

Piektdiena ● 2026. gada 6. februāris

CENA tirdzniecībā 1,20 EUR

Darbojas
kokapstrādē

10.

Saņem Ledus burvja kroni.

“Ledus ir līdzīgs akmenim, kad šķeļ nost, bet mālam un plastilīnam liec klāt,” lakoniski paskaidroja Ledus valstības karalis Vitālijs Peļņa. Jāsecina, ka arī skulptūru radīšanā neizpaliek kuriozi jeb amizanti atgadījumi. Piemēram, darinot “Piparkūku vīriņu”, darba procesā tam nolūza kājas, kuras nācās rūpīgi pielīmēt. “...Tas piešķīra skulptūrai vēl vairāk dzīvīgumu un stāsta, ka pat ledū var dzimt humors, siltums un pasakas gars,” vēsta darba tapšanas apraksts pie skulptūras.



Spītējot salam.

Rebekas un Renāra Voicišu (foto) māmiņa Lāsma Mainele, spriežot, kādu pārsteigumu kārotu saņemt Balvu simtgadē, smejojot atzina, ka desmit reizes lielākas skulptūras.



Brīnumu parkā. Bērnu dārza “Sienāzītis” grupiņas “Bitīte zum, zum” audzēkņi pārliecinājās, ka ledus var elpot. Jāpiebilst, ka līdz 11.februārim ikviens interesents, noskenējot QR kodu, var nobalsot par tīkamāko skulptūru, piešķirot tai “Skatītāju simpātiju balvu”.

Pirmā dāvana jau saņemta!

Edgars Gabranovs

Trešdien Balvu Mākslas skolas kolektīvs prezentēja unikālu, elpu aizraujošu ledus skulptūru parku, kas kā brīnišķīgs fantāzijas lidojums ievada Balvu pilsētas 98.dzimšanas dienas svinību ciklu, kurā neizpaliks teātra izrāde, izstāde un koncerti.

Balvu Mākslas skolas skolotājs un tēlnieks Vitālijs Peļņa priecājas, ka kopā ar audzēkņiem izdevies izveidot ledus skulptūru parku “Ledus elpa”, atzīstot, ka bērni nereti žēlojas, ka jāstrādā tikai ar plastilīnu un mālu: “Nospriedu, ka varbūt vajadzētu piedāvāt ledus. Apspriežot šo domu ar kolēģiem, nācās secināt, ka Balvu Mākslas skolas kolektīvs ir traks. Kāpēc? Sākotnēji vēlējos klusiņām ar bērniem pastrādāt, bet galarezultātā tapa skulptūru parks, turklāt kā dāvana pilsētas dzimšanas dienai. Mākslas skolas kolektīvs patiesi ir kā traks mehānisms, kurš, ģenerējot idejas, tās realizē, padomājot pat par vissīkākajām niansēm. Kad vēl biju students, vienreiz piedalījos ledus skulptūru festivālā Jelgavā, tāpēc būtu aplami apgalvot, ka ir liela pieredze darbā ar ledu. Jāpiebilst, ka tolaik strādājām ar sniegu. Vēlreiz un vēlreiz jāuzsver, ka Balvu Mākslas skolā mācās vīstalantīgākie un visambiciozākie bērni. Pat man nebija pārliecības, ka izdosies. “Skolotāj, mierīgi, viss būs!” teica audzēkņi. Un patiesi ir!” Tēlnieks cer, ka skulptūru parks uzrunās gan balveniešus, gan pilsētas viesus. Lūgts atklāt, vai ir idejas, ar ko varētu pārsteigt Balvus simtgades svinībās, V.Peļņa domīgi noteica, ka ir,

uzsverot: “Māksla rada pilsētas veidolu.”

Viņam piekrit Balvu Mākslas skolas direktore Elita Teilāne. Uzrunājot klātesošos, viņa neslēpa gandarījumu par bērnu un kolēģu darba rezultātu: “Paldies par atbalstu sponsoriem un kopsadarbību ar biedrību “Radošās Idejas”. Prieks dāvināt mūsu mīļajai pilsētai dāvanu, kādu tā vēl nekad nav saņēmusi. Šodien Balvu Mākslas skola jūtas kā vienota komanda! Radošums nav sacensība, tas ir process, saruna un ceļš uz sevi. Esam kopā! Lai ledus elpa katrā no mums šodien ieelpo kopā būšanas prieku, radošumu un sirsni!” Tāpat direktore apliecināja, ka mākslas skolas kolektīvs maksimāli atbalstīja tēlnieka V.Peļņas ideju, lai viss izdotos: “Mums tiešām ir ļoti talantīgi bērni – jāļauj tikai viņiem izpausties. Varbūt kādu bērnu ar kaldiņu rokās, kurš saskatīja savu ideju ledus bezformīgā klucī Balvos, ceļš aizvedis uz starptautisku festivālu. Mums ir labi dzīvot Balvos, jo šeit māksla nav tikai profesija – tā ir ikdienas valoda. Un radošums ir veids, kā dzīvot.” Taujāta, vai mākslas skolas kolektīvs uz pilsētas simtgadi sarūpēs nebijušu pārsteigumu, E.Teilāne smaidot noteica: “O, jā!”

Skulptūras “Ledus pludmale” līdzautore, Balvu Valsts ģimnāzijas 8.klases audzēkne Patrīcija Klauča atklāja, ka strādāt ar ledu bija interesanti un neierasti: “Visgrūtākais bija kopā ar draudzenēm realizēt ideju, nezinot, kāds būs rezultāts. Viss izdevās!” Ari Madara Peļņa priecājas par jauniegūto pieredzi. “Atnāciet apskatīt mūsu darbus,” aicina jauniešus.

Daudz laimes dzimšanas dienā!



ISSN 1407 - 9844

Laikraksts iznāk kopš 1950. gada 5. marta ● Nr. 10 (9780)

Nedēļas jautājums

Vai Gada balvu pasniegšanas ceremonijas ir vajadzīgas?

Irēna Tušinska



SKAIDRĪTE VEINA no Viļakas: – Nekad nav par daudz novērtēt, nekad nav par daudz palielīt, atbalstīt un motivēt cilvēku, jo mēs par maz sakām paldies, domājot: “Ja viņš tur strādā, lai strādā. Viņam par to naudu maksā.” Uzskatu, ka pat tad, ja cilvēks ļoti labi izdara savu darbu, par ko viņam naudu maksā, ir vērts viņu novērtēt. Tas cilvēku iepriecina, un viņam gribas darīt vēl vairāk. Daudzas mūsu algas ir diezgan mazas, tādēļ sabiedrības novērtējums ir ļoti svarīgs. Ne velti ir teiciens: “Viens nesamaksāts darbs nokauj 100 nākamās potenciālos darbus”, ko cilvēks nedarīs, ja viņam nav pateikts paldies.



INESE KALNIŅA no Krišjāņiem: – Gada balvas ir vajadzīgas, jo sniedz stimulu. Kad kāds jauniešs saņem Gada balvu, tas stimulē arī citus jauniešus nākamajā gadā censties, lai izpelnītos šādu atzinību. Ne tikai jaunieši, arī bērni, pašdarbnieki, uzņēmēji un citi ir pelnījuši saņemt atzinību. Šādas balvas ir cilvēka vai organizācijas novērtējums, apliecinājums, ka viņš ir pamanīts. Tās stimulē darīt vēl labāk. Esmu piedalījies daudzās šāda veida ceremonijās un savulaik izvirzījusi jauniešus gada balvai. Arī mēs Krišjāņos katru gadu rīkojam pasākumu “Pagasta lepnums”.



AIJA PUTNIŅA no Balviem: – Ikdienā par maz sakām paldies. Cilvēkiem ir patīkami saņemt pateicību, neskatoties uz to, kādu amatu ieņem vai kādu darbu dara. Ļoti aizkustinoši, ka barikāžu gadadienā pasniedza balvu vienkāršam šoferim. Ir svarīgi pamanīt ne tikai vadošos amatos strādājošos, bet arī melnā darba darītājus. Zinu, ka dažiem cilvēkiem nepatīk šāda publicitāte. Reizēm šķiet, ka apbalvošanas ceremoniju ir par daudz, bet, manuprāt, ir ļoti svarīgi cilvēkiem pateikt paldies par viņu darbu. Pateicības nekad nevar būt par daudz!



ZINTIS DVINSKIS no Viļakas: – Šādas Gada balvu pasniegšanas ceremonijas ir svarīgas, lai sabiedrība zinātu konkrētu cilvēku sasniegumus, jo pārējiem ir jāzina par šādiem cilvēkiem un viņu paveikto. Manuprāt, tas ir galvenais šādu pasākumu mērķis. Arī es tiku nominēts Jauniešu gada balvai, un tas bija patīkami. Tas ir pirmais šāda veida pasākums, kurā piedalījos. Man tas ļoti patika. Domāju, ka nekad nav par daudz šādu godināšanu, jo sabiedrībai ir jāzina par cilvēku labajiem darbiem, par viņu sasniegumiem.



GUNITA MINCĀNE no Balviem: – Gada balvu pasniegšana ir svarīga, jo tas ir publisks novērtējums par labi un no sirds paveiktu darbu. Tā ir nemateriālā motivācija un apkārtējo cilvēku novērtējums, ka darbs ir pamanīts. Daudzi ne vien darba savu darbu, bet arī iegulda daudz papildus pūļu ārpus darba laika, dara to no sirds. Var teikt, nevis vieta izdaiļo cilvēku, bet cilvēks izdaiļo vietu. Runājot par Jauniešu gada balvu saņēmēju Baltinavas bibliotekāri, – bibliotekāru ir daudz, bet pamanīja tieši viņu. Mēs, latvieši, esam viensētnieki, un ir forši, ka vispār viens otru pamanām un gribam kaut ko darīt kopā.

MANA NEDĒĻA

Nedēļa, var teikt, sākās jau svētdien, kad apmeklēju baznīcu, saņemot svētību un spēku jaunajam darba cēlienam. Kā jau strādājošam cilvēkam, pirmdienas iesākās, aktīvi darbojoties ar jaunā mēneša akciju izkārtojumu aptiekā. Protams, pirmdien, kas bija Sveču diena, iedezdu mājās no baznīcas atvesto sveci. Pārsvārā visa nedēļa pagāja darbavietā un, protams, mājās, rūpējoties par siltumu, jo ziema šogad liek par sevi manīt. Otrdienā bija nedaudz atšķirīgāka no citām dienām – saņēmu ļoti daudz miļū, uzmundrinošu un atbalstošu sveicienu dzimšanas dienā. Tas priecēja un deva lielu enerģiju pabeigt iepļānotos darbus, piemēram, piektdien apmeklēt amatierētra “Zibšņi” mēģinājumu. Nedēļas nogalē ļoti gaidīšu dēlu atgrieztos no mācību apmaiņas brauciena, lai ģimeniski un bez steigas varam pabūt kopā. Visiem novēlu veselību, turēties cieši kopā ar savējiem un atbalstīt vienam otru dažādos brīžos!

EVA LEONE no Lazdukalna pagasta



Aktuāli

Slimnīcu reforma nedrīkst kļūt par eksperimentu uz reģionu rēķina

Jautājums par slimnīcu tīkla reformu Latvijā nav jauns, tas tiek apspriests jau vairāk nekā divdesmit gadus. Tomēr šobrīd piedāvātais modelis atkal rada bažas, ka aiz skaistiem vārdiem par efektivitāti un pacientu drošību var paslēpties ļoti reāls risks: veselības aprūpes pieejamības samazināšanās reģionos.

Reformas zemūdens akmeņi

Reforma paredz četru gadu laikā pāriet no piecu līmeņu slimnīcu sistēmas uz trim līmeņiem. Lai arī tiek uzsvērts, ka neviena slimnīca netiks slēgta, praksē tas var nozīmēt uzņemšanas nodaļu likvidēšanu vai būtisku funkciju samazināšanu. Tieši šīs nodaļas daudzviet ir vienīgais drošības balsts cilvēkiem, kuriem palīdzība nepieciešama tūlīt, neatkarīgi no tā – pacientu skaits ir liels vai mazs.

Īpaši satraucoša šī situācija ir pierobežas reģionos. Veselības aprūpe šeit nav tikai sociāls pakalpojums, tā ir arī nacionālās drošības jautājums.

Palīdzībai jābūt pieejamai visiem

Uzņemšanas nodaļa nevar būt “uz papīra” vai strādāt tikai noteiktās stundās. Krīzes situācijās, ārkārtas apstākļos vai vienkārši ikdienas negadījumos palīdzībai jābūt pieejamai 24 stundas diennaktī.

Protams, mēs nevaram ignorēt faktu, ka mediķu trūkums ir realitāte. Taču risinājums nevar būt pakalpojumu samazināšana, cerot, ka tas pats no sevis uzlabos kvalitāti. Tieši pretēji, ja slimnīcās vairs nebūs diennakts dežūru un uzņemšanas nodaļu, pastāv risks zaudēt arī tos ārstus, kas šobrīd sniedz ambulatoros pakalpojumus. Bez stabila darba modeļa un atbilstoša finansējuma mediķus reģionos noturēt nebūs iespējams.

Veselības aprūpe un finanses

Reforma nav iedomājama arī bez skaidras atbildes uz gal-



Līga Kozlovskā, Saeimas deputāte, Zaļo un Zemnieku savienības frakcija

veno jautājumu, – kas ir ar naudu? Ja politiski netiek pieņemts lēmums par būtiski lielāku finansējumu veselības aprūpei, tad godīgi būtu to pateikt sabiedrībai atklāti, nevis istenot strukturālas izmaiņas, kas tikai pārdala trūkumu.

Slimnīcu reforma ir nepieciešama, taču tai jābūt pārdomātai, izdiskutētai un balstītai reālajā situācijā, nevis teorētiskos modeļos. Pacientu drošība nozīmē ne tikai statistiku un grafikus, bet arī pārliecību, ka palīdzība būs sasniedzama tad, kad tā patiešām ir vajadzīga. Jau tagad lauku pacientam valsts ārsta konsultācija vai izmeklējums izmaksā 2x dārgāk kā galvaspilsētā. Tas jau tā lielo nevienlīdzību tikai pastiprinās.

Saeimas Sociālo un darba lietu komisija ne vienu reizi vien ir ar atbildīgo Veselības ministriju diskutējusi par veselības aprūpes pieejamību visiem mūsu valsts, īpaši reģionu, iedzīvotājiem. Mēs, deputāti, nepieļausim ierēdņu patvaļu un cinisimies, lai slimnīcas reģionos būtu vietas, kur ikviens var savlaikus saņemt kvalificētu nepieciešamo palīdzību.

*Apmaksāts

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

“Šoreiz gribas paslavēt Balvu pašvaldību par sniega tīrīšanu šajā ziemā, jo, salīdzinot ar citām pilsētām, piemēram, ar Rēzekni vai Rīgu, šeit ceļi un ielas šoreiz ir diezgan labā kārtībā. Lai gan nezinu, kā būtu, ja sāktos lielāka snigšana. Ceru, ka arī turpmāk viss būs labi,” pārdomās dalījās kāda autobraucēja.

“Internetā izlasīju ziņu par neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta šoferi Aivaru Lizinski no Kubuliem, kurš kopā ar kolēģi šajā spelgā nepameta nelaimē kādu ģimeni, kurai salūza auto ceļā no Gulbenes uz Balviem. Ģimene vēlējas, lai viņu pateicība nonāk līdz šiem izpalīdzīgajiem cilvēkiem, kuri, noguruši pēc maiņu darba, neatteica palī-

dzību nokļūt vajadzīgajā vietā. Vienmēr patīkami dzirdēt par cilvēkiem, kuri nesavtīgi palīdz citiem, it sevišķi šajā aukstajā ziemā tas var būt dzīvības un nāves jautājums. Kaut vairāk būtu šādu nevienaldzīgu cilvēku! Ticu, ka mūspusē tādu netrūkst,” teica kāda lasītāja.

“Gāju garām Balvu Mākslas skolai un pamanīju, ka tur kaut kas top no ledus blūkiem. Uzzināju, ka tur būs ledus skulptūru izstāde, ko radījuši mūsu mazie mākslinieki. Šī ziema tiešām ir labvēlīga šādam darbam. Labi, ka salu esam pratuši izmantot arī mākslas radīšanai. Prieks, ka mūsu cilvēki un jaunā paaudze ir tik izdomas bagāti un talantīgi. Par to vēlreiz pārliecinājos, lasot par Jauniešu gada balvas pasniegšanas

ceremoniju, jo mūsu jauniešus pazīst visas Latvijas mērogā. Manuprāt, pēdējo gadu laikā aizvien biežāk Balvu vārds izskan labā nozīmē, nevis saistībā ar dažādām nebūšanām, piemēram, miljonu parādiem vai noziegumiem. Tas ir patīkami,” viedokli puda balveniete.

“Kad Balvos būs iespējams noskatīties jauno latviešu filmu “Tumšzilaļais Evaņģēlijs”? Rēzeknē to rāda jau kādu laiku, arī mūspusē – Briežuciņā – to varēja redzēt februāra sākumā. Vai Balvu pilsēta ir pavisam maza ciema nomale, ka nevar atvest un parādīt filmu, ko patiešām būtu vērts redzēt? Cerams, drīzumā šādu iespēju sagaidīsim,” žurnālistam savas pārdomas izteica vairāki balvenieši.

Novada vadība tiek ar iedzīvotājiem

Žiguros plāno slēgt bērnudārzu

Sanita Karavoičika

Ar šī gada 1.jūniju Žiguru pagastu var skart būtiskas pārmaiņas – lielo uzturēšanas izmaksu un mazā bērnu skaita dēļ plānots slēgt vietējo bērnudārzu, kas šobrīd ir Viļakas pirmsskolas izglītības iestādes “Namiņš” filiāle. Šī ēka nav tikai vieta pirmsskolas izglītībai, bet arī nozīmīgs pagasta sabiedriskais centrs, kurā darbojas bibliotēka ar Valsts un pašvaldības vienoto klientu apkalpošanas centru, un muzejs. Iecerētais lēmums raisījis bažas un neziņu bērnu vecāku vidū, jo tas ietekmē ne tikai ģimenes ar maziem bērniem, bet arī vietējo kopienu. Lai skaidrotu situāciju un atbildētu uz iedzīvotāju jautājumiem, novada vadība aicināja vecākus uz sapulci.

Balvu novada domes priekšsēdētāja vietniece sociālās, izglītības, kultūras un sporta attīstības jautājumos AIJA MEŽALE stāsta, ka iniciatīva par bērnudārza slēgšanu nāca, strādājot pie 2026.gada novada budžeta: “Redzot skaitļus un reālo situāciju, jaunā Viļakas pirmsskolas izglītības iestādes “Namiņš” vadītāja Viktorija Babāne aicināja izvērtēt, cik rentabli uzturēt iestādi, kuras izmaksas pret bērnu skaitu ir nesamērīgi lielas.” Domes priekšsēdētāja vietniece teic, – pamats šādam priekšlikumam ir, un to apliecina skaitļi. 2025.gada bērnudārza ēkas uzturēšanai, pedagogu un tehniskā personāla atalgojumam, energoresursiem no pašvaldības budžeta gadā tiek atvēlēti 84 266,94 eiro. Šobrīd tajā darbojas divas apvienotās bērnudārza grupiņas, kurās kopā mācās 11 bērni, Annas Āzes Meža muzejs, kas ir privātā kolekcija, kā arī bibliotēka. Bērnudārza strādā palīgstrādnieks, kuram ir 0,5 likmes, un uz pilnu likmi viens pavārs un viena auklīte, apkopēja un divi pedagogi. A.Mežale pieļauj, ka iestādes slēgšanas gadījumā visiem darbu noteikti nodrošināt nebūs iespējams, bet, iespējams, kādam tiks piedāvāta vakance Viļakas pirmsskolas izglītības iestādē. Kura tā būs, tas paliks Viļakas bērnudārza vadītājas ziņā.

Vecāku bažas ir saprotamas

Ziņa par iespējamo bērnudārza slēgšanu, protams, radījusi satraukumu vecāku vidū. Arī domes priekšsēdētāja vietniece atzīst, ka sarunas sākums bija diezgan saspringts. “Tie ir jauni cilvēki, kuriem rūp savi bērni. Un es pilnīgi saprotu viņu bažas. Bet, skatoties ciparus, redzam, ka situācija ir diezgan sarežģīta. Uz nākamo mācību gadu paredzams, ka 1,5 gadu vecumā bērnudārzu apmeklēs viens bērns, divu gadu vecumā – 1 bērns, četru gadu vecumā – 1 bērns, piecu – 3 bērni un vēl 2 sešgadnieki. Trīs vai četri bērni grupiņā ir diezgan maz gan kvalitatīvam mācību procesam, gan savstarpējai komunikācijai,” norāda A.Mežale. Tai pat laikā viņa atzīst, ka līdzšinējā kārtība vecākiem bija ļoti ērta – atved bērnu uz bērnudārzu un var doties savās gaitās. Viss pieejams turpat uz vietas, teritorija atbilstoši labiekārtota: ārā – spēļu laukumiņi, svaigs gaiss, blakus – mežs. Taču, raugoties tuvākajā nākotnē, pozitīvas tendences diemžēl nav manāmas. 2024.gadā Žiguros dzimis tikai viens bērniņš, 2025.gadā – viens jaundzimušais Žiguros deklarēts, bet dzīvo Balvos. Kā atzīst A.Mežale, situācija ir līdzīga kā daudzviet citur Latvijā – pagastā pārsvarā dzīvo seniori, jaunās ģimenes izbrauc. “Sapulces laikā izskanēja rosinājums izskatīt iespēju bērnudārza abas grupiņas pārcelt uz pašvaldībai piederošo 3-istabu dzīvokli daudzdzīvokļu mājā. Solīju, ka pārējināšu, cik tas varētu izmaksāt, bet, manuprāt, ieguldījumi vajadzīgi pārāk lieli – remonts, saskaņošanas, adreses maiņas izmaksas un ēdināšanas jautājuma sakārtošana. Pie tās dzimstības, kāda ir šobrīd, tik ļoti ieguldīties diezgan vai būs rentabli un lietderīgi,” argumentē priekšsēdētāja vietniece.

Vajadzību daudz

“Ar vecākiem izrunājām vairākus jautājumus, sākot ar darbavietām un beidzot ar pagasta attīstību. Protams, viņi ir satraukti un arī neredz nākotnes perspektīvas. Mēs apsoliņām nodrošināt komunālos pakalpojumus, tāpat arī kultūru noteikti nedrīkstam pazaudēt – bibliotēkai un klientu apkalpošanas centram, kas atrodas vienuviet, Žiguros ir jābūt,” pārliecināta priekšsēdētāja vietniece. Daudzu gadu garumā neatrisināts un sāpīgs jautājums daudzdzīvokļu mājās dzīvojošiem žiguriem ir apkures jautājums – katlu mājā nepieciešams jauns apkures katls. Kā norādīja priekšsēdētāja vietniece, šogad šis jautājums ir novada vadības dienaskārtībā. “Slēdzot bērnudārzu gada vidū, mums izdotos tērētus samazināt no 84 tūkst. eiro gadā uz aptuveni 42. Faktiski no šiem līdzekļiem jau sanāk jauns apkures katls. Taču šī, protams, nav vienīgā



vajadzība. Vietējie iedzīvotāji priecātos, ja daudzdzīvokļu namu pagalmā uzrastos bērnu rotaļu laukums, jo vecais vairs neatbilda drošības prasībām un tika noņemts. Vecākiem rosināju, ka viņi paši arī var piedalīties iniciatīvu projektos un saņemt finansējumu. Vairāku pagastu iedzīvotāji šādu iespēju jau izmantojuši,” skaidro A.Mežale.

Vietā sola elektroautobusu

Žiguru pagasts no Viļakas atrodas 10km attālumā, tādēļ, ja tiks pieņemts lēmums bērnudārzu slēgt, aktuāls kļūs bērnu pārvadāšanas un transporta jautājums. A.Mežale atzina, ka viņai kā novada domes deputātei un priekšsēdētāja vietniecei svarīgi nodrošināt labu transportu, lai bērnus ar pavadoņiem varētu nogādāt Viļakā. Pašvaldībai ar SIA “Talsu auto-transport” noslēgts līgums, un jau šobrīd skolas vecuma bērni un pieaugušie brauc ar sabiedrisko transportu, kas kursē tādā laikā, lai skolēni var paspēt nokļūt uz izglītības iestādi. Ir skaidrs, ka būs vajadzīgs transports arī mazo bērnu pārvadāšanai. “Transporta pašvaldībai ir, bet jau tagad redzam, ka nākotnē ar tādu bērnu pārvadāt nevarēsīm. Pēc mūsu sarunas vecāki ir pārdomās, kā būt tālāk. Kāds noteikti bērnu uz dārziņu Viļakā vedīs pats, iespējams, arī kooperēsies. Sarunā šim jautājumam pieskāramies, bet tas, protams, jāsakārto līdz galam – tā ir mūsu rūpe. Drīzumā pašvaldība iegādāsies vēl divus 19-vietīgos elektroautobusus, un vienu no tiem noteikti virzīsim uz Žiguriem. Tikai tad varam strādāt tālāk un būt droši par šiem bērniem,” ir pārliecināta domes priekšsēdētāja vietniece.

Iestādes plāno pārcelt uz kultūras namu

Bērnudārza slēgšana skars ne tikai mazo bērnu vecākus, bet arī citus žiguriešus, jo ēka atrodas pagasta bibliotēka, kurā sniedz arī Vienotā klientu apkalpošanas centra pakalpojumus, un tūristu iecienītais pieturas punkts – Annas Āzes Meža muzejs. A.Mežale pieļauj, ka, visticamāk, bibliotēku un klientu apkalpošanas centru pārcels uz kultūras nama 2.stāvu. “Šis jautājums jau izrunāts, un bibliotēkas darbiniece ir gandarīta, ka bibliotēka varēs atgriezties kādreizējā dzīvesvietā – kultūras namā. Trepes uz 2.stāvu nav stāvas, un, ja arī kāds iedzīvotājs pats nevarēs uzkāpt, darbiniece palīdzēs sakārtot visu, kas nepieciešams,” teic viņa. Savukārt jautājums par to, kur izvietosies Annas Āzes muzejs, vēl joprojām aktuāls. Novada domes priekšsēdētāja vietniece uzskata, ka arī tam labākā vieta būtu pagasta centrā – kultūras namā, jo ciemiņi tad varētu visu apskatīt vienuviet: “Vienīgā problēma, ka muzejam šīs telpas tomēr ir par mazu. Taču vēl ir laiks spriest, runāt, domāt un meklēt risinājumu.”

Neziņa par nākotni saglabājas

Žiguri iztukšojas – pie šāda secinājuma sapulces laikā nonāca gan bērnu vecāki, gan novada vadība. Un tas nav tikai viena pagasta jautājums, tā ir valsts virzība kopumā. “Protams, būtu ļoti labi, ja varētu visu atstāt, kā ir, bet laikam nevarēsīm. Tāda ir tā virzība. Domāju, visi atminas, kādi kādreiz bija Žiguri, diemžēl tagad no tā gandrīz nekas nav palicis,” secina A.Mežale. Viņa un Izglītības pārvaldes vadītāja Inese Circene vietējiem iedzīvotājiem atgādināja, ka savulaik žiguriešiem pirms skolas

Vēl viens solis tuvāk iznīcībai. Visticamāk, jau jūnija sākumā Žiguros vairs nebūs bērnudārza – ar šādu vēstījumu novada vadība sapulcē nāca pie Žiguru pagasta iedzīvotājiem. Bērnu vecāki par šo ziņu, protams, bija vairāk nekā sarūgtināti, jo jau tagad ir acīmredzams – pagasts arvien straujāk izmirst. Pēc sapulces vecāki atzina, ka cerību uz bērnudārza saglabāšanu nav – viņu vietā viss tāpat izlemts.



Situācija sarežģīta. Balvu novada domes priekšsēdētāja vietniece sociālās, izglītības, kultūras un sporta attīstības jautājumos Aija Mežale atzina, ka izprot vecāku bažas un neapmierinātību, tomēr skaitļi ir nepielūdzami. Ar tik mazu bērnu skaitu tik lielu ēku uzturēt ir nelietderīgi.



Iespējams, nākamais izsoles objekts. Lielā Žiguru pirmsskolas izglītības ēka, visticamāk, pavisam drīz nonāks izsolāmo objektu sarakstā. Vai kādam būs interese to iegādāties, rādīs laiks.

slēgšanas bija piedāvājums tur ierīkot sociālo māju. Ja tā notīktu, būtu gan darbavietas, gan dzīvība, bet toreiz šo rosinājumu diemžēl nepieņēma. “Žiguru skolu atkārtoti esam ielikuši izsolē, bet pagaidām neviens pretendents nav pieteicies. Tam ir vairāki skaidrojumi – tā ir pierobeža, līdz Rīgai liels attālums, joprojām notiek karš starp Ukrainu un Krieviju, nedrošība un neziņa par nākotni saglabājas,” teica A.Mežale.

* Turpinājums 4.lpp.

Novada vadība tiek ar iedzīvotājiem**Kādas ir vecāku pārdomas pēc sapulces?**

EMĪLS LUNTE: – Kādas var būt pārdomas? Skaidrs, ka iedzīvotāju viedokļus un vēlmes neviens neņems vērā. Novada domes vadībai ir pienākums atbraukt, pastāstīt, pateikt: "Vai, cik žēl, mēs negribam slēgt bērnudārzu, bet tas ir jādara." Ja jau tik žēl, tad nedariet! Atbrauca, pateica, kas būs, un pieņemiet – patīk tas vai nē. Būs vēl sarunas un sapulces, bet mēs saprotam, kā tas notiek. Ja reiz sāka runāt par šo lietu, tad skaidrs, ka to novedīs līdz galam. Ja aiztaisījis bērnudārzu, Žiguros dzīvība panīks. Domes vadība sapulcē norādīja, ka arī nākotnē neredz dzimstības pieaugumu, bet tajā pašā laikā, kad pajautāju, kur palikusi ietaupītā nauda no Viduču un Žiguru skolas aizvēršanas, atbilde bija – visi līdzekļi aiziet attīstībā. Tikai kādā, nav zināms. Attīstība pie mums ir 0, ir tikai pagrimums. Un par kādu izaugsmi varam runāt, ja Žiguros nav pat bērnu laukuma?! Novada vadība ieteica pašiem rakstīt projektu. Viss pašiem. Varbūt, kad bērnudārza ēku ieliks izsolē, žiguriešiem pašiem tas arī jāizpērk un jāver vaļā bērnudārzs? Varbūt pašiem arī no novada atvienoties – Žiguriem palikt par neatkarīgu Latvijas sastāvdaļu? Jo viss taču jādara pašiem! Tad kam novads un dome vajadzīgi? Mūsu pašu cilvēki viņus ievēlēja. Viņiem būtu jā rūpējas, lai tauta būtu priecīga, bet deputāti pašiem nesaprot, kādēļ viņi tur atrodas. Vismaz vienu domi būtu samazinājuši. Cik Viļākā vajag naudas, lai apvienības ēku ar visiem darbiniekiem uzturētu? Uztaisiet vienu centrālo domi, kur cilvēki var aizbraukt. Bet nē, katrā pilsētā un pagastā vajag savu. Tur strādā vairāk darbinieku nekā bērnudārzā, bet jēgas maz. Pie viena ieej, viņš nezina, sūta pie nākamā. Rezultātā nezin cik kabineti jāapstaigā, lai kaut ko uzzinātu. Novada vadībai ekonomija bija jā sāk pašiem ar sevi, nevis bērni jā aiztiek. 84 tūkstoši eiro gadā par bērnudārzu – viņiem tā ir kosmiska summa. Bet cik dome izmaksā? Secinājums viens – par cilvēkiem te domā vismazāk. Problēma tikai viena – nauda! Bet ne jau no savas kabatas viņi maksā – tā ir valsts piešķirta nauda no iedzīvotājiem, kuri strādā un maksā nodokļus. Mums apkārtnē lielākā daļa ir valsts iestāžu darbinieki, uzņēmējus uz vienas rokas pirkstiem var saskaitīt. Skumji, bet tāpat savas taisnības nebūs. Žiguros jau tagad jūtams panīkums – cilvēku paliek mazāk, tieši spēcīgu darba cilvēku, kuri varētu darīt un iet. Paliek pensionāri un tā cilvēku kategorija, par kuru valsts uztraucas visvairāk – trūcīgie un maznodrošinātie. Mēs rūpējamies tikai par viņiem. Tie valstij ir pirmajā vietā, un novadam arī, jo jā uztur visvairāk. Pārējie jau pašiem tiks galā. Ir bēdīgi, viss liecina par to, ka jaunajām ģimenēm nāksies braukt projām – tas ir neizbēgami. Žiguros vienmēr bijis bērnudārzs, bet nu arī tas jā aizver... Jau cik gadus esam Eiropā, ir 21.gadsimts, dzīvojam tehnoloģiju laikā, kad visam būtu jāiet uz augšu, bet nekā – mēs grimstam dziļāk un dziļāk. Valstī tagad pirmajā

vietā ir aizsardzība. Bet jautājums, ko mēs aizsargāsim – tukšos bērnudārzus vai slēgtās skolas, pēc kuriem būs arī tukšas mājas? Būtu vismaz pajautājuši cilvēkiem, kuri dzīvo pierobežā, vai mums tā aizsardzība tik ļoti vajadzīga.

KARĪNA KRŪKLE: – Ziņa par bērnudārza slēgšanu nebija pārsteigums. Žiguri ir izmirstošs pagasts, tādēļ neko labu te nevar gaidīt. Pretēji novada vadības apgalvojumam, ka tiek ieguldīti līdzekļi sporta attīstībā, gribu teikt, ka pie mums nav ne attīstības, ne sporta. Viļākā skolēniem pieejams vien volejbols, un arī tikai vienai vecuma grupai. Tas, kas tagad notiek, ir tikai sākums. Drīz aizvērs skolu un bērnudārzu Viļākā, pēc tam arī Balvos. Vienīgās pārdomas, kas pēc šīs sapulces bija, – jā mūk projām. Pirms trīs gadiem ar ģimeni uz Žiguriem atgriezās no Salaspils. Tagad jā domā, ko darīt tālāk. Sapulcē rosinājām bērnudārza telpas pārvietot uz pašvaldībai piederošo trīsistabu dzīvokli, bet sadzirdējām gandrīz vai kategorisku 'nē'. Teicām, ka pašiem esam gatavi šo dzīvokli atremontēt – tā nav problēma, mums problēma ir dabūt atļaujas. Bet nē, tā vietā vajag pirt dārgos elektroautobusus, kurus novada vadība 100% tāpat nenopirks. Piekritu, ka mūsu 10-11 bērnudārza bērniem apkure tiešām izmaksā dārgi. Tāpat arī argumentam, ka bērniem jābūt grupiņās ar sava vecuma vienaudžiem, jo savādāk viņiem nav līdzvērtīgas attīstības. Tā tiešām ir, bet tādēļ nav jā slēdz bērnudārzs. Patiesībā mēs nerunājam tikai par mazo Latgali, kas ir uz dzīvības robežas, tā notiek visā Latvijā. Skumji, ka iedzīvotāju pagastā paliek arvien mazāk. Tas ir stimuls braukt projām, jo jaunie jebkurā gadījumā izvēlēsies dzīvot tur, kur notiek darbība un bērniem ir iespējas. Pati savulaik pabeidzu Viļakas Valsts ģimnāziju, – toreiz gāju gan uz volejbolu, gan vieglatlētiķu, gan basketbolu. Izmantoju visas iespējas, lai saprastu, kurš sporta veids man ir vislabākais. Tagad bērniem nav izvēles – manam piecpadsmitgadīgajam bērnam Žiguros nav, ar ko bumbu padzenāt, kamēr Salaspilī viņš apmeklēja trīs interešu izglītības pulciņus. Mūsu bērnudārza bērnus pat neved uz baseinu. Pagājušogad solīja, ka būs angļu valodas un mākslas nodarbības, bet realitātē nenotika nekas. Kad atbraucām dzīvot uz Žiguriem, bērnudārzā bija vismaz tautu dejas, tagad nav arī to. Tagad – jo mazāk darām, jo labāk. Vai katrs, kurš grib, priekš sevis lai dara un meklē naudu pats. Daudzdzīvokļu mājas mums jāapsaimnieko pašiem, arī par rotaļu laukumu piedāvāja padomāt pašiem, drīz jau arī katlu māju apsaimniekosim pašiem, jo novada vadībai esot grūti uzturēt pensionārus un cilvēkus ar invaliditāti. Skumji, ka viss notiek tā. Bet viens gan ir skaidrs – bērnudārzu tāpat aizvērs. Tur šaubu nav.

Atpūta**2.kārta**

Sastādīja G. Gruziņa

Janvāra mīklu atrisināja: Z.Pulča, J.Pošeika, V.Ločmele, J.Baranova, M.Paidere (Balvi), I.Homko (Medņeva), M.Brokāne (Žiguri), A.Mičule (Tilža), I.Svilāne (Lazdukalns).

Par janvāra krustvārdu mīklas atrisināšanu balvu saņēma MAIJA BROKĀNE no Žiguriem. Pēc balvas griezties redakcijā.

Janvāra mīkla

(I.Ruberte "Senvārdu vārdnīca", "Latviešu tautas mīklas", interneta resursi)

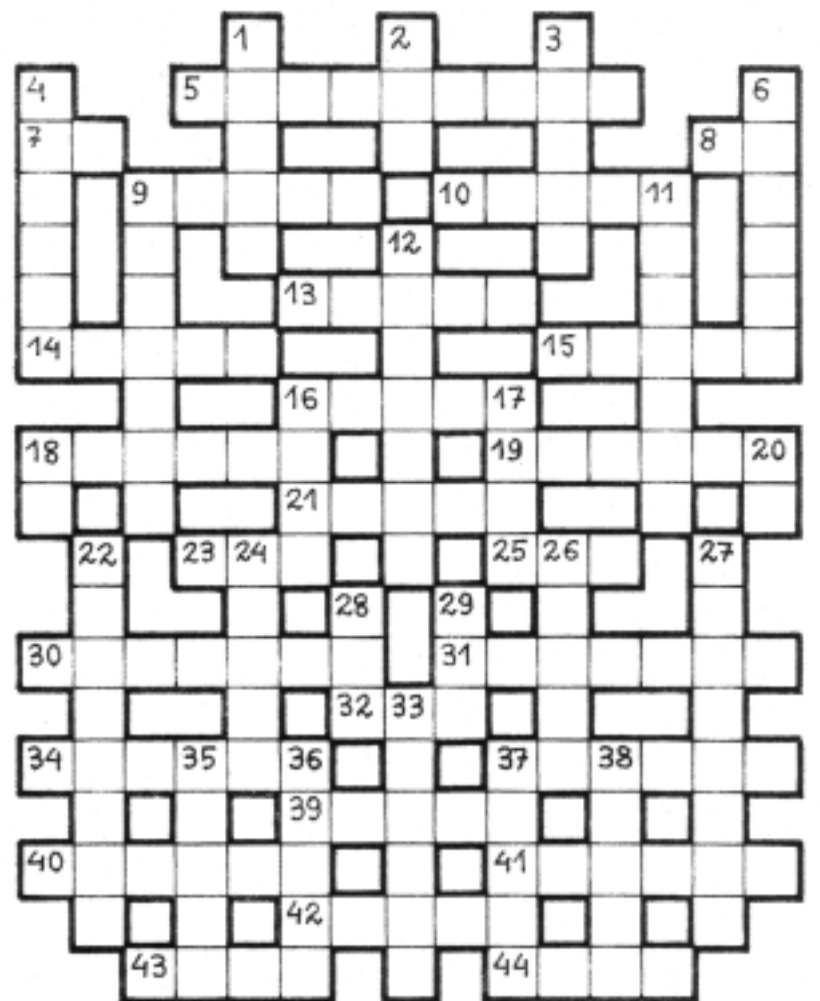
HORIZONTĀLI. 5. Atminiet mīklu: "Četri viena tēva dēli, cits no cita ātri bēg." 7. Saiklis. 8. Nots. 9. Kurš sportists 1972.gadā Stokholmā uzstādīja savu otro un pēdējo pasaules rekordu šķēpa mešanā – 93,80 m? 10. Kurš komponists šogad svin 90 gadu jubileju? 13. Viens no Latvijas Republikas ģerboņa elementiem. 14. Godpilna popularitāte. 15. No kāda lībiešu valodas vārda radies Engures ezera nosaukums? 16. Tēls rakstnieku brāļu Kaudziņu romānā "Mērnieku laiki". 18. Apdzīvota vieta (kopš 1926.g. – pilsēta), kurā 1864.gadā tika nodibināta pirmā jūrskola Latvijā. 19. Diegu spolītes, ko aužot liek atspolēs. 21. Tēls trimdas latviešu rakstnieka Gunara Janovska romānā "Pilsēta pie upes". 23. Gan viens, gan otrs. 25. Skandināvu lidsabiedrība, kura veic reisu arī uz Rīgu. 30. Pilsēta, kurā uz Pilssalas atrodas lielākā baroka stilā celtā pils Baltijā. 31. Latviešu mūziķu, pedagoga Andreja, Jura, Pāvula uzvārds. 32. Uzņēmējdarbības veids (abreviatura). 34. Pilsēta Dānijā, kurā 2025.gada 18.-19.jūnijā notika Starptautiskais dronu šovs, kurā piedalījās arī Latvijas iestādes un dronu ražotāji. 37. Zivju kauli. 39. Kaimiņi (apvidvārds). 40. Ciems, pagasta centrs Valkas novadā netālu no Igaunijas. 41. Kurā tagadējā Gulbenes novada pagastā atradās viens no vēsturiskajiem vācu izcelsmes astronoma Strūves ģeodēziskā loka punktiem (uzmērījumi veikti 1824.gadā Strūves vadībā)? 42. Mazciems Ķekavas pagastā. 43. Biljarda nūja. 44. Vācijai un Austrijai 2021.gada seriāls par Bavārijas Elizabeti, filmēts arī vairākās Latvijas pilīs un Vecrīgā.

VERTIKĀLI. 1. Skaitīšanas vienība vēlēšanās. 2. Ciems tāda paša nosaukuma pagastā Dobeles novadā, kur muižā bērniņu pavadījis Krišjānis Barons. 3. Aņņemt ar rokām, apkampt. 4. Kurš Latvijas skeletonists Pasaules kausa kopvērtējumā uzvarējis 8 reizes? 6. Vienīgā bāka Latvijā, kas atrodas uz salas. 9. Pilsēta Vidzemē, kuru mēdz saukt par alu pilsētu. 11. Viens no novadiem, kurā norisinās rakstnieku brāļu Kaudziņu romāna "Mērnieku laiki" darbība. 12. Dabas parādība ziemā. 16. Viengadīgi lauksaimniecības augi, vēsturiski Latvijā augu audzēšanas novads bija Latgale. 17. Smailas, durstīgas. 18. Apstrādā zemi ar arklus. 20. Nots. 22. Kurš vācbaltiešu luterāņu teologs 1787.gadā sarakstīja pirmo ilustrēto ābeci latviešu valodā? 24. Kurš sportists 1912.gada Stokholmas Olimpiskajās spēlēs, startējot Krievijas Impērijas komandā, kļuva par pirmo olimpisko medaļnieku no Latvijas? 26. Koka trauki maizes mīklas mīcīšanai un raudzēšanai. 27. Kura pagasta centrā atrodas Arvidam Blumentālam (Krokodilu Harijs) veltīta skulptūra "Krokodils"? 28. Nominatīva jautājums. 29. Igaņu aktieris, dziedātājs, Harija Maura lomas atveidotājs Rīgas kinostudijas filmā "Tauriņdeja". 33. Ciems, kurā atrodas lielākais radiolokators Latvijā. 35. Rakstnieces Noras Ikstenas pirmā prozas grāmata – "... un izpriecās". 36. Neliela apjoma prozas darbs, kurā pausta attieksme pret kādu literatūras vai mākslas parādību. 37. Irklis. 8. Redzeslokā ietverami dabasskati, arī vienības dramatiskā sacerējumā, daļa cēlienā.

Janvāra mīklas atrisinājums

HORIZONTĀLI. 2. Dobeles. 7. Ezermuiža. 8. Ozols (Dainis). 10. Sutas (Romans Suta). 13. Pastariņš. 15. Straumēni. 16. Iča. 17. Si. 18. Jā. 19. Iet. 21. Skola. 23. Una. 24. Cēsu. 26. Gāte. 28. SOS. 31. Ķīmenes. 32. Cīrulis (Ansis). 35. Dzintars. 36. Raskums. 39. Nokrāsota. 44. Okte. 45. Bārs (Juris, arī Georgs Henrihs). 45. ViA. 47. Skreja. 49. Sesile. 51. Asare. 52. Finks (Eižens).

VERTIKĀLI. 1. Femas. 3. Ores. 4. Ezis. 5. Vesperis. 6. Maskavā. 8. Olainei. 9. Ostas. 11. Tumsa. 12. Senatne. 14. Šimkis. 15. Saules. 20. Rēzekne. 22. Strunke (Niklāvs). 25. Utena. 26. Griņi. 27. Tirza. 29. O.Z. (Osvālds Zvejsalnieks). 30. Zieme. 33. Ostrova. 34. Braslas. 37. Zozuļa (Vera). 38. Ates. 40. Ogres. 41. Talsi. 42. Rāte. 43. Asaras. 48. Kur. 50. Lai.



LTV1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Emī un Rūti". Raidījums bērniem.
6.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Tutas lietas 12". Raid. bērniem. Atk.
9.15 "Animācijas seriāls".
9.40 "Stenlijs Tuči. Itālijas garšas". Ceļojumu raid.

10.25 "Vienā ritmā 2".
Muzikāls vingrošanas raidījums. Atk.
10.55 "Dziesmas ceļš. Jānim Peteram – 85". Atk.
11.05 "Pa straumēi". Atk.
12.00 "Dievkalpojums Vecajā Sv. Ģertrūdes ev. lut. baznīcā".
13.00 "Lielās patiesības".
13.30 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
14.15 "Province". Atk.
14.50 "Ķēpa uz sirds". Atk.
15.20 "Latvijas sirdsdziesma".
16.20 "Daudz laimes, jubilāri!" Atk.

17.00 "Kulturdeva".
18.00 "Dienas ziņas".
18.30 "Latvijas jaunais virtuozs". *Eirovizijas* jauno mūziķu konkur-sa nacionālā atlase.
20.00 "Panorāma".
20.14 "De facto".
21.10 "Midsomeras slepkavības 25". Detektīvseriāls.
22.40 "Frenks". Drāma.
0.30 "Daudz laimes, jubilāri!" Atk.

1.10 "LTV – 60. Zelta arhivs".
1.55 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
2.25 "Province". Atk.
2.55 "1:1. Aktuālā intervija".
3.45 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
4.25 "Mīlānas – Kortūnas ziemas olimpiskās spēles 2026. Studija". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV7

MILĀNAS – KORTĪNAS ZIE-MAS OLIMPISKĀS SPĒLES 2026

- 5.20 "Šorttreks". Atk.
7.40 "Hokejs". Atk.
8.25 "Ātrslidošana". Atk.
9.25 "Olimpisko spēļu apskats".

10.55 "Kalnu slēpošana. Milzu slalomis sievietēm".
1. brauciens".
12.10 "Biatlons". Tiešraide.
13.00 "Bobslejs". Tiešraide.
14.30 "Kalnu slēpošana". Tiešraide.
15.40 "Biatlons". Tiešraide.
16.30 "Snovboards. Krosa fināls jauktajām komandām".
17.35 "Fristails. Mogula fināls vīriešiem".
19.00 "Skeletons. Jauktās komandas".
19.35 "Olimpisko spēļu hokeja studija". Tiešraide.
20.05 "Hokejs. Dānija – Latvija". Tiešraide.
23.00 "Hokejs. ASV – Vācija". Tiešraide.

0.40 "Skeletons". Jauktās komandas.
2.30 "Biatlons". Atk.
3.20 "Kalnu slēpošana". Atk.
4.40 "Snovboards". Atk.

TV3

- 5.00 "Šefu gaidījāt?" Kulināri-
jas raidījums.
6.50 "Animācijas seriāli".
8.10 "Jautrās pleznas 2".
Animācijas filma.
10.00 "Superbingo".
11.15 "Mānas mājas ar IKEA 11". TV šovs.
11.50 "Mīlestība gadās". Melodrama.
14.10 "Tētuku kari". Komēdija.
16.10 "Pasažieri". Fantastikas piedz. filma.
18.25 "Miljonu vērtā ideja 2". Šovs.
19.30 "TV3 ziņas svētdienā".
19.40 "Nekā personīga". Informatīvi analītisks raidījums.
20.30 "Skudrcilvēks un Lapsene. Kvantmānija". Fantastikas piedz. filma.
23.10 "Tumšākie prāti". Trilleris.

1.05 "Klejojkāre". Romantiska komēdija.
3.00 "Svētais Vincents". Komiska drāma.

TV3 Life

- 5.00 "Svešā seja". Seriāls.
5.30 "Ēd labāk, maksā mazāk 4". Izklaidējošs raid.
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
7.05 "Izgaršo Latviju! 5". Izklaidējošs raidījums.

7.35 "Rozamunde Pilčere. Izmisīgi mekle aukli". Melodrama.
9.30 "Dzīvīte 12".
10.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 6. Televeikala skatlogi".
10.30 "Džeimija ātrās recep-tes". Kulinārijas raidījums.
11.00 "Sapņu māja 21". Izklaidējošs raidījums.
12.05 "Tiesu meidže 3". Seriāls.
16.00 "Šopaholiķes atzišanās". Komēdija.
18.10 "Tropu sirds". Romantiska komēdija.
20.00 "Zaudētais vīrs". Romantiska drāma.
22.20 "Normāls trips". Komēdija.

0.05 "Slepkavības Horvātijā. Bende". Detektīvfilma.
1.55 "Perc mazāk, dzīvo la-bāk!". Izklaidējošs raid.
3.15 "Svešā seja". Seriāls.

TV24

- 6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
8.30 "Viedokļi trīs minūtēs". Atk.
8.33 "Globuss". Atk.
9.30 "Pieci novadi Latvijā".
10.00 "Ārst atbild". Atk.
10.30 "Dzīvīte". Atk.
11.00 "Grāmatu kods". Atk.
11.30 "Laiks panākumiem".
12.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Kārtības nullis". Atk.
14.30 "Uz līnijas". Atk.
15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
15.03 "Naudas cena". Atk.
16.00 "Uz līnijas". Atk.
16.30 "Slavenību taksi". Atk.
17.00 "Latvijas labums". Atk.
18.00 "Dr. Apinis". Atk.
19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".

19.30 "Radio Svoboda: par svaigro Krievijā un pasaulē".
20.30 "Cietuma ābece".
21.00 "Dzīvotgrība". Dok. filma.
22.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
22.03 "Kārtības nullis". Atk.
23.30 "Uz līnijas". Atk.
0.30 "Par karu Ukrainā kopā

Balvu Novada muzejā

11.februāri plkst. 15.00 Lības Ločmeles izstādes "Pie-skarties" atklāšana.
12.februāri plkst. 16.00 Balvu Novada muzejā ekskursija pa muzeja krājumu.

Sakrālajā kultūras centrā

Svētās Marijas no Nācāretes, Baznīcas mātes, kristīgās dzīves un evaņģēlīzācijas skolas ziemas sesija **6.–8.februāri**. Reģistrācija no plkst. 17.00. Sesijas sākums plkst. 18.00. *Programma: vērtīgas konferences, Bībeles studijas, Svētās Mises, liturģisku vakari, mazas grupas, sadraudzība ar citiem kristiešiem, sarunas ar priesteri. Vēlamais ziedojums – 30-50 eiro.* Atbildīgais priesteris Arnis Mazīļevskis, 29397048. Pie-teikšanās – Rīta, tālr. 26181596.

Balvos

Balvu Centrālajā bibliotēkā Diānas Apeles Apelles multimediju mākslas darbu izstāde "Trauslais Visums. Bērība". Izstāde būs skatāma **līdz 7.februārim**.

Balvu Mākslas skolas izstāžu zālē apskatāma 150 au-dzēkņu darbu izstāde. Apmeklētāji aicināti iepazīt jauno mākslinieku veikumu **līdz pat 14. februārim**.

No 9. līdz 13.februārim Balvu Valsts ģimnāzijas muzejā notiks izglītojošas nodarbības "Veļtījums Balviem 98 gadu jubilejā".

7.februārī plkst. 14.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā pēc Kārļa Skalbes pasakas motīviem Balvu Tautas teātra izrādē "Kakša dzimnāvas". Ieeja bez maksas.

Pansionātā "Balvi" **8.februārī plkst. 14.00** Balvu pilsētas dzimšanas dienai veļtīts koncerts, piedalās Balvu KAC kolektīvi.

9. un 10.februārī plkst. 10.00 un 11.00 Balvu Mū-zikas skolā atvērtu durvju diena "Iepazīsti Balvu Mūzikas skolu!" pilsētas pirmsskolu izglītības iestāžu 6-gadniekiem.
9.februārī plkst. 17.00 Balvu Centrālās bibliotēkas izstāžu zālē akcija "Kopīgs lasītprīeks".

10.februārī plkst. 10.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā Balvu Profesionālās un vispārīgizlītojošās vidusskolas radošā darbnīca "Pārvertību maratons".

10.februārī plkst. 14.00 un 12.februārī plkst. 16.00 Balvu novada dzimtsarakstu nodaļā "Dzimtas koka veidošana". Bez maksas konsultācijas dzimtas koka pētīšanā un izveidošanā.

10.februārī plkst. 17.00 Balvu Centrālā bibliotēka piedāvā ekskursiju pa bibliotēku.

10.februārī plkst. 19.30 Balvu sākumskolas sporta zālē basketbola spēles turnīrs.

11.februārī plkst. 9.50 (1.-3.klašu skolēniem) un **plkst. 10.40** (4.-6.klašu skolēniem) Balvu sākumskolas aktu zālē koncerts "Uzziedēt savā pilsētā – Balvi".

11.februārī plkst. 11.00 Balvu muižā Balvu Mākslas skolas pedagogu radošo darbu izstādes "Ceļojums" atklāšana.

11.februārī plkst. 19.30 Balvu sākumskolas sporta zālē futbolā spēles turnīrs.

12.februārī plkst. 11.00 pie Balvu Mākslas skolas Piemīņas plāksnes atjaunošana skolotājam un orientēšanās sporta pama tīcējam, Balvu pilsētas Goda pilsonim

Afiša

Arvīdam Šņeperam.

12.februārī plkst. 17.00 Balvu Centrālajā bibliotēkā medijpratības stunda. Bez maksas ieeja.

12.februārī plkst. 18.00 Balvu Valsts ģimnāzija volejbola turnīrs dāmām.

13.februārī plkst. 17.00 Balvu Centrālajā bibliotēkā LEPNUMA STUNDA Novadpētniecības lasītavā. Bez maksas ieeja.

Balvu Kultūras un atpūtas centrā **13.februārī plkst. 18.00** bērnu un jauniešu koncerts "Mēs Balviem". Ieeja bez maksas.

Balvu Kultūras un atpūtas centrā **14.februārī plkst. 17.00** muzikālās apvienības "Vīntāža" un Rūtas Dūdumas - Ķirses koncerts, veļtījums Balvu pilsētai – 98. Ieejas maksa iepriekšpārdošanā – 10 eiro, koncerta dienā – 15 eiro.

Balvu Kultūras un atpūtas centrā **14.februārī plkst. 22.00** balle kopā ar grupu "Brīvdiena". Ieejas maksa – 5 eiro, 7 eiro.

14.februārī plkst. 10.00 Balvu Kultūras un atpūtas centra Dienvidu zālē Balvu pilsētas 98.dzimšanas dienai veļtita Balvu pilsētas uzņēmumu izstāde "98 iemesli būt Balvos".

15.februārī plkst. 12.00 Balvu Romas katoļu baznīcā aizlūgums.

15.februārī plkst. 12.00 pie Balvu muižas ziemas sporta aktivitātes (stafetes, ātrslidošana, nobraucieni no kalna ar ragavām, mini biatlons).

Balvu Sakrālās kultūras centrā **15.februārī plkst. 13.00** Balvu jauktā kora "Mirklis" koncerts. Dirģents Uldis Kokars. Ieeja bez maksas.

Baltinavā

8.februārī plkst. 18.00 kultūras namā ar teātra izrādī "Vyss, kas nūteik, nūteik iz lobi!" viesosies Dekteru amatier-teātris. Ieejas maksa – 3 eiro.

7.februārī plkst. 9.30 Baltinavas pagasta balvas izcīņa zemledus makšķeršanā Motrīnes ezerā. Reģistrācija sacensību dienā **no plkst. 8.45**. *Grupas: vīriēši, jaunieši (2008.g. un jaunieši), sievietes un jauniešes. Katram dalībniekam līdzi jābūt diviem karodziņiem. Par zvejošanas atļaujām, veselību un drošību atbild pašī dalībnieki. Veiksmīgus lomus! Pieteikšanās – Eriks Kokorevičs, 28319564, sīkāka informācija – Pēteris Vancāns, 27824570.*

Balvu pagastā

10.februārī plkst. 18.30 Naudaskalna sporta zālē *Catch and serve ball* atvērtu durvju diena. Aicinātas sievietes iepazīties ar šo spēli, izspēlēsīm mini turnīru.

15.februārī plkst. 11.00 Naudaskalna ezermalā ziemas aktīvās atpūtas diena. Jautras aktivitātes, grieztuves, ugunskurs, silta tēja un tradicionālā grūbu biežputra.

Medņevā

13.februārī plkst. 22.00 tautas namā balle ar "Zelta kniedi". Ieejas maksa – 10 eiro, pēc plkst. 23.00 – 15 eiro.

*Turpinājums 11.lpp.

Pārpūlicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

TV PROGRAMMAS

no 9.līdz 15.februārim

Pirmdiena, 9.februāris

Vārdadienu svini:
Apolonija, Simona

Sestdiena, 14.februāris

Vārdadienu svini:
Valentīns

LTV1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Jelāas patiesības". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 21". Serāls.

9.30 "Solījums 3". Serāls.
10.35 "Apu dakteris 2". Serāls.
11.20 "Kastrens un Petra. Atlantīdas noslēpums". Gimenes filma.

12.40 "Muminielēja 2". Anim.

serāls.
13.05 "Bitīte Maija". Animācijas serāls.
13.30 "Daudz laimes, jubilatī!"
14.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

15.10 "Krustpunktā".
16.05 "Solījums 3". Serāls.
17.10 "Mīlas viesulis 21". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.55 "Aizliegtais paņēmiens".
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.15 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts".

22.00 "Sporta studija".
22.45 "Nakts ziņas".
23.10 "Dzīvei nav melnraksta".
24.00 "*De facto*". Atk.
0.35 "Latvijas sirdsdziesma".

1.35 "Kas notiek Latvijā?" Atk.
3.00 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
3.55 "Sporta studija". Atk.
4.00 "Mīlanas – Kortīnas ziemas olimpiskās spēles 2026. Studija". Atk.

LTV7

MILĀNĀS – KORTĪNAS ZIEMAS OLIMPISKĀS SPĒLES 2026
5.10 "Ārstlīdzsana". Atk.
6.30 "Kamaniņu sports". Atk.
8.30 "Daļslidošana". Atk.
10.00 "Olimpisko spēļu apskats".
11.25 "Kalmu slēpošana". Tiešr.
13.15 "Fristails. Sloupstails sievietēm".

14.55 "Kalmu slēpošana". Tiešr.
16.10 "Kerlings". Apskats.
17.50 "Kamaniņu sports". Tiešr.
18.50 "Kerlings". Apskats.
19.25 "Kamaniņu sports. 2.brauciens sievietēm".

20.30 "Snowboards". Tiešraide.
21.40 "Ārstlīdzsana. 1000 m sievietēm".
22.50 "Lekšana ar slēpēm. Individuālie leceņi viršiem".
0.10 "Daiļslidošana. Dejas".
2.30 "Fristails. Sloupstails

sievietēm". Atk.
4.10 "Snowboards. *Big Air* sievietēm". Atk.

LTV3

5.00 "Neatrisinātās lietas 4". Serāls.
6.00 "Misters Bīns". Serāls.
6.25 900 sekundes".
8.45 "Bērības sapņi". Serāls.
9.55 "Kandisa Renuāra". Serāls.
11.05 "Dzīma deļ 2". Komēdijserāls.
12.10 "Labākā garša. Lieprietānija". Realitātes šovs.

13.15 "Četri gutiā 12". Realitātes šovs.
13.45 "Ceļvedis atvaļinātumu mam 6". Izklaidējošs raidījums.
14.50 "Hamburgas iecirknis 31". Serāls.

15.55 "Slepkava – nofilmēts!"
17.00 "Zionis studijā 8".
17.00 "Saranu šovs. Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Šefu gaidītāj?".

Kulinārijas raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 16".
21.10 "Nemlētte. Nolādētie 10". Serāls.

21.45 "Ēdienkarte – randiņš 3". Iepazīšanās šovs.
22.50 "Taisas karalis 3". Serāls.
23.50 "Detektīve Marija Kalilo 2". Serāls.
0.35 "Nekā personīgā". Atk.
1.20 "Autoziņas 17".
1.55 "Kobra 11-10". Serāls.
2.55 "Randiņš ar likumu 7". Serāls.
3.50 "Zionis studijā 8".

LTV3 Life

5.00 "Svešā seja". Serāls.
5.30 "Tieģo uzvaras bals". Kristīgā programma.
6.00 "Izgaršo Latviju! 5". Izklaidējošs raidījums.
6.30 "Šefu gaidītāj?". Kulinārijas raidījums.

7.20 "Līdz nodevība mūs šķirs". Serāls.
8.15 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs.
9.55 "UgunsGrēks 2". Serāls.
11.40 "Dzīves krustceļš 4". Dok serāls.

12.40 "Tikai tu". Serāls.
13.40 "Grieķis anatomija 11". Serāls.
14.40 "Grieķis anatomija 12". Serāls.

15.40 "Drosme mīlēt". Serāls.
16.50 "Lemti viens otram". Serāls.

18.00 "Ivārds kazu kleitai 18". Realitātes šovs.
19.00 "Kementsis kā pierādījums". Serāls.
20.00 "Rozannunde Pilcere. Izmisīgi mekle auklī". Melodrama.

22.00 "Mīlestība uz rīta". Melodrama.
23.50 "Biznesa attīstība 6".
0.20 "Mentalists". Serāls.
1.10 "Nevaldāmās ilgavas 13". Realitātes šovs.

LTV24

6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Uz līnijas". Atk.
8.00 "Laiks panākumiem".
8.30 "Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.

9.30 "Dienas personība".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
10.03 "Globus". Atk.
11.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

12.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
12.03 "Nedēļa. P.S." Atk.
13.00 "Dr. Apinīs".
14.00 "Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.

15.00 "Ārsts atbild". Atk.
15.30 "Uz līnijas". Atk.
16.00 "Ļenas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Svarīgais trīs minūtes".
17.03 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".

19.00 "Svarīgais trīs minūtes".
19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Streips pārlūko pasauli".
20.30 "Ziņu *Top*". Atk.
21.00 "Svarīgais trīs minūtes". Atk.

21.03 "Kartības nullis".
22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
23.00 "Svarīgais trīs minūtes". Atk.
23.03 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Svarīgais trīs minūtes". Atk.
0.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
1.30 "Radio *Svoboda*: par

svaīgo Krievijā un pasaulē". Atk.
2.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.

2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
5.00 "Svarīgais trīs minūtes". Atk.
5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".

ReTV

5.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.
6.00 "Lidaku ielenktie 4".
6.30 "Citautiešu dziesmas Latvijai".

7.00 "Manas bērniņas amins 4".
7.30 "Dzīves ceļojums".
8.00 "Sprīd ar *Deļfi*". Atk.
8.45 "Mēs darām tā".
9.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

10.00 "Copes lietas 2".
10.30 "Boltīvas piezīmes".
11.00 "Mežaveča emuāri 4".
11.30 "Veselības kompāss".
12.00 "Trīs kvadrātā 3".
13.00 "Zini savas tiesības! 5".
14.00 "Vertīgi zināt".
14.30 "Mēs varam – mēs darām!".

15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Copes lietas 2".
16.00 "Vertīgi zināt".
16.30 "Limbāžu novads rada un dara".
17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

18.00 "Mēs darām tā".
18.15 "Sprīd ar *Deļfi*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Gaidām ciemos!".
19.50 "Skats no Ventpils".
20.25 "Manas jaunās mājas – Latgale 3".

21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Āzija 360°".
22.05 "Manas bērniņas amins".
22.40 "Dzīvīte 11".
23.15 "Sprīd ar *Deļfi*". Atk.
24.00 "Vertīgi zināt".
0.30 "Gaidām ciemos!".
1.00 "Manas jaunās mājas – Latgale 3".

1.25 "Trīs kvadrātā 3".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Sprīd ar *Deļfi*".
3.55 "Āzija 360°".
4.15 "Mežaveča emuāri 4".
4.35 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".

LTV 1

5.05 "Krustpunktā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Emī un Rū 4". Atk.
Raidījums bērniem.
6.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Ralfs gatavo". Kulinārijas raidījums. Atk.

9.15 "Urģa urda 4". Serāls bērniem. Atk.
9.30 "Pļusaudzītis". Anim. seriāls.
9.50 "Rīt es būšu drosmīgs". Gimenes filma.

11.15 "Ķēpa uz sirds".
11.45 "Ezera sonāte". Psiholoģiska drama.
13.15 "Es gribu tavu foto". Išfilma.

13.40 "Kultūršoks". Atk.
13.55 "Izvēle nr.1". Atk.
14.55 "Zemēs stāsti". Atk.
15.25 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
16.35 "Varas spēles dzīvnieku karalvalstī". Dok. filmu cikls.

17.30 "Literatūre 8".
18.00 "Dienas ziņas".
19.00 "Latvijas sirdsdziesma".
20.00 "Panorāma".
20.55 "*Latvijas Loto* izlozes".
21.10 "Supernova 2026". LTV dziesmu konkursa fināls.

23.45 "Šaprautiskais Eirovīzijas dziesmu konkurss". Serāls.
3.30 "LTV – 60. Zelta arhivs".
4.00 "Kultūršoks". Atk.
4.15 "Milānas – Kortīnas ziemas olimpiskās spēles 2026. Studija". Atk.

4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
5.50 "Daļslidošana". Atk.
8.10 "Hokejs". Atk.
9.30 "Olimpisko spēļu apskats".
10.55 "Kalmu slēpošana". Tiešr.
12.30 "Olimpisko spēļu hokeja studija". Tiešr.

LTV 7

MILĀNĀS – KORTĪNAS ZIEMAS OLIMPISKĀS SPĒLES 2026
5.50 "Daļslidošana". Atk.
8.10 "Hokejs". Atk.
9.30 "Olimpisko spēļu apskats".
10.55 "Kalmu slēpošana". Tiešr.
12.30 "Olimpisko spēļu hokeja studija". Tiešr.
13.05 "Hokejs. Vācija–Latvija". Tiešraide.

15.50 "Biatlons. Sprints sievietēm".
17.10 "Kalmu slēpošana. Milzu slaloms vīriešiem. 2.brauciens".

18.20 "Fristails. Moguļa fināli sievietēm".
18.55 "Skeletons". Tiešraide.
19.55 "Fristails. Moguļa fināli sievietēm".

20.30 "Skeletons". Tiešraide.
21.35 "Sottreks". Tiešraide.
22.10 "Hokejs. ASV–Dānija". Tiešraide.

0.40 "Ārstlīdzsana".
1.40 "Biatlons". Atk.
3.00 "Kalmu slēpošana". Atk.
4.10 "Fristails". Atk.

LTV3

5.00 "Šefu gaidītāj?". Kulinārijas raidījums.
7.00 "Animācijas seriāli".
7.50 "Toms un Džeijs". Animācijas filma.
9.50 "Arī divi ir ģimene". Komiska drama.

12.10 "Attriebei. Noslēgums". Piedzīvojumu filma.
15.45 "*Nautlius*". Serāls.
17.55 "Jautrās pleznas 2". Anim. filma.

20.00 "TV3 ziņas sestdienā".
20.40 "Tītaniks". Romantiska drāma.
23.45 "Maījs decembr". Komiska drāma.
2.05 "Kāzu viesis". Thrillers.
3.55 "Pasauls smieklīgāko videokurtozu *Top 10*".

LTV3 Life

5.00 "Svešā seja". Serāls.
5.30 "Inga Lindstrēma. Tieši Seterholma". Melodrama.
7.20 "Pērc mazāk, dzīvo labāki". Izklaidējošs raid.
8.30 "Sappu māja 21". Izklaidējošs raid.
9.35 "Negaidītā mliektība". Romantiska komēdija.
11.25 "Dzēimija ātras receptes". Kulinārijas raidījums.
11.55 "Valentīndiena Manhataņā". Romantiska komēdija.

13.50 "Biltnājums". Romantis-ka komēdija.
16.05 "Auroras Tīgardenas mistērijas. Slepkavība ēstuvē". Detektīvfīlma.
18.00 "Inga Lindstrēma. Ģimenes svīnības Somerbijā". Melodrama.
20.00 "Valentīna diena". Romantiska komēdija.
22.35 "Nost ar seksu!". Komēdija.
0.30 "Kopā". Romantiska komēdija.

2.20 "Svešā seja". Serāls.
5.10 "Ķāpēc?". Atk.
6.00 "Vertīgi zināt".
8.00 "Ceļa uz mājām".
8.30 "Latvijas stāsti".
9.00 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".

LTV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtes". Atk.

6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.

7.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
8.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
8.33 "Globus". Atk.
9.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.

9.33 "Kur tas suns aprakts?"
10.30 "Izstāsti Latvijai!".
11.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.

11.03 "Nedēļa. P.S." Atk.
12.00 "*La dolce vita*. Novadu receptes".
14.00 "Stopkadri kopā ar Armanu Pučē". Atk.
14.30 "Ārsts atbild". Atk.
15.00 "Viedokļi trīs minūtes". Atk.

15.03 "Globus". Atk.
16.00 "Uz līnijas". Atk.
16.30 "Gāmatu kods".
17.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
17.03 "Nedēļa. P.S." Atk.
18.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts".

19.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Raļevu".
20.00 "Nacionālo interešu klubs".
21.00 "Gaīšas apriņķ ar Piparu".

21.30 "Slavenību taksis".
22.00 "Ļena medīļa dzīvē".
22.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Raļevu". Atk.
23.30 "Uz līnijas". Atk.
24.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes".

0.03 "Preses klubs". Atk.
1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
1.33 "Globus". Atk.
2.30 "Streips pārlūko pasauli".

3.00 "Dr. Apinīs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.
5.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

ReTV

5.10 "Ķāpēc?". Atk.
6.00 "Vertīgi zināt".
8.00 "Ceļa uz mājām".
8.30 "Latvijas stāsti".
9.00 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
9.30 "Sveku kūka 4".
10.00 "Trīs kvadrātā 3".

11.00 "*La vie en rose*".

13.00 "Es paleiktu!". Dok. seriāls.

15.00 "Piedzīvojums dabā".
15.30 "Skats no Ventpils".
16.00 "DOMMājas stāsti 2".
17.00 "Dzīvīte 11".

17.30 "Par Liepāju un Hepājnīkiem".
18.00 "Laiks panākumiem".
18.30 "Vertīgi zināt".
19.00 "Zini savas tiesības! 5".

20.00 "Lidaku ielenktie 4".
20.30 "Mežaveča emuāri 4".
21.00 "Nedēļa Latvijā".
22.00 "Nestāstot".
23.45 "Videmes Augstskolas studentu išfilmu izlase".
24.00 "Vertīgi zināt".
2.05 "Trīs kvadrātā 3".
2.55 "DOMMājas stāsti 2".
3.45 "Copes frekvence 2".
4.35 "Ar pasaulis pieredzi Latvijā".

☺ ☺ ☺ ☺

Mana sieva sēž mājās un cep pīrāgus. Iedomājies, cep visu dienu...Atrāku no darba – cep, aizēju uz darbu – cep!
– Kāds taču tos pīrāgus ēd?

– Personīgi es ne reizies neesmu pagaršojis...

*** * ***
Dzūns mēnešus pēc kāzām sieva saka vīram: –Dārgais, pavīsam dārz mēs!Jau būsīm trīs!
– Kā? Jau tūk ātri?
– Tu nekad neuzminēji...nākamnedēļ atbrauks mana mamma...

*** * ***
Dziedātāja janno taulanti konkuršā izpilda dziesmu. Pēc priekšnesuma zālē liels troksnis, kāds kļedz: – Atkārtoti! Atkārtoti! Dziedātāja nodzied trešo reizi – atkal liels troksnis un atkārtoti! Atkārtoti!"

Dziedātāja: –Palies par atsaucību, bet cik tad ilgi es varu dziedāt vienu un to pašu dziesmu?
– (No zāles.) Kamer lemnācīses!

LTV 1

5.00 "Krustpunktā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Province". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Projekts: šķiršanās". Serāls.
9.30 "Alpu dakteris 2". Serāls.
10.30 "Kultūršoks". Atk.
11.30 "Kultūrdeva". Atk.
12.30 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

TV 3

5.00 "Neatrisinātās lietas". Serāls.
5.55 "Animācijas seriāls".
6.05 "Zebra 10". Raidījums.
6.25 "900 sekundes".
9.55 "Kandisa Renuāra 4". Serāls.
11.05 "Džima dēļ 3".
12.10 "Labākā garša. Lielbritānija". Realitātes šovs.
13.15 "Četri gultā 12". Realitātes šovs.
13.45 "Ceļvedis atvaļinājumam 6". Izklaidējošs raid.
14.50 "Hamburgas iecirknis 32". Serāls.
15.55 "Slepka – nofilmēti!". Dok. seriāls.
17.00 "Lego meistari 4". TV šovs.
18.00 "TV3 ziņas isumā".
18.10 "Miljonu vērtā ideja 2".
19.10 "Bez tabu".
20.00 "Kultūrdeva". Atk.

1.35 "Pasaules panorāma". Atk.
2.05 "LTV – 60. Zelta arhīvs".
2.50 "Kultūrdeva". Atk.
3.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
4.30 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
4.40 "Mīlānas – Kortinas ziemas olimpiskās spēles 2026. Studija". Atk.

LTV 7

MILĀNAS – KORTINAS ZIEMAS OLIMPISKĀS SPĒLES 2026
6.05 "Hokejs". Atk.
8.25 Šorttreks". Atk.
9.45 "Snobords. Fināls rampā sievietēm".
11.10 "Olimpisko spēļu apskats".
12.40 "Distanču slēpošana". Tiešraide.
14.35 "Olimpisko spēļu apskats".
14.50 "Biatlons". Tiešraide.
16.20 "Hokejs. Somija – Zviedrija".
16.55 "Skeletons". Tiešraide.
17.55 "Snobords. Krosa fināli sievietēm".

16.50 "Lemti viens otram". Serāls.
18.00 "Jāvārds kāzu kleitai 18". Realitātes šovs.
19.00 "Ķermenis kā pierādījums 2". Serāls.
20.00 "Sopaholiķis atzišanās". Komēdija.
22.10 "Slepka kāpas Horvātijā. Bende". Detektīvfilma.
24.00 "Ēdienkartē – randiņš 3". Iepazīšanās šovs.
1.00 "Nevaldāmās līgavas 13". Realitātes šovs.
1.55 "Atriebības gūstā". Serāls.
2.50 "Svešā seja". Serāls.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Copes lietas 2". Atk.
6.00 "Āzija 360".
6.25 "Manas bērnības atmiņas 4".
6.50 "Manas jaunās mājas – Latgale 3".
7.20 "Gaidām ciemos!".
7.45 "Vērtīgi zināt".
8.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
9.00 "Mēs darām tā".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Aktualitātes". Atk.
8.00 "Streips pārlūko pasauli".
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
10.03 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Viedokļi trīs minūtēs". Atk.
11.33 "Globuss". Atk.
12.30 "Slavenību taksis". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Latvijas labums". Atk.
15.30 "Ārsts atbild". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
17.03 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Streips pārlūko pasauli".
20.30 "Ziņu *Top*". Atk.
21.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.

21.03 "Nedeļa. P.S."
22.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".
22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
23.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
23.03 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
1.33 "Nedeļa. P.S.". Atk.
2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.

TV3 Life

5.00 "Svešā seja". Serāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Izgaršo Latviju! 6". Izklaidējošs raidījums.
6.30 "Šefu gaidījāt?".
7.20 "Līdz nodedība mūs šķirs". Serāls.
8.15 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.
9.55 "UgunsGrēks 2". Serāls.
11.40 "Dzīves krustceļš 5".
12.40 "Tikai tu". Serāls.
13.40 "Grejas anatomija 12". Serāls.
15.40 "Drosme mīlēt". Serāls.

LTV 1

5.05 "Krustpunktā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ķēpa uz sirds". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 21". Serāls.
9.30 "Solijums 3". Serāls.
10.30 "Alpu dakteris 2". Serāls.
11.15 "Stenlijs Tuči. Itālijas garšas". Ceļojumu raidījums. 5.sērija.
12.00 "Pa strauņiem". Atk.
12.55 "Vienā ritmā 2". Muzikālais vingrošanas raid. Atk.
13.30 "*De facto*". Atk.
14.05 "Sporta studija". Atk.
14.50 "Šodienas jautājums". Atk.
15.10 "Krustpunktā".
16.05 "Solijums 3". Serāls.
17.10 "Mīlas viesulis 21". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
19.30 "Province".
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.15 "1.1. Aktuāli intervija".
22.05 "Jauno sportistu zaudētā bērnība". Dok. filma.
23.00 "Nakts ziņas".
23.25 "Dienvidu rajona hronikas". Komiska drāma.
1.30 "Kultūrdeva". Atk.
2.30 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.

2.45 "Ielas garumā".
3.15 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
4.00 "*De facto*". Atk.
4.35 "Mīlānas – Kortinas ziemas olimpiskās spēles 2026. Studija". Atk.

LTV 7

MILĀNAS – KORTINAS ZIEMAS OLIMPISKĀS SPĒLES 2026
5.20 "Ārslidošana". Atk.
6.30 "Daiļslidošana". Atk.
8.45 "Olimpisko spēļu apskats".
10.10 "Distanču slēpošana". Tiešraide.
11.45 "Kalnu slēpošana". Tiešr.
12.10 "Šorttreks". Tiešraide.
12.45 "Distanču slēpošana. Sprinta fināli".
14.30 "Biatlons". Tiešraide.
16.15 "Kalnu slēpošana. Alpu kombinācija sievietiņu komandām.
17.10 "Šorttreks. Stafetes pusfināli jautājumi komandām".
17.55 "Kamaniņu sports". Tiešr.
18.50 "Ķērlings. Spēle par 3.vietu jautajiem pāriem".
19.25 "Kamaniņu sports. 4.brauciens sievietēm".

2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.
5.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Copes lietas 2". Atk.
6.00 "Āzija 360".
6.25 "Manas bērnības atmiņas 4".
6.50 "Manas jaunās mājas – Latgale 3".
7.20 "Gaidām ciemos!".
7.45 "Vērtīgi zināt".
8.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
9.00 "Mēs darām tā".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Aktualitātes". Atk.
8.00 "Streips pārlūko pasauli".
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
10.03 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Viedokļi trīs minūtēs". Atk.
11.33 "Globuss". Atk.
12.30 "Slavenību taksis". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Latvijas labums". Atk.
15.30 "Ārsts atbild". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
17.03 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Streips pārlūko pasauli".
20.30 "Ziņu *Top*". Atk.
21.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.

21.03 "Nedeļa. P.S."
22.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".
22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
23.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
23.03 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
1.33 "Nedeļa. P.S.". Atk.
2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.

19.50 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
20.25 "Zaļā gaisma 2".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "DoMMājas stāsti".
22.40 "Līdaku ielēktie 4".
23.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
24.00 "Copes lietas 2".
2.05 "Ar pasaules pieredzi Latvijā".
2.30 "Spried ar *Delfi*". Atk.

20.25 "Zaļā gaisma 2".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "DoMMājas stāsti".
22.40 "Līdaku ielēktie 4".
23.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
24.00 "Copes lietas 2".
2.05 "Ar pasaules pieredzi Latvijā".
2.30 "Spried ar *Delfi*". Atk.



Pusaudzis ienāk veikalā un lūdz:

– **Iedodiet man, lūdzu, paciņu "LM"!**

– **Bet tev taču vēl nav 18!**

– **Nu tad 0,5 koka-**

kolās un šokolādi

folijā...

Atk.

20.25 "Daiļslidošana". Tiešraide.
23.45 "Kalnu slēpošana. Alpu kombinācija komandām. Slaloms".
0.45 "Frīstails. Sloupstaila fināls vīriešiem".
2.00 "Šorttreks. Stafetes pusfināli jautājumi komandām". Atk.
2.40 "Biatlons". Atk.
4.20 "Distanču slēpošana". Atk.

5.00 "Neatrisinātās lietas". Serāls.
6.00 "Misters Bins". Animācijas seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Brīvības sapņi". Serāls.
9.55 "Kandisa Renuāra". Serāls.
11.05 "Džima dēļ 2".
12.10 "Labākā garša. Lielbritānija". Realitātes šovs.
13.15 "Četri gultā 12".
13.45 "Ceļvedis atvaļinājumam 6". Izklaidējošs raid.
14.50 "Hamburgas iecirknis 31". Serāls.
15.55 "Slepka – nofilmēti!". Dok. seriāls.
17.00 "Zilonis studijā 8". Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas isumā".
18.10 "Šefu gaidījāt?". Kulinārijas raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 16".
21.10 "Nemīlētie. Nolādētie 10". Serāls.

21.45 "Watsons". Serāls.
22.45 "Talsas karalis 3". Serāls.
23.40 "Augsta līmeņa intelekts 4". Serāls.
0.40 "Kobra 11-10". Serāls.
1.40 "Randiņš ar likumu 7". Serāls.
2.35 "Es esmu ceturtais". Sprauga šizeta filma.
4.35 "Džima dēļ 2". Komēdijseriāls.

5.00 "Svešā seja". Serāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Izgaršo Latviju! 5". Izklaidējošs raidījums.
6.30 "Šefu gaidījāt?". Kulinārijas raidījums.
7.20 "Līdz nodedība mūs šķirs". Serāls.
8.15 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.
9.55 "UgunsGrēks 2". Serāls.

TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Uz līnijas". Atk.
8.00 "Streips pārlūko pasauli".
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
10.03 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Kārtības rullis". Atk.
14.30 "Uz līnijas". Atk.
15.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
17.03 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Streips pārlūko pasauli".
20.30 "Dzīvīte".
21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
21.03 "Kur tas suns aprakts?".
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
23.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
23.03 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
0.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
1.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
1.33 "Kur tas suns aprakts?".

18.00 "Mēs darām tā".
18.15 "Spried ar *Delfi*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Dzīves ceļojums".
19.50 "Limbažu novads rada un dara".
20.25 "Manas bērnības atmiņas".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Līdaku ielēktie 4".
22.05 "Cittautiešu dziesmas Latvijai".
22.40 "Veselības kompass".
23.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
24.00 "Ceļā uz mājām".
0.30 "Dzīves ceļojums".
1.00 "Manas bērnības atmiņas".
1.25 "Boliņas piezīmes".
1.50 "Dzīve pēc bērnuma".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
3.55 "DoMMājas stāsti".
4.35 "Skats no Ventspils".

21.45 "Watsons". Serāls.
22.45 "Talsas karalis 3". Serāls.
23.40 "Augsta līmeņa intelekts 4". Serāls.
0.40 "Kobra 11-10". Serāls.
1.40 "Randiņš ar likumu 7". Serāls.
2.35 "Es esmu ceturtais". Sprauga šizeta filma.
4.35 "Džima dēļ 2". Komēdijseriāls.

TV3 Life

5.00 "Svešā seja". Serāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Izgaršo Latviju! 5". Izklaidējošs raidījums.
6.30 "Šefu gaidījāt?". Kulinārijas raidījums.
7.20 "Līdz nodedība mūs šķirs". Serāls.
8.15 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.
9.55 "UgunsGrēks 2". Serāls.

11.40 "Dzīves krustceļš 5".
12.40 "Tikai tu". Serāls.
13.40 "Grejas anatomija 12". Serāls.
15.40 "Drosme mīlēt". Serāls.
16.50 "Lemti viens otram". Serāls.
18.00 "Jāvārds kāzu kleitai 18". Realitātes šovs.
19.00 "Ķermenis kā pierādījums 2". Serāls.
20.00 "Valentīndiena Manhatanā". Romantiska komēdija.
21.50 "Medusmēneša vienošanās". Melodrama.
23.35 "Dzīvīte 12".
0.10 "Mentalists". Serāls.
1.00 "Nevaldāmās līgavas 13". Realitātes šovs.
2.55 "Atriebības gūstā". Serāls.
3.50 "Svešā seja". Serāls.

2.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Streips pārlūko pasauli".
5.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Copes lietas 2".
6.00 "Ģimenes skola".
6.50 "Svētku kūka 4".
7.20 "Līdaku ielēktie 4".
7.45 "Vērtīgi zināt".
8.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
9.00 "Mēs darām tā".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
10.50 "Zaļā gaisma 2".
11.25 "Par Liepāju un liepājniekiem".
12.00 "Kursu kari 2".
13.00 "DoMMājas stāsti".
14.00 "Piedzīvojums dabā".
14.30 "Laiks panākumiem".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Copes lietas 2".
16.00 "Vērtīgi zināt".
16.30 "Ceļā uz mājām".
17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.00 "Mēs darām tā".
18.15 "Spried ar *Delfi*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Dzīves ceļojums".
19.50 "Limbažu novads rada un dara".
20.25 "Manas bērnības atmiņas".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Līdaku ielēktie 4".
22.05 "Cittautiešu dziesmas Latvijai".
22.40 "Veselības kompass".
23.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
24.00 "Ceļā uz mājām".
0.30 "Dzīves ceļojums".
1.00 "Manas bērnības atmiņas".
1.25 "Boliņas piezīmes".
1.50 "Dzīve pēc bērnuma".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
3.55 "DoMMājas stāsti".
4.35 "Skats no Ventspils".



– **Mans papagalībs prot pateikt astoņus teikumus!**

– **Bet mans – trīs vārdus. Toties tādas, ka strīdēties ar viņu ir bezjēdzīgi!**

LTV 1

5.05 "Krustpunktā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Literatūra 8". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 21". Serāls.
9.30 "Solījums 3". Serāls.
10.30 "Alpu dakters". Serāls.
11.15 "Atspulgs ūdenī".
Drama.

12.30 "Varas spēles dzīvnieku karavaliņi". Dok. filmu cikls.

13.25 "Kultūršoks". Atk.
13.45 "Ielas garumā". Atk.
14.15 "*De facto*". Atk.
14.50 "Šodienas jautājums".
Atk.

15.10 "Krustpunktā".
16.05 "Solījums 3". Serāls.
17.10 "Mīlas viesulis 21". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
19.30 "Pasaules panorāma".
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.10 "*Latvijas Loto* izlozes".
21.20 "Kas notiek Latvijā?".
22.45 "Nakts ziņas".
23.10 "Lielās pārtības". Atk.
23.40 "Ielas garumā". Atk.
0.10 "Marija Antuanete".
Vēsturiska drāma.

2.10 "Province". Atk.
2.40 "Aizliegtais paņēmēns".
Atk.
3.35 "Kultūrdeva". Atk.
4.35 "Mīlānas – Kortīnas ziemas olimpiskās spēles 2026. Studija". Atk.

LTV 7

MILĀNĀS – KORTĪNAS ZIEMAS OLIMPISKĀS SPĒLES 2026
6.00 "Kalmu slēpošana". Atk.
7.00 "Kērlings. Spēle par 3 vietu jautkājām komandām".
9.00 "Olimpisko spēļu apskats".
10.25 "Kērlings. Finais jautkājām komandām".
11.45 "Ziemeļu divcīņa. Individuālie lēcieni no parastā tramplīna".
12.25 "Kalmu slēpošana". Tiešr.
14.40 "Ziemeļu divcīņa". Tiešr.
15.15 "Biatlons". Tiešraide.
17.00 "Frisbāls. Mogula fināls sievietēm".
17.55 "Kamaniņu sports". Tiešr.
21.20 "Atšļaidošana. 1000 m viršējam".
22.05 "Hokejs. Zviedrija–Itālija". Tiešraide.
0.40 "Daiļslidošana. Dejas. Izvēles programma".
3.20 "Kalmu slēpošana". Atk.

TV 3

5.00 "Neatrisinātās lietas 4". Serāls.
6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Brīvības sapņi". Serāls.
9.55 "Kandisa Renuāra". Serāls.
11.05 "Dzīma deļ 2".
Komēdijseriāls.
12.10 "Labākā garša. Liebrītnānīļa". Realitātes šovs.
13.15 "Četri guti 12".
Realitātes šovs.

13.45 "Cēvečis atvaļinājumam 6". Izslaidējošs raid.
14.50 "Hamburģas iecirknis 31". Serāls.
15.55 "Slepķava – nofilmēti!".
Dok. seriāls.
17.00 "Zilonis studijā 8".
Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Šēfu gaidījāt? 7".
Kulinārijas raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 16".
21.10 "Nemilēte. Noliādetite 10". Serāls.
21.45 "Augsta līmeņa intelektu 5". Serāls.
23.00 "Taksas karalis 3". Serāls.
23.55 "Stabilizatore 2". Serāls.
1.40 "Kobra 11-10". Serāls.
2.35 "Randiņš ar Ilkmu 7".
Serāls.
3.30 "Dzīma deļ 2".
Komēdijseriāls.
4.00 "Zilonis studijā 8".
Sarunu šovs.

TV3 Life

5.00 "Svešā seja 2". Serāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
Krištgā programma.
6.00 "Izgaršo Latviju! 5".
Izklaidējošs raidījums.
6.30 "Šēfu gaidījāt?".
Kulinārijas raidījums.
7.20 "Līdz nodedvība mūs šķirs". Serāls.
8.15 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.
9.55 "UgunsGrēks 2". Serāls.
11.40 "Dzīves krustceļš 5".
Dok. seriāls.
12.40 "Tikai tu". Serāls.
13.40 "Grietas anatomija 12". Serāls.
15.40 "Drosme mlēt".
Seriāls.
16.50 "Lēniti viens otram". Serāls.
18.00 "Jāvārdi kāzu kļeitat 18".
Realitātes šovs.

19.00 "Kermeņis kā pierādījums". Serāls.
20.00 "Mīlestību nevar iemācīt".
Melodrama.
21.50 "Čita veida kāzas".
Romantiska komēdija.
23.35 "Mentalists". Serāls.
0.30 "Nevaidāmās līgavas 13".
Realitātes šovs.
2.20 "Atriebības gūstā". Serāls.
3.20 "Svešā seja". Serāls.

TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtes".
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Uz līnijas". Atk.
8.00 "Streips pārlūko pasauli".
8.30 "Svarīgais trīs minūtes".
8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
10.03 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
11.33 "Kur tas suns aprakts?".
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
13.03 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Uz līnijas". Atk.
15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
15.03 "Kur tas suns aprakts?".
Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu Top. Rīga runā".
17.00 "Svarīgais trīs minūtes".
17.03 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Svarīgais trīs minūtes".
19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Streips pārlūko pasauli".
20.30 "Ziņu Top". Atk.
21.00 "Svarīgais trīs minūtes".
21.03 "Naudas cena".
22.00 "Ziņu Top. Rīga runā".
22.30 "Streips pārlūko pasauli".
Atk.
23.00 "Svarīgais trīs minūtes".
Atk.
23.03 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Svarīgais trīs minūtes".
Atk.
0.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
1.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
2.30 "Svarīgais trīs minūtes".
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Streips pārlūko pasauli".
Atk.
5.00 "Svarīgais trīs minūtes".
5.03 "Aktuālais par karadar-

ību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Itdaku telenkīte 4".
6.00 "Citautiešu dziesmas Latvijā".
6.25 "Zini savas tiesības! 5".
7.20 "Veselības kompāss".
7.45 "Mežaveča emuāri 4".
8.15 "Sprīd ar *Delfi*". Atk.
9.00 "Mēs darām tā".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

10.15 "Skats no Ventspils".
10.50 "Manas jaunās mājas – Latgale 3".
11.25 "Gaidām cemoši!".
12.00 "Copes frekvence 2".
13.00 "Āzija 360°".
13.30 "Ar pasaules pieredzi Latvijā".
14.00 "Aizkulīs 2".
14.30 "Izstāsti Latvijā!".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "As *asmi muokšlīnīks*".
16.00 "Vertīgi zināt".
16.30 "Bolīvijas piezīmes".
17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.00 "Kāpēc?".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Latvijas stāsti".
19.50 "Autodroms 2".
20.25 "Svētku kūka 4".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Es palieku".
Dokumentāls seriāls.
23.30 "Arhīvas pārskatot".
24.00 "Aizkulīs 2".
0.30 "Latvijas stāsti".
1.00 "Svētku kūka 4".
1.25 "Copes frekvence 2".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.00 "Kāpēc?". Atk.
3.55 "Ceturta vara 2".
4.35 "Limbāžu novads rada un dara".

5.00 "Svešā seja 2". Serāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
Krištgā programma.
6.00 "Izgaršo Latviju! 5".
Izklaidējošs raidījums.
6.30 "Šēfu gaidījāt?".
Kulinārijas raidījums.
7.20 "Līdz nodedvība mūs šķirs". Serāls.
8.15 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.
9.55 "UgunsGrēks 2". Serāls.
11.40 "Dzīves krustceļš 5".
Dok. seriāls.
12.40 "Tikai tu". Serāls.
13.40 "Grietas anatomija 12". Serāls.
15.40 "Drosme mlēt".
Seriāls.
16.50 "Lēniti viens otram". Serāls.
18.00 "Jāvārdi kāzu kļeitat 18".
Realitātes šovs.

LTV 1

5.05 "Krustpunktā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Lielās pārtības". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 21". Serāls.
9.30 "Solījums 3". Serāls.
10.35 "Alpu dakters 2". Serāls.
11.20 "Supernova 2026".
Dziesmu konkurss
otrais pusfināls. Atk.
13.00 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.
13.10 "Esmi un Rū". Raidījums bērniem. Atk.
13.30 "1-1. Aktuāla intervija".
14.00 "Šodienas jautājums".
14.50 "Solījums 3". Serāls.
15.10 "Krustpunktā".
16.05 "Mīlas viesulis 21". Serāls.
17.10 "Solījums 3". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
19.30 "Zemes stāsti".
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.15 "Izvēle nr.1".
22.15 "Gāmatnieks Būks un noziedzumu lappuses".
Detektīvseriāls.
23.10 "Nakts ziņas".
23.35 "Jauno sportistu zaudētā bērnība". Dok. filma.
0.30 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
1.00 "Sporta studija". Atk.
1.45 "Latvijas širdsdziesma". Atk.
2.45 "1-1. Aktuāla intervija". Atk.
3.35 "Aizliegtais paņēmēns".
Atk.
4.35 "Mīlānas – Kortīnas ziemas olimpiskās spēles 2026. Studija". Atk.

TV 3

21.30 "Olimpisko spēļu hokeja studija". Tiešraide.
22.05 "Hokejs. Latvija – ASV". Tiešraide.
1.00 "Šorttreks".
2.20 "Kalmu slēpošana". Atk.
3.20 "Frisbāls". Atk.
4.10 "Snowboards". Atk.
4.45 "Kamaniņu sports". Atk.

5.00 "Neatrisinātās lietas". Serāls.
6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Brīvības sapņi". Serāls.
9.55 "Kandisa Renuāra". Serāls.
11.05 "Dzīma deļ 2".
Komēdijseriāls.
12.10 "Labākā garša. Liebrītnānīļa". Realitātes šovs.
13.15 "Četri guti 12".
Realitātes šovs.
13.45 "Cēvečis atvaļinājumam 6". Izklaidējošs raid.
14.50 "Hamburģas iecirknis 32". Serāls.
15.55 "Slepķava – nofilmēti!".
Dok. seriāls.
17.00 "Zilonis studijā 8".
Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Šēfu gaidījāt? 7".
Kulinārijas raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 16".
21.10 "Nemilēte. Noliādetite 10". Serāls.
21.50 "Zebra 10".
Serāls.
22.05 "Portugāles kriminālmlīklas". Serāls.
24.00 "Dzīves skola 2". Serāls.
2.10 "Kobra 11-10". Serāls.
3.10 "Randiņš ar Ilkmu 7". Serāls.
4.05 "Zilonis studijā 8".
Sarunu šovs.

5.00 "Svešā seja 2". Serāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
Krištgā programma.
6.00 "Izgaršo Latviju! 5".
Izklaidējošs raidījums.
6.30 "Šēfu gaidījāt?".
Kulinārijas raidījums.
7.20 "Līdz nodedvība mūs šķirs". Serāls.
8.15 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.
9.55 "UgunsGrēks". Serāls.
11.40 "Dzīves krustceļš 5".
Dok. seriāls.
12.40 "Tikai tu". Serāls.
13.40 "Grietas anatomija 12".
Serāls.
15.40 "Drosme mlēt".
Seriāls.
16.50 "Lēniti viens otram". Serāls.
17.35 "Hokejs. Čehija–Kanāda". Tiešraide.
19.20 "Kamaniņu sports". Tiešr.
20.40 "Hokejs. Čehija – Kanāda".

LTV 7

MILĀNĀS – KORTĪNAS ZIEMAS OLIMPISKĀS SPĒLES 2026
5.30 "Biatlons". Atk.
7.05 "Daiļslidošana". Atk.
9.00 "Olimpisko spēļu apskats".
10.25 "Skeletons". Tiešraide.
13.00 "Kalmu slēpošana. Superģigants sievietēm".
14.00 "Distanču slēpošana". Tiešraide.
15.40 "Frisbāls. Mogula fināls sievietēm".
16.30 "Snowboards. Krosa fināls vīrišiem".
17.35 "Hokejs. Čehija–Kanāda". Tiešraide.
19.20 "Kamaniņu sports". Tiešr.
20.40 "Hokejs. Čehija – Kanāda".

TV3 Life

5.00 "Svešā seja 2". Serāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
Krištgā programma.
6.00 "Izgaršo Latviju! 5".
Izklaidējošs raidījums.
6.30 "Šēfu gaidījāt?".
Kulinārijas raidījums.
7.20 "Līdz nodedvība mūs šķirs". Serāls.
8.15 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.
9.55 "UgunsGrēks". Serāls.
11.40 "Dzīves krustceļš 5".
Dok. seriāls.
12.40 "Tikai tu". Serāls.
13.40 "Grietas anatomija 12".
Serāls.
15.40 "Drosme mlēt".
Seriāls.
16.50 "Lēniti viens otram". Serāls.
17.35 "Hokejs. Čehija–Kanāda". Tiešraide.
19.20 "Kamaniņu sports". Tiešr.
20.40 "Hokejs. Čehija – Kanāda".

Seriāls.
15.40 "Drosme mlēt".
Seriāls.
16.50 "Lēniti viens otram".
Seriāls.
18.00 "Jāvārdi kāzu kļeitat 18".
Realitātes šovs.
19.00 "Kermeņis kā pierādījums 2". Serāls.
20.00 "Aurovas Tīgārdēnas mīsteriņas. Slepķava ēstuve".
Detektīvfīlma.
21.55 "Mīlestība trijiem".
Romantiska drāma.
24.00 "Mentalists". Serāls.
0.50 "Nevaidāmās līgavas 13".
Realitātes šovs.
2.35 "Atriebības gūstā". Serāls.
3.30 "Svešā seja". Serāls.

6.00 "Svarīgais trīs minūtes".
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Ziņu Top". Atk.
8.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes".
8.30 "Svarīgais trīs minūtes".
8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes".
10.03 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes".
11.33 "Naudas cena". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes".
13.03 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Uz līnijas". Atk.
15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes".
15.03 "Naudas cena". Atk.
16.00 "Dienas personība".
16.30 "Ziņu Top".
17.00 "Svarīgais trīs minūtes".
17.03 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Svarīgais trīs minūtes".
19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Streips pārlūko pasauli".
20.30 "Arīsts atbild".
21.00 "Svarīgais trīs minūtes".
21.03 "Globuss".
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Streips pārlūko pasauli".
23.00 "Svarīgais trīs minūtes". Atk.
23.03 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Svarīgais trīs minūtes".
0.33 "Aktuālais par karadar-

ReTV

1.30 "Svarīgais trīs minūtes".
1.33 "Globuss". Atk.
2.30 "Svarīgais trīs minūtes".
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Streips pārlūko pasauli".
5.00 "Svarīgais trīs minūtes".
5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

5.30 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Domājās stāsti".
6.25 "Copes lietas 2".
6.50 "Zaļā gatšana 2".
7.20 "Piedzīvojums dabā".
7.45 "Vertīgi zināt".
8.15 "Kāpēc?". Atk.
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Limbāžu novads rada un dara".
10.50 "Manas bērnības atmiņas".
11.25 "Dzīves ceļojums".
12.00 "Ģimenes skola".
13.00 "Itdaku telenkīte 4".
13.30 "Citautiešu dziesmas Latvijā".
14.00 "Par Liepāju un liepānītekem".
14.30 "Ar pasaules pieredzi Latvijā".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Copes lietas 2".
16.00 "Vertīgi zināt".
16.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".
17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.00 "Mēs darām tā".
18.15 "Sprīd ar *Delfi*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Veselības kompāss".
19.50 "Bolīvijas piezīmes".
20.25 "Mežaveča emuāri 4".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Zini savas tiesības! 5".
22.40 "Dzīve pēc bērnūnāma".
23.15 "Sprīd ar *Delfi*". Atk.
24.00 "Par Liepāju un liepānītekem".
0.30 "Veselības kompāss".
1.00 "Mežaveča emuāri 4".
1.25 "Ģimenes skola".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Sprīd ar *Delfi*". Atk.
3.55 "Zini savas tiesības!".
4.35 "Dzīve pēc bērnūnāma".



**Lasa sētniece un mērs
Ielavīzi "Ansu sērs".**

“Balvi” pirmo reizi uzvar čempionātā!

31.janvārī Balvu novada atklātais čempionāts telpu futbolā sākās ar trim spēlēm, kuras nebija paspēts izspēlēt grupu turnīrā. “Balvu Valsts ģimnāzija” neatstāja nekādas cerības “Rugāju” futbolistiem, uzvarot tos ar rezultātu 11:0, “Zidāni” tikai ar 2:1 apspēlēja komandu “Nezināmie”, bet komanda “Balvi” ar 2:0 uzvarēja “Balvu Sporta centra” komandu.

Līdz ar šo spēļu rezultātu noskaidrošanu tapa zināms vietu sadalījums grupu turnīrā un noskaidroti ceturtdaļfinālu pāri. 1.vietu ieguva komanda “Balvi” (18 punkti), tādējādi automātiski iekļūstot pusfinālā, 2.vietā ierindojās “Balvu Valsts ģimnāzija” (13), 3. palika “Balvu Sporta centrs” (12), 4. – “Zidāni” (10), 5. – “Balvu Sporta skola” (6), 6. – “Rugāji” (3) un 7. – “Nezināmie” (0 punkti).

Ceturtdaļfinālos “Balvu Valsts ģimnāzija” pārspēja komandu “Nezināmie”, “Balvu Sporta centrs” tika galā ar komandu “Rugāji”, bet par saistošāko ceturtdaļfināla spēli kļuva “Zidānu” spēle pret “Balvu Sporta skolu”. Šai spēlei beidzoties, tablo rādīja 1:1, pagarinājumā arī netika gūti vārti, un sekoja soda sitienu izpilde, kur precīzāki šoreiz bija “Balvu Sporta skolas” futbolisti. Interesants fakts: mačā vienlaikus, bet katrs savā komandā, vārtus sargāja tēvs – Dzintars Peksts (“Zidāni”) un dēls – Kristers Peksts (“Balvu Sporta skola”).

1.februārī pusfinālos komanda “Balvi” ar 3:0 pārspēja “Balvu Sporta skolas” futbolistus, un “Balvu Sporta centrs” ar rezultātu 3:2 tika galā ar “Balvu Valsts ģimnāzijas” spēlētājiem. Spēlē par 3.vietu “Balvu Sporta skola” nevarēja līdzvērtīgi sacensties ar vairāk pieredzējušo “Balvu Valsts ģimnāzijas” komandu un piekāpās ar rezultātu 2:7.

Finālā negaidīti pārliecinošu uzvaru pār daudz titulētākajiem “Balvu Sporta centra” futbolistiem izcīnīja komanda “Balvi”. Viņi pretiniekus pieveica ar 7:1. “Balvu” komandai tas ir pirmais čempiona tituls, lai gan pirms diviem gadiem komanda jau spēlēja finālā pret to pašu “Balvu Sporta centru”. Toreiz “Balvi” zaudēja, bet šajā turnīrā uzrādīja perfektu bilanci, uzvarot visās spēlēs.



Jaunie čempioni. Balvu novada atklātā čempionāta telpu futbolā uzvarētāji – komandas “Balvi” futbolisti.

Foto - no personīgā arhīva

Lai priecē futbols!

Lai uzzinātu vairāk par čempionāta tapšanu, aizkulisēm un izaicinājumiem, uz sarunu aicināju Balvu novada atklātā čempionāta telpu futbolā galveno organizatoru JĀNI ZAKARĪTI.

Kā vērtējat šī gada čempionāta turnīru?

– Pēc intrigas tāds pats kā pagājušā gada čempionāts. Protams, vēlētos vairāk komandu. Alūksne mums ir pazudusi, pagājušogad bija “Cēzars” no Gulbenes, tomēr domāju, ka bija labs čempionāts.

Vai redzējat komandu progresu, salīdzinot ar iepriekšējām sezonām?

– Droši vien jāsaka, ka ir progresējusi trenera Zaharāna vadītā komanda “Balvi”. Ne velti pirmo vietu izcīnīja. Priecē, protams, Balvu Sporta skolas komanda, kura iekļuva pusfinālā, lai gan arī pretiniekiem “Zidāniem” nebija spēcīgākais sastāvs.

Kas prasīja organizatoriski vislielāko ieguldījumu?

– Atrast turnīram datumu, kas visas komandas apmierina. Pārējais nav tik traki. Zāle ir pieejama, grafiku sastādīt nav liela problēma. Visgrūtāk, protams, ir ar tiesnešiem. Nākotnē būs jādomā, vai Balvu novada čempionāts būs maksas, vai nē, lai varētu atalgot tiesnešus.

Vai varat atzīmēt kādus spēlētājus vai komandas, kas turnīrā sagādāja

Līmenis ir audzis

Par aizvadīto čempionātu un komandas darbu sarunājos arī ar turnīra vērtīgāko spēlētāju ENDIJU LINDENBERGU no uzvarētāju komandas “Balvi”.

Kā kopumā vērtē šī gada turnīra līmeni, salīdzinot ar iepriekšējiem gadiem?

– Noteikti līmenis ir audzis, jo nākušas klāt jaunas komandas, aug un progresē jaunā paaudze.

Kura spēle pašam šķita smagākā un kāpēc?

– Pret Balvu Valsts ģimnāziju, jo tā ir mana iepriekšējā komanda.

Kā mainījās Jūsu komandas spēle turnīra gaitā?

– Sākumā bija pagrūti, jo es vēl nebiju īsti iejuties jaunajā komandā. Mums vajadzēja 3-4 spēles, lai iespēlētu sastāvu, bet tad jau uz laukuma labāk sapratāmies.

Kura komanda patīkami pārsteidza un kurai bija vislielākais progress?

– Noteikti pašiem jaunākajiem – Balvu Sporta skolai. Viņiem tas ir pirmais šāds turnīrs, un tikt tik tālu, lai cīnītos par 3.-4.vietu, tas ir liels gods.

Pret kuru spēlētāju bija visgrūtāk spēlēt individuāli?

– Visgrūtāk bija spēlēt pret Balvu Valsts ģimnāzijas spēlētāju Artjomu Šaicānu, jo es viņu labi pazīstu, un viņš labi spēlē.

Kā komanda tika galā ar spriedzi izšķirošajos brīžos?

– Viens otru atbalstījām, pārāk neļāvām dusmām valdīt pār sevi, turpinājām cīņu un pēc iespējas mazāk centāmies kļūdīties.



Individuālo balvu saņēmēji. Par turnīra vērtīgāko spēlētāju atzina Endiju Lindenbergu (foto – ceturtais no labās puses).

Foto - no personīgā arhīva

Kurš spēlētājs, Tavuprāt, arī būtu pelnījis labākā titulu?

– No manas komandas tas būtu kapteinis Kristofers Pušpurs, jo viņš bija īsts līderis laukumā un ģērbtuvēs.

Kā vērtē turnīra organizatorisko līmeni?

– Diezgan augsts un kopumā labi. Vienīgi varētu vēlēties vairāk sponsoru un lielākas balvas, bet kopumā organiza-

toriskais līmenis bija labs. Kad vajadzēja, organizatori atbildēja uz visiem jautājumiem.

Ko ieteiktu organizatoriem, rīkojot nākamo turnīru?

– Varbūt meklēt komandas vairāk ārpus novada, lai nav tikai viena Jelgava (komanda “Nezināmie” – aut. pieb.).

pozitīvu pārsteigumu?

– Ja teiktu, ka esmu pozitīvi pārsteigts par saviem puikām (Balvu Sporta skola – aut.pieb.), sanāktu drusku neobjektīvi. Pozitīvi ir tas, ka visas komandas nospēlēja turnīru līdz galam neatkarīgi no tā, kādi ir rezultāti. Bija komanda, kurai nebija nevienas uzvaras, bet nospēlēja savas spēles līdz beigām. Tas arī ir labi!

Ko no šī gada paturēsiet prātā, organizējot nākamo gada čempionātu?

– Nākamajā gadā padomāsim vairāk par skatītāju izklaidēšanu. Bija domāts, ka arī šogad būs ēdinātājs, bet saistībā ar salu, pasākums nojuka.

Ko vēlētos pateikt visiem iesaistītajiem un skatītājiem šī gada čempionātā?

– Pirmkārt, cerams, ka komandu skaits nebūs mazāks par septiņām. Otrkārt, lai skatītāji nāk tikpat kuplā skaitā kā šodien – pilnas tribīnes. Lai priecē futbols!

- ♦ Labākais turnīra vārtsargs – VIESTURS PIPCĀNS (“Balvi”);
- ♦ Labākais turnīra aizsargs – DAINIS PLEŠS (“Balvu Sporta centrs”);
- ♦ Labākais turnīra uzbrucējs – ARTJOMS ŠAICĀNS (“Balvu Valsts ģimnāzija”);
- ♦ Rezultatīvākais turnīra spēlētājs – NAURIS SEMJONOVS (“Balvi”) – 15 vārti;
- ♦ Turnīra vērtīgākais spēlētājs – ENDIJS LINDENBERGS (“Balvi”).

Veiksmīgi darbojas kokapstrādē

Ar idejām un dvēseles siltumu radītas lietas

Aija Socka

“Pieredze radošajā uzņēmējdarbībā aizsākās 2022.gadā, un ceļš līdz koka ripām radās dabiski – ar vēlmi atrast savu isto materiālu un stāstu. Koka ripa man nav tikai forma, bet simbols, kas saistīts ar dabu, laiku un cilvēka ceļu. Savā darbā ticu ilgtspējai, iztuos ar cieņu pret cilvēkiem, materiālu un idejām,” teic uzņēmēja VLADISLAVA SAIDE.

Izvēlējas uzņēmējdarbību

Vladislava dzimusi un augusi Balvos, pabeigusi Balvu Profesionālo un vispārizglītojošo vidusskolu, kur ieguvusi skaistumkopšanas speciālista profesiju. “Pašlaik lielāko laiku daļu pavadu Rīgā, bet Balvos esmu aptuveni reizi mēnesī, kad braucu uz noliktavām vai apciemoju radniekus. Ikdienā esmu sastopama savā uzņēmumā, kas strauji attīstās un aug. Darbojos pēc grafika, ko parasti saplānoju iepriekšējā dienā, atvēlot laiku ne tikai ražošanas procesam, bet arī e-pastiem, internetveikalam un citām lietām,” atklāj uzņēmēja. Taujāta par to, kā radās interese par uzņēmējdarbību, viņa atzīst, ka jau bērnībā saprata, ka vēlas būt noteicēja par sevi un savu laiku. Nodarboties ar uzņēmējdarbību ieteikmēja arī tas, ka mamma bija uzņēmēja, viņai piederēja ķīmiskā tīrītava, kā arī uzrunāja motivācija nopelnīt, kas mūsdienās nav mazsvarīga. Runājot par uzņēmējdarbību, Vladislava uzsver, ka tā nav domāta visiem: “Ir cilvēki, kuri ir izpildītāji, un cilvēki, kuriem labāk sanāk vadīt un organizēt. Pēc dabas esmu līdere. Man gribas būt noderīgai citiem, darboties ar dabiskiem produktiem, kas saistīti ar Latviju.” Viņa neslēpj, ka, līdzīgi kā citi, uzsākot uzņēmējdarbību, izjuta bailes riskēt, tomēr tās ātri pazuda, kad atbildēja uz jautājumu: darīt vai nedarīt? Viņa izvēlējās darīt. Pirmais bizness bija skaistumkopšanas salons Balvos, kas veiksmīgi darbojās trīs gadus.

Koka ripas. Uzņēmēja, raksturojot koka ripas, atzīst, ka tās māca pacietību un ir kā cilvēki – ar savu raksturu, gredzēniem un vēsturi: “Katrs koks, kas iestādīts, kādreiz bija maza sēkliņa. Vēlāk tas pārtapa par stādu, sasniedzot pietiekamu sakņu sistēmu, un par pilnvērtīgu koku, kas jau dāvā jaunu dzīvību. Vai saskatāt līdzību ar cilvēku dzīvi? Man šķiet, ka katrs koks un cilvēks ir unikāls.” Vladislavu iedvesmo daba, pastaigas mežā, ilgas sarunas par mērķiem un sapņiem.



Foto - no personīgā arhīva

Darba procesā. Lai arī uzņēmums vairāk pievēršies Latvijas tirgum, viņu ražotās koka ripas ceļo arī ārpus Latvijas. Ar piedāvāto produkciju un attēlu, kas redzams uz koka, interesenti saņem arī stāstu un emocijas. “Produkts ir unikāls ar to, ka dāvā ne tikai vizuālo bildi, bet arī “mirkli”, kurā cilvēks patiesībā ir laimīgs. Katru darbu un pasūtījumu veidojam individuāli, balstoties uz klienta izvēlēto koka ripu dizainu, ideju vai attēlu. Koks ir dzīvs materiāls, tāpēc nav iespējamas divas vienādas ripas, katrai ir savs raksts, tonis un raksturs. Katra izstrādājuma stāsts veidojas kopā ar klienta ieceri. Strādājam uzmanīgi un nesteidzīgi, pievēršot uzmanību detaļām, lai rezultāts būtu ne tikai vizuāli skaists, bet arī ar paliekošu nozīmi – radīts konkrētam cilvēkam un tikai vienā eksemplārā,” skaidro V.Saide.

Vēlāk Vladislava mēģināja strādāt vannas bumbiņu biznesā, līdz saprata, ka nepārspēs Ķīnu. Pamēģināja spēkus arī rotaslietu biznesā, līdz pakāpeniski nonāca līdz zīmolam “Savanna”, kas pārtapa par “Kokaripas.lv”. Jau četrus gadus bijusi balveniete darbojas kokapstrādē.

Piedāvā koka ripas un ripu sienas

“Kokaripas.lv” ir radošs zīmols, kas piedāvā individuāli veidotas koka ripas. Katrs izstrādājums top konkrētam cilvēkam pēc viņa idejas, dizaina, teksta vai attēla. Runājot par produkciju, Vladislava atklāj, ka daudz kas atkarīgs no tā, cik liels ir klienta budžets: “Tie, kam interesē interjers un dizains, izvēlas koka ripu sienas, arī kopā ar instalācijām un apgaismojumu. Tie, kam ļoti svarīgs mājoklis, vienkārši internetveikalā iegādājas koka ripas un tālāk pabeidz savas idejas realizēšanu. Mans dvēseles darbs ir koka ripu sienas, patīk vērot, kā koka ripas lielos daudzumos tiek sagrieztas, pakotas, vestas. Patīk redzēt galarezultātu pie sienas un, ja vēl pieliek apgaismojumu, saprotu, cik daudz darba un dvēseles siltuma ieguldīts, lai taptu skaistums, ko citi nevar izveidot. Svarīgas, protams, atbilstošas tehnikas, kā sienu salikt, turklāt, lai ir gaumīgi.” Uzņēmums piedāvā arī citus dažādus risinājumus, piemēram, apstrādāt, noslīpēt un nolakot koka ripas taciņām, fasādēm un citām idejām, kas saistītas ar koku. Taujāta, kādu sava uzņēmuma produkciju izmanto mājās, Vladislava atklāj, ka koka ripas izmanto kā dēlišus produktu griešanai un kā paliktņiņus, klājot galdu. Mājās ir arī sava privātā koka ripu siena, kas nofilmēta arī TV3 raidījumā. Vai kāds no klientu pasūtījumiem mēdz pārsteigt uzņēmēju? “Jā, mani pārsteidz klientu pasūtījumu apjoms, piemēram, ja piezvana un pasaka, ka vajadzīgi 10 tūkstoši koka ripu. Tad ir gandarījums,” atzīst Vladislava.

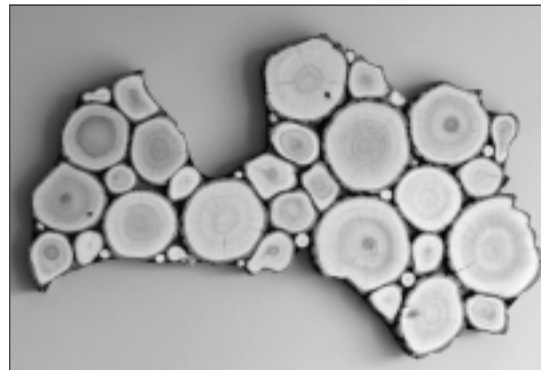


Foto - no personīgā arhīva

Latvijas kontūra no koka ripām. Darbā Vladislavai svarīgi, lai produkts ir kvalitatīvs un vēsta par Latviju. Uz jautājumu, kāds ir interesantākais koks, ar ko strādāts, uzņēmēja teic, ka tas varētu būt ūdenī ilgi

nostāvējis ozols, kas ar gadiem maina krāsu un kļūst unikāls. Saskaņojot ar klientu, darbā lielākoties izmanto priedes, egles, bērzus vai citus lapu kokus, atkarībā no pieejamības un vēlām vizuālā efekta.



Foto - no personīgā arhīva

Koka ripu siena. Šādas sienas veido, izmantojot dažāda diametra koka ripas, kas iegūtas no stumbriem vai resniem zariem. Ripu virsmu noslīpē, piestiprina pie sienas ar speciāliem līmēšanas vai stiprināšanas paņēmieniem. Koka ripu sienu veido pēc individuāla pasūtījuma, pielāgojoties konkrētai sienai un telpai. Izmēram nav ierobežojumu – iespējams izveidot gan nelielu akcentu sienu, gan pilna apjoma sienas apdari.



Foto - no personīgā arhīva

Vladislava. Sarunā uzņēmēja min frāzi, ka “aiz katras spožas personības stāv cilvēki, kas notur viņa ēnu”, raksturojot cilvēkus, ar ko kopā viņa strādā: “Kokaripas.lv” nav tikai mans bizness, lai arī esmu vadītāja. Aizmugurē jeb fonā stāv daudz darbinieku, piemēram, asistents, cilvēki, kas zāgē, lako, ved produkciju. Tas nav tikai mans darbs, bet kolektīva, jo tikai kopā nonākam līdz rezultātam. Paldies katram, kurš darbā iegulda savu laiku!”

Padomi

Mazā rokasgrāmata rūpēm par ādu sala laikā

Sals, kas nu nekādi nav sabiedrotais ādas veselībai, aizvien neatkāpjas. Āda ir mūsu pats lielākais orgāns, tādēļ rūpēm par to aukstajā gadalaikā jābūt īpašām. Kā pasargāt ādu, ja ārā ir zema gaisa temperatūra, stāsta dermatoloģe Veselības centru apvienībā (VCA) ILZE JĀKOBSONE un sertificēta "Mēness aptiekas" farmaceite, aptiekas vadītāja JEĻENA BEBRE.

Duša – maiga, un ne katru dienu

Ādas kopšanas galvenais mērķis ziemas sezonā ir uzturēt ādas hidrolipīdu barjeru un novērst mitruma zudumu.

"Auksts laiks nav piemērots eksperimentiem vai vieglprātībai. Āda, tāpat kā viss ķermenis, ir pakļauta temperatūras izmaiņām no zemas ārā līdz augstai iekštelpās, turklāt apkures sezonā gaiss telpās mēdz būt ļoti sauss. Tas vājina ādas aizsargspējas. Pat mazgāšanās dušā šajā gadalaikā prasa atšķirīgu pieeju," skaidro dermatoloģe Ilze Jākobsone. "Ūdenim vajadzētu būt siltam, nevis karstam, un ieteicams retāk izmantot mazgāšanas līdzekļus. Rupju sūkli, skrubi un pilingu labāk pietaupt pavasarim. Karsts ūdens un ziepes atšķaida ādas epidermas virsējo slāni – dabisko lipīdu barjeru, padarot ādu sausu, dehidrētu un īpaši jutīgu. Ja vien jūsu darbs nav saistīts ar intensīvu fizisku aktivitāti, pietiek ar mazgāšanos dušā ik pēc divām dienām. Pēc peldes vislabāk ir ādu nosusināt ar dvieli, nevis berzēt. Pēc tam uzklājiet atbilstošu, rūpīgi izraudzītu ķermeņa kopšanas līdzekli. Nesmus pret augu eļļām, kas ir tik populāras, tomēr iesaku iegriezties aptiekā un konsultēties ar farmaceitu, lai atrastu jūsu ādai vispiemērotāko krēmu vai losjonu. Ieteicams, lai izvēlētais produkts satur urīnvielu, īpaši, ja jums ir sausa āda."

Farmaceite Jeļena Bebre piebilst: "Ķermeņa kopšanas līdzeklim, kas paredzēts lietošanai pēc dušas un būs piemērots ziemas sezonā, vajadzētu saturēt, piemēram, keramīdus, hialuronskābi, A vitamīnu, pantenolu, E vitamīnu, alantoinu, šī sviestu, jojobas, avokado eļļu un, protams, urīnvielu. Aptiekās ir plašs šo produktu piedāvājums. Iekaisušas ādas gadījumā iesakām līdzekļus ar zaļo tēju, alvejas ekstraktu, gliemežu mucīnu un citam noderīgām sastāvdaļām," skaidro Jeļena Bebre. Tā kā ziemā āda ražo mazāk sebuma, kas aizsargā epidermas augšējos slāņus no sausuma, ir lietderīgi lietot maigākus tīrīšanas līdzekļus, kas nenoņem lielo sebumu un neizjauks aizsargājošo hidrolipīdu apvalku. "Aptiekā var piemērot mūsdienīgus produktus, kas satur specifiskas ķīmiskas molekulas – tās stiprina ādas barjeru, nomierina, atjauno un aizsargā ādu." Jāņem vērā, ka ziemā var pasliktināties stāvoklis tiem, kuriem ir kāda hroniska ādas slimība, piemēram, ekzēma, atopiskais dermatīts.

Roku krēms – vienmēr pa rokai

Sausas un no aukstuma saplaisājušas rokas ir nepievilcīgas un rada nepatīkamas sajūtas. "Ar roku ādu viss ir vienkārši un sarežģīti vienlaikus. Pirmkārt, noteikti nevajadzētu iet ārā bez cimdkiem. Ir kļūda domāt, ka īsajā skrējienā līdz automašīnai, autobusam, veikalam vai birojam rokām nekas nenotiks. Pat īslaicīga atrašanās salā var spēcīgi ietekmēt ādu – ap nagiem tā kļūst sāra, sāk plaisāt, sāp. Ja temperatūra ir zem nulles, labāk izvēlēties dūraiņus, nevis pirkstaiņus, jo dūraiņi labāk saglabā siltumu," uzsver dermatoloģe.

Farmaceite atgādina, ka aptuveni pusstundu pirms došanās ārā jāuzklāj biezs, trekns krēms, kas ilgstoši pasargās ādu no vides kairinātājiem. "Cilvēki bieži neaizdomājas, kādu krēmu uzklāj rokām. Ja, piemēram, dodoties salā, lieto mitrinošu krēmu, tas tikai palielina apsaldēšanās risku. Ziemai piemēroti krēmi var saturēt A, E un B5 vitamīnu, bišu vasku, dabīgās eļļas (jojobas, olīvu, avokado, makadāmijas, kakao), lanolīnu, glicerīnu, parafīnu un vazelīnu. Ādas kopšanai un atjaunošanai ieteicama pantenola ziede," stāsta farmaceite.

Dermatoloģe Ilze Jākobsone uzsver, ka senioram, kuriem ir problēmas ar asinsriti, ziemā ādas atjaunošanās ir īpaši lēna, tāpēc svarīgi to pareizi kopt un, ejot ārā, uzvilkt vilnas dūraiņus.

Sejas kopšanas špikeris

Lai gan daba ir nodrošinājusi sejas ādu ar aizsardzību pret salu un vēju, apveltot to ar daudziem lieliem tauku dziedzeriem, kas ražo sebumu, par sejas ādu tomēr ir jā rūpējas papildu, uzturot ādas tauku slāni, kas neļauj izplūst mitrumam un pasargā no aukstuma ietekmes.



"Ziemā izvairieties no ādas kopšanas līdzekļiem, kas satur sulfātus, spirtus un skābes – tie var sabojāt ādas aizsargbarjeru. Mazgājiet seju remdenā ūdenī, jo karsts ūdens sausina ādu, var izraisīt rozāciju. Ziemā nav ieteicamas arī pilinga procedūras, kas izjauc ādas aizsargbarjeru. Labākais ādas draugs ziemā ir barojošs krēms, kam piemīt no sala aizsargājošas īpašības. Arī ādu mitrinoši līdzekļi ir nepieciešami, taču tikai tad, ja daudz laika pavadāt telpās. Tos var uzklāt no rīta, ne vēlāk kā divas stundas pirms iešanas ārā. Ja dodaties laukā tūlīt pēc pamošanās, ielāņojiet ādas mitrināšanu vakarā pirms iešanas gulēt," iesaka ārste.

Sejas mazgāšanai ziemā labāk izvēlēties kosmētisko pienu vai gelu ar neitrālu pH līmeni, nevis ūdeni. Ja parasti ādas attīrīšanai lietots micelārais ūdens, ziemas sezonā labāk izvēlēties tādu, kas piemērots jutīgai ādai, bet mitrināšanai farmaceite iesaka produktus, piemēram, ar keramīdiem, skvalānu, šī sviestu, jojobas eļļu, niacinamīdu, pantenolu, glicerīnu. Jāizvairās no sejas krēma ar retinolu – tas lai paliek laikam bez sniega vai liela sala.

Aizsardzība pret sauli – arī ziemā

"Daudzi ir pārsteigti, kad atgādinu, ka ne vien vasarā, bet arī ziemā ir jālieto saules aizsargkrēmu ar SPF 30, jo saules stari, atstarojoties no sniega, var negatīvi ietekmēt ādu!" uzsver farmaceite. "Neaizmirstiet par lūpu balzamu (lūpu krāsu), kas satur eļļas (vai šī sviestu), arī A un E vitamīnus. Noteikti uzklājiet lūpu balzamu pirms katras došanās ārā, pēc ēšanas vai dzeršanas, vairākas reizes atjaunojiet, ja ilgstoši uzturaties ārā. Tas attiecas gan uz sievietēm, gan vīriešiem!" norāda Jeļena Bebre.

Kādas uzturvielas svarīgas ādai?

Dermatoloģe Ilze Jākobsone stāsta, ka ir svarīgi rūpēties par pietiekamu miegu un veselīgu, sabalansētu uzturu. Rieksti, sēklas un avokado ir labs omega 6 avots, savukārt zivis, valrieksti un linsēklas satur omega 3 taukskābes. Jāpārlicinās, ka organisms saņem pietiekami daudz olbaltumvielu, jo tās ir svarīgs elements ādas lipīdu barjeras atjaunošanai.

"Ziemā noteikti iesaku profilaktiskā devā lietot D vitamīnu. E un A vitamīns regulāri jāuzņem ar pārtiku, tāpat kā C vitamīns un B grupas vitamīni. Šīs vielas ir atrodamas, piemēram, olas dzeltenumā, pienā, sierā, zivīs, gaļā, dažos dārzeņi (spinātos, ķirbjos, burkānos, salātos, brokoļos). Ar E vitamīnu bagātas arī augu eļļas (sauļspuķu, olīveļļa).

Ja āda ir īpaši sausa, var lietot A un E vitamīnu kursu, paturot prātā, ka šos vitamīnus nedrīkst lietot cilvēki ar smagu aknu mazspēju vai cirozi, malabsorbcijas sindromu, žultsvadu nosprostojumu vai pēc noteiktām operācijām. Pārūnājiet ar savu ārstu un farmaceitu, vai lietojāt pilnvērtīgu uzturu, un noteikti veiciet D vitamīna analīzes," iesaka ārste. Farmaceite piebilst: "Parasti ieteicams lietot 2000 D vitamīna vienības dienā, taču vislabāk, protams, ir vispirms laboratoriski noteikt D vitamīna līmeni – tas palīdzēs ārstam ieteikt jums optimālo šī svarīgā vitamīna devu." Dermatoloģe Ilze Jākobsone atgādina, ka apkure sausina gaisu telpās, līdz ar to arī āda kļūst sausāka, tādēļ, ja iespējams, vajadzētu ieviest telpās gaisa mitrināšanas ierīces. "Ja ir aizdomas par alerģiju pret aukstumu, ārā ejot, ir silti jāģērbjas, jāieplāno vizīte pie dermatologa un jāārstējas, nevis jāļauj situācijai progresēt līdz mikroplaisām ādā un neciešamai niezei." Sals nav iemesls atteikties no pastaigām, taču vienmēr jāatceras atbilstoši ģērbties un aizsargāt ādu.

Afiša

* Sākums 5.lpp.

Bērzpilī

No 16. līdz 27.februārim saietu nama 2.stāvā akcija "Piešķir lietām otru dzīvi". Ja Tev mājās ir lietas – apģērbs, apavi, grāmatas, sadzīves priekšmeti (trauki, sīkā sadzīves tehnika), aksesuāri, kosmētika, ko pats nelieto, bet kādam citam noderēs, atnes un iesaisties akcijā.

Briežuciemā

Līdz 16.februārim Briežuciema tautas namā Sandras Misiņas veidotie dažādu stilu un raksturu tēli fotogrāfijās. Ieteicams iepriekš sazināties ar Zitu. **11.februārī plkst. 12.00** tautas namā tikšanās ar stilisti Sandru Misiņu.

7.februārī plkst. 13.00 tautas namā pasākums visiem vecumiem, lai laikus sagatavotos Valentīndienas svinēšanai. Atnāciet, maži, jauni, lieli, būs aktivitātes un jautra mūzika. Ieeja bez maksas.

8.februārī plkst. 14.00 tautas namā psalmu dziedāšanas mācības. Aicināti visi – gan tie, kuri jau prot, gan tie, kuri vēlas iemācīties.

11.februārī plkst. 10.00 rokdarbu darbnīcā konfekšu pušķu gatavošana. *Konfektes darbam jāņem līdzī savas.* Saziņai – Elita, 28353091; Laima – 28781631.

Tilžā

Līdz 2.martam katru darbdienu Tilžas pagasta pakalpojumu centra 2.stāvā aplūkojama Balvu KAC rokdarbnieču pulciņa "Mežģis" darbu izstāde.

15.februārī plkst. 12.00 Tilžas brīvdabas estrādē jautrie Meteņa tradīciju svētki "PUSCEĻĀ LĪDZ PAVASARIM". *Tautasdziesmas, rotaļas, tradicionālās aktivitātes sniegā, smeķīgā biežputra, vizināšanās zirga pajūgā – kamanās. Var noderēt līdzpaņemtā naudiņa. Pasākuma laikā tiks filmēts un fotografēts.*

Rugājos

6.februārī plkst. 13.30 Rugāju parkā METEŅDIENAS JAMPADRACIS. Dažādas aktivitātes, spēles, siltu tēju un pankūkas sagādās Rugāju vidusskola un tautas nams. Līdzī ņemiet ragaviņas, šļūcamdēļus, slēpes. *Publicitātes nolūkos var tikt fotografēts un filmēts.*

Rugāju pagasta pārvaldes zālē **visu februāra mēnesi** otrdienās, trešdienās, ceturtdienās, piektdienās **no plkst. 9.00 līdz 12.00** skatāma Martas Žozas rokdarbu izstāde "Sirdis un darbos ieausts mūžs".

12. februārī plkst. 13.00 tautas nama mazajā zālē atmiņu pēcpusdiena – tikšanās ar novadnieci Margaritu Sležu.

21.februārī plkst. 18.00 tautas namā tradicionālā erudīcijas jeb prāta spēle "Zini vai mini". Komandām 3-4 cilvēku sastāvā pieteikties līdz 17.februārim pa tālruni 28384855. *Publicitātes nolūkos var tikt fotografēts un filmēts.*

Šķilbēnos

8.februārī plkst. 12.00 Šķilbēnu pagasta BALKANOS notiks tautas slēpojums "BALKANU APĻI". Reģistrācija un numuru saņemšana starta laukumā no plkst. 11.30. Individuālais vērtējums visās vecuma grupās. Sacensību godalgoto vietu ieguvējus apbalvo ar diplomiem, kausiem un saldumu balviņām. Kopējais masu starts, brīvais solis. Dalījums vecuma grupās, distanču garumi no 1,5 līdz 11,6 km. P.Vancāns, mob. 27824570.

15.februārī plkst. 12.30 Šķilbēnu pagasta BALKANOS Balvu novada čempionāts distanču slēpošanā. Reģistrācija un numuru saņemšana 15.februārī no plkst. 11.30 līdz 12.20 sacensību norises vietā. Dalījums vecuma grupās, masu starts, brīvais solis. Sacensību godalgoto vietu ieguvēju apbalvošana. Informācija – P.Vancāns, mob. 27824570.

Lazdukalnā

10.februārī plkst. 15.00 Lazdukalna bibliotēkā Konstances Benislavskas dzejas pēcpusdiena, ko vadīs Benislavsku dzimtas pētnieks, Benislavskas dzejas atdzejotājs no poļu valodas Leonards Rakickis.

14.februārī plkst. 22.00 saietu namā diskoballe. Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 – 7 eiro, vēlāk – 10 eiro.

Saietu namā gleznošanas nodarbību darbu izstāde "No sajūtas līdz glezai". Izstādi iespējams apskatīt **līdz 11.februārim.**

Viļakā

7.februārī plkst. 12.00 Meteņdienas pasākums visai ģimenei laukumā pie Eņģeļliski luteriskās baznīcas sadarbībā ar Medņevas tautas namu ziemas pavadīšanā un pavasara sagaidīšanā.

Viļakas muzeja izstāžu zālē skatāma izstāde "Krāsainā Viļaka". Izstādi iespējams apskatīt **līdz 15.martam.**

Vīksnā

Līdz 30.martam tautas namā katru darba dienu **no plkst. 10.00 līdz 16.00** studijas "Olīves" dalībnieku darbu izstāde "Klusā daba neklausē". Laiņi aicināti!

Apsveikums

Tā kā gara saules diena esi, mūsu māmuliņ.
Tava siltā, jaukā gaisma devīgi mums ceļā krīt.
Mijāko no visiem paldies vēlas sirds tev pasacīt.
Un bieži aizmirdama sevi, Tu visu spēji atdot mums,
Kas tādu spēku Tev, māt, ir devis, mums paliks mūžīgs
jautājums!

Pa baltajiem sniegiem klātiem laukiem vissirsnīgākie un miļākie sveicieni lielajā 90 gadu jubilejā steidzas pie miļākās māmiņas, vecmāmiņas, vecvecmāmiņas

Malvīnes Ločmeles Medņevas pagasta Aizpurvē!
Visa lielā bērnu, mazbērnu, mazmazbērnu saime

Pārdod

Z/S "Užgava", Balvos pārdod sēklas, pārtikas kartupeļus.
Tālr. 29432655.

Pārdod vitinātu SKĀBSIENU.
Tālr. 26160423.

Skaldīta malka. Cena 37 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausa. Ir maisos. Tālr. 25543700.

Pārdod grieztu, skaldītu malku ar piegādi. Pieejama arī sausa malka.
Tālr. 29196108.

Pārdod skaldītu malku, ir sausa.
Tālr. 26550272.

Pārdod malku (kārtīgi krāmēta).
Tālr. 25442582.

Pārdod auzas, kviešus.
Tālr. 28772537.

Pārdod burkānus, kartupeļus (lopbarībai, sēklas izmēra, pārtikai), graudus (digstoši).
Bezmaksas piegāde.
Tālr. 25442582.

Dažādi

21.-22.februārī brauciens uz IGAUNIJAS ŪDENSKRITUMIEM.
Tālr. 29107268.

Vēl var pieteikties vieglo auto kursiem autoskolā "Delta 9V". Sākums 10.februārī. Sagatavošana eksāmenam ar KIA CeeD (benzīnietis, navigācija, joslu asistents, elektroniskā stāvbremze, auto hold). Tālr. 29208179.

Malkas sagatavošana mežā.
Tālr. 23205101.

Vēlos nomāt lauksaimniecības zemi.
Tālr. 26140262.


Celtniecības darbi, telpu remontdarbi. Juntu remonts.
Tālr. 22770030.

Dūmvadu, dabisko ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Dūmu detektori. Tālr. 22363236.

Atdod izturīgu, baltu koka gultu (90x200), Balvos. Tālr. 20602347.

Siltinām mājas ar ekovati, granulām un termoputām. Tālr. 26748235.

Pērk



BILLERUD
SIA "BILLERUD Latvia"
uzņēmums ar 30 gadu pieredzi Latvijas mežizstrādē

CIRSMU PIRKŠANA UN IZSTRĀDE

Mūsu pieredze, jūsu uzticība — neapstrīdama mežizstrādes vērtība!

Meža ielā 4, Jauniegavā, Aizkraukles novads.
Tālr.: 65152800, 26633461.
www.billerud.lv, birojs@billerud.com

Pērk cirsmu un aizaugušu platību izstrādes tiesības.
Tālr. 26191989.

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.



IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparrade.lv

Līdzjūtības

Mūžs nolēdzies, kāds liels un varens mūžs,
Ar darbiem apaudzis, kā ozols smagām zilēm,
Kas liecies nav, lai kādi vēji pūš,
Ar saknēm stieģrodams no stiprām zemes dziļēm.

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība palīdz pārvarēt atvadu smagumu **Alvīnai Mičulei un tuviniekiem**, pavadot **VĪRU** mūžības ceļā.
Bijušie kolēģi: Daiga, Linda, Inese, Maldra, Valda, Aija

Koks nezina, kad vētrā tas lūzis,
Ne cilvēka sirds, kad pukstēt tā stās.

Izsakām līdzjūtību **IMANTA KEIŠA** piederīgajiem, viņu mūžībā pavadot.
"Ezermala-1" dārza kaimiņi

Norimst sāpes, rūpes un bēdas,
Paliek vien dvēseles gaismas pilnās vēdas.

Atnācis vakars, pēc kura vairs neausis rīts.
Vien mūžības ceļš būs Dieva gaismas vits.
Atmiņas dārgas sirds ilgi saglabāt spēš,
Jo dvēseļu valodā parunāt varēs.
Mūžība katram dāvā tikai isu laika sprīdi,
Bet domās Debesīs tikties ļauj katru brīdi. (I.Tora)

Nauri, šajā sāpju brīdī domās esam kopā ar **Tevi un tuviniekiem**, no **VECMĀMIŅAS** atvadoties.
SIA "AMISA" kolektīvs

Līdzjūtības

Mūža vilciens pa gadskārtu sliedēm
Norimis traukties un palicis kluss,
Smilšu kalnā zem dzīvības priedēm
Nu darbi, rūpes un vasaras dus. (V.Rūja)

Kad dzīves grāmatai liktenis aizvēris pēdējo lappusi un **PĒTERA MIČUĻA** dvēselīte dodas Dieva valstībā, patiesi līdzjūtības vārdi **Alvīnai, Vitoldam un pārējiem tuviniekiem**. Lai Pētera ceļš turpinās mierā viņa aizsaules dārzos...

Pateicībā jaukajam kaimiņam par labestību un atsaucību – Emerita un Gunārs

Ir sāpes, ko nevar dalīt uz pusēm,
Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu...

Nostājas blakus tev draugi un klusē
Kaut vai tā, lai tev palīdzētu.

Kam, tētiņ, tālu gāji,
Kā saulīte norietēji?
Mums pietrūka mīlu vārdu,
Tava gudra padomiņa.

Izsakām līdzjūtību **Alvīnai, Vitoldam, Mārim ar ģimeni**, no **PĒTERA** uz mūžu atvadoties.
Oskars, Maruta un Edgars ar ģimeni

Mēs klusējot paliekam...
Vēji šalko un mierina mūs,
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē
Ir, bija un vienmēr būs.
Vakars vēls – acis parādās tavš tēls,

Acis sniega pārslas birst,
Bet sirds bez tevis skumjās mirst...
Izsakām visdziļāko līdzjūtību, pavadot tēvu, vectēvu un vecvectēvu **PĒTERI MIČUĻI** uz viņa mūža mājām.
Madara un Gatis

Pie Kristus kājām bēdu lieku,
Kad nedodas, kas iecerēts,
Tā grūtai stundai pāri tieku –
Pie Kristus kājām bēdu lieku.
Skarbaiss ziemeļu vējš nopūtīs mūsu kaimiņa **PĒTERA MIČUĻA** dzīvības sveci. Lai viegls ceļš viņa dvēselei mūžībā.

Mūsu patiesa līdzjūtība **sievai Alvīnai, dēliem Vitoldam, Mārim ar ģimeni, visiem tuviniekiem**.
Anna, Olga, Veneranda, Gunārs

Tu aizej sniegos baltos,
Uz kokiem baltas ēnas krīt,
Un vēji klusinātos altos
Tev klusu šūplā dziesmu dzied. (K.Apškrūma)

Mūsu vispatiesākā līdzjūtība **sievai, dēliem, mazbērniem, mazmazdēlam, PĒTERI MIČUĻI** mūžības ceļā pavadot. Lai gaišs ceļš uz mūža mājām viņa dvēselītei.
Druvvaldis, Aivars

Tikai klusa sāpe sirdī,
Ilgi vēl pēc tevis sauks. (J.Silazars)
Izsakām līdzjūtību **Mičuļi ģimenēm**, vīru, tēvu, viratēvu vectētiņu, vecvectētiņu **PĒTERI MIČUĻI** mūžībā pavadot.
Veronika Z., Aira, Kaspars ar ģimenēm

Tur tālākās plavās,
Kur skaistas atmiņas zied,
Tur vienmēr jūs mani satiksiet...
Izsakām patiesu līdzjūtību **Vitoldam, Mārim un pārējiem piederīgajiem, tēvu PĒTERI MIČUĻI** mūžībā pavadot.
Elita, Vilnis

No sirds jūtām līdz **Tev, Guntai, un Tavai ģimenei**, no **PĒTERA MIČUĻA** atvadoties.
Ināra G., Ingrida K., Skaidrite R.

Man nogura dvēselīte,
Šai saulē dzīvojojot;
Dod, Dieviņi, vieglu dusu
Baltā smilšu kalniņā.
Izsakām līdzjūtību **Alvīnai Mičulei un tuviniekiem**, no mīļa vīra, gādīga tēva, lepna vectēva un vecvectēva **PĒTERA MIČUĻA** atvadoties. Viņa gudriņa, sirds siltums un klātbūtne paliks mūsu atmiņās.

Tilžas vidusskolas skolotāji:
O.Zelča, J., I.Slišānes, A.Rakstiņa,
I.Medne, I.Ozoliņa, V.Stahovska,
M.Strupka, R., V.Čekši

Kaut nekad vairs neatnāksi
Savā sētā ciemoties,
Tiem, kas tevi mīlējuši,
Tava gaisma līdzī ies. (Z.Purvs)
Atvadu un skumju brīdī esam kopā ar **Normundu Mičuli un viņa tuviniekiem, VECTĒTIŅU** zemes klēpī guldot.
VRS Viļakas pārvaldes RIKD un RIKD RTLN

Turp, kur tu aizgāji, apstājās laiks,
Norima rūpes, sāpes un bēdas,
Nu tavi darbi, asaras, prieks
Snigs mūsu atmiņās balti kā sniegs.
Izsakām vispatiesāko līdzjūtību **Māra Mičula ģimenei un pārējiem piederīgajiem, PĒTERI MIČUĻI** pavadot pēdējā gaitā.
Indra, Intars, Dzintars, Astrida

Mūžs nolēdzies, kāds liels un varens mūžs,
Ar darbiem apaudzis, kā ozols smagām zilēm,
Kas liecies nav, lai kādi vēji pūš,
Ar saknēm stieģrodams no stiprām zemes dziļēm.
Visdziļākā līdzjūtība **Mičuļi ģimenēm, PĒTERI MIČUĻI** kapu kalniņā pavadot.
Krustdēls Modris ar ģimeni


Paldies tev, tēt, par mūža gadiem.
Par tavu mīlestību, kurā sildīties bij' ļauts.

Tavi glāsti, rūpes, padoms
Paliks mūsu atmiņās.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Vitoldam, Mārim, Alvīnai, Guntai un pārējiem tuviniekiem, PĒTERI MIČUĻI** mūžības ceļā pavadot.
Klinta, Ansis

Tuvs cilvēks neaiziet,
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.
Viņš paliek dziļi, dziļi sirdī
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.
Klusa un patiesa līdzjūtība **Alvīnai, Guntai Mičulēm un pārējiem tuviniekiem, VĪRU, VĪRATĒVU, TĒVU, VECTĒTIŅU, VECVECTĒVU** mūžībā pavadot.
Tilžas pamatskolas kolektīvs

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns", R.KACĒNS
Iespējams SIA "Poligrāfijas grupa Mūkusalā", Rīgā, Mūkusalas 15A
Tirāža – 2001

 **Indekss 3004**
aduguns
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒKINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** – T. 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** – T. 26707934;
A.SOCKA – T. 29378903; **I.TUŠINSKA** – T. 27145837;
A.LOČMELIS – T. 26665086. KOREKTORE – **S.GUGĀNE**
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** – T. 25908200
ŠOFERIS **A.KIRSANOVŠ** – T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs – **64520961**