



“Laiku skaita ne minūtēs, bet mīlestībā”



Foto - E. Gabranovs

Gaida ciemiņus. “Ieejot baznīcā, mugura iztaisnojas,” nešaubās Viļakas katoļu draudzes priekšniece Inita Raginska. Arī baznīcas izstādes jubilejas atklāšanas pasākumā, kā uzsver Viļakas bibliotēkas vadītāja Rita Gruševa un dekāns Guntars Skutels (foto), visi ir laipni gaidīti. Jāpiebilst, ka ekskluzīvā izstāde tapa vairāk nekā pusgada garumā.

Edgars Gabranovs

23.maijā starptautiskajā akcijā “Muzeju nakts” durvis vaļā vērs 246 Latvijas muzeji, piedāvājot bez maksas apmeklēt ekspozīcijas un izstādes, kā arī iesaistīties īpaši šim vakaram sagatavotās norisēs. Īpaši pārsteigumi neizpaliks arī mūspusē, tostarp Viļakas muzejā, kad plkst. 19.00 svinīgi atklās izstādi “Viļakas katoļu baznīcai 135”.

Muzeja vadītāja Rita Gruševa uzsver, ka šogad “Muzeju nakts” tēma “Priekšmeta piedzivojumi” sasaucas ar Raiņa atziņu: “Arī lupats reiz bij goda krekls,” atgādinot, ka ikvienam priekšmetam ir savs stāsts un vērtība. Viņa atklāja, ka “Muzeju nakti” detektīvtāstā varēs iepazīt vairāk nekā 40 priekšmetus, bet izstādē – apskatīt pluvīali, ornāti, monstranci, dalmatikas un daudz ko citu.

Viļakas Vissvētās Jēzus Sirds Romas katoļu baznīcas ērgelniece, draudzes priekšniece Inita Raginska lepojas, ka pirms nedēļas “Baznīcu nakti” atklāja prāvesta Guntara Skuteļa fotoizstādi “10 gadi Viļakā”, turklāt neizpalika daudzas citas aizraujošas aktivitātes – bruņinieku uzstāšanās, sveču liešana īpašās formiņās, ekskursijas, Sv. Mise ar Aglonas bazilikas vokālo grupu “Filli Heave”: “Ne mazāk sirsnīga un emocionāla svētdien izvērtās prāvesta dzimšanas diena, kad pie mums ciemojās draugi no Sv. Trīsvienības baznīcas, kā arī koncertā ikvienu priecēja skanīgs balsis Ilzes Grēvels-Skaraines un Luras Ivanovas izpildījumā.” Taujāta, kuru no aktivitātēm, kas sākās jau janvārī, jāuzskata par baznīcas 135 gadu jubilejas galveno pasākumu, draudzes priekšniece atzina, ka jubileju atzīmēs visu gadu: “Attiecīgi izvēlamies tos īpašos brīžus, kad akcentējam svētkus. Maijs ir arī Dievmāmiņas godināšanas

mēnesis.” Lūgta atklāt, kāpēc Viļakas katoļu baznīca ir vislabākā, I.Raginska atgādināja: “Pirmkārt, tā ir vēsturiska celtnie un vēsture. Otrkārt, kad ieej mūsu baznīcā, mugura iztaisnojas un gribas tur vienkārši būt – piedzīvot skaistumu.” Tāpat viņa mudina gan vietējos ļaudis, gan pilsētas ciemiņus rast iespēju apmeklēt baznīcas jubilejai veltīto izstādes atklāšanu: “Tur būs tādas lietas, kuras ikdienā neredzam. Tā ir vienreizēja iespēja! Baznīcai, prāvestam un draudzei novēlu ilgus, ilgus pastāvēšanas gadus, tupinot baudīt Dieva lielo mīlestību. Draudze ir tad, kad mēs esam kopā! Lai Guntaram Dievs dāvā visas nepieciešamās žēlastības, lai viņš varētu darīt un strādāt Dieva laukā.” Spriežot par iespējamām dāvanām, draudzes vecākā neslēpa, ka ziedojumi ir ļoti, ļoti nepieciešami, lai turpinātu atjaunot plebāniju, kā arī baznīcas jumtu, ko bija iecerēts darīt jau pirms Covid laika.

“Laiku skaita ne minūtēs, bet mīlestībā,” šī gada janvārī sociālajos tīklos pavēstīja Viļakas Vissvētās Jēzus Sirds Romas katoļu draudzes dekāns Guntars Skutels. Viņš atzīst, ka baznīcas 135 gadu jubilejas svinības aizritēs visu gadu: “Baznīca ir vieta, kur cilvēka rokas kalpo sirdij, un sirds darbi ved uz debesīm. Bieži vien tieši baznīcās ir visskaistākie vietējo meistarību mākslas darbi. Pirmo dāvanu – skaistu granīta pulksteni – saņēmām janvārī no meistara Artjoma Kokoreviča. Vai baznīcai 135 gadi ir daudz? Nav daudz, jo, skatoties globāli, kad kalpoju Itālijā, tur baznīca drīz svinēs tūkstošgadi. Tāpat esmu pabijis arī 3. un 4.gadsimtā celto baznīcu vēsturiskajās vietās. Viļakas baznīca īpaša ar to, ka izgājusi cauri ļoti sarežģītiem laikiem – diviem pasaules kariem. Man ir tas gods redzēt, ka novadnieki pēc 10 vai 50 gadiem apciemo savu dzimteni, miera ostu, kas ir arī baznīca. Aicinu sestdien apmeklēt “Muzeju nakts” pasākumus, tostarp izstādes atklāšanu Viļakā.”

Nākamajā
adugunī

● Uzbrūk bruņinieki
“Muzeju nakts” Balvos

● Ar šķērēm un drosmi somā
Topošās frizieres pārbauda
spēkus reālajā dzīvē

Sākušies remontdarbi Balvu poliklīnikas ēkā

No maija mēneša atsākušies darbi pie Balvu poliklīnikas ēkas atjaunošanas. Remontdarbu laikā secīgi vairāki speciālisti uz laiku tiks pārvietoti uz slimnīcas ēku Vidzemes ielā 2, lai nodrošinātu pakalpojumu nepārtrauktību un netraucētu remontdarbiem. Pacienti svarīgi pirms ārsta apmeklējuma vispirms doties uz reģistratūru Krasta ielā 1, lai precizētu speciālista pieņemšanas vietu. Lūgums ierasties savlaikus, lai izvairītos no stresa situācijām un kavējumiem. Pirmie speciālisti, kuri darbu uzsākuši slimnīcas ēkā Vidzemes ielā 2 (1. stāvā, ieeja pa centrālajām durvīm no Vidzemes ielas puses), ir acu ārsts; fizikālās medicīnas pakalpojumi un ķirurgi. Informācija par turpmākajām izmaiņām tiks regulāri aktualizēta.

Īsziņas



Helikopters Naudaskalnā

22.maijā Valsts robežsardzes Aviācijas un speciālo operāciju pārvalde kopā ar Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestu un Valsts meža dienestu organizē kopējās mācības, kuru mērķis ir praktiski pilnveidot sadarbību lielas platības ugunsgrēku dzēšanā. Mācību laikā gaisa telpā mūspusē būs redzams Valsts robežsardzes helikopters, kas piedalīsies dažādu praktisko uzdevumu izpildē, tostarp ugunsgrēku dzēšanas simulācijās tiks izmantota “Bambi Bucket” ārējās piekares ūdens tvertne. Lai nodrošinātu veiksmīgu mācību norisi, paredzēta arī helikoptera nosēšanās Balvu lidlaukā Naudaskalnā.

Nedēļas jautājums

Ar kādām sajūtām un pārdomām vērtējat faktu, ka šogad Viļakas katoļu baznīcai aprīt 135 gadu jubileja?

Edgars Gabranovs



ALENS BORISOVS no Viļakas: – Mūsu baznīca ir ļoti skaista, turklāt arī naktīs ir pievilcīgi izgaismota. Esmu baznīcā spēlējis pat dambreti, kas sākumā šķita jocīgi. Tāpat pasākumi un aktivitātes ir burvīgas – par visu ir pado-māts. Mūsu prāvests ir ļoti mo-derns, labs un cienīgs cilvēks. Novēlu viņam un draudzei visu to labāko! Kā pietrūkst? Nekā.



LEONĪDA no Medņevas: – Baz-nīcu sanāk reti apmeklēt. Ļoti patīk priesteris, viņš ir ļoti jauks un atsaucīgs – visu kaut ko izdomā. Baznīcas 135 gadu jubileju var salīdzināt ar pilngadību, tāpēc vēl gaišs un tāls ceļš ejams. Lai veicas, nepazūd idejas un iedves-ma! Draudze pārsvarā ir senioru vecumā, tāpēc jānovēl, lai nepazūd dzirksts un turas veselība. Neaiz-mirstiet apmeklēt baznīcu! Kā ar jaunatni? Prāvests māk strādāt, piedāvājot gan prāta spēles, gan iespēju mākslinieciski izpausties.



ANITA BISĀNE: – Baznīcu bieži apmeklēju, tur arī esmu kristīta. Prāvests ir inovatīvs un simpātisks. Viņa sprediķos vienmēr var smel-ties spēku un gudrību. Lai Gunt-ram stipra veselība, kalpojot Dieva druvā. Tāpat lai nezūd spars, īstenot jaunas idejas. Arī draudzei vēlū pastāvēt vēl vismaz simts gadus. Draudzes priekšniece un priesteris – kā cimd ar roku!



MARIJA no Viļakas: – 135 gadi baznīcai, manuprāt, nemaz tik daudz nav. Priesteris patiesi ir malacis – lai nepadodas un iet tikai uz priekšu, popularizējot Viļakas katoļu baznīcas vārdu gan Latvijā, gan ārpus mūsu valsts robežām. Ļoti labi, ka savulaik pie baznīcas izgriezta kokus. Pirmkārt, nebija pievilcīgs skats. Otrkārt, tur vārnas lidinājās. Baznīca mums ir skaista.



VELTA no Balviem un Viļakas: – Dzīvoju abās pilsētās. Kāda ir Viļakas baznīca? Lūkojoties pa mājas logu, tā īpaši skaista ir ziemā, bet Ziemassvētkos vēl īpašāka. Ļoti ceru, ka draudzei izdosies atjaunot plebāniju. Novēlu visiem turēties kopā un lai ir vairāk cilvēku. Kādreiz apņemšos, saņemšos un aiziešu uz kādu aktivitāti baznīcā.



ARNIS no Viļakas: – Mūsu baznīca ir ļoti skaista, turklāt pati labākā. Lai tai saules mūžs! Arī prāvests ir jauks, atsaucīgs un pretimnākošs, tāpēc jāsecina, ka viss notiek tā, kā vajag. Jānovēl, lai draudze ir arvien kuplāka un kuplāka, jo tikai kopā mēs esam spēks. Lai veicas! Nav taču nekāds noslēpums, ka lūgšana palīdz dvēselei.



GUNTA ĀRIŅA no Viļakas: – Baznīca ir jauka, un Guntars ļoti labi runā. Ļoti patika Māmiņdienai veltītā aktivitāte un citi koncerti. Esmu piedalījies arī baznīcas sakopšanas talkā. Novēlu ikvienam turēties tuvāk Dievam, lai cilvēki dievkalpojumus apmeklē arvien vairāk. Ikdienā saceru dzejoļus, kas veltīti Dievam. Arī eņģeļu un mīlestības tēma man ir tuva un mīļa. Pati veidoju arī savas grāmatīņas.

MANA NEDĒĻA

RITA GRUŠEVA,
Viļakas muzeja vadītāja



Šī nedēļa iesākās ļoti aktīvi. Gatavojamies “Muzeju naktij”, izstādes “Viļakas katoļu baznīcai –135” atklāšanai, vēl veicam pēdējos labojumus ekspozīciju pārvietošanai uz klostera ēku. Izstāde top sadarbībā ar Viļakas katoļu baznīcu. Prieks, ka izdevies apkopot daudzas vēsturiskas fotogrāfijas un parādīt baznīcas attīstību, kā tā mainījies laika gaitā. “Muzeju nakti” gaidāmas dažādas aktivitātes. Vēl šonedēļ paredzētas divas ekskursijas Stompakos un skolēnu apmeklējums muzejā. Atpūtas šajā darbīgajā laikā ir pamaz, brīvajos brīžos gaida dārza darbi, lai arī viss jau sasēts, šis pavasaris bija ļoti piemērots dārza darbiem. Svētdien ir Vasarsvētki, bet es tos nesvinu, vien aizbraucu sakopt kapus. Cerams, ka visi pasākumi un ieceres izdosies. Pašlaik nestabilā situācija pasaulē vedina uz pārdomām, ka vairs neko nevaram zināt par rītdienu un arī par pasākumu norisi. Lasītājiem novēlu saglabāt iekšējo mieru un izbaudīt siltās dienas.

No vēstulēm

Padomi ģimenes veselībai saulainā laikā

Lai atpūta gada siltajā laikā sagādātu tikai patīkamus mirkļus, Latvijas Lauku ģimenes ārstu asociācijas valdes locekle, ģimenes ārste Līga Kozlovskā un “Mēness aptiekas” farmaceite Gunita Petrovica dalās ar praktiskiem padomiem dažādu paaudžu ģimenes locekļu veselības uzturēšanai. “Dzīvojot mūsu klimatiskajos apstākļos, ik gadu ar nepacietību gaidām dabas mošanos un saulainās sezonas sākumu,” stāsta ģimenes ārste L.Kozlovskā. “Taču ir svarīgi atcerēties, ka tieši šajā laikā ikvienam ģimenes loceklim vajadzēt stiprināt veselību, piln-vērtīgi atpūsties un uzkrāt enerģiju garajam rudens un ziemas periodam.”

Ārste iesaka jau laikus pārrunāt un saplānot ģimenes aktivitātes – kopīgi velobraucieni, meža zemeņu lasīšana, Līgo svētku svinēšana, skaistāko Latvijas vietu apmeklēšana – ir tikai dažas no idejām piepildītai atpūtai: “Bērni jāmača par drošu uzvedību pie ūdens, lai izvairītos no nelaimes gadījumiem. Bērņus nedrīkst atstāt bez uzraudzības, atpūšoties pie jūras, upes, ezera vai pat neliela lauku dīķa.” Riski pastāv arī vietās, kur to vismazāk gaidām, piemēram, piemājas piepūšamajā baseinā. Mazam bērnam bīstams var būt pat 10-20 centimetru dziļš ūdens. Tāpēc aicinu bērnus savlaikus mācīt peldēt – šī prasme dzīvē noderēs,” uzsver L. Kozlovskā.

Dodoties dabā, neaizmirst par aizsardzību pret saules starojumu. “Jāgādā, lai visiem ģimenes locekļiem būtu kvalitatīvas saulesbrilles ar atbilstošu aizsardzību pret ultravioleto starojumu. Īpaši senioriem, kuri nereti mēdz par to aizmirst,” atgā-dina ģimenes ārste. “Dārza darbos bieži visa diena tiek pavadīta saulē. Ilgstoša saules starojuma iedarbība uz neaizsargātu acs virsmu var radīt redzes traucējumus – veicināt tiklenes bojājumu, paātrināt kataraktas attīstību jeb acs lēcas apdulķošanās, kā arī izraisīt radzenes apdegumus – šajā gadī-jumā simptomi var būt apsārtums, asarošana, svešķermeņa sajūta aci un pastiprināta jutība pret gaismu,” uzsver ārste. L.Kozlovskā skaidro, – lai arī vēlamies saulaino laiku izbaudīt pēc iespējas vairāk, bez atbilstošas aizsardzības – piemērota apģērba un saules aizsarglīdzekļa ar vismaz SPF 50+ un aizsardzību pret ultravioleto starojumu (gan UVA, gan UVB stariem) – tiešos saules staros nevajadzētu uzturēties ilgāk par 15–20 minūtēm dienā. “Tāpat tiešā saulē nav ieteicams uzturēties laikā, kad ultravioletais starojums ir visintensīvākais – no pulksten 11 līdz 16,” norāda ārste, atgādinot, ka radītais



Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

kaitējums var būt saistīts ne tikai ar paātrinātu ādas novecošanos, bet arī onkoloģisko slimību risku, tostarp vienas no agresīvākajām ādas vēža formām – melanomas – attīstības risku. “Pavasaris un vasara ir brīnišķīgs laiks, kas sniedz daudz prieka un iespēju ģimenēm būt kopā,” rezumē speciāliste, uzverot: “Taču vienlaikus svarīgi neaizmirst par drošību, pilnvērtīgu uzturu, pietiekamu miegu un aizsardzību pret ultravioleto starojumu.”

LĪGA RIBKINSKA

Dziesmu vara

Var savaldīt zvēru ar dziesmu

Un akmeņiem radāt likt,

Var pamodināt vulkāna liesmu

Un pat ledāju sasildīt.

Tam, kurš nobijies, iedvest var drosmi,

Tam, kurš padevies, cerību sniegt,

Noskumušā sirdī degt prieka spozmi,

Panākt, lai dusmu mākoņi kļiedēti tiek.

Ar dziesmu var dāvināt spārnus

Un vārtus uz debesīm vērt,

Izdenāt tumsas rēģus un māņus,

Lai dziesma kā zobens važas cērt!

Ar dziesmu var likt tuksnesim uzplaukt

Un meža biezoknim pašķirties,

Var trejdeviņas atslēgas uzlauzt

Un likt Eirīdikei no pazemes atsaukties.

Ar dziesmu gāja senči darbā un karā,

Ar dziesmu pavadīja mūža un gadskārtu ritus,

Cauri gadu simtiem nezūd dziesmu vara,

Tā gan cilvēku, gan tautu spēj uzturēt dzīvu!

NAURIS GEKIŠS

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Pēc rubrikā “Hallo” publicētajiem labajiem vārdiem par mūspuses folkloras kopas dalībnieku piedalīšanos teātra izrādē Cēsīs, kuru apmeklēja novadniece Lūcija Kārklīņa, sieviete, patikami pārsteigta, ka viņas vārdi tiek publicēti, atkal atrakstīja. “Par labajiem darbiem patikami runāt, jo pēdējā laikā tikai par negatīvo vien pārsvarā dzirdam. Paldies, jums! Mana dzimtā pusīte ir Rekova, bet no 20 gadiem – Amata. Latgalīte bija, ir un būs visjaukākā!!! Braucot cauri Balviem, iegriežos frizētavā, kas atrodas, ejot uz tirgu, ielas kreisajā pusē. Tur man iepatikās frizierīte, kura ir ļoti jauka un patikami izveidoja frizūru. Vienreiz bijām Medņevā uz garmošku svētkiem, un jūs, “Vaduguns”, mani ar vīru nobildējāt un publicējāt avīzītē! Tas daudziem bija jauks pārsteigums. Paldies jums vēlreiz! Lai jauka katra

dieniņa!” sirsnīgi teic L.Kārklīņa.

“Pilsētā daudzdzīvokļu namu iedzīvotājiem no māju vecā-kajiem pienāca *WhatsApp* ziņa, ka tiek piedāvāts jauns pakal-pojums – kāpņu telpu sausā un mitrā uzkopšana. Iedzīvotāju domas šajā jautājumā dalās, jo, protams, ir tādi kaimiņi, kuri nekad savās “dežūrās” kāpnes nekopj, bet ir tādi, kuri to dara apzinīgi. Viss būtu skaisti, ja šis pakalpojums ik mēnesi par vienu kāpņu telpu neizmaksātu vairākus desmitus eiro no mājas uzkrājuma naudas un ja mājas būtu tik ideālā kārtībā, ka nevajadzētu nekādus remontus... Varbūt sākumā izvirzī-sim prioritātes un pēc tam nodarbosimies ar uzkopšanu?” retoriski teic zvanītāja laikraksta redakcijas autoatbildētājā.

Kā vērtējat rosinājumu iedzīvotājiem atļaut izņemt pensiju 2.līmeņa uzkrājumus?

Izņēmums varētu būt tikai veselības aprūpes nodrošināšana



LĪGA KOZLOVSKA, 14.Saeimas deputāte

Jautājumā par iespēju izņemt pensiju 2.līmenī uzkrāto kapitālu mans viedoklis sakrīt ar ZZS viedokli, kas ir ļoti vienkāršs un cilvēcisks. Jebkurā cilvēka dzīves posmā, arī darba periodā, kad tiek veidots uzkrājums 2.pensiju līmenī, var gadīties smagi saslimt. Var notikt arī tā, ka valsts apmaksātu vajadzīgo veselības aprūpi nav iespējams saņemt un jāmeklē citi ceļi – jādod iespēja pēc paša iedzīvotāja pieprasījuma saņemt šo finansējumu, ja viņam nav citu iespēju. Kā politikē un arī ģimenes ārste uzskatu, – ja cilvēka izdzīvošanai ir vajadzīga nauda, piemēram, inovatīviem medikamentiem, mums šī iespēja jānodrošina, lai

viņš varētu mēģināt uzlabot savu dzīves kvalitāti. Te es vairāk domāju pacientus ar ļoti retām slimībām vai diagnozi ‘onkoloģija’, kas mūsu valstī sasniegusi augstus saslimstības rādītājus. Šī brīža situācija ir tāda, ka tieši 3. un 4. stadijas vēžiem pēc inovatīvu medikamentu lietošanas ir redzami ļoti labi rezultāti. Taču šie medikamenti ir dārgi. Pacientam katru mēnesi vajadzīgi 4 līdz 8 tūkstoši eiro, un valstij šādas naudas nav. Likums paredz, ka pēc konsīlija lēmuma noteiktos onkoloģisko saslimšanu gadījumos pienākas atbalsts līdz 30 tūkstošiem eiro gadā. Bet, ja mēnesī vajadzīgi 4-8 tūkstoši eiro, tad ar šo summu pietiek vien pusgadam vai nedaudz vairāk. Turklāt šajā ļoti smagajā periodā liela daļa cilvēku vēl arī strādā, neskatoties uz to, ka viņiem piešķirta 1. vai 2. invaliditātes grupa vai dažreiz arī aprūpes pabalsts. Strādājot šie cilvēki dod ieguldījumu ekonomiskajā attīstībā un maksā nodokļus. Tādēļ no cilvēciskā viedokļa, es tiešām esmu par šo ZZS priekšlikumu un atbalstu ierosinājumu atļaut izņemt 2.pensijas līmeni cilvēkiem, kuriem pēc konsīlija lēmuma nepieciešama veselības aprūpe.

Patlaban notiek parakstu vākšana referenduma ierosināšanai par iespēju iedzīvotājiem brīvprātīgi izņemt savu pensiju 2. līmeņa uzkrājumu. Šo iniciatīvu gan neatbalstu. Protams, cilvēki var paust savu viedokli arī referendumā, jo esam demokrātiska valsts, bet es uzskatu, ka katram jāpadomā arī par savām vecumdienām. Arī tie, kuriem šobrīd ir 20 un

30 gadi, kādreiz sasniegs pensijas vecumu. Igaunijas pieredze liecina, ka, vienkārši izņemot, ļoti liels procents iedzīvotāju šo pensiju 2. līmeņa naudu izmantoja islaicīgam patēriņam (dažkārt pat azartspēlēm), vienas dienas laikā iztērējot lielas summas. Taču kaimiņvalsts iedzīvotāji piemirsa, ka vēlāk būs jāreķinās ar daudz mazāku, pat minimālu pensiju, jo viņiem uzkrājums tagad būs mazāks. Tieši tādēļ uzskatu, ka pastāv ļoti liels risks, ka arī mūsu cilvēki var nespēt novērtēt šo apstākli, kaut gan šobrīd daudzi pārliecināti, ka izņemšana ir labākais variants. Tie, kuri iestājas par 2.līmeņa uzkrātā kapitāla izņemšanu, kā vienu no argumentiem min iespējamību, ka daudzi Latvijas iedzīvotāji savu pensiju nemaz nesagaidīs, jo pensionēšanās vecums pamazām tiek paaugstināts. Patiešām, Eiropas Savienībā vidējais vecums pēc veselīgi nodzīvotiem dzīves gadiem pieaug. Vidēji 2023.gadā bija 63,3 gadi sievietēm un 62,8 gadi vīriešiem, bet Maltā pat 71,7. Diemžēl Latvijā šie skaitļi 53,4 un 51,2 gadi, bet šiem rādītājiem ir tendence pieaugt. Taču demogrāfiskā situācija Eiropā turpina pasliktināties. Tāpēc perspektīvā, lai ražošanai nodrošinātu darba spēku un valsts kasei nodokļu maksātājus, daudzas valstis domā par pensijas vecuma kāpināšanu. Taču tas noteikti nenotiks nesaprātīgi un tik strauji, lai pensijas vecumu nesagaidītu. Demokrātiskā sabiedrībā par to tiek diskutēts un katras valsts sabiedrība pieņems sev saprātīgāko risinājumu.

Ja iniciatīva par pensiju 2. līmeni nonāks līdz balsojumam Saeimā, es kategoriski iestāšos pret iespēju izņemt šo uzkrājumu. Kā jau iepriekš minēju, atbalstu līdzekļu izņemšanu vienīgi ārstēšanās vajadzībām smagos gadījumos. Igaunijas un Lietuvas iedzīvotāju pieredze parādīja, ka iedzīvotāji izņemto naudu īsā laikā vienkārši notērē, nenovērtējot apstākli, ka ar šādu rīcību var nākotnē pasliktināt savu dzīves kvalitāti. Tā laikam nav tā pareizākā pieredze. Tāpēc uzskatu, ka šis ir tas gadījums, kad no citu kļūdām jāmacās.

Fakti

◆ **Pensiju sistēma visās trīs Baltijas valstīs balstīta uz trīs līmeņu modeli. Pirmais ir valsts garantētā pensija, ko maksā no šodienas iedzīvotāju iemaksām. Otrais – personīgais uzkrājums. Šī nauda tiek ieguldīta, lai vecumdienās saņemtu vairāk. Un trešais līmenis – papildu brīvprātīgais fonds tiem, kuri grib uzkrāt vēl drošākai nākotnei. Līdz 2021.gadam visās Baltijas valstīs dalība pirmajos divos līmeņos bija obligāta visiem strādājošajiem.**

◆ **Igaunijā jaunie noteikumi stājās spēkā 2021.gadā – iedzīvotāji no pensiju 2.līmeņa izņēma aptuveni 1,34 miljardus eiro: sekas – inflācijas pieaugums par 1-2%. Daudzi naudu izmantoja kredītu dzēšanai, citi iepirkās, bet ļoti daudzi – vienkārši pārlīka 2.pensiju līmeņa uzkrājumus savos banku kontos – lai nauda “stāvē un negrozās”. Lietuvieši ir pieticīgāki – tie ļaus izņemt no 2.pensiju līmeņa 25% no uzkrātā. Izmaksas tiem, kuri vēlas, sākas šogad aprīlī.**

◆ **Saeima šobrīd neatbalsta iniciatīvu ļaut iedzīvotājiem brīvprātīgi izņemt 2.pensiju līmeņa uzkrājumus pirms pensijas vecuma sasniegšanas, taču notiek diskusijas par naudas izmantošanu atsevišķos krīzes gadījumos.**

◆ **Patlaban notiek parakstu vākšana referenduma ierosināšanai par iespēju iedzīvotājiem brīvprātīgi izņemt pensiju 2.līmeņa uzkrājumu. Lai iniciatīva nonāktu izskatīšanai Saeimā un tālākai tautas nobalsošanai, līdz 2027.gada 6.maijam ir jāsavāc 1/10 daļa jeb aptuveni 154 tūkstoši balsstiesīgo pilsoņu parakstu.**

◆ **Ziņu un pētījumu kompānijas “Kantar” aptaujā secināts, ka lielākā daļa Latvijas iedzīvotāju atbalstītu 2.pensiju līmeņa uzkrājuma izmaksāšanu pirms pensijas vecuma sasniegšanas. Iespēju brīvprātīgi izņemt 2.pensiju līmeņa uzkrāto kapitālu pilnībā atbalstītu vai drīzāk atbalstītu 63% Latvijas iedzīvotāju. To biežāk norādījuši cittautieši, iedzīvotāji, kuru ikmēneša ģimenes ienākumi uz vienu cilvēku ir robežās līdz 500 eiro, kā arī Latgalē dzīvojošie. Savukārt 26% Latvijas iedzīvotāju pilnībā neatbalstītu vai drīzāk neatbalstītu šādu iniciatīvu.**



RAIMONDS CELMIŅŠ, balvenietis, partijas “Latvija Pirmajā vietā” Balvu nodaļas vadītājs

Kas aizstāv tevi, mani, mūsu tiesības? Mana pieredze liecina, ka neviens un nekas! Ja pats vari sevi aizstāvēt, cinies. Ja nevari, klusē. Un daudzi arī izvēlas klusēt. Kāpēc? 2.pensiju līmeņa jautājums ir gan nedaudz sapurinājis Latvijas iedzīvotājus un licis saprast nežēlīgu patiesību – valsts mūs neaizstāv, valdība mūs krāpj! Personīgi es viennozīmīgi atbalstu iespēju cilvēkiem izņemt savu 2.pensiju līmeņa naudu. Tieši savu naudu – ne valsts, ne banku, ne politiķu naudu. Tā ir cilvēka nopelnīta un gadiem krāta nauda, kuru šodien sistēma

grib paturēt pie sevis, vienlaikus moralizējot, kā mums pareizi dzīvot.

Visvairāk šajā jautājumā mani pārsteidz banku un finanšu ierēdņu vienbalsīgā pretestība. Katrs otrais “eksperts” stāsta, cik katastrofāls zaudējums cilvēkam būšot, ja viņš šo naudu izņems tagad. Bet kāpēc viņi tik ļoti satraucas? Ja tas ir mans personīgais lēmums un mana uzkrātā nauda, kāpēc kādam citam ir tiesības mani biedēt un pamācīt? Varbūt tāpēc, ka bankām šī sistēma ir izdevīga? Gadiem ilgi tiek pārvaldīti miljoni, pelnot ar komisijas naudu, kamēr cilvēkam atliek tikai ticēt skaistiem solījumiem par “drošām vecumdienām”. Bet, kur ir garantija, ka pēc 10 vai 15 gadiem vispār būs pensijas? Diemžēl daudzi pensiju nemaz nesagaida. Un, ja nav izdarīta attiecīgā atzīme, šī nauda paliek valstij, kā tas bija tad, kad vēl mantot nevarēja. Un kur garantija, ka pensionēšanās vecumu atkal nepaaugstinās? Šodien saka vienu, rīt būs citi noteikumi – tāda valdības rīcība jau pat vairs neuztrauc! Tāpēc es valstij vairs akli neuzticos.

Īpaši necilvēcisks man šķiet aizliegums izņemt šo naudu smagu slimību vai milzīgu finansiālu grūtību gadījumā. Cilvēks cinās par dzīvību, mēģina glābt ģimeni, māju vai biznesu, bet viņam pasaka, – nē, tava nauda tev nepienākas. Tas ir absurds! Kāda jēga no “drošām vecumdienām”, ja cilvēks līdz tām nemaz nenonāk?

Cik daudz cilvēku Latvijā aizbrauc uz ārzemēm tikai tāpēc, lai nosegtu kredītus un izdzīvotu? Un daudzi vairs neatgriežas. Vai tā ir gudra valsts politika? Tā vietā, lai dotu cilvēkiem iespēju izmantot savu naudu krīzes brīdī, viņus iedzen vēl dziļākā bezcerībā.

Mani arī tracina augstprātīgie izteikumi no

dažām amatpersonām un angažētiem komentētājiem, pat populāriem žurnālistiem, ka Latvijas cilvēki nemākot apieties ar naudu un visu tūlīt notērēšot. Tiešām? Tad sanāk, ka Igaunijā un Lietuvā dzīvo atbildīgi cilvēki, bet Latvijā – tikai dzērāji un muļķi? Tā ir klaja necieņa pret savu tautu.

Kad savulaik banka mani aģitēja pievienoties 2.pensiju līmenim, tika stāstīts tikai par ieguvumiem – skaisti solījumi pat par peļņu, kuru es varēšot gūt, un “droša nākotne”. Tagad pēkšņi izrādās, ka cilvēks pats par savu naudu nedrīkst lemt. Tad rodas jautājums, vai vispār var ticēt šai sistēmai?

Ideja par referendumu ir ļoti pareiza. Patiesībā līdz tam nemaz nevajadzēja nonākt, ja Saeimas deputāti domātu par cilvēkiem, nevis tikai par savām interesēm un politisko izdevīgumu. Spriežot pēc sabiedrības aktivitātes jau pirmajās dienās, domāju, ka nepieciešamo balsu skaitu savākt ir iespējams. Cilvēki noguruši no tā, ka viņus uzskata par nespējīgiem pieņemt lēmumus par savu dzīvi un savu naudu.

Un, ja vēl pie izņemšanas uzliks 25% nodokli, tad tiešām jāuzdod jautājums, kādā valstī mēs dzīvojam? Cilvēks krāj savu naudu, uzņemas risku, gadiem klausās solījumus, bet beigās viņu vēl soda par vēlmi izmantot pašam savu uzkrājumu.

Sašutumu izraisa arī tas, ka mūsu pašvaldībā praktiski nekas netiek darīts, lai aktivizētu šo parakstīšanās procesu! Viena skopa informācija domes mājaslapā – tas ir viss, ko pēdējā laikā esmu redzējis. Nevienam nevēlos aizvainot, bet vai tad šis nav tas jautājums, par kuru būtu īpaši aktīvi jāiestājas mūsu pašu priekšstāvjiem? Kāpēc sociālajos portālos

Balvu novada domes deputāti nav padalījušies ar ziņu, ka ir iespēja parakstīties, aicinot cilvēkus nepalikāt malā un būt sabiedriski aktīviem arī šajā jautājumā? Kādēļ neskaidro situāciju un neaģitē? Tas taču ir iedzīvotājiem ir ļoti svarīgs jautājums. Manuprāt, deputātiem tas būtu jādara, protams, ja viņi ir savu iedzīvotāju interešu aizstāvji! Bet vai ir?

Viedokļus uzklāusija S.Karavoičika

Lazdulejas bibliotēkā – jauna vadītāja

Mierā un harmonijā ar sevi un darbu

Aija Socka

“Esmu dzimusi Balvos, pabeigusi Balvu 1.vidusskolu. Mācības uzsāku Rugāju vidusskolā. Liktenim, atņemot man mammu, bija labpaticies dot neaizmirstamu iespēju mācīties Cesvaines pili, kurā tad atradās vidusskola, kā arī Jēkabpili,” teic Lazdulejas bibliotēkas vadītāja MĀRA MELNE, kura šajā amatā strādā divus mēnešus – kopš 19.marta.

Kādi bijuši pirmie mēneši Lazdulejas bibliotēkas vadītājas amatā?

– Esmu iepazinusies ar Eglūciema pakalpojumu centra kolēģiem, jau pazīstu čaklākos bibliotēkas lietotājus, apmeklēju Lieldienu pasākumu. Strādāt tik mazā bibliotēkā ir izaicinājums, nākas atsaukt atmiņā pirmos darba gadus Viksnas bibliotēkā, kad lasītāju izņemtās grāmatas tika ierakstītas formulārā un apliecinātas ar saņēmēju parakstiem. Šobrīd internets un bibliotēku elektroniskais katalogs atvieglo darbu, taču daudzi procesi Lazdulejas bibliotēkā notiek manuāli – kā toreiz.

Pirmā darba pieredze iegūta Balvu novadā. Uz kurieni savulaik jūs aizveda dzīves un darba ceļi?

– Esmu bibliotekāre otrajā paaudzē. Mana mamma Anna Bērziņa (dzim. Odumiņa) strādāja Rugāju ciema bibliotēkā. Tur redzēju, ko viņa dara, kā ar tušas spalvu raksta kaligrāfiskus izstāžu nosaukumus, kā ar apliecītiem burtiem veido plakātus, runā ar lasītājiem un izsniedz grāmatas, uztur kārtību plauktos, vada pasākumus, tas man patika. Vilināja arī skolotāja profesija, taču, smiesieties, kādēļ šo domu atmetu – mani biedēja rudens talkas toreizējos kolhozos un padomju saimniecībās. Biju vairāk pilsētas meitene, ne tik labi pārzināju lauku darbus, baidījās, ka nepatīšu skolēnus saorganizēt tīrumos. Pēc vidusskolas beigšanas izlēmu sākt darba gaitas un dzīvot patstāvīgi. Uzdrošinājos aiziet pie toreizējās Balvu rajona bibliotēkas direktores Rūtas Baranovas un, atsaucoties uz mammas labo vārdu, lūdzu darbu. Tas bija 1985.gads, mamma bija mirusi 1976.gadā. Viņu atcerējās bibliotēku darba metodiķe Leontīne Dukaļska. Vārds pa vārdam, un man deva iespēja strādāt Viksnas ciema bibliotēkā. Tur nostrādāju 30 gadus, apprecējos, izauga bērni. Kad man radās iespēja strādāt galvaspilsētā tuvāk savējiem, es pieņēmu izaicinājumu. Brīdī strādāju kāda uzņēmuma ar lielām ambīcijām birojā par administratori. Tad atgriezās bibliotēku jomā – man uzticēja aizvietot darbinieci Salaspils novada bibliotēkas abonementā. Vēlāk, jau ar rekomendāciju, kļuva par daļu no draudzīgā un uz izaugsmi vērstā Ikšķiles novada bibliotēkas kolektīva (pēc reformas – pilsētas bibliotēkas) un strādāju bērnu nodaļā.

Pastāstiet, lūdzu, kā rit darba dienas pašlaik un ar ko tās atšķiras no iepriekšējo gadu pieredzes?

– Novadu pilsētu bibliotēkās darba intensitāte nav salīdzināma ar manu pašreizējo darbu. Darbs 20 vai 5 cilvēku kolektīvā atšķiras no ikdienas viena darbinieka bibliotēkā. Intensīvo darba ikdienu izbaudīju, patika, milzum daudz padarīts, piedzīvots, iepazīts un uzzināts. Pēc tāda darba, kur ik dienu nodaļā ienāca 50-70 bērni, gandrīz tikpat atnestas un izsniegtas grāmatas, ik nedēļu sagatavotas un vadītas bibliotekārās stundas, ap 100 dalībnieki koordinēti lasīšanas veicināšanas projektā “Bērnu, jauniešu un vecāku žūrija”, vadītas meistarklases, mazo Pūčulēnu skoliņas nodarbības projektā “Grāmatu starts”, iekārtota Spēļu bibliotēka ar 70 dažādām galda spēlēm, tagad inventarizācija Lazdulejas bibliotēkā – šķiet, sikums, darbs ar 2800 grāmatu krājumu ir tirais nieks. Taču tas nenozīmē, ka te nav, ko darīt. Šeit, Lazdulejas bibliotēkā, pienākumu saraksts ir daudz plašāks, klāt nāk visa bibliotēkas darba plānošana un organizēšana, novadpētniecības darbs, lasītavas funkcijas, bibliotēkas publiskā tēla veidošana un darba atspoguļošana sociālajos tīklos, mājaslapā un presē, noformēšana, pasākumu organizēšana... Taču darba ritmam te ir rāmāks plūdums un daudz personiskākas attiecības ar apmeklētājiem.

Kas bibliotēkas darbā sagādā patīkamus brīžus?

– Standarta atbilde uz šo jautājumu – apmierināts bibliotēkas apmeklētājs. Jā, taisnība. Mazā bibliotēkā ir īpaši svarīgi sajūst bibliotēkas mikrorajona dzīvi, kā te dzīvo cilvēki, kas interesē bibliotēkas apmeklētājus, vēl svarīgāk – kas noderētu tiem, kuri pagaidām to neapmeklē. Kā es kā bibliotekāre varu būt noderīga, izdarīt ko labu šajā laikā, šajā vietā?

Bibliotēkas budžets ir tik mazs, ka ļoti jāizsver, kādu literatūru iegādāties. Bija vajadzīgs laiks, lai izdomātu veiksmīgāko stratēģiju, kā rīkoties – ko iegādāties, ko sagādāt SBA (starp-

bibliotēku abonements) kārtā no citām bibliotēkām, kuru bibliotēku krājumi man ērtāk pieejami, nodibināt personiskos kontaktus sadarbībai. SBA – patiesībā tā ir brīvprātīgā bibliotekāru sadarbība rūpēs par saviem lasītājiem.

Ar kādiem pasākumiem plānojat lutināt apmeklētājus?

– Šobrīd mani priecē, ka pilnīgi nejausi esmu *uztaustījusi* interesi par novadpētniecības materiālos esošajām senām fotogrāfijām. Sākotnēji piezīmes bija tikai uz dažiem attēliem. Tagad ar vietējo novadpētniecības entuziastu palīdzību ir atšifrētas vietas, notikumi un cilvēki. Bibliotēkas “Facebook” lapā, kuru esmu izveidojusi, ievietotā ziņa par fotogrāfijām ver arvien plašāk vaļā atmiņu lādi – saņēmu vēstuli ar ziņām par visvecāko fotogrāfiju. Tas ir aizraujoši. Pie pagasta vēstures izzināšanas un saglabāšanas turpināšu strādāt, un noteikti sarīkosim kādu atmiņu pēcpusdienu pie tējas/kafijas tases.

Vasaras saulgrieži ir mani mīļākie gadskārtu svētki. 21.jūnijā pie Lazdulejas pakalpojumu centra tos organizēsim kopā ar tautas namu.

Kā ir ar iedzīvotāju un bibliotēkas apmeklētāju skaitu? Kādu literatūru izvēlas lasītāji?

– Lazdulejas pagasts ir vismazākais Balvu novadā, iedzīvotāju skaits 220+, 2025.gadā bibliotēkas lietotāju skaits – 41 jeb 18% iedzīvotāju. Šogad bibliotēkas pakalpojumus izmantojuši jau 40 cilvēki.

Preses plauktā vislasītākie ir: Ziemeļlatgales laikraksts “Vaduguns”, “Balvu Novada Ziņas”, “Lauku Māja”, “Ieva”, “Ievas Padomu Avīze”. Runājot par grāmatām, šobrīd lielāka interese lasītāju vidū radusies par Lindas Mūrnieces daiļradi, ar kolēģu palīdzību esmu sagādājusi lasīšanai Lazdulejā visus viņas darbus. Ar interesi aplūko un lasa visus jaunumus – gan iegādātos un SBA kārtā sagādātos, gan no Pielāgotās literatūras bibliotēkas atvestās grāmatas palielinātā drukā.

Kādas grāmatas izvēlaties lasīt pati? Kas ir noteicošais izvēlē?

– Pati lasu dažādu literatūru: atpūtas un izklaides nolūkos nesen izlasīju Džilianas Hārvijas “Mēnesis Provansā. Brīnumainās parvērtības”. Ir bēdīgi redzēt kļūdas tekstā, ar kurām grēko grāmatas izdevējs, taču raits vēstījums par izaicinājuma pieņemšanu, uzdrošināšanos, iemilēšanos un laimīgām beigām bija tieši tas, ko tajā brīdī gribējās palasīt.

Ļoti iepriecināja L.Mūrnieces “Pastkartes no Salnēniem” formāta, nosaukuma un teksta, manuprāt, ideāla sinerģija. Interesanti lasīt, kā autorei veicies ar lauku dzīves izaicinājumiem, kam līdzīgs, atgriežoties no dzīves Pierīgā, piedzīvoju arī pati.

Veltai Kaltiņai un viņas pēdējam dzejoļu krājumam “Tai dievišķā krogā”, ko iegādājos uzreiz pēc iznākšanas, ir īpaša vieta manā sirdī, jo tas pašai vēlāk palīdzēja atrast sevi līdzsvaru ļoti skumjā dzīves brīdī. Ar nepacietību gaidīju un jau esmu izlasījusi viņas dzīvesbiedra Roalda Dobrovenska grāmatu “Manas demences hronika”. Ar mīlestību atceros Ikšķiles radošos cilvēkus – Noru Ikstenu, Ivetu Dzērvi, aizrautīgo Ikšķiles orķestra diriģenti Lindu Ivanovu un daudzus citus.

Vai bibliotēku apmeklē arī bērni? Vai viņiem ir atbilstoša literatūra un pielāgota vide?

– Par bērniem man sāp sirds, jo Eglūciemā vairs nav skolas. Bērni bibliotēku var apmeklēt tikai no mācībām brīvajā laikā. Gandrīz nav jauno lasītāju, – gandrīz netiek iepirkta bērnu literatūra. Savukārt, ja nav bērnu pieprasītu jauno grāmatu, viņiem nav īpašas motivācijas apmeklēt bibliotēku. Šo apburto loku vēlos pārraut, katru mēnesi iegādājoties vismaz vienu, divas populāras un jaunas bērnu grāmatas. Esmu pieteikusi Lazdulejas bibliotēku dalībai lasīšanas veicināšanas projektā “Bērnu, jauniešu un vecāku žūrija”, tajā iegūsīm grāmatu kolekciju, kuru no sava bibliotēkas budžeta nevarētu atļauties. Bērnu literatūrai ir sava telpa, kura ļoti gaida mazos apmeklētājus.

Iespējams, esat sadarbojusies ar grāmatu autoriem, organizējusi tikšanās ar rakstniekiem un dzejniekiem. Kas palicis atmiņā kā interesantākais?

– Darba gaitās Pierīgā sastapti rakstnieki, mākslinieki, fotogrāfi, ceļotāji – grāmatu autori gan pasākumos, gan kā bibliotēkas apmeklētāji. Kad biju tik tikko sākusi strādāt Salaspils novada bibliotēkas abonementā, lasītāja lūdza ieteikt latviešu autora stāstu, ko varētu ekrānizēt. Pēc labākajām leģendu tradīcijām teikšu, ka tieši mana roka no plaukta veiksmīgi izņēma krājumu “Sātans un Zuze” (1993), kurā publicēti Arnolda Auziņa stāsti par dzīvi un vērtībām laukos. Inga Nestere meklēja scenāriju savai pirmajai īsmetrāžas



Lazdulejas bibliotēkas vadītāja. M.Melne atzīst, ka ir neticami bagāta ar pieredzēto, satikto un paveikto: “Bija vajadzīgi desmit gadi Rīgā, Salaspilī un Ikšķilē, lai ar plašāku skatu uz dzīvi un darbu atgrieztos Balvu novadā un dzīvotu vēl pilnvērtīgāk, drosmīgāk, interesantāk, laimīgāk, saskaņā ar sevi un laika ritumu.”

spēlfilmā. Filma “Zilie zvaniņi” 2017.gada rudenī tika prezentēta arī Salaspils novada bibliotēkā, ļoti centīgi un ar mīlestību un lepnumu gatavojām šo pasākumu. Ar Ingu izveidojās draudzīgas attiecības un sadarbība daudzu gadu garumā.

2019.gadā Rīgā, kinoteātrī “K.Suns”, notika Ingas Nesteres dokumentālās filmas par Arnoldu Auziņu “Es dzīvoju priecīgi” pirmizrāde. Saņēmu ielūgumu kopā ar lūgumu uz šo pasākumu aizvest arī Salaspilī dzīvojošo, ievērojamo dzejnieku, novadnieku Knutu Skujenieku ar kundzi. Ar drebošu sirdi, apzinoties savu atbildību, to paveicu, baudījām pasākumu kopā – mirklī, kurus noglabāju savā atmiņu dārgumu lādē. Turpat arī Arnolda Auziņa labsirdīgais humors un dzīvesprieks, Ingas Nesteres apbrīnojamā mērķtiecība un darba spējas.

Ārpus darba laika mīlat lasīt, fotografēt, darināt rotas... Kas šajās nodarbēs sagādā prieku?

– Esmu cilvēks orķestris, nevaru darīt tikai kaut ko vienu. Mana vislabākā atpūta ir nodarbu maiņa. Patīk būt dabā, patīk fotografēt – skaistums ir visapkārt, atliek tikai saredzēt un iekadrēt. Manā arhīvā ir brīnišķīgi jūras skati, Daugava, Roņu sala, Augstie Tatri Slovēnijā... Rokdarbi ir iespēja radīt ko jaunu, apgūt jaunas tehnikas, vērot un veidot saderīgu krāsu, formu un materiālu ritmu. Tā ir iegrimšana procesā, savdabīga meditācija. Organizējot un vadot rokdarbu meistarklases, esmu varējusi izdzīvot savu sapni būt skolotājai. Tagad esmu aizrāvusies ar antikajiem traukiem, nu jau sāku spēlēties ar tiem un veidot dizaina objektus.

Kā labprāt pavadāt brīvdienas?

– Šobrīd manas brīvdienas pāriet čaklā darbā sava īpašuma sakopšanā Viksnā, mājokļa remontā. Lielāki un mazāki darbarīki ir mani brīvdienu draugi. Atpūšos intelektuālā un fiziskā darba maiņā, pievienojot katram savu radošumu. Enerģija atgriežas un vairojas, kad redzu savam darbam rezultātu. Taču patīk arī izbaukt ko apskatīt, patīk dzīvā mūzika, ļoti – orķestra koncerti, māksla, patīk labā kompānijā pasēdēt kafejnīcā, patīk vērot saulrietu, skatīties zvaigznēs, vērot ziemeļblāzmu, ieklausīties meža pūces spalgaļos saucienos aukstā ziemas naktī un lakstīgalas daudzveidīgajos treļļos vasaras sākuma ziedonī.

Ko novēlat bibliotēkas apmeklētājiem un laikraksta lasītājiem?

– Var šķist, ko es daru mazajā Eglūciemā pēc Salaspils un Ikšķiles pieredzes... Te esmu atradusi mieru un harmoniju starp darbam un sev veltīto laiku, jo arī mazā ciemā vajadzīgs plašs redzējums uz lietām, skats no cita rakursa, nekā ierasts.

Vēlu katram pieņemt izaicinājumus un izmantot dzīves dotās iespējas, tas jebkurā gadījumā būs ieguvums un pieredze. Pat tad, ja viss neizdosies, kā gribētos, būs iegūta pieredze. Bailes no nezināmā un palikšana komforta zonā – tas jau ir zaudējums bez variantiem.

LTV 1

- 5.05 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.
- 6.00 “Latvijas valsts himna”. Atk.
- 6.03 “Bardaks bēniņos”. Raid. bērniem.
- 6.30 “Animācijas seriāli”.
- 6.45 “Supervaroņu akadēmija 2”. Seriāls.
- 7.15 “Animācijas seriāli”.
- 9.00 “Tutas lietas 17”. Raid. bērniem.
- 9.15 “Animācijas seriāli”.
- 9.40 “Montija Dona Reinzemes dārzī”. Dok. filmu cikls.
- 10.40 “Aculiecinieks”. Atk.
- 11.00 “Pa straumi 4. Platone”. Atk.
- 12.00 “Dievkalpojums Rīgas Sv. Trīsvienības Romas katoļu baznīcā”.
- 13.00 “Lielās patiesības”. Atk.
- 13.30 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.
- 14.10 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.
- 14.20 “Province”. Atk.
- 14.50 “Ķepa uz sirds”. Atk.
- 15.20 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk.
- 16.30 “Daudz laimes, jubilār!” Atk.
- 17.00 “Kultūrdeva”. Atk.
- 18.00 “Dienas ziņas”. Atk.
- 18.25 “Sirds pienākums. Māte un dēls”. Melodrama.
- 20.00 “Panorāma”. Atk.
- 20.14 “*De facto*”.
- 21.05 “Slepavība Miribelā”. Krimināldrama.
- 22.45 “Liesmojošās debesis”. Drāma.
- 0.25 “Daudz laimes, jubilār!” Atk.
- 1.05 “LTV – 610. Zelta arhīvs”. Atk.
- 1.45 “Pasaules panorāma”. Raid. par ārpolitiku.
- Atk.
- 2.15 “Province”. Atk.
- 2.45 “1:1. Aktuālā intervija”. Atk.
- 3.35 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.
- 4.15 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.

LTV 7

- 5.30 “Pasaules panorāma”. Raid. par ārpolitiku.
- 6.00 “Latvijas valsts himna”. Atk.
- 6.03 “1000 jūdzes Indijā”. Atk.
- 7.00 “Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls”. Atk.
- 7.30 “Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls”. Atk.
- 8.00 “Telas garumā”. Atk.
- 9.00 “Tutas lietas 17”. Raid. bērniem.

Svētdiena, 31.maijs

- 9.15 “Mazi Buzi Bums 2”. Raid. bērniem.
- 9.20 “Pasaules meistarsacīkstes hokejā. Pusfināls”. Atk.
- 11.20 “Pasaules meistarsacīkstes hokejā. Spēļu apskats”. Atk.
- 12.05 “Kultūrdeva”. Atk.
- 13.05 “Inspektors Lūiss 7”. Detektīvseriāls.
- 14.40 “Inspektors Lūiss 8”. Detektīvseriāls.
- 16.10 “Pasaules meistarsacīkstes hokejā. Spēle par 3.vietu”. Tiešraide.
- 18.55 “Aizliegtais papēmiens”. Atk.
- 19.55 “Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls”. Atk.
- 20.20 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.
- 20.30 “Pasaules meistarsacīkstes hokejā. Studija”. Tiešraide.
- 21.10 “Pasaules meistarsacīkstes hokejā. Fināls”. Tiešraide.
- 0.10 “Dimanta līga vieglatlētiķu”. Pārraides Marokā.
- 2.15 “Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls”. Atk.
- 2.45 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk.
- 3.45 “Aizliegtais papēmiens”. Atk.
- 4.45 “Sporta studija”. Atk.

TV 3

- 5.00 “Pasaules smieklīgāko videokuriozu *Top 10*”. Atk.
- 6.00 “Nākamā līmeņa šepa-vārs. Lielbritānija”. Realitātes šovs.
- 7.10 “Ķepu patruļa 9”. Animācijas seriāls.
- 8.20 “Adamsu ģimene 2”. Animācijas filma.
- 10.00 “Superbingo”. Atk.
- 11.15 “Laiks doties dārzā”. Praktisku dārza padomu raidījums.
- 11.20 “Transformeri 2. Pieveikto atriebība”. Spraiga sižeta fantastikas filma.
- 14.35 “Spoku mednieki”. Fantāzijas piedz. filma.
- 16.55 “Sastrēgumstunda 2”. Spraiga sižeta komēdija.
- 18.50 “Misters Bīns”. Komēdijseriāls.
- 19.30 “TV3 ziņas svētdienā”. Atk.
- 19.40 “Nekā personīga”. Informatīvi analītisks raidījums.
- 20.30 “Zvaigžņu kari: spēks mostas”. Fantastikas piedz. filma.
- 23.20 “Izmisuma stunda”. Trilleris.

Vārdadienu svin: Alīda, Jūsma

- 20.30 “Dr. Apinis”. Atk.
- 21.00 “Uzmanības centrā – ekonomika”. Atk.
- 22.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
- 22.03 “Kārtības rullis”. Atk.
- 23.30 “Stopkadri kopā ar Armandu Puči”. Atk.
- 24.00 “Uz līnijās”. Atk.
- 0.30 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu”. Atk.
- 1.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
- 1.33 “Globuss”. Atk.
- 2.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
- 2.33 “Preses klubs”. Atk.
- 4.00 “Uz līnijas”. Atk.
- 4.30 “Stopkadri kopā ar Armandu Puči”. Atk.
- 5.00 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu”. Atk.

ReTV

- 5.30 “Manas bērnības atmiņas”. Atk.
- 6.30 “Pa Latvijas dabas takām”. Atk.
- 6.40 “Baigais numurs 2”. Atk.
- 8.00 “Ēkspedīcija pa 37. paralēli”. Atk.
- 8.30 “Mēs varam – mēs darām!” Atk.
- 9.00 “Ceļā uz mājām”. Atk.
- 9.30 “Māja un sētā 6”. Atk.
- 10.00 “Zaļo domu viktorīna *Re, kā!*”. Atk.
- 11.00 “Starptautiskais populārās mūzikas izpildītāju konkurss *Aprija pilieni 2026*”. Atk.

TV24

- 6.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
- 6.03 “Preses klubs”. Atk.
- 7.30 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu”. Atk.
- 8.30 “Tava vide”. Atk.
- 9.30 “Pīcī novadi Latvijā”. Atk.
- 10.00 “Runā Latgale”. Atk.
- 10.30 “Dzīvīte”. Atk.
- 11.00 “Grāmatu kods”. Atk.
- 11.30 “Laiks panākumiem”. Atk.
- 12.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
- 12.03 “Nedēļa P.S.” Atk.
- 13.00 “Tava vide”. Atk.
- 14.00 “Kur tas suns aprakts?” Atk.
- 15.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
- 15.03 “Es dziedu, jo…” Atk.
- 16.00 “Klimata balss”. Atk.
- 16.30 “Virtuves duels”. Atk.
- 17.00 “Latvijas labums”. Atk.
- 18.00 “Dr. Apinis”. Atk.
- 19.00 “Stopkadri kopā ar Armandu Puči”. Atk.
- 19.30 “Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk.

Balvos

Balvu Novada muzejā “Mākslas dienas 2026” – Balvu Mākslas skolas audzēkņu darbu izstādē “PĀRI ROBEŽĀM”. Balvu muižā skatāma Balvu novada rokdarbu un lietišķās mākslas pulciņu izstāde “Prasmju raksti”.

Balvu Centrālajā bibliotēkā notiks kolekcionāres Skaidrītes Sviķšas izstāde “Ieskats pasaules avīzēs”. *Izstādē piedāvā unikālu ieskatu preses izdevumos no vairāk nekā 80 valstīm, atklājot dažādu kultūru un laikmetu avīžu daudzveidību.*

Balvu Kultūras un atpūtas centrā skatāma Balvu Mākslas skolas audzēkņu noslēguma darbu izstāde “Pulkstenis”. Izstādē būs apskatāma **līdz 18.jūnijam**.

Līdz 31.maijam “Zvaigznes” grāmatnīcā apskatāma Kaspars Babāna fotoizstāde “Āda kā ziedlapa”.

28.maijā plkst.7.30 Balvu Romas katoļu baznīcā Sv.Mise, godinot Balvu Goda pilsones un režisores Vairas Resnes piemiņu. **Pikst. 19.00** Balvu Sakrālās kultūras centrā V.Resnes piemiņai veltīts pasākums “Visi mani avoti ir tevī”. Ieeja brīva.

30.maijā plkst.17.00 Balvu pilsētas estrādē notiks Latvijas pūtēju orķestru svētki “Skanēt savā laikā”. Koncertā piedalīsies 19 Vidzemes un Latgales pūtēju orķestri un Balvu novada skatuviskās dejas kolektīvi.

Koncertā “Skanēt savā laikā” vairāk nekā 500 mūziķu lielais koporķestris apliecinās pūtēju orķestru skanējuma varenumu un kraštnumu, spēlējot latviešu komponistu radītu mūziku. Programnā iekļauti Raimonda Paula, Zīgnara Liepiņa, Valda Zilvera, Eināra Lipska un Raita Rēriha skaņdarbi, kā arī latviešu un latgaliēšu tautadsdziesmu apdares. Pūtēju orķestri diriģēs Jolands Andževs, Gvido Brenčevs, Oļegs Koļespīčenko Aleksandrs Maslovs, Andris Muļžnieks, Atvars Laksfēgala, Elmiārs Rudzītis, Romāns Saikovskis, Egons Salmanis, Sergejs Sergejevs un Peteris Vilks.

Svētku mākslinieciskais vadītājs ir Latgales novada pūtēju orķestru vīrdiriģents Egons Salmanis, režisore – Edīte Siļķēna, svētku koncertu vadīs Sanita Paula un Gatis Supe. Koncertā pūtēju orķestrim pievienosies arī Balvu novada skatuviskās dejas kolektīvi un solisti Dagnāra Laicāne (bals), Gatis Supe (bals, trombons), Ojārs Tūmiņš (trompete), Martins Krīvišs (trompete). Ieeja svētku koncertā – 5 eiro. Biļetes uz pūtēju orķestru svētkiem iespējams iegādāties “Biļešu paradīzes” kasēs, <https://www.bilesuparadize.lv/lv/event/169949> un pasākuma norises vietā.

Pēc koncerta **pikst. 22.00** zaļumballe ar grupu “Bruģis” Balvu pilsētas estrādē. Ieejas maksa ballē – 7 eiro, biļetes – “Biļešu paradīzes” kasēs, <https://www.bilesuparadize.lv/lv/event/169949> un pasākuma norises vietā.

Baltinavā

Līdz 30. maijam Baltinavas muzejā Virgīnijas Bankovas rokdarbu izstādē “Rakstos izšūts mūžs”.

Līdz 30.maijam Baltinavas muzejā Rudītes Kašas personalizēto zīmējumu izstādē “ Katrs cilvēks ir stāsts”.

Bērzkalnē

29.maijā plkst. 19.00 Bērzkalnes brīvdabas estrādē vasaras sezonas atklāšanas koncerts “Atver durvis vasarai”. Piedalās Kubulu kultūras nama amatiermākslas kolektīvi: “Rūtas”, “Vakarblazma”, “Džilla”, Balvu Kultūras un atpūtas centra kolektīvs “Luste” un Rubeņu ciema dramatiskais kolektīvs.

Afiša

Ieeja – bez maksas.

Bērzpili

23.maijā Bērzpils pagasta estrādē BĒRZPILS PAGASTA SVĒTKI. **Pikst. 9.00** pavasara tirgus. **Pikst. 10.00** sporta aktivitātes. **Pikst. 11.30** tradicionālā Bērzpils spēka biezputra. **Pikst. 19.00** vakara koncerts kopā ar Edvardu Strazdiņu. Ieejas maksa koncertā – 7 eiro (pieaugušajiem), 3,50 eiro (bērniem no 13 gadiem). *Nāc uz koncertu ar džintara krellītēm vai brauc ar Audi un piedalies loterijā!*

Briežuciemā

Pie Daugulu mājām **24.maijā plkst. 15.00** Vasarsvētku Maijā dziedājumi. *Šī diena ir īpaša, jo pirms 90 gadiem maijā Voicels Supe tika iesvētīts par priesteri, un nākamajā gadā šim notikumam par godu tika uzstādīts krucifikss. Aicināti piedalīties Maijā dziedājumu pratēji un arī klausītāji.*

Krišjānos

Tautas namā skatāma gleznošanas studijas “Olīves” radošo darbu izstāde “Vajag atraisīties”. Izstādē būs apskatāma **līdz 30.jūnijam**.

Kubulos

24.maijā plkst. 14.00 kultūras namā Stradu pagasta amatierteātra “Viesistaba” divdomīga komēdija par nopietnām lietām “Labo sievu skola”. Režisore Tatjana Ābeltiņa. “Mīni garšu un dārza pop-up tirdziņš” teātra apmeklētājiem. Ieejas maksa – 5 eiro.

Rugājos

29.maijā plkst. 11.00 tautas namā Balto zekšu svētki 2025.gadā dzimušajiem bērniem. Iepriekšēja pieteikšanās pa tālr. 28384855.

30.maijā no plkst. 9.00 Rugāju tirgus laukumā amatnieku un mājaražotāju pavasara tirdziņš.

Medņevā

31.maijā plkst. 15.00 tautas namā Žiguru kultūras nama amatierteātra “Viši” iestudējumā A.Peļša luga “Bronislavs un kaimiņi”. Režisore V.Kaļāne. Ieejas maksa – 3 eiro.

Tilžā

Līdz 15.jūnijam Tilžas pagasta pakalpojumu centra 2.stāvā katru darbdienu aplūkojama kolekcionāres Emcīta Brenčevas autogrāfu un teātra programmu kolekcija. *Kolekcijā ir 651 autogrāfs un 1500 teātra programmas. Kolekcijas tapušas 50 gadu laikā, sākot no 20.gs. 70. gadiem.*

Vectilžā

Vectilžas kultūras centrā skatāma Balto galdautu izstāde “Laiku pa laikam – atmiņās kavēties”. Izstādē būs apskatāma **līdz 31.maijam**.

Vilākā

Vilakas muzejā skatāma izstāde “Vienas Svilpovas ģimenes stāsts 2 daļās”.

24.maijā plkst. 10.00 Vilajā Latgales pārgājienu dienas 2026. Pārgājiens (distances garums – 21 km) Vilakas apkārtnē kopā ar gidu, novadpētnieku Dzintaru Dvinski. Informācija par maršrutu, pieteikšanos: visit.balvi.lv. Dalības maksa – 10 eiro. Vietu skaits ierobežots. **Turpinājums 11.lpp.*

Pārpublicēšanas gadījumā “Vaduguns” atsaucē obligāla

PROGRAMMAS

no 25. līdz 31. maijam

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Piektdiena, 29.maijs

16.00 “Pie stūres, <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.	
16.30 “Sporta studija”. Atk.	
17.15 “Globalizācija un mēs. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.	
17.45 “Ražots Vācijā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.	
18.15 “Komisāru Rekss 11”. Daudzseriju filma.	
19.05 “Aizraujošie vilcieni maršruti 5”. Dok. filmu cikls.	
20.05 “Policijas iecirknis 31 4”. Detektīvseriāls.	
20.30 “Inspektors Lūiss 8”. Detektīvseriāls.	
22.05 “Viss, ko mēs iedomājāmies par gaismu”. Romantiska drāma.	
0.05 “Ieslodzītā nr. 951”. Seriāls.	
0.55 “Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.	
1.20 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.	
1.30 “Ķepa uz sirds”. Atk.	
2.00 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk.	
3.00 “Sporta studija”. Atk.	
3.45 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.	
4.30 “Province”. Atk.	
5.00 “Divarpus vīru 6”. Komēdijseriāls.	
5.55 “Misters Bins”. Anim. seriāls.	
6.05 “Zebra 10”. Seriāls.	
6.25 “900 sekundes”. Informatīvi izklaidējošs raid.	
8.45 “Brīvības sapņi”. Seriāls.	
9.55 “Doktors Mārtins 9”. Seriāls.	
11.00 “Soli pa solim”. Komēdijseriāls.	
12.05 “Gordona Remžija jaunās zvaigznes”. TV šovs.	
13.05 “Ar vilcieni apkārt pasaulei”. Dok. seriāls.	
14.10 “Četri gultā 13”. Realitātes šovs.	
14.55 “Slepenie trumpji”. Seriāls.	
15.55 “Murgs, ne kaimiņi 5”. Dokumentāls seriāls.	
17.00 “Ģimeņu duels 23”. TV šovs.	
18.00 “TV3 ziņas isumā”. Seriāls.	
18.10 “Šēpavāru ciņas 21”. Kulnārijas šovs.	
19.10 “Bez tabu”. Atk.	
20.30 “TV3 ziņas”. Atk.	
20.45 “Degpunktā 16”. Atk.	
21.15 “Transformēri 2. Pieveikto atbēriba”. Spraiga sižeta fantastikas filma.	
0.10 “Rituaļa slepkavība”. Trilleris.	
2.00 “Pompeji”. Spraiga sižeta drāma.	
4.00 “Ekstāze”. Seriāls.	

LTV 1

5.05 “Krustpunktā”. Atk.

6.00 “Latvijas valsts himna”. Atk.

6.02 “Ceturta studija”. Atk.

6.30 “Rīta *Panorāma*”. Atk.

8.35 “Saplēstā krūze”. Atk.

9.30 “Solījums 4”. Seriāls.

10.25 “Alpu dakteris 7”. Seriāls.

11.15 “Kultūršoks”. Atk.

11.30 “Kultūrdeva”. Atk.

12.30 “Dziesmas ceļš. Īanim Peteram – 85”. Atk.

12.40 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.

13.25 “Kas notiek Latvijā?” Atk.

14.50 “Šodienas ļautājums”. Atk.

15.10 “Krustpunktā”. Atk.

16.10 “Solījums 4”. Seriāls.

17.05 “Saplēstā krūze”. Atk.

18.00 “Dienas ziņas”. Atk.

18.50 “Dziesmas ceļš. ImKA”. Atk.

19.05 “Ei, jus tur!” Imanta Kalniņa rokopera.

19.40 “Dziesmas ceļš. ImKA”. Atk.

20.00 “Panorāma”. Atk.

20.50 “Kultūršoks”. Atk.

21.05 “Daudz laimes, jubilār!” Atk.

21.45 “Nozlegumi Amalfi piekrastē”. Atk.

22.30 “Krimināllieta iesācējam”. Atk.

Daudzseriju krimināldrāma.

23.20 “Nakts ziņas”. Atk.

23.35 “Melnais saraksts 3”. Seriāls.

1.00 “Lielās patiesības”. Atk.

1.30 “Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu dziesmu svētku dziesmu dziesmas”. Atk.

1.35 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk.

2.35 “Kultūrdeva”. Atk.

3.35 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.

4.15 “Pasaules panorāma”. Atk.

4.45 “Kultūršoks”. Atk.

LTV 7

5.00 “Lielās patiesības”. Atk.

5.30 “Ceturta studija”. Atk.

6.00 “Latvijas valsts himna”. Atk.

6.03 “Labākais no *Euromaxx. Deutsche Welle* žurnāls”. Atk.

6.30 “Rīta *Panorāma*”. Atk.

6.35 “Šodienas ļautājums”. Atk.

9.00 “Pasaules meistaršakstes hokejā. Četurtdalfināls”. Atk.

11.00 “Pasaules meistaršakstes hokejā. Četurtdalfināls”. Atk.

13.00 “Pasaules meistaršakstes hokejā. Spēļu apskats”. Atk.

13.45 “Atgriešanās savajā ar Benu Fougļu”. Dok. filmu cikls.

14.30 “Province”. Atk.

15.00 “Lielās patiesības”. Atk.

15.30 “Ķepa uz sirds”. Atk.

Vārdadienu svini: Maksims, Maksis, Raivis, Raivo

20.00 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.

20.30 “Virtuves duels”. Atk.

21.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.

21.00 “Nedēļa. P.S.” Atk.

22.00 “Stopkadri kopā ar Armandu Puči”. Atk.

22.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.

23.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.

23.03 “Preses klubs”. Atk.

0.30 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.

1.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.

1.33 “Nedēļa. P.S.” Atk.

2.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.

2.33 “Preses klubs”. Atk.

4.00 “Uz līnijas”. Atk.

4.30 “Žiņu *Top*”. Atk.

5.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.

5.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.

ReTV

5.00 “ReTV ziņas”. Atk.

5.30 “DoMMājas stāsti”. Atk.

6.25 “Ceļā uz mājām 2”. Atk.

6.50 “*As asmu muoksliniks*”. Atk.

7.20 “Māja un sētā 6”. Atk.

7.45 “Latvijas stāsti”. Atk.

8.15 “Spried ar *Delfi*”. Atk.

9.00 “Pa Latvijas dabas takām”. Atk.

9.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. Atk.

10.15 “Latvijas stāsti”. Atk.

10.50 “Ekspedīcija pa 37. paralēli”. Atk.

11.25 “Autodroms”. Atk.

12.00 “Nodokļi – bez panikas”. Atk.

12.30 “Prāta banka 5”. TV spēle.

14.30 “Dzīvīte 11”. Atk.

15.00 “ReTV ziņas trijos”. Atk.

15.30 “Manas bērnības atmiņas”. Atk.

16.00 “Vērtīgi zināt”. Atk.

16.30 “Ventas balss”. Atk.

17.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. Atk.

18.00 “Mēs darām tā”. Atk.

18.15 “Spried ar *Delfi*”. Atk.

19.00 “ReTV ziņas septiņos”. Atk.

19.15 “Mēs varam – mēs darām!” Atk.

19.50 “Tikšanās vieta. Valmieras novads”. Atk.

20.25 “Zaļā gaisma 2”. Atk.

21.00 “ReTV ziņas deviņos”. Atk.

21.30 “Lidaku ielenkte 3. Nekurienes monstri”. Atk.

22.05 “Zaļo domu viktorīna *Re, kā!*”. Atk.

23.15 “Baigais numurs 2”. Atk.

0.25 “Manas bērnības atmiņas”. Atk.

1.15 “Māksla dzīvot 2”. Atk.

2.05 “Latvijas stāsti”. Atk.

2.30 “Spried ar *Delfi*”. Atk.

Otrdiena, 26.maijs

19.50 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.

20.00 “Atgriešanās savajā ar Benu Fougļu”. Dok. filmu cikls.

20.45 “Policijas iecirknis 31 4”. Seriāls.

21.10 “Pasaules meistaršakstes hokejā. Spēļu apskats”. Atk.

21.15 “Princis un ubaga zēns”. Atk.

21.30 “Put, vējiņi!” Drāma.

15.00 “Dziesmas ceļš. ImKa”. Atk.

15.10 “Krustpunktā”. Atk.

16.10 “Solījums 4”. Seriāls.

17.10 “Mīlas viesulis 21”. Seriāls.

18.00 “Dienas ziņas”. Atk.

18.56 “Ceturā studija”. Atk.

19.30 “Province”. Atk.

20.00 “Panorāma”. Atk.

20.37 “Šodienas ļautājums”. Atk.

21.10 “1:1. Aktuālā intervija”. Atk.

22.00 “Tu stipru mani sauc”. Atk.

TV 3

5.00 “Divarpus vīru 5”. Komēdijseriāls.

6.00 “Misters Bins”. Animācijas seriāls.

6.25 “900 sekundes”. Atk.

8.45 “Brīvības sapņi”. Seriāls.

9.55 “Doktors Mārtins 9”. Seriāls.

11.00 “Soli pa solim”. Komēdijseriāls.

12.05 “Gordona Remžija jaunās zvaigznes”. TV šovs.

13.05 “Ar vilcieni apkārt pasaulei”. Dok. seriāls.

14.10 “Četri gultā 13”. Realitātes šovs.

14.55 “Slepenie trumpji”. Seriāls.

15.55 “Murgs, ne kaimiņi 5”. Dok. seriāls.

17.00 “Ģimeņu duels 23”. TV šovs.

18.00 “TV3 ziņas isumā”. Atk.

18.10 “Šēpavāru ciņas 21”. Kulnārijas šovs.

19.10 “Bez tabu”. Atk.

20.00 “TV3 ziņas”. Atk.

20.45 “Degpunktā”. Atk.

21.10 “Metloka”. Seriāls.

22.10 “Paredzami iracionāls 2”. Seriāls.

23.10 “Bezgalīgas debesis”. Seriāls.

LTV 7

5.00 “Kultūrdeva”. Atk.

6.00 “Latvijas valsts himna”. Atk.

6.03 “Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls”. Atk.

6.30 “Rīta *Panorāma*”. Atk.

8.35 “Šodienas ļautājums”. Atk.

9.00 “Pasaules meistaršakstes hokejā. Vācija – Lielbritānija”. Atk.

11.00 “Pasaules meistaršakstes hokejā. Spēļu apskats”. Atk.

11.45 “Atgriešanās savajā ar Benu Fougļu”. Dok. filmu cikls.

12.30 “Pasaules meistaršakstes hokejā. Studija”. Tiešr.

13.10 “Pasaules meistaršakstes hokejā. Latvija – Ungarija”. Tiešraide.

16.00 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.

16.10 “Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls”. Atk.

16.40 “Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls”. Atk.

17.10 “Pasaules meistaršakstes hokejā. ASV – Austrija”. Atk.

Vārdadienu svini: Eduards, Edvards, Edvarts, Varis

21.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.

21.03 “Runāsim atklāti!” Atk.

22.30 “Laiks zinātnei kopā ar Andreju Ērgli”. Atk.

23.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.

23.33 “Preses klubs”. Atk.

1.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.

1.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.

2.00 “Uz līnijas”. Atk.

2.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.

2.33 “Preses klubs”. Atk.

4.00 “Uz līnijas”. Atk.

4.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.

5.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.

5.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.

ReTV

5.00 “ReTV ziņas”. Atk.

5.30 “Tikšanās vieta. Valmieras novads”. Atk.

6.00 “Izšķirtspēja 3”. Atk.

6.50 “Ekspedīcija pa 37. paralēli”. Atk.

7.20 “Praktiski vesels”. Atk.

8.15 “Spried ar *Delfi*”. Atk.

9.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. Atk.

9.45 “Nodokļi – bez panikas”. Atk.

10.15 “Tikšanās vieta. Valmieras novads”. Atk.

10.50 “Zaļā gaisma 2”. Atk.

11.25 “Par Liepāju un liepāniekiem”. Atk.

12.00 “Praktiski vesels”. Atk.

13.00 “Gaidām ciemos!” Atk.

13.30 “Zaļo domu viktorīna *Re, kā!*”. Atk.

14.30 “Laiks panākumiem”. Atk.

15.00 “ReTV ziņas trijos”. Atk.

15.30 “Manas bērnības atmiņas”. Atk.

16.00 “Vērtīgi zināt”. Atk.

16.30 “Kā būtēt labāk? 2”. Atk.

17.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. Atk.

18.00 “Pa Latvijas dabas takām”. Atk.

18.15 “Spried ar *Delfi*”. Atk.

19.00 “ReTV ziņas septiņos”. Atk.

19.15 “IzMet gudri!” Atk.

19.50 “Limbažu novads rada un dara”. Atk.

20.25 “Ceļā uz mājām”. Atk.

21.00 “ReTV ziņas deviņos”. Atk.

21.30 “Ceļot bez robežām 8”. Atk.

22.40 “Tiksmies stacijā! 2”. Atk.

23.15 “Spried ar *Delfi*”. Atk.

24.00 “Gaidām ciemos!” Atk.

0.30 “IzMet gudri!” Atk.

1.00 “Ceļā uz mājām 2”. Atk.

1.25 “Kā pieci pirksti 2”. Atk.

1.50 “Copes lietas 3”. Atk.

2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. Atk.

3.15 “Spried ar *Delfi*”. Atk.

3.55 “Ceļot bez robežām 8”. Atk.

4.35 “Ventas balss”. Atk.

LTV 1	
5.05 “Krustpunktā”. Atk.	17.30 “Tintinnabuli mežā”. Dok. filma.
6.00 “Latvijas valsts himna”.	18.30 “Komisārs Reksis 11”.
6.02 “Ceturta studija”. Atk.	Detektīvseriāls.
6.30 “Rīta Panorāma”.	19.20 “Atgriešanās savajā ar Benu Fougļu 4”. Dok.
8.35 “Mīlas viesulis 21”. Seriāls.	filmu cikls.
9.30 “Soliņums 4”. Seriāls.	20.05 “Policijas iecirknis 31 4”.
10.30 “Alpu dakteris 7”. Seriāls.	Detektīvseriāls.
11.15 “Sirds pienākums. Tuvāk vējam”. Melodrāma.	20.30 “Inspektors Lūiss 7”.
12.45 “Lielās un mazas radības 4”.	Detektīvseriāls.
Seriāls.	22.05 “Slepavība Lemana”. Krimināldrāma.
14.15 “ <i>De facto</i> ”. Atk.	23.45 “Ētropa fokusa”. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”.
14.50 “Šodienas jautājums”.	0.15 “Ēlas garumā”. Atk.
15.10 “Krustpunktā”.	1.15 “Personas kods”. Atk.
16.10 “Soliņums 4”. Seriāls.	3.15 “Āculiecinieks”. Atk.
17.10 “Mīlas viesulis 21”. Seriāls.	3.50 “Kultūrdēva”. Atk.
18.00 “Dienas ziņas”.	4.30 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk.
18.56 “Ceturta studija”.	
19.30 “Pasaules panorāma”.	
20.00 “Panorāma”.	
20.37 “Šodienas jautājums”.	
21.05 “ <i>Latvijas Loto</i> izlozes”.	
21.20 “Kas notiek Latvijā?”	
Diskusiju raidījums.	
22.45 “Nakts ziņas”.	5.00 “Divarpus vīru 5”. Komēdijseriāls.
23.00 “Lielās pātesības”. Atk.	6.00 “Misters Bins”. Animācijas seriāls.
23.30 “Apokalipse. Pirmais pasaules karš”. Dok. daudzcērtīgu filma.	6.25 “900 sekundes”.
0.25 “Bezgalīgā mīlestība”.	8.45 “Brīvības sapni”. Seriāls.
Drāma.	9.55 “Doktors Mārtins 9”. Seriāls.
2.00 “Ceturta studija”. Atk.	11.00 “Soli pa solim”. Komēdijseriāls.
2.35 “Province”. Atk.	12.05 “Gordona Renzija jaunās zvaigznes”. TV šovs.
3.05 “Kultūrdēva”. Atk.	13.05 “Ar vilcienu apkārt pasaulē 2”. Dok. seriāls.
4.05 “Vides fakti”. Atk.	14.10 “Cetri gultā 13”. Seriāls.
4.35 “Pasaules panorāma”. Atk.	14.55 “Slepenie trumpji”. Seriāls.

LTV 7

5.05 “Atzliegtais parjemiens”. Atk.	15.55 “Murgs, ne kaimiņi 5”.
6.00 “Latvijas valsts himna”.	Dok. seriāls.
6.03 “Projekts <i>Nākothie</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”.	17.00 “Ģimeņu duelis 23”. TV šovs.
6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”.	18.00 “TV3 ziņas īsumā”.
8.35 “Šodienas jautājums”. Atk.	18.10 “Šēfpavāru cīņas 21”.
9.00 “Pasaules meistarsacīkstes hokejā. Čehija – Kanāda”.	19.05 “Laiks doties darzā”. Praktisku darza padomnu raidījums.
11.00 “Pasaules meistarsacīkstes hokejā. Spēļu apskats”. Atk.	19.10 “Bez tabu”. 20.00 “TV3 ziņas”.
11.45 “Atgriešanās savajā ar Benu Fougļu”. Dok.	20.45 “Dēgpunkta 16”.
12.30 “Ceturta studija”. Atk.	21.10 “Metloka”. Seriāls.
13.00 “Zināmes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.	22.10 “Paredzami fracionāls 2”. Seriāls.
13.10 “Alpu dakteris 7”. Seriāls.	23.10 “Stabilizatore 4”. Seriāls.
14.00 “ <i>De facto</i> ”. Atk.	1.00 “Kobra 11-14”. Seriāls.
14.35 “Vides fakti”. Atk.	2.55 “Vietējsais cīplanētiets 2”. Seriāls.
15.05 “Daudz laimes, jūbiļari” Atk.	
15.45 “Ēiropa fokusa”. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”.	
16.15 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.	
17.00 “Province”. Atk.	6.30 “Šētu gaidījāt 2”.

7.20 “Mana brīnšķīgā dzīve”. Serīāls.	8.25 “Mana sapņu māja”. Realitātes šovs.
10.10 “UgunsGrēks 5”. Serīāls.	11.25 “Dzīves krustceļs 4”. Dok. seriāls.
12.25 “Tīkai tu”. Serīāls.	13.25 “Grējas anatomija 18”. Serīāls.
15.25 “Drosme mīlēt”. Serīāls.	16.25 “Lēmti viens otram”. Serīāls.
17.55 “Īstās mājāsaimnieces.	17.55 “Īstās mājāsaimnieces. Otrindža 17”.
19.00 “Mana dzīve ir slepkavība 2”. Serīāls.	20.00 “Laimīgās sirdis”. Komiska drāma.
22.00 “Dilemma”. Komiska drāma.	
0.10 “Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. Televeikala skatlogi”.	0.40 “Mentālists 4”. Serīāls.
1.35 “Zem klāja 9”. Serīāls.	2.30 “Atriebības gūstā”. Serīāls.
3.25 “Zilions studijā 6”. Sarunu šovs.	4.25 “Svešā seja 2”. Serīāls.

TV24

6.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.	6.03 “Preses klubs”. Atk.
7.30 “Uz līnijas”. Atk.	8.00 “Dr. Apiniš”. Atk.
8.30 “Svarīgās trīs minūtēs”.	8.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.
9.30 “Dienas personība”. Atk.	10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
10.03 “Preses klubs”. Atk.	11.30 “Saimnieks. Zeme. Valsts”. Atk.
12.30 “Virtuves duels”. Atk.	13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
13.03 “Runāsim aktāti!” Atk.	13.03 “Runāsim aktāti!” Atk.
14.30 “Dr. Apiniš”. Atk.	15.00 “Uzmanības centrā – ekonomika”. Atk.
16.00 “Dienas personība”. Atk.	16.30 “Ziņu Top. Rīga runā”.
17.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.	17.03 “Preses klubs”.
18.30 “Uz līnijas”.	19.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
19.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”.	20.00 “Streips pārlūko pasauli”.
20.30 “Ziņu Top. Rīga runā”.	21.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
21.03 “Es dziedu, jo...”	

22.00 “Ziņu Top. Rīga runā”. 22.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.	23.00 “Svarīgās trīs minūtēs”. Atk.
23.03 “Preses klubs”. Atk.	0.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.
0.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.	1.30 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.
2.30 “Svarīgais trīs minūtēs”.	2.33 “Preses klubs”. Atk.
4.00 “Uz līnijas”. Atk.	4.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.
5.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.	5.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.

ReTV

5.00 “ReTV ziņas”. Atk.	5.30 “Prāta banka 5”. TV spēle.
7.20 “Tiksimies stacijā 2”.	7.45 “Mežavēca emuāri 6”.
8.15 “Sprīdēt ar <i>Delfi</i> ”. Atk.	9.00 “Pa Latvijas dabas takām”. 9.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
10.15 “Vertas baiss”. 10.50 “ <i>As asmu moksliņiks</i> ”.	11.25 “Mājā un sētā 6”.
12.00 “Ceļot bez robežām 8”.	13.00 “DoMāļais stāsti”.
14.00 “Nodokļi – bez panikas”.	14.30 “Izstāsti Latvijai”.
15.00 “ReTV ziņas trījos”.	15.30 “Latvijas stāsti”.
16.00 “Vertīgi zināt”.	16.30 “Kā pieci pirksti 2”.
17.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.	18.00 “Kāpēc?”
19.00 “ReTV ziņas septiņos”.	19.15 “Mēs varam – mēs darām”.
20.25 “Ekspedīcija pa 37. paralēli”.	21.00 “ReTV ziņas deviņos”.
21.30 “Ceļā uz pasaules malu: Eiropas robeža”. Dok. filma.	23.30 “Ceļā uz mājām 2”.
24.00 “Nodokļi – bez panikas”.	0.30 “Latvijas stāsti”.
1.00 “Ekspedīcija pa 37. paralēli”.	1.25 “Ceļot bez robežām 8”.
2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.	3.00 “Kāpēc?” Atk.
3.35 “Praktiski vesels”.	4.35 “Limbazu novads rada un dara”.

LTV 1

5.05 “Krustpunktā”. Atk.	6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.02 “Ceturta studija”. Atk.	6.30 “Rīta Panorāma”.
8.35 “Mīlas viesulis 21”. Seriāls.	9.30 “Soliņums 4”. Seriāls.
10.30 “Alpu dakteris 7”. Seriāls.	11.15 “Lielās pātesības”. Atk.
12.45 “Atzliegtais parjemiens”.	14.50 “Šodienas jautājums”.
13.15 “Province”. Atk.	14.00 “1:1. Aktuālā intervija”.
14.50 “Šodienas jautājums”.	15.10 “Krustpunktā”.
16.10 “Soliņums 4”. Seriāls.	17.10 “Mīlas viesulis 21”. Seriāls.
18.00 “Dienas ziņas”.	18.56 “Ceturta studija”.
19.30 “Latvijas kods. Caur beima acīm”. Dok. filma.	20.00 “Panorāma”.
20.37 “Šodienas jautājums”.	21.10 “Slazds – krāpnieku metodes”.
21.25 “Ļad un tagad”. Cik faktos balstīti ir sadzīvē bieži dzirdētie apgalvojumi, ka dzīve agrāk bijusi labāka.	

TV 3

5.00 “Divarpus vīru 6”. Komēdijseriāls.	6.00 “Misters Bins”. Animācijas seriāls.
6.25 “900 sekundes”.	8.45 “Brīvības sapni”. Serīāls.
9.55 “Doktors Mārtins 9”. Serīāls.	11.00 “Soli pa solim”.
12.05 “Gordona Renzija jaunās zvaigznes 2”. TV šovs.	13.05 “Ar vilcienu apkārt pasaulē 2”. Dokumentāls seriāls.
14.10 “Četri gultā 13”. Realitātes šovs.	14.55 “Slepenie trumpji”. Serīāls.
15.55 “Murgs, ne kaimiņi 5”. Dok. seriāls.	17.00 “Ģimeņu duelis 23”. TV šovs.
18.00 “TV3 ziņas īsumā”.	18.10 “Šēfpavāru cīņas 21”.
19.10 “Bez tabu”.	20.00 “TV3 ziņas”.
20.45 “Dēgpunkta 16”.	21.10 “Metloka”. Serīāls.
22.30 “Kobra 11-29”. Serīāls.	0.25 “Pēdējais duels”. Spraiža sižeta drāma.
3.15 “Ar vilcienu apkārt pasaulē”. Dok. seriāls.	4.20 “Soli pa solim”. Komēdijseriāls.

TV3 Life

5.00 “Svešā seja 2”. Serīāls.	5.30 “Tīcīgo uzvaras baiss”. Kristīgā programma.
6.00 “Izgāso Latviju! 6”.	6.30 “Mīlas viesulis 21”. Serīāls.
7.20 “Šētu gaidījāt 2”.	7.20 “Māna brīnšķīgā dzīve”. Serīāls.
8.25 “Mana sapņu māja”. Realitātes šovs.	10.10 “UgunsGrēks 5”. Serīāls.
11.25 “Dzīves krustceļs 5”.	11.25 “Dzīves krustceļs 5”. Dok. seriāls.
12.25 “Tīkai tu”. Serīāls.	13.25 “Grējas anatomija 18”. Serīāls.
15.25 “Drosme mīlēt”. Serīāls.	16.25 “Lēmti viens otram”. Serīāls.
17.55 “Īstās mājāsaimnieces. Otrindža 17”.	19.00 “Mana dzīve ir slepkavība 3”. Serīāls.
20.00 “Svaigi cepa slepkavība. Ruglā pēgcaša”. Detektīvfīlma.	21.55 “Saldā vasaras Pēkanhilā”. Romantiska drāma.
23.45 “Mentālists 4”. Serīāls.	0.30 “Zem klāja 9”. Serīāls.
1.25 “Atriebības gūstā”. Serīāls.	2.10 “Zilions studijā 6”. Sarunu šovs.
3.20 “Svešā seja 2”. Serīāls.	

TV24

6.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.	6.03 “Preses klubs”. Atk.
7.30 “Ziņu Top”. Atk.	8.00 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.
8.30 “Svarīgais trīs minūtēs”.	8.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.
9.30 “Dienas personība”. Atk.	10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”.
10.03 “Preses klubs”. Atk.	11.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”.
11.33 “Es dziedu, jo...”. Atk.	12.30 “Uz līnijas”. Atk.
13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”.	13.03 “Preses klubs”. Atk.
14.30 “Uz līnijas”. Atk.	15.00 “Tava vide”. Atk.
16.00 “Dienas personība”.	17.00 “Zebra 10”.
19.10 “Bez tabu”.	20.45 “Dēgpunkta 16”.
22.15 “Metloka”. Serīāls.	22.30 “Kobra 11-29”. Serīāls.
0.25 “Pēdējais duels”. Spraiža sižeta drāma.	3.15 “Ar vilcienu apkārt pasaulē”. Dok. seriāls.
4.20 “Soli pa solim”. Komēdijseriāls.	

ReTV

5.30 “ReTV ziņas”. Atk.	5.30 “Lūdaku ielenkte 3. Nekurienes monstri”.
6.00 “Zaļo domu viktorīna <i>Re.kd</i> ”.	6.50 “Zaļā gaisma 2”.
7.20 “Gaidām cēmosi”.	7.45 “Vertīgi zināt”.
8.15 “Kāpēc?” Atk.	9.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
10.15 “Limbazu novads rada un dara”.	11.25 “IzMet gudri”.
12.00 “Izskirtspēja 3”.	13.00 “Vīri kā ozoļi”.
14.00 “Par Liepāju un liepāniekiem”.	14.30 “Mēs varam – mēs darāmi”.
15.00 “ReTV ziņas trījos”.	15.30 “Ceļot bez robežām 8”.
16.30 “Tīkšanās vieta. Valmieras novads”.	17.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
18.00 “Pa Latvijas dabas takām”.	18.15 “Sprīdēt ar <i>Delfi</i> ”.
19.00 “ReTV ziņas septiņos”.	19.15 “Tiksimies stacijā! 2”.
19.50 “Meža stāsti 5”.	20.25 “Mežavēca emuāri 6”.
21.00 “ReTV ziņas deviņos”.	21.30 “Prāta banka 5”. TV spēle.
22.30 “Copes lietas 3”.	24.00 “Par Liepāju un liepāniekiem”.
0.30 “Tiksimies stacijā!”.	1.00 “Mežavēca emuāri 6”.
1.25 “Izskirtspēja 3”.	2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
3.10 “Sprīdēt ar <i>Delfi</i> ”. Atk.	3.50 “Vīri kā ozoļi”.
4.35 “Copes lietas 3”.	

Bērzpils pagastā

Svin jubileju un pārceļas uz jaunām telpām

Bērzpils bibliotēkai šogad aprit 80 gadi, kopš tā vēra savas durvis pirmajiem lasītājiem. Turklāt maijā bibliotēka pārcēlusies uz jaunām telpām, šobrīd notiek iekārtošanas darbi.

Bibliotēkas vadītāja ANNA KRIVIŠA atklāj, ka lēmumu par bibliotēkas pārcelšanu pieņēma Balvu novada domes vadība, līdz ar to bibliotēka atradīsies Bērzpils pakalpojumu centra 2.stāva divās telpās: “Vai būs labāk, to rādīs laiks! Centīšos bibliotēku iekārtot tā, lai apmeklētāji justos ērti un negribētu steigties projām. Ja kādam apmeklētājam būs grūtības uzkāpt otrajā stāvā, grāmatas nonesīšu lejā. Savu lasītāju gaumi esmu iepazinusi. Jaunajās telpās bibliotēka tik ātri durvis vaļā vēl nevērs. Darba daudz – krājums jau pārnests, bet liela darba daļa vēl priekšā – jāsaliek plaukti, tajos jāizkārt krājums, jāizvieto datori un jāiekārto telpas.”

Bibliotēka dibināta 1946.gadā, taču vēsture klusē, kurā mēnesi vietējā gaismas pils sākusi darboties, tāpēc dzimšanas dienu, kā teic A.Kriviša, var svinēt visu gadu. Svinības iesāktas ar virtuālo svētku viktorīnu “Bērzpils bibliotēkai – 80”. “Aicinu būt aktīviem, iesaistīties un atbildēt uz jautājumiem. 29.maijā Bērzpilī notiks novada bibliotekāru izbraukuma seminārs, kurā savus kolēģus iepazīstināšu ar jaunajām bibliotēkas telpām: pastāstīšu ne tikai par bibliotēku un tās vēsturi, bet arī par Bērzpils pagasta skaistākajām vietām. Seminārs notiks Bērzpils saietā namā,” atklāja A.Kriviša.



Darba vēl daudz. “Ceru, ka jaunā bibliotēkas vieta būs ērta un mājīga, ka darbi raiti ritēs uz priekšu un viss būs labi,” aicinot sekot līdzī informācijai, kad bibliotēka vērs durvis jaunajās telpās, A.Kriviša atzīst, ka laipni gaidīs ikvienu apmeklētāju ciemos.



Palīdz pārcelties. Smagākos darbos iesaistās stiprais dzimums.

Apmeklē pasākumu un paraksta vienošanos

16.maijā notika programmas “Drošas kopienas” atklāšana Preiļos, Preiļu pili Latgales/Sēlijas reģiona kopienām. Viņu vidū bija arī Bērzpils pagasta kopienas pārstāves.

Līdz ar iesaistīšanos iedzīvotāju padomē tās vadītāja MADARA ŽIGURE sāka meklēt informāciju par padomju darbu citur Latvijā, sekoja Latvijas Lauku forumam, kur ik mēnesi notiek tiešsaistes “Zoom” platformā par dažādām tēmām, kas skar iedzīvotāju padomes darbu un atklāj citu pagastu pieredzes. Kādā dienā viņa “Facebook” pamanīja informāciju, ka tiks uzsākta jauna programma “Drošas kopienas”, ko īsteno Latvijas Pilsoniskā alianse sadarbībā ar reģionālajiem partneriem – Dienvidlatgales NVO atbalsta centru, Kurzemes NVO centru, Valmieras novada fondu un Zemgales NVO centru – no 2025. līdz 2029. gadam. “Iepazīnos ar nolikumu, un mani uzrunāja tās mērķi – palīdzēt cilvēkiem apvienoties un sadarboties, veidojot saliedētas un noturīgas apkaimju kopienas un līdz ar to – drošāku savas dzīves vidi. Parādīju šo iespēju saietā nama vadītājai Ivetai Raciborskai, kura labprāt piekrita piedalīties, jo no kopienas nepieciešami 2–3 cilvēki, kas piedalīsies programmā 12 mēnešu garumā. Iesniedzu pieteikuma anketu. Visā Latvijā uz šo programmu pieteicās 225 kopienas, no kurām dalību pēc interviju rezultātiem varēja turpināt 60, katrā Latvijas reģionā pa 12 kopienām. Prieks bija dzirdēt, ka varēsim ņemt dalību šajā programmā,” atklāj M.Žigure. No Balvu novada bērzpīlieši ir vienīgā kopiena, kas pašlaik iesaistījās programmā. Citu kopienu pārstāvji programmā varēs piedalīties arī vēlāk, jo būs vēl četri aicinājumi. Uz jautājumu, ko iegūs ar iesaistīšanos, Madara teic, ka kopienas pašvērtējumu, rīcības plānu savai attīstībai, mentora atbalstu, praktiskas zināšanas, kontaktus, pieredzes apmaiņu, kā arī finansiālu atbalstu.

Par aizvadīto pasākumu Preiļos Madara stāsta, ka iepazinās ar citām kopienām no Rēzeknes un Daugavpils pilsētām, no Ludzas, Rēzeknes, Krāslavas, Līvānu un Augšdaugavas novadiem, ar mentoriem no Dienvidlatgales NVO atbalsta centra, parakstīja vienošanos par dalību programmā un guva informāciju par tālāko rīcību programmā: “Pasākums bija ļoti patikams un izziņošs. Meklēsim iespējas, kā saliedēt kopienu. Tagad mūsu uzdevums ir veikt pašvērtējumu kopienai pēc programmas izstrādātajiem jautājumiem. Tad pie mums ciemos brauks mentori, izveidosim rīcības plānu.”

Pirms kāda laika iedzīvotāju padome interesējās par “Omniva” pakomātu ierīkošanu Bērzpilī. Tautā, kā lietas virzās uz priekšu, Madara atklāj, ka iesniegums uzrakstīts un nodots tālāk informāciju datu analītiķiem izvērtēšanai. Vairāk šobrīd informācijas nav. “Negatīvas atbildes nav, tādēļ atliek gaidīt un ik pa laikam atgādināt par mūsu vēlmi uzstādīt pakomātu Bērzpilī,” secina M.Žigure. Viņa vērsusies ar šo iesniegumu arī AS “Latvijas Pasts” un “DPD Latvija”, bet saņemta atbilde, ka pagaidām šeit neplāno uzstādīt pakomātus.



Pasākumā Preiļos. Lai darbotos uz vietas ar visu kopienu, tikšanās reizēs iegūtās zināšanas bērzpīlietēm Madarai Žigurei un Ivetai Raciborskai (no labās) veiksmīgi noderēs.

Iepazīstina ar kopienu. Preiļos klātesošie prezentēja savu kopienu, izveidojot kopienu tīklu un iepazīstot cits citu. Izveidotais tīkls simboliski atklāja, ka kopienas ir savstarpēji saistītas.

Aprīlī

Balvu pagastā

Anna Pulkstene (1934.g.)

Bērzpils pagastā

Valdis Netlis (1973.g.)

Briežuciema pagastā

Anna Ločmele (1933.g.)

Kubulu pagastā

Anna Korklova (1933.g.)
Rita Zeļenkova (1961.g.)

Lazdukalna pagastā

Aina Pulča (1951.g.)

Rugāju pagastā

Jekaterina Dubrovskā (1944.g.)
Leonīds Jegorčenko (1964.g.)

Vecumu pagastā

Ēriks Kokorevičs (1962.g.)



Irēna Locāne (1943.g.)

Vectilžas pagastā

Dzidra Ērika Jermacāne (1939.g.)

Vīksnas pagastā

Vladimirs Kramorenko (1955.g.)

Balvu pilsētā

Vladimirs Kolosovs (1948.g.)
Mihails Kruļko (1956.g.)
Regīna Logina (1942.g.)
Rolands Plavnieks (1989.g.)
Lucija Timofejeva (1950.g.)



Lāci, lāci, tu skaļi krāci...



Pirms nedēļas Balvu pilsētas skvērā, bibliotēkas dārza svētkos, skandāls, kā, iespējams, sprieda nelabvēļi, neizcēlās. Vinnija Pūka simtgades dzimšanas dienas ekspedīciju respektēja pat Bitīte jeb Balvu Centrālās bibliotēkas speciāliste komunikācijas un radošajā jomā Viktorija Terentjeva, pavēstot, ka viss būs kārtībā, kaut gan ar bitēm nekad neko nevar zināt.

Balvu novada domes priekšsēdētāja vietniece tautsaimniecības, uzņēmējdarbības un teritorijas attīstības jautājumos Inta Kaļva apliecināja, ka arī viņai garšo medus: “Mana mamma bija biteniece, tāpēc zinu, ka medus nevar būt par daudz, tāpat kā lasītkāres. Lasītprieks jāaudzina no bērniības – lasiju pasakas, kasot muguriņas saviem bērniem. Viņiem tas ļoti patika! Priecājos, ka arī mazbērni lasa. Lasišanu sekmē skola, to forši dara arī bibliotēka, bet viss sākas bērniībā – ar kasišanu un lasīšanu.”



Laipna un miļa Bitīte. Viktorija Terentjeva pavēstīja, ka par godu bibliotēkas dārza svētkiem Turgus ielas posms ir slēgts: “Šodien būšu ļoti laba, jo medus podi vēl nav pilni, tāpēc ar Viniju Pūku spēsim sadzīvot. Bērniem nav jāspiež lasīt grāmatas, bet jāspēj ieinteresēt to darīt, tostarp organizējot arī tematiskas aktivitātes.”



Cirks un dejas. Deju studijas “Terpsihora” audzēknes paspēja gan cirku uzspēlēt, gan demonstrēt raitus un atraktīvus deju soļus.



Izrādās, ka medus ir salds. Balvu Centrālās bibliotēkas vadītāja Ruta Suseja, spriežot par Bitītes un Vinnija Pūka mijiedarbību, smaidot prognozēja, ka Vinnijs savā simtajā dzimšanas dienā būs ļoti, ļoti draudzīgs: “Medus ir salds – tas garšo gan Pūkam, gan Bitītei. Medus kāre ir salīdzināma ar lasītkāri, ko arī šodien apliecināsim. Vinnijs Pūks ir ļoti nopietns lācis – viņam ir 100 gadi! Arī man garšo medus, tāpat vienmēr priecājos par sanošajām bitītēm ziedos.” Lūgta atklāt, kādas ir Vinnija Pūka pārdomas par iespēju pārcelties uz jaunām telpām, Ruta zināja teikt, ka Vinnijs nekad neatmet cerības uz kaut ko jaunu un brīnišķīgu. “Apritējuši 100 gadi, kā pasaule par vienu medainu lāci kļuva bagātāka,” viņa piebilda.



Topošā lasītāja. Vinnija Pūka dzimšanas dienu ieradās svinēt arī balveniete Linda Supe (foto), kura 25.majā atzīmēja savu pirmo dzimšanas dienu. Māmiņa Sarmīte jokoja, ka dzīvē vajag dažādību: “Ne tikai slēpties zem segas, kad izsludina dronu apdraudējumu.” Nopietni runājot, Lindas māmiņa pati ir bibliotekāre. Iespējams, arī tāpēc viņas dēls Pēterītis pirms diviem gadiem nokļuva “Vaduguni” tamlīdzīgā pasākumā.



Kur Pūks? Kristofers Robins (Zaiga Lāpāne) ar suni Šaneli ne tikai atrada krācošo Vinniju Pūku, bet arī viņu pamodināja.



Jubilārs. Vinnijs Pūks (Vita Romanovska) nenoliedza, ka smadzeņu vietā ir zāģu skaidas: “Ja bites dūc, tas nozīmē, ka kaut kur ir medus, bet, ja ir medus, tad mans vēders priecājas. Jāiet uz bibliotēku, lai ikviens kļūtu vēl medus kārāks lasītājs!”



Kāpēc vajadzīga vasara? Balvu sākumskolas 4.klases audzēkne Annija Saidāne (foto – no kreisās) ļoti gaida skolēnu brīvlaiku: “Ko darišu? Peldēšos!” Viņa piekrita Trusītim, ka vasarā ir gan jāpeldas, gan jālasa grāmatas.



Vai bija gardi? Gusts Bārzdziņš (foto – no labās) ir pārliecināts, ka skolēnu brīvlaiku pavadīs kopā ar draugiem. “Sapņoju pabraukt ar *moci*,” viņš piebilda. Lūgts atklāt, ko nobaudījis Vinnija Pūka dzimšanas dienā, Gusts atklāja, ka skābus zaļumus, uzkožot dilles: “Bija garšīgi!”



Bērni visu zina. Renāte Līva Mačāne (foto – no labās) zināja teikt, ka Tīģeris ir labs: “Vai jūs neredzat, ka tas ir cilvēks?! Kā atpazīnu? Var redzēt brilles.” Izrādās, Renāte par skolēnu brīvlaiku nav sajūsmā, jo, kā pati noteica, tāpat būs jāiet uz dejām. Savukārt Edgars Augustāns paskaidroja, ka Tīģeris viņam uzticējies izskriet šķēršļu trasīti. “Brīvlaikā braukšu uz Rīgu un grāmatas arī lasīšu,” viņš solīja.



Uzmini nu! “Rūgts, šausmīgi rūgts,” apgalvoja Katrīna Ādamsone, kad nobaudīja vienu no ievārījuma paraugiem un centās atpazīt, no kā tas gatavots. Viņa vasarā sapņo aizbraukt uz Jūrmalu.



Mākslinieces. Balveniete Marika Marija Baikova (foto – no labās), kura mācās Rugāju vidusskolā, pastāstīja, ka Vinnija Pūka dzimšanas dienas pasākumā labprāt zīmē un zīmēs. Viņai pievienojās Dina Mihailova. Meitenes sprieda, ka vasarā visu laiku peldēsies.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Afiša

* Sākums 7.lpp.





Jau 22. reizi Latvijas muzeji, tostarp Balvu novada muzeji, 23.maijā piedalīsies starptautiskajā akcijā “Muzeju nakts”. Šī gada “Muzeju nakts” tēma – “Priekšmeta piedzīvojumi” sasaucas ar Raiņa atziņu: “Arī lupats reiz bij goda krekļis”, atgādinot, ka ikvienam priekšmetam ir savs stāsts un vērtība.

Neaizmirstiet apmeklēt arī kādu no Balvu novada muzejiem – šajā vakarā jūs sagaida īpaši pārsteigumi, izglītojoši notikumi un neaizmirstami piedzīvojumi!

Balvos

LĀČA DĀRZĀ

No plkst. 15.00 pie “Amatnieku mājas” radošas darbošanās viduslaiku noskaņās.

Plkst. 18.00 pie “Amatnieku mājas” viduslaiku bruņinieku cīņu paraugdemonstrējumi. Organizators – Balvu amatnieku biedrība. Īpašie viesi – “Komturia Ogre” viduslaiku bruņinieku cīņu un rekonstruktoru klubs.

BALVU EZERĀ

No plkst. 16.00 līdz 22.00 labos laika apstākļos vizināšanās ar plostu “Vilnītis”, maksa – 2 eiro.

BALVU VALSTS ĢIMNĀZIJĀ

No plkst. 16.00 līdz 17.00 orientēšanās skolas muzeja priekšmetu krājumā.

Plkst. 17.00 skolas aktu zālē “Skolas muzeja Puteklīša stāsts”.

Līdz plkst. 20.00 pastaiga un iepazīšanās ar skolas muzeja priekšmetiem, sarunas par tiem ar skolas muzeja vadītāju, skolēniem – gidiem.

BALVU NOVADA MUZEJS

Plkst. 19.00 “Muzeju nakts” atklāšana “Ko stāsta Balvu muižas ķieģeliši?”.
Atvērtas visas muzeja ekspozīcijas un izstādes. Radoša darbošanās – “Muižas modes nams. Papīra garderobe”. Muzejs atvērts līdz pusnaktij!

BIEDRĪBA “IESPĒJU HORIZONTS”, Bērzpils iela 3B, Balvi

No plkst. 19.00 līdz 21.00 “Sapņu Fabrika” – miniatūro koka sapņu ķērāju darbnīca. “Krāsu Aplis” – koka mandalu krāsošana bērniem un vecākiem. Aktivitāte “Drosmīgajiem” – iespēja ielūkoties bijušā Balvu ūdens torņa iekšpusē, uzkāpt līdz otrā līmeņa platformai. Bērniem ieeja tikai vecāku uzraudzībā. Iesakām izvēlēties ērtu, kustības neierobežojošu apģērbu un apavus. Vēlammais ziedojums – 2 eiro.

MOTOKLUBS "SPIEĶI VĒJĀ", Stacijas iela 19, Balvi

No plkst. 19.00 līdz 1.00 motokluba mājas apskate, jautājumi, diskusijas, atbildes.

BALVU MUIŽAS ZĀLĒ

Plkst. 22.00 koncerts “Laikmetu atbalss”. Dzied Agnese un Kaspars Fedorovi.

“STACIJA BALVI” Kalna iela 9c, Kubuli, Kubulu pagasts, Balvu novads

No plkst. 19.30 līdz 20.00 un no plkst. 21.00 līdz 21.30 dokumentāla īsfilma “Pēdējais vilciens”. Radošā

komanda: Dainis Punculs un Toms Altbergs. Digitalizācija: Dzintars Putniņš. Vizuāls ceļojums par pēdējo kravas vilcienu Žiguri – Rīga.

No plkst. 19.00 līdz 24.00 misija “Atšifrē stacijas vēstījumu!”. Vai spēsi saprast, ko vēsta stacijas dežuranta zīmogi? Praktiska nodarbība vēstures interesentiem.

No plkst. 19.00 līdz 24.00 orientēšanās spēle “Stacijas stāstu detektīvs”. Mazajiem – jautri uzdevumi un mīklas. Lielajiem, zinātkārajiem – fakti, asprātības un zināšanu izaicinājums.

Viļakas muzejs

Plkst. 18.00 teatrāls uzvedums “Stāsti, ko glabā klusums”.

Plkst. 19.00 izstādes “Viļakas katoļu baznīcai 135” atklāšana.

Plkst. 19.30-22.00 muzeja ekspozīciju apskate: “Priekšmetu balss no pagātnes”, “Viļakas apkārtnē vēstures likločos”, “Reliģiju vēsture Viļakā”, “Senie sadzīves priekšmeti un darbarīki”, “Ed.Spravnika Latvijas putnu olu kolekcija”, “Viļakas apkārtnes skolu vēsture”, izstāde “Pirmizrāde muzejā”.

Plkst. 19.30-21.30 radošas aktivitātes bērniem (krāsošana ar dekoratīvajiem spīdumiem, papīra masku gatavošana, rakstīšana ar dažādiem rakstāmpiederumiemu utt).

Plkst. 19.30-21.30 viktorīna “Muzeja stāstu detektīvs” (vēsture, priekšmetu stāsti, laikmeta liecības).

Plkst. 20.00 noslēpumainās putras baudišana.

Baltinavas muzejā

Plkst. 20.00 Andra Ločmeļa ādas suvenīru izgatavošanas darbnīca. Darināsim unikālus ādas suvenīrus ar meistara palīdzību.

No plkst. 21.00 līdz 23.00 “Sviesta ķērnes stāsts”. Gatavosim sviestu ar dažādiem senajiem kulšanas instrumentiem, tad mazgāsim saražoto produktu un degustēsim to ar pašceptu maizi un smaržīgu tēju, atceroties savus sviesta kulšanas piedzīvojumus un tautā dzirdētus nostāstus.

Plkst. 23.00 nakts gājiens (Baltinava – Kotlova – Sarkaņi – Kēvesdruva – Žeikari – Baltinava), 7,5 km. *Gājienam ņemt līdzi piemērotu apģērbu un apavus, jo iesim arī pa neceļiem. Lietus gadījumā nakts pārgājiens tiks atcelts!*

Tilžas Kultūras un vēstures namā

23.maijā muzeju nakts laikā “Veci, jauni lauku darbi”.

Plkst. 20.00 piena separēšana, kāpostu skābēšana, smilšu mīklas gatavošana un cepumu cepšana.

Plkst. 21.00 nakts pārgājiens ar uzdevumiem un šķēršļu joslām, kur ietverti dažādi senie darbi lauku sētā. Līdzī jāņem telefons ar kameru un nepieciešams laika apstākļiem piemērots apģērbs, jo pārgājiens notiks arī lietus gadījumā.

Plkst. 23.30 noslēguma vakariņas pie ugunsкура ar ugunskurā ceptiem kartupeļiem, pašu skābēto kāpostu salātiem un ceptajiem cepumiem. Pasākumā var būt neliela laika nobīde. Informācija pa tālr. 27870251.

Šķilbēnos

SATIKŠANĀS. ATMIŅAS. PIEDERĪBA.

Rekavas vidusskolas absolventi, bijušie un esošie skolotāji, darbinieki un skolas draugi! **Aicinām 23.maijā nosvinēt Rekavas skolas 120 gadu jubileju!** Svinību programmā: **no plkst. 15.00** ierašanās, reģistrācija un atkalredzēšanās prieks. **Visas pēcpusdienas garumā līdz plkst. 18.00** – kafijas galds un sarunas skolas pagalmā. “Pagātnes elpu sajost aicina skolas vēstures un senlietu muzejs” renovētā darbnīcā ēkā (A.Golubeva). Izstādes un atvērtās klases (pedagogi). Absolventu novēlējumu stūrītis skolas foajē. **Noteiktos laikos:** plkst. 15.30 – 16.00 ekskursija pa izglītības iestādi (A.Leitena). Plkst. 16.00 – 16.20 ģeogrāfijas nodarbība 45.kab. (I.Cibule). Plkst. 16.25 – 16.45 matemātikas nodarbība 11.kab. (I.Kaņepe, K.Ivļeva). Plkst. 16.50 – 17.20 dizains un tehnoloģijas renovētā darbnīcā ēkā (R.Leicāns). Plkst. 17.25 – 17.45 ekskursija pa izglītības iestādi (I.Cibule). Plkst. 17.00 –20.00 fotogrāfēšanās fotostūrītī izglītības iestādes telpās un āra vidē (V.Laganovskis). Plkst. 18.00 svinīgais jubilejas pasākums kultūras centrā “Rekova”. **Pēc svinīgās daļas:** saviesīgā daļa izglītības iestādes sporta angārā. Vakaru muzikāli bagātinās grupa “Unknown Artist”, Kaspars Šakins, Inagrs Āboliņš, Zintis Krakops. Uz saviesīgo daļu aicinām ierasties ar *groziņiem* un labu garastāvokli. Laiks aizrit, bet atmiņas paliek. **Uz drīzu tikšanos Rekavas vidusskolā!**

Dažādi		
Celtniecības darbi, telpu remontdarbi. Jumtu remonts. Tālr. 22770030.		Dūmvadu, dabisko ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Dūmu detektorī. Tālr. 22363236.
No akas līdz mājām ierok ūdensvadu, pieslēdz un izvada kanalizāciju. Pieved smilti, granti, šķembas, melnzemi. Tālr. 25685918.		Izbraukuma lentzāga pakalpojums. Tālr. 26189956.

Der zināt

Izsludina pieteikšanos rudens – ziemas psihosociālās rehabilitācijas programmām

Lai gan sākotnēji pieteikšanos bija plānots izsludināt ne ātrāk kā 2.jūlijā, strauji augošā interese un fakts, ka visas pavasara un vasaras programmas jau ir pilnībā aizpildītas, liecis “Dzīvības kokam” atvērt pieteikšanos rudens – ziemas psihosociālās rehabilitācijas programmām ievērojami agrāk.

Onkoloģiska diagnoze bieži vien apgriež dzīvi kājām gaisā – ne tikai pacientam, bet arī viņa tuviniekiem. Jāsadzīvo ar diagnozi, jāmeklē atbildes uz jautājumiem un jāatrod veids, kā dzīvot tālāk. Tieši šajā posmā būtisku atbalstu sniedz psihosociālās rehabilitācijas programmas, kas palīdz gan izprast notiekošo, gan apgūt praktiskas iemaņas dzīves kvalitātes uzlabošanai.

Programmas ir valsts apmaksātas un tiek īstenotas, pamatojoties uz Labklājības ministrija deleģējuma līgumu. Sešu dienu programmās ar dalībniekiem strādā daudznozaru speciālistu komanda – psihoterapeits, psihologs, mākslas terapeits, fizioterapeits un fizisko aktivitāšu treneri. Tāpat tiek nodrošinātas izglītojošas lekcijas, kurās piedalās ārsts onkologs, onkoloģijas māsa, uztura speciālists un fitoterapeits.

Programmu laikā dalībnieki ne tikai iegūst nepieciešamo informāciju un praktiskas prasmes, bet arī stiprina emocionālo noturību. Būtiska programmas daļa ir savstarpējais atbalsts – iespēja satikt cilvēkus ar līdzīgu pieredzi un saprast, ka neviens šajā ceļā nav viens. Pēc dalības programmās cilvēki bieži uzsver, ka tās palīdzējušas labāk izprast sevi, pārvarēt bailes un rast jaunus domubiedrus.

Rehabilitācijas programmas notiek Dignājas muižā, Jēkabpils novada Dignājas pagastā – gleznainā vietā Daugavas krastā, plaša parka un ābeļdārza ieskaudā vidē, kas veicina mieru un koncentrēšanos uz atveseļošanos.

Dalība programmās ir bez maksas. Pieteikties var onkoloģiskie pacienti (ar invaliditātes apliecību vai ārsta nosūtījumu) kopā ar vienu tuvinieku.

Pieteikšanās notiek elektroniski biedrības mājaslapā: dzivibaskoks.dzivibaskoks.lv.

Ņemot vērā augošo pieprasījumu, biedrība jau šobrīd raugās nākotnē – 2027.gada programmas plānots izstrādāt jau 2026.gada rudenī, lai cilvēki savlaikus varētu plānot savu ceļu uz veselību.

Pieteikšanās septembra-decembra programmām ir atvērta līdz programmu piepildījumam. Dalība programmās tiek nodrošināta bez maksas. Vietu skaits ir ierobežots.

Papildu informācija un pieteikšanās: <https://www.dzivibaskoks.lv/lv/jaunumi?505>, dzivibaskoks@dzivibaskoks.lv, tālr. 67625339.

Psihosociālās rehabilitācijas programmas

- (septembris- decembris 2026)**
- SEPTEMBRIS
- 6. – 12.09.** programma sievietēm – krūts vēzis un ginekoloģiskās onkoloģiskās slimības.
- 20. – 26.09.** programma vīriešiem pēc onkoloģiskas slimības.
- OKTOBRIS
- 4. – 10.10.** programma cilvēkiem pēc dažādām onkoloģiskām slimībām.
- 18. – 24.10.** programma vecākiem, kuru bērniem ir onkoloģiska slimība.
- NOVEMBRIS
- 1.– 7.11.** programma sievietēm – krūts vēzis un ginekoloģiskās onkoloģiskās slimības.
- 22. – 28.11.** programma cilvēkiem pēc dažādām onkoloģiskām slimībām.
- DECEMBRIS
- 6. – 12.12.** programma cilvēkiem pēc dažādām onkoloģiskām slimībām.
- Pieteikšanās:
- <https://www.dzivibaskoks.lv/lv/jaunumi?500> vai <https://anketa.dzivibaskoks.lv/>
- Onkoloģisko pacientu atbalsta biedrība “Dzīvības koks” psihosociālās rehabilitācijas programmas īsteno kopš 2009. gada. Sākotnēji tās tika nodrošinātas par ziedojumos piesaistītiem līdzekļiem, bet kopš 2018. gada programmas ir valsts apmaksāts pakalpojums, ko biedrība īsteno uz Labklājības ministrijas deleģējuma līguma pamata.*
- GUNITA BERĶE,
- Onkoloģisko pacientu atbalsta biedrības “Dzīvības koks” valdes priekšsēdētāja*

Apsveikumi

Prieku dzirdēju reiz jūras šalkā skaļā,
To es klausījos no brīvā kalnu vēja,
Kas pār mežu galiem gaviļēdams skrēja,
To es mācījos no cīruļa un gana, –
Lai var gaiši skanēt mūža dziesma mana.

(I.Kalnāre)

Sirsnīgi sveicam **Sofiju Aleksejevu** lielajā jubilejā!
Vēlam veselību, Dieva žēlastību, nezaudēt optimismu
un dzīvesprieku!

Galina, Ināra, Taisija, Tamara

Tavi gadi kā ābeles baltas,
Tavi gadi kā vīgriezes zied.
Ar vēja spārniem aizsteidzas dienas,
Kā gājputni projām tās iet.
Jel apstājies brīdī piekalnē zaļā,
Kur vasarās baltas madaras zied,
Saber savus gadus pīpeņu kausā,
Lai no Tevis tie neaiziet...

Mīļi un sirsnīgi sveicieni **Sofijai Aleksejevai**

skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam labu veselību,
možu garu turpmākajos dzīves gados.

Kaimiņi: Gusarovi, Dokāni, Indriks, Puki

Tu jubilejas dienā piever plakstus,
Un domām ļauj, lai pagātnē tās skrien.
Kā senāk pavasara ziedu rakstos,
Kur staro bērniņa un jaunības aizvien ...

No sirds priecājamies un sveicam cienijamo
Sofiju Aleksejevu dižajā 90 gadu jubilejā!

Novēlam labu veselību, možu garu un sirdsmieru.

Lai vienmēr tikai gaišas un labas dienas!

Patiesā cieņā un pateicībā par kopā nostrādāto laiku –
bijušās kolēģes Valsts ieņēmumu dienesta Balvu nodaļā

Maigiem spārniem lai gadi kļaujas,
Ilgam mūžam ar mīlu un smaidu,
Mazliet laimes, veiksmes mazliet,
Lai var tālāk uz priekšu iet.

Sirsnīgi sveicam maija jubilāri **Emīliju Sarkani**

90 gadu jubilejā! Vēlam daudz skaistu pavasara ziedu,
veselību, izturību un dzīvesprieku.

Balvu Valsts ģimnāzija

Dod, Laimīte, ko dodama,
Dodi labu veselību,
Dodi spēku, dodi prieku
Ilgam mūža gājumiņam.

Sirsnīgi sveicam **Veriņu Odumiņu**

skaistajā, apaļajā dzīves jubilejā! Vēlam, dzīves kamolītim
ritot, lai netrūkst veselības, enerģijas un Dieva svētības.

Stase, Broņa, Adrija, Irēna

Tu esi miers, ko debess klusi elpo,
Tu plava, kurā bērni puķes plūc,
Tu druva, kurā zelta vārpas ligo,
Un baznīcās, kur svētei zvani dūc,
Un jaunība, kura mūžam nenovist,
Es ticu Tava druva zaļos ilgi.

Cienijamo dekāntēvu **Guntaru Skutelu**

sveicam dzimšanas dienā!

Jānis, Aloizs, Anastasija

Šis rīts ir Tavs,
Ar vēja tito ziedu smaržu.
Vien atliek vēlēties
Un saujām ziedus plūkt.

Sveicam **Pēteri Bitaini**

skaistajā dzīves jubilejā!

Vēlam stipru veselību, dzīvesprieku, dievpalīgu
un svētību katrai dienai.

Adrija, Stase, Ināra

Pērk



SIA "Mežusili" pērk meža
īpašumus, cirsmas, izcirstus
meža īpašumus (3000 eiro/ha).
Tālr. 28282021.



**IEPĒRK
MĀJLOPUS**
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv



Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.



PĒRK

meža īpašumus un augošu
koku izstrādes tiesības
visā Latvijā.

1828 | 28009911

priedesag.lv



SIA "AIBI" iepērk
liellopus, jaunlopus,
jērus, zirgus.
Iepērkam arī bioloģiskos lopus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 20238990.



**IEPĒRK
MĀJLOPUS**
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv



**Iepērkam
LIELLOPUS!**
62003939
www.senitajas.lv

Dažādi

**LOGI
DURVIS** Tālr. 26343039
www.balvulogi.lv

Veikalā "Dauteks" JAUNS
PIEDĀVĀJUMS segām, spilveniem,
gultas veļai, auklām, virvēm,
trosēm. Balvos, Brīvības 46b.

Zāles un krūmu pļaušana ar
trimmeriem un citām pļaujmašīnām.
Tālr. 29165808.

Zāgē, skalda malku.
Tālr. 23205101.

Kāpurķēžu, universālā ekskavatora
un forvardera pakalpojumi.
Tālr. 28608343.

MUZEJU NAKTS
ZVAIGZNES GRĀMATNĪCĀ

BALVOS

T/C "Planēta" 1. stāvā
Brīvības ielā 57

sestdien, 23. maijā
9.00 – 21.00

Zvaigzne ABC grāmatām

-50%

No 18.–31. maijam grāmatnīcā apskatāma
Kaspars Babāna foto izstāde "Āda kā ziedlapa".

Pārdod



Pārdod pirti promvešanai Verpuļevā.
Tālr. +447909408597.

Pārdod 1-istabas dzīvokli ar ērtībām
Balvos. Tālr. 26652607.

Pārdod dzīvokli Balvu centrā.
Tālr. 26150867.

Z/S "Uzgava" pārdod sēklas
kartupeļus 'Gala'. Tālr. 29432655.

Skaldīta malka. Cena
37 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
līdz 7 berkubi. Ir sausā. Ir
maisos. Tālr. 25543700.

Pārdod visa veida nomales, malku
un zāgmateriālus. Tālr. 25609841.

Pārdod skaldītu, sausu malku.
Tālr. 26550272.

Pārdod grieztu, skaldītu malku ar
piegādi. Pieejama arī sausa malka.
Tālr. 29196108.

Maina malku pret VECIEM
MOTOCIKLIEM, TO DETALĀM.
Tālr. 26425960.

Dējējvistas, jaunputni.
Tālr. 29424509.

Pārdod piena govi. Atnesisies
augustā. Tālr. 26527997.

Līdzjūtības

Tu aizgāji tik pēkšņi
Uz debesu pļavām.
Daudz mīļu vārdu
Pateikt nepaspēju,
Tie as'rās manās zied
Kā mazas kreimenītes
Ziedlapiņām rasainām...
Izsakām patiesu līdzjūtību **Anitai
Kravalei, DĒLU** zaudējot.
ITN kolektīvs

Vēl daudz bij' ņemams, dodams,
mijams,
Bet stunda nolikta bij' dvēselei,
Kad mieru rast. (J.Rainis)
Mūsu visdziļākā līdzjūtība **Uldim
Pukam un tuviniekiem,
BRĀLI** mūžībā pavadot.
Balvu Mūzikas skolas kolektīvs



Paziņojums

KAPU VIETAS
LABIEKĀRTOŠANAS,
BETONĒŠANAS DARBI.
TĀLR. 25742429.

Pārdod

Pārdod motociklu **Yamaha FZ6**,
2007.g., 3150 eiro. Tālr. 26152377.

Pārdod garāžu Daugavpils ielā,
Balvos. Tālr. 26646687.

Pārdošana skaldīta malka.
5,5 berkubi – 230 EUR.
Tālr. 26189956.

Metāla un bezazbesta šifera jumta
segumi no ražotāja. Uzstādīšana.
Tālr. 26360938.

Pārdod **Hundai Tukson**, 2.0,
benzīns, tikko no Nīderlandes,
2008.g., 4950 eiro. Tālr. 28323112.



Indekss
3004

aduguns
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒKINU KONTS

A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

**REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI**

D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** – T. 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** – T. 26707934;
A.SOCKA – T. 29378903; **I.TUŠINSKA** – T. 27145837;
A.LOČMELIS – T. 26665086. KOREKTORE – **S.GUGĀNE**
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** – T. 25908200
ŠOFERIS **A.KIRSANOVŠ** – T. 27870730
Tālrūnis-autoatbildētājs – 64520961

e-pasts: **vaduguns@apollo.lv**
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
R.KACĒNS
Iespēsts SIA
"Poligrāfijas grupa
Mūkusalā", Rīgā,
Mūkusalas 15A
Tirāža – 2001