



Kā veiksies Jānim pirms Jāņiem?

Edgars Gabranovs

20.jūnijā, pamatojoties uz Pašvaldību likuma 11.panta pirmo daļu un Pašvaldības domes vēlēšanu likuma 45.panta pirmo daļu, Balvu novada Vēlēšanu komisijas priekšsēdētāja Ilona Ločmele aicinās jaunievēlētos deputātus uz pirmo Balvu novada domes sēdi. Darba kārtībā jautājums, kas, šķiet, interesē visus mūsdienu ļaudis, proti, – kas turpmākos četrus gadus vadīs Balvu novada domi?

Atgādinām, ka Balvu novadā pašvaldību vēlēšanās atkārtoti uzvarēja Latgales partija, iegūstot 27,412% vēlētāju atbalsta. Jāpiebilst, ka partija ieguva par diviem mandātiem mazāk nekā iepriekšējās pašvaldību vēlēšanās. Otrās vietas ieguvēja Latvijas Zaļā partija uzlaboja savu sniegumu – divu deputātu vietā to pārstāvēs četri (partiju atbalstīja 21,396% vēlētāju). Savukārt Zaļo un Zemnieku savienība nākamajā sasaukumā zaudēja vienu mandātu, to turpmāk pārstāvēs divi deputāti (atbalsts partijai – 14,963%). Domē iekļuva arī Nacionālā apvienība, kas ieguva 12,364% balsu. Tā savu pārstāvniecību domē palielināja no viena līdz diviem deputātiem. Savukārt “Latvija pirmajā vietā” ierindojās piektajā pozīcijā ar 8,831% vēlētāju atbalstu. Tā domē ir jaunpienācēja un ieguva vienu deputāta vietu. Piecu procentu robežu pārvāra arī Latvijas attīstībai, iegūstot vienu vietu domē (vēlētāju atbalsts – 5,758%).

Interesanti, ka jau otrdien Latvijas Televīzijas Ziņu dienesta veidotajā ziņu raidījumā “Rīta Panorāma” titros pavidēja informācija, ka “iespējams, būs skaidrība par koalīciju Balvu novadā”, kā arī ziņa: “Vairākās domēs sāk iezīmēties koalīciju aprises. Šodien, iespējams, būs par tādu skaidrību arī Balvu novada domē. Jaunā sasaukuma domē 5 mandātus no 15 ieguvis Sergejs Maksimovs no Latgales partijas. Viņš norāda, ka kolēģi esot uzrunāti. Nojausma par rezultātiem arī esot, bet vēl gaida atbildi. Koalīcijas izveidei esot uzrunāti gandrīz visi domē iekļuvušie politiskie spēki, izņemot tos, kas uzreiz atteikušies sadarboties. Zināms, ka šajās sarunās nepiedalās Latvijas Zaļā partija, kas ieguvusi četrus mandātus, taču tas, vai Latvijas Zaļā partija varētu apvienoties koalīcijā ar citiem politiskajiem spēkiem, pie varas esošo Latgales partiju atstājot opozīcijā, pagaidām nav zināms.”

Ievēlētie deputāti:

Iveta Arelkeviča, Ruta Cibule, Sergejs Maksimovs, Andris Mežals, Imants Slišāns (Latgales partija); Jānis Auziņš, Andris Bačuks, Sandra Kindzule, Jānis Trupovnieks (Latvijas Zaļā partija); Inta Kaļva, Egons Salmanis (Zaļo un Zemnieku savienība); Aldis Ločmelis, Aija Mežale (Nacionālā apvienība “Visu Latvijai!” – “Tēvzemei un Brīvībai/LNNK”); Tālis Korlašs (“Latvijas attīstībai”); Sandijs Ņikuļins (“Latvija pirmajā vietā”).

* Turpinājums 2.lpp.

Nākamais laikraksta “Vaduguns” numurs iznāks 27.jūnijā.



9 771 407 19 840 571

25

ISSN 1407 - 9844

Laikraksts iznāk kopš 1950. gada 5. marta ● Nr. 45 (9718)



Nedēļas jautājums

Kā plānojat svinēt Ligo svētkus un Jāņus?

Irēna Tušinska



ŽANETE LOČMELE no Viļakas: – Šogad Ligo svētkus svinēšu laukos pie vecvecākiem kopā ar ģimeni un radiem no Rīgas. Jau dienā sagatavosim visu svētku galdam, pīsim vainagus un rotāsim sētu ar jāņuzālēm. Tāpat kā katru gadu, vecmamma noteikti būs sasējusi gardo ķimeņu sieru, ko visi ar nepacietību gaidām. Vakarā iedegsim ugunsroku, dziedāsim un ligosim līdz rīta gaismai. Vienmēr cenšos sagaidīt saullēktu, jo tas ir man mīļākais brīdis. Jāņu rītā sveiksim vectēvu ar ozollapu vainagu, jo viņš ir vienīgais Jānis mūsu ģimenē.



bet ceru, ka manas meitas arī drīz iemācīsies un sapīs man vainadziņu.



ŽAKLĪNA ORLOVSKA no Viļakas: – Šogad Ligo svētkiem ļausos tāpat kā vasarai – bez steigas un bez konkrēta plāna. Prāts alkst pēc piedzīvojumiem, nejaušībām un tā, kas vēl nav piedzīvots. Kopā ar dzīvesbiedru

dosimies nelielā vasaras ceļojumā ārpus novada – turp, kur vedīs acis un sirds, jo patiesais svētku skaistums mīt kopā būšanā ar savējiem.



SENDIJA ZAREMBA no Viļakas: – Ligo un Jāņus svinēšu vienkārši – kopā ar draugu dosimies pie maniem vecākiem. Iekursim ugunsroku, uzcepsim šašliku un mēģināšu sasiet Jāņu sieru. Neizpaliks arī Jāņu vainags, ko darināšu pati. Svētkus sagaidīsim mazā, sirsnīgā ģimenes lokā. Ceru, ka laikapstākļi mūs lutinās, lai nakti varam palikt teltī. Būdamā radoša, sagatavošu arī kādu tematisku testīnu, lai ir neliela sacensība...



SKAIDRĪTE VEINA no Viļakas: – Vadišu Viļakas kultūras nama rīkoto vainagu pišanas darbnīcu, pušķosim estrādi un parku. Tā kā pirms svētkiem notiks mazdēliņa krustības, līdz Ligo vakaram visi ciemiņi būs nosvinējuši un jau aizbraukuši, tāpēc mājās būšu viena. Došos līgot kopā ar citiem viļacēniem. Man mazāk patīk saviesīgi pasākumi, kā pastaigāšanās par rāsas piebīrušo zāli, lasot jāņuzāles. Nav tik svarīgas pašas jāņuzāles, bet gan iespēja pabūt mammas dzimtajās plāvās.

* Sākums 1.lpp.

Kā veiksies Jānim pirms Jāņiem?

Par iespējamo Balvu novada vadītāju varētu kļūt Latvijas Zaļo partijas saraksta līderis JĀNIS TRUPOVNIĒKS. Lūgts atklāt, kā un vai beigušās sarunas ar iespējamajiem koalīcijas partneriem, Jānis neslēpa, ka rezultāts, visticamāk, neizpaliks: “Esam vienojušies par profesionālas un atbildīgas koalīcijas izveidošanu, apvienojot Latvijas Zaļās partijas, Zaļo un Zemnieku savienības, Nacionālās apvienības “Visu Latvījai!”-“Tēvzemei un Brīvībai/LNNK” un partijas “Latvijas attīstībai” ievēlētos deputātus. Četrus dažādu politisko spēku sadarbība balstās uz kopīgām vērtībām – atbildību, kompetenci, lēmumu caurspīdīgumu un patiesu vēlmi uzlabot Balvu novada pārvaldību. Savā darbībā būsīm atvērti arī uz sadarbību ar citu politisko spēku deputātiem. Esam vienojušies par skaidru darba organizāciju un atbildības sadalījumu, kopīgiem lēmumu pieņemšanas principiem, profesionālu, iedzīvotāju interesēm pakārtotu pašvaldības vadību. Katrs politiskais spēks koalīcijā uzņemas atbildību par jomām, kurās tam ir kompetence un redzējums. Šī savienība nav matemātiska koalīcija, bet gan komanda ar skaidru mērķi – strādāt Balvu novada attīstībai un labklājībai. Mēs ticam, ka, apvienojot pieredzi, zināšanas un dažādus skatījumus, iespējams panākt būtiskas pārmaiņas

– efektīvāku pārvaldību, jēgpilnus lēmumus un godīgu attieksmi pret katru iedzīvotāju.”

Savukārt Latgales

partijas līderis SERGEJS MAKSIMOVŠ, taujāts par iespējamo rītdienas balsojumu, atgādināja, ka varas maiņa ir normāls demokrātisks process demokrātiskā valstī: “Es zināju, uz ko gāju. Runājot ar kolēģiem, viņi sprieda, ka Balvu novads man ir par seklu ūdeni, vērsot uzmanību uz reģionu, Latviju un Briseli. Labā ziņa ir tā, ka panācām vienošanos un parakstījām līgumu par veloceļinu Kubuli–Balvi būvniecību par valsts līdzekļiem, kas pašvaldībai izmaksātu pusmiljonu eiro. Vienīgais, ko viņi nedarīs, neizbūvēs apgaismojumu. Tas būs jādara par pašvaldības līdzekļiem.”



No vēstulēm

Par mazāko ļaunumu

Nu, re! Atkal vēži, gan tie paši, gan citi, ir sabērti kulītē un var knosīties ap Eiropas piedāvātajiem sieriem peļu slazdos. Ir jāgādā, lai katram pašam kāds kumoss tiek un lai budžetā arī kāds robs paliek. Man kāds sirms vīrs teica, ka viņš balsojis par mazāko ļaunumu. Nebiju iedziļinājies. Pēc vēlēšanām, klausoties raidījumu “Krustcelēs”, kur sprieda par novadu izlīdzināšanas fonda taisnīgu sadali, man atausa gaisma. Partijas “Latvija pirmajā vietā” pārstāvis uzstājās pret fonda nepieciešamību, jo kāpēc gan Rīgai vajagot dalīties ar perifēriju?! Ja Rīgas uzņēmēji ir tie veiksmīgākie, tad kāpēc gan viņiem daļa no savas peļņas ir jāatdod kaut kādai tur Balvu vai Preiļu pašvaldībai. Nu te jau sākas demagoģija. Veiksmīgāki viņi ir tikai tāpēc, ka viņiem nav jāsedz transporta izdevumi, salīdzinot kaut vai ar Balvīnu, lai atgādātu izejvielas no ostas un nogādātu tur gatavo produkciju, utt. Tad es ieskatījos nu jau aizgājušajā pirmsvēlēšanu kampaņā. Kā “Latvija pirmajā vietā” reklamējās? Nu jā! Pietiekot Eiropas fondu līdzekļus dalīt perifērijas novadiem, beidzot tie esot jāiegulda Rīgas attīstībā. Un nekādus tur struktūrfondus novadu uzturēšanai. Šāda stila izteicieni uzrunāja egoistiskajā uzpūtībā aizgrābto pūli, un partija savāca visvairāk balsu. Šeit tika nostādīta skarbā konfrontācijā Rīga ar provinci. Tautas skaidrīšana (es esmu pārliecināts par Kremļa slepeno dienestu iesaistīšanos arī šajā kampaņā tāpat, kā tas bija kampaņā ar “gāzi gridā” un īpašumu iegādē pret uzturēšanas atļaujām Krievijas pilsoņiem)... Nu to visu var

saprast; cilvēki bez morālās sejas ar populistiskiem lozungiem aizrāva pūli. Bet kā tas gadījās, ka Balvu novadā, pret kuru arī vērsās šī partija, domē ievēlēja vienu deputātu?! Vēlētājus kaut kā var saprast. Viņi balsoja par radiem un draugiem. Bet kā ir ar deputātu kandidātiem, kuri balotējās šajā sarakstā? Varbūt viņi gatavojas pārcelties uz Rīgu un ir noskaņoti mūsu novadu izputināt? Tāpēc jau tas sirmais vīrs man teica, ka balsojis par mazāko ļaunumu, jo reāli pastāv arī lielākais ļaunums.

IMANTS ZELTIŅŠ

Dziedi, mūsu Latvija!

Ziedi, mūsu Latvija, ziedi!
Jāņuzāļu dvašā lai ietinas ārs!
Cik tad vēl ilgi, kad augļi jau briedīs,
Un salnu skūpstītas lapas sarks!
Dziedi, mūsu Latvija, dziedi!
Lai daunu meldijās trisuļo gaiss!
Lai mēs jūtam, ka ar savām saknēm sieti
Mēs pie šīs zemes, un citas nebūs vairs!

Mirdzi, mūsu Latvija, mirdzi!
Jāņuguņu gaismās un sveču liesmās!
Lai ar gaismu piepildās mūsu sirdis,
Lai gaismu nododam saviem bērniem
skaistākajās dziesmās!

NAURIS GEKIŠS

Kad reiz būs miers?

Klusa lūgšana ceļas uz debesīm...
Vai to sadzirdēs Dievs?
Vai to kāds eņģelis aiznesīs
Pie adresāta, kurš iesnaudies?
Tik daudz ciešanu, šausmu un
upuru,
Kuru asins uz debesīm brēc
Kā zvaigžņu gaismu, debesīs iekurtu!
Bet vai tur augšā kāds sadzirdēs?
Rit gadu simti un gadu tūkstoši,
Bet vienmēr notiek viens un tas pats:
Cilvēku mūži, laika vētrās lūstoši,
Un šai plūvajai galu nesaredz skats...
Čūska nomet ādu un dzīvo,
Astoņkājim jauni taustekļi aug,
Tikai citā krāsā nu karogi plīvo,
Bet atkal jauns Čingishans nāvi sēt
trauc...

Iekaros, izlaupīs, pierīsies,
Varbūt kaut kad aizrīsies reiz?
Vai varbūt tomēr pamodīsies Dievs
Un Zemes vīrsū velnu orģijas beigs?
Kāpēc nevaram dzīvot mierā?
Kaut mēs būtu Jaunzēlande, tālā
sala!
Bet vai maoru dvēselītes dus mierā?
Kur no upuru asinīm tīra ir kaut
zemes mala?
NAURIS GEKIŠS



Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un, mūsaprāt, labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim, tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961

Halo!

“Vēlēšanas jau aiz muguras, bet joprojām nerimst kaislības ap vēlēšanu nakti nobrukušo balsu skaitīšanas sistēmu. Es teikšu, cik labi, ka tā nobruka! Jautāsi, kā tā, par ko gan būtu jāpriecājas? Bet vai jūs labāk izvēlētos braukt pār brūkošu tiltu? Labi, patiesībā jau nav prieka ne par vienu, ne otru gadījumu, tomēr šis notikums spilgti demonstrē, ka esam nonākuši līdz punktam, kad stulbums ir sakrājis tādos apjomos, ka, nojaucot kaut ko vecu un strādājošu, jaunu vairs nespējam uzbūvēt vismaz vecā līmenī. Pat sagružot lielu naudu. Uzskatu, ka partijas vadītāji, kuri nobrucināja

pārbaudītu un strādājošu balsu skaitīšanas sistēmu, tās vietā ieliekot dārgu un kroplu veidojumu, pelnījuši publisku pērienu un naudas atgriešanu valstij par nejēdzīgiem izdevumiem. Nevienam nevar pārmest, ja patiesi centās darīt labu no sirds, bet neizdevās. Bet, ja nedarija to, ko varēja un kas bija jādara pat pienākumu pēc, un bija iespējas darīt, vai pat tišām darija ļaunprātību, tad attaisnojumu nav. Ja vismaz tagad netiks dota mācība, tad, visticamāk, drīz mēs patiešām brauksim pa brūkošiem tiltiem...” savu viedokli puda Kubulu pagasta iedzīvotājs Jānis Ločmelis.

“Kādreiz, kad ciemojos Rīgā pie radiem, nevarēju saprast, kādēļ, atnākot no pilsētas, viņi tik uzcītīgi mazgā rokas. Šodien, kad pie veikala “Labais” no bankomāta ņemu naudu, sapratu. Ekrāns un taustiņi tik netīri, apķepuši un apputējuši, ka gribot negribot pirmā vēlme bija nomazgāt rokas. Tie, kuri šos bankomātus apkalpo, varēja biežāk apskatīties, kādā kārtībā tie ir un kā izskatās. Pieļāuju, ka arī viņiem nebūtu patīkami spiest netīrus taustiņus,” pārdomās dalījās balveniete.



Apsveicam!

Laimīgi, ka atraduši viens otru



17.maijā Viļakas Vissvētākās Jēzus Sirds Romas katoļu baznīcā viens otram ‘jā’ vārdu teica un solījās būt kopā kā priekos, tā bēdās balvenieši LIENE ČIVČA un ARTŪRS DOĻUKS. Jauno pāri dzīvē ievadīja liecinieki Lāsma un Edgars Pavloviči.

“Viņš nobūra ar savu valdzinošo smaidu,” tā par iepazīšanos ar savu topošo vīru teic Liene. Viņas un Artūra dzīves ceļi pirms septiņiem gadiem krustojās Lienes iepriekšējā darbavietā. “Acu skatiņi sastapās, un laikam jau tā dzirkstelīte uzšķīlās – pāris reizes satikāmies, ik pa laikam sarakstījāmies. Taču tolaik vēl laikam nebija lemts būt kopā, jo pirms pieciem gadiem mūsu abu ceļi šķīrās – es pārcēlos dzīvot uz Rīgu, savukārt Artūrs uzsāka darba gaitas Somijā. Pirms gada 19.aprīlī nolēmu Artūram vietnē “Snapchat” nosūtīt savu fotogrāfiju, uz ko Artūrs atbildēja: “Tu izskaties ļoti labi.” Tā atsākās mūsu komunikācija,” stāsta Liene. Pēc nedēļas viņa ar Artūru satikās Balvos, abi pasēdēja pie ezera, iedzēra kafiju. Tovakar abu starpā atkal uzplaiksnīja dzirksts. Artūrs piedāvāja satikties vēl nākamajā dienā, bet Lienei bija plāni pacienoties pie vecākiem, tādēļ nekas nesanāca. Jau nākamajā dienā Artūrs aizbrauca strādāt uz Somiju. Taču līdz ar aizbraukšanu attiecības nepārtrūka – abi sazvanījās videozvanos, sarakstījās, dodoties mājās no Somijas, Artūrs apciemoja Lieni Rīgā, savukārt viņa atvaļinājumā brauca pie Artūra uz Sudarbi. “Pienāca brīdis, kad Artūrs piedāvāja dzīvot kopā, līdz ar to man bija jāpieņem svarīgs lēmums – jāpamet darbs Ropažu vidusskolas pirmsskolas izglītības iestādē un jāatgriežas dzimtajā pusē Balvos. Tagad Artūrs brauc darba darišanās uz ārzemēm, bet es viņu gaidu mājās. Nolēmām, ka pienācis laiks oficiāli sakārtot attiecības, nolikām mūsu īpašās dienas datumu un sākām gatavoties svarīgajam dzīves brīdim,” atklāj Liene.

Jaunlaulātie atzīst, ka kāzu dienu izbaudīja no sirds, jo viss notika pat labāk, nekā bija cerēts. “Metereoloģiskās prognozes todien solīja sliktu laiku, bet, nonākot baznīcā, mūs lutināja silta saulīte. Kāzas rīkojām tuvā ģimenes lokā, tieši tādēļ nepameta sajūta, ka diena kā radīta mums. No rīta pamostoties šķita, ka stresa nebūs, bet jau pirms došanās uz Viļakas baznīcu emocijas ņēma virsroku. Bija viss – gan prieka asaras, gan smieklī un no laimes trīsošas balsis. Pārņēma bezgala liels prieks, ka beidzot esam vīrs un sieva,” secina Liene un Artūrs.

Arī laiks pēc kāzām ģimenei bijis rosīgs – kamēr Artūrs turpina darbu Somijā, Lienei jāiekārto jaunā dzīvesvieta Balvos. Viņa atklāj, ka pagaidām ar vīru kāzu ceļojumā nedosies – šis plāns uz kādu laiku jāatliek, jo gaidāms ģimenes pieaugums. “Tagad, kad oficiāli esam vīrs un sieva, sajūtas tomēr ir savādākas, nekā bija pirms tam – mūsu mīlestība kļuvusi vēl stiprāka. Raugoties vienam uz otru, saprotam, ka blakus ir tieši tas īstais cilvēks, kuru vēlējamies,” apliecina Liene un Artūrs Doļuki.



Foto - no personīgā arhīva

Jaundzimušie

Meitai dod divus vārdus – Mia Keita. 2.jūnijā pulksten 11.49 piedzima meitenīte. Svars – 3,750kg, garums – 58cm. Meitenītes vecāki Sintija Priedīte un Laimonis Berkulis no Alūksnes stāsta, ka šis ir viņu ceturtais bērniņš. “Beidzot trīs mūsu dēliem – Danielam, kuram 15 gadi, Nikam – 11 un Akselam, kuram 10, piepulcējusies māsiņa. Ņemot vērā, ka trīs dēli mums jau bija, protams, neliiegsimies, ka ceturtajā grūtniecībā ļoti cerējām beidzot sagaidīt meitiņu. Un otrajā ultrasonogrāfijas pārbaudē daktere mums šo prieka vēsti arī paziņoja,” atklāj Sintija un Laimonis. Pēc jaundzimušās nākšanas pasaulē vecāki viņai deva divus vārdus – Mia Keita. Nu jau četru bērnu mamma stāsta, ka pirmais meitiņas vārds bija padomā jau kopš Ziemassvētkiem, kad vecāki bērniem paziņoja, ka viņiem būs māsiņa. Jau toreiz puikas nolēma, ka māšai būs vārds Mia. “Vārdadienu kalendāru mēs nemaz nešķīrstījām, puikas atrada vārdu kādā no interneta portāliem. Tad radās doma piemeklēt arī otru vārdiņu, un rezultātā visi kopā draudzīgi nolēmām, ka viņu sauks Mia Keita,” skaidro Sintija. Jaunā māmiņa stāsta, ka mediķu noliktais dzemdību datums bija 25.-28.maijs. Pagāja viena diena pēc noliktā laika, tad nākamā. Uz slimnīcu līdzņemamās somas jau bija saliktas, taču mazulīte vēl nesteidzās ieraudzīt šo pasauli, un arī mamma stipri nenervozēja, jo visi viņas bērni piedzimuši pāris dienas vēlāk pēc noliktā termiņa. “Mia Keita pati izvēlējās savu dzimšanas dienas datumu – 2.jūniju. Var teikt, ka ar piedzimšanu viņa man uzdāvināja vislabāko un skaistāko vārdadienas dāvanu, kas bija 4.jūnijā. Tagad mums abām dzimšanas dienas būs vienā mēnesī – meitai 2.jūnijā, bet man jūnija izskaņā – 30.datumā,” priecājas jaunā māmiņa.



Nepalaid garām!

Čempionāts minifutbolā

“Ziemeļlatgales Sporta centrs” līdz 25.jūnijam aicina komandas pieteikties Balvu novada atklātajam čempionātam minifutbolā, zvanot uz tālruņa numuru 29205760. Turnīra komandu sabraukumi notiks 29.jūnijā, 27.jūlijā un 16.augustā.

Šo sestdien pulksten 17 Rugājos notiks arī Latvijas Futbola federācijas organizētās “Dali 3.līgas” Austrumu zonas čempionāta spēle starp “Balvu” un FC “Madona/BJSS” komandām. Šobrīd balvenieši atrodas līderpozīcijās, bet madonieši desmit komandu konkurencē ieņem 8.vietu.

Volejbols Balvos un Benislavā

Šo sestdien Lazdukalna pagasta Benislavā starta šāviens tiks dots “Lazdukalna kausam pludmales volejbolā” vīriešu un sieviešu komandām. Sacensību sākums – pulksten 16, bet reģistrācija – no pulksten 15.30. Plašāka informācija, zvanot Jānim Rakstiņam uz tālruņa numuru 26187668!

Drīzumā sāksies arī “Ziemeļlatgales Sporta centra” organizētais “Balvu novada 2025.gada atklātais čempionāts pludmales volejbolā”. Turnīra pirmais posms notiks 27.jūnijā pulksten 18 Balvos, otrais posms – 2.jūlijā pulksten 18 Viļakā, trešais posms – 16.jūlijā pulksten 18 Balvos, ceturtais posms – 23.jūlijā pulksten 18 Viļakā, piektais posms – 6.augustā pulksten 18 Balvos, bet noslēdzošais sestais posms – 16.augustā pulksten 11 Balvos. Plānots, ka turnīrs notiks piecās grupās: vīriešu komandu grupas – “Jaunieši”, “Vīrieši” un “Vīrieši 40+”; sieviešu komandu grupas – “Jaunietes”, “Sievietes”. No pirmā līdz piektajam posmam (ieskaitot) komandu reģistrācija notiks sacensību dienā un vietā līdz pulksten 17.45, zvanot uz tālruņa numuru 28934650 vai ne vēlāk kā dienu pirms sacensībām sūtot informāciju uz e-pasta adresi: sportacentrs@balvi.lv. Dalības maksa katras grupas komandai – 10 eiro. Čempionāta galvenais tiesnesis – Kaspars Usāns, atbildīgais par Viļakas pilsētas posmiem – Ervīns Veļķers.

Nūjošanas un iešanas sacensības



Pārved godalgas no Aglonas. 14.jūnijā saulainajā Aglonā notika Latvijas čempionāts nūjošanā un iešanā, kur par medaļām cīnījās vairāk nekā simts dalībnieki. Sacensībās startēja arī sportisti no Balvu novada komandas “Nūjot Prieks”, kopumā izcīnot 11 medaļas un 1.vietu komandu vērtējumā piecu kilometru distancē. Savukārt individuāli 1.vietu 21 kilometra distancē savā vecuma grupā nūjošanā ieguva Renāts Vilipsons un Inārs Supe, 2.vietu desmit kilometru distancē – Jānis Cīrcāns un Ēriks Apšenieks, 3.vietu šādā pašā distancē sievietēm – Astrīda Vēja-

Āboliņa, bet piecu kilometru distancē 1.vietu izcīnīja Inta Ozola, 2.vietu – Jānis Supe, 3.vietu – Sanita Kalniņa un Intars Ozols. Attēlā – “Nūjot Prieks” komandas dalībnieki (no kreisās puses) Inārs Supe, Renāts Vilipsons un Zoja Ribuša pirms starta 21 kilometra distancē nūjošanā.



Nepaej garām!

Sadosimies rokās un palīdzēsim Inesei. Mēs to varam!

Sanita Karavoičika

Pat, ja reizēm šķiet, – ko viens cilvēks var izdarīt –, izrādās – viņš var, turklāt diezgan daudz. Viens – ar mazumiņu, otrs, trešais, un beigās tas jau ir daudz. Šobrīd līdzcilvēku palīdzība nepieciešama Balvu novada Kubulu pagasta iedzīvotājam INESEI KARPAM, kura 32 gadus bijusi gan sākumskolas, gan datorikas skolotāja un šobrīd cinās ar jaunu slimību – krūts vēzi.

Viss sākās 2023.gada oktobrī

Pirms vairāk nekā gada Inese sataustīja veidojumu krūti. Tobrīd mazais bumbulītis īpašu satraukumu neradīja, jo pirms tam jau divas reizes krūti bijusi cista. Inese pie sevis nodomāja, – droši vien atkal izveidojusies, aizbraukšu pie daktera Rīgā, uztaisīs punkciju, un būs labi. Bet viņas vīrs bija tas, kurš mudināja doties pie ārsta ātrāk, jo bumbulis bija ciets un ar katru dienu kļuva arvien pamanāmāks. Inese paklausīja. Pieteicās uz vizīti pie ģimenes ārstes, tad uz mamogrāfijas un sonogrāfijas izmeklējumiem, un tikai decembrī tika pie ārsta Rīgā. No brīža, kad viņa sataustīja bumbuli, līdz dienai, kad uzzināja biedējošo diagnozi – krūts vēzis ar metastāzēm paduses limfmezglos, pagāja pāris mēneši. Tas bija smags pagrieziena punkts Ineses dzīvē. “Kad cilvēks izdzird, – jums ir onkoloģija, sajūta ir drausmīga. Rīgas daktera kabinetā sāku raudāt, bet dakteris mani iedrošināja, sakot, – tāpēc jau šeit esmu, lai jūs izārstētu. Biju ļoti nobijusies un nespēju valdīt asaras, arī pirmo reizi apsēžoties ķīmijterapijas krēslā. Redzot, ka man tiks sapilināti pieci zāļu maisiņi ar nesaprotamiem šķidrumiem, nespēju aptvert, ka esmu šeit nokļuvusi. Tajā laikā daudz raudāju, biju īsts nervu kamols. Pat vēl tagad īsti neesmu notifyjusi, ka tas notiek ar mani. Sākumā par savu diagnozi nestāstīju pat tuviniekiem. Man nebija nedz spēka, nedz motivācijas runāt par sevi un to, kas ar mani noticis. Sajūta bija tāda, ka nevienu cilvēku negribas satikt. Nevēlējos redzēt man veltītus līdzjūtīgus, neticīgus vai izbailu pilnus skatienus. Vienīgā vēlme bija nolist savā alīnā. Alīnā esmu nosēdējusi vairāk nekā gadu, un tagad man nācās no tās izrāpties, jo ir jālūdz palīdzība. Bet izjūtu arī sava veida atvieglojumu, jo nu vairs nav jāizliekas un jāslēpjas...”

lai jūs izārstētu. Biju ļoti nobijusies un nespēju valdīt asaras, arī pirmo reizi apsēžoties ķīmijterapijas krēslā. Redzot, ka man tiks sapilināti pieci zāļu maisiņi ar nesaprotamiem šķidrumiem, nespēju aptvert, ka esmu šeit nokļuvusi. Tajā laikā daudz raudāju, biju īsts nervu kamols. Pat vēl tagad īsti neesmu notifyjusi, ka tas notiek ar mani. Sākumā par savu diagnozi nestāstīju pat tuviniekiem. Man nebija nedz spēka, nedz motivācijas runāt par sevi un to, kas ar mani noticis. Sajūta bija tāda, ka nevienu cilvēku negribas satikt. Nevēlējos redzēt man veltītus līdzjūtīgus, neticīgus vai izbailu pilnus skatienus. Vienīgā vēlme bija nolist savā alīnā. Alīnā esmu nosēdējusi vairāk nekā gadu, un tagad man nācās no tās izrāpties, jo ir jālūdz palīdzība. Bet izjūtu arī sava veida atvieglojumu, jo nu vairs nav jāizliekas un jāslēpjas,” teic Inese.

Trīs reizes mēnesī dodas uz Onkoloģijas centru

Ārstēšanās sākās pagājušā gada februārī. Pirmajā ārstēšanās posmā Inese saņēma ķīmijterapiju un staru terapiju, kā arī pārcieta operāciju. Šogad, uzsākot otro ārstēšanās etapu, Inese trīs reizes mēnesī dodas uz Onkoloģijas centru Rīgā, uz ķīmijterapiju. “Divas nedēļas braucu, un viena brīva. Un tā tas droši vien būs vēl ilgi. Kaut gan ķīmijterapija mani baida, jo zinu, ka tā nodara organismam krietni lielāku kaitējumu, nekā tas vispār būtu vēlams, cenšos to uztvert kā savdabīgu draugu, nevis kā indējošu ienaidsnieku, jo tā palīdz man cīnīties, lai atlabtu. Pirms tam saņēmu arī imūnterapiju, ilgstoši lietoju *Kapecitabīna* tabletes, izmēģināju arī dabas līdzekļus – gadu dzēru čagas un pieneņu sakņu tēju, kurkumas sulu, taču man nekas nelīdzēja. Audzējs strauji progresē, šogad parādījušās metastāzes,” atklāj kubuliete. Ārstu konsīlijs nozīmējis medikamentu, kas viņas gadījumā var palīdzēt, taču valsts to neapmaksā. Tas ir nākamais lielais izaicinājums, kas gulst uz Ineses pleciem. Viena mēneša deva maksā 10 085,04 eiro, kopā gada kursam nepieciešami 117 658,80 eiro. Šādu līdzekļu Inesei nav, tādēļ viņa lūdz valstij piešķirt individuālo kompensāciju, kas ir 30 000 eiro. Atbilde gaidāma līdz Jāņiem, taču garantijas, ka naudu piešķirs, nav. Taču arī valsts atbalsts neatrisina Ineses situāciju, jo pašas līdzmaksājuma summa vēl aizvien neatbilst ģimenes rocībai. Inesei gan pavīdējusi cerība, ka preparāts, ko viņa lieto, pēc gada vai diviem varbūt tiks iekļauts valsts kompensējamo medikamentu sarakstā. Bet, pat ja tā notiks, līdz tam vēl tāls ceļš ejams.

No malas grūti iejusties cita ādā

Mūsdienās ar onkoloģiju sastopamies gandrīz ik uz soļa – dzirdam, ka šī jaunā slimība piemeklējusi vienu, otru, trešo... Bet nekad jau nedomājam, ka tas var skart mūs pašus. Arī Inese nedomāja, pirms tam viņa bija pilnīgi vesela. Vēzis kādā brīdī var kļūt par ikviena cilvēka realitāti. Viņa ir pārliecināta, ka no malas cilvēkam grūti iejusties viņas ādā. Tas būs pa spēkam tikai tam, kurš pats visam gājis cauri. “Visvairāk pārdzīvoju par matu zaudēšanu – zināju, ka tas neizbēgami notiks, taču bija tik grūti to pieņemt. Vienīgi tad, kad nopirku savu skaisto parūku, samierinājos ar notiekošo. Nav pagājis pat gads, un man atkal izkrīt mati. Un šoreiz es pat nezinu, kad tie atkal ataug. Ir daudz tādu psiholoģisko brīžu... Man ir ļoti ātri augošs, agresīvs audzējs – Latvijā tikai 10-15% sieviešu tāds ir, un es esmu iekļuvusi šajos 10-15%,” skumji teic Inese. Diemžēl šī slimība nešķiro – jauns vai vecs. Vairāk nekā gadu regulāri apmeklējot Onkoloģijas centru, Inese tur sastop ļoti daudz cilvēku, kuri cīnās ar jauno slimību. Viņas onkoloģei ķīmijterapeitei vien ir kādi 200 pacienti – vairumā gados vecāki cilvēki, bet ir arī jaunāki. “Man ir viena draudzenīte no Jelgavas, ar kuru iepazinos Onkoloģijas centrā pie Ķīmijterapijas dienas stacionāra. Viņa ir 10 gadus jaunāka, arī viņai ir krūts vēzis ceturtajā

stadijā. Mēs satiekamies, komunicējam pa telefonu, atbalstām viena otru, jo reizēm tas ir tik ļoti nepieciešams. Ļoti palīdz arī intervijas ar cilvēkiem, kas piedzīvojuši to, kam tagad esju cauri arī es,” atklāj Inese.

“Raudu dienās” ir vissmagāk

Tikt galā ar psiholoģisko spriedzi nav viegli. Ir dienas, kuras Inese sauc par “raudu dienām”. Viņa pamostas un bez īpaša iemesla vienkārši sāk raudāt, vai arī kāds sīkums noved līdz brīdim, kad izplūst asarās. Un tad Inese raud visu dienu. “Man bieži maļas pa galvu doma – es nekad neizveseļošos... Laiks nepielūdzami virzās uz priekšu tās pasaules virzienā, kur laiks stāv uz vietas un kur es varu nonākt daudz ātrāk... Ah, kā mani kaitināja, kad kāds teica, – viss būs labi! Jo neviens to nezina, kā viss beigsies, neviens... Tikai kāds tur, augšā... Bet ir arī labas dienas. Nav tā, ka visu laiku ir slikti. Gads pagājis – esmu atpūtusies, mēģinu baudīt dzīvi. Eju nūjot, apmeklēju dažādus pasākumus, lasu grāmatas. Tik daudz grāmatu mūžā neesmu izlasījusi, cik pa šo gadu, kamēr slimoju! Strādānot skolā, tam vienkārši neatlika laika. Man patīk darboties pa virtuvi, cept kūkas, pagatavot dažādus ēdienus un iepriecināt draugus, rušināties dārzā un ceļot – kad ir iespēja, ar vīru kaut kur aizbraucam. Slimība man māca tvert dzīvi un izbaudīt esošo mirkli,” apliecina kubuliete. Tiesa, tagad visi līdzekļi jātaupa ārstēšanai.

Prasīt nav viegli

Inese paļaujas uz Dieviņu – varbūt viņš visu sakārtos tā, ka cilvēki saziēdos naudiņu un būs iespēja apmaksāt dārgos medikamentus, varbūt šie medikamenti tiks iekļauti valsts kompensējamo zāļu sarakstā. Tāpat kā daudzi citi cilvēki, kuri dzīvē sastapušies ar grūtībām un smagām situācijām, arī viņa sev ne reizi vien uzdevusi jautājumu, – kāpēc?! Kāpēc tieši viņa? “Esmu domājusi par to, kāpēc saslīmu ar vēzi. Godīgi sakot, es to sasaistu ar spriedzi darbā. Zinātniski ir pierādīts, ka ilgstošs stress to var iespaidot. Taču konkrētas atbildes man, protams, nav... Diemžēl jāsecina, ka Latvija



Foto - no personīgā arhīva

Appēmības pilna cīnīties. Diemžēl jaunā slimība onkoloģija nešķiro – jauns vai vecs. Vēl pirms trīs gadiem Inese pat iedomāties nevarēja, ka pienāks diena, kad viņa no ārsta izdzirdēs: “Jums ir onkoloģija!” Tagad viņai ar šo diagnozi jāsadzīvo un jācīnās, bet tam vajadzīgi lieli līdzekļi. Inese paļaujas uz Dievu un ļoti cer uz līdzcilvēku atbalstu, jo vairāk nekā 100 000 eiro, kas vajadzīgi ārstēšanai, viņas ģimenei ir nepaceļama summa.

onkoloģijā diezgan daudz iepalikusi no citām attīstītājām valstīm. Nesen redzēju TV sižetu, kurā stāstīja, ka, piemēram, Vācijā un citās Eiropas attīstītājās valstīs jaunie onkoloģijas medikamenti ienāk pēc vairāk nekā 100 dienām, savukārt Latvijā – pēc vairāk kā 800 dienām. Tie taču ir gandrīz trīs gadi! Un ārvalstīs onkoloģijas pacientu ārstēšanu apmaksā valsts. Diemžēl pie mums valsts cilvēku atstāj bezpalīdzīgu – visu dzīvi viņš strādājis, maksājis nodokļus, bet, kad vajadzīga palīdzība no valsts, tās vienkārši nav. Viss katra paša rokās. Šī ir mana slimība un mana cīņa. Diemžēl manu slimību izārstēt nevar, var tikai pagarināt dzīvildzi. Mierinu sevi ar domu, ka vismaz labākos gadus esmu jau nodzīvojusī,” skumji secina Inese.

Viņu ļoti aizkustinājusi cilvēku līdzjušana un atsaucība, kad portālā “ziedot.lv” tika ievietots lūgums palīdzēt. Jau pirmajā dienā tika saņemti 5 tūkstoši eiro, un arī otrajā aptuveni tikpat. Taču tas ir tikai mazs piliens lielajā vajadzību jūrā, jo kopumā ārstēšanai nepieciešami 117 658,80 eiro, kas Ineses ģimenei ir nepaceļama summa. “Mani tik ļoti saviļņoja cilvēku atsaucība. Šķiet, es taču neesmu nekāda slavenība, man nav nekādu īpašu nopelnu, esmu tikai skolotāja. Tieši tādēļ jau tagad gribu teikt milzīgu paldies katram, kurš sniedza palīdzīgu roku. Redz, kāda likteņa ironija! Katru gadu skatījos labdarības maratonus “Enģeļi par Latviju” un “Dod pieci!” un ziedoju tiem, kam grūti un vajadzīgs atbalsts. Tagad man jālūdz ziedojumi sev. Atzišos, prasīt nav viegli. Taču man tas jādara,” teic Inese Karpa.

**PALĪDZĒSIM INESEI!
MĒS VISI TO VARAM!****Ziedot Ineses Karpas
ārstēšanai var portālā
www.ziedot.lv vai arī uz
bankas kontu:****LV23UNLA0091022014260**



Starptautisks apmācības kurss

Tiekas “Neformālās izglītības arhitekti”

Irēna Tušinska

No 11. līdz 16. jūnijam Balvos pulcējās “Erasmus+” neformālās izglītības treniņkursa dalībnieki no deviņām valstīm – Latvijas, Ziemeļmaķedonijas Republikas, Serbijas, Bulgārijas, Ungārijas, Rumānijas, Tirkije, Spānijas un Itālijas, kuri šeit pavadīja sešas dienas, apgūstot neformālās izglītības metodes gan teorijā, gan praksē.

Nevalstiskās organizācijas “Raibais kaķis” priekšsēdētājs Sergejs Andrejevs, kurš vadīja starptautisko neformālās izglītības treniņkursu, ir pārliecināts, ka ne visi saprot, ko nozīmē jēdziens “neformālā izglītība”: “Ar mūžizglītību saprotam, ka mācīšanās neapstājas pēc vidusskolas un universitātes absolvēšanas. Skolā un augstskolā iegūstam formālo izglītību. Taču mācīšanās notiek arī ikdienā. Ir ikdienišķā mācīšanās, piemēram, kad tētis jums iemāca braukt ar automašīnu. Trešais izglītības veids ir neformālā izglītība. Atšķirība ir tā, ka formālajā izglītībā vairāk iegūstam zināšanas, bet neformālajā – mācāmies caur darišanu, komunicējot ar cilvēkiem, daloties savā pieredzē. Tā veidojas zināšanas, kas nav nākušas no grāmatas, bet no mums, esot grupā. Tā ir spēja komunicēt, spēja sadarboties grupās, ko tik lielā mērā nespēj sniegt formālā izglītība.” S.Andrejevs skaidro, ka Balvos notikušā apmācības kursa dalībnieki, kuri savā ikdienā darbojas ar jauniešiem, apguva neformālās izglītības pamatus – kas tā tāda ir, ar kādām metodēm tā darbojas. “Šī mācību kursa specifika ir tā, ka dalībniekiem pašiem bija jānovada aktivitātes, izmantojot apgūtās neformālās izglītības metodes par četrām prioritārajām tēmām – digitalizācija, līdzdalība, iekļaušana un vide,” skaidro jaunatnes darba speciālists.

S.Andrejevs gandarīts, ka šajā apmācību kursā piedalās arī Valsts probācijas dienesta pārstāve. “Sadarbojoties ar probācijas dienestu, strādāju arī ar jauniešiem, kuri veikuši kādu likumpārkāpumu. Jūnija sākumā vadīju neformālās izglītības aktivitātes arī šādiem jauniešiem,” stāsta S.Andrejevs.

No teorijas līdz praksei

Pirmajā dienā jaunatnes darbinieki no dažādām valstīm iepazīna viens otru, radoši darbojoties un izzinot savus mācību mērķus. Dienas īpašais notikums bija Balvu novada Bērnu un jauniešu centra apmeklējums, kur ārzemju viesi uzzināja, kā neformālās izglītības metodes savā darbā pielieto BNBJC kolektīvs. Šī diena kalpoja kā sākums aizraujošam turpmākajam ceļojumam, dodot iespēju jaunatnes darbiniekiem radīt inovatīvas neformālās izglītības metodes.

“Nākamajā dienā turpinājām saprast, kas ir neformālā izglītība. Sākām ar pirmo aktivitāti par starpkultūru izglītību, kurā ar simulācijas palīdzību ceļojām no vienas valsts uz otru. Runājām arī par neformālās izglītības definīcijām un teorijām,” stāsta mācību kursa vadītājs S.Andrejevs. Turpmākajās dienās sekoja mācīšanās darot. Dalībnieki paši izdomāja aktivitātes, ko nākamajās dienās novadīja pārējiem. Savukārt noslēdzošajā dienā kursa dalībnieki izvērtēja apgūto, kā arī dalījās iespaidos un jaunajās zināšanās.

Maza pilsēta ar plašu sirdi

Taujāta par iespaidiem, kas saglabāties atmiņā pēc ciemošanās Balvos, Marija no Maķedonijas apgalvo, ka tās ir pilsētas visskaistākās vietas – ezers un parks, kā arī katoļu baznīca, mierpilnā apkārtnē un Latgales daudzveidīgā kultūra.

Savukārt Esteffania no Spānijas atzīst, ka viņas visspilgtākās atmiņas būs par picērijā “Zebra” nobaudīto gardo picu, peldēšanās peldbaseinā un sarunām ar vietējiem džakuzi un saunā, kā arī vietējā zemnieku tirdziņā iegādātie mājamatnieku produkti. “Brīnišķīga pieredze un super jauki cilvēki,” savus iespaidus rezumē Esteffania.

Arī Ivanai no Maķedonijas patika vērot mūsu skaisto dabu, kontaktēties ar vietējiem iedzīvotājiem un piedalīties kultūras norisēs. Taujāta par vērtīgākajām zināšanām, ko ieguva kursa laikā, Ivana domā, kā tā ir prasme sadarboties ar citu kultūru pārstāvjiem, kā arī uzlabotās spējas adaptēties jauniem apstākļiem. “Latvija ir mierīga vieta ar burvīgu dabu. Balvi ir maza pilsēta ar lielu sirdi. Latvijā dzīvo ļoti draudzīgi cilvēki,” secina Ivana.

Itāliete Giulia uzskata, ka Balvu galvenā vērtība ir apbrīnojamie iedzīvotāji: “Viņi izrādīja mums dāsnumu, laipnību un viesmīlību, ko vēlētos saņemt jebkurš ārzemnieks. Izbau-



Foto - no personīgā arhīva

Izzina balveniešu pieredzi. Pirmajā ciemošanās dienā ārvalstu viesi apskatīja Balvu novada Bērnu un jauniešu centru, kur uzzināja par neformālās izglītības darba metodēm, ko izmanto vietējie jaunatnes darbinieki.



Starpkultūru apmaiņa. Kursa laikā dalībnieki iepazīna citu valstu kultūras, arī nobaudot to nacionālos ēdienus.



Foto - no personīgā arhīva

It kā vienkārša kāršu spēle. Vienā no uzdevumiem, spēlējot kārtis ar nedaudz atšķirīgiem noteikumiem katrai komandai, bez sarunām un cita veida komunikācijas bija jāuzmin, kādi ir dotās komandas spēles noteikumi. Tas parādīja katras valsts pārstāvju spējas pielāgoties jauniem apstākļiem.



Foto - no personīgā arhīva

Pielieto zināšanas praksē. Neformālās izglītības metodes paredz mācīšanos vienam no otra, daloties pieredzē. Kursa otrajā daļā dalībnieki novadīja pašu izdomātas un izstrādātas neformālās izglītības aktivitātes, balstoties uz jauniegūtajām zināšanām.

diju šeit pavadītās dienas ar skaistajiem dabasskatiem un brīnišķīgo klimatu.”

Savukārt Sofiya no Bulgārijas vienmēr atcerēsies pārgājieni un pikniku mežā: “Tās noteikti būs visskaistākās atmiņas par šeit pavadīto laiku. Man patika arī zemnieku tirdziņa apmeklējums, kur varēju apskatīt vietējos mājamatnieku ražojumus.” Savukārt no treniņkursā apgūtā Sofiya, strādājot ar jauniešiem, noteikti izmantos enerģiskās un jautrās spēles, ko šeit iemācījās.



Foto - no personīgā arhīva

Iepazīstas caur spēlēm. Pirmajā dienā ar dažādu spēļu un aktivitāšu palīdzību kursa dalībnieki iepazīna viens otru.

2025.gadā svinam pirmās iespēstās latviešu grāmatas piecsimtgadī. “Vaduguns” uzsāk rakstu sēriju par grāmatu nozīmi laika griežos, kā mudināt lasīt un uzlabot lasītprasmi, lasītāri, turklāt nodrošinot pēctecību, tādējādi stiprinot gan latviešu, gan latgaliešu garu un spītu. Sabiedriski nozīmīgu publikāciju sērijā meklēsim atbildes, vai grāmatu un bibliotēku vēsture ir spogulis, kurā ieraugāmi nācījas intelektuālie meklējumi, sasniegumi un zaudējumi, attieksme pret savējiem un citādajiem. Tāpat uzsversim, ka tauta un tās valoda nevar pastāvēt bez savas grāmatniecības.

Muzeja vadītājas secinājums

Katram mājās ir Bībele

Pirmās iespēstās latviešu grāmatas piecsimtgadē, ko svinam šogad, ir iespēja izcelt grāmatu, muzeju un bibliotēku dažādos likteņus gan pilsētās, gan laukos. Nav jādodas aiz trejdeviņu zemēm, lai nokļūtu vienīgajā Bībeles muzejā Baltijā, kas savā krājumā glabā 1694.gadā latviešu valodā tulkotās Bībeles pirmizdevumu.

Ernsta Glikas Bībeles muzejs, kas ierīkots 1990.gadā blakus Alūksnes luterāņu baznīcai, atrodas Alūksnes pilsētā. Muzeja ekspozīcija veltīta pirmajam Bībeles tulkojumam latviešu valodā un tās tulkotājam, mācītājam Ernstam Glikam. Muzeja vadītāja Solveiga Selga par vēsturi, šķiet, varētu runāt ne tikai stundām, bet arī dienām ilgi, atklājot dažnedažādus faktus, tostarp to, ka Bībeles muzejs atrodas 1903.gadā būvētā mājīnā, kas savulaik bijusi gan tirgus būdiņa, gan benzintanks.

Intervijās esat uzsverusi, ka Bībele ir pirmā bērnu ābece, jo nākamā, īstā Stendera ābece, iznāca tikai pēc 100 gadiem.

– Jā, tā ir, jo, kad Rīgā nodrukāja 1500 eksemplārus, 250 dāvināja skolām un baznīcām. Mācītāji braukāja pa mājām un pārklaušināja bērnus, vai jau prot lasīt.

Vai bērniem ir jālasa Bībele?

– Tas paplašina redzesloku jebkuram cilvēkam. Parasti bērniem prasū, vai mājās ir Bībele.

Ko viņi atbild?

– “Nē, nav, nav,” bērni atbild. Es viņus aicinu saderēt kaut uz miljonu eiro, ka visiem mājās ir Bībeles. Grieķu valodā vārds ‘Bībele’ nozīmē ‘grāmata’. Parādiet kaut vienu māju, kur nav nevienas grāmatas.

Kā bērni reaģē, aplūkojot Bībeles?

– Viņiem ir liels gandarījums, ka ir iespēja ne tikai klausīties, bet arī līdzdarboties. Bērniem vienmēr uzdodu dažādus jautājumus, un viņi patiesi ir gandarīti, kad izdodas sniegt pareizu atbildi. Piemēram, jautājums par ceļu – kā Glikas atbrauca no Rīgas līdz Alūksnei? Tolaik tāda kā mūsdienu ceļa Pleskava–Rīga nebija. Bija ceļi caur Piebalgu, caur Ērgļiem un viens lejā uz Koknesi. Pie Sinoles visi ceļi satikās un turpinājās uz Igauniju un tālāk. Cik ilgi tad Glikas brauca? Vairākas dienas, jo kādas doktores disertācijā par pasta nodaļām secināts, ka pasta zirgi 150 km maršrutu Rīga–Valka paveica četrās dienās. Lūk, kādi tolaik bija ātrumi... Šodien no Rīgas atskrienam 2-3 stundās.

Muzeja apmeklētājiem stāstāt, ka par Bībeli Alūksnē tapušas vismaz trīs disertācijas.

– Iespējams, to ir daudz vairāk. Kundze no Liepājas atklāja, ka pagājušā gada 70-tajos gados pie Ainas Blinkenas rakstīju doktora disertāciju par lietvārdiem pirmajā Bībelē. Nebija runa par reliģiju vai ticību, bet gan par valodniecību. Poļu meitenes, kura rakstīja disertāciju Latvijas Universitātē, uzdevums bija izrakstīt no Bībeles darbības vārdus un blakus, kā mēs tos šodien izrunājam. Ko nozīmē vārdi ‘kārināt’, ‘vuicīt’ utt. Trešā meitene, lietuviete, arī universitātes uzdevumā veica analīzi, ko Glikas paņēmis no Jāņa Rietera, kurš pirms Glikas centās tulkot Bībeli, no Firekera, Manceļa un Kurzemes mācītājiem, kas bija strādājuši ar Bībeles tekstiem un, ko pats no sevis ielicis vai pielicis. Tas bija milzīgs darbs.

Šis darbs, šķiet, var turpināties mūžīgi?

– Protams.

Savulaik teicāt, ka vēlaties apzināt draudzes, kurās Glikas strādājis, kā arī izveidot bukletu, lai izstāstītu par mācītāja paveikto. Kā veicas?

– Visas 22 draudzes ir apzinātas, kaut gan buklets pagaidām vēl nav izdots. Jāsecina, – ja mēs nespējam izdarīt kaut ko istajā mirklī, tad vilciens ir aizgājis. Nereti savus senčus sākam apzināt un meklēt tikai tad, kad pienāk mūža otrā puse. Jāpaspēj nokert mirkli.

Par katru muzejam dāvāto grāmatu Jums ir aizkustinošs stāsts.

– Tā ir taisnība. Piemēram, kāds japānis Susumū kā brīvprātīgais mācīja japāņu valodu Daugavpilī. Uz Alūksni viņš atveda Bībeli un sprieda, ka postoša zemestrīce 2005.gadā bijusi maksa par grēkiem jeb Dieva sods.

Kādi vēsturiski fakti mums katram, tostarp bērniem, būtu jāzina?



Foto - A. Kirsanovs

Kā mudināt bērnus lasīt?

Bībeles muzejā sastaptā rīdziniece Marianna Blūma (foto) atklāja, ka pirmo reizi mūžā ciemojas Alūksnē: “Šurp mani atvilināja draudzene Aurika Jaunzeme, kura visu bērnību pavadījusi pie vecmammās Malienas pagastā, arī

Alūksnē. Man ļoti patika, ka muzejā visu stāsta un parāda. Kā mudināt bērnus lasīt? Man ir recepte, tikai nezinu, vai uz visiem tā strādā – bērniem kopš mazotnes lasīt priekšā grāmatas. Arī, ja nepieciešams, vienu un to pašu pasaku simto reizi lasīt, ja bērnam patīk. Tā darīja mani vecāki, un es arī savam dēlam daudz lasīju. Viņš, jau pieaudzis, joprojām daudz lasa. Tas ir vecāku un vecvecāku darbs.”

– Jāzina vismaz laikmets, kad Bībele tulkota. Bērniem vienmēr pastāstu, ka Zviedrijas karalis nāca ar savu ideju, ka tautai, kur viņš ir karalis, Bībele katram ir jālasa savā valodā. Tāpat jautāju, – kas šodien pie mums valda?

Ko bērni atbild?

– Ir diezgan liels klusums. Skolēni cenšas nosaukt prezidentus. Kas vēl būtu jāzina? Būtu jāapjauš, cik maksāja pirmā Bībele. Ir aprakstīts, ka par pirmo Bībeli maksāja tik, cik toreiz par 500 kg rudzu. Šodien varam padomāt, kādi bija darbarīki, lai dabūtu to pustonnu. Bērnus aicinu arī padomāt, cik lielus maisus cēla mūsu senči. Otrs rēķins – 140 kilogramu gaļas. Glikas, pabeidzot Bībeles tulkošanu, uzrakstīja uzsaukumu: “Mīļais latvieti, celies, topi gaišs.” Kā tad mēs gaiši tiekam? Vai tiešām tikai pulveri uzkaisām, vai miltiem apkaisāmies? Vai arī galviņā gaisma nāk...

Gaisma nāk vai nenāk?

– Ir fantastiski cilvēki, kuri izlasījuši un izurbuši vēstures likločus. Ir arī diemžēl tādi, kuriem nekas neinteresē, tomēr nevar teikt, ka tā būs vienmēr.

Ar ko interesantāk strādāt – bērniem vai pieaugušajiem?

– Katrai grupai ir sava *odziņa*. Rīdziniekiem iesaku aiziet apskatīt pirmo tipogrāfiju, kas joprojām ir reāla vieta. Ar jauniem cilvēkiem iepazīstam grāmatu, kurā viens teikums izdots 630 valodās un dialektos. Tā izdota 1930.gadā Londonā. Varam iedomāties, kāda bija cilvēku apņēmība meklēt šos tekstus visā pasaulē, tos apkopot un izdot grāmatu.

Muzejā atrodas ekskursantu vēlmju vai pateicības zvans...

– Kāds vīrietis no Nigērijas piegāja pie zvana, to iezvanīja un teica paldies vārdus, jo viņam, lūk, ir sieva no Siguldas.

Kāpēc būtu jāapmeklē Bībeles muzejs?

– Bērni mūsdienās vairāk tendēti uz izklaidi. Es viņus mudinu ne tikai lasīt, bet arī rēķināt. Piemēram, cik Bībelei ir gadu, ja tā iznākusi 1694.gadā? Tagad mēdz mācību priekšmetus vienu otrā integrēt. Muzejā viss ir, piemēram, mākslas darbi, gleznas, rokdarbi, izzinoši materiāli, kas ir Braila raksts, kā raksta japāņi, un vēl, un vēl, un vēl. Mēs nereti braucam uz Turciju, Grieķiju un nezin kur vēl... Atbrauciet uz Alūksni, palasīsim latgaliski!

Vai Latvijai ir nākotne?

– Tagad bērns var mierīgi pateikt, kas es to un to nedarišu. Smadzeņu mehānismu jeb prātu vajag cilāt, kā teicis Stenders, nevis kustināt.



Foto - A. Kirsanovs

“Lai tev labi lūbās!” Ernsta Glikas Bībeles muzeja vadītāja Solveiga Selga apmeklētājiem nereti novēl: “Lai tev labi lūbās! ‘Lūbās’ ir tik riktīgs latgaliešu vārds. Zirnīti lobot, arī ir jāstrādā. Tātad – lai labi veicas!”



Foto - A. Kirsanovs

Vērts apmeklēt. Muzejā Bībele lasāma 40 valodās. Un ir vismaz viena lieta, kurā igauņiem *izgriežam pogas*. Viņu pirmā Bībele iespēsta 45 gadus pēc mūsējās.



Foto - A. Kirsanovs

Vēstures liecinieces. Vācu mācītāja Ernsta Glikas tulkotā Bībele latviešu valodā ir unikāls veikums, tai Alūksnes Bībeles muzejā ierādīta goda vieta.

LTV 1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.03 "Kas te? Es te!" Raidījums bērniem.
- 6.30 "Animācijas seriāli".
- 8.50 "Sazīmē profesiju!" Atk.
- 9.00 "Tutas deju ritmi". Raidījums bērniem.
- 9.05 "Tutas lietas 10". Raid. bērniem.
- 9.20 "Zīmē kopā ar Vilu!" Raid. bērniem.
- 9.40 "Mājas supniem". Dok. filmu cikls.
- 10.30 "Lai top svētki!" Jauniešu dziesmu un deju spēle. Atk.
- 12.15 "VIII Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku noslēguma koncerts". Atk.
- 15.20 "Province". Atk.
- 15.50 "Aculiecinieks". Atk.
- 16.05 "Limuzīns jāpu nakts krāsā". Rīgas kinostudijas komēdija.
- 17.30 "Teātra garša". Atk.
- 18.00 "Dienas ziņas".
- 18.25 "Dzīvot sev". Romantiska komēdija.
- 20.00 "Panorāma".
- 20.35 "Agata Kristi. Mīs Māpla". Detektīvseriāls.
- 22.10 "Mana brīvība". Vēsturiska drāma.
- 24.00 "2. Lielais koncerts". Atk.
- 2.05 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu dziesmu svētku dziesmu koncerts". Atk.
- 2.15 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
- 3.00 "Aculiecinieks". Atk.
- 3.20 "1-1. Aktuālā intervija". Atk.
- 4.10 "Ķepa uz sirds". Atk.
- 4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras""". Atk.

LTV 7

- 5.00 "Dzintara puse". Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.03 "1000 jūdzes līdz Engēļu pilsetai".
- 7.00 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls".
- 7.30 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".
- 8.00 "Marga Tetere-Valdmane". Dok. filma.
- 8.40 "Kultūrdeva". Atk.
- 9.40 "Kultūršoks". Atk.

- 9.55 "Province". Atk.
- 10.25 "Alana Tičmārša dārznieku klubīņš". Dok. filmu cikls.
- 11.15 "Lielas un mazas radības 5". Seriāls.
- 12.05 "Neprāta cena". Seriāls.
- 14.20 "XXVI Dziesmu un deju svētku atklāšanas koncerts svētku dalībniekiem". Atk.
- 16.15 "Grāntčestera". Detektīvseriāls.
- 17.50 "Mērdoka noslēpumi 13". Detektīvseriāls.
- 20.10 "Aizliegtais papēmiens". Atk.
- 21.10 "Tenisa dievi". Dok. filmu cikls.
- 22.05 "Liepāja izAICINA".
- 0.25 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls".
- 0.55 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".
- 1.25 "Aculiecinieks". Atk.
- 1.45 "Kultūršoks". Atk.
- 2.00 "Province". Atk.
- 3.00 "Vides fakti". Atk.
- 4.00 "Lielās patiesības". Atk.

TV 3

- 5.00 "Labākais no labākajiem". Gordona Remzija šovs.
- 5.55 "Četri gultā 13". Realitātes šovs.
- 6.55 "Misters Bins". Animācijas seriāls.
- 7.55 "Animācijas seriāls".
- 8.15 "Pībodija kungs un Šermans". Animācijas filma.
- 10.00 "Superbingo".
- 11.15 "Dinotēka". Informatīvi izklaidējošs raidījums.
- 11.20 "Mīa un baltā lauvā". Piedzīvojumu filma.
- 13.30 "Indiana Džonss un pēdējais krustakarš". Piedzīvojumu filma.
- 16.15 "Harijs Poters un nāves dāvesti. 1.daļa". Fantāzijas piedz. filma.
- 19.10 "Latvijas basketbola stāsti".
- 19.30 "TV3 ziņas svētdienā".
- 19.40 "Nekā personīga".
- 20.30 "Lielais Ķīnas mūris". Piedzīvojumu filma.
- 22.30 "Stabilizators". Spraiga sižeta trilleris.
- 1.00 "Bleži". Latvijas komēdija.
- 2.40 "Izmeklētāji". Seriāls.
- 5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.

TV3 Life

- 5.30 "Jāvārds kāzu kleitai 11". Realitātes šovs.
- 6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
- 6.55 "Rīta šova mistērija. Līdz mūža galam". Detektīvfilma.
- 8.40 "Ēdiens visai ģimenei". Realitātes šovs.
- 9.45 "Džeimija Vidusjūras ēdieni". Kulinārijas raidījums.
- 10.50 "Sappu māja 21". Izklaidējošs raidījums.
- 11.55 "Mentalists 2". Seriāls.
- 15.55 "Rezerves plāns". Komēdija.
- 18.05 "Milasstāsts". Romantiska komēdija.
- 20.00 "Šveicars". Romantiska komēdija.
- 22.40 "Fabelmeni". ASV drāma.
- 1.35 "Makari. Sicīlijas noslēpumi 4". Kriminālkomēdija.
- 3.50 "Svešā seja 2". Seriāls.

TV24

- 6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
- 6.03 "Preses klubs". Atk.
- 7.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
- 8.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
- 8.33 "Globuss". Atk.
- 9.30 "Pieci novadi Latvijā".
- 10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
- 10.03 "Nedēļa. P.S." Atk.
- 11.00 "Grāmatu kods". Atk.
- 11.30 "Uz līnijas". Atk.
- 12.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
- 13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
- 13.03 "Preses klubs". Atk.
- 14.30 "Savišanās ceļš". Atk.
- 15.00 "Eko-loģika". Atk.
- 16.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
- 16.03 "Nedēļa. P.S." Atk.
- 17.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
- 17.03 "Globuss". Atk.
- 18.00 "Dr. Apinis". Atk.
- 19.00 "Radio Svoboda: par svaigo Krievijā un pasaulē".
- 20.00 "Uz līnijas". Atk.
- 20.30 "ES ieguldījums konkurētspējīgā lauksaimniecībā". Atk.
- 21.00 "Uzmanības centrā – ekonomika". Atk.
- 22.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

Balvu Novada muzejā

Izstāde – Pēteris Postažs, Ingūna Postaža “Gleznas un grafika”.

Brīvības stāsti – Siguldas kājnieku pulks. Latvieša stāja svešumā – Kārlis Serdāns 120. Nacionālais partizāns – Kārlis Dankers 120.

Muzeja pagrabīnā **20.jūnijā plkst. 18.00** izzinoša un radoša nodarbība “Trejdievības jāpu zāles” kopā ar Arnitas labsajūtu darbnīcu. Dalības maksa – 5 eiro.

Balvos

Balvu Mākslas skolas izstāžu zālē skatāma mākslinieka Osvalda Zvejsalnieka gleznu izstāde “Ar Latgali sirdī” no Latgales Kultūrvēstures muzeja krājuma. Izstādi iespējams apskatīt **līdz 22.jūnijam**.

21.jūnijā no plkst. 10.00 līdz 15.00 Partizānu ielā 5, Balvos, norisināsies krāmu tirdziņš “Bazār Bagāž”. *Tirdziņā varēs iegādāties ne tikai vērtīgas un, iespējams, ilgi gaidītas lietas, bet arī labi pavadīt laiku kopā ar ģimeni. Ir padomāts par pašiem mazākajiem: bērnu stīrtītis mazos gaidīs ar piepūšamajām atrakcijām, zīmēšanu, āra spēlēm un citām aktivitātēm visas dienas garumā. Krāmu tirdziņā piedalās tirgotāji no Gulbenes, Madonas, Daugavpils, Rēzeknes un pat Lietuvas. Paralēli tirdziņam pieejams apmaiņas punkts, kurā var nodot un/vai paņemt bez maksas tādas lietas kā grāmatas, stikla taru, istabas augus, drēbes u.c. lietas. Vairāk informācijas un pieteikšanās dalībai krāmu tirdziņā pa tālr. 20031204, info@skladigo.lv.*

23.jūnijā no plkst. 18.00 Balvu pilsētas estrādē Līgo svētku sarakojums – iespēja nopīt krāšņu Jāpu vainagu, gatavot dārza lāpas, uzņemt šī gada skaistāko Līgo vakara bildi un izkustēties, uzspēlējot lielformāta koka spēles. **Plkst. 19.00** sadziedāšanās ar TV un radio personību Raiti Zapacki un Jāpu ugunsкура iedegšana. **Plkst. 22.00** balle kopā ar Juri Ķirsonu. Ieeja pasākumos ir bez maksas.

Baltinavā

20.jūnijā plkst. 17.00 pie kultūras nama tikšanās un darbnīca “Vusa loba Juoņu zuole” pie Valentīnas un Jeļenas Daukstēm. *Izzinoša pastaiga pa puķu dārzu, dziedniecības augu izmantošana pirtī, uzturā un skaistumkopšanā – zāļu vākšanas un tēju maisījumu gatavošanas kniflīņi, skrubja pagatavošana.*

21.jūnijā no plkst. 11.00 līdz 13.00 kultūras namā norisināsies radošās darbnīcas ģimenēm ar bērniem “Saulgriežu ritulī”. Bērniem būs iespēja bezmaksas izdraiskoties piepūšamajās atrakcijās.

o Rotu darināšana kopā ar A.Grigorjevu – stīpiņas ar ziedīņiem, piespraudītes, apsējs ap roku un kāju ar ziediņiem. Dalības maksa – 3 eiro. Pieteikšanās pa tālr. 25588525.

o Vēja zvānu izgatavošana kopā ar Skaidrīti Veinu. Līdzī nēmiot dažākus grābošus materiālus (zvaņiņus, skrūvītes, vecas atslēdziņas, vāciņus). Dalības maksa – 5 eiro. Pieteikšanās pa tālr. 26593332 (Sarmīte).

o Saulgriežu grāmatas veidošana kopā ar Sarmīti Bukšu, pieteikšanās pa tālr. 26593332 (Sarmīte).

Afiša



22.jūnijā plkst. 11.00 Baltinavas parka estrādē Balto zeķšu un Bērniabas svētki. **Plkst. 20.00** Pilngadības svētki, uzstāsies Baltinavas Kultūras nama pašdarbības kolektīvi un Balvu Mūzikas skolas ģitāristi.

22.jūnijā plkst. 22.00 Baltinavas parka estrādē Līgu un Jāpu godināšana, ugunsкура iedegšana, rotājdejas ar Baltinavas etnogrāfisko ansambli, lustēšanās Baltinavas viru kapelas un amatiereteātra “Palādas” kapelas pavadībā, diskoballe.

Balvu pagastā

27.jūnijā plkst. 20.00 Naudaskalna tautas namā starp-novadu vokālo ansambļu sadziedāšanās pasākums “Dziesma vasarai – 2025”.

Bērzkalnē

21.jūnijā plkst. 20.00 Bērzkalnes estrādē ieligošanas pasākums.

Bērzpili

21.jūnijā plkst. 20.00 Bērzpils pagasta estrādē ieligošanas pasākums kopā ar pagasta pašdarbniekiem. **Plkst. 22.00** zaļumballe kopā ar Juri Ķirsonu. Ieejas maksa zaļumballē – 5 eiro.

Briežuociemā

Tautas namā Ivetas Brolišas pašdarināto rotālietu izstāde “Mīlestībā ielēpts manu rotālietu stāsts...”.

20.jūnijā plkst. 10.00 pie tautas nama rokdarbu darbnīca “Atspole” aicina uz kopīgu vainagu un ziedu viju darināšanu saulgriežu zārdam, dalīšanās ar prasmēm un sarunas par saulgriežu rituāliem. Atnāciet ar savām Jāpu zālēm vai vienkārši paklausīties un paskatīties!

Krišjānos

Līdz 30.jūnijam tautas namā gleznošanas studijas “Olīves” dalībnieku darbu izstāde “Olīves ziedos” (darbi skatāmi, sazinoties ar tautas nama vadītāju).

22.jūnijā Krišjānos pagasta svētki “Krišjāni rotājās saulgriežos”. **No plkst. 10.00** svētku labumu tirdziņš. **Plkst. 12.00** svētku atklāšanas pasākums, sumināsim Balto zeķšu,

Jaunības svētkos, pasniegsim balvu “Pagasta lepnums”, sveiksīm bērnu, jauniešu un vecāku žūrijas čakiļkos lasītājus. Muzikāli sveicieni. **Plkst. 14.00** radošā studija (hennas, gliter zīmējumi un citas aktivitātes, maksas pasākums). **Plkst. 19.00** stāstnieku un teicēju saiets “Citi zina labāk”, jaunās joku grāmatas “I dzirsem iz celekojes” atklāšana. Tautas muzikantu saspēle “Re kur muzikanti spēlē”.

Kupravā

21.jūnijā plkst. 17.00 ieligošana Kupravā.

Medņeva

21.jūnijā plkst. 17.00 laukumā pie pagasta Vecilīžas amatiereteātra “Melnais kaķis” izrāde – A.Vilks “Blusa”, režisore Valentīna Kaļāne.

* Turpinājums 15.lpp.

Pāpublicēšanas gadījumā “Vaduguns” atsaucē obligāta

TV PROGRAMMAS

no 23. līdz 29.jūnijam

Pirmdiena, 23.jūnijs

Vārdadienu svin:
Līga

LTV1

5.20 “Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.03 “Lec, saulītei”. Deju liežuvedums.
8.00 “Avārijas brigāde”. Animācijas filma.
8.10 “Uku un Leles dziesmas”. Atk.
9.00 “Tutas lietas”. Raidījums bērniem. Atk.
9.20 “Ukulele”. Raidījums bērniem. Atk.
9.35 “Pārunā ar mani”. Rīgas kinostudijas īstfilma.
10.00 “Krodziņā pie Paula”. Atk.
14.10 “”Māksla” nr.2/3 - “Silmācos””. Kinožurnāls.

14.35 “”Tēātis zip” piedāvā: Skroderdienas Silmačos”. Brīvības izāde.
18.00 “Dienas ziņas”.
18.30 “Linuzins jaņu nakts krāsā”. Rīgas kinostudijas komēdija.

20.00 “Panorāma”.
20.40 “TV pirmizrāde. Ādolfs Alunāns un Raimonds Pauls. Kā mīlē latvieši”. Koncerts.
21.55 “Lielais koncerts”. Muzikālis piedzīvojums Mežaparka lielajā estrādē”.
24.00 “Kuldīgā - krodziņā pie Paula”. Koncerts. Atk.
2.40 “Līgojam Druvienā”. Atk.

LTV7

5.30 “Province”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.03 “Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls”.
6.30 “LTV - 60. Zelta arhivs”. Ielūdz Raimonds Pauls. Atk.
7.05 “LTV - 60. Zelta arhivs”. “Toniš”. Jaņi. Atk.
7.20 “LTV - 60. Zelta arhivs”. “Pūznis ‘96”. Atk.
8.15 “LTV - 60. Zelta arhivs”. Koncerts “Visi nāk un aiziet tālumā”. Atk.

9.10 “Čikāgas piecīšu” sadziedāšanās koncerts *Rīgai - 810* lielkoncertā”. Atk.
10.10 “Vienas vasaras zieds”. LTV iestudējums.
13.50 “Latvijas kods. Pārceleuve”. Dok. filma.

TV3

14.20 “Latvijas kods. Palīdzības pieminekļs”. Dok. filma.
14.50 “Neatkarība”. Dziesstila raidījums par cilvēkiem un viņu hobijiem.
18.20 “Midsomeras slepkavības”. Detektīvseriāls.
20.00 “Midsomeras slepkavības 2”. Detektīvseriāls.
2.50 “Midsomeras slepkavības 3”. Detektīvseriāls.

5.10 “Divarpus vīru 7”. Komēdijseriāls.
5.25 “Divarpus vīru 8”. Komēdijseriāls.

5.55 “Misters Bins”. Anim. seriāls.
6.15 “Ārpus zonas. Polārais loks”. Ceļojumu raidījums.

8.00 “Civēka bērns”. Ģimenes filma.
10.00 “Maija un Paija”. Latvijas pasaku filma.
12.00 “Vēctēvs, kas bīstamāks par datoru”. Ģimenes filma.

14.00 “Mans draugs - nenopiens cilvēks”. Komiska melodrama.
16.00 “Vēla kalpi”. Piedzīvojumu komēdija ģimenei.
17.55 “Vēla kalpi Vēla dzimnavās”. Piedzīvojumu komēdija ģimenei.

20.00 “TV3 ziņas”.
20.30 “Vēla kalpi”. Muzikāla komēdija.
23.10 “Mēkle mani pārpardēs”. Jaņu koncertuzvedums.
1.45 “Gada īsākā nakts”.
3.40 “Divarpus vīru 7”. Komēdijseriāls.
4.00 “Divarpus vīru 8”. Komēdijseriāls.

TV3 Life

5.00 “Svešā seja 2”. Seriāls.
5.30 “Tīcīgo uzvaras bals”. Kristīgā programma.
6.15 “Vēstnieka mēta”. Seriāls.
8.20 “Pāvārgāmatu izaiicinājums kopā ar Džeimiju Oliveru”. Kulīnārijas raidījums.

15.40 “Iepelot”. Intara Busuja koncerts kopā ar “Abonementa orķestri”.
18.10 “Mūžam jaunais “Linuzins”. Kinofilmās “Linuzins jaņu nakts krāsā” 40 gadu jubilejai veltīts koncertuzvedums.
20.00 “Zentas brīvdienas”. Latvijas seriāls.
23.00 “Kailo skrējēns mājup”. Realitātes šovs.
2.00 “Īstā vieta, īstais laiks”. Romantiska komēdija.
3.55 “Svešā seja 2”. Seriāls.

TV24

6.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
6.03 “Preses klubs”. Atk.
7.30 “Dzīvīte”. Atk.
8.00 “Laimīgs un vesels”. Atk.
8.30 “Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk.

9.30 “Dienas personība”.
10.00 “Uzmanības centrā – ekonomika”. Atk.
11.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.
12.00 “Ēko-loģika”. Atk.
13.00 “Dr. Apinis”.
14.00 “Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk.

15.00 “Savišanās ceļš”. Atk.
18.00 “Raimonda Paula koncerts Dunes muižā”.
20.30 “Savišanās ceļš”.
21.00 “Valsts sākas ar tevi”. Atk.
24.00 “Rūdofļa mantojums”. Latvijas traģikomēdija.

2.30 “Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē”. Atk.
3.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
3.33 “Kārtības nullis”. Atk.
5.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.

5.03 “Preses klubs”.
5.00 “Nedēļa Latvijā”. Atk.
6.00 “Personības kods 4”.
7.00 “Meža stāsti 5”.
7.30 “Manas bērības atmiņas 3”.
8.00 “Kāpēc?”. Atk.

ReTV

5.00 “Nedēļa Latvijā”. Atk.
6.00 “Personības kods 4”.
7.00 “Meža stāsti 5”.
7.30 “Manas bērības atmiņas 3”.
8.00 “Kāpēc?”. Atk.

8.45 “Mēs darām tā”.
9.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
10.00 “Vērtīgi zināt”.
10.30 “Civēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzemē”.
11.00 “Ceļot bez robežām 5”.
11.30 “Kāpēc man dziedāt svešu dziesmu”.
14.00 “Nāc uz māmām trepēm spēlēties”.
16.15 “Lartīas Mondrusas jubilejas koncerts”.
18.15 “Mitrklis neparasts”.
20.45 “”Zelta kniede” svin!”
22.45 “Zelta slāgeris 2022”.
1.15 “Nāc uz māmām trepēm spēlēties”.
3.30 “Kāpēc man dziedāt svešu dziesmu”.



– **Jānīt, kā tev patīk jauna skolotāja?**

– ***Viņa ir super, manum! Meneša laikā jau otro reizi uz slimības lapasi!***

* * *

– ***Jānīt, kāpēc Tu pārģēji uz citu skolu?***

– ***Noguruma dēļ.***

– ***Es nezinu, vienkārtš vecajā skolā visi teica, ka no manis esot ļoti noguruši.***

* * *

Jānīs pie ārstā...

– ***Lai uzlabotu gremošanas trakta darbību, es dzeru alu, apēdītes trūkuma gadījumā es dzeru baltu vīnu, ja ir zems asinsspiediens – sarkano vīnu, pie paugstināta spiediena – konjaku, ja moka angīna – dzeru šnabi.***

– ***Bet ūdeni?***

– ***Tāda slimība man vēl nav bijusi...***

LTV 1

6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.03 “Kas te? Es te!” Raid. bērniem. Atk.
6.30 “Animācijas seriāli”.
9.00 “Bardaks bērniņš 2”. Atk. Raidījums bērniem.
9.20 “Lielais futbola piedzīvojums”. Ģimenes filma.
11.00 “VI Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku noslēguma koncerts”. Atk.

12.50 “Kultūršoks”. Atk.
13.05 “Nacionālie dārgumi. 100g kultūras”. Daugava. Atk.
13.45 “Ādolfs Alunāns un Raimonds Pauls. Kā mīlē latvieši”. Koncerts. Atk.
15.00 “Agriežamies Latgolā. Post scriptum”. Dokumentālā filma.

15.45 “Sirmais. Kulīta ēdieni. Spānija. Gaspāčo”. Atk.
16.35 “Spiegs okeanā”. Dok. filmu cikls.
17.30 “Literatūra”. Atk.
18.00 “Dienas ziņas”.
18.15 “Alana Tīčmāša dārznieku klubīņš”. Dok.filmu cikls.

19.00 “Latvijas sirsdziesma”.
20.00 “Panorāma”.
20.45 “Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu dziesmu svētku dziesmu dziesmas”. *Jaņu vakars*. Atk.

20.55 “Latvijas Loto” izlozes.
21.10 “LTV ieska! Prom no Āfrikas”. Diāma.
23.55 “Brīnīšgīgais laikmets”. Romantiska komēdija.

1.50 “Latvijas gredzens. Zengale. Kinokoncerts “Vēstures palos”. Atk.
3.10 “Literatūra”. Atk.
3.40 “Province”. Atk.
4.40 “Nacionālie dārgumi. 100g kultūras”. Zigmara Liepiņa un Māras Zālītes rokopera “Lāčplēsis”. Atk.

LTV 7

5.10 “Personība. 100 g kultūras”. Jolanta Gulbe-Paškeviča un Deniss Paškevičs. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.03 “Izziņas impulsis”. Atk.
7.00 “Lielās patiesības”. Atk.
7.30 “Vides fakti”. Atk.

8.00 “Aculiecinieks”. Atk.
8.15 “Kultūršoks”. Atk.
8.30 “Ļeas garuma”. Atk.
9.00 “Labākie gēdi”. Komēdijseriāls.

9.30 “Ķava darīšana 2”. Atk.
10.00 “Garainis”. Atk.
10.45 “Skajusaite”. Atk.
11.15 “Īsa pamācība mīlēšanā. Filmas arheoloģija”. Dok. filma.

12.10 “Neatklātā Kurzeme”. Atk.
14.40 “Miranda”. Komēdijseriāls.
15.10 “Miranda 2”. Komēdijseriāls.
17.45 “Mērdoka noslēpumi 13”. Detektīvseriāls.
20.05 “Brunojums pret Putinu. NATO spēki Baltijas jūrā”. Dok. filma.

21.00 “Midsomeras slepkavības 3”. Detektīvseriāls.
22.45 “Devīņviru spēks”. jubilejas koncerts koncertzālē “Lielais dzintars”.
0.25 “Rīgas svētku lielkoncerts *Rīgas sirds*”. Atk.

2.40 “Kultūrdeva”. Atk.
3.40 “Lielās patiesības”. Atk.
4.10 “Devīņdesmitte”. Atk.

TV3

5.00 “Labākais no labākajiem 10”. Gordona Remzija šovs.

6.50 “Misters Bins”. Animācijas seriāls.

7.00 “Animācijas seriāli”.
7.50 “Ētropa no putna lidojuma”. Dok. seriāls.
10.00 “Vakarīņas pa lēto 2”. Kulīnārijas raid.

10.30 “Soli pa solim”. Komēdijseriāls.
12.35 “Harijs Poters un jautrasiņu princis”. Piedzīvojumu filma.
15.40 “Legu meistari 3”. Realitātes šovs.

17.40 “Pībodiļa kungs un Šēmans”. Anim. filma.
19.25 “Vakarīņas pa lēto 2”. Kulīnārijas raid.

20.00 “TV3 ziņas sestdienā”.
20.37 “Audz veseli 2”. Informatīvi izklaidējošs raid.
20.50 “Ātrs un bez žēlastības 5”. Sprāga sīžeta filma.
23.30 “Halo”. Seriāls.

0.30 “Čārlija engēļ”. Komiska piedz. filma.
2.50 “Leģenda par Tarzānu”. Piedzīvojumu filma.

TV3 Life

5.00 “Sapņu ceļojums. Maroka”. Melodramā.
6.45 “Ekstremie šokolādes meistari”. Kulīnārijas raid.
7.15 “Ēd labāk, maksa mazāk”. Izklaidējošs raid.

8.30 “Mana sapņu māja”. Realitātes šovs.
12.00 “Ēnu spēles”. Detektīvseriāls.
14.05 “Mīlestība starp zvaigznēm”. Melodramā.
16.05 “Patēctības aproce”. Romantiska drama.
18.00 “Sapņu ceļojums. Keiptauna”. Melodramā.

20.00 “Spožais rīts”. Romantiska komēdija.
22.20 “Satikšanās vieta - kāzas”. Komēdija.
24.00 “Nozieguma vieta: Dortmundē. Algas diena”. Detektīvfilma.

1.50 “Pavadone”. Vesturniska drāma.
3.55 “Svešā seja”. Seriāls.

TV24

6.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
6.03 “Preses klubs”. Atk.
7.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.

7.33 “Kur tas suns aprakts”.
8.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.

8.33 “Globuss”. Atk.
9.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
9.33 “Nedēļa P.S.” Atk.
10.30 “Ēko-loģika”. Atk.
11.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.

11.33 “Nedēļa. P.S.” Atk.
12.30 “Savišanās ceļš”. Atk.
13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.

13.03 “Preses klubs”. Atk.
14.30 “Ārsti abuldi”. Atk.
15.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
15.03 “Kārtības nullis”. Atk.
16.30 “Grāmatu kods”.

Vārdadienu svin:
Kitiļa, Viestards, Viesturs

17.00 “Uzmanības centrā – ekonomika”.
18.00 “Saimnieks. Zeme. Valsts”.
19.00 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Raļevu”.
20.00 “Nacionālo interešu klubs”.

21.00 “Ēko-loģika”.
22.00 “Uz līnijas”. Atk.
22.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
22.33 “Kur tas suns aprakts”.
23.30 “Uz līnijas”. Atk.
24.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.

0.03 “Preses klubs”. Atk.
1.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
1.33 “Globuss”. Atk.
2.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
2.33 “Preses klubs”. Atk.

4.00 “Uz līnijas”. Atk.
4.30 “Ziņu *Top*”. Atk.
5.00 “Dr. Apinis”. Atk.

ReTV

5.05 “Latvijas stāsti”.
8.00 “Čūcūnuizpasakas”.
8.30 “Māksla LV”.
9.00 “Tīkšanās vieta. Valmieras novads”.
9.30 “Ar kājām pa mājām”.
11.00 “Gauja. Ūdens. Kustība”.
13.30 “Braucam priekam”. Dok. filma.

15.30 “Skats no Ventspils”.
16.00 “Ģimenes skola”.
16.30 “Aspēriens izaugsmei”.
17.00 “Cēsu novads – izcila vieta dzīvei 2”.

17.30 “Par Liepāju un liepāniekiem”.
18.00 “Dzīve pēc bērnunama”.
18.30 “Vērtīgi zināt”.
19.00 “Personības kods 4”.
20.00 “Meža stāsti 5”.
20.30 “Ceļot bez robežām 5”.

21.00 “Nedēļa Latvijā”.
22.00 “Ļoks par brīvību”.
23.15 “Tā dzīvojam ReTV”.
23.45 “Ēs daru tā”.
24.00 “Ceļā uz mājām”.
2.05 “Izšķirtspēja 3”.
2.55 “Copes frekvence 2”.
3.45 “Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi”.
4.35 “Ceļot bez robežām 5”.

Paškeviča un Deniss Paškevičs. Atk.	2.05 “Čālija eņģeļi 2”. Piedzīvojumu filma.
12.50 “Jauna dzīve par desmit mārciņām”. Serāls.	4.10 “Četri gultā 13”.
13.55 “Spēlmaņu cilts”. Riņhards Rudāks. Atk.	TV3 Life
14.40 “Spēlmaņu cilts”. Roberts Žēbergs. Atk.	5.00 “Svešā seja 2”. Serāls.
15.25 “Spēlmaņu cilts”. Emīlija Bērziņa. Atk.	5.30 “Tīģo uzvaras balss”. Kristīgā programma.
16.00 “Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.	6.00 “Izgaršo Latviju! 2”. 6.30 “Vēstnieka meita”. Serāls.
16.30 “Province”. Atk.	8.30 “Mani remonta noteikumi”. Realitātes šovs.
17.30 “Globalizācija un mēs. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.	9.35 “UgunsGrēks 12”. Serāls.
18.00 “Ražots Vācijā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.	11.55 “Zem klāja 9”. Realitātes šovs.
18.30 “Miranda 2”. Komēdijseriāls.	12.55 “Pamāte”. Serāls.
19.30 “Tas notika šeit 2”. Atk.	14.00 “Grejas anatomija 16”. Serāls.
20.25 “Mērdoka noslēpumi 13”. Detektīvseriāls.	16.00 “Dzīvot nozīmē mīlēt”. Serāls.
22.00 “Brīnišķīgais laikmets”. Romantiska komēdija.	17.00 “Tu mani nesalauzi”. Serāls.
23.55 “Aušvicas tetovētājs”. Vēsturisks seriāls.	19.00 “Nevaldāmas ligavas 12”. Realitātes šovs.
0.55 “Sisti 4”. Vēsturisks seriāls.	20.00 “Rezerves plāns”. Komēdija.
1.50 “Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.	22.15 “Mana dzīve ir slepkavība 2”. Serāls.
2.20 “Vienmēr formāl <i>: Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.	23.20 “Pirmais randiņš 9”. Realitātes šovs.
2.50 “Latvijas Radio bigbenda maestro Raimonda Paula un Kristīnes Prauliņas koncerts.	0.25 “Likteņa skartie”. Serāls.
3.50 “Vides fakti”. Atk.	1.25 “Tu mani nesalauzi”. Serāls.
4.20 “Personība. 100 g kultūras”. Igoris Vihrovs. Atk.	3.20 “Svešā seja”. Serāls.
TV3	TV24
5.00 “Divarpus viru 8”. Komēdijseriāls.	6.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.
5.55 “Misters Bīns”. Anim. seriāls.	6.03 “Preses klubs”. Atk.
6.05 “Zebra 9”. LV raidījums.	7.30 “Iztāsti Latvijai”. Atk.
8.45 “Kandisa Renuāra 9”. Serāls.	8.00 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk.
9.55 “Mantinieki”. Serāls.	8.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Aktuālais par karadarbību Ukrainā.
11.00 “Soli pa solim 3”. Komēdijseriāls.	9.30 “Dienas personība”. 10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
12.00 “Mani virtuves noslēpumi 6”. Realitātes seriāls.	10.03 “Preses klubs”. Atk.
13.45 “Īstā vieta, īstais mājoklis 24”. Realitātes seriāls.	11.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
14.50 “Doktors Hausa 5”. Serāls.	11.33 “Globuss”. Atk.
15.50 “Eiropa no putna lidojuma”. Dok. seriāls.	12.30 “Uz līnijās”. Atk.
16.55 “Četri gultā 13”. Realitātes šovs.	13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
18.00 “TV3 ziņas īsumā”. Dok. filmu cikls.	13.03 “Preses klubs”. Atk.
18.10 “Labākais no labākajiem”. Gordona Remzija šovs.	14.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
19.10 “Bez tabu”. 20.00 “TV3 ziņas”. 20.45 “Degpunktā 15”. 21.15 “Indiana Džons un pēdējais krustakarš”. Piedzīvojumu filma.	14.33 “Globuss”. Atk.
11.55 “Personība. 100 g kultūras”. Jolanta Gulbe	15.30 “Arsts atbild”. Atk.

5.00 “Kultūrdeva”. Atk.	12.50 “Jauna dzīve par desmit mārciņām”. Serāls.
6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.02 “Lielās patiesības”. Atk.	13.55 “Spēlmaņu cilts”. Riņhards Rudāks. Atk.
8.35 “Likteņa lūdimnieki. Mantinieki”. LTV videofilma.	14.40 “Spēlmaņu cilts”. Roberts Žēbergs. Atk.
9.30 “Solījums 3”. Serāls.	15.25 “Spēlmaņu cilts”. Emīlija Bērziņa. Atk.
10.35 “Jauna dzīve par desmit mārciņām”. Vēsturisks seriāls.	16.00 “Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.
11.35 “Kultūrdeva”. Atk.	16.30 “Province”. Atk.
12.35 “Pļēņu diena”. Dok. filma.	17.30 “Globalizācija un mēs. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.
13.50 “Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras”. Dramaturgs Harijs Gulbis. Atk.	18.00 “Ražots Vācijā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.
14.30 “Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras”. Kinorežisors Aloīzs Brenčs. Atk.	18.30 “Miranda 2”. Komēdijseriāls.
15.10 “Krustpunktā”. 16.05 “Solījums 3”. Serāls.	19.30 “Tas notika šeit 2”. Atk.
17.05 “Likteņa lūdimnieki. Mantinieki”. Filma.	20.25 “Mērdoka noslēpumi 13”. Detektīvseriāls.
18.00 “Dienas ziņas”. 18.45 “Latviesma ceļš. Vispārējo latviešu dziesmu svētku dziesmu dziesmas”. <i>Jāņu vakars</i> . Atk.	22.00 “Brīnišķīgais laikmets”. Romantiska komēdija.
18.55 “Atslēgas”. Atk.	23.55 “Aušvicas tetovētājs”. Vēsturisks seriāls.
19.10 “Sīmales. Kulta ēdieni. Spānija. Gaspāčo”. Atk.	0.55 “Sisti 4”. Vēsturisks seriāls.
20.00 “Panorāma”. 20.40 “Teātra garša”. 21.10 “Tiešraide. Diždažādi”. Starptautiskā folkloras festivāla “Baltica 2025” koncerts.	1.50 “Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.
23.15 “Nakts ziņas”. 23.30 “Romī Latvijā”. Dok. īstāsti.	2.20 “Vienmēr formāl <i>: Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.
23.35 “Midsomeras slepkavības 15”. Detektīvseriāls.	2.50 “Latvijas Radio bigbenda maestro Raimonda Paula un Kristīnes Prauliņas koncerts.
2.35 “Liepāja izAICINA”. Jauniešu koncerts. Atk.	3.50 “Vides fakti”. Atk.
4.55 “Latvijas sirsdziesma”. Līgo speciālizlaidums. Atk.	4.20 “Personība. 100 g kultūras”. Igoris Vihrovs. Atk.
LTV 7	TV3
5.05 “Personība. 100 g kultūras”. Elmārs Seņkovs. Atk.	5.00 “Divarpus viru 8”. Komēdijseriāls.
6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.03 “Labākais no <i>Euro maxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. 6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”. 8.35 “Pa garšvielu ceļiem”. Dok. filmu cikls.	5.55 “Misters Bīns”. Anim. seriāls.
9.45 “Kutūršoks”. Atk.	6.05 “Zebra 9”. LV raidījums.
10.00 “Vides fakti”. Atk.	6.25 “900 sekundes”. 8.45 “Kandisa Renuāra 9”. Serāls.
10.30 “Lielās patiesības”. Atk.	9.55 “Mantinieki”. Serāls.
11.00 “Personība. 100 g kultūras”. Igoris Vihrovs.	11.00 “Soli pa solim 3”. Komēdijseriāls.
11.55 “Personība. 100 g kultūras”. Jolanta Gulbe	12.00 “Mani virtuves noslēpumi 6”. Realitātes seriāls.

LTV 1	20.00 “Devinvīru spēks”. Grupas <i>Auji</i> 20 gadu jubilejas koncerts.
5.40 “Aculiecinieks”. Atk.	21.40 “Astro'n'out”. “Arēna Rīga”. Koncertfilma.
6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.02 “Ķēpa uz sirds”. Atk.	23.20 “Ligojam krastmalā!”. Atk.
6.35 “Mājas supjems”. Dok. filmu cikls.	2.50 “Jelas garumā”. Atk.
7.20 “Avārijas brigāde”. Animācijas filma.	3.20 “Vides fakti”. Atk.
7.30 “Kaķiša dzimnava”. Animācijas filma.	3.50 <i>“De facto”</i> . Atk.
8.30 “Urga urda”. Serāls bērniem.	4.25 “Pasaules panorāma”. Raid. par āpolitiku. Atk.
9.00 “Tutas ačgārnā diena”. Koncertieraksts. Atk.	4.55 “Medijpratība. Informācijas burbuļi”. Atk.
10.00 “Krodziņā pie Paula”. Atk.	TV 3
14.00 “Latviešu godi. Jāņi”. Atk.	5.00 “Divarpus viru 8”. Komēdijseriāls.
14.30 “Teātris. zip”. piedāvā: Nacionālā teātra izrāde.	5.25 “Misters Bīns”. Anim. seriāls.
17.15 “Pirmizrāde. Atgriežamies Latgolā. Post scriptum”. Dok. filma.	5.55 “Soli pa solim”. Komēdijseriāls.
18.00 “Dienas ziņas”. 18.30 “Raimonds Pauls. Vasaras noskaņās”. Koncerts.	6.55 “Ārpus zonas. Polārais loks”. Ceļojumu raidījums.
20.00 “Panorāma”. 20.40 “Džimlai rūdi rallallā!” Latvijas traģikomēdija.	9.10 “Spridītis”. Rīgas kinostudijas pasaku filma.
22.30 “Blakus”. Komiska drāma.	10.50 “Emīla nedarbi”. Rīgas kinostudijas ģimenes komēdija.
23.55 “”Latvijas sirsdziesma” ligo!”. Atk.	12.20 “Četri balti krekli”. Rīgas kinostudijas muzikāla drāma.
1.15 “Sauc mani savā vārdā!”. Romantiska drāma.	14.00 “Īsa pamācība mīlēšanā”. Rīgas kinostudijas muzikāla komēdija.
3.25 “Vides fakti”. Atk.	15.40 “Dāvana vientuļai sievietei”. Rīgas kinostudijas detektīvkomēdija.
3.55 “Atslēgas”. Atk.	17.15 “Homo novus”. Romantiska komēdija.
4.10 “Aculiecinieks”. Atk.	20.00 “TV3 ziņas”. 20.40 “Skroderdienas Silmačos”. Teātra izrāde.
4.25 “De facto”. Atk.	23.10 “Blēži”. Komēdija.
LTV 7	0.55 “CSI Lasvegasa 2”. Serāls.
6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.03 “Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. 6.30 “Latvijas sirsdziesma”. Līgo speciālizlaidums. Atk.	1.50 “Autoziņas 16”. 2.20 “Mans neglītais pilēns”. Serāls.
7.35 “XXVII Vispārējie latviešu dziesmu un XVII Deju svētki”. Sadziedāšanas nakts. Atk.	3.10 “Īstā vieta, īstais mājoklis 24”. Realitātes seriāls.
11.00 “Pa garšvielu ceļiem”. Dok.filmu cikls.	4.10 “Četri gultā 13”. Realitātes šovs.
11.50 “Akrīse “Ragārs””. LTV iestudējums.	TV3 Life
13.50 “Latvijas kods. Mierjemā”. Dok. filma.	5.00 “Svešā seja 2”. Serāls.
14.20 “Latvijas kods. Pastnieku gaidot”. Dok. filma.	5.30 “Tīģo uzvaras balss”. Kristīgā programma.
14.50 “Neatkarība 2”. Dzīvesstila raidījums par cilvēkiem un viņu hobijiem.	6.00 “Vēstnieka meita”. Serāls.
17.50 “Skrejceļš”. Grupas “Tautumeitas” koncerts.	8.00 “Pavārgāmatu izaiņaiņums kopā ar Džeimiju Oliveru”. Kulīnārijas raidījums.
19.20 “Koncerts Zaķusalas studijā”. <i>Iļģi</i> . Atk.	10.05 “Pecī randiņi nedēļā 3”. Izklaidējošs raidījums.

20.00 “Devinvīru spēks”. Grupas <i>Auji</i> 20 gadu jubilejas koncerts.	20.00 “Zentas brīvdienas”. Latvijas seriāls.
21.40 “Astro'n'out”. “Arēna Rīga”. Koncertfilma.	22.50 “Kailo skrējienis mājup”. Realitātes seriāls.
23.20 “Ligojam krastmalā!”. Atk.	1.40 “Mākla mīlet”. Romantiska komēdija.
2.50 “Jelas garumā”. Atk.	3.25 “Lai uzvar labākās kāzas”. Romantiska komēdija.
3.20 “Vides fakti”. Atk.	TV24
3.50 <i>“De facto”</i> . Atk.	6.30 “Savišanās ceļš”. Atk.
4.25 “Pasaules panorāma”. Raid. par āpolitiku. Atk.	9.00 “Valsts sākas ar tevi”. Atk.
4.55 “Medijpratība. Informācijas burbuļi”. Atk.	12.00 “Uz līnijās”. Atk.
5.00 “Divarpus viru 8”. Komēdijseriāls.	12.30 “Savišanās ceļš”. Atk.
5.25 “Misters Bīns”. Anim. seriāls.	13.00 “Uz līnijās”. Atk.
5.55 “Soli pa solim”. Komēdijseriāls.	13.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
6.55 “Ārpus zonas. Polārais loks”. Ceļojumu raidījums.	13.33 “Nedēļa. P.S.”. Atk.
9.10 “Spridītis”. Rīgas kinostudijas pasaku filma.	14.30 “Savišanās ceļš”. Atk.
10.50 “Emīla nedarbi”. Rīgas kinostudijas ģimenes komēdija.	15.00 “Rūdolf mantojums”. Latvijas traģikomēdija.
12.20 “Četri balti krekli”. Rīgas kinostudijas muzikāla drāma.	17.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
14.00 “Īsa pamācība mīlēšanā”. Rīgas kinostudijas muzikāla komēdija.	17.33 “Nedēļa. P.S.”. Atk.
15.40 “Dāvana vientuļai sievietei”. Rīgas kinostudijas detektīvkomēdija.	18.30 “Sappu komanda 1935”. Latvijas vēsturiska drāma.
17.15 “Homo novus”. Romantiska komēdija.	21.00 “Svingeri”. Latvijas komēdija.
20.00 “TV3 ziņas”. 20.40 “Skroderdienas Silmačos”. Teātra izrāde.	23.30 “Nameja gredzens”. Latvijas vēsturiska drāma.
23.10 “Blēži”. Komēdija.	2.00 “Uzmanības centrā - ekonomika”. 3.00 “Saimnieks. Zeme. Valsts”. Atk.
0.55 “CSI Lasvegasa 2”. Serāls.	4.00 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Raļevu”. Atk.
1.50 “Autoziņas 16”. 2.20 “Mans neglītais pilēns”. Serāls.	5.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.
3.10 “Īstā vieta, īstais mājoklis 24”. Realitātes seriāls.	5.00 “Mājā un sētā 5”. Atk.
4.10 “Četri gultā 13”. Realitātes šovs.	6.00 <i>“Gamin Predātor Cup Latvia 2024”</i> .
TV3 Life	6.50 “Brīvdienas sākas tagad! 3”. 7.20 “Mežaveča emuāri”. 7.45 “Gaidām ciemos!”
5.00 “Svešā seja 2”. Serāls.	8.15 “Mājā un sētā 5”. 8.45 “Larīsas Mondrusas jubilejas koncerts”. 10.45 “Zelta šļageris 2022”. 13.15 “Vidzemes Augstskolas studentu īsfilmu izlase”. 13.45 “No sētsvīdus līdz bīnei”. 16.15 “Grupas <i>Pienvedēja</i> <i>piedzīvojumi</i> koncerts festivālā <i>Saldus Saule</i> ”. 17.15 “Grupas <i>Dzelzs vilks</i> koncerts festivālā <i>Saldus Saule</i> ”.
5.30 “Tīģo uzvaras balss”. Kristīgā programma.	18.15 “Grupas <i>Opus Pro</i> koncerts festivālā <i>Saldus Saule</i> ”.
6.00 “Vēstnieka meita”. Serāls.	19.15 “Četrskanis”.
8.00 “Pavārgāmatu izaiņaiņums kopā ar Džeimiju Oliveru”. Kulīnārijas raidījums.	
10.05 “Pecī randiņi nedēļā 3”. Izklaidējošs raidījums.	
15.25 “Laiks”. Dona koncerts.	
18.00 “Īsa pamācība līgošanā”. studijā”. <i>Iļģi</i> . Atk.	

20.00 “Zentas brīvdienas”. Latvijas seriāls.	19.50 “Limbažu novads rada un dara”.
22.50 “Kailo skrējienis mājup”. Realitātes seriāls.	20.25 “Meža stāsti 5”.
1.40 “Mākla mīlet”. Romantiska komēdija.	21.00 “Copes lietas 2”.
3.25 “Lai uzvar labākās kāzas”. Romantiska komēdija.	21.30 “Personības kods 4”.
TV24	22.40 “Ceļot bez robežām – atrasts Baltijā”.
6.30 “Savišanās ceļš”. Atk.	23.15 “Vērtīgi zināt”. Atk.
9.00 “Valsts sākas ar tevi”. Atk.	23.45 “Vidzemes Augstskolas studentu īsfilmu izlase”.
12.00 “Uz līnijās”. Atk.	24.00 “Čūcumiņas pasakas”.
12.30 “Savišanās ceļš”. Atk.	0.30 “Manas bērības atmiņas 3”.
13.00 “Uz līnijās”. Atk.	1.00 “Meža stāsti 5”.
13.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.	1.25 “Manas jaunās mājas – Latgale”.
13.33 “Nedēļa. P.S.”. Atk.	1.50 “Copes lietas 2”.
14.30 “Savišanās ceļš”. Atk.	2.15 “Četrskanis”.
15.00 “Rūdolf mantojums”. Latvijas traģikomēdija.	2.45 “Vērtīgi zināt”. 3.15 “Es daru tā”.
17.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.	3.30 “Gaidām ciemos!”
17.33 “Nedēļa. P.S.”. Atk.	3.55 “Prāta banka”. TV spēle.
18.30 “Sappu komanda 1935”. Latvijas vēsturiska drāma.	4.35 “Skats no Ventspils”.
21.00 “Svingeri”. Latvijas komēdija.	
23.30 “Nameja gredzens”. Latvijas vēsturiska drāma.	
2.00 “Uzmanības centrā - ekonomika”. 3.00 “Saimnieks. Zeme. Valsts”. Atk.	
4.00 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Raļevu”. Atk.	
5.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.	
ReTV	
5.00 “Mājā un sētā 5”. Atk.	
6.00 <i>“Gamin Predātor Cup Latvia 2024”</i> .	
6.50 “Brīvdienas sākas tagad! 3”. 7.20 “Mežaveča emuāri”. 7.45 “Gaidām ciemos!”	
8.15 “Mājā un sētā 5”. 8.45 “Larīsas Mondrusas jubilejas koncerts”. 10.45 “Zelta šļageris 2022”. 13.15 “Vidzemes Augstskolas studentu īsfilmu izlase”. 13.45 “No sētsvīdus līdz bīnei”. 16.15 “Grupas <i>Pienvedēja</i> <i>piedzīvojumi</i> koncerts festivālā <i>Saldus Saule</i> ”.	
17.15 “Grupas <i>Dzelzs vilks</i> koncerts festivālā <i>Saldus Saule</i> ”.	
18.15 “Grupas <i>Opus Pro</i> koncerts festivālā <i>Saldus Saule</i> ”.	
19.15 “Četrskanis”.	

20.00 “Devinvīru spēks”. Grupas <i>Auji</i> 20 gadu jubilejas koncerts.	20.00 “Zentas brīvdienas”. Latvijas seriāls.
21.40 “Astro'n'out”. “Arēna Rīga”. Koncertfilma.	22.50 “Kailo skrējienis mājup”. Realitātes seriāls.
23.20 “Ligojam krastmalā!”. Atk.	1.40 “Mākla mīlet”. Romantiska komēdija.
2.50 “Jelas garumā”. Atk.	3.25 “Lai uzvar labākās kāzas”. Romantiska komēdija.
3.20 “Vides fakti”. Atk.	TV24
3.50 <i>“De facto”</i> . Atk.	6.30 “Savišanās ceļš”. Atk.
4.25 “Pasaules panorāma”. Raid. par āpolitiku. Atk.	9.00 “Valsts sākas ar tevi”. Atk.
4.55 “Medijpratība. Informācijas burbuļi”. Atk.	12.00 “Uz līnijās”. Atk.
5.00 “Divarpus viru 8”. Komēdijseriāls.	12.30 “Savišanās ceļš”. Atk.
5.25 “Misters Bīns”. Anim. seriāls.	13.00 “Uz līnijās”. Atk.
5.55 “Soli pa solim”. Komēdijseriāls.	13.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
6.55 “Ārpus zonas. Polārais loks”. Ceļojumu raidījums.	13.33 “Nedēļa. P.S.”. Atk.
9.10 “Spridītis”. Rīgas kinostudijas pasaku filma.	14.30 “Savišanās ceļš”. Atk.
10.50 “Emīla nedarbi”. Rīgas kinostudijas ģimenes komēdija.	15.00 “Rūdolf mantojums”. Latvijas traģikomēdija.
12.20 “Četri balti krekli”. Rīgas kinostudijas muzikāla drāma.	17.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
14.00 “Īsa pamācība mīlēšanā”. Rīgas kinostudijas muzikāla komēdija.	17.33 “Nedēļa. P.S.”. Atk.
15.40 “Dāvana vientuļai sievietei”. Rīgas kinostudijas detektīvkomēdija.	18.30 “Sappu komanda 1935”. Latvijas vēsturiska drāma.
17.15 “Homo novus”. Romantiska komēdija.	21.00 “Svingeri”. Latvijas komēdija.
20.00 “TV3 ziņas”. 20.40 “Skroderdienas Silmačos”. Teātra izrāde.	23.30 “Nameja gredzens”. Latvijas vēsturiska drāma.
23.10 “Blēži”. Komēdija.	2.00 “Uzmanības centrā - ekonomika”. 3.00 “Saimnieks. Zeme. Valsts”. Atk.
0.55 “CSI Lasvegasa 2”. Serāls.	4.00 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Raļevu”. Atk.
1.50 “Autoziņas 16”. 2.20 “Mans neglītais pilēns”. Serāls.	5.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.
3.10 “Īstā vieta, īstais mājoklis 24”. Realitātes seriāls.	5.00 “Mājā un sētā 5”. Atk.
4.10 “Četri gultā 13”. Realitātes šovs.	6.00 <i>“Gamin Predātor Cup Latvia 2024”</i> .
TV3 Life	6.50 “Brīvdienas sākas tagad! 3”. 7.20 “Mežaveča emuāri”. 7.45 “Gaidām ciemos!”
5.00 “Svešā seja 2”. Serāls.	8.15 “Mājā un sētā 5”. 8.45 “Larīsas Mondrusas jubilejas koncerts”. 10.45 “Zelta šļageris 2022”. 13.15 “Vidzemes Augstskolas studentu īsfilmu izlase”. 13.45 “No sētsvīdus līdz bīnei”. 16.15 “Grupas <i>Pienvedēja</i> <i>piedzīvojumi</i> koncerts festivālā <i>Saldus Saule</i> ”.
5.30 “Tīģo uzvaras balss”. Kristīgā programma.	17.15 “Grupas <i>Dzelzs vilks</i> koncerts festivālā <i>Saldus Saule</i> ”.
6.00 “Vēstnieka meita”. Serāls.	18.15 “Grupas <i>Opus Pro</i> koncerts festivālā <i>Saldus Saule</i> ”.
8.00 “Pavārgāmatu izaiņaiņums kopā ar Džeimiju Oliveru”. Kulīnārijas raidījums.	19.15 “Četrskanis”.
10.05 “Pecī randiņi nedēļā 3”. Izklaidējošs raidījums.	
15.25 “Laiks”. Dona koncerts.	
18.00 “Īsa pamācība līgošanā”. studijā”. <i>Iļģi</i> . Atk.	

LTV 1

5.00 “Kultūrdeva”.
6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.02 “Pasaules panorāma”. Atk.
6.30 “Rīta *Panorāma*”.
8.35 “Mīļas viesulis 20”. Serāls.
9.30 “Solījums 3”. Serāls.
10.30 “Jauna dzīve par desmit mārciņām”. Serāls.
11.30 “Noskūpstīt šefpavāru”. Daudzseriņu melodrama.
13.00 “*Māksla* nr. 2/3 - “Slīmačos”. Kinožurnāls. Atk.
13.25 “Uruga urda”. Serāls bērniem. Atk.
13.45 “Lielās patiesības”. Atk.
14.15 “*De facto*”. Atk.
14.50 “Aculiecinieks”. Atk.
15.10 “Krustpunktā”.
16.10 “Solījums 3”. Serāls.
17.10 “Mīļas viesulis 20”. Serāls.
18.00 “Dienas ziņas”.
18.45 “Atzraujošie piekastes vīclieņu maršruti 3”.
Dok. filmu cikls.
19.15 “Grāntčesterā”.
20.00 “Detektīvseriāls.
20.40 “Labākie gadī”.
20.40 “Labākie gadī”.
Komedīseriāls.
21.10 “*Latvijas Loto* izlozes”.
21.20 “Jauna sezona. Lielas un mazas radības 5”. Serāls.
22.10 “Sīsi 4”. Serāls.
23.05 “Nakts ziņas”.
23.20 “Romā Latvijā”.
Dokumentāli izstāsti.
23.25 “Lielās patiesības”. Atk.
23.55 “Pazuās tulklojumā”.
Komiska drāma.
1.40 “Jelas garumā”. Atk.
2.10 “De facto”. Atk.
2.45 “Kultūrdeva”. Atk.
3.45 “TDA *Līgo* dzikconcerts”. Atk.

13.50 “FIFA Pasaules kausa izcīņa futbolā sievietēm 2023”. Atk.
16.15 “*Deutsche Welle* žurnāls”.
16.35 “Zemes stāsti”. Atk.
17.35 “Tenisa dievi”. Dok. filmu cikls.
18.30 “Miranda”.
Komedīseriāls.
19.30 “Pa garšvieļu ceļiem”. Dok. filmu cikls.
20.20 “Mēdoka noslēpumi 13”. Detektīvseriāls.
22.00 “Broukenvuda 13”.
Detektīvseriāls.
23.35 “Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls”.
0.05 “Spēlmaņu cilts”. Rihards Rudāks. Atk.
0.50 “Spēlmaņu cilts”. Roberts Zēbergs. Atk.
1.35 “Spēlmaņu cilts”. Emīlija Bērziņa. Atk.
2.10 “Kultūrdeva”. Atk.
3.10 “Lielās patiesības”. Atk.
3.40 “Province”. Atk.
4.10 “Tues.lv Vieta - Latvijā”.
Istīma par Latvijas mazajām vietām un to cilvēkiem.
4.15 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.

TV 3

5.00 “Animācijas seriāls”.
5.10 “Divarpus vīru 8”.
Komedīseriāls.
6.00 “Misters Bins”. Animācijas seriāls.
6.25 “900 sekundes”.
8.45 “Kandisa Renuāra 9”.
Serāls.
9.55 “Mantinieki”. Serāls.
11.00 “Soļi pa solim 3”.
Komedīseriāls.
12.00 “Mani virtuves noslēpumi 6”.
13.45 “Istā vieta, īstais mājoklis 24”. Realitātes seriāls.
14.50 “Detektīve laukos 2”.
Serāls.
15.55 “Doktors Haus”. Serāls.
16.55 “Četri guļi 13”.
Realitātes šovs.
18.00 “TV3 ziņas īsumā”.
18.10 “Labākais no labākajiem pasaules karš”. Dok. daudzsēriju filma.
10.05 “Spiegs okeanā”. Dok. filmu cikls.
11.00 “Personība. 100 g kultūras”. Andris Freidenfelds. Atk.
11.55 “Personība. 100 g kultūras”. Kaspars Roga. Atk.
12.45 “Jauna dzīve par desmit mārciņām”. Vesturisks seriāls.

LTV 7

5.00 “Atzleģtais panēmēns”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.03 “Projekts *Nākohe. Deutsche Welle* žurnāls”.
6.30 “Rīta *Panorāma*”.
8.35 “De facto”. Atk.
9.10 “Apokalipse. Otrais pasaules karš”. Dok. daudzsēriju filma.
10.05 “Spiegs okeanā”. Dok. filmu cikls.
11.00 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.
11.55 “Personība. 100 g kultūras”. Kaspars Roga. Atk.
12.45 “Jauna dzīve par desmit mārciņām”. Vesturisks seriāls.

1.25 “Aģents Hamiltons”. Serāls.
2.25 “Kobra 11-12”. Serāls.
3.30 “Mans neglītāis pīlēns”. Serāls.
4.25 “Soļi pa solim 3”.
Komedīseriāls.
TV3 Life
5.00 “Svešā seja 2”. Serāls.
5.30 “Tīlgo uzvaras balss”.
Krištīgā programma.
6.00 “Izgaršo Latviju! 3”. Izkl. raid.
6.30 “Vēstnieka meita”. Serāls.
8.30 “Mani remonta noteikumi 4”. Realitātes šovs.
9.35 “UgunsGrēks 12”. Serāls.
11.55 “Zem klāja 9”.
Realitātes šovs.
12.55 “Pamāte”. Serāls.
14.00 “Greļas anatomija 16”.
Serāls.
16.00 “Dzīvot nozīmē mīlet”.
Serāls.
17.00 “Tu mani nesalauzi”. Serāls.
19.00 “Nevaidāmās līgavas 12”.
Realitātes šovs.
20.00 “Mīlestības spārnotti”.
Melodrama.
21.55 “Mana dzīve ir slepkavība”. Serāls.
23.00 “Pirmais randiņš”.
Realitātes šovs.
0.10 “Biznesa attīstība 5”.
Informatīvs raidījums.
0.40 “Līķeņa skartie”. Serāls.
1.35 “Tu mani nesalauzi”. Serāls.
3.50 “Svešā seja 2”. Serāls.

TV24

6.00 “Eko-loģika”. Atk.
7.00 “Streps pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
7.03 “Kārtības rullis”. Atk.
8.30 “Eko-loģika”. Atk.
9.30 “Dienas personība”.
10.00 “Streps pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
10.03 “Nedeļa. P.S.”. Atk.
11.00 “Nacionālo interešu klubs”.
12.00 “Dr.Apinis”. Atk.
13.00 “Ārsts atbild”. Atk.
13.30 “Dienas personība”. Atk.
14.00 “Uzmanības centrā - ekonomika”. Atk.
15.00 “Streps pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
15.03 “Nedeļa. P.S.”. Atk.
16.00 “Dienas personība”. Atk.
16.30 “Ziņu *Top*”.
17.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
17.03 “Preses klubs”.
18.30 “Uz līnijās”.
19.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
19.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”.
20.00 “Streps pārlūko pasauli”.
20.30 “Savīšanās ceļš”. Atk.
21.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.

ReTV

21.03 “Uzmanības centrā – ekonomika”. Atk.
22.00 “Uz līnijās”. Atk.
22.30 “Streps pārlūko pasauli”. Atk.
23.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.
23.03 “Preses klubs”. Atk.
0.30 “Svarīgais trīs minūtēs”.
0.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.
1.30 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.
2.30 “Svarīgais trīs minūtēs”.
2.33 “Preses klubs”. Atk.
4.00 “Uz līnijās”. Atk.
4.30 “Ziņu *Top*”. Atk.
5.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
5.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.
5.00 “ReTV ziņas”. Atk.
5.30 “Personības kods 4”.
6.25 “Latvijas stāsti”.
6.50 “Ceļot bez robežām 5”.
7.20 “No Piena ceļa nākušī. Sēlija – identitāte”.
7.45 “Gaidām cemosi”.
8.15 “Mākša LV”. Atk.
9.15 “Četrskanis”.
9.45 “Vērtīgi zināt”.
10.15 “Skats no Ventspils”.
10.50 “Ģimenes skola”.
11.25 “Mājā un sētā 5”.
12.00 “Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozī”.
13.00 “Mežavēca emuāri”.
14.00 “Atzkulies 2”.
14.30 “Izsāsti Latvijai!”
15.00 “ReTV ziņas trījos”.
15.30 “Ceļā uz mājām”.
16.00 “Gaidām cemosi”.
16.30 “Cīvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzēme”.
17.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
18.15 “Es daru tā”.
18.30 “Ēdienkarte”.
19.00 “ReTV ziņas septiņos”.
19.15 “Mākša LV”.
19.50 “Autodroms”.
20.25 “Brīvdienas sākas tagad! 3”.
21.00 “ReTV ziņas deviņos”.
21.30 “Braucam priekam”.
Dok. filma.
22.30 “Āzija 360°”.
24.00 “Atzkulies 2”.
0.30 “Dabas spēks”.
1.00 “Brīvdienas sākas tagad!3”.
1.25 “Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozī”.
2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
3.15 “Es daru tā”.
3.25 “Ēdienkarte”.
3.55 “*Gamin Predator Cup Latvia 2024*”.
4.35 “Limbāžu novads rada un dara”.

LTV 1

5.50 “Dziesmas ceļš. Vīspārējo latviešu dziesmu svētku dziesmu dziesmas”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.02 “Province”. Atk.
6.30 “Rīta *Panorāma*”.
8.35 “Mīļas viesulis 20”. Serāls.
9.30 “Solījums 3”. Serāls.
10.30 “Jauna dzīve par desmit mārciņām”. Serāls.
11.30 “Lielās patiesības”. Atk.
12.00 “Koko fermā”. Filma.
13.30 “Parunā ar mani”. Rīgas kinostudijas īstfilma.
13.55 “Uruga urda”. Serāls bērniem. Atk.
14.10 “Vīdes fakti”.
14.40 “Province”. Atk.
15.10 “Krustpunktā”.
16.10 “Solījums 3”. Serāls.
17.10 “Mīļas viesulis 20”. Serāls.
18.00 “Dienas ziņas”.
18.45 “Atzraujošie piekastes vīclieņu maršruti 3”. Dok. filmu cikls.
19.15 “Grāntčesterā”.
20.00 “Detektīvseriāls.
20.40 “Kolektīvs”. Latvijas seriāls.
21.30 “Apokalipse. Otrais pasaules karš”. Dok. daudzsēriju filma.
22.25 “Aušvicas tetovētais”.
23.20 “Nakts ziņas”.
23.35 “Romā Latvijā”.
Dokumentāli izstāsti.
23.40 “Lec, saulīte!”
1.40 “Blakus”. Latvijas komiska drāma.
3.05 “Daudz laimes, jublār!”.
Atk.
3.45 “Vīdes fakti”. Atk.
4.15 “Latviešu godi. Jāņi”. Atk.
4.45 “Aculiecinieks”. Atk.

LTV 7

5.10 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”.
6.03 “Pīe stīres. *Deutsche Welle* žurnāls”.
6.30 “Rīta *Panorāma*”.
8.35 “Pa garšvieļu ceļiem”. Dok. filmu cikls.
9.25 “Kultūrdeva”. Atk.
10.25 “Jelas garumā”. Atk.
10.55 “Aculiecinieks”. Atk.
11.15 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.
13.05 “Jauna dzīve par desmit mārciņām”. Serāls.
14.05 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.
14.25 “FIFA Pasaules kausa izcīņa futbolā sievietēm”.
Pusfīnāls. Spānija -

TV3 Life

Zviedrija. Atk.
16.25 “Projekts *Nākohe. Deutsche Welle* žurnāls”.
16.55 “Čīdāi latviskai”. Atk.
17.50 “Marga Tetera-Valdmane”. Dok. filma.
18.30 “Miranda”. Komedīseriāls.
19.30 “Pa garšvieļu ceļiem”. Dok. filmu cikls.
20.20 “Mēdoka noslēpumi 13”. Detektīvseriāls.
22.00 “*Fun Rīgā*”. Netražu stāstu vakars.
22.30 “Atgriežamies Latgolā. Post scriptum”. Dok. filma.
23.15 “*Māksla*” nr.2/3 - “Slīmačos””.
Kinožurnāls. Atk.
23.40 “Parunā ar mani”. Rīgas kinostudijas īstfilma.
0.05 “Projekts *Nākohe. Deutsche Welle* žurnāls”.
0.35 “Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls”.
1.05 “RETRO. Līgo”. Atk.
1.55 “LTV - 60. Zelta arhīvs”. Atk.
2.15 “Lielās patiesības”. Atk.
2.45 “Spots”. Atk.
3.15 “Meļu laboratorija”. Atk.
4.10 “Personība. 100 g kultūras”. Atk.

TV 3

5.00 “Animācijas seriāls”.
5.10 “Divarpus vīru 8”.
Komedīseriāls.
6.00 “Misters Bins”. Anim. seriāls.
6.25 “900 sekundes”.
8.45 “Kandisa Renuāra 8”. Serāls.
9.55 “Mantinieki”. Serāls.
11.00 “Soļi pa solim 3”.
Komedīseriāls.
12.00 “Mani virtuves noslēpumi 6”.
13.45 “Istā vieta, īstais mājoklis 24”. Realitātes seriāls.
14.50 “Doktors Haus”. Serāls.
15.50 “Eiropa no putna lidojuma”. Dok. seriāls.
16.55 “Četri guļi 13”. Realitātes šovs.
18.00 “TV3 ziņas īsumā”.
18.10 “Labākais no labākajiem pasaules karš”. Dok. daudzsēriju filma.
19.10 “Bez tabu”.
20.00 “TV3 ziņas”.
20.45 “Degpunktā 15”.
21.10 “Trātie kaimiņi 3”. Serāls.
21.50 “Zebra”. LV raid.
22.05 “Violeta kā jūra 2”.
Serāls.
23.20 “Ceļšijas detektīvs”. Serāls.
1.20 “Ātrs un bez žēlastības 4. Sprāiga sižeta filma.
3.25 “Kobra 11-13”. Serāls.
4.25 “Soļi pa solim 3”.
Komedīseriāls.

TV24

6.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
6.03 “Preses klubs”. Atk.
7.30 “Atspēlēns izaugsmei”.
8.00 “Ziņu *Top*”. Atk.
8.30 “Svarīgais trīs minūtēs”.
8.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”.
9.30 “Dienas personība”.
10.00 “Streps pārlūko pasauli trīs minūtēs”.
10.03 “Preses klubs”. Atk.
11.30 “Uzmanības centrā – ekonomika”. Atk.
12.30 “Savīšanās ceļš”. Atk.
13.00 “Streps pārlūko pasauli trīs minūtēs”.
13.03 “Preses klubs”. Atk.
14.30 “Svīšanās ceļš”. Atk.
15.00 “Eko-loģika”. Atk.
16.00 “Dienas personība”.
16.30 “Ziņu *Top*”.
17.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
17.03 “Preses klubs”.
18.30 “Uz līnijās”.
19.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
19.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”.
20.00 “Streps pārlūko pasauli”.
20.30 “Ārsts atbild”.
21.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
21.03 “Globuss”.

ReTV

22.00 “Uz līnijās”. Atk.
22.30 “Streps pārlūko pasauli”. Atk.
23.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
23.03 “Preses klubs”. Atk.
0.30 “Svarīgais trīs minūtēs”.
0.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.
1.30 “Svarīgais trīs minūtēs”.
1.33 “Globuss”. Atk.
2.30 “Svarīgais trīs minūtēs”.
2.33 “Preses klubs”. Atk.
4.00 “Uz līnijās”. Atk.
4.30 “Ziņu *Top*”. Atk.
5.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.
5.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.
5.00 “ReTV ziņas”. Atk.
5.30 “Ceļā uz mājām”.
6.00 “Tīksmies staciņā! 2”.
6.25 “Peru piezīmes: Kuskos”.
6.50 “Zaļā gaisma”.
7.20 “Čučunnužas pasakas”.
7.45 “Gaidām cemosi”.
8.15 “Es daru tā”. Atk.
8.30 “Ēdienkarte”.
9.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
10.15 “Limbāžu novads rada un dara”.
11.25 “Manas bērības atmiņas 3”.
12.00 “Mākša LV”.
12.30 “Tumšas pabērni”.
13.00 “Personības kods 4”.
14.00 “Par Liepāju un liepājniekiem”.
14.30 “Atspēlēns izaugsmei”.
15.00 “ReTV ziņas trījos”.
15.30 “Ceļā uz mājām”.
16.00 “Gaidām cemosi”.
16.30 “Hīksanās vieta. Valmieras novads”.
17.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
18.00 “Vīri kā ozoli”.
18.15 “Spīd ar *Deļfī*”.
19.00 “ReTV ziņas septiņos”.
19.15 “No Piena ceļa nākušī. Sēlija – identitāte”.
19.50 “Cīvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzēme”.
20.25 “Ceļot bez robežām 5”.
21.00 “ReTV ziņas deviņos”.
21.30 “Prāta banka”. TV spēle.
22.40 “Copes lietas 2”.
23.45 “Es daru tā”.
24.00 “Par Liepāju un liepājniekiem”.
0.30 “No Piena ceļa nākušī. Sēlija – identitāte”.
1.00 “Ceļot bez robežām 5”.
1.25 “Mākša LV”.
2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.
3.15 “Es daru tā”. Atk.
3.30 “Ēdienkarte”.
3.55 “Prāta banka”. TV spēle.
4.35 “Copes lietas 2”.

sauktā plauktā

“Mediju atbalsta
fonda ieguldījums no
Latvijas valsts
budžeta līdzekļiem”

MAF
Mediju atbalsta fonds

Izglītības speciālistes skatījums

Jāzina gan Tēvreize, gan reizrēķins

Katehēte, Rekasas vidusskolas direktore ŽANNA MAKSIMOVA atzīst, ka viņai ļoti patīcis laiks, kad pagājušā gadsimta 90.gados atgūvām brīvību: “Tolaik iznāca animācijas filma “Grāmatu Grāmata” jeb “Super BOOK”, kas ideāli piemērota bērnu uztverei. Vislasītākā grāmata visos laikos ir bijusi Bībele.

Tāpat Ž.Maksimova atgādina, ka Ernsta Glikas Bībele latviešu valodā patiesi ir unikāls veikums: “Kā Bībeli var padarīt tuvāku cilvēkiem, tostarp bērniem? Tad, kad to iztulko viņu valodā. Mans, kā katolietes, kā katehētes, kā Svētdienas skolas skolotājas pienums ir tas, ka to daru par brīvu, veltot savu brīvo laiku. Zinu, ka tas ir ļoti svarīgi, kā arī uzskatu, ka tas ir mans pozitīvs pienums pasaulei. Kopš 2001.gada skolā esmu mācījusi ticības mācību, vēlāk kristīgo mācību kā obligāto mācību priekšmetu, ko vecāki varēja izvēlēties. Iedomājieties, skolēniem katrā vecuma posmā ir konkrēts stundu skaits, ko nedrīkst pārsniegt. Vecākiem bija iespēja izvēlēties kristīgās mācības vai ētikas stundu. Vienmēr skaidroju, ka ir desmit baušļi un nav nekā vairāk – dekalogs. Ja mēs atmetam pirmos trīs, tad paliek ētika, kas ir attiecības starp cilvēkiem: līdzcietība, žēlsirdība, tikumi un morāle. Bet pirmie trīs runā par attiecībām ar Dievu, vērsti uz augšu, nevis horizontāli, bet vertikāli. Un tā ir mūsu brīvība griba, vai es saku ‘nē’, vai ‘jā’. Priecājos, ka tolaik Rēzeknes Augstskolā esmu ieguvusi kristīgās mācības un ētikas skolotāja kvalifikāciju. Kristīgās mācības apguvē skolā netika mācīta katras konfesijas specifika. Tur bija gan katoļi, gan pareizticīgie, gan luterāņi. Mēs mācījāmies Bībeles stāstus. Nereti biju pārsteigta, ka vecāki izvēlējās kristīgo mācību, nevis ētiku. Kāda mamma rakstīja, ka neko nezina par Dievu un reliģiju, tomēr savam bērnam izvēlējās kristīgo mācību. Vēlāk viņa neslēpa prieku, ka muzejā Londonā mākslas darbos bērns atpazīna Bībeles stāstus un to varoņus. Ko mēs redzam pasaulslavenos muzejos? Kaut vai Luvrā! Kas visvairāk iedvesmojis māksliniekus? Kādi ir stāsti? Tie ir Bībeles stāsti! Ja bērns nezina elementāras lietas par Mozu, Ābramu, Jēzu... “Mans bērns zināja pateikt, kas tie ir,” lepojās māmiņa. Man šķiet, tas liecina par inteliģences līmeni.

Kāda situācija ir šobrīd?

– Diemžēl šīs lietas ir izšķīdinātas. Neiedziļinoties katra skolotāja mācību stundu saturā, kas vadītājam arī nav vajadzīgs, jāsecina, ka kaut kas pavīd latviešu valodā, vēsturē, sociālajās zinībās un citos mācību priekšmetos. Arī Rainis, Aspazija, Zenta Mauriņa ir ietekmējušies no Bībeles elementiem. Šķiet, ka, šobrīd bērniem pajautājot, kas ir Mozus un Ābrams, Jāzeps un viņa brāļi, atbildi nesaņemsim.

Tāpat ejam nepareizā virzienā?

– Arī man nav viennozīmīga viedokļa par projektu “Skola 2030”. Ir pozitīvās puses..., nu nekad nav melns vai balts – patiesība ir pa vidu. Sākot strādāt, šķita, ka vismaz interešu izglītībā viss aizies, jo Eiropas Savienība dibināta uz kristīgām vērtībām. Svētdienas skolā līdztekus Bībeles stāstiem tiek apgūta arī konfesijas specifika, piemēram, kas ir Krustaceļš, Rožukronis, kā sagatavoties grēksūdzei Svētās Komūnijas pieņemšanai. Atkaroties, manuprāt, par inteliģences līmeni liecina tas, ja cilvēks pārzina Bībeles stāstus.

Kas mudina doties uz Svētdienas skolu, nevis,

piemēram, dārzā gozēties?

– Kāpēc esmu Svētdienas skolas skolotāja? Kā jau minēju, desmito tiesu Dievam varam dot ar naudu, kā arī veltot savu laiku, kas arī kaut ko maksā. Tas ir mans apzināts lēmums. Kādam var rasties jautājums, kā tas var būt, ka skolas direktore ir arī Svētdienas skolas skolotāja? Uzskatu to par pagodinājumu, jo tas darbs, ko veltu bērniem, ir apliecinājums, ka pasaulei daru kaut ko labu.

Kāda ir recepte, lai bērni apmeklētu Svētdienas skolu un lasītu Bībeli?

– Tā ir mūsu kultūrvidē. Ja arī vecāki neiet uz baznīcu, viņi vēlas savus bērnus vismaz nokristīt. Luterāņiem tās ir iesvētības, katoļiem – gatavošanās pirmajai grēksūdzei, Pirmajai Komūnijai. Visu cieņu vecākiem, jo bez viņiem nekas nenotiek un nenotiks. Ja nav aizmugures, nav ne sadarbības, ne sinerģijas. Kā mudināt? Vecāki lielākoties to vēlas. Varbūt viņi uz baznīcu neiet bieži, tomēr savu darbu ir izdarījuši, proti, bērns pie Dievgalda ir bijis.

Un par Bībeles lasīšanu...

– Lasīšana arī skolā nav viena gada prioritāte. Tas bijis, ir un būs. Nākas lavierēt, zinot, ka nereti bērni pieraduši skatīties tikai ekrānos. Ja attēls četrās sekundēs neieinteresē, tad bērni *rullē* tālāk. No kurienes ienāk vērtības? Temperaments ir iedzimts, bet raksturs veidojas vidē. Tas, kādi mēs esam, kā veidojas mūsu pārliecības, uzskati, vērtības, nāk no ģimenes. Bērnam jāredz vecāku piemērs, tostarp, ka vecāki lasa grāmatas.

Ja neredz?

– Diemžēl tad ir bēdīgāk, kaut gan vienmēr ir fenomeni. Vienmēr ir izņēmumi, tomēr vislielākā atbildība gulst uz vecāku pleciem, viņu prātiem.

Kāds ir Jūsu ieteikums?

– Vakaros lasiet bērniem pasaciņas! Atceros, ka pirmajai meitai lasīju Bībeli ar attēliem. “Kas tā ir?” viņa taujāja. Tā ir Marija, Jēzus mamma. Meita arī tagad lasa Bībeli. Arī dēls nesen atzina, ka pirmo grāmatu, kuru izlasījis, bijusi liela ilustrēta grāmata ar Bībeles stāstiem. Tur bija interesantas bildītes un lieli burti, kas bērnam patika. Tāpat priekšzīme jārāda it visā. Priecājos, ka mūsu skolā ir arī latgaļu valodas apguve. Personiskais piemērs ir pamatu pamats gan lasīšanas veicināšanai, gan interesei par Bībeli.

No modernām pasakām ir jāatsakās?

– Jāiet laikam līdzi. Nekas nav peļams, tomēr Bībele ir un paliek nemainīga, kas mudina domāt par dzīves jēgu, par attiecībām, par līdzcietību un žēlsirdību. Nekas jau nav mainījies ar pēc tūkstoš un vairāk gadiem. Mēs visi saprotam baušļus ‘te nebūs zag’, ‘te nebūs nokaut’. Pamatvērtības nemainās. Bīskaps Sloskāns savulaik teicis: “Ja morāle pagrimst, tad tauta pagrimst.” Tā arī ir, jo Bībele uztur tikumu un morāli. Bībelē sniedz principus, pēc kuriem varam vadīties, pieņemot lēmumus dzīvē.

Mēs ķepurojamies vai grimstam?

– Piekritīšu, ka sekulārisms pastāv, tomēr es dzīvoju latgaliskā vidē. Tas ir normāli, ka visi nebūs ticīgi. Katrā vietā jābūt lideriem. Mēs iedēdzam svečīti Adventes vainagā. Tas veicina kristīgās vērtības, jo gribot negribot runājam nevis par zaķīšiem un kaķīšiem, bet par Kristus Dzimšanas svētkiem. Mūsu vidē sekularizācija nav tik spēcīga. Mēs dzīvojam Latgalē, kur ticība



Foto - no personīgā arhīva

Žanna Maksimova. Viņa atklāj, ka ir izlasījusi visu Bībeli, piebilstot par sajūtām, lasot tieši “Veco Derību”: “Tas bija grūti, jo tur neizpaliek slaktiņi. Lasot reizēm šķita, ka sižets atgādina šausmu filmu. Arī garie rituālu apraksti gadījās garlaicīgi. Tāpat ebreju ciltsrakstu uzskatījums, – tas dzima no tā, tas dzima no tā, tas dzima no tā, bet tas vēl no šitā, tomēr tam visam ir sava ļoti konkrēta jēga. Ekseģēze (no grieķu valodas: izskaidrojums, tulkojums) ļauj izprast Bībeles vēsturisko un kultūras kontekstu. Ieteiktu tomēr sākt ar “Jauno Derību”, kas mūsdienu cilvēkiem ir saprotamāka. Jēzus atnāca piepildīt “Veco Derību”, nevis to noliegt. Mēs taču dzīvē arī nobriestam kaut kam. Piemēram, konkrētām amatam.”

joprojām ir spēcīga.

Kad bērniem jālasa priekšā pasakas?

– Neesmu pētniece, tomēr domāju – jo ātrāk, jo labāk.

Vai ir pieļaujami par konkrētas grāmatas izlasīšanu bērnam kaut ko samaksāt?

– Mēs taču zinām, kas ir motivācija! Ir vai nu rīkste, vai burkāns. Tas atkarīgs no personības, jo mēs nereti skrienam ‘no’ vai ‘uz’. Ne viens, ne otrs nav ne sliktāks, ne labāks. Atklāšu, ka esmu saviem bērniem maksājusi, kad vēlējos, lai viņi izlasa konkrētu grāmatu. Tas nav nekas slikts, tomēr to nevajadzētu pārvērst par kaut kādu regularitāti vai ieradumu.

Kāds secinājums?

– Katrs bērns uz skolu atnāk ar savu vērtību un tikumu bagāžu. Viņš piesūcas ar to, kas notiek ģimenē, kā tur notiek lietas, tomēr arī skolai ir sava ietekme uz bērna dvēseli. Būs labāk, ja maigi un mierīgi izlasīsim bērnam kādu stāstu no Bībeles. Tam ir arī pārdabisks spēks.

Nav negatīvas pieredzes?

– Nav un nevajag arī... Manuprāt, ikvienam jāzina gan Tēvreize, gan reizrēķins.

Garīdznieka padoms

Ne tikai jālasa, bet arī jāprot izskaidrot



Daugavpils Svētā Pētera draudzes priesteris, Daugavpils dekanāts MĀRTIŅŠ KLUŠS:

– Manuprāt, lasot Bībeli jeb Svētos Rakstus, mums vajadzētu tos iepazīt un pareizi interpretēt. Interpretējot Svētos Rakstus, vispirms jāmeklē tieši nozīme. Lai to pētītu, pastāv dažādas zinātniskās metodes. Taču nav jāaizmirst, ka ekseģēze ir sasniegjis savu mērķi tikai tad, kad ir

pievērsis uzmanību arī garīgajai nozīmei. Dievs vispilnīgāk atklājas cilvēkiem un uzrunā viņus caur savu Vārdu – Jēzu, kas glabājas Svētajos Rakstos. Dieva mērķis ir aicināt cilvēkus komunicēt ar Sevi, t.i., ievest Savas Mīlestības sfērā. Būtisks ir fakts, ka Savā žēlsirdībā Dieva Vārds, kas ir arī konkrēts teksts, uzrunā mūs cilvēku valodā, lai būtu mums pieejams. Tādēļ aktuāls kļūst uzdevums izprast, ko Dievs vēlas mums pateikt. Taču daudz kas Bībelē paliek neskaidrs un pat pretrunā ar cilvēka pozitīvo pieredzi. Tāpat var secināt, ka ne vienmēr Bībeles tekstu nozīme ir acīmredzama. Tāpēc, sākot ar apustuļu laikiem, Svēto

Rakstu izskaidrošana ir viena no galvenajām problēmām Baznīcā (sal. Apd 8).

Mūsdienīgiem Bībeles zinātniskiem pētījumiem un skaidrojumiem pamatu lika Pija XII enciklika Divino afflante spiritu (30.09.1943). Bibliskā hermeneitika (Bībeles interpretācijas principi) un ekseģēze (Svēto Rakstu praktiskā skaidrošana) ieguva prestižu; tām sāka īpaši uzticēties vēl vairāk pēc Vatikāna II Koncila dogmatiskās konstitūcijas Dei Verbum, kurā izteikti pamatprincipi, pēc kuriem jāvadās katoliskai ekseģēzei.

* Turpinājums 12.lpp.

Sagatavoja E.Gabranovs

* Par publikāciju “Kā pa jokam, joka pēc” saturu atbild SIA “Balvu Vaduguns”.

Garīdznieka padoms

* Sākums 6., 11. lpp

Ne tikai jālasa, bet arī jāprot izskaidrot

Svarīgs ir DV 12. artikulā teiktais, ka interpretētājam uzmanīgi jāizpētī, ko svētie autori īstenībā saprata un ko Dievs mums vēlējas caur viņu vārdiem atklāt. Saiklis ‘un’ norāda, ka jāsaprot ne tikai tas, ko Dievs vēlējas atklāt, bet arī kāds bija iedvesmoto autoru kā cilvēku nolūks.

Lai izvairītos no subjektīvisma un naivi intuitīvas Bībeles lasīšanas, pirmām kārtām jāpievēršas teksta burtiskajai (tiešajai) nozīmei. Steidzīga griešanās pie Gara būtu cilvēciskās runas un uztveres īpatnību ignorēšana un līdz ar to Dieva Vārda nenopietna uztveršana. Tāpēc arī DV, runājot par eksegēzes metodoloģiju, norāda uz divām eksegēzes pakāpēm, kuras tomēr nedrīkst pretstatīt. Pirmā ir racionālā eksegēze, kad Bībeles tekstu skatām kā jebkuru citu senu tekstu. Otrā pakāpe – teoloģiskā eksegēze, kad ņemam vērā teksta iedvesmotību.

1. Lai atpazītu to, ko svētie autori vēlējas pateikt, interpretētājam jāprot atvērties uz attiecīgā laika kultūru no XXI gs. perspektīvas. Jāiepazīstas ar vēsturiskiem un sociāliem apstākļiem un reālijām, kādās dzīvoja svētais rakstnieks, sastādot konkrēto iedvesmoto rakstu. Jānoskaidro un jāreķinās ar autora psiholoģiju, raksturu un temperamentu. Tā, piemēram, atšķiras Isaja un Jeremija psiholoģija. Dažādi reaģē uz pasauli zemnieks Amoss, priesteris dēls Ezehiēls un augstmanis Isajs; atšķiras arī viņu valoda. Ņemot to visu vērā, mēs varam iegūt daudz precīzāku informāciju par autoriem un viņu darbiem.

Jāņem vērā arī tas, ka, blakus tiešajai nozīmei, vārdi bieži vien tiek lietoti pārnēstā nozīmē (metafora: ‘pasaules gaismā’ – Mt 5,14; hiperbola: ‘vieglāk kameļiem izlīst caur adatas aci’ – Mt 19,24; simbols: ‘sarausim viņu važas’ – Ps 2,3) vai konvencionālā nozīmē (Sk 15,38; cilvēku vārdi, kuriem sava nozīme un tulkojums – Rad 17,5; skaitļi Atklāsmes grāmatā).

2. Eksegētisks pētījums cieši saistīts ar teksta vēsturisko un literāro kritiku.

- Teksta kritikas mērķis ir rekonstruēt oriģinālo tekstu, balstoties uz drošākā manuskripta izvēli un novēršot kļūdas un labojumus, kuri ieviesās pārkopēšanu rezultātā. Jāveic arī teksta iekšējā kritika, skatoties attiecīgo vārdu vai fragmentu tā kontekstā, vai tas saskan ar visu tekstu un tā ideju. Jāpiezīmē, ka teksta pētišana nebūs pilnīga, ja nepievēršas Svēto Rakstu oriģinālvalodu filoloģiskajām īpatnībām un gramatikas likumiem. Tāpat jāsaprot, ka katrs Svēto Rakstu tulkojums zināmā mērā būs nepilnīgs.

- Bibliskie autori, kuri caur saviem darbiem izteicās par pārdabisko, darīja to ar kāda konkrētā literārā izteikšanās veida palīdzību. Turklāt jāapzinās, ka katrs literārais žanrs Bībelē ir līdzvērtīgs patiesības liecināšanā. DV 12 piedāvā klasisko Septuagintas klasifikāciju: ‘vēsturiskie, pravietiskie, poētiskie teksti’, bet ar būtisku piebildi – ‘vai arī citos tekstu veidos’, kas atstāj interpretētājam iespēju pašam precīzāk noteikt, kādā žanrā rakstīja iedvesmotais autors. DV 12 vēl norāda, kā pareizi izprast to, ko autors gribēja teikt, palīdz uzmanības pievēršana konkrētā laika sastopamajiem un pieņemtajiem atstāstījuma veidiem. Starp tiem būtu jāmin – folklorā: pasaka Ties 9, mikla Ties 14,14, dziesma Sk 21,11-18; oficiālā proza: līgumi Izc 19, likumi, pilsētu un ierēdņu saraksti; naratīvā proza: heroiskās leģendas, anāles, hronikas, autobiogrāfiskie materiāli; kristīgā vēstījuma hellēnizācija vai judaizācija Apustuļu darbos.

- Vēsturiskā kritika ļauj sistemātiski pētīt Bībeles

grāmatas. Tā ietver autora problēmu, sarakstīšanas laiku, kompozīciju, atklāj vēsturiski ticamus un vērtīgus faktus. Šeit jāpiebilst, ka eksegēts nedrīkst būt vienkārši par vēsturnieku, kas pēti tekstu, lai rekonstruētu pagātni. Vēsturiskās kritikas metodes jānoskaidro par līdzekli vēstures kā pestīšanas vēstures atklāšanai. DV 19 runā par Evaņģēliju vēsturiskumu. Līdz ar to nozīmīgs uzdevums ir risināt jautājumu par Jēzus Kristus vārdu un darbu vēsturisko vērtību. Tikko kā pieminētā pieeja (kritiski vēsturiskā metode) tiek saukta par diahronisko. Taču jāpieņem vēl arī sinhronisko pieeju, kas skata tekstu, kāds tas ir, izmantojot naratoloģijas, semiotikas, retorikas u.c. palīdzību. Abas pieejas pēc iespējas jāapvieno.

- Saskaņā ar sv. Akvīnas

Tomu, katra Svēto Rakstu nozīme balstās vispirms tiešajā nozīmē. Taču arī tiešajā nozīmē jau ir zināmā mērā ietverta teoloģiskā un garīgā nozīme, jo caur tiešo nozīmi mēs nonākam pie tā, ko vēlējas teikt Dievs. Interpretētāja uzdevums ir atklāt garīgo nozīmi, bet tikai tik skaidri, lai reāli būtu redzams, ka tā ir tik tiešām Dieva iedvesmota, nevis izejot no teksta literārās, morālās vai kāda cita veida vērtības. Dievišķais nodoms ir aplēpts cilvēku vārdos un cilvēcisko autoru nodomā; tāpēc teksta garīga nozīme nevar tikt uzskatīta par sekundāru un izrietošu no zinātniski kritiski racionālās eksegēzes. DV 12 pēdējā daļa norāda uz kritērijiem, kā interpretēt Svētos Rakstus atbilstoši Garam, kurš tos iedvesmoja. Jau apustulis Pāvils norādīja, ka pazīt Dieva noslēpumaino gudrību var tikai Svētā Gara spēkā, jo Svētais Gars darbojas Svētajos Rakstos, veido to garīgo nozīmi, un tikai garīgais cilvēks, ieņemot Gara sfērā, var uztvert dievišķo Atklāsmi Bībelē (sal. 1Kor 2).

- Atsevišķo biblisko tekstu interpretācijas hermeneitiskais kritērijs pieprasa ņemt vērā Bībeles vienotību un integritāti. Vienotību tai piešķir Svētais Gars, kura vadībā Bībeles grāmatas tika uzrakstītas. Vienojošs faktors ir Jēzus Kristus kā Dieva pestīšanas plāna centrs. Kļūdās herētiķi, kuri lasa Bībeli *ar šķērēm rokās*.

- Svētie Raksti jālasa Baznīcas dzīvās tradīcijas ietvaros, t.i., Bībele jāinterpretē Baznīcā, kurā darbojas tas pats Gars. Koncepts par ‘Baznīcas dzīvo tradīciju’ ietver sevī Svēto Rakstu nepārtrauktu sargāšanu no maldiem un nodošanu tālāk. Tradīcijai ir hermeneitiskā funkcija, jo tā autoritatīvi nosaka normatīvus un virzienus Svēto Rakstu pilnīgākai izpratnei. Nepareizi rīkojas tie, kuri mēģina lasīt Bībeli no jauna, ‘no nulles’, neņemot vērā teoloģiskās eksegēzes tradīcijas. Šajā kontekstā ir labāk saprotamas DV 12 pēdējās frāzes par eksegētu lomu Baznīcā. DV akcentē



Prāvests Balvos. Mārtiņš Klušs pavisam nesen vadīja pūtēju orķestra “Balvi” 70.dzimšanas dienas svinību koncerta otro daļu.

eksegētu pozitīvās sadarbības nepieciešamību ar Baznīcas Maģistēriju. Eksegētiem norādīts specifisks uzdevums autonomi (no zinātniskā viedokļa) pēc iespējas pilnīgāk pētīt Svētos Rakstus. Balstoties uz šiem pētījumiem, Baznīcas Maģistēris ar savu kompetenci un autoritāti var izteikt spriedumus ticības un morāles jautājumos un atņemt nepareizus skaidrojumus.

3. DV 12 runā arī par Atklāsmes un Baznīcas ticības saskaņu (t.s. ticības analogiju) kā hermeneitikas pēdējo kritēriju. Tādēļ katram apgalvojumam un traktējumam, kas skar ticības jautājumus, jābūt skatītiem citu ticības patiesību gaismā un Atklāsmes kontekstā.

Ņemot vērā Bībeles garīgās interpretācijas kritērijus un dziļi izprotot teksta tiešo nozīmi, ir iespējams pilnīgāk saprast nozīmi, kādu Svētais Gars ir ielicis tekstā, kā arī tajā aprakstītajos notikumos. Sv. Akvīnas Toms un citi senie autori izdalīja vairākus garīgās nozīmes līmeņus:

a) alegoriskā nozīme – kad Vecās Derības reālijas iegūst savu pilnīgāku nozīmi Kristū (piemēram, Lieldienu jēra asinis kļuva par zīmi Kristus pestījošām asinīm Jņ 1,36; 1Kor 5,7).

b) tropoloģiskā nozīme – saistās ar kristieša morālo dzīvi (notikumi pēc atbrīvošanās no Ēģiptes verdzības saistīti ar kristieša dzīvi – 1Kor 10).

c) anagoģiskā nozīme – saistās ar pestījošo reāliju piepildīšanas mūžībā (Baznīca virs zemes ir debesu Jeruzalemes zīme).

Noslēgumā jāsecina, ka Svētie Raksti ne tikai jālasa, bet arī jāprot izskaidrot. Bībeles interpretācijas pareizās *atslēgas* atrodas Baznīcas rokās. Baznīca sargā Svētos Rakstus no maldīgiem skaidrojumiem un attīsta paņēmienus, lai būtu izprasta visa Svētajos Rakstos ietverta garīgā bagātība.

Sports

Spēļu vakars Vīksnā

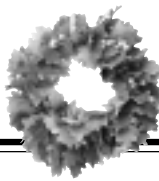
Pirms nedēļas Vīksnā ikvienam interesentam bija iespēja piedalīties jautrā un aizraujošā spēļu pēcpusdienā. Tautas nama vadītāja Līgita Kacēna atzīst, ka ideja par spēļu vakaru, turklāt dažādām paudzēm, izskanēja no vietējiem iedzīvotājiem, piebilstot: “Ar prieku šo ideju realizējam.”

Tautas nama vadītāja uzsver, ka, neskatoties uz to, ka iedzīvotāju skaits gan laukos, gan pilsētā samazinās, kultūras darbiniekiem ir jāstrādā ar dažādu auditoriju, lai cilvēkiem būtu interese un vēlme apmeklēt pasākumus: “Sporta metodiķis Jānis Zakarīts mums nodrošināja novusa galdus, šahu un šautriņas. Tā kā es nodarbojos arī ar svētku noformējumu, dekoru un masku nomu, manā rīcībā ir dažādas galda un dārza spēles gan bērniem, gan pieaugušajiem – uz pasākumu atvedu vairāk nekā 20 spēļu komplektus. Liels prieks, ka kuplajam apmeklētāju pulkam pievienojās ne tikai vietējie iedzīvotāji, bet arī viesi no Balviem, Kubuliem un Kupravas. Šoreiz izmēģinājām dažādas spēles un arī turpmāk centisimies tās pielāgot visām vecuma grupām, lai ikviens varētu izbaudīt aizraujošu un saturīgu vakaru. Esmu atvērta jaunām idejām un izaicinājumiem, tāpēc ar prieku uzklāšu apmeklētāju ierosinājumus un centīšos tos īstenot arī turpmāk.”



Ciemojas pie vecmammām. Balvenietis Rinalds Ķerģis lepojās, ka brīvlaikā ciemojas pie vecmammām, atzīstot, ka ir forši. Lūgts atklāt, kas ir visforšākais, pusaudzis zināja teikt, ka vecmammām gatavotie gardie ēdieni. Tāpat Rinalds atklāja, ka, ejot ar tēti pirti, labprāt uzspēlē novusu. “Viņš neraud, ja zaudē,” piebilda balvenietis.

*Turpinājums 14.lpp.



Aktuāli

Būs jauns pašvaldības policijas priekšnieks

Balvu novada pašvaldība izsludinājusi atklātu konkursu uz Balvu novada pašvaldības policijas priekšnieka amatu.

Norādītā darba alga ir 1417 eiro pirms nodokļu nomaksas, bet pieteikuma dokumenti jāiesniedz līdz šī gada 7.jūlija pulksten 16. To, kādas ir prasības pretendentiem, galvenie darba pienākumi, kādi un kur dokumenti jāiesniedz, tālrunis

uzziņām un ar konkursa nolikumu var iepazīties Balvu novada pašvaldības interneta mājaslapā www.balvi.lv.

Balvu novada pašvaldības izpilddirektora vietnieks JĀNIS BUBNOVS sarunā ar laikraksta “Vaduguns” žurnālistu informēja, ka pašreizējā pašvaldības policijas priekšniece RITA KRAVALE amata pienākumus turpinās pildīt līdz 16.jūlijam (ieskaitot), bet pēc tam pēc pašas lēmuma dosies pelnītā

atpūtā. Vismaz līdz šīs ceturtdienas rītam jauni pretendenti uz pašvaldības policijas priekšnieka amatu vēl nebija pieteikušies. Savukārt pati R.Kravale pastāstīja, ka pēc 46,5 gadu ilgā darba mūža nolēmusi dod iespēju sevi pierādīt jaunaļiem un turpmāk veltīt laiku tam, kam līdz šim tā pietrūka – mazmeitām, dejošanai, lasīšanai un citām senioru izklaidēm.

Esi atbildīgs!

“Līgo dienu ballējam! Jāņu dienu izguļam!”

Ceļu satiksmes drošības direkcijas (CSDD) statistika ir skarba – pērn Latvijā notika 755 ceļu satiksmes negadījumi, kuros viens no vadītājiem bija alkohola reibumā, bet dzīvību šajās avārijās zaudēja 20 cilvēki. Savukārt šī gada pirmajos piecos mēnešos šādu negadījumu skaits bija 237.

Ar astoņu stundu miegu nepietiks

Līgo svētki šogad ir pirmdienā, bet jau nākamajā dienā, otrdien, daudziem līgotājiem būs jānodas mājupceļā, lai trešdien atgrieztos darbā. Taču šis laiks var būt nepietiekams, lai izgulētu reibumu un droši sēstos pie auto stūres, jo pēc vairāku dienu svinēšanas un alkohola lietošanas ar astoņu stundu miegu nepietiks. To norāda arī Rīgas Stradiņa universitātes Psihosomatiskās medicīnas un psihoterapijas klīnikas narkologs un rezidents psihoterapijā MĀRTIŅŠ ENNĪTIS: “Kognitīvās spējas pēc alkohola lietošanas sāk atjaunoties vidēji tikai pēc 12 stundām, taču paģiru simptomi var ilgt līdz pat diennaktij. Gadījumos, kad alkohols lietots vairākas dienas pēc kārtas, drošas auto vadīšanas spējas var atgriezties tikai pēc 48 stundām. Šādā gadījumā pie auto stūres droši sēsties var tikai trešdienas pēcpusdienā.”

Speciālists arī uzsver, – jāatceras, ka reibums nebeidzas ar promiņu izzušanu, jo nākamajā dienā pēc alkohola lietošanas pat pie nulles promilēm novērojama samazināta uzmanība, reakcijas ātrums un koordinācija, saglabājas nogurums, miegainība, garastāvokļa svārstības un, kas pats bīstamākais, kritikas trūkums par šiem simptomiem.

Lai dzērājšoferu nebūtu vispār!

Pērn uz Latvijas ceļiem satiksmes negadījumos, kuros viens no autovadītājiem bija alkohola reibumā, ievainoti 205 cilvēki, no kuriem smagus ievainojumus guva 29. Savukārt šogad tikai pirmajos piecos mēnešos ievainoto skaits sasniedzis jau 62 cilvēkus, no kuriem smagi ievainoti 11. Tomēr satraucoši

ir tas, ka ceļu satiksmē alkohola reibumā piedalās ne tikai autovadītāji. Kā liecina CSDD rīcībā esošie dati, kopš 2023.gada 1.janvāra līdz šī gada jūnijam bojā gājuši 25 velosipēdisti, no kuriem desmit bija alkohola reibumā. Tāpat bojā gājuši 82 gājēji – 24 no viņiem bija alkohola reibumā. Šie dati spilgti parāda, ka ceļu satiksmes drošība ir visu satiksmes dalībnieku kopēja atbildība, jo arī velosipēdistu un gājēju rīcība var būt liktenīga gan sev, gan arī citiem. “Lai arī satiksmes drošība Latvijā pēdējo desmit gadu laikā uzlabojusies, redzam, ka

dzērājšoferu izraisītie satiksmes negadījumi joprojām nes līdzī cilvēku upurus. Katrs gadījums, kad vadītājs pie stūres sēžas reibumā, ir nopietns drauds cilvēku dzīvībām un veselībai. Īpaši būtiski apzināties, ka arī paģiru laikā, kad alkohols vairs nav konstatējams asinīs, cilvēka reakcijas spējas un uzmanība joprojām var būt ievērojami traucēta. Mūsu mērķim jābūt viennozīmīgam, proti, panākt, lai dzērājšoferu uz ceļiem nebūtu vispār!” uzsver CSDD valdes priekšsēdētājs AIVARS

AKSENOKS.

Kopējā situācija attiecībā uz autobraucējiem, kuri pieķerti braucot reibumā, nav iepriecinoša. Valsts policijas statistika liecina, ka 2024.gadā konstatēti 3458 autovadītāji par transportlīdzekļu vadīšanu alkohola reibumā, narkotisko vai citu apreibinošo vielu ietekmē. No tiem 893 autovadītāji pie stūres sēdās reibumā no 0,2 līdz 1,5 promilēm. Savukārt 1101 autovadītājs pie stūres sēdās, kad izelpotā gaisa vai asins



pārbaudē konstatētā alkohola koncentrācija asinīs pārsniedz pat 1,5 promiles. Savukārt šī gada pirmajos četros mēnešos kopumā pieķerti jau 967 autovadītāji alkohola reibumā, no kuriem 258 bija reibumā no 0,2 līdz 1,5 promilēm, bet 278 – vairāk nekā 1,5 promiļu reibumā.

Nekavējoties ziņojiet policijai!

“Valsts policija aicina ikvienu būt atbildīgam ne tikai svētku laikā, bet arī ikdienā un nesēties pie automašīnas stūres alkohola reibumā vai citu apreibinošo vielu iespaidā. Autovadītāju lēmums vadīt transportlīdzekli reibumā apdraud ne tikai paša, bet arī apkārtējo satiksmes dalībnieku drošību, un sekas šādai izvēlei var būt pat letālas. Tāpat, ja redzat autovadītāju, kura braukšanas maniere liecina par iespējamu braukšanu alkohola reibumā, nekavējoties par to jāziņo policijai, **zvanot uz tālruni numuru 112!**” uzsver Valsts policijas Reaģēšanas pārvaldes priekšnieks JURIS JANČEVSKIS.

✓ **Arī paģiru laikā, kad alkohols vairs nav konstatējams asinīs, cilvēka reakcijas spējas un uzmanība joprojām var būt ievērojami traucēta!**

Informē CSDD

Jāņu brīvdienās nestrādās

VAS “Ceļu satiksmes drošības direkcija” (CSDD) informē savus klientus, ka gaidāmajās Jāņu brīvdienās CSDD transportlīdzekļu tehniskās apskates stacijas Latvijā nestrādās.

CSDD klientu apkalpošanas centru un tehnisko apskašu staciju darba laika izmaiņas Jāņos:

21.jūnijs (sestdiena): strādā tās tehniskās apskates stacijas, kurām sestdiena ir darba diena; **Balvu nodaļa slēgta;**

22.jūnijs (svētdiena, pirmssvētku diena): strādā tehniskās apskates stacija Antenas ielā 2, Rīgā. Darba diena par vienu stundu īsāka – līdz pulksten 15. **Balvu nodaļa slēgta;**

23.jūnijs (pirmdiena): Līgo diena, brīvdiena, **Balvu nodaļa slēgta;**

24.jūnijs (otrdiena): Jāņu diena, brīvdiena, **Balvu nodaļa slēgta.**

Sagaidāms, ka pirmajās dienās pēc brīvdienām tehniskās apskates stacijās būs lielāks transportlīdzekļu pieplūdums. Tādēļ, taupot laiku, CSDD aicina ar transportlīdzekļa tehnisko apskati saistītos maksājumus veikt ‘e-CSDD’. Informācija par darba laikiem pieejama arī CSDD interneta mājaslapā www.csdd.lv (kontakta sadaļā).

levērībai!



Informē policija

Brauc dzērumā

15.jūnijā Balvos Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Ziemeļlatgales iecirkņa amatpersonas, pildot dienesta pienākumus, pamanīja cilvēku, kurš vadīja velosipēdu “Salut”. Pārbaudot personu, likumsargi konstatēja, ka tā atrodas 1,49 promiļu alkohola reibumā. Uzsākts administratīvā pārkāpuma process.

Nozagts velosipēds

Šonedēļ Balvos, pie Partizānu ielas 21A, nozagts attēlā redzamais velosipēds. Ja esat to redzējis vai varat sniegt jebkādu informāciju, lūdzu, zvaniet uz tālruni numuru 26369662!



Sports

Vasaras velobrauciens – draudzība uz riteņiem

Rēzija Ozola

13.jūnijā Balvu novada Bērnu un jauniešu centrs aicināja aktīvus jauniešus un ikvienu interesentu piedalīties velobraucienā, kura maršruts vijās cauri Balviem, piedāvājot iespēju izbaudīt klusumu un dabas skaistumu.

Velobrauciena maršruts veda caur Salmaņiem, Naudaskalnu un Pilskalnu, – kopumā dalībnieki nobrauca aptuveni 19,6 kilometrus. Starta un finiša punkts bija pie Balvu novada Bērnu un jauniešu centra. Brauciena laikā valdīja draudzīga, pozitīva gaisotne, jaunieši sarunājās, dalījās pieredzē un uzmundrināja cits citu. Arī laika apstākļi bija īpaši pateicīgi. Ik pa laikam uzspīdēja saulīte, radot patīkamu vasaras noskaņu, kas papildināja visu piedzīvojumu.



Melnajai piektdienai netic. Jauniešu centra darbiniece – velobrauciena vadītāja Alina Logina – atklāja, ka šodien notiek pirmais vasaras velobrauciens, kopā nobraucot aptuveni 20 km: “Laika prognoze ir mainīga, lietus nebūs, taču gaidāms vējš,

kas rada nelielu neskaidrību. Tomēr mēs ceram uz labu laiku, un pēc brauciena būs pikniks pie jauniešu centra. Dalībniekiem jābūt vecumā no 13 gadiem, jo šī distance prasa zināmu fizisko sagatavotību. Pieteikšanās nebija nepieciešama – tas ir brīvs pasākums. Cenšamies izvēlēties klusākus ceļus, lai izvairītos no riskantiem braucējiem un satiksmes. Daži var baidīties piedalīties, jo tic melnajai piektdienai, bet mēs jauniešu centrā tam neticam. Katrai personai ir savas pārlicības, un mums galvenais ir drošība. Ja gadītos negadījums, mēs vienmēr esam gatavi risināt situāciju, bet līdz šim viss ir bijis kārtībā.”



Velobraucieni neizpaliks arī nākotnē. Organizatori cer, ka šāda veida aktivitātes kļūs par tradīciju arī nākotnē: “Šādi pasākumi ne tikai rosina kustību prieku, bet arī veicina draudzību un kopības sajūtu jauniešu vidū.”



Brauc sava prieka dēļ. Johanna no Vācijas atgādināja, ka ir brīvprātīgā Balvu jauniešu centrā, tāpēc arī piedalās šajā velobraucienā: “Lai gan runāju angliiski, sazināties nav grūti. Daudzi jaunieši labi pārvalda angļu valodu, turklāt es mazliet saprotu latviešu valodu no savām mācībām. Vācijā es

profesionāli nodarbojos ar kalnu riteņbraukšanu, taču Latvijā to bija grūti īstenot, jo šeit nebija piemērota aprīkojuma, arī ziemā apstākļi nebija ideāli. Tomēr, atgriežoties mājās, noteikti turpināšu braukt ar velosipēdu. Tagad jau vairāk sava prieka pēc, nevis profesionāli.”



Odi gandrīz netraucē. Balvu Valsts ģimnāzijas skolniece un velobrauciena dalībniiece Sindija Saide pastāstīja, ka vasarā bieži brauc ar velosipēdu uz darbu: “Tā ir iespēja aktīvi pavadīt laiku un būt kopā ar pozitīviem cilvēkiem. Šis bija mans otrais

velobrauciens šādā pasākumā. 19 km man šķita viegli, jo, salīdzinot ar iepriekšējiem 36 km, šķita īsāks. Spēku iegūstu no labas atpūtas un sabalansēta uztura, arī brīvajā laikā vienmēr cenšos izmantot iespējas attīstīties. Odi mani netraucē, ja vien neapstājos mākonī.”

Spēļu vakars Vīksnā

**Sākums 12.lpp.*



Gandrīz kā musketieri. Artis Jeromāns un Linda Laicāne pirms novusa partijas sakrustoja kijas,

tādējādi apliecinot, ka ir gatavi godīgai cīņai. “Kāpēc esam šeit? Svarīgs ir kopā būšanas prieks ar bērniem. Ģimenēm, iesaistoties sabiedriskajā dzīvē, brīvais laiks jāpavada aktīvi,” viņi bija vienprātīgi. Spriežot, vai dāma ar kiju neizbakstīs aci, Artis atsmēja, ka atbildes uz šo jautājumu nav. “Noslēpumu neatklāšu,” atjokoja Linda.



Izvēlas dambreti. Gints Laicāns ar Ričardu Košļevu izvēlējās paspēlēt

dambreti. Tiesa, ar šaha kauliņiem. “Alkoholu nelietoju, gribu būt kopā ar tautu, kā arī tuvāk iepazīties ar jauno paaudzi,” paskaidroja Gints. Savukārt Ričards atklāja, ka apgūst pavāra profesiju Rēzeknē.



Draudzenes. Sanija Laicāne no Vīksnas un Deizija Ločmele no Balviem gan zīmēja, gan spēlēja dažādas galda

spēles. Viņas sprieda, ka jebkurš pasākums ir jauks, ja tajā piedalās bērni.



Kurš kuru klausu? Patrika un Šarlotes vecmāmiņa Gunita Kiseļova izvēlējās spēli, kuru nekad nebija redzējusi. “Kaut ko ķersim ar magnētiņiem,” smēja Gunita. “Mēs mazbērnu klausām vairāk nekā viņi mūs,” piebilda vectēvs Aleksejs.



Lai ir jautri! Māsa Diāna un Viktorija Jero-manovas iejutās pārdevējas un pircējas lomās. “Šādi

pasākumi ir jautri,” viņas secināja.



Moderna vecmāmiņa. Antra Keisele ar mazmeitu Alisi spēļu pēcpusdienā pievērsās mākslai. Alise, kura 17.jūlijā svinēs septīto dzimšanas dienu, neslēpa, ka ar nepacietību gaida dāvanas. Tiesa, viņa apjuka, spriežot, par ko sapņo. “Varbūt par sunīti,” noteica meitenīte. Savukārt Antra ir pārliecināta, ka gan vecākiem, gan vecvecākiem aktīvi jādarbojas ar savām atvasēm.

Der zināt

Bīstams paradums – mājās uzglabāt nederīgos medikamentus

Aptiekas ir uzņēmumā papildu rūpes, īstenojot nederīgo medikamentu savākšanu, tomēr vairāk nekā 70% aptaujāto iedzīvotāju mēdz mājās uzglabāt nederīgos medikamentus – tā noskaidrots “Mēness aptiekas” un pētījumu aģentūras “Norstat” veiktajā aptaujā. Kopumā nodoto medikamentu apjoms turpina pieaugt, un regulāri tos aptiekā nodod jau 6% iedzīvotāju. Piekta daļa aptaujāto norādījuši, ka nederīgie medikamenti mājās neuzkrājas, jo zāles lieto reti un atbilstoši ārsta norādījumiem.

Vismaz reizi gadā būtu rūpīgi jāizveidē mājas zāļu skapiša saturs un nederīgie medikamenti jānodod aptiekā. Iestājoties gada siltajai sezonai, farmaceite atgādina par mājas aptieciņas pareizu pārvaldīšanu ikdienā – drošu uzglabāšanu un lietošanu, sniedz padomus, kā atpazīt, ka medikamenti vairs nav derīgi lietošanai, kā arī skaidro, kas jāņem vērā, nododot tos aptiekā.

Aptiekas jau vairākus gadus atbildīgi ir uzņēmumā papildu rūpes, īstenojot nederīgo medikamentu savākšanu un nodošanu drošai utilizācijai. Tā pērn “Mēness aptiekās” savāktas gandrīz 8 tonnas.

“Svarīgi atcerēties, ka nederīgie medikamenti nav vienkārši sadzīves atkritumi. Ikdienas steigā cilvēki bieži vien piemirst vai pat neiedomājas par riskiem, ko rada nederīgo medikamentu uzglabāšana mājās. Piemēram, pretsāpju medikamenti, kas katram gadījumam ilgstoši glabājas somā, nelaimīgas sakritības dēļ var radīt riska situāciju līdzcilvēkiem. Labākā gadījumā tie nesniegs sagaidāmo rezultātu, sliktākajā, ja apstākļu ietekmē ir izmainīta aktīvā viela, var draudēt arī ar saindēšanos. Diemžēl šādi gadījumi nav retums. Tagad pavasari ir istais laiks pārskatīt savas mājas aptieciņas,” saka farmaceite JELENA PETRIŠINA.

Skaidrojot, kā saprast, ka medikaments vairs nav derīgs lietošanai, Jēlena Petrišina norāda: “Pārskatot mājas aptieciņu, iespējams, atradīsim zāles, kurām beidzies derīguma termiņš vai tādas, kuras, piemēram, mainot ārstēšanas kursu pēc ārsta norādījuma, esam pārtraukuši lietot un to atlikumi ir palikuši pāri zāļu skapīti. Pie nederīgiem medikamentiem jāpieskaita arī tos, kuru iepakojums ir saplīsis, bojāts un nevar salasīt zāļu nosaukumu vai arī tabletes, kapsulas, šķidrumus, kas izņemti no oriģinālā iepakojuma un nav marķēti jeb nevaram iegūt informāciju par to lietošanu un derīguma termiņu. Tāpat te iekļaujamas zāles, kas bijušas pakļautas mitruma vai karstuma iedarbībai, vai zāles, kas mainījušas sākotnējo smaržu, krāsu vai formu.”

Četri svarīgi soļi mājas zāļu skapiša drošai pārvaldīšanai

Uzmanīga un droša uzglabāšana. Noteikti jā rūpējas, lai zāles tiktu uzglabātas piemērotā vietā. Mājas aptieciņai jāatrodas sausā, siltā un slēgtā – bērniem un mājdzīvniekiem nepieejamā – vietā. Zāļu skapīti nevajadzētu novietot vannasistabā vai citā telpā ar paaugstinātu mitrumu, tiešos saules staros, uz palodzes, kā arī uzglabāt plīts vai citu siltumu izdalošu ierīču tuvumā, jo ilgstošas paaugstinātas temperatūras ietekmē var notikt izmaiņas aktīvajā vielā un/



vai palīgvielās un tādējādi arī iedarbība. Lai zāles būtu drošas un saglabātu iedarbību, tās jāuzglabā atbilstoši instrukcijā norādītajam, piemēram, dažas zāles jāuzglabā ledusskapī, bet arī šādos gadījumos jāievēro norādītā temperatūra. Ir medikamenti, kuru reakcija uz temperatūras svārstībām, karstumu var izraisīt veselībai nevēlamas, pat bīstamas sekas.

Atbildīga lietošana – ja derēs man, nederēs kaimiņam. Joprojām nākas dzirdēt stāstus par medikamentu lietošanu pēc pašiniciatīvas vai draugu, radu, kolēģu ieteikuma, nevis veselības aprūpes speciālista rekomendācijas vai izrakstītas receptes. Mēdz būt situācijas, kad šie padomdevēji nekautrējas padalīties ar zāļu krājumiem. Sekas, pašrocīgi lietojot zāles, var būt dažādas: sākot no nevēlamām blakusparādībām, ko ietekmē indikācijas, blakus saslimšanas, kopējais veselības stāvoklis vai citu ikdienā lietoto medikamentu mijiedarbība, beidzot ar daudz nopietnākiem apdraudējumiem un ilgtermiņa sekām.

Nederīgo medikamentu sagatavošana nodošanai aptiekā. Vispirms jāatgādina, ka bažu vai neskaidrību gadījumā vienmēr var nākt uz aptieku un par zāļu skapiša saturu konsultēties, to pārskatīt kopā ar farmaceitu. Sagatavojot aptiekā nodošanai paredzētos nederīgos medikamentus, tos pirms tam vajadzētu izņemt no iepakojuma (kastītēm), bet tablešu plāksnes, pudelītes, ampulas un zīežu tūbiņas ielikt maisiņā. Nevajadzētu aizmirst arī par drošu iepakojuma iznīcināšanu gadījumos, ja tas satur personas datus. Šādās situācijās personas datus var aizkrāsot vai vienkārši iepakojumu rūpīgi saplēst pirms izmešanas atkritumos. Klūdaini uzskatīt, ka tikai medikamenti ar beigušos derīguma termiņu ir utilizējami. Piemēram, arī pēc atveseļošanās pāri palikušos medikamentus un zāles bez skaidri salasāma nosaukuma, kā arī neatbilstoši uzglabātās zāles ir jānodod aptiekā utilizācijai.

Pārmaiņas sākas ar maziem, bet nozīmīgiem soļiem. Dažādos pētījumos parādīts, cik neaizsargāta ir cilvēka veselība pret klimata pārmaiņu radītajiem riskiem. Ir zināms, ka nepareiza zāļu utilizācija, piemēram, nederīgo zāļu izmešana atkritumos vai tualetes podā, rada piesārņojuma risku apkārtējai videi, kas ilgtermiņā rada bumeranga efektu un ietekmēs gan mūsu, gan nākamo paaudžu veselību. Tādēļ ikviens atbildīgs solis ir nozīmīgs ceļā uz drošāku vidi un veselīgāku sabiedrību.

* Reprezentatīva iedzīvotāju aptauja sadarbībā ar pētījumu aģentūru “Norstat” veikta 2025.gada martā visā Latvijā, aptaujājot 1400 iedzīvotājus vecumā no 18 līdz 74 gadiem.

Nepalaid garām!

Grupa “Jumprava” aicina uz īpašu vasaras koncertu Stāmerienas pils parkā

Šovasar latviešu mūzikas cienītājus sagaida īpašs notikums– leģendārās grupas “Jumprava” koncerts! 2025.gada vasarā grupa priecēs savus klausītājus ne tikai lielās koncertzālēs un brīvdabas estrādēs, bet arī vienā no skaistākajām Latvijas vietām – ainaviskajā Stāmerienas pils parkā. 5. jūlijā plkst. 20.00 vēsturiskajā un romantiskajā Stāmerienas pils parkā skanēs grupas “Jumprava” muzikālā daiļrade. Vairāk nekā četrus gadu desmitus “Jumprava” ir bijusi nozīmīga Latvijas mūzikas kultūras dzīvē, un arī šoreiz klausītāji varēs baudīt tādas ikoniskas dziesmas kā “Ziemeļmeita”, “Peldētājs”, “Vēlreiz”, “Tālu aizgāja”, kā arī citas tautā sen iemīlētas kompozīcijas. Uz skatuves kāps Aigars Grauba, Aigars Grāvers, Ainars Ašmanis un Aigars Krēsla – pieredzējuši un iemīļoti mūziķi, kuru radītā mūzika turpina iedvesmot un aizraut dažādu paaudžu klausītājus.

Stāmerienas pils parks ar savu unikālo atmosfēru un dabas skaistumu viennozīmīgi ir fantastiska vieta šim brīnišķīgajam muzikālam piedzīvojumam. Šis koncerts solās kļūt par burvīgu vakaru, kur mūzika, tā skanējums priecēs ikvienu no Jums! Biļetes iepriekšpārdošanā “Biļešu paradīzes” kasēs, www.bilesuparadize.lv un Stāmerienas pils kasē. Ieejas maksa – 25 eiro. Pasākuma dienā pie pils – 30 eiro.



Afiša

* Sākums 7.lpp.



Lazdulejā

22.jūnijā plkst. 21.00 pie Lazdulejas pakalpojumu centra saulgriežu tradīciju pasākums. Pie ugunscura būs iespēja sadziedāties, iet rotaļās un piedalīties dažādos rituālos.

Rugājos

22.jūnijā plkst. 21.00 Rugāju parkā Jāņu ieligošana ar pašdarbības kolektīvu piedalīšanos, ugunscura iedegšana un cienāšanās ar Jāņu sieru.

27.jūnijā plkst. 17.30 Augustovas Svētās Elizabetes Romas katoļu baznīcā Nemitīgās Palīdzības Dievmātes godināšanas svētki. Koncerts. Svētā Mise. Procesija un Agape baznīcas dārzā. Dalība ar ziedojumiem.

Šķilbēnos

21.jūnijā plkst. 21.00 Upītes stadionā tradicionālais pasākums “Pi-dzīdam”. Uz skatuves: “Unknown Artist”, “Kei-Rei”, folkloras kopa “Upīte”, grupa “Krēsla”, bet īpašie viesi – grupa “Tranzīts” un DJ Shaman. Ieejas maksa – 10 eiro (tirdzniecības platformā “Bezrindas.lv”), pasākuma dienā – 13 eiro.

22.jūnijā plkst. 18.00 kultūras centrā “Rekova” amatierteātris “SPĀRĪTES” ar traģikomēdiju vienā cēlienā “RUPUCS ZAM DEČA”, ieejas maksa – 2 eiro.

23.jūnijā CISKADRIĻU brauciens papardēs ar tautasdziesmām. Piesakies līdz 21.jūnijam pie KC vadītājas klātienē vai rakstot uz e-pastu: skilbenikc@balvi.lv.

Tilžā

Iebrist ziedošā plāvā vasaras pilnbrieda laikā un dzirdēt, kā daba ar tevi runā. Saplūkt puķes un iepīt vainagā, iesiet zāļu dekorā. Ja tas tevi interesē, tad piebiedroies **20.jūnijā rītā plkst. 8.30** pie Tilžas KVN. Piemērots apģērbs, apavi un darba piederumi (dārza šķēres, nazis, dažādas auklas utt.) paša ziņā. Informācija pa tālr. 27870251.

22.jūnijā plkst. 19.00 pie Tilžas pareizticīgo baznīcas vēltījums Tilžas kora dziedāšanas tradīciju 135.gadadienai. Pēc tam gājiens uz Tilžas katoļu baznīcu.

Plkst. 19.30 koru un vokālo ansambļu koncerts Tilžas katoļu baznīcā.

Plkst. 20.30 estrādē sadancos kaimiņienes un iedegsim saulgriežu ugunscuru. *Paņemiet naudiņu, varbūt būs vēlēšanās iegādāties gardumus.*

Plkst. 21.30 estrādē ZAĻUMBALLE kopā ar Zinti Krakopu. Ieejas maksa – 5 eiro, pēc plkst. 22.30 – 7 eiro.

Vectilžā

20.jūnijā plkst. 19.00 ieskandināsim Līgo svētkus ar amatierteātra “Melnais kaķis” izrādi A.Grīniece “Līgošanas nerātnības” un Baltinasavas vīru kapelu.

21.jūnijā plkst. 10.00 pasākumu īstenošanas vietā – radošā darbnīca, rotu gatavošana un zāļu paklāja aušana.

Vecumos

22.jūnijā tautas namā ieligošana Borisovā, tradicionālais nakts skrējiens.

Viļakā

Viļakas muzejā skatāma izstāde “Viļakas pilsētai – 80”, vēltīta pilsētas nozīmīgajai jubilejai.

“No rīta līdz rītausmai” Līgo Viļakā! **23.jūnijā** Viļakas pilsētas brīvdabas estrādē aicinām visus – mazus, lielus, draugus un ģimenes – uz sportisku un jautru kopā būšanu. Šī būs diena, kad smejamies, kustamies un līgojam kopā!

No plkst. 10.00 līdz plkst. 12.00 meistarklase vainagu pišanā. Nāc un apgūsti vainagu pišanas prasmes kopā ar prasmīgu meistari. *Līdz ņem sev tīkamus ziedus, smaržīgus augus, ko vēlies iepīt savā īpašajā svētku rotā.* **No plkst. 10.00 līdz 12.00** meistarklase Jāņu zāļu ziepju liešanā. *Lai Līgo smaržo ne tikai plāvās, bet arī pašu gatavotajās ziepēs!* **No plkst. 10.30 līdz plkst. 11.00** reģistrācija sportiskai un jautrai kopā būšanai dažādās sportiskās aktivitātēs. *Komandas sastāvs, sākot no 4 personām (un vairāk).* Reģistrē savas komandas dalību jau tagad! *Pieteikumu sūtīt uz vilakakn@balvi.lv, norādot komandas nosaukumu un dalībnieku skaitu.* **Plkst. 20.00** Salmavas amatierteātris ar situāciju komēdiju “Pārdotie viesi” Salmavas amatierteātra iestudējumā. Ieeja – bez maksas. **No plkst. 22.00 līdz plkst. 3.00** balle kopā ar Viļāņu Griķi (no grupas “Vilx”). Ieeja – bez maksas.

Vīksnā

22.jūnijā plkst. 16.00 pie tautas nama Balto zeķīšu un Bērņības svētki kopā ar Āpsi un Baraviku.

Žiguros

22.jūnijā plkst. 15.00 kultūras namā amatierteātra “Virši” iestudējuma pirmizrāde – A.Pelša luga “Bronislavs un kaimiņi”, režisore Valentīna Kaļāne. Ieejas maksa – 3 eiro (bērniem līdz 12.g.v. (ieskaitot) bezmaksas ieeja). **No plkst. 21.00** Žiguru pagasta brīvdabas estrādē LAUKU DISKO NAKTS pie ugunscura. Ieeja pasākumā ir bez maksas.

Apsveikumi

*Dod, Dieviņi, Saules gaismu,
Dzen lietiņu jūriņā,
Lai iekūra Jāņa bērni,
Kalnā Jāņa uguntiņu.*

Lai neaizmirstama gada garākā diena un isākā nakts!

**Priecīgus Ligo svētkus visiem esošajiem un
nākamajiem klientiem novēl**

SIA "Maija 1" veterinārās aptiekas darbinieces Maija un Irēna

Pērk

Craftwood pērk meža īpašumus,
cena no 1500-10000 EUR/ha.
Tālr. 26360308.

Pērk zirgus. Tāl. 26477904.

Kolekcijai pērk ordeņus, medaļas,
fotogrāfijas, nozīmites utt.
Tāl. 26233662.

legādāsies meža īpašumus,
nekoptas lauksaimniecības
zemes. Tāl. 29140887.

 **Z.s "Strautiņi"**
iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tāl. 29411033.

IEPĒRK MĀJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galaspartrade.lv

 **iepērkam LIELLOPUS!**
info@senlejas.lv
62003939

PĒRKAM

*Augošu koku cirsma
un sortimentus pie ceļa*

Meža īpašniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža taksācijas
sagatavošanā, cirsnu iestigošanā;
• Palīdzam iesniegt ciršanas
pietekumu VMD.

ACA⁺
Forest

Telefoni informācijai: 26115369; 67804343
www.acaforest.lv

Dažādi

LOGI DURVIS Tāl. 26343039
www.balvulogi.lv

**SIA "AIBI" iepērk
liellopus, jaunlopus,
jērus, zirgus.
Iepērkam arī bioloģiskos lopus.
Samaksa tūlītēja.
Tāl. 20238990.**

Dziļurbumu un spiču ierīkošana.
Tāl. 29142220.

Plauj un trimmerē zāli.
Tāl. 29165808.

Zāles plaušana ar trimmeri.
Tāl. 22044458.

Vajadzīgs skābsiena
sagatavošanas pakalpojums.
Tāl. 26428936.

Skārda locīšana – palodzes, kores,
stūri, vējmalas, karnizes. Pasūti sev
nepieciešamā platumā un garumā
līdz 3m. Pieejamas dažādas krāsas.
Tāl. 28651152.

Dūmvadu, dabisko ventilāciju,
apkures ierīču, dūmeju
apsekošana, tīrīšana, remonts,
izgatavošana, mūrēšana,
oderēšana, uzstādīšana. Dūmu
detektoru. Jumtu remonts, maiņa.
Telpu remontdarbi.
Tāl. 22363236, 20404400.

Siltinām mājas ar ekovati, granulām
un termoputām. Tāl. 26748235.

Pārdod

Pārdod kājmināmo ŠUJMAŠĪNU.
Tāl. 64521128.

Skaldīta malka. Cena
37 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
līdz 7 berkubiem. Ir sausā.
Ir maisos.Tāl. 25543700.

Pārdod malku, ir sausa.
Tāl. 26550272.

Z/S "Gračuļi" pārdod jaunputnus,
dējējvistas. Tāl. 29186065.

Jaunputni, dējējvistas.
Tāl. 29424509.

Pārdod skaldītu, krāmētu malku.
Tāl. 25442582.

Lēti pārdod miežus, auzas
(vistām derēs) Viļakā.
Tāl. 29609706.

Pārdod garāžu Steķintavā, netālu no
"Lieltirgotavas".
Tāl. 28353068.

Pārdod pusmāju ar saimniecības
ēku, garāžu un zemi Balvos, Lauku
ielā 23-2. Tāl. 26577113 .

Metāla un bezazbesta šifera jumta
segumi no ražotāja. Uzstādīšana.
Tāl. 26360938.

Līdzjūtības

*Nav tādu vārdu, ar ko izsmelt bēdas
No sirdīm, kas sāpēm pielījušas.*
(A.Elksne)

Anitiņ, jūtam līdzī bezgalīgās
skumjās Tev un ģimenei, no brāļa
OSKARA uz mūžu atvadoties.
Jolanta, Aivars, Zanda, Arnis

*Cik skaisti apkārt zeme zied,
Kāpēc tev šajā laikā projām iet?
Cik skumji vālodze vēl naktīs kliegs,
Kāpēc tam bija jānotiek?*

Skumju un atvadu brīdī esam kopā
ar **Iventru un Elizabeti**, pavadot
vīru, tēvu **OSKARU PUŠPURU**
mūžības ceļā.
Kolēģes: Lāsma, Toņa

*Tēt, miris esot tu ...
Tam ticēt grūti,
Jo tava balss, ik vārds vēl ausīs
skan.* (V.Rūja)

Patiesa līdzjūtība **Elizabetei**
Pušpurei un piederīgajiem, tēti
OSKARU pārāgri zaudējot.
12.b klasesbiedri un skolotājs
Z.Lielbārdis

*Mēs klusi paliekam šai krastā,
Vēji šalkos un mierinās mūs,
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,
Vienmēr mūsu atmiņās būs.*

Visdziļākā līdzjūtība **Iventrai ar**
ģimeni, māsām Anitai un Andrai,
OSKARU PUŠPURU guldot zemes
klēpī.
Aigara Mača ģimene

*Pašas smagākās pasaules lietas –
Tie nav kalni vai akmeņu grēdas,
Tās ir mūsu mīloto cilvēku,
Projām aizējot, atsātās pēdas.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Iventrai**
un Elizabetei, VĪRU un TĒVU
pavadot pēdējā ceļā.
Leontīna, Pēteris*

*Košu ziedu, dziesmu klusu,
Nav ko citu dāvināt!
Viegla smiltis, saldo dusu
Kapu kalnā, māmuliņ!*
Izsakām patiesu līdzjūtību **Jurim**
Puķem, pavadot mīlo **MĀMULIŅU**
baltajā mūžības ceļā.
3.ieejas kaimiņi Brīvības ielā 66

*Tu, mīļā māt, nu projām aizēj klusi,
Tai ceļā pēdējā, no kura nepārnāk.
Cik daudz no savas sirds tu*

*dāvājusi,
Kas mīlestību šo gan vārdos izteikt
var.*

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **dēlam**
Jurim Puķem, mīlo **MĀMIŅU**
mūžības ceļā pavadot.
Ārija, Arsēnijs, Natālija, Ainārs

*Lai mātes mīlestība visos ceļos
vada,*

*Lai mātes sirds jums spēku dod,
Lai labā, apklususi sirds vēl ilgi
Teic padomu un ceļamaizi dod.*

(L.Vāczemnieks)
Mana klusa un patiesa līdzjūtība
Birutai, pavadot māmuļu
ĢERTRŪDI pēdējā gaitā.
Aija

*Reiz pienāk diena, nelūgta un
skarba,*

*Kad dziļi, dziļi daudziem sirdīs sāp.
Skumju brīdī esam kopā ar
Venerandu Auziņu un pārējiem
tuviniekiem, brāli **ANDRI DIČU**
Mūžībā pavadot.
Bikaviņu ģimenes*

**Pārliecinies, vai
abonēji**

Vaduguni?!



*Priecīgus
Ligo
svētkus!*



Indekss
3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

**REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI**
D.Dimitrijeva
T. **64507018**
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** – T. 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** – T. 26707934;
A.SOCKA – T. 29378903; **I.TUŠINSKA** – T. 27145837;
A.LOČMELIS – T. 26665086. KOREKTORE – **S.GUGĀNE**
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** – T. 25908200
ŠOFERIS **A.KIRSANOVS** – T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs – **64520961**

e-pasts: **vaduguns@apollo.lv**
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
R.KACĒNS
Iespiests SIA
"Poligrāfijas grupa
Mūkusalā", Rīgā,
Mūkusalas 15A
Tirāža – 2001