



Dzejoļi rodas no dzīves

Ar dzeju un dziesmu. Pēc pasākuma grāmatas autore atklāja, ka klātesošs bija arī uztraukums, jo ne jau katru dienu uzstājas publikas priekšā. “Jauki, ka varam sanākt kopā. Ikdienā bieži vien esam stresa pārņemti, pārdzīvojam par dārziem. Tomēr vajag arī svētkus svinēt, pabūt ar domubiedriem un pateikt labus vārdus,” pārliecināta I.Uršūlska. Pasākumā viņa runāja dzeju un izpildīja arī pašsacerētas dziesmas, piemēram, “Lilija”.

Aija Socka

11.jūnijā Lazdukalna saietu namā ar dzejas rindām, dziesmām, aplausiem un labiem vārdiem, dāvējot prieku un patiesas emocijas, izskanēja IVETAS URŠUŠKAS grāmatas “Dzīve kā melodija” atvēršanas svētki.

“Šodien šis namiņš, kur satiekas domas, sajūtas un cilvēki, piepildīsies ar noskaņu, mūziku, vārdu un dzīves melodijas klātbūtni. Atvērsim ne tikai šīs grāmatas vākus, bet arī durvis uz pašas autore pasauli,” uzrunājot klātesošos, pasākuma ievadā atzina saietu nama vadītāja Antra Leone. Viņa atklāja, ka Ivetai Uršūlskai grāmata “Dzīve kā melodija” ir jau otrs darbs, piebilstot, ka pats nosaukums atklāj – šī grāmata nav vienkāršs stāsts, tas ir dvēseles skaņdarbs: “Tā aicina mūs apstāties, ieklausīties, piedzīvot un ļauties gan atmiņām, gan pārdomām, gan arī iedvesmai.”

Kā grāmatas un pasākuma moto izskanēja autore vārdi: “Cilvēkam vajag kādu savu sapni./ Ko dzīvē piepildīt./ Biežāk labus vārdus otram pasacīt./ Varbūt noskumušam draugam sirdi sasildīt./ Nevajag dārgas dāvanas dāvināt./ Bet vienkārši tikties./ Par dzīvi parunāt un skaistu dziesmu/ No sirds kopīgi nodziedāt.” Ar dzejoļiem un dziesmām, ko izpildīja pati autore, spēlējot akordeonu un dziedot, kā arī muzicējot kopā ar Benislavas etnogrāfisko ansambli, pamazām atklājās domu bagātība, kas izteikta grāmatā. 1.nodaļā apkopotie dzejoļi par dzīvi, kur, piemēram, lasāmi darbi, kas veltīti Rugājiem un Latgalei; 2.nodaļā – “Katram ziedam savs ziedēšanas laiks” – vēstīts par puķēm; 3.nodaļā – “Sapnis par mīlestību” – atklātas jūtas un pārdomas par mīlas tēmu; 4.nodaļā autore runā par amatu un darbu, bet 5.nodaļā lasāmi veltījuma dzejoļi gan dziesmu draugiem, gan kolēģiem, gan arī kādam uzticamam draugam – kaķim Murim, kurš jau labu laiku atrodas citos medību laukos. Katram cilvēkam, kā atzina autore, stāstot par grāmatas 4.nodaļu, dzīvē ir profesija, ko viņš izvēlēties. Ikdienā Iveta nemuzicē,

viņa ir pavāre, kuras viens no vaļaspriekiem ir kūku cepšana. Strādājot virtuvē, rodas dažādi kuriozi, līdz ar tiem – arī dzeja. Radošo iedvesmu dāvā arī cilvēki, ar kuriem kopā darbojas pašdarbības kolektīvos. Ir dzejoļi, kas autorei rodas vienā dienā, bet ir arī tādi, kas atnāk nedēļas laikā. Veltījumu zināmiem cilvēkiem, kā teic rugājiete, esot grūti uzrakstīt, jo klātesošas ir bailes kļūdīties un atbildība. Bieži vien dzejas rindās manāma humora dzirkstelīte. “Dzīvē vajag arī humoru, tas palīdz labāk justies, dara gaišāku ikdienu. Arī tad, kad pasaki labus vārdus, ir gaišāk dzīvot,” atzīst Iveta. Taujāta, cik ilgā laikā tapuši grāmatā apkopotie dzejoļi, autore atklāj, ka pirmā grāmata iznākusi pirms 10 gadiem, tātad dzeja ir sakrāta vairāku gadu laikā: “Dzejoļi rodas no dzīves. Šī ir kā atmiņu un fotomirkļu grāmata, kur daļa dzejoļu radušies pēc darba vai pasākumiem, daļa ir veltījumi.” Iveta neslēpj, ka dzejas rakstīšanā svarīgs ir miers un iedvesma, ko sniedz apkārtējie un dziedošie cilvēki. Piedzīvoti arī brīži, kad, tā teikt, nerakstās. Runājot par nākamo grāmatu, autore teic, ka ar laiku varbūt kaut kas arī sanāks, jo pamazām darbi krājas: “Varbūt tie būs stāsti, varbūt memuari. Lai gan man labāk sanāk rakstīt dzeju nevis prozu.”

Sakot paldies vārdus un dāvējot dzejnieces mīlākās puķes – lilijas, A.Leone atzina, ka pasākums bija kā skaists un burvīgs ceļojums. Arī Rugāju apvienības pārvaldes vadītājas pienākumu izpildītāja Biruta Bogdane teica paldies Ivetai par talantu, darbu un grāmatas izdošanu, atzīstot, – lai rakstītu dzeju, vajadzīga īpaša dvēseles stīga un Dieva dots talants: “Turpiniet rakstīt, jo katras labas dziesmas pamatā, kas iziet tautā, ir labs dzejoļis, labs teksts.” Skanēja daudz atzinīgu vārdu gan par grāmatu, gan tās autori. Piemēram, etnogrāfiskā ansambļa vadītāja Daiga Jēkabsons uzsvera, ka Iveta prot visu: “Mēs esam bezgala priecīgi un pateicīgi, ka varam ar Tevi būt kopā. Tu arī kā cilvēks esi ļoti vienkārša, jauka un mīla.”

Īsziņas



balsu skaitīšanas sistēmas darbības rezultātā 2025.gada 7.jūnijā, līdz ar to darbiniekiem, kuri veica nakts darbu, ir jāsaņem piemaksa ne mazāk kā 50 procentu apmērā no viņam noteiktās stundas vai dienas algas likmes), kā arī pieņēma lēmumu iesniegt Viedās administrācijas un reģionālās attīstības ministrijai pieprasījumu par pašvaldības izdevumu kompensāciju, kas radušies pašvaldībai neparedzētu apstākļu dēļ.

Lauku labu tirdziņš Balvos

14.jūnijā Balvos, laukumā pie Balvu Kultūras un atpūtas centra, notiks tradicionālais lauku labumu tirdziņš, kurā varēs iegādāties dažādus lauku labumus, mājražotāju gardumus, stādus un amatniecības izstrādājumus.

Mūspusi apmeklē Eiropas Komisijas izpildvietnieks

11.jūnijā Eiropas Komisijas priekšsēdētājas izpildvietnieks kohēzijas un reformu jautājumos Raffaele Fitto (Raffaele Fitto), kā arī Eiropas Komisijas pārstāvji, tostarp izpildviceprezidents Valdis Dombrovskis, apmeklēja Balvu novadu. Vizītes mērķis bija klātienē iepazīties ar Austrumu pierobežas reģionu, pārrunājot iespējamus risinājumus drošības un ekonomiskās attīstības stiprināšanai šajā stratēģiski svarīgajā teritorijā.

Piešķir naudu vēlēšanu komisijai

10.jūnijā Balvu novada ārkārtas domes sēdē piešķīra papildus finansējumu 9 813,71 eiro apmērā Balvu novada Vēlēšanu komisijai (papildus izdevumi radās neparedzētu apstākļu dēļ, elektroniskās

Nākamajā
adugumā

- **Apgūst jaunas darba metodes**
Balvos tiekas neformālās izglītības “arhitekti”
- **Tagad jāsaņem vienam otru vēl vairāk**
Kāzu stāsts



Nedēļas jautājums

Kā vērtējat vēlēšanu rezultātus Balvu novadā?

Sanita Karavoičika



SANDRA IGAUNE no Balviem: – Par vēlēšanu rezultātiem lielu pārsteigumu nav. Vērojot debates un pirmsvēlēšanu kampaņu aktivitāti, lielāko daļu iekļuvušo kandidātu varēja paredzēt. Pozitīvi, ka ievēlēti arī iepriekš nebijuši un jauni cilvēki. Tas vieš cerības uz pozitīvām pārmaiņām. Esmu iepazinusies arī ar kopējo vēlēšanu aktivitāti Balvu novadā, kas šogad ir iepriecinoši augsta, ja salīdzina ar citiem novadiem Latgalē.

Prieks par balsstiesīgajiem, kas ir atbildīgi un pilda šo pilsoniskās līdzdalības pienākumu.



ALDIS PUŠPURS no Susājiem: – Vēlēšanu iznākumu paredzēt bija grūti. Rezultāti nepārsteidza, bet darīja nedaudz cerīgāku – kā tas viss rezultēsies, redzēsim. Uz brīnumiem cerēt nevaram, jo visu tomēr nosaka valsts kopējā virzība, un tā nav laba. Galvenais, lai pie novada stūres nāk cita vadība. Līdzšinējā vairāk – ar plātīšanas, mazāk – ar darbiem. Jābūt tomēr saimniekiem, nevis populistiem. Arī pašvaldības līmeni, ja galvgali ir līdzsvaroti saimnieki, mums, iedzīvotājiem, tomēr ir cerīgāk. Arī pašvaldība ar savām ne pārāk lielajām iespējām var padarīt mūs kaut nedaudz par valsts mazajiem balstiem.



RUDĪTE ZELČA no Medņevas: – Priecājos, ka šajās pašvaldību vēlēšanās uzvarēja līdzšinējā novada domes vadītāja Sergeja Maksimova partija. Pati arī balsoju par šo sarakstu. Man šķiet, ka, par spīti iepriekšējām prognozēm, tomēr daudz cilvēku devās uz vēlēšanu iecirkņiem un balsoja, bet, protams, bija arī tādi, kuri atturējās. Katram tā ir brīva izvēle – iet uz vēlēšanām vai nē.



ILZE SUPE no Baltinavas: – Manuprāt, šāds vēlēšanu iznākums bija sagaidāms. Personīgi man pārsteigumu nav. Cilvēki vērtē kandidātus pēc jau padarītajiem darbiem. Uzskatu, ka pirmsvēlēšanu rīkotās akcijas, plakāti, avīzes ir lieka naudas izmešana, kas mūsdienās vairs *neestrādā*. Vēlētājs ir gudrāks un savu izvēli izdara, balstoties uz pieredzi.



JĀNIS LOČMELIS no Kubuliem: – Lielākā vai mazākā mērā rezultāti bija prognozējami. Zinot, cik dumjā laikā (kovids, karš) dabūja strādāt iepriekšējais sasaukums, nav jābrīnās, ka Latgales partijai ir kritums. Tomēr rezultāts liecina, ka viņu uzticības kredīts vēl nav izsmelts, lai gan dažu lēmumu dēļ pazaudēja diezgan daudzas balsis tur, kur varēja nepazaudēt. Daudz ko noteiks, vai tiks ņemtas vērā iepriekšējā

terminā gūtās mācības. Uz tā fona oponentu šajiem bija labas iespējas celt savus reitingus, bet, vai enerģija tiks virzīta sadarbībai, nevis konfrontācijai, redzēsim pavisam drīz. Domāju, ka vairākām partijām (L1V, arī "Saskaņai") krietni noskādēja Rosļikova gājiens. Ļoti gribētos cerēt, ka ievēlētie deputāti spēs domāt saimnieciski, nevis akli politiski, jo ne vienmēr partiju viedoklis piemērojams lokāli. Svarīgi, lai cilvēki pilsoņa pienākumu izprastu ne tikai kā aiziešanu līdz vēlēšanu urnām, bet skatītos, vērtētu un rīkotos, redzot, kā darbojas ievēlētie. Un vēl, protams, šo vēlēšanu galvenā *zvaigzne* bija balsu skaitīšanas sistēma.

MANA NEDĒĻA

Nedēļa sākās ar patikamu pārsteigumu – pirmdien saņēmu sveicienus vārda dienā. Lai gan šo dienu parasti nesvinu, ziedi un nelielas dāvaniņas piešķīra nedēļas sākumam īpašu noskaņu. Otrdienā un trešdienā pagāja darba ritmā – sakārtoju dokumentus un strādāju ar skolēnu, kuram pagarināts mācību gads, palīdzot atkārtot un nostiprināt apgūto vielu. Šīs dienas bija mierīgas un produktīvas. Ceturtdien un piektdien man priekšā svarīgi notikumi – piedalos Latvijas Izglītības un zinātnes darbinieku arodbiedrības izbaukuma padomes sēdē un seminārā, kur diskutēsim par būtiskiem jautājumiem izglītības sistēmā. Priecē arī iespēja šī pasākuma ietvaros doties ekskursijā uz Rīgas pili – vēsturiski un simboliski nozīmīgu vietu. Piektdienas vakarā došos uz Salaspils pilsētas svētkiem, kur uzstāsies Dons – gaidu šo koncertu ar nepacietību. Savukārt nedēļas nogali pavadīšu Rīgā pie sava dēla, plānoju arī apmeklēt viņa komandas futbola spēli. Laiks ģimenei un kopā būšana sportiskā gaisotnē man ir ļoti svarīga.



LIGITA BUKOVSKA-POLE, skolotāja

No vēstulēm

Par bērnu drošību

Iestājoties siltākam laikam, arvien vairāk bērnu brīvo laiku pavada ārā, tostarp izmanto iespēju izmantot batutus un piepūšamās atrakcijas. Patērētāju tiesību aizsardzības centrs (PTAC) atgādina, – lai prieks par aktīvām nodarbēm nebeigtos ar traumām, ir svarīgi ievērot drošības noteikumus.

Batutu drošība:

- ♦ Pirms iegādes pārbaudi marķējumu – drošam batutam jābūt ar CE marķējumu un atbilstības apliecinājumu standartam EN 71-14.
- ♦ Uzstādi batutus tikai uz līdzenas virsmas, miksta seguma vai zāles, tālāk no kokiem, žogiem un citiem šķēršļiem.
- ♦ Vienmēr izmanto drošības tīklu un regulāri pārbaudi tā stiprinājumus.
- ♦ Bērņus nedrīkst atstāt bez uzraudzības uz batuta.
- ♦ Lēkāt pa vienam.
- ♦ Regulāri pārbaudi batutu tehnisko stāvokli – saplīsušas atsperes, bojāts batuta virsmas audums vai metāla daļas var izraisīt nopietnas traumas.

Piepūšamo atrakciju drošība:

- ♦ Pārlicinies, ka atrakcijas uzstādītas profesionāli un ir atbilstoši nostiprinātas, gaisa kompresors un vadi nav brīvi pieejami lietotājiem.
- ♦ Izmanto tikai sertificētas atrakcijas ar atbilstošiem drošības sertifikātiem (EN 14960).
- ♦ Nepārsniedz norādītos svara un cilvēku skaita ierobežojumus.
- ♦ Lietot tikai pieaugušo uzraudzībā – atrakcijām vienmēr jābūt vismaz vienam atbildīgajam pieaugušajam, kurš uzrauga atrakcijas lietošanu.
- ♦ Atbildīgais pieaugušais ir atbilstoši instruēts par atrakcijas drošuma

prasībām un iekārtas lietošanas noteikumiem.

♦ Neizmantojot stipra vēja laikā – vējš var izraisīt atrakcijas apgāšanos pat tad, ja tā ir nostiprināta.

PTAC aicina vecākus rīkoties atbildīgi – pirms ļaut bērnam izmantot atrakciju, pārlicināties, ka tā ir droša!

EVA EGLĪTE

Melnais kaķis

*Tu manu ceļu pārskrēji kā kaķis melns
Un manu sirdi aiznesi sev līdz',
Bet mani tagad augām naktīm dīda
velns,
Un mans miers un prieks ir nolaupīts.*

*Tu manu ceļu pārskrēji kā kaķis melns,
Tavas pēdas svītru pārvelk tam –
Ceļam, ko iesāku tik labi un tik sen,
Tagad nezināmas takas jābrien man...*

*Divi zaļi smaragdī kā maldugunis tumsā
spīd
Un smiedamies aizvilina sev līdz'...
Ak, tie nav smaragdī, bet melnā kaķa
acīs,
Pret kuru varu esmu bezspēcīgs!*

*Tu manu ceļu pārskrēji kā kaķis melns,
Tu, burve melnā samta kostīmā!
Tu, manu trako piedzīvojumu stāsta
celms,
Malduguņu sējēja viltīgā!*

*Nu sudraba naktīs, kad tik skaisti mēness
spīd,
Kad kaķu opera uz jumtiem skan,
Es arī pa jumtiem gribu skriet tev līdz',
Tevi ķert aiz melno matu astes, kliežot:
"Atdod sirdi man!"*

NAURIS GEKIŠS

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Ķiršu ziedu valsis

*Ķirši ziedos, ķirši ziedos, ķirši ziedos!
Saldā smarža reibina kā vīns,
Vīns no sārtām ogām, ko augļu koks
iedos,
Kad jūlija svelmē dārzi tvīks.*

*Baltā puteni ziedlapiņas
Mums visapkārt griež maija vējš,
Un manā sirdī vairs nav ne mīņas
No rūgtuma, kas bija, kad šķirāmies
mēs...*

*Ķirši zied un cienā bišu saimi,
Un kā bites viņu elpā reibstam arī mēs...
Vai beidzot esam atraduši laimi?
Kurš gan to vēl zina, ja ne mēs?*

*Ķirši ziedlapas ieber mums matos,
Kā šo sniegu atšķirt no tā, ko deva mums
laiks?
Kvēle mūsu vaigus kā ķiršogās sārtos,
Kvēle, kuru nav izdzēsīs laiks!*

NAURIS GEKIŠS

**Automātiskais atbildētājs
64520961**



Hallo!

"Nu ko, viens no šī gada lielākajiem notikumiem – pašvaldību vēlēšanas – jau aiz muguras. Daudzi tagad spriež par deputātu kandidātiem gan galvaspilsētā, kur joprojām nerimst *netīrās veļas mazgāšana* starp Rīgas mēra krēsla tīkotājiem, gan pie mums novadā. Bet mani joprojām nelielā mierā jautājums par elektroniskās balsu skaitīšanas sistēmu, kas vēlēšanu naktī negaidīti *nobruka*. Sazvērestības teoriju par šo tēmu patiešām daudz un, nelielgšos, arī personīgi man notikušais raisa daudz un dažādas pārdomas. Padomājiet tikai – tika ieguldīti 12 miljoni eiro (!!!), lai nodrošinātu elektronisko balsu skaitīšanu, pirms tam tikās n-tie eksperti un komisijas, visu pārbaudīja un testēja, lai darbojas, kā

nākas. Un, še tev, sistēma pēkšņi ņem un neatgriezeniski *uzkaras*, un balsis vēlēšanu iecirkņos nākas skaitīt līdz rīta ausmai manuāli – kā senajos, labajos laikos. Interesanta sagādīšanās, vai ne? Tiesa gan, VARAM ministre un CVK vadītāja atkāpušās no amata – *galvas ripojušas*. Bet vispār jau nav ko brīnīties, ka ar katrām nākamajām vēlēšanām iedzīvotāju aktivitāte arvien samazinās. Ja tā turpināsies, drīz neviens vairs neticēs, ka mūsu valstī pastāv demokrātija un viss notiek godīgi," teica Balvu novada iedzīvotājs.

"Jums zvana vilusies vēlēšana, kura grib izteikties par vēlēšanu rezultātiem Balvu novadā. Tie paši vecie vēži vien

atpakaļ kulēs salīduši," šādu īsu un konkrētu vēstījumu redakcijas autoatbildētājā atstāja novada iedzīvotāja.

Atsaucoties uz 10.jūnija laikrakstā publicētajā rakstā "Ja tas skar cilvēka dzīvību, vairs nav smieklīgi..." SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" sniegto komentāru, balveniete Sarmīte Tutīņa vēlējas piebilst: "Kopš kura laika slimnīca drīkst publiski sniegt datus par slimnieka veselības stāvokli? Lai kāda arī sūdzība būtu... Ja no pulksten 8.00 līdz 20.00 Jūs nezinājāt, kur *nogrūst* slimnieku un ar guļu spēlējāt futbolu no vienas nodaļas uz otru?"

Pabeigtas mācības medicīnas koledžā

Rūpes par veselību sākas ar disciplīnu

“Izvēlējos kļūt par feldšeri (ārsta palidzi), jo dzīves laikā nācās pašai vērsties pēc palīdzības, un tajā brīdī sapratu, ka vēlos sniegt palīdzību citiem,” teic Latvijas Universitātes P.Stradiņa medicīnas koledžas (Rēzeknē) studiju programmas “Ārstniecība” absolvente ANNIJA STĒRNIECE no Rugāju pagasta.

Vai jau bērnībā sapņojāt par darbu medicīnas jomā?

– Jā, medicīna man interesēja jau kopš bērnības, taču sākumā tas bija vairāk kā sapnis, nevis skaidrs mērķis. Pie ārstiem devos bez bailēm, sapratu, ka tie ir cilvēki, kas var palīdzēt. Mācīties medicīnu ar laiku kļuva par īstu vēlmi – darīt darbu, kur redzi tā nozīmi katru dienu. Nevienš īpaši neieteica šo virzienu, kā arī nevienš no ģimenes nav medicīnas personāls. Man ļoti patika doma, ka varēšu būt tā cilvēka vietā, kurš palīdz, kad kādam ir grūti. Tas dod milzīgu gandarījumu.

Kā, mācoties skolā, veicās ar bioloģijas un ķīmijas apgūšanu?

– Esmu beigusi Rugāju vidusskolu. Tur man vienmēr patika bioloģijas stundas, vairāk gan interesēja mācība par cilvēku, nevis dzīvniekiem vai augiem. Ķīmija gan prasīja lielāku piepūli, un tas nebija mans mīļākais mācību priekšmets. Ja pievērsu vairāk uzmanības mācību stundai, arī ķīmija šķita interesanta. Kopumā skolā atzīmes man bija labas. Skolotāji viennozīmīgi spēlēja lielu lomu ne tikai vidusskolā, bet arī koledžas vidē. Ir svarīgi, kā skolotājs pasniedz savu priekšmetu, vai spēj to paskaidrot skolēniem saprotamā veidā. Protams, pašam papildus ir cītīgi jāmacās, arī ārpus skolas.

Kādi bijuši mācību gadi koledžā?

– Studijas medicīnas koledžā nebija vieglas, bet esmu veiksmīgi tās pabeigusi. Koledžā sapratu, ka izvēlējos pareizo virzienu. Pirmās nedēļas bija mulsinošas – daudz jauna, nezināma. Liels pluss ir mācību prakse – iespēja mācīties reālā vidē. Tas dāvā pārliecību un arī motivāciju mācīties vairāk. Medicīna būs jāmacās nepārtraukti, un daudz, kas pavisam noteikti nav viegli.

Kuras nodarbības koledžā šķita interesantākās, kuras – grūtākās?

– Koledžā studējot, man visvairāk patika viss, kas saistīts ar reālo darbu, piemēram, procedūru tehnika, kur mēs apguvām daudz praktiskas iemaņas. Šādos priekšmetos sapratu, kā teorija pārtop praksē. Kā grūtākais mācību priekšmets varētu būt farmakoloģija – ļoti daudz vielu un medikamentu nosau-

kumu, kur katra nianse ir svarīga. Taču pamats manai izvēlētajai profesijai ir neatliekamā palīdzība, kas arī ir svarīgākais mācību priekšmets, kurš jāapgūst un kur nepieciešams regulāri atkārtot gūtās zināšanas.

Kā pavadāt brīvo laiku?

– Brīvo laiku cenšos izmantot lietderīgi, bet studiju laikā tā bija pavisam maz, jo papildus strādāju divos darbos – gan slimnīcā, gan neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestā (NMPD). Cenšos vismaz reizi gadā doties kaut kur ārpus Latvijas robežām. Ceļojumos īpaši patīk miers, zinot, ka var nedaudz atpūsties, apskatīties, kā dzīvo citi ļaudis, pagaršot kaut ko, kas nav ēsts. Kalnos kāpt, piemēram, man īsti nepatīk, ja nu vienīgi vakaros, bet karstā laikā ne pārāk. Labāk tā vietā izvēlētos aizbraukt uz kādu interesantu zoodārzu vai vienkārši sauloties pludmalē.

Patīk dzīvnieki?

– Jā, bet šobrīd mājās man nav dzīvnieka, jo īsti nebūtu laika par to rūpēties, taču nākotnē gribētu iegādāties mazu sunīti.

Vai zināt, kur strādāsi nākotnē?

– Pagaidām turpināšu darbu gan slimnīcā, gan NMPD. Slimnīcā darbu sāku pavisam agri – studiju pirmajā kursā – novembrī sāku kā sanitāre, šobrīd esmu ārsta palīgs, taču NMPD strādāju aptuveni gadu. Strādājot un studējot, visu bija grūti apvienot, tomēr, esot darbā, iemācījies lietas, kuras varbūt nebūtu tik labi apguvusi, lasot tikai teoriju.

Kāds bija pirmais izsaukums, kurā devāties?

– Savu pirmo izsaukumu NMPD neatceros, to jau ir bijis ļoti daudz, bet zinu, ka izsaukumā nekā dzīvībai bīstama nebija un pacientu atstājam mājās. Tomēr, saņemot izsaukumu, protams, bija uztraukums. Lai arī satraukums ir saglabājis vēl aizvien, tomēr ar laiku tas mazinās. Protams, ir arī atšķirība, kāds ir izsaukuma motīvs.

Kas lielākoties ietekmēs darbavietas izvēli – dzīvokļa pieejamība, infrastruktūra, atpūtas iespēju dažādība, dzimtās vietas tuvums, atalgojums?

– Strādājot svarīga ir saskaņa kolektīvā, kolēģi, ar kuriem ir viegli veikt komandas darba pienākumus. Tādi kolēģi man ir arī šobrīd. Protams, arī atalgojums ir svarīgs, bet šādu profesiju nedrīkst izvēlēties atalgojuma dēļ. Darbavietas man ir salīdzinoši tuvu dzīvesvietai, kā arī ir pašai savs transports.

Kā pavadīsiet vasaru?

– Šovasar galvenais mērķis ir izlemt, vai rudenī turpināt studēt medicīnu, vai strādāt un iegūt vairāk zināšanu, atliekot studijas uz gadu. Vēl arī domāju, ko studēt tālāk – vairāk



Foto - no personīgā arhīva

Kiprā. Annijai patīk ceļot, bet ikdienā – rūpēties par pacientu veselību. Darbs lielākoties rit Balvu novadā, bet vadība sūta strādāt arī uz citām brigādēm, piemēram, uz Lubānu.

koncentrēties uz ambulatoro darbu vai neatliekamās medicīniskās palīdzības darbu. Tā kā studijas ir nesen pabeigtas, varu strādāt un pārdomāt savu izvēli.

Vai kāds no tuviniekiem konsultējas ar Jums veselības jautājumos?

– Jā, tagad arvien biežāk. Gan par simptomiem, gan medikamentiem, gan par to, pie kāda ārsta vērsties. Ir patīkami, ka uzticas, bet vienmēr saku – konsultācija ar ārstu paliek prioritāte.

Kā vērtējat medicīnas pakalpojumu pieejamību?

– Ja man jāvērtē medicīnas pakalpojumu pieejamība savā dzimtajā pusē, protams, ir ārstu trūkums, varbūt arī pārāk garas rindas pie speciālistiem. Tomēr teikšu tā, – ja ir problēma, un tā tiek laicīgi risināta, tad to visdrīzāk arī atrisinās. Daudz kas atkarīgs no paša pacienta.

Kā ieteiktu ikvienam rūpēties par veselību?

– Manuprāt, rūpes par veselību sākas ar disciplīnu pašam pret sevi. Ne jau tikai tad, kad kaut kas sāp, bet ikdienā – ar kustībām, sabalansētu uzturu, labu miegu un regulārām veselības pārbaudēm.

Meklējam atbildi

Kādi darbi notiek uz autoceļa?

“Esmu pamanījis, ka Lazdukalna pagastā notiek valsts ceļa remontdarbi. Vēlos uzzināt, kas strādā uz ceļa un kādi darbi tur ir paredzēti,” interesējās laikraksta lasītājs.

Valsts sabiedrības ar ierobežotu atbildību “Latvijas Valsts ceļi” Komunikācijas daļas vadītāja ANNA KONONOVA skaidro, ka valsts vietējā autoceļa V481 Rūbāni–Primenes posmā 0,076 –5,140 km, no krustojuma ar P36 Rēzekne–Gulbene līdz krustojumam ar V463 Pāliņi–Gailīši, notiek seguma atjaunošana: “Darbus plānots pabeigt vasaras vidū, tos veic SIA “Valkas ceļi”, apakšuzņēmēji SIA “SORMA” un SIA “KMK Projekts”. Darbu ietvaros tiek nozāģēti nokaltušie



Foto - A.Socka

Caurteka. Nomainītas vairākas caurtekas un izbūvētas nobrauktuves.

un satiksmei bīstamie koki, izzāģēti krūmi un koku zari, uzlabojot ceļa pārredzamību un satiksmes drošību. Šovasar sakārtos arī ūdens atvadi, nomainīs sabrukušās caurtekas, izbūvēs nobrauktuves, sakārtos autobusu pieturas un platformas, izbūvēs pamata nesošo kārtu 15cm biezumā no drupinātās grants, paredzēta ar saistvielām nesaistītu blīvu segas pamatu kārtu gruntēšana, ķīlētā vienkārtas virsmas apstrāde uz asfalta seguma 0,076 līdz 1,030 km un divkārtu virsmas apstrāde uz grants pamatnes no 1,030 līdz 5,140 km.” Kopā ar citiem remontdarbiem uz autoceļa nomainīs arī saplaisājušās un nolietojušās ceļa zīmes un uzklās horizontālo marķējumu. Taujāta par remontdarbu izmaksām, A.Kononova atklāj, ka tie ir 624 005,76 eiro.



Foto - A.Socka

Autobusu pietura. Remontdarbu laikā pamazām sakārto autobusu pieturas un platformas pie Eglaines pamatskolas.

Īsumā

Pudeles, pildspalvas un rokdarbi

Baltinavas bibliotēkā, kā atklāj bibliotēkas vadītāja Sarmīte Bukša, aizvadītajā nedēļā apskatei uzlikta trīs jaunas izstādes. Viena no tām ir dekupēto pudeļu izstāde, kurā aplūkojamas 85 dekupētas pudeles, otrā skatāma pildspalvu kolekcija, kas sastāv no vairāk nekā 500 pildspalvām. Abu izstāžu autore ir Emerita Brenčeva. Visu jūniju bibliotēkas sienas rotās un acis priecēs arī trešā izstāde – Baltinavas vidusskolas skolotājas Ivetas Gabrānes vadītā aušanas pulciņa dalībnieku darbi. Izstādē “Austi stāsti”, kā stāsta I.Gabrāne, apskatāmas spilventiņu pamatnītes jeb mazie *lupatniecīņi*, kur katrs aušanas pulciņa dalībnieks radījis savu unikālo līniju ritmu – savu svītru kodu, meklējot sev tuvāko krāsu salikumu: “Skolēni darbus auda tradicionālajos aušamajos stāvos, apgūstot aušanas pamatprasmes – saskaņotu roku un kāju kustību, materiāla izvēli un rakstu veidošanu. Izstāde ir apliecinājums gan radošajam darbam, gan vēlmei saglabāt un turpināt senās tekstiliju darināšanas tradīcijas.” Pats svarīgākais, kā uzsver S.Bukša, bibliotēkas apmeklētāji var ne tikai aplūkot un apbrīnot izstādes, bet arī izvēlēties sev tikamo lasāmvielu no piedāvātā jaunāko grāmatu klāsta. Paraleli izstādēm un ikdienas darbam notiek gatavošanās radošajām darbnīcām ģimenēm ar bērniem “Saulgriežu rituļi”, pasākums gaidāms 21.jūnijā.



Lappusi sagatavoja A.Socka

Viļakas jauniešu mājā

Nometne ar pievienoto vērtību

Noslēdzoties Balvu novada Bērnu un jauniešu centra (BNBJC) Viļakas Jauniešu mājas rīkotajai nometnei “Velo misija: Startē droši!”, 19 novada skolēni pēc veiksmīgas Ceļu satiksmes drošības direkcijas (CSDD) eksāmena nokārtošanas ieguvuši velosipēdistu apliecības, kļūstot par drošiem un zinošiem ceļu satiksmes dalībniekiem.

Viļakas jauniešu mājas vadītāja Žaklīna Orlovskā stāsta, ka nometnes “Velo misija: Startē droši!” ideju izdomāja vienā vakarā: “Sapratu, ka nometnei vajadzīga kaut kāda pievienotā vērtība, tādēļ nolēmām apjautāties CSDD, kādas ir skolēnu iespējas nokārtot eksāmenu velosipēdistu apliecības saņemšanai. Izrādījās, noslēdzot līgumu ar CSDD (ko mēs kopā ar kolēģi Sendiju Zarembu arī izdarījām, kļūstot par CSDD likumīgajām pārstāvēm ar tiesībām pieņemt eksāmenu), tas ir pilnībā bez maksas.” Ž.Orlovsku patikami pārsteidza, cik liels procents nometnes dalībnieku nokārtoja šo eksāmenu un drīzumā saņems velosipēdistu apliecības: “Ja bijām plānojuši, ka eksāmenu nokārtos vismaz 80% nometnes dalībnieku, tad, pateicoties mūsu cītīgajam darbam, pierādījām, ka var arī labāk. Šo eksāmenu nokārtoja 90% skolēnu – no 20 dalībniekiem apliecības ieguva 19. Savukārt bērnam, kurš eksāmenā pārsniedza pieļaujamo kļūdu skaitu tikai par vienu kļūdiņu, būs iespēja to nokārtot atkārtoti nākamajā nedēļā.”

Palīgu netrūka

Ž.Orlovsku priecē fakts, ka saturīgu nedēļu jauniešu mājā pavadīja ne tikai Viļakas bērni, bet arī skolēni no Briežuciema, Šķilbēniem, Rekovas un pat Balviem. Nometnes darbā neatveramu ieguldījumu sniedza arī brīvprātīgie palīgi. “Mans galvenais palīgs bija kolēģe Sendija. Lielu paldies gribu teikt Sandras Ločmeles bērniem Raivo un Žanetei, kuri mums regulāri izpalīdz. Nometnes darba organizēšanā mums pievienojās arī Rekasas vidusskolas skolniece Samanta Slišāne un Loreta Kamzola. Palīgā nāca arī Madara Šmite un pat gulbeniete Viktorija, kuru nometnes darbā iesaistīja draudzene. Palīdzēja arī mūsu Eiropas brīvprātīgie jaunieši no Vācijas – Nikolajs un Johanna,” savus atbalstītājus uzskaita nometnes vadītāja.

Jauniešu mājā pavadītajās piecās dienās bērni apguva gan teorētiskās zināšanas, gan praktiskās braukšanas iemaņas. “Dalībnieki izmēģināja braukšanu starp konusiem, straujo bremzēšanu, krustojumu izpratni, iemācījās ceļa zīmes utt. To visu apvienojām ar izklaidēm – komandas darbu, dažādām stafetēm, radošajām darbnīcām, makšķerēšanu, sportiskām aktivitātēm u.c. Centāmies, lai katrai dienai būtu kāda pievienotā vērtība,” uzsver nometnes vadītāja. Ž.Orlovskā priecājas arī par atgriezenisko saiti no vecākiem, kuri apgalvoja, ka mājās bērniem vairs nepietika spēka blēņoties. Viņa pateicīga arī kafejnīcai “Pierobeža”, kas nodrošināja garšīgas pusdienas.

Nometnes pēdējā “Ģimeņu dienā” pēc veiksmīgi nokārtota teorijas un braukšanas eksāmena, kas norisinājās Viļakas vidusskolā, dalībnieki kopā ar vecākiem kārtīgi nosvinēja gūtos panākumus. Jautrībai uz piepūšamajām atrakcijām, “Škladu” burgeru ēšanai un SPA procedūrām karstajā kublā netraucēja pat pēkšņi uzņākusi pērkona lietusspēde. Nometnes dalībniekus iepriecināja arī saņemtās dāvanas, jo sevišķi vērtīgās velobraucēju ķiveres.

Gandarīti par paveikto

10-gadīgais Edgars no Viļakas ir pieredzējis nometņu dalībnieks. Arī šoreiz Viļakas Jauniešu mājā viņš jutās tikpat labi kā iepriekš. Turklāt šai nometnei bija īpaša pievienotā vērtība, jo ieguva velosipēda vadītāja apliecību. Būdam aizrautīgs velobraucējs ar sešu gadu stāžu, Edgars eksāmenu nokārtoja bez lielām pūlēm. Savukārt reizēs, kad nebrauc ar velosipēdu, puisis labprāt spēlē dažādas spēles kopā ar draugiem.

Edgara skolasbiedrs un vienaudzis Ervīns nometnei pieteicās vairāku iemeslu dēļ: “Viens no iemesliem – jo man vasarā nav ko darīt. Otrs – gribēju iegūt velosipēda vadītāja apliecību. Prieks, ka šodien veiksmīgi nokārtoju eksāmenu, kaut gan tests nebija viegls.” Ervīns apgalvo, ka šīs vasaras plāns ir iemācīties jaunus trikus uz velosipēda. Puisis vienmēr ar lielu prieku apmeklē jauniešu māju: “Man te viss patīk.” Ervīns slavē arī pusdienas, ko nometnes dalībnieki ik dienu baudīja vietējā kafejnīcā “Pierobeža”: “Tagad zināšu, kur varu garīgi



Forša dāvana. 12-gadīgā balveniete Rēzija (no kreisās) ļoti priecājas par dāvanā saņemtajām ķiverēm, kuras kopā ar draudzeni Aneti no Viļakas uzreiz arī pielaiķo.



Labprāt paliktu te ilgāk. 10-gadīgā Mihaēla no Rekasas vidusskolas šajā nometnē labprāt pavadītu vēl vismaz piecas dienas. Lai gan mācīties un izklaidēties bija jautri, meitene apgalvo, ka eksāmena kārtošana tomēr sagādāja grūtības: “Man bija ļoti liels stress.” Toties jo lielāks prieks pēc eksāmena bija izklaidēties uz piepūšamajām

atrakcijām un ēst burgerus. “Nometne bija forša. Varēju iepazīties un iegūt jaunus draugus. Te ir forši brīvprātīgie un ļoti interesantas aktivitātes,” apgalvoja Mihaēla, kura Viļakas Jauniešu mājas nometnēs piedalījusies arī iepriekšējā vasarā un labprāt to darītu vēl.

paēst.”

Brīvprātīgā jauniešu Samanta Slišāne Viļakas Jauniešu mājas rīkotajās bērnu nometnēs palīdzējusi arī iepriekš. “Man ir interesanti pavadīt laiku ar bērniem,” apgalvo jauniešu. Samanta priecājas, ka nometnes dalībnieki bija paklausīgi un pieklājīgi. Lai gan divriteņa vadīšanas apliecības Samantai nav, šovasar viņa plānot spert soli augstāk – iegūt autovadītāja tiesības. Viena no viņas galvenajām iecerēm ir labi atpūsties pēc grūta mācību gada, jo nākamvasar būs jākārtoto vidusskolas absolvēšanas eksāmeni.

Nometnes dalībnieces Agnetas mamma Daina no Viļakas atklāj, ka meita vienmēr labprāt iesaistās Viļakas Jauniešu mājas nometnēs: “Viņai šeit ļoti patīk.” Mamma uzskata, ka iegūtā velosipēda vadītāja apliecība meitai ļaus drošāk justies uz ceļa. Kaut gan arī iepriekš viņa bijusi prasmīga velobraucēja, tagad Agneta varēs braukt arī pa ceļu, ja pati to vēlēšies. “Protams, pasekošu, lai galvā vienmēr ir ķivere,” piebilst Agnetas māmiņa. Daina slavē lieliski organizētās jauniešu mājas nometnes: “Bērni te vienmēr ir ļoti labi pieskatīti, pavadā laiku bez telefoniem. Abas ar meitu esam ļoti apmierinātas.”

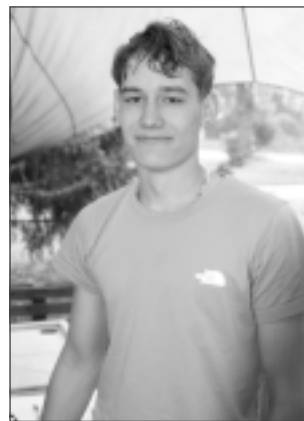
Netraucēja pat lietusspēde un pērkons. Lai gan velobraucēju apliecības CSDD atsūtīs tikai pēc divām nedēļām, piektdien “Ģimeņu dienā” nometnes dalībnieki kopā ar brīvprātīgajiem palīgiem un vecākiem kārtīgi nosvinēja gūtos panākumus. Jautrībai netraucēja pat pērkona negaiss.



Interesantākā daļa. Lai veiksmīgi nokārtotu CSDD eksāmenu, bērni apguva ne tikai ceļu satiksmes noteikumus, bet pilnveidoja arī braukšanas iemaņas, kas, protams, bija daudz aizraujošākas.

Ne tikai interesanti, bet arī lietderīgi. 17-gadīgais

Raivo Ločmelis brīvprātīgo darbu Viļakas jauniešu mājā veic regulāri: “Man patīk palīdzēt, patīk darboties ar bērniem, iemācīt viņiem kaut ko jaunu. Šajā nometnē palīdzēju iemācīties ceļu satiksmes noteikumus un drošu braukšanu, lai uz ceļa viņi jūtas drošāki.” Raivo pats ir pieredzējis velobraucējs, bet 15 gadu vecumā nokārtojis arī mopēda vadīšanas tiesības, tādēļ puisis varēja atbildēt uz skolēnu uzdotajiem jautājumiem. Jaunietis neslēpj, ka arī viņam pašam brīvprātīgais darbs sniedz jaunu pieredzi un iespēju iepazīt jaunus cilvēkus.



Izveido neparastas pierakstu klades. Ar mākslīgā intelekta palīdzību, apvienojot multfilmu tēlus ar bērnu portretiem, katrs nometnes dalībnieks izveidoja īpašu mācību kladi, kurā veica pierakstus par dienas gaitā apgūto. “Bērni tur pildīja teorijas darba lapas, pierakstīja jautājumus, uz kuriem nezina atbildes, utt.

Paņēmuši klades uz mājām, viņi varēja atkārtot apgūto,” stāsta jaunatnes darbiniece Sendija Zaremba. Viņa atklāj, ka nometnē bērni ne tikai mācījās, bet piedalījās radošajās darbnīcās, makšķerēja un spēlēja spēles. Katru dienu bērni veltīja laiku arī izmēģinājuma testu pildīšanai, lai pārliecinātos, pie kuriem jautājumiem jāpiestrādā cītīgāk.

Lappusi sagatavoja I.Tušínska, foto – A.Kirsanovs

Bērnu vasaras nometnes

Katra diena kā jauns brīnums

Balvu novada Bērnu un jauniešu centrā (BNBJC) no 2. līdz 6.jūnijam norisinājās dienas nometne “Brīnumu laboratorija”, kurā 20 bērni izmantoja iespēju saturīgi un interesanti pavadīt vienu brīvlaika nedēļu. Nometne “Brīnumu laboratorija” bija nozīmīgs izglītojošs un attīstošs pasākums, kas veicināja bērnu vispusīgu attīstību ārpus skolas vides.

Nometne “Brīnumu laboratorija” nodrošināja drošu, pozitīvu un atbalstošu vidi, kurā bērni attīstīja sociālās prasmes, stiprināja pašapziņu, apguva jaunas zināšanas un prasmes, kā arī jēgpilni pavadīja brīvo laiku. Nometnē pavadītajās piecās dienās dalībnieki iepazīna viens otru, veidoja radošus meistardarbus un spēlēja komandu spēles, veicinot saliedētību, komunikācijas un sadarbības prasmes.

Sākumā bērni kopā ar pieaugušajiem palīgiem izstrādāja nometnes iekšējās kārtības noteikumus un uzmeistaroja krāsainu nometnes karogu, izpaužot katrs savu individualitāti. Aizvadītajā nedēļā dalībnieki piedalījās foto orientēšanās sacīkstēs Lāča dārzā, ar aizrautību meklēja izeju no “Escape room” jeb “Izlaušanās istabas”, ko Eiropas brīvprātīgais Nikolajs bija izveidojis turpat jauniešu centrā, piedalījās eksperimentu kaleidoskopā, devās pārgājienā uz Veco parku un atpūtās piknikā. Viens no aizraujošākajiem piedzīvojumiem bija vizināšanās ar plostu “Vilnītis” Balvu ezerā. Neizpalika arī dažādas radošas un aktīvas nodarbības, simulācijas spēles, izziņoša nodarbība par drošību uz ūdens un peldēšanās Balvu peldbaseinā.

Nometne noslēdzās ar aizraujošu ekskursiju uz Alūksni, kur bērni apmeklēja ekspozīciju “Alūksnes Bānīša stacija”, iesaistoties interaktīvās spēlēs, kā arī izpētīja Alūksnes muižas parku un salu. “Nometnē bērni priecājās par kopā būšanu, ieguva jaunus draugus un atmiņas, jo katrs piedzīvojums dara mūs bagātākus. Paldies visiem nometnes “Brīnumu laboratorija” dalībniekiem, pedagogiem un atbalstītājiem! Lai visiem kopā saulaina un brīnumiem pilna vasara!” novēl nometnes organizatore – BNBJC jaunatnes darbiniece.



Foto - no personīgā arhīva

Visstiprākais. Dodoties pārgājienā uz Veco parku, čakls izpalīgs meitenēm Rinalds Ķerģis, kurš, nesot vairākas mugursomas vienlaikus, pierādīja, ka ir īsts džentlmenis.



Foto - no personīgā arhīva

Top krāsainas kolāžas. Vācu brīvprātīgā jauniešu Johanna organizēja radošo darbnīcu, kurā tās dalībnieki no krāsainiem papīriem veidoja dažādas vasaras ainavas.



Foto - no personīgā arhīva

Kāda ir sajūta, vadot vilcienu? Daudz jauna par dzelzceļu un vilcieniem bērni uzzināja Bānīša muzejā. Vienā no atrakcijām nometnes dalībnieki ar interaktīvo brillu palīdzību iejutās lokomotīves vadītāja lomā.



Foto - no personīgā arhīva

Kuras komandas tornis ir visaugstākais? Vienā no nodarbībām, ļaujot izpausties azartiskajam garam, tika pārbaudīta arī bērnu spēja sadarboties. Sadalījušies četrās komandās un saņēmuši vienādu daudzumu dažādu materiālu, nometnes dalībnieki sacentās, meistarojot visaugstākos un visstabilākos torņus.



Foto - no personīgā arhīva

Svaigā gaisā garšo labāk. Piknika laikā Vecajā parkā bērni uz ugunsкура cepa desiņas un zefirus, kas pēc intensīvas pastaigas šķita īpaši gardi.

Pēta un izzina dabu

No 2. līdz 6.jūnijam Balvu sākumskolas vasaras nometne “Raibās dienas” pulcēja 25 novada bērnus vecumā no 7 līdz 9 gadiem, kuri piecas dienas veltīja dabas un augu izpētei. Par nometnes dalībnieku labsajūtu rūpējās skolotājas Iveta Kacēna, Gunta Blauma un Modriete Markova.

Nometnes vadītāja Iveta Kacēna atklāj, ka šoreiz izvēlēta tēma bija “Iepazīsti Latvijas dabu”. Jau pirmajā nometnes dienā, iepazīnušies viens ar otru, bērni devās izpētīt skolas apkārtni un ievākt augus herbārijam, kā arī piedalījās radošajās darbnīcās. Nākamajās dienās nometnes dalībnieki ne vien turpināja ievākt un kaltēt dažādus augus saviem herbārijiem, bet iepazīna arī augu garšas, nobaudot liepziņu, mālīņu, gaiļbikišu, kumeliņu un aveņu tējas. “Tējas iegaršojās pat tiem, kuri agrāk tās nebija dzēruši,” gandarīta skolotāja I.Kacēna. Viņa atklāj, ka viena no aizraujošākajām nodarbībām izrādījās “apslēptās mantas” (“Čupa Čups” konfekšu) meklēšana. Savukārt nedēļas vidū bērni apmeklēja uzņēmumu “Madonas karameles”, kur katrs no viņiem izmantoja iespēju izlozēt trīs krāsainas karameles pašu izvēlētajās formās. Pēc tam balvenieši ar interesi izpētīja Kalsnavas arborētumu, kur ne vien izbaudīja krāšņo rododendru ziedēšanas laiku, bet izpētīja arī daudz iepriekš neredzētu koku un augu. Pēc tam nometnes dalībniekiem bija iespēja pavērot apkārtni no skatu torņa. Savukārt ceturtdien bērni turpināja veidot herbārijus, pabeidzot krāsot kokus un pielīmējot tiem atbilstošas, iepriekš izkaltētās koku lapas. Nometnes laikā neizpalika arī rotaļas un spēles, kas palīdzēja atpūsties pēc citīgās dabas izzināšanas un zīmēšanas. Piektdien – sporta dienā – bērni dabūja



Foto - no personīgā arhīva

Jautri un saturīgi pavadīts laiks. Balvu sākumskolas vasaras nometnē “Raibās dienas” bērni uzzināja daudz jauna par dabas daudzveidību.

kārtīgi izkustēties, pārvarot šķēršļu joslas un piedaloties stafetēs, kā arī apmeklējot Balvu peldbaseinu. Noslēgumā, saņemusi skaistas medaļas un saldumus, kā arī pašu izveidotos herbārijus, bērni priecīgi un gandarīti devās katrs uz savām mājām.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Īsumā

Aicina uz spēlēm un meistarklasēm

Vairākas mūspuses bibliotēkas aicina skolēnus apmeklēt bibliotēku un lasīt grāmatas arī vasarā, piedāvājot balvas un pārsteigumus. Piemēram, Krišjāņu bibliotēka piedāvā interesentiem iesaistīties aizraujošā spēlē “Krāj un piedalies!”, savukārt Bērzkālnes bibliotēka aicina uz radošām meistarklasēm. Vairākas aktivitātes un konkursus izsludina izdevniecības, piemēram, “Baltais Valis”, “Latvijas Mediji” un “Zvaigzne ABC”, kur labākajiem lasītājiem balvās ir gan lasāmviela, gan dāvanu kartes un saldumi. Sīkāka informācija pieejama izdevniecību mājaslapās.

Iepazīst bišu dzīvi

Dažas tuvākas un tālākas saimniecības, kas nodarbojas ar biškopību, aicina bērnus un jauniešus apciemot dravu un uzzināt vairāk par bitēm. Pieteikties un braukt ciemos rosina Šķilbēnu pagasta Upītē esošā “Bišu namiņa” saimnieks Jānis Supe. Maija nogalē, piemēram, šādu iespēju – apciemot “Bišu namiņu” – izmantoja Baltinavas pirmskolas vecuma bērni ar vecākiem. Arī saimniecība “Igauniši” no Alūksnes puses aicina bērnus, ģimenes un citus interesentus izmantot iespēju sajūst medus smaržu, izņemt medus rāmīti no stropa, lūkot, kā bites ienes ziedputekšņus un būt vienkārši dabā. “Medus ražu grūti prognozēt, bet pagaidām izskatās, ka medus ienesums būs labs. Pašlaik ir pietiekami silts, lai bites lidotu un vāktu nektāru un ziedputekšņus, tikai lietus mazliet patraucē. Šobrīd ozoli, zemenes, tūliņ sāks ziedēt jāņuzāles, kas bitēm ir tīkamas. Sācies intensīvs spietošanas laiks, bitēm veidojas jaunas ģimenes,” atklāj Sintija Iļsjaņa.



“Igaunišu” dravā. “Vai esi rokās turējis tranu? Vai esi redzējis, kā ziedputekšņi nonāk stropā?” bērniem jautā saimniece Sintija.

Svētki absolventiem

Vasara ir izlaidumu laiks, kad absolventi māj atvadas skolai un izvēlas tālāko izglītības un dzīves ceļu. Mūspuses pamatskolu, vidusskolu un profesionālās izglītības iestāžu absolventiem svinīgais svētku pasākums ar ziediem un labiem vārdiem izskanēs jau pavisam drīz.

Stacijas pamatskolā: 13.jūnijā plkst. 18.00;

Eglaines pamatskolā: 13.jūnijā plkst. 19.00;

Baltinavas vidusskolā: 9.klasei – 21.jūnijā plkst. 16.00; 12.klasei – 13.jūnijā plkst. 18.00;

Rekavas vidusskolā: 9.klasei un 12.klasei – 21.jūnijā plkst. 18.00;

Tilžas pamatskolā: 27.jūnijā plkst. 18.00;

Bērzpils pamatskolā: 28.jūnijā plkst. 16.00;

Balvu Profesionālajā un vispārizglītojošajā vidusskolā: 9.klasei – 28.jūnijā plkst. 14.00; 12.klasei – 28.jūnijā plkst. 18.00; kursiem SP4-4 (Skaistumkopšanas pakalpojumi), KI4-4 (Kokizstrādājumu izgatavošana), K4-4 (Komerccinības) – 28. jūnijā plkst. 11.00;

Viļakas vidusskolā: 9.klasei – 28. jūnijā plkst. 16.00; 12.klasei – 20.jūnijā plkst. 18.00;

Rugāju vidusskolā: 9.klasei – 28.jūnijā plkst. 17.00; 12.klasei – 28.jūnijā plkst. 17.00;

Balvu Mūzikas skolā: 23.maijā plkst. 18.00 (Balvu Kultūras un atpūtas centrā); Viļakā – 30.maijā plkst. 17.00;

Balvu Mākslas skolā: 13.jūnijā plkst. 14.00 (Balvu Kultūras un atpūtas centrā);

Balvu Sporta skolā: 22.augustā plkst. 17.00 (Balvu Kultūras un atpūtas centrā).

Izveido grāmatu klubu

Lasa grāmatas angļu valodā

Rugāju vidusskolā mācību gada noslēguma pasākumā vairāki skolēni un viņu aktivitātes saņēma dažādas nominācijas. Vienai no nominācijām – “Gada notikums” – bija izvirzīta 11.klases jauniešu aktivitāte “Grāmatu klubīšs”. Aktivitātes *odziņa* ir tā, ka jaunieši lasa grāmatas angļu valodā.

Klubiņu izveidoja skolniece Paula Lūcija Maderniece. Vienā vakarā viņa izveidoja “WhatsApp” grupu, sapulcējot draugus, kuriem patik lasīt grāmatas, un paskaidroja, kāpēc radusies doma par grupu. Klubiņš dibināts 20.septembrī, tajā piedalās seši dalībnieki: Gerda Sietniece, Paula Lūcija Maderniece, Dairis Stivriņš, Madara Dokāne, Megija Bondare un Laura Dārzniece. Kā jaunieši izdomā, kādu ārzemju literatūras darbu lasīt? Mājās sameklē trīs grāmatu nosaukumus, ko ir vēlme izlasīt, un, kad sapulcējas, uzraksta uz lapiņām un samet kaudzītē trīs izvēlētos darbus. Tad katrs iet pa apli un izvēlas vienu no lapiņām. Uz tās

lapiņas, kas paliek pēdējā, arī ir nākamās lasāmvielas nosaukums. Jaunieši lasa dažādus žanrus, piemēram, romantiku, fantāziju, mistēriju. Tikšanās reizēs viņi latviešu valodā pārrunā, vai grāmata patikusi, vai nē, dalās pārdomās par spilgtākajiem notikumiem, atklāj patīkamāko daiļdarba tēlu vai, gluži pretēji, atzīst, kurš tēls un kāpēc nepatika. Diskusijas klubiņa dalībnieki rīko katru mēnesi. Dažreiz, ja notiek citi pasākumi, izvēlēto tikšanās laiku koriģē. Literatūru angļu valodā izvēlējušies tāpēc, ka grāmatas svešvalodā ir pieejamākas. Interesējošo lasāmvielu viņi parasti atrod internetā, kur, viņuprāt, latviešu valodā tulkotās grāmatas dažreiz nav kvalitatīvas vai ir neprecīzi pārtulkotas. Turklāt pirms šīm diskusijām jaunieši sametas pa vienam eiro, lai veikāl iegādātos kādu kārumu, ar ko tikšanās laikā panašoties. Klubiņš, kā atzīst tā dalībnieki, noteikti darbosies arī nākamgad. Iespējams, nākotnē tas iegūs arī kādu nosaukumu.

Kā vērtējat grāmatu klubiņa darbību?



GERDA: – “Lasītājs nodzīvo tūkstoš dzīves pirms nomirst. Cilvēks, kurš nelsa, izdzīvo tikai vienu,” teicis amerikāņu rakstnieks Džordžs R.R.Mārtins. Tas ir citāts, par kuru iedomājos ikreiz, kad atveru jaunu grāmatu. Lasot rodas daudz gan pozitīvu, gan negatīvu emociju. Prieks, ka man ir draugi un iespēja piedalīties grāmatu pulciņā, kur visas šīs emocijas var un ir vēlams izpaust, kā arī saņemt pretī citus

viedokļus par kopīgi izlasīto. Pulciņš man daudz ko sniedz, piemēram, lasīšana angļiski man dod iespēju paplašināt savas zināšanas un vārdu krājumu šajā valodā, turpretī mūsu diskusijas par grāmatām ļauj man brīvi izpaust savas domas un māca uzklaut, kā arī ņemt vērā citu viedokļus. Tā kā mēs grāmatas izlozējam, dalība klubiņā dāvā iespēju iedziļināties arī tādos žanros, kurus nekad nebūtu lasījusī. Tas ļauj man būt atvērtākai jaunām domām un veicina komunikācijas prasmes. Augstu novērtēju Paulas organizatoriskās spējas, jo tikšanās reizes vienmēr ir pārdomāti saplānotas, katru reizi ir izdomāti jautājumi, uz kuriem būs jādbild. Klubiņa dalībnieki ir motivēti lasīšanai, kā arī labprāt un ar prieku iesaistās diskusijās.



MEGIJA: – Mūsu klubiņa darbība sniedz man iespēju būt daļai no kopienas, kurā varu ne tikai lasīt, bet arī diskutēt par redzēto un dzirdēto. Tas ļauj man labāk izprast literatūras daudzveidību un iedziļināties dažādos tematos. Diskusijās varu iemācīties ieklausīties citu viedokļos, attīstīt prasmi domāt kritiski un atvērties jaunām idejām. Šāda veida aktivitātes palīdz man augt gan personīgi, gan profesionāli. Šodien tas



sniedz man jaunu skatījumu un jaunas domas, bet nākotnē iedos drosmi un prasmes, kas var palīdzēt sasniegt mērķus.

DAIRIS: – Pēc manām domām, klubiņš tik labi darbojas, jo visi jau esam pazīstami un visiem grāmatas ir labs laika patēriņš. Klubiņš ir ļoti vērtīgs pieredzei, jo katrs varam izteikt savu viedokli, iepazīt grāmatas un dažādus literatūras žanrus, ko ikdienā, iespējams, nelsītu. Darbošanās klubiņā man palīdzēs nākotnē vieglāk un skaidrāk izteikt savu viedokli, efektīvāk analizēt tekstu un, protams, attīstīt personību.



LAURA: – Mūsu klubiņa darbība ir labi sakārtota, katrai tikšanās reizei viss ir saplānots pa punktiem. Visi iesaistāmie ar entuziasmu, jo lasīt grāmatas ir nodarbe, kas patīk un saista. Grāmatās ir brīnumaina pasaule, kurā *pazūdi*, līdzko paņem rokās lasāmvielu. Literatūra man dāvā iespēju fantazēt un lidot iztēles pasaulē, sekot

grāmatu varoņu dzīvei, pārdzīvot tās pašas emocijas un sajūtas, ko viņi izjūt. Klubiņš dod iespēju izpaust savas pārdomas cilvēkiem, kas saprot grāmatu skaistumu un nekritizē. Darbība klubiņā ir noderīga nākotnei, jo spēšu brīvi paust savu viedokli, labāk sadarboties kolektīvā, kā arī papildināšu izlasīto grāmatu sarakstu.



MADARA: – Līdz šim nebiju darbojusies šādā klubiņā, bet tagad pieredze ir fantastiska. Ik mēnesi notiek lasītāju klubiņa tikšanās, un visi vienmēr ierodas. Katrs izsakām savas domas un viedokļus, sarunas ir patīkamas. Dalība klubiņā man dāvā pozitīvas emocijas un motivāciju lasīt grāmatas. Katru reizi ar nepacietību gaidu

mūsu nākamo tikšanos, lai dalītos ar savām domām un uzklautu citus. Lasīšana un diskusijas palīdz labāk iepazīt sevi, veido dziļāku iekšējo pasauli, plašāku redzesloku un prasmi cienīlīgi izturēties pret citiem.



PAULA: – Manuprāt, klubiņa darbība tiek vērīgi izplānota, padomājot par katru dalībnieku. Mums ir iespēja brīvi izpaust savu viedokli, kas palīdz būt autentiskiem, attīstīt runas prasmes un savā ziņā arī pilnveido personas individualitāti.

Dalība klubiņā ļauj lietderīgi pavadīt brīvo laiku. Tas ir veids, kā katrs

var izpausties, brīvi komunicēt un eksperimentēt ar dažādu žanru grāmatām, kas patīk draugiem. Nākotnē šīs būs labas skolas laiku atmiņas, kas paplašināja redzesloku un deva iespēju atrasties pozitīvā un atbalstošā kolektīvā ar unikālām personībām.

Lappusi sagatavoja A.Socka

LTV1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!" Raidījums bērniem.
6.30 "Animācijas seriāli".
8.50 "Sazīmē profesiju!". Atk.
9.00 "Mazi Buzi Bums". Raid. bērniem.

9.05 "Tutas lietas 13". Raid. bērniem.
9.20 "Zīmē kopā ar Vilu!" Raid. bērniem.
9.40 "Mājas suniem". Dok. filmu cikls.

10.30 "Lai top svētki!" Jauniešu dziesmu un deju spēle. Atk.
12.05 "Skroderdienas četru olekšu distancē". Atk.
13.00 "Lielās patiesības".
13.30 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.

13.40 "Latvijas sirdsdziesma. Fināls Lielvārdē". Atk.
16.20 "Daudz laimes, jubiliār!"
17.00 "Kultūrdeva".
18.00 "Dienas ziņas".
18.25 "Noskūpstīt šefpavāru".

Daudzseriju melodrāma.
20.00 "Panorāma".
20.14 "De facto".
21.05 "Broteknavuda 11".

22.40 "Sauc mani savā vārdā!" Romantiska drāma.
0.50 "Ligosim krastmalā! Raimonda Paula joku dziesmu koncerts *Viena tante tēlca...*". Atk.
3.40 "Ielas garumā". Atk.
4.10 "Provance". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

5.30 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "1:1. Aktuālā intervija".
6.50 "Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls".

7.20 "Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.50 "Meistara slepenā dzīve". Animācijas filma.
8.30 "Kultūrdeva". Atk.
9.30 "Aculiecinieks". Atk.
9.50 "Pūra lāde. Saulgrieži". Atk.
10.20 "Bļeņu diena". Dok.

LTV7

5.30 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "1:1. Aktuālā intervija".
6.50 "Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls".

7.20 "Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.50 "Meistara slepenā dzīve". Animācijas filma.
8.30 "Kultūrdeva". Atk.
9.30 "Aculiecinieks". Atk.
9.50 "Pūra lāde. Saulgrieži". Atk.
10.20 "Bļeņu diena". Dok.

filma.
11.35 "Neprāta cena". Seriāls.
14.15 "Pa sauli". Mazākumtautību kolektīvu koncerts. Atk.
16.20 "Mērdoka noslēpumi 13". Detektīvseriāls.
20.10 "Aizliegtais papēmiens". Atk.
21.10 "Tenisa dievi". Dok. filmu cikls.
22.05 "Viens otram". Komēdijseriāls.
22.50 "Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls".

23.20 "Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls".
23.50 "Labākais no *Euro maxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".
0.15 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
0.25 "L'JT – 60. Zelta arhivs".
1.30 "Ielas garumā". Atk.
2.00 "V.I.P. – Veiksmē. Intuīcija. Prāts". Atk.

2.45 "Latvijas sirdsdziesma".
3.45 "Aizliegtais papēmiens".
4.45 "Sporta studija". Atk.
5.00 "Labākais no labākajiem". Gordona Remzija šovs.
6.50 "Animācijas seriāli".
8.20 "Sindbads. Leģenda par septiņām jūrām". Animācijas filma.

10.00 "Superbingo".
11.15 "Dinotēka". Informatīvi izklaidējošs raidījums.
11.20 "Solī pa solim 3". Komēdijseriāls.
11.50 "Limuzīns Jaņu nakts krāsā". Komēdija.
13.50 "Skroderdienas Silmačos". Teātra izrāde.
16.15 "Harijs Poters un jauktasiņu princis". Fantāzijas piedz. filma.

19.30 "TV3 ziņas svētdienā".
19.40 "Nekā personīga".
20.30 "Kamene". Fantastikas piedz. filma.
22.55 "Stabilizators". Sprauga sižeta trilleris.
1.30 "Tabu. Tas, par ko nerunājam". Romantiska komēdija

3.30 "Izmeklētāji". Seriāls.
4.30 "Četri gultā 13". Realitātes šovs.
5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.
5.30 "Javārds kāzu kļeitai 11". Realitātes šovs.
6.30 "Kontakts kopā ar dokto-

ru Čarlu Stenliju 2".
7.05 "Lai uzvar labākās kāzas". Romantiska komēdija.
8.55 "Ēdiens visai ģimenei". Realitātes šovs.
10.00 "Biznesa attīstība 5". Informatīvs raidījums.
10.35 "Pirkt vai uztaisīt?". Realitātes seriāls.
11.05 "Sapņu māja 21". Izklaidējošs raidījums.
12.10 "Mentalists 2". Seriāls.
16.10 "Medusmēneša vienošanās". Melodrāma.
18.05 "Mīlestība starp zvaigz-nēm". Melodrāma.
20.00 "Meklējot dvēseles radinieku". Melodrāma.
22.00 "Pavadone". Vēsturiska drāma.
0.05 "Makari. Sicīlijas noslēpu-mi 3". Kriminālkomē-dija.

2.10 "Mis Meksika '89". Seriāls.
3.20 "Svešā seja 2". Seriāls.
6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
8.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
8.33 "Globuss". Atk.
9.30 "Pieci novadi Latvijā".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
10.03 "Nedēļa. P.S." Atk.
10.03 "Grāmatu kods". Atk.
11.00 "Laimīgs un vesels".
11.30 "Uzmanības centrā – ekonomika". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Savišanās ceļš". Atk.
15.00 "Eko-loģika". Atk.
16.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
16.03 "Nedēļa. P.S." Atk.
17.00 "Latvijas labums". Atk.
18.00 "Dr. Apinis". Atk.
19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".
19.30 "Radio *Svaboda*: par svariġo Krievijā un pasaulē".
20.30 "Ūz linijas". Atk.
21.00 "Uzmanības centrā – ekonomika". Atk.
22.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
22.03 "Kārtības rullis". Atk.
23.30 "Radio *Svaboda*: par svariġo Krievijā un pasaulē".
0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

1.33 "Globuss". Atk.
2.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Ūz linijas". Atk.
4.30 "Zīņu *Top*". Atk.
5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
5.00 "Ģimenes skola".
5.25 "Manas jaunās mājas – Latgalē".
6.15 "Gaidām ciemos!".
8.30 "Mēs varam – mēs darāmi!".
9.00 "Cūcumiņas pasakas".
9.30 "Mājā un sētā 5".
10.00 "Zaļā gaisma".
10.30 "Ceļot bez robežām 5".
11.00 "Brīvdienas sākas tagad!".
11.30 "Gauja. Ūdens. Kustība".
13.30 "No Piena ceļa nakuši. Sēlija – identitāte".
14.30 "Vērtīgi zināt".
15.00 "Autodroms".
15.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".
16.00 "Cilvēki, darbi, tradīcijas. Lejaskurzemē".
16.30 "Izstāsti Latvijai!".
17.00 "Skundas TV piedāvā".
17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".
18.00 "Runā Latgalē".
18.30 "Limbažu novads rada un dara".
19.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.
20.00 "Peru piezīmes: Kusko".
20.30 "Manas bērniības atmiņas 3".
21.00 "Ceļot bez robežām – atrasts Baltijā".
21.30 "Copes lietas 2".
22.00 "Braucam priekam". Dok. filma.
24.00 "Gaidām ciemos!".
1.00 "Zaļā gaisma".
1.25 "Zinātne tuvpilnā 4".
1.50 "Tā dzīvojam ReTV".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.10 "Spried ar Delfi". Atk.
3.55 "Tiksimies stacijā!".
4.15 "Peru piezīmes: Kusko".
4.35 "Cilvēki, darbi, tradīcijas. Lejaskurzemē".

3.10 "Spried ar Delfi". Atk.
3.55 "Tiksimies stacijā!".
4.15 "Peru piezīmes: Kusko".
4.35 "Cilvēki, darbi, tradīcijas. Lejaskurzemē".
24.00 "Gaidām ciemos!".
1.00 "Zaļā gaisma".
1.25 "Zinātne tuvpilnā 4".
1.50 "Tā dzīvojam ReTV".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.10 "Spried ar Delfi". Atk.
3.55 "Tiksimies stacijā!".
4.15 "Peru piezīmes: Kusko".
4.35 "Cilvēki, darbi, tradīcijas. Lejaskurzemē".

3.10 "Spried ar Delfi". Atk.
3.55 "Tiksimies stacijā!".
4.15 "Peru piezīmes: Kusko".
4.35 "Cilvēki, darbi, tradīcijas. Lejaskurzemē".
24.00 "Gaidām ciemos!".
1.00 "Zaļā gaisma".
1.25 "Zinātne tuvpilnā 4".
1.50 "Tā dzīvojam ReTV".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.10 "Spried ar Delfi". Atk.
3.55 "Tiksimies stacijā!".
4.15 "Peru piezīmes: Kusko".
4.35 "Cilvēki, darbi, tradīcijas. Lejaskurzemē".

3.10 "Spried ar Delfi". Atk.
3.55 "Tiksimies stacijā!".
4.15 "Peru piezīmes: Kusko".
4.35 "Cilvēki, darbi, tradīcijas. Lejaskurzemē".
24.00 "Gaidām ciemos!".
1.00 "Zaļā gaisma".
1.25 "Zinātne tuvpilnā 4".
1.50 "Tā dzīvojam ReTV".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.10 "Spried ar Delfi". Atk.
3.55 "Tiksimies stacijā!".
4.15 "Peru piezīmes: Kusko".
4.35 "Cilvēki, darbi, tradīcijas. Lejaskurzemē".

3.10 "Spried ar Delfi". Atk.
3.55 "Tiksimies stacijā!".
4.15 "Peru piezīmes: Kusko".
4.35 "Cilvēki, darbi, tradīcijas. Lejaskurzemē".
24.00 "Gaidām ciemos!".
1.00 "Zaļā gaisma".
1.25 "Zinātne tuvpilnā 4".
1.50 "Tā dzīvojam ReTV".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.10 "Spried ar Delfi". Atk.
3.55 "Tiksimies stacijā!".
4.15 "Peru piezīmes: Kusko".
4.35 "Cilvēki, darbi, tradīcijas. Lejaskurzemē".

TV3 Life

5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.
5.30 "Javārds kāzu kļeitai 11". Realitātes šovs.
6.30 "Kontakts kopā ar dokto-

TV3

5.00 "Labākais no labākajiem". Gordona Remzija šovs.
6.50 "Animācijas seriāli".
8.20 "Sindbads. Leģenda par septiņām jūrām". Animācijas filma.

10.00 "Superbingo".
11.15 "Dinotēka". Informatīvi izklaidējošs raidījums.
11.20 "Solī pa solim 3". Komēdijseriāls.
11.50 "Limuzīns Jaņu nakts krāsā". Komēdija.
13.50 "Skroderdienas Silmačos". Teātra izrāde.
16.15 "Harijs Poters un jauktasiņu princis". Fantāzijas piedz. filma.

19.30 "TV3 ziņas svētdienā".
19.40 "Nekā personīga".
20.30 "Kamene". Fantastikas piedz. filma.
22.55 "Stabilizators". Sprauga sižeta trilleris.
1.30 "Tabu. Tas, par ko nerunājam". Romantiska komēdija

3.30 "Izmeklētāji". Seriāls.
4.30 "Četri gultā 13". Realitātes šovs.
5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.
5.30 "Javārds kāzu kļeitai 11". Realitātes šovs.
6.30 "Kontakts kopā ar dokto-

ru Čarlu Stenliju 2".
7.05 "Lai uzvar labākās kāzas". Romantiska komēdija.
8.55 "Ēdiens visai ģimenei". Realitātes šovs.
10.00 "Biznesa attīstība 5". Informatīvs raidījums.
10.35 "Pirkt vai uztaisīt?". Realitātes seriāls.
11.05 "Sapņu māja 21". Izklaidējošs raidījums.
12.10 "Mentalists 2". Seriāls.
16.10 "Medusmēneša vienošanās". Melodrāma.
18.05 "Mīlestība starp zvaigz-nēm". Melodrāma.
20.00 "Meklējot dvēseles radinieku". Melodrāma.
22.00 "Pavadone". Vēsturiska drāma.
0.05 "Makari. Sicīlijas noslēpu-mi 3". Kriminālkomē-dija.

2.10 "Mis Meksika '89". Seriāls.
3.20 "Svešā seja 2". Seriāls.
6.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
8.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
8.33 "Globuss". Atk.
9.30 "Pieci novadi Latvijā".
10.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
10.03 "Nedēļa. P.S." Atk.
10.03 "Grāmatu kods". Atk.
11.00 "Laimīgs un vesels".
11.30 "Uzmanības centrā – ekonomika". Atk.
13.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Savišanās ceļš". Atk.
15.00 "Eko-loģika". Atk.
16.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
16.03 "Nedēļa. P.S." Atk.
17.00 "Latvijas labums". Atk.
18.00 "Dr. Apinis". Atk.
19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".
19.30 "Radio *Svaboda*: par svariġo Krievijā un pasaulē".
20.30 "Ūz linijas". Atk.
21.00 "Uzmanības centrā – ekonomika". Atk.
22.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
22.03 "Kārtības rullis". Atk.
23.30 "Radio *Svaboda*: par svariġo Krievijā un pasaulē".
0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

Balvu Novada muzejā

Izstādē – Pēteris Postažs, Ingūna Postaža "Gleznas un grafika".

Brīvības stāsti – Siguldas kājnieku pulks. Latvieša stāja svešumā – Kārlis Serdāns 120. Nacionālais partizāns – Kārlis Dankers 120.

Muzeja pagrabīnā **20.jūnijā plkst. 18.00** izzinoša un radoša nodarbība "Trejdeviņas Jaņu zāles" kopā ar Arnitas labsajūtu darbnīcu. Dalības maksa – 5 eiro. Nepieciešama iepriekšēja pieteikšanās pa tālruni 26361594.

Balvos

Balvu Mākslas skolas izstāžu zālē skatāma mākslinieka Osvalda Zvejsalnieka gleznu izstādē "Ar Latgali sirdī" no Latgales Kultūrvēstures muzeja krājuma. Izstādi iespējams apskatīt **līdz 22.jūnijam**.

14.jūnijā plkst. 11.00 pie pieminekļa Abrenes apriņķa komunistiskā genocīda upuriem Balvos Komunistiskā genocīda upuru piemiņas diena.

15.jūnijā plkst. 10.00 Balvu Evānģēliski luteriskajā baznīcā svētku dievkalpojums bīskapa Eināra Alpes vadībā, kas norisināsies baznīcas 110 gadu jubilejas svinību laikā.

Miļi gaidīti arī **15.jūnijā plkst. 14.00** uz orķestra "Balvi" koncertu Balvu evānģēliski luteriskajā baznīcā, kas notiks baznīcas 110 gadu jubilejas laikā.

21.jūnijā no plkst. 10.00 līdz 15.00 Partizānu ielā 5, Balvos, norisināsies krāmu tirdziņš "Bazār Bagāž". *Tirdziņā varēs iegādāties ne tikai vērtīgas un, iespējams, ilgi gaidītas lietas, bet arī labi pavadīt laiku kopā ar ģimeni. Ir padomāts par pašiem muzikājiem: bērnu stārtis mazos gaidīs ar piepūšamajām atrakcijām, zīmēšanu, āra spēlēm un citām aktivitātēm visas dienas garumā. Krāmu tirdziņā piedalās tirgotāji no Gulbenes, Madonas, Daugavpils, Rēzeknes un pat Lietuvas. Paralēli tirdziņam piejams apmaiņas punkts, kurā var nodot un/vai paņemt bez maksas tādas lietas kā grāmatas, stikla taru, istabas augus, drēbes u.c. lietas. Vairāk informācijas un pieteikšanās dalībai krāmu tirdziņā pa tālr. 20031204, info@skladigo.lv.*

23.jūnijā no plkst. 18.00 Balvu pilsētas estrādē Līgo svētku sarīkojums – iespēja nopīt krāšņu Jaņu vainagu, gatavot dārza lāpas, uzņemt šī gada skaistāko Līgo vakara bildi un izkustēties, uzspēlējot lielformāta koka spēles. **Plkst. 19.00** sadziedāšanās ar TV un radio personību Raiti Zapacki un Jaņu ugunsgruru iedegšana. **Plkst. 22.00** balle kopā ar Juri Ķirsonu. Ieeja pasākumos ir bez maksas.

Baltinavā

20.jūnijā plkst. 17.00 pie kultūras nama tikšanās un darbnīca "Vusa loba Juoņu zuole" pie Valentīnas un Jeļenas Daukstēm. *Izīmoša pastaiga pa puķu dārzu, dziedniecības augu izmantošana pirtī, uzturā un skaistumkopšanā – zāļu vākšanas un tēju maisījumu gatavošanas knifiji, skrubja pagatavošana.* Dalības maksa – 7 eiro. *Pieteikšanās līdz 16.jūnijam pa tālr. 25440049 (Lidija).*

21.jūnijā no plkst. 11.00 līdz 13.00 kultūras namā

Afiša



norisināsies radošās darbnīcas ģimenēm ar bērniem "Saulgriežu rituļi". Bērniem būs iespēja bezmaksas izdraiskoties piepūšamajās atrakcijās.

o Rotu darināšana kopā ar A.Grigojevu – stipiņas ar ziedīņiem, piespraudītes, apsejs ap roku un kāju ar ziedīņiem. Dalības maksa – 3 eiro. Pieteikšanās pa tālr. 25588525.

o Vēja zvānu izgatavošana kopā ar Skaidrīti Veinu. Līdzī nēmiēt dažādus grabošus materiālus (zvaņiņus, skrūvītes, vecas atslēdzīņas, vāciņus). Dalības maksa – 5 eiro. Pieteikšanās pa tālr. 26593332 (Samīte).

o Saulgriežu grāmatas veidošana kopā ar Sarmīti Bukšu, pieteikšanās pa tālr. 26593332 (Sarmīte).

22.jūnijā plkst. 22.00 Baltinavas parka estrādē Līgu un Jaņu godināšana, ugunsкура iedegšana, rotājdejas ar Baltinavas etnogrāfisko ansambli, lustēšanās Baltinavas vīnu kapēlas un amatierteātra "Palādas" kapelas pavadībā un diskoballe.

Bērzkalnē

21.jūnijā plkst. 20.00 Bērzkalnes estrādē ielēģošanas pasākums.

Bērzpili

21.jūnijā plkst. 20.00 Bērzpils pagasta estrādē ielēģošanas pasākums kopā ar pagasta pašdarbniekiem. **Plkst. 22.00** zaļumballe kopā ar Juri Ķirsonu. Ieejas maksa zaļumballē – 5 eiro.

Briežuociemā

Tautas namā Ivetas Broliņas pašdarināto rotājlietu izstādē "Mīlestībā ielēģrts manu rotājlietu stāsts..."

20.jūnijā plkst. 10.00 pie tautas nama rokdarbu darbnīca "Atspole" aicina uz kopīgu vainagu un ziedu viju darināšanu saulgriežu zārdam, dalīšanās ar prasmēm un sarunas par saulgriežu rituāliem. Atnāciet ar savām Jaņu zālēm vai vienkāši paklausīties un paskatīties!

Krišjānos

Līdz 30.jūnijam tautas namā gleznošanas studijas "Olives" dalībnieku darbu izstāde "Olives ziedos" (darbi skatāmi, sazinoties ar tautas nama vadītāju).

22.jūnijā no plkst. 10.00 tautas namā Krišjāņu pagasta svētki, Lielā tirgus diena. **Plkst. 19.00** teicēju, stāstnieku un tautas muzikantu saiets "Citi zina labāk".

Kubulos

14.jūnijā pie piemiņas akmens komunistiskā režīma upuriem (pie Balvu dzelzceļa stacijas), 1941.gada 14. jūnija deportācijas atceroties – piemiņas brīdis.

Kupravā

21.jūnijā plkst. 17.00 ielēģošana Kupravā.

Medņevā

21.jūnijā plkst. 17.00 laukumā pie pagasta Vectilžas amatierteātra "Melnais kaķis" izrādē – A.Vilks "Blusa", režisore Valentīna Kaļāne.

* Turpinājums 15.lpp.

Pārpūlēģšanas gadījūmā "Vaduguns" atsauce obligāta

TV PROGRAMMAS

no 16. līdz 22.jūnijam

2.

Pirmdiena, 16.jūnijs

Vārdadienu svin: Justīne, Jūta

LTV1 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Vides fakti". Atk. 6.30 "Rīta Panorāma". 8.35 "Mīlas viesulis 20". Sēriāls. 9.30 "Solījums 3". Sēriāls. 10.35 "Mīna Setembre". Sēriāls. 11.35 "Oliver!". Mūzikls. 13.55 "Kulturšoks". Atk. 14.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk. 15.10 "Krustpunktā". 16.05 "Solījums 3". Sēriāls. 17.10 "Mīlas viesulis 20". Sēriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.55 "Aizliegtais paņēmiens". 20.00 "Panorāma". 20.37 "Šodienas ļaunlūms". 21.10 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". 21.55 "Sporta studija". 22.40 "Nakts ziņas". 22.55 "Romā Latvijā". Dokumentāli iestāsti. 23.00 "Dzīvei nav melnraksta. Marija Ābeliņa". 23.30 "Dzīvei nav melnraksta. Līna Muže-Sīrma". 23.55 "De facto". Atk. 0.30 "Daudz laimes, jubilar!". Atk. 1.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk. 2.10 "Dziesmas ceļš. Vīspārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk. 2.15 "Pasaules panorāma". Atk. Raid. par ārpolitiku. 2.45 "Kas notiek Latvijā?". Atk. 4.10 "Tuesli.lv". Iešlīma par cilvēkiem Latvijā. 4.15 "Sporta studija". Atk.	LTV7 5.30 "Province". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 6.30 "Rīta Panorāma". 8.35 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. 9.05 "Jans Karols Hodekvičs: triumfa ceļš". Dok. filmu cikls. 10.00 "Kas notiek Latvijā?". Atk. 11.25 "Vides fakti". Atk. 11.55 "Province". Atk. 12.25 "Salda indes garša". Videofilma. 13.10 "Mīna Setembre 3". Sēriāls. 14.10 "EiFA Pasaules kausa izcīņa futbolā sievietēm 2023". Atk.	LTV3 16.10 "Labākais no <i>Euromaxx</i>. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 16.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk. 17.40 "Mazo dzīvnieku lielle ceļojumi". Dok. filmu cikls. 18.35 "Gaīši pieminā 5". Komēdijseriāls. 19.25 "Jans Karols Hodekvičs: triumfa ceļš". Dok. filmu cikls. 20.20 "Mērdoka noslēpumi 13". Detektīvsēriāls. 22.00 "Midsomeras slepkavi- bas". Detektīvsēriāls. 23.45 "Labākais no <i>Euromaxx</i>. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 0.15 "Kas notiek Latvijā?". Atk. 1.40 "1.1. Aktuāla intervijs". Atk. 2.30 "Ļiedis patiesības". Atk. 3.00 "Dzīva dzīve". Jauniešu intervijas ar senioriem. 3.05 "Daudz laimes, jubilar!". Atk. 3.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk. 4.45 "Kulturšoks". Atk.	LTV5 5.00 "Animācijas seriāls". 5.10 "Divapus vīru 7". Komēdijseriāls. 6.00 "Misters Bins". Anim. seriāls. 6.25 "900 sekundes". Informa- tīvi izklaidējošs raid. 8.45 "Kandisa Renuāra 8". Seriāls. 9.55 "Martinieki". Sēriāls. 11.00 "Soli pa solim 2". Komēdijseriāls. 12.00 "Mani virtuves noslēpu- mi 6". Realitātes seriāls. 13.45 "Istā vieta. Istais mājoklis 24". Realitātes seriāls. 14.50 "Pēdēktive laukos 2". Seriāls. 15.55 "Doktors Haus 4". Seriāls. 16.55 "Četri gutiā 13". Realitātes šovs. 18.00 "TV3 ziņas īsumā". 18.10 "Labākais no labākajiem 9". Gordona Remzija šovs. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 ziņas". 20.45 "Dēspunktā". 21.10 "Trāķe kaimiņi 3". Seriāls. 21.45 "Profesors T3". Sēriāls. 22.50 "Lēdija Lapsa". Sēriāls. 0.40 "Bezglēgls debēstis". Seriāls. 1.35 "Autoziņas 15". 2.05 "Nēkā personāģ". Atk. 2.55 "Kobra 11-12". Sēriāls.
---	---	---	--

TV3 Life
3.55 "Mans neglītais pilēns". Seriāls.
5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.
5.30 "Ieģīgo uzvaras balss". Krišjāņa programma.
6.00 "Izgaršo Latviju 2". Izklaidējošs raidījums.
6.30 "Vēsmnieka mēta". Seriāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
9.35 "Ugunsgrēks 12". Seriāls.
11.55 "Zem klāja 9". Realitātes šovs.
12.55 "Pamāte". Seriāls.
14.00 "Grējas anatomija 16". Seriāls.
16.00 "Dzīvot nozīmē mīlēt". Seriāls.
17.00 "Tu mani nesalauzi". Seriāls.
19.00 "Nevaidāmās līgas 12". Realitātes šovs.
20.00 "Spokāšanās kāzās". Romantiska komēdija.
21.55 "Mana dzīve ir šlepkavība". Seriāls.
23.00 "Projeks <i>Runway</i> 14". Realitātes šovs.
23.55 "Lūķeņa skatīt". Seriāls.
0.55 "Tu mani nesalauzi". Seriāls.
3.15 "Svešā seja 2". Seriāls.
TV24
6.00 "Streips pārliūko pasauli tīs minūtes". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Dzīvīt". Atk.
8.00 "Laimīgs un veselš". Atk.
8.30 "Radio <i>svoboda</i> : par svaņigo Krievijā un pasauē". Atk.
9.30 "Dienas personība". 10.00 "Uzmanības centā – ekonomika". Atk.
11.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
12.00 "Eko-loģika". Atk.
13.00 "Dr. Apiniss". 14.00 "Radio <i>svoboda</i> : par svaņigo Krievijā un pasauē". Atk.
15.00 "Ārsts atbild". Atk.
15.30 "ES ieguldījums zivsain- nīcbas un akvakul- tūras izaugsme". Atk.
16.00 "Dienas personība". 16.30 "Ziņu <i>Top</i> ".
17.00 "Svaņgaiss tīs minūtes". 17.30 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas". 19.00 "Svaņgaiss tīs minūtes".
19.03 "Aktuālais par kara- darību Ukrainā".
20.00 "Streips pārlūko pasauli".
20.30 "Svaņšanās ceļš".
21.00 "Svaņgaiss tīs minūtes". Atk.

21.03 "Kārtības rullis".
22.30 "Streips parliktu pasaulī". Atk.
23.00 "Svargais trīs minūtes". Atk.
23.03 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
1.30 "Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.
2.30 "Streips parliktu pasaulī trīs minūtes". Atk.
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijām". Atk.
4.30 "Zīnu *Top*". Atk.
5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".

ReTV

5.00 "Nedeļa Latvijā". Atk.
6.00 "Personības kods 4".
7.00 "Meža stāsti 5".
7.30 "Manas bērnības atmiņas 3".
8.00 "Spried ar *De/f/f*". Atk.
8.45 "Mēs darām tā".
9.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.00 "*As asmu* *mioksiminis*".
10.30 "Člveki, darbi, tradīcijas. Lielstuzemē".
11.00 "Ceļot bez robežām 5".
11.30 "No Piena ceļa nakūši. Selija – identitāte".
12.00 "Izskirtspēja 3".
13.00 "Prāta banka". TV spēle
14.00 "Vērtīgi zināt".
14.30 "Mēs varam – mēs darām!".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Ceļa uz maģām".
16.00 "Gaidām ciemos!".
16.30 "Līmbažu novads rada un dara".
17.00 "Es daru tā".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Spried ar *De/f/f*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Māja un sēta 5".
19.50 "Skats no Ventspils".
20.25 "Cešu novads – izcilla vieta dzīvei 2".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Copes frekvence 2".
22.05 "Mežaveča emuāri".
23.15 "Spried ar *De/f/f*". Atk.
24.00 "Vērtīgi zināt".
0.30 "Māja un sēta 5".
1.00 "Ģimenes skola".
1.25 "Izskirtspēja 3".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spried ar *De/f/f*". Atk.
3.55 "Copes frekvence 2".
4.35 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".

Sestdiena, 21.jūnijs

Vārdadienu svin: Egita, Emīls, Monvīds

LTV1 5.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Kas tev Es teļ" Raid. berniem. Atk. 6.30 "Animācijas seriāli". 9.00 "Bardaks bēniņos 2". Atk. Raidījums bērniem. 9.20 "Koko fema". Ģimenes filma. 10.45 "TX Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku noslēguma koncerts". Atk. 13.50 "Bļepu diena". Dok. filma. 15.00 "Latvijas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu koncerts". Atk. 15.10 "Aizraujošie priekšastes vācienu maršuti 3". Dok. filmu cikls. 15.40 "Šimais. Kulta ēdieni. ASV. Hamburgers". Atk. 16.35 "Spiegs okeanā". Dok. filmu cikls. 17.30 "Lielas garumā". Atk. 18.00 "Dienas ziņas". 18.15 "Acuiecinieks". 18.30 "Vides fakti". 19.00 "Latvijas sirdsdziesma". 20.00 "Panorāma". 20.55 "Latvijas Loto izlozes". 21.10 "Leģ, saulīte! Deju liehuvedums Mežaparkā. Atk. 23.10 "Pazudis tulkojumā". Komiska drāma. 0.55 "TDA Līgo dižkoncerts". Atk. 2.55 "Lielās patiesības". Atk. 3.35 "Aizliegtais paņēmiens". Atk. 4.25 "Acuiecinieks". Atk. 4.40 "Nacionālie dāgumi. 100g kultūras". Atk.	LTV7 5.00 "Vides fakti". Atk. 5.30 "Ceturā studijā". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Ceturā studijā". Atk. 7.35 "Acuiecinieks". Atk. 7.50 "Vides fakti". Atk. 8.20 "Daudz laimes, jūbilar!" Atk. 9.00 "Bardaks bēniņos 3". Atk. Raidījums bērniem. 9.15 "Maži Buzi Bums". Raid. bērniem. 9.20 "Province". Atk. 9.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk. 10.35 "Sporta studija". Atk. 11.20 "Zinātnes noslēpumi".	LTV3 5.00 "Labākais no labākajiem 9". Gordona Remziļa šovs. 6.55 "Animācijas seriāli". 7.55 "Senā Ķīna no putna lidojuma". Dok. seriāls. 9.00 "Bez steigās. Dzīvessitā raidījums. 10.00 "Vakarīgas pa lēto 2". Kulnārijas raid. 10.30 "Solī pa solim". Komēdijseriāls. 12.50 "Harijs Poters un Fēniksa ordenis". Fantāzijas piedz. filma. 15.45 "Legu meistari 3". Realitātes šovs. 17.45 "Sindbads. Leģenda par septiņām jūram". Anim. filma. 19.25 "Vakarīgas pa lēto 2". Kulnārijas raid. 20.00 "TV3 ziņas sestdienā". 20.37 "Audz veselē 2". Inform. matīvi izklaidējošs raid. 20.45 "Ātrs un bez žēlastības 4". Sprāga sižeta filma. 23.00 "Halo". Seriāls. 23.50 "Čarīļa eņģeļi 2". Komiska piedz. filma. 1.55 "Aizmiristība". Fantastikas filma. 4.25 "Četri guļā 13". Realitātes šovs.	LTV3 Life 5.00 "Sapnu ceļojums. Kolumbi-ja". Melodramā. 6.50 "Ekstremie šokolādes	Dok. filmu cikls. 11.35 "Gaišā piemiņa 5". Komēdijseriāls. 13.40 "Mīrandra". Komēdijseriāls. 16.15 "Mērdoka noslēpumi 13". Detektīvseriāls. 20.10 "Izraēlas cīņa par demo-krātiju". Dok. filma. 21.00 "Mīdsoneras slepkāvi-bas". Detektīvseriāls. 22.45 "Melnais saraksts 2". Seriāls. 23.30 "Nāve paradīzē 14". Detektīvseriāls. 0.25 "Labākais no <i>Euro maxx</i>. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 0.55 "1.1. Aktuāla intervijs". Atk. 1.45 "Aizliegtais paņēmiens". Atk. 2.45 "Kultūradeva". Atk. 3.45 "Lielās patiesības". 4.15 "Daudz laimes, jūbilar!" 4.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
---	--	--	---	--

	meistari". Kulīnārijas raid.
7.55	"Ēd labāk, maksā mazāk", Izklaidējošs raid.
9.10	"Mana sapņu māja", Realitātes šovs.
12.30	"Ēnu spēles", Detektīvsēriāls.
13.35	"Gatavo savannā kopā ar Kelliju Annu!", Kulīnārijas raid.
14.05	"Baudot Parīzi", Romanistica komēdija.
16.00	"Ar mīlestību, Saldi sajā", Melodrama.
18.00	"Sapņu ceļojums, Maroka", Melodrama.
20.00	"Pateicības aproce", Romanistica drāma.
21.55	"Maksia mlter", Romanistica komēdija.
23.40	"Nozleguma veta: Dortmunde, Vētra", Detektīvfilma.
1.35	"Mis Meksika '89", Sēriāls.
2.30	"Dauntons abtīļa", Romanistica drāma.

TV24

6.00	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs", Atk.
6.03	"Preses klubs", Atk.
7.30	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs", Atk.
7.33	"Kur tas suns aprakts", 8.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs", Atk.
8.33	"Globuss", Atk.
9.30	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs", Atk.
9.33	"Nedēļa P.S.", Atk.
10.30	"Izsāti Latvijai!"
11.00	"Asperiens izausmei", 11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs", Atk.
11.33	"Nedēļa, P.S." Atk.
12.30	"Uz līnijās", Atk.
13.00	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs", Atk.
13.03	"Preses klubs", Atk.
14.30	"Ārsti atbild", Atk.
15.00	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs", Atk.
15.03	"Garības rullis", Atk.
16.30	"Gāmatu kods", 17.00 "Uzmambas centrā – ekonomika", 18.00 "Saīmnieks, Zeme, Valsts", 19.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu", 20.00 "Nacionālo interešu klubs", 21.00 "Eko-logika", 22.00 "Uz līnijās", Atk.
22.30	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs", Atk.

22.33 "Kur tas suns apakts".
 23.30 "Uz līnijas". Atk.
 24.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
 0.03 "Preses klubs". Atk.
 1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
 1.33 "Globuss". Atk.
 2.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
 2.33 "Preses klubs". Atk.
 4.00 "Uz līnijas". Atk.
 4.30 "Ziņu Top". Atk.
 5.00 "Dr. Apinis". Atk.

ReTV

5.30 "Latvijas stāsti".
 8.00 "Cūcūmuizās pasakas".
 8.30 "Māksla LV".
 9.00 "Tīkšans vieta. Valmieras novads".
 9.30 "Ar kāļiem pa majām".
 11.00 "No sevisdijs līdz binei".
 13.30 "Trīs māšas". Dok. filma.
 14.30 "Gaidām ciemoš!".
 15.30 "Skats no Ventpils".
 16.30 "Ģimenes skola".
 16.30 "Āspērēns izausmei".
 17.00 "Česu novads – izcila vieta dzīvei 2".
 17.30 "Par Liepāju un liepāniekiem".
 18.00 "Laimīgs un vesels".
 18.30 "Vertīgi zināt".
 19.00 "Personības kods 4".
 20.00 "Meža tēstis 5".
 20.30 "Ceļot bez robežām 5".
 21.00 "Nedēļa Latvijā".
 22.00 "Gauija. Udens. Kustība".
 24.00 "Ceļa uz maļām".
 2.05 "Izskirtspēja 3".
 2.55 "Čopes frekvence 2".
 3.45 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozī".
 4.35 "Ceļot bez robežām 5".

LTV1 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Vides fakti". Atk. 6.30 "Rīta Panorāma". 8.35 "Mīlas viesulis 20". Sēriāls. 9.30 "Solījums 3". Sēriāls. 10.35 "Mīna Setembre". Sēriāls. 11.35 "Oliver!". Mūzikls. 13.55 "Kulturšoks". Atk. 14.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk. 15.10 "Krustpunktā". 16.05 "Solījums 3". Sēriāls. 17.10 "Mīlas viesulis 20". Sēriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.55 "Aizliegtais paņēmiens". 20.00 "Panorāma". 20.37 "Šodienas ļaunlūms". 21.10 "V.I.P. – Veiksme, Intuīcija, Prāts". 21.55 "Sporta studija". 22.40 "Nakts ziņas". 22.55 "Romā Latvijā". Dokumentāli iestāsti. 23.00 "Dzīvei nav melnraksta. Marija Ābeliņa". 23.30 "Dzīvei nav melnraksta. Līna Muže-Sīrma". 23.55 "De facto". Atk. 0.30 "Daudz laimes, jubilar!". Atk. 1.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk. 2.10 "Dziesmas ceļš, Vīspārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk. 2.15 "Pasaules panorāma". Atk. Raid, par ārpolitiku. 2.45 "Kas notiek Latvijā?". Atk. 4.10 "Tuesli.lv". Iešlīma par cilvēkiem Latvijā. 4.15 "Sporta studija". Atk.	LTV7 5.30 "Province". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 6.30 "Rīta Panorāma". 8.35 "Pasaules panorāma". Raid, par ārpolitiku. 9.05 "Jans Karols Hodekvičs: triumfa ceļš". Dok. filmu cikls. 10.00 "Kas notiek Latvijā?". Atk. 11.25 "Vides fakti". Atk. 11.55 "Province". Atk. 12.25 "Salda indes garša". Videofilma. 13.10 "Mīna Setembre 3". Sēriāls. 14.10 "EiFA Pasaules kausa izcīņa futbolā sievietēm 2023". Atk.	LTV3 16.10 "Labākais no <i>Euromaxx</i>. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 16.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk. 17.40 "Mazo dzīvnieku lielle ceļojumi". Dok. filmu cikls. 18.35 "Gaīšā piemiņā 5". Komēdijseriāls. 19.25 "Jans Karols Hodekvičs: triumfa ceļš". Dok. filmu cikls. 20.20 "Mērdoka noslēpumi 13". Detektīvsēriāls. 22.00 "Midsomeras slepkavi- bas". Detektīvsēriāls. 23.45 "Labākais no <i>Euromaxx</i>. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 0.15 "Kas notiek Latvijā?". Atk. 1.40 "1.1. Aktuāla intervija". Atk. 2.30 "Ļiedis patiesības". Atk. 3.00 "Dzīva dzīve", jaunietu intervijas ar senioriem. 3.05 "Daudz laimes, jubilar!". Atk. 3.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk. 4.45 "Kulturšoks". Atk.	LTV5 5.00 "Animācijas seriāls". 5.10 "Divapus viru 7". Komēdijseriāls. 6.00 "Misters Bins". Anim. seriāls. 6.25 "900 sekundes". Informa- tīvi izklaidējošs raid. 8.45 "Kandisa Renuāra 8". Seriāls. 9.55 "Martinieki". Sēriāls. 11.00 "Soli pa solim 2". Komēdijseriāls. 12.00 "Mani virtuves noslēpu- mi 6". Realitātes seriāls. 13.45 "Istā vieta, īstais mājoklis 24". Realitātes seriāls. 14.50 "Pēdēktive laukos 2". Seriāls. 15.55 "Doktors Haus 4". Seriāls. 16.55 "Četri gutiā 13". Realitātes šovs. 18.00 "TV3 ziņas īsumā". 18.10 "Labākais no labākajiem 9". Gordona Remzija šovs. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 ziņas". 20.45 "Dēspunktā". 21.10 "Trāķe kaimiņi 3". Seriāls. 21.45 "Profesors T3". Sēriāls. 22.50 "Lēdija Lapsa". Sēriāls. 0.40 "Bezglēgls debēstis". Seriāls. 1.35 "Autoziņas 15". 2.05 "Nēkā personāģ". Atk. 2.55 "Kobra 11-12". Sēriāls.
---	---	---	--

TV3 Life
3.55 "Mans neglītais pilēns". Seriāls.
5.00 "Svešā seja 2". Seriāls.
5.30 "Ieģīgo uzvaras balss". Krišjāņa programma.
6.00 "Izgaršo Latviju 2!". Izklaidējošs raidījums.
6.30 "Vēsmnieka mēta". Seriāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
9.35 "Ugunsgrēks 12". Seriāls.
11.55 "Zem klāja 9". Realitātes šovs.
12.55 "Pamāte". Seriāls.
14.00 "Grējas anatomija 16". Seriāls.
16.00 "Dzīvot nozīmē mīlēt". Seriāls.
17.00 "Tu mani nesalauzi". Seriāls.
19.00 "Nevaidlāmās līgas 12". Realitātes šovs.
20.00 "Spokāšanās kāzās". Romantiska komēdija.
21.55 "Mana dzīve ir šlepkavība". Seriāls.
23.00 "Projekts <i>Runway</i> 14". Realitātes šovs.
23.55 "Lūķteņa skatītē". Seriāls.
0.55 "Tu mani nesalauzi". Seriāls.
3.15 "Svešā seja 2". Seriāls.
TV24
6.00 "Streips pārliūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Dzīvītē". Atk.
8.00 "Laimīgs un veselš". Atk.
8.30 "Radio <i>svoboda</i> : par svaņigo Krievijā un pasauē". Atk.
9.30 "Dienas personība". 10.00 "Uzmaniņas centā – ekonomika". Atk.
11.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
12.00 "Eko-loģika". Atk.
13.00 "Dr. Apiniss". 14.00 "Radio <i>svoboda</i> : par svaņigo Krievijā un pasauē". Atk.
15.00 "Ārsts atbild". Atk.
15.30 "ES ieguldījums zivsaim- niecības un akvakul- tūras izaugsme". Atk.
16.00 "Dienas personība". 16.30 "Ziņu <i>Top</i> ".
17.00 "Svaņgaiss trīs minūtēs". 17.30 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas". 19.00 "Svaņgaiss trīs minūtēs".
19.03 "Aktuālais par kara- darību Ukrainā".
20.00 "Streips pārlūko pasauli".
20.30 "Svaņšanās ceļš".
21.00 "Svaņgaiss trīs minūtēs". Atk.

21.03 "Kārtības rullis".
22.30 "Streips parliktu pasaulī". Atk.
23.00 "Svargais trīs minūtes". Atk.
23.03 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
1.30 "Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.
2.30 "Streips parliktu pasaulī trīs minūtes". Atk.
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijām". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.
5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".

ReTV

5.00 "Nedeļa Latvijā". Atk.
6.00 "Personības kods 4".
7.00 "Meža stāsti 5".
7.30 "Manas bērnības atmiņas 3".
8.00 "Spried ar *De/f/f*". Atk.
8.45 "Mēs darām tā".
9.00 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.00 "*As asmu* *mioksiminis*".
10.30 "Člveki, darbi, tradīcijas. Lielstuzemē".
11.00 "Ceļot bez robežām 5".
11.30 "No Piena ceļa nakūši. Selija – identitāte".
12.00 "Izskirtspēja 3".
13.00 "Prāta banka". TV spēle
14.00 "Vērtīgi zināt".
14.30 "Mēs varam – mēs darām!".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Ceļa uz maģām".
16.00 "Gaidām ciemos!".
16.30 "Līmbažu novads rada un dara".
17.00 "Es daru tā".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Spried ar *De/f/f*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Māja un sētā 5".
19.50 "Skats no Ventspils".
20.25 "Cešu novads – izcēla vieta dzīvei 2".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Copēs frekvence 2".
22.05 "Mežaveča emuāri".
23.15 "Spried ar *De/f/f*". Atk.
24.00 "Vērtīgi zināt".
0.30 "Māja un sētā 5".
1.00 "Ģimenes skola".
1.25 "Izskirtspēja 3".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spried ar *De/f/f*". Atk.
3.55 "Copēs frekvence 2".
4.35 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".

LTV1 5.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Kas tev Es teļ" Raid. berniem. Atk. 6.30 "Animācijas seriāli". 9.00 "Bardaks bēniņos 2". Atk. Raidījums bērniem. 9.20 "Koko fema". Ģimenes filma. 10.45 "TX Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku noslēguma koncerts". Atk. 13.50 "Bļepu diena". Dok. filma. 15.00 "Latvijas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu koncerts". Atk. 15.10 "Aizraujošie priekšastes vācienu maršuti 3". Dok. filmu cikls. 15.40 "Šimais. Kulta ēdieni. ASV. Hamburgers". Atk. 16.35 "Spiegs okeanā". Dok. filmu cikls. 17.30 "Lielas garumā". Atk. 18.00 "Dienas ziņas". 18.15 "Acuiecinieks". 18.30 "Vides fakti". 19.00 "Latvijas sirdsdziesma". 20.00 "Panorāma". 20.55 "Latvijas Loto izlozes". 21.10 "Leģ, saulīte! Deju liehuvedums Mežaparkā. Atk. 23.10 "Pazudis tulkojumā". Komiska drāma. 0.55 "TDA Līgo dižkoncerts". Atk. 2.55 "Lielās patiesības". Atk. 3.35 "Aizliegtais paņēmiens". Atk. 4.25 "Acuiecinieks". Atk. 4.40 "Nacionālie dāgumi. 100g kultūras". Atk.	LTV7 5.00 "Vides fakti". Atk. 5.30 "Ceturā studijā". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Ceturā studijā". Atk. 7.35 "Acuiecinieks". Atk. 7.50 "Vides fakti". Atk. 8.20 "Daudz laimes, jūbilar!" Atk. 9.00 "Bardaks bēniņos 3". Atk. Raidījums bērniem. 9.15 "Maži Buzi Bums". Raid. bērniem. 9.20 "Province". Atk. 9.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk. 10.35 "Sporta studija". Atk. 11.20 "Zinātnes noslēpumi".	LTV3 5.00 "Labākais no labākajiem 9". Gordona Remziļa šovs. 6.55 "Animācijas seriāli". 7.55 "Senā Ķīna no putna lidojuma". Dok. seriāls. 9.00 "Bez steigās. Dzīvessitā raidījums. 10.00 "Vakarīgas pa lēto 2". Kulnārijas raid. 10.30 "Solī pa solim". Komēdijseriāls. 12.50 "Harijs Poters un Fēniksa ordenis". Fantāzijas piedz. filma. 15.45 "Legu meistari 3". Realitātes šovs. 17.45 "Sindbads. Leģenda par septiņām jūram". Anim. filma. 19.25 "Vakarīgas pa lēto 2". Kulnārijas raid. 20.00 "TV3 ziņas sestdienā". 20.37 "Audz veselē 2". Inform. matīvi izklaidējošs raid. 20.45 "Ātrs un bez žēlastības 4". Sprāga sižeta filma. 23.00 "Halo". Seriāls. 23.50 "Čarīļa eņģeļi 2". Komiska piedz. filma. 1.55 "Aizmiristība". Fantastikas filma. 4.25 "Četri guļā 13". Realitātes šovs.	LTV3 Life 5.00 "Sapnu ceļojums. Kolumbi-ja". Melodramā. 6.50 "Ekstremie šokolādes	Dok. filmu cikls. 11.35 "Gaišā piemiņa 5". Komēdijseriāls. 13.40 "Mīrandra". Komēdijseriāls. 16.15 "Mērdoka noslēpumi 13". Detektīvseriāls. 20.10 "Izraēlas cīņa par demo-krātiju". Dok. filma. 21.00 "Mīdsoneras slepkāvi-bas". Detektīvseriāls. 22.45 "Melnais saraksts 2". Seriāls. 23.30 "Nāve paradīzē 14". Detektīvseriāls. 0.25 "Labākais no <i>Euro maxx</i>. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 0.55 "1.1. Aktuāla intervijs". Atk. 1.45 "Aizliegtais paņēmiens". Atk. 2.45 "Kultūradeva". Atk. 3.45 "Lielās patiesības". 4.15 "Daudz laimes, jūbilar!" 4.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
---	--	--	---	--

	meistari". Kulīnārijas raid.
7.55	"Ēd labāk, maksā mazāk", Izklaidējošs raid.
9.10	"Mana sapņu māja", Realitātes šovs.
12.30	"Ēnu spēles", Detektīvsēriāls.
13.35	"Gatavo savannā kopā ar Kelliju Annu!", Kulīnārijas raid.
14.05	"Baudot Parīzi", Romanistica komedija.
16.00	"Ar mīlestību, Saldi sajā", Melodrama.
18.00	"Sapņu ceļojums, Maroka", Melodrama.
20.00	"Pateicības aproce", Romanistica drāma.
21.55	"Maksia mlieķ", Romanistica komedija.
23.40	"Nozleguma viesa: Dortmunde, Vētra", Detektīvfilma.
1.35	"Mis Meksika '89", Sēriāls.
2.30	"Dauntonsa abtīļa", Romanistica drāma.

TV24

6.00	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs", Atk.
6.03	"Preses klubs", Atk.
7.30	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs", Atk.
7.33	"Kur tas suns aprakts", 8.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs", Atk.
8.33	"Globuss", Atk.
9.30	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs", Atk.
9.33	"Nedeļa P.S.", Atk.
10.30	"Izsāti Latvijai!"
11.00	"Asperiens izaugsme!", 11.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs", Atk.
11.33	"Nedeļa, P.S." Atk.
12.30	"Uz līnijās", Atk.
13.00	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs", Atk.
13.03	"Preses klubs", Atk.
14.30	"Ārsti atbild", Atk.
15.00	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs", Atk.
15.03	"Garības rullis", Atk.
16.30	"Gāmatu kods", 17.00 "Uzmambas centrā – ekonomika", 18.00 "Saimeslēks, Zeme, Valsts", 19.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu", 20.00 "Nacionālo interešu klubs", 21.00 "Eko-logika", 22.00 "Uz līnijās", Atk.
22.30	"Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs", Atk.

22.33 "Kur tas suns apakts".
 23.30 "Uz līnijas". Atk.
 24.00 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
 0.03 "Preses klubs". Atk.
 1.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
 1.33 "Globuss". Atk.
 2.30 "Streips pārlūko pasauli trīs minūtes". Atk.
 2.33 "Preses klubs". Atk.
 4.00 "Uz līnijas". Atk.
 4.30 "Ziņu Top". Atk.
 5.00 "Dr. Apinis". Atk.

ReTV

5.30 "Latvijas stāsti".
 8.00 "Cūcūmuizās pasakas".
 8.30 "Māksla LV".
 9.00 "Tīkšans vieta. Valmieras novads".
 9.30 "Ar kāļiem pa majām".
 11.00 "No sevisdijs līdz binei".
 13.30 "Trīs māšas". Dok. filma.
 14.30 "Gaidām ciemoš!".
 15.30 "Skats no Ventpils".
 16.30 "Ģimenes skola".
 16.30 "Āspērēns izausmei".
 17.00 "Česu novads – izcila vieta dzīvei 2".
 17.30 "Par Liepāju un liepāniekiem".
 18.00 "Laimīgs un vesels".
 18.30 "Vertīgi zināt".
 19.00 "Personības kods 4".
 20.00 "Meža tēstis 5".
 20.30 "Ceļot bez robežām 5".
 21.00 "Nedēļa Latvijā".
 22.00 "Gauija. Udens. Kustība".
 24.00 "Ceļa uz maļām".
 2.05 "Izskirtspēja 3".
 2.55 "Čopes frekvence 2".
 3.45 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozī".
 4.35 "Ceļot bez robežām 5".

Piektdiena, 20.jūnijs

12.25 “Jauna dzīve par desmit mārciņām”. Seriāls.	12.25 “Jauna dzīve par desmit mārciņām”. Seriāls.
13.25 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.	13.25 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.
13.35 “Aizliegtais paņēmiens”. Atk.	13.35 “Aizliegtais paņēmiens”. Atk.
14.35 “Spēlmaņu cilts. Velta Line”. Atk.	14.35 “Spēlmaņu cilts. Velta Line”. Atk.
15.25 “Spēlmaņu cilts. Pēteris Liepiņš”. Atk.	15.25 “Spēlmaņu cilts. Pēteris Liepiņš”. Atk.
16.05 “Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Realitātes šovs.	16.05 “Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Realitātes šovs.
16.35 “Vides fakti”. Atk.	16.35 “Vides fakti”. Atk.
17.05 “Lielās patiesības”. Atk.	17.05 “Lielās patiesības”. Atk.
17.35 “Globalizācija un mēs. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.	17.35 “Globalizācija un mēs. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.
18.00 “Ražots Vācijā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.	18.00 “Ražots Vācijā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.
18.30 “Miranda”. Komēdijseriāls.	18.30 “Miranda”. Komēdijseriāls.
19.30 “Pa garšvielu ceļiem”. Dok. filmu cikls.	19.30 “Pa garšvielu ceļiem”. Dok. filmu cikls.
20.20 “Mērdoka noslēpumi 13”. Detektīvseriāls.	20.20 “Mērdoka noslēpumi 13”. Detektīvseriāls.
22.00 “Dimanta liģa vieglat-lētība”. Tiešr.	22.00 “Dimanta liģa vieglat-lētība”. Tiešr.
0.05 “Aušvicas tetovētājs”. Vēsturisks seriāls.	0.05 “Aušvicas tetovētājs”. Vēsturisks seriāls.
1.00 “Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.	1.00 “Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.
1.30 “1:1. Aktuālā intervija”. Atk.	1.30 “1:1. Aktuālā intervija”. Atk.
2.20 “Daudz laimes, jubilār!” Atk.	2.20 “Daudz laimes, jubilār!” Atk.
3.00 “Sporta studija”. Atk.	3.00 “Sporta studija”. Atk.
3.45 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.	3.45 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.
4.30 “Province”. Atk.	4.30 “Province”. Atk.

TV 3

5.00 “Divarpus vīru 7”. Komēdijseriāls.	5.00 “Divarpus vīru 7”. Komēdijseriāls.
5.55 “Misters Bins”. Anim. seriāls.	5.55 “Misters Bins”. Anim. seriāls.
6.05 “Zebra 9”. LV raidījums.	6.05 “Zebra 9”. LV raidījums.
6.25 “900 sekundes”. Atk.	6.25 “900 sekundes”. Atk.
8.45 “Kandisa Renuāra 9”. Seriāls.	8.45 “Kandisa Renuāra 9”. Seriāls.
9.55 “Mantinieki”. Seriāls.	9.55 “Mantinieki”. Seriāls.
11.00 “Soli pa solim 3”. Komēdijseriāls.	11.00 “Soli pa solim 3”. Komēdijseriāls.
12.00 “Mani virtuves noslēpumi 6”. Realitātes seriāls.	12.00 “Mani virtuves noslēpumi 6”. Realitātes seriāls.
13.45 “Īstā vieta, īstais mājoklis 24”. Realitātes seriāls.	13.45 “Īstā vieta, īstais mājoklis 24”. Realitātes seriāls.
14.50 “Detektīve laukos”. Seriāls.	14.50 “Detektīve laukos”. Seriāls.
15.55 “Doktors Hauss 4”. Seriāls.	15.55 “Doktors Hauss 4”. Seriāls.
16.55 “Četri gultā 13”. Realitātes šovs.	16.55 “Četri gultā 13”. Realitātes šovs.
18.00 “TV3 zīnas īsumā”. Atk.	18.00 “TV3 zīnas īsumā”. Atk.
18.10 “Labākais no labākajiem”. Gordona Remzija šovs.	18.10 “Labākais no labākajiem”. Gordona Remzija šovs.
19.10 “Bez tabu”. Atk.	19.10 “Bez tabu”. Atk.
20.00 “TV3 zīnas”. Atk.	20.00 “TV3 zīnas”. Atk.
20.45 “Degpunktā 15”. Atk.	20.45 “Degpunktā 15”. Atk.
21.15 “Limuzins ļaņu nakts krāsa”. Komēdija.	21.15 “Limuzins ļaņu nakts krāsa”. Komēdija.
23.10 “Blakus”. Komiska drāma.	23.10 “Blakus”. Komiska drāma.
0.50 “ <i>Warcraft</i> . Sākums”. Fantāzijas piedz. filma.	0.50 “ <i>Warcraft</i> . Sākums”. Fantāzijas piedz. filma.
3.05 “Īstā vieta, īstais mājoklis 24”. Realitātes seriāls.	3.05 “Īstā vieta, īstais mājoklis 24”. Realitātes seriāls.

LTV 7

5.00 “Lielās patiesības”. Atk.	5.00 “Lielās patiesības”. Atk.
5.30 “Ceturťā studija”. Atk.	5.30 “Ceturťā studija”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”. Atk.	6.00 “Latvijas valsts himna”. Atk.
6.03 “Labākais no <i>Euromaxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.	6.03 “Labākais no <i>Euromaxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.
6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”. Atk.	6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”. Atk.
8.35 “Šodienas ļautājums”. Atk.	8.35 “Šodienas ļautājums”. Atk.
8.55 “Ceturťā studija”. Atk.	8.55 “Ceturťā studija”. Atk.
9.25 “Pa garšvielu ceļiem”. Dok. filmu cikls.	9.25 “Pa garšvielu ceļiem”. Dok. filmu cikls.
10.15 “Province”. Atk.	10.15 “Province”. Atk.
10.45 “Sporta studija”. Atk.	10.45 “Sporta studija”. Atk.
11.30 “Saldā indes garša”. Videofilma.	11.30 “Saldā indes garša”. Videofilma.

Vārdadienu svin:

Maira, Rasa, Rasma

4.00 “Četri gultā 13”. Realitātes šovs.	4.00 “Četri gultā 13”. Realitātes šovs.
TV3 Life	TV3 Life
5.00 “Svešā seja 2”. Seriāls.	5.00 “Svešā seja 2”. Seriāls.
5.30 “Ticīgo uzvaras balss”. Atk.	5.30 “Ticīgo uzvaras balss”. Atk.
6.00 “Izgaršo Latviju! 2”. Kristīgā programma.	6.00 “Izgaršo Latviju! 2”. Kristīgā programma.
6.30 “Vēstnieka meita”. Seriāls.	6.30 “Vēstnieka meita”. Seriāls.
8.30 “Mani remonta noteikumi”. Realitātes šovs.	8.30 “Mani remonta noteikumi”. Realitātes šovs.
9.35 “UgunsGrēks 12”. Seriāls.	9.35 “UgunsGrēks 12”. Seriāls.
11.55 “Zem klāja 9”. Realitātes šovs.	11.55 “Zem klāja 9”. Realitātes šovs.
12.55 “Pamāte”. Seriāls.	12.55 “Pamāte”. Seriāls.
14.00 “Grejas anatomija 16”. Seriāls.	14.00 “Grejas anatomija 16”. Seriāls.
16.00 “Dzīvot nozīmē mīlēt”. Seriāls.	16.00 “Dzīvot nozīmē mīlēt”. Seriāls.
17.00 “Tu mani nesalauzi”. Seriāls.	17.00 “Tu mani nesalauzi”. Seriāls.
19.00 “Nevaldāmās līgavas 12”. Realitātes šovs.	19.00 “Nevaldāmās līgavas 12”. Realitātes šovs.
20.00 “Lai uzvar labākās kāzas”. Romantiska komēdija.	20.00 “Lai uzvar labākās kāzas”. Romantiska komēdija.
22.00 “Mana dzīve ir slepkavība 2”. Seriāls.	22.00 “Mana dzīve ir slepkavība 2”. Seriāls.
23.00 “Projekts <i>Runway</i> 14”. Realitātes šovs.	23.00 “Projekts <i>Runway</i> 14”. Realitātes šovs.
24.00 “Likteņa skartie”. Seriāls.	24.00 “Likteņa skartie”. Seriāls.
1.00 “Tu mani nesalauzi”. Romantiska komēdija.	1.00 “Tu mani nesalauzi”. Romantiska komēdija.
2.55 “Vecmeitas”. Romantiska komēdija.	2.55 “Vecmeitas”. Romantiska komēdija.

TV24

6.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.	6.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.
6.03 “Preses klubs”. Atk.	6.03 “Preses klubs”. Atk.
7.30 “Aktualitātes”. Atk.	7.30 “Aktualitātes”. Atk.
8.00 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk.	8.00 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk.
8.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.	8.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.
8.33 “Aktuālais par karadar-bību Ukrainā”. Atk.	8.33 “Aktuālais par karadar-bību Ukrainā”. Atk.
9.30 “Dienas personība”. Atk.	9.30 “Dienas personība”. Atk.
10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.	10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
10.03 “Preses klubs”. Atk.	10.03 “Preses klubs”. Atk.
11.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.	11.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
11.33 “Globuss”. Atk.	11.33 “Globuss”. Atk.
12.30 “ES ieguldījums zivsaim-niecības un akvakultu-ras izaugsmē”. Atk.	12.30 “ES ieguldījums zivsaim-niecības un akvakultu-ras izaugsmē”. Atk.
13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.	13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.
13.03 “Preses klubs”. Atk.	13.03 “Preses klubs”. Atk.
14.30 “Latvijas labums”. Atk.	14.30 “Latvijas labums”. Atk.
15.30 “Ārsts atbild”. Atk.	15.30 “Ārsts atbild”. Atk.
16.00 “Dienas personība”. Atk.	16.00 “Dienas personība”. Atk.
17.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.	17.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.
17.03 “Preses klubs”. Atk.	17.03 “Preses klubs”. Atk.
18.30 “Uz līnijas”. Atk.	18.30 “Uz līnijas”. Atk.
19.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.	19.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.
19.03 “Aktuālais par karadar-bību Ukrainā”. Atk.	19.03 “Aktuālais par karadar-bību Ukrainā”. Atk.

LTV 1	LTV 1
5.00 “Aizliegtais paņēmiens”. Atk.	5.00 “Aizliegtais paņēmiens”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.02 “Ķēpa uz sirds”. Atk.	6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.02 “Ķēpa uz sirds”. Atk.
6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”. Atk.	6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”. Atk.
8.35 “Mīlas viesulis 20”. Seriāls.	8.35 “Mīlas viesulis 20”. Seriāls.
9.30 “Solijums 3”. Seriāls.	9.30 “Solijums 3”. Seriāls.
10.35 “Mīna Setembre”. Seriāls.	10.35 “Mīna Setembre”. Seriāls.
11.40 “Mājas supiem”. Dok. filmu cikls.	11.40 “Mājas supiem”. Dok. filmu cikls.
12.30 “Lielās patiesības”. Atk.	12.30 “Lielās patiesības”. Atk.
13.00 “Paulīnes stāsts”. Animācijas filma.	13.00 “Paulīnes stāsts”. Animācijas filma.
13.15 “Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas”. Atk.	13.15 “Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas”. Atk.
13.25 “Daudz laimes, jubilār!” Atk.	13.25 “Daudz laimes, jubilār!” Atk.
14.05 “Sporta studija”. Atk.	14.05 “Sporta studija”. Atk.
14.50 “Šodienas ļautājums”. 15.10 “Krustpunktā”. Atk.	14.50 “Šodienas ļautājums”. 15.10 “Krustpunktā”. Atk.
16.10 “Solijums 3”. Seriāls.	16.10 “Solijums 3”. Seriāls.
17.10 “Mīlas viesulis 20”. Seriāls.	17.10 “Mīlas viesulis 20”. Seriāls.
18.00 “Dienas zīpas”. Atk.	18.00 “Dienas zīpas”. Atk.
18.56 “Ceturťā studija”. 19.30 “Province”. Atk.	18.56 “Ceturťā studija”. 19.30 “Province”. Atk.
20.00 “Panorāma”. Atk.	20.00 “Panorāma”. Atk.
20.37 “Šodienas ļautājums”. 21.10 “1:1. Aktuālā intervija”. Atk.	20.37 “Šodienas ļautājums”. 21.10 “1:1. Aktuālā intervija”. Atk.
22.00 “Atkarību izraisošais ēdiens”. Dok. filma.	22.00 “Atkarību izraisošais ēdiens”. Dok. filma.
23.05 “Nakts zīpas”. Atk.	23.05 “Nakts zīpas”. Atk.
23.20 “Romi Latvijā”. Dok. izstādi.	23.20 “Romi Latvijā”. Dok. izstādi.
23.25 “Dzimuši Sibīrijā. Mārtiņš Vilsons”. Dok. filma.	23.25 “Dzimuši Sibīrijā. Mārtiņš Vilsons”. Dok. filma.
0.35 “Kultūrdeva”. Atk.	0.35 “Kultūrdeva”. Atk.

1.35 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.	1.35 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.
2.20 “Liksīm grīdai putēt!” Atk. Koncerts.	2.20 “Liksīm grīdai putēt!” Atk. Koncerts.
4.15 “Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas”. Atk.	4.15 “Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas”. Atk.
4.25 “Aculecinieks”. Atk.	4.25 “Aculecinieks”. Atk.
4.40 “Vides fakti”. Atk.	4.40 “Vides fakti”. Atk.

LTV 7

5.00 “Kultūrdeva”. Atk.	5.00 “Kultūrdeva”. Atk.
6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.03 “Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.	6.00 “Latvijas valsts himna”. 6.03 “Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.
6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”. Atk.	6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”. Atk.
8.35 “Šodienas ļautājums”. Atk.	8.35 “Šodienas ļautājums”. Atk.
8.55 “Jans Karols Hodkevičs: triumfa ceļš”. Dok. filmu cikls.	8.55 “Jans Karols Hodkevičs: triumfa ceļš”. Dok. filmu cikls.
9.50 “Misija <i>Latvietis</i> ”. Atk.	9.50 “Misija <i>Latvietis</i> ”. Atk.
10.45 “Kultūrdeva”. Atk.	10.45 “Kultūrdeva”. Atk.
11.45 “Saldā indes garša”. LTV filma.	11.45 “Saldā indes garša”. LTV filma.
12.35 “Mīna Setembre 3”. Seriāls.	12.35 “Mīna Setembre 3”. Seriāls.
13.40 “FIFA Pasaules kausa izcīņa futbolā sievietēm 2023”. Atk.	13.40 “FIFA Pasaules kausa izcīņa futbolā sievietēm 2023”. Atk.
16.15 “Vienmēr formā. <i>Deutsche</i>	16.15 “Vienmēr formā. <i>Deutsche</i>

Otrdiena, 17.jūnijs

Vārdadienu svin:

Artis, Artūrs

16.45 “Welle žurnāls”. Atk.	16.45 “Welle žurnāls”. Atk.
17.45 “Aizliegtais paņēmiens”. Atk.	17.45 “Aizliegtais paņēmiens”. Atk.
17.45 “Slepkavai – hameleonam pa pēdām”. Dok. seriāls.	17.45 “Slepkavai – hameleonam pa pēdām”. Dok. seriāls.
18.30 “Gašā plemiņā 5”. Komēdijseriāls.	18.30 “Gašā plemiņā 5”. Komēdijseriāls.
19.25 “Jans Karols Hodkevičs: triumfa ceļš”. Dok. filmu cikls.	19.25 “Jans Karols Hodkevičs: triumfa ceļš”. Dok. filmu cikls.
20.20 “Mērdoka noslēpumi 13”. Detektīvseriāls.	20.20 “Mērdoka noslēpumi 13”. Detektīvseriāls.
22.00 “Melnais saraksts 2”. Seriāls.	22.00 “Melnais saraksts 2”. Seriāls.
22.45 “Viens otram”. Komēdijseriāls.	22.45 “Viens otram”. Komēdijseriāls.
23.35 “Vienmēr formā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Dok. filmu cikls.	23.35 “Vienmēr formā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Dok. filmu cikls.
0.02 “Zinātnes noslēpumi”. Atk.	0.02 “Zinātnes noslēpumi”. Atk.
0.10 “Ar sapni mugursomā”. Atk.	0.10 “Ar sapni mugursomā”. Atk.
1.25 “Pasta kariete. Rolands Zagorskis”. Atk.	1.25 “Pasta kariete. Rolands Zagorskis”. Atk.
2.15 “Aculecinieks”. Atk.	2.15 “Aculecinieks”. Atk.
2.35 “1:1. Aktuālā intervija”. Atk.	2.35 “1:1. Aktuālā intervija”. Atk.
3.25 “Vides fakti”. Atk.	3.25 “Vides fakti”. Atk.
3.55 “ <i>De facto</i> ”. Atk.	3.55 “ <i>De facto</i> ”. Atk.
4.30 “Pasaules panorāma”. Raid. par ārpolitiku. Atk.	4.30 “Pasaules panorāma”. Raid. par ārpolitiku. Atk.

TV 3

5.00 “Animācijas seriāls”. 5.10 “Divarpus vīru 7”. Komēdijseriāls.	5.00 “Animācijas seriāls”. 5.10 “Divarpus vīru 7”. Komēdijseriāls.
6.00 “Misters Bins”. Anim. seriāls.	6.00 “Misters Bins”. Anim. seriāls.
6.25 “900 sekundes”. Atk.	6.25 “900 sekundes”. Atk.
8.45 “Kandisa Renuāra”. Seriāls.	8.45 “Kandisa Renuāra”. Seriāls.
9.55 “Mantinieki”. Seriāls.	9.55 “Mantinieki”. Seriāls.
11.00 “Soli pa solim 3”. Komēdijseriāls.	11.00 “Soli pa solim 3”. Komēdijseriāls.
12.00 “Mani virtuves noslēpumi 6”. Realitātes seriāls.	12.00 “Mani virtuves noslēpumi 6”. Realitātes seriāls.
13.45 “Īstā vieta, īstais mājoklis 24”. Realitātes seriāls.	13.45 “Īstā vieta, īstais mājoklis 24”. Realitātes seriāls.
14.50 “Detektīve laukos 2”. Seriāls.	14.50 “Detektīve laukos 2”. Seriāls.
15.55 “Doktors Hauss”. Seriāls.	15.55 “Doktors Hauss”. Seriāls.
16.55 “Četri gultā 13”. Realitātes šovs.	16.55 “Četri gultā 13”. Realitātes šovs.
18.00 “TV3 zīnas īsumā”. Atk.	18.00 “TV3 zīnas īsumā”. Atk.
18.10 “Labākais no labākajiem 9”. Gordona Remzija šovs.	18.10 “Labākais no labākajiem 9”. Gordona Remzija šovs.
19.10 “Bez tabu”. Atk.	19.10 “Bez tabu”. Atk.
20.00 “TV3 zīpas”. Atk.	20.00 “TV3 zīpas”. Atk.
20.45 “Degpunktā 15”. Atk.	20.45 “Degpunktā 15”. Atk.
21.10 “Trakie kaimiņi 3”. Seriāls.	21.10 “Trakie kaimiņi 3”. Seriāls.
21.45 “Profesors T 3”. Seriāls.	21.45 “Profesors T 3”. Seriāls.
22.50 “Šakālis”. Seriāls.	22.50 “Šakālis”. Seriāls.
24.00 “CSI Lasvegasa 2”. Seriāls.	24.00 “CSI Lasvegasa 2”. Seriāls.
1.55 “Kobra 11-12”. Seriāls.	1.55 “Kobra 11-12”. Seriāls.
2.55 “Mans neglītais pilens”. Seriāls.	2.55 “Mans neglītais pilens”. Seriāls.
3.55 “Četri gultā 13”. Realitātes šovs.	3.55 “Četri gultā 13”. Realitātes šovs.

TV3 Life

5.00 “Svešā seja 2”. Seriāls.	5.00 “Svešā seja 2”. Seriāls.
5.30 “Ticīgo uzvaras balss”. Atk.	5.30 “Ticīgo uzvaras balss”. Atk.

23.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. 23.03 “Preses klubs”. Atk.	23.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. 23.03 “Preses klubs”. Atk.
0.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. 0.33 “Aktuālais par karadar-bību Ukrainā”. Atk.	0.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. 0.33 “Aktuālais par karadar-bību Ukrainā”. Atk.
1.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. 1.33 “Kur tas suns aprakts?”. Atk.	1.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. 1.33 “Kur tas suns aprakts?”. Atk.
2.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.	2.30 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.
2.33 “Preses klubs”. Atk.	2.33 “Preses klubs”. Atk.
4.00 “Uz līnijas”. Atk.	4.00 “Uz līnijas”. Atk.
4.30 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk.	4.30 “Ziņu <i>Top</i> ”. Atk.
5.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. 5.03 “Aktuālais par kara-darbību Ukrainā”. Atk.	5.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. 5.03 “Aktuālais par kara-darbību Ukrainā”. Atk.

ReTV

5.00 “ReTV zīpas”. Atk.	5.00 “ReTV zīpas”. Atk.
5.30 “Ceļā uz mājām”. Atk.	5.30 “Ceļā uz mājām”. Atk.
6.00 “ <i>Garmin Predator Cup Latvia 2024</i> ”. Atk.	6.00 “ <i>Garmin Predator Cup Latvia 2024</i> ”. Atk.
6.50 “Brīvdienas sākas tagad! 3”. 7.20 “Mežavēca ciemos!”. 7.45 “Gaidām emuār!” Atk.	6.50 “Brīvdienas sākas tagad! 3”. 7.20 “Mežavēca ciemos!”. 7.45 “Gaidām emuār!”. 7.45 “Gaidām emuār!”. Atk.
8.15 “Spried ar <i>Delfi</i> ”. Atk.	8.15 “Spried ar <i>Delfi</i> ”. Atk.
9.00 “Es daru tā”. Atk.	9.00 “Es daru tā”. Atk.
9.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. Atk.	9.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. Atk.
10.15 “Tīkšanās vieta. Valmieras novads”. Atk.	10.15 “Tīkšanās vieta. Valmieras novads”. Atk.
10.50 “Zaļā gaisma”. Atk.	10.50 “Zaļā gaisma”. Atk.
11.25 “Par Liepāju un iedzīvotājiem”. Atk.	11.25 “Par Liepāju un iedzīvotājiem”. Atk.
12.00 “Manas jaunās mājas – Latgale”. Atk.	12.00 “Manas jaunās mājas – Latgale”. Atk.
12.30 “Copes lietas 2”. Atk.	12.30 “Copes lietas 2”. Atk.
13.00 “Tīksimies stacijā! 2”. Atk.	13.00 “Tīksimies stacijā! 2”. Atk.
13.30 “Peru piezīmes: Kusko”. Atk.	13.30 “Peru piezīmes: Kusko”. Atk.
14.00 “Čučumuizās pasakas”. Atk.	14.00 “Čučumuizās pasakas”. Atk.
14.30 “Laimiņš un vesels”. Atk.	14.30 “Laimiņš un vesels”. Atk.
15.00 “ReTV zīpas trijos”. Atk.	15.00 “ReTV zīpas trijos”. Atk.
15.30 “Ceļā uz mājām”. Atk.	15.30 “Ceļā uz mājām”. Atk.
16.00 “Gaidām ciemos!”. Atk.	16.00 “Gaidām ciemos!”. Atk.
16.30 “Ģimenes skola”. Atk.	16.30 “Ģimenes skola”. Atk.
17.00 “Es daru tā”. Atk.	17.00 “Es daru tā”. Atk.
17.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. Atk.	17.

LTV 1

5.10 “1.1. Aktuālā intervija”.	
6.00 “Latvijas valsts himna”.	
6.02 “Ceturā studija”.	
6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”.	
8.35 “Mīlas viesulis 20”. Serāls.	
9.30 “Soliņums 3”. Serāls.	
10.35 “Jauna dzīve par desmit mērciņām”. Serāls.	
11.40 “Noskūpstīt šefpavānu”. Daudzseriņu melodrama.	
13.10 “Animācijas seriāli”.	
13.30 “Vides fakti”. Atk.	
14.00 “ <i>De facto</i> ”. Atk.	
14.35 “Ācūlecinieks”. Atk.	
14.50 “Šodienas jautājums”.	
15.10 “Krustpunktā”.	
16.05 “Soliņums 3”. Serāls.	
17.10 “Mīlas viesulis 20”. Serāls.	
18.00 “Dienas ziņas”.	
18.56 “Ceturā studija”.	
19.30 “Pasaules panorāma”. Raid. par ārpolitiku.	
20.00 “Panorāma”.	
20.37 “Šodienas jautājums”.	
21.05 “ <i>Latvijas Loto</i> izlozes”.	
21.20 “Kas notiek Latvijā?”	
22.45 “Nakts ziņas”.	
23.00 “Romī Latvijā”.	
23.05 “Dokumentāli īstāsti. “Lielās patiesības”. Atk.	
23.35 “Literatūra”. Atk.	
0.05 “Aizliegtais paņēmiens”.	
1.05 “Province”. Atk.	
1.35 “Kultūrdeva”. Atk.	
2.35 “Ceturā studija”. Atk.	
3.35 “Daudz laimes, jubiliāri”	
4.15 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.	

LTV 7

5.00 “Aizliegtais paņēmiens”.	
Atk.	
6.00 “Latvijas valsts himna”.	
6.03 “Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls”.	
6.30 “Rīta <i>Panorāma</i> ”.	
8.35 “Šodienas jautājums”.	
8.55 “Ceturā studijā”. Atk.	
9.25 “Jans Karols Hodkevīcs: trūmļa ceļš”. Dok. filmu cikls.	
10.20 “Āpokaliipse. Otrais pasaules kaļš”. Dok. daudzseriņu filma.	
11.15 “ <i>De facto</i> ”. Atk.	
11.50 “Vides fakti”. Atk.	
12.20 “Salda indes garša”. Daudzseriņu filma.	
13.10 “Mīna Semibre”. Serāls.	
14.15 “FIFA Pasaules kausa izcīņa futbolā sievietēm 2023”. Atk.	
16.15 “Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”.	
16.45 “Daudz laimes, jubiliāri”	

17.20 “Kultūršoks”. Atk.
17.35 “Tēnsa dievi”. Dok. filmu cikls.

18.30 “Gaīšā piemīnā 5”. Komēdijseriāls.
18.55 “Miranda”. Komēdijseriāls.
19.25 “Jans Karols Hodkevīcs: trūmļa ceļš”. Dok. filmu cikls.

20.20 “Mērdoka noslēpumi 13”. Detektivseriāls.
22.00 “Broukenvuda 13”. Detektivseriāls.
23.35 “Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls”.
0.05 “Spēlmaņu cilts. Vēla līnē”. Atk.
0.50 “Spēlmaņu cilts. Pēteris Liepiņš”. Atk.
1.30 “Spēlmaņu cilts. Uldis Dumpis”. Atk.

2.10 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.
2.55 “*De facto*”. Atk.
3.30 “Kultūrdeva”. Atk.
4.30 “Lielās patiesības”. Atk.

TV 3

5.00 “Animācijas seriāls”.

5.10 “Divarpus vīru 7”. Komēdijseriāls.

6.00 “Misters Bīns”. Animācijas seriāls.

6.25 “900 sekundes”.

8.45 “Kandīsa Renuāra 8”. Serāls.

9.55 “Mantinieki”. Serāls.

11.00 “Soli pa solim 3”. Komēdijseriāls.

12.00 “Mani virtuves noslēpumi 6”. Realitātes seriāls.

13.45 “Istā vieta, īstais mājoklis 24”. Realitātes seriāls.

14.50 “Detektīve laukos 2”. Serāls.

15.55 “Doktors Hausss”. Serāls.

16.55 “Cērti gulā 13”. Realitātes šovs.

18.00 “TV3 ziņas īsumā”.

18.10 “Labākais no labākajiem 9”. Gordona Remzija šovs.

19.10 “Bez tabu”.
20.00 “TV3 ziņas”.

20.45 “Degpunktā 15”.
21.10 “Trakie kaimiņi 3”. Serāls.

21.45 “Profesors T 3”. Serāls.

22.50 “Likums un karthā: organizētā noziedzība 3”. Serāls.

23.50 “Tēsenese Marianna”. Serāls.

1.00 “Agents Hamiltons”. Serāls.

2.00 “Kobra 11-12”. Serāls.

3.00 “Mans neglītāis pilēns”. Serāls.

3.55 “Čērti gulā 13”. Realitātes šovs.

TV3 Life

5.00 “Svešā seja”. Serāls.

5.30 “Ticgo uzvaras balss”.

Kristīgā programma.

6.00 “Izgaršo Latviju! 3”. Izkl. raid.

6.30 “Vēstnieka meita”. Serāls.

8.30 “Mani remonta noteikumi 3”. Realitātes šovs.

10.45 “UgunsGrēks 12”. Serāls.

11.55 “Zem klāja 9”. Realitātes šovs.

12.55 “Pamāte”. Serāls.

14.00 “Grieķas anatomija 16”. Serāls.

16.00 “Dzīvot nozīmē mīlēt”. Serāls.

17.00 “Tu mani nesalauzi”. Serāls.

19.00 “Nevaldāmās līgavas 12”. Realitātes šovs.

20.00 “Medusmēneša vienošanās”. Melodrama.

21.55 “Mana dzīve ir slepkavība”. Serāls.

23.00 “Projekts *Runway* 14”. Realitātes šovs.

24.00 “Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 5. Televeikala skatlogš”.

0.30 “Līķeņa skarte”. Serāls.

1.30 “Tu mani nesalauzi”. Serāls.

3.50 “Svešā seja 2”. Serāls.

TV24

6.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.

6.03 “Preses klubs”. Atk.

7.30 “Uz līnijās”. Atk.

8.00 “Ziņu *Top*”. Atk.

8.30 “Svarīgais trīs minūtēs”.

8.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.

9.30 “Dienas personība”.
10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.

10.03 “Preses klubs”. Atk.

11.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.

11.33 “Kur tas suns aprakts?”
12.30 “Uz līnijās”. Atk.

13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.

13.03 “Preses klubs”. Atk.

14.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.

15.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.

15.03 “Kur tas suns aprakts?”
16.00 “Dienas personība”. Atk.

16.30 “Ziņu *Top*”.

17.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.

17.03 “Preses klubs”.
18.30 “Uz līnijās”.
19.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.

19.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”.
20.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”.

21.03 “Uzmanības centrā – ekonomika”. Atk.

22.00 “Uz līnijās”. Atk.

22.30 “Streips pārlūko pasauli”. Atk.

23.00 “Svarīgais trīs minūtēs”. Atk.

23.03 “Preses klubs”. Atk.

0.30 “Svarīgais trīs minūtēs”.

0.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”.

1.30 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.

2.30 “Svarīgais trīs minūtēs”.

2.33 “Preses klubs”. Atk.

4.00 “Uz līnijās”. Atk.

4.30 “Ziņu *Top*”. Atk.

5.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.

5.03 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.

ReTV

5.00 “ReTV ziņas”. Atk.

5.30 “Personības kods 4”.

6.25 “Latvijas stāsti”.

6.50 “Ceļot bez robežām 5”.

7.20 “No Plena ceļa nākuš. Sēlīja – identitāte”.

7.45 “Gaidām cīemos!”

8.15 “Spried ar *Deļfi*”. Atk.

9.00 “Es daru tā”.

9.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.

10.15 “Šķats no Ventispils”.

10.50 “Gimenes skola”.

11.25 “Mājā un sēnā 5”.

12.00 “Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi”.

13.00 “Copes frekvence 2”.

14.00 “Aizkulīs 2”.

14.30 “Izstāsti Latvijai!”

15.00 “ReTV ziņas trijos”.

15.30 “Ceļa uz mājām”.

16.00 “Gaidām cīemos!”

16.30 “Cīvēki, darbi, tradīcijas Leļāskurzemē”.

17.00 “Reģionālās televīzijas piedāvā”.

18.00 “Spried ar *Deļfi*”. Atk.

19.00 “ReTV ziņas septiņos”.

19.15 “Māksla LV”.

19.50 “Autodroms”.

20.25 “Brīvdienu sākas tagad! 3”.

21.00 “ReTV ziņas deviņos”.

21.30 “Trīs masas”. Dok. filma.

22.40 “Āzija 360°”.

Deutsche Welle žurnāls”.

16.35 “1:1. Aktuālā intervija”. Atk.

17.20 “Province”. Atk.

17.50 “Meistana slepenā dzīve”. Animācijas filma.

18.30 “Miranda”. Komēdijseriāls.

19.30 “Pa garšvielu ceļiem”. Dok. filmu cikls.

20.20 “Mērdoka noslēpumi 13”. Detektivseriāls.

22.00 “*Fun Rīga*”. Neražu stāstu vakars.

22.30 “Dzīvei nav melnāksta. Marija Ābelītiņa”. Atk.

23.00 “Dzīvei nav melnāksta. Līna Mūze-Sīrnā”. Atk.

23.25 “Ākardbu izraisošais ēdiens”. Dok. filma.

0.30 “Projekts *Nākotne. Deutsche Welle* žurnāls”.

0.55 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.

1.05 “Kultūrdeva”. Atk.

2.05 “Sporta studija”. Atk.

2.50 “Kas notiek Latvijā?” Atk.

4.15 “1:1. Aktuālā intervija”.

TV 3

5.00 “Animācijas seriāls”.

5.10 “Divarpus vīru 7”. Komēdijseriāls.

6.00 “Misters Bīns”. Anim. seriāls.

6.25 “900 sekundes”.

8.45 “Kandīsa Renuāra 8”. Serāls.

9.55 “Mantinieki”. Serāls.

11.00 “Soli pa solim 3”. Komēdijseriāls.

12.00 “Mani virtuves noslēpumi 6”. Realitātes seriāls.

13.45 “Istā vieta, īstais mājoklis 24”. Realitātes seriāls.

14.50 “Detektīve laukos”. Serāls.

15.55 “Doktors Hausss”. Serāls.

16.55 “Čērti gulā 13”. Realitātes šovs.

18.00 “TV3 ziņas īsumā”.

18.10 “Labākais no labākajiem 10”. Gordona Remzija šovs.

19.10 “Bez tabu”.
20.00 “TV3 ziņas”.

20.45 “Degpunktā 15”.
21.10 “Trakie kaimiņi 3”. Serāls.

21.50 “Zebra”. LV raid.

22.05 “Yjotēla kā jūra 2”. Serāls.

22.20 “Češiņas detektīvs”. Serāls.

1.10 “Ātrs un bez zēlastības 3. Toklījas sacīkstes”.

3.15 “Kobra 11-13”. Serāls.

4.20 “Čērti gulā 13”. Realitātes šovs.

12.50 “Jauna dzīve par desmit mērciņām”. Serāls.

13.55 “FIFA Pasaules kausa izcīņa futbolā sievietēm 2023”. Atk.

Kristīgā programma.

6.00 “Izgaršo Latviju! 2”.

6.30 “Vēstnieka meita”. Serāls.

8.30 “Mani remonta noteikumi”. Realitātes šovs.

9.35 “UgunsGrēks 12”. Serāls.

11.55 “Zem klāja 9”. Realitātes šovs.

12.55 “Pamāte”. Serāls.

14.00 “Grieķas anatomija 16”. Serāls.

16.00 “Dzīvot nozīmē mīlēt”. Serāls.

17.00 “Tu mani nesalauzi”. Serāls.

19.00 “Nevaldāmās līgavas 12”. Realitātes šovs.

20.00 “Istā vieta, īstais laiks”.

21.55 “Romantiska komēdija. Vība”. Serāls.

23.00 “Projekts *Runway* 14”. Realitātes šovs.

24.00 “Līķeņa skarte”. Serāls.

1.00 “Tu mani nesalauzi”. Serāls.

3.20 “Svešā seja 2”. Serāls.

TV24

6.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.

6.03 “Preses klubs”. Atk.

7.30 “Āspērtens izaugsmei”.
8.00 “Ziņu *Top*”. Atk.

8.30 “Svarīgais trīs minūtēs”.

8.33 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”.

9.30 “Dienas personība”.

10.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”.

10.03 “Preses klubs”. Atk.

11.30 “Uzmanības centrā – ekonomika”. Atk.

12.30 “Saviņšanās ceļš”. Atk.

13.00 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”.

13.03 “Preses klubs”. Atk.

14.30 “Streips pārlūko pasauli trīs minūtēs”. Atk.

15.00 “Eko-loģika”. Atk.

16.00 “Dienas personība”.

16.30 “Ziņu *Top*”.

17.00 “Svarīgais trīs minūtēs”.

17.03 “Preses klubs”.

18.30 “Uz līnijās”.

KLUBS AUTOFAN – CEĻI UN NECEĻI



Ideja par autokluba dibināšanu balvenietei JOLANTAI DILLEI radās pirms kāda laika, komunicējot ar savu radnieku, kurš līdzīgu klubu jau bija izveidojis Siguldā. Tā radās klubs “AutoFan”, kas Balvu novadā darbojas jau gandrīz 8 gadus. Tas apvieno cilvēkus, kuru sirdslieta ir auto. Šajā laikā kluba biedri aktīvi iesaistījušies gan citu Latvijas auto entuziastu rīkotajās aktivitātēs, gan arī paši organizējuši dažādus pasākumus. Kluba darbībā ir bijušas gan veiksmes, gan neveiksmes, tomēr tas ieņēmis stabilu vietu mūsu sabiedriskajā dzīvē, bet šī kluba sirds un dvēsele, nepārprotami, ir tā lidere Jolanta Dille.

Cik sen pastāv klubs “AutoFan”?

– Drīz jau būs 8 gadi. Klubs ir nodibināts 2017. gada 1. augustā.

Cik tajā ir biedru?

– Pastāvīgā komanda esam apmēram 10 cilvēki. Bet dažādās aktivitātēs, protams, iesaistās vairāk cilvēku.

Kādi mērķi jūs vieno?

– Apvienot cilvēku ar automašīnu kā vienu veselumu ikdienā, autosportā, ceļojumos, mākslā, izklaidē, pasākumos un uz ceļa. Darot to ar dažādiem pasākumiem, piedzīvojumiem un projektiem.

Klubs “AutoFan” ir bijis iniciators dažādiem ar auto saistītiem pasākumiem. Kuri vairāk iespiedušies atmiņā?

– Visi pasākumi ir ar kaut ko palikuši atmiņā, jo katru reizi bijis kaut kas savādāks. Esam rīkojuši dragreisu, driftu, kā arī vienkārši atpūtas pasākumus. Esam veidojuši auto deju šovu, lielo sveicienu Latvijai 102 gadu jubilejā un auto tūrisma ralliju. Šogad apvienojām tūrisma ralliju kopā ar auto un foto orientēšanos vienā pasākumā, kas saucas “Dārgumu medības”. Vēl noteikti gribētos minēt auto un enerģijas festivālu “Automuzons 2023”. Šim pasākumam noteikti bija sava garša, ko arī šogad vēlējamies atkārtot ar vēl vērienīgāku pasākuma programmu, kurā tiktu apvienots autosports, auto un

moto šovi un orientēšanās uz vietas. Bet dažādi neparedzēti apstākļi diemžēl dara savu.

Tikko notika karogu brauciens. Kāda bija tā ideja?

– Jā, tas mums bija pirmais karogu brauciens. Paldies visām 15 mašīnu ekipāžām, kas atsaucās aicinājumam piedalīties. Klubs “AutoFan” cenšas rūpēties par drošību uz ceļiem un ne tikai, tāpēc brauciena mērķis bija ne vien svinēt vasaras brīvlaika sākšanos, bet arī atgādināt par bērnu drošību!

Diemžēl neparedzētu apstākļu dēļ šogad nenotiks mūzikas un auto enerģijas festivāls “Automuzons 2025”. Kādas aktivitātes sagaidāmas tuvākajā laikā?

– Klubs “AutoFan” neapstājas, pat neskatoties uz laika apstākļiem un citiem neparedzētiem šķēršļiem. Jā, diemžēl pasākums “Automuzons 2025” ir atcelts, jo drošībai jābūt pirmajā vietā. Neskatoties uz to, dažādas aktivitātes jau sagaidāmas tuvākajā laikā. Daļu festivālā paredzēto aktivitāšu varēs redzēt Balvu novada svētkos. Kopā ar klubu “AutoFan” ikviens interesents varēs piedalīties parādes braucienā, kas notiks 19. jūlijā. Kopā ar motocikliem un citiem spēkratiem modināsim Balvu novada iedzīvotājus. Svētku ietvaros būs iespēja redzēt arī kluba “AutoFan” auto deju šovu, kas bija plānots “Automuzona 2025” atklāšanā. Tāpat arī gribētos grupai “Z Scars” tomēr radīt iespēju uzstāties mūsu pusē, tāpēc par viņu koncertu teiksim, – nevis atcelts, bet pārcelts. Sīkāka informācija par visām aktivitātēm būs nedaudz vēlāk. Visus gaidām 19. jūlijā – Balvu novada pilsētas svētkos.

Kurai braukšanas manierei Tu piešķirtu savu simpātiju balvu: gāzi grīdā; kā vējš skrien, kā miets atdurās; ko velkas kā gliemezis; kur tie lēnē palikuši, kur tie ātrie aizskrējuši?

– Gāzi grīdā. (Smejas.)

Varbūt ir sakāms kas tāds, kas būtu jāzina autofaniem Balvu novadā?

– Mēs, klubs “AutoFan”, vēlamies, lai autosports attīstītos arī Balvu novadā. To ir grūti izdarīt, jo šeit ir visai lielas problēmas ar sporta un treniņu laukumiem. Tāpēc klubs “AutoFan”



Jolanta Dille, kluba “AutoFan” valdes locekle

nāk ar paziņojumu: ja ir auto entuziasti, kas vēlas piedalīties auto sacīkstēs – dragreisā, driftā vai citā auto sportā –, tad mēs piedāvājam iestāties mūsu klubā, kur mēģināsim atbalstīt Tevi kā autosportistu – palīdzēsīm ar dalības maksām, licencēm un citiem jautājumiem. Tātad, ja jums ir idejas, nāciet pie mums! Mēs esam gatavi uzklaut, palīdzēt un darboties kopā!

Novēlējums visiem autobraucējiem.

– Esiet uzmanīgi un prātīgi uz ceļiem!

Andris Kivičs un auto

Diemžēl pasākums “Automuzons 2025” neparedzētu apstākļu dēļ ir atcelts, attiecīgi arī “Z Scars” koncerts nenotiks. Tāpēc uzaicinām uz nelielu sarunu par Tavu saistību ar auto.

Vai Tev ir auto, kāds?

– Es pārvietojos ar “KIA Sorento” džipu.

Kāpēc šāda izvēle?

– Forša mašīna. Patiesību sakot, es to iegādājos pirms vairākiem gadiem no drauga it kā uz vienu vasaru, bet plāni mainījās, un turpinu braukt joprojām. Varbūt šis nav prestižs modelis, bet mašīna ir ļoti ērta un uzticama, gan braucot garus ceļus gabalus uz koncertiem, gan vienkārši ceļojot kopā ar ģimeni. Galvenais, lai būtu ērti – lai var salikt gan ģitāras, gan pastiprinātājus un nebaidīties arī no zemes ceļiem. Tāpēc džips.

Kāds bija bērnības un tagad ir nākotnes sapņu auto?

– Jāsaka, ka bērnībā man nemaz tādas sapņu mašīnas nebija. Tas bija laiks, kad mašīnu bija ļoti maz, un, ja kādam arī kāds “Žigulis” vai “Moskvičs” bija, tas šķita tāds nereāls sapnis, ka tev pašam kādreiz varētu būt auto. Sajūta – it kā uz pašu tas neattiektos. Vēlākā laikā man vienmēr ir gribējies kaut kādu džipu – lielu, praktisku, ērtu.

Transportlīdzeklis Tev ir praktisks pārvietošanās līdzeklis vai ekskluzīva spēlmaņiņa?

– Es sevī nekad neesmu sajutis vēlmi zīmēties ar mašīnām, ar kaut kādiem baltiem ādas saloniem vai pārspēt kaimiņu ar kādu jaunāku ekstru. Katrā ziņā auto man ir praktisks pārvietošanās līdzeklis, un, godīgi sakot, zīmēties nav īsti laika un nemaz arī negribas. Man vēl ir tāds savs mašīnu iedalījums – tās, kuras iet, un tās, kuras neiet. Un, ja auto iet, tas ir ērts un apsilde strādā, tad viss ir kolosāli.

Vai esi cilvēks, kuram pašam patīk veikt sīkus auto apkopes darbus, vai tomēr to uztici speciālistam?

– Es galīgi neesmu tas cilvēks, kas ķimerējas ap tehniskām lietām. Nekādas apkopes darbus mašīnai neveicu un visu nepieciešamo – vai tā būtu eļļas, vai lampiņas nomaina – darīt braucu uz servisu. Lai to dara veči, kas to saprot!

Ar ko parasti priecējat skatītājus “Z Scars” koncertos?

– “Z Scars” koncertos ir iespēja izbaudīt visas labākās grupas dziesmas, visus lielākos hitus – “Tu tuvojies sev”, “Ja tu esi viens”, “Tev es nemelotu”, “Pirmoreiz”, “Latvijai” u.c. Tās visas ir dziesmas, ko cilvēki zina un mīl.

Ko novēli savu koncertu apmeklētājiem?

– Ņemt līdzīgu labu garastāvokli un nākt pavadīt labi laiku. Īstenībā laiks – tas ir vienīgais, kas mums pieder. Un to laiku, kas mums atvēlēts, mums ir jāpavada labi. Apsolu, ka grupas “Z Scars” koncertos jūs ļoti labi pavadīsiet laiku! Kopā uzdziedāsim, atcerēsīties vecos laikus, skanēs laba rock mūzika, paņemsim vēl glāzi alus un būsīm laimīgi.



Andris Kivičs, grupas “Z Scars” līderis

Fotomirkļi no kluba “AutoFan”



2017.gads



2018.gads



2020.gads



2023.gads



2025.gads

Lappusi sagatavoja Māris Lāpāns

Turnīra tabula

		S	U	N	Z	GV	ZV	VA	
1	 BALVI	4	2	2	0	24	6	+18	8
2	 FK KALUPE	4	2	1	1	15	6	+9	7
3	 RĒZEKNES NSS / FK SAULES PUIKAS	3	2	1	0	11	4	+7	7
4	 FK KRĀSLAVA / DAUGAVPILS-2	3	2	1	0	9	3	+6	7
5	 GULBENES BJSS	4	2	1	1	8	11	-3	7
6	 AUGŠDAUGAVAS NSS - 2	3	1	1	1	9	6	+3	4
7	 PREIĻU BJSS	3	1	1	1	8	7	+1	4
8	 FC MADONA / BJSS	4	0	1	3	4	15	-11	1
9	 SĒLIJAS SS / JĒKABPILS	3	0	1	2	2	24	-22	1
10	 MADONA FK / VARAKĻĀNI	3	0	0	3	4	12	-8	0



Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

*Sākums 12.lpp.

Volejbols

Aizvadīta “MIX kausa izcīņa” Litenē



VK “Lazdukalns” un sadarbības partneru organizētie volejbola pasākumi Litenē turpināsies jau 22.jūnijā, kad pirmo reizi notiks “LĪGO kausa” izcīņa OPEN grupā – gan vīru, gan arī dāmu konkurencē. Atsevišķs turnīrs notiks arī meitenēm “U-10” un “U-11” vecuma grupās. Komandu reģistrācija – sacensību dienā no pulksten 9 līdz 9.45. “Volejbola draugi! Veidojiet komandu un piesakieties! Gaidīsim visus ciemos, bet brīvu vietu palicis maz!” piedalīties vasarīgajā pludmales volejbola turnīrā aicina viens no tā organizatoriem Andis Petuks.

Startē jaunā paaudze. Jāuzsver, ka volejbola pasākumā Litenē piedalījās ne tikai pieaugušie, bet spert arvien platākus soļus aizraujošajā spēlē tika dota iespēja arī mūsu jaunajai paaudzei – 2014.gadā dzimušajām un jaunākām meitenēm.



Foto - no personīgā arhīva

Lasītājs pamanīja

Atkritumu vieta *cūkām*

Re, kā!

Laikraksta “Vaduguns” redakcija saņēma lasītāja iesūtītu foto, kurā redzama plastmasas kaste ar atkritumiem.

“Tīrs mežs – ne graša vērts?”

It kā nekas ievēribas cienīgs, ja vien kasti nerotātu izteiksmīgs uzraksts. “Braucot pa meža ceļu (netālu no Balviem, virzienā uz Viļaku), pamanīju, ka ceļa malā atrodas kaste ar uzrakstu uz tās sāniem. Nolēmu izkāpt no automašīnas un paskatīties, kas tad tur uzrakstīts. Lai arī attēlā to tikpat kā nav iespējams saskatīt, bet uz kastes ir vārdi ‘Cūkām atkritumiem’! Nav izslēgts, ka sākotnēji šī kaste ar atkritumiem bija atvesta un izsviesta mežā, un tikai pēc tam uz tās kāds uzrakstīja minētos vārdus. Bet varbūt šo kasti ar uzrakstu kāds jau iepriekš sagatavoja un uz mežu atveda apzināti. Ja tas ir tā, šīs idejas autoram jāpaspiež roka par to, ka mežu piesārņošanas problēmai pietiek tik radoši. Patiešām, cilvēkus, kuri atļaujas piemēslot dabu, nekā citādi, kā par cūkām, nosaukt nevar! Vai tiešām tas, lai Latvija būtu tīra, zaļa un sakopta, jums nav ne graša vērts?” jautā lasītājs.

Cilvēku apziņa nav būtiski mainījusies

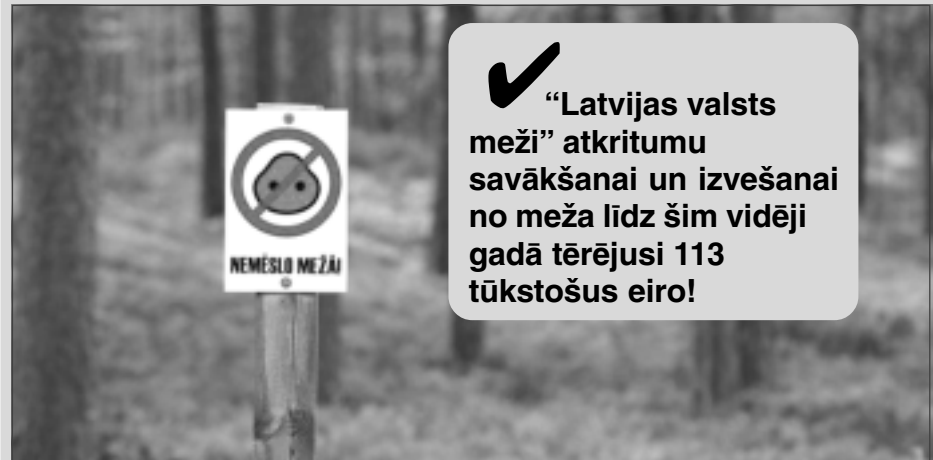
Jāpiebilst, ka, piemēram, 2023.gadā AS “Latvijas valsts meži” (LVM) darbinieki savākuši un no mežiem izveduši gandrīz 1724 kubikmetrus atkritumu, kas ir ievērojami vairāk nekā vēl pirms gada. Tādējādi ne tikai tiek nodarīts nopietns kaitējums videi, bet arī radītas ievērojamas izmaksas. Proti,



Foto - no personīgā arhīva

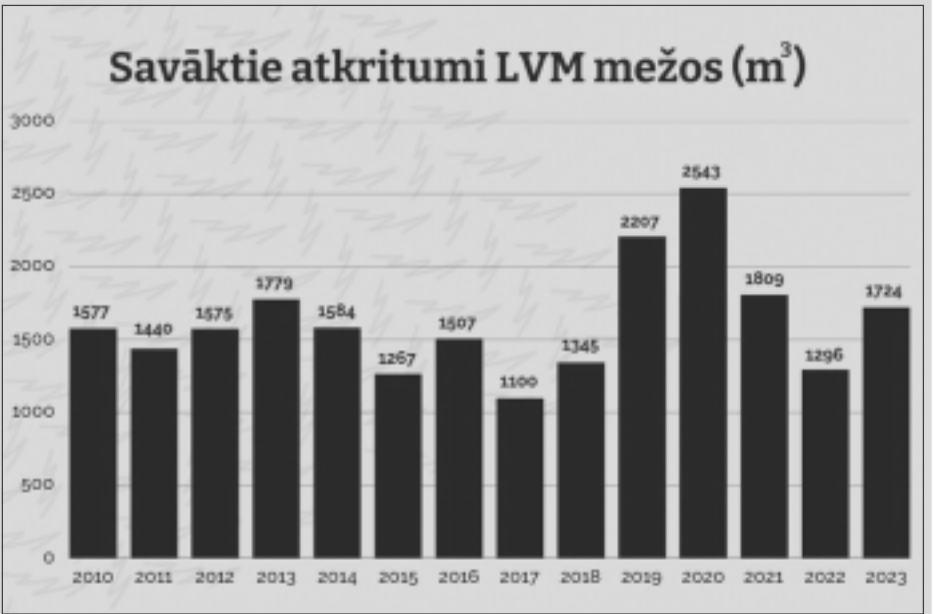
pēdējo piecu, sešu gadu laikā “LVM” darbinieki savāca un no meža izveda vidēji 1900 kubikmetru nelikumīgi atstāto atkritumu, tam tērējot vidēji 113 tūkstošus eiro gadā. Lielākais atkritumu apjoms parasti ir pavasara un rudens mēnešos, bet visvairāk iedzīvotāji valsts mežus piemēslot ar sadzīves atkritumiem (46 % no kopējā atkritumu apjoma). Atlikusi daļa ir būvgruži (18 %), auto riepas (16%), auto daļas (13 %)

šiferis (6 %) un citi bīstamie atkritumi (2 %). “Vienubrid savākto atkritumu apjoma statistika liecināja, ka atkritumu apjoms mežā samazinās, tādēļ šķita, ka cilvēki kļūst apzinīgāki. Tomēr 2023.gada dati diemžēl atkal bija ar augošu izvesto atkritumu apjoma tendenci, līdz ar to nevaram teikt, ka cilvēku apziņā būtu kaut kas būtiski mainījies,” uzsveris “LVM” mežkopības izpilddirektors EDMUNDS LINDE.



✓ “Latvijas valsts meži” atkritumu savākšanai un izvešanai no meža līdz šim vidēji gadā tērējusi 113 tūkstošus eiro!

- ♦ Atkritumu izmešana mežā ir pretlikumīga. Vainīgā persona par šādu darbību tiek saukta pie administratīvās atbildības, kā arī šim cilvēkam jāatlīdzina “LVM” ar atkritumu savākšanu radītie zaudējumi.
- ♦ Personu par atkritumu izmešanu mežā var sodīt ar naudas sodu no 70 līdz 1000 eiro. Pēdējo gadu laikā lielākais naudas sods privātpersonai par “LVM” apsaimniekotajā mežā izmestiem atkritumiem bijis 500 eiro.



- ♦ Redzot mežā atkritumus, “LVM” aicina dabas draugus informēt Valsts vides dienestu, izmantojot mobilo lietotni “Vides SOS”.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Apsveicam!



Tagad jauns statuss un jaunas sajūtas

Skaistā jūnijā dienā, kas datēta ar cipariem 06.06.2025., Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā viens otram ‘jā’ vārdu teica un gredzenus mija bērzkalniete VERA AKULOVA un rēzeknietis SERGEJS PAVLOVS. Jauno pāri dzīvē ievadīja liecinieki, ģimenes draugi Diāna Garjāne un Aleksandrs Pavlovs.

Šo attiecību stāsts sākās pirms gada pie Balvu ezera krasta saulrietā. Sergejs bija atbraucis uz Balviem un nolēmis apskatīt pilsētas skaistākās vietas, tajā brīdī pie ezera bija arī Vera. Šķiet, pats liktenis viņus saveda kopā. Vārds pa vārdam, un divu svešinieku starpā sāka raisīties sarunas, divas sirdis priecājās par saulrietu un smaidīja viena otrai. Viena diena apgrieza kājām gaisā pilnīgi visu. Jau tobrīd viņi nojauta, ka abiem lemts palikt kopā un veidot kaut ko savu – maģisku un īpašu.

Arī spriežot par kāzu datumu, Vērai un Sergejam bija pārliecība, ka tam jābūt īpašam un atmiņā paliekošam. Šķirstot kalendāru, topošie jaunlaulātie saprata, ka ciparu kombinācija 06.06.2025. būs kā radīta dienai, kad viņi kļūs par sievu un vīru, un šajā datumā arī pieteica svinīgo ceremoniju. Vera atklāj, ka, domājot par dzimtsarakstu nodaļas izvēli, divu domu nebija – kāzām jābūt Balvos, jo šī vieta abiem šķita ļoti pievilcīga un piemērota.

Pavisam nemanot pienāca arī kāzu dienu – 6.jūnijs. Vera atklāj, ka satraukuma nebija nevienā mirklī, jo šim notikumam abi piegāja ar miera un prieka sajūtu. Šis bija ļoti gaidīts notikums! “Kāzu diena bija emociju pilna – tajā bija gan prieks un smieklis, gan bezgala daudz laimes asaru. Ar mums kopā nelielā skaitā bija viesi – tie cilvēki, kuri mums īpaši, jo viņi mūs mīl, atbalsta un palīdz grūtākā brīdī,” apliecina jaunlaulātie.

Viņi teic, – gredzeni pirkstā ir tik spoži, ka tiek pamanīti no malas. Tie rada jaunā statusa sajūtu, kas abiem ir ļoti vērtīga. Bet to, vai un kur dosies kāzu ceļojumā, Vera un Sergejs nolēmuši atstāt noslēpumā, jo laime, brīnumi un prieks mīl klusumu.

Jaundzimušie



Tētis – Arturs, dēls – Artūrs. 21.maijā pulksten 21.13 piedzima puika. Svars – 4,360kg, garums 58cm. Puisēna vecākiem Ivetai Siņicinai un Arturam Zepam no Gulbenes novada Stāmerienas pagasta šis ir otrais bērniņš, jaundzimušo brālīti mājās gaida mazā māsa Sofija, kurai ir gads un seši mēneši. “Tā kā pirmā mums piedzima meitiņa, protams, šoreiz abi ar Arturu gaidījām puiku. Jāteic, ka diezgan ātri (jau pirmajā ultrasonogrāfijas pārbaudē) noskaidrojās, ka mūsu cerības piepildījās – mēs būsīm vecāki dēlam, kaut gan sākotnēji man bija sajūta, ka gaidām dviņus. Rados mums tādi ir,” stāsta Iveta. Tiklīdz kļuva zināms gaidāmā mazuļa dzimums, Iveta un Arturs pieņēma lēmumu, ka jaundzimušo sauks par Artūru – tāpat kā tēti, tikai viņa vārdā būs garumzīme. Kā izrādās, arī tam ir savs pamatojums. Jaunie vecāki stāsta, ka jau tad, kad abi iepazinās, zināja, ka grib dēlu. Un jau toreiz bija skaidrs, – ja dēls piedzims, viņu sauks par Artūru. “Tieši tādēļ par dēla vārdu mums galva nebija jālauza un citi vārda varianti nebija jāmeklē. Zinājām, ko gribam,” apliecina Iveta un Arturs. Jaunie vecāki stāsta, ka medicīnu noliktais dzemdību datums bija 20.maijs, bet puika nāca pasaulē nākamajā dienā. “Interesanti ir tas, ka 20.maijā Artura mammai ir dzimšanas diena. Bija plānots, ka viņai pasniegsim visskaistāko dzimšanas dienas dāvanu – pirmo mazdēliņu, jo četras mazmeitas viņai jau ir. Diemžēl viss pēc plāna īsti neizdevās, jo mazais Artūrs piedzima 21.maijā. Bet tas nekas, toties tagad ģimenē svinības būs divas dienas pēc kārtas,” spriež nu jau divu bērnu mamma. Viņa stāsta, ka pēc dēla nākšanas pasaulē pirmajam šo prieka vēsti, nosūtot pirmo fotogrāfiju un parametrus par puikas svaru un garumu, paziņoja vīram Arturam, jo viņš nebija blakus. Pēc tam arī pārējiem tuviniekiem. “Tagad ar gandarījumu varam secināt, ka misija ir izpildīta. Mums mājās ir komplektiņš – meita un dēls,” gandarīti secina jaunie vecāki Ivetai Siņicina un Arturs Zeps no Stāmerienas pagasta.

Vēl dzimuši

23.maijā pulksten 3.40 piedzima puika. Svars – 3,845kg, garums 52cm. Puisēna mamma Laima Poiša dzīvo Gulbenes novada Litenes pagastā.

24.maijā pulksten 10.55 piedzima puika. Svars – 3,990kg, garums 56cm. Puisēna mamma Vanda Sutugova dzīvo Viļakā.

25.maijā pulksten 13.53 piedzima meitenīte. Svars – 4,180kg, garums 59cm. Meitenītes mamma Sarmīte Supe dzīvo Balvos.

1.jūnijā pulksten 13.21 piedzima puika. Svars – 3,115kg, garums 54cm. Puisēna mamma Līga Krinberga dzīvo Gulbenes novada Galgauskas pagastā.

Maijā

Reģistrēti mirušie



Baltinavas pagastā
Juris Zelčs (1942.g.)

Briežuciema pagastā
Osvalds Ločmelis (1946.g.)

Kubulu pagastā
Jānis Kopāns (1960.g.)

Kupravas pagastā
Genovefa Kokoreviča (1945.g.)

Lazdukalna pagastā
Anna Petuka (1944.g.)

Medņevas pagastā
Stanislavs Duļbinskis (1935.g.)
Irēna Zaremba (1947.g.)

Rugāju pagastā
Virginija Deksne (1936.g.)
Imants Magons (1960.g.)

Šķilbēnu pagastā
Nadežda Bondare (1947.g.)
Veniamins Jakovļevs (1944.g.)
Jāzeps Kuļšs (1948.g.)

Tilžas pagastā
Lonija Babre (1934.g.)

Vectilžas pagastā
Anzelms Bukšs (1942.g.)

Vecumu pagastā
Zīta Kokoreviča (1937.g.)
Juris Locāns (1961.g.)

Vīksnas pagastā
Leonīds Petrovs (1953.g.)

Viļakas pilsētā
Vītālijs Circenis (1939.g.)
Ludmila Mogiļnaja (1946.g.)
Anna Slucka (1931.g.)
Helēna Supe (1934.g.)
Natalja Žabare (1958.g.)

Žiguru pagastā
Antoņina Jeromāne (1943.g.)

Balvu pilsētā
Imants Kārklīņš (1947.g.)
Jānis Keišs (1943.g.)
Daila Ļeskova (1928.g.)
Pāvels Naglis (1935.g.)
Jānis Niceckis (1941.g.)
Anatolijs Pasičņiks (1948.g.)
Māris Pušpurs (1961.g.)
Vera Samoiļenko (1943.g.)
Jurijs Tihijs (1969.g.)



Informē VUGD

Drošība sākas ar zināšanām un atbildīgu rīcību

Vasaras brīvlaiks, saulains laiks un atpūta svaigā gaisā ir tas, ko ar nepacietību gaida teju ikviens, tomēr, ja netiks ievēroti drošības noteikumi, arī šo patikamo laiku var aptumšot dažādi nelaimes gadījumi.

Katru vasaru uz un pie ūdenstilpēm tiek izglābti vairāki desmiti nelaimē nokļuvušu cilvēku, un diemžēl nereti vasaras atpūta vairākiem beidzas traģiski. Aizvadītajā peld sezonā (laika posmā no 15.maija līdz 15.septembrim) ugunsdzēsēji glābēji ūdenstilpēs izglāba 25 cilvēkus, bet traģiski atpūta pie ūdens noslēdzās 56 cilvēkiem. Savukārt aizvadītajā gadā kopumā vēl 49 cilvēki izglābti pēc apmaldīšanās vai, notiekot negadījumam, mežā un purvā, bet 54 cilvēki izglābti augstumā vai pazemes komunikācijās.

Drošība sākas ar zināšanām un atbildīgu rīcību! Lai izvairītos no iespējamām nelaimēm un negadījumiem, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) aicina izveidot savas ģimenes drošības plānu. Drošības plāna izveide palīdz novērst negadījumus un skaidri nosaka ģimenes rīcību ārkārtas situācijās.

ĢIMENES DROŠĪBAS PLĀNA IZVEIDE:

- ✗ Izveidojiet kopā ārkārtas kontaktu sarakstu, iekļaujot tajā vecāku telefona numurus, glābšanas dienestu tālruni numurus, tuvāko radnieku telefona numurus, kā arī citus noderīgus telefona numurus.
- ✗ Vienojieties par drošības noteikumiem mājās un ārā, kā rīkoties, ja gadās apmaldīties vai nonākt bīstamā situācijā.
- ✗ Sarīkojiet nelielu drošības apmācību – ar bērniem pārrunājiet sešus ar drošību vasarā saistītus jautājumus.

Kā uzvesties, atpūšoties pie ūdens?

Peldēties ieteicams tikai oficiālajās peldvietās (par to liecina zīme “Peldēties atļauts”). Ja tuvumā tādu nav, tad jāizvēlas peldvietas ar lēzenu krastu, ar cietu pamatu, bez lielas straumes un atvāriem. Bērniem var ļaut ūdenī rotaļāties ar piepūšamiem peldlīdzekļiem (riņķi, matraciši, bumbas u.c.) un peldēties tik tālu, cik pieaugušais var labi redzēt un nepieciešamības gadījumā var ātri doties palīgā. Visdrošāk būs, ja pieaugušais atradīsies ūdenī. Nodarbojoties ar kādu no ūdens sporta veidiem vai vizinoties ar laivu, kuteri vai kādu citu peldlīdzekli, bērniem obligāti jāvelk glābšanas vestes. To ieteicams darīt arī pieaugušajiem.

VUGD atgādina, ka pie ūdenstilpēm uz mirkli nepieskatīts bērns var pakļūt zem ūdens un noslikt. Piemēram, piemājas dīķi bieži kļūst par traģēdijas iemeslu, tāpēc bērnu nedrīkst atstāt pagalmā bez pieskatīšanas, ja tajā ir izveidots dīķis vai piepūšamais baseins. VUGD aicina vecākus apzināties, ka atrašanās ar bērnu pie ūdens nav atpūta, bet gan divkārtš darbs, jo bērni bez pārtraukuma ir jāuzmana visu laiku – pat uz minūti novēršot uzmanību no bērna, var notikt liela nelaime un viņš var iekrist ūdenī.

Kā rīkoties, ja notikusi nelaime, un kādos gadījumos jāzvana uz tālruni 112?

Nereti brīžos, kad notikusi nelaime, ne tikai bērni, bet arī pieaugušie apjūk un nezina, kā pareizi rīkoties un kur zvanīt, lai saņemtu palīdzību. Pieaugušajiem ir jāpārrunā ar bērniem rīcība situācijās, kad ir notikusi nelaime – kuros gadījumos ir jāzvana uz vienoto ārkārtas palīdzības izsaukumu numuru 112 un kāda informācija jāsniedz piezvanot, kā arī jāpārrunā iespējamā rīcība situācijās, kad ir notikusi nelaime, bet nav pieejams telefons, tad ir jāmeklē tuvākais pieaugušais un jāizstāsta par notikušo.

Ir svarīgi, lai bērniem tiktu izstāstīts un viņi apzinātos, ka par katru nelaimi ir nekavējoties jāziņo, jo tad vēl ir iespējams glābt cilvēkus un īpašumu. Bērnam ir jāizskaidro, ka viņam par nelaimes izraisīšanu nedraudēs sods, citādāk kritiskā brīdī bērns domās nevis par to, kā izglābties pašam, bet gan par to, kā izvairīties no iespējamā soda.

Lai bērns situācijās, kad nepieciešama operatīvo dienestu



palīdzība, varētu ātri reaģēt, aicinām vecākus viņu viedtālrunos lejupielādēt lietotni “112 Latvija”. Šī lietotne nodrošina iespēju izsaukt palīdzību pat tad, ja bērns ir apjucis, aizmirsis glābšanas dienestu numurus vai nespēj precīzi norādīt savu atrašanās vietu.

Kā droši lietot plītis un elektroierīces, paliekot mājās bez pieaugušo klātbūtnes?

Vasarā noteikti būs arī dienas, kas jāpavada mājās bez pieaugušo klātbūtnes. Atstājot vienatnē bērnus, aicinām vecākus parūpēties, lai bērni mācētu pareizi lietot plīti, vai arī parūpēties, lai bērniem pašiem nav jāgatavo vai jāsilina ēdiena uz plīts, jo, nepareizi darbojoties ar plīti vai aizmirstot ēdienu uz tās, aizskrienot ar draugiem spēlējoties, var izcelties ugunsgrēks.

Ne vienmēr bērnu izraisīto ugunsgrēku iemesls ir pārgalvība, jo ugunsgrēki nereti izceļas tieši no bērnu nezināšanas vai neprasmes veikt saimnieciskos darbus. Pirms uzticēt bērniem patstāvīgi darboties ap plīti vai kādu citu sadzīves tehniku, VUGD ierosina vecākiem kopā ar bērniem to izmēģināt, piemēram, gatavot ēdienu un tikai pēc tam ļaut bērnam rīkoties virtuvē patstāvīgi.

Kāpēc jāinformē pieaugušais par to, kur plāno doties un cik ilgi?

Vasaras brīvlaikā daudzi bērni mājās paliks vieni, tādēļ vecākiem jāiemāca bērni regulāri pavēstīt, kurp viņi nolēmuši doties, ar ko kopā un cik ilgu laiku būs prom. Ikvienam vecākam ir jāspēj atbildēt uz jautājumu, kur pašlaik atrodas un ar ko nodarbojas viņa nepilngadīgais bērns.

Kāpēc nedrīkst atrasties un staigāt pa pamestām ēkām un būvlaukumiem?

Ja bērni vasaras brīvlaiku pavada pilsētā, aiciniet viņus neizvēlēties pamestas jaunceltnes un ēkas kā pastaigu un rotaļu vietu. Tas var būt ļoti bīstami, jo ir iespējams nokrist no liela augstuma, iekrist bedrē ar būvgružiem, tādējādi gūstot traumas.

Vai Tu zini, kā neapmaldīties mežā?

Lai pastaiga mežā nebeigtos ar apmaldīšanos, pirms došanās mežā ir jāinformē piederīgie par to, kurā vietā plānots doties pastaigā, kā arī laiku, kad plānots atgriezties no meža. Uz mežu nepieciešams ņemt līdzi pilnībā uzlādētu mobilo telefonu, kas ļaus nepieciešamības gadījumā sazināties ar operatīvajiem dienestiem. Tāpat svarīgi apģērbam un galvassegai izvēlēties spilgtas un košas krāsas, nevis, kā ierasts, pelēkos toņus. VUGD pieredze liecina, ka drošāk ir mežā doties vismaz divatā – ja kādam rodas veselības problēmas vai sanāk apmaldīties, ir otrs cilvēks, kurš var izsaukt palīdzību.

Ugunsdzēsēji glābēji ikvienam novēl drošu un neaizmirstamiem mirkļiem piepildītu vasaru!

VIKTORIJA GRIBUSTE, VUGD Prevencijas un sabiedrības informēšanas nodaļas vecākā inspektore

Afiša

*Sākums 7.lpp.

Lazdulejā

14.jūnijā plkst. 11.00 pie Lazdulejas pakalpojumu centra jautras un sportiskas aktivitātes bērniem, pieaugušajiem, komandām un dalībniekiem individuāli. Noslēgumā – apbalvošana.

22.jūnijā plkst. 21.00 pie Lazdulejas pakalpojumu centra saulgriežu tradīciju pasākums. Pie ugunscura būs iespēja sadziedāties, iet rotaļās un piedalīties dažādos rituālos.

Rugājos

14.jūnijā plkst. 11.00 Rugāju skvērā komunistiskā genocīda upuru piemiņas brīdis.

22.jūnijā plkst. 21.00 Rugāju parkā Jāņu ielīgošana ar pašdarbības kolektīvu piedalīšanos, ugunscura iedegšana un cienāšanās ar Jāņu sieru.

Šķilbēnos

21.jūnijā plkst. 21.00 Upītes stadionā tradicionālais pasākums “Pi-dzīdam”. *Uz skatuves: “Unknown Artist”, “Kei-Rei”, folkloras kopa “Upīte”, grupa “Krēsla”, bet īpašie viesi – grupa “Tranzīts” un DJ Shaman. Ieejas maksa – 10 eiro (tirdzniecības platformā “Bezrindas.lv”), pasākuma dienā – 13 eiro.*

No 22. līdz 24.jūnijam kultūras centrā “Rekova” nerāt-no tautasdziesmu festivāls, ciskudriļļu brauciens un pagasta Jāņu godināšana.

Tilžā

Līdz 16.jūnijam Tilžas pagasta pakalpojumu centra 2.stāvā darbdienās izstāde “Rokdarbi ar dvēseli”. *Rokdarbu pulciņa “Tilžas rūķiši” dalībnieces aplūkošanai piedāvā bagātīgu darinājumu klāstu.*

Iebrist ziedošā plāvā vasaras pilnbrieda laikā un dzirdēt, kā daba ar tevi runā. Saplūkt puķes un iepīt vainagā, iesiet zāļu dekorā. Ja tas tevi interesē, tad piebiedrojies **20.jūnijā ritā plkst 8.30** pie Tilžas KVN. *Piemērots apģērbs, apavi un darba piederumi (dārza šķēres, nazis, dažādas auklas utt.) paša ziņā.* Informācija pa tālr. 27870251.

22.jūnijā plkst. 19.00 pie Tilžas pareizticīgo baznīcas veltījums Tilžas kora dziedāšanas tradīciju 135.gadadienai. Pēc tam gājiens uz Tilžas katoļu baznīcu.

Plkst. 19.30 koku un vokālo ansambļu koncerts Tilžas katoļu baznīcā.

Plkst. 20.30 estrādē sadancos kaimiņienes un iedegsim saulgriežu ugunscuru. *Paņemiet naudiņu, varbūt būs vēlēšanās iegādāties gardumus.*

Plkst. 21.30 estrādē ZAĻUMBALLE kopā ar Zinti Krakopu. Ieejas maksa – 5 eiro, pēc plkst. 22.30 – 7 eiro.

Vectilžā

20.jūnijā plkst. 19.00 pasākumu īstenošanas vietā vasaras saulgriežu svētki, pašdarbības kolektīvu koncerts, kapelas muzicēšana.

21.jūnijā plkst. 10.00 pasākumu īstenošanas vietā – radošā darbnīca, rotu gatavošana un zāļu paklāja aušana.

Vecumos

22.jūnijā tautas namā ielīgošana Borisovā, tradicionālais nakts skrējieni.

Viļakā

Viļakas muzejā skatāma izstāde “Viļakas pilsētai – 80”, veltīta pilsētas nozīmīgajai jubilejai.

14.jūnijā 1941.gada 14.jūnija deportācijas atceroties. Piemiņas brīdis Žiguros, Borisovā, Vecumos, Viļakā, svecīšu un ziedu nolikšana. **Plkst. 10.00** pie bijušās Žiguru dzelzceļa stacijas, **plkst. 10.30** pie izsūtītā St.Cunskā mājām Borisovā, **plkst. 11.00** pie bijušās Vecumu dzelzceļa stacijas, **plkst. 11.20** pie izsūtīto meža darbinieku plāksnes Viļakā.

“No rīta līdz rītausmai” Ligo Viļakā! **23.jūnijā** Viļakas pilsētas brīvdabas estrādē aicinām visus – mazus, lielus, draugus un ģimenes – uz sportisku un jautru kopā būšanu. Šī būs diena, kad smejamies, kustamies un ligojam kopā!

No plkst. 10.00 līdz plkst. 12.00 meistarklase vainagu pīšanā. Nāc un apgūsti vainagu pīšanas prasmes kopā ar prasmīgu meistari. *Līdzi ņem sev tikamus ziedus, smaržīgus augus, ko vēlies iepīt savā īpašajā svētku rotā.* **No plkst. 10.00 līdz 12.00** meistarklase Jāņu zāļu ziepju liešanā. *Lai Ligo smaržo ne tikai plāvās, bet arī pašu gatavotajās ziepēs!* **No plkst. 10.30 līdz plkst. 11.00** reģistrācija sportiskai un jautrai kopā būšanai dažādās sportiskās aktivitātēs. *Komandas sastāvs, sākot no 4 personām (un vairāk). Reģistrē savas komandas dalību jau tagad! Pieteikumu sūtīt uz vilakakn@balvi.lv, norādot komandas nosaukumu un dalībnieku skaitu.* **Plkst. 20.00** Salnavas amatierteātris ar situāciju komēdiju “Pārdotie viesi” Salnavas amatierteātra iestudējumā. Ieeja – bez maksas. **No plkst. 22.00 līdz plkst. 3.00** balle kopā ar Vijāru Griķi (no grupas “Vilx”). Ieeja – bez maksas.

Žiguros

22.jūnijā plkst. 15.00 kultūras namā amatierteātra “Virši” iestudējuma pirmizrāde – A.Pelša luga “Bronislavs un kaimiņi”, režisore Valentīna Kaļāne. Ieejas maksa – 3 eiro (bērniem līdz 12.g.v. (ieskaitot) bezmaksas ieeja). **No plkst. 21.00** Žiguru pagasta brīvdabas estrādē LAUKU DISKO NAKTS pie ugunscura. Ieeja pasākumā ir bez maksas.

Reklāma

Aicinām vienoties par uzturlīdzekļu parāda atmaksu!
Ja Jums ir parāds Uzturlīdzekļu garantiju fondam, tagad ir iespēja to nomaksāt izdevīgāk – bez likumiskajiem procentiem un bez piespiedu izpildes!

Noslēdzot vienošanos par parāda atmaksu līdz 2028.gada beigām, Jūs varat:

- ✓ maksāt tikai pamatparādu (bez procentiem);
- ✓ ar katru maksājumu vienlaicīgi dzēst gan parādu, gan procentus;
- ✓ novērst parāda pieaugšanu nākotnē;
- ✓ parāda piedziņu neveiks tiesu izpildītājs.

Lai noslēgtu vienošanos, sazinieties ar mums!

Tālrunis: 67830626

E-pasts: pasts@ugf.gov.lv

Pieteikuma forma mājaslapā: www.ugf.gov.lv

Rīkojieties savlaikus – izmantojiet šo iespēju un sakārtojiet savas saistības!

Pārdod

Pārdod 3-istabu dzīvokli 5. stāvā
Balvos (daļēji remontēts).
Tāl. 26479702.

Pārdod pusmāju ar saimniecības
ēku, garāžu un zemi Balvos, Lauku
ielā 23-2. Tāl. 26577113.

Skaldīta malka. Cena
37 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
līdz 7 berkubiem. Ir sausā.
Ir maisos.Tāl. 25543700.

Pārdod malku, ir sausa.
Tāl. 26550272.

Pārdod kokmateriālus.
Tāl. 29438817.

Pārdod *HM* teli, 13 mēneši,
1200 eiro. Tāl. 29432655.

Z/S “Gračuļi” pārdod jaunputnus,
dējējvistas. Tāl. 29186065.

Bioloģiskā saimniecība pārdod
sivēnus. Tāl. 26329184.

Metāla un bezazbesta šifera jumta
segumi no ražotāja. Uztādīšana.
Tāl. 26360938.

Piedāvā tirus ūdenim un/vai
degvielai, mazgātus (kā jaunus)
1000 l, kā arī nemazgātus 1000 l
konteinerus. Mucas – plastmasas,
metāla – no 60 l līdz 220 l.
Tāl. 29492141.

Pērk

 **Z.s “Strautiņi”**
iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
tāl. 29411033.

 **SIA “AIBI” iepērk**
liellopus, jaunlopus,
jērus, zirgus.
Iepērkam arī bioloģiskos lopus.
Samaksa tūlītēja.
Tāl. 20238990.

 **IEPĒRK**
MĀJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galaspartrade.lv

PĒRKAM
*Augošu koku cirsma
un sortimentus pie ceļa*

Meža īpašniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža taksācijas
sagatavošanā, cirsmu iestigošanā;
• Palīdzam iesniegt ciršanas
pieteikumu VMD.


ACA Forest
Telefoni informācijai: 26115369; 67804343
www.acaforest.lv

Craftwood pērk meža īpašumus,
cena no 1500-10000 EUR/ha.
Tāl. 26360308.

Pērk cirsma, apaugumus.
Tāl. 29288776, 25742429.

legādāsies meža īpašumus,
nekoptas lauksaimniecības
zemes. Tāl. 29140887.

 **Iepērkam LIELLOPUS!**
info@senlejas.lv
62003939

Dažādi

LOGI Tāl.
DURVIS **26343039**
www.balvulogi.lv

Dzīlurbumu un spiču ierīkošana.
Tāl. 29142220.

Dr.SEMJONOVA atvaļinājumā no
19.06. līdz 6.07.2025.

Veikalā “Dauteks” JAUNS
PIEVEDUMS: aizkariem, gultas
veļai, segām, spilveniem. Balvos,
Brīvības 46B.

Plauj un trimmerē zāli.
Tāl. 29165808.

Krauj malku Balvu pilsētas teritorijā.
Tāl. 26196426.

Skārda locīšana – palodzes, kores,
stūri, vējmalas, karnīzes. Pasūti sev
nepieciešamā platumā un garumā
līdz 3m. Pieejamas dažādas krāsas.
Tāl. 28651152.

Dūmvadu, dabisko ventilāciju,
apkures ierīču, dūmeju
apsekošana, tīrīšana, remonts,
izgatavošana, mūrēšana,
oderēšana, uzstādīšana. Dūmu
detektori. Jumtu remonts, maiņa.
Telpu remontdarbi.
Tāl. 22363236, 20404400.

Izvedisim lietoto šiferi – Gulbene,
Madona, Alūksne, Balvi, 150 EUR/t.
Tāl. 29492141.

Kapu vietu labiekārtošana, sētiņu
betonēšana, kapakmeņu
taisnošana, vietas sakopšana.
Tāl. 25742429.

 **SIA “Baltic Akmens”**
PIEMINEKĻU
IZGATAVOŠANA
Kārsavā,
Vienības ielā 59
Informācija pa
tāl. 26625545.
Rēzeknē, Rīgas 9
Tāl. 20004200.

Līdzjūtības

*Balts cerīnziestu ceļš.
Pieklust solī, pierimst domas.
Mūžības vēji ir aizšķīruši vēl vienu
Likteņa lapu...*

Skumju un atvadu brīdī izsakām
patiesu līdzjūtību **Ļenai**
Rumjancevai ar ģimeni,
MĀMUĻU pavadot mūžības ceļā.
Miņinu ģimene

*Kā senāk ziedēs cerīnkrūms aiz
loga,
Kā senāk smaržos baltais āboliņš,
Bet sētas vārtos sagaidīt vairs
nenāks
Un savu roku nesniegs mīļā māte.*
Kad mūžības ceļā devusies mīļā
MĀMULĪTE, lai mūsu līdzjūtības
vārdi stiprina **meitas Ļenas**
Rumjancevas ģimeni.
Pāvela Dimitrijeva ģimene

*Nu, māmuliņ, kā plecu lakats
Tavs mūžs ir beidzot noadīts,
Guļ melnā krāsa zaļai pāri,
Un pavediens uz smiltīm stīdz.*
(K.Apškrūma)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Ļenai**
Rumjancevai, Inesei, Jānim un
visiem tuviniekiem, māmuļu
RAISU RUMJANCEVU mūžībā
pavadot.
Edgara Siļa ģimene

*Man nogura dvēselīte,
Šai saulē dzīvojot.
Dod, Dieviņi, vieglu dusu
Baltā smilšu kalniņā.*
Skumju brīdī esam kopā ar **Jeļenu,**
Inesi, Jāni, Pēteri, māmiņu,
vecmāmiņu, vecvecmāmiņu,
sievasmāti **RAISU RUMJANCEVU**
mūžības ceļā pavadot.
Anna, Ķikustu un Masu ģimenes

*Pār ziediem sēru liesma plīvo –
Nu lielais klusums blakus stāj.
Tavs mūža gājums sirdī dzīvos,
Lai vieglas smiltis tevi klāj.*
Mana klusa un patiesa līdzjūtība
Romānu ģimenei un pārējiem
tuviniekiem, miļo tanti
ZINU ČAKĀNI zemes klēpi guldot.
Lai viņai vieglas smiltis dzimtās
zemes kalniņā.
Helēna Dinkīte

*Iet mana dvēselīte uz mūža mājām
debesīs.
Tur eņģelis es būšu, no debesīm es
lūgšu,
Lai mieru jūsu sirdīm dāvātu.*
Izsakām patiesu līdzjūtību **Romānu**
ģimenei, no mīļās tantes
ZINAS ČAKĀNES uz mūžu
atvadoties.
Kočānu ģimene

*Man nogura dvēselīte,
Šai saulē dzīvojot.
Dod, Dieviņi, vieglu dusu
Baltā smilšu kalniņā.*
Izsakām līdzjūtību **Svetai, Jurim un**
pārējiem tuviniekiem, ZINU pēdējā
gaitā pavadot.
Cūkusalas iedzīvotāji

*Uz ievu ziedēšanu viņa neatnāks,
Uz ābeļu un rožu – neatnāks,
Vairs ne uz kādiem ziediem viņa
neatnāks,
Jo viņa visiem ziediem cauri
ziedēs... (O.Vācietis)*
Lai klusa un patiesa līdzjūtība palīdz
pārvarēt sāpju smagumu
Broņislavai Spalviņai, miļo māsu
ANNU STAFECKU pavadot
mūžības ceļā.
Stefānija, Anna, Antoņina, Genovefa,
Marcijana, Lonija

Pateicība

*Nem mūsu mīlestību, lai tev nesalst,
Nem siltus vārdus aukstā ceļā līdz...*

Vissirsnīgākie pateicības vārdi mācītājam Mārtiņam
Vaickovskim, dziedātājam Aijai Naglei un Anastasijai
Ločmelei, apbedīšanas birojam “Ritums”, ēdināšanas
uzņēmumam “Annas receptes”, radiem, draugiem, darba
kolēģiem un visiem, kuri bija kopā ar mums, pavadot mūsu
miļo **Gunāru Liepiņu** mūžības ceļā.
No sirds pateicamies ārstam Jānim Vancānam un personālam par Gunāra
ārstēšanu.

SIEVA UN BĒRNU ĢIMENES

Jūnijā ir ne tikai Jāni, bet arī
noslēgsim pusgada abonēšanu!
Pārliecinies, vai abonēji
Vaduguni *turpmākajiem*
mēnešiem?!

 **Vaduguns**
Indekss 3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA “BALVU VADUGUNS”
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S.SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
*Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.*

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** – T. 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** – T. 26707934;
A.SOCKA – T. 29378903; **I.TUŠINSKA** – T. 27145837;
A.LOČMELIS – T. 26665086. KOREKTORE – **S.GUGĀNE**
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA – T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVS – T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs – **64520961**

e-pasts: **vaduguns@apollo.lv**
mājaslapa: vaduguns.lv
Datorsalikums-
SIA “Balvu Vaduguns”,
R.KACĒNS
Iespiests SIA
“Poligrāfijas grupa
Mūkusalā”, Rīgā,
Mūkusalas 15A
Tirāža – 2001