



“Tu slīdēji pa slidotavu...”



Foto - E. Gabranovs

Spītējot aukstumam. Skolotājs Gatis Stepanovs, 7.klases audzēknes Sabine Zīle, Alise Koliņa un Roberta Siliniece (foto) apgalvoja, ka arī minus 20 grādos var baudīt ziemas priekus.

Edgars Gabranovs

Otrdienas rītā, kad, kā mēdz teikt, sals kož degunā, Balvu Profesionālās un vispārīgglītojošās vidusskolas slidotava nebija vientuļa. Septītās klases skolnieces zināja teikt, ka lietderīgi izslidot kādu apli. Sporta skolotājs Gatis Stepanovs piebilda, ka jau šo svētdien no pulksten 11 ikviens interesents ne tikai varēs turēt ikšķus par sportistiem, bet arī piedalīties “3x3” hokeja turnīrā.

Gatis Stepanovs atklāj, ka slidotava tapusi pašu spēkiem: “Šogad slidošanai ir pateicīga ziema, turklāt pats dzīvoju un strādāju Steķintavā. Ja pilsētas stadionā ir slidotava, tad kāpēc otrpus ezeram tāda nevarētu būt? Arī šeit dzīvo cilvēki, kuri labprāt vēlas paslidot. Tas ir ieguvums gan skolēniem, gan iedzīvotājiem, turklāt šo ieceri atbalstīja arī skolas direktore. Vairākus vakarus ar Ilmāru Vizuli citīgi lējam ūdeni kārtu pa kārtai. Skolas audzēkņiem tagad sporta mācību stundās ir izvēle, proti, var slidot, var palikt sporta zālē. Skolēnu vecākus informēju: “Daru zināmu, ka pie mūsu skolas ir slidotava. Protams, ja vien ir vēlme un gribēšana, to var izmantot arī sporta stundas laikā. Mācību stundā ‘sports’ audzēkņi darbosies divās grupās – tie, kas vēlēties, varēs slidot; tie, kas nevēlēties, darbosies sporta zālē.” Kad

svētdien pabeidzām liet pēdējo ūdens kārtu, jau vēl vakarā 11.klases skolēni interesējās: “Vai tā ir taisnība, ka pie skolas būs slidotava? Vai, ejot uz skolu, drīkst ņemt līdzi savas slidas?” Nebiju iedomājies, ka vidusskolēni būs tik atsaucīgi. Tikai diviem puīšiem nebija slidu. Mēs paslidojām, uzspēlējām hokeju. Pirmdien arī radās doma, ka slidotavai jāaudzē muskuļi – jānoorganizē hokeja turnīrs. Svētdien, kuriem ir slidas un nūjas, varēs piedalīties “3x3” hokeja turnīrā neatkarīgi no vecuma un dzimuma. Spēļu ilgums būs atkarīgs no tā, cik kupls būs spēlētgrībtāju skaits. Jāpiebilst, ka būs pieejama sporta zāle, kur varēs saģērbties un pārģērbties, uzvilkt slidas. Manuprāt, infrastruktūra ir ideāla – atliek tikai izmantot iespēju.” Taujāts, vai nebaida tas, ka daudziem nav hokejistu ekipējuma un ripa nav mīksta, sporta skolotājs smaidot atjokoja, ka arī par to ir padomāts: “Spēlēsīm ar bumbiņu, turklāt vārti būs mazāki un spēlēsīm bez vārtsarga.”

Runājot par slidu pieejamību skolā, G.Stepanovs atzīst, ka kaut kas ir, tomēr klasi ar tām nevarētu nodrošināt: “Domāju, ka par to ir vērts padomāt. Varbūt pašvaldība varētu nākt palīgā. Es, protams, tikai priecātos, ja slidot ietu visa klase. Kas svētdien uzvarēs? Draudzība un satikšanās prieks. No turnīra sagaidu tikai un vienīgi pozitīvas emocijas. Nāciet ar ģimenēm un draugiem!”

Īsziņas



kā citās sezonās, augstāka saslimstība ar gripu novērota bērniem līdz 14 gadu vecumam, īpaši vecuma grupā no 5 līdz 14 gadiem aizvadītajā nedēļā.

Jauns apbalvojums sievietēm

Pēc uzņēmējas Baibas Rubesas iniciatīvas organizācija “Novatore” izziņo jaunu apbalvojumu Latvijā – “Baibas Balva”, kas radīta, lai godinātu sievietes Latvijas biznesa vidē. Balvas mērķis ir izcelt sievietes uzņēmējdarbības vidē, kuru drosmīgie lēmumi, vīzija un vadības prasmes radījušas būtisku un paliekošu ietekmi savā nozarē, kopienā un sabiedrībā. Līdz 9.februārim ikviens aicināts izvirzīt kandidātes, aizpildot nominācijas anketu “Novatore” mājaslapā.

Nosvin simtgadi

19.janvārī simtgadi nosvinēja Lazdukalna pagasta iedzīvotāja Valentīna Dreimane, kura nodzīvojusi bagātu, papildītu un notikumiem bagātu mūžu. Viņa joprojām ar siltumu atceras gan senus, gan pavisam nesenus dzīves notikumus. Pašas Valentīnas ilgmūžības vadmotīvs vienmēr bijis būt sabiedrībā un būt aktīvai.

Palielinās saslimstība bērnu vidū

Epidemioloģiskā situācija Latvijā liecina par augstu gripas izplatību, un monitoringa dati apstiprina, ka gripas vīruss joprojām plaši cirkulē sabiedrībā. Aizvadītajā nedēļā saslimstība ar gripu palielinājās, laboratoriski apstiprināto gripas paraugu īpatsvaram sasniedzot 18% (nedēļu iepriekš 10,5%), tomēr saslimstība joprojām ir zemāka nekā pirms svētkiem, kad tika reģistrēts sezonas augstākais rādītājs. Līdzīgi

Nākamajā Padugunī

● **Profesionāle ar lielo burtu**
Probācijas speciāliste saņem ministrijas atbalvojumu

● **Krustā šūtā pasaule**
Izstāde Bērzpils Saieta namā



Nedēļas jautājums

Kā vērtējat dāsmo prēmiju izmaksu ministriju darbiniekiem?

Sanita Karavoičika



AIVA LEIŠAVNIECE no Balvu pagasta: – Šo faktu vērtēju ļoti negatīvi. Uzskatu, ka mūsu veselības sistēma *iebraukusi* tādās auzās, tur tā naudiņa noderētu krietni vairāk. Fenomens – mūsu valstī vienmēr un visur trūkst finanšu, tik nezin kā sanāk, ka prēmijām pašiem netrūkst nekad. Vienmēr atrodas. Es vispār esmu pret prēmijām ministriem un Saeimas deputātiem, pret viņu īres un visu citu izprieču sponsorēšanu. Ir alga, no tās arī lai maksā par visu, ko vajag. Kāpēc mēs varam visu paši, bet viņi – nē? Un no tā, ka nav naudas valstij, cieš arī pašvaldības. Nu jau pat bērnu brīvpusdienām līdzekļu nav. Jā, piekritu – mans bērns, mana atbildība. Bet tad tādā gadījumā lai arī lielle kungi mācās iztikt tikai no sava atalgojuma.



ILZE PABĒRZA no Medņevas: – Ministriem un ministriju darbiniekiem ir pietiekami lielas algas, viņi varēja iztikt bez prēmijām un atdot tās, piemēram, daudz bērnu ģimenēm, slimnīcām vai tām pašām dzīvnieku patversmēm, kurām nekad nav naudas. Mums ģimenē ir īpašais bērniņš, ar meitu jau divus gadus regulāri apmeklējam terapiju, kuras viena reize vidēji izmaksā 30 eiro. Balvu novadā tādu speciālistu maz, tāpēc jābrauc ārpus un vēl ceļa izdevumi jāērķina. Varēja naudu novirzīt lietderīgāk. Mums ir tik daudz īpašo bērniņu, onkoloģijas slimnieku. Labi, ka ir tāds portāls "ziedot.lv", kur cilvēki ar labu sirdi vienmēr saziedo. Bet tikmēr valstsvīri domā tikai par sevi. Skumji.



RENĀRS GLĀZERS no Balviem: – Uzskatu, ka tas ir noziedzīgi, jo korumpētība mūsu valdībā ir skandalozā līmenī, un šis fakts par prēmiju izmaksu ir uz robežas ar korumpētību. Pieļāuj, ka no ministriju puses negribīgi, bet tomēr šie fakti nākuši atklātībā un publiskoti. Padomju Savienības laikā Latvija no visām trīs tagadējām Baltijas valstīm attīstības ziņā ieņēma stabili otro vietu aiz Igaunijas, bet Lietuva bija trešā. Tagad par Igauniju nemaz nerunāsim, arī Lietuva mums krietni priekšā, un ļoti liels faktors tajā visā ir tieši mūsu valdības korumpētība. Valstī tik ļoti daudzām nozarēm trūkst naudas, bet ministrijas atļaujas maksāt tādas prēmijas. Tas ir nepieņemami un ļoti nosodāmi.



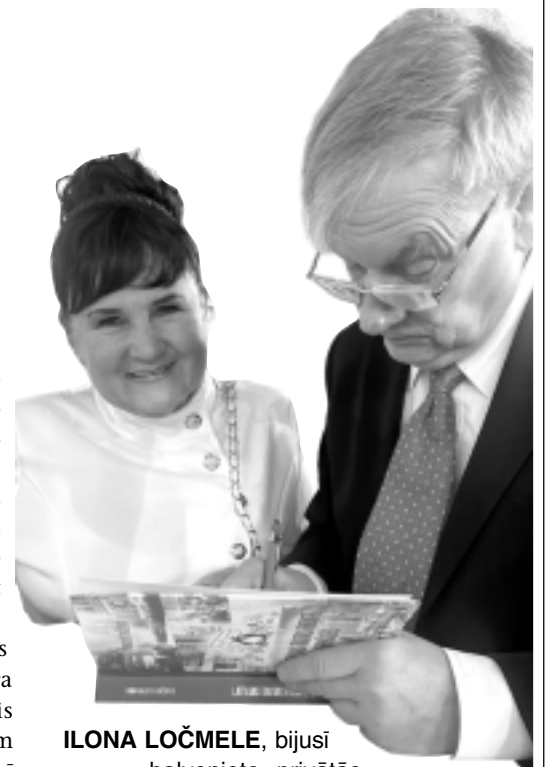
BIRUTA ZAČA no Balviem: – Sekoju līdz ziņām, klausos un reizēm dusmojos. Prēmiju izmaksu vērtēju ļoti negatīvi, jo mums, pensionāriem, gan tie pielikumi ir ļoti minimāli. Ministrijās jau tā labas algas un ar katru gadu tās kļūst arvien lielākas. Man ir 86 gadi, pārcietu operāciju, un dakteri pēc nedēļas lika ierasties uz kontroli. Bet tik ātri var tikt tikai pie maksas ārsta, nevis par valsts kvotām. Un, gribi vai negribi, ir jāmaksā. Reizēm pat medikamentiem naudas pietrūkst – tāda ir realitāte. Bet tai pat laikā ministrijās maksā prēmijas. Valstī ir pietiekami daudz citu vajadzību, kur naudu ieguldīt.



ANITA ŠMITE no Balviem: – Godīgi sakot, šajā jautājumā neesmu iedziļinājusies, bet vienmēr esmu bijusi pret jebkādam prēmijām ministriem un augstākstāvošām personām – viņi jau tā labi saņem. Turklāt šādi lēmumi kārtējo reizi palielina plaisu starp dažādiem sabiedrības slāņiem, cilvēkiem rodas vēl lielāka neticība valdībai. Ir tik daudz sfēru, kur vajadzīgs lielāks atbalsts no valsts, piemēram, medicīna, kur pie speciālistiem jāgaida rindā gads un pat divi! Ja valstī viss būtu kārtībā, varbūt arī varētu maksāt prēmijas, bet ne šajā brīdī.

MANA NEDEĻA

Aizvadītā nedēļa sākās ar brīnišķīgu pārsteigumu, ko sagādāja bijušie darba kolēģi no Balvu pirmsskolas izglītības iestādes "Pīlādītis". Proti, saņēmu jauku ielūgumu uz darbinieku satikšanās pasākumu. Tomēr, ņemot vērā, ka esmu strādājoša pensionāre un pasākums notika darba dienā, diemžēl uz to ierasties nevarēju, bet ceru, ka bijušie kolēģi man to piedos! Nosvinējām arī mana mazdēla Fēliksa vārdadienu, kuru apsveicu attālināti, jo viņš dzīvo Alūksnē. Pēc tam nedēļa turpinājās ierastajā ritmā, bet aizvadītās brīvdienas gan bija notikumiem bagātas! Lai arī sestdiena bija darba diena, tas netraucēja Brīvības laukumā apmeklēt fotoizstādi "Mēs nosargājām Latviju". Tās pašas dienas vakarā Doma laukumā noklausījās lielkoncertu "1991.gada barikādēm – 35". Savukārt svētdiena bija vēl emocijām bagātāka, kad devos uz vērienīgo barikāžu dalībniekiem veltīto koncertu "Mēs nosargājām Latviju" Ķīpsalas izstāžu hallē. Turklāt šajā pasākumā ikvienam bija iespēja iegādāties bijušā "Latvijas Tautas frontes" priekšsēdētāja Romualda Ražuka grāmatu "Latvijas tautas fronte barikādēs". Ar šī izdevuma autoru tikos personīgi, no kura saņēmu arī grāmatā ierakstītu autogrāfu (attēlā). Ceru, ka šis dokumentālais darbs ne tikai sniegs lielāku skaidrību par traģiskajiem notikumiem 1990.gadā, kad Latvija bija ceļā uz neatkarību, bet arī kalpos kā vēstures mācību grāmata gan man, gan maniem trīs bērniem, gan arī maniem astoņiem mazbērniem!



ILONA LOČMELE, bijusi balveniete, privātās pirmsskolas izglītības iestādes "Zīle" skolotāja, audzinātāja Rīgā

No vēstulēm

Nav nevajadzīgu dāvanu

*Ir vajadzīga baltā ziema,
Lai ilgotos pavasara,
Ir vajadzīgas pelēkās dienas,
Lai mīļāks top gaišais baltums, zelta rudens
Un vasara.*

*Ir vajadzīgas tumšās nakts,
Lai skats neaizmirst zvaigznes meklēt,
Lai vienmēr priecājas mēnesi satikt,
Kas uzsmaida logā kā mīļš draugs,
Sen neredzēts.*

*Ir vajadzīgas arī asaras,
Jo tajās dvēsele nomazgājas
Un, kā pēc peldes dziidrā upes atvarā,
Kā gaiša saulīte jaunai dienai
Auj baltas kājas...*

NAURIS GEKIŠS

Ūdens skaitītāji vairs nav jāverificē

Kopš 2025. gada jūnija dzīvokļos vairs nav obligāti jāveic ūdens skaitītāju periodiskā verificēšana ik pēc četriem gadiem. Tas nozīmē – ja skaitītājs darbojas pareizi, to drīkst turpināt lietot arī pēc iepriekšējā termiņa beigām. PTAC ir konstatējis gadījumus, kad skaitītāju nomaiņas pakalpojumu sniedzēji sniedz maldinošu informāciju, apgalvojot, ka ir obligāti jāveic skaitītāju verificēšana vai līdz 2027.gada 1.janvārim jānomai-

na visi skaitītāji uz attālināti nolasāmiem. Šāda informācija nav patiesa.

Kas ir mainījies iedzīvotājiem?

- ♦ Dzīvokļu ūdens skaitītājiem vairs nav obligāti jāveic periodiskā verificēšana.
- ♦ Esošos skaitītājus drīkst turpināt izmantot, ja nav pazīmju, ka tie darbojas nepareizi.
- ♦ Līdz 2027.gada 1.janvārim mājai jāpieņem lēmums par turpmāko ūdens uzskaites sistēmu – pāriet uz vienotu sistēmu vai palikt pie esošās.

Svarīgi! Ja ir pamatotas aizdomas par skaitītāja neprecizitāti vai redzami bojājumi, mājas pārvaldnieks vai dzīvokļu īpašnieku kopība drīkst pieprasīt skaitītāja pārbaudi vai nomaiņu. Savukārt ūdens patēriņa skaitītājiem mājas ievadā (komercnorēķiniem) verificēšanas prasība saglabājas līdzšinējā kārtībā.

PĀREJA UZ VIENOTU ŪDENS UZSKAITES SISTĒMU. Normatīvie akti paredz, ka daudzdzīvokļu mājām līdz 2027.gada 1.janvārim ir jāizvērtē un jāpieņem lēmums – pāriet uz vienotu sistēmu ar attālināti nolasāmiem skaitītājiem vai palikt pie esošās sistēmas, ja tā ir tehniski un ekonomiski pamatota. Lēmums jāpieņem, balstoties uz pārvaldnieka sagatavotu tehniski ekonomisko izvērtējumu. **PTAC uzsvēr, – šim izvērtējumam jābūt objektīvam un saprotamam, un tajā jābūt informācijai par:**

- ♦ precīzām ieviešanas un uzturēšanas izmaksām – vai tās ir samērīgas ar iespējamo ietaupījumu;
- ♦ sagaidāmajiem ieguvumiem – piemēram, precīzāka uzskaitē un mazāki ūdens zudumi;
- ♦ iespējamiem tehniskajiem riskiem – vai skaitītāji darbosies arī tad, ja nākotnē mainīsies pakalpojuma sniedzējs (atvērta tipa datu nolasīšana). Ja attālinātā nolasīšana nav piemērota, iedzīvotāji var izvēlēties palikt pie esošajiem skaitītājiem vai uzstādīt jaunākas paaudzes mehāniskos skaitītājus ar lielāku precizitāti un aizsardzību pret manipulācijām.
- Ieguvumi.** Vienota ūdens uzskaites sistēma, uzstādot visā ēkā vienādu, mūsdienīgu skaitītājus, var sniegt vairākus ieguvumus:
 - ♦ precizitāte: precīzāki rādījumi un ātrāka noplūžu vai tehnisku problēmu pamanīšana, īpaši ar attālinātu nolasīšanu;
 - ♦ mazāk kļūdu: vienlaicīga datu fiksēšana visai mājai samazina laika nobīdes un manuālas kļūdas;
 - ♦ drošība: lielāka aizsardzība pret ievaināšanu un iespēja savlaicīgi pamanīt aizdomīgus rādījumus;
 - ♦ ietaupījums: iespēja sekot līdzi datiem, pamanīt noplūdes un tādējādi samazināt ūdens zudumus un enerģijas patēriņu ūdens sagatavošanai

SANITA GERTMANE

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Man vienmēr šķitis, ka novada avīze domāta mums, iedzīvotājiem, kuri dzīvo Balvu novadā – lai iepazīstinātu ar svarīgāko informāciju, izmaiņām, kas varētu skart visus. Internetā ieraudzīju decembra numuru. Labi, ka esmu pensijas vecuma cilvēks, kurš ar mūsdienu ierīcēm ir uz 'tu'. Varu atvērt saiti un palasīt. Lasu, ka pieņemta virkne saistošo noteikumu, apstiprināti maksas cenrāži, taču viena bēda – ar tiem iepazīties var, noskenējot QR kodu. Mēģināju divreiz – neizdevās. Sa-protu, ka nezināšana un nemācēšana neatbrīvo no atbildības, bet šādu informāciju jau nu gan bija jābūt pieejamai bez QR kodu skenēšanas. Šī iemesla dēļ iepriekš tā arī neizdevās apskatīties apstiprinātos jaunus apkures tarifus un salīdzināt ar citiem

pagastiem. Novada vadībai derētu atcerēties, ka laukos dzīvo daudz cilvēku, kuriem ir podziņtelefoni, citiem saziņas līdzekļu nav vispār, tieši tādēļ šādu informācijai jābūt brīvi pieejamai. Tā taču attiecas uz mums – iedzīvotājiem, bet tagad sanāk, ka mazliet noslepenota," pārdomās dalījās novada iedzīvotājs.

"Šogad janvāris pārsteidzis ar īstu ziemu – kārtīgu sniega segu un lieliem mīnus grādiem. Bet ne velti ir teiciens, – nav nepiemērotu laikapstākļu, ir nepiemērots apģērbs. Jau ierasts, ka brīvakos vakaros ar draudzeni dodamies garākās pastaigās svaigā gaisā pāri Balvu ezeram. Jau vienā no pirmajām pastaigām janvāra sākumā pamanījām, ka ceļa posms pāri ezeram,

sākot no tilta, līdz pat pašai Steķintavai, ir bez apgaismojuma – nedeg neviena laterna. Domājām, varbūt kādi elektrības traucējumi, kaut ko remontē. Gājām divatā, tādēļ tik neomulīgi nejutāmies, bet vienai tumsā pāri ezeram gan iet būtu bail. Bet arī nākamajā un aiznākamajā ieešanas reizē šajā ceļa posmā mūs sagaidīja tumsa. Rodas jautājums, – vai ekonomējam taupības nolūkos?" jautāja zvanītāja.

Atbildot uz jautājumu, Balvu novada pašvaldībā skaidro, ka dotajā ceļa posmā konstatēti bojājumi elektrotīklā, notiek nepieciešamie pasākumi, lai noskaidrotu cēloņus un rastu risinājumus situācijas novēršanai. Otrdienas vakarā pāri ezeram ielu apgaismojums jau bija atjaunots.

Pieredze

Statistika ir nepielūdzama, – nācās secināt, apkopojot dzimtsarakstu nodaļas sniegtos datus par aizvadītajā gadā reģistrētajiem jaundzimušajiem, kā arī mirušo un laulību skaitu mūsu novadā. Diemžēl jāsecina, ka cilvēku laukos kļūst aizvien mazāk – dzimušo joprojām ir mazāk nekā mirušo, tāpat jaunie pāri pēc kāzām nereti dodas prom no laukiem un bērnus laiž pasaulē lielpilsētās vai pat pārceļas uz dzīvi ārzemēs. 2025.gadā Balvu novadā bija trīs pagasti, kuros visa gada laikā reģistrēts tikai viens jaundzimušais – Vecumos, Žiguross un Vectilzā, – taču Kupravā gada laikā nepiedzima neviens mazulis.

Mājas laukos – sirdij un dvēselei

“Vienmēr esmu dzīvojusi ar domu, – cik Dieviņš dos, tik būs. Tāda ir mana pārliecība,” teic Susāju pagasta “Liepas 2” māju saimniece SNEŽANA KOKOREVIČA. Fakti, ka viņas trešais bērniņš ir vienīgais pērn pagastā reģistrētais mazulis, viņa uzzināja tikai no laikraksta žurnālistes, uz ko pirmā reakcija bija: “O! Nezināju, ka esam vienīgie. Šokējoši, bet forši.” Savukārt jau pēc mirkļa jaunā māmiņa piebilda: “No vienas puses, protams, forši, bet no otras – skumji, ka tā. It kā pagasts nav tik mazs, bet, ja gada laikā piedzimst tikai viens bērns, tas liek nopietni aizdomāties.”

Sņežanas un viņas vīra Modra dēls Leo pasaulē nāca 2025.gada 31.janvārī pulksten 10.56 Balvu slimnīcas dzemdību nodaļā. Piedzimstot viņš svēra tikai 2,375kg un bija vien 49cm garš. Priekšlaicīgās dzemdības grūtniecības astotajā mēnesī bija negaidīts pavērsiens visiem, taču jau pēc pāris dienām jauno māmiņu ar dēlu no slimnīcas izrakstīja uz mājām. “Laikam jau viss notika tā, kā tam bija jānotiek. Mediķu noliktais dzemdību datums bija 18.februāris, bet puika piedzima krietni ātrāk. Tā kā dēls Sergejs (14 gadi) un meita Evelīna (9 gadi) mums ģimenē jau ir, trešo gaidījām puiku. Patiesībā zinājām, ka būs puika. Visi apkārtējie, kas mani satika, uzreiz pēc izskata prognozēja, ka būs vecāki dēlam. Un tā arī sanāca,” teic Sņežana. Viņa stāsta, – tiklīdz kļuva zināms trešā mazuļa dzimums, abi ar vīru ķērās pie atbildīgā vārda došanas uzdevuma. Tā kā uzvārds ir garš, Modris ierosināja dēlam meklēt īsu un skanīgu vārdiņu. “Vērām vaļā kalendāru un skatījāmies. Atradu Igo, Ugo, Hugo, bet tie jau bija dzirdēti. Un tad ieraudzījām Leo – tas mūspusē rets vārds, pagastā nevienam tāda nav, tādēļ pie šī varianta arī palikām,” savu izvēli pamato jaunā māmiņa.

Jautāta, kāds bijis aizvadītais gads, Sņežana teic, – ļoti labs un produktīvs, dažādu notikumu pilns. 31.janvārī pasaulē nāca Leo, un ģimene kļuva vēl kuplāka. Februārī Sņežana ar trīs nedēļas mazu zīdāinīti uz rokām kopā ar vīru devās uz augstskolas izlaidumu Rīgā saņemot diplomu – tagad viņa ir diplomēta pirmsskolas skolotāja. Vēl pagājušajā gadā Modris

Savā pusē pirmie un vienīgie

“Ar vīru Artūru esam pārsteigti, ka mūsu Paula ir vienīgā, kura pērn dzimusi Vectilzās pagastā. Tiešām negaidīti,” teic jaundzimušās meitenītes mamma LIENE DOĻUKA. Taču, raugoties uz šo faktu globāli, jaunā māmiņa ir pārliecināta, ka zemie dzimstības rādītāji ir loģisks iznākums mūsdienu realitātei – jaunie aizbrauc, lauki izmirst.

Liene ar Artūru par vecākiem meitaiņai kļuva pagājušā gada 15.jūlijā, kad pulksten 9.22 Balvu slimnīcas dzemdību nodaļā pasaulē nāca 3,665kg smaga un 55cm gara mazulīte. Topošie vecāki jau pirms tam zināja, ka otrs bērniņš būs meitenīte, tādēļ laikus parūpējās par viņas vārdu. “Godīgi sakot, tas nebija vienkāršs uzdevums. Vairāku mēnešu garumā izskatījām vairākus variantus, abi ar vīru daudz lasījām vārdu nozīmi, līdz beigās palikām pie Paulas. Kad Paula piedzima, ārsti uzreiz pateica, ka šī meitenīte būs koķete un vārds viņai piestāv,” atminas nu jau divu bērnu mamma. Viņa priecājas par faktu, ka Paula ar lielāko brāli Ralfu piedzimuši vien ar četrus dienu starpību, jo Ralfam dzimšanas diena ir 11.jūlijā. “Ar Paulu man bija plānotais ķeizargrieziena. Protams, vīrs vēlējās būt blakus šajā brīdī, bet noteikumi ir noteikumi. Pēc operācijas Artūrs mani sagaidīja pie operāciju zāles, viņš arī bija pirmais, kurš Pauliņu satika un viņu aprūpēja, kamēr es to nevarēju. No malas vērojot, šķita, ka viņš to jau būtu darījis, kaut meitiņa Artūram ir pirmā,” Liene kavējās atmiņās par Paulas nākšanu pasaulē.

Kopš tās dienas jau pagājis pusgads, un Doļuku ģimenes dzīvē notikušas pārmaiņas – pavisam nesen viņi no Sudarbes pārcēlušies uz dzīvi Balvos. “Dzimstība mūsu novadā un visā valstī ļoti sarukusi. Jaunatne izvēlas pilsētu, jo tur ir plašākas iespējas veidot karjeru un atrast labi atmaksātu darbu, un

iegādājās lielu traktoru, ar kuru apstrādāt piemājas zemi, un beidzot sakārtoja zemes mantojuma lietas. “Tagad esam paši sev saimnieki savā mājā,” priecīga teic nu jau trīs bērnu mamma. Uz jautājumu, kas ir tas labais laukos, kas mudina palikt un dzīvot, viņa ar atbildi nevilcinās. Te ir klusums un svaigs gaiss, kas vajadzīgs ne vien bērniem, bet arī pieaugušajiem. Ja bērni alkst pēc tikšanās ar draugiem, Sņežana ar savu automašīnu aizved viņus uz tuvējo Žiguross pagastu, piebilstot, ka vasarā var aizbraukt ar velosipēdu vai pat aiziet kājām. “Tētis dēlam nopirka moci, tāpēc tagad var aizbraukt arī ar to. Nav tā, ka jauniešiem laukos kaut kā trūkst. Piemēram, es dzīvei laukos saskatu vairāk plusu nekā mīnusu. Daudzi šausminās par to, ka bērni jāvadā uz skolu, bet man par to nav jāpārdzīvo – ir skolēnu autobuss, līdz ar to nekādu problēmu,” secina jaunā māmiņa.

Pagājušā gada nogalē Sņežana ar vīru un mazo Leo apmeklēja “Balto zeķīšu svētkus” Viļakā, kuros satika tikai piecas ģimenes. To redzot, jaunā susājiete bēdājas par demogrāfijas tendencēm novadā un valstī kopumā. Viņa spriež, – bērni dzimt varētu, tikai ģimenēm trūkst valsts atbalsta. Kā izdzīvot mammai ar bērnu, kura pabalstā saņem 25 eiro? Kā izskolot, pirkt grāmatas, burtnīcas, apģērbu? “Izglītība un medicīna bērniem Latvijā it kā skaitās bezmaksas, bet realitātē, lai tiktu pie ārstiem speciālistiem, jāmaksā nauda. Godīgi sakot, ja bērnu skaita samazināšanos ikdienā vēl tik ļoti neizjūtu, tad pieaugušo gan. Sestdienās, svētdienās Viļakā vai Žiguross ļoti reti var kādu dzīvu dvēseli ieraudzīt, toties darba dienās, piemēram, Balvos, automašīnu pie veikaliem nav kur nolikt,”

tad tikai plāno ģimeni, lai varētu nodrošināt bērnam nepieciešamo. Sabiedrībā bieži dzirdu izteikumu, ka vecākiem pašiem jā rūpējas par saviem bērniem. Es saprotu, bet ne visi to spēj, it īpaši laukos, kur darba iespējas ļoti mazas. Tie, kam darbs ir, pie tā arī turas. Jaunajiem, kuri šeit palikuši, noteikti ir kāda saimniecība vai realizēta ideja,” pārliecināta divu bērnu mamma. Viņa spriež, ka, iespējams, situāciju uzlabotu nodokļu atvieglojumi uzņēmumiem, kas nodarbina lauku reģionu iedzīvotājus vai piedāvā ģimenei draudzīgus apstākļus, programmas jaunajiem zemniekiem, mazo skolu saglabāšana, valsts subsidēti pulciņi un sporta nodarbības, lai lauku bērniem ir, ar ko nodarboties. Arī iespēja noteikt lielākus bērna kopšanas pabalstus vai nodokļu atvieglojumus tiem, kuri deklarēti un strādā reģionos, kā arī vienreizēji, apjomīgi jaundzimušo pabalsti no pašvaldības puses varētu dot pozitīvu rezultātu. Liene ir pārliecināta, ka bērnu dzimstību mazina bailes no tā, ka “lauki izmirst” – ja tuvumā aizver skolu vai pasta nodaļu, tas ir signāls, ka tajā vietā nav perspektīvas.

Runājot par laukiem, Lienes sejā parādās smaids. Viņa atzīst, ka svaigs gaiss, miers, klusums un vieta, kur bērniem izskrieties, patiešām ir vērtība. Taču tai pretī stāv skarbā realitāte – tuvākais veikals ir 15km attālumā, tāpat arī ārsti un skolas, kuras arī vēlas likvidēt. Dažādu apstākļu dēļ ģimene pieņēma lēmumu pārcelties uz Balviem, bet Liene ar Artūru tik un tā ir apņēmības pilni Sudarbi nepamest – laukos ierīkot dārzu un siltumnīcu. Turklāt Sudarbē, turpat kaimiņos, dzīvo Artūra brālis Aleksandrs ar sievu Robertu, kuriem ir četri bērni.



Kopā arī svētkos. Susājiete Sņežana Kokoreviča ir pārliecināta, – laukos, kur miers un klusums, var dzīvot ģimenes, kuras nebaidās no darba un grūtībām.

secina Sņežana. Viņa priecājas, ka darbā jāatgriežas tikai gada beigās, tādēļ vēl ir laiks izbaudīt kopābūšanu ar mazo Leo, bērniem un vīru. “Vīram ir sava saimniecība, viņš nodarbojas ar biznesu. Es mājās rūpējos par ģimenes pavardu. Bet tiem, kuri vēl tikai domā par pārcelšanos uz laukiem, gribu teikt – lai šeit dzīvotu, vajadzīgas stipras rokas un vēlme strādāt. Pirms nedēļas mūs kārtīgi ieputināja – ar vīru un vecāko dēlu ņēmām rokās lāpstas un gājām tīrīt sniegu. Tas ir bezmaksas darbs, bet ir tā vērts. Nevajag baidīties no grūtībām. Arī tā ir daļa no lauku dzīves ikdienas. Bet mums te patīk, un tas ir pats galvenais. Lauku mājas mums ir sirdij un dvēselei,” apliecina pagājušogad Susājos vienīgā dzimušā mazuļa mamma.



Ģimene – stiprais balsts. Liene ir pārliecināta, ka ģimenes stabilitātes pamatā ir vecāku spēja nopelnīt. Šobrīd dzīve iegrozījies tā, ka vīrs strādā ārzemēs, bet brīži, kad viņš ir mājās, ģimenei ir svētki – tad visi cenšas pēc iespējas pavadīt laiku kopā. Ikdienā Ralfs apmeklē izglītības iestādi Rugāju vidusskolā, bet Liene ar meitu Paulu rūpējas par mājas soli. Jaunā māmiņa brīvajā laikā nodarbojas ar itāļu preču izplatīšanu, cepj burtu un ciparu kūkas un iepriecina ģimeni.

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

Atklāj izstādi

Egļuciems nav nekāds Sūnu ciems

Irēna Tušinska

19.janvārī Lazdulejas pakalpojumu centrā atklāja piemājas saimniecības "Burtnieki" senlietu kolekcijas izstādi, kas būs skatāma līdz 6.februārim. Kolekcijas veidotājs AINĀRS STRUMPE un viņa ģimene atklāšanas pasākumā atgādināja, ka arī viņu ciemā cilvēkiem ir, ko parādīt. "Egļuciems nav nekāds Sūnu ciems," piebilda Ainārs.

Atklājot izstādi, kultūras darbiniece Zita Mežale uzsvēra, ka ikvienā pagastā atrodami stipri, kārtīgi savas zemes saimnieki un patrioti. "Taču mūsdienās lielākoties esam pārāk piezemēti, domājot par savām problēmām, savu ikdienu, mazajiem priekiem un bēdām. Bet cilvēkam, tāpat kā kokam, vajag zarus, kas tiecas uz augšu. Gribas pasapņot. Ne mazāk svarīgi ir zināt savas saknes. Ir jauki, ka mums ir daudz muzeju, kur varam aplūkot vēstures liecības. Bet vēl foršāk, ka ir ģimenes, kuras saglabā lokālās un savas ģimenes tradīcijas. Tās var būt mutvārdu vai kādas citas, piemēram, cimdu adīšana vai dziedāšana. Vai arī kā Aināra ģimene, kura savākusi vēstures liecības, ko, iespējams, vēl atceras mūsu paaudzes cilvēki, bet nākamās paaudzes brīnīsies, kas tās par lietām?! Turklāt, apskatot vēstures liecības muzejā, tās šķiet mazliet bezpersoniskas. Bet dzimtas kolekcijās ir ieguldīta dvēsele, jo katrs priekšmets saistās ar kādu personiņu stāstu, un tā ir pievienotā vērtība," savā uzrunā teica Z.Mežale. Viņa priecējās, ka šoreiz iniciatīva sarīkot izstādi nāca no paša Aināra Strumpes, kurš vēlējās pierādīt, ka arī egļuciemiešiem ir interesanti vaļasprieki.

Izrādās, senlietu kolekcijas tapšanā savu roku pielikuši visi kuplās ģimenes pārstāvji – meitas Linda un Sanija, dēls Sentis, kā arī citi radi un draugi. Aināra meita Linda Strumpe atceras, ka jau bērnībā sajuta interesi par vecajām – klētsaugšā atrastajām – mantām. "Meklējot pazudušo kaķi, ar māsu uzkāpām klētsaugšā, kur uzgājām visādas vecas lietas. Gājām prasīt mammai, kas tās tādas. Tā tas sākās. Vēl no pusaudzes gadiem atceros, ka tētis vāca petrolejas lampas un pēc tam tās restaurēja," atmiņās dalījās Linda. Viņa atceras, ka vēl skolas gados, ja nebija elektrības, mājasdarbus pildīja pie petrolejas lampas gaismas: "Tolaik tas šķita normāli, bet tagad bērniem tas ir kaut kas neparasts." Linda atklāja, ka vēlāk senlietu vākšanai pievienojās arī brālēns, un pamazām kolekcija krājās. Mājās atrastajām senlietām klāt nāca seni sadzīves priekšmeti no tuvējās apkārtnes un arī tālākām vietām. "Vienu petrolejas lampu krusttēvs atsūtīja no Vācijas," piebilda Linda. Zinot, ka Strumpes krāj senlietas, nereti savas prom metamās mantas viņiem piedāvāja kaimiņi un paziņas. Daudz kas uziets pamestu un nojauktu māju gruvešos, iemainīts no citiem senlietu krājējiem vai pat izrakts no zemes.



Foto - I.Tušinska

Ģimenes atbalsts ir svarīgs. Izstādes atklāšanā tēvu atbalstīt atnāca sieva Inta un meita Linda. Kolekcijas autors lepojas ar savu kuplo saimi – trim bērniem un četriem mazbērniem. Piemājas saimniecība "Burtnieki" nodarbojas ar piena lopkopību, un Ainārs cer, ka dēls turpinās vecāku iesākto, jo šobrīd mācās lauksaimniecības koledžā Malnavā. "Arī šodien viņš ir skolā, tāpēc nevarēja atbraukt," piebilda Ainārs.



Foto - I.Tušinska

Lepojas. Izstādē var apskatīt dažādas petrolejas lampas, kas Aināram ir sevišķi mīļas. Par katru no tām kolekcijas autoram ir kāds īpašs stāsts.



Foto - I.Tušinska

Pagājušā gadsimta liecības. No Vācijas atsūtītā petrolejas lampa, 1943.gadā izdotā "Vāciski-latviska vārdnīca", pastalas, kas atrastas pamestas mājas gruvešos Ploskīnes ciemā, ir tikai nedaudzas vēstures liecības, ko nākamajām paaudzēm saglabājis kolekcionārs. "Mūsu pagastā ir ļoti daudz pamestu māju. Tagad šo māju vairs nav, to vietā zeļ tīrumi. Bet katrai no šīm mājām ir sava vēsture," atgādina Ainārs, kurš cenšas glābt, kas vēl glābjams, lai viņa mazbērni un mazmazbērni zinātu, kā dzīvojuši viņu senči.



Foto - I.Tušinska

Sāk ar muzikālu sveicienu. Uzrunājot klātesošos, Briežuciema tautas nama vadītāja Z.Mežale uzsvēra: "Izstādes ir jāatklāj skaisti." Tādēļ sākumā viņa aicināja Anitu Pakalnīti iepriecināt klātesošos ar muzikālu priekšnesumu. Savukārt Anita ierosināja visiem kopā vienoties katra latgalieša dvēseli stiprinošā dziesmā "Ja esi latgalīts".



Foto - I.Tušinska

Vai atceraties? Izstādē apskatāmas visdažādākās seno laiku liecības. Plašā klāstā izstādītas petrolejas lampas, kas Aināra sirdij ir īpaši mīļas. Te atradīsiet senos ogļu gludekļus, padomju laika nozīmites, medaļas, pat piemirstās naudaszīmes "repšikus" un rubļus, kā arī pirms daudzām desmitgadēm Līvānu stikla fabrikā ražotas krūkas, glāzes un citus agrāko laiku stikla traukus, patvāri un pat tādus savulaik populārus mājas dekorus kā no koka izgredtus ērgļus. Par katru no priekšmetiem Aināram ir kāds stāsts. Dažas senlietas atrastas pamestu, nojauktu māju vietās, citas iemainītas, bet kāda pat izrakta no zemes, meklējot metālu. Ir arī tādas, kas iemainītas no "Abrenes istabu" īpašnieka Dzintara Dvinska.



Foto - I.Tušinska

Vēl darbojas. Ainārs pierādīja, ka senču radītie gaismekļi darbojas joprojām un petrolejas lampa arī mūsdienās var nodrēt gadījumos, kad nav elektrības.



Foto - I.Tušinska

Ražo arī Ķīnā. Šo lampu Ainārs atrada kādā Balvu veikalā: "Ieraudzīju, ka uz tās rakstīts "Made in China". Nolēmu nopirkt, jo man tā iepatīkās."

LTV1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.03 "Emī un Rū". Raidījums bērniem.
- 6.30 "Animācijas seriāli".
- 9.00 "Tutas lietas 12". Raid. bērniem. Atk.
- 9.15 "Animācijas seriāls".
- 9.40 "Stenlijs Tuči. Itālijas garšas". Ceļojumu raid.
- 10.25 "Vienā ritmā 2". Muzikāls vingrošanas raidījums. Atk.
- 11.00 "Pa straumei. Amata". Atk.
- 12.00 "Dievkalpojums Sv. Antona Romas katoļu baznīcā".
- 13.00 "Lielās patiesības".
- 13.30 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
- 14.15 "Province". Atk.
- 14.50 "Ķepa uz sirds". Atk.
- 15.20 "Latvijas sirdsdziesma".
- 16.20 "Daudz laimes, jubilāri!". Atk.

- 17.00 "Kultūrdeva".
- 18.00 "Dienas ziņas".
- 18.25 "Svešā slava". Roman-tiska komēdija.
- 20.00 "Panorāma".
- 20.14 "De facto".
- 21.05 "Midsomeras slepkavi-bas 25". Detektīvseriāls.
- 22.35 "Murkšķa diena". Komēdija.
- 0.15 "Daudz laimes, jubilāri!".
- 0.55 "LTV – 60. Zelta arhivs". Atk.
- 1.55 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu dziesmu svētku dziesmu dziesma".
- 2.05 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
- 2.35 "Province". Atk.
- 3.05 "1-1. Aktuālā intervija".
- 3.55 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
- 4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV7

- 5.30 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.03 "100 līdz 100". Atk.
- 7.00 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls".
- 7.30 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".
- 8.00 "Tas notika šeit". Atk.

- 9.00 "Province". Atk.
- 9.30 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
- 10.40 "Kultūrdeva". Atk.
- 11.40 "Liepājas blūzs". LTV videofilma. 1.-4.serijs.
- 15.20 "Serifs 4". Detektīvseriāls.
- 19.15 "Serifs 5". Detektīvseriāls.
- 20.10 "Aizliegtais papēmiens". Atk.
- 21.10 "Apeša Varda. Kino brīvība". Dok. filma.
- 22.05 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls".
- 22.35 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".
- 23.05 "Misija Latvijas". Atk.
- 0.05 "Skapusaite Latvijā". Atk.
- 1.30 "LTV – 60. Zelta arhivs". Atk.
- 2.00 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
- 2.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
- 3.45 "Aizliegtais papēmiens". Atk.
- 4.45 "Sporta studija". Atk.

TV3

- 5.00 "Šētu gaidījāt?" Kulināri-jaš raidījums.
- 7.00 "Animācijas seriāli".
- 8.10 "Ledus laikmets. Lielā sadursme". Animācijas filma.
- 10.00 "Superbingo".
- 11.15 "Manas mājas ar IKEA 11". TV šovs.
- 11.50 "Karstgalvi 2". Sprāiga sīzeta komēdija.
- 13.40 "Maģiskās durvis". Pie-dzīvojamu komēdija.
- 16.00 "Kovboji un citplanē-tieši". Sprāiga sīzeta fantastikas filma.
- 18.25 "Miljonu vērtā ideja 2". Šovs, kurā tiek meklētas Latvijā dzimušas biznesa idejas, kas nākotnē, iespējams, pelnīs miljonus.
- 19.30 "TV3 ziņas svētdienā".
- 19.40 "Nekā personīga". Informatīvi analītisks raidījums.
- 20.30 "Atriebēji. Bezgalības karš". Fantāzijas piedz. filma.
- 23.25 "Visi gali sniegā". Sprāiga sīzeta filma.
- 1.30 "Titāns". Fantastikas filma.
- 3.25 "Pasaules bīstamākie ceļi 4". Dok. seriāls.
- 4.20 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu Top 10".

TV3 Life

- 5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.
- 5.30 "Ed labāk, maksā mazāk 4". Izklaidējošs raid.
- 6.30 "Kontakts kopā ar dokto-ru Čārlzu Stenliju 2".
- 7.05 "Ediņš visai ģimenei". Realitātes šovs.
- 8.05 "Rozamunde Pilčere. Eimijas sapnis". Melodrāma.
- 10.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 6". Televeikala skatlogš.
- 10.30 "Džeimija ātrās recep-tes". Kulinārijas raidījums.
- 11.05 "Sappu māja 21". Izklaidējošs raidījums.
- 12.05 "Tiesu mediķe 2". Seriāls.
- 16.10 "Gambīts". Detektīv-komēdija.
- 18.00 "Milestība dārza svēt-kos". Romantiska komēdija.
- 20.00 "Kur palikusi Bernade-ta?". Komiska drāma.
- 22.15 "Ļauj viņam iet". Krimināldrāma.
- 0.20 "Slepkavības Horvātijā. Nazis pie rikles". Detektīvfilma.
- 2.10 "Pērc mazāk, dzīvo la-bāk!". Izklaidējošs raid.
- 3.15 "Svešā seja 2". Seriāls.

TV24

- 6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
- 6.03 "Preses klubs". Atk.
- 7.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
- 8.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
- 8.33 "Globuss". Atk.
- 9.30 "Pieci novadi Latvijā".
- 10.00 "Ārsts atbild". Atk.
- 10.30 "Uz līnijas". Atk.
- 11.00 "Grāmatu kods". Atk.
- 11.30 "Laiks panākumiem".
- 12.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.
- 13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
- 13.03 "Kārtības nullis". Atk.
- 14.30 "Uz līnijas". Atk.
- 15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
- 15.03 "Naudas cena". Atk.
- 16.00 "Uz līnijas". Atk.
- 16.30 "Slavenību taksis". Atk.
- 17.00 "Latvijas labums". Atk.
- 18.00 "Dr. Apinis". Atk.
- 19.00 "Uz līnijas". Atk.
- 19.30 "Radio Svoboda: par svaigo Krievijā un

- pasaulē".
- 20.30 "Ārsts atbild". Atk.
- 21.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
- 22.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
- 22.03 "Kārtības nullis". Atk.
- 23.30 "Radio Svoboda: par svaigo Krievijā un pasaulē". Atk.
- 0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
- 1.30 "Viedokļi trīs minūtēs".
- 1.33 "Globuss". Atk.
- 2.30 "Preses klubs". Atk.
- 2.33 "Uz līnijas". Atk.
- 4.00 "Ziņu Top". Atk.
- 5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.

ReTV

- 5.00 "Ceļā uz mājām".
- 5.25 "Ģimenes skola".
- 6.15 "Copes lietas 2".
- 8.30 "Mēs varam – mēs darām!".
- 9.00 "Manas jaunās mājas – Latgale 3".
- 9.30 "Gaidām ciemos!".
- 10.00 "Zaļā gaisma 2".
- 10.30 "Cittautiešu dziesmas Latvijā".
- 11.00 "Veselības kompass".
- 11.30 "Gandriz tautsdziesma".
- 14.15 "Kas ir īsts?".
- 14.30 "Ceturta vara 2".
- 15.00 "Autodroms".
- 15.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".
- 16.00 "Bolvijas piezīmes".
- 16.30 "Izstāsti Latvijai!".
- 17.00 "Skrundas TV piedāvā".
- 17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".
- 18.00 "Runā Latgalē".
- 18.30 "Limbažu novads rada un dara".
- 19.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.
- 20.00 "Cittautiešu dziesmas Latvijā".
- 20.30 "Manas bērniņas atmiņas 4".
- 21.00 "Latvijas stāsti".
- 21.30 "Dzīve pēc bērnunama".
- 22.00 "Es palieku!". Dokumentāls seriāls.
- 24.00 "Skats no Ventspils".
- 0.30 "Veselības kompass".
- 1.00 "Zaļā gaisma 2".
- 1.25 "DoMMājas stāsti".
- 2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
- 3.10 "Spried ar Delfi". Atk.
- 3.55 "Zini savas tiesības! 4".
- 4.35 "Bolvijas piezīmes".

Balvu Novada muzejā

Janvāri pēc pieteikuma muzejpedagoģiskā programma "Barikādes 45 minūtēs" Balvu Novada muzejā vai izbraukumā. Tālr. 64521430.

Līdz 24.janvārim 9. Starptautiskā glezniecības plenēra "Valdis Bušs 2025" gleznu izstāde.

27.janvāri Balvu Kultūras un atpūtas centra laukumā "1991. gada barikādes – dzīvās vēstures diena".

Programmā: **no plkst. 10.00** viesosies Muzeobuss no 1991.gada Barikāžu muzejā;

plkst. 10.00 – 15.00 Muzeobusa apmeklējums skolēniem;

plkst. 15.00 – 18.00 Muzeobusa brīvs apmeklējums. Visi interesenti aicināti apmeklēt 1991.gada barikāžu muzeja muzeobusu;

plkst. 15.00 – 16.00 "Barikāžu atmiņu stunda", barikāžu dalībnieku atmiņu stāsti;

plkst. 17.00 sadziedāšanās pie ugunsкура. Silta tēja un dziesmas.

Plkst. 18.00 svētku koncerts Balvu Kultūras un atpūtas centrā, spēle TPO "Balvi".

Balvu Kultūras un atpūtas centra foajē izstāde "Balveniēši Latvijas Tautas frontes kustībā".

Balvos

Balvu Centrālajā bibliotēkā Diānas Apeles multimediju mākslas darbu izstāde "Trauslais Visums. Bērība". Izstāde bus skatāma **līdz 7.februārim**.

Balvu Mākslas skolas izstāzē zālē apskatāma 150 au-dzēkņu darbu izstāde. Apmeklētāji aicināti iepazīt jauno mākslinieku veikumu **līdz pat 14. februārim**.

23.janvāri plkst. 10.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā "Ziemeļlatgales Lūgšanu brokastis".

23.janvāri plkst. 19.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā izrāde "Sieviete kā konfekte" – Zane Daudziņa. Ieejas maksa – 18; 20; 25 EUR. Biļetes visas "Biļešu paradīzes" kasēs.

29.janvāri plkst. 10.00 Balvu muižas konferenču zālē (Balvi, Brīvības iela 47) un tiešsaistē (pieslēšanās saite tiks publicēta bibliotēkas Facebook lapā) tiek organizēti prāvesta Alberta Budžes piemiņai veltīti novadpētniecības lasījumi IV.

14.februārī plkst. 10.00 Balvu Kultūras un atpūtas centra Dienvidu zālē Balvu pilsētā 98.dzimšanas dienai veltīta Balvu pilsētas uzņēmumu izstāde "98 iemesli būt Balvos". *Līdzam pieteikt dalību līdz 1.februārim vineta.zeltkalne@balvi.lv, mob.t.29373559.*

Bērzpili

Bērzpils saietu nama 2.stāvā bērzpilietes Marutas Voites radošo darbu izstāde "Krustā šūta pasaule". Darbi izstāti krustdūrienā. Izstāde skatāma darba dienās. Tālr. infor-mācijai 26518493.

Briežuciemā

Līdz 16.februārim Briežuciema tautas namā San-dras Misiņas veidotie dažādu stīlu un raksturu tēli foto-grāfijās. Ieteicams iepriekš sazināties ar Zitu.

Afiša

Krišjānos

30.janvāri plkst. 19.00 tautas namā gada ieskaņas pasākums "Ēs ritmu Zinga gadam". Piedalās tautas nama pašdarbības kolektīvi.

Kubulos

23.janvāri plkst. 19.00 kultūras namā dziedošo ģimeņu koncerts "Ziemas zvaigžņu mirdzumā" Tihovsku un Spru-kuļu ģimeņu izpildījumā. Biļešu cena – 8, 10, 12, 15, 18 eiro. Biļetes var iegādāties "Biļešu paradīzes" kasēs vai klātienē Kubulos, tālr. 26627122.

Lazdukalnā

24.janvāri plkst. 18.00 saietu namā tautu deju koncerts "Ēs lustīgi padzīvoju". *Piedalās: BDK "Ķīpariņi", folkloras kopa "Rekovas dzintars", Rugāju jauniešu deju kopa, "Kubujalakesed" (Igaunija), "Hopser" (Igaunija), VPDK "Rugāji".* Ieejas maksa – 3 eiro.

Lazduleļā

Līdz 6.februārim pakalpojumu centrā darba laikā apskatāma p.s. "Burtnieki" senlietu kolekcija.

Rugājos

24.janvāri no plkst. 11.00 Rugāju tautas namā notiks "Dambretes spēles turnīrs" visu vecumu iedzīvotājiem. *Spēles laikā var tikt filmēts un fotografēts.*

24.janvāri no plkst. 21.00 Rugāju tautas namā ZIEMAS BALLE kopā ar Aināru Lipski. Ieejas maksa līdz plkst. 22.00 – 7 eiro, pēc plkst. 22.00 – 9 eiro. Līdzī var ņemt *groziņu*.

Tilžā

23.janvāri plkst. 14.00 Tilžas Kultūras un vēstures namā tikšanās muzejpedagoģiskās programmas "Barikādes 45 minūtēs" ietvaros. Aicināti Tilžas pagasta 1991.gada barikāžu dalībnieki, skolu jaunatne un citi interesenti.

Upītē

25.janvāri plkst. 17.00 NKMC "Upīte" jaunākā latviešu filma "Tumszilaits Evganģēlijs". Ieejas maksa – 3 eiro, ar 3+ karti – 2 eiro.

Vectilžā

31.janvāri plkst. 16.00 kultūras centrā erudīcijas spēle "Zini, mini, uzziņi!". Komandām dalību 4-5 cilvēku sastāvā pieteikt līdz 28.februārim. Informācijai tālr. 27835511.

Viļakā

31.janvāri plkst. 14.00 kultūras namā Gulbenes novada kultūras centra senioru amatierteātra izrāde "Ziemassvētki zem sarkanajām debesīm". Ieejas maksa – 5 eiro.

Vīksnā

Līdz 30. martam tautas namā katru darba dienu **no plkst. 10.00 līdz 16.00** studijas "Olives" dalībnieku darbu izstāde "Klusā daba neklusē". Laipni aicināti!

Pārpulcēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

TV PROGRAMMAS

no 26.janvāra līdz 1.februārim

Piektdiena, 30.janvāris

Vārdadienu svin: Pārsla, Tina, Valentina

LTV 1	17.15 "Globalizācija un mēs. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	seriāls.	19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
	17.45 "Ražots Vācijā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".		20.00 "Streips pārlūko pasauli".
	18.15 "Komisārs Reksis 7".		20.30 "Ziņu Top". Atk.
	19.05 "Aizraujošie piekastes vilcienu maršruti 3". Dok. filmu cikls.		21.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
	20.05 "Serifs 5". Detektīvseriāls.		21.03 "Nedēļa. P.S." Kristīgā programma.
	21.05 "Polīcijas iecirknis 31". Detektīvseriāls.		22.00 "Uz līnijās". Atk.
	21.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.		22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
	22.00 "Krimināldrāma. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".		23.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
	0.05 "Grāmatnieks Buks un noziegumu lappuses". Detektīvseriāls.		23.03 "Preses klubs". Atk.
	1.00 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".		0.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
	1.30 "Ķepa uz sirds". Atk.		1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
	2.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		1.33 "Nedēļa. P.S." Atk.
	3.00 "Sporta studija". Atk.		2.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
	3.45 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.		2.33 "Preses klubs". Atk.
	4.30 "Province". Atk.		4.00 "Uz līnijās". Atk.
TV 3			4.30 "Ziņu Top". Atk.
	5.00 "Neatrisinātās lietas". Seriāls.		5.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
	5.55 "Animācijas seriāls".		5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
	6.05 "Zebra 10". Raidījums.		
	6.25 "900 sekundes".		
	8.45 "Brīvības sapņi". Seriāls.		
	9.50 "Kandisa Renuāra 2". Seriāls.		
	10.55 "Džima dēļ 2". Komēdijseriāls.		
	11.55 "Grizijs un lemingi 2". Animācijas seriāls.		
	12.05 "Gordona Remzija garšu ceļojums". Izkl. raid.		
	13.10 "Nemīļtie. Nolādētie 8". Seriāls.		
	13.40 "Ceļvedis atvaļinājumam 5". Izklaidējošs raid.		
	14.45 "Hamburģas iecirknis 31". Seriāls.		
	15.50 "Bistamās sievietes". Dok. seriāls.		
	16.50 "Īstais cilvēks istajā vietā". Realitātes šovs.		
	18.00 "TV3 ziņas īsumā".		
	18.10 "Miljonu vērtā ideja 2".		
	19.10 "Bez tabu".		
	20.00 "TV3 ziņas".		
	20.45 "Degpunktā 16".		
	21.10 "Manas mājas ar <i>IKEA</i> 11". TV šovs.		
	21.45 "Komediantu ekspedīcija 2". 5.sērija.		
	22.45 "Karsīgalvji 2". Spraiga sīzeta komēdija.		
	0.30 "Juras laikm eta pasaule". Fantastikas filma.		
	2.40 "Randiņš ar likumu 6". Seriāls.		
	3.30 "Bistamās sievietes". Dok. seriāls.		

LTV 1	5.00 "Kultūras ABC".	vilcienu maršruti 3". Dok. filmu cikls.	4.20 "Džima dēļ 2". Komēdijseriāls.
	5.05 "Krustpunktā". Atk.	20.05 "Serifs 4". Detektīvseriāls.	
	6.00 "Latvijas valsts himna".	21.05 "Polīcijas iecirknis 31 2". Detektīvseriāls.	
	6.02 "Ķepa uz sirds". Atk.	21.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	
	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	22.00 "Melnais saraksts 3". Seriāls.	
	8.35 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.	22.45 "Ziemas karalis". Seriāls.	
	9.30 "Solījums 3". Seriāls.	23.40 "Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
	10.35 "Alpu dakteris". Seriāls.	0.10 "700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina". Atk.	
	11.25 "Stenlijs Tuči. Itālijas garša". Ceļojumu raidījums. 3.sērija.	1.10 "Zemes stāsti". Atk.	
	12.10 "Pa straumi. Amata". Atk.	2.10 "Ielas garumā". Atk.	
	13.10 " <i>De facto</i> ". Atk.	2.40 "Vides fakti". Atk.	
	13.45 "Aculecīnieks".	3.10 " <i>De facto</i> ". Atk.	
	14.05 "Sporta studija". Atk.	3.45 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpollitiku. Atk.	
	14.50 "Šodienas jautājums". Atk.	4.15 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	
	15.10 "Krustpunktā".		
	16.05 "Solījums 3". Seriāls.		
	17.10 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.		
	18.00 "Dienas ziņas".		
	18.56 "Ceturta studija".		
	19.30 "Province".		
	20.00 "Panorāma".		
	20.37 "Šodienas jautājums".		
	21.10 "1:1. Aktuālā intervija".		
	22.00 "Vai viegli būt jaunam?". Dok. filma.		
	23.20 "Nakts ziņas".		
	23.35 "Planītas". Biogrāfiska drama.		
	2.00 "Kultūrdeva". Atk.		
	3.00 "Ielas garumā". Atk.		
	3.30 "Aculecīnieks". Atk.		
	3.45 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.		
	4.30 " <i>De facto</i> ". Atk.		

LTV 1	5.00 "Kultūras ABC".	vilcienu maršruti 3". Dok. filmu cikls.	4.20 "Džima dēļ 2". Komēdijseriāls.
	5.05 "Krustpunktā". Atk.	20.05 "Serifs 4". Detektīvseriāls.	
	6.00 "Latvijas valsts himna".	21.05 "Polīcijas iecirknis 31 2". Detektīvseriāls.	
	6.02 "Ķepa uz sirds". Atk.	21.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	
	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	22.00 "Melnais saraksts 3". Seriāls.	
	8.35 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.	22.45 "Ziemas karalis". Seriāls.	
	9.30 "Solījums 3". Seriāls.	23.40 "Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
	10.35 "Alpu dakteris". Seriāls.	0.10 "700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina". Atk.	
	11.25 "Stenlijs Tuči. Itālijas garša". Ceļojumu raidījums. 3.sērija.	1.10 "Zemes stāsti". Atk.	
	12.10 "Pa straumi. Amata". Atk.	2.10 "Ielas garumā". Atk.	
	13.10 " <i>De facto</i> ". Atk.	2.40 "Vides fakti". Atk.	
	13.45 "Aculecīnieks".	3.10 " <i>De facto</i> ". Atk.	
	14.05 "Sporta studija". Atk.	3.45 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpollitiku. Atk.	
	14.50 "Šodienas jautājums". Atk.	4.15 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	
	15.10 "Krustpunktā".		
	16.05 "Solījums 3". Seriāls.		
	17.10 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.		
	18.00 "Dienas ziņas".		
	18.56 "Ceturta studija".		
	19.30 "Province".		
	20.00 "Panorāma".		
	20.37 "Šodienas jautājums".		
	21.10 "1:1. Aktuālā intervija".		
	22.00 "Vai viegli būt jaunam?". Dok. filma.		
	23.20 "Nakts ziņas".		
	23.35 "Planītas". Biogrāfiska drama.		
	2.00 "Kultūrdeva". Atk.		
	3.00 "Ielas garumā". Atk.		
	3.30 "Aculecīnieks". Atk.		
	3.45 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.		
	4.30 " <i>De facto</i> ". Atk.		

LTV 1	5.00 "Kultūras ABC".	vilcienu maršruti 3". Dok. filmu cikls.	4.20 "Džima dēļ 2". Komēdijseriāls.
	5.05 "Krustpunktā". Atk.	20.05 "Serifs 4". Detektīvseriāls.	
	6.00 "Latvijas valsts himna".	21.05 "Polīcijas iecirknis 31 2". Detektīvseriāls.	
	6.02 "Ķepa uz sirds". Atk.	21.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	
	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	22.00 "Melnais saraksts 3". Seriāls.	
	8.35 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.	22.45 "Ziemas karalis". Seriāls.	
	9.30 "Solījums 3". Seriāls.	23.40 "Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
	10.35 "Alpu dakteris". Seriāls.	0.10 "700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina". Atk.	
	11.25 "Stenlijs Tuči. Itālijas garša". Ceļojumu raidījums. 3.sērija.	1.10 "Zemes stāsti". Atk.	
	12.10 "Pa straumi. Amata". Atk.	2.10 "Ielas garumā". Atk.	
	13.10 " <i>De facto</i> ". Atk.	2.40 "Vides fakti". Atk.	
	13.45 "Aculecīnieks".	3.10 " <i>De facto</i> ". Atk.	
	14.05 "Sporta studija". Atk.	3.45 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpollitiku. Atk.	
	14.50 "Šodienas jautājums". Atk.	4.15 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	
	15.10 "Krustpunktā".		
	16.05 "Solījums 3". Seriāls.		
	17.10 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.		
	18.00 "Dienas ziņas".		
	18.56 "Ceturta studija".		
	19.30 "Province".		
	20.00 "Panorāma".		
	20.37 "Šodienas jautājums".		
	21.10 "1:1. Aktuālā intervija".		
	22.00 "Vai viegli būt jaunam?". Dok. filma.		
	23.20 "Nakts ziņas".		
	23.35 "Planītas". Biogrāfiska drama.		
	2.00 "Kultūrdeva". Atk.		
	3.00 "Ielas garumā". Atk.		
	3.30 "Aculecīnieks". Atk.		
	3.45 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.		
	4.30 " <i>De facto</i> ". Atk.		

Otrdiena, 27.janvāris

Vārdadienu svin: Ilze, Ildze, Izolde

LTV 1	5.00 "Kultūras ABC".	vilcienu maršruti 3". Dok. filmu cikls.	4.20 "Džima dēļ 2". Komēdijseriāls.
	5.05 "Krustpunktā". Atk.	20.05 "Serifs 4". Detektīvseriāls.	
	6.00 "Latvijas valsts himna".	21.05 "Polīcijas iecirknis 31 2". Detektīvseriāls.	
	6.02 "Ķepa uz sirds". Atk.	21.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	
	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	22.00 "Melnais saraksts 3". Seriāls.	
	8.35 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.	22.45 "Ziemas karalis". Seriāls.	
	9.30 "Solījums 3". Seriāls.	23.40 "Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
	10.35 "Alpu dakteris". Seriāls.	0.10 "700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina". Atk.	
	11.25 "Stenlijs Tuči. Itālijas garša". Ceļojumu raidījums. 3.sērija.	1.10 "Zemes stāsti". Atk.	
	12.10 "Pa straumi. Amata". Atk.	2.10 "Ielas garumā". Atk.	
	13.10 " <i>De facto</i> ". Atk.	2.40 "Vides fakti". Atk.	
	13.45 "Aculecīnieks".	3.10 " <i>De facto</i> ". Atk.	
	14.05 "Sporta studija". Atk.	3.45 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpollitiku. Atk.	
	14.50 "Šodienas jautājums". Atk.	4.15 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	
	15.10 "Krustpunktā".		
	16.05 "Solījums 3". Seriāls.		
	17.10 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.		
	18.00 "Dienas ziņas".		
	18.56 "Ceturta studija".		
	19.30 "Province".		
	20.00 "Panorāma".		
	20.37 "Šodienas jautājums".		
	21.10 "1:1. Aktuālā intervija".		
	22.00 "Vai viegli būt jaunam?". Dok. filma.		
	23.20 "Nakts ziņas".		
	23.35 "Planītas". Biogrāfiska drama.		
	2.00 "Kultūrdeva". Atk.		
	3.00 "Ielas garumā". Atk.		
	3.30 "Aculecīnieks". Atk.		
	3.45 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.		
	4.30 " <i>De facto</i> ". Atk.		

LTV 1	5.00 "Kultūras ABC".	vilcienu maršruti 3". Dok. filmu cikls.	4.20 "Džima dēļ 2". Komēdijseriāls.
	5.05 "Krustpunktā". Atk.	20.05 "Serifs 4". Detektīvseriāls.	
	6.00 "Latvijas valsts himna".	21.05 "Polīcijas iecirknis 31 2". Detektīvseriāls.	
	6.02 "Ķepa uz sirds". Atk.	21.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	
	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	22.00 "Melnais saraksts 3". Seriāls.	
	8.35 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.	22.45 "Ziemas karalis". Seriāls.	
	9.30 "Solījums 3". Seriāls.	23.40 "Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
	10.35 "Alpu dakteris". Seriāls.	0.10 "700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina". Atk.	
	11.25 "Stenlijs Tuči. Itālijas garša". Ceļojumu raidījums. 3.sērija.	1.10 "Zemes stāsti". Atk.	
	12.10 "Pa straumi. Amata". Atk.	2.10 "Ielas garumā". Atk.	
	13.10 " <i>De facto</i> ". Atk.	2.40 "Vides fakti". Atk.	
	13.45 "Aculecīnieks".	3.10 " <i>De facto</i> ". Atk.	
	14.05 "Sporta studija". Atk.	3.45 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpollitiku. Atk.	
	14.50 "Šodienas jautājums". Atk.	4.15 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	
	15.10 "Krustpunktā".		
	16.05 "Solījums 3". Seriāls.		
	17.10 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.		
	18.00 "Dienas ziņas".		
	18.56 "Ceturta studija".		
	19.30 "Province".		
	20.00 "Panorāma".		
	20.37 "Šodienas jautājums".		
	21.10 "1:1. Aktuālā intervija".		
	22.00 "Vai viegli būt jaunam?". Dok. filma.		
	23.20 "Nakts ziņas".		
	23.35 "Planītas". Biogrāfiska drama.		
	2.00 "Kultūrdeva". Atk.		
	3.00 "Ielas garumā". Atk.		
	3.30 "Aculecīnieks". Atk.		
	3.45 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.		
	4.30 " <i>De facto</i> ". Atk.		

LTV 1	5.00 "Kultūras ABC".	vilcienu maršruti 3". Dok. filmu cikls.	4.20 "Džima dēļ 2". Komēdijseriāls.
	5.05 "Krustpunktā". Atk.	20.05 "Serifs 4". Detektīvseriāls.	
	6.00 "Latvijas valsts himna".	21.05 "Polīcijas iecirknis 31 2". Detektīvseriāls.	
	6.02 "Ķepa uz sirds". Atk.	21.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	
	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	22.00 "Melnais saraksts 3". Seriāls.	
	8.35 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.	22.45 "Ziemas karalis". Seriāls.	
	9.30 "Solījums 3". Seriāls.	23.40 "Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
	10.35 "Alpu dakteris". Seriāls.	0.10 "700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina". Atk.	
	11.25 "Stenlijs Tuči. Itālijas garša". Ceļojumu raidījums. 3.sērija.	1.10 "Zemes stāsti". Atk.	
	12.10 "Pa straumi. Amata". Atk.	2.10 "Ielas garumā". Atk.	
	13.10 " <i>De facto</i> ". Atk.	2.40 "Vides fakti". Atk.	
	13.45 "Aculecīnieks".	3.10 " <i>De facto</i> ". Atk.	
	14.05 "Sporta studija". Atk.	3.45 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpollitiku. Atk.	
	14.50 "Šodienas jautājums". Atk.	4.15 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	
	15.10 "Krustpunktā".		
	16.05 "Solījums 3". Seriāls.		
	17.10 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.		
	18.00 "Dienas ziņas".		
	18.56 "Ceturta studija".		
	19.30 "Province".		
	20.00 "Panorāma".		
	20.37 "Šodienas jautājums".		
	21.10 "1:1. Aktuālā intervija".		
	22.00 "Vai viegli būt jaunam?". Dok. filma.		
	23.20 "Nak		

LTV 1	17.15 "UEFA Eiropas meistarsacīkstes teļu futbolā. Latvija – Horvācija". Tešrade.
5.00 "Kultūras ABC". Atk.	19.35 "Aizraujošie piekrtastes vilcienu maršruti 3". Dok. filmu cikls.
5.05 "Krustpunktā". atk.	20.05 "Sērijs 4". Detektīvseriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	21.05 "Policijas iecirknis 31 2". Detektīvseriāls.
6.02 "Ceturā studijā". Atk.	21.50 "Zinātnes noslēpumi". Melodrāma.
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	12.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
8.35 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.	13.00 "Jelas garumā". Atk.
9.30 "Solījums 3". Seriāls.	13.30 "Vides fākt". Atk.
10.30 "Alpu dakteris". Seriāls.	14.00 " <i>De facto</i> ". Atk.
11.20 "Beidzot mīlestība".	14.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
	14.50 "Šodienas ļautājums". Atk.
	15.10 "Krustpunktā".
	16.05 "Solījums 3". Seriāls.
	17.10 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.
	18.00 "Dienas ziņas".
	18.56 "Ceturā studijā".
	19.30 "Pasaulē panorāma".
	20.00 "Panorāma".
	20.37 "Šodienas ļautājums".
	21.05 " <i>Latvijas Loto izlozes</i> ".
	21.20 "Kas notiek Latvijā?".
	22.45 "Nakts ziņas".
	23.00 "Jelas garumā". Atk.
	23.30 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
	0.30 "Guntta Skrastņa dziesmu un zīņu festivāls". Atk.
	2.10 "Dziesmas ceļš. Jānim Peteram – 85". Atk.
	2.20 "Acuļiecinieks". Atk.
	2.35 "Province". Atk.
	3.05 "Kultūradeva". Atk.
	4.05 "Vides fākt". Atk.
	4.35 "Pasaulē panorāma". Atk.

LTV 7

5.00 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.	15.55 "Bīstamās sievietes". Dok seriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	17.00 "Zilonis studijā 8". Sarunu šovs.
6.03 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	18.00 "TV3 ziņas īsumā".
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	18.10 "Šētu gaidījāt? 7". Kulnāriņas raidījums.
8.35 "Šodienas ļautājums". Atk.	19.10 "Bez tabu".
8.55 "Ceturā studijā". Atk.	20.00 "TV3 ziņas".
9.25 "Aizraujošie piekrtastes vilcienu maršruti 3". Dok. filmu cikls.	20.45 "Degpunktā 16".
10.25 " <i>De facto</i> ". Atk.	21.10 "Nemīļēte. Noliādētie 10". Seriāls.
11.00 "Vides fākt". Atk.	21.45 "Vasons". Seriāls.
11.30 "Daudz laimes, jublilār!". Atk.	22.45 "Taksas karalis 2". Seriāls.
12.10 "No pusvārda". TV spēle.	23.45 "Stabilizatore 2". Seriāls.
13.00 "Alpu dakteris". Seriāls.	1.30 "Kobra 11-15". Seriāls.
13.50 "Pasaulē kausa izcīņa biatlonā". Atk.	2.30 "Randiņš ar Ilkumu 6". Seriāls.
15.55 "Eiropa fokusa. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	3.25 "Bīstamās sievietes". Dok seriāls.
16.25 "Kultūrsōks". Atk.	4.20 "Dzīma daļ 2". Komēdijseriāls.
16.45 "Province". Atk.	

LTV 3	5.00 "Neatrisinātās lietas 3". Seriāls.
6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.	6.25 "900 sekundes".
5.00 "Neatrisinātās lietas 3". Seriāls.	8.45 "Brīvības sapņi". Seriāls.
6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.	9.50 "Kandisa Renuāra". Seriāls.
5.00 "Neatrisinātās lietas 3". Seriāls.	10.55 "Dzīma daļ 2". Komēdijseriāls.
6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.	11.55 "Grizījs un lemingi". Anim. seriāls.
5.00 "Neatrisinātās lietas 3". Seriāls.	12.05 "Gordona Renzija garšu ceļojums". Izklaidējošs raidījums.
6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.	13.20 "Nemīļēte. Noliādētie 8". Seriāls.
5.00 "Neatrisinātās lietas 3". Seriāls.	13.50 "Ceļvedis atvaļinājumam 5". Izklaidējošs raid.
6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.	14.50 "Hamburģas iecirknis 31". Seriāls.
5.00 "Neatrisinātās lietas 3". Seriāls.	15.55 "Bīstamās sievietes". Dok seriāls.
6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.	17.00 "Zilonis studijā 8". Sarunu šovs.
5.00 "Neatrisinātās lietas 3". Seriāls.	18.00 "TV3 ziņas īsumā".
6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.	18.10 "Šētu gaidījāt? 7". Kulnāriņas raidījums.
5.00 "Neatrisinātās lietas 3". Seriāls.	19.10 "Bez tabu".
6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.	20.00 "TV3 ziņas".
5.00 "Neatrisinātās lietas 3". Seriāls.	20.45 "Degpunktā 16".
6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.	21.10 "Nemīļēte. Noliādētie 10". Seriāls.
5.00 "Neatrisinātās lietas 3". Seriāls.	21.45 "Vasons". Seriāls.
6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.	22.45 "Taksas karalis 2". Seriāls.
5.00 "Neatrisinātās lietas 3". Seriāls.	23.45 "Stabilizatore 2". Seriāls.
6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.	1.30 "Kobra 11-15". Seriāls.
5.00 "Neatrisinātās lietas 3". Seriāls.	2.30 "Randiņš ar Ilkumu 6". Seriāls.
6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.	3.25 "Bīstamās sievietes". Dok seriāls.
5.00 "Neatrisinātās lietas 3". Seriāls.	4.20 "Dzīma daļ 2". Komēdijseriāls.

TV3 Life

5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.	22.00 "Zīņu <i>Top</i> . Rīga runā".
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.	22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
6.00 "Manas mājas ar <i>IKEA</i> 10". TV šovs.	5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.
6.30 "Šēfu gaidījāt?". Kulnāriņas raidījums.	5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
7.25 "Līdz nodedvība mūs šķirs". Seriāls.	6.00 "Manas mājas ar <i>IKEA</i> 10". TV šovs.
8.25 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs.	6.30 "Šēfu gaidījāt?". Kulnāriņas raidījums.
9.55 "UgunsGrēks". Seriāls.	7.25 "Līdz nodedvība mūs šķirs". Seriāls.
12.10 "Dzīves krustceļes 4". Dok. seriāls.	8.25 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs.
13.05 "Tīkai tu". Seriāls.	9.55 "UgunsGrēks". Seriāls.
14.10 "Grieķis anatomijā 11". Seriāls.	12.10 "Dzīves krustceļes 4". Dok. seriāls.
16.00 "Mīļēt par katru cenu". Seriāls.	13.05 "Tīkai tu". Seriāls.
17.00 "Mežonīgā sirds". Seriāls.	14.10 "Grieķis anatomijā 11". Seriāls.
19.00 "Kēmenis kā pierādījums". Seriāls.	16.00 "Mīļēt par katru cenu". Seriāls.
20.00 "Mīlas intrīga Skotijā". Romanstiska drāma.	17.00 "Mežonīgā sirds". Seriāls.
21.50 "Tīksimies manos sapņos". Romanstiska drāma.	19.00 "Kēmenis kā pierādījums". Seriāls.
23.35 "Mentalists". Seriāls.	20.00 "Mīlas intrīga Skotijā". Romanstiska drāma.
0.30 "Nevaldāmās līgavas 11". Realitātes šovs.	21.50 "Tīksimies manos sapņos". Romanstiska drāma.
2.10 "Atriebības gūstāt". Seriāls.	23.35 "Mentalists". Seriāls.
3.00 "Svešā seja 2". Seriāls.	0.30 "Nevaldāmās līgavas 11". Realitātes šovs.

TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtes".	11.33 "Kur tas suns aprakts?".
6.03 "Preses klubs". Atk.	12.30 "Uz līnijas". Atk.
7.30 "Uz līnijas". Atk.	13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
8.00 "Streips pārlūko pasauli".	13.03 "Preses klubs". Atk.
8.30 "Svarīgais trīs minūtes".	14.30 "Uz līnijas". Atk.
8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.	15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
9.30 "Dienas personība".	15.03 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.	16.00 "Dienas personība". Atk.
10.03 "Preses klubs". Atk.	16.30 "Zīņu <i>Top</i> . Rīga runā".
11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.	17.00 "Svarīgais trīs minūtes".
11.33 "Kur tas suns aprakts?".	17.03 "Preses klubs".
12.30 "Uz līnijas". Atk.	18.30 "Uz līnijas".
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.	19.00 "Svarīgais trīs minūtes".
13.03 "Preses klubs". Atk.	19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
14.30 "Uz līnijas". Atk.	20.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.	20.30 "Zīņu <i>Top</i> ". Atk.
15.03 "Kur tas suns aprakts?".	21.00 "Svarīgais trīs minūtes".
16.00 "Dienas personība".	21.03 "Naudas cena".

22.00 "Zīņu <i>Top</i> . Rīga runā".	22.00 "Zīņu <i>Top</i> . Rīga runā".
22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.	22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
23.00 "Svarīgais trīs minūtes". Atk.	23.03 "Preses klubs". Atk.
23.03 "Preses klubs". Atk.	0.30 "Svarīgais trīs minūtes".
0.30 "Svarīgais trīs minūtes".	1.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
0.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.	2.30 "Svarīgais trīs minūtes".
1.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.	2.33 "Preses klubs". Atk.
2.30 "Svarīgais trīs minūtes".	4.00 "Uz līnijas". Atk.
2.33 "Preses klubs". Atk.	4.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.	5.00 "Svarīgais trīs minūtes".
4.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.	5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
5.00 "Svarīgais trīs minūtes".	
5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.	

RetTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.	6.25 "Zīni savas tiesības 4".
5.30 "Lidaku jēlenkte 4".	7.20 "Veselības kompāss".
6.00 "Cittautiešu dziesmas Latvijā".	7.45 "Mežāveča emuāri 4".
6.25 "Zīni savas tiesības 4".	8.15 "Sprīdēt ar <i>Deff</i> ". Atk.
7.20 "Veselības kompāss".	9.00 "Mēs darām tā".
7.45 "Mežāveča emuāri 4".	9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
8.15 "Sprīdēt ar <i>Deff</i> ". Atk.	10.15 "Skats no Ventispiļs".
9.00 "Mēs darām tā".	10.50 "Manas jaunās mājas – Latgale 3".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".	11.25 "Gaidām clemoši".
10.15 "Skats no Ventispiļs".	12.00 "Izlašanās ar Gundegu Rozi".
10.50 "Manas jaunās mājas – Latgale 3".	13.00 "Latvijas vēsturiskie novādi".
11.25 "Gaidām clemoši".	14.00 "Pa pniecēgā kartupeļa pedām".
12.00 "Izlašanās ar Gundegu Rozi".	14.30 "Izstāstī Latvijai".
13.00 "Latvijas vēsturiskie novādi".	15.00 "ReTV ziņas trijos".
14.00 "Pa pniecēgā kartupeļa pedām".	15.30 "As <i>asnu mīkosiņi</i> ".
14.30 "Izstāstī Latvijai".	16.00 "Vertīgi zināt".
15.00 "ReTV ziņas trijos".	16.30 "Bolviņas piezīmes".
15.30 "As <i>asnu mīkosiņi</i> ".	17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
16.00 "Vertīgi zināt".	18.00 "Kāpec?".
16.30 "Bolviņas piezīmes".	19.00 "ReTV ziņas septiņos".
17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".	19.15 "Latvijas stāsti".
18.00 "Kāpec?".	19.50 "Autodroms 2".
18.00 "Kāpec?".	20.25 "Svetku kūka 4".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".	21.00 "ReTV ziņas deviņos".
19.15 "Latvijas stāsti".	21.30 "Gaismas lāse". Dok. filma.
19.50 "Autodroms 2".	22.50 "Arhīvus pārskatot".
20.25 "Svetku kūka 4".	23.50 "Kas ir īstsi?".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".	24.00 "Pa pniecēgā kartupeļa pedām".
21.30 "Gaismas lāse". Dok. filma.	0.30 "Latvijas stāsti".
22.50 "Arhīvus pārskatot".	1.00 "Svetku kūka 4".
23.50 "Kas ir īstsi?".	1.25 "Izlašanās ar Gundegu Rozi".
24.00 "Pa pniecēgā kartupeļa pedām".	2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
0.30 "Latvijas stāsti".	3.00 "Kāpec?". Atk.
1.00 "Svetku kūka 4".	3.55 "Ceturā vāra 2".
1.25 "Izlašanās ar Gundegu Rozi".	4.35 "Limbāžu novads rada un dara".

LTV 1

5.00 "Kultūras ABC".	5.00 "Kultūras ABC".
5.05 "Krustpunktā". Atk.	5.05 "Krustpunktā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".	6.02 "Ceturā studijā". Atk.
6.02 "Ceturā studijā". Atk.	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	8.35 "Mīlas viesulis 21". Seriāls.
8.35 "Mīlas viesulis 21". Seriāls.	9.30 "Solījums 3". Seriāls.
9.30 "Solījums 3". Seriāls.	10.30 "Alpu dakteris". Seriāls.
10.30 "Alpu dakteris". Seriāls.	11.20 "Muzikālā banka 2025". Apbalvošanas ceremonija.
11.20 "Muzikālā banka 2025". Apbalvošanas ceremonija.	14.20 "Dziesmas ceļš. Jānim Peteram – 85". Atk.
14.20 "Dziesmas ceļš. Jānim Peteram – 85". Atk.	14.35 "Kultūrsōks". Atk.
14.35 "Kultūrsōks". Atk.	14.50 "Šodienas ļautājums".
14.50 "Šodienas ļautājums".	15.10 "Krustpunktā".
15.10 "Krustpunktā".	16.10 "Solījums 3". Seriāls.
16.10 "Solījums 3". Seriāls.	17.10 "Mīlas viesulis 21". Seriāls.
17.10 "Mīlas viesulis 21". Seriāls.	18.00 "Dienas ziņas".
18.00 "Dienas ziņas".	18.56 "Ceturā studijā".
18.56 "Ceturā studijā".	19.30 "Ēemes stāsti".
19.30 "Ēemes stāsti".	20.00 "Panorāma".
20.00 "Panorāma".	20.37 "Šodienas ļautājums".
20.37 "Šodienas ļautājums".	21.10 "Izvēle nr.1". Diskusija par Latvijas XX gadsimta vēsturi.
21.10 "Izvēle nr.1". Diskusija par Latvijas XX gadsimta vēsturi.	22.10 "Grammatieks Buks un noziegumu lappuses".
22.10 "Grammatieks Buks un noziegumu lappuses".	6.25 "900 sekundes".
6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.	8.45 "Brīvības sapņi". Seriāls.
6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.	9.50 "Kandisa Renuāra". Seriāls.
6.25 "900 sekundes".	10.55 "Dzīma daļ 2".
8.45 "Brīvības sapņi". Seriāls.	11.55 "Grizījs un lemingi". Anim. seriāls.
9.50 "Kandisa Renuāra". Seriāls.	12.00 "Izlašanās ar Gundegu Rozi".
10.55 "Dzīma daļ 2".	12.15 "Gordona Renzija garšu ceļojums". Izklaidējošs raid.
11.55 "Grizījs un lemingi". Anim. seriāls.	13.20 "Nemīļēte. Noliādētie 8". Seriāls.
12.00 "Izlašanās ar Gundegu Rozi".	13.50 "Ceļvedis atvaļinājumam 5". Izklaidējošs raid.
12.15 "Gordona Renzija garšu ceļojums". Izklaidējošs raid.	14.50 "Hamburģas iecirknis 31". Seriāls.
13.20 "Nemīļēte. Noliādētie 8". Seriāls.	15.55 "Bīstamās sievietes". Dok seriāls.
13.50 "Ceļvedis atvaļinājumam 5". Izklaidējošs raid.	17.00 "Zilonis studijā 8". Sarunu šovs.
14.50 "Hamburģas iecirknis 31". Seriāls.	18.00 "TV3 ziņas īsumā".
15.55 "Bīstamās sievietes". Dok seriāls.	18.10 "Šētu gaidījāt? 7". Kulnāriņas raidījums.
17.00 "Zilonis studijā 8". Sarunu šovs.	19.10 "Bez tabu".
18.00 "TV3 ziņas īsumā".	20.00 "TV3 ziņas".
8.35 "Šodienas ļautājums". Atk.	20.45 "Degpunktā 16".
8.55 "Ceturā studijā". Atk.	21.10 "Nemīļēte. Noliādētie 10". Seriāls.
9.25 "Aizraujošie piekrtastes vilcienu maršruti 3". Dok. filmu cikls.	9.55 "1-1. Aktuāliā intervija". Atk.
9.55 "1-1. Aktuāliā intervija". Atk.	10.40 "Jelas garumā". Atk.
10.40 "Jelas garumā". Atk.	11.10 "Acuļiecinieks". Atk.
11.10 "Acuļiecinieks". Atk.	11.25 "No pusvārda". TV spēle.
11.25 "No pusvārda". TV spēle.	12.50 "Alpu dakteris". Seriāls.
12.50 "Alpu dakteris". Seriāls.	13.40 "Pasaulē kausa izcīņa biatlonā". Atk.
13.40 "Pasaulē kausa izcīņa biatlonā". Atk.	15.45 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".
15.45 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	16.15 "Kultūradeva". Atk.
16.15 "Kultūradeva". Atk.	17.15 "Tas notka šeit". Atk.
17.15 "Tas notka šeit". Atk.	18.15 "Komisārs Reksis 6".

LTV 7

5.30 "Ceturā studijā". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".
6.00 "Latvijas valsts himna".	6.03 "Pie stītes. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
6.03 "Pie stītes. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	8.35 "Šodienas ļautājums". Atk.
8.35 "Šodienas ļautājums". Atk.	8.55 "Ceturā studijā". Atk.
8.55 "Ceturā studijā". Atk.	9.25 "Aizraujošie piekrtastes vilcienu maršruti 3".
9.25 "Aizraujošie piekrtastes vilcienu maršruti 3".	Dok. filmu cikls.
Dok. filmu cikls.	9.55 "1-1. Aktuāliā intervija". Atk.
9.55 "1-1. Aktuāliā intervija". Atk.	10.40 "Jelas garumā". Atk.
10.40 "Jelas garumā". Atk.	11.10 "Acuļiecinieks". Atk.
11.10 "Acuļiecinieks". Atk.	11.25 "No pusvārda". TV spēle.
11.25 "No pusvārda". TV spēle.	12.50 "Alpu dakteris". Seriāls.
12.50 "Alpu dakteris". Seriāls.	13.40 "Pasaulē kausa izcīņa biatlonā". Atk.
13.40 "Pasaulē kausa izcīņa biatlonā". Atk.	15.45 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".
15.45 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	16.15 "Kultūradeva". Atk.
16.15 "Kultūradeva". Atk.	17.15 "Tas notka šeit". Atk.
17.15 "Tas notka šeit". Atk.	18.15 "Komisārs Reksis 6".

TV3 Life

19.05 "Svešā seja 2". Seriāls.	19.05 "Svešā seja 2". Seriāls.
19.05 "Svešā seja 2". Seriāls.	20.05 "Sērijs 4". Detektīvseriāls.
20.05 "Sērijs 4". Detektīvseriāls.	21.05 "Policijas iecirknis 31 2". Detektīvseriāls.
21.05 "Policijas iecirknis 31 2". Detektīvseriāls.	21.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
21.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	22.00 "Nopjētiem? Jāņa Skuteļa seriāls. 3. un 4.sērija.
22.00 "Nopjētiem? Jāņa Skuteļa seriāls. 3. un 4.sērija.	23.00 "Dzīvei nav melnraksta. Karina Vilsonē". Atk.
23.00 "Dzīvei nav melnraksta. Karina Vilsonē". Atk.	23.25 "Dzīvei nav melnraksta. Irīta Rozentāle". Atk.
23.25 "Dzīvei nav melnraksta. Irīta Rozentāle". Atk.	23.50 "Vai viegli būt jaunam?". Dokumentāliā filma.
23.50 "Vai viegli būt jaunam?". Dokumentāliā filma.	1.10 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".
1.10 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	1.40 "Ar sapni mugursonā". Atk.
1.40 "Ar sapni mugursonā". Atk.	2.15 "Aizliegtais paņēmiens".
1.40 "Ar sapni mugursonā". Atk.	3.15 "Kas notiek Latvijā?". Atk.
2.15 "Aizliegtais paņēmiens".	4.40 "1-1. Aktuāliā intervija". Atk.

TV 3

5.00 "Neatrisinātās lietas". Seriāls.	6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.
5.00 "Neatrisinātās lietas". Seriāls.	6.25 "900 sekundes".
6.00 "Misters Bīns". Animācijas seriāls.	8.45 "Brīvības sapņi". Seriāls.
6.0	



Hokejs

Turpina cīnīties Rēzeknes līgā



Foto - no personīgā arhīva

HK "Balvu novads" spēlētāji Rēzeknes valstspilsētas/Rēzeknes novada hokeja līgā aizvadījuši ziemas klasikas* spēli, kas tradicionāli notiek nevis slēgtā arēnā, bet atklātā laukumā. Dīemžēl līdzīgā cīņā pret HK "Kājnieku skola" mūspuses hokejisti piedzīvoja zaudējumu ar rezultātu 3:4, bet ar to čempionāts nav noslēdzies – Balvu novada hokeja komandai šīs līgas regulārajā turnīrā gaidāmas vēl trīs spēles.

Kopumā turnīrā startē desmit komandas – bez HK "Balvu novads" arī HK "RKS", HK "Rezgols", HK "Vintage/Fano Latgale", HK "Kājnieku skola", HK "Rezgols 2", HK "Kalupe", HK "VB Broli", HK "Ledus ēnas" un HK "Viļāni". Balvu novada hokeja komandas kapteinis LAURIS IKSTENS stāsta, ka pašlaik pēc viena apļa izspēles sistēmas rit regulārā sezona, pēc kā sāksies izslēgšanas spēles un cīņas par godalgotām vietām. Mūspuses kluba hokejisti pagaidām gan vēl nav izcīnījuši uzvaras, bet jāuzsver arī tas, ka galvenais mērķis dalībai šādos hokeja turnīros ir aktīvi pavadīt brīvo laiku un gūt pozitīvas emocijas. "Kopēju komandas treniņu nav, bet hokejisti, lai nepazaudētu šī sporta veida garšu, pēc iespējas kāpj uz ledu un sportisko formu uztur individuāli. Jāpiebilst, ka startējam ne tikai Rēzeknes līgā, bet piedalāmies arī mazāka mēroga turnīros. Piemēram, decembrī devāmies uz "Viļānu Jaungada kausu 2025", četrus komandu konkurencē izcīnot 2. vietu. Arī Rēzeknes līgā spēles ir interesantas un konkurence

– diezgan liela, jo pretinieki nesnauž, savu komandu sastāvu cenšoties stiprināt ar pēc iespējas meistarīgākiem spēlētājiem. Protams, arī mēs veidojam savu komandu. Gaidāms, ka sastāvu papildinās vēl divi spēlētāji," atklāj komandas kapteinis.

Jautāts, kā kopumā vērtē hokeja popularitāti Balvu novadā, L.Ikstens spriež, ka, piemēram, basketbols un futbols cilvēku masām, protams, ir krietni pieejamāks un izmaksu ziņā lētāks sporta veids. Savukārt hokejs ir dārgs sporta veids, jo spēlētājiem nepieciešams attiecīgs ekipējums, arī infrastruktūra (hokeja laukumi) nav tik plaši pieejama. "Jebkurā gadījumā izmantojam katru iespēju, lai dotos hokeja laukumā un izbaudītu šo sporta veidu!" uzsver L.Ikstens.

***Ziemas klasikas spēle.** Lai arī mūsdienās spēlēt hokeju iespējams modernās sporta hallēs jebkurā gada mēnesī, tomēr tradicionāli šis ir ārā sporta veids, kad entuziasti, lai padzenātu ripu, pulcējas uz dabīgi aizsalušām ūdenskrātuvēm vai pašu izveidotos ledus laukumos. Savukārt vārdu savienojums 'ziemas klasika' radās pasaules spēcīgākajā profesionālajā hokeja līgā NHL jeb Nacionālajā hokeja līgā, kur regulārajā sezonā ik gadu tiek rīkota viena tā dēvētā ziemas klasikas spēle. Proti, tā tiek aizvadīta nevis slēgtā arēnā, bet zem klajām debesīm – atklātā stadionā. Šie mači ir ļoti apmeklēti, pulcējot desmitiem tūkstošu līdzjutēju.

Nepalaid garām!

Sāksies basketbola čempionāts

Šajās brīvdienās Rugāju Sporta centrā startēs Balvu novada atklātais čempionāts basketbolā, kur cīņa par titulu solās būt pēdējo gadu spraigākā. 24.janvāri līdzjutēji varēs vērot piecus mačus. Proti, pulksten 10 čempionātu atklās duelis starp "Strūžānu" un "Blieziens Jun." basketbolistiem, pulksten 11.30 spēkiem mērosies "Prince" pret "Rugāju SC", pulksten 13 – "Strūžāni" pret "Virsaitis", pulksten 14.30 – "Rugāju SC" pret "Blice", pulksten 16 – "Virsaitis" pret "Blieziens". Arī nākamajā dienā, 25.janvāri, tiks aizvadītas piecas spēles: pulksten 10 – "Blieziens" pret "Blice", pulksten 11.30 – "Virsaitis" pret "Prince", pulksten 13 – "Blice" pret "Blieziens Jun.", pulksten 14.30 – "Prince" pret "Blieziens", bet pulksten 16 – "Rugāju SC" pret "Strūžāni".



Zemledus makšķerēšana Motrīnes ezerā

Kamēr visā savā krāšņumā valda ziema, Baltinavas apvienības pārvalde sadarbībā ar "Ziemeļlatgales Sporta centru" 7.februārī organizēs Baltinavas pagasta balvas izcīņu zemledus makšķerēšanā uz Motrīnes ezera. Dalībnieku reģistrācija – no pulksten 8.45 līdz 9.20, sacensību norises laiks – no pulksten 9.30 līdz 13.30. Balvas izcīņa notiks individuālā konkurencē, bet tās dalībniekus ar gardu zupu mielos biedrības "Vaivariņi" saimnieces (ziedojušs pusdienu noorganizēšanai – divi eiro). Pieteikties zemledus makšķerēšanas pasākumam var līdz 5.februāra pulksten 22, zvanot sacensību sekretāram Ērikam Kokorevičam uz tālruna numuru 28319564!



Dāmas un vīri ceļā uz play-off

24.janvāri Madonā un Barkavā ar otrā posma spēlēm turpināsies Latvijas čempionāts volejbolā senioriem, kur cīņas notiks četrās grupās – "Sievietes 30+", "Vīrieši 40+", "Vīrieši 50+" un "Vīrieši 60+". Par uzvarām grupā "Vīrieši 40+" cīnīsies arī VK "Lazdukalns/Balvu novads" kungu komanda, kas aizvadīs trīs mačus – pret "Kuldīgas novadu", VK "Vecumniekiem" un VK "Saldus". "Pirmajā posmā mūsu vīru komanda izcīnīja divas uzvaras un piedzīvoja vienu zaudējumu. Volejbolistu sniegums liecina, ka esam gatavi cīnīties par medaļām izslēgšanas spēlēs, kas sāksies pēc otrā posma noslēguma. 1.februārī ar otro sabraukumu turpināsies arī Gulbenes novada atklātais čempionāts volejbolā sievietēm, bet 8.februārī Latvijas čempionāta Reģionālās līgas Vidzemes volejbola līgā dāmas noslēgs regulāro turnīru un uzsāks gatavoties play-off mačiem. Abos dāmu turnīros viennozīmīgi esam ceļā uz izslēgšanas spēlēm ar mērķi cīnīties par visaugstākajiem panākumiem," pastāstīja VK "Lazdukalns" komandu menedžeris Andis Petuks.



Informē Iekšlietu ministrija

Robežsargi varēs izmantot sprāgstvielas

Valsts robežsardzes likumā noteiktā robežsardzes funkcija ir nodrošināt valsts robežas neaizskaramību.

Lai to izpildītu, robežsardzei noteikti arī vairāki uzdevumi, piemēram, valsts robežas apsardzība, mēģinājumu novēršana nelikumīgi mainīt valsts robežas atrašanās vietu apvidū, personu nelikumīgas valsts robežas šķērsošanas novēršana un citi uzdevumi, kurus robežsargi šobrīd pilda, lietojot ieroci un speciālos līdzekļus. Tomēr, ņemot vērā iespējamos ilgtermiņa draudus no Krievijas un Baltkrievijas puses un vairākus gadus īstenoto migrantu krīzi, situācija var strauji mainīties un robežsargiem var nākties saskarties ar jauniem izaicinājumiem. Tādēļ 20.janvāri Ministru kabinets atbalstīja likumprojektu "Grozījumi Valsts robežsardzes likumā" un tā tālāku virzību izskatīšanai Saeimā. Likumprojekts izstrādāts, ņemot vērā Valsts robežsardzes likumā pašreiz noteiktās funkcijas un nepieciešamību īpaši apmācītiem un speciāli sagatavotiem robežsargiem sniegt tiesības konkrētos gadījumos lietot sprāgstvielas un spridzināšanas ietaises, lai efektīvāk un ātrāk novērstu vai pārtrauktu paaugstināta riska apdraudējumus personu, sabiedrības un valsts aizsardzības jomā. Svarīgi uzsvert, ka likumprojekts nosaka tiesības lietot sprāgstvielas un spridzināšanas ietaises tikai strikti noteiktas nepieciešamības situācijās, kā arī tikai atsevišķām, speciāli apmācītām un ekipētām Valsts robežsardzes amatpersonām.

Jāpiebilst, ka likumprojekts Valsts robežsardzes likumu paredz papildināt arī ar 17.1 pantu, kas noteiktu robežsarga tiesības lietot sprāgstvielas un spridzināšanas ietaises galējas nepieciešamības situācijās, lai atvaīrītu: bruņotu vai militāru iebrukumu Latvijas teritorijā; grupveida vai bruņotu uzbrukumu, kurā tiek izmantots ierocis, kaujas tehnika vai transportlīdzeklis; bruņotas personas ieņemtu objektu, kas atrodas Valsts robežsardzes valdījumā vai turējumā, kā arī lai varētu iznīcināt nocietinājumu vai iekļūt objektā, kurā tiek veikta personas dzīvību vai veselību apdraudošas darbības. "Likuma izpratnē par sprāgstvielas un spridzināšanas ietaises lietošanu uzskatāma mērķtiecīga iedarbība uz dzīvu būtni vai objektu. Vienlaikus tiks noteikts, ka, lietojot sprāgstvielas, to izmantošanai jābūt nepieciešamai un samērīgai, maksimāli ierobežojot nodarīto kaitējumu," atkārtoti uzsver Iekšlietu ministrijas pārstāvji.



Foto - no personīgā arhīva

"Sigma". Attēlā – Valsts robežsardzes Speciālo operāciju dienesta "Sigma" amatpersonas. Jāpiebilst, ka ikviens, kuram ir vēlme, motivācija, īpaša izturība un spēja darboties paaugstināta riska situācijās, var stāties šajā dienestā. Tajā dienējošie ir īpaši apmācīti, ekipēti un gatavi reaģēt uz ārkārtas situācijām, izmantojot mūsdienīgu bruņojumu un tehnisko aprīkojumu. Šis dienests būs arī vieta, kur katra prasmes un spēki tiks izmantoti maksimāli efektīvi, nodrošinot valsts un sabiedrības drošību visaugstākajā līmenī. "Sigma" piedāvā dienesta iespējas Ludzā un Ventspilī.

Informē ugunsdzēsēji

Deg sodrēji

16.janvāri pulksten 21.16 saņemts izsaukums uz Raiņa ielu Balvos, kur dzīvojamās mājas dūmvadā dega sodrēji 2 m² platībā. Pulksten 21.16 degšana likvidēta.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Pasākums Medņevā

Brīnišķīgs ceļojums amatiermākslas pasaulē

Par draudzību, kultūru un mākslu. Ikviens pasākuma dalībnieks bija gandarīts par kopā būšanu un radošo darbošanos. “Draudzības čemodāns nekad nav par smagu – jo vairāk tajā ir mīlestības un atbalsta, jo vieglāk to nest!” uzsvēra Skaidrīte Šaicāne.

Aija Socka

Aizvadītās nedēļas nogalē Medņevas Tautas namā jau 18.reizi notika jautrs, atraktīvs un draudzīgs pasākums “Draudzības čemodāns”, ko iecienījuši teātra mākslas cienītāji gan no Medņevas, gan tuvākas un tālākas apkārtnes.

“Saka, ka dzīve ir viens liels ceļojums. Bet katram ceļojumam vajag divas lietas – uzticamu pajūgu un kārtīgi sapakotū čemodānu. Šovakar mūsu čemodānā nav vietas skumjām vai garlaicībai. Te ir vieta tikai tam, kas mūs dara stiprus – smiekliem, pleca sajūtai un mākslai būt kopā,” pasākuma ievadā uzsvēra Medņevas Tautas nama vadītāja SKAIDRĪTE ŠAICĀNE.

Bērzpils deju kopas “Asjate” vadītāja IVETA TILTIŅA, runājot par “Draudzības čemodānu” Medņevā, atzina, ka tas ir tradicionāls pasākums: “Gan kolektīvi, gan sabiedrība zina, ka janvāra vidū šis pasākums būs un būs iespēja vakaru pavadīt jautrā noskaņā, skatoties teātra izrādītes, kuru garums ir aptuveni 10 minūtes. Medņevas Tautas nama vadītāja, gatavojoties pasākumam, vienmēr domā par skatītājiem, lai tiem nav garlaicīgi, un atrod kādu muzikālu vai dejisku priekšnesumu starp izrādēm, šogad tā loze krita manām dāmām – “Asjatei”. Tā kā līdz šim Medņevā nebijām uzstājušās, piedāvājumu pieņēmām uzreiz, pat zinot, ka būs jādejo dejas nepilnā sastāvā, bet manas meitenes jau pietiekami ilgi dejo – 15 gadus, un uzstāties nepilnā sastāvā nav problēma.” “Draudzības čemodāns” deju kopas dāmām patika, Medņevā viņas jutās brīnišķīgi.

Liepņas amatiereteātra “Troksnis” režisore INESE TOKA pastāstīja, ka “Draudzības čemodānā” piedalījās otro reizi: “Ļoti gribējās atbraukt, tāpēc, spītējot dažādiem šķēršļiem (aukstumam, slimībām, citiem pasākumiem), ieradāties tikai trīs cilvēku sastāvā. Bet nenozēlojam. Smēlāmies jaunas idejas, iedvesmu jaunajam gadam. Liels prieks bija satikt draugus no citiem kolektīviem. Paldies Skaidrītei par silto uzņemšanu!” Amatiereteātris “Troksnis” skatītājus iepriecināja ar Ritas Missūnes skeču “Recepte ar slieku”, kas stāsta par figūras izmaiņām. Proti, ja miesas apjomi palielinās, jāizdomā efektīvs līdzeklis, kas palīdzētu atteikties no vakara maltītes.

Arī Litenes tautas nama vadītāja MAIJA LEIMANE atzina, ka ļoti patīk Medņevā valdošā atmosfēra un sirsnīgā tautas nama vadītāja, kura visus uzņem kā senus draugus – ar mīļiem apskāvieniem un labiem vārdiem: “Pasākums bija ļoti labs, ar dažādiem priekšnesumiem – skečiem, dejām un dziesmām. Man personīgi sirdi iekrita Viļakas jaunieši, ļoti vēlētos viņus uzaicināt ciemos arī pie mums. Kopumā ļoti izdevies pasākums, ceram tur būt arī nākamajā gadā. Paldies visiem, kuri piedalījās tā tapšanā, vēlam daudz izrāžu un veiksmi kolektīviem – “Draudzības čemodāna” dalībniekiem.”

Gaigalavas amatiereteātris “Apīnis” pasākumā “Draudzības čemodāns” Medņevā piedalījās otro reizi. Gaigalavieši rādīja vairākus skečus par dažādām savstarpējām attiecībām ģimenes dzīvē, ar humoru par sievietēm un vīriem. “Priecēja, ka ieradās daudz pasākuma apmeklētāju. Varējām ar baudu vērot arī citu kolektīvu sniegumu. Prieks, ka amatiereteātros iesaistās arī jaunieši un bērni,” atzina “Apīņa” vadītāja VALENTĪNA DEKSNE.



Viešņas no Liepņas. Skečā par cīņu ar liekajiem kilogramiem sprieda Inese Toka (no kreisās) un Inita Ķesele. “Reizēm gadās, ka arī pašai jāspēlē,” atzina amatiereteātra “Troksnis” režisore Inese.



Jaunieši no Salnavas. Dramatiskā kolektīva vadītāja Valentina Kirsanova pastāstīja, ka “Draudzības čemodānā” viņi cenšas piedalīties regulāri, uzsverot, ka pasākums vienmēr ir interesants, krāšņš, labi apmeklēts un pārdomāts: “Varam pasmieties par citu jautrajiem skečiem un baudīt burvīgās publikas aplausus. Šoreiz uz Medņevu delegējām jauniešus, kuri uzstājās maskās un ar šova deju. Paldies Skaidrītei par iespēju!”

Viļakas kultūras nama dramatiskā kolektīva “Pigori” vadītāja INETA LINDENBERGA pastāstīja, ka skatītājus priecēja ar diviem skečiem, aizgūstot idejas no televīzijas humora raidījumiem. Viņi ir izveidojuši pasakas “Rācenis” interpretāciju – pasaku amerikāņu gaumē par avokado. Otrs darbs arī ir no dzīves – par to, kā mūsdienās izmanto svētku organizatoru pakalpojumus, kā rit saruna un ar ko tā beidzas. “Piedaloties šādos pasākumos, gūstam pieredzi, pārliecību un drosmi publiski atvērties, jo ir jauni dalībnieki, kuriem skatuves pieredze īpaši vajadzīga. Gandarījums, ja publikai patīk un esmu saņēmusi atsauksmes, ka priekšnesumi bija forši,” atzina Ineta.

Litenes amatiereteātra “Nebēdnieki” vadītāja SARMĪTE



“Pigori” no Viļakas. “Draudzības čemodānā” piedalās gandrīz katru gadu. Šogad izspēlējām divus īsskečus – “Laulības birojs” un “Avokado rācenis”. Kopumā bija labs pasākums,” atzina viens no aktieriem – Zintis Dvinskis (attēlā – no labās).



“Asjates” dāmas ar kolēģiem no Litenes. Bērzpilietes dejoja deju “Kod īt uz balli”, “Da i citas meitas” (no “Tautumeitu” repertuāra) un klasiku – “Piecas kazas vilku rāja”. Ar saviem priekšnesumiem viņas ikreiz aicina sabiedrību apmeklēt piedāvātos kultūras pasākumus un gūt prieku no tiem.

ZDANOVSKA atklāja, ka Medņevā kolektīvs ciemojās ne pirmo reizi. Skatītājiem viņi piedāvāja dzīvespriecīgu talantu šovu. Par “Draudzības čemodānu” Sarmīte teic, ka tas ir ilggadējs un vērtīgs pasākums, kas gan iedzīvotājiem, gan teātru kolektīviem jau ļoti zināms. “Ļoti pārsteidza skatītāju pilnā zāle. Tas ir fantastiski, ka mazā pagastā joprojām cilvēki nāk *atslēgties* no ikdienas un baudīt pasākumus. Mani ļoti priecēja citi amatierkolektīvi, kas bija sabraukuši no dažādiem novadiem. Amatiermāksla turpina dzīvot, un arī mazos pagastos ir cilvēki, kas nāk kopā un dara, turklāt vēl priecē ar priekšnesumiem citus, kas ir ļoti vērtīgi. Paldies Skaidrītei, ka šis pasākums notiek, un lai tas ir vēl daudzus, daudzus gadus arī turpmāk!” vēlēja Litenes amatiereteātra vadītāja.

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Informē "Sadales tīkls"

Pērn Latvijā par 30% samazinājies reģistrēto sadzīves elektrotraumu skaits

2025.gadā Latvijā reģistrētas 35 sadzīvē gūtas elektrotraumas, kas ir par 30% mazāk nekā pirms gada, kad tika fiksētas 50 elektrotraumas, liecina AS "Sadales tīkls" apkopotā statistika. Elektrotraumu upuru vidū pērn bija 12 bērni un 23 pieaugušie. Jaunākais elektriskās strāvas triecienu guvušais bērns bija nepilnu pusotru gadu vecs, savukārt viena no 23 pieaugušo elektrotraumām bija ar letālām sekām.

Jāņem vērā, ka šīs ir reģistrētās elektrotraumas – tādas, par kurām izsaukumu saņēma Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests. Salīdzinot ar iepriekšējo gadu, pērn bērnu, kuri guva elektrotraumas, nedaudz samazinājies: ja 2024. gadā tika reģistrēti 14 gadījumi, tad pērn – 12. Būtiskāks kritums (36%) novērojams pieaugušo vidū – aizvadītajā gadā fiksētas 23 (pirms gada – 36). Pērn mazinājies arī letālo elektrotraumu skaits – reģistrēta viena (2024.gadā – trīs, turklāt visas pieaugušajiem).

"Prieks redzēt samazinājumu elektrotraumu skaitā – tas ļauj cerēt, ka nerimstošais darbs sabiedrības izglītošanā par elektrodrošību un arī normatīvo aktu izmaiņu virzīšanā par obligātiem strāvas noplūdes automātslēdzēm jaunās ēkās vai veicot esošās elektroinstalācijas nomaiņu – dod rezultātu! Tomēr darbs vēl ir darāms, jo negadījumi joprojām notiek, un diemžēl nereti paviršas pieaugušo attieksmes rezultātā cieš bērni. Tāpēc noteikti turpināsim elektrodrošības aktivitātes, atgādinot, – lai arī ikdienas ērtības nav iedomājamas bez elektrības, tā, neapdomīgi lietota, var kļūt arī nāvējoša. Kārtīgi nenostiprināta rozete vai vads ar bojātu izolāciju daļai sabiedrības arvien šķiet nenozīmīgs sīkums, tomēr, kā liecina notikušo elektrotraumu apstākļi, šis sīkums liktenīgā mirklī var radīt nopietnu veselības apdraudējumu vai pat izdzēst kāda dzīvību," pauž "Sadales tīkla" izpilddirektors Sandis Jansons.

Bērnu elektrotraumu apstākļi: nedrošas rozetes, neizolēti vai mājdzīvnieku sagrauzti vadi

Puse no pērn elektrotraumas guvušajiem bērniem bija

vecumā līdz pieciem gadiem, otra puse – pusaudži. Mazo bērnu elektrotraumas joprojām visbiežāk saistītas ar brīvi pieejamām rozetēm – mēģinājumiem iebāzt kontaktligzdā matadatas vai citus nelielus priekšmetus, vai pirkstus, pieskaršanos atsegtām strāvavadošajām daļām (piemēram, mājokļa remonta laikā), savukārt pusaudži elektriskās strāvas triecienu nereti guvuši no bojātiem vai neizolētiem vadiem. Piemēram, kāda pusaudze guva elektrotraumu, jo pieskārs kailiem elektrības vadiem šķūnī, kāds pusaudzis elektriskās strāvas triecienu saņēma no bojātas eglītes lampiņu virtenes, bet vēl kāds cits pusaudzis cieta, mājās pieskaroties mājdzīvnieka sagrauztiem vadiem. Pēc negadījuma jaunieši bija nepieciešams hospitalizēt.

Mazi bērni elektrotraumas nereti gūst pasaules izzināšanas procesā, kad viņu uzmanību piesaista gan rozetes, gan elektroierīces un vadi, tādēļ vecākiem ir jāparūpējas par drošu vidi mājoklī, jo īpaši – nosegtām, drošām rozetēm. Arī bojāti, neizolēti vadi ir bīstami, tāpat bērniem pieejamā vietā nekad nevajadzētu atstāt spriegumam pieslēgtas elektroierīces.

Sievietei letāla elektrotrauma no bojāta apgaismes ķermeņa

Pērn Latvijā fiksēta viena letāla elektrotrauma, ko guva sieviete saskarsmē ar, visticamāk, bojātu apgaismes ķermeni. Saņemtais elektriskās strāvas trieciens bija tik spēcīgs, ka cilvēks gāja bojā.

Citi pieaugušo gūto elektrotraumu cēloņi, līdzīgi kā citus gadus, saistīti gan ar bojātu elektroierīču izmantošanu, gan neuzmanību vai neapdomību, piemēram, veicot no sprieguma neatslēgtu iekārtu remontdarbus. Pērn elektriskās strāvas triecienu saņēma kāds vīrietis brīdī, kad pašrocīgi laboja rozetei pieslēgtu virtuves elektrotehniku. Vēl kāds pieaugušais elektrotraumu guva, jo mājoklī veica kontaktligzdas nomaiņu, pirms tam neatslēdzot elektrības padevi īpašumam. Šādos apstākļos gūtas elektrotraumas var būt īpaši bīstamas, tāpēc, pirms veikt jebkādas darbus, kuru laikā pastāv iespējama aizskart mājokļa elektroinstalāciju, ir jāpārtrauc elektrības padeve, atslēdzot attiecīgos elektrības drošības



slēdzus jeb *korķus*. Savukārt, veicot elektroierīces remontdarbus, tīrīšanu vai tamlīdzīgi, tā vispirms jāatvieno no strāvas avota, un visdrošāk šāda rakstura darbus ir uzticēt elektrospeciālistam.

Lai mājoklis būtu pavisam drošs ikvienam iemītniekam, jāpievērš uzmanība mājokļa elektroinstalācijas tehniskajam stāvoklim. Saskaņā ar ugunsdrošības noteikumiem, katram mājokļa īpašniekam elektroinstalācijas pārbaude ir jāorganizē vismaz reizi 10 gados, piesaistot kvalificētu elektrospeciālistu. Papildu drošībai īpašumā ir būtiski ieviest arī strāvas noplūdes automātslēdzus – arī šo iespēju rekomendējams izrunāt ar elektrīķi.

Lai uzlabotu sabiedrības zināšanas elektrodrošības jautājumos, "Sadales tīkls" ikgadēji īsteno informatīvas elektrodrošības kampaņas. Uzņēmumā izveidota arī Elektrodrošības vēstnešu kustība – darbinieki ar elektrodrošības lekcijām brīvprātīgi dodas uz izglītības iestādēm visā Latvijā. Vērtīgs resurss bērnu un jauniešu izglītošanai elektrodrošībā ir vietne *arelektribuneriske.lv*, kurā atrodami izglītojoši materiāli dažādiem vecumiem.

VUGD aicina būt uzmanīgiem, apsildot mājokli

Ugunsgrēkos dzīvojamā sektorā gājuši bojā jau deviņi cilvēki

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD) apkopotā statistika liecina, ka šis gads iesācies traģiski. Lai gan ugunsgrēku skaits saglabājas aizvadītā gada līmenī, to sekas ir daudz traģiskākas – 18 dienu laikā ugunsgrēkos gājuši bojā deviņi cilvēki, cietuši – 36, bet izglābti – 78 cilvēki.

Saglabājoties zemai gaisa temperatūrai, iedzīvotāji meklē veidus, kā sasildīties, – pastiprināti kurina apkures ierīces, ieslēdz elektriskos sildītājus. Šajā laikā VUGD novēro, ka pieaug nepareizu un bojātu apkures ierīču lietošanas izraisītu ugunsgrēku skaits.

Jāapzinās, ka ikviens iedzīvotājs ir līdzatbildīgs par sava mājokļa drošību. Ugunsgrēki, kas saistīti ar mājokļa apsildi, var radīt smagas sekas – apdraudēt cilvēku veselību un dzīvību, kā arī nodarīt būtiskus zaudējumus īpašumam.

VUGD pieredze liecina, ka biežākās kļūdas, kuras cilvēki pieļauj kurinot apkures ierīces, ir:

☐ **Apkures krāsns pārkurināšana** – tā rezultātā krāsnī esošās mikroplaisas var palielināties, un pa tām karstums un dzirksteles nokļūst uz ēkas konstrukcijām un tās aizdedzina. Siltumiedarbības rezultātā var arī aizdegties krāsns tuvumā esošie priekšmeti. Apkures ierīci drošāk ir iekurināt biežāk, nevis vairāk!

☐ **Neaizvērtas apkures ierīces durtiņas** – tā rezultātā dzirksteles un oglekļa izkrit no krāsns un var aizdedzināt grīdu vai priekšmetus, kas novietotas pie krāsns durvīm.

☐ **Karstu pelnu iebēršana kartona kastē vai plastmasas spainī** un to novietošana skapīti, verandā vai uz lieveņa. Šādi pelni turpina izdalīt karstumu, kas aizdedzina trauku un jau tālāk izraisa plašāku ugunsgrēku.

☐ **Drēbes un apavus žāvē uz apkures krāsns vai elektriskā sildītāja.** No krāsns izdaloties pietiekamam karstumam vai izkļūstot dzirkstelēm, šie priekšmeti var aizdegties.

☐ **Degspējīgu priekšmetu novietošana uz apkures ierīces vai tās tuvumā.** Jāapzinās, ka drēbes, malka, dvielis, plastmasas trauki, avīzes var aizdegties, ne tikai nonākot tiešā saskarē ar uguns liesmu, bet arī no karstuma, ko dod tuvumā esošā apkures ierīce.

☐ **Apkures ierīces iekurināšana ar degvielu vai degšķidrumu.** Tas var izraisīt uzliesmojumu un tādējādi izraisīt apdegumus un arī ugunsgrēku.

Līdzās tam šajā aukstajā laikā ugunsdzēsēji glābēji ik dienu dodas uz vairākiem sodrēju degšanas gadījumiem dūmvados, kas liecina par to, ka iedzīvotāji pirms apkures sezonas sākuma nav iztīrījuši sava mājokļa dūmvadus vai arī apkures ierīcē ir kurinājuši atkritumus un citus apkurei nepiemērotus materiālus, kā rezultātā uz dūmvada sienām strauji izveidojās jauna sodrēju kārtā. Degoši sodrēji bojā dūmvadu, veicina mikroplaisu veidošanos, kā rezultātā var aizdegties ēkas



starpstāvu pārsegums vai jumta konstrukcijas.

Ugunsdzēsēji glābēji aicina tos iedzīvotājus, kuru vecākiem vai citiem tuviniekiem ir malkas apkures krāsns, pārrunāt pareizu un drošu apkures ierīču lietošanu, jo nereti tieši ieradumi, kas veidojušies gadiem, bet nav savienojami ar pareizu apkures ierīču lietošanu, ir iemesls, lai izceltos ugunsgrēks.



VUGD aicina ikvienu iedzīvotāju būt īpaši atbildīgam un piesardzīgam, apsildot mājokli, – regulāri pārbaudīt un pareizi lietot apkures ierīces, neturēt degspējīgus priekšmetus to tuvumā, nepārkurināt krāsnis un tās durtiņas cieši aizvērt, kā arī laikus iztīrīt dūmvadus. Katra neuzmanība var maksāt ļoti dārgi – apdraudēt veselību, dzīvību un mājas drošību, tādēļ parūpējieties par savu un līdzcilvēku drošību jau šodien.

Ja izceļas ugunsgrēks, par to savlaikus brīdinās darbaspējīgs dūmu detektors!

Savukārt, ja nelaime tomēr notikusi, nekavējoties jāzvana uz vienoto ārkārtas palīdzības tālruni 112, lai ugunsdzēsēji glābēji varētu doties palīgā!

Apsveikums

Vēl ilgus gadus stipram būt,
Daudz prieka vēl no dzīves gūt
Un sauli sirdī saglabāt,
Un dzīvi mīlēt nepārstāt.

Sirsnīgi sveicam **Tāivaldi Aruli**
skaistajā dzīves jubilejā!

Vēlam veiksmi, dzīvesprieku un stipru veselību
turpmākajiem dzīves gadiem.

Vivina, Anna, Pēteris, Jānis J.



Pērk

IEPĒRK MĀJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparrade.lv

SIA "Mežusili" pērk meža
īpašumus, cirsma, izcirstus
meža īpašumus par 3000 EUR/ha.
Tālr. 28282021.

Vēlos iegādāties 1-istabas dzīvokli.
Tālr. 26600785.

Pērk cirsma un meža zemi.
Tālr. +371 29418611.

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

SIA "AIBI" iepērk
liellopus, jaunlopus,
jērus, zirgus.
Iepērkam arī bioloģiskos lopus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 20238990.

Iepērkam LIELLOPUS!
info@senlejas.lv
62003939

Pērk cirsma un aizaugušu
platību izstrādes tiesības.
Tālr. 26191989.

Pārdod

Skaldīta malka. Cena
37 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
līdz 7 berkubiem. Ir sausa.
Ir maisos. Tālr. 25543700.

Pārdod grieztu, skaldītu malku ar
piegādi. Pieejama arī sausa malka.
Tālr. 29196108.

Pārdod skaldītu malku, ir sausa.
Tālr. 26550272.

Pārdod malku. Tālr. 29199444.

Pārdod malku (kārtīgi krāmēta).
Tālr. 25442582.

Pārdod auzas, kviešus.
Tālr. 28772537.

Pārdod burkānus, kartupeļus
(lopbarībai, sēklas izmēra, pārtikai),
graudus (dīgstoši). Bezmaksas
piegāde. Tālr. 25442582.

Pārdod VW Passat, jauna TA,
1330 eiro. Tālr. 26600785.

Dažādi

Vēlas nomāt lauksaimniecības zemi.
Tālr. 26140262.

Siltina mājas ar ekovati, granulām
un teroputām. Tālr. 26748235.

Vakance

Kaminmalkas uzņēmums piedāvā
darbu KURINĀTĀJAM. Maiņas
darbs Kubulos, Balvu novadā.
Zvanīt 26703637.

Aktuāli

28.janvāri plkst. 17.15 Balvu
sākumskolas aktu zālē notiks Civilās
aizsardzības seminārs Balvu pilsētas
un novada iedzīvotājiem. Semināra
mērķis ir stiprināt sabiedrības izpratni
par drošības jautājumiem, veicināt
iedzīvotāju gatavību krīzes situācijām
un skaidrot rīcību dažādu apdraudē-
jumu gadījumā.

Seminārā piedalīsies drošības jo-
mas eksperti un speciālisti, kuri dalī-
sies gan ar profesionālo pieredzi, gan
praktiskām zināšanām. Par valsts
aizsardzības nozīmi un sabiedrības
lomu tajā stāstīs pulkvedis Māris
Tūtins, Nacionālo bruņoto spēku
Apvienotā štāba Informācijas vadības
un analīzes departamenta priekš-
nieks. Par pierobežas iedzīvotāju
gatavību apdraudējuma situācijām
informēs drošības eksperts Vitālijs
Rakstiņš. Savukārt par Balvu novada
iedzīvotāju rīcību un gatavību krīzes
situācijās stāstīs Balvu novada civilās
aizsardzības speciālists Jānis Gailis.

Līdzjūtības

Apsedz, Dieviņ, zvaigžņu sagšu,
Klāj mākoņu paladziņu,
Apklusuši brāļa soļi,
Dzīves ceļu staigājot.

Patiesa līdzjūtība **Svetlanai
Stepanovai**, pavadot **BRĀLI**
mūžības ceļos.

Biruta, Vineta

Pa balto sniega taku projām aiziet
cilvēks,

Tik grūti noticēt, ka viņš vairs
nepārnāks.

Vien paliek pēdas sniegā, kāda
klusā dziesma

Un gaišas, mīļas, siltas atmiņas.

Lai klusa un patiesa līdzjūtība palīdz
pārvarēt sāpju smagumu

tuviniekiem,

KRIŠJĀNI KOZLOVSKI

negaidīti zaudējot.

Ļašoka ģimene

Vai cilvēka mūžs kā dziestoša
zvaigzne,

Kad debesu sijām to noturēt grūti,
Kad pusnakts to pēkšņi un negaidot

aiznes,
Kad tukšums un sāpe ieurbjas

krūtīs? (M.Bārbele)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Evelīnai
Odrījai** un viņas mīļajiem

tuviniekiem, brāli, dēlu

KRIŠJĀNI KOZLOVSKI mūžības
ceļā pavadot.

Klasesbiedri, vecāki un audzinātāja
Balvu Valsts ģimnāzijā

Vēji pa laukiem staigā,
Aizmēž ar sniegu pēdas.

Kādreiz, kur ziedonis gāja,
Tagad tur staigā bēdas.

(A.Zēbergs)

Izsakām līdzjūtību **vecmāmiņai
Teklai**, mātei, brālim, māsām,

KRIŠJĀNI KOZLOVSKI pāragri
zaudējot.

Kaimiņi Krasta ielā 1, 3, 5

Cik trausla ir dzīvības liesma,
To zin' tikai vēji un liktenis...

Smagajā dzīves brīdī, pāragri
zaudējot mazdēlu **KRIŠJĀNI**,

izsakām visdziļāko līdzjūtību **Teklai**

Kozlovskai un visiem
tuviniekiem.

Kaimiņi: Lidija, Sirmo, Zelču un
Feodorovu ģimenes

Ilgu mūžu nodzīvoji,
Daudz darbiņu padarīji;

Lai nu viegli Zemes māte
Pārklāj savu paladziņu.

Lai klusa un patiesa līdzjūtība palīdz
pārvarēt sāpju smagumu **Terēzei,**

Armandam, Mārtiņam, pavadot
mūžībā **MAMMU, VECMAMMU.**

1.ieejas kaimiņi Brīvības 73

Balts eņģelis atnāca sapnī
Un aiznesa tevi sev līdz.

Tai baltajā, baltajā naktī,
Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.

Skumju un atvadu brīdī esam kopā
ar **Terēzi un Mārtiņu, MĀMIŅU,**

VECMĀMIŅU mūžības ceļā
pavadot.

Draudzes "Kristus pasaulei"
dalībnieki Balvos

Zeme sastingst ziemas salā,
Naktī zvaigznes rāmi mirdz.

Aiziet dusēt kapu kalnā
Darbīga un laba sirds. (A.Strautiņš)

Izsakām dziļu līdzjūtību **Tamāras**

Andrejevas ģimenei, mīlo

MĀMIŅU, VECMĀMIŅU,

VECVECMĀMIŅU mūžībā pavadot.
Mājas iedzīvotāji

Daudz dieniņu mūžiņā,
Cita viegla, cita smaga.

Smagākā tā dieniņa,
Kad zaudēju māmuliņu. (Latv.t.dz.)

Patiesa līdzjūtība un mierinājuma
vārdi atbalstam sāpju brīdī **Tamārai**

Andrejevai ar ģimeni, pavadot
MĀMIŅU Mūžībā.

Juris



Noriet saule vakarā,
Sidrabiņu sijādama;

Aiziet dusēt māmuliņa
Baltā smilšu kalniņā. (Latv.t.dz.)

Skumjajā atvadu brīdī izsakām dziļu
līdzjūtību **Tamārai Andrejevai** un

tuviniekiem, mīlo **MĀMIŅU,**

SIEVASMĀTI, VECMĀMIŅU,

VECVECMĀMIŅU mūžības ceļā
pavadot.

Maruta, Inese, Aļona, Olga, Velga

Uz ievu ziedēšanu viņa neatnāks,
Uz ābeļu un rožu – neatnāks.

Vairs ne uz kādiem ziediem viņa
neatnāks,

Jo viņa visiem ziediem cauri
ziedēs... (O.Vācietis)

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Tamārai Andrejevai un ģimenei,

pavadot **MĀMIŅU** mūžības ceļā.
SIA "Sēnda Dz" kolektīvs

Dieviņš deva, zeme ņēma,
Zeme visu nepaņēma.

Mīļi vārdi, labi darbi,
Tie palika šai saulē.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Dacei Rudzinskai, TĒTI mūžībā
pavadot.

BGSA Bērnu nodaļas kolektīvs

20. MARTS
BALVU KULTŪRAS UN
ATPŪTAS CENTRS

Lauku
Muzikanti

KONCERTPROGRAMMĀ
"PAR KO ŠIS STĀSTS"

PILNA INFORMĀCIJA UN BIĻETES: WWW.BILESUPARADIZE.LV

Pārliecinies, vai abonēji

 **Vaduguni**

turpmākajiem
mēnešiem!



e-pasts: **vaduguns@apollo.lv**
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",

R.KACĒNS

Iespīests SIA
"Poligrāfijas grupa

Mūkusalā", Rīgā,
Mūkusalas 15A

Tirāža – 2001

 **Vaduguns**
INĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒKINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. **64507018**
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ – T. 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA – T. 26707934;
A.SOCKA – T. 29378903; L.TUŠINSKA – T. 27145837;
A.LOČMELIS – T. 26665086. KOREKTORE – S.GUGĀNE
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA – T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ – T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs – **64520961**