

Vaduguns



Piektdiena ● 2020. gada 13. marts

CENA tirdzniecībā 0,75 EUR

Sieviete ar odziņu 6.



Foto - M.Sprudzāne

Paldies, ka esat! Metot kautribu pie malas, palielisimies, ka vadugunieši joprojām saņem apsveikumus un sirsnīgus vēlējumus laikraksta 70.dzimšanas dienā, ko nosvinējām 5.martā. Šonedēļ pēc ikgadējās īpašnieku sapulces mūs pārsteidza divas jaukas kundzes – Aiva Kraukle (foto - no kreisās) un Elvira Birkova (foto – otrā no labās) no Gulbenes novada Lizuma pagasta, kuras pavēstīja, ka atvedušas trīs sirsnīgus sveicienus. Mūsuprāt, vislabākie sveicieni bija viņu pašu ierašanās ar pašcepto torti, kuru garnējusi Aivas māsa Vaira Briede. Zīmīgi, ka A.Kraukle ir labais gariņš Apsišu Jēkaba muzejā "Kalaņģos", kur pērn ciemojās redakcijas kolektīvs. Savukārt Elvīra ir mūsu novadniece, kas ar "Vaduguni" uz 'tu' ir, kā pati smeji, 70 gadus. Tāpat pārsteigumu sarūpēja balveniete Lucija Krilova (foto - otrā no kreisās), kura ir aktīva dažādu konkursu risinātāja. "18.februāra "Maģiskajos vārdos" divi atslēgvārdi no pieciem bija 'torti', 'vajag'. Ko darīt? Nācu ciemos!" pietīcīgi atklāja Lucija. PALDIES, lasītāji, ka esat!

Edgars Gabranovs

**Nākamajā
Vadgunī**

- Kāpēc neapzīmogo pasta sūtījumus?
Meklējam atbildi

- Par mednieku dalību valsts aizsardzībā
Viedokļi

Vadība tiksies ar tilženiešiem

17.martā plkst. 17.30 Tilžas kultūras namā Balvu novada pašvaldības vadība tiksies ar iedzīvotājiem, lai apspriestu aktualitātes un problēmas, kas saasinājušās pēdējā laikā.

Balveniete – "Ekselences balvas" fināliste

9.martā noslēdzās Latvijas Universitātes organizētās "Ekselences balvas" finālistu godināšanas ceremonija. "Ekselences balva" ir skolotāju profesionālās meistarības apliecinājums – pasākums, kas plašākas sabiedrības vidū ļauj atklāt dabaszinātnēs un matemātikā patiesi izcilus skolotājus, kuri spēj veidot mūsdienīgu mācību procesu. Vienlaikus tā ir platforma skolotājiem saistošu un oriģinālu ideju apmaiņai. Lepojamies, ka starp labākajiem balvas pretendentiem bija Balvu Valsts ģimnāzijas bioloģijas skolotāja Anna Barbaniška,

Īszinās


kura finālā vadija stundu Rīgas Teikas vidusskolas skolēniem, apmainījās ar inovatīvām idejām ar cītiem finālistiem, analizēja mācību situācijas, risināja metodiskus uzdevumus.

Brīvdienās sacentīties šahisti

Atgādinām, ka 14. un 15.martā plkst. 10.00 Tilžas vidusskolā pulcēsies labākie šahisti, lai cīnītos tradicionālajā Balvu novada atklātajā šaha turnīrā. Sacensību norise: Šveices sistēma 7 kārtās.

Lauku labumu tirdziņš Balvos

14.martā laukumā pie Balvu Kultūras un atpūtas centra notiks tradicionālais lauku labumu tirdziņš.

Nedēļas jautājums

Artūrs Ločmelis

Vai piektdienu, kas iekrīt 13.datumā, uzskatāt par neveiksmīgu dienu?



IVETA, balveniete:- Man piektdiena, 13.datums, ir veiksmīga diena. Šādām sakritībām uzmanību nepievēršu. Savukārt mistikai un magijai vismaz daļēji, bet ticu. Dzīvē noteik dažādas lietas. Šķiet, arī es savā dzīvē esmu piedzīvojis gadījumus, kurus grūti racionāli izskaidrot. Tos gan vairs neatceros, ir jāpādomā. Pēc horoskopa esmu Zīvs. Tam, ko sola horoskops, ticu.



ALEKSANDRS, dzīvo Tilža:- Man nekad nav bijuši gadījumi, ka piektdienā, 13.datumā, esmu piedzīvojis neveiksmi. Tā ir tāda pati diena kā visas pārējās. Tautā tā dēvētās melnās piektdienas uztveru ļoti normāli un ar vēsu prātu. Kaut kādas mistiskas lietas droši vien pastāv. Tomēr kopumā, manuprāt, visam var rast izskaidrojumu.



no cilvēka domāšanas.

ANNA no Krišjāniem:- Tieši melnajās piektdienās it kā notiekošajām neveiksmēm un miklainām sakritībām neticu. Arī pret to, ko sola horoskopi, izturos skeptiski. Domāju tā, - ja cilvēks tic, ka šādās dienās ar viņu var notikt nelaimē, ir liela varbūtība, ka kaut kas nelāgs patiesām atgadīsies. Savukārt, ja cilvēks sevi noskoano uz pozitīvām lietām, tad viņam visas nelaimes ies garām. Viss atkarīgs



IRĒNA, dzīvo Balvos:- Vairumā gadījumu cilvēki paši iedomājas, ka šī diena ir neveiksmīga, līdz ar to arī iekuļas dažādās nelaimēs. Sevi vajag noskoņot domāt pozitīvi. Līdz ar to melnajām piektdienām ipaši neticu. Tājā pašā laikā kaut kas jau tajā mistikā droši vien ir... Pati dzīve esmu saskarūties ar tā dēvēto *deja vu* (dejavu) sajūtu, kad šķiet, ka tas, kas ar vai ap mani kādā no mirkļiem notiek, kādreiz jau ir noticis. Tā ir viena no grūti

Biznesa inkubatora informatīvā diena

Iespēja topošajiem un esošajiem komersantiem

11.martā Balvu Centrālajā bibliotēkā norisinājās Latvijas Investīciju un attīstības aģentūras (LIAA) Rēzeknes biznesa inkubatora (RBI) informatīvā diena, kuras laikā interesenti uzzināja par gaidāmo uzņēmēšanu pirmsinkubācijas un inkubācijas programmās LIAA Rēzeknes biznesa inkubatorā, kā arī citiem LIAA atbalsta pasākumiem. Tikšanās dalībnieki varēja arī personīgi uzdot jautājumus LIAA Rēzeknes biznesa inkubatora vadītāji SKAIDRĪTEI BALTACEI un vecākajai projektu vadītāji KRISTIĀNAI KARČEVSKAI.

LIAA Rēzeknes biznesa inkubācijas vadītāja Skaidrīte Baltace pastāstīja, ka LIAA Biznesa inkubatori, kas Latvijā pazīstami ar zīmolu "Magnetik Latvia", darbojas kopš 2016.gada un regulāri uzņem jaunus dalībniekus. Arī šobrīd līdz 20.martam notiek jaunu dalībnieku uzņēmēšana pirmsinkubācijas un inkubācijas atbalsta programmās. S.Baltace informēja par nosacījumiem, kas jāievēro, lai pievienotos biznesa inkubatoram, un par to, kādu atbalstu tur var saņemt. Viņa uzsvēra, ka tā ir ERAF finansēta programma un būs pieejama līdz 2023.gadam.

"Rēzeknes biznesa inkubatora darbība aptver 11 pašvaldības Latvijas Ziemeļaustrumos no Zilupes līdz Viļakai. Nemot vērā iedzīvotāju skaitu un ekonomisko aktivitāti, Rēzeknē ir dominējošais uzņēmumu skaits. Tomēr arī no Balvu novada šobrīd inkubācijā piedalās vairāki komersanti, viens - no Rugāju novada un viens - no Baltinavas novada. Arī pirmsinkubācijas sešu mēnešu programmu savulaik ir pabeiguši komersanti no Balvu, Rugāju, Viļakas un Baltinavas novadiem. Arī idejas ir bijušas visdažādākās – ēdināšana, informāciju tehnoloģijas, ražošana un citas," pirms tilksānas pastāstīja RBI pārstāvē.

Atklājot informatīvo pasākumu, S.Baltace uzsvēra, ka Rēzeknes vārds biznesa inkubatora nosaukumā norāda tikai uz tā atrašanās vietu, jo centrs darbojas visas Ziemeļaustrumlatgales teritorijā. Latvijā šobrīd ir 15 biznesa inkubatori, un tie izvietoti tā, lai iedzīvotājiem būtu sasniedzami 100 km rādiusā. Tikšanās laikā vadītāja atklāja, ka līdz 20. martam notiek dalībnieku uzņēmēšana pirmsinkubācijas un inkubācijas posmos. Savukārt nākamā uzņēmēšana plānota septembrī.

Ne visiem nepieciešama inkubācija

S.Baltace pastāstīja, ka pirmsinkubācija (PI) ilgst sešus mēnešus: "Šobrīd atbalstu jau saņēmušas 138 pirmsinkubācijā tapušās biznesa idejas. Ne visi no šiem cilvēkiem kļūst par komersantiem un attīsta tālāk savu biznesa ideju. Ir arī tādi, kuri pabeidz pirmsinkubācijas posmu un vēlāk saņem pašvaldības vai lauku atbalsta dienesta atbalstu idejas īstenošanai, un inkubācijas periods viņiem vairs nav nepieciešams. Inkubācijā patlaban ir 35 aktīvi komersanti. Martā esam gatavi papildināt šo skaitu, uzņemot četras jaunas dalībniekus inkubācijā un 15 - pirmsinkubācijā."

S.Baltace uzsvēra, ka PI posmā topošie komersanti var saņemt tikai nemateriālo atbalstu: "Tās ir zināšanas, padomi, konsultācijas, izpratne par to, kā savu biznesa modeli īstenot. Reāla nauda šajā gadījumā nav pieejama. Pirmsinkubācijas posmā dodam metodiku jeb rīku biznesa modeļa izveidei. Tas notiek praktiski – jūs meklējat sava produkta vērtību, kalkulejat, rēķināt izmaksas, pārbaudāt mērķauditoriju, saprotat, vai ideja ir dzīvotspējīga. Šajā posmā idejas autors nonāk līdz secinājumam – darīt vai nedarīt."

Pi var pieteikties gan fiziskas personas, kurām vēl nav izveidots uzņēmums, gan iesaistīties arī jau reģistrēti komersanti. S.Baltace minēja arī vairākus iedvesmojošus piemērus, kā jauni cilvēki, nemot par pamatu savus hobijus vai iegūtās zināšanas, izveidojuši veiksmīgus uzņēmumus gan bērnu apgārbišu ūšanas jomā, gan mācību materiālu izveidē un izplatīšanā, gan telpu dizainā 3D formātā.

Inkubācija būs pieejama četriem komersantiem

Inkubācijas posmā var iestāties jau reģistrēts komersants, kura uzņēmums darbojas ne ilgāk par trim gadiem. Inkubācijas posmā uzņem tikai SIA vai individuālos komersantus. "Ne zemnieku saimniecības, ne akciju sabiedrības, ne pašnodarbinātas personas diemžēl neatbalstām," piebilda lektore. Ierobežotas ir arī atbalstāmās darbības jomas. "Tā nevar būt primārā lauksaimniecība, biškopība, mežsaimniecība, komercpārkopība, pārvadājumi, azarts pēles utt. Toties alkohola



Aicina uzdrošināties. Rēzeknes biznesa inkubatora vadītāja Skaidrīte Baltace pastāstīja par iespējām, kas pavērsies, ja topošie un esošie uzņēmēji uzdrošināsies pievienoties pirmsinkubācijas un inkubācijas programmām.

ražošana ir atbalstāma. Priekšoku dodam ražošanai, nevis pakalpojumiem," uzsvēra S.Baltace. Viņa atgādināja, ka inkubācijas posmā var saņemt reālu finansiālu atbalstu: "Inkubatora programmā komersantam pieejamā summa tiek piešķirta "De minimis" atbalsta ietvaros, un tā trīs gadu laikā nedrīkst pārsniegt 200 tūkstošus euro ar nosacījumu, ka komersants spēj nodrošināt 50% līdzfinansējuma. Grantu gadījumā vispirms saņem apstiprinājumu, ka šo grantu jums piešķiram, tad nopērkat iekārtu vai saņemt pakalpojumu, par to samaksājot 100%, pēc tam mēs atmaksājam 50%," finansēšanas kartību skaidroja S.Baltace. Viņa sīkāk pastāstīja, kādus pakalpojumus iespējams saņemt biznesa inkubācijas posmā, piemēram, telpu nomu ražošanai bez komunālajiem maksājumiem, dažādu mārketinga izmaksu segšanu, juridiskos pakalpojums utt. S.Baltace pastāstīja arī par to, ko biznesa inkubators finansiāli neatbalsta, piemēram, aprīkojumu un iekārtu iegādi, jo to var iegādāties tikai ar grantu atbalstu. Turklāt grantu atbalstu varēs saņemt tikai specifiska aprīkojuma iegādei. Piemēram, iekārtojot kafejnīcu, atbalstīs specifiska virtutes aprīkojuma, piemēram, saldējamo vitrīnu iegādi, bet neatbalstīs galdu un krēslu iegādi. S.Baltace informēja, ka grantu atbalsta maksimālā summa iekārtu iegādei ir EUR 5 000. Viņa minēja arī citas priekšrocības, ko sniedz biznesa inkubators, piemēram, biznesa skola, tematiskās apmācības, koprades telpu izmantošanas, ārzemju partneru atrašanas iespēja un citas. Noslēdzot stāstu par inkubācijas periodu, S.Baltace minēja trīs rezultātus, pēc kuriem vērtē, cik veiksmīgs komersantam bijis šis periods. Tie ir apgrozījums, eksports un radītās darbavietas.

Veiksmes stāstu ir daudz

S.Baltace atklāja arī vairākus uzņēmēju veiksmes stāstus,

kuri attīstījuši savu biznesu, pateicoties inkubatoram, piemēram, Rugāju uzņēmums "Metta Steel", Aigas Jansones šūšanas uzņēmums un SIA "Čivix" no Balviem, kā arī vairāki citi. Viņa minēja veiksmīgas biznesa idejas, kas īstenotas citos novados, tostarp šokolādes ražošana, moderna konditoreja, kafijas grauzdētava, ādas izstrādājumu ražošana, izmantojot lāzertehnoloģijas un pat pirmā Latvijā laivu ražotne.

S.Baltace pastāstīja, kas darāms, lai iestātos gan pirmsinkubācijas, gan inkubācijas posmā. Termiņš pieteikumu iesniegšanai inkubācijas periodā ir līdz 20.marta pulksten 23.59. Iesniegumus pieņem tikai elektroniski, parakstītus ar elektronisko parakstu. Tikai ārkārtas gadījumos tos varešies iesniegt papīra formātā. Pirmsinkubācijas pieteikumu pieņemšanas termiņi nebūs tik strikti, bet arī tos ieteicamas iesniegt līdz 20.martam.

Savukārt Balvu novada pašvaldības Ziemeļlatgales biznesa un tūrisma centra uzņēmējdarbības atbalsta speciāliste Gunta Božoka atgādināja, - lai arī Balvos vairs nav biznesa inkubatora, notiek veiksmīga sadarbība ar Rēzeknes kolēģiem. Viņa informēja, ka drīzumā Balvu novada pašvaldība atkal izsludinās grantu konkursu par kopējo summu EUR 6000 (vienam pretendentam – ne vairāk kā EUR 2000). G.Božoka aicināja vietējos komersantus piedalīties biznesa iedvesmas dienā, kas Balvos notiks 25.martā, kurā veiksmīgi komersanti atklās savus veiksmes stāstus. "Tāpat pirmo reizi 9.aprīlī uzņēmējiem piedāvāsim maksas kursus, ko vadīs profesionāls lektors pārdošanas jomā Jānis Vieglīšs," atklāja G.Božoka.

Arī Ziemeļlatgales partnerības (ZP) stratēģijas administratīvā vadītāja Ieva Leišavniece tikšanās dalībniekus aicināja iesaistīties pirmsinkubācijā, kā arī atklāja, ka 28.jūlijā ZP izsludinās uzņēmējdarbības konkursa kārtu, kurā būs pieejams EUR 200 tūkstošu liels finansējums.

Uzzināja visu, ko vēlējās

Tikšanās dalībniece SANDRA IGAUNE no Balviem ar pirmsinkubācijas palīdzību gribētu attīstīt kādu senlotolu ideju, kuru gan nevēlējās atklāt. "Visvairāk gribēju dzirdēt iedvesmas stāstus par to, kā jaunie uzņēmēji ir atraduši savas idejas. Gribēju dzirdēt par pakalpojumiem, ko sniedz biznesa inkubators," atzina topošā uzņēmēja. Viņa apgalvoja, ka saņēmusi visu interesējošo informāciju. Tā kā Sandra ir ieguvusi augstāko izglītību interjera dizainā, kā arī uzņēmējdarbības jomā, viņas prātā dzimumušas vairākas biznesa idejas. Atlicis izlemt, kuru no tām realizēt. "Gribu noskaidrot, kura no idejām varētu nest augļus, pajautāt konsultantēm, vai viņām šķiet, ka manām idejām ir perspektīvas," paskaidroja jaunā balveniete.

Savukārt JĀNIS MELLENBERGS pēc individuālām konsultācijām nolēmis pagaidām vēl apsvērt un pilnveidot savu komercdarbības ideju, lai pirmsinkubācijai pievienotos rudeni. "Pagaidām esmu meklējumos. Strādāju valsts iestādē, bet gribu attīstīties, neieslīgt rutīnā," apgalvoja topošais uzņēmējs, kurš vēlētos komerciāli izmantot sev piederošo zemi pilsētas centrā. "Mans mērķis, apmeklējot šo tikšanos, bija saprast, kā tas viss notiek, un turpināt meklēt dažādas iespējas," piebilda balvenietis.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Foto - I.Tušinska

Ar Pelnu dienu ir iesācies gavēnis

Ar garīgā gavēņa un miesas gavēņa laiku mēs saprotam lūgšanas, atteikšanās un tuvākmīlestības darbu laiku. Tas ir cilvēka garīgās dzīves pilnveidošanas, savas ticības padziļināšanas un tikumu nostiprināšanas laiks. Lai garīgi atdzimtu, pilnveidotos mīlestībā uz Dievu un līdzcilvēkiem. Tas ir laiks, kurā varam rast iespēju vairāk lūgt Dievu, atteikties no grēcīgām nodarbēm, vairāk laika veltīt sev un saviem tuvākajiem. Diemžēl šodien bieži dzirdam saukli – man nav laika, jāsteidzas. Nav laika nedz mīlestībai pret Dievu, lai lūgšanā ar Viņu satiktos un šajā tīkšanās brīdī smeltos spēku ikdienai un cerību mūžībai, nedz arī mīlestībai pret tuvāko. Nav laika uzrakstīt vēstuli saviem vecākiem vai viņus apmeklēt, apciemot tos, ar kuriem jau tik sen nav bijusi iespēja tikties, apmeklēt draugus, kuri varbūt atrodas slimnīcā, piezvanīt savai māsai vai brālim, kuri varbūt šodien ir ārzemēs vai arī kur citur aizbraukuši un cīnās par iztiku sev un saviem tuviniekiem. Nav laika gluži vienkārši uzrunāt savu darba vai studiju kolēģi vai kaimiņu, kas pēdējā laikā izskatās rūpju nomākts vai nevesels. Nav laika viņam pajautāt, vai nevajag palīdzēt, vai kā citādi būt noderīgs. Un cik sen jau bērni ilgojas mūs redzēt, jo ir izsalkuši pēc mūsu uzmanības. Katrs no mums varētu vēl ko šeit piebilst, papildināt šo sarakstu. Varbūt, ka nav laika svētdien kopā ar priesteri, brāļiem un māsām Kristū svinēt svēto Misi un cik sen jau nav bijis laika mazgāt savu sirdsapziņu Grēksūdzes sakramētā, vienoties ar Kristu mīlestības mielastā Svētajā Komūnijā, nav laika lasīt ikdienas Dieva Vārdu. Diemžēl jau atkal skan ierastais – nav laika ne Dievam, ne arī cilvēkiem. Tā mēs skrienam, ejam, pūlamies un bieži vien paskrienam garām Kristum, līdzcilvēkiem, paskrienam garām mīlestībai.

Mēs esam trausli, vāji, nespēcīgi un pakļauti grēkam kā trausli māla trauki. Tāpēc lai gavēnis ir laiks, kurā atkal no jauna mēs ļaujam Dieva žēlastībai mūs šķistīt un piepildīt ar mīlestību, par kuru svētais Pāvils pirmās vēstules korintiešiem 13.nodaļā saka: "Mīlestība ir pacietīga, laipna; mīlestība nav skaudīga, tā nerikojas nekautrīgi, nav uzpūtīga, tā nav godkārīga, nedzenas pēc sava, tā nedusmojas, tā nedomā jaunu. Tā nepriecājas par netaisnību, bet priecājas par patiesību. Tā panes visu, tā tic visu, visu cerē, visu pacieš. Mīlestība nekad nebeidzas. (...) Un tad paliek ticība, cerība, mīlestība, šās trīs; bet lielākā no tām ir mīlestība." Vai bieži vien nav tā, ka mūsu sirds ilgojas pēc šādas mīlestības, vai mūsu sirds neilgojas pēc Kristus? Lai šis gavēņa laiks patiešām atjauno mūsu sirdis šo mīlestības saikni ar Dievu un tuvākajiem. Bet sāksim ar mazumiņu – lūgšim, lai Dievs šajā laikā piepilda mūsu sirdis ar vismaz vienu no minētajām mīlestības ipašībām. Un tad, kad paļausmies, mazpamazām, soli pa solim Viņš palīdzēs mūsos īstenoties visdziļākajām ilgām pēc šīs mīlestības, ko saņemt un dot tālāk arī citiem. Lūgšim pēc šīs mīlestības, meklēsim to un atradīsim, un paliksim tajā. Lai Dievs mūs svētī un palīdz ikvienam no mums šajā gavēni šīs ilgas piepildīt!

(No priestera OLGERTA MISJŪNA teiktā Pelnu dienas dievkalpojumā)



Kapu sakopšana – viens no tuvākmīlestības darbiem

Ar rūpēm par kapsētām gavēni un ikdienā

Gavēni vairāk nekā ikdienā esam aicināti uz tuvākmīlestības darbiem, uz darbošanos, kas nes labumu arī citiem, neprasot par to neko preti. Ikvienā draudzē ir pienākumi, kas jāuzņemas brīvprātīgi. Kāds, piemēram, apņemas piekalpot Svētajā Misē prāvestam, cits – atnest vai sakārtot ziedus baznīcā, cits – būt draudzēs vai kapu vecākais.

Aicina biežāk iegriezties kapsētā

Šķilbēnu pagasta Čilipīnes kapu vecākā EMERITA LOĀMELE atceras, ka bērnībā gavēnis bija izteiktāks nekā mūsdienās, jo tad dažādiem gardumiem vienkārši nebija līdzekļu: "Augu ticīgā ģimenē. Lai arī tie bija padomju laiki, gavējām. Un nebija arī iespēju bieži mieloties ar kārumiem. Šodien var teikt, ka svētki ir katru dienu, piemēram, pieejami āboli, bumbieri un citi labumi." Gavēņa laikā Emerita apmeklē Krusta ceļa lūgšanas baznīcā, klausās radio dziedājumus "Rūgtās sāpes" un regulāri dadas uz tuvējo Čilipīnes kapsētu, kas ir viņas lielākais tuvākmīlestības darbs vairāku gadu garumā. Kapu vecākajai jau atkal jauni plāni, ko kapsētas labiekārtošānā vajadzētu izdarīt, tomēr balsī ieskanas bažas, vai pietiks līdzekļu. Vēl nesen cilvēki ziedojuši kapsētas žoga uzlikšanai, nez vai varēs un gribēs atkal ziedot, piemēram, koku zaru griešanai, margu izbūvei gar vienu kāpņu pusī, kas īpaši nepieciešama vecāka gadagājuma cilvēkiem, vai kapu priekšas nolīdzināšanai. Turklāt plānots nolīdzināt iepriekšējo atkritumu bedri un izrakt jaunu, atkal būs jāaudzina apmeklētāji, lai atkritumu bedrē nemet stiklus... Pavism drīz pienāks kapsētāku laiks, bet līdz tam vēl jānoorganizē kapu sakopšanas talka, jāsavāc sievas, kas nodzied psalmus par mirušājiem. Darbu daudz, bet prieku sagādā mirkļi pēc kapusvēkiem vai sveciņu vakariem, kad ir izdevies sapulcināt cilvēkus, ka sanāk dzirdēt arī kādu paldies vārdu. Protams, neiztieku arī bez krenķiem: "Aizvadītājā gadā bija liels pārdzīvojums, kad vienam kapsētas apmeklētājam aizrādīju. Ilgi pēc tam raudāju un pārdzīvoju. Tāpat sāp pārpratumi par ziedojušiem. Ne

jau priekš sevis tos vācu. Cits pasaka, ka par šo darbu saņemu algu, bet man par to neviens nemaksā, tas ir brīvprātīgs darbs." Neskatoties uz krenķiem un pārpratumiem, Emerita itin bieži, arī ziemā, aiziet līdz kapsētai, kur liela daļa zemes klēpī guldito ir bijuši zināmi. "Iedomājos arī par citiem mirušajiem, ne tikai par saviem tuviniekiem. Ja kādam ir dzimšanas vai miršanas diena un piederīgie devuši par to ziņu, iededzu svecīti. Ir, protams, kapu kopiņas, par kurām nezinu, kas tur atdusas, bet par daudziem zinu teikt, ka aizgājējs, piemēram, ir bijis labs celtnieks, cūkkopis vai dziedātājs," stāsta kapu vecākā. Ikdienā viņai gadās parunāt ar cilvēkiem par kapu apmeklēšanu, aicināt biežāk iegriezties kapsētā, tomēr ne visi to sadzird. Un Emerita saprot, ka ģimenēs situācijas mēdz būt dažādas, kā saka, ne katram *iekšā ielīdīsi*, kāpēc cilvēks neizrāda pateicību aizgājušajiem. Iespējams, tam ir kāds iemesls. Sapratnes dažkārt pietrūkst arī darāmo darbu jautājumos, tomēr tad, kad cilvēks apmeklē kapsētu un redz padarīto, viņš saprot, ka ziedojuumi ir bijuši nepieciešami, tikai tad spēj novērtēt padarīto.

Palīdz sakopt kapus un kapliču

Aptuveni pirms desmit gadiem Šķilbēnu pagasta iedzīvotāju DINU KRAKOPI aicināja uzņemties Buku-Zelču kapu vecākas pienākumus, taču viņa apzinājās, ka būt šīnī amatā neverās, tāpēc piekrīta palīdzēt, tādējādi kļūstot par kapu vecākā palīgu. "Manā pārziņā ir komžas, kurām pirms kapusvētkiem ir jābūt izmazgātām un rūpīgi izgludinātām. Droši vien tāda bija Dieva griba, Dieva aicinājums, lai es vēl vairāk justu Viņa mīlestības pieskārienu," sprīz Dina. Parasti vēl viņa palīdz sakopt kapliču, ko ticīgie izmanto kapusvētkos, sveciņu vakaros un bērēs, un tās kapu kopiņas, kas ir aizmirstas vai nav piederīgo, kas par tām rūpētos. "Šie pienākumi man dod lielu prieku un gandarījumu, jo tas ir svētīgs darbs, kuru aicina darīt Dievs. Savukārt Dieva alga ir neizmērojami liela! Manuprāt, Buku-Zelču kapsēta vienmēr ir sakopta, piederīgie neaizmirst savus mirušos," uzskata Dina. Runājot par gavēni,

viņa saka, ka gavēnis ir garīga atdzimšana un sevis pilnveidošana. Caur gavēni katrs var izprast Kristus ciešanas, ko tās nozīmē katram no mums. "Tas ir liels ticības noslēpums, ko nevar redzēt ar acīm, bet gan sajust ar sirdi un prātu. Ja māc šaubas, kas ir Dievs, kas ir Dieva mīlestība, ir iespēja uzdot sev jautājumus: kas ļauj uzziedēt puķei, uzplaukt kokam, nolīt lietum un piedzīmt mazam cilvēkbērnam? Kāda ir jūsu katras atbilde? Kā nomaldījušies ceļinieki reiz mēs katrs atradīsim ceļu pie Dieva, lai mūs iesētā ticības sēkliņa augtu un nestu lielus augļus!" pārliecināta D.Krakope.

Rod labi padarīta darba sajūtu

Krišjānu pagasta Runcenes kapu vecākas pienākumus pirms aptuveni pieciem gadiem uzņēmās pildīt IVETA NAGLE. Atceroties to dienu, viņa saka: "Man nebija citu variantu, jo kapusvētku dienā iepriekšējā kapu vecākā atteicās no šiem pienākumiem un ieteica mani. Citi arī viņu atbalstīja šajā izvēlē, nācās piekrist. Protams, ja man šīs svētīgais darbs nepatiktu, es droši vien to nedarītu. Bet man patīk, ka kapsēta sakopta, ka skaisti izskatās. Ar prieku aizbraucu pastrādāt un rast sajūtu, ka esmu kaut ko labu izdarījusi." Iveta kapu sakopšanas talkas nerīko, jo kapsēta ir neliela, aizgājēju piederīgie pārsvarā ir vecāka gadugājuma ļaudis. Viņa uz kapiem dadas kopā ar savu ģimeni – vīru un četriem bērniem. Grābj lapas, sakopj kapu kopiņas, kurām nav piederīgo vai arī viņi dzīvo tālu, vai nespēj atrākt, izgriež krūmus un dara citus darbus. Kapu vecākā saka paldies vārdus pagasta pārvaldei un tās vadītājiem par atbalstu, jo bija iespēja uzlikt kapsētai žogu, savukārt šogad solīts iedot atkritumu konteinerus, lai nav atkritumi jāmet koka kastēs. Vajadzētu nomainīt arī kapsētas mazos vārtiņus un sākt domāt par kapličas atjaunošanu.

Gavēnis Ivetai vairāk saistās ar tiem laikiem, kad dzīva bija vecmamma: "Nedrikstējām iet uz ballītēm, bija jādzīvo mājās. Piektdienās neēdām gaļu. Šobrīd jāatzīst, ka neesmu citīga gavētāja un baznīcas apmeklētāja, vairāk uz dievnamu dodos svētkos."

Uzvarētāju vidū arī dalībniece no Bērzkalnes pagasta

Iztur jautājumu krustugunis un kļūst par uzvarētājiem

Noslēdzies tradicionālais konkurss "Laukiem būt!". Šogad savas idejas bija iesniedzis rekordliels jauniešu skaits, un daudzi tās jau īsteno vai arī ieviesis reālajā dzīvē. Noteikti arī konkursa uzvarētāji, stāp kuriem ir arī Balvu novada dalībniece. Vairāk par konkursu uzzinājām, sazinoties ar Latvijas Lauku un izglītības centra Balvu biroja projektu vadītāju ARITU BOKU.

Par ko viņi sapņo

Pasākums "Laukiem būt!" noris jau astoto gadu un rīko to LLKC. Tas ietver teorētiskās mācības par uzņēmējdarbības uzsākšanu, kas notiek visā Latvijā, un pēc tam ir iespēja startēt uzņēmējdarbības projektu konkursā, lai veiksmes rezultātā iegūtu naudas balvu. "Šis konkurs ir lieliska iespēja izvērtēt un pārdomāt paša izloloto ideju, uzklaušot kompetentas žūrijas viedokli un ieteikumus. Bez tam liels ieguvums ir iespēja iepazīties ar citiem, līdzīgiem censoņiem no Latvijas dažadiem novadiem, sadraudzēties un iegūt kontaktaus," stāsta A.Boka.

Šogad biznesa idejas iesniedza rekordliels konkursantu skaits – 68, bet finālā tika 18 paši labākie. Viņi bija tie, kuri izturēja pusfināla un fināla žūrijas jautājumu krustugunis un veiksmīgi prezentēja savu biznesa ideju. Par ko viņi sapņo? Par radošu atpūtu lauku mājās Latgalē, par ipašā siltumnīcā audzētiem lokiem Stendes pusē, par skaisti šūtiem apģērbiem iegādei un nomai Tukuma novadā, par daudz ko vēl... Balvos informatīvo pasākuma dienu apmeklēja 11 interesenti. Mācības uzsāka septiņas dalībnieces, bet līdz noslēgumam nonāca sešas. Šogad dalībnieki pārstāvēja Balvu un Viļakas novadus, bet izpalika no pārējiem, lai gan bijusi izrādīta ieinteresētība. Balvu nodalas pārstāvju idejas bija saistītas ar tradicionālo lauksaimniecību biškopības un gaļas liellopu nozarēs. Bija arī radošu ideju autores, kuras nodarbojas ar rokdarbiem un šūšanu. Kāda iecerējusi izveidot mājražošanas uzņēmumu, radot pievienoto vērtību primārajiem lauksaimniecības produktiem.

Apjauš arī finanšu pratību

Pirma reizi jauniešu ieceres vērtēja Zemkopības ministrijas parlamentārais sekretārs JĀNIS GRASBERGS. Viņa atzīja, ka lielāka balva ir ne jau pirmā, otrā vai trešā vieta šajā konkursā, bet gan lauku teritorijā radītā biznesa ideja. Tādēļ vislielākā balva, neatkarīgi no iegūtās vietas, būs pašas idejas īstenošana realitātē. Ne velti viņš uzsvēris, ka arī ministrijai jādara viss, lai šādas idejas dzīvotu, piedāvājot atbalstu LAD lauksaimniecības, nelauksaimniecīskās darbības un pakalpojumu sektorā reģionos. Konkursa atbalstītāji atzinuši, ka pasākums vērtīgs arī tādēļ, ka konkursa gaitā var sadzirdēt arī neērtus jautājumus, kas pašiem dalībniekiem varbūt nav pat ienākuši prātā, tāču ir vērtīgi pārdomām un turpmākajai biz-



Foto - no personīgā arhīva

Prezentē savu ideju. Diāna atklāj, ka konkurs savai sagādājis arī stresu, jo uzstāšanās tik lielas publikas priekšā nav ierasta lieta. Bez tam finālā arī citu dalībnieku biznesa idejas saistījās ar biškopību. Diāna ir priečīga par rezultātu un iegūto naudas balvu. Viņa naudu tērēs, lai iegādātos bišu ciltsmātes un nukleusus.

nese attīstībai. Tas nozīmē, ka var iegūt pirmo finanšu pratību apjaušot, kā isti veidot un kontrolēt izdevumus un ienēmumus.

Kļūst par uzvarētāju

No Balvu novada konkursa fināla startēja dalībniece DIĀNA GARJĀNE no Bērzkalnes pagasta. Viņa ieguva trešo vietu kategorijā "Uzņēmējdarbības ideja lauksaimniecības nozarē un Lauksaimniecības produkcijas pievienotās vērtības radišana". Pavisam šajā kategorijā sarindojās seši uzvarētāji, balvās iegūstot naudu savu ideju īstenošanai summās no 150 līdz 2600 eiro (pirmā vieta).

Diāna darbojas biškopības nozarē un pēc mācību beigām izlēma veidot savu saimniecību. Protams, bija nepieciešamas finanses, un pasākums "Laukiem būt!" kārdināja ar iespēju tikt pie kādas naudas balvas. Tas deva stimulu, un Diāna kļuva par dalībnieci. Protams, bija liels prieks ierindoties stāp konkursa uzvarētājiem.

Sadarbojas ar jauniešiem

Šogad mācības rīkoja kopā ar LLKC Alūksnes biroju. Tās norisinājās gan Balvos, gan Alūksnes pusē, un mācību laikā jauniešiem bija iespēja izglītoties pie zinošiem un pieredzējušiem lektoriem, kā arī dories pieredzes braucienā pie veiksmīgiem uzņēmējiem dažādās nozarēs. Noslēguma dienā pirms ideju prezentēšanas Balvu jaunietes informēja par finansējuma piesaistes iespējam.

Viena no ideju vērtēšanas pārstāvēm, kura uzķlausīja jauniešus un sniedza savus ieteikumus, bija IEVA LEIŠAV-NIECE no Balvu rajona partnerības. Viņa pastāstīja par finansējuma

piesaistes iespējām LEADER projektos, kuru mērķis ir sekmet ilgtspējīgu lauku attīstību. Tā ir vīzija - ar dzīvi apmierināts cilvēks laukos, kurš spēj īstenot savu sociālo un ekonomisko vajadzību risināšanu pēc iespējas tuvāk savai dzīvesvietai. Ieva iedrošināja jaunos censōrus veikt vietējā reģiona izpēti, iepazīties ar Balvu rajona partnerības stratēģiju, meklēt iespējas un atrast neaizpildītās biznesa nišas.

Savukārt Balvu novada pašvaldības Ziemelplatgales biznesa un tūrisma centra uzņēmējdarbības atbalsta speciāliste GUNTA BOŽOKA pastāstīja par konkursu "Esi uzņēmējs Balvu novadā". Tā mērķis ir veicināt uzņēmējdarbības vides attīstību Balvu novadā, sekmejot jaunu uzņēmumu veidošanos, darbavietu rašanos, preču un pakalpojumu noīetu, sniedzot atbalstu sociāli atbildīgām idejām. Konkursa nākamā kārtā plānota šī gada pavasarī. Atbalsta apjoms ir līdz 2000 eiro vienam pretendentam. Pēc granta saņemšanas pašvaldība divus gadus seko līdzi idejas attīstībai un dzīvotspējai.

Mācības notiks atkal

Projektu vadītāja Arita Boka aicina jaunus cilvēkus vecumā no 18 līdz pat 40 gadiem, kuriem ir vēlme uzsākt uzņēmējdarbību, sekot līdzi informācijai un vēlāk pieteikties mācībām, kas šogad plānotas augustā. Atkal būs iespēja apgūt zināšanas iestācējiem, kā arī tikties pieredzes apmaiņā ar jauniešiem, kuri jau sākuši īstenot savas idejas. Pieteikties pasākumam aicināti visi – gan tie, kuriem jau ir kāda biznesa ideja, gan tie, kuri tās vēl izlološi laika gaitā. Mācības palīdzēs sastādīt savu biznesa plānu, un šīs zināšanas noderēs arī citos biznesa konkursos vai projektos savas uzņēmējdarbības uzsākšanai.

Īsumā

Jaunā kārtība var radīt daudz jautājumu pacientiem

Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības izpilddirektora pienākumu izpildītāja LANA UPĪTE informē, ka ar 1.aprili ārsti, izrakstot medikamentus no kompensējamo zāļu A saraksta (tajā iekļautas zāles, kurām ir pieejami līdzvērtīgas efektivitātes medikamenti), norādīs zāļu aktīvās vielas starptautisko, nevis komerciālo nosaukumu. Savukārt aptiekām būs pienākums izsniegt zāles ar iespējamiem zemāko pacienta līdzmaksājumu.

Sagaidāmo pārmaiņu sakārā sākusi darboties iniciatīva "Ārstējies gudri!", kuras mērķis ir aicināt uz dialogu stāp ārstu un pacientu, jo pacientiem var rasties daudz neskaidrību. Iniciatīvas vadība norāda, ka izmaiņas kompensējamo medikamentu iegādes kārtībā ietekmēs līdzšinējo terapiju. Tāpēc - jo zinošāks būs pacients, jo precīzākus jautājumus viņš uzdos un skaidrojošākas atbildes saņems. Iniciatīva apvieno nozarē vadošos ārstus un speciālistus kā doc. Ivetu Mintāli, prof. Andreju Ērgli un citus, lai nodrošinātu sadarbību un pacienta līdzdarbību ārstēšanas procesā. Eksperti atbalsta starptautiskā nepatentētā nosaukuma jeb aktīvās vielas izrakstīšanu kā obligātu, vienlaikus uzsverot efektivākās ārstēšanas nozīmēšanu katrā konkrētajā gadījumā. Iniciatīvas koordinatore neapstrīd, ka joprojām kompensācijas receptē iespējams izrakstīt zāles kā līdz šim. Tam būs nepieciešams medicīnisks pamatojums, un šādas receptes sastādīs 30% no visām ārsta praksē gada laikā izrakstītajām receptēm. Medikamentu iegāde un to iespējamā maiņa ir pasākumu kopums, ko nebūtu pareizi attiecināt uz pilnīgi visiem pacientiem un saslimšanām. Zāles nav maize, un ir jārēķinās, ka jaunā kārtība recepšu izrakstīšanā var radīt pārpratumus un daudz jautājumu no pacientu puses. Jaunā kārtība, pacientam izvēloties medikamentus pēc aktīvās vielas, var nozīmēt biežāku medikamentu maiņu, bet tas var ietekmēt pacienta vēlmi lietot medikamentus saskaņā ar ārsta norādījumiem. Pacientus aicina izmantot jaunizveidoto platformu www.arstejiesgudri.lv, kur sniegtas atbildes uz biežāk uzdotajiem jautājumiem par jauno kārtību un turpmāko ārstēšanos.

Izsūta vēstules par dabas skaitīšanu

Lauku atbalsta dienests informē, ka Dabas aizsardzības pārvalde izsūta vēstules klientiem par Eiropas Savienības nozīmes aizsargājamo biotopu apzināšanas jeb dabas skaitīšanas rezultātiem zāļāju platībās. Vēstules saņem saimnieki, kuru īpašumā 2019.gadā bija veikta dabas skaitīšana un kuru īpašumā ir konstatēts bioloģiski vērtīgs zālājs. Par vērtīgā zālāja biotopa platību, kas ir vismaz viens hektārs, ir iespējams saņemt atbalsta maksājumu zālāja apsaimniekošanai, piesakoties tam Lauku atbalsta dienestā. Ja lauksaimnieki konstatē, ka dabā esošā situācija atšķiras no dabas skaitīšanas laikā konstatētā, piemēram, zālājs ir uzarts, tad līdz šī gada 31.martam par to rakstiski jāinformē Dabas aizsardzības pārvalde.

Biškopji gatavojas pavasara konferencei

Šogad biškopju tradicionālais pasākums – pavasara konference – notiks Jelgavā, Zemgales olimpiiskajā centrā 21.martā. Plānoti plaši dienas darba kārtība. Būs biškopības inventāra izstāde un tirdzniecība, kā arī ziņojumi un debates. Biškopju pavasara konferences noslēgumā pulksten 13 būs loterijas izloze, kur galvenā balva – strups.

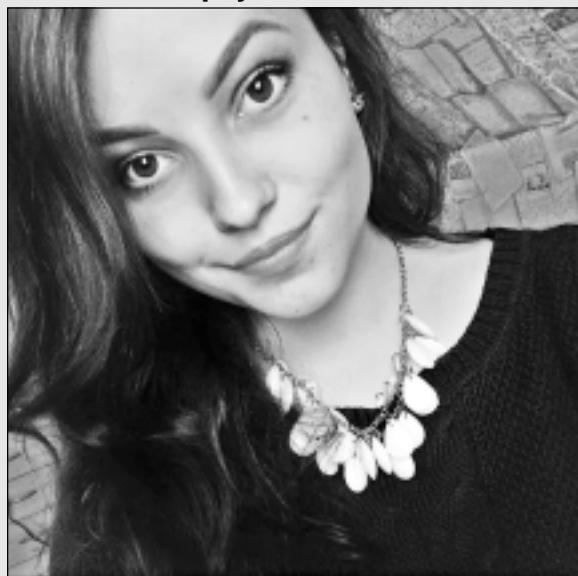
Vietu skaits interešu grupās ir ierobežots, tādēļ obligātā iepriekšēja pieteikšanās. Sarunu tēmas – daudzpusīgas un plašas. Runās par svarīgāko lauksaimniecībā saistībā ar biškopību, arī Eiropas mēroga aktualitātēm, lauksaimniecības nozīmīgāko kukaiņu sugām Latvijā, kādu medu vēlas patērtētājs, ziedputekšņu sastāva noteikšanu un vēl citām tēmām.

Sazinoties ar Latvijas Biškopības biedrības Balvu nodalas vadītāju Jāni Kuprišu, uzzinājām, ka uz konferenci pošas arī mūspuses novadu bitenieki. Ir pieteikts autobuss, apzina konkrētos braucējus un jācer, ka grupa nokomplektēsies un interesenti pabūs lielājā pavasara pasākumā.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Ekspresintervija

Brūnace ar spējām daudz ko nokārtot



AIVA OZOLINA no Briežuciema, mācās un strādā Rīgā

Vai dzīvi ietekmē 13.datums un citas mistiskas lietas?

-Iespējams, ka dienās, kad viss neizdodas, kā cerēts, neapzināti savelku paralēles ar 13.datumu, melno kaķi, kas skrēja pāri ceļam, vai ko citu, bet lielākoties tomēr nē. Cenšos neieciklēties un pieņemt visu tā, kā tas ir.

Kā jūtāties ziemā bez sniega?

-Protams, sniega pietrūkst. Tomēr, padomājot par to, ka kājas visu laiku bija sausas un degungals nesala, sūdzēties nevar.

Kas patīk savā ikdienu?

-Mierīgie rīti, kad nekavēju un varu nesteidzīgi izdzert rīta kafiju. Tā ir dāvana man pašai no sevis.

Ar tehniku esat uz 'tu' vai 'jūs'?

-Gribētos jau teikt, ka uz 'tu', bet ļoti iespējams, ka patiesībā tomēr uz 'jūs'.

Kādas ir Jūsu sievišķīgās vājības?

-Šokolāde skaitās?! Un vēl apavi - to nekad nevar būt par daudz!

Jūsu dzīves moto?

-Viss, kas notiek, notiek uz labu. Ja vēl nav labi, tad, iespējams, tas nav viss. Dzīvē agrāk vai vēlāk viss sakārtojas. Tā tas ir.

Ko vislabprātāk darāt brīvdienās?

-Braucu uz Latgali.

Skaistākā no vietām, ko esat apmeklējusi?

-Saulkrastu baltā kāpa saulrieta stundā.

Ja vajadzētu uzzīmēt trīs lietas, ko izvēlētos?

-To, ko vislabāk protu – bizmārīti, margrietīnu un kādu tauriņu.

Ko sevī grībētu izmainīt?

-Šķiet, ka, dzīvojot Rīgā, ar sevi jāstrādā visu laiku. Nevar padoties ikdienas nemieram un steigai. Jārod vairāk miera sev apkārt.

Kādu notikumu šogad gaidāt visvairāk?

-Jo vairāk es gaidu, jo lielāka iespējamība, ka tajā laikā saslimšu, kaut kas krasī mainīsies un ieceres nāksies atceļt. Man tā vienkārši dzīvē ir, tāpēc cenšos negaidīt, bet būt šodienā, lai nav lieki jāpārdzīvo, ja kaut kas neizdodas.

Labākās iepriekšējās, par ko slavē koleģi, mājinieki?

-Varbūt ne slave, bet noteikti novērte, ka ar savām brūnajām acīm daudz ko varu sarunāt, izkārtot un nokārtot.

Kādu grāmatu ieteiktu izlasīt?

-Romānu "Starp pelēkiem tonjiem". Tā brīvība un bezrūpība, ko varam baudīt šodien, ir nenovērtējama dāvana.

Ko darāt, kad var nedarīt neko?

-Labprāt izmantoju mirkli, lai pagūtu izdarīt to, kam citās dienās pietrūkst laika.

Mīlākie ziedi?

-Visi pavasara ziedi, īpaši tulpes un narcises. Bet vēl mīļāki tie, kas dāvāti no sirds vai audzēti no sēklinām uz palodzes paši.

Pabeidziet teikumu: ja man būtu burvju nūjiņa...

-... es noteikti uzburtu laiku, kad visi mīlie atkal ir blakus un var izbraukt ārpus mājas brīvdienās.

Sieviete ar odziņu

Visos laikos skaistākās meitenes un staltākie puiši dzīvojuši kaimiņu ciemā, bet gardākie āboli auguši pāri sētai, kaimiņu dārzā. Tā tas turpinās joprojām! Lasītāju un kultūras dzīves entuziastu interesu piesaistījuši kaimiņu - Kārsava novada Salnavas - kultūras namā notiekošie pasākumi, ko organizē tā vadītāja VALENTĪNA KIRSANOVA. Viņa labprāt sadarbojas arī ar citiem Ziemeļlatgales kultūras darbiniekiem. Valentīnas lauciņš ir ne tikai kultūra, bet arī skaistumkopšana. "Mans darbs ir mani hobiji. Praktiski nestrādāju, jo nodarbojos ar saviem vaļaspriekiem," smej sieviete, kuru noteikti var uzskatīt par laimīgu.

Grāmatvedību nomaina pret kultūru

Valentīna ir salnaviete, - dzimus un augusi vietā, kur tagad strādā. Pēc vietējās pamatskolas beigšanas meitene iestājās Malnavas tehnikumā, kur pabeidza grāmatvedības kursu, bet tas negāja pie sirds. Tomēr tagad arī tas noder! "Tālāk gāju mācīties tur, kur sirds *vilka*, uz Kultūras darbinieku tehnikumu. Taču sagadījās tā, ka pēc Malnavas tehnikuma absolvēšanas Salnavas klubā vajadzēja mākslinieciskās daļas vadītāju. Man vēl nebija pilni astoņpadsmiņi gadi, kad sāku strādāt, un savus pilngadības svētkus jau organizēju pati," tālos padomju laikus atceras Valentīna. Kultūras darbinieku tehnikumu viņa, protams, pabeidza. Taču tas bija tikai viens no soļiem izglītības un jaunu zināšanu apguvē. Nākamais bija Kultūras akadēmija, tolaik vēl Mūzikas akadēmija, kur studente no Latgales apguva svētku režisores specialitāti un saņēma pirmo diplomu par iegūto augstāko izglītību. Tagad Valentīna ir Salnavas kultūras nama vadītāja, taču Kārsavas novadā viņa pilda arī kultūras darba koordinatore pienākumus. Tas ir papildu pienākums, vairāk papīru, administratīvais, nevis radošais darbs, kas pārņem daudz laika, taču palīdz turēt *roku uz pulsa* - pārzināt un organizēt novada kopējās kultūras dzīves aktivitātes.

Arī skaistumkopšanas speciāliste

Ar kultūras darbā iegūto izglītību vien Valentīnai nepietika, jo sākās jauni laiki. Dibinājās biedrības, parādījās tāds jauns jēdziens kā projekti. Radās arī iespēja apgūt jaunas profesijas. Latvijā nodibinājās vadības un sociālā darba augstskola "Attīstība", kurā Valentīna ieguva maģistra grādu. Maģistra darbs bija saistīts ar pašvaldību, - par biedrību sadarbību ar pašvaldību, kas reāli turpinās arī pašlaik. Salnavā darbojas biedrība "Kūzuls", kura valdes locekle ir arī Valentīna. Ar laiku radās arī jaunas iespējas. Nodarbinātības valsts aģentūra (NVA) piedāvāja cilvēkiem, kas sasniegusi noteiktu vecumu, pārkvalificēties. "Man bija uzrakstīts projekts par skaistumkopšanas salonu. Projekts bija uzrakstīts, aparātūra stāvēja, jo neviens nemācēja ar to darboties. Tā es aizgāju un pabeidzu SPA speciālistus. Tad jau bija *āķis lūpā*. Nejauši izlasiju sludinājumu, ka Starptautiskā Kosmetoloģijas koledža Rīgā uzņem SPA speciālistus un mediķus ar 50% mācību maksas atlaidi. Tas bija stimuls cencīties. Nupat pabeidzu Starptautisko Kosmetoloģijas koledžu. Tagad esmu ārstniecības persona, skaistumkopšanas speciāliste kosmetoloģijā. Starptautiskā Kosmetoloģijas koledža arī nodrošināja iespēju iegūt pirmā līmeņa profesionālo augstāko izglītību. Līdz ar to man ir vēl viens augstskolas diploms, - pēc kārtas trešais," secina vēl nesen bijusī studente.

Viņa veiksmīgi apvieno abas profesijas. Teātra spēlētājiem Valentīna tagad var uzlikt profesionālu grimu, ja sasāpas muvara - veikt masāžu. "Kultūras pasākumos dāvinu savas dāvanu kartes. Man tas neko nemaksā, tikai manu darbu. Bet cilvēkiem patīkami! Viņi ir priecīgi," saka Valentīna. Darbs klientu skaistumkopšanas un pašsajūtas uzlabošanas jomā sākas, kad kultūras nama durvis aizvērtas līdz nākamajam mēģinājumam vai pasākumam.

Kas notiek "Pie Valentīnas"

Valentīna vada trīs skolu jauniešu deju kolektīvus un dāmu deju kolektīvu. Tie ir Kārsavas vidusskolas un Salnavas pamatskolas skolēnu deju kolektīvi "Vaļasprieki", "Spriguls" un "Mazā Salnaviņa", kā arī Krišjāņu dāmu deju kopa. Taču Salnavas tautas nama paspārnē darbojas vēl divi pieaugušo deju kolektīvi, vokālais ansamblis "Kamenes", garigo dziesmu ansamblis "Pieskāriens", divas kapelas - "Salnavas kapela" un kapela "Sābri", etnogrāfiskais ansamblis, Salnavas amatierētāris. Pietiekami daudz tik nelielam pagastījām. Kā jau visur, aktīvākie cilvēki gan dejo, gan dzied, gan spēlē teātri vai kādu mūzikas instrumentu. Skolēni, kas aiziet mācīties uz Kārsavu vai Malnavu, brauc uz mājām, piedalās aktivitātēs. Uz pasākumiem ierodas iedzīvotāji no kaimiņu novadiem, kaimiņu novadu pašdarbinieki. Salnavā nesvin kolektīvu jubilejas, bet atzīmē tautas

nama jubilejas. 2021.gadā tautas namam aprītēs 50.

Šķiet, ka pašdarbinieki kā bites tā vien spiego viens pie otra. Kur aicina, tur viņi brauc, ja vien nenotiek cits pasākums. Ar pasākumiem apmeklētājus lutina arī Salnavā. Populāras ir *večerinkas*, kas notiek divreiz gadā, - pavasarī un rudeni. To krustēvēs ir balvenietis Voldemārs Džigurs, par ko Valentīna viņam ir ļoti pateicīga. Atbrauc paspēlēt arī Andris Kazinovskis, kas tagad kļuvis par Saeimas deputātu. Ne mazāk intrīģējoši ir pasākumi ar nosaukumu "Pie Valentīnas", kas saistīti gan ar Valentīnas vārdu, gan Valentīndienu. Pasākums Salnavas kultūras namā "Balle pie Valentīnas" tradicionāli notiek jau daudzus gadus. Lai atdzīvinātu to un piesaistītu jaunu publiku, tiek meklētas jaunas pasākuma formas. Šoreiz tā bija Smalkā stila balle, uz kuru dāmām tika lūgts ierasties greznākajā tērpā, izvelket no skapjiem savas garās kleitas, bet kungiemi – solidos kostīmos. Kultūras namā klātesoši bija pat sarkanais paklājs!

Patīk draiskās lomas

Vai tautas nama vadītājam pašam jāprot spēlēt kādu mūzikas instrumentu, dziedāt, dejet, vārdū sakot, jābūt kādam talantam? Ilggadējā kultūras darbiniece spriež, ka kultūras darbinieks var būt labs organizators, administrators un strādāt ar kolektīvu vadītājiem. Bet labāk tomēr, ja viņš spēj iesaistīties procesos, ko vada. "Man ir trīs trūkumi, - es neprotu angļu valodu, nemāku spēlēt nevienu mūzikas instrumentu un nezīmēju, neesmu māksliniece," smej Valentīna. Viņa spriež, ka dziedāt varētu, jo mamma Stefānija Ločmele ir muzikante, taču tas nav viņas hobījs. Viņas hobījs ir dejas un teātris. Ja gadās, ka puiši atrāk visi, bet nav kādas meitenes, tās vietā gan jauniešu, gan vidējās paaudzes, pat bērnu deju kolektīvā stājas pati kolektīva vadītāja. Arī teātri viņa spēlē labprāt. "Es sev izvēlos labāko lomu!" joko vietējā aktrise. Ir tā, - ja lugu raksta vietējie autori, kā tas ir Salnavā, kur to dara Anna Danča un Janīna Ļubka, tad viņas zina, ko kurš var nospēlēt. Loma tiek rakstīta konkrētam cilvēkam. "Man patīk draiskās lomas," atzīst pašdarbiniece. Turklat lugās aktieri vēl atļaujas improvizēt, iestarpināt savus tekstus. Tas sanāk ļoti komiski.

Kultūras dzīve prasa ne tikai citu darba ritmu, kad brīvdienas ir sūrās darba dienas, bet arī radošumu. Valentīna atzīst, ka vislabāk idejas rodas, rikojot *prāta vētras*, sēzot un runājoties. Arī trīsarpus stundas braucot uz Rigu, laiku var izmantot lietderīgi, - lasot grāmatas, žurnālus vai rokoties internetā.

Palīdz arī sadarbība ar kaimiņu novadu kultūras cilvēkiem, - no viņiem var aizgūt gan idejas, gan uzzināt lietišķu informāciju, saistītu ar pasākumu izmaksām, cenām. "Man patīk Balvu un Viljakas novada kultūras darbinieku pieeja, - viņi meklē jaunas darba formas. Arī mēs novadā meklējam jaunas darba formas. Svarīgākais, kā paveikt savu misiju ar tiem līdzekļiem, ko atvēl budžetā, jo viss paliek aizvien dārgāks. Visa pasaule varētu braukt pie mums mācīties, kā novada svētkus sarikot ar 4000 euro, lai tie būtu grandiozi. Par novada svētku organizēšanu, kas notiek augustā, mums katru gadu atbildīgs kāds no pagastiem. Šīs gads mums visiem būs kopējais. Ciemos aicināsim viesmāksliniekus," atklāj Valentīna.

Brauciens Numernes kalnā

Ieskatoties Salnavas kultūras nama pulciņu vadītāju sarakstos, vēl pirms laika bija lasāms, ka nama vokālo ansambli vada Rita Keiša no Balviem. Šobrīd tā nav, jo speciāliste nesaistīto pienākumus. Toties Valentīna brauc uz Krišjāniem vadīt dāmu deju kolektīvu. "Jepriekš strādāju Tilžā ar jauniešu deju kolektīvu. Man bija izveidojusies laba sadarbība ar Tilžas tautas nama vadītāju Inesi Kalniņu. Viņa aizgāja vadīt dāmu deju kolektīvu. Domāju, - nu uz laiciņu... nu gan jau viņi atradīs sev vadītāju uz vietas. Bet pagaidām vienreiz vai divreiz nedēļā brauc uz Krišjāniem. Vasarā tas aizņem 15-20 minūtes, ziemā - līdz pusstundai. Pēc tādiem braucieniem mašīna ir dubļos līdz *ausīm*, protams, ja laiks ir dubļains," secina Valentīna.

Svētdiena, 22.marts

Vārdadienu svīn: Dziedra, Tamāra

LTV 1	noslēpums". Gimenes filma. 13.15 "Kas te? Es te!" Atk. 14.15 "Klase. No apelšanas līdz upurim". Atk. 14.40 "Klase, Jau atkal esmu nesekmīgs". Atk. 15.05 "Pasaulē kausa izcīņa biatlonaā". Tiešr. LTV videofilma. 7.05 "Kas te? Es te!" Atk. 7.30 "Animācijas seriāli". 9.00 "Kas te? Es te!" 9.30 "Animācijas seriāli". 10.10 "Lūkass un pārējē". Seriāls. 10.30 "Zvejnieks un viņa sieva". Pasaku filma. 11.40 "Mēs ar brāli - kolosāli!" 12.00 "Dievkalpojums Salaspils katolu baznīcā". 13.00 "Saknes debesis". 13.30 "Klase. Konkurence un reitingi skolā". 13.55 "XXX gadismita leģendas: aktivisti". Dok. filmu cikls. 14.55 "Kultūrdeva". Atk. 15.55 "Ķepa uz sirds". Atk. 16.25 "Latvijas stīrcīdzīsma". Atk. 17.20 "Daudz laimes, jubilāri!" 18.00 "Dienas ziņas". 18.20 "Province". 18.50 "Jūlijas atklāsmes noslēpums". Melodrāma. 20.30 "Panorāma". 20.46 "De facto". 21.35 "Vera 8". Seriāls. 23.20 "Faru". Drāma. 1.05 "Festivalis Baltica 2015. Nostēguma koncerts". Atk.	1.55 "UgunsGreks 4". Seriāls. TV3 Life 5.00 "Ballišu mamma 3". Realitātes šovs. 5.25 "Krist kārdinājumā". Seriāls. 6.30 "Anekdošu šovs". Atk. 16.50 "Pasaulē kausa izcīņa biatlonaā". Tiešr. 17.40 "LV jaunatklāšanas raidījums Te2". Atk. 18.40 "Drosmīgie; dzīve starp milžiem". Dok. filma. 19.05 "Drosmīgie; svētā tinte". Dok. filma. 19.35 "Sporta studija". Atk. 20.20 "Izcilības stāsti". Dok. filma cikls. 21.15 "Prese". Seriāls. 22.15 "Plaisa". Detektīvseriāls. 23.15 "Europa koncertos. Deutsche Welle žurnāls". 0.10 "Daudz laimes, jubilāri!" Atk. 0.50 "Mazā piektīdiena". Atk. 1.35 "Sporta studija". Atk. 2.20 "Ceturta studija". Atk. 4.00 "Personīgā lieta". Informatīvais raidījums. Atk. 4.30 "Saknes debesis". Atk. 5.00 "Mūsu Čārlis 10". Seriāls. 5.55 "Vokers. Teksassas reinžders 5". Seriāls. 7.25 "Animācijas seriāli". 8.55 "Aizraujošas zoomīklas 3". Dok. seriāls. 9.25 "Esi gārdējis! 3". Komēdijseriāls. 10.00 "Lebraucēji 3". Kulinarījus šovs. 11.00 "Stilistu kaujas". Latvijas šovs. 12.00 "Lauku sēta 6". Realitātes šovs. 13.05 "Manas mājas ar IKEA 2". TV šovs. 13.40 "Pasaulē smiekligāko videokuriju Top 10". Animācijas filma. 14.15 "Bebis - boss". Aizraujošas dzīvētās raidījums. Atk. 14.45 "Personīgā lieta". Informatīvais raidījums. Atk. 15.15 "Iedzīlnoties klimata pārmaiņās". Dok. filma. 10.45 "Daudz laimes, jubilāri!" Atk. 11.25 "Divgalvainā pūķa	20.50 "Tu tam neticēsi!". 22.00 "Timeklis 9". Seriāls. 1.55 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi". 4.35 "Ekskulzīvi". PBK
LTV 7	noslēpums". Gimenes filma. 5.00 "Province". Atk. 5.30 "Sajūti Latgalī". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Ceturta studija". Atk. 7.00 "Saknes debesis". Atk. 7.30 "Vides fakti". Atk. 8.00 "Pūšķa dzīvēšanas svētki". Atk. 9.00 "Mazā piektīdiena". Izklaidējošs raidījums. Atk. 9.45 "Personīgā lieta". Informatīvais raidījums. Atk. 10.15 "Iedzīlnoties klimata pārmaiņās". Dok. filma. 10.45 "Daudz laimes, jubilāri!" Atk. 11.25 "Divgalvainā pūķa	20.50 "Tu tam neticēsi!". 22.00 "Timeklis 9". Seriāls. 1.55 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi". 4.35 "Ekskulzīvi". PBK	
NTV MIR	noslēpums". Gimenes filma. 13.15 "Kultūrdeva". Atk. 14.40 "Nacionālie dārgumi". 100g kultūras". Atk. 14.45 "Province". Atk. 15.05 "Festivals Baltic 2015. Nostēguma koncerts". Atk. 15.45 "Kultūrdeva". Atk. 16.25 "Latvijas stīrcīdzīsma". Atk. 17.20 "Daudz laimes, jubilāri!" 18.00 "Dienas ziņas". 18.20 "Province". 18.50 "Jūlijas atklāsmes noslēpums". Melodrāma. 20.30 "Panorāma". 20.46 "De facto". 21.35 "Vera 8". Seriāls. 23.20 "Faru". Drāma. 1.05 "Festivalis Baltica 2015. Nostēguma koncerts". Atk.	noslēpums". Gimenes filma. 13.15 "Kultūrdeva". Atk. 14.40 "Nacionālie dārgumi". 100g kultūras". Atk. 14.45 "Province". Atk. 15.05 "Festivals Baltic 2015. Nostēguma koncerts". Atk. 15.45 "Kultūrdeva". Atk. 16.25 "Latvijas stīrcīdzīsma". Atk. 17.20 "Daudz laimes, jubilāri!" 18.00 "Dienas ziņas". 18.20 "Province". 18.50 "Jūlijas atklāsmes noslēpums". Melodrāma. 20.30 "Panorāma". 20.46 "De facto". 21.35 "Vera 8". Seriāls. 23.20 "Faru". Drāma. 1.05 "Festivalis Baltica 2015. Nostēguma koncerts". Atk.	noslēpums". Gimenes filma. 13.15 "Kultūrdeva". Atk. 14.40 "Nacionālie dārgumi". 100g kultūras". Atk. 14.45 "Province". Atk. 15.05 "Festivals Baltic 2015. Nostēguma koncerts". Atk. 15.45 "Kultūrdeva". Atk. 16.25 "Latvijas stīrcīdzīsma". Atk. 17.20 "Daudz laimes, jubilāri!" 18.00 "Dienas ziņas". 18.20 "Province". 18.50 "Jūlijas atklāsmes noslēpums". Melodrāma. 20.30 "Panorāma". 20.46 "De facto". 21.35 "Vera 8". Seriāls. 23.20 "Faru". Drāma. 1.05 "Festivalis Baltica 2015. Nostēguma koncerts". Atk.
Kubulos	noslēpums". Gimenes filma. 13.15 "Kas te? Es te!" Atk. 14.15 "Klase. No apelšanas līdz upurim". Atk. 14.40 "Klase, Jau atkal esmu nesekmīgs". Atk. 15.05 "Pasaulē kausa izcīņa biatlonaā". Tiešr. 16.50 "Pasaulē kausa izcīņa biatlonaā". Tiešr. 17.40 "LV jaunatklāšanas raidījums Te2". Atk. 18.40 "Drosmīgie; dzīve starp milžiem". Dok. filma. 19.05 "Drosmīgie; svētā tinte". Dok. filma. 19.35 "Sporta studija". Atk. 20.20 "Izcilības stāsti". Dok. filma cikls. 21.15 "Prese". Seriāls. 22.15 "Plaisa". Detektīvseriāls. 23.15 "Europa koncertos. Deutsche Welle žurnāls". 0.10 "Daudz laimes, jubilāri!" Atk. 0.50 "Mazā piektīdiena". Atk. 1.35 "Sporta studija". Atk. 2.20 "Ceturta studija". Atk. 4.00 "Personīgā lieta". Informatīvais raidījums. Atk. 4.30 "Saknes debesis". Atk. 5.00 "Mūsu Čārlis 10". Seriāls. 5.55 "Vokers. Teksassas reinžders 5". Seriāls. 7.25 "Animācijas seriāli". 8.55 "Aizraujošas zoomīklas 3". Dok. seriāls. 9.25 "Esi gārdējis! 3". Komēdijseriāls. 10.00 "Lebraucēji 3". Kulinarījus šovs. 11.00 "Stilistu kaujas". Latvijas šovs. 12.00 "Lauku sēta 6". Realitātes šovs. 13.05 "Manas mājas ar IKEA 2". TV šovs. 13.40 "Pasaulē smiekligāko videokuriju Top 10". Animācijas filma. 14.15 "Bebis - boss". Aizraujošas dzīvētās raidījums. Atk. 14.45 "Personīgā lieta". Informatīvais raidījums. Atk. 15.15 "Iedzīlnoties klimata pārmaiņās". Dok. filma. 10.45 "Daudz laimes, jubilāri!" Atk. 11.25 "Divgalvainā pūķa	noslēpums". Gimenes filma. 13.15 "Kultūrdeva". Atk. 14.40 "Nacionālie dārgumi". 100g kultūras". Atk. 14.45 "Province". Atk. 15.05 "Festivals Baltic 2015. Nostēguma koncerts". Atk. 15.45 "Kultūrdeva". Atk. 16.25 "Latvijas stīrcīdzīsma". Atk. 17.20 "Daudz laimes, jubilāri!" 18.00 "Dienas ziņas". 18.20 "Province". 18.50 "Jūlijas atklāsmes noslēpums". Melodrāma. 20.30 "Panorāma". 20.46 "De facto". 21.35 "Vera 8". Seriāls. 23.20 "Faru". Drāma. 1.05 "Festivalis Baltica 2015. Nostēguma koncerts". Atk.	noslēpums". Gimenes filma. 13.15 "Kultūrdeva". Atk. 14.40 "Nacionālie dārgumi". 100g kultūras". Atk. 14.45 "Province". Atk. 15.05 "Festivals Baltic 2015. Nostēguma koncerts". Atk. 15.45 "Kultūrdeva". Atk. 16.25 "Latvijas stīrcīdzīsma". Atk. 17.20 "Daudz laimes, jubilāri!" 18.00 "Dienas ziņas". 18.20 "Province". 18.50 "Jūlijas atklāsmes noslēpums". Melodrāma. 20.30 "Panorāma". 20.46 "De facto". 21.35 "Vera 8". Seriāls. 23.20 "Faru". Drāma. 1.05 "Festivalis Baltica 2015. Nostēguma koncerts". Atk.

Uz jautājumu, ko darīt - precēties vai palikt vecpuiši, Sokrats atbild: -Dari, kā vēlies, vienalga nozīlīst.



Balvu Novada muzejā

□ **Lidz 14.martam** izstāde "Austrumu robežu sargāt:

Ziemeļlatgale".

□ Ekspozīcija "Ziemeļlatgales nematerialais kultūras dzelzceļa stacijas mantojums".

□ Ekspozīcija "Ziemeļlatgale Latvijas neatkarībai".

□ Ekspozīcija "Generāla Valda Matisa piemīns istaba".

□ **20.martā plkst. 11.00** politiski represēto nodalas kopsapulce.

Krišjāņos **14.martā plkst. 19.00** godrūrunu, stāstnieku un teicēju saietis

Izstāde "Tāvā patvērumā". Gleznu autori: Ingrīda un Madara Skučas.

Tilžā **15.martā plkst. 12.30** Alfa kursa 4.nodarbība. Domāta

īkvienam, kurš vēlas izzināt kristības pamatlātājumus, ikviens.

17., 24., 31.martā plkst. 19.00 itāļu valodas nodarbība, Bijetes cena -EUR 2, pensionāriem un skolēniem - EUR 1.

Vīksnā **18.martā plkst. 17.00** tautas namā filmā "Dvēseļu putenis". Iejas maks - EUR 2.

Viljakas Novāda muzejā **19.00** tautas namā filmā "Dvēseļu putenis". Iejas maks - EUR 2.

21.martā plkst. 19.00 kultūras namā Tilžas pastātipi ikgaudējām, kurš vēlas izzināt kristību saspēle "Dzīve kā teātris, teātris kā dzīve".

22.martā plkst. 12.30 Alfa kursa 5.nodarbība. Domāta

īkvienam, kurš vēlas izzināt kristības pamatlātājumus, ikviens.

23.martā plkst. 11.00 Komunistiskā genocīda upuru piemiņai.

24.martā plkst. 11.00 Kārtīgi ierobežoti.

25.martā plkst. 11.00 Komēdija "Klases salidojums 2". Iejas maks - EUR 3.

Borisovā **26.martā plkst. 22.00** tautas namā teātru piezīmu

Pirmdiens, 16.marts

Vallauvello svIII.

Sestdiena, 21.marts

Valdaičiu VIII. Bēneikis,
Benedikta-Dzelme-Una-Uniava

LTV 1	<p>13.50 "Vēlsmīgs uzņēmējs Latvijā. Televīkala skatogs". Atk.</p> <p>14.20 "Izstāsti Latvijai! Televīkala skatogs". Atk.</p> <p>14.50 "Labakais no Euronaxx. Deutsche Welle žurnāls". Ekspeciāla laikā", Atk.</p> <p>15.20 "Medmāsa Bētja". Seriāls.</p> <p>16.10 "Mēlu laboratorija". Atk.</p> <p>17.10 "Laižības stāsti: neatlaidīgie". Dok. filmu cikls.</p> <p>18.05 "Mūrtars. Pa jaunām mēs ar brāli - kolosāli!" Atk.</p> <p>18.35 "Milas viesulis 15.". Seriāls.</p> <p>19.35 "Manā viengā". Seriāls.</p> <p>20.35 "Televeīkala skatogs. Top-Shop piedāvā".</p> <p>21.35 "Mēdmāsa Bētja". Seriāls.</p> <p>22.35 "Acūliecīnieks". Atk.</p> <p>23.35 "Televeīkala skatogs. Top-Shop piedāvā".</p> <p>24.35 "Kepa uz sirds". Atk.</p> <p>25.35 "Televeīkala skatogs. Top-Shop piedāvā".</p> <p>26.35 "Kepa uz sirds". Atk.</p> <p>27.35 "Televeīkala skatogs. Top-Shop piedāvā".</p> <p>28.35 "Kepa uz sirds". Atk.</p> <p>29.35 "Televeīkala skatogs. Top-Shop piedāvā".</p> <p>30.35 "Kepa uz sirds". Atk.</p> <p>31.35 "Televeīkala skatogs. Top-Shop piedāvā".</p> <p>32.35 "Kepa uz sirds". Atk.</p> <p>33.35 "Televeīkala skatogs. Top-Shop piedāvā".</p> <p>34.35 "Kepa uz sirds". Atk.</p> <p>35.35 "Televeīkala skatogs. Top-Shop piedāvā".</p> <p>36.35 "Kepa uz sirds". Atk.</p> <p>37.35 "Televeīkala skatogs. Top-Shop piedāvā".</p> <p>38.35 "Kepa uz sirds". Atk.</p> <p>39.35 "Televeīkala skatogs. Top-Shop piedāvā".</p> <p>40.35 "Kepa uz sirds". Atk.</p> <p>41.35 "Televeīkala skatogs. Top-Shop piedāvā".</p> <p>42.35 "Kepa uz sirds". Atk.</p> <p>43.35 "Televeīkala skatogs. Top-Shop piedāvā".</p> <p>44.35 "Kepa uz sirds". Atk.</p> <p>45.35 "Televeīkala skatogs. Top-Shop piedāvā".</p> <p>46.35 "Kepa uz sirds". Atk.</p> <p>47.35 "Televeīkala skatogs. Top-Shop piedāvā".</p> <p>48.35 "Kepa uz sirds". Atk.</p> <p>49.35 "Televeīkala skatogs. Top-Shop piedāvā".</p> <p>50.35 "Kepa uz sirds". Atk.</p>
PBK	<p>9.00 "Sapļu māja 13".</p> <p>10.00 "Televeīkala skatogs".</p> <p>10.15 "Mani virtutes noslēpumi 6". Kulīnārijas šovs.</p> <p>11.40 "Esi vesels!".</p> <p>11.25 "Moderņs spriedums".</p> <p>11.30 "Acūliecīnieks".</p> <p>11.55 "Televeīkala skatogs. Top-Shop piedāvā".</p> <p>12.10 "Rita Panorama".</p> <p>12.30 "Latvijas valsts himna".</p> <p>12.50 "Vēstures skolotās".</p> <p>13.50 "Televeīkala skatogs. Top-Shop piedāvā".</p> <p>14.00 "Sovakar. Zījnas".</p> <p>14.30 "Garsū mednieki 2".</p> <p>15.00 "Lielā Barjerrīta dārgumi ar Jolo Viljamsu". Dok.</p> <p>15.30 "Sāpļētās rādījums".</p> <p>16.00 "Auroras Tigārdēnas mīsterijas".</p> <p>16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas". Seriāls.</p> <p>17.00 "Radu būšana". Seriāls.</p> <p>17.30 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>18.00 "Dienas zījas".</p> <p>18.30 "Ceturtā studija".</p> <p>19.30 "Aizliegtās panēmieni".</p> <p>20.30 "Panoramā".</p> <p>21.15 "V.I.P. - Veiksmes Intuīcija. Prāts".</p> <p>22.00 "Sporta studija".</p> <p>22.45 "Nakts zīnas".</p> <p>23.00 "De facto".</p> <p>23.35 "Pusnakts sovs septiņos ar Jāni Skuteli". Atk.</p> <p>24.05 "Pasauļa panorāma". Rādījums par ārpolitiku. Atk.</p> <p>25.05 "Izticīgais". Atk.</p> <p>26.05 "900 sekundes".</p> <p>27.05 "Grand 2". Seriāls.</p> <p>28.05 "Uz nažiem 3".</p> <p>29.05 "Mīsus Čārlis 9". Seriāls.</p> <p>30.05 "Slavenību padomu agentūra".</p> <p>31.05 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>32.05 "Intrigante". Seriāls.</p> <p>33.05 "Cauri laikam". Seriāls.</p> <p>34.05 "Daudz laimes, jubilārl!" Seriāls.</p> <p>35.00 "Acūliecīnieks". Atk.</p> <p>36.00 "Meju laboratorija". Atk.</p> <p>37.00 "Kulinārīnas sovs".</p> <p>38.00 "Grand 2". Seriāls.</p> <p>39.00 "Uz nažiem 3".</p> <p>40.00 "Policijas nodaļa Ļeņas Urugantu".</p> <p>41.00 "Dārma un Gregs 4". Seriāls.</p>
TV 3	<p>12.20 "Misters Bīns". Komedijas seriāls.</p> <p>12.55 "Latvijas sirdsdiņš". noslēpums".</p> <p>12.75 "Zījnas".</p> <p>13.25 "Kultūrošķis".</p> <p>13.55 "Pa straumei Rezekne".</p> <p>14.00 "Dabakais no Euronaxx. Deutsche Welle žurnāls".</p> <p>14.30 "Grejas anatomija 7".</p> <p>15.00 "Ceturtā studija".</p> <p>15.30 "Pārējās rādījums".</p> <p>16.00 "Latvijas laikis".</p> <p>17.00 "Magomajevs". Seriāls.</p> <p>17.30 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>18.00 "Kāpēdām".</p> <p>18.30 "Vakars kopā ar Iwanu Urgantu".</p> <p>19.00 "Klimpīja". Komiska drāma.</p> <p>20.00 "Prīmas randījš".</p> <p>21.00 "Realitātes šovs. Klīpīja".</p> <p>22.00 "Vākars kopā ar Iwanu Urgantu".</p> <p>23.00 "Vakars kopā ar Iwanu Urgantu".</p> <p>24.00 "Policijas nodaļa Ļeņas Urugantu".</p> <p>25.00 "Policijas nodaļa Ļeņas Urugantu".</p> <p>26.00 "Latvijas sirdsdiņš".</p> <p>27.00 "Faziletas kundze un iguanas". Dok. filma.</p> <p>28.00 "Dienas zīpas".</p> <p>29.00 "Acūliecīnieks".</p> <p>30.00 "Ceturtā studija".</p> <p>31.00 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>32.00 "Slavenību padomu agentūra".</p> <p>33.00 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>34.00 "Policijas nodaļa Ļeņas Urugantu".</p> <p>35.00 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>36.00 "Latvijas Loto izlozes".</p> <p>37.00 "Dzintra Geka. Simtgade un Ziema". Ievadsaruna pirms filmas.</p> <p>38.00 "Katra diena simtgadē. Gadalaiki. Ziema". Dok. filma.</p> <p>39.00 "Latvijas Loto izlozes".</p> <p>40.00 "Personība. 100 g kultūras".</p> <p>41.00 "Dakare Kvīnna 4". Seriāls.</p>
TV 3	<p>12.40 "Draugi 4". Komēdijseriāls.</p> <p>13.40 "Palkīt vai pārvākties. Vankūvera 3". Realitātes šovs.</p> <p>14.40 "Mazās sievietes. Losandēloša 5". Realitātes šovs.</p> <p>15.55 "Intrigante 2". Seriāls.</p> <p>16.50 "Rīdiena pierder mums". Seriāls.</p> <p>17.55 "Ārkārtējās notikums". Seriāls.</p> <p>18.00 "TV3 zīpas īsumā".</p> <p>18.10 "Jaunpadarīs virtuvē".</p> <p>19.10 "Bez tabu".</p> <p>20.00 "TV3 zīpas īsumā".</p> <p>20.30 "Cīlvekstāsti Latvijai 2".</p> <p>20.40 "Dējpunkta".</p> <p>21.00 "Radīti 3". Seriāls.</p> <p>22.00 "Kobra 11-24". Seriāls.</p> <p>23.00 "Rouzvuds". Seriāls.</p> <p>23.30 "Nekā personīga". Atk.</p> <p>24.00 "UgunsGrēks 4". Seriāls.</p> <p>25.00 "Vēstures skolotās".</p> <p>26.00 "Daudz laimes, jubilārl!" Atk.</p> <p>27.00 "Pasaules panorāma".</p> <p>28.00 "Raidītās vīnās".</p> <p>29.00 "Vēstis".</p> <p>30.00 "Vēstis".</p> <p>31.00 "Vēstis".</p> <p>32.00 "Vēstis".</p> <p>33.00 "Vēstis".</p> <p>34.00 "Vēstis".</p> <p>35.00 "Vēstis".</p> <p>36.00 "Vēstis".</p> <p>37.00 "Vēstis".</p> <p>38.00 "Vēstis".</p> <p>39.00 "Vēstis".</p> <p>40.00 "Vēstis".</p> <p>41.00 "Vēstis".</p> <p>42.00 "Vēstis".</p> <p>43.00 "Vēstis".</p> <p>44.00 "Vēstis".</p> <p>45.00 "Vēstis".</p> <p>46.00 "Vēstis".</p> <p>47.00 "Vēstis".</p> <p>48.00 "Vēstis".</p> <p>49.00 "Vēstis".</p> <p>50.00 "Vēstis".</p>
TV 3 Life	<p>5.30 "Tīcgo uzvaras balss". Kristīga programma.</p> <p>6.00 "Amazones". Seriāls.</p> <p>7.00 "Drosmē un skaistums".</p> <p>8.00 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>9.00 "Sapļu māja 13".</p> <p>10.00 "Televeīkala skatogs".</p> <p>10.15 "Mani virtutes noslēpumi 6". Kulīnārijas šovs.</p> <p>11.00 "Vēstis no TV3".</p> <p>12.00 "Vēstis".</p> <p>13.00 "Vēstis".</p> <p>14.00 "Vēstis".</p> <p>15.00 "Vēstis".</p> <p>16.00 "Vēstis".</p> <p>17.00 "Vēstis".</p> <p>18.00 "Vēstis".</p> <p>19.00 "Vēstis".</p> <p>20.00 "Vēstis".</p> <p>21.00 "Vēstis".</p> <p>22.00 "Vēstis".</p> <p>23.00 "Vēstis".</p> <p>24.00 "Vēstis".</p> <p>25.00 "Vēstis".</p> <p>26.00 "Vēstis".</p> <p>27.00 "Vēstis".</p> <p>28.00 "Vēstis".</p> <p>29.00 "Vēstis".</p> <p>30.00 "Vēstis".</p> <p>31.00 "Vēstis".</p> <p>32.00 "Vēstis".</p> <p>33.00 "Vēstis".</p> <p>34.00 "Vēstis".</p> <p>35.00 "Vēstis".</p> <p>36.00 "Vēstis".</p> <p>37.00 "Vēstis".</p> <p>38.00 "Vēstis".</p> <p>39.00 "Vēstis".</p> <p>40.00 "Vēstis".</p> <p>41.00 "Vēstis".</p> <p>42.00 "Vēstis".</p> <p>43.00 "Vēstis".</p> <p>44.00 "Vēstis".</p> <p>45.00 "Vēstis".</p> <p>46.00 "Vēstis".</p> <p>47.00 "Vēstis".</p> <p>48.00 "Vēstis".</p> <p>49.00 "Vēstis".</p> <p>50.00 "Vēstis".</p>
TV 3 Life	<p>1.30 "Mēs un zinātne. Zinātne".</p> <p>2.30 "Maskava. Trīs staciju laukums". Seriāls.</p> <p>4.10 "Dzīvokļa jautājums".</p> <p>5.00 "Cītādi latviskais". Atk.</p> <p>5.30 "Province". Atk.</p> <p>12.50 "Slepakvība plīt". 3.daja.</p> <p>13.55 "Sāpļētā krūze".</p> <p>14.50 "Latvijas valsts himna".</p> <p>15.00 "Kulturdeva". Atk.</p> <p>16.00 "Kas te? Es te!"</p> <p>17.00 "Animācijas seriāli".</p> <p>18.00 "Kas te? Es te!"</p> <p>19.00 "Viens ciems. Visa Latvija". Atk.</p> <p>20.00 "Eiro koncerts".</p> <p>21.00 "Dīvgalvainā pūka noslēpums".</p> <p>22.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>23.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>24.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>25.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>26.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>27.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>28.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>29.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>30.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>31.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>32.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>33.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>34.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>35.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>36.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>37.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>38.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>39.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>40.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>41.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>42.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>43.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>44.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>45.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>46.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>47.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>48.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>49.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p> <p>50.00 "Dzīļgāja pilnvarotais".</p>
TV 3 Life	<p>1.30 "Ostins Pauer".</p> <p>1.40 "Sporta studija".</p> <p>1.50 "Pārējās rādījums".</p> <p>1.60 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>1.70 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>1.80 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>1.90 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>2.00 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>2.10 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>2.20 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>2.30 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>2.40 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>2.50 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>2.60 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>2.70 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>2.80 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>2.90 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>3.00 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>3.10 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>3.20 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>3.30 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>3.40 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>3.50 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>3.60 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>3.70 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>3.80 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>3.90 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>4.00 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>4.10 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>4.20 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>4.30 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>4.40 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>4.50 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>4.60 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>4.70 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>4.80 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>4.90 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>5.00 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>5.10 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>5.20 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>5.30 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>5.40 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>5.50 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>5.60 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>5.70 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>5.80 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>5.90 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>6.00 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>6.10 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>6.20 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>6.30 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>6.40 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>6.50 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>6.60 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>6.70 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>6.80 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>6.90 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>7.00 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>7.10 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>7.20 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>7.30 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>7.40 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>7.50 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>7.60 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>7.70 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>7.80 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>7.90 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>8.00 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>8.10 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>8.20 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>8.30 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>8.40 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>8.50 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>8.60 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>8.70 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>8.80 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>8.90 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>9.00 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>9.10 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>9.20 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>9.30 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>9.40 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>9.50 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>9.60 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>9.70 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>9.80 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>9.90 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>10.00 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>10.10 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>10.20 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>10.30 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>10.40 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>10.50 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>10.60 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>10.70 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>10.80 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>10.90 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>11.00 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>11.10 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>11.20 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>11.30 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>11.40 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>11.50 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>11.60 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>11.70 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>11.80 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>11.90 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>12.00 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>12.10 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>12.20 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>12.30 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>12.40 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>12.50 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>12.60 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>12.70 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>12.80 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>12.90 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>13.00 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>13.10 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>13.20 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>13.30 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>13.40 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>13.50 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>13.60 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>13.70 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>13.80 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>13.90 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>14.00 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>14.10 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>14.20 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>14.30 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>14.40 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>14.50 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>14.60 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>14.70 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>14.80 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>14.90 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>15.00 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>15.10 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>15.20 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>15.30 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>15.40 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>15.50 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>15.60 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>15.70 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>15.80 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>15.90 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>16.00 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>16.10 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>16.20 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>16.30 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>16.40 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>16.50 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>16.60 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>16.70 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>16.80 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>16.90 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>17.00 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>17.10 "Vīnjas melo labāk 4".</p> <p>17.20 "Vīnjas melo labāk 4</p>

TV 1	13.00 "Kultūrdeva". Atk. 14.05 "Pasaules kausa izcīņa biatlona". Tiesr. 15.30 "Medmāsa Betja". Seriāls. 16.25 "Muhtars". Seriāls. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Ceturtdiņa studija". Atk. 6.30 "Rita Panorāna". 8.35 "Milas viesulīs. Zālfeldi".
-------------	---

Trešdiena, 18.marts

Vārdadienu sv
Adelīna Ilona

Ceturtdiena, 19.marts

Värdad
-läzen

LTW
1

13.45 "Personīgā lieta". Informa-

2.15 "Maskava. Trīs staciju

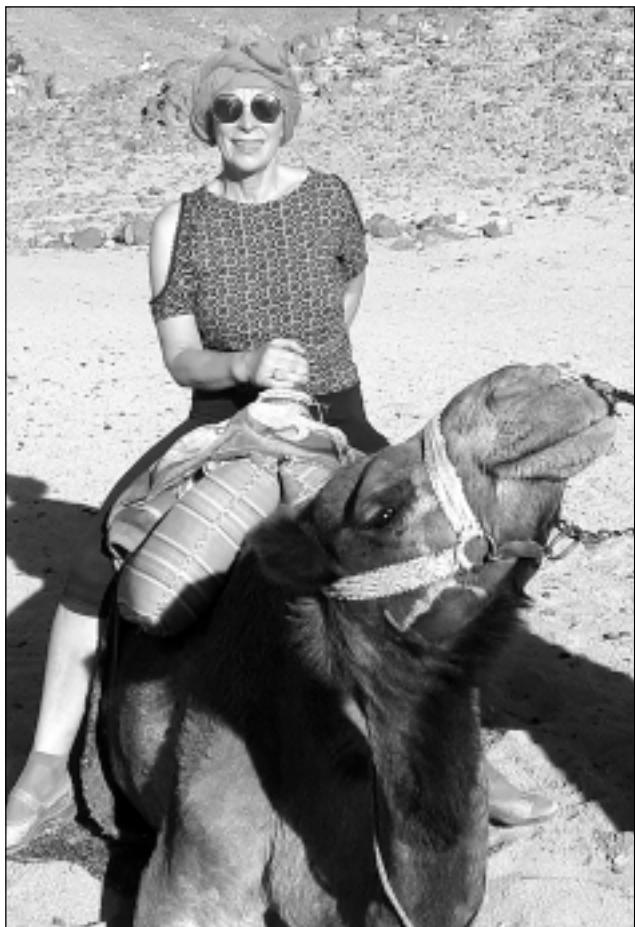
ITALY

DBK

LV1	5.00 "Cītādi latviskais". Atk. 5.30 "Sporta studija Amerikā". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Ceturta studija". Atk. 6.30 "Rīta Panorāma". 8.35 "Milas viesulis 15.". Seriāls. 9.35 "Mana vienīgā". Seriāls. 10.35 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.	13.45 "Personīgā lieta". Informā- tīvi analītisks raid. Atk. 14.15 "Hokeja laukums". Atk. 14.45 "Eiropas fokusā. Deutsche Welle žurnāls".
		12.25 "Vides fakti". Atk. 12.55 "Televēkala skatlogs Top-Shop piedāvā". 13.15 "Neprāta cena". Seriāls. 14.45 "Televēkala skatlogs Top-Shop piedāvā". 15.00 "Krustpunktā". 16.00 "Māna vienīgā". Seriāls. 17.00 "Milas viesulis 15.". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Pasaules panorāma".	15.15 "Medmāsa Betija". Seriāls. 16.10 "Šerifs 3". Detektīva seriāls. 17.10 "Āfrika no putna lidoju- ma". Dok. filmu cikls. 18.05 "Muhtars. Pa jaunām Atk.
		20.20 "Mates un metas". Dok. 21.20 "Serijs 3". Detektīvseriāls. 22.20 "Jaunzālēndes plāšumi". 23.10 "Pasaules vilceni. Irīja. 2.dala". Dok. filmu cikls. 23.40 "Pasaules kausa izcīņa biatlona". Atk. 1.20 "Eiropa fokusā. Deutsche Welle žurnāls". 1.50 "De facto". Atk. 2.25 "Maza pīektiena". Atk. 3.10 "Personīgā lieta". Informa- tīvi analītisks raid. Atk. 3.40 "Ceturta studija". Atk. 4.30 "LTV - 60. Zelta atīvīs". 21.20 "Tiša runa". 22.25 "Latviešu režisoru īsfilmas. Pieķedētais". 23.00 "Nākts ziņas". 23.15 "Klase". Atk. 23.40 "Rīvēra". Seriāls. 21.13 "Latvijas Loto izlozes". 21.20 "Ko sievietes vēlas darbā". Dok. filma. 1.40 "Panorama. Cīlveki. Laiks". LTV dok. filma. 2.40 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.	15.30 "Cauri laikiem". Seriāls. 16.30 "Fazītetas kundze un vijas metas". Seriāls. 17.30 "Viņas mēlo tabāk". Seriāls. 19.00 "Kermenis kā pierādījums 3". Seriāls. 20.00 "Pirmais randījs 4". Realitātes šovs. 21.00 "Tikpat citāds kā es". Biografiska drama. 23.30 "Grejas anatomija 7". Seriāls. 1.50 "Slāvenību padomu aģen- tūra". Latvijas raid. 2.20 "Faziletas kundze un vijas meitas". Seriāls. 3.00 "Cauri laikiem". Seriāls. 3.50 "Daktore Kvinnia 4". Seriāls.
LTV 7	5.00 "Ar sapni mugursomā". 6.30 "Animācijas seriāli". 5.30 "Izzīgas impulss". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Bezēju turisms". Dok. seriāls. <th>17.25 "Grand 2". Seriāls. 18.00 "TV3 ziņas išumā". 18.10 "Grand 2". Seriāls. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 ziņas". 20.40 "Drgpunktā". 21.05 "Vispajaunam 3". Seriāls. 21.40 "Stilstu kaujas". Šovs. 22.40 "Rezidents 2". Seriāls. 23.40 "Mēnals kods 2". Seriāls. 9.35 "Saknes debesis". Atk. 10.05 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk. 11.05 "Mūhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls. 11.55 "Slepakavība pilī". LTV festudējums. 13.00 "Mazā piektdiena". Atk.</th> <th>15.15 "Medmāsa Betija". Seriāls. 16.10 "Šerifs 3". Detektīva seriāls. 17.10 "Āfrika no putna lidoju- ma". Dok. filmu cikls. 18.05 "Muhtars. Pa jaunām Atk.</th>	17.25 "Grand 2". Seriāls. 18.00 "TV3 ziņas išumā". 18.10 "Grand 2". Seriāls. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 ziņas". 20.40 "Drgpunktā". 21.05 "Vispajaunam 3". Seriāls. 21.40 "Stilstu kaujas". Šovs. 22.40 "Rezidents 2". Seriāls. 23.40 "Mēnals kods 2". Seriāls. 9.35 "Saknes debesis". Atk. 10.05 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk. 11.05 "Mūhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls. 11.55 "Slepakavība pilī". LTV festudējums. 13.00 "Mazā piektdiena". Atk.	15.15 "Medmāsa Betija". Seriāls. 16.10 "Šerifs 3". Detektīva seriāls. 17.10 "Āfrika no putna lidoju- ma". Dok. filmu cikls. 18.05 "Muhtars. Pa jaunām Atk.
TV3 Life	5.00 "Ballīšu mammals 3". Realitātes šovs.	19.00 "Viņas melo labāk". Seriāls. 19.00 "Šovakar. Ziņas". 19.35 "Mazā piektdiena". Izklaidejošs raidījums. 20.20 "Mates un metas". Dok. filma.	8.00 "Sappu māja 13". Izklaidejošs raidījums. 10.00 "Televēkala skatlogs". 10.15 "Mani virtutes noslēpumi 6". Kulīnārijas šovs. 12.10 "Uzzied īstā milētiba". Melodrama. 14.15 "Televēkala skatlogs". 14.30 "Grejas anatomija 7". Seriāls.
TV3	20.00 "Zinātnei 15 minūtes vīrtuvē ar Dzeimiju Oliiveru". Kulīnārijas raidījums. 22.10 "Vīrieši un sievietes". Sarunu šovs.	13.35 "Rādu bušana". Seriāls. 15.35 "Precamies!". 16.35 "Vīrieši un sievietes". Sarunu šovs.	6.05 "Zīpas". 6.10 "Lābrīti". 9.00 "Zīnas". 9.35 "Lābrīti". 10.05 "Esi vesels!". 11.25 "Modems spriedums". Realitātes šovs.
MV MIR	5.00 "Mūsu Čārlījs 9". Seriāls. 6.00 "990 sekundes". 8.15 "Grand 2". Seriāls. 9.20 "Uz nažiem 3". Kulīnārijas šovs.	10.25 "Intrigante". Seriāls. 11.25 "Televēkala skatlogs". 11.40 "Darma un Gregs". Seriāls. 12.40 "Draug!". Komēdijaseriāls. 13.40 "Palikt vai pārvākties. Vankūvera 3". Reallītātes šovs. 14.40 "Viņa jaunam". Seriāls. 15.55 "Intrigante". Seriāls. 16.50 "Rīdījena pieder mums". Seriāls.	17.35 "Tatēsbā". Sarunu šovs. 18.45 "Lai runā". Sarunu šovs. 20.30 "Latvijas laiks". Seriāls.
ROSSIJA RTR	5.00 "Rīts. Vislabākais". 6.00 "Šodien". 6.05 "Rīts. Vislabākais". 7.00 "Šodien". 7.05 "Viņs ieķauts". Seriāls. 9.00 "Šodien". 9.20 "Brālis par brāli 2". Seriāls. 12.00 "Sodien". 12.25 "Ārkartējs notikums". 13.05 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.	4.00 "Krievijas rīts". 8.55 "Par pašu svāinīgāko". Sarunu šovs.	2.25 "Zīnas". 2.55 "Diesel Show". 4.20 "Fecirkna pilnvarotais". Seriāls.
TV3	17.15 "Redzu, zinu". Seriāls. 18.00 "Šodien". 18.50 "Ārkartējs notikums". 16.10 "DNS". 16.25 "60 minūtes". Sarunu šovs.	13.25 "Vēstis. Vietējais laiks". 13.45 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls. 16.00 "Vēstis. Vietējais laiks". 11.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.	2.15 "Maskava. Trīs staciju laukums". Seriāls. 3.55 "Tiesu detektīvs". PBK
TV3	22.15 "Vientulais vilks". Spraga sižēta seriāls. 0.10 "Raidījuma pamata - reāli notikumi". 1.00 "Šodien". 1.15 "Pēdējās 24 stundas".	1.00 "Vēstis no Sanktpēterburgas". 1.15 "Sākane". Seriāls. 2.55 "Gīļāns lietotājs".	2.15 "Maskava. Trīs staciju laukums". Seriāls. 3.55 "Tiesu detektīvs". PBK

LTV 1	aizliegtīgš"	Dok.
5.05 "Cītādi latviskais". Atk.	16.00 "Sērijs 3". Detektīvā	
5.30 "Vides fakti". Atk.	17.00 "Mātes un meitātā	
6.00 "Latvijas valsts himna".	fina.	
6.02 "Ceturta studija". Atk.		
6.30 "Rīta Panoramā".	18.05 "Muhtars. Pa jau	
8.35 "Milas viesulis 15". Seriāls.	"pedam". Seriāls,	
9.35 "Mana vienīgā". Seriāls.	19.00 "Sovakar. Zījus".	
10.35 "Televīzija skatītās Top-Shop piedāvā".	19.35 "Punkti uz i". Dis	
11.45 "1:1. Aktuāla intervija". Atk.	rajdūtus, uz	
12.40 "Televīzija skatītās Top-Shop piedāvā".	21.10 "Sērijs 3". Detektī	
13.00 "Pasaules panorāma". Atk.	22.10 "Hokeja laukums".	
13.35 "Mēs ar brai - kolosāll!" Atk.	22.40 "Sporta studija".	
13.50 "Aizliegtās pamēniens". Atk.	23.30 "Pasaules kausa i biatlona". Atk.	
14.45 "Televīzija skatītās Top-Shop piedāvā".	1.10 "Projekts Nākotne. Welle žurnāls".	
15.00 "Krustpunktā".	1.40 "Tieša runa". Atk.	
16.00 "Mana vienīgā". Seriāls.	2.45 "Pasaules panorāmā Raid". par ārpilījumi	
17.00 "Milas viesulis 15". Seriāls.	3.15 "Klanciema tiešas ko atdzīmšana". Dok.	
18.00 "Dienas zījas".	3.40 "Tiešas garumā". At	
19.30 "Latvietis. Parādētas pasaules". Atk.	4.10 "12 elementi ainaav	
20.00 "Nākotlātā Sēlijā".	4.40 "Ceturta studija".	
20.30 "Panorāma".		
21.15 "Pa straumei. Rēzekne".	5.00 "Mūsu Čārlis 9". S	
22.15 "Plāksna". Detektīvā seriāls.	6.00 "90 sekundes".	
23.15 "Nākts zījas".	8.15 "Grand 2". Seriāls,	
23.30 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.	9.20 "UZ nažiem 3". Ku	
0.10 "Tieša runa". Atk.	10.25 "Intrigante". Seri	
1.20 "Kultūrdeva". Atk.	11.25 "Televīzija skatītā	
2.20 "LTV - 60. Zelta arhīvs".	11.40 "Darma un Greggess	
3.45 "V.I.P. - Veiksmne. Intuīcija.	12.40 "Draugi". Komēd	
4.30 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.	13.40 "Palikt vai pārvāl Vankivera 3".	
5.30 "Saukles izaicinātātie. Livin alohā". Atk.	14.40 "Viss pa jaunam	
6.00 "Latvijas valsts himna".	15.55 "Intrigante". Seri	
6.03 "Bezēļu turīnīns". Dok. seriāls.	16.50 "Rīdīlīna piedēr	
6.30 "Animācijas seriāli".	18.00 "TV3 zījas isūmā	
8.00 "12 elementi ainavā". Atk.	18.10 "Viesnīca Eleon".	
8.30 "Vidēs fakti". Atk.	19.10 "Bez tabu".	
9.00 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".	20.00 "TV3 zījas".	
9.30 "Pasaules panorāma". Atk.	20.40 "Dēgpunktā".	
10.00 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk.	21.05 "Viss pa jaunam	
11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls.	Seriāls.	
11.50 "Slepakavība pilī". 2.daļa. LTV iestudējums.	21.40 "Zebra 4".	
13.05 "Tieša runa". Atk.	21.55 "Lauku sēta 6". R	
14.15 "Projekts Nākotne. Deutsche Welle žurnāls".	Sovs.	
14.45 "Lucavalsala. Piemēslot	23.00 "Vecie zēni". Seriā	
	24.00 "Kobra 11-24". S	
	1.00 "UgunsGrēks 4". S	
	2.05 "900 sekundes 4". A	
	4.10 "TV3 zījas". Atk.	
	5.00 "Ballīšu mamma	
	Raihātēs sovs.	
	5.30 "Ticīgo uzvaras baa Kristīgā program	
	6.00 "Amazones". Seriālā	
	7.00 "Drosmes un skajistā	

S.	PBK
6.05	"Zīnas"
6.10	"Labrit"
9.00	"Zīpas"
9.35	"Labrit"
10.05	"Esi vesels!"
11.25	"Moderņs spriedums". Realitātes šōvs.
12.25	"Zīpas".
12.40	"Vīrieši un sievietes". Sar šōvs.
13.35	"Patiessība". Sarunu šow
18.45	"Lai runā!\" Sarunu šov "laiks".
20.30	"Latvijas laiks".
21.00	"Māgojēvs". Seriāls,
22.10	"Iecirkņa pilnvarotais". Seriāls,
23.00	"Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
23.50	"Ekranizācijas vērti not mi". Sarunu šōvs.
0.45	"Policijas nodalja Ķevas prospektā 2. Izturības pārbaude". Spraiga si seriāls.
2.25	"Zīpas".
2.55	"Iecirkņa pilnvarotais". Seriāls.
4.25	"Latvija. Pastaigas zem Ietussarga".
5.20	"Moderņs spriedums". Realitātes šōvs.
ROSSIJA RTR	
4.00	"Krievijas rīts"
8.55	"Par pasaū svarīgāko". Sar šōvs.
10.00	"Vēstis".
10.25	"Vēstis. Vietējais laiks".
10.45	"Cīlveka likenis".
11.50	"60 minūtes". Sarunu šōvs.
13.00	"Vēstis".
13.25	"Vēstis. Vietējais laiks".
13.45	"Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls,
16.00	"Vēstis. Vietējais laiks". Seriāls,
16.25	"60 minūtes". Sarunu šōvs.
17.30	"Andrejs Malahovs. Tie raide". Sarunu šōvs.
19.00	"Vēstis".
19.45	"Vēstis. Vietējais laiks".
20.00	"Sofja attālumā no paradīzes". Seriāls,
22.10	"Vākars kopa ar Vladimi Solovjovu".
1.00	"Vēstis no Sanktpēterburga".
1.15	"Sāmane". Seriāls,
2.55	"Cīlveka likenis".



Celojumā Ēģiptē. "Vienīgais iemesls atvainājumam ir celojums. Ľoti mīlu saulī!" atklāj Valentīna.



Diplomu sanemot. Valentīna izmantojusi iespējas arvien apgūt ko jaunu. Kā pēdējo viņa saņēma diplomu par Starptautiskās Kosmetoloģijas koledžas absolvēšanu.

Celā uz Krišjāniem autovadītājai visvairāk nepatīk līkumotais un augstais ceļš Numernes kalnā. Vasarā, braucot kalnā, saule spīd acis, bet ziemā kalns autobraucēju šausmina ar to, ka ir ļoti aplēdojis. Patikams izņēmums bija šī ziema, kad laika apstākļu dēļ neviens mežīnājums neizkrita, bet ir bijis, kad vētra mežā sagāz pāri cejam kokus. Tad nu netiec nekur!

Krišjāņu dāmu deju kolektīvs vēl nav izdomājis nosaukumu, bet izdomās līdz maijam, kad svinēs piecu gadu jubileju.

Cepēkrāsns pagrabā jau desmit gadus

Kultūras darbiniece neslēpj, ka viņai personīgās dzīves tikpat kā nav. Viens darbs beidzas, sākas otrs, un tā līdz vēlai naktī. Valentīnai patīk ceļot, un tas ir vienīgais iemesls atvainājumam.

Salnavas Vaļu pazistu sen - vairāk nekā 20 gadus. No tiem laikiem, kad es vēl nestrādāju kultūras lauciņā, bet kopā ar citiem pagasta pašdarbiniekiem braucām uz sadraudzības vakariem Salnavā. Vaļa ir kultūras darbiniece ar "rozinīti", viņai viss izdodas vairāk vai mazāk citādāk nekā vairumam Jaužu-, savādāki pasākumi, savādākas teātra izrādes, īpaši dzejās uzvedumi. Vaļa ir pamanāma, un tas ir liels pluss. Īpaši tuvu viņu nepazīstu ikdienu dzīvē kā cilvēku, kā sievieti, bet esmu pārliecināta, ka viņa arī kā sieviete ir ar savu "odziņu". Tādi cilvēki pasauli dara interesantu un krāsainu.

ZITA MEŽALE, Briežuciema pagasta kultūras darba organizatore



Jautra bilde. Arī Salnavā uzkrītis sniegs, par ko šogad bija prieks gan Valentīnai, gan mājas sargam.



Balē "Pie Valentīnas". Pasākums ir tradicionāls jau daudzus gadus. Šoreiz tā bija Smalkā stila balle, kurā apmeklētāji ieradās, ejot pa sarkano paklāju.

Virs gan pukojoties, ka viņam vienam jāsēž mājās ar Marišku - divpadsmit gadus veco čau - čau šķirnes suni. Bet ko darit? Ja "bērnu var kādam atstāt, tad suni - nē". Divatā ar vīru kaut kur aizbraukt Valentīnai tikpat kā nesanāk, jo arī vīrs piedalās pašdarbībā, ģimenei ir liela lauku saimniecība, kas nodarbojas ar graudkopību, šķeldas ražošanu. Tādēļ par mājas dzīvi vairāk rūpējas citi, bet Valentīna vairāk *trallina* pa kultūras namu, kā viņa pati smejas. Viņas aizņemtības dēļ tuvinieki pat izveidojuši savu "WhatsApp" pusdienu grupu. Piemēram, vīrs atsūta išziņu, ka šodien pusdienos pie Valentīnas brāļa sievas. "Pati pārtiekū no konfektēm, kafiju aizeju iedzert pie brāļa sievas vai mammas, jo visi tepat vien dzīvojam," saka Valentīna. Nav tā, ka viņai nepatiku gatavot, kādreiz patika cept, bet trūkst laika. Cepēkrāsns jau desmit gadus stāv nolikta mājas pagrabā. Uz divām saimēm gan ir viena govs, ko iepriekš slauca pārmaiņus, - vieni ritā, otri vakarā. Tagad iegādāts slaucamais aparāts. Valentīna to vēl nav izmēģinājusi. Toties viena no tradīcijām, pie kurām ģimenē pieturās, ir kāršu spēle. Vakaros tie, kuriem tas iespējams, cenšas ieskriet pie Valentīnas mammas uz kāršu partiju.

Valentīna ir ļoti darbīga un apsviedīga sieviete, manuprāt, viņa strādā visas 24 stundas diennaktī. Uz Krišjāniem katru nedēļu brauc vadit dāmu deju kopu. Valentīna dāmas māca ne tikai dejot, bet, tā kā ir ieguvusi daudz un dažādas prasmes, viņa dalās ar mums gan ar limfodrenāžas zābakiem, gan kosmetologu, gan masiera pakalpojumiem un vēl neskaitāmiem labumiem. Viņa ir atsaucīga, dzīvesgudra, ļoti laba sieviete. Mūsu sadarbība ilgst vairāk nekā trīsdesmit gadus.

INESE KALNIŅA, Krišjānu pagasta kultūras darba organizatorē

Brīvbrīdi sagatavoja I.Zinkovska

CILVĒK ZINAS

Jubileja iepriecināja gaviļnieci un ciemiņus

Kā daudzi sešdesmitgadnieki, arī Balvu Centrālās bibliotēkas direktore Ruta Cibule krietnu laiku dienas vadīja nezinā, kā svinēt apaļo jubileju šogad februārī un vai vispār svinēt. "Tas, kas mani biedēja, bija ziedu un dāvanu kalni, ko cilvēki pasniedz un ar kurām pēc tam jāsazīvo visu turpmāko laiku. Ziedu manā dzīvē ir bijis ļoti daudz - esmu jau pietiekami lutināta. Ziemassvētku vakarā man atnāca vizija, ka es varu svinēt citādi. Dzimšanas dienās vienmēr esmu gājus uz baznīcu un pateikusies par Dieva labvēlibu. Domāju, - kāpēc man neapmeklēt baznīcu kopā ar viesiem, ar tuvajiem un mīļajiem cilvēkiem? Ielūgumā tā arī aicināju,- apmeklēt Pateicības Misi un svētku svinības turpināt Sakrālās Kultūras centrā kopā ar folkloras kopu "Upīte", jo savus svētkus nevarēju iedomāties bez tradicionālās dziedāšanas un tradicionālās muzicēšanas," atklāj Ruta. Viņa neslēpj, ka nākamais jautājums, kurš urredīja, bija - ko darīt ar dāvanām? Ruta neapmuls, bet ielūgumā skaidri un gaiši pateica - nenāciet ar ziediem un dāvanām! Norādīja konta numuru, uz kuru var ieskaitīt dāvanai domāto summu. "Dāju no šīs mūsu kopējās naudas uzdāvināju Sakrālās Kultūras centram kāda skaista un dvēseliska pasākuma organizēšanai visiem cilvēkiem. Cik daudz mums 60 gados vajag? ļoti maz! Materiālās lietas jau novirzās otrajā plānā, bet vajag labas un sirsīnīgas attiecības ar cilvēkiem," secina Ruta. Viņa ciemos aicināja cilvēkus, kuri, strādājot kopīgu darbu kultūras lauciņā un kopīgos projektos, Rutai palika tuvi un uzticīgi draugi. "Es neprotu draudzēties sadzīviskā līmenī vai tikai tāpēc, ka man šīs cilvēks patīk. Man vajag sajust dvēselu kopību, kopīgu ideju, uzskatu radniecību. Man vajag ar šiem cilvēkiem iet kopīgu ceļu kopīgas idejas vārdā. Ja kāds šos cilvēkus sauc par prominēcēm, tad jā, tie ir mani draugī!" saka Ruta. Un vienalga, - tas ir Saeimas deputāts, pašvaldības vadītājs, Mūzikas akadēmijas prorektore, žurnāla redaktore, rakstniece un dzejniece, Mākslas akadēmijas profesors, kultūras darbinieki, - visus Ruta sauc par saviem draugiem. Vēl Rutas ciemiņiem atmiņā paliks neparastais "Senda Dz" klātās svētku galds, kur pa salātlapu rāpoja pat... vēzis!

"Svētku galds - tā nav ikdiens karbonāde un kartupeļi. Tā ir ikdienas. Svētku galda uzdevums ir arī pārsteigt, un viņiem tas tiešām izdevās! Dziesmas, rotaļas, draudzīgas sarunas vakara gaitā mani tiešām iepriecināja no sirds!" prieku par neparasto apaļo jubileju pauž Ruta Cibule.

Uzdāvina

gleznu. Īpašu gleznu Rutai dāvināja viens no Latgales ievērojamākajiem māksliniekiem Osvalds Zvejsalnieks. Ciemīni no Rēzeknes savulaik Ruti gribēja redzēt kā Latgales kultūras dzīves virzītāju.



Foto - Z. Logina

NEDĒĻAS CITĀTS

"Varasvīri zina, ar ko pabarot tautu. Bet vai tauta to ēdīs?"

(No žurnālista sarunas ar lasītāju)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos

Nominē "Boņukam"

Iznāk krājums bērniem "Lobuo i nalobuo"

Latgaliešu kultūras gada balvas "Boņuks 2019" 30 pretendēntu vidū bija arī mūsu novadniece, dzejniece INETA ATPILE-JUGANE, kura kopā ar meitu izdevusi dzejoļu krājumu bērniem "Lobuo i nalobuo".

Dzejniece neslēpj, ka viņai tas bija milzīgs pārsteigums, ka viņu ar bērnu grāmatiņu izvirzīja kā vienu no nominantiem: "Apzinos, ka bērnu grāmatai būt uz vienas svītrās ar nozīmīgiem kultūrvēsturiskiem pētījumiem un citiem vērienīgākiem veikumiem nav viens un tas pats. Mans sirdsprieks un lepnums "Boņukā" bija ne tikai mana grāmatiņa "Lobuo i nalobuo", bet arī dziesma "Laiks" vīru kora "Graidi" izpildījumā, ko ar manu tekstu sakomponējusi Guntra Kuzmina-Jukna. Dzīļi un paliekoši."

Vai šī ir Jūsu pirmā grāmata bērniem latgaliski?

"Lobuo i nalobuo" ir mana otrā dzejoļu grāmatiņa bērniem latgaliski. Pirmkārt, grāmata bērniem un latgaliski ir gandrīz nepieciešamība, jo gandrīz neviens šobrīd neraksta bērniem šajā valodā. Otrkārt, man patīk rakstīt latgaliski, tiesa, radīt ko bērniem ir krietni grūtāk, nekā rakstīt vienkārši dzeju, jo ir jāiedzīvojas bērna izpratnes limenī un domāšanā. Turklāt pēc pirmās grāmatiņas "Otkon giunu sapynus" iznāšanas rakstījās pa kādam jaunam dzejolim, pa kādam dziesmu tekstam bērniem, pa kādam ikdiņā

noskatītam notikumam, gadījumam vai negadījumam, - to visu ietērpu vārdos.

Grāmatai ir skaists vizuālais noformējums. Kas to izdomāja un radīja?

- Liekot kopā manuskrītu, kā pamatiņa izvirzījās rociņas, jo ļoti daudzi dzejoļi stāsta par to, ko mēs varam izdarīt ar pirkstu un roku palidzību. Turklat, ja mēs runājam par dzīvniekiem, putniem un kukaiņiem, - ko nozīmē viņu rociņas? Arī šī tēma risināta dzejoļos. Katrs dzejolis rosina domāt, analizēt, iztēloties un iemācīties pa kādam jaunam vai aizmirstam vārdam latgaliski. Runāt un lasīt dzejoļus latgaliski - tas ir veids, kā saglabāt latgaliešu valodu, kā to nepazaudēt.

Runājot par grāmatas vizuālo ietērpu, man gribējās, lai tā tiktu ilustrēta tikai ar rociņu attēlu palidzību. Tas ir interesanti, saprotami bērnam, turklāt rosina arī pašām darboties līdzīgi, izmantojot savas plaukstiņas, krāsu prieku un izdomu. Tāpat kā pirmo grāmatiņu, arī šo aicināju ilustrēt meitu Agnetu. Mēs abas esam radošas, abām patīk izdomāt daudz jaunu un foršu lietu, parunāt un kaut ko darīt kopā. Agneta mācās arī Rēzeknes Mākslas un dizaina vidusskolas Mākslas skolā, kur viņai ļoti patīk. Katru dienu tāpat vien, no brīvas gribas, viņa sazīmē gan pārsteiguma zīmējumus mammai, sev, kabineta, istabas dekorācijai. Man kabinetā katru dienu tiek mainīta eksposīcija, jo tik radoša māksliniece par to rūpējas!

Jau no mazām dienām mācāt meitai

Foto - no personīgā arīva

Grāmatas prezentācijā Latvijas Nacionālajā bibliotēkā. Ineta Atpile-Jugane kopā ar meitu Agnetu prezentē dzejoļu krājumu bērniem "Lobuo i nalobuo" latgaliešu valodā.

izprast un runāt latgaliski?

- Agneta labprātāk zīmē, taču lasa un vokālajā studijā "Skonai" arī dzied latgaliski gan dziesmas ar maniem tekstiem, gan citas. Arī ar tekstiem no jaunās grāmatiņas "Lobuo i nalobuo", jo Guntra Kuzmina-Jukna jau ir pratusi dzejoļus pārvērst dziesmās. Un tas ir brīnišķīgi, jo bērni jau no četru vai piecu gadu

vecuma vismaz dzied latgaliski, mācās iemīlēt, saprast šo mūsu īpašo bagātību - mūsu valodu. Un tas var būt kā ierosinājums vismaz daļai no mazajiem dziedātājiem turpmākajā dzīvē izmantot latgaliešu valodu. Mājās pārsvarā runājam latviski, bet tikpat brīvi ar Agnetu runājam arī latgaliski, ja ir attiecīgs konteksts un situācija.

Skolu dzīve

Matemātiķiem piešķir godalgotas vietas

3.martā Balvu pamatskolā notika Starpnovadu matemātikas konkurss "Rēķini galvā!" 2.klašu skolēniem.

Uz konkursu ieradās Balvu, Baltinavas, Rugāju un Viļakas 32 otro klašu skolēni no Balvu pamatskolas, Stacijas pamatskolas, Bērzpils vidusskolas, Tilžas vidusskolas, Rugāju novada vidusskolas, Rugāju novada Eglaines pamatskolas, Viļakas pamatskolas, Rekavas vidusskolas un Baltinavas vidusskolas.

Sākumskolas skolotāju Metodiskās apvienības vadītāja Gunīta Pugeja pastāstīja, ka vispirms Balvu pamatskolas 2.d klasses skolnieks Dinārs Olehnovičs izteiksmīgi runāja dzejoli par Misteru Hamburgeru un stāstiņu par Suni Kriksi un zaķi Kūkumu, bet 5.-6.klašu meiteņu ansamblis nodziedāja divas skaistas dziesmas. Tad Gunīta Pugeja iepazīstināja ar konkursa komisiju, un konkurs varēja sākties. Mazie otrklasnieki uzmanīgi veica G.Pugejas sešus sagatavotos matemātiskos uzdevumus. "Skolēni galvā rēķināja dažāda garuma izteiksmju vērtības. Teksta uzdevums par pelēna Snurka un viņa māsas Snīpīnas apēstajiem siera gabaliņiem, ievārījumu burciņām, ābolu krājumiem un kopā pavadīto laiku lika rūpīgi klausīties, uzmanīgi lasīt līdzī doto tekstu un precizi rēķināt prasīto informāciju. Nākamajā uzdevumā skolēni ievietoja dotos skaitļus tukšajās tabulas rūtiņās tā, lai skaitļu summa visos virzienos būtu 34. Pārbaudot savas zināšanas par laika un garuma mēriem, skolēni veica aprēķinus un savienoja vienādos lielumus,- stāsta G.Pugeja. Viņa piebilst, ka visielākās grūtības sagādāja dažādi atjautības jautājumi, piemēram: uz šķīvja ir 4 āboli, sadali šos ābulus 4 bērniem tā, lai viens ābols paliktu uz šķīvja pie nosacījuma, ka ābulus nedrīkst sagriezt. Vai arī: pagrabā pie tauku blīodas mielojās 5 peles, viena no tām, paēdusi pirmā, aiztecēja projām, bet vēl vienu noķera kaķis. Cik peļu palika pie tauku blīodiņas? Ar lielu aizrautību bērni veica aprēķinus, kādus skaitļus apzīmēja katrs auglis dotajā zīmējumā. "Saskaitot punktus, izrādījās, ka skolēniem ir labas un ļoti labas matemātiskās prasmes. Pavisam konkursā tika piešķirtas divas 1.vietas, četras 2.vietas, četras 3.vietas, kā arī vairākas atzinības. Paldies arī skolotājām, kas gatavoja skolēnus konkursam!" gandarījumu pauž G.Pugeja.



Foto - Z.Logina

Trīsdesmit divi dalībnieki. Visi skolēni pārliecinājās, ka, aktīvi darbojoties konkursā, ar matemātikas palidzību var iemācīties ne tikai rēķināt, bet arī domāt, analizēt, spriest, paplašināt redzesloku.

Balvu, Baltinavas, Rugāju un Viļakas novadu apvienības 2.klašu matemātikas konkursa "Rēķini galvā!" rezultāti – vietas (bez atzinībām)

Nr.	Izglītības iestāde	Skolēna vārds, uzvārds	Rezultāti	Skolotāja vārds, uzvārds
1.	Balvu pamatskola	Beāte Igaune	3.vieta	Irēna Biseniece
2.	Balvu pamatskola	Ralfs Voicišs	2.vieta	Irēna Biseniece
3.	Balvu pamatskola	Ivo Frolovs	2.vieta	Sarmīte Klānska
4.	Balvu pamatskola	Marta Pennere	1.vieta	Sarmīte Klānska
5.	Balvu pamatskola	Pēteris Petrovs	2.vieta	Sarmīte Klānska
6.	Tilžas vidusskola	Markuss Arulīs	3.vieta	Ingriða Ozoliņa
7.	Rugāju novada vidusskola	Arvita Lonska	1.vieta	Astrīda Circene
8.	Rugāju novada vidusskola	Rinards Kalnējs	3.vieta	Astrīda Circene
9.	Viļakas pamatskola	Salvis Saida	2.vieta	Inese Rēvalde
10.	Viļakas pamatskola	Alekss Paršenkovs	3.vieta	Inese Rēvalde

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Svinīgs pasākums Viļakas pārvaldē



Robežsargi izvērtē pagājušā gada rezultātus

Gods kalpot Latvijai! Sanāksmē uzstājās un par dažādām robežsardzes aktualitātēm informēja arī Valsts robežsardzes priekšnieks Galvenās pārvaldes priekšnieks pulkvedis JURIS MARTUKĀNS un Valsts robežsardzes priekšnieka vietnieks (dienesta organizācijas jautājumos) pulkvedis IVARS RUSKULIS (attēla priekšplānā – attiecīgi pirmais un otrs no kreisās pusēs). Akcentējot to, kāda ir šī brīža situācija uz robežas, J.Martukāns pastāstīja, ka reiz savā atvaiņinājumā satika kādu robežsargu un viņam jautāja: "Kā klājas?" Robežsargs atbildēja: "Ļoti labi! Pirms astoņiem gadiem, sargājot robežu, bridu pa dubļiem, bet tagad infrastruktūra ir attīstīta un sakārtota." Tāpat arī J.Martukāns pievērsās darbinieku komplektācijas problemātikai, iespēju robežās aicinot ikvienu popularizēt robežsarga profesiju. Turklat jāpiebilst, ka J.Martukāns ir bijušais balvenietis. Jautāts, vai bieži ciemojas mūspusē, viņš pastāstīja, ka gadā uz Balviem dodas četras, piecas reizes, apmeklē arī kapusvētkus. Attēla priekšplānā (pirmais no labās pusēs): Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes priekšnieks pulkvedis Varis Pētersons.

Šo otrdien Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldē notika svinīga sanāksme. Tajā izvērtēja Viļakas pārvaldes pagājušā gada darbības rezultātus, noteica prioritātes šim gadam, kā arī pasniedza apbalvojumus.

Mazāk nelegālo robežķērsotāju

Sanāksmi ar prezentāciju atklāja Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes priekšnieks pulkvedis VARIS PĒTERSONS, kurš pastāstīja, ka 2019.gads Viļakas pārvaldē un visā robežsardzē pagāja Valsts robežsardzes simtgades pasākumu zīmē, piedaloties dažādās aktivitātēs. Piemēram, Viļakas pārvaldes personāls bija viens no iniciatoriem lāpu skrējeniem gar Latvijas robežu. Tāpat V.Pētersons klātesošos iepazīstināja ar vairākiem statistikas datiem. Piemēram, krietni samazinājies nelegālo robežķēršanas gadījumu skaits. Pērn uzsākti kopumā desmit kriminālprocesi. Tie saistīti ar nelikumīgu valsts robežas šķērsošanu (5), personu nelikumīgu pārvietošanu pāri valsts robežai un personu nodrošināšanu ar nelikumīgu uzturēšanos Latvijas Republikā (2), kontrabandu un neatļautām darbībām ar mūtošanai pakļautām precēm (2) un viltotu dokumentu izmantošanu (1). Pērn uzsākti kriminālprocesu skaits, salīdzinot ar 2018. un 2017.gadu, ir mazāks. Tāpat pagājušajā gadā tika turpināts darbs pie robežjoslas iekārtošanas un ierīkotās robežjoslas uzturēšanas.

Problēmas ar darbinieku nokomplektēšanu

Neizpalika arī informācija par dažādām aktuālām problēmām. Piemēram, ja 2018.gadā konstatētie Viļakas pārvaldē dienošo amatpersonu pārkāpumi pārsvarā bija saistīti ar tiešo dienesta pienākumu izpildi, tad pērn palielinājās disciplinārpārkāpumi, kas saistīti ar ētikas normu neievērošanu. Nodēsmīt veiktajām dienestā pārbaudēm četrās netika saskatītas disciplinārpārkāpuma pazīmes. Tikmēr vienā gadījumā pēc dienesta pārbaudes pabeigšanas amatpersonai tika izteikts aizrādījums. Savukārt joti nopietns izaicinājums ir amata vietu nokomplektēšana. Kopumā pērn, salīdzinot ar 2018. un 2017.gadu, vairāk bijis to, kuri no dienesta atvaiņinās, nevis

uzsāk dienēt. "Pagājušajā gadā Viļakas pārvaldes amatu saraksts, salīdzinot ar 2018.gadu, tika samazināts par trīs amatu vietām. Runājot par amata vietu procentuālo nokomplektējumu, vissliktākais stāvoklis ir Viļakas imigrācijas dienestā, kur nokomplektējums ir tikai 61%. Savukārt robežapsardzības nodaļas nokomplektējums - 89%. Tomēr, ja šim vakantajām amata vietām pieskaita klāt ilgstošā prombūtnē esošās amatpersonas (pārsvarā tās ir amatpersonas, kuras atrodas bērna kopšanas atvaiņinājumā, vai arī amatpersonas, kuras ir prombūtnē ilgāk par trīs mēnešiem), tad procentuāli nokomplektējuma cipars noslid jau līdz 80%. Vientuļu robežkontroles punktā nokomplektējums ir 93%. Savukārt šim ciparam pieskaitot ilgstošā prombūtnē esošās amatpersonas, nokomplektējums ir 82%," informēja Viļakas pārvaldes priekšnieks.

V.Pētersons arī piebilda, ka ar katru gadu Viļakas pārvaldē izdodas piesaistīt arvien mazāk un mazāk jaunu robežsargu. Tas, kā viņš paskaidroja, vairāk saistīts ar dienesta robežsardzē specifiku, salīdzinoši zemo atalgojumu un iedzīvotāju blīvuma samazināšanos pierobežā. "Tiesa, neskatoties uz visu to, pagājušā gada ziemā ierosināto kandidātu skaits mācībām bija divreiz lielāks, nekā iepriekšējos gados. Tas gan vairāk bija saistīts ar to, ka pagājušajā gadā samazinājās prasības par vidējo atzīmi pēc vidējās izglītības iegūšanas. Savukārt šogad ziemā apmācībām bija ierosinātas tikai divas amatpersonas (no kopumā četrām, kuras bija pieteikušās). 2019.gadā pēc paša vēlēšanās no dienesta atvaiņinājās 15 amatpersonas, no kurām viena to izdarīja laikā, kad pret amatpersonu tika ierosināta disciplinārlīeta. Vairākas amatpersonas atvaiņināšanos pamatoja ar zemo atalgojumu, viena amatpersona neizturēja pārbaudes laiku, bet pārējie vienkārši nevēlējās turpināt dienestu robežsardzē. Jāmin arī fakts, ka pērn astoņas amatpersonas tika atvaiņinātas sakarā ar pensiōnēšanās vecuma sasniegšanu, bet vēl piecām amatpersonām dienesta laiks tika pagarināts. No kopejā Viļakas pārvaldes amatpersonu skaita (279 amatpersonas) 17% ir vecākas par 45 gadiem. Šogad pensionēšanās vecumu sasniegs vēl astoņas amatpersonas. Diemžēl arī jāatzīst, ka iepriekšējos gados Viļakas pārvaldes ieguldītais darbs Valsts robežsardzes



Apbalvo bijušo robežsargu. Pasākumā godināja arī bijušo Viļakas pārvaldes amatpersonu majoru ĒVALDU VANCĀNU, kurš saņēma Valsts robežsardzes apbalvojumu "Latvijas valsts robežsardzei – 100". Ē.Vancāns plašāk zināms arī kā pieredzējis sporta treneris.

popularizēšanā nav devis vēlamos rezultātus. Šī problēma ir aktualizēta visa Valsts robežsardzes limenī. Pašreiz, sadarbībā ar Valsts robežsardzes koledžu, notiek darbs pie šī procesa pilnveidošanas," informēja V.Pētersons.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Celā uz skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkiem Balsis iemēģina skolu kori

Zinaida Logina

10.martā Balvu muižā notika skolēnu koru kopmēģinājums. Skolu kori uzsākuši intensīvu gatavošanos XII Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkiem 2020.gadā. Šie būs pirmie svētki, kas notiks atjaunotajā Mežaparka Lielajā estrādē.

Šogad no 6. līdz 12.jūlijam Rīgā notiks XII Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki, kuri pulcēs tūkstošiem dziedātāju un dejotāju, kā arī citus mākslinieciskos kolektīvus no visas Latvijas, arī mūspuses novadiem. Šie svētki ir lielākais Latvijas bērnu un jauniešu kultūras un mākslas pasākums, kas apliecina, ka senās latviešu dziedāšanas, dejošanas un muzicēšanas tradīcijas tiek turpinātas un turētas godā. Ar dziesmu un deju svētkiem saistītā bērnu un jauniešu mākslinieciskā jaunrade noris kultūrizglītības pulciņos un kolektīvos – koros, deju kolektīvos, pūtēju orķestros, mazajos mūzikas kolektīvos, tautas mūzikas ansambļos, vizuālās un lietišķās mākslas, kā arī teātra mākslas kolektīvos un bērnu un jauniešu folkloras kopās.

Šajā mācību gadā kori apgūst daļu no svētkos paredzētā repertuāra. Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes interēsu izglītības darba speciāliste Ilona Salmane saka, ka no mūspuses svētkiem gatavojas četri kori: Balvu Valsts ģimnāzijas jauktais koris, Baltinavas vidusskolas jauktais koris, kurus vada skolotāja Aija Nagle, kā arī Tilžas vidusskolas un Balvu Mūzikas skolas koris, kurus vada skolotāja Linda Vītola. "Vērtēt korus brauksim uz vietas - savās skolās, bet lielās žūrijas priekšā dziedātāji Balvu muižā stāsies 21.aprīlī. Pirmais kopmēģinājums notika februārī, nu koristi sapulcējās otrreiz. Šoreiz ar dziedātājiem strādāja XII Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku noslēguma koncerta "Dziesmubērns" mākslinieciskais vadītājs, koru diriģents un mūzikas skolotājs Edgars Vītols," pastāsta Ilona Salmane.

Latvijas Mūzikas akadēmijas Mūzikas pedagoģijas katedras vadītājs Edgars Vītols neslēpj, ka šobrīd visa viņa darba dzīve pakārtota koriem un kora mūzikai: "Pašlaik notiek kopmēģinājumi, bet jau tūlit sāksies skates. Domājam arī, kā skaisti



Atvērti dziesmai. Skolu koristi iesildīja balsis savu koru diriģentu Aijas Nagles un Lindas Vītolas vadībā.

Foto - Z. Logina

un skatāmi aizpildīt Dziesmusvētku jauno estrādi. Esmu jau noklausījies skolu korus Kurzemē, Zemgalē, Latgalē, vēl palikušas pāris nedēļas, lai noklausītos korus visās Latvijas vietas. Varu viennozīmīgi teikt, ka koristi svētku repertuāru apgūst labi. Daži jau dziesmu vārdus zina no galvas, citi vēl mācās." Viņš piebilst, ka koriem koprepertuārā ir 25 dziesmas, bet ne visiem jādzied visas dziesmas, piemēram, 5.-9.klašu koriem tās ir 17 dziesmas. Koru diriģents uzskata, ka apjoms nav tik liels un laika vēl pietiek, lai visu apgūtu. "Kopmēģinājumi domāti, lai saprastu, kāds ir kopkoru skanējums. Ja iesējušās kādas kļūdas, tās *ravējam* ārā. Šis darbs nav viegls, bet uz priekšu iet. Katrā vietā ir *no svara*, kādu pamatu ielikuši koru vadītāji, mūzikas pedagoģi. Kopmēģinājumi ir jau nākamais limenis. Skatē tik un tā katrs koris uz skatuves kāps atsevišķi," darba niances atklāja E. Vītols.



Diriģē Edgars Vītols. Viņš būs XII Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku noslēguma koncerta "Dziesmubērns" mākslinieciskais vadītājs.

Foto - Z. Logina

Pirmās palīdzības kursi jauniešiem

Mācās, lai iemācītu citiem

Irena Tušinska

11.martā Balvu Bērnu un jauniešu centrā līdz vēlam vakaram varēja vērot satrauktus jauniešus, kuri veica mākslīgo elpināšanu, pārsēja traumētas rokas un kājas, skaļi komentējot savas darbības. Viņi kārtoja biedribas "Latvijas Sarkanais Krusts" (LSK) jauniešu organizācijas pirmās palīdzības sniegšanas kursu "Vienu dzīvību" noslēguma pārbaudījumus.

Biedribas "Latvijas Sarkanais Krusts" jauniešu organizācijas rīkotajos pirmās palīdzības sniegšanas kursos, kas sākās 18. februārī, piedalījās 20 jaunieši vecumā no 15 līdz 29 gadiem no Balvu, Viļakas, Baltinavas un Rugāju novadiem. Tos absolvējot, viņi varēs vadīt apmācības citiem bērniem un jauniešiem dažādās Latvijas vietas, kā arī rādīt paraugdemonstrējumus publiskos pasākumos.

Četrus nodarbiņu laikā kursanti apguva teorētiskas un praktiskas zināšanas. 11.martā viņi kārtoja noslēguma pārbaudījumus. Savukārt apliecības par kursu pabeigšanu jaunieši saņems, kad būs novadījuši vismaz vienu šādu veida nodarbiņu skolēniem un skolotājiem savā mācību iestādē. "Aicinām viņus arī turpmāk aktīvi darboties LSK jauniešu grupās, piedalīties dažādās aktivitātēs, vadīt pirmās palīdzības nodarbiņas. Nākotnē esam ieplānojuši piedalīties arī pirmās palīdzības sniegšanas sacensībās Latvijas mērogā," pastāstīja LSK pirmās palīdzības kursu pasniedzēja Ilze Kozlovska. Viņa slavēja savus kursantus. "Jaunieši ir malači, darbojās ļoti aktīvi. Lai gan daudzi jau apguvuši šīs zināšanas gan autokursos, gan, darbojoties Jaunsardzē, bija lietderīgi to atkārtot. Tas bija kaut kas jauns arī man, jo vajadzēja ierādīt kursantiem, kā apgūtu iemācīt citiem bērniem. Tas ir nedaudz citādāk un uzliek dubultu pienākumu. Šodien esmu drusku uztraukusies, jo būs redzami mana darba augli," pirms pārbaudījuma atzina

I.Kozlovska.

Trešien vakarā pēc pirmās palīdzības teorijas testa aizpildīšanas jaunieši kārēs pie praktiskiem demonstrējumiem. Viņi prezentēja iepriekšējā nodarbiņā izvēlēto tēmu – kā praktiski sniegt pirmo palīdzību, sastopoties ar dažāda veida traumas guvušiem vai negadījumos cietušiem cilvēkiem. "Kursu laikā viņi mācījās, kā pareizi izsaukt *ātro* palīdzību, kā rikoties situācijā, kad esi nobijies, stresā un dzirdi sāpju kliedzienus. Sākumā pašam vajag nomierināties. Jo mierīgāks būsi, jo kvalitatīvāk, ātrāk un pareizāk sniegsi pirmo palīdzību. Audzēkņi mācījās, kādi ir glābšanas kēdītes pieci posmi, pēc tam apguva rīcību dažādu negadījumu laikā, atdzīvināšanas pasākumus utt.," nelīelu ieskatu kursu programmā sniedza LSK Latgales komitejas izpilddirektore Gunta Stepiņa.

Jauniešu gada balvas ieguvēja, tilženiete UNA KUGENIECE labprāt piekrita piedāvājumam iesaistīties kursos, lai gan daudz ko jau bija apguvusi Jaunsardzē. Būdama sabiedriski aktīva, Una cēnšas piedalīties visdažādākajās aktivitātēs. Lai visu pagūtu, jauniete rūpīgi plāno savu laiku, tomēr neslēpj, ka reizēm, pārnākot mājās, jūtas pārgurusī. Trešien Una ar skolasbiedriem demonstrēja atdzīvināšanas pasākumus un rīcību rokas traumas gadījumā: "Šobrīd mūsu skolā vienai skolotājai lauzta roka, tāpēc izvēlējāmies šo tēmu." Jauniete atklāja, ka pašai šāda veida traumas nav gadījūs, bet kursos iegūtās zināšanas noteikti noderēs.

Ari LĪNA PUNDURE no Baltinavas pieteicās kursiem ar domu, ka nākotnē šādas zināšanas var noderēt: "Turklāt mani interesē dabaszīnības un medicīna. Esmu sniegusi pirmo palīdzību, jo nereti, mājās strādājot, gadās iegriezt ar nazi vai *fleksi*." Līna apgalvo, ka daudz ko no teorētiskām zināšanām jau bija apguvusi iepriekš, bet visvērtīgākās bija praktiskās nodarbiņas: "Teoriju apguvu autovadītāju kursos, bet te mēs daudz darbojāmies praktiski."

LSK Balvu komitejas izpilddirektore Marutas Castrovas



Kad sakodis suns. Rugājieši Olegs un Santa demonstrēja, kā jārīkojas, ja cilvēku uz ielas sakodis suns un brūce stipri asiņo. Vispirms jāapgulda cietušais, jo, zaudējot daudz asiņu un krītot ģiboni, viņš var sasist galvu. Pēc tam ir jāaizspiež asiņojošā brūce un jāsauc palīgā.

Foto - I. Tušinska

palīdz IEVA LAUSKINIECE aktīvi iesaistījās kursu nodarbībās, sniedzot jauniešiem praktiskus padomus: "Tā kā esmu mācījusies pirmo palīdzību autovadītāju kursos, esmu zinošāka, tāpēc varu palīdzēt citiem. Augstskolā un iepriekšējā darbā esmu apguvusi arī prezentācijas prasmes." Viņai pašai līdz šim nav nācīties saskarties ar nopietnām traumām, tādēļ viņa nebija pārliecināta, kā rikotos šādā gadījumā: "Kamēr mums līdzās ir pasniedzēji, zinām, ka viņi palīdzēs. Vai nenobīšos, saskaroties ar traumu reālajā dzīvē, nezinu. Šoks var ļoti daudz ko mainīt."

LSK Balvu komitejas izpilddirektore Maruta Castrova ļoti cer, ka šie jaunieši turpinās darboties LSK jauniešu nodaļas Balvu komitejā un pēc kursiem sola visus aizvest uz boulingu Rēzeknē, kā arī iepazīties ar Rēzeknes jauniešu aktivitātēm.

Informē Valsts probācijas dienests

Brīvprātīgi par drošāku sabiedrību

Pasaules pieredze liecina - brīvprātīgais darbs ar likumpārkāpējiem ir efektīvs līdzeklis viņu resocializācijā, tāpēc brīvprātīgie var sniegt nozīmīgu ieguldījumu sabiedrības drošības veicināšanā.

Valsts probācijas dienests sadarbībā ar Ieslodzījuma vietu pārvaldi organizē brīvprātīgo mācības darbam ar notiesātām personām - "Bijušo ieslodzīto integrācija sabiedrībā un darba tirgū". Ja esi sociāli atbildīgs un aktīvs sabiedrības pārstāvis, vēlies piedalīties atkārtotu likumpārkāpumu novēršanā, sniedzot atbalstu likumpārkāpējiem sociālo jautājumu risināšanā un brīvā laika pavadišanā, aicinām tevi pieteikties brīvprātīgajam darbam. Brīvprātīgo darbu iespējams veikt gan ieslodzījuma vietās, gan ārpus ieslodzījuma.

Brīvprātīgā darba iespējas ārpus ieslodzījuma (kā Valsts probācijas dienesta bīrvprātīgajam)

Līdzgaitniecība

Līdzgaitniecība ir process, kurā brīvprātīgais ar savu iedrošinājumu un padomu sniedz atbalstu notiesātai personai. Līdzgaitniecība ir ilgtermiņa darbs, kas notiek, regulāri tiekoties ar aizbilstamo. Līdzgaitnieka darbs palīdz atsvērt negatīvu ietekmējošu draugu un paziņu ietekmi, sniedz pozitīvu uzvedības piemēru, kā arī stiprina likumpārkāpēja spējas dzīvot sabiedrībā, nepārkāpot likumu. Brīvprātīgais līdzgaitnieks var būt nozīmīgs atbalsts notiesātajām, palīdzot risināt dažādus praktiskus jautājumus.

Plānotas divu dienu mācības, kas notiks šī gada 9. -10.maijā. Uz mācībām tiks aicināti kandidāti, kurus izvēlēsies pēc atlases klātienes intervijām.

Afiša

*Sākums 7.lpp.

Rugāju novadā

13.martā plkst. 10.30 Rugāju tautas namā uzstāsies mākslinieki no Rīgas Cirka. Programmā profesionālu klaunu priekšnesumi, burvju triki, žonglieri un sīko dzīvnieciņu parāde. Ieeja - EUR 1,50.

21.martā plkst. 18.00 Rugāju tautas namā danču vakars kopā ar tautas muzikantiem. Ieeja: ziedojušs EUR 1. *Muzikantus aicinām pieteikties pie kultūras nodalas vadītājas līdz 16.martam. Aicinām visus interesentus apmeklēt šo pasākumu.*

25.martā plkst. 10.00 komunistiskā genocīda upuru piemiņas brīdis Rugāju skvērā.

27.martā plkst. 20.00 Lazdukalna saietu namā dziedošā aktiera, mūziķa VARA VĒTRAS koncerts. Ieejas maksa - EUR 3,50. Biletes arī iepriekšpārdošanā: pirmdienās - Rugāju tautas namā, trešdienās - Lazdukalna saietu namā.

Rugāju Novada muzejā līdz 20.martam skatāma Balvu reģionālās biedrības bērnu, jauniešu ar īpašām vajadzībām kopdarbā ar vecākiem veidota kolāžu izstāde Skaidrītes Veinas vadībā "Četri gadalaiki - mūsu izjūtās".

Rugāju novada lauksaimnieki un uzņēmēji! Novada pašvaldības vadība aicina jūs sanākt kopā **3.aprīļi plkst. 10.00** Lazdukalna saietu namā pasākumā, kas veltīts tieši jums, lai pateiktos par ieguldījumu Rugāju novada attīstībā. Pasākuma apmeklētājus sagaida muzikāls sveiciens no dziedošā aktiera Jāņa Paukštello. Uz pasākumu pieteikšanās **līdz 20.martam.**

Informē NVA

Aicina darba devējus pieteikt darba vietas skolēniem vasaras brīvlaikā



Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) filiāles visā Latvijā no 10.marta līdz 3.aprīlim pieņem darba devēju pieteikumus skolēnu vasaras nodarbinātības pasākuma īstenošanai.

Darba devējiem, kuri piedalīsies pasākumā, NVA nodrošinās dotāciju skolēna mēneša darba algai, kā arī dotāciju darba vadītāja atalgojumam. NVA apmaksās veselības pārbaudi skolēnam, ja to paredz normatīvie akti par obligātajām veselības pārbaudēm, kā arī apdrošinās skolēnu pret nelaimes gadījumiem darbavietā. Savukārt darba devējam būs jānodrošina līdzfinansējums darba algai, nodokļu nomaksa un kompensācija skolēnam par neizmantoto atvaiņojumu. Skolēna mēneša atalgojumam par pilnu nostrādātu darba laiku jābūt vismaz valstī noteiktās minimālās algas apmērā - 430 euro pirms nodokļu nomaksas.

Aicinām darba devējus skolēnu vasaras nodarbinātības pasākuma īstenošanai pieteikties tajā NVA filiālē, kuras apkalpošanas teritorijā viņi plāno izveidot darbavietas skolēniem. Visu NVA filiāļu kontaktinformācija atrodama NVA tīmekļvietnē. Pieteikumu, pretendenta piedāvāto darbavietu sarakstu un darba pienākumu aprakstu var iesniegt elektroniski, parakstot to ar drošu elektronisko parakstu un nosūtot uz NVA filiāles e-pastu, vai iesniegt klātienē NVA filiālē. Darba devēju pieteikumus izskatīs atbilstoši NVA filiāļu aktīvo nodarbinātības pasākumu īstenotāju izvēles komisijas nolikuma prasībām.

Atgādinām, ka skolēnus nedrīkst nodarbināt darbos, kas saistīti ar paaugstinātu risku viņu drošībai, veselībai, tikumibai un attīstībai.

Pasākums tiks īstenošs no **1.jūnija līdz 31.augustam**. Pasākumā piedalīties var skolēni vecumā no 15 līdz 20 gadiem (ieskaitot), kuri iegūst izglītību vispārējās, speciālās vai profesionālās izglītības iestādēs.

Skolēnu elektronisko reģistrēšanos dalībai pasākumā plānots uzsākt **27.aprīli**. Detalizētā informācija par pasākuma nosacījumiem pieejama NVA tīmekļvietnē.

Pagājuši abonēšanas trīs mēneši. Pārliecinies vai abonēji Vaduguni aprīlim un turpmākajiem mēnešiem!

Abonē Vaduguni redakcijā!

Radās neskaidrības? Zvani 26161959.



Pērk

SIA "Cēsu gaļas kombināts"
par augstām cenām iepērk
JAUNLOPUS un LIELLOPUS
26185703 ● 25573447 ● 29172343 ● 26528584

Z.S "Strautiņi"
mājlopus.
Samaksa tūlitēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK
MĀJLOPUS**
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLITĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparsstrade.lv

Pērk mežus, zemi, izcirtumus, cirsmas. Tālr. 29433000.

SIA "Meži M" pērk cirsmas un mežus. Zvaniet 29324128.

Pērk zemi Baltinavas novadā. Tālr. 28621537.

Pērk aizaugušus lauku īpašumus, jaunaudzes. Tālr. 26630249.

Pārdod

Z/S "Užgava" pārdod kartupeļus (pārtikas, lopbarības), galda bietes, graudus. Iespējama piegāde. Tālr. 29432655.

Pārdod kartupeļus 'Laura', 'Vineta' un 'Marabella'. Lielie - 0,20 EUR/kg, sēklas - 0,15 EUR/kg. Rugāju pagastā. Tālr. 29407249.

Bioloģiskā saimniecība pārdod kartupeļus. Tālr. 28740144.

Pārdod sēklas kartupeļus ar piegādi. Tālr. 24960210.

Bioloģiskie kvieši, auzas, milti, sēkla, piegāde. Tālr. 26409388.

Pārdod siena rullus no šķūņa Bērzpili. Tālr. 28339754.

Z/S pārdod jaunputnus, dējējvistas. Tālr. 29186065.

Jaunputni. Tālr. 29424509.

Pārdod LZ bulliti, sienu. Tālr. 29390933.

Pārdod LB teliti (6 nedēļas). Tālr. 27003830.

Pārdod viesibu galdus un krēslus. Tālr. 29237167.

Pārdod bišu inventāru. Tālr. 29430409.

Uzņēmums AA Apjoms
BEZ MAKSAS IZKOPJ
no krūmiem un kokiem
aizaugušas laukaimniecības
platības, tīrumus, meliorācijas
grāvus, mežmalas.
Par lieliem apaugumiem
veicam piemaksas!
**Pērk zarus šķeldošanai,
cirsmu atlikumus!**
PĒRKAM CIRSMAS.
Tālr. 26191989.

Pērk zirgus. Tālr. 26477904.

"Craftwood" PĒRK MEŽA
ĪPAŠUMUS visā Latvijā, cena no
1000-10000 EUR/ha.
Samaksa darījuma dienā.
Tālr. 26360308.

Pērk GAZ (Volga) un VAZ jebkuru
modeli. Tālr. 24404990.

Pārdod 3m malku ar piegādi.
Minimālais apjoms 20m³.
Tālr. 26760065.

Skaldita malka. Cena
23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
- 7 berkubi. Ir sausā.
Tālr. 25543700.

Pārdod zāgmateriālus, 150 EUR/m³.
Tālr. 25543700.

Pārdod svaigi skaldītu malku ar
piegādi. Tālr. 26425960.

Pārdod, MAINA rokas pulksteņu
baterijas. Telefonu MACINI, lādētāji,
akumulatori, BRILLES.
Balvu tirgū, 2. stāvā.

Pārdod metāla jumtus un
noteksistēmas no ražotāja. Cena no
5,50 EUR/m². Tālr. 28382940.

Pārdod VW Golf, 1.6, TA
18.03.2021. Tālr. 28616881.

Pārdod Volvo XC90, 2005.g.
Tālr. 26369241.

Pārdod VW Polo Variant, 1.9 SDI,
1999.g., TA. Tālr. 29240844.

Pārdod traktoru MTZ-50, arklu,
kultivatoru, ripzāģi ar
elektromotoru un kabeli.
Tālr. 26162219.

Pārdod labu guļbūvi nojaukšanai,
promvešanai, EUR 3000.
Tālr. 29422905.

Dažādi

LOGI - vācu kvalitāte.
Visi var atlauties!
Jauns durvju piedāvājums.
Tālr. 26343039.

Auto stiklu tonēšana Balvos.
Tālr. 27738177.

Sakarā ar zemes gabala Balvos,
Ezera ielā 7, rekonstrukciju zemes
īpašniece līdz atsaukties uz zemes
gabala esošo būvju valdītājus vai
personas, kam ir zināma informācija
par būvju piederību. Līdz
informāciju sniegt līdz 2020.gada
1.aprīlim. Tālr. 23999203.

Sertificēts MEŽA TAKSATORS -
STIGOŠANA, DASTOŠANA.
Zvanīt 28358514.

Apģērbu, tekstila tīrišana.
Tālr. 29383776.

Pārvietojamais gateris.
Tālr. 26161501.

Bistamo koku zāģēšana.
Tālr. 27657827.

Garās malkas sagabalošana,
skaldišana izbraukumā.
Tālr. 26425960.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju,
apkures ierīcu, dūmeju
apsekošana, tīrišana, remonts,
izgatavošana, mūrēšana,
oderēšana, uzstādīšana.
Celtniecības darbi, remontdarbi.
Dūmu detektori, uzstādīšana
Materiālu piegāde.
Tālr. 22363236, 20404400.

Piedāvā darbu

SIA "GG Fabrika" sakarā ar
paplašināšanos piedāvā darbu
zāģētavā Kubulos:
ATSLĒDNIEKAM alga no
600 EUR bruto;
GARINĀTĀJAM (AI)-PAKOTĀJAM
(AI) alga no 550 EUR bruto;
ZĀGU OPERATORAM alga no
550 EUR bruto;
PALĪGSTRĀDNIEKAM
kokzāģētavā alga no 450 EUR
bruto; PALĪGSTRĀDNIEKAM
celtniecībā alga no 500 EUR bruto.
CV sūtīt e-pastā vai zvanīt
29823828.

Reklāma



Līdzjūtības

Klusī aiziet mūsu mīlie,
Aiziet no ikdienas rūpēm -
Mierā un klusumā prom,
Paliek vien dvēseles gaisma un
atmiņas.

Izsakām patiesu līdzjūtību Lilitai
Locanei ar ģimeni, pavadot MĀSU
mūžības ceļā.

Aina ar ģimeni

Deg sēru svece, deg, kaut mūžs vēl
neizdzīvots.
Kaut dzives ceļš vēl tikai pusē.

Ak, dvēselīt, uz debesim, kas plivo,
Vairs tevi neatsaukt un nepanākt.
Dalām sāpu smagumu ar Lilitai
Locāni un tuviniekiem, māsu

ANASTASIJU KOKOREVIČU
guldot zemes klēpi.
Viduču pamatskolas
kolektīvs

Tā aiziet mūsu mīlie,
Aiziet no ikdienas rūpēm
Mierā un klusumā prom.
Paliek vien dvēseles gaisma...
(Ā.Elkse)

Izsakām patiesu līdzjūtību Jurim
Prancānam un tuviniekiem,
krustmāti LUCIJU OSIPOVU
pavadot mūžības ceļā.

Mednevas pagasta pārvaldes
darbinieki

Klusiem soļiem māmuliņa,
Mūžam durvis aizvērusi,

Ne vārdīja nebildusi,
Skumjas sirdī astājusis.
(V.Kokle-Līviņa)

Kad sirdī dzēl smeldīga sāpe,
vispatesākā līdzjūtība Emeritas
Maslovskaas ģimenei un viņas
mīlājiem, pavadot MĀMUĻU,

SIEVASMĀTI, VECMĀMIŅU,
VECVECMĀMIŅU kapu kalniņā.
Zina, Iveta ar ģimeni

Pierimst soļi, klusē domas,
Neskan mīļā mātes balss.
Tikai klosa sāpe sirdī
Ilgi vēl pēc tevis sauks.
(E.Zalīte)

Skumju brīdi esam kopā ar Emeritu
Maslovsku un viņas ģimeni,

MĀMIŅU aizsauē pavadot.
Kuznēcovi un Karelī

Milestības dzījām noadīts
Māmuliņas mūža gājums.
Bērni, mazbērni un mazmazbērni -
Pavedieni, kuros paliek dzīves

turpinājums.
Izsaku līdzjūtību Emeritai un
ģimenei, pavadot MĀMULIŅU
klusajā mūža ceļā.

Rita

Pie kapu kalna, kad nu pietrūkst
tēva
Un ceļa nav, kur tikties ļauts.

Tev paliek gaišums, ko viņš dzīvē
devīs,
Kā dzidrais tēvu zemes strauts.

(J.Osmanis)
Skumju brīdi esam kopā ar Edžu
Kikustu, TĒVU mūžības ceļā
pavadot.

NMPD Viļakas punkta kolektīvs

Nolist asara, sažņaudzas sirds,
Pienāk nesauktais ardieu laiks...
(H.Dorbe)

Mūsu klosa un patiesa līdzjūtība
Edžum Kikustam, TĒVU mūžībā
pavadot.

Tilžas NMP kolektīvs

Cik salts šīs rīts,-
Klau, vēji stāgā,
Un kaut kur izgaisusi
Tēva balss.

(S.Sile)

Skumju un atvadu brīdi patiesa
līdzjūtība Edžum ar ģimeni, TĒVU
kapu kalniņā pavadot.
Zakarišu ģimene

Vairs manis neesot,
Ak, neticet, es esmu
Ar jums, starp jums
Ar maigo ziedu dvesmu,
Ik rasas pilienā, kas Saulē lās,
Gan jūsu sirdis, domās, atmīnās...
(I.Rudene)

Klusa un patiesa līdzjūtība Edžum
Kikustam ar ģimeni, tēvu
PĒTERI KIKUSTU mūžībā pavadot.
Maruta, Ilgonas, Daces, Melitas
ģimenes

Kaut pa vistālāko ceļu
Viena aizgāji, māt,
Es vienmēr būšu tev līdzās,
Tu vienmēr būsi man klāt.
(I.Rudene)

Izsakām līdzjūtību un skumju brīdi
esam kopā ar Zoju Zaharovu un
viņas ģimeni, MĀMIŅU mūžības
ceļā pavadot.
Kozlovsu ģimene

Tu esi katram viena, tikai viena,
Kurai kā pie saules bērni turas klāt.
Tāpēc ir tik grūti, zaļām skujām
birstat,
Uz mūžu zemei tevi atdot, māt!

(K.Apšķrūma)

Lai mūsu patiesa līdzjūtība Tev,
Zoja, un Taviem mīlājiem, pavadot
MĀMIŅU mūžības ceļā.

Balvu novada jauktais koris "Mirklis"
(V.Mora)

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību
skolotājai Zojai Zaharovai, pavadot
MĀMIŅU mūžībā.
Laicānu ģimene

Rokas, kas milēja darbu, gurušas,
Sirds, kas vēlēja labu, nu atdusas.
(Z.Purvs)

Šajā skumju brīdi jūtam līdzi
BRONISLAVAS ZELČAS
piederīgajiem.

Strādājot lopkopībā p.s. "Tilža", viņa
darbus vadīja ar vārdu 'draudzība'.
Paldies par kopā pavadīto laiku
saka darba kolēges

Rita, Anna, Tamāra

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-

SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespējots SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3001

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒKINUN KANTS
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļ