

## “Brīvība nav pašsaprotama”



Foto - E. Gabranovs

**Nacionālo partizānu bruņotās pretošanās atceres dienā.** Stompakos ar sarkanbaltsarkano karogu bija ieradies Harijs Fridemanis no Dobeles (foto – no kreisās), kurš finansiāli ir atbalstījis daudzu piemiņas vietu ierīkošanu, tostarp pieminekļa 1945.gada 2. un 3.martā Stompaku kaujā kritušajiem nacionālajiem partizāniem izveidi, kas atrodas Balvu–Viļakas šosejas malā (pretī Stompaku purvam). Interesanti, ka vēsturnieks Zigmārs Turčinskis, taujāts, kur, viņaprāt, varētu pārāpbedīt Tilžas un Bērzpils pusē atrastos 15 noslepkavotos cilvēkus, pieļāva, ka pie piemiņas akmens ceļa Balvi–Viļaka malā.

Edgars Gabranovs

**2.marta rīts Balvu muižā sākās ar ikgadējo konferenci, kurā vēsturnieki un pētnieki analizēja nacionālo partizānu kustības nozīmi un dalījās jaunākajos pētījumos, tostarp jaunieši prezentēja esejas, akcentējot tēmu “Brīvība nav pašsaprotama”. Savukārt pēcpusdienā neizpalika piemiņas brīdis Stompaku purva apmetnē.**

Atklājot konferenci, Balvu novada domes priekšsēdētājs Jānis Trupovnieks atzina, ka svarīgi ne tikai atcerēties vēstures stundas, bet ņemt vērā to, kas un kā ir noticis: “Kāpēc ir bijuši šādi notikumi? Kāpēc mūsu senči bijuši spiesti vai arī tas bijis viņu pienākums iet un cīnīties par mūsu brīvību? Svarīga ir atcere un šo mācību stundu apzināšana, lai kaut kas tamlīdzīgs neatkārtotos. Lūk, šeit goda vietā atrodas Ukrainas karogs un ziedošanu kastīte... Karš, kas nebeidz beigties, un nezinām, kad tas noslēgsies. Tas mums liek būt stipriem un pārliecinātiem par savu valsti, par mūsu ģimenēm un cilvēkiem. Konference ir papildus atgādinājums tam, ka mēs nedrīkstam būt vienaldzīgi, vērtējot notikumus pasaulē. Mums jābūt pilsoniski atbildīgiem, jādomā, kā dzīvot un strādāt tālāk, kādus lēmumus pieņemt – neprasīt no kāda, lai viņš to dara. Svarīgi pašiem būt rīcībspējīgiem un atbildīgiem.”

Vēstures skolotājs, Vēstures un sociālo zinību skolotāju biedrības valdes priekšsēdētājs Roberts Ķipurs uzsvēra, ka piemiņas vietas nav tikai simboliskas atceres vietas, bet arī nozīmīgi totalitārā režīma noziegumu liecinieki: “Piemiņas vietas ir dzīvas liecības, kas 21.gadsimtā kalpo kā

pretstats totalitārā režīma centieniem izdzēst no tautas atmiņas tās pretošanās garu. Latvijas ainavā nacionālo partizānu piemiņas vietas ieņem unikālu lomu – tās iezīmē fizisku un morālu robežu starp okupācijas varas vardarbību un nacionālo pašapziņu.” Taujāts, vai obligātais vēstures eksāmens pamatskolas posmā ir jāatjauno, vēsturnieks smaidot pavēstīja: “Jā, bet bez nežēlībām, kur prasām Napoleona kājas izmēru. Savukārt vidusskolas posmā jāpastiprina vēstures saturs.”

### Stompaku kauja 1945.gada 2.martā bija lielākā nacionālo partizānu atklāta sadursme ar padomju okupācijas spēkiem ne tikai Latvijas, bet arī Baltijas valstu vēsturē:

- ◆ Kauja sākās ap plkst. 7.30 un ilga līdz pat vēlam vakaram.
- ◆ Stompaku purvā atradās 24 zemnīcas, maizes ceptuve un baznīca.
- ◆ Aptuveni 350 partizāni Pētera Supes vadībā cīnījās ar NKVD 143. strēlnieku pulka 483 okupantiem.
- ◆ Nacionālie partizāni sīvā cīņā atvairīja uzbrukumus un nakti veiksmīgi izlauzās no ielenkuma.
- ◆ Krita vai no ievainojumiem mira 28 partizāni, savukārt pretinieka zaudējumi bija vismaz 46 cilvēki.

\* Turpinājums 3.lpp.

## Īsziņas



### Var pieteikties līdzfinansējuma saņemšanai

Balvu novada pašvaldība līdz 30.aprīlim aicina daudzdzīvokļu māju iedzīvotājus izmantot iespēju saņemt pašvaldības līdzfinansējumu māju energoefektivitātes uzlabošanai un tām piesaistīto teritoriju labiekārtošanai. Mājai piesaistītā zemesgabala labiekārtošanai atbalsts paredzēts iebraucamo ceļu, gājēju celiņu, autostāvvietu un bērnu rotaļu laukumu izbūvei vai atjaunošanai, sedzot 50 procentus no faktiskajām izmaksām, bet ne vairāk kā 8000 eiro. Līdzfinansējums var tikt piešķirts gan finanšu līdzekļu veidā, ja tas paredzēts pašvaldības budžetā, gan ar pašvaldības rīcībā esošiem otrreizējās izmantošanas materiāliem nepieciešamajā apjomā.

### Nākamajā Padugumā

● **Kā vērtējat plānotās izmaiņas skolēnu ēdināšanā novada skolās?**  
Viedokļi

● **Aizraušanās mūža garumā**  
Evitas Zālītes šūtās lelles un maskas

### Iespēja kopienām

Līdz 21.martam visā Latvijā turpinās pirmā pieteikšanās apkaimju kopienu attīstības programmai (drosaskopienas.lv), kas piedāvā mentoru atbalstu, zināšanas un finansējumu kopienu stiprināšanai. Programmai pieteikties aicinātas neformālas iedzīvotāju grupas vai organizācijas, kas darbojas konkrētā teritorijā un ir atvērtas plašākai vietējai sabiedrībai. Dalībnieki 12 mēnešu laikā saņems daudzpusīgu atbalstu kopienu attīstībai: individuālu mentoru palīdzību, praktiskas zināšanas par sadarbību un līdzdalību, tiklošanās iespējas ar citām kopienām, kā arī finansiālu atbalstu rīcības plāna īstenošanai. Jaunām, vēl tikai topošām vai mazāk aktīvām kopienām pieejams finansējums – līdz 1000 eiro, savukārt pieredzējušām kopienām – līdz 3000 eiro.

## Nedēļas jautājums

*Kā parasti pārsteidzat dāmas Starptautiskajā sieviešu dienā?*

Irēna Tušinska



**SERGEJS no Balviem:** – Agrāk Sieviešu dienu nesvinēju. Taču kopš man ir draudzene, 8.martā dāvinu viņai ziedus. Bet kopumā šos svētkus īpaši nesvinu. Man nav izveidojies ieradums šajos svētkos dāvināt puķes kolēģēm vai citām dāmām. Vai šoreiz sagatavošu kādu īpašu pārsteigumu savai draudzenei? Par to vēl ir laiks padomāt. Kad tā diena tuvosies, kaut ko sākšu plānot.



**KIRILS no Balviem:** – Sieviešu dienā vienmēr sveicu mammu, vecmammu, līgavu, līgavas mammu. Parasti jau kādu nedēļu iepriekš pasūtu ziedus, bet 8.martā no rīta tos izņemu, lai uzdāvinātu katrai no savām dāmām. Atkarībā no tā, vai 8.marts ir darba diena, vai brīvdiena, aizejam arī svētku pusdienās vai vakariņās. Mūsu iecienītākās kafējnīcas ir "Velves", "Divi loki" vai "Kantes krogs" Gulbenē. Šī

diena ir jāsvin un sievietes jāiepriecina. Nav svarīgi – pasniedz puķes, konfektes vai jaunu telefonu, galvenais ir vēltit uzmanību.



**JĀNIS no Rugājiem:** – Protams, šo dienu svinam. Vienmēr sarūpēju ziedus, jo tā ir 8.marta neatņemama sastāvdaļa. Parasti sveicu dzīvesbiedreni, māsas, mammu, sievasmāti. Dažreiz nopērku arī kādu dāvanu vai uzklāju svētku galdu ar torti un kādu dzērienu. Agrāk sveicu arī kolēģes, bet tagad Balvu novadā strādāju viens un kolēģes varu apsveikt tikai ar īsziņām. Tādā veidā sveicu arī mūsu teātra dāmas.



**KASPARS no Viļakas:** – Sieviešu dienā mēs, vīrieši, savā ģimenes lokā dāmas sveicam ar cieņu un pateicību. Lielākā dāvana esam mēs paši ar savu atbalstu un siltumu, ko sniedzam ikdienā. Nekas cits to neaizstās. Protams, pasniedzam arī ziedus. Retu reizi sveicam ar torti. Patiesībā pietiek ar ziediem un, protams, buču. Lai iepriecinātu, ne vienmēr vajag kaut ko daudz.



**OĻEGS no Balviem:** – Tā ir iznācis, ka šobrīd esmu vientuļš cilvēks, tāpēc Starptautiskajā sieviešu dienā sveicu tikai mammu. Parasti iepriekšējā dienā nopirkto ziedus mājās paslēpju, lai 8. martā agri no rīta tos uzdāvinātu. Pārējās pazīstamās sievietes svētkos sveicu mutiski – vai nu satiekot, vai piezvanot pa tālruni, bet ziedus dāvinu tikai mammai.

## MANA NEDĒĻA

Šī nedēļa, tāpat kā visas citas, iesākās ļoti darbīgi, taču noteikti paliks atmiņā ar kādu īpašu faktu. Pirmdien saņēmu ziņu no mūsu kafējnīcas "Lāča ķepas" darbiniecēm, ka ciemos ieradīs Valsts prezidents Edgars Rinkēvičs, un, protams, devos uz turieni. Parunājāties, apmainījāties ar pieklājības frāzēm – par prezidentu palika ļoti patīkams iespaids, kaut gan saruna bija salīdzinoši īsa. Godīgi sakot, viņa ierašanās, lai pie mums nobaudītu kafiju un apēstu saldējumu, bija negaidīts, bet patīkams pārsteigums visiem – arī kafējnīcas darbiniecēm, kurām augstākā valsts amatpersona vēltija labus vārdus.

Kopumā nedēļa ļoti aktīva – paralēli citām lietām nodarbojos arī ar apmežošanu un jaunaudžu kopšanu savā īpašumā. Dziļās sniega kārtas dēļ ziemas periodā strādāt bija daudz apgrūtinātāk – darba ātrums bija ievērojami mazāks nekā šonedēļ, kad ar katru dienu arvien vairāk var just pavasara tuvošanos. Sevīši to izjūtu, braucot pa mūsu zemes ceļiem un pēc tam paskatoties uz savu automašīnu. Arī nedēļas nogale plānota notikumiem pilna. 6.martā dēlam ir dzimšanas diena, kuru nolēmām svinēt nākamajā dienā – sestdien. Ar ģimeni brauksim uz Rīgu, uz lāzertagu, līdz ar to patīkamas emocijas garantētas visiem.



**EMĪLS JAUNTĒVS**, uzņēmējs, viesnīcas "Balvi" īpašnieks

## No vēstulēm

### Atbalstis uzņēmīgas un rosīgas ģimenes

Aicinām visu Latvijas reģionu bezpeļņas organizācijas dalībai programmā uzņēmīgajiem un rosīgajiem "Pats savam SAIMES GALDAM". Tās mērķis ir palīdzēt grūtībās nonākušiem cilvēkiem veikt dārkopības darbus pārtikas sagādāšanai sev un līdzcīvēkiem. Pērn programmā "Pats savam SAIMES GALDAM" ([www.saimesgaldam.lv](http://www.saimesgaldam.lv)) iesaistījās 31 organizācija. Ar fonda piešķirto finansējumu tās iegādājās sēklas, stādus un dārza kopšanas piederumus, ko izsniedza projektu dalībniekiem savu vai biedrību pārziņā esošo dārzu apstādīšanai. Projektu dalībnieki saņēma arī speciālistu un dārkopības entuziastu konsultācijas, kas palīdzēja izaudzēt kvalitatīvu ražu. "Pagājušajā gadā dārkopības projektos iesaistījās teju 4000 cilvēku - tas ir lielākais dalībnieku skaits viena gada laikā! Ceram uz interesi un rosību arī šogad," stāsta fonda direktors Mareks Indriksons. Viņš uzsver, ka arī šogad plānots piešķirt grantus vismaz 20 bezpeļņas organizācijām, dodot priekšroku projektiem, kas aptver lielāku labuma guvēju skaitu, jo īpaši ģimenes ar bērniem.

Bezpeļņas organizācijas projektu ieceres dalībai programmā var iesniegt līdz 15.aprīlim. Pirms ieceru iesniegšanas organizācijas aicinātas apmeklēt vienu no informatīvajiem semināriem. Tajos būs iespēja saņemt izvērstu informāciju par programmu, smelties idejas no iepriekš īstenoto projektu autoriem, kā arī uzdot jautājumus, precizējot sava projekta ieceri. Dalībai informatīvajā seminārā aicinām pieteikties, rakstot uz e-pastu [office@teterevufonds.lv](mailto:office@teterevufonds.lv). Pieteikumā brīvā formā jānorāda pārstāvētā bezpeļņas organizācija, plānotais dalībnieku skaits (līdz 2 cilvēkiem no vienas organizācijas), kontaktpersona, tās e-pasta adrese un tālruna numurs, kā arī izvēlētais semināra datums:

- ♦ 17.martā Rīgā plkst. 11.00 (pieteikšanās semināram līdz 13. martam);
- ♦ 24.martā Rēzeknē plkst. 12.00 (pieteikšanās līdz 18. martam);
- ♦ 2.aprīlī Rīgā plkst. 11.00 (pieteikšanās līdz 27. martam).

DIANA BOGDANOVA, labdarības projektu vadītāja

### Lielā talka aicina

Lielā talka, kas šogad 25.aprīlī ar saukli "Roku rokā – Latvijai!" notiks jau 19. reizi, ik gadu aicina iedzīvotājus visās vecuma grupās piedalīties dažādās vides sakopšanas, apzaļumošanas un savstarpējas palīdzēšanas aktivitātēs. Talkas pulcē lielu skaitu iedzīvotāju visā Latvijā, tādējādi apliecinot, ka mums visiem nav vienalga. Šāds brīvprātīgs, sabiedriska un iedvesmojošs darbs dod milzu ieguldījumu gan sabiedrības audzināšanā un izglītošanā, gan arī reālajā vides sakopšanā. Jau tradicionāli mēs organizējam Konkurso "Zaļais, kur esi?", kurā īpaši vēlamies aicināt piedalīties skolēnus un korus, folkloras grupu un deju kolektīvus. Konkurss jāizveido līdz vienai minūtei garš video, atspoguļojot videi draudzīgu un atbildīgu cilvēku dzīvesveidu, principus, aktivitātes, domas, rīcību vai ko citu, kas varētu iedvesmot skatītājus piedalīties talkā.

Par konkursu "Zaļais, kur esi?": konkursa sākums – 10.martā, noslēgums – 21.aprīlī plkst. 20.00, uzvarētāju paziņošana – 25.aprīlī, Lielās talkas dienā.

Konkurss var piedalīties jebkura vecuma dalībnieki. Ir noteiktas divas dalībnieku kategorijas: skolas – 1.-12.klases; korus, folkloras grupu vai deju kolektīvi. Dalībniekiem vai kolektīvam ir jābūt pieejamam vismaz vienam no šiem sociālo tīklu kontiem – "Facebook", "Instagram" vai "TikTok". Ar konkursa noteikumiem ikviens var iepazīties mājaslapā [www.talkas.lv](http://www.talkas.lv).

Jāpiebilst, ka 2025.gadā talku tradīcija ieguva Nacionālā nemateriālā kultūras mantojuma statusu. Tas ir apliecinājums tam, ka arī Lielā talka uztur tradīcijas, kas mūsu tautai ir ļoti senas un acimredzami ļoti vajadzīgas. Laikam ejot, talkošana ir mainījusies, tomēr dzīva palikusi ir tās dziļākā jēga – palīdzēšanas kultūra. Tā apvieno palīgā iešanu, kopā būšanu, kolektīva un brīvprātīga darba pieredzi, saliedētību, prieku, nesavtību un svētku svinēšanu. Liela talka vēlas turpināt vairot talku daudzveidību un radošumu. Vārdu 'talka' noteikti varam identificēt kā palīdzēšanu tiem vai tam, kam palīdzība visvairāk nepieciešama. Tāpat talkas tradīcija iet roku rokā ar prieku, kopā būšanu, dabas svinēšanu.

Ar šī gada moto "Roku rokā Latvijai!" aicinām – sadosimies rokās, lai palīdzētu viens otram un Latvijai kopumā.

Lielās talkas komanda

**Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)**

**Automātiskais atbildētājs**  
64520961



# Hallo!

"Ļoti iepriecināja mūsu ziemas peldētāju – "Balvu roņu" klubiņa dalībnieku – kārtējie panākumi Lietuvā. Turklāt vēl tādā ziemas spelgonī, kad dažiem pat uzturēšanās ārpus mājām sagādāja grūtības. Bet šie cilvēki nebaidījās kāpt ledainā ūdenī, lai pierādītu, ka ar gribasspēku cilvēks var pārvarēt jebkurus šķēršļus. Apbrīnoju "Balvu roņus", kuri, tikai pirms trim gadiem uzsākuši peldēšanu āliņģī, šobrīd no starptautiskām sacensībām pārved zelta medaļas. Prieks, ka Balvos ziemas peldēšanas entuziastu skaits arvien pieaug, ka vairāk un vairāk cilvēku tā vietā, lai ļautos dažādiem netikumiem, izvēlas veselīgu dzīvesveidu, ar savu piemēru iedvesmojot arī citus. Novēlu, lai "Balvu roņiem" veicas arī turpmāk," vēlēja balveniete.

"Izlasīju, ka šogad reģionālajos autobusus plāno uzstādīt pasažieru skaitīšanas kameras, kurām iztērēs trīs miljonus eiro. Sakiet, lūdzu, kad mūsu valstī beigsies šī naudas šķērdēšana nevajadzīgām lietām, kas vairāk izskatās pēc naudas atmazgāšanas un korumpētības, jo janvārī izsludinātajā iepirkuma konkursā pieteikusies tikai viena firma! Šādas kameras esot nepieciešamas, lai zinātu, kāda ir pasažieru plūsma. Lai Satiksmes ministrija saprastu, cik daudz naudas pārvadātājiem katru gadu atvēlēt. Vai esat dzirdējuši kaut ko vēl absurdaķu? Nu vai tad nevar vienkārti iesniegt datus par pārdotajām biļetēm? Tādi dati esot neprecīzi? Vai šādas kameras ir jāpērk, kad trūkst līdzekļu reālajai pakalpojumu

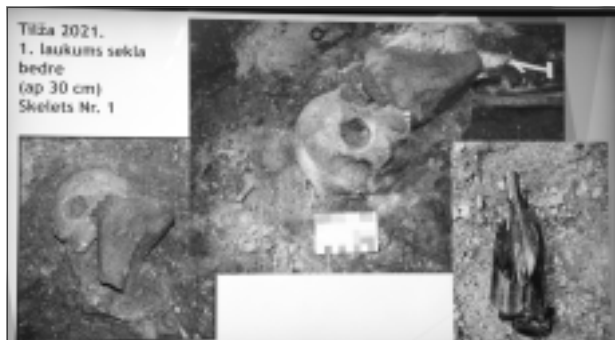
sniegšanai?! Jau apnicis lasīt par to, kā ierēdņi atļaujas izšķērdēt nevajadzīgām vai ne tik ļoti nepieciešamām lietām mūsu, nodokļu maksātāju, naudu! Par miljoniem viņi rīko dažādus nevajadzīgus pētījumus par mazsvarīgām tēmām, kuras bez visiem pētījumiem ierēdņiem var paskaidrot jebkura lauku tante. Vai arī izdomā vēl kaut ko, lai izlietotu Eiropas projektos piešķirto naudu. Bet neaizmirstiet, ka jebkuram projektam līdzfinansējums jāmaksā no mūsu pašu sūri grūti nopelnītās naudiņas, ko esam samaksājuši nodokļos. Un tā nav maza nauda. Esmu pilnīgi pārliecināts, ka daļa šīs projektu naudas jebkurā gadījumā nonāk ierēdņu kabatās," sašutumu pauda zvanītājs no Balviem.

\*Sākums. 1.lpp.

Vēsturnieks Zigmārs Turčinskis konferencē vēstīja par nacionālo partizānu un padomju okupācijas terorā bojāgājušo ekshumāciju Bērzpilī un Tilžā: “Paļāvos uz vietējā novadpētnieka Zigfrīda Berķa stāstīto, ka nogalinātie nacionālie partizāni aprakti Viļakā pie katoļu baznīcas un Tilžā. 1944.gadā Viļakā vācieši izrakuši kādas sešas transporta maskēšanas bedres, lai tur noslēptu mašīnas aviācijas bombardēšanas laikā. Vienā no šiem pagarinājumiem esot aprakti partizāni, kuri nogalināti 2.martā Stompaku kaujā. 2020.gada jūlijā ekspedīcijā nogalinātos neatradām, jo, kā izrādās, būvējot jauno ceļu, kauli nostumti malā. Stāsts par tur apglabātajiem partizāniem ir paties, tomēr pagājušā gadsimta 60.gados šī vieta ir nopostīta. Savukārt Tilžas pagasta Akuča purvā atradām 13 skeletus: no tiem 4 pilnībā saglabājušies, 1 daļēji saglabājies, pārējiem – skeletu atliekas.”



**Atradums Bērzpilī.** Vēsturnieks Zigmārs Turčinskis pastāstīja, ka, meklējot informāciju arhīvos, atradis konkrētu kaujas aprakstu, ka Bērzpils pagasta Osudaros mājas saimnieku savervēja čeka: “Pie viņa atbrauca divi nacionālie partizāni – Jāzeps Rūze un Staņislavs Bikšāns, kurus galarezultātā čekisti nogalināja. Aizbraucot uz Bērzpilī, aptaujājot vairāku māju saimniekus, neko neuzzinājām. Tad kāds iereibis onkulis, uzzinot, kas es esmu, jautāja: “Esi čyuļs vai latgalietis? Ja čyuļs, neko nestāstīšu.” Tomēr varēja just, ka viņam par šo tēmu baigi gribējās parunāt. Kādas piecas minūtes ilga spēlēšanās ‘gribu-negribu’. “Labi, braucam,” virs noteica. Mežīnā viņš parādīja vietu, kur, iespējams, ir aprakti nogalinātie partizāni.” Bērzpilī, kā apliecināja vēsturnieks, neizpalicis kuriozs: “Nejauši bija paņemtas kastes ar uzrakstu “Prieks pārcelties!” Ceru, ka atrastajiem čaļiem patiesi būs prieks pārcelties no nezināmas vietas uz svētītu zemi.”



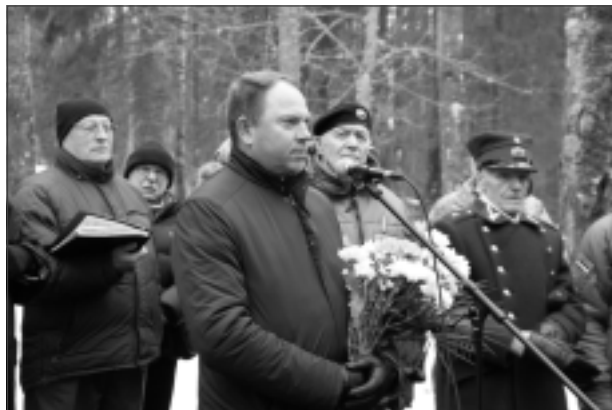
**Tilžas pusē.** Akuča purvā vēsturnieki atrada 13 skeletus.



**Vēsturnieks.** Zigmārs Turčinskis smaidot atklāja, ka sevi dēvē par brīvmākslinieku. Viņš apšaubā fakti, ka Balvos apglabāts nacionālais partizāns Andrejs Roskošs. “Ne visam novadpētnieka Z.Berķa teiktajam var ticēt,” viņš piebilda.



**Vārds priesteriem.** Balvu luterāņu baznīcas prāvests Mārtiņš Vaickovskis (foto – no labās) Stompaku purvā atgādināja, ka virs mūsu galvām plīvo sarkanbaltsarkanais karogs: “Mēs esam aicināti domāt, kas ir mūsu simboli, kuri mīt mūsu sirdīs. Tam jābūt Kristus krustam. Daudzi cilvēki nēsā krustiņu kaklā, jo ir skaisti, bet svarīgi, lai Kristus krusts ir mūsu sirdīs, jo tas nes pestīšanu.” Viļakas katoļu baznīcas prāvests Guntars Skutels piebilda, ka Stompaku nometne nav tikai atmiņas vieta: “Tā ir vieta, kurā varam smelties cīņas, ticības un mīlestības spēku.”



**Pauz nožēlu.** Saeimas deputāts Edmunds Teirumnieks pauda izbrīnu, ka Latvijas sabiedriskie mediji par Nacionālo partizānu bruņotās pretošanās atceres dienu, par piemiņas brīdi Stompaku purvā nav minējuši nevienu vārdu: “Diemžēl, raugoties arī no izglītības sistēmas viedokļa, esam apmaldījušies. Vēstures patiesību esam nolikuši malā, vēstures kursu esam integrējuši citā mācību priekšmetā, kas pēc būtības tikai daļēji atspoguļo to, kas jauniešiem būtu jānodod.”



**Mudina milēt Latviju!** Saeimas deputāts Raimonds Bergmanis (foto – no labās) ir pārliecināts, ka bez ticības un mīlestības nevarēsim nosargāt savu valsti pat ar vislabākajiem ieročiem.



**Pirmo reizi Stompakos.** Nacionālo karavīru biedrības vadītājs Emīls Gailis pavēstīja, ka šobrīd pasaulē ierindā ir 14 leģionāri: “Karavīru biedrība šeit ir pirmo reizi. Paldies arī korim “Tēvija”, kas mūs šodien uzmundrina.”

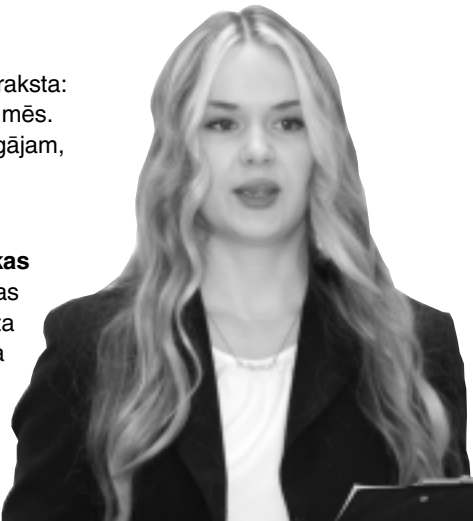


**Kas ir patriotisms?** Vēstures un sociālo zinību skolotāju biedrības valdes priekšsēdētājs Roberts Ķipurs uzskata, ka atbilde uz jautājumu, kas ir patriotisms, ikvienam būs citāda: “Bet piemiņas vietas noteikti ir tās, kas atspoguļo pašapziņu.”



**“Mēs šodien sargājam savu valsti!”** Viļakas vidusskolas prezidente Elīza Pužule savā esejā raksta: “...Latvija nav tikai karte vai karogs. Latvija esam mēs. Un katru dienu ar savām izvēlēm mēs vai nu sargājam, vai vājinām savu valsti...”

**“Ko es gribētu pateikt tiem, kas ciniņās par brīvību?”** Rekavas vidusskolas audzēkne Loreta Kamzola: “...Brīvība var tikt zaudēta ne tikai ar karu, bet arī ar vienaldzību. Ja mēs kļūstam vienaldzīgi, mēs pamazām pazaudējam to, par ko citi ir atdevuši visu...”



**“Katra diena nes izaicinājumus.”** Balvu Valsts ģimnāzijas audzēknis Jānis Jermacāns: “...Mūsdienās drošība vairs nav tikai fiziska. Informācijas laikmetā viens neapdomīgs ieraksts var radīt lielāku kaitējumu nekā klusēšana...”



# Jaunajā “Koru karu” sezonā – atkal mūsējie!

Jau šo svētdien skatītāji TV ekrānos varēs vērot muzikālo sacensību “Koru kari” pirmo tiešraidi, kas ir skatītāju iemīļots muzikālais šovs. Aizraujošajā cīņā piedalās 10 pilsētu kori, kuri sacenšas par prestižo titulu – skanīgākā un talantīgākā kora godu. Šova noslēgumā uzvarētāju koris saņems galveno balvu – 10 000 eiro, kas tiks novirzīti labdarībai. Katrs koris, ko vada pieredzējis mentors, pārstāv savu pilsētu un cīnās ne tikai par žūrijas locekļu vērtējumu, bet arī par skatītāju atbalstu. Prieks un lepnums, ka, tāpat kā pērn, desmit talantīgo koru dziedātāju pulkā ir arī mūsējie – Balvu novada iedzīvotāji.

“Vienoti skaņā, sirdī, Latgalē” skan šīs sezonas šova “Koru kari” Rēzeknes Oranžā kora moto. Vienota dziesmā ar saviem jaunajiem kora kolēģiem ir arī mūspuses mūziķe SINTIJA DULMANE (skatuves uzvārds – Velme), kuras ikdienu pāiet roku rokā ar mūziku – viņa raksta savas dziesmas, vada vokālo ansambli un folkloras kopu Krišjānos, strādā skaistumkopšanā un pa vidu visam vēl paspēj piedalīties televīzijas šovos.

Sintija stāsta, ka pati nemaz nepaspēja apdomāt, vai vispār jāpiesakās jaunajam šovam, jo, tiklīdz parādījās reklāma par “Koru kariem”, paziņas un draugi rakstīja, – tev tur jābūt obligāti! “Godīgi sakot, sākumā šaubījos, vai man jāpieņemu šis izaicinājums. Bet pazīstami mūziķi no Rēzeknes iedrošināja, sakot, ka viņi brauks, tādēļ jābrauc arī man. Tā arī viss notika. Var teikt, ka kompānijas vadīta, devos līdz un pieteicos,” stāsta mūziķe. Viņa atklāj, ka viss patiešām notika spontāni, turklāt tieši šova dalībnieku atlases dienā arī ģimene iedrošināja, sakot, – brauc, pamēģini, mēs tiksim ar visu galā!

Tie, kas skatās televīzijas šovus, noteikti Sintiju atpazīst arī kā pērn notikušā šova “X faktors” Primo balsojuma uzvarētāju un galvenās balvas ieguvēju. Tiesa gan, Sintija ir pārliecināta, ka dalība abos šovos ir absolūti savādāka pieredze, jo “X faktorā” dalībnieks demonstrē tikai un vienīgi savas muzikālās prasmes, un to nevar salīdzināt ar kori. Lai arī jaunajai mūziķei lielākas un mazākas skatuves pieredze ir jau kopš mazotnes, Sintija atzīst, ka pirmo reizi pēc ilgāka pārtraukuma tieši Oranžā kora dalībnieku atlases dienā izjuta nepieredzētu uztraukumu. “Nezinu, kas to ietekmēja, taču uztraukusies patiešām biju. Mierināja un priecēja, ka atlasē satiku daudzus pazīstamus cilvēkus arī no sava novada. Un tieši atlases laikā, pirms katra pretendenta noklausīšanās, norunājām, – ja mūs izvēlēšies, uz mēģinājumiem Rēzeknē brauksim kopā visi. Un tā tas tagad arī notiek – kad sanāk, braucam kopā ar Māri Keišu un meiteņiem no Kārsavas,” stāsta Sintija.

Ne diena jaunās mūziķes dzīvē nepāiet bez dziesmas un mūzikas, un par to viņa teic milzīgu paldies savai mammai Ingūnai Žogotai, kura abiem ar brāli mudināja iemīlēt mūziku

## Mērķis – atgriezt uzvaru Latgalei!

“Ši ir mana pirmā šāda veida pieredze un pirmā reize, kad ar Rēzeknes Oranžo kori jau šo svētdien televīzijas šova tiešraidē iznāks uz skatuves. Ar nepacietību gaidu to brīdi,” teic Balvu Mūzikas skolas skolotājs, folkloras kopas “Upīte” muzikants, grupas “Unknown Artist” dalībnieks, kā arī ierakstu studijas “Bigmaar’s Records” vadītājs MĀRIS KEIŠS.

Pamanot, ka izsludināta pieteikšanās dalībnieku atlasei jaunajā šova “Koru kari” sezonā, Māris sevi pieķēra pie domas, ka vēl ir pietiekami jauns, lai mestos kādā piedzīvojumā/izaicinājumā. Bet ar ieceri no anketas nosūtīšanas līdz aizbraukšanai uz atlasītiem viņam līdz galam palīdzēja tikt lielākais dzīves atbalsts – draudzene. Oranžā kora dalībnieks atzīst, ka pieteikums uz dziedātāju atlasīti nebija ne spontāns lēmums, ne arī sens sapnis. ““Koru karu” šovu skatījos jau pagājušajā gadā un sapratu, ka arī man, iespējams, varētu būt vieta uz skatuves un iespēja pagrozīties TV ekrānos. Spontāns šis lēmums vairāk šķita tajā ziņā, ka sākotnēji nebija zināms, kādi būs kora sabiedrotie. Taču jau šobrīd varu teikt, ka mums izveidojies ļoti foršs kolektīvs!” apliecina Māris.

Lai arī muzikālā pieredze Mārim ir pietiekami liela, arī viņš, tāpat kā Sintija, atklāj, ka koristu atlases kārtā bija satraucies: “Iepriekšējās dienas vakara/nakts un dienas notikumi isi pirms atlases mani pamatīgi izsita no slīdēm, bet par spīti visam un draudzenes pamudināts, ka jāsaņem un jāaizbrauc, tomēr devos uz Rēzekni un nostartēju diezgan labi.” Viņš piebilst, ka, saņemot apstiprinājumu par iekļaušanu Rēzeknes Oranžā kora sastāvā, pārņēma pārsteiguma sajūtu, jo atbilde bija jāgaida diezgan ilgi: “Protams, pirms tam galvā virmoja dažādas domas, – ja nav ziņas, tad laikam šoreiz nekā... Bet viss tomēr notika tā, kā tam bija jānotiek.”

Oranžā kora dalībnieka muzikālais ceļš sākās ļoti sen, kad Māra mamma dēla divu gadu vecumā atklāja, ka viņam ir pietiekami precīza ritma izjūta – vienas dziesmas specifiskajā vietā Māris vienmēr iebļāvās (ne sitīenu ātrāk, ne vēlāk). Turklāt

### Vizītkarte

**Vārds, uzvārds:** SINTIJA DULMANE (skatuves uzvārds – Velme) no Krišāņu pagasta.

**Vecums:** 35.

**Kā trīs vārdos raksturo savu balsi:** miera pilna vētra. **Mīļākā dziesma vai mūzikas žanrs:** man visas dziesmas mīlas, jo katrs, rakstot dziesmu, ieliek tajā savu stāstu un emocijas.

**Elks vai iedvesmas avots mūzikā:** ļoti iedvesmo satikšanās ar mūziķiem, kuri izdod jaunas dziesmas un dzied. Agrāk ļoti jūsmoju par Valerija Meladzes dziesmām.

**Hobiji ārpus mūzikas:** foto/videogrāfija, autosports – drifts, skaistumkopšana.

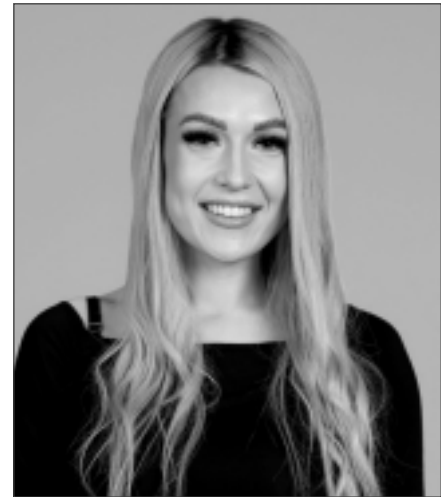
**Rakstura īpašība, kas palīdz uz skatuves:** nekad nesalīdzinu sevi ar kādu citu un netiecos būt līdzīga kādam. Eju un daru visu no sirds, tad arī viss izdodas.

**Interesants vai neparasts fakts par sevi:** man negaršo tomāti un nevaru paskatīties telefonā, esot braucošā automašīnā.

**Sapņu mērķis (mūzikā vai dzīvē):** izdot savu albumu un saņemt pašai savu koncertu “GORā!”.

jau bērnībā. “Esmu uz skatuves jau kopš trīs gadu vecuma, un joprojām nekas nav mainījies. Tā ir mana sirdslieta, jo dziedot es gūstu maksimāli pozitīvas emocijas. Atceros, kā mamma spēlēja ballēs, bet es bērnībā gāju klausīties, kā viņa trenējas. Pēc tam pati pamazām sāku spēlēt un pašmācības ceļā apguvu instrumentus. Tad sekoja mācības Balvu Mūzikas skolā, kur apguvu vijoli. Tagad varu ar pārliecību teikt, ka tas ir mans mīļākais mūzikas instruments,” apgalvo Sintija.

Ikviens, kuram bijusi pieredze kādā no televīzijas šoviem, zina, ka dalība šādā pasākumā aizņem ļoti daudz laika, enerģijas, puļņu un resursu. Tieši tādēļ jāreķinās ar tuvinieku atbalstu. Sintijai tāds ir pilnīgi 100%, jo, kā viņa teic, – viņai ir pati labākā ģimene pasaulē. Tā ir vienmēr blakus un nāk palīgā katru brīdi, kad vajag – bez viņiem un lielā atbalsta nekas nebūtu



**Oranžā krāsa Latgalei piestāv.** Sintija Velme priecājas, ka Rēzeknes kora krāsa ir viena no viņas mīļākajām – oranžā: “Tā man sirdij tuva un vienmēr atgādina skaistos saulrietus Latgalē.”

iespējams. Kopš neilga laika jaunā mūziķe par savu otro ģimeni sauc arī Rēzeknes Oranžo kori, kuru vada jaunā un talantīgā Diona Liepiņa. Par kopā būšanu un mēģinājumos pavadītajām darba stundām Sintija teic tā: “Mēs esam ļoti draudzīgs un sirsnīgs kolektīvs ar ļoti spēcīgām balsīm. Mums visiem ir kas kopīgs – katrs no mums ikdienā roku rokā iet ar mūziku un to dara no sirds. Tieši tāpēc skatītāji no mums varēs sagaidīt visu emociju gammu, ko vien cilvēks var sniegt no sirds ar savām skanīgajām balsīm,” ir pārliecināta Sintija Velme.

Šova “Koru kari” sākumā, brīdi, kad viss vēl tikai sāksies, Sintija ar pārliecību teic, – vienalga, kāds būs gala iznākums, lielākais ieguvums no dalības būs jauna, vēl nebijusi pieredze, draugi un ļoti daudz spilgtu emociju. Balvu novada iedzīvotāja cer, ka novadnieki arī šajā “Koru karu” sezonā sēdēs pie televīzijas ekrāniem, turēs ikšķus par savējiem un noteikti atbalstīs balsojot. “Savējie vienmēr ir jāatbalsta, un to varēs darīt jau šo svētdien, kad piedzīvosim pirmo visu koru iznācienu televīzijas tiešraidē. Tikai skatoties un atbalstot mūs, ilgāk varēsim būt kopā un iemācīties vēl daudz jaunu un skaistu dziesmu, kuras jums parādīt! Un, ticiet man, mums ir, ko rādīt!” optimistiski teic Sintija Velme.

### Vizītkarte

**Vārds, uzvārds:** MĀRIS KEIŠS no Baltinavas.

**Vecums:** 30.

**Kā trīs vārdos raksturo savu balsi:** miera pilna vētra. **Mīļākā dziesma vai mūzikas žanrs:** Disko. Carnival Youth – Labākā Doma Pasaulē.

**Elks vai iedvesmas avots mūzikā:** izpildītājs “Roosevelt”.

**Hobiji ārpus mūzikas:** remontēt māju.

**Rakstura īpašība, kas palīdz uz skatuves:** neesmu iedziļinājies, tāpēc konkrētu īpašību nevaru nosaukt. **Interesants vai neparasts fakts par sevi:** vairākums nevar sagaidīt vasaru, bet man ir pretēji – nevaru sagaidīt ziemu!

**Sapņu mērķis (mūzikā vai dzīvē):** dotajā brīdī viss, par ko esmu sapņojis un būtu ievēribs vērts, piepildījies.

mūzika radu saimē vienmēr bijusi neatņemama ikdienas sastāvdaļa, tieši tādēļ Māris jau agrā bērnībā tika iepazīstināts ar dažādiem mūzikas instrumentiem. “3.klasē iestājoties mūzikas skolā spēlēt trompeti, bet vēlāk pēc ilgā pārtraukuma to atsāku studēt Daugavpils Universitātē. Kopš 18 gadu vecuma sāku spēlēt zaļumballēs un ballēs kultūras un tautas namos, kā arī privātos pasākumos (to daru joprojām). Mūzika ir instruments, ar kura palīdzību varu izpaust savas emocijas vairāk nekā vienkārši ar vārdiem,” apliecina kora dalībnieks.

Ir tāds teiciens: “Jo vairāk dara, jo vairāk izdara.” Aptuveni tā Māris Keišs raksturo savu ikdienu pēdējā laikā. Viņš saka: “Nav kaut kā, ko mēs nemākam, ir tikai tas, ko mēs nepazīstam. Tagad es sīkāk iepazīstu smalkāku savas ikdienas plānošanu, bet vienu gan varu apliecināt – apvienot kori ar citām pamatlietām nesagādā milzīgas grūtības. Viss ir iespējams.” Jau ar pirmo uzstāšanās reizi televīzijas tiešraidē Māris skatītājiem sola draudzību, mīlestību, vienkāršību, kā arī, pateicoties



**Lieliska iespēja uzvarēt otrreiz.** “Oranžo kori izvēlējos, jo sajutu, ka būšu jauniešu vidū, līdz ar to vēl tik ātri nepieaugšu. Sapratu arī, ka mūsu Diona ir jauna, ambicioza vadītāja, kura neļaus atslābt, tāpēc šis koris

būs lieliska vieta izaugsmei! Turklāt tā ir lieliska iespēja pārbaudīt sevi un rast atbildi, vai Rēzeknei ir iespēja “Koru karos” uzvarēt otrreiz, kā tas savulaik izdevās Rēzeknes Zaļajam korim,” teic Māris Keišs.

oranžajai krāsai, acu žilbinošus skatus. Viņš jau tagad zina, ka lielākais ieguvums no koru kariem būs jauni draugi un kolēģi mūzikas jomā, turklāt ne tikai savā starpā, jo pirms tiešraidēm visi tiksies arī ar citu koru dalībniekiem. Kā vēra ņemamu bonusu Māris min arī labākas prasmes menedžēt savu laiku, kā arī sociālo mediju platformu un satura prasmju attīstību. Un pāri visam, protams, vēl labāku dziedāšanu nākotnē. Oranžā kora dalībnieks cer uz sava novada iedzīvotāju atbalstu, jo kori piedalās divi mūspuses mūziķi, kuri pārstāv to pašu kultūrvēsturisko novadu – Latgali! “Tikai kopā ar mūsu novada skatītājiem un balsotājiem varam sasniegt mērķi – atgriezt uzvaru Latgalei, kas iepriekšējās sezonās jau ir noticis fakts!” apliecina Māris un aicina atbalstīt savējos.

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

## LTV1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Bardaks bērniņos". Raidījums bērniem.  
6.35 "Animācijas seriāli".  
9.00 "Tutas lietas 12". Raid. bērniem. Atk.  
9.10 "Supervaroņu akadēmija".  
9.45 "Stenlijs Tuči. Itālijas garša".  
10.25 "Vienā ritmā 2". Muzikāls vingrošanas raid. Atk.  
11.00 "Pa straupei 3". Atk.  
12.00 "Dievkalpojums Sv. Marijas Magdālenas Romas katoļu baznīcā".  
13.00 "Lielās patiesības".  
13.30 "V.I.P. – Veiksmē". Intuīcija. Prāts". Atk.  
14.15 "Province". Atk.  
14.50 "Ķēpa uz sirds". Atk.  
15.20 "Latvijas sirdsdziesma".  
16.20 "Daudz laimes, jubilarī!". Atk.  
17.00 "Kultūrdeva".  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.25 "Sirds pienākums. Tiesas prāva". Melodrama.  
20.00 "Panorāma".  
20.14 "De facto".  
21.05 "Dalgēšs 2". Serriāls.  
22.40 "Dzīve rožainā gaismā". Biogrāfiska drāma.  
1.05 "Daudz laimes, jubilarī!". Atk.  
1.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.  
2.05 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.  
2.35 "Province". Atk.  
3.05 "1.1. Aktuālā intervija".  
3.55 "V.I.P. – Veiksmē". Intuīcija. Prāts". Atk.  
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

## LTV7

- 5.00 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "1000 jūdzes Zelta krasta". Atk.  
7.00 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls".  
7.30 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".  
8.00 "Jelas garumā". Atk.  
9.00 "Province". Atk.

3.25 "Marseļas policisti". Serriāls.

4.25 "Džīma deļ". Komēdijseriāls.

## TV3 Life

- 5.00 "Svešā seja". Serriāls.  
5.30 "Ēd labāk, maksā mazāk 5". Izklaidējošs raid.  
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".  
7.00 "Izgaršo Latviju! 7". Izklaidējošs raidījums.  
7.35 "Rozamunde Pilcere. Iemīlēties sulaini". Melodrama.  
9.30 "Dzīvīte 12".  
10.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 6. Televeikala skatlogis".  
10.30 "Džeimija ātrās receptes". Kulinārijas raid.  
11.40 "Tiesu medikē 4". Serriāls.  
15.50 "Kaimiņos ar spiegiem". Sprauga sižeta komēdija.  
18.00 "Tiksiemies Skotija". Romantiska komēdija.  
20.00 "Absolvente". Romantiska komēdija.  
21.55 "Kucēni un mīlestība". Romantiska komēdija.  
23.55 "Slepkavības Horvātijā. Krustmāte". Detektīvfilma.  
1.50 "Baltazars 5". Serriāls.  
2.55 "Svešā seja". Serriāls.

## TV24

- 6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
6.03 "Preses klubs". Atk.  
7.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.  
8.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
9.33 "Globuss". Atk.  
9.30 "Peci novadi Latvijā".  
10.00 "Ārsts atbild". Atk.  
10.30 "Dzīvīte". Atk.  
11.00 "Grāmatu kods". Atk.  
11.30 "Laiks panākumiem".  
12.00 "Laiks zinātnēi kopā ar Andreju Ērgli". Atk.  
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
13.03 "Kārtības rullis". Atk.  
14.30 "Reģiona iespējas: no studenta līdz speciālistam". Atk.  
15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
15.03 "Naudas cena". Atk.  
16.00 "Klimata balss". Atk.  
16.30 "Latviešu koka mājas – pasaulē". Atk.

17.00 "Latvijas labums". Atk.  
18.00 "Dr. Apinis". Atk.  
19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".  
19.30 "Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaulē".  
20.30 "Cietumā ābece".  
21.00 "Kāpēc mēs?". Dokumentāla filma.  
23.00 "Laiks zinātnēi kopā ar Andreju Ērgli". Atk.  
24.00 "Uz līnijas". Atk.  
0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.

1.30 "Viedokļi trīs minūtēs".  
1.33 "Globuss". Atk.  
2.30 "Viedokļi trīs minūtēs". Atk.  
2.33 "Preses klubs". Atk.  
4.00 "Uz līnijas". Atk.  
4.30 "Zipu Top". Atk.  
5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.

## ReTV

5.00 "Lidaku ielenktie".  
5.25 "Izskirtspeja 3".  
6.15 "Copes lietas 2".  
6.40 "Copes frekvence 2".  
7.10 "Baigais numurs".  
8.30 "Mēs varam – mēs darām!".  
9.00 "Ceļā uz mājām 2".  
9.30 "Gaidām ciemos!".  
10.00 "Zalā gaisma 2".  
10.30 "Lidaku ielenktie".  
11.00 "Veselības kompass".  
11.30 "Ilmārs Dzenis. Priemīņas koncerts".  
13.30 "Mežaveča emuāri 4".  
14.30 "Vērtīgi zināt".  
15.00 "Autodroms".  
15.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".  
16.00 "Paititi piezīmes".  
16.30 "Izstāsti Latvijai!".  
17.00 "Skrundas TV piedāvā".  
17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".  
18.00 "Runā Latgale".  
18.30 "Limbažu novads rada un dara".

19.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.  
20.00 "Meža stāsti 7".  
20.30 "Manas bērniņas atmiņas 4".  
21.00 "Latvijas stāsti".  
21.30 "Dzīve pēc bērnuma".  
22.00 "Beirūtas pavediens". Dok. filma.  
22.35 "Arhīvus pārskatot".  
23.35 "Latvijas stāsti".  
24.00 "Skats no Ventpils".  
0.30 "Veselības kompass".  
1.00 "Zalā gaisma 2".  
1.25 "DoMMājas stāsti 2".  
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
3.10 "Spried ar Delfi". Atk.  
3.55 "Zini savas tiesības! 5".  
4.35 "Paititi piezīmes".

## Balvos

**No 10. līdz 13. martam no plkst. 13.00 līdz 15.00** Balvu Novada muzejā skolēnu pavasara brīvlaika aktivitātes. Ieeja – bez maksas Balvu novada skolēniem, citu novadu skolēniem – 2 eiro.

**No 6. martā** Balvu Centrālajā bibliotēkā būs apskatāma Evitas Zarembas-Kriegeres krustūriena izšuvumu izstāde "Audumā iešūtais laiks". Izstāde būs apskatāma līdz **26. aprīlim**.

Balvu Centrālajā bibliotēkā skatāma lelļu meistares Evitas Zālītes darināto lelļu izstāde. Izstāde būs skatāma līdz **25. martam**.

**7. martā plkst. 13.00** Balvu Kultūras un atpūtas centrā Balvu novada deju kolektīvu skate-koncerts. Piedalās Balvu novada deju kolektīvi. Ieeja – bez maksas.

**8. martā plkst. 17.00** Balvu Kultūras un atpūtas centrā koncertuzvedums "Mazliet par mīlestību" kopā ar Intaru Rešetinu-Pētersonu. Ieejas maksa – 10 eiro. Īpašā cena pārīm par divām biļetēm – 15 eiro (biļetes visās "Bijēšu Paradīzes" kasēs).

**13. martā plkst. 18.00** Balvu Kultūras un atpūtas centrā *Hamburg Stage Ensemble* ar programmu "Vivaldi un viņa draugi". Ieejas maksa – 10 eiro (biļetes visās "Bijēšu Paradīzes" kasēs).

**20. martā plkst. 19.00** Balvu Kultūras un atpūtas centrā "Lauku muzikanti" koncertprogrammā "Par ko šis stāsts". Ieejas maksa – 28 eiro (biļetes visās "Bijēšu Paradīzes" kasēs).

**21. martā plkst. 16.00** Balvu Kultūras un atpūtas centrā animācijas filma "Misija: izglābt tūģeri". Ieejas maksa – 5 eiro, bērniem līdz 12 g.v. – 3 eiro (biļetes visās "Bijēšu Paradīzes" kasēs).

**21. martā plkst. 18.00** Balvu Kultūras un atpūtas centrā krimināldrāma "Tumšzilaivs Eņģeļs". Ieejas maksa – 5 eiro (biļetes visās "Bijēšu Paradīzes" kasēs).

## Baltinavā

Baltinavas muzejā apskatāma Vilhelma Laganovska fotoizstāde "Kostarika – cilvēki, daba, smaidi" un Ināras Keišas keramikas privātkolekcija. Izstādes iespējams apskatīt līdz **13. martam**.

**17. martā** Baltinavas muzejā skatāma Ineses Ratnieces tekstilizstāde. Izstāde būs skatāma līdz **17. aprīlim**.

## Balvu pagastā

**7. martā plkst. 19.00** Naudaskalna tautas namā Aldis Kise koncertprogrammā "Mūžu izdziedāt". *Ar cieņu pret senču dvēseliskajām vērtībām un nostājiskajām vērtībām radīta koncertprogramma*. Ieejas maksa – 7 eiro.

## Bērzpili

**6. martā plkst. 18.00** saietu namā Starptautiskajai sieviešu dienai veltīts koncerts. Muzikāli izklaidējoša programma kopā ar Arni Grapu. Ieeja – bez maksas.

## Briežuciemā

Tautas namā līdz **13. martam** izstāde – pārdošana "Ķatam savu uguntiņu". Samantas Šubrovskas gatavotās svēces no sojas vaska. Roku darbs.

**7. martā plkst. 13.00** tautas namā "Supervēctiņu" konkurss. Pasākumu vadīs slavenā *Sābru Slīta*.

## Afiša



**15. martā plkst. 14.00** tautas namā Psalmu dziedāšanas mācības. Aicināti visi, kuri vēlas!

## Krišjānos

Tautas namā skatāma Zinta Purenas gleznu izstāde "Ziemas ainavas". Izstādi iespējams apskatīt līdz **31. martam**.

**7. martā plkst. 16.00** tautas namā radošas aktivitātes sievietēm "Kad mostas marta sajūtas". Uzdeviniet sev mirkli radošām, iedvesmojošām un interesantām aktivitātēm.

**15. martā plkst. 13.00** tautas namā Salnavas amatier-teātra sniegumā I. Baures izrāde – komēdija "Savēdēji", režisore V. Kirsanova. Ieejas maksa iepriekšpārdošanā – 3 eiro, pasākuma dienā – 4 eiro.

## Kubulos

**13. martā plkst. 19.00** kultūras namā Litenes tautas nama amatierteātris "Nebednieki" ar teātra izrādi "Urrā, mums ir puika!". Ieejas maksa – 5; 7 eiro. Biļetes klātienē vai visās "Bijēšu Paradīzes" kasēs.

## Lazdukalnā

**8. martā plkst. 14.00** saietu namā Sieviešu dienas koncerts kopā ar Nikolaju Puzikovu. Ieejas maksa – 7 eiro.

## Medņevā

**7. martā plkst. 14.00** sveiciens dāmām Māra Lāpāna programmā "Tulpeskoka dziesmas-2". Ieejas maksa – 3 eiro.

## Tilžā

"Sieviete – pavasara zieds". **7. martā plkst. 19.00** Tilžas Kultūras un vēstures namā atraktīva "konference" sievietēm par sajūtu – ar mani viss ir kārtībā. *Konference, kur nav jābūt perfektai, drīkst smieties un aplaudēt skaļi, drīkst vienkārši būt. Iedvesmojoši lektori – vīrieši par mūziku un teātri. Sievietes sievietēm un par sievietēm. Kustības emocijām. Debates.* Kundzes un jaun kundzes, sarosās! Veiksmīgi konferences norisei nepieciešamas vismaz 60 atsaucīgas sirdis. Kungiem ieteicams būt pavadošo personu statusā. Dalības maksa – 3,50 eiro. Reģistrācija no plkst. 18.15.

**28. martā plkst. 19.00** Tilžas Kultūras un vēstures namā amatierteātru sarīkojums "Dzīve kā teātris, teātris kā dzīve". Ieejas maksa – 4 eiro.

## Rugājos

**15. martā plkst. 16.00** tautas namā Salnavas amatier-teātra sniegumā I. Baures izrāde – komēdija "Savēdēji", režisore V. Kirsanova. Ieejas maksa – 4 eiro.

**21. martā plkst. 17.00** tautas namā tradicionālais Tautas muzikantu saiets "Jazepdienas danču vakars Rugājos". Muzikantiem vēlams pieteikties līdz 18. martam pa tālr. 28384855. Skatītājiem, dancotājiem ieejas maksa – 4 eiro. Var rezervēt galdīņu.

## Vectilžā

**13. martā plkst. 11.00** kultūras centrā pirmais pužļu likšanas maratons.

**14. martā plkst. 15.00** kultūras centrā amatierteātra "Melnais kaķis" A. Vilka izrāde "Blusa", režisore V. Kajāne. Ieejas maksa – 2 eiro.

\* Turpinājums 11. lpp.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauc obligāta

TV

PROGRAMMAS

no 9. līdz 15. martam



## LTV 1

5.05 "Krustpunktā". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Ceturā studija". Atk.  
6.30 "Rīta *Panorāma*".  
8.35 "Engēļu māja". Seriāls.  
9.30 "Solijums 3". Seriāls.  
11.15 "Kultūršoks". Atk.  
11.30 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu dziesmu svētku dziedāšana". Atk.  
11.40 "Kultūrdeva". Atk.  
12.40 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

13.25 "Kas notiek Latvijā?". Atk.  
14.50 "Šodienas jautājums". Atk.  
15.10 "Krustpunktā".  
16.05 "Solijums 3". Seriāls.  
17.05 "Engēļu māja". Seriāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.50 "Gudrs, vēl gudrāks".  
11.klašu trešais pusfinaļs.

20.00 "Panorāma".  
20.50 "Kultūršoks".  
21.05 "Daudz laimes, jubilar!"  
21.45 "Agriešanās paradīzē 2".  
Detektīvseriāls.  
22.40 "Melnais saraksts 2".  
22.55 "Melnais saraksts 2".  
Seriāls.

0.20 "Rakstītāja". Rakstnieces Bronislavas Martuževas piermiņai veltīts koncerts.  
1.35 "Kultūrdeva". Atk.  
2.35 "Latvijas sirdsdziesma".  
3.35 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

4.15 "Pasaules panorāma". Atk. Raid. par ārpolitiku.  
4.45 "Kultūršoks". Atk.

## LTV 7

5.00 "Lielās patiesības". Atk.  
5.30 "Ceturā studija". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Labākais no *Euromaxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".  
6.30 "Rīta *Panorāma*".

8.35 "Šodienas jautājums". Atk.  
8.55 "Ceturā studija". Atk.  
9.25 "Vides fakti". Atk.  
9.55 "Province". Atk.  
10.25 "Lielās patiesības". Atk.  
10.55 "Ķēpa uz sirds". Atk.  
11.25 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*".  
13.10 "Alpu dakteris 3". Seriāls.  
13.55 "Personas kods". Atk.  
15.50 "Aculiecinieks". Atk.  
16.10 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Tiešraide.  
17.10 "Globalizācija un mes.

*Deutsche Welle* žurnāls".  
18.05 "Razots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
18.30 "Komisārs Reksis 8".  
Detektīvseriāls.  
19.15 "Zinātnes noslēpumi".  
Dok. filmu cikls.  
19.30 "Mīlānas–Kortīnas ziemas parolimpiskās spēles 2026. Ķērlings jauktajām komandām". Tiešr.  
22.15 "Mīlānas–Kortīnas ziemas parolimpiskās spēles 2026". Apskats.  
22.50 "Konflikts". Seriāls.  
23.40 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".

0.10 "Aculiecinieks". Atk.  
0.30 "Lielās patiesības". Atk.  
1.00 "Literatūra 8". Atk.  
1.30 "Ķēpa uz sirds". Atk.  
2.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.  
3.00 "Sporta studija". Atk.  
3.45 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.  
4.30 "Province". Atk.

## TV 3

5.00 "Divarpus vīru". Komēdijseriāls.  
6.00 "Animācijas seriāls".  
6.05 "Zebra 10".  
6.25 "900 sekundes".  
8.45 "Brīvības sappi". Seriāls.  
9.55 "Kandisa Renuāra 6". Seriāls.  
11.05 "Dzīma dej 4".  
Komēdijseriāls.  
12.05 "Labākā garša". Izklaidējošs raidījums.  
13.10 "Četri gultā 12". Realitātes šovs.

13.40 "Izcīlākās brīvdienu pilsetas". Izklaidējošs raid.  
14.50 "Hamburgas iecirknis 33". Seriāls.  
15.55 "Slepkava – nofilmēts!".  
Dok. seriāls.  
17.00 "Lego meistari 4". TV šovs.  
18.00 "TV3 ziņas īsumā".  
18.10 "Miljonu vērtā ideja 2".  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.45 "Degpunktā 16".  
21.10 "Kas to būtu domājis?".  
Izklaidējošs raidījums.  
23.15 "*Kingsmani*. Slepenais die-nests". Spraiģa šizeta filma.  
1.50 "Tumsais tornis". Piedz.  
trilleris.  
3.35 "Likums un kārtība: organizēta noziedzība 3".  
Seriāls.  
4.30 "Dzīma dej". Komēdijseriāls.

## TV3 Life

5.00 "Svešā seja". Seriāls.  
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".

Kristīgā programma.  
6.00 "Izgaršo Latviju! 8".  
Izklaidējošs raidījums.  
6.30 "Šefu gaidījāt".  
Kulinārijas raidījums.  
7.25 "Līdz nodevība mūs šķirs".  
Seriāls.

8.20 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.  
9.45 "UgunsGrēks 3". Seriāls.  
11.40 "Dzīves krustceļš 5".  
Realitātes šovs.  
12.40 "Tikai tu". Seriāls.  
13.40 "Grejas anatomija 13".  
Seriāls.  
14.40 "Grejas anatomija 14".  
Seriāls.

15.40 "Drosme mīlēt". Seriāls.  
16.50 "Lemti viens otram".  
Seriāls.  
18.00 "Jāvārds kāzu kleitai 20".  
Realitātes šovs.  
19.00 "Ķermenis kā pierādījums 3". Seriāls.  
20.00 "Kaimiņi ar spiegiem".  
Spraiģa šizeta komēdija.  
22.05 "Slepkavības Horvātijā. Krustmāte".  
Detektīvfilma.  
24.00 "Mīlestības villa".  
Realitātes šovs.  
1.00 "Veiksminieku sala".  
Realitātes šovs.

1.50 "Atriebības gūstā". Seriāls.  
2.45 "Zilonis studijā 5". Sarunu šovs.  
3.50 "Svešā seja". Seriāls.  
Komēdijseriāls.  
10.15 "Latvijas stāsti".  
10.50 "Svētku kūka 4".  
11.25 "Autodroms".  
12.00 "DoMMājas stāsti".  
13.00 "Dzīve pēc bērnunama".  
13.30 "Vērtīgi zināt".  
14.00 "Piedzvojums dabā".  
14.30 "Dzīvīte 11".  
15.00 "ReTV ziņas trijos".  
15.30 "Copes frekvence 2".  
16.00 "Vērtīgi zināt".  
16.30 "Skats no Ventspils".  
17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

18.00 "Ēs daru tā".  
18.15 "Spried ar *Delfi*".  
19.00 "ReTV ziņas septiņos".  
19.15 "Mēs varam – mēs darām!".  
19.50 "Tīksnās vieta. Valmieras novads".

20.25 "Zaļā gaisma 2".  
21.00 "ReTV ziņas deviņos".  
21.30 "DoMMājas stāsti".  
22.40 "Baigais numurs".  
24.00 "Copes lietas 2".  
2.05 "Ar pasaules pieredzi Latvijā". Atk.  
2.30 "Spried ar *Delfi*". Atk.

20.00 "Streips pārlūko pasauli pasauli".  
21.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
10.03 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
11.33 "Globuss". Atk.  
12.30 "Latviešu koka mājas – pasauļu". Atk.  
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
13.03 "Preses klubs". Atk.  
14.30 "Latvijas labums".  
15.30 "Ārsts atbild". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
16.30 "Ziņu *Top*".  
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
17.03 "Preses klubs".  
18.30 "Uz līnijās".  
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
19.03 "Aktuālais par karadar-

bību Ukrainā".  
20.00 "Streips pārlūko pasauli".  
20.30 "Ziņu *Top*". Atk.  
21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
Atk.  
21.03 "Nedēļa. P.S.".  
22.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".  
22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.  
23.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.  
23.03 "Preses klubs". Atk.  
0.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

1.30 "Svarīgais trīs minūtēs".  
Atk.  
1.33 "Nedēļa. P.S.". Atk.  
2.30 "Svarīgais trīs minūtēs".  
Atk.  
2.33 "Preses klubs". Atk.  
4.00 "Uz līnijās". Atk.  
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.  
5.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
Atk.

5.03 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.  
Atk.  
5.30 "ReTV ziņas". Atk.  
5.30 "Copes frekvence 2". Atk.  
6.00 "Āzija 360".  
6.25 "Ceļā uz mājām 2".  
6.50 "Manas jaunās mājas – Latgale 2".  
7.20 "Gaidām ciemos!".  
7.45 "Vērtīgi zināt".  
8.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.  
9.00 "Mēs darām tā".  
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

## ReTV

10.15 "Tīksnās vieta. Valmieras novads".  
10.50 "Zaļā gaisma 2".  
11.25 "Par Liepāju un liepāniekiem".  
12.00 "Kursu kari 3".  
13.00 "DoMMājas stāsti".  
14.00 "Piedzvojums dabā".  
14.30 "Dzīvīte 11".  
15.00 "ReTV ziņas trijos".  
15.30 "Copes frekvence 2".  
16.00 "Vērtīgi zināt".  
16.30 "Skats no Ventspils".  
17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
18.00 "Mēs darām tā".  
18.15 "Spried ar *Delfi*".  
19.00 "ReTV ziņas septiņos".  
19.15 "Mēs varam – mēs darām!".  
19.50 "Tīksnās vieta. Valmieras novads".

20.25 "Zaļā gaisma 2".  
21.00 "ReTV ziņas deviņos".  
21.30 "DoMMājas stāsti".  
22.40 "Baigais numurs".  
24.00 "Copes lietas 2".  
2.05 "Ar pasaules pieredzi Latvijā". Atk.  
2.30 "Spried ar *Delfi*". Atk.

20.00 "Streips pārlūko pasauli pasauli".  
21.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
10.03 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
11.33 "Globuss". Atk.  
12.30 "Latviešu koka mājas – pasauļu". Atk.  
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
13.03 "Preses klubs". Atk.  
14.30 "Latvijas labums".  
15.30 "Ārsts atbild". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
16.30 "Ziņu *Top*".  
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
17.03 "Preses klubs".  
18.30 "Uz līnijās".  
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
19.03 "Aktuālais par karadar-

20.00 "Streips pārlūko pasauli pasauli".  
21.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
10.03 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
11.33 "Globuss". Atk.  
12.30 "Latviešu koka mājas – pasauļu". Atk.  
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
13.03 "Preses klubs". Atk.  
14.30 "Latvijas labums".  
15.30 "Ārsts atbild". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
16.30 "Ziņu *Top*".  
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
17.03 "Preses klubs".  
18.30 "Uz līnijās".  
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
19.03 "Aktuālais par karadar-

## LTV 1

5.05 "Krustpunktā". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Ķēpa uz sirds". Atk.  
6.30 "Rīta *Panorāma*".  
8.35 "Mīlas viesulis 21". Seriāls.  
9.25 "Telas garumā". Atk.  
9.55 "Čehijas Republika

prezidenta valsts vizīte Latvijā". Tiešraide.  
10.30 "Solijums 3". Seriāls.  
11.30 "Alpu dakteris 3". Seriāls.  
12.15 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu dziesmu svētku dziedāšana". Atk.  
12.25 "Pa strauņei 3". Atk.  
13.30 "*De facto*". Atk.  
14.05 "Sporta studija". Atk.  
14.50 "Šodienas jautājums". Atk.  
15.10 "Krustpunktā".  
16.10 "Solijums 3". Seriāls.  
17.10 "Mīlas viesulis 21". Seriāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.56 "Ceturā studija".  
19.30 "Province".

20.00 "Panorāma".  
20.37 "Šodienas jautājums".  
21.10 "1:1. Aktuālā intervija".  
22.00 "Preinde. Cilvēki Putina melnajā sarakstā". Dok. filma.  
23.35 "Nakts ziņas".  
23.50 "Himera". Piedz. drāma.  
2.00 "Kultūrdeva". Atk.  
3.00 "Kultūršoks". Atk.  
3.15 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.  
4.00 "*De facto*". Atk.  
4.35 "Vides fakti". Atk.

## LTV 7

5.00 "Kultūrdeva". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
6.30 "Rīta *Panorāma*".  
8.35 "Šodienas jautājums". Atk.  
8.55 "Province". Atk.  
9.25 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.  
10.10 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.  
11.20 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.  
13.10 "Alpu dakteris 3". Seriāls.  
14.00 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".  
14.30 "Aizlēgtais paņemiens". Atk.  
15.30 "Mīlānas–Kortīnas ziemas parolimpiskās spēles 2026". Tiešraide.

17.35 "Zinātnes noslēpumi".  
Dok. filmu cikls.  
17.45 "Izmeklētāji. Sarežģītākās slepkavību lietas". Dok. filmu cikls.  
18.30 "Uz līnijās".  
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
19.03 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā".  
20.00 "Streips pārlūko pasauli pasauli".  
21.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
10.03 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
11.33 "Globuss". Atk.  
12.30 "Latviešu koka mājas – pasauļu". Atk.  
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
13.03 "Preses klubs". Atk.  
14.30 "Latvijas labums".  
15.30 "Ārsts atbild". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
16.30 "Ziņu *Top*".  
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
17.03 "Preses klubs".  
18.30 "Uz līnijās".  
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
19.03 "Aktuālais par karadar-

20.00 "Streips pārlūko pasauli pasauli".  
21.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
10.03 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
11.33 "Globuss". Atk.  
12.30 "Latviešu koka mājas – pasauļu". Atk.  
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
13.03 "Preses klubs". Atk.  
14.30 "Latvijas labums".  
15.30 "Ārsts atbild". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
16.30 "Ziņu *Top*".  
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
17.03 "Preses klubs".  
18.30 "Uz līnijās".  
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
19.03 "Aktuālais par karadar-

20.00 "Streips pārlūko pasauli pasauli".  
21.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
10.03 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
11.33 "Globuss". Atk.  
12.30 "Latviešu koka mājas – pasauļu". Atk.  
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
13.03 "Preses klubs". Atk.  
14.30 "Latvijas labums".  
15.30 "Ārsts atbild". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
16.30 "Ziņu *Top*".  
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
17.03 "Preses klubs".  
18.30 "Uz līnijās".  
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
19.03 "Aktuālais par karadar-

18.30 "Komisārs Reksis 7".  
Detektīvseriāls.  
19.15 "Zinātnes noslēpumi".  
Dok. filmu cikls.  
19.30 "Mīlānas–Kortīnas ziemas parolimpiskās spēles 2026". Tiešraide.  
22.15 "Mīlānas–Kortīnas ziemas parolimpiskās spēles 2026". Apskats.  
22.50 "Bez elpas". Seriāls.  
23.40 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".

0.10 "700 pasaules brīnumi. Azerbaidžāna". Atk.  
1.10 "Uzvelc tautastēpu!". Atk.  
2.10 "Ielas garumā". Atk.  
2.40 "Vides fakti". Atk.  
3.10 "*De facto*". Atk.  
3.45 "Pasaules panorāma".  
Raid. par ārpolitiku. Atk.  
4.15 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

5.00 "Divarpus vīru". Komēdijseriāls.  
6.00 "Misters Bins". Animācijas seriāls.  
6.25 "900 sekundes".  
8.45 "Brīvības sappi". Seriāls.  
9.55 "Kandisa Renuāra". Seriāls.  
11.05 "Dzīma dej 4".  
Komēdijseriāls.  
12.05 "Labākā garša". Izklaidējošs raidījums.  
13.10 "Četri gultā 12".  
Realitātes šovs.  
13.40 "Izcīlākās brīvdienu pilsetas". Izklaidējošs raid.  
14.50 "Hamburgas iecirknis 33".  
Seriāls.  
15.55 "Slepkava – nofilmēts!".  
Dok. seriāls.  
17.00 "Zilonis studijā 8". Sarunu šovs.  
18.00 "TV3 ziņas īsumā".  
18.10 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.45 "Degpunktā 16".  
21.10 "Nemīlētie. Nolādētie 10".  
Seriāls.

21.45 "Izrāviens". Realitātes seriāls.  
22.50 "Slepkava Grospointas dārznieku klubā". Seriāls.  
23.50 "Augsta līmeņa intelekts 4".  
Seriāls.  
1.00 "Ideāli nozēgumi 3". Seriāls.  
2.05 "Kobra 11-11". Seriāls.  
3.00 "Likums un kārtība: organizēta noziedzība 3".  
Seriāls.

## TV 3

5.00 "ReTV ziņas". Atk.  
5.30 "Copes frekvence 2".  
6.00 "Izšķirtspēja 3".  
6.50 "Svētku kūka 4".  
7.20 "Meža stāsti 7".  
7.45 "Vērtīgi zināt".  
8.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.  
9.00 "Mēs darām tā".  
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
10.15 "Tīksnās vieta. Valmieras novads".  
10.50 "Zaļā gaisma 2".  
11.25 "Par Liepāju un liepāniekiem".  
12.00 "Kursu kari 3".  
13.00 "DoMMājas stāsti".  
14.00 "Piedzvojums dabā".  
14.30 "Laiks panākumiem".  
15.00 "ReTV ziņas trijos".  
15.30 "Copes frekvence 25".  
16.00 "Vērtīgi zināt".  
16.30 "Latvijas stāsti".  
17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
18.00 "Mēs darām tā".  
18.15 "Spried ar *Delfi*".  
19.00 "ReTV ziņas septiņos".  
19.15 "Dzīves ceļojums".  
19.50 "Limbažu novads rada un dara".

20.25 "Ceļā uz mājām 2".  
21.00 "ReTV ziņas deviņos".  
21.30 "Ceļot bez robežām 8".  
22.40 "Veselības kompāss".  
23.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.  
24.00 "Piedzvojums dabā".  
0.30 "Dzīves ceļojums".  
1.00 "Manas bērnības atmiņas".  
1.25 "Paititi piezīmes".  
1.50 "Dzīve pēc bērnunama".  
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
3.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.  
3.55 "DoMMājas stāsti".  
4.35 "Skats no Ventspils".

20.25 "Ceļā uz mājām 2".  
21.00 "ReTV ziņas deviņos".  
21.30 "Ceļot bez robežām 8".  
22.40 "Veselības kompāss".  
23.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.  
24.00 "Piedzvojums dabā".  
0.30 "Dzīves ceļojums".  
1.00 "Manas bērnības atmiņas".  
1.25 "Paititi piezīmes".  
1.50 "Dzīve pēc bērnunama".  
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
3.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.  
3.55 "DoMMājas stāsti".  
4.35 "Skats no Ventspils".

20.25 "Ceļā uz mājām 2".  
21.00 "ReTV ziņas deviņos".  
21.30 "Ceļot bez robežām 8".  
22.40 "Veselības kompāss".  
23.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.  
24.00 "Piedzvojums dabā".  
0.30 "Dzīves ceļojums".  
1.00 "Manas bērnības atmiņas".  
1.25 "Paititi piezīmes".  
1.50 "Dzīve pēc bērnunama".  
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
3.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.  
3.55 "DoMMājas stāsti".  
4.35 "Skats no Ventspils".

## TV3 Life

5.00 "Svešā seja". Seriāls.  
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".  
Kristīgā programma.  
6.00 "Izgaršo Latviju! 7".  
Izklaidējošs raidījums.  
6.30 "Šefu gaidījāt".  
Kulinārijas raidījums.  
7.25 "Līdz nodevība mūs šķirs".  
Seriāls.

8.20 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.  
9.45 "UgunsGrēks 3". Seriāls.  
11.40 "Dzīves krustceļš 5".  
Dok. seriāls.  
12.40 "Tikai tu". Seriāls.  
13.40 "Grejas anatomija 13".  
Seriāls.  
15.40 "Drosme mīlēt". Seriāls.  
16.50 "Lemti viens otram".  
Seriāls.

18.00 "Jāvārds kāzu kleitai 20".  
Realitātes šovs.  
19.00 "Ķermenis kā pierādījums 3". Seriāls.  
20.00 "Mīla pie Donavas. Karaliskis izbrauciens".  
Romantiskā drāma.  
21.55 "Kāzas Hemptonos".  
Melodrāma.  
23.45 "Dzīvīte 12".  
0.15 "Mentalists 2". Seriāls.  
1.05 "Iemūlēties Panzē". Realitātes šovs.  
2.00 "Atriebības gūstā". Seriāls.  
2.50 "Zilonis studijā 5". Sarunu šovs.  
3.55 "Svešā seja". Seriāls.

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
6.03 "Preses klubs". Atk.  
7.30 "Uz līnijās". Atk.  
8.00 "Streips pārlūko pasauli".  
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs".  
8.33 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.  
9.30 "Dienas personība".  
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
10.03 "Preses klubs". Atk.  
11.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.  
12.30 "Klimata balss". Atk.  
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
13.03 "Kārtības nullis". Atk.  
14.30 "Uz līnijās". Atk.  
15.00 "Laiks zinātnei kopā ar Andreju Ergļu". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
16.30 "Ziņu *Top*".  
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
17.03 "Preses klubs".  
18.30 "Uz līnijās".  
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".

## TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
6.03 "Preses klubs". Atk.  
7.30 "Uz līnijās". Atk.  
8.00 "Streips pārlūko pasauli".  
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs".  
8.33 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.  
9.30 "Dienas personība".  
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
10.03 "Preses klubs". Atk.  
11.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.  
12.30 "Klimata balss". Atk.  
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.  
13.03 "Kārtības nullis". Atk.  
14.30 "Uz līnijās". Atk.  
15.00 "Laiks zinātnei kopā ar Andreju Ergļu". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
16.30 "Ziņu *Top*".  
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".  
17.03 "Preses klubs".  
18.30 "Uz līnijās".  
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".

20.25 "Ceļā uz mājām 2".  
21.00 "ReTV ziņas deviņos".  
21.30 "Ceļot bez robežām 8".  
22.40 "Veselības kompāss".  
23.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.  
24.00 "Piedzvojums dabā".  
0.30 "Dzīves ceļojums".  
1.00 "Manas bērnības atmiņas".  
1.25 "Paititi piezīmes".  
1.5

## Trešdiena, 11.marts

Vārdadienu svin:  
Agita, Konstantīns

## Ceturtdiena, 12.marts

Vārdadienu svin:  
Aija, Aiva, Aivis

<b>LTV 1</b>	
5.05 "Krustpunktā". Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	
6.02 "Ceturta studija". Atk.	
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	
8.35 "Mīļās viesulis 21". Serāls.	
9.30 "Solījums 3". Serāls.	
10.30 "Alpu dakteris 3". Serāls.	
11.15 "Sirds aicinājums. Brāji un dēļi". Melodrama.	
12.45 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.	
13.45 "Vides fakti". Atk.	
14.15 " <i>De facto</i> ". Atk.	
14.50 "Šodienas iautājums".	
15.10 "Krustpunktā".	
16.10 "Solījums 3". Serāls.	
17.10 "Mīļās viesulis 21". Serāls.	
18.00 "Dienas ziņas".	
18.56 "Ceturta studija".	
19.30 "Pasauls panorāmā".	
20.00 "Panorāmā".	
20.37 "Šodienas iautājums".	
21.05 " <i>Labiņas Loto</i> izlozes".	
21.20 "Kas notiek Latvijā?".	
22.45 "Nakts ziņas".	
23.00 "Lielās patiesības". Atk.	
23.30 "Ielas garumā". Atk.	
24.00 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.	
1.00 "Meldru mežs". Drāma.	
2.30 "Province". Atk.	
3.00 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.	
3.05 "Kultūrdeva". Atk.	
4.05 "Vides fakti". Atk.	
4.35 "Pasauls panorāmā". Atk.	

### LTV 7

5.00 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	
6.03 "Projekts <i>Nākothie</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	
8.35 "Šodienas iautājums". Atk.	
8.55 "Ceturta studija". Atk.	
9.25 "Literatūra 8". Atk.	
9.55 "Mīļānas–Kortīnas ziemas paraliņpiskās spēles 2026". Tiešraide.	
12.50 "Alpu dakteris 3". Serāls.	
13.40 "Vides fakti". Atk.	
14.10 "Daudz laimes, jublilar!" Atk.	
14.45 "Kultūrsōks". Atk.	
15.00 "Eiropa fokusa. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
15.30 "Mīļānas–Kortīnas ziemas paraliņpiskās spēles 2026". Tiešraide.	
17.35 "Zigfrīds Anna Meiero-vics". Dok. filma.	
18.25 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	

18.45 "Eiropas meistarsacīkšu atļases spēle basketbolā sievietēm, Latvija – Sloveņija". Tiešr.	
21.00 "Mīļānas–Kortīnas ziemas paraliņpiskās spēles 2026". Tiešraide.	
23.00 "Mīļānas–Kortīnas ziemas paraliņpiskās spēles 2026". Apskats.	
23.35 "Daigļiēs 2". Serāls.	
1.10 "Eiropa fokusa. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
1.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	
1.45 "Personas kods". Atk.	
3.00 "Ķepa uz sirds". Atk.	
3.30 "Kultūrdeva". Atk.	
4.30 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	

### TV 3

5.00 "Dīvarpus vīru". Komēdijseriāls.	
6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.	
6.25 "900 sekundes".	
8.45 "Brīvības sapņi". Serāls.	
9.55 "Kandīsa Rennaņa". Serāls.	
11.05 "Dzīma deļ 4".	
12.05 "Labāka garša 2". Komēdijseriāls.	
13.10 "Cetri gula 12". Reālītaies šovs.	
13.40 "Izclākās brīvdienu pilsetas". Izkl. raid.	
14.50 "Hamburģas iecirknis 33". Serāls.	
15.55 "Slepka – nofilmēti!" Dok. seriāls.	
17.00 "Zilions studijā 8". Sarunu šovs.	
18.00 "TV3 ziņas īsumā".	
18.10 "Šētu gaidījāt? 7". Kulnāriājs raidījums.	
19.10 "Bez tabu".	
20.00 "TV3 ziņas".	
20.45 "Degpunktā 16".	
21.10 "Nemīļtē. Nolādētē 10". Serāls.	
21.45 "Augsta līmeņa intelektis 5". Serāls.	
23.00 "Slepka Grospointas dārznieku klubā". Serāls.	
24.00 "Stabilizatore 3". Serāls.	
1.50 "Kobra 11-11". Serāls.	
2.50 "Līkums un kārtība: organizētā noziedzība 4".	
4.30 "Dzīma deļ 4". Komēdijseriāls.	

### TV3 Life

5.00 "Svešā seja". Serāls.	
5.30 "Tīģo uzvaras balss". Kristīgā programma.	

6.00 "Izgaršo Latviju 7". Izklaidējošs raidījums.	
6.30 "Šētu gaidījāt?" Kulnāriājs raidījums.	
7.25 "Līdz nodevība mūs šķirts". Serāls.	
8.20 "Mani remonta noteikumi 8". Reālītaies šovs.	
9.45 "UgunsGrēks 3". Serāls.	
11.40 "Dzīves krustceles 5". Dok. seriāls.	
12.40 "Tikai tu". Serāls.	
13.40 "Grieļas anatomija". Serāls.	
15.40 "Drosme mīļē". Serāls.	
16.50 "Lemti viens otram". Serāls.	
18.00 "Jāvārd kāzu kļeitai 20". Reālītaies šovs.	
19.00 "Ķermenis kā pierādījums". Serāls.	
20.00 "Romāna vēta mīlestība". Melodrama.	
22.00 "Ēd, lūdzies, mīļi!" Romantiska drāma.	
0.40 "Mentalists 2". Serāls.	
1.35 "Iemīļētes Parīzē". Reālītaies šovs.	

### RetV

2.25 "Atriebības gūstā". Serāls.	
3.10 "Zilions studijā 5". Sarunu šovs.	
4.25 "Svešā seja". Serāls.	
5.00 "ReTV ziņas". Atk.	
0.40 "Meža stāsti 7".	
6.00 "Līdaku ielenktie".	
6.25 "Zini savas tiesības! 5".	
7.20 "Veselības kompāss".	
7.45 "Manas bērniības atmiņas 4".	
8.15 "Sprīd ar <i>Deļfī</i> ". Atk.	
9.00 "Mēs darām tā".	
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".	
10.15 "Skats no Ventspils".	
7.30 "Uz līnijas". Atk.	
8.00 "Streips pārlūko pasauli".	
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs".	
8.33 "Aktuālais par karadarību Ukrainā". Atk.	
9.30 "Dienas personība".	
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.	
10.03 "Preses Klubs". Atk.	
11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.	
11.33 "Kur tas suns aprakts?".	
12.30 "Uz līnijas". Atk.	
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.	
13.03 "Preses Klubs". Atk.	
14.30 "Uz līnijas". Atk.	
15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.	
15.03 "Kur tas suns aprakts?".	
16.00 "Dienas personība". Atk.	
16.30 "Ziņu <i>Top</i> . Rīga runā".	
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".	
17.03 "Preses Klubs".	
18.30 "Uz līnijas".	
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".	
19.03 "Aktuālais par karadarību Ukrainā".	
20.00 "Streips pārlūko pasauli".	
20.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	
21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".	
21.03 "Naudas cena".	

22.00 "Ziņu <i>Top</i> . Rīga runā".	
22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.	
23.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.	
23.03 "Preses Klubs". Atk.	
0.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.	
0.33 "Aktuālais par karadarību Ukrainā". Atk.	
1.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.	
2.30 "Svarīgais trīs minūtēs".	
2.33 "Preses Klubs". Atk.	
4.00 "Uz līnijas". Atk.	
4.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.	
5.00 "Svarīgais trīs minūtēs".	
5.03 "Aktuālais par karadarību Ukrainā". Atk.	

### RetV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.	
5.30 "Meža stāsti 7".	
6.00 "Līdaku ielenktie".	
6.25 "Zini savas tiesības! 5".	
7.20 "Veselības kompāss".	
7.45 "Manas bērniības atmiņas 4".	
8.15 "Sprīd ar <i>Deļfī</i> ". Atk.	
9.00 "Mēs darām tā".	
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".	
10.15 "Skats no Ventspils".	
10.50 "Manas jaunās mājas – Latgale 2".	
11.25 "Gaidām ciemos!".	
12.00 "Ceļot bez robežām 8".	
13.00 "Āzija 360".	
13.30 "Ar pasaules pieredzi Latvijā".	
14.00 "Aizkulisēs 2".	
14.30 "Izstāsti Latvijā!".	
15.00 "ReTV ziņas trījos".	
15.30 "Latvijas stāsti".	
16.00 "Vērtīgi zināt".	
16.30 "Ceļot bez robežām 8".	
17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".	
18.00 "Kāpēc?".	
19.00 "ReTV ziņas septīnos".	
19.15 "Mēs varam – mēs darām".	
19.50 "Autodroms 2".	
20.25 "Svētku kūka 4".	
21.00 "ReTV ziņas deviņos".	
21.30 "Zem mūzikas zvaiģznājad". Dok. filma.	
24.00 "Aizkulisēs 2".	
0.30 "Latvijas stāsti".	
1.00 "Svētku kūka 4".	
1.25 "Copes frekvence 2".	
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".	
3.00 "Kāpēc?". Atk.	
3.55 "Kursu kari 3".	
4.35 "Līmbažu novads rada un dara".	

### LTV 1

5.05 "Krustpunktā". Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	
6.02 "Ceturta studija". Atk.	
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	
8.35 "Mīļās viesulis 21". Serāls.	
9.30 "Solījums 3". Serāls.	
10.30 "Alpu dakteris 3". Serāls.	
11.15 "Līeļa mūzikas balva 2025". Atk.	
13.50 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.	
15.10 "Solījums 3". Serāls.	
17.10 "Mīļās viesulis 21". Serāls.	
18.00 "Dienas ziņas".	
18.56 "Ceturta studija".	
19.30 "Uzrāvīens".	
20.00 "Panorāmā".	
20.37 "Šodienas iautājums".	
21.10 "Tas notika šeit 7".	
22.10 "Konflikts". Serāls.	
23.00 "Nakts ziņas".	
23.15 "Dzīvības mīdzums". Serāls.	
23.55 "Pasauls panorāmā". Atk.	
0.25 "Province". Atk.	
0.55 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	

21.50 "Dzīvei nav melnkrastā". Atk.	
22.40 "Mīļānas–Kortīnas ziemas paraliņpiskās spēles 2026". Apskats.	
23.15 "Pehnāde. Cilvēki Putina melnajā sarakstā". Dok. filma.	
0.50 "Projekts <i>Nākothie</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
1.20 "Ielas garumā". Atk.	
1.50 "Aizliegtais paņēmiens".	
2.50 "Kas notiek Latvijā?". Atk.	
4.15 "1:1. Aktuāla intervija".	

### TV 3

5.00 "Dīvarpus vīru". Serāls.	
6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.	
6.25 "900 sekundes".	
8.45 "Brīvības sapņi". Serāls.	
9.55 "Kandīsa Rennaņa". Serāls.	
11.00 "Dzīma deļ 4".	
12.05 "Labāka garša".	
12.05 "Konflikts". Serāls.	
13.10 "Cetri gula 12". Reālītaies šovs.	
13.40 "Izclākās brīvdienu pilsetas". Izkl. raid.	
14.50 "Hamburģas iecirknis 33". Serāls.	
15.55 "Slepka – nofilmēti!" Dok. seriāls.	
17.00 "Zilions studijā 8". Sarunu šovs.	
18.00 "TV3 ziņas īsumā".	
18.10 "Šētu gaidījāt? 7". Kulnāriājs raidījums.	
19.10 "Bez tabu".	
20.00 "TV3 ziņas".	
20.45 "Degpunktā 16".	
21.10 "Nemīļtē. Nolādētē 10". Serāls.	
21.50 "Zebra 10".	
22.05 "Grieķijas brīvdienas 2". Kulnāriājs raidījums.	
23.05 "Nozēgumi Mazurijā. Draugs un tenaidriekts".	
10.10 "1:1. Aktuāla intervija". Atk.	
11.00 "Ielas garumā". Atk.	
11.30 "Kultūrdeva". Atk.	
12.30 "Revidents". Atk.	
13.05 "Alpu dakteris". Serāls.	
13.55 "Projekts <i>Nākothie</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
14.25 "Mīļānas–Kortīnas ziemas paraliņpiskās spēles 2026". Tiešraide.	
17.15 "Pasauls kausa izcīņa biatlona".	
18.40 "Komiksārs Reksis 8". Detektīvseriāls.	
19.30 "Stenlijs Tūči. Itālijas garšas 2". Ceļojumu raid.	
20.10 "Sēris 6". Detektīvseriāls.	
21.05 "Policijas iecirknis 31". Detektīvseriāls.	

### LTV 7

5.30 "Ceturta studija". Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	
6.03 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	
8.35 "Šodienas iautājums". Atk.	
8.55 "Ceturta studija". Atk.	
9.25 "Sporta studija". Atk.	
10.10 "1:1. Aktuāla intervija". Atk.	
11.00 "Ielas garumā". Atk.	
11.30 "Kultūrdeva". Atk.	
12.30 "Revidents". Atk.	
13.05 "Alpu dakteris". Serāls.	
13.55 "Projekts <i>Nākothie</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
14.25 "Mīļānas–Kortīnas ziemas paraliņpiskās spēles 2026". Tiešraide.	
17.15 "Pasauls kausa izcīņa biatlona".	
18.40 "Komiksārs Reksis 8". Detektīvseriāls.	
19.30 "Stenlijs Tūči. Itālijas garšas 2". Ceļojumu raid.	
20.10 "Sēris 6". Detektīvseriāls.	
21.05 "Policijas iecirknis 31". Detektīvseriāls.	

21.50 "Dzīvei nav melnkrastā". Atk.	
22.40 "Mīļānas–Kortīnas ziemas paraliņpiskās spēles 2026". Apskats.	
23.15 "Pehnāde. Cilvēki Putina melnajā sarakstā". Dok. filma.	
0.50 "Projekts <i>Nākothie</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
1.20 "Ielas garumā". Atk.	
1.50 "Aizliegtais paņēmiens".	
2.50 "Kas notiek Latvijā?". Atk.	
4.15 "1:1. Aktuāla intervija".	

### TV 3

5.00 "Dīvarpus vīru". Serāls.	
6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.	
6.25 "900 sekundes".	
8.45 "Brīvības sapņi". Serāls.	
9.55 "Kandīsa Rennaņa". Serāls.	
11.00 "Dzīma deļ 4".	
12.05 "Labāka garša".	
12.05 "Konflikts". Serāls.	
13.10 "Cetri gula 12". Reālītaies šovs.	
13.40 "Izclākās brīvdienu pilsetas". Izkl. raid.	
14.50 "Hamburģas iecirknis 33". Serāls.	
15.55 "Slepka – nofilmēti!" Dok. seriāls.	
17.00 "Zilions studijā 8". Sarunu šovs.	
18.00 "TV3 ziņas īsumā".	
18.10 "Šētu gaidījāt? 7". Kulnāriājs raidījums.	
19.10 "Bez tabu".	
20.00 "TV3 ziņas".	
20.45 "Degpunktā 16".	
21.10 "Nemīļtē. Nolādētē 10". Serāls.	
21.50 "Zebra 10".	
22.05 "Grieķijas brīvdienas 2". Kulnāriājs raidījums.	
23.05 "Nozēgumi Mazurijā. Draugs un tenaidriekts".	
10.10 "1:1. Aktuāla intervija". Atk.	
11.00 "Ielas garumā". Atk.	
11.30 "Kultūrdeva". Atk.	
12.30 "Revidents". Atk.	
13.05 "Alpu dakteris". Serāls.	
13.55 "Projekts <i>Nākothie</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
14.25 "Mīļānas–Kortīnas ziemas paraliņpiskās spēles 2026". Tiešraide.	
17.15 "Pasauls kausa izcīņa biatlona".	
18.40 "Komiksārs Reksis 8". Detektīvseriāls.	
19.30 "Stenlijs Tūči. Itālijas garšas 2". Ceļojumu raid.	
20.10 "Sēris 6". Detektīvseriāls.	
21.05 "Policijas iecirknis 31". Detektīvseriāls.	

8.20 "Mani remonta noteikumi 8". Reālītaies šovs.	
9.45 "UgunsGrēks 3". Serāls.	
11.40 "Dzīves krustceles 5". Dok. seriāls.	
12.40 "Tikai tu". Serāls.	
13.40 "Grieļas anatomija 13". Serāls.	
15.40 "Drosme mīļē". Serāls.	
16.50 "Lemti viens otram". Serāls.	
18.00 "Jāvārd kāzu kļeitai 20". Reālītaies šovs.	
19.00 "Ķermenis kā pierādījums 3". Serāls.	
20.00 "Dzimumsi izmeklet 4". Detektīvfīlma.	
22.00 "Mīlestība zem citronkoka". Romantiska komēdija.	
23.50 "Mentalists 2". Serāls.	
0.35 "Veiksmīnieku sala". Reālītaies šovs.	
1.55 "Atriebības gūstā". Serāls.	
2.50 "Zilions studijā 5". Sarunu šovs.	
3.55 "Svešā seja". Serāls.	

### TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs".	
6.03 "Preses Klubs". Atk.	
7.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	
8.00 "Streips pārlūko pasauli". Atk.	
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs".	
8.33 "Aktuālais par karadarību Ukrainā". Atk.	
9.30 "Dienas personība".	
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.	
10.03 "Preses klubs". Atk.	
11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs".	
11.33 "Naudas cena". Atk.	
12.30 "Uz līnijas". Atk.	
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs".	
13.03 "Preses klubs". Atk.	
14.30 "Uz līnijas". Atk.	

Valsts prezidenta vizīte austrumu robežā

# “Jāgatavojas ļoti sliktam scenārijam”

Šo pirmdien Valsts prezidents EDGARS RINKĒVIČS kopā ar Valsts robežsardzes priekšnieku ģenerāli GUNTI PUJĀTU un Nacionālo bruņoto spēku (NBS) komandieri ģenerālmajoru KASPARU PUDĀNU apmeklēja Latvijas–Krievijas robežu Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes atbildības teritorijā Alūksnes un Balvu novados.

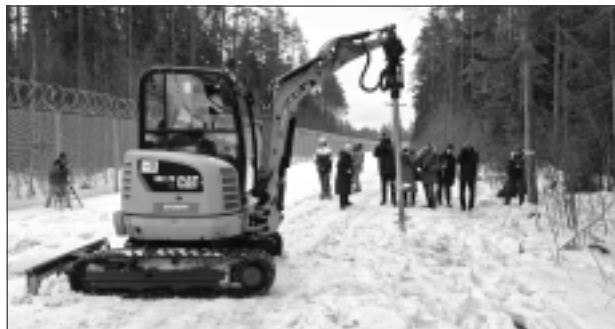
Spītējot ne pārāk viesmīlīgajiem laika apstākļiem, valsts augstākā amatpersona Edgars Rinkēvičs (lielajā attēlā – vidū) vizīti uzsāka, iepazīstoties ar Pededzes robežsardzības nodaļas darbu un apsekojot tuvējo robežžogu, pie kura izbūves visā valsts austrumu robežas garumā darbi noslēdzās 2025.gada nogalē. Turpinājumā Valsts prezidents devās uz robežas posmu pie Liepnas niedrājiem, kur aplūkoja robežsardzības infrastruktūru, kas pielāgota purvainai teritorijai, kā arī uzklusēja “Valsts nekustamo īpašumu” un “Latvijas Valsts radio un televīzijas centra” pārstāvju sniegto informāciju par robežsardzības tehnoloģiskās infrastruktūras izbūves progresu.



**Pāries uz jaunu robežsardzības modeli.** Valsts robežsardzes priekšnieks ģenerālis Guntis Pujāts (attēlā – pa kreisi) informēja, ka robežžogs visā austrumu robežas garumā ir pabeigts pilnībā, bet vēl jāizbūvē patrulēšanas ceļi gar ezeriem un Daugavu: “Protams, vēl pilnībā jāpabeidz darbi arī pie tā dēvētās viedās robežuzraudzības, pēc kā uz austrumu robežas vairs nebūs vietas, kuras robežsargi un Valsts robežsardzes sadarbības partneri nevarēs novērot ar tehnisko iekārtu palīdzību. Tas nozīmē, ka pēc austrumu robežas simtprocentīgas aprikošanas ar tehnoloģiskajām iekārtām notiks pāreja uz jaunu robežsardzības modeli, kad fiziska robežsargu ikdienas patrulēšana tiks aizstāta ar reaģēšanu un došanos tikai uz tiem robežas posmiem, kuros tiks saņemts signāls par iespējamu pārkāpumu. Jāpiebilst, ka kopumā šogad par nelikumīgu robežšķērsošanu aizturētas 25 personas, no kurām piecas – šorīt uz Latvijas un Baltkrievijas robežas (Valsts prezidenta vizītes laikā – aut.pieb.). Viena laikus nevar aizmirst par robežu ar Krieviju, jo, piemēram, pagājušajā gadā aizturējām pārkāpējus, kuri no Krievijas uz Latviju pa zaļo robežu mēģināja pārvietot 58 kilogramus narkotiku.” Savukārt NBS komandieris ģenerālmajors Kaspars Pudāns (attēlā – pa labi) pastāstīja, ka turpinās darbu pie privātpašnieku informēšanas par viņiem piederošo zemju atsavināšanu, kas nepieciešams, lai līdz 2028.gadam austrumu pierobežā izvietotu pretmobilitātes šķēršļus. Kā zināms, kopumā plānots atsavināt līdz 2000 ha lielas zemju platības. “Šobrīd jau strādājam pie šo darbu otrās kārtas jeb to īpašumu atsavināšanas, kas atrodas Latvijas valsts dziļumā (30 kilometrus no robežas). Tas ir svarīgi, lai pretinieku varētu ne tikai kavēt robežas tuvumā, bet to arī fiksēt valsts dziļumā. Savukārt darbu trešajā kārtā jau šobrīd kopīgi ar saviem sabiedrotajiem detalizēti plānojam, kā pretinieku pilnībā bloķēt un satriekt,” darīja zināmu armijas komandieris. Noslēgumā K.Pudāns aicināja katram pārdomāt savu mazo individuālo un ģimenes plānu krīzes situācijā. Proti, ko esam gatavi darīt un kā rīkosimies, lai atbalstītu bruņotos spēkus vai civilās aizsardzības spējas. “Ļoti svarīgas ir ne tikai mūsu kaujas spējas priekšā, bet arī tas, cik stipri ir mūsu drošības pamati bruņoto spēku aizmugurē, jo galu galā runa ir par mūsu visu ģimenēm,” uzsvēra ģenerālmajors.



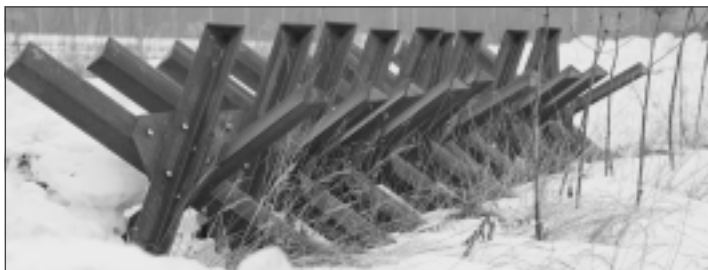
**“Robeža nekad nebūs gatava”.** Valsts prezidents, taujāts par vizītes mērķiem, sarunā ar medijiem uzsvēra, ka vēl pirms divarpus gadiem austrumu robežā netrūka brikšņainu apgabalu bez jebkādas infrastruktūras. Savukārt šobrīd robežžogs visas austrumu robežas garumā ir izbūvēts un pašlaik notiek tā aprikošana ar tehnoloģiskajām iekārtām, līdz ar to šī vizīte zināmā mērā ir kā visas austrumu robežas apskates noslēgums. “Līdz šī gada beigām svarīgi pabeigt robežuzraudzības tehnoloģisko risinājumu ieviešanu visā robežas garumā, kas ir šī gada prioritāte. Tāpat ļoti būtiski turpināt izvērst ne tikai pretmobilitātes risinājumus, bet spert nākamo soli – attīstīt un pilnveidot radaru un pretgaisa aizsardzības sistēmas. Viena laikus jāsaprot, ka robeža nekad nebūs gatava, jo situācija ir mainīga un nekas no iepriekšminētā nav brīnumlīdzeklis, bet tikai palīgs robežsargiem un karavīriem. Un tas, ko mēs darām, ir stiprināt savu drošību visos līmeņos. Turklāt spriedze ģeopolitiskajā situācijā diemžēl ir uz ilgu laiku, tāpēc mums maksimāli savlaikus un organizēti jāgatavojas ļoti sliktam scenārijam jeb pilna mēroga iebrukumam Latvijā. Tas gan nenozīmē, ka mūsu valsti var notikt atkārtotums tam, kas notika 2022.gada 24.februārī Ukrainā, jo iespējamie scenāriji ir dažādi, tostarp hibrīdkarš, ko mēs jau šobrīd ar mazākām vai lielākām provokācijām pieredzam. Pašlaik situācija uz Latvijas–Krievijas robežas ir visnotaļ mierīga, bet tas var jebkurā mirklī mainīties,” uzsvēra Edgars Rinkēvičs.



**Darbi robežas izbūvē turpinās.** Vizītes laikā NBS pārstāvji Valsts prezidentu iepazīstināja ne tikai ar jau izvietotajiem pretmobilitātes šķēršļiem un materiāltehniskajiem līdzekļiem slēgtajos robežkontroles punktos “Pededze” un “Vientuļi”, – Edgars Rinkēvičs klātienē varēja vērot arī šobrīd notiekošos darbus uz austrumu robežas.



**Robežuzraudzības tehnoloģiskais nodrošinājums.** Kreisajā attēlā redzamajās caurulēs atrodas kabeļi, kas nodrošina austrumu robežas tehnoloģisko uzraudzību. Savukārt otrā attēlā redzams dīzeļģenerators, kuru iespējams automātiski iedarbināt gadījumos, kad ir traucēta elektrības centrālā padeve. “Šādās situācijās aktīvo iekārtu akumulatori, kas nodrošina austrumu robežas tehnoloģisko uzraudzību, savu darbu var pildīt līdz četrām stundām, pēc kā, ja nepieciešams, automātiski tiek iedarbināts dīzeļģenerators, kas nodrošina elektroenerģiju vēl papildus 12 stundas. Tas nozīmē, ka šajā laikā mums jāspēj atbraukt uz konkrēto austrumu robežas posmu un nodrošināt turpmāko austrumu robežas uzraudzību, piemēram, dīzeļģeneratoru nodrošināt ar dīzeļdegvielu, ja joprojām nav atjaunota elektrības centrālā padeve,” pastāstīja “Valsts nekustamo īpašumu” un “Latvijas Valsts radio un televīzijas centra” pārstāvji.



**Kurš vēlas ar piks?** Iedzīvotāji jau novērtējuši, ka Valsts prezidenta publiskā komunikācija ar sabiedrību, tostarp sociālajos tīklos, ir ļoti pozitīva. Arī apmeklējot austrumu robežu, E.Rinkēvičs bija smaidīgs, ļoti labā omā un, šķiet, pārgājienā gar robežu bija gatavs mērot kilometriem garu ceļu. Tuvojoties vizītes noslēgumam, Valsts prezidents izmantoja iespēju arī uzvelt sniega piks un mesties ziemīgajās kaujās (attēlā)! Turklāt E.Rinkēviča vizīte mūsposē neaprobežojās tikai ar robežas apsekošanu, – Valsts prezidents ieradās arī Balvu pilsētā un, piemēram, paviesojās kafējnicā “Lāča ķepās”!

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis, foto – A.Kirsanovs

## Saruna ar augu vācēju

## Daba – interesants un neaptverams izziņas lauks

Aija Socka

Lazdulejas pakalpojumu centrā šodien, 6.martā, interesenti tiekas ar augu vācēju ELITU MELNI, lai runātu par dabas vērtēm un to pielietojumu, kā arī gatavotu dzērienu veselības stiprināšanai un nogaršotu bērza čagas tēju. Saruna ar augu pazinēju par dabu un tās dāvātajām vērtēm.

**Kurā vecumā un kā sapratāt, ka interesē daba, dažādi dabas līdzekļu produkti? Vai esat ieguvusi kādu izglītību saistībā ar dabu un ārstniecību?**

– Mūsu kultūra nav pārāk atrauta no dabas. Jau kopš agras bērnības varam iet kopā ar vecmammu, staigāt pa pļavām un mežiem. Vienīgi ne visiem tajā vecumā interesē daba. Jautājumi parasti rodas vēlāk, kad vecmammās vairs nav līdzās. Latvijā nav kā valstīs ar milzīgām pilsētām, kur ļaudis paaudžu paaudzēs dzīvo pilsētvidē, – pie mums gandrīz katram ir sirdij tuvas savas bērnības takas, pļavas un meži. Ja ir iespēja doties dabā, droši vien liela daļa cilvēku labprāt staigā pa pļavām un mežiem, jo esam sēņotāju, ogotāju un dabas velšu vācēju tauta. Pieļauju, ka katram skapīti atrodas kāda zāļu tējas tūtiņa.

Padziļināti interesēties un mācīties par dabu sāku pirms aptuveni septiņiem gadiem. Ikdienā strādāju bērnu preču veikalā "Mans Mazais". Ne mana izglītība, ne ikdienas darbs nav saistīti ar dabu. Interese sākās ar etnobotānikas – tautas līdzekļu – izpēti. Daudz mācījos no dažādiem zinātniskiem pētījumiem. Mūsdienās tas nav sarežģīti – uzliec tulkojumu un lasi. Tā var uzzināt interesantas lietas, kas pētītas ārzemēs.

Interesējoties par augiem un to īpašībām, sāku meklēt tiem praktisku pielietojumu. Pamazām esmu izmēģinājusi dažādas zāļu tējas un to kombinācijas, izvilkumus un ziedes, tā ir aizraujoša darbošanās ar augiem. No viena un tā paša auga dažādās substancēs var izvilkt dažādas vielas un iegūt atšķirīgus iedarbības efektus.

**Vai bieži tiekaties ar interesentiem pasākumos?**

– Arvien vairāk mācoties, iekrājas informācija, ko var pastāstīt citiem. Man ļoti patīk ne tikai *saušā* bioķīmiskā informācija, bet arī pati augu vākšana, kas ir kā piedzīvojums. Vispirms izlasu informāciju par kādu augu, tad ar zināmu azartu dodos dabā, pētu un meklēju, kur to varētu ieraudzīt. Sanāk izbrist un izstaigāt dažādas vietas, redzēt skaistus skatus – mežu un pļavu rīta rasā, pusdienas saulē un vakara krēslā. Kad beidzot cerēto augu atrodu, jūtos līdzīgi kā seno tautas pasaku varoņi, kas meklēja kādu noteiktu augu sasirguša karaļdēla ārstēšanai.

Iespējams, uzaicinājumi pastāstīt publiski radās no stāstījumiem, ko publicēju savā "Facebook" lapā. Aprakstot augus, lieku klāt arī kādu piedzīvojuma elementu. Acimredzot tas kādu uzrunāja, un mani sāka aicināt dalīties pieredzē ar citiem cilvēkiem, kurus interesē daba. Pirmā tikšanās notika Balvu Centrālajā bibliotēkā. Pieļauju, ka tā izdevās, un mani aicināja tikties ar interesentiem arī citās bibliotēkās un tautas namos. Katram cilvēkam, kas nāk uz tikšanos, ir savi dabas piedzīvojumi un dažādi stāsti. Viņi pastāsta dažādas interesantas lietas, kas palīdzējušas uzlabot veselību. Runājot par augu vākšanu, tā nav tikai dabas līdzekļu iegūšana, bet arī labsajūta un būšana dabā, klāt ir arī emocionālā saikne ar vecākiem, vecvecākiem un mīļām vietām. Aptiekā iegādātās zāles uztveram bezpersoniski, bet pašu vāktajam un pagatavotajam nāk līdzīgs savs emociju stāsts.

**Kādas tēmas lielākoties pārrunājat ar tikšanās dalībniekiem?**

– Cilvēkiem ir dažāda un bieži vien ļoti liela zināšanu bagāža par augiem. Dažkārt zināšanas ir pārmantotas dzimtās vai apvidos. Sanākot kopā, cilvēkus interesē tieši praktiskā puse – kā pļavā augošu puķi pārvērst par gatavu izvilkumu vai ziedi burciņā.

**Kādas augus izmantojat ikdienā? Kuri augi noder daudzām vainām un vajadzībām?**

– Vairāk izmantoju tos augus, kas ir pieejami apkārtnē. Ārstniecības augu grāmatās minēti daudzi augi, bet ne visur viss aug. Esmu daudz izpētījusi Balvu un Viļakas puses mežus un pļavas. Tā kā mani lauki atrodas Gulbenes novada

Lejasciema pagastā, tad bieži braucu uz turieni. Gulbenes pusē augiem ir pavisam citi augšanas apstākļi. Tur sākas Vidzemes smilšainie pauguri un ir pilnīgi cita augu valsts.

Ja runājam par universāliem augiem ar daudzveidīgu pielietojumu, tad tie varētu būt, piemēram, kumelītes un kliņģerītes. Vēl universālāks *dakteris* ir sēne – bērza čaga. Gandrīz vai nav tādas kaites, pie kuras nevarētu to pielietot.

**Kādus produktus piedāvājat interesentiem? Ko biežāk lietojat pati?**

– No visa dabā sastaptā var pagatavot daudzveidīgas lietas. Piemēram, bērza čagu var dzert tējā vai gatavot no tās izvilkumu uz spirta bāzes. Var arī samalt un sagatavot medū, šo medu izžāvēt un sagriezt gabaliņos, iegūstot čagas konfektes, kas ir kā sava veida rotaļāšanās ar konkrēto dabas velti. Pielietot izdomu un līdz ar to iegūt daudzveidīgu veselīgā uztura sastāvdaļu var arī pagatavojot oksimelu, kas ir augu un aminoskābju dzēriens.

Gandrīz visu mūžu esmu diezgan smagi slimojusi ar saaukstēšanās slimībām, bet, sākot nodarboties ar dabas produktiem, tās mani vairs nav skārušas. Veselību dāvā ne tikai dabas velšu lietošana, bet arī fiziskās aktivitātes, būšana dabā jebkādos laika apstākļos. Uz priekšu dzen interese, un tā rezultātā rodas treniņš un rūdījums. Reizēm domāju, vai vajag list briesmīgos brikšņos, rāpties pāri mālainiem grāvjiem, bet man tas šķiet interesantāk nekā nodarboties svaru zālē un visu laiku darīt vienu un to pašu. Turklāt dabā atrodos svaigā gaisā, esmu fiziski aktīva, redzu dažādus skaistus skatus un augus, sastopu meža zvērus.

Pati biežāk lietoju bērza čagas tēju vai izvilkumu un dažādu piepju tēju, ko parasti izmantoju brižos, kad jūtu tuvojamies saaukstēšanos. Izmantoju arī daudz un dažādas ziedes. Ja dažkārt ir savilkta spranda vai sāp mugura, pašgatavotas ziedes vienmēr ir pie rokas. Lietoju arī oksimelu, īpaši vasaras karstajās dienās.

**Kā rodas tējas, ziedes un citi produkti? Visu darbu no augu ievākšanas līdz galarezultātam darāt vienatnē? Kur rodāt idejas kārtējam produktam?**

– Idejas rodas, lasot augu bioķīmiskos aprakstus. Katrā augā ir konkrētas vielas, ko var izvilkt spirtā, ūdenī vai eļļā. Ja eļļā izvelkas, piemēram, vielas, kas mazina sāpes, tas ir ceļš uz ziedi. Proti, eļļu iebiezina ar kokosēļļu un vasku un pagatavo ziedi, kas mazina sāpes un iekaisumu. Ceļš līdz konkrētam produktam sākas ar auga izziņāšanu, izlasot pieejamo informāciju, un tā meklēšanu dabā. Ir augi, kas nav tālu jāmeklē – zinu to augšanas vietas vai tie ir viegli un brīvi pieejami. Savāktos augus izžāvēju. Tā kā apstrādāju lielu augu daudzumu, žāvēju tos dehidratoros, lai sanāktu kvalitatīvs un pareizs žāvēšanas process. Primārais uzdevums ir nesabojāt auga bioloģiski aktīvās vielas, līdz ar to svarīga auga pareiza ievākšana un sagatavošana. Dabas velšu apstrāde mēdz būt darbietilpīgs process, tādēļ reizēm meklēju palīgus. Piemēram, lai notīrītu lapiņas no augu kātiem vai palīdzētu citos smalkos darbos. Tālāko darbu parasti daru pati.

**Kurā gadalaikā aktīvāk vācat dabas veltes?**

– Aktīvākā vākšana, protams, ir vasarā, jo tad ir vairāk augu. Arī ziemā ir daudz darba, varu pievērsties koksnes sēnēm. Bērza čaga ir vācama visu ziemu. Tieši sezonā, kad kokiem nav lapu, tai ir labākais ievākšanas laiks, jo sēni vieglāk pamanīt. Meklējot čagu, parasti nostaiģāju daudz kilometru un stundu. Dzīļā sniegā to nav iespējams darīt, līdz ar to ķeru momentus vēlā rudenī vai agrā pavasarī. Vēl ziemā vācamas arī citas ārstnieciskās piepes, ķerpji, skuju, kadiķogas.

**Tikšanās reizē Lazdulejā ar interesentiem dzersiet bērza čagas tēju. Vai tā ir garšīga un kādam nolūkam šo tēju lieto?**

– Parasti uz visām tikšanās reizēm paņemu līdzīgu bērza čagas tēju. Čaga ir koksnes sēne – melns izaugums uz bērza, kas no laika gala ir bijis onkoloģijas profilakses līdzeklis un onkoloģijas ārstēšanas palīg līdzeklis. Mūsdienās, kad ir atbilstoša onkoloģijas ārstēšana, tas ir palīg līdzeklis, bet senatnē – viens no iedarbīgākajiem resursiem pie smagām veselības problēmām. Čaga ir dabas velte ar ļoti plašu un vispusīgu iedarbību, jo labi ārstē gremošanas sistēmas saslimšanas, spēcina organismu un imunitāti. Čagas tēja atgādina kafiju ar vieglu koksnes garšu. Tai var pievienot medu, citronu, saldo krējumu. Ikdienā, protams, labāk lietot tīru čagas tēju.



Elita Melne. Augu vācēja vērs uzmanību uz to, ka viena no mūsdienu pasaules problēmām ir pārmērīga antibiotiku lietošana un esam antibiotiku rezistences problēmas priekšā.

**Lazdulejā gatavosiet oksimelu. Kas tas ir par produktu?**

– Parasti uz tikšanās reizēm paņemu līdzīgu dažus oksimelu paraudziņus un ūdeni, ar ko to atšķaidīt. Oksimels ir labi zināms dzēriens Vācijā, Austrijā un Lietuvā, bet līdz mums nav nonācis. Tas ir augu izvilkums medus un dabīgā ābolu etiķa maisījumā, ko var saukt par aminoskābju–enzīmu dzērienu. Lai iegūtu dzēriena koncentrātu, izvēlēto augu vai ogas notur medus un etiķa maisījumā. Dzēriena baudīšanai koncentrātā pievieno gāzētu vai vienkārši aukstu ūdeni. Oksimels ir garšīgs, uzmundrinošs, atspirdzinošs un organismu attīrošs dzēriens. Tā pagatavošanai var izmantot skuju, ogas un augus, piemēram, no mārsla gatavots oksimels būs ļoti aromātisks. Man šobrīd ir pagatavots oksimels no dzērvenēm un pilādžiem. Parasti ziemā to gatavoju no priežu un egļu, reizēm arī kadiķa skuju.

**Kā vērtējat iedzīvotāju zināšanas par dabā pieejamiem dabas līdzekļiem?**

– Cilvēki diezgan labi prot pielietot dažādus ārstniecības augus. Vēlams būtu vairāk zināt par anatomiju, fizioloģiju un organisma procesiem, lai labāk varētu uzturēt savu veselību. Ja cilvēkiem būtu lielāka interese par procesiem savā organismā, varētu labāk sakārtot uzturu un dzīvesveidu, samazinot lietoto medikamentu daudzumu. Mūsdienās informācijas lauks ir brīvi pieejams, bet daļa sabiedrības negrib veltīt laiku, lai palasītu par izzinotām lietām.

**Kādu dabas velti martā varētu ievākt ikviens arī tad, ja nav speciālu zināšanu?**

– Vietās, kur notiek zāģēšana vai apauguma tīrīšana, noteikti var atrast lazdas un ievākt lazdas mizu. Sanāk ļoti garšīga tēja, kas ir lielisks, tonizējošs līdzeklis, īpaši piemērots asinsvadu veselībai. Nedaudz pavārot mizu, sanāk dzintarkrāsas tēja ar vieglu koksnes garšu un labvēlīgu iedarbību uz asinsvadiem.

**Ko Jums nozīmē daba? Ko tā dāvā un māca?**

– Daba ir neaptverams izziņas lauks. Ikreiz, izzinot vienu lietu, atrodas nākamā, ko atklāt. Pamazām var tikai pietuvoties izpratnei par brīnumainajiem dabas procesiem, jo pilnībā izzināt dabu nav iespējams. Tā ir mozaika ar miljoniem gabaliņiem, kur katram ir nozīme. Mēs esam ļoti aktīvi dabu ietekmējoša suga, brīvi izņemam un ieliekam gabaliņus šajā mozaikā, taču neredzam tālāko ķēditi. Pētīt dabas procesus ir ārkārtīgi interesanti.

## Aktuāli

# Valdis Maslovskis “...valstij, sniedzot palīdzīgu roku iedzīvotājiem, ir jāparedz tam papildus līdzekļi, lai neciestu pašvaldību budžeti”



Valdis Maslovskis, Saeimas deputāts, Zaļo un Zemnieku savienības frakcijas deputāts

Ši gada ziema bija īpaši bargā, un tas atsaucās uz

**iedzīvotāju maciņiem: izdevumi par mājokli, īpaši apkuri, būtiski pieauga. Zaļo un Zemnieku savienība (ZZS) mudināja valdību lemt, kā palīdzēt iedzīvotājiem ar zemākiem ienākumiem, lai pieaugošās komunālo pakalpojumu izmaksas tos neiedziātu parādu slogā.**

Tas radīs mazāku risku uzkrāt parādus par īri vai komunālajiem maksājumiem, mazāku nepieciešamību aizņemties, stabilāku ģimenes budžetu, īpaši apkures sezonā, mazāku stresu vecākiem, kas pozitīvi ietekmē bērnu emocionālo vidi, kā arī paliks vairāk līdzekļu pārtikai, medicīnai un izglītībai.

Labklājības ministrijā tika izstrādāti grozījumi Sociālo pakalpojumu un sociālās palīdzības likumā, kas paredz šīs ziemas periodā – no šā gada 1.janvāra līdz 30.aprīlim – palielināt koeficientus, pēc kuriem aprēķina mājokļa pabalstu. Līdz ar to pašvaldības sniegtais atbalsts būtu pieejams plašākam iedzīvotāju lokam, un tā apmērs arī būtu lielāks. Saeima šos likuma grozījumus ir pieņēmusi un devusi “zaļo gaismu” to īstenošanai.

Piemēram, ja pensionāra ienākumi ir 500 eiro, bet viņa izdevumi par mājokli – 300 eiro mēnesī, esošā pabalsta apmērs būtu 192 eiro, bet pēc izmaiņu pieņemšanas viņš varēs pretendēt uz mājokļa pabalstu 267 eiro mēnesī.

Atbalstīts deputātu priekšlikums, kas paplašina iespējas saņemt mājokļa pabalstu – tam varēs pieteikties arī mājāsaimniecības ar bērniem līdz 18 gadu vecumam, kā arī ar

jauniešiem līdz 24 gadiem, ja viņi turpina apgūt vispārējo, profesionālo vai augstāko izglītību.

Mājāsaimniecībām, kuras jau saņem mājokļa pabalstu, to pārrēķinās automātiski, savukārt pārējām jārikojas pašām – tām jāvērtē savas pašvaldības sociālajā dienestā, kas vērtēs mājāsaimniecības materiālo situāciju un mājokļa pabalsta piešķiršanu.

Mājāsaimniecības materiālās situācijas izvērtēšanai pašvaldības Sociālajā dienestā būs jāiesniedz iesniegums, izziņa par 3 mēnešu ienākumiem no saimnieciskās darbības, bankas kontu izdrukas par 3 mēnešiem, informācija par citiem ienākumiem, kā arī dokumenti par aktuālajiem mājokļa izdevumiem.

Zaļo un Zemnieku savienība uzstāja, ka valstij, sniedzot palīdzīgu roku iedzīvotājiem, ir jāparedz tam papildus līdzekļi, lai neciestu pašvaldību budžeti, kas jau ir pieņemti un saplānoti šī gada izdevumi iedzīvotāju labklājībai.

Vienlaikus tiks palielinātas valsts mērķdotācijas pašvaldībām, lai palīdzētu segt ar pabalstu izmaksu saistītos izdevumus.



APMAKSĀ  
ZAĻO UN ZEMNIEKU SAVIENĪBA

## Notāru dienas

# Izmaiņas laulību šķiršanas procesā



Ar šī gada 1.martu spēkā stājušās izmaiņas laulības šķiršanas procesā pie notāra. Kādas izmaiņas gaidāmas, kādēļ tās bija nepieciešamas un kā tam vajadzētu iespaidot gan laulības šķiršanas procesu, gan ikdienu pēc

laulības šķiršanas, stāsta zvērināta notāre ILZE METUZĀLE, Latvijas Zvērinātu notāru padomes priekšsēdētāja vietniece.

Pats par sevi laulības šķiršanas process pie notāra nav nekas jauns. Jau kopš 2011.gada notāri var atzīt par šķirtām tādas laulības, kurās starp laulātajiem nav strīda. Vienīgais noteikums, ko likumdevējs bija izvirzījis, – lai tajos gadījumos, kad laulātajiem ir nepilngadīgi bērni vai manta, vienlaikus ar laulības šķiršanu tiktu rakstveidā noslēgta arī vienošanās par kopīgo nepilngadīgo bērnu aizgādību, saskarsmes tiesībām un uzturlīdzekļiem, kā arī kopīgās mantas sadali. Līdz 2011.gadam laulību varēja šķirt tikai tiesā, kas nevajadzīgi noslogoja tiesas ar procesiem, kuros pēc būtības nekāda strīda nav, turklāt doma par došanos uz tiesas māju nemaz nemotivēja tos pārus, kas faktiski dzīvoja šķirti, nostiprināt kopdzīves beigas arī juridiski.

Laulības šķiršana pie notāra ievērojami atslogoja tiesas. Šķiršanās process pie notāra ir ātrāks, laulātajiem emocionāli vieglāks un lētāks. Pa šiem gadiem pie notāriem uzsāktas vairāk nekā 71 500 laulību šķiršanas lietas.

Laikam ritot un izvērtējot pozitīvo ietekmi, ko deva iespēja šķirt laulību pie notāra, kļuva skaidrs, ka arī šo kārtību iespējams pilnveidot. Arvien biežāk tiesām nācās skatīt lietas, kurās pat pēc vairākiem gadiem kopš laulības šķiršanas nepilngadīgā bērna vecāki strīdējās gan par uzturlīdzekļiem nepilngadīgā bērna uzturam, gan par aizgādības un saskarsmes jautājumiem. Galvenais iemesls – pie laulības šķiršanas vecāki bija noslēguši pašu sagatavotu, visbiežāk interneta dzīlēs atrastu vienošanās paraugu, kuras saturs

izrādījās nepiemērots konkrēto vecāku un bērna interesēm un ikdienai pēc laulības šķiršanas.

Tādēļ pagājušajā gadā Saeima, Tieslietu ministrijas ierosināta, apstiprināja izmaiņas Notariāta likumā un Civilprocesa likumā, kas paredz, ka no 2026.gada 1.marta vienošanās pirms laulības šķiršanas par nepilngadīgo bērnu aizgādību, saskarsmes tiesībām un uzturlīdzekļiem obligāti slēdzamas notariālā formā. Jaunās prasības skar ne tikai vienošanās formu, bet arī saturu – turpmāk laulātajiem pirms laulības šķiršanas būs jāvienojas par noteiktu kārtību, kādā bērns satiksies un pavadīs laiku kopā ar to vecāku, ar kuru ikdienā kopā nedzīvo.

Izmaiņas skar arī vienošanās izpildes jautājumus. Jau kopš 2013.gada ir dažādas saistības, kuras pēc notāra slēgtiem līgumiem iespējams nodot piespiedu izpildei tiesu izpildītājam bez tiesas procesa. Laulību šķiršanas lietās līdz šim piespiedu izpildei tiesu izpildītājam varēja nodot piedziņai tikai nesamaksātos uzturlīdzekļus, turklāt arī tikai tad, ja vienošanās laulātie bija izvēlējušies slēgt notariālā formā. No 1.marta piespiedu izpildei tiesu izpildītājam vienošanās nepildīšanas gadījumā varēs nodot arī jautājumus par nepilngadīgo bērnu aizgādību un saskarsmes tiesībām.

Jānorāda, ka pati par sevi šāda piespiedu izpilde nav nekas jauns. Arī līdz likuma izmaiņām tiesu izpildītāju darbībā ietilpa saskarsmes tiesību un aizgādības tiesību jautājumu piespiedu izpildes nodrošināšana, tikai ar vienu atšķirību – nevis pēc pašu vecāku slēgtiem līgumiem, bet gan pēc tiesu nolēmumiem.

Kārtība, kā notiek piespiedu izpilde lietās, kas izriet no saskarsmes tiesībām, ir noteikta Civilprocesa likuma 74.<sup>5</sup> nodaļā. Nekādā gadījumā nav iedomājams, ka tiesu izpildītājs neatkarīgi no apstākļiem konkrētā nedēļas dienā aizvedīs bērnu un kā pasta paciņu – gribi vai negribi – pret parakstu izsniegs tam no vecākiem, kuriem saskaņā ar noslēgto vienošanos konkrētajā dienā bērns jāuzņem pie sevis. Tiesu izpildītājs vispirms nosūtīs paziņojumu tam vecākam, kurš nepilda noslēgto vienošanos, un brīdinās par tikšanās laiku, tāpat informēs, ka līguma nepildīšanas gadījumā var tikt piemērots naudas sods līdz pat 1 500 EUR.

Jaunās izmaiņas tiks vecākiem vēl pirms laulības šķiršanas daudz rūpīgāk, nekā līdz šim, savā starpā apspriest kārtību, kā abi vecāki varēs būt līdzdalīgi bērna dzīvē. Tas sniegs lielāku drošību un noteiktību bērnam, kura dzīvē vienlīdz svarīgi ir abi vecāki neatkarīgi no tā – vecāki dzīvo kopā vai atsevišķi. Tāpat abiem vecākiem būs lielāka pašātvērtība uz to, ka ir panākta vienošanās par paredzamu un konkrētu tikšanās laiku grafiku, kuru abi vecāki labākajās bērna interesēs centīsies ievērot un pildīt.

## Dažādi

SIA “BioVide” piedāvā kanalizācijas, dziļurbumu un spices izveidi visā Latvijā. Tālr. 24555511.

Dūmvadu, dabisko ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Dūmu detektori. Tālr. 22363236.

## Pārdod

Z/S “Užgava” Balvos pārdod sēklas, lopbarības, pārtikas kartupeļus, graudus. Tālr. 29432655.

Skaldīta malka. Cena 37 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā. Ir maisos. Tālr. 25543700.

Pārdod grieztu, skaldītu malku ar piegādi. Pieejama arī sausa malka. Tālr. 29196108.

Pārdod skaldītu malku, sausa. Tālr. 26550272.

Pārdod malku (kārtīgi krāmēta). Tālr. 25442582.

Pārdod burkānus, kartupeļus (lopbarībai, sēklas izmēra, pārtikai), graudus (dīgstoši). Bezmaksas piegāde. Tālr. 25442582.

Z/S “Gračuļi” pārdod dējējvistas, jaunputnus. Tālr. 29186065.

Pārdod dējējvistas, jaunputnus. Piegāde. Tālr. 22845900.

Pārdod ‘Latvijas brūnā’ teli (11 mēneši). Māte pienīga. Tālr. 26392980.

Pārdod vītīnātos skābsiena ruļļus. Tālr. 26160423.

Pārdod 10 skābarības rulonus. Tālr. 26428936.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Žiguros. Tālr. 26559817.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Bērzpils 44, 5.stāvā. Sagatavots remontam, 10 000 EUR. Tālr. 25658198.

Pārdod māju Viļakā, Dzirnau ielā 5. Zeme 1278 m<sup>2</sup>. Tālr. 29179421.

Pārdod Peugeot 508 SW, 1.6, benzīns, no Francijas, 2012.g., universāls, 3800 EUR. Tālr. 28323112.

## Afiša

\* Sākums 5.lpp.

### Viļakā

Viļakas muzeja izstāžu zālē skatāma izstāde “Krāsainā Viļaka”. Izstādi iespējams apskatīt **līdz 15.martam.**

### Viķsnā

**Līdz 30.martam** tautas namā katru darba dienu **no plkst. 10.00 līdz 16.00** studijas “Olives” dalībnieku darbu izstāde “Klusā daba neklusē”. Laipni aicināti!

## Apsveikumi

### Anastasijai Keišai 90 gadu jubilejā!

Miļā vecmamma! Deviņdesmit dzīves gadi, bagāti ar dzīvesstāstiem un mīlestību. Paldies par Tavām siltajām rokām, labajiem vārdiem un visgardākajiem ēdieniem.

Novēlam Tev stipru veselību, mieru sirdī, gaišas domas un vēl daudz skaistu mirkļu kopā ar mums. Lai katra diena nes siltumu, rūpes un smaidus!

Mēs Tevi ļoti mīlam!  
Meitas un mazbērni ar ģimenēm



### Miļā, Stasīt!

Sūtānozīmīgajā jubilejā!

Tu esi mūsu goda cilvēks. Ļoti lepojamies ar Tevi! Laiks nemaina Tavu sirsnību un laipnību.

Tāpēc mēs visi Tevi mīlam un šodien vēlam stipru veselību un Dieva svētību katru nākamo dzīves dienu!

5.ieejas kaimiņi Vidzemes 24



Šie gadi – vērtība, kas Tev ir dota, To vajag novērtēt, jo tas Tavš mūžs. Un Tava mūža skaistākā no rotām Ir sirsnība, kas Tavā sirdī mīt.

**Luciju Šaicāni** Viļākā sveicam 7.martā – lielajā, apaļajā dzīves jubilejā! Lai Tavi skaistie dzīves gadi priekā, laimē un veselībā staro!

L., V.Slišāni Viļākā



Sveiciens Baltinavā!

Sveicam mūsu brīnišķīgo vecmāmiņu **Zinaidu Aleksejevu** dzimšanas dienā un skaistajā Sieviešu dienā!

Pavasara svētki klāt, Smails un prieks lai mājās nāk. Ziedi sirdī, saule ceļā Un labs noskaņojums ikdienā.

Mēs Tevi ļoti mīlam un no sirds sveicam!

Mazmeitiņas Šeila, Stella



## Pērk

**IEPĒRK MAJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
**tel. 27777733**  
www.galasparstrade.lv

SIA "Mežusili" pērk meža īpašumus, cirsma, izcirstus meža īpašumus par 3000 EUR/ha.  
Tālr. 28282021.

Pērk mopēdu Delta (vai motoru).  
Tālr. 26102231.

Pērk mežu, lauksaimniecības zemi. Tālr. 29386009.

**Z.s "Strautiņi**  
iepērk **mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

SIA "AIBI" iepērk liellopus, jaunlopus, jērus, zirgus. Iepērkam arī bioloģiskos lopus. Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 20238990.

Pērk cirsma un aizaugušu platību izstrādes tiesības.  
Tālr. 26191989.

**iepērkam LIELLOPUS!**  
info@senlejas.lv  
**62003939**

**BILLERUD**  
SIA "BILLERUD Latvia"  
uzņēmums ar 30 gadu pieredzi Latvijas mežsaimniecībā  
**CIRSMU PIRKŠANA UN IZSTRĀDE**  
Mūsu pieredze, jūsu uzticība – neapstrīdama mežsaimniecības vērtība!  
Meža ielā 4, Jaunelgavā, Aizkraukles novads.  
Tālr.: 65152800, 26633461.  
www.billerud.lv, birojs@billerud.com.

Balts eņģelis atnāca sapnī

Un aiznesa tevi sev līdz,  
Tur baltajā, baltajā naktī,  
Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.

Skumju un atvadu brīdī esam kopā ar **Ruslanu Smirnovu**, **VECMĀMIŅU** pavadot mūžības ceļā.  
AS "Balvu Enerģija" darbinieki

Nu, vecmāmuļ, kā plecu lakats  
Tavs mūžs ir beidzot noadīts.

Guļ melnā krāsa zaļai pāri  
Un pavediens uz smiltīm stīdž.  
Kad pa skuji klāto taku pavasarī mūžībā aizsaucis **VECMĀMIŅU**, izsakām līdzjūtību **Oļegam Aleksandrovam un tuviniekiem.**  
MK "Bebrišis" kolektīvs

Noriet saule vakarā,  
Sidrabiņu sijādama;  
Aiziet dusēt māmuliņa  
Baltā smilšu kalniņā.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **dēlam Vilnim ar ģimeni, tuviniekiem un draugiem, DAINU ERDMANI** mūžībā pavadot.  
Kazinovsku ģimene

## Dažādi

Zāgē, skalda malku. Tālr. 23205101.

PVC LOGI un DURVIS. Kvalitāte. Garantija. Ezera ielā 3A, Balvos. Tālr. 26357927.

Siltina mājas ar ekovati, granulām un termoputām. Tālr. 26748235.

Celtniecības darbi, telpu remontdarbi. Jumtu remonts. Tālr. 22770030.

## Pērk

**IEPĒRKAM LIELLOPUS**  
• Iepērkam visā Latvijā  
• Maksājam nekavējoties  
• Ātri un vienkārši vienosimies  
**+371 291 83914**  
LIELĀKĀ KAITĪVĒ BALVUS VALSTĪ

**PĒRKAM**  
Augošu koku cirsma un sortimentus pie ceļa  
Meža īpašniekiem:  
• Veicam bezmaksas konsultācijas;  
• Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsmu iestigošanā;  
• Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.  
**ACA**  
Timber  
Telefoni informācijai: 26115369; 67804343  
www.acatimber.lv

## Līdzjūtības

Dzīve, dzīve, dzīvīte,  
Ko lai es tev saku... (A.Šaicāns)

**ANDRI**, esam kopā ar Tevi nezināmā ceļa sākumā un **Taviem tuvajiem** šajā skumju brīdī. Miers Dvēselei.  
Muzikālā apvienība "Ainis"

Kad cilvēks aiziet,  
Viņš neaiziet pavisam –  
Viņš dzīvo atmiņās,  
Klusumā, starp vārdiem,  
Ko sirdī nesam. (L.Sproģe)

Kad pie ziediem klātas kopiņas jāteic atvadu vārdi vīram **ANDRIM**, mūsu patiesa līdzjūtība kolēģei **Rutai Melderei un pārējiem tuviniekiem.**  
"Mēness aptiekas" kolektīvs

Cik nežēlīgs mirklis  
Starp būt un nebūt,  
Starp tuvumā palikt  
Un projām iet. (D.Grūbe)

Sērojam par **ANDRA VIŠŅAKOVA** pārāgro nāvi un izsakām līdzjūtību **ģimenei**, pavadot viņu mūžības ceļā.  
Bērzkalnes pagasta bijušie kolēģi: Marija, Liene, Skaidrīte, Sarmīte

Kad dzīves ceļš klusi noslēdzas un laiks kļūst mūžības plats, paliek atmiņas, darbi un vārdi, kas sirdis uz mūžu ir raksts.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **ANDRA VIŠŅAKOVA ģimenei un visiem mīļajiem tuviniekiem**, dalot sēru smagumu un pieminot viņu ar cieņu.  
Bērzkalnes PII kolektīvs

Kas bijis reiz,  
Tas nebūs vairs nekad,  
Tas pavasar's...  
Tas brūkleņzieds...

Tas cilvēks... (J.Simbārdis)  
Skumju un atvadu brīdī izsakām patiesu līdzjūtību **tuviniekiem, ANDRI VIŠŅAKOVU** mūžības ceļā pavadot.  
Madernieku, Fengānu ģimenes

Šalkšu kā vējš tajā birtalā,  
Skanēšu putnu dziesmās.  
Atmiņas mirdzēs kā pavediens  
Dziestošā vakara liesmā.

Kad atvadu ziedi klāj  
**ANDRA VIŠŅAKOVA** kapu kopiņu, sakām patiesus mierinājuma vārdus **Rutai un tuviniekiem.**  
Rutas bijušie klasesbiedri

Cik nežēlīgs mirklis  
Starp būt un nebūt,  
Starp tuvumā palikt  
Un projām iet. (D.Grūbe)

Dziļi skumstam un sirdis esam kopā ar **Liviju Višņakovu un visiem tuviniekiem** smagajā dzīves brīdī, no mīļā **ANDRA** uz mūžu atvadoties.  
Feodorovu saime

Nav tādu vārdu, ar ko izsmelt bēdas  
No sirdīm, kas sāpēm pielijušas...  
Patiesa līdzjūtība un mierinājuma vārdi **Livijai Višņakovai**, no dēla **ANDRA** atvadoties.  
Veneranda, Atis

Visdziļākā līdzjūtība mūsu kolēģim **Mārtiņam Dūviņam**, savu mīļoto sievu **SVETLANU** mūžībā pavadot.  
Kolēģi, draugi un domubiedri

Un galu galā – kas ir mūžs?  
Viens dzīpars laika likteņpūrā,  
Viens mirklis – un jau vēsums pūš  
No neatgriežamības jūras...  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Mārtiņam Dūviņam un tuviniekiem**, pavadot **SIEVU** kapu kalniņā.  
SIA "TAKO SD" kolektīvs

Uz spārnēm dzērves nes jau pavasari,  
Un piesaulē jau vizulītes zied.  
Un ir tik ļoti, ļoti skumji,  
Ka tieši tagad tev bij' jāaiziet.  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Mārtiņam Dūviņam, SIEVU** mūžības ceļā pavadot.  
VUGD Balvu daļas 2.maiņas kolēģi un G.Magone

Sirds nepukst vairs,  
Bet tai vēl bija skanēt.  
Un acīm mirdzēt, dzīvi vērojot...

(J.Sudrabkalns)  
Skumju un atvadu brīdī esam kopā ar **Mārtiņu Dūviņu un viņa tuviniekiem, SVETLANU DŪVIŅU** mūžības ceļā pavadot.  
Bijušie VUGD darba kolēģi: Sergejs, Jurijs, Irēna, Ivars, Juris un Andris Baikovi

Var nemanot pienākt salna,  
Kad ziedi kā sniegpārslas birst.  
Nav sacīts, cik dzīve ir gara,  
Tās pavediens pēkšņi var irt.

(M.Jansone)  
Skumju un atvadu brīdī izsakām visdziļāko līdzjūtību **Mārtiņam Dūviņam ar ģimeni, SIEVU** mūžības ceļā pavadot.  
Peldbaseina kolektīvs

Daudz dieniņu mūžiņā,  
Cita viegla, cita smaga;  
Smagākā tā dieniņa,  
Kad pietrūka māmuliņas.  
Skumjajā sāpu brīdī izsakām patiesu līdzjūtību **Natalijai**, pavadot **MĀMIŅU** mūžības ceļā.  
Anita, Līga, Gaļina, Ļuda, Romāns, Nadežda, Jevgēnijs

Saņem, labā Zemes māte,  
Vienu simu māmuliņi.  
Apsedz viņu silti, silti  
Savām smilšu velēnām.  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Ingusam Kokorevičam**, pavadot **VECMĀMIŅU** kapu kalniņā.  
Balvu BUB kolektīvs

Māmuliņ, balto,  
Caur pavasara rītu tu aizgāji klusi –  
Baltās un nebartās dienas  
Mūža kamolā satinusi...  
Dalot sāpju smeldzi, izsakām līdzjūtību **Kokoreviču ģimenei, MIĻU, TUVU CILVĒKU** pavadot mūžības ceļā.  
Aleksejevu, Magoņu, Modra Voiciša, Māra Voiciša ģimenes

Mīlestības dzijām noadīts  
Māmuliņes mūža gājums.  
Mazbērni un bērni – pavedieni,  
Kuros paliek dzīves turpinājums.  
(K.Apškrūma)  
Skumju brīdī esam kopā ar **Eduardu Stalidzānu un viņa ģimeni, MĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.  
Eglaines pamatskolas kolektīvs

e-pasts: **vaduguns@apollo.lv**  
mājaslapa: vaduguns.lv

**Datorsalikums-**  
**SIA "Balvu Vaduguns", R.KACĒNS**  
Iespēsts SIA "Poligrāfijas grupa Mūkusalā", Rīgā, Mūkusalas 15A  
Tirāža – 2001

**aduguns**  
Indekss 3004  
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
LV43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
**NORĒKINU KONTS**  
A.S. SEB BANKA  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X  
Publīcītie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

**REKLĀMA, SLUDINĀJUMI**  
**D.Dimitrijeva**  
T. **64507018**  
**26161959**

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** – T. 29360850  
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** – T. 26707934;  
**A.SOCKA** – T. 29378903; **I.TUŠINSKA** – T. 27145837;  
**A.LOČMELIS** – T. 26665086. KOREKTORE – **S.GUGĀNE**  
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** – T. 25908200  
**ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ** – T. 27870730  
Tālrunis-autoatbildētājs – **64520961**