



Otrdiena ● 2025. gada 27. maijs

CENA tirdzniecībā 1,10 EUR

Sacenšas skolēni

3.

Politiskā reklāma

1

Inta Kalva
Balvu novada pašvaldības izglītības pārvaldes vadītājas vietniece

2

Egons Salmanis
Balvu Mūzikas skolas direktors

3

Viktorija Puka
Labklājības ministrijas projekta vecākā eksperte

4

Larisa Krištopanova
Balvu sākumskolas direktore

5

Viesturs Luksts
uzņēmējs, SIA "Nagi un ragi" valdes loceklis

6

Gunta Riža
Tilts pamatskolas direktore

7

Lauris Ikstens
Balvu Mūzikas skolas skolotājs, bioloģiskais lauksaimnieks

8

Ilona Stepāne
Bērzpils pamatskolas direktore

9

Aidis Prancāns
Balvu Mūzikas skolas direktora vietnieks, pedagogs, uzņēmējs

10

Inta Vilkaste
Balvu profesionālās un vispārīgās izglītības skolas direktora vietniece

11

Andris Višņakovs
Bērzkalnes un Balvu pagastu pakalpojumu centrs vadītājs, uzņēmējs

12

Jana Komane
pensionāre "Babi" direktore

13

Andris Ķerāns
Zemnieku saimniecības "Kadiķi" īpašnieks

14

Jānis Kozlovskis
SIA CERTO, valdes loceklis

15

Roberts Ķerģis
BPVV 12. klases skolnieks

16

Oļita Loseva
Balvu iekšējās izglītības atbalsta centra vadītāja

17

Skaidrite Pilāte
Latvijas Zemnieku savienība, Latgales reģiona koordinatore, pensionāre

18

Andrejs Kindzulis
uzņēmējs, A.K.7. direktors

Zaļo un Zemnieku Savienība

Saraksts BALVU NOVADĀ

Nr. 8

Mēs esam komanda, rīcības cilvēki, kuriem rūp mūsu novada attīstība un iedzīvotāju labklājība. Mums ir svarīgs IKVIENS novada iedzīvotājs! Mēs veidosim efektīvu pašvaldības darbību. Mūsu vērtības: profesionālisms, pieejamība, taisnīgums, klātesamība. Ticam, ka, uzticoties un atbalstot viens otru, kopā varam sasniegt daudz vairāk!

- ✓ Veidosim atvērtu komunikāciju starp pašvaldību un uzņēmējiem, atjaunojot darbspējīgu uzņēmēju konsultatīvo padomi.
- ✓ Veicināsim labvēlīgu uzņēmējdarbības vidi, investīciju piesaisti, sakārtojot pašvaldības infrastruktūras objektus, attīstot industriālās ražošanas teritorijas, radot jaunas darbavietas.
- ✓ Atbalstīsim vietējos uzņēmējus, zemniekus, lauksaimniekus, mājražotājus.
- ✓ Atbalstīsim biznesa ideju projektus uzņēmējdarbības uzsākšanai.
- ✓ Sadarbībā ar valsts un reģiona institūcijām veicināsim novada ekonomisko izaugsmi, uzsverot mūsu atrašanos Austrumu pierobežā.
- ✓ Attīstīsim zaļās industriālās zonas, kur uzņēmēji izmantos atjaunojamus resursus kā galvenos enerģijas avotus, un atbalstīsim inovatīvas tehnoloģijas, kas veicina atkritumu pārstrādi un resursu efektīvu izmantošanu.
- ✓ Nodrošināsim kvalitatīvu izglītības, kultūras un sporta iestāžu darbību un pieejamību. Atbalstīsim amatiermākslas kolektīvu un biedrību darbību, kultūras tradīcijas un pasākumus. Pievērsīsim uzmanību jauniešu iniciatīvu atbalstam, jauniešu līdzdalībai lēmumu pieņemšanā, atbalstot Jauniešu centrus.
- ✓ Uzlabosim izglītības iestāžu materiāltehnisko bāzi, īpaši tehnoloģiju jomā. Strādāsim, lai izglītība – vispārējā, speciālā, profesionālā, profesionālās ievirzes, interešu izglītība, mūžizglītība – ir kvalitatīva, pieejama, daudzveidīga, vērsta uz talantu un izcilības attīstību.
- ✓ Saglabāsim pirmsskolas grupas tuvāk mājām, atbalstīsim pamatskolu saglabāšanu.
- ✓ Turpināsim atbalstīt ģimenes ar bērniem, bezmaksas bērnu ēdināšanu pirmsskolas un vispārējās izglītības iestādēs atbilstoši saistošajiem noteikumiem.
- ✓ Turpināsim organizēt jauniešu vasaras nometnes, nodarbinātības pasākumus. Atbalstīsim tradicionālās reliģiskās konfesijas.
- ✓ Turpināsim darbu, lai uzlabotu lauksaimniecības zemju apsaimniekošanu, meliorācijas sistēmu un novadgrāvju atjaunošanas projektu sagatavošanu.
- ✓ Pievērsīsim uzmanību pašvaldības īpašumu efektīvai apsaimniekošanai.
- ✓ Piesaistīsim finanšu līdzekļus pašvaldības infrastruktūras objektu sakārtošanai un pārbūvei – ceļiem, inženierkomunikācijām, bērnu rotaļu laukumiem.

- ✓ Attīstīsim dzīvojamā fonda pieejamību, t.sk. jaunajām ģimenēm, cenšoties piesaistīt investīcijas arī no privātā sektora.
- ✓ Atbalstīsim daudzdzīvokļu dzīvojamo māju iekšpagalmu, piebraucamo ceļu labiekārtošanas iniciatīvas.
- ✓ Turpināsim attīstīt sociālo pakalpojumu pieejamību un atbalstu vientuļām un trūcīgām personām, it īpaši daudz bērnu ģimenēm, personām ar invaliditāti, senioriem.
- ✓ Stiprināsim ģimeni kā vērtību.
- ✓ Meklēsim risinājumus nodrošināt konkurētspējīgu atalgojumu sociālajā jomā strādājošajiem.
- ✓ Apgūsim līdzekļus sociālo pakalpojumu attīstībai, lai būtu pieejami kvalitatīvi pakalpojumi.
- ✓ Pilnveidosim esošo sociālo pabalstu sistēmu, prioritāri palielinot vienreizējo pabalstu jaundzimušā bērna aprūpei līdz 1000 EUR.
- ✓ Atbalstīsim ģimenes ārstu prakses, feldšeru punktus, Balvu/Gulbenes slimnīcu apvienību.
- ✓ Atbalstīsim veselīga dzīvesveida veicināšanas pasākumus.
- ✓ Veicināsim nemateriālās kultūras mantojuma attīstību, atbalstot unikālus, atpazīstamus piedāvājumus, kas stiprinās novada tēlu gan Latvijas, gan Eiropas mērogā, veidojot jaunas iespējas tūrismam.
- ✓ Sekmēsim ezeru apsaimniekošanu, zivju resursu atjaunošanu publiskajās ūdenstilpēs.
- ✓ Stiprināsim pašvaldības policijas darbu, civilās aizsardzības jomu, kritiskās infrastruktūras efektīvu pārvaldības modeli, veicot mērķtiecīgus pasākumus sabiedrības drošības nodrošināšanai.
- ✓ Nepieļausim finanšu izlietošanu ar nepārdomātiem un īstermiņa lēmumiem.
- ✓ Pašvaldības līdzekļus izmantosim saimnieciski un efektīvi, saimniekojot atbildīgi un pārdomāti. Efektīvizēsim iepirkumu organizēšanu un projektu realizēšanu pašvaldībā.
- ✓ Atbalstīsim vienlīdzīgu pieeju novada attīstībā.
- ✓ Uzturēsim regulāru komunikāciju ar sabiedrību, uz klausot iedzīvotāju ieteikumus, iesaistot iedzīvotājus problēmu risināšanā, lēmumu pieņemšanā.
- ✓ Nodrošināsim kvalitatīvu pakalpojumu pieejamību tuvāk iedzīvotāju dzīvesvietai. Attīstīsim pašvaldības uzņēmumus.

* Reklāmu apmaksā Zaļo un zemnieku savienība



ISSN 1407 - 9844

Laikraksts iznāk kopš 1950. gada 5. marta ● Nr. 38 (9711)

Vārds žurnālistam

Aija Socka

Ši un it īpaši nākamā nedēļa aizritēs pirmsvēlēšanu gaisotnē. Ieklausoties, pārdomājot un analizējot dzirdēto, lasīto un iepriekšējos četros gados piedzīvoto. Un mēģinot saskatīt vairākas, tā teikt, likumsakarības par solījumiem un to izpildi. Tā, lai pēc 7.jūnija nebūtu sāpīgi par pieņemto lēmumu iet vai neiet balsot, atdot balsi par vienu vai otru partiju. Protams, gribētos balsot par konkrētiem cilvēkiem, nevis par visu sarakstu, bet tāda ir sistēma, ko ieinteresētie, šķiet, nevēlas mainīt, jau ar to vien parādot, ka dažu intereses ir augstākas par citu interesēm. Kā slavenajā grāmatā, kur visi ir it kā vienlīdzīgi, bet dažī ir vienlīdzīgāki par citiem.

Noskatoties televīzijā raidījumu “Kas notiek Latvijā”, kur aizvadītajā nedēļā runāja par izglītības jomu, kārtējo reizi guvu apstiprinājumu, ka gandrīz visu nosaka vara un nauda, lēmumu pieņemšanā atstājot nelielu daļu arī cilvēcībai un iekšējai pārliecībai. Var diskutēt stundām ilgi par kādu no jautājumiem, par tautas vēlmēm, bet, ja tam nav naudas, diskusija beigsies tikai ar parunāšanos. Nauda, protams, atrastos svarīgām un būtiskām lietām, bet viss apstājas pie tā, vai pie varas esošie vēlēšies, tā teikt, dalīties – atteikties no tā, kas izdevīgs pašiem un sev pietuvinātajiem. Ne velti esam piedzīvojuši, ka nemanot izveidojas jaunas institūcijas, kur atrodas darbs *savējiem*, ka ministri tiek it kā atbrīvoti no darba, lai tūlīt pat sēdētu ne mazāk nozīmīgos krēslos un saņemtu ne mazāk iespaidīgu atalgojumu. Pie *teātra* tauta ir pieradināta gadiem ilgi. Turpinām skatīties. Izsvilpsim vai aplaudēsim kādam, tas jau pašu ziņā.

Latvijā

Pieaug telefonkrāpnieku aktivitāte. Latvijas četru lielāko banku klientiem četros mēnešos jau izkrāpti vairāk nekā 3,3 miljoni eiro, un kopumā tie bijuši ap 2000 krāpniecības gadījumu. Piemēram, Latgalē tikai vienas nedēļas laikā šomēnes no iedzīvotājiem izkrāpti vairāk nekā 80 tūkstoši eiro, un ir bijis gadījums, kad vienā reizē izkrāpti 25 000 eiro. Gadījumu, kad krāpnieki telefoniski mēģina uzrunāt iedzīvotājus, lai no tiem izvilinātu pēdējos līdzekļus, kļūst arvien vairāk. Valsts policija šomēnes rosinājusi apsūdzēt krāpnieku “naudas mūli” no Ukrainas par 25 000 eiro saņemšanu no pensionāres Rīgā. Krāpnieks ilgstošā laika periodā sievietei zvaniņš un piedāvājis gūt peļņu, ieguldot naudu naftas rūpnīcas akcijās un pēc naudas braucis vairākkārtīgi. Šobrīd aizdomās turētajam piemērots drošības līdzeklis apcietinājums. Krāpnieki kļūst arvien radošāki, un Vidzemes pusē pagājušonedēļ tiem ir izdevies uzdoties pat par policijas darbiniekiem, iesūtot viltus dienesta apliecību, lai rastu uzticību un izkrāptu naudu.

Atliek lielāku atklātību interešu lobēšanas jomā. Pārliecinotš Saeimas vairākums ceturtdien atbalstīja termiņa pagarināšu uz trīs gadiem lobēšanas jeb interešu pārstāvības reģistra izveidei. Turklāt likuma grozījumos iestrādāta norma, lai nākotnē nebūtu jāatklāj konkrētas fiziskas personas, kas pārstāv lobīja organizācijas.

Pieaug mirstība 3.līmeņa slimnīcās. Dobeles slimnīcā pērn mira 11% pacientu, liecina Nacionālā veselības dienesta dati. Latvijas Televīzijas veiktā izpēte liecina, ka augsta pacientu mirstība ir ne tikai Dobelē. Līdzīga situācija ir arī Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienībā un citās 3.līmeņa slimnīcās reģionos. Veselības ministrija trauksmei pamatu neredz. Dobelē, Kuldīgā, Cēsis, Balvos, Jūrmalā nonāk daudzi apkaimes pansionātu un paliatīvās aprūpes pacienti.

Pašvaldību vēlēšanas jau pēc divām nedēļām. Straujiem soļiem tuvojas pašvaldību vēlēšanas. Jau pēc divām nedēļām Latvijas iedzīvotāji izvēlēšies tos, kuri sēdēs viņu pašvaldības domes krēslos. Vairums ziņu raidījuma “Panorāma” uzrunāto Rīgas centrā atklāja, ka nav vēl domājuši, par ko balsot, taču ir pamanījuši gan debates Latvijas Televīzijā, gan citus veidus, kā iegūt informāciju, lai izdarītu savu izvēli.

(Ziņas no www.lsm.lv)

Baltinavas muzejā

Darbojoties rada skaistas lietas

Aija Socka

Līdz 14.jūnijam Baltinavas muzejā skatāmas divas izstādes – Bērzkalnes pagasta izstāde “No vecmāmiņas pūra lādes līdz mūsdienām” un IRINAS NIKOLAJEVAS gleznas dimantu tehnikā.

Darina gleznas

Muzejā skatāmas 34 Irinas Nikolajevas darinātās gleznas, kur lielākoties atainoti augi, dzīvnieki, dabas ainavas. Pirms dažām dienām rokdarbniecei apritēja 84 gadi. Veselības dēļ viņa nevar ilgstoši sēdēt pie rokdarbiem, tāpēc ik dienu atvēl tiem kādu brīdi, pastaigā, tad atkal pievēršas iesāktajam darbam. Viena glezna top aptuveni trīs nedēļās. “Ja varētu, stundām sēdētu pie rokdarbiem, arī krustvārdu miklas patik risināt. Agrāk liku puzzles, adīju un darbojos dārzā. Arī pašlaik ir dārzs, bet tagad bez palīgiem, kas iestāda kartupeļus un nopļauj zāli, vairs nevaru iztikt. Savam priekam audzēju puķes, tās zied gan istabā, gan pagalmā. Bez darba nevaru nosēdēt. Ja apgulšos, tad vairs nevarēšu pastaigāt,” atzīst baltinaviete. Bērni un mazbērni sagādā gleznu darināšanai visu nepieciešamo, lai viņai ir ar ko darboties, lai vienai mājās nav skumji un garlaicīgi.

Baltinavas muzeja izglītojošā darba un darba ar apmeklētājiem speciāliste Anīta Ločmele atklāj, ka muzeja apmeklētāji ir sajūsmā par seniores darinātajām gleznām: “Cilvēkam jau pamatīga gadu nasta plecos, bet tik skaistas gleznas veido!” Arī I.Nikolajevas dēlam Valērijam, kā teic muzeja speciāliste, ir zelta rokas, jo no dažādām riepām ir izveidojis košas figūras, kas bagātina ainavu dārzu un ko ar interesi labprāt apskata vietējie iedzīvotāji un ciemiņi. Maijā viņš muzejam uzdāvināja kādu senu priekšmetu, kas turpmāk papildinās Baltinavas muzeja kolekciju. “Tā ir veca un vērtīga manta, līdzīgi priekšmeti savulaik bija sastopami pastā un veikālā,” atzina A.Ločmele.

Otra izstāde, kas skatāma muzejā, nāk no Bērzkalnes. Tajā, kā skaidro A.Ločmele, lielākoties redzami rokdarbi, kas ir paaudžu mantojums. Apskatāmas arī medību trofejas, kas izcīnījušas medaļas. Darbus sarūpējuši: Inta Korlaša, Skaidrīte Saleniece, Jānis Roginskis, Marija Mincāne. “Ir arī glezniņas, kurām nav zināms autors,” piebilst A.Ločmele.

Meklē dārgumus

Piedaloties Muzeju nakts aktivitātēs, 17.maijā Baltinavā interesenti izbaudīja gan radošu darbošanos un dārgumu meklēšanu pēc kartes, gan vistas zupu un nakts pārgājienu. Muzeju apmeklēja ne tikai vietējie iedzīvotāji, bet arī ciemiņi no Kuldīgas, Pļaviņām un Jaunpiebalgas. “Pasākums noritēja mīļi un patīkami. Priecājamies, ka cilvēki nāk pie mums. Katrā Muzeju naktī pēc zupas baudīšanas ejam pārgājienā. Pērn bija brīnišķīgs laiks, varējām vērot zvaigznes, bet šogad tikai – vārdes un krupjus, kas lēkāja,” smeja A.Ločmele, runājot par lietainajiem laika apstākļiem, kas piemeklēja nakts pārgājiena dalībniekus. Maršrutu lietus dēļ nācās mainīt un saīsināt uz pusi – no plānotajiem 10 km uz 5 km, kas slapji laikā arī nav maz. Taujāta, vai pārgājienā izmantoja kabatas lukturišus, muzeja speciāliste atzīst: “Varētu izmantot mobilo telefonu gaismīgas, bet jāiet ir tumsā. Melnais nekad nav tik melns, kā šķiet. Ceru, ka iesim pārgājienā arī nākamgad, bet iepriekš plānot labāk nevajag.”

Baltinavietes rokdarbi. I.Nikolajeva atzīst, ka gleznas dimantu tehnikā ir viņas hobijs. Muzeja apmeklētāji, kā atzīst A.Ločmele, ar interesi aplūko ne tikai rokdarbu izstādes, bet arī citus eksponātus, piemēram, fotogrāfijas no laikiem, kad Baltinavā bija padomju paraugsaimniecība, jo bildēs redzami cilvēki daudziem joprojām ir zināmi.



Foto - no personīgā arhīva

Garšīgs cienasts. Zupa lietainajā Muzeju nakts pasākumā apmeklētājus gan sasildīja, gan iedrošināja pārgājienam.



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

Nepalaid garām!

Aicina pieteikties kursiem

Latgaliešu valodas esošie un topošie skolotāji, žurnālisti, kultūras darbinieki un citi interesenti, kuriem latgaliešu valoda var noderēt profesionālajā darbībā, aicināti uz latgaliešu valodas un kultūras kursiem “Vosorošona 2025”.

No 27. līdz 31.jūlijam Rogovkā būs daudz nodarbību, atbilst uz jautājumiem, satikšanos un dažādu aktivitāšu. Pieteikties dalībai var līdz 20.jūnijam: <http://ej.uz/Vosorošona2025>. Kursus organizē latgaliešu valodas, literatūras un kultūrvēstures skolotāju asociācija (LVLKŠA), latgaliešu kultūras kustība “Volūda” un Nautrēnu vidusskola.

Skaļās lasīšanas sacensības

Tiekas labākie grāmatu lasītāji

Šī gada 22.maijā Balvu Centrālajā bibliotēkā noritēja Latvijas Nacionālās bibliotēkas (LNB) Skaļās lasīšanas sacensību reģionālais fināls.

Bibliotēkā pulcējās labākie Balvu novada 5.klašu lasītāji no Balvu pamatskolas, Tilžas pamatskolas un Viļakas vidusskolas, lai sacenstos grāmatu fragmentu lasīšanā. “Jāatzīst, ka arī man patīk lasīt. Man patīk lasīt klusu, patīk lasīt arī skaļi. Bet man patīk arī klausīties, kā citi lasa. Jūs esat drosminieki, ar prieku šodien klausīšos un novēlu izbaudīt katram savu lasījumu, jo patiesībā jūs jau esat uzvarētāji, jo esat šeit, esat uzvarējuši savā skolā, savā pagastā, savā vietā, no kurienes esat atbraukuši. Lai veicas, izbaudiet paši savu lasījumu!” jaunaunajiem lasītājiem novēlēja Balvu Centrālās bibliotēkas direktore Ruta Suseja.

Līgita Pušpure, Balvu Centrālās bibliotēkas vecākā bibliotekāre darbam ar bērniem, LNB Skaļās lasīšanas reģionālā kuratore, atzina ka jau devīto gadu pēc kārtas, lai pievērstu uzmanību lasīšanai, LNB organizē Skaļās lasīšanas sacensības, kas notiek vairākos posmos. Piedaloties pirmajā posmā, skolēni lasīja skolā, otrs – reģionālais – posms notika Balvu Centrālajā bibliotēkā. Vēl priekšā Latgales novada starpfināls un fināls LNB, kas notiks oktobrī. L.Pušpure klātesošos iepazīstināja ar pasākuma gaitu un pastāstīja, ka dalībnieku uzdevums bija izvēlēties kādu grāmatu, kura pašiem patīk un šķiet interesanta, lai ar to iepazīstinātu pārējos, un jāizlasa grāmatas fragments. Katram lasītājam pasākumā bija atvēlēts noteikts laiks – 3 minūtes. “Jūs esat ieguvēji, jo, ja cilvēks neprot labi lasīt, viņš neprot labi domāt. Un tā vietā, kas nedomā, domā citi,” piebilda L.Pušpure. Grūtu un atbildīgu darbu – novērtēt skolēnu lasīšanas prasmes – uzticēja profesionāliem un pieredzējušiem tiesnešiem: Zaigai Lāpānei, Inai Priedītei un Aijai Dvinskai. “Jūs visi esat lasīšanas karaļi, un jums šodien ir unikāla iespēja pasēdēt šajā krēslā,” aicinot 5.klases skolēnus iepazīstināt klātesošos ar izvēlēto lasāmvielu un savu lasītprasmi, teica L.Pušpure.



1.vietas ieguvēja. Balvu sākumskolas skolniece Esmeralda Silavniece bija izvēlējusies lasīt fragmentu no Ilzes Skrastiņas grāmatas “Lieliskā dzīve bez Zoom”. Esmeralda kā 1.vietas ieguvēja pārstāvēs mūsu novadu reģionālajā starpfinālā.

“ESMERALDA ir ļoti apzinīga un izpalīdzīga meitene. Šogad ir sākusi apmeklēt Balvu Mūzikas skolu, apgūst akordeona spēli. Esmeraldai patīk lasīt tādas grāmatas, kurās ir dažādi piedzīvojumi.”

Ričards. Iepazīstinot ar Astridas Lindgrēnes grāmatu “Rūķītis Nilss Karlsons”, Rīčards Kokorevičs atzina, ka tā ir par draudzību, vientulību, fantāziju, bērna iztēles spēku, mīlestību un uzticēšanos. Žūrija Rīčardu uzteica par pārliecinošu lasījumu.

“RĪČARDS ir zinātkārs, aktīvs un sportisks zēns. Viens no viņa hobijiem ir datorspeles, tās spēlē kopā ar draugiem, kas ir interesants brīvā laika pavadīšanas veids. Ļoti patīk braukt ar velosipēdu. Kopā ar draugiem vasarā spēlē volejbolu un basketbolu.”



Foto - no personīgā arhīva

Pēc lasīšanas novērtēšanas un balvu saņemšanas. “Paldies visiem skolēniem, skolotājiem, žūrijai un atbalstītājiem par sadarbību un ieguldījumu lasītprasmes veicināšanā! Palieku pie lasīšanas svētkos paustās atziņas: “Labākie un gudrākie vienmēr lasa grāmatas!” Septembrī turēsim ikšķus un novēlēsim veiksmi Esmeraldai Silavniecei, kura Balvu novadu pārstāvēs Latgales starpfinālā,” pasākuma izskaņā atzina LNB Skaļās lasīšanas reģionālā kuratore Līgita Pušpure, piebilstot, ka izvēlētas grāmatas bija interesantas un aizraujošas, visi lasītāji bija lieliski.



2.vietas ieguvēja. Rebeka Jermacāne lasīja fragmentu no Džefa Kinnija “Grega dienasgrāmatas”. Iepazīstinot ar sevi, Rebeka atklāja, ka viņai patīk zīmēt, dejojot tautu dejas, kā arī lasīt šausmu un smieklīgas stāstus.

“REBEKA ir atraktīva, komunikabla, lieliska dziedātāja un dejojātāja, apmeklē Balvu Mūzikas skolu, spēlē vijoli, dejoj “Balvu vilciņā”, piedalās skatuves runas konkursos, dzied skolas vokālajā ansamblī. Rebeka ir arī liela grāmatu lasītāja un stāstu stāstītāja, labi padodas arī pašai sacerēt pasakas.”



3.vietas ieguvēja. Balvu sākumskolas skolniece Marija Bērziņa lasīja fragmentu no Gerharda Holca-Baumerta grāmatas “Alfons Trīcvaidziņš”.

“MARIKA ir sportiska, aktīva, komunikabla, nopietna un radoša meitene. Nodarbojas ar peldēšanu, ļoti skaisti zīmē, katru darbu dara atbildīgi un akurāti, lasa dažāda satura grāmatas.”



Deivids. Deivids Iljanovs klātesošajiem atklāja, ka viņu ikdienā aizrauj piedzīvojumi un sports, patīk lasīt zēniem paredzētas grāmatas – spraigas un atjautīgas. Viena no tādām ir Ēriha Kestnera “Emīls un trīs dviņi”, kurā autors spilgti apraksta bērnību. Grāmatas varonis ir atjautīgs zēns Emīls. “Vai vēlies iepazīties ar Emīlu?” pirms fragmenta lasīšanas jautāja Tilžas pamatskolas 5.klases skolēns. Žūrija atzinīgi novērtēja Deivida veiksmīgi izvēlēto grāmatas fragmentu.

“DEIVIDS ir zēns ar raksturu, komunikabls, smaidīgs un draudzīgs, ārpus mācībām dzied skolas kori un sporto, brīvo laiku labprāt pavadā ar draugiem, atrod laiku arī kādai aizraujošai grāmatai.”

Īsumā

Izzina kultūras un vēstures bagātības

Aizvadītajā ceturtdienā Eglaines pamatskolas pārstāvji ciemojās Baltinavas muzejā un Nemateriālās kultūras mantojuma centrā “Upīte”, kur iepazīnās ar kultūras un vēstures mantojumu, radoši darbojās un mācību gada izskaņā baudīja kopā būšanas prieku. “Jau mācību gada sākumā latgaliešu pulciņam plānoju ekskursiju ar mērķi iepazīties ar latgalisko kultūrvidi, vēsturi, amatniecības tradīcijām. Izzinošā un iedvesmojošā ekskursijā piedalījās 1.–5. klašu skolēni, skolotāji, iekļaujošās izglītības klases audzēkņi un viņu asistenti,” taujāta par braucienu, teic latgaliešu pulciņa skolotāja Iveta Birkova. Upītē eglainieši iepazīnās ar bibliotēku un muzeju, piedalījās radošajās darbnīcās “Garuo pīne”, kas bērniem ļoti patikusi, kā arī vēroja radošas un interesantas idejas aušanā, iedvesmojās no idejām aktivitātē “Symts deči Latvijai”. “Neplānots un interesants bija “Tautumeitu” dalībnieces Kates vecāku stāstījums par “Eirovīziju”. Katram gribējās pielaikt aksesuārus, fanu krekliņus un fotografēties. Baltinavā bērniem patika bagātīgā senlietu kolekcija un seno rokdarbu izstāde, arī radošais dārzs ar darbiem no gumijas riepām,” stāsta I.Birkova, piebilstot, ka muzejā tiešām ir bagātīgs pierobežas vēstures izklāsts, ko derētu aizbraukt un apskatīt arī vecāko klašu skolēniem, kuri apgūst vēsturi.



Foto - no personīgā arhīva

Ekskursijā. Eglaines pamatskolas pārstāvji ar interesi apciemoja gan Upīti, gan Baltinavu, kur piedzīvoja patīkamas emocijas, uzzināja vērtīgu un interesantu informāciju.

A.Sockas teksts un foto

Ļauj pasakām uzziedēt kopā!

Maija vidū nelabvēlīgo laika apstākļu dēļ tradicionālie Bibliotēkas dārza svētki Balvos notika bibliotēkas telpās, nevis Balvu skvērā. Tas gan neliedza uzziedēt Hansa Kristiana Andersena pasaku varoņiem. Atklājot svētkus, Balvu Centrālās bibliotēkas direktore Ruta Suseja uzsvēra, ka Andersens ir viens no pazīstamākajiem pasaku autoriem pasaules literatūrā.

Tāpat R.Suseja klātesošajiem atgādināja, ka šogad pasaku meistaram aprit 220.dzimšanas diena: “Bibliotēkā varēs satikt pašu Andersenu, nāriņu, laupītājus, rūķi un citus varoņus. Varbūt kāds no šodienas varoņiem uzrunās bērnus, modinot izlasīt vēl kādu pasaciņu.” Lūgta atklāt, kā sokas jaunā amatā, bibliotēkas direktore atzina, ka Balvi viņu ir sagaidījuši ļoti labi un vēlīgi: “Priecē, ka Balvos iestādes viena ar otru cieši sadarbojas, turklāt netālu no skvēra izveidojies pat radošais kvartāls. Tā ir sākumskola, mākslas un mūzikas skolas.”



Atklāj pasākumu. Arī šogad tradicionālos Bibliotēkas dārza svētkus atklāja “Di-dancers Teens” dejojājas.



Met bumbiņas. Dārza svētku organizatori jokoja, ka izdosies izlasīt daudz grāmatu, ja veiksies ar bumbiņas iemešanu grozā. Balvu sākumskolas 6.klases audzēkne Elīna Nikolajeva apliecināja, ka viņai patīk lasīt grāmatas, īpaši par dzīvniekiem. Meitene ar nepacietību gaida vasaru, kad varēs atpūsties, kā arī sapņo par jauno skolu. “Turpmāk mācīšos Balvu Valsts ģimnāzijā,” priecājās Elīna.



Kad bibliotēka pārcelsies uz jaunām telpām? Balvu Centrālās bibliotēkas direktore Ruta Suseja pieļauj, ka, visticamāk, šogad tas nenotiks, piebilstot: “Cerīgi raugos nākotnē. Strādāsim, un rezultāts neizpaliks.” Bērniem viņa vēl daudz lasīt un izprast tekstu.



Svētki var sākties! Bibliotēkas dārza svētkus klātesošie sagaidīja kopā ar pasaku tēliem.



Pabūt kopā ir jauki. Stacijas pamatskolas un Balvu sākumskolas audzēknes pēc seju apgleznošanas devās uz nākamajām radošajām darbnīcām. “Ir tik jauki satikties,” pavēstīja meitenes.



Pirmizrāde. Nāriņa jeb Viktorija Terentjeva piekrit Andersena vārdiem, ka dzīve ir visbrīnīgākā pasaka. Interesanti, ka jaunajai speciālistei komunikācijas un radošajā jomā šis bija pirmais pasākums, kuru viņa vadīja kā pilntiesīga bibliotēkas darbiniece. “Jūtos satraukta, jo bibliotēkā aizvadīts pirmais darba mēnesis. Kolektīvs ir draudzīgs un izpalīdzīgs,” secināja jaunā speciāliste.

viņa vadīja kā pilntiesīga bibliotēkas darbiniece. “Jūtos satraukta, jo bibliotēkā aizvadīts pirmais darba mēnesis. Kolektīvs ir draudzīgs un izpalīdzīgs,” secināja jaunā speciāliste.



Uzmini pasaku! Annija Saidāne un Imants Igaunis labprāt atcerējās dažādu pasaku varoņu piedzīvojumus, uzminot arī pasaku nosaukumus.



Kurš mājdzīvnieks mīlāks? Astoņgadīgie puikas Toms Gruziņš un Markuss Limanāns simpātijas sirsniņu veltīja kaķim, atklājot, ka bibliotēkas svētkos vēlas ne tikai uzzināt, kādas būs balviņas par piedalīšanos aktivitātēs, bet tās arī iegūt savā īpašumā. Spriežot par skolēnu gaidāmo brīvlaiku, Balvu sākumskolas audzēkņi bija vienispāt, – būs jāpeldas.



Patik pārbaudījumi. Septiņgadīgais Ivo Buliga veiksmīgi startēja pārbaudījumā “Princese uz zirņa”. Tiesa, šajā aktivitātē nosacītie zirņi bija jāpārvieta, nevis uz tiem jāsež.

E.Gabranova teksts un foto

Austrumu robežas stiprināšana

Plāno atvieglot zemju atsavināšanu militāriem mērķiem

Lai Baltijas aizsardzības līnijas izbūve ritētu raitāk un efektīvāk, Aizsardzības ministrija sagatavojusi pretmobilitātes un mobilitātes pasākumiem nepieciešamās infrastruktūras izveides likumprojektu. Tas paredz arī to, ka nepieciešamības gadījumā valsts aizsardzības vajadzībām varēs ātrāk un vienkāršāk atsavināt zemi līdz trīsdesmit kilometru attālās teritorijās no austrumu robežas. Zemes īpašnieki par to gan nav sajūsmā.

Robeža ar imperiālistisko kaimiņvalsti jāstiprina ilgtermiņā

2024.gada janvārī Latvijas, Lietuvas un Igaunijas aizsardzības ministri parakstīja vienošanos par Baltijas aizsardzības līnijas izveidi, lai stiprinātu Baltijas valsti un NATO austrumu robežu. Aizvadītā gada maijā par pievienošanās šai iniciatīvai paziņoja arī Polija, kas paredz jau priekšlaikus ieplānot un daļēji īstenot pretmobilitātes pasākumus, kuri iebrukuma gadījumā palīdzētu Baltijas valsti un sabiedroto bruņotajiem spēkiem pēc iespējas tuvāk robežai bloķēt potenciālās agresorvalsts militāru iebrukumu Baltijas valstīs, tādējādi palielinot iespēju, ka pretinieks atturētos no agresijas uzsākšanas.

Baltijas aizsardzības līnijas Latvijas posma izbūve plānota piecu gadu laikā – no 2024. līdz 2028.gadam, tajā ieguldot 303 miljonus eiro. Tā tiek būvēta koordinēti, taču katra valsts to dara par saviem budžeta līdzekļiem. Konkrēti Latvijas posma izbūvei atvēlēti 25 miljoni eiro, bet šogad – jau 45 miljoni eiro. Robežas stiprināšana gan būs nepārtraukts uzdevums, kas pārsniegs piecu gadu plāna robežas. “Mūsu robeža ar imperiālistiski domājošu kaimiņvalsti jāstiprina ilgtermiņā,” uzsveris aizsardzības ministrs ANDRIS SPRŪDS.

Varēs veikt arī meža izstrādi

Robeža plānveidīgi arī tiek stiprināta. Jau šobrīd pie Latvijas austrumu robežas izveidoti šķēršļi un bloķēti atsevišķi ceļi, bet Latgalē izveidotas 26 pagaidu inženieru resursu novietnes, kur izvietoti desmitiem tūkstoši pretmobilitātes konstrukciju elementi – Latvijā ražotie betona bloki, pūķa zobī, prettanku eži un citi aizsardzības līdzekļi. Resursu novietnes šogad plānots izbūvēt arī Vidzemes austrumu reģionā.

Tāpat šogad paredzēts iegādāties pretmobilitātes šķēršļus, sensorus, artilērijas sistēmas un minēšanas iekārtas.

Kas attiecas uz pretmobilitātes un mobilitātes pasākumiem



Vērtēsim katru situāciju atsevišķi, jo noteikti nevēlamies uz robežas iegūt iedzīvotājus, kuri mūs neatbalstīs potenciālās krīzes vai kara gadījumā.

(NBS komandieris
ģenerālmajors KASPARS
PUDĀNS par zemju
atsavināšanu pierobežā)

nevēlamies uz robežas iegūt iedzīvotājus, kuri mūs neatbalstīs potenciālās krīzes vai kara gadījumā.”

nepieciešamās infrastruktūras izveides likumprojektu, aizsardzības ministrs A.Sprūds norādījis, ka tas Baltijas aizsardzības līnijas izveidei atsavināmajām zemes platībām ļautu noteikt nacionālo interešu objekta statusu. Tiesa, nepieciešamās zemes platības nav bez saimniekiem – tās pieder gan privātām, gan arī juridiskām personām. Šajā sakarā Nacionālo bruņoto spēku komandieris ģenerālmajors KASPARS PUDĀNS uzsveris, ka šādi likuma grozījumi nepieciešami, jo pretmobilitātes šķēršļi jāizvieto tur, kur tiem ir operacionāla un taktiska nozīme: “Skaidrs, ka ne visos gadījumos mums būs iespēja vienoties ar zemju īpašniekiem, tādēļ paredzam iespēju, ka būs iespēja iet zemju atsavināšanas ceļu. Vienlaikus saprotam situāciju, būsim elastīgi un vērtēsim katru situāciju atsevišķi, jo noteikti nevēlamies uz robežas iegūt iedzīvotājus, kuri mūs neatbalstīs potenciālās krīzes vai kara gadījumā.”

K.Pudāns piebilst, ka likuma normatīvus varēs pielietot trīsdesmit kilometru dziļumā no Krievijas un Baltkrievijas robežas: “Tas ir nepieciešamais dziļums, lai varētu izvietot šķēršļus un izvietot uguns pozīcijas, vienlaikus vajadzīga arī izlūkošana, kā arī artilērijas vai citas uguns sistēmas, kas pretinieku iznīcinās. Svarīgi arī uzsvērt, ka ne vienmēr būs nepieciešama zemes atsavināšana, jo ir gadījumi, kad pietiek ar vienošanos un atļaujas saņemšanu, ka konkrētajā vietā var izvietot aizsardzības līdzekļus.”

Jāpiebilst, ka likumprojekts, piemēram, paredz arī materiāltehnisko līdzekļu izvietošanas un infrastruktūras izbūves darbu veicējam tiesības veikt koku un krūmu ciršanu privātpersonām piederošajos nekustamajos īpašumos, ja tas nepieciešams piekļuvei šo darbu veikšanas vietai. Un šos darbus kavēt nedrīkstēs, jo vienlaikus šajā likumā plānots aizliegt ar jebkādam darbībām traucēt pretmobilitātes un mobilitātes pasākumiem nepieciešamo materiāltehnisko līdzekļu izvietošanu, infrastruktūras izbūves darbu veikšanu un šo darbu veicējus, kā arī bojāt vai pārvietot izbūvēto infrastruktūru un izvietotos materiāltehniskos līdzekļus bez to īpašnieku atļaujas.

Iespēja pieteikties robežas izbūvē

Valsts aizsardzība nav tikai karavīru uzdevums, – būtiska ir arī sabiedrības līdzdalība. Tādēļ gan uzņēmējiem, gan dažādām organizācijām un iedzīvotājiem ir iespēja brīvprātīgi pieteikties robežas izbūvē, tādējādi sniedzot atbalstu Baltijas aizsardzības līnijas Latvijas posma stiprināšanā. “Sabiedrības līdzdalība var izpausties dažādi – brīvprātīgā darbā, nodrošinot pakalpojumus, tehniku, transportu un citus materiāltehniskos resursus. Tas ir kopdarbs, jo mūsu ārējā robeža ir visas sabiedrības kopējā atbildība,” uzsver aizsardzības ministrs Andris Sprūds, pateicoties visiem, kuri jau izrādījuši gatavību līdzdarboties.

Pieteikties robežas izbūves atbalstīšanā iespējams, rakstot uz e-pasta adresi: robeza@mil.lv!

Kā vērtējat likumprojektu par zemju atsavināšanu pierobežā?

ALDIS LOČMELIS, zemnieku saimniecības “Kotiņi” īpašnieks: – Mana nostāja ir vienkārša. Drošība, protams, viennozīmīgi ir pirmajā vietā, bet, lai atsavinātu zemi, valstij preti jādod mežs. Tas ir mans piedāvājums, citus variantus neredzu. Ja zemniekam ir izveidota uzņēmējdarbība, ko viņam dos tas, ja valsts atsavinātās un iekoptās zemes vietā iedos, piemēram, neiekoptu zemi. To visu nepieciešams kompensēt, piemēram, ar prieku mežu, nevis vienkārši atņemt zemnieka rokām iekoptu zemi un tādējādi arī potenciālu nākotnes uzņēmējdarbībai. Jārīkojas pēc principa ‘dots pret dotu!’ Galu galā zeme zemnieku baro, kas katru gadu dod ienākumus, turklāt zemniekiem ir arī saistības. Nevaru par pāris tūkstošiem eiro atdot zemes hektāru un preti nesāņemt neko. Visiem arī zināms, kādā līmenī Latgalē ir uzņēmējdarbība un kāda ir zemes vērtība. Skatīsimies uz valsti kā uz vecākiem, bet uz pārejiem iedzīvotājiem – kā uz bērniem. Ja vecāki saviem bērniem negrib labklājību, bet tikai iedzīvoties uz viņu rēķina, nu tad uz priekšu! Jāteic, pie manis no valsts neviens šajā jautājumā vismaz līdz šim nav vērsies.

GUNTARS BARTKEVIČS, zemnieku saimniecību “Riekstiņi” un “Amatnieki” vadītājs: – Drošība ir pirmajā vietā, bet ar lojāliem noteikumiem, lai nav kā inkvizīcija. Jebkurā gadījumā potenciāli atsavinātā zeme zemniekiem būtu jākompensē finansiāli vai arī ar ekvivalentu īpašumu ārpus likumprojektā noteiktajiem trīsdesmit kilometriem no robežas. Likuma gala versija gan, šķiet, nevienam vēl nav zināma, bet, kā saprotu, lielākās problēmas varētu būt ar meža īpašumiem. Personīgi man pārsvarā pieder lauksaimniecības zeme. Ja to būs nepieciešams ziedot valsts aizsardzības mērķiem, saprotu, ka tas vajadzīgs. Vienlaikus, kā jau minēju, valstij preti jāpiešķir finansiāla kompensācija vai arī līdzvērtīgs zemes gabals, jo zeme ir zemnieku primārais resurss.

AIGARS LOGINS, SIA “Dantruck 11” valdes loceklis un SIA “Vitai” izpilddirektors: – Pret šo likumprojektu attiecos absolūti negatīvi. Ja zemi atsavinās, kā valsts to kompensēs – ko dos un ko vispār var iedot zemes vietā? Īpašniekiem piederošā zeme ir peļņas jautājums. Ja zemniekam, kuram ir trīsdesmit govīs, atņems zemi, kur viņš ganīs savus mājdzīvniekus? Valsts jau skatīsies tikai uz tām zemes platībām, kuras tai ir izdevīgas, bet zemniekam tikai atliks savu saimniecību likvidēt un braukt prom. Lai valsts izmanto pašvaldībām piederošo zemi. Savukārt, ja atsavinās privātpašniekiem piederošo zemi, kompensācijai no valsts puses jābūt tādai, lai zemniekiem šis process būtu finansiāli izdevīgs vai arī zemnieks atsavinātās zemes vietā varētu iegādāties līdzvērtīgu zemi un to iekopt. Jāņem vērā arī fakts, ka zemes iekopšana prasa lielu darbu, kā rezultātā noliektos arī tehnika. Bet, ja pieņems likumu un pateiks, ka nekādas kompensācijas nav paredzētas, ko varēs izdarīt? Neko! Lai vai kā, zemnieki ir savas valsts patrioti un Latvijai ienaidnieki nekad nebūs – vispirms jau tādēļ, ka šeit dzīvojam un strādājam.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

“No nots līdz melodijai”

Balvu novada vēstures lappusēs spilgtu ierakstu atstās pūtēju orķestra “Balvi” 70.dzimšanas dienas svinības, kas sestdien Balvu Kultūras un atpūtas centrā ilga teju četras stundas. Kā nu ne, ja mūsu orķestris ir viens no labākajiem, lielākajiem, vecākajiem un jauneklīgākajiem visā valstī. Atkāpjot koncertu, leva Laicāne uzsvēra, ka ir 7 pasaules brīnumi, varavīksnē ir 7 krāsas, nedēļā ir 7 dienas, bizbzmārītēm visbiežāk ir 7 plankumi, periodiskajā tabulā ir 7 rindas, uz pasaules ir 7 kontinenti, mūzikā visa pamatā ir 7 notis un cilvēks, tāpēc pirmajā daļā izskanēs septiņi skaņdarbi, kā simbolisks veltījums septiņām notīm.



Una Romāne. Viņa Balvu Mūzikas skolā māca spēlēt flautu, pamatā spēlē orķestrī Balvos, kā arī sadarbojas ar vairākiem orķestriem un ansambļiem Latvijā. Pedagoģe kopā ar koncertmeistaru Viktoru Bormani klātesošos priecēja ar Madara Kalniņa skaņdarbu “Kalnās un ielejās”.



“Atdarinot Albenisu”. 70 gadu laikā orķestrī ir spēlējuši simtiem mūziķu, turklāt daudzi no viņiem saikni ar orķestrī nepazaudē daudzu gadu garumā. To apliecināja arī Balvu Mūzikas skolas pedagogs, profesionālā pūšamo instrumentu orķestra “Daugava” koncertmeistars, Daugavpils simfoniskā orķestra “Daugavpils Sinfonietta” un Metāla pūšamo instrumentu un sitamo instrumentu ansambļa “Daugavpils Brass” mūziķis Ojārs Tūmiņš un Rīgas Doma ērģelniece Diāna Jaunzeme-Portnaja.



Džeza ansamblis. Džeza izpildīja slavenie Balvu mūziķi, kuri savas pamatprasmes muzicēšanā ieguvuši Balvu Mūzikas skolā un pūtēju orķestrī “Balvi”: Kalvis Sležis-Zaļkalns, Harijs Ločmelis, Aivars Jaunžekars, Dāvis Lāpāns un Eduards Lipāns.



Kopā ar savējiem. Koncerta otrās daļas vadītājs priesteris Mārtiņš Klušs atgādināja, ka pirms 8 gadiem kalpoja Balvos: “Ar pūtēju orķestrī “Balvi” mani saista ilga draudzība, esmu vadījis vairākus orķestra koncertus.” Viņš klātesošajiem atgādināja orķestra vēsturi, tostarp interesantus faktus, piemēram, ka orķestru vidē balvenieši tiek draudzīgi dēvēti par “Balvu metalurgu” un Balvu pilsētu sauc pat par trompešu galvaspilsētu: “Parasti orķestrī spēlē 5 vai 6 trompetisti, 2008.gadā Balvu orķestrī spēlēja 16 trompetisti...”



“Fantāzija trombonam”. Artūrs Hrustaļovs (trombons, spēlē Latvijas Nacionālajā simfoniskajā orķestrī, Latvijas Nacionālās operas un baleta simfoniskajā orķestrī) un Jāzepa Vītola Latvijas Mūzikas akadēmijas students Mārtiņš Lāpāns (koncertmeistars) skatītājus aizvilināja uz Ameriku.



“Divi tango”. Eduards Lipāns (tuba), kurš šobrīd spēlē Zemessardzes orķestrī, ielūkojās Argentīnā.



Kopā ar mūsu. Pasākuma pirmās daļas vadītāja leva Laicāne (foto – no kreisās) orķestrī “Balvi” spēlēja vairākus gadus. Jāpiebilst, ka viņa uz jubilejas pasākumu atlidoja no Frankfortes.



Metālpūšamo instrumentu ansamblis. Skaņdarbu–pārsteigumu sarūpēja Kalvis Sležis-Zaļkalns, Ojārs Tūmiņš, Guntis Supe, Gatis Supe, Viktors Hrustaļovs, Artūrs Hrustaļovs, Aivars Jaunžekars, Mārtiņš Leišavnieks un Eduards Lipāns.



Dirigents ar Lielo burtu. Balvu Mūzikas skolas direktors, trompetes spēles un metālpūšamo instrumentu skolotājs Egons Salmanis orķestri vada pēdējos 38 gadus. Koncerta izskaņā, uzrunājot klātesošos, viņš atzina, ka neviens nav tik labs, lai viņu celtu debesis, un neviens nav tik slikts, lai viņu midītu ar kājām: “Patiesība ir pa vidu. Paldies par aplausiem, par to, ka atnācāt. Dzīvē ir divi īsti skolotāji. Dzīve un laiks. Dzīve parāda, cik svarīgs laiks. Laiks parāda, cik svarīga dzīve. Paldies visiem tiem, kuri gadu gadiem, laiku lokos ir nesuši godam orķestra vārdu!”



Trombona solo. Latvijas Radio bigbenda mūziķis Aivars Jaunžeikars kopā ar orķestri Raimonda Paula/Viktora Dolgova instrumentāciju “Soļi smiltis” veltīja pirmajiem pūtējiem Balvos.



Gatis Supe. Viņš šobrīd spēlē Nacionālo Bruņoto Spēku Štāba orķestri, kā arī dzied muzikālajā apvienībā “Vintāža”.



Trompetes solo. Bijušie orķestra dalībnieki – dvīņu brāļi Ričards un Roberts Ķirsoni – patlaban studē Latvijas Nacionālajā aizsardzības akadēmijā Gaisa spēku militāro vadību.



Sveiciens no audzēkņiem. Pasniedzot dāvanas, audzēkņi smaidot pavēstīja, ka *knopkas* un *veči*, kā diriģents viņus mīli sauc, jūtas kā viena liela, vienota ģimene: “...Tu esi tas spēks, kas spējis savienot paaudzes...”



Trompešu solo. Lai skan amerikāņu komponista Liroja Andersona, viena no izcilākajiem amerikāņu vieglās orķestra mūzikas meistariem, skaņdarbs Raimonda Igoļnieka instrumentācijā! Kopā ar orķestri ir Guntis Supe (spēlē Latvijas Nacionālās Operas orķestri un orķestri “Rīga”), Ojārs Tūmiņš un Viktors Hrustaļovs (strādā Liepājas Simfoniskajā orķestri).



Savilņo sirdis. Trīs skaņdarbus no Raimonda Paula un Jāņa Petera dziesmu cikla “Pērļu zvejnieks” Jāņa Ābola apdarē dziedāja novadniece, Rīgas pirmsskolas izglītības iestādes “Bitīte” muzikālā pedagoģe Dagmāra Laicāne.



Saksofona solo. Balvu Mūzikas skolas pedagogs Arnis Graps kopā ar orķestri mudināja izbaudīt kinofilmas “Ilgaiss ceļš kāpās” mūzikas skaņas.



Guntis Supe. Viņš skatītājus kopā ar orķestri priecēja ar mūziku no filmas “235 miljoni seju”.



Pasniedz apbalvojumus. Pūtēju orķestru un kokļu mūzikas eksperts Dainis Vuškāns Kultūras ministrijas Atzinības rakstu pasniedza Egonam Salmanim. Viņš uzsvēra, ka jebkura kolektīva vislielākā vērtība ir mūziķi: “Mūziķi, kuri mūsdienu trakajā skrējienā pagūst iestudēt savas partijas, laikus ierasties uz mēģinājumiem, pa kaut kuru laiku iespēlēties. Prātam neaptverami, kā viņi visu to paspēj. Šo sarakstu varētu turpināt vēl un vēl... Ja katrs Latvijas kolektīvs strādātu tik sekmīgi kā Balvos, tad mēs noteikti būtu pirmajā vietā pasaulē profesionālo mūziķu skaita ziņā. Katra kolektīva priekšā stāv līderis, kurš ilgu gadu spējis iedvesmot, sajūsmināt, motivēt, darīt labāk, spēcīgāk un skaistāk. Varbūt kāds nezina, ka Egons Salmanis daudzus gadus vada Latgales pūtēju orķestrus. Un darīs to atkal šogad un 2028.gadā, kad 1.jūnijā atzīmēsīm Latgales Dziesmu svētku simtgadi.” Nacionālā Kultūras centra Atzinības rakstus saņēma Jānis Budevičs, Arnis Graps, Ģirts Ripa, Aldis Prancāns, Lauris Ikstens, Edvīns Timošenko un Ojārs Tūmiņš. Savukārt Balvu novada domes Pateicības: Sarmīte Kubuliņa, Māris Keišs, Eduards Buravcs un Una Romāne.

Sagatavoja E.Gabranovs

Papildināts vārdadienu kalendārs

Daudzi jauni vārdi iegūst savu vārdadienu

Valsts valodas centra Kalendārvārdu ekspertu komisija, izvērtējot saņemtos priekšlikumus, lēmusi par jaunu personvārdu iekļaušanu kalendārā.

Ņemot vērā gan vārda tradīciju un lietojumu, gan sabiedrības intereses, komisija nolēma latviešu tradicionālo kalendārvārdu sarakstā iekļaut 6 jaunus sieviešu vārdus un 3 vīriešu vārdus. Tāpat pieņemts lēmums paplašināto vārdadienu sarakstā iekļaut 56 jaunus dažādas cilmes personvārdus, atspoguļojot vārdu daudzveidību un mainīgo vārddošanas ainavu Latvijā.

Tradicionālais kalendārvārdu saraksts papildināts ar šādiem vārdiem: Aleksa (08.11.); Dominika (04.02.); Eliass (02.08.); Francisks (11.01.); Grēta (23.01.); Madlēna (23.07.); Mīla (19.06.); Vanesa (23.09.); Vestards (28.06.).

Savukārt paplašinātais kalendārs papildināts ar šādiem vārdiem: Karlo (vārdadiena 28.janvārī), Aidans

(3.februārī), Selestā (5.februārī), Darīna (6.februārī), Darijs (6.februārī), Darjus (6.februārī), Dastins (6.februārī), Ričmonds (7.februārī), Dūja (10.februārī), Džordana (13.februārī), Elianora (21.februārī), Demids (22.februārī), Tilda (14.martā), Adelaina (18.martā), Džozefs (19.martā), Freija (20.martā), Abigaila (21.martā), Kazimiers (24.martā), Annike (10.aprīlī), Hionija (20.aprīlī), Reimonds (29.aprīlī), Ezers (26.maijā), Teilors (26.maijā), Liora (27.maijā), Ville (28.maijā), Ratmirs (15.jūnijā), Letija (30.jūnijā), Emets (3.jūlijā), Margrēta (13.jūlijā), Mariama (22.jūlijā), Annabella (26.jūlijā), Edmonts (29.jūlijā), Elians (2.augustā), Skots (6.augustā), Aude (10.augustā), Lenijs (18.augustā), Melika (19.augustā), Melina (19.augustā), Melodija (19.augustā), Valgundis (23.augustā), Aglaja (26.augustā), Johanness (27.augustā), Jonass (27.augustā), Rūbens (29.augustā), Beilija (3.septembrī), Ambera (4.septembrī), Luna (7.septembrī), Migels (29.septembrī), Tūve (4.oktobrī), Šarlīze (5.novembrī), Teona (9.novembrī), Fredriks (14.novembrī), Beverīna (19.novembrī),



Foto - R.Kacāns

Konors (26.novembrī), Niklauss (6.decembrī), Artemīda (20.decembrī).

Jaundzimušie



Foto - no personīgā arhīva

Vecāki nolemj - būs Marks. 18.maijā pulksten 4.02 pasaulē nāca puika. Svars – 3,520kg, garums 53cm. Puisēna vecākiem Olga Dubovai un Arturam Muhinam no Alūksnes šis ir pirmais bērniņš. “Gaidījām puiku, un oktobrī ultrasonogrāfijas pārbaudē daktare mums paziņoja, ka patiešām būsīm vecāki dēliņam. Lieki piebilst, ka bijām priecīgi, jo piepildījās viss, ko vēlējāmies,” atklāj Olga. Jaunā māmiņa stāsta, ka pēc jaundzimušā nākšanas pasaulē vecāki viņu nosauca par Marku. Izrādās, tieši šis vārds viendien ienāca prātā Olgai, un arī Arturam tīri labi gāja pie sirds. “Tieši tādēļ nevienu citu vārda variantu vairs nemeklējām un vārdadienu kalendāru nešķirstījām – ja atrasts īstais, tad citu nav ko meklēt,” ir pārliecināti jaunie vecāki. Olga stāsta, ka mediķu noliktais dzemdību datums bija 16.maijs, var teikt, ka puika nāca pasaulē diezgan precīzi – vien divas dienas vēlāk: “Pulksten 4 rītā pirmajam prieka vēsti, protams, paziņoja Arturam, kurš tajā laikā bija darbā, pēc tam arī abām vecmāmiņām. Manai mammai šis ir pirmais mazbērniņš, savukārt Artūra mamma jau ir titulētas vecmāmiņas godā. Līdz šim ģimenē maijs mums bija no jubilejām tukšais mēnesis, bet tagad būs vismaz viena. Jūtamies laimīgi, jo nu jau esam trijātā.”

Vēl dzimuši:

4.maijā pulksten 9.22 piedzima meitenīte. Svars – 3,230kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Lilita Germele dzīvo Gulbenē.

5.maijā pulksten 11.39 piedzima meitenīte. Svars – 3,505kg, garums – 54cm. Meitenītes mamma Ērika Logina dzīvo Gulbenes novada Jaungulbenes pagastā.

21.maijā pulksten 21.13 piedzima puika. Svars – 4,365kg, garums 58cm. Puisēna mamma Iveta Siņicina dzīvo Gulbenes novada Stāmerienas pagastā.

23.maijā pulksten 3.40 piedzima puika. Svars – 3,845kg, garums – 52cm. Puisēna mamma Laima Poiša dzīvo Gulbenes novada Litenes pagastā.

Tagad 4.maijs būs dubultsvētki. 4.maijā pulksten 9.22 ar ķeizargriezienu palīdzību pasaulē nāca meitenīte. Svars – 3,230kg, garums – 56cm. Meitenītes mamma Lilita Germele no Gulbenes stāsta, ka šis ir viņas otrais bērniņš – jaundzimušo mājās gaida lielā māsa Ērika, kurai ir 14 gadi. “Godīgi sakot, gaidot otro bērniņu, man nebija konkrētas vēlmes tieši pēc dēla vai meitas. Pie sevis prātoju, – ko Dieviņš dos, tas arī būs labi – galvenais, lai vesels. Un pavisam ātri, grūtniecības 13.nedēļā, jau kļuva zināms, ka būšu mamma vēl vienai meitiņai. Protams, biju priecīga par šo vēsti,” apliecina Lilita. Viņa stāsta, – tiklīdz kļuva zināms gaidāmā mazuļa dzimums, uzreiz tika nolemts, ka meitenīti sauks par Sofiju. Nu jau divu meitu mamma skaidro, ka vārdadienu kalendāru nešķirstīja un vārdu speciāli nemeklēja, jo viņa zināja, ka jaundzimušo sauks par Sofiju. “Šis vārds nav ne no filmas noskatīts, ne kaut kur citur dzirdēts. Vienkārši ienāca prātā, iepatikās, un viss. Turklāt pavisam nesen izlasīju, ka Sofija ir šobrīd populārākais vārds visā pasaulē. Vārda skaidrojumā lasāms, ka Sofijas ir gudras, skaistas un inteligentas. Kādēļ lai tāda nebūtu arī mana meita?” retoriski jautā Lilita. Jaunā māmiņa teic, ka mediķu noliktais dzemdību datums bija 26.aprīlis, bet Sofija izvēlējās pati savu dzimšanas dienu un nāca pasaulē īpašā dienā – 4.maijā. Lilita priecājas par brīnišķīgo dzemdību nodaļas kolektīvu – dakteri Dagniju Ķirsonu, foršajām māsiņām, vecmātēm un sanitāritēm, kuras palīdzēja nākt pasaulē Sofijai, un viņām visām vēl turpināt darbu ar smaidu un labestību. “Tagad mūsu ģimenē 4.maijs būs dubulti svētki – Sofijas dzimšanas diena un Latvijas Republikas Neatkarības pasludināšanas diena. Un tas arī nav viss. Maijs mums būs jubileju mēnesis, jo 28.maijā dzimšanas diena ir man pašai. Var teikt, ka savu labāko dāvanu jubilejā jau esmu saņēmusi – piedzīmusi mana otrā meitiņa,” priecīga teic Lilita.



Foto - no personīgā arhīva

Aprīlī

Baltinavas pagastā

Veneranda Ruskule (1962.g.)

Bērzkalnes pagastā

Evalds Jeromāns (1957.g.)

Kubulu pagastā

Nelda Mača (1947.g.)

Krišjāņu pagastā

Marija Briede (1930.g.)

Kupravas pagastā

Svetlana Fjodorova (1951.g.)

Lazdulejas pagastā

Domicella Korstova (1928.g.)

Lazdukalna pagastā

Margarita Galeja (1942.g.)

Medņevas pagastā

Leonida Locāne (1942.g.)

Reģistrēti mirušie



Šķilbēnu pagastā

Ņina Korjavina (1952.g.)

Donats Oļehnovičs (1942.g.)

Juris Vizulis (1969.g.)

Vecumu pagastā

Maldra Indra Kokoreviča (1944.g.)

Vīksnas pagastā

Vitālijs Sikernieks (1955.g.)

Viļakas pilsētā

Anna Brenčeva (1942.g.)

Jeļena Guseva (1956.g.)

Zinaida Kokoreviča (1930.g.)

Sergejs Koņahins (1971.g.)

Jānis Petrovskis (1967.g.)

Imants Veisis (1939.g.)

Balvu pilsētā

Valentina Dvinska (1936.g.)

Svetlana Kudrjavceva (1955.g.)

Jeļena Miņina (1957.g.)

Antoņina Naļivaiko (1940.g.)

Ilmārs Tūmiņš (1957.g.)

Atgriežoties pie publicētā

Šonedēļ noslēgsies remontdarbi Brīvības ielā

Balvos jau nepilnus divus mēnešus rit apjomīga ne tikai Brīvības ielas, kas ir pilsētas centrālais ceļš, bet arī Partizānu ielas posma atjaunošana.

Ja būvnieki dažādu iemeslu dēļ nereti mēdz kavēties ar remontdarbiem un tie ieilgst, tad šoreiz, kā solīts, Brīvības ielas atjaunošana noslēgsies maija beigās jeb šonedēļ. Darbi turpinājās arī aizvadītajā sestdienā, kad remontstrādnieki uz asfalta sāka uzklāt baltos ceļa apzīmējumus, ko turpinās darīt arī šonedēļ. Šajā ielā atsevišķās vietās nepieciešams atjaunot arī bruģi, pie kā darbs atsākās jau vakar. Tāpat darbi turpinās arī Partizānu ielā. Savukārt neplānota situācija izveidojusies Baznīcas ielā. Proti, iedzīvotāji jau pamanījuši, ka krustojumā ar šo ielu joprojām nav ieklāts segums. Kāpēc tā? Balvu novada pašvaldībā skaidro, ka šomēnes tika noslēgts līgums ar SIA "VMR Ceļi" par Baznīcas ielas posma pārbūvi — no Balvu Vissvētās Trīsvienības Romas katoļu baznīcas līdz Brīvības ielas krustojumam, kā rezultātā tiks veikta inženiertiklu pārbūve un jauna asfalta seguma ieklāšana. "Baznīcas un Brīvības ielu krustojumā atrodas arī svarīgi maģistrālie inženiertikli — kanalizācijas un lietussūdens komunikācijas, pie kurām būs jāpievieno jaunie tikli Baznīcas ielā. Tas nozīmē plašus rakšanas darbus, bet, lai nebojātu tikko ieklāto asfaltu un izvairītos no nepārdomātām izmaksām, tika pieņemts lēmums neizbūvēt asfalta segumu šajā Brīvības ielas posmā. Baznīcas ielas remontdarbus plānots sākt jūnija beigās. Aicinām iedzīvotājus būt saprotošiem un pacietīgiem — islaicīgas neērtības mūs ved uz drošāku, ērtāku un mūsdienīgāku vidi!" informēja pašvaldībā.

Tikmēr jautāta, kādēļ remontdarbus Baznīcas ielā neveiks būvnieks, kam bija paredzēts to darīt, Balvu novada Centrālās pārvaldes Attīstības plānošanas nodaļas projektu vadītāja ARVITA VOICIŠA sarunā ar laikrakstu "Vaduguns" pastāstīja, ka būvnieks to atteicās darīt, tajā skaitā finansiālu iemeslu dēļ.



Foto - A. Ločmelis

Brīvības iela. Kā redzams attēlā, uz Brīvības ielas uzsākti ceļa apzīmējuma krāsošanas darbi, tajā skaitā izveidota tā dēvētā gājēju pāreja zebra pie pilsētas parka. Vakars (vismaz rīta pusē) darbs pie ceļa apzīmējumiem gan netika turpināts — bija lietaini laika apstākļi.

Atgādinām, ka kopumā Brīvības, Partizānu un Baznīcas ielās remontdarbi paredzēti 1813 metru garumā, kā rezultātā būvnieki atjaunos gan asfaltbetona segumu, gan arī izbūvēs ūdenssaimniecības infrastruktūru un veiks citus šo ielu uzlabojošus darbus. Brīvības ielā remontdarbi notiek no tilta pār Bolupi līdz krustojumam ar Jāņa Logina ielu, Baznīcas ielā tie plānoti no krustojuma ar Brīvības ielu līdz katoļu baznīcai, bet Partizānu ielā būvdarbi jau aktīvi rit 154 metru garumā no Ķiršu ielas krustojuma līdz Partizānu ielai 66, kur bez jauna asfaltbetona seguma uzklāšanas tiks atrisināta arī ūdens atvades problēma, uzrokot grāvjus un atjaunojot meliorācijas sistēmu, kā arī pārbūvēti esošie elektrolīnijas tikli un apgaismes elementi. Remontdarbu kopējās izmaksas par Brīvības un Baznīcas ielu atjaunošanu plānotas 1 575 659,29 eiro, no kā Eiropas Reģionālās attīstības fonda finansējums — 1 339 310,40 eiro, Balvu novada pašvaldības līdzfinansējums — 209 300,25 eiro un sadarbības partnera pašvaldības aģentūras "San-Tex" līdzfinansējums — 27 048,64 eiro. Savukārt kopējās izmaksas par Partizānu ielas posma atjaunošanu plānotas 297 248,58 eiro apmērā, no kā Eiropas Savienības finansējums (Taisnīgās pārkārtošanās fonds) — 252 661,29 eiro, bet Balvu novada pašvaldības līdzfinansējums — 44 587,29 eiro.



Foto - A. Ločmelis



Foto - A. Ločmelis

Remontdarbi vēl divos objektos. Balvos uzsākti arī remontdarbi, kas uzlabos ēku vides pieejamību. Šobrīd viens no būvobjektiem ir pie Nodarbinātības un valsts aģentūras ēkas (attēlā pa kreisi), lai ne tikai uzlabotu tās pieejamību dažādu personu grupām (tajā skaitā cilvēkiem ar invaliditāti un funkcionālajiem traucējumiem), bet plānoti arī teritorijas labiekārtošanas darbi — autostāvvietu un bruģēta laukuma izveide, soliņa uzstādīšana, lieveņa un pandusa pārbūve. Savukārt otrs objekts ir pie Balvu novada Sociālās pārvaldes ēkas (attēlā pa labi), kur darbi vēl nenotiek, bet arī plānota autostāvvietu izveide, asfalta segums, gājēju celiņa izbūve, lieveņa un pandusa pārbūve. Darbu kopējās plānotās izmaksas abos objektos ir 482 507,88 eiro, no kā Eiropas Savienības Atvēršanās fonda finansējums — 309 784,00 eiro, bet Balvu novada pašvaldības finansējums — 172 723,88 eiro.

Pārbaude bez aizķeršanās — arī Balvos

Bez traucējumiem nostrādā visas sirēnas

Jau rakstījām, ka Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests pagājušajā piektdienā visā Latvijā veica valsts agrinās brīdināšanas sistēmas (trauksmes sirēnu) pārbaudi.

Kopumā Latvijā uzstādītas 164 trauksmes sirēnas, un pārbažu rezultāti liecina, ka no 162 sirēnām bez traucējumiem nostrādāja 160. Divas sirēnas netika pārbaudītas, jo tās tiek pārvietotas, remontētas vai atjaunotas. Savukārt konkrēti Latgalē pārbaudītas visas 29 izvietotās trauksmes sirēnas, no kurām visas arī nostrādāja bez traucējumiem. Par visiem pārbaudes laikā konstatētajiem traucējumiem VUGD informējis Iekšlietu ministrijas Informācijas centru, kas tehniski nodrošina trauksmes sirēnu un programmno-

drošinājuma apkopi un uzturēšanu.

Ņemot vērā, ka šobrīd valstī izvietotas 164 trauksmes sirēnas, tās nav dzirdamas visā valsts teritorijā. Tādēļ būtiski, ka ārkārtas gadījumos tiks izmantoti arī citi apziņošanas veidi, piemēram, informācijas nodošana pa skaļruņiem un operatīvo dienestu transportlīdzekļu skaņas sistēmu, apstāigājot mājokļus un citos veidos. Lai nodrošinātu iedzīvotāju informētību par rīcību dažādos apdraudējuma gadījumos, VUGD arī aicina izmantot lietotni "112 Latvija", kurā tagad pieejama jauna funkcionalitāte — iespēja uzzināt sev tuvākās patvertnes. Šī informācija tiek attēlota kartē, kurā redzami to ēku pagrabstāvi, kas atzīti par atbilstošiem vai daļēji atbilstošiem patvertnes vajadzībām. Informācija par patvertnēm tiek regulāri atjaunināta, un tā pieejama arī

tīmekļvietnē 'www.112.lv', sadaļā "Patvertnes". Tāpat lietotne joprojām nodrošina brīdinājumu saņemšanu reāllaikā, drošības padomus, kā arī iespēju nosūtīt SMS uz tālruņa numuru 112 situācijās, kad nav iespējams piezvanīt. Papildus esošajai trauksmes sirēnu sistēmai Latvijā aktīvi norit darbs pie šūnu apraides tehnoloģijas ieviešanas, ko paredzēts izdarīt šogad. Šis risinājums ļaus iedzīvotājiem saņemt mērķētus agrinās brīdināšanas paziņojumus savos mobilajos telefonos noteiktā ģeogrāfiskā teritorijā neatkarīgi no tā, ierīce pieslēgta internetam vai konkrētam operatoram. Šūnu apraides risinājuma ieviešanā tiek izmantoti Eiropas Savienības līdzekļi. Šūnu apraides tehnoloģijas ieviešana Latvijā plānota 2025. gadā.

Lappusi sagatavoja A. Ločmelis

Draudzīgas sarunas un daudz basketbola

“Saki atkarībām NĒ”



Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Pagājušajā piektdienā Rugāju Sporta centrā notika draudzības spēle basketbolā “Saki atkarībām NĒ”, ko organizēja Valsts policijas Latgales pārvaldes Ziemeļlatgales iecirknis.

Tās pārstāve LINDA ALEKSANDROVA pastāstīja, ka ierasta prakse ir policijas darbiniekiem pašiem doties uz izglītības iestādēm, lai skolēnus informētu, nodotu viņiem zināšanas un izglītotu par visdažādākajām aktuālām tēmām, tajā skaitā atkarībām. Savukārt šoreiz mērķis bija, lai jaunieši savās pārdomās dalās viens ar otru, jo savstarpējās komunikācijas rezultātā viņi problēmas būtu uztver un potenciālās sekas, ieslīgšot atkarībā, izprot vēl vairāk. “Galvenās atka-

ribas, kuras pārrunājām pasākumā, bija alkohola lietošana, smēķēšana, narkotikas un arī moderno tehnoloģiju ierīču pārmērīga lietošana. Jāteic, dažādas atkarības neapšaubāmi ir aktuāla problēma. Īpaši jāuzsver, piemēram, mobilo telefonu pārlietu lielā izmantošana. Protams, viedierīces ir ļoti noderīgas ikdienā, tajā skaitā izglītības nolūkos, bet, ja šis paradums pārņem arī bērna brīvo laiku, modernās tehnoloģijas nodara kaitējumu. Bija arī ļoti patīkami, kad pēc draudzības spēles basketbolā pienāca klāt viens no mazāko klašu skolēniem, kurš pastāstīja, ka viņam tik ļoti patika pasākums un tas, ko lielākie puiši tajā pastāstīja, ka viņš vēlas būt tāds pats, kad izaugs liels, kā arī ļoti priecātos, ja šādas draudzības spēles notiktu arī turpmāk. Ja kaut viena zēna

acīs bija redzama tik liela degsme, interese un aizrautība, tad šī iemesla vien pasākums bija lietderīgs un ar lielu pievienoto vērtību,” gandarīta L.Aleksandrova.

Tikmēr paši jaunieši bija vienisprātis, ka atkarībām saka ‘NĒ’, jo tās gan bojā veselību, gan nesniedz dzīvē neko citu lietderīgu. Viņi arī dalījās savā pieredzē, kā pievērsās sportam un uzsāka nodarboties ar basketbolu. “Esiet kopā ar basketbolu, jo tā ir ļoti intelektuāla spēle, veicina domāšanu un palīdz augt kā personībai. Turklāt ar basketbola spēli var ne tikai apliecināt sevi sportiskajā ziņā vienaudžu vidū un pārejā sabiedrībā, bet ar basketbolu dzīvē iespējams sasniegt arī krietni vairāk nekā daudzās citās profesijās. Lai izdodas!” jauniešiem vēlēja pasākuma vadītāji.

Svarcelšana

Godalgas ziemeļu kaimiņvalstī

No 9. līdz 10.maijam Igaunijas pilsētā Jehvi notika Aleksandra Rumjanceva piemiņai veltīts starptautisks turnīrs svarcelšanā.

Tajā lielisku sniegumu nodemonstrēja Balvu Sporta skolas jaunie svarcēlāji, kuri mājup pārveda trīs zelta un trīs sudraba medaļas. Dāmu konkurencē svara kategorijā līdz 64 kilogramiem 2.vietu izcīnīja LORETA CIUKORE. Arī absolūtajā vērtējumā pēc Sinklera punktu tabulas jaunā svarcēlāja ieguva sudraba medaļas vērtēto 2.vietu. Savukārt starp vīriešiem svara kategorijā līdz 61 kilogramam HARIJS BISENIEKS izcīnīja 2.vietu, RENATS BISTROVS svara kategorijā līdz 73 kilogramiem – 1.vietu, RAIVO NĀGELS svara kategorijā līdz 102 kilogramiem – 1.vietu, bet MAKSIMS BISTROVS svara kategorijā “+102 kilogrami” – arī 1.vietu.

Komanda! Attēlā redzami visi Balvu Sporta skolas jaunie svarcēlāji, kuri piedalījās Aleksandra Rumjanceva piemiņas turnīrā. Priekšplānā – treneris VARIS SĀRTAPUTNIS.



Foto - no personīgā arhīva

Viltvārži turpina uzdarboties

Izkrāpj deviņus tūkstošus eiro



Ievērojams naudas izkrāpšanas gadījums noticis Balvu novadā, kā rezultātā sieviete zaudēja lielu naudas summu.

22.maijā Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Ziemeļlatgales iecirkņa amatpersonas saņēma informāciju, ka Balvu novadā sievietei piezvanīja nepazīstama persona, kas izlikās par sazanītās sievietes meitu, un stāstīja, ka iekļuvusi ceļu satiksmes negadījumā un nepieciešami naudas līdzekļi, lai netiktu uzsākts kriminālprocess. Krāpniekiem izdevās iegūt sievietes uzticību, kura vēlāk naudas kurjeram atdeva 9000 eiro. Saistībā ar šo notikumu uzsākts kriminālprocess, un likumsargi turpina skaidrot notikušā apstākļus.

Valsts policija informē, ka tā no iedzīvotājiem joprojām saņem arī informāciju par telefona zvaniem no nepazīstamām personām, kas uzdodas par tiesībsargājošo iestāžu, tostarp Valsts policijas amatpersonām. Daži no iedzīvotājiem bijuši

informēti par telefonkrāpšanas riskiem, neatklāja zvanītājiem prasītos datus un pārtrauca sarunu, tomēr pagājušajā nedēļā Vidzemes reģiona pārvaldē reģistrēts notikums, kad krāpniekiem izdevās šādā veidā izkrāpt naudas līdzekļus. Proti, 21.maijā Valsts policijas Vidzemes reģiona pārvaldes Ziemeļvidzemes iecirkņa amatpersonas saņēma informāciju, ka Smiltenes novadā vīrietis saņēma telefona zvanu no nepazīstamas personas, kura stādījās priekšā kā Valsts policijas amatpersona. Viltvārdis sarunas laikā ieguva vīrieša uzticību, kā rezultātā viņš vairākas reizes apstiprināja darbības savā bankas kontā, izmantojot Smart ID. Zināms, ka krāpnieki uz personas vārda noformēja aizdevumu 3000 eiro apmērā, un šie naudas līdzekļi tika pārskaitīti uz citas personas bankas kontu. Šobrīd Valsts policijā notiek apstākļu pārbaude. Tāpat saņemta informācija, ka citos gadījumos krāpnieki iesūtījuši amatpersonas dienesta apliecības fotoattēlu, lai radītu ticamības momentu.

“Atgādinām, ka Valsts policijas darbinieki nesūtīs dienesta apliecības fotoattēlu, kā arī citus dokumentus tēršanās platformās. Tāpat atkārtoti vēršamies pie iedzīvotājiem ar aicinājumu būt vēriģiem un nesniegt nevienam savus personas datus vai piekļuves datus bankas kontiem. Ne policijas, ne citu valsts iestāžu darbinieki nezvanīs, lai noskaidrotu sensitīvu informāciju, kā arī nekad neprasīs atklāt piekļuves datus bankas kontiem. Aicinām ikvienu kritiski izvērtēt gan telefoniski, gan rakstiski saņemto informāciju – īpaši, ja tā saistīta ar finanšu jautājumiem. Vislabāk šāda veida saziņu uzreiz pārtraukt, nekādā gadījumā neverot vaļā pielikumus! Esiet atbildīgi un par šāda veida krāpšanas riskiem informējiet arī savus gados vecākos tuviniekus, kaimiņus un draugus!” uzsver Valsts policija.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Zini un izmanto

Trīs būtiskas lietas, kas jāzina par mantojumiem

Mantojuma jautājumi ir kas tāds, par ko nereti domājam tikai tad, kad dzīve liek ar tiem saskarties. Taču šādos brīžos – līdzās emocionālajam zaudējumam – jārisina arī praktiski un juridiski jautājumi: jākārtō dokumenti, jāpārzina mantojuma sastāvs un jāizvērtē iespējamās saistības. No šī gada 1.janvāra stājās spēkā jaunā mantojuma tiesību reforma, kas atvieglo šo procesu, skaidrāk nosakot mantinieku atbildību par aizgājēja parādiem, palielinot notāra lomu mantojuma lietas kārtōšanā un ieviešot atšķirīgus pieteikšanās termiņus kreditoriem un mantot aicinātajiem.

Luminor bankas Tiesvedību daļas vecākais jurists MĀRTIŅŠ KRAUKLIS skaidro trīs svarīgus aspektus par mantojumiem.

Lai kļūtu par mantinieku, nepietiek tikai ar radniecību

Neviens automātiski nekļūst par mantinieku, balstoties uz radniecību. Lai tiesiski iegūtu mantojumu, jāvērsās pie zvērināta notāra un jānokārto mantojuma lieta. Šis solis ir būtisks, jo bez tā pat tuvākie ģimenes locekļi nevar piekļūt aizgājēja īpašumiem, uzkrājumiem un citai mantai.

Lai atvieglotu šo procesu, jaunā reforma paredz lielāku zvērinātu notāru iesaisti. Viņi ne tikai pārbaudīs potenciālo mantinieku sniegto informāciju par mantojumā ietilpstošo mantu, bet arī patstāvīgi iegūs datus no publiskiem reģistriem, piemēram, Valsts vienotās datorizētās zemesgrāmatas, Transportlīdzekļu un vadītāju reģistra, Uzņēmumu reģistra u.c. Tāpat zvērināts notārs informēs mantot aicinātos par mantojuma atstājēja saistībām pret kreditoriem. Būtiski, ka notārs arī pats informēs mantot aicinātos līdz trešajai šķirai (ieskaitot) un pārdzīvojušo laulāto par mantojuma atklāšanos un iespēju pieteikties. Tas nozīmē, ka notārs informēs, piemēram, ne tikai aizgājēja pārdzīvojušo laulāto un bērnus, mazbērnus, vecākus, brāļus un māsas, kā arī viņu bērnus, bet arī pusmāsas, pusbrāļus un viņu bērnus, ja

pusmāsas, pusbrāļi miruši. Jāpiebilst, ka notārs neinformēs tālākas šķiras mantiniekus, ja mantojuma lietu uzsācis tuvākas šķiras mantinieks.

Pirms mantoja pieņemšanas – izvērtē

Jaunā reforma paredz atšķirīgus pieteikšanās termiņus mantot aicinātajiem un kreditoriem, kas dod mantiniekiem laiku pārdomām un līdz ar to – iespēju noskaidrot visus ar mantojumu saistītos jautājumus.

Kreditoriem savas pretenzijas jāpiesaka divu mēnešu laikā no uzaicinājuma publicēšanas dienas, savukārt mantiniekiem uzaicinājuma termiņš nedrīkst būt īsāks par trim mēnešiem un ne ilgāks par vienu gadu no uzaicinājuma publicēšanas dienas. Tādējādi tagad mantinieki, kuri nav pārliecināti par mantojuma atstājēja parādsaistībām un to apmēru, savu lēmumu par mantojuma pieņemšanu vai atraidīšanu var izteikt pēc tam, kad būs zināmas visas mantojumā esošās parādsaistības. Tas ir būtiski, jo brīdī, kad mantojums ir pieņemts, to vairs nevar atraidīt. Tādā veidā mantinieks uzņemas atbildību par visu, kas tajā ietilpst – gan īpašumiem, gan saistībām.

Jāuzsver, ka mantinieks nevar pieņemt tikai vēlamo mantojuma daļu, piemēram, īpašumus un uzkrājumus, bet atteikties no īpašuma, kas iegādāts ar aizdevumu.

Mantinieka atbildība par saistībām

Lai gan mantojums parasti saistās ar, piemēram, nekustamo īpašumu, automašīnu vai uzkrājumiem, tas var ietvert arī aizgājēja saistības (parādus). Piemēram, tādi aizgājušā nenokārtotie maksājumi kā komunālie maksājumi un telefonsakaru rēķini, kā arī lielākas saistības, piemēram, hipotekārais kredīts. Tādēļ mantiniekiem pirms mantojuma pieņemšanas ir būtiski noskaidrot visas saistības un to apmērus.



Līdz šim pastāvēja risks, ka mantiniekiem būs jāmaksā vairāk, nekā viņi reāli saņem mantojumā, taču jaunais regulējums paredz, ka mantinieku atbildība par aizgājušā cilvēka parādiem vienmēr būs ierobežota mantojuma apmērā. Tātad, ja aizgājējs atstāj parādus, naudu varēs piedzīt tikai no tā, kas ir iekļauts mantojumā (piemēram, īpašumi, uzkrājumi vai vērtīgi priekšmeti), nevis no mantinieku pašu personīgajiem īpašumiem un līdzekļiem. Šis izmaiņas ir būtiskas, jo tās nodrošina lielāku mantinieku aizsardzību no neparedzētu izdevumu rašanās. Jānorāda, ka jaunais regulējums attiecināms uz gadījumiem, kad mantojuma atstājējs miris pēc 2025.gada 1.janvāra.

Iedzīvotāji visbiežāk pie notāra vērsās, lai kārtotu mantojuma lietas saistībā ar nekustamo īpašumu, taču svarīgi ir arī jautājumi par aizgājušā radnieka bankas kontā esošajiem līdzekļiem. Ja kontā paliek nelielas summas, mantinieki nereti nemaz neuzsāk mantojuma procesu, kas noved pie situācijas, kurā bankas kontos ilgstoši saglabājas neizmantoti līdzekļi. Latvijas bankām šie līdzekļi jāuzglabā 60 gadus. Pat, ja summas ir nelielas, tās ir būtiski iekļaut mantojumā, lai attiecīgais mantinieks tās varētu likumīgi saņemt, kā arī izmantot aizgājēja saistību, ja tādas ir, segšanai.

Sargāsim sevi

Katrs trešais riskē ar veselību, ūdeni patērējot par maz

Ne vairāk kā trīs glāzes dienā – 36% iedzīvotāju ikdienā dzer kritiski maz ūdens, savukārt visvairāk ūdeni patērē jauni cilvēki vecumā līdz 30 gadiem, liecina “Mēness aptiekas” un pētījumu aģentūras “Norstat” veikta aptauja.

Aptauja atklāj satraucošus ūdens dzeršanas paradumus – līdz 3 glāzēm ikdienā izdzer 36% iedzīvotāju, no kuriem 5% aptaujāto atzīst, ka ūdeni atsevišķi vispār nelieto, šķidrumu uzņemot ar sulu, tēju, kafiju. 4 līdz 8 glāzes dienā izdzer 35% aptaujāto, savukārt vairāk nekā 8 glāzes ikdienā patērē 15% iedzīvotāju, liecina aptauja. Daļa jeb 14% iedzīvotāju norāda, ka nepievērš uzmanību ikdienā patērētajam ūdens daudzumam, tāpēc nespēj noteikt, cik glāzes dienā izdzer.

Visaktīvāk savā ikdienā ūdens dzeršanas paradumus ieviesuši jaunie cilvēki vecumā līdz 30 gadiem – 63 % dienā izdzer vairāk nekā 4 glāzes, turklāt to tiem katrs piektais pat vairāk kā 8 glāzes ūdens. Vairāk ūdeni ikdienā dzer Rīgā dzīvojošie, savukārt laukos dzīvojošie divas reizes biežāk nekā rīdzinieki vai citu pilsētu iedzīvotāji atzīst, ka ikdienā ūdeni atsevišķi vispār nelieto.

Ūdens dzeršanas paradumu nozīmi skaidro “Mēness aptiekas” farmaceite ĒRIKA PĒTERSONE un sertificētā uztura speciāliste Veselības centru apvienībā (VCA) ANITA BAUMANE.

Cik daudz ūdens dienā būtu jāizdzer? Visbiežāk rekomendācijās minētas astoņas glāzes ūdens dienā. Veselības ministrijas uztura ieteikumos minēti 2 līdz 2,5 litri ūdens dienā, kas uzņemti gan ēdot, gan dzerot. Cilvēka organisms šķidrumu nevar uzkrāt tā, kā tas izdodas, piemēram, karnielim, tādēļ ūdens jāuzņem regulāri. Vesels cilvēks zaudē šķidrumu elpojot, urinējot, svīstot un ar vēdera izeju, taču atjaunot spēj, regulāri uzņemot šķidrumu.

Ar ko riskējam, ja dzeram maz ūdens?

Lai arī ūdens nesatur barības vielas, tas ir nepieciešams ikvienas ķermeņa funkcijas veikšanai. Ja ikdienā lieto pārāk maz ūdens, tas var radīt dažādas negatīvas sekas veselībai un pašsajūtai. Dažas no galvenajām problēmām.

○ **Dehidratācija** – rodas nogurums, reiboņi, galvassāpes, sausas lūpas un āda. Smagākos gadījumos var būt apjukums un samaņas zudums.

○ **Samazināta smadzeņu darbība** – ūdens trūkums ietekmē koncentrēšanās spējas, atmiņu un garastāvokli.

○ **Gremošanas problēmas** – ūdens trūkums var palēnināt gremošanu un izraisīt aizcietējumus.

○ **Nieru darbības traucējumi** – nierēm nepieciešams pietiekami daudz ūdens, lai filtrētu toksīnus.

○ **Sliktāka fiziskā veiktspēja** – muskuļi un locītavas darbojas sliktāk, ja organismam trūkst šķidruma, kas var izraisīt muskuļu krampjus un vājumu.

○ **Ādas problēmas** – ūdens trūkums var padarīt ādu sausu un blāvu, veicinot grumbu veidošanos.

○ **Sirds un asinsvadu problēmas** – nepietiekams šķidruma daudzums var izraisīt zemu asinsspiedienu, palielinot sirdsdarbības ātrumu un slodzi uz sirdi.

Vai organismam pietiek šķidruma, ja dzeram tikai tēju, sulu, kafiju?

Sula, tēja un kafija satur ūdeni un daļēji var palīdzēt hidratācijā, bet tās nevar pilnībā aizstāt tīra ūdens uzņemšanu. Kāpēc nē?

○ Diurētiska iedarbība – īpaši kafija un melnā/zaļā tēja satur kofeīnu, kas var veicināt šķidruma izvadišanu no organisma.

○ Cukurs un piedevas – sulās un arī dažās tējās var būt daudz cukura un skābju, kas var ietekmēt vielmaiņu un pat veicināt šķidruma zudumu. Arī saldinātie gāzētie dzērieni satur lielu cukura daudzumu. Kā arī jāpiezīmē, ka gāzētie ūdeņi ar garšām neremdēs slāpes, bet dos papildus kalorijas.

○ Ūdens funkcija – tīrs ūdens vislabāk veic organisma attīrīšanu, palīdz uzturēt pareizu elektrolītu līdzsvaru un nodrošina šūnu optimālu darbību.

Kāpēc ūdens ir neaizstājams, lietojot medikamentus?

Pietiekama ūdens lietošana ir īpaši svarīga, slimojot un lietojot medikamentus. Ūdens nodrošina pareizu zāļu



uzsūkšanos un efektivitāti, jo tas ir visneitrālākais šķidrums, kas nesatur vielas, kas var ietekmēt zāļu iedarbību. Nav ieteicams zāles uzdzert ar gāzētiem, saldinātiem dzērieniem, kafiju vai tēju. Visi iepriekšminētie dzērieni var nelabvēlīgi ietekmēt zāļu iedarbību. Zālēm ieteicams uzdzert vismaz pus glāzi ūdens, ja vien nav citu norādījumu. Ūdens samazina gremošanas trakta kairinājumus, novērš tablešu aizķeršanos barības vadā, kā arī palīdz nierēm izvadīt zāļu atliekas.

Farmaceite Ērika Pētersone par aptiekā iegādājamiem produktiem normāla šķidruma daudzuma nodrošināšanai organismā stāsta: “Arī aptiekā vajadzības gadījumā var iegādāties ūdeni. Pieejami arī uztura bagātinātāji – putojošās tabletes, ko var lietot dehidratācijas gadījumos, un to sastāvā ietilpst dažādi mikroelementi. Savukārt, ja organisma dehidratācija notikusi caurejas dēļ, ieteicams lietot līdzekli, kurš gan samazinās caureju, gan atjaunos organisma elektrolītu balansu.”

Reprezentatīvu iedzīvotāju aptauju 2025.gada martā veica pētījumu aģentūra “Norstat”, tiešsaistē aptaujājot 1002 Latvijas iedzīvotājus vecumā no 18 līdz 74 gadiem.

Šodien tēti, **Oļeg Borisov,**
TAVĀ 70 gadu JUBILEJĀ MĒS -
Tavas dvīnes ar vīriem un
mazbērniem – vēlamies Tev
pateikt no sirds: lai veselība
stipra, sirds mierīga un ikdienā
netrūkst iedvesmas, smaidu un
saules staru.
Paldies par dzīves gudrību, ko
dāvāji MUMS!

Dēls Valērijs, mazdēli Artis, Radmirs

Valentīna, Jānis

bas,

9.

Ikvienam ir iespēja īsi un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās - tikai 5 eiro par 28 vārdiem. Jo šie ir "Pateicības vārdi".