



Rullē supertēti!



Apvienotā komanda. Foto – Anita un Aldis Koniševi no Rekovas kopā ar meitas Sabīnes Vanadziņas ģimeni no Salaspils (vīrs Mārtiņš un meitiņa Adele), tiekoties ar citplanēti, godam izturēja it visus pārbaudījumus. Jāpiebilst, ka citā ekipāžā brauca arī Koniševu dēla Elvija ģimene no Ogres. Tētis un vectēvs Aldis uzsvēra, ka ģimenei ir ļoti svarīgi būt kopā, tāpēc katru gadu svin Tēva dienu. “Mēs novērtējam tēvus,” piebilda meita Sabine, un 1,3 gadus vecā mazmeitiņa Adele uzsmaidīja.

Foto - E. Gabranovs

Edgars Gabranovs

Jau otro gadu pēc kārtas Tēva diena Šķilbēnu pagastā izvērtās īpaši jauka un atraktīva – septiņu ģimeņu ekipāžas devās braucienā “Tētis rullē 2”. Kultūras centra “Rekova” vadītāja Kristīna Lapsa atklāja, ka pērn piedalījās 14 ekipāžas: “Turpinām tradīciju, jo vēlamies popularizēt Tēva dienu.”

K.Lapsa ir pārliecināta, ka Tēva dienas atzīmēšana, salīdzinot ar Mātes dienu, ir palikusi otrajā plānā: “Mēs, protams, iesaistām gan tēvus, gan vectēvus, gan krusttēvus. Priece, ka šogad braucienā piedalījās tētis ar 10 mēnešus vecu mazuli, kā arī 74 gadus vecs tētis kopā ar saviem diviem dēliem.” Lūgta atklāt, kādi pārbaudījumi supertētiem bija jāiztur, Kristīna paskaidroja, ka tie bija sadalīti vairākos posmos: “Piemēram, zināšanu pārbaudē, kas nav augstākā matemātika. Savukārt sportiskajās aktivitātēs vajadzēja *iesvīst*, kā arī neizpalika pārsteiguma moments – tikšanās ar Ziemassvētku vecīti un garšīgāko vafeļu baudīšana ar kosmisko dzērienu.”

Jāsecina, ka Tēva dienā Rekovā neizpalika arī cita aktivitāte, proti, tradicionālais tautas skrējienis “Rekova-Balkani-Rekova”, kurā aktīvi piedalījās arī stiprā dzimuma pārstāvji gan

sportistu, gan atbalsta personāla statusā. Dailis Langovskis, septiņgadīgā Mika tētis, sprieda, ka noteikti ir jāsvin Tēva diena: “Jauki, ka bērni vēlas apsveikti svētkos tēti – jau saņēmu apskāvienu un gleznu. Tēviem jābūt pacietīgiem, ka arī spējīgiem palīdzēt brīžos, kad bērni ir *apmaldījušies*. Fiziskās aktivitātes kopā ar bērniem trenē ne tikai ķermeni, bet arī prātu. Demogrāfiskā bedre ir globāla līmeņa jautājums. Acīmredzot jauni cilvēki vēlas veidot vispirms karjeru, bērnu dzimšanu atstājot otrajā plānā. Man ir viens dēls..., pie tā ir jāstrādā.” Viņam piekrita desmitgadīgā sportista Meinarda tētis Sergejs Maksimovs. Bijušais Balvu novada vadītājs nešaubās, ka sabiedrībā jāpievērš uzmanība tēva nozīmei ģimenē: “Tēviem ir jānodrošina stabilitāte, kaut gan bērni ne vienmēr ir paklausīgi. Šorīt Meinards kārtīgi nepaēda, tāpēc, iespējams, skrējienā nedaudz pietrūka spēka. Mūsu pasaule ir iekārtota tā, ka liela atbildība ir tēviem. Ne viss notiek pareizi, ja šī loma tiek atdota citiem. Protams, sievietēm arī ir ļoti svarīga loma, kaut vai pagriezt vīru galvas pareizajā virzienā. Tomēr viņām nav jāuzņemas visa atbildība. Vai grūti būt tēvam? Nav ne grūti, ne viegli. Grūti būt ideālam tēvam, jo visi esam tikai cilvēki ar savām kļūdām un nepilnībām. Jebkurā gadījumā tēviem jābūt kā labiem piemēriem saviem bērniem. Novēlu tēviem spēt uzņemties atbildību, kas ir vissvarīgākais, lai var lepnī teikt: “Es atbildu par savu ģimeni. Lai veicas!”

Nākamajā
Radugumā

● **Ja vienas durvis aizveras,
citas atveras**
No pārvaldnieka – par jūrnieku

● **Nav skolas = nav bērnu?**
Dzīvība pamazām apsīkst...

Apturēs pakalpojumu sniegšanu

Lai pievērstu uzmanību kritiskajai situācijai sabiedriskā transporta nozarē, kur nepietiekams finansējums apdraud kvalitatīvu pakalpojumu sniegšanu, pasažieru pārvadātāji visā Latvijā 16.septembrī rīkos protesta akciju “Viena stunda bez sabiedriskā transporta”. No plkst. 10.00 līdz 11.00 visi akcijā iesaistītie pārvadātāji apturēs pakalpojumu sniegšanu – autobusi neizbrauks reisos vai reisa izpildes laikā apstāties atbilstošās, pasažieriem drošās vietās. Reisi, kurus ietekmēs akcija: Rīga-Viļaka (plkst. 10.50-15.25); Balvi-Viļaka-Rekova (plkst. 9.45-10.58); Tilža-Balvi (plkst. 9.30-10.10); Baltinava-Tilža-Vectilža-Balvi (plkst. 10.30-12.26); Balvi-Paulāni-Dvorupe-Balvi (plkst. 9.00-12.26); Balvi-Rīga (plkst. 8.50-13.05); Rīga-Balvi (plkst. 8.30-12.55); Rīga-Žiguri (plkst. 7.00-11.15); Valmiera-Gulbene-Balvi-Valmiera (plkst. 8.40-13.23).

Īsziņas



Sāksies Iesvētes mācības kurss

21.septembrī plkst. 16.00 draudzes namā (M.Lutera ielā 13, Balvos) sāksies Iesvētes mācības kurss Balvu evaņģēliski luteriskajā draudzē. Informācija – t. 29638005 (māc. M.Vaickovskis).

Prezidents aicina piedalīties konkursā

Gatavojoties Latvijas Republikas proklamēšanas 107. gadadiņai, līdz 10.oktobrim (ieskaitot) vispārizglītojošo, speciālo un profesionālo izglītības iestāžu 5.–12. klašu skolēni ir aicināti piedalīties konkursā – iztēloties sevi Valsts prezidenta amatā un sagatavot 18.novembra svētku uzrunu tautai. Konkurss tiek organizēts trīs apakšgrupās: 5.–6. klašu, 7.–9. klašu un 10.–12. klašu skolēniem.

Vārds redaktoram

Edgars Gabranovs

Šķiet, tikai aklais nav pamanījis, ka Latvijā norisinās lielākās un komplicētākās militārās mācības “Namejs”. Braucot arī pa mūsu novadu, dažādas tehnikas vienības varēja sastapt gandrīz vai uz katra soļa. Sestdien lauku labumu tirdziņā Balvos izskanēja vairāki komentāri, sākot no skeptiskiem, ka valsts budžets nav bezizmēra, līdz lepnumam: “Lūk, brauc mūsu aizstāvji.” Nereti sabiedrībā izskan viedokļi, ka klibo patriotiskā audzināšana. Manuprāt, šādas mācības ir vislabākais un jaušamākais piemērs, ka mūsu valsts nelīdzinās strausam, kas iebāzis galvu smiltīs, vairoties no kaut kā nepatīkama, izliekoties to neredzam. Cita lieta, vai valsts un pašvaldību budžeti tiek lietderīgi tērēti? Ne velti angļu rakstnieks Grehems Grīns savulaik teicis, ka pēc patiesības vienmēr ir lielāks pieprasījums nekā piedāvājums. Jāsecina, ka mūsdienās gan var, gan nevar sūdzēties par informācijas badu – jāprot tikai atsijāt graudus no pelavām, turklāt it visās jomās. Ik pa brīdim sociālajos medijos izskan aicinājumi būt medijpratīgiem. Ko tas nozīmē? Ikvienam ir īpaši svarīgi neaizmirst izglītēt sevi medijpratības jomā, lai neapjuktu pats un, dalošies informācijā, nemaldinātu citus. Arī man... Lai Dievs svētī Latviju!

Latvijā

ZZS pagaidām neatbalstīs budžetu valdībā.

Koalicijā ietilpstošās Zaļo un Zemnieku savienības (ZZS) ieskatā otrdien, 16. septembrī, valdībā valsts budžetu vēl skatīt nevarēs, jo koalicijā nav panāktas ZZS būtiskas vienošanās, intervijā Latvijas Televīzijas raidījumā “Rīta panorāma” pastāstīja ekonomikas ministrs Viktors Valainis (ZZS). Tostarp ZZS vēlas panākt samazinātu pievienotās vērtības nodokli (PVN) pārtikai. Valainis norādīja, ka ir “atvērusies diskusija par samazināto PVN [pārtikai], un mēs esam pozīcijā, kad kolēģi parāda izpratni, ka ir gatavi no nākamā gada ieviest samazināto PVN”. Ministrs pauda, ka jautājums esot par preču grupām, uz kurām samazinātais PVN attiektos.

Izvirzītā ASV vēstniece Latvijā. Donalds Trampa administrācija kā nākamo ASV vēstnieci Latvijā izvirzījusi Melisu Argirosu, kura amatā varētu stāties šajā rudenī. Argirosai nav diplomātiskas pieredzes. Viņa ir tā dēvētā “politiskā nominācija” – ziedojusi divus miljonus dolāru Trampa inaugurācijas komitejai.

Gājiens un festivāls pulcē simtiem ģimeņu. Rīgā noticis Tēva dienas gājiens un festivāls Vērmanes dārzā. Ar saukli “Lepns, ka esmu tētis!” 12.gadu Tēva dienas gājienu un festivālu rīkoja “Vecāku organizācija mammām un tētiem”, lai godinātu tēvus, stiprinātu ģimenes saites un atgādinātu par tēva nozīmīgo lomu bērna dzīvē.

Pakāpeniski nokalst koki. Jau vairākus gadus Pāvilstā, Sakas upes krastā, esošos kokus par iecienītu uzturēšanās vietu izvēlējušies jūras kraukļi jeb kormorāni, tāpēc pakāpeniski koki nokalst. Priedes izskatās tā, it kā būtu nosirmojušas.

Bieži būs vējains un līs. Šonedēļ laiks Latvijā saglabāsies mēreni silts, taču bieži gaidāms brāzmais vējš un lietus, liecina prognozes. Otrdien un trešdien ievērojami pastiprināsies dienvidrietumu, rietumu vējš, piekrastē brīžiem brāzmas ap 20 metriem sekundē. Gaisa temperatūra otrdienas pēcpusdienā sasniegs 16...21 grādu, trešdien līdz 15...19 grādiem. Abās naktīs minimālā temperatūra būs 9...14 grādi, vietām piekrastē līdz 16 grādiem. Visos reģionos brīžiem uzlīs, vairāk nokrišņu būs Kurzemes un Vidzemes rietumos. Arī nedēļas otrajā pusē dominējošie būs dienvidrietumu vēji, kas brīžiem būs brāzmaini. Gaisa temperatūra ceturtdien un piektdien būs ap 16...21 grādu, bet brīvdienās varētu kļūt pat vēl siltāks – valsts dienvidos vietām ap 23 grādiem. Arī brīvdienās laiks bieži būs vējains, sestdienā varētu paiet bez lietus, bet svētdien, visticamāk, atkal daudzviet līs.

(Ziņas no www.tvnet.lv un www.lsm.lv)

“Meža diena 2025” Baltinavā

“Ontona i Annes” parkā top ne tikai ripiņzupa

Edgars Gabranovs

Aizvadītās darba nedēļas nogalē “Ontona i Annes” parkā čaklie Baltinavas apvienības pārvaldes rūķi iestādīja vairāk nekā 40 košumkrūmus. Apvienības vadītāja Sarmīte Tabore, spriežot par aktivitāti, secināja, ka pirms 20-30 gadiem “Meža dienas” pasākumi mūsupusē bija daudz vērienīgāki, turklāt gandrīz katrā pagastā, un piebilda: “Mums ir parks, mēs nevaram pazaudēt šīs vērtības. Tāpat mums ir Maslenku traģēdijas atceres vieta, kuru arī, iespējams, vajadzētu apzaļumot.”



Vienmēr ar kaut ko pārsteidz. Biedrības “Vaivariņi” saimnieces Marija un Veneranda talkās vienmēr parūpējas par gardu zupu. “Šoreiz būs ripiņzupa,” saimnieces smaidot atklāja. Izrādījās, ka ripiņas tapa no cisiņiem.



Bez humora neiztikt. Lazdulejas un Vectilžas pagastu pakalpojumu centru vadītāja Tatjana Kairiša izvēlējās stādīt lazdas. Taujāta, kad būs rieksti, viņa nosmēja, ka rītdien noteikti nebūs.



Talcinieki. S.Tabore pirms talkas priecājās, ka “Ontona i Annes” parku šogad papildinās ar sarkanlapu lazdām, ceriņiem, fiziokarpiem, spirejām, klinšrozītēm, forsītijām un jasmiņiem: “Kas mudina stādīt? Pirmkārt, 2016.-2021.gadā izzāgējam vecos, nokaltušos kokus. Otrkārt, parks jāapzaļumo, lai tas cilvēkiem ir pievilcīgs un patīkams.”



Vienādā augumā. Tilžas pagasta un Briēžuciema pagasta pakalpojumu centra vadītāja Linda Igaune, stādot jasmiņu, sprieda, ka košumkrūms ir tikpat garš kā viņa.



Bez modras acs neiztikt. Valsts meža dienesta apgaitas mežzine Vija Ločmele ne tikai uzraudzīja, kā sokas darbi, bet arī atklāja meža gudrības. Taujāta, ko talciniekiem pavēstīs, mežzine atklāja, ka vēlas nedaudz pieskarties aktuālai tēmai:

“Lauksaimniecībā ir neizmantojamās zemes, kas aizaug vai kaut kādu apstākļu dēļ tās nav iespējams apstrādāt. Kā rīkoties ar šādām zemēm un kā pareizi tās apmežot? Jāizvēlas sertificēti stādi atbilstoši zemes augsnei. Piemēram, mitrākās vietās labāk aug melnalkšņi, bet smilšainās augsnēs – priedes. Labāk palasīt literatūru, pirms kaut ko stādīt. Vai cilvēki ir zinoši? Mūsu sentēvi zināja tādas nianses, kas ir aizmirstas. Piemēram, par koku ciršanas laiku, lai uzbūvētu labu māju. Tomēr ir cilvēki, kas par to ļoti interesējas, turklāt atrod pareizās atbildes.” Vija, kura savam darbam veltījusi 31 gadu, spriežot, kāds ir viņas mīļākais koks, atklāja: “Man patīk priežu mežs, tā fantastiskā smarža.” Jāpiebilst, viņa talciniekus cienāja ar pašceptu maizīti, tā sakot, piedāvājot ne tikai pātagu, bet arī burkānu.

Apsveicam!

Diena, kuru bija vērts gaidīt 16 gadus!

25.augustā Viļakas Vissvētās Jēzus Sirds Romas katoļu baznīcā gredzenus mija un solījās būt kopā kā priekos, tā bēdās bijusi daugavpiliete IRINA KOŽOKARU un bijušais viļacēnietis DENISS NARUBINS. Jauno pāri dzīvē ievadīja Irinas labākā draudzene Vika Blaževiča un Denisa brālēns Sergejs Narubins.

Deniss stāsta, ka liktenis viņu ar Irinu interesantā veidā saveda kopā pirms 16 gadiem. Tobrīd jaunietis ar mammu pārcēlās uz dzīvi no vienas pilsētas Anglijā uz otru. Sprotams, ka, pārceļoties uz pilnīgi svešu vietu, Deniss nebija draugu. Taču viņš nenolaida rokas un nolēma rīkoties. “Sapratu, ka man vajag jaunas pazišanās, tāpēc iegāju portālā “draugiem.lv” un meklētājā ierakstīju Spaldingas pilsētu, kurā dzīvoju. Sāku aicināt draugus vienu, otru, trešo cilvēku, tai skaitā arī jauniešu vārdā Irina. Uzrakstīju viņai ziņu, ka meklēju jaunus draugus, aicināju satikties, pastaigāt un parunāties,” par iepazīšanās sākumu stāsta Deniss. Sākumā gan Irina jaunajam puisim atteica, jo viņa bija gandrīz trīs gadus vecāka par Denisu. “Man toreiz bija 17-18 gadi, bet Deniss – tikai 15. Es nenoticēju viņa vecumam un palūdzu uz pirmo tikšanos atnākt ar pasi kabatā. Un tā viņš arī izdarīja! Atceros, ka vēl pārbaudīju pasas datus, jo Deniss izskatījās vecāks par saviem gadiem,” atminas Irina. Pirmā tikšanās reize noritēja draudzīgi – jaunieši viens otram izstāstīja, no kurienes kurš atbraucis, cik ilgi jau dzīvo Anglijā, staigāja un runāja. Deniss atzīstas, ka jau toreiz viņa sirdī kaut kas notrīsēja – Irina iepatikās no pirmā acu skatiena. Viņi tikās vēl pāris reizes, Deniss centās izveidot attiecības, savukārt Irina par spīti abpusējai simpātijai visu laiku atteica, jo mulsināja vecuma starpība. Gāja gadi, taču saikne abu starpā joprojām pastāvēja – ik pa laikam Irina ar Denisu sarakstījās, lai apjautātos, kā kuram klājas, un vismaz reizi gadā viņi satikās. “Jau vairs nedzīvojam vienā pilsētā, es pārcēlos uz blakus pilsētu, kas bija 20 minūšu braucienā. Kontakts mūsu starpā bija, taču joprojām viens otru uzskatījām par draugiem. Vienu brīdi izveidojās interesanta situācija: Irinai bija puisis lietuvietis, bet man – meitene lietuviete. Mēs abi praktiski reizē sakām draudzēties un pēc divu gadu attiecībām ar savām otrajām pusītēm reizē arī izšķīrāmies. Pēc tam tieši Irina bija tā, kura spēra pirmo soli. Uzrakstīja, apjautājās, kā man klājas, piedāvāja satikties. Šajā reizē uz tikšanos jau braucu ar konkrētu domu, – ja viņa vēl tagad atteiks, tad vairāk nesatiksīties. Nu cik var! Un viss salikās! Mēs satikāmies, visu nakti vizinājāmies ar mašīnu, pēc tam Irinu pavadīju mājās un pie mājas pajautāju, – ja es tevi noskūpstīšu, kas būs? Viņa neatbildēja. Es noskūpstīju... Kopš tā laika sākās mūsu jaunais stāsts,” atklāj Deniss, piebilstot, ka ne velti gaidīja 16 gadus! Nu jau viņiem ir divi bērni – dēls Olivers, kuram ir 3 gadi, un meita Milana, kurai 24.septembrī paliks divi. Deniss stāsta, ka Irina gribēja kāzas svinēt jau sen, bet viņam tobrīd bija svarīgākas citas prioritātes – abi nopirka savu māju, piedzima puika. Pēc dēla nākšanas pasaulē Deniss gribēja Irinu bildināt, bet drīz vien pieteicās otrais mazulis. “Aizbraucām atvaļinājumā uz Grieķiju, un pludmalē es lūdzu Irinas roku. Protams, viņa teica ‘jā’ vārdu. Sākumā mums bija cits plāns – gribējām ceremoniju Grieķijā un tad salaulāties Viļakā, bet, tā kā abiem mums Latvijā ir vecmāmiņas, vectētiņi



un radi, nolēmām kāzas rīkot šeit. 25.augustā pēc skaistās laulību ceremonijas baznīcā, kuru vadīja priesteris Guntars Skutels, ar kāzu viesiem devāmies uz Viļakas kultūras namu, kur notika svinības ar vakara vadītāju. Mūsu kāzās jautrība sīta augstu vilni, jo bija gan daudz dažādu konkursu, gan dejas līdz rīta ausmai. No Anglijas atbraukušie kāzu viesi par Latvijā pieredzēto un piedzīvoto bija tādā sajūsmā, ka jau tagad meklē biļetes nākamajam gadam,” teic Deniss.

Jaunlaulātie stāsta, ka labprāt tagad dotos medusmēneša ceļojumā, taču divu mazu bērnu dēļ šo skaisto pasākumu nāksies pārcelt uz gadu vai pat diviem, kamēr viņi paaugsties. Šobrīd jaunā sieva un vīrs vēl bauda silto atvasaru Latvijā, bet jau pavisam drīz visa ģimene dosies atpakaļ uz savām mājām Anglijā, uz pilsētu Bērtona Latimera, kur abi dzīvo un strādā. Tagad, kad Irinas un Denisa pirkstus rotā laulību gredzeni, viņi atzīst, ka jūt lielāku atbildību vienam pret otru un izbauda mieru. Lai būtu pilnvērtīga ģimene, ir izdarīts viss – aug divi bērni, ir sava māja un gaisā virmo mīlestība. “Protams, ik pa laikam uznāk vēlme atgriezties Latvijā, bet šobrīd šeit ir pārāk smagi. Visvairāk Anglijā skumstu pēc Latvijas dabas. Es gribētu te zemes pleķīti ar pirtiņu un iespēju iet makšķerēt. Tas ir mans sapnis. Kas to lai zina, varbūt pienāks diena, kad tas piepildīsies,” cerīgi teic Deniss Narubins.

Jaundzimušie



Tagad divi dēli un divas meitas. 6.septembrī pulksten 22.07 pasaulē nāca puika. Svars – 3,440kg, garums 52cm. Puisēna vecāki Velga un Inguss Boldāni no Gulbenes novada Daukstu pagasta stāsta, ka šis ir viņu ceturtais bērniņš. “Tagad bērni mums mājās pa pāriem. Mazo brālīti mājās gaida lielā māsa Iveta, kurai ir 19 gadi, brālis Vairis, kuram ir 18, kā arī četrus gadus jaunā leva. Kamēr nezinājām ceturto bērniņa dzimumu, pie sevis spriedām, – ko Dieviņš klēpi ielicis, to arī audzināsim, un 23.aprīlī ultrasonogrāfijas pārbaudē daktare pavēstīja, ka tas būs puika. Godīgi sakot, vairāk vai mazāk tāda nojauta man bija, arī apkārtējie pēc visiem paradumiem, kas man grūtniecības laikā bija pamainījušies, pārliecinoši apgalvoja to pašu,” apliecina Velga. Pēc jaundzimušā nākšanas pasaulē vecāki viņam deva vārdu Valtis. Nu jau četru bērnu mamma stāsta, ka par vārda izvēli šoreiz bija atbildīgs vīrs. “Patiesībā šim vārdam garš stāsts. Pirms bērniem dot vārdu, mums ar vīru bija stingra nostāja, ka izvēlēsimies ne tos modernos, bet latviski skanošos. Kad gaidījām pirmo bērnu, bet vēl nezinājām dzimumu, ar Ingusu spriedām, – ja piedzims meita, viņas vārds sāksies ar burtu ‘I’ kā mammai, ja dēls, tad ar burtu ‘V’ kā tētim. Toreiz ietiepos, ka meita jāsauc par Ilzi, bet vīrs bija pret, tādēļ palikām pie Ivetas. Tagad dēlam gribēju vārdu Valdis, bet vīrs neakceptēja, rosinot lauz tradīciju bērniem likt vārdus ar tādiem pašiem sākuma burtiem kā mammai un tētim, un jaundzimušo nosaukt par Jāni. Beigās tomēr Inguss paziņoja, ka sauksim puiku par Valtī, pie šī varianta arī palikām,” skaidro Velga. Jaunā māmiņa stāsta, ka tikai jaunākais puika dzimis Balvos, vecākie bērni nākuši pasaulē Gulbenē, bet jaunākā meita leva – Madonas slimnīcā. “Mans un vīra uzskats ir, ka jāatbalsta mazās slimnīcas, lai tās netiktu slēgtas, tieši tādēļ mūsu bērni nākuši pasaulē Madonā, Gulbenē un Balvos. Zīmīgi, ka pirmie trīs bērni mums skaitās rudens bērni, jo leva un Vairis dzimuši novembrī, savukārt Iveta – decembra sākumā. Valtis vienīgais ir vasaras bērns. Lai vai kā, tagad jūtamies laimīgi, jo esam kuplā skaitā. Māsa un brālis mazo brālīti ļoti gaidīja. Tikko viņš bija ieradies šajā pasaulē, tētis skrēja pēc telefona un zvanija uz mājām ar prieka vēsti, – mazais brālītis ir klāt!”

Vēl dzimuši:

18.augustā pulksten 5.26 piedzima meitenīte. Svars – 4,045, garums 54cm. Meitenītes mamma Kristīne Prokopoviča dzīvo Alūksnes novada Ziemeļu pagastā.

21.augustā pulksten 22.29 piedzima meitenīte. Svars – 3,715kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Sendija Pilka-Stepanova dzīvo Gulbenē.

2.septembrī pulksten 7.00 piedzima meitenīte. Svars – 3,180kg, garums 52cm. Meitenītes mamma Sigita Logina dzīvo Viļakā.

2.septembrī pulksten 19.00 piedzima puika. Svars – 3,150kg, garums 50cm. Meitenītes mamma Līga Pužule dzīvo Lazdulejas pagastā.

8.septembrī pulksten 11.47 piedzima puika. Svars – 3,830kg, garums 57cm. Puisēna mamma Vitaliia Kryvanych dzīvo Alūksnes novada Pededzes pagastā.

Balvu Kultūras un atpūtas centrā

Aicina piedoties amatiermākslas kolektīviem

6.septembrī Balvu Kultūras un atpūtas centra kolektīvs ikvienu aicināja uz īpašu iepazīšanās vakaru “Ienāc un iepazīsti KAC kolektīvus”. Pasākuma laikā varēja redzēt video aicinājumus, foto prezentācijas un piedalīties dažādās interesantās aktivitātēs. Balvu Kultūras un atpūtas centrā darbojas 18 amatiermākslas kolektīvi.

“Šogad nolēmām aicināt iedzīvotājus uz dalību aktiermākslas kolektīvos ne tikai ar afišu, bet arī sarīkot sirsnīgu un informatīvu pasākumu par mūsu aktivitātēm. Lai arī nama durvis ir atvērtas ik dienu, šajā tikšanās reizē ikviens varēja iepazīties arī ar mūsu telpām – izstaigāt kabinetus, zāles. Esmu ievērojusi, ka arī tālāki ciemiņi apbrīno mūsu gaismas pili, fotografējas pie tās, iegriežas pēc biļetēm vai nāk uz koncertiem. Šoreiz visus gaidīja kolektīvu vadītāji, dalībnieki, notika video prezentācijas par katru no 18 kolektīviem. Bijām izveidojuši fotosienu, kur nelfotografēties un iejusties vai nu dziedātāju, vai dejtāju lomās,” pastāstīja Balvu Kultūras un atpūtas centra direktore Dita Nipere. Viņa atklāja, ka bērnu izklaidēja un ar savu darbu iepazīstināja “Balvu Vilciņa” vadītāja Inese Maslovska un “Notiņu” vadītāja Iluta Tihomirova, ļaujot izmēģināt gan deju soļus, gan padziedāt dziesmiņas. “Nav noslēpums, ka mūsu aktīvā sezona nebeidzas kā skolā, konkrētā laikā, bet tā nereti ievēlās vēl vasarā, tāpēc regulāru darbošanos kolektīvi uzsāks oktobrī. Uzskatu, ka kultūras un atpūtas centrs ir vieta, kur satiekas dažādas paaudzes. Tā arī šoreiz kolektīvu dalībnieki ieradās, lai pārrunātu, kāda bijusi vasara, kas izdarīts un paveikts, kur būs, lai nosvinētu arī kādu zīmīgu jubileju. Radošas aktivitātes savās telpās piedāvāja abi teātra kolektīvi, improvizējot dažādas lomas, izrādes “Kaķīša dzirnavas” pavāre cienāja ar pašceptām vafelēm. Es lepojos ar ikvienu aktīvo cilvēku, kurš rada kopības sajūtu un veido mūsu novada tēlu,” uzskata Dita Nipere. Viņa aicināja ikvienu nākt un iesaistīties kādā no pašdarbības kolektīviem, jo kultūra nav izklaide, tās ir mūsu tradīcijas, saknes, pašapziņa un tas, kas stiprina un iedvesmo.



Liela interese par “Balvu Vilciņa” sešām grupām. Vadītājas Zane Meiere un Inese Maslovska ar neizsīkstošu mīlestību uz deju un pašizveidzīgo darbu jau pierādījušas, ka gan mazāki, gan lielāki dejtāji gūst augstu vērtējumu deju skatēs. Viņas aicina piedoties ikvienu interesentu un lekt iekšā 16.deju sezonā.



Lustīgās “Lustes” dejtāji. Viņi kopā ar vadītāju Intu Sleži aicina nākt uz mēģinājumiem, strādāt, lai ar apgūtām dejām vēlāk priecētu skatītājus koncertos.



Kopā jautrāk. Ar dziesmām un dažādu tēlu improvizācijām, teātra atribūtiem, tikko ceptu vafelu smaržu pie sevis kultūras namā vilināja Balvu Tautas teātra un teātra studijas ļaudis, bet no 12. līdz 14.septembrim Limbažos piedalījās XVIII starptautiskajā amatiermākslas festivālā “Spēlesprieks. Klasika laika ritmā”. Teātra ļaudis jau gatavi realizēt jaunās sezonas ieceres, jo teātra izrādes netop īsā laikā – tās iestudēšanai vajadzīgi pat vairāki mēneši.



“Notiņas” ieinteresē. Bērnu vokālā studija “Notiņas” šogad maijā ar jauku koncertu nosvinēja izlaidumu – atvadu ballīti 22 bērniem, kuri vairākus gadus bija muzicējuši kopā ar vadītāju Ilutu Tihomirovu. “Notiņas” piedalījās “Latvijas Kultūras nedēļā 2025” Spānijā un prezentēja Latviju, Balvu pilsētu. Arī jaunā sezona solās būt jaukiem notikumiem bagāta.



Piebidrojas teātra ļaudīm. Ukrainietes Jūlija un Jeļena izrādīja interesi par Balvu Tautas teātri. Maruta Castrova atklāja, ka ar ukraiņiem sadarbojas jau trīs gadus, iesaistot tos latviešu valodas un sociālo prasmju apguvē caur dažādām aktivitātēm. “Darbojoties kopā gan teātri, gan biedrībā “Ritineitis”, arī mācību centrā “Azote”, ukraiņi mācās Latvijas vēsturi un tradīcijas. Izzinošos braucienos viņi iepazīt Latvijas muižas, mūsu kultūru,” pastāstīja M.Castrova. Viņa dāvināja I.Ziedoņa “Epifānijas” ukraiņu valodā, lai vēlāk kopā ar citiem aktieriem izveidotu kopēju uzvedumu.

Fakti par iepriekšējo sezonu

- ♦ Balvu Kultūras un atpūtas centra rokdarbnieču pulciņš “Mežģis” 3.maijā piedalījās mantojuma saglabāšanas un popularizēšanas projektā “Satiec savu meistarību 2025”, kas notika pasākuma “Amatu māju saiets Mazsalacā 2025” laikā.
- ♦ Deju kopa “Nebēda” 24. maijā Salaspilī bija neliela daļiņa no 6500 dejtājiem, kas ieradās no visas Latvijas, lai piedalītos IX Vidējās paaudzes dejtāju svētkos “Es atnācu šai saulē, lab’ atstāt pasaulē” un kopā izdejtotu skaistākās spēka dejas.
- ♦ Deju kopa “Nebēda” piedalījās Lietuvas Kupišķu pilsētas svētkos. Šis kolektīvs deju kolektīvu skatē aprīli ieguva Augstāko pakāpi, tāpat kā Balvu Kultūras un atpūtas centra tautas deju kolektīvi “Balvu vilciņš” (visas grupas, izņemot pirmsskolu, kuri skatē nepiedalās) “Luste” un “Rika B”.
- ♦ Jūnijā aktīvas nodarbības notika “Balvu vilciņa” 1.-2.kl., 3.-4.kl., 5.-9.kl., 10.-12.klašu kolektīviem un “Rikai”, jo dejtāji jūlijā sākumā devās uz Rīgu, lai izbaudītu XIII Latvijas Skolu un jaunatnes dziesmu un deju svētkus.
- ♦ Atzīmējot Latgales kopdziedāšanas tradīcijas simtgadi un 85 gadu jubileju kopš pirmajiem dziesmu svētkiem, Latgales Dziesmu svētku lielkoncertā “Dod man spēku”, kas grandiozi izskanēja 1.jūnijā Daugavpils Stropu estrādē, starp 3660 dalībniekiem bija arī pūtēju orķestris “Balvi” un jauktais koris “Mīrkli”. Patiesi lepnums un prieks bija ikvienā mūsu dziedātāja un orķestra mūziķi, kad mūsu kolektīvu vadītāji Egons Salmanis un Uldis Kokars uz skatuves kāpa arī kā svētku virsdiriģenti.
- ♦ Senioru korim “Pīlādzis” vasara bija īpaši aktīva, jo 21.jūnijā Madonā notika Latvijas senioru koru svētki un 19.jūlijā – XX Latgales novada senioru dziesmu un deju svētki Ludzā.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Tēva diena

Kopā pavadīts laiks – labākā dāvana

5.septembrī Rugājos norisinājās Balvu novada “Latgale Open 2025” orientēšanās festivāls “Tēva diena 2025”, ko rīkoja orientēšanās draugu kopas “Baisie eži” dibinātājs Aigars Andersons. Festivāls organizēts sadarbībā ar biedrību “PRO.ini” un tajā bija aicināts piedalīties ikviens orientēšanās sporta un aktivitāšu brīvā dabā cienītājs. Tā bija lieliska iespēja tēviem un arī mammām pavadīt laiku kopā ar bērniem, sportojot brīvā dabā.

Orientēšanās draugu kopas “Baisie eži” dibinātājs Aigars Andersons pirms Tēva dienas veltītā orientēšanās festivāla atklāja, ka šī aktivitāte ir īpaši piemērota visai ģimenei. Tā domāta, lai tēti, mammas un bērni pavadītu laiku kopā, darot kaut ko aizraujošu un tanī pat laikā veselīgu. Katra ģimene varēja izvēlēties sava bērna vecumam atbilstošas sarežģītības un garuma trasi. Šajā orientēšanās festivālā īpaši bija aicināti piedalīties tēvi, jo Aigars uzskata, ka pasākumu, kuros viņi var interesanti pavadīt laiku kopā ar bērniem, nav nemaz tik daudz. Trīs bērnu tētis A.Andersons gandarīts, ka Tēva dienas orientēšanās kļuvusi par tradīciju, kas iemantojusi popularitāti, jo ir bijuši pat gadi, kad dalībnieku skaits pārsniedzis divus simtus. Protams, bērnu skaitam samazinoties, sarucis arī dalībnieku skaits. Tomēr jāteic, ka gribētāju izmēģināt orientēšanās trases Rugāju pagasta centrā netrūka arī šoreiz.



Tēva un meitas kopīga tradīcija. Māris Šubenieks kopā ar meitu Martu (7 gadi) Tēva dienas orientēšanās trasi skrēja jau trešo vai ceturto reizi. Māris apgalvoja, ka meita skrienot tik ātri, ar tādu azartu, ka viņš knapi tiekot līdz. Iepriekšējos gados abus atbalstījis arī mamma, bet šoreiz viņai neizdevās izbrīvēt laiku. Māris uzskata, ka šādi pasākumi ir ļoti vērtīgi, jo aizņemības dēļ ne vienmēr izdodas

pietiekami daudz laika pavadīt kopā ar meitu, bet Marta esot īsta tēta meita: “Tiklīdz mazliet aizkavējos darbā, viņa uzreiz pārdzīvo, taujājot: kur tētis, gribu tēti!” Pirms starta Māris cerēja, ka šoreiz visus kontrolpunktus izdosies atrast veiksmīgi un neko nesajaukt: “Pagājušajā reizē finišā nepareizi atzīmējāmies, jo kaut ko nesapratām. Tad gan bija puņķi un asaras.” Lai gan Tēva dienu ģimenē īpaši nesvin, meitas apskāvienu un bučas šajā dienā Mārim ir garantētas.



Draugi kopš mazotnes. Startam Tēva dienas orientēšanās sacensībās gatavojās arī Rugāju vidusskolas skolniece leva Logina (11 gadi), kura bija nolēmusi cīnīties par uzvaru kopā ar draugu Sandi Raciborski: “Gribam labi pavadīt laiku kopā. Sandi pazīstu kopš piecu gadu vecuma, esam labi draugi.” Meitene atklāja, ka viņas dzīvē sportam atvēlēta nozīmīga loma: “Nodarbojos ar futbolu un basketbolu.” Arī Sandis brīvo laiku velta sportiskām nodarbēm: “Esmu jaunsargs, spēlēju basketbolu, nodarbojos ar dejošanu.” Arī orientēšanās šiem skolēniem nav sveša. “Tēva dienas orientēšanās festivālā piedalāmies jau piekto gadu,” apgalvoja leva un Sandis.



Sagatavo startam. Sabraukušas no malu malām, piektdienas rītā pie Rugāju vidusskolas pulcējās ģimenes ar bērniem. Daudziem Tēva dienas orientēšanās festivāls bija ar nepacietību gaidīts notikums, jo sniedza iespēju ģimenēm interesanti pavadīt laiku kopā, brīvā dabā. Diemžēl pēc sacensībām, kas iesākās draudzīgā un sportiskā atmosfērā, to organizators Aigars Andersons puda nožēlu, ka daži neapzinīgi iedzīvotāji tomēr mēģinājuši sabojāt pārējiem svētku prieku: “Diemžēl atkal nākas pārliecināties, ka līdz Rugājiem Eiropa nav atnākusi, jo arī šodien distancē ir plosījušies dzīvnieki. Vairākus izdemolētus kontrolpunktus ir izdevies atrast un atlikt vietā, bet 74.punkts ir nozagts ar galiem.



Iesaistās, kad vien var. Sudarbes iedzīvotāji Aleksandrs un Roberta Doļuki gatavojās startēt kopā dēliem Edvardu (11 gadi) un Edvīnu (8 gadi). Ģimene šajā tradicionālajā aktivitātē cenšas iesaistīties pēc iespējas biežāk. “Dalība orientēšanās sacensībās noder, lai zinātu, kā tikt ārā no meža, jo uz mežu ar mazajiem ejam bieži. Mums patīk, ka šis ir sportisks pasākums un laba iespēja pavadīt laiku kopā ar bērniem, jo viņiem kaut kāda izklaide vienmēr ir vajadzīga,” sprieda ģimenes galva. Aleksandrs un Roberta pastāstīja, ka arī ikdienā fizisku aktivitāšu viņiem netrūkst, jo ģimenē aug četri bērni, un jaunākajam no viņiem ir tikai divi gadi. Lai gan darba dēļ laika, ko pavadīt ar mazajiem, nav daudz, Aleksandrs cenšas dēliem ierādīt vīrietim nepieciešamās prasmes: “Ko pats zinu, to iemācīšu – kā rīteni salabot vai mājās kaut ko uztaisīt.” Tētis lepojas, ka dēli aug sportiski – vecākais nodarbojas ar basketbolu, bet vidējam patīk vieglatlētika. “Kur laist mazāko, vēl domāsim. Varbūt būs jāved uz kādu pulciņu Balvos. Te uz vietas nav lielas izvēles. Ja grib laist mūzikas skolā vai vēl kādā citā pulciņā, jābrauc uz Balviem,” prātoja Aleksandrs.



Saliedēta ģimene. Dubļukalna iedzīvotāji Valdis Lūrups un Kristīne Pokule kopā ar dēlu Mārtiņu (12 gadi) ir Tēva dienas orientēšanās veterāni: “Piedalāmies jau sešus vai septiņus gadus.” Apkārtējie viņus raksturo kā ļoti saliedētu, draudzīgu un aktīvu ģimeni. Tētis Valdis apgalvo, ka cenšas ar dēlu laiku pavadīt interesanti, piemēram, kopā makšķerējot. “Šodien gribējām vienkārši nolikt malā visus darbus un pabūt kopā. Mājās vienmēr ir daudz darba, bet šādas sacensības sniedz kaut kādas pārmaiņas ikdienas dzīvē,” apgalvoja dēla vecāki.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska, foto – A.Kirsanovs

Ogres pilsētas svētki kā kopības spēka atspulgs

Reizi gadā ikviena pilsēta mostas īpašā gaismā. Ielas piepildās ar smiekliem, mūziku un satikšanās prieku – tā ir diena, kad ne tikai mūspuses novadi – Balvi, Gulbene, Alūksne vai Rēzekne, bet arī Ogre svin sevi. Pilsētas svētki nav tikai krāšņi koncerti, tirgus un ugunošana. Tie ir brīži, kad cilvēki, kuri ikdienā varbūt tikai pamāj cits citam garāmejojot, pēkšņi sastopas kā kopienas daļa – kā ogrēnieši.

Šogad augusta nogalē Ogre atkal pierādīja, ka svētki spēj vienot ne tikai dažādu paaudžu, bet arī dažādu novadu cilvēkus. Tie, kas reiz atbrauca no Balviem, Gulbenes vai citurienes, šodien kopā ar vietējiem būvē šo pilsētu – ar darbu, dziesmām, stāstiem un klātbūtni. Svētki atgādina: pilsēta ir dzīva tad, kad dzīvo tās ļaudis. Un svinēt kopā – tas nozīmē būt daļai no kaut kā lielāka.

Saviem lasītājiem piedāvājam vien nelielu ieskatu no bagātīgā svētku pasākumu klāsta, kas pilsētu pārņēma divas dienas. Tie bija pašdarbnieku un viesmākslinieku koncerti, sportiskas un izglītojošas aktivitātes, iepirkšanās prieks un daudz kas cits. Un kopā tas bija baudījums kā sirdij, tā garšas kārpiņām.



No māla darināti interjera objekti un rotaslietas. Skolotāja un keramiķe Diāna Mežecka (foto), kura tirgoties dodas uz dažādiem novadiem, piesaistīja daudz pilsētas svētku apmeklētāju uzmanību, jo uz viņas galda bija izvietota keramikas skulptūru kolekcija “Kastaņu lietus”, kuras pamatā – kastaņu čaumalas formas dažādu veidu stilizācija. Šiem neparastajiem interjera objektiem, kā pastāstīja māksliniece, var būt arī praktisks pielietojums – tajos var likt ziedus, augļus vai saldumus. Māksliniecei ir tuva O.Vailda atziņa: “Ja daba ir matērija, kas tiecas kļūt par dvēseli, tad māksla – dvēsele, kas izpauž sevi caur materiālo.” Tas atklājās arī neparastajos un unikālajos māla auskaros, kas, pārklāti ar glazūru, atgādināja īstu zemi, ziedu, lapu... Tie noteikti piemēroti dāmām, kuras uzdrošinās būt individuālas, izcerties no pūļa. Jāteic, savus auskarus orhidejas zieda formā te atrada arī balveniete Līga Emma, kura Ogres pilsētas svētkos viesojās pirmoreiz un bija patīkami pārsteigta gan par pasākumu daudzveidību, gan tirdziņa īpašo auru un viesmīlīgajiem ogrēniešiem.



Pilsētas svētku gadatirgus. Tas norisinājās nevis tikai dažas stundas, kā ierasts mūspusē, bet visas dienas garumā no pulksten 10 līdz 18. Brīvības ielā un Bērzu alejā, cik vien tālu sniedzās skats, slējās baltās tirgotāju teltis un abos virzienos plūda ļaudis. Un tas nebija tirgus ar ievestām rūpniecības precēm no citām valstīm, piemēram, apģērbi vai apaviem, te tirgojās vienīgi izcili sava aroda meistari – amatnieki, rokdarbnieki un mājražotāji ar neparastiem un ļoti garšīgiem produktiem, piemēram, liofilizētām ogām, augļiem un pat dārzeņiem, neparastiem un vitamīniem bagātiem ievārījumiem un daudz ko citu. Tiem, kas nav līdz šim bijuši Ogrē šādā tirdziņā, bija vērts piestāt bezmaz vai pie katra stenda, aplūkot preci un izteikt apbrīnu par cilvēku izdomu un radošumu.



Sporta un kustību aktivitātes.

Visu dienu pie Ogres novada Kultūras centra notika dažnedažādas sportiskas aktivitātes – varēja pavērot pludmales volejbola spēles, pārbaudīt savus spēkus uz velo trenāžieriem vai spēka vingrinājumos (“spiešanās guļus”), izmēģināt digitālas “Just Dance!” spēles vai piedalīties samuraju rotaļās. Neparastākais, šķiet, bija tetovēšanas stūritis un fotokastes, kas bija pieejamas ikvienam interesentam vai ciemiņam.



Smaiļošanas un kanoe airēšanas sacensības. Tradicionāls svētku notikums pilsētā ir laivu paraugdemonstrējumi, kad laivas, krāšņi izdekorētas, sacenšas par radošumu, tērpiem un muzikālo noformējumu. Tāpat trīs stundu garumā interesenti gan no krasta, sēžot uz soliņiem, gan no tilta, kas ved pāri Ogres upei, varēja vērot smaiļošanas un kanoe airēšanas sacensības un atsaukt atmiņā laikus, kad arī Balvos darbojās šāds pulciņš un skolas vecuma bērni bija aktīvi tā dalībnieki.



Dizaini, kas modē būs vienmēr. Balvos dzimusī un Rīgā dzīvojošā jauniene Veronika (foto) jau sen meklēja šāda dizaina kvalitatīvu, rokām darinātu rudens/pavasara virsroku un beidzot to atrada tieši Ogrē pie pārdevējas Annas. Zīmola “AnnaPearl” dibinātāja, kuras pamatnodarbošanās jau 18 gadus ir viesnīcu tekstila ražošana, pastāstīja, ka apģērbi un ādas somu izgatavošana ir viņas hobijs. Sarunas laikā noskaidrojām, ka viņas darbus ikviens var apskatīt arī Facebook vietnē. Apskatot klātienē mēteļa audumu un pat šuves, pārliecinājāmies, ka Veronika iegādājusies patiesi kvalitatīvu, košu un gaumīgu mēteli, kas kalpos daudzus gadus.

Darināts ar milestību. Neparasts stends, kas lika apstāties, piesaistīja uzmanību ar gaumīgiem rokdarbiem – saskanīgās krāsās adītām zeķēm, mīlīgās krāsās tamborētām rotaļlietām un neparasti skaistiem filcētiem plecu lakatiem. Rokdarbniece Sarmīte (foto – no kreisās), kundze cienījamā vecumā, pastāstīja, ka viena lakata darināšanai nepieciešamas vismaz trīs dienas, vienkāršākiem rokdarbiem – tik ilgi, cik acis rāda, jeb visa nakts. Uzzinot, ka esam no Balviem, Sarmītes kundze iesaucās: “Bet tur taču ir tik daudz rokdarbnieku! Tur ir ļoti strādīgi cilvēki!” Tāpat viņa atklāja, ka vīrs esot gulbenietis un tieši tāpēc mūspuses ļaudīm – gan gulbeniešiem, gan balveniešiem, jo šo pusi Sarmītes kundze labi zina, – esot *krampis*. Lakats ar magonēm (skat. foto – centrā), kas piesaistīja vislielāko uzmanību, ir adīts un tad vīrs tā slapjā filcējuma tehnikā darināti ziedi, kurus caurauž zīda pavedieni. Lakata dizainu Sarmītes kundze noskatījusi Īrijā, kur savulaik ciemojusies, no kādas rokdarbnieces.

S.Gugānes teksts un foto

Balvu novada Bērnu un jauniešu centrā

Jaunā sezona ir atklāta

12.septembrī Balvu novada Bērnu un jauniešu centrs (BNBJC) vērā durvis jaunajai 2025.–2026.mācību gada sezonai. Saulainajā pēcpusdienā BNBJC pagalmā bērni zīmēja, veidoja, lēkāja uz piepūšamajām atrakcijām, darināja pārļu rotas, cilāja svarus un baudīja gardo, uz ugunsкура vārīto zupu.

Taujāta, kādi jaunumi gaidāmi šajā sezonā, BNBJC direktore Agnese Puļča atklāja, ka šoruden darbu sāks jauns teātra pulciņš, ko vadīs Iveta Supe, bet Elita Eglīte bērniem sāks ierādīt filcēšanu un keramikas mākslu. Savukārt BNBJC Tilžas filiālē darbu atsāks Liene Gabranova, kura bērniem mācīs “Dzīves prasmju ABC”. Pārējie pulciņi darbu turpinās tāpat kā iepriekšējā gadā. Dažādu vecumu bērni varēs dejot tautas dejas Ineses Maslovskas vadībā, deju kustību terapiju jaunākā vecuma bērniem, kā arī bērniem ar īpašām vajadzībām vadīs Līga Moroza-Ušacka. Inta Ozola uzņēmusies atklāt jauniešiem frizūru un skaistuma burvību, bet Iluta Tihomirova mācīs bērnus dziedāt. Mākslas skolas pedagoge Līga Bule turpinās vadīt mākslas darbnīcu “Krāsu virpulī” un pulciņu “Grafiskais zīmējums ikdienā”. Savukārt Skaidrīte Veina mācīs bērniem ar īpašām vajadzībām latvisko dzīvesziņu, kā arī tradicionālos rokdarbus jaunā ilgtspējībā. Darbu turpinās arī studija “Di-dancers” Ditas Niperes vadībā, kā arī Agneses Puļčas fotopulciņš un Gunitas Mincānes “Kultūras kambaris”. Jau šonedēļ Balvos ieradīsies arī trīs Eiropas Solidaritātes korpusa brīvprātīgie jaunieši no Vācijas un viens no Gruzijas, kuri mūsupusē darbosies līdz pat vasarai. Darbu turpinās arī BNBJC struktūrvienības Viļakā, Rugājos un Rekovā. Turpināsies arī projekta “Digitālais darbs ar jaunatni” realizēšana.



Lai mācību gads paceļ spārnos! Brīvprātīgās jaunietes Tina un Ketrīna piedāvāja izgatavot dekorus no pašsacietējošā māla. “Tas būs kā simbols jaunajam mācību gadam,” apgalvoja Tina Trupovniece (pirmā no kreisās), kura pirmo reizi iejutās brīvprātīgās lomā. Izgatavot savu putnu vēlējās arī 11-gadīgā Anastasija (pirmā no labās), kura jauniešu centrā viesojās pirmo reizi.



Lai valda kārtība un ir droši! Brīvprātīgo jauniešu Herberta Prokofjeva un Nika Strupkas uzdevums bija uzraudzīt drošību uz piepūšamajām atrakcijām. Viņi sprieda, ka Atvērto durvju dienā šī ir viena no populārākajām stacijām. Izrādās, Herberts (no kreisās) ir ne tikai ļoti vispusīgs puisis, kurš absolvējis gan mūzikas, gan sporta skolu, bet labprāt izbrīvē laiku arī brīvprātīgajam darbam: “Man patīk darboties ar bērniem, turklāt man te strādā mamma.”



Darina viziju kolāžas. Brīvprātīgā jaunieta, 18-gadīgā Alina Žogota, rosināja bērnus savas nākotnes ieceres un sapņus iemūžināt viziju kolāžās. Alinai patīk darboties centrā, jo šeit ieklausās jauniešu vēlmēs, palīdzot īstenot vistrakākās idejas: “Šeit ir ļoti jauks un atbalstošs kolektīvs, vienmēr valda jautra, pozitīva un motivējoša atmosfēra.” 8-gadīgā Enija (pirmā no kreisās) labprāt iesaistījās griešanā un līmēšanā. Pirmie viņas viziju kolāžā nonāca kāmiša un grāmatas attēli, jo Enijai patīk dzīvnieki un lasīšana. Savukārt jauniešu centrā viņa apmeklē vokālo studiju un mākslas pulciņu.



Svaigā gaisā garšo labāk. BNBJC darbiniece Aiga Keisele ar apkopējas Toņas Šamoņinas palīdzību izvārīja ļoti gardu vistas-siera zupu, ko piedāvāt apmeklētājiem: “Sākumā ķiplokus, sīpolus, burkānus eļļā apcepu turpat katlā. Pievienoju vistu un apcepu. Tad leju ūdeni, pielieku risus, kartupeļus un vāru, pēc tam pievienoju sieru. Mūsu mājās tā ir visiemīļotākā zupa.” Arī pasākuma apmeklētāji zupu ēda ar gardu muti.



Piedāvā veidot ziedu dekorus. Skaidrīte Veina, kura vadīs latviskās dzīvesziņas pulciņu bērniem ar īpašām vajadzībām, aicināja izgatavot skaistas aplikācijas, izmantojot krāsainus papirus un vienreizējos šķīvīšus.



Darina pārļu rokassprādzes. Meiteņu interesi raisīja iespēja uzmeistarot sev daudzkrāsainas pārļu rokassprādzes.



Te drīkst zīmēt grafiti. Izpausties grafiti mākslā izmēģināja arī draudzenes Laura un Vanesa. Meitenes atklāja, ka grafiti zīmē pirmo reizi, jo ikdienā dara citas lietas – Vanesa dejo sporta dejas, peld un savulaik apguva karatē, bet Laura dejo tautu dejas kolektīvā “Balvu vilciņš”.



Lai ir skaisti! Brīvprātīgā jaunieta Guntra Gibala demonstrēja, ko pati šeit iemācījusies, piedāvājot uzzīmēt hennas tetovējumus. Viņas prasmes nolēma izmēģināt 11-gadīgā Alise no Balvu sākumskolas, kura uz pasākumu atnāca kopā ar draudzeni jautri pavadīt saulaino pēcpusdienu.



Svarus spēj cilāt arī daļā dzimuma pārstāves. Aleksejs Kuzņecovs pasākumā mācīja svarcelšanas pamatus, kā arī piedāvāja pārbaudīt atsperīgumu, uzlecot pēc iespējas augstāk. Sekojot tēva pēdās, Aleksejs ar svaru cilāšanu nodarbojas jau trīs gadus un pāris reizes vinnējis dažādās sacensībās.

Pasākuma laikā interesi par šo nodarbi izrādīja arī 8-gadīgā Elza, kura ikdienā nodarbojas ar vieglatlētiķi. Savukārt jauniešu centrā Elza šogad vēlētos dejot mūsdienu deju grupā.

I.Tušinskas teksts un foto

Volejbols



Tiekas augstas klases komandas

Balvu sākumskolas sporta zālē aizvadīta “VK Lazdukalns” kausa izcīņa reģionālo līgu dāmu komandām klasiskajā volejbolā, kuras spēlēs Latvijas čempionātā.

Turnīrā piedalījās VK “Lazdukalns/Balvu novads” (attēlā), VK “Bērzgale”, VK “Valmiera” un VK “Jēkabpils”. Spēles notika apļa izspēles sistēmā, kad komandas aizvadīja savstarpējus divu setu mačus, kā arī pēc nepieciešamības vēl vienu setu, lai noskaidrotu konkrētās spēles uzvarētāju. Kopumā mači bija sīvi, aizraujoši, ar jaudīgiem uzbrukumiem un pašaizliedzīgu cīņu aizsardzībā. Rezultātā 1.vietu izcīnīja VK “Lazdukalns/Balvu novads”, 2.vietu – VK “Bērzgale”, 3.vietu – VK “Jēkabpils”, bet 4.vietā ierindojās – VK “Valmiera”. Tika noskaidrotas arī komandu vērtīgākās spēlētājas – IEVA STEPANOVA (VK “Lazdukalns/Balvu novads”), LINDA BUMBIŠA (VK “Bērzgale”), AGITA ŠLESERE (VK “Jēkabpils”) un LAURA SLIŠĀNE (VK “Valmiera”).

Spēļu rezultāti:

- ♦ VK “Lazdukalns/Balvu novads” pret VK “Bērzgale” – 2:1 (25:21; 13:25; 15:8)
- ♦ VK “Valmiera” pret VK “Jēkabpils” – 0:2 (17:25; 13:25)
- ♦ VK “Lazdukalns/Balvu novads” pret VK “Jēkabpils” – 2:0 (25:23; 25:23)
- ♦ VK “Valmiera” pret VK “Bērzgale” – 1:2 (25:23; 23:25; 13:15)
- ♦ VK “Lazdukalns/Balvu novads” pret VK “Valmiera” – 2:0 (25:19; 27:25)
- ♦ VK “Jēkabpils” pret VK “Bērzgale” – 1:2 (22:25; 25:18; 9:15)



Foto - no personīgā arhīva

Gatavojas jaunajai sezonai. VK “Lazdukalns/Balvu novads” menedžeris ANDIS PETUKS sarunā ar laikraksta “Vaduguns” žurnālistu pastāstīja, ka nupat notikušais turnīrs tika rīkots, lai novērtētu, kādā gatavībā ir mūspuses dāmu komanda. “Tas ir pirmais sagatavošanās posms pirms starta Latvijas čempionāta Vidzemes volejbola līgā, kura sākums plānots oktobra vidū. Komandas sastāva kodols ir saglabāts, bet notikušas arī izmaiņas. Proti, komandai pievienojusies Ieva Stepanova, Agnese Melna, Arta Šķipore, Nikola Bērziņa un Rēzija Priedīte. Secinājumi ir ļoti labi, jo

dāmas ir labā formā un jau šobrīd spēlē jaudīgi. Vēl komandai pirms paša Latvijas čempionāta sākuma paredzēta viena pārbaudes spēle pret Nacionālās līgas komandu. Jebkurā gadījumā par aizvadīto turnīru ir tikai un vienīgi pozitīvas emocijas. Paldies komandām, kuras atsaucās dalībai turnīrā, bet skaidrs arī tas, ka pretinieces nesēž uz lauriem un nopietni gatavojas gaidāmās sezonas cīņām. Tomēr dāmām mērķi arī gaidāmajai sezonai nemainīgi palikuši paši augstākie. Arī vīru komanda “40+” turpinās spēlēt Latvijas čempionātā. Pirmās ugunskrīstības notiks jau nākamajā sestdienā, kad vīru komanda piedalīsies starptautiskajā turnīrā “Valmieras kauss”. Arī šīs sacensības sniegs ieskatu, cik labā sportiskā formā ir vīri – gan līdzšinējie spēlētāji, gan arī komandas jaunpieņacēji. Kas attiecas uz treneru korpusu un medicīnas personālu, tas saglabāties nemainīgs.”

Futbols



Jaunie censoņi kļūst par čempioniem

8.septembrī Balvu Sporta skolas “U-10” grupas audzēkņiem un trenerim JURĢIM VILCIŅAM veiksmīgi noslēgušās Latvijas Futbola federācijas Ziemeļaustrumu reģiona vasaras futbola sacensības.

Šajā vecuma grupā bija ievērojams komandu skaits – 15. Mūspuses komanda 14 spēlēs guva 11 uzvaras, divas reizes spēlēja neizšķirti un vienreiz piedzīvoja zaudējuma rūgtumu, kopvērtējumā izcīnot 1.vietu. Turklāt par Balvu Sporta skolas audzēkņiem ir divtik liels prieks, jo pēc neveiksmīga pirmā posma viņi spēja izdarīt pareizos secinājumus un turpmāk demonstrēja ļoti labu sniegumu.

Par turnīra labāko uzbrucēju atzina Balvu Sporta skolas audzēkni RINALDU KOKOREVIČU, bet par komandas labāko spēlētāju tika nominēts HUGO MELLEBERGS. Čempionu sastāvs (attēlā): Ralfs Cibulis, Sandis Truhanovs, Rinalds Kokorevičs, Daniels Zaicevs, Viktorija Pobeda, Adrija Voiciša, Marks Vavilovs, Emīls Leons, Ričards Tiltiņš, Rinalds Žugs, Kaspars Melnācis, Hugo Mellenbergs, Marks Keiselis, Toms Baranovs un Gustavs Logins.



Foto - no personīgā arhīva

Skolotāja Vaskinoviča piemiņas kauss

Aizvadītajā svētdienā Rugāju stadionā notika “Skolotāja Jura Vaskinoviča piemiņas kauss futbolā”, kurā piedalījās komandas no Balvu novada un Alūksnes. Katra vienība mēroja spēkiem savstarpējās cīņās, un iegūto vietu sadalījums ir šāds: 1.vieta – “Alūksne”, 2.vieta – “Baltinava”, 3.vieta – “Bērzpils”, 4.vieta – “Rugāji”.

J.Vaskinovičs sportā izcīnījis ap 170 diplomiem un balvām. 21 reizi bijis čempiona godā diska mešanā, šķēpa mešanā, augstlēkšanā, tāllēkšanā, vesera mešanā. Divreiz bijis trešais slēpošanā veterānu sacensībās. 1989.gadā Maskavā vieglatlētikas veterānu starptautiskajās sacensībās “Grand Prix” izcīnīja 1.vietu šķēpa mešanā un augstlēkšanā, kļūstot arī par PSRS čempionu. J.Vaskinovičs vadīja arī sporta darbu vietējā kolhozā “Komunārs”, bet vēlāk – padomju saimniecībā “Bērzpils”. Pirmajā republikas padomju saimniecību spartakiādē “Bērzpils” komanda kopvērtējumā izcīnīja 3.vietu. 2012.gadā piedalījās ikgadējās Latvijas Sporta veterānu savienības 49.pašvaldību sporta spēlēs, izcīnot zelta medaļu vesera mešanā, sudraba medaļu šķēpmesšanas un augstlēkšanas disciplīnās. 1998.gadā ievērojamo Balvu novada iedzīvotāju kā pedagogu – sporta veterānu par nopelniem Latvijas labā apbalvoja ar Triju Zvaigžņu ordeņa Zelta goda zīmi.



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Ģimenisks pasākums Limbažos

Triumfē grupā “Tēvi un meitas”



Foto - no personīgā arhīva

Ar pilnu pašatdevi! Volejbola turnīrā Limbažos spraigu cīņu, azarta un skaistu mirkļu netrūka!

Lielezera krastā Limbažos aizvadīts tradicionālais pludmales volejbola turnīrs “Tēvi un dēli”, kurā uzvaras laurus plūca arī balvenietis GATIS STEPANOVŠ ar meitu EVELINU.

Pagājis krietns laiks, kopš sacensības pārcēlušās uz Limbažiem, jo tur ir vairāk volejbola laukumu, un tās pulcē entuziastus no visas Latvijas – Rīgas, Cēsīm, Siguldas, Kārsavas, Limbažiem, Balviem. Turklāt jau otro gadu turnīrs norit divas dienas, jo dalībnieku ierasti ir tik daudz, ka vienā dienu visu nepagūt. Savukārt ideja par ģimeniskajām sacensībām, kuras ar sadarbības partneriem rīko olimpiskais centrs “Limbaži” un kur piedalās ģimenes ar bērniem, pirms divdesmit gadiem radās umurdzietim ULDIM BLŪMAM, kurš tagad pelnīti tiek godāts par turnīra krusttēvu. “Sportiskā sēkla ir iesēta, tagad redzam ražu. Cilvēki brauc un nāk, grib spēlēt. Piepulcējas arī jauni dalībnieki, kuri uz turnīru ierodas pirmo reizi. Prieks, ka pludmales volejbols kļūst arvien populārāks,” tā vietējam laikrakstam “Auseklis” atzina U.Blūms. Savukārt olimpiskā centra “Limbaži” valdes priekšsēdētāja BAIBA MARTINSONE,

atklājot turnīru, uzsvēra, ka ģimene ir visa pamatu pamats. Un, ja ģimenes ir veselas un sportiskas, tad viss kārtībā! Bet kādi tad bija sacensību rezultāti?

Kā katru gadu, arī šoreiz lielākais dalībnieku skaits bija grupā “Tēvi un dēli”, kur spēlēja divdesmit pāri. Grupā “Mātes un dēli” šogad spēkojās četri dueti. Dāmu grupā “Mātes un meitas” bija pieteikušies seši dueti. Savukārt “Tēvu un meitu” grupā startēja 14 komandas, un uzvaras laurus plūca neviens cits kā balvenieši Gatis un Evelīna Stepanovi, 2. vietā ierindojās Gvido Grēns ar meitu Loretu Arhipovu no Raganas, bet 3.vietu un bronzas medaļas izcīnīja cēsnieki Gatis un Loreta Kirilovi. Pēc tam notika arī superfināls, kurā savstarpējos dueļos tikās grupas “Tēvi un meitas” uzvarētāji (balvenieši Gatis un Ieva) ar grupas “Mātes un dēli” spēcīgāko pāri. Šoreiz pāraķi izrādījās cēsnieki Inese un Ralfs Kirilovi, kuri jau otro gadu kļuva par turnīra līderiem. Apsveicot ar panākumu, pārējie vinnētājus izpeldināja, un nevis šampanieti, bet Lielezerā! Savukārt atvadoties turnīra dalībnieki viens otram sacīja: “Uz tikšanos nākamgad!”



Foto - no personīgā arhīva

Gatis un Evelīna Stepanovi. “Šajā turnīrā piedalāmies jau vairākus gadus, kopumā izcīnot divas zelta medaļas. Pagājušajā gadā sacensībās piedalījās arī ar jaunāko meitu Ievu. Šis ir ne tikai ļoti skaists un ģimenisks pasākums, bet tajā ir arī augsta profesionālā līmeņa, jo turnīra dalībnieki ikdienā spēlē augstā līmenī. Šajās sacensībās noteikti plānojam startēt arī nākamajā gadā!” pastāstīja G.Stepanovs.

Panākumi Viļakas pārvaldes amatpersonām

Zelts un sudrabs vieglatlētikas krosā

12.septembrī Rīgā notika Valsts robežsardzes čempionāta sacensības vieglatlētikas krosā, kurā piedalījās komandas no robežsardzes teritoriālajām pārvaldēm – Ludzas, Ventspils, Daugavpils, Viļakas, Aviācijas un speciālo operāciju pārvaldēm, kā arī Valsts robežsardzes koledžas.

Sacensībās dalībnieki startēja komandās un individuāli, sievietes un vīriešu grupās mērojoties spēkiem 3000, 2000 un 1000 metru distancēs. Komandu vērtējumā uzvaru izcīnīja Daugavpils

pārvaldes komanda, 2.vietu ieguva Valsts robežsardzes koledža, bet 3.vietā ierindojās Aviācijas un speciālo operāciju pārvalde. Savukārt par godalgas ieguvējiem individuālajos skrējienos vīriešu grupā 3000 metru distancē kļuva JĀNIS CIRCENS no Viļakas pārvaldes, bet sievietes grupā 1000 metru distancē vēl vienu medaļu (bronzas) izcīnīja Viļakas pārvaldes amatpersona ZANDA MIHAILOVA.

Jāpiebilst, ka šobrīd Valsts robežsardzes izlase gatavojas Iekšlietu ministrijas čempionāta sacensībām vieglatlētikas krosā, kas notiks jau 26.septembrī.

Starp jaunajiem kandidātiem – arī no Balvu novada

Pēdējos gados lielākais robežsargu skaits

8.septembrī Valsts robežsardzes koledžā ieradās 109 atlasīti izturējuši kandidāti, kurus pieņēma dienestā Valsts robežsardzē un iecēla Valsts robežsardzes koledžas Profesionālās izglītības dienesta kadetu (kandidātu) amatos, lai viņi varētu uzsākt mācības pēc robežsargu profesionālās sagatavošanas kursa programmas.

Jāuzsver, ka šis ir pēdējo piecu gadu laikā lielākais uzņemto kandidātu skaits. Proti, kopumā uzņemšanai mācībām profesionālās tālākizglītības programmā “Robežapsardze” šovasar no 2.jūnija līdz 8.augustam pieteicās 209 kandidāti. Izvērtējot kandidātu iesniegtos dokumentus, atbilstību dienestam, svešvalodas un fiziskās sagatavotības pārbaudes rezultātus, 113 kandidātus uzaicināja uzsākt mācības pēc robežsargu profesionālās sagatavošanas kursa programmas. Savukārt pērn vasarā mācībām programmā “Robežapsardze” pieteicās 103 kandidāti, no kuriem mācībām pēc atlases pārbaudījumiem uzņēma 66. 2023.gadā ziemas uzņemšanā mācībām pieteicās 33 kandidāti (uzņēma 15), bet vasaras uzņemšanā – 105 (uzņēma 72). 2022.gadā ziemā mācībām pieteicās 49 kandidāti, bet vasarā – 109 kandidāti (uzņēma attiecīgi 23 un 61). 2021.gadā mācībām ziemā pieteicās 114,

bet vasarā – 177 (uzņēma attiecīgi 38 un 87). Pagaidām nepārspēta paliek 2020.gada vasaras uzņemšana, kad mācībām pieteicās 259 kandidāti, no kuriem uzņēma 119.

Jāpiebilst, ka pagājušā gada 6.decembrī Saeima galīgajā lasījumā atbalstīja 2025.gada valsts budžeta likuma projektu, kurā valsts iekšējā un ārējā drošība noteikta par prioritāti, paredzot papildus finansējumu abām jomām. Atlīdzības palielināšanai iekšlietu nozares amatpersonām šogad un turpmāk katru gadu plānots novirzīt 75,2 miljonus eiro. “Konkurētspējīgas atbildības nodrošināšana ir viens no

svarīgākajiem jautājumiem stabilam un ilgtspējīgam dienestam, kas motivē amatpersonas uzsākt un turpināt dienestu, kā arī ir garants valsts iekšējās drošības stiprināšanā. Robežsargi no šī gada saņem papildus 300 eiro (bruto) piemaksu par noteiktu funkciju un uzdevumu izpildi, kā arī vidēji 10% mēnešalgu pieaugumu pret 2024.gada mēnešalgām un atbilstošu samaksu par virsstundu darbu, nakts darbu, atvaļinājuma un citu pabalstu palielinājumu,” stāsta Valsts robežsardzē.

Valsts robežsardzes koledžā iespējams apgūt robežsarga profesiju viena gada laikā par valsts budžeta līdzekļiem, iegūstot kvalifikāciju Valsts robežsardzes inspektors, kā arī nodrošinātu dienesta vietu Valsts robežsardzē. Valsts robežsardzes koledža šī laikā sniedz ne tikai profesionālu sagatavotību, bet arī darba vietu un stabilitāti. Mācībām tiek uzņemti Latvijas pilsoņi ar vidējo izglītību vecumā no 18 līdz 40 gadiem. Pretendentiem jāizpilda uzņemšanas pārbaudījumi: angļu valodas tests (ja nav kārtots centralizētais eksāmens) un fiziskās sagatavotības normatīvi – ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana, pievilkšanās vai roku saliekšana/iztaisnošana balstā guļus, 100 metru skrējieni vai 10x10 metru atspoles skrējieni, kā arī krosa skrējieni.

Pieteikties mācībām iespējams Valsts robežsardzes teritoriālajās pārvaldēs (tajā skaitā Viļakas pārvaldē) vai attālināti, izmantojot Valsts pārvaldes pakalpojumu portālu ‘www.latvija.gov.lv’. Savukārt ar uzņemšanas procesu un prasībām var iepazīties Valsts robežsardzes koledžas tīmekļvietnē, sadaļā “Profesionālās tālākizglītības programma “Robežapsardze””.



Par ko raksta kaimiņi

Naglenes ielai Gulbenē gādās 15 laternas

Līdz 16. septembrim Gulbenes novada pašvaldība gaidīs piedāvājumus ielas apgaismojuma būvniecībai Gulbenē, Naglenes ielas posmā no Alkšņu ielas līdz Ziemeļu ielai – vēsta Iepirkumu uzraudzības biroja interneta vietnē publikotā informācija. Paredzamā līgumcena ir 29 000 eiro bez PVN. Līgums izraudzītajam pretendents būs jāsteno trīs mēnešu laikā. Publiski pieejamajos dokumentos norādīts, ka kabeli būs jāiegulda 432 metru tranšējā. Tiks montēti 15 apgaismes stabi, kas būs aprīkoti ar 40 voltu LED gaismekļiem. Pēc ielas apgaismojuma izveides pabeigšanas teritorija būs jāsakārto un jālabiekārto.

“Dzirkstele”

Bezmaksas slidošanas nodarbības Rēzeknes novada iedzīvotājiem

Rēzeknes novada iedzīvotājiem septembrī tiek piedāvātas bezmaksas slidošanas nodarbības Olimpiskajā centrā Rēzeknē (Stacijas iela 30, Rēzekne). Nodarbības notiek pirmdienās un piektdienās no plkst. 18.30 līdz 19.30. Visas izmaksas tiek segtas projekta ietvaros – gan ledus laukuma izmantošana, gan arī slidu noma. Slidotājiem nav nekādu papildu izdevumu. Ledus laukumā bez maksas būs pieejami arī palīglīdzekļi iesācējiem – “pingvīni” un nūjas, kas palīdzēs noturēt līdzsvaru un uzlabot slidošanas prasmes.

“Rēzeknes Ziņas”

Alūksnes Lielo kapu vārtiem – 100

“Šoruden aprit simts gadi, kopš uzbūvēti Alūksnes Lielo kapu vārti, kas atklāti 1925. gada 4. septembrī un kļuvuši par nozīmīgu Alūksnes kultūrvēsturiskās ainavas un garīgās telpas daļu. Atzīmējot šo vēsturisko faktu, 4. oktobrī Alūksnes Lielajos kapos no plkst. 19.00 – 21.00 būs skatāms multimedāls stāsts “Starp šodienu un mūžību”. Stāsts tiks projicēts uz kapu vārtiem, ļaujot tos ieraudzīt kā vēstures liecību un reizē kā dzīvu simbolu, kas vieno pagātni ar šodienu. Multimedālais stāsts tiks atkārtots vairākas reizes – 19.00, 19.20, 19.40, 20.00, 20.20 un 20.40,” aicina Alūksnes Kultūras centra Sabiedrisko attiecību speciāliste Iveta Baltā-Vanaga. Saskaņā ar Alūksnes muzejam pieejamo vēsturisko informāciju, Lielo kapu vārti ir arhitekta un arhitektūras vēsturnieka Paula Kampes darbs. To uzraksts “Esi uzticīgs līdz nāvei” nāk no Jāņa atklāsmes grāmatas (2:10): “Esi uzticīgs līdz nāvei, tad Es tev došu dzīvības kroni.” Pirmajā gadā pēc uzcelšanas vārti bija brīvēstāvoši – tiem abās pusēs bija tikai nelieli mūra fragmenti, pie kuriem paredzēts pievienot sētu. Paša mūra sēta tapa tikai nākamajā gadā. “Reizēm novadpētnieku vidū izskanējis pieņēmums, ka vārti pārvesti no Lāzberģa muižas, taču šim apgalvojumam nav atrasts ne dokumentāls, ne stilistisks pamatojums. Gluži pretēji – vērtos spilgti redzams Paula Kampes raksturīgais stils: vienkāršs, bet ar dekoratīviem akcentiem, īpaši arku rotājumos un slēgakmeņos, kuros vēl saglabājušās jūgendstila atbalsis,” teic I. Baltā-Vanaga. Kapsēta kā oficiāla apbedījumu vieta pastāv kopš 18. gadsimta otrās puses – pirmoreiz tā pieminēta Johana Vilhelma Broces darbos 1791. gadā. Tomēr arheoloģiskie dati liecina, ka šajā apkārtnē cilvēki apbedīti jau 11.-13. gadsimtā un arī Alūksnes viduslaiku kapsēta pēc Vācu ordeņa dokumentiem nav atradusies tālu.

Laikraksta “Alūksnes un Malienas Ziņas” portāls

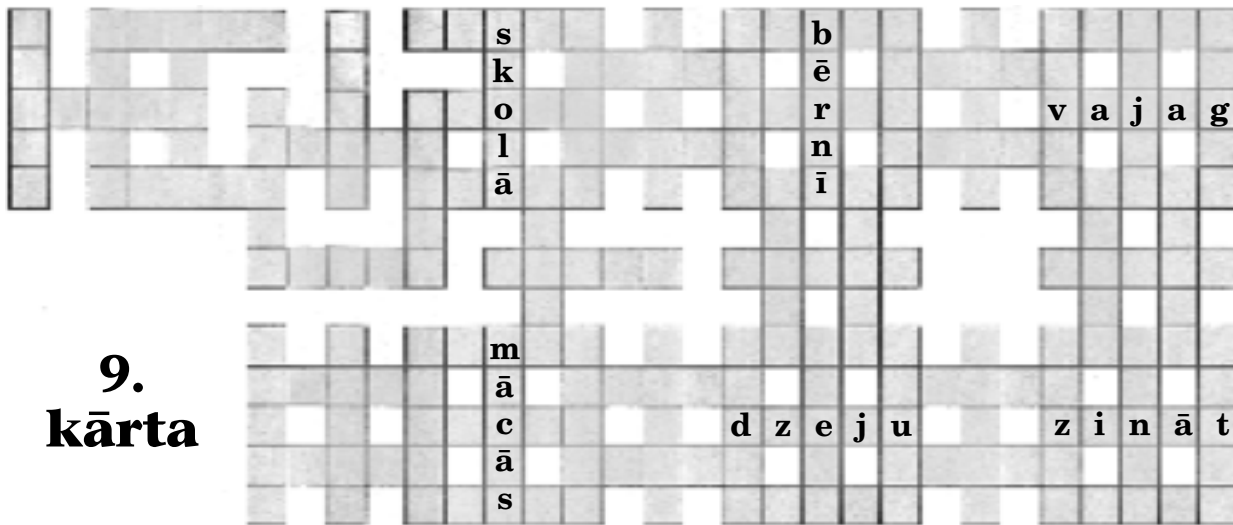
Par visu, kas uztrauc

8. septembrī Valsts prezidents Edgars Rinkēvičs darba vizītē Rēzeknes novadā ar pašvaldības domes vadību pārrunāja novada aktualitātes, apmeklēja Nacionālo bruņoto spēku Zemessardzes 3. Latgales brigādes 36. kaujas atbalsta bataljona bāzi Lūznāvā un iepazinās ar topošās ģenerāļa Pētera Radziņa profesionālās vidusskolas izveidi Maltas vidusskolā. Vizītes laikā Valsts prezidents Edgars Rinkēvičs tikās arī ar Latgales keramikas tradīcijas turpinātāju keramiķi Daci Losāni viņas darbnīcā “Piterkolns”, viesojās bioloģiskajā zemnieku saimniecībā “Liepkalns”. Viļānu kultūras namā Valsts prezidents tikās ar iedzīvotājiem, tika pārrunāti dažādi sabiedrībai aktuāli jautājumi. Pasākums pulcēja plašu interesentu loku, un sarunas noritēja gan par izglītību un kultūru, gan medicīnu un sportu, gan valsts pārvaldes procesu uzlabošanu un daudz ko citu.

“Rēzeknes Vēstis”

Maģiskie vārdi

Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu mīklai līdzīgā tabulā. Uzvarētāju gaida pārsteiguma balva.



9. kārtā

Alnis - asaka - asara - biete - daiļā - dāmas - dārgo - divus - domāt - elite - iesmi - Inese - jauks - kaila - kalnā - kalpi - kasīt - kauju - kauli - kauss - klade - labot - laiva - laipo - ledus - lejas - lenta - liste - marle - mazas - mācās - mājas - medus - melis - pakti - pasts - piere - pilis - pilna - prāts - riepa - saber - samts - sāpes - segas - sesks - siers - sieva - sitas - sist - skals - skats - sleja - slida - spole - steks - talka - tases - taupa - tauri - tauva - tumsa - zivis - zīles

Jūsu atbildes tiek gaidītas “Vaduguns” redakcijā, Teātra ielā 8, līdz 15. oktobrim.

Maģisko vārdu mīklu atrisināja: A. Mičule (Tilža), G. Amantovs, L. Krilova, M. Paidere (Balvi), I. Homko (Medņevas pagasts).

8. kārtā veiksmē uzsmaidīja GUNĀRAM AMANTOVAM no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā (līdz ņemt personu apliecinošu dokumentu).

Vēriņā acs

Atrodot foto 10 atšķirības, Jums ir iespēja iegūt balvu. Atbildes gaidām līdz 15. oktobrim.

9. kārtā

Iepriekšējai kārtai iesūtītas 17 pareizas atbildes. **Konkursa “Vēriņā acs” 8. kārtā veiksmē uzsmaidīja** ANATOLIJAM HOMENKO no Tilžas. Pēc balvas griezties redakcijā.



Palauzi galvu

Piedāvājam pašlaik Eiropā populārāko galvas laušanas mīklu, kuru atrisinot, iespējams jūs saņemsiet pārsteiguma balvu. Tukšajos laukumos ielieciet ciparus tā, lai katrā mazajā kvadrātā un visos kopā horizontālajās un vertikālajās rindās nebūtu divu vienādu ciparu. Atbildes gaidām līdz 15. oktobrim.

9. kārtā

Pareizas atbildes iesūtīja: N. Jaundžeikare, J. Ozoliņš, L. Krilova, V. Mancevičs, E. Barkāne, V. Gavrijušenkova, M. Reibāne, A. Ruduks (Balvi), V. Krēmere (Susāju pagasts), S. Kobzeva (Naudaskalns), L. Grāvīte (Lazdukalna pagasts), I. Homko (Medņeva), A. Mičule (Tilža), Z. Šulce (Liepāja).

8. kārtā veiksmē uzsmaidīja LUCIJAI GRĀVĪTEI no Lazdulejas pagasta. Pēc balvas griezties redakcijā.

	8			5	1		7	
1		4		7	6	9		
			9					
5		9			2		3	1
		2	1	8	9	6		
7	1		3			4		2
					3			
			5	6	2		3	8
	3		8	1			2	

Lappusi sagatavoja E. Gabranovs

VID atgādina

Par bērnu interešu izglītību var atgūt pārmaksāto iedzīvotāju ienākuma nodokli

Līdz ar jauno mācību gadu atsākas arī dažādi bērnu un jauniešu pulciņi un interešu nodarbības. Tie ir izdevumi, par kuriem, iesniedzot gada ienākumu deklarāciju, vecāki vai citi ģimenes locekļi var atgūt pārmaksāto iedzīvotāju ienākuma nodokli. Tādēļ aicinām, maksājot par bērnu (līdz 18 gadiem) interešu izglītību, krāt un saglabāt maksājumus apliecinošos dokumentus – čekus, kvītis, internetbankas izdrukas u.tml.

Nodokļa atmaksa pienākas par tiem pulciņiem un nodarbībām, ko piedāvā izglītības iestāde, kā arī par pulciņiem, ko piedāvā cita juridiska vai fiziska persona, kas nav reģistrēta Izglītības iestāžu reģistrā, taču tai ir pašvaldības izsniegta speciāla licence pulciņa darbībai.

Informācija par to, vai konkrētā pulciņa organizētājs ir reģistrēts Izglītības iestāžu reģistrā, pieejama <https://viis.gov.lv>. Savukārt par pašvaldības izsniegtajām licencēm ir jāinteresējas attiecīgajā pašvaldībā vai pie paša pakalpojumu sniedzēja.

Maksājumu apliecinošajam dokumentam obligāti ir jāliecina, ka maksājums veikts par bērnu (bērna vārds, uzvārds, personas kods) un jānorāda arī saņemtā pakalpojuma veids (pulciņa nosaukums).

Gada ienākumu deklarācija kopā ar attaisnojuma dokumentiem ir jāiesniedz tam ģimenes loceklim, kurš no saviem ienākumiem maksā iedzīvotāju ienākuma nodokli. Deklarācijai pievieno maksājumu apliecinošu dokumentu, kurā ir maksātāja rekvizīti un bērna dati – vārds, uzvārds un personas kods.

Attaisnotajos izdevumos par visu veidu izglītību (tajā skaitā interešu izglītību) un ārstnieciskajiem pakalpojumiem ietveramo izdevumu kopējā summa par vienu bērnu 2025.gadā ir 600 eiro. No 2026.gada marta, iesniedzot gada ienākumu deklarāciju par 2025.gadu, no šīs summas varēs saņemt iedzīvotāju ienākuma nodokļa atmaksu 25,5% apmērā. Ja gada laikā samaksātā summa par minētajiem pakalpojumiem būs lielāka par 600 eiro, izdevumu pārsnieguma daļa tiks pārcelta uz nākamajiem trim gadiem.

Jautājumu gadījumā aicinām zvanīt uz VID Konsultatīvo tālruni + 371 67120000, kā arī uzdot savus jautājumus rakstiski VID elektroniskās deklarēšanas sistēmas (EDS) sadaļā “Sarakste ar VID”. Svarīgi, ka, zvanot uz VID Konsultatīvo tālruni, ikviens var saņemt arī personificētu konsultāciju, ja vien zvanot pieslēdzas EDS un nosauc tur redzamo kodu.

Zini un izmanto

Profilaktiskās veselības pārbaudes pieaugušiem, ko veic bez maksas

Pieaugušajiem noteiktos vecumos ieteicams veikt profilaktiskās veselības pārbaudes, lai pārliecinātos un gūtu sirdsmieru par to, ka ar veselību viss ir kārtībā, vai savlaicīgi pamanītu nelabvēlīgas izmaiņas. Šis valsts apmaksātās pārbaudes nav ierobežotas ar kvotu, t.i., pieejamas visiem, kuri vēlas pārbaudīties profilaktiski, un tiek sniegtas ārpus kopējās pieraksta rindas. Kas šis ir par pārbaudēm un kā pieteikties to veikšanai? Nacionālais veselības dienests (NVD) ir apkopojis informāciju par visām valsts apmaksātajām profilaktiskajām pārbaudēm, kuras ir pieejamas Latvijas iedzīvotājiem.

Profilaktiskā apskate pie ģimenes ārsta

Ja iedzīvotājs gada laikā nav vērsies pie sava ģimenes ārsta saistībā ar kādu saslimšanu, tad šī gada laikā viņš var doties uz valsts apmaksātu profilaktisko apskati. Lai to veiktu, pacientam jāsažinās ar ģimenes ārsta praksi un jāvienojas par ērtāko vizītes dienu un laiku. Par šo profilaktisko apskati nav jāmaksā pacienta līdzmaksājums – tā ir pilnībā valsts apmaksāta.

Profilaktiskās apskates laikā ģimenes ārsts uzklausa pacienta sūdzības, izvērtē veselības stāvokli, kā arī nepieciešamības gadījumā veic:

- ☐ asinsspiediena un pulsa noteikšanu;
- ☐ ķermeņa svara, garuma, ādas un gļotādu stāvokļa pārbaudi;
- ☐ sirds darbības un plaušu izklausīšanu;
- ☐ kakla, padušu, cirkšņu limfmezglu apskati un iztaustīšanu;
- ☐ redzes, dzirdes, psihi, jušanas, kustību un neiroloģisko funkciju izvērtēšanu;
- ☐ vairogdziedzera stāvokļa novērtēšanu;
- ☐ vēdera iztaustīšanu u.c. manipulācijas.

Pēc apskates ģimenes ārsts var ieteikt pacientam papildu izmeklējumus vai ārstu-speciālistu konsultācijas, vai arī sniegt rekomendācijas par to, kuriem apstākļiem savā veselības stāvoklī turpmāk vajadzētu pievērst lielāku uzmanību.

Sirds veselības pārbaude

Pacientiem 40, 45, 50, 55, 60 un 65 gadu vecumā iepriekš minētās ģimenes ārsta profilaktiskās apskates laikā tiek novērtēts arī sirds un asinsvadu saslimšanu risks atbilstoši SCORE metodei. Pārbaudes laikā nepieciešamības gadījumā veic sirds un asinsvadu un smēķēšanas anamnēzes izvērtēšanu, asinsspiediena noteikšanu, ķermeņa masas indeksa, kopējā holesterīna, zema un augsta blīvuma holesterīna, triglicerīdu noteikšanu, sirds un miega artēriju auskultāciju, kā arī elektrokardiogrammas izvērtēšanu.

Atbilstoši Slimību profilakses un kontroles centra datiem katram pieaugušajam Latvijā piemīt vidēji trīs sirds un asinsvadu slimības veicinoši riska faktori. Visbiežāk sastopamie riska faktori ir smēķēšana, arteriālā hipertensija jeb paaugstināts asinsspiediens un paaugstināts holesterīna līmenis asinīs.

Pārbaude cukura diabēta noteikšanai

Ikgadējās ģimenes ārsta profilaktiskās apskates ietvaros noteiktiem pacientiem bez cukura diabēta riska faktoriem tiek nodrošināta arī valsts apmaksāta cukura līmeņa noteikšana venozo asiņu plazmā tukšā dūšā. Tā tiek veikta pacientiem 40 gadu vecumā un reizi trijos gados vecuma grupā no 45 līdz 72 gadiem.

Savukārt, ja profilaktiskās apskates laikā ģimenes ārsts konstatē, ka pacientam ir palielināta ķermeņa masa (ķermeņa masas indekss – 25 kg/m²) un vēl ir vismaz viens no riska faktoriem, vai iepriekšējā glikozes noteikšanas laikā bija konstatēta robežhiperglikēmija, tad cukura līmeņa noteikšanu venozo asiņu plazmā tukšā dūšā ir jāveic katru gadu.

Vēža skrīnings

NVD organizētā vēža profilaktisko pārbažu programma ietver dzemdes kakla vēža, krūts vēža, prostatas vēža un zarnu vēža profilaktiskās pārbaudes jeb skrīningu. Regulāra skrīninga veikšana ir ļoti svarīga, jo pirmsvēža izmaiņas bieži vien nerada sūdzības un tām nav simptomu, līdz ar to cilvēks var pat nenojaust par to, ka ir saslimis, skaidro NVD. Skrīnings sniedz iespēju gūt pārliecību par veselības stāvokli, ja pārbažu rezultātā nekādas izmaiņas netiek konstatētas, savukārt gadījumā, ja tomēr tiek atklāta slimība, uzsākt savlaikus ārstēšanu.

Vēža skrīnings, saņemot uzaicinājuma vēstuli

Dzemdes kakla vai krūts vēža skrīninga veikšanai sievietēm noteiktos vecumos tiek nosūtītas uzaicinājuma vēstules, kas kalpo kā nosūtījums pakalpojuma saņemšanai. Saņemot vēstuli, jāveic pieraksts kādā no piedāvātajām ārstniecības iestādēm. Ārsta apmeklējums un profilaktiskā pārbaude ir pilnībā valsts apmaksāta.

Dzemdes kakla vēža pārbaudes veikšanai sievietes vecumā no 25 līdz 29 gadiem saņem uzaicinājumu reizi trijos gados, savukārt sievietēm vecumā no 30 līdz 70 gadiem uzaicinājumi tiek sūtīti reizi piecos gados, jo 2025.gadā ir ieviesta jauna, efektīvāka testa metode – CPV tests (ja CPV tests ir negatīvs, tad nākamais skrīnings paredzēts pēc pieciem gadiem, jo vēža attīstības risks šajā periodā ir niecīgs).

Krūts skrīninga veikšanai uzaicinājuma vēstule reizi divos gados tiek nosūtīta sievietēm vecumā no 50 līdz 68 gadiem.

Tās tiek nosūtītas aptuveni trīs mēnešus pēc dzimšanas dienas datuma pa pastu uzdeklarēto dzīvesvietas adresi vai e-adresi portālā Latvija.gov.lv, ja tāda ir izveidota. Vairāk informācijas var uzzināt, ieskatoties NVD tīmekļvietnes www.vmnvd.gov.lv sadaļā “Vēža profilaktiskās pārbaudes”.

Vēža skrīnings, vēršoties ģimenes ārsta praksē

Ģimenes ārstu praksēs tiek organizēts divu veidu vēža skrīnings – zarnu vēža profilaktiskā pārbaude sievietēm un vīriešiem, un prostatas vēža skrīnings vīriešiem.

Valsts apmaksātu zarnu vēža profilaktisko pārbaudi reizi



divos gados ieteicams veikt sievietēm un vīriešiem vecumā no 50 līdz 74 gadiem. Lai veiktu profilaktisko pārbaudi, pacientam sākotnēji jāvērsas savā ģimenes ārsta praksē, kurā tiek izsniegts testa komplekts slēpto asiņu noteikšanai fēcēs, kas ir jāaizpilda mājas apstākļos (no vienas vēdera izejas). Pēc tam tests jānogādā praksē rezultāta nolasišanai. Būtiski, ka pirms testa veikšanas vairs nav jāievēro noteikti ēšanas ierobežojumi, jo tiek izmantots jaunā tipa tests, informē NVD.

Zarnu vēzis attīstās šūnās, kas veido zarnas sienīgu. Sākotnēji veidojas labdabīgi izaugumi jeb polipi, kurus neārstējot var rasties ļaundabīga slimība jeb zarnu vēzis. Parasti šīs izmaiņas notiek 10 līdz 20 gadu laikā. Polipi vai zarnu vēzis agrīnās stadijās pacientam parasti neizraisa nekādus simptomus vai sūdzības, un atbilstoši Slimību profilakses un kontroles centra datiem šī iemesla dēļ aptuveni pusei pacientu to diemžēl diagnosticē novēloti.

Otra profilaktiskā pārbaude, kuru organizē ģimenes ārstu praksēs, ir prostatas jeb priekšdziedzera vēža profilaktiskā pārbaude. Tā paredz specifisku asins analīžu veikšanu reizi divos gados visiem vīriešiem vecumā no 50 līdz 75 gadiem. Pārbaude ieteicama arī vīriešiem no 45 līdz 50 gadu vecumam (reizi divos gados), ja ģimenes anamnēzē prostatas vēzis ir konstatēts asinsradiniekam. Lai veiktu pārbaudi, jāsažinās ar sava ģimenes ārsta praksi un jāveic pieraksts. Vizītes laikā tiks izsniegts nosūtījums asins parauga nodošanai, lai laboratorijā noteiktu prostatas specifisko antigēnu (PSA), skaidro NVD.

Priekšdziedzera jeb prostatas vēzis ir visbiežāk sastopamais vīriešu urīnizvadsistēmas un dzimumorgānu sistēmas audzējs, kā arī otrs izplatītākais ļaundabīgais audzējs vīriešiem pēc 40 gadu vecuma. Risks saslimt ar šo slimību pieaug divas reizes, ja prostatas vēzis bijis kādam radiniekam. Savukārt, ja ar priekšdziedzera vēzi slimojuši divi tuvi radinieki, risks saslimt pieaug pat deviņas reizes.

EVIJA ŠTĀLBERGA, Nacionālā veselības dienesta Sabiedrisko attiecību nodaļas vadītāja

Apsveikums

*Dienu steigā ir mirklī, ko apturēt gribas,
Gadi košāk par rozēm kad zied,
Kad caur sirdi gan darbi, gan mīlestība,
Dārgu atmiņu soļiem klusējot iet.*



Vissirsnīgākie sveicieni **Olgai Tihomirovai**
skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam rītiem labas domas,
dvēselei – mieru, sirdij – mīlestību.
Draudzenes: Nina, Ļuda, Vera

Lielākā apkures katlu izvēle!

Granulas • Malka • Degviela



- ✓Profesionālas konsultācijas un atbalsts
- ✓Plašākais sortiments dažādiem apkurināmā veidiem
- ✓Plašs apkures materiālu un rezerves daļu piedāvājums
- ✓Iespējama piegāde

Atrodi efektīvāko katlu savam mājoklim un
izbaudi siltumu!

Apmeklē Balvos, Ezera ielā 30. Strādājam arī sestdienās.

Konsultants +371 29125850.

Sīkāka informācija: www.amativeikals.lv

Dažādi

Rudens gadatirgus Rekovā

(Šķilbēnu pagasts)

26.septembrī no plkst. 8.00.

(Stāvlaukumā pie KC "Rekova")

Pieved smilti, granti, šķembas. No
akas uz māju rokam un pieslēdzam
ūdensvadus, izvadām kanalizāciju.
Tālr. 25685918.

Uzmanību!

No 17. līdz 20.septembrim

Balvos, pie ezera,

(Partizānu ielā 5) viesosies

JAUTRAIS LUNAPARKS!

Darba dienās **no 14.00,**

brīvdienās **no 12.00.**

Pērk

SIA "Mežusili" pērk meža
ipašumus, cirsmas, izcirstus
meža ipašumus par 3000 EUR/ha.
Tālr. 28282021.



Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**

Samaksa tūlītēja. Labas cenas.

Tālr. **29411033.**



IEPĒRK

MAJLOPUS

-AUGSTAS CENAS

-SAMAKSA TŪLĪTĒJA

-ELEKTRONISKIE SVARI

tel. 27777733

www.galaspartrade.lv

Pārdod

Skaldīta malka. Cena
37 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
līdz 7 berkubiem. Ir sausā.
Ir maisos. Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku, ir sausa.
Tālr. 26550272.

Pārdod Audi 100, 2.5 TDI, 1994.g.
Tālr. 25445148.

Dāvina

Dāvina 2 melnus kaķēnus Viļakā.
Tālr. 27774146.

Līdzjūtības

*Klusiem soļiem māmuliņa,
Mūžam durvis aizvērusi,
Ne vārdiņa nebildusi,
Skumjas sirdī atstājusi.*

(V.Kokle-Līviņa)

Izsakām dziļu un patiesu līdzjūtību
**meitu un dēla ģimenēm, un
pārējiem tuviniekiem,** pavadot
māmiņu, vecmāmiņu
DZINTRU JAKOVĻEVU mūžības
ceļā.
Elmārs, Venārs, Ināra, Lonija

*Tu būsi debesīs, zemē,
Tu vējā un saulē,
Tu savējo sirdīs –
Tie tevi neaizmirsīs...*

(V.Kokle-Līviņa)

Skumju un atvadu brīdī mūsu
patiesa līdzjūtība **māsai Imantai,
meitai Aijai un visiem
tuviniekiem, JĀNI SERDĀNU**
mūžības ceļā pavadot.

Sijī

Pāri sirmām kapu priedēm

Pāršalc tavas dzīves stāsts.

Pāri darbam, sāpēm, ilgām

Baltu, vieglu smilšu klāsts.

Patiesa līdzjūtība **Aijai, Imantai un
pārējiem tuviniekiem,** no sirdij mīļa
cilvēka **JĀŅA SERDĀNA**
atvadoties.

Ārija ar ģimeni

*Kaut nekad vairs neatnāksi
Savās mājās ciemoties,
Tiem, kas tevi milējuši,
Tava gaisma līdzī ies.* (Z.Purvs)

Skumju un atvadu brīdī mūsu klusa
un patiesa līdzjūtība **Aijai Pasičnikai
ar ģimeni,** no **TĒVA, VECTĒVA** uz
mūžu atvadoties.

Vaira, Oļegs, Eva

*Kas smagāks vēl var būt,
Pa dzīves taku ejot,
Kā atdot zemei to,
Kas sirdij tuvs un dārgs.*
Izsakām līdzjūtību **Ilonai ar ģimeni,
TĒTI** mūžībā pavadot.
"Nāc un Ēd" kolektīvs un Anita,
Inese, Tanja, Katja, Maija, Snežana

*Saņem, labā Zemes māte,
Vienu sirnu māmuli.*
Apsedz viņu silti, silti
Savām skuju villainēm.
Arī mums sāp sirds par laba cilvēka
ĻUBOVAS ŽILKINAS aiziešanu.
Turieties, mīļie!
Žugi Rugājos

*Tā aiziet mūsu mīļie,
Aiziet no ikdienas rūpēm*
Mierā un klusumā prom.
Paliek vien dvēseles gaisma...
Izsakām līdzjūtību un esam kopā ar
Lindu Kazaku, VECTĒVU mūžības
ceļā pavadot.
Darba kolēģi NMPP Viļaka

Nepalaid garām!

“Upītes Uobeļduorzs” – gada sirsnīgākais notikums atkal aicina satikties Upītē



Sestdien, 20. septembrī, plkst. 18.00 Balvu novada
Upītes tautas nams pārtaps par mīlestības, vārda un
dziesmas mājvietu. Jau 24. reizi šeit notiks vecākais
latgaliešu dzejas un dziesmu festivāls pasaulē – “Upītes
Uobeļduorzs”. Tas ir notikums, kas rudeni Latgalē
padara īpašu un ko gaida lieli un mazi.

“Upītes Uobeļduorzs” ir vienīgais festivāls, kurš nemainīgi
katru gadu trešajā septembra sestdienā pulcē latgaliešu literātus
un mūziķus, iepazīstinot gan ar jauniem vārdiem latgaliešu
kultūrā, gan aicinot latgaliešu mūziku un literatūru atklāt
ikvienam interesentam. Neiztrūkstoša festivāla tradīcija ir arī
kāds īpašais viesis. Šogad festivāla sirdi iedegs harizmātiskais
duets “Čipsis un Dullais” un sirsnīgā etnogrupa “Ogas”, kuru
balsis un enerģija sola ne vien dziesmas, bet arī neaizmirstamus
sajūtu mirklus. Festivāla vakaru vadīs aktieris Māris Susejs,
kurš ikvienu apmeklētāju aicinās ļauties noskaņai – priecāties,
dziedāt un būt kopā. Tradicionāli festivāla skatuvi piepildīs
vārdi, kas spēj dziedēt un iedvesmot. Savos dzejoļos dalīsies
Ineta Atpile-Jugane, Mārīte Slišāne, Rasma Svīkle, Ilze Sperga,
Annele Slišāne, Gunta Ločmele, Inga Kaļva-Miņina, Dagneja,
Evika Muizniece, Silvestrs Solovjevs un Valdis Vucāns.

Festivāla ritmu noteiks Daugavpils “Tumšzīlais koris”,
etnogrāfiskais anasamblis “Rikava”, FK “Upīte”, “Kei-Rei”,
“Latgales Klezmeri”, “Jezups i muosys”, “Marysana Band”,
“Reibums”, “Dabas Durovys”, Vinsents Kūkojs un muzikālā
apvienība “Kūzūls”. No folkloras līdz rokam, no lirikas līdz
ritmam – šeit dzirdēsi visu, kas dzīvo Latgales skanējumā.

“Upītes Uobeļduorzs” ir vairāk nekā festivāls – tas ir stāsts
par Latgali, tās valodu un cilvēkiem. Tradīcija, kas vieno
paaudzes. To 2002.gadā aizsāka literāts un novadpētnieks
Ontons Slišāns, bet šodien turpina viņa dēls Andris Slišāns ar
ģimeni un Balvu novada Nemateriālās kultūras mantojuma
centru “Upīte”. Katru rudeni šeit satiekas paaudzes – jaunie
un pieredzējušie, lai apliecinātu: latgaliešu vārds un dziesma
dzīvo tālāk.

Festivāla rīkotājs Andris Slišāns saka: ““Upītes Uobeļduorzs”
ir Latgales rudens sirds. Vīta, kur dzeja i dzīsmes sasateik, kur
radietus sajiutas ir stypruokas par vīnu vokoru. Te ikvīnam ir
vīta, te ir myusu volūda, myusu mīlestība.”

Praktiskā informācija:

Vieta: Akas laukums 1, Upīte, Šķilbēnu pagasts, Balvu
novads.

Datums un laiks: 2025.gada 20.septembrī plkst. 18.00.

Biļetes: iepriekšpārdošanā bezrindas.lv – 10 eiro, festivāla
dienā – 15 eiro, ar “3+ ģimenes karti” – 7eiro.

“Upītes Uobeļduorzs” nav tikai pasākums – tā ir satikšanās
ar sevi, ar valodu, ar cilvēkiem. Atbrauc un sajūti rudens
siltāko notikumu Latgalē!



Palikuši vēl tikai

3

mēneši!

Pārliecinies, vai abonēji Vaduguni!?

1 mēnesim cena – 7,70 eiro

3 mēnešiem cena – 23,00 eiro

Radās neskaidrības, zvani – tālr. 26161959.



Indekss
3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS

IZDEVĒJS

SIA “BALVU VADUGUNS”

Nodokļu maksātāju apliecības Nr.

LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE

TEĀTRA IELĀ 8

BALVOS, LV-4501

NORĒĶINU KONTS

A.S. SEB BANKA

Nr. LV21UNLA0024000467345,

kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.

Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI

D.Dimitrijeva

T. 64507018

26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ – T. 29360850

ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA – T. 26707934;

A.SOCKA – T. 29378903; I.TUŠINSKA – T. 27145837;

A.LOČMELIS – T. 26665086. KOREKTORE – S.GUGĀNE

GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA – T. 25908200

ŠOFERIS A.KIRSANOVS – T. 27870730

Tālrunis-autoatbildētājs – 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv

mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-

SIA “Balvu Vaduguns”,

R.KACĒNS

Iespiests SIA

“Poligrāfijas grupa

Mūkusalā”, Rīgā,

Mūkusalas 15A

Tirāža – 2001