DZINTRĀ un AIVARS CIRCĀNI, kuri šobrīd dzīvo Rēzeknē. Zimīgi, ka viņiem arī ir trīs bērni: dēls Aivis strādā Anglijā, bet dvīnes Karīna un Elīna mācas Latvijas Universitātē un Rēzeknes Augstskolā. Circāni sev droši var saukt par vecvecākiem, jo viņiem



Aina un Jānis Zvejnieki. Viņi atceras, ka pirms 25 gadiem kāzās lustējušies divas dienas. "Mums bija lieliski muzikanti no Smiltenes," atceras Aina.



jau ir mazdēliņš, kurš mācās 1.klasē. Arī Dzintra, tāpat kā Aina Zvejniece, atceras, ka 5.janvāra diena bijusi auksta. "Savukārt nākamajā dienā bija putenis," piebilda Dzintra. Tāpat viņa atceras, ka kāzu viesiem nelķes bija nosalušas, bet visvairāk nobaidījuši miliči, kuri apturējuši jaunlaulātos. "Nē, uztauksmam nebija pamati – tie bija vārti," paskaidroja D.Zvejniece. Kāzas jaunlaulātie svinēja vīra mājas - Vecumu pagasta Robežniekos. Interesanti, ka laulības reģistrācijas procedūra aizkavējās. Un iemesls tam bija savdabīgs - vīramātei nācās pārgērbties, lai aprūpētu šajā dienā dzimušos jēriņus. Lūgta atklāt mīlestības recepti, Dzintra pastāstīja, ka ģimenē jāvalda pretpoliem: "Ja viens ir liesma, otram jābūt ūdenim. Ja viens līdzīnas miera mikam, tad otram jābūt kā nemiera burvīm. Ja viens spriež, ka dzīvosim brīdi, tad otrs – mūžam ilgi."

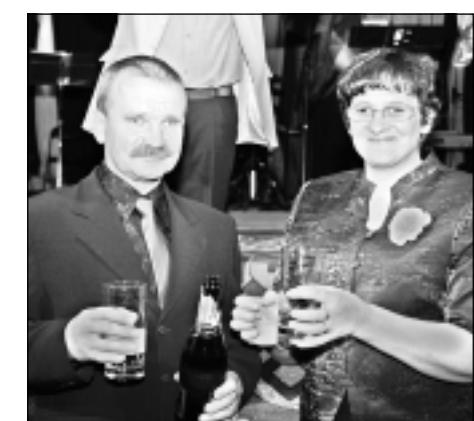
Bija vairāk nekā desmit vārti

Krišjānieši INESE un JĀNIS KALNINI Balvu Dzimtsarakstu nodaļā gredzenus mija 24.augustā. Viņiem ir dēls Raivis, kurš strādā Rīgā, un meita Evija, kura šobrīd studē Rēzeknes Augstskolā, kā arī vada Krišjānu tautas namu. Inese, jautāta, kas paliks atmiņā no Sudrabkāzām, atzina, ka joprojām jūtas pozitīvi uzlādēta. "Kā var nepriecāties par tiem pārsteigumiem, kurus mums sarūpēja dzimtsarakstu nodaļas meitenes. Bija gan polonēze, gan ziedi, gan skūpstī, kā arī šāmpanietis. Tie, kuri šajā pasākumā neieradās, noteikti ir zaudētāji," viņa uzskata. Pirma reizi Jāni viņa ieraudzījusi Jāzepa un Guntas Ludboržu kāzās. Tiesa, pirmajā satikšanās

reizē jaunietes sirds tā arī neietrīsējās. "Liktenīgā visdrizāk izrādījās kāda ballīte vēlāk," Inese spriež. 24.augusts Kalnīnu ģimenes atmiņās paliks kā jauka diena, kad jaunlaulātie gājuši cauri vairāk nekā desmit vārtiem. Visspilgtāk atmiņā viņiem palikuši vārti uz Ičas tilta. Tur jaunlaulātie sastapa vēl vienu līgavu – tagadējo Balvu novada pašvaldības izpilddirektori Intu Kalju. "Tas patiešām bija jauks un sirsnijs mirklis," nešaubās Inese un Jānis. Kāzas jaunie nosvinēja Ineses mājas "Laimā". Milestības receptes vērti Inesei šķiet Intas Kalvas teiktie vārdi Sudrabkāzās, proti, veiksmīgā kopdzīvē sievām jābūt zelta raksturiem, bet vīriem - dzelzs izturībai.



Inese un Jānis Kalnini. Viņi gredzenus mija saulainā dienā. Kāzās lustējas aptuveni 80 viesi.



1985.gadā pēdējā laulība reģistrēta 28.decembri Briežuciemā, kad "Jā" vārdū viens otram teica ZITA un VALENTĪNS MEŽALI. Zita atceras, ka Valentīnu pirmo reizi ieraudzījusi, mācoties 5.klasē. "Bet viņš tolaik mācījās ceturtajā," smej Zita. Kā jau bērniem pieklājas, viņi skolas gados regulāri draudzējušies, kā arī strīdējušos. Tā arī, pašiem nemano, nonākuši līdz kāzām. "Tolaik mums tuvinieki teica, ka esam dulli, ka 18 - 19 gadu vecumā nolēmām apprecēties. Tas acimredzot arī bija jaunības dullums, kas, kā tagad varam secināt, izvērsās jaukā kopdzīvē. Viss mums ir labi!" priečājas Mežali. Viņiem ir dēls Valdis, kurš dzīvo un strādā Ventspili, un meita Inguna, kura dzīvo un strādā Valkā. Vislielākais prieks Mežalu ģimenei ir par mazmeitu Sabīni. Zina un Valentīns atceras, ka kāzu dienā, tāpat kā pirms un pēc tās, nepātraukti snidzis. Neskatoties uz to, divos kilometros, kas jaunlaulātajiem bija jābrauc līdz kāzu svinības vietai Ķīru mājās, viņus apstādināja trīs vārtu organizatori. Jāpiebilst, ka

skaitlis 3 todien bija maģisks. Kā nu ne, ja kāzās vienlaikus svinēja Ziemassvētkus un Jaungadu. Ilgas kopdzīves recepte, Zitasprāt, ir vienkārša – katrā ģimene jābūt pusitei, kura prot piekāpties. "25 gados tā pa istam neesam strīdējušies, jo Valentīnu nokaitināt gandrīz nav iespējams. Nesaprotu, kā es, kas pēc horoskopa esmu Auns, nespēju izbadīt viņu mieru. Viņš ir malacis!" nešaubās Zita Mežale.

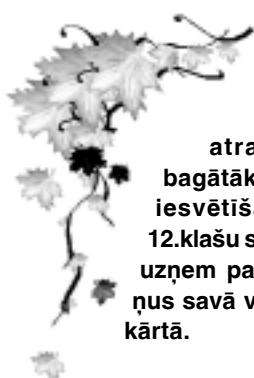
Mežalu ģimenei kāzu dienā, kā jau tradicionāls kāzas ierasts, neizpalika dažadi pārbaudījumi. Zita atceras, ka šķīvis, uz kura bija jāuzkāpj, saplīsis daudzos mazos gabaliņos: "Bet, lūk, mums ir tikai divi bērni un mazmeitiņa, kas 2.janvārī svinēs 2.dzimšanas dienu." Mežali ik vasaru cenšas paceļot. Viņi smej, ka apceļota visa Latvija gan brīvpārtīgi, gan piespiedu kārtā. "Tā ir, jo esmu klubā vadītāja, bet Valentīns dejo deju kolektīvā. Kādreiz dejojām vienā pāri, bet tagad vīram ir cita deju partnere," pastāstīja Z.Mežale. Tincināta, vai nav greizsirdīga, Zita atzina, ka sirds par to nesāp. "Vajag padalīties," viņa atjokoja.



Zita un Valentīns Mežali. Viņi uzskata, ka kāzas nav bijušas lielas – jaunajiem laimē vēlēja aptuveni 30 viesi.



Lappusi sagatavoja E.Gabranovs



Uzņem vidusskolnieku kolektīvā

Viena no spilgtākajām, atraktīvākajām un izdomām bagātākajām tradīcijām ir 10.klašu iesvētīšana jeb fukši. Tad 11. vai 12.klašu skolēni riko pārbaudījumus un uzņem pamatskolu beigušos audzēkņus savā vidū - iesvēta vidusskolnieku kārtā.

TILŽAS VIDUSSKOLĀ pasākuma organizatori bija 12.a klases skolēni un viņu audzinātāja Aija Bērziņa. Visu nedēļu 10.klasei nācas paklausīgi pildīt 12.a klases nosacījumus un sagatavotos uzdevumus.

Pirmdien 10.klases skolēni pa skolu staigāja zekēs, apavus atstājot garderobē. Bija savādi un interesanti viņus krāsainajās zekēs vērot starp pārējiem skolēniem. Otrdien 12.a klases skolēni desmitajiem veidoja trakuligas un neparastas frizūras, kā rezultātā jauniesvētāmie šajā dienā mazliet līdzinājās pankiem. Trešdienai divpadsmitie bija sagatavojuši ne visai patikamu nosacījumu: visiem desmitajiem šajā dienā somu vietā bija jāiztiekt ar miskastes maisiņiem, kur nācās salikt grāmatas un skolas piederumus. Tas nebija patikami, jo miskastes maisiņi nebija izturīgi, tie plisa un juka, un dienas beigās nebija lietojami. Ceturtdien pārbaudījumi diemžel izpalika, jo skolotāji devā ekskursijuā skolēniem šī diena bija brīva. Taču piektiena - iesvētību noslēguma diena - bija visinteresantākā: 10.klases audzēkņiem nokrāsoja košas un krāsainas sejas; viņiem vajadzēja vienam otru stumt kerrā, kas bija pilna ar dažadiem atkritumiem; 10.klases skolniekiem bija jānotiesā divpadsmito pagatavotās piparotās pankūkas. Galvu reibinošs uzdevums bija "Skriešana ap apli". Pēc šis trakās riņķošanas visiem dalībniekiem nācās parādīt, cik trāpi viņi spēj ieskriet vārtos. Šīs uzdevums viņiem šķita samērā grūts.

Kā jau īstās iesvētības pieklājas, neiztika arī bez ūdens procedūrām. Šoreiz puišiem nācās pārnest savas klases meitenes pāri sekļajai Tilžas upītei. Kamēr puiši cīnījās, lai



Foto - no personīgā arhīva

Ar jaunajām frizūrām. Tilžas vidusskolas 10.klases skolēni pakļāvās 12.a klases radītajām pārvērtībām un pārtapa par pankiem.

pārnestu meitenes, pasākuma organizatori uzleja viņiem cukurūdeni, kas bija lipīgs - šī sajūta nebija patikama. Nākamais uzdevums arī bija saistīts ar ūdeni: bļodā ar netiru ūdeni bija samesti āboli, kurus nācās izņemt ar muti. Tad no bļodas, kurā bija saberti milti, ar muti vajadzēja izņemt konfektes. Jūs varat iedomāties, kāds izskatījās katrs no dalībniekiem!

Ari REKAVAS VIDUSSKOLĀ 10.klases audzēkņiem bija jāpilda neparasti un interesanti uzdevumi. Dalībnieki četras dienas pa skolu valkāja 11.klases izvēlētos tērus. Pirmdien jauniešus iepazīstināja ar iesvētību programmu, kurā viņiem uzdeva mājas darbu noslēguma dienai - bija jāsagatavo priekšnesums visas klases izpildījumā. Otrdien desmitajiem bija jāatgriežas bērnībā, valkājot bērnišķigu apģērbu. Trešdien dalībnieki ģerbās nākotnes profesijas tēros - tie bija mehāniķi, skolotāji un psihologi. Ceturtajā iesvētību dienā jaunieši iejutās vecmāmiņu un vectētiņu lomās. Piektien - iesvētību pēdējā dienā - desmitie uzdevumus pildīja pa pāriem - viņi pārgērbās, ēda, dziedāja un izturēja vēl daudz un dažādus

neskaitāmus pārbaudījumus. Pēc fukšu zvēresta nodošanas 10.klases audzēkņiem bija nodrošinātas dušas skolas telpas (bez tās šoreiz tiešām nevarēja iztikt!). Kad desmitie bija atguvuši vidusskolēnu cienīgu izskatu, visi kērās klāt tortei, ko sarūpeja 10.klases skolnieka Mārtiņa Husāra mamma.

Pēc nedēļu ilgiem pārbaudījumiem abās skolās apmierināti un pozitīvu emociju bagāti bija visi! Arī paši dalībnieki, neskatošies uz nepatikamajiem mirkliem daudzos uzdevumos.



Foto - no personīgā arhīva

Klausās fukšu zvērestu. Iesvētību noslēgumā Rekavas vidusskolas 10.klases jaunieši atguva spēkus, sēžot bedrē un lasot zvērestu 11.klasei: "...cienīt Rekavas vidusskolu; ar cieņu izturēties pret skolotājiem; pirms pusdiennām vienmēr nomazgāt rokas un saldos ēdienus atdot vienpadsmitajiem..."

Ko Tu kā 10. klases skolnieks domā par fukšiem?



SABĪNE LEZDĪNA:-Uzskatu, ka fukši ir nepieciešami, bet uzdevumiem jābūt saprāta robežās. Piedalījos visā pasākuma nedēļā, kuras laikā bija patikami atgriezties bērnībā, iejusties nākotnes profesijā, kā arī izbaudīt laimīgas vecumdienu. Noslēguma dienā nepiedalījos, jo bija bailes, ka pārbaudījumi var būt pazemojoši, tomēr vēlāk redzēju, ka nemaz tik trāki nebija.



LĀSMA SPRIDZĀNE:- Manuprāt, fukši ir aizraujošs pasākums, kas skolās jau nostiprinājusies kā tradīcija. Es piedalījos visos pārbaudījumos, jo uzskatu: ja arī mūs nosmērēja, pēc tam varēja nomazgāties dušā. Noslēguma dienas pārbaudījumos es gāju pēdējā pāri un man nepatika, ka pēdējēje saņēma visus fukšiem domātos pārpalikumus. Tomēr pasākums bija izdevies, un pēc skolas beigšanas būs ko atcerēties.



MĀRTIŅŠ BRIEDINŠ:- Es domāju, ka tas ir jautrs un aizraujošs pasākums, kas ļauj satuvināties ar jaunajiem klasses biedriem. Iesvētības jaunajā skolā - tas ir interesanti! Piedalījos visur un neko nenožēloju. Manuprāt, pasākums bija aizraujošs, bet uzdevumu varēja būt vēl vairāk un tie varēja būt pat sarežģītāki!

LIĀNA ALEKSANDROVA, INGA EGLĪTE, SOLVEIGA BUKŠA, ZANDA MEŽALE

Fotokomentārs



Foto - no personīgā arhīva

Tā kā šogad bija karsta vasara, arī mūsu mājas pagalmā Balvos, Ķiršu ielā, starp ziediem pastaigājās stārkis, meklēdamas sev barību.

BAIBA VĪKSNIŅA

Dvēsele iztiekt bez ikdienas

Nolaižas uz skropstām sniega mežģinēm klāts rīts. Mazliet spītīgs un nedaudz greizsirdīgs tas sagriež miegu citrona šķēlēs. Gaismas stars ielaužas istabā, nemierīgi kutina manas pēdas un aicina uz tasi tējas. Telefona zvans ievēl mani ikdienas darbos. Tikai pēcpusdienas saule uzrunā, pavadot caur krāšno, rudens apgleznoto parku. Šis rokraksts tam piestāv. Vēl joprojām zaļais mauriņš apskauj kļavas kājas, kuru tomēr nomāc uzkrītošās lapu platmales. Daļīju no tām es paņemu līdz, kļavu spilgtās krāsas ienes manā dvēselē mieru un labsajūtu.

Ieritinos gultā... Blakus esošā grāmata ieraušas manā klēpī, un es turpinu lasīt. Detektīvs pamazām atrisinās, līdz teikumam "Turpinājums sekos". Un šim beigām ir savs sākums - aukstuma padzišana. Vakars ir aizgājis kopā ar detektīva nebijušām beigām.

Istabus tumsā paslēpusies, kafijas smarža atrod mani. Tēva gādības pārpilns, kamīns klusi dungo šūplā dziesmu. Mani uzrunā romantisksais klusums, vedinot mūsu sarunu kaisligā romānā. To pārtrauc šūpuļkrēsla šķaudiens, kuram seko sitiens pie loga. Vēja tramīgā aurošana liek doties ārā. Sals man uzgērēj leduspuķēm klātu kleitu, satver aiz rokas un nogulda tumsas palagos. Mākoņu kautrīgā glāsti liek smaidīt manām acīm.

Kā pils sargs nakts sapņainās gaitās pavada laterna. Tā piemiedz man ar aci. Zvaigžņu rati aizveduši Mēnesi uz Nakts Vijolišu kāzām. Tikai viena maza zvaigznīte paliek un aizmieg man uz pleca...

JOLANTA SAULEVIČA

"Jauno žurnālistu skolas" lappusi sagatavoja S.Gugāne



Jaunākie žurnālu numuri

Ilustrētā Junioriem



- 
 - ⇒ Ekstrēmi! Kamēr mēs gaidām sniegu, daži sērfo smiltis! + citi ekstrēmi sporta veidi fotostāstā.
 - ⇒ No ledus laikmeta līdz plūdiem jeb klimats mainās! Šoziem sniegs būs, arī bez vētrām neiztiksim.
 - ⇒ Kā ļaudis dakterējās senos laikos? Raganas, dziednieces, dēles, pirtījas...
 - ⇒ Kur nonāk ūdens, ko nolaižam podā? Ceļojums kanalizācijas pasaulei.
 - ⇒ Ezis dodas gulēt. Kur eži pavada ziemu?
 - ⇒ Noķert Lohnesa briesmoni vēlētos ne tikai tu...
 - ⇒ Robins Huds – īsts vai izdomāts?
 - ⇒ Kāpēc Nujorku dēvē par "Lielo Abolu"?
 - ⇒ Kurš izdomāja svinēt dzimšanas dienas?
 - ⇒ Kurš izdomāja, ka puķes var audzēt istabā?
 - ⇒ Kāpēc cilvēkam sāp galva?
 - ⇒ Kā no rīta viegli pamosties? Viltīgi padomi + vingrojumi.
 - ⇒ Ceļojums pa Eiropas Savienību: Somija un mobilie telefoni.
 - ⇒ Cik gari bija mūsu senči? Izpētām Latvijas teritorijā dzīvojošo cilvēku garumus līdz pat 5. gadsimtam!

Una



- ⇒ Es, mans miljotais un mūsu draugi.
 - ⇒ Labdien, tēti! Esmu tava meita.
 - ⇒ Vai tu mani milēsi, kad... atgrizeišos? Attālums starp diviem cilvēkiem.
 - ⇒ Popmūzikas karali no Norvēģijas.
 - ⇒ Post-PSRS piedzīvojumu stāsts. Pie Dieva blata nav!
 - ⇒ Pārdzīvojot ziemu. Sejas kopšana apkures sezonā.
 - ⇒ Keratīna spēks taviem matiem.

Veselība



- 

⇒ Hokeja doks bez baltā halāta. Sporta ārsts Jānis Kvēps ikdienā balto halātu mugurā nevelk. Toties lāpa gan valējas brūces, gan palīdz savainotiem degumiem un sniedz morālu atbalstu pēc zaudētām spēlēm. Taču pirms daudziem gadiem hokeja ārsts bijis... ginekologs.

⇒ Iegūsti vēderu, kas pelnījis aplausus! Lai tiktu pie skaista vēderīņa, ir jāiegulda zināmas pūles. Uzzini, kā par savu augumu rūpējas citas skaistu vēderu īpašnieces, un sāc rīkoties arī tu.

⇒ Ar gastronomiskām baudām pret PMS. Uzzini, kādi produkti spēj ietekmēt tavas sajūtas. Tad ar sava ēdienu izvēli varēsi lieliski pārvēldīt pirmsmenstruālo sindromu (PMS) un pat no tā izvairīties.

⇒ Draugos ar mazo nāriņu. Maldās tie, kuri domā, ka zīdaiju peldināšana ir tikai tāda plunčāšanās vien. Pat vienkārša darbošanās ūdenī nostiprina plaušas, uzlabo līdzsvara izjūtu, norūda un dod vēl daudzus citus labumus bērna attīstībai.

⇒ Glāzīte ir stiprāka par mani. *Divus gadus Kaspars Sidrabs grima arvien dzīlāk alkohola atkarībā, līdz kādu dienu pielikā tam punktu. Nu jau desmit gadus Kaspars nedzer un ir uzrakstījis grāmatu par savu dzīvi "Dzērāja memuāri".*

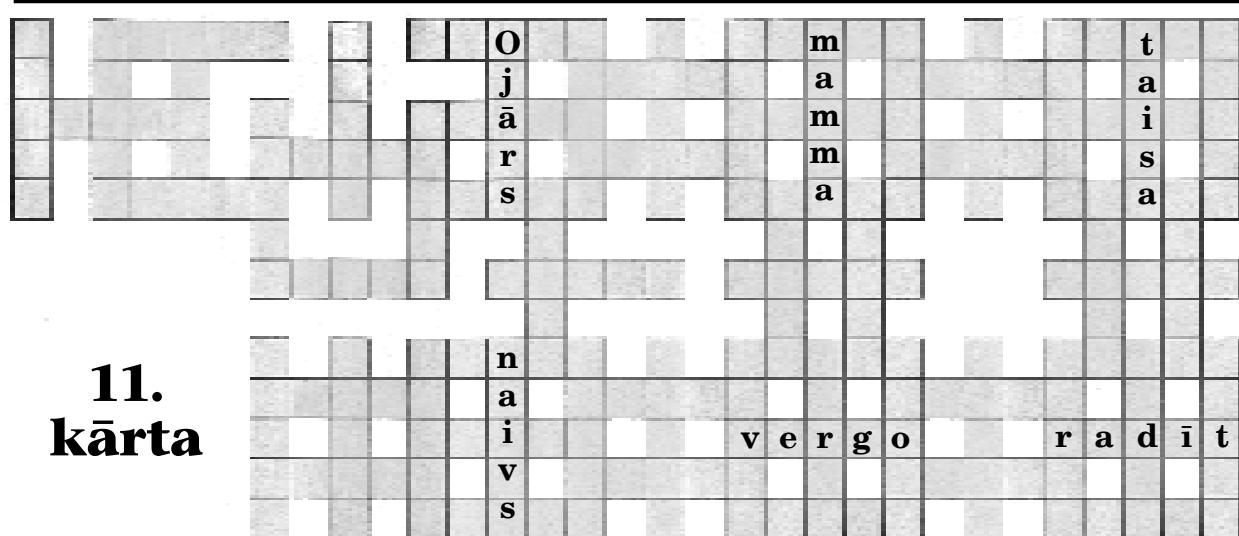
⇒ Ieskaties psoriāzei droši acīs! Mīkelis Bendiks savulaik ādas slimības psoriāzes dēļ norobežojās pat no vistuvākajiem, lai nedzirdētu uzmācīgo jautājumu: "Kas tev kai?" Tagad viņš ir iemācījies ar psoriāzi sadzīvot un dalās savos padomos.

⇒ Sekss bez gultas. 50% aptaujāto visā pasaulei atzīst, ka ārpus guļamistabas vislabprātāk milējas automašīnā. Lai dažādotu un uzlabotu savu seksuālo dzīvi, patiešām ir vērts seksu izvest ārpus guļamistabas.

⇒ Hormoni alkīmijas vietā. Pirmie menopauzes simptomi ir nudien nepātīkama lieta, bet ir variants, kā šo dzīves posmu sievietei atvieglot. Tā ir hormonu aizstājēju terapija (HAT). Uzzini, kādi ir šīs terapijas riski un labumi.

Magiskie vārdi

Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu mīklai līdzīgā tabulā. Trīs uzvarētājus gaida pārsteiguma balva - žurnālu komplekts.



Asina - bauda - dēlis - Digna - domāt – iesms - Irēna - kaktā - karsē - kartē - karti - kaste - katrs - kauss - klaja - klēts - kupla - kursi - kurus - laide - laimi - lauva - lampa - lasīt - liesa - lūsis - maiss - manas - Marss - naids - netur - panna - pilēs - plovs - putra - raiba - raito - resna - sanes - satur - sauks - savas - sevis - sēnes - silts - sista - sitas - skola - slava - sleja - slota - spāre - spēks - spēlē - stabs - steks - tanti - taurē - tauta - traks - Uldis - valis - varde - zivis

Jūsu atbildes tiek gaidītas "Vaduguns" redakcijā, Teātra ielā 8, līdz 25.novembrim.

Maģisko vārdu mīklu atrisināja: Z.Pulča, C.Zelča, Z.Bērziņa, A.Naļivaiko, L.Kivkucāne, D.Kivkucāns, A.Logina, A.Logins, S.Sirmā, J.Bratuškins, M.Pretice, S.Lazdiņš (Balvi), A.Mičule (Tilža), O.Ločmele (Baltinavas novads), E.Pērkone, E.Griestīņa (Rugāju novads).

10.kārtā veiksme uzsmaidīja: A.MIČULEI (Tilža), C.ZELČAI un A.LOGINAM (Balvi). Pēc balvas nākt uz redakciju (līdzīgi nemīt personu apliecinōšu dokumentu).

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors balvā saņems žurnālu komplektu. Novembra tēma "Ziemas gaidās". Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlamis - tālrunis)



Rudens ražu atceroties. Iesūtīja Daniels Kivkucāns no Balykiem



Jaunās ziemas sezonas gulēšanas pozu "TOP 3". Iesūtīja Andris Keiselis no Vīksnas.

Re, kā!

Lielgabarīta kravas bloķē satiksmi Balvos

Pirmdien, 8.novembrī, vairākas automašīnas ar lielgabarīta kravām pusotru stundu bloķēja satiksni Balvos, Brīvības un Bērziņu ielu krustojumā.

Pirmdien rīta pusē balvenieši un tie, kam gadījās būt pilsētā, bija liecinieki savdabīgai bezmaksas izrādei, kā vairākas kravas automašīnas ar lielgabarīta kravām - milzīgām tvertnēm vai bunkuriem - mēģināja nogriezties no Brīvības ielas uz Bērziņu ielu, taču tas prasīja lielu meistarību no automašīnu vadītājiem, kā arī papildus pūles kravu pavadītājiem. Automāšīnām ar lielgabarīta kravām izgrozīties traucēja gan ielas malas izvietotās ceļa zīmes, gan drošības salīna uz Brīvības ielas. Tik apjomīgas bija kravas!

Viens no uzrunātajiem, SIA "Latsped" firmas autovadītājs, stāsta: "Lielgabarīta kravu vedu no Tallinas ostas, un tās galamērķis ir Baltkrievija, Grodņas apgabals, Lidas pilsēta. Tik sarežģīta situācijā, kā pie jums, vēl ne reizi neesmu nokļuvis - nogriezties traucē gan drošības salīna, gan ceļa zīmes. Mokāmies jau vairāk nekā stundu. Aizmugurē treilera riteņus pagriež ar pults palīdzību. Doties tālāk varēs tikai tad, kad pa šo ielu būs nogriezusies visa automašīnu kolonna. Kravas maršruts ir apstiprināts valsts akciju sabiedrībā "Latvijas Valsts ceļi" un tas ved caur Balviem tieši pa šim ielām. Pa citu maršrutu mēs braukt nedrīkstam. Citām pilsētām vismaz ir apvedceļi."

Vai notiekosais ir kārtējais pierādījums tam, ka tranzīta ielas Balvos nav piemērotas tranzītam? Un kas būs, ja Vientuļos atvērs robežu smagajām automašīnām?

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Satiksmes uzraudzības rotas veicējais inspektors Modris Zaķis atzīst, ka par sastrēgumu pilsētas centrā uzzinājis no iedzīvotāju telefondzīvaniem, - neviens cits par to viņu nav informējis. Lai gan vajadzēja. "Situācijas kontrolei nosūtīju uz krustojumu savus darbiniekus, lai pieskata, lai kāds no ziņkārīgajiem netiek zem automašīnu riteņiem," viņš teica. M.Zaķis pauða viedokli, ka, dodot šādu atļauju, vajadzēja izvērtēt, vai bija pareizi tādā daudz automašīnu virzīt caur Balviem, vai būtu bijis labāk izvēlēties citu maršrutu. Par to vajadzēja informēt vietējo policiju. Ja automašīnas veiksmīgi izbrauca, tad pagrieziens acīmredzot ir izbraucams, tikai šoreiz tas bija laika jautājums.

Savukārt iedzīvotāji, kas vēroja Balvu centrā notiekošo, viens otram jautāja: kas tās par tvertnēm vai bunkuriem un ko ar tiem dara? "Vedam alus tvertnēs," atbildēja šoferi, ja viņi nejokoja. Un kā pēc gan ne? Lidas pilsēta ar lauku teritoriju ir viens no lielākajiem un ekonomiski speciālajiem reģioniem Baltkrievijā, kur attīstīta arī lauksaimniecības pārtikas produkta rūpniecība. Lidas sadraudzības pilsēta Latvijā ir Jēkabpils, kur svinīgā Jāņu ieligošana atklāta ar jaunu alus šķirni, kas ir viens no kopīgi īstenoto projektu rezultātiem. Ievest preci no valsts, kas nav Eiropas Savienības dalībvalsts, nav bijis viegli, - lasāms kādā no interneta portāliem, taču "alus Jāņos"



Pagriež ar pulti. Lielgabarīta kravas pavadošās personas treileru aizmugurējos riteņus krustojumā vajadzīgajā leņķī pagrieza ar speciālās pults palīdzību.

Foto - A.Kirsanovs



Automašīnu kolonna. Balvoši pirmdienu šķērsoja astoņi lielgabarīta kravu speciālie treileri, ko pavadīja kravu pavadošais transports. "Balvi šoreiz bija vienīgā alternatīva, kur varēja iet kravas maršruts," saka VAS "Latvijas Valsts ceļi" Balvu nodaļas vadītāja Līga Vancāne.

Foto - A.Kirsanovs



Tvertnes ar izolāciju. Garāmgājēji izteica dažādus minējumus, ko pārvadā milzu tvertnēs un kam tās domātas. "Kodolatkritimus ved," sprieda kāda vecāka sieviete.

nepieciešams gluži kā sievietēm rotaslietas".

Lielgabarīta kravu pārvadājumi saistīti ar vairākiem specifiskiem jautājumiem - no piemērota transporta un maršruta izvēles līdz speciālo atļauju un dokumentu noformēšanai. Visbiežāk kā lielgabarīta kravas ved ceļu būvē nepieciešamos materiālus, ražošanas un lauksaimniecības iekārtas. Līdzīgi milzīgi torņi laukos redzami arī vairākās zemnieku saimniecībās Baltinavā, Šķilbēnos, Tilžā - SIA "Tilžas rapsis",

zemnieku saimniecībās "Kotiņi" un "Riekstiņi". Aptaujātie zemnieki atzīna, ka torņi nav atvesti tādi, kā redzami, bet montēti pa daļām uz vietas. "Graudu bunkuri ir pārāk lieli, lai tos pārvietotu ar transportu," saka zemnieku saimniecības "Riekstiņi" ipašnieks Juris Kašs. Viņš zināja teikt, ka mašīnas ar milzīgajām tvertnēm pirmdienu redzētas pie Rēzeknes, kur tās ir kā devušās Rīgas virzienā. Iespējams, treileriem bija problēmas arī izgriezties Rēzeknes krustojumā. Taču Rēzeknei ir apvedceļš.

Informē policija

Notikumi, avārijas un noziedzīgi nodarījumi, kas Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldē reģistrēti laikā līdz 9.novembrim.

Brauc bez tiesībām

4.novembrī Balvoši 1957.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu Audi A 4 bez transporta līdzekļa vadīšanas tiesībām atkārtoti gada laikā. Sastādīts administratīvo pārkāpumu protokols.

Ar velosipēdu reibumā

5.novembrī Viljākā 1965.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu, atrazdamies alkohola reibumā, kā arī nepakļāvās policijas darbinieku likumīgām prasībām. Sastādīts administratīvo pārkāpumu protokols.

5.novembrī Balvoši 1974.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu, atrazdamies alkohola reibumā. Sastādīts administratīvo pārkāpumu protokols.

6.novembrī Balvoši 1970. gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu, atrazdamies alkohola reibumā. Sastādīts administratīvo pārkāpumu protokols.

Nonāk slimnīcā

5.novembrī saņemta telefoniska informācija no Gulbenes slimnīcas par to, ka ar miesas bojājumiem uzņemšanas nodalā nogādāta 1942.gadā dzimusi sieviete no Kupravas. Notiek pārbaude.

Atradās cilvēka cienu aizskarošā

izskatā

Laikā no 5. līdz 11.novembrim sabiedriskā vietā alkohola reibumā, kas aizskar cilvēka cienu, atradās četras personas – 5.novembrī Šķilbēnu pagastā - 1950.gadā dzimis vīrietis, 6.novembrī Balvoši - 1977.gadā dzimis vīrietis, 7.novembrī Rugāju novadā - 1972.gadā dzimusi sieviete, 7.novembrī Rugāju novadā - 1965.gadā dzimis vīrietis.

Uzbrauc velosipēdistam

6.novembrī Viljākā 1962.gadā dzimusi sieviete vadot automašīnu, neizpildīja ceļa zīmes "Dodiet ceļu" prasības, kā rezultātā uzbrauca velosipēdistam. Sastādīts administratīvo pārkāpumu protokols.

Pārvadā nelegālās cigaretes

6.novembrī Viljākā reida laikā konstatēts, ka 1974.gadā dzimusi sieviete kā automašīnas pasažiere pārvadāja 1600 dažādu marku cigaretes ar Krievijas Federācijas akcizes markām.

Nogādā slimnīcā

6.novembrī saņemta telefoniska informācija no Gulbenes slimnīcas par to, ka ar miesas bojājumiem uzņemšanas nodalā no Kubuļiem nogādāts 1977.gadā dzimis vīrietis. Notiek pārbaude.

Brauc reibumā

6.novembrī Balvoši 1986.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu, atrazdamies alkoholisko dzērienu iespaidā. Uzsākts kriminālprocess.

Apzog auto

6.novembrī Tilžā, izsitot aizmugures stiklu, no automašīnas Mazda nozagta magnetola, skaļruņi un akumulators. Uzsākts kriminālprocess.

Nozog dekoderu

7.novembrī saņemts iesniegums par to, ka Viljākas novada Mednevas pagastā Viduču skolas katlu mājai uzlauzas durvis un nozagts televīzijas dekoders. Uzsākts kriminālprocess.

Saboja muzikālo centru

7.novembrī saņemts iesniegums par to, ka Rugāju pagasta Kozupē dzīvoklim izsistas durvis un sabojāts muzikālo centrs. Notiek pārbaude.

Garāžā atrod liki

8.novembrī Balvoši, mājas garāžā, atrasts 1943.gadā dzimuša vīrieša likis bez vardarbīgas nāves pazīmēm. Notiek pārbaude.

A.Laizāne, Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes priekšnieka vietnieka palīga pienākumu izpildītāja

Informē ugunsdzēsēji

Mazāk ugunsgrēku

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests apkopojis ugunsgrēku statistiku Latvijā gada 10.mēnešos. Secinājums: šā gada 10.mēnešos reģistrēts mazāk ugunsgrēku nekā pērn. Pērn reģistrēti 7847 ugunsgrēki, bet šogad - 7142. Šogad bojā gājuši 107 cilvēki, bet pērn dzīvību zaudējuši simts cilvēki, kas tomēr ir nedaudz mazāk. Balvu ugunsdzēsēju daļā oktobris aizvadīts samērā mierīgi.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Tas var būt sludinājums, pazinojums, iss apsveikums vai atgādinājums, tikai jāievēro šādi noteikumi:

1. Sludinājums nedrīkst būt garāks par 5 vārdiem.
2. Sludinājums jāieraksta šajā no "Vaduguns" IZGRIEZTAJĀ KUPONĀ, un viens cilvēks drīkst iesniegt **TIKAI TRĪS KUPONUS.**
3. Šis kupons ir derīgs tikai nedēļu - līdz 17.novembrim

Jums ir iespēja ievietot sludinājumu "Vaduguni" bez maksas!

Sludinājuma teksts (ne garāks par 5 vārdiem): _____

Sludinājumu iesniedz (vārds, uzvārds, adrese, personas kods - netiek publicēts): _____

Aizpildiet, izgrieziet un atsūtiet "Vaduguns" redakcijai Balvos, Teātra ielā 8. Sludinājumu iesvietos iespējamie tuvākajos brīvajos numuros.

Derīgs tikai līdz 17.novembrim



Isumā

Sargējis karavīram

Aizsardzības ministrija aicina 1.- 4. klašu skolēnus izgatavot sargēģejus Nacionālo bruņoto spēku karavīriem, kuri Ziemassvētkus sagaidīs tālu no mājām, pildot dienesta pienākumus operācijā Afganistānā. Šajā konfliktu plosītajā, nemierigajā valstī vairāk par visu vajadzīgs miers, gaišums un labas domas - lai tās uz skolēnu izveidoto sargēģu spārniem aizceļo pie mūsu karavīriem, iepriecinot viņus svētkos!

Skolēniem kādā no pašu izvēlētām tehnikām, izmantojot triecienizturīgus materialus, izveidot 10 cm augstu trīsdimensionālu eņģeli.

Sargēģejus decembra sākumā izstādis Latvijas Kara muzejā, savukārt īsi pirms Ziemassvētkiem tie aizceļos uz Afganistānu pie Latvijas karavīriem.

Labāko darbu autori balvā saņems iespēju apmeklēt kādu no Nacionālo bruņoto spēku vienībām un piemiņas dāvanas no Aizsardzības ministrijas.

Konkursa darbi kopā ar reģistrācijas anketu līdz šā gada 28.novembrim (posta zīmogs) jānosūta Aizsardzības ministrijai, K.Valdemāra ielā 10/12, Rīgā, LV - 1473, ar norādi: Militāri publisko attiecību departamentam.

Jautājumu un neskaidrību gadījumā lūdzu sazināties ar Aizsardzības ministrijas Militāri publisko attiecību departamenta Militāri publiskās informācijas nodāļas vecāko referenti Agnesi Aišpuri - tālrunis: 67335091, 29285588, e-pasts: agnese.aiuspure@mod.gov.lv.

Izmaiņas darba laikos

SIA "BALVU AUTOTRANSPORTS" informē, ka 19.novembra darba diena ir pārcelta uz 13. novembri un autobusi maršrutos kursēs kā DARBDIENĀ.

19. novembrī autobusi kursēs maršrutos:

Rekova-Tilža -7.25 no Balvu AO
Viļaka -Rekova - 13.15 no Balvu AO
Tilža -Balvi - 9.30 no Tilžas
Balvi -Tilža -13.00 no Balvu AO

BALVU POLIKLĪNIKA infomē, ka nestrādās 13. novembrī, bet strādās 19. novembrī.

Laikraksts "Vaduguns" iznāks 17.novembrī un 19.novembrī.

Zini un izmanto

Dokumentu izstrādāšana un noformēšana

15.oktobrī stājās spēkā Ministru kabineta noteikumi "Dokumentu izstrādāšanas un noformēšanas kārtība". Jaunās prasības attiecas uz dokumentiem, kurus rada jebkurš publisko vai privāto tiesību subjekts (valsts vai pašvaldības iestādes, uzņēmumi), vai fiziskā persona.

Noteikumi paredz, ka dokuments jāizstrādā, lai visu tā glabāšanas laiku nodrošinātu juridisko spēku un informatīvo funkciju, kā arī iespēju radit atvasinājumu (norakstu, izrakstu, dublikātu). Dokuments nedrīkst būt rakstīts tehniski viegli pārlabojamā un fiziski nenoturīgā veidā, tajā nedrīkst būt dzēsumi, aizkrāsojumi, nepieminēti labojumi, svītrojumi vai papildinājumi. Klūdainos ierakstus pārvītro un labojumus veic ar ierakstu "Labotam ticet", apliecinot šo ierakstu ar personisko parakstu, kā arī norādot tā atšifrējumu (vārda iniciāli un uzvārdu vai vārdu un uzvārdu) un labojuma datumu.

Ja lieto vārda vai vārdkopas saisinājumu, tas jāpiemin dokumentā. Saisinājumu veido aiz saisināmā vārda vai vārdkopas, iekavās ierakstot vārdu 'turpmāk' un tad šo saisinājumu. Piemēram, ja rakstīsiet sūdzību par tiesas lēmumu, sākumā jānorāda lēmuma datums un numurs, tācu turpmāk, atsaucoties tekstā uz šo lēmumu, varat rakstīt vienkārši 'lēmums'. Dokumentā var neminēt tradicionālos saisinājumus valsts valodā, piemēram, plkst., pers. kods, Nr., u.tml., kā arī starptautiskos un Latvijas Republikā pieņemtos mērviņu apzīmējumus un to saisinājumus, piemēram, cm, kg.

Jaunie noteikumi nosaka rekvizitus, kuri ietekmē dokumenta juridisko spēku – ja šādu rekvizītu nav, dokuments nav spēkā. **Pie obligātajiem piedero dokumenta autora nosaukums, dokumenta parakstīšanas datums, autora paraksts un dokumenta adresāts.**

Ja dokumenta autors ir fiziska persona, jānorāda tās vārds, uzvārds un ziņas, kas ļauj dokumenta autoru nepārprotami identificēt (piemēram, deklarētās dzīvesvietas adrese, mācību iestādes nosaukums un mācību apliecības numurs, personas kods). Ja dokumenta autors ir organizācija, nepieciešams pilns tās nosaukums. Autoru norāda dokumenta sākumā. Dokumenta datumu var rakstīt gan ar skaitļiem, gan ar skaitļiem un burtiem, piemēram, 15.10.2010. vai 2010. gada 15. oktobrī.

Fiziskas personas dokumenta rekvizīts

Paraksts nozīmē gan personisko parakstu, gan tā atšifrējumu. Ja autors ir rakstīt nepratējs vai fiziski nav spējīgs parakstīt dokumentu un viņa vietā to izdara cita persona, papildus jānorāda ziņas, kas ļauj nepārprotami identificēt dokumenta faktisko parakstītāju (vārds uzvārds, personas kods).

Organizācijas dokumenta rekvizīts

PARAKSTS nozīmē dokumenta parakstītāja pilnu amata nosaukumu, kas ietver organizācijas nosaukumu un amata nosaukumu, amatpersonas personisko parakstu un paraksta atšifrējumu, piemēram, SIA "Vista" valdes loceklis J.Gailis. Parakstam jābūt

vienā lapā ar dokumenta tekstu vai vismaz teksta daļu (rindu).

Ja dokumenta saņēmējs ir fiziska persona, rekvizītā ADRESĀTS norāda šīs personas vārdu un uzvārdu vai vārda iniciāli un uzvārdu, kā arī ziņas, kas ļauj adresātu nepārprotami identificēt. Rekvizītā ADRESĀTS papildus var lietot uzrunu, piemēram, godātajam J.Gaija kungam. Ja dokumenta saņēmējs ir organizācija, rekvizītā ADRESĀTS norāda pilnu organizācijas nosaukumu, tāpat var nosaukt arī konkrētu amatpersonu, piemēram, SIA "Vista" valdes loceklim J.Gailim.

Ja dokumentam pievieno vēl citus papildu dokumentus, tos norāda pielikumā, ietverot vārdu PIELIKUMĀ, aiz kura liek kolu, pievienotā dokumenta nosaukumu, pievienotā dokumenta lapu skaitu, piemēram, pielikumā: Semināra programma uz 2 lpp. Ja pievienotais dokuments ir cauršūts (caurauklots) vai brošēts, lapu skaitu var nenorādīt; ja šī dokumenta nosaukums minēts tekstā, pilnu nosaukumu vēlreiz var nenorādīt. Šajā gadījumā raksta tikai dokumenta veida nosaukumu, piemēram, pielikumā: Nolikums uz 5 lpp. 2 eks.

Jaunie noteikumi regulē arī pārvaldes dokumentu noformēšanu. Pārvaldes dokumenti ir to kopums, kas nosaka organizācijas statusu vai darbības kārtību, pasākuma norises kārtību, fiksē vai apkopo ar organizācijas darbību, pasākuma norisi un fiziskās personas darbību saistītos faktus, nodod informāciju citām personām, kā arī organizē publisko tiesību subjektu (valsts vai pašvaldību iestādes) sadarbību ar citiem publisko tiesību subjektiem vai privātpersonām.

Saliec mozaīku

Izložu un azartspēļu uzraudzības inspekcijas apstiprinājums par loterijas sanemšanu Nr. 4771.

Ar loterijas noteikumiem var iepazīties redakcijā, reklāmas kabinetā.

Katrā novembra "Vaduguns" numurā atradīsiet fragmentu no kādas fotogrāfijas. Lai iegūtu šo fotogrāfiju, jums pareizi jāsavieno visos novembra numuros publicētie fragmentu gabaliņi. Kopā veidosies bilde.

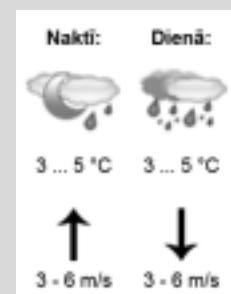
Ja šo bildi, salīmētu uz lapas, atsūtīsiet uz redakciju, jums būs iespēja laimēt loterijā.

OKTOBRA MOZAĪKAS uzvarētāji: **SILVIJA VĒVERE** no Balviem un **SARMĪTE KRASOVSKA** no Bērzpils. Dāvanu čeku saņemt redakcijā, reklāmas daļā (uzrādot personu apliecinu dokumentu).

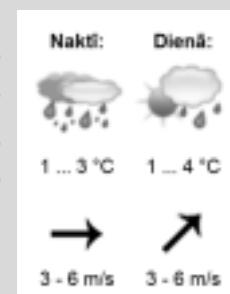
LAIMĪGIE UZVARĒTĀJI BŪS DIVI.
KATRS NO VIŅIEM IEGŪS
VEIKALA "MAXIMA" PIEŠĶIRTU
DĀVANU ČEKU 10 LATU VĒRTĪBĀ.

MAXIMA
lepiknes viaboksi

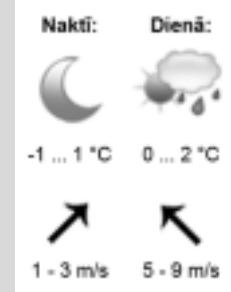
10.novembris



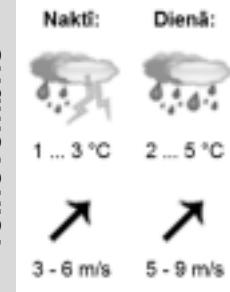
11.novembris



12.novembris



13.novembris



Paziņojums

SIA "Gulbenes autoapmācības centrs"

16.novembrī Balvos, Brīvības ielā 47 (Tālākizglītības centrā, mužā) **pulksten 17 uzņems B; BC, C, CE, D, BE kategoriju autovadītāju kursos.**

Samaksu iespējams veikt pa daļām, brīva instruktora izvēle, B kategorijai piedāvā automašīna BMW 118 (tieši kā CSDD eksāmenā). Maksa par braukšanu 60 min. - Ls 6.

Iepriekšēja pieteikšanās pa tālruni **28700807**.

Tālr. informācijai **29267227**, mājas lapa: <http://aac.nix.lv>

Pērk

Iepērk kaušanai visu veidu **mājlopus.**

Tālr. **29320237, 64546681**

SIA "RENEM" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas zirgus. Samaksa tūlitēja. Tālr. 65329997, 29485520, 29996309, 29183601.

SIA "Senlejas" pērk jaunlopus, liellopus.

Samaksa tūlitēja.

Tālr. **65033720, 22027252, 26517026, 26604491, 65033730.**

Z/s "Strautiņi" pērk meža ipašumus, cirsmas.

Samaksa tūlitēja.

Tālr. **29113399.**

Pērk senlietas un mākslas priekšmetus. Tālr. **25537374.**

Pērk mežus, cirsmas, visu veidu apālkoku pie ceļa. Tālr. **29100239.**

Firma pērk mežus, cirsmas. Palīdz noformēt dokumentus.

Samaksa tūlitēja.

Tālr. **29388000, 26160423.**

Pērk apses pirmos nogriežņus. Tālr. **29250955.**

Pērk auto ar defektiem. Tālr. **26626702.**

SIA "Sendija" pērk lapu koku taru, zāģbalķus, papīrmalku, malku. Cirsmas. Samaksa tūlitēja.

Tālr. **29495199.**

Pērk skābsienu. Tālr. **26576407.**

Pērk dzīvokli 1. stāvā Balvu centrā. Tālr. **29400079.**

Meklējam gada pastnieku!

Pastāsti mums par savu pastnieku – vārdos, attēlos vai citā formā! Varbūt tieši viņš ir pelnījis titulu **2010. gada pastnieks**. Atraktivākie stāsti saņems pārsteiguma balvas.

Mans pastnieks ir labākais, jo vienmēr zina, kur mani atrast!

Pastnieks vienmēr zvana divreiz!

Jūsu vēstules gaidam līdz 31. decembrim:

VAS Latvijas Pasts

Mārketinga komunikāciju daļa

Ziemeļu iela 10, Lidosta Riga, Mārupes nov., LV-1000

e-pasts: gadapastnieks@pasts.lv

Pārdod

Z/S "Kotiņi" pārdod pārtikas rapšu eļļu, lopbarības miltus. Iespējama piegāde. Tālr. **26422231, 27877545, 64546265.**

Sestdien, 13.novembrī, Balvu tirgū tirgos karpas un foreles.

Pārdod māju Balvos. Tālr. **20081460.**

Pārdod BMW 520, universāls, 1992.g., TA, Ls 650. Tālr. **26571006.**

Pārdod sīvēnus Medņevā. Tālr. **26539205.**

Pārdod 1-istabas dzīvokli Žīguros (malkas apkure). Tālr. **26190865.**

Pārdod MB-190, 1990.g., TA 10.2011., Ls 750, vai maina. Tālr. **27172603.**

Lēti pārdod privatizētu 3-istabu dzīvokli Balvu centrā. Tālr. **29297569.**

Pārdod trušus, gaļu. Tālr. **26626889.**

Pārdod mehānisko šujmašīnu. Tālr. **26428936.**

Pārdod Passat Variant, TA 09.05.11. Tālr. **26595397.**

Pārdod Nissan Sunny, 1995.g., dizelis, bez TA, jaunas riepas, Ls 300. Tālr. **64546487** (vakaros).

Pārdod Opel Vectra metāla diskus R-14. Tālr. **29332209.**

Pārdod sīvēnus. Tālr. **26541098.**

Pārdod 7 t mēslu ārdītāju; ābolīja sēklu. Tālr. **26399485.**

Pārdod kartupeļus. Tālr. **29382733.**

Pārdod sīvēnus Vectilžā. Tālr. **26360996.**

11.novembrī veikalā "Vigo" svētku atlaides!!!

Apsveikumi

Dienas vizot un ligojot gājušas - Tās kā buras gar krastmalu iet.

Nu kā vēji pret rietu tās stājušas,

Tikai sirds vēl - tā sapņo un dzied.

Visas vasaras, vasaras zeltītas

It kā gaistoši mākonji skrien,

Bet, ja dziesmai un dzīvei Tu velti tās,

Viņas staro un smaržo arvien.

(L.Breikss)

Sveicam mūsu ļoti cienījamo diriģentu **Pēteri Sudarovu** skaistajā 80 gadu jubilejā!

Vēlam veselību, vēlam spēku,

Ik katrai rūpei viegli garām iet.

Ar gaišu dzīvesprieku lai Tu spētu

Ik tumšam brīdim tiltu pāri likt.

Rugāju novada dome

Ik gadu jaunu velēnu veļ lemess,
Un citu ziedu smaržu jūt,
Bet tas, kas padarīts uz zemes,
Nekad no tās vairs nepazūd.

Astoņdesmit viaskaistākās rozes

Pēterim Sudarovam dzimšanas dienā!

Lai veselība, izturība un daudz, daudz prieka mirķu mūzikā un dzīvē.

Bērzpils folkloras kopa "Saivenis", vadītājs Juris un Anna

Šodien stāvi lielā gadu kalnā,
Tomēr apvārsni vēl neredz skats.

Tāpēc spītē visām dzives likstām,

Lai cik ātri griežas dzives rats.

Sveicam **Vitāliju Socki** skaistajā jubilejā! Vēlam veselību un Dieva svētību.

Krustmāte, mamma, Marcīte, Aivars

Lai notiek tā, kā vēlas Tava sirds,
Lai Tev ar smaidu atnāk katras dienas rīts!

Lai spēka pietiek vienmēr kalnup iet,

Lai draugi līdzās, kas Tev roku sniedz.

Kad laiks gadu dzījas grodos iesējis skaisto mezglu, sveicam **Irēnu Keišu** un vēlam darbigas, veseligas dienas un priecīgus atelpas brīžus.

Aija, Rita, Evalds, Monika, Helēna

Ne jau vienmēr ar gadiem viss aiziet,

Ne jau vienmēr ar gadiem viss zūd.

Katra diena nes mirklīti laimes,

Un ik mirklī klūst bagātāks mūzs.

Mīļi sveicam **Valentīnu Maksimovu** 60 gadu jubilejā! Vēlam labu veselību, izturību un gaišas domas katrai dienai.

Virs Nikolajs, dēli Igors un Aleksejs, Ilze, Jūlija un mazbērni

Prieku kā saules staru

Ik rītu no jauna rast.

Laimi ikdienas stāstā

Vienmēr nosargāt prast.

Visskaistākie ziedi un mīļi vārdi **Irēnai Kuzmanei** skaistajā dzīves jubilejā! Izturību, veselību un saulainus turpmākos dzīves gadus.

Elza, Anele

Īsts, ko Tu izdzīvo ar jēgu,

Īsts, kas sapņi izsapņots,

Ja viss tas tverts ar tādu spēku,

Kam bezgalīgums klātu dots.

Andi Keģi! Sveicam 50 gadu jubilejā!

Priedeslaipu meitas - Biruta,

Ruta, Aija, Maruta un Annas tante



PASTS
sadarbībā ar
aduguni

Dažādi

Kompānija pārdod
lētus mobilos telefonus,
video un sadīves tehniku,
kā arī atjaunotus zelta
izstrādājumus.
Tālr. 20292829.



Treilera pakalpojumi.
Tālr. 29113399.

Rok dūķus, grāvju, tīra grāvju,
līdzina diķa krastus.
Izbūvē ceļus lauku sētām.
Piegādā granti, smulti, šķembas
(dažādas frakcijas).
Tālr. 29113399.

Piegādā smulti, granti, šķembas,
remontē, greiderē ceļus.
Ekskursijas pēc pieteikuma - lēti.
Veic kravu pārvadājumus
(ar iekraušanu un izkraušanu).
Tālr. 29105572.

Novāc zarus. 29199067.

Sertificēts, pieredzējis ārsts -
mugurkaula, locītavu un iekšķigo
slimību ātra, kvalitatīva ārstēšana.
Tālr. 26728477.

Izirē mēbelētu 2-istabu dzīvokli.
Tālr. 26301127.

MĒBEĻU REMONTS: gultām,
krēsliem, salauzto atspēru, karkasa
remonts, jauna auduma nomaiņa.
PĀRDOŠĀNĀ: matraci, gultas,
izvelkamie krēsls.
Tilžā, Liepu 2.
Tālr. 26143472.

UZ RŪĶU CIEMU MONISTĒ
(Igaunijā) no 8. līdz 12. decembrim.
Tālr. 29107268.

Izirē istabu sievetei (vēlamas -
skolniecei) līdz 11.maijam.
Tālr. 29330145.

Piedāvā darbu

Vajadzīga sekretāre-lietvede
pagaidu darbam.
E-pasts: ezers36@inbox.lv

Dāvina

Dāvina kaķēnus.
Tālr. 26356707.

Tuvojas tumšie rudens vakari! Iespēja vairāk palasīt

**Viss jaunākais un aktuālākais
novadu dzīvē - tikai**

Redakcijā līdz 24. novembrim var abonēt decembrim

Sākusies abonēšana 2011.gadam

Vaduguni



Līdzjūtības

Laiks apstājies ar skarbu piesitienu,
Nav rītdienas, ir tikai vēju balss;
Un kādai miljai, labai sirdīj
Nekad vairs nesāpēs, ne ari sals.
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību Oltai
Losevai un tuviniekim, TĒVU
mūžibas ceļā aizvadot.
Rugāju novada dome

Ir aizgājis no pasaules kāds vīrs-
Viņš nebija kārkls pelēkais, biji ozols.
Vēl vareja viņš medus rasu svīst,
Bet nu kā milga debess zilgmē
gaist...

Izsakām līdzjūtību Oltai Losevai
un tuviniekim, no TĒVA uz mūžu
atvadoties.

Kultūras nodaļas kolēģes: Valda,
Ligita, Anita, Evita, Inese, Biruta,
Velga, Gunta

Man dzīvē, tēti, pietrūks tevis,
Un ceļa nebūs, kurā tikties jauns.
Tas gaissums, ko mums dzīvē devi,
Ļaus tālāk iet un paveikt daudz.

Bridi, kad aizlidojošas dzīvēs
kliedziens kā sāpe iekrīt sirdi un
ziedu sega klāj tēva kapu, mūsu
patiesa līdzjūtība un mierinājuma
vārdi Oltai Losevai ar ģimeni,

TĒTI pavadot mūžibas ceļā.

Lazdukalna pagasta pārvaldes
darbinieki un Jadviga, Pēteris, Ligita

Tuvs cilvēks neaiziet-
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.
Viņš paliek dzīļi, dzīļi sirdi

Par avotu, kur mūžam spēku smelt.
Skumju un atvadu brīdi esam kopā
ar Antoņinu, Oltas ģimeni un
Vitāliju, VĪRU, TĒVU un
VECTĒTINU pavadot smilšu
kalniņā.

Aigara un Ilgoņa ģimenes

Tēvs arku tīruma malā nolika,
Ar delnu sviedrus no pieres
notrauca

Un teica - dēls, tālāk dari tu,
Es visu, ko spēju, jau paveicu.

Mūsu patiesa līdzjūtību tuviniekim,
JĀNI STABLINIEKU smilšu kalniņā
pavadot. Lai Dieva miers aizgājējam
un stiprinājums palicēju sirdim.

Radjukovu un Strupku ģimenes

Aiz zemes malas nogurst gara
dienā,
Būs vakars vēls un zvaigznēm pilna
nakts,

Būs mūsu vidū viena tukša vieta,
Viens darba mūžs būs kapu smilšu
segti.

Lai klusa un patiesa līdzjūtība palīdz
pārvarēt zaudējuma sāpes Oltai
Losevai, uz mūža mājām pavadot
TĒVU.

Seniņu deju kopas "Tonuss"
vadītāja un dalībnieces, Benīslavas
etnogrāfiskā ansambla vadītāja un
dalībnieces

Sanem silti, Zemesmāte,
Manu miļo vectētiņu.
Ieliec viegli zemes klēpi,
Nogurušo augumiņu.
Kad mūžibas ceļos aiziet
VECTĒTINĀS, izsakām patiesu
līdzjūtību **Inesei Losevai un
tuviniekim.**

Klasesbiedri, audzinātāja, vecāki
Eglaines pamatskolā

Mēs klusējot paliekam...
Vēji šalko un mierina mūs.
Bet tava vieta, kas bija šajā dzīvē,
Ir, bija un vienmēr būs.

Izsakām dzīļu līdzjūtību sievai
Antoņinai, meitai Oltai ar ģimeni,
dēlam Vitālijam, māsai Lucijai,
atvadoties no vīra, tēva, vectētiņa,
brāļa **JĀNA STABLINIEKA.**

Pugaču ģimene

Birst ziedos asaras kā zvaigznes,
Jo tavā takā skumjas smagi krit.
Cik grūti iedegst baltu sveci

Un ziedus klāt pār tavu kapu, brāl'.
Skumju un atvadu brīdi mūsu klusa
un patiesa līdzjūtību sievai

Antoņinai, meitai Oltai ar ģimeni,
dēlam Vitālijam, Jeļenai, māsai
Līvijai, mūžibā izvadot **JĀNI
STABLINIEKU.**

Māsa Lucija ar meitām

Dusi saldi, miļo brālit,
Mūža miegs lai tev ir salds.

Auklēs tevi rasas rīti,
Ziedi klās un sniedzinš balts.

Skumju un atvadu brīdi esam kopā
ar **Luciju Ločmelu un tuviniekim,**
guldot brāļi **JĀNI STABLINIEKU**
zemes klēpi.

Brīvības ielas 68.mājas 1.ieejas
iedzivotāji Balvos

Laiks apstājies ar skarbu piesitienu,
Nav rītdienas, ir tikai vēju balss;

Un kādai miljai, labai sirdīj

Nekad vairs nesāpēs, ne ari sals.

Mūsu patiesa līdzjūtība **visiem
tuviniekim**, pavadot mūžibas ceļā
viru, tēvu, vectēvu **JĀNI
STABLINIEKU.**

V. un A. Pičukāni

Ne tavi soļi skan, ne balss
Kaut velti sirds arvien vēl gaida.

(J.Silazars)

Kad pa mirdzošu staru sargeņelis
ir aiznēsis TĒVA, VECTĒTINA

dvēseli debesu kalnā, lai klusa un
patiesa līdzjūtību **Oltai Losevai un
Vitālijam ar ģimenēm.**

Maslovski Pilsniekos

Ar bēniem, mazbēniem un
padarītiem darbiem
Tu paliec šai saulē un mūžibā.
Izsakām līdzjūtību **Antoņinai
Stablinieci, dēlam, meitai un
pārējiem piederīgajiem, JĀNI**
pavadot pēdējā ceļā.
Maruta, Vija, Astrīda, Zigrīda

Augšā aiz zvaigznēm tur tiksies reiz
milje,
Tie, kas šeit pasaulē šķiršies būs.

Dvēsele skatisies dvēselē džili,
Mūžīgā skaidrībā mieru tie gūs.

Sāpigajā atvadu brīdi esam kopā ar
Tevi, Oltai, un citiem tuviniekim,
aizvadot tēti **JĀNI STABLINIEKU-
KIVCĀNU** mūžibas ceļā.

Garigo dziesmu ansamblis "Sonāte"

Tavs mūžs kā dziesma izdziedāts,
Kā krāsains dzīpars izadīts.

Ar rūpēm, raizēm nodzivots,
Nu zemes mātes klēpim dots.

(V.Kokle-Līviņa)

Skumju un atvadu brīdi mūsu
patiesa līdzjūtību **Elinai Losevai,
VECTĒTINU** kapu kalniņā pavadot.

Rugāju novada vidusskolas

10.klasses skolēni, vecāki,
audzinātāja

Aiz tevis paliks mājvieta un druvā
satikts rīts,

Aiz tevis baltas darbdienas un ozols
iestādīts,

Aiz tevis paliks mazbērni un bērnu
liksmās balss,

Kas apliecinās, dzīvot - nav nāve
mūža gals.

(K.Apšķrima)

Kad rudens skarbie vēji aiznesuši
līdzi vīra, tēva, sievastēva un
vectētiņa **JĀNA STABLINIEKA-**

KIVCĀNA darbīgo mūžu, izsakām
patiesu līdzjūtību **Antoņinai,
Vitālijam un Oltas ģimenei.**

Romānu, Pulču un Pērkonu

ģimenes

Tuvs cilvēks neaiziet-
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.

Viņš paliek dzīļi, dzīļi sirdi

Par avotu, kur mūžam spēku smelt.

Izsakām patiesu līdzjūtību
tuviniekim, **JĀNI STABLINIEKU-
KIVCĀNU** mūžibas ceļā pavadot.

Delveru ģimenes

Es aizeju, bet ne jau projām,

Es aizeju tepat - ar citu zemi, citām
puķēm, citu sauli parunāt...

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtību

Ivaram un Valdim Kukurāniem,

TĒVU mūžibas ceļā pavadot.

Maslovski Pilsniekos

Kur vārdus rast, kas būtu
mierinājums,
Kad cilvēks zemes klēpi dusēt
steidz.

Kad negaidot ir pārrauts mūža
gājums

Un ar dievas ir visiem jāpateic.

Skumju un atvadu brīdi klusa un
patiesa līdzjūtību **Imantam, Uldim,
Jolantai ar ġimenēm un
tuviniekim**,

sievu, māmiņu,
vecmāmiņu **EMĪLIJU MADERNIECI**
mūžibas ceļā pavadot.

Ginta un Dzintras ģimene

Balts enģelis atnāca naktī
Un aiznesa tevi sev līdz,

Tur baltajā, baltajā naktī,

Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.

Negaidītā sāpju un atvadu brīdi, kad
pa balto mūžibas taku aizrit mīlās
māmiņas **EMĪLIJAS**

MADERNIECES dzīves kamolītis,
esam kopā ar **meitu Jolantu un
pārējiem tuviniekiem.**

SIA "Leandris" kolektīvs