

Apmērs	Korķis	PVN	Atlaides	Apmērs
158.77	0.00	12%	19.05	177.82
158.77	0.00	19.05	0.00	177.82

Piektdiena ● 2026. gada 20. februāris

CENA tirdzniecībā 1,20 EUR

Neapmierināti ar rēķiniem

3.



Ķekatrieki. Mazie bērnpilieši apliecināja, ka maskošānās prieks ir nozīmīgs arī mūsdienās.



Aiziet! Meteņos ir raksturīga vizināšanās ar ragavām. Šo iespēju bērniem dāvāja zirgu sētas "Jaunbērziņi" saimniece Agrita Prole.



Kas uzvarēs? Divas bērnu komandas "Pavasaris" un "Ziema", velkot striķi, kāroja noskaidrot, kas uzvarēs. "Neizšķirts, būs vēl auksti," secināja pieaugušie, redzot, ka striķis pirmajā sekundē pārtrūka.



Uzmini nu! "Bez rokām, bez kājām, bet tiltu taisa."

Lai sadeg sliktumu maiss!

Edgars Gabranovs

Pirms Pelnu trešdienas baltinavieši svinēja Aizgavēņa dienu, bet bērnpilieši pavasara gaidīšanas svētkos jeb Meteņos maskojās, draiskojās, mielojās ar karstu tēju un pankūkām, kā arī devās izbraucienā zirga kamanās. "Kas ir Aizgavēnis un Metenis? Patiesībā – viens un tas pats. Katoliskajā variantā Aizgavēnis, bet folklorā Metenis ir pēdējā diena, kas simbolizē ziemas pavadišanu un pavasara gaidīšanu," secina Bērzpils bibliotēkas vadītāja Anna Kriviša.

Tāpat A.Kriviša atklāja, ka bērnpilieši cenšas jēstri izmantot laiku pirms Gavēņa, lai patrokšņotu: "Pēdējo reizi Meteņus svinējām 2023.gadā. Man ir trīs lietiņas, ko vēlos sadedzināt. Vai tad jūs, lasītāji, esat svētie?" Arī Bērzpils pamatskolas direktore Ilona Stepāne apliecināja, ka bērnpiliešiem Meteņi ir cieņā, jo, gaidot pavasari, var no sirds izdraiskoties: "Valentīndiena, Halovīns... Visi svētki, kurus cilvēki vēlas svinēt, ir nozīmīgi. Tas nozīmē, ka

tie patīk, turklāt speciāli radot attiecīgu noskaņu. Mēs noteikti nedrīkstam aizmirst latviešu tautas tradīcijas. Meteņos kopā ar skolēniem sadedzinām sliktu – katrs pats izvēlas, no kā atbrīvoties. Piemēram, no slinkuma, skopuma, slimībām, neveiksmēm, sliktām atzīmēm... Ja mēs pie tā, no kā vēlamies tikt vaļā, piedomājam, tad tas, iespējams, īstenosies. Arī pirms Ziemassvētkiem bērni raksta vēlmju sarakstu. Vai mums ir daudz ko sadedzināt? Man viena lapiņa ir!" Lūgta atklāt, vai pavasaris šogad atnāks, direktore smaidot pavēstīja, ka mums jāpriecājas par četriem gadalaikiem Latvijā: "Nevajag sūkstīties par aukstumu ziemā. Izbaudiet ziemas priekus!" Viņai piekrit Bērzpils folkloras kopas "Saivenis" vadītāja Daiga Griestiņa. "Būs pavasaris, būs!" viņa sola.

P.S. Ja Meteņos uz jumtiem ir sniegs, tad vasarā būs daudz ogu un sēņu. Lai bagāts gads!

Nākamajā
Badugunī

● **Vai Balvu novadam jāatbalsta tautas sportistu starti sacensībās?**
Viedokļi

● **Saimnieko vienkārši, patiesi un atklāti**
Dzīve laukos

Iespēja skolēniem

Jau deviņo gadu Finanšu nozares asociācija aicina 7.–9.klašu skolēnus līdz 18.martam reģistrēties *European Banking Federation* rīkotajā konkursā "European Money Quiz", kura mērķis ir stiprināt jauniešu zināšanas finanšu pratībā, matemātikā un kibernetiņā.

Piedāvā jaunu mobilo lietotni

Valsts ieņēmumu dienests (VID) sabiedrībai piedāvā jaunu mobilo lietotni, ar kuras palīdzību iespējams savā viedierīcē ērti un droši izmantot biežāk lietotos nodokļu pakalpojumus. Patlaban lietotne nodrošina iespēju: nofotografēt un nosūtīt uz VID EDS attaisnoto izdevumu dokumentus. Tas ievērojami vienkāršo gada ienākumu deklarācijas iesniegšanas procesu, jo ar lietotnes palīdzību pārsūtītie čeki par medicīnas vai izglītības pakalpojumiem automātiski pievienosies atbilstošajai gada ienākumu deklarācijai; darboties ar

Īsziņas



savu algas nodokļu grāmatiņu. Lietotnē ērti var atzīmēt nodokļu atvieglojumus, kas pienākas, un atzīmēt, kurā darbavietā gūtajiem ienākumiem vēlas tos piemērot. Tāpat var vienkārši pievienot vai noņemt apgādībā esošas personas – bērnus vai laulātos.

Saglabājas augsta gripas aktivitāte

Laboratoriskās uzraudzības dati liecina, ka gripas vīrusa cirkulācija Latvijā saglabājas augstā līmenī. Nacionālās mikrobioloģijas references laboratorijā pagājušajā nedēļā gripa apstiprināta 15,8% izmeklēto paraugu (iepriekšējā nedēļā – 15,0%), visi laboratoriski apstiprinātie gadījumi bija A tipa gripas vīrusi. Visaugstākā gripas intensitāte joprojām reģistrēta Jelgavā (2 248,3 uz 100 000 iedzīvotāju) un Rēzeknē (578,6 uz 100 000 iedzīvotāju).

Nedēļas jautājums

Izskanējusi pilsētas jubileja. Kādu saredzat Balvu nākotni?

Sanita Karavoičika



IEVA LEIŠAVNIECE no Balviem: – Redzu *lielu* nākotni, tūlīt pēc diviem gadiem Balviem būs 100 – trīsciparu skaitlis. Mūsu pilsētai būs gadsimts! Manuprāt, šobrīd galvenais ir nosargāt jaunus cilvēkus Balvos, savādāk pārvērtisimies par mazu lauku ciematīņu. Lai to izdarītu, valstij un vietējai vadībai jābūt plānam, kāda nav bijis pēdējos 30 gadus. Jautājums, protams, no kurienes tas uzradīsies? Kamēr nedomāsim par to, kur strādāt mūsu bērniem, kur viņiem dzīvot, par labām skolām, kvalitatīvu medicīnisko aprūpi, par vidi mums apkārt, nekā nebūs. Nu nenāks mūsu jaunieši pie mums uz laukiem atpakaļ...



INESE ZAIČOVSKA no Kubuliem: – Balvus nākotnē redzu kā foršu, zaļu, jauku, patīkamu provinces pilsētiņu, ārpus kuras darbosies arī uzņēmēji. Ir tāds labs teiciens, – pašmāju būšana jeb ļoti jauka un komunikabla vide. Tādus redzu Balvus. Kas šajā pilsētā dzīvos? Tie, kuri nebūs aizbēguši. Man patīk mūsu jaunie cilvēki, kuri šeit iesākuši savu biznesu – viņi ir uz pareizā ceļa. Lai tikai iziet plašajā pasaulē un dzīvo šeit pat uz vietas.

Mūsdienās taču viss iespējams – pat vadīt starptautisku biznesu no mazpilsētas. Ļoti simpātizē, ka jaunie ir tik uzņēmīgi un izdomā tādas idejas, kādas vecākajai paaudzei prātā neienāktu. Tas pierāda, ka vienlīga kurā pasaules malā atrodies, ja ir laba ideja, to var īstenot.



LIENE POMERE no Balviem: – Balvi ir mana un ģimenes pilsēta. Šeit viss ir tuvu – izglītības iespējas, pulciņi, kultūra. Balvi vienmēr bijuši cieši saistīti ar savu vidi – ezeriem, parkiem, kultūras dzīvi un Latgales tradīcijām. Vienlaikus skaidrs, ka pilsētas attīstību nākotnē noteiks darbavietas, uzņēmējdarbības iespējas un jauniešu izvēle palikt vai doties prom. Ja Balvi spēs radīt vidi, kur iespējams strādāt, attīstīt idejas un audzināt ģimeni, pilsēta ne tikai saglabās dzīvīgumu, bet arī piesaistīs jaunus iedzīvotājus.

Balvu nākotnē, visticamāk, nebūs straujas izaugsmes stāsts. Tā būs pakāpeniska, pārdomāta attīstība, veidojot sakoptu, ilgtspējīgu un cilvēkiem draudzīgu pilsētu. Un varbūt tieši šādā attīstībā slēpjas istā vērtība.

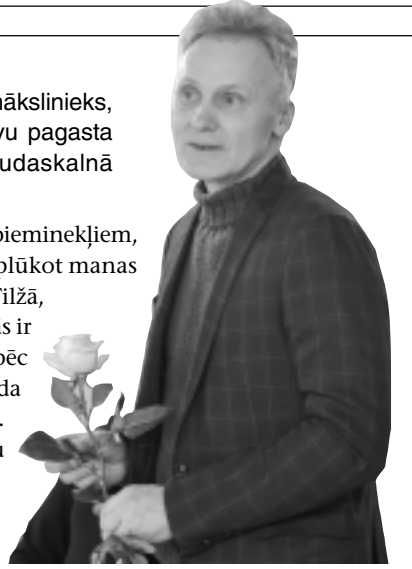
DĀVIS SALMANIS no Balviem: – Balvu nākotnē lielā mērā būs atkarīga no tā, vai spēsim noturēt un piesaistīt cilvēkus pilsētas attīstībā. Pilsētas vide kopumā ir pozitīva, taču tai ir arī savas nepilnības. Svarīgi atcerēties, ka tās veidošanā un attīstībā esam iesaistīti mēs paši. Tajā pašā laikā gribētos redzēt lielāku atdevi, vairāk drosmīgāku lēmumu un reālu atbalstu idejām. Būtiski, lai cilvēki šeit redz iespējas un saņem palīdzīgu roku gan darbā, gan sabiedriskajā dzīvē.



ILUTA BUGLOVA no Balviem: – Balvi man ir mīļa pilsēta, kuru ar lepnumu varu saukt par savām mājām. Svinību laikā apmeklējot pasākumus, īpaši izrādi “Kaķīša dzimnāviņas”, domāju, cik svarīgi būt iecietīgam, saprotošam un ar atvērtu sirdi pret citiem, neizrādīt vienaldzību un saprast otru. To novēlu Balvu pilsētai. Lai tā paliek vieta, kur labs vārds un labs darbs ir ikdienā. Lai Balvi aug gaismā un savstarpējā vienotībā, lai ikviens, kurš te dzīvo vai atgriežas, sajūt, ka šeit patiesi ir mājas.

MANA NEDĒĻA

ZINTIS PURENS, mākslinieks, dzīvo Balvu pagasta Naudaskalnā



Daļu ikdienas aizņem kapakmeņu gravēšana, lai gan ziemas mēnešos darba pie pieminekļiem, atšķirībā no vasaras, ir krietni mazāk. Protams, dažādās izstādēs joprojām var aplūkot manas gleznas. Nesen izstāde ar ziemas ainavu gleznām bija Balvu Novada muzejā un Tilžā, bet Preiļos varēja aplūkot izstādi ar vasaras un pavasara ainavām. Jāpiebilst, ka tās ir ceļojošās izstādes, kad savus darbus nododu, piemēram, kādam tautas namam, pēc kā gleznas ceļo pa vēl vairākām izstāžu vietām, līdz atgriežas pie manis. To, kāda gadalaika ainas vislabāk patīk zīmēt, atkarīgs no iekšējās pasaules stāvokļa. Piemēram, pagājušajā gadā Naudaskalna tautas namā tika atklāta manu darbu izstāde “Dzīve melnbaltā”, kur katrs zīmējums bija dzīves stāsts – piedzīvots mirklis, emocija, pārdzīvojums un tas, ko esmu izjutis un izlaidis caur sevi, un tagad tas dzīvo uz papīra. Jāteic, šoziem liela uzzīmēto darbu krājuma man nemaz nav, jo laika apstākļi ir tādi, ka nepārtraukti jādomā par plīts un krāsns kurināšanu! Ziemā nav arī mans iecienītākais gadalaiks. Kādi ir tuvākie plāni? Turpināšu gleznot! Ir jādzīvo un, cik vien iespējams, jā saglabā pozitīvs prāts, jo apkārt notiekošais dvēselē mēdz ienest ne tās krāsainākās emocijas.

No vēstulēm

“Zefiru eksperiments” ar uzkrāto pensiju

Dzirdot saukļus un aicinājumus ļaut izņemt pensiju 2.līmeņa uzkrājumu, man rodas pārdomas par to, kur savā attīstībā mēs kā sabiedrība šobrīd esam. Vai mēs esam gatavi pārvarēt instinktu baudīt tagad, lai saņemtu vairāk nākotnē un parūpētos par sevi 2050. gadā? Vai mēs spētu pārvarēt vēlmi šodien nopirkt tikpat lielu platekrāna televizoru kā draugam, ja mums tam būtu pieejama nauda, kas uzkrāta pensiju 2. līmenī?

Man ir labas un sliktas ziņas. Sliktās – iedzīvotāju ilgtermiņa domāšana naudas lietās ir bijusi mūsu finanšu pratības vājākā vieta. 2022.gada finanšu pratības novērtējums to skaidri parādīja ne tikai Latvijas kontekstā, bet arī salīdzinājumā ar citām valstīm. Jautājumā par ieguldījumu un pensiju pamatu – saliktajiem procentiem – Latvijas iedzīvotāju zināšanas bija būtiski zemākas nekā vidēji Ekonomiskās sadarbības un attīstības organizācijas (OECD) dalībvalstīs un zemākās Eiropas Savienībā, tostarp arī salīdzinājumā ar mūsu kaimiņvalsti Igauniju. Pensijas uzkrājumam piemērotus produktus arī izmantoja mazāks iedzīvotāju skaits, nekā mēs gribētu redzēt sabiedrībā, kas noveco. Jā, mēs esam sabiedrība, kas noveco. Ja esi dzimis 1980.gadā, tad, sasniedzot pensijas vecumu ap 2045.gadu, būs mazāk strādājošu cilvēku, kas varēs tevi sociāli atbalstīt. Strādājošo un pensionāru proporcija nebūs tāda kā šodien. Tāpēc ir jākrāj pašam, un te mēs nonākam pie labās ziņas.

Glābšanas riņķis finanšu nepratīgajiem. Šobrīd Latvijas pensiju sistēma nodrošina, ka savām vecumdienām pensiju 2. līmenī uzkrāj ikviens nodokļu maksātājs – gan finanšu pratīgais, gan arī nepratīgais. Zināšanu trūkums neizmaksā tik dārgi, cik tas varētu izmaksāt, ja nebūtu šādas sistēmas. Vecumdienās šo naudu vajadzēs katram – gan tam, kurš zināja, kā gudri rīkoties ar naudu ilgtermiņā, gan arī tam, kurš par to nedomāja. Šobrīd ikviens nodokļu maksātājs pensiju 2. līmenī iemaksā 5% no savas bruto algas. Nauda nonāk pensiju plānā un tiek ieguldīta finanšu tirgos, lai inflācija būtiski nemazinātu tās vērtību ilgtermiņā, un pāragras nāves gadījumā šī nauda ir mantojama. Maz ticams, ka kādā citā veidā cilvēks tik sistēmiski un regulāri no sava pirmā oficiālā ienākuma investēs un sāks pelnīt finanšu tirgos. Otra labā ziņa – salīdzinājumā ar 2022.gadu Latvijas iedzīvotāji daudz vairāk domā par to, kā ilgtermiņā uzkrāt papildus. Pieaudzis to iedzīvotāju skaits, kas iegulda pensiju 3. līmenī un kas atzīst, ka vispār veic ieguldījumus, un

pēdējā gada laikā būtiski pieaudzis to iedzīvotāju skaits, kas apzināti izvēlējušies sev visatbilstošāko pensiju 2.līmeņa ieguldījumu plānu. Ieguldīšana un pensiju plānošana ir finanšu pratības jomas prioritāte, un ir redzami uzlabojumi. Vai ar to pietiek, lai mēs pieņemtu, ka cilvēki izmantos pensiju 2.līmeņa uzkrājumus savās ilgtermiņa interesēs? Vai tomēr ļausies islaicīgām baudām?

Nauda platekrāna televizoram un krāpniekiem. Igaunijas iedzīvotāju finanšu pratības līmenis ir augstāks nekā Latvijas, un daudz lielāks Igaunijā ir arī aktīvo ieguldītāju skaits. 2021.gadā ļaujot Igaunijas iedzīvotājiem izņemt pensiju 2.līmeni uzkrāto, varēja šķist, ka igauņi, tiekot pie pensiju uzkrājuma, to gudri ieguldīs un nopelnīs vairāk. Ko cilvēki patiesībā izdarīja ar šo naudu? Vai attaisnojis cerības, ka viņi ieguldīs paši un sasniegs daudz labākus ieguldīšanas rezultātus nekā pensiju pārvaldnieki? Nē. Būtiska daļa igauņu nopirka platekrāna televizorus. Par kādu naudu cilvēki sevi uzturēs 2050.gadā? Nav zināms. Pamēģināt nolēma arī lietuvieši. Kas notiks Lietuvā? To redzēsim, kad šī gada aprīlī cilvēki saņems pieteikto naudu. Neformālās sarunās dzirdam Lietuvas bažas, ka parādīsies dažādas superinvestīciju iespējas ar lielu, garantētu peļņu, kas ļaus pārspēt pensiju pārvaldniekus. Tomēr tie, visticamāk, izrādīsies krāpnieki. Vai ir kādas pazīmes, kas liecina, ka Latvijas iedzīvotājiem šo risku nebūs? Nē, nekas par to neliecina.

Vai varam “neapēst zefiru” tagad? Cilvēki par savu naudu ne vienmēr pieņem racionālus un izsvērtus lēmumus. Ricību ietekmē psiholoģiski, emocionāli, sociāli un citi faktori. Pat ja cilvēkam ir visas iespējamās zināšanas par naudu, emocijas var ņemt virsroku. Tomēr zināt, ka naudu vajag krāt, nenozīmē, ka mēs to darām. Kādā eksperimentā bērniem iedeva vienu zefiru un pateica: ja tu to apēdīsi tagad, tas būs viss, bet, ja spēsi pagaidīt, vēlāk dabūsi divus. Daži zefiru apēda uzreiz, citi grozījās krēslā, skatījās prom, dziedāja vai aizvēra acis, cenšoties izturēt, un spēja pagaidīt. Šī spriedze starp ‘tagad’ un ‘vēlāk’ pastāv arī tad, kad runa ir par naudu. Tāpēc ir tik svarīgi, ka valsts un sistēma nāk palīgā un veicina individuālo uzkrājumu vecumdienām. Sistēma šobrīd palīdz mums paciesties, lai mēs saņemtu naudu tad, kad mums tā būs vajadzīga. Vai mēs esam gatavi visu sabiedrību šobrīd iesaistīt “zefiru eksperimentā”, kura sekas nozīmēs tukšus maciņus un nabadzīgākus cilvēkus nākotnē?

AIJA BRIKŠE, Latvijas Bankas Finanšu pratības daļas vadītāja

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

“Pēdējās nedēļas pasaulē un arī Latvijā ir dažādiem notikumiem pārbagātas. Nedēļas nogalē televīzijā skatījos “Supernovu” – Eirovīzijas dziesmu konkursa Latvijas nacionālo atlasī. Protams, kā jau katru gadu, arī šogad pēc fināla sociālajos tīklos lasāmi dažādi viedokļi par uzvarētāju Atvaru un viņas dziesmu “Ēnā”. Vieni bažijas, ka dziesma laba, bet ārzemju klausītājs mūsu latviešu valodu nesapratis, savukārt citi ir pārliecināti, ka dziedātājas spēcīgais vokāls vienaldzīgu neatstās nevienu valodas nepratēju. Kā tur isti būs, protams, vēl redzēsim, bet personīgi man šķiet, ka šogad Latvijai izredzes ir. Turklāt, ja uz pašmāju skatuves šai dziesmai bija tik grandiozs

vizuālais noformējums ar specefektiem, tad pat nespēju iedomāties, kāds tas būs maijā Eirovīzijā. Noteikti iespaidīgi,” teica zvaniņtāja no Balvu novada.

“Pirms pāris dienām, skatoties *TikTok*, pamanīju kāda latvieša video, kurā viņš tautiešiem jautāja, vai kārtīgam latvietim bez sirmiemi matiem un pazaudētām nervu šūnām šajās ziemas olimpiskajās spēlēs ir iespēja noskatīties kaut vienu Latvijas izlases hokeja spēli? Laikam piekritīšu viņam. Tiešām spriedze pamatīga, un ne tikai hokejā vien. Protams, milzīgs prieks par mūsu mazās Latvijas sportistu katru izcīnīto olimpisko

medaļu. Divas jau mums kontā ir, noteikti vajadzētu vēl! Atceros, kā 2014.gadā Balvu novada cilvēki ar lepnumu skatījās spēles, no kurām mūsu Arvis Vilkaite bobslejā mājās pārbrauca ar olimpisko medaļu. Tās tikai bija emocijas! Mūsējais, un olimpietis! Žēl, ka šie olimpiskie bobslejisti jau savu sportistu karjeru izbeiguši. Vietā jāaudzina jauni čempioni un olimpieti, taču, skatoties uz drūmo situāciju ar skolām novadā, sāk mākt šaubas, vai vēl kādu izcilību te varam izaudzināt. Naudas nekam nav, iespēju kļūst arvien mazāk, bet tikai ar sportista iniciatīvu vien lieliem sasniegumiem ir par maz,” pārdomās dalījās redakcijā ienākušais laikraksta lasītājs.

Aktuāli

Žigurieši nemierā ar apkures rēķiniem – pieprasa risinājumu

Sanita Karavoičika

“Valsti enerģētikas krīzes nav,” komentējot augstos apkures rēķinus par janvāra mēnesi, secinājusi Ministru prezidente Evika Siliņa. Taču valsts iedzīvotāji, kuru maciņus tas skar visvairāk, par to gan nav pārliecināti. Piemēram, Žiguros, salīdzinot ar pagājušā gada decembri, maksa par apkuri pieaugusi gandrīz uz pusi. Lai skaidrotu milzīgo apkures rēķinu pieauguma cēloņus un rastu risinājumu rēķinu apmaksai, pagājušo ceturtdien žigurieši uz tikšanās aicināja Balvu novada vadību un Viļakas apvienības pārvaldes vadītāju.

Vēlas saņemt kvalitatīvu pakalpojumu

Kad februāra sākumā uz daudzdzīvokļu mājas ieejas durvīm žigurieši saņēma paziņojumu par to, cik megavatstundu patērējuši, sarunā starp atsevišķu māju vecākajiem radās doma, ka jāraksta vēstule pašvaldībai. Un šīs vēstules, kuru parakstīja 49 cilvēki, autore bija pagasta iedzīvotāja, vēsturniece MARUTA BROKĀNE. Tas bija kārtējais lūgums pašvaldībai ieklausīties.

Pagājušo ceturtdien, tikšanās laikā uzrunājot klātesošos un novada vadību, Maruta Brokāne apliecināja, ka Žiguros problēmu pietiek. Katru reizi iedzīvotāji nāk uz sapulcēm, runā un izsaka savu sāpi, bet no tā diemžēl nekas nemainās, izņemot pašvaldību priekšvēlēšanu laiku, kad deputātu kandidāti atceras par žiguriešiem. Siltums apkures sezonas laikā ir bijusi problēma daudzu gadu garumā. Kā norādīja M. Brokāne, siltums ziemā nav luksusa pakalpojums, bet gan viena no izdzīvošanas pirmajām nepieciešamības lietām. Jā, iedzīvotāju pienākums ir maksāt nodokļus, kuri nonāk pašvaldības maciņā – tāpat arī žigurieši dod savu artavu pašvaldības kopējā budžetā. Savukārt Pašvaldību likuma 4. pantā teikts, ka viena no pašvaldības funkcijām ir organizēt iedzīvotājiem ūdenssaimniecības, siltumapgādes un sadzīves atkritumu apsaimniekošanas pakalpojumus neatkarīgi no tā, kā īpašumā atrodas dzīvojamais fonds. Tātad pašvaldība organizē apkuri, bet iedzīvotāji par saņemto pakalpojumu (siltumu) maksā. Un iedzīvotāji, kuri maksā par pakalpojumu, vēlas to saņemt kvalitatīvu.

Riņķadancis un solījumi gadu no gada

Lai novada vadība labāk izprastu situāciju, M. Brokāne aicināja atcerēties 2014. gadu, kad Žiguros tika nopirkts jau lietots, ar šķeldu kurināms katls un iedzīvotāji saņēma solījumus, ka nu būs siltāk un mazāk jāmaksā par apkuri. Taču cerības un solījumi izplēnēja. “Mēs redzējām, ka katls tiek remontēts, tam ir problēmas. Salām, dusmojamies, pukstējam, saucām sapulces un rakstijām vēstules. Vai kaut kas mainījās? Jā, bija solījumi... Un uz Žiguriem atveda lietotu, mazu katlu, kas nespēja apkurināt visas Žiguru daudzdzīvokļu mājas, skolu, bērnudārza ēku, kultūras namu. Kad sākas apkures sezona, tiek kurināts mazais katls, bet tas nevar iedot pietiekamu siltumu. Par karsto ūdeni vispār nerunāsim. Kas notika tālāk? Riņķadancis un solījumi turpinājās... Un tad šķeldas katlu izmeta ārā no katlumājas. Dzirdējām, ka pārdsos, tiks pirkti jauni. Bet tā šis katls arī stāv, nu jau derēs tikai metāllūžņiem. Savukārt mēs dzīvojām tālāk – 2023./2024. gada apkures sezona beidzās, katlumājas durvis tika aizslēgtas, un iedzīvotāji saprata, ka viss turpinās labi iebrauktajās vecajās sliedēs...,” teica vēstules autore. Ar šausmām domājot par nākamo apkures sezonu, 2024. gadā iedzīvotāji pašvaldībai atkal rakstīja vēstuli, kurā steidzami lūdza sakārtot apkures katlu. Kaut kāda virzība sākās – tika remontēts vecais apkures katls, jo tuvojās pašvaldību vēlēšanas. Un bija solījums 2025. gadā nopirkt jaunu. Diemžēl 2025. gadā Žiguru apkures katlam naudas nepietika, līdz ar to 2025./2026. gada sezonā tiek kurināts ar to pašu vienīgo katlu, kas ir kritiskā stāvoklī.

Ja grib, tad var

Saņemot pirmos šī gada apkures rēķinus, nevienam vien šausmās pacēlās mati. Tos redzot, iedzīvotāji sāka meklēt cēloņus, kāpēc jāmaksā tik daudz. “Daudzdzīvokļu māja, kurā es dzīvoju, janvārī ir patērējusi 54 megavatstundas, decembrī bija 36 MWh. Patēriņš ir liels, bet dzīvokļos ir auksti – salstam, slēdzam sildītājus, gērbjam siltās drēbes. Iedzīvotāji sāka interesēties, kādai jābūt izejošajai ūdens temperatūrai no katlumājas un ieejošajai ūdens temperatūrai daudzdzīvokļu



Foto - A. Kirsanovs

Būs vai nebūs? Atbrauc, parunā ar mums, pasola un aizbrauc, – tikšanās laikā Žiguru pagasta iedzīvotāji neslēpa neticību novada vadībai, jo vairāku gadu garumā notikušas sapulces, kurās aktualizēti svarīgākie jautājumi. Diemžēl liela daļa no solījumiem tā arī palikusi solījumu līmenī. Vai šoreiz būs savādāk, rādīs laiks.

mājās. Noskaidrojām, ka aukstā laikā optimālajai temperatūrai dzīvokļos dienas laikā jābūt +20-22°C; +18°C – minimums. Mājā ieejošajai ūdens temperatūrai jābūt virs +70°C, no katlu mājas izejošajai ūdens temperatūrai – +80°C un vairāk. Sākām pierakstīt, kāda ir ieejošā ūdens temperatūra savas mājas siltummezglā – temperatūra bija +53°C; +55°C; +57°C,” stāstīja M. Brokāne. Pēc tikšanās ar novada domes priekšsēdētāja vietnieci Intu Kaļvu situācija mainījās, un nu jau fiksētā ieejošā ūdens temperatūra bija +68,2°C; +70,7°C; +76,7°C; +63,3°C. “Tātad, ja grib, tad var. Tagad lielāka daļa mūsu mājas iedzīvotāju saka, ka dzīvokļos ir silti, lai arī siltummezglā uzliktā temperatūra ir +18°C. Taču mājā ir arī dzīvokļi, kur vēl arvien ir tikai +13°C. Par mājas iedzīvotāju pašu finanšu līdzekļiem esam kapitāli atremontējuši mājas jumtu, kāpņu telpās nomainījuši logus – tas ir mūsu ieguldījums, lai māju padarītu siltāku. Un tik un tā apkures rēķini janvārī ir ļoti lieli – mūsu mājai 3,92 EUR/m². Citām daudzdzīvokļu mājām atšķiras – tie ir 4,50 EUR/m², 4,09 EUR/m², arī 3,57 EUR/m²,” atklāja vēstules autore.

Nebūšanas izjūt savos maciņos

Vēl viena problēma, kurai žigurieši vēlējās pievērst uzmanību, ir malkas piegāde katlumājai. Žiguru iedzīvotāji vēlējas zināt, vai ir kāds, kurš pieņem malkas kravas un pārbauda, cik malkas ir atvests? Iedzīvotāji uzskata, ka malka netiek pienācīgi uzskaitīta, rezultātā rodas neatbilstība starp piegādātāja norādīto un faktiski atvesto malku. Tāpēc viņi lūdza, lai pašvaldība pārbauda, cik malkas ir atvests. Žigurieši uzskata, ka saimniekam jākontrolē katrs atvestās malkas kubikmetrs, jo, tikai gudri un taupīgi saimniekojot, var samazināt izdevumus. M. Brokāne vēlreiz atkātoja, ka iedzīvotāji ceļ trauksmi, jo visas šīs nebūšanas izjūt savos maciņos. Viņa apliecināja: “Esmu teikusi un teikšu, ka iestāšos par žiguriešu problēmām, jo esmu žiguriete – šeit dzimusi, augusi un ļoti ilgu gadu strādājusi. Man un mums visiem iedzīvotājiem Žiguri ir ļoti dārgi.”

Aprēķinot tarifu, izpētīta reālā situācija

Skaidrot radušos situāciju uz Žiguriem bija ieradusies ne vien novada vadība, bet arī speciālisti. Balvu novada pašvaldības centrālās pārvaldes ekonomiste ALEKSANDRA KLIJA iedzīvotājiem sagatavoja prezentāciju un pastāstīja, kā veidojas apkures tarifs. Speciāliste vērsa uzmanību uz to, ka, aprēķinot tarifu, tika sīki un smalki izpētīta

reālā situācija. Lielāko daļu apkurināmās platības, kā arī lielāko megavatstundu patēriņu Žiguros veido tieši daudzdzīvokļu mājas. Kopējās katlumājas izmaksas par 2024. gadu ir 160 581 eiro. Kopējais patērētais megavatstundu apjoms 2024. gadā bija 2080,9 Mwh. Katrai mājai ir skaitītājs, kas uzskaita megavatstundas, kopējais daudzdzīvokļu patēriņš 2024. gadā bija 1144,5 Mwh. Uz sapulci atnākušajiem žiguriešiem ekonomiste paskaidroja, ka šādi veidojas proporcija, un 55% izdevumu tiek attiecināti uz patērētājiem – daudzdzīvokļu māju iedzīvotājiem, savukārt 45% – uz pašvaldības iestādēm. Pēc rēķinu datiem par periodu no 2025. gada septembra līdz 2026. gada janvārim vidējā cena par apkuri ir 1,97 eiro par m². Savukārt, sadalot kopējās apkures izmaksas 160 581 eiro ar apkurināmo platību, kas ir 8016 m², un apkures sezonas septiņiem mēnešiem, vidējā cena par m² ir 2,86 eiro. Viņa norādīja, ka 2024. gada pirmajā pusgadā tika apkurināta arī Žiguru skolas ēka, ko pēc tās slēgšanas 2024. gada rudenī vairs nekurināja. Līdz ar to pie nākamā pārrēķina izdevumu proporcija mainās. Respektīvi, kurinātāju atlīdzība, citi remonta un uzturēšanas izdevumi tiks sadalīti uz mazāko apkurināmo platību. Kā visur novadā, arī Žiguros, ir iedzīvotāji, kuri nav norēķinājušies par siltumenerģijas pakalpojumu piegādi. Apkures sezonas laika parādu summas pieaug līdz 25 tūkstošiem, līdz jaunās apkures sezonas sākumam tiek saņemti maksājumi no iedzīvotājiem, un parādu summa samazinās līdz 16 tūkstošiem. Parādu summa uz 2025. gada 31. decembri (bez aprēķina par decembri) bija 15 479 eiro. Parādnienu skaitā ir gan klienti, kuri jau miruši, gan arī tādi, kuri dzīvo ārpus Latvijas un par maksājumiem neliekas ne zinis.



“Kādreiz, kad Žiguros vadīju ekskursijas, teicu, – reiz Žiguros bija slimnīca, maizes ceptuve, pasts, dzelzceļa stacija, šaursliežu un platsliežu dzelzceļš, kafējnīca, šūšanas ateljē, frizētava, virsmežniecība, “Žiguru MRS”, kas deva darbu vairāk nekā tūkstošiem cilvēku. Un šim sarakstam, ja kādreiz vadīšu vēl kādu ekskursiju, būs jāpievieno, – reiz bija Žiguru skola, un tagad arī Žiguru bērnudārzs. Žiguriem ir viss... Žiguri attīstījušies, pateicoties mežam un dzelzceļam. Dzelzceļa mums vairs nav, mežu griež, paši zināt, kā... Laikam arī Žiguru drīz nebūs. Skumji, bet paliek jautājums, kāpēc? Vai tā ir valsts aplamā politika, ka pierobeža tiek iztīrīta, varbūt arī akmentiņu gribu iemest vietējās pagasta pašvaldības dārziņā, jo viss jau ir tikai uz centru. Kas mums Žiguros palicis?...” /Maruta Brokāne/

* Turpinājums 4. lpp.

* Sākums 3.lpp.

Aktuāli

Žigurieši nemierā ar apkures rēķiniem – pieprasa risinājumu

Katls kritiskā stāvoklī

Situācija ir apzināta un secinājums viennozīmīgs – Žiguru katlumājas apkures katls ir katastrofālā stāvoklī, – apliecināja arī uz sapulci atbraukusi Balvu novada domes priekšsēdētāja vietniece tautsaimniecības, uzņēmējdarbības un teritorijas attīstības jautājumos Inta Kaļva. Viņa pastāstīja, ka pirms tikšanās ar iedzīvotājiem pagasta katlumāju apmeklēja vairāki speciālisti, kuru atzinums, – situācija ir vairāk nekā nopietna. Apkures katls ir kritiskā stāvoklī. Taču tai pat laikā priekšsēdētāja vietniece teica lielu paldies Viļakas apvienības pārvaldes vadītājam Oļegam Keskam, kā arī katlumājas kurinātājiem par kārtību un tīrību savā darbavietā, izpratni un zināšanām tehniskajos jautājumos. Neskatoties uz sarežģīto situāciju, viņi dara visu, lai pēc iespējas glābtu žiguriešu maciņus. “Malka, ko redzējam, tiešām ir sausa, temperatūra no katlumājas aiziet atbilstoši noteikumiem. Visu esam apsekojuši, izstaigājuši, sūkņus apskatījuši un apzinājuši reālo situāciju. Vienīgais, par ko šobrīd varam lūgt, dod Dievs, lai katls *izdzīvo* līdz apkures sezonas beigām. Tas ir galvenais,” teica I.Kaļva.

Jārīkojas ātri

Visiem ir skaidrs, ka jāmeklē risinājums, un novada pašvaldība ir gatava to darīt, šo jautājumu izskatot tuvākajā attīstības komitejas sēdē. Priekšsēdētāja vietniece norādīja, ka pirms jaunā katla iegādes jāsaprot, ar ko to kurinās – tā būs malka, šķelda vai granulas, jo Žiguriem bijusi neveiksmīga pieredze arī ar šķeldas apkures katlu. “Esam aprēķinājuši, ka šķelda šobrīd nebūs labākais variants, tādēļ paliek izvēle kā kurināmo saglabāt malku vai arī iepirkt granulas. Granulu iegāde nozīmē arī to, ka iegūsim ekonomiju algās – vairs nebūs jāuztur četri kurinātāji un arī traktortehnika,” teica I.Kaļva. Viņa skaidroja, ka iepirkums uz jauno apkures katlu jāizsludina jau martā, jo tik lielas jaudas katli nav nopērkami uzreiz – tos ražo pēc pasūtījuma, un šim procesam vajadzīgs vismaz pusgads. Tādēļ pašvaldībai jāizdara viss, lai katls atnāktu septembra, oktobra beigās, jo pirms sezonas uzsākšanas tas vēl divas nedēļas jāpalaiž testa režīmā. “Ir jārikojas ātri. Lai arī neesat vienīgie, kam ir ļoti slikti, no tā, ko esmu redzējusi, varu secināt, ka traģiskā situācija

ar apkures katlu Žiguros šobrīd novadā ir problēma nr.1. Jādara viss, lai to atrisinātu. Ceram arī uz Eiropas finansējumu, lai nav tik daudz jāmaksā pašiem no sava pamatbudžeta,” darīja zināmu novada priekšsēdētāja vietniece.

Mājasdarbs ir sakārtot namu apsaimniekošanu

Novada domes vadība no savas puses apsoliņa rīkoties, taču, kā uzskata I.Kaļva, savs ieguldījums mājokļu sakārtošanā jādod arī pašiem iedzīvotājiem. Novada priekšsēdētāja vietniece žiguriešus mudināja padomāt par mājasdarbu. “Sapulces sākumā vieni teica, ka dzīvokļi radiatori tik karsti, ka olas var vāriet, savukārt citiem ir auksts. Jums jāpārbauda, vai sistēma ir balansēta, un to varam izdarīt arī visi kopā. Lai rēķini mazinātos, jādodom arī par māju sakārtošanu un siltināšanu. Jūsu mājasdarbs ir sakārtot savu daudzdzīvokļu māju apsaimniekošanas jautājumu, jādodom par koplietošanas telpām – durvīm, logiem, jo mājas kļūst arvien vecākas. Ja netiks novērsti trūkumi māju iekšienē, pagrabos, jaunais apkures katls nedos maksimālo jaudu, ko no tā gaida,” norādīja viņa. Kā pozitīvu pieredzi un piemēru priekšsēdētāja vietniece minēja Rugāju iedzīvotājus, kuri paši nodibināja biedrību un nosiltināja māju. Viņa apliecināja, ka pašvaldība gatava iesaistīties un palīdzēt sagatavot energoauditu, un, iespējams, arī samaksāt pirmo samaksu, kas attiecas uz projektēšanu.

Atlaides vietā piedāvā atlikto maksājumu

Daudzdzīvokļu mājās dzīvojošie žigurieši apkures katla katastrofālā stāvokļa dēļ sevi uzskata par cietējiem. Viņuprāt, iedzīvotājiem nākas maksāt lielāku naudas summu par megavatu, jo katls nespēj saražot tik, cik būtu nepieciešams. EMĪLS LUNTE Žiguru iedzīvotāju vārdā vērsās pie pašvaldības ar lūgumu uz kādu laika periodu (mēnesi vai diviem) piemērot atlaidi. “Pieredze liecina, ka šobrīd atlaides dod tikai maztrūcīgajiem, savukārt strādājošajiem, kuriem ir bērni, ģimenes, automašīnas, nekā – maksājiet pa pilno. Tiešām esam nonākuši ķilnieku lomā. Bet tie megavati saskrien ne tikai no aukstuma



Foto - no personīgā arhīva

Fiziski un morāli novecojis. Šis apkures katls Žiguros uzstādīts 1991.gadā, savu jau sen nokalpojis un šobrīd strādā ārkārtas režīmā. Vienīgais, uz ko pagasta iedzīvotāji un novada vadība var cerēt, – dod Dievs, lai tas iztur šo apkures sezonu.

– katlu māja nespēj iedot mājai pietiekamu temperatūru,” norādīja viņš. Savukārt Inta Kaļva uz šo rosinājumu uzreiz atbildēja, ka atlaide nav iespējama. Aukstuma dēļ rēķini par apkuri pieauguši visā valstī, bet arī šajā situācijā ir risinājums. Ja kādam ir ļoti grūti samaksāt, domes priekšsēdētāja vietniece rosināja griezties pagastā vai novadā, prasīt atlikto maksājumu un maksāt pusgada laikā līdz nākamajai apkurei. Tas ir iespējams, taču ne piemērot atlaidi. “Saprotam, Žiguros dārgāki rēķini. Bet Krišjāņos maksā vēl vairāk par jums. Viņi saka, – mēs paši kurināšanā nepiedalīsimies, labāk maksājam. Mēs nedrīkstam vienus izcelt un pateikt, ka iedosim atlaidi, bet citiem – nē. Par to, ka situācija ar apkures katlu tik ilgus gadus nav atrisināta, nejutus vainīga, savukārt jūtos atbildīga par to, ka šis jautājums ir obligāti jāatrisina,” viņa apgalvoja.



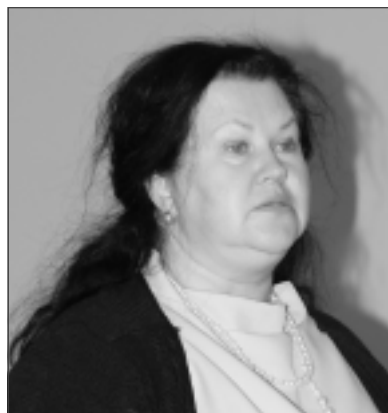
Katru malkas kravu pieņemt nav iespējams. Ne mazums pārmetumu un j a u t ā j u m u tikšanās laikā saņēma arī Viļakas apvienības p ā r v a l d e s vadītājs Oļegs Kesks. Atbildot uz iedzīvotāju jautājumu par malkas kvalitāti, viņš skaidroja, ka sezonas

beigās, salīdzinot piegādātā kokmateriāla apjomu, secināts, ka uzņēmējs parādā vēl vienu malkas kravu: “To vienu slapja bērza malkas kravu, ko kurina pamīšus ar sauso malku, tagad arī atveda, visas pārējās kravas bija sausas. Šobrīd krautuvē pie pagasta divu gadu laikā jau izveidojušies uzkrājumi, kas nozīmē, ka jaunajā apkures sezonā pietiks mazāk malkas. Kad Žiguros vēl bija skola, pietieku 2000m³, tagad pietieku 1500m³. Savukārt, runājot par malkas pieņemšanu, atzīstu, ka katru kravu nepieņemu un nepārmēru – tas fiziski nav iespējams, jo ir reizes, kad kokmateriālu piegādā arī nakts stundās. Zinot žiguriešu aizdomas par kokmateriāla kubatūru, šajā sezonā ar uzņēmēju esmu vienojies, ka viņš atsūta katras kravas fotogrāfiju. Iespējams, risinājums ir kravu pieņemšanu uzticēt kurinātājiem.” Pēc sapulces apvienības vadītājs darīja zināmu, ka jau tuvākajā laikā uz kravas kontrolmērīšanu-pieņemšanu pieaicinās Žiguru pagasta iedzīvotāju pārstāvjus, jo arī nākamajā sezonā piegādātājs nemainīsies un kokmateriālu piegādās tā pati kravas automašīna, kas tagad. Tāpat tiks deleģēts atbildīgais darbinieks, kurš pieņems kravas un mērīs.



Iedzīvotāji nevar maksāt par visu. Žigurietis Emīls Lunte pārliecināts, ka viena no šī brīža augsto apkures rēķinu cēloņiem ir apkures katla energoefektivitāte. “Katls ir avārijas stāvoklī, bet mēs pērkam

malku un grūžam nekuriem. Mums nav vienādi apstākļi ar daudziem citiem pagastiem novadā, kur katlumājās katli ir kārtībā un siltuma padeve nodrošināta pilnā apmērā. Žigurieši nav vainīgi, ka jau daudzus gadus novadam nav atradušies līdzekļi, lai nopirktu jaunu apkures katlu, tādēļ arī pašvaldībai būtu jāuzņemas daļa atbildības un mums tas kaut kā jākompensē.”



Apkures katls – prioritāte. Nesēn žigurieši uzzināja vēl vienu faktu – ar 1.jūniju durvis slēgs pagasta bērnudārzs. Šajā sakarā viņiem bija jautājums. Budžets ietilpināts uz visu gadu, bet iestādi aizver jau pusgadā, tātad paliek atlikums. Vai tas tiks ieguldīts Žiguros? Balvu novada domes priekšsēdētāja sociālās, izglītības, kultūras un sporta attīstības jautājumos Aija Mežale skaidroja, ka darbiniekiem būs jāizmaksā kompensācijas, jo visiem tiks piedāvāts darbs. Taču daļa naudas noteikti paliks pāri. “Domāsim, ko varam ieguldīt Žiguros. Vai tas būs ieguldījums, lai bērņus droši varam nogādāt Viļakas bērnudārzā, vai šajā siltuma sakārtošanas jautājumā, par ko dzirdu piekto, sesto gadu. Redzēju apkures katla bildi - situācija tiešām ir briesmīga. Arī mēs savā vēlēšanu programmā ierakstījām jauna katla iegādi. Žēl, ka uz šo sezonu jautājumu neizdevās sakārtot, jo nevarējām atrast naudu. Domāju, tagad visus spēkus liksim kopā un izdarīsim, jo katls jums tiešām ir prioritāte,” secināja priekšsēdētāja vietniece.

Stipra kopiena var izdarīt labas lietas. Atbildot uz iedzīvotāju sašutumu par to, ka morāli un fiziski novecojušais apkures katls bija jāmaina jau pirms vairākiem gadiem, Inta Kaļva, kura pašvaldībā strādā jau ļoti daudzus gadus un ir bijusi gan vadītāja, gan deputāte, teica: “Mēs, jaunais sasaukums, darbu sākām pagājušā gada jūnijā, un gribu teikt, ka situācija ir ļoti smaga. No četrām darba dienām pašvaldībā kaut kā esam izkūlušies, bet ir skaidrs, ka ar tādu budžetu, kā strādājām, nekādā situācijā pagājušogad apkures katlu jums nevarējām nopirkt. To vajadzēja izdarīt nevis pagājušajā vasarā, bet vismaz pirms 6-7 gadiem. Gribu jums teikt paldies par Žiguru stipro kopienu – jūs esat stipri. Žigurieši varētu nosiltināt mājas un pierādīt, ka stipra kopiena var izdarīt labas, lielas un paliekošas lietas.”

LTV1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Emi un Rū". Raidījums bērniem.
6.35 "Animācijas seriāli".
9.00 "Tutas lietas 12". Raid. bērniem. Atk.
9.10 "Supervaroņu akadēmija".
9.45 "Stenlijs Tuči. Itālijas garša". Ceļojumu raid.
10.25 "Vienā ritmā 2". Muzikāls vingrošanas raid.
11.00 "Pa straumei. Mārupīte". Atk.
12.00 "Dievkalpojums Rīgas Māriņa ev. lut. baznīcā".
13.00 "Lielās patiesības".
13.30 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
14.15 "Province". Atk.
14.45 "Kultūras ABC". Atk.
14.50 "Ķepa uz sirds". Atk.
15.20 "Latvijas sirdsdziesma".
16.20 "Daudz laimes, jubilāri!".
17.00 "Kultūrdeva".
18.00 "Dienas ziņas".
18.25 "Sirds pienākums. Laiņai lūgti Rīgenē!".
Melodrama.
20.00 "Panorāma".
20.14 "De facto".
21.00 "Nacionālās kino balvas *Lielais Kristaps* pasniegšanas ceremonija".
Tiesraide.
0.10 "Ceļš". Drāma.
1.55 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
2.25 "Lielās patiesības". Atk.
2.55 "Daudz laimes, jubilāri!".
3.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
3.55 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV7

- 5.00 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes Zelta krastā". Atk.
7.00 "Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.30 "Ražots Vācijā. *Deutsche*

- Welle* žurnāls".
8.00 "Ielas garumā". Atk.
9.00 "Vides fakti". Atk.
9.30 "Guds, vēl gudrāks". Atk.
10.40 "Kultūrdeva". Atk.
11.40 "Aculiecinieks". Atk.
12.00 "Daudz laimes, jubilāri!".
12.40 "Zemes stāsti". Atk.
13.10 "Rīgas gambīts". Video-filma. 1.-4.sērija.
16.15 "Serifs 5". Detektīvseriāls.
20.00 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
21.00 "Pasaules kausa izcīņas atlases spēle basketbolā. Studija". Tiesr.

- 21.20 "Pasaules kausa izcīņas atlases spēle basketbolā vīriešiem. Polija–Latvija". Tiesraide.
23.45 "Bez elpas". Seriāls.
0.35 "Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls".
1.05 "Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls".
1.35 "Ielas garumā". Atk.
2.05 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
2.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
3.45 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
4.45 "Sporta studija". Atk.

TV3

- 5.00 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums.
7.00 "Animācijas seriāli".
8.15 "Krūdi". Animācijas filma.
10.00 "Superbingo".
11.15 "Manas mājas ar JKEA 11". TV šovs.
11.45 "Bārbija". Fantāzijas komēdija.
13.50 "Mežoniņās dabas balss". Piedz. drāma.
15.40 "Henkoks". Komiska spraiga sižeta filma.
17.25 "Misters Bīns". Komēdijseriāls.
18.25 "Miljonu vērtā ideja 2". Šovs.
19.30 "TV3 ziņas svētdienā".
19.40 "Nekā personīga". Informatīvi analītisks raidījums.
20.30 "Koru kari 2". Muzikāls šovs.
21.50 "Viktoringu lēdija". Komēdija.
23.45 "Pretīgais astotnieks". Krimināldrāma.
2.45 "22.jūdze". Spraiga sižeta trilleris.
4.25 "Džama deļ 3". Komēdijseriāls.

TV3 Life

- 5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.
5.30 "Ēd labāk, maksā mazāk 5". Izklaidējošs raid.
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
7.00 "Izgaršo Latviju! 6".
7.30 "Ēdiens visai ģimenei". Realitātes šovs.
8.20 "Rozamunde Pilčere. No rīta – vētra, vakarā – mīlestība". Melodrama.
10.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 6. Televeikala skatlogš".
10.30 "Džeimija ātrās receptes". Kulnārijas raid.
11.25 "Pirmais randiņš 9". Realitātes šovs.
12.25 "Tiesu medīķe 3". Seriāls.
14.20 "Tiesu medīķe 4". Seriāls
16.10 "Šķīršanās amerikāņu stīlā". Romantiska komēdija.
18.15 "Mīlestības meklējumu". Melodrama.
20.00 "Ainara Mielava 65 gadu jubilejas koncerts".
22.00 "Barba un Stāra dodas uz Vista del Maru". Komēdija.
23.55 "Slepavības Horvātijā. Asaru kāzas". Detektīvfilma.
1.35 "Baltazars 5". Seriāls.
2.30 "Svešā seja 2". Seriāls.

TV24

- 6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
8.30 "Latvijas formula". Atk.
9.30 "Pieci novadi Latvijā".
10.00 "Ārsts atbild". Atk.
10.30 "Dzīvīte". Atk.
11.00 "Grāmatu kods". Atk.
11.30 "Laiks panākumiem".
12.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Kārtības nullis". Atk.
14.30 "Uz līnijas". Atk.
15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
15.03 "Naudas cena". Atk.
16.00 "Uz līnijas". Atk.
16.30 "Slavenību taksis". Atk.
17.00 "Latvijas labums". Atk.
18.00 "Dr. Apinis". Atk.
19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".
19.30 "Radio *Svoboda*: par

Vārdadienu svin:
Ivars, Ilgvars

- svarīgo Krievijā un pasaulē".
20.30 "Cietuma ābece".
21.00 "Vāroņu zona". Dok. filma.
22.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
22.33 "Kārtības nullis". Atk.
24.00 "Uz līnijas". Atk.
0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
1.30 "Viedokļi trīs minūtēs".
1.33 "Globuss". Atk.
2.30 "Viedokļi trīs minūtēs". Atk.
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Zipu Top". Atk.
5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.

ReTV

- 5.00 "Ceļā uz mājām".
5.25 "Ģimenes skola".
6.15 "Copes lietas 2".
6.40 "Kas ir īsts?".
6.55 "Baigais numurs".
8.30 "Mēs varam – mēs darām!".
9.00 "Manas jaunās mājas – Latgale 3".
9.30 "Gaidām ciemos!".
10.00 "Zalā gaisma 2".
10.30 "Lidaku ielenktie".
11.00 "Veselības kompass".
11.30 "Alternatīvās mūzikas grupas *Baložu plīni pagalmi* 30 gadu jubilejas koncerts".
14.30 "Vērtīgi zināt".
15.00 "Autodroms".
15.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".
16.00 "Paitīti piezīmes".
16.30 "Izstāsti Latvijai!".
17.00 "Skrunčas TV piedāvā".
17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".
18.00 "Runā Latgale".
18.30 "Limbažu novads rada un dara".
19.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.
20.00 "Ne tikai spēle". Dok. filma.
20.30 "Manas bērības atmiņas 4".
21.00 "Latvijas stāsti".
21.30 "Dzīve pēc bērnunama".
22.00 "No Irbes līdz fronteļi". Dok. filma.
23.25 "Arhīvus pārskatot".
23.55 "Kas ir īsts?".
24.00 "Skats no Ventspils".
0.30 "Veselības kompass".
1.00 "Zalā gaisma 2".
1.25 "DoMnājas stāsti".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.10 "Sprīd ar Delfi". Atk.
3.55 "Zini savas tiesības! 4".
4.35 "Paitīti piezīmes".

Balvos

21.februārī plkst. 17.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā radošās apvienības "Teātris un Es" leļļu izrāde bērniem un vecākiem "Lācis un viņa draugi". Biļetes visiem – 13 eiro, ieteicamais vecums 2+.

28.februārī plkst. 16.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā Baltinavas pagasta dramatiskā kolektīva "Palādas" izrāde – Danskovītes "Ontans i Anne" komēdijas 3.daļa "Ontans izklaideļ". *Izrādes ilgums – 2 stundas. Ieejas maksa – 7 eiro.*

No 6.marta Balvu Centrālajā bibliotēkā būs apskatāma Evitas Zarembas-Kriegeres krustdūriena izšuvumu izstāde "Audumā iešūtais laiks". Izstāde būs apskatāma līdz **26.aprīlim**.

Balvu muižā skatāma Balvu Mākslas skolas kolektīva darbu izstāde "Ceļojums". Izstāde skatāma **11.30.martam**. Apmeklētāji gaidīti darba dienās **no plkst. 9.00 līdz 17.00**.

8.martā plkst.17.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā koncertuzvedums "Mazliet par mīlestību" kopā ar Intaru Rešētīnu-Pētersonu. Ieejas maksa – 10 eiro. Īpašā cena pārim par divām biļetēm – 15 eiro (biļetes visās "Biješu paradīzes" kasēs).

13.martā plkst. 18.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā *Hamburg Stage Ensemble* ar programmu "Vivaldi un viņa draugi". Ieejas maksa – 10 eiro (biļetes visās "Biješu paradīzes" kasēs).

20.martā plkst. 19.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā "Lauku muzikanti" koncertprogrammā "Par ko šis stāsts". Ieejas maksa – 28 eiro (biļetes visās "Biješu Paradīzes" kasēs).

21.martā plkst. 16.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā animācijas filma "Misija: izglābt tūģeri". Ieejas maksa – 5 eiro, bērniem līdz 12 g.v. – 3 eiro (biļetes visās "Biješu paradīzes" kasēs).

21.martā plkst. 18.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā krimināldrāma "Tumszilaivs Eņģēlijs". Ieejas maksa – 5 eiro (biļetes visās "Biješu paradīzes" kasēs).

Baltinavā

Baltinavas muzejā apskatāma Vilhelma Laganovska fotoizstāde "Kostarika – cilvēki, daba, smaidi" un Ināras Keišas keramikas privātkolekcija. Izstādes iespējams apskatīt **līdz 13.martam**.

Balvu pagastā

7. martā plkst. 19.00 Naudaskalna tautas namā Aldīs Kise koncertprogrammā "Mūžu izdziedāt". *Ar cieņu pret senču dvēseliskajām vērtībām un nostājiskajām vērtībām radīta koncertprogramma*. Ieejas maksa – 7 eiro.

Bērzkalnē

22.februārī plkst. 14.00 pie Rubeņu tautas nama ziemas pavadīšanas svētki Rubeņos.

Bērzpili

Līdz 27.februārim saietu nama 2.stāvā akcija "Piešķir lietām otru dzīvi". *Ja Tev mājās ir lietas – apģērbs, apavi, grāmatas, sadzīves priekšmeti, aksesuāri, kosmētika, ko pats nelieto, bet kādam citam noderēs, atnes un iesaisties akcijā.*

Afiša

Briežuciemā

7.martā plkst.13.00 tautas namā "Super vecētīņu" konkurss. Pasākumu vadīs slavēna *Sābru Slīta*. Aicinām pieteikt konkursā vecētīņus līdz 27.februārim, tālr. 25444621. Lai jaunāk un drošāk, komandā 3 vai 4 dalībnieki.

Kubulos

20.februārī no plkst. 17.00 līdz 20.00 kultūras namā ikgadējais pasākums "Ziemas garša Kubulos 2026". *Uzņēmumi: "Stabļovas ķiploks", "Zaļā valja", "LaVersa Chocolate", "Trīs fīskas", kuri piedāvās īpašo ziemas ēdienu degustāciju (par papildmaksu). Svētku fotokaste. No plkst. 18.00 līdz 19.00* Kubulu kultūras nama pašdarbības kolektīvu koncerts. **No plkst. 19.30 līdz 20.30** dziedātājas Ineses no grupas "Eldorado" koncerts. **No plkst. 21.00 līdz 3.00** balle kopā Juri Neretnieku un Inesi no "Eldorado".

Krišjānos

22.februārī plkst. 12.00 pie tautas nama sportiskas aktivitātes komandām un individuāli "Sniega diena, sniega priekī".

Tautas namā skatāma Zinta Purena gleznu izstāde "Ziemas ainavas". Izstādi iespējams apskatīt **līdz 31.martam**.

Tilžā

Līdz 2.martam katru darbdienu Tilžas pagasta pakalpojumu centra 2.stāvā aplūkojama Balvu KAC rokdarbnieču pulciņa "Mežģis" darbu izstāde.

Rugājos

Rugāju pagasta pārvaldes zālē **visu februāra mēnesi** otrdienās, trešdienās, ceturtdienās, piektdienās **no plkst. 9.00 līdz 12.00** skatāma Martas Žožas rokdarbu izstāde "Sirdis un darbos ieausts mūžs".

2.martā plkst. 15.00 pie Premeiņas akmens Nacionālo partizānu bruņotās pretestības atceres diena (*Rugāju vidusskolas priekšā*).

Šķilbēnos

21.februārī plkst. 19.00 kultūras centrā "Rekova" ekspedīcija "Pastalu plēsēji". Piedalās amatiermākslas kolektīvi. Divānu ekspertes Marcianna un Leokādija viesojas Šķilbēnu pagastā. Ieejas maksa – 2 eiro.

Upītē

21.februārī plkst. 18.00 NKM "Upīte" filma "Perfektie". Ieejas maksa – 3 eiro.

Vectilžā

21.februārī plkst. 9.30 uz Vectilžas ezera zemledus makšķerēšanas sacensības. Dalības maksa – 2 eiro.

28.februārī plkst. 10.00 pie kultūras centra pasākums visai ģimenei "Ziemas pavadīšanas svētki". Piedalies jaunrās stafetes! Izgriezno ragaviņas un saņem balvu! Ja laika apstākļi atļauj – uzceļ sniegavīru. Vizināšanās ar sniega motociklu (maksas pakalpojums – 2 eiro).

Viļakā

Viļakas muzeja izstāžu zālē skatāma izstāde "Krāsainā Viļaka". Izstādi iespējams apskatīt **līdz 15.martam**.

* *Turpinājums 11.lpp.*

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauc obligāta

TV

PROGRAMMAS

no 23.februāra līdz 1.martam

Pirmdiena, 23.februāris

Vērdadienu svin:
Almants, Haralds

Sestdiena, 28.februāris

Vērdadienu svin:
Justs, Skaidra, Skaidriete

LTV1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ielais patēsbas". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 21". Serāls.
9.30 "Sofijums 3". Serāls.
10.30 "Alpu dakters 3". Serāls.
11.15 "Maks un vecrui banda". Gimenes filma.
12.45 "Animācijas seriāli".
13.15 "Kultūršoks". Atk.
13.30 "Daudz laimes, jubilar!"
14.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
15.10 "Krustpunktā".
16.10 "Sofijums 3". Serāls.
17.10 "Mīlas viesulis 21". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.55 "Aizlēgtais paņēmiens".
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.10 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts".

LTV7

5.30 "Province". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Pasauls parrotītiķu. Atk.
9.05 "Acuļiecinieks". Atk.
9.25 "Zīņa no Sēšas". Dok. filma.
10.20 "Kas notiek Latvijā?" Atk.
11.45 "Kultūršoks". Atk.
12.00 "Revidents". Atk.
12.30 "Cienos". TV spēle.
13.10 "Alpu dakters". Serāls.
14.00 "Mīlānas – Korūnas ziemas olimpiskās spēles 2026. Labākās translācija". Atk.
16.05 "Labākais no *Euron maxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".
16.35 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
17.35 "Varas spēles dzīvnieku karalvalstī". Dok. filmu cikls.
18.30 "Komisārs Reksis 7". Detektīvseriāls.
19.20 "Apkārt pasauli vilcienā". Dok. filmu cikls.
20.05 "Šerifs 5". Detektīvseriāls.
21.05 "Policijas ierīcīkns 31 2". Detektīvseriāls.
21.50 "Zinātnes noslēpumi".

Dok. filmu cikls.
22.00 "20 dienas Marupolē". Dok. filma.
23.35 "Labākais no *Euron maxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".
0.05 "Kas notiek Latvijā?" Atk.
1.30 "Sporta studija". Atk.
2.15 "1:1. Aktuālā intervija".
3.05 "Daudz laimes, jubilar!". Atk.
3.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
4.45 "Kultūršoks". Atk.

TV3

5.00 "Tandema 7". Serāls.
6.00 "Mīsters Bīns". Serāls.
6.25 900 sekundes".
8.45 "Griekijas brīvdienas". Kulinārijas raidījums.
9.55 "Kandīsa Renuāra". Serāls.
11.00 "Dzīma dēļ 3". Komēdijseriāls.
12.00 "Labāka garša". Realitātes šovs.

13.00 "Četri gulāt 12". Realitātes šovs.
13.30 "Ceļvedis izvaliņāu-mam 7". Izklaidējošs raidījums.
14.50 "Hamburģas ierīcīkns 32". Serāls.

15.55 "Slepkava – nofilmēts!" Dokumentālais seriāls.
17.00 "Zīonis studija 8". Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas sumā".
18.10 "Šetu gaidījāt?". Kulinārijas raidījums.

19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 16".
21.10 "Nemlejte. Nolādeite 10". Serāls.
21.45 "Ēdienkartē – randiņš 3". Iepazīšanās šovs.
22.50 "Slepkava Grospointas dārznieku klubā". Serāls.
23.45 "Paredzami iracionāls". Serāls.

0.30 "Nekā personīgā". Atk.
1.15 "Autoziņas 17".
1.50 "Kobra 11-10". Serāls.
2.50 "Randiņš ar likumu 8". Serāls.

TV3 Life

5.00 "Sveša seja 2". Serāls.
5.30 "Ticīgo uzvaras bals". Kristīgā programma.
6.00 "Izgaršo Latviju! 6". Izklaidējošs raidījums.
6.30 "Šetu gaidījāt? 5". Kulinārijas raidījums.
7.20 "Līdz nodevība mūs šķirs". Serāls.
8.15 "Mani remonta notei-kumi 8". Realitātes šovs.
9.55 "UgunsGrieks 3". Serāls.

11.40 "Dzīves krustceļes 5". Dok. seriāls.
12.40 "Tīkai tu". Serāls.
13.40 "Griegas anatomija 12". Serāls.
15.40 "Drosme mlēt". Serāls.
16.50 "Iemti viens otram". Serāls.

18.00 "Iļavāds kazu kleitai 19". Realitātes šovs.
19.00 "Kemēnis kā pierādījums". Serāls.

20.00 "Kozamunde pilceer. No rīta – vētra, vakarā – mllestība". Melodrama.
22.00 "Mīlestība brīvdienās". Melodrama.

23.50 "Biznesa attīstība 6". Informatīvs raidījums.
0.25 "Mentalists". Serāls.
1.15 "Atriebības gūstā". Serāls.
2.05 "Zīlons studijā 5". Sarunu šovs.
3.20 "Svešā seja 2". Serāls.

TV24

6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Uz līnijas". Atk.
8.00 "Raitis panākumiem". Atk.

8.30 "Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
10.03 "Globuss". Atk.
11.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
12.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
12.03 "Nedeļa. P.S." Atk.
13.00 "Dr. Apinīs".
14.00 "Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.

15.00 "Ārsts atbild". Atk.
15.30 "Uz līnijas". Atk.
16.30 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Zīņu *Top*".
17.00 "Svarīgais trīs minūtes".
17.03 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Svarīgais trīs minūtes".
19.03 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā".

20.00 "Streips pārlūko pasauli".
20.30 "Zīņu *Top*". Atk.
21.00 "Svarīgais trīs minūtes". Atk.
21.03 "Kārtības nullis".
22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
23.00 "Svarīgais trīs minūtes". Atk.
23.03 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Svarīgais trīs minūtes". Atk.
0.33 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā".

0.33 "Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.
1.30 "Svarīgais trīs minūtes". Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
5.00 "Svarīgais trīs minūtes". Atk.
5.03 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā".

ReTV

5.00 "Nedeļa Latvijā". Atk.
6.00 "Lidaku ielenktie 4".
6.30 "Citautēšu dziesmas Latvijā".
7.00 "Manas bērniņas atmiņas 4".
7.30 "Dzīves ceļojums".
8.00 "Spried ar *Deļfi*". Atk.
8.45 "Mēs darām tā".
9.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

10.30 "Copes līetas 2".
10.30 "Paitīti piezīmes".
11.00 "Mežaveča emuāri 4".
11.30 "Veselības kompass".
12.00 "Trīs kvadrātā 3".
13.00 "Zīni savas tiesbael 5".
14.00 "Vērtīgi zināt".
14.30 "Mēs varam – mēs darām!".
15.00 "ReTV ziņas trījos".
15.30 "Copes līetas 2".
16.00 "Vērtīgi zināt".
16.30 "Limbazu novads rada un dara".

17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.00 "Mēs darām tā".
18.15 "Spried ar *Deļfi*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Gaidām cemosi!".
19.50 "Skats no Ventspils".
20.25 "Manas jaunās mājas – Latgale 2".
21.00 "Re-TV ziņas deviņos".
21.30 "Āzija 360°".
22.05 "Manas bērniņas atmiņas".

22.40 "Dzīvīte 11".
23.15 "Spried ar *Deļfi*". Atk.
24.00 "Vērtīgi zināt".
0.30 "Gaidām cemosi!".
1.00 "Manas jaunās mājas – Latgale 2".
1.25 "Trīs kvadrātā 3".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spried ar *Deļfi*".
3.55 "Āzija 360°".
4.15 "Mežaveča emuāri 4".
4.35 "Tīksnās vieta. Valmieras novads".

LTV1

5.05 "Krustpunktā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Emī un Rū 4". Atk.
Raidījums bērniem.
6.40 "Animācijas seriāli".
9.00 "Raitis gatavo". Kulinārijas raidījums. Atk.
9.15 "Animācijas seriāli".
9.35 "Trīs eļa uzdevumi". Gimenes filma.
11.15 "Ķepa uz sirds".
11.45 "Dāvanas pa telefonu". Drāma.

13.20 "Dejas + plīstēta". Dejas seriāls.
13.55 "Pirmās 24 h. Militārs apraudējums". Atk.
14.55 "Zemes stāsti". Atk.
15.25 "Gūds, vēl gudrāks". Atk.
16.35 "Varas spēles dzīvnieku karalvalstī". Dok. filmu cikls.

17.30 "Literatūre 8".
18.00 "Dienas ziņas".
18.15 "Acuļiecinieks".
18.30 "Vides fakts".
19.00 "Latvijas sirdsdziesma".
20.00 "Panorāma".
20.55 "*Latvijas Loto* izlozes".
21.10 "Iekāma būt". Krimināldrāma.

22.45 "*Lotus*". Misticas drāma.
0.40 "AEIOU – īsa pamācība mllestības alfābetā". Romantiska drāma.
2.25 "Dzīvības mirdzums". Serāls.
3.10 "Vides fakts". Atk.
3.40 "Aizlēgtais paņēmiens". Atk.

4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

5.00 "Vides fakts". Atk.
5.30 "Ceturkā studijā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Klusuma cena". Dok. filma.

6.35 "Ceturkā studijā". Atk.
7.35 "Vides fakts". Atk.
8.05 "Daudz laimes, jubilar!"
8.45 "Acuļiecinieks". Atk.
9.00 "Raitis gatavo". Kulinārijas raidījums.
9.15 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

10.00 "Sporta studija". Atk.
10.45 "Neatklātā Seļija". Atk.
13.15 "Komisārs Reksis 7". Detektīvseriāls.
16.30 "Policijas ierīcīkns 31". Detektīvseriāls.
20.15 "Izmektēji. Sarežģītākās

slepkavību lietas". Dok. filmu cikls.

5.05 "Krustpunktā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Emī un Rū 4". Atk.
Raidījums bērniem.
6.40 "Animācijas seriāli".
9.00 "Raitis gatavo". Kulinārijas raidījums. Atk.
9.15 "Animācijas seriāli".
9.35 "Trīs eļa uzdevumi". Gimenes filma.
11.15 "Ķepa uz sirds".
11.45 "Dāvanas pa telefonu". Drāma.

TV3

5.00 "Šetu gaidījāt?". Kulinārijas raidījums.
6.50 "Animācijas seriāli".
7.15 "Ķepa pātrūļa 9". Animācijas seriāls.
8.05 "Dzīma dēļ 3". Komēdijseriāls.
9.00 "Tētuku kari 2". Komēdija.
11.00 "Izāvēns". Realitātes seriāls.
12.05 "Soniks 2. Filma". Animācijas filma.
14.30 "Krtidi 2. Jauna ēra". Animācijas filma.
16.30 "Mūzikas terakstu gada balva *Zelta mikrofoņs 2026*". Tiešraide.

20.00 "TV3 ziņas sestdienā".
20.40 "Pāņņem laukumui". Erdīcījas šovs *The Floor*.
22.05 "Uzbrukumis Baltajam namam". Trilleris.
0.40 "Prāta transla robeža". Drāma.

3.05 "Dzīma dēļ 3". Komēdijseriāls.

TV3 Life

5.00 "Svešā seja 2". Serāls.
5.30 "Inga Lindstrēma. Uguns un stīkls". Melodrama.
7.15 "Pērc mazāk, dzīvo labāki". Izklaidējošs raid.

8.30 "Sappu māja 21". Izklaidējošs raid.
9.25 "Modernā mllestība". Melodrama.
11.20 "Džeimija ātrās receptes". Kulinārijas raidījums.
11.54 "Kā savaldzināt princī". Melodrama.

13.50 "Pīlīniga skaistule". Romantiska komēdija.
16.00 "Dzīmuis izmeklēt 2". Detektīvseriāls.
18.00 "Inga Lindstrēma. Mīles tībai nav noilguma". Melodrama.

20.00 "Varbūt". Romantiska komēdija.
22.00 "Tumsa 50 nokrāsās". Romantiska drama.
0.15 "500 vasaras dienu". Romantiska komēdija.
2.05 "Svešā seja 2". Serāls.

TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtes". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
7.33 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.
8.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
8.33 "Globuss". Atk.
9.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
9.33 "Kur tas suns aprakrts?".
10.30 "Aktualitātes".
11.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.

11.03 "Nedeļa. P.S." Atk.
12.00 "*La dolce vita*. Novadu receptes".
14.00 "Stopkadri kopā ar Armanu Pučī". Atk.
14.30 "Ārsts atbild". Atk.
15.00 "Latvijas formuļa". Atk.
16.00 "Uz līnijas". Atk.
16.30 "Gāmatu kods".
17.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
17.03 "Nedeļa. P.S." Atk.
18.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts".

19.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Ralevu". Atk.
20.00 "Nacionālo interešu klubs".

21.00 "Garšas aprīte ar Piparu".
21.30 "Slavenību taksis".
22.00 "Diena medīķa dzīvē".
22.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Ralevu". Atk.
23.30 "Uz līnijas". Atk.
24.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes".
0.03 "Preses klubs". Atk.
1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
1.33 "Globuss". Atk.
2.30 "Streips pārlūko pasauli".
3.00 "Dr. Apinīs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Zīņu *Top*". Atk.
5.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

ReTV

5.10 "Ķāpēc?". Atk.
6.00 "Vērtīgi zināt".
8.00 "Ceļā uz mājām".
8.30 "Latvijas stāsti".
9.00 "Tīksnās vieta. Valmieras novads".
9.30 "Svetku kūka 4".
10.00 "Trīs kvadrātā 3".
11.00 "Latvijas Pasākumu foruma Izcīņas balva 2025".

13.00 "Glīvēti brīvības krāsā".
15.10 "Kas Ir īsts?".
15.30 "Skats no Ventspils".
16.00 "DomMājas stāsti 2".
17.00 "Dzīvīte 11".
17.30 "Par Liepāju un Iepājniekiem".

18.00 "Raitis panākumiem".
18.30 "Vērtīgi zināt".
19.00 "Zīni savas tiesbael 5".
20.00 "Irlāku ielenktie 4".
20.30 "Mežaveča emuāri 4".
21.00 "Nedeļa Latvijā".
22.00 "Alternatīvās mūzikas grupas *Baltolāzu pīlīni paglūmi* 30 gadu jubilejas koncerts".

0.50 "Vērtīgi zināt".
2.05 "Trīs kvadrātā 4".
2.55 "DomMājas stāsti 2".
3.45 "Copes frekvence 2".
4.35 "Ar pasaulis pieredzi Latvijā".



Krāpļot dzvestraungu, sievietē meklē ko labāku, bet vīrietis – kaut ko jaunu.

Ja jūsu ģimenē ir tīkai viens vīrs, vīņš īzaug par egoistu.

Labāk viens vecis mājās nekā trīs kaut kur uz ielas.

Sieviete mēdz slēpt no vīrieša savu pagātni, bet vīrietis slēpj no sievietes vīņas nākotni.

Kad vīrietis jūtas labi, vīņš meklē sievieti, kad jūtas slikti, vīņš meklē nākamo sievieti.

Ja tuva sieva pārstājusi piekāsītes un pūderēt smadzenes, uzmanies, kāds noteikti pūderē smadzenes vīņai.

LTV 1

5.05 "Krustpunktā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturā studija". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Projekts: šķiršanās". Seriāls.
9.35 "Solījums 3". Seriāls.
10.35 "Alpu dakteris 3". Seriāls.
11.20 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.
11.30 "Kultūrdeva". Atk.
12.30 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
13.15 "Kas notiek Latvijā?". Atk.
14.40 "Sodienas jautājums". Atk.

15.00 "Krustpunktā".
15.55 "Solījums 3". Seriāls.
17.00 "Projekts: šķiršanās". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.50 "Gudrs, vēl gudrāks". 11.klašu pirmais pusfināls.
20.00 "Panorāma".
20.50 "Kultūršoks".
21.05 "Daudz laimes, jubilār!"
21.45 "Atrģiešanās paradīzē 2". Detektīvseriāls.
22.40 "Nakts ziņas".
22.55 "Melnais saraksts 2". Seriāls.

0.20 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

1.20 "Kultūrdeva". Atk.
2.20 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
3.05 "Pasaules panorāma". Atk. Raid. par ārpolitiku.
3.35 "1.1. Aktuālā intervija".
4.25 "Dziesmas ceļš. Jānim Peteram – 85". Atk.
4.30 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
4.45 "Kultūršoks". Atk.

LTV 7

5.00 "Lielās patiesības". Atk.
5.30 "Ceturā studija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Labākais no *Euro maxx*".
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Sodienas jautājums". Atk.
8.55 "Ceturā studija". Atk.
9.25 "Apkārt pasaulei vilciena". Dok. filmu cikls.
10.15 "Klusuma cena". Dok. filma.
10.45 "Lielās patiesības". Atk.
11.15 "Ķepa uz sirds". Atk.
11.45 "Revidents". Atk.
12.35 "Cemos". TV spēle. Atk.
13.15 "Alpu dakteris 3". Seriāls.

6.00 "Izgaršo Latviju! 7".
6.30 "Šefu gaidījāt?".
7.20 "Līdz nodevība mūs šķirs". Seriāls.
8.15 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.
9.55 "UgunsGrēks 3". Seriāls.
11.40 "Dzīves krustceļš 5". Realitātes šovs.
12.40 "Tikai tu". Seriāls.
13.40 "Grejas anatomija 13". Seriāls.

15.40 "Drosme mīlēt". Seriāls.
16.50 "Lemti viens otram". Seriāls.
18.00 "Jāvārds kāzu kleitai 19". Realitātes šovs.
19.00 "Ķermenis kā pierādījums 2". Seriāls.
20.00 "Šķiršanās amerikāņu stilā". Romantiska komēdija.
22.10 "Slepkavības Horvātijā. Asaru kāzas".
23.50 "Konflikts". Seriāls.
0.40 "Dzāmalas koncerts Lietuvā".

2.00 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
2.30 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
3.00 "Sporta studija". Atk.
4.15 "v.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Copes lietas 2". Atk.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Brīvības sappi". Seriāls.
9.55 "Kandisa Renuāra 5". Seriāls.
11.00 "Dzīma deļ 3". Komēdijseriāls.

12.00 "Labākā garša". Izklaidējošs raidījums.
13.00 "Cetri gultā 12". Realitātes šovs.
13.30 "Ceļvedis atvaļinājumam 7". Izklaidējošs raid.

14.50 "Hamburgas iecirknis 32". Seriāls.
15.55 "Slepkava – nofilmēts!" Dok. seriāls.
17.00 "Lego meistari 4". TV šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Mijionu vērtā ideja 2".
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 16".
21.10 "Manas mājas ar *IKEA* 11". TV šovs.
21.45 "Bārbija". Fantāzijas komēdija.
24.00 "Noķer mani, ja vari!" Biogrāfiska detektīvfilma.

2.40 "Randiņš ar likumu 8". Seriāls.
3.05 "Preses klubs". Atk.
3.30 "Izstāsti Latvijai!" Atk.
8.00 "Streips pārlūko pasauli".
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
10.03 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Latvijas formula". Atk.
12.30 "Slavenību taksis". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Latvijas labums".
15.30 "Ārsts atbild". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
17.03 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Streips pārlūko pasauli".
20.30 "Ziņu *Top*". Atk.
21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".

TV3 Life

5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".

21.03 "Nedēļa. P.S.". Atk.
22.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".
22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
23.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
23.03 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
1.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
1.33 "Nedēļa. P.S.". Atk.
2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.
5.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.

5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Copes lietas 2". Atk.
6.00 "Āzija 360".
6.25 "Manas bērības atmiņas 4".
6.50 "Manas jaunās mājas – Latgale 3".

ReTV

7.20 "Gaidām ciemos!".
7.45 "Vērtīgi zināt".
8.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
9.00 "Mēs darām tā".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Latvijas stāsti".
10.50 "Svētku kūka 4".
11.25 "Autodroms".
12.00 "DoMMājas stāsti".
13.00 "Uz meža takas 9".
13.30 "Ne tikai spēle". Dok. filma.
14.00 "Piedzīvojums dabā".
14.30 "Dzīvīte 11".
15.30 "Copes lietas 2".
16.00 "Vērtīgi zināt".
16.30 "Skats no Ventspils".
17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.00 "Es daru tā".
18.15 "Spried ar *Delfi*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Mēs varam – mēs darāmi!".
19.50 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".

20.25 "Zaļā gaisma 2".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "DoMMājas stāsti".
22.40 "Baigais numurs".
0.05 "Copes lietas 2".
2.05 "Ar pasaules pieredzi Latvija".
2.30 "Spried ar *Delfi*". Atk.

5.05 "Krustpunktā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ķepa uz sirds". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Milas viesulis 21". Seriāls.
9.30 "Solījums 3". Seriāls.
10.30 "Alpu dakteris 3". Seriāls.
11.15 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.
11.25 "*De facto*". Atk.
12.00 "Ukrainas valsts himna".
12.05 "Suns Slava no Ukrainas". Ģimenes filma.
13.40 "Aculiecinieks. Speciālizlaidums". Drona uzbrukumš LSM žurnālistiem.
13.55 "Aculiecinieks". Atk.
14.15 "Mūsu ierakumu stāsti". Dok. filma.
14.50 "Šodienas jautājums". Atk.
15.10 "Krustpunktā".
16.10 "Solījums 3". Seriāls.
17.10 "Mīlas viesulis 21". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.55 "Gaismas ceļš Ukrainai". Pārraide no gājiena.
19.30 "Klusuma cena". Dok. filma par kritušajiem Ukrainā.
20.00 "Panorāma".
21.10 "Domās un darbos kopā ar Ukrainu". Tiešr.

23.15 "Nakts ziņas".
23.30 "20 dienas Mariupolē".
1.05 "Okupācija. Vārda cena". Dok. filma.
1.55 "Kultūršoks". Atk.
2.10 "Kultūrdeva". Atk.
3.15 "v.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
4.00 "*De facto*". Atk.
4.35 "Pasaules panorāma". Atk.

5.00 "Kultūrdeva". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Šodienas jautājums". Atk.
8.55 "Province". Atk.
9.25 "Apkārt pasaulei vilcienā". Dok. filmu cikls.
10.15 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
11.25 "Zemes stāsti". Atk.
12.00 "Kultūras ABC". Atk.
12.00 "Ukrainas valsts himna".
12.05 "Revidents". Atk.
12.35 "Cemos". TV spēle. Atk.
13.10 "Alpu dakteris 3". Seriāls.
14.00 "Mīlanas–Kortīnas ziemas olimpiskās spēles 2026. Labākās translācijas".

16.00 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
17.00 "Apkārt pasaulei vilcienā". Dok. filmu cikls.
17.50 "Karš Ukrainā un inter-netā". Dok. filma.
18.50 "Dzāmalas koncerts Lietuvā".
20.10 "Ziņa no Sašas". Dok. filma.
21.05 "Juriks". Drāma.
22.55 "Enģeļu iesaukums". Dok. filma.
23.30 "Labdarības koncerts Ukrainas atbalstam". Atk.

1.25 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
1.50 "Uzvelc tautasstēpu!". Atk.
2.45 "Ielas garumā". Atk.
3.15 "*De facto*". Atk.
3.50 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
4.20 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

5.00 "Tandemā 7". Seriāls.
6.00 "Misters Bins". Animācijas seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Brīvības sappi". Seriāls.
9.55 "Kandisa Renuāra". Seriāls.
11.00 "Dzīma deļ 3". Komēdijseriāls.
12.00 "Ukrainas valsts himna".
12.05 "Labākā garša". Izklaidējošs raidījums.
13.00 "Cetri gultā 12". Realitātes šovs.
13.30 "Ceļvedis atvaļinājumam 7". Izklaidējošs raid.

TV 3

14.50 "Hamburgas iecirknis 32". Seriāls.
15.55 "Slepkava – nofilmēts!" Dok. seriāls.
17.00 "Zilonis studijā 8". Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Šefu gaidījāt?". Kulinārijas raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.30 "Karš Ukrainā. Kara reportiere". Arņa Krauzes intervija ar TV3 Ziņu dienesta žurnālisti Ukrainā Ievu Vārmu.
20.55 "Konvojs nr.213". Dok. filma par Ukrainai ziedoto automašīnu nogādāšanas konvoju.
21.15 "Degpunktā 16".
21.45 "Izrāviens". Realitātes seriāls.
22.45 "Slepkava Grospointas dārznieku klubā". Seriāls.
23.45 "Augsta līmeņa intelekts 4".

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Uz līnijas". Atk.
8.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs".
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
10.03 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Kārtības rullis". Atk.
14.30 "Uz līnijas". Atk.
15.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
17.03 "Preses klubs". Atk.
18.30 "Uz meža takas 9".
19.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
20.25 "Manas bērības atmiņas".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Ne tikai spēle". Dok. filma.
22.05 "Līdaku ielenktie 4".
22.40 "Veselības kompass".
23.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
24.00 "Cēja uz mājām".
0.30 "Dzīves ceļojums".
1.00 "Manas bērības atmiņas".
1.25 "Paiitti piezīmes".
1.50 "Uz meža takas 9".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
3.55 "DoMMājas stāsti".
4.35 "Skats no Venspils".

0.50 "20 dienas Mariupolē". Dok. filma.
2.40 "Randiņš ar likumu 8". Seriāls.
4.30 "Dzīma deļ 3". Komēdijseriāls.
5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
6.00 "Kristīgā programma. Izklaidējošs raidījums".
6.30 "Kur tas suns aprakts?".
2.30 "Svāriņš". Atk.
2.30 "Svāriņš". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs".
5.00 "Svāriņš". Atk.
5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Copes lietas 2".
6.00 "Ģimenes skola".
6.50 "Svētku kūka 4".
7.20 "Līdaku ielenktie 4".
7.45 "Vērtīgi zināt".
8.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
9.00 "Mēs darām tā".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".
10.50 "Zaļā gaisma 2".
11.25 "Par Liepāju un liepājniekiem".
12.00 "Ukrainas valsts himna".
12.03 "Kursu kari 2".
13.00 "DoMMājas stāsti".
14.00 "Piedzīvojums dabā".
14.30 "Laiks panākumiem".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Copes lietas 2".
16.00 "Cēja uz mājām".
16.30 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.00 "Mēs darām tā".
18.15 "Spried ar *Delfi*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Dzīves ceļojums".
19.50 "Līmbažu novads rada un dara".
20.25 "Manas bērības atmiņas".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Ne tikai spēle". Dok. filma.
22.05 "Līdaku ielenktie 4".
22.40 "Veselības kompass".
23.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
24.00 "Cēja uz mājām".
0.30 "Dzīves ceļojums".
1.00 "Manas bērības atmiņas".
1.25 "Paiitti piezīmes".
1.50 "Uz meža takas 9".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
3.55 "DoMMājas stāsti".
4.35 "Skats no Venspils".

16.00 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
17.00 "Apkārt pasaulei vilcienā". Dok. filmu cikls.
17.50 "Karš Ukrainā un inter-netā". Dok. filma.
18.50 "Dzāmalas koncerts Lietuvā".
20.10 "Ziņa no Sašas". Dok. filma.
21.05 "Juriks". Drāma.
22.55 "Enģeļu iesaukums". Dok. filma.
23.30 "Labdarības koncerts Ukrainas atbalstam". Atk.

TV3 Life

5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
6.00 "Kristīgā programma. Izklaidējošs raidījums".
6.30 "Šefu gaidījāt?".
7.20 "Līdz nodevība mūs šķirs". Seriāls.
8.15 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.
9.55 "UgunsGrēks 3". Seriāls.
11.40 "Dzīves krustceļš 5". Dok. seriāls.
12.40 "Tikai tu". Seriāls.
13.40 "Grejas anatomija 12". Seriāls.
15.40 "Drosme mīlēt". Seriāls.
16.50 "Lemti viens otram". Seriāls.
18.00 "Jāvārds kāzu kleitai 19". Realitātes šovs.
19.00 "Ķermenis kā pierādījums 2". Seriāls.
20.00 "Kā savaldzināt princi". Melodrama.
22.00 "Tikai šova deļ". Romantiska komēdija.
23.40 "Dzīvīte 12".
0.10 "Mentālists". Seriāls.
1.05 "Atriebības gūstā". Seriāls.
1.55 "Zilonis studijā 5". Sarunu šovs.

2.50 "Svešā seja 2". Seriāls.
6.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Uz līnijas". Atk.
8.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs".
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
10.03 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Kārtības rullis". Atk.
14.30 "Uz līnijas". Atk.
15.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
17.03 "Preses klubs". Atk.
18.30 "Uz meža takas 9".

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Uz līnijas". Atk.
8.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs".
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
10.03 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Kārtības rullis". Atk.
14.30 "Uz līnijas". Atk.
15.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
17.03 "Preses klubs". Atk.
18.30 "Uz meža takas 9".

TV24

6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Uz līnijas". Atk.
8.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs".
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
10.03 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Kārtības rullis". Atk.
14.30 "Uz līnijas". Atk.
15.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
17.03 "Preses klubs". Atk.
18.30 "Uz meža takas 9".

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Uz līnijas". Atk.
8.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs".
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
10.03 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Kārtības rullis". Atk.
14.30 "Uz līnijas". Atk.
15.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
17.03 "Preses klubs". Atk.
18.30 "Uz meža takas 9".

LTV 1	
5.05 "Krustpunktā". Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	
6.02 "Klusuma cena". Dok.	
filma par kritušajiem Ukrainā.	
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	
8.35 "Mīlas viesulis 21". Seriāls.	
9.30 "Solījums 3". Seriāls.	
10.30 "Alpu dakteris 3". Seriāls.	
11.15 "Kilogramu kultūras 2025". Latvijas sabiedriskā medija gada balvas pasniegšanas ceremonija. Atk.	
13.20 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.	
13.30 "Ielas garumā". Atk.	
14.00 " <i>De facto</i> ". Atk.	
14.35 "LTV – 60. Zelta arhivs". Atk.	
15.10 "Krustpunktā".	
16.10 "Solījums 3". Seriāls.	
17.10 "Mīlas viesulis 21". Seriāls.	
18.00 "Dienas ziņas".	
18.56 "Ceturta studija".	
19.30 "Pasauls panorāmā".	
20.30 "Panorāmā".	
20.37 "Šodienas jautājums".	
21.10 " <i>Latvijas Loto</i> izlozes".	
21.20 "Kas notiek Latvijā?".	
22.45 "Nakts ziņas".	
23.10 "Lielās gatīšanas". Atk.	
23.30 "Ielas garumā". Atk.	
24.00 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.	
1.00 "Neredzamā cīņa". Komēdija.	
2.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	
3.05 "Klusuma cena". Dok. filma par kritušajiem Ukrainā.	
3.35 "Kultūrdēva". Atk.	
4.35 "Pasauls panorāmā".	

LTV 7

5.00 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	
6.03 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	
8.35 "Sporta studija". Atk.	
9.20 "Apkārt pasaulē vilcienā". Dok. filmu cikls.	
10.10 " <i>De facto</i> ". Atk.	
10.45 "Vides fakti". Atk.	
11.15 "Daudz laimes, jubiliari!" Atk.	
11.15 "Revidents". Atk.	
12.30 "Cemos". TV spēle. Atk.	
13.00 "Alpu dakteris 3". Seriāls.	
14.00 "Mīlānas-Kortīnas ziemas olimpiskās spēles 2026".	

16.05 "Labakas translācijas" Eitropa fokusa. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
16.35 "V.I.P – Veiksme. Intuīcija. Priāts". Atk.	
17.20 "Palātu spīts". Dok. filma.	
18.30 "Komisārs Reķis". Seriāls.	
19.20 "Apkārt pasaulē vilcienā". Dok. filmu cikls.	
20.05 "Šertis 5". Detektīvseriāls.	
21.05 "Policijas iecirknis 31 2". Detektīvseriāls.	
21.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	
22.00 "Noziegumi Ķelēnē. Gūstā". Detektīvfilma.	
23.30 "Eiropa fokusa. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
24.00 "Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
0.30 "Ielas garumā". Atk.	
1.30 "Personas kods". Atk.	
3.30 "Ķepa uz sirds". Atk.	
4.00 "Kultūrdēva". Atk.	

TV 3

5.00 "Tandemā 7". Seriāls.	
6.00 "Misters Bins". Animācijas seriāls.	
6.25 "900 sekundes".	
8.45 "Brīvības sapņi". Seriāls.	
9.55 "Kandisa Renhāra". Seriāls.	
11.00 "Dzīma dēļ 3". Komēdijseriāls.	
12.00 "Labākā garša".	
12.00 "Izklaidējošs raidījums. Cetri gultā 12".	
13.00 "Cetri gultā 12". Realitātes šovs.	
13.30 "Ceļvedis atvaļinājumam 7". Izklaidējošs raid.	
14.50 "Hamburģas iecirknis 32". Seriāls.	
15.55 "Slepka – nofilmēti!" Dok. seriāls.	
17.00 "Zilions studijā 8". Sarunu šovs.	
18.00 "TV3 ziņas isumā".	
18.10 "Šētu gaidījāt? 7". Kulinārijas raidījums.	
19.10 "Bez tabu".	
20.00 "TV3 ziņas".	
20.45 "Degpunktā 16".	
21.10 "Nemīļtie. Noliādētie 10". Seriāls.	
21.45 "Augsta līmeņa intelekti 5". Seriāls.	
23.00 "Slepka Grospointas darznieku klubā". Seriāls.	
24.00 "Stabilizatore 2". Seriāls.	
1.50 "Kobra 11-10". Seriāls.	
2.50 "Randiņš ar likumu 8". Seriāls.	

TV3 Life

5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.	
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.	

6.00 "Izgaršo Latviju! 6". Izklaidējošs raidījums.	
6.30 "Šētu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums.	
7.20 "Līdz nodevība mūs šķirs". Seriāls.	
8.15 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.	
9.55 "UgunsGrēks 3". Seriāls.	
11.40 "Dzīves krustceles 5". Dok. seriāls.	
12.40 "Tikai tu". Seriāls.	
13.40 "Grieķas anatomija". Seriāls.	
15.40 "Drosme mīlēt". Seriāls.	
16.50 "Lemti viens otram". Seriāls.	
18.00 "Jāvārds kāzu kļētai 19". Realitātes šovs.	
19.00 "Ķermenis kā pierādījums". Seriāls.	
20.00 "Saderņa Manhatanā". Melodrama.	
22.00 "Bagātība un nabadzība". Romantiska komēdija.	
0.15 "Mentālists 2". Seriāls.	
1.10 "Atriebības gūstā". Seriāls.	
2.00 "Zilions studijā 5". Sarunu šovs.	
2.55 "Svešā seja 2". Seriāls.	

TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs".	
6.03 "Preses klubs". Atk.	
7.30 "Uz līnijas". Atk.	
8.00 "Streips pārlūko pasauli".	
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs".	
8.33 "Aktuālais par karadarību Ukrainā". Atk.	
9.30 "Dienas personība".	
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.	
10.03 "Preses klubs". Atk.	
11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.	
11.33 "Kur tas suns aprakts?".	
12.30 "Uz līnijas". Atk.	
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.	
13.03 "Preses klubs". Atk.	
14.30 "Uz līnijas". Atk.	
15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.	
15.03 "Kur tas suns aprakts?".	
16.00 "Dienas personība". Atk.	
16.30 "Ziņu <i>Top</i> . Rīga runā".	
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".	
17.03 "Preses klubs".	
18.30 "Uz līnijas".	
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".	
19.03 "Aktuālais par karadarību Ukrainā".	
20.00 "Streips pārlūko pasauli".	
20.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	
21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".	
21.03 "Naudas cena".	
22.00 "Ziņu <i>Top</i> . Rīga runā".	
22.30 "Streips pārlūko pasauli".	

23.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.	
23.03 "Preses klubs". Atk.	
0.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.	
0.33 "Aktuālais par karadarību Ukrainā". Atk.	
8.35 "Mīlas viesulis 21". Seriāls.	
9.30 "Solījums 3". Seriāls.	
10.30 "Alpu dakteris 3". Seriāls.	
11.15 "Lielās gatīšanas". Atk.	
11.45 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.	
12.45 "Pasauls panorāmā". Raid. par ārpolitiku. Atk.	
13.15 "Province". Atk.	
13.45 "Zinātnes noslēpumi".	
5.00 "Svarīgais trīs minūtēs".	
5.03 "Aktuālais par karadarību Ukrainā". Atk.	

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.	
5.30 "Ne tikai spēle". Dok. filma.	
6.00 "Lidaku ielenkīte 4".	
6.25 "Zini savas tiesības! 5".	
7.20 "Veselības kompāss".	
7.45 "Mežavēca emuāri 4".	
8.15 "Spried ar <i>Delfi</i> ". Atk.	
9.00 "Mēs darām tā".	
9.15 "Reģionālais televīzijas piedāvā".	
10.15 "Skats no Ventšpils".	
10.50 "Manas jaunās mājas – Latgale 2".	
11.25 "Gaidām ciemos!".	
12.00 "Copes frekvence 2".	
13.00 "Āzija 360".	
13.30 "Ar pasaules pieredzi Latvijā".	
14.00 "Aizkulisēs 2".	
14.30 "Izstāstī Latvijai!".	
15.00 "ReTV ziņas trijos".	
15.30 "Ne tikai spēle". Dok. filma.	
16.00 "Vertīgi zināt".	
16.30 "Paitīti piezīmes".	
17.00 "Reģionālais televīzijas piedāvā".	
18.00 "Kāpēc?".	
19.00 "ReTV ziņas septiņos".	
19.15 "Latvijas stāsti".	
19.50 "Autodroms 2".	
20.25 "Svētku kūka 4".	
21.00 "ReTV ziņas deviņos".	
21.30 "Cīvēti brīvības krāšā".	
23.40 "Arhivs parskatot".	
24.00 "Aizkulisēs 2".	
0.30 "Latvijas stāsti".	
0.30 "Uz līnijas".	
1.00 "Svētku kūka 4".	
1.25 "Copes frekvence 2".	
2.15 "Reģionālais televīzijas piedāvā".	
3.00 "Kāpēc?". Atk.	
3.55 "Kursu kari 2".	
4.35 "Limbažu novads rada un dara".	

LTV 1

5.05 "Krustpunktā". Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	
6.02 "Ceturta studija". Atk.	
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	
8.35 "Mīlas viesulis 21". Seriāls.	
9.30 "Solījums 3". Seriāls.	
10.30 "Alpu dakteris 3". Seriāls.	
11.15 "Lielās gatīšanas". Atk.	
11.45 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.	
12.45 "Pasauls panorāmā". Raid. par ārpolitiku. Atk.	
13.15 "Province". Atk.	
13.45 "Zinātnes noslēpumi".	
14.00 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.	
14.50 "Šodienas jautājums".	
15.10 "Krustpunktā".	
16.10 "Solījums 3". Seriāls.	
17.10 "Mīlas viesulis 21". Seriāls.	
18.00 "Dienas ziņas".	
18.56 "Ceturta studija".	
19.30 "Zemes stāsti".	
20.00 "Panorāmā".	
20.37 "Šodienas jautājums".	
21.10 "Pirmais 24 h. Mīlāras apraudējums". Divas Latvijas ģimenes piedalās 24 stundu izaiņņājumā.	
22.10 "Konflikts". Seriāls.	
22.55 "Nakts ziņas".	
23.10 "Dzīvības mīrdzums". Seriāls.	
23.55 "Klusuma cena". Dok. filma par kritušajiem Ukrainā.	
0.30 "Kilogramu kultūras 2025". Atk.	
2.35 "Dziesmas ceļš. Jānim Peteram – 85". Atk.	
2.45 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.	
3.40 "Sporta studija". Atk.	
4.25 "LTV – 60. Zelta arhivs".	

LTV 7

5.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	
6.03 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	
8.35 "Šodienas jautājums". Atk.	
8.55 "Ceturta studija". Atk.	
9.25 "Apkārt pasaulē vilcienā". Dok. filmu cikls.	
10.15 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.	
11.05 "Ielas garumā". Atk.	
11.35 "Revidents". Atk.	
12.30 "Cemos". TV spēle.	
13.10 "Alpu dakteris 3". Seriāls.	
14.00 "Mīlānas-Kortīnas ziemas olimpiskās spēles 2026".	
16.05 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	
16.35 "Zinātnes noslēpumi".	

16.45 "Kultūrdēva". Atk.	
17.45 "Stenlijs Tūči. Itālijas garšās 2". Dok. filmu cikls.	
18.30 "Komisārs Reķis 7". Detektīvseriāls.	
19.20 "Apkārt pasaulē vilcienā". Dok. filmu cikls.	
20.05 "Šertis 5". Detektīvseriāls.	
20.55 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	
21.05 "Policijas iecirknis 31 2". Detektīvseriāls.	
21.50 "Pasauls panorāmā". Dok. filmu cikls.	
22.00 "Zinātnes noslēpumi".	
22.30 "Dzīvei nav melnāksta. Monika Rudzīte". Atk.	
22.50 "Dzīvei nav melnāksta. Amānds Simons". Atk.	
23.20 "Okupācija. Vārda cena". Dokumentāla filma.	
0.10 "Karš Ukrainā un internetā". Dok. filma.	
1.10 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	
1.35 "Zinātnes noslēpumi".	
1.90 "Ķermenis kā pierādījums 2". Seriāls.	
2.45 "Aizliegtais paņēmiens".	
2.45 "Kas notiek Latvijā?". Atk.	
4.10 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.	

TV 3

5.00 "Tandemā 7". Seriāls.	
6.00 "Misters Bins". Animācijas seriāls.	
6.25 "900 sekundes".	
8.45 "Brīvības sapņi". Seriāls.	
9.55 "Kandisa Renhāra". Seriāls.	
11.05 "Dzīma dēļ 3". Komēdijseriāls.	
12.00 "Labākā garša".	
12.00 "Izklaidējošs raidījums. Cetri gultā 12". Realitātes šovs.	
13.00 "Ceļvedis atvaļinājumam 7". Izklaidējošs raid.	
14.50 "Hamburģas iecirknis 32". Seriāls.	
15.55 "Slepka – nofilmēti!" Dok. seriāls.	
17.00 "Zilions studijā 8". Sarunu šovs.	
18.00 "TV3 ziņas isumā".	
18.10 "Šētu gaidījāt? 7". Kulinārijas raidījums.	
19.10 "Bez tabu".	
20.00 "TV3 ziņas".	
20.45 "Degpunktā 16".	
21.10 "Nemīļtie. Noliādētie 10". Seriāls.	
21.50 "Zebra 10". Seriāls.	
22.05 "Grieķijas brīvdenas 2". Kulinārijas raidījums.	
23.05 "Noziegumi Mazurijā. Nāves dieviete". Detektīvfilma.	
0.50 "Dzīves skola 2". Seriāls.	

TV3 Life

3.00 "Randiņš ar likumu 8". Seriāls.	
5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.	
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.	
6.00 "Izgaršo Latviju! 6". Izklaidējošs raidījums.	
6.30 "Šētu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums.	
7.20 "Līdz nodevība mūs šķirs". Seriāls.	
8.15 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.	
9.55 "UgunsGrēks 3". Seriāls.	
11.40 "Dzīves krustceles 5". Dok. seriāls.	
12.40 "Tikai tu". Seriāls.	
13.40 "Grieķas anatomija 13". Seriāls.	
15.40 "Drosme mīlēt". Seriāls.	
16.50 "Lemti viens otram". Seriāls.	
18.00 "Jāvārds kāzu kļētai 19". Realitātes šovs.	
19.00 "Ķermenis kā pierādījums 2". Seriāls.	
20.00 "Dzimumi izmeklēt 2". Detektīvfilma.	
22.00 "Kā bez prāta". Romantiska drama.	
23.50 "Mentālists". Seriāls.	
0.35 "Atriebības gūstā". Seriāls.	
1.30 "Zilions studijā 5". Sarunu šovs.	
2.25 "Svešā seja 2". Seriāls.	

TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs".	
6.03 "Preses klubs". Atk.	
7.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.	
8.00 "Streips pārlūko pasauli". Atk.	
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs".	
8.33 "Aktuālais par karadarību Ukrainā". Atk.	
9.30 "Dienas personība".	
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.	
10.03 "Preses klubs". Atk.	
11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.	
11.33 "Naudas cena".	
12.30 "Uz līnijas". Atk.	
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs".	
13.03 "Preses klubs". Atk.	
14.30 "Uz līnijas". Atk.	
15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs".	
15.03 "Naudas cena".	
16.00 "Dienas personība".	
17.00 "Reģionālais televīzijas piedāvā".	
18.00 "Mēs darām tā".	
18.15 "Sprēd ar <i>Delfi</i> ".	
19.00 "ReTV ziņas septiņos".	
19.15 "Veselības kompāss".	
19.50 "Mežavēca emuāri 4".	
20.25 "Paitīti piezīmes".	
21.00 "ReTV ziņas deviņos".	
21.30 "Zini savas tiesības! 5".	
22.40 "Uz meža takas 9".	
23.15 "Sprēd ar <i>Delfi</i> ". Atk.	
24.00 "Par Liepju un liepālniekiem".	
0.30 "Veselības kompāss".	
1.00 "Mežavēca emuāri 4".	
1.25 "Izšķirtspeļa 3".	
2.15 "Reģionālais televīzijas piedāvā".	
3.15 "Sprēd ar <i>Delfi</i> ". Atk.	
3.55 "Zini savas tiesības!".	
4.35 "Uz meza takas 9".	

Sporta dejas

No “Dzintarjūras” – ar sudrabu un zeltu



7.februārī Rīgā notika sporta deju sacensības “Dzintarjūra 2026”, kurās startēja arī Balvu Sporta skolas jaunie sporta dejotāji.

Sporta deju trenere Agrita Anča stāsta, ka grupā “Juniori I E4” Vladimirs Pilatovs un Vanesa Vucina ar savu izjusto dejojumu izcīnīja 5.vietu. Savukārt tikai soli aiz viņiem ierindojās Martins Laurens un Efa Barauska, kuri, demonstrējot ciņassparu un potenciālu turpmākajiem panākumiem, ieguva 6.vietu. Īpaši veiksmīga sacensību diena bija Mairim Ančam un Amēlijai Krivošejevai, kuri startēja vairākās grupās. “Juniori II + Jaunieši D ST” kategorijā pāris ar enerģisku un pārliecinošu sniegumu izcīnīja augsto 2.vietu. Tikmēr Mairis Ančs un Amēlija Krivošejeva grupā “Juniori II + Jaunieši E6” burtiski mirdzēja uz deju parketa, neatstājot šaubas nedz skatītājiem, nedz arī tiesnešiem. Līdz ar to pārliecinošais sniegums šim pārim deva zelta medaļas un vietu uz goda pjedestāla augstākā pakāpiena. Visbeidzot Deniss Jurjāns ar partneri Viktoriju Fjodorovu šajā pašā grupā ierindojās 4.vietā. “Sacensības “Dzintarjūra 2026” vēlreiz apliecināja, ka sporta dejas ir ne tikai tehnisks sports, bet arī stāsts par emocijām, raksturu un neatlaidību. Deju pāru sniegums Rīgā bija spilgts apliecinājums tam, ka ieguldītais darbs sniedz augļus un iedvesmo jauniem mērķiem nākotnē. Liels paldies arī sacensību rīkotājiem par piesaistīto sponsoru balvām, jo visi dejotāji saņēma arī dāvanu kartes no Latvijā lielākā ģimenes iekštelpu atpūtas un izklaides parka,” gandarīta par aizvadītajām sacensībām ir A.Anča.



Balvu Sporta skolas dejotāji. Attēlā (no kreisās puses) – Vanesa Vucina un Vladimirs Pilatovs, Amēlija Krivošejeva un Mairis Ančs, Efa Barauska un Martins Laurens.

Foto - no personīgā arhīva

Galda teniss

Divreiz triumfē, vienreiz piekāpjas



Iecavas pamatskolas sporta zālē aizvadīts trešais posms “Latvijas komandu čempionātā 2025. - 2026.gada sezonā galda tenisā 2.līgā”.

Šoreiz šajā posmā “Ziemeļlatgales Sporta centra” komanda trīs spēlēs izcīnīja divas uzvaras, ar rezultātu 4:3 pārspējot “Tukuma GTK1” komandu, bet ar rezultātu 4:2 – galda tenisistus no “GTK Namejs - Evopipes 2”. Diemžēl neiztika arī bez sāpīga zaudējuma kaimiņnovada vienībai “GTK Gulbene 1”, kuri mūspuses galda tenisistus pārspēja ar rezultātu 0:4. Līdz ar to pēc trīs posmiem “Ziemeļlatgales Sporta centrs” ar izcīnītiem 17 punktiem ierindojas 5.vietā astoņu komandu konkurencē. Nākamais un pēdējais etaps pirms finālposma notiks 19.aprīlī Ķekavā, kur mūspuses komandai būs jāizvada trīs spēles.

“Ziemeļlatgales Sporta centra” galda tenisistu individuālie rezultāti pēc čempionāta pirmā posma: Andrejs Aleksejevs – 11 uzvaras un pieci zaudējumi, Aivars Dulbergs – septiņas uzvaras un trīs zaudējumi, Guntis Dulbergs – astoņas uzvaras un deviņi zaudējumi, Ingus Meisters – trīs uzvaras un pieci zaudējumi. Dubultspēlēs mūspuses komandai divas uzvaras un deviņi zaudējumi.



Preti uzvarai. Servei gatavojas “Ziemeļlatgales Sporta centra” galda tenisists Andrejs Aleksejevs.

Foto - no personīgā arhīva

Volejbols

Trīs turnīros cīnīsies par medaļām



Ciņas dažādos volejbola turnīros turpina VK “Lazdukalns/Balvu novads” dāmu un vīru komandas, turklāt katrā no tiem jau sasniegta izslēgšanas spēļu stadija.

VK “Lazdukalns/Balvu novads” dāmu komanda aizvadījusi pēdējos divus regulārā turnīra mačus Latvijas čempionāta Reģionālās līgas Vidzemes volejbola līgā, ar rezultātu 3:1 apspēlējot “Valmieru”, kā arī ar vēl pārliecinošāku rezultātu (3:0) pieveicot komandas “IVI” volejbolistes no Cēsīm. Līdz ar to lazdukalnietes nodrošinājušas 1.vietu regulārajā čempionātā, pēc kā sekos saldais ēdiens – play-off mači gan Vidzemes volejbola līgā, gan arī Latvijas čempionātā kopumā, cīnoties par triumfu visas valsts mērogā. Jāuzsver, ka 1.vietas izcīnīšana regulārajā turnīrā dos nomināli vajāku pretinieku izslēgšanas spēļu pirmajā kārtā. Tāpat jāpiebilst, ka pagaidām konkrēti datumi, kad mūspuses komanda uzsāks izslēgšanas spēles, vēl nav zināmi (iespējams, martā), toties ir skaidrs, ka divus play-off mačus VK “Lazdukalns/Balvu novads” dāmas aizvadīs Balvu Profesionālās un vispārīzglītojošās vidusskolas sporta zālē. “Jā, dāmas patiešām aizvadīs divas mājas spēles Balvos, tādēļ aicinu nepalaid garām šo iespēju un ikvienu volejbola līdzjutēju nākt un lazdukalnietes atbalstīt klātienē!” aicina VK “Lazdukalns/Balvu novads” komandu menedžeris Andis Petuks.

Paralēli Latvijas čempionātam VK “Lazdukalns/Balvu novads” dāmas tikpat veiksmīgi cīnās arī Gulbenes novada atklātajā volejbolā čempionātā sievietēm, kur nesen aizvadīja četru spēļu supermaratonu un izcīnīja tikpat uzvaras – 2:0 pret VK “Gulbene”, 2:1 pret “Sestais temps”, 2:0 pret “U-19” un 2:0 pret VK “Kuorsova”. Arī iepriekšējos mačos lazdukalnietes nepiedzīvoja zaudējumu rūgtumu un guva tikai uzvaras, demonstrējot stabili spēli gan aizsardzībā, gan arī uzbrukumā. Tas rezultātā deva 1.vietu regulārajā turnīrā, un 8.martā Gulbenē tiks aizvadītas izslēgšanas spēles. Turklāt jāuzsver, ka arī Gulbenes novada atklātais volejbola čempionāts ir ļoti jaudīgs, kur spēlēs gandrīz visu Latvijā esošo volejbola līgu vadošās komandās.

Visbeidzot play-off stadijā iekļuvusi arī VK “Lazdukalns/Balvu novads” vīru “40+” komanda, kas Latvijas čempionātā regulāro turnīru septiņu komandu konkurencē noslēdza 3.vietā. Ciņa par medaļām sāksies 18.martā Valmierā, kur mūspuses komanda ceturtdaļfinālā mērosies spēkiem pret VK “Lazdukalns”. Ja tiks gūta uzvara, pusfinālā pretī stāsies VK “Jēkabpils” un VK “Madona” pāra uzvarētāji. “Jāpiebilst, ka 28.februārī vīru “40+” komanda piedalīsies arī “Latvijas Sporta veterānu – senioru savienības” pašvaldību 63.sporta spēļu finālsacensībās” Valmierā. Savukārt vēl šajā sezonā 18.aprīlī Gulbenē notiks starptautiskais “Reinsona kauss volejbolā”, kur bez latviešiem startēs arī igauņi un lietuvieši, tostarp VK “Lazdukalns/Balvu novads” dāmu un vīru komandas. Uz tikšanos volejbola laukumos!” aicina A.Petuks.



VK “Lazdukalns/Balvu novads” dāmu komanda ir labi nokomplektēta un Latvijas čempionātā demonstrē pārliecinošu un stabili spēli. Protams, arī pretinieces nesauž un krietni papildinājušas savus sastāvus. Piemēram, valmierietes savas komandas sastāvā izmaiņas veikušas apmēram par 80%, bet cēsnieces – ap 70%. Līdz ar to visas komandas ir nopietni sagatavojušas, bet nedz dāmām Latvijas un Gulbenes novada atklātajā čempionātā, nedz arī vīriem savā turnīrā tas nav šķērslis, jo mūsu mērķis allaž ir nemainīgs – cīnīties par visaugstākajiem mērķiem un medaļām katrā no turnīriem!

ANDIS PETUKS, VK “Lazdukalns/Balvu novads” komandu menedžeris

Nepalaid garām!

Noskaidros medaļniekus

Jau šajās brīvdienās (21. un 22.februārī) Rugāju Sporta centrā tiks noskaidroti “Balvu novada atklātā čempionāta basketbolā vīriešiem 2026” čempioni. Maču starplaikos būs gan trīspunktu metienu un centra metiena konkursi, gan arī veiklības stafete un citas sportiskas aktivitātes. Līdzjutēj, ņem līdzī savus sporta apavus un piedalies konkursos!

Savukārt galvenais notikums, protams, būs čempionāta finālspēles. 21.februārī tiks izspēlēti divi ceturtdaļfināli: pulksten 11 – “Rugāju SC” pret “Blieziens Juniors”, bet pulksten 15 – “Strūžāni” pret “Blice”. 22.februārī notiks divi pusfināla mači: komandas “Blieziens” basketbolisti pulksten 10 tiksies ar uzvarētājiem no “Strūžānu” un “Blices” ceturtdaļfināla pāra, bet pulksten 12 “Virsaitis” mērosies spēkiem ar uzvarētājiem no “Rugāju SC” un “Blieziens Juniors” ceturtdaļfināla pāra. Tajā pašā dienā pulksten 14 sekos arī spēle par 3.vietu, bet pulksten 16 – kauja par zelta medaļām un godu sevi dēvēt par 2026.gada sezonas Balvu novada atklātā čempionāta basketbolā vīriešiem uzvarētājiem!

Ziemas nakts turnīrs

28.februārī pulksten 20 Tilžas pamatskolas zālē notiks ziemas nakts turnīrs volejbolā jauktajām komandām. Reģistrācija sacensībām – no pulksten 19.30. No 14 gadu vecuma starts sporta pasākumā bez dalības maksas. Gados vecākiem dalībniekiem paredzēta dalības maksa. Plašāka informācija par turnīru, zvanot uz tālruna numuru 28967690!

Zini un izmanto!

Atjaunotas slēpošanas trases

Jau rakstījām, ka Balvu pilsētā ir trīs slēpošanas trases – Balvu sākumskolas stadionā, parkā pie vēja zvanu vides objekta un aiz Balvu muižas (ezera pusē). “Ziemeļlatgales Sporta centrs” informē, ka nupat šīs trases, sadarbībā ar Balvu novada pašvaldības policiju un viņiem pieejamo tehniku, ir atjaunotas. Ziema turpinās, dodamies slēpot!

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Vizuālā tēla stiliste

Ar īsto profesiju neīstajā vietā

Irēna Tušinska

11. februārī Briežuciema tautas namā, kur jau kādu laiku skatāma vizuālā tēla stilistes, mūzikas skolotājas SANDRAS MISIŅAS darbu izstāde, viesojās tās autore. Sandra, kuras aizraušanās ar modi un stilu aizsākās bērnībā, atzīst, ka pēc ilgiem sevis meklējumiem gan mūzikā, gan citās radošajās jomās tieši stilistes profesijā jūtas vispārliecinošāk. Šo apziņu vairo ne tikai Balvu Profesionālās un vispārīgizglītojošās vidusskolas programmā “Vizuālā tēla stilists” iegūtās zināšanas, bet arī gadiem krātā pieredze, vērojot pasaulē valdošās stila tendences dažādos modes žurnālos.

Stacijas pamatskolas mūzikas skolotāja Sandra Misiņa savu īsto aicinājumu neatrada uzreiz. Mācoties Viļakas Mūzikas skolā, Sandra apguva akordeona spēli, bet vēlāk, vidusskolas gados, arī klavierspēli. Tādēļ savu nākamo profesiju viņa nolēma saistīt ar mūziku, turpinot to studēt Daugavpils Pedagoģiskajā universitātē. Tomēr kopš bērnības viņu interesēja arī citas mākslas jomas. Pirmā pievērsties mūzikai Sandru iedvesmoja tēva māte Agate Dadžāne. “Viņa dziedāja baznīcas kori. Vecmamma bija ļoti talantīga, ar brīnišķīgu balsi. Lai arī esmu beigusi mūzikas augstskolu, neesmu tik talantīga,” uzskata mūzikas skolotāja un vizuālā tēla stiliste. Vecmamma Sandrai daudz ko iemācīja. Arī pirmās rotaļu klaviers bija viņas dāvinātas. Taču iegūto mūzikas pedagoga profesiju Sandra lielā mērā uzskata par nejaušību. Sākumā viņa pat nebija plānojusi mācīties mūzikas skolā, bet audzēkņu vidū nonāca papildus uzņemšanas laikā, pateicoties sākumskolas skolotājas ieteikumam. Mūzikas skolā viņai ieteica izvēlēties akordeona klasi, kaut gan meitene sapņoja par klavierspēli. Tikai vēlāk, mācoties vidusskolā, Sandra apguva arī to.

Beidzot atradusi sevi

Kopš bērnības Sandrai interesējusi arī mode un viss, kas ar to saistīts. Arī šo aizraušanos veicināja vecmamma, ļaujot bērniem izmantot viņas skapja un kumodes saturu pārģērbšanās spēlēs. “Viņas kumodes un skapju saturs bija vesela pasaule, ar ko aizsākās mana interese par modi,” apgalvo vizuālā tēla stiliste. Šo interesi veicināja arī Sandras mamma, kura padomju gados, kad veikalos nebija pieejama plaša modernu apģērbu izvēle, ļoti labi šuva un prata visus rokdarbus. “Mums ar mammu bija savs noslēpums, jo tētis to droši vien uzskatītu par lieku naudas izšķērdēšanu. Mēs pirkām un pēc tam kopā šķirstījām dažādus modes žurnālus,” atceras Sandra, piebilstot, ka nekad nesasnies mammas meistarību apģērbu šūšanā: “Iespējams, tas ir treniņa jautājums. Taču uzskatu, ka mammai uz to bija talants, bet man īsti nav. Man vairāk padodas radošā, izdomāšanas puse, bet šuvēja laikam no manis nesanāks. Lai gan pirmā profesija, ko gribēju apgūt pēc 9.klases, bija tieši šuvēja arods, bet mamma brīdināja, ka tas man nederēs, jo trūkst nepieciešamās pacietības.”

Sākusi ar augstāko muzikāli pedagoģisko izglītību un daudzus gadus nostrādājusi šajā jomā, Sandra pārliecinājas, ka tas nav viņas aicinājums. Laika gaitā viņa *pielaiķojusi* visdažādākās profesijas, izmēģinājusi darboties pat žurnālistikā, pašrocīgi veidojot žurnālu “Balvi, mūzika un mēs”. Taču vizuālā tēla stilistes profesiju, ar ko vēlētos nodarboties līdz mūža galam, Sandra apguva tikai pirms dažiem gadiem pieaugušo izglītības programmā. “Iznāk, ka sāku ar augstāko, bet beidzu ar profesionālā līmeņa izglītību. Taču izrādījās, ka tieši šī nodarbošanās mani saista visvairāk. Iespējams, šo profesiju būtu izvēlējusies uzreiz pēc skolas, bet manā jaunībā to nekur nevarēja apgūt. Tāpēc ceļš uz sapni bijis ļoti garš. Beidzot varu teikt, ka esmu sevi atradusi,” apgalvo Sandra.

Pagaidām tikai vaļasprieks

Sandra neslēpj, ka pielietot vizuālā tēla stilistes zināšanas nākas reti. Arī reklamēt sevi viņa neprot, kaut gan mūža laikā uzkrājusi iespaidīga apjoma zināšanas modes jomā. “Par stilista darbu Rīgā maksā lielu naudu. Šeit cilvēki uz to skatās citādāk, un labākajā gadījumā ļaujās stilistes piedāvātajām pārvērtībām, ja tās ir par velti. Tādēļ pagaidām šī nodarbošanās ir mans hobijs,” skaidro Sandra.

Taujāta par citiem vaļaspriekiem, Sandra smeij, ka ir mūzikas skolotāja, kura vēl aizvien nav sadūšojusies dziedāt kori. Iespējams, tādēļ mūziku viņa uztver kā darbu, ar ko jāpelna



Izstādē Briežuciemā. Sandra saka, ka vizuālā tēla stilistam savu darbu īsā tikšanās reizē nodemonstrēt nav iespējams, jo tēla izveidošana aizņem vairākas stundas. Tādēļ, viesojoties Briežuciemā, viņa vienkārši pastāstīja par savu ceļu šajā profesijā un atbildēja uz apmeklētāju jautājumiem. Lielu interesi par iespēju pieteikties vizuālā tēla veidošanai izrādīja arī rokdarbu studijas “Atspoles” vadītāja Laima (no labās), kura, atklājot tikšanos, veltīja Sandrai skaistu dzejoli.

nauda. Brīvajā laikā Sandra labprāt lasa un pēta modes žurnālus: “Tos *ēdu* tonnām. Tas ir mans iemīļotākais hobijs. Vēl patīk fantazēt, iztēloties dažādus tēlus. Varu to darīt katrā brīvā brīdī. Ja man ir konkrēts mērķis izveidot kādu tēlu, sākumā kārtīgi apdomāju katru sīkumu. Tas nav 15 minūšu darbs.”

Modes žurnālos, sīki izpētot katru tērpa detaļu, Sandra iedvesmojas savu tēlu radīšanai: “Šāda informācija caur mani izgājusi miljardiem reižu, saglabājoties zemapziņā. Manis radītie tēli nav ielu mode, bet gan vairāk līdzinās augstās modes tērpiem. Pat neteikšu, ka tā ir augstā mode, bet tāda drusku nepareizā, atšķirīgā mode. Esmu sapratusi, ka arī man padodas izveidot ne sliktākus tēlus, kā augstās modes žurnālos. Taču tos sapratīs kādi astoņi procenti no simts.”

Gribēja novērtēt no malas

Sandra apgalvo, ka izstādi izveidoja, vēloties uz savu darbu paraudzīties no malas. Iemūžināt viņas izveidotos tēlus fotogrāfijās, kas šobrīd apskatāmas Briežuciema tautas namā, palīdzēja fotogrāfi Harijs Harisons un Vladislava Saide. Vairākus kadrus Sandra uzņēmusi pati. Sandrai patīk izveidotos tēlus iemūžināt fotogrāfijās, jo tās paliek par piemiņu arī tad, kad tēls jau *izgaisis*.

Stiliste atklāj, ka viņas pirmā modele bija kaimiņiene Aina, kuru Sandra izjūt kā dvēseles radnieci. Taču par modelēm kļuvas arī kursabiedrenes, draudzenes un paziņas. Veidojot tēlus izstādei, Sandra pa īstam ļāvās, aplūkojot modes žurnālus, zemapziņā uzkrātajām zināšanām. Rezultātā tapa dažādu laikmetu, stilu un raksturu tēli. Šajos darbos redzami 20.gadsimta 20. un 80.gadu stili, kā arī 70.gadu modes iedvesmotie “Puķu bērni” un tēli ar nosaukumiem “Jātnieku stils”, “Meža kaķe”, “Meža meita”, “Princese” un pat “Sprīdītis”. Vizuālā tēla stilistes lomā Sandra jūtas kā zivs ūdenī: “Veidojot tēlus, kas redzami izstādē, pārliecinājos, ka man tas padodas. Mūzikā sevi nekad tik augstu nevērtēju.”

Sandra saprot, ka dzīvo Balvos, nevis Milānā vai Parīzē, tādēļ viņai nav iespēju šo nodarbi pārvērst par savu profesiju, lai gan to mēģināja. Taču nekas nekustējās uz priekšu, tādēļ pieliku punktu: “Šeit tam nav nekādas perspektīvas. Līdz kādudien mana paziņa Sveta Boldāne palīdzēja izveidot izstādi. Tā tapa manu darbu fotogrāfijas, ko vispirms apskatīja balvenieši, bet šobrīd novērtē Briežuciemā. Domājam arī par izstādi Viksnā un varbūt vēl kaut kur.”

Taujāta par nākotnes sapņiem, Sandra saka, ka viņas sapņu laiks jau beidzies: “Pēc vizuālā tēla stilistes izglītības iegūšanas



Lepojas ar veikumu. Modes stila jomā Sandra jūtas pārliecinoši, jo gadu gaitā, pētot un lasot dažādus modes žurnālus, uzkrājusi bagātīgas zināšanas.

**Pucējas tikai svētku reizēs.**

Sandra atklāj, ka ikdienā ģērbjas vienkārši, taču, gatavojoties svētkiem, pie spoguļa var pavadīt vairākas stundas: “Man patīk sapucēties, bet neesmu no tām, kuras ikdienā ārējam izskatam velta daudz

laika. Man tā vienkārši nav. Turklāt uzskatu, ka, pucējoties katru dienu, pazūd istā svētku sajūta, jo tad taču svētki būs katru dienu.”

daudz sapņoju. Gribējās izveidot Modes māju, kur būtu pieejami dažādi apģērbi, jo mana istā stihija ir apģērbs. Patīk to kopt un šķirot. Tajā modes mājā varētu nākt uz sarunām par modi un līdzīgām tēmām. Taču šo ideju neizdevās realizēt.”

Var iepirkties gan Milānā, gan humpalās

Jau kopš skolas gadiem tērpus, ko pasūtīt šuvējai, Sandra izdomāja pati. Tolaik viņas garderobi piepildīja galvenokārt šūti apģērbi. Taču laikā, kad Rīgā sāka parādīties pasaulē pazīstamo modes brendu veikali, viņas attieksme pret apģērbi mainījās. “Varu palielīties, ka Milānā, modes dizainera Džordžio Armani veikalā, esmu iegādājusies somiņu. Tajā pašā laikā varu nopirkt vislētāko apģērbi Balvu *humpalās*. Man ir ļoti daudz arī dāvinātu apģērbi. Esmu īsta ilgtspējīgās modes jeb otrreiz pārstrādātu apģērbi pārstāve. Ļoti mīlu apģērbi. Labprāt kombinēju mūsdienu ar senlaicīgo. Man nav problēmas atrast un apģērbt vecmamma blūzi. Tādēļ nekad neteikšu, ka jāiepērkas tikai dārgo modes zīmolu veikalos vai tikai humānās palīdzības veikalos. Varu to darīt jebkur. Vienīgi esmu pret lētajiem Ķīnas ražojumiem.”

Lai gan pati nav apsvērusi pārceļšanos uz Rīgu, kur dizaineriem ir vairāk iespēju, daudzi paziņas Sandrai to ir ieteikuši. To, ka dzīvo šai nodarbei nepiemērotā vietā, viņa saprata, kad izgāzās iecere izveidot žurnālu “Mode, māksla un mēs”, jo Balvos to neviens nelasītu. Viņa uzskata, ka ir cilvēks ar īsto profesiju, bet neīstajā vietā.

Daugavpils Universitāte kļūst par digitālās izaugsmes dzinēj spēku – uzņēmumiem piedāvā bezmaksas digitālo prasmju apmācības

Digitālās prasmes šodien vairs nav nākotnes ambīcija vai papildu priekšrocība – tās ir ikdienas nepieciešamība ikvienam uzņēmumam, kas vēlas augt, noturēt konkurenci latīņu un strādāt efektīvi mainīgā tirgus apstākļos.

Ar skaidru redzējumu par savu lomu reģionālajā un nacionālajā attīstībā Daugavpils Universitāte (DU) uzsākusi Eiropas Savienības Atveseļošanas fonda finansētu projektu "Digitālās inovācijas un uzņēmējdarbības digitālo prasmju attīstība komersantiem", piedāvājot uzņēmumiem visā Latvijā praktiskas, bezmaksas un uzņēmumu vajadzībām pielāgotas digitālo prasmju apmācības.

Šī iniciatīva apliecina Daugavpils Universitātes spēju būt ne tikai augstākās izglītības un zinātnes centram reģionā, bet arī aktīvam partnerim uzņēmējdarbības attīstībā. Projekts radīs ar mērķi palīdzēt uzņēmējiem apgūt digitālos rīkus, kas ļauj strādāt gudrāk, samazināt izmaksas, uzlabot darba organizāciju un sasniegt jaunus klientus gan Latvijā, gan ārvalstīs.

Īpašs uzsvars projektā likts uz reģionu uzņēmumiem. Mazajiem un vidējiem uzņēmumiem ārpus lielajām pilsētām nereti nākas saskarties ar ierobežotiem resursiem, nelielām komandām un augstu ikdienas noslodzi. Digitalizācija šādos apstākļos var kļūt par izšķirošu izrāvienu – sakārtoti procesi, automatizēti risinājumi un efektīva digitālā komunikācija ļauj ietaupīt laiku un koncentrēties uz uzņēmuma izaugsmi.

Projekts veidots kā valsts mēroga atbalsta instruments, nodrošinot vienlīdzīgas iespējas uzņēmējiem visā Latvijā neatkarīgi no to atrašanās vietas. Apmācības notiek attālināti, ļaujot uzņēmējiem tās apvienot ar ikdienas darbu, savukārt finansējums no Eiropas Savienības Atveseļošanas fonda nozīmē, ka dalība programmā uzņēmumiem ir bez maksas un tiek nodrošināta kā *de minimis* atbalsts.

Programma paredzēta gan uzņēmumu vadītājiem, gan darbiniekiem, kuri ikdienā strādā ar ražošanas, pakalpojumu sniegšanas, mārketinga, pārdošanas, administratīvajiem vai IT procesiem. Apmācību saturs ir veidots praktisks, skaidrs un pielāgots reālajām uzņēmumu vajadzībām, izvairoties no liekas teorijas un koncentrējoties uz zināšanām, kuras iespējams izmantot uzreiz praksē.

Viena no būtiskākajām programmas priekšrocībām ir elastība. Apmācību apjoms var būt no četrām līdz pat 159 stundām – atkarībā no uzņēmuma digitālā brieduma līmeņa, mērķiem un attīstības plāniem. Tiek pielāgots gan mācību grafiks, gan saturs, lai mācības kļūtu par atbalstu, nevis papildu slogu.

Pirms apmācību uzsākšanas katrs uzņēmums veic digitālā brieduma testu, kas ļauj objektīvi izvērtēt esošo situāciju – kur uzņēmums atrodas digitalizācijas ceļā un kādi risinājumi tam nepieciešami visvairāk. Balstoties uz šiem rezultātiem, uzņēmums saņem individuālu digitālo prasmju ceļa karti, kas palīdz mērķtiecīgi izvēlēties piemērotākos mācību moduļus un sasniegt praktiski izmantojamus rezultātus.

Apmācību tematika aptver plašu jomu loku, nodrošinot iespēju attīstīt gan pamata, gan specializētas digitālās prasmes.



Uzņēmējiem pieejamas 19 apmācību jomas:

- informācijas uzglabāšana internetā;
- digitālais mārketingš;
- ražošanas procesu automatizācija un digitalizācija;
- projektēšanas un produktu izstrādes digitālie risinājumi;
- uzņēmējdarbības procesu digitalizācija;
- digitālo risinājumu ieviešana un pārvaldība;
- kvalitātes uzraudzības un kontroles digitālie risinājumi;
- digitālie pārdošanas risinājumi;
- programmēšana;
- tīmekļvietņu un sociālo portālu izmantošana;
- programmatūras konfigurācija;
- pārdošana tiešsaistē;
- digitālo prasmju attīstība;
- pašvadīta mācīšanās tiešsaistē;
- attēlu, video un audio apstrāde;
- prezentāciju sagatavošana;
- pamata programmēšanas prasmes;
- kiberdrošības un tās specializācijas apmācības;
- jaunu iekārtu vai procesu ieviešana saimnieciskās darbības attīstībai.

Daugavpils Universitātes rektors Arvīds Barševskis uzsver, ka digitālās prasmes ir pamats uzņēmumu ilgtspējai.

"Digitālās prasmes vairs nav papildu priekšrocība – tās ir pamats uzņēmuma izaugsmei un noturībai. Šis projekts sniedz

uzņēmējiem praktiskus rīkus, kā strādāt efektīvāk, samazināt izmaksas, sasniegt jaunus klientus un stiprināt konkurētspēju. Daugavpils Universitātes mērķis ir būt uzticamam partnerim reģionu uzņēmumiem," atzīst Barševskis.

Arī projekta vadītāja Alise Griķe akcentē programmas praktisko pieeju: "Mēs īpaši domājam par to, lai pieteikšanās būtu vienkārša, bet mācību process – saprotams un pielāgots uzņēmēju ikdienai. Nav nepieciešamas padziļinātas priekšzināšanas – svarīgākais ir vēlme attīstīties un izmantot digitālās iespējas."

Kopumā projektā plānots iesaistīt 110 komersantus, īpašu uzmanību pievēršot mazajiem un vidējiem uzņēmumiem reģionos. Apmācības tiek īstenotas līdz 2026. gada martam, sniedzot uzņēmējiem iespēju ar valsts un Eiropas Savienības atbalstu būtiski paaugstināt savas digitālās kompetences.

Kā pieteikties dalībai programmā

Lai pieteiktos apmācībām, uzņēmējiem jāveic trīs vienkārši soļi:

1. jāaizpilda iesniegums;
2. jāizpilda digitālā brieduma tests;
3. jāiesniedz *de minimis* veidlapa.

Plašāk par pieteikšanos var uzzināt, rakstot uz biruta.murniece@du.lv vai zvanot uz +371 26472110.



Projekts "Digitālās inovācijas un uzņēmējdarbības digitālo prasmju attīstība komersantiem" tiek īstenots Atveseļošanas fonda investīciju pasākuma "Uzņēmumu digitālo prasmju attīstība", sniedzot būtisku ieguldījumu Latgales un visas Latvijas ekonomikas attīstībā.

* Apmaksāts

Afiša

* Sākums 5.lpp.

Rugājos

26.februārī plkst. 13.00 tautas nama mazajā zālē atmiņu pēcpusdienu – tikšanās ar novadnieci Margaritu Sležu.

15.martā plkst. 16.00 tautas namā Salnavas amatier-teātra sniegtā I.Baueres izrāde – komēdija "Savedēji", režisore V.Kirsanova. Ieejas maksa – 4 eiro.

Viksnā

Līdz 30.martam tautas namā katru darba dienu **no plkst. 10.00 līdz 16.00** studijas "Olīves" dalībnieku darbu izstāde "Klusā daba neklusē". Laipni aicināti!

21.februārī plkst. 18.00 tautas namā sadraudzības koncerts "Uzbur laimi". Ieejas maksa – 3 eiro.

Sports

1.martā Baltinavas apvienības čempionāts zemledus makšķerēšanā uz SVĒTŪNES ezera. Iepriekšējā pieteikšanās (obligāta) **līdz 27.februāra plkst. 22.00**. Reģistrācija

sacensību dienā **no plkst. 8.45**. Sacensību sākums **plkst. 9.30**. GRUPAS: vīrieši; jaunieši (2008.g. un jaunāki); sievietes un jauniešes. Katram dalībniekam līdzī jābūt diviem karodziņiem. Par zvejošanas atļaujām, veselību un drošību atbild paši dalībnieki. Veiksmīgus lomus! Pieteikšanās – Ēriks Kokorevičs, 28319564. Sīkāka informācija – Pēteris, 27824570.

7.martā Balvu novada čempionāts zemledus makšķerēšanā uz VIĻĀKAS ezera. Iepriekšējā pieteikšanās (obligāta) **līdz 5.marta plkst. 22.00**. Reģistrācija sacensību dienā **no plkst. 8.45**. Sacensību sākums **plkst. 9.30**. GRUPAS: vīrieši; jaunieši (2008.g. un jaunāki); sievietes un jauniešes.

Katram dalībniekam līdzī jābūt diviem karodziņiem. Par zvejošanas atļaujām, veselību un drošību atbild paši dalībnieki. Veiksmīgus lomus! Pieteikšanās un sīkāka informācija – Pēteris, 27824570.



Pārdod

Pārdod vītinātu SKĀBSIENU. Tālr. 26160423.

Skaldīta malka. Cena 37 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā. Ir maisos. Tālr. 25543700.

Pārdod grieztu, skaldītu malku ar piegādi. Pieejama arī sausa malka. Tālr. 29196108.

Pārdod skaldītu malku, ir sausa. Tālr. 26550272.

Pārdod malku (kārtīgi krāmēta). Tālr. 25442582.

Pārdod auzas, kviešus. Tālr. 28772537.

Pārdod dējējvistas, jaunputnus. Piegāde. Tālr. 22845900.

Pārdod dzirnavas ar elektromotoru. Tālr. 29634946.

Apsveikums

Mīlās jubilāres, Ivīta un Vita!

Lai šī īpašā diena piepilda jūsu sirdis ar prieku, smaidiem un siltām emocijām. Lai katrs jauns rīts atnes cerību, iedvesmu un spēku jauniem sapņiem. Lai blakus vienmēr ir cilvēki, kuri novērtē, saprot un mīl! Mīļi sveicieni skaistajos svētkos!
Krustmāte, Sarmīte ar ģimeni



Pērk

SIA "Mežusili" pērk meža īpašumus, cirsma, izcirstus meža īpašumus par 3000 EUR/ha. Tālr. 28282021.

Pērk traktoru T-40, MTZ-50/80/82 jebkādā kārtībā, var izjauktus. Par jūsu noteikto cenu. Tālr. 29485804.

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus. Samaksa tūlītēja. Labas cenas. Tālr. 29411033.

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

IEPĒRKAM LIELLOPUS!
Info@senlejas.lv
62003939

SIA "AIBI" iepērk liellopus, jaunlopus, jērus, zirgus. Iepērkam arī bioloģiskos lopus. Samaksa tūlītēja. Tālr. 20238990.

Pērk cirsma un aizaugušu platību izstrādes tiesības. Tālr. 26191989.

BILLERUD
SIA "BILLERUD Latvia" uzņēmums ar 30 gadu pieredzi Latvijas mežizstrādē
CIRSMU PIRKŠANA UN IZSTRĀDE
Mūsu pieredze, jūsu uzticība — neapstrīdama mežizstrādes vērtība!
Meža ielā 4, Jaunjelgavā, Aizkraukles novads.
Tālr.: 65152800, 26633461, www.billerud.lv, birojs@billerud.com.

PĒRKAM

Augošu koku cirsma un sortimentus pie ceļa

Meža īpašniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsma iestigošanā;
• Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.

ACA
Timber

Telefoni informācijai: 26115369; 67804343
www.acatimber.lv



ZS "Amatnieki" pērk meža pie ceļa:

- lapu koku malku;
- zarus šķeldošanai;
- lauksaimniecības zemju apaugumus;
- cirsmas.

Darbojamies visā reģionā. Ātra apskate un norēķini.
☎ **Saziņai:** 29124081, 26574384.
✉ **E-pasts:** amatnieki5@inbox.lv

Dažādi

DZIRDĒS APARĀTI Tālr. 26019076.
Mēness aptiekas telpās
26.februārī plkst. 9.00 - 13.00.
Visi modeļi, rezerves daļas, labošana, pielaiķošana un pārdošana.

Vēlos nomāt lauksaimniecības zemi. Tālr. 26140262.

Celtniecības darbi, telpu remontdarbi. Jumtu remonts. Tālr. 22770030.

Siltina mājas ar ekovati, granulām un termoputām. Tālr. 26748235

Dūmvadu, dabisko ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Dūmu detektorī. Tālr. 22363236.

Pārdod burkānus, kartupeļus (lopbarībai, sēklas izmēra, pārtikai), graudus (digstoši). Bezmaksas piegāde. Tālr. 25442582.

Z/S "Gračuļi" pārdod dējējvistas, jaunputnus. Tālr. 29186065.

*Nu mūžs ir noslēdzies,
Stāv ozols pagalmā un skatās,
Kā aiziet tēvs caur vārtiem
Savās mūža takās. (J.Rūsiņš)*
Skumju un atvadu brīdī izsakām patiesu līdzjūtību **Ivetai Raciborskai ar ģimeni, TĒTI, VECTĒTIŅU** zemes klēpī guldot. Ikstenu ģimene Augstaros

*Aiz zemes malas noguls gurda diena,
Būs vakars vēls un zvaigžņu pilna nakts.*

*Bet mūsu vidū paliks tukša vieta,
Viens darba mūžs būs kapu smiltīm segts. (J.Osmanis)*
Lai klusa līdzjūtība un mierinājuma vārdi **Annai, Ivetai, Elinai un tuviniekiem**, no vīra, tēva, vectēva **JURA SERGAS** un mūžu atvadoties.
Kindzuļu ģimenes

*Vējš pieklauvē ar tumsas spārnu,
Dziesmā, klusums mūžu sedz. (V.Kokle-Līviņa)*
Skumjā sāpju un atvadu brīdī mūsu patiesa līdzjūtība **Ligas Krivišas ģimenei, TĒTI, SIEVASTĒVU, VECTĒTIŅU** zemes klēpī guldot. Līgas un Valijas ģimenes

*Bet tu paliksi tur – kalnā,
Kur jau tavi mīļie dus.
Klusu dziesmu šalkos priedes –
Smilšu gultā silti būs. (N.Dzirkale)*
Lai mūsu patiesa līdzjūtība ir mierinājums **Annai Sergai un tuviniekiem, JURI SERGU** mūžībā pavadot. Eglaines pamatskolas kolektīvs

*Cilvēks neaiziet pavisam –
viņš paliek sirdīs, atmiņās un gaismā.*
Lai gaišas atmiņas dod spēku un mieru šajā skumju laikā. Izsakām līdzjūtību **sievai Annai, meitām Ivetai un Ligai ar ģimenēm, VĪRU un TĒVU** mūžībā pavadot. Velta, Edgars un Kaspars ar ģimenēm

*Ziemas sniegs baltus palagus klās,
Degs sveces, klusums sāpēs, sirds sals...*
Patiesa līdzjūtība **sievai Annai, meitām Ivetai, Ligai ar ģimenēm, JURI SERGU** mūžībā pavadot. Veriņa, Lucija

*Aiz katra paliek dzīve
Un pasacītais vārds,
Bet atmiņas tik dārgas
Sirds ilgi saglabās. (M.Jansone)*
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Ligai un viņas ģimenei**, pavadot **TĒTI** mūžībā. Skumjās esam kopā ar jums.
Dita, Diāna

*Un tā mēs aizejam –
pēkšņi un pavisam
bez ceļa atpakaļ...
Izsakām patiesu līdzjūtību **Annai**, pavadot vīru **JURI SERGU** mūžības ceļā.
"Tonusa" deļotājas un vadītāja*

*Cik trausla ir dzīvības liesma,
To zina tikai vējš un liktenis...
Izsakām līdzjūtību **Annai, meitu Ivetas un Ligas ģimenēm, JURI SERGU** mūžībā pavadot.
Zariņu ģimene*

Līdzjūtības

*Kļūst dzīves siltums par sveci,
Kas gaismu ir beigusi liet,
Mīļš cilvēks pa sniegotu taku,
Kad projām mūžībā iet. (K.Apškrūma)*
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Ivetas Raciborskas un Elinas Raciborskas ģimenēm**, tēvu, sievastēvu, vectēvu un vecvectēvu **JURI SERGU** mūžības ceļā pavadot.
Bērzpils pamatskolas kolektīvs

*Dusi saldi, mīļo tētiņ,
Mūža miegs lai tev ir salds.
Auklēs tevi rasas rītī,
Ziedi klās un sniedzīņš balts.*
Izsakām līdzjūtību **Ivetai Raciborskai un pārējiem tuviniekiem, tēti JURI SERGU** aizsaulē pavadot.
Bērzpils SN amatierteātra "Jandāls" dalībnieki

*Mani mīļie, es pie jums vēl būšu –
ziedu pļavā, rasas lāsē,
saulē, dziesmā, jūsu mūžos...*
Šajā sāpju un šķiršanās brīdī izsakām klusu un patiesu līdzjūtību **Ivetai Raciborskai un pārējiem tuviniekiem**, pavadot tēti **JURI SERGU** mūžības ceļā. Kultūras un tūrisma pārvaldes, Balvu Kultūras un atpūtas centra un struktūrvienību kolēģi

*Kaut pa vistālāko ceļu
Viens tu aizgāji, tēt,
Es domās būšu tev līdzās,
Tu atmiņās būsī man klāt.*
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Ivetai Raciborskai ar ģimeni, mīļo TĒTI** mūžībā pavadot.
Bērzpils saietu nama kolektīvs

*Tu aizej sniegos baltos,
Uz kokiem baltas ēnas krīt,
Un vēji klusinātos altos
Tev klusu šūpla dziesmu dzied.*
Līdzjūtība un klusi mierinājuma vārdi **Ivetai Raciborskai ar ģimeni un pārējiem tuviniekiem**, pavadot tēti **JURI SERGU** baltajā aizsaules ceļā. Bērzu draudze, prāvests O.Misjūns

*Es palieku tepat – aiz zvaigznēm,
kur eņģeļi mīt.
Mīļo sirdspunktos un baltās domu krustcelēs,
kur satikties... (O.Lisovska)*
Mūsu patiesa līdzjūtība **sievai Annai, meitu Ligas un Ivetas ģimenēm**, mīļo vīru, tēti, sievastēvu, vectēvu, vecvectēvu **JURI SERGU** pavadot mūžībā. Kaimiņi: Vasiljevu un Spridzānu ģimenes

*Nekas jau nebeidzas,
viss tikai pārvēršas –
No rīta rasas, kas saulē mirdz,
Līdz vakara zvaigznei, kas mieru nes.*

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Ligai Krivišai un viņas tuviniekiem, TĒVU** mūžības ceļos pavadot. NVA Balvu filiāles kolektīvs

*Nu mūžs ir noslēdzies,
Stāv ozols pagalmā un skatās,
Kā aiziet tēvs caur vārtiem
Savās mūža takās. (J.Rūsiņš)*
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Ivetai Raciborskai, Elinai Raciborskai un viņu ģimenēm**, tēvu, vectēvu, sievastēvu, vecvectētiņu **JURI SERGU** mūžības ceļā pavadot.
Vita un Ilona

*Lai tev dzimtās zemes vēji
Klusu miera dziesmu dzied.*
Izsakām līdzjūtību **Ivetai Raciborskai un pārējiem tuviniekiem, TĒTI, VĪRU, VECTĒVU, VECVECTĒVU** mūžības ceļā pavadot.
Signija, Gaļina

*Jau atkal viena zvaigzne
Tur augšā šonakt dzied.*
*Sirds, visu atdevusi,
Beidz priecāties, beidz ciest.*
Kad ziemas salā sastingusi vīra, tēva, vectētiņa **JURA SERGAS** sirds, vispatiesākie līdzjūtības vārdi **Annai un pārējiem tuviniekiem.** Rasma ar ģimeni

*Miers mūžīgais ir tuvu mājām gājis
Un savu daļu paņēmis ir līdz.*
Mēs izsakām vissirsnīgāko līdzjūtību **Ivetai, Annai, Ligai ar ģimenēm** sakarā ar lielo zaudējumu. Inta, Jānis un bērni ar ģimenēm

*Mūža vakars krēslas spārnēm
Tumsu auž un zvaigznes dedz.
Un pār gadiem aizgājušiem
Lielais miers nu sagšu sedz.*
Izsakām līdzjūtību **Tamārai Locānei ar ģimeni, vīramāti HELENU LOCĀNI** mūžības ceļā pavadot.
27-dzīvokļu mājas iedzīvotāji Semenova

*Tu katram viena, tikai viena,
Kurai kā pie saules bērni turas klāt.
Tāpēc ir tik grūti, skumjām asarām birstot,
Uz mūžu zemei tevi atdot, māt!*
Izsakām līdzjūtību **Jānim Locānam ar ģimeni, MĀTI** mūžības ceļā pavadot.
27-dzīvokļu mājas iedzīvotāji Semenova

*Dusi saldi zemes rokās,
Lai tev sapņu nepietrūkst.
Mīļās rokas ziedus noklās
Un tev silti vienmēr būs.*
Skumju un atvadu brīdī mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Jānim Locānam un tuviniekiem**, pavadot **MĀMULIŅU** mūžībā. Laimonis, Aldis, Laimons, Jānis, Ainārs, Raimonds

*Pa ziemas balto taku aiziet cilvēks,
Tik grūti noticēt, ka viņš vairs nepārnāks.*
Vien paliek pēdas, kāda klusa dziesma

*Un gaišas, mīļas, siltas atmiņas.
Mūsu patiesa un visdziļākā līdzjūtība **Olgai Zelčai un tuviniekiem, DZĪVESBIEDRU** mūžībā pavadot.*
SIA LLKC Balvu konsultāciju biroja kolektīvs

*Mani mīļie, es pie jums vēl būšu
Sniega pārslē, čukstā, rasas lāsē...
Klusa un patiesa līdzjūtība **Andrim Mežalam, TĒVU** mūžības ceļā pavadot.
Balvu novada dome un pašvaldība*

*Pāri sirmām kapu priedēm
Pāršalc tēva dzīves stāsts.
Pāri darbam, sāpēm, ilgām
Baltu, vieglu smilšu klāsts.*
Klusa un patiesa līdzjūtība **Andrim Mežalam ar ģimeni, TĒVU** mūžības ceļā pavadot.
Kolēģi Viļakas apvienības pārvaldē

e-pasts: **vaduguns@apollo.lv**
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns", R.KACĒNS
Iespējams SIA "Poligrāfijas grupa Mūkusalā", Rīgā, Mūkusalas 15A
Tirāža – 2001

aduguns
INDEKSS 3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstem atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. **64507018**
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** – T. 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** – T. 26707934;
A.SOCKA – T. 29378903; **I.TUŠINSKA** – T. 27145837;
A.LOČMELIS – T. 26665086. KOREKTORE – **S.GUGĀNE**
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA – T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ – T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs – **64520961**