

Vaduguns



Piektdiena ● 2026. gada 26. jūnijs

CENA tirdzniecībā 1,20 EUR

Pēdējais izlaidums
Baltinavas vidusskolā

4.



Kopā jautrāk!

Lāča dārzā. Balvenieši un pilsētas ciemiņi apliecināja novada vadītāja Jāņa Trupovnieka teikto, ka Jāņi ir pašapziņas svētki. “Lai bērnu čalas ir skaļākas par ikdienas rūpēm!” vēlēja Jānis.



Dievs palīdz! Balvu Kultūras un atpūtas centra vadītāja Dita Nipere (foto – no kreisās) aicināja degustēt sieru un alu. “Vadugunij” viņa pavēstīja, ka Dievs ir mūsu pusē, jo izdevās sarunāt brīnišķīgu laiku.

Edgars Gabranovs

Līgo svētku sarīkojumā Lāča dārzā, Balvos, mūspuses ļaudis un ciemiņi izmantoja iespēju aplūkot “Amatnieku māju”, izmēģināt roku šaušanā ar loku, darināt ziedu paklājus un pīt vainagus, degustēt alu un sieru, piedalīties spilvenu kaujās, kā arī aplūkot trusi, vistas un ponijus. Tāpat neizpalika koncerts un balle.

Kultūras darbiniece Aija Putniņa, kura aicināja ikvienu interesentu spēlēt spēles, tostarp piedalīties spilvenu kaujās, atklāja, ka ir bagāta: “Man ir krustdēls Jānis un vīra brāļa sieva Līga, turklāt znotiņam Otto šodien ir dzimšanas diena. Mājas pagalmā vienmēr ir pilns ar līgotājiem, tāpat kā Lāča dārzā. Līgo un Ziemassvētki ir vislielākie svētki, kad esam kopā. Tradīciju saglabāšana ir latviešu īstenās savas piederības apliecinājums.” Taujāta, kādu pirmo Jāņu dziesmu rautu vaļā, ja būtu tāda nepieciešamība, Aija nebija mudināma jeb bikstāma: “Visa laba Jāņu zāle...” Interesanti, ka šo pašu dziesmu kā pirmo izvēlētos arī A.Putniņas kolēģe Zanda Arnicāne. Viņa sprieda, ka tautieši, spriežot, kas viņiem ir Līgo svētki un Jāņi, katrs atbildētu citādāk: “Kādam dziļi tautiski svētki, citam varbūt kaut kas pseidotautisks. Kopā būšana dod tuvības, pat patiesu laimes sajūtu.” Zanda neslēpa, ka priecājas par pārsteigumu, ko sarūpēja “Amatnieku mājas” pārstāve Liena Mikule. “Gailītis atveda savas



Amora bultas Balvos. Astoņgadīgais Ivo Šaicāns no Rubeņiem ir pārliecināts, ka Jāņos iederas šaut ar loku. Viņam piekrita “Amatnieku mājas” saimnieks Māris Blūmenfelds, uzsverot, ka kopā būt ir jautri.

dāmas uz ballīti. Patiesībā, izdzirdot gaiļa dziedāšanu kaimiņos, palūdzām, vai nevar vistas un trusi atvest uz Līgo svētkiem Lāča dārzā. Lūk, izdevās!” priecājās Liena, piebilstot, ka lauku vide atgādina bērnību.

Pārsteigumu sarūpēja arī rokdarbnieču pulciņš “Mežģis”. Pirms pasākuma vadītāja Velga Ruduka pastāstīja, ka jau ceturto gadu aktīvi piedalās svētku sarīkojumos Balvos: “Ikvienam interesentam piedāvāsim iespēju pīt vainagus. Kāds pārsteigums? Jaunums tāds – parādīsim, kā ļoti vienkāršā veidā var uzaust zāļu deķi. Līgo svētki un Jāņi ir latviešu tautas vērtība!” Rokdarbnieces smēja, ka zāļu deķis ir gan palags, gan sega, ko dāvinās Balvu Kultūras un atpūtas centra vadītājai Dītai Niperei. Jāsecina, ka Dita, uzzinot no žurnālista par iespējamo dāvanu, smaidot pavēstīja, ka gatava gulēt Jāņu zāļu apskāvienā: “Tur kopā savīts dabas spēks, un, ja man izdosies šajā deķī pagulēt, tad būšu stiprākais cilvēks pasaulē.”

Šī gada Lāča dienas svētku sarīkojums, kā zināja teikt Balvu Tautas teātra režisore Maruta Castrova, ir īpašs: “Tieši šodien aprit 40 gadi, kopš Balvu teātrim piešķīra goda nosaukumu – Tautas teātris. Savulaik to 23.jūnijā izcīnījām Cēsvainē. Aicinu aktīvi apmeklēt starptautisko klasiskās dramaturģijas amatieru teātru festivālu “Ķiršu dārzā”, kas notiek reizi divos gados. Izbaudiet prieku arī turpmāk! Nākamais festivāls būs Balvu simtgadē.”

Īsziņas



Vienkāršos traktortehnikas tehnisko apskati

16.jūnijā valdība atbalstīja Zemkopības ministrijas sagatavotos grozījumus Ministru kabineta noteikumos par traktortehnikas un tās piekabju valsts tehnisko apskati un kontroli uz ceļiem, kas stāsies spēkā šī gada 1.jūlijā. Izmaiņu mērķis ir modernizēt tehniskās apskates kārtību, precizēt prasības un ieviest vienotu regulējumu lauksaimniecības mašīntraktoriem. Grozījumi paredz vairākas izmaiņas apskates procesā, tostarp vienkāršotu norēķinu kārtību par pakalpojumiem – vairs nebūs obligāts priekšapmaksas princips un būs iespējama samaksa arī pēc rēķina saņemšanas. Būtiska daļa izmaiņu saistīta lauksaimniecības mašīntraktoriem. Tiem turpmāk pārbaudīs ātruma ierobežotāju darbību un riepu atbilstību.

Traģēdija svētkos

Jāņu nakts iesākumā Balvu novadā avārijā gāja bojā jauns vīrietis, bet svētku brīvdienās kopā ceļu satiksmes negadījumos bojā gājuši trīs cilvēki. 23.jūnijā ap pulksten 21.38 Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Ziemeļlatgales iecirkņa amatpersonas saņēma informāciju, ka Balvu novada Viksnas pagastā 1999.gadā dzimis vīrietis, vadot automašīnu “Audi A6”, nobrauca no ceļa braucamās daļas un iebrauca grāvī. Automašīnas vadītājs mira notikuma vietā. Valsts policijā uzsākts kriminālprocess, likumsargi turpina izmeklēt notikušā apstākļus. Tāpat policija informē, ka 23.jūnijā ap pulksten 20.28, pildot dienesta pienākumus Baltinavā, pamanīta automašīna “BMW”, kas veica aizdomīgus manevrus. Pārbaudot personu, likumsargi konstatēja, ka vīrietis vada transportlīdzekli, būdams 2,21 promiles reibumā. Valsts policijā uzsākts kriminālprocess.

Nākamajā
Vadugunī

- **Kā ielīgo Jāņus**
Pikniks svētku noskaņās
- **Galvenais dziednieks ir zirgs**
Ciemos pie Larisas un Andreja Klitončikiem

Nedēļas jautājums

Ja būtu vajadzība, tuvinieku ievietotu mazākā vai lielākā pansionātā?

Sanita Karavoičika



JANA no Kubuliem: – Izvēlētos maziņu, privātu pansionātu, jo tur katram cilvēkam ir individuālāka pieeja, personālam ir iespēja labāk iepazīt klienta vēlmes, raksturu un vajadzības, līdz ar to arī aprūpe ir kvalitatīvāka. Turklāt, zinot, cik ļoti mūsdienās trūkst aprūpētāju, lielā pansionātā tomēr pastāv risks, ka tuvinieks nebūs tik labi aprūpēts. Bet vispār pansionāti Latvijā ir akūta nepieciešamība. Zinu, ka mazajos nevar tikt, ja cilvēks nav deklarēts tajā pagastā, kur šis pansionāts atrodas. Un tā jau ir problēma. Vēl man mazie pansionāti šķiet daudz pievilcīgāki tādēļ, ka tie ir mājīgāki, mīļīgāki un tuvāk dzīvesvietai. Jo tuvāk pie tuvinieka vai radnieka jābrauc, jo biežāk viņu var apciemot. Arī tas nav mazsvarīgi.



RUDĪTE ZELČA no Medņevas: – Viennozīmīgi mazākā. Jo mazāk iemītnieku, jo pienācīgāk un kvalitatīvāk viņus var aprūpēt. Zinām, ka lielās slimnīcās medmāsām nav tik daudz laika, ko veltīt pacientiem, tāpat droši vien ir arī ar lielajiem pansionātiem. Cilvēki pansionātos ir dažādi – vienam vajag lielāku aprūpi, otram – mazāku. Ja *smago* klientu ir vairāk, tad viņiem attiecīgi arī jāvelta vairāk laika. Skumji, ka drīz Viļakā slēgs pansionātu. Esmu pārliecināta, ka mūsu apkārtnes vecajiem cilvēkiem būtu patīkamāk dzīvot savā pusē, nevis Balvos vai kur citur. Turklāt, ja cilvēkus no Viļakas pārvedīs uz Balviem, paziņām vai radiem tik bieži viņus apciemot noteikti vairs nesanāks. Slēgt Viļakas pansionātu ir ļoti nepareizs lēmums, jo šiem vecīšiem tās ir viņu mājas. Tagad visus ielikt svešā vidē... Mums, jauniešiem, jau būtu grūti pielāgoties, bet viņiem tas būs ļoti sāpīgi... Izskatās, ka labākais veids ir novada pagastos visu likvidēt, nevis rast iespēju saglabāt.



IRENA SUPE-BROKĀNE no Balviem: – Izvēlētos mazāku pansionātu, jo domāju, ka tur aprūpe un attieksme savādāka – varbūt sirsnīgāka, personāls vairāk var pieiet, aprunāties, pajautāt, ko cilvēkam vajag, kā viņš jūtas. Man bija radnieks, kurš dzīvoja privātajā pansionātā citā novadā, un varu teikt, ka tur bija ļoti laba attieksme. Iemītnieki, kuriem stiprāka veselība, kopā dziedāja, klausījās mūziku, darbojās. Sajūta kā mājās. Kad pie radnieka atbrauca dēls un uz pāris dienām izņēma no aprūpes iestādes, viņš drīz vien paziņoja, – ved mani mājās uz pansionātu. Lūk, tas bija rādītājs, ka cilvēks tur jutās labi.



VERONIKA VIDZUPE no Balviem: – Noteikti izvēlētos mazu. Paši saprotat, ka lielā pansionātā personāls nevarēs veltīt tik daudz laika aprūpei, cik mazajā. Bet veciem un slimiem cilvēkiem ikdienā uzmanību ļoti vajag. Dzirdēju, ka plāno slēgt Viļakas mazo pansionātu. Ļoti skumji, ka tāds lēmums jāpieņem. Un tikpat žēl, ka pansionāta iemītniekiem nav daudz izvēles iespēju – kur aizvedīs, tur arī būs jādzīvo. Viens gan ir skaidrs – mazākā pansionātā savas vecumdienas pavadīt noteikti ir labāk. Vismaz man tā šķiet.



INETA MĀRTUŽA no Bērzpils: – Līdz šim pašai saskarsme ar pansionātiem nav bijusi, bet droši vien es izvēlētos mazāku, jo tur tam vecajam cilvēciņam tiek veltīta lielāka uzmanība. Arī pats iemītnieks noteikti labāk jūtas mazākā pansionātā, jo pieļauju, ka tur ir mājīgāk. Mūsu pusē man ļoti labs šķiet Rugāju pansionāts – esmu dzirdējusi tikai pozitīvas atsauksmes. Bet kopumā šis jautājums ir aktuāls, jo Latvijā trūkst labu pansionātu. Ja reiz pienāk tāda vajadzība, katram tuvinieku, protams, gribētos ievietot maksimāli labākā aprūpes iestādē, kur ir pienācīga aprūpe un apstākļi dzīvošanai.

MANA NEDĒĻA

LĪGA EMMA PANGA,
balviete



Jūnijs man ir ar mācībām, darbiem un notikumiem piepildīts. Šomēnes pabeidzu mācību praksi frizētavā “Līra-k”, kur ikdienā darbojos pie lieliskām frizierēm Līgas Ķerģes un Oksanas Rešetņikovas. Pēc tam nokārtoju profesionālo valsts eksāmenu skolā, kur mūs, topošās četras frizieres, stingri vērtēja pieredzējušas šīs jomas profesionāles. Tagad beidzot varu nedaudz atpūsties, jo visi svarīgie darbi izdarīti un priekšā patīkamākais – izlaidums Balvu Profesionālajā un vispārīgzglītojošajā vidusskolā, kas notiks jau nākamās nedēļas nogalē – 3. jūlijā. Jāteic, šajā skolā mācīties bija ļoti patīkami, jo te skolotāji ieklausās katrā audzēknī, ir pretimnākoši, atbalstoši un vienmēr vērsti uz sadarbību. Dodoties prom no skolas sola, sirdī paliks pateicība par katru mirkli un zināšanām, ko esmu šeit ieguvusi. Un tas nebūt nav viss – šonedēļ kopā ar vistuvākajiem cilvēkiem nosvinēju savu 20 gadu jubileju, kas man iekrīt vienā dienā ar vārdadienu tieši Līgo svētkos. Prieks, ka ciemos ieradās gan draugi, gan tuvāki un tālāki radi. Lai visiem skaista šī vasara!

No vēstulēm

Deviņas pārmaiņas

Valsts pārvaldē pārmaiņas sākas brīdī, kad mainās veids, kā iestādes sarunājas, sadarbojas, pieņem lēmumus un veido pakalpojumus. Lai palīdzētu šādas pārmaiņas īstenot praksē, Valsts kancelejas Inovācijas laboratorija ir izstrādājusi deviņas valsts pārvaldes pārmaiņu prakses. Prakses piedāvā praktiskus veidus, kā sarežģītus jautājumus risināt cilvēcīgāk, jēgpilnāk un sadarbīpējīgāk – sākot ar drošām sarunām komandā un agrīnu sadarbību starp iestādēm līdz pakalpojumu veidošanai no iedzīvotāja pieredzes skatu punkta. Tās palīdz mazināt lieku formalismu, stiprināt uzticēšanos, ātrāk nonākt pie kopīga risinājuma un veidot pakalpojumus, kas ir saprotami un lietojami cilvēkiem, nevis tikai ērti iestādes iekšējam procesam. Prakses nav gatavas receptes visām situācijām, bet gan darba veidi, ko iestādes var pielāgot savai ikdienai – komandai, starpinstītūciju jautājumiem, pakalpojumiem, procesiem vai stratēģiskiem lēmumiem. Tās var izmantot, lai veidotu jaunus pakalpojumus, pārskatītu esošos procesus, stiprinātu sadarbību starp iestādēm vai risinātu jautājumus, kas ilgstoši *iestrēguši*.

Trīs virzieni pārmaiņām praksē. Deviņas prakses veidotas trīs savstarpēji saistītos virzienos – dialogs, stratēģija un pakalpojumi:

- ♦ Drošs dizaina dialogs palīdz veidot uzticēšanos, drošāku sarunu kultūru un agrīnu sadarbību – iestādē, starp iestādēm un ar cilvēkiem, kurus konkrētā iecere vai pakalpojums skars nākotnē.
- ♦ Vizionāra stratēģiju koprade palīdz iestādēm un citām iesaistītām pusēm vienoties par kopīgu virzienu, jēgu un sabiedrisko vērtību, lai stratēģija nebūtu tikai dokuments, bet palīdzētu pieņemt ikdienas lēmumus.
- ♦ Pakalpojumi dzīves situācijām palīdz paskatīties uz procesiem un pakalpojumiem no cilvēka reālās pieredzes, nevis tikai no iestādes iekšējās loģikas.

Pārmaiņu prakses nav jālieto secīgi. Iestāde var sākt ar to praksi, kas vislabāk atbilst konkrētajai situācijai – vai tā būtu drošas sarunas veidošana komandā, agrīna sadarbība ar citām iestādēm, nākotnes lietotāju iesaiste, stratēģijas iedzīvināšana, kopīga nolūka formulēšana, stratēģisku lēmumu veidošana kopā ar sabiedrību, procesa jēgas pārbaude, dzīves situāciju kartēšana vai pakalpojuma testēšana kopā ar tā lietotājiem.

Kā tapa pārmaiņu prakses? Programma “Dizains kompleksiem birokrātijas izaicinājumiem” norisinājās no š.g. 11.marta līdz 27.maijam. Tās laikā valsts pārvaldes augstākā un vidējā līmeņa vadītāji un eksperti pētīja, kā valsts pārvaldes ikdienā birokrātijā pāraug birokrātismā, un meklēja praktiskus veidus, kā šo pieredzi mainīt. Darbs nesākās ar gataviem risinājumiem, bet ar pieredzes izpēti un sistēmiskā dizaina pieeju. Dalībnieki formulēja izaicinājumus, pārveidoja tos “Kā mēs varētu?” jautājumos, pārbaudīja risinājumu virzienus koprādē un nonāca līdz praktiskiem eksperimentiem, kurus vērtēja pret institucionālo realitāti. Šajā procesā sākotnējie izaicinājumi pakāpeniski tika sašaurināti un padziļināti – no pieredzes izpētes, pārmaiņu matricai, eksperimentiem līdz deviņām valsts pārvaldes pārmaiņu praksēm. Tās balstās sistēmiskā dizaina, koprades, lietotāju pieredzes izpētes un eksperimentēšanas pieejā. Katrai praksei ir vienota uzbūve – tā apraksta vērtību, principu, problēmu, uzdevumu, formātu, metodes, nepieciešamo kapacitāti un sagaidāmo ietekmi. Tas nozīmē, ka prakse nav tikai ideja vai metode, bet praktisks pārmaiņu darba modelis, ko var pielāgot konkrētam iestādes, starpinstītūciju sadarbības vai pakalpojuma kontekstam.

MADARA APSALONE



Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsu redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Mans rudens tālu vēl

Mans rudens tālu vēl,
Un spēku dod saules skūpst
kvēls,
Kā taurenis pie ziedu kausa,
Tā dvēsele ar prieka spārniem
dzīvē traucas!

Mans rudens tālu vēl,
Kad salna ziedus dzels,
Bet, pirms vēl saules pilni augli
krīt,
Es gribu šo to padarīt.

Mans rudens tālu vēl,
Man priekšā ziedošs ceļš,
Kur Jāņugunis kalnos degs
Un līdz rīta ausmai grieze
brēks...

Mans rudens tālu vēl!
Kad vējā dejos lapu zelts
Un dzervju dziesma līdzī sauks,
Mana dārza rozes košākās vēl
plauks!
NAURIS GEKIŠS

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

**Automātiskais atbildētājs
64520961**



Hallo!

“Jau daudzus gadus nebiju piedzīvojusi brīdi, kad minūtes divdesmit jāstāv ārpus veikala, lai tiktu telpās. Šķiet, pagājušo ceturtdien šo sajūtu atcerējās daudzi padomju laikos dzīvojušie, jo Balvos notika sen gaidīts pasākums – veikala “Drogas” atvēršana. Tik daudzus gadus jau par to sapņojām, ka cerību vairs tikpat kā nebija. Bet, lūk, negaidīts pārsteigums! Tiešām prieks, ka veikalu ķēdes īpašnieki saskatīja potenciālu un padomāja arī par mums, pašā pierobežā dzīvojošajiem, jo pēdējā laikā to vien dzirdam – bīstams reģions, ekonomiski atpalicis, nav ne cilvēku, ne

darbaspēka, ne pirktpējas, ne perspektīvu... Pircēji, kuriem ir, ar ko salīdzināt, apmeklējot veikalu, gandarīti secināja, ka preču klāsts Balvu veikalā lielāks nekā citās mazpilsētās. Tas, protams, priecē. Tiesa gan, no rindā stāvošajiem sadzirdēju bažas par mūspuses uzņēmējiem un Balvu mazo veikaliņu turpmāko pastāvēšanu, jo daudzi uzskata, ka tagad tā ir vairāk apdraudēta kā jebkad agrāk. Man gan tā nešķiet, jo katrai lietai savs pircējs – pastāvīgie klienti noteikti neļaus šiem mazajiem veikaliņiem aizvērties,” teica redakcijā ienākusi lasītāja.

“Pienākusi skaistā vasara, un mazdārziņu rajonā Verpuļevā, cik zināms, ir ļoti daudz iedzīvotāju. Mūs uztrauc, ka tuvojas svētki, grāvmalas neplautas, arī pavasarī netika rīkotas talkas, atkritumi palika grāvī un aizauga ar zāli. Un, ja arī kāds vēlas šos atkritumus salasīt, tos nav kur likt – nav maisu. Kā jau zināms, no mazajiem darbiem veidojas lieli, tāpēc aicinu neaizmirst par to, ka Verpuļevā dzīvo cilvēki, kuri katru rītu dodas uz darbu. Aicinu neaizmirst mūs un tomēr padomāt par tiem darbiem, kas jāpaveic,” šādu ziņu pirms svētkiem autoatbildētājā atstāja kāda Verpuļevas iedzīvotāja.

Bērnu vasaras nometne

Varoņi atrodami ne tikai multfilmās

Irēna Tušinska

No 8. līdz 12.jūnijam Kubulu Kultūras namā norisinājās Luras Zujānes organizētā un vadītā bērnu vasaras nometne “Supervaroņi”, kurā piedalījās 28 bērni vecumā no 7 līdz 13 gadiem no dažādām Latvijas vietām – Balviem, Gulbenes, Jelgavas, Rīgas, Lītenes, Stāmerienas, Rugājiem. Sadalījušies pa vecuma grupām, katru dienu bērni baudīja neaizmirstamus piedzīvojumus, pārliecinoties, ka supervaroņi dzīvo mums visapkārt.

“Tā bija piedzīvojumu, aktīvās atpūtas, sportiska un interaktīvi izzinošā nometne ar mērķi parādīt, ka supervaroņi atrodami it visur, ne tikai multfilmās un videospēlēs. Tie var būt dažādu profesiju speciālisti – robežsargi, ugunsdzēsēji, kinologi, zemessargi vai mediķi, jo šo profesiju pārstāvji rūpējas par mūsu drošību un aizstāvību. Tie var būt arī citu profesiju pārstāvji, kuri godprātīgi dara savu darbu. Tāpēc devāmies izpētīt, ar ko šie supervaroņi nodarbojas ikdienā,” nometnes mērķus paskaidroja tās organizētāja un vadītāja Laura Zujāne.

Katru dienu iegūst jaunas zināšanas

Ik dienu bērni piedalījās dažāda veida (sportiskās, interaktīvās, piedzīvojumu, radošās, izzinošās) aktivitātēs. Pirmā diena sākās ar iepazīšanās spēlēm un Kaspara Usāna vadītiem sporta treniņiem. Pēc tam, uz kādu brīdi pārvēršoties par supervaroņa Spaidiermena palīgiem, dalībnieki kopīgiem spēkiem izveidoja lielu zīrnokļu tīklu, kas vēlāk rotāja Kubulu Kultūras nama pagalmu. Katrs no viņiem uzmeistaroja arī savus zīrnokļiņus, ko paņemt uz mājām un iekarināt nometnes lielajā zīrnokļu tīklā. Todien bērni izmēģināja arī savas supervaroņu spējas, spēlējot Lāzertagu. Savukārt zemnieku saimniecības “Kotiņi” pārstāve, veselīga uztura speciāliste Paula Ločmele pastāstīja par pārtikas produktiem, kas jālieto, lai iegūtu supervaroņu spēku, nodrošinot savu organismu ar nepieciešamajām uzturvielām, minerālvielām un vitamīniem. Ar aizrautību bērni iesaistījās Paulas sariņķotajā konkursā, kurā, pareizi atbildot uz jautājumiem, varēja saņemt mazas dāvanīņas no z/s “Kotiņi”.

Nākamajā dienā nometnes dalībnieki iepazīna Viļakas supervaroņus. Viņi apmeklēja Viļakas muzeju, kur piedalījās vadītājas Ritas Gruševas piedāvātajā supervaroņu orientēšanās spēlē, iepazīstot stāstus par vēsturiskiem varoņiem un viņu veiktajiem varoņdarbiem. Pēc tam nometnes dalībnieki apciemoja Valsts Robežsardzes Viļakas pārvaldes Taktiskās nodaļas amatpersonas un Robežkontroles un imigrācijas kontroles dienesta Kinoloģijas nodaļas kinologus, kur ar interesi vēroja šīs profesijas pārstāvju un viņu četrkājaino dienesta biedru paraugdemonstrējumus un noklausījās stāstus par robežsargu ikdienas varoņdarbiem. Pēc sārtīgām pusdienām bērni izmēģināja ugunsdzēsēju glābēju darba pienākumus, ciemojoties VUGD Viļakas postenī. Viņiem ne tikai jāva pielaiķot šo supervaroņu formas tērpus un ekipējumu, bet arī piedāvāja piedalīties stafetē ar ugunsdzēsēju darba elementiem. Taču ar vislielāko sajūsmu bērni izmantoja izdevību iekāpt un nofotografēties istā ugunsdzēsēju glābēju automašīnā.

Pēc iespaidiem bagātās ciemošanās nometnes dalībnieki viesojās Viļakas Jauniešu mājā, kur piedalījās radošajās darbnīcās un spēlēs. Unikāls piedzīvojums mazos ekskursantus gaidīja Viļakas katoļu baznīcā, kur prāvests Guntars Skutels vecākajiem bērniem jāva uzkāpt baznīcas tornī, savukārt mazākajiem – izpētīt baznīcas kapenes. Neizpalika arī “Abrenes istabu” apmeklējums, lai izzinātu apkārtnes iemītnieku dzīvi agrākos laikos.

Nedēļas vidū sadarbībā ar Balvu Valsts ģimnāziju, izmantojot interaktīvās brilles, bērni iesaistījās interaktīvajās meistarklasēs. Vēlāk kopā ar Balvu Mākslas skolas skolotāju Astru Tjūnīti dalībnieki veidoja apsveikumus un, izmantojot kafijas biezumus, zīmēja visdažādākos savā iztēlē radītos supervaroņus. Dienas turpinājumā viņi iesaistījās dekoratīvu piespraužu darināšanas meistardarbnīcā, izmantojot ādu, fliterus, pērlītes, podziņas un citus materiālus. Todien tapa arī īpašie supervaroņu puķu podi, ko noslēguma dienā dāvināt vecākiem. Savukārt Ilona Šāvele savā konditorejas darbnīcā kopā ar topošajiem supervaroņiem pagatavoja saldus Mārvela zīrnokļus, bet pēcpusdienu bērni veltīja individuālu dimantu glezniņu izgatavošanai. Dienu viņi noslēdza, brīvā dabā spēlējot uzņēmuma “MP dizains” piedāvātās lielformāta koka spēles.



Foto - no personīgā arhīva

Noslēgumā – svētku mielasts. Pēc dažādiem piedzīvojumiem, spēlēm un ekskursijām bagātas nedēļas bērni varēja atjaunot patērētās kalorijas, mīlojoties ar uzņēmējas Dzidras Sērmūkšas sarūpētajiem gardumiem, kā arī iztrakoties uz piepūšajām atrakcijām un iesaistīties animatoru piedāvātajās spēlēs.

Pie supervaroņiem – zemessargiem

Nedēļas otrajā pusē nometnes dalībniekus gaidīja īpašs pārbaudījums. Lītenē viņus sagaidīja Nacionālo bruņoto spēku Zemessardzes 25.kaujas atbalsta bataljona zemessargi, lai kopā dotos piedzīvojumu pārgājienā cauri meža masīvam līdz Latvijas Republikas Zemessardzes vasaras nometnes vietai. Tur topošie supervaroņi pildīja īpašus zemessargu sagatavotus uzdevumus, izpētot viņu ekipējumu un mācoties šo ierindas maršā. Pēc tam visi kopā baudīja uz ugunsкура vāritu zupu un cepa saldus zefirus. Vēlāk kopā ar zemessargiem, uzkāpuši skatu tornī, katrs pārbaudījumu dalībnieks skaļi deklarēja, ka kļuvis par supervaroni, par izrādīto drosmi saņemot īpašu dāvaniņu.

Pēc mežā piedzīvotajiem pārbaudījumiem bērnus gaidīja ne mazāk aizraujošs piedzīvojums pie retro motociklu kolekcionāra Gunāra Cigļa. Neaizmirstamu šo viesošanās padarīja iespēja izpētīt, aptaustīt un pēc sirds patikas pasēdēt uz katra no senajiem spēkratiem. Savukārt dienas turpinājumā bērni Gulbenē sacentās par labāko boulinga spēlētāja titulu, kur katrā no vecuma grupām pēc iegūto punktu skaita tika izraudzīti un apbalvoti trīs labākie spēlētāji. Pēc tam, devušies uz Gulbenes bānīša depo, ekskursanti piedzīvoja iespaidiem bagātu braucienu ar drežinu un uzzināja par agrāko laiku supervaroņiem – vilcienu mašīnistiem, kuri darbināja tvaika lokomotīves.

Noslēguma dienā, izpriecājušies uz piepūšamajām atrakcijām, paspēlējušies kopā ar animatoriem no Rēzeknes, nometnes dalībnieki nobaudīja uzņēmējas Dzidras Sērmūkšas sarūpēto svētku mielastu. Dalībnieki novērtēja arī gardo kūku, ko ik gadu nometnei cep dalībnieces Tīnas mamma Inese Briede. Pēcpusdienā, sagaidījuši vecākus, bērni nodziedāja viņiem sagatavoto dziesmu un uzdāvināja pašu izgatavotos supevaroņu podiņus ar stādiņiem, bet pēc tam turpināja svinēt un mīloties kopā ar mammām un tētiem.

“Nometnes laikā bērni iepazīna dažādu laiku un profesiju supervaroņus, pārliecinoties, ka tie atrodami visapkārt – jebkuras profesijas pārstāvju vidū. Arī ikviens no viņiem nākotnē var kļūt par supervaroni – ir tikai jāapgūst viņiem piemītošās īpašības un zināšanas,” pārliecināta nometnes vadītāja Laura Zujāne. Viņa pateicas pedagogiem, kuri nometnes laikā nodrošināja bērnu pieskatīšanu un sekoja kārtībai, kā arī sadarbības iestādēm un partneriem, kuri ne tikai piedāvāja interesanti un aizraujoši pavadīt laiku, bet tiešām ar entuziasmu darija savu darbu un sarūpēja nelielas dāvanas: “Patīkami ir apzināties, ka savstarpēja sadarbība sniedz gan patīkamas emocijas, gan gaidītos darba augļus. Katra nometne ir kā svētki. Esmu pateicīga ikvienam, kas saistīts ar nometnes darbību, un, protams, arī vecākiem!”

Iztika bez traumām un negadījumiem

Nometnes vadītājai L.Zujānei ikdienas darbā palīdzēja vairāki pedagogi – Laura Supe, Milēna Berjozova, Anita Tiltiņa, Inta Kuļša, Linda Poševa, Dzintra Maculeviča. Inta Kuļša pastāstīja, ka viņas uzdevums bija pieskatīt bērnus un sniegt palīdzību, kad tas nepieciešams: “Kādam vajadzēja piepalīdzēt rakstīšanā, kādam – aplikāciju līmēšanā, jo nometnē piedalījās dažāda vecuma bērni, arī tādi, kuriem vajadzēja lielāku atbalstu. Ne uz mirkli neatstājām viņus vienus.” I.Kuļša skaidroja, ka dalībnieki tika dalīti vecuma grupās un katrs pedagogs uzņēmās uzraudzīt aptuveni piecus bērnus. “Nometnes laikā apmeklējām arī tādas vietas, kur viņiem bija jāpievērš īpaša uzmanība, piemēram,



Foto - A.Kirsanovs

“Noķēru tik lielu samu!” 9-gadīgais Artis no Balviem piedalījies jau vairākās L.Zujānes organizētajās nometnēs. “Man šeit patīk, jo te notiek dažādas lietas un visur kur braucam,” taujāts, kāpēc nolēma piedalīties arī šoreiz, paskaidroja puisis. Vislabāk viņam patika ciemošanās pie zemessargiem Lītenē un ugunsdzēsēju glābēju postenī. “Vēl mēs braucām skatīties veco laiku močus, redzējām suņus pie kinologiem,” priecājas mazais balvenietis. Turklāt nometnē Artis ieguvis daudz jaunu draugu. Puisis šovasar plāno piedalīties arī makšķerēšanas nometnē, jo tā ir viņa iecienītākā nodarbošanās. “Vislielākā zivs, ko noķēru, bija sams. Šitiek liels,” izpletis rokas, zivs izmēru rādīja Artis.



Foto - A.Kirsanovs

“Foršākie supervaroņi esam mēs.” 9-gadīgā Sofija no Rīgas ļoti, ļoti gribēja nokļūt šajā nometnē, jo katru vasaru ciemojas pie vectēva un vecmāmiņas Balvu pusē. “Tā bija mana pirmā nometne. Man te patika, jo katru dienu darījām kaut ko interesantu. Bet visforšākie supervaroņi esam mēs paši,” pārliecināta Sofija. Viņa labprāt piedalījās radošajās meistardarbnīcās, bet visspilgtāk atmiņā saglabās viesošanās Viļakā – skaistajā baznīcā, muzejā un pie robežsardzes kinologiem, kur strādā meitenes vecmāmiņa. “Es arī mājās gribētu sunīti, bet mamma neļauj,” piebilda meitene.

dabā, jo nekad nevar paredzēt, kur kaut kas var notikt,” sprieda Inta. Viņa priecājās, ka nometne bija ļoti labi noorganizēta un bērniem ne mirkli nebija garlaicīgi – viņi ieguva jaunu pieredzi, zināšanas un iespaidus. “Pat es, pieaudzis cilvēks, uzzināju daudz jauna,” piebilda I.Kuļša.

Lai nenotiktu nekādi starpgadījumi, par dalībnieku labsajūtu un veselību gādāja medicīnas māsa Alēdija Lāce. “Ja agrāk bija prasība dalībai nometnē iesniegt medicīnisko izziņu par bērna veselības stāvokli, tagad tās laikā ir jābūt klāt mediķim. Pirms tam pārbaudu, vai bērnam nav pedikuloze, kašķis, pajautāju, kā viņš jūtas un vai nav kāda hroniska slimība, piemēram, epilepsija, diabēts vai astma. Šoreiz piedalījās tikai viena meitene ar alerģiju, un to veiksmīgi kontrolējām,” pastāstīja medmāsa.

A.Lāce gandarīta, ka ne šoreiz, ne iepriekšējos gados nekādu ar veselību saistītu problēmu bērniem nav bijis. Mediķe sprieda, ka par to jāpateicas lielajam pedagogu skaitam, kuri pieskatīja mazos supervaroņus.

“Dieļ ituos klases vydusškolai beja juobyut...”

Pirms Jāņiem pēdējā Baltinavas vidusskolas absolventu izlaidumā klases audzinātāja Inta Ludborža filozofiski akcentēja logu tēmu, uzsverot, ka caur skolas logiem skolēni ir vērojuši, kā mainās gadalaiki, kā paši mainās: “Logs ir ceļš uz nezināmo. 1.klasē reizēm tās bija bailes, pirmie draugi un liela skolas soma. Pamat-skolas posmā logi reizēm aizsvida no nesaprotamiem vienādojumiem, arī no pusaudžu untumiem. Savukārt vidusskola ir logs uz pieaugušo dzīvi, tās ir jaunas iespējas un jauni izvēles ceļi. Izlaidums ir pirmais punktiņš jūsu tālajā ceļā...”



Laukiem būt! Jānis Logins, spriežot par nākotnes plāniem, atklāja, ka paliks dzimtajā pusē un nodarbosies ar lauksaimniecību, tostarp domās par sava biznesa veidošanu. “Diemžēl esam pēdējais Baltinavas vidusskolas izlaidums,” viņš noteica.

Svarīgas ir saknes. Annija Antonova, spriežot par faktu, ka ir Baltinavas vidusskolas pēdējā izlaiduma absolvente, secināja, ka jaunieši neko tur iespaidot nevar: “Jāsadzīvo ar to, kā ir.” Viņa 9. un 12.klašu absolventus aicina nepamest savu dzimto vietu un turpināt sevi pilnveidot. Annija spriež, ka arī pēc 10 gadiem noteikti dzīvos Latgalē, piebilstot, ka viņu nevilina lielpilsētu drūzma.



Spirinās pretī. Aivita Šolina atklāja, ka noskaņojums ir skumīgs, jo, pirmkārt, Baltinavā nebūs vidusskolas; otrkārt, Imants Slišāns atstāj direktora amatu: “9.klasi pabeidza brālēns Janeks Supe, un, cik zinu, daudzi viņa klasesbiedri vēlējās palikt Baltinavā. Bet nekā!” Aivita atklāja, ka šobrīd domā, vai vispirms iziet frizieru kursus un tad doties uz augstskolu, vai otrādi. Viņa absolventiem novēl spēku doties tālāk. Interesanti, ka jaunieši pieļauj, ka pēc 10 gadiem, iespējams, strādās attālinātu darbu, turklāt noteikti Latvijā: “Mamma vairākus gadus aicināja doties uz ārzemēm. Kopš 12 gadiem spirinos pretī – es nebraukšu uz ārzemēm.”

Centisies īstenot bērnības sapni. Nu jau bijušais Baltinavas vidusskolas prezidents Andris Astratovs pirms izlaiduma jokoja, ka noskaņojums ir kaujiniecisks: “Protams, esmu bēdīgs, ka mēs esam pēdējais izlaidums, tomēr bērnu skaits ir tāds, kāds ir. Jābūt realīstiem, kaut gan tas ir sāpīgi. Visu cieņu direktoram Imantam Slišanam – viņš cīnījās kā zvērs. Jā, viņš aiziet kopā ar mums. Par to priecājos. Kāpēc? Vismaz zināšu, ka viņš savus nervus pasaudzēs.” Raksturojot klasesbiedrus, Andris lepojās, ka kopā ar vienaudžiem īstenoja trakas idejas, piemēram, noorganizējot iespaidīgu Žetonu vakaru. Lūgts atklāt, kādas ir turpmākās nākotnes ieceres, absolvents pastāstīja, ka īsteno bērnības sapni: “Jau ir iesniegti dokumenti Latvijas Nacionālās aizsardzības akadēmijas Gaisa spēku pavēlniecībā. Jau kopš bērnības sapņoju, ka kādreiz lidošu...”



Pēdējais izlaidums Baltinavas vidusskolā. Skolas direktors Imants Slišāns, kuram 26.jūnijā ir pēdējā darba diena direktora amatā, izlaidumā atgādināja, ka 1955.gadā notika Baltinavas vidusskolas pirmais izlaidums: “2026.gadā norit Baltinavas vidusskolas 71.izlaidums, kas ir arī pēdējais vēsturisks izlaidums. Ir objektīvi un subjektīvi faktori, kas noteikuši to, ka ne tikai jūs, absolventi, bet arī skola atrodas dzīves krustcelēs. Baltinava nepazudīs. Aizvadītajā mācību gadā skolas bērnudārzā bija 50 bērni, 1.septembrī Baltinavā pirmklasnieku gaitas uzsāks 15 skolēni, tikai nebūs vidusskolas. Atliek vien būt pateicīgiem un novērtēt to, ka jums bija iespēja iegūt vidējo izglītību tepat – Baltinavā.” Jāpiebilst, ka absolventu 1.klases audzinātāja Rudīte Laganovska atminējās 4.klases izlaidumu, kad direktors I.Slišāns teicis: “Dieļ ituos klases vydusškolai joubyt.”



Būs citas durvis. Absolventu audzinātāja Inta Ludborža, taujāta, kādas ir pārdomas par vēsturisko Baltinavas vidusskolas pēdējo izlaidumu, atzina, ka direktors, vecāki un skolēni darīja visu, lai saglabātu skolas statusu: “Ar skumjām, ar sāpēm pieņemam to, ka 1.septembrī pie skolas ieejas durvīm stāvēs tikai pamatskolas audzēkņi. Kāda bija pēdējā vidusskolas absolventu klase? Aktīva, sabiedriska, atbildīga, ļoti radoša, kā arī pašpietiekama. Es reizēm, tikai reizēm viņiem biju nepieciešama, jo ar visu tika galā paši. Vai blēņojās? Teiktu, ka neizpalika viens procentiņš no simts, bet tas pieder pie lietas.” Piekrtā 12.klašu izlaiduma audzinātāja zināja teikt, ka katra klase bija īpaša: “Laiki mainās, un katrs gadu desmits ienes kaut ko savu. Protams, moderno tehnoloģiju un sociālo tīklu laikmets ienesa kaut ko savu tieši šai klasei. Audzēkņiem vēl saglabāt piederības sajūtu, tāpēc dāvāšu atslēgu piekariņus, kas atgādinās šodienas zīmīgo datumu, bet otrā pusē to krāšņo auseklīša zīme, kas simbolizē gan latviskumu, gan latgaliskumu. Imantam novēlu būt tikpat aktīvam, arī radošam. Pieņemus, ka viņš, iespējams, zina, kādas būs citas durvis, kas noteikti atvērsies un kurās viņš būs tikpat piederīgs un labs kā Baltinavas vidusskolas direktors.”

to, ka 1.septembrī pie skolas ieejas durvīm stāvēs tikai pamatskolas audzēkņi. Kāda bija pēdējā vidusskolas absolventu klase? Aktīva, sabiedriska, atbildīga, ļoti radoša, kā arī pašpietiekama. Es reizēm, tikai reizēm viņiem biju nepieciešama, jo ar visu tika galā paši. Vai blēņojās? Teiktu, ka neizpalika viens procentiņš no simts, bet tas pieder pie lietas.” Piekrtā 12.klašu izlaiduma audzinātāja zināja teikt, ka katra klase bija īpaša: “Laiki mainās, un katrs gadu desmits ienes kaut ko savu. Protams, moderno tehnoloģiju un sociālo tīklu laikmets ienesa kaut ko savu tieši šai klasei. Audzēkņiem vēl saglabāt piederības sajūtu, tāpēc dāvāšu atslēgu piekariņus, kas atgādinās šodienas zīmīgo datumu, bet otrā pusē to krāšņo auseklīša zīme, kas simbolizē gan latviskumu, gan latgaliskumu. Imantam novēlu būt tikpat aktīvam, arī radošam. Pieņemus, ka viņš, iespējams, zina, kādas būs citas durvis, kas noteikti atvērsies un kurās viņš būs tikpat piederīgs un labs kā Baltinavas vidusskolas direktors.”

Vēl domā. Dagnija Antonova pirms izlaiduma neslēpa, ka ir neliels satraukums. Viņa cer, ka kādreiz Baltinavas vidusskolas statuss tiks atjaunots: “Nākotnē centīšos realizēt kādu savu sapni. Godīgi sakot, šobrīd vēl neesmu izlēmusi, kurā virzienā doties, bet vēlu, lai sapni piepildās!”



Lai izdodas! Absolventu vecāku vārdā Anita Logina teica paldies vārdus gan pedagogiem, gan skolas tehniskajiem darbiniekiem: “Visi kopā esam nonākuši pie viena posma beigām – aizverot skolas durvis, atvērsies citas. Lai izdodas viss, kas iecerēts! Katrs šķērslis ir jauns pakāpiens uz panākumiem.”



Kurp iet politiķi? Andra Astratova māmiņa Valentīna Kaša nešaubās, ka izlaidums ir brīdis, kad jaunieši ir lielās dzīves izaicinājumu priekšā: “Šie absolventi nekad nav bijuši bīkstāmi. Kādas ir pārdomas par vidusskolas statusa zaudēšanu? Politika ir ļoti netīra lieta – visnetīrākā, kāda vien ir pasaulē. Pašlaik Saeima un pašvaldības iet vienā, proti, lauku iznīcināšanas virzienā. Ko darīt? Jautājums labs, bet nezinu, ko darīt. Nevīlus rodas pārdomas, vai par šādu Latviju 1991.gadā stāvējām barikādēs? Domāju, ka nē.” Valentīna un Edmonds absolventiem vēl veiksmi, mīlestību pret savu dzimto vietu un apgūt to, ko ir vēlējušies. “Andris teica, ja viņam kādreiz prasīs: “Kad tu beidzi vidusskolu?”, viņš atbildēs: “Tad, kad vidusskolu likvidēja.” Tā nu tas ir,” secināja Edmonds. Spriežot par ilggadējā vidusskolas direktora Imanta Slišana lēmumu atstāt amatu, Valentīna pieļāva, ka direktoru *apēda*: “Cik ilgi šādu politiku var izturēt? Imants ir pelnījis vislabākos vārdus, Triju Zvaigžņu ordeni, jo viņš cīnījās ne tikai par Baltinavu un Latgales pierobežu.”

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Apsveicam!

Pēc 20 gadiem viens otram saka ‘jā’!

6.jūnijā Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā pašu tuvāko cilvēku lokā laulību gredzenus mija un viens otram ‘jā’ vārdu teica bijusi jelgavniece OKSANA PLITINA un rugājietis RAIVIS MUIŽNIEKS.

Oksanu un Raivi liktenis negaidīti saveda kopā pēc gandrīz 20 gadiem. “Viens otru pazīstam jau kopš bērnības un jaunības laikiem, kad ik pa laikam braucu ciemos pie savējiem uz Rugājiem. Gāja gadi, es pabeidzu skolu Jelgavā, bet Raivis – Rugājos, katrs izveidojām savas attiecības, dzima bērni. Daudzus gadus nesatikāmies un nekomunicējām, līdz pienāca diena, kad pēc 20 gariem gadiem vienā svētku pasākumā liktenis mūs atkal saveda kopā. Viens mirklis, un mūsu skatieni satikās, emocijas plūda pārpārēm. Pakavējāmies kopīgās atmiņas un sapratām, ka tomēr dzirkstelīte, kas pirmo reizi uzplaiksnīja tajos tālajos jaunības gados, nekur nav izzudusi. Toreiz tā tomēr bija pirmā mīlestība. Kopā pavadot laiku, sapratām, ka nevaram dzīvot viens bez otra, un pirms trīs gadiem es pārcēlos uz dzīvi Rugājos,” stāsta Oksana. Pirms kāda laika viņa no Raivja saņēma bildinājumu un aicinājumu oficiāli kļūt par sievu, uz ko Oksana, protams, atbildēja ar pārliecinošu ‘jā’ vārdu. Tad tikai atlika uzrakstīt dzimtsarakstu nodaļā iesniegumu laulībām un gatavoties skaistajai dienai 6.jūnijā.

Lai arī Oksana ir mamma četriem bērniem, bet Raivis – vienam, šīs viņai bija pirmās kāzas, kas šo notikumu padarīja vēl īpašāku un savīļņojošāku. Viņa atzīst, ka līdz brīdim, kad abi ar Raivi un viesiem ienāca Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā, sirds un prāts bija mierīgi. Taču, tiklīdz atskanēja Mendelsoņa maršs, emocijas sita augstu vilni. “Acīs sariesās asaras – es stāvēju baltā kāzu tērpā, blakus Raivis un mūsu vistuvākie cilvēki – vecāki, bērni, mazbērni. Bijām tik aizkustināti un laimīgi!” savas baltās dienas pārdzīvojumos dalās Oksana. Viņa stāsta, ka pēc svinīgās ceremonijas kopā ar kāzu viesiem devās uz svinību vietu – savām mājām Rugāju pagasta “Ekšņos”, pa ceļam pietājot pie Dubļukalna tilta, kur jaunlaulātie piekāra iegravētu slēdzeni. “Mūsu kāzās viss notika tā, kā to bijām iedomājušies. Netrūka ne atrakciju, ne jautru izdarību. Bērniem bija sava, atsevišķa teritorija ar piepūšamajām atrakcijām, pieaugušajiem – sava. Mana vidējā meita parūpējās par dažādiem konkursiem, atrakcijām un to, lai jautrības netrūktu. Pateicoties visiem mūsu ģimenes locekļiem, šī diena izvērtās grandioza,” apliecina jaunā sieva.

Pēc kāzām ģimenes ikdiena atkal rit ierastajā ritmā. Oksana saimnieko pa mājām un gādā par kopējo pavardu, savukārt Raivis ir pašnodarbinātais un strādā mežā. Viņi kopā plāno kādu nelielu izbraucienu par Latviju, jo tepat ir tik daudz skaistu vietu, kur atpūsties – nav nemaz jābrauc tālu projām. Jautāta, kādas sajūtas ir pēc kāzām, jaunā sieva atzīst, – izņemot to, ka abiem pirkstos laulību gredzeni, notikušas vēl kādas pozitīvas izmaiņas: “Vīrs izmainījies – viņš kļuvis vēl labāks, mīļāks un foršāks. Tā vien gribas sev pajautāt, kāpēc šo svarīgo soli nespērām pirms trīs gadiem, kad tikko sagājām kopā?”



Foto - no personīgā arhīva

Jaundzimušie

22.maijā pulksten 9.33 piedzima puika. Svars – 2,800kg, garums 52cm. Puisēna mamma Tatjana Duļbinska dzīvo Gulbenē. Gunita Kokoreviča dzīvo Balvu novada Balvu pagastā.	12.jūnijā pulksten 9.42 piedzima meitenīte. Svars – 3,180kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Anna Ločmele dzīvo Balvos.
9.jūnijā pulksten 17.08 piedzima puika. Svars – 3,720kg, garums 56cm. Puisēna mamma	

Atpūta

Prātnieks

6. kārtā

Atbildes uz konkursa jautājumiem gaidīsim līdz nākamā mēneša pirmajam datumam Balvu Centrālajā bibliotēkā, zvanot uz tālruni 64522111 vai elektroniski uz e-pastu: iluta@balvurcb.lv

Horizontāli

5. Brīvprātīgie jaunieši no Cēsu un Valmieras skolām, kuri pirms 107 gadiem 22.jūnijā piedalījās Cēsu kaujā. 6. Novadniece, latviešu dramaturģe, lugas “Kaķis un pele” autore. 10. Komponists, diriģents un ērģelnieks, kuram šī gada 30.jūnijā atzīmējam 90.dzimšanas dienu (uzvārds). 11. Zieds Jāņu vainagā, kas simbolizē nevainību un tīrību. 14. Itāļu izgudrotājs, kurš pirms 130 gadiem jūnijā aizsāka radio ēru (uzvārds). 16. Kas liek spidēt jāņtārpiņiem un medūzām? 18. Apdzīvota vieta Latvijā, kurā aug resnākais koks Baltijā. 19. Vārda dienas gaviļnieks jūnijā. 21. Vārda dienas gaviļniece jūnijā. 22. Bruņots incidents Abrenes apriņķī 1940.gada jūnijā, kas ievadīja Latvijas okupāciju. 23. Grāmatu lasīšanas maratons, ko ik gadu rīko izdevniecība “Latvijas Mediji”. 24. Valsts, kuras bankās “ParmigianoReggiano” siera rituļi kalpo kā kredīta ķīla. 25. Populārs sporta un aktīvās atpūtas veids uz ūdens.

Vertikāli

1. Dženas Andersones stāstu krājums, kas aicina uz drosmīgu pašanalīzi. 2. Viens no lielākajiem un slavenākajiem mūzikas festivāliem pasaulē, kas parasti notiek jūnija beigās. 3. Vienīgais “auglis”, kura sēklas atrodas ārpusē. 4. Transportēšanas līdzeklis, kurā cilvēki pirms 85 gadiem jūnijā tika izvesti uz austrumiem. 7. Tehnoloģija, kas ļauj nosūtīt paziņojumus uzreiz uz visiem mobilajiem tālruņiem noteiktā teritorijā. 8. Latvietis, kurš 2025.gada 13.jūnijā uzstādīja pasaules rekordu visilgāk griežot basketbola bumbu uz zīmūļa gala (uzvārds). 9. Festivāls, kurš tradicionāli pierūcināja Balvu pilsētas ielas vairāku gadu garumā. 12. Viena no biežāk sastopamajām savvaļas orhidejām Latvijā, kura savu krāšņumu sāk izrādīt jūnijā. 13. Amerikāņu aktrise, kurai šī gada 1.jūnijā atzīmējam 100.dzimšanas dienu (uzvārds). 14. Mēneša autore Zvaigznes grāmatnīcā (vārds). 15. Asinszāles aktīvā viela, kura palīdz apturēt mikrobu vairošanos un veicina audu reģenerāciju, mehāniski aizsargājot brūci. 17. Pilsēta Latvijā, kurai šogad jūnijā aprit 100 gadi. 20. Viena no alus galvenajām sastāvdaļām.

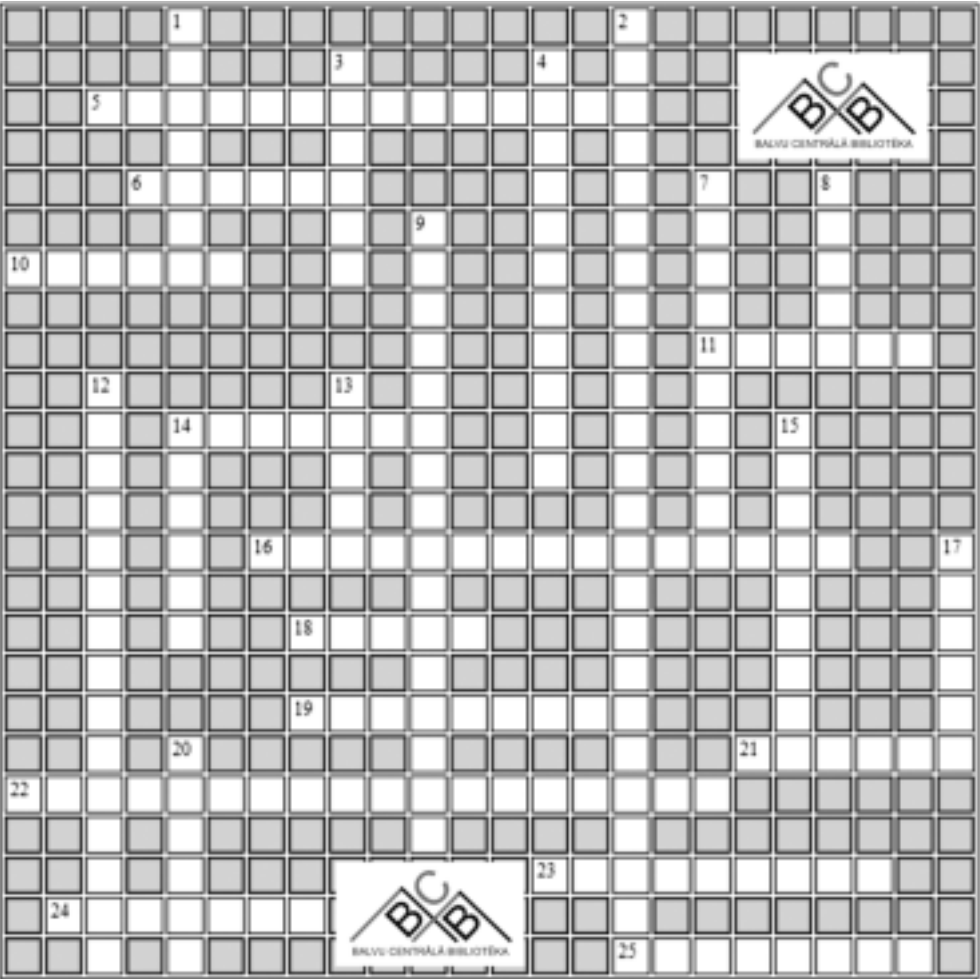
5. kārtas atbildes

Vertikāli

1.Tornis. 2. Beļševica. 4. Ceļojošais cirks. 5. Erharta. 6. Džervisa. 12. Džordans. 13. Jēkaba. 15. Stabule. 16. Vinogradova. 18. Francija.

Horizontāli

3. Fitoncids. 7. Džinsi. 8. Volejbols. 9. Krišjānis. 10. Salmanis. 11. Naitingeila. 13. Jelgava. 14. Muzeju nakts. 17. Bite. 19. Dombrovskis. 20. Krokuss. 21. Krēsliņa. 22. Mielins. 23. Kļaviņš. 24. Leokādija. 25. Baltinava.



Pareizās atbildes iesūtījuši: A.Mičule, L.Mežale, E.Barkāne, Ļ.Baranova, Ā.Zeltkalne, J.Pošeika, Z.Pulča, M.Paidere, I.Svilāne, M.Brokāne, V.Ločmele.

Balvu no apgāda “Zvaigzne ABC” saņem VIJA LOČMELE no Balviem. Balvu var saņemt Balvu Centrālajā bibliotēkā.

Ar lielu strādātgribu un ticību

Pieredzes brauciens pie Balvu novada jauniešiem uzņēmējiem, arī tūrisma uzņēmējiem Viļakā, Šķilbēnos, Briežuciemā, Baltinavā, arī Balvos, apliecināja, – viņi strādā un tic sava darba rezultātiem: raksta projektus, tos realizē, nodarbojas ar mārketingu, testē, pārbauda, jā, arī kļūdās, zaudē, bet tāds ir bizness. Svarīgākā atziņa, ko saklausīju no ikviena satiktā cilvēka, bija, ka ar lielu strādātgribu un ticību saviem mērķiem var sasniegt to, par ko esi sapņojis, ko esi uzrakstījis savā biznesa plānā un uz ko soli pa solim ej. Ar mīlestību un ticību tam, ko dari! Izskanēja daudzi paldies vārdi par atbalstu Balvu novada pašvaldībai, Lauku atbalsta dienestam, “Altum” par finansējumu projektiem, jo ikviens sākums uzņēmējdarbībā nav viegls, īpaši Latgalē. Bet tieši šeit, dzimtajā pusē, jaunie cilvēki vēlas dzīvot, strādāt, veidot ģimenes.



Jāgaida pat rindā! Iegriežoties “Šūšanas depo” jeb šūšanas darbnīcā Viļakā, kurā strādā Agnese Lūse, pirmais jautājums bija: “Kāpēc tik daudz šujmašīnu, bet šuvēja tikai viena?” Atbilde nāca ātri: “Katram instrumentam ir sava funkcija!” Agnese biznesu uzsāka ar pārliecību par darbu, kas iepazīts un zināms, bet tagad klientiem nereti jāgaida pat rindā. Par viņas darba kvalitāti pārliecinājies ikviens, kurš šeit iegriežies gan ar savu ideju, gan uzklaušījis profesionālu padomu, piemēram, kā vecai kleitai dot jaunu dzīvi.



Pieprasījums aug. Celmu frēzi arboristu papildus pakalpojumu nodrošināšanai iegādājies SIA “Ziemeļlatgales Kokkopis” īpašnieks Edmunds Bukšs. Savukārt keramiķe Lība Ločmele parādīja izstrādājumus, kādi top viņas darbnīcā.



Gaidīts ikviens! SIA “Hermejs V” realizēja projektu “Mobils garšu ceļojums Taviem svētkiem”, kas deva iespēju apmeklētāju jau iecienītajai kafējnīcai “Divi Loki” piedāvāt plašāku ēdienu klāstu gan svētkiem, gan ikdienas pusdienām. Krišjānis Lauskis un Linda Salaka atklāja, ka kafējnīcas ēdienkarte ir rūpīgi pārdomāta un piedāvā jaunas, vēl neierastas garšu kombinācijas, un gaida ikvienu. Mielastu vasarā var baudīt arī āra terasē.



Ir pieprasījums un klienti. Pirms dodamies uzzināt, ar ko nodarbojas Dāvis Serds, Balvu novada pašvaldības uzņēmējdarbības atbalsta speciāliste Vineta Zeltkalne atklāja, ka viņš jau 2024. gadā realizējis pašvaldības uzņēmējdarbības grantā atbalstīto projektu “Metālapstrāde priekš Balvu novada uzņēmējiem un privātpersonām, metāla detaļu izgatavošana, ražošana uz metāla virpas, metālapstrāde rotācijas kustībā”, saņemot 5000 eiro pašvaldības grantu un nodrošinot līdzfinansējumu 788 eiro apmērā. Dāvis izrādīja virpu, universālo dzesēšanas iekārtu, trīsžokļu patro-nas, griežņus un to turētājus, piebilstot, ka ir laimīgs dzīvot laukos un strādāt savā dzimtajā pusē.

Izrāda iespējas “Ezertūrē”. Santa Šmite iepazīstināja ar visu, ko šeit, Viļakas ezera krastā, var piedzīvot ikviens interesents – “Million Star hotel”, sup dēļi, pirtiņa, laivas, velosipēdi... Bet par situāciju, ka šogad daudzi atsaka ciemošanos Latgalē dronu dēļ, Santa piebilda, ka pārvarēti daudzi izaicinājumi un arī šo jācenšas pārdzīvot, turklāt kopīgiem spēkiem pārliecinot, stāstot un rādot, cik Latgale ir skaista, viesmīlīga, ka šeit dzīvo drosmīgi un uzņēmīgi cilvēki, kuri ar savu paveikto vēlas iepriecināt arī citus.



Tik garšīgi smaržo! Aiva Kuzmina Briežuciema pagastā realizēja projektu “Mājrāžošanas uzņēmuma izveide – gaļas izstrādājumu ražošana”. Jau ienākot telpās, visi atzina: “Tik garšīgi smaržo!” Lai

nebūtu jāsamierinās tikai ar mājrāžošanu, jaunā uzņēmēja pacienāja ar svaigi žāvētu gaļu un jauniešiem gurķiņiem, neslēpjot arī sava biznesa plusus un minusus.



Iepazīt vēstures privātkolekciju “Abrenes istabas”. Viļakas apkārtnes vēstures novadpētnieku Dzintaru Dvinski var apbrīnot, ar kādu entuziasmu viņš vēsturiskā ēkā, kur senāk atradušies dzīvokļi un biroji, dažādi veikali, bet Otrā pasaules kara laikā – latviešu paš aizsardzības štābs, gestapo un arī čeka, tagad izvietojis un izrāda savu privātkolekciju, kas aptver laika periodu no 1920. līdz 1960. gadam.



Iemūžināt dzīves mirklus. Viļakas jaunie uzņēmēji realizējuši projektus: Žaklīna Orlovska – “Mobilais fotokastes pakalpojums”, bet Kaspars Babāns (foto) – “Mirkļu stāstī!” – iegādājies dažādus foto piederumus, lai cilvēkiem palīdzētu saglabāt atmiņā paliekošus mirklus fotogrāfijās.



Gardi sublimētie kraukšķi un zemenes. Ineta Vizule ar ģimeni savā saimniecībā cienāja ar bioloģiski audzētajām Dupurovas zemenēm un sublimētiem kraukšķiem, izrādīja ogu laukus un atzina, ka laukos var dzīvot, ir tikai jāgrib un jāstrādā.

LTV 1

- 5.05 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.03 "Bardaks bēniņos". Raid. bērniem.
- 6.30 "Animācijas seriāli".
- 9.00 "Tutas lietas 13". Raid. bērniem.
- 9.15 "Animācijas seriāli".
- 9.40 "Alana Tičmarša dārznieku klubīņš 2". Dok. filmu cikls.
- 10.30 "Kultūrdobe 6". Atk.
- 10.50 "Pa straumei 4. Tebra". Atk.
- 11.50 "Sirdslietas". Senioru iepazīšanās šovs. Atk.
- 12.35 "Nīderlandes karaliene Maksima". Seriāls.
- 14.05 "ASV neatkarības dzimšana. Aizmirstie stāsti". Dokumentāla filma.
- 15.40 "Leo. Pēdējā bohēma". Nacionālā teātra izrāde. Atk.
- 17.30 "Teātra garša". Atk.
- 18.00 "Dienas ziņas".
- 18.25 "Ugunīgā Marija. Lēciens nezināmajā". Romantiska drāma.
- 20.00 "Panorāma".
- 20.35 "Slepavība Konkarno". Krimināldrāma.
- 22.15 "Nelūgtie viesi". Seriāls.
- 23.50 "Liktneņa robeža". Seriāls.

- 0.35 "Alise un Džeks". Seriāls.
- 1.20 "Koncerts Zaķusalas studijā". Atk.
- 2.05 "Atslēgas". Atk.
- 2.20 "Dziesmas ceļš. Jānim Peteram - 85". Atk.
- 2.30 "V.J.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
- 3.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
- 4.15 "Personība. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

- 5.10 "Devinādesmitie". Dok. filmu cikls.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.03 "1000 jūdzes līdz Epģeļu pilsētai".
- 7.00 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls".
- 7.30 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".
- 8.00 "Jelas garumā". Atk.
- 9.00 "Tutas lietas 13". Raid. bērniem.
- 9.15 "42 - atbildes uz gandrīz visiem jautājumiem". Dok.filmu cikls.

Svētdiena, 5.jūlijs

Vārdadienu svini: Andžejis, Andžs, Edīte, Esmeralda

- 5.30 "Ēd labāk, maksā mazāk 7". Izkl. raid.
- 6.30 "Koncerts kopā ar doktoru Riku Stenliju 2".
- 7.05 "Pērc mazāk, dzīvo labāk! 4". Izklaidējošs raidījums.
- 8.10 "Rozamunde Pilčere. Maģiskais autobuss". Melodrama.
- 10.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 6". Televīzijas skatlogs.
- 10.35 "Sappu māja 22".
- 11.55 "Aterēties visu 4". Seriāls.
- 15.55 "Viss par Sīvu". Komiska melodrama.
- 18.05 "Spēle un mīla". Romantiska komēdija.
- 20.00 "Rozalina". Romantiska komēdija.
- 22.00 "Veeputsis 24". Realitātes šovs.
- 23.40 "Pēc patiesiem notikumiem". Seriāls.
- 0.40 "Medusmēneša vienošanās". Melodrama.
- 2.45 "Svešā seja 2". Seriāls.

TV24

- 6.00 "Viedokļi trīs minūtēs". Atk.
- 6.03 "Preses klubs". Atk.
- 7.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
- 8.30 "Tava vide". Atk.
- 9.30 "Pieci novadi Latvijā". Atk.
- 10.00 "Runā Latgale". Atk.
- 10.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
- 11.30 "Dabas tops". Atk.
- 12.00 "La dolce vīta. Novadu receptes". Atk.
- 13.00 "Tava vide". Atk.
- 14.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
- 15.00 "La dolce vīta. Novadu receptes". Atk.
- 16.00 "Klimata balss". Atk.
- 16.30 "Pašu produkts, pašu spēks". Atk.
- 17.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
- 18.00 "Dr. Apinis". Atk.
- 19.00 "Radio Svoboda. par svarīgo Krievijā un pasaulē".
- 20.00 "Arsts atbild". Atk.
- 20.30 "Dr. Apinis". Atk.
- 21.00 "Uzmanības centrā – ekonomika".
- 22.00 "Viedokļi trīs minūtēs". Atk.
- 22.03 "Kārtības rullis". Atk.
- 23.30 "Uz līnijas". Atk.

TV 3

- 5.00 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu Top 10".
- 6.00 "Īstais cilvēks istajā vietā. Realitātes šovs.
- 7.05 "Animācijas seriāli".
- 10.00 "Superbingo".
- 11.15 "THE FLOOR pārņem laukumu". Erudīcijas šovs. Atk.
- 12.40 "Solī pa solim". Komēdijseriāls.
- 13.10 "Liktneņa labotāji". Trilleris.
- 15.15 "Harijs Poters un filozofu akmens". Fantāzijas piedzīvojumu pasaule.
- 18.15 "TV pirmizrāde. Katastrofas kods. Vulkāni". Dok.filma.
- 19.30 "TV3 ziņas svētdienā".
- 19.40 "Nekā personīga bez protokola". Informatīvi analītisks raidījums.
- 20.25 "Šezam! Dievu dusmas". Fantāzijas filma.
- 23.10 "Elizeja". Fantastikas trilleris.
- 1.10 "Detektīve Marija Kallio". Seriāls.
- 3.00 "Komiķe ceļo". Izklaidējošs raidījums.
- 4.00 "Murgs, ne kaimiņi 7". Dok.seriāls.

TV3 Life

- 5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.

- 24.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
- 1.00 "Radio Svoboda. par svarīgo Krievijā un pasaulē".
- 2.00 "Viedokļi trīs minūtēs".
- 2.03 "Preses klubs". Atk.
- 3.30 "Dabas tops". Atk.
- 4.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
- 5.00 "Radio Svoboda. par svarīgo Krievijā un pasaulē".

ReTV

- 5.30 "Manas bēmbības atmiņas".
- 6.30 "Pa Latvijas dabas takām".
- 6.40 "Baigais numurs".
- 8.00 "Robežas ceļš. Apkārt Latvijai".
- 8.30 "Mēs varam – mēs darām!".
- 9.00 "Ceļā uz mājām".
- 9.30 "Māja un sētā 6".
- 10.00 "DoMMājas stāsti".
- 11.00 "Tiksimies stacijā! 2".
- 11.30 "Latīss Mondrusas jubilejas koncerts".
- 13.30 "Gaidām ciemoši".
- 14.00 "Lidaku ielenktie 3. Nekurienes monstri".
- 14.30 "Suito sarunas jeb Duj bajāri".
- 15.00 "Autodroms".
- 15.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
- 16.00 "IzMet gudri!".
- 16.30 "Makšķerē kopā ar Olti 6".
- 17.00 "Skrundas TV piedāvā".
- 18.00 "Runā Latgale".
- 18.30 "Limbažu novads rada un dara".
- 19.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.
- 20.00 "Mežaveča emuāri 6".
- 20.30 "Meža stāsti 5".
- 21.00 "Latvijas stāsti".
- 21.30 "Copes lietas 3".
- 22.00 "TV pirmizrāde. Latvijas mežs. Ilgspējas stāsts". Dok.filma.
- 23.00 "Latvijas stāsti".
- 23.30 "IzMet gudri!".
- 24.00 "Ventas balss".
- 0.30 "Tiksimies stacijā! 2".
- 1.00 "Zaļā gaisma 2".
- 1.25 "Māksla dzīvot 2".
- 2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
- 3.10 "Dabas spēks".
- 3.55 "Zaļo domu viktorīna Re, kā!".
- 4.35 "Meža stāsti 5".



Dators ir ļaunums. Bet, ja to izslēdz, aktivizējas divi citi ļaunumi – ledusskapis un televizors.



No 3. līdz 5.jūlijam Balvi kļūs par teātra mākslas epicentru, organizējot 8. Starptautisko klasiskās dramaturģijas festivālu “Ķiršu dārzs 2026”. Festivāls skatītājiem piedāvās daudzveidīgu un bagātīgu programmu, kurā klasikas pērles un mūsdienu interpretācijas iespēļ gan Latvijas labākie amatiercētri un studentu trupas, gan viesi no ārvalstīm.

Skatītājus priecēs visplašākais izrāžu klāsts – no dziļi filozofiskiem darbiem līdz tautā iemīļotai klaseikai un bērnu dienās zināmiem motīviem.

3.jūlija

Pļkst. 7.30 Balvu Romas katoļu baznīcā Sv. Mise par mirušajiem aktieriem un režisoriem.

Pļkst. 15.00 Balvu Kultūras un atpūta centra Dienvidu zālē izstādes “Pētera Pētersona sapņi un laiks” atklāšana.

Pļkst. 16.00 Balvu sākumskolā bērnu leļļu izrāde “Kvaila žasis” (“Mulķe zoss”), izrāde bez vārdiem, Rokišķu Kultūras centra priekšpilsētas nodaļas Bajoros leļļu teātris “ČīZ” (Lietuva). Režisore Nijole Čirūniene. Izrādes ilgums – 40 min. **Pļkst. 16.00** Balvu Kultūras un atpūta centra Lielaļā zālē *pieaugušajiem* – 5 *eiro. Uz vietas varēs norēķināties TIKAI ar skaidru naudu* – 5 *eiro*.

Pļkst. 17.00 Balvu Kultūras un atpūta centra Lielaļā zālē Biruta Zujāne “Sieviete vilcienā ar tumši zilu rokassomipu”, Bergenas latviešu amatiercētris LATiBergen (Norvēģija). Režisors Liāra Ozola. Izrādes ilgums – 1 h 10 min. *Ieļjas maksa – 5 eiro*.

Pļkst. 17.00 Kubulu kultūras namā pēc Rūdolfa Blaumaņa pasakas motīviem “Velniņi”, Stāmerienas amatiercētris “Spele”. Režisore Ilvita Kļaviņa. Izrādes ilgums – 1 h. *Ieļjas maksa – 5 eiro, uz vietas varēs norēķināties TIKAI ar skaidru naudu*.

Pļkst. 18.30 Kubulu kultūras namā Rūdolfa Blaumaņa “Trīnes grēķi”, Vectilžas kultūras centra amatiercētris “Melnais kaķis”. Režisore Valentīna Kaļāne. Izrādes ilgums – 1 h 40 min. *Ieļjas maksa – 5 eiro, uz vietas varēs norēķināties TIKAI ar skaidru naudu*.

Pļkst. 19.00 Balvu Novada muzejā “Ēnu spēles” pēc A.Čehova “Bildinājums”, Jelgavas Studentu teātris. Režisore Astra Kacena. Izrādes ilgums – 40 min. *Ieļjas maksa – 5 eiro, uz vietas varēs norēķināties TIKAI ar skaidru naudu*.

Sports

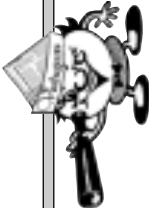
Līdz 1.augustam Balvu novada atklātais čempionāts pludmales volejbolā.

3. posms – **8.jūlijā pļkst. 18.00** Balvu pludmales volejbola laukumī. 4. posms – **21.jūlijā pļkst. 18.00** Balvu pludmales volejbola laukumī. 5. posms – **1.augustā pļkst. 12.00** Balvu pludmales volejbola laukumī.

Čempionāts notiek 4 grupās (sievietes, vīriēši, vīriēši 40+ un MIX). *Informācija pa tālr. 28934650 (galvenais tiesnesis Kaspars Usāns). Dalības maksa čempionātā – 10 eiro.*

Līdz 17. jūlijam Balvu novada atklātais čempionāts

Afiša



Pļkst. 20.00 Balvu Kultūras un atpūta centra Lielaļā zālē Rūdolfs Blaumanis “Dzīres Cīruļos” (“Ļaunais gars”), Balvu Kultūras un atpūta centra teātra studija, Tilžas amatiercētris “Spogulis”. Režisore Inese Daukste. Izrādes ilgums – 2 h 30 min. *Ieļjas maksa – 5 eiro*.

4.julija

Pļkst. 7.30 Balvu Romas katoļu baznīcā Sv. Mise par aktieriem un režisoriem, par festivāla “Ķiršu dārzs” organizatoriem un tā norisi.

Pļkst. 11.00 Balvu Kultūras un atpūta centra Lielaļā zālē Moris Meterlinks “Zilai putns” (krievu val.), teātris “Kamer-tonis”. Režisore Ludmila Stančika. Izrādes ilgums – 1 h 25 min. *Ieļjas maksa – 5 eiro*.

Pļkst. 13.00 Balvu Kultūras un atpūta centra Lielaļā zālē Ādolfs Alunāns “Draudzes bazārs”, Cesvaines tautas teātris. Režisore Ilze Kraukle. Izrādes ilgums – 1 h 20 min. *Ieļjas maksa – 5 eiro*.

Pļkst. 14.30 Balvu Novada muzejā Harijs Gulbis “Olivers”, Rīgas Tehniskās universitātes studentu teātris “Spele”. Režisore Raimonda Vazdika. Izrādes ilgums – 1 h. *Ieļjas maksa – 5 eiro, vietu skaits ierobežots, biļetes TIKAI iepriekšpārdošanā*.

Pļkst. 16.00 Balvu Kultūras un atpūta centra Lielaļā zālē Juhans Smūls “Pulkveža atraitne vai ārsti nezina nekā”, Auseļa Limbažu teātris. Režisore Inta Kalniņa. Izrādes ilgums – 50 min. *Ieļjas maksa – 5 eiro*.

Pļkst. 18.30 Balvu Kultūras un atpūta centra Lielaļā zālē M.Eglītes dramatizējums pēc K.Skalbes pasakas motīviem “Kaķiņa dzimavas”, Balvu Tautas teātris. Režisore Maruta Castrova. Izrādes ilgums – 1 h 30 min. *Ieļjas maksa – 5 eiro*.

5.julija

Pļkst. 11.00 Balvu Kultūras un atpūta centra Spoguļzālē Dmitrijs Učaneišvili “Ārčijs un Keita”, Valkas pilsētas teātris. Režisors Aivars Ikšelis. Izrādes ilgums – 1h 20 min. *Ieļjas maksa – 5 eiro*.

Pļkst. 13.30 Balvu Novada muzejā pēc Ingnara Bergmaņa “Novembris. Noktirne”, teātra studija “HARITAS”. Režisore Dace Liepniece. Izrādes ilgums – 1 h 15 min. *Ieļjas maksa – 5 eiro, vietu skaits ierobežots, biļetes TIKAI iepriekšpārdošanā*.

Pļkst. 15.30 Kubulu kultūras namā Eduards Vulfs “Limis murdā”, Naudaskalna amatiercētris. Režisore Iveta Supe. Izrādes ilgums – 1h 5 min. *Ieļjas maksa – 5 eiro, uz vietas varēs norēķināties TIKAI ar skaidru naudu*.

3x3 basketbolā.

2. posms – **26. jūnijā** Balvu Valsts ģimnāzijas basketbola laukumī: **pļkst. 15.00** (1. un 2. grupa), **pļkst. 18.00** (3. un 4. grupa).

3. posms – **3. jūlijā** Rugāju SC basketbola laukumī: **pļkst. 15.00** (1. un 2. grupa), **pļkst. 18.00** (3. un 4. grupa)

4. posms – **17. jūlijā** Balvos, Turgus ielā pie skvēra (Balvu novada svētku laika): **pļkst. 15.00** (1. un 2. grupa), pļkst. 18.00 (3. un 4. grupa). Posma dalības maksa citu novadu komandām – 10 eiro.

**Turpinājums 15.lpp*

Pārpublicēšanas gadījumā “Vaduguns” atsaucē obligāta

TV PROGRAMMAS

no 29.jūnija līdz 5.jūlijam

LTV 1	
6.00 "Latvijas valsts himna".	17.25 "Stivs Bekšels dzelmē ar vajiem". Dok. filmu cikls.
6.02 "Ielas garumā". Atk.	18.15 "Komisārs Rēkiss 13". Detektīvsēriāls.
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	19.05 "Aizraušotie vīlcienu mašīnui 8". Dok. filmu cikls.
8.35 "Mīlas viesulis 21". Sēriāls.	20.05 "Policijas iecirknis 31". Detektīvsēriāls.
9.30 "Solījums 4". Sēriāls.	20.30 "Vētarists Jākobss". Detektīvsēriāls.
10.30 "Alpu dakters 9". Sēriāls.	22.05 "Midsomeras slepkavības čos". Kinožurnāls.
11.15 "Jauns sākums". Mākslas filma.	23.45 "Stivs Bekšels dzelmē ar vajiem". Dok. filmu cikls.
12.45 "Pretjūras klimats". Mākslas filma.	3.10 "Labākais no <i>Euro maxx</i> ". <i>Deutsche Welle</i> žurnāls.
13.20 "Māksla Nr. 2/3 – Silma-čos". Kinožurnāls.	3.40 "Latviešu kino zelta dziesmas". Atk.
13.40 "Ķepa uz sirds". Atk.	5.00 "Kultūrvēvā". Atk.
14.10 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filma.	
14.20 "Mērdoka noslēpumi". 1.sērija.	
15.10 "Krustpunktiā".	
16.10 "Solījums 4". Sēriāls.	
17.10 "Mīlas viesulis 21". Sēriāls.	
18.00 "Dienas ziņas".	
18.45 "Hadsons un Rēkiss 5". 9.sērija.	
19.30 "Smalkais stils". 1.sērija.	
20.00 "Panorāma".	
20.40 "Nīderlandes karaliene Maksima". 1. un 2.sērija.	
22.15 "Sisi". 1.sērija.	
23.10 "Nakts ziņas".	
23.25 "Sisi". 2.sērija.	
0.20 "Koncerts Zaķusalas studijā. <i>Iļģi</i> ".	
1.00 "Latvijas sirdsdziesma. Lustīgais speciāliatlaidums". Atk.	
2.20 "Province". Atk.	
2.50 "Literatūrē". Atk.	
3.20 "Vides fakti". Atk.	
3.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filma.	
4.15 "Mērdoka noslēpumi". 1.sērija.	
5.05 "Krustpunktiā". Atk.	

6.30 "Šēfu gaidīja? 2". Kulīnārijas raidījums.	21.03 "Kartības nullis".
7.20 "Mana brīnšķīgā dzīve". Sēriāls.	22.30 "TV24 svarīgais trīs minūtes".
8.20 "Mani remonta noteikumi 5". Realitātes šovs.	22.33 "Preses klubs". Atk.
9.30 "UgunsGrēks 5". Sēriāls.	24.00 "Svarīgais trīs minūtes". Atk.
11.45 "Dzīves krustceļš 5". Dok.sēriāls.	0.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
12.45 "Tikai tu". Sēriāls.	1.00 "Uzmanības centā – ekonomika". Atk.
13.45 "Greijas anatomija 2". Sēriāls.	2.00 "Svarīgais trīs minūtes". Atk.
15.45 "Engēlis no pagātnes". Sēriāls.	2.03 "Preses klubs". Atk.
16.50 "Lemti viens otram". Sēriāls.	3.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
18.55 "Augsta līmeņa intelekts". 2.sērija.	4.00 "Svarīgais trīs minūtes". Atk.
20.00 "Rozamunde Pilcēre. Maģiskais autobuss". Mākslas filma.	4.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
22.05 "Vecais vīna dārzš". Mākslas filma.	5.00 "Uzmanības centā – ekonomika". Atk.
24.00 "Biznesa attīstība 6". Informatīvs raidījums.	
0.30 "Mentālists 5". Sēriāls.	
1.20 "Karsti. Krēta 3". 1.sērija.	
2.10 "Zem klāja 10". Realitātes šovs.	
3.05 "Atriebības gūstā". Sēriāls.	
3.55 "Svešā seja 2". Sēriāls.	

LTV 1	
5.00 "Krustpunktiā". Atk.	20.10 "Slepkavības sociālajos tīklos". Dok. filmu cikls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	21.00 "Midsomeras slepkavības 10". Detektīvsēriāls.
6.03 "Bardaks bēniņos". Raidījums bērniem.	22.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.30 "Animācijas filmas".	23.00 "Dimanta līga vieglatlētika". Tiešraide.
6.45 "Ralfs gatavo 5". Kulīnārijas raidījums.	Parāide no ASV.
7.15 "Animācijas sēriāl".	1.05 "Noziegums aiz katra stūra". Detektīvsēriāls.
9.00 "Ukulele 5". Raid. bērniem.	1.55 "Melnais saraksts 4". Sēriāls.
9.15 "Animācijas sēriāl".	2.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
9.40 "Piedzīvojumi Ašas zemē". Ģimēns filma.	2.50 "Dzīrti balis ar Kārti Kazāku". Atk.
11.10 "Iejas un mazas radības 6". Sēriāls.	3.20 "Melu laboratorija". Atk.
12.00 "Adreseš". Atk.	
12.30 "Province". Atk.	
13.00 "Ielas garumā". Atk.	
13.30 "Mana meitene". Ģimēnes filma.	
15.10 "Neatkarība 2". Dzīvesstila raidījums par cilvēkiem un viņu hobijiem. Atk.	
15.40 "Tas notika šeit 6". Atk.	
16.40 "Salas – savvaļas laboratorijas". Dok. filmu cikls.	
17.30 "Literatūrē". Atk.	
18.00 "Dienas ziņas".	
18.15 "Aislēgas". Atk.	
18.30 "Mēs tikai tagad sākam". Dok. filma.	
19.30 "Nr. 105555". Dok. filma.	
20.00 "Panorāma".	
20.45 "Kultūrdobe 6".	
21.05 " <i>Latvijas Lolo</i> izlozes". 21.15 "Viena dzīvība". Biogrāfiska drama.	
23.05 "Tēvs nakts". Drāma.	
0.35 "Īlmārs Dzeris. Es atkal gaidu tevi Floridā". Dok. filma.	
2.10 "Melnais saraksts 3". Sēriāls.	
3.35 "Ielas garumā". Atk.	
4.05 "Dziesmas ceļš. Janim Peteram – 85". Atk.	
4.15 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	

LTV 7	
5.00 "Pūra lāde". Atk.	20.10 "Slepkavības sociālajos tīklos". Dok. filmu cikls.
5.30 "LTV – 60. Zelta arhivs". Atk.	21.00 "Midsomeras slepkavības 10". Detektīvsēriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	22.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.03 "Izziņas impulsi". Atk.	23.00 "Dimanta līga vieglatlētika". Tiešraide.
7.00 "Ielas garumā". Atk.	Parāide no ASV.
7.30 "Smalkais stils".	1.05 "Noziegums aiz katra stūra". Detektīvsēriāls.
10.00 "Komēdijseriāls.	1.55 "Melnais saraksts 4". Sēriāls.
12.40 "Divi vienā". Sēriāls.	2.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
14.25 "Komisārs Rēkiss 13". Detektīvsēriāls.	2.50 "Dzīrti balis ar Kārti Kazāku". Atk.
18.40 "Policijas iecirknis 31 4". Detektīvsēriāls.	3.20 "Melu laboratorija". Atk.

LTV 7	
5.00 "Pūra lāde". Atk.	20.10 "Slepkavības sociālajos tīklos". Dok. filmu cikls.
5.30 "LTV – 60. Zelta arhivs". Atk.	21.00 "Midsomeras slepkavības 10". Detektīvsēriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	22.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.03 "Izziņas impulsi". Atk.	23.00 "Dimanta līga vieglatlētika". Tiešraide.
7.00 "Ielas garumā". Atk.	Parāide no ASV.
7.30 "Smalkais stils".	1.05 "Noziegums aiz katra stūra". Detektīvsēriāls.
10.00 "Komēdijseriāls.	1.55 "Melnais saraksts 4". Sēriāls.
12.40 "Divi vienā". Sēriāls.	2.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
14.25 "Komisārs Rēkiss 13". Detektīvsēriāls.	2.50 "Dzīrti balis ar Kārti Kazāku". Atk.
18.40 "Policijas iecirknis 31 4". Detektīvsēriāls.	3.20 "Melu laboratorija". Atk.

LTV 7	
5.00 "Pūra lāde". Atk.	20.10 "Slepkavības sociālajos tīklos". Dok. filmu cikls.
5.30 "LTV – 60. Zelta arhivs". Atk.	21.00 "Midsomeras slepkavības 10". Detektīvsēriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	22.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.03 "Izziņas impulsi". Atk.	23.00 "Dimanta līga vieglatlētika". Tiešraide.
7.00 "Ielas garumā". Atk.	Parāide no ASV.
7.30 "Smalkais stils".	1.05 "Noziegums aiz katra stūra". Detektīvsēriāls.
10.00 "Komēdijseriāls.	1.55 "Melnais saraksts 4". Sēriāls.
12.40 "Divi vienā". Sēriāls.	2.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
14.25 "Komisārs Rēkiss 13". Detektīvsēriāls.	2.50 "Dzīrti balis ar Kārti Kazāku". Atk.
18.40 "Policijas iecirknis 31 4". Detektīvsēriāls.	3.20 "Melu laboratorija". Atk.

LTV 7	
5.00 "Pūra lāde". Atk.	20.10 "Slepkavības sociālajos tīklos". Dok. filmu cikls.
5.30 "LTV – 60. Zelta arhivs". Atk.	21.00 "Midsomeras slepkavības 10". Detektīvsēriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	22.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.03 "Izziņas impulsi". Atk.	23.00 "Dimanta līga vieglatlētika". Tiešraide.
7.00 "Ielas garumā". Atk.	Parāide no ASV.
7.30 "Smalkais stils".	1.05 "Noziegums aiz katra stūra". Detektīvsēriāls.
10.00 "Komēdijseriāls.	1.55 "Melnais saraksts 4". Sēriāls.
12.40 "Divi vienā". Sēriāls.	2.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
14.25 "Komisārs Rēkiss 13". Detektīvsēriāls.	2.50 "Dzīrti balis ar Kārti Kazāku". Atk.
18.40 "Policijas iecirknis 31 4". Detektīvsēriāls.	3.20 "Melu laboratorija". Atk.

LTV 7	
5.00 "Pūra lāde". Atk.	20.10 "Slepkavības sociālajos tīklos". Dok. filmu cikls.
5.30 "LTV – 60. Zelta arhivs". Atk.	21.00 "Midsomeras slepkavības 10". Detektīvsēriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	22.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.03 "Izziņas impulsi". Atk.	23.00 "Dimanta līga vieglatlētika". Tiešraide.
7.00 "Ielas garumā". Atk.	Parāide no ASV.
7.30 "Smalkais stils".	1.05 "Noziegums aiz katra stūra". Detektīvsēriāls.
10.00 "Komēdijseriāls.	1.55 "Melnais saraksts 4". Sēriāls.
12.40 "Divi vienā". Sēriāls.	2.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
14.25 "Komisārs Rēkiss 13". Detektīvsēriāls.	2.50 "Dzīrti balis ar Kārti Kazāku". Atk.
18.40 "Policijas iecirknis 31 4". Detektīvsēriāls.	3.20 "Melu laboratorija". Atk.

LTV 7	
5.00 "Pūra lāde". Atk.	20.10 "Slepkavības sociālajos tīklos". Dok. filmu cikls.
5.30 "LTV – 60. Zelta arhivs". Atk.	21.00 "Midsomeras slepkavības 10". Detektīvsēriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	22.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.03 "Izziņas impulsi". Atk.	23.00 "Dimanta līga vieglatlētika". Tiešraide.
7.00 "Ielas garumā". Atk.	Parāide no ASV.
7.30 "Smalkais stils".	1.05 "Noziegums aiz katra stūra". Detektīvsēriāls.
10.00 "Komēdijseriāls.	1.55 "Melnais saraksts 4". Sēriāls.
12.40 "Divi vienā". Sēriāls.	2.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
14.25 "Komisārs Rēkiss 13". Detektīvsēriāls.	2.50 "Dzīrti balis ar Kārti Kazāku". Atk.
18.40 "Policijas iecirknis 31 4". Detektīvsēriāls.	3.20 "Melu laboratorija". Atk.

LTV 7	
5.00 "Pūra lāde". Atk.	20.10 "Slepkavības sociālajos tīklos". Dok. filmu cikls.
5.30 "LTV – 60. Zelta arhivs". Atk.	21.00 "Midsomeras slepkavības 10". Detektīvsēriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	22.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.03 "Izziņas impulsi". Atk.	23.00 "Dimanta līga vieglatlētika". Tiešraide.
7.00 "Ielas garumā". Atk.	Parāide no ASV.
7.30 "Smalkais stils".	1.05 "Noziegums aiz katra stūra". Detektīvsēriāls.
10.00 "Komēdijseriāls.	1.55 "Melnais saraksts 4". Sēriāls.
12.40 "Divi vienā". Sēriāls.	2.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
14.25 "Komisārs Rēkiss 13". Detektīvsēriāls.	2.50 "Dzīrti balis ar Kārti Kazāku". Atk.
18.40 "Policijas iecirknis 31 4". Detektīvsēriāls.	3.20 "Melu laboratorija". Atk.

LTV 7	
5.00 "Pūra lāde". Atk.	20.10 "Slepkavības sociālajos tīklos". Dok. filmu cikls.
5.30 "LTV – 60. Zelta arhivs". Atk.	21.00 "Midsomeras slepkavības 10". Detektīvsēriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	22.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.03 "Izziņas impulsi". Atk.	23.00 "Dimanta līga vieglatlētika". Tiešraide.
7.00 "Ielas garumā". Atk.	Parāide no ASV.
7.30 "Smalkais stils".	1.05 "Noziegums aiz katra stūra". Detektīvsēriāls.
10.00 "Komēdijseriāls.	1.55 "Melnais saraksts 4". Sēriāls.
12.40 "Divi vienā". Sēriāls.	2.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
14.25 "Komisārs Rēkiss 13". Detektīvsēriāls.	2.50 "Dzīrti balis ar Kārti Kazāku". Atk.
18.40 "Policijas iecirknis 31 4". Detektīvsēriāls.	3.20 "Melu laboratorija". Atk.

LTV 7	
5.00 "Pūra lāde". Atk.	20.10 "Slepkavības sociālajos tīklos". Dok. filmu cikls.
5.30 "LTV – 60. Zelta arhivs". Atk.	21.00 "Midsomeras slepkavības 10". Detektīvsēriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	22.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.03 "Izziņas impulsi". Atk.	23.00 "Dimanta līga vieglatlētika". Tiešraide.
7.00 "Ielas garumā". Atk.	Parāide no ASV.
7.30 "Smalkais stils".	1.05 "Noziegums aiz katra stūra". Detektīvsēriāls.
10.00 "Komēdijseriāls.	1.55 "Melnais saraksts 4". Sēriāls.
12.40 "Divi vienā". Sēriāls.	2.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
14.25 "Komisārs Rēkiss 13". Detektīvsēriāls.	2.50 "Dzīrti balis ar Kārti Kazāku". Atk.
18.40 "Policijas iecirknis 31 4". Detektīvsēriāls.	3.20 "Melu laboratorija". Atk.

LTV 7	
5.00 "Pūra lāde". Atk.	20.10 "Slepkavības sociālajos tīklos". Dok. filmu cikls.
5.30 "LTV – 60. Zelta arhivs". Atk.	21.00 "Midsomeras slepkavības 10". Detektīvsēriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	22.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.03 "Izziņas impulsi". Atk.	23.00 "Dimanta līga vieglatlētika". Tiešraide.
7.00 "Ielas garumā". Atk.	Parāide no ASV.
7.30 "Smalkais stils".	1.05 "Noziegums aiz katra stūra". Detektīvsēriāls.
10.00 "Komēdijseriāls.	1.55 "Melnais saraksts 4". Sēriāls.
12.40 "Divi vienā". Sēriāls.	2.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
14.25 "Komisārs Rēkiss 13". Detektīvsēriāls.	2.50 "Dzīrti balis ar Kārti Kazāku". Atk.
18.40 "Policijas iecirknis 31 4". Detektīvsēriāls.	3.20 "Melu laboratorija". Atk.

LTV 7	
5.00 "Pūra lāde". Atk.	20.10 "Slepkavības sociālajos tīklos". Dok. filmu cikls.
5.30 "LTV – 60. Zelta arhivs". Atk.	21.00 "Midsomeras slepkavības 10". Detektīvsēriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	22.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.03 "Izziņas impulsi". Atk.	23.00 "Dimanta līga vieglatlētika". Tiešraide.
7.00 "Ielas garumā". Atk.	Parāide no ASV.
7.30 "Smalkais stils".	1.05 "Noziegums aiz katra stūra". Detektīvsēriāls.
10.00 "Komēdijseriāls.	1.55 "Melnais saraksts 4". Sēriāls.
12.40 "Divi vienā". Sēriāls.	2.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
14.25 "Komisārs Rēkiss 13". Detektīvsēriāls.	2.50 "Dzīrti balis ar Kārti Kazāku". Atk.
18.40 "Policijas iecirknis 31 4". Detektīvsēriāls.	3.20 "Melu laboratorija". Atk.

LTV 7	
5.00 "Pūra lāde". Atk.	20.10 "Slepkavības sociālajos tīklos". Dok. filmu cikls.
5.30 "LTV – 60. Zelta arhivs". Atk.	21.00 "Midsomeras slepkavības 10". Detektīvsēriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	22.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.03 "Izziņas impulsi". Atk.	23.00 "Dimanta līga vieglatlētika". Tiešraide.
7.00 "Ielas garumā". Atk.	Parāide no ASV.
7.30 "Smalkais stils".	1.05 "Noziegums aiz katra stūra". Detektīvsēriāls.
10.00 "Komēdijseriāls.	1.55 "Melnais saraksts 4". Sēriāls.
12.40 "Divi vienā". Sēriāls.	2.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
14.25 "Komisārs Rēkiss 13". Detektīvsēriāls.	2.50 "Dzīrti balis ar Kārti Kazāku". Atk.
18.40 "Policijas iecirknis 31 4". Detektīvsēriāls.	3.20 "Melu laboratorija". Atk.

LTV 7	
5.00 "Pūra lāde". Atk.	20.10 "Slepkavības sociālajos tīklos". Dok. filmu cikls.
5.30 "LTV – 60. Zelta arhivs". Atk.	21.00 "Midsomeras slepkavības 10". Detektīvsēriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	22.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.03 "Izziņas impulsi". Atk.	23.00 "Dimanta līga vieglatlētika". Tiešraide.
7.00 "Ielas garumā". Atk.	Parāide no ASV.
7.30 "Smalkais stils".	1.05 "Noziegums aiz katra stūra". Detektīvsēriāls.
10.00 "Komēdijseriāls.	1.55 "Melnais saraksts 4". Sēriāls.
12.40 "Divi vienā". Sēriāls.	2.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
14.25 "Komisārs Rēkiss 13". Detektīvsēriāls.	2.50 "Dzīrti balis ar Kārti Kazāku". Atk.
18.40 "Policijas iecirknis 31 4". Detektīvsēriāls.	3.20 "Melu laboratorija". Atk.

LTV 7	
5.00 "Pūra lāde". Atk.	20.10 "Slepkavības sociālajos tīklos". Dok. filmu cikls.
5.30 "LTV – 60. Zelta arhivs". Atk.	21.00 "Midsomeras slepkavības 10". Detektīvsēriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	22.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.03 "Izziņas impulsi". Atk.	23.00 "Dimanta līga vieglatlētika". Tiešraide.
7.00 "Ielas garumā". Atk.	Parāide no ASV.
7.30 "Smalkais stils".	1.05 "Noziegums aiz katra stūra". Detektīvsēriāls.
10.00 "Komēdijseriāls.	1.55 "Melnais saraksts 4". Sēriāls.
12.40 "Divi vienā". Sēriāls.	2.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
14.25 "Komisārs Rēkiss 13". Detektīvsēriāls.	2.50 "Dzīrti balis ar Kārti Kazāku". Atk.
18.40 "Policijas iecirknis 31 4". Detektīvsēriāls.	3.20 "Melu laboratorija". Atk.

LTV 7	
5.00 "Pūra lāde". Atk.	20.10 "Slepkavības sociālajos tīklos". Dok. filmu cikls.
5.30 "LTV – 60. Zelta arhivs". Atk.	21.00 "Midsomeras slepkavības 10". Detektīvsēriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	22.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.03 "Izziņas impulsi". Atk.	23.00 "Dimanta līga vieglatlētika". Tiešraide.
7.00 "Ielas garumā". Atk.	Parāide no ASV.
7.30 "Smalkais stils".	1.05 "Noziegums aiz katra stūra". Detektīvsēriāls.
10.00 "Komēdijseriāls.	1.55 "Melnais saraksts 4". Sēriāls.
12.40 "Divi vienā". Sēriāls.	2.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
14.25 "Komisārs Rēkiss 13". Detektīvsēriāls.	2.50 "Dzīrti balis ar Kārti Kazāku". Atk.
18.40 "Policijas iecirknis 31 4". Detektīvsēriāls.	3.20 "Melu laboratorija". Atk.

LTV 7	
5.00 "Pūra lāde". Atk.	20.10 "Slepkavības sociālajos tīklos". Dok. filmu cikls.
5.30 "LTV – 60. Zelta arhivs". Atk.	21.00 "Midsomeras slepkavības 10". Detektīvsēriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	22.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok.

Piektdiena, 3.jūlijs

Welle žurnāls".

18.15 "Komisārs Rekis 13". Detektīvseriāls.

19.05 "Aizraujošie vilcieni maršruti 8". Dok. filmu cikls.

20.00 "Pasaules kausa izcīņas atlase basketbolā. Studija". Tiešraide.

20.20 "Pasaules kausa izcīņas atlase basketbolā. Niederlande – Latvija". Tiešraide.

22.45 "Interšu zona". Vēsturiska drāma.

0.30 "Ceļš pie bērna". Seriāls.

1.30 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".

2.00 "Aktieru balle uz Čaka ielas". Atk.

3.50 "Spēlmaņu cilts". Atk.

TV 3

5.00 "Divarpus vīru 8". Komēdijseriāls.

5.55 "Misters Bins 2". Anim. seriāls.

6.05 "Zebra 10".

6.25 "900 sekundes". Informa-tīvi izklaidējošs raid.

8.45 "Brīvības sapņi". Seriāls.

9.50 "Noziegumam pa pēdām 9". Seriāls.

10.50 "Soli pa solim 3". Komēdijseriāls.

11.50 "Smieklīgāko mīluļo *Tops*".

12.45 "Pasaules virtuve". Kulīnārijas šovs.

13.45 "Komikī ceļo 11".

14.20 "Četri gultā 13". Realitātes šovs.

14.50 "Luksofors". Seriāls.

16.00 "Murgs, ne kaimiņi 7". Dokumentāls seriāls.

17.00 "Gimeņu duelis 23". TV šovs.

18.00 "TV3 ziņas isumā".

18.10 "Labākais no labākajiem 16". Gordona Remzija šovs.

19.10 "Bez tabu".

20.30 "TV3 ziņas".

20.45 "Degpunktā 16".

21.15 "Liktēna labotāji". Trilleris.

23.15 "Tas tik ir pārtisli". Komēdija.

1.30 "Brīvās". Sprauga sižeta komēdija.

3.45 "Mantinieki". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.

5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.

Vārdadienu svin: Benita, Emerita, Everita, Verita

6.00 "Džeimija ātrās receptes". Kulīnārijas raidījums.

6.30 "Šefu gaidījāt? 2". Kulīnārijas raidījums.

7.20 "Mana brīnišķīgā dzīve". Seriāls.

8.20 "Mani remonta noteikumi 5". Realitātes šovs.

9.25 "UgunsGrēks 5". Seriāls.

11.45 "Dzīves krustceļš 5". Dokumentāls seriāls.

12.50 "Tikai tu". Seriāls.

13.50 "Grejas anatomija 2". Seriāls.

15.45 "Engēlis no pagātnes". Seriāls.

16.45 "Leila". Seriāls.

17.50 "Īstās mājsaimnieces. Orindža 18".

18.55 "Augsta līmeņa intelekts". Seriāls.

20.00 "Viss par Stīvu". Komiska melodrāma.

22.00 "Vecpuišs 24". Realitātes šovs.

0.05 "Mentālists 5". Seriāls.

2.20 "Zem klāja 10". Realitātes šovs.

3.10 "Atriebības gūstā". Seriāls.

4.25 "Svešā seja 2". Seriāls.

TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs".

6.03 "Preses klubs". Atk.

7.30 "Ūz līnijas". Atk.

8.00 "Žiņu *Top*". Atk.

8.30 "Svarīgais trīs minūtēs".

8.33 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.

9.30 "Žiņu *Top*". Atk.

10.00 "Viedokļi trīs minūtēs". Atk.

10.03 "Preses klubs". Atk.

11.30 "Dabas tops". Atk.

12.00 "*La Dolce Vita*. Novadu receptes". Atk.

13.00 "Viedokļi trīs minūtēs". Atk.

13.03 "Preses klubs". Atk.

14.30 "Ārsts atbild". Atk.

15.00 "Uzmanības centrā – ekonomika". Atk.

16.00 "Uz līnijas". Atk.

17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".

18.30 "Preses klubs".

19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".

19.03 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā".

20.00 "Žiņu *Top*". Atk.

20.30 "Pašu produkts, pašu spēks".

21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".

LTV 1

6.00 "Latvijas valsts himna".

6.02 "Ķēpa uz sirds". Atk.

6.30 "Rīta *Panorāma*".

8.35 "Mīlas viesulis 21". Seriāls.

9.30 "Solījums 4". Seriāls.

10.30 "Alpu dakteris 9". Seriāls.

11.15 "Smalkais stils". 1.sērija.

11.45 "Blēņu diena". Dok. filma.

13.00 "Tēlas garuma". Atk.

13.39 "Kabata". Anim. filma.

13.40 "Bardaks bēniņos". Atk.

14.05 "Animācijas filma".

14.20 "Mērdoka noslēpumi". 2.sērija.

15.10 "Krustpunktā".

16.10 "Solījums 4". Seriāls.

17.10 "Mīlas viesulis 21". Seriāls.

18.00 "Dienas ziņas".

18.45 "Hadsons un Rekis 5". 10.sērija.

19.30 "Smalkais stils". 2.sērija.

20.00 "Panorāma".

20.40 "Neatkarība 2". Atk.

21.10 "Dumplinieces". 1.sērija.

21.55 "Mocarta ēnā". 1.sērija.

22.45 "Nakts ziņas".

23.00 "Bridžita Bardo". 1.sērija.

23.55 "No ļaņiem līdz Pēteriem". Koncerts. Atk.

3.10 "Dziesmas ceļš". Atk.

3.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filma.

4.15 "Mērdoka noslēpumi". 2.sērija.

5.05 "Krustpunktā". Atk.

LTV 7

6.00 "Latvijas valsts himna".

6.03 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".

6.30 "Rīta *Panorāma*".

8.35 "Province". Atk.

9.05 "Aizraujošie vilcieni maršruti 8". Dok. filmu cikls.

10.05 "Vides fakti". Atk.

11.05 "Spēlmaņu cilts". Atk.

12.00 "Revidents". Atk.

12.15 "Hadsons un Rekis 5". 9.sērija.

13.00 "Alpu dakteris 9". Seriāls.

13.50 "Pasaules čempionāts hokejā. Pusfināls. Kanāda–Somija". Atk.

15.55 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".

16.25 "Tava darīšana 2". Atk.

17.25 "Slepkavības sociālos tiklos". Dok. filma.

1.sērija.

18.15 "Komisārs Rekis 13". Detektīvseriāls.

19.05 "Aizraujošie vilcieni maršruti 8". Dok. filmu cikls.

Otrdiena, 30.jūnijs

20.05 "Policijas iecirknis 31 4". Detektīvseriāls.

20.30 "Vetārst Jākobss". Detektīvseriāls.

22.05 "Melnais saraksts 4". Seriāls.

22.50 "Nakts ekspresis". 1.sērija.

23.40 "Sisi". 1. un 2.sērija.

1.30 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".

2.00 "700 pasaules brīnumi. Vjetnama". Atk.

2.55 "Sirdslietas". Atk.

3.40 "Spēlmaņu cilts". Atk.

4.35 "Dzied Žoržs Sikсна". Atk.

5.00 "Pa starumei. Rūja". Atk.

TV 3

5.00 "Divarpus vīru 7". Komēdijseriāls.

5.55 "Animācijas seriāli".

6.25 "900 sekundes".

8.45 "Brīvības sapņi". Seriāls.

9.50 "Noziegumam pa pēdām 9". Seriāls.

10.50 "Soli pa solim 3". Komēdijseriāls.

11.50 "Smieklīgāko miluļu tops".

12.30 "Pasaules virtuve". 3.sērija.

13.15 "Komikī ceļo 10". Izklaidējošs raidījums.

14.20 "Četri gultā 13". Realitātes šovs.

14.50 "Luksofors".

16.00 "Murgs, ne kaimiņi 7". Dok. seriāls.

17.00 "Gimeņu duelis 23". TV šovs.

18.00 "TV3 ziņas isumā".

18.10 "Šēpavāru ciņas 22". Kulīnārijas šovs.

19.10 "Bez tabu".

20.00 "TV3 ziņas".

20.45 "Degpunktā".

21.05 "Karsti. Krēta 3". Seriāls.

22.10 "Metloka 2". 15.sērija.

23.10 "Bezglaiģas debesis". Seriāls.

0.55 "Izmeklētāji". 7.sērija.

2.00 "Kobra 11-14". Seriāls.

3.00 "Ēdienkartē randiņš 2". 2.sērija.

3.55 "Komikī ceļo 9". 1. un 2.sērija.

TV3 Life

5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.

5.30 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.

6.00 "Džeimija ātrās receptes". Kulīnārijas raidījums.

6.30 "Šefu gaidījāt? 2". Kulīnārijas raidījums.

7.20 "Mana brīnišķīgā dzīve".

Vārdadienu svin: Tālvaldis, Mareks

Seriāls.

8.20 "Mani remonta noteikumi 5". Realitātes šovs.

9.50 "UgunsGrēks 5". Seriāls.

11.40 "Dzīves krustceļš 5". Dok. seriāls.

12.45 "Tikai tu". Seriāls.

13.45 "Grejas anatomija 2". Seriāls.

15.45 "Engēlis no pagātnes". Seriāls.

16.45 "Leila". 1.sērija.

17.50 "Īstās mājsaimnieces. Orindža 18".

Realitātes šovs.

18.55 "Augsta līmeņa intelekts". 3.sērija.

20.00 "Ļimlapiņu mīlestība". Mākslas filma.

21.55 "Pateicības proce". Mākslas filma.

23.45 "Mentālists 5". Seriāls.

0.30 "Karsti. Krēta 3". 2.sērija.

1.25 "Zem klāja 10". Realitātes šovs.

2.20 "Atriebības gūstā". Seriāls.

3.20 "Svešā seja 2". Seriāls.

TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs".

6.03 "Kārtības rullis". Atk.

7.30 "Uz līnijas". Atk.

8.00 "Dr. Apinis". Atk.

8.30 "Svarīgais trīs minūtēs".

8.33 "Par karadarbību Ukrainā". Atk.

9.30 "Žiņu *Top*". Atk.

10.00 "Viedokļi 3 minūtēs". Atk.

10.03 "Preses klubs". Atk.

11.30 "Dabas *Top*". Atk.

12.00 "*La Dolce Vita*. Novadu receptes". Atk.

13.00 "Viedokļi 3 minūtēs". Atk.

13.03 "Kārtības rullis". Atk.

14.30 "Dr. Apinis". Atk.

15.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

16.00 "Uz līnijas". Atk.

16.30 "Žiņu *Top*".

17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".

17.03 "Uz līnijas".

19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".

19.03 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā".

20.00 "Žiņu *Top*". Atk.

20.30 "Uz līnijas". Atk.

21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".

21.03 "Runāsim atklāti".

22.30 "Svarīgais trīs minūtēs".

22.33 "Preses klubs". Atk.

24.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.

0.03 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.

1.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

2.00 "Svarīgais trīs minūtēs".

2.03 "Preses klubs". Atk.

3.30 "Žiņu *Top*". Atk.

4.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.

4.03 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.

5.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.

5.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".

6.00 "Izšķirtspēja 3".

6.50 "Robežas ceļš. Apkārt Latvijai".

7.20 "Māksla dzīvot 2".

8.15 "Es daru tā".

8.30 "Manas jaunās mājas – Latgale 2".

9.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

9.45 "Nodokļi – bez panikas".

10.15 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".

10.50 "Zaļā gaisma 2".

11.25 "Par Liepāju un liepāiniekiem".

12.00 "Māksla dzīvot 2".

13.00 "Gaidām ciemos!"

13.30 "Lidaku ielenktie 3. Nekurienes monstri".

14.00 "Mans rifs".

14.30 "Copes lietas 3".

15.00 "ReTV ziņas trijos".

15.30 "Manas bērnības atmiņas".

16.00 "Vērtīgi zināt".

16.30 "Svētku kūka 3".

17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

18.00 "Dabas spēks".

19.00 "ReTV ziņas septiņos".

19.15 "IzMet gudri!"

19.50 "Limbažu novads rada un dara".

20.25 "Ceļā uz mājām".

21.00 "ReTV ziņas deviņos".

21.30 "Ceļot bez robežām 8".

22.40 "Tiksimies stacijā! 2".

23.15 "Dabas spēks".

24.00 "Gaidām ciemos!"

0.30 "IzMet gudri!"

1.00 "Ceļā uz mājām".

1.25 "Meža stāsti 5".

1.50 "Uz meža takas 9".

2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

3.15 "Pa Latvijas dabas takām".

3.25 "Dabas spēks".

3.55 "Ceļot bez robežām 8".

4.35 "Ventas balss".



saviem mērķiem



Pieredzes brauciena dalībnieki. Vienā dienā viņi apmeklēja 17 vietas Balvu novadā, kur strādā un savu biznesu attīsta jaunie uzņēmēji.



Šoreiz aicina nobaudīt suši un burbuļvafeles. Upītes ciemā Ilze un Juris Supes realizējuši projektu “Stabļovas ķiploka piedāvājuma dažādošana”. Pieredzes brauciena dalībniekus viņi uzcienāja ar suši un burbuļvafelēm, kuras gatavot uzsākuši tikai nesen. Ilze izrādīja, kādi darbarīki vajadzīgi, lai taptu gardumi arī no ķiplokiem – marinēti ziedkāti, marinēti, kaltēti ķiploki, un ne tikai šie produkti.



Būs kūkas un citi gardumi. Ēdienu virsmas printeris palīdzēs SIA “KEFI” saimniecei Sintijai Salmanei darba procesā, strādājot savā izsapotajā uzņēmumā, ēkā netālu no strūklakas Balvos, kur vienlaikus būs gan virtuve, gan tirdzniecības zona.



Ziemā būs silti! Tā sola SIA “IBS mežs” īpašnieks Ivo Benedikts Skabs, kurš iegādājies pārvietojamo malkas skaldītāju uzņēmuma produkcijas apjoma, eksportspējas attīstībai. Viņš solīja, – lai arī veidojas rinda, darbus spēs izdarīt un malka ziemai būs.



Ļoti vajadzīgs serviss. Efektīvu mežizstrādes tehnikas servisu Ziemeļlatgalē, Baltinavā, izveidojis SIA “Foresta” vadītājs Ralfs Boldāns. Viņš klātesošajiem nodemonstrēja, kā tīra un asina dažāda izmēra un garuma ķēdes meža tehnikai.



Laipni lūgti! Vienmēr gatava viesus uzņemt ir arī Rudīte Kaša ar ģimeni. Viņa saņēma finansējumu gleznošanas meistarklasēm un radošajām darbnīcām “Kadiķūgās”. “Gaidu viesus no visas Latvijas, pat no Ventspils,” smēja Rudīte un iepazīstināja ar darba vidi – mākslas telpu, brīvdienu namiņu.



“Paldies, ka iedrošināja!” Tā saka Laurita Circene, kura Rekovas dzirnavu ēkā novada iedzīvotājiem sniedz manikīra un pedikīra pakalpojumus. Viņa ir gandarīta, ka pieņēma iedrošinājumu mācīties un pilnveidot zināšanas, lai varētu uzsākt savu biznesu.

No augļiem līdz šokolādei: meistarklases un inovācijas. Šīs idejas realizē individuālais komersants “LaVersa”. Aleta un Niks jaunatvērtajā veikalā Balvos parādīja un piedāvāja iespēju nogaršot dažādus šokolādes dražēju veidus, pastāstot par darba procesu, kā arī atklājot jaunas idejas.

Z.Loginas teksts un foto



Robežnieki – Latgales stiprie ļaudis. Ludzas novads

Pirms diviem gadiem Latgales reģionālie mediji sadarbībā ar laikrakstu «Diena» aizsāka rakstu ciklu par Latgales cilvēkiem un izaicinājumiem pierobežā. Šogad sadarbībā uzsvērti uzņēmēju, jauniešu un senioru ikdienas darbi, iniciatīvas un dzīves izvēles, kas ietekmē Latgales kopienas drošību, noturību un attīstību. Rakstu sēriju aizsākam ar Ludzas novada stipro cilvēku stāstiem.

Cejā pie Ludzas novada ļaudīm Rēzeknē saņēmām šūnapraides oranžo brīdinājumu par apdraudējumu Latvijas gaisa telpā, tāpēc apstājāmies un patvērāmies telpās, taču pa logu varēja novērot, ka turpina kursēt sabiedriskais transports un ka arī cilvēki, tostarp ar bērniem, pārvietojas pa ielām, nevis meklē patvērumu. Pēc nepilnas stundas šūnapraidē atcēla iespējamo apdraudējumu, un mēs devāmies uz Ludzu. Taču, kad iebraucām Ludzā un sarunājāmies ar Ludzas novada Bērnu un jauniešu centra brīvprātīgā darba jauniešiem, atkal tika izsludināts dzeltenais un pēc brīža arī oranžais brīdinājums. Varējām vērot, kā cilvēki turpina darbu uz kādas ēkas jumta (pieļāvām, ka varbūt nav līdzīgs paņemts mobilais tālrunis). Todien šūnapraide tika iedarbināta vairākas reizes, turklāt pirmo reizi tika notriekts Latvijā ielidojušais drons.

Latgales statistika

Aktīvie uzņēmēji

0 - 9 darbinieki	16 444
10 - 19 darbinieki	441
20 - 49 darbinieki	231
50 - 249 darbinieki	103

250 un vairāk darbinieki 14

Jaunieši

Latvijā	208 244
Latgalē	10,7%
S tarp pilsētām vismazākais īpatsvars Daugavpilī	10,2%



Seniori

Latvijā	413 000
Latgalē ir vislielākais īpatsvars	25,3%
S tarp pilsētām vislielākais īpatsvars Daugavpilī	25,5%

Avots - CSP 2024/2025

Vertējā Latgales Avīzē

PIEROBEŽAS JAUNIEŠU STĀSTS

Ludza ir skaista, un te ir forši cilvēki

Ludzas novada jaunietes – Ivonna Šumakere (no kreisās) un Jana Butrima



Par jauniešiem aktuālo šodien un rītdienas lecerēm, arī izaicinājumiem pastāstīja Ludzas novada Bērnu un jauniešu centra (BJC) brīvprātīgās jaunietes, Ludzas pilsētas vidusskolas skolnieces Jana Butrima un Ivonna Šumakere (vēl viens jaunietis Linards Losāns tieši oranžā brīdinājuma dēļ netika uz interviju).

Jaunieši par droniem

Vispirms Jana un Ivonna padalījās pieredzē, kā viņas un vienaudži uztver «droniādi». «Saņēmu dzeltenu brīdinājumu, tāpat nav vajadzīga rīcība, tāpēc turpināju savas dienas gaitas, bet, kad gājām ar Ivonnu par Ludzas parku, bija jau oranžais brīdinājums, kur nepieciešama rīcība. Bet... mēs īpaši nereaģējām, vienkārši turpinām savu dienu. Ir divas grupas jauniešu. Vieni kļūst panikā, un, ja esam skolas vidē, tiek ievērots divu sienu princips, bet otras grupas jauniešiem ir vienalga vai arī viņi līdz galam neizprot to, kas notiek. Es domāju, ka mēs piederam

pie tās grupas, kur jaunieši turpina savu ikdienas mierīgā tempā,» teica Jana. Ivonna atzina: «Kad trauksme notiek, tu vairāk reaģē, kā to uztver citi, un apkārtējo cilvēku rīcība ietekmē arī tevi. Kad trauksme notiek skolā, tu sāc uztraukties, jo citi sāk nervozēt, slēpties, un ir divu sienu princips. Ja tas notiek ārā, gribi ātrāk nokļūt telpās.»

Jaunieši un brīvprātīgo darbs

Jana un Ivonna brīvprātīgi piedalās pasākumu rīkošanā, norisēs un projektos, ko organizē BJC komanda, tāpat viņas darbojas jauniešu biedrībā. Jana ir ievēlēta arī

Ludzas novada jauniešu padomē, kas ir kā jauniešu un pašvaldības sadarbības tilts.

Lai jaunietis darbotos, ir svarīgi, ka pieaugušie uzticas, saka Jana un Ivonna, un uzsver, ka arī pašas iesaistījās, pateicoties BJC direktores Natālijas Losānes izaicinājumam. Tobrīd tas bija vienkāršs darbiņš – uzlīmēt uzlīmes uz ūdens pudelēm, tomēr, kā atminējās Jana, meitenes bija uztraukušās. Tad bija citi izaicinājumi, un meitenes atsaucās, tāpēc ka gribēja iemācīties kaut ko jaunu, uzlabot sociālās prasmes un komunikāciju ar cilvēkiem. «Tas ir burvīgi, ka pieaugušais cilvēks, direktore uzticas tev. Mēs esam te, lai palīdzētu, un cilvēki saprot, ka uz mums var pajauties,» teica Jana. «Ir labi tas, ka tas darbs visu laiku ir. Tu atnāc, un būs cilvēks, kurš tev iedos kaut kādu darbiņu. Tu domā – es padarīšu un iešu projām, bet gribas vēl kaut ko padarīt, palīdzēt cilvēkiem.»

Jautātas, ko viņas gūst brīvprātīgo darbā, meitenes teica, ka patīk līdzdarboties. Jana uzsvēra: «Mēs vairāk darbojamies aizkulisēs. Martā bija BJC 70 gadu jubileja, ko svinējām kultūras namā, un mēs reģistrējām cilvēkus, sanesām krēslus, palīdzējām iziet uz skatuves. Viss brīvprātīgajā darbā ir patīkams, un mums patīk dāvanas, ko mēs saņemam. (Sīrsnīgi smejas.) Tās ir ūdens pudeles, tāpat mums sarūpē arī ēdienu. Mums šajā jubilejā teica – palīdzies mūsu brīvprātīgajiem, un mēs kāpām uz skatuves, un cilvēki redz, ka tu visu laiku piedalies, līdzdarbojies.» Ivonna papildināja: «To mūsu darbu biežāk neredz nekā redz, bet, kad cilvēki uzzina par mums, tu kļūsti pieprasīts. Tas palielina pieredzi, tu izproti, kā sadarboties ar cilvēkiem, un tas var palīdzēt nākotnē.»

Viņas abas uzsvēra arī jaunās prasmes un iemaņas, tāpat arī pilsētu un pagastu jauniešu sadarbību, – to visu var iegūt tikai brīvprātīgajā darbā. Jana teica, ka pēc pāris gadiem dosies studēt uz Rīgu, un tur šī brīvprātīgā darba līdzdalība, komunikācija ar cilvēkiem palīdzēs. Turklāt tiek krātas brīvprātīgā darba stundas, vēlāk jaunieši saņem apliecinājumu, tas savukārt apliecina darba devējiem, ka jaunietis ir atbildīgs un ka uz viņu var pajauties, skaidroja Jana.

Jaunietis un pierobeža

Aicinātas raksturot, kāds ir jaunietis pierobežā, Jana un Ivonna pauda vērojumu, ka jaunietis pierobežā ir tāds pats kā citviet Latvijā. «Bet mums ir atšķirīgs emocionālais stāvoklis, piemēram, rīdzinieki mums prasa – jūs dzīvojat pierobežā, kā jums nav bail? Klausies un domā, ka cilvēki uztver tevi citādi. Tas mazliet traucē un nav īpaši forši,» uzskata Jana. «Dažreiz tie iespējamie apdraudējumi notiek, bet tev joprojām ir jāiet uz skolu, jāmacās, joprojām ir savi darbi ģimenē un draugu lokā,» atzina Ivonna.

Ivonna un Jana jūtas piederīgas Latvijai, bet citviet valda uzskats, ka Latgalē ir nošķirta no pārējās Latvijas. «Mēs neesam atsevišķi, mēs esam tāda pati Latvijas daļa, esam tajā pašā valstī, valoda ir tā pati, kultūra ir tā pati,» teica Jana. «Latgalē latgaļiešu valoda vairāk attīstīta nekā pārējā Latvijā, bet tāpat latvietis paliek latvietis,» uzsvēra Ivonna.

Jana un Ivonna lepojas ar ģimenēm, visi kopā svin tradicionālos svētkus, tāpat viņas no vecākiem iemantojušas apziņu, ka jādodas pie cilvēkiem ar atvērtu sirdi, jābūt laipnam, draudzīgam un jālīdzdarbojas. Tā ir mīlestība pret citu cilvēku, rezumēja Jana.

Jaunietes pēc skolas studēs augstskolās – Ivonna Daugavpilī, bet Jana Rīgā, un, atbildot uz jautājumu par atgriešanos dzimtajā Ludzā, abas bija vienprātīgas – atgriezīsies tad, ja būs darbs. «Tas ir atkarīgs no darba iespējām, jo tas ir nepieciešams dzīvošanai. Man patīk Ludza, tā ir skaista un zaļa pilsēta, te ir forši cilvēki, te ir burvīgi dzīvot,» – tā Jana. Arī Ivonna jūsmo par Ludzu un tās cilvēkiem: «Mēs pazīstam daudzus cilvēkus, un te ir laba vide. Es iegūšu izglītību, bet ir svarīgi, vai te būs darbs.»

Jana un Ivonna vienojās arī kopīgā novēlējumā – ceļamaizē – vienaudžiem: «Novēlam būt aktīviem, sadarboties, draudzēties, būt priecīgiem, mīlēt vienu otru, mīlēt Ludzas novadu un braukt šurp ar prieku, un mēs būsīm priecīgi jūs visus redzēt jebkurā dienā un jebkurā laikā!»

EKSPERTS PAR LATGALES DROŠĪBU UN ATTĪSTĪBU

Pēteris Strautiņš, bankas «Luminor» ekonomists:



«Jautājums par Latgales drošību šobrīd ir tiešām aktualizējies. Turklāt ne tikai saistībā ar ekonomiku. Lai sekmīgi attīstītos ekonomika, ir vajadzīga fiziskā drošība. Tāpēc Latvijai ir svarīgi vairāk ieguldīt austrumu robežas aizsardzībā, lai varētu laikus atklāt un notriekt ielidojošos dronus. Varbūtība, ka tie kļūdu vai elektroniskā kara instrumentu pielietošanas dēļ ielidos Latvijā, pieaugs, kamēr vien turpināsies karš Ukrainā, jo šo ieroču attīstība turpināsies un Ukraina centīsies uzbrukt mērķiem arvien tālāk Krievijas teritorijā. Ir vērts atzīmēt, ka varbūtība, ka nejausi ielidojuši droni apdraudēs cilvēku dzīvību, ir neliela.

Ieguldījumi aizsardzībā Latgalei un visai austrumu pierobežai var palīdzēt arī tiešā veidā. Augot aizsardzības izdevumiem, pieaugs darbavietu skaits pierobežā militārajās struktūrvienībās. Tajās strādājošo ienākumi palīdzēs uzturēt pieprasījumu vietējo pakalpojumu nozarēs. Šajā ziņā īpaši vērtīga varētu būt citu NATO valstu militārpersonu klātbūtne, viņiem ir labi ienākumi, daļa no viņiem ieradīsies ar ģimenes locekļiem.

Tomēr ar to ilgtermiņā nepietiks, svarīgi ir attīstīt arī Latgales preču un pakalpojumu eksportu. Šis reģions ir izdevīga vieta rūpniecības attīstībai, arī darbaspēka izmaksas te ir zemākas, ir pieejama gan no PSRS rūpniecības mantota, gan nesen attīstīta infrastruktūra. Runājot par pēdējo, nupat ir paziņots par pirmajiem īrniekiem Austrumlatvijas industriālajā parkā «ALTOP» – Augšdaugavas novadā. Savukārt veiksmīgs padomju laiku infrastruktūras atjaunošanas un izmantošanas piemērs ir SIA «VTI Avoti», kas ir Lizumā balstītā mēbeļu ražošanas uzņēmuma «Avoti» un dāņu investoru kopuzņēmums. Rūpniecības at-

tīstības mērķi jo īpaši svarīgu dara tas, ka šogad turpinās tranzīta apjomu samazināšanās. Ar dzelzceļu saistītās darbavietas un ienākumi vēsturiski bija ļoti svarīgi Latgales, jo īpaši Daugavpils, ekonomikai.

Šobrīd veiksmīgākie uzņēmumi militāro un duālā pielietojuma risinājumu jomā ir dronu ražotāji, dronos izmantotās programmatūras radītāji. Šie uzņēmumi koncentrējas Rīgā un Mārupes novadā. Domāju, ka klāsteru attīstības loģikas dēļ šī attīstība šajās vietās galvenokārt arī turpināsies.

Varbūt iespēja Latgalei būtu valsts pasūtījumi rūpniecības uzņēmumiem. Tāpat iespēja Latgales ekonomikai būs dažādu mobilitātes šķēršļu, citu nocietinājumu ražošana un izvietošana. Tos nav izdevīgi pārvietot lielos attālumos.»

PIEROBEŽAS SENIORU STĀSTS

Kā ir, tā jādzīvo, bet mēs, seniori, esam entuziasti un darbojamies

Aktīvie seniori no Kārsavas – Zofija Ritiņa un Pēteris Laganovskis



Zofija Ritiņa ir aktīva seniore, viņa paspēj visu un pie visiem. Tā viņu raksturoja Ludzas novada bibliotēkas vadītāja Elita Zirne, vaicāta, kuri seniori Ludzas novadā ir paši aktīvākie. Satiekamies Zofijas un domubiedru veidotajā Kārsavas novada pensionāru apvienības un Sociālās palīdzības centra mājā "Gvelzis". Zofija ir pensionāru apvienības ilggadējā vadītāja, tagad jaunā priekšsēdētāja Pētera Laganovska vietniece. Arī Pēteris iesaistījās sarunā par pierobežas senioru dzīvi.

Seniori par droniem

Zofija stāsta, ka visu dienu telefonā pieņāca šūnapraides brīdinājumi, kas kādu ilgāku laiku nav bijuši. «Kamēr nekas nopietns nav bijis, mēs to neuztveram nopietni... Viss notiek, veikali vajā. Bet tas laiks ir stresains. Ja naktī pamodina, nevari aizmigt. Tomēr tas ir uztraukums, bet to mēs nevaram izmainīt. Mums jūtams arī robežas tuvums. Tagad kravas automašīnu ir mazāk, kādu laiku tās stiepās no Kārsavas centra līdz Grebņevai, un tie ir kādi astoņi kilometri. Tie paši šoferi... Viņi ir dzīvi cilvēki, viņiem kaut kur ir jāpāēd, jāaiziet uz tualeti, bet ir pilnas ceļmalas ar maisiņiem.

Re, atkal signāls... apdraudējums ir beidzies... Labi, ka beidzies,» teica Zofija.

Pēteris gan teica, ka viņam šādi brīdinājumi un apdraudējumi nav nekas svešs, jo savulaik dienējis padomju armijā, kur piedzīvotas dažādas situācijas. «Man ir trīs kilometri līdz robežai, un, godīgi teikšu, – man stress nav, bet mans dēls (viņš dzīvo Kārsavā) satraucas, pārdzīvo. Meita strādā Kārsavas vidusskolā, redz, ka šos brīdinājumus bērni uztver dažādi, sāk raudāt, grib būt ar vecākiem un prasās uz mājām. Karš Ukrainā notiek jau četrus gadus, gribētos, lai mēs būtu vairāk sagatavojušies šādiem dronu lidojumiem,» tā Pēteris.

Seniori un pierobeža

«Kā ir, tā jādzīvo, bet mēs, seniori, esam entuziasti un darbojamies,» lakoniska ir Zofija. Viņa arī pastāsta to, ka strādājusi veterinārpriekšā, bet tad nolēma darboties tikai senioru apvienībā. Šobrīd tur reģistrēti 50 biedri, tāpat valde cenšas aptvert visus seniorus no Kārsavas (reģistrēti 412 pensionāri), Golišēvas pagastā (57 pensionāri), Malnavas pagastā (224 pensionāri), Mežvidu pagastā (129 pensionāri), Mērdzenes pagastā (106) un Salnavas pagastā (126 pensionāri), teica Pēteris. Viņš 25 gadus strādājis pašvaldībā, tostarp bijis arī kādreizējās Kārsavas novada domes vadītājs. «Ja darbojamies, tad arī sarunājamies, tāpēc centram tādus nosaukums «Gvelzis», iestarpina Zofija un atminas, ka telpas apvienībai piešķīra pašvaldība pirms deviņiem gadiem. Tās bija bez apkures, tomēr pašu spēkiem un par projekta naudu, arī saņemot pašvaldības atbalstu, tika uzlikts jauns jumts, atjaunota apkure un remontētas telpas.

Zofija uzskata: «Mēs esam tā paaudze, kurai ir svarīga kopā būšana, ne jau tas, ko mēs paveicam vai izveidojam. Mums ir svarīgi parunāties par bērniem un mazbērniem, pirkumiem, frizūrām, svarīgi ir padalīties pieredzē, ar ēdienu receptēm un visu pārējo. Mūs arī atbalsta pašvaldība – apmaksā siltumu, elektrību un internetu, pārējo – ūdeni un atkritumu apsaimniekošanu maksā apvienība.» «Seniori ir tie,» sarunas pavadītu turpināja Pēteris, «kuri rāda priekšzīmi jaunajiem, kā vajag uzvesties, rūpēties par savu pilsētu un valsti. Mēs esam lepnī par savu apvienību.»

Seniori un brīvprātīgo darbs

Zofijai un Pēterim ir svarīgi uzturēt brīvprātīgo darbu pensionāru kopienā, tā ir vēlme darīt labu. «Mums gribas izdarīt kaut ko labu novada iedzīvotājiem. Pilsētā aizslēdza pirti, nebija vairs, kur nomazgāties, bet šeit ir dušas. Sākām sadarboties ar Latvijas Sarkano krustu un saņemt humāno palīdzību. Mēs palīdzam viens otram. Un kopā būšana mūsu gados ir ļoti svarīga, tas rada prieku,» teica Pēteris. Bet Zofija uzsvēra: «Senioriem vajag sevi nodarbināt. Ja sēž mājās, viņš ātri noveco, paliek slims un nekam nederīgs. Te viņš vismaz darbojas cilvēku labā un kopā. Nedrīkst palikt viens. Kopā būšana – tā ir pati svarīgākā. Un man ir prieks arī par diviem mazmazbērniem.»

Kopā sanākšanas notiek gan meistardarbnīcās, kur seniors savas prasmes un zināšanas māca citiem senioriem (rudenī notiek, piemēram, burciņu svētki), gan valsts un latviskajos svētkos un dzimšanas dienās. Turpat ir dušas telpas un veļas mazgātava ar divām veļas mašīnām, šos pakalpojumus var izmantot par maksu. Par saņemto naudu pensionāri pērk papīru printerim, saimniecības preces un visu citu nepieciešamo. Vēl šajā centrā pieejami lietotie apģērbi, šujmašīnas mazākiem vai lielākiem apģērbi šūšanas darbiem vai remontiem.

Zofija parādīja un uzdāvināja auduma maisiņus, un pastāstīja, ka, lai tie taptu, vispirms tika sagriezti dažādi audumi, tad sašūti ar šujmašīnu, un dāvanu maisiņš gatavs. Viņas valoda raita, caurausta ar prieku. Interesanti, ka Kārsavas senioru apvienības amatierkolektīvi, tāpat arī pati Zofija kā senioru deju kopas «Senleja» dalībniece, piedalās Latgales senioru dziesmu un deju festivālos, tāpat katru gadu dodas ekskursijās, un tāds brauciens notiks arī šovasar, jo kārsavieši nolēmuši iepazīt Balvu un Madonas novadu.

Runājām arī par piederību Latvijai. Pēteris pierobežas senioros lielu atšķirību no citu novadu senioriem nesaskata, vienīgi sociālie tīkli un digitālie rīki padara seniorus kūrākus. Arī Zofija nejutās kā «baltais zvirbulis», vienīgā atšķirība – pierobežas seniors atrodas tālu no Rīgas, un, ja nozīmēta vizīte pie daktara, grūti tikt līdz galvaspilsētai gan pacientu rindu, gan sabiedriskā transporta dēļ. «Kādreiz bija vilciens, varēja iekāpt Malnavas vai Kārsavas stacijā, aizbraukt līdz Rēzeknei un iesēsties Rīgas autobusā. Tagad palicis Rīgas autobuss, taču senioram, ja viņu pa ceļam neizlaiž, tās piecas stundas autobusā ir par grūtu. Visādi citādi mēs esam tādi paši cilvēki. Varbūt vieni nevar izsekot līdz jaunajām tehnoloģijām, ne visiem senioriem ir tie gudrie telefoni, kur atsūta šūnapraides ziņas. Mums ir dators, mums ir printeris, cilvēki nāk veikt dažādus pārskaitījumus, notika arī apmācības... Ciemi gan paliek diezgan tukši – nav cilvēku,» pastāstīja Zofija.

Atvadoties Pēteris novēlēja senioriem būt možiem, aktīviem, domāt tikai labas domas, lai turas veselība un lai dzīve iet tikai kalnā! Zofija vēlēja: «Veselību un možu garu!»

Projektu finansē Mediju atbalsta fonds no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem. #SIF_MAF2026

Sadarbības projektā piedalās mediji: «Diena», «Vietējā Latgales Avīze», «Latgales Laiks», «Ezerzeme», «Vaduguns», «Rēzeknes Vēstis», radio «Alise Plus»

Par projekta «Robežnieki – Latgales stiprie ļaudis» rakstu saturu atbild to autori.

MAF
Mediju atbalsta fonds



Valsts prezidents Edgars Rinkēvičs:

«**K**as ir vajadzīgs Latgales drošībai un izaugsmei? Šo jautājumu esmu uzdevis Saeimas Latgales apakškomisijai un Latgales pašvaldību pārstāvjiem, mēs esam daudz runājuši par šo dažādos formātos. Un es dzirdu vienmēr atbildi, ka vajadzētu kaut ko piemaksāt, vajadzētu vēl kaut kādu naudu iedot. Bet valsts budžets nav bezizmēra. Es redzu, ka daudzas lietas objektīvu iemeslu dēļ ir apgrūtinātas. Es varu daudz runāt par to, kā veicināt

investīciju piesaisti, kamēr esam situācijā, kurā netālu no mūsu robežām plosās karš, kuru mēs sajūtam. Protams, ka ir apgrūtināts radīt tādu investīciju piesaisti, kas radītu labi apmaksātas darbavietas un kas motivētu jauniešus. Bet ir labie piemēri. Līvānos strādā nopietni ražošanas uzņēmumi, kas domā paplašināties un radīt darbavietas. Šodien uz Latgali brauc strādāt no citiem novadiem un no Rīgas un otrādi.»



PIEROBEŽAS UZŅĒMĒJA STĀSTS

Par latgalieša aicinājumu piedzimt un dzīvot pierobežā



Lauris Ļubka (attēlā) Ludzas novadā dzimis, lolo bērnus un strādā (tās ir kokapstrādes un lauksaimniecības nozares, turklāt viņš pārstāv eksportētājus), un, kā mēdz sacīt pats, – ja tu esi dzimis un dzīvo Latgalē, tad kam ir jānotiek, lai tevi izdzīvotu no Latgales?

Uzņēmējs par droniem

Un tomēr arī Laurim bieži uzdod jautājumu, cik droši vai nedroši uzņēmējs jūtas Latgales pierobežā? «Tas ir izaicinoši. Kara Ukrainā pirmajās dienās bija satraukums, neziņa, vairāk arī bailes, bet gadi gāja, mēs ar to visu aprādām, adaptējāmies. Tagad ar lidojošo dronu epopeju atkal ir satraukums un neziņa par to, kas notiek tad, ja drons ietriecas un uzlaiž gaisā tavu īpašumu – būvi vai tehniku, lauksaimniecības zemi, un rada zaudējumus. Kad nokrita droni, mēs vērsāmies pie apdrošinātājiem, lai viņi skaidrotu šādu situāciju, un apdrošinātāji atbildēja, ka tas nav apdrošināšanu sedzošs gadījums, tāpēc nekādas kompensācijas netiks sniegtas. To aktualizējušas pašvaldības, Zemnieku saeima, sūtīt vēstules ministrijām,» pastāstīja Lauris. (Jāiestarpina, ka tieslietu ministrija ar citām iesaistītajām iestādēm apņēmies izstrādāt kompensāciju kārtību dronu izraisīto zaudējumu segšanai. – Redakcijas piezīme.)

Tāpat Lauris, būdams tēvs, redz, ka tā pati šūnapraide rada stresu bērniem, arī darbinieki satraucas par saviem bērniem, visiem sava saplānotā diena jāpakārto bērniem – vest vai nevest uz skolu vai bērnudārzu, kurš paliks mājās, ja bērnam nav jāiet uz skolu vai bērnudārzu utt.

Uzņēmējs un pierobeža

Lauris uzsvēra – uzņēmējs, tāpat arī lauksaimnieks nevar panemt un sapakot traktoru un zemi, un pārcelties uz citu vietu, lai gan ir izņēmums – tās jomas, kur var strādāt arī attālināti. Tāpēc valdībai būtu jādomā (un, Lauris atzina – par šo runā gaļu desmitiem), kā atbalstīt pierobežas cilvēkus. Uzņēmējs skaidroja, kāpēc jāfokussējas uz pierobežu un tās cilvēkiem: «Mēs esam pierādījuši, ka varam radīt, varam ražot, varam būt konkurētspējīgi, lai arī mums nav tik auglīgas zemes un nav tikai priežu meži, lai arī mēs atrodamies tālu no lielajiem tirgiem, lai arī tā ir pierobeža. Šos izaicinājumus varētu saukt vēl un vēl. Bet mēs, «trešie tēva dēli», strādājam, mēs sadarbojamies, mēs investējam dubultā, mēs ļoti daudz samaksājam nodokļos, un mēs nebraucam projām. Arī šobrīd mēs ļoti daudz investējam mega lielos projektos kokapstrādē, un ir daudz citu programmu, kur gribētos startēt. Kāpēc

lielie vīri neredz, ka cīnītāji ir jāatbalsta? Ja jūs gribat redzēt Latgales izaugsmi, tad ir jāinvestē Latgalē.»

Runājot par valsts atbalstu, Lauris atzina, ka noderētu nodokļu neiekasēšana vismaz divus mēnešus, tas ļautu par sapelnīto naudu, piemēram, noasfaltēt ceļu infrastruktūru vai modernizēt ražotnes; tāpat tie varētu būt bonusu par ieguldītajām investīcijām.

Diskusijā par jauniešu ienākšanu mežizstrādē Lauris puda novēroto, ka vienai daļai jauniešu ir aplams uzskats, ka nedari neko, bet nauda pati birs no debesīm. Piesakās darbā jaunieši, kuriem ir lielas ambīcijas un vaicājums – cik man par to maksās, taču viņi negrib vai neprot ieguldīties darbā. Tāpat var novērot, ka cilvēkos ir paniskais bailes no atbildības. Lauksaimniecībā gan iesaistīti jaunieši, apbruņoti ar tehnoloģiju prasmēm un interesi par šo jomu. Lauris vēlas, lai jauniešiem būtu taisns mugurkauls un pareizs skatījums par vērtībām un norisēm.

Uzņēmējs un labdarība

Jautāts, kāpēc viņš atbalsta labdarību, Lauris atzina: «Latgalietim tas ir raksturīgs – ja redzi, ka vari palīdzēt kādam, tad palīdzi. Tas labais darbs jau nekur nepazudis – labais rada labo. Un ir klusa cerība, ka, redzot manu labo darbu, labdarībā iesaistās arī citi.»

Lauris tika aicināts runāt arī par piederību Latgalei un Latvijai: «Beidzot jāapzinās, ka arī pierobežas cilvēki uztur savus īpašumus saņemot, rada darbavietas, maksā nodokļus. Un otrs – daudzi latgalieši, zemnieki un uzņēmēji, ir Latgales patrioti, es nezinu, kādiem droniem, gaisa kuģiem ir jāiet pāri, lai mūs izdzīvotu no mūsu zemes. Jau karam Ukrainā sākoties, daudz pārdomāju savu rīcību X stundā, un sapratu, ka tādā brīdī aizsūtīšu sievu ar bērniem tālu, tālu prom, bet pats šeit būšu un stāvēšu līdz pēdējām. Skriet, bēgt no šīs vietas – to gan nekad nepiedotu sev. Šeit ir viss, šeit esmu es un šeit es arī palikšu.»

Lauris Ļubka novēlēja saglabāt humoru (atminējāmies, kā ļoti lietaiņā vasarā Lauris nofilmēja video, kā peldas aplūdušajā kviešu laukā), – tas ir tas sprakšķis, kas nemaksā naudu, bet spēj uzlabot omu un ikdienu gan pašam, gan apkārtējiem. ■

Pierobežas ļaudis uzrunāja Viktorija Nečajeva un Egita Terēze Jonāne, «Vietējā Latgales Avīze»;
foto – «Luminor» un Laura Ļubkas arhīvs; foto un kolāža – Egita Terēze Jonāne

Projektu finansē Mediju atbalsta fonds no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem. #SIF_MAF2025

Sadarbības projektā piedalās mediji: «Diena», «Vietējā Latgales Avīze», «Latgales Laiks», «Ezerzeme», «Vaduguns», «Rēzeknes Vēstis», radio «Alise Plus»
Par projekta «Robežnieki – Latgales stiprie ļaudis» rakstu saturu atbild to autori.

MAF
Mediju atbalsta fonds

Biežākie acu sausuma iemesli

Sūrst, asaro vai miglojas acis



Acu sausumu visbiežāk izraisa dažādi vides faktori, kā arī novecošanās, dažādas ar acīm nesaistītas slimības vai to ārstēšana, hormonālas izmaiņas sievietēm, noteiktu mikroelementu trūkums u.c. Tādējādi acu diskomfortu dažādu iemeslu dēļ izjūt gan jaunieši, gan cilvēki gados. Simptomātika ir dažāda – sarkanas vai asarojošas acis, miglojas redze vai sūrst acis, apliecina “Veselības centru apvienības” oftalmoloģe OKSANA PIĶE, norādot, ka citreiz novērojami arī gļotaini izdalījumi, piemēram, pēc pamošanās acis ir it kā salīpušas.

Vai jāsadzīvo ar acu diskomfortu?

Cilvēku nepatīkamo izjūtu sliekšnis ir atšķirīgs, novērojusi oftalmoloģe O.Piķe: “Vieni, ja acis sajūt pat mazāko diskomfortu, vēršas pēc palīdzības, bet citi ciešas ilgstoši un pieņem sliktu pašajūtu. Tā nevajadzētu būt, jo ārsts vairumā gadījumu var palīdzēt izvērtēt situāciju, kā mazināt acu diskomfortu.”

Kad palīdz svaigs gaiss un ūdens?

Acis visbiežāk ilgstoša sasprindzinājuma vai sausa gaisa ietekmē sāk sūrstēt, grauzt, bet ir dažādi veidi, lai tām palīdzētu, un O.Piķe atzīst: “Kad strādāju pie mikroskopa, ja ilgāku laiku nemirkšķīnu acis, arī man neatjaunojas asaras, un sāku izjust diskomfortu. Tajā brīdī cenšos rast iespēju acis atpūtināt, reizi stundā brīdi paskatīties tālumā. Citiem līdzīgos gadījumos, ja ir iespēja, iesaku mitrināt gaisu telpā, iziet pastaigāties laukā, regulāri padzerties.”

Vai ar pauzēm var nepietikt?

Nereti ar acu atpūtināšanu vien nepietiek, tad var izmantot mitrinošos acu pilienus jeb mākslīgās asaras. Kā lielāko kļūdu ārste izceļ to, ka pacienti acu komforta uzlabošanai kādu laiku lieto nozīmētos pilienus, viņiem kļūst vieglāk, tad pārtrauc, bet acu diskomforts atgriežas. O.Piķe uzsver, ka mitrinošie pilieni lielākoties jālieto regulāri, ja nodarbošanās

vai veselības dēļ ir piedzīvots acu diskomforts, tas visbiežāk kļūst hronisks.

Kas visbiežāk saskaras ar acu sausumu?

Cilvēku, kuri daudz mācās telpās, strādā birojā, acis nereti negatīvi ietekmē ārējie vides faktori – mobilo telefonu, datoru lietošana, ilgstošas stundas pavadītas telpās, kur ir pārāk sauss gaiss, darbojas kondicionieris, putekļains.

Pēc 40 gadiem daudzām sievietēm mainās vielmaiņa, un arī acis var kļūt sausākas. Līdzīgas sajūtas var piemēklēt, ja cilvēkam ir kāda hroniska slimība, tiek lietotas antibiotikas, antidepresanti, līdzekļi hipertensijas ārstēšanai, veikta operācija narkozē. Acu diskomfortu vēl var izraisīt akūti vīrusi, infekcijas.

Kad noder farmaceita padoms?

Savukārt farmaceite Ieva Turonoka piebilst, ka organisma spēju ražot asaras var ietekmēt arī lietotie medikamenti. “Šādu efektu var izraisīt, piemēram, antidepresanti, dekongestanti, antihistamīni, asinsspiedienu regulējošās zāles, perorālie kontracepcijas līdzekļi, diurētiskie, ka arī līdzekļi pret čūlu un trankvilizatori.”

Farmaceite norāda, ka acs mitrināšanai aptiekā pieejami bezrecepšu acu pilieni, ko var lietot, aizkavējot acs izžūšanu, ja, piemēram, ikdienā ilgstoši jāstrādā pie datora. “Mitrinošie acu pilieni palīdz atjaunot acs virsmas mitrumu, *ieeļļo* acs virsmu, stabilizē un papildina asaru plēvītes lipīdu slāni un samazina asaru iztvaikošanu. Lietoti profilaktiski, pilieni var palīdzēt ikdienas gaitās nodrošināt acu komfortu, novērst acu veselības problēmas, pirms tās kļūst nopietnākas.”

Kad diskomforts vairs nav sīkums?

Acis var ietekmēt arī dažādi ārēji faktori kā vējš, tā nestās smiltis, bet tad diskomforts ir īslaicīgs. Protams, ja gadījusies acu trauma vai neesat pārliecināts, kas noticis, ka pēkšņi acī jūtat kaut ko nepatīkamu, asas sāpes, ar vienu vai abām acīm nevar vairs redzēt, uzreiz jāvēršas pie ārsta, apstiprina O.Piķe.

Savukārt, ja acīm diskomfortu rada kontaktlēcas, tās ikdienā nevajadzētu nēsāt un labāk izvēlēties brilles vai arī tās un kontaktlēcas lietot pārmaiņus. Pēc oftalmoloģes vērojumiem ir cilvēki, kuri ar kontaktlēcām vienmēr labi jūtas, un tādi, kuriem kādu ipatnību dēļ kontaktlēcas rada graušanas sajūtu.

Kad noteikti apmeklēt oftalmologu?

- ☐ Diskomforts acis ietekmē ikdienas aktivitātes.
 - ☐ Naktī pamostoties, nevar atvērt plakstiņus, tie ir *pielīpuši* acs virsmai.
 - ☐ Acu sausuma dēļ pasliktinās redze.
- Acis parasti signalizē laikus, tāpēc svarīgākais ir šos signālus nepalaist garām un par tām parūpēties, pirms diskomforts kļūst par nopietnu problēmu.

Afiša

** Sākums 7.lpp.*

Balvos

Balvu Centrālās bibliotēkas izstāžu zālē skatāma Balvu Centrālās bibliotēkas darbinieku un viņu ģimenes locekļu radošo darbu izstāde “Citāds bibliotekārs”. Izstāde būs skatāma **līdz 31.augustam**.

Balvu Novada muzejā **līdz 25.jūlijam** skatāma izstāde “Muzeja dārgumi 3”.

Balvu Novada muzejā skatāma izstāde “Balvu muiža”.

4.jūlijā no plkst. 9.30 autoorientēšanās sacensības Balvu novadā “Prieka tūre 2026”. Tajā piedalās divas grupas: A grupa – komandā tikai sievietes, komandā vismaz divas dalībnieces, B grupa – ģimenes komanda, komandā vismaz trīs dalībnieki. Dalības maksu nemaksā bērni līdz 18 gadiem un pensionāri. Dalības maksa – 10 eiro no dalībnieka.

17. un 18. jūlijā Balvos norisināsies Balvu novada svētki. Divu dienu garumā Balvi pārtaps par svētku centru, piedāvājot daudzveidīgu programmu visām paaudzēm – Bērības svētki un izklaides mazākajiem, sportiskas un radošas aktivitātes visiem vecumiem, amatnieku tirdziņš, velobrauciens un pikniks pilsētā, ielu kafejnīcas, kā arī svētku gājiens, koncerti un lustīga zaļumballe. Uz svētku skatuves koncertos un ballē kāps Latvijā iemīļoti mākslinieki: “Idille”, Mārtiņš Kanteris, “The Sound Poets”, “Dziļi Violets”, “Daugavpils Tumšzīlais koris” un “Stabu ielas muzikanti”.

Baltinavā

Līdz 15.jūlijam Baltinavas muzejā Sandras Slišānes veidotā izstāde “Dažādu stilu un raksturu tēli fotogrāfijās”.

26.jūnijā plkst. 15.00 Baltinavas muzejā tikšanās ar autori.

Balvu pagastā

26.jūnijā plkst. 20.00 Naudaskalna tautas namā starp-novadu vokālo ansambļu sadziedāšanās “Dziesma vasarai – 2026”.

Briežuciemā

Tautas namā rokdarbu darbnīcas “Atspole” dalībnieču radošo darbu izstāde.

27.jūnijā plkst. 16.00 Briežuciemā “IePēterošana – starp Jāņiem un Pēteriem”. Pasākums kopā ar Briežuciema dramatisko kolektīvu “Sipiņi”, dāmu muzikālo apvienību “AMMA” un aktieriem no Ludzas novada Blontiem. Jāņu un Pēteru godināšana.

Krišjāņos

Tautas namā **līdz 30.jūnijam** skatāma gleznošanas studijas “Olives” radošo darbu izstāde “Vajag atraisīties”.

Lazdukalnā

28.jūnijā plkst. 19.00 kultūras centrā “Rekova” A.Pelša lugas izrāde “Broņislavs un kaimiņi” Žiguru kultūras nama amatiereteātra “Virši” iestudējumā. Režisore V.Kaļāne. Ieeja – bez maksas.

Viļakā

10.jūlijā Viļakas brīvdabas estrādē notiks legendārās grupas “A-Europa” koncerts. Vakara programmā: **plkst. 22.00** ballīti iesildīs *DJ DOT*; **plkst. 23.59** lielais nakts koncerts ar grupu “A-Europa”. *Ieejas maksa iepriekšpārdošanā – 20 – 30 eiro, pasākuma dienā – 30 eiro. Biļetes pieejamas visās “Biļešu Paradīzes” kasēs un internetā (www.bilesuparadize.lv).*

Uzmanību!

Lauku atbalsta dienesta vārdā uzdarbojas krāpnieki

Lauku atbalsta dienests saņēmis informāciju no lauksaimniekiem Latgalē par gadījumiem, kad, uzdodoties par Lauku atbalsta dienesta darbiniekiem, vairākas personas cenšas pierunāt zemniekus maksāt naudu par it kā notikušiem pārkāpumiem. Krāpnieki norāda, ka nav veikta piemērota saimniekošana, un cenšas panākt, ka lauksaimnieks samaksā sodu, piemēram, par nepareizu plaušanu.

Lauku atbalsta dienests norāda, ka dienests nekad klātienē vai pa tālruni nepieprasa maksāt soda maksājumus.

Lauku atbalsta dienests aicina:

- ☐ neveikt nekādus maksājumus skaidrā naudā vai uz norādītu kontu krāpniekiem, kuri ar viltu Lauku atbalsta dienesta vārdā to cenšas iegūt saimniecībās uz vietas;
- ☐ vienmēr pārliecināties, vai kontroli veic Lauku atbalsta dienesta darbinieki;
- ☐ dalīties ar informāciju, lai brīdinātu citus lauksaimniekus par šādas krāpniecības iespējām.

Lauku atbalsta dienests, dodoties kontrolēs, vienmēr var uzradīt darbinieku apliecības un pirms tam informē lauksaimniekus par to, ka tiks veikta kontrole.

Ja lauksaimnieki vēlas pārliecināties, vai viņu saimniecībā tiek veikta Lauku atbalsta dienesta kontrole, aicinām zvanīt uz klientu apkalpošanas tālruni +371 67095000.

Nepalaid garām!

Annas dienas pasākums “Ļustei Anni!”

Kad? **26.jūlijā**.
Kur? **Kultūrvēsturiskajā lauku sētā “Vēršukalns”**.
Dienas programma sadalīta divās daļās.

1. daļā

Vai proti meistarīgi darboties ar izkapti? Vai vēlies pārbaudīt savas prasmes un sacensties draudzīgā gaisotnē ar citiem plāvējiem? Aicinām piedalīties izkopts plaušanas sacensībās, kas notiks mūsu Annas dienas pasākuma laikā, kas norisināsies 26.jūlijā kultūrvēsturiskajā lauku sētā “Vēršukalns”! Sacensībās tiks vērtēta plaušanas kvalitāte, precizitāte un darba kultūra. Dalībnieki var piedalīties gan individuāli, gan pārstāvēot savu ģimeni, saimniecību vai kolektīvu. Sacensībās var pieteikties gan stiprā, gan daiļā dzimuma pārstāvji. Ši ir lieliska iespēja saglabāt un popularizēt senās prasmes, satikt domubiedrus un pavadīt dienu aktīvā un pozitīvā noskaņā.

Pieteikties līdz 24.jūlijam pa tālr. 25761241 (Zintis). ŅEMT LĪDZI SAVU IZKAPTI!

2. daļā

Sumināsim Annas saimnieču dienā! Aicinām pieteikties!

Annas diena latviešu tradīcijās ir īpaša vasaras svētku diena, kas saistīta ar auglību, ražas gaidīšanu, saules spēku un sievišķās gudrības godināšanu. **Īpaši aicinām pieteikties Annas no tuvienes un tālienes!** Lai arī kur Tu būtu, būsīm priecīgi Tevi satikt, iepazīt un kopā svinēt šo skaisto dienu. Jo vairāk Annu pulcēsies, jo krāšņāki un sirsnīgāki būs svētki!

Pieteikšanās līdz 20.jūlijam pa tālr. 25761241 (Zintis).

Apsveikumi

Būs mīlestībai smarža rūgtena, gan salda,
Būs kādreiz arī asie vārdi jāapvalda.
Bet galvenais, lai nepietrūkst
Jums maizes savā galdā,
Lai, kopā smaržojot vai ēdot, tā arvien ir salda!

(V.Kokle-Līviņa)

Sveicam kāzu dienā
Emīlu Kindzuli un Elīnu Raciborsku!

Dārza ielas 12A mājas iedzīvotāji Bērzpili



Ilgu mūžu nodzīvot,
Gredzentiņus valkānot.
Lai es mātei nepagurt,
Jūsu laimi sargānot.

Sveicam

Elīnu Raciborsku un Emīlu Kindzuli

kāzu dienā!

Bērzpils pamatskolas kolektīvs



Līdzjūtības

Vēl tik daudz nesatīktu rītu,
Nepateiktu vārdu, neizsmietu
smieklu,

Līdz galam neizdomātu domu un
nepadarītu darbu,

Vēl tik daudz neizdzīvotas dzīves...

Lai klusa, patiesa līdzjūtība un
mierinājuma vārdi dod spēku un
atbalstu **Larīnai Laicānei un
mīļajiem tuviniekiem**, pavadot
DĒLIŅU mūžības ceļā.
SIA "SENDA Dz" kolektīvs

Vēl bija jādzīvo,
Vēl jāsaka bija daudzu dienu
spožums
Un klusās naktīs sapņiem jāļaujas.
(Rainis)

Patiesi līdzjūtības un mierinājuma
vārdi **Larīnai Laicānei un
tuviniekiem, DĒLU** mūžības ceļā
pavadot.
Balvu sākumskolas virtuves
kolektīvs

Vēl pēdējo saules staru
Vakars pie kājām man noliek,
Lai, tumšajā ceļā ejot,
Jums gaišas atmiņas paliek.
(V.Kokle-Līviņa)

Kad mūžības ceļā jāpavada
DZĪVESBIEDRE, patiesi līdzjūtības
vārdi atbalstam **Jānim Laicānam
un tuviniekiem**.
Kozlovsku ģimene

Skumji noliec galvas priedes
klusās,
Nolīst ziedos rīta mirdzums silts.
Nošalc vēsma – mierīga lai dusa,
Lai tev viegla dzimtās zemes smiltis.
(L.Pēlmanis)

Lai patiesi līdzjūtības vārdi ir
atbalsts sāpju brīdī **Jānim
Laicānam un tuviniekiem**,
pavadot **DZĪVESBIEDRI** mūžības
ceļā.
Mednieku klubs "Bebritis"

Pārdod

Skaldīta malka. Cena
37 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
līdz 7 berkubiem (sausā, maisos).
Zāģmateriālus (3,7; 4,9; 6,1 m),
250 eiro/m³. Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku, ir sausā.
Tālr. 26550272.

Pārdod grieztu, skaldītu malku ar
piegādi. Pieejama arī sausā malka.
Tālr. 29196108.

Pārdod kārtīgi krāmētu,
skaldītu malku. Tālr. 25442582.

Dējējvistas, jaunputni.
Tālr. 29424509.

Metāla un bezazbesta šifera jumta
segumi no ražotāja. Uzstādīšana.
Tālr. 26360938.

Atvadu vārdi

... "Tu, Natalīt, mūsu, tu biji un būsi,
Jo Dieviņš tev devis ir visu, ko lūdzi."
(S.Šaicāne)

**Pašā vasaras ziedonī uz mūža mājām pie
saviem mīļajiem ir devusies Medņevas
etnogrāfiskā ansambļa ilggadējā vadītāja
NATĀLIJA SMUŠKA
(08.01.1937. – 19.06.2026.)**

Ar dziļām skumjām un pateicību pieminam
Natāliju Smušku – izcilu tautas tradīciju glabātāju,
teicēju, dziedātāju un Medņevas etnogrāfiskā
ansambļa ilggadējo vadītāju, kura savu mūžu veltīja Ziemeļlatgales kultūras
mantojuma saglabāšanai un nodošanai nākamajām paaudzēm.

Natālija Smuška vairāk nekā trīsdesmit gadus vadīja Medņevas
etnogrāfisko ansambli, kļūstot par tā dvēseli un iedvesmas avotu. Viņa
apzināja, krāja un mācīja vietējās dziedāšanas tradīcijas, saglabājot
desmitiem unikālu Medņevas puses dziesmu un kopjot Latgales
daudzbalsīgās dziedāšanas prasmes.

Natālija bija ne tikai izcila dziedātāja un tautas teicēja, bet arī sirdsgudrs
cilvēks, kurš nesavtīgi dalījās savās zināšanās ar jauniešiem, folkloras
kopām un pētniekiem. Viņas dzīves darbs ir nozīmīga daļa no Latvijas
nemateriālā kultūras mantojuma, un viņas ieguldījums tika novērtēts arī ar
folkloras balvu "Austras koks" par mūža ieguldījumu tradicionālās kultūras
saglabāšanā.

Visdziļākā līdzjūtība Natālijas ģimenei.
MEDŅEVAS ETNOGRĀFISKAIS ANSAMBLIS



Daudz darbiņi padarīti,
Daudz soliņi iztecēti;
Lai nu mīļā Zemes māte
Pārklāj savu seģenīti.
Izsakām līdzjūtību **Veltai Loginai ar
ģimeni**, vecmāmiņu,
vecvecmāmiņu
NATĀLIJU SMUŠKU mūžības ceļā
pavadot.
27-dzīvokļu mājas iedzīvotāji
Semenovā

Klusiem soliņiem māmuliņa
Mūžam durvis aizvērusi,
Ne vārdiņa nebildusi,
Skumjas sirdī atstājusi.
Izsakām līdzjūtību **Birutai Naglei**,
māmiņu
NATĀLIJU SMUŠKU mūžības ceļā
pavadot.
27-dzīvokļu mājas iedzīvotāji
Semenovā

Paldies tev, māt, par tavām mīļām
rokām,
Par silto pagalvi, ko tu man klāji.
Paldies tev, māt, par tavām stiprām
rokām,
Par vārdiem labajiem, ar kuriem
modināji.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Birutai
Naglei un pārējiem piederīgajiem**,
māmiņu **NATĀLIJU** mūžībā
pavadot.
Draudzenes Biruta M., Albina N.

Sedz, Dieviņi, zvaigžņu sagšu,
Klāj mākoņu paladziņu;
Aplusuši mātes soli,
Dzīves ceļu staigājot.
Kad mīļās **MĀMIŅAS** dziesmas
skan aizsaules dārzos, sāpju brīdī
mierinājuma vārdi atbalstam **Birutai
Naglei**.
Balvu Neredzīgo biedrības kolektīvs

Dzīvo viss, kas mīlestībā dots,
Arī tad, kad atnāk aiziešana.
Sāpes pārvērst gaismā viņa prot,
Mūžīgi lai mīluma mums gana.
Skumstam par
ANITAS HARITONOVAS aiziešanu
mūžībā un izsakām patiesu
līdzjūtību **ģimenei un pārējiem
tuviniekiem**.
Bērzpils ielas 12. mājas 1. ieejas
kaimiņi

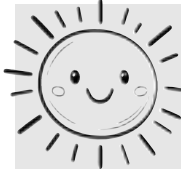
Kopīgās skolas takās
Mīļu un sirsnīgu atmiņu daudz.
Nebūs vairs dzīves baltajos ceļos
Mums visiem satikties ļauts.
Klusā līdzjūtībā, domās un gaišās
atmiņās esam kopā ar
piederīgajiem, mūsu klases
audzinātāju **MARCIJANU POŠEVU**
Mūžības ceļā pavadot.
1979.gada absolventi

Tas visskumjākais brīdis, kad
mātes sirds
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un
stājas,
Tad zvaigznes pie debesīm asarās
mirst
Un tukšas kā klajums kļūst mūsu
mājas. (A.Vējāns)
Mūsu visdziļākā līdzjūtība **Aijai**,
Ingunai un Aivai, mīļo māmiņu un
vecmāmiņu **MARCIJANU POŠEVU**
mūžībā pavadot.
Dārza ielas 12A mājas iedzīvotāji
Bērzpili

Tu, mīļā māt, nu projām aizej klusi,
Tai ceļā pēdējā, no kura nepārnāk.
Cik daudz no savas sirds tu
dāvājusi,
Kas mīlestību šo gan vārdos izteikt
var. (M.Bārbele)
Kad vasaras atvadu ziedi smaržo
pēc sērām, esam kopā ar **Aiju**,
Ingunu, Aivu, pavadot mūsu bijušo
darba kolēģi **MARCIJANU POŠEVU**
pēdējā gaitā.
Stefānija, Anna, Bronislava,
Ārija, Genovefa, Antoņina, Lonija

Kopīgās bērnības takās,
Mīļu atmiņu daudz.
Nebūs dzīves baltajos ceļos
Mums vairs satikties ļauts.
Līdzjūtības vārdi **Veronikai Kaļvai
un pārējiem tuviniekiem**, mūsu
MARCIJANU POŠEVU mūžības
ceļā pavadot.
Pirmās ieejas iemītnieki Brīvības 68

Cik skaisti apkārt zeme zied.
Kāpēc tev šajā laikā projām iet?
Klusi mierinājuma vārdi atbalstam
sāpju brīdī **Laicānu ģimenei**, dēlu,
brāli **ARVI** negaidīti zaudējot.
Kuznu un Ozolu ģimenes



Aizmirsi?



Abonē tagad Vaduguni!



Indekss
3004

aduguns
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** – T. 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** – T. 26707934;
A.SOCKA – T. 29378903; **I.TUŠINSKA** – T. 27145837;
A.LOČMELIS – T. 26665086. KOREKTORE – **S.GUGĀNE**
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** – T. 25908200
ŠOFERIS **A.KIRSANOVŠ** – T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs – 64520961

e-pasts: **vaduguns@apollo.lv**
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
R.KACĒNS
Iespiests SIA
"Poligrāfijas grupa
Mūkusalā", Rīgā,
Mūkusalas 15A
Tirāža – 2001