



Paraksti iesniegti Saeimā!



Foto - no personīgā arhīva

Sanita Karavoičika

Balvu novada iedzīvotāji izrādījuši apbrīnojamu vienotību, atsaucoties pašvaldības aicinājumam nestāvēt malā un nepalikt vienaldzīgiem brīdī, kad apdraudēts “Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības” liktenis. Pavisam īsā laikā savākti un šo trešdien Saeimas priekšsēdētājam iesniegti 6857 paraksti pret Veselības ministrijas ieceri reorganizēt Balvu slimnīcu, pārveidojot to par dienas stacionāru.

Ar labi padarīta darba apziņu, trešdienas pēcpusdienā atgriežoties mājās no Saeimas, novada domes priekšsēdētājs Jānis Trupovnieks vēlējās teikt milzīgu paldies visiem novada iedzīvotājiem, kuri kopā ar Balvu un Gulbenes pašvaldības varas pārstāvjiem iesaistījās kārtējā cīņā ar sistēmu. “Uz Saeimu aizvedām 6857 parakstus, jo trešdien notika Sociālo un darba lietu komisijas Sabiedrības veselības apakškomisijas sēde, kurā tika skatīts mazo slimnīcu jautājums. Taču papildus Saeimā tiks iesniegti vēl 1775 paraksti. Tātad kopā 8632! Paldies visiem, kuri nepalika vienaldzīgi un pauda savu nostāju. Mūsu cilvēki ir siksti un stipri, bet, domāju, ārkārtīgi noguruši no nebeidzamajām cīņām par ceļiem, pastu, satiksmi, skolām, slimnīcām. Vienā vārdā sakot, par visu, lai varētu šeit palikt un dzīvot, kā ikviens mūsu valsts pilsonis. Kamēr lielās pilsētās diskutē par attīstību un inovācijām, laukos cilvēki cīnās par elementāro. Tas ir netaisnīgi!” uzskata novada vadītājs.

Arī novada domes priekšsēdētāja vietniece Inta Kaļva, kura tik īsā laikā iniciēja šo ļoti svarīgo parakstu vākšanu visā novadā, uzskata, ka šis ir īstais brīdis, lai valdība parādītu, kā tā atbalsta reģionus un īpaši pierobežu, ne vien vārdos, bet arī darbos. Viņa uzsver, ka

slimnīca ir austrumu pierobežas drošības un veselības balsts, tieši tādēļ nevar paļauties uz lielajām pilsētām 100 un vairāk kilometru attālumā: “Bērni ir mūsu sabiedrības visjūtīgākā daļa, tieši tādēļ ļoti, ļoti svarīga ir Bērnu un Dzemdību nodaļa. Turklāt lauku cilvēks nevar iedomāties, ka viņam nav pieejama Terapijas un Ķirurģijas nodaļa. Un vēl – Balvu slimnīca ir lielākais darba devējs novadā, stratēģisks civilās aizsardzības objekts, kas nav mazsvarīgi. Uzskatu, ka mūsu un kaimiņu novada iedzīvotājiem jābūt tādām pašām tiesībām uz veselības aprūpi, kā Rīgā vai citur Latvijā. Tieši tādēļ priecājos par mūsu novada iedzīvotājiem, kuri tik atbildīgā brīdī nodemonstrēja savu vienotību. 8632 paraksti ir ļoti daudz, – tas nozīmē, ka savu nostāju paudis lielāks iedzīvotāju skaits, nekā Balvu novadā piedalījās pēdējās pašvaldību vēlēšanās. Ar saviem parakstiem, aizstāvēt Balvu slimnīcu, viņi skaidri paziņoja, – mums slimnīcu vajag, to neatdosim iznīcībai!”

Visu parakstu vākšanas laiku roku uz pulsa turēja un joprojām turpina to darīt arī “Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības” vadība un mediķi, kuri apliecināja, ka šis process pierādīja, cik ļoti kopienai rūp slimnīcas nākotne. “Cilvēki nepalika vienaldzīgi – viņi nāca klāt pie mums, vērsās pie pašvaldībām, zvanīja un vaicāja, kur var parakstīties, jo slimnīcu apvienībai ir jābūt! Tas bija patiesi vienojošs brīdis, kurā sajutām kopīgu atbildību par mūsu cilvēku veselību un drošību. Mēs iestājamies par to, lai Balvu slimnīca turpina darboties 24/7, jo tā nav tikai ēka – tā ir mūsu drošība, mūsu ģimeņu miers un reizēm arī cīņa par dzīvību. Paldies ikvienam, kurš jau ir atbalstījis. Turpināsim stāvēt plecu pie pleca! Mums vēl ir tāls ceļš ejams,” apliecināja “Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības” valdes locekle Marika Jermaševiča.

Nedēļas jautājums

Kā aizvadāt skolu rudens brīvlaiku?

Irēna Tušinska



ILZE DOBROVOĻSKA no

Rugājiem: – Visu brīvlaika nedēļu kopā ar vēl divām mūsu skolas skolotājām pavadīju “Erasmus” projektā Spānijā. Projekta laikā vērojām, kā strādā spāņu pedagogi. Pirmdien skatījāmies darbu 5. un 6.klasēs. Otrdien piedalījāmies trešklasnieku stundās, bet trešdien vērojām nodarbības trīsgadīgiem bērniem. Skola ir ļoti skaista. Tā atrodas palmu dārzā, ar zaļu, plašu teritoriju. Laikapstākļi ir brīnišķīgi.

Valda 30 grādu karstums. Esam sev nedaudz pagarinājušas arī vasaru.



INDRA KEIŠA no Baltinavas: –

Šonedēļ apmeklēju divas izglītības konferences. Pirmdien līdz pusē septiņiem vakarā bijām Rēzeknē, kur piedalījāmies konferencē “Māksla un kultūra kā stratēģija: domāšanai, radīšanai, cilvēcībai”. Otrdien ģimnāzijā laboju skolēnu darbus, veidoju plānus. Trešdien nodarbojos ar metodisko darbu Baltinavas vidusskolā, bet ceturtdien uztājos skolotāju konferencē ģimnāzijā. Pedagogiem brīvlaikā darba netrūkst.



VENDIJA JAKOVĻEVA no Viļakas:

– Trešdien un ceturtdien piedalījos diennakts nometnē, ko rīkoja Viļakas Jauniešu māja. Man ļoti patika. Vispirms iepazīnāmies, tad piedalījāmies dažādās aktivitātēs un radošajās darbnīcās, gājām pārgājienā. Spēlējām spēles, atpūtāmies, ēdām gardumus. Otrdien pavadīju laiku kopā ar draudzeni Balvos un pa nakti paliku pie vecmammās. Otrajā nedēļas pusē kopā ar vecākiem un mammas draudzeni lidosim uz Turciju.



RAIVO LOČMELIS no Semenovas:

– Mācos Austrumlatvijas tehnoloģiju vidusskolā, bet brīvlaiku pavadu mājās pie vecākiem. Kārtīgi izguļos. Divas dienas kā brīvprātīgais palīdzēju Viļakas Jauniešu mājas nometnē – vadīju aktivitātes un palīdzēju tulkot, jo nometnē darbojās arī Eiropas brīvprātīgie jaunieši, kuri nerunā latviski. Nedēļas sākumā ciemojos pie vecmammās – palīdzēju viņai dažādos darbos. Ko darišu nedēļas beigās, vēl isti neesmu izlēmis. Iespējams, vēlreiz aizbraukšu pie vecmammās.



PAULA LOGINA no Balviem: –

Brīvlaikā piedalījos diennakts nometnē Viļakā. Šeit notiekošās nometnes man patīk vislabāk. Šī ir labākā nometne, kādā jebkad esmu iesaistījusies. Nedēļas sākumā kopā ar abām māsām palīdzējām mammai sakopt mūsu pagalmu. Mājās bieži spēlējām spēles. Brīvlaikā mamma man ļauj kārtīgi izgulēties. Nedēļas beigās satikšos ar labāko draudzeni. Pie viņas mājās taisīsim akrobātiskos trikus uz piepūšamā matrača.

MANA NEDĒĻA

Šī nedēļa ir tikpat saspringta, kā citas. Pirmdienā sākās ar darbu plānošanu kopā ar novada vadību, lai iezīmētu veicamos uzdevumus. Otrdienu var nosaukt par sanāksmju dienu, kad kopā ar apvienību pārvalžu vadītājiem un speciālistiem izskatījām budžeta jautājumus. Trešdien Rugāju vidusskolā spriedām, kā lietderīgāk izmantot investīcijas, proti, kas skola ir visnepieciešamākais. Ceturtdien Balvu novada domes sēdē deputātiem ceturkšņa informatīvajā ziņojumā pavēstīju par paveikto un darāmajiem darbiem. Vakārā ģimenes lokā nosvinējām manu vārdadienu. Piektdienas rītā došos uz Alūksni, kur tikšos ar Vidzemes pašvaldību izpilddirektoriem, lai pārrunātu aktuālus jautājumus. Sestdienu, visticamāk, veltīšu peldei Balvu ezerā, bet vakarā došos baudīt koncertu Balvu Kultūras un atpūtas centrā. Svētdien mani gaida jauns izaicinājums – došos 20 kilometrus garā pārgājienā Rugāju pusē. Visiem šīs nedēļas gaviļniekiem novēlu jauki pavadīt svētkus un neaizmirst, ka sev jādāvā arī atslodze. Tā, manuprāt, nav mājās sēdēšana, bet lietderīgi izmantots laiks. Nodarbiniet sevi, esiet aktīvi!



DAINA TUTIŅA, Balvu novada pašvaldības izpilddirektore

No vēstulēm

Atmiņas, atmiņas...

Tās uzjundīja visus, kuri 18.oktobra pēcpusdienā satikās Bērzpils skolas salidojumā. Bijušie audzēkņi viens otram atgādināja solījumu, šķiroties no skolas, – tiksimies!

Mums, bijušajiem skolotājiem – pensionāriem, satikšanās radīja lielu atmiņu gūzmu. Vēlamies izteikt pateicību darbīgajam skolas kolektīvam par skaisti sakārtoto vidi ciemiņu uzņemšanai un arī ikdienā. Pateicamies skolas kolektīvam, bijušajiem audzēkņiem par skaistajiem tikšanās mirkļiem, mīļajiem sveiciena vārdiem, ziediem.

*Pateicībā par piedzīvoto salidojumā –
pedagogi – pensionāri*

Nedrīkst prasīt vecāku līdzfinansējumu

Tiesībsardze Karina Palkova aicina Salaspils novada pašvaldību mainīt saistošos noteikumus, kas šobrīd paredz vecāku līdzfinansējumu bērna nokļūšanai uz skolu ar pašvaldības organizētu skolas autobusu. Noteikumi neatbilst nedz bērna tiesībām uz bezmaksas izglītību, nedz pašvaldības pienākumam nodrošināt pieejamu izglītību visiem bērniem. Izmaiņas jāveic līdz šī gada 27.novembrim. Salaspils novada pašvaldība tiesībsardzei norādījusi, ka skolēna vecāki sedz simbolisku daļu no transportēšanas izdevumiem – divus eiro mēnesī jeb divus braucienus. Pašvaldība šo kārtību pamato ar vēlmi veicināt vecāku līdzdalību un bērnu atbildīgu attieksmi pret sniegto pakalpojumu, piemēram, lai nepazaudētu izsniegto braukšanas karti. Tiesībsardze nepiekrīt šādam

līdzfinansējuma modelim, uzsverot pašvaldības pienākumu nodrošināt transportu skolēnu nokļūšanai izglītības iestādē un atpakaļ dzīvesvietā, ja nav iespējams izmantot sabiedrisko transportu. Nevienam likums nav noteicis vecākiem pienākumu līdzfinansēt skolēnu transportu, turklāt līdzmaksājuma noteikšana var radīt šķēršļus bērna nokļūšanai skolā un tādejādi faktiski liegt piekļuvi izglītībai. “Bērna tiesības uz izglītību ietver arī nokļūšanu skolā. Ja pašvaldība nosaka vecāku līdzmaksājumu par skolēnu transportu, tā faktiski pārceļ savu atbildību uz ģimeņu pleciem. Tas nav pieļaujams, jo bērna tiesības uz bezmaksas izglītību nedrīkst būt atkarīgas no vecāku materiālajām iespējām,” norāda tiesībsardze K.Palkova. Par sniegto rekomendāciju tiesībsardze informējusi arī pašvaldības uzraugošo Viedās administrācijas un reģionālās attīstības ministriju.

EDGARS LĀKUTIS

Kāds būs mūsu liktenis?

Ilgi domāju, vai ķerties pie rakstīšanas. Nezinu, vai mūsu Baltinavas sāpes tiks publicētas. Mūsu Baltinava kādreiz bija paraugsaimniecība, tad nāca SIA un vislielākā prihvatizācija. Likvidēja internātskolu, tagad – pastu. Un pats traģiskākais gadījums – nelaime cieta kultūras nama direktore. Līdz ar to cieš kultūras nozare. Klubs aizvērts. Tas pats notiks ar skolu. Dzirdam, ka, iespējams, slēgs ambulanci pēc ģimenes dakteres aiziešanas pensijā. Baltinaviēši, vai mums būs tāds liktenis kā Abrenei? Vērtē!

BALTINAVIETE



Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Katram sava atvasara...

*Ar liegu, siltu saules skūpstu,
Kad sirdij spāmi gurst,
Tev atvasarā sūtu
Es mīļus sveicienus.*

*Uz tūkstoš zelta lapām
Tev rakstu vēstules ar tinti,
Kas neredzama taps,
Jo jālasa ar sirdi.*

*Reizēm atgrūžam glāstus,
Jo kaut kas cits svarīgāks mums šķiet,
Reizēm sakām vārdus asus,
Kas dur uz abām pusēm un liek ciest...*

*Bet vārdi nepateiktie
Sirdī kā ogles gruzd,
Sakot, ka neviens glāsts nav lieks,
Kaut visa pilsēta tai brīdī grūst...*

*Pārscrien vēji un salnas,
Un sūrmī lietus aizskalo,
Laiks virsotnes tērpj baltas...
Un kuras gadus teiksim skaidrākos?*

NAURIS GEKIŠS

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

**Automātiskais atbildētājs
64520961**



Hallo!

“Četrus dienu laikā, staigājot pa pilsētu, nesastapu nevienu jauniņu, kurš būtu pavirzījies sānis kaut par milimetru, kad gājām viens otram garām. Man, pieaugušam cilvēkam, jāapiet un jādod ceļš praktiski katram pusaudzim. Interesanti zināt, vai pieaugušie cilvēki, kad staigā pa pilsētas trotuāriem, pievērš tam uzmanību, vai es tāda viena? Staigāju un domāju, kāpēc pieaugušajiem jādod ceļš? Kur ir cieņa pret viņiem, kur audzināšana? Kāpēc tā kļuvusi par normu? Tāda uzvedība ir jauniešu un pusaudžu absolūta bezkaunība. Es pat gribētu noorganizēt akciju: pieaugušie, nedosim ceļu jauniešiem, lai viņi apdomājas,

ka nav pasaules naba un ka eksistē tāda lieta kā audzināšana un labas manieres! Kad neaizmirstu, vienmēr cenšos tā arī darīt. Kaut kā taču tā jaunatne jāaudzina,” pārdomās dalījās Balvu iedzīvotāja.

“Ļoti priecājos, ka Balvos netrūkst izpalīdzīgu bērnu ar labu sirdi. Par to pārliecinājos, lasot par veikala “Rimi” un Balvu teritoriālās invalīdu biedrības labdarības akciju “Paēdušai Latvijai”. Arī es gribētu izteikt pateicību puisiem Tomam un Dāvidam, kuri brīvprātīgi pieteicās palīdzēt akcijas rīkotājiem,” pārdomās dalījās pensionāre no Balviem.

“Pirms nedēļas apmeklēju Viļakas pilsētas 80 gadu jubilejai veltītos svētkus un atkal nopriecājos, ka šīs pilsētas iedzīvotāji prot svinēt. Kaut ar nelieliem līdzekļiem, bet viņiem vienmēr izdodas sarīkot sirsnīgus un jaukus pasākumus. Priecē arī viņu vienotība un mīlestība uz savu pilsētu, kas bija jūtama arī šajās svinībās. Novēlu Viļakas iedzīvotājiem saglabāt radošumu, jo arī no mazām lietām var izveidot kaut ko skaistu un mīlu! Lepojos, ka esmu dzimusi šajā pilsētā,” prieku par svētkos piedzīvoto puda bijusi Viļakas iedzīvotāja.

Pasaules pārtikas diena

Vecāki nobauda pusdienas skolā

Pasaules pārtikas dienā, 16.oktobrī, pēc SIA “Daily” iniciatīvas Balvu Profesionālā un vispārizglītojošajā vidusskola (BPVV) savā ēdnīcā rīkoja Atvērto durvju dienu, kuras laikā vecāki pārliecinājās par skolēnu ēdināšanas kvalitāti un uzdeva jautājumus, turpinot būvēt uzticībā balstītas attiecības starp vecākiem, skolu un uzņēmuma darbiniekiem.

16.oktobrī, lai veicinātu globālu izpratni un rīcību par pārtikas jomas izaicinājumiem, mazinātu badu un uzsvērtu nepieciešamību nodrošināt veselīgu un videi draudzīgu uzturu visiem, vairāk nekā 150 valstīs svin Pasaules pārtikas dienu. Tas ir laiks, kurā pārdomāt savus ikdienas ēšanas paradumus un samazināt pārtikas atkritumu apjomu.

Atzīmējot šo dienu, Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās skolas ēdnīca savas durvis vēra audzēkņu vecākiem, kuri labprāt izmantoja iespēju pārliecināties par ēdienu kvalitāti un daudzveidību, ko uzturā lieto viņu bērni. Ēdnīcas vadītāja Agnese Patmalniece kopā ar šefpavāri un trīs darbiniecēm – Gunu Apini, Danielu Šimani un Samantu Vizuli – vecākiem piedāvāja nogaršot divu veidu kompleksās pusdienas, katras no kurām izmaksā 3 eiro un 55 centus (skolēnu pusdienas apmaksā novada pašvaldība). Pirmajā komplekso pusdienu izvēlē ietilpa frikadeļu zupa ar skābo krējumu, vistas gaļas frikasē ar vārītiem risiem, jauno kāpostu un tomātu salāti eļļas mērcē, rudzu maize, kā arī augļu un ogu dzēriens. Savukārt otrajā komplekso pusdienu izvēlē pie vistas frikasē risus varēja aizstāt ar vārītām pārļu grūbām, bet kāpostu un tomātu salātus – ar biešu salātiem eļļā. “Tā bija lieliska iespēja vecākiem apmeklēt skolas ēdnīcu, iegādāties un paēst dienas kompleksās pusdienas vai arī tikai pirmo vai otro ēdienu pēc vecāku izvē-

les,” pārliecināta BPVV direktores vietniece metodiskajā darbā Benita Urtāne.

Pēc pusdienām vecāki pateicās ēdnīcas darbiniecēm par garšīgo ēdienu, novērtējot to atzinīgi. “Izmantoju iespēju nogaršot kompleksās pusdienas. Gan otrais ēdiens, gan zupa, gan dzēriens ļoti garšoja. Zupa – kā mājās gatavota, arī otrais ēdiens – ļoti garšīgs. Domāju, ka bērni var paēst. Lai visiem garšo!” pēc pusdienām skolas ēdnīcā teica 7.b klases Gunitras mamma Guna Sutugova.

Ar skolas ēdnīcas piedāvājumu palika apmierināts arī K4-4 kursa audzēkņa Armanda tētis Arnis Graps: “Esmu pateicīgs par uzaicinājumu nobaudīt maltīti skolas ēdnīcā. Ļoti patika, bija garšīgi. Varēju pats izvēlēties, cik daudz salātu gribu pielikt un arī krējumu. Visi bija ļoti laipni un ēdiens – garšīgs. Zupa bija mazliet par karstu, bet citādi viss – ideāli. Ja drīkst, labprāt iegriezišos pie jums vēlreiz!”

K14-2 kursa audzēkņa Kristiāna tētis Guntis Ūselis nobaudīja vistas frikasē: “Pagaršāju otro ēdienu. Pusdienas bija garšīgas. Salāti – svaigi. Esmu apmierināts. Cerams, ka skolnieki arī ir apmierināti.”

Savukārt SP4-1 kursa audzēknes Milenas Alises mamma Līga Žigure uzskata, ka skolas ēdnīcā var ne tikai labi paēst, bet pat pārēsties: “Izmantoju izdevību nogaršot skolas pusdie-



Foto - no personīgā arhīva

Vecāki novērtē ēdienu. BPVV audzēkņu vecāki labprāt izmantoja iespēju pagaršot, ko ikdienā ēd viņu bērni. Visi aptaujātie ar nobaudīto ēdienu palika apmierināti.

nas un apskatīt ēdamzāli. Ja paņem visu komplekso pusdienu piedāvājumu, tad pārēšanās ir garantēta. Šodien nobaudīju pārļu grūbas ar vistas frikasē. Ļoti garšīgi! Izcils pavārišu darbs. Liels paldies viņām par to.”

Kas ir Pasaules pārtikas diena?

Pasaules pārtikas diena katru gadu tiek atzīmēta, lai veicinātu globālu izpratni un rīcību par pārtikas jomas izaicinājumiem, mazinātu badu un uzsvērtu nepieciešamību nodrošināt veselīgu un videi draudzīgu uzturu visiem. ANO Pārtikas un lauksaimniecības organizācija (FAO) 1979.gadā 16.oktobrī noteica par Pasaules pārtikas dienu. Tas ir datums, kad ANO Pārtikas un lauksaimniecības organizācija tika dibināta 1945.gadā. Tās mērķis ir veicināt veselīgu uzturu un izskaust bada problēmas līdz 2030.gadam. FAO rīkotā Pasaules pārtikas diena ir viena no ANO kalendāra visvairāk atzīmētajām dienām – to atzīmē vairāk nekā 150 valstīs.

Pasākums

Spridzina “Dynamite” retro ballītē

17.oktobrī Balvu novada Bērnu un jauniešu centrā (BNBJC) iniciatīvu centra “Dinamīts” dzimšanas dienas ballītē ar nosaukumu “Bolwen Dynamite fest 9, Retro party” jautri laiku pavadīja jaunieši no dažādām Balvu novada vietām. Retro ballīti viņi apvienoja ar nopietnām norisēm – Balvu novada Jauniešu domes vēlēšanu sagatavošanu, kas tuvākajā laikā norisināsies attālināti – platformā “Zoom”.

BNBJC jaunatnes lietu speciāliste Gunita Mincāne atklāj, ka tradicionālā “Dinamīta” ballīte šoreiz nebija tikai par priecāšanos un izklaidejošu spēļu spēlēšanu. Tā tika apvienota ar pagājušā gada Balvu novada Jauniešu domes paveiktā darba izvērtēšanu un darbu pie jaunā domes sastāva vēlēšanu sagatavošanas: “Tā kā novada ģeogrāfija ir plaša, vēlējamies uzaicināt kopā jauniešus no visiem – arī attālakajiem pagastiem, lai arī viņi varētu piedalīties jauniešu domes vēlēšanās un mūsu pasākumā. Jaunieši uzrakstīja iesniegumus dalībai domes vēlēšanās un vairāk uzzināja par pērnā gada sasaukuma darbu. Jauniešu domes pašreizējā prezidente Elīza Pužule demonstrēja sagatavoto prezentāciju par gada laikā paveikto. Savukārt jaunās domes vēlēšanas tuvākajā laikā rīkosim platformā “Zoom”, jo vēlamies, lai tajās piedalās pēc

iespējas vairāk jauniešu – arī tie, kuri nevarēja ierasties deju mēģinājuma dēļ.” G.Mincāne skaidroja, ka jau pērn pierādījies, ka attālinātā sadarbība, organizējot un koordinējot aktivitātes platformā “Zoom”, pierādījusi sevi kā visefektīvākā, jo atbraukt visiem no attālakajiem pagastiem vienā laikā diemžēl nav iespējams.

Otrajā jeb saviesīgajā pasākuma daļā Baltinavas, Viļakas, Rekasas vidusskolu, Tilžas pamatskolas, kā arī Balvu Valsts ģimnāzijas un Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas komandas sacentās par “Bolwen Dynamite” kausu konkursā ar retro tematiku. Atbildot uz jauniešu domes, Eiropas brīvprātīgo jauniešu un jaunatnes darba speciālistu sagatavotajiem jautājumiem, komandu dalībnieki mēģināja atpazīt dažādus agrāko laiku sadzīves priekšmetus (veļas knaibles, ko agrāk izmantoja, vārot veļu, disketi, vecu putekl-sūcēju utt.), centās atcerēties mazliet piemirstu dziesmu vārdus, iestudēja dejas retro dziesmu pavadībā utt. Komandas sacentās tematiskos labirintos, piedalījās “Kahoot” spēlē un veica citus aizraujošus uzdevumus. Šogad ar viena punkta pārsvaru uzvaras kausu ieguva baltinaviešu komanda, aiz sevis atstājot BVĢ skolēnus. Pēc lielās jautrības dzimšanas dienas ballītes dalībnieki ar lielu apetīti nobaudīja svētku zupu, izdejojās un dalījās spēlē gūtajās emocijās.



Foto - no personīgā arhīva

Uzvarētāji – Baltinavas vidusskola. Par uzvaru un iegūto kausu priecējās Baltinavas vidusskolas komanda, kurā piedalījās Andris Astratovs, Aivita Šolina, Jānis Logins, Janeks Supe un Jēkabs Slišāns, bet atbalstīja skolotāja Inta Ludborža.

Labo darbu nedēļa

Savāc ziedojumus dzīvnieku patversmei

Jau vairāku gadu garumā oktobrī Latvijas skolās rīko Labo darbu nedēļu, kurā šogad piedalījās arī Viļakas vidusskolas skolēni un skolotāji. 10.klases audzēkņi izvēlējās savu labo darbu veikt, atbalstot mūsu mazākos brāļus, kas palikuši bez saimnieka. Vairāku dienu garumā viņi vāca ziedojumus Alūksnes dzīvnieku mājai “Astes un ūsas”, lai palīdzētu tur mītošajiem astainiem. Ziedoja skolēni, skolotāji, vecāki un arī skolas tehniskais personāls. Kopumā tika savākti 448 eiro, kā arī barība, siltas segas un smiltis kaķiem.

9.oktobrī 10.klases skolēni kopā ar citiem aktīvākajiem ziedotājiem skolotājas Aijas Leitenas pavadībā devās uz

Alūksni, lai nodotu savāktos ziedojumus dzīvnieku mājai “Astes un ūsas”. Dienas pirmo daļu skolēni veltīja Alūksnes ievērojamāko kultūrvēsturisko objektu iepazīšanai. Viņi izstaigāja Alūksnes pilsdrupas, uzkāpa skatu tornī, priecā-joties par skaistajām rudens rotās ietērptajām pilsētas ainavām. Savukārt dienas izskaņā skolas audzēkņi devās uz dzīvnieku māju, kur tās vadītājai Elīnai Dambei nodeva saziņoto naudu un mantas, kā arī apskatīja tur mītošos astaiņus. Skolēni izmantoja iespēju paglaudīt un paspēlēties ar murrātājiem, kā arī pacienāt suņus ar gardumiem. “Lielu paldies vēlamies teikt Natālijai, kura brīnišķīgi novadīja ekskursiju pa patversmi, pastāstīja par savu pieredzi un to, ka visa viņas ģimene iesaistās patversmes dzīvē,” saka

skolotāja Aija Leitena.

Pamācoši bija uzzināt arī katra dzīvnieka stāstu par to, kā viņš nokļuvis patversmē. “Šis Labo darbu nedēļas akti-vitātes mērķis bija propagandēt domu, ka katrs var kaut ko darīt kāda cita labā. Šoreiz izvēlējamies palīdzēt mūsu ma-zākajiem brāļiem – dzīvniekiem. Liels paldies visiem skolē-niem, skolotājiem un citiem akcijas dalībniekiem, kuri atbalstīja šo 10.klases ideju. Uzskatu, ka ir jāatbalsta gan patversmes iemītnieki, gan cilvēki, kuri ziedo savu laiku, lai tur strādātu,” pārliecināta akcijas dalībniece, Viļakas vidusskolas 10.klases skolniece Elīza Pužule.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

“Gada skolotājs 2025”

Katrs cilvēks dzīvē kaut ko māca un iemāca

Aija Socka

Pasākumā “Gada skolotājs 2025” balvu par izglītības iestādei nozīmīgu ieguldījumu, vadot atbalsta grupas darbu, saņēma Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas (BPVV) sociālā pedagoģe AGNESE CIRCENE.

Cik gadus strādājat BPVV? Kā jūtaties skolas kolektīvā?

– Balvu Profesionālajā un vispārizglītojošajā vidusskolā strādāju piekto gadu. Uzsākot darbu skolā kā jauns speciālists/pedagogs, saņēmu nepieciešamo atbalstu no skolas direktores un pārējiem kolēģiem. Skolā strādā draudzīgs, uz sadarbību vērst kolektīvs, kas atbalsta cits citu, un tieši tas ir ļoti būtiski! Esmu pārliecināta, ka atbalstoša vide un draudzīgs kolektīvs veicina labbūtību un izaugsmi.

Kā izvēlējāties sociālā pedagoga profesiju? Kāda ir Jūsu izglītība? Vai interesēja arī citas profesijas?

– Pēc profesijas esmu sociālais darbinieks un sociālais pedagogs. Vēlējos darboties palīdzošās profesijas sfērā un tādēļ izvēlējos studēt tieši sociālo darbu. Studiju laikā, kas bija 4,5 gadi, nevienu reizi nešaubijos par savu izvēli. Nevaru iedomāties sevi citā jomā, citā profesijā.

Strādāt sociālajā jomā, šķiet, izvēlas tie cilvēki, kuri saprot, ieklausās citos un vēlas viņiem palīdzēt. Vai empātiju iemācīja vecāki?

– Darboties sociālajā jomā ir mans dzīves aicinājums, kad ar sirdi daru savu darbu un saprotu, ka tas ir mans. Man patīk tas, ko daru, līdz ar to meklēju iespējas sevis pilnveidei, lai darbu darītu vēl labāk. No savas mammas esmu iemācījusies garšīgi gatavot. Daudzu gadu garumā mammas darbs saistījās ar banketiem – klāja dažādu svētku galdus. Uz banketiem nereti nēma līdzī ar mani, kur mācījos palīdzēt. Mamma daudz strādāja, tādēļ daudz laika pavadīju ar saviem vecvecākiem. Viena vecmamma strādāja par dakteri Balvu slimnīcā, bet otra vecmamma, kurai bijām septiņi mazbērni, rūpējās par lauku darbiem – lauksaimniecību un lopkopību. Visi mazbērni palīdzēja vecvecākiem lauku darbos, savukārt viņi mums mācīja katru darbu darīt ar mīlestību. Šobrīd mans lielākais atbalsts ir ģimene – mans dzīvesbiedrs un abi dēli. Ārpus darba pavadu laiku kopā ar viņiem, plānojam gan brīvdienas, gan arī atvaļinājuma laiku. Tā kā dzīvesbiedrs strādā Norvēģijā jau 11 gadus, tad atvaļinājumu pavadām kā kuru gadu – Latvijā vai Norvēģijā.

Vai laikā, kad mācījāties, skolā bija pieejams atbalsta personāls? Kuram pedagogam uzticējāties?

– Kad mācījos skolā, tādu sociālo pedagogu, atbalsta personāla, atbalsta grupu nebija. Palikusi atmiņā Balvu pilsētas ģimnāzijas, tagadējās Balvu Valsts ģimnāzijas skolotāja Rudite Priedeslaipa, kura savu darbu darīja no sirds, tādēļ tieši viņas mācību priekšmeti – latviešu valoda un literatūra – bija manas mīlākās mācību stundas. Kopumā katrs cilvēks, katrs pedagogs dzīvē kaut ko māca un iemāca. Ļoti daudz profesionālu pasniedzēju iepazinu, studējot Latvijas Universitātē. Arī šobrīd ar dažiem pasniedzējiem uzturu kontaktus un zinu, ka nepieciešamības gadījumā, kas saistās ar sociālo darbu, ir kam piezvanīt un lūgt nepieciešamo padomu.

Kāds ir sociālā pedagoga galvenais uzdevums?

– Sociālā pedagoga galvenais uzdevums ir sniegt atbalstu izglītojamajiem. Svarīgi sadarboties ar skolas direktori, vadības grupu, likumiskajiem pārstāvjiem, klašu/kursu audzinātājiem, mācību priekšmetu pedagogiem, vadīt atbalsta grupu, sadarbojoties ar atbalsta komandu – speciālo pedagogu, psihologu, izglītības iestādes māsu, bibliotekāri. Veicu individuālas sarunas, nodarbības ar izglītojamajiem, preventīvas un informatīvas nodarbības klasēs/kursos ar izglītojamajiem, piemēram, par tādām aktuālām tēmām kā mobings, atkarību izraisīto vielu lietošanas kaitīgumu, veselīgām un neveselīgām attiecībām, bērnu tiesībām un pienākumiem. Vēroju jauniešu darbu mācību stundās, lai, piemēram, redzētu, kā notikusi adaptācija izglītības iestādē, kāda ir izglītojamo uzvedība un attieksme pret mācību procesu, vai ir viss nepieciešamais mācību darbam, vai veic pierakstus stundu laikā, kāda ir sadarbība ar pedagogu. BPVV notiek atbalsta komandas sanāksmes ar izglītojamajiem, likumiskajiem pārstāvjiem. Piedalīties atbalsta komandas sanāksmēs pēc nepieciešamības aicinām klašu/kursu audzi-

nātājus, mācību priekšmetu pedagogus, lai kopīgi pārrunātu kādu problēmsituāciju vai aktuālu jautājumu, kur vienojamies par kādiem nosacījumiem (visbiežāk tas ir par skolas iekšējās kārtības noteikumu pārkāpumiem vai kavējumu kārtības noteikumu pārkāpumiem). Skolā ir izstrādāta sistēma un arī shēmas, kā kādos gadījumos rīkoties. Strādājam, lai skola būtu droša vide katram izglītojamajam, lai katrs izglītojamais justos emocionāli un fiziski droši. No pietnos gadījumos tiek iesaistītas attiecīgās institūcijas un notiek starpinstitutionālā sadarbība.

Kādas ir galvenās prasmes un īpašības, kas nepieciešamas Jūsu darbā?

– Augstākā izglītība sociālajā, sociālpedagoģiskajā darbā. Prasmes veikt sociālpedagoģisko darbu, pārzināt un izmantot metodes darbā ar jauniešiem, pārzināt likumus un normatīvos aktus. Empātija, atbalsta sniegšana, sadarbība, komunikācijas un problēmrisināšanas prasmes u.c.

Kādus jautājumus un problēmas pārrunājat ar jauniešiem? Vai pēc sarunas rodas sajūta, ka esat sadzirdēta?

– Izglītojamie ikdienā ienāk sociālā pedagoga kabinetā vai, satiekoties skolas gaitenīs, parunājas par dažādiem ikdienas jautājumiem, jo vienkārši ir vēlme parunāties. Dažreiz jaunieši ienāk, lai padalītos ar kādu jauku notikumu viņu dzīvē, cits meklē palīdzību kādā konkrētā jautājumā, citam nepieciešamas sociālā pedagoga vai speciālā pedagoga nodarbības, citam – izglītības psihologa konsultācijas. Cits pienāk, lai cieņpilni pajokotos. Protams, ir arī nopietnas problēmas vai jautājumi, ar ko mēs kopīgi strādājam, savstarpēji sadarbojoties individuālajās nodarbībās, klasēs/ kursos, atbalsta komandas un vadības sanāksmēs, starpinstitutionālajās sanāksmēs.

Kā norit sadarbība ar pedagogiem?

– Skolā notiek komandas darbs – ikdienā notiek savstarpējā sadarbība. Mūsu darbs balstās uz normatīvajiem aktiem un to ievērošanu. BPVV ir izstrādāta sistēma, kā kādos gadījumos rīkoties, ko arī stingri ievērojam.

Vai jaunieši ikdienā saskaras ar motivācijas trūkumu mācīties? Kā risināt šo jautājumu? Kā panākat jauniešu uzticēšanos?

– Protams, saskaramies, – Covid laiks ir atstājis sekas. Taču ikdienā strādājam individuālo darbu ar izglītojamajiem – sociālais pedagogs, speciālais pedagogs, izglītības psihologs, organizējam atbalsta komandas sanāksmes ar izglītojamajiem un viņu likumiskajiem pārstāvjiem. Skola piedāvā daudz dažādu iespēju izglītojamajiem, lai veicinātu izglītojamo motivāciju: iespēja katru nedēļu apmeklēt mācību priekšmetu konsultācijas, iesaistīties skolas piedāvātajos interešu izglītības pulciņos, darboties skolas izglītojamo pašpārvaldē, braukt projektos uz dažādām valstīm, kas ļauj pilnveidot angļu valodas prasmes. Profesionālās izglītības izglītojamajiem ir iespēja apliecināt savas prasmes darba vidē caur projektiem, prakses vietās. Piemēram, kokapstrādes kursa jauniešiem ar labām sekmēm ir iespēja saņemt Vītola fonda stipendiju. Audzēkņiem ir iespēja sevi parādīt un darboties mācību uzņēmumos, pavadīt kvalitatīvi brīvo laiku skolas bibliotēkā, ko viņi labprāt izmanto – liek puzzles, spēlē dažādas spēles, svētku laikā izgatavo apsveikumus, lasa grāmatas.

Kā spējat saglabāt možu garu un neizdegt?

– Profesionālā pilnveide, zināšanas par savu darāmo darbu, plānošana un mērķtiecība mazina stresu un izdegšanu. Ļoti svarīga ir darba vide – mums ir draudzīgs kolektīvs, savstarpējā sadarbība. Ja tas viss ir, tad ir mazāks risks profesionālai izdegšanai. Protams, svarīga ir arī laika plānošana un veselīgu robežu nospraušana, jāprot nodalīt darbu no ģimenes dzīves. Pēc darba mani gaida dēliņš, kurš mācās 1.klasē un kuram arī ir savs režīms – sporta skola, angļu valodas pulciņš, nepieciešams atbalsts mājasdarbu pildīšanā un mācībās. Ģimene ir mans lielākais atbalsts. Arī jauka brīvā laika pavadīšana un atvaļinājuma laiks ir ļoti būtisks.

Kas pedagoga darbā priecē, kas – sarūgtina?

– Man patīk pedagoga darbs, daru to ar prieku. Ir ļoti labi, ka skolā darbojas atbalsta komanda. Protams, vēlētos, lai izglītības psihologs būtu pie mums katru dienu, taču šo speciālistu trūkst. Priecājos, ka psiholoģe Modrīte Markova skolā ir vismaz tik, cik iespējams, jo mūsu izglītojamajiem viņa ir nepieciešama.

Kādus vaļaspriekus saucat par savējiem?

– Aktīva atpūta pie dabas. Man ļoti patīk pavadīt brīvo laiku kopā ar ģimeni. Ir bijusi iespēja pabūt vairākas reizes



Foto - no personīgā arhīva

Pasākumā “Gada skolotājs”. “Pasākumā jutos novērtēta no BPVV kolektīva, kas mani izvirzīja. Paldies viņiem!” teic pedagoģe Agnese Circene. Kolēģi, raksturojot skolotāju Agnesi, atzīst, ka viņa rūpīgi iedziļinās katrā situācijā, uzklaua visas iesaistītās puses un saskata izglītojamajos labās rakstura īpašības. Tas veicina uz uzticību balstītu sadarbību un palīdz attīstīt izglītojamo empātiju vienam pret otru.



Foto - no personīgā arhīva

Ar direktores vietniecēm. Skolas atbalsta komandas sanāksmēs, kā atklāj Agnese (vidū), kopā ar vecākiem un izglītojamajiem bieži piedalās arī skolas direktores vietnieces Inta Vilkaste un Inga Čipate, lai risinātu kādu svarīgu jautājumu.

Norvēģijā, kur ir neizsakāmi skaista daba, kalni un fjordi, jūra. Kad esam Latvijā, cenšamies atpūsties pie ūdeņiem. Ļoti patīk peldēt ar SUP dēli, – kad tieku ezera vidū, skatos apkārt un jūtu neizsakāmu mieru. Man patīk puķes, dārza darbi, darbs pie siltumnīcas, patīk pļaut zāli, jo pēc tam ir patīkama tīrības sajūta un skaista apkārtnē. Kopš bērnības patīk lasīt grāmatas. Pēdējos gados vairāk lasu bērnu grāmatas, jo savam jaunākajam dēlam vēl joprojām katru vakaru lasu priekšā pasakas. Manas ģimenes mīļākie svētki ir Ziemassvētki – labo darbu un brīnumu laiks.

Pasākumi un atsauksmes

“Vērtības – ceļš uz Zinību pasauli”



Foto – Dainis Maslovskis

Kopīgi fotomirkļi. 1.septembris tradicionāli iezīmē jauna sākumu, cerību un profesionālu izaicinājumu laiku, kas vienlīdz nozīmīgs gan skolēnu, gan pedagogu dzīvē. Balvu Profesionālajā un vispārīzglītojošajā vidusskolā jaunais mācību gads sākās ar vārdiem: “Vērtības – ceļš uz Zinību pasauli.” Arī kolektīva fotogrāfija (kreisajā pusē) no šīs dienas atspoguļo to kopīgo apņēmību, ar kādu ikviens – gan skolotāji, gan skolēni – sāk mācību gadu. Šī apņēmība līdzī nes ne tikai mācību satraukumu, bet arī cerību un iedvesmu nākamajiem darbiem. Un, kā redzams, šis gads ir īpaši iepriecinājis! Mēs ar lepnumu sveicam kolēģi Agnesi Circeni (augšējā foto – ar ziediem), kura par savu ilggadējo un izcilo ieguldījumu, vadot skolai tik svarīgo atbalsta grupas darbu, ir saņēmusi titulu “Gada skolotājs”. Sveikt Agnesi un pabūt kopā ar kolēģiem, izbaudot lielisko “Gada skolotājs 2025” pasākumu Balvu Kultūras un atpūtas centrā, ko vadīja šarmantais mūziķis Ainars Bumbieris, ieradās arī pensionētie skolotāji, kuri strādājuši šajā skolā (augšējā foto – no labās puses): Anastasija Ločmele, Edgars Kamenders, Anita Šmite, Anna Krēmane, Dzintars Putniņš un Līvija Sprudzāne. Paldies viņiem par sirsnīgām sarunām, atmiņām un kopā pavadīto vakaru!

Foto - no personīgo arhīva

Vārds direktorei

BIRUTA VIZULE, Balvu Profesionālās un vispārīzglītojošās vidusskolas direktore: – Mūsu skolas spēks ir cilvēkos – skolotājos, darbiniekos un visā kolektīvā, kas ar sirdi un prātu veido vidi, kur skolēniem augt, mācīties un attīstīties. Katru dienu skolotāji ne tikai māca, bet arī iedvesmo, uzklauša un palīdz spert soli tuvāk savam sapņu piepildījumam, savu mērķu sasniegšanai.

Profesionalitāte nav tikai zināšanas un prasmes, tā ir attieksme. Tā izpaužas katrā sarunā ar skolēnu, kolēģi vai vecāku, katrā kvalitatīvi sagatavotā mācību stundā, katrā smaidā, ko sniedzam. Tieši šī attieksme ir tā, kas padara mūsu skolu īpašu.

Lepojos ar mūsu kolektīvu – ar cilvēkiem, kuri strādā ar sirdsdegsmi, atbildību un pārliecību. Skolotāja darbs nav vienkāršs, bet tas ir nozīmīgs. Mēs kopā radām vidi, kur skolēni jūtas droši, sadzirdēti un motivēti izaugsmei. Tikai kopā mēs varam sasniegt lielus mērķus, tāpēc pateicos kolēģiem par uzticību, profesionālu pieeju un īstu komandas garu!

Agnese ir kolēģe, kura ar savu darbu, attieksmi un cilvēcību iedvesmo citus. Agnese savā darbā ik dienu pierāda, cik nozīmīga ir empātija, profesionalitāte un spēja ieraudzīt katrā cilvēkā labo. Viņa palīdz skolēniem pārvarēt grūtības, stiprina viņu ticību sev un veicina piederības sajūtu skolai. Skolēni, kolēģi un vecāki viņu raksturo kā sirsnīgu, zinošu un vienmēr gatavu uzklaut un sniegt atbalstu.

Agnese ir ne tikai profesionāla kolēģe, bet arī laba mamma saviem dēliem. No viņas vienmēr staro sievišķība, sirdssiltums un mīlestība pret to, ko viņa dara. Mēs lepojamies, ka Agnese ir daļa no skolas kolektīva!

Vārds kolēģiem

BENITA URTĀNE, direktores vietniece audzināšanas darbā:

Agnese ļoti atbildīgi veic uzticētos pienākumus, viņai piemīt spējas strādāt ātri, atbildīgi, komunikācijas prasmes augstā līmenī. Vienmēr atvērta komunikācijai, izpalīdzīga, atbalstoša.

Sirsnīga, labestīga, laipna, nosvērta attiecībās ar kolēģiem, izglītojamajiem. Dzīvē un darbā ļoti mērķtiecīga, prot plānot savu laiku.

Brīnišķīga mamma saviem bērniem, saprotoša, rūpīga, atbalstoša, organizē kopīgus ģimenes pasākumus: gan izglītojošus, gan izklaides, rūpējoties par savu bērnu labbūtību un izaugsmi.

ILUTA BALULE, bioloģijas, ķīmijas un dabaszinību skolotāja:

Agnesei piemīt ļoti cilvēcīga, iejūtīga un mērķtiecīga pieeja darbam. Viņa vienmēr meklē radošus un inovatīvus risinājumus, lai palīdzētu skolēniem tikt galā ar grūtībām.

Sadarbība ar Agnesi vienmēr ir viegla un produktīva. Viņa ir kolēģe, uz kuru var paļauties – dalās ar idejām, materiāliem un pieredzi, palīdz risināt sarežģītas situācijas ar skolēniem un vecākiem. Agnese izceļas ar empātiju, mieru un spēju saglabāt līdzsvaru pat visgrūtākajās situācijās.

Agnese ienes kolektīvā gaišu mieru un pozitīvismu. Viņas klātbūtne nomierina, iedrošina un rada sajūtu, ka jebkuru problēmu var atrisināt. Ikdienā Agnese ir ļoti atbalstoša, sirsnīga un ar labu humora izjūtu. Viņa prot pasmaidīt arī tad, kad diena ir saspringta.

Agnese ir cilvēks, kurš apvieno profesionālu kompetenci ar cilvēcīgu siltumu. Es redzu viņu kā iedvesmotāju, kolēģi, kas palīdz augt un mainīties. Novēlu Agnesei saglabāt to pašu sirsnību un deģsmi, kas viņu padara tik īpašu. Lai netrūkst spēka un prieka iedvesmot citus!

LINA VESELOVA, fizikas un inženierzinību skolotāja:

Agnese – diplomāte; prāts un jūtas viņai ir līdzsvarā. Zina, ko grib no dzīves, tuviem cilvēkiem un kolēģiem. Māk uzklaut cilvēkus. Ir laba psiholoģe.

Agneses misija – atbalstīt ģimeni un mīlēt savus tuviniekus, pastāvīgi trenējot savu mīlestību pret sabiedrību, lai radītu apkārtējās dzīves harmoniju. Agneses siltais un maigais tonis, spēja uzklaut, dot padomus rada izglītojamajos, skolotājos un vecāku dvēselēs tik nepieciešamo labbūtības, miera un drošības sajūtu.

LIENĪTE GALVANOVSKA, matemātikas skolotāja:

Ar Agnesi sadarbojamies audzināšanas jomā par skolēnu adaptāciju, aicinu uz klases stundām.

Agnese ir punktuāla, ar augstu atbildības sajūtu, pozitīva. Viņai var palūgt padomu par to, kur vērsties un meklēt palīdzību dažādās ikdienas situācijās.

Man ir prieks, ka Agnese ieguva šo titulu, jo situācijas un problēmas, kuras viņa risina, nav no vieglākajām. Uzskatu, ka atbalsts, kuru Agnese dod mūsu skolas audzēkņiem, ir un būs ļoti nozīmīgs. Novēlu Agnesei neizdegt, lai izdodas saglabāt līdzsvaru starp darbu un atpūtu!

LILITA KŪKOJA, skaistumkopšanas pakalpojumu programmas 3.kursa audzinātāja:

Ar Agnesi var komunicēt par jebkuru jautājumu, saņemt ieteikumu, kā rīkoties kādā no problēmsituācijām.

Agnese ir ļoti enerģiska, mērķtiecīga. Risinot problēmsituācijas – saprotoša, ļoti empātiska.

Parasti Agnesi satieku smaidīgu. Agnese runā mierīgi, sajūta tāda, ka viņa vienmēr ir labā garastāvoklī.

Lai Agnesei veicas darbs savā izvēlētajā profesijā, sadarbībā ar kolēģiem, skolēniem un viņu vecākiem!

AINĀRS STRADS, vēstures skolotājs:

Agnese skolā ir sociālais pedagogs, līdz ar to kontaktēties sanāk itin bieži. Galvenie jautājumi, kas tiek izrunāti, ir skolēnu labbūtība skolā, kā arī dažādas skolēnu neizdarības un pārkāpumi.

No Agneses saņem padomus, kā šādās situācijās labāk rīkoties. Protams, tiek saņemti arī atgādinājumi, ja kāds darbiņš laicīgi nav padarīts. Vēršoties pēc padoma, tas nekad netiek atteikts. Arī pati Agnese vienmēr ir enerģijas pilna un veic savus darba pienākumus ar vislielāko atbildību.

Lappusi sagatavoja S.Gugāne

GUNITA ČUBARE, latviešu valodas un literatūras skolotāja vidusskolas posmam:

Agnese skolā ir kā labais gariņš – vizuāli trausla, bet taisnīga. Viņa ar savu piemēru iedvesmo, atbalsta un palīdz skolēniem augt kā personībām. Ļoti izteikta taisnīguma sajūta ļauj viņai realizēt visas ieceres. Uz Agnesi var paļauties, jo viņai ir izteikti attīstīta empātija, tāpēc viņa jūt un izprot ikvienu cilvēku sev blakus.

Kā audzinātāja vienmēr varu būt pārliecināta, ka mani atbalstīs gan morāli, gan daloties pieredzē, gan ar dažādiem mācību materiāliem, ko izmantot audzināšanas jomā. Viņa arī labprāt apmeklē manas vadītās nodarbības un vēlas iemācīties kaut ko jaunu, ko izmantot savā darbā. Mums ir abpusēja sadarbība.

Agnesei var uzticēties un zināt, ka tevi sapratīs. Viņas uzticamība un sirsnība veido stipras, pozitīvas attiecības gan ar skolēniem, gan kolēģiem.

Skolotāja ar savu piemēru māca ne tikai, kā risināt problēmas, bet arī cilvēcību, līdzjūtību un mierīgu attieksmi pret dzīvi.

Agnesei ļoti patīk dzīvnieki, – viņai ir divi suni, par kuriem viņa rūpējas. Tāpat viņa ir lieliska mamma saviem diviem dēliem, no kuriem viens šogad ir uzsācis skolas gaitas. Apvienot darba pienākumus un mājas rūpes nav viegli, bet Agnese nekad nesūdzas, gluži pretēji – staro, kad tiek runāts par ģimeni, suniņiem. Mīlestība staro no katra viņas vārda.

Agnesei novēlu būt laimīgai, atvēlēt laiku sev, izbaudīt mirkli un sapņot!

Tas, ka jaundzimušo skaits arvien samazinās, nav jaunums. Speciālisti novērojuši, ka ģimenes, kuras plāno mazuļus, ļoti uztraucas, kāda būs tā pasaule, kurā mazuļiem jādzīvo. Apciemojot Balvu slimnīcas dzemdību nodaļu, skaidrosim, vai un kā gadu laikā mainījušās jaunās māmiņas, cik veiksmīga ir sadarbība starp ārstniecības personālu un ģimeni, kas gaida mazuli.

Vieta, kur sākas dzīvība

Pēc statistiķi Latviju sveica dzimšanas dienā ar nepatīkamu ziņu – 2024.gada 9 mēnešos piedzimis rekordmazs bērnu skaits – pirmo reizi zem 10 000. Tendences ir diezgan skaidras – kopš 1991.gada dabiskais pieaugums Latvijā ir negatīvs, proti, mirst vairāk cilvēku nekā dzimst. Savukārt tas rada satraukumu par valsts attīstību un nākotni. Pareizo lēmumu trūkums, un sekas var būt neatgriezeniskas, jo zaudējam savus iedzīvotājus, iztukšojas Latvijas reģioni, it īpaši pierobeža. Īstenojot projektu “Piedzimt Latvijai!”, 21

publikācijā sarunās ar jomas speciālistiem un vietējo kopienu iedzīvotājiem meklēsim atbildes uz jautājumiem, ar ko Latvijai draud šādas demogrāfiskās situācijas turpināšanās. Kas tam pie vainas – mainīgā pasaules lietu kārtība, nestabilā ekonomiskā situācija, kara draudi, nevēlēšanās uzņemties atbildību, bailes netikt galā vai kas cits? Ko darīt, lai situācija uzlabotos, un vai tas vispār ir iespējams?

Diskusija

Sirds aicinājums – palīdzēt piedzimt dzīvībai

Vismaz reizi mēnesī viņas maršruts ir nemainīgs: Kuldīga–Balvi. Ginekoloģe no Kuldīgas, kura jau deviņus gadus strādā Balvu dzemdību nodaļā, ir dzīvs pierādījums tam, ka vēlme palīdzēt dzīvībai nākt pasaulē spēj pārvarēt gan attālumu, gan citus izaicinājumus. Slimnīca austrumu pierobežā IVETAI DUMBROVSKAI kļuvusi par vietu, kur profesionālisms satiekas ar sirds siltumu un katra mazuļa piedzimšana kļūst par īpašu mirkli arī viņai pašai.

Par to, ka Balvu slimnīcas dzemdību nodaļā strādā daktere Iveta Dumbrovska, daudzi nemaz nezina. Varbūt mazliet iepazīstiniet ar sevi!

– Esmu kurzemniece – dzimusi, augusi Kuldīgā un tur joprojām arī dzīvoju. Agrāk biežāk, bet šobrīd reizi mēnesī ierodos Balvos uz dežūrām dzemdību nodaļā.

Kā kļūvāt par ginekoloģi?

– Tas ir mans sapnis jau kopš bērnības, kaut gan rados nav neviena mediķa – esmu pirmā. Jau pamatskolas ceturtajā, piektajā klasē zināju, ko gribu, un šīs domas nemainījās līdz pat brīdim, kad vajadzēja izvēlēties profesiju. Pašā sākumā bija vēlme mācīties plastisko ķirurģiju vai traumatoloģiju, jo studiju sākumā trīs gadus nostrādāju par sanitāri bērnu traumatoloģijā. Un tad kolēģi vīrieši pateica, – nedari muļķības, neej šajā virzienā. Tā es ceturtajā kursā mainīju domas par specializāciju un sapratu, ka būšu ginekoloģe. Būtībā aizgāju uz vēl trakāku novirzienu.

Kādēļ vēl trakāku?

– Jo ginekoloģijā un dzemdniecībā ir daudz lielāka atbildība. Te ir darbs ar diviem cilvēkiem, no kuriem viens vēl nav nācis šajā pasaulē.

Cik ilgi jau esat savā profesijā?

– Ieskaitot rezidentūras laiku, dežūrās strādāju jau 17 gadus, bet sertifikāts ir kopš 2013.gada, kad pieņemu pacientes arī ambulatori. Šobrīd strādāju vairākos Latvijas stacionāros.

Ja tā var jautāt, kādi vēji Jūs no Kurzemes atpūtuši uz šejieni?

– Patiesībā vēji atpūta ne no Kurzemes. Kad man piezvanīja ginekoloģe Rudīte Ikere un aicināja uz jūsu dzemdību nodaļu, biju daktere Valmieras slimnīcā. Balvos trūka ārsta, un tā es pirms deviņiem gadiem uz šejieni atrācu. Bet pamatdarbs jau vairāk nekā desmit gadus man ir Jūrmalas slimnīcā, kas ir otrs lielākais stacionārs Latvijā.

Savā ziņā Jums ir unikāls darbs – strādāt tur, kur pasaulē ienāk jauna dzīvība. Kā tas ir – būt klātesoši sievietei tik nozīmīgā dzīves brīdī?

– Šajās situācijās nekad nevar zināt, kāds būs rezultāts. Sākums var būt labs, bet beigas – sliktas. Tas nekad nav paredzams. Bet lielākoties viss, protams, beidzas pozitīvi. Katrās dzemdībā jau pašā sākumā ir neliels stress. Ja redzu, ka viss labi iet, varu strādāt mierīgi, bez tās lielās adrenalīna devas. Bet, tiklīdz jūtu, ka kaut kas mazliet ne tā, rodas satraukums. Lielāks stress, protams, ir, strādājot naktī, jo tad lielāka iespēja pieļaut kļūdu. Tādēļ labāk, ja dzemdību process notiek dienā, kad ārsts izgulējies un spēj vairāk koncentrēties.

Bet vai nav tā, ka lielākoties bērniņi nāk pasaulē tieši naktī?

– Nē, tagad vairs nē. Mūsdienās ļoti daudzas dzemdības ierosinām, līdz ar to vairumā gadījumu līdz naktij mazuļi jau piedzimuši. To nosaka vadlīnijas, kas ieviestas pēdējo 2-3 gadu laikā. Līdz ar to dabīgu dzemdību, kuras sākušās pašas, palicis ļoti maz.

Kādreiz sanācis paskaitīt, cik mazuļiem esat palīdzējusi piedzimt?

– Tādas statistikas diemžēl nav, bet gadā tie noteikti ir vairāki simti bērniņu. Pagājušonedēļ dežūrā Bulduru slimnīcas dzemdību nodaļā pasaulē nāca pieci mazuļi, vēl divas māmiņas iestājās nodaļā. Šajā slimnīcā ir diezgan liels dzemdību skaits.

Atceraties savas pirmās pieņemtās dzemdības?

– Protams. Pirmās dzemdības, kurās strādāju kā daktere, pieņemu Ogres slimnīcā. Sievieteitā bija pirmā grūtniecība, viņai piedzima meitenīte, kura tagad jau ir gandrīz pilngadīga. Šīs dzemdības neaizmirsīšu nekad – viss notika kā pēc grāmatas.

Kas, Jūsuprāt, ir svarīgākais ārsta un pacienta sakarsmē?

– Komunikācija un sapratne vienam ar otru. Lai cik tas divaini arī neizklausītos, runājot par dzemdniecību, mūsdienās ir ļoti daudz neizglītotu sieviešu, kas it īpaši vērojams attālos lauku reģionos. Un vēl ļoti pieaudzis nepilngadīgo grūtnieču skaits. Jūs domājat, ka mūsdienās jauniešu dzimumdzīvi sāk dzīvot, sasniegušas pilngadību? Nē. 13 gados jau nāk uz abortu. Diemžēl arī tā ir realitāte...

Bet kā tas iet kopā ar to, ka visapkārt tik daudz tiek runāts par dzimumaudzināšanu, izglītošanu?

– Diemžēl liela daļa labākā sabiedrības slāņa, kas būtu potenciālie jaunie vecāki, no šīs valsts devušies projām. Domāju, to pamanījuši visi. Līdz ar to daļa jauno māmiņu ir tādas, kuras savam bērnam nevar iedot neko. Tā ir nākamā pabalstu saņēmēju paaudze. Un vēl ir jautājums, vai šīs pasaulē nākušais bērniņš tajā ģimenē izdzīvos. Bet, protams, nav tā, ka viss ir slikti. Ir mums arī pietiekami daudz labu ģimeņu, kurā katrs bērniņš ir gaidīts un lolots. Un par katru no tām man ir paties prieks.

Mūsu saruna notiek laikā, kad atkal tiek aktualizēts jautājums par Balvu slimnīcas un arī dzemdību nodaļas likteni. Kas Jums par šo sakāms?

– Saprotu, ka tiem, kuri šeit dzīvo un strādā, tas patiešām ir ļoti svarīgi. Novada iedzīvotāji ir gatavi cīnīties par slimnīcas pastāvēšanu, un tā tam laikam jābūt. Bet, par dzemdību nodaļu runājot, tās likteni izlems Veselības ministrija kopā ar Ginekologu asociāciju. Diemžēl šo lēmumu nepieņems ne pašvaldība, ne novada iedzīvotāji. Daudzas mazās dzemdību nodaļas šobrīd dzīvo neziņā par to, kas tās sagaida ar 2026.gada 1.janvāri. Katrā ziņā mazo dzemdību nodaļu slēgšana – tas ir tas, uz ko tagad spiež Veselības ministrija un arī mūsu Ginekologu asociācija, jo mazajos stacionāros strādājošajiem ārstiem diemžēl ir augstāks kļūdas risks. Un tā ir patiesība.

Bet attālums līdz lielajiem stacionāriem arī nav mazs.

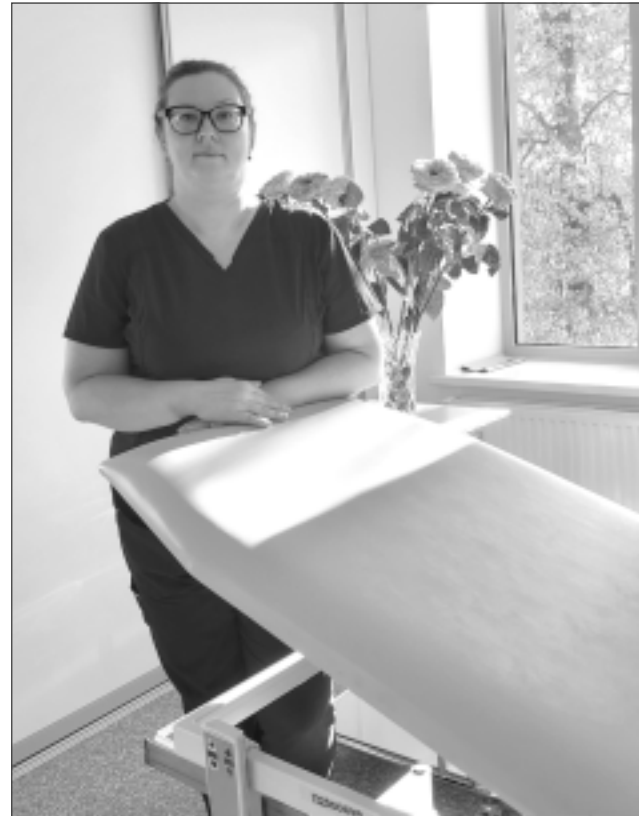
– Jādomā, kā šo situāciju risināt un sakārtot. Esmu dzirdējusi, ka jau izstrādāts plāns, kas paredz, ka sievietes brauks dzemdēt uz lielajiem centriem. Balvu gadījumā tā, iespējams, būs Valmiera. Taču, kamēr nav sakārtots viss saistībā ar transportu, brigādēm un citām svarīgām lietām, tikmēr par šo es nevaru diskutēt. Bet kopumā uzskatu, ka tas ir pareizi. Diemžēl, bet tā ir.

No Veselības ministrijas izskanējis, ka katrai dzemdētājai ar stundu ceļā vajadzētu pietikt, turklāt vēl tiek piedāvāta iespēja uz lielāko pilsētu aizbraukt laikus un dzīvot viesnīcā. Cik reāls šis plāns šķiet, redzot, kā cilvēki dzīvo reģionos?

– Šobrīd tiešām aktualizējusies ideja par viesnīcām, bet patiesībā tas nav nekas jauns, tā ir Eiropas pieredze. Doma tāda: tuvojoties dzemdībām, kad ir vairāk nekā 37 grūtniecības nedēļas, sieviete brauc uz pilsētu, kur ir dzemdību nams, un dzīvo viesnīcā līdz brīdim, kad sākas dzemdības. Arī manai kolēģei bija grūtniece, kurai patoloģiju dēļ nebija vēlams dzemdēt perifērijā. Sieviete noīrēja dzīvokli un gaidīja īsto brīdi. Kad mazulis piedzima, viņus abus no dzemdību nama pārveda uz bērnu klīnisko slimnīcu. Kas attiecas uz dzīvošanu viesnīcā, paredzams, ka šo pakalpojumu segs valsts. Aizslēdzot dzemdību nodaļas, parādīsies nauda, kuru investēs šādā veidā.

Kas ir tie iemesli, kādēļ Latvija pēdējos gados piedzīvojusi tik dramatisku dzimstības kritumu?

– Kā jau minēju, ļoti liels sabiedrības vidējais slānis izbraucis



Reizi mēnesī dodas uz Balviem. Ginekoloģe Iveta Dumbrovska Balvu dzemdību nodaļu par savējo sauc jau deviņus gadus. Viņa apliecina, ka dara sirdsdarbu, jo sapnis kļūst par dakteri bija jau kopš bērnības.

ārpus valsts, tādēļ situācija ir tāda, kāda ir. Saprotiet, jauns cilvēks nestrādās par 700 eiro, ja viņam jāpabaro divi, trīs bērni. Viņš meklēs darbu tur, kur var nopelnīt. Un vēl, protams, pabalstu jautājums, kas arī ir ļoti aktuāls.

Kādā ziņā?

– Citās valstīs pabalsti par bērniem ir lielāki nekā mums. Latvijā par vienu bērnu maksā 25 eiro, bet tajā pašā laikā Vācijā un citur Eiropā tie ir 150 eiro, un tur neskaita – pirmais, otrais vai trešais bērns.

Laikā, kad es pirmoreiz kļuva par mammu, Latvijā sievietei bērns 40+ gados bija gandrīz vai brīnums. Šobrīd tā ir ierasta prakse.

–Tā ir norma. Arī šeit ejam līdz Eiropai. Statistika liecina, ka valstī kopumā paliek daudz vairāk pirmdzemdētāju vecumā pēc 30 gadiem. Sievietes vispirms sagādā dzīvesvietu, apprecas, gūst stabilus ienākumus, lai būtu laba māmiņpalga, un tikai tad dzemdē. Līdz ar to arī 40+ jau ir norma, it īpaši, ja tās ir otrās un trešās dzemdības. Ir arī sievietes, kuras savus pirmos bērnus dzemdē ap 40 gadiem. Zinu vienu, kura šogad laidusi pasaulē pirmo mazuli 47 gados. Te es runāju par dabīgajām dzemdībām.

Sieviete varbūt ir labi dzemdēt ap 40 gadiem, bet demogrāfisko situāciju tas diezgan vai uzlabos.

– Protams, fizioloģiski grūtniecība vieglāk norit, ja sieviete ir jauna. Jo vecāka viņa paliek, jo lielāks risks, ka dzemdībās būs sarežģījumi un bērns var būt ar kādu iedzimtu patoloģiju. Esmu novērojusi, ka pieaugušām sievietēm ar labiem ienākumiem lielākoties ir divi, trīs bērni, jo bērns prasa investīcijas, viņš nav lēls. Bērns ir dzīvs cilvēks, kurš prasa ļoti daudz pacietības, psiholoģisko un finansiālo atbalstu no vecākiem. Vecāki to apzinās, un viņi plāno. Otrs jautājums ir darba tirgus. Ja sieviete strādā un aiziet dekrētā, viņas vietā pieņem citu darbinieku. Līdz ar to brīdī, kad sievietei jāatgriežas, vieta vairs nav saglabājusies. Mūsdienās ir ļoti daudz tādu gadījumu. Un tad sieviete izšķiras par labu karjerai, nevis vēl vienam bērnam, jo saprot, ka pēc tam būs atkal grūti atgriezties.

Kas Jūsu darbā ir pats skaistākais, kas sniedz lielā

LTV1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Cukurpiņš un Feja". Raidījums bērniem.
6.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Tutas lietas 16".
9.15 "Animācijas seriāls".
9.40 "Mājas snijiem 3". Dok. filmu cikls.
10.30 "Neatklātā Vidzeme". Atk.
11.00 "Pa straupei 4. Abava". Atk.
12.00 "Dievkalpojums Rīgas Mateja baptistu draudzē".
13.00 "Lielās patiesības".
13.30 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
14.15 "Seši veidi, kā piemulķot PSRS". Atk.
14.30 "Slazds – krāpnieku metodes 2". Atk.
14.50 "Province". Atk.
15.20 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
16.20 "Daudz laimes, jubilāri!" Atk.
17.00 "Kultūrdeva".
18.00 "Dienas ziņas".
18.25 "Uta Danella. Vētras mākoņi laulības debesīs". Melodrama.
20.00 "Panorāma".
20.14 "De facto".
21.05 "Āgata Krīsti. Mīs Mārpla 4". Detektīvseriāls.
22.40 "Māsas". Drama.
0.25 "Daudz laimes, jubilāri!"
1.05 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

2.05 "Seši veidi, kā piemulķot PSRS". Atk.
2.20 "Pasaules panorāma". Atk.
2.50 "Province". Atk.
3.20 "1-1. Aktuālā intervija". Atk.
4.10 "Lielās patiesības". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras".
5.30 "Pasaules panorāma". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes Persija". Atk.
7.00 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls".
7.30 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".
8.00 "Tas notika šeit 5". Atk.
9.00 "Province". Atk.

9.30 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
10.40 "Kultūrdeva". Atk.
11.40 "Aculiecinieks". Atk.
12.00 "Neprāta cena". Seriāls.
15.05 "Cītādi latviskais". Atk.
16.00 "Kultūršoks". Atk.
16.15 "Tēvs Brauns 11". Seriāls.
19.20 "Pasaules mēsteksacīksu atlases spēle rokasbumbā". Tiešraide.
21.25 "Zelenska stāsts". Dok. filma.
22.15 "Pazudusi". Detektīvseriāls.
23.05 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls".
23.35 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".
0.05 "Saules izaicinātie. *Livin aloha*". Atk.
1.00 "Izziņas impulss". Atk.
2.00 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
2.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
3.45 "Aizliegtais papēmiens". Atk.
4.45 "Sporta studija". Atk.

TV 3

5.00 "Šefu gaidījāt? 6". Kulinārijas raidījums.
6.55 "Animācijas filmas".
7.55 "Elektrum supervaroņi". Ilgstoša reklāma.
8.00 "Ribens". Anim. filma.
10.00 "Superbingo".
11.15 "Divi Krauzes". Normāls sestdienas vakara šovs ar humora dzirksti.
12.25 "Kas to būtu domājis?! 4". Izklaidējošs raid.
14.25 "Rūdolfa mantojums". Traģikomēdija.
16.45 "Nakts muzej 2". Piedz. komēdija.
18.55 "Vakarīpas pa lēto 3". Kulinārijas raidījums.
19.30 "TV3 ziņas svētdienā".
19.40 "Nekā personīga". Inform. analītisks raid.
20.30 "X faktors 6". Muzikāls šovs.
23.20 "Murgu aleja". Trilleris.
2.05 "Aleksandras ekspertīze". Seriāls.
4.00 "Soli pa solim 4". Komēdijseriāls.

5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.
5.30 "Ēd labāk, maksā mazāk!" Izklaidējošs raid.
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
7.00 "Latvijas valsts himna".
7.30 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".
8.00 "Tas notika šeit 5". Atk.
9.00 "Province". Atk.

TV3 Life

5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.
5.30 "Ēd labāk, maksā mazāk!" Izklaidējošs raid.
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
7.00 "Latvijas valsts himna".
7.30 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".
8.00 "Tas notika šeit 5". Atk.
9.00 "Province". Atk.

7.00 "Manas mājas ar IKEA 3". TV šovs.
7.35 "Rozamunde Pilčere. Mīlestība ir neparedzama". Melodrama.
9.30 "Dzīvīte 11".
10.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvija 5". Televeikala skatlogs.
10.35 "Džeimija ātrās Vidusjūras receptes".
Kulinārijas raidījums.
11.40 "Mentālists 5". Seriāls.
15.45 "Bārbija". Fantāzijas komēdija.
18.00 "Gardā mīlestība". Melodrama.
20.00 "Eijafjallajegidis". Komēdija.
22.00 "Sīvs Džobss". Biogrāfiska drama.
0.25 "Slepķavības Horvātijā. Nāve sarkanā klettā". Detektīvfilma.
2.15 "Sapņu māja 20". Izklaidējošs raid.
3.20 "Svešā seja 2". Seriāls.

TV24

6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
8.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
8.33 "Nedēļa. P.S." Atk.
9.30 "Peci novadi Latvijā".
10.00 "Cilvēks. Ceļš. Drošība". Atk.
10.30 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči". Atk.
11.00 "Gramatu kods". Atk.
11.30 "Laimīgs un vesels".
12.00 "Uzmanības centrā – ekonomika". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Kārtības rullis". Atk.
14.30 "Uz līnijas". Atk.
15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
15.03 "Nedēļa. P.S." Atk.
16.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
16.03 "Naudas cena". Atk.
17.00 "Latvijas labums". Atk.
18.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
18.03 "Nedēļa. P.S." Atk.
19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".
19.30 "Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē".
20.30 "ES ieguldījums konkurētspējīgā lauksaimniecībā".
21.00 "Tiklā. TTT leģendas

5.00 "Ceļā uz mājām".
5.25 "Zinātne tuvplānā 4".
6.15 "Latvijas stāsti".
8.30 "Mēs varam – mēs darām!"
9.00 "Pa priecīgā kartupeļa pēdām".
9.30 "Gaidām ciemos!"
10.00 "Zaļā gaisma 2".
10.30 "Makšķerē kopā ar Olti".
11.00 "Veselības kompass".
11.30 "Kāpēc man dziedāt svešu dziesmu".
14.00 "Līdakas un leģendas. Kurzeme".
14.30 "Vērtīgi zināt".
15.00 "Autodroms".
15.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".
16.00 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzēmē".
16.30 "Izstāsti Latvijai!"
17.00 "Skrundas TV piedāvā".
17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".
18.00 "Runā Latgale".
18.30 "Limbažu novads rada un dara".
19.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.
20.00 "Tīksmies stacijā! 4".
20.30 "Oranžās Indijas brīvdienas".
21.00 "Ceļot bez robežām 7".
21.30 "Copes lietas 2".
22.00 "Trīs masas". Dok. filma.
23.00 "Vērtīgi zināt".
24.00 "Skats no Ventspils".
0.30 "Veselības kompass".
1.00 "Zaļā gaisma 2".
1.25 "Zinātne tuvplānā 4".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.10 "Spried ar Delfi". Atk.
3.35 "Maksa dzīvot 2".
4.35 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzēmē".

ReTV

5.00 "Ceļā uz mājām".
5.25 "Zinātne tuvplānā 4".
6.15 "Latvijas stāsti".
8.30 "Mēs varam – mēs darām!"
9.00 "Pa priecīgā kartupeļa pēdām".
9.30 "Gaidām ciemos!"
10.00 "Zaļā gaisma 2".
10.30 "Makšķerē kopā ar Olti".
11.00 "Veselības kompass".
11.30 "Kāpēc man dziedāt svešu dziesmu".
14.00 "Līdakas un leģendas. Kurzeme".
14.30 "Vērtīgi zināt".
15.00 "Autodroms".
15.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".
16.00 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzēmē".
16.30 "Izstāsti Latvijai!"
17.00 "Skrundas TV piedāvā".
17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".
18.00 "Runā Latgale".
18.30 "Limbažu novads rada un dara".
19.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.
20.00 "Tīksmies stacijā! 4".
20.30 "Oranžās Indijas brīvdienas".
21.00 "Ceļot bez robežām 7".
21.30 "Copes lietas 2".
22.00 "Trīs masas". Dok. filma.
23.00 "Vērtīgi zināt".
24.00 "Skats no Ventspils".
0.30 "Veselības kompass".
1.00 "Zaļā gaisma 2".
1.25 "Zinātne tuvplānā 4".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.10 "Spried ar Delfi". Atk.
3.35 "Maksa dzīvot 2".
4.35 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzēmē".

Balvu Novada muzejā

Balvu Novada muzejā 2.stāva foajē skatāma Zinta Purenā gleznu izstāde "Dzīves ainīņas".

Balvos

24.oktobrī plkst. 18.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā izrāde bērniem "Daudzlaimes, Pegija!". Pegija, Ceizs un Skaja aicina Tevi uz lielo dzimšanas dienas balli! Noslēpumi, atradumi, smieklī un dziesmas! Ieejas maksa – 10 EUR; 12 EUR; 15 EUR.

25.oktobrī plkst. 18.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā koncerts "Zem Parīzes debesīm". Parīzes Nacionālās operas mākslinieki: soprāns Silga Tiruma (Francija), tenors Pierre Soldano (Francija), akordeoniste Inīta Abolina (Latvija), pianiste Liene Henkel (Vācija). Ieejas maksa – 15 EUR.

26.oktobrī plkst. 13.00 Balvu novada Bērnu un jauniešu centrā gleznošanas studija "Olives" aicina uz izstādi "Klusā daba neklusē".

Balvu Kultūras un atpūtas centrā **8.novembrī plkst. 18.00** ieļļu izrāde bērniem "Kā trīs mīļīgi sivēni varēja izaugt par trim cūkām?". Ieejas maksa – 13 eiro.

Balvu Kultūras un atpūtas centrā **15.novembrī plkst. 18.00** izrāde/situāciju komēdija "Glābjas, kas var...". *Aktieri: Andris Daugaviņš, Linda Kalniņa, Ričards Lepers, Lelde Dreimane, Edgars Bāliņš, Jānis Jarāns, Valdis Pavlovskis. Režisors Valdis Pavlovskis, producentis Jānis Kļaviņš.* Ieejas maksa – 18 EUR, 22 EUR; 25 EUR; 30 EUR.

12.decembrī plkst. 13.00 Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā norisināsies **Zelta pāru godināšana** pāriem, kuri laulību noslēguši 1975.gadā. Pieteikšanās līdz 28.novembrim Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā, Sporta ielā 1, Balvos, vai pa tālr. 28641415, 64507147, vai elektroniski, rakstot uz e-pastu: dzimtsaraksti@balvi.lv .

Baltinavā

Līdz 31.oktobrim Baltinavas bibliotēkā skatāma Daces Juhmanes radošo darbu izstāde "No mazas vēlmes uz lielu darbu...".

Līdz 31.oktobrim Baltinavas muzejā skatāmas vairākas izstādes – Intas Naglas rokdarbu izstāde, izstāde "Dzejoļu, atmiņu klades" un izstāde no cikla "Iepazīsim Balvu novada pagastus!" – Vijaka.

1.novembrī plkst. 12.00 kultūras namā būs iespējams ielūkoties aizraujošajā cirka pasaulē, apmeklējot cirka-teātra izrādi "Pasakainā planēta". Ieejas maksa – 10 eiro (bijēties būs iespējams iegādāties pasākuma dienu).

16.novembrī plkst. 16.00 Baltinavas kultūras namā būs iespējams vērot amatierteātra "Palādas" izrādi "Kū lauds sacies", režisore Anīta Ločmele. Ieejas maksa – 5 eiro. Vietu rezervēšana, zvanot pa tālr. 26394227 (Violenta).

Lazdulejā

Lazdulejas pakalpojumu centrā **31.oktobrī plkst. 18.00** spoku, mošķu, briemoniņu ballīte bērniem un pusaudžiem. Lai būtu interesantāk un jautrāk, aicinājums ierasties dažādos tērpos, tēlos.

Vīļakā

25.oktobrī plkst. 19.00 Vīļakas Vissvētās Jēzus Sirds

Afiša



Romas katoļu baznīcā garīgās mūzikas koncerts "Divpadsmit lyugšonas". *Izpildītāji: Edijs Strušeļs (klavieres), Anīja Sīle (flauta), Aija Jermoloviča (vokāls). Ieeja – par ziedošanu.*

Rugājos

Ar 28.oktobrī darbības noslēgums no plkst. 10.00 līdz 14.00 Rugāju TN mazajā zālē skatāma rokdarbnieces Aijas Keižas darbu izstāde-pārdošana (*plecu lakati, kakla dekorī un brošas*).

9.novembrī plkst. 12.00 Rugāju Romas katoļu baznīcā būs aizlūgums par Rugāju jauktā kora dibinātāja, ilggadēja diriģenta, skolotāja P.Sudarova dvēseli mūžībā. Pēc Mises Rugāju jauktā kora "Vārpa" sniegumā notiks piemiņas koncerts "Ar dziesmu mūžībā...". Veltīts P.Sudarovam 95.dzimšanas dienā. Visi laipni aicināti!

15.novembrī plkst. 16.00 Rugāju tautas namā Latvijas valsts dzimšanas dienai veltīts koncerts Balvu Mūzikas skolas jauktā kora sniegumā. Diriģente Linda Vītola, koncertmeistars Viktors Bormanis. Ieeja: ziedojums 2 eiro.

16.novembrī plkst. 22.00 Rugāju tautas namā valsts svētku balle kopā ar grupu "Ginc & ES". Ieejas maksa – līdz plkst. 23.00 – 7 eiro, vēlāk – 9 eiro. Var rezervēt galdiņus un ņemt līdzi *groziņus*. Tālr. 28384855.

Skīlbenos

25.oktobrī plkst. 19.00 kultūras centrā "Rekova" koncerts "SABRU VOKARS", piedalās DA "AMMA", FK "Egle", FK "Rekavas džintars", FK "Atdzele", ieeja – pa boltu veļti.

8.novembrī plkst. 18.00 kultūras centrā "Rekova" Vara Vētra koncerts "Tevi mīl". *Varis Vētra, kā vienmēr, dalīsies savās dzīlajās un personīgajās pārdomās par šo laiku, kad mums ir iespēja paskatīties uz dzīvi no cita skatpunkta – ne tikai caur racionālām domām, bet arī caur dziļu un iracionālu sajūtu prizmu. Tā būs iespēja pabūt kopā mūzikā un vārdu spēkā, lai patiesi piedzīvotu mieru un mīlestību.* Ieejas maksa – 5 eiro.

Tilžā

Līdz 1.decembrim Tilžas pagasta pakalpojumu centrā skatāma mākslinieka Zinta Purenā darbu izstāde.

Vectilžā

25.oktobrī no plkst. 10.00 līdz 13.00 pasākumu īstenošanas vietā galdā spēļu diena (dambrete, novuss, šahs, domino). Ņem līdzi draugus vai nāc viens! Atnes savu spēli un iemāci to spēlēt citiem vai iemācies jaunu spēli!

1.novembrī plkst. 10.00 psalmu dziedāšana. Nemateriālā kultūras mantojuma saglabāšana no paaudzes paaudzē. Aicina folkloras kopa "Šaime".

Vīksnā

Tautas namā skatāma Gunitas Kašas fotogrāfiju izstāde "Gaismas nospiedumi". Izstādi iespējams apskatīt **līdz 31.oktobrim** (katru darba dienu no plkst. 9.00 līdz 16.00).

Līdz 31.oktobrim Vīksnas un Kupravas pagastu iedzīvotāju senlietu un mūsdienu hobiju izstāde "Laika pavedienu pieskāriens".

24. oktobrī plkst. 18.00 tautas namā koncerts "Kad draugi atkal kopā tiekās".

Pārpubicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauc obligāta

TV PROGRAMMAS

no 27.oktobra līdz 2.novembrim

LTV1	
5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.	17.40 "Āfrikas majestātiskie dzīvnieki". Dok. filmu cikls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	18.30 "Komisārs Reksis 3". Detektīvsēriāls.
6.02 "Vides fakti". Atk.	19.20 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	19.40 "Cīvēks un spēle". Dok. filmu cikls.
8.35 "Mīlas viesulis 20". Sēriāls.	20.25 "Tēvs Brauns 11". Sēriāls.
9.30 "Solījums 3". Sēriāls.	21.15 "Policijas iecirknis 31 3". Detektīvsēriāls.
10.30 "Viesnīca pie jūras". Sēriāls.	22.00 "Midsomeras slepkavības ģimenes filma.
11.20 "Vienkāršā vēlēšanās".	23.45 "Labākais no <i>Euromaxx</i> . 7". Detektīvsēriāls.
12.50 "Aculiecinieks". Atk.	0.15 "Kas notiek Latvijā?". Atk.
13.05 "Kultūršoks". Atk.	1.40 "Sporta studija". Atk.
13.20 "Dziesmas ceļš, jānim Petram – 85". Atk.	2.25 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
13.30 "Daudz laimes, jūbiņai!" Atk.	3.10 "Daudz laimes, jūbiņai!" Atk.
14.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	3.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
15.10 "Krustpunktā".	4.45 "Kultūršoks". Atk.
16.05 "Solījums 3". Sēriāls.	
17.10 "Mīlas viesulis 20". Sēriāls.	
18.00 "Dienas ziņas".	
18.55 "Aizlēgtais paņēmiens".	
20.00 "Panorāma".	
20.37 "Šodienas jautājums".	
21.10 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts".	
21.55 "Sporta studija".	
22.40 "Nakts ziņas".	
22.55 "Dzīvei nav melnāksta. Maitis Klava".	
23.20 "Dzīvei nav melnāksta. Diana Prāgs".	
23.45 " <i>De facto</i> ". Atk.	
0.20 "Kultūršoks". Atk.	
0.35 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	
1.35 "Kas notiek Latvijā?". Atk.	
3.00 "Sporta studija". Atk.	
3.45 "Pasaules panorāma". Atk.	
4.15 "Daudz laimes, jūbiņai!" Atk.	

TV3

5.00 "Munāšs aizstāvība". Sēriāls.

6.00 "Misters Bins 2". Sēriāls.

6.25 "900 sekundes". Informa-tīvi izklaidējošs raid.

8.45 "Grieķijas brīvvalis". Kulīnārijas raidījums.

9.50 "Brīvības sapņi". Sēriāls.

11.00 "Soli pa solin 4". Komēdijseriāls.

12.05 "Labākais no labākajiem 12". Gordona Remziņa šovs.

13.15 "Nenīlēte. Nolādēte 7". Sēriāls.

13.50 "Tīri un kārīgi 3". Realitātes šovs.

14.55 "Doktors Haus 8". Sēriāls.

15.55 "Mugis, ne kaimīņi 5". Dok. seriāls.

17.00 "Zilions studijā 7". Sarunu šovs.

18.00 "TV3 ziņas isumā".

18.10 "Šētu gaidījāt? 6". Kulīnārijas raidījums.

19.10 "Bez tabu".

20.00 "TV3 ziņas".

20.45 "Degpunktā 15".

21.10 "Luksforš". Sēriāls.

21.45 "Saimnieks meklē sievu 8". Realitātes šovs.

22.50 "Bezgalīgās debesis 2". Sēriāls.

23.50 "Detektīve Marija Kallo". Sēriāls.

0.40 "Autoziņas 16". Sēriāls.

1.10 "Nekā personīgā". Atk.

2.00 "Kopra 11-12". Spraiģa sižeta sēriāls.

3.00 "Izdzīvotāji 41". Realitātes šovs.

3.55 "Zilions studijā 7". Sarunu šovs.

TV3 Life

5.00 "Svešā seja 2". Sēriāls.

5.30 "Ticīgo uzvaras balss".

	Kristīgā programma.
6.00 "Manas mājas ar <i>KEA 2</i> ". TV šovs.	23.03 "Preses klubs". Atk.
6.30 "Šētu gaidījāt? 4". Kulīnārijas raidījums.	0.30 "Svaigais trīs minūtes". Atk.
7.30 "Ģimene". Sēriāls.	0.33 "Aktuālais par katdarbību Ukrainā". Atk.
8.30 "Mani remonta notei-kumi". Realitātes šovs.	1.30 "Radio <i>Svoboda</i> : par svārigo Krievijā un pasaulē". Atk.
9.40 "UgunsGrēks 16". Sēriāls.	2.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
11.55 "Dzīves krustceļš 5". Dok. seriāls.	2.33 "Preses klubs". Atk.
12.55 "Mantojums". Sēriāls.	4.00 "Uz līnijās". Atk.
14.00 "Grējas anatomija 6". Sēriāls.	4.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
16.00 "Dzīvot nozīmē mīlēt". Sēriāls.	5.00 "Svaigais trīs minūtes". Atk.
17.00 "Mežoniģa sirds". Sēriāls.	5.00 "Pirmais randiņš 9". Realitātes šovs.
18.00 "Pirmais randiņš 9".	19.00 "Praktikante 3". Sēriāls.
	20.10 "Rozannunde Pļēce. Mīlestība ir neparedza-mā". Melodrama.
	22.10 "Krāpnieki". Sēriāls.
	23.10 "Karsti. Krieta". Iepazīšanās šovs.
	0.10 "Biznesa attisība 5".
	0.40 "Privādetektīvi 4". Sēriāls.
	1.35 "Atriebības gūstā". Sēriāls.
	2.30 "Aladza". Sēriāls.
	4.25 "Svešā seja 2". Sēriāls.

TV24

6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.

6.03 "Preses klubs". Atk.

7.30 "Dzīvīte". Atk.

8.00 "Laimīgs un veselš". Atk.

8.30 "Radio *Svoboda*: par svārigo Krievijā un pasaulē". Atk.

9.30 "Dienas personība".

10.00 "Uzmanības centrā – ekonomika". Atk.

11.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

12.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.

12.03 "Nedēļa. P.S.". Atk.

13.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

14.00 "Radio *Svoboda*: par svārigo Krievijā un pasaulē". Atk.

15.00 "Ārsts atbild". Atk.

15.30 "ĒS ieguldījums konkurētspējīgā lauksaimniecībā". Atk.

16.00 "Dienas personība". Atk.

16.30 "Ziņu *Top*".

17.00 "Svaigais trīs minūtes".

17.03 "Preses klubs".

18.30 "Uz līnijās".

19.00 "Svaigais trīs minūtes".

19.03 "Aktuālais par kara-darību Ukrainā".

20.00 "Streips pārlūko pasauli".

20.30 "Ziņu *Top*". Atk.

21.00 "Svaigais trīs minūtes". Atk.

21.03 "Ķartības rullis".

22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.

23.00 "Svaigais trīs minūtes".

	Atk.
23.03 "Preses klubs". Atk.	0.30 "Svaigais trīs minūtes". Atk.
0.30 "Aktuālais par katdarbību Ukrainā". Atk.	1.30 "Radio <i>Svoboda</i> : par svārigo Krievijā un pasaulē". Atk.
2.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.	2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijās". Atk.	4.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
5.00 "Svaigais trīs minūtes". Atk.	5.03 "Aktuālais par kara-darību Ukrainā".
	5.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.
	6.00 "Dzīves ceļojums".
	6.30 "Maksķere kopā ar Olti!".
	7.00 "Iidakas un leģendas. Kuzeme".
	7.30 "Meža stāsti 7".
	8.00 "Spried ar <i>Deff</i> ". Atk.
	8.45 "Mēs darām tā".
	9.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
	10.00 "Pārtit piezīmes".
	10.30 "Cīvēki, darb, tradīcijas Lepaskuzemē".
	11.00 "Mežaveča emuāri 5".
	11.30 "Veselības kompasi".
	12.00 "Rezervēts 2". Izkl. raid.
	13.00 "Māksla dzīvot 2".
	14.00 "Vertīgi zināt".
	14.30 "Mēs varam – mēs darāmi".
	15.00 "ReTV ziņas trijos".
	15.30 "Ēfietiekate".
	16.00 "Tā dzīvojam".
	16.30 "Limbazu novads rada un dara".
	17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
	18.00 "Ēs daru tā".
	18.15 "Spried ar <i>Deff</i> ".
	19.00 "ReTV ziņas septiņos".
	19.15 "Gaidām cemosi".
	19.50 "Skats no Ventspils".
	20.25 "Oranžās Indijas brīvdenas".
	21.00 "ReTV ziņas deviņos".
	21.30 "Āzija 360°".
	22.05 "Mežaveča emuāri 5".
	22.40 "Dzīvīte 10".
	23.15 "Spried ar <i>Deff</i> ". Atk.
	24.00 "Vertīgi zināt".
	0.30 "Gaidām cemosi".
	1.00 "Oranžās Indijas brīvdenas".
	1.25 "Rezervēts 2". Izkl. raid.
	2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
	3.15 "Spried ar <i>Deff</i> ". Atk.
	3.55 "Āzija 360°".
	4.15 "Mežaveča emuāri 5".
	4.35 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".

LTV 1

5.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

6.00 "Latvijas valsts himna".

6.03 "Cukuriņš un Feļa". Raidījums bērniem.

6.30 "Animācijas seriāli".

7.05 "Latvijas Radio – 100. Labrti". LR ziņu dienesta raidījums.

9.05 "Latvijas Radio – 100. Atspere". LR3 *Klasika* raidījums.

10.05 "Latvijas Radio – 100. Greizle rati".

10.45 "Raimonds Pauts. Portrets ar mūziku". Dok. filma.

11.05 "Latvijas Radio – 100. Kultūras rondo".

12.05 "Latvijas Radio – 100. Atklāta saruna".

13.00 "Latvijas Radio – 100. Laimīga krustpunktā".

14.15 "Latvijas Radio – 100. Mūzikas stūrītis".

15.50 "Latvijas Radio – 100. Nošu atslēga".

16.55 "Hepeningš ar M.Z.". Dokumentāla filma.

17.15 "Garantis 2". Ceļojums kopā ar Martu Selecku un Gustavu Terzenu.

18.00 "Dienas ziņas".

18.15 "Aculiecinieks".

18.30 "Vides fakti".

19.00 "Latvijas sirdsdziesma".

20.00 "Panorāma".

20.55 "*Latvijas Loto* izlozes".

21.10 "Teātris.zip".

21.40 "Kulīnemo zeme".

23.50 "Bāka". Šausmu filma.

1.40 "Slazds – krāpnieku metodes 2". Atk.

1.55 "Kultūršoks". Atk.

2.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

3.10 "Vides fakti". Atk.

3.40 "Aizlēgtais paņēmiens". Atk.

4.40 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.

LTV 7

5.00 "Vides fakti". Atk.

5.30 "Ceturā studijā". Atk.

6.00 "Latvijas valsts himna".

6.03 "Ceturā studijā". Atk.

7.35 "Vides fakti". Atk.

8.05 "Daudz laimes, jūbiļai!" Atk.	8.45 "Tutas lietas 16". Raidījums bērniem.
9.00 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.	9.45 "Sporta studija". Atk.
10.30 "Province". Atk.	10.50 "Tava daršana 3". Atk.
11.00 "Mākslas dialogs". Atk.	11.30 "Mākslas dialogs". Atk.
12.00 "Zaigalvis". Atk.	12.50 "Komisārs Reksis 3".
12.50 "Komisārs Reksis 3".	17.00 "Policijas iecirknis 31 3". Detektīvsēriāls.
17.00 "Policijas iecirknis 31 3".	20.00 "Zaģanas māksla". Dok. filma.
20.00 "Zaģanas māksla".	21.00 "Midsomeras slepkavības 7". Detektīvsēriāls.
22.45 "Melnais saraksts 3". Sēriāls.	23.30 "Policists Panda". Detektīvsēriāls.
23.30 "Policists Panda".	0.25 "Nelūgtie viesi 2". Sēriāls.
0.25 "Nelūgtie viesi 2". Sēriāls.	1.05 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
1.15 "1:1. Aktuālā intervijā". Atk.	2.05 "Vides fakti". Atk.
2.35 "Kultūrdeva". Atk.	3.35 "Jiēlās patiesības". Atk.
4.05 "Daudz laimes, jūbiļai!" Atk.	4.45 "V.V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

TV3

5.00 "Šētu gaidījāt? 6". Kulīnārijas raidījums.

7.00 "Animācijas sēriāls".

7.50 "Amerikas savvaļa". Dok. seriāls.

8.50 "Ārpus zonas 4. Atkītkas klusumā". Ceļojumu raidījums.

9.25 "*Zombiilium*". Anim. filma.

11.00 "Vakarīņas pa lēto 3". Kulīnārijas raid.

11.30 "X faktors 6". Muzikāls šovs.

14.30 "Nakts muzejā". Piedz. komēdija.

16.45 "*Elektrum* supervaroni". Ilgstoa reklāma.

16.50 "Rībiens". Anim. filma.

18.50 "Šēpavāru līgā". Kulīnārijas šovs.

20.00 "TV3 ziņas sestdienā".

20.40 "Divi Kraužes". Normāls sestdienas vakara šovs ar humora dzīrksti.

21.50 "Zorro". Sēriāls.

22.55 "Princese". Fantāzijas piedz. filma.

0.50 "Ir talants!" TV šovs.

3.20 "Zilions studijā 7". Sarunu šovs.

4.20 "Soli pa solim 4". Komēdijseriāls.	5.00 "Svešā seja 2". Sēriāls.
	5.40 "Inģa Lindstrēma. Atzīmrs-tas kāzas". Melodrama.
	7.30 "Ēd labāk, maksā mazāk". Izklaidējošs raid.
	8.45 "Pūģtas izveles". Sēriāls.
	11.40 "Prietek runāi!" Komiska drama.
	13.40 "Rudens Ābeļkalnā". Romantiska komēdija.
	15.40 "Mīlestība gadās". Melodrama.
	18.00 "Inģa Lindstrēma. Labākie ieraidnieki". Melodrama.
	20.00 "Mana bosa meita". Komiska melodrama.
	21.45 "Zvaigzne ir dzimusi". Muzikāla drama.
	0.25 "Nozīguma vieta: Brēme-ne. Peļekais karidnāls". Detektīvfīlma.
	2.15 "Zīlās licis". Drāma.
	4.25 "Svešā seja 2". Sēriāls.

TV24

6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.

6.03 "Preses klubs". Atk.

7.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.

7.33 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.

8.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.

8.33 "Globuss". Atk.

9.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.

9.33 "Kur tas suns apraksts?"

10.30 "Izstāsti Latvijai!"

11.00 "Ātspērtiens Izaugsmei".

11.30 "Streips pārlūko pasau-li trīs minūtes". Atk.

11.33 "Nedēļa P.S.". Atk.

12.30 "Uz līnijās". Atk.

13.00 "Streips pārlūko pasau-li trīs minūtes". Atk.

13.03 "Preses klubs". Atk.

14.30 "Cīvēks. Ceļš. Drošība". Atk.

15.00 "Streips pārlūko pasau-li trīs minūtes". Atk.

15.03 "Naudas cena". Atk.

16.00 "Tīklā. TTT leģendas dzimšana". Atk.

16.30 "Grāmatu kods".

17.00 "Uzmanības centrā – ekonomika".

18.00 "Irt talants!" TV šovs.

19.00 "Par karu Ukrainā

4.20 "Soli pa solim 4". Komēdijseriāls.	20.00 "Nacionālo interešu klubs".
5.00 "Svešā seja 2". Sēriāls.	21.00 "Uzmanības centrā – ekonomika". Atk.
5.40 "Inģa Lindstrēma. Atzīmrs-tas kāzas". Melodrama.	22.00 "Dzīvīte".
7.30 "Ēd labāk, maksā mazāk". Izklaidējošs raid.	22.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Iģoru Raļevu". Atk.
8.45 "Pūģtas izveles". Sēriāls.	23.30 "Stopkadri kopā ar Armandu Pučī". Atk.
11.40 "Prietek runāi!" Komiska drama.	24.00 "Streips pārlūko pasau-li trīs minūtes". Atk.
13.40 "Rudens Ābeļkalnā". Romantiska komēdija.	0.03 "Preses klubs". Atk.
15.40 "Mīlestība gadās". Melodrama.	1.30 "Streips pārlūko pasau-li trīs minūtes". Atk.
18.00 "Inģa Lindstrēma. Labākie ieraidnieki". Melodrama.	1.33 "Globuss". Atk.
20.00 "Mana bosa meita". Komiska melodrama.	2.30 "Streips pārlūko pasauli".
21.45 "Zvaigzne ir dzimusi". Muzikāla drama.	3.00 "Uzmanības centrā – ekonomika". Atk.
0.25 "Nozīguma vieta: Brēme-ne. Peļekais karidnāls". Detektīvfīlma.	4.00 "Uz līnijās". Atk.
2.15 "Zīlās licis". Drāma.	4.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
4.25 "Svešā seja 2". Sēriāls.	
9.00 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".	
9.30 "Ceļot bez robežām 7".	
10.00 "Māksla dzīvot".	
11.00 "Vēcā labā <i>Eirovīzija</i> ".	
13.00 "Sīds runā akvarēļos". Dok. filma.	
14.30 "Predzīvojums dabā".	
15.00 "Gaidām cemosi".	
15.30 "Skats no Ventspils".	
16.00 "Ceļā uz mājām".	
16.30 "Ātspērtiens Izaugsmei".	
17.00 "Dzīvīte 10".	
17.30 "Par Liepāju un Iepājniekiem".	
18.00 "Laimīgs un veselš".	
18.30 "Vērtīgi zināt".	
19.00 "Ceļot bez robežām 7".	
19.30 "Streips pārlūko pasau-li trīs minūtes". Atk.	
20.00 "Meža stāsti 7".	
20.30 "Mežaveča emuāri 5".	
21.00 "Nedēļa Latvijā".	
22.00 "Kāpēc man dziedāt svešu dziesmu".	
0.25 "Tā dzīvojam".	
2.05 "Rezervēts 2". Izklaidējošs raidījums.	
2.55 "Āzija 360°".	
3.20 "Mežaveča emuāri 5".	
3.45 "Vīri kā ozoli".	
4.35 "Manas jaunās mājas – Latgale".	



Dzīve turpinās, tikai pozas mainās.

Piektdiena, 31.oktobris

LTV 1

5.00 “Kultūrdeva”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.02 “Ceturťā studija”. Atk.
6.30 “Rīta *Panorāma*”.
8.35 “Divi vienā”. Serāls.
9.30 “Solijums 3”. Serāls.
10.30 “Viesnica pie jūras 3”. Serāls.

11.25 “Kultūršoks”. Atk.
11.40 “Kultūrdeva”. Atk.
12.40 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.

13.25 “Kas notiek Latvijā?” Atk.
14.50 “Šodienas jautājums”. Atk.
15.10 “Krustpunktā”.
16.05 “Solijums 3”. Serāls.
17.05 “Divi vienā”. Serāls.
18.00 “Dienas ziņas”.
18.50 “Gudrs, vēl gudrāks”.
Septīto klašu pirmais pusfināls.

20.00 “Panorāma”.
20.50 “Kultūršoks”.
21.05 “Daudz laimes, jubilār!”
21.45 “Policists Panda”.
Detektīvseriāls.

22.40 “Nelūgtie viesi 2”. Serāls.
23.20 “Nakts ziņas”.
23.35 “Vera 12”. Serāls.
2.35 “Aizliegtais paņēmiens”. Atk.

3.35 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.

4.15 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.

4.45 “Kultūršoks”. Atk.

LTV 7

5.00 “Lielās patiesības”. Atk.
5.30 “Ceturťā studija”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.03 “Labākais no *Euromaxx*. *Deutsche Welle* žurnāls”.

6.30 “Rīta *Panorāma*”.
8.35 “Šodienas jautājums”. Atk.
8.55 “Ceturťā studija”. Atk.
9.25 “Neparastie mājokļi”. Dok. filmu cikls.

10.20 “Province”. Atk.
10.50 “Lielās patiesības”. Atk.
11.20 “Ķepa uz sirds”. Atk.
11.50 “Momentuzņēmums”. Atk.

12.05 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.
12.45 “Zaļgalvis”. Atk.
13.05 “Viesnica pie jūras”. Serāls.

13.55 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.
14.05 “Spēlmaņu cilts”. Atk.
16.00 “Pie stūres. *Deutsche*

Vārdadienu svin: Rinalda, Rinalds, Valts

TV šovs.
6.30 “Šefu gaidījāt? 4”.
Kulinārijas raidījums.
7.30 “Gimene”. Serāls.

8.30 “Mani remonta noteikumi”. Realitātes šovs.
10.05 “UgunsGrēks 17”. Serāls.
11.55 “Dzīves krustcelēs 5”.
Realitātes šovs.

12.55 “Mantojums”. Serāls.
14.00 “Grejas anatomija 6”. Serāls.
16.00 “Dzīvot nozīmē mīlēt”. Serāls.

17.00 “Mežonīgā sirds”. Serāls.
19.00 “Praktikante 4”. Serāls.
20.10 “Bārbija”. Fantāzijas komēdija.

22.25 “Saimnieks meklē sievu 8”. Realitātes šovs.
23.30 “Atriebības gūstā”. Serāls.
0.30 “Aladža”. Serāls.

2.25 “Kucēni un mīlestība”. Romantiska komēdija.
3.45 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.

TV24

6.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.

6.03 “Preses klubs”. Atk.
7.30 “Aktualitātes”.
8.00 “Streips pārlūko pasauli”.
8.30 “Svarīgais trīs minūtēs”.
8.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”.

9.30 “Dienas personība”.
10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
10.03 “Preses klubs”. Atk.
11.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.

11.33 “Globuss”. Atk.
12.30 “ES ieguldījums konkurētspējīgā lauksaimniecībā”. Atk.

13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
13.03 “Preses klubs”. Atk.
14.30 “Latvijas labums”. Atk.
15.30 “Ārsts atbild”. Atk.

16.00 “Dienas personība”. Atk.
16.30 “Ziņu *Top*”.
17.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
17.03 “Preses klubs”.
18.30 “Uz līnijas”.

19.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
19.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”.
20.00 “Streips pārlūko pasauli”.

20.30 “Tīklā. TTT leģendas dzimšana”.
21.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.

21.03 “Nedēļa. P.S.”
22.00 “Stopkadri kopā ar Armandu Puči”.
2.30 “Spried ar *Delfi*”. Atk.

Otrdiena, 28.oktobris

LTV 1

5.00 “Aizliegtais paņēmiens”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.02 “Ķepa uz sirds”. Atk.
6.30 “Rīta *Panorāma*”.

8.35 “Mīlas viesulis 20”. Serāls.
9.25 “Kultūršoks”. Atk.
9.40 “Aculecinieks”. Atk.
9.55 “Dānijas karaļa Federika X un karalienes Mērijas valsts vizīte Latvijā”. Tiešraide.

10.30 “Solijums 3”. Serāls.
11.25 “Viesnica pie jūras”. Serāls.
12.15 “Mājas supiem 3”. Dok. filmu cikls.

13.05 “De facto”. Atk.
13.40 “Ķultūrdobe 5”. Atk.
14.05 “Športa studija”. Atk.
14.50 “Šodienas jautājums”. Atk.
15.10 “Krustpunktā”.
16.10 “Solijums 3”. Serāls.

17.10 “Mīlas viesulis 20”. Serāls.
18.00 “Dienas ziņas”.
18.56 “Mežaveča emuāri 5”.
19.30 “Province”.
20.00 “Panorāma”.

20.37 “Šodienas jautājums”.
21.10 “1.1. Aktuālā intervija”.
22.00 “Diena, kad Islande sastinga”. Dok. filma.

22.55 “Nakts ziņas”.
23.10 “Rozas kundze”. Drāma.
1.05 “Kultūrdeva”. Atk.
2.05 “Telas garumā”. Atk.
2.35 “Lielās patiesības”. Atk.
3.05 “Kultūrdobe 5”. Atk.

3.20 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.
4.05 “*De facto*”. Atk.
4.40 “Vides fakti”. Atk.

LTV 7

5.00 “Kultūrdeva”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.03 “Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls”.

6.30 “Rīta *Panorāma*”.
8.35 “Šodienas jautājums”. Atk.
8.55 “Province”. Atk.
9.25 “Cīlveks un spēle”. Dok. filmu cikls.

10.10 “Zinātnes noslēpumi”. Atk.
Dok. filmu cikls.
10.25 “Gudrs, vēl gudrāks”. Atk.
11.35 “Šēsi veidi, kā piemulķot PSRS”. Atk.

11.50 “Slazds – krāpnieku metodes 2”. Atk.
12.10 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.
12.50 “Zaļgalvis”. Atk.
13.05 “Viesnica pie jūras”. Serāls.
13.55 “Dimanta līga

16.00 “Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls”.
16.30 “Zinātnes noslēpumi”.
2.35 “Supervētra”. Spraiga sižeta filma.

Vārdadienu svin: Antoņina, Ninona, Ņina, Oksana

TV3 Life

5.00 “Svešā seja 2”. Serāls.
5.30 “Tīcīgo uzvaras balss”. Kristīgā programma.

6.00 “Manas mājas ar *IKEA* 2”. TV šovs.

6.30 “Šefu gaidījāt? 4”. Kulinārijas raidījums.
7.30 “Gimene”. Serāls.
8.30 “Mani remonta noteikumi”. Realitātes šovs.

9.40 “UgunsGrēks 16”. Serāls.
11.55 “Dzīves krustcelēs 5”. Realitātes šovs.

12.55 “Mantojums”. Serāls.
14.00 “Grejas anatomija 6”. Serāls.
16.00 “Dzīvot nozīmē mīlēt”. Serāls.

17.00 “Mežonīgā sirds”. Serāls.
19.00 “Praktikante 4”. Serāls.
20.10 “Rudens Ābelkalnā”. Romantiska komēdija.
22.05 “Krāpnieki”. Serāls.
23.05 “Karsti. Krēta 2”. Iepazīšanās šovs.

0.05 “Dzīvīte 11”.
0.35 “Privātdetektīvi 4”. Serāls.
1.30 “Atriebības gūstā”. Serāls.
2.25 “Aladža”. Serāls.
4.25 “Svešā seja 2”. Serāls.

TV24

6.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.

6.03 “Preses klubs”. Atk.
7.30 “Dzīvīte”. Atk.
8.00 “Streips pārlūko pasauli”.
8.30 “Svarīgais trīs minūtēs”.
8.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.

9.30 “Dienas personība”.
10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
10.03 “Preses klubs”. Atk.
11.30 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.

12.30 “Uz līnijas”. Atk.
13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
13.03 “Kārtības rullis”. Atk.
14.30 “Uz līnijas”. Atk.
15.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.

16.00 “Dienas personība”. Atk.
16.30 “Ziņu *Top*”.
17.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
17.03 “Preses klubs”.
18.30 “Uz līnijas”.

19.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
19.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”.
20.00 “Streips pārlūko pasauli”.
20.30 “Dzīvīte”.

21.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
21.03 “Kur tas suns aprakts?”.
22.00 “Uzmanības centrā – ekonomika”. Atk.

23.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
23.03 “Preses klubs”. Atk.

LTV 1

5.10 "1.1. Aktuālā interviņa". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturā studijā". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīļas viesulis 20". Seriāls.
9.30 "Soliņums 3". Seriāls.
10.30 "Viesnīca pie jūras 4".
Seriāls.
11.20 "Uta Danella. Skrupsts dakterim". Melodrama.
12.50 "Dziesmas ceļš jānim Peteram – 80". Atk.
13.00 "Ielas garumā". Atk.
13.30 "Vides fakti". Atk.
14.00 "*De facto*". Atk.
14.35 "Ačuliečnieks". Atk.
14.50 "Šodienas jautājums".
Atk.

16.30 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
17.15 "Kultūršoks". Atk.
17.35 "Zelenska stāsts". Dok. filma.
18.30 "Komisārs Rekiss 3". Detektīvseriāls.
19.20 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
19.30 "Latvijas lausa izziņa futbolā". Tiešraide.
22.00 "Āgata Kristi. Mīs Mārpļa 4". Detektīvseriāls.
23.40 "Eiropa fokusa".
Deutsche Welle žurnāls".
0.10 "Spēlmanu ciltis". Atk.
2.05 "*Astro Acoustic*". Atk.
3.00 "Kepa uz sirds". Atk.
3.35 "Kultūrdeva". Atk.
4.30 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

TV 3

5.00 "Munšas aizstāvība 2".
Seriāls.
6.00 "Misters Bins". Animācijas seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Noziegumam pa pēdām 11". Seriāls.
9.50 "Brīvības sapņi". Seriāls.
11.00 "Soli pa solim 4".
Komēdijseriāls.
12.05 "Džeimļa receptes Ikdiēnas maitēm". Kulīnārijas raidījums.

12.40 "Luksfors". Seriāls.
13.15 "Nemīlēte. Nolādēte 7".
Seriāls.
13.50 "Tīri un kārtīgi 3".
Realitātes šovs.
14.55 "Doktors Hauss 8".
Seriāls.
15.55 "Murgs, ne kaimiņi 6".
Dok. seriāls.
17.00 "Ziloms studijā 7".
Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Šēfu gaidījāt? 6".
Kulīnarijas raidījums.
19.05 "Naudas stāsti".
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 15".
21.10 "Luksfors". Seriāls.
21.45 "Viltvārdis ģimenē 3".
TV spēle.

22.50 "Uz nāžēm". Komēdija.
11.30 "Lūkums un karība: organizētā noziedzība 3". Seriāls.
2.15 "Vaijāte. Liebritānija 6".
Seriāls.
3.15 "Kobra 11-12". Seriāls.
4.05 "Izdzīvotāji 41". Šovs.

LTV 7

5.00 "Aizliegtais paņēmiens".
Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Projekts *Nākohe. Deutsche Welle* žurnāls".
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Šodienas jautājums". Atk.
8.55 "Ceturā studijā". Atk.
9.25 "Neparaste mājoķļi".
Dok. filmu cikls.
10.25 "*De facto*". Atk.
11.00 "Vides fakti". Atk.
11.30 "Daudz laimes, jūblari!".
Atk.

12.10 "Personība.
100 g kultūras". Atk.
12.50 "Zaļgalvis". Atk.
13.05 "Viesnīca pie jūras 3".
Seriāls.
13.55 "Dimanta līga vieglatlētikā". Atk.
16.00 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".
5.30 "Tīcgo uzvaras balss".

16.30 "Kultūrdeva". Atk.
17.30 "Tas notika šēt 5". Atk.
18.30 "Komisārs Rekiss 3". Detektīvseriāls.
19.25 "Neparaste mājokļi".
Dok. filmu cikls.
20.25 "FIB. Atklāt". Seriāls.
21.00 "Kobra 11-12". Seriāls.
21.50 "Maksīa dzīvot 2".
22.40 "Uz meža takas 8".
23.15 "Spried ar *Deļf*". Atk.
4.35 "Uz meža takas 8".

6.00 "Manas mājas ar *IKEA* 2".
TV šovs.
6.30 "Šēfu gaidījāt? 4".
Kulīnarijas raidījums.
7.30 "Ģimene". Seriāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi 6". Realitātes šovs.
10.05 "UgunsGrēks 16". Seriāls.
11.55 "Dzīves krustceļs 5".
Dok. seriāls.
12.55 "Mantojums". Seriāls.
14.00 "Crejās anatomija 6". Seriāls.
16.00 "Dzīvot nozīmē mīlēt".
Seriāls.

17.00 "Mežoniģā sirds". Seriāls.
19.00 "Praktikante 4". Seriāls.
20.10 "Mīlestība Maltdivu salas".
Melodrama.
22.05 "Krāpnieki 2". Seriāls.
23.05 "Karsti. Krēta 2". Iepazīšanās šovs.
24.00 "Privādetektīvi 4". Seriāls.
0.55 "Atriebības gūstā". Seriāls.
1.50 "Aladža". Seriāls.
3.50 "Svešā seļa 2". Seriāls.

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Uz līnijas". Atk.
8.00 "Streips pārlūko pasauli".
12.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
12.05 "Gaidām cemosi!".
12.00 "Āzija 360°". Atk.
13.30 "Mežaveča emuāri 5".
14.00 "Māksla LV".
14.30 "Izstāsti Latvijai!".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Manas jaunās mājas – Latgale".
16.00 "Tā dzīvojam".
16.30 "Cīvēķi, darbi, tradīcijas Leļjakurzeme".
17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.00 "Kāpēc?".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Mēs varām – mēs darām!".
19.50 "Autodroms".
20.25 "Tīksimies staciāl 4".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Sirds runā akvareļos".
Dok. filma.
22.55 "Vērtīgi zināt".
24.00 "Māksla LV".
0.30 "Mans tīrs".
1.00 "Tīksimies staciāl 4".
1.25 "Dzīves ceļojums".
1.50 "Maksīkerē kopā ar Olti!".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.00 "Kāpēc?". Atk.
3.55 "Personības kods". Atk.
4.35 "Limbažu novads rada un dara".

23.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
23.03 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
0.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
1.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
2.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Streips pārlūko pasauli".

5.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Dzīves ceļojums".
6.00 "Maksīkerē kopā ar Olti!".
6.25 "Māksla dzīvot 2".
7.20 "Veselības kompās".
7.45 "Mežaveča emuāri 5".
8.15 "Spried ar *Deļf*". Atk.
9.00 "Mēs darām tā".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Skats no Ventisplis".
10.50 "Oranžās Indijas brīvdienas".
11.25 "Gaidām cemosi!".
12.00 "Vīri kā ozoli".
13.00 "Āzija 360°". Atk.
13.30 "Mežaveča emuāri 5".
14.00 "Māksla LV".
14.30 "Izstāsti Latvijai!".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Manas jaunās mājas – Latgale".
16.00 "Tā dzīvojam".
16.30 "Cīvēķi, darbi, tradīcijas Leļjakurzeme".
17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.00 "Kāpēc?".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Mēs varām – mēs darām!".
19.50 "Autodroms".
20.25 "Tīksimies staciāl 4".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Sirds runā akvareļos".
Dok. filma.
22.55 "Vērtīgi zināt".
24.00 "Māksla LV".
0.30 "Mans tīrs".
1.00 "Tīksimies staciāl 4".
1.25 "Dzīves ceļojums".
1.50 "Maksīkerē kopā ar Olti!".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.00 "Kāpēc?". Atk.
3.55 "Personības kods". Atk.
4.35 "Limbažu novads rada un dara".

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Dzīves ceļojums".
6.00 "Maksīkerē kopā ar Olti!".
6.25 "Māksla dzīvot 2".
7.20 "Veselības kompās".
7.45 "Mežaveča emuāri 5".
8.15 "Spried ar *Deļf*". Atk.
9.00 "Mēs darām tā".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Skats no Ventisplis".
10.50 "Oranžās Indijas brīvdienas".
11.25 "Gaidām cemosi!".
12.00 "Vīri kā ozoli".
13.00 "Āzija 360°". Atk.
13.30 "Mežaveča emuāri 5".
14.00 "Māksla LV".
14.30 "Izstāsti Latvijai!".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Manas jaunās mājas – Latgale".
16.00 "Tā dzīvojam".
16.30 "Cīvēķi, darbi, tradīcijas Leļjakurzeme".
17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.00 "Kāpēc?".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Mēs varām – mēs darām!".
19.50 "Autodroms".
20.25 "Tīksimies staciāl 4".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Sirds runā akvareļos".
Dok. filma.
22.55 "Vērtīgi zināt".
24.00 "Māksla LV".
0.30 "Mans tīrs".
1.00 "Tīksimies staciāl 4".
1.25 "Dzīves ceļojums".
1.50 "Maksīkerē kopā ar Olti!".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.00 "Kāpēc?". Atk.
3.55 "Personības kods". Atk.
4.35 "Limbažu novads rada un dara".

16.30 "Kultūrdeva". Atk.
17.30 "Tas notika šēt 5". Atk.
18.30 "Komisārs Rekiss 3". Detektīvseriāls.
19.25 "Neparaste mājokļi".
Dok. filmu cikls.
20.25 "Tēvs Brauns 11".
Seriāls.
21.15 "Policijas iecirknis 31 3".
Detektīvseriāls.
22.00 "Pīusaudzis. Reāl?".
Erudīcijas šovs.
22.35 "Bļeš".
23.05 "Dzīvei nav melnāksta".
Atk.

0.50 "Meļu laboratorija". Atk.
1.45 "Aizliegtais paņēmiens".
Atk.
2.45 "Kas notiek Latvijā?". Atk.
4.10 "1:1. Aktuālā interviņa". Atk.

5.00 "Pasaules panorāma". Atk.
5.30 "Vides fakti". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturā studijā". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīļas viesulis 20". Seriāls.
9.30 "Soliņums 3". Seriāls.
10.30 "Viesnīca pie jūras 4".
Seriāls.
11.20 "*Teātris.zip*". Atk.
11.50 "Snaikās kaites".
Leļļu teātra izrāde.
12.45 "Zinātnes noslēpumi".
Dok. filmu cikls.
13.00 "Pasaules panorāma". Atk.
13.30 "Province". Atk.
14.00 "1:1. Aktuālā interviņa".
14.50 "Šodienas jautājums".
15.10 "Krustpunktā".
16.10 "Soliņums 20". Seriāls.
17.10 "Mīļas viesulis 20". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturā studijā".
19.30 "Seši veidi, kā piemulķot PSRS".
19.45 "Slazds – krāpnieku metodes 2".
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.10 "Sirdslietas". Senionu iepazīšanās šovs.
22.00 "Naktis ziņas".
23.00 "Naktis ziņas".
23.15 "Latvijas sirdsdziesma".
Atk.

LTV 1

5.00 "Pasaules panorāma". Atk.
5.30 "Vides fakti". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturā studijā". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīļas viesulis 20". Seriāls.
9.30 "Soliņums 3". Seriāls.
10.30 "Viesnīca pie jūras 4".
Seriāls.
11.20 "*Teātris.zip*". Atk.
11.50 "Snaikās kaites".
Leļļu teātra izrāde.
12.45 "Zinātnes noslēpumi".
Dok. filmu cikls.
13.00 "Pasaules panorāma". Atk.
13.30 "Province". Atk.
14.00 "1:1. Aktuālā interviņa".
14.50 "Šodienas jautājums".
15.10 "Krustpunktā".
16.10 "Soliņums 20". Seriāls.
17.10 "Mīļas viesulis 20". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturā studijā".
19.30 "Seši veidi, kā piemulķot PSRS".
19.45 "Slazds – krāpnieku metodes 2".
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.10 "Sirdslietas". Senionu iepazīšanās šovs.
22.00 "Naktis ziņas".
23.00 "Naktis ziņas".
23.15 "Latvijas sirdsdziesma".
Atk.

TV 3

5.00 "Munšas aizstāvība". Seriāls.
6.10 "Misters Bins". Animācijas seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Noziegumam pa pēdām 11". Seriāls.
9.50 "Brīvības sapņi". Seriāls.
11.00 "Soli pa solim 4".
Komēdijseriāls.
12.05 "Džeimļa receptes Ikdiēnas maitēm". Kulīnarijas raidījums.
12.40 "Luksfors". Seriāls.
13.15 "Nemīlēte. Nolādēte 7".
Seriāls.
13.50 "Tīri un kārtīgi 3".
Realitātes šovs.
14.55 "Doktors Hauss 8". Seriāls.
15.55 "Murgs, ne kaimiņi 5".
Dok. seriāls.
17.00 "Ziloms studijā 7".
Sarunu šovs.

18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Šēfu gaidījāt? 6".
Kulīnarijas raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 15".
21.10 "Luksfors". Seriāls.
21.50 "Zebra 9".
22.05 "Ārpus zonas 4. Arktīkas klusumā". Ceļojumu raidījums.
22.40 "Inspektors Koskīmens 2".
Seriāls.
0.35 "FIB. Atklāt". Seriāls.
1.35 "Kobra 11-12". Seriāls.
10.25 "1:1. Aktuālā interviņa".
Atk.

11.15 "Kultūrdobe 5". Atk.
11.35 "Ielas garumā". Atk.
12.05 "Personība.
100 g kultūras". Atk.
12.45 "Viesnīca pie jūras 4".
Seriāls.
13.40 "Dimanta līga vieglatlētikā". Atk.
16.00 "Projekts *Nākohe. Deutsche Welle* žurnāls".
5.00 "Svešā seļa 2". Seriāls.
5.30 "Tīcgo uzvaras balss".
6.00 "Manas mājas ar *IKEA*

LTV 7

5.30 "Ceturā studijā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Pie stītes. *Deutsche Welle* žurnāls".
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Šodienas jautājums". Atk.
8.55 "Ceturā studijā". Atk.
9.25 "Makinīļi". Dok. filma.
10.25 "1:1. Aktuālā interviņa".
Atk.

11.15 "Kultūrdobe 5". Atk.
11.35 "Ielas garumā". Atk.
12.05 "Personība.
100 g kultūras". Atk.
12.45 "Viesnīca pie jūras 4".
Seriāls.
13.40 "Dimanta līga vieglatlētikā". Atk.
16.00 "Projekts *Nākohe. Deutsche Welle* žurnāls".
5.00 "Svešā seļa 2". Seriāls.
5.30 "Tīcgo uzvaras balss".
6.00 "Manas mājas ar *IKEA*

6.30 "Šēfu gaidījāt? 4".
Kulīnarijas raidījums.
7.30 "Ģimene". Seriāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
10.05 "UgunsGrēks". Seriāls.
11.55 "Dzīves krustceļs 5".
Dok. seriāls.
12.55 "Mantojums". Seriāls.
14.00 "Grejās anatomija 6".
Seriāls.
16.00 "Dzīvot nozīmē mīlēt".
Seriāls.
17.00 "Mežoniģā sirds".
Seriāls.
19.00 "Praktikante 4". Seriāls.
20.10 "Slepķavības Horvātijā. Nāve sarkanā kietā".
Detektīvfīlma.
22.10 "Krāpnieki 2". Seriāls.
23.10 "Karsti. Krēta 2".
Iepazīšanās šovs.
0.10 "Privādetektīvi 4".
Seriāls.
1.05 "Atriebības gūstā".
Seriāls.
2.00 "Aladža". Seriāls.
3.55 "Svešā seļa 2". Seriāls.

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Atpērtiens izaugsmei".
Atk.
8.00 "Streips pārlūko pasauli". Atk.
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
8.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs".
10.03 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs".
11.33 "Naudas cena". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs".
13.03 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Uz līnijas". Atk.
15.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs".
15.03 "Inspektors Koskīmens 2".
16.00 "Dienas personība".
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
17.03 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Streips pārlūko pasauli".
20.30 "Ārsts atbild".
21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".

21.03 "Globuss".
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Streips pārlūko pasauli".
23.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
23.03 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
0.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
1.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
1.33 "Globuss". Atk.
2.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Streips pārlūko pasauli".
5.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.30 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Kursu kari 2".
6.25 "Mans tīrs".
6.50 "Zaļā gaisma".
7.20 "Piedzīvojums dabā".
7.45 "Tā dzīvojam".
7.45 "Kāpēc?". Atk.
8.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Limbažu novads rada un dara".
10.50 "Lūdākas un lēģendas. Kurzeme".
11.25 "Meža stāsti 7".
12.00 "Personības kods 3".
13.00 "Dzīves ceļojums".
13.30 "Maksīkerē kopā ar Olti!".
14.00 "Par Liepāju un liepāniekiem".
14.30 "Apsērtiens izaugsmei".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Ēdienkarte".
16.00 "Tā dzīvojam".
16.30 "Tīksanās vieta. Valmieras novads".
17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.00 "Mēs darām tā".
18.15 "Spried ar *Deļf*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Veselības kompās".
19.50 "Leļjakurzeme".
20.25 "Mežaveča emuāri".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Māksla dzīvot 2".
22.40 "Uz meža takas 8".
23.15 "Spried ar *Deļf*". Atk.
24.00 "Par Liepāju un liepāniekiem".
0.30 "Veselības kompāss".
1.00 "Mežaveča emuār".
1.25 "Kursu kari 2".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spried ar *Deļf*". Atk.
3.55 "Māksla dzīvot 2".
4.35 "Uz meža takas 8".

ko gandarījumu?

– Sarežģīta situācija ar pozitīvu iznākumu. Pēdējā laikā tādu kļūst arvien vairāk, jo ļoti liela ietekme grūtniecības laikā ir sievietes uzturam un dzīvesveidam. Ja grūtniece atnāk uz dzemdībām ar lielu svara pieaugumu, mums ir grūtāk strādāt. Līdz ar to jau augstāks risks, ka būs ķeizargrieziens un citi sarežģījumi. Starp citu, arī ķeizargriezienu skaits valstī katru gadu pieaug. It kā dzīves līmenis iet uz priekšu, attīstāmies, viss notiek, bet tajā pašā laikā ļoti daudz kas mainījies arī dzemdniecības vadlīnijās. Ir noteiktas striktākas robežas, kad jādomā par grūtnieces dzemdību atrisināšanu. Kad sievietes dzemdē pašas, mēs mazāk uztraucamies, jo tur risks ir mazāks. Savukārt, tiklīdz dzemdības sākam ar ierosināšanu, gan ārstam, gan vecmātei uzreiz ir skaidrs, ka tas viss var beigties ar ķeizargriezienu vai vakuumu.

Un kas ir skumjākais?

– Slikts iznākums. Šādā brīdī ļoti svarīgi, cik liels atbalsts ir no kolēģiem, ar kuriem strādā kopā.

Dzemdības taču ir komandas darbs?

– Jā, šeit ļoti lielu lomu spēlē vecmāte un tas, cik labi dakteris ar viņu saprotas. Primārais veiksmes stāsts, lai būtu labs dzemdību rezultāts, ir veiksmīga un pieredzes bagāta komanda, kura saprot, ko dara un kāpēc tā dara.

Jums praksē daudz bijis to slikto gadījumu?

– Ik pa laikam kāds, protams, gadās. Labi, ka tādā brīdī ir, ar ko izrunāties. Katram ir sava pieeja, kā viņš risina to, kas nav izdevies. Ejot uz dežūrām dzemdību nodaļā, nekad nevar zināt un paredzēt, kā beigsies darba diena. It īpaši, ja vienā maiņā ir vairākas dzemdētājas, jo ārsts ir atbildīgs par visām. Tas ir adrenalīna pilns darbs. Un šajā brīdī svarīga ir komandas iesaiste, lai blakus ir arī labs neonatologs un anesteziologs. Ir situācijas, kad ļoti daudz var palīdzēt arī sanitāre, kaut tā nav viņas darba specifika. Tad, kad trūkst darba roku, pieslēdzas visi. Lielā stacionārā pluss ir tas, ka ir iespēja dabūt vairākus palīgus. Mazā ir tik, cik ir.

Padomju laikos jaunaļiem tēviem bērņus drīkstēja

parādīt tikai pa logu. Tagad vīrietis ir klātesošs ne vien grūtnieču vizītēs, bet arī dzemdību zālē.

– Tā ir. Dažreiz tas ļoti palīdz, un to patiešām var redzēt. Bet ir arī situācijas, kad vīrieša klātbūtne diemžēl vairāk traucē, jo viņam ir slikti. Bērns dzimst, bet tētim ir slikti... Mums tā ir bijis arī šeit, Balvos. Tad tētis iziet ārā, pastaigā pa pagalmu un atnāk, kad bērniņš jau piedzimis. Vīra dalība dzemdībās ir koks ar diviem galiem. Ir gadījumi, kad pāris sarunā, ka vīrietis ies, bet viņš neaiziet, un otrādi – sarunā, ka neies, un viņš nāk. Bet ir arī sievietes, kuras pašas pasaka, – es negribu, lai mans vīrs ir blakus.

Medicīna turpina strauji progresēt. Mūsdienās ir iespēja saglabāt komplikētas grūtniecības, iznēsāt bērņiņu arī patoloģiju gadījumos. Ko tas nozīmē mediķiem?

– Mums tas nozīmē sarežģītākas dzemdību situācijas. Ja sarežģīti gājis grūtniecības sākumā, skaidrs, ka arī finišs būs problemātiskāks. Tagad ir tā – sieviete pieņem lēmumu, vai viņai vajadzīga šī grūtniecība. Mēs tikai varam palīdzēt. Ja sieviete ir pārliecināta, ka viņa vēlas grūtniecību, mēs to saglabājam. Mūsdienās ir ļoti attīstīta medicīna arī uz grūtniecību saglabāšanu. Kādreiz tādu medikamentu un iespēju nebija.

Runājot par novītātēm, teicāt, ka tagad tādu ir ļoti daudz. Ir kādi trendi arī dzemdību jomā?

– Tagad trends dzemdībās kā atbalsta personu ir ņemt dūlas. Mazajās reģiona slimnīcās tas gan notiek ļoti reti, bet lielākajos stacionāros šo iespēju izmanto diezgan daudzas dzemdētājas. Vienās dzemdībās, kuras pieņemu, sievietei līdzī bija mamma, vīrs un vēl dūla. Ja sieviete tā grib, mēs nevaram teikt – nē. Vairumā gadījumu tas ļoti palīdz.

Bērņiņa dzimšana ir skaists brīdis, bet diemžēl ne vienmēr. Kādreiz nācies saskarties ar gadījumu, kad mamma pasaka, – bērņū no dzemdību nodaļas uz mājām neņemšu...

– Ir bijis. Un tajā reizē mēs pat nemēģinājām viņu atrunāt,

jo šai sievietei bija antisociāli dzīves apstākļi. Jau ienākot nodaļā pa durvīm, sieviete paziņoja, ka viņai neko nevajag – piedzemdēs un ies mājās. Tajā brīdī sapratām, ka labāk tam bērņiņam būs tomēr kaut kur citur. Lai tādas situācijas neatkārtotos, mūsu valstī vēl ļoti daudz pie kā jāpiestrādā.

Patī esat mamma un zināt, ko nozīmē laist pasaulē mazulī. Kādas bija Jūsu dzemdības?

– Par savām dzemdībām nevaru sūdzēties. Toreiz jau biju rezidente pēdējā gadā. Psiholoģiski šim procesam biju sagatavojusies un zināju, uz ko eju. Ja sieviete 30 gadus dzemdē bērņū, viņa zina, kādēļ to dara. Tas nav, kā dzemdēt 18 vai 20 gadus. Viena sieviete, kura nesen laida pasaulē trešo vai ceturto bērņū, teica, – es katru reizi eju uz pasākumu, kur nezinu, kā man ies. Zinu, kas bija pirmajā un otrajā reizē, bet nezinu, kas būs tagad. Katra reize ir kaut kas jauns. Un tā patiešām ir!

Jūsu darbs ir izaicinājumu pilns. Kādā veidā restar-tējaties nākamajam darba cēļienam?

– Man patīk adīt, lasīt grāmatas un daudz ceļot. Un vēl man ir dārzs un puķes. Bet par restartu runājot, citreiz var nostrādāt arī vairākas diennakts dežūras un justies tik gandarītai, ka neva-jag neko. Bet ir reizes, kad smagi gājis. Tad paēdu, paguļu un daru tālāk.

Ja tagad būtu iespēja vēlreiz nonākt tajā punktā, kur bijāt, kad sākat studēt, vai izvēle tāpat kristu par labu dzemdniecībai?

– Laikam teikšu, ka nē. Labāk es būtu LORs vai oftalmologs, tad naktis varētu pavadīt mājās un būtu iespēja veltīt laiku arī ģimenes dzīvei. Ginekologa darbs diemžēl daudz ko no tā visa nogriež. Šajā darbā vienmēr ir iespēja izjust lielu adrenalīna devu, toties pēc tam, kad viss beidzies, var uzelpot un citreiz pat pasmieties par to, ka viss ir atrisinājies labi. Taču, lai vai kā, tas, ko daru šobrīd, ir mans sirdsdarbs. Ikvienu mazuļa piedzimšana ir īpašs brīdis, un tas ir svētīgi, ka šajā īpašajā mirklī es varu būt klāt. Ar pirmo kļiedzienu šajā pasaulē sākas jauna dzīve...

Fotoreportāža



Dzemdību zāle – vieta, kur pasaulī ierauga dzīvība. Balvu slimnīcas dzemdību nodaļā ir mūsdienām atbilstoša dzemdību zāle ar diviem dzemdību galdiem, pieejams aprīkojums, ar kura palīdzību iespējams monitorēt mazuļa sirdstoņus mammas vēderā, arī vairāki palīg līdzekļi, no kuriem visbiežāk izmantotie ir bumba un dzemdību krēsliņš. Brīdī, kad mazulis veiksmīgi piedzimis, atviegloti var uzelpot gan laimīgie vecāki, gan arī ārsts, vecmāte un pārējais personāls. Nodaļas vecākā vecmāte Inese Dadžāne stāsta, ka pēc mazuļa nākšanas pasaulē ļoti svarīgs viņa un mammas pirmais ‘āda-āda’ kontakts, kad mazulis pirmo dzīves pusstundu pavada mammai uz krūtīm. Savukārt, ja bērniņš piedzimis ar ķeizargriezienu palīdzību, parasti šo svarīgo uzdevumu uzņemas tētis. “Runājot par dzemdībām, manā 39 gadus ilgajā darba praksē bijuši dažādi gadījumi. Piemēram, pagājušajā gadā mazulis nāca pasaulē 31.decembrī pulksten 23.50. Pieņēmām dzemdības un no dzemdību zāles pa logu visi vērojām skaisto salūtu. Prātā palikušas arī divas dzemdības, kas notika ar minūtes starplaiku. Mūsu profesijā tiešām tā ir, kad, ejot uz darbu, nekad nevar zināt, kas sagaidīs,” apliecina nodaļas vecākā vecmāte Inese Dadžāne.



Meitenēm – savs, puīšiem – savs. Dzemdību nodaļā ikviens jauns gads sākas ar lielā sienas kalendāra pielikšanu visiem redzamā vietā, kas kalpo arī kā vērtīgs informācijas nesējs. Kad bērniņš nācis pasaulē, personāls vai paši vecāki kalendārā ielīmē mazuļa dzimšanas atbilstošu sarkanu vai zilu rimbuli. Mediķi novērojuši, ka visbiežāk šo atbildīgo uzdevumu uzņemas jaunie tēti, kuri katru rimbuli uzlīmē ar lielu lepnumu un pēc tam to vēl iemūžina fotogrāfijā. Balvu dzemdību nodaļā pieņemts, ka pie katra rimbuliša pieraksta arī jaundzimušā bērņiņa vārdu. Reti ir tie gadījumi, kad vārds kalendārā paliek neierakstīts – ja arī mazuļa dzimšanas brīdī tas vēl nav zināms, izrakstoties no nodaļas, vecāki tomēr jau ir izlēmuši, kā sauks viņu atvasīti.



Pašiem savs Kaspers. Ieejot dzemdību nodaļas Bērņu istabā, nevar nepamanīt kādu skaistu lelī, kas sākumā nezinātājam var pat izskatīties pēc diezgan paliela bērņa. Tāpat kā citiem jaundzimušajiem un jaunajām māmiņām, arī lellei ap roku aplikta identifikācijas aproce, uz kuras lasāms, ka puika, vārdā Kaspers, nācis pasaulē 1995.gadā un svēris 7,070kg. Izrādās, šī ir īpaša lelle ar īpašu stāstu. Nodaļas mediķi skaidro, ka lellei uz Latviju atceļojusi no Zviedrijas reizē ar humānās palīdzības sūtījumu: “To ieraudzījuši, sapratām, ka mums tādu vajag. Protams, pirmais uzdevums bija izdomāt vārdu, par ko parūpējās vecmāte Anna Lizinska. Tajā laikā bija populāra multfilma par spoku Kasperu – par godu viņam arī tapa šis vārds. Tā Kasperīņš palika uz dzīvi dzemdību nodaļā un pie mums mīt joprojām. Jāteic, ka drīz vien viņam atradām piemērotu pielietojumu, jo Kaspers kalpoja un joprojām kalpo par lielisku modeli un uzskates līdzekli jauno māmiņu skolā, kurā viņas pirms dzemdībām apgūst daudz jaunu un noderīgu zināšanu.”

Fotoreportāža

* Sākums 11.lpp.



Visas palātas – bez maksas! Pirms trīs gadiem, 2022.gada 20.decembrī, Balvu slimnīcas dzemdību nodaļa atsāka darbu jaunās, svaigi izremontētās telpās, kuras atzinīgi paspējuši novērtēt arī jaunie vecāki. Šobrīd nodaļā pieejamas septiņas palātas, no kurām divas ir paaugstināta servisa palātas ar labierīcībām un dušu. Bet, kas pats galvenais, nevienai jaunajai māmiņai nav jāmaksā par uzturēšanos dzemdību nodaļā – visas palātas ir bez maksas.



Ērts pirmais braucamriks. Bērnu māsa stāsta, ka pie sava pirmā braucamrika mazuļi tiek jau pirmajās stundās pēc dzimšanas. Ja kādreiz mammas bērniņus uz Bērnu istabu medmāsām nesa uz rokām, tad tagad tas notiek ērti pārvietojamās gultiņās uz ritenīšiem. Šo pirms pāris gadiem ieviesto jauninājumu paspējušas novērtēt ne vien pašas jaunās māmiņas, bet arī medicīnas māsas, kuras apliecina, ka bieži vien asinsanalīzes mazuļiem paņem, kad viņi atrodas šajā gultiņā. Kad nepatīkamā procedūra jau beigusies, māsiņa mazuli var pašūpināt, un viņš ātri vien nomierinās.

Pirmās dāvanas saņemtas! Izrakstoties no slimnīcas dzemdību nodaļas, jaunie vecāki no “Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības” saņem dāvanas – komplektu jaundzimušajam, kurā ietilpst mīksts, silts plediņš, mitrās salvetes un krēms mazuļa kopšanai. Balveniete Veronika Bukāte (foto – no labās) savu otro bērniņu – puiku – pasaulē laida 20.oktobrī. Jaunā māmiņa Veronika un viņas vīrs Mārtiņš nodaļas personālam velta tikai labākos pateicības vārdus: “Palātas – skaistas, siltas, izremontētas, ar labierīcībām, personāls – atsaucīgs. Un viss par velti! Atnāc, izdari savu darbiņu un smuki aizej ar bērniņu mājās. Šobrīd novada iedzīvotāji cīnās par Balvu slimnīcas likteni. Jā, dzimstība kritusies visā Latvijā, bet atstāt dzemdību nodaļu Balvos noteikti vajadzētu. Ja ar otrajām dzemdībām vajadzētu braukt uz citu slimnīcu, mēs nepaspētu. Tādēļ esam tikai PAR slimnīcas saglabāšanu. Arī tad, ja mēnesī piedzims tikai viens bērniņš, slimnīcai Balvos jābūt.”



Joprojām sver un mēra. Tiklīdz mazulis ar kliedzienu devis ziņu par savu nākšanu pasaulē un piefiksēts šī svarīgā dzīves brīža precīzs laiks, bērnu māsa jaundzimušo aiznes uz bērnistabu, kur nosver, nomēra un paklausās sirdsdarbību. Bērnu elektroniskie svāri ir svarīgs atribūts visu bērniņa un mammas slimnīcā uzturēšanās laiku, jo katru dienu jauno māmiņu pienākums ir ar saviem mazuļiem katru dienu pēc ēdienreizēm nākt uz kontrolsvēšanas. Tas nepieciešams, lai saprastu, cik labi jaundzimušais ēd un cik pieņemamas svarā. Neatņemama Bērnu istabas sastāvdaļa ir arī ikona, kas kalpo kā sargeņģelis jaunajām dzīvībiņām, kas tikko ienākušas šajā lielajā pasaulē.



Pēdējās pārbaudes pirms izrakstīšanās no slimnīcas. Ja salīdzinām laiku pirms 20 vai 30 gadiem un mūsdienas, jāsecina, ka būtiski mainījušās arī vadlīnijas attiecībā uz jaundzimušo veselības pārbaudēm. Kādreiz nebija aparatūras, ar kuru mazuļiem būtu iespēja pārbaudīt dzirdi, – tagad tāda ir. Tāpat obligāts nosacījums gan uzreiz pēc bērniņa nākšanas pasaulē, gan uzturēšanās laikā slimnīcā – izmērīt skābekļa saturāciju un pulsu. Bērnu māsa Natalja Tarasova stāsta, ka jaundzimušajiem šīs pārbaudes notiek, uzliekot speciālu kņāģiti uz labās kājiņas un labās rociņas. “Katru dienu piefiksētos datus ievadām datorā, lai ārsti vajadzības gadījumā var redzēt dinamiku un vērot, kā bērniņš jūtas,” viņa skaidro.



Galvenais – lai kājiņas siltas! Daudzu gadu garumā dzemdību nodaļai izveidojusies veiksmīga sadarbība ar Balvu Teritoriālo invalīdu biedrību, no kuras slimnīca regulāri saņem dāvinājumus mazu, adītu zābaciņu un zeķīšu izskatā. Taču par jaundzimušo siltām kājiņām rūpējas ne vien invalīdu biedrības biedri, bet arī Svetlana Oļipova, kura katru gadu nodaļas mazuļiem sarūpē pašas rokām darinātus adījumus. Papildināt zeķīšu krājumus palīdz arī māsu palīdzība Iveta Konivāle (foto). Viņa Balvu dzemdību nodaļā strādā jau 22 gadus un šajā laikā noadījusi tik daudz mazu zeķīšu pāru, ka ne saskaitīt. Iveta stāsta, ka pirmās zeķītes tapa pēc tā, kā mediķi saprata, ka ne visas māmiņas parūpējušas par savu mazuļu siltajām pēdiņām. “Nolēmām, – būtu labi, ja nodaļā stāvētu kāds lieks pārtis, un es sāku adīt zeķītes. Jaundzimušajam uz plikas kājiņas vilnas zeķīte ir pats labākais, kas vien var būt, jo tā stimulē un uzlabo asinsriti. Mazulītim – siltas pēdiņas, bet manu sirdi silda apziņa, ka zeķītes atradušas labu pielietojumu,” atklāj Iveta.

S.Karavoičikas teksts un foto

Jaunsardzē

Dzīvo teltīs un apgūst kaujas iemaņas

Aizvadītajās dienās Balvu novada jaunsargi piedalījās vairākās aktivitātēs, dodoties uz Vidzemes pilsētām – Mazsalacu, Siguldu un Cēsīm.



“Atbalss Skaņākalnā”. 21. un 22.oktobrī mūspuses jaunsargi piedalījās nometnē “Atbalss Skaņākalnā”, kas notika Valmieras novada Mazsalacā. Tās laikā jaunieši dzīvoja apkurināmās teltīs, apguva dažādas tēmas lauka kaujas iemaņas (roku signālus, šķēršļu pārvarēšanu) un veica uzdevumus pēc pavēles saņemšanas, tostarp orientēšanos apvidū un dažādus saliedējošus uzdevumus.



“Mores kauju muzejs”. 10.oktobrī jaunsargi devās ekskursijā uz Siguldu un Cēsīm, kur apskatīja vairākus objektus. Pirmais no tiem bija “Mores kauju muzejs”. Kas bija Mores kaujas? Tās notika Sarkanās armijas uzbrukuma laikā Otrajā pasaules karā no 1944.gada 25.septembra līdz 6.oktobrim Mores pagastā. Kaujās Latviešu leģiona 19.divīzija atvairīja sarkanarmiešu mēģinājumus izlauzties līdz Rīgai, kas ļāva izvest vācu spēkus no Igaunijas. Jaunsargi arī apskatīja vēsturisko tehniku un varēja apskatīt frontes līniju mūsdienās. Otrais apskates objekts bija Siguldas zooloģiskais dārzs, kur jaunsargiem ne tikai bija iespēja apskatīt dažādus dzīvniekus un putnus, bet arī padalīties ar tiem ar cienastu! Bez tā jaunieši devās arī uz “Minotaura labirintu”, kur jaunsargi varēja pielietot orientēšanās prasmes un saprast, cik sarežģīti ir orientēties labirintos, bet ceturtais apskates objekts bija Turaidas pils un muzejrezervāts, kur tika iegūtas zināšanas par tautasdziesmu vācēju Krišjāni Baronu, Turaidas rozi un vienu no senākajiem un lielākajiem Latvijas vēsturiskajiem objektiem – Turaidas pili. Savukārt noslēdzošais ekskursijas punkts bija Kosmosa izziņas centrs. Vai esat par tādu dzirdējuši? Tas ir interaktīvs centrs ar radošām darbnīcām un aizraujošām misijām bērniem un visai ģimenei par kosmosa zinātni.

Kļūsti par jaunsargu!

Jaunsardze ir lielākā Latvijas bērnu un jauniešu (no 10 līdz 21 gada vecumam) militārās ievirzes kustība, kā pamatprincips ir atvērtība. Proti, tās dalībnieki netiek dalīti pēc tautības, sociālā slāņa, dzimuma un citiem kritērijiem, un visiem kustības dalībniekiem ir nodrošinātas vienādas iespējas apgūt jaunsargu interešu izglītības programmu. Mācību process Jaunsardzē ir bezmaksas un tiek organizēts saskaņā ar jaunsargu mācību programmu.

Kas jādara, lai kļūtu par jaunsargu? **IZVĒLIES** mācību vietu, **SAZINIES** ar instruktoru, **AIZPILDI** iesniegumu (anketu), **NOSLĒDZ** līgumu par dalību kustībā “Jaunsardze”, **DOD** svinīgo solījumu un saņem apliecību!

Balvu novadā ir četras mācību vietas – Rugāju vidusskolā un Balvu Valsts ģimnāzijā (jaunsargu instruktors JĀNIS RAKSTIŅŠ, tel.nr.: 26187668), Balvu Profesionālajā un vispārīgizglītojošajā vidusskolā un Viļakas vidusskolā (jaunsargu instruktors RAITIS STRAPCĀNS, tel.nr.: 26114287).

Neaizmirsti vēl oktobrī pieteikties Jaunsardzē, rakstot uz *Whatsapp* instruktoram Jānim Rakstiņam! “Gaidām jūs mūsu rindās,” aicina Balvu novada jaunsargu instruktori.

Plašāka informācija Jaunsardzes interneta mājaslapā www.jc.gov.lv/

Informē robežsardze

Sudrabs un bronza šaušanā

17.oktobrī Rīgā notika Iekšlietu ministrijas atklātā čempionāta sacensības šaušanā. Tajās piedalījās 11 ministrijas resora komandas, tostarp divas komandas no Valsts robežsardzes – “VRS 1” un “VRS 2”. 1.vietu ieguva “Valsts policija 1”, godalgoto 2.vietu izcīnīja “VRS 1”, bet 3.vietā ierindojās Rīgas valstspilsētas pašvaldības policijas komanda. Sacensību dalībnieki mēroja spēkiem arī individuālajos vingrinājumos, par medaļām cīnījās 59 vīrieši un astoņas sievietes. Sieviešu konkurencē panākumus guva EDĪTE DANIEKA no Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes, kura izcīnīja 3.vietu.

Informē ugunsdzēsēji

Pieņemts jauns likums

Saeima galīgajā lasījumā pieņēmusi jaunu Ugunsdrošības, ugunsdzēsības un glābšanas darbu likumu, kā mērķis ir stiprināt ugunsdrošības sistēmu Latvijā, pilnveidot ugunsdzēsības un glābšanas darbu organizēšanu, kā arī veicināt sabiedrības noturību pret ugunsgrēkiem un citiem apdraudējumiem. Jaunais likums aizstāj līdz šim spēkā esošo likumu, kas bija pieņemts 2002.gadā, un ievieš mūsdienīgu, uz sadarbību un atbildīgu risku pārvaldību balstītu pieeju ugunsdrošības jomā.

Stiprināta pašvaldību un brīvprātīgo ugunsdzēsēju loma

Jaunais regulējums paredz stiprināt pašvaldību atbildību par ārējās ugunsdzēsības ūdensapgādes un piebraucamo ceļu nodrošināšanu, kas ir būtiski ātrai un efektīvai reaģēšanai ugunsgrēka gadījumā. Uzlabojot infrastruktūru, tiks samazināti zaudējumi un uzlabota drošība cilvēkiem un īpašumiem. Likums nosaka arī plašākas iespējas brīvprātīgo ugunsdzēsēju iesaistei ugunsdzēsības un glābšanas darbos, sabiedrības informēšanā un preventīvajos pasākumos. Tāpat paredzēta iespēja, ka VUGD var nodot brīvprātīgo un pašvaldību ugunsdzēsēju organizācijām transportlīdzekļus, aprīkojumu un ekipējumu, kas vairs netiek izmantots dienesta operatīvajā darbā, bet joprojām piemērots glābšanas darbu veikšanai. Šāda sadarbība stiprinās vietējo kopienu spējas reaģēt uz ugunsgrēkiem un veicinās ciešāku sadarbību starp profesionālajiem un brīvprātīgajiem ugunsdzēsējiem.

Digitāla un pārskatāma informācija

Viens no būtiskākajiem jaunumiem ir Vienotās ugunsdrošības un civilās aizsardzības platformas (VUCAP) ieviešana. Tā nodrošinās valsts ugunsdrošības uzraudzības procesa un datu digitalizāciju, atbildīgajām personām par objektiem sniegs atbalstu objekta ugunsdrošības jautājumu pārvaldībā, kā arī pilnveidos saziņu starp Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestu (VUGD) un objektu atbildīgajām personām. Turpmāk vairāku objektu grupu atbildīgajām personām VUCAP būs jāsniedz informācija objekta ugunsdrošības stāvokļa novērtējuma sagatavošanai. Par objektiem atbildīgās personas VUCAP turpmāk varēs sekot līdzi arī termiņiem, saņemt atgādinājumus un paziņojumus par veicamajiem darbiem, kā arī samazināt ugunsdrošības pārbaudes ilgumu. Savukārt VUCAP sniegtā iespēja izveidot objekta ugunsdrošības stāvokļa novērtējumu ļaus VUGD mērķtiecīgāk plānot un veikt ugunsdrošības pārbaudes objektos – primāri tajos objektos, kur ugunsdrošības stāvokļa novērtējuma riska līmenis ir visaugstākais. Informācijas sniegšana platformā tiks ieviesta pakāpeniski: no 2027.gada – valsts un pašvaldību objektiem, no 2028.gada – pārējiem objektiem. Prasība neskars ikdienas sadzīves objektus un konkrētus objektu veidus, uz kuriem šī pienākuma izpilde nebūs attiecināma, un to noteiks atsevišķi Ministru kabineta noteikumi.

Kvalitatīvāki ugunsdrošības pakalpojumi

Jaunais likums precīzē prasības ugunsdrošības pakalpojumu sniedzējiem – tiem, kas veic apkures ierīču tīrīšanu, ugunsdrošības instruktāžas, elektrības pretestības mērījumus un citus ar drošību saistītus pakalpojumus. Šīs izmaiņas veicinās kvalitatīvāku pakalpojumu sniegšanu un kopējo drošības līmeni objektos.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Ko prezidents dāvāja lielākajai novada skolai?

Edgars Gabranovs

Pirms nedēļas Balvu novada lielākajā skolā valdīja īpaša noskaņa. Kā nu ne, ja tuvākais kaimiņš – Balvu Mūzikas skolas direktors un novada domes deputāts Egons Salmanis – jokojot atzina, ka uz sākumskolu jārok tunelis. Sveicot Balvu sākumskolas kolektīvu 60 gadu jubilejā, viņš sprieda, ka tādējādi pedagogiem, skolēniem un viņu vecākiem nebūs jāmērcē kājas, lai mērotu ceļu no vienas izglītības iestādes uz otru.

Balvu sākumskolas Padomes priekšsēdētājs, novada domes deputāts Tālis Korlašs lepojas, ka skolā mācās visi trīs viņa bērni: “Gan dvīnes Amēlija un Adriāna, gan dēls Emīls, kurš šogad ir pirmklasnieks. Interesanti, ka Emīls mācās tajā pašā klasē un pie tās pašas audzinātājas Vinetas Bules, kura mācīja meitas. Tas ir ļoti pozitīvi.” Taujāts, kāpēc nolēma skolai 1.septembrī dāvēt četrus soliņus, kas šobrīd atrodas sporta stadionā, T.Korlašs atklāja, ka skolai 60 gadu jubilejā sarūpēta cita dāvana: “Volejbola bumbas. Visiem vēlu prieku, siltumu ģimenē, vienmēr būt pozitīviem un smaidīgiem.” Jokojot, vai būtu gatavs atgriezties pirmklasnieka statusā, viņš nevilcinoties atbildēja ‘jā’, turklāt, kā kādreiz, būtu arī teicamnieks.

Ilggadējā bijusī sākumskolas direktore Māra Pimanova, lūgta atklāt, kādas ir sajūtas, ieejot skolā, neslēpa, ka duālas, jo atmiņā uzaust ēka ezera krastā, kur pati mācījusies pie fantastiskas audzinātājas Valentīnas Voicišas. “Lai viņai debesu valstība!” piebilda direktore, kura skolu vadīja 32 gadus. “Ja 60 gadi skolai, tad lielākā daļa ir mana. Milzīgs prieks redzēt bijušos kolēģus. Pedagogiem, skolēniem un viņu vecākiem, vecvecākiem vēlu sirdsgudrību. Vai tās pietrūkst? Ceru, ka nē. Neskatoties uz to, cik esi vecs, cik esi skaļš, jābūt sapratnei savā starpā. Savukārt bērniem vissvarīgākā ir zinātkāre. Vai mūsdienās bērni mazāk lasa? To man nejautāji, jo 8 gadus esmu pensijā. Labam skolotājam jāsaprot, ka pedagoga darbs nav algas darbs.



Simtgades kolektīvs. “Uz skatuves ir viens gads un 93 gadi,” izskanēja vēstījums, piesakot kapelas “Aizezeres muzikanti” uzstāšanos. Izrādās, šo pārsteigumu sarūpēja Balvu sākumskolas prezidents Rinalds Ķerģis, saaicinot kopā savu mīļo ģimeni.

Ja gribi pelnīt daudz, tad nemācies par skolotāju.”

Balvu sākumskolas direktore Larisa Krištopanova, uzrunājot klātesošos, secināja, ka svētku koncertā ikvienam bija iespēja ielūkoties skolas ceļa 60 gadu garuma līkločos ne tikai ar lepnumu, bet ar dziļu pateicību visiem, kuri šo ceļu ir gājuši: “Patiesi Balvu sākumskola nav tikai ēka. Tas ir tilts starp cilvēkiem, paaudzēm, laikiem un vērtībām. Šodien es stāvu tilta vidū starp tiem, kas būvējuši šo skolu, un tiem, kuri skolu

vedis nākotnē. Mēs dzīvojam līdzās skolēniem, kuri sapņo par mākslīgo intelektu, par videi draudzīgu pasauli. Ticiet man, šī sajūta – stāvēt starp ‘toreiz’ un ‘tagad’ – ir ļoti īpaša. Patiesībā tā ir privilēģija, jo Balvu sākumskola ir tā vieta, kur mūsu bērni kļūst par jauniešiem, kur rodas pirmā draudzība, tiek pārvarēti pirmie izaicinājumi un ielikti pirmie pamati turpmākajai dzīvei. Šeit smieklis mijas ar nopietniem lēmumiem, kļūdas kļūst par pieredzi un zināšanas – par spēku.”



Pirms svētku koncerta. Balvu sākumskolas deju kolektīva “Saulstariņi” 3.klašu grupas foto vēsturei.



Daudz laimes dzimšanas dienā! Svētku koncertā “No līnijas līdz stāstam” virmoja satikšanas prieku un lepnumus par lielāko skolu mūsu novadā.



Starp tagadni un nākotni. Balvu sākumskolas direktore Larisa Krištopanova nešaubās, ka skola nav tā vieta, kur ir tikai zināšanu nodošana: “Tā ir vieta, kur bērns kļūst par personību, kur veidojas attieksme pret sevi un citiem. 60 gadu laikā daudz kas ir mainījies. Mainījusies ir valsts iekārta, tehnoloģijas, domāšana, bet palikusi viena nemainīga vērtība. Tas ir Balvu sākumskolas darbs – lai arī turpmāk skola ir drošs, stiprs un plašs tilts starp zināšanām un sirdsapziņu, starp pagātni un tagadni, starp bērnu un viņa sapņiem.”



Krāsu mozaika. Balvu sākumskolas audzēkņi dejā atgādināja, ka skolas simbols ir zīmulis ar četrām krāsām, kas dod drosmi atvērt sevi un krāt jaunu pieredzi un notikumus. Dzeltēnā krāsa veicina radošumu, vispārēju pozitīvismu sajūtu, enerģiju un prieku; sarkanā krāsa rada pārliecību par sevi un saviem darbiem, veicina modrību un degsmi darīt, neapstāties pie grūtībām; zilā krāsa galvenokārt simbolizē izglītību un tās svarīgo nozīmi ikviena dzīvē, stabilitāti, gudrību, lojalitāti, mieru un pateicību; zaļā krāsa liecina par uzticību gan skolēniem pret skolotājiem, gan skolotājiem pret skolēniem.

*Turpinājums 15.lpp.

*Sākums 14.lpp.



Pārsteidz ar īpašu dāvanu. Balvu katoļu baznīcas priesteris Daumants Abrickis, iepazīstinot ar sevi, neslēpa, ka līdz šim nav zinājis, kur atrodas Balvu sākumskola: “Atcerējos stāstu, kad kāds priesteris, satiekot mazu zēnu, jautāja, kur atrodas viņa meklētais ciems. “Ja tu to parādi, tad es tev parādīšu ceļu uz debesīm,” noteica garīdznieks. Domājot, ko šodien varētu uzdāvināt skolai, nolēmu dāvēt lūgšanu. Es lūdzos par jums šodien un lūgšos arī turpmāk. Lai Dievs jūs visus svētī!”



Bijusi skolas audzēkne. Balvu novada domes priekšsēdētāja vietniece Sociālajos, izglītības, kultūras un sporta attīstības jautājumos Aija Mežale nešaubās, ka lielākā bagātība ir izglītība: “Ši ir arī manas ģimenes skola, turklāt skola nav tikai ēka...”



Mieru, tikai mieru. Karlsons, daloties ar vērtīgām dzīves atziņām, apliecināja, ka Brālītis viņu ir iemācījis lasīt. Gudrinieks lepnī nolasīja pirmsskolas izglītības iestādes “Sienāzītis” kolektīva vēstījumu.



Uzdāvina bumbas. Bijušais bērnudārza krusttēvs, līdzšinējais Balvu sākumskolas Padomes priekšsēdētājs Tālis Korlašs, uzrunājot klātesošos, neskopojās ar ‘paldies’ vārdiem skolotājiem, bērniem un viņu vecākiem.



Kas ir skolas lielākā vērtība? Balvu Valsts ģimnāzijas direktore Kristīne Lele, apsveicot kolēģus svētkos, atzina, ka par sākumskolu liecina tās darbi: “Jūs gan ikdienā, gan svētkos akcentējat skolas vērtības. Tomēr, manuprāt, skolas lielākā vērtība ir cilvēki. Sākumskolas izglītības posms ir īpašs, jo tas pēc tam veido tālākās izglītības posmus. Jūs savu uzdevumu pildāt ļoti labi – ar pacietību, ar mīlestību un dziļu ticību cilvēkbernam. Nekad nepazaudējiet šīs vērtības!”



Apdāvina kolēģus. Bijusi ilggadējā skolas direktore Māra Pimanova (foto – no labās) pasniedza dāvanas bijušajiem kolēģiem, ar vislielāko cieņu pieminot Lidiju Celitāni, kura vadīja skolu pirms viņas.

Atpūta

Prātnieks

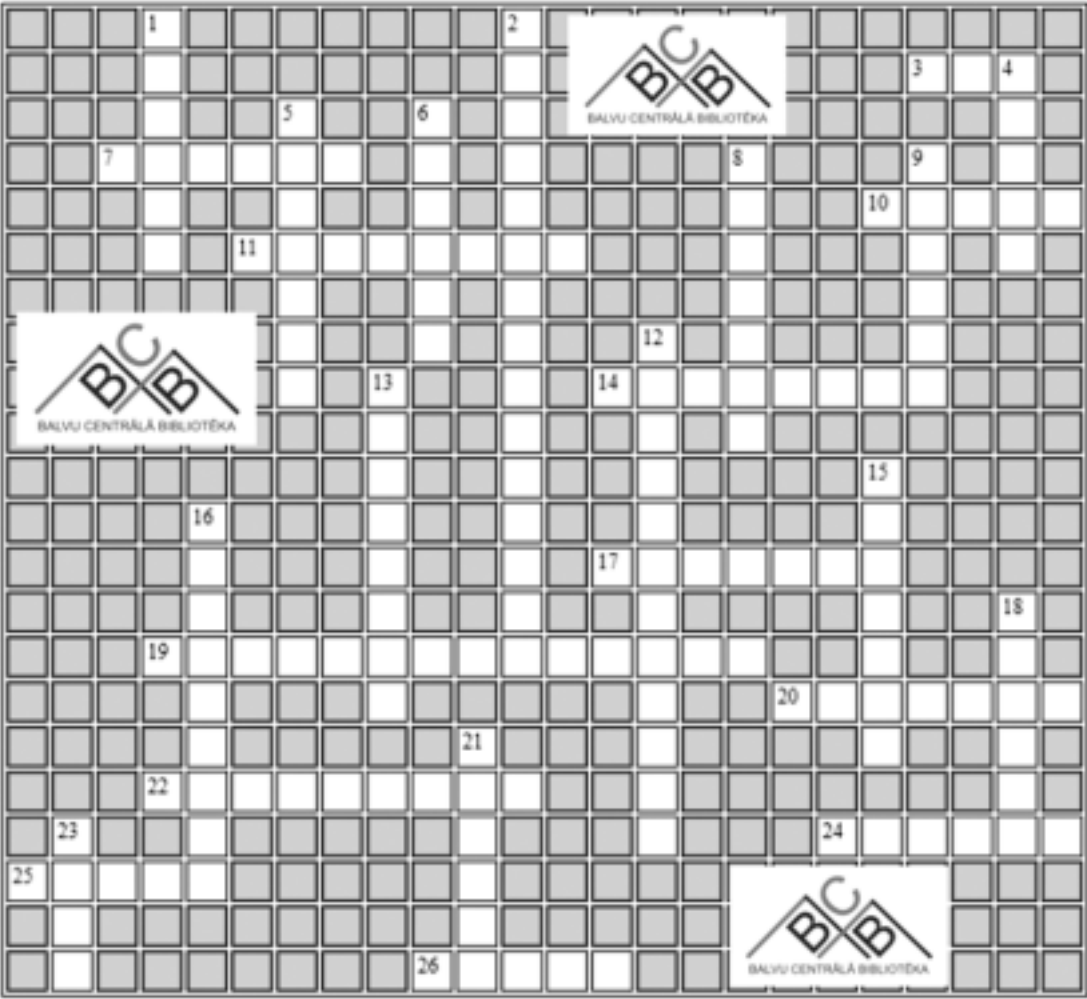
10. kārtā

Atbildes uz konkursa jautājumiem gaidīsīm līdz nākamā mēneša pirmajam datumam Balvu Centrālajā bibliotēkā, zvanot uz tālruni 64522111 vai elektroniski uz e-pastu: agnija@balvurcb.lv.

- Vertikāli**
1. Oktobra mēneša autors Zvaigznes grāmatnīcās (uzvārds). 2. Vārda ‘operators’ latviskojums. 4. Plāns ledus kristāliņu slānis, kas veidojas no ūdens tvaika. 5. Viļakas pilsētas domes priekšsēdētāja no 2001.gada līdz 2009.gada 30.jūnijam (uzvārds). 6. Halovīna svētku galvenais elements. 8. Ķīnas province, kurā svētdien atklāts pasaulē augstākais tilts – Huaņdzjanas Lielā kanjona tilts. 9. Rakešu sporta veids, ko var uzskatīt par tenisa un skvoša paveidu. 12. Ekstrēmo sporta veidu pārstāvis, kurš 2012.gada 14.oktobrī veica lēcianu no vairāk kā 39 kilometru augstuma (uzvārds). 13. Vārda dienas gaviļnieks oktobrī. 15. Vārda dienas gaviļniece oktobrī. 16. Pigments, kura noārdīšanās rezultātā koku lapas maina krāsu. 18. Pasaulē vecākā iedzīvotāja, kura nodzīvoja līdz 117 gadu vecumam (vārds). 21. Pilsēta Balvu novadā, kura oktobrī svin 80 gadu jubileju. 23. Oktobra mēneša senais nosaukums.
- Horizontāli**
3. Starptautiski atzīts briesmu signāls Morzes kodā. 7. Kāda amata pārstāvju diena tiek svinēta 20.oktobrī? 10. Romāna “Četri vēji” autore (uzvārds). 11. Līdz pat 8.gadsimtam p.m.ē. šis mēnesis romiešiem tas bija astotais. 14. Visu svēto diena. 17. Uzvārdu diena, kas svinama 1.oktobrī. 19. Pasākums, kas notika 10.oktobrī Balvu muižā, kur varēja satikt vairākus grāmatu autorus. 20. Kāda diena svinama 1.oktobrī? 22. Jauna kukaiņu suga Latvijā, kas pirmo reizi manīta jūlijā Jumpravas pagastā. 24. Luterāņu baznīca Balvu novadā, kura nosvinējusi savu 95. jubileju. 25. Meistars, kura vadībā izgatavots Baltinavas pagasta Keišu krucifiksa krusts (uzvārds). 26. Viens no produktiem, kam ar nākamā gada 1.jūliju uz vienu gadu būs samazināta PVN likme.

9. kārtas atbildes

- Vertikāli**
1. Mazsastādne. 2. Mjēstorneta tornis. 3. Septembris. 5. Dulbova. 7. Laptauriņš. 8. Vaida. 10. Kļavis. 11. Baravika. 12. Hameleons. 14. Zilais valis. 17. Vihrovs. 18. Miķeļi. 19. Namejs. 21. Alpe. 24. Svilis. 25. Sroga.
- Horizontāli**
4. Programmētāju. 6. Dimperi. 9. Papagaiļu stiklene. 13. Hārvarda. 15. Silu. 16. Stromatolīti. 20. Brandess. 22. Stiklavarde. 23. Rajas. 26. Viganovskis. 27. Dāgs.



Pareizās atbildes iesūtījuši: I.Homko, L.Mežale, Ā.Zeltkalne, I.Svilāne, A.Mičule, M.Paidere, Ļ.Baranova, Z/S “Riekstiņi” ofisa meitenes, E.Barkāne, J.Pošeika, Z.Pulča.

Balvu no apgāda “Zvaigzne ABC” saņem ZITA PULČA no Balviem. Balvu var saņemt Balvu Centrālajā bibliotēkā.

Pērk

SIA “Mežusili” pērk meža īpašumus, cirsmas, izcirstus meža īpašumus par 3000 EUR/ha. Tālr. 28282021.

Iepērkam cirsmas, meža īpašumus, veicam izstrādi uz pakalpojuma. Tālr. 29288776.

Pērk zirgus. Tālr. 26477904.

Cirsmu, aizaugušu platību izstrādes tiesības. Tālr. 26191989.

Pērk mežu, lauksaimniecības zemi. Tālr. 29386009.

Z.s “Strautiņi

iepērk mājlopus.

Samaksa tūlītēja. Labas cenas. Tālr. 29411033.

IEPĒRK MĀJLOPUS

-AUGSTAS CENAS

-SAMAKSA TŪLĪTĒJA

-ELEKTRONISKIE SVARI

tel. 27777733

www.galasparstrade.lv

IEPĒRK LIELLOPUS!

Info@senlejas.lv

62003939

SIA “AIBI” iepērk liellopus, jaunlopus, jērus, zirgus. Iepērkam arī bioloģiskos lopus. Samaksa tūlītēja. Tālr. 20238990.

PĒRKAM

Augošu koku cirsmas un sortimentus pie ceļa

Meža īpašniekiem:

- Veicam bezmaksas konsultācijas;
- Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsmu iestigošanā;
- Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.

ACA

Forest

Telefoni informācijai: 26115369; 67804343
www.acaforest.lv

Reklāma

Gaišreģe, dziedniece Aida. Gaišreģe, kas dziedina no attālu- ma, stiprina ģimenes attiecības. Pēc fotogrāfijas spēj atbrīvot no dzeršanas. Ņņem jaunu aci, dzimtas lāstu, apvieno mīlestību un izjukušas ģimenes. Maģija naudas piesaistīšanai – naudas maģija, Zelta rituāls naudas piesaistīšanai, karjeras izaugsmei, labam darbam, klientu plūsmai, atvaira no nabadzības un nelaimes. Rituāli mājas, auto, biznesa pārdošanai, finansiālai labklājībai, panākumiem un veiksmei jebkurā biznesā. Tālr. 27734063.

Paziņojums

Nacionālā elektronisko plašsaziņas līdzekļu padome

(turpmāk – Padome) ar 2025.gada 16.oktobra lēmumu Nr. 578/1-2 izsludina konkursu par apraides tiesību piešķiršanu radio programmas veidošanai vai apraides aptveršanas zonas palielināšanai Balvos 87,6 MHz frekvencē.

Radio programmas prasības:

☐ raidlaika apjoms: 24 stundas diennaktī;

☐ valoda: latviešu valoda;

☐ programmas formāts: informatīvs, informatīvi muzikāls vai muzikāls;

☐ mērķauditorija: Balvi un to apkārtnes iedzīvotāji, viesi un caurbraucēji;

☐ raidišanas reģions: Balvi atbilstoši konkursa nolikuma 10. punktā noteiktajiem tehniskajiem parametriem.

Aptveršanas zona ir paredzēta Balvos.

Jauna apraides atļauja tiek izsniegta uz 8 (astoņiem) gadiem, bet spēkā esošai apraides atļaujai termiņš noteikts Padomes izsniegtajā apraides atļaujā. Darbības uzsākšanas laiks ir paredzēts 12 (divpadsmit) mēnešu laikā no dienas, kad stājies spēkā lēmums par konkursa rezultātiem. Konkursa dalības maksa ir 1100 eiro. Konkursa pieteikuma iesniegšanas termiņš – līdz 2025.gada 20.novembra plkst. 10.00. Ar Padomes 2025.gada 16.oktobra lēmumu Nr. 578/1-2 un konkursa “Apraides tiesību piešķiršana radio programmas veidošanai vai apraides aptveršanas zonas palielināšanai Balvos 87,6 MHz frekvencē” nolikumu var iepazīties Padomes tīmekļvietnē www.neplp.lv.

Dažādi

Lielākā apkures katlu izvēle!

Granulas ● Malka ● Degviela

✓Profesionālas konsultācijas un atbalsts

✓Plašākais sortiments dažādiem apkurināmā veidiem

✓Plašs apkures materiālu un rezerves daļu piedāvājums

✓Iespējama piegāde

Atrodi efektīvāko katlu savam mājoklim un izbaudi siltumu!

Apmeklē Balvos, Ezera ielā 30. Strādājam arī sestdienās. Konsultants +371 29125850.

Sīkāka informācija: www.amativeikals.lv

LOGI DURVIS

Tālr. 26343039

www.balvulogi.lv

BILLERUD

SIA "BILLERUD Latvia"

uzņēmums ar 30 gadu pieredzi Latvijas mežizstrādē

CIRSMU PIRKŠANA UN IZSTRĀDE

Mūsu pieredze, jūsu uzticība – neapstrīdama mežizstrādes vērtība!

Meža ielā 4. Jaunjelgavā, Aizkraukles novads.

Tālr.: 65152800, 26633461.

www.billerud.lv,

birojs@billerud.com.

Dūmvadu, dabisko ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Dūmu detektori. Jumtu remonts, maiņa. Telpu remontdarbi. Tālr. 22363236, 20404400.

Līdzjūtības

Lai tev dzimtās zemes vēji
Klusu miera dziesmu dzied...

(I.Silazars)

Patiesa līdzjūtība vīram, dēlam, mazmeitai, pavadot NĪNU OSIŅINU mūžībā. 33., 35., 39., 40., 42., 45. dzīvokļa iemītnieki Tautas ielā 2

Noriet saule vakarā, Sidrabiņu sijādama; Aiziet dusēt māmuliņa Baltā smilšu kalniņā. Izsakām patiesu līdzjūtību Ginta un Ingas ģimenēm un pārējiem tuviniekiem, no ZINAIDAS FELDMANES uz mūžu atvadoties. Daiņa un Raiņa Poišu ģimenes

Skumji galvas noliec priedes klusās, Noliec ziedus vēsmas mirdzums silts.

Nošalc vēsma – mierīga lai dusa, Lai tev viegla dzimtās zemes smilts. Mūsu vispatiesākā līdzjūtība sāpju brīdī meitai Ingunai ar ģimeni, dēlam Gintam ar ģimeni, mazbērniem, mazmazbērniem un pārējiem tuviniekiem, pavadot mīlo māmiņu, vecmāmiņu, vecvecmāmiņu, sievasmāti, vīramāti ZINAIDU FELDMANI mūžības ceļā. Bijušās kolēģes: R.Krēmere, Z.Popova, A.Karele, M.Ločmele, L.Čudarāne, V.Akmentiņa

Gan sāpju dienas, gan saules rīts, It viss tiek klusi zemē tīts. (E.Vēveris)

Izsakām līdzjūtību Sabīnes Feldmanes ģimenei, TUVU CILVĒKU zaudējot. Kolēģi Viļakā

Neskumstiet, ja citu rītu Nebūs manis pulciņā. Manas domas, mani darbi Paliks jūsu atmiņā. Izsakām visdziļāko līdzjūtību meitas Ingunas, dēla Ginta un mazbērnų ģimenēm, pārējiem tuviniekiem, pavadot ZINAIDU FELDMANI mūžībā. N.Šķena, A.Vizule, L.Kudure, J.Zuša, V.Akmentiņa, Dz. Karule, G.Šmagris, Šķesteru, Vitolu, Morozu ģimenes

Tuvojas tumšie rudens vakari... Iespēja vairāk palasīt!

Viss jaunākais un aktuālākais novadu dzīvē –

Vadugunī

Līdzjūtības

Tu aizej prom pa krāšņu ziedu ceļu, Uz mūžību! Šalc priede, egle, bērzs. Tik kādā mājā, kādā istabiņā Gan tavas balss, gan tavu soļu trūks.

Patiesa līdzjūtība Gintam, Ingunai un mazbērniem, MĀMIŅU, VECMĀMIŅU mūžībā pavadot. Plukšu ģimene

Tavu dvēseli uz spārniem eņģeļi aiznes, Ar mīļiem vārdiem lielo sāpi vieglāk bur,

Lai tavi mīļie var tālāk doties, Par visu labo tev pateicoties. (B.Koknese)

Patiesa līdzjūtība un mierinājuma vārdi atbalstam sāpju brīdī Gintam Feldmanim un tuviniekiem, pavadot mīlo MĀMIŅU, VECMĀMIŅU Mūžībā. Gibalu ģimene

Tavas dziesmas šalks baltajos bērzos,

Tavas nopūtas mežrozēs degs, Pār tavu sirdi un darbīgo mūžu Zemes māte nu villaini segs.

Sērojam, ilggadējo kora dziedātāju ZINAIDU FELDMANI mūžībā pavadot, un izsakām visdziļāko līdzjūtību Ingunas Šustovas ģimenei un visiem tuviniekiem. Rugāju jauktais koris “Vārpa” un diriģentes

Nav tādu vārdu, ar ko izsmelt bēdas,

No sirdīm, kas sāpēm pielijušas. (Ā.Elksne)

Skumju brīdī esam kopā ar Venerandu Auziņu un pārējiem tuviniekiem, brāli JĀNI DIČU mūžībā pavadot. Bikaviņu ģimenes

Pārdod

SIA “Auto Kruīzs” Balvos, Brīvības 7, piedāvā Igaunijā ražotas premium klases granulas (250 EUR/paleta) un briķetes (190 EUR/paleta). Tālr. 29112111.

Skaldīta malka. Cena 37 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā. Ir maisos. Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu sausu, pussausu malku ar piegādi. Tālr. 26425960.

Pārdod skaldītu malku, ir sausa. Tālr. 26550272.

Pārdod kūtsmēslus. Tālr. 26431999.

Z/S “Uzgava” tirgo KARTUPEĻUS. Tālr. 29432655.

Pārdod kartupeļus, burkānus (pārtikai, stādīšanai, lopbarībai), graudus, cukurbietes. Piegāde. Tālr. 25442582.

Pārdod pārtikas kartupeļus ar piegādi mājās. Tālr. 28773655.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Balvos. Tālr. 28370815.

Pārdod siena ruļļus. Tālr. 26331382.

Indekss 3004

Vaduguns

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS IZDEVĒJS

SIA “BALVU VADUGUNS”

Nodokļu maksātāju apliecības Nr. LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE

TEĀTRA IELĀ 8

BALVOS, LV-4501

NORĒĶINU KONTS

A.S.SEB BANKA

Nr. LV21UNLA0024000467345,

kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI

D.Dimitrijeva

T. 64507018

26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ – T. 29360850

ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA – T. 26707934;

A.SOCKA – T. 29378903; I.TUŠINSKA – T. 27145837;

A.LOČMELIS – T. 26665086. KOREKTORE – S.GUGĀNE

GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA – T. 25908200

ŠOFERIS A.KIRSANOVS – T. 27870730

Tālrunis-autoatbildētājs – 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv

mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-

SIA “Balvu Vaduguns”,

R.KACĒNS

Iespiests SIA

“Poligrāfijas grupa

Mūkusalā”, Rīgā,

Mūkusalas 15A

Tirāža – 2001