



Piektdiena ● 2025. gada 31. oktobris

CENA tirdzniecībā 1,10 EUR

Kad uzzied teātris

4.



Dalās pārdomās. Balvu novada domes deputāte Ruta Cibule atklāja, ka viņai ir vairāki mīļi vīrieši: “Miķelis Bukšs, Aleksandrs Ņikonovs, Alberts Budže... Savukārt tas, kurš reizi mūžā ir sastapis Antona Rimoviča darbus, nespēj palikt vienaldzīgs.”



Iededz svecītes. Balvu Mākslas skolas audzēkņi (foto) uzzināja, ka, pateicoties Antonam Rimovičam, izveidojies Balvu miests, kas pirms tam bijis mazāks par Tilžu.



Foto - E. Gabranovs

Dievmātes godam. Balvu katoļu baznīcas ērģelnieks Jānis Budevičs klātesošos aicināja izpildīt dziesmu Dievmātes godam, paskaidrojot, kāpēc izvēlēta tieši šī dziesma: “Pirmkārt, tās autors ir lietuvietis. Otrkārt, dziesmu lietuviešu valodā izpildījām skvēra atklāšanas dienā.” Balvu Novada muzeja vadītāja Iveta Supe (foto – otrā no kreisās) piebilda, ka Antons Rimovičs pēc tautības bija lietuvietis, kurš visu mūžu kalpojis Latvijai.

Edgars Gabranovs

Šonedēļ Balvos, iededzot svecītes, pieminējām Balvu miestiņa dibinātāju Antonu Rimoviču, kā prāvestu savās hronikās nosaucis priesteris Benedikts Skrinda. Balvu Novada muzeja vadītāja Iveta Supe klātesošajiem atgādināja, ka 2018.gada 4.maijā, Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas gadadienā, Balvos atklājām Antona Rimoviča nosauktajā vārdā jaunizveidoto skvēru blakus katoļu baznīcai un Sakrālajam kultūras centram.

Atceres pasākumā “Īstenajam Balvu miestiņa dibinātājam Antonam Rimovičam 160” Balvu novada domes deputāte Ruta Cibule dalījās atmiņās, kā tika apzināta prāvesta kalpošana dažādās katoļu draudzēs, tostarp viņa lielais ieguldījums koktēlniecībā: “Ideja godināt A.Rimoviču nāca no jau mūžībā aizgājušā Tilžas draudzes prāvesta Alberta Budžes, kurš ieteica nosaukt kādu no Balvu ielām ne tikai Latvijā, bet arī ārvalstīs pazīstamā garīdznieka vārdā.” Jāpiebilst, ka ieceri par skvēra izveidošanu īstenoja prāvests Mārtiņš Klušs, kurš pirms 17 gadiem atzina, ka Balvos kā vislielākā dāvana Latvijai viennozīmīgi ir izstādes “Antons Rimovičs: Dievam un Cilvēkam” un Antona Rimoviča skvēra atklāšana. Tāpat viņš tolaik uzsvēra, ka tā ir vēstures stunda: “Daudzas lietas mēs pat nezinām, un šis ir tas laiks, lai mēs varētu no jauna ielūkoties pagājušajos simts gados, lai varētu apjaust, ka kultūras un

mākslinieciskās vērtības, kā arī ticības gars ir saglabāti. No Antona Rimoviča mēs varam daudz ko mācīties. Pirmkārt, uzdriktēties un nebaidīties. Otrkārt, kalpot Dievam ar sirdi un dvēseli.”

Balvu katoļu draudzes prāvests Daumants Abrickis piekrīt, ka vēsturi un aizgājējus nedrīkst aizmirst: “Arī svecīšu vakars, mirušo piemiņas brīdis 2.novembrī Balvu–Rozu kapos liecinās, ka mēs saglabājam attiecības arī pēc nāves. Balvu draudze ir atvērta, draudzīga un pretimnākoša. Ir teiciens, ka baznīca ir šķirta no valsts. Ko nozīmē – šķirta? Tāpat esam visi kopā.” Balvu novada domes priekšsēdētāja vietniece Aija Mežale apstiprināja, ka Rimoviča skvērs izveidots sadarbības rezultātā: “Nav tiesa, ka politika un reliģija ir atstatus.”

Balvu Novada muzeja vadītāja Iveta Supe pastāstīja par daudziem interesantiem faktiem, piemēram, ka A.Rimovičs ir pirmais Latgales, un ne tikai Latgales, bet vispār Brīvības pieminekļa autors: “Lūk, ko laikrakstā “Latgalīts” 1920.g.27.V. Nr.18.lasām: “Brīvības piemineklis Latgalē. Andrupenes baznīckungs A.Rimovičs ir nodomājis celt pieminekli, lai atzīmētu 1919.gada Latgales atbrīvošanu no komunistiem... Vienā piedestāla pusē iegravēti nacionālās himnas pirmie panti: “Dievs, svēti Latviju!” Interesanti, ka, braucot ekspedīcijā, Andrupenes baznīcas plebānija pamatos atradām izlasāmus burtus “Dievs, svēti Latviju!”. Tātad viņš šo darbiņu jau bija iesācis.”

Īsziņas



Upīte turpina pārsteigt

Turpinot darbu pie dziesmu cikla, kas veltīts visam gadam un tā ritumam Upītes kultūrtelpā un apkārtnē, folkloras kopa “Upīte” pavasarī un vasarā dziedātās dziesmas papildinājusi ar jaunu pārsteigumu – dziesmu “Rudens bolss”, ko savulaik novadpētnieks, folklorists un dzejnieks Ontons Slišāns ierakstīja pie Upītes kultūrtelpas teicējām pagājušā gadsimta septiņdesmitajos gados. Tā ir viena no daudzajām dziesmām, ko O.Slišāns ir savācis un iemūžinājis lentēs, saglabājot vietējo dziedāšanas tradīciju un valodas skanējumu.

Atbalstīsim savējos – balsosim par Sintiju Velmi!

Vēl līdz 9.novembrim interneta vietnē primero.lv/xfaktors iespējams nobalsot par talantīgāko primero faktora dalībnieku, kuru vidū ir arī mūsu novada iedzīvotāja ar skatuves vārdu Sintija Velme. Primero kopā ar TV3 šovu #xfaktors rīko sociālo tīklu talantu šovu, kurā pēc balsojuma pirmās trīs vietas sadalīs 5000 eiro. Taču šī nav vienīgā balva. Kā atzīst Sintija, viņas vēlme ir balsojumā iegūt 1.vietu, lai piepildītu savu sapni: “Sirds, balss un spēks – tas ir mans ceļš un mana būtība. Šobrīd man ir iespēja uzstāties tikai pie sevis garāžā, tāpēc šis ir ļoti labs veids, kā, attālināti dziedot, varu nokļūt arī uz lielās skatuves. Tikai tāpēc man ir tik liela motivācija uzvarēt. Lai maziem sapņu soliņiem varētu sasniegt lielākus mērķus. Un, kā es saku savā pieteikumā, – no garāžas uz lielo skatuvi! Balsojiet par mani!”

Nākamajā
adugunī

● **Iedvesmo veselīgam dzīvesveidam**
Rugāju vidusskolā viesojas olimpieši

● **Darina skaistas un praktiskas lietas**
Izvēlas neitrālus krāsu toņus

Nedēļas jautājums

Kā pieminat mirušos tuviniekus Dvēseļu dienā?

Aija Socka



ASTRA, dzīvo Balvos: – Parasti Dvēseļu dienā, 2.novembrī, esmu Balvu Romas katoļu baznīcā, kur svin Svēto Misi. Tā ir visnozīmīgākā lūgšana, lai varētu palīdzēt dvēselēm skīstītavā sasniegt mūžīgo svētlaimi debesīs. Vēlāk pilsētas Rozu kapos Sveciņu vakarā iededzu sveces, vēl mirkli pavadot laiku lūgšanā pie vecāku atdusas vietas. Kā katru gadu, arī šogad ir iespēja uzrakstīt uz baznīcā sagatavotām lapiņām mirušo tuvinieku vārdus vai dzimtas, par kurām 6.novembrī prāvests kopā ar draudzi lūgsies Rožukroņa lūgšanu, kā arī svinēs Sv.Misi. Lūgties par mirušajiem ir vislielākais mīlestības un cieņas apliecinājums pateicībā par kopā pavadīto laiku šeit, virs zemes.



ILGA, dzīvo Balvos: – Dvēseļu dienas mums parasti sākas ar Sveciņu vakariem Pērkonu un Stāmeru kapos. Tie notiek oktobra beigās. Savukārt 1. un 2.novembrī apmeklējam baznīcu un lūdzamies par mūžībā aizgājušajiem tuviniekiem. Tuvojoties Dvēseļu dienai, māte biežāk redz sapņos mirušos, viņi prasa lūgšanas. Iestājoties tumšajam rudens laikam, gribas iedegt svečiti un pakavēties atmiņās par mīļajiem, kuru vairs nav starp mums.



MARITA, dzīvo Baltinavā: – Dvēseļu dienā noteikti jāapmeklē baznīca un jālūdzas par mirušajiem tuviniekiem. Jādomā arī uz kapsētu, jāiededz svečītes. Katra dvēsele priecājas par to, ka nav aizmirsta. Oktobris, novembris – aizlūgumu mēnesis. Vismaz vienreiz gadā pasūtām Svēto Misi par mūsu aizgājējiem. Psalmu dziedāšanu mums organizē etnogrāfiskā ansamblja sievas, var piedalīties visi, kuri vēlas. Mirušos mūsu ģimenē atceras bieži, jo tuvs cilvēks jau nepazīd. Aizejam pie kapiņa, lai domās parunātos. Kad bērni atbrauc ciemos, parasti arī aiziet uz kapiem ciemos pie tuviniekiem, noliek svečiti, aizlūdz.



SKAIDRĪTE, dzīvo Medņevā: – Mirušos tuviniekus piemin ar Sveciņu vakariem kapsētās un aizlūgumiem baznīcās. Man ir svarīgi lūgties par mirušajiem, kas ir izveidojušies par svētīgu tradīciju ģimenē. Jau vairākus gadus Medņevas Tautas namā tradicionāli notiek psalmu dziedāšana un sveciņu iedegšana par pagasta aizgājušajām dvēselēm. Pirmsākumos uz psalmu dziedāšanu sanāca ap 40 – 50 vietējo dziedātāju, tagad šo tradīciju piekopj vien padesmit dziedātājas. Turklāt jāprot psalmus novadīt, tāpēc jau laikus uzrunāju sievas, bez kurām nevarām iztik. Šogad tautas namā dziedāsim 8.novembrī plkst. 10.00.



SARMĪTE, dzīvo Rugājos: – Katru vakaru iededzu baznīcā svētītās sveces. Savus mirušos tuviniekus pieminu un atceros ne tikai novembrī, bet arī citos mēnešos. Savā dzīvē esmu pazaudējusi daudz mīļu cilvēku. Šajā laikā arī lūdzu priesterim noturēt Svētās Mises par aizgājušajiem tuviniekiem. Atceros aizgājēju arī brīžos, kad apmeklēju baznīcas dievkalpojumus. Ikdienā bieži vien atminos ar viņiem kopā pavadīto laiku, svinētos svētkus.

MANA NEDĒĻA

AINĀRS DOKĀNS, Rugāju vidusskolas sporta skolotājs



Šonedēļ pēc skolu brīvlaika atkal atsākušās mācības un treniņi. Pirmdien vadīju sporta stundas un vieglatlētikas sagatavošanas grupas treniņu. Otrdien skolā viesojās olimpieši kopā ar “Rimi” komandu, lai novadītu dažādas aktivitātes skolēniem, kurās piedalījās arī es. Trešdien turpināju vadīt mācību stundas un treniņus, bet ceturtdien devos uz Rīgu, lai piedalītos vieglatlētikas treneru seminārā, kurā noklausījos lekciju un saņemtu informāciju par sporta skolu skolēniem paredzētajām aktivitātēm un pasākumiem. Tāpat ceturtdien Baltinavā organizējam Balvu novada Skolēnu sporta spēles volejbolā. Šajās spēlēs man izpalīdzēja arī treneris Elmārs Rakstiņš, kurš piedalījās ar “B” grupu – 8. un 9.klašu skolēniem. Bet piektdien atkal turpināšu vadīt sporta stundas un treniņus. Nedēļa bija diezgan saspringta un aktivitātēm bagāta, bija jāsakārto arī dokumentācija un jātiek galā ar daudz dažādiem uzdevumiem. Savukārt nedēļas nogalē, sestdien, esmu ieplānojis doties medībās kopā ar mednieku kolektīvu “Mieriņi”. Šobrīd medijam briežus, aļņus un plēsējus, tostarp vilkus. Savukārt svētdienu pavadīšu kopā ar ģimeni. Apmeklēšu arī dievkalpojumu baznīcā.

No vēstulēm

Šķanēs latgaliešu valoda

1.novembrī latgaliešu kultūras kustība “Volūda” aicina uz latgaliešu valodas un kultūras forumu “Vierzeiba”, kurā ar pieredzes stāstiem par latgaliešu valodu un kultūru piedalīsies latgaliešu valodas speciālisti, Latgales kultūras dzīves profesionāļi un sabiedrībā pazīstami latgalieši. Forumā pirmajā daļā šķanēs vairāk nekā desmit pieredzes stāsti, kuros ar saviem secinājumiem, piedzīvoto, sapņiem dzīvē un darbos, kas pieskaras latgaliešu kultūrai, latgaliešu valodas lietošanai ikdienā un mēģināšanai būt piederīgiem latgaliešu kultūrai, piedalīsies kā sabiedrībā pazīstami latgalieši, tā latgaliešu valodas speciālisti un Latgales kultūras dzīvē iesaistītie profesionāļi. Pasākuma otrajā daļā gaidāma diskusija, mēģinot saprast, kādos virzienos turpmāk aktīvāk jāstrādā, lai sabiedrībā augtu motivācija runāt latgaliski un ikdienā tiktu veicināta izpratne par latgaliešu kultūru un tās vietu gan Latgalē, gan visā Latvijā.

Ar saviem stāstiem forumā “Vierzeiba” piedalīsies radio personība un sociālo mediju influenceris Lauris Zalāns, grupas “Borowa Mc” līderis Aigars Runčis, Latgales vēstniecības “Gors” vadītāja Diāna Zirniņa, tekstu autore un redaktore Inka, nemateriālās kultūras mantojuma centra “Upīte” direktors Andris Slišāns, literāte un valodas pētniece Ilze Sperga, latgaliešu kultūras kustības “Volūda” vadītāja Amanda Anusāne un citi. Savs stāsts būs arī foruma vadītājam – sabiedriski aktīvajam aktierim Jānim Kronim. Gaidāmie stāsti, kuru pamatā būs runātāju personīgā un profesionālā pieredze, būs dažādi: kā būšana no Latgales un

latgaliešu valoda var palīdzēt karjerā, kāda ir izvēle runāt vai nerunāt ģimenē latgaliski, sabiedrības gaidas no kultūras iestādes, jauniešu iesaiste latgaliskajās aktivitātēs un procesos, latgaliešu valodas un literatūras jautājumi, pārnovadnieku piederības meklējumi un iejušanās latgaliskajā vidē un citi stāsti.

“Vierzeiba” (latviešu lit. val. – virzība) simboliski iezīmēs arī latgaliešu kultūras kustības “Volūda” (kas pirms tam bija zināma kā “Latgolys Studentu centrs”) jubileju, svinot tieši 20 gadus no brīža, kad biedrība reģistrēta Latvijas Republikas Uzņēmumu reģistrā. “Volūda” ir viena no aktīvākajām un redzamākajām latgaliskās kultūras organizācijām – uztur vienīgo pilnībā latgalisko mediju Latvijā “Latgališu kulturys ziņu portāls lakuga.lv”, rīko kursus, seminārus un citus notikumus jauniešiem un pieaugušajiem, veicinot latgaliešu valodas mācīšanos un latgaliešu kultūras popularizēšanu, gatavo kā daiļliteratūras, tā cita tipa izdevumus un audio darbus latgaliski bērniem un pieaugušajiem, rīko latgaliešu literatūras konkursus, kuru vidū ir arī “Latgales prozas lasījumi”, pārstāv latgaliešu valodu ar mazāklietotajām valodām saistītos starptautiskos pasākumos. “Volūda” šogad bija arī Starptautiskā folkloras festivāla “Baltica 2025” līdzrīkotāja un tēmas autore, tāpat kustība īsteno citus pasākumus, sabiedrībā popularizējot un aktualizējot latgaliešu valodas jautājumus.

“Biedrības dibinātāji savulaik bija jaunieši, studenti – kāds šobrīd nodarbojas ar citām lietām, cits turpina iesaistīties latgaliešu kultūras procesos. No vienas puses, organizācija kopš dibināšanas laika ir mainījies – kļuvusi profesionālāka, ar plašāku darbības virzienu, bet

no otras – tās pamatmotivācija ir nemainīga: gribēt un darīt, lai latgaliskajam ir vieta mūsdienu sabiedrībā dažādos līmeņos tieši tādēļ, ka tas ir svarīgs katra paša “Volūdas” kustinātāja dzīvē. Šo gadu laikā esam parādījuši, ka latgaliski runāt, darīt un būt ir normāli un forši! Arī valstī kopumā situācija ar latgaliešu valodu šo pēdējo vairāk nekā 20 gadu laikā ir mainījusies – pieaugusi apziņa, ka latviešu valodai ir divas rakstu tradīcijas, latgaliešu valodas statuss publiski kļuvis prestižāks un arī vairāk nostiprināts likumos, taču no otras puses ļoti samazinās valodas ikdienas lietotāju skaits, īpaši jauniešu un bērnu vidū, ģimenēs vairs tik daudz nerunā latgaliski. Tādēļ, domājot par latgaliešu valodu un kultūru turpmāk kā Latgales, Latvijas un pasaules kultūras daļu, gribas šādu tikšanos, domapmaiņu, kas reizē dotu gan zināšanas, gan vēl lielāku motivāciju gan pašiem, gan citām organizācijām, iestādēm, kuru darbos parādās latgaliešu valodas un kultūras jautājumi,” saka viena no “Volūdas” aktīvākajām kustinātājām, ilggadēja biedrības vadītāja, tagad projektu vadītāja Edeite Laime.

EDEITE LAIME

Vēlā rudens dziesma

Sāpe caur atmiņām klejo,
Tā tūlums maldos kad es.
Vēji tik virpuļiem dejo,
Kritušās lapas prom nes.

Dzejnieks par rudeni dzejo,
Dvēseļu zvejnieki zvejo,
Vēji tik virpuļiem dejo,
Kritušās lapas prom nes.

IMANTS ZELTIŅŠ

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

“Nezinu, kā citus iedzīvotājus, bet mani nedaudz pārsteidza televīzijā redzētais sižets par divām dakterēm, kurām Somijā atņemtas tiesības praktizēt. Kā saka, ne smieties, ne raudāt, redzot to viņu izturēšanos un dzirdot atrunas. Lai arī no savas un citu pieredzes zinu, kāda brīžiem ir medicīniskās aprūpes kvalitāte mūsu reģionā, tomēr rodas jautājums, kā amatos sēž un saņem ne mazu atalgojumu cilvēki, kuri it kā atbild par cilvēku dzīvībām. Par politiku atbildību nemaz nav vērts runāt, tur, šķiet, ka tikai liela alga, mutes virināšana un roku plātīšana. Sociālajos tīklos šo situāciju plaši komentē iedzīvotāji, piemēram, kāds komentārs izpelnījies lielu atbalstu, jo novēl deputātiem

apmeklēt šādus ārstus. Vārdu sakot, skumji, ka valstī, arī Balvos, pacientus pieņem kāds ārsts, kura iespējamo sliktu zināšanu vai neprasmes dēļ ir liegts strādāt citā Eiropas valstī. Tas, ka medicīnā ar katru gadu braucam dziļāk *auzās*, šķiet, ikvienam normālam cilvēkam ir skaidrs. Ne laikus var tikt pie speciālista vai izmeklējumiem, ne daļa iedzīvotāju var atļauties apmeklēt zobārstu vai iegādāties medikamentus. Par neadekvāti lielajām dažu mediķu algām nemaz nerunāšu. Televīzijā skatos, ka cits noplāta rokas neziņā, ko darīt, cits ar lepnumu runā par it kā veiksmīgo budžetu un valdības darbu, tikai man brīžiem šķiet, ka dzīvoju greizo spoguļu karaļvalstī,” secināja laikraksta lasītājs.

“Varbūt man nepiekritīsiet, bet domāju, ka lauku iedzīvotāji arvien mazāk tiek uzklausti, sadzirdēti, arī uzrunāti. Iespējams, tas ir visā Latvijā. Gados jaunāki cilvēki, kā dzirdu, aktuālu informāciju uzzina no *feisbuka*, bet mēs, seniori, reti kurš orientējamies tajos telefonos, man nemaz nav tāda telefona un interneta pieslēguma. *Feisbukā* rakstot par iedzīvotāju sapulcēm, par kultūras pasākumiem, arī par pagastu tirdziņiem, bet es dažkārt par to uzzinu tikai tad, kad pasākums beidzies. Labi, ka vēl ir radio, ko paklausīties,” telefonsarunā atzina lauku iedzīvotāja.

“Gada skolotājs 2025”

Prieku rod bērnu dzirkstošajās acīs

Irēna Tušinska

Par atbildīgu, radošu pieeju mācību darbā un interešu izglītībā balvu “Gada skolotājs 2025” šogad saņēma Rugāju vidusskolas pirmsskolas skolotāja SANITA ANCKINA.

Apvienojot sagatavošanas grupas skolotājas, mūzikas pedagoģes, bērnu deju kolektīva vadītājas (kopā ar Astrīdu Circeni), pirmsskolas metodiķes pienākumus, kā arī mācot bērniem latgaliešu valodu, Rugāju vidusskolas skolotājas Sanitas Anckinas darba ikdiena ir rūpju, pienākumu un gandarījuma piepildīta. Neraugoties uz aizņemtību, viņa iesaistījusies arī Rugāju pagasta iedzīvotāju padomē, kā arī vada un dzied pagasta sieviešu vokālajā ansambli, bet mājās uzmanību pieprasa pašas trīs bērni – divi pusaugu dēli un pastarīte – meitiņa. Sanita neslēpj, ka to visu apvienot nav viegli, taču spēku atkal un atkal pārvarēt grūtības sniedz mirdzums audzēkņu acīs un viņu dedzīgā vēlme dziedāt, dejot un apgūt aizvien jaunas zināšanas.

Neesat dzimusi Rugājos. Kā šeit nokļuvāt?

– Esmu no Gaigalavas. Mācījos mūzikas teoriju Rēzeknes mūzikas koledžā, pēc tam studēju pedagoģijas augstskolā Rīgā. Kad piedzima mani dvīņi, ļāvu vīram sevi pierunāt atgriezties viņa dzimtajā pusē Lazdukalnā. Sākumā dzīvojam tur. Bet, tā kā man ļoti nepatīk būt atkarīgai no transporta un pārvietoties lielos attālumos, kad jādoma – automašīna aukstumā *pieleks* vai nē, nolēmām pārcelties uz Rugājiem. Tas ir attīstīts ciems, šeit ir skola. Bērni līdz tai var aiziet kājām, pati kājām varu aiziet uz darbu. Viss ir tepat tuvumā, nav nekur jābrauc un nekas nav jāmeklē. Kad toreizējā Rugāju vidusskolas direktore Inese Feldmane piedāvāja nākt strādāt bērnudārzā, piekritu, un nu jau apritējuši gandrīz 20 gadi, kopš strādāju par skolotāju.

Pedagoģa profesija šobrīd nav īpaši populāra. Kāpēc izvēlējāties šo darbu?

– Tas notika automātiski, jo arī mana mamma ir vēstures un ģeogrāfijas skolotāja. Mācoties mūzikas koledžā, nedomāju, ka kādreiz kļūšu par skolotāju. Tas nebija mans mērķis, bet viss notika pats no sevis. Stājoties mūzikas koledžā, nesapņoju kļūt arī par slavenu mūziķi. Vienkārši, pabeigusi bērnu mūzikas skolu, pēc 9.klases nonācu izvēles priekšā – mācīties tālāk Gaigalavas vidusskolā vai turpināt izglītību mūzikas jomā. Būdama 16-gadīga pusauzde, protams, labprātāk izvēlējos doties projām no mājām. Vēlāk mammai teicu, – ja būtu palikusi vidusskolā, droši vien tagad strādātu kādā pavisam citā profesijā. Kaut gan – kas to zina...

Tāpat skolotājas darbs ir nejaugas sakritības rezultāts?

– Tā iznāk. Būt skolotājas bērnam skolā nemaz nebija forši. Droši vien tā tagad jūtas arī mani dēli un meita. Jo skolotājas satiekoties vienmēr norādīs uz citas pedagoģes bērna kļūdām. Tā notika manā bērnībā un tā ir tagad ar maniem bērniem. No otras puses – varu saviem bērniem vairāk palīdzēt skolas dzīvē, būt viņiem līdzās, kas nav iespējams citiem vecākiem.

Daudz uzmanības veltāt skolas audzēkņiem. Vai pietiek laika arī saviem bērniem?

– Ticu, ka viņiem pietrūkst manas uzmanības. Kad puīši auga, biju vairāk aizņemta, darot visādus darbus. Tagad, audzinot meitu, cenšos ar viņu kopā pavadīt vairāk laika. Nākot no skolas, neņem darbu līdzī uz mājām, arī tad, ja tas nav līdz galam padarīts.

Ar ko aizraujas dēli un jaunākā meita?

– Abi 16-gadīgie dēli ir pabeiguši mūzikas skolu un sporta skolu. Šobrīd viņi turpina mācīties Rugāju vidusskolas 10.klasē, kas ir pēdējā 10.klase šajā skolā, jo turpmāk Rugājos vidusskolas vairs nebūs. Šobrīd esam dilemmas priekšā – kur mācīties tālāk. Desmitgadīgā meita arī apmeklē mūzikas skolu un deju manis vadītajā tautisko deju kolektīvā, bet šogad sāka apmeklēt arī mūsdienu deju nodarbības pie Līgas Morozas-Ušackas. Puīši arī deju tautu dejas un, kaut gan mūzikas skolu ir pabeiguši, turpina spēlēt pūtēju orķestri “Balvi”.

Bērni paši izvēlējās mācīties mūzikas skolā vai arī, būdama mūzikas skolotāja, viņus nedaudz pavirzījāt šajā virzienā?

– Ļoti labi zinu, ko nozīmē, ja bērns mācās mūziku. Lai ko citi domātu, bet ir pierādīts, ka tas ir nepieciešams bērna vispārējai attīstībai, jo iedarbina dažādus smadzeņu centrus. Tādēļ savus bērnus apzināti sūtīju mūzikas skolā. Kaut arī pirmajos gados viņi to darija ar lielāku prieku nekā pēdējos, uzstāju, ka mūzikas skola ir jāpabeidz. Esmu pārliecināta, ka

arī vispārīgātojošajā skolā viņu sekmes būtu sliktākas, ja nemācītos mūzikas skolā. Instrumentu spēle būtu jāmacās visiem bērniem. Vecākiem vienkārši ir jāpieņem, ka ne visi kļūs par izciliem muzikantiem un ne visi piedalīsies konkursos. Svarīgākais, lai bērns katru dienu kaut nedaudz spēlē, iekustinot smadzenes. Tāpēc arī meitu sūtu tur mācīties. Jā, ir brīži, kad viņa iecērtas sakot, ka vairs nebrauks, bet esmu nepiekāpīga. Arī puīšiem atgādinu, cik daudz papildus zināšanu viņi apguvuši, braukājot uz mūzikas skolu – iemācījās paši nopirkt autobusa biļeti, aizbraukt uz Balviem, atrast skolu. Tas iemācīja viņiem patstāvību.

Kāda bija sajūta, saņemot Gada skolotājas balvu pēc deputātu tikko pieņemtā lēmuma par Rugāju vidusskolas reorganizāciju?

– Protams, man ir svarīgi saņemt atzinību, jo ir brīži, kad nesaprotu – kāpēc vispār to visu daru?! Īpaši, kad izglītībā notiek kārtējās pārmaiņas un vairs neesmu pārliecināta, vai visu daru pareizi! Vai vispār to vajag darīt, bet varbūt meklēt kādu citu virzienu? Tādos brīžos ir patīkami, ja kolēģi pasaka paldies, atgādinot, ka esi labs skolotājs un ka tevi novērtē. Protams, šoreiz sajūtas bija divējādas, jo viss septembris bija tik negatīvu emociju pārpilns. Kāda tur vairs balle un skaļi aplausi...

Kā vērtējat deputātu lēmumu reorganizēt Rugāju vidusskolu, pārvēršot to par pamatskolu?

– Ļoti ļaunajamies uz cilvēkiem, kuri strādā pašvaldībā, ka viņi visu izdaris pareizi. Tomēr šķiet, ka kaut kādā brīdī kaut kas nav pareizi izrēķināts, nav līdz galam izpētīts. Ir taču teiciens “pirms griež, septiņas reizes nomēri”. Manuprāt, šoreiz nav izpētīts, vai tiešām tas būs izdevīgāk? Vai tiešām bērnam no Krišjāņiem jāceļas tik agri no rīta, lai nokļūtu tuvākajā vidusskolā? Tas nav pareizi. Un ne jau tāpēc, ka mēs, rugājieši, cīnāmies par savu skolu. Tas vienkārši nav pareizi un izmaksās vēl dārgāk. Te nevar runāt arī par bērnu labbūtību, jo bērns nejutīsies labi, ja viņam puse dienas būs jāpavada ceļā. Saprotu – naudas nav. Bet vai valstij nauda jāekonomē uz šī rēķina? Šaubos.

Šobrīd pastāv tik daudz negāciju saistībā ar skolu tīkla optimizāciju. Kur rodāt prieku, strādājot par skolotāju?

– Prieks ir bērnu acīs. Prieku izjutu, redzot viņu sajūsmu, kad skatē deju kolektīvs saņēma pirmo pakāpi un tikām uz Dziesmu un deju svētkiem. Kad redzu, ka uz mūzikas nodarbību mazais bērns atnāk un ar dzirkstošu skatienu raugās tev acīs sakot: “Es esmu šeit!” Tas ir tik forši! Vienmēr esmu teikusi, ka mīlu savu tiešo darbu – darbu ar bērniem. Protams, jādara arī tas, kas ne īpaši patīk – jāsaraksta dokumenti, žurnāli utt. Taču savu tiešo darbu ar bērniem ļoti mīlu. Patīk viņu emocijas, sarunas ar viņiem. Patīk, ka tad, kad dziedu, bērns dzied preti. Pirms pāris gadiem, stāstot viņiem par dažādām profesijām, jautāju audzēknei, par ko viņa gribētu kļūt, un viņa atbildēja: “Es gribētu kļūt par Sanitu.” Tas aizkustina. Patīk dzirdēt vecāku stāstus, kā dēls mājās lepojas, cik staltu stāju dejojot ieguvis. Kad bērns vai vecāki tev pasaka kaut ko jauku, tad var strādāt. Tas sagādā gandarījumu. Protams, gadās arī pārpratumi un kaut kādas nesaprašanās ar vecākiem, bet tas pieder pie lietas. Lielākās grūtības rodas, kad piecgadniekiem, kuri mācās obligātajā sagatavošanas posmā, jāpierod, ka katru dienu bez izņēmuma jānāk uz skolu. Jo pirms tam, mācoties vidējā sagatavošanās posmā, tas nebija obligāti. Tādēļ reizēm rodas nesaprašanās, jo vecākiem ik pa laikam gribas palaist bērnu tādā brīvākā režīmā. Tas ir grūts pārejas posms. Reizēm grūtības sagādā tas, ka piecgadniekiem uzdodam darbiņus, ar kuriem papildus jāpastrādā mājās, nostiprinot jauniegūtās zināšanas. Ja vecāki strādā ar bērnu arī mājās, rezultāts uzreiz ir jūtams. Bet tiem, kuri to nedara, rodas grūtības.



Foto - I. Tušinska

Pasniedz balvu “Gada skolotājs 2025”. Balvu un pašvaldības pārstāvju apsveikumus Sanita saņēma mazliet vēlāk nekā pārējie nominanti, jo nepiedalījās svinīgajā pasākumā Balvos. Novada domes priekšsēdētāja vietniece Aija Mežale un Balvu novada Izglītības pārvaldes vadītāja Inese Circene, kuras 21.oktobrī to atveda uz Rugājiem, pateicās par Sanitas veikumu, paužot cerību, ka viņa tikpat enerģiski turpinās darboties pedagoģijas lauciņā.

Gada skolotājas titulu saņēmat par radošu pieeju mācību darbā un interešu izglītībā. Kur rodāt radošas idejas?

– Pirmsskolas sagatavošanas posma mūzikas nodarbībās jaunas idejas atrast nav viegli, jo nav speciālu mācību grāmatu. Septembrī parasti sēžu pie nošu kaudzēm, nemitīgi tās šķirstot, jo nevaru saprast, ko izvēlēties. Taču, kad esam izvēlējušies dziesmu, tālāk bērni paši pasaka priekšā, kā to pilnveidot un papildināt ar kustībām. Gūstu radošumu no bērniem, redzot un klausoties viņu idejas.

Esat iesaistījusies arī pagasta iedzīvotāju padomes darbā...

– Tobrīd iedzīvotāju padomes bija kaut kas jauns. Piekritu piedalīties, citu skolotāju rosināta, jo nolēmām, ka padomē kādam vajadzētu pārstāvēt arī skolu.

Par ko šobrīd lemjat iedzīvotāju padomē?

– Iepriekšējā sanāksmē spriedām, ko šajā laikā esam paveikuši. Sapratām, ka ir lietas, kas pavirzījušās, pateicoties tam, ka esam par tām atgādinājuši, jautājuši, kā norit process. Piemēram, Rugāju ezera peldvietas labiekārtošana. Ja neviens iedzīvotājs pie mums nenāktu, kaut ko neierosinātu, varbūt justu, ka padome nav vajadzīga. Bet, ja iedzīvotāji nāk, zvana, prasa, runā par viņiem būtiskiem jautājumiem, ko varētu risināt kaut kā citādi, tāpat esam vajadzīgi. Šobrīd risinām jautājumu par bibliotēkas pārcelšanu uz pirmsskolas izglītības iestādes ēku. Pārcelšanās termiņš ir pagarināts līdz jūnijam. Gaidām atbildes uz mūsu jautājumiem: vai to darīt ir prātīgi, vai ir izrēķināts, ka tas ir izdevīgākais variants? Lieta tāda, ka pašreizējā bibliotēkas ēkā malkas apkure bija jānomaina uz centrālpakuri, tādēļ nolēma, ka labāk to pārcelt uz pirmsskolas izglītības iestādi, kur jau ir centrālpakure. Taču esam izrēķinājuši, ka pārcelšanās izmaksās daudz dārgāk, nekā uzstādīt apkures katlu tagadējā bibliotēkas ēkā.

Kā atgūstat spēkus pēc saspringta darba skolā?

– Vienmēr saku, ka saņemējos caur adatām, jo ļoti patīk rokdarbi. Atnākot no darba un kaut ko paadot, tiešām šķiet, ka saņemējos caur adatām. Labprāt arī tamborēju un izšuju. Lai *atslēgtos* no darba, vakaros izbraucu ar divriteni. Kopā ar vīru dejojām deju kolektīvā “Švirksts”, ko ar kolēģi izveidojām kovida pandēmijas laikā, lai tajā varētu dejot ģimeņu pāri. Katru svētdienu ar vīru un bērniem braucām pie abām vecmammām. Tas ir mūsu svētdienas rituāls. Dažreiz pabraukājam un papētām meža ceļus.

Vai Rugājiem ir nākotne? Plānojat te palikt līdz mūža galam?

– Pēc šī gada lēmumiem par skolu vairs neesmu tik pārliecināta. Ja agrāk domāju, ka, devusies pensijā, dziedāšu vietējā korī vai ansambli, tad šobrīd vairs nezinu... Izskatās diezgan bezcerīgi. Skola vienmēr ir bijusi ciema dvēsele. Ja nebūs skolas, nebūs jauniešu, kas tad paliks?

Amatierteātru pasākums

Uzzied teātris, aktieri un puķes

Aija Socka

Aizvadītajā sestdienā Lazdukalna saietu namā pulcējās tuvi un tāli ciemiņi, kuri klātienē devās baudīt amatierteātru pasākumu “Kad uzzied teātris”, kur uz skatuves satikās talants, humors, sirsnība un, protams, teātra mīlestība.

“Šobrīd ir sajūta, ka labi padarīts komandas darbs. Mums ir lieliska komanda – mēs, “Zibšņi”, un Lazdukalna saietu nama kolektīvs, kas kopā vada šos amatierteātru svētkus, meklē atbalstītājus, veido video, scenogrāfiju un visu pārējo, ko redz skatītāji. Šobrīd esmu atgriezies atpakaļ Latvijas Kultūras akadēmijas Studiju departamentā. Lai arī nav atpūtas, toties ir laba svētku pēgarša. Šo sestdien jābrauc ciemos uz Zvārtavu, nākamsestdien mums ir divi ielūgumi – uz Blontiem un Pededzi. Esam izvēlējušies doties uz Pededzi, jo tur iepriekš neesam bijuši. Aiznākamajā piektdienā jābrauc uz Briēžuciemu,” pēc pasākuma atklāja amatierteātra “Zibšņi” režisore ARNITA RAKSTIŅA. Viņa pieļauj, ka ir kaut kādas nianšes, ko, šķiet, pasākumā varēja darīt citādi, tomēr kopumā teātra svētki trīs stundu garumā izdevās. Tas, ka nevar sūdzēties par kolektīvu dalību pasākumā, kā saka Arnita, liecina par to, ka visiem Lazdukalnā ļoti patīk, līdz ar to ir vēlme radīt sajūtu, ka jebkurš mākslinieks ir ļoti gaidīts. Taujāta, kā vērtē kolektīvu atvestos skečus, viņa atzīst, ka ļoti labi, jo katram režisoram bijusi sava pieeja: “Ikvienā skečā ir lietas, ko var vērtēt kā kaut ko unikālu, piemēram, izcils sitiens ar pannu Tilžas kolektīvam, daudz ziedu un daudzveidība ar ziediem – Briēžuciema, Rubeņu un Vectilžas kolektīviem, interesanta pieeja un režija, kā pasniegt ziedu tematiku, – Stāmerienas kolektīvam. Katram bija sava *odziņa*, niša. Skatītāji par labāko atzina Vectilžas amatierteātri “Melnais kaķis”, iespējams, ņemot vērā, vai kolektīvi ir izvēlējušies skečus par ziedu tēmu, jo pagājušajā gadā izskanēja viedokļi, ka uzvarētāju skečs nebija īsti atbilstošs tēmai. Šogad jābūt balsot skatītājiem. Kā būs nākamgad, vēl nezinām. Varbūt būs kādi slepenie viesi vai režisori, kas vērtēs. Pateicos kolektīviem par to, ka viņi brauc, rada un priecē Lazdukalna un apkārtnējo pagastu ļaudis ar saviem darbiem.”

Runājot par nākamā gada tēmu, kas saistīta ar dziesmām



Foto - Arita Atpile

Pasākumā “Kad uzzied teātris”. Svētku noskaņu un krāšņumu dāvāja ne tikai 14 amatierteātru kolektīvi, bet arī daudzie atbalstītāji, iepriecinot gan aktierus, gan skatītājus ar ziedošām, skaistām un praktiskām dāvanām, kas šoreiz bija saistītas ar ziedu tēmu. “Paldies atbalstītājiem, režisoriem un aktieriem! Tiekamies nākamgad, kad kopā dziedāsim. Varbūt dziedāsim arī kopā ar skatītājiem,” pieļauj A.Rakstiņa.

un dziedošiem aktieriem, “Zibšņu” režisore atklāj, ka tā jau kādu laiku bijusi padomā. Braucot katru ceturtdienu no Rīgas uz Bērzpili, Arnitai vienmēr sanāk pavadīt laiku kopā ar radošiem cilvēkiem. Tie ir gan “Zibšņu” pārstāvji, gan radinieki, arī kolēģe no LTV. Runājot reiz sapratuši, ka skatītājiem vēlas parādīt aktierus, kuri prot ne tikai spēlēt, bet arī dziedāt. Turklāt Raimondam Paulam nākamgad būs 90 gadu jubileja. “Nav teikts, ka visi kolektīvi dziedās, varbūt kāds rādīs skeču, iesaistot tajā dziesmu. Varbūt piedzīvosim ne vienu vien atklājumu. Vēl nezinu, vai paši skečā dziedāsim. Bažīgu dara tikai tas, kā pasākumam par dziedošo aktieru tēmu piesaistīt atbilstošus atbalstītājus. Ir ideja uzrunāt kādas kompānijas, kas saistītas ar mūziku. Gribas, lai amatiermākslas kolektīvi ir novērtēti, lai sajūt, ka atbalstītāji no sirds sarūpē dāvanas. Priecājos, ka mums ir tāda tradīcija. Šogad bija pat atbalstītāji,

kuri pieteicās paši. Ļoti patīkami, ka vietējie iedzīvotāji atbalsta pasākumus, jo viņi līdz ar to atbalsta kultūru un cilvēkus, kuri savas brīvdienas pavadā, spēlējot teātri, dziedot vai dejojot,” atzīst Arnita un piebilst, ka ir laba sajūta arī tad, kad saņem patīkamas atsauksmes par pasākumu, piemēram, sociālajos medijos. Lai arī mēs, latvieši, kā teic režisore, neesam pieraduši teikt labus vārdus: “Protams, vienmēr būs kādi cilvēki, kuriem kaut kas nepatiks, bet tas ir normāli. Jāprot pieņemt arī kritiku.” Pēc katra pasākuma viņa priecātos, ja cilvēki uzdrošinātos un uzrakstītu, kas viņiem patika. Tas būtu ļoti labi gan kultūras namu vadītājiem, gan režisoriem. Runājot par aizvadīto pasākumu, Arnitu priecēja un pārsteidza vairākas lietas. Piemēram, puķu audzētājas Tatjanas Kočānes sirsnīgā dāvana – vienam no viņas selekcionētajiem flokšiem tiks dots “Zibšņu” vārds.



Foto - Arita Atpile

Lejasciema amatierteātris “Paradokss”. Aktieri humora pilno skeču spēlēja nopietnām sejas izteiksmēm, bet, kā atzina, režisore, viņi esot kārtīgi izsmējušies mēģinājumos.

Gulbenes Tautas teātra un Lejasciema amatierteātra “Paradokss” režisore INETA KRASIŅA uz Lazdukalna amatierteātru pasākumu “Kad uzzied teātris” bija atbraukusi ar abiem saviem kolektīviem. “Mēs iepriekš dzirdējām pozitīvas atsauksmes par šo pasākumu no sava novada kolektīviem, kuri bija piedalījušies iepriekšējos gados, un šogad paši izbaudījām fantastisko atmosfēru, kas valdīja Lazdukalnā. Visi bijām mīļi sagaidīti, pasākuma tehniskais nodrošinājums – visaugstākajā līmenī. Lielākā daļa kolektīvu satikās jau kā seni draugi,” atzīst režisore. Gulbenes Tautas teātris skatītājus priecēja ar skeču “Restorāns”. Tajā stāstīja par cilvēkiem, kuriem veselīgs dzīvesveids ir tikai ārējā poza, ko labi raksturo oficantes pēdējais teikums: “Cilvēki šeit nenāk paēst. Cilvēki šeit nāk, lai izrādītos.” Savukārt Lejasciema amatierteātra skečs “Dviņu brāļi” vēstīja par to, kā ciema pastniece, kura vēlas izteikt līdzjūtību brālim, kurš zaudējis sievu, pārpratuma dēļ nokļūst pie brāļa, kurš ir kaislīgs makšķernieks, bet arī viņam gadījies nelaime – nogrimusi laiva...

“Šis pasākums bija kā tāds pozitīvs spridzeklis, iedeva milzum lielu emocionālo lādiņu. Paldies amatierteātrim “Zibšņi” un viņu režisorei Arnitai, kā arī Lazdukalna saietu nama vadītājam par laipno uzņemšanu, lieliski noorganizēto pasākumu, daudzajām dāvanām, ko saņēmām! Mēs novēlam organizatoriem spēku, izturību, enerģiju, radošumu jaunajā amatiermākslas sezonā! Un noteikti tiksimies nākamgad,” pastāstīja I.Krastiņa.



Foto - Arita Atpile

Kolektīvs no Smiltenes. “Ar savu mazo skečiņu par ziediem nodevām skatītājiem ziņu – ziedu pasaule ir brīnumu pilna, jāprot tikai skatīties!” atzina režisore Māra Lāce (no kreisās puses – 3.rindā trešā).

Madonas novada Meirānu tautas nama amatierteātra “Zeltrači” režisore ILONA MALAHOVSKA atklāj, ka uzzinājusi par pasākumu portālā “Facebook”. Tā kā iepriekš Lazdukalnā viņi nebija bijuši, nolēmuši atbraukt un paskatīties, kā notiek pasākumi šajā pusē. “Man kādu dienu bija jāpadomā, ko iestudēt, lai iekļautos pasākuma tematikā. Spēlējām skeču “Trīs vītušas rozes”. Redzējām, ka pasākumam ir liela piekrišana, daudz atbalstītāju, dāvanas pat pa zemi vilkām. Ne no viena cita pasākuma neesam braukuši mājās ar tik daudz dāvanām. Turklāt ar veselīgu skaudību noskatījāmies uz dažādiem ekrāniem un modernām ierīcēm, kas kuplina un dara krāšņāku notiekošo uz skatuves. Tas ir brīnišķīgs vizuālais efekts, ja aizmugurē fonā uzliek bildi, kur notiek skeča darbība,” pārliecināta režisore, piebilstot, ka ikviena lielāka vai mazāka pasākuma organizēšanā ir jāiegulda ļoti liels darbs. Meirānu tautas namā viņu kolektīvs nākamā gada marta beigās vai aprīļa sākumā arī rīkos skeču pasākumu un gaidīs ciemiņus, jo aprītēs 35 gadi, kopš “Zeltrači” darbojas.



Foto - Arita Atpile

“Trīs vītušas rozes” amatierteātra “Zeltrači” izpildījumā. “Lai teātris nav ikdiena, bet brīnums un svētki prātam un dvēselei! Vislabāk ir spīdēt uz skatuves, jo ārpus teātra sienām to jau dara saule un mēness. Tā saka Meirānu aktieri,” atklāja režisore.

Sābru lapkritis Rekovā

Pirms nedēļas Šķilbēnu pagasta kultūras centrā “Rekova” valdīja smieklī un atkalsatikšanās prieks. Koncerta “Sābru vokars” dalībnieki bija vienisprāt, ka sābriem ne tikai jātiekas, bet arī jāsatiek. Kultūras centra vadītāja Kristīna Lapsa, taujāta, kā izdevās sapulcināt pilnu skatītāju zāli, smaidot paskaidroja, ka ne velti “Vaduguns” afišā bija lasāms: “Ieeja – par boltu veļti.”

K.Lapsa cer, ka kaimiņu tikšanās pasākums kļūs par ikgadēju tradīciju: “Jāsecina, ka mūsdienās cilvēki, tostarp sābri, paliek arvien noslēgtāki, tāpēc vēlamies atgādināt, ka vienmēr ir un būs kaimiņi, ar kuriem ir jādraudzējas.” Lūgta atklāt, kā pievilināt sābrus, Kristīna atjokoja, ka *recepte* būs koncerta otrajā daļā, kuru skatītāji neredzēs. Tāpat jokus, tā teikt, pa labi un pa kreisi dzina atraktīvās pasākumu vadītājas Zina un Ļuce. Zina (Zintis Dvinskis) sprieda, ka kaimiņu būtība ir nemainīga: “Kāpēc esmu šeit? Kaimiņiem ir jāizpalīdz.” Teiktajam piekrita Ļuce jeb Sofija Zaremba, piebilstot, ka daudzām lielām ģimenēm ir problemātiski apmeklēt pasākumus, turklāt tad, ja par tiem arī jāmaksā. “Labāk par boltu veļti,” zināja teikt Zina un Ļuce. “Mūsu cilvēki ir iesēdējušies, un ieejas maksas, iespējams, ir atbaidošs faktors. Piemēram, ieejas biļete maksā 5 eiro. Parēķiniet, cik jāmaksā 4-5 cilvēku lielai ģimenei? Lai tikai atnāk,” sprieda Kristīna.

Folkloras kopas “Rekavas dzintars” vadītājs Vilis Cibulis priecājās, ka sābriem ir iespēja satikties pēc garākiem laikiem: “Vismaz mūsu paaudze, kā bijuši, tā arī paliks draugi. Manā skatījumā, sābru attiecībās nekas nav mainījies – senāk skandalejām, arī tagad skandalejam, ja ir par ko. Kāds ir labs sābris? Atvērts, sirsnīgs, atsaucīgs un izpalīdzīgs. Aprunāt aiz muguras



Izpalīdz “Vaduguns”. Zina un Ļuce Rekovā ieradās ar laikrakstu “Vaduguns” rokās, pavēstot, ka par sābru vokaru uzzinājuši vietējā gāzetā.

nevajadzētu, kaut gan ieteicams aci pret aci. Aizmuguriski izteikumi ir zemiski, turklāt tas ir vāja cilvēka rokkraksts.” Briežuciema tautas nama dāmu muzikālās apvienības “Amma” vadītāja Anita Pakalniņa ir pārliecināta, ka labs sābris prot labi komunicēt un ir atsaucīgs, pieklājīgs un izpalīdzīgs: “Jo biežāk tiksimies, jo labāk. Kaimiņus var aprunāt tikai labā nozīmē, proti, cik viņi ir šmuki, cik lobi. Kas šmukāk dzied? Protams, ka sābri.”

Satikt sābrus vēlējās arī Medņevas pagasta folkloras kopas “Egle” pašdarbnieki. Vadītāja Inita Raginska uzskata, ka visapkārt ir kolosāli kaimiņi: “Priecājamies kopā! Labs ir smaidīgs sābris, arī aprunāšana tam netraucēs. Tikai jāzina, kā aprunāt.” Arī “Rekavas dzintars” dakterītis Andris Spridzāns, uzstādot



Atklāj koncertu. Viļakas Kultūras nama kapela “Atzele”, kā uzsvēra pasākuma vadītājas Zina un Ļuce, visus pārsteigs ar hītiem kapteines Ilonas Bukšas vadībā. Un pārsteidza arī, gan slavīnot Latgales skaistās meitas, gan mudinot uzlabot demogrāfisko stāvokli valstī.



Aplausu zvērests. Muzikālās apvienības “Amma” dāmas aicināja it visus kaimiņus zvērēt, ka sābru koncerti notiks biežāk. Viņu rosinājumu apstiprināja ar aplausu vētru.

aprunāšanas diagnozi, smēja, ka tas noteikti nav tikums: “Kāds labs draugs, ar kuru kalnos vienā teltī gulējām, savulaik uzreiz mudināja mainīt tematu, ja kaut kas nelāgs izskanēja.

Es viņam piekritu, ka nevajag runāt to, ko nevajag. Labu kaimiņu vienmēr gaidām ciešos, lai pie tējas tases aprunātos un padziēdātu.”

Dievkalpojumi novembrī

KATOĻU DRAUDZĒS

Balvos – 1.novembris – Visu Svēto diena, obligātās svinības, Vissvētākā Sakramenta Adorācija no plkst. 8.00, Sv.Mise plkst. 10.00 un Sv.Mise plkst. 18.00 (Vesperes par mirušajiem); **2.novembrī** – Visu Ticīgo Mirušo piemiņas diena, Vissvētākā Sakramenta Adorācija no plkst. 7.00, Sv.Mise plkst. 8.00 un Sv.Mise plkst. 12.00 (aizlūgums par mirušajiem), **mirušo piemiņas brīdis Balvu-Rozu kapos plkst. 16.00**; 6.novembrī Sv.Mise plkst. 7.30. Kopīgā Sv.Mise par mirušajiem plkst. 18.00 un plkst. 17.00 Rožukronis par mirušajiem no lapiņām; 9.novembrī – Laterāna Bazilikas iesvētīšanas gadadiena, Sv.Mise plkst. 8.00. Vissvētākā Sakramenta Adorācija no plkst. 9.00 un Sv.Mise plkst. 12.00; 16.novembrī – parastā liturģiskā laika XXXIII svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00. Vissvētākā Sakramenta Adorācija no plkst. 9.00 un Sv.Mise plkst. 12.00; 18.novembrī – Latvijas Republikas proklamēšanas gadadiena, Sv.Mise plkst. 8.00; 23.novembrī – Mūsu Kungs Jēzus Kristus, Vispasaules Karalis, Sv.Mise plkst. 8.00. Vissvētākā Sakramenta Adorācija no plkst. 9.00 un Sv.Mise plkst. 12.00; 30.novembrī – Adventa pirmā svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00. Vissvētākā Sakramenta Adorācija no plkst. 9.00 un Sv.Mise plkst. 12.00.

Bērzos – 1.novembrī plkst. 10.00; 2.novembrī plkst. 9.30; 9.novembrī plkst. 10.00; 16.novembrī plkst. 9.30; 23.novembrī plkst. 10.00; 30.novembrī plkst. 9.30.

Augustovā – 2.novembrī plkst. 12.00; 16.novembrī plkst. 12.00; 30.novembrī plkst. 12.00.

Rugājos – 2.novembrī plkst. 14.00; 9.novembrī plkst. 12.00; 16.novembrī plkst. 14.00; 30.novembrī plkst. 14.00.

Krišjānos – 2.novembrī plkst. 16.00; 9.novembrī plkst. 14.30; 23.novembrī plkst. 13.00; 30.novembrī plkst. 16.00.

Skujetniekos – 29.novembrī plkst. 11.00.

Šķilbēnos – 1.novembrī – Visu Svēto diena plkst. 10.00; 2.novembrī – Visu Ticīgo mirušo piemiņas diena, mēneša pirmā svētdiena. Pusstundu pirms Sv. Mises – Jēzus Sirds dievkalpojums plkst. 10.00 (pēc Svētas Mises – aizlūgums par mirušajiem); 9.novembrī plkst. 10.00; 16.novembrī plkst. 10.00; 23.novembrī – Jēzus Kristus, Vispasaules Karalis plkst. 10.00 (ziedojumi garīgajam semināram); 30.novembrī – Adventa

pirmā svētdiena (svētīsim Adventa vainagu, svētīsim oblātes) plkst. 10.00.

Baltinavā – 1.novembrī – Visu Svēto diena plkst. 12.00; 2.novembrī – Visu Ticīgo mirušo piemiņas diena, mēneša pirmā svētdiena. Pusstundu pirms Sv.Mises – Jēzus Sirds dievkalpojums plkst. 12.00 (pēc Svētas Mises – aizlūgums par mirušajiem); 9.novembrī plkst. 12.00; 16.novembrī plkst. 12.00; 23.novembrī – Jēzus Kristus, Vispasaules Karalis plkst. 12.00 (ziedojumi garīgajam semināram); 30.novembrī – Adventa pirmā svētdiena (svētīsim Adventa vainagu, svētīsim oblātes) plkst. 12.00.

Tilzā – 1.novembrī – Visu Svēto diena plkst. 14.30; 2.novembrī – Visu Ticīgo mirušo piemiņas diena, mēneša pirmā svētdiena. Pusstundu pirms Sv. Mises – Jēzus Sirds dievkalpojums plkst. 14.30 (pēc Svētas Mises aizlūgums par mirušajiem); 9.novembrī plkst. 14.30; 16.novembrī plkst. 14.30; 23.novembrī – Jēzus Kristus, Vispasaules Karalis plkst. 14.30 (ziedojumi garīgajam semināram); 30.novembrī – Adventa pirmā svētdiena (svētīsim Adventa vainagu, svētīsim oblātes) plkst. 14.30.

Kupravā – 2.novembrī – Visu Ticīgo mirušo piemiņas diena plkst. 14.00; 16.novembrī – parastā liturģiskā laikposma XXXIII svētdiena, Sv.Mise plkst. 14.00.

Liepnā – 9. novembrī – parastā liturģiskā laikposma XXXII svētdiena plkst.14.00; 23.novembrī – Mūsu Kungs Jēzus Kristus – Vispasaules Karalis (ziedojumi garīgā semināra uzturēšanai), Sv.Mise plkst. 14.00.

Viļakā – 1.novembrī – Visu Svēto diena (obligātās svinības), Sv.Mise plkst. 11.00; 2.novembrī – Visu Ticīgo mirušo piemiņas diena, psalmu dziedāšana baznīcā (plkst. 10.00), saliktā Sv.Mise par mirušajiem plkst. 11.00; 9.novembrī – parastā liturģiskā laikposma XXXII svētdiena, rožukronis par mirušajiem plkst.10.20 un plkst. 11.00 saliktā sv.Mise par mirušajiem; 16.novembrī – parastā liturģiskā laikposma XXXIII svētdiena, Sv.Mise plkst. 11.00; 23.novembrī – Mūsu Kungs Jēzus Kristus – Vispasaules Karalis (ziedojumi garīgā semināra uzturēšanai), Sv.Mise plkst. 11.00; 30.novembrī – Adventa I svētdiena, Sv.Mise plkst. 11.00.

LUTERISKAJĀS DRAUDZĒS

Balvos – 2.novembrī – svētdienas dievkalpojums plkst. 10.00; 9.novembrī – ģimeņu dievkalpojums plkst. 10.00; 16.novembrī – svētdienas dievkalpojums plkst. 11.00; 23.novembrī – Mirušo piemiņas dienas dievkalpojums plkst. 10.00; 30.novembrī – Pirmās Adventes svētdienas dievkalpojums plkst. 10.00.

Tilzā – 9.novembrī – svētdienas dievkalpojums plkst. 15.00; 30.novembrī – Mirušo piemiņas dienas dievkalpojums plkst. 13.00.

Viļakā – 9.novembrī – svētdienas dievkalpojums plkst. 12.00; 23.novembrī – Mirušo piemiņas dienas dievkalpojums plkst.13.00.

Kārsavā – 16.novembrī – Mirušo piemiņas dienas dievkalpojums plkst.13.00.

PAREIZTICĪGAJĀS DRAUDZĒS

Balvos – sestdienās plkst. 17.00; svētdienās plkst. 8.15. Baznīca atvērta katru dienu no plkst. 9.00 līdz 13.00.

1.novembrī plkst. 8.00 – Dēmetrija mirušo piemiņas sestdienas. Liturģija. Panihida, plkst. 17.00 – Visnakts dievkalpojums; 2.novembrī plkst. 8.00 – Dievišķā liturģija. Aizlūgums; 4.novembrī plkst. 9.00 – Aizlūgums; 5.novembrī plkst. 17.00 – Akafists; 8.novembrī plkst. 16.15 – Panihida. Visnakts dievkalpojums; 9.novembrī plkst. 8.00 – Dievišķā liturģija. Aizlūgums; 14.novembrī plkst. 9.00 – Ūdens iesvētīšanas aizlūgums; 15.novembrī plkst. 16.15 – Panihida. Visnakts dievkalpojums; 16.novembrī plkst. 8.00 – Dievišķā liturģija. Aizlūgums; 20.novembrī plkst. 17.00 – Visnakts dievkalpojums; 21.novembrī plkst. 8.00 – Ercenģeļa Mihaila un citu Bezmiesīgo debesu spēku kopējā godināšana. Dievišķā liturģija. Aizlūgums; 22.novembrī plkst. 9.00 – Aizlūgums, plkst. 16.15 – Panihida. Visnakts dievkalpojums; 23.novembrī plkst. 8.00 – Dievišķā liturģija. Aizlūgums; 25.novembrī plkst. 17.00 – Visnakts dievkalpojums; 26.novembrī plkst. 8.00 – Svt. Jāņa Zeltamutes, Konstantinopoles arhibīsk. Dievišķā liturģija. Aizlūgums; 28.novembrī plkst. 9.00 – Aizlūgums; 29.novembrī plkst. 16.15 – Panihida. Visnakts dievkalpojums; 30.novembrī plkst. 8.00 – Dievišķā liturģija. Aizlūgums.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

ROBEŽNIEKI – LATGA

Jau otro gadu pēc kārtas Latgales reģionālie mediji kopā ar laikrakstu "Diena" īsteno, mūsaprāt, ļoti svarīgu un aktuālu projektu "Robežnieki – Latgales stiprie ļaudis", kura mērķis ir pastāstīt, kā rit dzīve pierobežas reģionā, kas robežojas ar agresorvalstīm, pastāstīt visiem Latvijas iedzīvotājiem par mūsu reģiona stiprajiem ļaudīm. "Zilo ezeru zeme" ir bagāta ne tikai ar dzidrām un gleznainām ūdenstilpēm, zaļiem mežiem un zeltainiem labības laukiem. Tās vislielākā bagātība ir lieliskie cilvēki, kuri, neskatoties uz grūtībām un izaicinājumiem, dara brīnumus un tic gaišai nākotnei. Šoreiz stāstīsim par Daugavpili un Augšdaugavas novadu.

JORENS DOBKEVIČS: "Mēs runājam par problēmām, lai padarītu dzīvi labāku"

Jelena BOBKOVA

• Joren, jūs esat daugavpilietis, vai ne?

– Esmu dzimis un uzaudzis Daugavpilī. Mani senči šeit – gar Daugavu, no Naujenes līdz Piedrujai – dzīvo jau vairākus simtus gadu. Viņi ir vecticībnieki, katoļi, luterāņi, pareizticīgie, latvieši, poļi, latgalieši, krievi, ebreji. Visi ļoti dažādi, bet – visi kopā. Latgale ir manas mājas, lai kādas tās arī būtu. Taču gan es, gan daļa mūsu "New East" komandas esam remigranti. Mēs bijām aizbraukuši, un es tajā neredzu neko sliktu, bet atgriezāmies, un tas ir galvenais. Dzīvojam ārzemēs, mācījamies, strādājam un kādā brīdī, proti, pandēmijas laikā, kas kardināli mainīja dzīvi visā pasaulē, atgriezāmies mājās. Kāpēc es nolēmu palikt šeit? Tāpēc, ka tas ir interesanti. Tas ir sarežģīts uzdevums, problēmu risinājumu meklēšana. Tas, ar ko pašlaik nodarbojas "New East", ir meklējumi – kas mēs esam un ko šeit darām. Pie mums ir daudz foršu, jaunu, atvērtu cilvēku, kuri vēlas pierādīt sev un citiem, ka Daugavpilī ir iespējams būt atvērtiem un brīviem, ka ir cilvēki, kas to saprot un kuriem tas interesē, ka Daugavpilī un Latgalē ne visi ir "sarkani" un ne visi ir "vatniki". Šeit dzīvo cilvēki, neatkarīgi no tā, vai viņi ir krievi vai latvieši, pilsoņi vai nepilsoņi, kuri pašreizējā geopolitiskajā realitātē atbalsta Ukrainu, nevis Krieviju. Un ar kultūras, mediju, izglītības programmu palīdzību viņi cenšas to pāvestīt un padarīt mūs stiprākus šajā reģionā. Es atceros brīdī, kad sapratām, ka viss ir ļoti slikti, ka ir sācies pilna mēroga Krievijas iebrukums Ukrainā. Šādā brīdī kļūst neiespējama mūsu sadarbība ar pašvaldības struktūrām un zināmā mērā pat ar valsts struktūrām šeit, Daugavpilī, kur ir cenzūra, kur ir pašcenzūra, kur tic Krievijas propagandai, bet mēs vēlamies saņemt pasākumu Ukrainas vai Baltkrievijas opozīcijas atbalstam, runāt par šīm tēmām, par to, kas notiek divdesmit minūšu brauciena attālumā no mums, bet, lai to izdarītu, ir nepieciešama ne tikai telpa pārdomām, bet gan fiziska telpa. Tāpēc 2023. gada beigās – 2024. gada sākumā atvērām mūsu organizācijas "New East" telpas, kur tagad rīkojam izrādes, izstādes, pasākumus Ukrainas atbalstam, par bēgļu tēmu, situāciju uz robežas un runājam par cilvēktiesībām. Mēs parādām, ka Daugavpils var būt citāda, tā var būt daudzveidīga: eiropiska, latviska un atvērta. Mēs runājam par to, kas notiek patiesībā, nevis darām tikai to, kas izklausās labi. Jā, tas ir biedējoši, bet tas ir svarīgi. Tāpēc organizācija "New East" ir kļuvusi par sava veida bāku tiem, kas vēlas dzīvot un atklāti runāt par visu. Un šajā



Foto no J. Dobkeviča arhīva

brīdī es sāku justies vajadzīgs, noderīgs par spīti tam, ka heiteri raksta, ka esmu nodevējs un padevis latviešiem, vai dāvē par NATO bāzi – īsi sakot, visādas mulķības.

• Problēmu ir daudz. Vai dažreiz negribas visu pamest un aizbraukt kaut kur, kaut vai uz Rīgu vai atkal uz ārzemēm?

– Gribas, un ikviens laiku pa laikam izjūt šo vēlmi. Manuprāt, mums visiem ir sava veida iekšējie svāri, uz kuriem sveram "par" un "pret" argumentus. Mēs esam jauni cilvēki, daži ir ģimene, bet gandrīz visi bez bērniem, tāpēc mums nebūtu liela problēma aizbraukt, bet kaut kas mūs tur šeit, un tā noteikti nav nauda vai lieliska karjera, ko šeit var izveidot, bet gan brīvības sajūta, ko mēs šeit varam sev radīt. Un tas ir forši.

• Vai "New East" ir jūsu bērns, jūsu ideja?

– Nē, tas ir dažādu cilvēku bērns, kuri dažādos dzīves un attīstības posmos ir daudz ko paveikuši. Ideja radās pirms desmit gadiem, kad kopā ar klasesbiedriem un draugiem vēlējamies organizēt pasākumus. Toreiz mēs radījām performanci par Zolitūdes traģēdiju. Pēcāk rīkojām līdzīgus pasākumus, bet jau par Ukrainu. Organizējām mediju laboratorijas ar skolēniem un žurnālistiem, kur pievēršamies arī medijpratībai un tās pamatiem, runājam par saturs veidošanu un to, kas ir žurnālistika. Runājam ar cilvēkiem par viņu pārdzīvojumiem. Un ar šīm

mazajām, vietējām iniciatīvām sākās sabiedriskās organizācijas dzīve; mēs ieguvām juridisku statusu un pateicoties tam varējām izziņot pasākumus un iesaistīt cilvēkus. Tā bija loģiska attīstība. Viss notika mērķtiecīgi, bet pie savām telpām tikām vien astotajā pastāvēšanas gadā.

• Vai jums ir sava spēka vieta?

– Man tās ir vairākas. Tās ir dažādas un ir atkarīgas no manām vēlmēm konkrētā brīdī. Kad vēlos sajūt cilvēkus un dzirdēt pozitīvas idejas, tas ir šeit, "New East" telpās. Ja vēlos mieru un klusumu, tad tas ir velosipēds, mūzika un mežs. Ja esmu noguris no visa, tad ir laiks sapakot ceļasomu un doties kalnos.

• Nesen Daugavpilī notikušajā medijpratības konferencē izskanēja jautājums: vai jūs šeit jūtaties drošībā? Vai jūs savā dzimtenē jūtaties droši?

– Pēdējos gados es arvien mazāk un mazāk jūtos drošībā. Diemžēl arvien biežāk skaros ar ksenofobiju un rasismu sava vārda, uzvārda dēļ, arī tāpēc, ka esmu no Daugavpils. Šeit jāņem vērā vairāki faktori. Ja runājam par karu, tas ir viens emociju spektrs. Otrs faktors ir drošības jēdziens. Šajā gadījumā runa nav tikai par ārēju apdraudējumu; daudz kas ir atkarīgs arī no mums pašiem. Vai es jūtos drošībā pēc Daugavpils pašvaldības vēlēšanām? Nē, es nejutos drošāk, dzīvojot šādā vidē. Vai es jūtos drošāk valstī, kur sievietēm aizliedz veikt abortu vai vēlas izstāties no Stambulas konvencijas? Nē, nejutos. Tieši šis man vairāk saistās ar drošību, nevis tas, vai ienāks Krievijas tanki vai nē.

• Ko jūs gribat novēlēt savai dzimtajai pilsētai, novadam un valstij?

– Mums ir lieliski jaunieši, atvērti un radoši, protams, ne jau visi. Pateicoties šim un citiem faktoriem, es redzu un zinu, ka Daugavpils, Latgale un Baltija nav sala. Mēs esam lielākas pasaules, Eiropas daļa. Reizēm šķiet, ka starp Latgali un Latviju ir milzīgs, nepārvarams attālums, bet, ticēt man, ir ceļi un takas, kas mūs savieno. Patiesībā mēs esam daudz tuvāk un visi esam daudz draudzīgāki. Mēs bieži runājam par problēmām Latgalē, bet tas ir tāpēc, ka mīlam vietu, kur dzīvojam, un nebaidāmies runāt par problēmām nevis tāpēc, ka viss ir slikti, bet gan tāpēc, ka vēlamies, lai viss būtu labāk.

• Paldies par sarunu un – lai viss ir labi!

IEVA KUDI

Mēs visi vēlamies būt piederīgi kādai kopienai. Lielpilsētu steigā dažkārt aizmirstam, ka arī mēs paši veidojam savu vidi. Te varētu mācīties no mazo pagastu un pilsētu piemēriem, kur vietējie iedzīvotāji ir aktīvi, paši izvirza iniciatīvas un ne tikai kritizē, bet izsaka priekšlikumus, kā padarīt pievilcīgāku savu vidi, kā motivēt jauniešus palikt un justies lepnēm par savu zemi. Augšdaugavas novada Līksnā bijusi skolas ēka bija pamesta novārtā 15 gadus. Tomēr neapdzīvotajai ēkai bija potenciāls, un biedrība "Mūsu Līksnai" uzsāka vecās skolas atjaunošanas darbus. Kā šis stāsts sākās un kāpēc ir svarīgi saglabāt savas kopienas kultūrvidi, pastāstīja biedrības "Mūsu Līksnai" valdes priekšsēdētāja Ieva Kudiņa.

Liene VIRZA

Ieva Kudiņa ir četru bērnu māmiņa, dzimusi Jēkabpilī, bet, kopš apprecējusies, par mājām sauc Līksnu. Te pavadīti nu jau 10 gadi. Viņai vienmēr ir bijusi vēlme attīstīt vidi, kurā dzīvo, un viens no vērienīgākajiem projektiem ir Līksnas skolas atjaunošana.

"Mani iedvesmoja kāda cita skola, kura bija atjaunota un kurā aktīvi darbojās kopiena. Man likās, ka varētu paņemt šo ēku un sākt kaut ko darīt. Biedrības biedri bija ļoti atsaucīgi un gatavi darboties," pastāstīja Ieva.

Darbi bijušajā skolā sākās šī gada pavasarī. Var tikai iedomāties, cik daudz darba jāiegulda tās sakārtošanā, jo ēka netika izmantota vairāk nekā desmit gadus. Tā ne tikai bija pamesta, bet gadu laikā pieguzota, pilna ar atkritumiem, un tas viss bija jāsavāc un jāizved. Ēka tika iztīrta, nomainīts grīdas segums atsevišķās telpās, pārbaudīti skursteņi un krāsnis, lai varētu izmantot apkuri, ievilkts ūdensvads

MĀRIS SU

Jelena BOBKOVA

• Esam pazīstami jau daudzus gadus, un neatceros, ka jebkad būtu redzējusi jūsu šajā skumju izteiksmi. Kā jums izdodas saglabāt pozitīvu noskaņojumu?

– Nozīmīgs faktors katrā cilvēka dzīvē ir viņa senči. Manējie ir latgalieši. Visi stāsti par Latgali ir dziļi, nereti ļoti sāpīgi un traģiski. Un ik reizi mums bija tikai vienas zāles – ceļš uz priekšu. Visi latgalieši vienmēr gāja ar augstu paceltu galvu. Pat tad, kad bija pavisam skumji, grūti un skarbi, mēs vienmēr ticējām, ka būs arī cerības stars un viss kļūs labāk. Patiesībā, ja tev ir pavisam slikti, atrodi kādu, kam kļūjas vēl sliktāk, un palīdzi viņam.

• Jūs esat cilvēks – orķestris. Esmu jūs redzējusi dažādos ampuā. Ko jūs darāt tagad?

– Atceros, ka manā bērnībā bija tāda rotaļlieta – robots transformeris. Un, attiecinot šo tēlu uz sevi, varu teikt, ka es joprojām transformējos. Dzīvot Latgalē ir liela privilēģija, par kuru jācinās bieži un katru dienu. Es transformējos radošā vidē. Ir vārdu salikums, kas man nepatīk, bet tas izskaidro, kas es esmu. Esmu multimākslinieks – režisors, organizēju dažādus pasākumus, piedalos dažādās aktiermākslas aktivitātēs, bet pats galvenais – audzinu un izglītoju savus bērnus. Bet tajā pašā laikā es nenovelku sarkano līniju starp saviem bērniem un skolēniem, kurus mācu. Joprojām mācu bērnus Krāslavas novadā, Mūzikas un mākslas skolā, pirms tam 22 gadus strādāju par skolotāju Indras mākslas skolā. Un, starp citu, no Indras var redzēt Baltkrievijas mežus.

• Kāpēc?

– Man ir daudz iespēju aizbraukt. Dažādos laikos daudz mani draugi pamata dzimto vietu un devās dažādos virzienos. Viņi man saka: "Māri, brauc šurp, tev nebūs jāstrādā kaut kur cēhos, tu vari nodarboties ar menedžmentu." Bet es atsakos. Es ļoti labi saprotu, kas man dod nepieciešamo enerģiju, – tā ir mana dzimtā zeme: šī apbrīnojama Latgales zeme,



8.00	"Tas notika šeit 5". Atk.
9.00	"Province". Atk.
9.30	"Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
10.40	"Kultūrdeva". Atk.
11.40	"Aculcieņnieks". Atk.
12.00	"Nepārta cena". Seriāls.
15.10	"Citādi latviskais". Atk.
16.00	"Kulturšoks". Atk.
16.15	"Tēvs Brauns". Seriāls.
20.10	"Aizliegtais papēmiens". Atk.
21.10	"Četrreiz katrs viens". Dok. filma.
22.15	"Pazudusi". Detektīvseriāls.
23.10	"Globalizācija un mēs. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
23.40	"Ražots Vācijā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
0.10	"Saules izaicinātie. <i>Livin aloha</i> ". Atk.
1.05	"Izziņas impulss". Atk.
2.00	"V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
2.45	"Latvijas sirdsdziesma". Atk.
3.45	"Aizliegtais papēmiens". Atk.
4.45	"Sporta studija". Atk.

TV 3	
5.00	"Šefu gaidījāt? 6". Kulinārijas raidījums.
7.00	"Animācijas filmas".
8.20	"Tigera māceklis". Anim. filma.
10.00	"Superbingo".
11.15	"Divi Krauzes". Normāls sestdienas vakara šovs ar humora dzirksti.
12.25	"Kas to būtu domājis? 4". Izklaidējošs raid.
14.50	"Melnā vēža spīdēs". Piedz. filma.
16.50	"Nakts muzejā. Kapenes noslēpums". Piedz. komēdija.
18.55	"Vakarīņas pa lēto 3". Kulinārijas raidījums.
19.30	"TV3 ziņas svētdienā".
19.40	"Nekā personīga". Inform. analītisks raid.
20.30	"X faktors 6". Muzikāls šovs.
23.20	"Neviens". Trilleris.
1.05	"Aleksandras ekspertīze". Seriāls.
3.00	"Kreisie poliči". Komēdija.
TV3 Life	
5.00	"Svešā seja 2". Seriāls.
5.30	"Ēd labāk, maksā mazāk!". Izklaidējošs raid.
6.30	"Kontakts kopā ar doktor-

7.00	ru Čārlzu Stenliju 2". TV šovs.
7.35	"Rozamunde Pilčere. Žagata un kapteinis". Melodrama.
9.30	"Dzīvīte 11".
10.00	"Biznesa attīstība 5". Informatīvs raidījums.
10.35	"Džeimija ātrās Vidusjūras receptes".
	Kulinārijas raidījums.
11.40	"Mentalists 5". Seriāls.
15.40	"Mis Slepenā aģente". Kriminālkomēdija.
18.00	"Mīlestības spēks". Melodrama.
20.00	"Fotogrāfija". Romantiska drāma.
22.10	"Suvenīrs". Drāma.
0.35	"Slepkavības Horvātijā. Pirms pusnakts". Detektīvfilma.
2.25	"Sapņu māja 20". Izklaidējošs raid.
3.20	"Svešā seja 2". Seriāls.

TV24	
6.00	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
6.03	"Preses klubs". Atk.
7.30	"Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
8.30	"sLatvijas formula". Atk.
9.30	"Piedi novadi Latvija". 10.00 "Ārsts atbild". Atk.
10.30	"Stopkadri kopā ar Armandu Puči". Atk.
11.00	"Grāmatu kods". Atk.
11.30	"Laimīgs un vesels". 12.00 "Dr. Apinis". Atk.
13.00	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03	"Kārtības rullis". Atk.
14.30	"Uz līnijas". Atk.
15.00	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
15.03	"Nedēļa. P.S.". Atk.
16.00	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
16.03	"Naudas cena". Atk.
17.00	"Latvijas labums". Atk.
18.00	"Dr. Apinis". Atk.
19.00	"Stopkadri kopā ar Armandu Puči".
19.30	"Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaulē".
20.30	"ES ieguldījums konkurētspējīgā lauksaimniecībā".
21.00	"Tiklā. TTT leģendas dzimšana". Atk.
21.30	"Ārsts atbild". Atk.
22.00	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

22.03	"Kārtības rullis". Atk.
23.30	"Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.
0.30	"Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
1.30	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
1.33	"Globuss". Atk.
2.30	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
2.33	"Preses klubs". Atk.
4.00	"Uz līnijas". Atk.
4.30	"Ziņu Top". Atk.
5.00	"Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.

ReTV	
5.00	"Ceļā uz mājām".
5.25	"Latvijas valsts ideja un aizsardzība: no dibināšanas līdz mūsdienām".
6.15	"Ēdienkarte".
8.30	"Mēs varam – mēs darām!".
9.00	"Pa priedcā kartupeļa pēdām".
9.30	"Gaidām ciemos!".
10.00	"Zaļā gaisma 2".
10.30	"Maksķerē kopā ar Olti".
11.00	"Veselības kompass".
11.30	"Mārtiņa Brauna piemiņas koncerts".
13.30	"Māksla LV".
14.00	"Līdakas un leģendas. Kurzeme".
14.30	"Vērtīgi zināt".
15.00	"Autodroms".
15.30	"Tīkšanās vieta. Valmieras novads".
16.00	"Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".
16.30	"Izstāsti Latvijai!".
17.00	"Skrundas TV piedāvā".
17.30	"Nedēļa Jēkabpilī".
18.00	"Runā Latgale".
18.30	"Limbažu novads rada un dara".
19.00	"Nedēļa Latvijā". Atk.
20.00	"Tīksimies stacijāl 4".
20.30	"Oranžās Indijas brīvdienas".
21.00	"Ceļot bez robežām 7".
21.30	"Copes lietas 2".
22.00	"100 gadi esības vējos". Dok. filma.
24.00	"Skats no Ventspils".
0.30	"Veselības kompass".
1.00	"Zaļā gaisma 2".
1.25	"Latvijas valsts ideja un aizsardzība: no dibināšanas līdz mūsdienām".
2.15	"Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.10	"Spried ar Delfi". Atk.
3.55	"Maksla dzīvot 2".
4.35	"Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".

Balvu Novada muzejā

Balvu Novada muzeja 2.stāva foajē skatāma Zinta Purenā gleznu izstāde "Dzīves ainīņas".

Balvos

1.novembrī plkst. 13.00 Balvu Centrālajā bibliotēkā atklās izstādi "Cauri symtgadei rokstus rokstūt". Izstāde ir turpinājums ekspozīcijai, kas veltīta *Latgols Dzīdošonys svātku 100. gadadienai* un atklāta Daugavpilī, Tradīciju mājā. *Šoreiz izstādei pievienoti arī Balvu novada tēdzīvotāju eksponāti, īpaši akcentējot Ziemeļlatgales kultūras vērtības. Izstāde tapusi sadarbībā ar Latgales etnogrāfisko vēstniecību, Baltinavas muzeju, Balvu Novada muzeju un Eglavas mēžniecības muzeju. Tā būs apskatāma līdz 30.novembrim.* Balvu Kultūras un atpūtas centrā **8.novembrī plkst. 18.00** leļļu izrāde bērniem "Kā trīs mīļīgi sivēni varēja izaugt par trim cūkām?". Ieejas maksa – 13 eiro.

11.novembris – Lāčplēša diena. Plkst. 14.00 laukumā pie Balvu Kultūras un atpūtas centra Zemessardzes 31.Kājnieku bataljona un sabiedroto spēku militārās tehnikas un ekipējuma demonstrējums. **Plkst. 17.00** Balvu evaņģēliski luteriskajā baznīcā Ekumeniskais dievkalpojums. **Plkst. 17.40** lāpu gājiens. Pulcēšanās gājienam pie Balvu evaņģēliski luteriskās baznīcas. Maršruts: Mārtiņa Lutera iela – Bērzpils iela – Brīvības iela – pieminiekls Latgales partizānu pulka kritušajiem karavīriem. **Plkst. 18.00** pie pieminiekļa Latgales partizānu pulka kritušajiem karavīriem Lāčplēša dienas atceres pasākums.

Balvu Kultūras un atpūtas centrā **15.novembrī plkst. 18.00** izrāde/situāciju komēdija "Glābjas, kas var...". *Aktieri: Andris Daugaviņš, Linda Kalniņa, Rihards Lepers, Lelde Dreimane, Edgars Bāliņš, Jānis Jarāns, Valdis Pavlovskis. Režisors Valdis Pavlovskis, producentis Jānis Kļaviņš.* Ieejas maksa – 18 EUR, 22 EUR; 25 EUR; 30 EUR.

18.novembrī plkst. 16.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā svētku sarīkojums "Mēs Latvijai". Balvu novada pašvaldības apbalvojumu pasniegšana. Koncertprogramma "Spēka dziesmas". Atis Leviņš & The Rock Brothers. Pasākuma vadītājs – aktiettris un režisors Mārtiņš Vilsons. Ieeja bez maksas.

12.decembrī plkst. 13.00 Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā norisināsies **Zelta pāru godināšana** pāriem, kuri laulību noslēguši 1975.gadā. Pieteikšanās līdz 28.novembrim Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā, Sporta ielā 1, Balvos, vai pa tālr. 28641415, 64507147, vai elektroniski, rakstot uz e-pastu: dzimtsaraksti@balvi.lv .

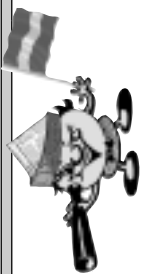
Baltinavā

Līdz 31.oktobrim Baltinavas bibliotēkā skatāma Daces Juhmanes radošo darbu izstāde "No mazas vēlmes uz lielu darbu....".

Līdz 31.oktobrim Baltinavas muzejā skatāmas vairākas izstādes – Intas Naglas rokdarbu izstāde, izstāde "Dzejoļu, atmiņu klades" un izstāde no cikla "Iepazīsim Balvu novada pagastus!" – Viļaka.

1.novembrī plkst. 12.00 kultūras namā būs iespējams ielūkoties aizraujošajā cirka pasaulē, apmeklējot cirka–

Afiša



teātra izrādi "Pasakainā planēta". Ieejas maksa – 10 eiro (bijetes būs iespējams iegādāties pasākuma dienā). **16.novembrī plkst. 16.00** Baltinavas kultūras namā būs iespējams vērot amaterteātra "Palādas" izrādi "Kū ļauds sacies", režisore Anita Ločmele. Ieejas maksa – 5 eiro. Vietu rezervēšana, zvanot pa tālr. 26394227 (Violenta).

Bērzpili

7.novembrī plkst. 10.00 saietu namā Psalmu dziedājumi. *Aicinām piedalīties visus, kuri vēlas dziedāt psalmus, un arī tos, kuri vēlas iemācīties dziedāt psalmus. Tālr. informācijai –26518493.*

15.novembrī plkst. 17.00 saietu namā Dekteru amatier-teātra izrāde "Vyss, kas nūteik, nūteik iz lobu!". Danskovītis komedeja. Ieeja – ziedojums 3 eiro.

22.novembrī plkst. 13.00 saietu namā SENIORU AT-PŪTAS VAKARS. *Muzikālo noformējumu pasākumā nodrošinās Baltinavas kapela. Pricēsiniies redzēt arī kāiniņu pagastu seniorus mūsu svētkos. Lūgums pieteikties līdz 15.novembrim.* Pieteikšanās un informācija, ja nepieciešams transports, pie Ivetas, tālr. 26518493.

Krišjānos

8.novembrī plkst. 17.00 tautas namā koncerts "Teic, kur zeme tā". Skanīgas dziesmas izdziedās INETA RUDŽĪTE kopā ar meitu ELZU MARJŪ. Ieejas maksa – 6 eiro, koncerta dienā – 7 eiro. Bijetes arī iepriekšpārdošanā pie tautas nama vadītājas.

14.novembrī plkst. 19.00 tautas namā folkloras kopas piecu gadu un ansambļa "Guna" 30 gadu jubilejas pasākums "Te mana zeme, te mana sirds, te mana dziesma".

Lazdulejā

Lazdulejas pakalpojumu centrā **31.oktobrī plkst. 18.00** spoku, mošķu, briesmonišu ballīte bērniem un pusaudžiem. Lai būtu interesantāk un jautrāk, aicinājums ierasties dažādos tērpos, tēlos.

Medņevā

8.novembrī plkst. 10.00 psalmu dziedāšana. **18.novembrī plkst.16.00** laukumā pie pagasta svīnīgs svētku brīdis un sveicību iedegšana Latvijai kopā ar sieviešu vokālo ansambli "Melodija". **29.novembrī plkst. 18.00** VEČERNKA. Muzicēs starp-novadu kapelas. Ieejas maksa – 5 eiro.

Šķilbēnos

8.novembrī plkst. 18.00 kultūras centrā "Rekova" Vara Vētra koncerts "Tevī mil". *Varis Vētra, kā vienmēr, dalīsies savās dziļajās un personīgajās pārdomās par šo laiku, kad mums ir iespēja paskatīties uz dzīvi no cita skatpunkta – ne tikai caur racionālām domāni, bet arī caur dāžļu un iracionālu sajūtu prizmu. Tā būs iespēja pabūt kopā mūzikā un vārdu spēkā, lai patiesi piedzīvotu mieru un mīlestību.* Ieejas maksa – 5 eiro.

*Turpinājums 15.lpp.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

TV PROGRAMMAS

no 3. līdz 9.novembrim

LTV1	
5.20 “Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras”. Atk. 6.00 “Latvijas valsts himna”. Atk. 6.02 “Vides fakti”. Atk. 6.30 “Rīta <i>Panorāma</i>”. 8.35 “Mīlas viesulis 20”. Seriāls. 9.30 “Solījums 3”. Seriāls. 10.30 “Viesnīca pie jūras”. Seriāls. 11.15 “Gudrs, vēl gudrāks”. Atk. 12.25 “Sirdslietas”. Atk. 13.15 “Kultūršoks”. Atk. 13.30 “Daudz laimes, jūbilar!” Atk. 14.10 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk. 15.10 “Krustpunktā”. Atk. 16.05 “Solījums 3”. Seriāls. 17.10 “Mīlas viesulis 20”. Seriāls. 18.00 “Dienas ziņas”. 18.55 “Aizliegtais paņēmiens”. Atk. 20.00 “Panorāma”. 20.37 “Šodienas jautājums”. Atk. 21.10 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk. 21.55 “Sporta studija”. Atk. 22.40 “Nakts ziņas”. 22.55 “Dzīvei nav melnraksta. Helvijs Samavīns”. 23.20 “Dzīvei nav melnraksta. Alise Vaitvere”. 23.45 “<i>De facto</i>”. Atk. 0.20 “Kultūršoks”. Atk. 0.35 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk. 1.35 “Kas notiek Latvijā?” Atk. 3.00 “Sporta studija”. Atk. 3.45 “Pasauls panorāma”. Atk. 4.15 “Daudz laimes, jūbilar!” Atk. 4.50 “Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas”. Atk.	
LTV7	
5.30 “Province”. Atk. 6.00 “Latvijas valsts himna”. Atk. 6.03 “Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. 6.30 “Rīta <i>Panorāma</i>”. 8.35 “Pasauls panorāma”. Atk. 9.05 “Acuļcīnietis”. Atk. 9.25 “Neparaste mājoņķī”. Atk. 10.25 “Kas notiek Latvijā?” Atk. 11.50 “Kultūršoks”. Atk. 12.10 “Personība. 100 g kultūras”. Atk. 12.50 “Zaļgalvis”. Atk. 13.05 “Viesnīca pie jūras 4”. Seriāls. 13.55 “Latvijas kausa izcīņa futbolā. Finaļs”. Atk. 16.00 “Labākais no <i>Euron maxx</i>. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk. 16.30 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls. 16.40 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk. 17.40 “Ūdens ir dzīvība”. Dok. filma.	

6.30 “Šetu gaidījāt? 4”. Detektīvseriāls. 19.20 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls. 19.25 “Neparaste mājoņķī”. Dok. filmu cikls. 20.25 “Tēvs Brauns 11”. Seriāls. 21.15 “Policijas iecirknis 31 3”. Detektīvseriāls. 22.00 “Midsomeras slepkavības 7”. Detektīvseriāls. 23.45 “Labākais no <i>Euron maxx</i>. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk. 0.15 “Kas notiek Latvijā?” Atk. 1.40 “Sporta studija”. Atk. 2.25 “1.i. Aktuālā intervija”. Atk. 3.10 “Daudz laimes, jūbilar!” Atk. 3.45 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk. 4.45 “Kultūršoks”. Atk.	
TV3	
5.00 “Munās aizstāvība 2”. Seriāls. 6.00 “Misters Bins 2”. Seriāls. 6.25 “900 sekundes”. Informa-tīvi izklaidējošs raid. 8.45 “Grēķijas brīvdenas”. Kulnārijas raidījums. 9.45 “Brīvības sapņi”. Seriāls. 10.50 “Solī pa solim 4”. Komēdijseriāls. 11.20 “Labākais no labākajiem 12”. Gordona Remziņa šovs. 12.20 “Nemīļtē. Nolādētē 7”. Seriāls. 12.55 “Uztaisi pats!” 13.50 “Vīnes policisti”. Detektīvfilma. 15.55 “Murgs, ne kaunīņi 6”. Dok. seriāls. 17.00 “Zionis studijā 7”. Sarunu šovs. 18.00 “TV3 ziņas isuma”. Atk. 18.10 “Šetu gaidījāt? 6”. Kulnārijas raidījums. 19.10 “Bez tabu”. 20.00 “TV3 ziņas”. 20.45 “Degpunktā 15”. Seriāls. 21.10 “Luksofors”. Seriāls. 21.45 “Saimnieks meklē sievu 8”. Realitātes šovs. 22.50 “Vīls Trents”. Seriāls. 23.50 “Detektīve Marija Kallio”. Seriāls. 0.35 “Autoziņas 16”. Seriāls. 1.05 “Nekā personīgā”. Atk. 1.55 “Kobra 11-12”. Spraiņa sižeta seriāls. 2.55 “Izdzīvotāji 41”. Realitātes šovs. 3.35 “Zionis studijā 7”. Sarunu šovs. 4.30 “Solī pa solim 4”. Komēdijseriāls.	
TV3 Life	
5.00 “Svešā seja 2”. Seriāls. 5.30 “Tīcīgo uzvaras bals”. Kristīgā programma. 6.00 “Manas mājas ar IKEA 3”. TV šovs.	

6.30 “Šetu gaidījāt? 4”. Detektīvseriāls. 7.30 “Ģimene”. Seriāls. 8.30 “Mani remonta notei-kumi”. Realitātes šovs. 9.35 “UgunsGrēks 17”. Seriāls. 11.55 “Dzīves krustcelīs 5”. Dok. seriāls. 13.00 “Mantojums”. Seriāls. 14.00 “Grējas anatomsija 6”. Seriāls. 16.00 “Dzīvot nozīmē mīlet”. Seriāls. 17.00 “Mežoniģā sirds”. Seriāls. 19.00 “Praktikante 4”. Seriāls. 20.10 “Rozamunde Pilčere. Zagata un kapteinis”. Melodrāma. 22.10 “Krapnieki”. Seriāls. 23.10 “Karsti. Krēta 2”. Lepazīšanas šovs. 0.05 “Privādetektīvi 4”. Seriāls. 1.00 “Atriebības gusā”. Seriāls. 1.55 “Alcādz”. Seriāls. 3.55 “Svešā seja 2”. Seriāls.	
TV24	
6.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk. 6.03 “Preses klubs”. Atk. 7.30 “Dzīvīte”. Atk. 8.00 “Laimīgs un vesels”. Atk. 8.30 “Radio <i>Svobodā</i>: par svaīgo Krievijā un pasaulē”. Atk. 9.30 “Dienas personība”. Atk. 10.00 “Zīmanības centrā – ekonomika”. Atk. 11.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk. 12.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk. 12.03 “Nedēļa. P.S.” Atk. 13.00 “Dr. Apinīs”. Atk. 14.00 “Radio <i>Svobodā</i>: par svaīgo Krievijā un pasaulē”. Atk. 15.00 “Ārsts atbild”. Atk. 15.30 “ES ieguldījums konkurētspējīgā lauksaimniecībā”. Atk. 16.00 “Dienas personība”. Atk. 16.30 “Ziņu <i>Top</i>”. Atk. 17.03 “Preses klubs”. Atk. 18.30 “Uz līnijas”. Atk. 19.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk. 19.03 “Aktuālais 41”. darbību Ukrainā”. Atk. 20.00 “Streips pārlūko pasauli. 20.30 “Ziņu <i>Top</i>”. Atk. 21.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk. 21.03 “Kārtības nullis”. Atk. 22.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk. 23.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk. 23.03 “Preses klubs”. Atk. 0.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.	
ReTV	
0.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk. 1.30 “Radio <i>Svobodā</i>: par svaīgo Krievijā un pasaulē”. Atk. 2.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk. 2.33 “Preses klubs”. Atk. 4.00 “Uz līnijas”. Atk. 4.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk. 5.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk. 5.03 “Aktuālais par kara-darbību Ukrainā”. Atk.	

LTV 1	
5.00 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk. 6.00 “Latvijas valsts himna”. Atk. 6.03 “Cukuriņš un Feja”. Raidījums bērniem. 6.30 “Animācijas seriāli”. 9.00 “Superdiena”. Atk. 9.15 “Urģa urda 3”. Seriāls bērniem. 9.30 “Zverī”. Anim. filma. 9.45 “Radio Dumpinieci”. Ģimenes filma. 11.15 “Ķēpa uz sirds”. Atk. 11.45 “Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras”. Atk. 12.25 “Pirmā studija”. Dokumentāla filma. 13.40 “Momentuzņēmums”. Atk. 13.55 “No pusvārda”. TV spēle. Atk. 14.20 “Sirdslietas”. Atk. 15.10 “Gudrs, vēl gudrāks”. Atk. 16.20 “Savvaļas dzīvnieki negaīsa laikā”. Dok filma. 17.15 “Kultūrdobe 5”. Atk. 17.30 “Jēlas garumā. Cēsis”. Atk. 18.00 “Dienas ziņas”. Atk. 18.15 “Acuļcīnietis”. Atk. 18.30 “Vides fakti”. Atk. 19.00 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk. 20.05 “<i>Latvijas Lolo</i> izlozes”. Atk. 21.10 “Teātris.zip”. Atk. 21.45 “Kur pazuda valsts”. Teātra izrāde. 23.35 “Sežanta Lapiņa atgrie-šanās”. Tragikomēdija. 0.55 “Latkiem pāt”. Festivāla <i>Trīs zvāigznes</i> ieskaņas koncerts Latvijas Nacionālā teātra Lielajā zālē. Atk. 2.55 “Kultūršoks”. Atk. 3.10 “Vides fakti”. Atk. 3.40 “Aizliegtais paņēmiens”. Atk. 4.40 “Nacionālie dārgumi. 100g kultūras”. Atk.	
LTV 7	
5.00 “Vides fakti”. Atk. 5.30 “Ceturā studijā”. Atk. 6.00 “Latvijas valsts himna”. Atk. 6.03 “Ceturā studijā”. Atk. 7.35 “Vides fakti”. Atk. 8.05 “Daudz laimes, jūbilar!” Atk. 8.45 “Tutas lietas 16”. Raidījums bērniem. 9.00 “Superdiena”. Atk. 9.20 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk. 10.00 “Sporta studija”. Atk.	

10.45 “Province”. Atk. 11.15 “Tava darīšas 3”. Atk. 11.45 “Mākslas dialogs”. Atk. 12.15 “Komisārs Reksis 3”. Detektīvseriāls. 13.05 “Komisārs Reksis 4”. Detektīvseriāls. 16.15 “Policijas iecirknis 31 3”. Detektīvseriāls. 20.05 “Krapnieks mākslas pasaule. Ingo Filbrika stāsts”. Dok. filma. 21.00 “Midsomeras slepkavības 7”. Detektīvseriāls. 22.40 “Melnais saraksts 3”. Seriāls. 23.25 “Vīpuss parādīzei 3”. Detektīvseriāls. 0.20 “Nelūgtie viesi 2”. Seriāls. 1.05 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls. 1.15 “1.i. Aktuālā intervijā”. Atk. 2.05 “Vides fakti”. Atk. 2.35 “Kultūrdēva”. Atk. 3.35 “Jēlas patēsbas”. Atk. 4.05 “Daudz laimes, jūbilar!” Atk. 4.45 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.	
TV3	
5.00 “Šetu gaidījāt? 6”. Kulnārijas raidījums. 6.55 “Animācijas seriāls”. Atk. 8.15 “Amerikas savvaļa”. Dok. seriāls. 9.15 “Ārpus zonas 4. Auktīks klusumā”. Ceļojumu raidījums. 9.50 “<i>Playmobi</i>. Filma”. Anim. filma. 11.50 “Vakarīņas pa lēto 3”. Kulnārijas raid. 12.20 “X faktors 6”. Muzikāls šovs. 15.05 “Nakts muzejā 2”. Piedz. komēdija. 17.10 “Tēģera maceklis”. Anim. filma. 18.50 “Šēpavāru līgā”. Kulnārijas šovs. 20.00 “TV3 ziņas sestdienā”. Atk. 20.40 “Divi Krauzes”. Normāls sestdienas vakara šovs ar humora dzīkstī. 21.50 “Zorro”. Seriāls. 22.55 “Āvariņas nosēšanās”. Spraiņa sižeta trilleris. 1.05 “Ir talantīsi”. TV šovs. 4.20 “Pasauls snieklīgāko videokurtozu <i>Top 10</i>”. Atk.	
TV3 Life	
5.00 “Inga Lindstrēma. Labākie ierakstnieki”. Melodrāma. 6.50 “Sapņu māja 20”. Izklaidējošs raid. 7.55 “Perc mazāk, dzīvo labāki”	

9.10 “Rūgtās izveles”. Seriāls. 12.10 “Eļļafādlaļegids”. Komēdija. 14.10 “Sīpenā mīlas recepte”. Romantiska komēdija. 16.15 “Mama bosa meita”. Komiska melodrāma. 18.00 “Inga Lindstrēma. Mīlas lidojums”. Melodrāma. 20.00 “Šķirtsšanās”. Romantiska drāma. 22.40 “Satiešanās vieta – kāzas”. Romantiska komēdija. 0.15 “Nozēguma vieta: Brēne-ne. Brālī”. Detektīvfilma. 2.05 “Šturs Džobss”. Biogrāfiska drāma. 4.25 “Svešā seja 2”. Seriāls.	
TV24	
6.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk. 6.03 “Preses klubs”. Atk. 7.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk. 7.33 “Aktuālais par karadar-bību Ukrainā”. Atk. 8.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk. 8.33 “Globuss”. Atk. 9.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk. 9.33 “Kur tas suns apraksts?” 10.30 “Aktualitātes”. Atk. 11.00 “Atpēriens izaugsmei”. Atk. 11.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk. 11.33 “Nedēļa P.S.” Atk. 12.30 “Uz līnijas”. Atk. 13.00 “Streips pārlūko pasau-klusumā”. Ceļojumu raidījums. 9.50 “<i>Playmobi</i>. Filma”. Anim. filma. 11.50 “Vakarīņas pa lēto 3”. Kulnārijas raid. 12.20 “X faktors 6”. Muzikāls šovs. 15.05 “Nakts muzejā 2”. Piedz. komēdija. 17.10 “Tēģera maceklis”. Anim. filma. 18.50 “Šēpavāru līgā”. Kulnārijas šovs. 20.00 “TV3 ziņas sestdienā”. Atk. 20.40 “Divi Krauzes”. Normāls sestdienas vakara šovs ar humora dzīkstī. 21.50 “Zorro”. Seriāls. 22.55 “Āvariņas nosēšanās”. Spraiņa sižeta trilleris. 1.05 “Ir talantīsi”. TV šovs. 4.20 “Pasauls snieklīgāko videokurtozu <i>Top 10</i>”. Atk.	
RetV	
5.10 “Kāpēc?” Atk. 6.00 “Tā dzīvojam”. Atk. 8.00 “Ceļā uz mājām”. Atk. 8.30 “Mēs varam – mēs darām!” Atk. 9.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.	
RetV	
5.10 “Kāpēc?” Atk. 6.00 “Tā dzīvojam”. Atk. 8.00 “Ceļā uz mājām”. Atk. 8.30 “Mēs varam – mēs darām!” Atk. 9.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.	
RetV	
9.30 “Ceļot bez robežām 7”. Atk. 10.00 “Māksļa dzīvot”. Atk. 11.00 “Kapei man dziedāt svešu dziesmu”. Dok. filma. 13.30 “Trīs masas”. Dok. filma. 14.30 “Piedzīvojums dabā”. Atk. 15.00 “Gaidām cemosi”. 15.30 “Skats no Ventspils”. Atk. 16.00 “Ceļā uz mājām”. Atk. 16.30 “Atpēriens izaugsmei”. Atk. 17.00 “Dzīvīte 10”. Atk. 17.30 “Par Lēpaļu un lēpājniekiem”. Atk. 18.00 “Laimīgs un vesels”. Atk. 18.30 “Vērtīgi zinā”. Atk. 19.00 “Dzīves ceļojums”. Atk. 19.30 “Ceļot bez robežām 7”. Atk. 20.00 “Meža stāsti 7”. Atk. 20.30 “Mežavēca emnari 5”. Atk. 21.00 “Nedēļa Latvijā”. Atk. 22.00 “Martīna Brauna piemīņas koncerts”. Atk. 24.00 “Tā dzīvojam”. Atk. 2.05 “Rezervēts 2”. Izklaidējošs raidījums. 2.55 “Copes frekvence 2”. Atk. 3.45 “Vīri kā ozoli”. Atk. 4.35 “Manas jaunās mājas – Latgale”. Atk.	



Uz psihiatrisko slim-nīcu zvana vīrietis un soka:

– Dakter! Mana sieva sūņukusi! Neko vaīrs neapproti –???

– Pa istabu balti ziņģi auļo, bet viņa nevienu neredzi! Ai, nupat viens gandrīz vai vīrsu uz-skreīja!

LTV 1		
5.10 "1.1. Aktuālā intervija". Atk.	16.00 "Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	2.35 "Izdziņotāji 41". Šovs.
6.00 "Latvijas valsts himna".	16.30 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Priāts". Atk.	4.30 "Solī pa solim 4". Komēdijseriāls.
6.02 "Ceturā studijā". Atk.	17.15 "Kultūršoks". Atk.	
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	17.35 "Zelenska stāsts". Dok. filma.	
8.35 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.	18.30 "Komisārs Reksis 4".	5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.
9.30 "Soliņums 3". Seriāls.	8.35 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.	5.30 "Tīcīgo uzvaras bals". Kristīgā programma.
10.30 "Viesnīca pie jūras 4".	19.20 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	6.00 "Manas mājas ar <i>IKEA</i> 3". TV šovs.
11.20 "Uta Danella. Vētras mākopri ļaunības debesis". Melodrama.	19.25 "Neparaste mājokļi". Dok. filmu cikls.	6.30 "Šēfu gaidījāt? 4". Kulnārijas raidījums.
12.50 "Garaiņš". Atk. Ceļojums kopā ar Martu Selecku un Gustavu Terzenu.	20.25 "Tēvs Brauns 12". Seriāls.	7.30 "Ģimene". Seriāls.
13.35 "Kultūršoks". Atk.	21.15 "Polīcijas iecirknis 31 3". Detektīvseriāls.	8.30 "Mani remonta noteikumi 6". Realitātes šovs.
13.50 "Dziesmas ceļš jānim Peteram – 85". Atk.	22.00 "Agāta Kristī. Mīs Mārpļa 4". Detektīvseriāls.	10.05 "UgunsGrēks 17". Seriāls.
14.00 " <i>De facto</i> ". Atk.	23.35 "Eiropa fokusa. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	11.55 "Dzīves krustceļs 5". Dok. seriāls.
14.35 "Ācilecinieks". Atk.	24.00 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	13.00 "Mantojums". Seriāls.
14.50 "Šodienas ļautājums". Atk.	0.15 "Dzīrdi balis ar Kānli Kazāku". Atk.	14.00 "Grietas anatomija 7". Seriāls.
15.10 "Krustpunktā".	1.10 "Personības kods". Atk.	16.00 "Dzīvot nozīmē mīlēt". Seriāls.
16.05 "Soliņums 3". Seriāls.	3.00 "Lielās patiesības". Atk.	17.00 "Mežoniģā sirds". Seriāls.
17.10 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.	3.30 "Kultūrdeva". Atk.	19.00 "Praktikante 4". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".	4.30 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	20.10 "Mīlas medības".
18.56 "Ceturā studijā".		
19.30 "Pasaules panorāma".		
20.00 "Panorāma".		
20.37 "Šodienas ļautājums".		
21.05 " <i>Latvijas Loto</i> izlozes".		
21.20 "Kas notiek Latvijā?".		
22.45 "Nakts ziņas".		
23.00 "Lielās patiesības". Atk.		
23.15 "Aizliegtais paņemiens".		
23.00 "Latv – 60. Zelta arhivs". Atk.		
2.35 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.		
2.45 "Province". Atk.		
3.15 "Kultūrdeva". Atk.		
4.15 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Priāts". Atk.		

LTV 3	LTV 3	ReTV	ReTV
5.00 "Munšas aizstāvība 2". Seriāls.	5.00 "Munšas aizstāvība 2". Seriāls.	5.00 "ReTV ziņas". Atk.	5.00 "ReTV ziņas". Atk.
6.00 "Mīsties Brns". Animācijas seriāls.	6.00 "Mīsties Brns". Animācijas seriāls.	5.30 "Dzīves ceļojums".	5.30 "Dzīves ceļojums".
6.25 "900 sekundes".	6.25 "900 sekundes".	6.00 "Maksšķerē kopā ar Ohi!".	6.00 "Maksšķerē kopā ar Ohi!".
8.45 "Noziegumam pa pēdām 11". Seriāls.	8.45 "Noziegumam pa pēdām 11". Seriāls.	6.25 "Maksļa dzīvot 2".	6.25 "Maksļa dzīvot 2".
9.50 "Brīvības sapņi". Seriāls.	9.50 "Brīvības sapņi". Seriāls.	7.20 "Veselības kompass".	7.20 "Veselības kompass".
11.00 "Solī pa solim 4". Komēdijseriāls.	11.00 "Solī pa solim 4". Komēdijseriāls.	7.45 "Mežaveča emuāri 5".	7.45 "Mežaveča emuāri 5".
12.00 "Džeimļa receptes Ikdienas maitēm". Kulnārijas raidījums.	12.00 "Džeimļa receptes Ikdienas maitēm". Kulnārijas raidījums.	8.15 "Spried ar <i>Deļfī</i> ". Atk.	8.15 "Spried ar <i>Deļfī</i> ". Atk.
12.40 "Luksofors". Seriāls.	12.40 "Luksofors". Seriāls.	9.00 "Mēs darām tā".	9.00 "Mēs darām tā".
13.15 "Nemlītte. Nolādēte 7". Seriāls.	13.15 "Nemlītte. Nolādēte 7". Seriāls.	9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".	9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
13.50 "Uztasi pats". Izklaidēošs raidījums.	13.50 "Uztasi pats". Izklaidēošs raidījums.	10.15 "Skats no Ventisplis".	10.15 "Skats no Ventisplis".
14.50 "Vīnes policistī". Seriāls.	14.50 "Vīnes policistī". Seriāls.	10.50 "Oranžās Indijas brīvlienās".	10.50 "Oranžās Indijas brīvlienās".
15.55 "Murgs, ne kaimiņi 6". Dok. seriāls.	15.55 "Murgs, ne kaimiņi 6". Dok. seriāls.	11.25 "Gaidām cīemos!".	11.25 "Gaidām cīemos!".
17.00 "Zilonis studijā 7". Sarunu šovs.	17.00 "Zilonis studijā 7". Sarunu šovs.	12.00 "Vīri kā ozoļi".	12.00 "Vīri kā ozoļi".
18.00 "TV3 ziņas īsumā".	18.00 "TV3 ziņas īsumā".	13.00 "Copes frekvence 2".	13.00 "Copes frekvence 2".
18.10 "Šēfu gaidījāt? 6". Kulnārijas raidījums.	18.10 "Šēfu gaidījāt? 6". Kulnārijas raidījums.	14.00 "Māksļa LV".	14.00 "Māksļa LV".
19.05 "Naudas stāstī".	19.05 "Naudas stāstī".	14.30 "Izstāsti Latvijā!".	14.30 "Izstāsti Latvijā!".
19.10 "Bez tabu".	19.10 "Bez tabu".	15.00 "ReTV ziņas trījos".	15.00 "ReTV ziņas trījos".
20.00 "TV3 ziņas".	20.00 "TV3 ziņas".	15.30 "Manas jaunās mājas – Lagale".	15.30 "Manas jaunās mājas – Lagale".
20.45 "Degpunktā 15".	20.45 "Degpunktā 15".	16.00 "Tā dzīvojam".	16.00 "Tā dzīvojam".
21.10 "Luksofors". Seriāls.	21.10 "Luksofors". Seriāls.	16.30 "Cīvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".	16.30 "Cīvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".
21.45 "Viltvaris ģimenē 3". TV spēle.	21.45 "Viltvaris ģimenē 3". TV spēle.	17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".	17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
22.50 "Vīls Trents". Seriāls.	22.50 "Vīls Trents". Seriāls.	19.00 "Kāpec?".	19.00 "Kāpec?".
23.50 "Valjāte. Liebritānija 6". Seriāls.	23.50 "Valjāte. Liebritānija 6". Seriāls.	19.15 "Mēs varām – mēs darām!".	19.15 "Mēs varām – mēs darām!".
1.35 "Kobra 11-12". Seriāls.	1.35 "Kobra 11-12". Seriāls.	19.50 "Autodroms 2".	19.50 "Autodroms 2".

LTV 7	LTV 7	LTV 7	LTV 7
5.00 "Aizliegtais paņemiens". Atk.	5.00 "Aizliegtais paņemiens". Atk.	5.00 "Ceturā studijā". Atk.	5.00 "Ceturā studijā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	6.03 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	6.03 "Pie stīres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	6.03 "Pie stīres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	6.30 "Šodienas ļautājums".	6.30 "Šodienas ļautājums".
8.35 "Šodienas ļautājums".	8.35 "Šodienas ļautājums".	8.55 "Ceturā studijā". Atk.	8.55 "Ceturā studijā". Atk.
8.55 "Ceturā studijā". Atk.	8.55 "Ceturā studijā". Atk.	9.25 "Neparaste mājokļi".	9.25 "Neparaste mājokļi".
9.25 "Neparaste mājokļi".	9.25 "Neparaste mājokļi".	10.25 "1-1. Aktuālā intervija". Atk.	10.25 "1-1. Aktuālā intervija". Atk.
10.25 " <i>De facto</i> ". Atk.	10.25 " <i>De facto</i> ". Atk.	11.15 "Garaiņš 2". Ceļojums kopā ar Martu Selecku un Gustavu Terzenu.	11.15 "Garaiņš 2". Ceļojums kopā ar Martu Selecku un Gustavu Terzenu.
11.00 "Vides fakti". Atk.	11.00 "Vides fakti". Atk.	12.05 "Pasaules noslēpumi".	12.05 "Pasaules noslēpumi".
11.30 "Daudz laimes, jūblār!". Atk.	11.30 "Daudz laimes, jūblār!". Atk.	12.40 "Zaļgalvis". Atk.	12.40 "Zaļgalvis". Atk.
12.10 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	12.10 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	12.55 "Viesnīca pie jūras 4". Seriāls.	12.55 "Viesnīca pie jūras 4". Seriāls.
12.50 "Zaļgalvis". Atk.	12.50 "Zaļgalvis". Atk.	13.45 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	13.45 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
13.05 "Viesnīca pie jūras 4". Seriāls.	13.05 "Viesnīca pie jūras 4". Seriāls.	13.55 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Atk.	13.55 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Atk.

LTV 1	LTV 1	LTV 1	LTV 1
5.00 "Pasaules panorāma". Atk.	5.00 "Pasaules panorāma". Atk.	5.00 "Pasaules panorāma". Atk.	5.00 "Pasaules panorāma". Atk.
5.30 "Vides fakti". Atk.	5.30 "Vides fakti". Atk.	5.30 "Vides fakti". Atk.	5.30 "Vides fakti". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.02 "Ceturā studijā". Atk.	6.02 "Ceturā studijā". Atk.
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	6.30 "Komisārs Reksis 4".	6.30 "Komisārs Reksis 4".
8.35 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.	8.35 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.	19.25 "Neparaste mājokļi".	19.25 "Neparaste mājokļi".
9.30 "Soliņums 3". Seriāls.	9.30 "Soliņums 3". Seriāls.	20.25 "Tēvs Brauns 11".	20.25 "Tēvs Brauns 11".
10.30 "Viesnīca pie jūras 4".	10.30 "Viesnīca pie jūras 4".	21.15 "Polīcijas iecirknis 31 3". Detektīvseriāls.	21.15 "Polīcijas iecirknis 31 3". Detektīvseriāls.
11.20 " <i>Teatrs.zip</i> ". Atk.	11.20 " <i>Teatrs.zip</i> ". Atk.	22.00 "Pusaudzis. Reālī?".	22.00 "Pusaudzis. Reālī?".
11.50 "Kurtimēmo zeme".	11.50 "Kurtimēmo zeme".	22.45 "Biešs".	22.45 "Biešs".
14.00 "Pasaules panorāma". Atk.	14.00 "Pasaules panorāma". Atk.	23.15 "Dzīvei nav melnkrasta".	23.15 "Dzīvei nav melnkrasta".
14.30 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	14.30 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	24.00 "Veio: apdraudējums pasaules mīteram un drošībai". Dok. filma.	24.00 "Veio: apdraudējums pasaules mīteram un drošībai". Dok. filma.
14.50 "Šodienas ļautājums".	14.50 "Šodienas ļautājums".	1.00 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".	1.00 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".
15.10 "Krustpunktā".	15.10 "Krustpunktā".	1.30 "Zaļgalvis 10".	1.30 "Zaļgalvis 10".
16.10 "Soliņums 3". Seriāls.	16.10 "Soliņums 3". Seriāls.	1.45 "Aizliegtais paņemiens".	1.45 "Aizliegtais paņemiens".
17.10 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.	17.10 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.	2.45 "Kas notiek Latvijā?". Atk.	2.45 "Kas notiek Latvijā?". Atk.
18.00 "Dienas ziņas".	18.00 "Dienas ziņas".	4.10 "1-1. Aktuālā intervija". Atk.	4.10 "1-1. Aktuālā intervija". Atk.
18.56 "Ceturā studijā".	18.56 "Ceturā studijā".		
19.30 "Seši veidi, kā piemūļkot PSRS".	19.30 "Seši veidi, kā piemūļkot PSRS".		
19.45 "Sladz – krāpnieku metodes 2".	19.45 "Sladz – krāpnieku metodes 2".		
20.00 "Panorāma".	20.00 "Panorāma".		
20.37 "Šodienas ļautājums".	20.37 "Šodienas ļautājums".		
21.10 "Sirdslīetas". Senioru iepazīšanās šovs.	21.10 "Sirdslīetas". Senioru iepazīšanās šovs.		
22.00 "Ludvigs". Seriāls.	22.00 "Ludvigs". Seriāls.		
23.00 "Nakts ziņas".	23.00 "Nakts ziņas".		
23.15 " <i>Panorāma</i> . Cīvēki. Laiks". Dok. filma.	23.15 " <i>Panorāma</i> . Cīvēki. Laiks". Dok. filma.		
0.10 "Province". Atk.	0.10 "Province". Atk.		
0.40 "1-1. Aktuālā intervija". Atk.	0.40 "1-1. Aktuālā intervija". Atk.		
1.30 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	1.30 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		
2.30 "Pasaules panorāma". Atk.	2.30 "Pasaules panorāma". Atk.		
3.00 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	3.00 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.		
3.15 "Seši veidi, kā piemūļkot PSRS". Atk.	3.15 "Seši veidi, kā piemūļkot PSRS". Atk.		
3.30 "Sporta studijā". Atk.	3.30 "Sporta studijā". Atk.		
4.15 "Vides fakti". Atk.	4.15 "Vides fakti". Atk.		
4.45 "Ācilecinieks". Atk.	4.45 "Ācilecinieks". Atk.		

LTV 7	LTV 7	LTV 7	LTV 7
5.30 "Ceturā studijā". Atk.	5.30 "Ceturā studijā". Atk.	5.30 "Ceturā studijā". Atk.	5.30 "Ceturā studijā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.03 "Pie stīres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	6.03 "Pie stīres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	6.30 "Šodienas ļautājums".	6.30 "Šodienas ļautājums".
8.35 "Šodienas ļautājums".	8.35 "Šodienas ļautājums".	8.55 "Ceturā studijā". Atk.	8.55 "Ceturā studijā". Atk.
9.25 "Neparaste mājokļi".	9.25 "Neparaste mājokļi".	10.25 "1-1. Aktuālā intervija". Atk.	10.25 "1-1. Aktuālā intervija". Atk.
10.25 "1-1. Aktuālā intervija". Atk.	10.25 "1-1. Aktuālā intervija". Atk.	11.15 "Garaiņš 2". Ceļojums kopā ar Martu Selecku un Gustavu Terzenu.	11.15 "Garaiņš 2". Ceļojums kopā ar Martu Selecku un Gustavu Terzenu.
11.15 "Garaiņš 2". Ceļojums kopā ar Martu Selecku un Gustavu Terzenu.	11.15 "Garaiņš 2". Ceļojums kopā ar Martu Selecku un Gustavu Terzenu.	12.05 "Pasaules noslēpumi".	12.05 "Pasaules noslēpumi".
12.05 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	12.05 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	12.40 "Zaļgalvis". Atk.	12.40 "Zaļgalvis". Atk.
12.40 "Zaļgalvis". Atk.	12.40 "Zaļgalvis". Atk.	12.55 "Viesnīca pie jūras 4". Seriāls.	12.55 "Viesnīca pie jūras 4". Seriāls.
13.45 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	13.45 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.	13.55 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Atk.	13.55 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Atk.

LTV 3	LTV 3	LTV 3	LTV 3
5.00 "Munšas aizstāvība". Seriāls.	5.00 "Munšas aizstāvība". Seriāls.	5.00 "ReTV ziņas". Atk.	5.00 "ReTV ziņas". Atk.
6.10 "Mīsties Brns". Animācijas seriāls.	6.10 "Mīsties Brns". Animācijas seriāls.	5.30 "Kursu kari 2".	5.30 "Kursu kari 2".
6.25 "900 sekundes".	6.25 "900 sekundes".	6.25 "Mans trīs".	6.25 "Mans trīs".
8.45 "Noziegumam pa pēdām 11". Seriāls.	8.45 "Noziegumam pa pēdām 11". Seriāls.	6.50 "Zaļā gaisma".	6.50 "Zaļā gaisma".
9.50 "Brīvības sapņi". Seriāls.	9.50 "Brīvības sapņi". Seriāls.	7.20 "Piedzīvojums dabā".	7.20 "Piedzīvojums dabā".
11.00 "Solī pa solim 4". Komēdijseriāls.	11.00 "Solī pa solim 4". Komēdijseriāls.	7.45 "Tā dzīvojam".	7.45 "Tā dzīvojam".
12.05 "Džeimļa receptes Ikdienas maitēm". Kulnārijas raidījums.	12.05 "Džeimļa receptes Ikdienas maitēm". Kulnārijas raidījums.	8.15 "Kāpec?". Atk.	8.15 "Kāpec?". Atk.
12.40 "Luksofors". Seriāls.	12.40 "Luksofors". Seriāls.	9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".	9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
13.15 "Nemlītte. Nolādēte 8". Seriāls.	13.15 "Nemlītte. Nolādēte 8". Seriāls.	10.15 "Limbāzu novads rada un dara".	10.15 "Limbāzu novads rada un dara".
13.50 "Uztasi pats". Izklaidēošs raidījums.	13.50 "Uztasi pats". Izklaidēošs raidījums.	10.50 "Līdaks un lēgendas. Kurzeme".	10.50 "Līdaks un lēgendas. Kurzeme".
14.50 "Vīnes policistī". Seriāls.	14.50 "Vīnes policistī". Seriāls.	11.25 "Meža stāstī 7".	11.25 "Meža stāstī 7".
15.55 "Murgs, ne kaimiņi 6". Dok. seriāls.	15.55 "Murgs, ne kaimiņi 6". Dok. seriāls.	12.00 "Personības kods 3".	12.00 "Personības kods 3".
17.00 "Zilonis studijā 7". Sarunu šovs.	17.00 "Zilonis studijā 7". Sarunu šovs.	13.00 "Dzīves ceļojums".	13.00 "Dzīves ceļojums".
18.00 "TV3 ziņas īsumā".	18.00 "TV3 ziņas īsumā".	13.30 "Maksšķerē kopā ar Ohi!".	13.30 "Maksšķerē kopā ar Ohi!".
18.10 "Šēfu gaidījāt? 6". Kulnārijas raidījums.	18.10 "Šēfu gaidījāt? 6". Kulnārijas raidījums.	14.00 "Par Līepāju un līepāņiem".	14.00 "Par Līepāju un līepāņiem".
19.05 "Naudas cena". Atk.	19.05 "Naudas cena". Atk.	14.30 "ReTV ziņas trījos".	14.30 "ReTV ziņas trījos".
19.15 "Veselības kompass".	19.15 "Veselības kompass".	15.00 "Ēdienkarte".	15.00 "Ēdienkarte".
20.25 "Mežaveča emuāri".	20.25 "Mežaveča emuāri".	16.00 "Tā dzīvojam".	16.00 "Tā dzīvojam".
21.00 "ReTV ziņas deviņoš".	21.00 "ReTV ziņas deviņoš".	16.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".	16.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
21.30 "Uz līnijas". Atk.	21.30 "Uz līnijas". Atk.	17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".	17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
22.40 "Copes lietās 2".	22.40 "Copes lietās 2".	18.00 "Mēs darām tā".	18.00 "Mēs darām tā".
23.15 "Spried ar <i>Deļfī</i> ". Atk.	23.15 "Spried ar <i>Deļfī</i> ". Atk.	18.15 "Spried ar <i>Deļfī</i> ".	18.15 "Spried ar <i>Deļfī</i> ".
24.00 "Par Līepāju un līepāņiem".	24.00 "Par Līepāju un līepāņiem".	19.00 "ReTV ziņas septiņoš".	19.00 "ReTV ziņas septiņoš".
0.30 "Veselības kompass".	0.30 "Veselības kompass".	19.15 "Veselības kompass".	19.15 "Veselības kompass".
1.00 "Mežaveča emuāri".	1.00 "Mežaveča emuāri".	19.50 "Cīvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".	19.50 "Cīvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē".
1.25 "Kursu kari 2".	1.25 "Kursu kari 2".	20.25 "Mežaveča emuāri".	20.25 "Mežaveča emuāri".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".	2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".	21.00 "ReTV ziņas deviņoš".	21.00 "ReTV ziņas deviņoš".
3.15 "Spried ar <i>Deļfī</i> ". Atk.	3.15 "Spried ar <i>Deļfī</i> ". Atk.	21.30 "Māksļa dzīvot 2".	21.30 "Māksļa dzīvot 2".
3.55 "Māksļa dzīvot 2".	3.55 "Māksļa dzīvot 2".	22.40 "Copes lietās 2".	22.40 "Copes lietās 2".
4.35 "Copes lietās 2".	4.35 "Copes lietās 2".	23.15 "Spried ar <i>Deļfī</i> ". Atk.	23.15 "Spried ar <i>Deļfī</i> ". Atk.

LES STIPRIE ĻAUDIS

NA: Latvija nebeidzas ar Rīgu



Autore foto



Biedrība "Mūsu Līksnāi" rīko pasākumus, apvieno Līksnas pagasta kopienu, aicina vietējos iedzīvotājus būt aktīviem jebkurā vecumā. Ieva stāsta ka, salīdzinot Līksnu ar citiem pagastiem, Līksnas iedzīvotāji ir ļoti aktīvi: "Man patīk dažādi izaicinājumi, tas dod dzīvei īpašu jēgu. Ir milzīgs gandarījums, redzot rezultātu, gan man, gan visiem biedrības dalībniekiem. Kad sanāk kopā forši cilvēki, viņiem vienmēr rodas daudz dažādu ideju. Nepaceļamu projektu nav, mēs esam pārliecināti par sevi".

Biedrība sadarbībā ar Līksnas apvienības pārvaldi ir labiekārtojusi Līksnas dīķa krasta līniju, ir nopļautas niedres, organizējusi mūzikas un mākslas festivālu "Muzykys Skrytujs", organizējusi pirmo iedzīvotāju forumu novadā, izveidojusi bagāžnieku tirdziņu pie Līksnas baznīcas, realizēti dažādi citi projekti, kā arī biedrība organizē dažādus kultūras un sporta pasākumus.

Runājot ar Ievu, jūtams pozitīvisms un pārliecība – viss būs labi. Vēl plānos ir daudz jaunu projektu, tomēr lielākais biedrības fokuss ir Līksnas skolas atjaunošana, tomēr tā ir liela ēka un, līdz ar to, milzīga atbildība. Ieva sarunas noslēgumā saka – Līksna ir labākā vieta, kur dzīvot. Vide, kurā dzīvojam, sarunas, ko dzirdam katru dienu, līdzsvaru emocijas rada noskaņojumu, kurā mēs raugāmies uz situāciju pagastā, pilsētā un valstī kopumā.

"Man patīk lauku dzīve, plašums un miers. Mēs Līksnā esam lokālpatrioti, viens no biedrības mērķiem ir saglabāt kultūrvēsturisko mantojumu, tradīcijas, veidojot vidi, kas ir draudzīga ģimenēm. Viens no mērķiem ir, lai mani bērni šeit paliktu dzīvot. Tā laikam ir rīdzinieku iedoma, ka ar Rīgu beidzas Latvija, bet īstenībā tā nav, ārpus Rīgas tā tikai sākas, viss atkarīgs no mums pašiem. Ja neko nedarīsim, arī šeit būs slikti. Pajautājiet biedrības biedriem – visi teiks, ka Līksna ir labākā vieta, kur dzīvot.

un veikti daudzi citi darbi, lai pašlaik bijušajā skolā varētu darboties biedrības un notikt pasākumi.

Biedrība uzsāka darbu 2023. gadā un februārī tai apritēs divi gadi, tajā darbojas 15 biedri. "Es domāju, ka mēs saimniekosim ilgāk, ja viss ritēs pēc plāna. Baznīca ir ļoti pretnākoša un, protams, mācītājam arī patīk, ka šeit kaut kas notiek, ka te nav vienkārši pamesta ēka. Līksnā ir problēmas ar telpām

dažādiem kultūras pasākumiem, arī mums kā biedrībai nebija savu telpu, tādēļ nolēmām, ka šeit varam gan paši darboties, gan organizēt kultūras pasākumus, kā arī apvienot pārējās aktīvās biedrības, kuras varētu izmantot šo ēku, jo tā ir ļoti liela. Ideju ir daudz un to kļūst arvien vairāk. Ēkā ierīkotas telpas biedrībām, kuras jau aktīvi tiek izmantotas. Tomēr darba vēl ir daudz, ēkā jūtams caurvējš un ir diezgan auksti, tāpēc jānomaina logi un durvis, šobrīd

ir apstiprināts LEADER projekts, kura ietvaros tiks nomainīti logi un durvis. Ieva pastāstīja, ka lielākais izaicinājums ir finansējums, tiek rakstīti projekti, bet daudz kas tiek darīts par pašu biedru līdzekļiem. Šogad saņēmām pašvaldības biedrību līdzdalības projekta finansējumu, ko izmantojam komunikāciju remontdarbiem. Daudz ieguldām un strādājam paši, visu darām savām rokām. Mums ir paveicies, ka biedrībā ir dažādi speciālisti," pavēstīja Ieva.

SEJS: "Dzīvot Latgalē ir liela privilēģija"



Foto no M. Šušega arhīva

Šī maģiskā ainava. Latgale ir lielas vēstures krustceļš, šeit valda vēsturiska daudzveidība. Šeit dzīvo apbrīnojami, interesanti cilvēki. Protams, ir arī daudz muļķu, bet kur gan viņu nav? It īpaši, ja runājam kara kontekstā. Esmu no jauna atklājis daudzus cilvēkus, īpaši šeit, pierobežā. Šeit valda patiesi pārsteidzoša brīvības sajūta. Vair iziet vēlu vakarā ārā un kliegt no visa spēka, un tas nevienu īpaši netraucēs. Esmu bijis Beļģijā, Holandē un apceļojis pusi Eiropas. Tur cilvēki dzīvo netālu cits no cita. Un šajā gadījumā zeme nomierinās vien ap trijiem naktī. Tāpēc dzīve Latgalē ir liela privilēģija. Šajā zemē ir tavas dzimtas spēks. Šeit draudzīgi dzīvo latgalieši un vecicībnieki. Tā ir nepopulāra frāze, bet tās ir pamatvērtības. Ir vēl viens faktors, kas mani notur šeit. Mana māte ziemā nekļūst jaunāka, un es vēlos būt viņas tuvumā. Viņa var man jebkurā brīdī piezvanīt un palūgt atvest zāles. Es to izdarīšu

15–20 minūšu laikā. Man ir ļoti svarīgi redzēt, kā mana māte noveco, un es vēlos būt viņai blakus.

• Ko vēl, izņemot spēku, jums sniedz Latgales zeme?

– Ja runājam par cilvēkiem, Latgale ir ne tikai vēstures krustojums, tā ir arī kultūras krustojums. Šeit dzīvo slāvu tautas, latgalieši, latvieši un ebreji. Redzot šo krāsu paleti, rodas impresionistiski toņi. Šis mākslinieciskais atoms Latgalē ir ļoti jūtams. Patiesībā mūsu pierobežai piemīt maģisks skaņējums. Tāpēc Latgale man sniedz nepieciešamo maģiju.

• Vai jūs nebaidāties dzīvot blakus Krievijai un Baltkrievijai?

– Manuprāt, tie ir nepareizi vārdi – "baidos" vai "nebaidos". Ir vienkārši jādzīvo un

jādefinē latviskās un eiropēiskās robežas. Būtu muļķīgi tagad runāt par to, ko nezinu, un visu to laiku, ko esmu šeit nodzīvojis, nomet malā tikai tāpēc, ka baidos. Mēs esam ģenētiski mantojuši spēku visu to pārdzīvot un nebaidīties, jo mūsu senči šeit jau ir tik daudz piedzīvojuši un pārdzīvojuši, ka bail par to runāt. Ir jāsaprot, ka tad, ja pie mums kaut kas notiks – labs vai slikts –, mēs ģenētiski zināsim, kā reaģēt.

• Ko šeit var mainīt uz labo pusi, varbūt, ar valdības palīdzību?

– Daudzi mums Latgalē ir mēģinājuši palīdzēt. Taču ir jāsaprot vissvarīgākais: uz Latgali nedrīkst skatīties caur stereotipu prizmu. Mūsu reģiona vēsture runā pati par sevi. Tā ir spilgtāka un krāsaināka, atšķirībā no Vidzemes vai Kurzemes. Latgalieši ir dzīvojuši dažādu impēriju laikos. Centrālajā Latvijā viss bija nedaudz citādāk, tāpēc arī mūsu mentalitāte atšķiras. Tas ir pirmkārt. Otrkārt – nevar tikai runāt par Latgali, ir jābrauc ārpus un jāredz cita kultūrvide. Kārlis Ulmanis par to savulaik padomāja. Kārļa Ulmaņa virzienā var raidīt daudz pārmetumus. Viņš apkaroja latgalisko literatūru, daudzus lietvārdus pakārtoja latviskajam, bet vienlaikus veica lielas un svarīgas reformas. Piemēram, cilvēki, kas pārcēlās uz pierobežu, saņēma lielus aizdevumus māju un zemes iegādei, viņš būvēja skolas, viņš būvēja "gaismas pili" skolās. Un, ja šodien dosimies uz Indru vai Robežniekiem, un visā pierobežas teritorijā, mēs redzēsim Latgalei neraksturīgās luterāņu kapsētas, kur dominē uzvārdi Bērziņš un Vitoliņš. Tas pierāda, ka reforma tolaik darbojās, un cilvēki no Centrālās Latvijas pārcēlās uz pierobežu, jo valsts to veicināja. Savukārt pašlaik mēs esam izvēlējušies amerikāņu dzīvesveidu: divi lielaisimnieki,



kuriem pieder visa zeme un kuri nodarbina vietējos iedzīvotājus. Bet arī šajā gadījumā notiek fermu optimizācija. Tas nozīmē, ka, izvēloties šo amerikāņu ainavu, mēs atteicāmies no savas nacionālās ainavas. Un tad mūs vaino, ka mums trūkst latviskuma. Viņi brauc līdz Jēkabpīlij, un tālāk, viņuprāt, pa ielām kļūst lāči un visi dzer degvīnu. Ir jāinteresējas par vēsturi, kad runājam par Ludzu, Daugavpili un Rēzekni, un tad saņemsim atbildes uz visiem saviem jautājumiem.

• Paldies par sarunu.

MAF
Mediju atbalsta fonds

Projektu finansē Latvijas Mediju atbalsta fonds no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem.
#SIF_MAF2025
Sadarbības projektā piedalās mediji:
"Diena", "Vēstis Latgales Aizīze", "Latgales Laiks",
"Ezerzeme", "Vaduguns", "Rēzeknes Vēstis",
radio "Aise Plus"

Top skaistas lietas no dabas materiāliem

Darina paklājus, dekorus un rozes

“Interese par dekoriem un pirts paklājiņiem radās jau bērnībā, kad mācījos Žiguru pamatskolā un apmeklēju floristikas pulciņu. Jau toreiz man patika darboties ar dabas materiāliem un veidot ko skaistu ar savām rokām. Skolas laikā biju darinājusi kaut ko līdzīgu – tas laikam bija pirmais solis ceļā uz šodienas aizraušanos. Ar laiku šī interese tikai pieauga, un tagad tas ir kļuvis par patiesu hobiiju, kas sagādā gan prieku, gan gandarījumu,” teic ILZE ŠTEKELE no Baltinavas pagasta.

Augus vāc un kaltē vasarā

Ilzes darbi top, izmantojot dārzā audzētus ziedus, pļāvās un mežmalās ievāktus augus, kurus vāc gan vasarā, gan rudenī. Daļu izmanto kaltētā, daļu – svaigā veidā. Tādejādi savienojas divas pasaules – brīvā, dabiskā pļava un kopts, krāšņs dārzs. Katrs darbs, kā stāsta rokdarbniece, top tikai vienā eksemplārā – neatkārtojams, ar savu raksturu un sajūtu: “Man ir svarīgi saglabāt vienkāršumu un dabiskumu, tāpēc katru dekoru un pirts paklājiņu darinu no sirds, ar mīlestību un pacietību. Pirmo darbiņu darināju apmēram četras stundas – toreiz vēl vajadzēja iepazīt materiālus un atrast savu darbošanās ritmu. Tagad darbi top nedaudz raitāk, bet joprojām katrs prasa rūpību un uzmanību.” Rokdarbiem Ilze visbiežāk atvēl laiku vēlu vakaros līdz pat naktij, kad ikdienas darbi jau padarīti un mājās iestājas miers. Tieši tad ir laiks, kad var netraucēti radoši darboties un likt lietā iedvesmu. “Pavasārī man ir citi darbi – audzēju stādus pārdošanai, kas prasa daudz laika un uzmanības. Vasarā galvenā nodarbošanās ir pirts slotiņu siešana pēc pasūtījumiem, kuras ar pakomātu starpniecību sūtu uz dažādām Latvijas vietām. Tāpat vasarā un īpaši pirms Līgo svētkiem darinu rudzupuķu, pļavu ziedu un ozolu vainagus pēc pasūtījuma. Katrā gadalaikā atrodu, ar ko nodarboties – tā, lai darbs sagādā prieku pašai un dod arī iespēju nopelnīt. Augus dekoru veidošanai saglabāju, tos laicīgi kaltējot vasarā, lai rudenī un ziemā būtu, no kā darināt jaunus darbus,” atklāj baltinaviete. Runājot par to, kā vaļasprieks pārtapa ikdienas nodarbē, viņa atzīst, ka darināto dekoru apjoms pieaudzis kopš brīža, kad izlēmusi ievietot darbu fotoattēlus sociālajos tīklos. Ar to mīklīgi negaidīti radās arī cilvēku interese. Daudzi vēlējas iegādāties Ilzes darinātos dekorus, un tā pamazām šī aizraušanās pārvērtusies nelielā nodarbē – gan priekam, gan pasūtījumiem.

Darbos iesaistās visa ģimene

Pie dekoriem Ilze strādā viena, taču augus ievāc kopā ar bērniem, kas ir lielākie palīgi un iedvesmas avots. Arī dzīvesbiedrs vienmēr ir blakus un palīdz praktiskajās lietās – aizved uz mežu vai pļavu, kur var salasīt nepieciešamos augus. Tāpēc var teikt, ka darbi top ar visas ģimenes atbalstu. Taujājot, kurš darbs sirdij tuvāks, rokdarbniece atklāj, ka no visiem darinājumiem visvairāk atmiņā palicis pirmais darbs – sienas dekors, kas joprojām rotā mājas sienu un atgādina, ar ko viss sākās: “Īpašs bija arī mans lielākais pirts paklājiņš, kas pavisam



Foto - no personīgā arhīva

Paklājs no dabas materiāliem. Katrs darbs tā autorei ir gan kā radošs prieks, gan iespēja dalīties ar citiem cilvēkiem sajūtā par skaisto un dabisko.

nesen aizceļoja uz Viļaku – tas man deva lielu gandarījumu un prieku.” Rudenī un ziemā laika rokdarbiem ir vairāk – vakari ir garāki un klusāki, tāpēc var veltīt vairāk uzmanības un sirds siltuma šiem darbiem. Ziemā Ilze tradicionāli darina Adventes vainagus, ko apguva Žiguru pamatskolas floristikas pulciņā: “Esmu ļoti pateicīga skolotājai Andrai Korņejevai par to, ka toreiz bija iespēja iemācīties ko tik interesantu – tas man dzīvē ļoti noderējis un devis pamatu radošai izpausmei.” Retos gadījumos Ilze izgatavo arī bērnu vainagus – tikai tad, kad aiziet kāds tuvs cilvēks vai paziņa. Šādi darbi vienmēr top ar īpašu cieņu un sirsnību. Radošajos darbos viņai ar lielu interesi palīdz jaunākā meita Emīlija, kas jau ir apgūvusi kļavu lapu rožu izgatavošanu un vēlas pati izveidot sienas dekoru savā istabā. Mamma novērtē laiku, ko pavadā kopā ar jaunāko meitu, radoši darbojoties. “Arī dēls ir liels palīgs – īsts atbalsts vīriešu darbos. Vasarās bieži braucam kopā sēņot vai vedam zarus mājās pirts slotiņu siešanai. Viņš ir mans mazais eņģelītis, un bez viņa palīdzības grūti iedomāties ikdienu,” stāsta Ilze. Saimniecībā darba pietiek visiem, jo jārūpējas par vistām, ko saimniece pati izaudzējusi no maziem cāļiem, arī par trušiem. “Kopā ar dēlu izgatavojām piecus



Foto - no personīgā arhīva

Pirmais dekors. Tā ir maza daļiņa no dabas un cilvēka roku darba.



Rozītes. To izgatavošanā rokdarbniece izmanto kļavu, ozolu vai citu koku lapas. Ziedu darināšanu viņa apguva jau sen, kad bērni vēl bija mazi. “Tā ir skaista un sirsnīga nodarbe, kas vienmēr atgādina par

bērnību un rudens smaržām,” atzīst Ilze. Rozītes viņa pielīmē pie izgatavotajiem dekoriem.

trušu būrus, izmantojot materiālus, kādi bija pieejami mūsu šķūnītī. Tā bija lieliska iespēja gan radoši darboties, gan mācīties praktiskas lietas. Vecākā meita ir liels palīgs mājas darbos, īpaši ēst gatavošanā. Kad man nav laika pagatavot maltīti, viņa uzņemas šo lomu un sagatavo ēdienu ģimenei. Tas ļoti palīdz ikdienas ritmā un vienlaikus dod viņai radošu un atbildīgu pieredzi,” apstiprina saimniece.

Meklējam atbildi

Pensijas indeksācija sagādā vilšanos

Ar redakciju sazinājās kāda mūsu novada seniore, kura vēlējas sīkāk uzzināt par pensiju indeksāciju oktobrī. Lūk, viņas stāsts: “Šodien saņēmu pensiju un biju ļoti vilusies. Citiem pensionāriem, kā dzirdēju, līdz ar indeksāciju pensija palielinājusies par 30 vai vairāk eiro, bet mana pensija – tikai par 15 eiro. Jā, darba stāžs man nav liels – 21 gads, toties esmu uzaudzīnājusi septiņus bērnus. Lūk, kā mūsu valsts rūpējas par demogrāfiju! Tas nekas, ka tie bija padomju laiki, bērnus barot un skolot tik un tā vajadzēja. Skumji, ka vecumdienās pensijas vietā, var teikt, saņemu grašus. Biju dzirdējusi informāciju, ka indeksācija būs draudzīga daudz bērnu ģimenēm, bet rezultātā nācās piedzīvot vilšanos.”

Sazinājāties ar Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras (VSAA) speciālistiem, lai saņemtu precīzāku skaidrojumu par konkrēto situāciju. VSAA Pensiju metodiskās vadības daļas vecākā eksperte SANITA LETAPURA skaidro: “Vecuma pensijas palielinājums pēc indeksācijas katrai personai ir individuāls, jo tas ir atkarīgs no pensijas apmēra pirms indeksācijas un uzkrātā apdrošināšanas stāža.

2025. gada 1. oktobrī vecuma pensiju indeksācijā piemēroti šādi indeksi atkarībā no uzkrātā apdrošināšanas stāža:

- ♦ līdz 29 gadiem – 1,0635
- ♦ no 30 līdz 39 gadiem – 1,0686 (arī personām, kurām pensija piešķirta par darbu kaitīgos un smagos vai sevišķi kaitīgos un sevišķi smagos darba apstākļos)
- ♦ no 40 līdz 44 gadiem – 1,0737
- ♦ 45 un vairāk gadi – 1,0787

Piemēram, ja personai pirms indeksācijas piešķirtās vecuma pensijas apmērs bija 265 eiro un uzkrātais apdrošināšanas stāžs – 21 gads, piemērotais indekss ir 1,0635. Rezultātā pensija palielināta par 16,83 eiro un pēc indeksācijas tās apmērs ir 281,83 eiro (265 + (265x1,0635-265)).

Attiecībā uz piecu un vairāk bērnu vecākiem paskaidrojam, ka šīs personas ietilpst to personu lokā, kurām pensiju indeksācijā piemērots īpašs nosacījums, ka pensijas apmērs tiek indeksēts pilnā apmērā, bez ierobežojuma, ja pensija piešķirta no agrāka vecuma saistībā ar piecu vai vairāk bērnu aprūpi vai bērna ar invaliditāti aprūpi vismaz no 8 līdz 18 gadu vecumam. Lai persona atbilstu šim nosacījumam, nepietiek tikai ar faktu, ka ir audzināti vairāki bērni – svarīgi, lai vecuma pensija būtu piešķirta no agrāka vecuma tieši uz šī pamata.”

Īsumā

Izveidots speciāls krīzes tālrunis lauksaimniekiem

Ņemot vērā biedrības “Zemnieku saeima” iniciatīvu, Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrā (LLKC) izveidots krīzes un konsultatīvais tālrunis, lai palīdzētu grūtībās nonākušiem lauksaimniekiem. Biedrības “Zemnieku saeima” valdes priekšsēdētājs Juris Lazdiņš uzsver: “Laika apstākļi pēdējos trīs gadus lauksaimniekus nav lutinājuši, bet tieši no tiem ir atkarīga mūsu saimniecību spēja izdzīvot. Daudzi lauksaimnieki nonākuši parādās un bezizejas situācijās, kad saimniecībai jāizvēlas starp “būt vai nebūt”. Tieši šādos brīžos atbalsta pieejamība konsultācijas veidā gan par saimniecības finansiālo situāciju, gan saimnieka mentālo veselību var būt izšķiroša.” Konsultācijas pieejamas darba dienās no plkst. 8.00 līdz 20.00 pa tālruni +371 23234409 un e-pastu: atbalsts@llkc.lv. Sazinoties ar kompetentiem konsultantiem, lauksaimnieki varēs saņemt bezmaksas saimniecības finanšu analīzi un padomus par labākajiem tālākajiem soļiem, tostarp par valsts un Eiropas Savienības (ES) krīzes atbalsta iespējām, lai risinātu ekonomiska, juridiska un cita rakstura problēmas. Juris Lazdiņš atzīst, ka šis ir nozīmīgs atbalsta instruments, kas sniedz iespēju lauksaimniekiem saņemt praktisku palīdzību krīzes brīžos.

Lappusi sagatavoja A.Socka

Draud reāli cietumsodi

Aiztur narkotiku kontrabandistus



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

Aizturētais auto un atrastās somas. Attēlos redzams auto, ar kuru pārvietojās iespējamie kontrabandisti, un kinologa dienesta suns pie somām, kur, iespējams, atradās narkotikas.

Valsts robežsardze nupat publicējusi informāciju par notikumu 29.septembrī, kad robežsargi sadarbībā ar Valsts policijas amatpersonām Balvu novadā aizturēja četrus Latvijas pilsoņus, kuri centās pāri valsts robežai pārvietot vairākus desmitus kilogramu stipru narkotisko vielu.

Veicot operatīvās darbības pasākumus, robežsargi Šķilbēnu pagastā konstatēja personas, kuras nodarbojās ar preču nelikumīgu pārvietošanu robežas virzienā. Veicot šo cilvēku aizturēšanu, tie nepakļāvās robežsargu likumīgajām prasībām un metās bēgt, bet, piesaistot kinologu ar dienesta suni,

aptuveni simts metrus no valsts robežas tika konstatētas trīs somas ar iespējamām kontrabandas precēm. Turpinot operatīvās darbības pasākumus, robežsargi uz autoceļa Cērpene–Balvi apturēja divus transportlīdzekļus un par kontrabandas preču nelikumīgas pārvietošanas mēģinājumu aizturēja divus Latvijas pilsoņus – noziedzīga nodarījuma atbalstītājus. Savukārt nedaudz vēlāk robežsargi, sadarbojoties ar Valsts policijas amatpersonām, Balvu novada teritorijā apturēja arī “Volkswagen Passat” markas automašīnu. Tajā atradās persona, kas pārvietoja iepriekš minētās somas, kā arī viņa līdzdalībnieks,” informē Valsts robežsardze.

Par notikušo uzsāks kriminālprocess pēc Krimināllikuma

190.panta trešās daļas – par kontrabandu lielā apmērā. Par šādu noziegumu paredzēts sods ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz desmit gadiem, konfiscējot mantu vai bez mantas konfiskācijas, un ar probācijas uzraudzību uz laiku līdz trīs gadiem vai bez tās, atņemot tiesības uz noteiktu vai visu veidu komercdarbību vai uz noteiktu nodarbošanos vai tiesības ieņemt noteiktu amatu uz laiku līdz pieciem gadiem. Tāpat jāpiebilst, ka turpmāko procesuālo darbību veikšanai lieta izmeklēšanas gaitā pēc piekritības nodota Valsts ieņēmumu dienesta Nodokļu un muitas policijas pārvaldei, jo, veicot somu apskati, tika konstatēts, ka tajās atradās tumšas krāsas cieta viela, iespējams, hašišs.

Informē ugunsdzēsēji

Dubultojies eZvanu skaits



Ar katru gadu pieaug uz vienoto ārkārtas palīdzības izsaukumu numuru 112 saņemto eZvanu skaits. Proti, ja 2023.gadā reģistrēti 1817 eZvani, tad 2024.gadā to skaits dubultojās, sasniedzot jau 4068 šādus zvānus.

Svarīgi uzsvērt, ka no 2024.gadā saņemtajiem eZvaniem glābēji reaģēja 1923 gadījumos, kas veido gandrīz pusi no kopējā saņemto pieteikumu skaita. Šī tendence apliecina, ka eZvans kļūst par arvien nozīmīgāku rīku ceļu satiksmes negadījumu seku mazināšanā un dzīvību glābšanā. Bet kas tad ir eZvans? Tā ir automātiska avārijas zvanu sistēma, kas iebūvēta tajos Eiropas Savienības transportlīdzekļos, kuri apstiprināti ražošanai pēc 2018.gada 31.marta. Šī sistēma ļauj bez mobilā tālruna vai interneta savienojuma pēc ceļu satiksmes negadījuma nekavējoties sazināties ar ārkārtas dienestiem, izmantojot transportlīdzekli integrētu sistēmu. Sistēma tiek aktivizēta tikai tad, ja automašīna iesaistīta ceļu satiksmes negadījumā vai poga nospiesta manuāli. Pārējā laikā tā nav aktīva. Tas nozīmē, ka, vienkārši braucot ar transportlīdzekli, netiek veikta datu pārsūtīšana. Savukārt, kad eZvana sistēma tiek aktivizēta (automātiski sadursmes brīdī vai manuāli, piespiežot pogu), tā nekavējoties veic zvana savienojumu ar 112 kontaktu centru, nodrošinot iespēju sarunāties ar dispečeru, kā arī nosūtīt būtiskus datus par transportlīdzekli. Dispečers dzird, kas notiek transportlīdzekļa salonā, tāpēc ir svarīgi uzsākt sarunu un skaidri izstāstīt, kur un kas ir noticis, un atbildēt uz visiem jautājumiem – gluži tāpat, kā tas notiek, zvanot uz 112 ar mobilā telefona palīdzību. Ja eZvans aktivizēts nejauši, svarīgi nekavējoties informēt dispečeru, ka palīdzība nav nepieciešama. Ja atbildes nav, tiek pieņemts, ka noticis smags ceļu satiksmes negadījums un uz notikuma vietu tiek nosūtīti ugunsdzēsēji glābēji, policisti un mediķi. Nepieciešamības gadījumā dispečers var arī atzvanīt transportlīdzekli.

Jāpiebilst, ka īpaša uzmanība jāpievērš bērnu informēšanai par eZvana pogas nozīmi, jo viņiem jāsaprot, ka nejaušas sistēmas aktivizēšanas gadījumā ar dispečeru jārunā, nevis jāklusē. Tādēļ Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests izveidojis izglītojošu video par rīcību situācijā, kad e-Zvana poga tiek nospiesta nejauši. Aicinām ikvienu to noskatīties VUGD profilā sociālajā tīklā ‘www.youtube.com’ un uzzināt, kā šādos gadījumos pareizi rīkoties!

Informē robežsardze

Piešķir augstu apbalvojumu

Valsts prezidents Edgars Rinkēvičs un Ordeņu kapituls par sevišķiem nopelniem Latvijas valsts labā ar Viestura ordeni apbalvoja un par Viestura ordeņa virsnieku iecēla Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes priekšnieka vietnieku (Kriminālizmeklēšanas dienesta priekšnieku) pulkvežleitnantu AIVARU PEIPIŅU.

Viestura (*Vesthardus Rex*) ordenis nodibināts 1938.gadā senās patstāvīgās Latvijas varenības piemiņai un atjaunots ar Valsts apbalvojumu likumu 2004.gadā. Ordeņa devīze ir “*Confortamini et pugnate*” (“Esiet stipri un cīnieties”). Ar Viestura ordeni apbalvo par sevišķiem militāriem nopelniem, par sevišķiem nopelniem nacionālās pretošanās kustībā un valsts neatkarības aizstāvēšanā, valsts drošības un sabiedriskās kārtības uzturēšanā un nostiprināšanā, valsts robežas apsargāšanā, valsts bruņoto spēku veidošanā un valstiskās apziņas ieaudzinašanā pilsoņos, sagatavojot tos kalpošanai savai valstij un zemei un savas valsts un zemes nelokāmai aizsargāšanai.



Foto - no personīgā arhīva

Saņem simbolisku piemiņas dāvanu

23.oktobrī Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes priekšnieka vietnieks robežkontroles un imigrācijas jautājumos pulkvežleitnants SANDRIS BULIGA (attēlā) piedalījās Latvijas elektroenerģijas pārvades sistēmas operatora AS “Augstsprieguma tīkls” rīkotajā Rēzeknes lieljaudas bateriju atklāšanas un Baltijas energoneatkarības projekta noslēguma pasākumā, kas notika Latgales vēstniecībā “GORS”. Pasākuma laikā tika uzsvērtā nozīmīgā Baltijas energosistēmas sinhronizācijas ar kontinentālo Eiropu posma pabeigšana, simboliski iezīmējot reģiona neatkarību no Krievijas elektrotīkla. Pateicībā par sadarbību un atbalstu projekta īstenošanā piemiņas dāvanu – fragmentu no 330 kilovoltu atslēgtās gaisvadu līnijas ‘Rēzekne (Latvija)–Veļikoreckaja (Krievija)’ – saņēma arī Valsts robežsardzes Viļakas pārvalde. Šī simboliskā dāvana apliecina Latvijas neatkarību enerģētikas jomā un kopīgos centienus stiprināt valsts drošību un pašpietiekamību.



Foto - no personīgā arhīva

Balvu novada domē

23.OKTOBRA SĒDES LĒMUMI

Piešķir Atzinības rakstus

Nolēma piešķirt Balvu novada domes Atzinības rakstus deviņām personām, kurus svinīgi pasniegs Latvijas Republikas Proklamēšanas gadadienā 18.novembrī: Balvu Zeltkalnes aptiekas dibinātājam un īpašnieci DZINTRAI ZELTKALNEI par mūža ieguldījumu farmācijas nozares attīstībā, pozitīvu novada tēla veidošanu un novada vārda popularizēšanu; ilggadējai pašvaldības darbiniecei REGĪNAI LOČAI par ilggadēju, godprātīgu un profesionālu darba pieņemumu veikšanu Balvu novada pašvaldībā; Balvu Centrālās bibliotēkas struktūrvienības Pielāgotās literatūras bibliotēkas vadītājam ILONAI LAICĀNEI par pašreizējā un nesavtīgu ieguldījumu, profesionālu darbu un nozīmīgu atbalstu cilvēkiem ar redzes traucējumiem; Ziemeļlatgales laikraksta “Vaduguns” redaktora vietniecei SANITAI KARAVOIČIKAI par ilggadēju un profesionālu darbu žurnālistikā un nozīmīgu ieguldījumu Ziemeļlatgales laikraksta “Vaduguns” attīstībā; Salnavas pagasta iedzīvotājai, audžumammai OĻESJAI NAGLEI par ieguldījumu bez vecāku gādības palikušo bērnu audzināšanā un ģimeniskās vides nodrošināšanā; ilggadējam Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Kriminālpolicijas biroja Rēzeknes reģionālās nodaļas vecākajam inspektoram ARTŪRAM MEGRIM par atbalstu un augstu profesionalitāti, nodrošinot bērnu drošību un tiesību aizsardzību; Bērzpils pamatskolas skolotājai LOLITAI KOKOREVIČAI par pilsonisko un sabiedrisko aktivitāti, ieguldījumu izglītības jomas un novada attīstībā, pozitīvu izglītības iestādes tēla veidošanu un novada vārda popularizēšanu; tautu deju kolektīva “Balvu Vilciņš” vadītājai ZANEI MEIEREI par nozīmīgu ieguldījumu bērnu un jauniešu radošās izaugsmes veicināšanā, latvisko tautas deju tradīciju saglabāšanā un popularizēšanā, aktīvu un radošu darbu kultūras nozarē, par kolektīvu augstiem sasniegumiem valsts mērogā un novada vārda popularizēšanu; “Velku biedrības” dibinātājiem IVARAM un LĪĀNAI VELKIEM par nesavtīgu ieguldījumu un atbalstu Balvu novada izglītības iestādes materiāltehniskās bāzes stiprināšanā un vides uzlabošanā.

Nosaka viena izglītojamā izmaksas

Apstiprināja Balvu novada pašvaldības izglītības iestāžu izdevumu tāmi pašvaldību savstarpējiem norēķiniem par izglītības iestāžu sniegtajiem pakalpojumiem 2025.gadā, nosakot viena izglītojamā mēneša uzturēšanas izmaksas izglītības iestādēs: Balvu Valsts ģimnāzijā – EUR 117,38; Balvu Profesionālajā un vispārīgizglītojošajā vidusskolā – EUR 104,48; Balvu sākumskolā – EUR 57,11; Bērzpils pamatskolā – EUR 410,06; Stacijas pamatskolā – EUR 282,97; Tilžas pamatskolā – EUR 303,93; Tilžas pamatskolas Tilžas pirmsskolas grupā – EUR 451,02; Balvu pirmsskolas izglītības iestādē “Pīlādītis” – EUR 341,99; Balvu pirmsskolas izglītības iestādē “Sienāzītis” – EUR 334,15; Bērzkālnes pirmsskolas izglītības iestādē – EUR 333,96; Kubulu pirmsskolas izglītības iestādē “Ieviņa” – EUR 523,52; Baltinavas vidusskolā – EUR 217,41, vidusskolas pirmsskolas grupā – EUR 224,45; Eglaines pamatskolā – EUR 230,55; Rugāju vidusskolā – EUR 178,42; Viļakas vidusskolā – EUR 153,79; Reikavas vidusskolā – EUR 194,93; Viļakas pirmsskolas izglītības iestādē “Namiņš” – EUR 193,61; Viļakas pirmsskolas izglītības iestādes “Namiņš” Žiguru filiālē – EUR 432,67.

Piešķir finansējumu

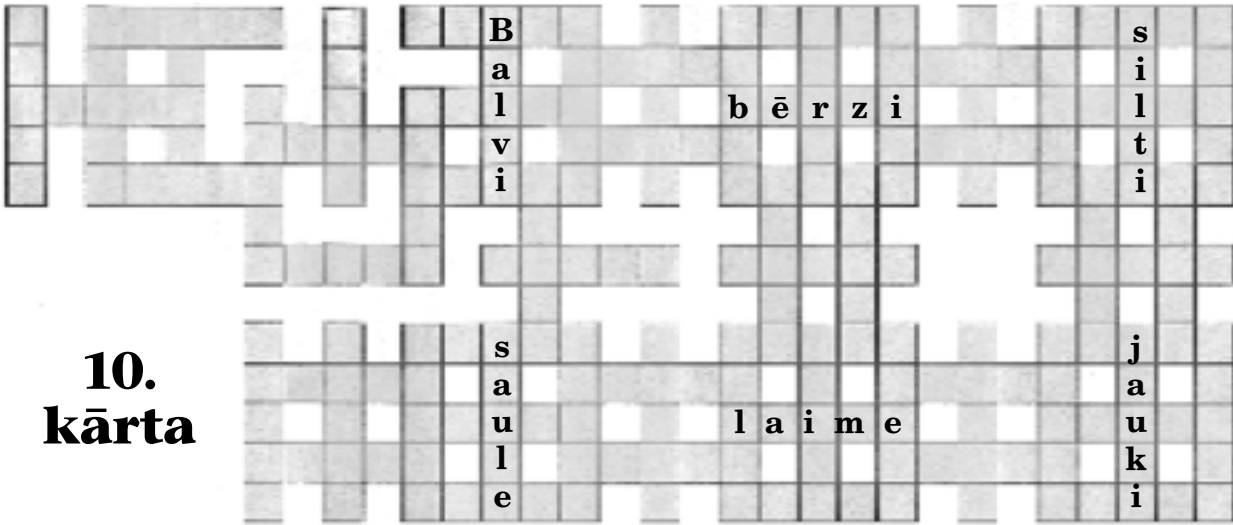
Piešķir 400 eiro finansējumu Latvijas Evaņģēliski luteriskās baznīcas Tilžas draudzei draudzes nama fasādes protezēšanas, krāsošanas un iekonservēšanas darbu veikšanai, noslēdzot līgumu ar Tilžas draudzi par piešķirtā finansējuma izmantošanu remontdarbiem. Līdzekļus segs no Balvu novada pašvaldības 2025.gada pamatbudžeta pozīcijas “Finansējums nevalstiskajām organizācijām projektu īstenošanai”.

Noraksta kustamo mantu

Atļāva norakstīt Balvu novada pašvaldības kustamo mantu – autobusu “MB Sprinter 313” (2003.gada izlaidums), autobusu “MB Sprinter 516” (2010.gada izlaidums) un autobusu “Isuzu Turquoise” (2008.gada izlaidums), kuru atlikusi bilances vērtība ir 0,00 eiro.

Maģiskie vārdi

Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu mīklai līdzīgā tabulā. Uzvarētāju gaida pārsteiguma balva.



10. kārtā

Alnis - Anita - asaka - asara - asina - asins - ausma - balso - bikla - gaiša - garda - ideja - Irina - kaisa - kauli - klaļa - kursi - kuras - labot - laiks - lasis - lauva - lāsti - lelle - lenta - lētas - maize - malas - malka - manas - masas - maska - mājas - melis - mēsli - milti - moks - murgs - naivu - nauda - nenāk - nervi - pilis - pilna - raibi - saber - saiti - samts - sauss - siens - sieva - sista - skats - slēpo - stabs - steks - sters - stiga - stils - taiga - talkā - taure - tauta - tauva

Jūsu atbildes tiek gaidītas “Vaduguns” redakcijā, Teātra ielā 8, līdz 15.novembrim.

Maģisko vārdu mīklu atrisināja: N.Jaundžeikare, E.Barkāne, L.Krilova, I.Melne, G.Amantovs, J.Pošeika, M.Paidere (Balvi), V.Krēmere (Susāju pagasts), I.Homko (Medņevas pagasts), N.Mantone (Bērzkālnes pagasts), A.Mičule (Tilža).

9.kārtā veiksmē uzsmaidīja VALENTĪNAI KRĒMEREI no Susāju pagasta. Pēc balvas griezties redakcijā (līdz ņemt personu apliecinošu dokumentu).

Vēriņā acs

Atrodot foto 10 atšķirības, Jums ir iespēja iegūt balvu. Atbildes gaidām līdz 15.novembrim.

10. kārtā

Iepriekšējai kārtai iesūtītas 26 pareizas atbildes. **Konkursa “Vēriņā acs” 9.kārtā veiksmē uzsmaidīja** VIKTORAM STANKEVIČAM no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā.



Palauzi galvu

Piedāvājam pašlaik Eiropā populārāko galvas laušanas mīklu, kuru atrisinot, iespējams jūs saņemsiet pārsteiguma balvu. Tukšajos laukumos ielieciet ciparus tā, lai katrā mazajā kvadrātā un visos kopā horizontālajās un vertikālajās rindās nebūtu divu vienādu ciparu. Atbildes gaidām līdz 15. novembrim.

Pareizas atbildes iesūtīja: E.Barkāne, V.Gavrjušenkova, S.Petrova, V.Stankevičs, V.Ločmele, I.Baranova, M.Reibāne, N.Jaundžeikare, M.Sleža, A.Ruduks, L.Krilova, V.Mancevičs, J.Ozoliņš, M.Pretice, Z.Pulča, Ž.Jermacāne, V.Baranovs (Balvi), I.Homko (Medņeva), L.Grāvīte (Lazdulejas pagasts), V.Krēmere (Susāju pagasts), N.Mantone (Bērzkālnes pagasts), A.Mičule (Tilža), Z.Šulce (Liepāja).

9.kārtā veiksmē uzsmaidīja ŽANNAI JERMACĀNEI no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

9		7	6	5			1
5		6	2	3	9		
	2					5	9
			7		3		8
	5			2			4
4			9		5		
6		1					7
			3	7	4	6	1
	9			6	1	8	2

Der zināt

Pēkšņs samaņas zudums – ģibonis vai epilepsijas lēkme



Epilepsija var būt ģenētiski mantota, kā arī iegūta dzīves laikā, piemēram, galvas smadzeņu audzēja vai citu galvas smadzeņu struktūras bojājumu dēļ.

Dažādos vecuma posmos iemesli un izpausmes epilepsijai ir atšķirīgi, un vismaz divas trešdaļas epilepsijas pacientu izārstējas, apstiprina “Veselības centru apvienības” Neiroloģijas dienesta vadītājs, neirologs JĀNIS MEDNIEKS. Kā atšķirt epilepsiju no ģiboņa un kā lēkmes gadījumā rīkoties līdzilvēkiem?

“Ja dzīves laikā iepriekš nav bijušas klīniskās izpausmes, kas varētu liecināt par epilepsiju, bet tādas sāk novērot, noteikti vajadzētu vērsties pie speciālista – īpaši svarīgi nenokavēt bērnu ārstēšanu. Tāpat, ja kādam epilepsijas ārstēšana nav izdevusies pirms gadiem, vērts painteresēties pie speciālista no jauna, jo ārstēšanas metodes pasaulē nemitīgi attīstās. Latvijas iedzīvotājiem tās ir kļuvušas pieejamākas – arī ar valsts atbalstu,” norāda “Veselības centru apvienības” Neiroloģijas dienesta vadītājs, neirologs Jānis Mednieks. Daļai pacientu epilepsijai raksturīgās izmaiņas var skart visas galvas smadzenes kopumā, tādēļ var arī sajaukt ar citiem samaņas zuduma iemesliem – šādos gadījumos noteikti vajadzētu pārbaudīt veselību, rekomendē J.Mednieks. Viena no pārbaudēm, ko ārsts visdrīzāk nozīmēs, būs galvas smadzeņu magnētiskā rezonanse. Vajadzības gadījumā tiks izrakstītas zāles un epilepsijas ārstēšanai paredzētās jālieto noteiktu laiku, atkarībā no ārstēšanas panākumiem – epilepsija izzūd, reizēm izveseļošanās notiek pēc vairākiem gadiem. Pēc J.Mednieka teiktā, labs rezultāts ir arī tad, ja pacientam tomēr nepieciešama nepārtraukta zāļu lietošana (reizēm visu mūžu), bet ir panākta epilepsijas kontrole – lēkmes neatkārtojas. Lai epilepsijas lēkmes varētu kontrolēt arī tiem pacientiem, kuriem zāles nepalīdz, ārstēšanā atsevišķos gadījumos tiek izmantota ķirurģiska galvas smadzeņu operācija, kā arī neiromodulācija jeb nervu stimulācija.

“Jāpiebilst, ka ne vienmēr samaņas zudumam ir neiroloģiska izcelsme. To var izraisīt arī vielmaiņas vai asinsrites traucējumi, piemēram, zems cukura līmenis asinīs, anēmija (mazasinība) vai elektrolītu līdzsvara zudums,” norāda ārste JANA OSĪTE, laboratorijas “Centrālā laboratorija” vadītāja. “Citus iespējamus cēloņus palīdz izslēgt analīzes. Piemēram, dzelzs, feritīna, B12 vitamīna un glikozes noteikšana, kā arī vairogdziedzera hormonu, aknu, nieru rādītāji un citi laboratoriskie testi papildina neiroloģiskos izmeklējumus.”

Kad – epilepsija, kad – ģibonis

Epileptiska lēkme lielākoties vērojama kā dažu minūšu ilgas cilvēka uzvedības izmaiņas. Piemēram, krampji, mēles sakošana, skatiena sastingšana, nespēja komunicēt bezsamaņas epizodē liecina, ka, visticamāk, novērojama epileptiska lēkme. Cilvēkam var būt arī vienas ķermeņa puses notirpums, valodas traucējumi. Pēc epilepsijas lēkmes viņš var izjust pārgurumu, nomāktību. Epilepsijas gadījumā galvas smadzenes ir pārubudinātas. Sinkopes jeb ģiboņa gadījumā smadzenes, gluži otrādi, ir pārāk mazaktīvas – ģiboņa brīdī kāda iemesla dēļ tajās nepieplūst asinis.

Dažādi klīniski simptomi epilepsijas gadījumā rāda atšķirību no ģiboņa – ja ir epilepsijas gadījums, smadzenes pēc tā ir pārgurušas vēl vismaz pusstundu, stundu, dienu vai pat ilgāk. Savukārt pēc ģiboņa cilvēks ātri atžirgst un atgūst spēkus, kas iespējams, atjaunojoties asinsritei. Ģiboni var izraisīt karstums, bezgaiss, sāpīgs kairinājums, sasprindzinājums ilgstoši nemainīgā pozā – tie ir pastiprinoši apstākļi, ko līdzās esošie uzreiz var izvērtēt. Kā piemēru, kad cilvēki nereti ģibst, var minēt asins nodošanu, stāvēšanu rindā, koristu uzstāšanās laikā koncertos u.tml.

Kā rīkoties līdzilvēkiem

Ja epilepsijas lēkme ir līdzās esošam nepazīstamam cilvēkam, tas var izraisīt satraukumu, mudināt ātri pieņemt lēmumu, kā labāk palīdzēt – saukt neatliekamo medicīnisko palīdzību vai kā citādi?

Ļoti svarīgi epilepsijas lēkmes brīdī cilvēku pasargāt no iespējas traumēties, piemēram, kritienā sasist galvu. Pēc epileptiskas lēkmes beigām jāraugās, lai viņš atrastos uz sāniem, tādējādi izvairoties no aizrišanās ar siekalām. Kļūdaini uzskatīt, ka kaut kas jāievieto epilepsijas slimnieka mutē – gluži pretēji, tā var radīt papildu traumu! Epilepsija katru reizi konkrētajam cilvēkam izpaužas praktiski vienādi, tādējādi, piemēram, tuvinieki, skolasbiedri, kolēģi acumirkli atpazīs situāciju un zinās arī par tālāko rīcību.

Izsoles

Balvu novada pašvaldība izsludina atklātā mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nomas tiesības uz:

Nr. p.k.	Nekustamais īpašums	Nosacītā cena EUR/ bez PVN	Izsoles norises laiks
1.	Balvu ielā 6, Kubulos , Kubulu pagastā, Balvu novadā, ar kadastra numuru 3858 006 0409, kas sastāv no zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3858 006 0307 daļas, 1005 m² platībā, ar cieto asfaltbetona seguma laukumu, 860 m² platībā (kadastra apzīmējums 3858 006 0307 8001).	133,28 EUR (gadā)	05.12.2025. plkst. 10.00

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv.

Balvu novada pašvaldība izsludina nomas tiesības uz šādām zemes vienībām:

Atrašanās vieta	Kadastra apzīmējums	Platība ha	Nomas maksa EUR (gadā) bez PVN	Nomas līguma termiņš (gadi)	Izsoles laiks
Lazdukalna pagastā	3864 007 0416	3,80 ha	319,00	30	14.11.2025. plkst. 10.00
Susāju pagastā	3878 005 0086 daļa	0,28 ha	28,00	30	14.11.2025. plkst. 10.15
Krišjāņu pagastā	3856 004 0115	1,80 ha	133,00	30	14.11.2025. plkst. 10.30
Medņevas pagastā	3870 001 0157 daļa	0,90 ha	55,00	30	14.11.2025. plkst. 10.45
Vecumu pagastā	3892 007 0252 daļa	0,62 ha	34,00	30	14.11.2025. plkst. 11.00

Zemes nomas līguma termiņš tiek noteikts saskaņā ar Publiskas personas finanšu līdzekļu un mantas izšķērdēšanas novēršanas likumā noteikto, kas nedrīkst būt ilgāks par 30 (trīsdesmit) gadiem.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv.

Afiša

**Sākums 7.lpp.*

Rugājos

Darbdienās no plkst. 10.00 līdz 14.00 Rugāju TN mazajā zālē skatāma rokdarbnieces Aijas Keišas darbu izstāde-pārdošana (*plecu lakati, kakla dekorī un brošas*).

2.novembrī plkst. 10.00 Augustovas svētās Elizabetes Romas katoļu baznīcā aicināti dziedāt psalmus par saviem mirušajiem tuviniekiem.

9.novembrī plkst. 12.00 Rugāju Romas katoļu baznīcā būs aizlūgums par Rugāju jauktā kora dibinātāja, ilggadējā diriģenta, skolotāja P.Sudarova dvēseli mūžībā. Pēc Mises Rugāju jauktā kora “Vārpa” sniegumā notiks piemiņas koncerts “Ar dziesmu mūžībā...”, veltīts P.Sudarovam 95.dzimšanas dienā. Visi laipni aicināti!

15.novembrī plkst. 16.00 Rugāju tautas namā Latvijas valsts dzimšanas dienai veltīts koncerts Balvu Mūzikas skolas jauktā kora sniegumā. Diriģente Linda Vītola, koncertmeistars Viktors Bormanis. Ieeja: ziedojums 2 eiro.

16.novembrī (pēc Mises) **ap plkst 15.00** Rugāju Romas katoļu baznīcā esiet aicināti apmeklēt Aizkraukles KC vīru kora “Staburags” svētku koncertu. Diriģents Jānis Trops. Ieeja – ziedojums.

16.novembrī plkst. 22.00 Rugāju tautas namā valsts svētku balle kopā ar grupu “Ginc &ES”. Ieejas maksa: līdz plkst. 23.00 – 7 eiro, vēlāk – 9 eiro. Var rezervēt galdiņus un ņemt līdzi *groziņus*. Tālr. 28384855.

Tilžā

11.novembris – par Latvijas neatkarību kritušo karavīru piemiņas diena. Tilžas pagasta iedzīvotāji! **11.novembrī plkst. 11.45** aicinām uz svinīgu brīdi pie pieminekļa Tilžas nacionālajiem partizāniem. Lūgums pārējās četrās piemiņas vietās aizdegt svecītes katram individuāli vēlamā laikā.

16.novembrī plkst. 19.00 Tilžas Kultūras un vēstures nams aicina uz valsts svētku sarīkojumu “ZEME, KAS ELPO CAUR CILVĒKIEM”. Piedalās: Kaspars Šakins, Tilžas un kaimiņpagastu amatiermākslas kolektīvi. Tilžas pagasta pateicības zīmes saņems: Ilga Medne, Zintis Krakops, deju kopa “Mētras”. Pasākuma laikā tiks filmēts un fotografēts.

Līdz 1.decembrim Tilžas pagasta pakalpojumu centrā skatāma mākslinieka Zinta Purena darbu izstāde.

Vecilžā

1.novembrī plkst. 10.00 psalmu dziedāšana. Nemateriālā kultūras mantojuma saglabāšana no paaudzes paaudzē. Aicina folkloras kopa “Saime”.

Vīksnā

Tautas namā skatāma Gunitas Kašas fotogrāfiju izstāde “Gaismas nospiedumi”. Izstādi iespējams apskatīt **līdz 31.oktobrim** (katru darba dienu no plkst. 9.00 līdz 16.00).

Līdz 31.oktobrim Vīksnas un Kupravas pagastu iedzīvotāju senlietu un mūsdienu hobiju izstāde “Laika pavadīenu pieskāriens”.

Preses abonēšana 2026.gadam

“Vaduguns” abonēšanas cenas 2026.gadam (EUR)				
	1 mēnesis	3 mēneši	6 mēneši	12 mēneši
FIZISKĀM PERSONĀM 2025.gada 12 mēnešu abonentiem	7,70	23,00	46,00	85,40

Abonē Vaduguni redakcijā!



Dažādi

Lielākā apkures katlu izvēle!
Granulas ● Malka ● Degviela



Pieņem smilti, granti, šķembas. No akas uz māju rokam, pieslēdzam ūdensvadus, izvadām kanalizāciju. Tālrunis: 25685918.

- ✓Profesionālas konsultācijas un atbalsts
- ✓Plašākais sortiments dažādiem apkurināmā veidiem
- ✓Plašs apkures materiālu un rezerves daļu piedāvājums
- ✓Iespējama piegāde

Atrodi efektīvāko katlu savam mājoklim un izbaudi siltumu!
Apmeklē Balvos, Ezera ielā 30. Strādājam arī sestdienās.
Konsultants +371 29125850.
Sīkāka informācija: www.amativeikals.lv

LOGI DURVIS Tālrunis: 26343039
www.balvulogi.lv

Aicinājums

Cienījamie Balvu novada iedzīvotāji!
Ja Jūsu mājās ir lieki AUDUMI (labā stāvoklī) vai Jums nevajadzīgi DZIJAS KAMOLI – droši nesiet tos uz jebkuru skolu novadā dizaina un tehnoloģiju skolotājiem.
Jau iepriekš – sirsnīgs paldies!
Dizaina un tehnoloģiju skolotāji

Pārdod

- Skaldīta malka. Cena 37 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā. Ir maisos. Tālrunis: 25543700.
- Pārdod skaldītu malku, ir sausa. Tālrunis: 26550272.
- Pārdod sausu malku, 30 EUR/kubā. Tālrunis: 26605596.
- Pārdod kūsmēslus. Tālrunis: 26431999.
- Pārdod kartupeļus, burkānus (pārtikai, stādīšanai, lopbarībai), graudus, cukurbietes. Piegāde. Tālrunis: 25442582.

- Dūmvadu, dabisko ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Dūmu detektori. Jumtu remonts, maiņa. Telpu remontdarbi. Tālrunis: 22363236, 20404400.
- 95.kods. Tālrunis: 29105480.
- Izveidojam lietoto šiferi – Gulbene, Madona, Smiltene, Alūksne, Balvi. 150 EUR/t. Tālrunis: 29492141.
- Siltina mājas ar ekovati, granulām un termoputām. Tālrunis: 26748235.

Pērk

SIA “Mežusili” pērk meža īpašumus, cirsma, izcirstus meža īpašumus par 3000 EUR/ha. Tālrunis: 28282021.

Iepērkam cirsma, meža īpašumus, veicam izstrādi uz pakalpojuma. Tālrunis: 29288776.

Pērk zirgus. Tālrunis: 26477904.

 Iepērkam LIELLOPUS!
Info@senlejas.lv
62003939

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

Pazudis



Vairāk nekā mēnesi pazudis ‘Siāmas’ runcītis, vārdā ‘Puika’. Joprojām gaidām kādu informāciju. Atbildība garantēta. Tālrunis: 27398092.

Cirsmu, aizaugušu platību izstrādes tiesības. Tālrunis: 26191989.

SIA “AIBI” iepērk liellopus, jaunlopus, jērus, zirgus. Iepērkam arī bioloģiskos lopus. Samaksa tūlītēja. Tālrunis: 20238990.

 Z.s “Strautiņi” iepērk mājlopus. Samaksa tūlītēja. Labas cenas. Tālrunis: 29411033.

PĒRKAM
Augošu koku cirsma un sortimentus pie ceļa
Meža īpašniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsmu iestigošanā;
• Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.
ACA Forest
Telefoni informācijai: 26115369; 67804343
www.acaforest.lv

Līdzjūtības

Kur tu, māmuliņ, esi?
No naksnīgās tāles
man par vēsti
kaut mazu zvaigznīti dedz!
Nevar būt, ka uz laikiem
ledaina gāle
visas dvēseļu takas
un taciņas sedz... (K.Apškrūma)
Esam ar Tevi, Daina Zaube, un
Taviem mīļajiem, MĀMULĪTI,
VECMĀMIŅU un SIEVASMĀTI
guldot vēsā smiltājā.
VZD Gulbenes biroja darbabiedri

BILLERUD
SIA “BILLERUD Latvia”
uzņēmums ar 30 gadu pieredzi Latvijas mežizstrādē
CIRSMU PIRKŠANA UN IZSTRĀDE
Mūsu pieredze, jūsu uzticība – neapstrīdama mežizstrādes vērtība!
Meža ielā 4. Jaunjelgavā, Aizkraukles novads.
Tālrunis: 65152800; 26633461.
www.billerud.lv,
birojs@billerud.com.

Līdzjūtības

Man palikuši tavi vārdi,
Man palikusi tava sirds,
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē
Vēl tavas acis preti mirdz.
(M.Jansone)
Sāpju un atvadu brīdī esam kopā ar
Antru Prancāni, pavadot **MĀMIŅU** mūžības ceļā.
Viļakas vidusskolas kolektīvs

Tu aizej prom pa krāšņu ziedu ceļu.
Uz mūžību, – šalc egle, priede,
bērzs.
Tik kādā mājā, kādā istabiņā
Gan tavas balss, gan tavu soļu
trūks.
Patiesa līdzjūtība **Andreja Sprudzāna ģimenei, TUVU CILVĒKU** zaudējot.
SIA “Balvu Bilde” un Dana



Izsoles

Balvu novada pašvaldība pārdod atklātā mutiskā izsolē nekustamos īpašumus
Izsoļu norises datums – 05.12.2025.

Nr. p.k.	Nekustamais īpašums	Nosacītā cena EUR	Drošības nauda EUR (10%)	Solis EUR	Izsoles norises laiks
1.	“Mazās atvases”, Briežuciema pagastā, Balvu novadā, ar kadastra numuru 3852 001 0110, kas sastāv no vienas zemes vienības (starpgabala) ar kadastra apzīmējumu 3852 001 0110, 0,8764 ha platībā. (Izsole starp pirmpirkuma tiesīgajām personām.)	1900,00	190,00	100	plkst. 10.20
2.	“Dūkšupe”, Krišjāņu pagastā, Balvu novadā, ar kadastra numuru 3856 002 0193, kas sastāv no zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3856 002 0193, 2,37 ha platībā.	5500,00	550,00	100	plkst. 10.40
3.	“Skola”, Parka ielā 9, Žiguros, Žiguru pagastā, Balvu novadā, ar kadastra numuru 3898 003 0237, kas sastāv no zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3898 003 0354, 2,037 ha platībā (t.sk. meža 0,9095 ha platībā), un uz tā esošajām būvēm: skolas ēkas ar kadastra apzīmējumu 3898 003 0237 002, 2519,20 m² platībā, katlu mājas ar kadastra apzīmējumu 3898 003 0237 002, 88,3 m² platībā un sūkņu mājas ar kadastra apzīmējumu 3898 003 0237 004, 13,7 m² platībā.	81 400,00	8140,00	100	plkst. 11.00
4.	Dzīvoklis Nr.5 “Diķmalas”, Grūšļevā, Briežuciema pagastā, Balvu novadā, ar kadastra numuru 3852 900 0019, kas sastāv no trīsistabu dzīvokļa (kadastra apzīmējums 3852 004 0221 001 005), 60,7 m² platībā, un kopīpašuma 607/8124 domājamām daļām no daudzdzīvokļu mājas (kadastra apzīmējums 3852 004 0221 001) un zemes vienības (kadastra apzīmējums 3852 004 0221) atbilstoši domājamām daļām 141,21 m² platībā.	1900,00	190,00	100	plkst. 11.20

Visiem pretendentiem līdz 2025.gada 3.decembra plkst. 16.00 jāiesniedz pieteikums dalībai izsolē, jāiemaksā drošības nauda 10% apmērā no nosacītās sākuma cenas un reģistrācijas maksa 20 EUR (divdesmit eiro) Balvu novada pašvaldības, reģ. Nr. 90009115622, bankas kontā: AS “Citadele banka”, konta Nr. LV05PARX0012592970001.
Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv.

 aduguns INDEKSS 3004 IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS IZDEVĒJS SIA “BALVU VADUGUNS” Nodokļu maksātāju apliecības Nr. LV43203002982	REDAKCIJAS ADRESE TEĀTRA IELĀ 8 BALVOS, LV-4501 NORĒKINU KONTS A.S. SEB BANKA Nr. LV21UNLA0024000467345, kods UNLALV2X Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.	REKLĀMA, SLUDINĀJUMI D.Dimitrijeva T. 64507018 26161959	REDAKTORS E.GABRANOVŠ – T. 29360850 ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA – T. 26707934; A.SOCKA – T. 29378903; I.TUŠINSKA – T. 27145837; A.LOČMELIS – T. 26665086. KOREKTORE – S.GUGĀNE GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA – T. 25908200 ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ – T. 27870730 Tālrunis-autoatbildētājs – 64520961	e-pasts: vaduguns@apollo.lv mājaslapa: vaduguns.lv Datorsalikums- SIA “Balvu Vaduguns”, R.KACĒNS Iespīests SIA “Poligrāfijas grupa Mūkusalā”, Rīgā, Mūkusalas 15A Tirāža – 2001
--	---	--	---	---