



Iegremdējas Balvu ezerā



Foto - A. Kirsanovs

“Esiet piesardzīgi!” Tēvs Aleksejs (foto) pareizticīgo draudzes locekļus pirms iegremdēšanās svētītajā ūdenī aicināja būt piesardzīgiem un nesteidzīgiem.

Edgars Gabranovs

19.janvārī pareizticīgo baznīca svinēja Kunga Kristišanas svētkus. Tāpat šajā dienā Balvos neizpalika tradīcija doties uz Balvu ezeru, lai iegremdētos ledus aukstajā ūdenī, kas Kunga Kristišanas svētkos dod svētību un veselību.

Atgādinām, ka lielā ūdens iesvētīšana notiek gan pareizticīgo dievnamos, gan zem atklātas debess upēs, ezeros, diķos un akās. Tā iesvētīts ūdens iegūst īpašas spējas un tiek saukts par “lielo gaismu” jeb svētumu. Ticīgie bijīgi glabā šo svēto ūdeni visa gada garumā, ar to iesvētot savas mājvietas un ar lūgšanu baudot īpašos gadījumos, jo tas labvēlīgi iedarbojas uz cilvēka dvēseli un miesu. Otrdien ledū izcirstajā ālīngī krusta formā iegremdēšanās noritēja, ievērojot epidemioloģiskos piesardzības pasākumus. Pirmais ezerā iegremdējās balvenietis Aleksandrs Filipovs. Jau pirms trīs gadiem viņš “Vadugunij” atzina, ka pēc šādas peldes vienmēr jūtas kā no jauna piedzimis: “Vismaz vienreiz jāiegremdējas tā, lai galva ir zem ūdens. Domas kļūst skaidrākas un labākas.” Arī šogad viņš palika uzticīgs saviem uzskatiem, turklāt sieva Tamāra neslēpa, ka ne par ko neuztraucas, jo Aleksandrs šajos lielajos svētkos nekad nav saslīmis: “Mēs ticam, ka šajā dienā ūdenim patiesi piemīt dziedniecisks spēks. Ja ir ticība, tad Dievs obligāti palīdz. Ko novēlu mūsu draudzei? Veselību, veselību un vēlreiz veselību!”

Tēvs Aleksejs pēc svētbriža un ūdens iesvētīšanas klātesošajiem atgādināja, ka pats būtiskākais,

lai vesela ir dvēsele: “Ja tā būs vesela, tad varēsiet pārvarēt dažādus pārbaudījumus. Protams, visiem bez izņēmuma novēlu mieru, satīcību un veselību šajā sarežģītajā laikā. Sargājiet sevi un iemācieties novērtēt un cienīt savus tuviniekus. Nedzīvojiet tikai priekš sevis, paraugieties apkārt – palīdziet citiem, neesiet vienaldzīgi. Kristus māca mīlēt, un tas šajā laikā ir īpaši svarīgi. Padomājiet, priekš kam es dzīvoju, kāds ir mans ceļš? Es dzīvoju, lai ēstu, vai ēdu, lai dzīvotu? Daudzi, iespējams, domā, ka vienreiz gadā iegremdējas svētītā ūdenī un visi grēki tiek atlaisti. Dievs sniedz iespēju dziedināties, bet kur mūsu sirdis ir Dievs? Dievs dzīvo tajās sirdīs, kuras nav akmens cietas. Palīdziet sirmgalvjiem, visiem, kuriem palīdzība ir nepieciešama. Ceru, ka cilvēki kļūst labestīgāki. Atjaunojiet un attīriet savas dvēseles!”

Priestera aicinājumu uzklāšija daudzi balvenieši, atzīstot, ka iegremdēšanās ūdenī ir sevis atvēršana Dievam. Arī Valērijs Kuzņecovs no Kubuliem, kurš ziemas peldi izbaudīja otrreiz mūžā, mudināja svētkos neaizmirst par Dievu, par dvēseles attīrīšanu. “Dzīvē nauda nav svarīgāka. Mēs neesam mūžīgi, šeit atrodamies uz laiku,” sprieda viņš. Lūgts atklāt, kādas bija sajūtas pirms iegremdēšanās ledus aukstā ūdenī, Valērijs atklāja, ka lielākais izaicinājums bija ieiet ūdenī: “Tagad jūtos brīnišķīgi!”

Īsziņas



ārstu piesaistei Rīgā, no Eiropas Sociālā fonda iegūstot 2,55 miljonus eiro, bet no valsts budžeta tam novirzot 450 000 eiro.” Diemžēl atbildi, kas notiks ar Latviju ārpus Rīgas, “Vaduguns” tā arī nesagaidāja.

Ierobežojumus pagarina līdz 7.februārim

Līdz 7.februārim pagarināti pašlaik spēkā esošie drošības pasākumi, lai mazinātu saslimstību ar Covid-19, otrdien konceptuāli lēma valdība. Vienlaikus arī 1.–4. klašu skolēni no pirmdienas mācības skolās atsāks attālināti, kā arī noteikts, ka līdz 7. februārim mājāsēde no plkst. 22.00 līdz plkst. 5.00 jāievēro naktis no piektdienas uz sestdienu un no sestdienas uz svētdienu.

Nākamajā
adugunī

● **Viss, kas nenogalina, padara stiprākus**

Saruna ar Viļakas novada Sociālā dienesta vadītāju

● **Ziemas pasaka zirgu sabiedrībā**

“Mežainēs” valda rosība

Covid-19

(20.janvāris)

Baltinavas novads – 1-5
Balvu novads - 19
Rugāju novads - 8
Viļakas novads – 30

Kamās medicīniskās palīdzības dienestam un ģimenes ārstu praksēm: “Analizējot esošos Eiropas Savienības fondu pasākumus un pieejamo finansējumu, pieņemts lēmums ieviest jaunu atbalsta veidu – naudas kompensācijas māsu, māsu palīgu, ārsta palīgu un ģimenes

Kas notiks ar Latviju ārpus Rīgas?

VM Ārstniecības personu piesaistes projektu nodaļas sabiedrisko attiecību speciāliste Barbara Ālīte informē, ka Veselības ministrija novirzīs 3 miljonus eiro papildu ārstniecības personāla piesaistei Rīgā - stacionāriem, Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam un ģimenes ārstu praksēm:

Nedēļas jautājums

Maruta Sprudzāne

Kādas Raimonda Paula dziesmas jūs iedvesmo un kāpēc?



AUSTRA SPRUDZĀNE Balvos:

-Pauls ir mūsu tautas lepnums, man pašai viņš ir vismīļākais komponists. Līdzīgi cienu arī Edgaru Liepiņu. Kad skan viņu koncerti, es klausos vai visu nakti. Paulam tik daudz skaistu dziesmu. Kaut vai tā par zilajiem līnīm, kas deg liesmās. To viņš laikam sakomponēja, pamodies līnu laukumā. Kad Paula dziesmas skan tālrādē, guļu gultā un dungoju līdz. Man patīk dziedāt, priecājos, ka to varu darīt.



SANDIS PUKŠ Balvos: -Maestro dziesmas ir iedvesmojušas, likušas aizdomāties, atsaukt atmiņā senākus un arī ne tik senus notikumus dzīvē. Maestro dziesmas klausos regulāri, īpaši tāpēc, ka dziesmām no manas bērnības tagad ir jauni aranžējumi. Ļoti patīk un aizkustina kino un teātra melodijas, dziesmas koru un atsevišķu dziedātāju izpildījumā, tostarp "Par pēdējo lapu", "Mēmā dziesma", "Manai dzimtenei", "Dāvāja Māriņa meitiņai mūžiņu", "Kūko, kūko dzeguzīte", "Dziesma nenosalst", "Negaisa laikā" un vēl daudzas citas. Protams, ģimenē klausāmie arī Maestro dziesmas bērniem. Lai Paulam laba veselība un vēl daudz dziesmu!



LĪGA ANNUŠKĀNE Balvos: -Ar Raimonda Paula mūziku esmu uzaugusi! Klausoties 85 stundu maratonu Latvijas radio 2, iedvesmojos vai katru brīdi par katru dziesmu vai skaņdarbu un to izpildītājiem. Mēs patiešām esam bagāti un varam lepoties, ka ir tik izcila vērtība mūzikā kā Maestro! Man patīk visas melodijas, katra savā laikā un noskaņā. Fascinē Ances Krauzes "Šūpoles", Muktapāvela "Mēmā dziesma", Busuļa dziedātās, kā arī citu dziedājums, ko pazistu kopš bērnības. Patīk arī jaunie aranžējumi.

visas melodijas, katra savā laikā un noskaņā. Fascinē Ances Krauzes "Šūpoles", Muktapāvela "Mēmā dziesma", Busuļa dziedātās, kā arī citu dziedājums, ko pazistu kopš bērnības. Patīk arī jaunie aranžējumi.



MARGARITA SLEŽA Balvos: -Atceros laiku, kad Maestro ciemojās Balvos un mēs sēdējām arī pie viena galda un runājāmies. Visa jaunība aizritējusi ar viņa dziesmām, man tās mīlas. Agrāk mācījāmies viņa dziesmas, rakstījām vārdus. Tagad arī var paņemt, pašķīstīt un uzdziedāt. Lai Maestro turas veselība un spēj saglabāt radošo enerģiju! Man ļoti patīk viņa nerimstošais gars un sadarbība ar mūziķiem.



PRĀVESTS STAŅISLAVS PRIKULIS Baltinava: -Visu cienu šim cilvēkam par viņa dzīvi un darbošanos, kurš tik ilgi palicis uzticīgs mūzikai un dara to no sirds. Pats varbūt neesmu liels estrādes mūzikas cienītājs, jo man patīk cita veida mūzika, arī džeza un instrumentālā, bet no dziesmām – garīgās. Un arī tādas ir Paulam, kā "Vismīļā Māte Marija". Mūzikas uzdevums ir darīt mūs labākus un runāt arī par ticību. Dziesmas piesaista ar melodiskumu – tādas paliek arī atmiņā.

* Foto no "Vaduguns" arhīva

MANA NEDĒĻA

Esmu priecīga, ka dzīvoju savā mājā, nevis dzīvoklī. Man tas nozīmē ļoti daudz, jo šis ir Covid-19 laiks. Esmu apmierināta, ka, dzīvojot savā mājā un teritorijā, man tas pāiet citādi – man ir, ko darīt, jāsaņem vienīgi par pārtikas veikala apmeklējumu. Ikdienā dzeru tējas un rūpējos par trim mūsu kaķiem. Baroju un vēroju putnus aiz loga, tīru sniegu un domāju par pavasara darbiem. Mums ap māju ir daudz dažādu koku un krūmu, kurus nepieciešams apgriezt un izgriezt vecos zarus. Savulaik tik daudz koku un krūmu piestādījām, ka tagad esmu kļuvusi par parka dārznieci. Darbus gan sākšu vēlāk – februāra beigās, martā. Arī āra puķes un citus augus vēl nesēju, vēl stipri par agru. Cilvēki dažreiz steidzas, bet rezultātā viss izstīdžē, novārgst un nonīkst. Darba pietiek arī istabā. Vajag kaut ko pielabot, sakārtot. Cilvēku pie dzīves tur tikai darbs! Gan telefoniski, gan sociālajos tīklos šonedēļ tuvinieki, draudzenes, arī Balvu novada dome un Balvu Novada muzejs, sveica mani apaļajā jubilejā. Žēl, ka ierobežojumu dēļ pie manis mājās varēja paciemoties tikai dēls ar ģimeni. Lielāku svinēšanu nācās atlikt uz laiku, kad Covid būs beidzies, vai vasaru.



VELTA PULKSTENE, Balvu Goda pilsone, pensionāre

No vēstulēm

Kamēr nekas nav noticis

Vēlos pastāstīt par kādu gadījumu. 12. janvāra vakarā pastaigājos pa Lāča dārzu Balvos un manu uzmanību piesaistīja krakšķēšana. Sākumā nedomāju, ka kādā no kokiem uzdarbojas dzenis. Pieejot tuvāk diķim, sapratu, ka krakšķ tā krastā esošais koks. Skaņa bija tik skaļa, ka man likās, ka tas tūlīt nogāzīsies. Varbūt no malas vēstule var šķist muļķīga, taču es uzskatu, ka labāk pievērst uzmanību tagad, kad nekas nav noticis un neviens nav cietis. Ceru, ka ar jūsu starpniecību mans vēstījums saņiegs adresātu.

BALVU IEDZĪVOTĀJA

Izsaku atbalstu

Nevēlos gari rakstīt un izplūst pārdomās, bet gribu izteikt atbalstu uzņēmējam, viesnīcas īpašniekam Bērzkalnē, par saņemto naudas sodu 2000 eiro apmērā par privāta pasākuma organizēšanu. Sods ir nesamērīgs, netaisnīgs – tas ir fašisms. Ja kādu arī ir jātiesā, tad tā ir globālā, sasmakusi elite, kura izmanto slimību, lai visu pasauli ievestu haosā. Protams, slimība varbūt ir bīstama, droši vien arī vajag pieņemt kādus mērus, tomēr nespēju saprast, piemēram, lēmumus par cimdu un zeķu atļaušanu tirgot veikalos. Tie ir strikti mēri? Tas ir strikts idiotisms! Ar kādām tiesībām aizliedz cilvēkiem brādāt? Turpiniet klusēt. Nevajag jaukt atšķirīgas lietas – cīņu ar infekciju un elementārām cilvēka tiesībām.

ANDRIS L. Balvos

Tas bija super!

Paldies Balvu pilsētas noformējuma veidotājiem kultūras nama laukumā.

Tik skaistus rotājumus savā garajā mūžā nebiju redzējusi. Karantīnas laikā tas bija vienkārši super – pamieloties ar acīm un priecāties ar dvēseli. Paldies jāsaka "Nameja" īpašniekam Naudaskalnā – mēs bijām kā pasakā, arī rīdiniņi bija sajūsmā. Lai visiem laba veselība un izturība Jaunajā 2021. gadā!

PENSIONĀRE Balvos

Vēstule sniegā

*Tev rakstu vēstuli es baltā sniegā
Un lūdzu sniega pārslām nedzēst to.
Cik ļoti salst man sirds, vai tu to zini,
Un aukstais ziemeļvējš liedz sasilt tai.
Es sajutu, ka atdzies tavas jūtas,
Ka mani mīlas vārdi lieki tev.
Bet varbūt ziemeļvējš pie visa vainīgs?
Es gribu naivi iestāstīt to sev.
Ar cerību es pavasari gaidu,
Kad rimsies aukstie vēji, pārstās pūst.
Ir mirkļi, kad list asaras pār vaigu,
Ir mirkļi, kad tās mitējušās žūst.
Es atkal sniegā rakstu savu sāpi,
Bet palu ūdeņi to projām nes.
Sūrst manā sirdī dziļa ziemas rēta.
Es neticu, ka sveši būsim mēs.*

ANTOŅINA LUBEJA

Ziemas sapnis

*Sapņu kumeliņš pie tevis aizved.
Balta dūja ceļā līdz steidz.
Atmirdz mēness, rimstas ziemeļvēji.
Sniega pārslas dejā griezties beidz.
Lido tālē domas šajā naktī.
Laukus, mežus sniega mirdzums klāj.
Ziemas aukstums nestindzina sirdi.
Jūtas bango, šaubas rimties stāj.
Ceļu parāda pie tevis zvaigzne,
Zvaigzne spoža, kas pie debess mirdz.
Sapņu kumelīš cauri mežiem traucas.
Nespēj miegā ieslīgt mana sirds.*

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

*Baltā dūja pieklauvē pie loga,
Un tu sapnī steidzies preti man.
Ziemas nakts par mīlestību stāsta.
Egļu zaros laimes zvani skan.*

ANTOŅINA LUBEJA

Ticu, ka dzirdēšu skaistas dziesmas

Esiet stipri un izturīgi pret ļauno slimību – Latvija izturēs, jo mēs esam Māras zeme. Nu tagad par žurnālista Artūra Ločmeļa rakstu... Piekritu, ka padomju laika filmās un dziesmās bija, ko redzēt un dzirdēt. Nav tā, kā tagad – iemācies trīs vārdus, tad blāuj kā papagailis. Ieteiktu jaunatnei piedomāt pie dziesmu vārdiem, jo jums ir gudras galvas. Jūs to varat, tikai jābūt gribai. Ticu, ka es vēl deviņdesmit gados dzirdēšu jūsu skaistas dziesmas. Mīļie jaunieši, saņemieties, jums vēl visa dzīve priekšā.

VEČIŅA GERTRŪDE no Lielvārdes

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Dzīvoju ceļu krustojumā Žiguros, esmu pirmās grupas invalīde. Problēma tā, ka no lielceļa, tīrot sniegu, to sašķūrē uz mājas celiņa un ar invalīda ratiņiem tad nevar izbraukt. Sniegs ir jānotīra, bet, lai to izdarītu, man jāmeklē palīgos cilvēks un viņam par šo darbu jāmaksā. Agrāk pietika ar 10 eiro, tagad prasa jau 20. Man pašai gribas aizkļūt līdz veikalam, izvēlēties un nopirkt vajadzīgos produktus." Tāds bija Žiguru pagastā dzīvojošās invalīdes stāsts.

No redakcijas. Sazinoties ar Žiguru pagasta pārvaldnieku noskaidrojām, ka problēmām nevajadzētu rasties, jo pārvalde cenšas palīdzēt saviem iedzīvotājiem un nepieciešamības

gadījumā sniegt palīdz notīrīt. Pārvaldnieks aicināja vērsties pie vietējās varas un ziņot, ja kādam vajadzīga palīdzība.

"Pārdzīvoju par gulbjiem Balvu ezerā pie tilta. Skatos, ka cilvēki viņiem met baltmaizi, bet esmu lasījusi, ka maize bojā gremošanas sistēmu, tādēļ ar to nevajag barot. Bet ko šiem putniem varētu dot?" laikraksta lasītāja jautāja redakcijai.

Ornitologi stāsta, ka gulbjiem maize patiešām nav ieteicama, jo tā putnam nav ierasta barība, tāpēc gremošanas sistēmai var rasties problēmas. Arī desa vai zivis nav to ēdienkartē, jo gulbji ir veģetārieši, to pamatbarība ir ūdensaugi, piemēram,

aļģes. Speciālisti aukstā ziemas salā iesaka putnus barot ar Ķīnas kāpostiem, salātu lapām, sarīvētiem svaigiem burkāniem vai vārtiem kartupeļiem. Var dot arī graudus. Ja putns iepriekš neko tādu nebūs ēdis, iespējams, rīkosies kā mazs bērns, kurš izvēles gadījumā parasti priekšroku dod šokolādes konfektiem, nevis svaigam burkānam.

"19. janvāra avīzē publicēti viedokļi. Īsti nesapratu, par ko ir runa? Kas notiek tajos Balvos, ka tur viss ir citādāk nekā pārējos novados? Pauž tikai domas, bet kur ir darbi un skaidra vadības nostāja?" Tāds bija zvans no Viļakas lasītāja.

Aktuāli

Viņi sadzīves atkritumus šķiro. Bet TU?

Ingrīda Zinkovska

Eiropa, tostarp Latvija, uzņēmusi *zaļo* kursu, kura mērķis ir samazināt sadzīves atkritumu radīšanu un nonākšanu dabā. Dzīvot dabai draudzīgi jābūtu ne tikai jaunā paaudze, bet jācenšas to darīt ikvienam, lai nenoslīgtu paši savā atkritumu jūrā, lai neiznīcinātu dzīvo sev apkārt, lai rūpētos ne tikai par savu labklājību, bet arī par vidi, kurā dzīvos nākamās paaudzes. Lielas lietas sākas ar ikdienas darbiem - ar pareizajā konteinerā izmestu stikla vai PET pudeli, ar līdzdalību makulatūras vākšanas akcijā, ar nogādātu elektroierīci tai paredzētajā vietā, nevis izmetot mežā.

Latvijas avīzes, radio un televīzija neskaitāmas reizes informējusi sabiedrību ne vien par nepieciešamību, bet arī pienākumu šķirot sadzīves atkritumus. Paaugstinot dabas resursu nodokli valstī, tiek paaugstināta arī maksa par sadzīves atkritumu apglabāšanu poligonos un sadzīves atkritumu apsaimniekošanu. Ar šī gada 1.janvāri maksa par sadzīves atkritumu apglabāšanu poligonā būs 65 eiro par tonnu līdzšinējo 50 eiro vietā. Līdz ar to arī iedzīvotājiem par nešķirotu sadzīves atkritumu apsaimniekošanu būs jāmaksā dārgāk. SIA "ZAAO" Rugāju, Viļakas, Baltinavas novados tie būs 24,35 eiro par kubikmetru, ieskaitot PVN (pērn 23,16 eiro par kubikmetru, ieskaitot PVN), bet SIA "Pilsētvides serviss" Balvu novadā 21,71 eiro par kubikmetru, ieskaitot PVN (pērn 20,58 eiro par kubikmetru, ieskaitot PVN).

Eglīti izmeta konteinerā, ietītu palagā

Sarunai par sadzīves atkritumu šķirošanu "Vaduguns" uzrunāja vairākus balveniešus. Tamāra Ivanova un Bīruta Zača ne vien pašas cenšas samazināt nešķirotu atkritumu daudzumu, bet uzrauga, lai to godprātīgi dara arī pārējie 18 dzīvokļu mājas iedzīvotāji, jo mājai ir savs atsevišķs konteiners. Pensionāres atzīst, ka abas konteinerā *cenšas iebāzt* degunus, lai atkritumu maisus ar kādu koku sabīdītu ciešāk, kas ļauj izvest vairāk atkritumu, attiecīgi maksājot mazāk. Dīvos mēnešos atkritumu apsaimniekotāji mājai izved trīs nešķirotu atkritumu konteinerus. "Jaunajā gadā atkritumus janvārī jau izveda. Redzēsim, šīnī mēnesī varēsim iztikt ar vienu konteineru, vai nāksies izvest vēl vienu. Konteineru izvešanas grafiks mums nepastāv. Kad ir ļoti pilns, piezvanām mājas vecākajai Aijai Mežalei, viņa savukārt "Pilsētvides servisam", skaidro Bīruta. Ja viena vai otra pensionāre redz, ka kāds nešķirotu atkritumu konteineru izmantojis tam neparedzētajiem mērķiem, tad viņas rīkojas. Kāds, piemēram, konteinerā bija iebāzis palagā satītu eglīti. Ir vēl neapzinīgi iedzīvotāji, kaut arī televizorā un citos saziņas līdzekļos atgādina - eglītes konteineros nebāziet! Turklāt egle aizņēma vai pusi konteineru. "Atnesām eglīti uz šķūnīti, nogriezām zariņus, sagriezām, salikām plastmasas maisiņā, kā darām ar nopļauto zāli un tamlīdzīgām lietām. Vēlāk varēs aizvest uz mazdārziņu, sadedzināt vai izmantot kā citādi. Šķūnī lieku arī egļu zarus, ar ko rotājām māju, piedaloties konkursā un sagaidot Ziemassvētkus un Jauno gadu. Arī tos vēlāk varēs aizvest uz mazdārziņu un sadedzināt," saka sieviete.

Liek samaksāt arī par šķirotajiem atkritumiem

Bīrutu kaitina tas, ka nepārtraukti tiek atlauzts šķirotu atkritumu konteiners, kas paredzēts stiklam. Mājas vecākā konteineru atslēgu katru reizi salabo, bet tas tiek uzlauzts no jauna. *Bomži* no konteineru velk ārā alus pudeles. Pudeles vajag tiem, kuri no rīta iet pēc diviem *papirosiem* vai pudeles odekolona. Salauztajos šķirotu atkritumu konteineros, kas paredzēti stiklam, papīram vai plastmasai, bezatbildīgi cilvēki, iespējams, arī no citām mājām vai pat garāmgājēji (daži ir jau pieķerti!), samet arī savus nešķirotu atkritumu maisus, vai noliek tos blakus konteineriem. Pagājušā gada septembrī Bīruta nonāca slimnīcā. Pa to laiku ātri piepildījās gan mājas nešķirotu sadzīves atkritumu konteiners, gan šķirotu atkritumu konteineri, kas nebija aizslēgti - tajos tika samesti nešķirotie atkritumi. Oktobrī mājas iedzīvotājiem nācās samaksāt par četrus konteineru izvešanu, tostarp arī papīra konteineru izvešanu, jo kāds bija atstājis vaļā konteineru vāku un kartons, kas tur atradās, samirka. Tādēļ tas vairs neskaitījās šķirotais, bet gan nešķirotais sadzīves atkritums. Mājas iedzīvotāji cēla



Kur likt? Kad svētki beigušies un svētku rotājumi noņemti, tostarp arī Ziemassvētku eglītes, iedzīvotājiem jādomā, kur tos likt. Iedzīvotāji aicināti nemest eglītes sadzīves atkritumu konteineros. Partizānu 39a mājas iedzīvotājas kāda nevižīgi izmestu eglīti ievietojušas plastmasas atkritumu maisā, nogriežot tai zarus, un novietojušas piemājas šķūnīti, lai vēlāk aizvestu uz dārzu un sadedzinātu vai izmantotu citām vajadzībām.

trauksmi: "Bīruta, kāpēc tāda maksa?!" Pensionāre par to, protams, ir sašutusi. Pat trīs gadu vecu bērnu iespējams iemācīt šķirot atkritumus, kur nu vēl pieaugušu cilvēku. Mazulis prot izvilkēt no dzēriena tetrapakas plastmasas salmiņu un iemest to pie plastmasas atkritumiem.

Tekstils ir vai nav problēma?

Sergejs Ceriņš, kurš arī dzīvo šajā mājā, atzīst, ka sašķirot sadzīves atkritumus ģimenē pūles nesagādā. Pudeles saliek spainītī, bet plastmasu - maisiņā, arī bioloģiski noārdāmos atkritumus saliek atsevišķi spainītī, kuru vēlāk aizved uz mazdārziņu, kas noder mēslojumam. Bioloģiski noārdāmo atkritumu savākšana Balvos vēl nenotiek. Tāpat pagaidām nav arī tekstila savākšanas konteineru. Sergeja ģimenei nav problēma, kur likt vairāk neizmantojamās drēbes, jo tās labprāt paņem radnieks-mehāniķis, kurš priecīgs tajās noslaucīt eļļainās rokas, bet vēlāk tekstilu utilizē sadedzinot. Savukārt Bīruta gan uzskata, ka tā ir problēma. Piemēram, ja nomirst vecs, vientuļš cilvēks. Kur tuviniekiem likt nelaiķa apģērbu, drēbes, apavus?

Arī Sergejs, tāpat kā T. Ivanova un B. Zača, iespēju robežās uzrauga, kas notiek ar konteineriem - gan nešķirotāmo sadzīves atkritumu konteineriem, gan šķirotāmo atkritumu konteineriem, kuri paredzēti trim mājām. "To, ka šķirotāmo atkritumu konteineri ir slēgti, vīrietis uzskata par labu esam, jo citādi atrodas cilvēki, kuri tajos samet arī nešķirotos atkritumus. Redzēju, kā vīrietis bez noteiktas dzīvesvietas mēģināja atlauzt stikla konteineru, par ko viņu bridināju. Vīrietis devās projām, bet kādam citam pēc laika tas tomēr izdevās," viņš secina.

Sergejs atklāj, ka darba darīšanās viņam gadījies būt vairākās Eiropas valstīs: "Latvijā ir vēl samērā tīrs, salīdzinot, kā izskatās Bulgārijā, Rumānijā, Grieķijā. Šķiet, kā tā var dzīvot?! Kad Latvijā uzsāks darboties depozīta sistēma dzērienu iepakojumam, kur varēs nodot stikla, plastmasas (PET) un metāla (skārdenes) dzērienu iepakojumus, būs vēl labāk. Vismaz uz mežu šos atkritumus neviens nevedīs."



Katram savs. Nešķirotāmo sadzīves atkritumu konteineri Balvos lielākoties ir slēgti. Māju iedzīvotāji par to gandarīti, jo svešie savus atkritumus te neiemetīs. Ja nu vienīgi savu maisu slepeni noliek blakus...



Atkal salauzta. Aplūkojot šķirotāmo sadzīves atkritumu konteineru, kas domāts stikla savākšanai, ko te var izmest jebkurš (arī mājas Partizānu 39a; 41, Daugavpils ielas 69. mājas iedzīvotāji un tuvējais veikals), nācās secināt, ka konteineram pielāgotā slēdzene kārtējo reizi salauzta. Atkal kāds ir "makšķerējis" tukšās pudeles!

Ko darīt, ja maksa aug?

Elita Rundzāne dzīvo mājā Balvos, Brīvības ielā 89. Viņa atzīst, ka arvien pieaugošā maksa par sadzīves atkritumu apsaimniekošanu nav nekas patīkams: "Kuram gan patīk, ka cenas kāpj! Tādēļ cilvēkiem jāklūst apzinīgākiem un atkritumi jāšķiro. Turklāt pareizi jāšķiro. Iedzīvotāja novērojusi, ka, piemēram, konteiners papīram piepildās ļoti ātri, ja cilvēki nav apzinīgi un kartona kastes nesaloka. Mājās man ir viena miskaste ikdienas sadzīves atkritumiem, bet atsevišķā spainī lieku šķirotos atkritumus. Ja tie ir stikli, tad uzreiz iznesu ārā, jo mājās ir bērni un viņi var sagriezties. Dzīvoju pirmajā stāvā, man nesagādā problēmas pāriet pāri pagalmam līdz atkritumu tvertnei. Ja spainī ir dažādi atkritumi, tos sašķirotu turpat pagalmā un izmetu attiecīgajās tvertnēs. Mūsu pagalmā atrodas atkritumu tvertnes trim mājām, tieši pretī maniem logiem. Trīs slēdzamās nešķirotajiem sadzīves atkritumiem, trīs šķirotajiem. Atkritumu konteineru apkārtne ir kārtīga. Pilsētā esmu redzējusi drausmīgākus skatus, bet mums māju vecākie acimredzot komunicē ar iedzīvotājiem, jo ap miskastēm nerēgojas kaudzes ar veciem divāniem, tualetes podi un izlietnes, eglītes un vēl sazin kas. Speciāli pie loga nedežurēju, bet neesmu arī redzējusi, ka kāds nāktu ar atkritumu maisu un lidinātu to, kur pagādās."

Nepieciešams vairāk skaidrot

Jānis Melbergs no mājas Ezera ielā 40 pauž viedokli, ka sadzīves atkritumu šķirošanā vairāk iesaistās vecāka gadagājuma cilvēki, bet jauniešiem ir ļoti daudz jāskaidro, lai viņi saprastu, kas un kāpēc: "Reklāmas ir par maz. Iedzīvotājiem vajag biežāk atgādināt - ja nešķirosi atkritumus, maksāsi vairāk. Mājas vecākā gan informēja, ka maksa par nešķirotu atkritumu apsaimniekošanu šogad augusi, bet vajadzētu to atgādināt vēl un vēl. Vajag arī rakstīt avīzē. Mūsu mājai ir divi nešķirotāmo atkritumu un trīs šķirotāmo atkritumu konteineri. Mājas iedzīvotājiem izdalītas atslēgas, citi pie mūsu konteineriem netiek klāt. Arī kaimiņi no Verpuļevas puses vairs netiek. Problēmas rada tikai tie jaunie cilvēki, kuri plastmasas pudeli vai dzēriena tetrapaku izmet turpat pie durvīm."

Meklējam atbildi

Slidotavas ir atļautas vai aizliegtas?

Irēna Tušinska

Daudzi Balvu iedzīvotāji ir neizpratnē, kāpēc dažos novados ir pieejamas publiskās slidotavas un var slidot, bet Balvos līdz šim šādas iespējas nebija. Izrādās, valdības noteiktos aizliegumus, kas jāpilda ārkārtas situācijas laikā, katrs interpretē citādāk, atbilstoši savai situācijas izpratnei. Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) uzsver, ka Ministru kabineta rīkojumā par ārkārtējo situāciju slidotavas pielīdzinātas izklaides un labsajūtas pakalpojumiem, kas vismaz līdz 25. janvārim ir aizliegti. Turpretim Izglītības un zinātnes ministrijas (IZM) Sporta departamentā uzskata, ka aktivitātes āra slidotavās, ievērojot epidemioloģiskās prasības, esot atļautas.

Aizvadītajās brīvdienās sociālajā tīklā "Facebook" aktīvi apsprieda faktu, ka janvāra vidū, lai gan ar vairākiem ierobežojumiem, ievērojot epidemioloģisko drošību, Gulbenē atļaus darboties pilsētas slidotavai. Vairāki balvenieši izteica neizpratni, kāpēc Gulbenē, tāpat arī Viļakas novada Žiguru pagastā un Rugāju novada Lazdukalna pagastā publiskās slidotavas jau darbojas, bet Balvos tā joprojām nav atvērta.

Negrasās pārkāpt likumus

Otrdien, 19. janvārī, Balvu Sporta skolas direktore LUDMILA BEĻIKOVA skaidroja, ka līdz šim publiskā slidotava Balvos netika atvērta, stingri ievērojot norādījumus: "Ja citās pašvaldībās cilvēki jūtas tik droši, lai atļautos pārkāpt noteikumus, tā ir viņu atbildība. Balvos pašlaik gatavojam slidotavu gadījumam, ja pēc 25. janvāra valdība mainīs savu nostāju. Sporta izglītības iestāžu direktoru padome uzrakstīja ministrijai vēstuli ar lūgumu āra slidotavām rast kādu izņēmumu. Mēs ļoti ceram, ka to atļaus, bet neko nevaram solīt. Taču slidotavas laukums drīzumā būs sagatavots."

Pēc sarunas L. Beļikova atsūtīja redakcijai arī rīkojumu Nr. 655, ko 2020. gada 10. decembrī saņēmusi no Izglītības un zinātnes ministrijas Sporta departamenta direktora vietnieces Andas Mičules, un pēc kura vadījusies līdz šim: "Ārkārtējās situācijas laikā: aizliegt pīrsinga un tetovēšanas pakalpojumus, kā arī saimnieciskos pakalpojumus klātienē, kas saistīti ar izklaidi un labsajūtu, tai skaitā bāros, naktsklubos, diskotēkās, akvaparkos, pirtīs, SPA, **slidotavās**, spēļu zālēs, bērnu viesību organizēšanas vietās, izklaides un atrakciju centros, batutu parkos, bērnu rotaļu istabās, bērnu pieskatīšanas istabās (arī tirdzniecības centros). Minētais aizliegums neattiecas uz atpūtu dabas takās. (Grozīts ar MK 24.11.2020. rīkojumu Nr. 674; MK 02.12.2020. rīkojumu Nr. 719)".

L. Beļikova pauda uzskatu, ka laukos situācija ir mazliet citādāka nekā pilsētā, jo tur iedzīvotāju skaits ir mazāks, tādēļ slidotavu apmeklētība nav tik liela. Viņa uzsvēra, ka tā ir katra paša izvēle - vai iet pret noteikumiem, atverot slidotavu. L. Beļikova šādu atbildību uzņemties nebija gatava. Viņa pauda pārliecību, ka jādara viss iespējama, lai izvairītos no Covid - 19 saslimšanas gadījumiem, un nevēlējas apdraudēt iedzīvotājus, pārkāpjot valstī noteiktos aizliegumus. Savukārt, atbildot uz jautājumu, kāpēc tādā gadījumā uz ezera ir izveidots laukums slidošanai, L. Beļikova apgalvoja, ka tas tapis pēc sporta skolas audzēkņu iniciatīvas: "Paši iniciatori notīrīja šo laukumu, bet arī tur slidot nedrīkst bez pieaugušā klātbūtnes, turklāt ne vairāk kā desmit cilvēki vienlaikus, ievērojot visus epidemioloģiskos noteikumus."

Dienas laikā nostāju maina

Tomēr jau otrdienas pēcpusdienā pēc Kuldīgas novada sporta skolas direktora Agra Kimbora pārsūtītās IZM pārstāves A. Mičules e-pasta vēstules saņemšanas, L. Beļikovas nostāja mainījās. Vēstules saturs bija šāds: "...vērsu uzmanību, ka jau no 7. decembra attiecībā uz slidotavām ir vairākkārt sniegts skaidrojums (izņemot pašā sākumā - 1-2 dienas decembra sākumā, kad vēl nebija vienotas interpretācijas): Ministru kabineta 2021. gada 7. janvāra sēdē tika pieņemti "Grozījumi Ministru kabineta 2020. gada 6. novembra rīkojumā Nr. 655 "Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu"" (turpmāk - MK rīkojums). Ārtelpās joprojām vienā treniņgrupā vienlaikus organizēti drīkst pulcēties



Foto - A. Krišānovs

Balvu slidotava trešdien. Atšķirībā no Lazdukalna un Žiguriem, kur iedzīvotāji šo ziemas sporta veidu var izbaudīt jau vairākas nedēļas, Balvu pilsētas slidotava vēl līdz avīzes iznākšanai nebija atvērta. Jāteic gan, ka slidošanai varēja izmantot uz ezera atīrīto ledus laukumu. Nesen Balvos ir izveidota arī slēpošanas trase. Taču L. Beļikova uzskata, ka iedzīvotāji to neizmanto pietiekami aktīvi: "Bija zvans, ka mums nav slēpošanas trases. Izveidojām perfektu trasī pie vecā gāzes kantora, bet to izmanto maz, jo tie zvanītāji jau neslēpo." Bet varbūt slēpotāju skaits palielinātos, ja Balvos būtu pieejama slēpju noma.

ne vairāk kā 10 personas (neieskaitot sporta speciālistus un sporta darbiniekus), kā arī nedrīkst izmantot ģērbtuves. Ir noteiktas papildus prasības ārtelpām - ne vairāk kā 20% no maksimāli iespējamā cilvēku skaita, ko pieļauj konkrētās vietas infrastruktūra. Ierobežoti (aizliegti) ir pakalpojumi, kas saistīti ar izklaidi un aktīvo atpūtu, tai skaitā ģimeņu izklaidi tirdzniecības centros, kas ir saistīti ar dažādām atrakcijām un izklaides pakalpojumiem - piemēram, slidotavas, kas neatrodas sporta norises vietās un nav paredzētas fizisko aktivitāšu vai treniņu norisei.

Sporta treniņu (nodarbību) norises vietās ārtelpās darbu uzsāk ne agrāk kā plkst. 6.00 un beidz ne vēlāk kā plkst. 20.00. Ierobežojumi noteikti sporta inventāra noma, kas nebūs atļauta iekštelpās (attiecīgi, piemēram, kalnu slēpošanas bāzēs slēpošanas inventāru saņemt un nodot varēs tikai ārtelpās, bet ne ejot iekšā inventāra mājās).

Organizētas aktivitātes ir atļautas arī ārpus sporta skolu treniņu procesa vai sporta interešu pulciņu nodarbību norises. Un fiziskās aktivitātes nebūtu jāattiecinā tikai uz treniņu grupām.

Ari sporta bāzēs - konkrētajā gadījumā, ierīkotās āra slidotavās, atbilstoši noteiktajiem pasākumiem epidemioloģisko nosacījumu ievērošanai (piemēram, attālināta pieteikšanās, lai ierobežotu pulcēšanos vai drūzmēšanas, distancēšanās ievērošana, galvenokārt priekš fiziskām aktivitātēm, ne tikai sportojot) drīkst nodarboties ar fiziskām aktivitātēm.

Vēršam uzmanību, ka viss iepriekš norādītais attiecināms uz organizētām aktivitātēm (ja vien tā nav izklaide, piemēram, dzimšanas dienas ballīte ar gaismas šovu, utml.) Ar aktivitāšu organizēšanu jāsaprot, piemēram, attālināta pieteikšanās uz konkrētu laiku (plkst.), plūsmu norobežošana - personu ierašanās un došanās prom pa atšķirīgām piekļuves vietām, slīdu uzvilšanai paredzētajās vietās nodrošināt noteiktās distances, kā arī par slidotavas darbību atbildīgo personu (īpašnieku, apsaimniekotāju, u.c.) uzraudzība par jebkuru procesu drošu norisi. Līdzīgi atbilstoši epidemioloģisko prasību ievērošanas pasākumi tiek nodrošināti arī dabas takās vai slēpošanas kalnos."

Pēc šīs vēstules saņemšanas L. Beļikova apsolīja, ka slidotavu atvērs, tiklīdz Jaus laikapstākļi: "Mēģināsim jau piektdien vai sestdien slidot."

Cilvēkiem jāsniedz kaut nedaudz prieka

Rugāju novada sporta organizators JĀNIS RAKSTIŅŠ skaidroja, kā viņš izprot situāciju: "Lazdukalna slidotava ir atvērta, bet ar zināmiem ierobežojumiem. Hokeja spēles tur nenotiek. Var iet slidot vai pamētāt ripu vārtos. Taču vismaz

līdz 25. janvārim ir jāievēro visi epidemioloģiskie noteikumi. Neuzskatu, ka slidotavas ir aizliegtas. Vairāk par to jāuztraucas lielajām pilsētām. Taču arī pilsētās, kur tās ir atvērtas, slidotavas strādā ar iepriekšēju rezervāciju. Līdz ar to nav iespējas pārsniegt atļauto apmeklētāju skaitu. Es tur problēmu nesaskatu. Turklāt mūsu pagastā nav tik daudz iedzīvotāju." J. Rakstiņš uzsvēra, ka, protams, nevar visu diennakti sekot līdzi slidotavas apmeklētāju skaitam, taču iedzīvotāju daudzums, kuri to izmanto, ir pietiekami mazs. Viņš pauda pārliecību, ka slidotavu vajadzēja uzliet, turklāt jāļauj cilvēkiem izbaudīt šo ziemas sporta veidu, jo, laikapstākļiem mainoties, šāda iespēja var zust. "Ja būs tā, ka vispār aizliegts slidotavas, tad to aizlēgsim un uzliksim informatīvus paziņojumus," apgalvoja J. Rakstiņš. Arī šobrīd slidotājiem redzamā vietā uzlikti brīdinājumi par 2 metru distancē ievērošanu. J. Rakstiņš pauda uzskatu, ka neviens īpaši negrib uzņemties atbildību par aizliegumu pārkāpšanu, taču šajos laikos cilvēkiem ir nepieciešams kaut neliels prieks, un slidošana brīvā dabā ir viens no tiem. Pārējais atkarīgs no katra paša apzinīguma. "Ja cilvēks apzinīgs, viņš ievēros noteikumus arī veikalā un citur. Ja ir neapzinīgs - neievēros nekur. Tāpat arī slidotavās: apzinīgs cilvēks ievēros 2 metru distanci un nekontaktēsies ar citiem. Tas ir katra paša lēmums, ievērot noteikumus vai nē. Policija tam seko un nepieciešamības gadījumā pielieto administratīvos sodus. Iespēju pārkāpt noteikumus ir daudz. Mēs jau nevaram visu izkontrolēt. Tas atkarīgs no paša cilvēka. Taču iespējas sportot jāpiedāvā arī šajā laikā. Turklāt mazā pagastā tā nav problēma. Ja pie mums sāks braukt pārāk daudz cilvēku no citurienes, tad lemsim, ko darīt," skaidroja J. Rakstiņš.

Hokeja klubs atbildību neuzņemas

Žiguru slidotava sāka darboties drīz pēc jaunā gada. Pagasta pārvaldnieks OĻEGS KESKS pauda pārliecību, ka vietējā slidotava nerada nekādus epidemioloģiskos draudus, jo slidotgribētāju skaits nav liels. Laukuma uzliešanu organizēja hokeja klubs "Žiguri MRS". Pagasts tikai palīdzējis ar mehānismiem, ūdeni, bet darbu paveica hokeja kluba dalībnieki. O. Kesks apgalvoja, lai izvairītos no Covid - 19 draudiem, slidotavā tiek ievēroti visi epidemioloģiskie noteikumi. Turklāt tā uzlieta galvenokārt pašu hokeja kluba dalībnieku vajadzībām: "Kluba vadītājs citus cilvēkus neaicina uz spēlēm un hokeja spēles nenotiek. Vienā stundā paslido četri, pieci cilvēki, pēc stundas vēl tikpat. Tas arī viss."

Savukārt hokeja kluba "Žiguru MRS" vadītājs AINĀRS MIŅINS bija pārliecināts, ka nav aizliegts atvērt slidotavas: "Brīvā dabā uz laukuma ir atļauts atrasties desmit cilvēkiem, nekaitot treneri, neizmantojot ģērbtuves. Šādas norādes izlasāmas arī pie slidotavas. Paši atnākam paslidot, pamētāt ripu, bet hokeja klubs neuzņemas atbildību par to, kas notiek slidotavā pārējā laikā."

Atgriezoties pie publicētā

Vispirms ir cilvēks, nevis diagnoze

12.janvāra laikrakstā stāstījām par Viļakas pilsētā atjaunotajām divām mājām, kas pēc remontdarbiem ieguvušas pilnīgi citu ārējo un iekšējo izskatu. Abi nami paredzēti sabiedrības mērķgrupas vajadzībām ar mērķi integrēt viņus sabiedrībā. Viļaka bijusi to atsaucīgo novadu vidū, kas izrādījuši interesi Deinstitutionalizācijas projekta ieviešanā laikā, kad par to sāka runāt Latvijā. Sākotnējo darbu te veica konkrēti cilvēki. Vairāk stāsta INĀRA SOKIRKA, Viduču pamatskolas direktore.

Kāds bija šī projekta pirmsākums Viļakā?

-2016. gada 11. oktobrī Viļakas novadā notika Deinstitutionalizācijas projekta (DI) darba grupas pirmā sanāksme. Protams, Eiropas Savienības piedāvātie DI projekti bija kaut kas jauns, neparasts, tāpēc sākumā radās daudz jautājumu, bet atsevišķos gadījumos arī noraidošā attieksme. Viduču pamatskola jau daudzus gadus realizē gan parasto, gan Speciālās pamatizglītības programmu, daudzas DI projektā iekļautās problēmas ir pazīstamas, tāpēc man nebija jāšaubās, ka šāda veida projekts ir atbalstāms.

Iesaistīšanās iniciatore DI projektā bija toreizējā Sociālā dienesta vadītāja Ilze Šaicāne, bet es kā Sociālās komitejas vadītāja to atbalstīju. Tad kopā ar pārējiem DI darba grupas dalībniekiem sākās nopietns un intensīvs darbs. Apkopojām informāciju, notika anketēšana, vecāku iepazīstināšana ar iespējamajām aktivitātēm un arī pārliecināšana. Tad to visu vajadzēja izvērtēt, notika cenu aptaujas, speciālistu meklēšana, piedalīšanās daudzos semināros, regulāra sekošana nepārtrauktajām izmaiņām likumdošanā par DI jautājumiem, visdažādāko aprūpes un rehabilitācijas iestāžu un centru apmeklēšana, pieredzes apmaiņa un tamlīdzīgi.

Kādi uzmanības centri bija galvenie pakalpojumi?

-Sākotnēji Viļakas novadam bija izvirzītas trīs prioritārās atbalsta grupas un iespējamie tām sniedzamie pakalpojumi. Personām ar garīga rakstura traucējumiem - grupu dzīvokļa pakalpojumi. Bērniem ar funkcionāliem traucējumiem - sociālās rehabilitācijas pakalpojumi. Bez vecāku aprūpes palikušiem bērniem, kuri atrodas institūcijās, audžuģimenēs, aizbildniecībā - ģimeniskai videi pietuvināta maza sociāla institūcija bez vecāku aprūpes palikušiem bērniem. Šis trešais pakalpojums Viļakas novadā gan netika attīstīts.

Kāds ir Jūsu viedoklis, vai šāda veida pakalpojumi konkrētām iedzīvotāju grupām ir mērķtiecīgi?

-Latvijā apmēram 10-12% iedzīvotāju ir ar garīga rakstura traucējumiem. Piekritu vadošo speciālistu apgalvojumiem šajā jomā, ka vispirms ir "cilvēks, nevis diagnoze". Ir daudz bērnu - invalīdu, kuru vecāki cīnās ar šo sāpi vienatnē, bet viņiem ir nepieciešams saņemt atbalstu un rehabilitāciju. Konferencē "Motivējošās sarunas", kas bija veltīta pedagogiem, psiho-

logiem, atbalsta speciālistiem un vecākiem, kuri audzina bērnus ar funkcionāliem traucējumiem, izskanēja atziņa, ka Latvijā šie jautājumi nav risināti vismaz 50 gadus. Tāpēc ir laiks izrauties no šīs "klusuma zonas" un paraudzīties, piemēram, uz Zviedrijas pieredzi, kuri ir apzinājuši savus 1,5 miljonus iedzīvotāju ar dažādiem funkcionāliem traucējumiem. Tur valsts līmenī rūpējas, lai šie cilvēki varētu normāli dzīvot un iekļauties apkārtējā vidē.

Arī cilvēki Latvijā ir mūsu lielākā vērtība, tāpēc gan bērniem, gan pieaugušajiem ir jānodrošina iespēja būt veselīgiem, aizsargātiem un izglītotiem. DI projekts sniedz vismaz daļēju atbalstu tam.

Darbi iet uz priekšu, Jūsu iesāktajam ir veiksmīgi turpinājums. Kaut vai fakts par Viļakā sakārtotajām divām mājām, kur būs ļoti patīkama vide, lai nāktu un darbotos cilvēki ar īpašām vajadzībām.

-Uzskatu, ka šī projekta ietvaros Viļakas novadā un visā Latgalē ir sasniegts daudz. Ja mazs bērns, kurš vairākus gadus ir gulējis tikai gultiņā, pēc masiera, fizioterapeita un reitērijas pakalpojumiem pieturoties spēj pats piecelties un nostāvēt kājās, tad sasniegumi ir nenovērtējami. Taču šo pakalpojumu sniegšana nedrīkst apstāties, tikai tad tie būs jēgpilni un ilgtspējīgi.

Protams, prieks arī par DI projekta ietvaros divām sakārtotajām mājām Viļakā. Katrs projekts prasa darbu, taču šādas iespējas ir jāizmanto. Šobrīd DI projektu darbu veiksmīgi attīsta Viļakas novada domes projektu vadītāja Santa Šmite, Sociālā dienesta speciāliste Vita Prancāne, atbildīgie pašvaldības speciālisti un pārējā DI darba grupa. 8. janvārī saņēmām informāciju no DI projekta Latgales reģiona koordinātoriem, ka, sākot ar 2021.gada februāri-martu, plānota personu ar garīga rakstura traucējumiem papildizvērtēšana turpmāko atbalsta pasākumu sniegšanai. Tātad darbs turpinās.

Zināšanai

Latgales plānošanas reģions laikā no 2015.gada 1.decembra līdz 2023.gada 31.decembrim realizēs Eiropas Sociālā fonda projektu "Deinstitutionalizācijas pasākumu īstenošana Latgales reģionā (DI)". Projekta īstenošanā iesaistīti 20 sadarbības partneri: 19 Latgales reģiona pašvaldības, tostarp visas četras mūspuses – Baltinavas, Balvu, Rugāju un Viļakas novadu pašvaldības, kā arī viens valsts sociālās aprūpes centrs "Latgale" ar trīs filiālēm. Projekta kopējā summa 8 596 069,00 eiro, no tiem 7 306 658,60 eiro (85%) ir ESF līdzfinansējums.

Īsumā

Sankcijas nepiemēros

25.janvārī beidzas trešās kārtas pieteikšanās programmā "Piens un augļi skolai". Apvienotā skolu programma "Piens un augļi skolai" paredz vienotu pieeju produktu izdarei bērniem un jauniešiem. Skolēni saņem augļus, dārzeņus un piena produktus bez maksas. Gadījumos, ja izglītības iestādēs īsteno attālinātu mācību procesu, piešķirto apgādes tiesību 2020./2021. gadam ietvaros tiek atļauts izglītojamajiem piegādāt programmas "Piens un augļi skolai" produktus kopā ar gatavo ēdienu vai pārtikas pakām, ko izglītojamo ēdināšanai piešķirto dotāciju izlietošanai organizē pašvaldība, saskaņā ar pašvaldības saistošajiem noteikumiem un ievērojot normatīvos aktus par epidemioloģiskās drošības pasākumiem Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai. Izglītības iestādēm ir jāsauglabā uzskaitē par attālinātā procesa ietvaros izdalītajiem programmas produktiem.

Ja attālinātā mācību procesa dēļ netiks apgūts vismaz 85% no atbalsta pretendentiem piešķirtā finansējuma, viņiem nepiemēros sankcijas par tiem piešķirto apgādes tiesību neizpildi 2020./2021.mācību gadā.

Bērnu vidū saslimstība nav mazinājusies

Epidemiologi uztraucas, ka saslimstība ar Covid-19 nav mazinājusies bērnu vidū, neskatoties uz to, ka viņi jau vairākas nedēļas neapmeklē skolu klātienē. Spriež, ka bērni kopā ar vecākiem apmeklē vietas, kur notiek inficēšanās, kā arī pusaudži tiek vieni ar otru. Nacionālā veselības dienesta dati liecina, ka šonedēļ stacionārā ar vidēji smagu un smagu slimības gaitu ārstējas 7 pacienti vecumā līdz 19 gadiem. Stacionārā nokļuvušie bērni inficējušies pirms aptuveni 3-4 nedēļām. Sākotnēji infekcija noritējusi viegli vai pat bez simptomiem, bet tad sekojis straujš veselības stāvokļa pasliktinājums, ko sauc par multisistēmu iekaisuma sindromu bērniem. Vēl precīzi nenoskaidrotu iemeslu dēļ, ko aizvien pēta, bērniem attīstījušies imūnās sistēmas regulācijas traucējumi un radusies pārmērīga iekaisuma reakcija, kas skārusi vairākas orgānu sistēmas. Vecākiem obligāti jāmeklē ārsta palīdzība, ja bērnam, kuram pirms 2-4 nedēļām bijis iespējams kontakts ar Covid-19 pacientu, pēkšņi parādās drudzis, liels sagurums, izteikta miegainība, dažāda rakstura labi pamanāmi ādas izsitumi, iespējama vemšana, vēdera sāpes, caureja vai galvassāpes.

Arī šonedēļ testu var veikt bez ārsta nosūtījuma

Vēl līdz 25. janvārim iespējams veikt valsts apmaksātu testu uz Covid-19, ja ir saslimšanas pazīmes (piemēram, akūtas elpceļu infekcijas pazīmes, paaugstināta temperatūra, ožas traucējumi, garšas izjūtas zudums u.c.). Ja ir saņemts pozitīvs testa rezultāts, jārikojas atbildīgi. Pirms vēl ir pienācis zvans no SPKC epidemiologa, pašiem uzreiz jāapzina un jāinformē iespējamās kontaktpersonas, lai cilvēki pēc iespējas savlaicīgāk atbilstoši rīkotos un ievērotu kontaktpersonām noteiktos drošības pasākumus.

Deinstitutionalizācija Rugāju novadā

Darba vakances dienas aprūpes centrā

Rugāju novada dome aicina pieteikties uz vairākām vakancēm Sociālā dienesta struktūrvienībā "Dienas aprūpes centrs", piedāvājot darbu pieciem cilvēkiem. Pieteikties var līdz 1.februārim, tad kandidātus, kuri atbildis prasībām, uzaicinās uz pārrunām.

Dienas aprūpes centrs darbosies Lazdukalna pagasta Beņislavā un nodrošinās konkrētus pakalpojumus. Šis struktūrvienības vadība uzticēta Dairai Apšenieci. Centrā notiks sociālo prasmju attīstība, izglītošana un brīvā laika pavadīšana pieaugušajiem ar garīga rakstura traucējumiem, kā arī sociālās aprūpes un rehabilitācijas pakalpojumi, sociālo prasmju apguve un brīvā laika pavadīšana bērniem ar funkcionāliem traucējumiem. Izvēlētajās mērķgrupās būs 8 pieaugušie un 8 bērni.

Lai nodrošinātu pakalpojumus, aicina pieteikties darbā sociālo darbinieku uz 0,8 amata likmi ar amatam paredzēto mēnešalgu pirms nodokļu nomaksas no 600 eiro. Viņa darba pienākumos ietilpst prasme strādāt ar klientu individuāli vai

arī grupā, analizēt klienta sociālo problēmu un palīdzēt to risināt, aizstāvēt klientu intereses, veidot sadarbību ar institūcijām, un vēl citi pienākumi. Sociālajam darbiniekam jābūt otrā līmeņa profesionālai augstākajai vai akadēmiskajai izglītībai, augstai atbildībai, precizitātei, spējai patstāvīgi pieņemt lēmumus nestandarta situācijās, kā arī jāatbilst vēl citām prasībām.

Ir arī sociālā rehabilitētāja darba vakance ar divām amata likmēm un mēnešalgu pirms nodokļiem no 650 eiro vienai likmei. Prasības ir būt pirmā līmeņa augstākajai izglītībai ar kvalifikāciju 'sociālais rehabilitētājs', augstai saskarsmes kultūrai un prasmei kontaktēties ar cilvēkiem, psiholoģiskai noturībai, prasmei lietot informāciju tehnoloģijas.

Brīvā vakance ir arī aprūpētājs ar divām amata likmēm un amatam paredzēto mēnešalgu pirms nodokļiem no 500 eiro par likmi. Par aprūpētāju var strādāt darbinieks ar pamata, vidējo vai vidējo profesionālo izglītību, spēju būt augstai saskarsmes kultūrai un prasmei kontaktēties ar cilvēkiem, būt

psiholoģiski noturīgam un adekvāti rīkoties neparedzētās situācijās, kā arī patstāvīgi organizēt savu darbu.

Pretendentiem jāiesniedz dzīves gājums, motivācijas vēstule un dokumenti, kas apliecinātu viņu atbilstību izvirzītajām vakancēm, personīgi Rugāju novada domē, vai arī elektroniski uz e-pastu.

Novada pašvaldības izpilddirektore Daina Tutīņa atklāja, ka pagaidām aprūpētāja vakancei izrādīta vislielākā atsauce. Centra iekārtošana tuvojas noslēgumam, tiklīdz beigsies valstī izsludinātā ārkārtas situācija pandēmijas sakarā, centrs vērš durvis un strādās.

Dienas aprūpes centra telpas ir iekārtotas gaišas un mājīgas, izbūvētas nepieciešamās palīgtelpas, katrai apmeklētāju grupai ierīkotas savas sanitārās telpas. Ņemti vērā visi izvirzītie nosacījumi, bērniem un pieaugušajiem atsevišķas ieejas ēkā, nodarbību telpas, atpūtas telpa un sanitārie mezgli. Paredzēts, ka centrā būs pieejamas dažādas nodarības, arī virtuvīte, kur mācīties ēst gatavošanas prasmes. Tāpat ir atsevišķi kabineti konsultācijām.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Ekspresintervija

Gan paspēsim arī svētkus nosvinēt!



DĀVIS RAKSTIŅŠ, strādā mērniecības firmā, skaņu operators

Kā Tu raksturotu pats sevi?

-Kā ļoti pozitīvu un neatlaidīgu personu, kura nepadodas pie pirmajām grūtībām, bet turpina doties uz sev uzstādītu mērķi.

Kā paiet darba diena?

-Ikdienā strādāju mērniecības firmā un Bērzpils pagastā par skaņu operatoru, bet visam līdzī seko mans hobijs - fotografēšana!

Kā liekas, vai dzīve ir skaista?

-Jā, protams, galvenais ir pareizi iekrāsot savu ikdienu.

Kā vērtē agrāko laiku melnbaltās fotogrāfijas?

-Mans tēvs jaunībā bija fotogrāfs, tāpēc melnbaltās foto ir ļoti pazīstamas. Tas bija savādāk, jo iznākumu bildēm redzēji tikai tad, kad pats biji tās izgatavojis, bet šis darbs aizņēma daudz vairāk laika un bildēm bija lielāka vērtība.

Ar kādu kameru fotografē?

-Priekšroku dodu NIKON spoguļkamerām.

Kas dod spārnus jaunām idejām?

-Tie ir gan laikapstākļi, gan emocijas un draudzene, kurai patīk veidot dažādus tēlus, jo viņa ir vizāžiste.

Ja iedotu papīra lapu un zīmuli, ko tu zīmētu?

-Savu nākotnes māju upes krastā.

Ko labāk patīk ielikt kadrā?

-Visvienkāršāk ir fotografēt dzīvniekus un dabu, bet visinteresantāk - cilvēkus.

Kur to visu mācies?

-Pamati ir iegūti "Youtube", bet pārējais - pašmācības ceļā.

Kā jauns cilvēks var sadzīvot ar visiem aizliegumiem, kādi ir šobrīd?

-Dzīvojot laukos, darbs vienmēr atrodas, bet brīvs laiks, kad nezini, ko iesākt, ir reti kad. Man ir hobijs, kurā vienmēr sevi varu pilnveidot.

Ziemas prieki - kurš no tiem vairāk patīk?

-Braukt ar ragaviņām no kalna. Tam laikam nekad nebūs vecuma ierobežojumu!

Ar kādām krāsām iekrāsotu savu pasauli?

-Ļoti krāsainām, lai cilvēki, kuriem šobrīd ir grūti, kaut mazliet arī no manis varētu paņemt kādu pozitīvisma stariņu.

Kā tu varētu pārsteigt ārzemju ceļotāju, kurš iegriezies ciemos?

-Pārsteigtu ar to, ka Latvijā nav tikai latviešu valoda, bet arī latgaliešu valoda. Parādītu, kā mēs dzīvojam laukos, kur veikals aiz stūra nav pieejams, bet, lai iegādātos ikdienā nepieciešamās preces, jāmēro pāris kilometri.

No kā baidies un kā ar to sadzīvo?

-Nav patīkami sastapties ar žurkām, bet, dzīvojot laukos, saproti, ka tā ir ikdienas ar to jāsadzīvo.

Tevī satrauc pasaules problēmas?

-Daļēji jā, šobrīd mani visvairāk uztrauc covid izplatība. Visi esam ierobežoti, nav iespējams piepildīt dažādas radošās idejas un ieceres.

Ja tagad ļautu ceļot, kur tu aizbrauktu?

-Uz tāliem, tāliem Ziemeļiem, jo ir tāds sapnis. Staigātu pa kalniem, bildētu ziemeļblāzmas, dzīvniekus utt. . Gribētu izjust kārtīgu aukstumu.

Ko vēlētu tiem, kuriem šajā laikā ir svētki, bet balles rīkot nevar?

-Sadzīvot ar to, kā ir. Pacietību, jo pienāks laiks, kad viss atgriezīsies un būs kā agrāk - tad arī varēs visus svētkus nosvinēt. Bet ballīti var sarīkot arī kādā no mobilajām aplikācijām!

Tiktokere Sintija emo

Paņemu viedtālruni un atveru aplikāciju "TikTok", kurā dažāda vecuma lietotāji publicē videoklipus. Ievēroju, ka tur visas pasaules cilvēki pievērsušies oriģinālām augšupielādēm. Galvenais aplikācijas mērķis esot izpausties ar dabas dotajiem vai pašu cilvēku izkoptajiem talantiem, piemēram, dziedāšanu, dejošanu, dažādu recepšu rādīšanu, anekdošu stāstīšanu... Tas nebūt nav viss, jo pamanu un dzirdu ko tādu, kas griež ausis. Šo aplikāciju izmanto arī mazi bērni un cilvēki gados, tā saņemot daudz nevajadzīgas informācijas ar rupjiem vārdiem. Aplikācija jau aizliegta Indijā, šādas versijas izskata arī citās valstīs. Un tomēr - kopš "TikTok" palaišanas tā ir kļuvusi par vienu no pasaulē populārākajām lietotnēm. Daudzi "TikTok" uzskata par jautru un stilīgu veidu, kā izpausties dažādās jomās, arī piesaistīt sponsorus. Par populārāko Latvijas "TikTok" profilu pagaidām uzskata "Latvian Sisters", kurām ir 1,6 miljoni sekotāju, bet ir arī kāds vīrietis ar niku "DednaHype", kura publicētos video noskatās pat vairāki miljoni cilvēku. Atrodu dažus *tiktokerus* arī mūspusē - kāds stāsta anekdotes, cits dzied vai demonstrē savas prasmes. Uzrunāju SINTIJU VELMI no Krišjāņu pagasta Mežupes "Dzeņu" mājām, kurai sekotāju ir jau vairāki tūkstoši, lai pajautātu, kur slēpjas aplikācijas popularitātes noslēpums.

Sajūtas izpauž ar Fantasy make-up

Sintija Velme vispirms Malnavas koledžā izmācījās par grāmatvedī, bet vēlāk Jēkabpils Agrobiznesa koledžas filiālē Barkavā apguva SPA speciālistes arudu. Sintijas darba vieta ir skaistumkopšanas salons "Malibu" Kārsavā, un līdz darbam no mājām ir jābrauc apmēram pusstunda. "Esmu gan masiere, gan vizāžiste, veicu dažādas sejas kopšanas procedūras. Patīk veidot dažādus *meikapus*," atklāj Sintija. Viņa neslēpj, ka darba meklējums aizbraukusi līdz brālim uz Angliju, un jau tur viņu uzrunāja *Fantasy make-up*, tāpēc var teikt, ka šī aizraušanās ilgst jau gadus piecus. Nopietnāk un pārliecinošāk Sintija ar to nodarbojas trīs gadus. "Man grūti precīzi noformulēt, kā un kāpēc es to daru. Tās ir manas emocijas, sajūtas. Zinu, ka cilvēkiem pie mums tas šķiet nepieņemami, tāpēc esmu saskāries arī ar nosodījumu, negācijām. Taču esmu iemācījusies to neņemt galvā, jo katrs mēs esam citādāki, katram ir savas vēlmes, vīzijas un mērķi," atklāj Sintija. *Instagram* viņa seko Amuna Davis, kurš izpaužas ne tikai realitātes šovā "Slavenības bez filtra", bet arī kā grima mākslinieks un frizieris. "Viņš veido ļoti foršus tēlus ar *make-up* palīdzību, ir pozitīva personība, kura iedvesmo. Esmu sapratusi, ka nav ko baidīties. Kāpēc es savu paveikto darbu nofotografēju un turu tikai sev? Ir jārada citiem! Žēl, ka šajā laikā es varu dažādus tēlus veidot tikai sev, citiem vēl nedrīkst," skumji piebilst Sintija.

Sākumā lika Instagram, tad TikTok

Un viņa uzdrošinājās, piemēram, savu apgleznoto seju ievietot *Instagram*. Sekoja pozitīvi vērtējumi jeb *laiki* ar klientu lūgumiem ko līdzīgu izveidot arī viņiem. "Ir cilvēki, kuri sāk sekot, viņu skaits palielinās - šobrīd manām aktivitātēm seko apmēram četri tūkstoši cilvēku. Pirms ārkārtas situācijas izsludināšanas Latvijā sāku pasniegt meistarklases, apmācot likt *make-up* arī citiem. Februārī biju plānojusi apgūt *Fantasy make-up*. Jauniešiem patīk, viņi ir ļoti ieinteresēti tajā, ko daru. Kad sāku publicēt savus foto un video *TikTok*, man jau mēneša laikā pieauga sekotāju skaits, nu arī šajā aplikācijā viņu ir vairāk nekā divi ar pusi tūkstoši," pastāsta vizāžiste.

Patīk dzirdēt latgaliešu valodu

Cik daudz darba jāiegulda, lai taptu apgleznots portrets? Sintija saka, - tas atkarīgs no vairākiem komponentiem. Pirmkārt, ko klients vēlas, cik daudz krāsu vajadzēs izmantot, cik lielu ādas laukumu apgleznot... "Reizēm paiet divas, trīs stundas, līdz darbs ir pabeigts. Varu ilgi filmēt video, ievietot un gaidīt apmeklētājus, bet tam nebūs tādas piekrišanas, kā, piemēram, īsam teikumam latgaliešu valodā. Liekas, ka paliek mazāk jauniešu, kuri runā latgaliski. Es to izmantoju. Piemēram, mans ieraksts agrā rīta stundā: "Vasali tiktokiši! Nu reita pizaceļūt minus divdesmit grādus, vyslobuokis, kas var nūtikt, ir tys, ka pīlac dizeleits srazu ar pirmū." Rezultāts - 120 tūkstoši skatītāju. Varētu brīnīties, kāpēc, bet šī aplikācija ir vairāk domāta isām darbībām, ne statistikām fotogrāfijām. "Katram savs skatītāju loks. Ir tādi, kuri skatās un kurus interesē tikai *make-up*, bet ir arī tādi, kuri vēlas dzirdēt tikai tekstus, redzēt kustības un darbības. *Instagram* man vairāk seko tie, kurus interesē tieši *make-up*, bet *TikTok* - darbībām, runām. Turklāt video nedrīkst būt garāks par 60 sekundēm. Ja precīzi, ieteikums ir no 15 līdz 60 sekundēm. Īsi un konkrēti. Aplikācijā var izveidot arī dažādus efektus, tā padarot savu video iespaidīgāku," saka Sintija, piebilstot, ka pamatā tomēr jābūt kādai domai, kāpēc viens vai otrs ieraksts tiek publicēts. Viņa neslēpj, ka veidot video un fotografēt palīdz draugs.

Nebaidās atklāt savu īsto vārdu

Nereti sociālajos tīkos cilvēki nelieto savu īsto vārdu un uzvārdu, bet izvēlas kādu *niku* jeb iesauku. Sintija tā nedara. Viņa visur pozicionē sevi ar īsto vārdu un uzvārdu. Kāpēc? Izrādās, šādi strādājot, var arī mazliet nopelnīt. Sintija, piemēram, publicē, kādas firmas produktus viņa lieto *make-up*, un par šo publicitāti firma viņa dod atlaides produktiem. "Pie foto vai video pierakstu konkrētu kosmētikas ražotāja vārdu, ko savā darbā izmantoju. Ja man ir daudz sekotāju, kuri to redz, saņemu noteiktas atlaides pie produktu iegādes. Tas man ir izdevīgi, it īpaši šajā laikā, kad nav iespēju strādāt savā jomā klātienē," saka Sintija.

Klientam vispirms uzdod jautājumus

Klientiem, kuri vēlas apgleznot seju vai kādu ķermeņa daļu, Sintija vispirms uzdod dažādus jautājumus par ādas tipu vai alergijām. Lai arī viņa strādā ar kvalitatīvu kosmētiku, cilvēkiem ir dažādi ādas tipi. Izrādās, arī kosmētikā ir produkti, kuri domāti tikai vegāniem, kuri nelieto gaļu, un otrādi. Ādas struktūra cilvēkiem atšķiras un, lai arī cik laba būtu kosmētika, dažiem rodas alergijas. Tas ir jānoskaidro un jāzina. "Uzlieku lielu aizsargkārtu, lai virsū liekamā krāsa nerada problēmas ādai. Krāsoju arī bērnus, īpaši liels pieprasījums ir viņu dzimšanas dienās, kad vecāki sniegt šo pakalpojumu aicina pie sevis uz mājām. Ņemu attiecīgo koferi un braucu," smeļ Sintija.

Koferi - lieli un pilni

Vizāžiste smeļ, ka koferi ar produktiem mājās viņai ir vairāki un dažādi, jo, dodoties pie klienta, nevar zināt, kādu īsti pakalpojumu viņš izvēlēsies. Krāsu gamma ir visplašākā, tās ir gan spilgtas pamatkrāsas, gan tādas, kuras ir jāpludina, lai panāktu citu toņu gammu. Viņai bija pasūtījums Helovīnu dienai, kad gan nācās strādāt teju visu dienu, jo iespaidīgi izskatīties vēlējas vairāki ģimenes cilvēki. Fotosesijai vajadzēja sakrāsot arī kādu pāri, kurš foto vēlējas publicēt sociālajos tīklos. *Fantasy make-up* izvēlējas trīs meitenes - arī fotografēšanai. "Zinu, ka viena meitene ar to nostaigāja visu dienu, smeļot, lai cilvēki papriecājas - par spīti tā sauktajiem negatīvajiem tiptiem, kuri noliedz visu citādo. Atzišos, ka Krišjāņu pagastā vairs neviens nepievērš uzmanību, kad mašīnā braucu ar sakrāsotu seju. Agrāk bija neērti, pat slēpos, lai nepamana. Nu visi pieraduši, pat aicina ienākt veikalā, lai paskatītos, ko jaunu atkal esmu radījusi," atklāj Sintija.

Labā reklāma darbam, ko dara

Aktivitātes visos profilos ir noderīgas ar to, ka veido labu reklāmu viņas darbam, neatkarīgi, tas ir *Fantasy make-up* vai SPA procedūras. Citu cilvēku profilos (parasti gan tie ir ārzemēs, arī Krievijā dzīvojošie vizāžisti) viņa meklē jaunas idejas, taču tās nekopē. Interesē arī savdabīgi un neparasti video filmēšanas veidi, dažādi specefekti, jo ir lietas, ko var izdomāt pats, ja rodas iedvesma, bet var izmantot arī citu pieredzi. Cilvēki bieži vien gaida nākamo klipu vai *make-up* foto, bet ideja nenāk tik ātri. Sintija atklāj, ka drīzumā kopā ar brāli ar dronu filmēs videoklipu savai dziesmai. "Kādu brīdi sadarbojos ar radošo un izdomas bagāto bērzpilieti Armitu Rakstiņu. Daudzas dziesmas esmu sakomponējusi ar viņas vārdiem. Tagad filmēsim dziesmas versiju gan ar maniem vārdiem, gan mūziku. Aranžējumu gatavos mūziķis Kaspars Maks. Dziesmas "Mīļais" pirmā liriskā versija ir jau *Youtube* kanālā. Klausījos to un domāju - dziesmā ir vārdi, kuri atgādina, ka 2020. gadā mēs varējām izbaudīt tikai vasaru. Sapratu, ka dziesma ir jāattīsta tālāk,

LTV 1

- 5.20 "Latvijas nacionālie dārgumi.
100g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
7.10 "Animācijas seriāli".
9.00 "Mūziķene".
9.15 "Sazīmē profesiju".
9.30 "Animācijas seriāli".
10.00 "Karstens un Petra dārgumu medības".

- Filma
11.20 "Dokumentālās īsfilmas mazuļiem".
11.30 "Meža stāsti". Atk.
12.00 "Dievkalpojums Salaspils Romas katoļu baznīcā".
13.00 "Saknes debesis".
13.30 "Province". Atk.
14.00 "Pārtikas revīdents". Analītisks raidījums.

- Atk.
14.45 "Ķepa uz sirds". Atk.
15.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
16.20 "Daudz laimes, jubilār!"
17.00 "Kultūrdeva".
18.00 "Dienas ziņas".
18.15 "Zaļgalvis".
18.30 "Tonijs un Julija. Atsvešināšanās".

- Romantiska drāma.
20.00 "Panorāma".
20.15 "De facto".
21.05 "Slepkavības Finistēra".
Krimināldrāma.
22.40 "Fantastiskā sievietē".

- Drāma.
0.25 "Tas ir Igo". Atk.
2.00 "Vakars ar Renāru Zeltiņu". Atk.
2.55 "Kultūrdeva". Atk.
3.50 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.

LTV 7

- 5.00 "Province". Atk.
5.30 "Pasaules panorāma".
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Ceturta studija". Atk.
6.30 "Saknes debesis". Atk.
7.00 "Vides fakti". Atk.
7.30 "Literatūra". Atk.
8.00 "Smalkais stils". Komēdijseriāls.
10.30 "Personīgā lieta".
11.00 "Pasaules kausa izcīņa bobslejā". 1.brauciens četriniekiem.

- 22.05 "Džeisons Borns". Trilleris.

- 0.25 "Apsētā māja". Fantāzijas komēdija.
2.05 "UgunsGrēks". Seriāls.

TV3 Life

- 5.00 "Māmiņa vai sava dēvēja?" Realitātes šovs.
5.30 "Ievainotā mīlestība". Seriāls.

- 6.35 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Štenliju 2".
7.00 "Būvējot sapni 2".

- 9.00 "Reičelas Hanteresa kolekcija: skaistuma tūre 2". Realitātes seriāls.
10.00 "Privātais šefpavārs Nīls Entonijs". Kulīnārijas raidījums.

- 10.30 "Biznesa attīstība".
11.05 "Superaukle". Realitātes seriāls.

- 12.20 "Puķu veikala mistērija. Nevienam ne vārda". Detektīvfilma.

- 14.10 "Bīstamās mājāsaimniecēs 6". Seriāls.
18.00 "Šefpavāru duels: liels pret mazu". Kulīnārijas šovs.

- 19.00 "Mīlestība, viena un mūžīga". Romantiska drāma.

- 21.00 "Mani remonta noteikumi 7". Šovs.
22.25 "Nogalināt Ivu 2". Seriāls.

- 23.20 "Sandhannas slepkavības". Detektīvsēriāls.
0.20 "Puķu veikala mistērija. Nevienam ne vārda". Detektīvfilma.

- 2.00 "Projekts Runway 12".

NIV MIR

- 5.05 "Pie mums laimē!"
7.00 "Nauda pie naudas".
8.30 "Ēdam mājās".
9.00 "Ziņas".

- 9.20 "Medicīnas noslēpumi".
9.35 "Pirmās ātrums".
10.05 "Brimtehnika".
11.00 "Vasarņica".

- 12.05 "Mūsu patērētāju aizsardzības dienests".
13.05 "Reiz...".
14.00 "Kremla bērni".
15.00 "Ziņas".

- 15.20 "Izmeklēšanu veica...".
16.55 "Krievijas jaunās sensācijas".
17.58 "Žēpas Belouseva dzīve un nāve".

- 19.05 "MK Latvija". Apskats.
19.10 "Zvaigzņu satikšanās".
20.40 "Raidījuma pamatā -

- reāli notikumi".
23.55 "Elastiko". Krimināldrāma.

- 1.40 "Īpašo uzdevumu aģents 3". Seriāls.
3.30 "Uzbrucēji". Krievijas seriāls.

PBK

- 6.05 "Radu būšana". Seriāls.
7.55 "Veselība".

- 9.00 "Dmitrija Krilova piezīmes".
9.15 "Inovāciju nācija".
10.15 "Citu dzīve".

- 11.05 "Vai redzējāt video?"
13.00 "Pedas pagatne". Krimināldrāma.

- 16.30 "Vānga. Cilvēks un fenomēns".
17.30 "Esmu gandrīz slavens".
19.20 "Vislabākie!".

- 20.55 "Šovakar".
22.55 "Vānga. Cilvēks un fenomēns".

- 0.05 "Bembis". Krimināldrāma.
2.00 "Noslēgtais loks".

- 3.30 "Smieklīgi videoklipi".
3.55 "Euronews".

ROSSIJA RTTR

- 3.40 "Divas biļetes uz Venēciju". Melodrama.

- 5.20 "Pilsētnieki". Drāma.
6.55 "Vietējais laiks". Svētdiena.

- 7.35 "Ar bērna muti".
8.20 "Kad visi ir mājās".
9.10 "Sīms pret vienu".

- 10.00 "Lielā pārveide".
11.00 "Humora parāde".
12.20 "Līgavu pilsēta". Seriāls.

- 16.55 "Grēka atbalsts". Melodrama.
19.00 "Nedēļas vēstis".
21.00 "Maskava. Kremli. Putins".

- 21.40 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu". Melodrama.

- 2.10 "Pilsētnieki". Drāma.

- 0.30 "Tikai mīlestība".
2.10 "Pilsētnieki". Drāma.



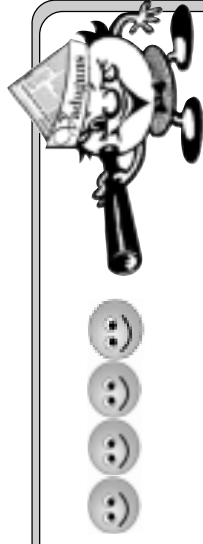
Ieģāju fitnesa klubā, apsēdos uz

velotrenažiera. Pēc kāda laika pienāk instruktors:

-Kāpēc neminat pedāļus?

Es: -Es tagad braucu no kalna.

AFIŠA



-Vecmāmiņ, vecmāmiņ, kāpēc tev ir tik lielas acis?

-Lai tevī labāk varētu saredzēt...

-Bet kāpēc tev ir tik lielas ausis?

-Lai tevī labāk varētu sadzirdēt...

-Bet kāpēc tev ir tik liels deguns?

-Mēs taču esam ziloni, mazdēliņ...

— — — — —

Saruna zooloģiskajai:

- Vai jums ir kāds runājošs papagaiļis?

- Nē, nav. Toties ir viens dzenis.

- Ak tā, un vai viņš prot runāt?

- Nē, tikai telegrafēt ar Morzes ābeči.

— — — — —

No zoodārza aizbēdzis zilonis.

Policijas iecirknī atskan zvans:

-Man dārzā stāv milzīga, pelēka žurka!

-Un ko viņa dara?

-Ar asti plūc kāpostus.

-Un ko ar tiem dara?

-Kungs, jūs neticēsiet. Un man arī teikt neērti!

— — — — —

-Dārgais, aizej uz veikalu!

-Bet, mīļā, pašreiz tik traki list, ka pat suni neviens nedzen laukā.

-Ak kungs, nu aizej bez suņa!

— — — — —

Veterinārs māca studentam, kā jāiebaro zirgiem caurejas zāles:

- Paņem tableti, ieliec trubiņā. Tad vienu trubiņas galu ieliec mutē sev, otru zirgam un iepūt tableti zirgam mutē.

Otrā dienā students darbā ierodas divas stundas vēlāk, saguris, zaigjans.

Veterinārs jautā:

- Kas tad ar Tevi?

- Zirgs pirmais iepūta trubiņā...

— — — — —

Stāvot pie velasmašīnas, var lieliski noteikt savas materiālas labklājības līmeni. Ja pēc mazgāšanas jūs atrodat bikšu kabatās izmazgātas banknotes – ar naudu jums viss kārtībā, tās pietiek! Ja pirms mazgāšanas jūs kārtīgi pārmeklējat kabatas – nauda ir, bet ne pietiekami. Bet, ja pirms mazgāšanas jūs vairs pat nepievēršat uzmanību kabatām – naudas jums nav...

Pagastos iespēja BEZ MAKSAS izmantot slēpošanas un nūjošanas inventāru

Par inventāra izmantošanu lūdzam interesēties:

- Balvu pagasta pārvalde, tālr. 64522112, 26417861.
- Bērzkaines pagasta pārvalde, tālr. 64522479, 26983744.
- Bērzpils pagasta pārvalde, tālr. 64521992, 26601738.
- Briēžuciema pagasta pārvalde, tālr. 25444621.
- Krišjāņu pagasta pārvalde, tālr. 64546648, 28678441.
- Kubulu pagasta pārvalde, tālr. 64522668, 26188047.
- Lazdulejas pagasta pārvalde, tālr. 26618469.
- Tīlīžas pagasta pārvalde, tālr. 64522516, tālr. 26190244.
- Vectiļžas pagasta pārvalde, tālr. 64546327, tālr. 26618011.
- Vīksnas pagasta pārvalde, tālr. 64520264.

Lai izmantotu inventāru, būs jāaizpilda anketa!

Balvu Centrālā bibliotēka ar 12.janvāri atsāk agrāmatu izsniegšanu un saņemšanu!

Abonementā varēs uzturēties 1 cilvēks. Uzturēšanās laiks līdz 15 minūtēm. Aicinām grāmatas rezervēt pa tālruni 64522110 vai tiešsaistes katalogā.

VADĻĪNIJAS*

BIBLIOTĒKU DARBĪBAI

Bibliotēkas uzņem individuālus apmeklētājus (1 persona vai 1 mājsaimniecībā dzīvojošie), pasākumus.nsrīko

Bibliotēku iestāžu apmeklētājiem ir slēgtas

Apmeklētāji un personāls lieto sejas maskas

Vienam apmeklētājam (1 personai vai 1 mājsaimniecībā dzīvojošajiem) tiek paredzēti vismaz 10m² publiski pieejamās telpas

Telpās atrodas ne vairāk kā 20% no kopējā iespējamā cilvēku skaita, ko pieļauj telpu platība un infrastruktūra

Tiek nodrošināta apmeklētāju vienvirziena plūsma

No iestāžiem saņemtos izdevumus ievieto "karantīnā"

Bibliotēkas nodrošina tiešsaistes pakalpojumus un konsultācijas

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

TV

PROGRAMMAS

no 25. līdz 31.janvārim

Pirmdiena, 25.janvāris

Vērdadienu svin:
Sigurds, Zigurds

LTV 1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Vides fakti". Atk.
6.30 "Rita *Panorama*".
8.25 "Milas viesulis 16". Seriāls.
9.15 "Mana vienīgā 2". Seriāls.
10.05 "Alpu dakters 11". Seriāls.
10.55 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

12.00 "Parak talu". Filma.
13.30 "Dardarija". Atk.
14.00 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
Specializaiatums.
15.15 "Krustpunkta".

16.10 "Mana vienīgā 2". Seriāls.
17.05 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
19.00 "Aizliegtais parēmiens".
20.00 "Panorāma".
20.35 "Šodienas jautājums".
21.05 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija Prāts".

21.50 "Sporta studija".
22.35 "Nakts ziņas".
22.50 "Kultūrdeva". Atk.
23.45 "Kultūršoks". Atk.
24.00 "Tautas cietokšns. Barikādes 1991.".
Dokumentāla filma.

1.00 "1.1. Aktuālā intervija". Atk.
1.45 "Acuļiecinieki". Atk.
2.00 "Šodienas jautājums". Atk.
2.20 "Aizliegtais parēmiens". Atk.

3.15 "Sporta studija". Atk.
3.55 "1000 jūdzes Albānijā". Atk.
4.25 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

5.05 "Jaunatklāšanas raidījums "Tel". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes Gruzijā". Atk.
6.30 "Viemmer formal *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Smalkais stils".

Komēdijseriāls.
8.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
9.00 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.

9.40 "Ēstures skolotājs. Ekspedīcija laikā". Atk.
10.10 "Arābijas pussala kopā ar Levisonu Vidu". Dok. filmu cikls.

11.05 "Ārā palīdzība". Seriāls.
12.00 "Pauts no Kaļveves". Dokumentāla filma.
13.10 "Īt mīļtāi". Seriāls.
13.35 "Viss kārtībā!". LTV iestudējums.
14.05 "Nošu spēles". Atk.

15.05 "Labākais no "Euromaxx". *Deutsche Welle* žurnāls".
15.35 "Alpu dakters 11". Seriāls.
16.20 "Izziņas impulsi". Atk.
16.50 "Enerģija - pilnīga kontrole".

Dokumentāla filma.
17.00 "Ceļojums gardežiem 2. Vīne". Dok. filmu cikls.
18.05 "Ārā palīdzība". Seriāls.
19.00 "Sovakar".

19.30 "Teļpas māksla. *Deutsche Welle* žurnāls".
20.00 "Vētrā dzimušie. Laukā no tumšas". Dok. filma.
20.50 "Doslimes ceļojumā! Provansa, Sezanna mūza". Dokumentāla filma.

21.05 "Slepkaviņa ziemeļos 3". Seriāls.
21.55 "Midsoneras slepkavības 14". Detektīvseriāls.
23.30 "Pasules kausa izciņa skeletonā". 2.brauciens sievietēm. Atk.
0.25 "Pasules kausa izciņa skeletonā". 2.brauciens vīriešiem. Atk.

1.25 "Labākais no "Euromaxx". *Deutsche Welle* žurnāls".
1.50 "Acuļiecinieki". Atk.
2.05 "Putna liecinieki". Atk.

3.50 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
3.35 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.

TV 3

5.00 "Gandrīz ideālas vakarinas 5". Izklaidējošs raidījums.
6.00 "900 sekundes".
8.30 "Bonni vēstārs 7". Dok. seriāls.

9.25 "Ritēšana pieder mums". Seriāls.
10.30 "Mazas tēlpas - lielas idejas! 3". Realitātes šovs.

11.25 "Televēkšla skatlogš".
11.40 "Pasules smieklgāko videokurtozu TOP 10 2".

12.10 "Divarpus vīru 4". Komēdijseriāls.
13.05 "Elenas spēle". TV šovs.
14.05 "Labais ārst". Seriāls.
15.00 "Stilistu kaujas". Šovs.
16.00 "Neatrinātās lietas 2". Seriāls.

17.00 "Divarpus vīru 4". Komēdijseriāls.
18.00 "TV3 ziņas tsumā".
18.10 "Šēpvaru cīņas: juniori".

19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.40 "Depunktā".
21.05 "Fitness 3". Seriāls.

21.40 "Skrejļiens pāri pasaulē!". Realitātes seriāls.
23.00 "FIB: meklētākie noziedznieki". Seriāls.

24.00 "Nekā personīgā".
1.00 "Autozīņas 10".
1.35 "UgunsGrēks 17". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Māmiņa vai savēdēja? 3". Realitātes šovs.
5.30 "Icigo uzvaras bals". Kristīgā programma.
6.00 "Ievainotā mīlestība". Seriāls.

7.05 "Greijas anatomija 14". Seriāls.
8.00 "Reičelas Hanteres kolekcija: skatsuma tūre". Seriāls.

8.35 "Mani remonta noteikumi 4". Realitātes šovs.
9.50 "Televēkšla skatlogš".
10.05 "Būvējot sapni 2". Realitātes seriāls.
11.10 "Kozanunde Pilcere. Vedeklas". Melodrama.

13.10 "Televēkšla skatlogš".
13.25 "Vakarņas pie Tifānijas 2". Kulnāriais raid.
14.00 "Ģenijs uzvalkā 8". Seriāls.
14.55 "Aklais randiņš". Seriāls.
15.55 "Saldās ambīcijas". Seriāls.

17.00 "Mana meta". Seriāls.
18.00 "Vīnš. Robertiņš". Seriāls.
18.30 "Pirmāis randiņš 6". Realitātes šovs.
19.35 "Greijas anatomija 14". Seriāls.

20.30 "Vīnš. Robertiņš". Seriāls.
21.00 "Reiz Romā". Mākslas filma.
23.00 "Ģenijs uzvalkā 8". Seriāls.

23.55 "Biznesa attīstība".
0.25 "Vīņas melo labāk 7". Seriāls.

NTV MIR

5.00 "Nelicencētais taksometra šoferis. Turpinājums". Sprāža sīzeta seriāls.
7.00 "Ziņas".

7.25 "Maskava. Centrālais rajons". Detektīvseriāls.
9.00 "Ziņas".
9.25 "Maskava. Centrālais rajons". Detektīvseriāls.

12.20 "Vīru paražas".
13.00 "Svešais bars". Seriāls.
15.30 "Arkārējs notikums".

16.05 "DNS".
17.05 "Dzintēji 6". Seriāls.
18.00 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi".

18.45 "Dekabriste". Seriāls.
20.55 "Mīna". Seriāls.
23.00 "Gudrā māja".
23.15 "Skatoties gēsi acis". Detektīvseriāls.

1.20 "DNS".
2.20 "Uzbrucēji". Seriāls.
4.00 "Prokuratūras pārbaude". Seriāls.

PBK

5.25 "Smieklīgi videoklipi".
5.35 "Radu bušana". Seriāls.
7.20 "Labriti".
9.10 "Esi vesels!".

10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
11.30 "Kāpnes debesis". Seriāls.
12.35 "Radu bušana". Seriāls.
16.45 "Pecamiesi!".

17.35 "Vīriši un sievietes". Šovs.
18.30 "Pātesība". Sarunu šovs.
19.25 "Lai runā!". Sarunu šovs.
20.40 "Lance". Seriāls.
22.45 "Kāpnes debesis". Seriāls.

ROSSIJA RTTR

4.00 "Krievijas rīts".
8.55 "Par pašu svarīgāko".
10.00 "Vēstis".
10.30 "Člvēka liktenis".

11.40 "60 minūtes".
13.00 "Vēstis".
13.30 "Vēstis. Vietējais laiks".
13.55 "Morozova". Seriāls.
16.00 "Vēstis".

16.15 "Andrejs Malahovs. Tiesraide". Sarunu šovs.
17.40 "60 minūtes".
19.00 "Vēstis".

20.05 "Vēstis. Vietējais laiks".
20.20 "Sklifosovska Institūts". Seriāls.
22.35 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".
1.25 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
1.45 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls.

LTV 1

5.00 "Ziemeļu pusē. Ķīna". Atk.
5.30 "Latviešu režisoru īsfilmas. Dzinteniņe".
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Kultūrdeva". Atk.
6.55 "Kas te? Es te?". Raid.

7.20 "Animācijas filmas".
9.00 "Vīens, divi - gatavs!". Kulnārijas raid. bērniem.
9.30 "Dardarija". Animācijas filma.

10.00 "Lielā kaķu bēgšana".
11.30 "Ķepa uz sirds".
12.00 "Zaļgalvis". Atk.

12.15 "Teatris.zip".
12.45 "Leņģā - Latvijas galvaspilsēta". Liepājas teātra izrāde.

14.50 "Brātena Džonsona rokmuziķas ceļojums. Dollija Partone". Dok. filmu cikls.

15.40 "Kultūršoks".
16.30 "Vētrā dzimušie. Gaismas atgriešanās". Dok. filma.
17.30 "Ielas garumā".

18.00 "Dienas ziņas".
18.15 "Acuļiecinieki".
18.30 "Vides fakti".
19.00 "Latvijas sirdsdziesma".
20.00 "Panorāma".
20.55 "*Latvijas Loto* izlozes".
21.05 "Muzikālā banka 2020". Apbalvošana ceremoniā.

23.50 "Brīnumu rats". Drāma.
1.35 "10 gadi kopā ar savējiem". Koncerts. Atk.
3.45 "Zemes stāsti". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

5.05 "Pārvarot sevi". Dok. filmu cikls.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Ceturta studija". Atk.

7.00 "Pasules panorāma".
7.30 "Provīnce". Atk.
8.00 "Smalkais stils". Komēdijseriāls.

10.30 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
11.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

12.10 "Doslimes ceļojumā! Brazīlija, Stefana Cveiga cerību zeme". Dok.filmu cikls.

12.25 "Sporta studija". Atk.
13.10 "Pasules kausa izciņa bobslējā". 1.brauciens divniekiem.

14.10 "Latvijas kods. Rezidenti". Dokumentāla filma.
14.40 "Pasules kausa izciņa bobslējā". 2.brauciens divniekiem.

15.40 "Meža stāsti". Atk.
16.05 "Aizliegtais parēmiens". Atk.

17.00 "Pasules kausa izciņa bobslējā". Monobobs sievietēm. 1.braucents.
18.00 "Meža stāsti". Atk.
18.30 "Pasules kausa izciņa bobslējā". Monobobs sievietēm. 2.braucents.

19.30 "Bezeļu tūnisms. Kolāls pussala". Dok. filma.
20.00 "Putu zinātne". Dok. filmu cikls.

20.05 "Arābijas pussala kopā ar Levisonu Vidu". Dok. filma.

21.00 "Midsoneras slepkavības 15". Detektīvseriāls.
22.35 "Frenkiļas mistērijas 2". Detektīvseriāls.

0.20 "Latvijas kods. Izkrāsota ģimene". Dok. filma.
0.50 "Acuļiecinieki". Atk.
1.05 "Putna liecinieki". Dok. filma.

2.50 "Retro". Atk.
2.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
3.20 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
4.05 "Aizliegtais parēmiens". Atk.

TV 3

5.00 "Gandrīz ideālas vakarinas 5". Izklaidējošs raid.
6.00 "Vokers. Tekstas reindžers 7". Seriāls.

7.05 "Animācijas seriāli".
9.00 "Aizraujošas zoomklāas 2". seriāls.
10.00 "Zebra 5".
10.15 "Ugunsкура dzirksts". Romantiska komēdija.

12.00 "Sniega karalene. Aizspoguļija". Animācijas filma.
13.35 "15 minūtes virtuvē ar Džeiniju Olivēru". Kulnārijas raidījums.

14.35 "Agāta Kristī. Eklis Puaro 13". Detektīvseriāls.
16.25 "Apsēstā māja". Fantāzijas komēdija.

18.00 "Elenas spēle 2". TV šovs.
20.00 "TV3 ziņas sestdienā".
20.40 "Ledus laikmets 4. Lielā sadursme". Anim. filma.
22.30 "Arpuslauības nedēļa".

18.00 "Mūsu patēriņu aizsardzības dienests".
19.00 "Tu tam neteicēsi!".
20.00 "Milijonu vērtais noslēpums".

22.00 "Alekseja Čumakova koncerts kopā ar simfonisko orķestri".
0.35 "Kremlja bērni".

1.15 "Prokuratūras pārbaude".
2.00 "Izmeklēšanu veica...".
2.25 "Uzbrucēji". Krievijas seriāls.
4.50 "Braucam un ēdami!".

PBK

5.20 "Radu bušana". Krievijas seriāls.

6.10 "Laina Vāikule. "Rendez-Vous""".
7.35 "Inovāciju nācija".
8.20 "Labrit sestdienā!".

9.15 "Jaunības noslēpumi".
9.30 "Mācītāja vārds".
9.45 "Vladimirs Visockis. Vestule Vorenam Britijam". Dokumentāla filma.

10.40 "Vladimirs Visockis. Vestule Vorenam Britijam". Dokumentāla filma.
11.40 "Noslēgtais loks". Krievijas seriāls.

15.25 "Vladimirs Visockis. Pedēļais gads".
16.20 "Vladimirs Visockis. Šovakar".

19.35 "Dzīvais Visockis".
20.10 "Šovakar".
21.50 "Zemā". Krimināldrāma.
23.30 "Neuzticība". Melodrama.

1.05 "Smieklīgi videoklipi".
1.25 "Noslēgtais loks". Seriāls.
2.55 "Tetuki". Seriāls.
4.30 "Euronews". Informatīvs raidījums.

ROSSIJA RTTR

4.00 "Krievijas rīts. Sestdiēna".
7.00 "Vēstis. Vietējais laiks".
7.20 "Vietējais laiks. Sestdiēna".
7.35 "Kā noslēpumu vīsi pasauel".

8.00 "Krievijas patēriņu projekts "Testš""".
8.25 "Pļeci pret vienu". TV šovs.
9.10 "Šimts pret vienu".
10.00 "Vēstis".
10.15 "Humors! Humors! Humors!".

11.20 "Dakters Mjaspikovs".
12.20 "Lgavju pilsetā". Seriāls.
16.55 "Svečis, Andreji". Sarunu šovs.

19.00 "Sestdienas vēstis".
20.00 "Savi sveiče tuvinieki!". Krievijas seriāls.
23.55 "Vārdotāja". Melodrama.

Sestdiēna, 30.janvāris

Vērdadienu svin:
Tīna, Pārsla, Valentīna

LTV 1

2.brauciens vīriešiem.
13.45 "Šķaunsaite Latvijā". Atk.
14.05 "Nošu spēles". Atk.
15.00 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā". 1.brauciens sievietēm.
16.00 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
16.30 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā". 2.brauciens sievietēm.
17.35 "Latvijas kods. Projekts: pārceļšanās". Dok. filma.
18.05 "Ātrā palīdzība". Seriāls.
19.00 "Šovakar. Zīņas".
19.30 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks raid.
20.00 "Tautas kalps". Atk.
20.20 "Briena Džonsona rokmūzikas ceļojums. Dollija Ārtonē". Dok. filma cikls.
21.10 "Eiropa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls. Alina Amurī".
22.00 "Brazīlija". Fantastikas filma.
0.20 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā". Atk.
1.20 "Pasaules kausa izcīņa skeletonā". Atk.
2.15 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
2.40 "Kultūrdeva". Atk.
3.35 "Aculiecieteks". Atk.
3.50 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
4.20 "1:1. Aktuālā informācija". Atk.

TV 3

5.05 "Daudz laimes, jubilarī!".
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Meža stāsti". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.25 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.
9.15 "Mana vienīgā 2". Seriāls.
10.05 "Alpu dakteris 11". Seriāls.
10.55 "Kultūrdeva". Atk.
11.50 "V.I.P. - Veiksmē. Intuīcija. Prāts". Atk.
12.30 "Saknes debesīs". Atk.
13.00 "Meža stāsti". Atk.
13.30 "Literatūra". Atk.
14.00 "Pa straumēi. Abuls". Atk.
15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Mana vienīgā 2". Seriāls.
17.05 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.
18.00 "Gudrs un vēl gudrāks".
20.00 "Panorāma".
20.45 "Kultūršoks".
21.00 "Frenkijas misterijas 2". Detektīvseriāls.
22.40 "Nakts zīpas".
22.55 "Koncerts Z studijā". Atk.
23.40 "Hermaņa Brauna fonda 20.gadadiena". Atk.
1.35 "Daudz laimes, jubilarī!". Atk.
2.10 "Pasaules panorāma". Atk. Raid. par ārpolitiku.
2.40 "Province". Atk.
3.10 "Kultūršoks". Atk.
3.25 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
4.05 "Personība. 100g kultūras". Atk.

LTV 7

5.05 "Ārvarot sevi". Dok. filmu cikls.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes Gruzijā". Atk.
6.30 "Labākais no *Euro maxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Smalkais stils". Komēdijseriāls.
8.00 "Aculiecieteks". Atk.
8.15 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
9.00 "Ceturā studijā". Atk.
9.30 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
10.00 "Itālijas noskaņas". Dok. filma cikls.
11.00 "Tiesraide. Pasaules kausa izcīņa skeletonā".
1.brauciens vīriešiem.
12.00 "Marokontrols". Dok. filma.
12.45 "Tiesraide. Pasaules kausa izcīņa skeletonā".

Kulinārijas šovs.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 zīpas".
20.40 "Degpunktā".
21.05 "Fitness 3". Komēdijseriāls.
21.40 "Pelnušķīte". Piedzīvojumu filma.
23.50 "Mīlestība, kāzas, laulība". Komēdija.
1.35 "Manas mamma noslēpums". Trilleris.
3.05 "UgunsGrēks 2". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Māmiņa vai sivedēja?". Realitātes šovs.
5.30 "Tīciņo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Ievainotā mīlestība". Seriāls.
7.05 "Greijas anatomija 14". Seriāls.
8.00 "Viņš. Robertiņš". Seriāls.
8.35 "Mani remonta noteikumi 4". Realitātes šovs.
9.50 "Televeikala skatlogi".
10.05 "Būvējot sagni 2". Realitātes seriāls.
11.10 "Noslēpums 101. Nāvējšais paziņojums". Detektīvfilma.
13.10 "Televeikala skatlogi".
13.25 "Viņš. Robertiņš". Seriāls.
14.00 "Ģenijs uzvalkā 8". Seriāls.
14.55 "Aklaiss randiņš". Seriāls.
15.55 "Saldās ambīcijas". Seriāls.
17.00 "Mana meita". Seriāls.
18.00 "Viņš. Robertiņš". Seriāls.
18.30 "Pirmais randiņš 6". Realitātes šovs.
19.35 "Greijas anatomija 14". Seriāls.
20.30 "Viņš. Robertiņš". Seriāls.
21.00 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs.
22.30 "Matilde". Vēsturiska drāma.
0.35 "Ģenijs uzvalkā 8". Seriāls.
1.30 "Viņas melo labāk 7". Seriāls.

NTV MIR

5.00 "Nellicentāis taksonetra šoferis. Turpinājums".
7.00 "Zīpas". Drāma.
7.25 "Slepkavas portrets". Kulinārijas šovs.
9.00 "Itālijas noskaņas". Dok. filma cikls.
9.25 "Slepkavas portrets". Kulinārijas seriāls.
15.00 "Izkaidējošs šovs. Izkaidējošs šovs.
16.00 "Pirmais ātrums".
13.00 "Dekabrīste". Seriāls.
15.30 "Ārkārējs notikums". Komēdijseriāls.
16.05 "DNS".
17.00 "Gaidi mani!".

LTV 1

5.05 "Es - savai zemei!". Atk.
5.30 "Pūra lāde". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ķepa uz sirds". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.25 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.
9.15 "Mana vienīgā 2". Seriāls.
10.05 "Alpu dakteris 10". Seriāls.
10.55 "Sporta studija". Atk.
11.40 "Aculiecieteks". Atk.
12.00 "Karstens un Petra teātri". Filma bērniem.
13.20 "Viens. divi - gatavs!". Kulinārijas raid. Atk.
13.50 "Zalgalvis". Atk.
14.05 "Daudz laimes, jubilarī!". Atk.
15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Mana vienīgā 2". Seriāls.
17.05 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.
18.00 "Dienas zīpas".
18.56 "Ceturā studijā".
19.30 "Province".
20.00 "Panorāma".
20.35 "Šodienas jautājums".
21.10 "1:1. Aktuālā intervija".
22.00 "Mēs? Čīpa līdz galam". Dok. filma.
22.55 "Nakts zīpas".
23.10 "*De facto*". Atk.
23.45 "Gogēns. Ceļojums uz Taiti". Mākslas filma.
1.25 "Latvietis. Paralēls pasaules". Atk.
2.00 "Šodienas jautājums". Atk.
2.20 "Ceturā studija". Atk.
2.50 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
3.35 "V.I.P. - Veiksmē. Intuīcija. Prāts". Atk.
4.15 "Province". Atk.
4.40 "Ķekodies Kūrzemē!". Atk.

LTV 7

5.25 "Viens ciems. Visa Latvija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes Gruzijā". Atk.
6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Smalkais stils". Komēdijseriāls.
8.00 "Aizliegtais papēmiens". Atk.
9.00 "Deviņdesmitie". Atk.
9.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
10.05 "Āfrika no putna lidojuma". Dok. filmu cikls.
10.55 "Ātrā palīdzība". Seriāls.
11.50 "Punkti uz i". Diskusiju raid. Atk.
13.15 "Visi kārtībā!". LTV iestudējums.
14.05 "Nošu spēles". Atk.

15.00 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
15.25 "Alpu dakteris 10". Seriāls.
16.15 "Slepkavības ziemeļos 3". Detektīvseriāls.
17.05 "Itālijas noskaņas". Dokumentāla filma.
18.05 "Ātrā palīdzība". Seriāls.
19.00 "Šovakar".
19.30 "Virtuvē pie kaimiņiem 10". Dokumentālu filmu cikls.
20.00 "Labu apetīti no Žetāra Depardjē! Basku zeme". Dokumentāla filma.
20.55 "Slepkavības ziemeļos 3". Detektīvseriāls.
21.45 "Dosimies ceļojumā! Brazīlija, Stefana Cveiga cerību zeme". Dok. filmu cikls.
22.00 "Slepkavības Larošfuko". Mākslas filma.
23.40 "Pasaules kausa izcīņa bobslejā". 2.brauciens divniekiem. Atk.
0.35 "Pasaules kausa izcīņa bobslejā". 2.brauciens četrimiekiem. Atk.
1.35 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
2.05 "Uz naža asmens". Seriāls.
2.50 "Aizliegtais papēmiens". Atk.
3.45 "Punkti uz i". Diskusiju raid. Atk.

TV 3

5.00 "Gandriž ideālas vakariņas 5". Izkaidējošs raid.
6.00 "900 sekundes".
8.30 "Bondi vetārst 7". Dok. seriāls.
9.25 "Ritdiena pieder mums". Seriāls.
10.30 "Mazas telpas - lielas idejas! 4". Realitātes šovs.
11.25 "Televeikala skatlogi".
11.40 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu TOP 12 2".
12.10 "Divarpus viru 4". Komēdijseriāls.
13.05 "Šefpavāru cīņas: juniori".
14.05 "Labais ārstis". Seriāls.
15.00 "Stīlistu kaujas". Seriāls.
16.00 "Neatrisinātās lietas". Seriāls.
17.00 "Divarpus viru 4". Komēdijseriāls.
18.00 "TV3 zīpas isumā".
18.10 "Šefpavāru cīņas: juniori". Kulinārijas šovs.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 zīpas".
20.40 "Degpunktā".
21.05 "Fitness 3". Seriāls.
21.40 "Īpašo uzdevumu vienība

Havāii 5-0". Seriāls.
22.35 "Hospitālis: Covid-19".
0.00 "Rēgs brupāns". Mākslas filma.
2.05 "UgunsGrēks 17". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Māmiņa vai sivedēja 3". Realitātes šovs.
5.30 "Tīciņo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Ievainotā mīlestība". Seriāls.
7.05 "Greijas anatomija 14". Seriāls.
8.00 "Viņš. Robertiņš". Seriāls.
8.35 "Mani remonta noteikumi 4". Realitātes šovs.
10.15 "Televeikala skatlogi".
10.30 "Džada izklaide". Kulinārijas raidījums.
11.10 "Reiz Romā". Mākslas filma.
13.10 "Televeikala skatlogi".
13.25 "Viņš. Robertiņš". Seriāls.
14.00 "Ģenijs uzvalkā 8". Seriāls.
14.55 "Aklaiss randiņš". Seriāls.
15.55 "Saldās ambīcijas". Seriāls.
17.00 "Mana meita". Seriāls.
18.00 "Viņš. Robertiņš". Seriāls.
18.30 "Pirmais randiņš 6". Realitātes šovs.
19.35 "Greijas anatomija 14". Seriāls.
20.30 "Viņš. Robertiņš". Seriāls.
21.00 "Mīla Islandē". Melodrama.
22.55 "Personība 2. Samanta Tina". Raidījums.
0.35 "Ģenijs uzvalkā 8". Seriāls.
1.25 "Viņas melo labāk 6". Seriāls.

NTV MIR

5.00 "Nellicentāis taksonetra šoferis. Turpinājums".
7.00 "Zīpas".
7.25 "Maskava. Centrālais rajons". Detektīvseriāls.
9.00 "Zīpas".
9.25 "Maskava. Centrālais rajons". Detektīvseriāls.
12.20 "Gatavojam kopā ar Alekseju Ziminu".
13.00 "Dekabrīste". Seriāls.
15.30 "Ārkārējs notikums".
16.05 "DNS".
17.05 "Dzīnēji 6". Detektīvseriāls.

18.00 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi".
18.45 "Dekabrīste". Seriāls.
20.55 "Mīna". Seriāls.
22.55 "Galvenais ceļš".
23.05 "Skatoties cieši acīs". Detektīvseriāls.
1.20 "DNS".
2.20 "Uzbrucēji". Seriāls.
3.55 "Prokuratūras pārbaude".

PBK

5.30 "Radu būšana". Seriāls.
7.15 "Labrīt!".
9.10 "Esi vesels!".
10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
11.30 "Kāpnes debesīs". Seriāls.
12.35 "Radu būšana". Seriāls.
16.45 "Precamies!".
17.35 "Vīriši un sievietes".
18.25 "Paticiesībā". Sarunu šovs.
19.25 "Lai runā!". Sarunu šovs.
20.40 "Lancete". Seriāls.
22.45 "Kāpnes debesīs". Seriāls.
0.50 "Radu būšana". Krievijas seriāls.
4.05 "Inovāciju nācija".
4.25 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.

ROSSIJA RTTR

4.00 "Krievijas rīts".
8.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
10.00 "Vēstis".
10.30 "Cīvēka liktenis".
11.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
13.00 "Vēstis".
13.30 "Vēstis. Vietējais laiks".
13.55 "Morozova". Seriāls.
16.00 "Vēstis".
16.15 "Andrejs Malahovs. Tiesraide". Sarunu šovs.
17.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
19.00 "Vēstis".
20.05 "Vēstis. Vietējais laiks".
20.20 "Skifosovska institūts". Seriāls.
22.35 "Yakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".

NTV MIR

5.00 "Nellicentāis taksonetra šoferis. Turpinājums".
7.00 "Zīpas".
7.25 "Maskava. Centrālais rajons". Detektīvseriāls.
9.00 "Zīpas".
9.25 "Maskava. Centrālais rajons". Detektīvseriāls.
12.20 "Gatavojam kopā ar Alekseju Ziminu".
13.00 "Dekabrīste". Seriāls.
15.30 "Ārkārējs notikums".
16.05 "DNS".
17.05 "Dzīnēji 6". Detektīvseriāls.



-Dārgais, man ir pozitīvs tests.:

**-Ak tu velns, divas nedēļas pašizolācijā būs jāsež...
-Arsts man teica, ka deviņus mēnešus.**

Trešdiena, 27. janvāris

Vārdadienu svin: Ildze, Ilze, Izolde

LTV 1	
5.10 "Izziņas impulsi". Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	
6.02 "Province". Atk.	
6.30 "Rīta Panorāma".	
8.25 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.	
9.15 "Mana vienīgā 2". Seriāls.	
10.05 "Alpu dakteris 11". Seriāls.	
11.40 "Kulturšoks". Atk.	
12.00 "Tonis un Jūlija. Vainas apziņa". Romantiska drāma.	
13.30 "Ķepa uz sirds". Atk.	
14.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	
15.15 "Krustpunktā".	
16.10 "Mana vienīgā 2". Seriāls.	
17.05 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.	
18.00 "Dienas ziņas".	
18.56 "Ceturta studija".	
19.30 "Pasauls panorāmā".	
20.00 "Panorāma".	
20.35 "Šodienas jautājums".	
21.05 " <i>Latvijas Loto</i> izlozes".	
21.10 "Pārtikas revīdents".	
Anahtiskis raidījums.	
21.55 "Restorāns 3". Seriāls.	
22.55 "Nakts ziņas".	
23.10 "Literatūra". Atk.	
23.40 "Zaigalvis". Atk.	
23.55 "Saknes debates". Atk.	
0.25 "LV jaunaklāšanas raidījums "Tel". Atk.	
1.20 "Nacionālie dāgumi. 100 g kultūras". Atk.	
2.00 "Šodienas jautājums". Atk.	
2.20 "Ceturta studija". Atk.	
2.50 "Pasauls panorāmā". Atk.	
Raid. par ārpolitiku.	
3.20 "Pārtikas revīdents". Ak.	
Anahtiskis raidījums.	
4.00 "Sporta sudrā". Atk.	
4.40 "Vides fakts". Atk.	

LTV 7

5.10 "Kūku kari".	
6.00 "Latvijas valsts himna".	
6.03 "1000 jūdzes Gruzijā". Atk.	
6.30 "Projekts <i>Nākošne</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". Atk.	
7.00 "Smalkais stils".	
Komedijseriāls.	
8.00 "Province". Atk.	
8.30 " <i>De facto</i> ". Atk.	
9.05 "Ceturta studija". Atk.	
9.35 "Saknes debates". Atk.	
10.05 "Labu apetīti no Žeriāna Depardjē! Basku zeme".	
Dok. filmu cikls.	
11.00 "Ātrā palīdzība". Krievijas seriāls.	
11.55 "Mazā plectiēna".	
Izklaidējošs raidījums.	
12.40 "Personīgā lieta". Infor-matīvi anahtiskis raid.	
13.10 "Visi kārtībā".	

14.05 "Nošu spēles". Atk.	
15.00 "Eiropa fokusa. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
15.30 "Alpu dakteris 11".	
Seriāls.	
16.20 "Slepķavības ziemeļos 3".	
Detektīvseriāls.	
17.10 "Mēs? Ķina līdz galam".	
Dok. filma.	
18.05 "Ātrā palīdzība". Krievijas seriāls.	
19.00 "Šovakar. Ziņas".	
19.30 "Mazā plectiēna".	
Izklaidējošs raidījums.	
20.15 "Bernudu trijstūra noslēpumi".	
Dokumentālā filma.	
21.05 "Slepķavības ziemeļos 3".	
Seriāls.	
22.00 "Mežs". Detektīvseriāls.	
23.00 "Nožēlojamie". Seriāls.	
0.15 "Pasauls kausa izcīņa biatlonā". Atk.	
1.55 "Eiropa fokusa. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
2.25 "Tunzivju audzētavas".	
Dok. filma.	
2.35 " <i>De facto</i> ". Atk.	
3.10 "Mazā plectiēna". Atk.	
Izklaidējošs raidījums.	
3.50 "Personīgā lieta". Infor-matīvi anahtiskis raid.	
4.18 "Ceturta studija". Atk.	
4.47 "Province". Atk.	

TV 3

5.00 "Gandrtz ideālas vakariņas 5". Izklaidējošs raid.	
6.00 "900 sekundes".	
8.30 "Bondi vētāris 7". Dok seriāls.	
9.25 "Rīdiena pieder mums".	
Seriāls.	
10.30 "Mazas telpas - lielas idejas! 4". Realitātes šovs.	
11.25 "Televeikala skatlogs".	
11.40 "Pasauls smieklīgāko videokurizou "Top 10" 2".	
12.10 "Divarpus vīru 4".	
Komedijseriāls.	
13.05 "Šēpavāru cīņas: juniori". Kulnārijas šovs.	
14.05 "Labais ārst". Seriāls.	
15.00 "Stilstu kaujas".	
Izklaidējošs šovs.	
16.00 "Neatrisinātas lietas".	
Seriāls.	
17.00 "Divarpus vīru 4".	
Komedijseriāls.	
18.00 "TV3 ziņas īsumā".	
18.10 "Šēpavāru cīņas: juniori". Kulnārijas šovs.	
19.10 "Bez tabu".	

20.00 "TV3 ziņas".	
20.40 "Degpunktā".	
21.05 "Fitness 3". Seriāls.	
21.40 "Kobra 11-25". Seriāls.	
23.45 "Tēta nedienas 8".	
Realitātes šovs.	
1.40 "Zibsnis 3". Seriāls.	
2.30 "UgunsGrēks". Seriāls.	

TV3 Life

5.00 "Māmiņa vai savedeļa? 3".	
Realitātes šovs.	
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".	
Kristīgā programma.	
6.00 "Evainnota mllestība". Seriāls.	
7.05 "Grejas anatomija 14".	
Seriāls.	
8.00 "Viņš. Robertiņš". Seriāls.	
8.35 "Mani remonta noteikumi 4". Realitātes šovs.	
9.50 "Televeikala skatlogs".	
10.05 "Būvējot sapni". Realitātes seriāls.	
11.10 "Mīla Islandē". Romantiska komēdija.	
13.10 "Televeikala skatlogs".	
13.25 "Viņš. Robertiņš".	
Seriāls.	
14.00 "Ģenijs uzvalkā 8". Seriāls.	
14.55 "Aklais randiņš". Seriāls.	
15.55 "Saldās ambīcijas". Seriāls.	
17.00 "Mana meita". Seriāls.	
18.00 "Viņš. Robertiņš".	
Latvijas seriāls.	
18.30 "Pirmais randiņš 6".	
Realitātes šovs.	
19.35 "Grejas anatomija 14".	
Seriāls.	
20.30 "Viņš. Robertiņš".	
Seriāls.	
21.00 "Princs un es". Ģimenes filma.	
23.15 "Ģenijs uzvalkā 8". Seriāls.	
0.10 "Viņas melo labāk 7".	
Seriāls.	

NTV MIR

5.05 "Nelicencētais taksometra šoferis. Turpinājums".	
Krievijas sprauga sizeta	
7.00 "Ziņas".	
7.25 "Maskava. Centālāis rajons". Krievijas detektīvseriāls.	
9.00 "Ziņas".	
9.25 "Maskava. Centālāis rajons". Krievijas detektīvseriāls.	
12.20 "Ēdam mājās".	
13.00 "Dekabriste". Seriāls.	
15.30 "Ārkārtējs notikums".	
16.05 "DNS".	
17.05 "Dzintri 6". Krievijas seriāls.	
18.00 "Izmeklēšanas noslēpumi".	
notikumi".	

18.45 "Dekabriste". Krievijas seriāls.	
20.55 "Mīna". Seriāls.	
23.00 "Viņu parazīs".	
23.15 "Poziņkovs".	
23.30 "Skatoties cieši acs".	
Detektīvseriāls.	
1.30 "Zahara Pripļepina anahtiskis raidījums".	
2.05 "DNS".	
3.00 "Uzbrucēji". Seriāls.	
4.30 "Viņu parazīs".	
Autorraidījums.	

PBK

5.25 "Radu būšana". Krievijas seriāls.	
7.15 "Labrīt".	
9.10 "Esi veselī".	
10.15 "Moderns spriedums".	
Realitātes šovs.	
11.35 "Kāpnes debates". Krievijas seriāls.	
12.35 "Radu būšana". Krievijas seriāls.	
16.45 "Pecamiesi".	
17.40 "Vīriši un sievietes".	
Sarunu šovs.	
18.25 "Pātesībā". Sarunu šovs.	
19.25 "Lai runā!". Sarunu šovs.	
20.40 "Lancete". Seriāls.	
22.45 "Kāpnes debates". Krievijas seriāls.	
0.45 "Radu būšana". Krievijas seriāls.	
4.00 "Inovāciju nācija".	
4.20 " <i>Euronews</i> ". Informatīvs raidījums.	

ROSSIJA RTTR

4.00 "Krievijas rīts".	
8.55 "Par pašu svarīgāko".	
Sarunu šovs.	
10.00 "Vēstis".	
10.30 "Člvēķa liktenis".	
11.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.	
13.00 "Vēstis".	
13.30 "Vēstis. Vietējais laiks".	
13.55 "Morozova". Krievijas seriāls.	
16.00 "Vēstis".	
16.15 "Andrejs Malahovs".	
Sarunu šovs.	
17.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.	
19.00 "Vēstis".	
20.05 "Vēstis. Vietējais laiks".	
20.20 "SKifosovska institūts".	
Seriāls.	
22.35 "Vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".	
1.25 "Vēstis no	
"Sankpēterburgas".	
1.45 "Izmeklēšanas noslēpumi".	
Seriāls.	

Ceturtdiena, 28. janvāris

Vārdadienu svin: Kārlis, Spodris

LTV 1	
5.10 "Personība. 100 g kultūras".	
Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	
6.02 "Literatūra". Atk.	
6.30 "Rīta Panorāma".	
8.25 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.	
9.15 "Mana vienīgā 2". Seriāls.	
10.05 "Alpu dakteris 11". Seriāls.	
10.55 "Pārtkas revīdents". Atk.	
Anahtiskis raidījums.	
11.40 "Aizlēgtais pārģenitens".	
Atk.	
12.35 "Pasauls panorāmā". Atk.	
13.05 "Vides fakts". Atk.	
13.35 "Province". Atk.	
14.05 "1:1. Aktuālā intervija".	
Atk.	
15.15 "Krustpunktā".	
16.10 "Mana vienīgā 2". Seriāls.	
17.05 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.	
18.00 "Dienas ziņas".	
18.56 "Ceturta studija".	
19.30 "Meža stāsti".	
20.00 "Panorāma".	
20.35 "Šodienas jautājums".	
21.05 "Vesturisko ēķu atpunošana". Dok. filmu cikls.	
22.00 "Rīvēra 3". Seriāls.	
22.45 "Nakts ziņas".	
23.00 "Latvijas sirdsdziesma".	
Atk.	
0.15 "Vides fakts". Atk.	
0.45 "Piedzīvojums dabā". Ak.	
1.10 "Karalistē". Atk.	
1.45 "Zaigalvis". Atk.	
2.00 "Šodienas jautājums". Atk.	
2.20 "Ceturta studija". Atk.	
2.50 "Meža stāsti". Atk.	
3.20 "Daudz laimes, jubiliār!"	
Atk.	
3.55 "Kultūrdeva". Atk.	
4.50 "Daudz laimes, jubiliār!"	

LTV 7

5.16 "Skanusate Latvijā". Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	
6.03 "1000 jūdzes Gruzijā". Atk.	
6.30 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
7.00 "Smalkais stils".	
Komedijseriāls.	
8.00 "Literatūra". Atk.	
8.30 "Vides fakts". Atk.	
9.00 "Ceturta studija". Atk.	
9.30 "Pasauls panorāmā".	
10.00 "Telpas māksla. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
10.30 "Vīruve pie kaimiņiem 10".	
Dok. filmu cikls.	
11.00 "Ātrā palīdzība". Seriāls.	
12.00 "Personība. 100g kultūras".	
Dokumentālā filma.	
12.55 "Dosiņies ceļojumā! Brazīlija, Stefana Čveiga	

centru zeme". Dok.filmu cikls.	
13.10 "Visi kārtībā". LTV	
13.10 "Degpunktā".	
20.40 "Fitness 3". Seriāls.	
21.45 "Zebra 5".	
22.00 "Grāmatvedis".	
Trilleris.	
0.35 "Speciālo uzdevumu vienība SWAT". Seriāls.	
1.25 "UgunsGrēks". Seriāls.	
17.50 "Dosiņies ceļojumā! Losandželosa. <i>Art deco</i> ".	
Dok. filmu cikls.	
18.05 "Ātrā palīdzība". Seriāls.	
19.00 "Šovakar. Ziņas".	
19.30 "Punkti uz 1". Diskusiju raid.	
20.55 "Zinātnes noslēpumi".	
Dok. filmu cikls.	
21.05 "Slepķavības ziemeļos 3".	
Detektīvseriāls.	
6.00 "Evainnota mllestība".	
Seriāls.	
7.05 "Grejas anatomija 14".	
Seriāls.	
8.00 "Viņš. Robertiņš".	
Seriāls.	
8.35 "Mani remonta noteikumi 3". Realitātes šovs.	
9.50 "Televeikala skatlogs".	
10.05 "Būvējot sapni 2".	
biatlonā". Atk.	
11.10 "Karaliski līdz muža beigām". Romantiska komēdija.	
13.10 "Televeikala skatlogs".	
13.25 "Viņš. Robertiņš".	
Seriāls.	
14.00 "Ģenijs uzvalkā 8".	
Seriāls.	
14.55 "Aklais randiņš". Seriāls.	
15.55 "Saldās ambīcijas".	
Seriāls.	
17.00 "Mana meita". Seriāls.	
18.00 "Viņš. Robertiņš". Seriāls.	
18.30 "Pirmais randiņš 6".	
Realitātes šovs.	
19.35 "Grejas anatomija 14".	
Seriāls.	
20.30 "Viņš. Robertiņš". Seriāls.	
21.00 "Noslēpums 101. Nāvējošais parziņojums".	
11.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.	
13.00 "Vēstis".	
13.30 "Vēstis. Vietējais laiks".	
13.55 "Morozova". Seriāls.	
16.00 "Vēstis".	
16.15 "Andrejs Malahovs".	
Sarunu šovs.	
17.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.	
19.00 "Vēstis".	
20.05 "Vēstis. Vietējais laiks".	
20.20 "SKifosovska institūts".	
Seriāls.	
22.35 "Vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".	
1.25 "Vēstis no	
"Sankpēterburgas".	
1.45 "Izmeklēšanas noslēpumi".	
Seriāls.	

TV3 Life

5.00 "Māmiņa vai savedeļa? 3".	
Realitātes šovs.	
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".	
Kristīgā programma.	
6.00 "Evainnota mllestība".	
Seriāls.	
7.05 "Grejas anatomija 14".	
Seriāls.	
8.00 "Viņš. Robertiņš".	
Seriāls.	
8.35 "Mani remonta noteikumi 3". Realitātes šovs.	
9.50 "Televeikala skatlogs".	
10.05 "Būvējot sapni 2".	
biatlonā". Atk.	
11.10 "Karaliski līdz muža beigām". Romantiska komēdija.	
13.10 "Televeikala skatlogs".	
13.25 "Viņš. Robertiņš".	
Seriāls.	
14.00 "Ģenijs uzvalkā 8".	
Seriāls.	
14.55 "Aklais randiņš". Seriāls.	
15.55 "Saldās ambīcijas".	
Seriāls.	
17.00 "Mana meita". Seriāls.	
18.00 "Viņš. Robertiņš". Seriāls.	
18.30 "Pirmais randiņš 6".	
Realitātes šovs.	
19.25 "Lai runā!". Sarunu šovs.	
20.40 "Lancete". Seriāls.	
22.45 "Kāpnes debates". Seriāls.	
0.45 "Radu būšana".	
Seriāls.	
4.05 "Inovāciju nācija".	
4.25 " <i>Euronews</i> ". Informatīvs raidījums.	

ROSSIJA RTTR

4.00 "Krievijas rīts".	
8.55 "Par pašu svarīgāko".	
Sarunu šovs.	
10.00 "Vēstis".	
10.30 "Člvēķa liktenis".	
11.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.	
13.00 "Vēstis".	
13.30 "Vēstis. Vietējais laiks".	
13.55 "Morozova". Seriāls.	
16.00 "Vēstis".	
16.15 "Andrejs Malahovs".	
Sarunu šovs.	
17.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.	
19.00 "Vēstis".	
20.05 "Vēstis. Vietējais laiks".	
20.20 "SKifosovska institūts".	
Seriāls.	
22.35 "Vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".	
1.25 "Vēstis no	
"Sankpēterburgas".	
1.45 "Izmeklēšanas noslēpumi".	
Seriāls.	

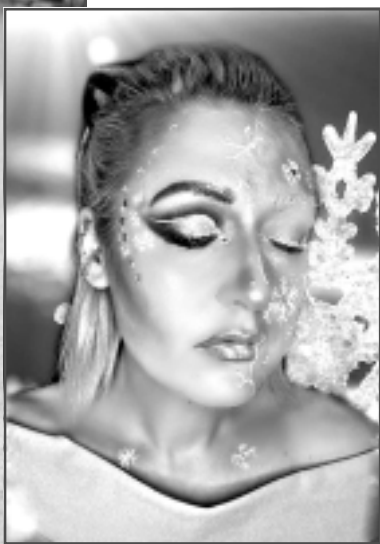
PBK

5.25 "Radu būšana". Seriāls.	
7.15 "Labrīt".	
9.10 "Esi veselī".	
10.15 "Moderns spriedums".	
Realitātes šovs.	
11.35 "Kāpnes debates". Krievijas seriāls.	
12.35 "Radu būšana". Seriāls.	
16.45 "Pecamiesi".	
17.40 "Vīriši un sievietes".	
Sarunu šovs.	
18.30 "Pātesībā". Sarunu šovs.	
19.25 "Lai runā!". Sarunu šovs.	
20.40 "Lancete". Seriāls.	
22.45 "Kāpnes debates". Seriāls.	
0.45 "Radu būšana".	
Seriāls.	
4.05 "Inovāciju nācija".	
4.25 " <i>Euronews</i> ". Informatīvs raidījums.	

cijas rāda pasaulei



Mans sniegavīrs. Šoziem kādu laiku nebija sniega, bet Krišjāņu pagasta kultūras dzīves vadītāja Inese Kalniņa izsludināja konkursu "Mans sniegavīrs". Tas tika izveidots uz Sintijas sejas un šobrīd ir viņas favorīts.



Ziema. Zilie un baltie toņi pietāv ziemai. Laikā, kad vizāžiste bija pārģērbusies par Sniegbaltīti, tapa šis *make-up*.

Iejūtas japāņu geišas tēlā. Sintija skapī ieraudzīja īpašu kleitu, tā radās ideja par geišas komiksu. Turklāt ziemīgajā mežā iespīdēja saule un foto izdevās lielisks.

Jārada otra tās versija. Filmēsīm no augšas savas dzimtās "Dzeņu" mājas," pārdomās dalās Sintija Velme. Interesanti, ka cilvēki šobrīd izvēlas kādu apsveikt ar tieši jubilāram radītu dziesmu un video, un Sintija neatsaka. Uzklauša vēlmes, pieslēdz emocijas un savā studijā mājās rada īpašas veltījuma dziesmas konkrētiem gaviļniekiem.

Audzina dēlus un lasa pasakas

Izveidotos un *TikTok* ievietotos video Sintija pārkopē datorā, jo apzinās - ir hakeri, kuri var nobloķēt kontu. Tad pazudis viss ieguldītais darbs. "Būtu bēdīgi, ja viss pazustu. Tie, kuri no malas domā, ka izveidot un ievietot video ir viegli, maldās. Turklāt nevar zināt, vai nofilmētais patiks un *aizies*, vai to *laikos* un tam sekos. Nepārtraukti jādodomā jaunas idejas. Viņa jūt, ka jau mazliet pazudusi no *Instagram* profila, tas būtu jāatjauno un jāpapildina. Visa pamatā ir darbs, arī, ja vēlies pelnīt internetā. "Daudziem cilvēkiem ir tā dēvētā mājsēde. Ko viņi dara? Sēž un skatās *TikTok* vai citus sociālos tīklus. Ir pavisam cits laiks un cita komunikācija. Cilvēki nezina, kā lai sevi pierāda, tāpēc arī šajā aplikācijā parādās daudz negāciju," atzīst Sintija. Viņa audzina divus dēlus - vecākajam Adrianam ir jau seši gadi, bet Raivo vasarā būs pieci - abi apmeklē bērnudārzu Krišjāņos. Puiku mamma smeļ, ka bērni pie viņas krāsošanās jau tā pieraduši, ka vairs tam nepievērš uzmanību. Reizēm jaunākais gan pasaka kādu komplimentu, cik mamma skaista, ja viņa tobrīd izveidojusi, piemēram, princeses tēlu. "Mēs ar dēliem daudz zīmējam, es viņiem vakaros lasu pasakas, šobrīd Margaritas Stārestes ilustrētās - kā manā bērnībā," saka mamma. Sintija par savu darbu un hobijiem var runāt daudz, bet sarunas noslēgumā atklāj kādu intrigu - viņa strādā un līdz vasarai cer izdot savu mūzikas disku, iekļaujot tajā arī mammas dziesmas. Diskus varētu dāvināt, rīkojot konkursus un pasniedzot tos kā balvas. Arī šādi sociālajos tīklos var audzēt savu sekotāju skaitu.

*Ar terminu *meikaps* (angļu - *make-up*) apzīmē konkrēti sejas kopšanai paredzētos paņēmienus un līdzekļus. Izšķir dekoratīvo un ārstniecisko kosmētiku.



Depo. Bēdīgs un emocionāls brīdis, kad Sintija ļoti pārdzīvoja Rēzeknes veikala "Depo" nodegšanu. Esot sirdī un domās ar visiem, kuri cieta šajā ugunsgrēkā, viņa to atspoguļoja savā *make-up* un, pievienojusi mūziku, video ievietoja *TikTok* profilā.



Pavasaris. Sintijai patīk dažādi konkursi, viņa piedalījās vienā no tiem, radot šo tēlu. Turklāt ar rozā krāsām tik sen nekas nebija radīts, un uz sejas uzplauka pavasaris.

Brīvbrīdi sagatavoja Z.Logina

CILVĒK ZIŅAS

Lai šogad visiem daudz patikamu rūpju!

Susājietis Aldis Pušpurs savās "Mežābelēs" laiku pa laikam uzņem ciemiņus un priecājas par viņu vēlmi apmeklēt patālo lauku muzeju. Aizvadītais gads bijis interesants un pat pārsteigumiem bagāts. Aizvadītajā gadā Aldis gandrīz pabeidza Eglavas mežniecības kantora ēkas atjaunošanu un iekārtošanu. Apkārtnes sakārtošanā noderējis no novada domes iznomātais traktors un Mārtiņa Kaļāna prasme darīt saimnieciskus darbus. Bet vislielākais prieks Aldim par riteņbraucējiem, motobraucējiem un visiem citiem apmeklētājiem, kuri atrada "Mežābeles". Zīmīgi, ka Jāņa Zvejnieka riteņbraucēju grupiņa, iebraucot pagalmā, paskatījās mazajā ekrāniņā un izsauca: "249 kilometri un vēl 850 metri! Divu dienu brauciena garums!"

Aldis stāsta, ka bijis prieks un lepnums uzņemt kardioķirurga, kurš Latvijā veica pirmo sirds operāciju, Jāņa Volkolakova mazdēlu Edgaru. Šis fakts *uzpeldēja* sarunās. Ar apmeklētājiem parasti raisās domu apmaiņa, pamazām tad atklājas interesanti fakti. "Man patīk piedalīties viedokļu apmaiņā, uzdot ciemiņiem jautājumus, jo tas ir izzinoši," saka Aldis. Labā atmiņā viņam palicis arī Čehijas jaunekļu izbrīns pie brokastu galda izdzirdot Karela Gota un citu čehu mākslinieku ierakstus vinila platēs, kas saglabājušās vēl no studiju laikiem Jelgavā. Bija iedvesmojoša arī Latvijas bruņoto spēku virsnieku no Alūksnes garnizona viesošanās, jo Alda brāļa dēls Dainis atzīmēja dienesta pakāpes saņemšanu. Priecēja arī kolekcionāru saiets un tirdziņš. Pateicoties kolekcionāram Dzintaram Dvinskim, Aldis nedaudz iekļāvies šajā interešu kopā un priecājas par cilvēkiem, kuriem rūp mūsu valsts vēsture un kultūra. Kā vieni no pēdējiem ciemojās valsts virsmežziņi, kurus sapulcināja Aldis Bricis - virsmežzinis no Gulbenes. Viņam Eglavas mežniecība ir pirmā darba vieta. Šajā kompānijā bijis prieks pēc daudziem gadiem satikt kursabiedru Induli Sarmu no Kuldīgas. Liels notikums bijis arī Alda kaimiņienes Evitas Zarembas-Kriģeres sarīkotais Zarembu dzimtas koka viena atzara dalībnieku salidojums.



Foto - A.Kirsanovs

Priecīgs darboties. Aldis Pušpurs ir pateicīgs visiem viesiem un iegūtajai informācijai. Pats saka: "Atkal pārliecinājos, ja dari no sirds, tad uz sirdi tas arī aiziet. Lai šajā gadā mums visiem daudz patikamu rūpju! Paldies visiem Eglavas mežniecības muzeja atbalstītājiem, īpaši Dzintaram Dvinskim un Antonam Pužulim. Turpināsim svētīgo dzimtās zemes izziņāšanas darbu šogad. Lai nerimst slāpes izziņāt apslēpto un prieks būt kopā!"

NEDĒĻAS CITĀTS

"Sirdsapziņa ir kā kāmis: vai nu guļ, vai arī grauž."

(No interneta portāla)

Redakcija atvaidina visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos

Sportiskas aktivitātes ziemā

Briežuciemā slēpo uz nebēdu

Irēna Tušinska

Lai gan šajā nedēļas nogalē gaisa temperatūra ir pakāpusies, janvāris priecēja ar pamatīgu sniega daudzumu, ļaujot pandēmijas nogurdinātajiem cilvēkiem izbaudīt aktīvu atpūtu dabā. Briežuciemieši izrādījās vieni no sportiskākajiem Balvu novada iedzīvotājiem, kuri ar prieku izmanto iespēju paņemt slēpes turpat pagastā. Kā apgalvo pagasta kultūras darba organizatore Zita Mežale, visi pieejamie slēpju, kā arī nūju pāri ne brīdi nestāv bez pielietojuma, ceļojot no viena iedzīvotāja pie cita.

Z.Mežale stāsta, ka Briežuciema pagasta iedzīvotāji ļoti labprāt izmanto atvēlētos piecus pārus slēpju, kā arī septiņus nūju komplektus: "Ja kāds pagasts neslēpo, labprāt paņemtu arī viņu slēpes, jo gribētāju ir ļoti daudz. Pagaidām briežuciemieši savstarpēji mainās ar mums piešķirtajiem pieciem pāriem slēpju. Tās visas atdotas iedzīvotājiem. Ja kāds zvana un prasa, tad lūdzu cilvēkus pamainīties, dodot iespēju paslēpot arī citiem. Slēpes pagastā nav stāvējušas ne mirkli. Viens pāris nūju gan bija palicis, bet vakar paņēma arī to," par cilvēku aktivitāti priecājas kultūras darba organizatore.

Z.Mežale atklāj, ka vietējie ziemas sporta veidu entuziasti slēpo arī ar savām slēpēm. Trases izveidošana arī nesagādāja nekādas grūtības. "Slīdes iebrauktas centrā, ap sporta laukumu un citur. Vakaros ejot, bieži redzu iebrauktas slīdes tepat ap klubu," stāsta Z.Mežale, piebilstot, ka cilvēki slēpo ne tikai centrā, bet arī nomalēs. Piemēram, ar vienu slēpju pāri dalās Damberģu ciema iedzīvotāji. Z.Mežale neslēpj, ka pašai gan ziema nav mīļākais gadalaiks, tāpēc gluži labi iztiek bez slēpēm un slidām: "Kad atbrauca mazbērni, biju spiesta nobraukt no kalna ar ragavām, bet īpaši ar ziemas sporta veidiem neaizraujos." Viņa ir gandarīta par iedzīvotājiem sniegto iespēju izmantot slēpes un nūjas turpat pagastā, jo Briežuciemā dzīvo aktīvi ļaudis: "Bijām arī ļoti čakli vingrotāji, kad nodarbības vadīja Iluta Balule. Vingrošanu labprāt gribētu atkārtot, kad būs tāda iespēja, jo cilvēki jautā, kad varēs vingrot atkal."

Gunas un Kaspara Sisojevu ģimene ar prieku izmanto gan slēpju nomu, gan izbauda citus ziemas priekus kopā ar bērniem – trīsgadīgo Robertu un pusotru gadu jauno Rebeku. Šo ģimeni nereti var sastapt uz tuvējā kalniņa vai arī Balkanu kalnos vīzīnāties ar ragaviņām vai pūsli, bet savas mājas pagalmā viņi kopīgiem spēkiem uzvēluši milzīgu sniegavīru. "Bērni ir sajūsmā par šī gada ziemu," priecājas Guna. Gandrīz katru dienu, kamēr dēls un meita atrodas bērnu dārzā, jaunā māmiņa izbrīvē laiku, lai aizslēpotu līdz tuvējam mežam, izbaudot burvīgos dabas skatus. Guna stāsta, ka viņas ģimene ir sportiska, tādēļ izmanto katru iespēju izkustēties, arī vīrs pirms traumas gūšanas esot bijis sportists. Jaunie vecāki aktīvu dzīvesveidu piekopj arī citos gadalaikos. Vasarās viņi skrien, spēlē volejbolu, kā arī futbolu kopā ar mazo dēlenu un citiem ciema puikām.

Guna uzskata, ka iespēja iznomāt slēpes turpat pagastā, ir lieliska: "Mums mājās arī bija slēpes, bet nebija zābaku. Bet tagad pagastā varējām paņemt slēpes kopā ar zābakiem. Tas ir labi, ka to var izdarīt tepat, nekur nav jābrauc un jāmeklē." Guna labprāt piedalītos arī vingrošanas nodarbībās, ja atkal būs tāda iespēja. Savukārt pandēmijas laikā aktīvajai briežuciemietei visvairāk pietrūkst socializēšanās un kultūras pasākumu.



Foto - no personīgā arhīva

Atguvis slēpotprieku. Jānis Pundurs (foto) pagasta piedāvātās slēpes izmanto jau otro ziemu pēc kārtas: "Kad sniedziņš ir, paslēpoju. Pagājušajā ziemā arī to darīju, bet netika tik daudz, cik šoziem. Ja ir iespēja, katru dienu kādu pusstundiņu pavizinos." Arī īpaša slēpošanas trase Jānim nav nepieciešama: "Tepat pie mājas pats uztaisīju trasīti – pa tīrumu un pa ceļu." Virietis neslēpj, ka agrāk arī pašam mājās bijušas slēpes, bet pēdējā laikā ziemas bija siltas, tādēļ tām nebija pielietojuma. Izmantojot pagasta piedāvāto iespēju, viņš pamazām atguva piemirstās prasmes un izbauda tās no jauna. Kad bijis jaunāks, Jānis esot gan slidojis, gan hokeju spēlējis, tādēļ sports viņam nav svešs. Briežuciemietis apgalvo, ka pandēmija viņa dzīvē neko daudz nav mainījusi, jo darbi palikuši tie paši: "Varbūt pilsētā tā kaut ko maina, bet laukos ikdienā ir tāda pati – ir pandēmija, vai tās nav."

Aktuāli

“Vai pārdevējus vīruss neskar?”

Artūrs Ločmelis

Kā liecina Slimību profilakses un kontroles centra informācija (SPKC), kopš pandēmijas sākuma (mazāk nekā gada laikā) koronavīruss Latvijā prasījis jau vairāk nekā tūkstoši cilvēku dzīvību. Tikmēr šo otdien valdība lēma, ka ar Covid-19 saistītie ierobežojumi būs spēkā vēl vismaz līdz 7.februārim.

Pārdevējus un kasierus salīdzina ar ārstiem

Katru dienu tiek ziņots arī par vairākiem simtiem saslimušo. Savukārt iedzīvotāju sarunās un medijos ik pa laikam aktualitējas jautājums, kā tas nākas, ka katru dienu atklāj daudzus jaunus ar Covid-19 sasirgušos, bet nav manīts, ka visu šo laiku šīs slimības dēļ veikalos būtu nomainījusies kaut viena pārdevēja? "Lielveikalos, tajā skaitā Balvos, katru dienu apgrozās milzīgs skaits cilvēku. Visi kā viens dodas pie kasēm, lai ar pārdevēju starpniecību norēķinātos par pirkumiem. Tomēr, kā novērojuši iedzīvotāji, pārdevēji ir vieni un tie paši. Vai viņus koronavīruss neskar un neviens pārdevējs ar to nav slimojis?" jautā kāds lasītājs.

Vai pārdevēji tiešām ir vieni un tie paši, laikraksts "Vaduguns" to apgalvot nevar. Piemēram, decembra vidū SPKC Infekcijas slimību riska analīzes un profilakses departamenta direktors Jurijs Perevoščikovs medijus informēja, ka decembra sākumā Covid-19 Latvijā konstatēja 92 kasieriem un pārdevējiem. Vēl nedēļu pirms tam bija 101 šāds gadījums. Savukārt novembra pēdējās divās nedēļās saslimušo kasiera un pārdevēju skaits bija teju uz pusi mazāks nekā decembra pirmajās divās nedēļās – attiecīgi 50 un 59 gadījumi. Turklāt J.Perevoščikovs risku strādāt par kasieri salīdzināja ar ārsta darbu, jo, piemēram, decembra sākumā ārstu vidū bija atklāts mazāks saslimšanas gadījumu skaits nekā starp pārdevējiem. Viņš gan piebilda, ka gluži precīzs salīdzinājums tas nav, jo

tad jāskatās, kāds ir kopējais ārstu un pārdevēju skaits valstī.

Mūspusē situācija dažāda

Lai vai kā, laikraksts "Vaduguns" sazinājās ar lielāku un mazāku veikalu vadītājiem Balvos, Viļakā, Rugājos un Baltinavā, jautājot, vai kāds mūspuses veikala pārdevējs ir slimojis vai šobrīd slimo ar Covid-19, un vai veikalu apmeklētājiem bieži nākas aizrādīt par ierobežojumu neievērošanu tirdzniecības vietās?

Veikala "Maxima" Balvos vadītāja AIJA LOGINA pastāstīja, ka veikala apmeklētāji ir ļoti pieklājīgi, saprotoši, zinoši un ierobežojumus ievēro. Ja kādam klientam, piemēram, nav maskas, uzņēmums viņu vajadzībām nodrošinājis bezmaksas maskas, kuras nepieciešamības gadījumā cilvēkiem tiek laipni izsniegtas. Ceturtdienās, piektdienās un sestdienās pie ieejas veikala tirdzniecības zālē strādā arī apsardzes darbiniece, kura kontrolē pircēju skaitu tirdzniecības zālē. Kas attiecas uz to, vai kāds veikala "Maxima" pārdevējs ir slimojis ar Covid-19, A.Logina norādīja, ka viņas kompetencē nav atbildēt uz šo jautājumu visa uzņēmuma vārdā. Savukārt, runājot konkrēti par veikalu "Maxima" Balvos, līdz šim neviens pārdevējs ar koronavīrusu nav slimojis. "Mēs veikalā risku inficēties ar šo slimību esam samazinājuši līdz minimumam," uzsver A.Logina.

"Mini Rimi" Balvos maiņu vadītāja EVIJA GOLUBOVA pastāstīja, ka sākotnēji bija klienti, kuri, piemēram, nevēlējās lietot mutes un deguna aizsegus, bet šobrīd šādu problēmu vairs nav. Veikala apmeklētāji arī zina, ka katram, ieejot tirdzniecības zālē, nepieciešams paņemt iepirkumu groziņu. Ar Covid-19 neviens pārdevējs nav slimojis.

Veikala "top!" Balvos pārstāve darīja zināmu, ka klienti ierobežojumus ievēro un šajā ziņā nekādu problēmu nav. Uz jautājumu, vai kāds pārdevējs slimojis ar Covid-19, veikala pārstāve norādīja, ka to nevar izpaust. Tikmēr **veikala**



Foto - A.Ločmelis

Ilggadēja pārdevēja. Balveniete ANTONIJA JEROMĀNE ir viena no veikala "Preilis" Balvos ilggadējām darbiniecēm, kura šajā tirdzniecības vietā pārdevējas pienākumus pilda jau 18 gadus. Viņa atzīst, ka ierobežojumi ikdienas dzīvi zināmā mērā padarījuši grūtāku, bet jādara viss iespējams, lai šo slimību apturētu. Jāpiebilst, ka veikala vadītāja SILVIJA ALEKSANDROVA darīja zināmu, ka neviens šī veikala darbinieks ar Covid-19 neslimo un nav arī slimojis.

"top!" Rugājos vadītāja pastāstīja, ka konkrēti šajā veikalā Rugājos ar Covid-19 saslimušo nav un nav bijis.

Turpinājums 13.lpp.

Sākums 12.lpp.

Aktuāli

“Vai pārdevējus vīruss neskar?”

Veikala “Labais” Balvos vadītāja SVETLANA STEPANOVA pastāstīja, ka klientiem par ierobežojumu neievērošanu nākas aizrādīt ļoti reti: “Cilvēki ir atsaucīgi. Arī ar koronavīrusu neviens pārdevējs nav slimojis.”

Veikala “Beta” Balvos vadītāja pastāstīja, ka ar Covid-19 neviens pārdevējs nav slimojis. Nav arī novēroti nekādi šīs slimības simptomi.

Savukārt **uzņēmuma “Pietālava”** īpašnieks LAIMONIS ŠAKINS, kurš ir saimnieks kopumā četriem veikaliem (Viļakas novada Medņevas pagasta Semenovā, Rekovā, Viļakā un Baltinavā), pastāstīja, ka viņam piederošajos veikalos ir bijuši gadījumi, kad atsevišķus pārdevējus atzina par kontaktpersonām cilvēkam, kuram konstatēja saslimšanu ar koronavīrusu. Līdz ar to konkrēti šie pārdevēji nodeva Covid-19 analīzes un veica visu pārējo nepieciešamo (tajā skaitā noteiktu laiku neestrādāja un atradās mājās). “Protams, tas radīja zināmas neērtības, bet kopīgiem spēkiem tam visam tikām pāri. Ceram, ka mūspusē šādi gadījumi vairs neatkārtosies. Šobrīd pārdevēji jau ir atgriezušies darbā un viss ir kārtībā. Kas attiecas uz noteiktajiem ierobežojumiem, valdība uz pārdevēju pleciem uzlikusi to grūto nastu, ko, acīmredzot, nav spējīgi panest paši. Protams, laika gaitā veikalu apmeklētāji

MAXIMA

beta

Rimi
MINI

Labais

Vietējais

top!

kļuvuši apzinīgāki, bet vismaz sākotnēji visi noteiktie ierobežojumi bija jāizskaidro tieši pārdevējiem, kā rezultātā neizpauka arī vairākas konfliktsituācijas. Valdība pārdevējiem faktiski liek darīt to, ko nav izdarījuši paši. Arī valdības komunikācija ar sabiedrību ir ārpus katras kritikas. Savukārt valdības izdotie rīkojumi nereti mudina domāt, ka tā nav Latvijas tautas, bet kaut kāda sveša valdība,” kritisks ir L.Šakins.

Muļķiem muļķu darbi

Aizdedzina siena rulli



Foto - A.Ločmelis

level upē un aizdedzina. Balvu novada pašvaldības aģentūras “SAN-TEX” darbinieki bija parūpējušies par ikviena drošību, kurš vēlas izbaudīt ziemas priekus un noslidināties lejup no kalniņa (Balvu pilsētas parkā). Proti, kalniņa apakšā kā aizsargbarjera tika novietoti vairāki siena rulli, lai novērstu iespēju ieslidināties tieši upē. Tomēr, kā tas diemžēl nereti notiek Balvu pilsētā, kāds nolēma citu paveikto sabojāt. Divi rulli tika ievēliti upē, vienu no tiem aizdedzinot. Jāpateicas “SAN-TEX” darbiniekiem, kuri uz notikušo ātri reaģēja, visu sakārtoja, bet atlikušo siena rullu rindu nostiprināja.

Tiesu lieta

Atriebjas un piekauj

Stājies spēkā spriedums diviem vīriešiem, kurā viens no viņiem bija apsūdzēts par nelikumīgu iekļūšanu mājoklī pret tajā dzīvojošās personas gribu, un vidēja smaguma miesas bojājuma tišu nodarīšanu, ja tas izdarīts personu grupā. Savukārt otrs vīrietis bija apsūdzēts tādos pašos noziedzīgos nodarījumos, kā arī par svešas mantas tišu iznīcināšanu vai bojāšanu, un par izvairīšanos no brīvības atņemšanas vai tiesību ierobežošanas soda izciešanas. Notikumi risinājās Balvu novadā.

2019.gada 1.decembrī ap pulksten 18 vīrieši, būdami alkohola reibumā, nolūkā nodarīt jebkādas miesas bojājumus citai personai (par to, ka viņš piekāva apsūdzētā radnieku), iespēja pa šīs personas irētā dzīvokļa ārdurvīm un iegāja tajā. Turpinājumā viens no apsūdzētajiem gultā sēdošajam dzīvokļa īrniekam ar dūri vienu reizi iesita pa seju, pēc kā cietušo izrāva no gultas un meta viņu pret krēslu un citām mēbelēm, kā rezultātā dzīvokļa īrnieks nokrita uz grīdas. Tad apsūdzētie guļoņam cilvēkam, kurš aizsedza seju ar

rokām, katrs ne mazāk kā trīs reizes iespēra pa galvu un citām ķermeņa daļām. Turklāt viens no apsūdzētajiem ar dzīvokli paņemto pannu ne mazāk kā divas reizes iesita cietušajam pa ķermeni. Rezultātā viņam tika salauzts pirksts, kas atbilst vidēja smaguma miesas bojājumiem. Tāpat cietušajam tika konstatēti asinsizplūdumi zem abām acīm un zemādā pieres - paura rajonā labajā pusē, kas atbilst maznozīmīgiem miesas bojājumiem. Jāpiebilst, ka viens no apsūdzētajiem, cietušajam sitot ar svešu pannu, to sabojāja (salocīja). Panna bija 15 eiro vērtā un šis gadījums kriminālietā izdalīts kā atsevišķa noziedzīga epizode. Turklāt šis pats apsūdzētais jau bija sodīts ar piespiedu darbu uz 200 stundām, atņemot transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz četriem gadiem un diviem mēnešiem. Neskatoties uz to, viņš pagājušā gada 6.martā pulksten 10.33, izvairoties no tiesību ierobežošanas soda izciešanas, Balvos, pa Partizānu ielu, virzienā uz Ezera ielu, vadīja citai personai piederošo transportlīdzekli “VOLVO S80”.

Tiesas nosprieda: vienam apsūdzētajam 240 stundu piespiedu darbu, atņemot transportlīdzekļa vadīšanas tiesi-

Informē policija

Braul dzērumā un bez tiesībām

31.decembrī pulksten 23.05 Rugāju pagastā 1987.gadā dzimis vīrietis vadīja transportlīdzekli “Mercedes Benz C 200” 1,63 promiņu alkohola reibumā un bez derīgas autovadītāja apliecības.

1.janvārī pulksten 2.10 Viļakas novada Medņevas pagastā 1990.gadā dzimusi sieviete vadīja transportlīdzekli “Volkswagen Golf” 1,4 promiņu alkohola reibumā. Uzsākts administratīvais process.

11.janvārī pulksten 20.03 Balvos tika apturēts transportlīdzeklis “Nissan X-Trail”, kura 1961.gadā dzimušais vadītājs atradās 1,2 promiņu alkohola reibumā.

Visticamāk, atrod nelegālu alkoholu

1.janvārī pulksten 23.25 Balvos pie kādas personas konstatēja vienu piecu litru plastmasas bunduli, kurā atradās caurspīdīgs šķidrums (aptuveni pieci litri) ar pašdarinātam alkoholam raksturīgu smaku.

Sabojā svešu īpašumu

5.janvārī pulksten 19.15 Balvu autoostai sabojāta elektroniskā durvju atslēga. Uzsākts kriminālprocess.

Piekrāp cilvēku

Janvāra sākumā Viļakas novada Kupravas pagastā konstatēts gadījums, ka kāda persona, ar mērķi iekārtoties attālinātā darbā, nezināmai personai pārskaitīja 200 eiro, bet apsoltito darbu nesaņēma.

Informē ugunsdzēsēji

Deg skurstenis

14.janvārī pulksten 21.53 ugunsdzēsēji glābēji steidzās uz Balvu novadu, kur divstāvu dzīvojamā mājā dega skurstenis. Ierašanās brīdī mājas īpašnieks paša spēkiem bija nodzēsis degošo dūmvada izolāciju 0,5 m² platībā. Savukārt ugunsdzēsēji glābēji ar termokameras palīdzību pārbaudīja bēniņus, veica visu telpu vizuālo apskati - degšana netika konstatēta. Pulksten 22.22 darbi notikuma vietā noslēdzās. Māja nebija aprīkota ar dūmu detektoru un ugunsdzēsības aparātu.

Deg sodrēji

15.janvārī pulksten 17.48 VUGD saņēma izsaukumu uz Balvu ielu Viļakā, kur dzīvojamās mājas dūmvadā dega sodrēji 0,5 m² platībā. Pulksten 18.50 ugunsgrēks tika likvidēts.

VUGD atgādina, ka, sadegot sodrējiem, dūmvadā veidojas augsta temperatūra, kas laika gaitā var bojāt dūmvada konstrukciju. Tādēļ dūmvadu attīrīšana no sodrējiem jāveic regulāri, lai novērstu to degšanu.

Deg automašīna

18.janvārī pulksten 23.55 ugunsdzēsēji glābēji saņēma izsaukumu uz Ezera ielu Balvos, kur dega vieglā automašīna 1 m² platībā. Pulksten 00.21 ugunsgrēku likvidēja.

Barikādēm – 30

Janvāra simboliskais ugunskurs Rugājos

Maruta Sprudzāne

Barikāžu nedēļas notikumu kulminācija bija 20. janvāris, kad OMON un kaujas grupa uzbruka Latvijas Iekšlietu ministrijai. Bija kritušie un ievainotie. Toreiz tā bija svētdiena, Balvos iedzīvotāji sanāca pie Balvu pamatskolas, nostiprinot kopīgu pārliecību, ka pietiks spēka darīt tik daudz, cik tas vajadzīgs Latvijai. Bet barikāžu trīsdesmitgadē šis datums iekrīt trešdienā, un 20. janvāri ugunskurs visas dienas garumā dega Rugāju novada vidusskolas tuvumā kā simboliska piemiņa vēsturiskajam notikumam. Kas to iededza, "Vaduguns" uzzināja no novada muzeja vadītājas Velgas Vīcupas.

Pasākumi ar cilvēku pulcināšanu tagad nav vietā, taču Rugājos vēlējās iedegt kaut vai simbolisku ugunskursu, kas aicinātu pienākt tā tuvumā un pasildīties. Ideju iedzīvināja muzeja vadītāja ar kultūras pasākumu organizatori Sarmīti Akmentiņu. Arī rugājieši bija starp tiem tūkstošiem, kuri 1991. gadā kāpa autobusā un brauca uz Rīgu. Šī novada vārds neizdzēšami saistās ar Atmosdas laika aktivistu un Tautas frontes grupas vadītāju Leopoldu Upīti, ar atsaucīgo šoferi Juri Vitoli. "Cilvēki silti saģērbās, paņēma sagatavotos pārtikas grozus un pievienojās citiem Balvu rajona braucējiem," stāsta Velga. Viņai ir aizdomas, ka ne gluži visi to dienu dalībnieki ir pienācīgi uzskaitīti un saņēmuši arī valsts apbalvojumu – barikāžu dalībnieka piemiņas zīmi. "Jo pirmos desmit, piecpadsmit gadus pēc šiem notikumiem barikāžu dalībniekus kopā īpaši neaicināja un nepieminēja. To vairāk akcentēja vēlāk, kad nodzīvojām līdz apaļajām barikāžu gadskārtām," uzskata Velga.

Gadiem ritot, bālē atmiņas, no dzīves aiziet cilvēki. Viens otrs izsaka neizpratnes pilnu jautājumu, kādēļ vietvaras barikāžu dalībniekiem neveltī pienācīgu uzmanību un necenšas atbalstīt ar jēlkādiem atvieglojumiem? Vai to vajadzētu darīt? Muzeja vadītāja uzskata: "To noteikti vajadzētu darīt, jo šie cilvēki taču nebrauca uz dziesmu svētkiem, bet gan atstāja



Novada muzeja vadītāja. Velgas Vīcupas pārliecība: "Man gribas cerēt, ka patriotu mūsu novadā tomēr ir visvairāk. Es pati arī ar savu ikdienas darbu cenšos to vairo, radot cilvēkos vēsturiskās piederības apziņu un lepnumu par Rugājiem."

mājas, ģimenes un brauca no sirds aizstāvēt savu Latviju. Viņi varēja arī iet bojā. Ne velti viņi ir saņēmuši augstu valsts apbalvojumu. Ja mūsu novadi to nav darījuši, tad vajadzētu par to runāt, izziņāt vajadzības un sniegt atbalstu. Varbūt tas būtu tikai emocionāla rakstura godinājums, varbūt arī materiāls atbalsts. Vajadzīga griba to darīt."

Kāds noskaņojums šodien valda Rugāju puses cilvēkos, vai nav zudis patriotiskais gars? Velgas vērojumi liecina, ka iedzīvotāju attieksmes spektrs ir tikpat raibs kā citur Latvijā.



Atceres simbols. Ugunsкура vietu Rugājos 20. janvāra rītā sakārtoja un iededza čaklie skolas rūķīši - kurinātāji Jānis un Andris. Trešdienas rīta pusē termometra stabiņš rādīja ap minus 20 grādiem. Arī dienas vidū uz ielas parādījās maz cilvēku, taču tiem, kuri vēlējās, bija iespēja pienākt un pasildīties, lielajā ugunskurā simboliskai piemiņai piemētot arī paša līdzpaņemto malkas pagali.

Viņa saka: "Mums te pietiek visa kā. Ir vienaldzīgie un skeptiskie, ir optimisti un arī cieši pārliecinātie patrioti, kuri uz barikādēm brauktu atkal, ja tas būtu vajadzīgs." Viņai bijis prieks iztaujāt Edvīnu, barikāžu laikā jaunu vīrieti, kurš gan toreiz, gan arī tagad būtu gatavs bez vilcināšanās doties aizstāvju rindās, lai kāda būtu pašreizējā valdība. Savukārt Skaidrite 1991. gadā bija jauna skolotāja. Starp Rīgas braucējiem viņa nokļuva kā cilvēks, kuram nav ģimenes, bērnu, nav arī atbildības par savējiem. Bet tagad viņas atbilde ir citāda - pirmkārt, domātu par saviem bērniem, kuri jāizaudzina.

Kas notiek slēgtajā skolā?

Kur paliks svētbildes un kausi?

Ingrīda Zinkovska

Noslēgusies otrā Baltinavas Kristīgās internātskolas ēkas un trešā skolas kustamās mantas izsole. Kustamās mantas izsoles rezultāti domes sēdē jau apstiprināti, bet ēkas izsoles rezultātu deputāti apstiprinās janvāra domes sēdē. Ēkas izsole nav vainagojusies ar panākumiem. Par ēku neviens nav izrādījis interesi, kaut arī skola jau slēgta divus gadus. "Ir svarīgi ēkai dabūt saimnieku, bet pagaidām šādu iespēju nesaredzu," saka Baltinavas novada domes priekšsēdētāja Sarmīte Tabore.

Baltinavas Kristīgo internātskolu slēdza skolēnu trūkuma dēļ. Jau otro gadu skolas ēka netiek apkurināta, jo apsaimniekošanas izmaksas gadā sasniedz teju divus desmitus tūkstošus eiro. Pašvaldība tādu naudu nevēlas izkūpināt gaisā. Tas, ka ēka netiek apkurināta, pagaidām nav ietekmējis telpu un tajās esošo mantu stāvokli. Skolā joprojām vēl atrodas daļa inventāra, mantu, ko pašvaldība realizē, rīkojot izsoles. Nesen noslēgusies trešā izsole, kurā par izpārdotajām mantām pašvaldības budžetā ienākuši vairāk nekā 1300 eiro. Vienā no ziemas dienām pašvaldības Saimniecības nodaļas strādnieks Ēriks Kokorevičs skolas telpas un mantas izrādīja arī "Vadugunij." Bija plānots, ka todien pēc mantām ieradīsies iedzīvotāji, kuri tās iegādājusies izsolē. Šīm mantām jau piestiprinātas uzlīmes ar jaunā īpašnieka vārdu. Lūk, kāds iegādājies 40 litru alumīnija katlu. Saimniecībā noderēs! Kāds izsolē iegādājies sekciju. "Mēbeļi nav ne vainas. Izturīgāka, nekā tagad nopērkamās," spriež Ē.Kokorevičs. Viņš pastāsta, ka vairāk izsolē iegādāti skapji, gultas, galdi, virtuves inventārs un citas mantas, kuras saglabājušas labā kārtībā. Lielākoties pircēji ir novada iedzīvotāji, ir arī pa kādam pircējam no kaimiņu novadiem. Gultas iegādājušies viesu nama īpašnieki no Krišjāņiem. Cik mantu izsolīts procentuāli, saimniecības nodaļas strādnieks prognozēt neņem. Lūk, mājturības kabinetā vēl daudz sīkā inventāra - bļodas, pannas, karotes, naži, dakšiņas. Mantas, kuras jau nolietotas, protams, norakstīs un izjauks.

Ielūkojamies Baltajā istabā, kas agrāk bija iekārtota kā lūgšanu telpa internātskolas skolēniem. Daļa no svētbildēm aizceļojusi, iespējams, uz baznīcu, bet vēl dažas un krusts palicis. Arī gaiteni stendā greznojas savulaik internātskolas bērnu dažādās sacensībās izcīnītie kausi. Kas ar tiem? Ē.Kokorevičs spriež, ka nebūtu labi, ja kāds tos aiznestu uz mājām, ja bērni par tiem ir cīnījušies un tos izcīnījuši. Tiem vieta muzejā.

To, ka šīs mantas (gan kausi, gan svētbildes) pārcelsies uz muzeju, apliecina arī domes priekšsēdētāja. Muzejā noticis remonts, tādēļ tas ir tikai laika jautājums. Arī pārējās kustamās mantas izsoli dome noteikti vēl sludinās. Kā būs ar vēl vienu ēkas izsoli, deputāti nāks kopā, domās un spriedīs, vai izsolīt trešo reizi, vai nogaidīt. Domes priekšsēdētāja noskaņota pesimistiski, jo slēgto skolu Latvijā ir tuvu simtam. Arī Covid-19 nav labākais laiks biznesa uzsākšanai. Uzņēmēji izvērtē riskus. Patlaban skolā, izmantojot elektrisko apkuri, darbojas Jaunsardzes telpa, kā arī notiek mājturības nodarbības Baltinavas vidusskolas zēniem.



Izrāda skolas inventāru. Baltinavas pašvaldības saimniecības daļas strādnieks Ēriks Kokorevičs izrāda skolas inventāru, ko iedzīvotāji var iegādāties vai jau iegādājušies pašvaldības rīkotajās izsolēs.



Darbmačības kabinets. Šeit vēl atrodas daudz sīkā inventāra, kas gaida savus jaunus īpašniekus.

Kas mainās 2021.gadā?

Būtiskākās izmaiņas, kas stājušās spēkā

Dārgāka tabaka, alkohols un vecs auto

□ Paaugstinās **akcīzes nodokli tabakas izstrādājumiem**: cigāriem un cigarillām (par 1000 gabaliem - no 95,2 eiro līdz 126 eiro); cigaretēm (par 1000 cigaretēm - no 78,7 eiro līdz 92,5 eiro); tabakai (par 1000 gramam - no 75 eiro līdz 80,25 eiro), bet karsējamai tabakai - līdz 160 eiro). Tabakai nodoklis pieaugs no janvāra, bet cigaretēm no marta. Tas nozīmē, ka jau pavasarī cigarešu paciņa maksās dārgāk.

□ Tāpat no 1. janvāra **akcīzes nodoklis pieaug arī alkoholam**: alum ne mazāk kā 15,20 eiro par 100 litriem (tagad - 14,40 eiro); vinam no 106 līdz 111 eiro par 100 litriem; pārējam alkoholam - no 1642 līdz 1724 par 100 litriem absolūtā alkohola (100% spirta). Tādējādi arī grādīgās dziras pudele veikalos izmaksās dārgāk.

□ Grozījumi Transportlīdzekļa ekspluatācijas nodokļa un uzņēmumu vieglo transportlīdzekļu nodokļa likumā paredz no šī gada ieviest **jaunu vieglo automobiļu reģistrācijas nodokli** ar mērķi novērst vecu un ekoloģiski kaitīgu vieglo automobiļu reģistrāciju Latvijā. Ja par jauna auto reģistrāciju būs jāmaksā daži desmiti eiro, tad par vecāku auto nodokļa likme varēs sasniegt pat vairāk nekā 700 eiro.

□ Tāpat izmaiņas skars arī uzņēmējus, jo **autobusu un kravas automobiļu** transportlīdzekļa ekspluatācijas nodokļa likme būs atkarīga no to dzinēja izmešu līmeņa.

Anglija ir aizslēgta, atslēgta ir nolauzta

Jaunā situācija ietekmēs pilnīgi visu, sākot ar pasta sūtījumu saņemšanu no Apvienotās Karalistes, gan studēšanu un strādāšanu šajā valstī. Visa aktuālā informācija par breksita procedūru un tā izraisītajām sekām atrodama Ārlietu ministrijas mājaslapas sadaļā "Breksits".

Lūk, būtiskākie aspekti, kas jāņem vērā:

□ ES pilsoņiem (tātad arī Latvijā), kuri turpmāk vēliesies uzturēties Apvienotajā Karalistē pastāvīgi (piemēram, strādāt vai studēt), pieteikumus uzturēšanās atļauju saņemšanai būs jāpiesaka jaunā, punktotos balstītā imigrācijas sistēmā. Šī prasība attiecas arī uz tiem studentiem, kuri attālināti ir jau uzsākuši studijas šī gada rudenī, bet plāno ierasties tikai nākamgad.

□ Būs beigusies brīva personu kustība starp ES un Lielbritāniju, un ES pilsoņiem vairs nebūs automātisku tiesību ilgstoši uzturēties un strādāt karalistē (uzturēšanās ilguma limits būs līdz sešiem mēnešiem pusgamdā gada laikā - tūristiem un ciemiņiem).

□ Tiem ES pilsoņiem, tai skaitā Latvijā, kuri plāno pastāvīgi uzturēties pēc breksita pārejas perioda un būs ieradušies Apvienotajā Karalistē līdz 2020.gada 31. decembrim, jāreģistrējas pastāvīgā (*settled*) vai pagaidu (*pre-settled*) iedzīvotāja statusam līdz nākamā gada 30. jūnijam britu kompetentajā iestādē Iekšlietu ministrijā (Home Office).

□ Šogad par paciņu saņemšanu no Lielbritānijas būs jāmaksā nodokļi. Turklāt dārgāk izmaksās ne tikai iepirkšanās britu interneta veikalos, bet arī dāvanu sūtīšana. Par pirkumiem britu interneta veikalos ar vērtību virs 22 eiro būs jāmaksā pievienotās vērtības nodoklis, savukārt no 1.jūlija nodoklis būs jāmaksā par pilnīgi visiem pirkumiem. Ja pirkums interneta veikalā būs dārgāks par 22 eiro, paciņas saņēmējam būs jāsamaksā pievienotās vērtības nodoklis (tā likme - 21%), savukārt, ja vērtība lielāka par 150 eiro - arī muitas nodoklis. Citādi noteikumi ir dāvanām. Ja vērtība ir līdz 45 eiro, nodokļi jāmaksā nav, ja vairs - jāmaksā gan PVN, gan muitas nodoklis.

□ No nākamā gadā ieceļošanai Apvienotajā Karalistē vairs nederēs Identifikācijas kartes (ID), bet derēs tikai pasēs. Tie ES pilsoņi, kuri būs dzīvojuši Apvienotajā Karalistē pirms 2020.gada 31.decembra un reģistrējušies pastāvīgā vai pagaidu iedzīvotāja statusam, tomēr ID karti varēs izmantot kā ceļošanas dokumentu vismaz līdz 2025.gada 31.decembrim.

Brexit ienesis pārmaiņas apdrošināšanā

Lielbritānija ir pilnībā izstājusies no Eiropas Savienības. Tas ir nesis izmaiņas vairākās jomās, tajā skaitā arī apdrošināšanā.

Daudzos apdrošināšanas veidos tiek norādīta polises darbības teritorija, standarta situācijā tā ir Latvija vai Eiropas Savienība. Tādēļ gadījumos, ja notiek ceļošana uz Lielbritāniju, sadarbība ar šo valsti, biznesa vai cita veida kontakti, kas var skart apdrošināšanas polisi iekļautos riska segumus, ir vērts pārliecināties, kāda ir polises darbības teritorija, vai tā attiecas arī uz Lielbritāniju - valsti ārpus ES. Primāri uzmanība jāpievērš KASKO, kravas, civiltiesiskās atbildības, nelaimes gadījumu, ceļojumu u.c. apdrošināšanas polisēm, - uzsver Latvijas Apdrošinātāju asociācija.

Transportlīdzekļu apdrošināšana

Ari pēc izstāšanās no ES Lielbritānija paliek Zaļās kartes sistēmas dalībvalsts, kurā iekļaujas arī Latvijas transportlīdzekļu īpašnieku obligātās civiltiesiskās atbildības apdrošināšanas sistēma jeb OCTA. Tādējādi Latvijas OCTA polišu īpašnieki, izraisot negadījumu Lielbritānijā, saņems OCTA polises aizsardzību, un Latvijas apdrošinātāji izmaksās atlīdzības cietušajiem Lielbritānijā. Tāpat Lielbritānijā ir derīgas arī Zaļās kartes, ja transportlīdzeklim nav OCTA standartlīguma.

Iebraucot Lielbritānijā, uz robežas būtu jāpietiek ar standarta Latvijas OCTA polisi, tomēr nav pilnīgi izslēdzams, ka atsevišķos gadījumos Lielbritānijas robežsargi var lūgt uzrādīt arī Zaļo karti. **Tādēļ asociācija rekomendē OCTA polisi ņemt līdzi arī drukātā veidā.**

KASKO apdrošināšanas polisēs parasti tiek norādīta polises darbības teritorija, piemēram, Latvija, Baltija, ES, NVS valstis. Dodoties uz Lielbritāniju, apdrošinātāji aicina pievērst uzmanību savas KASKO polises darbības teritorijai, t.i., vai apdrošināšanas segums darbosies konkrētajā valstī, šajā gadījumā Lielbritānijā. Neskaidribu gadījumā jāsazinās ar savu apdrošinātāju.

Veselības un ceļojumu apdrošināšana

Latvijas valsts izsniegtā Eiropas veselības apdrošināšanas karte (EVAK) Lielbritānijā turpinās darboties. Latvijas iedzīvotāji ar to varēs saņemt tādu pašus veselības aprūpes pakalpojumus, kā līdz šim, informē Latvijas Apdrošinātāju asociācija.

EVAK karte sniedz Latvijas iedzīvotājiem iespējas saņemt apmaksātu neatliekamo un nepieciešamo medicīnisko palīdzību ES, EEZ valstīs, Šveicē un Lielbritānijā, maksājot attiecīgajā valstī noteikto pacienta iemaksu. EVAK sedz izmaksas tikai tajās ārstniecības iestādēs, kuras sniedz valsts garantētos medicīnas pakalpojumus, un tikai tādā apmērā, kā to sniedz arī savas valsts pilsoņiem.

Taču EVAK nesedz ārzemēs veiktās pacientu iemaksas un līdzmaksājumus, neatlīdzina repatriācijas jeb transportēšanas izdevumus smagas slimības vai nāves gadījumā, tostarp nesedz plānveida medicīnisko pakalpojumu saņemšanu. **Tādēļ arī turpmāk, dodoties uz Lielbritāniju, tāpat kā jebkurā citā ārvalstī braucienā, ieteicams iegādāties ceļojumu apdrošināšanu ar konkrētajam ceļojumam piemērotu risku apdrošināšanu, skaidro apdrošinātāji.**

Pirms iegādāties ceļojumu apdrošināšanas polisi, ieteicams detalizēti izvērtēt savas vajadzības un apdrošinātāju piedāvājumus, jo tie ir mainīti, ņemot vērā Covid-19 pandēmiju.

Kravu un citas biznesa darbības apdrošināšana

Uzņēmējiem jāņem vērā, ka biznesa partneri Lielbritānijā var mainīt savus sadarbības nosacījumus, tai skaitā galvojumu, profesionālās civiltiesiskās atbildības apdrošināšanas prasības, kravu piegādes utt. Ieteicams detalizēti pārliecināties par visiem Lielbritānijas juridiskā regulējuma un konkrētās sadarbības nosacījumiem.

Apsveikumi

*Paldies par visu, ko mums devi,
Par to, ka vienmēr biji klāt,
Mūs mīlēji Tu, nesaudzējot sevi,
Paldies par visu, visu.*

Ar saules stariem, ziediem, visa laba vēlējumiem mīļi sveicam mūsu mīļo tanti **Apaloniju Vītolu** dzīves skaistajā jubilejā!
Sarmīte, Sabīne, Amanda, Katrīna



*Lai pati Laima Tavu mūžu sargā,
Lai ilgi, ilgi vēl Tev saule mirdz.*

Saulainas dienas, gaišas domas, prieku par dzīvi un labu veselību turpmākajos gados krustmātei **Apalonijai Vītolai!**

Krustdēls Rihards



*Tavā tuvumā sīkais pļavas zieds
Vairāk uzsmaržo, vairāk krāsu sniedz.
Tavā tuvumā dienas straujāk iet,
Pat vistumšākā - saules pilna šķiet.*

Mīļi sveicam **Jāzēpu Krakopu** 93 gadu jubilejā!
Adrijas ģimene



*Trīs zvaigznes - cerēt, ticēt, mīlēt,
Lai Tavā sirdī vietu rod,
Vien tas var otram gaismas staru dot,
Kas savā sirdī pats sev gaismu rod.*

Sirsniņi sveicam **Veltu Gavrušenkovu** 75 gadu jubilejā! Vēlam enerģiju, izturību ikdienas gaitās, prieku sirdī, mirdzumu acīs un sargeņģeli uz pleca, stipru veselību.

Terese, Zigrīda, Veronika, Inta, Larisa, Valentīna, Iveta, Mārīte, Katrīna, Skaidrīte, Lucija, Vera



*Ne jau vienmēr ar gadiem viss aiziet,
Ne jau vienmēr ar gadiem viss zūd.
Katra diena nes mirkli laimes
Un ik mirkli kļūst bagātāks mūžs.*

Sveicam lielajā dzīves jubilejā **Pēteri Šusteru!** Veselību, spēku, izturību turpmākajiem dzīves gadiem.

Bronza, Stase, Vera



Dažādi

SIA LVS BUILDING piedāvā traktora **JCB 4CX** pakalpojumus.

Veicam: sniega tīrīšanu; visa veida tranšeju rakšanas darbus; pamatu rakšanu; kanalizācijas sistēmas izbūves darbus; drenāžas sistēmas izbūves darbus; planēšanas pakalpojumi.
Tālrunis: +371 22334618.

LOGI. DURVIS.

Tāl. 26343039.

www.balvulogi.lv

Daugavpils ielā pie 41.nama atrasta atslēga ar sarkanu saitīti. Interesēties redakcijā.

Paldies

Liels paldies Balvu slimnīcas Covid 2.nodaļas ārstei Sarmītei Pužulei, medmāsām Ingridai, Ievai, abām Sarmītēm, Ligai un Aijai, un visām sanitāritēm par laipnību, atsaucību un iejūtību, mūs ārstējot! Jūs patiesi esat Mediķi ar lielo burtu.
B.DZENE, M.KAĻVA



Pārdod

Z/S "Užgava" tirgo kartupeļus, graudus. Tāl. 29432655.

Pārdod ābolus, bumbierus Viļakā, Parka 22. Tāl. 26145934.

Skaldīta malka. Cena 23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā. Zāģmateriāli (brusas, dēļi), 150 EUR/m³. Tāl. 25543700.

Pārdod malku. Piegāde. Tāl. 29419597.

Pārdod sausu malku. Piegāde. Tāl. 29166439.

Pārdod malku. Tāl. 20199444.

Pārdod lopbarībai: burkānus, kartupeļus, puscukurbietes, cukurbietes, graudus. Tāl. 25442582.

Pārdod lopbarības miltus. Tāl. 29332209.

Pārdod sienu un graudus. Zvanīt 26594335.

Pārdod auzas Viļakā, 11 centi/kg. Tāl. 29609706.

Pārdod āboliņu, timotiņu, auzenes, airenes sēklu. Tāl. 26330228.

Piedāvā darbu

SIA "VINOKO" piedāvā darbu Naudaskalnā LENTZĀGA OPERATORAM un PALĪGSTRĀDNIEKAM visa veida darbos ar koku. Samaksa pēc padarītā. Tālr. 26162696.

Rugāju novada dome

aicina pieteikties uz vakantajiem amatiem Sociālā dienesta struktūrvienībā "Dienas aprūpes centrs"

(adrese: Benislava, Lazdukalna pagasts, Rugāju novads):

- SOCIĀLAIS DARBINIEKS - 0,8 amata likmes;
- SOCIĀLAIS REHABILITĒTĀJS - 2 amata likmes;
- APRŪPĒTĀJS - 2 amata likmes.

Informācija par amatu darba pienākumiem, prasībām un pieteikšanās kārtību uz vakantajiem amatiem ir publicēta Rugāju novada domes mājaslapā internetā: www.rugaji.lv.

Pieteikties uz vakantajiem amatiem var **lidz 2021.gada 1.februāra plkst.17.00.**

Neskaidrību gadījumos var zvanīt 26466678 (Daira Apšeniece) vai 27800548 (Daina Tutīņa).

Pērk

4PLUS PĒRK APSES ZĀGBALĶUS.

Alūksnē, Merķeļa ielā 20,
un pie ceļa visā Latgalē un Vidzemē

Tālr. **29276883**

Augstas cenas, ātra samaksa.

Z.s "Strautiņi" iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. **29411033.**

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKE SVARI
tel. **27777733**
www.galasparrade.lv

IEPĒRK MAJLOPUS
Iepērkam mājlopus, telus
810 netlopiem augstas cenas!
Samaksa tūlītēja.
T: 62003939

SIA "RENEM" iepērk **jaunlopus, aitas, liellopus.**

Elektroniskie svāri.

Augstas cenas! Samaksa skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.

Tālr. **26447663, 26373728**

vai uz e-pastu:

re-nem@inbox.lv

Zvaniet - cenas mainās katru nedēļu.

PĒRKAM

* Augošu koku cirsmas un sortimentus pie ceļa;

* Papīrmaļu ostās: (Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

- Meža īpašniekiem:
- Veicam bezmaksas konsultācijas;
 - Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsmu iestigošanā;
 - Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.

Metsā

Telefoni informācija: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com/lv

legādāšos zemes gabalu privātmājas būvniecībai, kas robežojas ar kādu no Balvu ezeriem.
Tālr. 28641440.

Pērk mežus, cirsmas.
Tālr. 29419597.

Pērk un nomā lauksaimniecībā izmantojamo zemi.
Tālr. 29199444.

Pērk Mitsubishi ar GDI motoru, jebkādā kārtībā.
Tālr. 20233237.

Pērku meža, lauksaimniecības zemi.
Tālr. 29386009.

Dažādi

DZIRDĒS APARĀTU speciāliste audioloģe-akustiķe
27.janvārī no plkst. 10.30 līdz 13.00 Balvos, Bērziņu ielā 50, "Optikā", pieļaukos dzirdes aparātus. Pārdos, labos, konsultēs, kur un kā var iegādāties valsts apmaksātus dzirdes aparātus. Tālr. 26018483.

Bistamo koku zāģēšana.
Tālr. 20208277.

Vēlos irēt 2-3-istabu dzīvokli.
Tālr. 28726977.

Siltinām mājas ar ekovati, granulām un termoputām. Tālr. 26748235.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Celtniecības darbi, remontdarbi. Dūmu detektoru, uzstādīšana. Materiālu piegāde.
Tālr. 22363236, 20404400.

Pateicības

*Vairs manis neesot,
Ak, neticiet, es esmu,
Ar jums, starp jums,
Gan jūsu sirdis, domās, atmiņās.* (I.Rudene)

Vissirsnīgākā pateicība priesterim Oļģertam Misjūnam, "Ritums" kolektīvam, SIA "Senda Dz" kolektīvam, Rugāju novada domei, Aijai Ikstenai un viņas meitenēm, darba devējiem, veikalam "Ziedu Laumiņa", manai mammai Līgai, mammai mātai Ainai, manam draugam Tomasam, Indrai Madarņiecei ar bērniem, Maijas un Jura Vidomsku ģimenei, Irēnai Stepanovai, visiem radiem, draugiem, visiem, visiem labajiem cilvēkiem par atbalstu un siltajiem vārdiem, kuri jūta man līdzīgu dzīves vissmagākajā brīdī, mīļo tēti **Jāni Kukurānu** mūžībā pavadot.



MEITA ILVITA KUKURĀNE

Pateicamies Rugāju un Balvu novada pašvaldības iestādēm, SIA "Silmači" kolektīvam, prāvestam Oļģertam Misjūnam, Ivetai Garaņinai, apbedīšanas birojam "Ritums" un ikvienam, kurš sniedza atbalstu un jūta līdzīgu grūtā brīdī, kad tālo ceļu mājup devās **Viesturs**, lai balto, kluso mūžības mieru rastu Dekšņu kapsētā.

VIESTURA SMOĻĀKA TUVINIEKI



Līdzjūtības

*Es neaizeju pavisam,
Es tikai paslēpjos –
Tai egles skujā,
Kura ziemas saulgriežos
Kopā mūs sauca.
Es palieku akmeņi
Saulē un vējā,
Savā dzimtajā zemē, pasaulē.* (K.Apškrūma)

Balvu sākumskolas saime skumst un izsaka patiesu līdzjūtību **Dacei Pilātei**, mīļo **MĀMUĻU** mūžībā pavadot.

*Pārtrūka stīga, aplusa dziesma,
Apdzisa zvaigznes, saira saņņi.
Viss tas notika pēkšņi un strauji,
Pielija sāpju un asaru trauks.
Izsakām mūsu visdziļāko līdzjūtību un skumju brīdī esam kopā ar **Daces, Andreja un Jāņa ģimenēm**, māmiņu **OLITU SILAKAKTIŅU** aizsaulē aizvadot.
Pīlātu, Zvejnieku ģimenes*

*Balts eņģelis atnāca sapnī
Un aiznesa tevi sev līdz.
Tai baltajā, baltajā naktī,
Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.* (A.Mūrniece)

Esam kopā bēdās ar **Daces ģimeni, MĀMIŅU** kapu kalniņā izvadot.
Sņegovu ģimenes

*Tas visskumjākais brīdis, kad mīļa sirds
Uz mūžu pārtrūkst un stājas,
Tad zvaigznes pie debesīm asarās mirst
Un tukšas, kā klajums kļūst mājas.
Dalāmie bēdās un
Izsakām līdzjūtību **Dacei, Jurim, Karlīnai**, māmiņu, sievasmāti, vecmāmiņu **OLITU SILAKAKTIŅU** mūžības ceļā aizvadot.
Napsku ģimenes*

*Kas smagāks vēl var būt,
Pa dzīves taku ejot,
Kā atdot zemei to,
Kas sirdij tuvs un dārgs.* (I.Lasmanis)

Kad pa skujū klāto mūžības taku jāpavada **TĒVS**, izsakām patiesu līdzjūtību **Nadeždai Ločmanei ar ģimeni**.
Ilona, Marita

*Daudz darbiņi padarīti,
Daudz soliņi iztecēti,
Lai nu mīļi Zemes māte
Pārklāj savu seģeni.* (Latv.t.dz.)

Vissirsnīgākā līdzjūtība **Nataljai Andrejevai un pārējiem tuviniekiem, TĒTI** mūžības ceļā pavadot.
VRS VIP BID kolektīvs

*Var nemanot pienākt salna,
Kad ziedi kā sniegpārslas birst.
Nav sacīts, cik dzīve ir gara,
Tās pavediens pēkšņi sāk irt.* (M.Jansone)

Visdziļākā līdzjūtība **Nataljai Andrejevai, TĒTI** pavadot mūžības ceļā.
VRS Viļakas pārvaldes kolektīvs, VRS GP PP Austrumlatgales reģionālā nodaļa, Nadežda, Informācijas centra Viļakas nodaļa

*Cik salts šis rīts - klau, vēji staigā,
Un klusi izgaist tēva balss...
Mums paliks gaišums, ko tu devi,
Kā dzidrais dzimtais zemes strauts.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Nataljai un Sergejam Andrejeviem**, mīļo tēti **IVANU ANDREJEVU** mūžības ceļā pavadot.
Bērziņu ielas 46.mājas otrās ieejas iedzīvotāji*


*Kad vakaram tavam neaust vairs rīts,
Kad mūžības gājiens tev iezvanīts,
Tad dvēsele brīva mūžībā iet,
Kur saule nekad vairs nenoriet.
Mūsu patiesa līdzjūtība **Valentinai un tuviniekiem**, pavadot **ALOIZU DVINSKI** mūžības ceļā.
Garnizona ielas 9. nama kaimiņi*

*Pār ziediem sēru liesma plīvo,
Un lielais klusums blakus stāj,
Tavs mūža gaišums sirdīs dzīvos,
Lai viegļas smiltis tevi klāj.
Kad pa sniegbaltu ceļu mūžībā devies bijušais darbinieks **ALOIZS DVINSKIS**, izsakām patiesu līdzjūtību **ģimenei un tuviniekiem**.
Viļakas Valsts ģimnāzijas kolektīvs*

*Vai, mīļo tēt, tu nevari pa zvaigžņu logu
Sniegt tagad pretī savu stipro roku man? -
Pa zemes leju ejot, bieži pagurst soļi,
Un dziļi, dziļi sirdī sāpju bites san... (E.Stegere)*

Skumju brīdī esam kopā ar **Stanislavu**, pavadot tēvu **VLADISLAVU DUĻBINSKI** pēdējā gaitā.
Natālija, Biruta

*Negaidot izbeidzās saņņi,
Pārrāva likten's tos skarbs.
Ilgi pēc tevis skums sirdīs,
Kam kopā bij' jādara darbs.
Kad pēkšņi zaudējuma skaudrums iedzel dziļi sirdī, mūsu klusa, bet patiesa līdzjūtība **Stanislavam**, kad jāpavada tētis **VLADISLAVS DUĻBINSKIS** smilšu kalniņā.
Irēna, Aldis un Jānis ar ģimenēm*

 **aduguns**
Indekss 3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

**REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI**
D.Dimitrijeva
T. **64507018**
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA; ZLOGINA,
IZINKOVSKA, M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA,
A.LOČMELIS - T. 26555382
KOREKTORE S.GUGĀNE
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVS - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespiests SIA "Latgales Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3001