



Sastopas divas pasaules



Foto - E. Gabranovs

Kopā ar mīļajiem. Marija (foto – vidū) katru vasaru ciemojas laukos Balvu pagastā, tāpēc priecājas, ka mākslas darbi tagad ir aplūkojami dzimtajā novadā. Viņas gleznas ir nesteidzīga māksla, kurai jāvelta laiks, tā jāizbauda. Skatoties gleznās, rodas daudz jautājumu, veidojas dažādas paralēles – var ienirt gan mākslā, gan sevī.

Edgars Gabranovs

Šonedēļ Balvu Novada muzejā vienlaikus atklāja Marijas Leinas un Aleksandra Aivara Rabina izstādes “Nesteidzība” un “Atklāsme”, kas būs skatāmas līdz 8.septembrim. Jāsecina, ka abi mākslinieki ir īpaši, jo, spītējot iedzimtām slimībām, spēji izteikties un komunicēt ar pasauli.

Muzeja galvenā krājuma glabātāja Janīna Vīksna, uzrunājot klātesošos, atklāja, ka izstādē sastapušās divas pasaules: “Divi skatījumi un divas iekšējās elpas. Viena – spilgta un emocionāla, otra – dziļi iekšēja.” Balvu novada Kultūras pārvaldes vadītāja Rudīte Krūmiņa priecājas, ka izstādes atklāšanā piedalījās gan pati māksliniece Marija, kura dzīvo Francijā, gan viņas mamma un vecmamma: “Pirmā glezna, ko, ienākot izstāžu zālē, ieraudzīju, bija “Eņģelis”. Nezinu, kāpēc tā vistuvāk iekrita sirdī. Paldies par brīnišķīgajām krāsām, paldies, ka iepriecini mūs it visus.” J.Vīksna piebilda, ka radīt divas vienlīdz spēcīgas izstādes radās tāpēc, ka māksla vienmēr ir dialogs: “Dialogs starp mākslinieku un skatītāju, starp darbiem un telpu, kā arī starp diviem māksliniekiem, kas viens otru papildina. Iepazīstoties ar Aleksandra un Marijas biogrāfiju, var saskatīt ļoti daudz līdzību. Viena no tām – abiem sirdī ir tuvas divas valstis, proti, Latvija un Francija. Marija ir mūsu novadniece, šobrīd dzīvo Parīzē. Savukārt Aleksandrs dzīvo Rīgā, bet viņa raduraksti ved uz Parīzi. Viņš ir slaveno mākslinieku Aleksandra Rabina-Kropovņicka dēls un Oskara Rabina mazdēls. Pats mākslinieks, kurš lielāko daļu savas dzīves pavadījis, saskaroties ar nesapratni, Balvos ciemosies rudenī.”

Interesanti, ka Marija klātesošos pārsteidza ne tikai ar gleznām, bet arī ar nelielu koncertu. Ceļojošo darbu izstādi Latvijā Marija pavada ar vārdiem: “Tiksimies šeit vai citur, bet tiksimies!” Mākslinieces mamma Biruta Zujāne lepojas, ka izstāde pabijusi Raunas bibliotēkā, Ungurmuižā un divus mēnešus – Raiņa un Aspazijas mājā Rīgā: “Vadītāja teica, ka Marijas izstādi galvaspilsētā aplūkojuši vairāk nekā 1000 interesentu. Tas ir ļoti, ļoti patīkami. Pēc izstādes Balvos tā ceļos uz Gulbeni un pēc tam – uz Lūznavas muižu.” Vaicāta, vai mainās sabiedrības attieksme pret cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, B.Zujāne atzina, ka mēs nenovērtējam cilvēkus ar īpašām vajadzībām: “Viņus vajag tikai atklāt. Viņi ir ļoti talantīgi. Tiesa, sabiedrības attieksme ļoti mainās, turklāt uz pozitīvo pusi. Biju tik priecīga, ka skolēnu dziesmu svētkos uzstājās bērni ar īpašām vajadzībām. Pirmkārt, tas ir sabiedrībai fantastisks ieguvums, saprotot, ka viņi var! Otrkārt, pašiem bērniem sniedz motivāciju, ka viņi patiesi var. Jāpiebilst, ka Marija kopā ar skolotāju jau četrus gadus apmāca puisi autistu. Viņš iemācījās dziedāt pat latviešu valodā. Šādu apmācības veidu vēlējamies ieviest arī Latvijā, bet diemžēl mūsu valstī pietrūkst vienkāršāka mācību etapa. Mūzikas skolās audzina profesionāļus, kas ir brīnišķīgi. Bet nepieciešams starpsolis, kas jāattīsta. Pirmais solis bija iespēja bērniem uzstāties dziesmu svētkos. Nereti vecāki nenotic saviem bērniem. Marija pati pierādīja, ka spēji dziedāt un zīmēt. Tas ir stāsts arī par puisi autistu, kurš sapņoja spēlēt ģitāru. Māte viņam nopirka mazu spēļu ģitāriņu, bet skolotāja teica, ka vajag iegādāties īstu ģitāru, kas nebūs tikai mūzikas instruments, bet arī draugs. Ļaujiet bērniem izpausties!”

Spriedis par bibliotēkas pārvietošanu

19.augustā plkst.17.00 Balvu Centrālās bibliotēkas struktūrvienības Rugāju bibliotēka telpās iedzīvotāju padomes sēdē spriedis par Rugāju bibliotēkas telpu, kā arī par Rugāju vidusskolas sākumskolas klašu telpu pārvietošanu uz citu ēku.

Olimpieši apciemos skolas

12.augustā Rimi Olimpiskajā centrā oficiāli atklāja jaunu izglītojošu iniciatīvu “Olimpieši skolās ar Rimi”. Tās mērķis – veicināt izpratni par veselīgu dzīvesveidu, sabalansētu dienas režīmu un sporta nozīmi jauniešu attīstībā, kā arī iedvesmot skolēnus tiekties pēc saviem mērķiem, iepazīstoties ar izcilu sportistu pieredzi un stāstiem. Atklāšanas pasākuma laikā Latvijas olimpieši un paralimpieši izložēja pirmās 10 skolas, kuras viņi apmeklēs jau šoruden. Jāpiebilst, ka olimpieši mūsupē apmeklēs Rugāju vidusskolu.

Īsziņas



Pieaudzis noslēgto laulību skaits

2025.gada pirmajā pusgadā reģistrētas 4 137 laulības – par 23,9% jeb 797 laulībām vairāk nekā iepriekšējā gada attiecīgajā periodā, liecina Centrālās statistikas pārvaldes (CSP) provizorisks dati. Turpina samazināties mirstība – pirmajā pusgadā reģistrēts par 4,8% mazāk mirušo nekā gadu iepriekš. Dabiskais pieaugums saglabājas negatīvs, pirmajā pusgadā piedzimstot 5 660 bērniem. 2025.gada pirmajā pusgadā reģistrēti 13 077 mirušie – par 661 jeb 4,8% mazāk nekā pagājušā gada sešos mēnešos. Tikai aprīlī un maijā bija vairāk mirušo nekā pērn (par 4 vairāk katrā mēnesī), pārējos mēnešos mirstība bijusi zemāka nekā pērn.

Nākamajā
adugunī

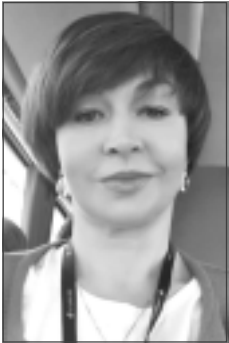
● **Beidzot viss notiek!**
Siltina māju Teātra ielā 4, Balvos

● **Dzīves ceļi aizveduši svešumā**
Saruna ar novadnieci

Nedēļas jautājums

Kā vērtējat jaunos alkohola tirdzniecības ierobežojumus?

Sanita Karavoičika



IRINA OZOLA no Balviem: – Pirms izteikties, vispirms gribētu saprast, ar kādu mērķi šie ierobežojumi pieņemti. Ja tādēļ, lai cilvēki mazāk lietotu alkoholu, tad esmu pārliecināta, ka tie, kas dzer, nelietos alkoholu mazāk. Iespējams, pat vairāk. Jo tad, kad cilvēks mājās sāk veidot uzkrājumus, ļoti liela varbūtība, ka roka pēc tā sniegsies biežāk. Pati alkoholu lietoju maz un ar mēru, tādēļ uzskatu, visvairāk šie ierobežojumi ietekmēs man līdzīgos cilvēkus.

Pulksten 20 vakarā ir normāls laiks (īpaši vasarā), kad daudzi pabeiguši savu darbu un beidzot var atpūsties. Kāpēc man iepriekš būtu jāvelta savs laiks, lai gatavotos iespējamajai vakara atpūtai? Pieļauju, ka šī aizlieguma dēļ nāksies ciest cilvēkiem, kuri pēc darba vakarā pērk pārtiku, jo jau tagad dzirdu, ka mazie veikali plāno samazināt darba laiku. Manuprāt, šis ir ļoti nepārdomāts un neadekvāts lēmums.



EVA SMIRNOVA no Balviem: – Sen jau vajadzēja šos alkohola tirdzniecības ierobežojumus! Izmaiņas alkohola aprites likumā mani neskar itin nemaz. Visus savus pirkumus plānoju, arī šos. Mani uztrauc kas cits – šos grozījumus Saeimā sāka skatīt 2023.gada pavasarī, bija nepieciešami divi gari gadi, lai tos pieņemtu, un vēl pusgads, lai iedzīvinātu. Tāda svārstīga politiskā griba liecina par to, ka kādam bija citas intereses.



ZINTIS DVINSKIS no Medņevas: – Ar 1.augustu stājušies spēkā grozījumi likumā par alkohola tirdzniecību. Mani tie tieši neietekmē, taču redzu, ka mērķis ir veicināt drošību un rūpes par sabiedrības veselību. Mums visiem jāatceras, ka alkohols pats par sevi nav “labais” vai “sliktais” – svarīgi ir, kā un cik to lietojam. Atbildīga attieksme un mērenība palīdz izvairīties no problēmām, saglabā veselību un attiecības ar līdzcilvēkiem. Tāpēc varu teikt tikai atbildīgi – ar mēru!



MĀRĪTE ŠKAPARE no Kubuliem: – Varbūt arī šādi ierobežojumi ir labi, jo ir ģimenes, kurās alkohols dara lielu skādi un laimi nenes. Man personīgi šis jaunievedums nekādas problēmas nesagādā. Ikdienā strādāju pārtikas veikalā par pārdevēju, taču nevaru teikt, ka pēc alkohola tirdzniecības ierobežojumu ieviešanas tagad grādīgos dzērienus pirkto vairumā un tie būtu vairāk pieprasīti. Jebkurā gadījumā – tas, kurš gribēs dzert, dzers jebkurā laikā. Lielākas neērtības

tagad ir tiem cilvēkiem, kuri alkoholu lieto maz un reti. Piemēram, negaidīti kaut kur vakarā jāiet ciemos, bet ne jau katram mājās ir alkohola noliktava. Bet tie, kuri grādīgos lieto regulāri, risinājumu atradīs – nevarēs nopirkt veikalā, aizies nopirkt tur, kur varēs.



KRISTĪNE PUGAČA no Balviem: – Uzskatu, ka šie ierobežojumi nestrādās tā, kā varbūt kāds domājis. Manuprāt, tas tāds mārketinga triks. Gluži otrādi – tagad cilvēki, iespējams, vēl vairāk pirs alkoholi, taisīs rezerves un dzers. Un, ja mājās stāvēs alkohols lielā daudzumā, varbūt kādam radīsies kārdinājums dzert vēl vairāk. Noteikti zels un plauks pagrīdes alkohola tirdzniecība, uzradīsies tā sauktās *točkas*, kurās ar lielu uzcenojumu tirgosies visu diennakti. Tas būs nelegālais bizness. Manuprāt, cilvēkus, kuriem ir problēmas ar alkohola lietošanu, kuri nevar apstāties un lieto alkoholu lielos apmēros, šis ierobežojums neietekmēs. Viņi vienkārši iepirks krājumus.

MANA NEDĒĻA

Šonedēļ notiek Aglonas svētki, kurus apmeklēju regulāri. Katru gadu izvēlos citu stratēģiju, lai pašai neklūtu garlaicīgi. Visvairāk man patīk aizbraukt uz Aglonu 13.augustā uz vakara Sv. Misi, pavadīt lūgšanu vakaru kopā ar jauniešiem un 14.augusta pusdienlaikā piedalīties svētkēlnieku Sv.Misē, kur katra grupa prezentē sevi. Skaisti ir vienoties arī kopīgā Krustaceļa lūgšanā 14.augusta vakarā. Pēdējos gados gan vēlos aizbēgt no lielām cilvēku masām. Augustā svinu arī vārda un dzimšanas dienu, tāpēc jau 20 gadus vienmēr atvaļinājumu ņemu vasaras pēdējā mēnesī, lai savus svētkus nosvinētu atpūšoties. Šobrīd esmu devusies svētkēļojumā pa Eiropu. Bija jāizdara izvēle, jo nav iespējams paspēt visu. 2025.gadu pāvests Francisks pasludināja par Cerības svētkēļojuma gadu, arī Latvijā svētkēļniekiem iespējams apmeklēt baznīcas. Liels bija prieks, kad 9.augustā, apmeklējot vakara Svēto Misi Daugavpils Sv.Pētera Ķēdēs Romas katoļu baznīcā, no priestera Mārtiņa Kluša Latvijas svētkēļnieku pasē saņēmu pēdējo no 24 zīmogiem. Savu vārdadienu svētdien pavadīšu kādā no ievērojamiem svētkēļnieku galamērķiem Eiropā.



VINETA ZELTKALNE,
Kubulu pagasta iedzīvotāja

No vēstulēm

Mīlas nakts

*Ai, nakts, nakts, tumši zilās!
Saldā tveicē noreibušās!
Karstās nakts valda mīla,
Zem samta segas noslēpj tumsa.*

*Nakts karstās, nakts saldās
Tā kā tumšas kazeņogas!
Nakts, kurās mīla valda,
Sadeg sirds zem maigā sloga...*

*Nakts, kādēļ jūs tik īsas?
Ai, cik ātri gaismā aust!
Sirds man rīta gaismu bīstas,
Kad nevaru vairs tevi skaut...*

*Nakts, nakts tumši zilās,
Saldas tā, kā kazeņogas...
Ar karstu nemieru sirds pildās
Jau, kad gulēt saule dodas...*
NAURIS GEKIŠS

Aicinām pieteikties

“Eurostat” dati liecina, ka Latvijas jauniešu (vecumā no 16 līdz 29 gadiem) digitālās prasmes atpaliek no kaimiņiem Lietuvā un Igaunijā – pamata digitālās prasmes ES vidēji ir 70,7% jauniešu, Latvijā šīs prasmes ir 67% jauniešu, kamēr Igaunijā – 87%, bet Lietuvā – 80%. “Eurostat” izceļ arī “digitālo plaisu” starp jauniem cilvēkiem un pārējām vecuma grupām, tāpēc biedrība “RigaTechGirls” aicina visu vecuma grupu interesentus no Balvu pilsētas un novada uz bezmaksas programmu “Iepazīsti tehnoloģijas”, lai pilnveidotu savas digitālās prasmes.

“Lai izmēģinātu spēkus programmā, nav nepieciešams priekšzināšanas vai iepriekšēja pieredze IT nozarē, tieši pretēji – programmas mērķis ir iepazīstināt



ar dažādiem nozares virzieniem, palīdzēt, ja ir vēlme un interese pārkvalificēties un veidot karjeru IT nozarē, un uzskatāmi parādīt, kā digitālās prasmes var noderēt ikvienā jomā,” stāsta “RigaTechGirls” operacionālā vadītāja un projektu direktore Elvīra Zaltāne.

Mācības notiek latviešu valodā tiešsaistē un klātienē. Programma sastāv no iepriekš ierakstītām sesijām, kas tiek papildinātas ar praktiskām darbnīcām tiešsaistē. Dalībniekiem būs iespēja apgūt arī dažādas noderīgas prasmes, piemēram, lietotņu dizaina veidošanu ar programmu “Figma”, programmu “Notion” (daudzfunkcionāla digitālā darba organizēšanas platforma), vienkāršu lietotņu izstrādi bez programmēšanas, programēšanas pamatus, digitālos un mākslīgā intelekta rīkus darba efektivitātei, kā arī satura veidošanu ar programmu “Canva”, projektu un uzdevumu pārvaldības lietotni “Jira”, sociālo mediju mārketinga pamatus u.c. Tāpat būs iespēja apgūt, kā izmantot mākslīgā intelekta platformu “Lovable”, kas ļauj izveidot pilnvērtīgas tīmekļa aplikācijas vai vietnes bez programmēšanas.

Organizatori norāda, ka programmas satura apguve palīdzēt stiprināt Latvijas iedzīvotāju digitālās prasmes un mazināt plaisu, kas vērojama salīdzinājumā ar citām Eiropas Savienības valstīm. Piedāvājot praktiskas darbnīcas un tādus rīkus kā “Figma”, “Notion” un “Lovable”, programma veicina ne tikai tehnisko zināšanu apguvi, bet arī digitālo domāšanu, kas ir būtiska gan profesionālai izaugsmei, gan aktīvai līdzdalībai mūsdienu digitālajā sabiedrībā. Šāda pieeja palīdzēs dalībniekiem pārliecinošāk un drošāk izmantot tehnoloģijas savā ikdienā un darbā, veicinot sabiedrības kopējo digitālo kompetenci.

Pieteikšanās mācībām sāksies 11.augustā un turpināsies līdz 22.septembrim, savukārt mācības sāksies – 22.septembrī. Programmas noslēgumā dalībnieki, kuri būs veiksmīgi pabeiguši apmācības un izpildījuši visus nosacījumus, saņems sertifikātu. Lai pieteiktos dalībai programmā, interesenti tiek aicināti apmeklēt mājaslapu www.iepazistitehnologijas.lv.

ANNIJA ASMUS

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

**Automātiskais atbildētājs
64520961**



Hallo!

“Baiga vasara – laikam tā jāsaaka par šī gada laikapstākļiem. Būdama pensionāre, ik vakaru cītīgi skatos “Pānorāmu” un no dzirdētā saprotu, ka mūs gaida smaga ziema un grūti laiki. Parunājoties ar savām kaimiņnēm, kuras vasarā to vien dara, kā rosās mazdārziņos, saprotu, ka labi nav. Nez cik reizes dārzs sēts un pārsēts, bet dārza labumu šogad, izskatās, pat pašiem nebūs, cik vajadzētu, kur nu vēl kādam kaimiņam iedot, kā bija pērn. Diemžēl lielo lietavu dēļ raža nav izaugusi ne mazdārziņos, ne zemnieku lielajos laukos. Tas nozīmē tikai vienu – būs bada

gads. Un to jau mēs pamazām redzam arī cenu zīmēs veikalos plauktos. Kartupeļi un burkāni, kurus iepriekš varējām nopirkt par dažiem centiem, nu jau maksā tuvu pie eiro, tirgū kartupeļu cena vēl augstāka. Iedomājos, ja ģimenē ir četri cilvēki, ar kilogramu kartupeļu vienā ēdienreizē neiztikt, bet kur vēl viss pārējais. Būdama viena pati, es jau rēķinu, ka jostu nāksies savilkt krietni, bet ģimenēs būs vēl trakāk. Skaidrs ir viens – algas un pensijas lielākas nekļūs, bet pārtikas cenas un rēķini – gan. Būs smagi,” secināja novada iedzīvotāja.

Apsveicam!

Pateicīgi liktenim, ka satika viens otru



15.jūlijā Rīgas pilsētas Pārdaugavas dzimtsarakstu nodaļā laulību gredzenus mija un viens otram ‘jā’ vārdu teica bijusī balveniete DIĀNA CVETKOVA un gulbenietis EDGARS IVANOVŠ. Jaunā pāra liecinieki abu skaistajā dienā bija Edgara brālis Rinalds Ruģis un Diānas draudzene Žaklīna Lazdāne.

Jautāti par iepazīšanos, Diāna un Edgars atklāj, ka viņu dzīves ceļi liktenīgi krustojās fitnesa sporta zālē. “Kad dzīvoju un mācījos Balvos, gāju Balvu Sporta skolā un biju vieglatlēte ar labiem sasniegumiem. Bez sporta savu dzīvi nespēju iedomāties, tāpēc, arī pārceļoties uz Rīgu, ar draudzeni turpināju apmeklēt fitnesa zāli. Tur arī pamanīju Edgaru. Sākām smaidīt viens otram, sveicināties. Pēc laiciņa viņš mūs ar draudzeni jau trenēja, palīdzot saprast, ko un kā pareizi darīt. Kādā no treniņiem jokojoši pateicu, ka kaut kad kopā varētu izdzert kafiju. Tā pamazām viss arī sākās. Edgaram bija problēmas ar muguru, bet tā kā es strādāju “ORTO” klīnikā, palīdzēju viņam sarunāt vizīti pie ārsta. Savu pirmo pušķi no topošā vīra saņēmu darbā, kad viņš atnāca uz konsultāciju, un tas bija ļoti patikams pārsteigums,” atklāj Diāna. Katru vakaru pēc treniņa sporta zālē Diāna ar Edgaru gāja pastaigās, daudz runāja, daudz pavadīja kopā laiku, neskatoties uz to, ka abiem ir fiziski smags darbs. Kādā brīdī viņi saprata, ka draudzīgās jūtas pāraugušas daudz nopietnākās un viens bez otra vairs nevar iztikt ne minūti. “Un jau pēc piecu mēnešu kopābūšanas nonācām pie secinājuma, ka esam gatavi savienot sirdis uz mūžu un kļūt par sievu un vīru. Pienāca laiks noteikt kāzu datumu – mēs izvēlējāmies 15.jūliju,” stāsta jaunlaulātie.

Kāzu diena paskrēja vēja spārniem. Tajā bija viss – būšana ar saviem vistuvākajiem un mīļākajiem cilvēkiem, smiekli, laime, pozitīvas emocijas un pāri visam – mīlestība. Kopš abu baltās dienas pagājis gandrīz mēnesis, un dzīve atgriezies ierastajā ritmā. Diāna atklāj, ka tagad aktīvu dzīvesveidu piekopj visa ģimene, jo vīrs trenē gan viņu, gan bērnus, gan savus klientus. “Edgars ir ļoti sportisks, strādā Nacionālajos bruņotajos spēkos Ādažos. Es pati pabeidzu Latvijas Universitātes Rīgas Medicīnas koledžu un jau sen esmu saistīta ar medicīnu. Tagad strādāju traumatoloģijas nizarē, kas man ļoti patīk – ORTO klīnikas operāciju zālē kopā ar dakteri operēju daudzus pacientus, kuru vidū ir arī balvenieši. Pēc laulībām mūsu dzīvē nekas īpaši nav mainījies, vienīgi atbildība vienam pret otru kļuvusi lielāka un tagad abi oficiāli esam kļuvuši par ģimeni. Vēl iepazīšanās sākumā Edgars pateica, ka mēs kā kaimiņi nedzīvosim – tikai kā vīrs un sieva. Viņam un arī man tas bija ļoti svarīgi. Ir tik ļoti patīkami katru vakaru satikt mājās, apskaut un samīļot ne vienkārši dzīvesbiedru, bet savu vīru. Tagad Edgars ziedus dāvina katru mēnesi tāpat vien – viņam patīk mani iepriecināt, nemeklējot iemeslu. Mēs vienkārši mīlam viens otru! Kad prātoju, kas ir īsta laime, saprotu, ka man tā jau ir pilnībā. Esmu pateicīga liktenim, ka kādu dienu mans un Edgara dzīves ceļš savijās vienā un mūsu sirdis, piepildītas ar mīlestību, sāka pukstēt vienoti! Gribētu, lai mums veicas saglabāt šīs maigās sajūtas mūžīgi!” teic Diāna.



Foto - no personīgā arhīva

Tagad abi uz viena ceļa, viens otram līdzās

25.jūlijā burvīgajā viesu namā “Gariesili”, Lazdukalna pagastā, brīvdabas ceremonijā gredzenus mija un viens otram ‘jā’ vārdu teica bijušie tilženieši MADARA LIEPIŅA un GATIS IVANOVŠ. Par savu īpašo dzīves notikumu viņi teic: “Šī diena bija kā mūsu pasaka, kas piepildīta ar sirsnību, patiesumu un mīliem cilvēkiem apkārt. Lai arī šobrīd dzīvojam Balvos, sirdi vienmēr esam palikuši tilženieši – tur aizsākās mūsu stāsts, tur dzima draudzība, kas izauga mīlestībā.” Par lieciniekiem šajā īpašajā dienā kļuva Madarai un Gatim ļoti tuvi un dārgi cilvēki – Gata māsa Maija un viņas vīrs Artūrs Polī.

Madara un Gatis viens otru pazīst kopš bērnības, jo abi gāja vienā bērnudārzā, pēc tam Tilžas vidusskolā. Savukārt pamatskola un vidusskola ir abu kopīgās atmiņas, kas pilnas ar spilgtiem notikumiem un smiekliem. “Pat nevar īsti pateikt, kurā brīdī sākās ‘mēs’. Tas viss notika ļoti dabiski – sākumā draudzība, kopīgi volejbola vakari, draugu loks, ballītes... Un tad vienā brīdī mēs vienkārši bijām kopā. Tas šķita tik pašsaprotami. Skolas laikā Gati nevarēja nepamanīt – viņš bija garākais skolā, vienmēr redzams un vienmēr klātesošs. Dzīvei pa vidu mūsu ceļi uz kādu laiku šķīrās. Devāties katrs savā virzienā, kā mēs paši sakām – ‘ievākt pieredzi’, bet dziļi sirdī vienmēr palika sajūta, ka īstā vieta ir blakus. Un tā mēs atgriezāmies viens pie otra, nevis turpinot veco, bet veidojot jaunu stāstu uz stipra pamata, kur ir gan pagātnes siltums, gan tagadnes nopietnība, gan nākotnes plāni,” atzīst Madara.

Sapratuši, ka abu dzīves ceļi tomēr ir nešķīrāmi, Madara un Gatis pieņēma lēmumu reģistrēt savas attiecības oficiāli un veidot ģimeni. Pienāca 2025.gada 25.jūlijs – diena, kuru viņi sauc par savējo. Jaunlaulātie stāsta, ka tā aizritēja vienkārši perfekti – it kā debesis būtu saskaņojušas scenāriju ar abiem. Viss notika pēc plāna, bez steigas, ar prieku, smiekliem, siltām asarām un lielu, lielu mīlestību. “Tā bija vienkārši mūsu diena, piepildīta ar mieru, mīlestību un istu, sirsnīgu laimi. Viss ritēja neticami harmoniski, it kā pašas debesis būtu izplānojušas šo dienu kopā ar mums. No paša rīta valdīja īpaša sajūta – ne steigas, ne trauksmes. Tikai prieks, smiekli, siltas asaras un klusa, bet dziļa pateicība par to, kas mūs vieno. Diena sākās agri – ap pulksten 11, kad kopā ar vedējiem Maiju un Artūru sākām gatavošanos īpašajam notikumam. Lai arī svingīgā ceremonija bija ielānota tikai pulksten 18, vēlējamies dienu izdzīvot nesteidzīgi, ar katru mirkli kā mazu dārgumu. Vedēji bija parūpējušies par īpašu pārsteigumu – pikniku meža ielokā. Tur, zem koku lapotnes, ar dzērieniem rokās un miera pilnu atmosfēru, uz mirkli apstājāmies, ieelpojām un ļāvāmies sajūtai – gluži kā pasakā. Dienas laikā devāmies arī fotosesijā, kas ļāva iemūžināt ne tikai ārējo skaistumu, bet arī to īpašo gaisotni, kas valdīja starp mums – vieglu, brīvu un patiesu. Un tad pienāca brīdis, kad starp piecām varenām priedēm Garosilu pagalmā, ar putniem fonā un tuvāko klātbūtni, teicām viens otram ‘jā’. Vējš maigi iešūpojās zaros, un pat dažas lietus pīles, kas uz mirkli uzkrīta, šķita kā svētība no debesīm – kā maigais pieskāriens no augšas, kas pasaka: “Jūs esat istajā vietā, istajā laikā.” Tas bija brīdis, kad kļuvām par ģimeni,” teic Madara un Gatis.



Foto - no personīgā arhīva

Pēc kāzām jaunlaulāto ikdienu daudz nav mainījusies, – kā līdz šim, abi dzīvo Balvos, Madara strādā pirmsskolas izglītības iestādē “Pīlādītis” par medmāsu un NMPD dienestā Gulbenē par ārsta palīgu, savukārt Gatis ir ugunsdzēsējs glābējs VUGD Alūksnē. Abi atzīst, ka darbs ir atbildīgs un nereti prasīgs – ir nedēļas, kad viens otru gandrīz neredz, taču tas tikai satuvina. Toties tagad Madara un Gatis iemācījušies novērtēt laiku, ko var pavadīt kopā, jo laiks nav pašsaprotams – tas ir dārgums, kas jākopj. Paralēli darbiem jaunlaulātie jau kaļ plānus par medusmēneša atvaļinājumu, piebilstot, ka tas jau ielānots, taču galamērķis paliek noslēpumā tijs. Viņu vēlme ir ļauties sajūtai – pēdējā brīdī izlemt, kurp sirds vedīs, jo, galu galā, svarīgākais nav vieta, bet tas, ka abi ir kopā.

Jautāta, kādas ir sajūtas, kad laulību gredzens pirkstā, Madara atklāj, ka tas ir mirklis, ko vārdos īsti nevar aprakstīt – tas nav tikai gredzens vai simbols: “Kad gredzens ir pirkstā, sajūta ir dziļa un klusa – kā silta apziņa, ka tagad ar pilnu atbildību un apzinātu izvēli mēs viens otru nesam ne tikai sirdī, bet arī dzīvē. Tā nav tikai juridiska vai formāla vienošanās – tā ir sajūta, ka esam viens otram, jūtamies vēl tuvāk, vēl drošāk. Ir miers, ka abi esam uz viena ceļa, viens otram līdzās – ne tikai šodien, bet katru rītu no jauna. Un, jā, šis laiks nes sev līdzī arī to maigo rozā brīļu sajūtu. Tikai šoreiz – ar pieaugušu mīlestības dziļumu.”

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

Izaugsme sākas ārpus komforta zonas

Megija Kriviša

Parasti mēdz domāt, ka uzsākt savu biznesu ir sarežģīti, taču izrādās, ka tā nemaz nav. IKOLA MAČĀNE uzskata, ka ir jābūt idejai, gribasspēkam un laikam, ko tam veltīt. Protams, visur lielu lomu spēlē finanses, taču ir labi, ja kāds atbalsta. Viņai ir savs telefona vāciņu uzņēmums, kur šobrīd darbojas viena, bet paralēli tam Ikola aktīvi nodarbojas ar sportu un citām aktivitātēm.

Kad absolvēji Balvu Valsts ģimnāziju, ko darīji pēc tam?

– Balvu Valsts ģimnāziju absolvēju 2019. gadā un iestājos Rīgas Tehniskajā universitātē, lai studētu Uzņēmējdarbību un vadību. Šis sākumā nebija tas novirziens, kuru gribēju mācīties, bet galarezultātā esmu ļoti apmierināta ar studiju izvēli.

Kā radās ideja par telefona vāciņu biznesu?

– Ideja radās pirms pusotra gada. Līdz tam brīdim zīmēju dažādus dizainus telefona vāciņiem un pārdevu caur *Etsy*. Tomēr gribējās kaut ko savu un izlēmu izveidot atsevišķu mājaslapu, kur būs atrodams tikai mans produkts.

Kā radās nosaukums – Koyama?

– Nosaukums *Koyama* jeb *Koyamacase* ir mana vārda un uzvārda pārveidojums. Uzskatu, ka nosaukums ir skanīgs un atmiņā paliekošs.

Kur smelies idejas dizainiem?

– Tās gūstu no dabas – jūras, meža un nebeidzamajiem saulrietiem. *Koyama* telefona vāciņi ir spilgti, jo ikdienā ģērbjos tumšās krāsās, un telefona vāciņš ir tas, kā parādu savu konkrētās dienas noskaņojumu. Šobrīd zīmēju telefona vāciņus ar latvju rakstiem, ko plānoju publicēt septembra sākumā. Līdz šim neesmu redzējusi telefona vāciņus ar Latvijas simboliku un domāju, ka daudziem varētu patikt. Vāciņi ir pieejami iPhone, Samsung, Xiaomi un citiem telefona modeļiem.

Uzņēmumā darbojies viena vai vēl ar kādu?

– Darbojos viena – veidoju dizainus, fotografēju, radu saturu sociālajiem medijiem, uzturu mājaslapu, komunicēju ar klientiem. Tā kā bizness ir tikai sākuma stadijā, nav budžeta, lai algotu kādus palīgus. Man ļoti patīk, ka varu pati kontrolēt, kā viss notiek un izskatās. Tomēr ir brīži, kad laika trūkuma dēļ neizdodas *Koyama* veltīt tik daudz uzmanības.

Cik viegli jauniešiem ir uzsākt savu biznesu?

– Teiktu, ka diezgan viegli. Svarīga ir ideja un gribasspēks, arī laiks, ko tam veltīt. Protams, finanses spēlē lielu lomu, bet ģimene un draugi mani atbalsta, kad tas ir nepieciešams.

Vai uzņēmums ir Tava pamatnodarbošanās?

– *Koyama* pagaidām nav mana pamatnodarbošanās. Šobrīd strādāju uz pusslodzi kā barista un veidoju sociālo mediju saturu diviem uzņēmumiem. Varbūt šķiet savādi, ka esmu ieguvusi bakalaura grādu un strādāju kafejnīcā, bet man svarīgi, ka varu brīvi plānot laiku *Koyama* un saviem hobijiem.

Cik viegli ir reklamēt uzņēmumu un kā to dari?

– Reklamēt uzņēmumu ir diezgan grūti. Tas prasa laiku un finanšu resursus. Nesen pabeidzu digitālā mārketinga kursus un ieguvu sertifikātu, tomēr ar teoriju vien nepietiek. Reizi nedēļā praktizējos mārketinga aģentūrā, lai nostiprinātu zināšanas praksē un varētu labāk reklamēt *Koyama*.

Vai ir bijušas sadarbības (piemēram, influenceri, uzņēmumi)?

– Tieši šobrīd divas sadarbības ar influenceriem ir plānošanas stadijā. Ceru, ka drīzumā par *Koyama* uzzinās vairāk cilvēku. Esmu atvērta sadarbībām ar citiem Latvijas uzņēmumiem, piemēram, kopīgas kolekcijas izveidē.

Kādi ir Tavi hobijs ikdienā?

– Nodarbojos ar sportu – apmeklēju sporta zāli, skrienu, piedalos OCR jeb šķēršļu joslu treniņos un mācos spēlēt pludmales volejbolu. Patīk filmēt un veidot dažādus video, ko publicēju savos sociālajos medijos.

Kā dzima mīlestība pret sportu?

– Skolas laikā lielākoties izvairījos no sporta, īsti nekas nepadevās. Bet sporta skolotājs teica: “Varu saderēt, ka pēc skolas beigšanas apmeklēsi sporta zāli.” Tā arī notika. Sāku trenēties kopā ar fitnesa treneri un sapratu, ka man tas ļoti patīk. Skriet sāku tikai pirms gada. Piekritu piedalīties sacensībās un sapratu, ka skriešana palīdz nomierināt prātu, un es to izbaudu. Šobrīd esmu pēdējā posmā, lai iegūtu C kategorijas sertifikātu kā fitnesa trenere.

Ko Tev dzīvē nozīmē sports?

– Tā ir veselība, enerģija un līdzsvars starp ķermeni un prātu, kas palīdz pārvarēt stresu un apdomāt dažādas ikdienas lietas.



Pirmais pusmaratons. 2025. gada februārī Ikola noskrēja savu pirmo pusmaratonu Maltā.



Sacensībās. Pirmo reizi piedaloties Stirnu buka sacensībās, Ikola skrēja Zaķa distanci, kas bija 12 kilometrus gara. “Tajā aprīļa dienā piesniga daudz sniega, un visas kājas bija slapjas,” atceras jaunie.

Sportojošot es ne tikai rūpējos par savu fizisko formu, bet arī gūstu prieku un pašdisciplīnas sajūtu.

Kā izlēmi piedalīties “Backyard race” sacensībās un kas tas vispār ir?

– “Backyard race” ir vienas no OCR (*obstacle course race*) jeb šķēršļu joslu sacensībām, kur skriešana tiek apvienota ar dažādiem šķēršļiem. Ar šo sporta veidu nodarbojos gandrīz gadu, un tā aizsākās mana mīlestība pret skriešanu. Nolēmu piedalīties jau ceturto reizi, jo Latvijā tās ir tehniski sarežģītākās šāda veida sacensības. Katru reizi pārbaudu savas spējas un noskaidroju, kas vēl jāpamācās. Pēdējās sacensībās OPEN klasē ieguvu 2. vietu.

Kādas emocijas parasti gūsti pēc šīm “šķēršļu joslu” sacensībām un kā tādām gatavojies?

– Ja godīgi, emocijas ir dažādas. Protams, ir gandarījums un atvieglojums, ka sacensības ir pabeigtas. Bieži vien saku, ka nekad vairs nepiedalīšos, bet tas ir mirkļa iespaidā. Zinu, ka nākamgad atkārtos iesākto. Parasti apdomāju, ko varēju darīt citādāk un kas vēl jāpamācās.

Sacensībām gatavojos, apmeklējot OCR treniņus. Ir izveidota neliela šķēršļu trase, kuru katru nedēļu maina. Galvenais ir trenēt satvērienu un roku izturību, lai var ilgi karāties uz rokām. Šogad traumā dēļ skriešanas daļai sanāk trenēties mazāk, tādēļ ne īpaši izbaudu garos skrējienus.

Kā, Tavuprāt, var iedvesmot cilvēkus sportot?

– Manuprāt, citus var iedvesmot, rādot personīgo piemēru un daloties ar to, cik daudz prieka un enerģijas kustība dod ikdienā. Ir svarīgi palīdzēt atrast aktivitāti, kas tiešām patīk un ir sasniedzama, lai sports kļūtu par ieradumu, nevis pienākumu. Nostādīt mērķus un svinēt to sasniegšanu. Ceru, ka rādot savu ikdienu, iedvesmoju kādu sportot.

Kas iedvesmo Tevi pašu?

– Sportot mani iedvesmo mans partneris. Ikdienā daudz laika pavadām, nodarbojoties ar sportiskām aktivitātēm – skrienot, spēlējot pludmales volejbolu, peldot. Pateicoties



Iegūta otrā vieta. “Backyard race” bija balts dreskods, un viņa ieguva otro vietu.



Lietuvā, Gargždai. OCR Baltijas čempionāta otrajā posmā Ikola skrēja elites distanci. Viņa atzīst, ka lietus un negaiss iztraucēja iegūt cerēto rezultātu.



Koyama. Telefona vāciņi pieejami dažādos dizainos, krāsās un stilos.

viņam, esmu uzstādījusi dažādus mērķus, no kuriem dažus jau esmu sasniegusi, piemēram, noskrēju pirmo pusmaratonu.

Kāds ir Tavs dzīves moto?

– Esmu no tiem cilvēkiem, kas dzīvē visu laiku meklē jaunus izaicinājumus. Tādēļ mans moto ir – izaugsme sākas ārpus komforta zonas.

Audzē krūmmellenes

Slapjā vasara dāvā garšīgas ogas

Aija Socka

“Pie mums uz Gulbenes novada Litenes pagasta “Dzintariem” brauc arī Balvu puses cilvēki, kas paši lasa ogas un priecājas, ka tepat netālu var iegādāties lielo krūmmellenes,” teic MĀRTIŅŠ MOHOVIKOVS, kurš kopā ar ģimeni – sievu Maiju, dēliem Marku (3 gadi) un Maiku (2 gadi) nelielā saimniecībā jau piekto gadu audzē lielo krūmmellenes.

Kā radās ideja un vēlme audzēt tieši krūmmellenes, nevis, piemēram, upenes vai zemenes?

– Ideja par melleņu audzēšanu radās jau sen. Kad visi apstākļi sakrita, parunājoties ar ģimeni, saņēmu atbalstu no tēta Jura puses, kurš atvēlēja man vietu ogu audzēšanai. Viņam kā zemniekam ir tehnika, ko varēju izmantot visu šo darbu veikšanai, vietas sagatavošanai un ogu krūmu stādīšanai. Krūmmellenes ir ļoti veselīgas, lielas un gardas, kā arī mazāk alergiskas un var lietot uzturā kā pirmās ogas bērniem. Turklāt tās neprasa visu laiku uzmanību, pie ogām ir sezonāls darbs, ko var apvienot ar citiem pienākumiem. Šo domu par ogu audzēšanu, kad ar kaimiņiem norunājām, ka jāsēžas mašīnā un jādodas pēc stādiem, īstenojām dažu dienu laikā.

Kādas šķirnes un kādā platībā audzējat?

– 2020. gadā atvedām no Polijas 10 dažādu šķirņu aptuveni tūkstoš stādus, lai redzētu, kuras šķirnes pie mums ražo labāk, ja kādreiz nolemtu paplašināt melleņu lauku. Mums laukā pašreiz aug vairāk nekā 15 šķirnes, populārākās no tām – ‘Bluecrop’, ‘Patriot’, ‘Duke’, ‘Bluegold’, ‘Chandler’, ‘Spartan’. Ir doma arī veidot kolekcijas dārzu ar Latvijā audzētajām šķirnēm. Protams, šķirnes izvēle bija Latvijas klimatam atbilstoša, kas nozīmē salcietīgas un ne pārāk vēlas šķirnes, jo vasaras mums ir īsas.

Vai, uzsākot ogu audzēšanu, bija iegūtas zināšanas par krūmmellenēm? Kādi bija pirmie darbi, ko veicāt?

– Iepriekš nav bijusi pieredze ar krūmmelleņu vai kādu citu augļu koku, krūmu audzēšanu. Visu informāciju sameklēju internetā, apguvu pašmācības ceļu un sāku audzēt. Pirmais darbs, protams, bija sagādāt stādus, bet vajadzēja tomēr sākt ar vietas izvēli, jo augsnei jābūt krūmmellenēm piemērotai, proti, skābai. Visslabāk šos ogulājus ir stādīt purva kūdrā. Kā nākamie darbi bija sagatavot tranšeju, piebērt to ar kūdru un sastādīt.

Cik ilgs laiks pagāja līdz pirmajai ražai? Vai bija arī salnu postījumi un šaubas par izvēli audzēt krūmmellenes?

– Pirmā raža, varētu teikt, bija pēc trim gadiem, jo tieši salnu postījumi darīja savu, nebija pieredzes, kā cīnīties ar salnām. Šaubu nebija, jo ik pēc diviem gadiem paplašinājāmies – stādījām klāt vēl stādus, kas pašreiz aug viena hektāra platībā.

Kādi bija lielākie izaicinājumi, uzsākot ogu audzēšanu? Vai viss izdevās, kā plānots, un vai piesaistījāt papildus finanšu līdzekļus?

– Lielākie izaicinājumi bija pavasara salnu postījumi. Domājām, ko darīt, kad mellenes jau mostas un tūlīt sāksies ziedēšana, bet pēkšņi uznāk pavasara salnas, kas vairākās naktīs sasniedza -5 grādus. Plānotā iecere izdevās, jo krūmmellenes ieaugās ļoti labi. Ja neskartu stiprās salnas, jau pirmajos gados būtu pamatīgāka ogu raža. Tā kā līdz šim ieguldījums bija paša, pagājušajā gadā izdomājām, ka varam pamēģināt uzrakstīt projektu, ko iesniedzām Lauku atbalsta dienestā un realizējām. Esam attīstījušies, šogad iestādīsim vēl jaunus krūmmelleņu stādus.

Kāda šogad ir ogu raža? Vai krūmmellenēm, atšķirībā no citām kultūrām, slapjā vasara nav kaitējusi?

– Šogad raža vecākiem stādījumiem ir ļoti laba, bet arī ar izņēmumiem, jo ir šķirnes, kas ražo mazāk. Krūmmellenēm šī slapjā vasara un vēsais pavasaris, protams, nozīmē ražas ienākšanu nedaudz vēlāk, bet tas nav skādējis mūsu saimniecībai, jo varam novākt gardas ogas.

Kur realizējat ogas? Vai lasīšanā piesaistāt arī palīgus?

– Ogu novākšanā piedalās visa ģimene, ļoti daudz palīdz arī mamma Anda. Šovasar pirmo gadu ogas var iegādāties saimniecībā uz vietas vai pasūtīt ar piegādi, tāpēc ar realizāciju problēmu nav. Noteiktās dienās piedāvājam iespēju arī pašlasītājiem, kuri vēlas braukt un lasīt ogas paši. Informācija par pašlasīšanu pieejama mūsu “Facebook” lapā “mmmellenes”.



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

Gardas un veselīgas. Vēl viena būtiska lieta ogu audzēšanā, kā atklāj Mārtiņš, ir laistīšana. Krūmmellenēm ir nodrošināta kapilāru laistīšana, kas darbojas automātiski, vadoties pēc laikapstākļiem un pielāgojot laistīšanas programmu.

Kā izmantojat ogas ģimenē, kādus ēdienus gatavojat vai dekorējat ar ogām?

– Ģimenē mēs pat nepaspējam pagatavot ēdienus ar ogām, jo tās tiek apēstas uzreiz. Arī ziemā, kad izņemam tās no saldētavas, ogas ir tik gardas, ka ātri vien tiek apēstas.

Ar ko vēl ikdienā nodarbojaties? Vai atpūta ir tad, kad ogas novāktas?

– Ikdienā mans pamatdarbs ir saistīts ar IT jomu, esmu vadošais testēšanas inženieris. Jā, vairāk atpūšamies ziemas periodā, kad sezona noslēgusies. Mēdzam, piemēram, aizbraukt uz kādu atpūtas vietu.

Ar ogu novākšanu darbs uz lauka, šķiet, nebeidzas. Kādi ir nākamie darbi, kas darāmi krūmmelleņu laukā?

– Pēc ogu novākšanas, protams, sākas nezāļu ierobežošana, ko veicam ar pļaušanu un ravēšanu, nelietojot ķīmiskos līdzekļus, kā arī ik pēc diviem gadiem atkārtoti papildinām augsni ar purva kūdru. Sagatavojam rudens mēslojumu, kas palīdzēs nobriedināt jaunus ziedpumpurus. Rudenī sākam pirmo svarīgāko darbu – zaru izgriešanu, jo krūmmel-

Ogulāju platības. Uz jautājumu, vai ap krūmmelleņu lauku ierīkots žogs, Mārtiņš atbild: “Protams, žogs bija viens no pirmajiem, ko uzstādījām, jo ziemā meža zvēri var apskādēt un nograuzt stādus.”



Foto - no personīgā arhīva

lesaista pašlasītājus. Saimniecībā pagaidām ogas novāc pašu spēkiem, iesaistot arī pašlasītājus. Kas zina, varbūt pēc dažiem gadiem saimniecība piedāvās darbu arī sezonas strādniekiem.

lenēm nepieciešama zaru ierobežošana, ja vēlas lielas un saldās ogas.

Vai turpmākajos gados plānojat paplašināt ogulāju platību? Varbūt ir vēl kādas idejas, ko vēlaties īstenot savā saimniecībā?

– Pašreiz jau esam paplašinājušies no pushektāra uz hektāru, un tad jau laiks rādīs, vai izdomāsim stādīt vēl. Idejas, protams, ir dažādas, bet pagaidām audzēsim tikai krūmmellenes, lai mūsu klienti no saimniecības vienmēr būtu priecīgi saņemt gardas un saldās ogas.

Ko ieteiktu interesentiem, kuri vēl tikai sapņo par savu krūmmelleņu lauku?

– Tiem, kuri vēlas stādīt krūmmellenes, vispirms ieteiktu paskatīties, kāda šķirne aug “kaimiņa dārzā”, lai būtu pārliecināti, ka tieši šī šķirne labi ražos.



Foto - no personīgā arhīva

Izvēle – būt vai nebūt vecākam – ir katra paša rokās, taču pareiza valsts politika, lēmumi un atbalsts var veicināt dzimstības pieaugumu. Runa nav tikai par pabalstiem un naudu, lai gan arī tā ir svarīga. Tas drīzāk ir jautājums, kā sabiedrība izturas pret ģimenēm, bērniem, kāda ir bērnudārzu, skolu, veselības aprūpes pakalpojumu pieejamība? Ko darīt, lai Latvija neizmirst? Atbildes uz šiem vaicājumiem lūdzām sniegt vietējās kopienas politiķim un sabiedrībā zināmiem cilvēkiem.

“Mediju atbalsta
fonda ieguldījums no
Latvijas valsts
budžeta līdzekļiem”

MAF
Mediju atbalsta fonds

Pērn statistiķi Latviju sveica dzimšanas dienā ar nepatīkamu ziņu – 2024.gada 9 mēnešos piedzimis rekordmazs bērnu skaits – pirmo reizi zem 10 000. Tendences ir diezgan skaidras – kopš 1991.gada dabiskais pieaugums Latvijā ir negatīvs, proti, mirst vairāk cilvēku nekā dzimst. Savukārt tas rada satraukumu par valsts attīstību un nākotni. Pareizo lēmumu trūkums, un sekas var būt neatgriezeniskas, jo zaudējam savus iedzīvotājus, iztukšojas Latvijas reģioni, it īpaši pierobeža. Īstenojot projektu “Piedzimt Latvijai!”, 21 publikācijā sarunās ar jomas speciālistiem un vietējo kopienu iedzīvotājiem meklēsim atbildes uz jautājumiem, ar ko Latvijai draud šādas demogrāfiskās situācijas turpināšanās. Kas tam pie vainas – mainīgā pasaules lietu kārtība, nestabilā ekonomiskā situācija, kara draudi, nevēlēšanās uzņemties atbildību, bailēs netikt galā vai kas cits? Ko darīt, lai situācija uzlabotos, un vai tas vispār ir iespējams?

Viedokļi

Pie visa vainīgi vīrieši

Balvu novada domes Sociālo un veselības aprūpes jautājumu komitejas priekšsēdētājs, fizioterapeits **ANDRIS BAČUKS**, spriežot, kā pārvarēt demogrāfisko bedri, uzsver, ka tas ir katras ģimenes lēmums.

Tātad esam neizlēmīgi?

– Tā ir ģimenes izšķiršanās, cik un kad bērnus vēlamies. Manuprāt, tas ir sievietes lēmums, kaut arī idealizētā pasaulē cenšamies domāt, ka lēmumu pieņem abi vecāki. Tomēr uzskatu, ka lielākais uzsvars ir uz sievieti, jo vīrietis nevar iznēsāt bērniņu. Pieļauju, ka mans viedoklis ir nepopulārs, tomēr sievietes izvēlas mazāk dzemdēt.

Tas ir arī karjeras jautājums?

– Pirmkārt, var atsaukties uz feminismu. Otrkārt, tas nav tikai karjeras vai cits jautājums, jo sabiedrība kopumā cieš no tā, ka sievietes kļuvušas patstāvīgākas. Tas noteikti ir apsveicami, bet ir otra problēma, kas saucas ‘vīrieši’. Manuprāt, neatsaucoties ne uz kādu statistiku, balstoties uz manām subjektīvajām domām, sabiedrībā paliek arvien mazāk un mazāk spēcīgu vīriešu. Šie jautājumi savstarpēji ļoti kolorē, jo, lai sieviete pieņemtu lēmumu, viņai blakus jābūt spēcīgam vīrietim. Kāpēc? Lai sieviete par sevi un bērnu justos droši. Būtiskas ir divas galvenās lietas, proti, gan sieviešu izvēle dzīvot citādāk nekā, piemēram, pirms 30 gadiem, esot mazāk mātišķām, gan vājie vīrieši, kuri nespēj daļā dzimuma pārstāvēm radīt drošības sajūtu.

Vai valsts politika var kaut ko ietekmēt?

– Domāju, jā.

Ar pabalstiem?

– Tas nez kāpēc vienmēr izskan kā pirmais arguments. Veselīgai ģimenei šis nav pats būtiskākais jautājums. Svarīgi nodrošināt labvēlīgu vidi ikvienā bērna vecumposmā. Par to, manuprāt, ir domāts ļoti maz.

Balvu novada domes sēdē ieminējāties par izglītības kvalitāti. Ir bažas, ka ejam nepareizā virzienā, nepārlicināt iedzīvotājus, ka bērniem mūspusē nodrošinātos vislabākās mācību procesa iespējas?

– Tieši tā. Vide nav spīdoša. Kā piemēru varu minēt situāciju pilsētas bērnudārzos. Diemžēl joprojām tur atrodas izvelkamās gultas. Ir 100% garantija, ka pats tādā gultā esmu gulējis un guļu joprojām. Tātad 30 gadu laikā no sienas izbīdāmo gultu jautājumu mēs nespējam atrisināt. Manuprāt, tās sen ir nokalpojušas – tas ir vides jautājums, tostarp situācija ar spēļu un rotaļu laukumiem un modernām lietām, kas iedrošina vai neiedrošina vecākus, kur mūsu plānotajiem bērniem augt un izglītoties, Balvu novadā ir diezgan bēdīga. Par to liecina arī nebeidzamā epopeja ar bērnu centrālo rotaļu laukumu, kas paredzēts bērniem vecumā no 5 līdz 6 gadiem. Šajā deputātu sasaukumā šo un citus jautājumus noteikti centīsies sakārtot. Esošā situācija raksturo iepriekšējo domes deputātu politiku attiecībā pret bērniem. 100% šis jautājums dienaskārtībā nav bijis kā prioritārs. Par bērnu attīstību vecāki nedomā tikai tad, kad viņiem ir 1, 3 vai 5 gadi. Vecāki lūkojas, kas notiks ar bērnu, kad apritēs arī 18 gadi. Ja neplānojam vidi Balvos un novadā mainīt, tad vecāki var *nobalsot ar kājām*, dodoties projām. Pēdējā domes sēdē emocionāli vēlējos vārdus uz izglītības kvalitāti. Pēdējā sasaukumā vēlēja jaunus izglītības iestāžu vadītājus. Ne reizi no viņiem neesmu dzirdējis vārdu ‘kvalitāte’. Man var pārmetēt vai nepārmetēt, bet viņi nesāk savu uzrunu par kvalitāti, par reitingiem. Nereti izskan nelabs teikums – pats galvenais ir noturēt vismaz pašreizējo līmeni. Par kādu motivāciju ir stāsts?!

Domājat skolēnu skaitu?

– Ne tikai. Izskan vārdiņi ‘vismaz’, ‘cerams’. Dzīvojam kaut kādās gaidās, nediskutējot, kādi mēs vēlamies būt. Ne vienmēr tas ir naudas, bet gan ambīciju jautājums. Piekritīšu kritikai, ka daudz vadošajos amatos (protams, ne visur) ir tā sauktie

aizsēdējušie direktori. Jebkura darbavieta, jebkurš ilgstošs darbs iedzen pamatīgā rutinā, kad bieži vien vairs nespējam objektīvi paskatīties uz to, kas notiek mums apkārtnē. Tas noteikti neveicina būtisku attīstību. Ir daudz un dažādi iemesli, tomēr nav pareiza doma, ka nepieciešams noturēt tikai to, kas ir, nevis skatīties uz priekšu. Tas Balviem ir ļoti raksturīgi.

Mēs nespējam objektīvi paraudzīties uz to, kas un kā ir patiesībā?

– Tam ir skaidrojums. Eiropas strukturfondi ļoti maz vai vispār nav paredzēti kaut kādu telpu labiekārtošanai. Tā ir bēda sociālajā jomā. Pieļauju, ka situācija izglītības jomā ir ļoti līdzīga. Nepietiek tikai ar ēku nosiltināšanu, uzlabojot to energoefektivitāti. Patiesībā mums nav nevienas skolas, kur nav veikti šādi darbi. Bet, ja nepieciešams labiekārtot kabinetus, Eiropas finansējums praktiski gandrīz nav pieejams. Pašvaldība nespēj nepieciešamo naudu atrast. Vairākus gadus nebiju iegājis Balvu Valsts ģimnāzijas telpās tālāk par sporta zāli. Biju pārsteigts, ka nekas daudz nav mainījies, protams, nerunājot par ārpusi. Joprojām tur redzams vecais linoļejs. Tas ir kopskats, kas arī, iespējams, ietekmē vecāku izvēli, vai viņi mācīsies Balvos, vai citviet. Piemēram, vecākiem ir viens vai divi bērniņi. Redzot, ka situācija nemainās, neviļus rodas jautājums, vai vēlas trešo bērniņu. Mārupes novads, Garkalne ar šādiem jautājumiem nesaskaras. Šķiet, Latvijas Zaļās partijas pārstāvis Valdis Kārklīņš kongresā teica, ka Mārupes novadā iedzīvotāju vidējais vecums ir 33 gadi. Jaunie cilvēki izvēlas Mārupi. Jā, tur ir Rīgas tuvums un viss pārējais, tomēr viņiem ir izdevies vidi sakārtot tā, lai pievilinātu jaunus iedzīvotājus, kas rada pēcnācējus. Nauda jātērē efektīvi.

Minējāt, ka vecāki, izvēloties, kur viņu bērni mācīsies, var “nobalsot arī ar kājām”. Proti, doties labākas dzīves meklējumos. Vai šis process ir ietekmējams?

– Statistika liecina, ka tikai lielas un augstas konkurences apstākļos tu spēji būt labāks. Ir apgāzts mīts, ka piecus bērnus skolotājs iemācīs labāk nekā 25. Statistika pierāda pretējo – ar ko 5 bērni konkurē?

Cik nozīmīga ir veselības aprūpes pakalpojumu pieejamība?

– Visi joprojām varam būt priecīgi, ka ir Balvu slimnīca, ka ir bērnu un dzemdību nodaļas, ķirurģija un reanimācija, kā arī viss pārējais.

Par dzemdību nodaļas likteni ik pa laikam pavīd retorisks jautājums – būt vai nebūt?

– Valstiski būtiski dzemdību nodaļu saglabāt, neskatoties uz to, ka bērnu skaits katastrofāli zemāks nekā Pierīgā. Nevar runāt par drošību, ja dzemdību nodaļa atrodas 70-80 kilometru attālumā. Ja valsts politika virzīta uz to, lai reģionos dzimtu bērni, tad nedrīkst samazināt veselības aprūpes pakalpojumus. Ja, piemēram, Žiguros notiek neplānotas ārkārtas dzemdības, tad pacienti vest uz Rēzekni vai Valmieru ir pārāk liels attālums. To apliecinās jebkurš ginekologs vai dzemdību speciālists.

Priekšvēlēšanu programmās daži politiķi solīja paaugstināt vienreizējo bērnu piedzimšanas pabalsta apmēru pat līdz 1000 eiro. Vai atbalstāt šādu priekšlikumu?

– Domāju, ka jautājums nav prioritāri svarīgs. Tas ir simbolisks atbalsts, jo bērns jāaudzina līdz vismaz 18 gadiem. Par pabalsta



Foto – no personīgā arhīva

Politika secinājums. Dēliņa un meitiņas tētis, taujāts, kāds būtu padoms vai ieteikums jaunajām ģimenēm, kuras tikai plāno par pirmdzimtā iespējamo ienākšanu ģimenē, vēlreiz un vēlreiz uzsvēra, ka visa pamatā ir sievietei blakus esošs spēcīgs un atbalstošs vīrietis: “Tikai tad viņa jūtas droša, ka var iznēsāt un dzemdēt savu pirmdzimto. Iespējams, agrāk domāju nedaudz citādāk, tomēr uzskatu, ka ir jāizbeidz sabiedrībai sevi mānīt.”

lielumu jāņem deputātiem, personiski es neiebilstu par tā palielinājumu līdz 1000 eiro. Bērnu skaits ir tik mazs...

Vecāki vēlas lielākus ikmēneša pabalstus?

– Šādu lēmumu nepieņem pašvaldību domju deputāti. Uzskatu, ka pabalstus jau sen vajadzēja palielināt, turklāt šāds lēmums bija jāpieņem pirms 10 – 15 gadiem.

Lēmums ir novēlots?

– Nē, bet summa, ņemot vērā inflāciju, ir neadekvāta. Pārēķinot matemātiski, ka bērnu skaits samazinās, cik valsts katru gadu budžetā iekonomē? Varbūt nevajag ekonomēt uz bērnu rēķina?!

Balvu novada domē uzsākt vadīt Sociālo un veselības aprūpes jautājumu komiteju. Kādi ir pirmie iespaidi?

– Piemēram, Sociālajā pārvaldē akūts ir telpu labiekārtošanas jautājums. Līdzīgs stāsts par bērnudārziem un skolām. Mēs varam siltināt, mēs varam mainīt elektrības vadus un būvēt pandusus, tikmēr situācija telpās ir bēdīga.

Dzīvojam bēdu ielejā?

– Mēs dzīvojam pamatīgā bēdu ielejā, runājot par telpām sociālajā sfērā. Tas skar arī bāriņtiesus. Jāsecina, ka bērnudārzos direktores un skolotājas ļoti cenšas telpas izveidot un iekārtot pēc iespējas mājīgāk. Tur patiesi skatāmas piemīlīgas lietas un vietas, tomēr, ja paraugās uz telpām, atslēdzot emocijas, domas krasi mainās. Sociālajā sfērā strādājošie zina par ventilācijas neesamību gandrīz visur. Tādi mājasdarbi 30 gadu laikā nav izdarīti.

Izdosies kaut ko mainīt?

– Te ir trakais jautājums jeb secinājums, ka šādām darbībām ir maza iespēja piesaistīt Eiropas projektu līdzekļus. Tātad tas jāparedz pašvaldības budžetā. Ceru, ka četrus gadus laikā situāciju uzlabosim. Tagad jāsaprot, kas būs mūsu prioritāte.

Kāda būs?

– Apzinām situāciju. Pašreiz kļiedzošais stāsts ir par Sociālo nodaļu, kur otrais stāvs netiek apdzīvots, bet trešais – daļēji.

LTV1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!" Raidījums bērniem.
6.30 "Animācijas seriāli".
8.50 "Sazīmē profesiju!" Atk.
9.00 "Tutas deju ritmi". Atk.
9.05 "Tutas lietas 10". Atk.
9.20 "Animācijas seriāls".
9.40 "Mājas snijiem 2". Dok. filmu cikls.
10.30 "Istās latvju saimnieces 9". Izklaidējošs raid.
11.30 "Kultūrdobe 5". Atk.
11.50 "DakhaBrakha". Ukraiņu grupas koncerts Rīgā. Atk.
13.05 "Atslēgas". Atk.
13.25 "700 brīvības kilometri". Dok. filma.
14.20 "Baltijas ceļš – mierīgais protests, kas mainīja vēsturi". Dok. filma.
15.15 "Atslēgas". Atk.
15.30 "Rīgas sargi". Vēsturiska drāma.
17.30 "Teātra garša". Atk.
18.00 "Dienas ziņas".
18.25 "Štīpra klints". Romantiska drāma.
20.00 "Panorāma".
20.35 "De facto".
21.25 "Skrējienis ellē. Glābēji Ukrainā". Dok. filma.
23.00 "Labdarības koncerts Ukrainas atbalstam". Lietuvā".
0.55 "Džamalas koncerts".
2.15 "Delikatēses". Melnā komēdija.
3.55 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
4.10 "Ķepa uz sirds". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

TV3

12.30 "Grāntčestera 5". Detektīvseriāls.
14.05 "Grāntčestera 6". Detektīvseriāls.
16.25 "Mērdoka noslēpumi 17". Detektīvseriāls.
20.15 "Bridžīta Bardo". Daudzsēriju biogrāfiska drāma.
21.05 "Britu vēsturisko ēku un dārzu noslēpumi". Dok. filmu cikls.
22.10 "Slepenais agents Harijs Palmers". Seriāls.
23.00 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls".
23.30 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".
24.00 "Rukla. No ienaidnieka ne miņas". Dok. filma.
1.30 "Citādi latviskais". Atk.
1.55 "Province". Atk.
2.55 "Vides fakti". Atk.
4.00 "Lielās patiesības". Atk.

TV24

6.30 "Reālītes šovs.
"Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
7.05 "Lēna Lorencā. Asais pārvāpums". Romantis-ka drāma.
8.55 "Ēdienes visai ģimenei". Reālītes šovs.
10.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 5. Televeikala skatlogs".
10.30 "Sappu māja 22". Izklaidējošs raidījums.
11.40 "Mentālists 3". Seriāls.
14.45 "Mentālists 4". Seriāls.
15.55 "Samainītie randiņi". Romantiska komēdija.
17.55 "Sappu kāzas". Romantiska komēdija.
20.00 "Kāds mīlai ar to sakars?". Romantiska komēdija.
22.10 "Kadžiljonāre". Kriminālkomēdija.
0.05 "Sekss un lielpilsēta". Romantiska komēdija.
2.55 "Svešā seja". Seriāls.

ReTV

5.00 "Ģimenes skola".
5.25 "Mēs ar brāli – kolosāli".
6.15 "Gaidām ciemos!".
8.00 "Latvijas stāsti".
8.30 "Mēs varam – mēs darām!".
9.00 "Bolvijas piezīmes".
9.30 "Māja un sēta 5".
10.00 "Zaļā gaisma".
10.30 "Brīvenas sākas tagad!".
11.00 "Tiksimies stacijā 3".
11.30 "Man dancīšu nepietrūka".
13.00 "DoMMājas stāsti".
14.00 "Dzīve pēc bērnunama".
14.30 "Vērtīgi zināt".
15.00 "Autodroms".
15.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
16.00 "Cilvēki, darbi, tradīcijas. Lejaskurzemē".
16.30 "Ceturtdā vara 2".
17.00 "Skrundas TV piedāvā".
17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".
18.00 "Runā Latgale".
18.30 "Limbažu novads rada un dara".
19.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.
20.00 "Maksa dzīvot".
21.00 "Ceļot bez robežām 7".
21.30 "Copes lietas 2".
22.00 "Es palieku!". Dok. seriāls.
23.00 "Vērtīgi zināt".
1.00 "Zaļā gaisma".
1.25 "Cēsu novads – izcila vieta dzīvei".
1.50 "Ritms, kas vieno".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.10 "Spried ar Delfi". Atk.
3.55 "Maksa dzīvot".
4.35 "Cilvēki, darbi, tradīcijas. Lejaskurzemē".

TV3

6.30 "Kārtības rullis". Atk.
23.00 "Radio Svoboda: par svaigo Krievijā un pasaulē". Atk.
0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
1.33 "Globuss". Atk.
2.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu Top". Atk.
5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.

LTV1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!" Raidījums bērniem.
6.30 "Animācijas seriāli".
8.50 "Sazīmē profesiju!" Atk.
9.00 "Tutas deju ritmi". Atk.
9.05 "Tutas lietas 10". Atk.
9.20 "Animācijas seriāls".
9.40 "Mājas snijiem 2". Dok. filmu cikls.
10.30 "Istās latvju saimnieces 9". Izklaidējošs raid.
11.30 "Kultūrdobe 5". Atk.
11.50 "DakhaBrakha". Ukraiņu grupas koncerts Rīgā. Atk.
13.05 "Atslēgas". Atk.
13.25 "700 brīvības kilometri". Dok. filma.
14.20 "Baltijas ceļš – mierīgais protests, kas mainīja vēsturi". Dok. filma.
15.15 "Atslēgas". Atk.
15.30 "Rīgas sargi". Vēsturiska drāma.
17.30 "Teātra garša". Atk.
18.00 "Dienas ziņas".
18.25 "Štīpra klints". Romantiska drāma.
20.00 "Panorāma".
20.35 "De facto".
21.25 "Skrējienis ellē. Glābēji Ukrainā". Dok. filma.
23.00 "Labdarības koncerts Ukrainas atbalstam". Lietuvā".
0.55 "Džamalas koncerts".
2.15 "Delikatēses". Melnā komēdija.
3.55 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
4.10 "Ķepa uz sirds". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!" Raidījums bērniem.
6.30 "Animācijas seriāli".
8.50 "Sazīmē profesiju!" Atk.
9.00 "Tutas deju ritmi". Atk.
9.05 "Tutas lietas 10". Atk.
9.20 "Animācijas seriāls".
9.40 "Mājas snijiem 2". Dok. filmu cikls.
10.30 "Istās latvju saimnieces 9". Izklaidējošs raid.
11.30 "Kultūrdobe 5". Atk.
11.50 "DakhaBrakha". Ukraiņu grupas koncerts Rīgā. Atk.
13.05 "Atslēgas". Atk.
13.25 "700 brīvības kilometri". Dok. filma.
14.20 "Baltijas ceļš – mierīgais protests, kas mainīja vēsturi". Dok. filma.
15.15 "Atslēgas". Atk.
15.30 "Rīgas sargi". Vēsturiska drāma.
17.30 "Teātra garša". Atk.
18.00 "Dienas ziņas".
18.25 "Štīpra klints". Romantiska drāma.
20.00 "Panorāma".
20.35 "De facto".
21.25 "Skrējienis ellē. Glābēji Ukrainā". Dok. filma.
23.00 "Labdarības koncerts Ukrainas atbalstam". Lietuvā".
0.55 "Džamalas koncerts".
2.15 "Delikatēses". Melnā komēdija.
3.55 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
4.10 "Ķepa uz sirds". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!" Raidījums bērniem.
6.30 "Animācijas seriāli".
8.50 "Sazīmē profesiju!" Atk.
9.00 "Tutas deju ritmi". Atk.
9.05 "Tutas lietas 10". Atk.
9.20 "Animācijas seriāls".
9.40 "Mājas snijiem 2". Dok. filmu cikls.
10.30 "Istās latvju saimnieces 9". Izklaidējošs raid.
11.30 "Kultūrdobe 5". Atk.
11.50 "DakhaBrakha". Ukraiņu grupas koncerts Rīgā. Atk.
13.05 "Atslēgas". Atk.
13.25 "700 brīvības kilometri". Dok. filma.
14.20 "Baltijas ceļš – mierīgais protests, kas mainīja vēsturi". Dok. filma.
15.15 "Atslēgas". Atk.
15.30 "Rīgas sargi". Vēsturiska drāma.
17.30 "Teātra garša". Atk.
18.00 "Dienas ziņas".
18.25 "Štīpra klints". Romantiska drāma.
20.00 "Panorāma".
20.35 "De facto".
21.25 "Skrējienis ellē. Glābēji Ukrainā". Dok. filma.
23.00 "Labdarības koncerts Ukrainas atbalstam". Lietuvā".
0.55 "Džamalas koncerts".
2.15 "Delikatēses". Melnā komēdija.
3.55 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
4.10 "Ķepa uz sirds". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

8.

Svētdiena, 24.augusts

Vārdadienu svin: Bērtulis, Boļeslavs

16.augustā Balvu novadā 7.Latvijas senioru sadziedāšanās svētki “Ziedi, dziedi, rudzu vārpa”.
Pikst. 11.00 Rugāju parkā aicinām apmeklēt 7. Latvijas senioru sadziedāšanās svētku koncertu “Ziedi, dziedi, rudzu vārpa!”. Piedalīties dalībnieki no Rīgas, Pterīgas un visas Vidzemes. Koncertu ar savu klātbūtni pagodinās Latvijas labklājības ministrs Reinis Uzulnieks. Vārē iegādāties vietējo amatnieku izstrādājumus. Ieeja – bez maksas.

Pikst. 11.00 reģionālie koncerti Vilajā, Baltinavā.
Pikst. 16.00 svētku dalībnieku parādē un noslēguma koncerts Balvu pilsētas estrādē. Ieeja – bez maksas.

Balvu Novada muzejā
Izstādē – Pēteris Postažs, Ingūna Postaža “Gleznas un grafika”.

Līdz 8. septembrim skatāma Marijas Leinas gleznu izstādē “Nesteidzība” un Aleksandra Aivara-Rabina gleznu izstādē “Atklāsme”.

Balvos
Balvu Centrālās bibliotēkas Izstāžu zālē būs skatāma Kaspāra Babāna fotoizstādē “Āda kā ziedlapa”.

16.augustā pikst. 19.30 ikviens tiek aicināts uz brīv-dabas koncertu “Mūzika saulrietam”, kad par akustisku koncertzāli pārtaps Balvu ezers, par skatuvi – plosts “Vilnītis”, sēdvietas – laivas, bet stāvvietas – ezera krasts. Balvu ezeru šogad pieskandinās muzikālā apvienība “Rezidenti”. Grupas sastāvā ir vairāki prasmiģi un sabiedrībā zināmi mūziķi, kuri pieredzi krājuši gan kopā, gan atsevišķi, muzicējot tādos labi zināmos kolektīvos kā “Labvēlīgais Tips”, “Jukebox”, IGO, “Turaidas Roze”, “Big Al & The Jokers”, “Ķeksi”, “MarieN”, “No Pusvārda”.

No 30. līdz 31.augustam Balvos norisināsies XXVI Kamermūzikas festivāls, aicinot uz neaizmirstamu tikšanos ar izciliem mūzikas instrumentu virtuoziem.

Sestdien, 30.augustā pikst. 19.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā programma “Mendelszons. Ravēls. Plakidis”. Ļaujieties vijolspēles burvībai Sabīnes Sergejevas izpildījumā, klavieru virtuozitātei ar Rihardu Plešanovu un čella samtainajai skaņai, ko radīs Emma Aleksandra Bandeniece.

Svētdien, 31.augustā pikst. 14.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā skanēs neterastāks duets programmā “Saksofons un ģitāra”, ko piedāvā “Latvijas Koncerti”. Jūsu priekšā stāsies talantīgie Aigars Raumanis (saksofons) un Miks Akots (ģitāra).

Pikst. 16.00 Balvu Mūzikas skolā programma “Ro-mantisma serenādes” aizvedīs jūtu un kaislību pasaulē. Priecēs soprāns Ilze Grēvele-Skaraine, baritons Rihards Millers un pianiste Erika Millere.

Pikst. 19.00 festivāla noslēgumā Balvu Kultūras un atpūtas centrā izskanēs starptautiska programma “Sauls apskāvienā”. Tajā apvienosies mākslinieki no Latvijas Argentīnas: Deivids Merlins (vijole), Vizma Laura Agloniete (vijole), Jevgenija Gorbunova (alts), Emma Aleksandra Bandeniece (čells) un Vladimirs Kudrins (ģitāra).

Afiša

Baltinavā

Baltinavas Kultūras nama mazajā zālē līdz 30.augus-tam Balvu Mākslas skolas audzēkņu noslēguma darbu izstādē “Lidojums”. Apmeklētājiem pieejama darba die-nās no pikst. 10.00 līdz 16.00.

Baltinavas muzejā līdz 30.augustam skatāma izstāde no cikla “Iepazīsim Balvu novada pagastus!” – Rugāji, bet līdz 29.augustam skatāma izstāde “Albumi – cilvēka dzīves un atmiņu krātuve”.

Baltinavas muzejā augustā skatāma arī Austra Keiša maizes etiķešu kolekcija.

30.augustā pikst. 12.00 pie Valču dzimnavām Dujbovā, Baltinavas pagastā, norisināsies rikšotāju zirgu sacensības “Kotīņu kaus 2025”. Pasākuma laikā būs iespēja vērot spraigus rikšotāju braucienus, vizināties poniņa mugurā, baudīt un iegā-dāties z/s “Kotīņi” produkciju, kā arī citus mājražotāju gardumus. Aicinām pieteikties mājražotājus un amatniekus pa tālr. 20223337.

Bērzkalnē

23.augustā pikst. 10.00 Bērzkalnes sporta un atpūtas laukumā – pagasta sporta spēles. Pikst. 21.00 Bērzkalnes estrādē diskoballe kopā ar DJ Ingāru. Ieejas maksa – 5 eiro.

Briežuciemā

16.augustā Briežuciema un Lazdulejas pagastu diena. No pikst. 14.00 pie tautas nama tirdziņa “Pi carmyukša” aicināti pārdot un pirtk gribētāji.

Pie tautas nama (lietus gadījumā tautas namā) pikst. 14.00 pagastu dienas pasākums bērniem ar dažādam akti-vitātēm “Kika Mika ielūdz izpētīt monstrpēdiju”. Aicinām visu vecumu bērnus kopā ar pieaugušajiem. Apsveiksim arī 2024.gadā dzimušos mazuļus Balto zeķīšu svētkos un piecgadniekus Bērības svētkos.

Pikst. 20.00 tautas namā grupas “TRIO RONDO” kon-certs. Iedzīvotāju godināšana: Baltinavas apvienības Pateicību pasniegšana kapu vecākajiem, Balvu novada Kultūras pārvaldes Pateicības tiks pasniegtas aktīviem pašdarbības kolektīvu dalībniekiem, kuri šogad svin apaļas jubilejas. Iedzīvotāju hobiju izstādes atklāšana. Ieeja – bez maksas.

Pikst. 22.00 tautas namā diskoballe. DJ ANDREJS no Preļiem. Ieejas maksa līdz pikst. 24.00 – 3 eiro, vēlāk – 5 eiro. Tautas namā no 16. līdz 30.augustam apskatāma iedzīvotāju hobiju izstāde.

Krišjānos

16.augustā no pikst. 10.00 pie tautas nama norisināsies LIELA TIRGUS diena.

17.augustā no pikst. 12.00 Krišjānos norisināsies spor-tiskas aktivitātes visam gaumēm “Sporto, kusties, jūties labi”. Sportiskas aktivitātes visām gaumēm gan individuāli, gan komandām (komandā 3 dalībnieki!). Būs pieejamas arī radošās aktivitātes un hennas zīmējumi bērniem.

* Turpinājums 16.lpp.

Pāpublicēšanas gadījumā “Vaduguns” atsaucē obligāta

TV PROGRAMMAS

no 18. līdz 24.augustam



Meklēju gādīgu, gudru, skaistu. Visus trīs ļoti meklēju.

Pirmdiena, 18.augusts

Vārdadienu svin: Elena, Eliena, Helēna, Liēna, Liene

LTV1	
5.20 “Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras”. Atk.	
6.00 “Latvijas valsts himna”. Atk.	
6.02 “Vides fakti”. Atk.	
6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”.	
8.35 “Mīlas viesulis 20”. Serāls.	
9.30 “Solījums 3”. Serāls.	
10.35 “Alpu dakters 17”. Serāls.	
11.20 “Kad brīdēm ir spāni”. Ģimenes drama.	
12.45 “Animācijas filmas”. 13.40 “Meža stāsti”. Atk.	
14.40 “Mākslas dialogi”. Atk.	
15.10 “Krustpunktā”.	
16.05 “Solījums 3”. Serāls.	
17.10 “Mīlas viesulis 20”. Serāls.	
18.00 “Dienas ziņas”.	
18.45 “Smalkais stils 2”. Komēdijseriāls.	
19.15 “Grāntcestera 5”. Detektīvseriāls.	
20.00 “Panorāma”. 20.40 “Bridžīta Bardo”. Daudzseriņu biogrāfiska drāma.	
21.30 “Nīcinājums”. Romantiska drāma.	
23.10 “Nāks ziņas”.	
23.25 “Baseins”. Krimināldrāma.	
1.30 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.	
2.05 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.	
3.00 “Midsomeras slepkavības 18”. Detektīvseriāls.	
LTV7	
5.00 “Literatūre 5”. Atk.	
6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.03 “Viemer formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”.	
6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”.	
8.35 “Pa starumel”. Atk.	
9.35 “LV jaunatklāšanas raidījums <i>Tei!</i> ”. Atk.	
11.25 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.	
13.05 “Jaunās medmāšas 5”. Serāls.	
13.50 “Eiropas meistarsacīkstes futbolā sievietēm”. Atk.	
16.35 “Labākais no <i>Euron maxx</i> ”. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”.	
17.05 “Ielas garumā”. Atk.	
17.35 “Skandināvijas neskartā daba”. Dok. filmu cikls.	
18.30 “Halo, hallo! 6”. Situāciju komēdija.	
18.55 “Halo, hallo! 7”. Situāciju komēdija.	
19.25 “Pa straunei 4. Abava”. Atk.	
20.25 “Mērdoka noslēpumi 17”. Detektīvseriāls.	
22.00 “Midsomeras slepkavī-	

23.40 “Pārdziedi mani!” Muzikāls šovs. Atk.	bas 5”. Detektīvseriāls.
1.25 “Labākais no <i>Euron maxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”.	1.25 “Labākais no <i>Euron maxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”.
1.55 “Karaliste”. Atk.	1.55 “Karaliste”. Atk.
2.25 “Izziņas impulsi”. Atk.	2.25 “Izziņas impulsi”. Atk.
3.20 “Piedzīvojums dabā”. Atk.	3.20 “Piedzīvojums dabā”. Atk.
3.50 “Satiktie. Laikmeita varoņi torēz un tagad”. Atk.	3.50 “Satiktie. Laikmeita varoņi torēz un tagad”. Atk.
4.20 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.	4.20 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.
TV3	
5.00 “Izmeklē Klāra”. Serāls.	5.00 “Izmeklē Klāra”. Serāls.
6.00 “Animācijas seriāls”. 6.25 “900 sekundes”. Informa-	6.00 “Animācijas seriāls”. 6.25 “900 sekundes”. Informa-
8.45 “Noziegumam pa pēdām 9”. Serāls.	8.45 “Noziegumam pa pēdām 9”. Serāls.
9.50 “Brīvības sapņi”. Serāls.	9.50 “Brīvības sapņi”. Serāls.
11.00 “Soli pa solim 6”. Komēdijseriāls.	11.00 “Soli pa solim 6”. Komēdijseriāls.
12.00 “Austrālijas desertu meis-tari”. Kulnārijs šovs.	12.00 “Austrālijas desertu meis-tari”. Kulnārijs šovs.
13.15 “Nemīlēte. Nolādēte 7”. Serāls.	13.15 “Nemīlēte. Nolādēte 7”. Serāls.
13.50 “Tiri un kārtīgi”. Realitātes šovs.	13.50 “Tiri un kārtīgi”. Realitātes šovs.
14.50 “Doktors Hauss 6”. Serāls.	14.50 “Doktors Hauss 6”. Serāls.
15.50 “Senā Ķīna no putna lidojuma”. Dok. seriāls.	15.50 “Senā Ķīna no putna lidojuma”. Dok. seriāls.
16.55 “Četri gulāt 12”. Realitātes šovs.	16.55 “Četri gulāt 12”. Realitātes šovs.
18.00 “TV3 ziņas īsumā”. 18.10 “Labākais no labākajiem 11”. Gordona Remzija šovs.	18.00 “TV3 ziņas īsumā”. 18.10 “Labākais no labākajiem 11”. Gordona Remzija šovs.
19.10 “Bez tabu”. 20.00 “TV3 ziņas”. 20.45 “Degpunktā”. 21.10 “Slepenie trumpji 2”. Serāls.	19.10 “Bez tabu”. 20.00 “TV3 ziņas”. 20.45 “Degpunktā”. 21.10 “Slepenie trumpji 2”. Serāls.
23.15 “Bezgalīgās debesis”. Serāls.	23.15 “Bezgalīgās debesis”. Serāls.
0.05 “Autoziņas 16”. Serāls.	0.05 “Autoziņas 16”. Serāls.
0.35 “Kobra 11-15”. Spraiga sizeta seriāls.	0.35 “Kobra 11-15”. Spraiga sizeta seriāls.
2.30 “Latvijas raidījums <i>Tei!</i> ”. 3.30 “Senā Ķīna no putna lidojuma”. Dok. seriāls.	2.30 “Latvijas raidījums <i>Tei!</i> ”. 3.30 “Senā Ķīna no putna lidojuma”. Dok. seriāls.
4.30 “Četri gulāt 12”. Realitātes šovs.	4.30 “Četri gulāt 12”. Realitātes šovs.

12.55 “Sievietes spēks”. Serāls.	12.55 “Sievietes spēks”. Serāls.
14.00 “Grēpas anatomija 2”. Serāls.	14.00 “Grēpas anatomija 2”. Serāls.
16.00 “Dzīvot nozīmē mīlet”. Serāls.	16.00 “Dzīvot nozīmē mīlet”. Serāls.
17.00 “Tu mani nesalauzi”. Serāls.	17.00 “Tu mani nesalauzi”. Serāls.
19.00 “Kardiniošā bagātība”. Realitātes šovs.	19.00 “Kardiniošā bagātība”. Realitātes šovs.
20.00 “Lēna Lorenca. Asais parrāvums”. Romantiska drāma.	20.00 “Lēna Lorenca. Asais parrāvums”. Romantiska drāma.
22.00 “Desmit soli līdz slepkavī-bai”. Dok. seriāls.	22.00 “Desmit soli līdz slepkavī-bai”. Dok. seriāls.
23.00 “Privātdetektīvi”. Serāls.	23.00 “Privātdetektīvi”. Serāls.
24.00 “Biznesa attīstība 5”. Informatīvs raidījums.	24.00 “Biznesa attīstība 5”. Informatīvs raidījums.
0.30 “Līķeņa skartie”. Serāls.	0.30 “Līķeņa skartie”. Serāls.
1.25 “Tu mani nesalauzi”. Serāls.	1.25 “Tu mani nesalauzi”. Serāls.
3.20 “Svešā seja”. Serāls.	3.20 “Svešā seja”. Serāls.
TV24	
6.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.	6.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
6.03 “Preses klubs”. Atk.	6.03 “Preses klubs”. Atk.
7.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.	7.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
7.33 “Nedēļa. P.S.”. Atk.	7.33 “Nedēļa. P.S.”. Atk.
8.30 “Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk.	8.30 “Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk.
9.30 “Dienas personība”. 10.00 “Uzmanības centrā – ekonomika”. Atk.	9.30 “Dienas personība”. 10.00 “Uzmanības centrā – ekonomika”. Atk.
11.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.	11.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.
12.00 “Eko-logika”. Atk.	12.00 “Eko-logika”. Atk.
13.00 “Dr. Apinis”. 14.00 “Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk.	13.00 “Dr. Apinis”. 14.00 “Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk.
15.00 “Arts atbild”. Atk.	15.00 “Arts atbild”. Atk.
15.30 “Uz līnijas”. Atk.	15.30 “Uz līnijas”. Atk.
16.00 “Dienas personība”. Atk.	16.00 “Dienas personība”. Atk.
16.30 “Ziņu <i>Top</i> ”. 17.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. 17.30 “Preses klubs”. 18.30 “Uz līnijas”. 19.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. 19.03 “Aktuālais par kara-darbību Ukrainā”. 20.00 “Streips pārlūko pasauli”. 20.30 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk.	16.30 “Ziņu <i>Top</i> ”. 17.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. 17.30 “Preses klubs”. 18.30 “Uz līnijas”. 19.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. 19.03 “Aktuālais par kara-darbību Ukrainā”. 20.00 “Streips pārlūko pasauli”. 20.30 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk.

1.30 “Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk.	1.30 “Radio <i>Svoboda</i> : par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk.
2.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.	2.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
2.33 “Preses klubs”. Atk.	2.33 “Preses klubs”. Atk.
4.00 “Uz līnijas”. Atk.	4.00 “Uz līnijas”. Atk.
4.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.	4.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.
5.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.	5.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.
5.03 “Aktuālais par kara-darbību Ukrainā”. 5.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.	5.03 “Aktuālais par kara-darbību Ukrainā”. 5.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.
ReITV	
5.00 “Nedēļa Latvijā”. Atk.	5.00 “Nedēļa Latvijā”. Atk.
6.00 “Svetku kūka 3”. 6.30 “Gaidām ciemos!” 7.00 “Meža stāsti 6”. 7.30 “Citautešu dziesmas Latvijai”.	6.00 “Svetku kūka 3”. 6.30 “Gaidām ciemos!” 7.00 “Meža stāsti 6”. 7.30 “Citautešu dziesmas Latvijai”.
8.00 “Sprīd ar <i>Deiſſ</i> ”. Atk.	8.00 “Sprīd ar <i>Deiſſ</i> ”. Atk.
8.45 “Es daru tā”. 9.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 10.00 “Peru piezīmes: Kusko”. 10.30 “Cīvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē”. 11.00 “Ceļot bez robežām 5”. 11.30 “No Piena ceļa nakuši. Sēlija – identitāte”. 12.00 “Izšķirtspēja”. 13.00 “Māksla dzīvot”. 14.00 “Vertīgi zināt”. 14.30 “Mēs varam – mēs darām!”	8.45 “Es daru tā”. 9.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 10.00 “Peru piezīmes: Kusko”. 10.30 “Cīvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē”. 11.00 “Ceļot bez robežām 5”. 11.30 “No Piena ceļa nakuši. Sēlija – identitāte”. 12.00 “Izšķirtspēja”. 13.00 “Māksla dzīvot”. 14.00 “Vertīgi zināt”. 14.30 “Mēs varam – mēs darām!”
15.00 “ReITV ziņas trijos”. 15.30 “Latvijas stāsti”. 16.30 “Limbazu novads rada un dara”. 17.00 “Es daru tā”. 17.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 18.00 “Sprīd ar <i>Deiſſ</i> ”. 19.00 “ReITV ziņas septiņos”. 19.15 “Māja un sēta 5”. 19.50 “Skats no Ventspils”. 20.25 “Manas bērības atmiņas 2”. 21.00 “ReITV ziņas deviņos”. 21.30 “Līdaku ielenktie 3. Nekurienes monstri”. 22.40 “Mežavēca emuāri 3”. 23.15 “Sprīd ar <i>Deiſſ</i> ”. Atk.	15.00 “ReITV ziņas trijos”. 15.30 “Latvijas stāsti”. 16.30 “Limbazu novads rada un dara”. 17.00 “Es daru tā”. 17.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 18.00 “Sprīd ar <i>Deiſſ</i> ”. 19.00 “ReITV ziņas septiņos”. 19.15 “Māja un sēta 5”. 19.50 “Skats no Ventspils”. 20.25 “Manas bērības atmiņas 2”. 21.00 “ReITV ziņas deviņos”. 21.30 “Līdaku ielenktie 3. Nekurienes monstri”. 22.40 “Mežavēca emuāri 3”. 23.15 “Sprīd ar <i>Deiſſ</i> ”. Atk.

1.25 “Izšķirtspēja 3”. 2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 3.15 “Sprīd ar <i>Deiſſ</i> ”. Atk.	1.25 “Izšķirtspēja 3”. 2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. 3.15 “Sprīd ar <i>Deiſſ</i> ”. Atk.
3.55 “Līdaku ielenktie 3. Nekurienes monstri”. 4.35 “Tīkšanās vieta. Valmieras novads”. 5.10 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.	3.55 “Līdaku ielenktie 3. Nekurienes monstri”. 4.35 “Tīkšanās vieta. Valmieras novads”. 5.10 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.
5.20 “Pārtikas revīdents”. Atk.	5.20 “Pārtikas revīdents”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.03 “Kas te? Es te!” Raid.	6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.03 “Kas te? Es te!” Raid.
6.30 “Animācijas seriāli”. 9.00 “Bardaks bērņos 7”. Raid.	6.30 “Animācijas seriāli”. 9.00 “Bardaks bērņos 7”. Raid.
9.15 “Ukulele 3”. Raid.	9.15 “Ukulele 3”. Raid.
9.30 “Brnišķā dzirkstele”. Ģimenes drāma.	9.30 “Brnišķā dzirkstele”. Ģimenes drāma.
11.00 “Animācijas filmas”. 11.15 “Kapteinis Nulle”. Drāma.	11.00 “Animācijas filmas”. 11.15 “Kapteinis Nulle”. Drāma.
12.45 “Emils Dārziņš”. LTV testudējums.	12.45 “Emils Dārziņš”. LTV testudējums.
14.10 “Mākslas dialogi”. Atk.	14.10 “Mākslas dialogi”. Atk.
14.40 “Aminiņu kilometri: Baltijas ceļš”. Dok. filma.	14.40 “Aminiņu kilometri: Baltijas ceļš”. Dok. filma.
15.30 “Aislēgas”. Atk.	15.30 “Aislēgas”. Atk.
16.00 “Latvijas filmas Latvijas simtgadei”. Atk.	16.00 “Latvijas filmas Latvijas simtgadei”. Atk.
16.30 “Parādīze '89”. Ģimenes filma.	16.30 “Parādīze '89”. Ģimenes filma.
18.00 “Dienas ziņas”. 18.15 “Alana Tīčmaiša dārznieku klubīņš”. Dok. filmu cikls.	18.00 “Dienas ziņas”. 18.15 “Alana Tīčmaiša dārznieku klubīņš”. Dok. filmu cikls.
19.05 “Mīsters Bins”. Komēdijseriāls.	19.05 “Mīsters Bins”. Komēdijseriāls.
20.00 “Panorāma”. 20.45 “Kultūrdobe 5”. 21.05 “ <i>Latvijas Loto</i> izlozes”. 21.15 “Baltijas ceļš – mīļīgais protests, kas mainīja vēsturi”. Dok. filma.	20.00 “Panorāma”. 20.45 “Kultūrdobe 5”. 21.05 “ <i>Latvijas Loto</i> izlozes”. 21.15 “Baltijas ceļš – mīļīgais protests, kas mainīja vēsturi”. Dok. filma.
22.10 “Aptumsums”. Drāma.	22.10 “Aptumsums”. Drāma.
0.15 “Pārdziedi mani!” Muzikāls šovs. Atk.	0.15 “Pārdziedi mani!” Muzikāls šovs. Atk.
2.05 “Lielās patiesības”. Atk.	2.05 “Lielās patiesības”. Atk.
2.35 “Vides fakti”. Atk.	2.35 “Vides fakti”. Atk.
3.10 “Ķepa uz sirds”. Atk.	3.10 “Ķepa uz sirds”. Atk.
3.40 “Province”. Atk.	3.40 “Province”. Atk.
4.40 “Nacionālie dārgumi. 100g kultūras”. Atk.	4.40 “Nacionālie dārgumi. 100g kultūras”. Atk.

LTV 1	
5.10 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.	
5.20 “Pārtikas revīdents”. Atk.	
6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.03 “Kas te? Es te!” Raid.	
6.30 “Animācijas seriāli”. 9.00 “Bardaks bērņos 7”. Raid.	
9.15 “Ukulele 3”. Raid.	
9.30 “Brnišķā dzirkstele”. Ģimenes drāma.	
11.00 “Animācijas filmas”. 11.15 “Kapteinis Nulle”. Drāma.	
12.45 “Emils Dārziņš”. LTV testudējums.	
14.10 “Mākslas dialogi”. Atk.	
14.40 “Aminiņu kilometri: Baltijas ceļš”. Dok. filma.	
15.30 “Aislēgas”. Atk.	
16.00 “Latvijas filmas Latvijas simtgadei”. Atk.	
16.30 “Parādīze '89”. Ģimenes filma.	
18.00 “Dienas ziņas”. 18.15 “Alana Tīčmaiša dārznieku klubīņš”. Dok. filmu cikls.	
19.05 “Mīsters Bins”. Komēdijseriāls.	
20.00 “Panorāma”. 20.45 “Kultūrdobe 5”. 21.05 “ <i>Latvijas Loto</i> izlozes”. 21.15 “Baltijas ceļš – mīļīgais protests, kas mainīja vēsturi”. Dok. filma.	
22.10 “Aptumsums”. Drāma.	
0.15 “Pārdziedi mani!” Muzikāls šovs. Atk.	
2.05 “Lielās patiesības”. Atk.	
2.35 “Vides fakti”. Atk.	
3.10 “Ķepa uz sirds”. Atk.	
3.40 “Province”. Atk.	
4.40 “Nacionālie dārgumi. 100g kultūras”. Atk.	
LTV 7	
5.10 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.	
6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.03 “Izziņas impulsi”. Atk.	
7.00 “Vienā rītnā 2”. Muzikāls vingrošanas raidījums.	
7.15 “Meža stāsti”. Atk.	
8.15 “Saiūtī Latgali!” Atk.	
9.10 “Labākie gadi”. Komēdijseriāls.	
9.40 “Tava darīšana 2”. Atk.	
10.10 “Garaniš”. Atk.	
10.55 “Teatra garša”. Atk.	
11.25 “Halo, hallo! 6”. Situāciju komēdija.	
11.50 “Halo, hallo! 7”. Situāciju komēdija.	
16.20 “Mērdoka noslēpumi 17”. Detektīvseriāls.	

20.10 “Slepkavības internetā”. Dok. filma.	
21.00 “Midsomeras slepkavības 5”. Detektīvseriāls.	
22.45 “Melnais saraksts 3”. Serāls.	
23.30 “Eva un pārejie”. Serāls.	
0.20 “Glābēja”. Serāls.	
2.30 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.	
2.45 “Dzirdi balis ar Karli Kazāku”. Atk.	
3.15 “Dzīmtas detektīvs”. Atk.	
4.10 “Devīpdesmitē”. Atk.	
TV3	
5.00 “Pasaules smieklīgako videokuriozu <i>Top 10</i> ”. 6.00 “Tiri un kārtīgi”. Realitātes šovs.	
7.00 “Animācijas seriāli”. 7.50 “Senā Ķīna no putna lido-juma”. Dok. seriāls.	
10.00 “Latvijas basketbola stāsti”. 10.40 “Soli pa solim 6”. Komēdijseriāls.	
11.40 “Nīmas piedzīvojumu sala”. Piedz. komēdija.	
13.35 “Apmīrojamais Zīrneķi-clivēks”. Spraiga sižeta filma.	
16.25 “Ārpus zonas 2. Tadzīkis-tānas kahnos”. Dok. seriāls.	
18.10 “Kungfu panda”. Anim. filma.	
20.00 “TV3 ziņas sestdienā”. 20.40 “Neespējamā misija. Rēgu protokols”. Spraiga sižeta filma.	
23.30 “Halo 2”. Serāls.	
0.50 “ <i>Montyſſ</i> ”. Spraiga fantastikas filma.	
3.20 “Četri gulāt 12”. Realitātes šovs.	
TV3 Life	
5.00 “Kāzu drudzis”. Melodrama.	
6.55 “Ekstrēmie šokolādes meistari”. Kulnārijas raidījums.	
8.00 “Ēd labāk. maksā mazāk”. Izklaidējošs raid.	
9.10 “Būgās izveles”. Serāls.	
11.30 “Nepaastais Fakūra ceļojums”. Piedz. komēdija.	
13.35 “Mīlestība ar Londonas gašū”. Melodrama.	
15.40 “Pirms atkal tiksimies”. Romantiska drama.	
18.00 “Rožlapiņas smiltis”. Melodrama.	

20.00 “Vīsa mana dzīve”. Romantiska drāma.	
22.20 “Ātīceību statuss: atļauts krāpt”. Romantiska komēdija.	
23.55 “Nozieguma vieta: Dortmundē. Briemo-nis”. Detektīvfīlma.	
1.45 “Pīecu pēdu astiatumā”. Drāma.	
3.55 “Svešā seja”. Serāls.	
TV24	
6.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.	
6.03 “Preses klubs”. Atk.	
7.30 “Streips pārlūko pasau-li trīs minūtēs”. Atk.	
7.33 “Aktuālais par karadar-bību Ukrainā”. Atk.	
8.30 “Streips pārlūko pasau-li trīs minūtēs”. Atk.	
8.33 “Globuss”. Atk.	
9.30 “Streips pārlūko pasau-li trīs minūtēs”. Atk.	
9.33 “Kur tas suns aprakst?” 10.30 “Uz līnijas”. Atk.	
11.00 “Āspēriens izaugsmei”. 11.30 “Streips pārlūko pasau-li trīs minūtēs”. Atk.	
11.33 “Nedēļa. P.S.”. Atk.	
12.30 “Uz līnijas”. Atk.	
13.00 “Streips pārlūko pa-sauli trīs minūtēs”. 13.03 “Preses klubs”. Atk.	
14.30 “Cīvēks. Ceļš. Drošība”. Atk.	
15.00 “Streips pārlūko pasau-li trīs minūtēs”. Atk.	
15.30 “Naudas cena”. Atk.	
16.00 “Uz līnijas”. Atk.	
16.30 “Gāmatu kods”. 17.00 “Uzmanības centrā – ekonomika”. 18.00 “Saimnieks. Zeme. Valsts”. 19.00 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Ralevu”. 20.00 “Nacionālo interešu klubs”. 21.00 “Uzmanības centrā – ekonomika”. Atk.	
22.00 “Uz līnijas”. Atk.	
22.30 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Ralevu”. Atk.	
23.30 “Uz līnijas”. Atk.	
24.00 “Streips pārlūko pasau-li trīs minūtēs”. Atk.	
0.03 “Preses klubs”. Atk.	
1.30 “Streips pārlūko pasau-li trīs minūtēs”. Atk.	
1.33 “Globuss”. Atk.	
2.30 “Streips pārlūko pasau-li trīs minūtēs”. Atk.	
2.33 “Preses klubs”. Atk.	

4.00 "Uz līnijas". Atk.	
4.30 "Ziņu Top". Atk.	
5.00 "Dr. Apinis". Atk.	
ReITV	
5.10 "Kāpec?" Atk.	
6.00 "Latvijas stāsti".	
8.00 "Bolīvijas piezīmes".	
8.30 "Māja un sēta 5".	
9.00 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".	
9.30 "Ceļot bez robežām 7".	
10.00 "Ar kājām pa mājām 2".	
11.30 "Ar saknēm debēs".	
13.30 "Ēs palīcek!" Dok. seriāls.	
14.30 "Mežavēca emuāri 2".	
15.00 "Gaidām ciemos!"	
15.30 "Skats no Ventspils".	
16.00 "Ģimenes skola".	
16.30 "Āspēriens izaugsmei".	
17.00 "Manas bērības atmiņas 2".	
17.30 "Par Liepāju un liepājniekiem".	
18.00 "Dzīve pēc bērunamā".	
18.30 "Vertīgi zināt".	
19.00 "Svetku kūka 3".	
19.30 "Gaidām ciemos!"	
20.00 "Meža stāsti 6".	
20.30 "Ceļot bez robežām 7".	
21.00 "Nedēļa Latvijā".	
22.00 "Man dancīšu nepietrūka".	
23.30 "Tā dzīvojam".	
24.00 "Azija 360".	
1.40 "Latvijas stāsti".	
2.05 "Izšķirtspēja 3".	
2.55 "Lādu jelenkie 3. Nekutenas monstri".	
3.45 "DomMājas stāsti".	
4.35 "Brīvdienas sākas tagad!"	
	
Viņš: – Vai tad es patiesi esmu pirmais vīrietis, kuru tu tā skūpstī?	
Viņa: – Bet tad ļaunlūdi jūs visi ar vienu un to pašu!	
* * *	
Kā iemācīties klausīties savu vīrā? Joti vienkārši. Saciet ritmiski šūpoties, iztēlojoties, ka jūs ra radioaparāts ir sabojājies, un turpiniet ritmiski šūpoties gurmos...	
* * *	
Pirms atrodamas istā princesē, bežī vien nākas stāties kontaktos ar meklētājamun vārda!	

LTV 1

5.10 "1-1. Aktuālā intervija".
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Lielās patiesības". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Divi vienā". Seriāls.
9.30 "Solījums 3". Seriāls.
10.30 "Alpu dakteris 17".

11.15 "Misiņa *Latvietis*. Apģērbs".
11.45 "Misiņa *Latvietis*. Digitālās spēlītes". Atk.

12.15 "Kas te? Es te!" Raid. bērniem. Atk.
12.45 "Jakari". Anim. seriāls.
13.25 "Kas notiek Latvijā?" Atk.
14.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.

15.10 "Krustpunktā".
16.05 "Solījums 3". Seriāls.
17.05 "Divi vienā". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.45 "Smalkais stils 2". Komēdijseriāls.
19.15 "Grāntčestera 6". Detektivseriāls.
20.00 "Panorāma".
20.40 "Teātra garša".
21.10 "Baltijas brīvības ceļš". Dok. filma.
22.05 "Eva un pārējie". Seriāls.
22.55 "Nakts ziņas".
23.10 "Midsomeras slepkavības 18". Detektivseriāls.

2.10 "Daudz laimes, jūbilar!" Atk.
3.30 "Personība. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

5.10 "Personība. 100 g kultūras". Atk.

6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Labākais no *Euromaxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Pa straumei 4. Malta". Atk.
9.35 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.

11.35 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
13.20 "Alpu dakteris 17". Seriāls.
14.05 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.

14.20 "Spēlmaņu cilts. Valmieras drāmas teātra jaunās zāles atklāšana". Atk.
14.50 "Spēlmaņu cilts. Izrādei *Spēle, spēlmani!* – 25". Atk.
15.25 "Spēlmaņu cilts. Marsels Prusts". Atk.

15.55 "Pie stūres. *Deutsche Welle*

žurnāls".
16.25 "Province". Atk.
17.25 "Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls".

17.55 "Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls".
18.25 "Halo, halo! 7". Situāciju komēdija.

19.25 "Mērdoka noslēpumi 17". Detektivseriāls.
21.00 "Dimanta līga vieglatlētikā". Tiešr.

23.05 "Delikateses". Melnā komēdija.
0.50 "Asistente". Daudzskēriju filma.

1.45 "Rukla. No ienaidnieka ne miņas". Dok. filma.
3.15 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".

3.40 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
3.50 "Latvietis. Paralēlās pasaules". Atk.

4.20 "Personība. 100 g kultūras". Atk.

TV 3

5.00 "Izmeklē Klāra 2". Seriāls.
5.55 "Misters Bins". Anim. seriāls.
6.05 "Zebra 9". LV raidījums.
6.25 "900 sekundes".

8.45 "Noziegumam pa pēdām 9". Seriāls.

9.50 "Brīvības sapņi". Seriāls.
11.00 "Soli pa solim 6". Komēdijseriāls.

11.30 "Austrālijas desertu meistari". Kulīnārijas šovs.

13.10 "Nemīlētie. Nolādētie 7".

13.45 "Zaļie pirkstiņi 3". Dārza padomu raidījums.

14.50 "Doktors Hausss 6". Seriāls.
15.50 "Pasaules bīstamākie ceļi 4". Dok. seriāls.
16.55 "Četri gultā 12". Realitātes šovs.

18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Labākais no labākajiem". Gordona Remzija šovs.

19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 15".
21.15 "Karību jūras pirāti. Miroņa lāde". Piedz. filma.

0.10 "Džerijs Magvairs". Romantiska komēdija.
2.55 "Izdzīvotāji 40". Realitātes šovs.
4.00 "Tīri un kārtīgi". Realitātes šovs.

TV3 Life

5.00 "Svešā seja". Seriāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".

6.00 "Kristīgā programma. Izgaršo Latviju! 7".
6.35 "Izklaidējošs raidījums. Vēstnieka meita".
8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
10.10 "UgunsGrēks 14". Seriāls.
11.55 "Zem klāja 11". Realitātes šovs.
12.55 "Sievietes spēks". Seriāls.
14.00 "Grejas anatomija 2". Seriāls.
16.00 "Dzīvot nozīmē mīlēt". Seriāls.
17.00 "Tu mani nesalauzi". Seriāls.
19.00 "Kārdinošā bagātība 2". Realitātes šovs.
21.00 "Seks un lielpilsēta 2". Romantiska komēdija.
0.10 "Likteņa skartie". Seriāls.
1.05 "Tu mani nesalauzi". Seriāls.
3.00 "Glorija Bela". Seriāls.

TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Uz līnijas". Atk.

8.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
8.33 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā".

9.30 "Dienas personība".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
10.03 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
11.33 "Globuss". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.

13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
14.33 "Globuss". Atk.
15.30 "Ārsts atbild". Atk.

16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
17.03 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".

19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
19.03 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā".
20.00 "Streips pārlūko pasauli".
20.30 "Ziņu *Top*". Atk.

21.00 "Svarīgākais trīs minūtēs". Atk.
21.03 "Nedēļa. P.S.".
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.

23.00 "Svarīgākais trīs minūtēs". Atk.

23.03 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Dr. Apinis". Atk.
1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
1.33 "Nedēļa. P.S.". Atk.
2.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.
5.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
5.03 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Latvijas stāsti".
6.00 "Līdaku ielenktie 3. Nekurienes monstri".
6.50 "Manas bērības atmiņas 2".

7.20 "Mājā un sētā 5".
7.45 "Latvijas stāsti".
8.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
9.00 "Es daru tā".

9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

10.15 "Dzīve pēc bērmunama".
10.50 "Brīvdienas sākas tagad!".
11.25 "Autodroms".
12.00 "Česu novads – izcila vieta dzīvei!"

12.30 "Ritms, kas vieno".
13.00 "Ceļot bez robežām 7".
13.30 "Latgale kara ēnā".
14.00 "Copes lietas 2".

14.30 "Pāreja".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Latvijas stāsti".

16.30 "Skats no Ventspils".
17.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

18.00 "Es daru tā".
18.15 "Spried ar *Delfi*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Mēs varam – mēs darāmi!"

19.50 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".

20.25 "Zaļā gaisma".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Tīksimies stacija! 3".
22.05 "Ar kājām pa mājām".
23.35 "Spried ar *Delfi*". Atk.
0.25 "Latvijas stāsti".
2.30 "Spried ar *Delfi*". Atk.

Ja sievietē jums apgalvo, ka esat pats gudrākais, skaidrs, ka viņa saprot, – otru tādu muļķi es neatradīšu.

LTV 1

6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ķēpa uz sirds". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.
9.30 "Solījums 3". Seriāls.
10.35 "Alpu dakteris 17". Seriāls.

11.20 "Mājas supiem 2". Dok. filmu cikls.

12.10 "Animācijas seriāli".
12.50 "Kapteiņa Enriko pulkstenis". Ģimenes komēdija.

14.10 "Citādi latviskais. Annas diena". Atk.

14.40 "Ķēpa uz sirds". Atk.
15.10 "Krustpunktā".
16.05 "Solījums 3". Seriāls.
17.10 "Mīlas viesulis 20". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.45 "Smalkais stils".

19.15 "Komēdijseriāls. Detektīvseriāls. Grāntčestera 5".
20.00 "Panorāma".
20.40 "Džeinas Ostīnas ceļš uz slavu". Dok. filmu cikls.

21.40 "Lauva zieme".
24.00 "Istāsts latvju saimniecēs 9".

1.05 "Lietas nr. 1918-2018. Spilgtākie noziedznieki. Tiesbsargu kļūdas un panākumi". Dok. vēsturiska filma par Latvijas policijas 100 gadiem.

2.00 "Personība. 100 g kultūras". Atk.

2.50 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.

3.05 "Province". Atk.
4.05 "Kultūrdeva". Atk.

LTV 7

5.10 "Personība. 100 g kultūras". Atk.

6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Pa straumei 4. Abava". Atk.

9.35 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
11.25 "Personība. 100 g kultūras". Atk.

13.15 "Alpu dakteris 17". Seriāls.

14.00 "Dimanta līga vieglatlētikā Londonā". Atk.

16.05 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".

16.35 "Ķēpa uz sirds". Atk.
17.35 "Nepatiesi apsūdzētie".

18.25 "Dok. filmu cikls. Halo, halo! 7". Situāciju komēdija.
19.25 "Pa straumei 4. Platone". Atk.

20.25 "Mērdoka noslēpumi 17". Detektivseriāls.
22.00 "Melnais saraksts 3". Seriāls.

22.45 "Slepenais aģents Harijs Palmers". Seriāls.

23.35 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls". Atk.

0.05 "Zaļgalvis". Atk.
0.20 "700 pasaules brīnumi. Malaizija". Atk.

1.20 "Pārtikas revidents". Atk.
2.45 "Ekspedicija Sumatra". Ceļojumu raidījums.
3.15 "Ielas garumā". Atk.
4.15 "Personība. 100 g kultūras". Atk.

TV 3

5.00 "Izmeklē Klāra". Seriāls.
6.00 "Misters Bins". Anim. seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Noziegumam pa pēdām 9". Seriāls.

9.50 "Brīvības sapņi". Seriāls.
11.00 "Soli pa solim 6". Komēdijseriāls.

12.00 "Austrālijas desertu meistari". Kulīnārijas šovs.

13.15 "Nemīlētie. Nolādētie 7". Seriāls.

13.50 "Tīri un kārtīgi". Realitātes šovs.

14.50 "Doktors Hausss 6". Seriāls.
15.50 "Senā Ķīna no putna lidojuma". Dok. seriāls.

16.55 "Četri gultā 12". Realitātes šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".

18.10 "Labākais no labākajiem 11". Gordona Remzija šovs.
19.10 "Bez tabu".

20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 15".

21.10 "Slepenie trumpji 2". Seriāls.

23.15 "Kvantu lēcians". Seriāls.
0.55 "CSI Lasvegasa 2". Seriāls.
1.50 "Kobra 11-15". Seriāls.

2.50 "Senā Ķīna no putna lidojuma". Dok. seriāls.
3.50 "Četri gultā 12". Realitātes šovs.

TV3 Life

5.00 "Svešā seja". Seriāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Izgaršo Latviju! 7". Izklaidējošs raidījums.

6.35 "Vēstnieka meita". Seriāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.

9.40 "UgunsGrēks 14". Seriāls.
11.55 "Zem klāja 11". Realitātes šovs.

12.55 "Sievietes spēks". Seriāls.
14.00 "Grejas anatomija". Seriāls.
16.00 "Dzīvot nozīmē mīlēt". Seriāls.

17.00 "Tu mani nesalauzi". Seriāls.

19.00 "Kārdinošā bagātība". Realitātes šovs.
20.00 "Mīlestība ar Londonas garšu". Melodrāma.

22.00 "Desmit soļi līdz slepkavībai". Dok. seriāls.

23.05 "Privātdetektīvi". Seriāls.
0.05 "Likteņa skartie". Seriāls.
1.00 "Tu mani nesalauzi". Seriāls.
2.55 "Svešā seja". Seriāls.

TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.

6.03 "Preses klubs". Atk.

7.30 "Uz līnijas". Atk.

8.00 "Streips pārlūko pasauli".

8.30 "Svarīgais trīs minūtēs".

8.33 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.

9.30 "Dienas personība".

10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

10.03 "Preses klubs". Atk.

11.30 "Dr. Apinis". Atk.

12.30 "Uz līnijas". Atk.

13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

13.03 "Kārtības nulle". Atk.

14.30 "Uz līnijas". Atk.

15.00 "Dr. Apinis". Atk.

16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".

17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".

17.03 "Preses klubs".

18.30 "Uz līnijas".

19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
19.03 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā".

20.00 "Streips pārlūko pasauli".

20.30 "Ziņu *Top*". Atk.

21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
21.03 "Kur tas suns aprakts?".

22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Streips pārlūko pasauli". Atk.

23.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
23.03 "Preses klubs". Atk.

0.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
0.33 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.

1.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
1.33 "Kur tas suns aprakts?". Atk.

2.30 "Svarīgais trīs minūtēs".



Jautāju mazmētiņai: – Kas apēda visus cepumus?

– Nindzja! –Es te nevienu nindzju neredzu!

– Viņus neviens ne-redz!

LTV1

6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.02 “Province”. Atk.
6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”.
8.35 “Mīlas viesulis 20”. Serāls.
9.30 “Solījums 3”. Serāls.
10.30 “Alpu dakteris 17”. Serāls.
11.20 “Raizes”. Romantiska drama.
12.50 “Animācijas seriāls”.
13.15 “Ielas garumā”. Atk.
14.15 “12 elementi ainavā”. Atk.
15.10 “Krustpunktā”.
16.05 “Solījums 3”. Serāls.
17.10 “Mīlas viesulis 20”. Serāls.
18.00 “Dienas ziņas”.
18.45 “Smalkais stils 2”.
19.15 “Grānčestera 6”.
20.00 “Panorāma”.
20.40 “Labākie gadī”.
21.10 “ <i>Latvijas Loto</i> izlozes”.
21.20 “Kas notiek Latvijā?”.
22.45 “Nakts ziņas”.
23.00 “Kā tapa Likteņdarzs”.
24.00 “Ielas garumā”. Atk.
1.00 “Latvietis. Paralēlās pasaules”. Atk.
1.55 “LTV – 60. Zelta arhivs”.
2.40 “12 elementi ainavā”. Atk.
3.40 “Vides fakti”. Atk.
4.05 “Kultūdeva”. Atk.

LTV 7

5.10 “Personība. 100 g kultūras”.
Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.03 “Projekts <i>Nākohe. Deutsche Welle</i> žurnāls”.
6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”.
8.35 “Pa straumēi 4. Platone”. Atk.
9.30 “LV jaunatklāšanas raidījums <i>Teļ</i> ”. Atk.
11.25 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.
13.10 “Alpu dakteris 17”. Serāls.
13.55 “Dinanta līga vieglatlētikā”. Atk.
16.00 “Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”.
16.30 “Zemes stāsti”. Atk.
17.25 “Britu vēsturisko ēku un dārzu noslēpumi”. Dok. filmu cikls.
18.25 “Halo, halo! 7”.
19.25 “Merdoka noslēpumi 17”.
21.00 “Dinanta līga vieglatlētikā”. Tiešr.
23.05 “Agāta Kristi. Mīs Mārp-

la 2”. Detektīvseriāls.

0.40 “Nīcinājums”. Romantiska drama.
2.20 “Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”.
2.50 “Spēlmaņu cilts. Valmieras drāmas teātra jaunās zāles atklāšana”. Atk.
3.20 “Spēlmaņu cilts. Izrādei <i>Spēlē, spēlmaņi!</i> – 25”. Atk.
3.50 “Spēlmaņu cilts. Marseļs Prusis”. Atk.
4.20 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.

TV 3

5.00 “Izmeklē Krārā”. Serāls.
6.00 “Mīsters Bins”. Animācijas seriāls.
6.25 “900 sekundes”.
8.45 “Noziegumam pa pēdām 9”. Serāls.
9.50 “Brīvības sapņi”. Serāls.
11.00 “Solī pa solim 6”.
12.00 “Austrālijas desertu meistari”. Kulīnarījās šovs.

13.15 “Nemīlēte. Nolādēte 7”. Serāls.
13.50 “Trii un kārtīgi”. Realitātes šovs.
14.50 “Doktors Haus 6”. Serāls.
15.50 “Senā Ķīna no putna lidojuma”. Dok. seriāls.
16.55 “Četri gultā 12”. Realitātes šovs.
18.00 “TV3 ziņas īsumā”.
18.10 “Labākais no labākajiem 11”. Gordona Remziņa šovs.
19.10 “Bez tabu”.
20.00 “TV3 ziņas”.
20.45 “Degpunktā 15”.
21.10 “Slepenie triumpi 2”. Serāls.

23.15 “Nekā personīga. Faili 4”. Informatīvi analītisks raidījums. Atk.
23.55 “Likumus un kārtība: organizēta noziedzība 3”. Serāls.
0.50 “Kobra 11-15”. Serāls.
1.50 “Latvijas raidījums <i>Teļ</i> ”.
2.55 “Trii un kārtīgi”. Realitātes šovs.
3.50 “Četri gultā 12”. Realitātes šovs.

TV3 Life

5.00 “Svešā seja”. Serāls.
5.30 “Tīcīgo uzvaras bals”.
0.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.

Izklaidejošs raidījums.

6.35 “Vēstnieka meita”. Serāls.
8.30 “Mani remonta noteikumi 5”. Realitātes šovs.
10.40 “UgunsGrēks 14”. Serāls.
11.55 “Zem klāja 11”. Realitātes šovs.
12.55 “Sievietes spēks”. Serāls.
14.00 “Grejas anatomija”. Serāls.
16.00 “Dzīvot nozīmē mīlēt”. Serāls.
17.00 “Tu mani nesalauzi”. Serāls.
19.00 “Kardīnošā bagātība”. Realitātes šovs.
20.00 “Samaniite randiņi”. Romantiska komēdija.
22.00 “Desmit soļi līdz slepkavībai”. Dok. seriāls.
23.05 “Privādetektīvi”. Serāls.
0.05 “Likteņa skartie”. Serāls.
1.00 “Tu mani nesalauzi”. Serāls.
2.50 “Svešā seja”. Serāls.

TV24

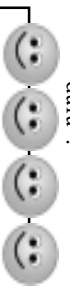
6.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
6.03 “Preses klubs”. Atk.
7.30 “Uz līnijās”. Atk.
8.00 “Streips pārlūko pasauli”.
8.30 “Svarīgais trīs minūtēs”.
8.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.
9.30 “Dienas personība”.
10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
10.03 “Preses klubs”. Atk.
11.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
11.33 “Kur tas suns aprakts?”
12.30 “Uz līnijās”. Atk.
13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
13.03 “Preses klubs”. Atk.
14.30 “Uz līnijās”. Atk.
15.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
15.03 “Kur tas suns aprakts?”
16.00 “Dienas personība”. Atk.
16.30 “Ziņu <i>Top</i> ”.
17.03 “Svarīgais trīs minūtēs”.
17.03 “Preses klubs”.
18.30 “Uz līnijās”.
19.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
19.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”.
20.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”.
20.30 “Cīvēķis. Ceļš. Drošība”.
21.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
21.03 “Naudas cena”.
22.00 “Uz līnijās”. Atk.
22.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.
23.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.
23.03 “Preses klubs”. Atk.
0.30 “Svarīgais trīs minūtēs”.
0.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.

1.30 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.

2.30 “Svarīgais trīs minūtēs”.
2.33 “Preses klubs”. Atk.
4.00 “Uz līnijās”. Atk.
4.30 “Streips pārlūko pasauli”.
5.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
5.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.

ReTV

5.00 “ReTV ziņas”. Atk.
5.30 “DOMMājas stāsti”.
6.25 “Vērtīgi zināt”.
6.50 “Ceļot bez robežām 5”.
7.20 “Ar pasaules pīeredzi Latvijā”.
7.45 “Latvijas stāsti”.
8.15 “Sprīd ar <i>Deļf</i> ”. Atk.
9.00 “Mēs darām tā”.
9.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
10.15 “Skats no Ventspils”.
10.50 “Ģimenes skola”.
11.25 “Maļa un sēta 5”.
12.00 “DOMMājas stāsti”.
13.00 “Lidaku ielenkte. Nekurienes monstri”.
14.00 “Aizkulisēs 3”.
14.30 “Ceturā vara 2”.
15.00 “ReTV ziņas trijos”.
15.30 “Latvijas stāsti”.
16.30 “Cīvēķi, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē”.
17.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
18.00 “Kāpēc?”
19.00 “ReTV ziņas septiņos”.
19.15 “Dzīve pēc bēnūnām”.
19.50 “Autodroms”.
20.25 “Brīvdenas sākas tagad!”
21.00 “ReTV ziņas deviņos”.
21.30 “Ēs palīeku”. Dok. seriāls.
22.40 “Vērtīgi zināt”.
23.50 “Vīdzenas Augstskolas studentu īsfilmu izlase”.
24.00 “Aizkulisēs 3”.
0.30 “Dzīve pēc bēnūnām”.
1.00 “Brīvdenas sākas tagad!”
1.25 “DOMMājas stāsti”.
2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
3.00 “Kāpēc?” Atk.
3.55 “Personības kods”.
4.35 “Līnībažu novads rada un dara”.



Līene netīcēja visādām muļķīgām ziņēm,tāpēc viņa šķērās no savām autortīcsībām.

LTV1

19.25 “Pa straumēi 4. Malta”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.02 “Province”. Atk.
6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”.
8.35 “Mīlas viesulis 20”. Serāls.
9.30 “Solījums 3”. Serāls.
10.35 “Alpu dakteris 17”. Serāls.
11.20 “Piedzīvojums dabā”. Atk.
12.20 “Kas te? Es te!” Atk.
12.50 “Animācijas filma”.
13.15 “Berberiem pa pēdām. Maroka”. Atk.
13.45 “Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras”. Atk.
15.05 “Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas”. Atk.
15.15 “Krustpunktā”.
16.10 “Solījums 3”. Serāls.
17.10 “Mīlas viesulis 20”. Serāls.
18.00 “Dienas ziņas”.
18.45 “Smalkais stils 2”.
19.15 “Grānčestera 6”.
20.00 “Panorāma”.
20.40 “Atmīņu kilometri: Baltijas ceļš”. Dok. filma.
21.35 “Vienoti brīvība”. Akcijas Baltijas ceļš 35.gadadienai veltīts koncerts. Atk.
23.10 “Nakts ziņas”.
23.25 “Dzirdi balis ar Karli Kazaku”. Atk.
0.25 “Laiva ziēmā”. Vēsturiska drama.
2.40 “Ķķepa uz sirds”. Atk.
3.10 “Zīnātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.
3.25 “Vides fakti”. Atk.
3.55 “Daudz laimes, jūbilar!” Atk.

LTV 7

5.10 “Personība. 100 g kultūras”.
Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.03 “Pie sītnes. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”.
6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”.
8.35 “Pa straumēi 4. Vaidava”. Atk.
9.35 “LV jaunatklāšanas raidījums <i>Teļ</i> ”. Atk.
11.30 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.
13.15 “Alpu dakteris 17”. Serāls.
14.00 “Dinanta līga vieglatlētikā”. Atk.
16.05 “Projekts <i>Nākohe. Deutsche Welle</i> žurnāls”.
16.35 “Čīadī latviskais”. Atk.
17.25 “Džeinas Ostīnas ceļš uz slāvu”. Dok. filmu cikls.
18.25 “Halo, halo! 7”. Situāciju komēdija.

19.25 “Pa straumēi 4. Malta”. Atk.

20.25 “Mērdoka noslēpumi 17”. Detektīvseriāls.
22.00 “Glābēja”. Serāls.
0.05 “Projekts <i>Nākohe. Deutsche Welle</i> žurnāls”.
0.30 “Saules izaiņātie. Latvietis Amerikā”. Atk.
1.25 “ <i>Mikrofona</i> dziesmas”. Atk.
2.55 “ <i>Spots</i> ”. Atk.
3.20 “Meļu laboratorija”. Atk.
4.15 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.

TV 3

5.00 “Izmeklē Klāra 2”. Serāls.
6.00 “Animācijas seriāls”.
6.25 “900 sekundes”.
8.45 “Noziegumam pa pēdām 9”. Serāls.
9.50 “Brīvības sapņi”. Serāls.
11.00 “Solī pa solim 6”.
12.00 “Austrālijas desertu meistari”. Kulīnarījās šovs.
13.15 “Nemīlēte. Nolādēte 7”. Serāls.
13.50 “Trii un kārtīgi”. Realitātes šovs.
14.50 “Doktors Haus 6”. Serāls.
15.50 “Senā Ķīna no putna lidojuma”. Dok. seriāls.
16.55 “Četri gultā 12”. Realitātes šovs.
18.00 “TV3 ziņas īsumā”.
18.10 “Labākais no labākajiem 11”. Gordona Remziņa šovs.
19.10 “Bez tabu”.
20.00 “TV3 ziņas”.
20.45 “Degpunktā 15”.
21.10 “Slepenie triumpi”. Serāls.
22.15 “Zebra”. LV raidījums.
22.30 “Čīsiņas detektivs 3”. Serāls.

18.00 “TV3 ziņas septiņos”.
18.10 “Labākais no labākajiem 11”. Gordona Remziņa šovs.
19.10 “Bez tabu”.
20.00 “TV3 ziņas”.
20.45 “Degpunktā 15”.
21.10 “Slepenie triumpi”. Serāls.
22.15 “Zebra”. LV raidījums.
22.30 “Čīsiņas detektivs 3”. Serāls.
0.20 “Turnas detektīvi”. Izklaidejošs raidījums.
1.10 “Kobra 11-15”. Serāls.
2.10 “Akramens”. Sprāģa sižeta fantastikas filma.
9.35 “LV jaunatklāšanas raidījums <i>Teļ</i> ”. Atk.
11.30 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.
13.15 “Alpu dakteris 17”. Serāls.
14.00 “Dinanta līga vieglatlētikā”. Atk.
16.05 “Projekts <i>Nākohe. Deutsche Welle</i> žurnāls”.
16.35 “Čīadī latviskais”. Atk.
17.25 “Džeinas Ostīnas ceļš uz slāvu”. Dok. filmu cikls.
18.25 “Halo, halo! 7”. Situāciju komēdija.

TV3 Life

5.00 “Svešā seja”. Serāls.
5.30 “Tīcīgo uzvaras bals”.
6.00 “Izgaršo Latviju 7”.
6.35 “Vēstnieka meita”. Serāls.
8.30 “Mani remonta noteikumi”. Realitātes šovs.
9.40 “UgunsGrēks 14”. Serāls.
11.55 “Zem klāja 11”.
12.55 “Sievietes spēks”. Serāls.
14.00 “Grejas anatomija”.

16.00 “Dzīvot nozīmē mīlēt”. Serāls.

17.00 “Tu mani nesalauzi”. Serāls.
19.00 “Kardīnošā bagātība”. Realitātes šovs.
20.00 “Auroras Tīgārdenas misterija. Nolādēta slepkavība”. Detektīvfilma.
21.55 “Desmit soļi līdz slepkavībai”. Dok. seriāls.
23.00 “Privādetektīvi”. Serāls.
24.00 “Likteņa skartie”. Serāls.
0.55 “Tu mani nesalauzi”. Serāls.
2.50 “Svešā seja”. Serāls.
6.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
6.03 “Preses klubs”. Atk.
7.30 “Āspērtens izaugsmei”. Atk.
8.00 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.
8.30 “Svarīgais trīs minūtēs”.
8.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.
9.30 “Dienas personība”.
10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”.
10.03 “Preses klubs”. Atk.
11.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”.
11.33 “Naudas cena”. Atk.
12.30 “Uz līnijās”. Atk.
13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”.
13.03 “Preses klubs”. Atk.
14.30 “Uz līnijās”. Atk.
15.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”.
15.03 “Naudas cena”. Atk.
16.00 “Dienas personība”.
16.30 “Ziņu <i>Top</i> ”.
17.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
17.03 “Preses klubs”.
18.30 “Uz līnijās”.
19.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
19.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”.
20.00 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.
20.30 “Ārsts atbild”.
21.00 “Glabuss”.
21.03 “Uz līnijās”. Atk.
22.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.
23.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
23.03 “Preses klubs”. Atk.

TV24

6.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
6.03 “Preses klubs”. Atk.
7.30 “Āspērtens izaugsmei”. Atk.
8.00 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.
8.30 “Svarīgais trīs minūtēs”.
8.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.
9.30 “Dienas personība”.
10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”.
10.03 “Preses klubs”. Atk.
11.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”.
11.33 “Naudas cena”. Atk.
12.30 “Uz līnijās”. Atk.
13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”.
13.03 “Preses klubs”. Atk.
14.30 “Uz līnijās”. Atk.
15.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”.
15.03 “Naudas cena”. Atk.
16.00 “Dienas personība”.
16.30 “Ziņu <i>Top</i> ”.
17.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
17.03 “Preses klubs”.
18.30 “Uz līnijās”.
19.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
19.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”.
20.00 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.
20.30 “Ārsts atbild”.
21.00 “Glabuss”.
21.03 “Uz līnijās”. Atk.
22.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.
23.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
23.03 “Preses klubs”. Atk.

ReTV

5.00 “ReTV ziņas”. Atk.
5.30 “Latvijas stāsti”.
6.00 “Dzīve pēc bēnūnām”.
6.25 “Pārēja”.
6.50 “Zaļā gaisma”.
7.20 “Boļviņas pīezmes”.
7.45 “Latvijas stāsti”.
8.15 “Kāpēc?” Atk.
9.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
10.15 “Līnībažu novads rada un dara”.
10.50 “Meža stāsti 6”.
11.25 “Čītanītešu dziesmas Latvijā”.
12.00 “Māksla dzīvot”.
13.00 “Svētku kūka 3”.
13.30 “Kas tu esi, inovācija?”
14.00 “Par Līepāju un līepāniekiem”.
14.30 “Āspērtens izaugsmei”.
15.00 “ReTV ziņas trijos”.
15.30 “Latvijas stāsti”.
16.30 “Tīkšanās vieta. Valmieras novads”.
17.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
18.00 “Mēs darām tā”.
18.15 “Sprīd ar <i>Deļf</i> ”.
19.00 “ReTV ziņas septiņos”.
19.15 “Ar pasaules pīeredzi Latvijā”.
19.50 “Cīvēķi, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē”.
20.25 “Brīvdenas sākas tagad!”
21.00 “ReTV ziņas deviņos”.
21.30 “Pīāta banka”. TV spēle.
22.40 “Copes lietas 2”.
23.15 “Sprīd ar <i>Deļf</i> ”. Atk.
24.00 “Par Līepāju un līepāniekiem”.
0.30 “Ar pasauli pīeredzi Latvijā”.
1.00 “Brīvdenas sākas tagad!”
1.25 “Māksla dzīvot”.
2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
3.15 “Latvijas stāsti”.
3.40 “Pīāta banka”. TV spēle.
4.35 “Copes lietas”.

ko varam

Katram ar kritisku aci vajadzētu paraudzīties, kādās, piemēram, telpās atrodas bāriņtiesa. Tas ir diezgan sliktis piemērs.

Sarunas sākumā minējāt par mūsdienu vīriešu vājībām.

– Paskatieties, cik mūsdienu izglītības iestādes vada vīrieši? Paskatieties, kāds ir sieviešu īpatsvars arī citos vadošajos amatos? Vai pie tā vainojamas sievietes? Acīmredzot vīrieši savu pozīciju sākuši zaudēt. Kādā podkāstā dzirdēju, ka visā Eiropā dzimstība ir zemāka nekā skaitlis 2, Latvijā, šķiet 1,2 vai 1,3 bērni. Jāsecina, ka dažās Eiropas valstīs ir vairāk nekā divi, bet... Nevienš skaļi nerunā, kāds būtu šis skaitlis, ja no statistikas izņemtu ārā migrantus. Pieļauju, ka tad būtu tāda pati aina kā Latvijā. Pamatiedzīvotāji sevi neatražo. Par to ir jārunā skaļi.

Šķiet, ka politiķiem nav scenārija – turpinām cīnīties ar vējdzirnavām.

– Nesaprotu nevienu valdību. Mums bija ļoti labs piemērs, kad izveidoja speciālu ministriju, kas nodarbojās ar eiro ieviešanu. Tas lieliski izdevās. Ja redzam tik lielas problēmas demo-



Topošajiem vecākiem novēlu izglītoties. Optimālais skaits ģimenē ir divi bērni.

grāfijā, tad kāpēc neveidojam speciālu ministriju ar premjera iesaisti? To, ja valsts uzskata par prioritāti, var izveidot kaut vai rītdien. Kādu rezultātu var gaidīt, ja šis jautājums paslaucīts zem Labklājības, Izglītības un Finanšu ministrijām? Risinājums rodams, izveidojot Demogrāfijas ministriju, ieceļot zinošus un profesionālus cilvēkus, kuriem par šiem jautājumiem *deg acis*. Rezultāts būtu daudz labāks, nekā tagad nedarot neko.

Kāda, Jūsprāt, ir sabiedrības attieksme pret daudz bērnu ģimenēm?

– Dažāda, jo ir gan pozitīvi, gan ne tik pozitīvi piemēri. Daudz bērnu ģimenēm ir lielāki riski saskarties ar dažādām finansiālām problēmām. Ir pat mīts, ka daudz bērnu ģimenes nav situētas. Labs piemērs ir tas, ka daudz bērnu ģimeņu bērniem vieta bērnudārzā, lai būtu kopā ar brāļiem un māsām, vienmēr atradīsies. Tā vienmēr būs mūsu prioritāte.

Nereti trīsdesmitgadnieki nealkst pēc bērniem?

– Tā ir smaga problēma. Pieļauju, ka pie vainas var būt arī veselības problēmas. Tā nav tā tēma, par kuru cilvēki vēlas runāt

Neviens nav vainīgs

Ar 1.jūniju Viļakas pirmsskolas izglītības iestādi “Namiņš” vada VIKTORIJA BABĀNE. Divu bērnu māmiņa 30.maija “Vaduguni” atzina, ka vēlas, lai vide, kurā atrodas arī viņas bērni, ir droša, sirsnīga un attīstoša. Spriežot par iespējamajiem dzimstības veicināšanas aspektiem, Viktorija smeļ, ka nepiekrīt versijai, ka pie visa vainīgi vīrieši.

Ja ne vīrieši, tad kas?

– Ja samazinās jauno ģimeņu skaits, tad loģiski, ka arī bērnu piedzimst mazāk. Jā, jauni cilvēki nereti izvēlas veidot karjeru, lai nodrošinātu sev stabilu finansiālu nākotni jeb drošības spilvenu. Kamēr veido karjeru, tikmēr bērniem laika nepietiek. Tomēr, ja vēlas, visu var paspēt un savienot.

Tas nav šķērslis?

– Nepiekrītu, ka tikai vīrieši ir vainīgi. Nevienš nav vainīgs. Pasaulē šobrīd ir tā izveidojies, ka daudzi procesi notiek paši par sevi, kad cilvēki ieslīgst rutīnas darbos. Intereses mazinās jeb sašaurinās. Pieļauju, ka jaunie cilvēki, pieskatot brāļus, māsas vai radu bērnus un redzot, kā tiem klājas, secina, ka nav nemaz tik viegli. Izaudzināt bērnu patiesi ir ļoti liela atbildība. Tāpat nepieciešami finansiālie līdzekļi, – vecāki, kuriem to pietrūkst, nevēlas vai baidās uzņemties papildus atbildību.

Ko pieredzējusi divu bērnu māmiņa ieteiktu ņemt vērā topošajiem vecākiem, plānojot iespējamo pirmā bērna ienākšanu ģimenē?

– Pirmkārt, nebaidīties. Otrkārt, kopā ar partneri jāsaprot, vai izvēle ir apzināta, jo jāreķinās, ka savas intereses būs jānobīda malīnā jeb tās aizies otrajā plānā. Kāpēc? Bērna intereses būs augstākas un svarīgākas. Mainās visa dzīves rutīna, kurā esi dzīvojis viens pats vai kopā ar partneri, jo ir jāplāno darbdienas, brīvdienas, arī atvaļinājumi, lemjot, ko tajā vai citā brīdī kopā ar bērnu darīsīm.

Nereti jaunie cilvēki aizbaidinās, ka valsts atbalsta politika bērniem ir ačgārņa.

– Kardināla ikmēneša bērnu pabalstu palielināšana jāvērtē piesardzīgi. Ir vecāki, kuri saprot, ka bērna audzināšana ir ļoti liela atbildība. Viņi *neražo* bērnus naudas dēļ. Bet diemžēl ir arī vecāki, kuriem liels pabalsts varbūt izrādīsies kā kārdinājums turpināt dzīvot ne tik atbildīgi, slīgstot kaut kādu nelabu ieradumu varā.

Pasvaldībās ir vienreizējie bērnu piedzimšanas pabalsti. Tie attaisno sevi?

– Protams, šis pabalsts ir labs atbalsts jaunaļiem vecākiem, jo, piedzimstot mazulim, vajadzību ir ļoti, ļoti daudz. Algas diemžēl mums nav tik lielas, tāpēc vecāki izvēlas arī lietotas mantas, piemēram, bērnu ratiņus. Tāpat paziņas un radnieki mainās ar mantām. Tomēr atkal un atkal jāraugās, lai nelabvēlīgas ģimenes naudu izlieto tam paredzētam mērķim.

Vecākiem ir būtiska laba infrastruktūra, bērnu dārzu, skolu un veselības aprūpes pakalpojumu pieejamība, turklāt kvalitatīva.

– Tas viss ir svarīgi, tomēr vēl būtiskāk, vai ir pieejamas darbavietas. Ir gadījumi, kad no bērnudārziem aiziet arī bērniņi,

kuriem ir labi situēti vecāki. Aiziet, jo atrodas vēl labākas iespējas citās pilsētās.

Vai vecākiem svarīgi, ja, piemēram, bērnudārzam “Namiņš” būtu zelta durvju rokturi, viss zeltā laistītos?

– Vecākiem ir būtiska sakopta vide un, protams, izglītības iestādē valdošā atmosfēra, nevis kaut kāds pārspīlēts diženums. Viennozīmīgi telpām jābūt sakoptām, acij tīkamām. Galvenais, lai bērns jūtas labi, un, kā jau minēju, attiecīgi labvēlīgai jābūt iekšējai atmosfērai, kad viens otru uzklausā, kad viens otru respektē.

Kā ar mācību kvalitāti, skolēnu skaitu skolās?

– Kvalitātei jābūt! Atmosfērai arī. Tomēr, ja vecākiem nebūs darba, tad nevar cerēt uz lielu skolēnu skaitu.

Kāds, Jūsprāt, ir optimālais bērnu skaits ģimenē?

– Katra ģimene saprot, cik daudz enerģijas var un kādas ir iespējas ieguldīt sevi bērnos.

Ko atbildētu jaunajai māmiņai uz jautājumu: “Būs traki?”

– Pieļauju, ka pirmajā brīdī tā šķitīs, tomēr svarīgi sevi sagatavot jaunam dzīves cēlienam. Jāreķinās, ka nevarēs vairs tik daudz laika veltīt sev. Kad saliekas visi faktori, sākotnēji šķiet, ka ir grūtāk un citādāk, bet tas ir pārejoši.

Vai vīram un sievai jādala pienākumi?

– Tas ir katras ģimenes lēmums. Mums mājās tā nav, jo esam kopā gan darbos, gan atpūtā. Kopā būšana ir ļoti svarīga, turklāt ne tikai mājās, bet arī sabiedrībā.

Nereti mēdz teikt, ka viens bērns var izaugt par egoistu.

– Dažreiz tas ir jaušams. Arī tas, ka bērnam ir brāļi un māsas. Patiesībā viss atkarīgs no bērnu audzināšanas, tāpēc nevar kategoriski salīdzināt, kas ir labāk vai sliktāk.

Kāds ir labs tētis? Kāda ir laba mamma?

– Vīram ar sievu jābūt labām attiecībām, lai bērni justu, ka ģimenē valda harmonija un mīlestība. Visiem jāiet roku rokā, jo bērni kopē savus vecākus.

Un tomēr, vai pareiza valsts politika, lēmumi un atbalsts var veicināt dzimstības pieaugumu?

– Domāju, ka vecākiem nav neiespējamā misija veidot gan karjeru, gan radīt un audzināt bērnus. Es zinu, tas ir iespējams. Tad, kad sāku strādāt, vienlaikus mācījos un kopā ar pirmo meitiņu pabeidzu augstskolu. Arī tagad plānoju turpināt mācīties, lai iegūtu maģistra grādu.

Ko darīt, lai Latvija neizmirst?

– Valdības politikai jābūt tādai, lai atbalsts vecākiem ir stabils, adekvāts un prognozējams. Par diviem bērniem saņem 100



Foto - no personīgā arhīva

Kas svarīgs? Viktorija Babāne uzskata, ka, domājot par bērnu laišanu pasaulē, vecākiem būtisks faktors ir darbavietas esamība. Fotogrāfijā viņa ir kopā ar vīru Kristiānu, meitu Beāti un dēlu Tomu.

Fakts

No nākamgad sākotnēji iecerētajiem 150 miljoniem eiro demogrāfijas atbalstam Labklājības ministrija plānotos izdevumus samazinājusi līdz 80 miljoniem eiro. Tomēr tas aizvien ļausot saglabāt iecerēto atbalsta pieaugumu – divreiz lielāku bērna kopšanas pabalstu, lielāku piedzimšanas pabalstu un papildu līdzekļus audžuģimenēm un aizbildņiem. Finanšu ministrija uzsver, – demogrāfija būs viena no nākamā gada budžeta prioritātēm.

Sagatavoja E.Gabranovs

Viedoklis

* Sākums 11.lpp.

Vai es esmu sevis labākā versija?

SANTA ŠMITE, kura guvusi pieredzi gan Amerikā, gan Kanādā, 2023.gadā saņēmusi Balvu novada Atzinības rakstu par nozīmīgu ieguldījumu uzņēmējdarbības attīstībā Balvu novadā un novada attīstībā, vadot lokāla, valstiska un starptautiska līmeņa projektus un popularizējot Viļakas pilsētas un novada vārdu, uzskata, ka viss slēpjas detaļās un sīkumos: “Mēs katrs esam daļa no mūsu Latvijas – kā to kopsim, tādā arī augsim!”

Kāpēc, Jūsprāt, Latvijā ir tik dziļa demogrāfiskā bedre?

– Dzimstības samazinājums mūsdienās nav tikai Latvijas vai pat Baltijas izaicinājums, tā ir dabiska tendence attīstītajās valstīs, jo tajās vidēji dzimst mazāk bērnu nekā mazāk attīstītās valstīs. To ietekmē dažādi faktori: augstāks izglītības un ienākumu līmenis, karjeras prioritātes, dažādi ģimenes plānošanas modeļi un citi faktori. Piemēram, Japānā dzimstības rādītājs ir 1,38 bērni sievietei dzīves laikā, Vācijā tas bija 1,62, Latvijā – 1,78, savukārt Āfrikas kontinentā vidējais rādītājs ir 4,05 (Kongo – 5,27, Somālijā – 5,49, Tanzānijā – 4,52). Līdz ar to teiktu, – ka jā, tas ir izaicinājums, taču, skatoties no otras puses, tas apliecina arī to, ka dzīves līmenis ir uzlabojies.

Vai valsts politiķi, pieņemot lēmumus, var sekmēt dzimstības pieaugumu?

– Noteikti var sniegt nepieciešamo atbalstu un iedrošinājumu ģimenēm un pāriem, kas vēlētos ģimeni, taču ir dažādi izaicinājumi, ko pāri vēlas atrisināt sākotnēji, pirms sagaidīt bērniņu ģimenē. Pasaulē izmanto dažādus rīkus, lai sekmētu ģimeņu labbūtību un noņemtu dažādas bažas/slogu no tiem, piemēram, finansiālais atbalsts – nodokļu atlaides, vienreizējie un ikmēneša pabalsti; atbalsts mājokļu iegādei; darba tirgus elastība un vecāku atvaļinājumi; bērnu aprūpes pieejamība un kvalitāte, un citi rīki ģimenēm draudzīgas vides sekmēšanai un ģimenisko vērtību stiprināšanai sabiedrībā.

Pabalsta lielums – ir vai nav motivējošs?

– Iespējams, kādam tas ir motivējošs, bet nedomāju, ka tas

ir galvenais faktors, kādēļ pāri izvēlētos veidot/neveidot ģimeni.

Cik svarīga vecākiem ir bērnudārzu, skolu, veselības aprūpes pakalpojumu pieejamība, to kvalitāte?

– Šie pakalpojumi ir svarīgi vienmēr ne tikai vecākiem, bet arī apkārtējai sabiedrībai. Gan tas, cik izglītota sabiedrībā mēs dzīvojam, gan arī cik droša un veselīga vide ir mums apkārt. Jo labāka būs vide novadā, jo pievilcīgāka tā kļūs esošajiem iedzīvotājiem, kā arī jauniešiem, kuri vēl meklē savu ceļu un vietu, kurā attīstīties. Tas svarīgi arī tiem, kas ir gatavi mainīt savu ģeogrāfisko lokāciju un veidot savu dzīvi Balvu novadā.

Realizējat projektus bērniem un jauniešiem. Vai tas veicina vēlmi pēc pēcnācējiem nākotnē?

– Laukos jauniešiem ir dažādas iespējas, svarīgi spēt atlasīt informāciju un saprast, kas ir man derīgs un nepieciešams. Ir atbalsts skolās skolēnu mācību uzņēmumu sāksmai, ir iespējas, sasniedzot pilngadību, izmantot grantu konkursu ideju realizēšanai, novadā ir fantastiski jauniešu centri, kuros labprāt strādā ar jauniešiem un īsteno iniciatīvas. Ir iespēja sevi attīstīt kultūras, sporta, mākslas un citās jomās, kā arī piedalīties dažādos izaugsmes projektos. Piemēram, šobrīd gaidām mājās 10 jauniešus, kuri piedalījās mūsu biedrības “Kalmārs” projektā Gruzijā, kur jaunieši mēnesi veica brīvprātīgo darbu kopā ar Gruzijas jauniešiem, paplašinot redzesloku un zināšanas, un gūstot pieredzi dzīvei! Vide, kurā mēs dzīvojam, ir svarīga ikvienā vecumā – iespēja augt un attīstīties, īstenot sapņus un ieceres.

Zemā dzimstība...

– Sabiedrība kopumā mainās, mainās vērtību un vajadzību skala, kaut kur mēs to varam ietekmēt, bet kaut kur tas iet savu dabisko ceļu. Ģimeni veido divi cilvēki, tātad šīm abām pusēm ir jābūt gatavām uzņemties atbildību, spēt dot un saņemt mīlestību, kā arī būt par atbalstu visdažādākajās situācijās. Domāju, ka pāri to apzinās, kā arī apzinās bērniņa ienākšanas nopietnību, līdz ar to bieži vien izvēlas nedaudz vairāk nogaidīt, kad tiešām tam ir gatavi ne tikai emocionāli,



Foto - no personīgā arhīva

Alkst izzināt pasauli. Foto – Santa Šmite Miami ielās.

bet arī finansiāli un citādi, kas būtu svarīgi viņiem, pirms uzņemam rūpes par bērniņu.

Ko darīt, lai Latvija neizmirst?

– Jāsāk ar sevi, jāpadomā, vai es esmu sevis labākā versija – labs kaimiņš, kas veido patīkamu dzīves vidi, labs kolēģis, kas veicina pozitīvu mikrovidi, labs dzīvesbiedrs/partneris/vīrs/sieva – lai kopā radītu un audzinātu ko tik brīnumainu, kā bērnu! Vai es esmu tas viss, kas varētu būt un ko es varu dot sev, savai ģimenei, savai kopienai! Kā saka, viss slēpjas detaļās un sīkumos, un mēs katrs esam daļa no mūsu Latvijas, – kā to kopsim, tādā arī augsim!

Ziemeļaustrumu reģions – jaunatnes čempionāts futbolā

Trīs spēles, trīs uzvaras

Megija Kriviša

12.augustā Balvu pilsētas “Vārpa” stadionā norisinājās futbola sacensību otrais posms. Par uzvarām savstarpēji cīnījās 2013.gada dzimušie futbolisti U-12 grupā. Tomēr jāatzīst, ka Balvu Sporta skolas futbolisti bija paši jaunākie, salīdzinot ar pretiniekiem.

Otrdien futbola laukumā tikās 9 komandas – Balvu Sporta skola, Alūksnes Sporta skola, Rēzeknes I, Ludzas NSS, Rēzeknes II, Madonas BJSS, Rēzeknes novads, FK Madona, Gulbenes BJSS.

- ♦ Sacensības sākās plkst. 10.00, un jau pirmajā spēlē par uzvaru cīnījās Balvu Sporta skolas jaunie futbolisti pret Gulbenes BJSS. Balvu futbolisti dienu iesāka pozitīvi, pārspējot Gulbenes sportistus ar rezultātu 2:0.
- ♦ Plkst. 11.20 aizvadīja sīvu otro spēli pret Alūksnes Sporta skolu. Neskatoties uz sākotnējo rezultātu 0:1 spēles sākumā, komanda spēja atspēlēties un izcīnīja uzvaru ar 2:1.
- ♦ Savukārt plkst. 13.20 norisinājās trešā jeb noslēdzošā spēle mūsu futbolistiem pret Rēzeknes novada sporta skolu. Balvu Sporta skolas jaunieši nospēlēja stabili spēli un pēc pirmajiem gūtajiem vārtiem pretiniekiem nedeva iespēju atspēlēties. Viņi saglabāja rezultātu 1:0 un nodrošināja uzvaru arī trešajā spēlē.

Treneris Jurgis Vilciņš atzina, ka kopsummā pēc rezultātiem veicās ļoti labi: “Treneris, kā vienmēr, nevar būt pilnībā apmierināts, spēle tomēr nedaudz nepatika. Bija savas nianse, kur pieļāvām kļūdas. Savu reizi kaut kur pretinieks labāk nospēlēja, bet, kopsummā rēķinot visu dienu, esmu apmierināts.”



Atbalstītāji. Vecāki, vecvecāki, māsas un brāļi atbalstīja savējos ar ovācijām un aplausiem par katriem gūtajiem vārtiem un uzvarām.



Pēcspēles vārdi komandai. Treneris Jurgis Vilciņš atzina, ka diena bija veiksmīga: “Šodien mums ir visas trīs uzvaras. Protams, kā jau minēju, ir nianse, ar ko treneris nav apmierināts.”



Treneris zina, ko komanda var! “Nevaru atbildēt par citām komandām, bet par savu varu apgalvot, ka mums psiholoģiski ir diezgan smagi noskaņoties spēlei,” atzīst Jurgis Vilciņš. Viņš, būdams treneris, zina, ko un kā komanda var un cik labi to spēj, bet nereti tā nesanāk: “Bērni, izejot laukumā, sāk pārāk daudz cienīt pretinieku, baidīties no viņiem.”

Re, kā!

“Terors Balvu pilsētā”

Balvi ir salīdzinoši klusa, mierīga mazpilsēta ar rāmu, nesteidzīgu dzīves ritējumu. Tiesa, ik pa laikam šo idilli mēdz satricināt arī kādi skaļāki gadījumi, un tā, šķiet, noticis arī šobrīd.

Rada pamatīgu diskomfortu

Balvu pilsētas iedzīvotājs sociālajā tīklā “Facebook” publicējis ierakstu un attēlā redzamo foto, paužot neapmierinātību ar šī mopēda vadītāja skaļo braucamrīku. “Terors Balvu pilsētā ar 125 kubikcentimetru mopēdu. Attēlā redzamais mopēds aprīkots ar modificētu vai neatbilstošu klusinātāju. Jau kopš šī gada maija šī spēkrata radītais troksnis rada pamatīgu diskomfortu. Izskatās, ka ceļu policija vai tehniskās apskates darbinieki uz to piever acis, neredz, nedzird, izliekas neko nemanām par šo transportlīdzekli. Ļoti nepatīkami ir tas, ka ar šādu mopēdu var piedalīties ceļu satiksmē pēc pulksten 23, kad daudzi jau gul,” raksta iedzīvotājs.

Svarīgs skaidrojošais darbs

Laikraksta “Vaduguns” redakcija sazinājās ar VAS “Ceļu satiksmes drošības direkcija” (CSDD) Gulbenes reģionālās nodaļas vadītāju JĀNI RAIBEKAZU, kurš dara zināmu, ka pašreizējā likumdošana un arī tehniskās iespējas pārbaudīt mopēda radītā trokšņa līmeni ir ierobežotas. “Esošā likumdošana mopēdiem, atšķirībā no automašīnām un motocikliem, neparedz tehniskās apskates veikšanu. Līdz ar to pārbaudīt trokšņu līmeni tehniskajās apskatēs šiem pārvietošanās līdzekļiem nav iespējas. Turklāt teju gandrīz visi mopēdi, atšķirībā no klasiskajiem motocikliem, tehniski būvēti tā, ka pārbaudīt to trokšņu līmeni, mopēdam stāvot uz vietas, ir fiziski ļoti sarežģīti vai pat neiespējami izdarīt. Arī uz autoceļa

braucoša mopēda radīto troksni tehniski nav tik vienkārši izmērīt. Līdz ar to ļoti svarīgs ir skaidrojošais darbs un vecāku kontrole par savu bērnu vadīto mopēdu tehnisko stāvokli. Mopēdu skaļā darbība ir problēma, kas jārisina ģimenēs, skolās un arī ar pašvaldības iestāžu darbinieku starpniecību,” uzsver J.Raibekazs.

Viņš piebilst, ka tiem transportlīdzekļiem, kuriem jāveic tehniskā apskate (automašīnas, motocikli), trokšņa līmenis tiek mērīts gadījumos, ja ir aizdomas, ka tas ir palielināts. Ja tiek konstatēts, ka trokšņa līmenis ir palielināts, transportlīdzeklis tiek novērtēts ar ‘2’, tam jāveic nepieciešamie remontdarbi un tehniskā apskate jāiziet atkārtoti.

Reidi notiek un notiks

Arī CSDD Komunikācijas departamenta vadītājs MĀRTIŅŠ MĀLMEISTERS sarunā ar laikraksta “Vaduguns” žurnālistu skaidroja, – ņemot vērā, ka mopēdiem nav jāveic tehniskā apskate, CSDD nav ietekmējošu līdzekļu, lai šādu mopēdu vadītājus sodītu. “Savukārt kolēģiem no Valsts policijas gan ir šādas iespējas, piemērojot administratīvos sodus. Kas attiecas uz tehniskajām kontrolēm uz ceļiem, CSDD sadarbībā ar Valsts policijas kolēģiem tās veic, un transportlīdzekļu trokšņu līmenis ir viens no elementiem, kas tiek pārbaudīts un mērīts. Šādi reidi tiek plānoti un notiek regulāri, nokļājot visu Latvijas teritoriju, tajā skaitā Balvus. Kad nākamreiz šādā tehniskā kontrole būs tieši Balvu pusē, to šobrīd gan nemācēšu pateikt,” informēja CSDD pārstāvis.

Jāpiebilst, ka pārlieku skaļo mopēdistu problēmu caur laikrakstu “Dzirkstele” aktualizējuši arī Gulbenes pilsētas iedzīvotāji, ziņojot, ka mopēdistu trokšņošana dažkārt turpinās līdz pat rīta pirmajiem vai otrajiem gaiļiem!



Foto - no personīgā arhīva

No komentāriem sociālajos tīklos!

Pēc pulksten 23 Balvos, Ezera ielā un Līču ielā pie garāžām, kad iedzīvotāji dodas gulēt, pusaudži ar saviem mopēdiem sāk braukt un skaļi tos darbināt, kas ļoti traucē naktsmieri Balvu iedzīvotājiem.

Trokšņo ne tikai mopēdisti, bet arī skaļās automašīnas...

CSDD neko nevar izdarīt, jo izpūtēju var uzlikt un noņemt desmit minūtēs. Vār viņus tikai aktīvi izķert!

Tas pats notiek arī Turgus ielā. Vai tad viņiem gaišas dienas laika pietrūkst?

Man ļoti gribētos saprast, vai visi motorolleristi tiešām zina ceļu satiksmes noteikumus? Viņi pilsētā bieži uzniirst ne no kurienes un brauc, kā grib! Tas viss ir līdz kādam laikam!

Rībinātājus dzirdu arī es – trīs kilometru attālumā no Balviem. Neesmu jauna, bet pulksten 23.30 darba dienas naktī pieķeru sevi pie domas: “Kaut viņiem visiem riepās pārsprāgtu!”

Šonakt rībināja līdz pulksten 3. Sajūta, ka speciāli uzgāzē, lai lielāks troksnis!

Praktiski katru vakaru šie siro pa Balviem ar skaļiem izpūtējiem. 10.augustā pulksten 2.20 mani pamodināja. Līdz kādiem pulksten 21 viņu braukšana vēl būtu ok, bet nakti tas nav normāli. Darbs pašvaldības policijai.

Piedalīsies arī Balvu novada pašvaldība

Valsts līmeņa mācības “RADEX 2025”

Informē bruņotie spēki!

No 18. līdz 22.augustam visā Latvijas teritorijā notiks valsts līmeņa civilās aizsardzības mācības “RADEX 2025”. To laikā tiks izpēlēti pieci apdraudējumu scenāriji, kas saistīti ar ķīmisko, bioloģisko, radioaktīvu vielu un naftas produktu noplūdes likvidēšanu, kā arī sprādziena seku novēršanu.

Mācību mērķis ir pārbaudīt institūciju gatavību un savstarpējo sadarbību ārkārtas situācijās, pilnveidot katastrofu pārvaldīšanas pasākumus un praktiski pārbaudīt rīcības algoritmus liela mēroga apdraudējuma gadījumos. Mācības, sadarbībā ar iesaistītajām valsts un pašvaldību institūcijām, operatīvajiem dienestiem, Nacionālajiem bruņotajiem spēkiem, nevalstiskajām organizācijām un brīvprātīgajiem, organizē Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests.

Scenāriju apraksti

Bioloģiskais apdraudējums – 18.augusts, Valmiera. Valmieras tuvumā avarē transportlīdzeklis, kurā tiek pārvadāts bīstams bioloģiskais paraugs. Negadījuma rezultātā vide un cilvēki tiek pakļauti Sibīrijas mēra baktērijai. Cietušie ir hospitalizējami, notikuma vietā nepieciešama atsārpošana un aktīva starpinstitūciju sadarbība. Tiek iesaistīts Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests, Valsts policija, Slimību profilakses un kontroles centrs, Valmieras novada

pašvaldība un citas institūcijas.

Radioloģiskais apdraudējums – 19.augusts, Rīga, Vidzemes un Latgales reģions. Saskaņā ar starptautisku brīdinājumu, saņemta informācija par Ļeņingradas atomelektrostācijas avāriju. Mācību gaitā tiks simulēta starpinstitūciju informācijas aprīte, starojuma mērījumu veikšana vidē Latgales un Vidzemes reģionā, sadarbības pārbaude starp Valsts vides dienesta Radiācijas drošības centru, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestu, Valsts robežsardzi, Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, Valsts policiju, Veselības inspekciju, Daugavpils, Rēzeknes, Krāslavas un Balvu pašvaldību sadarbības teritoriju Civilās aizsardzības komisijām.

Ķīmiskā avārija uz dzelzceļa – 20.augusts, Jelgava. Kravas vilcienam šķērsojot Jelgavas dzelzceļa tiltu, notiek cisternvagonu avārija un ķīmisko vielu noplūde Lielupē, kas apdraud vielas iedarbībai pakļauto iedzīvotāju veselību un vidi. Avārijas seku likvidēšanai notiks cilvēku evakuācija no Lielupes pludmalēm, pie Jelgavas pilsētas slimnīcas notiks dekontaminācijas pasākumi, bet Lielupē tiks izvietotas bonas. Seku likvidēšanas darbos tiks iesaistīta pašvaldības civilās aizsardzības komisija, Jelgavas pilsētas slimnīca, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests, Valsts policija, Nacionālie bruņotie spēki, Valsts vides dienests, Veselības inspekcija un citas institūcijas.

Sprādziena scenārijs. Laiks un vieta ir ierobežotas pieejamības informācija. Papildus plānota atsevišķa mācību epizode, kurā tiks simulēts sprādziens ar plašu ietekmi. Tās mērķis ir pārbaudīt institūciju rīcības algoritmus un operatīvo reaģēšanu incidenta gadījumā. Detalizēta informācija netiek publicēta drošības apsvērumu dēļ.

Iedzīvotāju ievēribai! Operatīvie dienesti uz praktisko mācību norises vietām dosies kā uz reālu izsaukumu, tāpēc Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests aicina iedzīvotājus izturēties ar sapratni pret operatīvā transporta pastiprinātu pārvietošanos un iespējamiem īslaicīgiem satiksmes ierobežojumiem kādā no mācību epizožu norises vietām. Ugunsdzēsēji glābēji arī norāda, ka iedzīvotājiem nav pamata satraukumam, jo mācībās netiks apdraudēta cilvēku veselība, dzīvība vai radīts piesārņojums apkārtējai videi!

Informē ugunsdzēsēji

Deg zāle un elektrolīnijas balsts

11.augustā pulksten 13.30 Balvu pagastā dega elektrolīnijas balsts un sausā zāle 20,5 m² platībā. Savukārt Medņevas pagastā ugunsdzēsēji glābēji sazāģēja uz ceļa braucamās daļas nolūzušu koku un atbrīvoja brauktuvi.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Baltinavas muzejā

Glabā atmiņas par mirkļiem, kas silda sirdi

Albumi – dzīves mirkļu glabātāji. Fotografijas izstādē skatāmajos albumos ir piestiprinātas ar, tā teikt, sen pazudušajiem fotostūrīšiem, ieliktas izgrieztos caurumiņos, pa tiešo pielīmētas ar dažādām līmēm, pat ar plūmju sveķu līmi un kartupeļu cieti. Vienā albumā ir slēpti foto attēli – uz bildēm ar karavīriem Latvijas armijas un vācu formas tērpos virsū uzlīmētas citas.



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

Ar sveicieniem un laba vēlējumiem. Albumos saglabātas ne tikai notikumu un cilvēku fotogrāfijas, bet arī apsveikuma kartītes.

Aija Socka

Līdz 28.augustam Baltinavas muzejā skatāma izstāde “Albumi – cilvēka dzīves un atmiņu krātuve”.

Taujāta par izstādi, ANITA LOČMELE, Baltinavas muzeja izglītojošā darba un darba ar apmeklētājiem vadītāja, teic, ka tā ir izstāde no muzeja fonda: “Mums ir daudzveidīgs albumu krājums. Tie ir veco laiku albumi, kas tapuši tad, kad tiem bija ļoti liela vērtība.” Nevar nepieņemt, ka savulaik albumi gandrīz ikvienā mājā atradās goda vietā, tos bieži vien svētku vai tikšanās reizēs izrādīja ciemiņiem. Ar gadiem fotogrāfijas, kas būtu glabājamas albumos, pārvietotas uz datoriem, sociālajiem tīkliem... “Baltinavietis Edgars Logins, vēlot mammai Genovefai apsveikumu vārdadienā, “Facebook” lapā rakstīja: “Albums – laika mašīna mūsu atmiņām. Reti ieskatāmi šajās bildēs, taču katrs no tām glabā stāstu – par bērnības smaidiem, jaunības sapņiem un mirkļiem, kas vairs neatgriezīsies, bet silda sirdi. Tās ir mūsu dzīves mazie dārgumi, kas ļauj atkal un atkal piedzīvot to, kas bijis, un sajūst, cik

bagāti esam bijuši ar mīlestību un prieku.”

Pašlaik arī Baltinavas muzejā ir albumu kā atmiņu krātuvju izstāde. Visu iegādāto krājumu aprakstot un sistematizējot, atklājās albumu dažādās funkcijas cilvēku dzīvēs, ļoti iespaidīga ārējā daudzveidība, iekšējais noformējums, fotogrāfiju piestiprināšanas metodes,” atklāj Anita. Izstādē skatāmi dzimtu albumi, kuri nonākuši muzejā pēc cilvēku nāves, ir kolekcionāru pirktie un atvestie albumi, jo tajos nav viņiem vajadzīgo foto, bet ir norādes par Baltinavas pusi. Daudzas atmiņu un vēstures liecības nākušas no Baltinavas vidusskolas, kur, kā stāsta Anita, apskatāmas klašu, pionieru pulciņu, komjauniešu organizāciju hronikas, ir klašu pārgājienu albumi: “Skolā katrai klasei bija uzdevums mācību gada laikā pētīt kādu tēmu, līdz ar to esam ieguvuši vērtīgu papildinformāciju par Pirmo un Otro pasaules karu, partizānu kustību, p/s “Baltinava” dažādām darba nozarēm un cilvēkiem, svētkiem un ikdienai. Interesanti ir draudzības kluba “Sārtā neļķe” krājumi, kas arī nodoti muzeja rīcībā. Tur ir albumi par katru draudzības festivālu Baltinavas vidusskolā,

ir ciemiņu dāvinātie albumi, kur pieejams gandrīz viss par viņu dzimto pusi – Gruziju, Krieviju, Ukrainu, Baltkrieviju, Lietuvu, Igauniju un citām valstīm.” Muzejā saglabājušies arī daži albumi no Baltinavas ciema padomes, tajos iemūžinātas sabiedriskās kāzas un kapusvētki, bērnu vārda došanas svētki un Jaunības, Bērnības svētki, jauniesaucamo godināšana un citi pasākumi. Skolēnu klases gatavojušas albumus kā dāvanu audzinātājiem, darbabiedri – saviem kolēģiem, pensijā aizejot, ir kāzu, salidojumu un pasākumu albumi. Īpaši, kā teic A.Ločmele, ir prāvesta Jāņa Svilāna albumi. Viens no tiem ir veltīts apsveikuma kartītēm, tie ir 20.gs. 30.-60.gadi, otrs glabā viņa apmeklēto baznīcu fotogrāfiju krājumu. No Kašu ciema muzeja fondā nonācis arī priestera Franča Keiša bērnu albums. Albumi ir lieli, vidēji un mazi, horizontāli un vertikāli atverami, ar zīdīpīru un bez tā, ar dermantīnu, auduma, koka, samta un ādas vākiem, kas sasieti ar pogām un šņoritēm. Uz vāka citiem redzami ideoloģiskie attēli, citiem vāku rotā latviskie ornamentu, vairākiem arī piestiprinātas dažādas figūras pie albuma vāka.

Atpūta

Prātnieks

8. kārtā

Atbildes uz konkursa jautājumiem gaidīsim līdz nākamā mēneša pirmajam datumam Balvu Centrālajā bibliotēkā, zvanot uz tālruni 64522111 vai elektroniski uz e-pastu: agnija@balvurcb.lv

Vertikāli

1. Ezers, kur 12.jūlijā uz salidojumu pulcējās Svētūnes pamatskolā gājušie. 2. Pasākums, kurā uz vienu vai divām dienām durvis apmeklētājiem ver improvizētas kafejnīcas. 3. Irijā pirmais rudens mēnesis. 4. Japānas ķirsis jeb... 7. Uz restēm vai iesmiem virs atklātas uguns cepta gaļa. 10. Akcija 1989.gada 23.augustā, kuras laikā rokās sadēvēs divi miljoni Latvijas, Igaunijas un Lietuvas iedzīvotāju. 11. Kāda diena svinama 13.augustā? 13. Vārda ‘plāksieris’ latviskojums. 14. Kāda diena svinama šī gada 8.augustā? 17. Austrālijā lielākais zem zemes dzīvojošais zīdītājs. 19. Augusta mēneša autors Zvaigznes grāmatnīcās (uzvārds). 23. Saslietu (labības, līnu) kūļu kopa. 24. Augusta mēneša gaviļniece.

Horizontāli

5. Pilsēta Spānijā, kurā notiek tomātu kaujas festivāls. 6. Kapucīnu klostera Viļakā iesvētītājs (uzvārds). 8. Kā vēl senie latvieši sauca augusta mēnesi? 9. Par godu šīs valsts pirmajam imperatoram augusta mēnesis ieguvis savu nosaukumu. 12. Ātrgaitas motorlaiva ar plakānu dibenu un mazu iegrimi. 15. Kuras valsts pilsonim (vīrietim) pieder Ginesa pasaules rekords (9 stundas 38 minūtes 47 sekundes) plankā pozīcijas noturēšanā 2023.gada maijā? 16. Kāda izstāde līdz 25.augustam skatāma Baltinavas muzejā? 18. Kāda uzvārda diena svinama 4.augustā? 20. Kriminālromāna “Hilda” autore (uzvārds). 21. Kriminālromāna “Neskaidriba” autors (uzvārds). 22. Viļakas stārasta sieva, kas pie Balvu ezera izveidoja pusmuižu (uzvārds). 25. Brīvdabas koncerts, kas norisinās Balvos, kur koncertzāle ir Balvu ezers. 26. Augusta mēneša gaviļnieks.

7. kārtas atbildes

Vertikāli

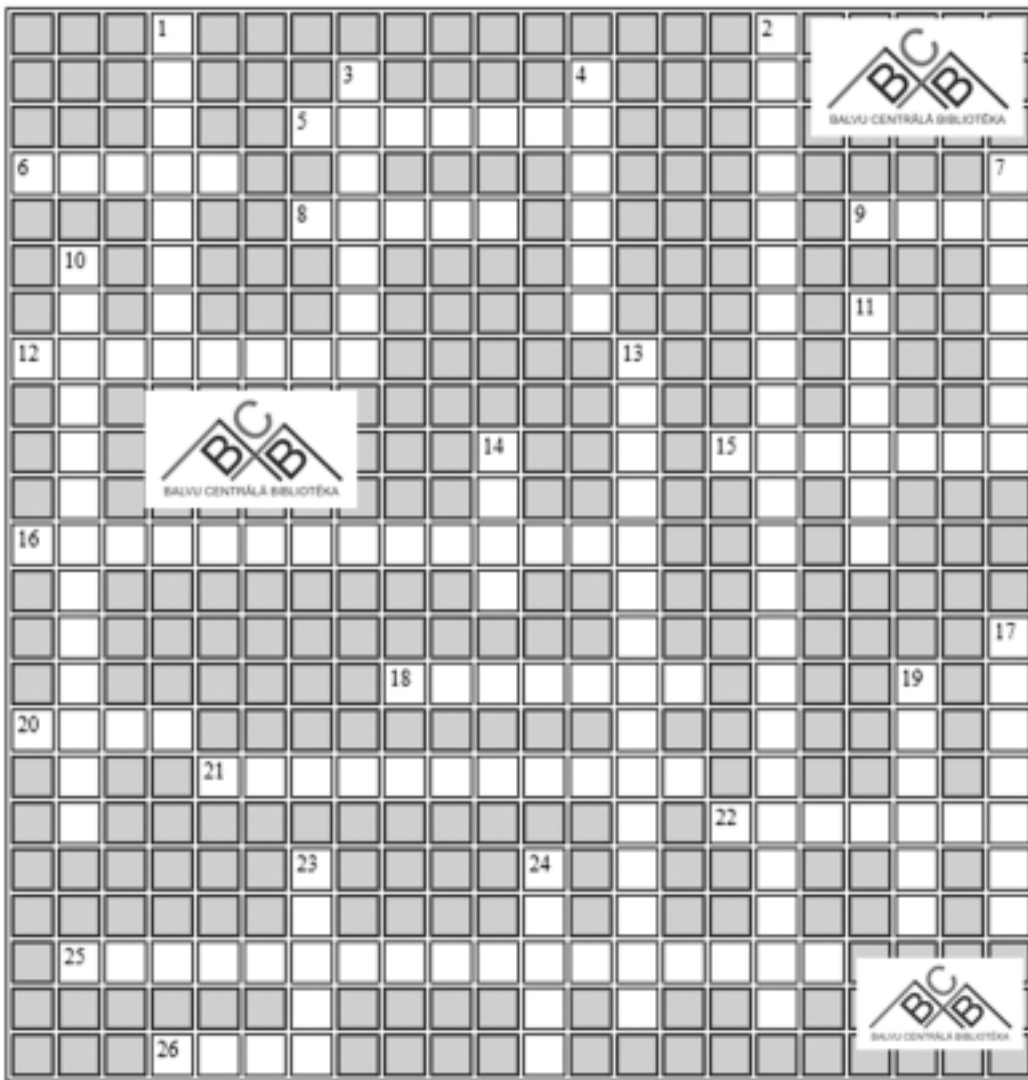
1. Perseīdas. 3. Bērnheims. 4. Ozoliņa. 6. Napolitano. 7. Erida. 9. Kualalumpura. 12. Vasaras asorti. 14. Medus bite. 15. Gugenheima. 17. Naudaskalna. 19. Liepu. 22. Okslenda.

Horizontāli

2. Zemenes. 5. Ints. 8. Siroko. 10. Ada. 11. Avotiņa. 13. Olimpa kalns. 16. Jūras. 18. Šaha. 20. Taipāns. 21. Nozomi. 23. Hallgrimskirkja. 24. Piecu. 25. Bleiders. 26. Runči. 27. Suņzinis.

Pareizās atbildes iesūtījuši: L.Mežale, A.Mičule, I.Svilāne, I.Homko, J.Pošeika, E.Barkāne, Ā.Zeltkalne, M.Paidere, Z.Pulča.

Balvu no apgāda “Zvaigzne ABC” saņem INESE HOMKO no Medņevas. Balvu var saņemt Balvu Centrālajā bibliotēkā.



Lappusi sagatavoja E.Gabranovs



Telefoni informācijai: 26115369; 67804343
www.acaforest.lv

Lidzjutibas

Ir sāpes, ko nespējam dalīt uz pusēm,
Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu.
Nostājas blakus tev draugi un klusē,
Kaut vai tā, lai tev palīdzētu.

(O.Lisovska)

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjutība
Tev, Rita, palīdz pārvarēt sāpju smagumu, **VASĪLJU BALAŅUK** mūžības ceļā pavadot.
Iveta B., Jānis B., Valdis R., Jānis B., Olīta P., Jolanta K.

Man palikuši tavi vārdi,
Man palikusi tava sirds.
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē
Vēl tavas acis pretī mirdz.

Visdziļākā līdzjutība **Ritai Lukstiņai**, **VASĪLJU** kapu kalniņā pavadot.
Bijušie darba kolēģi Druvvalds, Aivars

Tu aizgāji klusi, bez atvadām,
Kā saulriets, kas noriet starp mākoņiem.
Bet sirdis tavs siltais smaids paliek dzīvs,
Un atmiņās mūžam tu būsi līdz.

Negaidītajā skumju un atvadu brīdī mūsu mierinājuma un līdzjutības vārdi **Ritai Lukstiņai**, **VĪRU** mūžībā pavadot.
SIA "Pie leviņas" kolektīvs

Pērk

SIA “Mežusili” pērk meža īpašumus, cirsmas, izcirstus meža īpašumus par 3000 EUR/ha. Tālr. 28282021.

Craftwood pērk meža īpašumus, cena no 1500-10000 EUR/ha. Tālr. 26360308.

 **Z.s “Strautiņi” iepērk māļlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas. Tālr. 29411033.

 **Iepērkam LIELLOPUS!**
info@senlejas.lv
62003939

BILLERUD
SIA "BILLERUD Laima"
uzņēmums ar 30 gadu pieredzi Latvijas mežizstrādē

CIRSMU PIRKŠANA UN IZSTRĀDE

Mūsu pieredze, jūsu uzticība — neapstrīdama mežizstrādes vērtība!

Meža ielā 4. Jaunielgavā, Aizkraukles novadā.
Tālr.: 65152800. 26633461.
www.billerud.lv.
birojs@billerud.com.

Vēl bija jādzīvo,
Vēl jāskata bij' daudzu dienu spožums

Un klusās naktīs sapņiem jāļaujas.
Vēl daudz bij' ņemams, dodams, mijams,

Bet stunda nolikta bij' dvēselei,
Kad mieru rast. (Rainis)

Dzīļi skumstam un izsakām patiesu līdzjutību **Marijai Kindzulei un visiem piederīgajiem**, guldot **ALVI KINDZULI** zemes klēpī.
Bērzpils pamatskolas kolektīvs

Prāts negrib noticēt,
Sirds nesaprot,
Kam pēkšņi apdzisusi
Tava diena. (K.Apškrūma)

Skumju brīdī izsakām līdzjutību **Sanitai ar meitiņām, Marītei un visiem tuviniekiem**, mīļo **ALVI** zaudējot.
Lonija, Raivja un Arta ģimenes

Kamdēļ tā steidzies, Veļu māt,
Vai manas nedzīvotās dzīves tev nemaz nav zēl?

Nu manas cerības un skaistie sapņi
Kaut kur starp zvaigznēm tālu, tālu kvēl.

Marīte, Aldi, Lauri, Ričard, Sanīta, meitenes – mēs zinām, cik stipri jums sāp! Esiet stipri,
ALVI KINDZULI pavadot mūžības ceļos.
Tiltiņu ģimene – Iveta, Jānis, Zintis, Daiga

Cik grūti noticēt, ka nekad vairs dzīvē,
Mums neiznāks ar tevi parunāt.
Un tavu smaidu, vienkāršu un siltu
Mums vajadzēs tik sirdi saglabāt.

(G.Selga)

Izsakām visdziļāko līdzjutību **Marijai Kindzulei un pārējiem tuviniekiem**, dēlu, brāli, vīru, tēti **ALVI** pavadot mūžības ceļā.
Irīda, Daiga, Lolita, J.Žeikara ģim.

Es jau zinu – tu man būsi vienmēr;
Arī pēc saulrieta sildīsi,
Baltiem ābelziediem katru pavasari ziedēsi,

Arī no mūžības takas mīlēsi...
(D.Kalinka)

Patiesi līdzjutības un mierinājuma vārdi **Marijai ar ģimeni**, dēlu **ALVI KINDZULI** mūžības ceļā pavadot.
Anna Z., Anna V., Solvita, Signija ar ģimenēm

Cilvēka dzīvei ir zvaigznes gājums –
Tā iemirdzas un nodziest,
Paliek klusums, neizteikti vārdi...
(I.Auziņš)

Izsakām visdziļāko līdzjutību lielajās bēdās **Kindzuļu ģimenēm**, pavadot mūžības ceļā dēlu, brāli, vīru, tēti **ALVI KINDZULI**.
Masu ģimenes

Es gribēju notvert vēju, bet nevarēju.
Es gribēju ledū uguni kurt, bet nemācēju.
Es gribēju satvert krītošu zvaigzni, bet nepaspēju... (A.Anitina)

Vispatiesākā līdzjutība **Teв, Marīt, un Tavai ģimenei**, kad Zemes mātei jāatdod dēls **ALVIS**.
Tavi bijušie klasesbiedri Bērzpils vidusskolā

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē
Mums neiznāks ar tevi parunāt.
Un tavu smaidu, vienkāršu un siltu –
Mums vajadzēs tik sirdi saglabāt.
(I.Mežnora)

Skumjās esam kopā ar **Alda Kindzuļa ģimeni, DĒLU** mūžībā pavadot.
Bērzpils mednieku kolektīvs

Prāts negrib noticēt,
Sirds nesaprot,
Kam pēkšņi apdzisusi
Tava diena. (K.Apškrūma)

Dzīļi skumstam, zaudējot pāragri **ALVI KINDZULI**, un izsakām līdzjutību **ģimenēm**. Viņš vienmēr paliks mūsu sirdīs.
Bērzpils vidusskolas klasesbiedri un audzinātāja

Paliek takas, ko bērnībā skrēji,
Paliek vārdi, ko izrunāt nepaspējām.
Skanēs vairs tikai atmiņu balss,
Klusos vakaros dvēselei sals.

Izsakām visdziļāko līdzjutību **Alda Kindzuļa ģimenei un pārējiem tuviniekiem, ALVI KINDZULI** mūžības ceļā pavadot.
Ināra, Jānis

Ai, dēls, kur tagad es lai spēku rodu,
Kas mani nogurumā kādreiz mierinās.

Vien karsta svece raud aiz tumša loga,
Tās asaras pār manām sāpēm līst.

Patiesi līdzjutības vārdi **Marijai ar ģimeni un tuviniekiem**, dēlu **ALVI** pavadot mūžībā.
Ināra Rūbānos

Es palieku tepat –
Aiz zvaigznēm, kur sargeņģeļi mīt,
Mīļo sirdspukstos
Un baltās domu krustcelēs, kur satikties. (O.Lisovska)

Izsakām patiesu līdzjutību **Aldim ar ģimeni, DĒLU** zemes klēpī guldot.
Edgara un Māra Krasovsku ģimenes

Sirds nepukst vairs.
Bet vēl tai bija skanēt,
Un acīm mirdzēt, dzīvi vērojot.

Skumju brīdī esam kopā ar **Aldi, Mariju un tuviniekiem**, mīļo dēlu, brāli, vīru un tēti **ALVI KINDZULI** mūžībā pavadot.
Aivars, Anita, Liena, Artis, Elīna ar ģimeni, Marcijanna

Kāds pārpratums... Un neparasta steiga,
Vēl tik daudz rītausmās tev jāieskatās bij'. (A.Vējāns)

Lai mūsu klusa līdzjutība un mierinājuma vārdi dod spēku un atbalstu **Jums, Aldi un Marija, DĒLIŅU** mūžības ceļā pavadot.
Geņas tante un Gunta ģimene

Pātrūka stiga, aplkusa dziesma,
Apdzisa zvaigznes, saira sapņi.
Viss tas notika pēkšņi un strauji.
Pielijis sāpju un asaru trauks.

Klusa un patiesa līdzjutība **Ričardam Kindzulim un pārējai ģimenei**, brāli, dēlu, tēvu un vīru **ALVI** mūžības ceļā pavadot.
Klasesbiedri un audzinātājas Rugāju vidusskolā

Kas smagāks vēl var būt,
Pa dzīves taku ejot,
Kā atdot zemei to,
Kas sirdij tuvs un dārgs. (I.Lasmanis)

Skumjajā sāpju un atvadu brīdī visdziļākā līdzjutība **vecākiem, sievai un bērniem, brāļiem un pārējiem tuviniekiem, ALVI KINDZULI** pāragri mūžībā pavadot.
Rižo ģimenes

Es gribēju notvert vēju, bet nevarēju,
Es gribēju ledū uguni kurt, bet nemācēju,
Es gribēju satvert krītošu zvaigzni, bet nepaspēju...

Patiesa līdzjutība **Anitas Žigalovas ģimenei un visiem piederīgajiem**, mazdēlu **RALFU** pāragri mūžībā pavadot.
Kolēģi Stacijas pamatskolā

Vakarzvaigzne mirgo klusi,
Sirds nu mieru atradusi. (A.Lūsīš)

Visdziļākā līdzjutība **meitām Ivetai un Ingai ar ģimenēm, mazbērniem**, tēti, vectētiņu **PĒTERI SUPI** mūžībā pavadot.
Ciekuru ģimene, Māra

No tevis tik daudz bija ko gūt.
Tavas pēdas ir dziļas, tās nepazūd,
Mums atmiņās vēl ilgi kopā būt...

Skumju brīdī esam kopā ar **Ivetu Supi un piederīgajiem**, mīļo tēti, vectētiņu **PĒTERI SUPI** smilšu kalniņā pavadot.
Balvu novada Kultūras pārvaldes kolektīvs un muzeju jomas kolēģi

Mēs projām aizejoši esam,
Sen aizrunāti zaļai zālei,
Viens akmenim, cits krustam,
zvaigznei un kādai neatskārstai tālei. (J.Peters)

Skumjās esam kopā ar **Ivetu Supi, TĒTI** mūžībā pavadot.
Balvu Tautas teātris

Es aizeju un tomēr palieku –
Gan baltā saulē, gan zilajā jūrā;
Gan šalcošā vējā – es esmu pie jums. (Ā.Elksne)

Izsakām visdziļāko līdzjutību **Ivetai Supei**, tēvu **PĒTERI SUPI** mūžībā pavadot.
Janīna, Inna, Dace, Dina, Māra, Ruta, Gaļīna, Inīta, Juris un Jānis

Būs rasas pilns un ļoti skanīgs lauks,
kad projām došos,
Uz zara vālodze pēc manis sauks...

Lai klusi mierinājuma un līdzjutības vārdi dod spēku **Ivetai Supei, mazbērniem un tuviniekiem**, mīļo tēti **PĒTERI** pavadot Mūžībā.
Austra, Dina

Es aizeju atmiņā –
Siltā sapnī zem dzimtenes spārna. (T.Skrīna)

Skumju brīdī, kad noslēdzies tēva **PĒTERA SUPES** gājums pa baltajiem ceļiem, esam domās kopā ar **Ivetas ģimeni**.
Daina, Pāvels Dimitrijevi

Cilvēka dzīve ir zvaigzne,
Kura uzliesmo un nodziest.
Taču tās gaisma paliek mūžīgi
Domās un atmiņās.

Klusa līdzjutība **Ivetai un Ingai ar ģimenēm**, pavadot tēvu, vectētiņu **PĒTERI SUPI** mūžības ceļā.
Helēna, Jānis Keiši, Diāna, Valdis Belkas

Kas smagāks vēl var būt, pa dzīves taku ejot,
Kā atdot zemei to, kas sirdij tuvs un dārgs.

Mūsu visdziļākā līdzjutība **meitām Ivetai Supei un Ingai Liepiņai ar ģimenēm, pārējiem tuviniekiem, PĒTERI SUPI** Mūžībā pavadot.
Dārznieku un Bikaviņu ģimenes

Aiz zemes malas noguls gurda diena,
Būs vakars vēls un zvaigžņu pilna nakts.

Bet mūsu vidū paliks tukša vieta,
Viens darba mūžs būs kapu smiltīm segts. (J.Osmanis)

Dzīļi skumstam, zaudējot **PĒTERI SUPI**, un izsakām visdziļāko līdzjutību **piederīgajiem**.
J.Jaundžeikara MI “Pūces” mednieki

Tas Kungs ir mans gans, man netrūks nenieka.
...Viņš atspirdzina manu dvēseli un vada mani pa taisnības ceļiem sava vārda dēļ.
Pat ja es staigātu tumšā ielejā, es nebistos ļauna, jo Tu esi pie manis. (Psalms 23:1,4)

Patiesa līdzjutība **Ivetai Supei**, pavadot **TĒVU** mūžībā.
Balvu Romas katoļu draudzes koris un ērgelnieks

Māt, man atdevi savu vasaru
Kopā ar ikdienas laimi,
Mīļu vārdu un rūgtu asaru,
Kuru nevaru aizmirst.

Mani, māt, mīlu pret cilvēkiem radīji,
Dzīvei lai stipra būt varu.
Cauri skarbajam sūrumam vadīji,
Lai es ietu lielceļu garu. (M.Bārbele)

Kad pa vasaras ziedošo ceļu mūžībā devusies mīļās **MĀMIŅAS** dvēselīte, lai klusi mierinājuma vārdi stiprina un dod spēku **Ilonai Cibulei ar ģimeni**.
Lizinsku, Leļu, Niedru, Konivalu ģimenes

Mūžības nama logos sveciti aizdedzini,
Māt, lai jūtu, tur augšā tu manu ceļu zini,
Mūžības miglā palsā, māt, saki vienu vārdu,
Lai es jūtu, ka sargā mani vēl šobaltdien.

Kad izdzisusi māmuļas **MARIANNAS SEMJONOVAS** dzīvības svece, patiesa līdzjutība kolēģes **Ilonas Cibules ģimenei**.
Stacijas pamatskolas pedagogi un tehniskie darbinieki

... tajās lapās, ko mūžības vēji nu šķirsta,
Paliek cilvēka mūžs... (Z.Purvs)

Visdziļākā līdzjutība sāpju brīdī **Irēnai Bukovskai, sievai Svetlanai un meitai Santai**, mūžības ceļā pavadot mīļo **DĒLU, VĪRU** un **TĒVU**.
Edīta Kokoreviča, Aina, Milakņu ģimene

 aduguns IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS IZDEVĒJS SIA “BALVU VADUGUNS” Nodokļu maksātāju apliecības Nr. LV43203002982	Indekss 3004 REDAKCIJAS ADRESE TEĀTRA IELĀ 8 BALVOS, LV-4501 NORĒĶINU KONTS A.S. SEB BANKA Nr. LV21UNLA0024000467345, kods UNLALV2X Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.	REKLĀMA, SLUDINĀJUMI D.Dimitrijeva T. 64507018 26161959	REDAKTORS E.GABRANOVŠ – T. 29360850 ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA – T. 26707934; A.SOCKA – T. 29378903; I.TUŠINSKA – T. 27145837; A.LOČMELIS – T. 26665086. KOREKTORE – S.GUGĀNE GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA – T. 25908200 ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ – T. 27870730 Tālrunis-autoatbildētājs – 64520961	e-pasts: vaduguns@apollo.lv mājaslapa: vaduguns.lv Datorsalikums- SIA “Balvu Vaduguns”, R.KACĒNS Iespiests SIA “Poligrāfijas grupa Mūkusalā”, Rīgā, Mūkusalas 15A Tirāža – 2001
--	---	---	---	--