

**Savējie.** Olga dzimusi 16.janvārī, vecākā no trim meitām ģimenē. Izaudzināja meitu Venerandu (foto – no kreisās), kura savulaik strādāja Balvu aptiekā, un dēlu Edgaru, kurš ir kuģa kapteinis Murmanskā. Pašlaik jubilārei prieku sagādā četri mazbērni, tostarp Agnese Liduma (foto – no labās), kura strādā klīnisko pētījumu kompānijā. “Vecmamma ir pozitīvās enerģijas kamols. Viņa man iemācīja mīlēt dabu, dzīvniekus. Ļoti neatlaidīga, visu varoša, ģeniāla. Ilga mūža noslēpums? Nezinu, tas ir ģeniāls gēnu komplekts par spīti smagam darbam visas dzīves garumā. Kā ar ēšanu? Ļoti lakoniska vietējo produktu diēta. Nekas ekstra,” pastāstīja mazmeita. Pati gaviļniece neslēpa pārsteigumu par saņemtajiem labiem vēlējumiem un dāvanām. “Tā ir dāvana avansā,” viņa smaidot piebilda.

## “Re, kāda maza pupiņa piedzima”

Edgars Gabranovs

Sestdien Tilžas Kultūras un vēstures namā bija jaušama īpaša gaisotne. Nama vadītāja Daiga Lukjanova, sveicot ilggadējo skolotāju un klases audzinātāju 100 gadu jubilejā, atzina, ka līdz šim viņas mūžā nav bijis šāda pasākuma: “Parasti jubilāru salīdzina ar skaistu ābeli, rudzu druvu un tamlīdzīgi. Ienāca prātā, ka, piedzimstot meitenītēm, nereti saka: “Re, kāda maza pupiņa piedzima.” Olgu varam salīdzināt ar mīļu, baltu pupiņu. Bernanda un Madaļas ģimenes dzimtas dārzā tika iestādītas trīs baltas pupas. Audzinātas trīs meitas..., un gaviļniece izrādījās pati stiprākā, kaut iedēstīta kā pirmā...”

Jāpiebilst, ka simtgadniecei bija divas māsas un brālis, kurš krita Otrajā pasaules karā. Savulaik jubilāre dziedāja Tilžas sieviešu kori, kā arī Tilžas etnogrāfiskajā ansambli “Sagša”. Kopas vadītāja Daiga Jēkabsons atceras, ka vēl pirms 11 gadiem Olga uzstājās skatē Rugājos: “Viņa vienmēr bija mūsu ansambļa runas vīrs. Olga ir labestīga, sirsnīga un saprotoša, pat perfekta. Ļoti rūpīgi pētīja kultūras mantojumu, mudinot izvēlēties jaukas latgāliešu dziesmas. Jubilārei vienmēr lūdzām padomu, un viņa nekad neatteica.” Aina Zelča atklāja, ka ar Olgu kopā nesanāca padziedāt, kaut gan stāvējusi klāt pie ansambļa dibināšanas šūpuļa: “Olga ir

mana pirmā audzinātāja vidusskolā. Tiesa, tikai divus mēnešus, jo tolaik acīmredzot pasaulē plānoja ienākt Veneranda.” Arī Elita Zelča priecājas, ka simtgadniece bijusi viņas ķīmijas skolotāja. “Tiešām stingra, kaut gan no galvas Mendeļejeva ķīmisko elementu periodisko tabulu nezina,” smaidot secina Elita. Arī Anna Jermacāne smeja, ka ar kaimiņiem ļoti labi sadzīvo, kaut gan īpašumus atdala upe: “Esam draudzīgas. Kāda ir simtgades recepte? Olga to nav atklājusi. Lai viņai laba veselība!” Bijusi “Sagšas” dalībniece Rita Čipate arī ir skolotāja, Olgas audzēkne. “Nezinu, kāpēc, bet mūsu starpā izveidojās ļoti sirsnīgas attiecības. Viņa patiesi varētu būt man kā tante vai mammas māsa. Jubilāre ir Cilvēks ar lielo burtu.” Balvu Centrālās bibliotēkas direktore Ruta Cibule, raksturojot gaviļnieci, uzsvēra, ka galvenais atslēgas vārds ir ‘dzīves gudra’, piebilstot: “Ļoti gaiša, ļoti labi pārzina vietējo folkloru.”

Jubilāre mācījusi Skrindas pamatskolā Tilžā, Tilžas nepilnajā vidusskolā, Malnavas tehnikumā, kuru beidza ar Sarkano diplomu, un Rīgas Pedagoģiskajā institūtā. Īsu brīdi pāstrādāja Kultūras ministrijā Rīgā, bet viss Olgas darba mūžs bija veltīts dzimtajai pusei, kur strādājusi par skolotāju. No 1964.gada līdz pat pensijai viņa mācīja vidusskolas klasēm bioloģiju un visām klasēm – ķīmiju.

\* Turpinājums 10.lpp.

## Īsziņas



### Vai pieņems budžetu?

22.janvārī Balvu novada domes ārkārtas Finanšu komitejas sēdē plānots izskatīt lēmumprojekta “Par Balvu novada pašvaldības 2025.gada budžetu” pieņemšanu, ko, iespējams, apstiprinās 23.janvāra domes sēdē.

### Saplosīti suņi un mājlopi

Vilku uzbrukumu skaits lauksaimniecības dzīvniekiem un suņiem, par kuriem Valsts meža dienests (VMD) ir saņēmis un pārbaudījis informāciju, pēdējo piecu gadu laikā ir nozīmīgi pieaudzis. Uzbrukumos 2020.gadā cietuši (nogalināti, ievainoti, pazuduši) 115 mājdzīvnieki, 2021.gadā – 182, 2022. gadā – 497, 2023.gadā – 597, 2024.gadā – 336 mājdzīvnieki. Latvijā saskaņā ar Sugu un biotopu aizsardzības likumā noteikto kompensācijas par vilku postījumiem netiek maksātas, jo vilks ir medījama suga. Lai samazinātu vilku

nodarītos postījumus iedzīvotājiem, Zemkopības ministrija aicina veikt tādas izmaiņas vilku medību nosacījumos, kas piedāvātu situācijai atbilstošu vilku populācijas apsaimniekošanas sistēmu.

### Tiekas fizikas skolotāji

17.janvārī 9.-12.klašu skolēni Balvu Valsts ģimnāzijā piedalījās fizikas valsts 75.olimpiādes novada posmā, risinot paaugstinātas grūtības pakāpes uzdevumus, savukārt fizikas skolotāji pulcējās sanāksmē, kurā jomas koordinatore Ārita Andrejeva informēja klātesošos par plānotajām izmaiņām metodiskajā darbā, par iespēju skolotājiem katru mēnesi apmeklēt fizikas seminārus Latvijas Universitātes Eksakto zinātņu un tehnoloģiju fakultātē.

Nākamajā  
Padugumā

- Par viņu padomās Senioru koris “Pīlādzis” nosvin jubileju
- Mobilās lietotnes Kādas tās ir un kad izmantot

## Vārds žurnālistam

Irēna Tušinska

Sarunājoties ar probācijas dienesta vadošo probācijas speciālisti – nodaļas vadītāju Ritu Salenicu, vēlreiz pārlicinājos, cik pašreizējais cilvēki strādā šajā iestādē. Sabiedrībā, kurā, iegrīmuši savās ikdienas rūpēs, nevēlamies nodarboties ar mazāk veiksmīgu cilvēku problēmām, probācijas dienesta darbinieki un brīvprātīgie, kas viņiem palīdz, ir zelta vērtē. Nav daudz cilvēku, kuri, pārvarot iesakņojušos aizspriedumus, spēj nosodīt un nekriticēt, tā vietā sniegt palīdzīgu roku tiem, kam paslīdējusi kāja. Mēs labprāt atbalstām talantīgos un prasmīgos, rūpējamies par nelaimē nonākušajiem vai slīkto apstākļos dzīvojošiem bērniem, jo tas ir pareizi, to sauc par labdarību. Tanī pašā laikā, pagriežot galvu uz otru pusi, vienaldzīgi paejam garām renstelē nokritušam, nevižīgi apgērbtam cilvēkam, jo uzskatām tāds par sabiedrības pabirām, kas paši vainīgi pie savām nelaimēm. Bet, iespējams, brīdī, kad šo postā aizlaisto dzīvi vēl varēja pavērst citā virzienā, viņam pietrūka atbalsta pleca un reālas palīdzības. Tādēļ noliecu galvu cilvēku priekšā, kuriem pietiek spēka un vēlmes, iesaistoties probācijas dienesta brīvprātīgajā darbā, nenosodot un netiesājot palīdzēt tiem, no kuriem citi nepatikā novēršas. Varu tikai cerēt, ka tādu palīgu skaits mūsupusē tikai pieaug.

## Latvijā

**Sācies “Kilograms kultūras 2024” ziemas balsojums.** 16.janvārī sācies Latvijas Sabiedriskā medija gada balvas kultūrā “Kilograms kultūras 2024” ziemas balsojums. Tas būs aktīvs līdz 27. janvāra pulksten 23.59 sabiedriskā medija portālā LSM.lv. Žūrija ziemas balsojumā izvirzījusi kandidātus desmit kategorijās – “Mūzika”, “Kino”, “Teātris”, “Vizuālā māksla”, “Literatūra”, “Popkultūra”, “Starts”, “Mantojums”, “Pārsteigums” un “Notikums”. No katras kategorijas tikai vienu darbu, kas saņems lielāko sabiedrības atbalstu, izvirzīs fināla balsojumam. Finālam izvirzītos darbus paziņos 29. janvārī.

**Saeima vērtē, vai noteikt Lāčplēša dienu par oficiālo svētku dienu un brīvdienu.** Parlaments 6.janvārī nolēma no iedzīvotājiem saņemto priekšlikumu nodot padziļinātai vērtēšanai Cilvēktiesību un sabiedrisko lietu komisijā. Iniciatīvas autori – vīru kopa “Vilki” – aicināja Lāčplēša dienu, kad Latvija piemin varoņus un svin uzvaru pār Bermonta karaspēku, noteikt par brīvdienu, jo šīs dienas svarīgā nozīme Latvijas vēsturē tiek pieminēta, taču iedzīvotājiem nav nodrošināta iespēja to pilnvērtīgi atzīmēt un godināt mūsu valsts brīvības cīņās kritušos varoņus. Iniciatīvu atbalstīja vairāk nekā 11 000 iedzīvotāju.

**Pieaug sezonālās gripas izplatība.** Gripas izplatībai turpinot pieaugt, lielāko saslimstību novēro Rīgā un Jēkabpilī novadā, liecina Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) monitoringa dati. Gripas izplatības intensitāte vidēji veido 168,1 gadījumu uz 100 000 iedzīvotājiem un pakāpeniski turpina pieaugt. Ambulatorajās iestādēs gripas gadījumi reģistrēti visās desmit monitoringa teritorijās, no tām četrās gripas intensitāte ir palielinājusies līdz vidējam līmenim. Vislielākais gripas gadījumu skaits reģistrēts Rīgā. Tai ar augstāko saslimstību seko Jēkabpils, Valmieras novads, kā arī Jūrmala un Liepāja.

**Latvijā otro mēnesi pēc kārtas jaundzimušo skaits ir mazāks par tūkstoti.** Latvijā pagājušā gada novembrī otro mēnesi pēc kārtas reģistrēto jaundzimušo skaits bija mazāks par tūkstoti, liecina Centrālās statistikas pārvaldes publiskotie provizoriskskie dati. Novembrī Latvijā reģistrēti kopumā 940 jaundzimušie, kas ir par 12,9% jeb 139 mazāk nekā 2023.gada attiecīgajā mēnesī, tostarp reģistrēti 458 zēni un 482 meitenes. 2024.gada novembrī Latvijā reģistrēto jaundzimušo skaits bija arī mazāks nekā oktobrī, kad reģistrēja 994 jaundzimušos, kas pirmo reizi mēneša laikā bija mazāk par tūkstoti.

/Ziņas no [www.lsm.lv](http://www.lsm.lv) un [www.tvnet.lv/](http://www.tvnet.lv/)

## Seminārs

# Mācās būt sabiedriski aktīvi



Foto - I. Tušinska

Irēna Tušinska

**16.janvārī Balvu muižā norisinājās seminārs “Esam nākotnes veidotāji”, kurā Zemgales NVO centra valdes priekšsēdētājs, Jelgavas domes deputāts, kurš nevalstisko organizāciju sektorā darbojas ilgāk nekā 20 gadus, ULDIS DŪMIŅŠ kopā ar klātesošajiem noskaidroja, – vai ir viegli būt iesaistītiem? Semināra pirmajā daļā lektors atklāja, kāda ir nevalstisko organizāciju ietekme uz sabiedrību, ko nozīmē pilsoniska sabiedrība, kādās jomās darbojas nevalstiskās organizācijas Latvijā, kas ir šo organizāciju dialoga partneri, kā arī – kādas ir sabiedrības līdzdalības iespējas pašvaldības un valsts līmenī. Savukārt otrajā semināra daļā klātesošie pievērsās ne vien projektu finansēšanas jautājumiem, bet, sarīkojot “Ideju tirgu”, mācījās sadarboties savā starpā, ģenerējot konkrētas idejas. Tāpat klātesošajiem bija iespēja pieslīpēt projektu rakstīšanas pieredzi, lai tā rezultētos ar atbalstītiem projektiem.**

Iepazīnušies un mazliet pastāstījuši katrs par savu darbības sfēru, semināra dalībnieki ar interesi noklausījās U. Dūmiņa stāstījumu, kurš dalījās savā divus gadu desmitus ilgušajā pieredzē nevalstiskajā sektorā. Būdamas arī Jelgavas domes deputāts, U. Dūmiņš pastāstīja, kuras ir efektīvākās nevalstiskās sektora sadarbības formas ar pašvaldību un valsti, kā arī atklāja ietekmes sviras, lai efektīvāk panāktu savu ideju un vajadzību realizēšanu.

Lektors atklāja, ka Latvijā ir ļoti daudz nevalstisko organizāciju – 27 tūkstoši: “Tas ir vairāk nekā Norvēģijā un Zviedrijā. Uz katrām 90 iedzīvotājiem mums ir viena NVO. Turklāt nodibināt biedrību ir ļoti viegli. Manā pieredzē ātrākais, kad tas notika, bija divas dienas.” U. Dūmiņš pastāstīja par sabiedrības līdzdalības līmeņiem un iespējām sadarboties ar pašvaldību un valsti: “Viena no līdzdalības formām ir dalība pašvaldību izsludinātajās sabiedriskajās apspriedēs. Ja esat sašutuši par kādu pašvaldības lēmumu, jājauc, vai esat piedalījušies tā sabiedriskajā apspriedē?” Kā vienu no līdzdalības formām lektors minēja arī brīvprātīgo darbu – gan vietējā, gan starptautiskā līmenī.

U. Dūmiņš atklāja kādu ne visiem zināmu fakti par iespēju komentēt arī Saeimas likumprojektus: “Ministru kabinetā izveidota mājaslapa, kurā jebkura organizācija, jebkura juridiska persona Latvijā var nokomentēt Ministru kabineta likumprojektus. Taču vakar uzzināju, ka no 27 tūkstošiem nevalstisko organizāciju savus atzinumus sniedz tikai trīs. Ja nepatīk Ministru kabineta noteikumi, pajautāiet sev, – vai mēs kaut ko izdarījām?” Lektors ieteica aktīvi komentēt un piedalīties dažādu likumu un lēmumu projektu apspriedē: “Jūs kļūsiat pamanāmi. Jebkurš projekta vērtēšanas process ir subjektīvs, jo ikviens vērtē pēc tā, ko zina par konkrētā cilvēka vai organizācijas aktivitātēm. Ja būsiat pamanīti, tas jums nāks par labu.” Lektors atklāja, ka Saeimai ir savs interneta portāls, kurā var sniegt savus komentārus: “Papildus Saeima rīko ikgadējo NVO forumu, kurā varat satikties ar mūsu 100 gudrajām galvām, kas pieņem lēmumus, un izteikt savas bažas.”

Labā sabiedriskās līdzdalības forma un iespēja panākt vēlamu ir līdzdalības budžets pašvaldībās, kas kopš 2025. gada pašvaldībām jāatvēl iedzīvotāju iniciatīvu īstenošanai. “Katrā pašvaldībā iedzīvotāji noteiktā kārtībā var iesniegt idejas, un, nobalsojot par tām, visvairāk atbalstītos ierosinājumus pašvaldībai būs pienākums īstenot. Minimālais līdzdalības budžets ir 0,1% no pašvaldības budžeta,” piebilda lektors.

Kā vienu no iespējām ietekmēt pašvaldības lēmumus U. Dūmiņš minēja kolektīvo iesniegumu: “Iedzīvotāji var

**Māca, kā ātrāk nonākt līdz mērķim.** Semināra laikā U. Dūmiņš atklāja, kādas ir nevalstisko organizāciju ietekmes sviras, lai efektīvāk panāktu savu ideju un vajadzību realizēšanu. Savukārt semināra otrajā daļā klātesošie mācījās sadarboties un ģenerēt konkrētas projektu idejas.

izteikt savu vēlmi, savācot divsimt parakstu un iesniegt kolektīvo iesniegumu, un tas automātiski nonāks apspriešanai domes sēdē. Pašvaldībai ir diezgan grūti šādus iesniegumus noraidīt, jo – no kā visvairāk baidās politiķi? No tā, ka iedzīvotāji par viņiem nebalsos.”

U. Dūmiņš skaidroja: “Organizētai pilsoniskai sabiedrībai ir milzīga ietekme. Nevalstiskās organizācijas ietekmi nosaka gan tās biedru skaits, gan organizācijas resursi, tās rīkotās aktivitātes, piemēram, konferences, kā arī organizācijas atpazīstamība.” Viņš atklāja interesantu piemēru, ka Jelgavas ietekmīgākā sabiedriskā organizācija ir pensionāru biedrība, kurā līdzdarbojas aptuveni 420 biedri: “Katru gadu biedrība rīko vismaz trīs konferences, darba kārtībā iekļaujot dažādus ar izpildvaru saistītus jautājumus. Seniori ir publika, kas neapautrējās izteikt savas vēlmes. Vienā no konferencēm piecēlās kāda dāma un teica: “Ziniet, braucot uz šejieni, man gandrīz izkrita protēzes. Kad šis ceļš tiks salabots?” Komiski, bet ceļš tika salabots.”

Lektors uzsvēra, ka svarīgi ir, kādā formā mēģinām ietekmēt lēmumu pieņēmēju. Diemžēl vienkārši nosūtīt e-pasta vēstuli ar savām vēlmēm var nenostādīt. “Ja vēlaties būt atpazīstami arī ministriju līmenī, paskatieties, kādas konsultatīvās padomes vai memorandi ministrijās ir pieejami,” ieteica U. Dūmiņš.

Kā vienu no iedarbīgākajiem savu mērķu panākšanas veidiem lektors minēja piketu: “Tas nav nekāds peļņams. Tā ir pilsoniskās līdzdalības forma. Ja lēmumu nepieņem, paņemam plakātu, aizejam un nostājamies pie pašvaldības ēkas. Latvijas pašvaldībās, kurās notikuši piketi, tie lielākoties rezultējies ar panākumiem.” U. Dūmiņš atgādināja, ka, dzīvojot tik mazā valstī kā Latvija, ir iespēja arī personīgi tikties ar ministriem un pat Valsts prezidentu, lai apspriestu sasāpējušos jautājumus. Kā vienu no pilsoniskās sabiedrības stūrakmeņiem viņš minēja arī neatkarīgo presi: “Neatkarīgie plašsaziņas līdzekļi Latvijā šobrīd ir diezgan vāji. Viens no iemesliem ir tas, ka pastāv pašvaldību preses izdevumi. Taču demokrātiskai sabiedrībai neatkarīgie plašsaziņas līdzekļi ir svarīgi, jo tas ir pilsoniskās sabiedrības palīgs.” Sabiedriskās līdzdalības forma ir arī dalība domes un komiteju sēdēs, ko ikviens var klausīties attālināti, kā arī iesaistīšanās iedzīvotāju konsultatīvajās padomēs.

Tāpat semināra laikā U. Dūmiņš paskaidroja, kādās jomās var darboties NVO, kā arī nosauca šo sabiedrisko organizāciju dialoga partnerus. Savukārt otrajā semināra daļā U. Dūmiņš kopā ar klātesošajiem ne vien noskaidroja ar NVO projektu finansēšanu saistītus jautājumus, bet arī, sarīkojot “Ideju tirgu”, mācījās sadarboties, kā arī ģenerēt konkrētas idejas. Lektors palīdzēja arī pieslīpēt projektu rakstīšanas pieredzi, lai tā rezultētos ar atbalstītiem projektiem.

“Ziemeļlatgales partnerības” pārstāve Ieva Leišavniece pārliecināta, ka šādi semināri noderīgi ikvienam novada iedzīvotājam, ne tikai biedrībām un nodibinājumiem: “Cenšamies rīkot seminārus un forumus pēc iespējas biežāk, lai izglītotu sabiedrību par iespējām. Tajos varam gan atsvaidzināt iepriekš iegūtās, gan iegūt jaunas zināšanas par pilsoniskās līdzdalības veicināšanu, kā iedrošināt cilvēkus būt aktīviem, lai katrs uzdrošinās izteikt savu viedokli, piedalīties aktivitātēs, nākt ar saviem priekšlikumiem un iniciatīvām, ar saviem projektiem. Tas veicina arī “Leader” pieejas atpazīstamību. Cilvēki, apmeklējusi semināru un pamācījušies par līdzdalību, saprot, kā piesaistīt finansējumu no dažādiem fondiem, un sāk aktīvi darboties.” Ieva uzskata, ka semināri ir ne tikai laba iespēja gūt zināšanas, bet arī iepazīties ar līdzīgi domājošiem cilvēkiem un dibināt jaunus sadarbības kontaktus.

Kā vērtējat Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku jauno logo?

## Viedokļi

## Svētkus vajag svinēt, nevis par tiem kreņķēties



SANDRA KINDZULE, Balvu novada domes deputāte

Šogad vasarā gaidāmo Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku vizuālās identitātes elementi atsevišķā sabiedrības daļā sacēlušī vētru un viedokļu apmaiņu ne pa jokam. Izskan gan argumentēti un vērā ņemami viedokļi, gan daudzbalstīta kļaidīga zem mūšsenā virsraksta "Viss slikti!". Ja jūs jautājat man, vai šis logo patīk, atbilde skan tā, – pirmkārt, līdz brīdim, kamēr sabiedrība par to nebija sākusi cepties, jāsaka godīgi, es par to īpaši neinteresējos un nedomāju. Otrkārt, arī šobrīd, kad esmu rūpīgi papētījusi

gan vizuālās identitātes tapšanas stāstu, gan redzējusi svētku simbola pielietojumu dzīvē, nevaru viennozīmīgi pateikt, tas man patīk vai nē. Treškārt, tas, vai logo patīk man, absolūti nenozīmē to, ka logo ir labs vai slikts, svētkiem atbilstošs vai nē. Lai gan esmu cilvēks, kuram ir ļoti svarīgi, piemēram, kā izskatās ne tikai ziedi, bet arī vāze, kurā tie ir ievietoti, svētku simbola lieta šoreiz man šķiet sekundāra un stipri pārspīlēta. Papētot informāciju gan par cilvēkiem, kuri, es gribētu teikt, ieguldījuši lielu darbu, lai izstrādātu svētku vizuālo identitāti, gan tiem, kuri to vērtējuši, viennozīmīgi varu apgalvot, ka man nav pamata apšaubīt ne viņu profesionalitāti, ne spēju radīt ko tādu. Es paļaujos uz to, ko savas jomas profesionāļi ir paveikuši, un mani pietiekami labi uzrunā vizuālās identitātes paskaidrojošā daļa. Es saprotu, par ko ir runa un ko cilvēki, kas to radījuši, ar to vēlējušies pateikt.

Negatīvi noskaņotā auditorija balstās uz pieņēmumu, ka logotipam ir jābūt tādām, kur viss ir skaidrs bez vārdiem. Varbūt. Taču grūti pārliecināt cilvēku redzēt kaut ko citu, ja svētku logo viņš saskata tikai un vienīgi zarnu rituli vai siltumnīcas šļūteni. Skatoties uz svētku logo, manī šādas asociācijas ne mirkli nav bijušas.

Runājot arī par naudām un zinot, cik parasti viss maksā, kur pasūtītājs ir valsts vai pašvaldība, šīni gadījumā pat esmu patikami pārsteigta. Tik vērienīga pasākuma vizuālās

identitātes tapšana no idejas līdz gala rezultātam noteikti nav ne vienas dienas un ne viena cilvēka darbs. Tādējādi man šķiet, ka arī izmaksas ir pietiekami adekvātas. Es tiešām skeptiķiem ieteiktu palasīt un paskatīt svētku mājaslapā visu, kas saistīts ar šo tēmu. Esmu pilnīgi pārliecināta, ka daudziem no viņiem domas mainītos, jo tur saskatāma krāsainība, dzīvesprieks, kustība, enerģija. Tas ir viss, ko mēs sagaidām no šiem svētkiem. Ir jāsaprot, ka pasaule mainās, un mums jāprot ar cieņu pieņemt visu, kas mainās tai līdz.

Svētku dalībnieku un pasākumu spektrs ir ļoti plašs. Svētkos piedalīsies koru un vokālo ansambļu dziedātāji, tautas un mūsdienu deju dejotāji, pūtēju un simfonisko orķestru mūziķi, folkloras kopu un tautas mūzikas ansambļu dalībnieki, akordeonisti, koklētāji, jaunie mākslinieki, aktieri. Bērni ar aizrautību un azartu gatavojas šim notikumam, kamēr vesela armija *dīvāna ekspertu* atkal gaužas par to, cik viss slikti un nelabi! Vēlos piebilst, ka visiem manis uzrunātajiem jauniešiem patīk gan svētku radīšanas-gaidīšanas prieks, gan laimīgi-nelaimīgais logo, kas pēdējā laikā tik ļoti nodarbinājis daudzu pieaugušo prātus. Pati nekad neesmu bijusi svētku dalībniece, bet kā mamma savus bērnus esmu gatavojusi daudziem. Arī uz šiem. Zinu, cik pamatīgs darbs ilgā laika periodā ieguldīts no visām iesaistītajām pusēm. Vinnijs Pūks teicis, ka brīdis pirms medus ēšanas esot vissaldākais. Mans aicinājums, – visi kopā pamēģinām to

nesabojāt! Lai gan paredzu, ka gan jau vēl būs daudz negāciju gan par biļešu tirdzniecību, gan repertuāra izvēli, gan pasākumu norišu laikiem. Ir skaidrs, ka visiem viss vienlīdz labi nebūs nekad, bet tiekties uz to taču mēs varam. Svētki ir domāti, lai tos svinētu, nevis lai par tiem kreņķētos, tāpēc vēlos teikt, lai skaists un mierīgs visiem atlikušais ceļš posms uz lielo notikumu!

## Fakti



- "Zarnu trakta fragments", "pus-sprādzis lenteris karnevālā", "Rail-baltica sliedes" – šādi un citi epitēti pēdējās dienās vēltiti šovasar gaidāmo 13. Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku logotipam. Svētku simbolika aprītē ir jau apmēram pusgadu, taču, šķiet, dažos sabiedrības slāņos tikai tagad pamanīta. Tās autori ir dizaina studijas "Kid design" mākslinieki, kas anonīmā konkursā pārliecināja svētku radošo padomi un par darbu saņēma 12 tūkstošus eiro.

- Portāla "Facebook" profilā ar nosaukumu "Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki" lasāms, ka šis grafiskais simbols ir daļa no XIII Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku vizuālās identitātes. Simbolā ietvertie elementi ir mainīgi, kopā veidojot dažādu līniju ritmu un pielāgojoties vizuālajam materiālam. Tie simbolizē katra dalībnieka spēku, talantus, darbus un personības. Katram liekot klāt daļiņu no sevis, tiek iegūta nebeidzami plūstoša svētku rota. Lidzās svētku nosaukumam nemainīga vērtība jau kopš 2005.gada ir svētku sauklis "Nāc gaviļēt!".

- Svētku sauklis "Nāc gaviļēt!" pirmo reizi tika lietots 2005.gadā. Kopš XII Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkiem rīkotāji nolēmis saukli nemainīt un lietot to kā svētku nemainīgo komunikācijas elementu.

- XIII Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki notiks 2025.gada jūlijā. Pēc pasākuma rīkotāju aplēsēm tajos piedalīsies līdz 40 000 dalībnieku un apmeklētāju skaits pārsniegs 300 000.

dziesmu svētki nav sveši, tad tas nu nav izdevies logo. Ja vien tas nesimbolizē valdošo atrautību no tautas – mēs dzīvojam savā lokā, jūs – ārpusē. Pat, ja šķiet, ka esat iekšpusē, tad tā ir tikai cilpa. Nu tad tas ir izdevies.

Viedokļus uzklusēja S.Karavoičika

## Šoreiz izskatās, ka ir misējies



JĀNIS LOČMELIS, Kubulu pagasta iedzīvotājs

Kad pirmo reizi to ieraudzīju, nesapratu, kāds tam bezformīgajam sakars ar skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkiem. Un tad vēl klāt pieliktās izmaksas. Par tām, starp citu, tika runāts jau pagājušajā gadā, bet tādas ažiotažas gan nebija.

Es neesmu nekāds mārketinga vai vizuālās identitātes izvērtēšanas eksperts, tādēļ varu runāt tikai 'patīk' vai 'nepatīk' kategorijās. Bet tādi jau esam vairums. Un tā nu iznāk, ka profesionāļi cenšas mums pierādīt, ka viņi zina, ko, kā un kāpēc mums vajag. Bet šoreiz izskatās, ka ir misējies. Saprotu, ka ideju konkurss noticis jau 2022. gadā, kurā uzvarējusi tukumniece Estere Peipa (interesanti, kādas bijušas konkursa uzvarētāja idejas), bet tālāk pie lietas ķērušies profesionāļi. Vai profesionāļi? Es nenoliedzu, ka pīnīšu, prievīšu

motīvi ir piederīgi dziesmu svētku tradīcijām, bet, ja stilizācija ir padarījusi tos tik nebaudāmus pašā logo, vai ir bijis to vērts? Un tas šķiet tik sarežģīts, tātad arī izmantošanā un izgatavošanā dārgāks. Turklāt šobrīd, šķiet, ir tendence logo padarīt vienkāršus – paskatīties uz dažādu pasaulē pazīstamu zīmolu simboliem. Bet varbūt ministrijās nav nonākusi ziņa, ka vārdi "naudas ir tik daudz, kā nekad" vairs nav aktuāli?

Būtu jau labi, ja dziesmu svētku logotipos būtu kādi vizuāli elementi, kas ietu cauri laikiem. Vai tam ir jābūt tikai tekstam? Nezinu, bet tie diezin vai ir uz vadiem neveiksmīgi uzliktas termoizolācijas attēli vai kāds anatomisks "izkrāso pats". Tiesa, logo veidotāji "KID Design" direktora Arņa Artemoviča vārdiem pateikuši, ka sabiedrības viedoklis viņiem nav būtisks, jo ne jau visi ir kritiski, un viņi esot lietas izdarījuši 2-5 reizes lētāk, nekā pienāktos. Te gan nāk prātā "Vivi", kas arī ar taupīšanu neizceļas, bet logo izstrādei publiski bija nosaukts skaitlis 3900.

Dažādu līmeņu amatpersonas neuzdrīkstas izteikt savu viedokli, jo baidās tapt kritizēti paši vai pat domā, – ja "paturēsim ciet muti", tad kādu reizi, kad paši līdzīgi izdarīsim, arī citi, kuru vārdam kāds svārs, neko neteiks. Tikai netiek ņemts vērā, ka šādi sikumiņi sumējas un kādā brīdī izveidosies lavīna, kas nešķiros – savējais vai svešais. Diemžēl arvien vairāk šķiet, ka iet postā gan dziesmu svētku, gan citas tradīcijas, ko gribētu saukt par savējām. Ko dos dārgi izstrādāti logo, nostādnes, grezni tautas tērpi, pat "Sidraba birzs", ja nebūs pašu dziesmu svētku? Tiek izšķērdēti gan naudas, gan cilvēku, gan ticības nākotnei resursi. Ja pie mums, Balvu novadā, pagājušajā gadā piedzima nedaudz pāri simtam bērnu, bet šī brīža visas Latvijas ten-

dence ir zem tūkstoša mēnesī, tad sapnis par pieaugošu dalību skolēnu, vēlāk arī "lielajos" svētkos paliks arvien tālāks. Un tā simboliski, ka izmaksas uz logo ir aptuveni pa vienam eiro no katra Latvijas jaundzimušā.

Viss tik ļoti tiek pārvērsts 'pīrk' un 'pārdo' kategorijās, arvien mazāk paliek patiesa prieka, tad vēl atnāk septmaņi izraut pēdējos prieka dzinumus un līdz galam izkaut entuziasmu. Un, kā atceros, ka dziesmu svētku dalībniekiem ņēma nost līdzpaņemtās dzērienu pudeles, jo garšot drīkst tikai sponsora ražotos šķidrumus...

Bet ir arī sajūta, ka šī informācija ir pasviesata, lai notikumi ap šo *kauliņu* informācijas kaujas suņu arēnā novērstu uzmanību no kādām citām lietām. Galu galā dziesmu svētki ir tuvāki un saprotamāki, nekā atkal kāds pa sliedēm aizriņķojos vai varbūt pa gaisu aizlidojis miljardiņš.

Vismaz reizēm ir jāspēj pateikt, ka "karalis ir kails", jo acu-ausu-mutes pievēršana vien esošo problēmu neatrisina. Kultūras un Izglītības ministrijām un to darbiniekiem izšķērdīga rīcība godu nedara. Pat, ja par to netiek prasīta atbildība. Un gan jau *profesionāļi* pierādīs, ka viss bija pareizi. Un turpinās tādā pašā garā kaut nākotni, jo pārāk daudzi akli, kurli un mēmi turpinās sist plaukstas vai piekriņķi māt. Ej nu sazini, vai pat varēs būt zēnu (vīru) un meiteņu (sieviešu) kori? Bet šīs situācijas kontekstā man pašam tagad ir radušies pāris jautājumi: interesanti, kādas izmaksas bijušas iepriekšējo dziesmu svētku logo izstrādei? Ja draņķi pārdod par lielu naudu, vai tiešām draņķis ir lielas naudas vērts?

Skaidrs ir tas, ja logo būtu veiksmīgs, tad laikam pat nekādu ķiviņu nebūtu, bet, ja tā jēga ir gari un plaši jāskaidro pat tiem, kam



Ziema – malkas gatavošanas laiks

## “Divas pagales”, jo viena nedeg



Foto - no personīgā arhīva

**Toms.** Viņš vēlas iedrošināt citus cilvēkus, kuri ir darba meklējumos, lai noteikti izmanto visas iespējas, kuras sniedz NVA vai pašvaldība ar dažādiem projektiem. “Ja neredzat sevi kādā uzņēmumā, varbūt ir laiks radīt savējo? Lai izdodas!” novēl bērzpiliētis.

“Manā darbā tālrunis lielākoties **guļ** mājās, jo rokas aizņemtas ar zāģi vai cirvi,” teic bērzpiliētis **TOMS MADERNIEKS**, kurš izveidojis uzņēmumu “Divas pagales” un labprāt piedāvā malku tuvākiem un tālākiem iedzīvotājiem.

### Sākums nav vienkāršs

“Savu darbību uzsāku 2023.gada vasarā. Daudzi jau mani atpazīst pēc nosaukuma “Divas pagales”, ko esmu izveidojis, lai klientiem būtu vieglāk mani atrast. No algota valsts darba pārgāju uz saimniecisko darbību kā pašnodarbināta persona. Laikā, kad atrados darba meklējumos, prātoju, ar ko varētu nodarboties ikdienā, tad meklēju ko tādu, kas ir man saprotams un zināms, jau darīts, kas noderētu mūsu puses ļaudīm, kā arī, lai biznesa nākotnē nestu peļņu,” atceroties uzņēmuma izveidi, stāsta Toms. Jau skolas gados viņš bieži devies uz mežu kopā ar tēti, katru gadu gādājuši malku savām mājām. Un, tā kā apkārtnē ir daudz cilvēku, kuriem ir vajadzīgs kurināmais ne vien privātmājās, bet arī dzīvokļu mājās, nolēmis likt visu savu fokusu un resursus uz šīs idejas realizāciju. Tiekoties ar Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) filiāles darbiniekiem, viņš nolēma izmantot iespēju uzrakstīt projektu un saņemt daļu finansējuma sava biznesa uzsākšanai. Kā radās ideja par nosaukumu “Divas pagales”? Toms skaidro, ka pēc sajūtām šķitis, ka nosaukumam jābūt vienkāršam, saistītam ar malku, lai uzreiz asociējas ar vajadzīgo, – ja kādam vajadzīgs kurināmais, lai uzreiz nāk prātā viņa uzņēmums: “Tā kā mēdz teikt, ka pagale viena nedeg, tad nolēmu – lai iet divas. Veiksmīgi uzsāku malkas sagādes un piegādes pakalpojumu sniegšanu Balvu, Gulbenes, Baltinavas, Viļakas, Viļānu, Rēzeknes, Ludzas un Preiļu pusē. Pagājušajā gadā pieteicos jauno uzņēmēju atbalstam arī Balvu pašvaldībā, kur saņēmu maksimālo iespējamo grantu summu. Prieks par šo iespēju un arī par sadarbību ar NVA. Sākums, protams, nekad nav vienkāršs, tomēr galvenais ir darīt – katru dienu kaut nedaudz.” Tomu ikdienā motivē doma, kas bieži nāk prātā, proti, – viss ir paša labā!

### Piedāvā lapu koku malku

Darbs pie malkas sagatavošanas, kā daudziem varētu šķist, ir sezonāls, bet uzņēmumā “Divas pagales” tas ir četru sezonu darbs – katrā sezonā jeb gadalaikā savi pienākumi. Toms interesentiem piedāvā gan svaigi grieztu, gan arī sausu malku berkubos, ko attiecīgi pats sakrauj un izkaltē, lai ziemā klienti varētu kurināt jau vieglas, kvalitatīvas un sausas pagales. Piedāvā arī iespēju iegādāties sausu malku maisos. “Šādu malku cilvēkiem mēdz būt ērtāk uzglabāt kādu laiku dzīvoklī vai aizvest līdzi, dodoties atpūtā pie dabas, kad vēlas kurināt ugunskuru. Piedāvājumā ir jaukta lapu koku un bērza malka. Citreiz varu sagādāt pēc iepriekšēja pasūtījuma arī ko pavisam īpašu. Tā nesen, piemēram, vedu uz Rīgu ozola koka ripas,



Foto - no personīgā arhīva

**Pavada laiku ar ģimeni.** Uz jautājumu, kā uzņēmējs labprāt pavada brīvo laiku, viņš atbild, ka lielākoties dodas medībās ar Bērzpils medību kolektīvu vai kopā ar ģimeni atpūšas mājās vai dodas ciemos pie radiem vai draugiem.

lai meistars var realizēt savas idejas,” atklāj jaunais uzņēmējs. Lai arī oficiāli uzņēmumā pagaidām nodarbināts ir vienīgi Toms, tomēr arī ģimene bieži vien palīdz un iesaistās darbos. “Paldies tētim gan par padomiem, gan fizisku atbalstu. Cenšos sadarboties ar vietējiem uzņēmējiem, ja nepieciešama kāda palīdzība ar malkas izvešanu, atvešanu uz malkas sadales vietu. Pašu priecē klientu izvēle par labu maniem sniegtajiem pakalpojumiem un tas, ka gadu no gada jau ir adreses, kurp braucu regulāri,” stāsta uzņēmējs. Viņš atzīst, ka nebaidās no birokrātijas un dokumentu kārtošānas, jo par piegādāto produkciju ne vienmēr maksā klients, ir situācijas, kad iesaistās sociālā pārvalde. Kāds uzņēmējs Tomam reiz teicis: “Lai biznesa nestu peļņu, vajadzīgi 5–7 gadi.” Arī viņš apzinās, ka ienākumi būs, bet vispirms ir darbs. “Tas ir ne vien fiziski aktīvs darbs, kas liek piesēsties dokumentu mapei, bet arī ir otra puse – komunikācija ar ļaudīm. Paldies ikvienam, kurš kurina ar “Divas pagales” malku, ko esmu piegādājis. Tā tiek atbalstīts vietējais uzņēmums un ģimene, kura izvēlējās savu vietu laukos, nevis lielpilsētā,” atzīst T.Madernieks.

### Pieredze

## Ada zeķes un kurina krāsni

Baltinaviete **VALENTĪNA DAUKSTE** ziemā ada vairāk nekā citos gadalaikos, savukārt pie stellēm piesēdies, kad paliks garākas dienas un būs gaišāks, iespējams, martā: “Izkurinu krāsni un adu zeķes, cimdsus, šalles, cepures. Aužu grīdceļņus, gobelēnus, virsmas dekoratīvajiem spilveniem. Parasti man mājās fonā skan televīzijas pārraides, piemēram, ziņas, raidījumi “Pārdziedi mani!”, “Degpunktā” vai erudīcijas spēle “V.I.P”. Seriāli mani neinteresē. Ar tamborēšanu aizraujos mazāk, pārsvarā adu zeķes vīriešiem un sievietēm, cimdsus reti, jo reti kurš vairs vēlas nēsāt adītus dūrainus, arī ziemas vairs nav tik aukstas.” Rokdarbu prasmi viņai savulaik iemācīja mamma, jau bērnu dienās Valentīna adīja un auda. Tā kā pašai nav meitu, tad savā pieredzē dalās ar vedeklu, kas jau iemācījusies aust zaļu deķus, un citām rokdarbniecēm. Arī mazdēls, kad bija mazāks, palīdzēja vecmammai ievilkat stellēs audeklu. Valentīnas darbi bieži ir skatāmi izstādēs, viņa labprāt vada rokdarbniecēm meistarklases. “Rokdarbi ir mana sirdslieta, strādāju savā nodabā, mierīgi. Ja kādu dienu nepaadu, tad ir sajūta, ka bijusi tukša diena. Pavasari vēl negaidu, bet martā, kad iesēšu tomātus, tad gan gribēsies arvien ātrāk siltās un saulainās dienas,” stāsta Valentīna.

**Baltinavas muzejā.** Ciemojoties muzejā, pamanījām košus grīdceļņus, kuru autore ir Valentīna. Taujājot par krāsām, viņa atzīst, ka labāk patiek zaļi, brūni, pelēki un dzeltenī toņi.



Lappusi sagatavoja A.Socka

### Īsumā

#### Darina papīra ziedus

Iedvesmojoties no “Pasakas par ziediem” autore – rakstnieces Annas Sakses, Krišjāņu bibliotēkā aizvadītajā nedēļā notika papīra ziedu darināšanas meistarklase. “Ziedus katru savā tehnikā veidojam no aplikāciju papīra, pēc sirds patikas izmantojam dažādas krāsas. Darbs prasīja pacietību un laiku, apgūvām jaunas prasmes, ko izmantosim arī turpmāk,” stāsta bibliotēkas vadītāja Daiga Zelča. Neskatoties uz to, ka aktivitāte notika ceturtdienas pēcpusdienā, 10 interesenti atrada laiku, lai radoši darbotos.



Foto - no personīgā arhīva

**Ziedu pušķi.** Katrs ziediņš darināts savā tehnikā un katram no tiem ir savs stāsts vai pasaka.



Foto - no personīgā arhīva

**Dalās pieredzē.** Meistarklasi vadīja bibliotēkas vadītājas Daigas (attēlā – no labās) meita Samanta Gutāne (no kreisās).



## Sarunas ar vecākiem

# Aicina rūpēties par sevi un bērniem

**Mūziķe un trīs bērnu mamma GUNA KISE mūspusē ir cimojusies vairākkārt – gan ar dziesmām un kopīgu ģimenes muzicēšanu, gan pieredzes stāstiem par izglītības un garīguma tēmām. Darbojoties biedrības “Ģimeņu skolu apvienība” valdē, klausītājus viņa uzrunā arī interneta vidē.**

“Nav noslēpums, ka mūsu ģimenes ikdiena ir krietni citādāka nekā vairumam. Jau trīs gadus mūsu bērni neapmeklē skolu, bet gan visu mācību vielu apgūst mājās. Godīgi sakot, ir sajūta, ka tā bijis vienmēr! Būt par mājniecības ģimeni, tas ir īpašs dzīvesveids, kas prasa no vecākiem daudz, taču iedod vēl vairāk. Šobrīd vecākais dēls Gints (11 gadi) mācās 6.klasē, un viņš no bērniem ir vienīgais, kurš jebkad gājis bērnudārzā un skolā. Meitiņa Aiva (7 gadi) mācās 2.klasē un Stefans (5 gadi) gatavojas pirmsskolai,” stāsta Guna. “Ģimeņu skolu apvienība” regulāri rīko tiešsaistes Atvērto durvju dienas visiem, kuriem ir interese un jautājumi par mājniecību. Tā, kā uzskata Guna, ir lieliska platforma vecāku savstarpējam atbalstam, tāpēc parasti šajās tikšanās reizēs satiekas daudzi mājniecības vecāki no visas Latvijas. Katru reizi sarunām tiek izvēlēta kāda tā brīža aktuālākā tēma.

## Vecāku spēka resursi

Pēcsvētku laikā, kā atklāj Guna, šķita svarīgi aktualizēt vecāku rūpes par sevi, un aizvadītās nedēļas tikšanās ZOOM platformā apliecināja to, ka runāt par vecāku spēka resursiem nekad nav lieki. Vecāki kopā, piemēram, uzskaitīja jomas, pienākumus, nodarbošanos, no kā sastāv vecāku ikdiena; raudzījās, ko no tā visa var atņemt un ko – deleģēt citiem; klasificēja visu darāmo trīs sektoros (sev, ģimenei, citiem cilvēkiem), lai procesā varētu apzinātāk pārlēgties no cita uz citu; sīkāk pievērsās pirmajam un svarīgākajam – SEV, pārrunājot, no kā tieši sastāv rūpes par sevi un kā iedot sev nepieciešamo pilnvērtīgā līdžsavarā, kā arī dalījās savos ĢIMENES rutīnu trikos, kādi instrumenti palīdz organizēt ikdienu tieši kopā ar bērniem. Tiešsaistes sarunā vecāki nonāca pie atziņas, ka trešā sektora – CITIEM CIVĪVĒKIEM – drīkst vispār nebūt! Tas parādās tikai gadījumā, kad primāri ir iedots SEV un ĢIMENEI. “Uzskatu, ka VECĀKU RŪPES PAR SEVI ir personīgi katra vecāka pienākums numur viens! Katra paša. Jo mēs esam pieaugušie, par kuriem vairs nerūpējas mammas, vīri/sievas vai kur nu vēl – pašu bērni. Tāpēc būtiskākais šajā stāstā ir:

- ♦ apzināties tieši savu atbildību par paša stāvokli;
- ♦ zināt, kas tieši mums katram ir vajadzīgs, lai būtu resursu pilni;
- ♦ rīkoties, lai sasniegtu rezultātu;
- ♦ spēt paskaidrot ģimenei, citiem cilvēkiem savas vajadzības, ja tas skar arī viņus,” skaidro Guna.

Kā piemēru iepriekšminētajam viņa min jaunās māmiņas, kurām obligāti vajadzīgs laiks sev. Kāpēc? Lai viņas nezaudētu veselo saprātu un nekļūtu par draudu saviem bērniem. “Sieviete jāsaprot, ka citi viņas domas nelasa, ka palīgi paši pie durvīm nekļūst, ka tas ir viņas pienākums – rūpēties par sevi. Piemēram, būtu vajadzība izskriet krosu 2–3 reizes nedēļā vai atjaunoties siltā vannā, vai satikties ar draudzenēm – kas nu kurai nepieciešams. Šķietami vienkārši! Taču nebūt nē! Te arī sākas pirmās grūtības – mēs tik slikti pazīstam sevi, ka tajā brīdī, kad pēkšņi iegūstam brīvu laiku, izniekojam to lietās, kuras nemaz nepiepilda mūs. Lai sevi iepazītu, piedāvāju ikdienā uzmanīgi novērot savu stāvokli un to fiksēt uz papīra, liekot balles no 0 līdz 10, kā atbildi uz jautājumu – kā es šobrīd jūtos? Vērot un pierakstīt, cik ļoti mani piepilda vai izsmēj katra konkrētā darbība. Maksimāli izvairīties (atņemt, deleģēt, pārveidot) no izsmējošām un darīt to, kas piepilda,” skaidro trīs bērnu mamma. Viņa mudina jaunās māmiņas darīt to, kas piepilda, un pieļaut, ka šādā situācijā nereti var nākties saskarties ar zināmām problēmām, kuru pamatā ir kvalitatīvas komunikācijas trūkums. Tā kā visbiežāk konkrēto vajadzību realizēšana prasa ģimenes iesaisti, var nonākt pie sarežģītākā punkta – palūgt palīdzību. Proti, spēt argumentēt vīram, ģimenei, ka tieši viņiem pašiem ir ļoti izdevīgi palaist mammu prom no visiem, lai viņa spētu atjaunoties un ar jauniem spēkiem, priecīga atgrieztos mājās. Pēc pāris šādām reizēm parasti vīrs un bērni ātri saprot, ka tas tiešām ir to vērts.

Guna uzsver, ka ir ļoti svarīgi nebūt upura pozīcijā, kurš lūdz: “Patiesība ir tāda, ka ikvienu sievieti, kura laidusi pasaulē

bērnu un no sirds rūpējas par savu ģimeni, ir apbrīnas vērts un ir pelnījis justies pārliecināta par savu nozīmīgumu. Tāpēc iesaku pat nepasniegt šo informāciju jautājuma formā, bet gan vienkāršiem nepaplašinātiem teikumiem ar vārdiem caur muti, mierīgi, pārliecināti un ar mīlestību teikt: “Man vajag divus brīvus vakarus nedēļā. Saplānosim kopā, kuri tie būs. Jums visiem tas ir ļoti izdevīgi. Tad es būšu daudz labāka sieva un mamma.””

## Mācīties būt par vecākiem

Lai cilvēks kvalitatīvi papildītu sevi un justos patiesi laimīgs, vecāku semināru vadītāja atzīst, ka ir svarīgi dot sev visas jomas, lai tās būtu līdzsvarā. Tā kā cilvēks ir fiziska, garīga un intelektuāla būtne, papildīt vajag:

- ♦ ĶERMENI – veselīgs uzturs, sports, svaigs gaiss, ūdens;
- ♦ PRĀTU – jaunās zināšanas, meistarklases, grāmatas, profesionālā izaugsme un attīstība;
- ♦ DVĒSELI – garīgums, katram piemērotais ticības ceļš, emocionālā brīvība, estētika, kultūras pasākumi utt.

Lai uzskatāmāk ilustrētu iepriekšminēto, Guna kā piemēru min mašīnu, kas nebrauks, ja tajā liesim tikai degvielu: “Ir vajadzīga, piemēram, arī eļļa, vējstiklu šķidrums, riepu maiņa. Turklāt brīdī, kad degviela iet uz beigām, mēs cenšamies to uzpildīt vēl pirms pilnīgas apstāšanās. Kāpēc? Jo mašīnai tas kaitētu. Savukārt paši nereti savus pirmos sarkanās lampiņas signālus – neiecietību, trauksmi, saaukstēšanos, alerģiju – ignorējam, līdz piedzīvojam pilnīgu nervu sabrukumu, depresiju vai nopietnas un pat neārstējamas slimības.” Turpinot transporta tēmu, lektore velk paralēles arī ar bērnu audzināšanas metodēm, taujājot, kā būtu, ja visiem cilvēkiem līdz ar pilngadības iestāšanos vienkārši izsniegtu mašīnas ar atslēgām, sakot: “Brauciet! Jūs taču esat redzējuši, kā citi brauc. Pat esat bijuši pasažieri transportos. Vienkārši dariet tāpat!” Lai uzskatu dalību ceļu satiksmē, ne velti ir jāmacās, jānokārto eksāmeni un jāiegūst tiesības, jo tas ir dzīvības un nāves jautājums.

Kad vīrietis un sieviete izveido ģimeni un laiž pasaulē pirmo bērnu, kā teic Guna, neviens pat nedomā doties uz vecāku skolu. It kā tas būtu mazāk svarīgi... Tas arī var izrādīties dzīvības un nāves jautājums. Piemēram, pašnāvības izdara bērni bāzīlī traucēti cilvēki. Tāpat jaunajām māmiņām gadās nekontrolējamas dusmas un ilgstošas depresijas, kas tiešā veidā apdraud bērnus. Mūsu vecākiem nebija tādas iespējas – mācīties būt par vecākiem. Taču šobrīd, interneta laikmetā, kaut ko nezināt, pārliecināta Guna, ir apzināta izvēle, jo mūsdienās pat nav jāzīst no mājas, lai visu vajadzīgo atrastu un apgūtu kvalitatīvās, kvalificētās vecāku *online* skolās.

## Sāpinātie cilvēki sāpina citus

Talantīgā mūziķe un mamma dalās savā pieredzē: “Mēs ar vīru jau septiņus gadus mācāmies dažādās pasaules līmeņa *online* skolās, un tas ir bijis, jā, liels, taču vissvarīgākais



Foto - no personīgā arhīva

**Guna.** “Mūsu laulība, tik laimīga un ar katru dienu stiprāka, nav pati no sevis radusies. Mūsu bērni, šie draudzīgie un talantīgie mīlestības augļi, nav nokrituši no gaisa. Tas viss ir liela laika ieguldījums, rūpīga darba rezultāts. Tāpat – pieejams arī jums!” teic trīs bērnu mamma.

finansciālais un laika ieguldījums, kādu vien varam iedomāties. Palielā tikai jautājums pašiem pie sevis: kāpēc tikai 7, ja vecākajam bērnam ir jau 11gadi? Un atbilde ir dramatiska.

Es personīgi pirms 10 gadiem biju savā visdziļākajā bedrē. It kā laimīgi precējies jaunā māmiņa, apkrāvusies ar miljonus darbiem. Jo tajos varēja aizbēgt no bērna. Jo būt par māti man bija psiholoģiski neizturami. Neadekvāta, slima, smagi traumēta būtne ar skaistu mūziķes dzīvi uz āru.

Un ceļš no turienes veda caur psihiatru un terapeitu kabinetiem, caur garīgo tēvu un klostermāsu atbalstu, caur Baznīcu, kurā beidzot visa ģimene esam atklāduši kā nabaga nomaldījušās avis. Mājās. Un tie pirmie četri gadi vecāku lomā ir bijuši jāizpērk... Daudz ko var labot un atgūt, taču ne visu.

Sāpinātie cilvēki sāpina cilvēkus. Traumētie bērni izaug par pieaugušajiem, kuri nav spējīgi parūpēties par saviem bērniem un, paši to negribot un nekontrolējot, nodot traumas tālāk saviem bērniem. Kamēr kāds nepateiks – STOP. Es izvēlos MĀCĪTIES, ĀRSTĒTIES, RŪPĒTIES PAR SEVI. Tāpēc VECĀKU RŪPES PAR SEVI ir tik svarīga, visaptveroša tēma, kuru nedrīkst atlikt ne mirkli nekādu iemeslu dēļ.”

## Īsumā

### Tiekas ar bijušajiem kolēģiem

Balvu pirmsskolas izglītības iestādē “Pīlādžītis” aizvadītajā nedēļā cimojās septiņi pensionētie kolēģi. Tikšanās, kā stāsta pedagoģe Ina Aizupe, noritēja draudzīgā gaisotnē un ar cieņu pret kolēģu darba ieguldījumu: “Cieņiņi labprāt



apskatīja iestādes telpas, iepazīs ar pašreizējiem darbiniekiem, ar dažām izmaiņām bērnudārza darbā. Lai būtu jauka gaisotne un degtu silts atmiņu ugunskurs, dalījāmies atmiņās, pastāstījām par saviem piedzīvojumiem un pārdzīvojumiem, kopā padziedājām.”



Foto - no personīgā arhīva

**Dejas soli.** Mazie pīlādžēni cieņiņus priecēja ar īpašu sveicienu – koncertu, savukārt “Pīlādžiša” skolotājas bija sagatavojušas dažādas aktivitātes, kurās vajadzēja izmantot gan zināšanas, gan atjautību.

## Svarcelšana

Labo valsts rekordus un izcīna medaļu pūru 

**Sacensības Tartu.** Attēla vidū uz goda pjedestāla redzams Raivo Nāgels, pa labi – Maksims Bistrovs.



**Panākumi Dobelē.** Attēlā uz goda pjedestāla: vidū – Loreta Ciukore, pa kreisi – Elizabete Žerdiņa, pēc gūtajiem panākumiem sacensībās pārmijot pa kādam draudzīgam vārdam. Savukārt otrajā attēlā Loreta, kurai šogad apritēs 12 gadi un ir ļoti perspektīva jaunā svarcēlāja, redzama darbībā sacensībās Tartu.



### Balvu Sporta skolas jaunie svarcēlāji aizvadījuši sacensības Latvijā un kaimiņvalstī Igaunijā.

Dobelē notika "Vecgada kausa" izcīņas sacensības "U-15" un "U-17" vecuma grupās. "U-15" vecuma grupā meitenēm absolūtajā vērtējumā pēc Sinklera punktu tabulas 1.vietu un zelta medaļu izcīnīja Loreta Ciukore, bet godalgotā 2.vieta un sudraba medaļa – Elizabetei Žerdiņai. Turklāt L.Ciukore, šajā pašā vecuma grupā startējot svara kategorijā "55 kilogrami", laboja uzreiz četrus Latvijas rekordus! Savukārt

puišu konkurencē "U-17" vecuma grupā svara kategorijā "96 kilogrami" nepārspēts palika Raivo Nāgels, bet Maksims Bistrovs svara kategorijā "109 kilogrami" ierindojās augstajā 2.vietā.

Ne mazāk veiksmīgi mūspuses sportistiem aizritēja arī "IX Kalevi Pensa" kausa izcīņas sacensības Igaunijas pilsētā Tartu, kas notika 11.janvārī. Tur Balvu Sporta skolas svarcēlāji izcīnīja astoņas godalgas – četras zelta, vienu sudraba un trīs bronzas. "U-13" vecuma grupā zēniem Antons Bušs ieguva 2.vietu, "U-13" vecuma grupā meitenēm Loreta Ciukore izcīnīja

1.vietu, "U-15" vecuma grupā zēniem Renats Bistrovs – 3.vietu, "U-17" vecuma grupā zēniem Daniels Būde – 1.vietu, "U-20" vecuma grupā junioriem Raivo Nāgels – 1.vietu, bet Maksims Bistrovs "U-20" vecuma grupā junioriem – 3.vietu. Balvu Sporta skolas svarcēlājiem šajās sacensībās augsti panākumi arī absolūtajā vērtējumā. Proti, dāmām Loreta Ciukore ieguva 3.vietu, bet Raivo Nāgels – 1.vietu.

Nākamās sacensības, kurās startēs arī Balvu Sporta skolas svarcēlāji, notiks 1.februārī Ludzā.

## Volejbols

## Cīnās trīs turnīros

### Dalību dažādās sacensībās turpina volejbola klubs "Lazdukalns", par uzvarām cīnoties gan dāmām, gan arī kungiem.

Pagājušajā svētdienā kārtējos mačus Gulbenes novada čempionātā aizvadīja VK "Lazdukalns" sieviešu komanda. Šoreiz tika piedzīvoti divi zaudējumi – 1:2 pret "Jēkabpils", kā arī ar tādu pašu rezultātu nācās atzīt mājinieču VK "Gulbene" pārākumu. Toties tika izcīnīta uzvara pret SK "Kuorsova" volejbolistēm, panākumu gūstot ar *sauso* rezultātu – 2:0.

Tikmēr VK "Lazdukalns/Balvu novads" komanda turpina soļot pretī sasniegumiem turnīrā, kas pēc savas nozīmes un spēka ir visievērojamākais. Proti, dāmas aizvadījušas vēl divas spēles pērn jaunizveidotajā Reģionālajā volejbola līgā, cīnoties par visas Latvijas mēroga čempionu titulu. Kā jau esam rakstījuši, šis projekts tapis sadarbībā ar Latvijas Volejbola federāciju, apvienojot visu četru Latvijas reģionu volejbola līgas – Vidzemes, Sābru, Zemgales un Kurzemes. Tas nozīmē, ka vispirms katrā no šīm līgām notiek iekšējie čempionāti, kur tiks noskaidrotas čempiones. Savukārt pēc tam katras līgas četras labākās komandas par uzvarām cīnīsies Reģionālajā volejbola līgā, tādējādi galarezultātā noskaidrojot visas Latvijas čempionvienību. Lazdukalnietes šo lielo turnīru sākušas ar mačiem Vidzemes volejbola līgā, kur jau noslēdzies pirmais un turpinās otrais aplis. Nupat izcīnītas vēl divas uzvaras – 3:1 pret "Madona" un 3:0 pret "Ivi 1". Uzvarot "Ivi 1" komandu, viņām tādējādi arī atdots parāds par piedzīvoto zaudējumu pirmajā posmā.

Visbeidzot kārtējo sabraukumu Latvijas čempionāta vecuma grupā "Vīrieši 40+" aizvadījuši arī VK "Lazdukalns/Balvu novads"



**VK "Lazdukalns/Balvu novads" dāmu komanda.** Meitenes 12.janvārī notikušos mačus Reģionālajā volejbola līgā aizvadīja Valmieras Pārgaujas sākumskolas sporta zālē.

vīru komanda. Tas gan diemžēl izvērtās neveiksmīgs, jo tika piedzīvoti trīs zaudējumi – 0:2 pret "Valmiera", 1:2 pret "Vecumnieki" un 0:2 pret VK "Saldus". Plinti krūmos gan neviens nemet. "Tagad priekšā liels darbs, kļūdu

analīze, taktiskie risinājumi un ļoti nopietns treniņprocess. Priekšā izslēgšanas spēles, un mēs zinām, ka varam spēlēt labāk!" uzsver lazdukalnietes komandu menedžeris ANDIS PETUKS.

## Basketbols

## Triumfē "Bezmaksas sula"

### 18.janvārī Rugāju sporta centrā notika "Rugāju kauss basketbolā 2025".

Spēļu rezultāti: "Bezmaksas sula" pret "Holivudas aktieri" – 37:26; "Komanda "LL"" pret "Holivudas aktieri" – 33:39; "Bezmaksas sula" pret "Komanda "LL"" – 36:30; "Bezmaksas sula" pret "Holivudas aktieri" – 30:29; "Komanda "LL"" pret

"Holivudas aktieri" – 34:35; "Bezmaksas sula" pret "Komanda "LL"" – 35:30.

Līdz ar to 1.vietu izcīnīja "Bezmaksas sula" (Atis Gūtmanis, Gatis Kononovs, Kaspars Steļmačonoks, Dairis Melnācis, Rinalds Šadurskis, Armīns Apšenieks). 2.vietu ieguva "Holivudas aktieri" (Roberts Melnis, Andis Edijs Kopusovs,

Nikita Maksimovič, Ritvars Klodžs, Mareks Žeikars, Matīss Kapteinis), bet 3.vietā ierindojās "LL" (Jānis Rakstiņš, Markuss Garais, Otto Kapteinis, Reinis Ozoliņš, Rainers Ančāns, Kristaps Krievs). Par vērtīgāko turnīra spēlētāju kļuva Dairis Melnācis, tālākā metiena izpildītāju – Matīss Kapteinis, bet basketbola stafetē uzvarēja Nikita Maksimovič.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis



Aktuāli arī Balvu novadam

# Apstiprināts rīcības plāns austrumu robežai

Publicējam 14.janvārī Ministru kabinetā apstiprināto Viedās administrācijas un reģionālās attīstības ministrijas (VARAM) izstrādāto rīcības plānu Latvijas austrumu pierobežas ekonomiskajai izaugsmei un drošības stiprināšanai 2025.–2027. gadam. Tas tapis sadarbībā ar citām nozaru ministrijām, pašvaldībām un austrumu pierobežas attīstībā ieinteresētajām pusēm un paredz dažādu darbu īstenošanu arī mūsupusē.

Plāns izstrādāts, ņemot vērā Ministru kabineta doto uzdevumu, kā arī ģeopolitisko situāciju Eiropas Savienības austrumu pierobežā pēc Krievijas saktā pilna apmēra agresijas kara pret Ukrainu un austrumu pierobežas sociālekonomiskos izaicinājumus. Tas iekļauj virkni iniciatīvu tādās reģiona ilgtspējīgai attīstībai būtiskās jomās kā drošība, ekonomika un cilvēkresursi. Tikmēr VARAM ministre INGA BĒRZIŅA uzsver, ka Latgales reģions un Alūksnes novada pašvaldība ir arī Eiropas Savienības un NATO ārējā robeža. Līdz ar to šī brīža ģeopolitiskajā situācijā jāpievērš daudz lielāka uzmanība austrumu pierobežai, lai reģionā dzīvojošie iedzīvotāji justos droši un ar vēlmi dzīvot un strādāt Latvijā. “Stiprināt austrumu pierobežas drošību, ekonomiku un cilvēkresursus nozīmē stiprināt visas Latvijas labklājību. Jau šobrīd, 2021.–2027.gada plānošanas periodā, proporcionāli vislielākie VARAM ieguldījumi tiek novirzīti tieši Latgales plānošanas reģionam, taču vienlaikus skaidrs, ka nepieciešami plašāki pasākumi, ievērojot arī šī brīža ģeopolitisko situāciju. Tieši tādēļ šajā plānā apkopotas arī citu nozaru iepļānotās aktivitātes, kā arī jaunas iniciatīvas. Sadarbība starp valsts un pašvaldību institūcijām, uzņēmējiem un iedzīvotājiem ir būtiska, lai nodrošinātu visaptverošu un maksimāli efektīvu pieeju austrumu pierobežas teritoriju attīstībai un drošībai,” skaidro ministre.

Bet kādi tad konkrēti uzdevumi rīcības plānā iekļauti?

## DROŠĪBA

Lai stiprinātu pierobežu, plānā iekļauta 11 jaunu katastrofu pārvaldības centru izbūvēšana austrumu pierobežas teritorijā (Dagdā, Ilūkstē, Daugavpilī, Līvānos, Viļānos, Alūksnē, Preiļos, Balvos, Krāslavā, Ludzā, Rēzeknē), tādējādi stiprinot dienestu reaģēšanas spēju. Tajos paredzēts sniegt dažādu institūciju pakalpojumus, tajā skaitā četros Latgalē papildus paredzētajos centros (Balvos, Krāslavā, Ludzā, Rēzeknē) plānots nodrošināt arī Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta darbību.

Paredzēts īstenot austrumu robežas pretmobilitātes plānu, izveidojot pretmobilitātes materiālu parkus 25 vietās un nodrošinot vairāk nekā simts darbavietas vietējiem iedzīvotājiem. Plānots nodrošināt sešu militāro bāzu darbību – Daugavpilī, Rēzeknē, Lūznāvē (Rēzeknes novadā), Preiļu novadā, Meža Mackevičos (Augsdaugavas novadā) un Alūksnes novadā, kā arī 550 valsts aizsardzības dienesta karavīru izvietošanu Latgales reģionā. Iepļānota arī valsts ārējās sauszemes robežas infrastruktūras uzlabošana, iekļaujot trīs robežšķērsošanas vietas (“Terehova”, “Grebņeva”, “Pāternieki”) infrastruktūras modernizācijas darbus un viedos risinājumus robežu rindu mazināšanai. Papildus iecerēts ierīkot ap 200 patvertnes esošo ēku pagrabos un pazemes stāvos atbilstoši vadlīniju vai normatīvo aktu prasībām.

Plānā iekļauta arī divējāda (civīlā un militārā) lietojuma produktu ražošanas nodrošināšana, veicot uzņēmumu kartēšanu ar divējādā lietojumu produktu ražošanas potenciālu, stiprinot reģiona gatavību krīzēm un uzņēmējdarbības iespējas. Tāpat uzmanība pievērsta informatīvās telpas stiprināšanai, krīzes vadībai un nevalstisko organizāciju sektora spēcīnāšanai. Visbeidzot valdība iecerējusi virzīt austrumu robežas sociālekonomiskās situācijas uzlabošanas jautājumu gan pierobežā, gan Latvijā kopumā kā Eiropas Savienības kopējās drošības priekšnoteikumu, panākot tās daudzgadu budžetā pēc 2027.gada finansējuma piesaisti specifiski austrumu pierobežas valstīm un reģioniem, kas robežojas ar Krieviju un/vai Baltkrieviju.

## EKONOMIKA

Īstenojot rīcības plānā ietvertos uzņēmējdarbības atbalsta pasākumus, paredzēts radīt vismaz 1800 jaunas darbavietas, potenciāli samazinot bezdarbnieku skaitu par 20%. Tāpat



**Kopumā 58 pasākumiem piešķirti 644,6 miljoni eiro, tajā skaitā valsts budžeta finansējums 269,6 miljonu eiro un Eiropas Savienības fondu un cits ārvalstu finansējums 375 miljonu eiro apjomā.**

**Austrumu robeža.** Jaunais izbūvētais austrumu robežas žogs Balvu novadā – netālu no Baltinavas pagājušā gada vasarā.

plānots novirzīt investīcijas industriālo parku izveidei Daugavpilī un Augšdaugavas novadā, kā arī pārējās austrumu pierobežas pašvaldībās attīstīt infrastruktūru un teritorijas uzņēmējdarbības atbalstam, šim mērķim piesaistot 56,9 miljonus eiro privāto investīciju.

Eksportējošiem komersantiem plānots sniegt aizdevumus ar kapitāla atlaidi aizdevumu produktivitātes kāpināšanai, kā arī aizdevumu startam un izaugsmei, nodrošinot finansējumu uzņēmējiem 36,5 miljonu eiro apmērā. Plāns paredz sniegt atbalstu arī ieguldījumiem lauku saimniecībās konkurētspējas veicināšanai, mazo saimniecību attīstībai, gados jaunu lauksaimniecību dibināšanai, kopumā sniedzot atbalstu vairāk nekā desmit tūkstošiem saimniecību.

Plānā paredzēts turpināt un paplašināt Latgales un Rēzeknes speciālās ekonomiskās zonas atbalstu un robežas, tajā iekļaujot Alūksnes novadu. Tādējādi iecerēts paaugstināt uzņēmumu konkurētspēju, eksportu un produktivitāti, kā arī stiprināt Latgales speciālās ekonomiskās zonas kapacitāti. Rīcības plānā iekļauta arī 143 sociālo mājokļu atjaunošana vai jaunu sociālo mājokļu būvniecība, ieguldījumu nodrošināšana daudzdzīvokļu māju energoefektivitātes uzlabošanai un pašvaldību ēku un infrastruktūras uzlabošanai, veicinot pāreju uz atjaunojamo energoresursu tehnoloģiju izmantošanu un uzlabojot energoefektivitāti. Tāpat tiks veikta publiskās – privātas partnerības modeļa īstenošana pieejamu mājokļu būvniecībai ar īres subsīdijas mehānismu. Plāns paredz arī ieguldīt investīcijas mobilitātes veicināšanai, tajā skaitā valsts reģionālo un vietējo autoceļu tīkla uzlabošanai un Daugavpils Vienības tilta rekonstrukcijai. Piemēram, šobrīd šādi aktuālie būvprojekti 2025.gadā ir piecos valsts reģionālajos un vietējos autoceļu posmos – “P39 Alūksne–Ape”, “P70 Svente–Lietuvas robeža (Subate)”, “V569 Malta–Lazareva–Priežmale”, “V687 Vecpils–Bīķernieki–Bramanišķi” un “V783 Jēkabpils–Dignāja–Ilūkste”.

## CILVĒKRESURSI

Rīcības plāns paredz vairākas aktivitātes, lai sniegtu iedzīvotājiem attīstības iespējas reģionā, tādējādi stiprinot tā cilvēkresursus. Viens no veicamajiem soļiem ir uzņēmēju vajadzību un augstākās izglītības un zinātnes piedāvājuma sinerģijas stiprināšana. Piemēram, paredzēta Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmijas integrācijas procesa nodrošināšana Rīgas Tehniskās universitātes ekosistēmā. Vienlaikus paredzēta Daugavpils Universitātes darbības turpināšana, nodrošinot konkurētspējīgu augstākās izglītības piedāvājumu reģionā, stiprinot zinātnes kapacitāti ar ietekmi uz ekonomisko transformāciju, piesaistot un noturot akadēmisko personālu.

Lai stiprinātu patriotisku jauno paaudzi un tās sagatavošanu profesionālajam militārajam dienestam, tiks izveidota

Kadetu vidusskola, izglītojot jauniešus inženierzinātnēs, līdervadībā un militārajās prasmēs. Tikmēr, veicinot veselības pakalpojumu pieejamību, paredzēts stiprināt slimnīcu neatliekamās medicīnas un pacientu uzņemšanas nodaļu darbu, papildus izveidojot 34 aprūpes atbalsta personu darbavietas. Plāns paredz arī turpmāk nodrošināt valsts līdzdalību sabiedrībā ar ierobežotu atbildību “Daugavpils reģionālā slimnīca”, kas veicinās vienlīdz pieejamus un kvalitatīvus veselības aprūpes pakalpojumus Latgales reģiona iedzīvotājiem.

Tiks turpināts nodrošināt atbalstu latgaliešu rakstu valodas attīstībai un valodas konsultāciju pieejamībai, tajā skaitā izglītības iestādēs, tādējādi stiprinot jaunajā paaudzē latgalisko identitāti un lokālpatriotismu. Vienlaikus, veicinot valsts un pašvaldību pakalpojumu pieejamību, arī turpmākajos gados paredzēts attīstīt Valsts un pašvaldību vienotos klientu apkalpošanas centrus. Austrumu pierobežā jau šogad plānots atklāt 31 jaunu vienoto pakalpojumu pieteikšanas kontaktpunktu – Balvu novadā (3), Līvānu novadā (2), Preiļu novadā (3), Augšdaugavas novadā (5) un Ludzas novadā (18).

## Informē policija

### Meklē vīrieti!

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Ziemeļlatgales iecirkņa Izmeklēšanas nodaļas amatpersonas aizdomās par noziedzīga nodarījuma izdarīšanu meklē attēlā redzamo vīrieti. Ja jūsu rīcībā ir jebkāda informācija, kas sekmētu viņa personības un atrašanās vietas noskaidrošanu, aicināti zvanīt Valsts policijai uz tālruna numuru 64603577 vai 112 vai rakstot uz e-pasta adresi: ziemellatgale@latgale.vp.gov.lv. Likumsargi aicina atsaukties arī pašu attēlā redzamo personu.



Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

\* Sākums 1.lpp.

Balvu novada pašvaldības domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, sveicot jubilāri, uzsvēra, ka vārds 'skolotāja' ir miļš un sirdi sildošs. Viņš atklāja, ka, rakstot savus mērķus, ierakstījis, ka veselīgi vēlas nodzīvot līdz 105 gadiem: "Esam atnākuši divu iemeslu dēļ. Vispirms jūs apsveikt un, otrkārt, pajautāt, kāds ir tik ilga un skaista mūža noslēpums? Kas mums jā dara?" Novada vadītājs dāvanā pasniedza aicinājumu uz Latvijas simtgadnieku salidojumu, kas 26.aprīlī notiks Rīgā. Iespējamo atbildi par garā mūža noslēpumu pavēstīja Balvu Centrālās bibliotēkas direktore Ruta Cibule: "Visu mūžu ir jādzied, jo daudzos gadu desmitos visvairāk sanācis Olgai teikt paldies par dziesmu, ko viņa ir nesusi, mācījusi un ar savām sievietēm kopā dziedājusi, par ko mēs esam priecājušies." Savukārt Tilžas pakalpojumu centra vadītāja Anna Bērziņa pastāstīja, ka skolotāju Olgu Tilžas pagastā zina kā sirsnīgu un vienkāršu cilvēku: "Viņa labestīga ir bijusi kā audzinātāja, priekšmetu pasniedzēja un vienkārši jauks cilvēks ar smaidu."



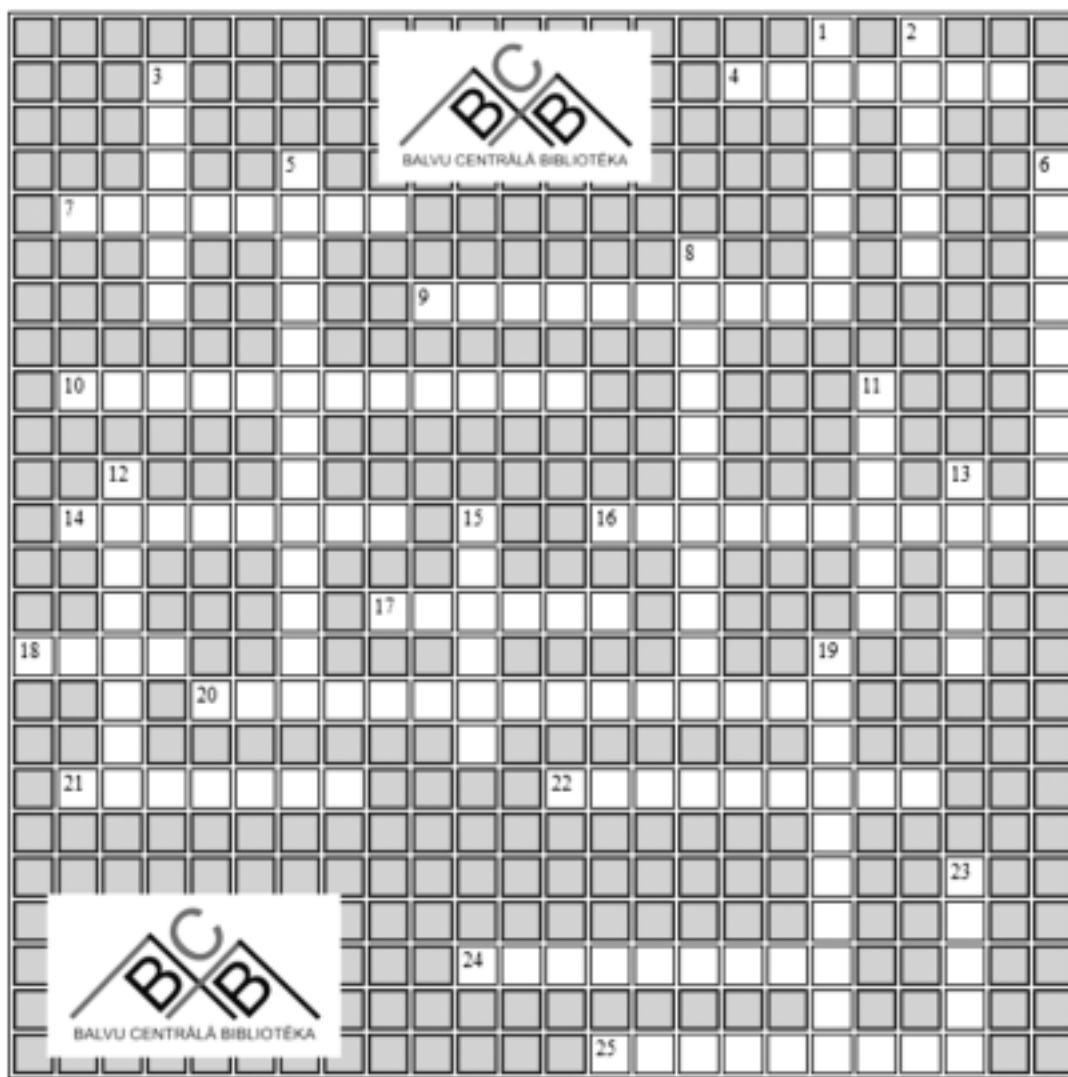
**Dziesmas velta karalienei.** Tilžas etnogrāfiskā ansambļa "Sagša" vadītāja Daiga Jēkabsone ir pārliecināta, ka Olga ir karaliene: "Dieviņš tev sagādājis skaistu un saulainu dienu. Saule spīd kā vasarā! Tāda karaliene tu esi bijusi un pa mūžu gājusi. Mēs esam bezgala pateicīgas par to, ka esi bijusi mūsu galvenais runas vīrs, mūsu padomdevējs un folkloras mantojuma pētniece."



**Atklāj noslēpumu.** Tilžas Kultūras un vēstures nama vadītāja Daiga Lukjanova priecājās, ka jubilāre ir viņas bijusi ķīmijas skolotāja: "Olga uzskatīja, ka ļoti labi saprotu ķīmiju, bet es neko no tās nesapratu. Skolotāja bija pārsteigta, ka no ķīmijas eksāmena priecīga izlidoju, saņemot trijnieku. Viņa ir inteliģences paraugs Tilžā."

## Prātnieks

Atbildes uz konkursa jautājumiem gaidīsīm līdz nākamā mēneša pirmajam datumam Balvu Centrālajā bibliotēkā, zvanot uz tālruni 64522111 vai elektroniski uz e-pastu: [agnija@balvurcb.lv](mailto:agnija@balvurcb.lv)



### Vertikāli

1. Kas ir dārgāks par zeltu? 2. Kā vēl starp senajiem latviešiem tika dēvēts janvāra mēnesis? 3. Ādamābols jeb... 5. Vārda 'katastrofa' latviskojums. 6. Pareizrūna jeb... 8. Zemnieku saimniecības nosaukums, kurā atrodas Latgalē vienīgais, privātais senlietu muzejs. 11. Ledus lietus, sasalstošs lietus jeb... 12. Vissīkākie asinsvadi. 13. Kurā pilsētā 2024.gada 30.decembrī gaisa temperatūra no rīta bija +8,4 grādi? 15. Sala, kas ir slavena ar senajām stikla ražošanas tradīcijām. 19. Klosters nosaukums, kas tika uzcelts Viļakas ezera salā 1293.gadā. 23. Lasītāju balsojuma "Zvaigznes grāmata 2024" pieprasītākās grāmatas bibliotēku lasītāju balsojumā autore (uzvārds).

### Horizontāli

4. Kurš likums definē "Ja kaut kas var saiet grīstē, tā arī notiks"? 7. 2024.gadā apgāda Zvaigzne ABC pirktākās latviešu literatūras grāmatas autore (uzvārds). 9. Sena tradīcija, kas daudziem cilvēkiem sniedz iespēju apdomāt savus mērķus, nodoties jaunam dzīves posmam, ir Jaungada... 10. Dabas parādība, kad vējš pa gaisu sev līdzī nesniegpārslas. 14. Nosaukums 2022.gadā uzņemtajai latviešu un lietuviešu filmai, kuras režisors ir Viesturs Kairiņš. 16. Grāmatas "Vārns" autore (uzvārds). 17. Ledus atlīzu krāvums (jūrās, upēs, ezeros). 18. No sniega blokiem būvēta kupolveida celtnē. 20. Ticējums vēsta, ka šajā dienā jānoņem Ziemassvētku dekorācijas. 21. Vārda dienas gaviļnieks janvārī. 22. Janvāra mēneša latīniskais nosaukums. 24. Vārda dienas gaviļniece janvārī. 25. Grāmatas "Herbārijs ar leduspuķēm" autore (uzvārds).

### 12. kārtas atbildes

#### Vertikāli

1. Dāvana. 2. Ieva. 3. Ķekatas. 4. Grinčs. 5. Egle. 7. Salūts. 9. Kamanas. 10. Krilova. 12. Šampanietis. 13. Sniegavīrs. 14. Grūbers. 16. Ezerliči. 20. Puansetija. 21. Rubenis.

#### Horizontāli

6. Sniegs. 8. Šampaņa. 11. Vainags. 15. Rūdolfs. 17. Piparkūkas. 18. Advente. 19. Slēpošana. 22. Igauniši. 23. Circeņitis. 24. Olīves. 25. Decembris. 26. Vasks. 27. Mandarīns.

**Pareizās atbildes iesūtījuši:** D. Lubāne, M. Paidere, I. Homko, E. Barkāne, V. Ločmele, Z. Pulča, L. Mežale, Ā. Zeltkalne, A. Jugane, J. Pošeika, I. Svilāne, J. Baranova, A. Mičule, V. Ruduka.

**Balvu no apgāda "Zvaigzne ABC" saņem** MARUTA PAIDERE no Balviem. Balvu var saņemt Balvu Centrālajā bibliotēkā.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs



**Pazina visas trīs māsas.** Bijušais Tilžas vidusskolas direktors Voldemārs Čeksis lepojas, ka pazinis visas trīs māsas, kuras bija skolotājas: "Viena māsa man bija ķīmijas skolotāja Gaigalavas vidusskolā. Tad, kad atnācu strādāt uz Tilžas vidusskolu, kolēģes bija gan Olga, gan Anastasija Klitončika. Principā Olgu pazīstu pusgadsimtu, bet citu māsu – 80 gadus. Jubilāre, salīdzinot ar pārējām māsām, bija ieturēta un diplomātiska. Patīkami, ka šādi gudri, izturīgi un humora pilni cilvēki Tilžā veido kultūrlāni. Skolotāja nekad nereaģēja asi, necentās pierādīt savu taisnību. Viņa teica: "Visam savs laiks." Jautājot, vai laika pietiks, Olga lakoniski atbildēja: "Pietiks." Tas arī ir viņas garā mūža noslēpums."

**Pateicas skolotājam.** Emerita Brenčeva atklāja, ka simtgadniece ir tēva māsiņa: "Olga bija mums ķīmijas un bioloģijas skolotāja. Visi skolēni ir pateicīgi par sniegtajām zināšanām un sirds siltumu. Mūsu dzimtā šis ir pirmais gadījums, kad kāds sasniedz šo skaisto gadu skaitli." Viņa Olgai dāvāja Goda rakstu, kurā lasāmi vārdi: "Tas, kas ar mani šodien notiek, ir vispatiesākais, jo iesmaržojas atmiņas..."



**Lai visiem veicas!** "Ir sasniegti grandiozi simts gadi. Ir taču vērts vēlēt un teikt pateicības vārdus tam, kurš klausā. Kā visas mammas, arī viņa ir bijusi pati galvenā, pati labākā, pati gudrākā. Viņas dzīves moto: "No gadiem, no ļaudīm, no sevis pašas izspiest beidzamo, visu izdzīvot." Un tā viņa arī dara. Lai viņai, tāpat kā visiem klātesošajiem, veicas!" vēlēja jubilāres meita Veneranda.

## Informē VID un VSAA

## Daļai pensionāru pārrēķinās janvāra pensijas un neizmaksāto starpību izmaksās janvārī un februārī

Kā zināms, no šī gada 1.janvāra ir stājušās spēkā jaunas tiesību normas, kas paredz būtiskas izmaiņas pensionāra neapliekamā minimuma piemērošanā. Līdz šim vienāds pensionāra neapliekamais minimums 500 eiro apmērā tika piemērots visiem pensionāriem, neatkarīgi no tā – persona bija strādājoša vai nestrādājoša, un bez saistības ar algas nodokļa grāmatiņas atrašanās vietu.

No 2025.gada, lai nestrādājoša pensionāra pensijai automātiski piemērotu pilno divreiz palielināto pensionāra neapliekamo minimumu 1000 eiro apmērā, Valsts ieņēmumu dienesta (VID) Elektroniskās deklarēšanas sistēmā (EDS) algas nodokļa grāmatiņā ir jābūt norādītai Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrai (VSAA) kā galvenajai ienākuma gūšanas vietai, kas lielākoties sistēmā tā uzrādās pēc noklusējuma. Taču, ja algas nodokļa grāmatiņa EDS sistēmā nav iesniegta VSAA, neapliekamais minimums 1000 eiro apmērā pensijai netiek piemērots automātiski, un tas var ietekmēt izmaksājamo pensijas summu.

Uzsākot janvāra pensiju izmaksu un saņemot jautājumus no pensionāriem, tika konstatēts, ka VSAA rīcībā nav visu nestrādājošo pensionāru algas nodokļa grāmatiņu, kas personām, kam pensija ir lielāka par 500 eiro, ietekmēja izmaksājamo pensijas apmēru.

Šo pensionāru janvārī izmaksātajām pensijām ir piemērots iepriekšējais neapliekamais minimums 500 eiro, nevis 1000



eiro, kā paredz izmaiņas tiesību aktos. Tas nozīmē, ka no pensijas apmēra, kas pārsniedz 500 eiro, ieturēts iedzīvotāju ienākuma nodoklis 25,5%.

Šobrīd VID aktīvi strādā, sadarbojoties ar VSAA, lai nodrošinātu visu nestrādājošo pensionāru algas nodokļa grāmatiņu iesniegšanu VSAA un līdz ar to VSAA varētu veikt pēc iespējas operatīvāku pensiju pārrēķinu.

Pensionāriem, kuri nav darba attiecībās un kuru ikmēneša pensijas apmērs ir lielāks par 500 eiro, no savas puses nekas nav jā dara. Pēc informācijas par algas nodokļa grāmatiņām saņemšanas no VID, VSAA operatīvi veiks pārrēķinu un neizmaksāto starpību izmaksās vai nu atsevišķā maksājumā vēl janvārī, vai kopā ar februāra pensiju. Personām, kuras pensijas saņem ar piegādi dzīvesvietā, starpība tiks izmaksāta kopā ar februāra pensiju.

## Iespēja

## Aicina pieteikties brīvprātīgajam darbam Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkos

XIII Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku veiksmīgas norises nodrošināšanai līdz 2025.gada 9.februārim aicināti pieteikties brīvprātīgie palīgi. Svētku laikā plānots nodarbināt apmēram tūkstoši brīvprātīgo. Plānots, ka brīvprātīgie sāks darboties jau pirmssvētku periodā, bet visaktīvāk tiks iesaistīti organizatoriskajos procesos svētku laikā – no 5. jūlija līdz 13. jūlijam, informēja svētku rīkotāji.

Pieteikties aicinātas personas, kuras līdz 2025.gada 1.jūnijam sasniegušas 16 gadu vecumu, ar labām latviešu valodas zināšanām. Potenciālajam brīvprātīgā darba veicējam jābūt gatavam veltīt 24 līdz 40 stundas brīvprātīgā darba veikšanai, kas pakārtotas svētku rīkotāju sastādītajam grafikam. Pieteikumu aizpildīt iespējams svētku tīmekļvietnē.

“Brīvprātīgo palīgu atbalsts dalībniekiem, apmeklētājiem un organizatoriem ir nozīmīga un neatņemama svētku sastāvdaļa. Tā ir iespēja iesaistīties svētku organizatoriskajos procesos, iegūt jaunu pieredzi un piedzīvot svētku prieku un emocijas. Dziesmu un deju svētki ir milzīgs kopdarbs, un paldies katram, kurš atrod sevī aicinājumu kļūt par daļiņu no tā!” uzsver XIII Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku Rīcības grupas vadītāja Inga Vasiljeva.



Katram brīvprātīgajam svētkos tiks nodrošināta ēdināšana, ja dienā darbs tiks veikts ilgāk nekā četras stundas. Būs nodrošināta iespēja bez maksas izmantot Rīgas sabiedrisko transportu, tiks nodrošināta veselības un dzīvības apdrošināšana pret nelaimes gadījumiem, tiks izsniegta svētku identifikācijas (ID) karte un darba atribūtika. Uzrādot brīvprātīgā ID karti, svētku laikā varēs bez maksas apmeklēt vizuālās un vizuāli plastiskās mākslas izstādi “Starojums”, pūtēju orķestra koncerta “Tā radās skaņa...” ģenerālmēģinājumu, noslēguma koncerta “Te-aust” ģenerālmēģinājumu un noslēguma koncertu “Te-aust”.

## Piesaki jauniēti “Jauniešu gada balvai 2024”!

Ar mērķi veicināt Balvu novada jauniešu izaugsmi, novērtējot viņu sasniegumus, līdzdalību un ieguldītā darba nozīmīgumu sabiedrībai, apzināt aktivākos un talantīgākos Balvu novada jauniešus un izvērtēt viņu sasniegumus, kā arī popularizēt jauniešu paveikto, aktualizēt un palielināt jauniešu iniciatīvu un līdzdalību novada sabiedriskajā dzīvē, Balvu novada Bērnu un jauniešu centrs organizē konkursu “Jauniešu gada balva 2024”.

KONKURSA NOMINĀCIJU SAŅĒMĒJI IR:

- jaunieši, kas darbojas Balvu novada administratīvajā teritorijā;
- jauniešu organizācijas, kas darbojas Balvu novada administratīvajā teritorijā;
- fiziskas vai juridiskas personas, kuras ir atbalstījušas jauniešu aktivitātes, idejas Balvu novadā.

KONKURSA NOMINĀCIJAS:

- Gada brīvprātīgais;

- Gada jauniēti vai jauniešu grupa mākslā;
- Gada jauniešu balsts;
- Gada jauniēti skolā;
- Gada jauniēti pagastā;
- Gada aktīvākā jauniešu grupa;
- Facebook simpātiju balva.

**Visas nominācijas tiek piešķirtas par 2024.gada aktivitātēm.**

Pretendentu izvirzīšanas kārtība:

Līdz 2025.gada 31.janvārim fiziskas personas no 13 gadu vecuma un juridiskas personas tiek aicinātas izvirzīt pretendentes konkursā nominācijām, aizpildot pretendenta pieteikuma veidlapu “Pieteikums Balvu novada konkursam “Jauniešu gada balva 2024”” (pielikums), kas pieejama elektroniski pašvaldības tīmekļvietnē [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv) vai BNBJC, Brīvības ielā 48, Balvos, Balvu novadā, LV-4501.

Pieteikums kopā ar 3 – 5 fotogrāfijām jāiesniedz klātienē BNBJC, Brīvības ielā 48, Balvos, Balvu novadā, LV-4501, vai sūtīt uz e-pastu: [bnbjc@balvi.lv](mailto:bnbjc@balvi.lv)

## Informē VMD

## 2024.gads aizvadīts bez nelaimes gadījumiem medībās

Valsts meža dienests apkopojis statistiku par 2024. gadā veiktajām medību kontrolēm, secinot, ka biežākais medību pārkāpums bijis nelikumīgas medības. Būtiski minēt, ka jau otrais gads ir aizvadīts bez nelaimes gadījumiem medībās.

Informē Valsts meža dienesta Medību daļas vadītājs VALTERS LŪSIS: “Šis ir otrais gads, kad nav fiksēti nelaimes gadījumi medībās, kas norāda gan uz medību kontroļu efektivitāti, gan mednieku atbildības limeni. Valsts meža dienests ir gandarīts par rezultātu, tomēr atgādina, ka drošības noteikumus jāturpina ievērot katrās medībās.”

2024. gadā Valsts meža dienesta amatpersonas veikušas 1278 medību kontroles, pārbaudot 548 medības un 5077 medību dalībniekus. Kopumā ir uzsākti 216 administratīvo pārkāpumu procesi par medības reglamentējošo normatīvo aktu pārkāpumiem. 212 lietās ir pieņemti lēmumi par administratīvā soda uzlikšanu 12754 eiro kopējā apmērā. 14 lietās medniekiem papildus piemēroti medišanas tiesību ierobežojumi.

Izvērtējot 2024.gadā veikto medību kontroļu statistiku, visvairāk – 63 gadījumos – konstatētas nelikumīgas medības. 56 administratīvo pārkāpumu lietas ierosināts par medību drošības un medību šaujamo izmantošanas noteikumu pārkāpumiem. 43 gadījumos konstatēti pārkāpumi, veicot medību vadītāja pienākumus. 2024.gads, tāpat kā 2023., ir aizvadīts bez nelaimes gadījumiem medībās, savukārt 2022.gadā tika konstatēti 7 nelaimes gadījumi, kuros cieta 7 medību dalībnieki.

Šajā medību sezonā mednieku sezonas kartes iegādājušies 18 927 mednieki, kas norāda uz šosezon aktīvo mednieku skaitu. Iepriekšējā medību sezonā kartes iegādājās 19 754 mednieki, vēl pirms gada – 20 221 mednieks, kas liecina par mednieku skaita samazinājumu.

Valsts meža dienests atgādina, ka Medību noteikumi jāievēro katram medību dalībniekam. Tāpat dienests aicina medniekus pirms katrām medībām vēlreiz atkārtot drošības prasības, stingri ievērot tās pašiem un aicināt to darīt arī citus medību dalībniekus.

## Mednieku eksāmenu grafiks 2025.gadam

Valsts meža dienests savā tīmekļvietnē un informācijas sistēmā “Meža valsts reģistrs” ir publicējis mednieku un medību vadītāju eksāmenu grafiku 2025.gadam.

Ar mednieku un medību vadītāju eksāmenu grafiku 2025.gadam var iepazīties Valsts meža dienesta tīmekļvietnes apakšsadaļā “Medības” pie saistītajiem dokumentiem, izvēloties failu “Mednieku eksāmenu grafiks un norises vietas”. Eksāmenu grafiks pieejams arī Meža valsts reģistrā. Valsts meža dienests lūdz ņemt vērā, ka eksāmenu norises grafikā var tikt veiktas izmaiņas. Ja tādas rodas, eksaminējamie kandidāti par to tiek informēti, saņemot ziņu savos e-pastos.

Jau vairākus gadus mednieka un medību vadītāja kandidāta teorētisko zināšanu pārbaudījums notiek elektroniskā veidā Meža valsts reģistrā. Uz pārbaudījumu ierodas, ņemot līdzi personu apliecinošu dokumentu un rīku, kas ļauj autentificēties ar portāla [Latvija.lv](http://Latvija.lv) vienotās pieteikšanās moduli (piemēram, Smart ID, eID, eParakstu u.c.).

Pieteikties un veikt valsts nodevas apmaksu mednieka vai medību vadītāja kandidāta teorētisko zināšanu pārbaudījumam Meža valsts reģistrā iespējams ne vēlāk kā 24 stundas pirms norādītā eksāmena sākuma laika, savukārt praktisko iemaņu pārbaudījumu pieteikšanai ierobežojumu nav. Piesakoties eksāmeniem, persona var pieteikt arī mednieka vai medību vadītāja apliecības izgatavošanu, lai pēc sekmīgi nokārtotiem eksāmeniem tās varētu saņemt pēc iespējas ātrāk.

Mednieku un medību vadītāju kandidāti teorētiskos eksāmenus var kārtot kādā no deviņām Valsts meža dienesta eksāmenu norises vietām, kurās ir atbilstošs inventāra nodrošinājums. 2025.gadā jauno mednieku kandidātu un medību vadītāju eksaminācija tiks nodrošināta arī Ogrē. Teorētisko eksāmenu norises vietas Balvu novadam tuvākās: Daugavpili – Kr.Valdemāra iela 7, Gulbenē – Pamatu iela 14, Jēkabpilī – Mežrūpnieku iela 2a, Rēzeknē – Rēznas iela 6.

## Reklāmas cenas 2025.gadā Cenas ar PVN



⇒ **Vārdu sludinājumi** (pērk, pārdod, maina, dažādi, iepazīšanās, darbs u.c.):  
0,60 EUR par vārdu

- izcelti burti – jāpiemaksā 2,50 EUR par katru reizi
- pievienota **fotogrāfija vai logo** – jāpiemaksā 2,50 EUR par katru reizi

⇒ **Līdzjūtības, apsveikumi:**

- teksts līdz 20 vārdiem – 8 EUR
- 2-rindu dzejolis un teksts līdz 20 vārdiem – 10 EUR
- 3-4 rindu dzejolis un teksts līdz 20 vārdiem – 12 EUR
- ja vairāk par 4 rindām dzejolis – par katru rindu + 2 EUR
- ja teksts bez dzejoļa pārsniedz 20 vārdus (palīgvārdus skaitot), papildus par katrām 20 vārdiem + 2 EUR
- rāmītis + 2 EUR
- krusts, zīmējums + 2 EUR
- par fotogrāfiju un zīmējumiem apsveikumos papildus nav jāmaksā

**Nekrologs:**

0,50 EUR/cm<sup>2</sup>

⇒ **Pateicības:**

- pēc laukuma – 0,90 EUR/cm<sup>2</sup> vai pēc vārdiem – 0, 40 EUR par vārdu

⇒ **Pateicības vārdi** – tikai līdz 28 vārdiem, palīgvārdus ieskaitot – 5 EUR

⇒ **Reklāma pēc laukuma:**

- melnbalta – 1,25 EUR/cm<sup>2</sup>
- 1.lappusē – 1,40 EUR/cm<sup>2</sup>

⇒ **Projektu atspoguļojuma reklāmtraksti** – Balvu novada pašvaldībām, tās sociālajām, mācību un sporta iestādēm, ārpusnovada mācību iestādēm – 280 EUR par lappusi, ja ir noslēgts līgums un minimālais laukums 200 cm<sup>2</sup>

⇒ **Reklāma mājaslapā:**

- Aktuāla informācija (sludinājuma teksta garums līdz 200 rakstzīmēm (7 diennaktis) – 48,40 EUR
- Standarta baneris ( 220x 340) ( 7 dienas) – 60,50 EUR
- Standarta baneris ( 220x 340) ( 28 dienas) – 108,90 EUR

## Pērk

Pērk izcirstus mežus,  
3000 EUR/ha. Tāl. 25674659.

Craftwood pērk meža īpašumus,  
cena no 1500-10000 EUR/ha.  
Tāl. 26360308.

**IEPĒRK  
MAJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
tel. 27777733  
www.galaspartrade.lv

**Z.s "Strautiņi"**  
iepērk **mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tāl. 29411033.

## Pārdod

Skaldīta malka. Cena  
37 EUR/berkubā. Piegādes apjoms  
līdz 7 berkubiem. Ir sausā.  
Tāl. 25543700.

Pārdod skaldītu malku,  
laba cena. Tāl. 28772537.

Pārdod skaldītu malku, ir sausa,  
ir krauta maisos. Tāl. 26550272.

Pārdod skaldītu, krāmētu malku.  
Tāl. 25442582.

Pārdod malku.  
Tāl. 29199444.

Pārdod lopbarībai: cukurbietes,  
burkānus, kartupeļus, graudus.  
Ar piegādi. Tāl. 25442582.

## Dažādi

Aprūpēšu vientuļu cilvēku. Tāl. 26611680.

Piedāvā darbu sievietei, var būt pensionāre, pensionāru viesu namā  
Lejasciemā. Jāprot gatavot ēst un uzkopt telpas. Iespējams darba grafiks:  
nedēļu strādā, nedēļa brīva, iespējams dzīvot uz vietas.  
Tāl. 29128562.

## Līdzjūtības

Man palikuši tavi vārdi,  
Man palikusi tava sirds,  
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē  
Vēl tavas acis pretī mirdz.  
Esam kopā ar Zandu Raciborsku  
un viņas ģimeni, MĀMIŅU mūžībā  
pavadot.  
Biedrība Lidere

Cik grūti noticēt, ka nekad vairs  
dzīvē

Mums neiznāks ar tevi parunāt,  
Un tavu smaidu, vienkāršu un siltu,  
Mums vajadzēs tik sirdis saglabāt.  
(G.Selga)

Izsakām līdzjūtību šajā smagajā  
brīdī Pēterim, Zandai, Aigai un  
Dignas ģimenēm, sievu, māmiņu  
un vecmāmiņu  
ĀRIJU RACIBORSKU mūžības  
ceļā pavadot.  
Anna, Vineta, Inese

Ir sāpes, ko nespējam dalīt uz  
pusēm,  
Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu.  
Nostājas blakus tev draugs un  
klusē,  
Kaut vai tā, lai tev palīdzētu.  
(O.Lisovska)

Kad ziedos birst atvadu asaras,  
skumju brīdī izsakām patiesu  
līdzjūtību Aigai, Dignai, Zandai un  
Pēterim, mīļo MĀMIŅU un SIEVU  
mūžībā pavadot.  
Rubeņu ģimene

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē  
Mums neiznāks ar tevi parunāt,  
Un tavu smaidu, vienkāršu un siltu,  
Mums vajadzēs tik sirdis saglabāt.  
(G.Selga)

Izsakām līdzjūtību Aigai un Dignai  
Raciborskām, MĀMIŅU mūžībā  
pavadot.  
Bijušie klasesbiedri Bērzpīli un  
audzinātāja Antoņina

Neraudi, debestiņ, neraudi,  
Pārpārēm gana šai reizei.  
Ši ir tā smagākā diena.  
Neraudi, debestiņ, beidz jel...  
(M.Laukmane)

Visdziļākā līdzjūtība sāpju brīdī  
Pēterim, meitām un visiem  
tuviniekiem, Zemes mātes klēpi  
guldot sievu, māmiņu ĀRIJU.  
Veronika un Stepana Spridzāni

Tas visskumjākais brīdis, kad mīļa  
sirds  
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un  
stājas,  
Tad zvaigznes pie debesīm asarās  
mirkst  
Un tukšas kā klajums kļūst mājas.  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
vīram Pēterim, meitām un Lonijai,  
pavadot mūžībā  
ĀRIJU RACIBORSKU.  
Martas Bērziņas ģimene

Vārdi, ko viņa ir teikusi,  
Darbi, ko viņa ir veikusi,  
Dvēsele, ko viņa sevī nesusi,  
Dzīvos joprojām jūsu sirdīs un  
atmiņās.

Kad skuji sega gulst pār  
NELLIJAS VĪKSNIŅAS kapu,  
mūsu patiesa līdzjūtība vīram  
Genādijam, meitām Egītai un  
Svetlanai ar ģimenēm, kā arī  
pārējiem tuviniekiem.  
Kaimiņi Circeņi



**Pārliecinies,  
vai  
abonēji  
Vaduguni februārim?!**

**Radās neskaidrības, zvani –  
tāl. 26161959.**

**Vaduguns**  
Indekss 3004  
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  
IZDEVĒJS  
SIA "BALVU VADUGUNS"  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
LV43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
NORĒĶINU KONTS  
A.S. SEB BANKA  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X  
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem  
atbild to autors.

**REKLĀMA,  
SLUDINĀJUMI**  
D.Dimitrijeva  
T. 64507018  
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ – T. 29360850  
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA – T. 26707934;  
A.SOCKA – T. 29378903; I.TUŠINSKA – T. 27145837;  
A.LOČMELIS – T. 26665086. KOREKTORĒ – S.GUGĀNE  
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA – T. 25908200  
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ – T. 27870730  
Tālrunis-autoatbildētājs – 64520961

e-pasts: **vaduguns@apollo.lv**  
mājaslapa: vaduguns.lv

**Datorsalikums-  
SIA "Balvu Vaduguns",  
R.KACĒNS**  
Iespiests SIA  
"Poligrāfijas grupa  
Mūkusalā", Rīgā,  
Mūkusalas 15A  
Tirāža – 2001