



Foto - E. Gabranovs

“Razdolje” nosvin 20 gadu jubileju. “Ar katru Jauno gadu mēs kļūstam pieaugušāki, tāpēc vieglāk atcerēties to, kas bija senāk, nevis to, kas notika vakar,” jokoja jubilāri.

Līdz Maestro vecumam vēl tāls ceļš ejams

Edgars Gabranovs

Aizvadītajā sestdienā Balvu Kultūras un atpūtas centra vokālais ansamblis “Razdolje” svētku koncertu “Jaunajā gadā” atklāja ar Raimonda Paula/Alfrēda Krūkļa dziesmu “Zilie lini”. Pasākuma vadītāja Maija Laicāne uzsvēra, ka, tāpat kā visa Latvija, arī “Razdolje” noliec galvu sirmā Maestro priekšā un sūta viņam sveicienus 90 gadu jubilejā.

Jāsecina, ka koncerts aizritēja, attinot vēstures kamolu, ko 20 gadu garumā paveikusi krievu kultūras biedrība “Razdolje” un vokālais ansamblis ar tādu pašu nosaukumu. “2006. gada janvārī uz šīs pašas skatuves izskanēja koncerts “Vecais Jaunais gads. Romanču vakars”, ko organizēja biedrība Tatjanas Mieriņas un Svetlanas Pavlovskas vadībā,” atgādināja pasākuma vadītāja, piebilstot, ka “Razdoljei” vēl tāls ceļš ejams, lai sasniegtu Maestro vecumu. Tiesa, 20 gadu jubilejā klātesošie secināja, ka biedrībai ne tikai ir izdevies un joprojām izdodas uzturēt dzīvu un nepārtrauktu janvāra koncertu tradīciju Balvos, bet arī, kopā ceļojot un jauki atpūšoties, savā ceļā kuplināt draugu saimi. Koncertējot visā Latvijā un ārpus valsts robežām, “Razdoljei” patiesi ir ko atcerēties un ar ko lepoties. Piemēram, īpašie Masļeņicas pasākumi, vieskoncerti, piedalīšanās projektos, meistarklasēs, festivālos, dziesmu svētkos. Ansamblim mainījušies vairāki vadītāji. Pirmais bija profesionālais mūziķis Aleksandrs Zabolotņevs, kurš strādāja trīs gadus, tad Ļina Baikova un Svetlana Aleksejeva, atstājot savu

sirds siltumu “Razdoljes” darbībā. Pirms 10 gadiem, gatavojoties kolektīva desmitajai dzimšanas dienai, dalībnieki uzaicināja ansambli vadīt Balvu Mūzikas skolas vijoles klases pedagoģi Zoju Zaharovu. Savukārt viņa pierunāja jeb, kā zina teikt kolektīvam pietuvināti ļaudis, komandā ievilināja koncertmeistaru Viktoru Bormani. Un tā jau 10 gadus nemainīgi viņi ir galvenie ansambļa vadoņi, skolotāji un audzinātāji.

Taujāti, kādi piedzīvojumi vai pārdzīvojumi visspilgtāk palikuši atmiņā, ansambļa vadītāja Zoja Zaharova smaidot atjokoja, ka puse no 20 gadiem pieder viņiem: “Par katru koncertu, par katru braucienam varu daudz ko pastāstīt. Tie visi ir mīļi un neaizmirstami – atceros gan tuvus, gan tālus braucienus. Mēs esam ļoti saliedēta un draudzīga komanda. Ja nav autobusa, varam sēsties savās mašīnās un doties turp, kurp esam iecerējuši. Kā izdodas saglabāt možu garu? Meitenes vēlas dziedāt – viņas uz mēģinājumiem nāk ar lielu prieku. Esam solidā vecumā, tāpēc palaidnības izpaliek. Visiem novēlu mieru – dvēselēs, sirdīs un uz zemes!” Arī krievu kultūras biedrības “Razdolje” vadītāja Svetlana Pavlovska priecājas, ka izdevies saglabāt jauku komandu: “Visas fotogrāfijas, kuras atlasīju koncertam, atgādināja, cik čakli esam bijuši. Katrs brauciens ir ekskluzīvs, tomēr prātā nāk 5 dienu ceļojums pa visu Baltijas jūras piekrasti. Ansambļa pašdarbnieces ir vislabākās, jo viņas ir patiesas – draudzējas, mil, kā arī dusmojas pa istam!”

*Turpinājums 10.lpp.

Nākamajā
Razdoljūnī

● **Astroloģes prognozes**
Ko šajā gadā sola zvaigznes?

● **Daudzdzīvokļu apsaimniekošana**
Saruna ar nekustamā īpašuma speciālisti

Donoru diena Balvos

15. janvārī Valsts asinsdonoru centrs organizē izbraukumu uz Balviem, aicinot iedzīvotājus no plkst. 09.00 līdz 13.00 ziedot asinis Balvu Kultūras un atpūtas centra Ziemeļu zālē. Lai ziedotu asinis, līdzī jāņem derīga pase, eID karte vai jebkurš cits personu apliecināošs dokuments, kas satur šādu informāciju – personas kodu, vārdu, uzvārdu, foto un bankas konta numuru.

Mūspusē ciemojās ministrs

9. janvārī Balvu novadā viesojās zemkopības ministrs Armands Krauze. Reģionālās vizītes laikā ministrs apmeklēja Briežuciema pagasta zemnieku saimniecību “Pīlādži”, kur tikās ar pašvaldības domes vadības un domes deputātu pārstāvjiem, kā arī lauksaimniecības un lopkopības nozares uzņēmējiem. Sarunu centrā bija nozares aktuālie izaicinājumi, attīstības iespējas un valsts atbalsta mehānismi.

Īsziņas



Atvērto durvju diena valdības mājā

1991. gada barikāžu 35 gadu atceres pasākumu ietvaros Valsts kanceleja aicina uz Atvērto durvju dienu Ministru kabinetā (Brīvības bulvārī 36, Rīgā) 17. janvārī no plkst. 10.00 līdz 20.00, lai godinātu barikāžu dalībnieku drosmi, vienotību un pašai dziedību, kas bija izšķiroša Latvijas valsts atgūtās neatkarības nosargāšanā. Apmeklētājiem būs iespēja ielūkoties valdības sēžu zālē, iepazīt tās interjeru un uzzināt, kā norit valdības darbs. Pie sēžu zāles būs apskatāma dokumentu kolāža ar 1991. gada janvāra dienās pieņemtajiem valdības lēmumiem, kas atspoguļo tā laika sarežģītos un izšķirošos lēmumus.

Vārds žurnālistam

Aija Socka

Aizvadītajās dienās vairāki televīzijas raidījumi un radio pārraides ar sirsniņām sarunām, atmiņām un, protams, aizkustinošām melodijām vēstīja par mūsu cienījamā Maestro Raimonda Paula 90 gadu jubileju. Lai jubilāram laba veselība! Varam lepoties ar iespēju dzīvot vienā laikā ar pamatīgu un ievērojamu cilvēku, ko raksturo, piemēram, vārdi – talants, humors, milzīgas darbaspējas, cilvēcīgums.

Valsts bieži vien asociējas ar tās kultūru un ievērojamiem cilvēkiem. Pirms kāda laika izskanēja informācija par Latgales vēstniecības “Gors” vadītājas atbrīvošanu no amata, joprojām turpinās diskusijas par koncertzāles nākotni. Zīmīgi, ka tieši kultūras iestāde vieno dažādos novados un pilsētās dzīvojošos, kuri ar parakstiem vietnē “Mana balss”, komentāriem sociālajos tīklos un citviet puda viedokli par “Gora” nozīmīgumu reģionā. Šonedēļ Saeimas deputāti lems par koncertzāles pārvaldības nākotni. Cerams, ka politiķiem izdosies pieņemt tautas interesēm atbilstošu lēmumu. Un jācer, ka pietiks arī naudas, jo, kā liecina fakti, līdzekļu pietiek daudzām iecerēm. Piemēram, aizvadītajā nedēļā izskanēja informācija par kādu pētījumu – Labklājības ministrija noslēgusi līgumu par aptuveni 102 512 eiro, lai līdz jūnijam izstrādātu priekšlikumus atbalsta pasākumiem bezpajumtniekiem. Sociālo tīklu lietotāji, diskutējot par šo, jautā, kāpēc tērēt nodokļu naudu par to, ko ministrijas ierēdņi varētu sagatavot paši vai ar mūsdienu tehnoloģijām, kā arī – vai šī nauda tiešām dos reālu labumu bezpajumtniekiem vai tikai bagātinās konsultantus? Atbildes, šķiet, katrs zinām.

Latvijā

Valsts finansējuma samazinājums skar teātrus, bijēju cenas varētu pieaugt. Valsts finansējums šogad samazināts Kultūras ministrijas pakļautībā esošajām kapitālsabiedrībām, to skaitā teātriem un koncertorganizācijām. Budžets būs mazāks ne tikai teātriem un koncertorganizācijām, bet pašu ieņēmumus ministrija lūdz kāpināt arī, piemēram, muzejiem. Dailis teātris ar valsts budžeta dotāciju samazinājumu cīnīties paredzējis, samazinot aptuveni 20 štata vietas. Tāpat pieņemts lēmums samazināt jauniestudējumu skaitu un izvērtēt lietderību dalībai dažādās organizācijās un aktivitātēs, kas nedod tiešus materiālus ieguvumus. Latvijas Nacionālais teātris, kas finansiālā samazinājuma ziņā ieņem otro vietu, uzsver, ka teātriem pašiem no saviem ieņēmumiem būs jāsedz papildu izdevumi algu palielināšanai, preču izdevumiem un bāzes pakalpojumiem, ko skārusi inflācija.

Jaunā ekspozīcija ļauj ielūkoties latgališu dzīvesziņā. Daugavpils Vienības nama Tradīciju mājā aizvadītajā nedēļā durvis vēra jauna – Amatniecības un dzīvesziņas – ekspozīcija, kas veltīta latgaļu sētas pasaulei – vietai, kur cauri gadalaikiem ritēja cilvēka ikdiena, darbs un ģimenes dzīve. Ekspozīcija piedāvā mūsdienu skatījumu uz senajām amatu prasmēm, ļaujot tās izziņāt caur vizuāliem tēliem, skaņu, darbošanos un interaktīviem stāstiem, kas apvieno vēsturi, mākslu un tehnoloģijas.

Lēti pirkumi internetā var apdraudēt veselību. Pērkot nepārbaudītas preces no trešo valstu interneta platformām, šķietamais ietaupījums ilgtermiņā var izvērsties lielā kaitējumā veselībai. Arvien biežāk tiek konstatēti, ka lēti pirkumi var nebūt ugunsdroši vai satur toksiskus savienojumus. Taču izrādās, tie var būt pat radioaktīvi. Šādu precu kādā Āzijas preču interneta platformā iegādājies kāds Radiācijas drošības centra darbinieks, kurš, pārbaudot pildspalvu, secinājis, ka tā var radīt ilgtermiņa problēmas veselībai.

Nekonstatē pārkāpumus ārstēm. Veselības inspekcija nav konstatējusi pārkāpumus, pārbaudot divas ārstes – Tatjanu Ribakovu un Rutu Leikumu, kam Somija aizliedza strādāt. Inspekcijas ieskatā, nav pamata apšaubīt šo ārstu profesionalitāti Latvijā. Kontroles vizītes ir noslēgušās, nekonstatējot pārkāpumus. Par vienu no abām ārstēm saņemta jauna sūdzība, ko tagad vērtē.

(Ziņas no www.lsm.lv)

Piedāvā svētku gardumus

Pavāres darbs ir sirdslieta

Aija Socka

“Ēdienu gatavošana man ir interesējusi un patikusi kopš agras bērnības. Abas ar mammu darbojamies virtuvē un arī godos saimniekojām kopā, līdz ar to mācījos gan no mammas, gan – godu saimniecēm,” atceras baltinaviete ANITA OĻIPOVA. Ikdienā viņa strādā par pavāri Kārsavas vidusskolā, arī brīvajā laikā labprāt gatavo dažādus gardumus.

Savulaik, mācoties pamatskolas klasēs, Anitai bija doma doties uz Rankas arodskolu, lai iegūtu pavāra profesiju, bet kaut kas atturēja. Iespējams, toreiz pēc 8.klases negribējās pamest mājas, turklāt vajadzēja palīdzēt mammai saimniecības darbos. Beigusi Baltinavas vidusskolu, viņa izlēma mācīties Smiltenes tehnikumā un apgūt zootehniķa profesiju. Tomēr par zootehniķi nav sanācis strādāt ne dienu (izņemot prakses laiku), jo 1992.gadā, kad viņa ieguva profesiju, zootehniķi vairs nebija vajadzīgi, jo likvidēja fermas un padomju saimniecības. Raugoties pagātnē, Anita novērtē iespējas, ko piedāvāja dzīve: “Paldies Dzidrai Sērmūksai un kursiem “Ēdināšanas serviss” SIA “Austrumvidzeme”, kas pavēra ceļu uz pavāra profesiju. Pirms 16 gadiem pamanīju sludinājumu, ka SIA “CPA” veikalā “Elvi” Kārsavā meklē kulināru, un pieteicos. Iesāku ar kulinārijas produktu gatavošanu veikalā, bet, kad mūsu firma pieteicās nodrošināt skolēnu ēdināšanu vidusskolā, sāku strādāt arī skolā.”

Piedāvā uzkodas un citus ēdienus

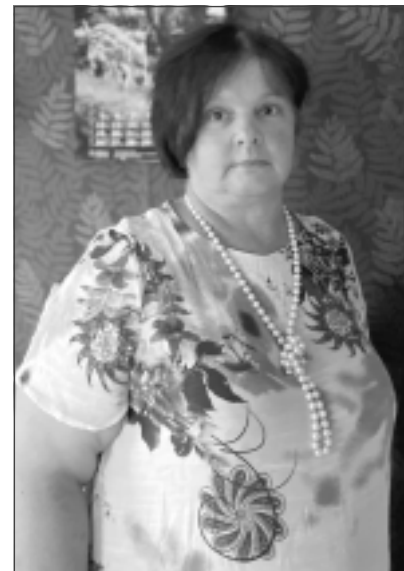
Aizvadītajā vasarā Anitai bija garāks atvaļinājums, jo, kamēr skolā nav skolēnu, pavāres ir brīvas no darba. Viņa, būdama cilvēks, kurš vienmēr pieradis strādāt, paziņām sāka palīdzēt svētku mielasta gatavošanā: “Ja man ir brīvs laiks un patik gatavot ēdienu, tad priecājos par ikvienu aicinājumu izpalīdzēt galda klāšanā. Gatavoju dažādas uz kodu plates svinībām, ja vajadzīgs, arī siltos un citus ēdienus. Pārsvārā lūdz cienastu dzimšanas dienās vai citos svētkos, piemēram, kristībās. Esmu gandarīta un jūtos laimīga, ka viesiem garšo viss, ko esmu sagatavojusi. Viesu pateiktais ‘paldies’ ir lielākais prieks.” Runājot par interesentu vēlmēm, Anita atklāj, ka cilvēki uz kodu plates pārsvārā vēlas redzēt dažādību, nevis tikai gaļas vai zivju produkciju. Anitai mājās sagādāts viss nepieciešamais inventārs, arī skaisti trauki, lai uzklātu viesību galdu vairākiem desmitiem viesu. “Tagad veikalos plaša trauku izvēle, nav arī dārgi. Ik pa laikam kaut ko iegādājos,” atzīst saimniece. Taujāta par gaļas ēdieniem, kas šobrīd ir pieprasītākie godos, Anita teic, ka tās joprojām ir karbonādes un kotletes, savukārt no salātiem – rasols, siļķe kažokā un dažādi kārtainie salāti. “Pati Jaungadā galdā liku suši, jo gan man, gan dēliem kotletes vairs nekārojas. Agrāk gaļas ēdienus bija ierasts ēst svētku reizēs, kad mājās turējām rukšus un ik pa laikam bija svaiga gaļa, bet mūsdienās kotletes un karbonādes jau ir ikdienas ēdiens, jo jebkurā laikā veikalā varam iegādāties gan gaļu, gan citus produktus, piemēram, salātiem nepieciešamās sastāvdaļas.”

Cep cepumus un gatavo salātus

Runājot par ēdieniem, kas pašai vairāk garšo, Anita neslēpj, ka tie ir dažādi salāti, patik gatavot kupātus kopā ar kartupeļu biežputru, arī sautēt kāpostus un cept biežpienmaizi. “Kādreiz gribētu izcept arī bezē torti,” piebilst saimniece. Taujāta, vai svētku mielastā piedāvā arī kādu desertu, viņa atbild, ka citiem



“Saldās baravikas” un uz kodu plate. Taujāta, vai nav bail gatavot dažādus cienastus, saimniece atzīst: “Nē, jo man jau ir liela pieredze. Protams, ja kādu ēdienu neprotu, tad to neuzņemos gatavot. Ja man vienai būtu jāklāj svētku galds 100 cilvēkiem, tad arī vēl padomātu.”



Prasmīgā pavāre. “Bērniem vienmēr pati esmu klājusi galdus dzimšanas dienās un citos svētkos,” teic Anita. Viņa ir mamma trim bērniem un vecmamma diviem mazbērniem (4 un 2 gadus jauni). Meita dzīvo Limbažu pusē, bet dēli – Baltinavas pagastā.

interesentiem nē, bet mājās labprāt gatavo. Saldo ēdienu pagatavošana, kā stāsta Anita, ir laikietilpīgs darbs: “Man sirdij tuvāka ir kulinārija. Ja vajag, protams, varu izvēlēties ķīseli un pasniegt kopā ar krēmu. Agrāk ar mammu nedēļas nogalēs un par godu svētkiem cepām biežpiena plātsmaizes, ābolmaizes, pīrāgus un bulciņas, tagad pašai mājās patiek cept cepumus – “Riekstiņus”, “Žagariņus”, “Rozītes”.”

Skolas virtuvē Anita darbojas ar vēl divām saimniecēm, ik dienu sarūpē ēdienu aptuveni 200-220 bērniem un jauniešiem. Gatavojot brokastis (internāta bērniem), pusdienas un launagu (pagarinātās dienas grupas skolēniem), pavārei radušies savi novērojumi. Piemēram, sākumskolas skolēni bieži vien neēd debesmannu ar pienu, bet jautā: “Kas tas ir?” Citreiz skolēni neēd salātus. Anita pieļauj, ka mājās šādi ēdieni bērniem reti pasniegti, līdz ar to viņi nav pieraduši tos ēst. Vienu brīdi viņa strādāja par pavāri Malnavas koledžā, kur jaunieši pusdienās labprāt izvēlējās salātus. Vienu salātu recepti svētkiem un ikdienai saimniece piedāvā izmēģināt arī lasītājiem: “Visas sastāvdaļas liek kārtās – vistas fileju (kūpināta vai vārīta), majonēzi, vīnogas, tomātus, valriekstus. Dekorē ar zaļumiem. Lai labi garšo!”

Brīvajos brīžos saimniece palasa kādu žurnālu vai vienkārši atpūšas: “Kādreiz patika risināt krustvārdu mīklas. Ziemā mazāk brīvā laika – rītos pēc pulksten sešiem jau dodos uz Kārsavu, jo septiņos jābūt darbā. Pēcpusdienā, atbraukusi mājās, iekurinu krāsnis, sarūpēju vakariņas, un tā tās dienas paiet. Darbā visu dienu esmu uz kājām, kas ar gadiem ne vienmēr ir viegli.” Agrāk vēl vajadzēja gādāt par govīm, aītam un cūkām saimniecībā, bet pirms četriem gadiem Anita ar dēliem nolēma, ka pietiek. Lopkopība atstāta pagātnē, no lauku darbiem palika vien dārzs, kur vasarā izaug saimes galdam noderīgi un veselīgi produkti.



Svētku galds. Runājot par pavāres darbā svarīgām lietām, Anita uzsver, ka ikvienai saimniecei jāievēro higiēnas prasības, turklāt nedrīkst aizmirst par darba instrumentiem: “Noteikti jābūt labam darba nazim un pannai. Tam naudu nedrīkst taupīt.”

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Solis pretī iekļaujošai izglītībai

Īpašā klase Viļakā – ceļš tikai sākās

Sanita Karavoičika

Sirsniņā un gaišā noskaņā pagājušonedēļ Viļakas vidusskolā notika īpašs pasākums – Balvu Teritoriālās invalidu biedrības vadītāja Marija Duļbinska kopā ar luterāņu draudzes mācītāju Mārtiņu Vaickovski viesojās pie speciālās klases skolēniem ar īpašām mācīšanās vajadzībām. Šī klasīte Viļakā tika atvērta šogad septembrī, sniedzot bērniem iespēju uzsākt skolas gaitas sev piemērotā un atbalstošā vidē. Ciemiņu apmeklējums kļuva par skaistu apliecinājumu tam, ka uzmanība, cilvēcība un līdzcietība nav piesaistītas kalendāram, bet gan vēlmei būt līdzās un iepriecināt tos, kam tas ir īpaši svarīgi.

Statistika ir satraucoša – katru gadu arvien pieaug bērnu skaits ar funkcionāliem traucējumiem, ko mūsdienās, pateicoties agrīnai diagnostikai, mediķi var konstatēt jau uzreiz pēc mazuļa nākšanas pasaulē. “Tad pienāk brīdis, kad šo smagi slimo bērnu māmiņas nāk pie mums uz invalidu biedrību un jautā, ko darīt tālāk. Bērnam jāiet skolā. Balvos, Daudzfunkcionālajā centrā, jau sesto gadu veiksmīgi darbojas Tilžas pamatskolas filiāle. Tajā ar bērniem, kuriem ir viens vai vairāki smagi attīstības traucējumi, strādā speciālā pedagoģe Sīgita Loča. Kad saskārāmies ar faktu, ka smagi slimo bērniņu kļūst arvien vairāk, sapratām, ka nepieciešams atvērt klasīti arī Viļakā,” stāsta Balvu Teritoriālās invalidu biedrības vadītāja Marija Duļbinska. Viņa piebilst, ka par šo ieceri savulaik jau runāts un spriests, bet pagājušā gada augusta beigās pašvaldība tomēr pieņēma lēmumu par labu tās virzībai.

Jo tuvāk mājām, jo labāk

Nepieciešamība atvērt klasi bērniem ar īpašām mācīšanās vajadzībām nav viņu vecāku vai aizbildņu iegriba, bet gan akūta dzīves nepieciešamība. Biedrības vadītāja pastāstīja, kā realitātē notiek šādu bērnu izglītošanas process un cik daudz tas prasa. Vienu no šīs klases skolēniem sākumā vecāki mēģināja vest uz skolu Balvos, bet viņi saskārās ar virkni izaicinājumu. “Vispirms ģimenei bija nepieciešams ratiņkrēslu transports, ko pašvaldība piešķīra kopā ar asistentu. Otrs asistents vajadzīgs skolā. Katru dienu bērnu ar smagiem attīstības traucējumiem vadāt ratiņkrēslā no Viļakas uz Balviem un atpakaļ izrādījās izaicinoši. Turklāt vienmēr līdzī bija jānodod arī kādam no vecākiem, jo asistents šoferis nevar reizē braukt pie stūres un pieskatīt bērnu. Rezultātā visi bija pārguruši – vairāki asistenti atteicās no darba piedāvājuma, jo tas šķita apgrūtināts. Protams, šim bērniņam vislabākais risinājums ir mācības turpat Viļakā – tuvāk mājai, kaut gan ‘tuvāk mājām’ daudziem tāpat ir visai nosacīts termins. Piemēram, klasē ir bērns, kurš uz skolu dodas no Susāju pagasta Egļavas, kas ir padsmi kilometru attālumā. Tētim ar meitu šis ceļš jāmēro katru dienu, jo bērni ar smagām diagnozēm vieni paši ar autobusu uz skolu doties nav spējīgi,” skaidro M. Duļbinska.

Lēnām, bet viss notiek

Pirmo mācību pusgadu bērni ar īpašām mācīšanās vajadzībām pavadīja klasē skolas 2.stāvā, kas nebija īpaši ērti ne pašiem audzēkņiem, ne viņu vecākiem. “Septiņgadīgu skolēnu vecāks vēl var uzņemt 2.stāvā, bet šajā situācijā mums jāpdomā arī par pašu bērnu. Viņu stiepij, ieceļot un izceļot no mašīnas, vēl viņš uz rokām jānes uz otro stāvu. Pati esmu smagi slima bērna mamma, tādēļ ar pārliecību varu teikt, ka tāda cilāšana un staipīšana viņam noteikti nenāk par labu,” apliecināja biedrības vadītāja. Viņa priecājas, ka arī šai problēmai skolas vadība atradusi risinājumu – izglītības iestādes 1.stāvā jau ir divas telpas speciālajai klasei. “Prieks, ka viss notiek, bet ļoti lēni. Mācītājs Mārtiņš Vaickovskis rosināja pieaicināt dizaineri, kas palīdzētu klasei iegūt jaunu un mūsdienīgu veidolu, atsvaidzinātu telpu izskatu. Jau tagad zināms, ka nākamgad 1.klasē būs viens bērniņš, kurš pārvietojas tikai ratiņkrēslā, tādēļ mācībām noteikti jānotiek 1.stāvā,” ir pārliecināta biedrības vadītāja.

Skola nodrošina iespēju robežās

Runājot par sabiedrības izpratni pret cilvēkiem ar invaliditāti, Marija Duļbinska atzīst, ka daudz ko nosaka prioritātes. Arvien biežāk savā ikdienā dzirdam par iedzīvotāju skaita samazināšanos Balvu novadā, taču cilvēkiem ar



Foto - A. Kirsanovs

Svarīga – kopā būšana. Pēc tam, kad visi vienojās kopīgās dziesmās, mācītājs Mārtiņš Vaickovskis bērniem un pieaugušajiem pastāstīja, kādēļ skolā gada nogalē rotāja klases un kādēļ laiks pēc Ziemassvētkiem vēl arvien skaitās svētki: “Ziemassvētkos svinam Kristus piedzimšanas svētkus, kad pasaulē nācis mazais Kristus bērniņš Jēzus. Viņš katru gadu katram no mums sirsnīgi piedzimst no jauna, dāvina prieku, cerību un mīlestību, tādēļ mēs nesakām ‘dzimšanas svētki’, bet ‘piedzimšanas svētki’. Un, ja viņš ir piedzimis mūsu sirsnīgās, tad mēs ar viņu dzīvojam kopā un pavadām laiku, uzticamies un dalāmies. Dievs nāk šinī pasaulē caur šo mazo bērniņu, lai mēs viņam varētu uzticēties.”

invaliditāti telpas tāpat atrast nevar. Tieši tādēļ biedrības vadītāja priecājas par Viļakas vidusskolas direktores Mārites Supes-Tučas pretimnākšanu, jo skola nodrošina tik, cik var un ko var. “Mēs redzam, ka bērniņi ir priecīgi, un arī vecākiem mierīga sirds – katru dienu pēc skolas bērns ir mājās, nevis, piemēram, uz nedēļu atstāts internātskolā. Paldies Dievam, viss kārtojas un pamazām virzās uz priekšu. Bet acimredzot, lai kaut kas notiktu, visiem, kuri kaut ko dara, jāpārvar ļoti augsti kalni, jāsaskaras ar ne mazums problēmām un jāapbruņojas ar pacietību. Nav pietiekams atbalsta personāls,” ir pārliecināta viņa. M. Duļbinska zina, ka ir ģimenes, kuras no citurienes būtu gatavas ar bērniem pārcelties uz dzīvi Balvu novadā, kaut vai Viļakā, kur ir piemērota infrastruktūra – pieejams bērnudārzs, skola, sporta un mūzikas skolas, bet speciālistiem nav dzīvokļu. Taču daudzo zemūdens akmeņu un šķēršļu dēļ ģimenēm šo ieceri realizēt neizdodas. Rezultātā novadā nav jaunu ne mazu, ne lielu bērnu, jo vieni aizbrauc, bet citi vietā neatnāk. “Atbraucot uz skolu Viļakā, mēs ar mācītāju Mārtiņu gribējām parādīt, ka esam kopā ar šiem īpašajiem bērniem un viņu vecākiem, domājam par viņiem, pārdzīvojam, atbalstām. Viņiem klase ar četriem galdiem, krēsliem un tāfeli neko neizsaka. Šiem bērniem vajadzīgas rotaļu mājas un mantas, jo, darbojoties ar tām, var iemācīties daudz vairāk. Mūsu biedrības māmiņas, kurām savi bērni jau izauguši, labprāt dalās ar to, kas ir, tādēļ viņas uz Viļaku sarūpēja īpašu sūtījumu,” pastāstīja M. Duļbinska.

Arī viņiem jāatrod sava vieta

Jūs zināt, kas sāp īpašo bērnu vecākiem? Biedrības vadītāja padalījās ar šo sāpi. Pieaugušie strādā, maksā nodokļus, bet, kad ar bērniņu notiek nelaime un viņš gūst smagus funkcionālus traucējumus, vecākiem jānododas uz “ziedot.lv”, lai savāktu naudu rehabilitācijai vai dārgiem medikamentiem, viņiem ar pastieptu roku jālūdz sabiedrībai. Smagākos gadījumos nepieciešams braukt ārstēties uz ārzemēm, un atkal vecākiem jāvāc ziedojumi, jo valstij naudas nav. “Bet tai pat laikā gudri runājam, ka īpašie bērniņi pēc iespējas vairāk jāiekļauj sabiedrībā un jāatbalsta. Bet vecāki jau tā dara, cik var! Sasniedzot skolas vecumu, arī bērniem ar īpašām mācīšanās vajadzībām katru dienu jābūt skolā, jo tādi ir MK noteikumi. Savukārt, ja viņi nokļuvuši skolā, tad gribētos, lai tur tiktu nodrošināts viss nepieciešamais, kas vajadzīgs. Balvos mēs varam izņemt bērnu no skolas un tepat aizbraukt pie fizioterapeita uz masāžu vai apmeklēt baseinu, nerunājot par



Foto - A. Kirsanovs

Svarīgākais – mīlestība un pacietība. Balstoties uz savu personīgo pieredzi, Balvu Teritoriālās invalidu biedrības vadītāja Marija Duļbinska (foto – no labās) zināja teikt, ka galvenais darbā ar īpašajiem bērniņiem ir mīlestība un pacietība. “Nekādas lielas zināšanas viņiem nevaram iedot, tikai tik daudz, cik viņi no mums var paņemt. Bet mīlestības gan nekad nav par maz. Prieks redzēt, ka bērni šeit ir priecīgi, atvērti, darbīgi. Nevar nepamanīt, ka viņiem šeit patīk vide, te ir labi. Šodien, satiekoties un visiem kopā padziedot, mēs vienojamies savās sajūtās, vēlot to vislabāko un gaišāko viens otram. Savādāk nav iespējas stiprināt un saņemt atbalstu, kā tikai satiekoties un būt kopā kaut uz mirkli,” teica biedrības vadītāja.

sunišu terapiju, Montesori programmu un citām terapijām. Viļakā nekā tāda nav. Bet cita ceļa, kā iet un prasīt “ziedot.lv”, īpašo bērnu vecākiem nav. Kāpēc tā? Tas ir liels jautājums, jo ne pašvaldība, ne valsts to diemžēl nenodrošinās. Tāda šiem bērniņiem ir skarbā realitāte,” uzskata biedrības vadītāja. Tai pat laikā M. Duļbinska pauž patiesu prieku par to, ka sperts liels solis Viļakā atvērta klasīte bērniem ar īpašām mācīšanās vajadzībām, taču, viņasprāt, pie tā apstāties nedrīkst – jāiet tālāk. Jānodrošina, lai viņiem būtu viss nepieciešamais, lai ir iespēja produktīvi strādāt.

* Turpinājums 4.lpp.

Solis pretī iekļaujošai izglītībai

* Sākums 3.lpp.

Pirmā šāda pieredze

Gandarīta par iespēju savā skolā uzņemt bērniņus ar smagiem funkcionāliem traucējumiem ir arī izglītības iestādes direktore Māriete Supe-Tuča, kura atzīst, ka tieši ar šādu klasīti gan pedagogiem, gan darbiniekiem šī ir pirmā pieredze: "Mums ir bērni, kuri Viļakas vidusskolā mācās ar dažādām citām īpašajām vajadzībām, viņi ir iekļaujošā izglītībā, mācās kopā ar citiem skolēniem." Direktore stāsta, ka ceļš līdz šādas klasītes izveidošanai nebija viegls, taču viss izdevās. Sākotnēji īpašo bērnu vecāki, kuri dzīvo Viļakā un tās apkārtnē, griezās invalīdu biedrībā un novada Izglītības pārvaldē ar lūgumu rast iespēju atvērt klasi tuvāk dzīvesvietai. Pēc tam Izglītības pārvalde ar šo lūgumu griezās pie skolas vadības. "Beigās visas kārtis veiksmīgi sakrita. Tas bija svarīgi vecākiem, novada Izglītības pārvaldei, un arī mēs šo ideju atzinām par labu. Sapratām, ka iekļaujošā izglītība vietējā kopienā ir ļoti svarīga, tādēļ mums jābūt atvērtiem un jābūt piedāvājumam bērniem un vecākiem tuvāk dzīvesvietai, jo visiem bērniem jāapgūst izglītība un jāapmeklē skola tik, cik viņi spēj un var," ir pārliecināta M.Supe-Tuča.

Klase ir, skolotājas nav

Pirmais pusgads īpašajiem bērniem skolā jau aizvadīts, klase nokomplektēta – šajā programmā maksimālais skolēnu skaits ir seši, Viļakā mācās pieci. Kopā ar bērniem ir arī četri asistenti, speciālās izglītības skolotāja, pedagoga palīgs un skolotāja palīgs. Izglītības iestādes direktore atzīst, ka šobrīd vislielākā problēma ir speciālais pedagogs. Jau vasarā tika izsludināta vakance, bet diemžēl strādāt nav kam. "Savulaik mums Viļakā bija speciālā pedagoģe, bet viņa izvēlējās strādāt tikai vienā darbavietā, kas ir blakus novadā. Tad uzrunājām speciālo pedagoģi Sigitu Loču, kura strādā Tilžas pamatskolas speciālajā klasē. Dotajā brīdī viņa ir mūsu lielākais atbalsts un konsultants, jo pēc speciālistiem, kas skar speciālo izglītību, ir liels pieprasījums," atzīst M.Supe-Tuča. Šīs problēmas risināšanā direktore meklējusi atbalstu gan RTU Rēzeknes filiālē, gan novada Izglītības pārvaldē, bet diemžēl bez rezultāta. "Pirms laika kopā ar dažām citām kolēģēm pieteicos 130 stundu

kursiem šajā jomā, taču neviens no mūsu pieteikumiem netika atbalstīts – mūsursos neuzņēma. Labi, ka ir pedagoga palīdze, kura pagājušajā gadā pabeidza 72 stundu kursu "Speciālās izglītības programmu īstenošana iekļaujošā izglītības procesā", līdz ar to viņai ir tiesības strādāt šādā klasē. Taču, redzot šī brīža situāciju, ar bažām raugāties ilgtermiņā. Kā būs, ja nākamajā gadā izveidosies vēl viena īpašo bērnu klasīte, kuri nāks no pirmsskolas izglītības iestādēm? Jau tagad zināms, ka viena tāda būs. Pedagogu palīgus nodrošināsim, bet speciālais pedagogs joprojām ir vislielākais izaicinājums. Tieši no šī speciālista vislielākajā mērā atkarīgs mācību procesa rezultāts, turklāt arī pedagoga palīgam vai asistentam tas ir specializētais atbalsts, kas šādā darbā ikdienā tik ļoti nepieciešams. It kā valsti un tepat Viļakā bezdarbs procentuāli augsts, bet profesiju pārstāvjus, kas mums vajadzīgi, atrast ļoti grūti," secina skolas direktore.

Cenšas tikt galā saviem spēkiem

Arī Māriete Supe-Tuča ir pārliecināta, ka bērniem ar īpašām mācīšanās vajadzībām piemērotākās būs telpas 1.stāvā. Viņa stāsta, ka sākotnēji telpas 2.stāvā izvēlējās tādēļ, ka tās bija pieejamas uzreiz. Taču, ņemot vērā to, ka speciālajā klasītē ir skolēns ar kustību un pārvietošanās grūtībām, un arī pārējiem bērniem uz 2.stāvu uzkāpt nav viegli, tika nolemts apvienot bibliotēkas un lasītavas telpas. "Skolas bibliotēkā grāmatu fonds ir diezgan plašs, un paralēli notiek mācību process, tādēļ pārkārtošanās aizņēma vairāk laika, nekā sākotnēji bijām iecerējuši. Burtiski pirms pāris dienām no 2.stāva pārcēlāmies uz pirmo. Tagad būs vieglāk gan vecākiem, gan bērniem," gandarīta skolas direktore. Viņa stāsta, ka vairākkārt saņēmusi vecāku pateicības un paldies vārdus par iespēju bērniem apmeklēt skolu tuvāk savai dzīvesvietai, jo vadāšana uz Balviem sadārdzina jau tāpat dārgo laika resursu. "Vecāki man personīgi teikuši 'paldies' par šādu iespēju, un es ceru, ka arī nākotnē mums nebūs domstarpību ne par telpām, ne personālu. Arī mēs augsam, veidojamies un mācāmies visi kopā," teic M.Supe-Tuča.

Gandarīti par iespēju vest bērnus uz skolu tuvāk dzīvesvietai

ir arī īpašo bērnu vecāki. Madaras mamma Ilze Pabērza atklāj, ka vēl vasarā bija izmisumā, kur vest meitu uz skolu, jo uz Balviem izbraukāt nebūtu iespējams: "Paldies visiem, kuri iesaistījās, un ātri, operatīvi atvēra klasīti Viļakā. Tagad izbraukāt no Medņevas mums ir daudz vieglāk, skolā skolotāji un personāls ļoti atbalstošs. Madara apmierināta, uz skolu vienmēr dodas ar prieku. Esam gandarīti par šādu iespēju."

Izveidojusies sirsnīga un atbalstoša komanda

Neskatoties uz to, ka šobrīd speciālajā klasītē lielākā sāpe un izaicinājums ir atrast speciālo pedagoģi, direktore priecājas par visiem darbiniekiem, kuri iesaistījušies mācību procesā. Viņa uzsver: "Man ļoti paveicies ar asistentēm – četriem bērniem ir valsts noteiktās asistentes un vienam – skolotāja palīgs. Visi kopā bērniem veidojam šo iekļaujošo vidi. Piemēram, asistentei un skolotājas palīdzei Verai Andrejevai arī pašai ir pieredze ar īpašo bērnu. Tieši tādēļ dzīves izglītotie un viedie asistenti ir tik ļoti svarīgi," teic direktore. Viņa pamatoti lepojas arī ar virtuves meitenēm – pavāritēm, kuras pielāgojušās situācijai un piedāvā bērniņiem īpašo ēdienkarti – tā, lai viņi varētu pusdienot, balstoties uz saviem ieradumiem un iespējām. Šiem bērniem pusdienas gatavo, ievērojot katra ēšanas paradumus, piemēram, vienam vajadzīga smalcināta pārtika, citam ēdienkartē nepieciešams vēl kaut kas īpašs. Katram to visu nodrošinām, lai bērns skolā būtu paēdis. "Vēl mums ir sociālā pedagoģe Kristīne, kurai arī ir daudz un plašas zināšanas. Viņa piektdienās māca priekšmetu "Sports un veselība", kas bērniem ar īpašām mācīšanās vajadzībām patīk jo īpaši. Kristīne apguvusi arī dažādus rehabilitācijas kursus un paralēli strādā sociālajā jomā, līdz ar to viņai ir arī reālas dzīves pieredze. Vēl pie mums nodarbības vada logopēde Sanita. Esmu ļoti pateicīga savām skolotājas palīdzēm un asistentēm – mums izveidojusies ļoti sirsnīga un atbalstoša komanda. Neslēpšu, ka pie šīs īpašās klasītes cenšos atnākt biežāk. Jā, šie bērni vārdos nevar pateikt to, kā jūtas, bet ar savām pozitīvajām un patiesajām emocijām to parāda pietiekami labi. Un tad pozitīvs garastāvoklis visai dienai nodrošināts," secina Viļakas vidusskolas direktore.

No lasītājas vēstules

"Žiguros ziema atnākusi negaidīti"

Artūrs Ločmelis

Laikraksta "Vaduguns" redakcija saņēma Žiguru pagasta iedzīvotājas vēstuli, kurā pausta kritika par neiztīrītajiem ceļiem.

"Vai tiešām nav paredzēti līdzekļi?"

Lasītāja raksta, ka kopš administratīvi teritoriālās reformas, kad atkal izveidots Balvu novads, pagastos ziemas pārsteidz negaidīti. "Kādreiz, kad pagasta pārvaldes vadītājs vienmēr bija uz vietas, problēmas ar netīrītajiem ceļiem un ielām nebijām manījuši. Darbinieki sniegu vienmēr centās iztīrīt, lai pagastos vēl palikušie cilvēki varētu tik uz bērnu dārzu, autobusu, darbu. Savukārt tagad, pēc teritoriālās reformas, novada tālākos pagastus arvien vairāk aizmirst. Tie nevienam nav vajadzīgi," pārdomās dalās iedzīvotāja.

Viņa piebilst, ka pilnīgi saprot, kad sniegš piesnīga nakti no 30. uz 31.decembri un visiem pašvaldību darbiniekiem sākās piecu dienu garās brīvdienas, jo sniega mātei jau nepavēlēs, ka drīkst snigt tikai un vienīgi darba dienās. Lasītāja lielu 'paldies' saka arī tam pagasta darbiniekam, kurš 31.decembrī tomēr iztīrīja Žiguru pagasta centru un dažas ielas, lai vismaz viena automašīna pa šo ceļu varētu izbraukt. "Paldies arī to privātmāju īpašniekiem, kuri ielas iztīra pretī saviem īpašumiem, lai transportlīdzekļi, braucot pa Žiguru ielām, varētu samainīties. Savukārt Balvos 31.decembrī gan bija patīkami braukt, jo gandrīz visas ielas tika iztīrītas. Kā nekā novada centrs! Tomēr nepagāja ilgs laiks, kā 1. un 2.janvārī atkal sāka snigt, un iedzīvotāji cerēja, ka nu jau drīz sāksies darba nedēļa un Žiguru ielas tiks iztīrītas, bet – nekā! Jāpiebilst, ka, dzīvojot ilgus gadus Žiguros, nezina, ka stratēģiski svarīgākās ir Liepna, Dzelzceļa un Rūpniecības ielas, kas tika iztīrītas 5.janvārī. Laikam tur visvairāk dzīvo pagasta iedzīvotāju vai arī atrodas iestādes, kuras iedzīvotājiem jāapmeklē... Iespējams! Vai tiešām ziemas mēnešos ielu tīrīšanām pagastos nemaz nav paredzēti līdzekļi? Ik pa laikam ziemā iestājas arī atkušņi, kad mašīnu piebraukātais sniegš pārvēršas par skaistu

slidotavu. Izrādās, tā tiek demonstrēts tas, cik ļoti mūsu novadā rūp iedzīvotāju labklājība. Vai arī jāpieturas pie teiciena, proti, kāpēc tīrīt sniegu, ja pavasarī tas tāpat nokūsis – tikai daži mēneši jāpaciešas?! Tādēļ ļoti ceru, ka šogad mūs tik bieži, kā gadumijā, ziema vairs nepārsteigs..." neapmierināta ir Žiguru pagasta iedzīvotāja.

Ielas tīrīja prioritārā kārtībā

Viļakas apvienības pārvaldes vadītājs OļEGS KESKS, kur līdz ar Viļakas pilsētu ietilpst arī Šķilbēnu, Medņevas, Susāju, Vecumu un Žiguru pagasti, skaidro, ka pašvaldības darbiniekiem pašā gada nogalē bija piecas brīvdienas. Tomēr, neskatoties uz to, 31.decembrī Žiguros tika iztīrītas visas ielas, lai iedzīvotājiem piesnigušie ceļi nesagādātu neērtības un Jaungadu varētu sagaidīt mierīgi. "Snigt turpināja arī jaunā gada pirmajās dienās, kad sniegš tika iztīrīts tikai stratēģiski svarīgākajās ielās un pie daudzdzīvokļu mājām. Vienā no fotogrāfijām, kuru atsūtīja lasītāja, bija redzams ceļš uz bērnu dārzu. Kā zināms, brīvdienās bērnu dārzā nestrādāja, tāpēc tur ceļš netika tīrīts, jo tieši tobrīd tas nebija stratēģiski svarīgs. Uzsvēru, ka Jaungada brīvdienās prioritāri tīrījām tās ielas, kuras ir vairāk apdzīvotas. Tomēr 5.janvārī, kas bija darba diena un cilvēki atgriezās darbā, atkal tika iztīrītas visas Žiguru ielas. Teikt, ka ziema pienāk negaidīti... Kā zināms, ziemā sniegš sniegš, un tas var notikt jebkurā diennakts laikā, kas ir normāli. Mums ir piešķirti līdzekļi, bet tomēr to nav tik daudz, lai ielas atļautos tīrīt katru otro dienu. Tajā pašā laikā to cenšamies darīt. Turklāt darba dienās sniegu tīrām vēl aktīvāk. Turpmāk, ja radīsies kādi jautājumi, aicinu vērsties un tos risināt pie pārvaldnieka," sarunā ar "Vaduguns" žurnālistu uzsvēra O.Kesks.

Laikraksta "Vaduguns" kolektīvs aicina lasītājus arī turpmāk ziņot par dažādiem problēmjasautājumiem, novērojumiem un jebkādu citu aktualitāti, zvanot uz redakcijas tālruni-autoatbildētāju (64520961) vai informāciju un foto sūtīt uz e-pasta adresēm: vaduguns@apollo.lv vai ločmelis.arturs@gmail.com!



Sniegi sniga, putināja... Attēlā redzama viena no Žiguru piesnigušajām ielām šī gada sākumā.

Foto - no personīgā arhīva

Statistika

2025.gads Balvu novadā

Dzimuši

- Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā reģistrēti 84 jaundzimušie (34 meitenes un 50 zēni). No tiem: 40 bērni dzimuši, vecākiem esot savstarpējā laulībā, 40 bērniem ir atzīta paternitāte un 4 bērniem dzimšanas reģistrā nav ieraksta par tēvu.
- 27 ģimenes ir sagaidījušas pirmdzimto, 29 ģimenēs jaundzimušais ir otrais bērns ģimenē,
- 19 ģimenēs – trešais bērns, 4 ģimenēs – ceturtais bērns, 5 ģimenēs – piektais bērns.
- Bērniem deklarētas dzīvesvietas:

Balvu pilsētā – 26	Medņevas pagastā – 3
Baltinavas pagastā – 2	Rugāju pagastā – 4
Balvu pagastā – 3	Susāju pagastā – 1
Bērzkalnes pagastā – 4	Šķilbēnu pagastā – 6
Bērzpils pagastā – 2	Tilžas pagastā – 3
Briežuciema pagastā – 2	Vectilžas pagastā – 1
Krišjāņu pagastā – 2	Vecumu pagastā – 0
Kubulu pagastā – 6	Viļakas pilsētā – 5
Kupravas pagastā – 0	Vīksnas pagastā – 2
Lazdukalna pagastā – 4	Žiguru pagastā – 1.
Lazdulejas pagastā – 2	

- Citās pašvaldībās deklarēti 4 bērni.
- 68 bērniem abi vecāki ir latvieši, 3 bērniem vecāki ir krievi un 12 bērnu vecākiem ir dažādas tautības.

Populārākie vārdi

- Zēniem – Jēkabs, Leo, Ričards.
- Meitenēm – Elizabete, Adelīna, Karlīna. Trīs bērniem doti divi vārdi.

Laulības

- Kopējais reģistrēto laulību skaits – 78. No tām: 52 laulības dzimtsarakstu nodaļā.
- 26 laulības baznīcās: 2 – Balvu Luterāņu baznīcā, 1 – Balvu katoļu baznīcā, 6 – Bērzu katoļu baznīcā, 17 – Viļakas katoļu baznīcā.
- 42 pāri laulības ostā iestūrēja 1. reizi, 9 pāriem šī ir 2. laulība, 19 pāriem – vienam laulātajam 1. un otrajam 2. laulība, 7 pāriem – 2. un 3. laulība, 1 pārim – abiem 3. laulības.
- Līgavas vidējais vecums – 39 gadi, līgavaiņa vidējais vecums – 40 gadi.

Miršana

- Reģistrēta miršana 293 personām (161 sievietei un 132 vīrieši).
- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| Balvu pilsētā – 63 | Medņevas pagastā – 8 |
| Baltinavas pagastā – 6 | Rugāju pagastā – 25 |
| Balvu pagastā – 2 | Susāju pagastā – 6 |
| Bērzkalnes pagastā – 7 | Šķilbēnu pagastā – 12 |
| Bērzpils pagastā – 2 | Tilžas pagastā – 7 |
| Briežuciema pagastā – 5 | Vectilžas pagastā – 6 |
| Krišjāņu pagastā – 3 | Vecumu pagastā – 13 |
| Kubulu pagastā – 12 | Viļakas pilsētā – 26 |
| Kupravas pagastā – 6 | Vīksnas pagastā – 5 |
| Lazdukalna pagastā – 8 | Žiguru pagastā – 6 |
| Lazdulejas pagasts – 4 | Balvu pansionātā – 39 |

Mirušo vecums

	Līdz 10 g.v.	11-20	21-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100	Pēc Kopā
Vīrieši				5	8	20	36	32	24	6	129
Sievietes				1	5	21	33	70	34		164

- Citās pašvaldībās deklarētie – 22.
- Mirušo tautība: latvieši – 202, krievi – 82, ukraiņi – 3, čigāni – 2, baltkrievi – 3, lietuvieši – 1.
- 137 personām nāves cēlonis saistīts ar sirds un asinsvadu slimībām; 64 miruši no audzēja; 11 – nieru no slimībām; 6 – no diabēta; 44 – no plaušu slimībām; 5 – no aizkuņģa dziedzera; 10 – no alkohola; 2 – nelaimes gadījums; 6 – vecums; 8 personas mirušas no citām diagnozēm.

Novada pirmais bērniņš sagaidīts

Pirmais gada mazulis – kubuliete Mia



Saņem pirmo svarīgo dokumentu un laba vēlējums. Mazo novadnieci un viņas vecākus 8.janvārī sveica Balvu novada pašvaldības domes priekšsēdētāja vietniece Inta Kaļva (foto – no kreisās) un novada dzimtsarakstu nodaļas vadītāja Santa Ežmale (foto – otrā no labās). Jaundzimušās meitenītes vecāki saņēma viņas pirmo svarīgo dokumentu – dzimšanas apliecību.

Jaunais gads Balvu novadā iesācies ar īpašu prieku un cerību – 5. janvārī pulksten 16.30 pasaulē nāca gada pirmais novada mazulis – meitenīte Mia, kuras piedzimšana kļuva par sirsniņu notikumu ne vien ģimenei, bet arī visam novadam.

Mazā Mia piedzima nedaudz steidzīgāk, nekā plānots, – lai gan gaidīšanas laiks bija nolikts uz 25. janvāri, viņa izlēma pasauli iepazīt agrāk. Meitenītes svars piedzimstot bija 2,670 kilogrami, bet garums – 52 centimetri. Viņas vecāki Karīna Grīnbauma un Juris Bukovskis ir no Kubulu pagasta un šobrīd piedzīvo vienu no saviem dzīves emocionālākajiem brīžiem. Karīna stāsta, – lai arī sākumā sapņoja par puiku, faktu, ka abi ar Juri būs vecāki meitenītei, viņi uzzināja grūtniecības piektajā mēnesī. “Acimredzot liktenis mums bija sagatavojis citu, ne mazāk skaistu dāvanu – dēla vietā meitiņu. Tiklīdz uzzinājām gaidāmā mazuļa dzimumu, kopīgi ķērāmies pie vārda izvēles. Sākumā padomā bija vairāki varianti, taču līdz meitiņas dzimšanas dienai mūsu abu sirdīs nostiprinājās tikai viens vārdiņš – Mia,” apliecina Karīna.

Par to, ka Mia ir pirmā šogad Balvu novadā dzimusi mazulīte, jaunā mamma uzzināja pavisam negaidīti – no savas mammas telefona zvana. Tas bija patikams un savilpojošs pārsteigums. “Šobrīd emociju ir ļoti daudz. Esmu ļoti priecīga un cenšos neraudāt,” teic Karīna. Jaundzimušās meitenītes mamma atzīst, ka pirmā nakts ar mazulīti bija nemierīga, taču ar katru dienu viņas arvien vairāk sāk pierast viena pie otras. Turklāt slimnīcā pirmajā dienā lielu atbalstu sniedza arī Karīnas mamma. Skatoties uz mazo Miu, mamma smeļ, ka meitiņa ļoti līdzinās tētim Jurim.

Šobrīd ģimenē valda siltums, mīlestība un mazliet satraukuma, jo priekšā ir jauns, atbildīgs un skaists ceļš. Gada pirmais mazulis Balvu novadā kļuvis par cerības un jauna sākuma simbolu, atgādinot, ka katrs jauns dzīvības brīnums līdzī nes gaismu un prieku.

Decembrī

Reģistrēti mirušie

Bērzpils pagastā Lonija Pedele (1946.g.)	Donats Dobrovoļskis (1945.g.)	Viļakas pilsētā Vladimirs Broņins (1948.g.) Jāzeps Nikolajevs (1950.g.)
Kubulu pagastā Vladimirs Feodorovs (1931.g.) Zinaida Jonova (1932.g.) Marija Semjonova (1934.g.)	Susāju pagastā Andris Kaļiņins (1987.g.)	Balvu pilsētā Edmunds Aizbalts (1961.g.) Viktors Dmitrijevs (1946.g.) Inta Lāpāne (1937.g.) Veneranda Nagle (1942.g.) Nadežda Tihonova (1959.g.)
Lazdukalna pagastā Andris Lielbārdis (1976.g.)	Šķilbēnu pagastā Genovefa Jurāne (1933.g.)	
Rugāju pagastā Leonards Dankers (1956.g.)	Žiguru pagastā Irena Putnāne (1935.g.)	

Novembrī

Reģistrēti mirušie

Baltinavas pagastā Jānis Keišs (1970.g.)	Rugāju pagastā Valentija Pulča (1943.g.) Ivars Žugs (1952.g.)	Ilārija Ivanova-Petrova (1944.g.) Ilona Kozlovska (1966.g.)
Kubulu pagastā Zenta Kravale (1930.g.)	Vecumu pagastā Pēteris Makarovs (1957.g.)	Balvu pilsētā Kārlis Auziņš (1955.g.) Valentīna Dukaļska (1935.g.) Andris Galla (1971.g.) Inese Rakitova (1963.g.) Ilona Škapare (1973.g.) Biruta Tihomirova (1961.g.)
Lazdukalna pagastā Juris Kļaviņš (1944.g.)	Viļakas pilsētā Marija Isakova (1944.g.)	

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

Atskaitās skolu prezidenti

Atskatās uz veikumu un kaļ jaunus plānus

Kāds bijis aizvadītais gads novada skolu pašpārvaldēs, ar kuriem veikumiem lepojas visvairāk un kādas ieceres vēlas īstenot 2026.gadā, jautājām skolēnu pašpārvalžu prezidentiem.

Darbu vērtē kā izcilu

Par savu galveno mērķi Rekavas vidusskolas skolēnu pašpārvaldes prezidente ANNA MAKSIMOVA izvirzījusi veidot skolā interesantu un daudzveidīgu vidi, radot skolēniem iespējas izmēģināt ko jaunu, lai ikviens varētu sevi pilnveidot. Visvairāk Anna lepojas, ka, pateicoties pašu uzkrātajam un iepriekšējā



Anna Maksimova: "Jaunajā 2026.gadā skolēniem novēlu ticību sev un panākumiem bagātu atlikušo mācību pusgadu." projektam "Kontakts", skolā atjaunoti vecie stendi. "Komandas darbu iepriekšējā mācību gadā vērtēju kā izcilu. Mums izdevies ne tikai atjaunot skolas stendus un tajos esošo informāciju, bet arī uzņemt skolēnus no Baložu vidusskolas, radīt skolā Ziemassvētku noskaņu un paveikt vēl daudz ko citu. Mūsu skolotāji vienmēr ir bijuši ļoti atsaucīgi. Piemēram, kopā ar skolotāju Ilzi Saidāni sakopām pirmo Rekavas vidusskolas skolotāju kapus. To visu tik īsā laikā nebūtu izdevies paveikt, ja man nebūtu tik saliedēta un atbildīga skolēnu pašpārvaldes komanda kā šobrīd," lepojas Anna. Skolas prezidente vēlas īpaši izcelt savu palīgu veikumu: "Emocionāli man pašai nebija viegli visu saplānot tā, lai darbus paveiktu viena pusgada laikā. Taču, pateicoties Lainei Milaknei, Samantai Slišānei, Loretai Kamzolai un Ardīm Vizulim, man vienmēr bija iespēja uz mirkli apstāties, izelpot, lai turpinātu darbu. Viņi ir tie, kuri vienmēr gatavi palīdzēt un uzklausa brīžos, kad kļūst smagi. Aizvadītajā pusgadā esam daudz paveikuši, pateicoties ikkatram skolēnu pašpārvaldes dalībniekam, tāpēc viņiem saku: "Paldies!""

Plānu šim pusgamam Annai ir daudz: "Paredzēti dažādi skolēnu pasākumi, piemēram, "Popiela", sporta sacensības un citas aktivitātes. Ļoti iespējams, ka piedalīsimies arī projektā "Kontakts"."

Vēlas attīstīt līderības prasmes

Balvu Profesionālās un vispārīgglītojošās vidusskolas pašpārvaldes prezidente MELISE BORISANOVA aizvadītajā pusgadā visvairāk lepojas, ka izglītojamo pašpārvaldei izdevās kļūt redzamāki un aktīvāki skolas ikdienā: "Esam veiksmīgi noorganizējuši vairākus pasākumus, kuros bija jūtama skolēnu iesaiste un interese, kā arī uzsākuši biežāku komunikāciju ar klašu vecākajiem. Lepojos arī ar to, ka pašpārvaldes dalībnieki kļuvuši atvērtāki un drosmīgāk izsaka savas idejas."

Kopumā savas komandas paveikto Melise vērtē pozitīvi: "Ir izdevies īstenot ieplānotos pasākumus, uz klausīt skolēnu ieteikumus un vēlmes, kā arī aktīvi piedalīties skolas dzīves veidošanā. Tomēr vēl ir, ko uzlabot laika plānošanā, informācijas apritē un komandas dalībnieku savlaicīgā piesaistīšanā. Sadarbība ar skolotājiem bijusi laba un atbalstoša, vienmēr esam saņēmuši atbalstu, padomus un palīdzību." Melise pateicīga ikvienam izglītojamo pašpārvaldes dalībniekam, bet īpaši vēlas izcelt pašpārvaldes aktivistes Sandiju Kalniņu, Evelīnu Prazņicāni, Lāsmu Elksnīti un Līnu Koļcovu: "Viņas uzņēmās iniciatīvu un atbildību par pasākumu organizēšanu, vienmēr ir gatavas palīdzēt un darboties dubultā."

2026. gada pirmajā pusgadā Melise plāno turpināt stiprināt izglītojamo pašpārvaldes komandu, rīkot saliedējošas aktivitātes, kā arī skolā jau iecienītus pasākumus, piemēram, "Popielu". Tāpat audzēkņiem būs iespēja iesaistīties skolas projektos, lai bagātinātu savu pieredzi.

"2026. gadā esmu apņēmusies uzlabot savas laika plānošanas prasmes un spēju līdzsvarot mācības ar sabiedrisko darbu. Vēlos vairāk strādāt pie savām līdera prasmēm un attīstīt publiskās runas iemaņas. Tāpat plānoju koncentrēties uz mācību sasniegumiem, lai veiksmīgi sagatavotos eksāmeņiem," savus personīgos plānus atklāj Melise.



Melise Borisanova: "Novēlu ticēt sev, nebaidīties būt aktīviem un iesaistīties skolas dzīvē! Lai netrūkst motivācijas, drosmes izteikt savu viedokli! Esiet neatlaidīgi un sasniedziet savus mērķus! Lai šis gads sniedz jaunas iespējas, izaugsmi un pozitīvas emocijas!"

Prot izvirzīt mērķus

Balvu Valsts ģimnāzijas skolēnu pašpārvaldes prezidents RENĀTS VILIPSONS lepojas ne tikai ar sarīkotajiem lielajiem pasākumiem – tādiem kā Ziemassvētku balle, bet arī ar mazākiem: "Pasākumu tiešām bijis daudz, jo aktīvi strādājam. Taču visvairāk lepojamies, ka varam būt kopā, darīt lietas un būt saliedēti." Viņš uzskata, ka pašpārvaldes darbā ir aspekti, ko var uzlabot: "Piemēram, visu pašpārvaldes dalībnieku iesaiste konkrētu pasākumu rīkošanā. Taču mēs protam izvirzīt mērķus. Zinām, ko mūsu skolēni vēlas. Arī sadarbība ar skolotājiem veidojusies ļoti veiksmīgi. Savas komandas darbu vērtēju kā labu." Renāts vēlas pateikties ikvienam pašpārvaldes dalībniekam, jo "visi esam cītīgi darbojušies, lai skolā justos labi gan skolēni, gan skolotāji".



Renāts Vilipsons: "Skolēniem novēlu ticību sev, jo tas ir galvenais. Novēlu gribasspēku un vēlmi radīt kaut ko jaunu. Uzvarētāji ir ne tikai tie, kuri kaut ko paveikuši, bet arī tie, kuri ir mēģinājuši. To arī novēlu visiem skolēniem. Skolotājiem vēlu īpašu, jaunām idejām bagātu gadu un veiksmīgu sadarbību ar skolēniem!"

Lai gan viss pasākumu plāns vēl nav tapis, 2026. gadā Renāts sola sarīkot erudīcijas spēli starp 7. -9.klašu skolēniem un skolotājiem. "Protams, iesaistīsimies arī projektu realizācijā, jo tas ir mūsu galvenais finanšu avots, kas ļauj organizēt pasākumus un aktivitātes. Tie varētu būt arī mazāka mēroga pašvaldības projekti, kas palīdz mums saliedēties un rast jaunas idejas." Renāts sola, ka arī šajā mācību pusgadā pašpārvaldes darbosies tikpat aktīvi, lai vēlāk, atskatoties uz paveikto, varētu justies lepnī. Savukārt sev pušis izvirzījis mērķi veiksmīgi nokārtot eksāmenus, pilnveidot sevi kā personību un vairāk pievērsties mūzikas radišanai: "Mūzika ir mana sirdslieta. Arī nākotnē vēlos kļūt par mūziķi, tādejā centīšos pielikt visus spēkus šajā jomā."

Vēlas sarīkot konkursu "Mis un Mistery"

Viļakas vidusskolas pašpārvaldes prezidente ELĪZA PUŽULE no pērn paveiktā visaugstāk vērtē projekta "Kontakts" braucienu uz Līgatni, kur kopā ar skolotājiem laivoja pa Daugavu, kā arī ar sarīkoto Ziemassvētku digitālo uzdevumu maratonu "Ziemassvētku maratons Viļakas vidusskolas skolēniem un skolotājiem". Viņa slavē savas komandas darbu iepriekšējā pusgadā, uzskatot to par ļoti veiksmīgu, jo izdevušās daudzas ieceres. "Mums ir arī lieli plāni jaunajam pusgamam. Esmu ļoti apmierināta ar izveidojušos sadarbību starp skolēniem un skolas vadību. Šogad plānojam noorganizēt konkursu "Mis un Mistery Viļakas vidusskola", kā arī talantu šovu un ikgadējo volejbola turnīru. Vēlos vairāk aktivizēt skolas "TikTok" kontu, jo visus skolas video filmēju un publicēju es. Sev personīgi esmu nospraudusi mērķi uzlabot veselību un iemācīties spēlēt kontrabasu, kā arī uzlabot savas angļu valodas zināšanas," skolēnu pašpārvaldes un personīgās ieceres atklāj Eliza.



Eliza Pužule: "Visiem Viļakas vidusskolas skolēniem novēlu daudz jaunu piedzīvojumu, labas sekmes, stiprus nervus un vēlmi darboties! Lai visiem izdevies 2026.gads!"

Atskaitās skolu prezidenti

Lepojas ar saliedēšanās pasākumu

Bērzpils pamatskolas skolēnu pašpārvaldes prezidente SANIJA DOBROVOĻSKA visvairāk lepojas, ka iepriekšējā pusgadā izdevās veiksmīgi sagatavoties un novadīt piecu skolu saliedēšanās pasākumu. "Lai uzlabotu darbu, mums, visai pašpārvaldei, vajadzētu vairāk sarunāties un paust savas domas un idejas. Īpašu paldies par pērnā pusgada veikumu gribētu pateikt Santai Mašņikovai, Alīnai Viktorijai Delverei un Agnesei Jaundžeikarei, kuras man ļoti palīdz pasākumu sagatavošanā ar idejām un atbalstu," savas kolēģes slavē Sanija. Viņa priecājas par veiksmīgu sadarbību ar pedagogiem: "Skolotāji mūs saprot un atbalsta jebkuros brīžos."



Sanija Dobrovoļska: "Gribu novēlēt, lai viss iecerētais piepildās, lai ir labas sekmes mācībās! Novēlu veselību un ticību sev!"

Arī šogad Sanija kopā ar komandu plāno skolā rīkot dažādas aktivitātes un pasākumus. Savukārt sev viņa uzstādījusi trīs mērķus: apmeklēt visus volejbola treniņus, lai iemācītos spēlēt labāk; citīgāk mācīties un vairāk lasīt grāmatas.

Izdevās uzlabot sadarbību

Baltinavas vidusskolas skolēnu pašpārvaldes prezidents ANDRIS ASTRATOVŠ lepojas ar vairāku ieceru īstenošanu: "Skolā izveidojām depozīta punktus. Tāpat ļoti veiksmīgi bija volejbola Ziemassvētku turnīrs, kurā valdīja sportisks gars, saliedētība un svētku noskaņa. Šie pasākumi parādīja, ka skolēni ir aktīvi un gatavi iesaistīties, ja tiek piedāvātas interesantas aktivitātes vai iniciatīvas." Kopumā savas komandas darbu viršvērtē ļoti pozitīvi: "Izdevies uzlabot savstarpējo sadarbību, atbildības sadalījumu un komunikāciju. Pašpārvalde kļuvusi aktīvāka pasākumu plānošanā un īstenošanā. Sadarbība ar skolotājiem bijusi atsaucīga un atbalstoša. Protams, vēl jāuzlabo laika plānošana un informācijas aprīte, taču progress ir jūtams. Īpašu paldies vēlos teikt aktīvākajiem pašpārvaldes dalībniekiem par iniciatīvu, atbildību un gatavību palīdzēt jebkurā situācijā."



Andris Astratovš: "Novēlu ikvienam skolēnam drosmi būt aktīvam, ticēt saviem spēkiem un nebaidīties iesaistīties skolas dzīvē, kā arī reizēm nebaidīties lekt pāri savai galvai, jo tieši tad rodas spožākās idejas un grandiozākie pasākumi! Lai šis gads nes jaunas iespējas, labus draugus, panākumus mācībās un prieku ikdienā!"

2026. gada pirmajā pusgadā prezidents ar komandu plāno turpināt attīstīt jau iesāktās iniciatīvas, kā arī organizēt jaunus saliedējošus pasākumus skolēniem, ne tikai savas skolas ietvaros: "Iecerēti gan sporta, gan kultūras pasākumi. Tāpat vēlamies vairāk uz klausīt skolēnu idejas, lai pašpārvalde būtu vēl tuvāka ikvienam." Andris šogad vēlas uzlabot savas līderības un komunikācijas prasmes, kļūt organizētāks un pārliecinātāks par sevi, ka arī, protams, pārvarēt lielāko ienaidnieku – slinkumu: "Aņņēmos vairāk uzmanības pievērst mācībām, jo šis gads man ir atbildīgs – tuvojas eksāmeni. Pievērsīšos laika plānošanai un personīgajai izaugsmei, kā arī mācišos labāk līdzsvarot pienākumus ar atpūtu."

Plāno turpināt iesākto

Rugāju vidusskolas skolēnu pašpārvaldes prezidente GERDA SIETNIECE par šī gada spilgtāko veikumu uzskata Skolotāju dienas pasākumu, kurā aktīvi iesaistījās visi pašpārvaldes dalībnieki: "Tas bija jautrs un radoši izplānots, lai visi skolotāji varētu izbaudīt šo dienu." Gerda atklāj, ka skolēnu pašpārvalde aktīvi pievērsās arī dažādiem mazākiem darbiņiem, lai uzturētu sociālo un kultūras dzīvi skolā: "Tāpat noformējām skolas telpas atbilstoši dažādiem notikumiem, kā arī braucām ciemos uz Bērzpils pamatskolu, lai tiktos ar pašpārvaldi."



Gerda Sietniece: "Novēlu katram Rugāju vidusskolas skolēnam izdevušos gadu ne tikai mācībās, bet arī ikdienā! Lai katra diena ir interesanta un dažādiem notikumiem pilna! Novēlu skolēniem būt radošiem un izpaust sevi pozitīvos veidos, jo, kā teicis Alberts Einšteins: "Radošums ir inteligence, kas sagādā prieku.""

Prezidente uzskata, ka šogad ir izveidojusies ļoti laba pašpārvaldes komanda: "Kopā esam daudz ko paveikuši, un ceru, ka šajā semestrī turpināsim radoši darboties. Īpaši vēlos pateikties mūsu skolēnu pašpārvaldes vadītājai, skolotājai Renātei Dobrovoļskai par sapratni, atbalstu un uzmuntrinājumu visam kolektīvam."

2026.gadā Gerda plāno turpināt uzturēt Rugāju vidusskolas jau esošās tradīcijas, piemēram, organizēt "Popielu", un, iespējams, aizsākt jaunas, kā arī organizēt dažādus tematiskos pasākumus un stiprināt skolēnu pašpārvaldi. Savukārt sev personīgi šogad Gerda nospraudusi mērķi lielāku uzmanību pievērst mācībām: "Esot 12. klases skolniecei, tā ir viena no manām lielākajām prioritātēm."

Lepojas ar īstenoto projektu

Eglaines pamatskolas skolēnu pašpārvaldes prezidente VIKTORIJA STABLENIECE uzskata, ka aizvadītā pusgada laikā Eglaines pamatskolas pašpārvalde ir paveikusi daudz laba, ar ko lepoties: "Īstenojām projektu "Viens pulss", kurā organizējām līderības apmācības vakaru. Tajā aktīvākie pašpārvaldes skolēni mācījās sadarboties, iedvesmot citus un izprast, ko nozīmē būt līderim. Noslēdzot "Viens pulss" otro aktivitāti, organizējām konkursu "Eglainietis un Eglainiete 2025", kura mērķis bija motivēt skolēnus būt aktīviem, radošiem un lepnēm par savu skolu. Skolēnu pašpārvalde iepriekšējā mācību pusgadā sasniedza daudz pozitīvu, īpaši organizējot projekta "Viens pulss" aktivitātes, kas veicināja skolēnu līdzdalību un radošumu." Nākotnē Viktorija uzskata par nepieciešamu vairāk uzmanības pievērst saziņai ar visām klasēm un sadarbības stiprināšanai ar skolotājiem. "Vēlos pateikties visai skolēnu pašpārvaldei par ieguldīto darbu. Īpaši pateicos skolotājai Līgai Ikstenai par vienmēr sniegto atbalstu, palīdzību un iedrošinājumu," saka skolas prezidente.



Viktorija Stableniece: "Vēlu skolas audzēkņiem būt drošiem, nebaidīties no izaicinājumiem un ticēt savām spējām! Novēlu pozitīvas emocijas un pavadīt kopā daudz skaistu mirkļu!"

2026. gada pirmajā pusgadā Viktorija plāno veicināt skolēnu saliedētību un līdzdalību: "Organizēsim pasākumus, piemēram, sadraudzības vakaru, Lieldienu aktivitātes un mācību gada noslēguma diskotēku." 2026. gadā Viktorija aņņēmusies būt atbildīgāka, attīstīt līdera un komunikācijas prasmes, labāk mācīties un pievērsties personīgajai izaugsmei.

Izveidos ideju kastīti

Tilžas pamatskolas skolēnu pašpārvaldes prezidente AURĒLIJA PAULIŅA lepojas ar visiem pašpārvaldes īstenotajiem pasākumiem: "Skolotāju dienu", "Vasaras atmiņu sienu", projekta "Kontakts" aktivitātēm, "Stila nedēļu" un "Ziemassvētku kino pēcpusdienu". Īpašu siltumu sirdī Aurēlija sajuta, kopā ar pašpārvaldes meitenēm cepot cepumus, lai pateiktos skolotājiem par viņu ieguldīto darbu: "Lielu prieku izjutu, redzot skolotājas patiesi priecīgas un pārsteigtas par pārsteigumu."

Savas komandas veikumu Aurēlija vērtē pozitīvi, ņemot vērā, ka tā vēl ir diezgan jauna: "Protams, sākumā komunikācija bija mazliet grūtāka, bet jau tagad redzam uzlabojumus, komanda kļūst saliedētāka. Arī sadarbība ar skolas direktori ir lieliska – viņa vienmēr uzklasa idejas un piedāvā iespējas tās īstenot. Īpaši vēlos pateikties tiem pašpārvaldes skolēniem, kuriem nevajag prasīt palīdzību, jo viņi paši piedāvā savu atbalstu"

Savukārt par 2026.gada prioritāti prezidente izvirzījusi skolēnu labsajūtu: "Vēlos, lai pēc iespējas vairāk audzēkņu skolā jūtas labi un droši. Vēlos uz klausīt skolēnu viedokļus, ieteikumus vai vienkārši to, kas viņiem ir sakāms par skolu un pašpārvaldi. Drīzumā plānoju izveidot ideju un ieteikumu kastīti, kur varēs anonīmi iemest savas domas, kā arī tiešsaistes anketu tiem, kuri nevēlas rakstīt uz papīra." Viens no lielākajiem Aurēlijas mērķiem ir noorganizēt novada skolēnu pašpārvalžu saliedēšanās pasākumu, kā arī turpināt ierastās pasākumu tradīcijas.

"2026. gadā vēlos, lai katra diena man būtu kā mācība, lai redzu, ko varu darīt labāk vai citādāk. Vēlos izpētīt savas iespējas un izvēlēties to, kas šķiet pareizākais. Gribu justies labi par lietām, ko daru, un ne pārāk daudz par tām uztraukties. Tāpat vēlos, lai apkārt valda miers un sapratne un lai es pati justos labi savās izvēlēs. Un, protams, vēlos izmēģināt jaunas lietas," par savām iecerēm pastāstīja prezidente.



Aurēlija Pauliņa: "Novēlu kļūt atvērtākiem un vairāk iesaistīties skolas dzīvē, lai kopā to uzlabotu! Lai katrs skolēns apzinās savu vērtību un dara visu ar pilnu atdevi, pat ja tas nav perfekti! Novēlu nebaidīties no auditorijas un citu viedokļiem, jo visi esam tikai cilvēki. Izpētiet savas iespējas, uzticieties sev un izvēlieties to ceļu, kas jums šķiet vislabākais!"

Saruna ar novadnieci

Nāk no Baltinavas, dzīvo Rīgā, strādā Liepājā

Aija Socka

“Rakstu gan dzeju, gan prozu, nesēn esmu sagaidījusi savas pirmās publikācijas literāros žurnālos un dzejas izlasēs. Turpinu pilnveidoties šajā sfērā. Šogad plānoju vairāk pievērsties savam promocijas darbam un paralēli turpināt praktizēt radošo rakstīšanu,” teic novadniece LELDE LOGINA. Viņa strādā RTU Liepājas akadēmijā, ir ieguvusi maģistra grādu humanitārajās zinātnēs.

Ar ko Jums īpaša un atmiņā paliekoša dzimtā puse, cik bieži apmeklējat Baltinavu?

– Baltinava man visvairāk asociējas ar baltumu: skaistās ziemas ar sarmotiem kokiem, sniegiem klātie lauki ar neprātīgām puteņu dejām; reibinošās ieviedu kupenas pavasarī un vēja notrauktiem ābeļziediem piebirusi zeme; pienbaltā miglā paslēpies rudens krāšņums. Dabas skaistums īpaši palicis atmiņā, tieši tā visvairāk pietrūkst, dzīvojot galvaspilsētā. Prātā nāk vecmāmiņas Bernadetas sirsnība un rūpes par visu ģimeni, tieši to vecāki un vecvecāki mums ir iemācījuši – vienmēr turēties kopā un vienam otru atbalstīt, lai notiktu kas notikdams. Spilgtākās bērnības atmiņas saistās ar Ziemassvētkiem un izrotātu eglīti, ziedošu Ziemassvētku kaktusu, mammas gatavoto ābolu–plūmju kompotu, vecmamma ceptu maizi un spēli “Cirks”. Joprojām silda sirdi jautrās vasaras, kad ciemos brauca māsiņas no Rīgas un Rēzeknes; vēžu ķeršana piemājas upītē kopā ar krusttēvu; skaistās kleitas, kuras man šuva krustmāte; improvizēti koncerti kopā ar vectēvu, kurš bija muzikants; četru jaunāko brālīšu auklēšana – jautrības netrūka. Šobrīd dzimto pusi sanāk apmeklēt arvien retāk, parasti tas notiek svētku reizēs – Ziemassvētkos, Lielā dienā un Jāņos.

Kuri atmiņu mirkļi palikuši sirdī no skolas gadiem?

– Skolas sākums man sanāca asarām rotāts, jo negāju bērnudārzā, bet dzīvoju pa mājām, tāpēc biju pieradusi būt viena vai kopā ar ģimeni. Došanās prom no mājām uz svešu vietu ar nepazīstamiem bērniem bija smags pārbaudījums, bet ar laiku, protams, pieradu. Kopumā mūsu klase bija draudzīga. Šodienas acīm raugoties, man prieks, ka skolas gadus pavadīju tieši ar šiem cilvēkiem. Pēc būtības vienmēr esmu bijusi vienpate, parasti turējos savrup. Amizanti, ka manas spilgtākās atmiņas ir par to reizi, kad visa klase nobastojām dažas mācību stundas. Tad, man šķiet, izjutām īstu kopības sajūtu, jo iesaistījies pat es, lai gan man tas nebija raksturīgi. Saglabājušās siltas atmiņas par mūsu audzinātājiem un skolotājiem, kuras pasniedza manus iecienītākos priekšmetus – valodas, literatūru, mūziku, vēsturi. Baltinavas vidusskolai manā dzīvē bija milzīga nozīme, tur es iemācījos svarīgāko, daudzi skolotāji man

palīdzēja, atbalstīja un iedvesmoja – par to esmu viņiem pateicīga. Atceros olimpiādes un daiļlasītāju konkursus, kuros piedalījos. Atminos, kā dziedājām skolas himnu “Baltinava”, skatot vārdiem “Balts lielceļš, balti padebeši./ Un domas baltas tālē slid”, un tad parasti pārņēma patīkama siltuma un lepnuma sajūta par to, ka esam no Baltinavas, no Latgales.

Par kādu profesiju sapņojāt bērnībā?

– Man jau kopš bērnības labi padevās valodas, gribēju studēt kaut ko saistītu ar tām, taču liktenis lēma iekļūt Vēstures un filozofijas fakultātē, kur ieguvu bakalaura grādu. Tomēr valodas nekur nav pazudušas no manas dzīves, vairākas no tām joprojām apgūstu pašmācības ceļā – es to uztveru kā vienu no saviem hobijiem. Pirms dažiem gadiem pabeidzu Rakstniecības studijas RTU Liepājas akadēmijā, kur šobrīd turpinu studēt doktorantūrā. Šogad absolvēju arī Literāro akadēmiju – gan Dzejas, gan Prozas meistardarbnīcu. Vienmēr zināju, ka darbošos vai nu radošajā sfērā, vai akadēmiskajā vidē, un šobrīd cenšos apvienot abas šīs jomas.

Kāda ir darba pieredze un kā pašlaik pāiet Jūsu ikdienā?

– Mans pirmais darbs bija klientu apkalpošanas speciāliste kredītiestādē. Divus gadus vadīju Baltinavas kultūras namu. Vēlāk pārcēlos uz Rīgu. Tur darbojos kā reklāmas tekstu autore, redaktore un tulkotāja. Esmu strādājusi Latvijas Nacionālajā rakstniecības un mūzikas muzejā par mākslas eksperti. Šobrīd darbojos RTU Liepājas akadēmijā kā zinātniskās darbības speciāliste un rakstu doktora disertāciju. Interesanti sanācis – nāku no Baltinavas, dzīvoju Rīgā, bet strādāju Liepājā. Man ir paveicies, ka varu strādāt attālināti, tas laikam visvairāk patīk manā darbā. Zinātniskā darbība prasa koncentrēšanos, klusumu un vienatni, tāpēc darbs no mājām man ir ideāli piemērots. Ikdienu pārsvarā pāiet pie datora vai grāmatām, lasot teorētisko literatūru un avotus, rakstot pētījumus, gatavojot referātus, kā arī piedaloties konferencēs, gatavojoties lekcijām utt.

Vai ikdienā sanāk parunāt arī latgaliski?

– Latgaliski runāju kopš bērnības, taču sākotnēji mūsu ģimenē komunikācija ar mani notika abās valodās, lai es tās labāk apgūtu – lielākā daļa no tuviniekiem ar mani runāja latviski, bet daži – latgaliski. Vēlāk gan ģimenē pārgājām tikai uz latgaliešu valodu, jo latviešu valodu varejām praktizēt skolā. Arī šobrīd ģimenes komunikācija gan mutiski, gan rakstiski notiek pārsvarā latgaliešu valodā. Tā kā regulāri sazinos ar tuviniekiem, latgaliski sanāk parunāt teju vai katru dienu.

Nākat no kuras ģimenes. Kur pašlaik katrs darbojaties un kā pavadāt brīvo laiku?

– Vecāki – Rudite un Aivars – dzīvo Baltinavā, darbojas



Foto - no personīgā arhīva

Lelde. “Bērnībā mans vārds mūsu pusē bija retums, taču vēlāk tas sāka parādīties biežāk, skolā bijām vairākas Leldes. Nesēn uzzināju, ka šobrīd ir pat vairākas Leldes Loginas, kas nāk no mūsu reģiona,” teic novadniece.

savā saimniecībā, audzē gaļas liellopus. Ar ģimeni man ir paveicies, tāpat kā ar labāko draudzeni Aritu, kuru arī piešķaitu ģimenei. Īpaši tuvas attiecības man bija ar vecmāmiņu, – viņas aiziešana mūžībā ir sāpe, kas paliks neizsāpēta. Mans stiprākais atbalsts un drošākais patvērums ir mani brāļi Reinis, Lauris, Jānis un Zigmārs – vieni no retajiem cilvēkiem, kuriem uzticos, uz kuriem vienmēr varu paļauties. Viņi man ir palīdzējuši gan materiāli, gan morāli, bijuši klāt vismagākajos brīžos, ļaujot vecākajai mātai justies kā mazai princesītei. Sprotamies mēs ļoti labi, regulāri sazvanāmies. Brāļi ir izveidojuši savas ģimenes, līdz ar brāļu dzīvesbiedrēm esmu ieguvusi sev arī brīnišķīgas māsiņas – Zītu, Viktoriju un Elvitu. Reinis, Lauris un Zigmārs dzīvo Rīgā, bet Jānis – Rēzeknē. Katrs no viņiem ir atradis savu profesionālās realizācijas jomu. Brāļu iecienītākais vaļasprieks vienmēr ir bijis sports, īpaši volejbols un futbols, savukārt man kopš bērnības bijusi tuva radošā sfēra. Esmu dziedājusi koros, darbojusies teātra studijā, apgūstot aktiermeistarību, mazliet dejojusi flamenko. Tomēr sirdij tuvākā joma ir radošā rakstīšana.

Kā izdzīvojat ziemu?

– Samērā viegli. Šis gadalaiks man patīk, it īpaši, kad ir sniegs un sals, tas mani iedvesmo: baltie lielceļi, baltie padebeši un sarmotos kokos mītošais sniegpārslu miers...

“Vējš apklusis, un manis vairs nebūs.
Pelnos pārvērties tās atmiņas, kas
nerūs.
Es zinu, ka vienmēr dzīvošu zaļajās
norās,
kamēr skumjās lietūs lāses pār
plāvām un mežiem norasos.
Es biju savas ģimenes templis,
dažiem no viņiem pat biju viss.
Un es sargāšu savējos, pat aizkapa
pēļos gulēdama.
Viņi mani jutīs vienmēr –
mistiskās nojautās, smeldzīgās
atmiņās,
draiskajās vēja vijoļu skaņās,
kuras mierinot dažkārt čukstēs tiem
ausīs:

Ja gribēsiet mani satikt,
Skatieties sniega pārslās,
Tik viegli tās krīt – jums patīks.
Un varbūt pat sāpēt pārstās...”
(Fragments no dzejoļa “Autobiogrāfija”, kur caur Leldes balsi izstāstīts vecmāmiņas dzīvesstāsts.)



Foto - no personīgā arhīva

Izdevumi, kuros ir Leldes publikācijas. Novadniecei kopš bērnības ir tuva dzīves radošā joma. Iespējams, ka arī radošajā darbībā izpaužas viņas dzīves moto: “Pacietība atmaksājas, ja spēj pietiekami ilgi gaidīt.”

Spēks un atbalsts. Attēlā Lelde kopā ar saviem brāļiem – Reini (no kreisās), Zigmāru, Lauri un Jāni. Kādreiz novadniece gribētu atgriezties dzīvot Baltinavas pusē, kas pēc Rīgas dinamiskā ritma būtu patīkama atelpa.



Foto - no personīgā arhīva

Basketbols

Jaunie censoņi turpina lauzt savu ceļu

Startēt sacensībās un gūt vērtīgu pieredzi turpina Balvu Sporta skolas jaunie basketbolisti, vairāku vecuma grupu komandām piedaloties dažādos turnīros.

Cīnās nacionāla mēroga čempionātā

Viens no ievērojamākajiem turnīriem ir Latvijas Jaunatnes basketbola līgas (LJBL) Nacionālā līga, kur Austrumu zonā par uzvarām cīnās Balvu Sporta skolas "U-12", "U-14", "U-15" un "U-17" komandas. Tā "U-12" basketbolisti trīspadsmit komandu konkurencē šobrīd atrodas 8.vietā, līdz šim gūstot piecas uzvaras un piedzīvojot septiņus zaudējumus. "U-14" vecuma grupas komanda pašlaik turnīra tabulā ir 11.vietā – arī trīspadsmit vienību konkurencē. Savukārt "U-15" komanda vienpadsmit vienību konkurencē atrodas 6.vietā, bet "U-17" basketbolisti ir tuvu labāko trijniekam, starp septiņām komandām pagaidām ierindojoties 4.vietā. Jāpiebilst, ka "U-17" komanda pirmā apļa pēdējo spēli aizvadīja izbraukumā pret vietējo Limbažu komandu. Jau mača sākumā mūspuses basketbolisti izvirzījās nelielā vadībā, ko spēja noturēt visu turpmāko spēli. Protams, bija gan kāpumi, gan arī kritumi, taču pēdējā ceturtdaļā Balvu Sporta skolas puīši labi nospēlēja aizsardzībā, ieguva izšķirošo pārsvaru un uzvarēja ar rezultātu 69:56.

Kas attiecas uz rezultatīvākajiem spēlētājiem, Balvu Sporta skolas "U-17" komandā starp visiem LJBL Nacionālās līgas Austrumu zonas spēlētājiem trešais rezultatīvākais gūto punktu ziņā ir Gatis Kononovs (21,8 punkti vidēji spēlē), "U-15" komandā – Jānis Zakss, kurš atrodas 1.vietā vidēji spēlē izcīnīto atlēkušo bumbu statistikas rādītājā (16,6 atlēkušās bumbas), bet "U-14" komandā – Adrians Voika, kurš šobrīd ir 3.vietā ar vidēji spēlē gūtiem 24,6 punktiem. Jaunāko vecuma grupu spēlētājiem statistikas rādītāji netiek apkopoti. "Šobrīd LJBL Nacionālajā līgā noslēgušās pirmā apļa spēles un tagad dots starta šāviens otrajam aplim, kas notiks līdz aprīlim. Pēc tā sekos finālspēles, kurās iekļūs katras vecuma grupas divas labākās komandas.



"U-15" basketbolisti. Attēlā pirmajā rindā no kreisās puses – Ričards Keišs, Kārlis Žagars, Adrians Voika, Toms Krivišs. Otrajā rindā no kreisās puses – Jānis Zakss, Jānis Kokorevičs, Andis Edijs Kopasovs (pašā aizmugurē), Rinards Kalnējs, Marks Apšenieks un Jānis Kozlovskis.

Jāuzsver, ka četru Balvu Sporta skolas komandu pārstāvniecība Latvijas mēroga turnīrā ir ļoti labs rādītājs, it īpaši ņemot vērā, ka mums jauno basketbolistu atlasē ir ierobežoti resursi. Turklāt tāda paša līmeņa sacensībās startē vēl divas mūspuses komandas – "U-10" un "U-11" vecuma grupu puikas, kas ir visjaunākā paaudze. Tāpat jāpiebilst, ka vīrs LJBL Nacionālās līgas ir Superlīga, kur startē divpadsmit visspēcīgākās valsts komandas. Tur mūsu komandas līdz šim vēl nav iekļuvušas, bet tam bijām tuvu pirms vairākiem gadiem. Līdz ar to Balvu novads uz Latvijas basketbola kartes nekur nav zudis. Turpinām citīgi trenēties un lauzt savu ceļu uz priekšu," uzsver Balvu Sporta skolas basketbola treneris ARNIS VOIKA.

Gūst vērtīgu pieredzi

Uz basketbola laukuma demonstrēt savu varējumu turpina arī jaunākās paaudzes basketbolisti, 3. un 4.janvārī piedaloties "Mini kausa" otrā posma sacensībās Gulbenē. Balvu Sporta skolas "U-10" komanda aizvadīja mačus pret "Gulbenes BJSS" un "Rūjienas NSS". "Šajās spēlēs pārāki bija pretinieki - gan fiziskajā, gan tehniskajā sagatavotībā. Bija arī ļoti redzams mūsu basketbolistu spēļu prakses trūkums. Vienlaikus šis turnīrs komandai bija vērtīga pieredze turpmākajām sacensībām," uzsver

Balvu Sporta skolas basketbola treneris ELMĀRS RAKSTIŅŠ. Mūspuses komandā spēlēja Patriks Kašs, Kristaps Bāliņš, Deniss Zušs, Jānis Duļevskis, Deniss Pasikovs, Valters Logins, Mārtiņš Nesterovs, Miķelis Kočāns, Arvīds Ločmelis, Toms Sārtaputns, Armands Dzenis, Markuss Limanāns, Gustavs Dulbergs un Eduards Laicāns.

Savukārt "U-11" vecuma grupas komanda "Mini kausa" otrajā posmā izcīnīja vienu uzvaru un piedzīvoja vienu zaudējumu. "Pirmo spēli aizvadījām pret "VBS Bertānu skola-2" basketbolistiem. Tā izvērtās ļoti līdzvērtīga un spraiga - puikas cīnījās katrā spēles epizodē un atdeva visus spēkus. Šoreiz gan pietrūka nedaudz veiksmes un precīzu trenera norādījumu izpildes, rezultātā piedzīvojot minimālu zaudējumu. Savukārt otrajā mačā mūspuses basketbolisti tikās ar "Alūksnes BJSS" komandu, jau no sākuma iegūstot pārsvaru. Tas ar katru spēles ceturtdaļu tika palielināts, beigās ļaujot mums izcīnīt pārliecinošu uzvaru," stāsta treneris E.Rakstiņš.

Balvu Sporta skolas "U-11" komandā spēlēja Emīls Kašs, Patriks Kašs, Dairis Grāmatiņš, Edvards Doļuks, Margers Melnis, Mārtiņš Caune-Zalāns, Tomass Lietuvietis, Kristaps Bāliņš, Deniss Zušs, Jānis Duļevskis, Regnārs Razgals, Vladimirs Vasiļevskis un Deniss Pasikovs.

Volejbols

Gatavojas finālturnīram Rīgā

Noslēdzies Latvijas 22.kausa izcīņas skolu komandām volejbolā pirmais posms Balvu novadā.

Sacensības gan zēniem, gan meitenēm notika kopumā sešās vecuma grupās. Katrā no tām tika noskaidrota labākā komanda, kas ieguva iespēju aprīlī doties uz finālspēlēm Skonto hallē Rīgā, kur notiks cīņas ar pārējo Latvijas izglītības iestāžu meistarīgākajām komandām. Balvu novadā par uzvarētājiem 1.grupā zēniem (2006.-2009.gadā dzimuši) kļuva Balvu Valsts ģimnāzija, 2.grupā meitenēm (2006.-2009.gadā dzimušas) – Balvu Valsts ģimnāzija, 3.grupā zēniem (2010.-2012.gadā dzimuši) – Balvu Valsts ģimnāzija, 4.grupā meitenēm (2010.-2012.gadā dzimušas) – Balvu Valsts ģimnāzija, 5.grupā zēniem (2013.-2015.gadā dzimuši) – Baltinavas vidusskola, bet 6.grupā meitenēm (2013.-2015.gadā dzimušas) – Rekavas vidusskola.



jauniem panākumiem finālspēlēs Rīgā. Pirmajā rindā no kreisās puses – Lāsma Keiša, Valērija Dimitrijeva un Mihaela Lapsa. Otrajā rindā no kreisās puses – Beāte Lezdiņa, Laura Buklovskā un Rekavas vidusskolas sporta skolotājs Jānis Dokāns.

Uzvarētājas. Attēlā redzama Rekavas vidusskolas meiteņu komanda, kura pirmā posma sacensībās Balvu novadā uzvarēja visjaunākajā vecuma grupā un gatavojas

Zini un izmanto!

Balvos atvērta slidotava

No 8.janvāra apmeklētājiem atvērta Balvu pilsētas slidotava, uz kuru baudīt ziemas priekus svaigā gaisā aicināts ikviens – gan liels, gan mazs. Slidotavas darba laiks darba dienās: no pulksten 10 līdz 18 – publiskā slidošana; no pulksten 18 līdz 20 – hokejs; no pulksten 20 līdz 21 – publiskā slidošana. Savukārt brīvdienās no pulksten 10 līdz 12 – hokejs; no pulksten 12 līdz 17 – publiskā slidošana; no pulksten 17 līdz 19 – hokejs; no pulksten 19 līdz 22 – publiskā slidošana.

Slidotavas apmeklētāji aicināti sekot līdzi jaunākajai informācijai par tās darba laikiem un iespējamām izmaiņām laika apstākļu un ledus atjaunošanas darbu dēļ.

Peldēšana

Divi zelti un divi sudrabi



Ķīpsalas peldbaseinā Rīgā aizvadītas sacensības peldēšanā, kurās Balvu Sporta skolas izglītojamie izcīnīja četras godalgas. Eliza Gorbāne 50 metru tauriņstila disciplīnā ieguva 1.vietu, Kirils Timofejevs 100 metru kraulā – 1.vietu, Elizaveta Dimitrijeva 50 metru tauriņstilā – 2.vietu, bet Laura Zača 100 metru kraulā – 2.vietu.

Attēlā (no kreisās puses) – Eliza Gorbāne un Elizaveta Dimitrijeva.

Vieglatlētika

Lec, skrien un met bumbu

BTA Daugavas vieglatlētikas manēžā aizvadīti Sportland jaunatnes kausa posmi "U-10" un "U-12" vecuma grupās.

Sacensībās startēja arī 27 Balvu Sporta skolas audzēkņi, kuri mērojās spēkiem ar visas valsts jaunajiem vieglatlētniem. "U-10" grupā 2.vietu pildbumbas mešanā (10,89 metri) izcīnīja Sabīne Džigure. Turklāt Sabīne ieguva arī 6.vietu tāllēkšanā (3,74 metri) un 11.vietu 50 metru skrējienā (8,18 sekundes), kas ir ļoti augsts sasniegums, jo vajadzēja sacensties ar 97 dalībniecēm. "U-10" grupā Raivo Ančs ierindojās 6.vietā 50 metru skriešanas disciplīnā (8,25 sekundes), 7.vietā pildbumbas mešanā (9,41 metri) un 8.vietā tāllēkšanā (3,54 metri). Gustavs Kaļva "U-10" grupā izcīnīja 6.vietu pildbumbas mešanā (9,46 metri). Patriks Ķirsons "U-12" grupā ieguva 7.vietu tāllēkšanā (4,17 metri), 135 dalībnieku konkurencē 8.vietu 60 metru skrējienā (8,92 sekundes), kā arī 9.vietu 300 metru skriešanas disciplīnā (49,56 sekundes). Savukārt Nikola Rundzāne "U-12" grupā izcīnīja 8.vietu pildbumbas mešanā (10,98 metri), bet Rinalds Kokorevičs šajā pašā disciplīnā ieguva 9.vietu, uzrādot rezultātu 11,40 metri.



Lai lido tālu! Attēlā redzama pildbumbas mešana Balvu Sporta skolas audzēkņa Kristera Zelča izpildījumā.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

*Sākums 1.lpp.

Nosvin jubileju



Tālākie ciemiņi. Uz skatuves deju studija "Uno Dos Tres" no Daugavpils, kura vairākkārt piedalījusies janvāra koncertos Balvos.



Uzjundi emocijas. Rēzeknes Nacionālo biedrību kultūras nama vokālais ansamblis "Harmonija" radošajās izpausmēs veiksmīgi savij krievu folkloras garšu ar mūsdienu mūzikas ritmiem, radot unikālas dziesmas un priekšnesumus.



Mūsējie. Spēlē Balvu Mūzikas skolas vijolnieku ansamblis (vadītāja Zoja Zaharova, koncertmeistars Viktors Bormanis).



Jaunieši – mūsu nākotne. Biedrības "Razdolje" komanda vienmēr cenšas uz koncertiem uzaicināt bērnu un jauniešu kolektīvus. Šo sestdien klātesošos priecēja Balvu Valsts ģimnāzijas tautisko deju kolektīvs "Sudraba pūce".



Jauni draugi. Pirmo reizi Balvos uzstājās Audriņu pagasta kultūras nama sieviešu vokālais ansamblis "Ivolga" Tamāras Smirnovas vadībā. Jāpiebilst, ka ansamblis "Razdolje" ar viņiem iepazīs pērn Latgales kolektīvu vasaras salidojumā pie Rāznas ezera.



Apsveic jubilārus. Balvu novada Kultūras un tūrisma pārvaldes vadītāja Ilze Zemrāce (foto – no labās), godinot "Razdolji", atzina, ka 20 gadi nav tikai skaitlis: "Tie ir mēģinājumi, koncerti, ceļojumi, kopā būšana un arī izaicinājumi. Tas ir tas, kas veidojis šo kolektīvu."

Atpūta

Prātnieks

1. kārtā

Atbildes uz konkursa jautājumiem gaidīsim līdz nākamā mēneša pirmajam datumam Balvu Centrālajā bibliotēkā, zvanot uz tālruni 64522111 vai elektroniski uz e-pastu: agnija@balvurcb.lv

Vertikāli

1. 2014.gada 1.janvārī šī valsts pievienojas eirozonai. 2. Vārds 'kalendārs', tulkojot no latīņu valodas, nozīmē... 3. Režisores, kurai ar 2018.gada 25.janvāra lēmumu piešķirts "Balvu Goda pilsoņa" apbalvojums, uzvārds. 5. Kā vēl senie latvieši sauca janvāra mēnesi? 8. Vārda 'hotdogs' latviskojums. 10. Triju kungu diena jeb... 13. Nācija, kura gadam piešķīra 365 dienas. 16. Grāmatas "Sarkanais un melnais, un baltais" autore (uzvārds). 19. Orkāns, kas plosījās Latvijā 2005.gada 9.janvārī un ir bija viens no postošākajiem Latvijas vēsturē. 21. Valsts, kurā Jaunā gada simbols ir plaukstošs persika zars. 22. Zvaigznes ABC konkursa "Izglītība Latvijas nākotnei" 1.kārtas 2.vietas ieguvējas darba nosaukums.

Horizontāli

4. Gads, kam viena diena. 6. Valsts, kurā, sagaidot pusnakti Jaunajā gadā, ir jāapēd 12 vīnogas pa vienai par katru pulksteņa sitienu. 7. Uzvārds Latvija pilsonim, kurš uzstādījis Ģinesa rekordu, griežot basketbola bumbu uz zīmuļa gala. 9. Angļu jūrasbraucējs, kurš atklāja Havaju salas (uzvārds). 11. Vārda dienas gaviļniece janvārī. 12. Persiešu, kurdu un citu irāņu tautu Jaunais gads un pavasara svētki, kas tiek svinēti martā. 14. Šaha spēlētāja, kurš 1957.gada 8.janvārī 14 gadu vecumā kļuva par jaunāko ASV čempionu šahā, uzvārds. 15. Valsts, kurā Veco gadu aizvada un Jauno gadu sagaida saunā. 17. Janvāra mēneša autors Zvaigznes grāmatnīcās (uzvārds). 18. Laika skaitīšanas sistēma, kurā kalendārā gada vidējais garums ir 365,2425 diennaktis. 20. Kādam romiešu dievam par godu nosaukts janvāra mēnesis? 23. Pilsēta Vācijā, kur noziedznieki izurbuši caurumu bankas filiāles sienā un aplaupījuši seifus. 24. Vārda dienas gaviļnieks janvārī. 25. Romas imperatora, kurš ieviesa Jūlija kalendāru, uzvārds. 26. Daudzi kristieši tic, ka šajā pilsētā ir dzimis Jēzus Kristus.

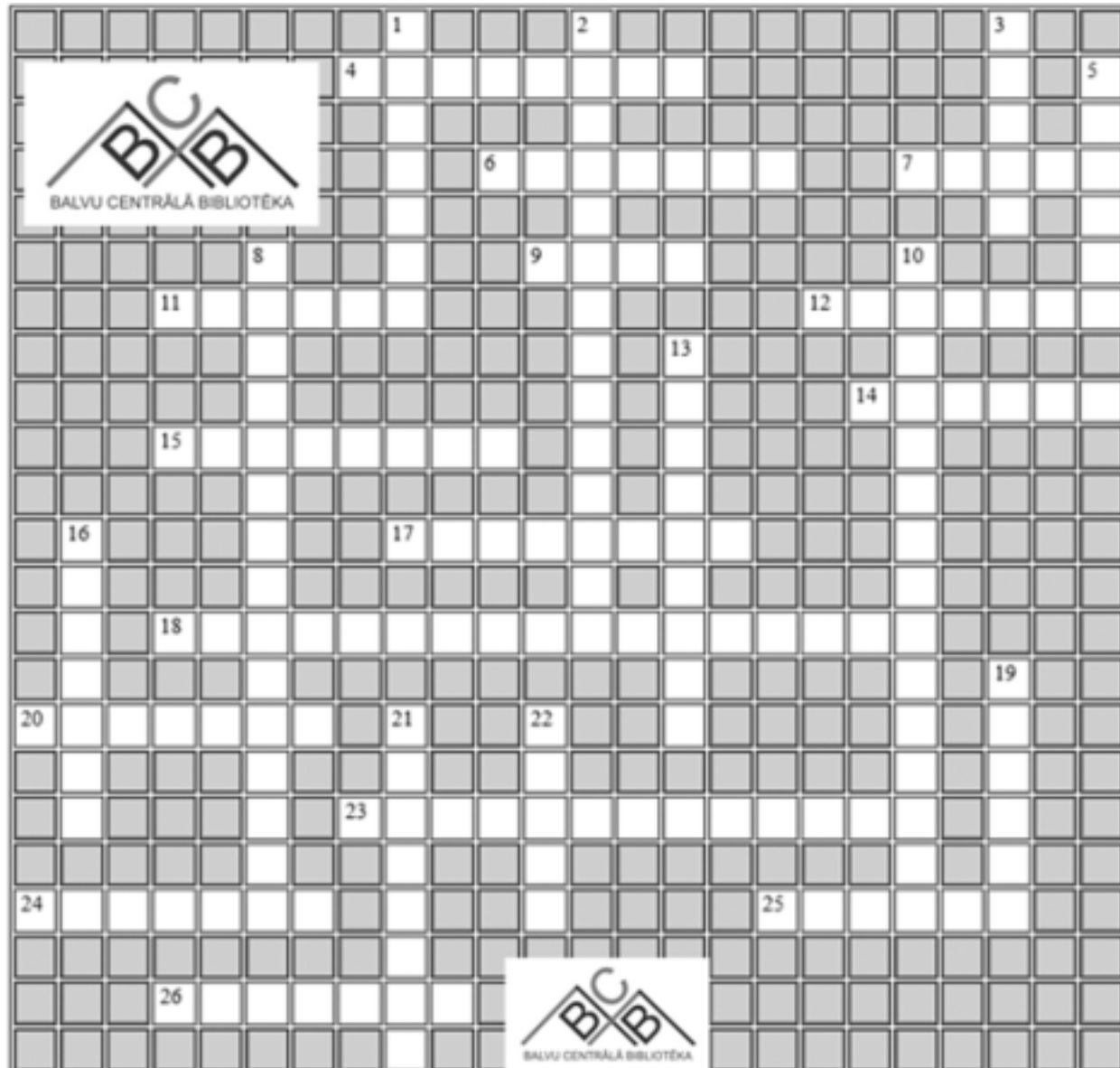
12. kārtas atbildes

Vertikāli

1. Acetilsalicilskābe. 2. Venecuēla. 3. Eniņa. 5. Vilku. 7. Nostādņis. 8. Sarkana. 10. Emanuels. 12. Baltinava. 16. Policijas. 18. Tiško. 19. Stradiņa. 20. Mejs. 21. Engeļu. 23. Okapi.

Horizontāli

4. Tibeta. 6. Violeta. 9. Cilvēktiesību. 11. Džomolungma. 13. Narvalis. 14. Liepāja. 15. Gija. 17. Hipotalāms. 22. Kovaļova. 24. Skips. 25. Dimante. 26. Ukraina. 27. Gubbio.



Pareizās atbildes iesūtījuši: I. Homko, Z. Pulča, L. Mežale, J. Pošeika, Ā. Zeltkalne, I. Svilāne, A. Mičule.

Balvu no apgāda "Zvaigzne ABC" saņem ĀRIJA ZELTKALNE no Kubuliem. Balvu var saņemt Balvu Centrālajā bibliotēkā.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Der zināt

Kā aptiekā iegādāties citai personai izrakstītas zāles?

Kā delegēt citu cilvēku savu e-recepšu zāļu iegādei, ja pats neizmanto E-veselību?

KLĀTIENĒ



Personai, kura savā vietā delegē citu cilvēku E-veselības piekļuvi, ir:

- jādodas uz **Nacionālo veselības dienestu**;
- jāuzrāda **sava pase** vai personas apliecība (**eID**);
- jāiesniedz **iesniegums** par "tiesību deleģējuma" piešķiršanu citai personai.

Nacionālā veselības dienesta klientu apkalpošanas **centri**:

- Rīgā, Cēsu iela 31 k-3, 6. ieeja,
- Jelgavā, Katoļu iela 1-1;
- Daugavpilī, Saules ielā 5
- Kuldīgā, Pilsētas laukumā 4, 3. stāvā
- Smiltēnē, Pils ielā 6

PA PASTU



Persona vai personas oficiāli (ar notariālu pilnvaru) pilnvarotā persona:

- var sūtīt **iesniegumu pa pastu** Nacionālajam veselības dienestam uz adresi Cēsu iela 31 k-3, 6. ieeja, Rīga, LV-1012.
- iesniegumam jāpievieno arī **notariāli apstiprināta pilnvara**, kurā apliecināts, ka iesniegumā norādītā persona tiek pilnvarota e-recepšu zāļu iegādei.

AR E-PARAKSTU



Personas oficiāli (ar notariālu pilnvaru) pilnvarotajai personai:

- jānosūta ar **e-parakstu parakstīts iesniegums** (ar pievienotu e-pilnvaru) uz:
 - e-pastu: nvd@vmnvd.gov.lv vai
 - NVD oficiālo e-adresi.

Kā aptiekā izmantot sev vai tuviniekam izrakstītas e-receptes?

MANA E-RECEPTE



Iedzīvotājam aptiekā:

- jāuzrāda **savs** personu apliecinošs dokuments – **pase** vai **personas apliecība (eID)**.

BĒRNA E-RECEPTE



Vecākam (vai aizbildnim) aptiekā:

- jāuzrāda **savs** personu apliecinošs dokuments;
- jānosauc **bērna vārds, uzvārds**.

CITA TUVINIEKA E-RECEPTE



Tuviniekam, kurš vēlas iegādāties zāles citai personai:

- jāuzrāda **e-receptes ID** numurs (redzams E-veselības sistēmā ārstam un pacientam);
- jānosauc **pacienta vārds** un **uzvārds**;
- jāuzrāda **sava** personu apliecinošs dokuments.

Vai iedzīvotājam, kuram ir izrakstītas zāles:

- **E-veselībā** pie "Tiesību deleģējumi" jānorāda persona, kura varēs turpmāk apskatīt un izmantot e-receptes.

Personai, kura ir deleģēta e-recepšu izmantošanai, aptiekā ir:

- jāuzrāda **savs** personu apliecinošs dokuments un
- jānosauc **cilvēka vārds** un **uzvārds**, kuram zāles iegādāsies.

Ņemot vērā gripas epidēmijas izplatību un citas akūtas saslimšanas, aktuāla kļūst nepieciešamība aptiekā iegādāties citai personai izrakstītas zāles. To var paveikt, aptiekā uzrādot citai personai izrakstītas e-receptes ID numuru vai E-veselības sistēmas portālā www.eveseliba.gov.lv deleģējot personas, kuras būs tiesīgas aptiekā izmantot iedzīvotājam izrakstītās e-receptes, uzrādot tikai savu personu apliecinošu dokumentu un nosaucot pacienta vārdu, uzvārdu.

Lai iegādātos citam cilvēkam izrakstītas e-receptes zāles (piemēram, radniekam vai kaimiņam), aptiekā jāuzrāda e-receptes ID numurs. Tas ir pieejams ārstam un pacientam E-veselības sistēmā, tāpēc ieteicams to izdrukāt vai saglabāt kā attēlu telefonā. Papildu e-receptes ID numuram ir jānosauc pacienta vārds, uzvārds un jāuzrāda savs personu apliecinošs dokuments, lai farmaceits atzīmētu sistēmā zāļu saņēmēju. Būtiski, ka aptiekā nav jānosauc pacienta personas kods vai jāuzrāda viņa personu apliecinošs dokuments.

Vienlaikus iedzīvotājs E-veselības sistēmas portālā www.eveseliba.gov.lv var deleģēt citu cilvēku e-recepšu zāļu iegādei. Tādā gadījumā e-receptes zāles varēs iegādāties gan pacients, gan cilvēks, kurš deleģēts e-recepšu zāļu iegādei, aptiekā uzrādot tikai savu personu apliecinošu dokumentu un nosaucot pacienta vārdu, uzvārdu.

Kā deleģēt citu cilvēku e-recepšu zāļu iegādei?

TIESĪBU DELEĢĒJUMI E-VESELĪBĀ



Deleģētais cilvēks varēs:

- **iegādāties** pacienta e-recepšu zāles;
- **apskatīt** visas pacientam izrakstītās e-receptes un citu medicīnisko informāciju (atkarībā no pacienta noteiktās piekļuves apmēra).

! Noteikto deleģējumu var mainīt vai **atcelt jebkurā laikā**.

Deleģētais cilvēks:

- **automātiski netiek** uzskatīts kā kontaktpersona, ar kuru sazināties nelaiemes gadījumos (par to jāveic atsevišķa atzīme E-veselībā);
- **nevar prioritāri** pieņemt lēmumus par ārstēšanos iedzīvotāja vietā.

KĀ PIEŠKIRT DELEĢĒJUMU?

Atver portālu www.eveseliba.gov.lv

Autentificējies ar kādu no kvalificētajiem elektroniskās identifikācijas līdzekļiem (eID vai citu)



Dodies uz sadaļu "Tiesību deleģējumi" Klikšķini uz pogas "Pievienot jaunu deleģējumu"



Aizpildi informāciju par personu, kurai piešķirts tiesību deleģējums



Klikšķini uz pogas "Saglabāt un aizvērt"



WWW.EVESELIBA.GOV.LV

Pārliecinies, vai abonēji



Vaduguni februārim?

Projekts

Kad skolas vide sākas ar jauniešu drosmi uzņemties atbildību



Rekavas vidusskolā īstenots skolēnu iniciēts līdzdalības projekts. Projekta izveidotais sadarbības modelis balstījās uz skaidru principu – vienojamies, lemjam un īstenojam, nodrošinot, ka skolēnu iniciatīvas tiek ne tikai uzklautas, bet arī pārtop konkrētās darbībās.

Skolas vide nav tikai sienas un gaiteni. Tā ir vieta, kur skolēni pavada lielāko daļu savas ikdienas, veido attiecības, piedzīvo panākumus un mācās būt atbildīgi. Rekavas vidusskolā tieši no šādas izpratnes radās skolēnu līdzdalības projekta programmas "Kontakts" ietvaros, kura mērķis bija ļaut jauniešiem pašiem piedalīties skolas vides uzlabošanā un lēmumu pieņemšanā.

Šis projekts nav bijis nejaus vai vienreizējs. Jau vairākus gadus Rekavas vidusskolas jaunieši kopā ar atbalsta personu piedalās valsts programmas finansētajos projektos, jo tie dod iespēju ne tikai izteikt savu viedokli, bet arī iemācīties, kā idejas pārvērst reālā rezultātā. Šādi projekti māca atbildību, sadarbību un prasmi plānot, kas ir svarīgi ne tikai skolā, bet arī turpmākajā dzīvē.

Kāpēc jaunieši izvēlas piedalīties?

Šāda veida projekti prasa iesaisti un pacietību. Jaunieši paši domā par skolas vajadzībām, izvirza problēmas, meklē risinājumus un sadarbojas ar skolas vadību. Tas nozīmē, ka idejas ir jāpamato, jāizdiskutē un reizēm arī jāpielāgo. Ne viss tiek īstenots uzreiz, un tā ir daļa no mācību procesa.

Tieši šādā veidā skolēni saprot, ka līdzdalība nav tikai runāšana, bet arī atbildība par saviem priekšlikumiem. Viņi mācās uzklaut citus, vienoties un pieņemt kopīgus lēmumus. Šī pieredze ir galvenais iemesls, kāpēc jaunieši atkārtoti izvēlas piedalīties šādos projektos.

Kā radās ideja šim projektam?

Rekavas vidusskolā skolēni ir aktīvi. Viņi rīko pasākumus, veido iniciatīvas un iesaistās skolas dzīvē. Tomēr, vērtējot skolas vidi, kļuva skaidrs, ka gaitēņu informatīvā telpa neatpoguļo šo aktivitāti. Stendi bija novecojuši, nolietoti un neuzrunāja skolēnus. Tajos nebija redzamas skolēnu idejas, sasniegumi un skolas ikdiena.

Jaunieši saprata, ka skolas vide sūta vēstījumu. Ja vide ir tukša un nepievilcīga, arī līdzdalība šķiet formāla. Tāpēc projekta mērķis bija radīt tādu skolas vidi, kurā paši skolēni redz sevi, savu darbu un piederību skolai.

Ko jaunieši darīja projekta laikā?

Projekta laikā skolēni aktīvi iesaistījās skolas vides uzlabošanas procesā. Notika regulāras ikmēneša tikšanās ar skolas vadību, kurās tika pārrunātas idejas, iespējas un pieņemti konkrēti lēmumi. Skolēni mācījās prezentēt savus priekšlikumus un saprast, ka katram lēmumam ir arī praktiski un drošības aspekti.

Svarīga projekta daļa bija ideju konkurss, kurā piedalījās skolēni no dažādām klašu grupām. Katrs varēja piedāvāt savu redzējumu par to, kā uzlabot skolas gaitēņu vidi. Idejas tika izskatītas, apspriestas un labākās no tām īstenotas. Tas deva iespēju iesaistīties arī tiem skolēniem, kuri ikdienā nav skolēnu pašpārvaldes dalībnieki.

Kas paliek pēc projekta noslēguma?

Pēc projekta noslēguma paliek ne tikai vizuāli sakārtotāka skolas vide. Paliek arī pieredze. Skolēni redz, ka viņu idejas var īstenoties, ja tās ir pārdomātas un izstrādātas sadarbībā ar citiem. Skolas vadība iegūst aktīvus un motivētus jauniešus, kuri ir gatavi iesaistīties skolas attīstībā. Svarīgākais ieguvums ir izveidotais sadarbības veids, kas turpina darboties arī pēc projekta beigām. Skolēni zina, kā virzīt idejas un kā piedalīties lēmumu pieņemšanā. Līdzdalība kļūst par skolas ikdienas sastāvdaļu. Šis projekts pierāda, ka, dodot jauniešiem iespēju rīkoties, tiek veidota ne tikai sakārtotāka skolas vide, bet arī atbildīgi, domājoši un pārliecināti jaunieši.



Ideju konkursi.

Katrs varēja piedāvāt savu redzējumu par to, kā uzlabot skolas gaitēņu vidi. Idejas tika izskatītas, apspriestas un labākās no tām – īstenotas.

"Projekts īstenots Izglītības un zinātnes ministrijas Jaunatnes politikas valsts programmas 2025.- 2027. gadam valsts budžeta finansējuma ietvaros". * Apmaksāts

Apsveikums

Lai katrs labais vārds, ko draugi saka,
Tev prieku sniedz un dziļi ticēt liek,
Ka dzīvē vajadzīga un milēta Tu esi
Un godam novērtēts Tavs devums tiek.
Sveicam jubilāri **Tatjanu Samahvalovu!**

Silvija, Daina, Ainis



Pārdod

Skaldīta malka. Cena 37 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā. Ir maisos. Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku, ir sausā. Tālr. 26550272.

Pārdod auzas, kviešus. Tālr. 28772537.

Skaldīta malka, 2,8 berkubi – 100 EUR. Tālr. 26189956.

Pārdod grūsnu teli. Tālr. 26386442.

Dažādi



Autoskola "Delta 9V", uzsāk kursantu uzņemšanu. Sākums 23.janvārī. Tālr. 29208179.

Līdzjūtības

*Kā negribas ticēt,
Ka cilvēks var tā –
No gaišas dienas
aiziet mūžībā... (Ā.Elksne)*
Loks noslēdzies, un gaisma tumst.
Visdziļākā līdzjūtība sāpju brīdī
TUVINIEKIEM, Sandru Paideri
pavadot Mūžībā.
Morozu ģimene

*Zeme sastingst ziemas salā,
Naktī zvaigznes rāmi mirdz.
Aiziet dusēt kapu kalnā
Darbīga un laba sirds. (A.Strautiņš)*
Izsakām patiesu līdzjūtību **Līvijai**, uz
mūžu atvadoties no vīra
PĒTERA VOITA.
Dokānu ģimene

*Laiks apstājies ar skarbu piesitienu,
Nav rītdienas, ir tikai vēju balss.
Un kādai mīļai, labai sirdij
Nekad vairs nesāpēs, ne arī sals.*
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Līvijai**
un **pārējiem tuviniekiem,**
PĒTERI VOITU mūžībā pavadot.
Verpuļevas 11.celiņa kaimiņi

*Vismelnākā šķiršanās stunda,
Par ēnu kad pārtop tavs glāsts,
Tēt, tie esam mēs, kuros tālāk.
Nu skanēs tavs dzīvības stāsts.*
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Vijai Circenei, pavadot **TĒTI** baltajā
Mūžības ceļā.
Deju kopa "Ezerrieksts" un
vadītāja Inta

*Kad vakaram tavam neaust vairs
rīts,
Kad mūžības gājiens tev izevanīts,
Tad dvēsele brīva mūžībā iet,
Kur saule nekad vairs nenoriet.*
Izsakām patiesu līdzjūtību **Vijai**
Circenei un piederīgajiem,
pavadot **TĒVU** mūžībā.
Rugāju vidusskola

Pērk
SIA "Mežusili" pērk meža
īpašumus, cirsmas, izcirstus
meža īpašumus par 3000 EUR/ha.
Tālr. 28282021.

Pērk mežu, lauksamniecības
zemi. Tālr. 29386009.

Pērk žiguli līdz 350 EUR, jebkādā
stāvoklī. Tālr. 27603515.

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

IEPĒRK MĀJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparrade.lv

*Nav tādas jūras,
Bez krastiem kas būtu,
Nav tāda mūža,
Kas bezgalīgs kļūtu. (A.Krūklis)*
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Līgai**
Cibulei un **pārējiem tuviniekiem,**
TĒTI, VECTĒVU, VECVECTĒVU
mūžībā pavadot.
Kaimiņi: Gabranovi, Gamazini,
Valentīna Daukste

*Tavs mūžs
Ir dzimtā pusē sēti graudi,
Tie cauri gadiem
Jaunus asnus dzīs.
Caur paveikto
Kas nebeigs dzīvot ļaudīs
Plauks piemiņai*
Un sirdis nezudīs. (K.Apškrūma)
Kad skarbie puteņu vēji ir
aizsakuši **JĀŅA CIRCEŅA**
dvēselīti aizsaulē, esam kopā ar
mūsu **Ainu un viņas ģimeni,**
pavadot tēti, vectēvu un sievastēvu
mūžībā.
Rekavas vidusskolas kolektīvs

*Nu mūžs ir noslēdzies,
Stāv ozols pagalmā un skatās,
Kā aiziet tēvs caur vārtiem
Savās mūža takās. (J.Rūsiņš)*
Izsakām visdziļāko līdzjūtību mūsu
pirmsskolas kolēģei **Līgai Cibulei,**
tēvu **JĀŅI CIRCEŅI** pavadot
Mūžībā.
Baltinavas vidusskolas kolektīvs

*Kur vārdus rast,
kas būtu mierinājums,
Kad negaidot ir pārrauts
mūža gājums... (K.Apškrūma)*
Visdziļākā līdzjūtība **Andrim**
Paideram un pārējiem
tuviniekiem, zaudējot SANDRU.
Kaimiņi un Ņina

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
R.KACĒNS
Iespēsts SIA
"Poligrāfijas grupa
Mūkusalā", Rīgā,
Mūkusalas 15A
Tirāža – 1790

aduguns
Indekss 3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstu
atbild to autors.

**REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI**
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ – T. 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA – T. 26707934;
A.SOCKA – T. 29378903; I.TUŠINSKA – T. 27145837;
A.LOČMELIS – T. 26665086. KOREKTORE – S.GUGĀNE
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA – T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ – T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs – 64520961