

Vaduguns



Otrdiena ● 2019. gada 17. septembris

CENA tirdzniecībā 0,75 EUR

Garšo medus

9.



Foto - E. Gabranovs

Balvā velosipēds. Viļakas novada pašvaldības projektu vadītāja Santa Komane (foto pirmā no kreisās) cer, ka Marienhauzenas ģimēnu festivāls kļūs par tradicionālu pasākumu. Jāpiebilst, ka pasākuma noslēgumā notika izloze – ar jaunu velosipēdu mājās aizbrauca Linda Ozola.

Sestdien Viļakā pulcējās lieli un mazi, lai, piedaloties dažnedažādās aktivitātēs, jauki pavadītu pirmo Marienhauzenas ģimēnu festivālu. Viļakas novada pašvaldības projektu vadītāja Santa Komane jautāta, kā radās ideja par šāda pasākuma nepieciešamību, atzina, ka novadā ir ļoti daudz standarta pasākumu, tāpēc gribējās noorganizēt kaut ko lielu un vērienigu: "Kas var būt svarīgāks par ģimeni? Kāpēc ne festivāls?" Tāpat Santa priečājās, ka festivāla organizēšanā iesaistījās ļoti daudz cilvēku, biedrības un dažādas organizācijas.

Savukārt Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs sprieda, ka tie, kuri neatnāca, to nožēlos: "Ja mēs runājam par ģimeni, tad droši vien runājam par atbildību. Ja cilvēks baidās no atbildības, tad nereti izvairās no ģimeniskām attiecībām. Šodien mēs svinam atbildības svētkus!" Viņam piekrita Žanna Maksimova, atgādinot, ka Ļevs Tolstojs savulaik teicis, ka visas laimīgas ģimenes ir laimīgas vienādi: "Bet nelaimīgas ģimenes ir laimīgas savā veidā, pēc sava prāta. Ir ko padomāt... Vislabākais veids, kā mīlēt savus bērnus, ir tad, ja vīrs mīl savu sievu. Un sieva savus bērnus vislabāk var mīlēt tad, ja mīl savu vīru."

Turpinājums 4.lpp.

Īszinās

**Nākamajā
Vadugunī**

● **Kronis mirdzēs decembrī
Jūrmalā**
Satiekas vecmāmiņu konkursa laureātes

● **Sarkano, dzelteno un balto
ir vairāk**
Audzē mārtiņrozes

Aicina pieteikties darba devējus

Nodarbinātības valsts aģentūra (NVA) līdz šī gada 23.septembrim pieņem darba devēju pieteikumus vajadzīgo darbinieku pasākumā "Apmācība pie darba devēja". Tā ir iespēja darba devējiem saņemt dotāciju, lai sagatavotu vajadzīgos speciālistus, izvēloties un apmācot NVA reģistrētos bezdarbniekus uzņēmuma vidē. Lai saņemtu atbalstu praktiskajai apmācībai, darba devējam jāpiedāvā nodarbinātība no jauna izveidotā darba vietā, vai darba vietai jābūt vakantai vismaz četrus mēnešus pirms praktiskās apmācības uzsākšanas. Savukārt pēc praktiskās apmācības pabeigšanas darba devējam jānodrošina bezdarbniekam iespēja vismaz trīs mēnešus turpināt darba tiesiskās attiecības.

Iespēja jaunajiem uzņēmējiem

Atgādinām, ka 18.septembrī plkst. 11.00 Ziemeļlatgales biznesa

un tūrisma centrā, Vidzemes ielā 2b, Balvos, notiks seminārs, kurā uzņēmējiem būs iespēja uzzināt par pieejamām atbalsta programmām un instrumentiem biznesa attīstībai.

Laidis apgrozībā monētu "Uzlecošā saule"

Latvijas Banka 17.septembrī izlaidīs Latvijas ģerboņa rašanās vēsturei veltītu 2 eiro piemiņas monētu "Uzlecošā saule". Izlaižot šo monētu, tiks godināts arī mākslinieka Anša Cīruļa (1883–1942) mākslinieciskais devums, kas iekļauts Latvijas kultūras kanonā. Latvijas valsts rašanās laikā uzlecošas saules motīvs bija iecienīts – jaunas valsts tapšana tika salīdzināta ar saules parādīšanos pie debesīm.

Vārds žurnālistam

Zinaida Logina

Svētdien vakarā mājās nodzisa elektrība. Nekads brīnumums, jo elektroapgādes traucējumu iemesls noteikti bija spēcīgo vēja brāzmu radītie elektrotīklu bojāumi. Labi, ka telefona uzlādes procenti bija pietiekami, lai ieslēgtu gaismu, atrastu sērkociņus un sveces. Istabu piepildīja sen nebaudīta romantiska gaisma, ka pēc pirtījas vēlējos mierīgi pasēdēt un ieaudīt vasarā pašas vāktos liepiedu tēju. Telefonā uzliku labu mūziku, automātiski ieslēdz tuējkannu... Ātri sapratusi, ka šī ierīce nedarbojas, teicu paldies vārdus gāzes plītij, apsolot to nemainīt pret elektrisko. Klusībā baudot bezgaismas vakaru, iedomājos par slimīcām, veikalim, bankām... Par cilvēkiem, kuri tumsā paliek vieni, un kuriem nav kas iedēdz gaismiņu. Par tiem, kuriem tumsā sail. Gribēju jau pārlapot *feisbuka* ierakstus, bet saņēmos un noliku telefonu tā patālāk. Lai pabūtu klusumā un mierā, jo nemaz tik daudz mums šādu brīžu nav. Atcerējos par draudzenes sūtīto vēsti, ka jaattīsta paradums visur saskatīt ieguvumus. Uzskaitīju arī šos, un biju patikami pārsteigta: miers, klusums, meditācija... Ieguvumus uzskaitīju arī pēc pamatīgas izmirkšanas orientēšanās sacensībās piektienē Sitas mežos. Nezinu, kā jums, bet man palīdz atziņa: "Ja tu nespēj mainīt situāciju, tu vari mainīt savu attieksmi pret to. Mainot savas negatīvās emocijas pret pozitīvām, tu nekavējoties maini arī savu nostāju."

Latvijā

Saindešanās Siguldas bērnudārzos. Līdz 15.septembrim zarnu infekcijas simptomi konstatēti 23 cilvēkiem, tostarp 19 bēniem un četriem pirmsskolas izglītības iestāžu darbiniekiem no Siguldas un tās apkārtnes. Šobrīd zarnu infekcijas simptomi konstatēti bēniem un darbiniekiem piecās Siguldas pirmsskolas izglītības iestādēs.

Būs mazāks pabalsts. No nākamā gada bezdarbnieka pabalstu izmaksās astoņus, nevis deviņus mēnešus, turklāt arī mazākā apmērā. Labklājības ministre Ramona Petraviča paskaidroja, ka pirmos divus mēnešus pabalstu izmaksās 100% apmērā no piešķirtā pabalsta, nākamos divus - 75%, nākamos divus - 50%, bet pēdējos divus - 45% apmērā.

Top pētījums. Pēc Iecavas novada pašvaldības pasūtījuma top pētījums "Administratīvi teritoriālās reformas ietekmes izvērtējums uz Iecavas novada attīstību". Pētījuma uzdevums ir novērtēt Iecavas novada iedzīvotāju faktisko skaitu, tā dinamiku, izmantojot netiešas metodes papildus Centrālās statistikas pārvaldes un Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes datiem. Pētījums izmaksās līdz 13 000 eiro, ieskaitot pievienotās vērtības nodokli. To veic SIA "Konsorts".

Kaimiņvalstis finansējums lielāks. Valsts prezidents Egils Levits kā vienu no savām prioritātēm min valsts finansējuma palielināšanu politiskajām partijām. Šim mērķim 5 miljoni euro paredzēti arī jaunā budžeta projektā. Levits norādīja, ka situācija Lietuvā un Igaunijā ir labāka – tur finansējums ir desmitreiz dāsnāks, salīdzinot ar naudu, ko partijām piešķir šobrīd. Partiju finansēšanas modeli mainīt šī gada sākumā rosināja Tieslietu ministrijas vadītā darba grupa.

Ierēdnis ēno uzņēmēju. Pirmdien iniciatīvas "Ierēdnis ēno uzņēmēju" laikā 36 uzņēmumu ikdienas darbu iepazīna 97 valsts pārvaldes darbinieki no 30 valsts pārvaldes iestādēm. Starp iestādēm, kuru pārstāvjuši uzņēmumi visvairāk aicinājuši pie sevis, ir Ekonomikas ministrija, Finanšu ministrija, Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija, Valsts ienēmumu dienests, Izglītības un zinātnes ministrija, Labklājības ministrija un Pilsonības un migrācijas lietu pārvalde. Šāda iniciatīva Latvijā tiek organizēta pirmo reizi.

Plānotajā "Lidl" veikala vietā atrod bīstamu piesārnojumu. Nevērīgā izturēšanās pret vidi atstājusi pēdas vēl no padomju laikiem, kad valdīja vienaldzība pret naftas, smago metālu un ciemtiem ķīmiskiem atkritumiem augsnē un grunts. Rīgas dome zināja, ka "Lidl" veikala teritorijā Sarkandaugavā ir piesārnojums, taču iepriekš nenoteica nekādus ierobežojumus. Jaunajam īpašniekam tagad nāksies attīrīt tūkstošiem kubikmetru grunts, lai īstenotu plānoto būvniecību.

/No interneta portāliem tvnet.lv, lsm.lv, apollo.lv/

Uzņēmējdarbība Viļakas novadā

Otra tāda Ziemeļlatgalē nav

Irēna Tušinska

Līdz ar citu pašvaldības topošo, jauno un tūrisma uzņēmēju projektu konkursa uzvarētāju iecerēm, Viļakas novada pašvaldība atbalstījusi Madaras Jeromānes ideju piedāvāt izrējama āra kubla pakalpojumus novada ciemiņiem un vietējiem iedzīvotājiem.

Pateicoties Viļakas novada Jauniešu iniciatīvu centra vadītājai Madarai Jeromānei, kopš septembra Ziemeļlatgalē pieejams jauns, nebūjis pakalpojums - mobilā kubla noma. Kopumā iztērējot EUR 2130, jaunā uzņēmēja iegādājās āra kublu un pakalpojuma sniegšanai piemērotu piekabi. 90% no minētās summas piešķira pašvaldība, savukārt atlikušos 10% finansēja pati Madara.

Madara šajā projektu konkursā piedalījās pirmo reizi, jo iepriekšējos konkursos pašvaldības darbiniekiem šāda iespēja bija liegta. "Uzskatu, ka novadā nav nemaz tik daudz aktīvu iedzīvotāju, un liegt dalību šajā projektu konkursā tikai tāpēc, ka strādāju pašvaldībā, ir muļķīgi. Turklat projektu izstrādāju patstāvīgi," savu nostāju pauž jaunā uzņēmēja.

Viņa ir pārliecīnāta, ka uzņēmējdarbība balstās uz kādas problēmas risināšanu, vēlmju un vajadzību apmierināšanu: "Doma par mobilā kubla nepieciešamību radās pirms krietna laika, kad kopā ar draugiem vēlējāmies tādu iznomāt. Taču tuvākā noma bija pieejama tikai Rēzeknē. Sapratu, ka šis pakalpojums ir zināma veida "problēma" jeb "ekstra" visā Ziemeļlatgalē, jo iznomāt mobilo kublu ar šādu aprīkojumu tuvākajā apkārtnē patiesām nav iespējams. Tā nu šī "problēma" kļuva par biznesa plānu jeb projektu."

Sadarbojoties un konsultējoties ar Saldus uzņēmumu SIA "KK Construction", tāpēc šis lielisks kubls, kas aprīkots ar iebūvētu krāsni, stikla šķiedras baseinu, aeromasāžu un LED apgaismojumu dažādās krāsās, kas regulējamas ar pulti. Ūdens procedūras kublā vienlaikus var baudīt līdz sešām personām. To iespējams izmantot visos gadalaikos. "Protams, lielā salāgan tas nav ieteicams," piebilst projekta autore. Turklat kubls ir ērti pārvietojams, jo atrodas uz platformas piekabes, tāpēc ūdenspriekus iespējams baudīt klientam vēlamajā vietā un laikā.

Kubls pieejams visiem novada un kaimiņu novadu iedzīvotājiem, kā arī viesiem. "Relaksācija āra kublā ir viens no aktīvas un veselīgas atpūtas veidiem. Kas var būt patīkamāks pēc smagas darba nedēļas par siltu burbuļvannu svaigā gaisā?" pārliecīnāta Madara. Viņa atklāj, ka mobilo āra kublu iespējams izmantot gan ballītēs kopā ar draugiem, gan atpūšoties ar ģimeni. Tas piemērots gan bērniem, gan pieaugušajiem. "Tā varētu būt lieliska dāvana svētkos. Karsēšanās kublā ir patīkams veids, kā pavadīt romantisku vakaru divvientulībā. Vasaras sezonā pelde kublā ir iespēja atvēsināties pēc karstas pirts, savukārt vēsā laikā - sildīties karstā vannā zem zvaigžņotas debess. Mediķi atzinuši, ka daļai cilvēku kubla procedūra ir ieteicamākā kā pirts, jo galva paliek vēsumā," kubla izmantošanas iespējas un priekšrocības skaidro Madara.

Jaunā uzņēmēja ir pārliecīnāta, ka katram ir kāds sapnis, vismaz viedoklis par to, ko vēlētos savā pilsētā, ciemā vai novadā: "Reizēm tas šķiet nesasniedzams, tādēļ trūkst drosmes spert tam soli preti. Tomēr ir jāspēj saskatīt iespējas un izmantot tās. Pašvaldības projektu konkursā ir viena no iespējām, kas ļauj sabiedrībai līdzdarboties un uzlabot savu vidi. Galu galā - izveidot sev darba vietu vai nodrošināt papildus ienākumus. Viegli ir paust neapmierinātību, kritizēt citus, īpaši pašvaldības darbu. Visbiežāk šie negatīvie cilvēki tālāk par sūdzēšanos kaimiņam netiek. Vēl jo mazāk viņi aizdomājas - ko gan es pats spēju darīt lietas labā? Lūk, iespēja! Bet kopumā konkursam bija iesniegti tikai desmit projekti," pārdomās dalās jauniešu darba speciāliste.

Lai gan neuzskata, ka sasniegusi kaut ko milzīgu, kas nodrošinās viņas turpmāko nākotni, Madara ir gandarīta, ka izveidojusi tūrisma jomu uzlabojošu pakalpojumu: "Iespējams, tas ieinteresēs novada viesus, kuri izmants vietējās naktsmītnes vai kādu citu tūrisma vai izklaides pakalpojumu. Tā ir arī lieliska relaksācijas un atpūtas iespēja vietējiem cilvēkiem. Mums, novada iedzīvotājiem, jāsaprot, ka neesam konkurenti, bet gan sadarbības partneri, un varam papildināt viens otru. Mazu novadu tikai kopā varam veidot tādu, kādā pašiem ir vēlme dzīvot. Tādu, lai viesiem ir patīkami uzturēties



Pirmie klienti. Pirmie, kuri vēlējās izmēģināt mobilā kubla priekšrocības, bija "Adventure Club Žīguri" piedzīvojumu klubīņa biedri Susāju pagastā. Madara atklāj, ka tiek plānoti arī turpmāka sadarbība, kas varētu interesēt novada viesus.



Ērti pārvietot. Kublu var aizvest uz jebkuru vietu, jo tas izvietots uz automašīnas piekabes.



Vieta romantiskam vakaram. Kas var būt jaukāks par relaksāciju siltā ūdenī, vērojot zvaigznes?!

un teikt: "Šeit patiesām sākas, nevis beidzas Eiropas Savienība!" Īpaši priecājos par jauniem cilvēkiem, kuri piedalās šajā projektu konkursā. Par tiem, kuri vēlas dzīvot laukos un saskata šeit iespējas!"

Foto - no personīgā archīva

Foto - no personīgā archīva

Foto - no personīgā archīva

Kā vērtējat faktu, ka Latvijā bakalaura studijas savlaikus pabeidz tikai aptuveni puse studentu?

Viedokļi

Izglītība kā ceļš, kas ved uz personības izaugsmi



ANGELIKA JUŠKO-ŠTEKELE, Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmijas asociētā profesore, dr.philol., studiju un zinātņu proktore

Pedagoģijas studiju vietā izvēlas robežapsardzi



KRISTĪNE RAZGULOVA, Tilžas vidusskolas absolvente

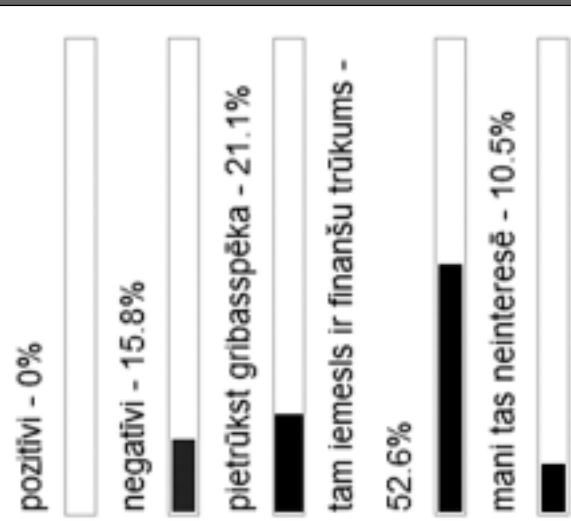
Faktu, ka aptuveni puse studentu laikus nepabeidz bakalaura studijas, vērtēju

Re, kā!



Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv

Kā vērtējat faktu, ka Latvijā bakalaura studijas savlaikus pabeidz tikai aptuveni puse studentu?



Nosvin Marienhauzenas ģimeņu festivālu

Sākums 1.lpp.



Aiziet! Velosipēdistiem bija jāizpilda konkrēti uzdevumi, lai iepazītu Viļakas pilsētu vēstures griežos. Pirmais pieturas punkts – Eržepoles iela.



Festivāls sākās ar velo braucienu. Pēc iesildīšanās "KustiNācija" brīvprātīgās Zinaīdas Loginas vadībā velosportisti steidzanofotografēties, lai dotos, kā uzsvēra Inese Matisāne, nenopietni nopietnā braucienā. "Mēs atrodamies vēsturiskā vietā, jo te ir Marienhauzena, kuras vārds minēts jau 13.gadsimtā," viņa piebilda.



Ģimenes svētkos ar ģimeni. Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs pasākumu atklāja kopā ar ģimeni, kā jau Ģimeņu dienā tas pieklājas. "Šodien šis festivāls, iespējams, konkurē ar kartupeļu talkām," viņš jokoja.



Bauda meža labumus. Tējas pasaules izzināšanas darbīcā valdīja smaržu gaisotne. Grieta Znotiņa, kura 9.septembrī nosvinēja 3 gadu jubileju, izvēlējās maijrozišu tēju. Tiesa, mirkli vēlāk viņa jau vēlējās citu tēju.



Zumbas nodarbībā. Tās vadītāja Digna Ķīse no Alūksnes drosmīgākajām sievām (foto) ierādīja zumbas pamatkustības. "Sāksim ar gurnu iekustināšanu," aicināja pasniedzēja.



Vai tās ir narkotikas?
Viļakas dāmu kluba "Marienhauzena" vadītāja Albīna Veina festivālā ieradās ar kaņepēm. Uz žurnālista jautājumu, vai tās ir narkotikas, Albīnas meita Skaidrīte paziņoja: "Tumsonība izpaužas ļoti stipri. Tās ir sējas kaņepes!" Vēlāk Albīna ar Zigrīdu Vancāni klātesošos cienāja ar kaņepju sviestmaizītēm, turklāt bija gatavas stundām ilgi stāstīt par kaņepēm, kuras pasaulei ir 3.vietā no ūdens.

Vai Ingrīdas zvaigžņu stunda? Dienu pirms festivāla lektore Ingrīda Supe nolēma, ka uz lekciju par kanisterapiju dosies bez savā četrkājinā mīluļa. "Tā būs mana zvaigžņu stunda, jo parasti visa uzmanība tiek sunim," jokoja viņa. Nopietni runājot, I.Supe paskaidroja, ka diemžēl Norvēģijā konstatētā nāvējošā suņu slimība konstatēta arī Latvijā: "Tāpēc neriskēju. Jāsecina, ka bez komandas tu neesi nekas," sprieda viņa, kad daudzi interesenti izteica noželu, ka suns uz Marienhauzenu nav atbraucis.



Interese liela! Bērniem viena no meistardarbīcām, kas patika visvairāk, bija sejas apgleznošana. "Es esmu lapsiņa," priečājās Anna (foto).



Glezno pie ezera. Gleznošanas nodarbību vadīja Viļakas mākslas skolas pasniedzēja Viktorija Zaharova. Taujāta, ko bērni zīmēs, viņa atklāja, ka uzdevums ir uzzimēt ezeru un pilsdrupas. Brāļi Alens un Viktors Borisovi (foto) ar lielu entuziasmu kērās pie darba.



Vēlas sev kroni. Jasmina Lankovska, kura omulīgi iekārtojās tēta Gunāra klēpī, priečājās, ka pērļu kroņu rotu darināšanas darbīcā tiks pie sava kroņa. "Un noteikti rozā krāsā," zināja teikt tētis.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Lauksaimnieku pieredze Austrijā

Tikai vietējā reģiona produkti

Augustā lauksaimnieku grupa kopā ar Balvu konsultāciju biroja speciālistēm devās pieredzes apmaiņas braucienā uz Austriju. Piedalījās divdesmit cilvēki no tuvākiem un arī tālākiem novadiem - Balvu, Viļakas, Rugāju, Baltinavas, Rēzeknes, Gulbenes, Madonas.

Par redzēto un gūtajām atziņām laikraksts lūdza pastāstīt Aritu Boku no LLKC Balvu nodaļas.

Vulkānzemes zīmols

Viena no Austrijas pavalstīm ir Štīrija, kurās četru reģionu 33 novadi ir apvienojušies un strādā ar atpazīstamības zīmi "Steirisches Vulkanland". Šis Austrijas reģions savulaik bija vismazāk attīstītais ar nelieliem lauksaimniecības uzņēmumiem un bez rūpnieciskās ražošanas. Taču tagad ir vērts ieskatīties viņu attīstības pieredzē un ieklausīties panākumos. Šobrīd Vulkānzeme sasniegusi limeni, kad kultūras pasākumos piedāvā tikai vietējā reģiona produktus. Šādos pasākumos, piemēram, nav iespējams iegādāties saldinātos dzērienus kā *kola* vai *fanta*, to vietā piedāvājumā ir vietējo ražotāju gatavotās sulas un sirupi. "Viņi sapratuši, ka kaimiņš, kurš ražo kādu līdzīgu produktu, nav jāuzskata par konkurentu. Ja kaimiņš kļūs bagātāks, tad arī apkārtējie dzīvos labāk," stāsta A.Boka.

Kā gan radies nosaukums Vulkānzeme, ja Austrijā nav vulkānu? Iniciators tam ir mārketinga speciālists Romāns Šmits, kurš izveidoja stāstu par vulkānu, kas Austrijā aktīvi darbojies pirms 1,7 miljoniem gadu. Tādā veidā uz vēsturiski balstītiem faktiem ar vārdu "vulkāns", kas nepārprotami asociējas ar spēku un varenumu, izveidoja ļoti atpazīstamu simbolu.

Braucienā dalībnieki ceļojuma laikā apmeklēja vairākas saimniecības un uzņēmumus, kas ir Vulkānzemes zīmola biedri, un iepazinās ar viņu ražojumiem. Tās bija Austrijas mazās saimniecības un produktu pārstrādātāji, lielākoties augkopības saimniecības, kur audzē vīnogas, ābolus, plūškokus, jāņogas, aronijas, smiltsērkšķus, upenes. Pārstrādātāji ražo galvenokārt vīnus, sulas, sidrus, arī stiprākus alkoholiskos dzērienus, arī ievārijumus un sirupus. Austrijas Štīrijas Vulkānzemes reģionā izplatīta ir kirbju audzēšana pārsvārā eļļas iegūšanai. Grupa ciemojās vienā no vecākajām eļļas spiestuvēm, kas atrodas Raabas upes krastā, un tajā ar upes palīdzību nodrošina elektrību. Mārrutku audzētājs šo kultūraugu audzē 5 hektāros, arī viņam ir aizsargāts zīmols 'Štīrijas mārrutki'.

Pieredzes braucienā dalībnieki iepazina arī šķiņķu un citu gaļas izstrādājumu ražošanas uzņēmumu, kurā īpašu nozīmi piešķir dzīvieku labturībai. Tur cūkām ir daudz vietas staigāšanai iekštelpu un āra zonās, pieejamas atsāvīzinošas dušas, nomierinošas skrāpējošas sukas. Iepazina inovatīvu uzņēmumu, kas nodarbojas ar sēklu un dažādu augu daļu žāvēšanu, piemēram, kauliņu un augu izspaidu žāvēšanu. Viņi žāvē arī labības graudus, kirbju sēklas un daudz ko citu. Uzņēmums tirgo zālāju sēklas – paši audzē, žāvē un fasē. Interesanta nodarbe ir sieviete, kurai pieder 6 hektāri zemes. Viņa nodarbojas ar bioloģisko puķu audzēšanu. Audzē galvenokārt viengadīgās puķes, kuru saknes uz ziemu izrok. Uzstādītas divas siltumnīcas, kas ļauj iegūt pavasara puķes – tulpes un narcises – pāris nedēļas agrāk. Saimniecībā ir dārza kafejnīca, kas rada papildus ienākumus, rīko



Vietējā saimniecība. Arī cūkaudzēšanas saimniecība, kas īpašu uzmanību veltī dzīvnieku labturībai, ieguvusi Vulkānzemes zīmolu.

Foto - no personīgā arhīva

seminārus un meistarklases par puķu audzēšanu un pušķu gatavošanu. Piecu sieviešu apvienība audzē aitas, no iegūtās aitu vilnas ražo dažādus izstrādājumus – cepures, čibas, spilvenus, aksesoārus un dekorus. Viņas ne tikai pastāstīja par aitu vilnas ieguves procesu, bet iemācīja interesentiem nofilcēt kādu lietu. Interesants uzņēmums ir augkopības saimniecība, kur papildus ogulājiem 0,3 hektāros audzē arī Damaskas rozes. To ziedlapīņas kaltē un pārdomod tīrā veidā, kā arī izmanto dažādās ēdamlietās un kosmētiskos izstrādājumos. Iepazina nelielu alus darītavu, kurā ražo alu un viskiju no bioloģiskām izejvielām. Apmeklēja piena liellopu saimniecību, kurā tur 28 slaucamās govis un pienu pārstrādā uz vietas saimniecībā, saražojot daudz dažādus piena produktus – sierus, jogurtus, sūkalu dzērienus, ledus kafiju un vēl citus. Šo produkciju piegādā veikaliem un skolām. Apmeklēja arī lauksaimniecības arodskolu, kur uzsvaru liek uz praktiskām nodarbiem. Skolai ir sava ferma, kurā studenti apgūst praktiskās iemaņas zemkopībā un mežsaimniecībā, kā arī produktu pārstādes tehnoloģijas.



Gatavā veidā. Šķiņķa un citu gaļas izstrādājumu ražošanas uzņēmums.

Foto - no personīgā arhīva

Pieredzes braucienā dalībnieku atziņas

- Svarīga ir kooperācija un sadarbība. Austriešiem tas izdodas, uzņēmēji spēj uzticīties viens otram. Viņi savā mājas veikaliņā pārdomod ne vien pašu, bet arī sadarbības partnera vai kaimiņa ražojumus.
- Mazajiem ražotājiem un pārstrādātājiem jāprot pasniegt savu preci, piesaistot pircēju uzmanību ar kādu stāstu. Svarīgs arī iepakojums. Austriešiem produkti ir gaumīgi noformēti, viņi izmanto kvalitatīvus stikla iepakojumus.
- Arī mūsu novados būtu jāorganizē pieredzes braucieni uz lauku saimniecībām un uzņēmumiem. Nebaidīsimies uzņemt viesus – gan vietējos, gan ārzemju.
- Austrijā redzētais ir pierādījums, ka arī nelielā saimniecība ar 20 ha var izdzīvot un nodrošināt iztiku savai ģimenei.
- Mūsu zemniekiem jādomā par kooperēšanos tehnikas iegādē. Austrijā trīs zemnieki apvienojās, lai iegādātos kopīgu ogulāju novākšanas tehniku.

Austriešu uzņēmēja atziņas

- Iegādājoties preces savā reģionā, jūs palielināt sava reģiona vērtību, līdz ar to palielinās arī tā iespējas un daudzveidība.
- Nevajadzētu izvēlēties zemāko cenu, tas grauj jūsu reģionu.
- Skatieties, ko ēdat – tas veido jūsu dzīves kvalitāti.
- Sadarbības attīstībai garš ceļš ejams. Austrijā tam bija nepieciešami vairāk nekā 20 gadi. Rīkoja seminārus, tikšanās, diskusijas par to, kā pārstāt sūdzēties un sākt domāt pozitīvi. Arī praktiskas mācības par uzņēmumu attīstībai svarīgiem jautājumiem. Katram uzņēmējam jāspēj pašam noteikt sava produkta vērtību un nozīmi – jāspēj izcelt unikālo un pasniegt īpaši, lai pircēji pirktu preci.



Štīrijas reģiona ražojumi. Viņi uzskata, ka kaimiņš kaimiņam nav konkurents, jo bagātāks viens, jo labāk dzīvos arī citi.

Foto - no personīgā arhīva

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Jauniešu centrs atklāj sezonu

Izzina iespējas attīstīt savus talantus

12.septembrī jaunu sezonu atklāja Balvu Bērnu un jauniešu centrs (BBJC). Līdz ar iepriekšējos gados popularitāti ieguvušajiem pulciņiem, šajā mācību gadā bērniem un jauniešiem būs iespēja uzsākt vairākas jaunas nodarbošanās – sportiskas un veselību stiprinošas aktivitātes klubīnā “Veselā miesā, vesels gars”, iemēģināt roku grafikas mākslā pulciņā “Grafiskais zīmējums ikdienā”, kopā ar Eiropas brīvprātīgām kļūt par dažādu tautu kultūru ekspertiem pulciņā “Kultūras kambaris”, kā arī uzzināt ko vairāk par modernajām tehnoloģijām pulciņā “Zinošs un drošs tehnoloģijās”. Kopā ar centra “Zinoo” atraktīvajām darbiniecēm no Cēsim BBJC atvērto durvju dienas dalībnieki labprāt iejutās ķīmiķu lomā, gatavojot gudro plastilīnu, un pārtapa par raķešu zinātniekiem, darinot un palaižot gaisā raketes. Šogad BBJC sāks darboties arī pašizaugsmes programma AWARD, ko vadīs Zaiga Kozlovska.

Tāpat kā iepriekšējā mācību gadā, BBJC darbu turpinās tādi pulciņi kā “Čaklie pirkstiņi” Ineses Hmaras vadībā, Ditas Niperes deju studija “Di – Dancers” un “Dzīvesprasmju ABC”, Gunitas Prokofjevas “Skatuve”, Aigas Jansones “Apģērbu un aksesoāru izgatavošana”, Līgas Ikstenas “Radošas mākslas darbnīca”, Viktorijas Kokorevičas dziedāšanas pulciņš. Arī šogad jaunietes varēs apgūt skaistumkopšanu kopā ar Intu Ozolu.

Šoruden centrs piedāvās arī jaunas aktivitātes. Tie, kuri vēlēsies kļūt sportiskāki un veselāki, varēs iesaistīties Intas Ozolas dibinātajā klubīnā “Veselā miesā vesels gars”. Savukārt bērni, kuriem patīk zīmēt, būs laipni aicināti Līgas Bules pulciņā “Grafiskais zīmējums ikdienā”. Ir padomāts arī par zēniem un meitenēm, kurus interesē robotika un jaunās tehnoloģijas. Viņiem paredzēts Irinas Kovšovas pulciņš “Zinošs un drošs tehnoloģijās”. Centra darbā aktīvi iesaistīties arī Eiropas brīvprātīgās jaunietes Helēna un Liana, kuras kopā ar Gunitu Prokofjevu nodibinājušas pulciņu “Kultūras kambaris”, dodot iespēju papildināt zināšanas par dažādu valstu kultūras tradīcijām.

Veselā miesā vesels gars

Inta Ozola nolēmusi iesaistīt jauniešus veselīgās aktivitātēs svaigā gaisā. Tā kā vairums bērnu un jauniešu lielāko dienas daļu pavada iekštelpās – vai tā būtu skola, vai kāds interešu izglītības pulciņš, viņa vēlas bērniem veidot ieradumu biežāk uzturēties svaigā gaisā, turklāt būt fiziski aktīviem. “Kustības ir veselības pamats, šo ieradumu izveidojam jau bērnībā,” pārliecināta klubīnā dibinātāja. Pati būdama aktīva nūjošanas sporta piekritēja, kas piedalījusies arī pasaules nūjošanas čempionātā, Inta nolēmusi popularizēt šo sporta veidu jaunatnes vidū: “Ja mani kaut kas aizrauj, cenšos tajā dalīties ar citiem. Tā bijis vienmēr,” apgalvo Inta. Turklat viņa grib izskaut mūsu valstī iesīkstējušo uzskatu, ka šāda nodarbe piemērota tikai pensionāriem: “Pasaulē nūjošanu sporta limenī praktizē gan jaunieši, gan bērni. Pie mums joprojām daudzi domā, ka tā ir pensionāru nodarbošanās, bet nūjošanai ir dažādi līmeņi. Mēs savos treniņos nodarbojamies sporta limenī.”

Inta uzsver, ka ne visi bērni pēc dabas ir pietiekami fiziski spēcīgi, lai iesaistītos kādā grūtāka sporta veida nodarbiņās. Turklat ne

katram izdosies kādā citā sportā sasnieg tādu panākumu limeni, lai piedalītos Eiropas vai pasaules čempionātos. Taču Inta sola, ka nūjošanas klubīnā dalībniekiem būs iespēja ne tikai iet pārgājiens dažādās Latvijas vietās, bet doties arī tālākos braucienos. “Jaunās sezonas starti sāksies martā. Līdz tam laikam vēlos šos bērnus un, iespējams, arī viņu vecākus, ja viņiem būs tāda vēlme, sagatavot gan Latvijas, gan pasaules nūjošanas čempionāta sporta līmeņa posmiem,” apņēmusies šī sporta veida entuziaste.

Ar zinātnisku un radošu pieeju

Jaunu pulciņu “Grafiskais zīmējums ikdienā” šogad vadīs skolotāja Līga Bule. Viņa skaidro, ka bērniem mācis zīmēt emblēmas, logo, simbolus, zīmolus utt. Skolēni darbosies ar termoapdruskas iekārtām, pārnesot pašu radītos zīmējumus uz auduma vai krūzītēm. “Mācīsimies, kā izveidot savu īpašo emblēmu vai zīmolu, kā skaisti ‘apspēlēt’ savus iniciālus. Tāpat kā lieliem uzņēmumiem ir savas firmas zīmes, tā mācīsimies izveidot savas personalizētās firmas zīmes, vai, piemēram, izgatavot skaistu personalizētu novēlējumu uz krūzites dāvanai.” L.Bule uzsakata, ka šādas zināšanas bērniem vēlāk dzīvē noderēs, jo jauns izveidot pašiem savu atpazīstamības zīmi, ar ko sevi prezentēt: “Mūsdienās ir ļoti aktuāli sevi pāradīt arī vizuāli, prezentēt sevi ar atpazīstamības zīmēm.”

BBJC Atvērto durvju dienā Cēsu zinātkāres centra “Zinoo” gudrā plastilīna nodarbībā bērni iejutās ķīmiķu lomās. Samiksējot dažādas vielas, tostarp līmi un nātrijs tetroborātu, ķīmiskas reakcijas rezultātā viņi ieguva staipigu plastilīnu. Savukārt otrajā nodarbībā bērni ar interesi darināja gaisa raķetes no papīra, bet vēlāk pagalmā ar palaišanas iekārtām laida tās gaisā. “Ja šāda raķete ir rūpīgi izgatavota, tā var uzlidot pat piecstāvu mājas augstumā,” apgalvoja darbnīcas vadītāja Monta Atvase. Viņa pastāstīja, ka bieži ciemojusies dažādās Latvijas vietās, bet Balvu bērniem šī bija pirmā iespēja piedalīties šādos eksperimentos.

Interesējas par robotiku

9 - gadīgais balvenietis Rodrigo Tokmačevis un viņa klasesbiedrs Gustavs Kulešs jauniešu centra Atvērto durvju dienā bija mazliet viliusies, jo pāris iepriekšējos gadus bija darbojušies robotikas pulciņā pie skolotāja Ikstena. Tomēr tā vietā šogad darbu uzsāks cits, līdzīgs pulciņš “Zinošs un drošs tehnoloģijās”, ko vadīs skolotāja Irina Kovšova. Vai pieteikties tajā, zēni vēl nezināja teikt. “Man ļoti patika skolotāja Ikstena robotikas pulciņš,” apgalvoja Rodrigo, Gustavam piebalsojot. Zēni uzskata, ka jauniešu centrā ir ļoti interesanti, tikai viņiem ir ļoti maz laika to apmeklēt, jo abi trenējas grieķu-romiešu cīņā, apmeklē baseinu, bet Rodrigo vēl arī aizrāvies ar Kendama spēli.

Viņu vienaudzis Kristers Liepiņš ir tikpat aizņemts: “Brīvs man ir tikai ceturtās vakars, jo pārējās dienas ir pilnībā aizņemtas – spēlēju futbolu, mācos tautas dejus, apmeklēju mūzikas skolu.” Arī Kristers vēlējās pieteikties BBJC robotikas pulciņā pie skolotāja Ikstena, tomēr uzzinājis, ka viņš tādu vairs nevadīs, pieteicās robotikas nodarbiņām Balvu pamatskolā. Puisis apgalvo, ka nopietni aizrāvies ar robotiku un futbolu.



Foto - no personīgā arhīva

Raķetes iet gaisā. Liela jautrība un azarts valdīja zinātkāres centra “Zinoo” darbnīcā izgatavoto raķešu palaišanas laikā, jo nekas nelīdzinās sajūtām, kad izdodas pašu uzmeistaroto aparātu pacelt vairāku metru augstumā.



Foto - no personīgā arhīva

Topošie raķešu zinātnieki. Iespējams, pēc nodarbības, kurā paši savām rokām darināja raķetes, bet vēlāk laida tās gaisā, kādam no darbnīcas dalībniekiem radās interese par kosmonautiku.



Foto - I.Tušinska



Foto - I.Tušinska

Izmanto iespēju izpausties radoši. 6 -gadīgā balveniete Deina kopā ar vecmāmiņu Dainu nolēma izmēģināt roku Eiropas brīvprātīgo jauniešu organizētajā radošajā darbnīcā - no krāsainiem dažādu formu makaroniem meitene centās izveidot glītu zivi. Deinas vecmāmiņa atklāja, ka mazmeita jauniešu centrā jūtas kā mājas, jo jau otro gadu dejos studijā “Di- Dancers”. Tomēr meitene gribētu iesaistīties vēl kādā pulciņā, iespējams, tādā, kas saistīts ar radošām izpausmēm. “Vēl meklēsim un skatīsimies,” solīja Deinas vecmāmiņa.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Vai pratīsim paņemt atvēlētos miljonus?

Iedod makšķeri, lai zivi mācās izvilkkt paši

Šis būs trešais stāsts par to, kā Latgales reģiona novadu pašvaldības un Alūksnes novads izmanto Eiropas Savienības fondu līdzekļus, kas atvēlēti Latgales programmai. Šī programma paredz līdzekļu ieguldījumu Latgales reģiona un Alūksnes novada pašvaldību teritorijā - ne mazāku kā 61 miljons eiro degradēto teritoriju sakārtošanai, lai veicinātu uzņēmējdarbibas attīstību. Pirms aptuveni mēneša Latgales plānošanas reģiona speciāliste Ingrīda Bernāne informēja, ka no plānotajiem objektiem pabeigti divi - viens Daugavpils novadā, otrs – Alūksnē, kur Rūpniecības ielā 1 uzbūvēta industriālā teritorija ar uzņēmējdarbibai piemērotu ēku, kā arī veikta Rūpniecības un Ganibu ielu pārbūve.

Kā malēnieši kļuva par latgaliešiem

Kad pirms vairākiem gadiem kļuva zināms, ka Latgales finansiālam atbalstam no ES fondu līdzekļiem plānota Latgales programma, kurā iekļauts arī Alūksnes novads, Balvos bijām izbīnīti, - kā tā?! Kāpēc Alūksnes novads? Alūksne taču neatrodas Latgalē! Kā alūksnieši iekļuva Latgales programmā un kā viņiem izdevies mūs apsteigt?

Alūksnes pašvaldībā ieteica parunāties ar novada domes priekšsēdētāju vietnieku DZINTARU ADLERU. Viņš pašvaldībā strādā par domes priekšsēdētāju vietnieku jau trešo sasaukumu, kopš Alūksnes novada izveidošanas, ir pilsētas un novada patriots. Priekšsēdētāja vietnieks stāsta: "Kad sākām strādāt, bija jāveic stratēģiskā plānošana, kas Alūksnes novadam visvairāk vajadzīgs, lai uzlabotu ekonomisko situāciju. Personīgi ļoti daudz pētīju situāciju novada teritorijā, lai saprastu, kas mēs esam. Tajā laikā vēl bija tāds attīstības indekss, kas Alūksnes novadam bija salīdzinoši zems, līdzīgi kā Latgalei. Toreiz, un arī vēl tagad, ir salīdzinoši ļoti zems atalgojums ar lielajām pilsētām Vidzemē, nerunājot par Piejūri. Situācija tajā laikā bija ļoti bēdīga. Vajadzēja pārliecīnāt politiku, ka nekavējoties kaut kas jādara arī Alūksnes labā. Politiku ir saproti un daudz runā par sociālās nevienlīdzības mazināšanu, bet darbībā tas kaut kā nesekmējas. Tanī laikā kopā ar Latgales pašvaldību vadītājiem runājām, ka vajadzētu veidot "Austrumu pierobežas" programmu. Pie mums, Alūksnē, ciemojās toreizējais premjers Valdis Dombrovskis. Viņš ieklausījās mūsu teiktajā un solīja palīdzēt. Notika vairākas diskusijas ar Eiropas Komisiju. Taču viņi norādīja, ka mūsu valstī jau ir vairāki reģioni, kā Kurzeme, Vidzeme, Latgale...., tādēļ nevajadzētu jaunu veidojumu. Sapratu, ka tas neies cauri. Zinot, ka Latgalei plāno sniegt atbalstu, panācām, ka Alūksnes ar tās zemajiem ekonomiskajiem rādītājiem arī iekļāva šajā programmā. Alūksnes novadam piešķira 2,2 miljonus eiro."

Risks pastāv!

Alūksnieši Latgales programmā objektu ekspluatācijā nodeva pirmie. Un ne tikai Latgales programmā, bet visā degradēto teritoriju atjaunošanas programmā kopumā. Ar to arī viņi lepojas!

Naudu novads nolēma ieguldīt degradētās teritorijas atjaunošanai uzņēmējdarbibas attīstībai Rūpniecības ielā un industriālās ēkas uzbūvē. 90-to gadu sākumā šajā teritorijā atradās degvielas uzpildes stacija, kas bija pamesta, nedarbojās. Zona bija degradēta, kas atbildēja programmas prasībām. Taču zeme piederēja baznīcai. Viņi piekrita atsavināt šo zemes gabalu. Toreiz pašvaldībai bija nerakstīta vienošanās ar baznīcu, ka naudu, par kuru pašvaldība nopirks zemi, izmants baznīcas rekonstrukcijai. Šajā gadījumā sabiedrība vēlējās, lai baznīcīai salabotu jumtu.

Pirmais izstrādāja ielas pārbūves projektu, izsludināja iepirkumu. Iela atrodas pilsētas rūpnieciskajā zonā. Ielas garumā apkārt ir daudz uzņēmēju (bijusi "Lauktechnikas" teritorija sen nonākusi privātpašnieku rokās, šeit darbojas vairāk nekā 15 uzņēmēji, kuri piedāvā savus pakalpojumus vai attīstījuši nelielu ražošanu). Ja ES piešķir finansējumu (kā šoreiz 2,2 miljonus), tad pašvaldībai šai teritorijai arī jāpiesaista investīcijas par 2,2 miljoniem. "To mēs arī darām," saka domes priekšsēdētāja vietnieks. Veidojot industriālo teritoriju, ar uzņēmējiem, kuri izrāda vēlēšanos darboties šajā teritorijā, jānoslēdz nodomu protokols. Protams, tajā laikā ir ļoti grūti pateikt, kas būs pēc diviem gadiem, jo process ir pietiekami garš. "Par šo esmu diskutējis ar atbildīgajām amatpersonām. Jo industriālās ēkas nomnieku, kas darbosies tajā, izvēlas konkursa kārtībā. Bet, ja tu būvē ēku konkrētam uzņēmējam,



Moderne ēka. Sakārtojot degradēto teritoriju, Alūksnē tapa mūsdienīga industriālā ēka ar uzbūvētu laukumu un pārbūvētu ielu, kas ved uz šo uzņēmējdarbibas objektu. "Ja būtu jāsāk no jauna, tad samazinātu ēkas augstumu, bet tajā laikā bija grūti paredzēt, kāds uzņēmējs šeit ienāks," atzīst Alūksnes novada domes priekšsēdētāja vietnieks Dzintars Adlers.

tad tā jau ir korupcija. Nodomu protokols šajā programmā tiek uzskatīts kā apliecinājums naudas devējam, ka uzņēmējiem ir kaut kāda interese par šo objektu," secina D. Adlers.

Jau tad, kad alūksnieši plānoja industriālās ēkas būvi, pie viņiem bija atbraukuši igauņu uzņēmēji. Viņi meklēja telpas - tieši tūkstoš kvadrātmetrus, lai ražotu elektromotorus. Alūksnieši sasita plaustas, - pagaidiet, mēs túlit sākam projektēt! Bet igauņi atbildēja, ka viņiem telpas vajag trīs mēnešu laikā. Kad ēkas uzbūvi pabeidza, pašvaldība rikoja nomas tiesību izsolī. Tajā vinnēja uzņēmējs, kurš tagad arī šajā ēkā strādā. Vietējais. Pirms tam nodomu protokolu ar pašvaldību arī nebija parakstījis. Viņam pieder šūšanas izstrādājumu uzņēmums, kas atradās citā vietā, bet gribēja paplašināties. Uzņēmums industriālajā ēkā strādā jau gadu. Šūtos apgērbus realizē arī savos veikalos, izpilda pasūtījumus. Pa šo laiku par iespēju darboties ēkā interesējušies vēl divi uzņēmēji.

Radušās atziņas

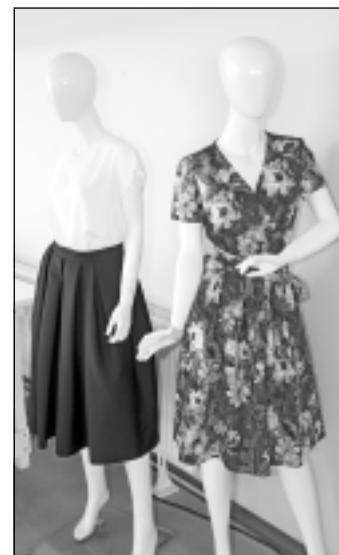
Alūksnes novada domes priekšsēdētāja vietnieks, pildot amata pienākumus, nonācis pie secinājuma, ka pašvaldībām ļoti rūpīgi un laikus stratēģiski jāplāno, ko vēlas nākotnē, respektīvi, kā attīstīt savu pašvaldības teritoriju. Viņš novērojis, ka ir divi plānošanas veidi. Viens, kad pašvaldība vadās no tā, kādu naudu izsludina valsts, un tad tiecas pēc šīs naudas un domā, kur viņu iztērēt savā teritorijā. "Šīs plānošanas veids man ļoti nepatīk, tas nav pareizs. Mēs ejam citu ceļu, saplānojam, ko tieši vajag, lai atbalstītu savus uzņēmējus, kultūru, sportu un daudzas citas lietas. Mums saplānots, ko gribam. Jo tad plānošana ir ļoti logiska, pēc būtības, pēc prioritātēm, pēc iedzīvotāju vajadzībām. Kad ir saplānots, ko mēs gribam, cenšamies atrast finansējumu, ko izmantot konkrētai vajadzībai," saka Dz. Adlers.

Jau pirms gadiem septiņiem alūksnieši brauca uz ministrijām, lai runātu par to, kas viņiem vajadzīgs. Valdībā tolaik daudz sprieda par atbalstu uzņēmējdarbibai. Tanī laikā likums atļāva uzbūvēt ielas, pievilk komunikācijas vietās, lai potenciālie uzņēmēji uzsāktu darbību. "Centos pārliecīnāt, ka tas nestrādās visā Latvijā, ka mums Alūksnē, Balvos, ar to ir stipri par maz. Šeit investīcijas no pašvaldības puses jeb tas "burkāns" nepieciešams lielāks, jo mūspusē bankas ir skopas dot uzņēmējiem kreditus," atceras pašvaldības amatpersona.

Ja uzņēmējs uzbūvē ražošanas ēku un viņam neveicas, tad momentā ir bankrots, jo viņš ēku nevar pārdot par naudu, ko ieguldījis. Tāpēc pašvaldībai jāuzņemējas lielāks risks (arī politisks), atbalstu vajag sniegt ne tikai komunikācijās, bet arī būvē. Priekšsēdētāja vietnieks pārliecīnāts, ka agri vai vēlu šādas industriālās būves noteiktī vajadzēs. No tā nevajag baidīties. Protams, pastāv riski, ka kādam kādu laiku šīs telpas



Šuj sieviešu apgērbu. Industriālajā ēkā Alūksnē SIA "Linden" šuj sieviešu apgērbu. Uzņēmuma valdes loceklis Kalvis Zariņš stāsta, ka atrast piemērotas telpas uzņēmējdarbibas attīstībai Alūksnē bija nulles varianti.



Var iegādāties veikalā. SIA "Linden" šūto sieviešu apgērbu var iegādāties veikalā Alūksnē, arī Valmierā, Rīgā un citviet Latvijā. Šūšanas izstrādājumi sieviešu acīj ir kārdinoši. Ne velti SIA "Linden" ir speciāli dibināts uzņēmums, lai nodarbotos ar ražošanu, sieviešu apgērbu šūšanu.

nevajadzēs, būs runas un kritika, bet jāņem vērā, ka mums nav modernu ražošanas ēku, ir tikai grausti, kas palikuši no iepriekšējās iekārtas, kuri ir uz sabrukšanas robežas. Daudzās vietās pasaulē pašvaldības veido šādas ēkas, lai piesaistītu uzņēmējus, jo katrs cīnās par darbavietām savā teritorijā. Un arī uzņēmēji braukā apkārt un meklē kvalitatīvu infrastruktūru, jo strādniekiem nepieciešams labs apgaismojums un silums. Turklat pie mums darbaspēka izmaksas ir divreiz zemākas nekā Rīgā, Ādažos vai Ķekavā. "Tādēļ, agri vai vēlu, uzņēmēji atvērs savas filiāles Balvos, Alūksnē, jo šeit ir darbaspēks un pašvaldības nodrošina ar labām telpām," pārliecīnāts kaimiņu novada pašvaldības vadītāja vietnieks.

Lappusi sagatavoja I. Zinkovska

Īsumā

Apliecina gribasspēku un noskrien maratonu



Foto - no personīgā arhīva

Vilakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs gada sākumā laikrakstā "Vaduguns" publiski paziņoja, ka šogad viņa izaicinājums ir noskriet maratonu. Jau pavasarī Rīgā viņš noskrēja pusmaratonu, bet aizvadītajā svētdienā, 15.septembrī, Valmierā pieveica visu maratona distanci.

"Pārvarot nepārtrauktu lietu un brāzmainu vēju, ar Dieva, lieliskas sievas Žannas un bērnu, atbalstītāju, trenera Salvja Gruševa vadībā (#Skriešanas akadēmija) - Valmieras maratons 42,195km ir pieveikts!" Facebook paziņoja Sergejs Maksimovs, saņemot daudz apsveikuma un uzmundrinājuma vārdus. Lai arī maratonos dažādas distances skrien vairāki mūspuses sportisti, Sergejam tas tiešām bija izaicinājums gada garumā. Treneris Salvis Gruševs telefonsarunā, paužot prieku par šo sasniegumu, atzina, ka vissvarīgākā ir motivācija, un Sergejam tāda bija. "Viņš precīzi ievēroja visus manus sastādītos treniņplānus, cītīgi gāja uz mērķi, smagi strādājot. Ievēroja dienas un uztura režīmu, iegādājās labus apavus. Mēs regulāri sarakstījāmies, sazvanījāmies. Vēl viņa mērķis bija ar savu rīcību motivēt citus, iedvesmot nodarboties ar veselīgu dzīvesveidu. Arī sev un citiem viņš pierādīja, ka cilvēks var sasniegt to, ko grib un ļoti vēlas," gandarijumu par Sergeja Maksimova paveikto pauž treneris Salvis Gruševs.

Svarbumbu celšana

Sacensības atnes uzvaras un medaļas

Rugāju novada sportisti svarbumbu celšanā šovasar piedalījušies vairākās sacensībās un izcīnījuši daudzas uzvaras, iegūstot medaļas un kausus.

Sergejs Arbuzovs cīnās Vācijā

Vācijas pilsētā Stolberg notika Eiropas čempionāts svarbumbu celšanā. Latvijas sportisti startēja ar ievērojamiem panākumiem. ļoti kopli šoreiz bija pārstāvēti Latvijas veterāni, kuru vidū startēja arī Sergejs Arbuzovs. Latvijas veterāni izcīnīja divas pirmās vietas komandu stafešu sacensībās. Latvijas komanda Baltijas čempionātā svarbumbu celšanā izcīnīja otru vietu.

Uzvaras gūst Parīzē

Francijas galvaspilsētā Parīzē notika atklātais Jauniešu Eiropas čempionāts U-16/U-18 un Eiropas kauss 2019 svarbumbu celšanā. Uz šim sacensībām Latvijas izlases sastāvā devās arī Rugāju novada sportisti. Visaugstvērtīgāko rezultātu sasniedza Dita Stivriņa no Rugājiem, kura sīvā konkurenčē izcīnīja 3.vietu ar jaunu Latvijas rekordu, 12 kg smagu bumbu uzraudzot 207 reizes. Tāpat 3.vietu ieguva Viktorija Aužule no Vecumniekiem. 2.vietu ieguva rugājiete Dārta Stivriņa. Latvijas jauniešu izlases treneris svarbumbu celšanā ir Ainārs Dokāns. Paralēli norisinājās arī atklātais Eiropas kauss svarbumbu celšanā pieaugušajiem, kur ļoti labi veicās Latvijas komandai komandu stafetē, 1.vieta grūšanas vingrinājumā un 2.vieta garā cikla stafetē. Latviju pārstāvēja Ainārs Dokāns (Rugāji), Edgars Getmaņčuks (Vecumnieki), Vasilijs Giļko (Ventspils), Māris Rubulis (Viljāni). Individuāli Māris Rubulis izcīnīja 3. vietu dīvcīnā.

Jauns rekords un Baltijas čempioni Lietuvā

Lietuvas pilsētā Panevezā notika kārtējais Baltijas čempionāts svarbumbu celšanā. Kā informē Latvijas Svarbumbu Celšanas asociācijas valdes sekretārs Vasilijs Giļko, lai arī Latvijas komanda



Foto - no personīgā arhīva

Latvijas izlases komanda sacensībās Lietuvā. Baltijas čempionāts svarbumbu celšanā sportistiem atnesa medaļas un kausus. Izcīnītā 2.vieta godam nopelnīta.



Divas uzvaras rugājietēm.

Francijas galvaspilsētā Parīzē atklātajā Jauniešu Eiropas čempionātā 2.vietu svarbumbu celšanā izcīnīja rugājiete Dārta Stivriņa (vidū), 3.vietu ieguva Dace Stivriņa (no labās), izcīnot jaunu Latvijas rekordu.

Foto - no personīgā arhīva

nedaudz zaudēja kopvērtējumā lietuviešiem, tika sasniegti daži augstvērtīgi rezultāti. Jaunu Latvijas rekordu savā svaru kategorijā uzstādīja rugājietis Edgars Prancāns - 109 reizes uzgrūzot 32 kg smagās svarbumbas. Par Baltijas čempioniem savās svaru kategorijās kļuva: Dārta un Dita Stivriņas, Ainārs un Jānis Dokāni, Edgars Prancāns (Latvijas izlases pārstāvēja Rugāju novadu) un vilāniets Māris Rubulis. Vēl Latvijas izlasi pārstāvēja arī Sergejs Arbuzovs no Rugāju komandas, kurš, neskatoties uz 56 gadiem, nekad nav atteicies pārstāvēt valsti starptautiskajās sacensībās. Šoreiz viņš tikai par nieka pieciem punktiem atpalika no pirmās vietas.

Orientēšanās sports

Kalnezera apkārtnē skrien pat lietū

13.septembrī Kalnezera apkārtnē notika orientēšanās sacensību "Latgale Open 19" astotā kārta, kurā, neskatoties un nelabvēligajiem laika apstākļiem, stipro vēju un lietu, meža taku skrējienos piedalījās 140 dalībnieki.

Orientēšanās draugu kopa "Baisie Eži" un tās vadītājs Aigars Andersons bija pacentušies, lai kontrolpunkti atrastos precīzi kartē, bet to meklētājiem grūti pieejamās vietās. Kalni, purviņi, meža takas, izcirtumi, izgāzti koki, celmi... To visu nācās pamanīt kartē un pārvarēt, ik pa laikam ielūkojoties arī kompasā, lai nezaudētu tik dārgo laiku ceļā no viena kontrolpunkta uz otru. Jaunākie dalībnieki skrēja instruktori pavadībā, visjaunākie - pa iezīmētām meža takām. Kā smej sacensību organizators Aigars, dažiem reakcija uz slikto laiku bijusi otrāda - atbraukuši ar iesnām, bet mājās devušies veseli. Iespējams, ka mežs pozitīvi uzlādē arī sportistus, ne tikai lēno

pastaigu cienītājus. Kā pastāstīja jaunsargu instruktors Guntis Liepiņš, no Tilžas uz Kalnezeru bija atbraukuši trīsdesmit dalībnieki. Daži jau pieredzējuši vienpadsmitās klases skolēni, bet dažiem šis bija tikai otrs skrējienš kontrolpunktū meklējumos. Guntis azartiski un gudri palīdzēja dažiem iesācējiem, paejot līdzi un parādot kartē redzamo arī dabā. Nākamā - devītā un noslēdošā kārta - notiks 27.septembrī Balvu pilsētas zaļajā zonā, bet apbalvošana par kopvērtējumu sezonā un seriāla noslēgums notiks 18.oktobrī reizē ar Grāmatu svētku orientēšanās sacensībām.

Finišs sasniegts. Tikai otro reizi orientēšanās sacensībās piedalās Anete Dzene (no kreisās) un Sintija Trušinska no Tilžas vidusskolas, bet jau tagad meitenes zina - uz sacensībām dosies vēlreiz.



Lappusi sagatavoja Z.Logina

Šoreiz lācis apciemojis Kubulu pagastu

Atkal izposta bišu stropus

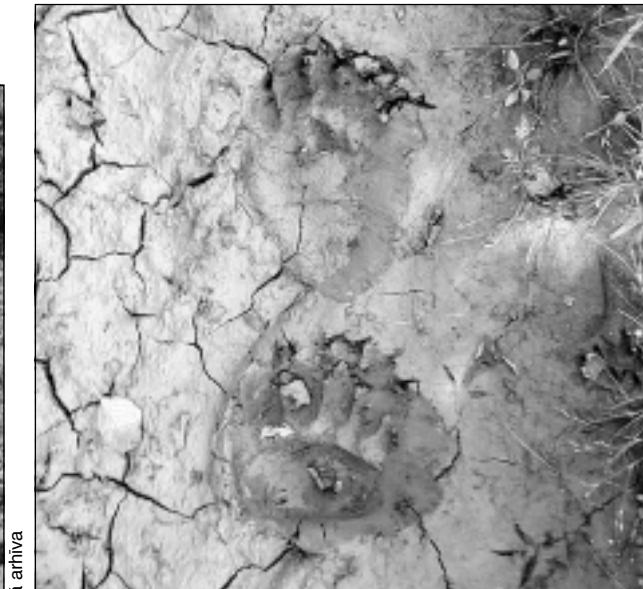


Foto - no personīgā arhīva

Postijumu sekas. Ivars Šmats stāsta, ka par postijumiem plāno vērsties Dabas aizsardzības pārvaldē. Tāpat viņš spriež, ja lācis bišu stropus apciemoja vienu reizi, loti iespējams, ka tas atgriezīsies vēlreiz, lai parotaļatos arī ar atlikušajiem, neskartajiem bišu stropiem. Lai šādu iespējamību mazinātu, I.Šmats ne tikai atvēris blakus esošās pamestās mājas durvis, kā tas bija līdz šim, bet papildus tam atstājis valā arī logus. Rezultātā no neapdzīvotās mājas nāk ne tik loti patīkama smaka. Tas lāci varētu padarit mazāk drošu. Vismaz pagaidām, cik zināms, lācis sava pastrādātā nozieguma vietā nav atgriezies.

Jūlija sākumā rakstījām par lāču izpostītajiem bišu stropiem Balvu un Vecumū pagastos. Šādu gadījumu mūspusē klūst arvien vairāk. Septembra sākumā ķepainis apciemoja arī Balvu novada Kubulu pagasta iedzīvotāju IVARA ŠMATA piederošos bišu stropus, no 12 bišu stropiem pilnībā iznīcinot piecus.

I.Šmats stāsta, ka izpostītie bišu stropi atrodas Kubulu pagasta Jāņusalā. To konstatēja, kādā no reizēm dodoties bišu stropus apsekot. Salauzto bišu stropu 75 rāmīši izmētāti plašā apkārtnē. Jautāts, kā, viņaprāt, cīnīties ar pieaugošo lāču skaitu Latvijas teritorijā un viņu pastrādātajiem posti-

jumiem, I.Šmats uzskata, ka šādās reizēs, kad tiek konstatēti postijumi, vajadzētu izsniegt atļaujas lāci nomedīt. Kā zināms, Latvijā lāču medības ir aizliegtas. Savukārt Igaunijā lāču medību sezona sākas 1.augustā. Turklāt, piemēram, pagājušā gada jūlijā Igaunijas Vides aģentūra izsniedza trīs atļaujas, lai nomedītu lāčus ārpus medību sezonas. Kā skaidroja Igaunijas Mednieku savienības prezidents Magnus Pasts, pēdējā laikā Igaunijā ievērojami pieaudzis lāču skaits, kas nozīmē, ka palielinās arī postijumu apjoms. Lēmums izsniegt speciālās atļaujas pieņemts, jo bija konstatēti vairāki uzbrukumi bišu saimēm un fermām. "Vēl viens no risinājumiem, kā pasargāt bišu stropus no lāčiem, ir teritoriju, kur atrodas bišu stropi,

apjōzt ar elektrisko ganu. Tomēr, vai tas palīdzētu, ir diskutabilis jautājums. Arī vienkārši žogs diezin vai läci aizturētu. It īpaši, ja lācis jau iepriekš bijis vietā un izbaudījis to, ko var atrast bišu stropos. Lāča aizbaidīšanā varētu palīdzēt dažadas smakas, kuras lācim nepatīk. Jebkurā gadījumā fakts ir tāds, ka lāču mūspusē kļuvis krietni vairāk. Tādēļ, kā jau minēju, pēc postijumu konstatēšanas lāci vajadzētu jaut nomedit. No tā iegūtu gan bišu stropu īpašnieki, ievērojami samazinot risku, ka viņu piederošie bišu stropi tiks iznīcināti, gan arī valsts, kurai nevajadzēs maksāt postijumu kompensācijas," spriež I.Šmats.

Jāpiebilst, ka pirms kāda laika minētās vietas apkaimē lāci sastapa kāda sieviete. Viss gan beidzās laimīgi, bet kundze teica, ka vairs nu gan uz to vietu neies. Tāpat atgādinām, ka zemes īpašnieks, lietotājs vai viņa pilnvarota persona pēc postijumu konstatēšanas Dabas aizsardzības pārvaldē var iesniegt pieteikumu kompensācijas saņemšanai. Pieteikumu veidlapas pieejamas Dabas aizsardzības pārvaldes interneta mājaslapā www.daba.gov.lv, sadaļā "Pakalpojumi".

Tiesu lietas

Brauc dzērumā un sit pa seju

Stājušies spēkā spriedumi krimināllietās par transportlīdzekļa vadīšanu alkohola reibumā un bez autovadītāja apliecības un tīšu vieglu miesas bojājumu nodarišanu.

Kunga prātā un bez tiesībām

ALEKSEJS GUSEVS izvairījās no tiesību ierobežošanas soda izciešanas. Proti, ar Rēzeknes tiesas 2016.gada 3.maija spriedumu, kas stājās spēkā 2016.gada 14.maijā, vīrietis par Krimināllikuma 262.panta otrajā daļā paredzētā noziedzīga nodarišanu bija sodīts ar piespiedu darbu uz 120 stundām, atņemot transportlīdzekļu vadīšanas tiesības uz četriem gadiem. Neskatoties uz to, A.Gusevs šī gada 1.augustā pulksten 16.15, apzināti izvairīties no iepriekš minētā tiesību ierobežošanas soda izciešanas, vadīja automašīnu Rugāju pagastā, pa vienādas nozīmes autoceļu no mājām "Ezerzeme" uz autoceļu Rugāji – Ranguči, alkohola reibumā (minimāla alkohola koncentrācija asinis - 2,62 promiles) un bez autovadītāja apliecības (tās atņemtas ar Rēzeknes tiesas spriedumu).

Tiesa A.Gusevam nosprieda: galigo sodu noteikt priespiedu darbu uz 280 stundām, atņemot transportlīdzekļu vadīšanas tiesības uz pieciem gadiem, desmit mēnešiem un trīs dienām; uzdot Valsts probācijas dienesta Latgales reģiona teritoriālās struktūrvienības Balvu nodaļai pārraudzīt A.Gusevu priespiedu darbu izpildes laikā; uzlikt A.Gusevam par pienākumu desmit darba dienu laikā no sprieduma stāšanās likumīgā spēkā pieteikties soda izciešanai Valsts probācijas dienesta teritoriālajā struktūrvienībā, atbilstoši savai deklarētajai dzīvesvietai; piedzīt no A.Guseva par labu valstij procesuālos izdevumus 15,65 euro par alkohola koncentrācijas, narkotisko vai citu apreibinošo vielu iespāda konstatēšanai veikto pārbaudi; piedzīt valsts labā procesuālos izdevumus 61,86 euro.

šanai veikto pārbaudi.

JURIS LOČMELIS ar 2018.gada 20.septembra Madonas rajona prokuratūras prokurora priekšrakstu par sodu, kas stājās spēkā 2018.gada 1.oktobrī, par Krimināllikuma 262.panta pirmajā daļā paredzētā noziedzīga nodarišanuma izdarīšanu, bija sodīts ar piespiedu darbu uz 140 stundām, atņemot transportlīdzekļu vadīšanas tiesības uz četriem gadiem un trīs mēnešiem. Tomēr šī gada 11.augustā pulksten 18.50 vīrietis, apzināti izvairīties no iepriekš minētā tiesību ierobežošanas soda izciešanas, vadīja citai personai piederošo transportlīdzekli Balvos, pa Bērzpils ielu, virzienā no Tautas ielas uz Brīvības ielu, alkohola reibumā (alkohola koncentrācija izelpā - 1,59 promiles) un bez autovadītāja apliecības (tās nav iegūtas).

Tiesa J.Ločmelim nosprieda: galigo sodu noteikt naujas sodu sešu Latvijas Republikā noteikto minimālo mēnešalgu apmērā (2580 euro), atņemot transportlīdzekļu vadīšanas tiesības uz septiņiem gadiem un trīs mēnešiem; piedzīt par labu valstij procesuālos izdevumus 15,65 euro par alkohola koncentrācijas, narkotisko vai citu apreibinošo vielu iespāda konstatēšanai veikto pārbaudi; piedzīt valsts labā procesuālos izdevumus 61,86 euro.

Sit ar plaukstu

Pagājušā gada 27.septembrī, pirmstiesas izmeklēšanā precīzi nenoskaidrotā laikā, ĒRIKS OSIS daudzdzīvokļu mājas pagalmā Balvu novadā satika savu paziņu. Starp viņiem notika strīds un asa vārdu apmaiņa. E.Osis, naidīgu motīvu vadīts un ar nodomu nomierināt paziņu, ar kreisās rokas plaukstu vienu reizi iesita satiktajai personai pa seju. Tādējādi E.Osis nodarija cietušajai vieglus miesas bojājumus - sistu brūci zoda rajonā, kas izraisīja īslaicīgu veselības traucējumu uz

laiku no 7 līdz 21 dienai. Ar savām darbībām E.Osis izdarīja noziedzīgu nodarijumu, kas paredzēts Krimināllikuma 130.panta otrajā daļā - vieglā miesas bojājuma tīša nodarišana, par ko soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz vienam gadam, vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespiedu darbu, vai ar naudas sodu.

Tiesa E.Osim nosprieda: galigo sodu noteikt brīvības atņemšanu uz trīs mēnešiem un desmit dienām, piespiedu darbu uz 420 stundām, atņemot transportlīdzekļu vadīšanas tiesības uz 5 gadiem; sodu izciešanas laikā ieskaitit pēc Rēzeknes tiesas 2018.gada 11.decembra sprieduma izciesto pamatsodu (140 piespiedu darba stundas) un papildsodu (transportlīdzekļu vadīšanas tiesību atņemšana - izciešanas laiku skaitit no 2019.gada 19.augusta; piespriesto brīvības atņemšanas sodu neizpildīt, ja E.Osis deviņu mēnešu pārbaudes laikā neizdarīs jaunu noziedzīgu nodarijumu, nepārkāps sabiedrisko kārtību un izpildīs kriminālsodu izpildī reglamentējošā likumā paredzētos un Valsts probācijas dienesta noteiktos pienākumus; apmierināt cietušās kaitējuma kompensācijas pieteikumu; piedzīt cietušās labā kompensāciju par morālo kaitējumu 100 euro; piespiedu darbu, kā arī uzraudzību noteiktajā pārbaudes laikā izpildī nodrošināt Valsts probācijas dienestam. Desmit darba dienu laikā pēc sprieduma spēkā stāšanās jāierodas reģistrēties Valsts probācijas dienesta teritoriālajā struktūrvienībā, atbilstoši deklarētajai dzīvesvietai, un jāpiesakās piespiedu darba izpildes uzsākšanai.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Jaunākie žurnālu numuri

Veselība



Numura tēma: paaugstināts asinss piediens. Paaugstināta asinss piediena problēmu jeb hipertensiju varētu salīdzināt ar niknu suni, ko diendienā visur vadājam sev pavadā līdzīgi. Vēl hipertensijai piedēvē ari neglaimojošo kļusā slepkavas titulu. Ne bez iemesla, jo situācijās, kad spiediens paaugstinās pamazām, organismš pie tā pielāgojas, pierod, tāpēc var teikt, ka posta darbi notiek klusi un nemanāmi, jo nekas nesāp, sūdzību nav – dzīvojam tālāk! Tomēr paaugstināts asinss piediens nopietni var ietekmēt visa organisma darbību, tāpēc ir svarīgi to laikus sākt ārstēt.

Dāmas, nedomāsim par savu veselību egoistiski! Intervija ar onkoginekoloģi Ellu Ņesterenko, kas jau 30 gadus strādā Latvijas Onkoloģijas centrā. Ārste atzīst, ka vēl aizvien viņai pa priekšu iet arī tēva ķirurga un onkologa Vladimira Januškeviča labā slava, bet, domājams, ne tikai tāpēc daudzas sievietes, kurām dzīvē nācies sastapties ar kādu nepatīkamu ginekoloģisku situāciju, vēlas, lai operāciju veiktu daktere Ella. Viņa ir ārste ar vieglu roku un iedzīvotu empātiju.

Kā ārstēt plakano pēdu. Daudzu apziņā iesaknējies uzskats, ka plakanā pēda ir gandrīz vai negrozāms spriedums. Ja tev tā ir, tad neko nevar darīt, gribi vai negribi, bet jāsatzīvo. Tomēr tā lielākoties nav – plakano pēdu var labot un dzīvot pilnvērtīgi. Tas iespējams gan ar ārstnieciskās rehabilitācijas metodēm, gan sarežģītakos gadījumos – ar ķirurģisku iejaukšanos.

Trokšņi mums apkārt grauj veselību. Pilsētu iedzīvotāji ir pakļauti vairākiem veselības riska faktoriem. Būtiskākais no tiem ir gaisa piesārņojums, taču arī troksnis nelabvēlīgi ietekmē pilsētniekus un var izraisīt nopietnas veselības problēmas. Skaidrojam, kāds ir pieļaujamais trokšņa līmenis pilsētās. Kur jāvēršas ar sūdzībām, ja troksnis traucē, un kādas ir iespējas samazināt trokšņa kaitīgo ietekmi savā dzīvesvietā.

Kādu palīdzību var saņemt, zvanot uz tālruni 66016001. Zvans uz ģimenes ārsta konsultatīvo tālruni 66016001 var būt glābījs daudziem, kad gadījusies kāda liksta ar veselību, bet ģimenes ārsta darba laiks beidzies vai ir brīvdienas. Skaidrojam, kādos gadījumos zvans uz šo tālruni var līdzēt, kādos tomēr ne.

Kofeīns – gan dabīgs, gan sintētisks. Kofeīns ir vairāk nekā 60 dažādu augu sastāvā. Pēc bioloģiskās funkcijas kofeīns ir augu toksīns jeb auga imūnsistēmas daļa. Tas pasargā augu no apdraudējumiem apkārtējā vidē, it īpaši zālēdājiem, kuriem kofeīnu saturōšu augu lietošana ir indīga, pat nāvējoša. Tāpēc kofeīnu uzskata par dabīgo pesticīdu.

Liktenim un ārsti spītejot. Pirms diviem gadiem presē uzzināju, ka Ilmārs Grošiņš no Līgatnes ar riteni apbraucis apkārt Latvijai, neskaitoties uz to, ka ārsti teikuši, ka muguras problēmu dēļ pēc gada viņš vairs nestaiņās. Šogad viņš kopā ar dažiem domubiedriem apbraucis apkārt Lietuvai, pagājušajā gadā – Igaunijai, bet tagad aizrautīgi kā plānus tālākiem ceļojumiem. Protams, viņam tas izdevies ne bez grūtībām.

Una



Agnese Rakovska: "Nekas man dzīvē nav kritis no zila gaisa. Vienmēr bija jāpieliek pūles, lai ko sasniegstu pat tad, ja mani apšaubā vai mēģina ar elkonu pagrūst malā."

Elmārs Tanns: "Es sapratu, ka vēlos būt laimīgs. Taču tā ir mazliet saņemšanās. Arī laime nāk ar darbu, kad tu pats ver durvis vājā un esi neatlaidīgs."

Inese Zandere: "Ir svarīgi nepadarīt patikšanu kādam par galveno. Tā jau ir jebkurā lietā. Pat mīlestībā. Patikti, nevis izpatikt."

Viņa nodzēra septiņus savus dzīves gadus. Bet... piecēlās. Sāka jaunu, skaistu dzīvi brīdi, kad vēl daudz ko varēja paspēt izdarīt – Aiva Hofmane.

Stils. Grafiti raksti apgērbā. Iedvesmojoties no Romas augstās modes vakartēru skates. Ādas apgērbī 70. gadu tonāli smalkās brūno krāsu gammās.

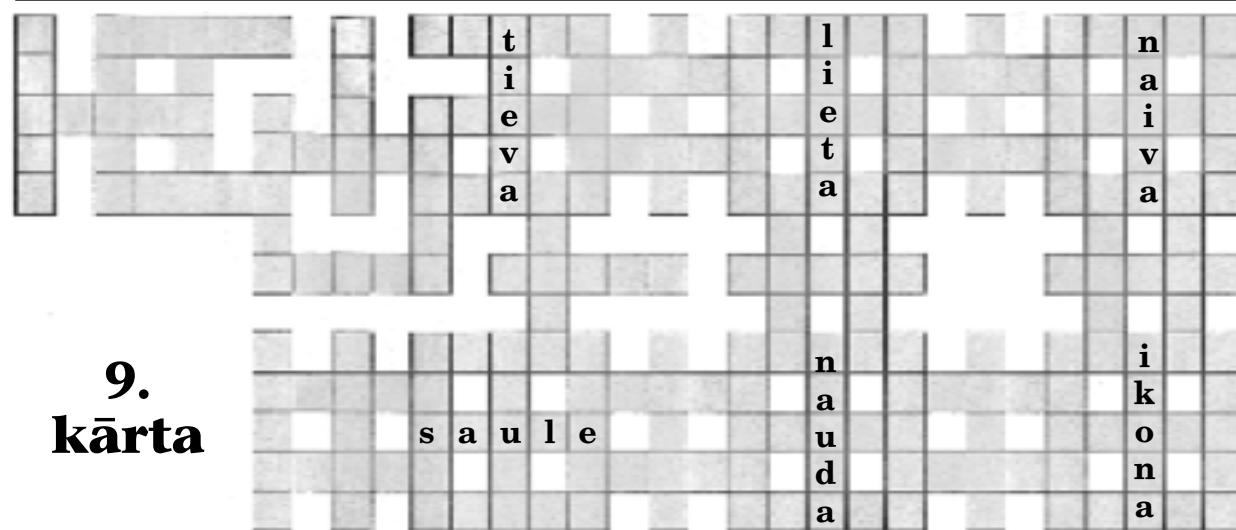
Receptes. Tofu siera kūka, tunča tataki un pīle ar lazdu riekstiem un plūmju mērci.

Ceļojums. Samosiras sala.

Aktuālā intervija. Ilva Centere – Ulda Cipsta filmas "Tur" galvenās lomas atveidotāja.

Maģiskie vārdi

Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu miklai līdzīgā tabulā. Uzvarētāju gaida pārsteiguma balva.



9.
kārta

Foto
konkurss

Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Volejbola laukumā. Iesūtīja Edgars no Balviem.



Pirms gada Balvos. Iesūtīja Kristaps no Balviem.



Bērzpili. Iesūtīja Jānis no Balviem.



Antona Rimoviča vārdā nosauktā skvēra atklāšana. Iesūtīja Eduards no Balviem.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Nevalstisko organizāciju aktivitātes

Gūst jaunas idejas no Alūksnes kolēgiem

Zinaida Logina

11. septembrī Balvu Novada muzejā notika tikšanās ar Alūksnes un Balvu Nevalstisko organizāciju (NVO) pārstāvjiem.

Semināra tēma bija par radošiem finanšu piesaistes veidiem, par sadarbību kopienā un nedaudz par koučinga pieeju NVO darbā. Semināru vadīja Alūksnes un Apes novada fonda vadītāja Dzintra Zvejniece un projektu vadītāja Ilze Zvejniece. Biedrības "Balvu rajona partnerība" Stratēģijas administratīvā vadītāja Ilona Džigure ir pārliecināta, ka arī mums vairāk jādomā par potenciāla atraisīšanu vai apvienošanu (koučings) katram individuāli un NVO kā kopienai. "Biedrībām vajadzētu savus potenciālus apvienot. Piemēram, vairākas NVO un citas organizācijas apvienojas viena pasākuma rikošanai vienās telpās, kā to dara Alūksnes NVO," pēc semināra pārdomās dalījās Ilona Džigure. Viņa pastāstīja, ka pašlaik biedrībā "Balvu rajona partnerība" norit darbs pie LEADER projektu kārtām: "11.oktobri sludinām šogad jau trešo projektu konkursu, tas būs sabiedriskā labuma projektiem. Saplānoti pieredzes apmaiņas pasākumi rudenim Ziemeļlatgalē. Kolēģe Jeva aktīvi strādā ar starptautiskajiem un starptektoriālajiem projektiem mājražotāju, amatnieku, uzņēmēju un sabiedrisko aktivitāšu dažādošanai. Balvu rajona sieviešu biedrības "Rudzupuķe" dalībnieces dažādu interešu grupiņās dalās ar pieredzi, piedalās pieredzes pasākumos un papildina zināšanas interesējošos un aktuālos jautājumos." Ilona uzskata, ka viņu šādi semināri pilnveido,

jo tiek papildinātas zināšanas par dažādām aktivitātēm citviet.

"Citu NVO pieredze mudina ieviest jaunas idejas arī savās organizācijās. Piemēram, 2.oktobri no pulksten 10.00 līdz 12.30 Balvos, Tautas ielā 1, partnerības telpās lektore no Alūksnes Ilze Zvejniece sabiedriski aktīviem NVO vadīs nodarbību "Stipru kopienu veidošanās".

Apskatīsim šādus jautājumus: kas ir kopiena, kāpēc ir vērts domāt par stipru kopienu veidošanu, kā praktiski veicināt stipru kopienu veidošanos, un citiem," aicina Ilona Džigure.

Arī Balvu teritoriālās invalidu biedrības vadītāja Marija Dulībinska pēc semināra pauda gandarījumu, ka semināra vadītāja Dzintra Zvejniece dalījās ar savu 15 gadus ilgo pieredzi NVO vadišanas darbā. "Viņas stāstījumā par daudziem realizētiem projektiem saklausīju radošas idejas. Ilze Zvejniece savukārt iepazīstināja ar koučinga jēdzienu, kura pamatā ir pozitīvā attieksme pret sevi un apkārtējiem cilvēkiem. Pagājušā gada nogalē pirmo reizi notika Ziemeļlatgales Lūgšanu brokastis. Alūksnieši stāstīja par Ziedotāju apļa tradīciju, kas nākot no Anglijas. Ceru, ka tā kļūs par labu tradīciju arī Latvijā un Balvu novadā," teic Marija Dulībinska. Viņa uzskata, ka šādi semināri ir joti vērtīgi. "Tāpēc pateicos Alūksnes sadarbības partneriem Marutai Castrovi un biedrībai "Ritineitis", jo, daloties ar savu pieredzi un uzklasot citu atziņas, mēs varam paplašināt savus horizontus. Tas palīdz noticēt savām spējām, atklāt savu potenciālu, iegūt informāciju par sadarbības iespējām. Savā biedrībā sōmēnes gatavojamies Prāta spēlei cilvēkiem ar īpašām vajadzībām. Gatavojamies uzņemt komandas no Viļakas, Lubānas, Alūksnes, Gulbenes un Balvu novadiem. Labākie



Foto - Z. Logina

Alūksnes un Apes novada fonda vadītāja Dzintra Zvejniece dalās pieredzē. Pēc semināra vairāki dalībnieki pauda atziņu, ka "svārīgi sev atzīties, ko es gribu", kā arī "mums jau ir visi vajadzīgie resursi".

doses uz Rīgu, startēs *Lieliskajā piecīniekā*, par nākotnes iecerēm informē M.Dulībinska.

Jaunākais un aktuālākais novadu dzīvē

**Atceries! Pagājuši jau deviņi
abonēšanas mēneši!**

Pārliecinies, vai abonēji



oktobrim, novembrim, decembrim!?

Veiksmes prognoze

17.septembris. Kā bija tanī vecajā dziesmiņā: "Ak, tu mījo Augustiņ, visi prieki vējā!" Šodien to varēsim dziedāt, nedaudz pārfrāzējot: "Ak, tu mīlais Čika kungs!", kas jau no plkst. 00.00 līdz 13.31 centīses padarīt mūsu dzīvi krāsaināku. Nekas, nekas, mēs esam pacietīga tauta un svarīgākos darbus pārcelsim uz pēcpusdieni vai vakaru. Tāpat pēcpusdieni piemērota arī derīgu lietu iegādei personīgai lietošanai vai saimniecībai, kā arī pirkšanas-pārdošanas līgumu slēgšanai. Un, protams, grēku nozēlošanai un piedošanas lūgšanai, ja pa brīvdienām esi nogāzis (-usi) kādus podus. Lai izdodas!

18.septembris. Naudīgajā trešdienā ir lielas iespējas papildināt savu naudasmaku varbūt ar algu, varbūt ar kādu veiksmīgu darījumu vai haltūru, vai pat ar laimestu loterijā. Te nu gan nenospēlē pēdējās bikses. Ja tev ir lemts tikt pie lielā laimesta, tad pie tā arī tiksi, neiztērējot vairāk kā 5 euro. Bet, ja nav lemts, tad pat 500 euro nepalidzēs nogrābt miljonu. Vispār gan šodien, gan rītdien darbosies princips: ko sēsi, to pļausi. Tad nu gan mūsu šodienas veiksmes, gan neveiksmes būs pašu nopelnītās. Tātad nevainosim citus, ja kas...

19.septembris. Šodien Veiksmes māte apbalvos tos, kuri to būs pelnījuši vai nu ar smagu darbu, vai ar izpalidzību, vai devību utt. Tāpēc var gadīties kuriozi, kad pilsonis A. skries uz banku pēc kredīta, lai nopirktu krutāku vāgi nekā pilsonim B., kurš to tikko vinnējis *Superbingo*. Vai pilsonē C. par pēdējo zārka naudu aizlidos uz Taizemē, lai pārspētu Anniņu, kura laimējusi ceļojumu uz Prāgu. Bet mums pārējiem, kas nebūs Taizemē, bet paliks šajā zemē, šodien iesaku saudzēt LOR orgānus un ģerbties siltāk nekā citās dienās. Ja gribat uzsākt ko jaunu, tad dariet to līdz plkst. 17.00. Vai sarunājuši?

Pareģe Ilga * Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609



Apsveikums

Tu dzimusi starp rudens bērniem,
To dzīvei rudens krāsas klāt,
Un rudens vēju dotās dziesmas,
Tev savā mūžā izdziedāt.
Ik grūtībās Tev lepnai stāvēt,
Kā mārtiņrozes salnās stāv,
Un atvasaras silto gaismu
Līdz pavasarim saglabāt!



Zenta Irbīte, sveicam jubilejā!

Vēlam, lai nepietrūkst darāmā darba, mīlestības un sirdsmiera.

Marta un Aivita, Lāsma ar ģimenēm

Pārdod

21.septembrī z/s "Grāčuļi" pārdos dažādu krāsu jaunputnus (5-6 mēn.), gaiļus (iespējama apmaiņa). Tālr. 29186065; 25983997 (šoferis). IESPĒJAMS, PĒDĒJAIS IZBRAUCIENS ŠOGAD! Bērzpils 7.20 - Lazdukalns 7.35 - Kapūne 7.45 - Rugāji 7.55 - Medņi 8.05 - Naudaskalns 8.15 - Balvi 8.25 - Kubulī 9.00 - Viķiņa 9.20 - Kuprava 9.40 - Viļaka 10.00 - Žiguri 10.20 - Borisova 10.40 - Semenova 10.55 - Šķilbēni 11.05 - Rekova 11.15 - Upīte 11.25 - Baltinava 11.45 - Briežuciems 12.00 - Egluciems 12.20 - Vecīlīza 12.40 - Tilža 13.00 - Golvorī 13.15 - Bērzpils 13.30.

Pārdod bioloģiski audzētu kartupeļus. Tālr. 29479880.

Pārdod lopbarības kartupeļus Gulbenes novadā. Cena 0,05 EUR /kg. Tālr. 26114987.

Pārdod miežus lopbarībai (kaltēti). BL sertifikāts. Tālr. 26449336.

Pārdod cidonijas. Tālr. 26253064.

Skaldīta malka ar piegādi, 4,5 m³ - EUR 155. Tālr. 29418841.

Pārdod 3 m malku, ar piegādi. Alksnis - 28 euro/m³. Minimālais apjoms 20 m³. Tālr. 26760065.

Bioloģiskā zemnieku saimniecība pārdod slaucamas govis. Tālr. 26377334.

Pārdod aplecinātu, pārbaudītu 3.laktācijas govi. Tālr. 26680637.

Jaunputni, dējējvistas. Piegāde. Tālr. 29424509.

Pārdod kūtsmēslus. Tālr. 26431999.

Pārdod dārza frēzes, velosipēdu, žurnālu galdiņu, virtuves galdu, ripzāģi ar reduktoru 70 litru kurināmu ūdenstvertni, 3-fāzu elektromotoru. Tālr. 27861834.

Pārdod Volvo S80, 2004.g., 2.4, dizelis, TA, cena EUR 2700. Tālr. 26569412.

Lētāk abonēt nekā pirk!

Vaduguns
Indekss
3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒKINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļ redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

Pērk

Z.S "Strautiņi" iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

IEPĒRK MĀJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparsstrade.lv

Iepērk ābolus. Braucam pakāļ. Tālr. 27311389.

Iepērk ābulus. Braucam pakāļ. Tālr. 20268127.

Iepērk žiguli VAZ 2102 (pikaps). Izskatišu visus piedāvājumus. Tālr. 26516050.

Iepērk elektrokabelus un to atgriezumus, akumulatorus. Tālr. 25602554.

Pērk mežus, zemi, izcirtumus, cirsmas.

Tālr. 29433000.

Vēlas nopirk lauku māju (laukos) ar zemi un mežu klusā vietā, meža nostūri. Tālr. 25302291.

SIA "Senlejas" iepērk liellopus, teļus. BIO liellopiem augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Tālr. 62003939.

Pērk zemi ar mežu, jaunaudzes. Tālr. 26630249.

Pērk mežu ar zemi un cirsmas. Tālr. 27876697.

"Craftwood" PĒRK MEŽA ĪPAŠUMUS visā Latvijā, cena no 1000-10000 EUR/ha. Samaksa darījuma dienā. Tālr. 26360308.

Iepērk ābulus sulai Kubulos, 50 EUR/tonna. Tālr. 27004732.

Dažādi

OLAFIKO.LV

Finansu pakalpojumi un risinājumi mājsaimniecībam un saimniecīkās darbības veicējiem. Gan konsultēsim, gan palīdzēsim!
BALVOS, TAUTAS IELĀ 1
T. 26402362.
Vērtības dārgākas par naudu!

Pievēd smilti, šķembas, melnzemi. Tālr. 25685918.

Spiežam ābolu sulu Kubulos, 0,20 EUR/litrs, ar pasterizāciju un pildīšanu 0,50 EUR/litrs. Tālr. 27004732.

21.septembrī

Balvu tirgū RUDENS GADATIRGUS.
Gaidām pirkst un pārdot gribētājus!

Forvardera pakalpojumi. Vedam cirsmas un apaugumus. Tālr. 26108508.

Ieriko ūdensvadus, kabeļus, kanalizāciju. Tālr. 25685918.

Svecīšu vakars

21.septembrī plkst. 15.00 svecīšu vakars Šķilbēnu pagasta PLEŠOVAS kapos.

20.septembrī plkst. 9.00 kapu sakopšanas talka.

Piedāvā darbu

KOKAPSTRĀDES UZNĒMUMS SIA "Trustimex" sakarā ar paplašināšanos meklē jaunus darbiniekus:

● KOKAPSTRĀDES IEKĀRTU OPERATORS

● KOKSNES ŠĶIROTĀJS

Darba laiks no 8.00 līdz 17.00 darba dienās. Darba vieta Balvos.

Atalgojums pēc nodokļu nomaksas - EUR 500-800.

CV sūtīt uz info@trustimex.lv

Kontakttālrunis: 20004385, 20004387.

DARBS VĀCIJĀ GALĀS KOMBINĀTĀ. Stundas likme 9,30 euro, nodrošinām ceļu un dzīvošanu Vācijā (66 euro mēnesī).

Sīkāka informācija pa telefonu.

SIA ALMA M, reg. nr. 40003543608, lic. nr. 22/2017.

Tālr. 20227843.

Līdzjūtības

Šalciet klusī, dzimtie meži,
Mūža dziesma beigusies,
Pāri sirdī apklausīšai
Zeme smilšu sagšu sedz.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Sarmītei**
Pužulei ar ģimeni, TUVU CILVĒKU mūžības celā pavadot.
Bērzpils ielas 14.mājas 2.ieejas kaimiņi

Bet sirds siltums paliks...
Paliks vēl aiz tevis.
Un atmiņas kā maza saule degs.
Klusa un patiesa līdzjūtība **Aivaram, Sarmītei un mazbērniem, DOMICELLU PUŽULI** aizsaulē pavadot.

Rita

Aiztecēja mans mūžīņis
Kā dziparu kamolīts,
Te satīnu savas dienas,
Ij balītās, nebaltās.
Mūsu patiesa līdzjūtība **Sarmītei**
Pužulei, vīramāti DOMICELLU PUŽULI mūžībā pavadot.
Māra, Imants Kārkliņi

Rudens krāso pilādžkokus sārtus,
Gājputni ar vasaru traugs prom,
Bet tev mūžība ver miera vārtus,
Sāpes rimst un lielais klusums sauc.
Mūsu kļusa līdzjūtība **Ligai un Guntim ar ģimenēm, kā arī pārējiem tuviniekiem, ANNU ARNICĀNI** mūžības celā pavadot.
Loreta Boldāne ar ģimeni

Laika pulkstenis nozvanīja,
Apstājās viss kļusumam blakus - Milestība, darbs, sacītais vārds,
Bet bezgala kļuss, kā mūža nogurums.
Skumju brīdi izsakām līdzjūtību un esam kopā ar **Tevi, Tamāriņi**, pavadot brāli **VOLDEMĀRU IVANOVU** mūžības celā.
Ligita, Aivars, Marita, Arvīds, Zigrīda, Kārlis, Anna

Tuva cilvēka aiziesāna
Liek likteņa svaros svērties,
Tuva cilvēka aiziesāna
Liek rudens debesis vērties.
Izsakām līdzjūtību **Leitenu ģimenēm**, tēvu, vīratēvu, vectēvu **ULDI** mūžībā pavadot.
Kuprišu ģimene

Es reizēm atnākšu uz bridi īsu,

Lai redzētu, kā maniem kokiem iet...

Patiess cieņā noliecam galvas mūžībā aizgājušā mežkopja **ULDA LEITENA** mūža priekšā un izsakām līdzjūtību **viņa piederīgajiem.**

Baltiņi, Veini, Cercini, Elkšņi, Strupkas, Circeņi, Barviki

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-SIA "Balvu Vaduguns", G.LIELMANIS Iespēsts SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28 TIRĀZA - 3001

ŽURNĀLISTI
26555382

REDAKTORS E.GABRANOVS - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T.64522126
ZLOGINA, LZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.LOČMELIS - T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZINA - T. 64507019
ŠOFERIS A.KIRSANOVS - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

REDAKTORS E.GABRANOVS - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T.64522126
ZLOGINA, LZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.LOČMELIS - T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZINA - T. 64507019
ŠOFERIS A.KIRSANOVS - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

