



# Vaduguns



Piektdiena ● 2020. gada 2. oktobris

CENA tirdzniecībā 0,75 EUR

Pieredze ārzemēs 12.

## Ar mums nekad nebūsi viens pats mājās!

**Arī es neesmu viena.** Viens no variantiem, kā varētu izskatīties brošūras-kalendāra vāks 2021.gadam. Foto – divgadīgā Austra no Balviem Sitas mežos kopā ar kanisterapeites Ingrīdas Supes samojedu.



JANVĀRIS

2021

### Ktrs 2021.gada lasītājs saņems dāvanu!

Tradicionālā abonēšanas kampaņa nākamajam gadam "Latvijas Pastā" jau ir sākusies un turpināsies līdz pat Ziemassvētkiem. Visi, kuri būs abonējuši avīzi šajā periodā, reizē ar pirmo laikraksta numuru saņems tradicionālo dāvanu – krāsainu kalendāru.

"Vaduguns" abonēšanas cena nemainīsies.

Izdevīgāk abonēt gadam -  
EUR 61,60!

## Nedēļas jautājums

Sanita Karavoičika

*Vai augstas valsts amatpersonas, pirms pieņemt darbā, būtu jāpārbauda ar melu detektoru?*



**SANDRA KINDZULE** no Kubuliem: - Lai gan daudz neko nezinu par melu detektora darbību, šāda veida amatpersonu pārbaudi neatbalstu. Pirmkārt, ētisku apsvērumu dēļ – uzsākt darba attiecības uz tik lielas neuzticēšanās *notes*, manuprāt, nav saprātīgi. Potenciālajam darba devējam tomēr būtu jāpalaujas uz vispārizināmo un pārbaudāmu informāciju par pretendantu, kā arī uz viņa izglītību, pieredzi, kompetencēm un iepriekšējiem sasniegumiem. Otrkārt, domāju, ka uz melu detektora sniegtu rezultātu 100% palauties never. Esmu lasījusi, ka ir cilvēki, kas to varot apmānīt. Tāpat arī cilvēkiem izpratne par to, kas ir patiesība un kas ir meli, var atšķirties. Bet, ja nu tomēr man būtu iespēja, es pavaicātu: "Vai kādreiz esat piesavinājušies lietu, kas Jums nepieder?"

**ELĪNA KALNIŅA** no Balviem: - Jā, manuprāt, ienemot augstu – valstiski nozīmīgu amatu – ir jābūt gatavam uzņemties atbildību gan par saviem vārdiem, gan rīcībām. Tādēļ amatpersonu pārbaudi ar melu detektoru es noteikti atbalstītu. Ko vēlētos pajautāt, ja būtu tādā iespēja? Man nav viena konkrēta jautājuma, tas ir pārāk komplīcīti. Taču jebkurā gadījumā esmu par to, ka, darot jebkādu darbu, cilvēkam ir jāuzņemas atbildība.



**ALDIS PUŠPURS** no Susājiem: - Tur jābūt citiem kritērijiem. Detektors domāts, lai pārbauditu, vai konkrētais cilvēks ko neslēpj. Ja to gribam izmantot, tas nozīmē, ka neuzticamies cilvēkiem. Ir taču visādi dienesti, kuri pēc tam var konstatēt, secināt un pieņemt mērus, ja kandidāts izrādījis nelietis. Pārbaudot amata kandidātus ar detektoru, mēs ejam uz policejisku valsti, bet kur tad demokrātija? Man rodas šaubas, vai



Latvijas valsts vispār var pastāvēt, ja pat šādai amatpersonai, kura izteikusi vēlmi būt par priekšnieku, nevaram uzticēties.

**RUDĪTE KRŪMIŅA** no Balviem: - Ja valsts tā nolēmusi un uzskata, ka amata kandidātiem nepieciešams iziet pārbaudi ar melu detektoru, kāpēc nē? Ja man būtu iespēja viņiem kaut ko pajautāt, pat nezinu, kas tas būtu. Neesmu par to domājusi. Bet jebkurā gadījumā cilvēki, kas šo pārbaudi riko, noteikti sagatavojuši jautājumus, kurus noskaidrot ir svārīgi. Ja godīgi, neredzu jēgu melu detektoram. Amata kandidāti taču zina konkursa noteikumus un piesakoties ir pārliecīnāti, ka var darīt šo darbu. Tātad ir arī gatavi šādai pārbaudei.



**KĀRLIS BRŪVERS** no Rugājiem: - Domāju, ka amata kandidāti ar melu detektoru tomēr nebūtu jāpārbauda. Tā tāda procedūra, kuras laikā cilvēks, kur nav neko pārkāpis, var ļoti satraukties, līdz ar to varētu ietekmēt detektora rezultātus. Turklat tieši šī iemesla dēļ lielākā daļa valstu pārbaudes ar detektoru nemaz neizmanto. Ja man būtu iespēja ko pajautāt, būtu daudz jautājumu. Piemēram, kā šīs amata kandidāts redz policijas darbību pēc četriem gadiem? Kā novērst korupciju policijā?



Automātiskais atbildētājs  
64520961



“Portālā “Manā balss” sākta parakstu vākšana par valsts apmaksātu zobārstniecību bērniem akūtās situācijās. Būdama trīs bērnu mamma, šo ideju atbalstu par visiem 100%, jo mūsdienās zobārsti bērniem patiesām ir liela problēma. It īpaši gadījumos, kad zobs sasāpas akūti. Pati uz savas ādas esmu izbaudījusi, kā tas ir, kad brīvdienās dakteri vienkārši neceļ klausuli, kad no izmisuma esi gatavs darīt visu, lai tikai raudošajam bērnam kaut kā palīdzētu. Zinu vecākus, kuri bērnus nakts laikā veduši pat uz Rīgu, kur sniegtā palīdzība. Protams, to ne visi var atlauties, tādēļ šāda iniciatīva ir ļoti vajadzīga. Piekrītu avīzē paustajam

## MANA NEDĒĻA

Turpinās jaunais mācību gads, tāpēc darbs dzen darbu. Ja pagājušajā nedēļā vēl centos pastrādāt dārzā, tad šonedēļ tam visticamāk neatlikis laika. Saziņā ar mācību jomu koordinatoriem un metodisko apvienību vadītājiem plānojam darbus oktobrim. Tāpat mērķtiecīgi domājam un plānojam, ko un kā darisim priekšmetu olimpiādēs. Vai tās atcelš? Olimpiāžu kārtība ir publicēta, un cerams, ka Covid-19 tajos neieviesis korekcijas. Pirmā olimpiāde angļu valodā paredzēta oktobra nogalē, un pieteikumus jau sākam pieņemt. Prieks, ka skolas gatavo pašnovērtējumu ziņojumus, kurus pārvaldē apkoposim un analizēsim. Brīvdienas veltīšu ģimenei – dosimies baudīt zelta rudeni Zemgalē. Skolotāju dienā pedagoģiem novēlu izturību ne tikai šajā laikā, bet katru dienu, minūti un sekundi. Lai ir saprototi vecāki, gudri bērni un lai katras skolās pavadītā diena ir pozitīvas enerģijas pilna! Ceru, ka saulīte vēl mūs palutinās...



**TERĒZA ČUDARKINA**, Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes Izglītības darba speciāliste

## No vēstulēm

### Padomi mežu īpašniekiem

90–95% privāto mežu īpašnieku Latvijā nav ne laika, ne enerģijas, lai apgūtu mežsaimniecību, jo mežs nav viņu galvenais iztkas avots. Zināšanu trūkums par mežsaimniecību nereti ir iemesls, kāpēc šādi īpašnieki *uzkāpj uz grābekļa*. Latvijā meži aizņem vairāk nekā 3,3 miljonus hektāru un kāpēc aptuveni pusi valsts teritorijas. Apmēram miljons hektāru mežu ir privātie. Ja laiksaimniekiem nodarbošanās lielākoties ir maizes darbs, tad mežsaimniecība pamatā ir blakus nodarbei. No tā izriet galvenās kļūdas, ko pieļauj privāto mežu īpašnieki. Līdztekus tam, ka savam mežam uzmanību pievērš vien tad, kad vēlas to pārdozt, bieži vien arī pārdošanu veic *uz savu galvu*.

Mežu nevajag pārdozt, bet vajag apsaimniekot, jo tā ir rūpīnica, kas tev ražos naudu rīt, parīt un vēl pēc pieciem un desmit gadiem. Meža īpašniekam nav nekā riskantāka, kā atrast avīzē sludinājumu – pērkam cirsmas, un zvanīt uz šo numuru, jo ir tik viegli nonākt spekulantu nagos, kuru vienīgā interese ir maksimāla peļņa no katra darījuma. Nozarē ir daudz pārdevēju, kas nepārzina tirgu, cenas, tāpēc ir izveidojies uzņēmēju-spekulantu slānis, kas no tā dzīvo – nopērk pa lēto un pārdozd tālāk ar peļņu. Esmu uzsklausījis daudz bēdu stāstu, un kooperatīvs ir lieliska iespēja, kā uz šāda *grābekļa neuzkāpt*.

Kooperatīvs ir ideāls risinājums ikdienas steigā, kas meža īpašniekiem noņem galvassāpes par meža sakopšanu, uzturēšanu un izaudzētās koksnes pārdošanu. Kas svarīgi – kooperatīvs ir uzņēmums, kas pieder pašiem meža īpašniekiem, un neatkarīgi no ieguldījuma apmēra katram biedram ir viena balss. Ikiens, kas atbilst daļības nosacījumiem, var brīvi iestāties kooperatīvā. Mēs veicam pilnu mežsaimniecīsko darbu ciklu. Piemēram, īpašnieks var dzīvot Vecrīgā, bet viņam pieder mežs pie Krāslavas. Agrāk būtu jāskrien uz Krāslavu pašam stādit, sasvīdušam, slapju muguru, dunduriem kožot, bet tagad vari būt apzinīgs meža īpašnieks un vairot sava īpašuma vērtību, uzticot šo pienākumu kooperatīvam. Mūsu biedri zina, ka mežu sakops, nozāgēs, iestādis, izplāus, uzrakstīs Eiropas projektu, ja nepieciešams, un atcerēsies, kad vajadzēs paretināt. Salidzinot ar automašīnām, mūsu serviss ir kā augstākās klases limuzīns.

Mežsaimniecības pakalpojumu kooperatīvos novērojams visstraujākais biedru skaita pieaugums – no 536 biedriem

2018.gadā līdz 760 pērn. Meža īpašnieki iesaistās kooperatīvos, sekojot Ziemeļeiropas paraugam, kur kooperācija jau gadu desmitiem ir galvenais privāto mežu apsaimniekošanas paņēmiens. Zviedrijā un Norvēģijā katrs trešais meža īpašnieks koksni pārdomā un mežsaimniecīskos pakalpojumus iepērk caur kooperatīvām sabiedrībām. Arī Igaunijā kooperatīvos un biedrībās iesaistito meža īpašnieku skaits jau pārsniedz desmit tūkstošus.

Ziemeļvalstīs 90–95% izcirtumu vietā tiek stādīti jauni meži, bet Latvijā, neskaitot valsts mežus, atpakaļ tiek stādīts mazāk par 20%. Mežkopības kvalitātē privātajos mežos ir katastrofāla. 80% no privātajām cirsmām tiek pamestas, aizaug ar krūmiem. Vairāk nekā 40% privāto mežu tiek atjaunoti ar mazvērtīgākajām sugām – baltalksnī un apsi, kam nākotnē būs tikai malkas vērtība. Saviem biedriem mēs skaidrojam, izglītojam viņus par to, ko un kā vajag. Vairāk nekā 80% no kooperatīva biedriem jaunus mežus stāda ar labām koku sugām un kopji, lai mežs izaug kvalitatīvs. Un tas ir mūsu darba rezultāts. Ir gandarījums, ka padarām privāto mežsaimniecību saprātīgu un loģisku. Mūsu īpašniekiem pieder 11 tūkstoši hektāru mežu, un šajā platībā pagājušajā sezōnā iestādījām gandrīz miljonu stādu.

Vēl viens veids, kā meža īpašnieki uzzina par kooperatīvu un nolejī tam pievienoties, ir pieejamās bezmaksas konsultācijas. Tas ir lielisks veids, kā arī neesot kooperatīvā, iegūt padomu, ko un kā labāk darīt ar savu mežu.

Bieži īpašnieki stāsta, ka meža sakopšanas darbiem paaicinājuši kaimiņu, kas sastrādājis brīnumu lietas. Diemžēl mežā kļūdas ātri izlabot nav iespējams. Ja izkop jaunaudzi nepareizi, tā ir sabojāta. Kooperatīvs ir iespēja strādāt ar profesionāļiem, kas to dara diendienā, un pasargā no šādiem pārsteigumiem. Praktiski to var paveikt arī uzņēmums, kas pieder Jānim vai Džonam, bet viņi mēģinās nopelnīt. Mēs esam godīgs sadarbības partneris, kas nav veidots tā, lai būtu ieinteresēti izcelt specifisku peļņu no katra darījuma. Ar tiem apjomiem, ar kuriem mēs ejam tirgū, varam sarunāt īpašas piemaksas, labākus nosacījumus un cenas mūsu biedriem. Tas viennozīmīgi ir izdevīgāk, nekā īpašniekiem pašam pārdot savu mežu kādam uzpircejam.

**GRIGORIJS ROZENTĀLS**, MPKS “Mežsaimnieks” valdes priekšsēdētājs

**Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv**

Hallo!

apkalpošanu?” centās noskaidrot zvanītāja.

“Nesen televīzijas ziņās redzēju iedzīvotāju aptauju, kurā noskaidrots, ka Latvijā šobrīd presi neabonē 72% iedzīvotāju. Godīgi sakot, šis skaitlis mani nepatīkami pārsteidza. Vēl joprojām atceros laikus, kad katrā mājā - vienalga, tā bija pilsēta vai lauku viensēta, teju katrai dienu iegriezās pastnieks, jo cilvēki lasīja gan laikrakstus, gan žurnālus. Diemžēl mūsdienās pamazām pārejam uz lasīšanu internetā. Personīgi es joprojām izvēlos avīzīti panemt rokās un sajust tipogrāfijas krāsu. Tās ir pavismārītās sajūtas,” teica zvanītājs.

Par grants ceļu posmu pārbūvi Balvu novadā

## Lielākais ieguldījums lauku ceļu remontā neatkarīgajā Latvijā

Ingrīda Zinkovska

**Kad pirms vairākiem gadiem Latvijā, tostarp arī mūspuses novados, sāka apspriest lauku ceļu posmu pārbūvi par Eiropas Savienības fondu naudu, ceļā devars arī "Vaduguns". Runājām ar ceļā satiktajiem cilvēkiem, ar ko viņi nodarbojas, kā dzīvo, cik svarīgs konkrētais ceļš vai ceļa posms ir viņu dzīvē. Sākām ar Bērzkalnes pagastu, kur plānoja ceļa Balvi - Verpuļeva - Elkšņeva - Mūrova posma pārbūvi. Pēc vairākiem gadiem atkal atgriežamies pie šī ceļa, proti, kopējā Balvu novada projekta grozījumu rezultātā radies ietaupījums ļāvis novirzīt līdzekļus vēl viena ceļa posma remontam uz šī ceļa.**

Latvijā, tostarp arī ZiemelLatgalē, realizējoti daudz projektu, ka, runājot par tiem, reizēm grūti orientēties pat amatpersonām, kur nu vēl parasti iedzīvotājiem. Taču viens no nozīmīgākajiem un noteiktīgi iedzīvotāju pamānītākiem ir pašvaldību lauku ceļu posmu pārbūve pasākumā "Pamatpakalpojumi un ciematu atjaunošana lauku apvidos". To finansē Eiropas Savienība, un ar savu līdzfinansējumu piedalās novadu pašvaldības. Kāpēc šis pasākums ir tik nozīmīgs? Tāpēc, ka lauku ceļi līdz šim nebija remontēti gadu desmitiem, kopš kolhozu laikiem, vietām tie bija pat aizauguši ar krūmiem, nerunājot par bedrēm. Šis ir vērienīgākais pašvaldību (ne valsts!) lauku ceļu remonts kopš Neatkarības atjaunošanas.

Saskaņā ar Ministru kabineta 2015.gada augusta noteikumiem par valsts atbalsta piešķiršanas kārtību pasākumā "Pamatpakalpojumi un ciematu atjaunošana lauku apvidos" katrai pašvaldībai bija noteikts maksimāli pieejamais atbalsta apmērs, kas aprēķināts, nēmot vērā pašvaldības kopējo ceļu garumu, kopējo dzīvnieku skaitu un kopejās laukaugu platības. Vārdu sakot, uzņēmējdarbības attīstību laukos! Balvu novada pašvaldībai maksimāli pieejamais atbalsta apmērs ir 1,58 miljoni euro.

### Tikai skaitli un fakti

Pirma grants ceļu pārbūves darbus Balvu novadā uzsāka 2018.gada pavasarī. Divi pirmie ceļi, kur uzsāka pārbūves darbus, bija Briežuciema pagasta ceļa Dambergi - Ploskene - Augstasils posms (2,807 km garumā) un ceļa Krišjāni - Krampiņas - Runcene - Krišjāni posms (1,2 km garumā). Briežuciemā darbus pabeidza 2018.gada rudenī, bet Krišjānu pagastā - 2019.gadā.

2018.gada pavasarī finansējumu piešķira deviņu grants ceļu pārbūvei: Balvu pagasta ceļa Naudaskalns - Ozolsala posma (1,28 km); Kubulu pagasta ceļa "Bankas ceļš" posma (1,9 km); Bērzkalnes pagasta ceļa Balvi - Verpuļeva - Elkšņeva - Mūrova posma (1,61 km) pārbūvei; Bērzpils pagasta ceļa Golvari - Zosuļi posma (1,01 km); Bērzpils pagasta ceļa "Silamuiža" - Dārza iela posma (1,1 km); Tilžas pagasta ceļa Krasta iela - Spirgu ceļš posma (2,34 km); Vectilžas pagasta ceļa Kruktova - Bukši (Vigarsalas) (0,75 km) pārbūvei, kur ietvera 0,25 km jaunbūve līdz Vigarsalām; Vectilžas pagasta ceļa Lutināni - Ceriņkalns posma (0,63 km) un Viķsnas pagasta ceļa Sprogas - Oknupe - Pokuļeva posma (1,96 km) pārbūvei. Pārbūves darbus uz šiem ceļiem pabeidza 2019.gadā, izņemot ceļu

Lutināni - Ceriņkalns, kur darbus paveica 2018.gadā.

Visvairāk līdzekļu bijis nepieciešams ceļa posmu pārbūvei ar divkārtu virsmas apstrādi Krišjānos (312 501,17 euro), Kubulu pagastā "Bankas ceļam" (261 024,38 euro), Tilžas pagasta ceļa Krasta ielas - Spirgu ceļš posmu pārbūvei ar divkārtu virsmas apstrādi (214 381,06 euro), ceļa posmu pārbūvei Viķsnas pagastā (170 859,52 euro). Visu ceļa posmu pārbūvēs iekļautas būvprojekta izstrādes, ceļa posmu pārbūves, būvuzraudzības un autoruzraudzības izmaksas. Projekta grozījumu rezultātā radušos ietaupījumu (57 776,46 euro) nolemts novirzīt vēl viena ceļa posmu pārbūvi. Un tas ir Bērzkalnes pagasta ceļa Balvi - Verpuļeva - Elkšņeva - Mūrova posms (0,785 km) garumā, ko plānots pabeigt 2020.gada rudenī.

### Braucam skatīties! Kamēr nelīst

Pieturoties sausam un siltam laikam, ceļš no Verpuļevas līdz Mūrovai patiešām labs. Vēl labāks tas ir vairāk nekā kilometru garajā posmā, kur veikts remonts, - iztīrīti grāvji, ceļam uzberta grants kārta. Brauc kā pa galdu! Beidzot pie cieta pamata Mūrovā tīcis arī zemnieks, kurš sūdzējās, ka sliktā ceļa dēļ, kura praktiski gandrīz nebija, piena mašīna nevar iebraukt pagalmā pēc slaukuma. Saimnieku mājās nesastopam, bet atpakaļceļā iespējams pavērot ainu, ka vienā ceļa pusē notiek arī mežizstrāde. Ceļmalā nokrauti gan zāgbalķi, gan zaru kaudzes. Apstājāmies aprunāties ar zāgeriem, kas izzāgē ceļmalā augošos krūmus un kokus. Uz ceļa sastaptais uzņēmējs Andrejs Igaunis pastāstīja, ka šajā pusē viņam atrodas īpašums. Izmantojot Eiropas Savienības atbalstu, lauksaimniecībā neizmantojamā zemē uzņēmējs iestādījis eglītes, bērzas, tādēļ uzmanā te notiekošo. "Tikai nejauši uzzināju, ka šeit pārbūvē vēl vienu ceļa posmu. Skatos, mietiņi sasprausi! Sāku interesēties, zvanīties, kas par lietu, kas te notiek. Atklājās, ceļu remontēs. Cik man zināms, uzbrērs 20 centimetrus biezus šķembu kārtu, iztīrīs, padziļinās grāvus. Tādēļ savā īpašumā sāku tīrīt ceļa malas. Zāģējam kokus, krūmus. Zarus un krūmus vedam uz kaudzi šķeldošanai, bet resnos kokus kraujam atsevišķi. Ja es to nedarītu pats, te būtu haoss. Ko es varu iesākt, piemēram, ar tādiem īsi sagrieztiem sprunguļiem? Ne savākt, ne aizvest. Ko citi dara ar kokiem un krūmiem savos īpašumos, kas atrodas ceļa malās, nezinu. Es ceļmalas attīrišu, tad lai nāk un strādā ceļinieki," savu viegodli pauda uzņēmējs.

### Cer uz vēl citām naudām

"Iedzīvotājiem pašiem būtu pienākums iztīrīt grāvju malas gar saviem īpašumiem, lai tās neaizaug ar krūmiem un zāli, netraučē ceļa struktūrai. Citādi ceļš vasarā nedabū izkalst," saka Bērzkalnes pagasta pārvaldes vadītāja Skaidrīte Saleniece. Zinot, ka notiks atsevišķu posmu ceļa remonts, zemju īpašnieki arī cenšas izcirst kokus un krūmus gar pārbūvējamo posmu ceļa malām, lai pilnvērtīgi tos izmantotu savām vajadzībām. Ja nu vienīgi kāds vecāks cilvēks to nespēj, tad to izdara ceļinieki. Ceļš tagad sakārtots aptuveni pusotra kilometra garumā un tuvākajā laikā vēl uzlabos vienu tā posmu vairāk nekā puskilometra garumā. Šopavasar iedzīvotāji sūdzējušies, ka ceļš ir bedrains jau no Balvu



Foto - A.Kirsanovs

**Sekos ceļa būvnieki.** Aptuveni pirms nedēļas uzņēmējs Andrejs Igaunis savā īpašumā pārbūvējamā ceļa posmu malā izcirta kokus un krūmus.



Foto - A.Kirsanovs

**Brauc kā pa galdu!** Braucot pa pārbūvēto lauku ceļa posmu, iespaids bija tieši tāds.



Foto - A.Kirsanovs

**"Jēkaba māja".** Tūristu namiņš ar šādu nosaukumu Balvu - Verpuļevas - Mūrovas ceļa malā tapis pēdējos gados. Saimniece Anita Grīniņa uzskata, ka labs ceļš nepieciešams arī cilvēkiem, kas šeit, ceļa sākumā, dzīvo, kā arī tūristiem, kas brauc atpūsties.

puses, kur beidzas asfalts. Vairākus kubikmetrus grants pāšvaldība šeit uzbrēusi no saviem ceļu uzturēšanas līdzekļiem. "Tas sliktākais ceļa posms, kas atrodas ceļa galā, sakārtots, tūlit sakārtosim vēl vienu posmu. Ceram, ka nākotnē līdzekļi būs vēl, kas ļaus uzlabot atlikušo ceļa gabalu, sākot no pagasta robežas," informē S.Saleniece.

Atpus ceļam dzīvojošie iedzīvotāji gan joprojām ir nesaprasanā, kāpēc ceļa remontu nesāka no Balvu puses, bet tur, kur ceļš beidzas. Ceļa sākumā, viņuprāt, iedzīvotāju dzīvo vairāk. Pagasta pārvaldes vadītāja stāsta, ka tas nav skaidrojams ar cilvēku skaitu, bet gan ar darbavietām. Tur atrodas ne tikai piena lopkopības saimniecība, bet notiek arī mežizstrāde, nekustamo īpašumu iegādājies kāds jauns cilvēks. Cerams, ka viņš saimniekos! Šie Eiropas līdzekļi paredzēti biznesa attīstībai, nevis vienkārši cilvēkam.

Saruna ar skolotāju, karjeru noslēdzot

# Ir jāaiziet, kad esi virsotnē

Irēna Tušinska

**4.oktobrī pedagoģi svinēs savus profesionālos svētkus.** Šoreiz Balvu Valsts ģimnāzijā bērnu apsveikumus klātienē vairs nesanems viņu iemīlotais mājturības un rasēšanas skolotājs ZIGFRĪDS LIELBĀRDIS, kurš šī gada pavasarī, izvadījis pieaugušo dzīvē pēdējo audzināmo klasī, ir beidzis savas aktīvā darba gaitas.

Dzimis Rugāju pusē, ieguvis galdnika profesiju Cēsu arodskolā un vidusskolas atestātu Balvu vakarskolā, kā arī absolviējis Jelgavas Lauksaimniecības akadēmijas Mežtehnikas fakultāti Kokapstrādes inženiera specialitātē, Zigfrīds strādāja dažādos ar kokapstrādi saistītos darbos - sākumā apvienībā "Daiļrade", vēlāk Balvu SCO, bet deviņdesmitajos gados arī gateros. Pirmo reizi ar skolotāja darbu viņš saskārās, strādājot par darbmācības skolotāju bijušajā Balvu 1.vidusskolā. Taču tā pa īstam pedagoģijai pievērsās divtūkstošo gadu sākumā, kad saņēma piedāvājumu mācīt mājturību Stacijas pamatskolā, bet vēlāk arī Balvu Valsts ģimnāzijā, kas drīz vien kļuva par viņa vienīgo darbavietu.

Gandrīz divdesmit nostrādātajos gados ieguvis kolēgu cieņu un skolēnu mīlestību, Zigfrīds nolēma aiziet brīdī, kad savā darbā bija sasniedzis maksimālus rezultātus. Viņu uztrauc arī skolā notiekošās pārmaiņas, kad tradicionālo mājturību plānots aizstāt ar mācību priekšmetu "Dizains un tehnoloģijas". Viņš uzskata, ka tādējādi pēc dažiem gadiem skolēni vairs nepratīs paveikt pat elementārus kokapstrādes darbus.

## Kā atšķiras mācību priekšmeti "Dizains un tehnoloģijas" no mājturības stundām?

-Neesmu līdz galam iedzījinājies, bet izskatās, ka jaunajā mācību priekšmetā no mājturības paliks pavisam nedaudz. Skolēni strādās pie datoriem, ar 3D printeriem. Jau kādu laiku runāja par to, ka vajadzētu samazināt mājturības stundu skaitu. Bet kur tad radīsies tie amatnieki, cilvēki, kuri mācēs strādāt ar koku? Kopā ar skolnieku veicām pētniecisko darbu par šo tēmu. Aptaujājām gan skolēnus, gan pieaugušos, meklējām informāciju internetā. Vairums aptaujāto pauda viedokli, ka mājturību nevajadzētu likvidēt, jo šis mācību priekšmeti skolēnam dod vismaz vispārīgu priekšstātu par kokapstrādi, par elektrību vai metālapstrādi. Kā jaunieši nākotnē varēs izvēlēties šo profesiju, ja pat nezinās, vai viņiem tas patīk? Mums taču ir vajadzīgi galdniki, namdarī un restauratori. Piemēram, restaurācijas pamātā ir roku darbs, jo viss jādara ar tām pašām metodēm, ar kādām tas darbs ir sākotnēji darīts. Tātad ir jābūt šādām iemānām.

## Vai mūsdienī bērnus interesē kokapstrāde?

-Skolēniem bija šī interese. Agrāk bija pat tādi audzēkņi, kuri kokapstrādes pulciņu apmeklēja līdz 12.klasei, lai gan vidusskolā mājturības nebija. Pirms 30 gadiem šī interese, protams, bija lielāka, pēdējos gados tā atkal ir pieaugusi. Daudzi bērni gribētu, lai kokapstrādi māca arī vidusskolā.

## Bijāt arī klases audzinātājs. Cik audzināmo klašu izlaidumus esat nosvinējis?

-Kopā tie bija trīs, bet otrajai audzināmajai klasei iznāca svinēt izlaidumu gan devītajā, gan divpadsmitajā klāsē, jo biju viņiem audzinātājs arī pamatskolā. Pirmā vidusskolas izlaiduma klase skolu pabeidza 2015.gadā, bet šogad ģimnāziju absolvēja klase, ko biju audzinājis arī pamatskolā.

## No skolēniem par Jums dzirdētas ļoti labas atsauksmes. Kā Jums izdevās atrast kopīgu valodu ar saviem audzēkņiem?

-Labi sapratos ne tikai ar saviem audzināmajiem, bet ar visiem skolēniem. Vienalga, vai tā bija mājturība, vai rasēšana, divas pirmās stundas nekad nerunājam par mācību priekšmetu, bet gan par visu ko citu, dabinot savstarpējo kontaktu. Katram skolotājam, protams, ir savas darba metodes, man bija šādas. Ja ar bērnu nodibini kontaktu, visu atklāti izrunājot, vēlāk atkrit ļoti daudzas problēmas. Ja ar skolēnu runā kā ar sev līdzīgu, nevis skatoties no augšas, tad darbs sokas labāk.

Neteikšu, ka ar visiem skolēniem vienmēr viss ir gājis gludi. Tā nemēdz būt. Katrs ir citādāks, tāpat kā pieaugušie. Bet pamata arī ar grūti audzināmajiem ir izdevies atrast kontaktu un pat kaut ko labu iemācīt. Bija tādi divi audzēkņi, par kuriem citi skolotāji mani brīdināja, ka šiem zēniem neeksistē nekādi rāmji. Bet šie abi razbainieki izrādījās visčaklākie kokapstrādes pulciņa dalībnieki, kuri pēc stundas nāca man klāt un teica paldies. Pēc skolas beigšanas viņi vēl daudzus gadus nāca pie manis uz skolu aprūpnāties.

## Vai bijušie audzēkņi bieži ar Jums kontaktējas arī



**Kopā ar bijušo valsts prezidenti.** Gadā, kad toreizējā prezidente Vaira Viķe-Freiberga viesojās Balvos, viņa apmeklēja arī Balvu Valsts ģimnāziju, kā arī muzeju Vēršukalnā, kur arī tapa šī fotogrāfija.

## pēc skolas absolviēšanas?

-Jāteic, Žetonu vakari parasti pagāja, runājot ar bijušajiem audzēkņiem. Vienu otru, kurš absolviējis skolu pirms desmit un vairāk gadiem, pat bija grūti atpazīt. Protams, ar laiku jau tie kontakti pamazām pazūd, jo katram ir sava dzīve.

## Kā jutāties, būdams vīrietis sieviešu kolektīvā?

-Saprasties jāmāk ne tikai ar bērniem, bet ar visiem cilvēkiem, arī ar kolēgiem. Labi protu atrast kontaktu ar svešiem cilvēkiem. Pāris gadus lasīju lekcijas motivācijas kursos ilgstošajiem bezdarbniekiem, kuros, cita starpā, stāstīju arī, kā saprasties ar cilvēkiem. Tāpat kā ar pieaugušajiem, arī ar katru bērnu ir jārunā citādāk, jo nav vienādu cilvēku. Kad mani pierunāja uzņemties klases audzināšanu, sākumā pretojos, bet tad iekšēji sajutu, ka vajag piekrīst. Ne brīdi neesmu nozēlojis, jo tas man palīdzēja pilnveidoties kā skolotājam. Būdams audzinātājs, uztvēru audzēkņus kā savus bērnus, kā sev līdzīgus. Nekad neesmu skatījies uz viņiem no augšas. Savus audzēkņus mācīju būt atklātiem un turēt savus solījumus.

## Nav noslēpums, ka vīrieši skolā ir retums. Varbūt tāpēc bērni vairāk tiecas pie skolotājiem – vīriešiem?

-Jā. Piekrītu. Jo mājās ar bērniem vairāk nodarbojas mammas un vecāsmammas, aizejot uz skolu, priekšā ir atkal citas mammas. Bērniem tas apnīk. Kad man jautāja, kā skolēni uztver vīrieti – skolotāju, pajautāju to saviem audzēkņiem. Viņi atbildēja, ka vienmožīgi ir labāk, ja skolotājs ir vīrietis, jo viņš var būt gan stingrāks, gan saprotōšāks.

## Zinu, ka aizraujaties ar fotografēšanu. Kad un kā tas sākās?

-Jau mācoties 8.klasē, mazliet sāku fotografēt. Vēlāk daudz labu padomu šajā jomā sniedza Haralds Cars, kurš pēc izglītības bija medikis. Tā man šī lieta iepatikās. Fotografēju kāzās, bērēs, daudz arī skolas pasākumos. Pēdējā laikā gan vairs to aktīvi nedaru. Vienu gadu ģimnāzijā sarīkoju savu darbu izstādi. Tomēr vairāk to nedarīju, jo nav tā, ka nodarbojos ar to profesionāli. Turklat sarīkot izstādi nav nemaz tik lēti.

## Laikam mājās sakrātas fotogrāfiju kaudzes?

-Tagad jau vairs papīra bildes netaisa. Taču cietajā diskā kādi 50 gigabaiti fotogrāfiju ir saglabāti.

## Ar ko nodarbojas Jūsu paša bērni?

-Meita auklē jau trešo bērnu. Dēls diemžēl strādā ārzemēs – Holandē, pārtikas produktu logistikas bāzē.

## Vai esat labs vectēvs saviem trim mazbērniem?

-Protams, satiekos ar viņiem. Taču ne katru dienu. Kontaktēšanās ar maziem bērniem un veciem cilvēkiem paņem ļoti daudz enerģijas, lai gan zaudēt enerģiju nav nekas slikts. Daudz zinu par enerģijām... Esmu apguvis arī maigās bioenerģētikas masāžas tehniku un daudz ko citu šajā jomā.

## Izskatās, ka labprāt apgūstat ko jaunu...

-Jā. Lai gan, strādājot skolā, daudz laika neatlika, vienmēr ir gribējies uzzināt kaut ko jaunu. Arī satiekot kādu interesantu cilvēku, vienmēr centos uzzināt par viņu kaut ko vairāk. Paldies ģimnāzijas direktorei Inesei Paiderei, kura uz skolu aicināja dažādus interesantus cilvēkus. Sevišķi iepatikās tikšanās ar personības izaugsmes treneri Aleksi Daumi. Esmu noklausījies arī citus izaugsmes trenerus, bet tas nebija tas. Tas ir tāpat kā ar skolotājiem – vari pabeigt desmit augstskolas, salasīt simts sertifikātus, tāpat tu nebūsi skolotājs, ja tev tas nav *iekšā*. Bet vari būt pavisam maz mācījies, un tev tas sanāk lieisks. Domāju, ka vajadzētu organizēt Alekša Daumes seminārus skolēniem.

## Kāpēc nolēmāt aiziet no darba skolā?

-Esmu jau pensijas gados. Parādījušas arī veselības problēmas. Kopš 1970.gada strādājot ar koku, esmu iedzīvojies alergijā uz smaržām un putekļiem. Otrkārt, domāju, ka esmu aizgājis laikus, kad manu audzēkņu rezultāti bijuši visaugstākie. Skolēni ar tik augstiem mācību rezultātiem, kādi bija manai šī gada izlaiduma klasei, bieži negadās. Tas, protams, nav vienīgi mans nopolns. Svarīgi, kādi ir paši bērni un arī viņu vecāki. Piekrītu teicienam, ja cilvēks gribēs mācīties, skolotājs atradīsies. Sevišķi mūsdienu informācijas laikmetā. Arī mājturības olimpiādēs pēdējos sešos gados bijām sasnieguši augstus rezultātus, ieguvām godalgotas vietas. Uzskatu, ka labāk aiziet laikus, kad es viens virsotnē, nevis, kad es kļuvis vecs un nevarāgs.

## Kādi plāni tagad, kad katru rītu vairs nav jāsteidzas uz skolu?

-Dzīvojot privātmājā, darba ir daudz. Esmu iecerējis nojaukt un pārbūvēt iepriekšējā saimnieka celto garāžas piebūvi, jo, strādājot skolā, tam neatlika laika. Būvdarbi man patīk. Protams, tagad nemētišos kaut ko baigi būvēt, kaut gan savulaik Vējavā esmu uzcēlis arī kādu guļbūves ēku. Naivi ceru, ka tagad varēšu biežāk pamakšķerēt, jo agrāk to darīju ļoti bieži. Labprāt apmeklēju pasākumus, teātra izrādes. Nesen biju Rēzeknē, kur jaunajā Olimpiskajā centrā notika uzņēmēju dienas. Bija ļoti interesenti, daudz ko uzzināju. Noskatījos arī divas amatierētāru izrādes. Pirms armijas kādus trīs mēnešus arī pats darbojos Vairas Resnes tolaik tikko izveidotajā teātra studijā. Vienu gadu piedalījos Ineses Daukstes teātra studijā, bet man īsti nepatika režisores darba stils. Esmu arī pats rakstījis scenārijus. Piemēram, 2014.gadā savas klases uzstāšanās reizei Ziemassvētku pasākumā par tēmu "Gagarina Ziemassvētki". Bērniem tas tā iepatikās, ka visi gribēja piedalīties, lai gan iepriekšējos gados bija grūtības viņus piespiest to darīt. Nākamreiz skolēni jau paši visu izdarīja bez manas palīdzības. Uzskatu, ka jājauj bērniem darboties patstāvīgi, ir jāuzticas viņiem. Nav jāskrien ar galvu sienā, nav jāpāceļ balss un jābūt arī. Ja skolotājs sāk būt, tas nozīmē, ka viņš netiek galā un nekas labs viņam nesanāks.

Foto - no personīgā arhīva

Apsveicam!

# Trīs svētki vienā dienā!

**15.augustā Balvu evanģēliski luteriskajā baznīcā gredzenus mija un viens otram solijās būt kopā priekos un bēdās MĀRĪTE JEFIMOVA no Saulkrastiem un rugājietis ILMĀRS STIKINŠ. Jauno pāri dzīvē ievadija Ināra un Zigmunds Ločmeļi.**

Mārītes un Ilmāra mīlestības stāsts sākās pirms pāris gadiem portāla "draugiem.lv" iepazīšanās klubīnā, kurā abi bija pieņemti. Viņi gribēja pārbaudīt, vai tiešām šādā klubīnā iespējams atrast savu isto cilvēku, ar kuru būt kopā līdz mūža galam? Izrādās, ir! "Parasti mēdzu teikt, ka visi prinči baltos zirgos jau ir aizņemti un palikuši tikai tie, kuri nav bagāti un ar biezu naudas maku. Taču viņi nebūt nav sluktāki par tiem pirmajiem, gluži otrādi - paši čaklākie un strādīgākie. Ilmārs iepazīšanās klubīnā mani uzrunāja pirms, viņš man iepatikās, tādēļ arī atbildēju. Uzskatu, ka man ar viņu ļoti paveicies, jo esmu atradusi pašu labāko vīrieti," par iepazīšanos ar savu vīru stāsta Mārīte.

Drīz vien pienāca brīdis, kad viņi vēlējās viens otru ieraudzīt dzīvē, un Mārīte uz dažām dienām atbrauca pie Ilmāra ciemos. "Ar katru reizi ilgāk un ilgāk paliku pie sava izredzētā. Pēc kāda laiciņa mums pieteicās meitīna, bet pirms gada kļuvām par vecākiem arī puikam. Gribi vai negribi bija jāsāk domāt par ģimenes veidošanu, jo nu jau bijām četri," teic Mārīte.

Kāzas jaunais pāris nolēma rīkot tikai pašu lokā, vedējus ieskaitot, un tam bija divi iemesli. Covid -19, kura dēļ savu kāzu dienu Mārīte un Ilmārs nebija gatavi pārceļt, un finanses. "Tik daudz līdzekļu, lai sarīkotu kārtīgu svinēšanu ar pulku viesu, mums nebija, tādēļ kāzas notika tikai ģimenes lokā. Turklat mums bija, ko svinēt – trīs svētki vienā dienā! Pirms gada tieši manā dzimšanas dienā piedzima dēliņš - pati lielākā dāvana, ko vien var vēlēties. Šogad šis datums iekrita pirms dienā, tādēļ nolēmām, ka visas svinības apvienosim ar kāzu dienu 15.augustā. Patiesībā jau svētki vairāk bija mazajam dēliņam, kuru atbrauca apsveikt krusttēvs, krustmāte un daži mūsu draugi," atklāj Mārīte un Ilmārs.

Pēc kāzām jaunlaulātie dzīvo savā mājā Rugāju novadā, kuru abi iesaukuši par pirtiņu. Ilmārs strādā zemnieku saimniecībā "Spridiši", savukārt Mārītes pārziņā ir ģimenes pavarda turēšana un rūpes par abiem bērniem. Viņi sapņo par došanos kāzu ceļojumā, taču tas būs iespējams tikai tad, kad pasaulē beigsies Covid-19 izplatība. Un arī vietu, uz kurieni gribētu doties, jaunlaulātie neatklāj, sakot,- lai tas paliek noslēpums. Mārīte atzīst, ka tagad, kad zeltnešus rotā laulību gredzeni un jau var saukties par precētu sievu un vīru, sajūtas ir savādākas: "Tagad tiešām esam viena liela un kārtīga ģimene – tāda, kādai tai jābūt. Taču, par precībām runājot, esmu pārliecināta, ka labāk tomēr kāzas rīkot, kamēr vēl nav pieteikušies bērni. Ar mazajiem ķipariem uz rokām tas viss ir daudz sarežģītāk – jāsaplāno, ko likt svinību mielasta galā, bērni jāpieskata, citi darbiņi jāpadara, un beigu beigās līgava savā kāzu dienā nemaz īsti nav izgulējusies. Taču, lai arī mūsu kāzas bija tikai savējo lokā, esam laimīgi. Beidzot visiem viens uzvārds un esam ģimene!"



# Kāzu ceļojumā plāno doties uz eksotisku valsti

**21.augustā pēc septiņus gadus ilgas draudzības Balvu evanģēliski luteriskajā baznīcā viens otram 'Jā' vārdu teica kubuliete ALISE KAIČENKO un gulbenietis KASPARS OZERS. Jauno pāri dzīvē ievadija viņu tuvākie draugji - Alises draudzene Karina Aleksejeva un Kaspara draugs Ivo Gereišs.**

Domājot par savu balto dienu, Alise un Kaspars uzreiz nolēma,- kāzas būs tikai pašu tuvāko cilvēku (ģimenes) lokā. "Nevēlējāmies lielus galbus, desmitiem vai simtiem viesu. Daudz svarīgāk bija pavadīt šo dienu tā, lai mēs justos īpaši, nevis domāt par to, vai visiem viss labi un visa pietiek. Tas arī izdevās. Kāzu diena atnāca saulaina un silta, savukārt pati ceremonija notika vakarā - bez steigas un liekiem uztraukumiem. Kopā ar ģimeni paēdām vakariņas, un tad vedēji mums sarīkoja pārsteigumu, par kuru iepriekš pat nenojautām. Pusnaktī devāmies uz nekurieni, kas vēlāk izrādījās atpūtas komplekss "Rakari" pie jūras. Kopā ar vedēju ģimenēm un dažiem draugiem tur pavadījām divas neaizmirstamas dienas! Un pat Covid mums nemaz netraucēja, gluži otrādi – vīrusa dēļ kāzas izvērtās mazas un mīlas - tieši tādas, kādās vēlējāmies. Turklat ļoti daudz lietu izdarīja tieši vedēji, par ko viņiem liels paldies! Bet pēc gadiem desmit gan sarīkosim kāzas ar visiem draugiem, muzikantiem un citām šīm svinībām piedienošajām jautribām!" apliecina jaunlaulātie.

"Tagad, kad laulību gredzens jau pirkstā, nepamet sajūta, ka tā tam bija jābūt, ka viss ir tā, kā vajag! Šķiet, ir lielāka atbildības sajūta pret otru cilvēku, pret sabiedrību kopumā. Tagad kopā lielāki mērķi, degsme darboties, jo viss taču tiek darīts ģimenes labā!" teic Alise. Jau pirms kāzām jaunlaulātie dzīvoja Gulbenē, un šī pilsēta būs viņu dzīvesvieta arī turpmāk.

"Abi kopīgi vadām apbedišanas pakalpojumu biroju Gulbenē un Balvos. Tas ir mūsu darbs. Lai arī kāzas svinējām pirms vairāk nekā mēneša, pagaidām par ceļojumu nedomājam, jo tajā nevarām doties Covid dēļ, Bet, kad viss trakums pāries, noteikti dosimies uz kādu eksotisku valsti - Meksiku, Kubu vai Braziliiju," atklāj Alise un Kaspars Ozeri.



## Jaundzimušie

**1.septembrī**脉石 12.52 piedzima meitenīte. Svars - 3,200kg, garums 55cm. Meitenītes mamma Kitija Ļuļe dzīvo Alūksnes novada Mārkalnes pagastā.

**3.septembrī**脉石 13.31 piedzima meitenīte. Svars - 3,920kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Dace Žīgure dzīvo Alūksnē.

**7.septembrī**脉石 6.10 piedzima puika. Svars - 3,540kg, garums 56cm. Puisēna mamma Zane Circene dzīvo Vīļakas novada Šķilbēnu pagastā.

**7.septembrī**脉石 15.17 piedzima meitenīte. Svars - 3,065kg, garums 52cm. Meitenītes mamma Vivita Višņekova dzīvo Balvu novada Tilžas pagastā.

**8.septembrī**脉石 13.18 piedzima puika. Svars - 4,290kg, garums 59cm. Puisēna mamma Velta Logina dzīvo Vīļakas novada Mednevas pagastā.

**9.septembrī**脉石 15.13 piedzima meitenīte. Svars - 3,650kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Estere Fišere dzīvo Apes novada Trapenes pagastā.

**10.septembrī**脉石 16.40 piedzima meitenīte. Svars - 3,465kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Ieva Kalniņa dzīvo Alūksnes novada Ilzenes pagastā.

**11.septembrī**脉石 6.49 piedzima puika. Svars - 3,435kg, garums 53cm. Puisēna mamma Ērika Kiseļova dzīvo Balvu novada Vīksnas pagastā.

## Ekspresintervija

### Rudens – jauns sākums gada ritmam



SANTA PĒRKONE,  
vecākā sociālā  
darbiniece Rīgas  
pašvaldības Bērnu  
un jauniešu centrā

#### Kāpēc nolēmāt mainīt darbības jomu?

-Šobrīd strādāju Rīgas pašvaldības Bērnu un jauniešu centrā, struktūrvienībā "Vita". Darbības jomu mainīt nolēmu, strādājot pa-

pildus darbā Latgales Reģionālajā atbalsta centrā "Rasas pērles", kur biju sociālā audzinātāja. Darbs ar cilvēkiem, īpaši bērniem, kļuva par sirdslietu, radās sajūta, ka atrodos īstajā

vietā un īstajā laikā. Ne mirkli neesmu nozēlojusi, ka dzives pagrieziens mani ieveda šajā jomā.

#### Kas šobrīd Tava dzīvē ir vissvarīgākais?

-Miers, iespēja strādāt, plānot savu laiku pašai un būt novērtētai.

#### Kurā gadalaikā jūties vislabāk?

-Rudenī, jo tas šķiet kā jauns sākums gada ritmam. Atsākas studijas, norisinās spraugākais darba posms un dažādi svarīgi notikumi. Pati esmu dzimus rudenī, tādēļ šajā gadalaikā jūtos harmonijā ar sevi.

#### Kā uzturi saikni ar dzimto novadu?

-Ar ģimenes palīdzību, jo ģimene ir viena no svarīgākajām lietām manā dzīvē. Regulāri nedēļas nogales dodos uz Rugājiem pavadīt laiku dabā, palīdzēt vecākiem dažādos lauku darbos un vienkārši atpūsties.

#### Bez kā nevar sākties Tava diena?

-Mana diena sākās diezgan agri, jo dodos ikrīta pastaigā ar savu suni. Bet rītu noteikti nevaru iedomāties bez ūdens glāzes pēc pamōšanās un kafijas krūzes pēc pastaigas ar suni.

#### Kādi ir mazie sievišķie priecīņi?

-Mainoties manai dzīvesvietai, vairāk laika varu veltīt sev. Lidz ar to sievišķīgo priecīņu, ko izbaudīt, man tagad ir daudz vairāk - vanna, dažādi skrubīši, ar ko sevi regulāri lutinu, kā arī smaržas, kas kļuvušas par manu vājību. Pat pirms gulētiešanas izveidojies rituāls nedaudz iesmaržoties.

#### Kas ir pirmais, ko dari, pārnākusi mājas no darba?

-Tā kā man ir mājdzīvnieks, sunīte Lulū, sākumā noteikti izvedu pastaigā savu miluli, bet pēc tam pagatavoju kafiju un noskatos iecienīto seriālu.

#### Aptuveni cik stundas nedēļā pavadī dažādos transporta līdzekļos?

-Loti bieži pārvietojos ar velosipēdu. Protams, darba darīšanās dodoties, regulāri izmantoju sabiedrisko transportu, un laiks tajā noteikti pārsniedz divas stundas dienā, kas kopā ir vairāk nekā 10 stundas nedēļā, neierēķinot ceļu uz laukiem un atpakaļ.

#### Rudens tradicionāli ir dzejas laiks. Kādas ir Tavas attiecības ar šo literatūras žanru?

-Dzeja man varbūt nav tik tuva kā proza, bet patik lasīt Imanta Ziedoņa, Eduarda Veidenbauma, Guntara Rača vārsmas. Dzeja, manuprāt, ir ļoti laba lasāmviela atbilstošā dvēseles stāvokli.

#### Kāds pēdējā laika notikums īpaši iepriecinājis?

-Piemaksā pie darba algas par personīgo ieguldījumu darbā šajā Covid-19 laikā.

#### Vai seko politikas jaunumiem?

-Tā kā šobrīd ir vistiešākais sakars ar Rīgas pašvaldību, jo mūsu iestāde ir tās pakļautībā, tad noteikti bija jāseko Rīgas pašvaldības vēlēšanām un to rezultātiem.

#### Ko visvairāk nepatīk darīt?

-Dusmoties. To arī ilgi neprotu darīt.

#### Kāda vieta dzīvē atvēlēta kultūras norisēm?

-Šobrīd atliek vairāk laika izbaudit kultūras pasākumus, nevis tos organizēt, apmeklēju teātrus, koncertus un citus pasākumus.

# Piece lies un

**No 23. līdz 30. septembrim visā Latvijā jau sesto reizi notika Eiropas Sporta nedēļa, kurā pasākumi bez maksas risinājās teju katrā pašvaldībā. Šīs sociālās kampaņas, kas vienlaikus notika vairāk nekā 40 Eiropas valstīs, mērķis ir mainīt iedzīvotāju paradumus. Sporta nedēļa atkal un atkal atgādināja – sportot var sākt jebkurā vecumā, bet 30 minūšu mērenas intensitātes fiziskā slodze piecas reizes nedēļā būtiski samazina saslimšanas risku ar daudzām, tajā skaitā sirds un asinsvadu slimībām. Sacensības Latvijā notika 44 sporta veidos pavisam 1144 dažādos pasākumos. Arī mūspuses mazi un lieli sportot gribētāji atrada iespēju piedalīties fiziskajās aktivitātēs gan tepat, savās iestādēs vai stadionos, gan devās uz pasākumiem citās pilsētās. Sporta nedēļas moto bija "Piecelies un piecel draugu!". Taču ne tikai oficiālie sporta nedēļas pasākumi pulcēja cilvēkus vienās vai otrās sacensībās. Sportisti izvēlējās vietas un notikumus, kas tuvāki pašu izvēlētajam sporta veidam.**



#### Rudenī būt aktīvam - divtik svarīgi

"Ikvienam, kurš sevī atradis motivāciju sportot, saglabāt to arī rudenī ir divtik svarīgi – ejet pārgājenos, pastaigās, brauciet ar velosipēdu, skrieniet, dariet jebko aktīvu, neraugoties uz laika apstākļiem. Sportošana var palīdzēt mazināt depresijas un nomāktības riskus, kas palielinās līdz ar diennakts tumšās puses pagarināšanos. Turklat arī pandēmija nav nekur pazudusi, pastāv liela iespēja, ka ierobežojumi atjaunosis," uzsvēr sporta ārste LAILA UŠACKA. Savukārt Latvijas Sporta federāciju padomes prezidents EINARS FOGELIS uzsvēra, ka fiziska izkustēšanās ir viena no vienkāršākajām lietām, ko var darīt, lai cilvēki būtu veseli. "Diemžēl katrs piektais Latvijā nespēj vispār," secina prezidents, sakot, ka Covid-19 ierobežojumu laikā sportoja vēl mazāk cilvēku. Statistikas dati liecina, ka 5% iedzīvotāju ierobežojumu laikā pārstājuši būt fiziski aktīvi. Viens no iemesliem - motivācijas trūkums un slinkums. Taču, lai mainītu paradumus, jāsāk pakāpeniski, nepārspilējot un atrodot to, kas patīk.

#### Lepojas ar savu komandu

Par tradīciju kļuvušais aktīvās atpūtas notikums – Jūrmalas skriešanas svētki – šogad bija plānoti pavasarī, taču visiem zināmu notikumu dēļ norisinājās 27.septembrī. Jau desmito reizi pieaugašajiem un bērniem bija iespēja sacensties vairākās skriešanas un nūjošanas distancēs, kā arī piedalīties virknē izklaidējošu pasākumu Jūrmalas svaigajā gaisā un pludmales smiltīs. "Priečajamies svinēt jau desmito skriešanas svētku gadu un esam gandarīti, ka sportotāju kļuvis ievērojami vairāk. Tas īpaši manāms šajā neparatstājā laikā, kad arvien vairāk cilvēku sāk domāt par savu veselību un labsajūtu, pievēršoties aktivam dzīvesveidam. Jūrmalā ir gaidīts ikviens fizisku aktivitāšu cienītājs – arī tie, kas tikai nupat sākuši trenēties," teica pasākuma organizatoru pārstāvis ARNIS LAZDIŅŠ.

Komandas "Nūjot Prieks" vadītāja INTA OZOLA pauž gandarījumu, sakot, ka lepojas ar savu komandu. Junioru grupā godalgoto 1.vietu izcīnīja Artūrs Pušpurs 5km distancē, Dīana Gergenredere ieguva 2.vietu 10 km distancē SN1 grupā, bet Angelina Golubničaja - 3.vietu 5 km distancē. Ľoti labus rezultātus uzrādīja visa komanda. Tikai nedaudz līdz goda pjedestāla trešajam pakāpienam pietrūka Intai Ozolai, kura palika ceturtā, veiksmīgi startēja Jānis Sarķis, Sarmīte Upmane, Irina Sprudzāne, Rēzija Ozola un citi. Kopā uz starta līnijas bija vairāk nekā 100 nūjotāju.

#### Startē un finišē Vienības laukumā

26.septembrī Daugavpili notika tradicionālais skrējiens "Daugavpils-Mežciems". Šī bija skrējiena 55.jubilejas reize. Skrējiens aizsācies 1966.gadā un glabā daudz vēstures notikumu un sportisku sasniegumu. Izskaņot Daugavpils pilsētu un tās ielas, 5 km distancē pirmais finišēja Balvu pilsētas sporta veterāns ĒRIKS APŠENIEKS. Viņš šovasar nelaiž garām nevienu iespēju aizbraukt uz tuvākām vai tālākām vietām, kur notiek sacensības. Arī šī skrējiena mērķis bija popularizēt veselīgu dzīvesveidu un kustību prieku. Skriešanu var saukt par tautas sportu, tāpēc skrējienā startēja bērni, bet lielākie aktīvisti piedalījās 5 km skriešanas un nūjošanas distancēs, kā arī 10 km distancē. "Startējam un finišējam Vienības laukumā. Šoreiz mani komandas biedri bija skrējēji no Gulbenes novada. Priečajos, ka izdevās apsteigt savus sīvākos konkurentus - Juriju Stoļerovu un Vladimīru Jermaļonoku no Daugavpils," stāsta Ē.Apšenieks. 4.oktobrī viņš dosies uz Gulbeni, kur stadionā notiks tradicionālais tautas skrējens "Gulbenes apli 2020".

#### Vecīlža rullē!

Vecīlžas sporta un atpūtas centra vadītāja MARUTA ARULE šim notikumam - Eiropas Sporta nedēļai #BeActive - gatavojās

savlaikus un rūpīgi. Katrai dienai viņa bija ieplānojusi kādu aktivitāti - nūjošanu, riteņbraukšanu, florbolu, strītbolu, volejbolu, basketbola soda metienus, futbola soda metienus un pat soļošanu. Afīšā lasāmais pamudinājums "Ikvienam būs pa spēkam" iedrošināja daudzus pagasta iedzīvotājus tiešām nolikt rudens darbus malā un nākt kopā, lai fiziskajās aktivitātēs ne tikai sacenstos, bet pabūtu kopā, ar domubiedriem pārspriet kādu ideju. "Sākām daudzsoļoši, nūjotāju sanāca daudz. Taču arī citās aktivitātēs bija interesenti. Otra dienu iesākām ar vingrošanu, kurā piedalījās pagasta pirmsskolas izglītības grupiņa. Cilvēkiem patika riteņbraukšana un bumbu spēles. Nekādus rekordus neuzstādījām, bet patīkami pavadijām laiku. Pati pēc nūjošanas jūtu - solis kļūvis vieglāks!" atzīst M.Arule.

#### Vecums nav šķērslis

17.septembrī Medņevā norisinājās aktivitātes jauniešiem "Kopā nāc!", kurās sevi parādīt un pierādīt vajadzēja arī orientēšanās sacensībās. Daudzi jaunieši tajās piedalījās pirmo reizi, dažiem grūtības sagādāja nolasīt kartes un izplānot savu rīcību, lai veiksmīgāk atrastu kontrolpunktus. Šeit startēja arī kāds cienījams orientierists - IVARS ZARIŅŠ, kurš parasti sacensībām reģistrējas 70-gadīgo vecuma grupā. Viņš Medņevā pieveica par sevi daudz jaunākus dalībniekus, pierādot, ka vecums nav šķērslis! "Sajās sacensībās bija jāveic izvēle - no 18 kontrolpunktiem jāatrod 16. Izcīnīju uzvaru!" lepojas sportiskais seniors. Viņš startē arī Latvijas Kausa posmos un šobrīd ir otrs. "Vēl palikuši četri posmi. Viens tūlit būs Siguldā, tad 11.oktobrī Teiruminieku purva apkātnē. Aizvadītājās brīvdienās startēju Garkalnē un Kalngalē. Arī "Latgale Open" piedalos visos posmos. Savā vecuma grupā man nav konkurentu, tāpēc jācīnās ar jaunākiem. Prieks, ja izdodas viņus apsteigt. Ar orientēšanās sportu draugos esmu jau kopš 1964.gada, kad skolā gāju, dzīvoju un strādāju Rīgā. Lielāko daļu startēju Rīgas radiofoniķu komandā," saka I.Zariņš. Viņš rosina orientēšanās entuziastu Aigaru Andersonu pieteikt Latvijas lepnumam. "Apbrīnoju viņu! Viņš strādā ar bērniem un jauniešiem, jaunīsgājiem. Ja man tā jau ir zināma atkarība no šī sporta veida, jauniešiem tas ir sākums, kur jāprot ieinteresēt. Un Aigaram tas izdodas, lai gan šis darbs nav no vieglajiem," spriež orientierists. Viņam gribētos, lai jaunie cilvēki šo sporta veidu uztver nopietnāk: "Esmu ievērojis, ka jaunieši distancēs nevis skrien, bet iet kājām kā pastaigās. Lai sasniegtu labus rezultātus vai tiktu augstākā limenī, vajag trenēt arī ātrumu. Vēlu viņiem lielāku cīņassparu!"

#### Sportu iepazīst caur rotālām un spēlēm

Kas tā tāda "Eiropas Sporta nedēļa", tagad zina arī pirms-skolas izglītības iestādes "Pilādzītis" audzēkņi. Vadītājas vietniece izglītības jomā INA AIZUPE stāsta, ka dažādas sportiskās aktivitātes iestādē turpinājās visas nedēļas garumā: "Vingrojām ne tikai ārā svaigā gaisā, bet vienu dienu devāmies pat uz Balvu stadionu, kur piedalījāmies dažādās kustību spēlēs, ko mums parādīja vecāku pārstāvis un sporta skolotājs Edgars Kalva. Bērni bija sajūsmā! Mūsu bērni ir fiziski aktīvi. Kur ir sports, tur vienmēr viņi ir pirmie. Īpaši dažu grupu bērnius iepriecināja pasaku tēli, kuri vadīja vingrošanas un kustību aktivitātes. Tā 10.grupinā ciemojās sportiskais Zaķis,- izvingrināja pa īstam!" Viņa piebilst, ka visi bērnudārza audzēkņi piedalījušies Mikelēdienas svīnēšanā, kas arī izvērtusies ar daudziem kustību vingrinājumiem bagātā.

#### Vērienīgāki pasākumi izpalika

Balvu Sporta skolas direktors pieaugušo sportā EDGARS KĀLVA stāsta, ka Eiropas sporta nedēļā norisinājās

# Svētdiena, 11.oktobris

Vārdadienu svīn: Monta,  
Silva, Tince



## Balvu Novada muzejā AFIŠA

**2.oktobri no plkst. 20.00 līdz 22.00 VAKARA**

PASTAIGAS LAIKĀ apmeklētājiem būs atvērts Balvu muzejs.  
Ieeja bez maksas.

### PBK

komēdija.

Televīkala skatlogs".

9.10 "Izstāsti Latvijai! Televīkala skatlogs".

9.40 "Mans maratons".

10.30 "Hannija un Nannija 2".

Gimenēs filma.

12.10 "Mūzikene". Atk.

12.25 "Mans maratons".

13.25 "Nedēļas apskats. Televīkala skatlogs".

13.55 "Mans maratons".

14.55 "Ekstrēmais brauciens. Ilande". Dok. filmu cikls.

15.50 "Pura lāde". Atk.

17.15 "Sporta studija". Atk.

18.10 "Nedēļas spēle. Latvijas meistrasacīķu florbolā fināls".

20.35 "Nemiera gars 6". Dok.

Bezvainīgās jaunavas Marijas katolu katedrālē". Tiešraide.

13.00 "Saknes debesis".

13.30 "Province". Atk.

14.00 "Izstāde: Sezans - dzīves portreti". Dok. filmu cikls.

14.55 "Kēpa uz sirdi". Atk.

15.25 "Latvijas sirdsdziesma".

Atk.

16.20 "Daudz laimes, jubilāri!".

17.00 "Kultūrdeva".

18.00 "Dienas ziņas".

18.20 "Ziemeļnieks meklē sievu".

Atk.

20.00 "Panorāma".

21.15 "De facto".

21.10 "Agata Kristi. Eriks Puato 9".

Detectīvseriāls.

23.00 "Zudusī pilseta Z".

Piedz. filma.

1.35 "Startrautiskais folkloras festivāls Baltic 2018. Dīžimeņu koncerts Dzintars dziesmas".

Atk.

3.10 "Kultūrdeva". Atk.

4.10 "Latvijas sirdsdziesma".

Atk.

12.40 "Manas mājas ar IKEA 3". TV šovs.

13.15 "Smurfi 2".

Animācijas filma.

15.25 "Kapteinis Amerika. Plīsonji karš". Spraiga sižeta filma.

18.30 "Hitrova: lidostas ikdienu 5". Realitātes seriāls.

19.00 "Nekā personīga".

19.50 "Melu teorija 6".

20.20 "Balss maska". Muzikāls maratona stāsts.

7.20 "Mans maratons". Rigas Komēdija.

Neatkarības karš". Atk.

0.55 "Viesmīle". Romantiska

noteikumiem".

Autorraidiņums.

### TV 3

komēdija.

Televīkala skatlogs".

9.40 "Mans maratons".

10.30 "Hannija un Nannija 2".

Gimenēs filma.

12.10 "Mūzikene". Atk.

12.25 "Mans maratons".

13.25 "Nedēļas apskats. Televīkala skatlogs".

13.55 "Mans maratons".

14.55 "Ekstrēmais brauciens. Ilande". Dok. filmu cikls.

15.50 "Pura lāde". Atk.

17.15 "Sporta studija". Atk.

18.10 "Nedēļas spēle. Latvijas meistrasacīķu florbolā fināls".

20.35 "Nemiera gars 6". Dok.

Bezvainīgās jaunavas Marijas katolu katedrālē". Tiešraide.

13.00 "Saknes debesis".

13.30 "Province". Atk.

14.00 "Izstāde: Sezans - dzīves portreti". Dok. filmu cikls.

14.55 "Kēpa uz sirdi". Atk.

15.25 "Latvijas sirdsdziesma".

Atk.

16.20 "Daudz laimes, jubilāri!".

17.00 "Kultūrdeva".

18.00 "Dienas ziņas".

18.20 "Ziemeļnieks meklē sievu".

Atk.

20.00 "Panorāma".

21.15 "De facto".

21.10 "Agata Kristi. Eriks Puato 9".

Detectīvseriāls.

23.00 "Zudusī pilseta Z".

Piedz. filma.

1.35 "Startrautiskais folkloras festivāls Baltic 2018. Dīžimeņu koncerts Dzintars dziesmas".

Atk.

3.10 "Kultūrdeva". Atk.

4.10 "Latvijas sirdsdziesma".

Atk.

5.00 "Pasauļes panorāma".

Atk.

5.30 "Velksmīgs uzņēmējs Latvijā. Televeikala skatogs". Atk.

6.00 "Latvijas valsts himna".

6.03 "Ceturtā studija". Atk.

6.53 "Saknes debesis". Atk.

7.20 "Mans maratons". Rigas Komēdija.

Neatkarības karš". Atk.

0.55 "Viesmīle". Romantiska

noteikumiem".

Autorraidiņums.

### TV 7

komēdija.

Televīkala skatlogs".

9.40 "Mans maratons".

10.30 "Hannija un Nannija 2".

Gimenēs filma.

12.10 "Mūzikene". Atk.

12.25 "Mans maratons".

13.25 "Nedēļas apskats. Televīkala skatlogs".

13.55 "Mans maratons".

14.55 "Ekstrēmais brauciens. Ilande". Dok. filmu cikls.

15.50 "Pura lāde". Atk.

17.15 "Sporta studija". Atk.

18.10 "Nedēļas spēle. Latvijas meistrasacīķu florbolā fināls".

noteikumiem".

Autorraidiņums.

### PBZPILIS

komēdija.

Televīkala skatlogs".

9.40 "Mans maratons".

10.30 "Hannija un Nannija 2".

Gimenēs filma.

12.10 "Mūzikene". Atk.

12.25 "Mans maratons".

13.25 "Nedēļas apskats. Televīkala skatlogs".

13.55 "Mans maratons".

14.55 "Ekstrēmais brauciens. Ilande". Dok. filmu cikls.

15.50 "Pura lāde". Atk.

17.15 "Sporta studija". Atk.

18.10 "Nedēļas spēle. Latvijas meistrasacīķu florbolā fināls".

20.35 "Nemiera gars 6". Dok.

Bezvainīgās jaunavas Marijas katolu katedrālē". Tiešraide.

13.00 "Saknes debesis".

13.30 "Province". Atk.

14.00 "Izstāde: Sezans - dzīves portreti". Dok. filmu cikls.

14.55 "Kēpa uz sirdi". Atk.

15.25 "Latvijas sirdsdziesma".

Atk.

16.20 "Daudz laimes, jubilāri!".

17.00 "Kultūrdeva".

18.00 "Dienas ziņas".

18.20 "Ziemeļnieks meklē sievu".

Atk.

20.00 "Panorāma".

21.15 "De facto".

21.10 "Agata Kristi. Eriks Puato 9".

Detectīvseriāls.

23.00 "Zudusī pilseta Z".

Piedz. filma.

1.35 "Startrautiskais folkloras festivāls Baltic 2018. Dīžimeņu koncerts Dzintars dziesmas".

Atk.

3.10 "Kultūrdeva". Atk.

4.10 "Latvijas sirdsdziesma".

</div

2

Pirmdiena, 5.oktobris

Vārdadienu svītējumi

Sestdiena, 10.oktobri

Vārdadienu svītējumi

<b>LTV 1</b>	
5.20 "Nacionālē dārgumi. 100g kulturas". Atk.	13.25 "Vēlksnīgs uzņēmējs Latvijā. Televīkala skatlogs". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".	22.40 "Speciālo uzdevumu vienība SWAT 2".
6.02 "Cīttidi latviskais". Atk.	13.55 "Liec aiz auss! Televīkala skatlogs". Atk.
6.30 "Rita Panorāma".	14.25 "Dieva zīmes". Dok. raidījums.
8.35 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.	14.50 "Alpu dakteris 5". Seriāls.
9.35 "Mana vienīgā". Seriāls.	15.20 "Alpu dakteris 5". Seriāls.
10.35 "Televīkala skatlogs. Top-Shop piedāvā".	16.15 "Devīndesmitīši". Atk.
10.50 "Alpu dakteris 5". Seriāls.	17.15 "Nemiera gars 6".
11.50 "Televeikala skatlogs. Top-Shop piedāvā".	18.05 "Muntars. Pa jaunām pēdām". Seriāls.
12.10 "Ugunīga Marija. Drosniņgaijēm piedēri pasaule". Romantiska drāma.	19.00 "Sovakar".
13.55 "Ķepa uz sirds". Atk.	19.35 "Krasainā pasaule. Deutsche Welle žurnāls".
14.25 "Kultūrsoks". Atk.	20.05 "Noslēpumju pilnie dārzī". Dok. filmu cīls.
14.40 "Televīkala skatlogs. Top-Shop piedāvā".	21.00 "Dienestu pildot 3".
15.00 "Krustpunktā".	22.10 "Mīdomas slepkavības 12". Detektīvserials.
16.00 "Mana vienīgā". Seriāls.	24.00 "Nedēļas spēle. Latvijas futbola vīrsīga". Atk.
17.00 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.	2.00 "Labākais no Euronaxx. Deutsche Welle žurnāls".
18.00 "Dienas ziņas".	2.30 "Latvijas sirdsdzīsma".
19.00 "Aizliegtais pamēiens".	3.20 "Acu liecinieks". Atk.
20.00 "Panorāma".	3.35 "LTV - 60. Zelta arhīvs".
20.34 "Sādienas jautājums".	4.30 "Devīngadesmītie". Atk.
21.10 "V.I.P. - Veiksmē. Intuīcija. Prāts".	<b>TV 3</b>
21.55 "Sports studija".	5.00 "Gandrij ideālas vakariņas 3". Izklaidējōs raidījums.
22.40 "Nāksts ziņas".	6.00 "900 sekundes".
22.55 "Kulturdēva". Atk.	8.30 "Boni vētarsts 3". Dok. seriāls.
23.55 "De facto". Atk.	9.35 "Ilgrošo Latviju! 3".
0.25 "Pasaules Panorāma". Atk. Atk.	10.10 "Manas mājas ar IKEA 3". TV šovs.
1.00 "Ziemeļu puise. Sākums".	10.50 "Televeikala skatlogs".
1.30 "Metu laboratorija". Atk.	11.05 "Meitenes 3". Seriāls.
2.30 "Nacionālē dārgumi. 100g kulturas". Atk.	11.35 "Amerikas slīktākie pāvāri 6". Realitātes šovs.
3.15 "LV jaunatklāšanas raidījums Teč!". Atk.	12.35 "Izdzīvotāji 35".
4.15 "Aizītegtais papēnīens". Atk.	13.35 "Nāvējošais ierocijs 2". Seriāls.
<b>LTV 7</b>	14.35 "Nemīlestīte". Seriāls.
5.00 "Izstāsti Latvijai! Televīkala skatlogs". Atk.	15.50 "Alise Nevera 12".
5.30 "Liec aiz auss! Televīkala skatlogs". Atk.	16.00 "Debesu asaras". Seriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	17.00 "Skrējieni pēc miljona 29". Realitātes šovs.
6.03 "12 elementi ainavā". Atk.	18.00 "TV 3 ziņas Isumā".
6.30 "Ainavāmējās serīāli".	18.10 "Gandrīz idādas vakariņas 9". Izklaidējōs raidījums.
7.30 "Ērkšķirozīte". Pasauki filma. 8.35 "Viennērī formāl Deutsche Welle žurnāls".	19.10 "Bez tabu".
10.00 "Daudz laines, jubilārlīgā".	20.00 "TV 3 ziņas Isumā".
10.40 "Kultūrdobe". Atk.	20.37 "Cīlvekstasti Latvijai 2".
11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls.	20.40 "Degpunkta".
11.55 "Ergēju māja 9. Pelnušķēles mantojums". Seriāls.	21.05 "Nemīlestīte". Seriāls.
12.55 "Izstāsti Latvijai Televīkala skatlogs". Atk.	21.40 "Nākamā pietaura -
<b>LTV MIR</b>	
<b>ROSSIJA RTR</b>	
5.00 "Krievijas rīts".	5.00 "Krievijas rīts".
9.55 "Par pašu svārīgāko".	9.55 "Par pašu svārīgāko".
Sarunu šovs.	Sarunu šovs.
11.00 "Vēstīši".	11.00 "Vēstīši".
11.30 "Cīlveka liktenis".	11.30 "Cīlveka liktenis".
12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.	12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
14.00 "Vēstīši".	14.00 "Vēstīši".
14.30 "Vēstīši. Vietējais laiks".	14.30 "Vēstīši. Vietējais laiks".
14.55 "Maiore Kosatkina".	14.55 "Maiore Kosatkina".
Seriāls.	Seriāls.
17.00 "Vēstīši".	17.00 "Vēstīši".
17.15 "Andrejs Malahovs. Tiesraide". Sarunu šovs.	17.15 "Andrejs Malahovs. Tiesraide". Sarunu šovs.
20.00 "Vēstīši".	20.00 "Vēstīši".
21.05 "Vēstīši. Vietējais laiks".	21.05 "Vēstīši. Vietējais laiks".
21.20 "Izmeklētāja Spaska".	21.20 "Izmeklētāja Spaska".
Seriāls.	Seriāls.
23.35 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".	23.35 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".
2.20 "Vēstīši no Sanktpēterburgas".	2.20 "Vēstīši no Sanktpēterburgas".
2.35 "Rāpmenska". Seriāls.	2.35 "Rāpmenska". Seriāls.

ROSSIJA RTR	
5.00	"Krievijas rīts. Sestdiena".
8.00	"Vēstis. Vietējais laiks".
8.20	"Vietējais laiks. Sestdiena".
8.35	"Kā noslēpumu visai pasaulei".
9.00	"Krievijas patēriņtāju projekts "Tests"."
9.25	"Dieci pret vienu". TV šovs.
10.10	"Sāmits pret vienu".
11.00	"Vēstis".
11.30	"Humors! Humors! Humors!"
12.30	"Dakteris Mjasnikovs".
13.35	"Mīselā". Melodrama.
17.55	"Sveiks, Andrej!" Sarunu šovs.
20.00	"Sestdienas vēstis".
21.00	"Taksište". Seriāls.
1.00	"Zelta mīna". Dekatīvfilma.
3.20	"Humors! Humors! Humors!"

Piektdiena, 9.oktobris

Vārdadienu svin:  
Elga, Elgars, Helga

Otrdiena, 6.oktobris

Vārdadienu svīn: Monika,  
Zilga, Zilgma

६

PBK	
13.50 "Nacionālie dārgumi". 100 g kultūras". Atk.	6.00 "Lieliskais gadījums. Kosema". Seriāls.
14.35 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".	6.00 "Labrit"
15.05 "Alpu dakteris 6". Seriāls.	9.10 "Esi vesels!"
16.00 "Dienestu pildot 4". Dektekveriāls.	10.15 "Modems spriedums". Realitātes šovs.
17.05 "Nacionālie dārgumi". 100 g kultūras". Atk.	11.35 "Precamējus!"
18.05 "Muhtars. Pa jaunām pedām". Seriāls.	12.30 "Radu būšana". Seriāls.
19.00 "Sovakar".	13.35 "Samara". Seriāls.
19.35 "Personīgā lieta". Informātīvi analītisks raid.	14.35 "Mani remonta noteikumi 2". "Televeikala skatogs".
20.05 "Izstāde: Sezans - dzīves portreti". Dok. filmu cikls.	15.00 "1000 iūdzēs Persijā". Atk.
21.05 "Eiropa koncertos. Deutsche Welle žurnāls".	16.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Ceturtā studija". Atk.
22.00 "Balta, balta diena".	6.30 "Rita Panorama".
24.00 "UEFA Eiropas ligas kvalifikācijas spēle". Atk.	8.35 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.
2.00 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".	9.35 "Manā vienīgā". Seriāls.
2.30 "Ceturtā studija". Atk.	10.35 "Televeikala skatogs". Top-Shop piedāvā".
5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 3".	10.50 "Alpu dakteris 6". Seriāls.
6.00 "900 sekundes".	11.45 "Latvijas sirdsdzīsema". Atk.
8.30 "Grejas anatomija 11".	12.40 "Diesel Show".
9.35 "Grejas anatomija 11".	13.25 "Brīnumu lauks". TV spēle.
10.30 "Grejas anatomija 11".	14.40 "Trīs akordi".
11.35 "Grejas anatomija 11".	15.20 "Vaiņu lauks". Urgantu".
12.30 "Grejas anatomija 11".	16.45 "Klausītājs". Atk.
13.35 "Grejas anatomija 11".	17.45 "Punkti uz i". Diskusiju raid.
14.30 "Grejas anatomija 11".	18.30 "Grejas anatomija 11". Seriāls.
15.30 "Grejas anatomija 11".	19.30 "Genījs uzvilkā 3". Seriāls.
16.30 "Grejas anatomija 11".	20.30 "Vīnas melo labāk 8". Seriāls.
17.30 "Grejas anatomija 11".	21.00 "Milestība rudenī". Romantiska drāma.
18.30 "Grejas anatomija 11".	22.00 "Gandriz ideālas vakariņas 3". Izklaidējošs raid.
19.30 "Grejas anatomija 11".	23.00 "Gandriz ideālas vakariņas 3". Izklaidējošs raid.
20.30 "Grejas anatomija 11".	24.00 "Gandriz ideālas vakariņas 6". Atklātības likumā".
21.00 "Grejas anatomija 11".	25.00 "Gandriz ideālas vakariņas 9". Izklaidējošs raid.
22.25 "Gadījuma likme".	26.00 "900 sekundes". seriāls.
2.30 "Meža stāsti". Atk.	27.00 "Bondi vētarsts 4". Dok.
3.25 "Kultūrdeva". Atk.	28.00 "Panorāma".
4.20 "1.I. Aktuālā intervija". Atk.	29.34 "Šodienas jautājums". 21.10 "1:1. Akuālā intervija". Dok.
5.00 "Gandriz ideālas vakariņas 3". Izklaidējošs raid.	30.00 "Dzīve pašizolacijā". Dok.
6.00 "Meitenes 3". Seriāls.	31.00 "Nakts ziņas". 23.20 "Agata Kristi. Eriks Puaro 8". Detektīvseriāls.
8.30 "Buvējot sapni". Realitātes seriāls.	32.40 "Zoodārza uzrauga sieva". Drāma.
9.35 "Gandriz ideālas vakariņas 9". Izklaidējošs raid.	33.30 "Province". Atk.
10.50 "Televeikala skatogs".	4.05 "1:I. Aktuālā intervija". Atk.
11.05 "Meitenes 3". Seriāls.	4.05 "Rīts. Vīstābākais". seriāls.
11.35 "Amerikas slīktākie pavāri 6". Realitātes šovs.	14.35 "Nemilietie". Seriāls.
12.35 "Izdziyotiāji 35".	15.50 "Alise Nevēra 12". Seriāls.
14.50 "Jampadracus virtuviē".	17.00 "Skrejieni pēc miljona 30". Realitātes šovs.
15.50 "Alise Nevēra 12". Seriāls.	18.00 "TV3 ziņas isumā". Humora raidījums.
17.00 "Skrejieni pēc miljona 30".	18.40 "Zīpas". Realitātes šovs.
Realitātes šovs.	19.00 "Gatavo dabā 2". Atk.
Izklaidējošs raidījums.	6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "12 elementi ainavā". Atk.
18.10 "Kas kaš manam milūlim?" Izklaidējošs raid.	6.30 "Animācijas seriāli". 8.00 "Aizliegtās panēmiens". Atk.
19.10 "Bez tabu".	9.00 "Europa fokusā. Deutsche Welle žurnāls".
20.00 "TV3 ziņas".	9.30 "Atslēgas". Atk.
20.40 "Degpunktā".	10.00 "Pūra lāde". Atk.
21.05 "Kapteinis Amerika.	10.30 "Neatkarītā Sēlijā". Atk.
Pilsōnu karš". Spraiga sīzeta filma.	11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls.
0.05 "Makfarianda, ASV".	11.55 "Engļu iela 9. Pelnušķites mantojums". Seriāls.
2.40 "Lucifers 2". Seriāls.	13.00 "Vīsu no palmas vēro divi pērtiķi, līdz viens sakai-Klaū, mums tomēr vajadzētu viņam pateikt, ka viņš nav mūsu īstais bērns?".
3.20 "UgunsGrēks 12". Seriāls.	14.35 "Vienmēr formā! Deutsche Welle žurnāls".
<b>TV3 Life</b>	15.05 "Alpu dakteris 5". Seriāls.
5.00 "Bernards 2". Anim. seriāls.	16.00 "Dienestu pildot 3". Detektīvseriāls.
5.30 "Ticīgo uzvaras balss".	17.05 "Mežonā Indonēzijā". Dok. filmu cikls.
2.00 "Mēs un zinātne. Zinātne un mēs".	18.05 "Mūltars. Pa jaunām vīrs ir rasists". Seriāls.
3.00 "Prokura tūrās pārbaude".	19.00 "Mūltars. Pa jaunām vīrs ir lieta". Seriāls.
4.10 "Ārstu lieta". Seriāls.	20.00 "Grejas anatomija 11". Seriāls.
5.35 "Tā taču mēdz būt!"	21.05 "Vīnas melo labāk 8". Seriāls.

9.

# Trešdiena, 7.oktobris

**Vārdadienu svīn:  
Daumants, Druvvaldis**

<b>LTV 1</b>	<b>TV3 Life</b>	<b>TV3 Life</b>	<b>PBK</b>	<b>PBK</b>
5.30 "Jelās garumā". Atk.	15.00 "Alpu dakteris 6". Seriāls.	5.00 "Bērnards 2". Anim. seriāls.	0.15 "Pozdnakovs".	0.30 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi".
6.00 "Latvijas valsts himna".	15.55 "Dienestu pildot 3".	5.30 "Ticīgo uzvaras balss".	1.20 "Svēsāis". Seriāls.	1.40 "Svēsāis". Seriāls.
6.02 "Ceturtdā studija". Atk.	17.05 "Nākotnes straujas tehnoloģijas". Dok. filmu cikls.	6.00 "Lieliskais gadsimts. Kristīgā programma.	2.20 "Zahara Priļepina analītisks raidījums".	2.45 "DNS".
6.30 "Rita Panorāma".	18.05 "Muhtars. Pa jaunām pēdam". Seriāls.	6.00 "Lieliskais gadsimts. Kristīgā programma.	3.55 "Nozīegums tiks atklāts".	3.40 "Nozīegums tiks atklāts".
8.35 "Milas viesulis 15". Seriāls.	19.00 "Sovakar".	7.00 "Grejas anatomijs 11".	4.40 "Ārstu lieta". Seriāls.	4.30 "Ārstu lieta". Seriāls.
9.35 "Mana vienīga". Seriāls.	19.35 "Mazā pīektdiena".	7.00 "Grejas anatomijs 11".	5.20 "Savvalas pasaule".	5.15 "Konfrontācija".
10.35 "Televeikkala skatogs. Top-Shop piedāvā".	8.00 "Vipas melo labāk 8".	7.00 "Grejas anatomijs 11".	10.50 "Alpu dakteris 6". Seriāls.	Autorraidījums.
10.50 "Alpu dakteris 6". Seriāls.	8.30 "Mani remonta noteikumi logijas". Dok. filmu cikls.	8.00 "Vipas melo labāk 8".	11.45 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.	11.05 "Sāras dizaina padomi 2". Realitātes šovs.
11.45 "Daudz laimes, jubilār!".	12.25 "Vides fakti". Atk.	9.45 "Televeikkala skatogs".	12.40 "Televeikkala skatogs. Top-Shop piedāvā".	12.40 "Televeikkala skatogs. Top-Shop piedāvā".
12.25 "Vides fakti". Atk.	12.55 "Televeikkala skatogs. Top-Shop piedāvā".	10.00 "Būvējot sapni".	13.00 "Alpu dakteris 6". Seriāls.	13.00 "Alpu dakteris 6". Seriāls.
12.55 "Televeikkala skatogs. Top-Shop piedāvā".	13.10 "Neprāta cena". Seriāls.	11.05 "Mezonīgā Indonēzija". Dok. filmu cikls.	13.30 "Jaunava Džēina 2".	13.30 "Jaunava Džēina 2".
13.10 "Neprāta cena". Seriāls.	14.45 "Televeikkala skatogs. Top-Shop piedāvā".	11.40 "Mīlestība rudenī".	14.30 "Pasaules panorama".	14.30 "Pasaules panorama".
14.45 "Televeikkala skatogs. Top-Shop piedāvā".	15.00 "Krustpunktā".	12.30 "Romantiska drāma".	14.45 "Televeikkala skatogs. Top-Shop piedāvā".	14.45 "Televeikkala skatogs. Top-Shop piedāvā".
15.00 "Krustpunktā".	16.00 "Mana vienīga". Seriāls.	13.35 "Televeikkala skatogs".	15.00 "Kruspunktā".	15.00 "Kruspunktā".
16.00 "Mana vienīga". Seriāls.	17.00 "Milas viesulis 15". Seriāls.	13.50 "Vipas melo labāk 8".	16.00 "Milas viesulis 15". Seriāls.	16.00 "Milas viesulis 15". Seriāls.
17.00 "Milas viesulis 15". Seriāls.	18.00 "Dienas ziņas".	14.20 "Jaunava Džēina 2".	17.00 "Milas viesulis 15". Seriāls.	17.00 "Milas viesulis 15". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".	18.56 "Ceturtdā studija".	17.30 "Jaunava Džēina 2".	18.00 "Dienas ziņas".	18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturtdā studija".	19.30 "Tasaules panorāma".	18.30 "Grejas anatomija 11".	18.56 "Ceturtdā studija".	18.56 "Ceturtdā studija".
19.30 "Tasaules panorāma".	20.00 "Panorāma".	19.30 "Grejas anatomija 11".	19.30 "Grejas anatomija 11".	19.30 "Grejas anatomija 11".
20.00 "Panorāma".	23.10 "Nakts zīpas".	20.30 "Grejas anatomija 11".	20.00 "Panorāma".	20.00 "Panorāma".
23.10 "Nakts zīpas".	23.25 "Mafijas gūstā". Seriāls.	21.00 "Pīrsības Cēriņa".	23.00 "Gēnijs uzvalkā 4". Seriāls.	23.00 "Gēnijs uzvalkā 4". Seriāls.
23.25 "Mafijas gūstā". Seriāls.	0.30 "Tie!". Latvijas raid. Atk.	21.00 "Pīrsības Cēriņa".	24.00 "Grejas anatomija 11".	24.00 "Grejas anatomija 11".
0.30 "Tie!". Latvijas raid. Atk.	1.30 "Dzīve pašzolācijā". Dok. filma.	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	24.40 "Būt latvietum. Brazilija".	24.40 "Būt latvietum. Brazilija".
1.30 "Dzīve pašzolācijā". Dok. filma.	2.30 "Aculieciniks". Atk.	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	25.00 "Gandriz ideālas vakariņas 3". Izklaidējošs raid. Seriāls.	25.00 "Gandriz ideālas vakariņas 3". Izklaidējošs raid. Seriāls.
2.30 "Aculieciniks". Atk.	2.45 "Personība. 100g kultūras".	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	25.50 "Gandriz ideālas vakariņas 3". Izklaidējošs raid. Seriāls.	25.50 "Gandriz ideālas vakariņas 3". Izklaidējošs raid. Seriāls.
2.45 "Personība. 100g kultūras".	3.40 "No Ghetto uz olimpiādi". Dok. filma.	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	26.00 "900 sekundes".	26.00 "900 sekundes".
3.40 "No Ghetto uz olimpiādi". Dok. filma.	4.55 "Daudz laimes, jubilār!".	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	26.30 "Bondi vētarsts 4". Dok. serāls.	26.30 "Bondi vētarsts 4". Dok. serāls.
4.55 "Daudz laimes, jubilār!".	4.30 "Personīga lieta". Informātiivī analītisks raid.	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	27.10 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	27.10 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.
4.30 "Personīga lieta". Informātiivī analītisks raid.	12.35 "Izdzīvojāji 35".	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	27.50 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	27.50 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.
12.35 "Izdzīvojāji 35".	13.35 "Nāvējošais ierocijs 2".	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	28.00 "Grejas anatomija 11".	28.00 "Grejas anatomija 11".
13.35 "Nāvējošais ierocijs 2".	14.35 "Nemīlētie". Seriāls.	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	28.50 "Kievijas rīts".	28.50 "Kievijas rīts".
14.35 "Nemīlētie". Seriāls.	15.50 "Alise Nevēra 12". Seriāls.	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	29.00 "Kievijas rīts".	29.00 "Kievijas rīts".
15.50 "Alise Nevēra 12". Seriāls.	17.00 "Skrejēns pēc miljona 29".	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	29.50 "Par pašu svarīgāko".	29.50 "Par pašu svarīgāko".
17.00 "Skrejēns pēc miljona 29".	18.00 "TV 3 zīpas īsumā".	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	30.00 "Vēstis".	30.00 "Vēstis".
18.00 "TV 3 zīpas īsumā".	18.10 "Gandriz ideālas vakariņas 9". Izklaidējošs raid. Seriāls.	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	30.50 "Vēstis".	30.50 "Vēstis".
18.10 "Gandriz ideālas vakariņas 9". Izklaidējošs raid. Seriāls.	18.30 "Grejas anatomija 11".	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	31.00 "Vēstis".	31.00 "Vēstis".
18.30 "Grejas anatomija 11".	19.10 "Bez tabu".	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	31.50 "Vēstis".	31.50 "Vēstis".
19.10 "Bez tabu".	20.00 "TV3 zīpas".	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	32.00 "Rezidents 3". Seriāls.	32.00 "Rezidents 3". Seriāls.
20.00 "TV3 zīpas".	20.40 "Ddegpunktā".	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	32.50 "Vēstis".	32.50 "Vēstis".
20.40 "Ddegpunktā".	21.05 "Nemīlētie". Seriāls.	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	33.00 "Vēstis".	33.00 "Vēstis".
21.05 "Nemīlētie". Seriāls.	21.45 "Zebra 4".	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	33.50 "Vēstis".	33.50 "Vēstis".
21.45 "Zebra 4".	22.00 "Operācija Janna dzīvē".	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	34.00 "Vēstis".	34.00 "Vēstis".
22.00 "Operācija Janna dzīvē".	22.40 "Grejas anatomija 11".	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	34.50 "Vēstis".	34.50 "Vēstis".
22.40 "Grejas anatomija 11".	23.00 "Rezidents 3". Seriāls.	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	35.00 "Vēstis".	35.00 "Vēstis".
23.00 "Rezidents 3". Seriāls.	24.00 "Virspavēnieks". Spraiga	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	35.50 "Vēstis".	35.50 "Vēstis".
24.00 "Virspavēnieks". Spraiga	17.05 "DNS".	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	36.00 "Vēstis".	36.00 "Vēstis".
17.05 "DNS".	18.05 "Pattrudījenests 2". Spraiga	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	36.50 "Vēstis".	36.50 "Vēstis".
18.05 "Pattrudījenests 2". Spraiga	19.00 "Izmeklēšanu veica...".	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	37.00 "Vēstis".	37.00 "Vēstis".
19.00 "Izmeklēšanu veica...".	19.45 "Balabol's 3". Seriāls.	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	37.50 "Vēstis".	37.50 "Vēstis".
19.45 "Balabol's 3". Seriāls.	20.00 "Ekstrāsus cīpas 20".	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	38.00 "Vēstis".	38.00 "Vēstis".
20.00 "Ekstrāsus cīpas 20".	21.55 "Suns". Detektīvseriāls.	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	38.50 "Vēstis".	38.50 "Vēstis".
21.55 "Suns". Detektīvseriāls.	24.00 "Un atkal - estet sveicinātū"	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	39.00 "Vēstis".	39.00 "Vēstis".
24.00 "Un atkal - estet sveicinātū"	2.35 "Kamenska". Seriāls.	21.30 "Izklaidējošs raid. Atk.". Seriāls.	39.50 "Vēstis".	39.50 "Vēstis".

# Ceturtdiena, 8.oktobris

**Vārdadienu svīn:  
Aina, Anete**

<b>LTV 1</b>	<b>TV3 MIR</b>	<b>TV3 MIR</b>	<b>ROSSIJA RTR</b>	<b>ROSSIJA RTR</b>
5.30 "Provincie". Atk.	5.05 "Province". Atk.	5.05 "Province". Atk.	15.50 "Dienestu pildot 3".	15.50 "Dienestu pildot 3".
5.30 "Sakausaite Latvijā". Atk.	5.30 "Sakunes depešis". Atk.	5.30 "Sakunes depešis". Atk.	17.30 "Nākotnes straujas tehnoloģijas". Dok. filmu cikls.	17.30 "Nākotnes straujas tehnoloģijas". Dok. filmu cikls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".	18.05 "Muhatars. Pa jaunām pēdam". Seriāls.	18.05 "Muhatars. Pa jaunām pēdam". Seriāls.
6.02 "Ceturtdā studija". Atk.	6.02 "Ceturtdā studija". Atk.	6.02 "Ceturtdā studija". Atk.	18.30 "Grejas anatomija 11".	18.30 "Grejas anatomija 11".
6.30 "Rita Panorāma".	6.30 "Rita Panorāma".	6.30 "Rita Panorāma".	19.00 "Sovakar".	19.00 "Sovakar".
8.35 "Milas viesulis 15". Seriāls.	8.35 "Milas viesulis 15". Seriāls.	8.35 "Milas viesulis 15". Seriāls.	19.35 "Punkti uz lī".	19.35 "Punkti uz lī".
9.35 "Mana vienīga". Seriāls.	9.35 "Mana vienīga". Seriāls.	9.35 "Mana vienīga". Seriāls.	20.00 "Diskusiju raidījums".	20.

# piecel draugu!



**Balvu vārds izskan Jūrmalas skriešanas svētkos.** Komandas "Nūjot Prieks" dalībnieki Jūrmalā ne tikai baudīja jauko rudenī, bet arī startēja vairākās disciplīnās, mājās pārvēdot diplomus un dāvanas.



**Medāļa godam noplēnīta!** Pieredzējušais orientierists Ivars Zariņš no Rugāju novada neizlaiž nevienas sacensības un daudzās no tām izcīna godalgotas vietas.



**Patīk nūjošana.** Balvu Valsts ģimnāzijas 7. klases skolnieks Artūrs Pušpurs atzīst, ka nūjošana ļoti iepatikusies. Viņam Jūrmalā bija tikai trešās sacensības, un no visām puisis atgriezās ar uzvarām.



**Dodas izbraukumā ar velosipēdiem.** Pie Vectilžas sporta un atpūtas centra Eiropas Sporta nedēļā pulcējās dažādu sporta veidu entuziasti, arī riteņbraucēji.

**Piedalās visos skrējienos.** Ēriks Apšenieks ne tikai piedalās sacensībās, bet arī tām trenējas, jo kā citādi pieveiksi konkurentus?



**Sports caur pasakām un rotaļām.** Balvu pirmsskolas izglītības iestādes "Pilādzītis" audzēkni vingroja gan bērnudārzā pagalmā, gan Balvu stadionā.

futbola spēles jauniešiem un pieaugušajiem: "Futbola treneri šis nedēļas laikā novadija divas nodarbības bērnudārzā. Norisinājās arī starpnovadu skolu futbola turnīrs. Covid-19 ierobežojumu dēļ tika atcelti pulcēšanās pasākumi lielākam cilvēku skaitam, līdz ar ko tradicionālā veidā Eiropas sporta nedēļas pasākumi, kā to bija ierasts redzēt, izpalika, bet notika atsevišķām grupām un vecumiem."



Brīvbrīdi sagatavoja Z.Logina

## CILVĒK ZINAS

### Ne par ko nebēdā



Pirms nedēļas uz kulināro mantojumu dienu Bērzpili, kur ieskandināja Miķeldienu, Pēteris Jaunzems auto piekabē atveda iespaidīgu ķirbju kravu. Jautāts, vai, viņaprāt, ķirbjiem būs noiets, Pēteris domīgi grozīja galvu piebilstot: "Kā būs, tā būs!" Pieļaujot, ka lielāko daļu ķirbju būs jāved mājup, bērzpiliets pavēstīja, ka ne par ko nebēdā. "Tik un tā pēc ķirbjiem ir pieprasījums. Govis apēdis ar baudu," viņš sprieda.

### Tilžā iegriež Dzejas dienu virpuli



Tilžas bibliotēkā Dzejas dienu noskaņas aizvadītas divas nedēļas. Pasākumus apmeklēja Tilžas vidusskolas pirmo septiņu klašu skolēni, lai ieraudzītu un iepazītu dzejas pasauli citādākā veidā. Septiņos pasākumos piedalījās 70 vidusskolas skolēni.

Mazāko klašu audzēkņi klausījās dzeju par rudeni. Viņiem bija jāaizpilda darba lapas ar dažādiem uzdevumiem. "Piemēram, pēc dzejoļa par putniem izlašīšanas vajadzēja katram putnam atrast savu ēnu. Pēc Imanta Lasmaņa dzejoļa "Sēnu lietus" izlašīšanas bija jāsaskaita, cik dažādas sēnes ir katrā grozinā. Lai klases kolektīvu veidotu draudzigu, katrs skolēns veidoja dāvaniņu. Izkrāsota kļavu lapa ar konfekti un novēlējumu tika pasniegta kādam no klasesbiedriem," stāsta Tilžas bibliotēkas vadītāja Ilze Pugača. Lielāko klašu skolēniem savukārt piedāvāja orientēšanās spēli "Noķer dzejoli!". Katrs skolēns izlozēja vienu dzejoli, kam bija pazuduši daži vārdi vai teikumi. Bija jāsameklē vārdi, kas bija noslēpušies visdažādākajās bibliotēkas vietās. Viens no grūtākajiem uzdevumiem bija viena kopīga dzejoļa rakstīšana. "Katrā no klātesošajiem pateica vienu vārdu, pielāgojoties tam, ko dzird no iepriekšējā runātāja. Sadarībā, klausīšanās un pieņemšana bija pamata prasmes, kas nepieciešamas šī uzdevuma veikšanai. Lai labāk iepazītu bibliotēkas grāmatu krājumu, viens no uzdevumiem bija atrast dažādu dzejnieku grāmatu nosaukumus. Mēģināja atšifrēt dzejoli, kuram burtu vietā bija cipari. Šo divu nedēļu laikā bibliotēkā bija jūtama rudenīga dzejas noskaņa. Prieks par Tilžas vidusskolas sākumskolas un latviešu valodas un literatūras skolotājām, kuras atbalstīja dalībniekus. Uz tikšanos nākamgad Dzejas dienās septembrī!" teic I.Pugača.

## NEDĒĻAS CITĀTS

**Priekšnieks:** "Kur tu biji visu rītu, ka nevarēju tevi atrast?"

**Es:** "Labus darbiniekus ir grūti atrast!"

(No sociālajos portālos publicētā)

**Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos**

## Uzņēmēju dienas Rēzeknē

# “Iespēju festivālā 2020”- arī Balvu novada uzņēmēji

Ingrīda Zinkovska

**25.-26.septembrī Rēzeknes Olimpiskajā centrā notika “Uzņēmēju dienas 2020”** jeb iespēju festivāls “Piedalies un iegūsti”, kurā piedalījās arī Balvu novada uzņēmēji. Balvu novada stendā viņi divas dienas prezentēja savu uzņēmumu produkciju un pakalpojumus. Pasākuma laikā notika arī citas aktivitātes - biznesa forums, iespēja virtuāli iepazīt Latgales tūrisma un atpūtas piedāvājumus, piedalīties reģionālā kulinārā mantojuma meistarklasēs.

“Uzņēmēju dienas Latgalē 2020”, kas norisinājās Rēzeknes olimpiskajā centrā, ir Latgales reģionā lielākais uzņēmējdarbības pasākums, kurā ir iespēja veicināt sava uzņēmuma atpazīstamību, iegūt jaunus sadarbības partnerus un klientus, kā arī popularizēt Balvu novadu. Dalība izstādē ir visefektīvākais veids, kā uzņēmums iepazīstina apmeklētāju ar savu piedāvājumu un nekavējoties saņem atgriezenisko saikni - vērtējumu par savu produkciju. Balvu novada pašvaldība finansiāli un organizatoriski atbalsta uzņēmēju stendu izstādē, jo tā ir mūsu novada uzņēmēju iespēja paplašināt kontaktus un klientu loku, apgūt iemaņas popularizēt sevi un savu novadu plašākai auditorijai,” secina Balvu novada pašvaldības Ziemeļlatgales biznesa un tūrisma centra Uzņēmējdarbības atbalsta speciāliste Gunta Božoka.

Balvu novadu Uzņēmēju dienās, kas šogad notika Rēzeknes Olimpiskajā centrā, pārstāvēja SIA “BTRS”, SIA “Compaqbeat”, SIA

“Lamur flowers”, SIA “Aiga Jansone”, atbalsta mājas “Brīvupes” jeb pašnodarbinātā Ingrīda Supe.

Pirma reizi izstādē plašākai publikai sevi pieteica uzņēmums SIA “Lamur flowers” lielformāta dekorāciju izgatavošanas vides un telpu noformējumam. Uzņēmuma īpašniece Jeļena Golovneva dalās savās sajūtās: “Man ir tikai pozitīvas emocijas! Viss ir fantastiski! Pasākums bija organizēts labi, programma arī bija laba. Esmu pateicīga novada pašvaldībai, ka mums sponsorēja dalības maksu. Uzņēmumi ar līdzīgu darbības veidu kā man, izstādē nebija pārstāvēti. Vairāk bija produktu ražotāji un dabas resursu pārstrādātāji. Taču tas netraucēja man komunicēt ar cītiem izstādes dalībniekiem, iegūt jaunas pazīšanās. Tiku uzaicināta piedalīties Latgales mūsdienu amatniecības vērtību mājvietas veidošanā “Handmade Latgola”. Idejas autore uzņēmēja Marika Rudzīte-Griķe Līvānos veido neparastu tūrisma objektu Latgales mūsdienu amatniecības vērtību mājvietu, interjeru iekārtojot ar mūsdienīgiem Latgales amatniecības izstrādājumiem.”

Dizaineri un gatavo apgārbi šuvēja Aiga Jansone pērn piedalījās Uzņēmēju dienās Daugavpilī. “Salīdzinot ar pagājušo gadu, šogad pasākumā bija daudz vairāk cilvēku. Vairāk pienāca klāt un aprunājās, iegādājās pat vienu no manām kleitām, kas atradās stendā. Bija arī dažādi sadarbības piedāvājumi. Latvijas Rūpniecības un Tirdzniecības kamera piedāvāja kļūt par biedru, kas nozīmē palīdzēt ar mārketingu un tādām lietām, lai eksportētu savus izstrādājumus uz ārzemēm.



Foto - I.Bordāne

**Balvu uzņēmēju stends.** Balvu novada uzņēmēji, novada domes priekšsēdētājs Aigars Pušpurs un Ziemeļlatgales biznesa un tūrisma centra Uzņēmējdarbības atbalsta speciāliste Gunta Božoka.

Pagaidām savu uzņēmējdarbību vēl testēju, - vai varu pilnībā tai nodoties, vai nepieciešams saglabāt arī pamatdarbu, jo uzņēmumā ir daudz jāiegulda - gan telpās, gan iekārtās, gan materiālos,” secina dizainere, kura piedāvā sievietēm ērtus un sievišķus tērpus.

Atbalsta mājas “Brīvupes” pārstāvī Ingriķa Supi Balvos pazīst kā kanisterapijas speciālisti, kas sniedz atbalstu ģimenēm, organizē attī-

tību veicinošus pasākumus bērniem. Arī viņai bija ko teikt interesentiem, kuri apmeklēja Balvu stendu izstādē. Pasākuma noslēgumā Ingrīda bija viena no tiem dalībniekiem, kas saņēma izstādes organizatoru piemiņas balvas.

SIA “BTRS” un SIA “Compaqbeat” Latgales uzņēmēju izstādē piedalās vairākus gadus. Bez rezultātiem šī līdzdalība nepalieki.

## Pieredze

## Par nākotni rūpējas pati

Irēna Tušinska

**Aizritējis mēnesis, kopš skolās atsākušās mācības, bet skolēnu atmiņas par vasarā piedzīvoto vēl ir pietiekami spilgtas. Katram tās ir cītādākas, bet žigurietai, Balvu Valsts ģimnāzijas 12.klasses audzēknei VALĒRIJAI IGOŠEVAI, tās saistās ar smagu darbu un gandarijumu par pieaugušo dzīves sākšanai pašrocīgi nopelnītajiem līdzekļiem.**

Valērija, kura trīs vasaras mēnešus pavadīja Nīderlandes siltumnīcās, lasot gurķus, stāsta, ka tas bija smags darbs. Toties nopelnītā nauja būs lielisks atspaida patstāvīgas dzīves sākumam, jo pavasarī viņa absolvēs vidusskolu. Pašvaldības piedāvātajos skolēnu vasaras darbos Valērija strādājusi arī iepriekšējās vasarās, tomēr peļņas ziņā gurķu siltumnīcās pavadītais laiks bijis krieti ienesīgāks.

Divpadsmītīniecība neslēpj, ka, dodoties uz ārzemēm, vēlējās labi nopelnīt, jo Latvijā algas ir krietni mazākas. Iespējas braukt peļņā uz ārvalstīm abas ar mamma meklējūšas darbā iekārtošanās aģentūrās. “Tur mums piedāvāja dažādas valstis un darbus, bet mēs nolēmām doties uz Nīderlandi lasīt gurķus,” stāsta jauniete.

Nīderlandē Valērija pavadīja gandrīz visu vasaras brīvlaiku, sākot no 30.maija līdz 27.augustam. Pirmais mēnesis esot bijis īpaši grūts, jo fiziski strādāt astoņas stundas pēc kārtas nebija pierasts. Lai gan vēlāk kermenis aprada ar slodzi, morāli tas vienalga nebija viegli, jo bija jāstrādā kopā ar dažādiem

cilvēkiem. Ne ar visiem izdevās labi saprasties. “Taču brigadieris bija ļoti jauks,” piebilst jauniete.

Viena brīvdienā nedēļā arī šķita par maz. Mazliet apbēdināja arī tas, ka visu vasaru nevarēja satikt draugus. Par saslimšanu ar Covid-19 vīrusu Valērija gan neuztraucās, lai gan, atgriezusies Latvijā, ievēroja paredzēto divu nedēļu karantīnu: “Tur vispār neviens neievēroja nekādus ierobežojumus, lai gan par slimību mūs brīdināja.”

Valērija stāsta, ka viņas darbavietā atradās nelielā Nīderlandes pilsētā, savukārt māja, kurā dzīvoja - ārpus tās robežām. Lai nopirktu pārtiku, ar velosipēdu bija jāmēro aptuveni trīs kilometri līdz tuvākajam veikalām. Jauniete dzīvoja vienā istabā ar mammu, un tas radīja lielāku drošības sajūtu: “Mūsu mājā bija astoņi cilvēki - latvieši un lietuvieši. Saimnieki centās salikt kopā cilvēkus no valstīm ar līdzīgam valodām, lai ir vieglāk saprasties.” Savukārt vienīgo brīvdienu Valērija veltīja atpūtai un gulēšanai: “Varēju vismaz ilgāk pagulēt, jo darbs parasti sākās septiņos, bet karstās dienās - sešos no rīta. Cēlos agrāk, jo līdz darbam bija jābrauc aptuveni 15 minūtes ātrā tempā.”

Darba devēji esot bijuši prasīgi un slinkot nevarēja. Sākumā iesācējiem piešķīra mazāk darba stundu, kas skaitās neizdevīgi, jo visi turp dodas ar mērķi nopelnīt pēc iespējas vairāk. “Pirmajā mēnesī dienā strādāju četrās līdz sešas stundas. Kad kļūsti labāks, tev atļauj strādāt vairāk. Beigās strādāju jau astoņas, dažreiz arī vienpadsmītīniem, jo kamēr

nepabeidzām darbu vienā siltumnīcā, mājās dотies nedrikstējām,” atmiņās dalās skolniece.

Kopumā darbs Valērijai patika. Starp gurķu rindām viņa pārvietojās uz speciālas elektroierīces, ko pati vadija. Katram darbiniekam bija savī pienākumi. Daži lasīja gurķu ziedīšus, citi noņēma nokaltušās lapiņas, vēl citi - klipšus, kas saturēja stādus. Valērija vāca gurkus, kas auga divu metru augstumā. Viņa stāsta, ka jāstrādā bija lielā ātrumā: “Ja nebiji pietiekami ātrs, tevi atlaida. Daudzi pēc pirmā mēneša zaudēja darbu. Bija liela darbinieku rotācija - cilvēki nāca un gāja, jo nevarēja tikt līdz. Pārsvarā palika tie, kuri bija strādājuši jau gadiem ilgi. Arī es pirmajā mēnesī nebiju pietiekami ātrs.

Tur bija uzstādīts tāds kā ekrāns, sadalīts trīs daļās – sarkanā, melnā un zaļā. Ja tavs vārds bija sarkanajā daļā, tas nozīmēja, ka neesi izpildījis normu, ja melnajā - esi normas robežās, bet ja zaļajā - esi pārpildījis normu. Ja paliec sarkanajā joslā vienu mēnesi, tevi atlaiž no darba. Man paveicās, jo man deva iespēju trīs - četru dienu laikā uzlabot savu ātrumu. Citus tā nebrīdināja, vienkārši atlaida. Es tajās trīs dienās it kā atmodos un no sarkanās zonas nokļuvu zaļajā, kļūstot par vienu no labākām darbiniecēm. Tādēļ saimnieki mani nākamā gaidīs atkal,” ar lepnumu stāsta vidusskolniece.

Izbaudījusi smagu fizisku darbu, Valērija saprata, ka nevēlas tā strādāt visu mūžu. Tādēļ pēc skolas viņa plāno studēt, iegūstot labu izglītību un vēlāk arī darbu, kas nav tik fiziski grūts. Kāda būs viņas nākamā profesija, jau-



Foto - no personīgā arhīva

**Valērija.** Nākamā gada pavasari Valērija absolvēs ģimnāziju un uzsāks patstāvīgas dzīves gaitas. Nevēloties apgrūtināt večākus, par savu finansiālo neatkarību mērķtiecīgā meitene sākā rūpēties jau aizvadītajā vasarā. Turklāt, izmēģinājusi smagu fizisku darbu, viņa vēlreiz pārliecinājās par labas izglītības nozīmi veiksmīgas nākotnes veidošanai.

niete vēl nav izlēmusi, jo viņas interešu loks ir diezgan daudzveidīgs. Šobrid Valērijas galvenais uzdevums ir citīgi mācīties, lai saņemtu labus vērtējumus, skolu beidot, tādējādi uzlabojot iespēju tikt pie lieliska darba nākotnē. Savukārt brīvos brīžus viņa veltī kikboksa treniņiem, jo pagājušajā gadā aizrāvās ar šo sporta veidu.

Re, kā!

# Par vīriešiem ar nazi un magonēm rokās

**Uz laikraksta "Vaduguns" autoatlīdētāju piezvanijs lasītāja, kura dalījās ar saviem novērojumiem Bērzpils centra mazdārziņos.**

## Vāc zālītes vecmāmiņai

"Kādā no iepriekšējiem avīzes numuriem bija rakstīts par narkomāniem. Vēlos padalīties arī ar saviem novērojumiem. Pirms pāris nedēļām Bērzpils centra mazdārziņos pusdienu laikā tika pamanīti sveši, vidēja auguma, jauni vīrieši. Jautājot, ko viņi šeit dara un no kurienes ir, vīrieši krievu valodā atbildēja, ka no Rogovkas (apdzīvota vieta Rēzeknes novadā – aut.pieb). Vīrieši rādīja arī saujā saplūktus dažus magoņu augus, sakot, ka vāc zāles vecmāmiņai. Es viņu skaidrojumu apstrīdēju, iebilstot, ka tās nav vecmāmiņu zāles, bet gan dopinga zālītes. Vīrieši samulsā. Tālākajā sarunā vienojāmies, ka turpmāk viņi šeit vairs nenāks, jo pie mums, laukos, neviens bez atļaujas pa svešiem dārziem neklaiņo. Viņi tam piekrita. Jāpiebilst, ka vienam no vīriešiem pie jostas bija sarkana maksts apmēram sprīža\* garumā, kurā atradās nazis. Tikai vēlāk apjautu un pielāvu iespēju, ka kādā neērtā situācijā šis nazis varētu palikt arī nedraudzīgs. Lai vai kā, pēc mūsu sarunas vīrieši aizgāja. Vai viņi

vēlreiz atgriezās atpakaļ, nezinu. It kā nav manīti. Kā viņi bija tikuši līdz Bērzpilij, arī nezinu. Konkrētais mazdārziņš, kur tika pamanīti vīrieši, atrodas pāris simtu metru attālumā no lielceļa, kur vīrieši, iespējams, bija atstājuši transportlīdzekli. Jebkurā gadījumā pēc sarunas viņi aizgāja lielceļa virzienā. Ar šo novērojumu dalos, jo vēlos aicināt ikvienu būt uzmanīgam. Tamliedzīgi cilvēki var apciemot arī jebkuru citu mazdārziņu!" brīdina lasītāja.

## Izdala teju miljons šķirču

To, kas bija šie vīrieši, kādi bija viņu nolūki, kādu dzīvesveidu piekopij un ko galu galā viņi vispār darija Bērzpils mazdārziņos, protams, neviens apgalvot nevar. Tomēr, izmantojot situāciju un atsaucoties uz vīriešu teikto par vecmāmiņai paredzētajām magonēm, atgādinām par ikvienam publiski pieejamo Slimību profilakses un kontroles centra apkopoto Latvijas valsts ziņojumu par narkotikām 2019.gadā. Tajā publicētā aktuālākā informācija liecina, ka 2017.gadā Latvijā bija reģistrēti 5173 ar narkotikām saistīti likumpārkāpumi. Piecas visbiežāk konfiscētās narkotikas (sarindotas pēc daudzuma kilogramos) bija hašišs, marihuāna, MDMA (zināmas kā ekstazī jeb ecstasy), metamfetamīns un amfetamīns. 2017.gadā reģistrēti 22



Foto - Vaduguns arhīvs

narkotiku pārdozēšanas nāves gadījumi. Savukārt ar specializēto programmu palīdzību tika izdalitas kopumā 833 817 šķirces.

\*Sprīdis - sena garuma mērvienība; attālums starp izstieptas plaukstas īšķi un rādītājpirkstu vai starp īšķi un vidējo vai mazo pirkstu (aptuveni 18 - 23 cm).

# "Jēzum Kristam ir bankas konts?"

**Šonedēļ vairāki Balvu pilsētas iedzīvotāji savās pastkastītēs saņēma attēlā redzamo vēstuli ar aicinājumu pārskaitīt naudu. Kā saņēmējs norādīts Jēzus Kristi...**

Kas ir šīs vēstules autors, vismaz laikraksta "Vaduguns" rīcībā šadas informācijas nav. Savukārt cilvēki spriež, ka kāds vienkārši vēlējies pajokot vai, kā prāto kāda lasītāja, tas ir uz bāzīgo sektantu roku darbs. Tikmēr kāds balvenietis vēstuli nopublicējis arī sociālajā tīklā "Facebook" jautājot: "Kopš kura laika Jēzum ir konts bankā?" Ierakstu komentējuši vairāki "Facebook" lietotāji, vairumam no komentāriem esot ar humora pieskaņu. Lai vai kā, ikviens paša ziņā ir, proti, būt atsaucīgiem un naudu pārskaitīt, vai arī vēstuli saplēst un cerēt, ka neko tamliedzīgu savā pastkastītē vairs neieraudzīs. Pats Jēzus Kristus, kā rakstīts Mateja evaņģēlijā 5.nodaļas 42.pantā, gan teicis: "Dod tam, kas tevi lūdz, un nenovērsies no tā, kas no tevis grib aizņemties."

**Labdien, Cien. Klient!**

**Adresējam šo vēstuli, lai sekmīgi piepildītu Jūsu vēlēšanos.**

**Saņēmējs: Jēzus Kristi**

**Konts: LV76HABA0551022180318**

## Informē policija

No 21. līdz 27.septembrim Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirknā apkalpojamā teritorijā (Balvu, Viļakas, Rugāju un Baltinavas novadi) reģistrēti divi ceļu satiksmes negadījumi bez cietušajiem, viens cilvēks cieta, viens – gāja bojā. Viens persona vadīja transportlīdzekli alkohola reibumā, vēl viena - sodīta par atrašanos alkohola reibumā sabiedriskā vietā. Policisti astoņas reizes izbrauca uz ģimenes vai sadzives rakstura konfliktu gadījumiem. Reģistrēts arī viens gadījums par nelikumīgu akcīzes preču aprīti.

### Izzāgē jaunaudzēs

Šī gada maijā un 11.septembrī kāda īpašuma pārstāvis Rugāju novada Lazdukalna pagastā konstatēja, ka nenoskaidrota persona patvalīgi izzāgējusi jaunaudzēs 0,7 un 0,5 hektāru platībā. Šo darbību rezultātā nodarīti materiālie zaudējumi aptuveni vairāku tūkstošu eiro vērtībā.

### Nodeg pirts

20.septembra rītā Balvu novada Tilžas pagastā nodega pirts 20m<sup>2</sup> platībā.

### Nozog cūkgaļu

21.septembrī Balvos, izņemot loga stiklu, notika ieklūšana mājā, kā rezultātā tika nozagta cūkgaļa. Nodarītais materiālais zaudējums – vairāki simti eiro. Uzsākts kriminālprocess.

### Sadursme starp divām automašīnām

22.septembrī pulksten 19.41 Rugāju novada Lazdukalna pagastā notika sadursme starp automašīnu "Nissan X-Trail", kuru, neievērojot drošu braukšanas distanci, vadīja 1968.gadā dzimis vīrietis, un automašīnu "Volkswagen Golf", kuru vadīja 1986.gadā dzimis vīrietis. Automašīnas "Volkswagen Golf" vadītājs no notikuma vietas aizbrauca prom, par notikušo neziņojot policijai likumā noteiktā kārtībā. Sastādīts ceļu satiksmes negadījuma reģistrācijas protokols.

### Atrod rokas granātu

25.septembrī pulksten 14.55 Baltinavas novada Punduros robežapsardzības nodaļas darbinieki patrūja laikā grāvī atrada rokas granātu (kategorija – A2). Par to paziņots sapieriem.

### Brauc dzērumā

25.septembrī pulksten 19.08 Viļakā 1974.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu 2,1 promiles alkohola reibumā. Uzsākts administratīvais process.

## Informē ugunsdzēsēji

### Deg siena rulli

27.septembrī pulksten 20.43 ugunsdzēsēji glābēji saņēma izsaukumu uz Balvu novada Balvu pagastu, kur dega siena rulli 30m<sup>2</sup> platībā. Pulksten 23.32 ugunsgrēku likvidēja. Savukārt Valsts policija informē, ka dega konkrēti 15 siena rulli. Policija skaidro notikušā apstākļus.

## Informē tiesa

# Paplašināta tiesas spriedumu pieejamība

**Tieslietu ministrijas Komunikācijas un tehniskā nodrošinājuma nodaļas Sabiedrisko attiecību speciāliste LANA MAULIŅA informē, ka 29.septembrī stājās spēkā grozījumi likumā "Par tiesu varu", kas cīta starpā arī paredz, ka atklātā tiesas sēdē pieņemts tiesas spriedums pēc tā spēkā stāšanās publicējams kopā ar citiem tiesas spriedumiem konkrētajā lietā. Grozījumi attieksies uz spriedumiem, kuri stāsies spēkā pēc 29.septembra.**

Līdz šim normatīvie akti paredzēja, ka mājaslapā manas.tiesas.lv publicējams tikai atklātā procesā gatavots

galīgais spriedums pēc tā spēkā stāšanās. Atbilstoši grozījumiem likumā papildus tiks publicēti arī ar galīgo spriedumu saistītie zemāku instanču tiesu spriedumi konkrētajā lietā, tādējādi radot iespēju izsekot tiesas motīviem un juridiskās domas attīstībai, sākot no pirmās instances līdz pat galīgajam spriedumam lietā. Informācijai no attiecīgajā lietā zemākas instances tiesas pieņemtajiem spriedumiem un tajā ietvertajiem motīviem var būt būtiska nozīme, lai nodrošinātu sprieduma, kurš ir galīgs un nav pārsūdzams, vispusīgāku izpratni.

Mūsdienās, domājot par demokrātiskas valsts principiem, spriedumu publicēšana ir veids, kā nodrošināt tiesu darba

atklātumu. Tieslietu ministrijas ieskatā grozījumu spēkā stāšanās nodrošinās sabiedrībai plašākas tiesības iepazīties ar tiesu spriedumiem un sekot līdzīgi dažādu tiesību jautājumu atspoguļojumam tiesu spriedumos, kā arī radīs pilnīgāku priekšstatu par tiesas argumentiem, izskatot lietu un pieņemot tajā galīgo spriedumu.

Atgādinām, ka anoniemizētus tiesas spriedumus krimināllietās, kuros notiesātie noziedzīgus nodarijumus paveikuši mūspuses novados, var meklēt Latvijas tiesu portāla e-pakalpojumu vietnē "manas.tiesas.lv", sadaļas "Nolēmumi", "Anoniemizētie nolēmumi", meklētājā ievadot "Rēzeknes tiesa".

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

## Balvu novada domē

### 24.septembra sēdes lēmumi

#### Izdara grozījumus konkursa nolikumā

Izdarija grozījumus Balvu novada pašvaldības konkursa "Balvu novada gada balva uzņēmējdarbībā" nolikumā, kas apstiprināts 2018.gada 13.septembrī. Izmaiņas paredz, ka konkursam nebūs obligāti jānotiek novembrī.

#### Apstiprina zemes ierīcības projektus

Apstiprināja zemes ierīcības projektu nekustamo īpašumu "Lapas 1", "Lapas 2", "Kaldi" un "Mākoņi 1" Balvu pagastā robežu pārkārtošanai. Zemes vienībai Nr.1 saglabāja nosaukumu "Lapas 2" un noteica lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Zemes vienībai Nr.2 saglabāja nosaukumu "Mākoņi 1", noteica lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība. Zemes vienībai Nr.3 saglabāja nosaukumu "Lapas 1" un noteica lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība. Tāpat apstiprināja zemes ierīcības projektu nekustamā īpašuma "Gulbji" Kubulu pagastā zemes īpašuma sadalei, izveidojot trīs jaunas zemes vienības. Zemes vienībai Nr.1 saglabāja nosaukumu "Gulbji" un noteica lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība. Zemes vienībai Nr.2 piešķira nosaukumu "Meža gulbji" un noteica lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība. Zemes vienībai Nr.3 piešķira nosaukumu "Gulbju mežs" un noteica lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība. Apstiprināja zemes ierīcības projektu nekustamā īpašumu "Asni" un "Pērkonī" Bērzkalnes pagastā zemes robežu pārkārtošanai. Zemes vienībai Nr.1 saglabāja nosaukumu "Pērkonī" un noteica lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība. Zemes vienībai Nr.2 saglabāja nosaukumu "Asni" un noteica lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Zemes vienībai Nr.3 saglabāja nosaukumu "Pērkonī" un noteica lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība.

Izdarija grozījumus Balvu novada domes 2020.gada 25.jūnija lēmumā "Par zemes ierīcības projekta apstiprināšanu nekustamajam īpašumam "Apakštacija Balvi" Balvu pagasta Balvu novadā. Zemes vienībai Nr.1 piešķira nosaukumu "Radiotornis Balvi" un noteica lietošanas mērķi – ar maģistrālajām elektropārvades un sakaru līnijām un maģistrālajiem naftas, naftas produktu, ķīmisko produktu, gāzes un ūdens cauruļvadiem saistīto būvju, ūdens ņemšanas un noteikūdeņu attīrišanas būvju apbūve. Zemes vienībai Nr.2 un uz tās atrodošajai ēkai saglabāja nosaukumu "Apakštacija Balvi", mainīja adresi no "Apakštacija Balvi", Verpuļeva, Balvu pagasts, uz "Apakštacija Balvi", Balvu pagasts, un noteica lietošanas mērķi – ar maģistrālajām elektropārvades un sakaru līnijām un maģistrālajiem naftas, naftas produktu, ķīmisko produktu, gāzes un ūdens cauruļvadiem saistīto būvju, ūdens ņemšanas un noteikūdeņu attīrišanas būvju apbūve.

#### Sadala nekustamos īpašumus

Atļāva atdalīt no nekustamā īpašuma "Ezervijas" Kubulu pagastā 6,3 ha kopplatībā zemes vienību 4,4 ha platībā. No atdalītās zemes vienības izveidoja jaunu īpašumu un piešķira nosaukumu "Mežvijas". Tāpat atļāva atdalīt no nekustamā īpašuma "Mežtači" Briežuciema pagastā 86,62 ha kopplatībā zemes vienību 30,8 ha platībā. No atdalītās zemes vienības izveidoja jaunu īpašumu un piešķira nosaukumu "Lini". Atļāva atdalīt no nekustamā īpašuma "Grāveri -1" Vecīlžas pagastā 3,7 ha kopplatībā zemes vienību 2,1 ha platībā. No atdalītās zemes vienības izveidoja jaunu īpašumu, piešķira nosaukumu "Meža Grāveri" un mainīja zemes lietošanas mērķi no zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība, uz zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība. Atļāva atdalīt no nekustamā īpašuma "Kirši" Bērzkalnes pagastā 8,2 ha kopplatībā zemes vienību 7,3 ha. No atdalītās zemes vienības izveidoja jaunu īpašumu un piešķira nosaukumu "Lini". Atļāva atdalīt no nekustamā īpašuma "Grāveri -1" Vecīlžas pagastā 3,7 ha kopplatībā zemes vienību 2,1 ha platībā. No atdalītās zemes vienības izveidoja jaunu īpašumu, piešķira nosaukumu "Meža Grāveri" un mainīja zemes lietošanas mērķi no zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība, uz zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība.

#### Precizē dzīvokļu platības

Precizēja Balvu novada pašvaldībai piederošā nekustamā īpašuma: dzīvokļa Nr.48 Ezera ielā 24, Balvos, platību no

35,50 m<sup>2</sup> uz 36,20 m<sup>2</sup>; dzīvokļa Nr. 14 Bērzpils ielā 46, Balvos, platību no 37,19 m<sup>2</sup> uz 39,10 m<sup>2</sup>.

#### Piešķir adresi

Piešķīra Balvu novada pašvaldībai piederošajai zemes vienībai Balvu pagastā un uz tās esošajām ēkām adresi "Dīzlazdas", Balvu pagasts.

#### Atsavinās īpašumus

Nolēma nodot atsavināšanai nekustamos īpašumus: "Verpuļeva 410" Balvu pagastā, kas sastāv no vienas zemes vienības 0,0826 ha platībā; dzīvokli Nr.1 Bērzpils ielā 19A, Balvos, kas sastāv no vienības dzīvokļa 18,70 m<sup>2</sup> platībā, paligēkas – šķūņa, atbilstoši domājamām daļām 7,99 m<sup>2</sup>; dzīvokli Nr.19 Pilsoņu ielā 23, Balvos, kas sastāv no vienības dzīvokļa 32,90 m<sup>2</sup> platībā.

#### Nosaka mēneša darba algas

Apstiprināja vispārējās un profesionālās izglītības iestāžu vadītāju mēneša darba algas likmes pirms nodokļu nomaksas: Balvu Valsts ģimnāzijas direktoram – EUR 1 383; Balvu Profesionālās un vispārizglītojošās vidusskolas direktoram – EUR 1 320; Balvu sākumskolas direktoram – EUR 1 297; Bērzpils vidusskolas direktoram – EUR 1 140; Tilžas vidusskolas direktoram – EUR 1 203; Stacijas pamatskolas direktoram – EUR 1 082; Balvu Mūzikas skolas direktoram – EUR 1 226; Balvu Mākslas skolas direktoram – EUR 1 215; Balvu Sporta skolas direktoram – EUR 1 273; Balvu Bērnu un jauniešu centra direktoram – EUR 1 035.

Tāpat apstiprināja pirmsskolas izglītības iestāžu vadītāju mēneša darba algas likmes pirms nodokļu nomaksas: Balvu pirmsskolas izglītības iestādes "Sienāzītis" vadītājam – EUR 1156; Balvu pirmsskolas izglītības iestādes "Pilādzītis" vadītājam – EUR 1 191; Kubulu pirmsskolas izglītības iestādes "Ieviņa" vadītājam – EUR 1 088; Bērzkalnes pirmsskolas izglītības iestādes vadītājam – EUR 986 (0,9 likmes).

Apstiprināja pirmsskolas izglītības iestāžu vadītāju vietnieku mēneša darba algas likmes pirms nodokļu nomaksas: Balvu pirmsskolas izglītības iestādes "Sienāzītis" vadītāja vietniekiem – EUR 890; Balvu pirmsskolas izglītības iestādes "Pilādzītis" vadītāja vietniekiem – EUR 934.

#### Piedālīties projekta

Nolēma piedālīties kā sadarbības partneris Labklājības ministrijas realizētajā ESF projekta "Profesionālā sociālā darba attīstība pašvaldībā" aktivitātē - "Ģimenes asistenta pakalpojuma aprobēšana". Nodrošinās pašvaldības finansējumu 2020.gadam EUR 1747 speciālista atlīdzības nodrošināšanai un apmācību nodrošināšanai, t.sk. no Balvu novada pašvaldības Sociālā dienesta budžeta līdzfinansējumu EUR 872 un priekšfinansējumu EUR 875 no Balvu novada pašvaldības pamatbudžeta vispārējiem ieņēmumiem.

#### Atsavinās autobusu

Nolēma nodot atsavināšanai Balvu novada pašvaldībai piederošo pasažieru autobusu "Mercedes Benz" (izlaiduma gads 2003.). Uzdeva īpašumu privatizācijas un atsavināšanas komisijai izstrādāt izsoles noteikumus.

#### Izsolis nomas tiesības

Nolēma izsolīt nomas tiesības uz Balvu novada pašvaldībai piekrītajām divām zemes vienībām Balvu pagastā 0,08 ha kopplatībā (zemes gabali bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – individuālo dzīvojamā māju apbūve). Apstiprināja zemes gabalu nomas tiesību sākumcenu EUR 28 gadā bez PVN, izsoles notiks 13.oktobrī. Tāpat izsolīs nomas tiesības uz Balvu novada pašvaldībai piekrītīgo zemes vienības daļu Bērzpils pagastā 6,7 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 421 gadā bez PVN, izsoles notiks 13.oktobrī. Izsolis nomas tiesības uz Balvu novada pašvaldībai piekrītīgo zemes vienību Lazdulejas pagastā 4,664 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 304 gadā bez PVN, izsoles notiks 13.oktobrī. Izsolis nomas tiesības uz Balvu novada pašvaldībai piekrītīgo zemes vienību Lielupe pagastā 1,5 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 90 gadā bez PVN, izsoles notiks 13.oktobrī. Izsolis nomas tiesības uz Balvu novada pašvaldībai piekrītīgo zemes vienību Lielupe pagastā 0,85 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 65 gadā bez PVN, izsoles notiks

13.oktobrī. Izsolis nomas tiesības uz zemes vienību Tilžas pagastā 3,4 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 214 gadā bez PVN, izsoles notiks 13.oktobrī. Izsolis nomas tiesības uz zemes vienību Tilžas pagastā 2,7 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 169 gadā bez PVN, izsoles notiks 13.oktobrī. Izsolis nomas tiesības uz zemes vienības daļu Viķsnas pagastā 1,2 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 90 gadā bez PVN, izsoles notiks 13.oktobrī. Izsolis nomas tiesības uz Balvu novada pašvaldībai piekrītīgo zemes vienības daļu Briežuciema pagastā 4,3 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 283 gadā bez PVN, izsoles notiks 13.oktobrī. Izsolis nomas tiesības uz zemes vienību Tilžas pagastā 1,0157 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 70 gadā bez PVN, izsoles notiks 13.oktobrī. Izsolis nomas tiesības uz zemes vienību Viķsnas pagastā 0,5173 ha kopplatībā (zemes gabals bez apbūves tiesībām ar lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība). Apstiprināja zemes gabala nomas tiesību sākumcenu EUR 47 gadā bez PVN, izsoles notiks 13.oktobrī.

#### Atzīst mežaudžu vērtības

Atzina nekustamā īpašuma "Tīrums" Tilžas pagastā 7,45 ha platībā (meža platība 4,01 ha) mežaudžes vērtību EUR 1239. Tāpat atzina nekustamā īpašuma "Bērzkalns" Tilžas pagastā 2,15 ha platībā (meža platība 2,12 ha) mežaudžes vērtību EUR 720.

#### Apstiprina izsolu rezultātus

Apstiprināja kustamās mantas - cirsmas nekustamajā īpašumā "Pagastlauki" Kubulu pagastā izcērtamās platības 18,01 ha izsoles rezultātus, nosakot par uzvarētāju SIA "Žīguru mežrūpniecības sabiedrība", kura iegādājās kustamo mantu par izsolē nosolito augstāko cenu EUR 136 300. Tāpat apstiprināja nekustamā īpašuma "Fermas" Vectilžas pagastā, kas sastāv no zemes vienības 4 ha platībā, izsoles rezultātus, nosakot par uzvarētāju zemnieku saimniecību "Ezeriņi", kura iegādājās nekustamo īpašumu par izsolē nosolito augstāko cenu EUR 4830.

#### Deleģē darbam Latvijas Pašvaldību savienībā

Nolēma deleģēt Balvu novada domes deputāti Ināru Ņikuļinu darbam Latvijas Pašvaldību savienības Veselības un sociālo jautājumu komitejā kā Balvu novada domes priekšsēdētāja vietnieces Anitas Petrovas aizvietotāju.

#### Ievēlē komisijas sastāvā

Ievēlēja Balvu novada domes deputāti Ināru Ņikuļinu Balvu novada pašvaldības Pieaugušo neformālās izglītības licencešanas komisijas sastāvā.

#### Lūgs aizņēmumu

Nolēma lūgt Pašvaldību aizņēmumu un galvojumu kontroles un pārraudzības padomei atļauju Balvu novada pašvaldībai nemt vidējā termiņā aizņēmumu Valsts kasē EUR 754 973 ar izņēmamu vidējā termiņā uz 10 gadiem projekta "Uzņēmējdarbības attīstība Austrumu pierobežā" realizācijai, sadalot izmaksu pa gadiem – 2020.gadā – EUR 654 531, 2021.gadā – EUR 100 442.

Tāpat nolēma nemt vidējā termiņā aizņēmumu EUR 140999 apmērā uz 10 gadiem no Valsts kases Lauku ielas, Balvos, 1.posma pārbūvei, sadalot izmaksu pa gadiem: 2020.gadā – EUR 42 300; 2021.gadā – EUR 98 699.

#### Piešķir atvaiņojumu

Piešķīra Balvu novada domes priekšsēdētājam Aigaram Pušpuram ikgadējo apmaksāto atvaiņojumu – divas kalendāra nedēļas no 2020.gada 19.oktobra līdz 2020.gada 1.novembrim (ieskaitot), par nostrādāto laika periodu no 2019.gada 16.jūnija līdz 2020.gada 15.jūnijam.

#### Nosaka līdzdalības maksas apmēru

Noteica līdzdalības maksu (EUR 7 mēnesi) Balvu Bērnu un jauniešu centra interešu izglītības pulciņiem, kas darbosies 2020./2021.mācību gadā un būs maksas pulciņi: deju grupa "Rozīnītes", deju grupa "DI-dancers Juniori" un de

## Dievkalpojumi oktobrī

### **ROMAS KATOĻU DRAUDZĒS**

**Balvos** - sakarā ar remontdarbiem draudzes baznīcā no 7.septembra līdz 31.oktobrim visi dievkalpojumi notiks Sakrālās Kultūras centrā.

4.oktobrī - Liturgiskā laikposma XXVII svētdiena, V.J.Marija Rožukroņa Karaliene, draudzes svētki, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 10.oktobrī Sv.Mise plkst. 9.00 un 18.00; 11.oktobrī - Liturgiskā laikposma XXVI svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 18.oktobrī - Liturgiskā laikposma XXIX svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 25.oktobrī - Liturgiskā laikposma XXX svētdiena, Sv.Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 27.oktobrī Sv.Mise p 1 k s t . 1 8 . 0 0 .  
P.s. 26.oktobrī Sv.Mise nenotiks.

**Balvu pansionātā** - 11.oktobrī - Liturgiskā laikposma XXVI svētdiena, Sv.Mise - plkst. 14.00; 25.oktobrī - Liturgiskā laikposma XXX svētdiena, Sv.Mise - plkst. 14.00.

**Sprogu baznīcā** - 4.oktobrī - Liturgiskā laikposma XXVII svētdiena, V.J.Marija Rožukroņa Karaliene, Sv.Mise - plkst. 14.00; 18.oktobrī - Liturgiskā laikposma XXIX svētdiena, Sv.Mise - plkst. 14.00.

**Šķilbēnos** - 4.oktobrī - mēneša pirmā svētdiena - plkst. 9.00; 11.oktobrī - Ražas svētki - plkst. 9.00; 18.oktobrī plkst. 9.00; 25.oktobrī plkst. 9.00.

**Baltinavā** - 4.oktobrī - mēneša pirmā svētdiena - plkst.

11.30; 11.oktobrī - Ražas svētki - plkst. 11.30; 18.oktobrī plkst. 11.30; 25.oktobrī plkst. 11.30.

**Tilžā** - 4.oktobrī - mēneša pirmā svētdiena - plkst. 14.30; 11.oktobrī - Ražas svētki - plkst. 14.30; 18.oktobrī plkst. 14.30; 25.oktobrī plkst. 14.30.

**Bēržos** - 4.oktobrī plkst. 9.30; 11.oktobrī plkst. 10.00; 18.oktobrī plkst. 9.30; 25.oktobrī plkst. 10.00.

**Augustovā** - 4.oktobrī plkst. 12.00; 18.oktobrī plkst. 12.00.

**Rugājos** - 4.oktobrī plkst. 14.00; 18.oktobrī plkst. 14.00.

**Krišjānos** - 11.oktobrī plkst. 13.00; 25.oktobrī plkst. 13.00.

**Skujetniekos** - 2.oktobrī plkst. 12.00.

**Kupravā** - svētdienas plkst.12.00.

**Vilakā** - 4.oktobrī - parastā liturgiskā laikposma XXVII svētdiena, Sv.Mise - plkst. 11.00 un plkst. 12.00 koncerts "Muns Sorgenēj!"; 11.oktobrī - parastā liturgiskā laikposma XXVIII svētdiena, Sv.Mise - plkst. 11.00; 18.oktobrī - parastā liturgiskā laikposma XXIX svētdiena, Sv.Mise - plkst. 11.00; 25.oktobrī - parastā liturgiskā laikposma XXX svētdiena, Sv.Mise - plkst. 11.00.

### **LUTERISKAJĀS DRAUDZĒS**

**Balvos** - 4.oktobrī - Pļaujas svētku dievkalpojums (sadraudzība) - plkst. 10.00; 11.oktobrī - ģimeņu dievkalpojums - plkst. 10.00; 18.oktobrī - svētdienas dievkalpojums - plkst. 10.00; 25.oktobrī - svētdienas

dievkalpojums - plkst. 10.00; 31.oktobrī - Reformācijas -Ticības atjaunošanas svētku dievkalpojums - plkst. 10.00.

**Tilžā** - 25.oktobrī - Pļaujas svētku dievkalpojums - plkst. 13.00.

**Vilakā** - 11.oktobrī - Pļaujas svētku dievkalpojums - plkst. 12.00.

**Kārsavā** - 18.oktobrī - Pļaujas svētku dievkalpojums - plkst. 13.00.

### **PAREIZTICĪGAJĀS DRAUDZĒS**

**Balvos** - baznīca atvērtā katru dienu no plkst. 9.00 līdz 15.00 (priestera tālr. 20223040).

3.oktobrī plkst. 17.00 Visnaks dievkalpojums; 4.oktobrī plkst. 8.15 Grēksūdze. Stundas. Dievišķā liturgija; 8.oktobrī plkst. 8.15 Grēksūdze. Stundas. Dievišķā liturgija; 9.oktobrī plkst. 8.15 Grēksūdze. Stundas. Dievišķā liturgija; 10.oktobrī plkst. 17.00 Visnaks dievkalpojums; 11.oktobrī plkst. 8.15 Grēksūdze. Stundas. Dievišķā liturgija; 13.oktobrī plkst. 17.00 Visnaks dievkalpojums; 14.oktobrī plkst. 8.15 Grēksūdze. Stundas. Dievišķā liturgija; 17.oktobrī plkst. 17.00 Visnaks dievkalpojums; 18.oktobrī plkst. 8.15 Grēksūdze. Stundas. Dievišķā liturgija; 24.oktobrī plkst. 17.00 Visnaks dievkalpojums; 25.oktobrī plkst. 8.15 Grēksūdze. Stundas. Dievišķā liturgija; 31.oktobrī plkst. 17.00 Visnaks dievkalpojums; 1.novembrī plkst. 8.15 Grēksūdze. Stundas. Dievišķā liturgija.

## Svecīšu vakari

### **Romas katoļu draudzēs**

#### **Balvu un Sprogu kapsētās**

3.oktobrī plkst. 15.00 Tutinavas kapos un plkst. 16.00 Derdziņu kapos; 4.oktobrī plkst. 15.00 Dampadruvas kapos un plkst. 15.30 Kačupes kapos; 10.oktobrī plkst. 15.30 Pilskalna kapos un plkst. 16.00 Naudaskalna kapos; 11.oktobrī plkst. 15.30 Pansionāta kapos un plkst. 16.00 Silaciema-Kurnas kapos; 17.oktobrī plkst. 15.30 Miezāju kapos un plkst. 16.00 Čāgu kapos; 18.oktobrī plkst. 15.30 Pērkonu kapos un plkst. 16.00 Eglukalna kapos; 24.oktobrī plkst. 14.30 Mežarijas kapos un plkst. 15.30 Priedaines kapos; 25.oktobrī plkst. 15.30 Salmaņu kapos un plkst. 16.00 Dūrupes kapos; 1.novembrī plkst. 17.00 Začu kapos; 2.novembrī plkst. 18.00 Balvu-Rozu kapos.

#### **Bēržu, Augustovas, Krišjānu un Rugāju kapsētās**

3.oktobrī plkst. 15.00 Putrānu kapos un plkst. 17.00 Dekšņu kapos; 10.oktobrī plkst. 13.00 Slavītu kapos, plkst. 14.30

Vārnienes kapos un plkst. 16.00 Cepurnieku kapos; 17.oktobrī plkst. 13.00 Čušļu kapos, plkst. 14.30 Stāmeru kapos, plkst. 16.00 Dubļukalna kapos un plkst. 17.30 Vilkavas kapos; 24.oktobrī plkst. 13.00 Kraukļevas kapos, plkst. 14.00 Auškas kapos, plkst. 15.30 Sudarbes kapos un plkst. 17.00 Cūkusala kapos; 31.oktobrī plkst. 12.00 Silenieku kapos, plkst. 13.30 Reibānu kapos un plkst. 15.00 Bolupes kapos.

#### **Baltinavas, Šķilbēnu un Tilžas kapsētās**

3.oktobrī plkst. 14.00 Plešovas kapos, plkst. 15.30 Vilkovas kapos un plkst. 17.00 Čilipīnes kapos; 10.oktobrī plkst. 14.00 Plieševas kapos, plkst. 15.30 Bēļiņu kapos un plkst. 17.00 Brekšenes kapos; 17.oktobrī plkst. 14.00 Dukuļevas kapos, plkst. 15.30 Dansku kapos un plkst. 17.00 Merkuzīnes kapos; 24.oktobrī plkst. 14.00 Buku-Zelču kapos un 15.30 Slobodas kapos; 31.oktobrī plkst. 16.00 Tilžas kapos; 7.novembrī plkst. 13.00 Kāpessila kapos, plkst. 14.30 Lutānāna kapos un plkst. 16.00 Ranguču kapos; 14.novembrī plkst. 13.00 Ūdrenes

kapos, plkst. 14.30 Purviņu kapos un plkst. 16.00 Runcenes kapos.

#### **Vilakas kapsētās**

3.oktobrī plkst. 16.00 Vēdeniešu kapos; 10.oktobrī plkst. 16.00 Viduču kapos; 17.oktobrī plkst. 16.00 Lāšku kapos; 24.oktobrī plkst. 16.00 Viljakas kapos.

#### **Luteriskajās draudzēs**

3.oktobrī plkst. 18.00 Balvu kapsētā; 4.oktobrī plkst. 15.00 Kamoļkalna kapsētā; 4.oktobrī plkst. 16.00 Vectilžas kapsētā; 4.oktobrī plkst. 18.00 Čudarienes kapsētā; 10.oktobrī plkst. 15.00 Andrakalna kapsētā; 10.oktobrī plkst. 17.00 Garosilu kapsētā; 10.oktobrī plkst. 18.00 Pokratas kapsētā; 11.oktobrī plkst. 16.00 Gaiļakalna kapsētā; 17.oktobrī plkst. 16.00 Krišjānu kapsētā; 17.oktobrī plkst. 18.00 Kāpessila kapsētā; 18.oktobrī plkst. 16.00 Miezāju kapsētā; 24.oktobrī plkst. 16.00 Priedaines kapsētā; 25.oktobrī plkst. 16.00 Jaškovas kapsētā.

## Bērnu drošība

# Vien 39% vecāku ar bērniem ir pārrunājuši elektrodrošības principus

**Lielākā daļa Latvijas iedzīvotāju apzinās, kādā veidā bērni visbiežāk gūst elektrotraumas, tomēr ne visi vecāki ar saviem bērniem pārrunā elektrodrošības noteikumus, lai traumu gūšanas riskus novērstu.**

Kā liecina AS "Sadales tīkls" sadarbībā ar pētījumu centru SKDS īstenotā pētījuma "Latvijas iedzīvotāju izpratne par elektrodrošību" rezultāti, lai arī 72% Latvijas iedzīvotāju ir informēti, ka mazi bērni visbiežāk elektrotraumas gūst, iebāzot dažādus priekšmetus kontaktligzdās, vien 39% vecāku, kuriem ir vismaz piecus gadus veci bērni, ar savām atvasēm ir pārrunājuši elektrodrošības principus.

Sievietes kopumā biežāk nekā vīrieši ir informētas par cēloņiem, kuru rezultātā bērni gūst elektrotraumas. Tomēr gan vīrieši, gan sievietes vienlīdz bieži mēdz ar atvasēm pārrunāt elektrodrošības noteikumus. Raugoties sadalījumā pēc respondentu vecuma, visatbildīgāk pienākumam ar bērniem izrunāt elektrodrošības noteikumus pieiet vecāki vecumā no 35 līdz 44 gadiem.

Elektrotraumu statistika rāda, ka Latvijā vidēji katru trešo elektrotraumu gūst bērns. Šogad iedzīvotāju elektroietietaisēs reģistrētas kopumā 58 elektrotraumas, un 17 gadījumos cietušie bijuši bērni. Mazu bērnu traumu cēloņi visbiežāk saistīti ar viņu pieklāšanu neno bloķētām vai bojātām rozetēm. Nereti bērni traumas gūst arī, pieķūstot neizolētiem vadiem vai pie sprieguma pieslēgtām elektroierīcēm. Savukārt jaunieši elektrotraumas nereti gūst tādēļ, ka pārgalvīgi vai neapdomīgi rīkojas elektības infrastruktūras tuvumā.

"Ja pieaugušie paši ir atbildīgi par to, cik apdomīgi un uzmanīgi darbojas elektroietietašu tuvumā, tad mazi bērni vēl neapzinās, cik dzīvībai bīstama var būt neapdomīga rīcība elektības tuvumā. Tāpēc vecākiem noteikti ir jāparūpējas par elektrodrošu vidi vietās, kur mājokļi uzturas mazuļi. Tā kā bērnu elektrotraumas ir ļoti bieži saistītas ar darbošanos kontaktligzdu tuvumā, vecākiem ar mazuļiem ir ļoti ieteicams mājokļi uzstādīt rozešu bloķētājus. Nekad nevajadzētu arī bērus atstāt nepieskatītus pie strāvas pieslēgtu ierīci tuvumā un jau no četri - piecu gadu vecuma ir būtiski ar atvasēm izrunāt, ko noteikti nedrīkst darīt elektroiekārtu tuvumā. Elektrodrošības pamatnoteikumus ir vērts gan bērniem, gan jauniešiem atgādināt regulāri, jo Latvijā ir reģistrētas arī tādas elektrotraumas, ko pusaudži guvuši savas pārgalvības rezultātā," stāsta "Sadales tīkla" valdes priekšsēdētājs Sandis Jansons.

Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta (NMPD) direktore Liene Cipule apliecinā, ka NMPD medīķi katru nedēļu dodas sniegt palīdzību kādam, kurš guvis elektrotraumu. Tostarp šovasar medīķi steidzās pie pusaudža, kuru diemžēl glābt vairs nebija iespējams, jo gūtā elektrotrauma nebija savienojama ar dzīvību. Zēns to guva pēc tam, kad pārgalvīgi bija iekļuvis nozogotā privātā teritorijā, kur atrodas elektrotikli. "Vecāki, atcerieties, ka jūsu rokās ir bērna dzīvība, un šādas tragedijas mēs varam novērst. Stāstiet saviem bērniem, ka rotājas elektrolīniju tuvumā var nogalināt, un neesiet slīkis piemērs saviem bērniem, strādājot mājās vai dārzā ar bojātām elektroierīcēm vai pagarinātāja vadībā," teic NMPD direktore.



Lai bērniem, jauniešiem un viņu vecākiem atgādinātu par elektrodrošību, AS "Sadales tīkls" šovasar ir uzņēmis mācību īsfilmu par elektrodrošību. Tā ir nodota Latvijas izglītības iestādēm ar aicinājumu to demonstrēt audzēkņiem. Filmiņa ir pieejama "Sadales tīkls" sociālo tīklu kontos, un kopā ar bērniem to noskaņoties aicināti arī vecāki.

Ik gadu "Sadales tīkls" organizē arī vieslekcijas izglītības iestādēs visā Latvijā. Arī šogad ap 70 uzņēmuma darbinieki - elektrodrošības vēstneši - visa mācību gada garumā gan ar klātienes, gan attālinātām lekcijām viesosies skolās un bērnudārzos, kā arī iesaistīties skolu programmā "Dzīvei gatavs", lai bērniem un jauniešiem stāstītu par svarīgākajiem drošības noteikumiem.

A.KOZLOVSKA, AS "Sadales tīkls" preses sekretāre

## Apsveikumi

Kā Baltas asteres lai uzzied jūsu dienas,  
Ko it nekāda salna nespēj dzelt,  
Lai ne vien gredzeni jūs dzīvē vieno,  
Bet sirdis saglabātais uzticības zelts!

Sveicam dienā, kad sākat iet kopējo dzīves ceļu Jūs -  
**Linda Auziņa un Jāni Balodi!**  
Krustmāte Ilze ar ģimeni



Par Tevi gribas vien labu teikt, kad jānāk Tevi sveikt,  
Tu visiem tik daudz jauka dari un palīdzi,  
kur vien tik vari.

Jo tev ir tiešām zelta rokas un visi darbi ātri sokas,  
Mēs tevi joti cienām, mīlam un vēlam laimi kā nevienam.  
Miļi sveicam **Līviju Brokāni** skaistajā dzīves jubilejā!  
Vēlam stipru veselību, izturību, spēku un dzīvesprieku.

Māsas Biruta, Maruta ar ģimenēm un mamma



Caur katru Tavu dzīves dienu  
Lai saules dzīpariņš ir vīts,  
Lai laime, veselība, veiksme  
Un prieks iet visās dzīves gaitās līdz!

Vissirsīgākie sveicieni **Birutai Duļevskai**  
skaistajā dzīves jubilejā!  
Rugāju Romas katoļu baznīcas draudze



## Piedāvā darbu

SIA "Kurzemes sēklas" (reģ.nr. 40003103279) piedāvā darbu PĀRDEVĒJAI veikalā "Mūsu Dārzs", Balvos, Kalna ielā 7. Alga, sākot no 470 EUR.

Pieteikumus sūtīt uz: ks@seed.lv.

P/A "SAN-TEX" vajadzīgs SANTEHNİKIS ar pieredzi.  
Tālr. 28852515, adrese: Bērzpils iela 56, Balvi.

## Pērk

**Z.s "Strautiņi"**  
iepērk **mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. **29411033.**

**IEPĒRK MĀJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
**tel. 27777733**  
www.galasparstrade.lv

SIA ALNIAIS						
IEPĒRK ZĀGBALĀKUS EUR/m <sup>3</sup>						
Diametrs	Egle					
	Garums	3,7	4,3	<b>4,9</b>	5,5	6,1
	14-17	55	50	<b>60</b>	50	54
	18-24	70	60	<b>73</b>	50	70
Diametrs	25+	70	60	<b>73</b>	50	70
	Priede					
	Garums	3,7	4,3	<b>4,9</b>	5,5	6,1
	14-17	53	48	<b>60</b>	45	54
Diametrs	18-24	70	60	<b>72</b>	50	68
	25+	70	60	<b>72</b>	50	68
Garumus iepriekš saskanot!						
Piegādes vieta: Varakļāni. Ir transports!						
<a href="http://www.alnias.lv">www.alnias.lv</a>						
SAMAKSA VIENAS DIENAS LAIKĀ!						
Tālr. 29806775, 25916403, 64866070						

Pērk zemi ar mežu.  
Tālr. 26630249.

Iepērk ābolus sulai Kubulos.  
Tālr. 27004732.

Pērkam ābolus, braucam pakal.  
Tālr. 27293366.

Pērk un nomā lauksaimniecībā  
izmantojamo zemi. Tālr. 29199444.

Pērk zirgus. Tālr. 26477904.

Pērku zemi privātmājas būvniecībai  
pie Balvu pirmā vai trešā ezera.  
Tālr. 28641440.

Pērk traktorus MTZ-80/82/52; T-40;  
T-16; T-25; piekabes un agregātus.  
Tālr. 22499148.

## Dažādi

## NEGAIDI AUKSTU RUDENI, PASŪTI LOGUS TAGAD!

Zvani: **20399903**

Raksti: [balvi@logumaina.lv](mailto:balvi@logumaina.lv)

Ienāc: Tautas iela 1, Balvi  
SIA "Logu maiņa"



SIA "Balvi auto" uzņem kursos  
B kategorijā 12.oktobrī plkst. 17.00.  
[www.balviautoskola.lv](http://www.balviautoskola.lv).  
Tālr. 28700807.

Izīrē 1-istabas dzīvokli Balvos.  
Tālr. 26160849.

Gimene meklē dzīvokli Balvos  
(3 bērni). Tālr. 25637117.

Vajadzīgas konsultācijas matemātikā  
vidusskolas kura apjomā.  
Tālr. 29412836.

Vēlos nomāt lauksaimniecības zemi.  
Tālr. 28772537.

Dārzu aršana. Tālr. 26512307.

Aku urbšana. Tālr. 29142220.

Spiežam, karsējam, iepakojam ābolu  
sulu Kubulos. Tālr. 27004732.



ŠODIEN,  
2. oktobrī,  
t/c  
"Planēta"  
notiks  
termo  
trauku,  
termosu un citu foršu  
mājsaimniecības preču tirdzniecība.  
Tālr. 29471379.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju,  
apkures ierīci, dūmeju apsekošana,  
tirišana, remonts, izgatavošana,  
mūrēšana, oderēšana,  
uzstādīšana. Celtniecības darbi,  
remontdarbi. Dūmu detektori,  
uzstādīšana. Materiālu piegāde.  
Tālr. 22363236, 20404400.

**10.oktobrī plkst. 9.00**  
**DUBĻUKALNA kapu**  
**sakopšanas talka.**

## Līdzjūtības

Tu prati izdziedāt  
un izrunāt šo savu mūžu  
Caur prieku, skumjām,  
bēdām, nedienām...

(V.Kokle-Liiviņa)

Sāpu un skumju brīdi izsakām  
patiesu līdzjūtību **sievai Valdai,**  
**bēriņiem, mazbēriņiem un**  
**tuviniekiem, ANDREJU**  
**KARLSONU** pavadot Mūžībā.  
Semeņuku ģimene

Vēl tavu roku jūtu es uz pleca,  
Un tavu acu mīlais skatiens  
neuzdis nekad...  
**Ingiņi**, sērojam kopā ar Tevi un  
izsakām patiesu līdzjūtību **visiem**  
**tuviniekiem,**  
**ANDREJU KARLSONU** Mūžības  
ceļā pavadot.  
Nina, Nadja, Rudīte,  
Loginu un Pimanovu ģimenes

Ir sāpes, ko nevar dalīt uz pusēm,  
Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu.  
Nostājas blakus tev draugi un klusē,  
Kaut vai tā, lai tev palīdzētu.  
Skumju un atvadu brīdi mūsu  
visi līdzjūtību **Ingai ar**  
**tuviniekiem, TĒTI** mūžībā pavadot.  
Bijušie vidusskolas klasesbiedri

Rudens krāso pilādžkokus sārtus,  
Gājputni ar vasaru prom trauc,  
Bet tev mūžība ver miera vārtus,  
Sāpes rimst un lielais klusums sauc.  
Patiesa līdzjūtību **visiem**  
**piederīgajiem,**  
**ANDREJU KARLSONU** mūžības  
ceļā pavadot.  
Teātra ielas 6.nama  
3.iejas kaimiņi

Z/S "Užgava" tirgo kartupeļus,  
graudus. Tālr. 29432655.

Pārdod lopbarības miltus.  
Tālr. 29332209.

Skaldīta malka. Cena 23 EUR/  
berkubā. Piegādes apjoms līdz  
7 berkubiem. Ir sausā.  
Tālr. 25543700.

Pārdod metāla jumtus un note  
sistēmas no ražotāja. Cena no  
5,50 EUR/m<sup>2</sup>. Tālr. 28382940.

Metāla jumta segumi par labām  
cenām. Piegāde, uzstādīšana.  
Tālr. 26360938.

Pārdod kvalitatīvu, skaldītu malku, arī  
sausu. Ar piegādi. Tālr. 29166439.

Pārdod visa veida nomaju.  
Tālr. 25609841.

Jaunputni, dējējvistas. Tālr. 29424509.

Pārdod sīvēnus. Tālr. 26552517.

Pārdod kailsēku ķirbus.  
Tālr. 28787390.

Pārdod divas teles **LB, AB**  
(6 un 5 mēn.). Tālr. 22485263.

Kūtsmēli ar piegādi. Tālr. 26431999.

Pārdod Peugeot 207, 1,4, benzīns -  
gāze, TA oktobris 2021.,  
nobraukums 200 tūkstoši, cena  
EUR 2600. Tālr. 27116028.

Pārdod Galaxy ātrumkārbu,  
6-pārnesumi. Tālr. 26156885.

## Līdzjūtības

Cīlēķs kā mirdzoša zvaigzne  
Debesu plašumos mīt,  
Ne zināt mums stundu, ne brīdi,  
Kad dziestoša lejup tā krīt.

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību  
**Ludmilai un Pēterim Knēgeriem,**  
pavadot **MĀMUĻU** Dieva valstībā.  
Meža mājas iedzīvotāji Bērzkalnē

Krustu krustām zemes ceļi,  
Tavs celiņš izstāigāts.  
Dod, Dieviņ, dvēselei

Vieglu ceļu viņsaule. (K.Skalbe)  
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību  
**Pēterim Knēgerim ar ģimeni,**  
pavadot **TUVU CILVĒKU** kapu  
kalniņā.

MMB "Bērzkalne" kolektīvs  
Es izēju tai gaismā,  
Kur tālāk nav kur iet. (I.Ziedonis)

Mūsu visdzīlākā līdzjūtību **Ludmilai**  
**Knēgeri un tuviniekiem,** pavadot  
**MĀMULĪTI** mūžības ceļā.  
Bijušie kaimiņi Lielbārži

## Pateicība

Vissirsīgākā pateicība  
radiem, draugiem,  
kaimiņiem, kuri  
sniedza palīdzību un  
atbalstu, pavadot  
mūsu mīlo brāli, tēvu,  
vectēvu, vecvēctēvu **Nikolaju**  
**Ugaru** mūžības ceļā.  
MĀSA, MEITA AR GIMENI,  
MAZBĒRNI

