

Piektdiena ● 2019. gada 16. augusts

CENA tirdzniecībā 0,75 EUR

Uzvar tiesā domi

3.



Steidz kult labības laukus

Kombaini tirumos. "Kotiņu" pamatnodarbošanās ir graudkopība ar specializāciju sēklkopībā. Šajā saimniecībā audzē kviešus, miežus, rapsi, pupas, zirņus, auzas un rudzus, šogad pirmo gadu piedāvās 'Speltas' šķirnes kviešus, kuriem ir liels ražīguma potenciāls, lieliska ziemcietība un augsta graudu kvalitāte.

Augusts graudkopjiem ir ražas vākšanas laiks, kad gandrīz vai ik dienu kombaini izbrauc tirumos. Priecē, ka graudu kvalitātei, kā stāsta zemnieki, laika apstākļi nav kaitējuši.

Šķilbēnu pagasta zemnieku saimniecībā "Kotiņi" jau novākti 60% ziemāju un 10% vasarāju. No vasarājiem nokulti tikai zirņi. "Raža ir laba," secina saimnieks ALDIS LOČMELIS. Uz jautājumu, kas nepieciešams, lai graudu birums priečētu, viņš uzsver saules un lietus pietiekamību, pareizu šķirnes izvēli un mineralūmeslu devu, kā arī atbilstošu augsti ar tajā esošajām baktērijām. Ja graudu kultūrām to nodrošina, tad viss aug labi. Tas kārtējo reizi apliecina, ka graudu audzētājiem labas ražas iegūšanai nepieciešamas zināšanas. A. Ločmelis to nenoliedz, sakot, ka nebūtu patīkami iet pa ceļu, ja visi brauktu bez tiesībām.

Saimniecībā strādā lielākoties pastāvīgi strādnieki, vasarā darbos palīdzēja arī jaunieši, kuri vēlājās nopelnīt naudu un saprast, kas ir lauksaimniecība. Raksturojot jauniešu darbu, saimnieks saka: "Visi esam bijuši jauni. Katram ir savas vēlmes un prioritātes, bet galvenais, kā bērns ir audzināts – ja ir radis strādāt, tad viss kārtībā." Lai arī ražas novākšanas laikā dārga katra minūte, z/s "Kotiņi" cenšas darbus sakārtot tā, lai strādniekiem sestdienas un svētdienas būtu brīvas, arī Baznīcas svētku dienās tīcīgie var paņemt brīvdienu.

Saimniecībā paralēli ražas novākšanai uzsākta arī ziemāju sēja – jau ir iesēts ziemas rapsis.

"Cenšamies sēt daudz kultūru, parasti savos laukos iesējam divas daļas vasarāju un trešo – ziemāju. Pērn eksperimentāli izmēģinājām rindstarpu platumu – nevis, kā parasti 12,5-15 cm, bet 30 cm. 24.augustā iesētā ziemas kviešu šķirne 'Zeppelin' ir devusi iepriecinošu ražu – 9,2 tonnas graudu no ha. Jāatzīst, ka eksperiments ir izdevies. Strādāsim, kulsim aptuveni lidz septembra vidum," stāsta "Kotiņu" saimnieks A. Ločmelis.

Arī Rugāju novada zemnieku saimniecības "Mežmalas" īpašnieks VILNIS KAPTEINIS ar jauno ražu ir apmierināts: "Esam nokūluši visus ziemājus – 40 ha rapša un 100 ha kviešu. Vidēji raža ir 4-5 tonnas graudu no hektāra. Pašlaik aram zemi, sēsim ziemas rapsi. Vēl jākul mieži, auzas, vasaras kvieši un pupas aptuveni 80 ha platībā. Strādāju kopā ar brāli un dēlu, palīdz arī sieva. Paralēli kulšanas darbiem gatavojam sienu ganāmpulkam, pjaujam atālu. Var teikt, ka brīva laika nav." Saimniecībā vairākus gadus audzē ziemas kviešu šķirnes 'Skāgens' un 'Edvīns'. Šķirnes 'Edvīns' kvešiem šogad ir labāka kvalitāte, un vēl labi, ka tiem ir asi akoti, kas savukārt nepatīk mežacūkām. "Pārsvarā sējam zināmas šķirnes graudus, jo eksperimenti paņem resursus un laiku. Ja kāda šķirne iepatīkas, to sējam arī turpmāk. Pupas kulsim mazliet vēlāk, tās izbarosim gan saviem lopiem, gan pārdosim. Cik spējam, tik kaltējam graudus paši, sanāk izdevīgāk. Tornos varam uzkrāt aptuveni 300 tonnas nokultās ražas. Cenšamies kult sausā laikā, tad arī realizācijai varam transportēt graudus tieši no lauka. Ja būs labi laika apstākļi, vēl kāda nedēļa paies pie kulšanas darbiem," stāsta V. Kapteinis.

Nākamajā
Vadugūnā

● Ne tikai jaunajiem un smalkām dāmām
Saruna ar podoloģi

● Konkursa komisija brauc uz Vilakas novadu
Labākie mežu apsaimniekotāji

Balvu ezerā peldēties neiesaka

Balvu novada pašvaldība informē, ka sakarā ar konstatēto zilaļgu masveida ziedēšanu Balvu ezerā un, nesmot vērā to iespējamo kairinājumu ādai, kā arī risku to nokļūšanai gremošanas sistēmā, šobrīd ezerā vēlams nepeldēties!

Iespēja iegūt skolas somu un ceļojumu

Jau ceturto gadu pēc kārtas, tuvojoties skolas gaitu sākumam, portāls "Inbox.lv" izsludina talantu konkursu, kas sniedz iespēju 100 skolniekiem jauno mācību gadu iesākt ar stilīgu un ētru mugur-somu, savukārt viens laimīgais kopā ar gimeni dosies 3 dienu ceļojumā uz Igauniju. Pieteikties konkursam var jebkurš 1. - 6. klases skolēns, kurš prot satricēti dejot, virtuozi spēlēt kādu no mūzikas instrumentiem, skanīgi dziedāt vai jodelēt, vai arī ir apveltīts ar

Īszinās



kādu citu īpašu talantu. Ja vēlies piedalīties konkursā, sūti savu talanta video līdz 25.08.2019, plkst. 17:00 uz e-pasta adresi: tavalanti@inbox.lv, aprakstā norādot savu vārdu, uzvārdu, vecumu un tālrūņa numuru.

Nodrošinās transportu uz koncertu

Atzīmējot Baltijas ceļa 30.gadadienu, 24.augustā plkst.18:00 Likteņdārza notiks vērienīgs svētku koncerts "Saule.Pērkons.Daugava", kurā izskanēs mūsu tautai nozīmīgas Atmodas laika melodijas un dziesmas. Svētku koncertā piedalīsies komponists Mārtiņš Brauns, koris "Gaudeamus", dziedātāji Ieva Akuratere, Lorija Vuda un citi. Balvu novada pašvaldība nodrošinās transportu un segs ceļa izdevumus, bet koncerta apmeklētājiem ieejas biļete (20 EUR) jāpērk pašiem.

Nedēļas jautājums

Maruta Sprudzāne

Vai bieži dodaties izbraucienos ārpus Balviem?



JĀZEPS: -Nekur izbraukt man nesanāk, pēdējā laikā arī nekur neesmu devies. Esmu pensionārs, dzīvoju savā pilsētā, man nav garlaicīgi. Aizeju uz ezeru pazvejot zivis, pastrādāju pa dārziņu, un tas arī galvenais. Agrākos gados gan, būdams šoferis, visu laiku kaut kur braucu. Uz Lietuvu, Igauniju, Baltkrieviju, Krieviju... Protams, arī tepat pa Latviju. Man patika savs darbs.

Rīgā sen nav būts, man gribētos vēl reizi pabūt Maskavā.



BRONISLAVS, dzīvo Rugāju novadā: -Mani ceļi ved uz Rēzekni, uz Rīgu. Jābrauc uz medicīnās iestādēm pie ārstiem veselības uzlabošanas nolūkā. Dodos arī uz Ogrī, lai apciemotu radiniekus. Ārpus Balviem dodos visai bieži, galvenokārt ar sabiedrisko transportu. Ikdienas man aizrit savā nelielajā lauku saimniecībā Rugāju novadā. Pāris reizes nedēļā braucu arī uz Balviem iepirkties.



LĪGA, dzīvo Balvu novadā: -Esmu strādājošs cilvēks, jo aizņemta, tāpēc daudz nekur nebraucu. Mana ikdiena aizrit tepat pa mājām un darbu. Ir dārziņš, vistas, ir ko savam priekam aprūpēt. Tagad gan esmu atvainījumā, tāpēc varbūt kaut kur arī izbraukšu. Rīgā pabiju pirms diviem gadiem, tur man dzīvo bērni. Senāk bija arī tālāki izbraucieni.



IVANS un NIKS, dzīvo Sudarbē: -Šogad nekur neesmu braucis. Dzivesbiedre apmeklēja kursus Balvos, tāpēc man jādzīvo mājās ar dēļenu. Uz Balviem gan nākas vai reizes trīs nedēļā doties, jo vajag iepirk produktus. Šodien cukuru pērku, jālasa ogas, dārzā ir plūmes. Mājās jāaprūpē siltumnīca, turam kaziņas, aug rudens avenes. Uz Balviem braucu ar sabiedrisko transportu, celām vajag virs diviem eiro. Bet dēlēns šovasar bija ekskursijā uz Igauniju.



AIJA, dzīvo Tilžā: -Man patik izbraucieni, bet šovasar nācies braukt tikai uz Balviem un Siguldu. Siguldā dzīvoju agrāk, tagad ar mamma esam Tilžā. Tā ir mammas dzimtā puse, te svaigs gaiss, uzlabojas veselība. Daudz mājas darbu, mācos apkopt zemi, lai izaudzētu sev pārtiku. Šovasar aug sipoli, burkāni, citi dārzeņi. Konservēsim ziemai. Man laukos patik, taču pietrūkst draugu, pazīstamo, kuri bija Siguldā.

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Izlasīju ziņu par 'melnās mājas' nojaukšanu, kas atrodas Lazdukalna pagasta centrā. Esmu šokā par tādu nesaimniecisku izrīcību, ko pieļauj arī novada domes deputāti. Ieguldīja līdzekļus, nomainot jumtu, salika jaunus logus, un tagad, lūk, māja vairs nekam nav derīga, esot galīgi beigta no iekšpusēs, kā gudri stāsta novada domes priekšsēdētāja Sandra Kapteine. Kas saucams pie atbildības par līdzekļu izķērdēšanu un nepārdomātu rīcību? Ja māja būtu atdota kādai ģimenei, tad privātsaimnieks gan neteiku, ka tā jaucama nost un iekšpusē neko nevar saremontēt. Mani uztrauc arī tas

deinstitucionalizācijas projekts, kas tagad 'briest'. Gandrīz vai no pagasta jābēg projām un jāmeklē cita dzīvesvieta," redakcija uzsklausīja Lazdukalna pagasta iedzīvotājas viedokli.

"Jūsu laikrakstā vairākkārt bija lasāms, ka Tilžā gatavojas un top pilnīgi jauns iestudējums, saukt par kopienas teātri "Breibuma lipa". Ar nepacietību es arī to gaidīju. Tagad teikšu, ko domāju. Esmu vīlusies. Patika, protams, atsevišķi iestudējuma 'gabaliņi', bet ne kopumā. Ja reiz bija piesaistīta tāda liela komanda, tik plaši apraksti, tad darbam vajadzēja būt pamā-

tīgākam un rezultātam patiešām pacilājošam. Tas neattaisnojās. Lai režisore neapvainoja," arī šads viedoklis darīts zināms redakcijai.

"Apbrīnoju dzīvnieku fotogrāfijas. Tādas publicē arī jūsu laikraksts. Nesen lasīju par Brigitu Langovsku un viņas zvēriņiem. Esmu pensionāre, man arī ir suns un kaķi. Viņu sa biedriba atslābina prātu un uzlabo omu. Cik trāpīgs ir tas teiciens, ka, jo vairāk iepazīstam dzīvniekus, jo mazāk patik cilvēki. Diemžel." Arī tāds viedoklis izskanējis.

MANA NEDĒĻA



VELGA VĪCUPA, Rugāju novada muzeja vadītāja

No vēstulēm

Izmīnīnas neskars iedzīvotājus, kuriem nepieciešama neatliekamā palīdzība

13.augustā Ministru kabinetā tika apstiprināts atbilstoši šā brīža faktiskajām izmaksām aktualizētais Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta (NMPD) maksas pakalpojumu cenrādis, kas pamatā attiecas uz iestādēm un uzņēmumiem, kuriem noteiktās situācijās nepieciešams piesaistīt dienesta medicīniskos resursus.

NMPD uzsver - cenrādis nav attiecīnāms uz dienesta pamatfunkciju sniegt iedzīvotājiem neatliekamo medicīnisko palīdzību veselībai un dzīvībai kritiskās situācijās. Arī turpmāk izsaukumi pie pacientiem, kuriem ir nopietnas veselības problēmas un ir apdraudēta cilvēka dzīvība, ir bez maksas.

Pakaldus savai pamatfunkcijai NMPD ir tiesības sniegt maksas pakalpojumus, piemēram, nodrošinot medicīnisko palīdzību masu pasākumos, plānveida medicīnisko transportēšanu, veicot pirmās palīdzības pasniedzēju apmācību u.c.

Viens no maksas pakalpojumiem ir arī mediku brigādes izsaukums situācijās, kad nav apdraudēta personas veselība vai dzīvība, un medicīniskā palīdzība būtu jāsaņem ambulatori, vērsties pie ģimenes ārstu, pie dežūrārsta vai speciālista poliklīnikā. Šādos gadījumos dienests zvanītāju novirza konsultācijas saņemšanai un informē par alternatīviem palīdzības saņemšanas veidiem. Ja zvanītājs tomēr uzstāj uz brigādes nosūtīšanu, tad dienests izsaukumu var veikt tikai kā maksas pakalpojumu ar nosacījumu, ka to pieļauj operatīvu situāciju. Attiecīgi zvanītājs tiek informēts par samaksu jau izsaukuma pieteikšanas laikā, bet izrakstītais rēķins vēlāk tiek nosūtīts pa pastu. Saskaņā ar nupat apstiprināto NMPD maksas pakalpojumu cenrādi, par šādu pakalpojumu no 1.septembra būs jāmaksā 62,20 eiro (šobrīd pakalpojuma maksi ir 56,56 eiro).

Diemžel var būt situācijas, kad zvanītājs ir maldinājis dispečercentru un mediku notikuma vietā konstatē nepatiesas informācijas sniegšanu. Piemēram, spēcīgas asīnošanas vietā izsaukuma vietā atklājas, ka cilvēks ar nazi iegriezis pirkstā vai arī - mediku dadas uz bezsamaņu, bet atklājas, ka izsaucējam ir vien galvassāpes pēc vētrainas ballītes. Tādā gadījumā, saskaņā ar Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksa 202.pantu, var tikt piemērota samaksa par apzinātu dienesta maldināšanu.

NMPD atgādina - uz ārkārtas tālruni '113' jāzvana nekāvējoties, ja cilvēks ir bezsamaņā, ja neelpo vai rodas pēkšņi elpošanas traucējumi, ja ir gūta smaga trauma, ir stipra asīnošana, ja ir pēkšņa, dzīvību apdraudoša, saslimšana (pēkšņas sāpes krūtis, kas var liecināt par infarktu, vienas puses pēkšņs vājums, kas var liecināt par insults u.c.).



Lasitāji!

Klūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katras mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsuprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Atliek tikai lūgties

Uz kurieni ved mūsu veselības aprūpes sistēma? Ar katru dienu arvien vairāk pārliecinos, ka atliek paļauties uz sevi un lūgt Dievu, lai nekas ļauns neatgadās. Nesen satiku savu kaimiņeni, kura žēlojās, ka piecgadīgajam mazdēliņam pēkšņi radušas problēmas ar acīm. Steidzami vajadzētu meklēt kādu ārstu un doties uz konsultāciju, lai saprastu, cik tā lieta nopietna un kas darāms. Zinā par to, ka valsts apmaksātu acu ārstu nav pieejams ātrāk par nākamā gada februāri, puisēna vecākiem nebija nekāds pārsteigums. Jau pierasts, ka mūsu valstī pie speciālistiem bez maksas rindā jāgaida ja ne pusgadu, tad gadu. Puikas vecāki sāka meklēt speciālistus, kuri varētu pieņemt par maksu. Protams, bija gatavi šķirties arī no lielākas naudas summas, lai tikai uzzinātu, kas par vainu. Un arī tas, izrādās, nav iespējams ātrāk par novembra beigām! Ne Rīgā, ne Valmierā, ne kur citur. Viņi atrada risinājumu – vedis bērnu uz kliniku Lietuvas galvaspilsētā Vilniā! Iedomājieties! Bērns jāved uz citu valsti, jo pie mums tas nav iespējams. Un tas nav ne pirmsais, ne pēdējais gadījums, ko pēdējā laikā nākas dzirdēt. Arī paši ārsti ceļ trauksmi, jo slimnīcās katastrofālā sāk trūkt speciālistu. Un ko darīt mums, parastajiem mirstīgajiem? Laikam neko citu, kā vien lūgt Dievu, lai tikai nekas neatgadās...

SATRAUKTĀ BALVENIETE

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Kompensācijā izmaksāti 15 tūkstoši eiro

Sociālā darbiniece tiesā uzvar Viļakas domi

Artūrs Ločmelis

Stājies spēkā Latgales apgabaltiesas spriedums civilietā, ar kuru tiesa pilnībā apmierināja Viļakas novada Sociāla dienesta darbinieces VĒSMAS MIERINĀS prasību un atzina par spēkā neesošu sociālā dienesta darba uzteikumu, atjaunojot V.Mieriņu darbā amatā ‘sociālais darbinieks darbam ar ģimenēm un bērniem’. Spriedums par V.Mieriņas atjaunošanu darbā bija izpildāms nekavējoties (V.Mieriņa atjaunota darbā).

Viļakas novada dome gan vērsās ar kasācijas sūdzību par Latgales apgabaltiesas Civillietu tiesas kolēģijas spriedumu (pašvaldībai par kasācijas sūdzību drošības naudā bija jāiemaksā 300 euro), bet Latvijas Republikas Senāts rīcības sēdē pieņēma lēmumu atteikt ierosināt kasācijas tiesvedību, un lēmums nav pārsūdzams. Papildus tam tiesa lēma piedzīt no Viļakas novada domes V.Mieriņas labā samaksu par darba piespiedu kavējumu 15 117,44 euro, kas bija jāizmaksā pēc likumā noteikto nodokļu ieturēšanas (kompensācija pilnā apmērā izmaksāta), ar lietas vešanu saistitos izdevumus 360 euro, kā arī valsts labā tiesas izdevumus 846,08 euro un ar lietas izskatīšanu saistitos izdevumus 5,91 euro.

Jāpiebilst, ka pirmās divas tiesu instances Balvos un Rēzeknē lēma par labu Viļakas novada domei. Tomēr galējais un Latvijas tiesu sistēmā vairs nepārsūdzamais tiesas lēmums ir par labu V.Mieriņai. Kas tad bija par iemeslu tiesvedībai divu gadu garumā, un kādi ir tajā iesaistīto pušu viedokļi?

“Nepiekritot grozījumiem līgumā, darba attiecības tiek izbeigtas”

V.Mieriņa stāsta, ka notikumiem, kuri galarezultātā izvērtās tiesvedībā, ir gara vēsture. “2016.gadā Viļakas novada domes deputāti nolēma, ka Viļakas novada Sociālajā dienestā nepieciešamas pārmaiņas. Viņi bija ļoti neatlaidīgi - acīmredzot uzskatīja, ka dienests strādā neatbilstoši un tā darbs jāuzlabo. Tā paša gada nogalē par dienesta vadītāju iecēla Ilzi Šaicāni, kas tobrīd bija arī domes deputāte. Līdz tam dienesta darbinieki bija pieradusi pie savstarpejās (dienesta vadības un darbinieku) sadarbības, uzticības, demokrātiska vadības stila, koleģiāliem, saprotamiem un skaidriem rīkojumiem (pirms I.Šaicānes sociālā dienesta vadītājs bija Jānis Kozlovsks – aut.pieb.). Savukārt, amatā stājoties I.Šaicānei, viņa sāka darboties ar autoritārām metodēm. Radās sajūta, ka I.Šaicāne vēlas mainīt lietas sociālā dienesta darbā, bet izpratnes, kā to izdarīt, īsti nebija. Pēc tam dienesta darbiniekiem piedāvāja jaunus darba līgumus. To galvenā būtība bija, ka katrs sociālais darbinieks strādā un pēc nepieciešamības savus darba pienākumus pilda jebkurā Viļakas novada pagastā. Uzskatījām, ka sociālajam darbiniekam pamatā jāstrādā konkrētā pagastā, jo sociālais darbs ir ļoti specifisks (darbinieks ilgstoši sadarbojas ar klientu, ar kuru slēdzis vienošanos), un nav laba prakse, kad klients vienojas par sadarbību ar vienu sociālo darbinieku, bet jau nākamajā dienā klientu uzrunā nākamais sociālais darbinieks. Pie tam darbiniekiem par cita darbinieka aizstāšanu sākumā netika paredzēta pat atlīdzība. ļoti iespējams, ka šo pārmaiņu būtība nemaz nebija slikta, bet neviens jau nepaskaidroja, kāda īsti bija I.Šaicānes doma, vēloties veikt izmaiņas darba līgumos. Darbinieki bija nesaprašāna un pretojās šādai nostājai, lai gan beigās parakstīja vienošanos, ka viņus varēs norikot strādāt jebkurā vietā Viļakas novadā. Darbinieki gluži vienkārši baidījās, ka tiks atlaistīti no darba. Rezultātā I.Šaicāne, turklāt izsakot ultimātu speciālistiem atlaist viņus no darba, mainīja darbinieku darba līgumus. Līdz ar to speciālistiem nebija norādīta konkrēta teritorija un klienti, ar kuriem strādāt, lai veiktu sociālo darbu,” stāsta V.Mieriņa.

V.Mieriņa stāsta, - laika gaitā izveidojušās situācijas dēļ, no darba sociālajā dienestā aizgāja viens sociālais darbinieks, pēc tam otrs... Savukārt V.Mieriņa bija vienīgā no darbiniekiem, kura minēto vienošanos neparakstīja. “Mans pamatdarbs bija noteikts ‘sociālais darbinieks darbam ar ģimenēm un bērniem’, bet papildus darbs – ‘sociālais darbinieks Susāju pagastā’. Ar šo pamatdarbu bija noteikta arī mana amatalga un piemaka par papilddarbu. Tomēr, līdz ar jaunās sociālā dienesta vadītājas stāšanos amatā, man piedāvāja noslēgt vienošanos



Latvijas Republikas Senāts
RĪCĪBAS SĒDES LĒMUMS
Rīgā 2019.gada 4.martā

Šaicānes atbilstību šim amatam. I. Šaicānei nav zināšanu un izpratnes darbu un tā specifiku. Ar autoritārām un kontrolējošām metodēm speciālistu darbu, jaucas darba procesā. Nav spējīga veidot dialogu ar daļu neprot vienoties un veidot kompromisus. I. Šaicānes vadībā sociālā dienesta paralizēts un haotisks. I. Šaicāne raksta kļūdainus dokumentus, izdod rīkojumus, bieži aizmirst sacīto un solīto, pēc saviem ieskatiem interpretē

Labklājības Ministrijai
Metodiskās vadības un kontroles departamentam
Skolas iela 28, Rīga, LV-1331
Vilčakas novada domes priekšsēdētājam
Sergejam Maksimovam,
Vilčakas novada domes deputātiem
Abrenes iela 26, Vilčaka, Vilčakas novads,
Vilčakas novada Sociālā dienesta

nolēma
atteikt ierosināt kasācijas tiesvedību sakarā ar
kasācijas sūdzību par Latgales apgabaltiesas Civillietu
spriedumu.

Lēmums nav pārsūdzams.



VIĻAKAS NOVADA DOME

pieredzi utt. Vilčakas novada dome laikā kopš vadītāja maiņas nav novērojusi vadītājas ILZES Šaicānes neatbilstību amatam. Ir uzsākta padziļināta situācijas analīze, lai pirms lēmumu pieņemšanas tiktu īemti vērā visi situāciju ietekmējošie faktori.

Lūdzam cienīt Sociālā dienesta vadītāju, kuru amatā ir iecēlusi Vilčakas novada dome, un

par darba liguma grozīšanu, tādējādi pasliktinot manas kā darbinieces situāciju. Protī, darba devējs vēlējās, lai veicu tikai sociālā darbinieka pienākumus, vienlaikus atceļot mani no papilddarba veikšanas konkrēti Susāju pagastā. Kā jau minēts, šo vienošanos neparakstīju. Savukārt turpmāko darba devēja rīcību vērtēju kā pazemojošu, nevienlidzīgu un pretlikumīgu. Protī, neskatoties uz to, ka mans papilddarbs saskaņā ar darba līgumu bija ‘sociālais darbinieks Susāju pagastā’, darba devējs mani iepazīstināja ar rīkojumu, ka man jānodod Susāju pagasta lietas citai darbinieci (bez atbilstošas izglītības). Tājā pašā laikā trīs pagastos bija sociālo darbinieku vakances. Turklat pa pastu saņēmu darba līguma uzteikumu, kur bija norādīts, - ja nepiekritīšu piedāvātajiem grozījumiem darba līgumā, viena mēneša laikā no uzteikuma saņemšanas dienas ar mani tiks izbeigtas darba attiecības pēc Darba likuma darbinieku skaita samaiznāšanas panta. Protams, šāda attieksme bija pazemojoša. Darba līgumu neparakstīju un darba devējs ar mani pārtrauca darba attiecības. Tomēr uzteikums nebija tiesiski pamatots, jo darba līguma uzteikšanai sakarā ar darbinieku skaita samazināšanu ir pilnīgi cits regulējums un nosacījumi. Tāpat skaidri zināms, ka katrā pašvaldībā jābūt vismaz vienam sociālajam darbiniekam ar ģimenēm un bērniem. Es biju vienīgā šāda darbiniece Vilčakas novadā. Darba likumā arī skaidri rakstīts, ka darba līgumus var grozīt, savstarpejī vienojoties, nevis to darot vienpusēji. Līdz ar to, un īemot vērā visu iepriekš minēto, jauno darba līgumu neparakstīju. Turklat, kādēj manā vietā pieņēma darbinieci bez attiecīgas izglītības, lai gan likumā skaidri noteikts, ka sociālajā dienestā par sociālo darbinieci var strādāt tikai ar augstāko sociālā darbinieka izglītību? Acīmredzot tā bija vēlme vienkārši atbrīvoties no manis,” spriež V.Mieriņa.

✓ “Darbiniekiem nav jāpākļaujas autoritārām darba metodēm un emocionālai vardarbībai.”
Vēsma Mieriņa,
sociālā dienesta darbiniece

“Melo, komandē un emocionāši izturas”

V.Mieriņa stāsta, ka visu šo notikumu laikā darbinieki sociālā dienesta vadītāja kategoriski atteicās runāt ar darbiniekiem. Rezultātā darbinieki pēc palīdzības vērās gan Valsts darba inspekcijā, gan arī Labklājības ministrijā. Sākotnēji neizpalika iesniegums arī Vilčakas novada domes priekšsēdētājam Sergejam Maksimovam. Tajā pieci sociālā dienesta sociālā darba speciālisti norādīja: “I.Šaicānei nav zināšanu un izpratnes par sociālo darbu un tā specifiku; ar autoritatīvām un kontrolējošām metodēm traucē speciālistu darbu; nav spējīga veidot dialogu ar darbiniekiem; viņas vadībā

✓ “V.Mieriņas sūdzībā norādītā informācija nav apstiprinājusies.”
Ilze Šaicāne,
sociālā dienesta vadītāja

cīnīties par taisnību, jo tas ir ikvienna pienākums un tiesības,” piedzīvotos notikumus atceras V.Mieriņa.

Dienests neapšaubā tiesas kompetenci

Laikraksta “Vaduguns” žurnālistam uzreiz iegūt Vilčakas novada Sociālā dienesta vadītājas ILZES Šaicānes viedokli par notikumiem sociālajā dienestā nebija viegli. Redakcijai neizdevās ar I.Šaicāni aprūnāties gan klātienē, gan arī saņemt atbildes uz interesējošiem jautājumiem e-pastā.

Turpinājums 13.lpp.

Gādā par informatīvās telpas drošību

Cer, ka apraide pierobežā uzlabosies

Nākamnedēļ, 20.augustā, Viļakas novada Medņevas pagasta Aizpurvē svinīgā pasākumā topošā Latvijas Valsts radio un televizijas torna pamatos ie-mūrēs kapsulu, kurā atradīsies vēstijums nākamajām paaudzēm, ko parakstījis Valsts prezidents Egils Levits, valsts akciju sabiedrības "Latvijas Valsts radio un televizijas centra" valdes loceklis Mariss Mežgals un Viļakas novada domes priekš-sēdētājs Sergejs Maksimovs. Šonedēļ "Vaduguns" apmeklēja Aizpurvi, lai aprūnātos ar pierobežas ie-dzīvotājiem, ko viņi redz un dzird, domā un saka par Latvijas televizijas un radio apraidi pierobežā, tostarp arī par mobilajiem sakariem.

Par to, ka pierobežā ir vājākais valsts informatīvās telpas posms, runāts jau sen, jo nereti tur spēcīgā signāla dēļ iedzī-votājiem vienkāršāk uztvert kaimiņu valstu raidošos radio un televizijas kanālus, nekā savus, Latvijas valsts. Un tas nozīmē dzīvot citā informatīvajā telpā un nezināt par notiekošo savā valstī. Īpaši to izjūt vecie cilvēki, pensionāri, kuri nevar iegādāties modernākas, dārgākas uztveres ierīces. Ne velti klīst nostāsti par to, ka pēc kaimiņvalsts prezidenta uzrunas gadu mijā, atsevišķi gados vecāki iedzīvotāji mēdz teikt: *a naš prezident skazal!* (tulk.- bet mūsu prezidents teica). Pieķjuve objektīvai informācijai par valstī notiekošo ir akūts drošības jautājums. "Taču šobrīd mēs pierobežas iedzīvotājus pat nevaram sasniegt, lai informētu dabas katastrofu vai ārkārtas situāciju gadījumos," masu saziņas līdzekļos paudusi vairāku Saeimas sasaukumu deputāte Inese Laizāne. Tādēļ televizijas un radio apraides torna uzstādišana Aizpurvē būs viens no informatīvās telpas drošības pasākumiem, kas vērsts uz medijpratības stipri-nāšanu, cīņu ar melu ziņām un bezmaksas virszemes apraides paplašināšanu. Ne velti Valsts prezidents Egils Levits savā pirmajā reģionālajā darba vizītē Krāslavas novada Indrā uzmanību pievērsa mediju politikai un informatīvajai telpai.

Beidzot dzīve būs kā citiem

Aizpurve ir neliels ciems Viļakas novada Medņevas pagastā, aptuveni divus kilometrus no pagasta centra. Nekāda "baigā" nomale, lai gan valsts robeža atrodas 2-3 kilometru attālumā. Aizpurvē ir 11 mājsaimniecības, deklarējies 41 iedzīvotājs, Aizpurvē dzīvo arī Skaidrīte Šaicāne, ko novadā un aiz tā robežām zina un pazist kā aktīvu pagasta kultūras dzīves organizatori. Sarunu par modernajām tehnoloģijām Skaidrīte sāk ar to, ka viņiem mājās ir problēmas ar mobilajiem sakariem, internetu: "Kad nedēļas nogalē atbrauc bērni, visi skrien ārā un ķer zonu, lai gan visiem ir it kā labs pieslēgums - LMT. Vai, ja viens istabā sarunājas pa telefonu, tad pārējos lūdz tanī brīdī neizmantot mobilos sakarus. Mūsdienās tas nav normāli! Ja kāds atbrauc ar "Bites" pieslēgumu, tam vispār nav zonas. Internets vairāk nikojas vakaros - acimredzot, kad to vairāk sāk lietot."

Kad Skaidrīte par apraides torna būvniecību pastāstījusi bērniem, secinājums nepārprotami bijis,- beidzot būs kā citiem! Iespējams, ka tornī uzliks arī kādu mobilo sakaru pastiprināšanas ierīci, jo citviet torņos dažādu ierīcu kā kāpuru uz kāpostgalvas. Skaidrīte smej, ka agrāk torņu vietā kalpoja divas kājas. Atnāca kāda kaimiņu tante, kura vienmēr visu zināja, un pastāstīja jaunākās ziņas. Un ja kādam mājās bija drāts telefons, tad vispār uzzināt jaunu-mus nebija problēmu.

Kamēr sarunājamies, virtuvē fonā skan radio. Skaidrīte apliecinā, ka viņu mājās ar to problēmu nav. Viņai pašai patīk "Radio 2", bet mamma klausās Latgales radio un Kristīgo radio: "Ja ieeju "nepareizājā" laikā pie mamma istabā, viņa lūdz netraucēt, jo jādzied Dieva dziesmas un jāskaita lūgšanas."

Saimniecīce piebilst, ka televizori viņu mājās ir četri: "Man trīs un mamma viens." Vīrs grib skatīties raidījumus par celtniecību, dēls Aigars – par sportu, mazbērni – multenītes. Skaidrītei pašai vairāk interesē koncerti un filmas, lai gan no pavasara līdz rudeniem sēdēt pie "zilā ekrāna" laika atliek maz. Lai būtu izvēle, pie mājas uzstādītas dažādas uztveršanas pariktes ("šķīvis", cita veida antenas), kas maksā naudu. Tādēļ Skaidrītes secinājums, ka pašlaik par visu, ko lieto, jāmaksā barga nauda, bet ar kvalitāti ir, kā ir.



Izbūvē laukumu. Šonedēļ Aizpurvē, plāviņā netālu no ceļa, notika rosi gi būvdarbi. Būvnieki ierīkoja vietu un izbūvēja pamatus jaunajam Latvijas televizijas un radio apraides tornim pierobežā.



Ar telefonu kopš bērnības. Ar mobilajiem telefoniem un internetu tagad draudzējas kopš bērnības. Izņēmums nav arī Skaidrītes mazmeitīņa Melānija.



Plaša izvēle. Iegādājoties Krievijā dekoderu, pierobežā iespējams izvēlēties plašu kaimiņvalsts televizijas kanālu klāstu. "Krievijā ir interesanti raidījumi, kādu Latvijas kanālos nav. Politika mūs neinteresē," apgalvo Rita, kura dzīvo Aizpurvē.

Lietuvā var skatīties 13 televizijas bezmaksas kanālus, Igaunijā – 9, bet Latvijā tikai 5,- LTV1; LTV7; ReTV; Rīga 24 un Sporta centrs com.

Krievija pēc "pilnas programmas", bet Latvija "raustās"

Netālu no vietas, kur Aizpurvē paredzēts uzstādīt jauno Latvijas radio un televizijas apraides torni, atrodas divstāvu daudzdzīvokļu māja, kurā dzīvo divas Zelču ģimenes - Rita Zelča un viņas meita Rudīte Zelča. Rudīte stāsta, ka viņai ar televīziju pavisam bēdīgi - nerāda neko, vai parāda, ka nav signāla: "Var teikt, ka ar televīziju ir problēmas katru dienu, pēdējā laikā no rītiem it sevišķi. Lai gan vasarā nav laika sēdēt pie televīzora, tomēr kādu stundīnu šad tad varētu paskatīties. Vasarā mēs skatāmies tikai Latvijas televīzijas piecus bezmaksas kanālus, jo mums ir tikai Latvijas dekoders, bet uz ziemu nopērku ekonomisko plus bērnu paku, tad var redzēt vairākus kanālus. Man ir dekoders ar karti, to var papildināt līdzīgi kā "o" karti telefonam. Internets strādā, bet mobilajam telefonam dažreiz ir sliktāka zona."

Rudītes mamma Rita dzīvo blakus dzīvoklī. Viņai ar televīzoru nav nekādu problēmu - rāda gan piecus Latvijas bezmaksas kanālus, gan divdesmit bezmaksas Krievijas kanālus. Iespēju skatīties tik daudz kaimiņvalsts kanālu dod Krievijā iegādātais dekoders - maza kastīte uz televīzora.

"Sākumā Krievijai bija mazāk bezmaksas kanālu, tagad vairāk. Vīrs vairāk grib skatīties filmas par karu, bērniem ir raidījums "Karuselis" un vēl daudz dažādu citu. Signāls no Krievijas nekad nav pazudis, bet no Latvijas bieži vien," secina Rita. Viņa piebilst, ka no Latvijas kanāliem labprātāk skatās ReTV, kur vairāk rāda par laukiem, tostarp arī zirgiem, zirkopību, ar ko nodarbojas meita.

Pensionāre Virgīnija Raginska, kura arī dzīvo šajā mājā, skatās Latvijas kanālus, katru mēnesi pērkot karti un apraidi pagarinot. Viņa atzīst, ka Krievijas kanālus viņai nevajag - ja skatās, tad vienīgi raidījumu "Poļe Čudes". Vedekla Inīta, kura todien ieradusies palīgā vīramātei gatavot ziemai salātus, piebilda, ka šeit ir nepilnīga radio apraide. "Piemēram, Latgales radio nedzīr," viņa saka. Savukārt Virgīnija ar humoru piebilst, - ja uzcels jauno torni, droši vien dzirdēs un redzēs visu kā spogulī.

Uz to cer arī Medņevas pagasta pārvaldes vadītājs Juris Prancāns: "Radio slikti dzīrd visā Viļakas novadā. Vietām problēmas ir arī ar Latvijas televīzijas bezmaksas kanālu uztveršanu. Ceram, ka jaunais tornis problēmas atrisinās. Varbūt torni izmants arī mobilā sakaru uzlabošanai."

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Foto - A.Kirsanovs

Foto - A.Kirsanovs

Foto - A.Kirsanovs

Saņem Atzinības rakstu

Savu darbu nemainītu pret citu

Šovasar, atzīmējot 10 gadu jubileju, kopš Latvijā izveidots vienots neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests (NMPD), svinīgā ceremonijā NMPD sveica savus darbiniekus no visas Latvijas, ari Balvu NMP punkta darbiniekus - ārsta palīdzes ILONU FJODOROVU un VITU ZUŠU, operatīvā medicīniskā transportlīdzekļa vadītāju IVARU JEROMĀNU.

Kādas sajūtas, saņemot šo apbalvojumu?

ILONA FJODOROVA: -Protams, prieks un gandarījums, ka mūsu darbu pamanīja un novērtēja. Vēl jo vairāk tādēļ, ka, kopš NMPD dienests ieviesa tradīciju godināt medīkus, mūsu punktā šis ir pirmais apbalvojums. Neatliekamajā medicīniskajā palīdzībā strādāju jau desmit gadus, bet joprojām, atnākot uz darbu, nekad nezinu, kāda dežūra mani sagaida. Taču vienmēr jābūt gatavai jebkurai situācijai. Protams, joti labi atceros izsaukumu, par kuru mūsu brigāde saņēma Atzinības rakstu. Tajā maiņā biju brigādes vadītāja un, jau pieņemot izsaukumu, zinājām, ka gadījums būs smags. Tā tas arī bija. Bet, protams, prieks, ka virieti veiksmīgi reanimējām un nogādājām slimīcā. Mūsu darbā kļūdīties nedrīkstam, jo tas var maksāt cilvēka dzīvību, tādēļ svarīgi atbildīgi pieņemt lēmumu un ātri rīkoties. Taču, neskatoties uz to, es saprotu, ka šis ir darbs, kas man patīk - pret citu to nemainītu. Bet es domāju, ka ikviens no maniem kolēģiem, kuri ik dienas dadas neskaitāmos smagākos un vieglākos izsaukumos, būtu pelnījis apbalvojumu. Arī viņi tajā izsaukumā darītu visu to pašu, ko darījām mēs, jo galvenais uzdevums ir glābt cilvēka dzīvību. Kādam varbūt šķiet, ka ikdienas rutinā esam pieradusi pie tā, ka ar cilvēkiem notiek nelaimē, taču tā tas nebūt nav. Pārdzīvojam par katru smagāko pacientu, interesējamies, kā viņiem klājas, jo mēs visi esam cilvēki.

IVARS JEROMĀNS: -Patīkami, protams, saņemt apbalvojumu. Darbs pierasts, savā amatā strādāju jau 24 gadus. Izsaukumos dzīvības glābšana lielākoties atkarīga no medīju rīcības. Visu komandē brigādes vadītājs, jo viņš ir galvenais - ko saka, to darām. Svarīga ir savstarpēja saprāšanās, ar visām brigādes meitenēm satieku labi. Protams, atbildība mūsu darbā ir liela, gadījumi mēdz būt dažādi. Gribu novēlēt ikvienam, lai neslimo.



Foto - no personīgā arhīva

Apbalvošanas pasākumā. Atzinības rakstu par augstu profesionālītāti īpaši kritiskā situācijā, lai glābtu pacienta dzīvību, saņēma Ilona Fjodorova (pirmā no kreisās), Vita Zuša (trešā no kreisās) un Ivars Jeromāns.

Rūpes par citiem - ikdienas sastāvdaļa

Šoreiz par profesijas izvēli, medīka darba ikdienu un dzīvi saruna ar ārsta palīdzi VITU ZUŠU.

Par ko bērnībā vēlējāties kļūt?

-Bērnībā sapņoju kļūt par veterinārārsti. Kad saimniecībā ieradās vetārsti, skatījos, kā viņš strādā, man tas darbs šķita interesants. Īpaši mani aizrāva zirgu ārstēšana. Vidusskolas pēdējā gadā sapratu, ka tomēr nevēlos kļūt par veterinārārsti. Nezināju, ko mācīties, kas man patiktu, līdz Dziesmu svētkos sarunā ar draudzeni uzzināju, ka viņa studējusi Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmiju (toreiz - Rēzeknes Augstskolā), Ekonomikas fakultātē apguvusi tūrismu un viesnīcu vadību. Nodomāju, ka tas būs interesanti arī man. Studiju laikā iesaistījosis Erasmus apmaiņas programmā, braucu uz Grieķiju, kur tris mēnešus bija prakse, sešus mēnešus - mācības. Pabeidzot augstskolu, atbilstoši manai izglītībai neatradās darbavietā. Varēju vienīgi uzsākt savu uzņēmēdarbību, bet toreiz nebiju tam gatava.

Kā radās interese par medicīnu?

-Tā kā intereseja zirgi, nolēmu, ka varētu nodarboties ar reitterapiju (ārstēšanas metode, kurā izmanto zirgus). Lai iegūtu reitterapeita sertifikātu, bija nepieciešama medicīniskā izglītība, tādēļ nolēmu studēt medicīnu. Būtībā iepriekš medicīna mani nekad nebija interesējusi, tā nesaistīja. Iestājos Latvijas Universitātes P.Stradiņa medicīnas koledžas Rēzeknes filiālē. Kad sāku mācīties, medicīna iepatīkās. Paralēli studēju un neklātienē pabeidzu Malnavas koledžu, kur apgvu lauksaimniecības uzņēmēdarbību. Lauksaimniecības izglītību ieguvu ar domu, ka tā noderēs, mājās vadot saimniecību, rakstot projektus. Studējot medicīnu, piedzima abi puikas. Vienu gadu pēc koledžas beigšanas pavadīju mājās, tad 2016.gada septembrī man pievāja darbu Balvu NMP punktā. Nolēmu pamēģināt.

Vai esat apmierināta ar izvēli?

-Jā, jo šajā darbā sapratu, ka esmu savā vietā. Savu darbu nemainītu pret citu. Lai arī tas ir atbildīgs un grūts gan morāli, gan fiziski, man patīk. Reizēm, dodoties izsaukumā, dreb rokas un kājas, jo nezinu, kas gaidāms. Bet, kad aizbrauc, vairs nav laika uztraukumam, jo vienkārši jādara siks darbs. Esmu ieguvuši arī neatliekamās medicīnas ārsta palīga sertifikātu - ja ir šāds sertifikāts, brigādē vari būt vadītājs.

Kāda ir Jūsu ikdiena?

-Kopš laika, kad izsaukumus šķiro, nav tā, ka braucam pie

katras pacienta, kuram paaugstināta temperatūra. Iepriekš dažreiz radās sajūta, ka cilvēki pie ģimenes ārsta vispār neiet, tikai sauc ātro palīdzību. Ieejot darbā, jābūt gatavam jebkurā mirkli doties izsaukumā, un tā 14 vai 24 stundas, kamēr ir dežūra. Ārpus NMP darba no mammas esmu pārņemusi zemnieku saimniecību, kur darbs dzen darbu. Un, protams, mana ģimene - pašlaik mana ikdienas ir mani bērni.

Ar kādiem pacientiem nākas tikties?

-Pacienti ir ļoti dažādi. Arī gadījumi ir dažādi - no bērna piedzīmšanas, līdz cilvēka pēdējai dzīves stundai. Pagaidām vēl nav nācies pieņemt dzemdības mašīnā, bet, ja Balvos dzemdību nodaļu slēgs, šādi gadījumi nebūs retums. Viena sieviete, kuru vedām uz slimīni, piedzemdēja uzreiz, tikiļdz ievēdām pa slimīcas durvīm. Gadās pacienti, kuri ir agresīvi, pat skaidrā prātā, citi - bezpalīdzīgi, vientoļi. Sadarbojamies ar policiju, ugunsdzēsējiem, sociālajiem darbiniekiem - ja nepieciešams, lūdzam viņu palīdzību. Protams, visiem pacientiem neizdodas palīdzēt. Gadās tā, ka aizbrauc, bet vairs nav, kam palīdzēt. Citreiz reanimācijas neizdodas...

Par ko cilvēki visvairāk sūdzas?

-Patesībā lielākās sūdzības uzsklausu par reformām medicīnā. Cilvēki ir neapmierināti arī par to, ka nepieņem izsaukumu, citi baidās saukt medīkus, jo uztrauc, vai spēs samaksāt. Īpaši vecās tantes, kurām ir maza pensija, novēl slimību līdz pēdējam, bet nepādomā, ka tad ir grūtāk palīdzēt. Citreiz pacienti sūdzas, ka, piesakot izsaukumu, viņiem nelaipni atbildēts. Bet mēs nepieņemam izsaukumus, to jau 10 gadus dara dispečeri Rīgā. Datorā piemāk informāciju par izsaukumu. Ir arī cilvēki, kuri vienkārši vēlas parunāt, līdz ar to esam ne tikai medīki, bet arī psihologi.

Vai cilvēki pietiekami rūpējas par savu veselību?

-Kā kurš - cits rūpējas, pat dažkārt šķiet, ka par daudz, jo pārlieku meklē vairīnas sevī, bet cits gadiem neapmeklē ārstus. Ir pacienti, pie kuriem braucam regulāri, piemēram, tantes ar augstu asinsspiedienu. Citreiz aizbraucam, spiediens jau normalizējies. Daudz ir izsaukumu pie slimiem bērniem, pie vēža slimniekiem. Protams, cilvēki varētu vairāk rūpēties par savu veselību, bet tur ir arī otrs aspekts - finanšu līdzekļi.

Kurš gadījums jeb izsaukums palīcis spilgtā atmiņā?

-Tādi ir divi gadījumi. Viens bija tad, kad tikko biju sākuši strādāt. Braucām izsaukumā, un Balvos uz tilta mūsu acu priekšā

automašīna notrieca sievieti. Tas bija līdzīgi, kā rāda filmās. Atsauga iepriekšējo izsaukumu, glābām notriekto sievieti, un mums izdevās. Otrs gadījums ir tas, par ko saņēmu apbalvojumu. Reanimējām smagu (gan veselības ziņā, gan fiziski) cilvēku. Viņa māja atradās dziļi mežā, kur grūti piebraukt. Arī šo cilvēku izdevās glābt.

Kas Jums palīdz labi justies?

-Tas, ka man šis darbs ļoti patīk. Nav tā bijis, ka kādu rītu negribētos iet uz darbu. Labi arī tas, ka abi ar vīru strādājam vienā darbavietā, viņš ir šoferis, esam kolēģi.

Saskarsmē ar citiem cilvēkiem bieži nākas savas domas paturēt pie sevis?

-Savas domas vienmēr jāpatur pie sevis. Nedrīkstam kritizēt, mācīt, pielietot fizisku spēku, pat ja mums uzbrūk. Ja kāds pret mums pielietos spēku, šoferis drīkstēs viņu turēt un izsaukt policiju. Ja ir šaubīgs izsaukums, šoferis iet pirmsāvā vai arī neejam, kamēr nav ieradusies policija. Ja tas apdraud pašu veselību un dzīvību, piemēram, ja pagalmā mūs sagaida suni, esam tiesīgi nekāpt no mašīnas. Arī par to citreiz saņemam kritiku, bet kā lai zinām, ka suns nekādis?

Ko vērtīgā Jums iemācījuši vistuvākie cilvēki?

-Ģimene ir lielākais atbalsts - bērni ir mans lielākais prieks, vīrs man ir pats labākais. ļoti daudz palīdz mamma, māsas un vīramāte. Vecākā māsa Inga ar ģimeni dzīvo un strādā Norvēģijā, vidējā māsa Dace - Rugājos, bet abas vienmēr ir gatavas palīdzēt. Mamma iemācījusi daudz. Piemēram, rūpes par citiem, kas arī medicīnā, glābjot cilvēkus, ir svarīgi. Mums ir liela saimniecība, vienmēr ir bijis jārūpējas par kādu. Arī ar vīramāti ir labas attiecības. Pirms septiņiem gadiem, braucot iepazīties, biju satraukusies, bet satraukumam nebija pamata, jo viņa ir ļoti jauka - lielākais palīgs arī maniem puikām. Ar vīru Kristapu attiecības ir burvīgas, saprotamies bez vārdiem.

Vai esat apsvērusi iespēju doties projām no Latvijas?

-Savulaik pastrādāju Grieķijā, bet tur tu esi tikai strādnieks, nekas vairāk. Ar vīru neesam ne domājuši, ne runājuši, ne arī apsvēruši iespēju braukt uz ārzemēm. Varbūt, ja nebūtu šeit darba, tāda doma rastos. Mums ar vīru katram ir divas darbavietas - es vēl divas dienas nedēļā strādā uz Vectīlžas feldspunktā par feldšeri, bet vīrs strādā uz mežizvedēja traktora. Papildus mums ir darbs savā saimniecībā.

Ekspresintervija

Laimīgs cilvēks ir skaists cilvēks



MADARA VOITE, strādā vienā no vadošajiem uzņēmumiem Baltijā, kas sniedz darba aizsardzības un ugunsdrošības pakalpojumus, "Mis Balvi 2012"

Ar ko parasti sākas Tava diena?

-Ar rīta rosmi.

Kas Tev ir vislabākā izklaide?

-Kārtīga izsmiešanās ar draudzenēm.

Kā mēdz sevi palutināt pēc smagas darba nedēļas?

-Labākā atslodze ir brīvdienas Balvos, ja ir tāda iespēja.

Kura līdz šim bijusi laimigākā diena Tavā mūžā?

-Savu laimīgo dienu raksturošu vienā vārdā – vasara, jo ārā spīd saule, cilvēki ir dzīvespriečīgāki, var nodoties dažādām ūdens aktivitātēm un kārtīgi pieesties zemenes.

Kā svini savas vārdadienas?

-Šo vārdadienu nosvinēju mājās, bet parasti dodos uz kādu restorānu.

Kā iztērētu negaidīti saņemtu tūkstoti eiro?

-Aizbrauktu ceļojumā ar mammu uz Spāniju vai Itāliju.

Ko nozīmē jēdziens 'skaists cilvēks'?

-Skaists cilvēks ir tāds, kura iekšējā pasaule - emocijas, domas - ir sakārtotas. Manuprāt, skaists cilvēks ir laimīgs cilvēks, un laimīgs cilvēks ir skaists cilvēks.

Vai Tavam konkursā "Mis Balvi" iegūtajam kronim pievienojušies vēl citi?

-Nē, nav.

Kādas skaistumkopšanas procedūras apmeklē regulāri?

-Manikīrs ir biežākā skaistumkopšanas procedūra.

Kāda loma Tavā dzīvē ir sportam?

-Man patīk būt aktīvai ikdienā, tāpēc šobrīd (kamēr laiks atļauj) pārvietojos ar velosipēdu. Rudenī un ziemā apmeklēju dažādus treniņus, lai uzturētu sevi formā. Bez sportiskām aktivitātēm savu ikdienu iztēloties nevaru.

Ko plāno sasniegt tuvākajos 10 gados?

-Tas lai paliek mans noslēpums, citādi var nepiepildīties.

Par ko nesen gardi smējies?

-Par draudzenes vecmeitu ballīti, bija varen aizraujošs pasākums.

Kādus produktus var vienmēr atrast Tavā ledusskapī?

-Mājās marinētus gurķus, jogurtu un sieru.

Kurš bijis Tavs interesantākais ceļojums?

-Šīs vasaras ceļojums uz Kurzemi, jo divās dienās apmeklēju deviņas skaistas pilsētas. Tiem, kuri vēl nav bijuši Kuldīgā, noteikti iesaku to izdarīt, jo pilsēta ir ļoti skaista!

Kad pēdējo reizi viesojies kāzās?

-Pagājušajā vasarā, bet šovasar paspēšu apmeklēt vēl vienas.

Kāda biji bērnībā?

-Biju diezgan aktīva - dejoju, dziedāju. Pārāk daudz blēnu nedarīju. Spilgti atceros, kā dziedāju omei un vectēvam pašas sacerētas dziesmas pilnīgi par visu, ko redzēju un kas ienāca prātā. Bērnībā sapnoju kļūt par dziedātāju un dziedāt uz lielās skatuves.

Vai viegli būt jaunam?

-Jā un nē, jo katrā vecuma posmā ir dažādi pārbaudījumi un izaicinājumi. Viss atkarīgs no katra cilvēka uztveres.

Vienmēr meklē kaut ko

Katrs, kurš izjutis nogurumu pēc saspringtas vingrošanas nodarbības, spēs iedomāties, cik grūti ir novadīt vairākus treniņus pēc kārtas, katrā no tiem vingrojot līdzi pārējiem. Balveniete INGA BLEIDERE var ne to vien. Vienmēr pozitīvi noskaņotā, enerģijas pārbagātā un dažādām idejām atvērtā trenere apgūst aizvien jaunus fitnesa veidus, ko piedāvāt sportot kārajiem balveniešiem. Enerģiski līdzdarbojoties treniņos, viņa ne vien pelna iztiku, bet gūst arī milzum daudz prieka saskarsmē ar domubiedriem, vienlaikus uzturot labā fiziskā formā arī savu ķermenī.

Ne reizi vien esmu dzirdējusi Ingas Bleideres treniņu dalībnieku apbrīnojam viņas neizsmēļamo enerģiju, kā arī vēlmi atrast un piedāvāt klientēm aizvien jaunas fizisko aktivitāšu iespējas. Daudzus pārsteidz viņas izturību, jo Inga ne vien vada vairākas sporta nodarbības dienā, vakaros un brīvdienās izbrauc ar SUP dēli, bet arī strādā pamatdarbā par rēkinvedi, kā arī kopā ar vīru Andri uztur ideālā kārtībā savu dārzu. Savukārt, tuvojoties Ziemassvētkiem, ne viens vien pircējs ar prieku iegādājas viņas izgatavotos gaumīgos Adventes vainadziņus.

Vislabāk Balvu kundzes un jaunkundzes Ingu iepazinušas kā vingrošanas treneri. Pirms 10 gadiem iesākusi vadīt ūdens aerobikas nodarbības Balvu peldbaseinā, viņa neiestiga rutīnā, bet, sekojot mainīgajām modes tendencēm, apguva aizvien jaunus fitnesa veidus. Šobrīd izdomas bagātā trenere vietējām dāmām un kungiem piedāvā pilnveidot fizisko formu arī TRX nodarbībās un uzlabot veselību ārstnieciskās vingrošanas grupā. Bet kopš pagājušā gada ir uzsākusi vēl vienu fizisko aktivitāti – vingrošanu uz SUP dēļiem, kā arī SUP dēļu nomu. Šim brīvā laika pavadišanas veidam iegūstot aizvien lielāku popularitāti, uzņēmīgā balveniete sākusi organizēt ekspedīcijas pa tuvākiem un tālākiem ezeriem, kuru laikā *supotāji* bausa brīnumainos dabas skatus, labi pavada laiku domubiedru kompānijā, vienlaikus trenējot dažādas muskuļu grupas.

Taujāta, kā spēj izturēt tik daudz treniņu katru dienu, Inga atbild vienākā – katrā nodarbību veidā ir noslogoti citi muskuļi: "Ja vingrojot ar TRX, ir liela slodze, pēc tam veselības vingrošanā vairāk izstaipos."

Sāka ar ūdens aerobiku

Jau desmit gadus divas reizes nedēļā Balvu peldbaseinā pulcējas dāmas, lai piedalītos Ingas vadītajās ūdens aerobikas nodarbībās. Trenere stāsta, ka viiss sākās ar vēlmi pievērsties tādam sporta veidam, kas būtu pieejams apaļīgākiem vingrotājiem, jo arī pati cīnījās ar dažiem nevajadzīgiem svara kilogramiem. Sākumā uzņēmīgā balveniete vairākus gadus apmeklēja nodarbības Gulbenē, bet, atveroties Balvu peldbaseinam, nolēma izveidot ūdens aerobikas grupu savām draudzenēm. Tā kā bez dokumentiem to darīt nebija ļauts, viņa nokārtoja ūdens aerobikas trenera eksāmenus, un ar laiku, papildinot zināšanas, ir ieguvusi C kategorijas sporta trenera sertifikātu.

Inga ir pārliecīnāta, ka vingrošana ūdenī ir viens no demokrātiskākajiem fitnesa veidiem, jo šajās nodarbībās katrs var ieturēt sev piemērotu tempu. Turklat ūdens palidz nepārslogot locītavas un muguru, kas sevišķi svarīgi cilvēkiem ar lieko svaru. Tomēr dzīvošana mazpilsētā uzliek savus ierobežojumus. "Diemžēl Balvos iedzīvotāju ir tik, cik ir, tāpēc nevaru sadalīt grupas pēc slodzes līmeņa - dažāda vecuma un sagatavotības, cilvēkiem jāvingro vienā grupā, vienākās pielāgojot tempu savām iespējām," skaidro trenere.

Visi nav vienādi

Vingrošanu ar TRX sistēmām, kā arī veselības vingrošanu dāmām un kungiem Inga sākusi piedāvāt samērā nesen – pirms diviem gadiem, pēc tam, kad pati to apguva speciālos treneru kursos.

TRX ir viens no efektīvākajiem funkcionālā treniņa veidiem pasaulē, kurā, izmantojot savu ķermeņa svaru un TRX piekaires sistēmas, iespējams attīstīt lokāni, spēku, izturību, stabilitāti un dziļo muskulatūru. Lai gan TRX var izmēģināt katrs, tas vairāk piemērots cilvēkiem ar zināmu fizisku sagatavotību. "Tiem, kuri pirms tam neko nav darījuši, iesaku vispirms nedēļu vai divas nostiprināt muskulatūru, apmeklējot veselības grupu. Ziemas sezonā atkal veidošu TRX iesācēju grupu, kurā varēs iesaistīties jauni dalībnieki," stāsta trenere.

Inga apgalvo, ka jebkurā savā nodarbībā cenšas pielāgoties klientu iespējām: "Never vienu un to pašu darīt sieviete 25 gadu un 70 gadu vecumā." Nav arī tā, ka veselības grupā nodarbojas tikai gados vecāki cilvēki, piedalās arī jaunie, kuriem jāatkopjas pēc kādas traumas vai operācijas. Inga atgādina, ka, iesaistoties kādā no vingrotāju grupām, vienmēr jābūt dinamiski trenējot savām veselības problēmām, citādi sportošanas rezultātā var iegūt vairāk jaunuma, nekā labuma.

Treniņš muskuļiem, atpūta prātam

Pirma reizi uz SUP dēļa Inga uzkāpa pirms četriem gadiem, jo viņai vienmēr patīcīs atrasties uz ūdeņiem. Taču laivas ne vienmēr ir pieejamas, bet SUP dēlis ir lieliska alternatīva. Drīz vien viņa piedāvāja izmēģināt šo peldlidzekli arī citiem interesiem. Lielāku atsaucību apkārtnes iedzīvotāju vidū šis sporta un atpūtas veids ieguva pirms pāris gadiem. Sevišķi labvēlīga vasara šajā ziņā bija pagājušā gadā, kad SUP dēļ ik dienas bija pieprasīti no rīta desmitiem un līdz pat tumsas atnākšanai. Kad balveniešu kāre vieniem pašiem pavizināties pa ezeru sāka iet mazumā, Inga izdomāja jaunu veidu, kā padarīt šo nodarbi aizraujošāku – sāka rīkot kopīgas grupu ekspedīcijas pa vietējiem ezeriem. To popularitāti vairoja fakts, ka dažiem vienākā ir bail iepeldēt ezerā vieniem pašiem. Savukārt kompānijā ir ne vien drošāk, bet arī jauatrāk.

Vairākas SUP ekspedīcijas jau notikušas Balvu un Sprogu ezeros, bet pirms nedēļas, sadarbībā ar Viļakas SUP dēļu iznomātājiem "Ezertūre", šī atpūtas veida entuziasti izpētīja visus trīs Balvu ezerus. Izbaudījuši krāšņos dabas skatus, trešā ezera vidū, apsēdušies uz SUP dēļiem, ekspedīcijas dalībnieki nobaudīja līdzpaņemto tēju un cepumus, lai, uzkrājuši spēkus, debesīm satumstot, mazu lukturišu izgaismoti, dotos romantiskā atpakaļceļā. Savukārt aizvadītā otrdienā *supotāji* iepazina Viļakas ezeru un tā skaisto salu. Meklējot aizvien jaunus maršrutus, Inga iecerējusi piedāvāt ekspedīcijas arī Īdrenes un Svātūnes ezeros.

Piedaloties šī sporta veida sacensībās, Inga sapratusi, ka jāapgūst vēl daudzas *supošanas* niānses, jo mūspusē šis peldlidzeklis ieguvis popularitāti samērā nesen. Turpretim viņas meita Agnese jau ir ieguvusi SUP apmācības trenera sertifikātu.

Tos, kuri baidās kāpt uz nestabilā piepūšamā dēļa, Inga iedrošina: "Piedāvāju pastaigu dēļus, kas ir platāki un ar lielāku celtspeju, tādējādi piemēroti arī cilvēkiem ar lielāku svaru, jo grībi, lai ikviens var izbaudīt šo procesu."

Lai gan peldēt pa ezeru, stāvot uz SUP dēļa, ir lieliska iespēja pabūt pie dabas, tas ir arī sporta veids, kam nepieciešamā zināma sagatavotība. *Supošana* palīdz attīstīt visdažādākās muskuļu grupas. "Jāstrādā gan ar pleciem, gan vēdera muskulatūru. Sacēloties vējam, pieslēdzas arī kājas. Tas ir labs līdzsvara treniņš. *Supojot* strādā viss ķermenis," skaidro trenere. Viņa atklāj, ka uz SUP dēļiem var arī vingrot. Labās amortizācijas dēļ uz šis peldierīces ir vieglāk izdarīt kustības, kas uz grīdas sagādā grūtības. "Uz SUP dēļa var veikt gan jogas, gan pilates, gan citus vingrojumus. Viss atkarīgs no paša cilvēka interesēm. Pārsvarā šobrīd vingrojam pilates un veselības vingrošanas sajaukumu, ar jogas elementiem," apgalvo trenere.

Inga uzskata, ka, katru dienu nodarbojoties ar sportu, viņas ieguvums ir milzīgs. Lai gan vakaros dažākt māc nogurums, fiziskā aktivitāte palīdz uzturēt ķermeņa tonusu un saglabāt labu veselību: "Tagad dzīvoju daudz kvalitatīvāk un jūtos daudz labāk nekā jaunībā!"



TRX nodarbībā. Aizvien lielāku popularitāti Balvos iegūst vingrošana ar TRX sistēmām.

Foto - no personīga arhīva

Svētdiena, 25.augusts

Vārdadienu svīn: Ionna, Ludvis, Patricija

LTV 1

Atk. 5.20 "Nacionālē dārgumi". 100g kultūra". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.03 "Personība". 100g kultūras". Atk. 7.00 "Animācijas filmas". 9.00 "Kas te? Es te!" Atk. 9.30 "Animācijas filmas". 10.00 "Jetiņš lasa". Rādījums bēniem. 10.15 "Ia es būtu dzīvnieks". Dok. seriāls. 10.30 "Sniega māte". Pāsaku filma. 11.40 "2018 Latvijas hronika". Atk. 12.00 "Arhibīskapa Jāņa Vanaga kalpošanai veltīs dievpakojums Rīgas Doma baznīca". Atk. 13.00 "Esmu latvietis". Atk. 13.30 "Tēvs Brauns 6". Seriāls. 15.10 "Aktīrie un laiks. Vija Artmane". Dokumentāla filma. 16.25 "Vrieti labākajos gados". Rīgas kinostudijas drāma. 18.00 "Dienas zījas". 21.35 "Ilgais ceļš kāpās. Filmas arheoloģija". Dok. 20.46 "De facto". 21.35 "Mūzikas festivāla "Rīga jūrmala" koncerts". 1.25 "Ūdenszāle". Vācijas drāma. 3.05 "Naledi: zilonēna stāsts". Dokumentāla filma. 4.10 "Izauciet vecmāti! 7". Seriāls. 5.00 "Karamba!" Humora raidījums. 6.00 "NCIS: Losandželosa 4". Seriāls. 6.40 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2". 7.10 "800 vārdi 2". Seriāls. 9.10 "30 minutes virtuvē ar Džeimiju Oliveru". Kulinārijas raidījums. 9.45 "Zebra 3". 10.00 "Ceļojums kā piedzījums 2". Izklaidējošs raidījums. 10.30 "Atspēiens izaugsmē 3". 11.00 "Izdzivotāji 35". Realitātes šovs. 12.00 "Piedzīvojums bez robežām". TV šovs. 13.05 "Policijas akadēmija". Seriāls. 17.50 "Zījas sešos". 18.00 "Agata Kristi. Erkls Puaro 13". Detektīvseriāls. 7.30 "Mākslas pulss". Dok. filmu cikls. 9.00 "Ghetto Games" dienasgrāmata". Atk. 9.20 "Daudz laimes, jubilāri!". Atk. 10.00 "Viens dienas restorāns". Atk. 10.30 "Brīnumu laboratorija".	0.10 "Pēdējie Grimmī 4". Seriāls. 11.00 "Paradize 89". Ģimenes filma. 12.40 "Ķepa uz sirdi". Atk. 13.10 "Lai top!". Atk. 16.50 "Miranda. Kāzu speciālizlaidums". Komēdijseriāls. 18.10 "Ekstreīmie celojumi". Dokumentāla daudzseriāju filma. 19.05 "Mans maratons". Atk. 20.15 "Cels uz skolu". Dok. seriāls. 21.15 "Policijas patruļa 19-2 2". Detektīvseriāls. 22.10 "Okupācija". Norvēģijas seriāls. 23.05 "Baltijas cejam - 30". Svings notikums pie Brīvības pieminekļa. Atk. 0.25 "Paguli vel!". Atk. 1.35 "Eropa koncerts. Deutsche Welle žurnāls". 2.25 "Atjaunotāji". Dokumentāla filma. 3.20 "Misia Londonā". Atk. 3.50 "SeMs piedāvā... Mūzikas grupu konkurs "Troknis 4". Atk. 5.20 "Jaunināt". Komēdijas drāma. 20.30 "Panorāma" 20.46 "De facto". 21.35 "Ilgais ceļš kāpās. Filmas arheoloģija". Dok. 22.35 "Mūzikas festivāla "Rīga jūrmala" koncerts". 1.25 "Ūdenszāle". Vācijas drāma. 3.05 "Naledi: zilonēna stāsts". Dokumentāla filma. 4.10 "Izauciet vecmāti! 7". Seriāls. 5.00 "Karamba!" Humora raidījums. 6.00 "NCIS: Losandželosa 4". Seriāls. 6.40 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2". 7.10 "800 vārdi 2". Seriāls. 9.10 "30 minutes virtuvē ar Džeimiju Oliveru". Kulinārijas raidījums. 9.45 "Zebra 3". 10.00 "Ceļojums kā piedzījums 2". Izklaidējošs raidījums. 10.30 "Atspēiens izaugsmē 3". 11.00 "Izdzivotāji 35". Realitātes šovs. 12.00 "Piedzīvojums bez robežām". TV šovs. 13.05 "Policijas akadēmija". Seriāls. 17.50 "Zījas sešos". 18.00 "Agata Kristi. Erkls Puaro 13". Detektīvseriāls. 7.30 "Mākslas pulss". Dok. filmu cikls. 9.00 "Ghetto Games" dienasgrāmata". Atk. 9.20 "Daudz laimes, jubilāri!". Atk. 10.00 "Viens dienas restorāns". Atk. 10.30 "Brīnumu laboratorija".	0.10 "Zījas". 1.05 "Melnā kāse". 2.40 "Huberts un Štālers". 4.15 "Jauninā 5". 9.25 "Dmitrija Krillova piezīmes". 10.00 "Zījas". 10.20 "Citu dzīve". 11.25 "Vai redzējāt video?" 12.30 "Vai redzējāt video?" 13.55 "Nadežda Rumjanceva - viena no meicām". Dokumentāla filma. 14.55 "Benzintankā karalīne". Krievijas komēdija. 16.25 "Jautro un atjautīgo klubs". 18.00 "Mats matā!" 21.00 "Laiks". 21.55 "Neticamie itāliešu piedzīvojumi Krievijā". Komēdija. 24.00 "Kā es kļuvu par krievu". Krievijas komēdija. 21.00 "Klasesbedri". Krievijas melodrāma. 4.00 "Smiekligi videoklipi". 4.20 "Benzintankā karalīne". Krievijas komēdija. 1.35 "Zījas". 2.25 "Klasesbedri". Krievijas melodrāma. 4.00 "Smiekligi videoklipi". 4.20 "Benzintankā karalīne". Krievijas komēdija. 1.35 "Zījas". 2.25 "Vainu mikstinoši apstākli". Krievijas melodrāma. 8.05 "Jevgepjā Petrosjanā Smieklu panorāma". Krievijas komēdija. 8.35 "Vielējais laiks. Svetdiena". 9.20 "Kad visi ir mājās". 10.10 "Simts pret vienu". 11.00 "Vestis". 11.20 "Rita pasts". 11.55 "Ajlauts smieties!". Krievijas humora raidījums. 14.15 "Cīlveks - amfibija". Krievijas fantastikas filma. 16.10 "Rudais". Krievijas seriāls. 20.00 "Vestis". 21.00 "Jaunais vilnis 2019". Krievijas jauno izplidītāju konkurs. 23.30 "Mūza no provinces". Krievijas melodrāma. 3.05 "Cīlveks amfibija". Krievijas fantastikas filma.
Atk. 5.20 "Nacionālē dārgumi". 100g kultūra". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.03 "Personība". 100g kultūras". Atk. 7.00 "Animācijas filmas". 9.00 "Kas te? Es te!" Atk. 9.30 "Animācijas filmas". 10.00 "Jetiņš lasa". Rādījums bēniem. 10.15 "Ia es būtu dzīvnieks". Dok. seriāls. 10.30 "Sniega māte". Pāsaku filma. 11.40 "2018 Latvijas hronika". Atk. 12.00 "Arhibīskapa Jāņa Vanaga kalpošanai veltīs dievpakojums Rīgas Doma baznīca". Atk. 13.00 "Esmu latvietis". Atk. 13.30 "Tēvs Brauns 6". Seriāls. 15.10 "Aktīrie un laiks. Vija Artmane". Dokumentāla filma. 16.25 "Vrieti labākajos gados". Rīgas kinostudijas drāma. 18.00 "Dienas zījas". 21.35 "Ilgais ceļš kāpās. Filmas arheoloģija". Dok. 22.35 "Mūzikas festivāla "Rīga jūrmala" koncerts". 1.25 "Ūdenszāle". Vācijas drāma. 3.05 "Naledi: zilonēna stāsts". Dokumentāla filma. 4.10 "Izauciet vecmāti! 7". Seriāls. 5.00 "Karamba!" Humora raidījums. 6.00 "NCIS: Losandželosa 4". Seriāls. 6.40 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2". 7.10 "800 vārdi 2". Seriāls. 9.10 "30 minutes virtuvē ar Džeimiju Oliveru". Kulinārijas raidījums. 9.45 "Zebra 3". 10.00 "Ceļojums kā piedzījums 2". Izklaidējošs raidījums. 10.30 "Atspēiens izaugsmē 3". 11.00 "Izdzivotāji 35". Realitātes šovs. 12.00 "Piedzīvojums bez robežām". TV šovs. 13.05 "Policijas akadēmija". Seriāls. 17.50 "Zījas sešos". 18.00 "Agata Kristi. Erkls Puaro 13". Detektīvseriāls. 7.30 "Mākslas pulss". Dok. filmu cikls. 9.00 "Ghetto Games" dienasgrāmata". Atk. 9.20 "Daudz laimes, jubilāri!". Atk. 10.00 "Viens dienas restorāns". Atk. 10.30 "Brīnumu laboratorija".	0.10 "Zījas". 1.05 "Melnā kāse". 2.40 "Huberts un Štālers". 4.15 "Jauninā 5". 9.25 "Dmitrija Krillova piezīmes". 10.00 "Zījas". 10.20 "Citu dzīve". 11.25 "Vai redzējāt video?" 12.30 "Vai redzējāt video?" 13.55 "Nadežda Rumjanceva - viena no meicām". Dokumentāla filma. 14.55 "Benzintankā karalīne". Krievijas komēdija. 16.25 "Jautro un atjautīgo klubs". 18.00 "Mats matā!" 21.00 "Laiks". 21.55 "Neticamie itāliešu piedzīvojumi Krievijā". Komēdija. 24.00 "Kā es kļuvu par krievu". Krievijas komēdija. 21.00 "Klasesbedri". Krievijas melodrāma. 4.00 "Smiekligi videoklipi". 4.20 "Benzintankā karalīne". Krievijas komēdija. 1.35 "Zījas". 2.25 "Vainu mikstinoši apstākli". Krievijas melodrāma. 8.05 "Jevgepjā Petrosjanā Smieklu panorāma". Krievijas komēdija. 8.35 "Vielējais laiks. Svetdiena". 9.20 "Kad visi ir mājās". 10.10 "Simts pret vienu". 11.00 "Vestis". 11.20 "Rita pasts". 11.55 "Ajlauts smieties!". Krievijas humora raidījums. 14.15 "Cīlveks - amfibija". Krievijas fantastikas filma. 16.10 "Rudais". Krievijas seriāls. 20.00 "Vestis". 21.00 "Jaunais vilnis 2019". Krievijas jauno izplidītāju konkurs. 23.30 "Mūza no provinces".	

Pirmdiena, 19.augusts

Vārdadienu svin: Melānija, Imaņa

LTV 1	Dokumentāls seriāls.
5.20 "Nacionālie dārgumi"	16.00 "700 pasaules brīnumi. Azerbaidžāna". Atk.
6.00 "LR valsts himna".	100g kulturas". Atk.
6.02 "Uz Tobiago. Kurzen-	17.00 "LV jaunatklāšanas raidījums Tei". Atk.
nīekiem pa pedām". Atk.	18.05 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls.
6.30 "Rita Panorāma"	19.00 "Sovakar. Zīpas".
8.35 "Mīlas viensulis 14". Seriāls.	19.35 "Bez aizvainojuma".
9.35 "Atmaka". Seriāls.	20.10 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Atk.
10.35 "Televiķala skatogs".	20.10 "Savvalas līgdzīvojai". Dok. filmu cikls.
10.55 "Ketija Forda. Atpakaļ pie jūras". Melodrāma.	21.05 "Taisnību vīsem". Seriāls.
12.40 "Televiķala skatogs. Top-Shop piedāvā".	22.00 "Mīdsmoneras steplkvības 19". Detektīvseriāls.
13.00 "Mans zāļas dārs". Atk.	23.45 "Europas meistarsacīstes volejbola. Ceturtdalīfnāls virišem". Atk.
13.35 "Acuļicīnieks". Atk.	17.35 "Ivanovi 2". Komēdijas seriāls.
13.50 "Hadsons un Reksis". Seriāls.	19.00 "TV3 zīpas".
14.40 "Televiķala skatogs. Top-Shop piedāvā".	20.20 "Vījas meto labāk 7".
15.00 "Krustpunktā".	21.00 "Pilsētnieces pret lauciniecēm". Realitātes šovs.
16.00 "Atmaka". Seriāls.	22.00 "Atzīt par nevainīgu".
17.00 "Mīlas viensulis 14". Seriāls.	23.00 "Noziedzīgie prāti: ārpus Kristīga programma".
18.00 "Dīnas zīpas".	5.55 "Bernards 2". Anim.
19.00 "Province". Atk.	6.00 "900 sekundes".
19.35 "Hadsons un Reksis". Seriāls.	8.10 "Daktore Kvīna 5".
20.30 "Panorāma".	9.20 "Gonula". Seriāls.
21.15 "Aktīse Rāgares". Pēvārds.	10.25 "Televiķala skatogs".
21.50 "Akrīze Rāgārēs".	10.40 "Uzvarētājas un zaudētājas 4".
22.45 "Ātslēgas". Atk.	11.40 "Senās mājas mīsterija". Nāvīgas darījums".
23.00 "Nakts zīnas".	12.50 "Televiķala skatogs".
23.15 "Brīnumu rāts". Mākslas filma.	13.35 "Dīnas zīpas".
1.10 "Acuļicīnieks".	13.50 "Dēgpunktā". Atk.
1.25 "Nacionālie dārgumi. kulturas".	14.20 "Eksstrasensi - detektīvi". Realitātes šovs.
LTV 7	15.00 "Bīznesa pasaule".
5.00 "Bīznesa pasaule". Televiķala skatogs. Atk.	15.30 "Nedēļas apskats".
6.00 "LR valsts himna".	15.55 "Sirds acīcinājums".
6.03 "1000 jūdzes Transīvānijā".	16.55 "Jaunava Džeina 3".
7.20 "Kēniņš Straždubārda".	17.50 "LNT zīgas".
8.30 "Nacionālie dārgumi. viņas meitas". Turcījas serīts.	18.00 "Mani vītuvies noslēpu-mi". Kulinarījas šovs.
9.15 "2018. Latvijas hronika".	19.00 "Fazīlets kundze un viņas meitas". Turcījas serīts.
10.00 "LV jaunatklāšanas raidījums Tei". Atk.	20.00 "LNT zīgas".
11.00 "Muhtars. Pa jaunām Welle žurnāls".	20.40 "Dēgpunktā" sestdienā".
11.55 "Dzīvoklis". Seriāls.	21.10 "Laima Vaikule & Freedoms Ballet".
12.55 "Bez aizvainojuma". Aktuālās intervijas. Atk.	21.30 "Sāules izmeklētājs".
13.30 "Euromaxx. Deutsche Welle žurnāls".	21.50 "Sodien".
14.00 "LTV - 60. Zelta arhīvs".	22.00 "Pirmsstās izmeklētājs".
15.00 "Ceļš uz skolu".	22.50 "Hūberts un Štellers 3".

LNT	6.20 "Animācijas seriāli".
5.00 "Karambal" Humora raidījums.	7.55 "Pīla māja 6". Komēdijas seriāls.
5.25 "Tiēgo uzvars balss".	8.55 "Transformeri 3". Spraiga sīzeta fantastikas filma.
5.55 "Natedi: zilonēna stāsts".	9.55 "Sieviešu žurnāls".
6.10 "Zīnas".	10.35 "Sieviešu žurnāls".
6.35 "Bērnu klubs".	11.35 "Bez aizvainojuma".
6.60 "LR valsts himna".	12.20 "Baltīšu mamma 2".
6.63 "Sākumā".	13.35 "Mazas sievietes. Losandželosa 3".
6.66 "Personība. 100g kultūras".	14.50 "Pīla māja 6".
6.70 "Personība. 100g kultūras".	15.50 "Vīnas meto labak 7".
6.73 "Personība. 100g kultūras".	16.55 "Bīstanās mājsaimnieces 3".
6.76 "Personība. 100g kultūras".	17.55 "Ivanovi 2". Komēdijas seriāls.
6.80 "Personība. 100g kultūras".	19.00 "TV3 zīpas".
6.83 "Personība. 100g kultūras".	19.35 "Bez tabu".
6.86 "Personība. 100g kultūras".	20.20 "Vījas meto labāk 7".
6.90 "Personība. 100g kultūras".	21.00 "Pilsētnieces pret lauciniecēm". Realitātes šovs.
6.93 "Personība. 100g kultūras".	22.00 "Vīriešu un sieviešu žurnāls".
6.96 "Personība. 100g kultūras".	23.00 "Noziedzīgie prāti: ārpus robežām 2". Seriāls.
7.00 "Personība. 100g kultūras".	24.00 "Sveiki, Rīga!". Atk.
7.03 "Personība. 100g kultūras".	0.10 "Izmeklētājs un jūra".
7.06 "Personība. 100g kultūras".	0.15 "Latvijas futbolam - 100 gadu". Dok. filma.
7.09 "Personība. 100g kultūras".	0.20 "Hektors un laimes mēķējumi".
7.12 "Personība. 100g kultūras".	0.30 "Gatavojam kopā ar Latvijai". Atk.
7.15 "Personība. 100g kultūras".	0.40 "UgunsGrēks 10". Seriāls.
7.18 "Personība. 100g kultūras".	0.45 "TV3 zījas". Atk.
7.21 "Personība. 100g kultūras".	1.15 "Attriebēji". Spraiga sīzeta komēdija.
7.24 "Personība. 100g kultūras".	1.25 "Mītī". Krievijas komēdija.
7.27 "Personība. 100g kultūras".	1.35 "Tas notikta Pejnko".
7.30 "Personība. 100g kultūras".	1.40 "Viesnīlis ar zelta paplāti". Krievijas komēdija.
7.33 "Personība. 100g kultūras".	1.50 "Zīpas".
7.36 "Personība. 100g kultūras".	1.60 "Paradize 89". Gīmenes filma.
7.39 "Personība. 100g kultūras".	1.70 "Dūcis ir lētāk". Komēdija.
7.42 "Personība. 100g kultūras".	1.80 "Kas te? Es te!" Atk.
7.45 "Personība. 100g kultūras".	1.90 "Latvijas komēdija".
7.48 "Personība. 100g kultūras".	2.00 "Trīs augusta dienas".
7.51 "Personība. 100g kultūras".	2.10 "Skapūsate Latvija". Atk.
7.54 "Personība. 100g kultūras".	2.25 "Balss pavēlnieki". Konkurs, Atk.
7.57 "Personība. 100g kultūras".	2.35 "Balsi".
7.60 "Personība. 100g kultūras".	2.40 "UgunsGrēks 10". Seriāls.
7.63 "Personība. 100g kultūras".	2.45 "TV3 zījas". Atk.
7.66 "Personība. 100g kultūras".	3.00 "Karabala" Humora raidījums.
7.69 "Personība. 100g kultūras".	3.15 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
7.72 "Personība. 100g kultūras".	3.20 "Pīpa uzdevums". Spraiga sīzeta filma.
7.75 "Personība. 100g kultūras".	3.30 "Pīpa dzīves".
7.78 "Personība. 100g kultūras".	3.40 "Starptautiskais mūzikas festivāls "Tveice"".
7.81 "Personība. 100g kultūras".	3.50 "Dāvā man dzīvi!".
7.84 "Personība. 100g kultūras".	3.60 "Panorāma".
7.87 "Personība. 100g kultūras".	3.70 "Latvijas Loto izlozes".
7.90 "Personība. 100g kultūras".	3.80 "Aktīse un laiks. Vīja Artmane". Dok. filma.
7.93 "Personība. 100g kultūras".	3.90 "Uz nažiem 3". Realitātes šovs.
7.96 "Personība. 100g kultūras".	4.00 "Māmiņa vai savedēja? 3". Realitātes šovs.
7.99 "Personība. 100g kultūras".	4.10 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.02 "Personība. 100g kultūras".	4.20 "Pīpa dzīves".
8.05 "Personība. 100g kultūras".	4.30 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.08 "Personība. 100g kultūras".	4.40 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.11 "Personība. 100g kultūras".	4.50 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.14 "Personība. 100g kultūras".	4.60 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.17 "Personība. 100g kultūras".	4.70 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.20 "Personība. 100g kultūras".	4.80 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.23 "Personība. 100g kultūras".	4.90 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.26 "Personība. 100g kultūras".	5.00 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.29 "Personība. 100g kultūras".	5.10 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.32 "Personība. 100g kultūras".	5.20 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.35 "Personība. 100g kultūras".	5.30 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.38 "Personība. 100g kultūras".	5.40 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.41 "Personība. 100g kultūras".	5.50 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.44 "Personība. 100g kultūras".	5.60 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.47 "Personība. 100g kultūras".	5.70 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.50 "Personība. 100g kultūras".	5.80 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.53 "Personība. 100g kultūras".	5.90 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.56 "Personība. 100g kultūras".	6.00 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.59 "Personība. 100g kultūras".	6.10 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.62 "Personība. 100g kultūras".	6.20 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.65 "Personība. 100g kultūras".	6.30 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.68 "Personība. 100g kultūras".	6.40 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.71 "Personība. 100g kultūras".	6.50 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.74 "Personība. 100g kultūras".	6.60 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.77 "Personība. 100g kultūras".	6.70 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.80 "Personība. 100g kultūras".	6.80 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.83 "Personība. 100g kultūras".	6.90 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.86 "Personība. 100g kultūras".	7.00 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.89 "Personība. 100g kultūras".	7.10 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.92 "Personība. 100g kultūras".	7.20 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.95 "Personība. 100g kultūras".	7.30 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
8.98 "Personība. 100g kultūras".	7.40 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
9.01 "Personība. 100g kultūras".	7.50 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
9.04 "Personība. 100g kultūras".	7.60 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
9.07 "Personība. 100g kultūras".	7.70 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
9.10 "Personība. 100g kultūras".	7.80 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
9.13 "Personība. 100g kultūras".	7.90 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
9.16 "Personība. 100g kultūras".	8.00 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
9.19 "Personība. 100g kultūras".	8.10 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
9.22 "Personība. 100g kultūras".	8.20 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
9.25 "Personība. 100g kultūras".	8.30 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
9.28 "Personība. 100g kultūras".	8.40 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
9.31 "Personība. 100g kultūras".	8.50 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
9.34 "Personība. 100g kultūras".	8.60 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
9.37 "Personība. 100g kultūras".	8.70 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
9.40 "Personība. 100g kultūras".	8.80 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
9.43 "Personība. 100g kultūras".	8.90 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
9.46 "Personība. 100g kultūras".	9.00 "Kā nosēpumu visai pasaulei".
9.49 "Personība. 100g kultūras".	9.10 "Kā nosēpumu vis

Piektdiena, 23.augusts Vārdadienu svīn: Ralfs, Valgudis, Vitālijs

Otrdiena, 20.augusts Vārdadienu svīn: Bernhards, Borisss

3.

6.

LTV 1	11.55 "Dzivoklis". Seriāls. 13.00 "Anekdošu šovs". Atk. 13.30 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 14.00 "Ziemeļu puse. Sākums". 14.20 "Nacionālē dārgumi. 100g kultūras". Atk. 15.05 "Personība. 100g kultūras". Atk. 16.05 "Taisnību visiem". Seriāls. 17.00 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk. 18.05 "Muhtars. Pa jaunām robežām". TV šovs. 2.10 "Despunktā". Atk. 2.35 "900 sekundes". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesulis 14". Seriāls. 9.35 "Atraksa 2". Seriāls. 10.35 "Televiņka skatlogs. Top-Shop piedāvā". 10.50 "Hudsons un Reksis". Detektīvseriāls. 11.45 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk. 12.45 "Televiņka skatlogs. Top-Shop piedāvā". 13.05 "Ziemelju puse. Ķīna". Atk. 13.35 "Aculiecinieks". Atk. 13.50 "Jena, mana miža milestība". Seriāls. 14.40 "Televiņka skatlogs. Top-Shop piedāvā". 15.00 "Krustpunktā". 16.00 "Atraksa 2". Seriāls. 17.00 "Milas viesulis 14". Seriāls. 18.00 "Dienas zīns". 19.00 "Province". Atk. 19.35 "Hudsons un Reksis". Detektīvseriāls. 20.30 "Panorāma". 21.15 "Rodeo". Dokumentāla filma. 22.45 "Atslēgas". 23.00 "Nakts zīns". 1.00 "Viss kārtībā". Gimenes drāma.	19.00 "Šodien". 19.50 "Inspektors Kūpers. Neredzamais ienaidnieks". Detektīvseriāls. 21.00 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk. 18.05 "Piedzīvojums dabā". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "700 pasaules brīnumi. Vietnamu". 19.00 "Sovakar. Zīns". 19.35 "Drosmīgie. Juidzja Vana: ūspēna ietēps". Dok. filmā. 8.35 "Milas viesulis 14". Seriāls. 9.35 "Atraksa 2". Seriāls. 10.35 "Televiņka skatlogs. Top-Shop piedāvā". 10.50 "Hudsons un Reksis". Detektīvseriāls. 11.45 "Deviņdesmitie". Atk. 12.45 "Televiņka skatlogs. Top-Shop piedāvā". 13.05 "Ziemelju puse. Ķīna". Atk. 13.35 "Aculiecinieks". Atk. 13.50 "Jena, mana miža milestība". Seriāls. 14.40 "Televiņka skatlogs. Top-Shop piedāvā". 15.00 "Krustpunktā". 16.00 "Atraksa 2". Seriāls. 17.00 "Milas viesulis 14". Seriāls. 18.00 "Dienas zīns". 19.00 "Province". Atk. 19.35 "Hudsons un Reksis". Detektīvseriāls. 20.30 "Panorāma". 21.15 "Rodeo". Dokumentāla filma. 22.45 "Atslēgas". 23.00 "Nakts zīns". 1.00 "Viss kārtībā". Gimenes drāma.	19.00 "Šodien". 19.50 "Inspektors Kūpers. Neredzamais ienaidnieks". Detektīvseriāls. 21.00 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk. 18.05 "Piedzīvojums dabā". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "700 pasaules brīnumi. Vietnamu". 19.00 "Sovakar. Zīns". 19.35 "Drosmīgie. Juidzja Vana: ūspēna ietēps". Dok. filmā. 8.35 "Milas viesulis 14". Seriāls. 9.35 "Atraksa 2". Seriāls. 10.35 "Televiņka skatlogs. Top-Shop piedāvā". 10.50 "Hudsons un Reksis". Detektīvseriāls. 11.45 "Deviņdesmitie". Atk. 12.45 "Televiņka skatlogs. Top-Shop piedāvā". 13.05 "Ziemelju puse. Ķīna". Atk. 13.35 "Aculiecinieks". Atk. 13.50 "Jena, mana miža milestība". Seriāls. 14.40 "Televiņka skatlogs. Top-Shop piedāvā". 15.00 "Krustpunktā". 16.00 "Atraksa 2". Seriāls. 17.00 "Milas viesulis 14". Seriāls. 18.00 "Dienas zīns". 19.00 "Province". Atk. 19.35 "Hudsons un Reksis". Detektīvseriāls. 20.30 "Panorāma". 21.15 "Rodeo". Dokumentāla filma. 22.45 "Atslēgas". 23.00 "Nakts zīns". 1.00 "Viss kārtībā". Gimenes drāma.
LTV 1	21.10 "Agata Kristi. Eriks Puaro 13". Detektīvseriāls. 23.05 "Melnā kaste". ASV detektīvdraīnā. 1.05 "Čikāgās sardzē 3". Seriāls. 1.45 "Piedzīvojums bez robežām". TV šovs. 2.10 "Despunktā". Atk. 2.35 "900 sekundes". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesulis 14". Seriāls. 9.35 "Atraksa 2". Seriāls. 10.35 "Televiņka skatlogs. Top-Shop piedāvā". 10.50 "Hudsons un Reksis". Detektīvseriāls. 11.45 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk. 12.45 "Televiņka skatlogs. Top-Shop piedāvā". 13.05 "Ziemelju puse. Ķīna". Atk. 13.35 "Aculiecinieks". Atk. 13.50 "Jena, mana miža milestība". Seriāls. 14.40 "Televiņka skatlogs. Top-Shop piedāvā". 15.00 "Krustpunktā". 16.00 "Atraksa 2". Seriāls. 17.00 "Milas viesulis 14". Seriāls. 18.00 "Dienas zīns". 19.00 "Province". Atk. 19.35 "Hudsons un Reksis". Detektīvseriāls. 20.30 "Panorāma". 21.15 "Rodeo". Dokumentāla filma. 22.45 "Atslēgas". 23.00 "Nakts zīns". 1.00 "Viss kārtībā". Gimenes drāma.	19.00 "Šodien". 19.50 "Inspektors Kūpers. Neredzamais ienaidnieks". Detektīvseriāls. 21.00 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk. 18.05 "Piedzīvojums dabā". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "700 pasaules brīnumi. Vietnamu". 19.00 "Sovakar. Zīns". 19.35 "Drosmīgie. Juidzja Vana: ūspēna ietēps". Dok. filmā. 8.35 "Milas viesulis 14". Seriāls. 9.35 "Atraksa 2". Seriāls. 10.35 "Televiņka skatlogs. Top-Shop piedāvā". 10.50 "Hudsons un Reksis". Detektīvseriāls. 11.45 "Deviņdesmitie". Atk. 12.45 "Televiņka skatlogs. Top-Shop piedāvā". 13.05 "Ziemelju puse. Ķīna". Atk. 13.35 "Aculiecinieks". Atk. 13.50 "Jena, mana miža milestība". Seriāls. 14.40 "Televiņka skatlogs. Top-Shop piedāvā". 15.00 "Krustpunktā". 16.00 "Atraksa 2". Seriāls. 17.00 "Milas viesulis 14". Seriāls. 18.00 "Dienas zīns". 19.00 "Province". Atk. 19.35 "Hudsons un Reksis". Detektīvseriāls. 20.30 "Panorāma". 21.15 "Rodeo". Dokumentāla filma. 22.45 "Atslēgas". 23.00 "Nakts zīns". 1.00 "Viss kārtībā". Gimenes drāma.	19.00 "Šodien". 19.50 "Inspektors Kūpers. Neredzamais ienaidnieks". Detektīvseriāls. 21.00 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk. 18.05 "Piedzīvojums dabā". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "700 pasaules brīnumi. Vietnamu". 19.00 "Sovakar. Zīns". 19.35 "Drosmīgie. Juidzja Vana: ūspēna ietēps". Dok. filmā. 8.35 "Milas viesulis 14". Seriāls. 9.35 "Atraksa 2". Seriāls. 10.35 "Televiņka skatlogs. Top-Shop piedāvā". 10.50 "Hudsons un Reksis". Detektīvseriāls. 11.45 "Deviņdesmitie". Atk. 12.45 "Televiņka skatlogs. Top-Shop piedāvā". 13.05 "Ziemelju puse. Ķīna". Atk. 13.35 "Aculiecinieks". Atk. 13.50 "Jena, mana miža milestība". Seriāls. 14.40 "Televiņka skatlogs. Top-Shop piedāvā". 15.00 "Krustpunktā". 16.00 "Atraksa 2". Seriāls. 17.00 "Milas viesulis 14". Seriāls. 18.00 "Dienas zīns". 19.00 "Province". Atk. 19.35 "Hudsons un Reksis". Detektīvseriāls. 20.30 "Panorāma". 21.15 "Rodeo". Dokumentāla filma. 22.45 "Atslēgas". 23.00 "Nakts zīns". 1.00 "Viss kārtībā". Gimenes drāma.
LTV 7	21.10 "Agata Kristi. Eriks Puaro 13". Detektīvseriāls. 23.05 "Melnā kaste". ASV detektīvdraīnā. 1.05 "Čikāgās sardzē 3". Seriāls. 1.45 "Piedzīvojums bez robežām". TV šovs. 2.10 "Despunktā". Atk. 2.35 "900 sekundes". Atk. 6.30 "Rita Panorāma". 8.35 "Milas viesulis 14". Seriāls. 9.35 "Atraksa 2". Seriāls. 10.35 "Televiņka skatlogs. Top-Shop piedāvā". 10.50 "Hudsons un Reksis". Detektīvseriāls. 11.45 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk. 12.45 "Televiņka skatlogs. Top-Shop piedāvā". 13.05 "Ziemelju puse. Ķīna". Atk. 13.35 "Aculiecinieks". Atk. 13.50 "Jena, mana miža milestība". Seriāls. 14.40 "Televiņka skatlogs. Top-Shop piedāvā". 15.00 "Krustpunktā". 16.00 "Atraksa 2". Seriāls. 17.00 "Milas viesulis 14". Seriāls. 18.00 "Dienas zīns". 19.00 "Province". Atk. 19.35 "Hudsons un Reksis". Detektīvseriāls. 20.30 "Panorāma". 21.15 "Rodeo". Dokumentāla		

Trešdiena, 21.augusts

Vārdadienu svin: Janīna, Linda

LTV 1
5.00 "12 elementi ainaavā" Atk.
5.30 "Uz Tobago. Kurzemniekiem pa pēdām". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.02 "700 pasaules brīnumi. Vietnamas". Atk.
6.30 "Rita Panorāma".
8.35 "Mīlas viesulis 14". Seriāls.
9.35 "Atmaka 2". Seriāls.
10.35 "Televeikala skatogs. Top-Shop piedāvā".
10.50 "Hadsoms un Reksis". Detektīvseriāls.
11.45 "Kad no rita mosties... Aktieris Artūrs Skrastiņš un paraolimpiešs Aigars Apinis. Dialogi". Atk.
12.45 "Televeikala skatogs. Top-Shop piedāvā".
13.05 "Saknes debesis". Atk.
13.35 "Acuļecīnieks". Atk.
13.50 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls.
14.40 "Televeikala skatogs. Top-Shop piedāvā...".
15.00 "Krustpunktā".
16.00 "Atmaka 2". Seriāls.
17.00 "Mīlas viesulis 14". Seriāls.
18.00 "Dienas zīpas".
19.00 "Province". Atk.
19.35 "Hadsoms un Reksis". Detektīvseriāls.
20.30 "Panoramā".
21.13 "Latvijas Loto izlozes".
21.20 "Karuna ar karalieni". Dok. filma.
21.50 "Purva bridējs". Rīgas kinostudijas drama.
23.25 "Berlīnes filharmoniku koncerts Pārā, 2017". Atk.
1.00 "Rodeo". Dokumentāla filma.

LTV 3
13.55 "Latvijas kods. Brīnumu mednieki. Zilaiskalns". Dok. filma.
14.30 "Europa fokusā. Deutsche Welle žurnāls".
15.05 "Nikaragvas dārgumi". Dok. filma.
16.05 "Taisnību visiem". Seriāls.
17.00 "LV jaunatklāšanas raidjums Te!". Atk.
18.05 "Muhtars. Pa jaunam pēdām". Seriāls.
19.00 "Sovakar. Zījas".
19.35 "Iēdienu detektīvi". Dok. daudzēriju filma.
20.10 "Šerijas stāsts: dzīve ar Dauna sindromu". Dok.
21.10 "Taisnību visiem". Seriāls.
22.05 "Ghetto Games". Seriāls.
22.20 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.
22.50 "Eiropas meistaršacīkstes pludmales volejbola sievietēm". Atk.
0.50 "Edienu detektīvi". Dok.
12.45 "Televeikala skatogs. Top-Shop piedāvā".
13.00 "Karlīste". Atk.
13.35 "Acuļecīnieks". Atk.
13.50 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls.
14.40 "Televeikala skatogs. Top-Shop piedāvā...".
15.00 "Krustpunktā".
16.00 "Atmaka 2". Seriāls.
17.00 "Mīlas viesulis 14". Seriāls.
18.00 "Dienas zīpas".
19.00 "Province". Atk.
19.35 "Hadsoms un Reksis". Detektīvseriāls.
20.30 "Panoramā".
21.13 "Latvijas Loto izlozes".
21.20 "Karuna ar karalieni". Dok. filma.
21.50 "Purva bridējs". Rīgas kinostudijas drama.
23.25 "Berlīnes filharmoniku koncerts Pārā, 2017". Atk.
1.00 "Rodeo". Dokumentāla filma.

PBK
5.00 "Lucifers". Seriāls.
5.55 "Lebraucejī". Komēdīseriāls.
6.20 "Animācijas seriāli".
7.55 "Plīna māja 7".
8.55 "Vecītēvs, kas bīstamāks par ūzīmētā".
9.30 "Zījas".
10.20 "Iēsi vesels!"
11.10 "Televeikala skatogs".
11.25 "Animācijas seriāls".
12.00 "Bīstamās mājsaimniecības".
12.55 "Ballīšu mamma 2".
13.00 "Zīnas".
13.35 "Acuļecīnieks". Atk.
13.50 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls.
14.05 "Zīnas".
14.40 "Televeikala skatogs. Top-Shop piedāvā...".
15.00 "Krustpunktā".
16.00 "Atmaka 2". Seriāls.
17.00 "Mīlas viesulis 14". Seriāls.
18.00 "Dienas zīpas".
19.00 "Province". Atk.
19.35 "Hadsoms un Reksis". Detektīvseriāls.
20.30 "Panoramā".
21.13 "Latvijas Loto izlozes".
21.20 "Karuna ar karalieni". Dok. filma.
21.50 "Purva bridējs". Rīgas kinostudijas drama.
23.25 "Berlīnes filharmoniku koncerts Pārā, 2017". Atk.
1.00 "Rodeo". Dokumentāla filma.

LNT
5.00 "Karambal" Humora raidījums. ASV melodrama.
5.25 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
5.55 "Bernards 2". Anim. seriāls.
6.00 "900 sekundes". Realitātes šovs.
8.10 "Daktore Kvīnna 5". Seriāls.
9.20 "Gonula". Seriāls.
10.25 "Televeikala skatogs".
10.40 "Uzvarētājas un zaudētājas 3". Komēdīseriāls.
11.40 "Mīlestības gadaaliks". ASV melodrama.
14.00 "Piedzīvojums bez robežām", TV šovs.
14.35 "Ekstrasesi - detektīvi".
14.40 "Televeikala skatogs".
15.45 "Par pašu svārigāko".
16.00 "Krievijas rīts".
16.50 "Sirds atcinājums". Seriāls.
17.00 "Vēstis".
17.50 "Zījas sešos". Izraēla". Atk.
18.00 "Mani virtuves noslēpumi 2". Kulīnārijas šovs.
19.00 "Faziletas kundze un viņas meitas". Seriāls.
19.50 "Zīpas sešos". Seriāls.
20.00 "Mani virtuves noslēpumi 2". Kulīnārijas šovs.
20.50 "Sodien". Detektīvseriāls.
21.00 "Sodien".
21.25 "Andreijs Malahovs. Tiešraide". Sarunu šovs.
21.50 "Rīgas svētki 2019. Pirmā diena".
22.00 "Faziletas kundze un viņas meitas". Seriāls.
22.50 "Rīgas svētki 2019. Pirmā diena".
23.00 "Nakts zīpas".
23.15 "Tekodēs Kurzemēl" Atk.
23.30 "Adreses". Atk.
0.50 "Daudz laimes, jubilāti!". Atk.
1.30 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
1.40 "Smiekīgi videoklipi".
1.50 "Smitīgi videoklipi".
1.55 "Par pašu svārigāko". Sarunu šovs.
2.00 "Krievijas rīts".
2.50 "Par pašu svārigāko". Sarunu šovs.
3.00 "Krievijas rīts".
3.50 "TV3 zīpas". Atk.
4.00 "Bez tabu". Atk.
5.30 "Smiekīgi videoklipi".
5.50 "Smitīgi videoklipi".
6.00 "Dakters Kvīnna 5". Seriāls.
6.50 "Sodien".
7.00 "Sodien".
7.50 "Sodien".
8.00 "Sodien".
8.50 "Sodien".
9.00 "Sodien".
9.50 "Sodien".
10.00 "Sodien".
10.50 "Sodien".
11.00 "Sodien".
11.50 "Sodien".
12.00 "Sodien".
12.50 "Sodien".
13.00 "Sodien".
13.50 "Sodien".
14.00 "Sodien".
14.50 "Sodien".
15.00 "Sodien".
15.50 "Sodien".
16.00 "Sodien".
16.50 "Sodien".
17.00 "Sodien".
17.50 "Sodien".
18.00 "Sodien".
18.50 "Sodien".
19.00 "Sodien".
19.50 "Sodien".
20.00 "Sodien".
20.50 "Sodien".
21.00 "Sodien".
21.50 "Sodien".
22.00 "Sodien".
22.50 "Sodien".
23.00 "Sodien".
23.50 "Sodien".
24.00 "Sodien".
24.50 "Sodien".
25.00 "Sodien".
25.50 "Sodien".
26.00 "Sodien".
26.50 "Sodien".
27.00 "Sodien".
27.50 "Sodien".
28.00 "Sodien".
28.50 "Sodien".
29.00 "Sodien".
29.50 "Sodien".
30.00 "Sodien".
30.50 "Sodien".
31.00 "Sodien".
31.50 "Sodien".
32.00 "Sodien".
32.50 "Sodien".
33.00 "Sodien".
33.50 "Sodien".
34.00 "Sodien".
34.50 "Sodien".
35.00 "Sodien".
35.50 "Sodien".
36.00 "Sodien".
36.50 "Sodien".
37.00 "Sodien".
37.50 "Sodien".
38.00 "Sodien".
38.50 "Sodien".
39.00 "Sodien".
39.50 "Sodien".
40.00 "Sodien".
40.50 "Sodien".
41.00 "Sodien".
41.50 "Sodien".
42.00 "Sodien".
42.50 "Sodien".
43.00 "Sodien".
43.50 "Sodien".
44.00 "Sodien".
44.50 "Sodien".
45.00 "Sodien".
45.50 "Sodien".
46.00 "Sodien".
46.50 "Sodien".
47.00 "Sodien".
47.50 "Sodien".
48.00 "Sodien".
48.50 "Sodien".
49.00 "Sodien".
49.50 "Sodien".
50.00 "Sodien".
50.50 "Sodien".
51.00 "Sodien".
51.50 "Sodien".
52.00 "Sodien".
52.50 "Sodien".
53.00 "Sodien".
53.50 "Sodien".
54.00 "Sodien".
54.50 "Sodien".
55.00 "Sodien".
55.50 "Sodien".
56.00 "Sodien".
56.50 "Sodien".
57.00 "Sodien".
57.50 "Sodien".
58.00 "Sodien".
58.50 "Sodien".
59.00 "Sodien".
59.50 "Sodien".
60.00 "Sodien".
60.50 "Sodien".
61.00 "Sodien".
61.50 "Sodien".
62.00 "Sodien".
62.50 "Sodien".
63.00 "Sodien".
63.50 "Sodien".
64.00 "Sodien".
64.50 "Sodien".
65.00 "Sodien".
65.50 "Sodien".
66.00 "Sodien".
66.50 "Sodien".
67.00 "Sodien".
67.50 "Sodien".
68.00 "Sodien".
68.50 "Sodien".
69.00 "Sodien".
69.50 "Sodien".
70.00 "Sodien".
70.50 "Sodien".
71.00 "Sodien".
71.50 "Sodien".
72.00 "Sodien".
72.50 "Sodien".
73.00 "Sodien".
73.50 "Sodien".
74.00 "Sodien".
74.50 "Sodien".
75.00 "Sodien".
75.50 "Sodien".
76.00 "Sodien".
76.50 "Sodien".
77.00 "Sodien".
77.50 "Sodien".
78.00 "Sodien".
78.50 "Sodien".
79.00 "Sodien".
79.50 "Sodien".
80.00 "Sodien".
80.50 "Sodien".
81.00 "Sodien".
81.50 "Sodien".
82.00 "Sodien".
82.50 "Sodien".
83.00 "Sodien".
83.50 "Sodien".
84.00 "Sodien".
84.50 "Sodien".
85.00 "Sodien".
85.50 "Sodien".
86.00 "Sodien".
86.50 "Sodien".
87.00 "Sodien".
87.50 "Sodien

jaunu



Vēl viens sertifikāts. Bērnībā Inga ar sportu bijusi uz "jūs". Turpretim, mācoties Malnavas lauksaimniecības tehnikumā, viņas sporta pedagogs prata radīt interesu par savu mācību priekšmetu ikvienu audzēkni. Vēlāk Inga periodiski apmeklēja dažādas fitnesa nodarbības, bet, strādājot bankā, tam neatlika daudz laika. Tikai pievēršoties ūdens aerobikai, sports pamazām kļuva par viņas otro profesiju. Kopš tā laika divas reizes nedēļā Inga vada nodarbības Balvu peldbaseinā un daudz mācās, apgūstot aizvien jaunus vingrošanas veidus. Nesen Krievijā Krasnodarā Inga papildināja prasmes arī Itālijas ūdens fitnessa pasniedzējas Angelinas Pomochnikovas (no labās) vadībā.



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

Piedzīvojums uz ūdens var sākties. Inga stāsta, ka pievērsties *supošanai* dažiem traucē bailes no dziļa ūdens, citiem grūtības noturēt līdzsvaru: "Tas ir ļoti individuāli. Dažiem vienkārši ir psiholoģiska barjera, tādēļ vajag, lai es braucu līdzi drošībai, kamēr *supotāja* mēģina uzcelties kājās." Tomēr, tiklīdz cilvēks iemācījies noturēties stāvus, pazūd bailes, dodot vietu vēlmei doties aizvien tālākos izbraucienos.



Foto - no personīgā arhīva

Kāpēc Jums patīk Ingas treniņi?

DAINA MEDINIECE (apmeklē ūdens aerobiku un *supo*): "Inga prot radīt sev apkārt pozitīvu gaisotni. Viņai blakus vienmēr gribas smaidīt. Ingas darbā jaušama profesionalitāte un darba mīlestība. Lielis paldies Tev, Inga!

EGITA CIRCENE (apmeklē TRX un veselības vingrošanu): "Man patīk Ingas vadītās nodarbības. Viņa piedāvā vingrošanu, kas atbilst manām uztveres pozīcijām. Šķiet, ka viņa visu dara pareizi. Inga piedāvā daudzveidīgus vingrojumus dažādām muskuļu grupām."

SANTA KOMANE (apmeklē TRX un SUP fitnesa nodarbības): "Patīk, ka katru reizi pēc Ingas nodarbībām jūtu enerģijas pieplūdumu, kaut treniņā nav bijis viegli. Patīk, ka viņa savu darbu dara rūpīgi, vingrošanas laikā pienāk pie katra, apskatās, vai vingrojumu dara pareizi. Viņa ir cilvēks savā vietā."

Mācās aerojogu. Būdama zinātkāra un atvērta katrai jaunai pieredzei, Inga negrasās apstāties pie sasniegta. Tāpat kā jebkurā dzīves jomā, arī fitnesā katru gadu ienāk aizvien jaunas, modernas vēsmas. Viens no vingrošanas veidiem, ko balveniete vēlētos apgūt, ir tā sauktais 'body art', kurā dejas graciozitāte apvienojas ar jogas līganajām kustībām. "Tagad pasaule piedāvā tik daudz dažādu vingrošanas veidu, ka grūti pat izsekot. Ciemojoties Krievijā, man iepatīkās aerojoga, kurā vingrošana notiek gaisā, karājoties šūpuļtīklos," atklāj Inga.

CILVĒK ZINĀS

Kultūras tēma starpvalstu piedāvājumā

Izskanējusi Eiroērgiona diena Rugāju novadā. Arī šoreiz pasākuma organizatori bija izvēlējušies akcentēt kultūras jomas tēmu, uzskatot to par ērtāko un ārēji pievilcīgāko. Deja, dziesma, tēri un dalībnieku iznesība ir tas, kas priece acis un silda skatītāju dvēseli. Jo interesantāk, ja var vērot un salīdzināt vairāku valstu dažādus kolektīvus. Pasākuma dienas pēcpusdienā cauri Rugāju ciemam uz Rugāju parku devās dalībnieku gājiens un estrādē notika koncerts. Tajā ar krāšņiem un katrai valstij raksturīgiem priekšnesumiem uzstājās Eiroērgiona "Pleskava-Livonija" pašvaldību pašdarbības kolektīvi no Latvijas, Igaunijas un Krievijas. Arī pasākuma atklāšana iesākās ar muzikāliem un dejiskiem priekšnesumiem Saipetnieku skaistajā vides objektā (foto).



Foto - A.Kirsanovs



Foto - A.Kirsanovs

Mūzikas varā. Dziesmas mūspuses izpildītāju sniegumā patika visiem.

NEDEĻAS CITĀTS

"**Lai ģimenē valdītu saticība, vajadzīga mīlestība, pacietība, sapratne un vismaz divi datori.**"

(No interneta portālā lasītā)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos

Brīvbrīdi sagatavoja I.Tušinska

Gatavojamies skolai

Atbalsts skolas gaitu uzsākšanai

Tuvojoties jaunajam mācību gadam, interesējāmies par pabalstu apmēru un saņemšanas kārtību, ko skolēniem piedāvā mūsu novadu pašvaldībās.

BALVU novada pašvaldības Sociālā dienesta Sociālās palīdzības nodaļas vadītāja Linda Laicāne skaidro, ka pabalstu 35 eiro vērtībā var saņemt piecas mērķgrupas – trūcīgas un maznodrošinātās ģimenes, daudzērnu ģimenes, bērni bāreņi un bez vecāku gādības palikušie bērni. Pabalstu skolas piederumu iegādei piešķir bērnam, kurš pirmsskolas izglītības iestādē apgūst 5-gadnieku un 6-gadnieku apmācību programmu vai apmeklē Balvu novada vispārizglītojošo mācību iestādi, kā arī gadījumos, kad bērns līdz 24 gadu vecuma sasniegšanai apgūst arodizglītību ārpus novada mācību iestādes – programmā, kas netiek piedāvāta pašvaldības teritorijā esošajās mācību iestādēs. Iesniegumus skolas piederumu iegādes apmaksai bērnu vecāks vai likumiskais pārstāvis sociālajā dienestā var iesniegt līdz 16.decembrim. Iesniegumam jāpievieno pirkuma iegādes čeks ar personas rezīzītiem.

VILĀKAS novada Sociālā dienesta vadītāja Ilze Šaicāne skaidro, ka pabalstu bērnam, uzsākot skolas gaitas, kas ir 25 eiro, var saņemt tikai trūcīgas un maznodrošinātās ģimenes. Pabalstu piešķir bērniem no 6 gadu vecuma līdz 12.klasei (ieskaitot). Vecāki var nākt un rakstīt iesniegumu no 1.jūlija līdz 31.augustam. Čekis par iegādātajām precēm nav jāuzrāda. "Mēs uzticamies vecākiem. Protams, būtu joti patīkami saņemt materiālo atbalstu no pašval-

dības katrai ģimenei, bet, nēmot vērā pašvaldības iespējas, labi, ja varam izsniegt pabalstu trūcīgām un maznodrošinātām ģimenēm," saka I.Šaicāne.

RUGĀJU novadā pabalstu mācību līdzekļu iegādei 15 eiro apmērā piešķir izglītojamajiem, kuri mācās Rugāju novada skolās un pirms-skolas izglītības iestādēs, sākot ar piecgādīgo bērnu grupu. Šajā mācību gadā, kā skaidro sociālā darbiniece Anita Gavare, pabalsta izmaksā būs jauna kārtība. Ja iepriekš vajadzēja iegādāties preces un doties pie sociālā darbinieka ar izdevumus apliecinot dokumentu, tad tagad izglītojamo vecākiem nebūs jānāk uz sociālo dienestu rakstīt iesniegumus un uzrādīt čekus. Mācību gada sākumā pabalstu dāvanu kartes veidā izsniegs izglītības iestādēs. Skolai nepieciešamos piederumus ar dāvanu karti varēs iegādāties vienā no trim kancelejas preču veikalim Balvos. "Dāvanu karte būs labs atbalsts," uzskata A.Gavare.

BALTINAVAS novada Sociālā dienesta vadītāja Evita Pundure informē, ka pašvaldība, tāpat kā iepriekš, arī šogad izmaksās pabalstu 10 eiro apmērā skolas piederumu iegādei visiem bērniem un jauniešiem, kuri deklarēti novadā un mācīties Baltinavas izglītības iestādēs no 5-gādīgo grupīņas līdz 12.klasei (ieskaitot). 10 eiro pabalstu saņems arī tie skolēni, kuri apgūs speciālo programmu ārpus Baltinavas novada. Lai kasē saņemu naudu, bērnu vecākiem jānāk uz novada domi un jāuzraksta iesniegums pabalsta piešķiršanai. Šogad vecāki uz sociālo dienestu var nākt, sākot ar 19.augustu. Čekis par precēm, kas iegādātas par



pabalstā piešķirto summu, nav jāuzrāda. "Lai arī pabalsts nav liels, tomēr domāju, ka vecākiem tas ir noderīgs, lai iegādātos saviem bērniem nepieciešamo skolai. Vecāki, kur uz vienu cilvēku ienākumi mēnesī ir līdz 242 eiro un kuri vēl nav nokārtojuši trūcīgas vai maznodrošinātās ģimenes statusu, ir laipni gaidīti sociālajā dienestā, lai varētu saņemt atbalstu," atgādina E.Pundure.

Turklāt tie, kuriem ir piešķirts trūcīgas vai maznodrošinātās ģimenes statuss, papildus var saņemt skolas piederumu pakau, ko nodrošina

biedrība "Latvijas Sarkanais Krusts" (LSK). Ja bērns ir vecumā no 5 līdz 10 gadiem, papildus skolas piederumu pakau, kurā atrodas kancelejas preces aptuveni 20 eiro vērtībā, var saņemt arī skolas somu. Skolēni no 11 līdz 16 gadiem var saņemt tikai skolas piederumu pakau. Šis pakas un somas var saņemt mūsu novados, LSK pakau sadales vietās. Balvu novadā tās ir katrā pagasta pārvaldē un Balvos, muižas ēkā; Vilakas novadā – Vilākā, Rekavā un Kupravā; Rugāju novadā – Rugājos un Lazdukalnā; Baltinavā.

Jaundzimušie



Nosauc par Tomasu. 7.jūlijā plkst. 5.21 piedzima puika. Svars - 3,235kg, garums 52cm. Pirmdzīmtā puisēna māmiņa Jūlija Vlada no Alūksnes pastāstīja, ka bērnu dzimumu daktere apstiprinājusi otrajā ultrasonogrāfijas pārbaudē. Viņa spriež, ka nevar uztiesties versijai, ka pēc produktu izvēles grūtniecības laikā var pateikt bērnu dzimumu. "Man nepārtrauktī gribējās saldumus un auglus," secina viņa. Spriežot par bērnu optimālo skaitu ģimenē, Jūlija uzskata, ka pietiek ar diviem, nēmot vēlā ekonomisko situāciju valstī. Mediķu noliktais datums bija 11.jūlijis, tomēr puika acīmredzot, izvēlējās sev tīkamu laiku. "Kā pirmdzīmto nosaucām? Būs Tomass," lepojas tētis Andrejs Černomirdins. Tāpat Andrejs un Jūlija atklāja, ka vārda izvēles procesā šķīji pa gaisu nav lidojuši. "Panācām kompromisu," jokoja viņi.

Vēl dzimuši:

2.augustā pulksten 11.48 piedzima meitenīte. Svars - 3,540kg, garums 58cm. Meitenītes mamma Anžela Bukovska dzīvo Balvos.

2.augustā pulksten 13.53 piedzima puika. Svars - 4,045kg, garums 60cm. Puisēna mamma Ramona Korneja dzīvo Vilakas novada Šķilbēnu pagastā.

5.augustā pulksten 14.24 piedzima puika. Svars - 3,105kg, garums 55cm. Puisēna mamma Amanda Bizune dzīvo Vilakas novada Vecumu pagastā.

7.augustā pulksten 21.37 piedzima puika. Svars - 4,320kg, garums 59cm. Puisēna mamma Simona Puniņa dzīvo Valkas novada Zvārtavas pagastā.

8.augustā pulksten 13.24 piedzima puika. Svars - 3,140kg, garums 54cm. Puisēna mamma Sintija Pais dzīvo Balvos.

Jūlijā

Reģistreti mirušie



BALTINAVAS NOVADĀ

Nīna Talamanova (1947.g.)

RUGĀJU NOVADĀ

Rugāju pagastā

Vitolds Grigāns (1941.g.)

Elmārs Rutkasts (1964.g.)

Lazdukalna pagastā

Oļģerts Dzendžs (1955.g.)

Alberts Leitāns (1936.g.)

VIĻAKAS NOVADĀ

Kupravas pagastā

Aleksejs Petrovs (1960.g.)

Vecumu pagastā

Jānis Bukovskis (1950.g.)

Mednevas pagastā

Jevgenija Kaluga (1929.g.)

Šķilbēnu pagastā

Klementina Krakope (1934.g.)

Maija Logina (1969.g.)

Jānis Logins (1956.g.)

Vilakas pilsētā

Marija Andronova (1960.g.)

Tatjana Danenberga (1945.g.)

BALVU NOVADĀ

Balvu pagastā

Alberts Dokāns (1928.g.)

Bērzpils pagastā

Pēteris Jaundžeikars (1936.g.)

Kubulu pagastā

Valerija Kapeika (1935.g.)

Aleksejs Parnovs (1936.g.)

Augusts Stupelis (1924.g.)

Genovefa Ubaga (1930.g.)

Lazdulejas pagastā

Antonīna Coma (1933.g.)

Vīksnas pagastā

Genovefa Keisele (1939.g.)

Balvu pilsētā

Leonids Baikovs (1935.g.)

Valērijs Fjodorovs (1956.g.)

Olga Jeremejeva (1948.g.)

Marina Kuzņecova (1962.g.)

Silvija Lielbārde (1937.g.)

Nīna Ločmele (1931.g.)

Nīna Mičule (1941.g.)

Jānis Salmanis (1968.g.)

Uldis Strupka (1953.g.)

Sākums 3.lpp.

Kompensācijā izmaksāti 15 tūkstoši eiro

I.Šaicāne sava viedokļa nesniegšanu pamatoja arī ar to, ka juridiski visas lietas tiesas procesā virzīja Viļakas novada dome, bet viņas kā sociālā dienesta vadītājas pārstāvniecības šajā tiesvedībā nebija, informācijas saņemšanai aicinot žurnālistu sazināties ar Viļakas novada domi. Nemet to visu vērā, redakcija sociālā dienesta vadītājai I.Šaicānei nosūtīja oficiālu iesniegumu ar jautājumiem. Un tikai aptuveni pēc diviem ar pusi mēnešiem kopš iesnieguma nosūtīšanas I.Šaicānei, redakcija saņēma sociālā dienesta vadītājas sekojošu oficiālu atbildi: "Atvainojos Jums par nokavēto atbildi."

Norādu, ka dienests ar tiesu lēmumiem un tajos iekļauto argumentāciju iepazinies un pilda tiesas spriedumā norādīto. Dienests nekādā gadījumā neapšauba tiesas kompetenci, spriedumā norādīto, bet gan pilda tajā uzliktos pienākumus. 2018.gada 4.decembrī, saskaņā ar tiesas spriedumā noteikto, V.Mieriņa atjaunota darbā par sociālo darbinieku ar ģimenēm un bērniem Viļakas novada Sociālā dienestā. Papildus norādām, ka pēc V.Mieriņas sūdzībām dienestā veiktas vairākas pārbaudes par darba organizāciju, normatīvo aktu ievērošanu dienesta darbā. Veiktais pārbaudēs (Labklājības ministrijas, Valsts darba

inspekcijas, Tiesībsarga biroja, Viļakas novada domes) V.Mieriņas sūdzībās norādītā informācija nav apstiprinājusies, pret dienestu nav vērstas nekādas sankcijas, piemēroti sodi. Secīgi, V.Mieriņas sūdzībās norādītie fakti nav pierādījušies. Pamatojoties uz augstāk minēto, informēju, ka starp darba devēju un darba ņēmēju panākta vienošanās, kurās rezultātā abas puses, ievērojot Darba likumu, Valsts Datu aizsardzības likumu, Viļakas novada pašvaldības ētikas kodeksu, Sociālā darbinieka ētikas kodeksu un savstarpējās cieņas un goda principus, turpina darba tiesiskās attiecības."

Saruna par tiesvedību ar Viļakas novada domes priekšsēdētāju SERGEJU MAKSIMOVU

Skumji, ka virsroku guva ambīcijas

Pašvaldība zaudēja tiesvedībā ar Vēsmu Mieriņu. Kā vērtējat tiesas lēmumu?

-No vienas puses skumji, ka abas puses - gan darba devējs, gan darba ņēmējs - dažādu ambīciju dēļ nespēja vienoties par darba tiesiskajām attiecībām. Pieļauju, ka no darba devēja puses, iespējams, bija pārāk maz dialoga ar darbiniekiem, skaidrojot un pamatojot, kādēļ sociālā dienestā nepieciešamas strukturālas pārmaiņas, un kādu labumu no tā gūs sociālā dienesta klienti, kā rezultātā darbinieki nesaprata plānoto pārmaiņu būtību un jēgu. Tomēr pēc garas tiesvedības rezultāts ir tāds, ka V.Mieriņa šobrīd pilda teju tādus pašus darba pienākumus, kādus viņa nevēlējās pildīt pirms tiesvedības, tolaik uzskatot, ka darba devēja prasības ir nepamatotas un prettiesiskas. No otras puses, ir demokrātiski tamlīdzīgos gadījumos pieņemt lēmumu nesaskaņas risināt ar tiesas starpniecību. Protams, tiesvedība prasīja izdevumus gan pašvaldībai, izmaksājot V.Mieriņai tiesas piespriesto kompensāciju, gan valstij, zināmu periodu viņai maksājot bezdarbnieka pabalstu, gan arī izdevumus pašai V.Mieriņai. Pašvaldība, iepazīstoties ar tiesas materiāliem, izmaksāja V.Mieriņai tiesas piespriesto kompensāciju.

Darbinieki pārmeta, ka sociālā dienesta vadītāja konkrēti nepaskaidroja, kāda bija doma, mainot darba līgumus. Kāda tad isti bija šī doma?

-Līdz brīdim, kad sociālā dienestā tika uzsāktas pārmaiņas, bija tā, ka katrs sociālais darbinieks ikdienā savus darba pienākumus pamata pildīja konkrētā viņa pārziņā esošā Viļakas novada pagastā. Nemet vērā, ka dienestā nav daudz sociālo darbinieku, vēlējāmies, lai viņi ir elastīgi un nepieciešamības gadījumā darba pienākumus pilda arī citos pagastos. Darbinieki tā nevēlējās, bet uzskatīja, - ja reiz manā pārziņā ir, piemēram, Susāju pagasts, tad uz citu pagastu strādāt nedeošs! Tā viņiem bija ērti. Tomēr arī šobrīd, lai arī ir dažadas dzīves situācijas (slimības gadījumi, atvaiņinājumi), kad kādam darbiniekam uz laiku nākas pārņemt cita darbinieka pārziņā esošo pagastu, nav tā, ka šodien darbinieks strādā ar vienu klientu, rītdien - ar citu. Nav tā, ka darbinieks atrāk uz darbu un, gluži kā karavīrs, nezīna, uz kuru novada pagastu viņu aizsūtīs strādāt. Šādas sistēmas nav. Tā ir manipulēšana ar faktiem. Gluži pretēji. Katram darbiniekam ir noteikts klientu loks, bet vajadzības gadījumā viņam jābūt gatavam doties strādāt arī uz to pagastu, kas tobrīd ir aktuāli. Tas ir normāls darba process. Tāpat jāpiebilst, - lai arī tas galigo tiesas lēmumu neietekmēja, tomēr divas pirmās tieses instances lēma par labu Viļakas novada pašvaldībai. Problēma tajā, ka V.Mieriņai darba uzteikums tika veikts, pamatojoties uz Darba likuma štatu samazināšanas panta, lai gan pēc būtības štatu samazināšana nenotika, bet notika to restrukturizācija. Tājā pašā laikā tiesa tiesvedības procesā norādīja, ka pēc būtības darba devējs rīkojās pareizi, proti, ja darba ņēmējs nepilda vai nevēlas pildīt savus pienākumus, tad darba devējs ir tiesīgs uzteikt darba attiecības. Tiesa arī atzina, ka

✓ “Kurš sevi uzskata par uzvarētāju vai zaudētāju? Jāsaka tā,- laiks visu saliks savās vietās. Šī situācija ir laba mācība abām tiesvedības pusēm. Karā nav uzvarētāju. Abi ir zaudētāji.”
Sergejs Maksimovs,
Viļakas novada domes priekšsēdētājs

Vēl pirms tiesvedības sociālā dienesta darbinieki Jums adresētā iesniegumā lūdza izvērtēt I.Šaicānes atbilstību ieņemamajam amatam, veltot viņai kritiku. Kā to vērtējat?

-Vēlreiz uzsvēršu, - pilnībā pieļauju, ka starp dienesta vadītāju un darbiniekiem bija komunikācijas kļūdas. Tajā pašā laikā vēlos vērst uzmanību arī uz faktu, ka pašvaldība vairākkārt bija saņēmusi informāciju par konfliktiem starp dienesta klientu un sociālā dienesta amatpersonām. Bijā pat gadījumi, kad bijām spiesti ziņot policijai, lai veiktu pārbaudi par klientu iespējamiem pašnāvības mēģinājumiem. Tas arī bija viens no svarīgākajiem iemesliem, kādēļ tika nolemts veikt strukturālās reformas. Rezultātā lielākā daļa darbinieku izvēlējās neturpināt darba attiecības. Piekrtītu, ka I.Šaicānes darbā, veicot reformas, varēja saskatīt autoritatīvas vadības stilu pazīmes ar sekojošu nostāju: diskutējam, bet iestādes vadītājs uzsver, ka nepieciešams veikt pārmaiņas. Darbinieki tam nepiekrita, un no viņu skatupunkta sanāk tā: ja iestādes vadītājs nedarīt tā, kā to vēlas darbinieki, tad tu, darba devēj, strādā ar autoritatīvām metodēm! Piekrtītu, ka, veicot reformas, tika pieļautas nepilnības, ko ar I.Šaicāni arī pārrunnājām. Tomēr, manuprāt, lielākā problēma bija, ka nedz iestādes vadītājs, nedz arī darbinieki nevēlējās viens otru līdz galam sadzīrdēt. Mūsu dzīvē viss slēpjās cilvēku savstarpējās attiecībās.

Vai plānojat izvērtēt I.Šaicānes atbilstību ieņemamajam amatam?

-Ja ir vēlme absolūti nokaut iestādes vadītāja vai darbinieku iniciatīvu, tad viņi jāsoda par to, ka viņi kaut ko dara. Savukārt es uzskatu, ka darbinieks jāsoda gadījumos, kad cilvēks nedara, nevis dara un kļūdās. Rietumu domāšana būtiski atšķiras no kādreizējo padomju laiku domāšanas. Padomju varas iekārta tika balstīta uz bailēm un sodu. Šie laiki beigušies, nav nepieciešams tos atgriezt atpakaļ. Tādēļ kā pašvaldības vadītājs uzskatu, ka Viļakas novada pašvaldībā darbiniekiem un vadītājiem ir tiesības izrādīt iniciatīvu un arī kļūdīties. Tajā pašā laikā jāsaka, ka šajā gadījumā pašvaldības reakcija attiecībā uz I.Šaicāni kā sociālā dienesta vadītāju, protams, būs. Kāda tieši tā būs, to izlemšu es vai domes deputāti. Iespējamās reakcijas amplitūda ir plaša. Kas attiecas uz to, vai no I.Šaicānes tiks piedzīta nauda, ko pašvaldība kompensācijā samaksāja V.Mieriņai, to varētu darīt tikai gadījumā, ja sociālā dienesta vadītāja būtu rīkojusies prettiesiski. Tiesa nevienā brīdī nesaskatīja, ka I.Šaicāne rīkojās prettiesiski.

Kā šobrīd rit darbs sociālajā dienestā?

-Līdz ar tiesvedību teju viss sociālā dienesta darbinieku



sastāvs ir nomainījis. Šobrīd izveidotā darbinieku komanda ir jauna, pagaidām ne tik pieredzējusi, bet tas ir laika jautājums. Darbs rit uz priekšu. Turklat būtiski samazinājušās sūdzības par sociālo darbinieku šķietami neprofesionālu, pat cilvēku cieņu aizskarošu rīcību. Jāsaprot, ka darbs sociālajā dienestā ir emocionāli smags, jo sociālajam darbiniekam nepārtraukti jākontaktējas ar visdažādākajiem cilvēkiem. Un, ja vēl tam visam pa vidu ir iekšējās problēmas pašā dienestā... Protams, visas šīs situācijas rezultātā bija arī neskaitāmas Labklājības ministrijas pārbaudes. Saņēmām arī ieteikumus dienesta darba pilnveidošanai.

Vai esat izskatījuši iespēju Latvijas tiesas lēmumu pārsūdzēt ārpus mūsu valsts?

-Mūsu mērķis nebija par katru cenu uzvarēt tiesā un panākt pašvaldībai pozitīvu lēmumu. Mūsu mērķis ir, lai darbinieks pilda savus pienākumus. Turklat savu kā pašvaldības vadītāja uzmanību koncentrēju uz daudziem citiem problēmātājiem, nevis divu amatpersonu savstarpējām attiecībām. Tas nav mans uzdevums. Jēbkurā gadījumā runa nav par to, kurš gudrāks vai galvenais. Manuprāt, nebija arī isti pamata, par ko stridēties. Vienkārši bija jāsanāk kopā un jāvienojas, kā turpmāk tiks organizēts darbs. Kurš sevi uzskata par uzvarētāju vai zaudētāju? Jāsaka tā,- laiks visu saliks savās vietās. Šī situācija ir laba mācība abām tiesvedības pusēm. Karā nav uzvarētāju. Abi ir zaudētāji.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Aicina iesaistīties "Ziedoju aplī"

Organizējot jaunu labdarības ziedoju mu piesaistes formu "Ziedotāju aplis", 18.septembrī Balvu Novada muzeja pagrabīņa iespēju piepildit savus sapņus un idejas balveniešiem piedāvās biedrība "Ritineitis".

"Ziedoju aplis" ir starptautiska ziedoju mu piesaistes metode, kas aizsākusi Lielbritānijā un šobrīd veiksmīgi darbojas jau 17 pasaules valstīs. Balvenieši būs vieni no tiem Latvijā, kuriem būs iespēja atraktīvā veidā atbalstīt projektus, kas uzlabos dzīvi novadā.

"Tev nav jābūt bagātam, lai būtu ūzīlsirdīgs," saka filantrops Frederiks Mulders, kurš ir "Ziedotāju apļa" (Givingcircle) idejas autors. Un tieši tā ir arī šīs metodes būtība, kas parāda, ka par ziedotāju var kļūt ne tikai uzņēmēji. "Ziedotāju aplis" ir atvērts ikgviešam iedzīvotājam, kurš vēlas uzklasīt un kļūt par atbalstītāju. Ziedoju apsolīšana notiek klātienē. "Tā ir iespēja satikties oriģinālu ideju autoriem un cilvēkiem, kuri vēlas ieguldīt novada attīstībā savus līdzekļus, entuziasmū, laiku un zināšanas. Tā ir iespēja neformālā

gaisotnē uzklasīt, iedvesmoties, atbalstīt un motivēt darboties tālāk. "Ziedotāju aplis" pierāda, ka nozīmīgs ir ikviens, pat simbolisks ziedojuums. Šis ir viens no labdarības veidiem, kas dod iespēju cilvēkiem lielākā mērā ietekmēt un meklēt risinājumus tām problēmām, kuras viņiem ir svarīgas, būt vairāk iesaistītiem labdarības un kopienu organizācijās, veido ziedotāju uzticēšanos, samazina ziedošanas "risku". Šī ideja nonākusi pie mums sadarbībā ar Borisa un Ināras Teterevu fondu, Alūksnes-Apes novada fondu un Valmieras novada fondu," atklāj biedrības "Ritineitis" priekšsēdētāja Maruta Castrova. Viņa aicina Balvu novada organizācijas, neformālās grupas un individuālus cilvēkus pieteikties Latvijā jaunam līdzekļu piesaistes pasākumam "Ziedotāju tembrī plkst 18.00 Balvos, Balvu Novada muzeja pagrabīņā.

Ziedoju mu piesaistīšanā varēs piedalīties idejas izglītības, sporta, kultūras, labdarības, sociālās iekļaušanas, vides sakārtošanas u.c. jomās, kas būs vērstas uz sabiedrisku labumu un kuras plānoti īstenot Balvu novadā. Trīs izvēlēto ideju autorus aicinās to izklāstīt pre-



cīzi 6 minūšu laikā, lai ieinteresētu sanākušos ziedotājus. "Ideju autoriem biedrība "Ritineitis" sniegs konsultācijas prezentācijas sagatavošanās procesā. "Notiks izmēģinājumu prezentācijas, lai visi kopā pārvarētu pirmo lampu drudzi pirms īstā "Ziedotāju apļa", sola M.Castrova. Viņa aicina iesniegt idejas izklāstu (aprakstot, kas un kāpēc tiks darīts, cik tas izmaksās) līdz 26.augustam.

Informē VSAA

Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra uzsākusi jaunu sociālā pabalsta piešķiršanu adoptētājiem

Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra (VSAA) ar 1.jūliju uzsākusi jaunu sociālā pabalsta piešķiršanu adoptētājiem.

Jaunā pabalsta apmērs ir vienāds ar minimālo uzturlīdzekļu apmēru, kāds noteikts katram bērnam:

- no bērna piedzīmšanas līdz bērna 7 gadu vecuma sasniegšanai – 107,50 eiro mēnesī;
- no 7 gadu vecuma sasniegšanas līdz 18 gadu vecuma sasniegšanai – 129 eiro mēnesī.

Tiesības saņemt bērnu adoptīcijas pabalstu ir vienam no bērnu vecākiem, kurš adoptējis un audzina bērnu, kas pirms adoptīcijas atradies ārpusīmenes aprūpē, proti, aprūpes institūcijā, aizbildnībā, audzūgīmenē, un kura adoptētie bērni uz 2019.gada 1.jūliju nav sasniegusi 18 gadu vecumu, neatkarīgi no tā, kad ir stājies spēkā tiesas spriedums par adoptīcijas apstiprināšanu. Pabalstu nepiešķirs, ja adoptētās otra laulātā bērns, kā arī adoptētājiem, kuri dzīvošanai Latvijā ir saņēmuši termiņuzturēšanas atļauju.

VSAA PABALSTU PIEŠĶIRS:

- no dienas, kad ir stājies spēkā tiesas spriedums par adoptīcijas apstiprināšanu, ja tiesas

spriedums stājies spēkā 2019.gada 1.jūlijā vai vēlāk;

- no 2019.gada 1.jūlijā, ja tiesas spriedums stājies spēkā līdz 2019.gada 1.jūlijam.

Pabalstu par periodu no 2019.gada 1.jūlijā VSAA izmaksās ne vēlāk kā līdz 2019.gada 1.oktobrim.

Piemēram, ja pabalsts būs piešķirts no 1.jūlijā, tad par jūliju, augustu un septembri, proti, par visiem trim mēnešiem pabalstu izmaksās līdz 1.oktobrim, kam turpmāk sekos regulāra pabalsta ikmēneša izmaka.

Pabalstu VSAA izmaksās ik mēnesi no tā piešķiršanas dienas līdz adoptētā bērna 18 gadu vecuma sasniegšanai. Šo pabalstu izmaksās vienlaikus ar citiem pabalsti, kas adoptētājam piešķirti par bērnu audzināšanu un kopšanu.

Lai saņemtu pabalstu, nepieciešams VSAA adresētu iesniegumu, izmantojot veidlapi (iesniegums bērnu adoptīcijas pabalsta piešķiršanai) vai brīvā formā, iesniegt:

- klātienē – jebkurā VSAA klientu apkāpošanas centrā;

- pa pastu – nosūtot aizpildītu iesnieguma veidlapi VSAA Rīgas pilsētas Zemgales nodaļai: Mārupes iela 1, Rīga, LV-1002;

- elektroniski – nosūtot ar drošu elektronisko parakstu parakstītu iesniegumu uz e-pasta adresi: zemgale@vsaa.gov.lv.

Iesniegums pabalsta piešķiršanai jāiesniedz 6 mēnešu laikā no tiesību rašanās brīža.

Gadijumā, ja VSAA rīcībā nebūs informācijas par tiesas spriedumu par adoptīcijas apstiprināšanu, pabalsta pieprasītājam tas pašam jāuzrāda vai jāiesniedz apliecinātā tā kopija.

Paskaidojoši piemēri

Tiesas spriedums par adoptīcijas apstiprināšanu stājies spēkā 2015.gada 20.martā. 2019.gada 1.jūlijā adoptētais bērns ir 6 gadus vecs. Bērnu adoptīcijas pabalstu ir tiesības saņemt no 2019.gada 1.jūlijā līdz bērnu 18 gadu vecuma sasniegšanai.

Tiesas spriedums par adoptīcijas apstiprināšanu stājies spēkā 2019.gada 20.septembrī. Adoptētais bērns ir 2 gadus vecs. Bērnu adoptīcijas pabalstu ir tiesības saņemt no 2019.gada 20.septembra līdz bērnu 18 gadu vecuma sasniegšanai.

Tiesas spriedums par adoptīcijas apstipri-



nāšanu stājies spēkā 2000.gada 20.martā. Līdz 2019.gada 1.jūlijam adoptētais bērns jau ir sasniedzis 18 gadu vecumu. Šādā gadijumā bērnu adoptīcijas pabalstu nepiešķir, jo adoptētais bērns jau ir pilngadīgs.

Bērnu adoptīcijas pabalstu piešķir saskaņā ar Valsts sociālo pabalstu likuma 8.2 pantu un 23.04.2019. Ministru kabineta noteikumi Nr.177 "Kārtība, kādā piešķir un izmaksā bērnu adoptīcijas pabalstu" (stājās spēkā 01.07.2019.).

E.ONZULE, Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras sabiedrisko attiecību speciāliste

Veiksmes prognoze



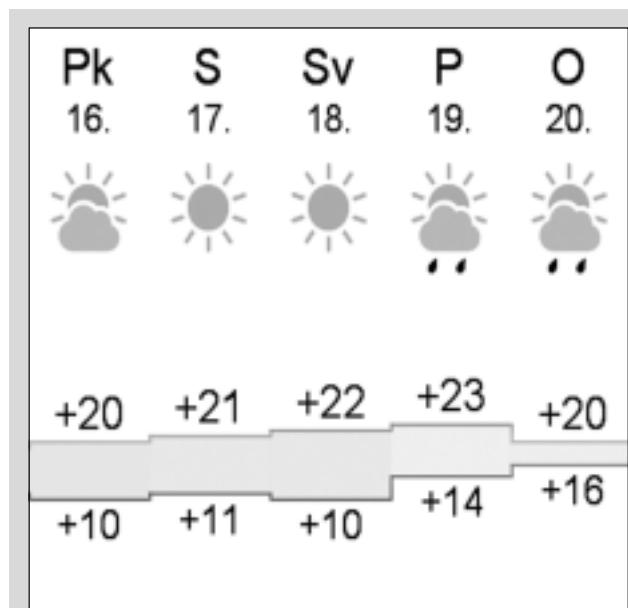
17.augusts. Aktīva sestdienā aktīviem cilvēkiem, kad nevajadzētu ne slinkot, ne padoties kārdinājumiem (alkohols, nikotīns, azartspēles utt.), kad var gan pabeigt, gan uzsākt ko vērtīgu. Īstā diena arī lai izietu sabiedrībā: citus apskatītu un sevi parādītu. Vienalga, vai sportosiet, dejosiet, ogosiet, sēnosiet vai zvejosiet, saudzējiet pēdas un kāju pirkstus! Tā kā izvēlēties atbilstošus apavus un, ja skrienat bez tiem, skatieties, kur liekat kāju. Šodien darbosies arī teiciens: neskati vīru pēc cepures. Tāpēc, mīlās meitenes, nerauciet degunu par to zvejnieku pie ezera, kurš izstaipītās treniņbiksēs un kožu saestā vamzī, jums izsaka komplimentus. Beigās var izrādīties, ka tas nav vietējais bezdarbnieks, bet gan no Rīgas ciemos atbraukušais miljonārs. Tā, lūk!

18.augusts. Čika svētdienā ar tukšajām stundām no plkst. 1.35 līdz 19.33, tāpēc lai tavs šodienas kompass, kurš rāda virzienu, kurā doties vai darboties, ir tava intuīcija. Un tā kā šodien ir brīvdiena, tad ieteicama aktīva atpūta, nevis darbs. Ja šovasar nav iznācis laiks paceļot kopā ar ģimeni, kāpēc lai nedotos aplūkot dzimtās āres – Latviju?! Pie mums ir vēl skaistāka daba nekā ārzemēs. Atliek tik izvēlēties: Rēzekne, Ludza, Preiļi vai Cēsis, Sigulda vai Rīga. Te nu mans padoms lieks, jāizvēlas tev pašai (-am).

19.augusts. Rosīga pirmdienu rosīgiem individuim, kad dažus tā vien vilks uz *varoņdarbiem*: izskaidrot attiecības ar otro pusīti, padresēt savus vai radu bērnus, aizrādīt priekšniecībai par viņa (-as) nepareizajām darba metodēm, uzkraut savus pienākumus kolēģei (-im), uztaisīt zilu aci kaimiņam par to, ka viņa āzis ielidis manos kāpostos (vai viņš pats kantējas pie mana sievas) utt. Drošākais šodienas variants – saglabāt mieru jebkurā situācijā un visas provokācijas pārvērst par joku. Un viss būs OK.

Pareģe Ilga

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609



Gismeteo.Jaunumi.

Afiša

Gaidām visus uz "SvātkiUpītie"

Šogad Upītes svētkos būs otrs folkloras festivāls "Lipa kust", CD "Ryugts" prezentācija un trīs teātru viesizrādes.

Katru gadu augusta beigās krāšņus svētkus ciema iedzīvotājiem un viesiem rīko Viļakas novada Šķilbēnu pagasta Upīte. Šī gada "SvātkiUpītie" gaidis gan ar otro Starptautisko folkloras festivālu "Lipa kust", gan folkloras kopas "Upīte" jaunā mūzikas albuma "Ryugts" prezentāciju, kā arī trīs Latvijas teātru (Nacionālā teātra, Latvijas Leļļu teātra un DirtyDealTeatro), viesizrādēm lieliem un maziem. Šogad svētkos gaidāms arī stipro skrējieni, lielais svētku koncerts un balle ar grupām "Unknown Artist" un "Celineks". **"SvātkiUpītie" notiks no 22. augusta līdz 1. septembrim.**

Upītes svētki šogad sāksies ar Ziemeļlatgales II Starptautisko folkloras festivālu "Lipa kust", kura koncerti Upītē un Viļakā būs no 22. līdz 24.augustam. Pirmo reizi festivāls "Lipa kust" notika 2017. gadā. Šī gada festivālā piedalīsies folkloras kopa "Krynica" no Baltkrievijas, tradicionālās mūzikas klubs "Veseta" no Lietuvas, kā arī folkloras kopa "Upīte", bērnu folkloras kopa "Upīte", Upītes etnogrāfiskais ansamblis, Šķilbēnu etnogrāfiskais ansamblis, folkloras kopa "Rekavas dzintars", folkloras kopa "Egle", kapela "Adzele", kapela "Paeglite", folkloras kopa "Soldani" un Sāļnovas kapela. Festivāla laikā iecerēti gan danču pasākumi, gan ārzemju viesu koncerts, festivāla lielais koncerts un zaļumballe. Festivāla "Lipa kust" mērķis ir popularizēt tradicionālās dejas un to dažādību, aicināt interesētās par vietējo un citu valstu folkloru, kā arī tradicionālās kultūras norisēs arvien vairāk iesaistīt vietējo sabiedrību. Ideja rīkot festivālu pirms vairākiem gadiem radusies folkloras kopas "Upīte" vadītājiem Andrim Slišānam un Ligiti Spridzānei vēlme redzēt dejojošu Ziemeļlatgali. Visi folkloras festivāla "Lipa kust" notikumi ir bez ieejas maksas.

23.augustā plkst. 12.30 Upītes pamatskolā danči kopā ar ārzemju kopām.

Ziemeļlatgales folkloras festivāla laikā savu trešo mūzikas albumu prezentēs mājinieki – folkloras kopa "Upīte". Jaunajā kopas albumā "Ryugts" dzirdamas 14 dziesmas latgaliski, kuras ir pārmantotas no Upītes puses dziedātājām. Visas albuma dziesmas ir par mīlestību, par cerību un precību laiku. Albuma ierakstā piedalījušies 14 folkloras kopas dziedātāji un muzikanti, smejet, ka albuma galvenā doma ir ar mūzikas pavadījumu uzlabot demogrāfisko situāciju valstī. Uz albuma prezentāciju folkloras kopa "Upīte" aicina **23. augustā plkst. 19.00** Upītes tautas namā.



Nu jau par tradīciju augusta beigās notiekošo "SvātkiUpītie" laikā ir kļuvusi arī Latvijas teātru viesošanās. Šajā gadā lielus un mazus skatītājus gaida īpaši plaša teātra viesizrāžu programma, uz pierobežu atbraucot gan Latvijas Nacionālajam teātrim, gan Latvijas Leļļu teātrim un DirtyDealTeatro. **23.augustā plkst. 14.00** bērni ar vecākiem un vecvecākiem tiek gaidīti Latvijas Leļļu teātra izrādē "Bruņinieks, kuram sāpeja zobi" (ieejas maksa - EUR 1), pēc izrādes atrakcijas un meistardarbīcas, stipro skrējieni. **25.augustā plkst. 18.00** Upītē būs skatāma Latvijas Nacionālā teātra viesizrāde "Latvieši", kas tikko atzīta par teātra aizvadītās sezonas gada izrādi mazajos spēles laukumos, (ieejas maksa - EUR 3,50), bet **1.septembrī plkst.15.00 un 17.00** būs skatāma DirtyDealTeatro viesizrāde "Piramīda" (ieejas maksa - EUR 3). Izrādē skatītāju skaits ierobežots, tikai 40 cilvēki, tāpēc tiek rikoti divi seansi. Uz izrādi iepriekš jāpiesakās pie Andra Slišāna, mob. 29621058.

24.augustā plkst. 14.00 Viļakas katoļu baznīcā "Lipa kust" dalībnieku koncerts

24.augustā plkst. 19.00 pie Upītes tautas nama lielais noslēguma koncerts, pēc koncerta balle ar grupām "Unknown Artist" un "Celineks", ieeja brīva.

Plašāk par "SvātkiUpītie" un Upītes ciema aktivitātēm var uzzināt, sekojot Nematerālās kultūras mantojuma centram "Upīte" <https://www.facebook.com/NKMCupite/>, kā arī tēmturim #UpītieDzeiveJauka.

Dziesmu no jaunā albuma "Ryugts" "Lai zaļoja jauneiba" var noklausīties: <https://youtu.be/LgfEQJvEOws>.

ANDRIS SLIŠĀNS, Nematerālās kultūras mantojuma centra "Upīte" direktors

Informē VID

Aicina fiziskās personas izmantot Elektroniskās deklarēšanas sistēmā pieejamo informāciju

Valsts ieņēmumu dienests (VID) ir konstatējis, ka bieži vien iedzīvotājiem rodas problēmas saņemt pārmaksāto nodokļu atmaksas, pabalstus, pensiju un citus pakalpojumus darba devēju negodprātīgas rīcības dēļ. Tāpat mēdz būt gadījumi, kad personas var tikt sodītas par "fiktīvo" uzņēmumu radītajām saistībām, jo personas dati izmantoti bez viņu piekrišanas.

Nereti ir gadījumi, kad cilvēks konstatē, ka darba devējs viņu nav uzrādījis kā darba ņēmēju, nav iesniedzis VID datus par darba attiecību pārtraukšanu, uzrādījis nepareizus datus par algas apmēru, vai, pašai personai nezinot, tā ir kļuvusi par darba ņēmēju (amatpersonu) kādā "fiktīvā" uzņēmumā, kur faktiski nestrādā.

Tādēļ aicinām iedzīvotājus izmantot VID Elektroniskās deklarēšanas sistēmā (EDS) pieejamos datus un regulāri pārbaudīt darba devēja deklarētos ienākumus, ieturētos nodokļus un darba periodus, lai savlaikus konstatētu šādus gadījumus un informētu par tiem Valsts ieņēmumu dienestu.

EDS sadaļā "Pārskati" ikviens iedzīvotājam pieejama šāda informācija:
 apakšsadaļā "Par nodokļu maksātāju iesniegtās ziņas", izvēloties attiecīgā pārskata veidu var iegūt informāciju par:

- darba devēja aprēķinātajām valsts sociālās apdrošināšanas obligātajām iemaksām (pārskats "Darba devēju aprēķinātās Valsts sociālās

apdrošināšanas obligātās iemaksas");

- darba devēja deklarēto ieturēto iedzīvotāju ienākuma nodokli (pārskats "Darba devēju ieturētais iedzīvotāju ienākuma nodoklis");

- darba devēja deklarētos ceturkšņa ienākumus mikrouzņēmumā (pārskats "Darba devēju aprēķināto ienākumu apjoms mikrouzņēmumu nodokļu deklarācijās");

- darba devēja deklarētos fiziskās personas darba periodus (pārskats "Darba vietas un nodarbinātības periodi");

- kopējiem gada laikā gūtajiem ienākumiem un gada laikā jums piemērotā neapliekamā minimuma un atvieglojumu apmēru (par apgādājamajiem, par invaliditāti u.c.) (pārskats "Ienākumu izmaksātāju iesniegtie paziņojumi par fiziskajai personai izmaksātajām summām, no 2009.g.");

■ Informācija par personas pārstāvību uzņēmumos (SIA, ZS, IU, IK), kā arī citas fiziskas personas pārstāvībai uz pilnvaras pamata atrodama pārskatā "Pārstāvētās personas".

Darba ņēmēju informētība par EDS norādīto datu korektumu ļauj savlaicīgi konstatēt un risināt problēmas, bez papildu apgrūtinājumiem saņemt pabalstus un/vai citus pakalpojumus iestādēs, izvairīties no sankcijām u.c.

Ja konstatējat par sevi norādīto datu neatbilstību, lūdzu informējet par to VID, rakstot EDS sadaļā "Sarakste ar VID".

Pateicība



Mēs klusējot paliekam,
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,
Ir, bija, vienmēr būs...

Sirsnigus vārdus sakām prāvestam Olģertam Misjūnam, dziedātājām: Annai B., Annai K., Annai S., Mariannai J., Janinai K., Aijai I. Paldies "Ritums" kolektīvam, šefpavārei Margaritai Kajvai un viņas meitenēm, kā arī Bērzpils vidusskolas vadībai par telpu īri. Paldies folkloras kopas "Saivenis" meitenēm un bijušajām dziedātājām, bijušajām kolēģēm, Loginu ģimenēm, Krivišu ģimenēm, Sidelniķu, Bitaiņu ģimenēm, kaimiņiem, radiem, draugiem un visiem milajiem cilvēkiem, kuri bija kopā ar mums bēdās, viru, tēvu **Jāni Spalviņu** mūžībā pavadot.

PATIESĀ PATEICĪBĀ - SIEVA, VEDEKLA, DĒLS

Pārdod

20.augustā z/s "Gračuļi" pārdos dažādu krāsu jaunputnus (4,5 -6 mēn.), dējējvistas, gaiļus (arī maina).

mob. 29186065; 25983997 (šoferis).

Bērzpils 7.20 - Lazdukalns 7.35 -

Kapūne 7.45 - Rugāji 7.55 - Mednī

8.05 - Naudaskalns 8.15 - Balvi 8.25

- Kubuli 9.00 - Viļsna 9.20 -

Kuprava 9.40 - Viļaka 10.00 - Žiguri

10.20 - Borisova 10.40 - Semenova

10.55 - Šķilbēni 11.05 - Revoka

11.15 - Upīte 11.25 - Baitinava 11.45 -

Briežuciems 12.00 - Egļuciems

12.20 - Vecīlīza 12.40 - Tilža 13.00 -

Golvori 13.15 - Bērzpils 13.30.

Pārdod 3 m bērza malku (20m³) pie ceļa. Tālr. 29690603.

Metāla jumta segumi par labām cenām. Piegāde, uzstādīšana.
Tālr. 26360938.

Pārdod jaunputnus, dējējvistas.
Tālr. 29424509.

Pārdod mēnesi vecu teliti no labas piena govs. Tālr. 26174282.

Pārdod medu. Tālr. 26594500.

Pārdod vasarnīcu Verpuļevā.
Tālr. 26579515.

Pārdod 1-istabas dzīvokli.
Tālr. 26372681.

Pārdod zirgvilkmes graudu sējmašīnu, piemērota T-25, T-40.
Tālr. 28642889, 20209602.

Pārdod kultivatoru ar C-veida zariem - EUR 170; 2-korpusu arku -EUR 100; siena ārdītāju -EUR 170.
Tālr. 26387749.

Sludinājumi

OLAFIKO.LV

Finansu pakalpojumi un risinājumi mājsaimniecībām un saimniecīs darbības veicējiem.
Gan konsultēsim, gan palīdzēsim!
BALVOS, TAUTAS IELĀ 1
T. 26402362.
Vērtības dārgakas par naudu!

95. KODS Atkal jauna brīvdienu grupa 30.08. autosalā "Delta 9V".
Iepriekšēja pieteikšanās.
Tālr. 29208179.

Autoskolā "BARONS R"
B kategorija **VIĻAKĀ**
19.08. plkst. 15.00.
B kategorija **BALVOS** 21.08.
plkst. 17.00.
Tālr. 29336212, www.baronsr.lv.

Sestdien, 17.augustā,

Balvu tirgū

PAKLĀJI un GRĪDAS CELINI.

Pieņem individuālus pasūtījumus.
Tālr. 27015305.

LOGI - vācu kvalitātē.

Visi var atlauties!
Jauns durvju piedāvājums.
Tālr. 26343039.

Apsveikums



Ne jau vienmēr ar gadiem viss aiziet,
Ne jau vienmēr ar gadiem viss zūd.
Katra diena nes mirkli laimes
Lai ik mirkli kļūst bagātāks mūzs.

Sirsnīgi sveicam **Anastasiju Zelču**
skaistajā 80 gadu jubilejā!
Anna, Valdis, Kazimirs, Ineta, Līvijs

Pērk



SIA "CĒSU GAĻAS KOMBINĀTS"
par augstām cenām iepērk
JAUNLOPOUS un LIELLOPOUS
26185703 ● 25573447 ● 29172343

PĒRK APSES ZĀGBALĀKUS.

Alūksnē, Merķeļa ielā 20,
un pie ceļa visā Latgalē un Vidzemē
Tālr. 29276883

Z.S "Strautini"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK
MĀJLOPOUS**
- AUGSTAS CENAS
- SAMAKSA TŪLĪTEJA
- ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galaspstrade.lv

PĒRKAM

* Augošu koku cirsmas
un sortimentus pie ceļa;
* Papirmalku ostās:
(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

Meža iepādiniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palieljam meža takačijas
sagatavošanā, cirsmu iestigošanā;
• Palieljam iesniegt ciršanas
pieleikumu VMD.

Metsä
Telefoni informācija: 26115369, 67804343
www.metsaforest.com/lv



Piedāvā darbu

Kafejnica "Sauļuks" Balvos, Tīrgus 2, meklē PAVĀRU.
Samaksa pēc vienošanās. Tālr. 22035472.

Dažādi

Uzņēmums



BEZ MAKAS ĪZKOPJ
no krūmiem un kokiem
aizaugušas
lauksaimniecības platiņas,
tirumus, meliorācijas
grāvju, mežmalas.
Pērk zarus
šķeldošanai un
ciršmu atlikumus.
Tālr. 26191989.

Gimenes ārsts J.VANCĀNS
atvainojumā no 27.08.2019. līdz
10.09.2019. Prakes atvērtā.
Aizvietos dr. S.Semjonova.

Ekskavatora, frontālā iekrāvēja,
Bobcat pakalpojumi. Tālr. 29438817.

Izīrē vai pārdod 2-istabu dzivokli
Balvos. Tālr. 29345699.

Izīrē telpas Balvu centrā, Tīrgus 2,
2. stāvā. Tālr. 20363666.

AUTOSERVISS piedāvā
pakalpojumus: autoelektriķi;
metināšanu, ritošai daļai,
autoevakuatoru. Mēs atrodamies
Lattelecom pagalmā, iebraukšana
no Partizānu ielas. Tālr. 26672471.

Smalcina ar 2,8 m smalcinātāju,
plauj ar 2-disku plaujmašīnu.
Tālr. 29165808.

Sniedz miniekskavatora
pakalpojumus (ūdensvada,
kanalizācijas, ēkas pamatu u.c.
ierīkošanai). Tālr. 29119461.

Plauj piemājas zālājus ar trimmeri,
gan ar krūmgriezi, gan ar stumjamā
zāles plaujmašīnu. Tālr. 29165808.

Zāles smalcināšana ar minitraktoru.
Tālr. 26512307.

Zāles smalcināšana.
Tālr. 26512307.

Aku urbšana. Tālr. 29142220.

Piegādā smilti, granti.
Tālr. 29443126.

Pievēd smilti, šķembas, melnzemi.
Tālr. 25685918.

Piegādā smilti, granti, šķembas
(dažādas frakcijas). Ceļu, pagalmu
remonts. Tālr. 29208179.

Dūmvadu, ventilāciju, apkures
ierīču, dūmeju apsekošana, tīrišana,
remonts, izgatavošana, mūrēšana,
oderēšana, uzstādišana. Materiālu
riegāde. Tālr. 22363236.

Ierīko ūdensvadus, kabeļus,
kanalizāciju. Tālr. 25685918.

Gatera pakalpojumi. Tālr. 26161501.

Plavas plaušanai sienam (15 ha),
Vecumu pagasta Bliņiċā.
Tālr. 26367107.

Līdzjūtības

Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,

Lai tēva miers spēku dod.

Lai labā, apklausīsi sirds vēl ilgi,

Teic padomus un ceļamaņi dod.

Izsakām līdzjūtību **Leonidam**
Lobačevam, TĒVU zemes klēpī
guldot.

SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu
apvienība"

Mīlo tēt, cik ļoti grūti

Tevi zemes klēpīm dot.

Atvadoties sveikas sūtīt,

Dziedāt dziesmu pēdējo. (Z.Purvs)

Skumju brīdi, kad noslēdzies **TĒTA**
gājums pa dzīves baltajiem ceļiem,

esam kopā ar **Irēnu Ertmani un**

viņas ģimeni.

Balvu jauktais koris "Mirkis"

Man laikam tevis trūks vienmēr,

Pat tad, kad pārpilnība valdis,

Kad bites ziedos rāmi dūks,

Man tieši tevis ļoti trūks. (I.Puidze)

Izsakām līdzjūtību kolēgei **Irēnai**
Ertmanei ar ģimeni, TĒVU mūžības
pavadot.

Balvu novada Bāriņtiesas kolektīvs

... pa mirdzošu staru sargeņgelis

aiznesa dvēseli debesu kalnā.

Klusa un patiesa līdzjūtība **Irēnai**

Ertmanei un viņas ģimenei, TĒTI

kapu kalniņā pavadot.

Krūmiņu ģimene

Tava miļa māmulīte

Mūža miegu aizmugusi,

Apklususi silti vārdi,

Neteiks labu padomiņu.

Klusa un patiesa līdzjūtība **Ārijai**,

pavadot māmiņu **ANNU ŠAKINU**

mūžības ceļā.

Silvija, Irēna, Mārīte, Svetlana

Kas smagāks vēl var būt,

Pa dzīves taku ejot,

Kā atdot zemei to,

Kas sirdī tuvs un dārgs. (I.Lasmanis)

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību **Annai**,

Andrim, Reinim, Gintai un

pārējiem tuviniekiem, vīru, tēvu un

vectētiņu STĀNISLAVU LOČMELI

mūžības ceļā pavadot.

Konstance un Maruta ar ģimenes

Klusums...

Tevi vairs nav.

Tikai atmiņas, kas aizkustina dvēseli,

Vārdi, kas nepateikti, skan...

Mūsu klusa līdzjūtība **Annai un**

dēliem, mazbērniem, pavadot

STĀNISLAVU LOČMELI kapu

kalniņā.

Anna, Gunāra un Modra ģimenes

Aiz katru paliek dzīve

Un pasacītās vārds,

Bet atmiņas tik dārgas,

Sirds ilgi saglabās.

Skumju un atvadu brīdi esam kopā

ar **Ločmeļu ģimenēm**,

pavadot vīru, tēvu, viratēvu,

vectēvu, vecvectēvu

STĀNISLAVU LOČMELI kapu

kalniņā.

Sprogu ģimene

Tikai atmiņas kuras

Kā miļi un zināmi soļi

Palicējiem visu mūžu skan blakus.

Izsakām līdzjūtību **Pēterim un**

Aivaram Ločmeļiem, un viņu

ģimenēm, pavadot **TĒVU** un

VECTĒVU kapu kalniņā.

SIA "BalviFlora" kolektīvs

Izsakām patiesu līdzjūtību **Mārtiņam**

Ločmelim un viņa tuviniekiem,

VACIKU mūžības ceļā pavadot.

Ivars, Kaspars un Ingus ar

ģimenēm

Ir sāpes, ko nevar dalīt uz pusēm,

Nav tādu vārdu, kas mierināt

spētu...

Nostājas blakus tev draugi un kluse

Kaut vātā, lai tev palidzētu.

Esam kopā ar **Elīzu Ločmeli**,

pavadot **VECTĒVU** kapu kalniņā.

Rugāju novada vidusskolas

10.klases audzēknī un audzinātāja

Klusa paliek māja, sēta,

Klusa tēva istabiņa.

Nav vairs tēva miļo soļu,

Nav vairs tēva padomiņa.

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība ir atbalsts sāpju brīdi, kad noslēdzies **TĒTA** gājums pa dzīves baltajiem ceļiem, esam kopā ar **Irēnu Ertmani un viņas ģimeni.**

Izsakām līdzjūtību **Leonidam**

Lobačevam, Leonidam

Ločmelim

</