



# Vaduguns

Piektdiena ● 2020. gada 10. janvāris

CENA tirdzniecībā 0,75 EUR

Darina slēpes

6.



Foto - E.Gabranovs

## Prezidents ierodas Viļakā

Sanita Karavoičika

**Egils Levits Viļakā sagaidīts!** 9.janvāris Viļakas un tuvāko novadu ļaudim bija īpaša diena. Lai godinātu Brīvības cīņu Ziemeļlatgalē 100.gadadienu, darba vizītē Viļakas novadā ieradās Latvijas augstākā amatpersona – Valsts prezidents Egils Levits. Jau no paša rīta viņš tikās ar novada lauksaimniekiem vienā no lielākajām Latvijas saimniecībām - Šķilbēnu pagasta "Kotīnos", kur notika arī Latgales plānošanas reģiona kopsapulce. Savukārt Šķilbēnu pagasta kultūras centrā "Rekova" Egils Levits kopā ar novada ļaudim, kas bija atnākuši koplā pulkā, pārspreida Latgales reģiona aktualitātes un to, kas kopīgi būtu jādara, lai stiprinātu Latvijas tautsaimniecību. Vēlāk pēcpusdienā prezidents apskatīja nesen atklāto Latvijas Valsts radio un televīzijas centra torni Aizpurvē, kas ir vēl viens solis pierobežas apraides uzlabošanā, piedalījās svētbrīdi Viļakas Romas katoļu baznīcā un nolika ziedus pie Kārļa Zemdegas pieminekļa Brāļu kapos Jaškovā. Piemiņas brīdī Jaškovas Brāļu kapos piedalījās arī Polijas Republikas vēstniecie Monika Mihališina un Igaunijas Republikas vēstnieks Arti Hilpus.

\* Vairāk par Valsts prezidenta vizīti lasiet nākamajā "Vaduguns" numurā otrdien, 14.janvārī.

Nākamajā  
Vadugunī

● Atbrīvošanas cīņām - 100!  
Valsts prezidents pirmoreiz  
viesojas Viļakā

● Balvos grafiku zina no galvas  
Kas jauns atkritumu  
apsaimniekošanā?

### Sarūk uzņēmumu skaits

Pagājušajā gadā Latvijā reģistrēti 10 443 jauni uzņēmumi, kas ir par 217 mazāk nekā 2018.gadā, turklāt likvidēto uzņēmumu skaits turpinājis augt. "Lursoft" apkopotā informācija liecina, ka 2019.gadā sasniegts visu laiku augstākais likvidēto uzņēmumu skaits. Negatīva tendence pērn bijusi Rugāju novadā, kur jauns reģistrēts viens, bet likvidēti 5 uzņēmumi; kā arī Viļakā – reģistrēti 11, bet likvidēti 21 uzņēmums. Savukārt Baltinavas novadā reģistrēti 2, bet likvidēti viens uzņēmums; bet Balvu novadā reģistrēti 36, bet likvidēti 33 uzņēmumi.

### Iespēja darba devējiem

Nodarbinātības valsts aģentūra līdz 15.janvārim pieņem darba devēju pieteikumus vajadzīgo darbinieku praktiskai apmācībai pasākumā "Apmācība pie darba devēja". Tā ir iespēja darba devējiem saņemt dotāciju, lai sagatavotu vajadzīgos speciālistus, izvēloties un apmācot NVA reģistrētos bezdarbniekus uzņēmuma vidē. Praktisko apmācību ir iespējams organizēt profesionālās kompetences apgūšanai, kas atbilst pirmā, otrā vai trešā profesionālās kvalifikācijas līmeņa profesionālajai kompetencei. Praktisko apmācību neorganizē nekvalificētos un mazkvalificētos darbos.

Īsziņas



## Nedēļas jautājums

Sanita Karavoičika

*Vakar Viļakas novadā viesojās Valsts prezidents. Ko Jūs viņam gribētu pateikt?*



**SARMĪTE no Balviem:** -Vispirms sākšu ar to, ka man prieks par prezidenta vizīti Viļakas novadā. Esmu gandarīta arī par to, ka Egils Levits publiski solās iestāties par Latgales kultūru, tostarp valodas jautājumiem, kas man kā latgaliete šķiet svarīgi. Savukārt apbēdina lietas, kas saistītas ar naudu, piemēram, atalgojumu. Cenas nemitigi kāpj, taču algu limenis netiek tām līdzi. Neapmierina arī lielā birokrātija. Zinu zemniekus, kuri jūtas bezspēcīgi, jo, nododot lopus, nereti tiek apkārti. Diemžēl viņiem pietrūkst līdzekļu, lai atrastu taisnību tiesā, un tā tas viss arī paliek.



**VENERANDA no Balviem:** -Man gribētos prezentātam pajaustāt, vai tuvākajā laikā tiks sakārtoti sociālie jautājumi maznodrošinātēm cilvēkiem? Es domāju, palīdzību vajadzētu lielāku, jo pensionāri un maznodrošinātie iztieki ar niecīgu mazumiņu un noteikti būtu pelnījuši kaut ko vairāk. Tas mūsu valstī jau ir ieildzis process. It kā gadu no gada kaut ko sola, bet nekas nenotiek. Gribētu, lai Egils Levits iedzīlinās šajā jautājumā. Protams, labi, ka prezidents atbrauc un redz, kā šeit cilvēki dzīvo. Diemžēl pilsētas un ciemi izmirst, cilvēku paliek arvien mazāk – tā ir realitāte.



**PĒTERIS no Viļnas:** -Manuprāt, viens no svarīgākajiem jautājumiem, uz ko varētu vērst prezidenta vērbiu, ir ceļi, kas mūspusē nav no tiem labākajiem. Tas ir sāpīgs jautājums daudziem, jo lauku ceļi taču nav izbraucami. Pilsētā tie vēl puslidz labā kārtībā, bet laukos bēdīgi. Mums atremontēja ceļu no Viļnas uz Kupravas pusē, nepagāja necik ilgs laiks, kad atkal bedre uz bedres. Pirms pāris dienām viss ceļš bija aplēdojis – ne to kaisa, ne tīra, līdz ar to nav izbraucams. Lauku cilvēks atlāsts likteņa varā - ja pats vari kaut ko izdomāt, tad labi. Ja nē...



**ANNA no Balviem:** -Mūsu lielākā sāpe ir jaunieši. Būtu labi, ja viņi nebrauktu projām, tad vairāk attīstītos gan pilsētas, gan lauku nomales. Diemžēl šobrīd pilsētas un lauki paliek tukši. Pašai dēls astoņus gadus nodzīvoja Anglijā un tagad atgriezās Latvijā, tiesa, ne Balvos, bet Siguldā. Nopirkā māju, atjaunoja, dzīvo un strādā. Pie mums labi atalgoju darbu jauniem cilvēkiem atrast grūti, tādēļ jābrauc projām no mazpilsētām. Man šķiet, ka tas patiešām ir sāpīgs jautājums visiem.



**ALDONA CEPURĪTE no Balviem:** -Es gribētu vērst prezidenta uzmanību uz pensionāru jautājumu sakārtošanu. Manuprāt, pašlaik ir ļoti nesamērīgi maksājumi, ko cilvēks saņem un cik viņam jāatdod. Pensionāram ar 300 eiro pensiju iztikt ir ļoti grūti. Veikalos viss kļūst arvien dārgāk. Kaut vai tā pati dienišķā maizite. Parasti pirkū pusē kāpiņa, kas maksāja ap 70 centiem, tagad tas pats pus kāpiņš jau maksā 1,42 eiro! Ieej tik veikalā un brīnies – viss kļūst arvien dārgāk.

Automātiskais atbildētājs  
64520961



Hallo!

"Vai tiešām cilvēkiem nerūp sava dzīvība?" jautā automātēcējs. Tagad, kad laiks ir drūmi pelēks un lietains, vakara un rīta tumšajās stundās viņi pārvietojas bez atstarotājiem, riteņbraucējiem un nūjotājiem nav atstarojošo vestu.

"Tikko sācies jauns gads – ar jaunām gaidām un cerībām uz labāku un skaistāku dzīvi. Taču diemžēl reizēm cerības mēdz sagrūt ātrāk, nekā iedomāts. Šonedēļ iegriezos Balvu pasta nodaļā, lai nosūtītu draudzenei lielā formātā vēstuli. Lielis bija mans izbrīns, kad ierasto 57 centu vietā par vēstuli un marku man paprasīja vienu eiro. Jā, tādi tagad esot

jaunie izcenojumi. Godīgi sakot, pirmajā mirkli apstulbulu. Saprotams, ka samaksāju un vēstuli tāpat nosūtīju, taču, mājās ejot, nespēju par to nedomāt. Kādreiz, ja arī kādam produktam vai pakalpojumam pielika cenu, tad to darīja pakāpeniski un pavisam nemanāmi – pa dažiem centiem. Toties tagad viss notiek ātri un bez ceremonēšanās. Vajag pielikt, lūdzu! Uzreiz par teju 50 centiem! Viss jau būtu labi, ja ar tikpat lieliem panākumiem celtos arī iedzīvotāju ienākumu un atalgojuma limenis. Taču tas diemžēl ir tālu no vēlamā..." rūgtajās pārdomās par dzīvi dalījās laikraksta lasītāja.

"Facebookā lasīju, ka šonedēļ Viļakā viesosies Valsts prezidents. Dzirdēju, viņš austrumu pierobežā ierašīsies nevis ar automašīnu, bet atlīdos ar helikopteru. Ziniet, pat pilnīgi saprotu, kādēļ tāda izvēle. Ja prezidents kaut vienu reizi izbrauktu pa briesmīgo un joprojām neremontēto ceļa posmu Viļaka - Balvi, kur bedre uz bedres, pilnīgi iespējams, ka viņa limuzīnam nokristu kāda riepa. Bet tas jau būtu nesmukums! Toties parastajam mirstīgajam pa šādu ceļu jābrauc katru dienu, un viņš var tikai šķēndēties un krāt naudu mašīnas remontam, jo neviens tāpat lietas labā neko nedaris," teica autovadītājs.

## MANA NEDĒĻA

Ziemassvētkus svinēju lauku mājās pie vecākiem - ģimenes lokā. Pēcpusdienā ar folkloras kopu "Atzele" piedalījāmies Ziemassvētku koncertā Viļakas kultūras namā. Savukārt Jauno gadu sagaidījām divatā ar viru - iedzērām šampanieti un skatījāmies salūtu pilsētas parkā. Jauno mācību semestri iesāku ar jauniem spēkiem, atpūtusies un pilna energijas. Pēc pirmās darba dienas diemžēl saslimu un nedēļas vidū pavadiju mājās. Arī slimojot laiku velti netērēju - gatavojos mācību stundām, strādāju pie savā projekta un dzimtas pētišanas, izšuvu. Šodien mani gaida darba diena - ne tikai vācu valodas stundas, bet arī mana sirdslieta - novadpētniecības pulciņš. Nedēļas nogalē apmeklēšu pašdarbnieku balli Viļakas kultūras namā. Ľoti gaidu pavasari, bet īstu ziemu arī gribētos vēl paspēt izbaudīt. Ja uzsniņu sniegs, noteikti izmantotu iespēju paslīdināties no kalna.



EVITA ZAREMBA-KRĪGERE, vācu valodas skolotāja Viļakas Valsts ģimnāzijā

## No vēstulēm

### Ziemassvētku sarūgtinājums

2019.gada 19.decembra "Balvu Novada Ziņas" izlasi rakstu, ka sumināti novada Zelta pāri. Biju ļoti apbēdināta, ka mēs, Jānis un Janīna Salmaņi, neesam pieminēti, kaut gan nosaukti bija 25 pāri. Nezinu, ko domāt – vai novada datu bāzē neesam atrodami? Laulību noslēdzām Rīgas pilsētas Dzimtsarakstu nodaļā 1969.gada 11.jūlijā, un 2019.gada 11.jūlijā mums bija 50 gadu kāzu jubileja. Varbūt mūs nepieminēja tāpēc, ka Jānis Salmaņis 2019.gada 23.septembrī aizgāja no dzīves? Esmu ļoti, ļoti sarūgtināta. "Balvu Novada Ziņas" publicēja arī to pāru vārdus, kas neatnāca vai arī nevarēja atrast. Balvos dzīvoju 48 gadus. Gribētos man, kā sievai zināt, kas to izlēma – vai mums nepienākas vietas starp 50 gadu kāzu jubilāriem? Tas man ir Ziemassvētku sarūgtinājums no novada domes.

JANĪNA, Jāņa sieva

### Rūpējas par tiem, kuri dzīvo centrā

Secinu, ka cilvēki, kuri rūp Balvu pilsētas pašvaldībai, dzīvo tikai centrā. Nomāles un konkrēti Steķentavā var kā pingvini slīdināties uz vēderiem, lai nolējtu līdz pilsētai. Rakstu par 30.decembra rītu, kaut gan par sētnieka darbu, kurš būtu atbildīgs par tiribu un drošību tieši ceļā no Steķentavas pieturas uz centru, es jau sen šaubos, vai tāds darbinieks kā sētnieks šajā posmā eksistē. 30.decembra rīta, lai nokļūtu uz pilsētas centru, bija jāslapstās pa zālāju, turoties pie apgaismes stabiem un neievērojot satiksmes noteikumus, ejot tieši pa ceļa braucamās daļas malu, jo pa gājēju ceļu

nebijā iespējams pārvietoties - ledus, ledus un ledus kā spogulis, skaists, gluds un ļoti slidens. Laiks bija jau pāri plkst. 8.00, tieši tad, kad cilvēki dodas uz darbu. Kā glābiņš manai izmisušajai dvēselei un miesai bija tur, kur sākās parks, gājēju ceļiņš bija jau nokaisīts. Sanāk, ka centrā sētnieki spēj savu darbu izdarīt laikus, bet ārpus tā viņu vai nu nav, vai slēpjas, jo "labus darbinieku grūti atrast". Gribētos uzzināt, kāpēc ir tāda situācija, konkrēti par posmu no Steķentavas pieturas pie ezera, līdz tiltam ieskaitot. Atkritumi šajā posmā arī netiek vākti. Tos vienkārši pamazām sapūš ezerā, un tad tie skaisti šūpojas ūdenī starp niedrēm un priece visus gājējus. Tā parodija ezermalā, kas ar ķēdi ir pieslēgta pie soliņa un saucas par atkrituma urnu, ir domāta tieši šai vietai. Sekla un viegli pieejama putniem un vēja rotājām. Putni izvalkā atkritumus, meklējot ko ēdamu, bet vējš jautri to visu iepūš ezerā zivtiņām par prieku. Galvenais, lai pati šmuckaste neielido ezerā, tāpēc pieķedēta. Vēl interesantāka situācija ir vasarās, kad šajā posmā tiek plāuta zāle. Tā kā atkritumi tur netiek vākti vai tiek vākti ļoti reti, tad darbinieki ar pjāvējiem vienkārši tos sasmalcina, un zālēte ir piedrazota ar plastmasas pudeļu un citu pārtikas iepakojumu strēmelītēm. Laikam tie zāles plāvēju agregāti ir arī kā atkritumu smalcinātāji, vienīgi metāla bundžīņas nav tiem pa zobam. Interesanti, cik bieži tos jālabo pēc tādas zāles pjaušanas un atkritumu smalcināšanas?

Novēlu nākamajā gadā tiem, kuri atbild par sētnieku darbu, biežāk apsekot viņu apkopjamās teritorijas vai arī pašiem panemt smilšu spanīti un pastrādāt, ja sētnieki nespēj tikt galā ar darbu!

LŪCIJA S.

### Nepateiktie vārdi

Tu aizgāji, - es nepateicu vārdus...

Tie visu mūžu manā sirdī degs.

Vai mani dzīves rīti, miglā tītie,

Būs skumjākie, kad spoža saule leks?

Vai atmīnās zied margrietīņas baltas, Kas mūsu mīlestības taku skauj.

Vēl rudens zieds ar smeldzi skatās acīs;

Vējā milas kokam zelta lapas rauj.

Lai klusē mani nepateiktie vārdi.

Tie nespēs mainīt dzīvē it neko...

Vai atceries, kā Šalca zaļā egle?...

Jau lūpas dungo dziesmu senāko.

Man sirds pie tevis aiziet pavasaros, Un līgo vainagu tev sapīji sniedz.

Es lūdzu rudenim vēl mārtiņrozi,

Bet ledus sirds man ledus rozi sniedz.

ANTONINA LUBEJA

### Baltie gadi

Atkal es ieeju pasakā baltā,

Atkal man gadi kā čiekuri skan.

Klajumi balti kā sudrabā mirgo,

Bet manā sirdī vēl ievziedi tvan.

Iezogas pavasar's baltajā ziemā -

Klusī, tik klusi, ka nemanu vēl.

Saplūst spēj sniegi ar ābeļu ziediem...

Rudenim atdot šos gadus man žel.

Pasmeļu plaukstā es baltāko sniegu.

Izkūst un pazūd... Kur atrast man to?

Ābele ziedus man iebēra matos

Kā sudraba rotu visskaistāko.

Rotāšos kopā ar ābeli balto.

Mirdzumu sniegpārslas matos man klās.

Vai mani gadi pie kuppenas baltās,

Vai ziedu dārzā pie ābeles stās?..

ANTONINA LUBEJA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs  
64520961

Hallo!

## Pieredzes braucieni ar vērtīgām atziņām

## Arī mums ir rati, bet kur zirgs?

Aizvadītā gada nogalē mūspuses uzņēmīgi iedzī-votāji ar Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centru (LLKC) Balvu nodalas atbalstu devās tuvākos un tālākos pieredzes braucienos. To mērķis bija pašu acim skatīt, ar ko interesantu un vērtīgu nodarbojas citviet, vienlaikus iepazīstot uzņēmējus, kuri rada pievienoto vērtību lauksaimniecības produkcijai. Vienlaikus tā bija iespēja gūt pieredzi, iedvesmoties pašiem un iegūt kontaktus.

Viens no izbraucienā maršrutiem veda uz Raunas novadu, kurā piedalījās 15 dalībnieki no Balvu, Viļakas, Rugāju, Alūksnes un Gulbenes novadiem.

## Ko labu redzēja Rauna

✓ SIA "Latvijas ķiploks" – plašs produkcijas klāsts. Te uzzināja par ķiploku audzēšanas tehnoloģiju un pārstrādes iespējām. Uzņēmumā no ķiplokiem ražo produktu ar pievienoto vērtību un galarezultātā iegūst daudzpusīgu produkciju.

Uzņēmums audzē dažādu šķirņu ziemas ķiplokus, un šādu produkciju iepērk arī no citiem ražotājiem. Pircēji viņus iepazīst tirdziņos un izstādēs. Savukārt veikaliņā tirgo arī citu tuvāku un tālāku mājražotāju un amatnieku ražojumus.

✓ SIA "Latnature" - dārzenē pārstrāde, dārzenu čipsu un sausmaiziņu ražošana. Ražotne izslāvēta ar savu veselīgo uzkodu sortimentu. Viņi savos ražojumos neizmanto miltus, olaus, arī cukuru nē. Sausmaiziņi, cepumi, čipsi un sukādes top tikai no dārzeniem, augļiem, ogām, riekstiem un sēklīnām. Īpašniece stāstīja, cik daudz cukura satur dažādi ikdienā lietoti pārtikas produkti, kas nebūt nav vajadzīgi cilvēka organismam. Īstenotie projekti saimniekiem palīdzējuši iegādāties vajadzīgās iekārtas, kā arī iekārtot namiņu viesu un tūristu uzņemšanai. Ir arī papildus nodarbošanās – puķu stādu audzēšana un tirošana.

✓ ZS "Mežnoras" - zemeņu un aveņu audzēšana, ogu pārstrāde vīnos. Uzņēmums jau septīto gadu nodarbojas ar vīna ražošanu. Piedāvājumā viņiem ir 8 šķirņu vīni. Tā ir viņu produkcija ar pievienoto vērtību no ogām. Zemnieku saimniecībā saimnieko vīrs ar sievu, palidz arī bērni. Saimniecībā vairākās siltumnīcās audzē zemenes, uz lauka aug arī avenes. Ražu pārdod gan svaigā veidā, gan pārstrādātu vīnos.

✓ SIA "Siera ražotne" – ražo "Zaļo sieru" no sierāboliņa un makaronus. Šis ģimenes uzņēmums ir vienīgā vieta Baltijā, kurā top "Zaļais siers" ar pašu dārza audzētu sierāboliņu, kā arī 15 veidu mājas makaroni no lauku olām. Interesanta ražojumu daudzveidība – ar kaņepju proteīnu, garšaugiem, kaltētiem tomātiem, baravikām, bietēm, sierāboliņu un tamīdziņi, piedāvājumā arī knapsiers, "Zaļais siers" – kaltēts, rīvēts. Sierāboliņu audzē pats saimnieks savā zemē.

## Prot saskaņoties un parādīt sevi

Pieredzes braucienā devās arī mājražotāja IRĒNA BUKŠA no Šķilbēniem. Kādas ir viņas atziņas?

Irēna atzīst, ka guvusi apliecinājumu cilvēku veiksmes stāstiem, taču, kā pati saka, tas nav nekāds pasaules brīnumi, kas nevarētu notikt arī mūspuses novados. Kur tomēr meklējama atšķirība? Irēna teic: "Citos novados cilvēkiem piemīt saprašana un prasme izvērtēt, ko viņi varētu ražot un kas būtu ieguvums. Protams, tas nav viegli. No ārpuses skatoties, Rauna nav nekas īpašs. Pie mums ir pat labāka infrastruktūra ar ceļiem un laukumiem. Taču viņi ir pratūsi atrast katrus savu nišu un veidot saskanīgu kopējo ainavu. Mani iepriecināja ķiploku pārstrādes saimniecības plašais produkcijas klāsts, arī dārzenē pārstrādes ceha darbība. Saimnieki visu dara apdomīgi, neatlaidīgi un prasmīgi. Un tur arī slēpjas viņu veiksmes atslēga."

Irēna atceras, ka pēc brauciena notikusi sanāksme ar mūspu-

ses tūrisma darba organizatoriem, bet sarunas gaisotne tajā devusi zināmu pretsitienu. "Laikam mūspuses cilvēkiem tomēr ir pavismā citā mentalitātē, un tieši tāpēc nekur tālāk arī netiekam. Man šķita, ka liksim kopā idejas, savus ražojumus, brauksim un darīsim, bet tas viss atdūrās pret "mums nav naudas, mums vajag to un šīto", un viss pamazām noplaka. Un tad es atcerējos, kā māsas dēls pirmajā klasē, mācīdamies burtus, teica: "Rati ir, bet zirga nav..." Man arī palikusi sajūta, ka mums ir rati, bet tie nekust no vietas, jo tiem priekšā nav zirga," atzīst mājražotāja Irēna.

Taču mūspuses cilvēkus pieņemts raksturot arī kā uzņēmīgus, čaklus, devīgus. Kas vainīgs, ka neizdodas veiksmes stāsti? I.Bukša domā: "Atrodas individuji, kuri iemet darvas karoti un līdz ar to sabojā visu labo atmosfēru. Turklat mēs baidāmies no kopā darīšanas, neuzticamies otram. Pati varu otram pali-dzēt, taču katram pašam jāzīdzomā un jādara tas, ko viņš spēj. Vados no pieredzes, ka aizvien vajag uzstādīt konkrētu mērķi. Man pašai bija mērķis aizvadīt gada novembrī sagatavot 100 ražojumu paciņas dāvanām. Es to arī izdarīju. Tagad, jaunā gada sākumā, ir istais laiks izvērtēt iepriekšējos sasniegumus, kļūdas, sakārtot dokumentus un plānot jaunos darbus."

Mājražotāja atzinīgi vērtē Viļakas novada tūrisma organizatoru darbu, akcentējot ideju jaunradi un prasmi sadarbīties un piesaistīt cilvēkus. Turklat, Irēnasprāt, mājražotāji Viļakas novadā nejūtas konkurenti, tādēļ labprāt satiekas un darbojas kopā. Ari tirdzniecības izbraukumos viņi gatavojas un jūtas kā viena komanda. Taču uz Balviem Irēna nebrauc un ar ražojumiem lauku labumu tirdziņā nepiedalās. Kādēļ? Pati saka: "Mani nepiesaista šī vieta, un ziemas mēnešos nepavisam negribas tur

braukt un stāvēt. Gulbenē tirdziņš izskatās citādāks, un tur valdošā atmosfēra ir daudz tīkamāka."

## Kas interesants Madonas un Ērgļu pusē

Cita pieredzes braucienā maršruts

veda uz Madonas un Ērgļu novadiem.

Tā mērķis bija iepazīties ar gaļas

liellopu audzēšanu un uzņē-

mējiem, iepazīstot lopkopības

nozares efektivitātes kritērijus

- dažādu dzīvnieku ganām-

pulkā pārvaldības pieredzi,

ekonomisku saimniekošanu

un profilaktiskos pasākumus.

Braucienā devās 19 dalībnieki

no Balvu, Viļakas, Rugāju un

Alūksnes novadiem.

✓ Ievas Galiņas piemājas saimniecība "Lejasvāveres" Mārcienas pagastā, Madonas novadā. Ieva Galiņa kopā ar ģimeni nodarbojas ar gaļas liellopu - Angus šķirnes audzēšanu un pārstrādi. Saimniece iepazīstināja ar savu saimniecību, pastāstot par tās izveidi un attīstību un atklājot, kā no dažiem liellopiem un 15 ha zemes saimniecība kļuvusi par lielsaimniecību ar 150 – 160 gaļas liellopiem, saimniekojot ap 400 ha lielu platībā.

✓ SIA "3Dpro" un SIA "Tauri" Ērgļu novadā. Abas saimniecības atrodas vienā adresē, un tajās saimnieko divi brāļi – GUNĀRS un ARTŪRS VĪGANTI. Īpašnieki nodarbojas ar Šarolē šķirnes gaļas liellopu audzēšanu un nobarošanu. Izveidots arī liellopu gaļas sadales un fasēšanas cehs. Uzņē-



## Makaronu

daudzveidība. SIA "Siera ražotne" ražo "Zaļo sieru" no sierāboliņa un makaronus. Šis ģimenes uzņēmums gatavo 15 veidu mājas makaronus no lauku olām.

muma "3Dpro" īpašniekam Gunāram Vigantam pieder ap 140 zīdītāgovju, bet saimniecības ražotne ir arī graudkopība. Te apsaimnieko 730 ha lauksaimniecības zemes. Savukārt SIA "Tauri" īpašnieks Artūrs Vigants audzē nobarojamos buļļus. Ir iekārtots gaļas sadales cehs, kurā gatavo liellopu gaļu pārdošanai privātiem klientiem un vešanai uz tirdziņiem.

✓ Nobarotos liellopus "Tauri" kauj kautuvē, bet ar kautķermeņu sadali nodarbojas paši - sadala attiecīgos gabaloš, apstrādā, iepako vakuumā un realizē. Brāļu uzmanības lokā ir rūpes, lai Latvijas patēriņi saņemtu augstas kvalitātes vietējo produktu. Atpazīstamību ieguvis viņu zīmols "Neganti gardi" - interneta veikals, kur pieejami gaļas produkti.

✓ SIA "Viesaki" Ērgļu novadā - gaļas liellopu audzēšana, ganāmpulka pārvaldība, apsaimniekošanas organizācija. Šis ir piemērs veiksmīgai uzņēmējdarbībai laukos lopkopības nozarē. Privātā medību saimniecība "Viesakas" atrodas Latvijas augstākajā vietā, tikai 15 km attālumā no Gaiziņkalna. Saimniecība nodarbojas ar savvaļas dzīvnieku un putnu audzēšanu nebrīvē, ir izveidots 500 ha liels briežu dārzs, kurā mīt staltbrieži, dambrieži, mufloni. Var apskatīt arī medību muzeju. Saimniecība ir bioloģiskā, audzē Hailandes šķirnes dzīvniekus. Šī šķirne labi iedzīvojas ar kokiem un krūmiem aizaugušās ganībās, labi izmanto ganību barību un viegli atnesas, tādēļ nereti šos dzīvniekus izmanto aizaugušu dabisko zālāju atjaunošanai, turot tos ganību platībā visu gadu.



## Pieredzi krājot

Starp braucienā dalībniekiem bija ANTRA SEKACE no Viļinas pagasta. Sarunā laikrakstam Antra atklāja, ka ir pateicīga konsultāciju centra Balvu birojam par doto iespēju doties izbraukumā ārpus sava novada un skatīt, kā dzīvo un saimnieko citviet laukos. Antri paticis redzēt šos svešos, taču Joti uzņēmigos, atsaucīgos un darbigos cilvēkus, kuriem veicas viņu uzņēmējdarbībā. "Var redzēt, ka tas ir viņu sirdsdarbs," bija viņas atziņa.

Ari viņai pašai ir pieredze gaļas liellopu audzēšanā, jo šāds ganāmpulks ir mammai. Galinieku pulks gan nav liels – 14 dzīvnieki, kas ir Herefordu un Limuzīnas šķirņu krustojumi. Ar šo nozari viņi nodarbojas salīdzinoši nesen – pēdējos piecus, sešus gadus. Antra secina, ka tas ir labs virziens, jo gaļas lopī tomēr prasa daudz mazāk rūpju, un saimnieks var justies brīvāks, nekā tas ir, kopjot piena govju pulku. Antra atklāj, ka pašreizējos klimatiskajos apstākļos lopu pulks jūtas Joti labi. No vēja lopus aizsargā augstu sakrautās mazāk vērtīgā sienas kipas. Lopiem netik arī salstošais lietus, ja tāds list. Ganāmpulks var pārvietoties 10 hektāru platībā un atrast sev tikamāko uzturēšanās vietu. Antra stāsta, ka tagad, ziemā, dzīvnieki ir mazāk kustīgi, tiem uznākusi apātija un miegainums, govis paēd un daudz guļ. Līdz teliņu pasaulei nākšanai vēl tālu – tas notiks vasarā.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Starp mums

# Intereses mainās

Baltinavieši, brāļi LARS un NILS Miethes, ievēroti un godināti par nesavtigu rīcību un brīvprātīgo darbu radošo ideju realizēšanā savā novadā. Būdami rosiņi un atsaucīgi, puiši aktīvi piedalās gan novada, gan skolas, gan tuvākajā apkaimē notiekosajos pasākumos. Mācās un palīdz vecākiem zemnieku saimniecībā.

Ar Nilu un Laru īsi pirms gadu mijas bija norunāts tikties Balvos, kad puiši ieradīsies pilsētā. Biju pārliecināta, ka viņi brauc uz Balviem, lai iegādātos svētkiem Štātes, taču atklājās, ka esmu dzīļi maldījusies. "Atbraucām, lai nopirktu skrūves malkas šķūņa jumtam," neslēpa puišu mamma Velta Mitke. Zemnieku saimniecība "Mitkes" ir viena no lielakajām Baltinavas novadā, kas audzē labību. Priekšroka saimniekojot allaž dota ražošanas, nevis personīgajām vajadzībām, tādēļ tikai tagad ģimene ievācas jaunā mājā.

Nils un Lars dzimuši Vācijā, kur savulaik strādāja viņu mamma. Kad Velta izgāja pie vīra un ģimene sāka domāt par saimniekošanu, vieglāk šo vēlēšanos bija piepildīt nevis Vācijā, kur dzīmis vīrs, bet Latvijā, Veltas dzimtajā pusē Baltinavā, jo te varēja iegādāties zemi. Sākumā ģimene, pat ar maziem bērniem uz rokām, ceļoja no vienas valsts uz otru: apsēja labību Vācijā, tad brauca uz Latviju, vai rudenī novāca ražu Vācijā un tad brauca uz Latviju. Pirms pārcelšanās uz dzīvi Latvijā bērni vēl paguva apmeklēt bērnudārzu Vācijā. "Bērnudārza laiku Vācijā atceros labāk nekā sešgadīgo mācības Baltinavā," sarunā atklāj Nils. Mamma piebilst, ka arī Vācijā viņus vēl nav aizmiruši. Bērnudārza audzinātāja vēl tagad, ja satiek bijušos audzēkņus, viņus samīlo.

Nils tagad mācās Malnavas koledžā par augkopības tehnīki pirmajā kursā, bet Lars – Baltinavas vidusskolas 9.klasē. Ģimenē ir vēl jaunāka māsiņa Anna, kura mācās 6.klasē. Gan mātes mudinātiem, gan skolotāji iesaistītiem, ģimenes bērni vienmēr aktīvi piedalījušies dažādos pasākumos, pulcījos, nodarbiņās, apmeklējuši Baltinavas Mūzikas un mākslas skolu, sporta skolas nodarbiņas. Visi trīs bērni ir pabeiguši mākslas skolu. "Skolu gan pabeidzu, bet tāpat neprotu zīmēt," Nils ir paškritisks. Jāpiebilst, ka tā nu gan nav taisnība. Savulaik viņa zīmējumi publicēti dažādos izdevumos, izcīnījuši godalgotas vietas. Cita lieta, ka tagad par to nav tik lielas intereses. Taču pasākumos gan viņš, gan brālis un māsa piedalās, piemēram, pērn organizētajā mākslas plenērā par godu agronomam un Baltinavas muižas parka atjaunotājam Jānim Aleksandrovam. Savukārt Lars, mākslas skolu beidzot, kā diplomdarbu izvēlējās noauzt mammai plecu lakanu, kas bija aplūkojams ari izstādē Baltinavas novada dienā. Savulaik puiši aizrāvušies arī ar nažu izgatavošanu no dažādiem veciem metāla gabaliem. "Aizbraucām uz Kubuļiem, kur tirgo metālu, nopirkām lielas zāgu ripas (laikam vēl no kara laikiem, - abi smejas), kas ir labs metāls nažiem, bet vajadzīgie instrumenti ir pašu saimniecības darbnīcā," stāsta jaunieši.

Aizvadītajā vasarā novada dome palūdz brāļiem izgatavot lāpas statīvu, kas bija nepieciešamas, lai varētu ievietot lāpu un aizdegt uguni pie piemiņas zimes Baltinavā, kas uzstādīta par godu 1940.gadā bojā gājušajiem Masļenku robežsargiem. Lāpu Baltinavā bija paredzēts aizdedzināt no ceļojošās lāpas, ko apkārt Latvijas valsts robežai nesa robežsargi Lāpu skrejienā. Lai izpildītu lūgumu, brāļiem divreiz nebija jāsaka. Viņi uzreiz devās uz darbnīcām un izgatavoja statīvu, kur ievietot lāpu.

Kļūstot pieaugušiem, Nilam un Laram intereses mainījušās, taču puišu darbi paliek pašu ziņā. Vasarā Lars palīdzēja ražas novāšanā, strādājot ar kombainu ne sliktāk kā māte. Arī Nils daudz strādāja ražas novāšanas laikā. "Puiši lieli, liels arī atbalsts," secina Velta.

Nils izvēlējies mācīties Malnavā par augkopības tehnīki, turp lūkojas arī Lars. Zemnieku saimniecībā noderēs gan abu rokas, gan zināšanas. Nils jau koledžā apgūst uzņēmēdarbību, piedalās skolēnu mācību uzņēmuma darbībā.

Kopā ar tēvu dēli apciemo arī Vāciju, kur dzimuši un kādu laiku dzivojuši. Apmeklē lauksaimniecības tehnikas izstādes. Jautāti, kur dzīvei vairāk plusu, - atzīst, ka mājas ir mājas, te ir draugi, iepazīta vide, te var braukt ar paštaisitu izpūtēju, tehnikai neviens tā nepiekasās, ko Vācijā nepieļautu. Tur ir stingrāki noteikumi un daudz dažādu priekšrakstu. Toties tur ir labi ceļi, cits dzīves līmenis, smaidīgāki cilvēki, nerēdz dzērājus. Mācoties Malnavā, ir iespēja braukt uz Vāciju praksē, kas droši vien tā arī notiks. Nilam būs vieglāk, jo viņš prot sarunāties vācu valodā.

Abi brāļi ir vecumā, kad sācies ballīšu laiks. Mamma dēliem neliedz piedalīties pasākumos ārpus skolas vai Baltinavas. Viņa saka: "Ko jums jauniem dvorā (no latgaliešu val. – 'mājās') sēdēt!" Par vienu no labākajām atpūtas un izklaides vietām ģimene atzīst Upīti, kur pasākumus organizē Andris Slišāns. Tur viss notiek neuzspiesti, vienkārši, ģimeniski. Uz Upīti ģimene bieži brauc skatīties filmas.

Nils un Lars arī paši piedalās pasākumos, jo mammas dzimtā tas raksturīgi, - mamma dzied sieviešu vokālajā ansamblī, bet vecmamma Lucija Keiša ir pazīstama cītara spēlētāja, nerūnājot par citiem radiem.

**Piemiņas pasākumā.** Kad pērnvasar Baltinavā notika robežsardzes piemiņas pasākums, Nils un Lars tam izgatavoja lāpas statīvu.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska



Foto - A.Kirsanovs

Izauguši. Vēl pirms pāris gadiem Nils un Lars bija mazi puikas, tagad izauguši par jauniem cilvēkiem.



Foto - no personīgā arhīva

**Piemiņas pasākumā.** Kad pērnvasar Baltinavā notika robežsardzes piemiņas pasākums, Nils un Lars tam izgatavoja lāpas statīvu.

Meklējam atbildi

## Par sociālo jomu

“Vaduguns” redakcijā griezās balveniete, II grupas invalīde. Sieviete bija nemierā ar to, ka šī sasaukuma Balvu novada dome, pēc viņas domām, nepalidz II grupas invalidiem, nesniedz viņiem pat minimālu materiālu pabalstu. Atbildot uz to, skaidrojumu minētajai situācijai sniedza Balvu novada domes priekšsēdētāja vietniece ANITA PETROVA:

"Katrais pašvaldības sniegto materiālo palīdzību iedzīvotājiem reglamentē saistošie noteikumi. Primārais uzdevums ir atbalstīt vistrūcīgakos iedzīvotājus, tādēļ, saskaņā ar normatīvajiem aktiem, pašvaldības Sociālais dienests vērtē ģimenes vai personas materiālo un sociālo situāciju, attiecīgi nosakot atbilstību trūcīgas vai maznodrošinātās ģimenes (personas) statusam. Tas ir pamats materiālās palīdzības saņemšanai. No 2018.gada 1.janvāra spēkā stājās grozījumi Ministru kabineta noteikumos Nr.299 "Noteikumi par ģimenes vai atsevišķi dzīvojošas personas atzišanu par trūcīgu", kas nosaka stingrākus kritērijus materiālās un sociālās situācijas izvērtēšanā, lai iedzīvotājus darbspējas vecumā stimulētu meklēt darbu."

Iespējams, iedzīvotājas rūgtumu izraisījusi pensiju indeksācija, kuras rezultātā, pieaugot pensijas apmēram, nu jau ienākumi pārsniedz pašvaldības noteikta materiālās palīdzības līmeņa robežu. Tādas situācijas būs vienmēr un kāds nepelnīti paliks aiz robežas. Nosakot palīdzības griestus, vislielāk vilšanās ir tiem iedzīvotājiem, kuriem pašu ienākumi ir par pāris eiro lielāki, lai varētu pretendēt uz pašvaldības atbalstu.

Ko šobrīd var palīdzēt pašvaldība? Pieaugašai personai ar invaliditāti, ja nav piešķirts kāds no iepriekšminētajiem statusiem un ienākumi nepārsniedz 242 eiro mēnesi, ir tiesības vērsties Sociālajā dienestā un saņemt Eiropas pārtikas paketu. Ja ienākumi nepārsniedz 260 eiro mēnesi, var saņemt mājokļa pabalstu līdz 115 eiro gadā un veselības uzlabošanas pabalstu 50% apmērā no veiktais maksājumiem, bet ne vairāk kā 350 eiro gadā.

Šī sasaukuma deputāti nav pieņēmuši lēmumus, kas samazinātu pašvaldības pabalstu apmēru. Ari šogad, izskatot materiālās palīdzības budžetu, tiks vērtēti Sociālajā dienesta ieteikumi. Aicinu ikvienu iedzīvotāju, ja rodas jautājumi par pašvaldības nodrošināto materiālo palīdzību, vispirms griezties un saņemt bezmaksas konsultācijas Sociālajā dienestā pie sociālā darbinieka. Iespējams, sarunas laikā izkrystalizētos kāds vērtīgs ieteikums, bet nezinot katra cilvēka patieso situāciju un risinot jautājumu ar mediju starpniecību, tās ir tikai emocijas."

## Kur mācīties?



LATVIJAS UNIVERSITĀTE  
Alūksnes  
filīāle

Pieslēdzies panākumiem!

ZIEMAS UZŅEMŠANA  
līdz 29. janvārim



Nāc studēt  
Latvijas Universitātes  
Alūksnes filiālē!

## IZVĒLIES STUDIJAS

profesionālā maģistra studiju programmas

## PEDAGOĢIJA apakšprogrammā SKOLAS PEDAGOĢIJA

Studē nepilna laika klātienē un  
veiksmīgi apvieno studijas ar darbu

www.lu.lv

64381168  
26443798

aluksne@lu.lv

Pils iela 21,  
Alūksne

## Savas veselības stiprināšanai

## Noderēs pat cauram zobam sāpju gadījumā

Maruta Sprudzāne

**Propoliss ir vienigais oficiāli atzītais bišu produkts klasiskajā medicīnā. Tā saturošo ārstniecības līdzekļu skaits ir visai liels, lai gan to nevar teikt par piedāvājumu mūsu aptiekās. Propolisa pielietošanas spektrs ir plašaks, nekā varētu domāt. Par to rosina aizdomāties konsultants biškopības jomā GUNTARS MELNIS, tiekoties sanāksmē ar mūspuses novadu biteniekiem.**

Propoliss, kā uzsvēra biškopis, ir viens no visvairāk plaši pētitajiem bišu produktiem un diemžēl arī vienīgais medicīnā oficiāli atzītais biškopības medikaments. Literatūrā par šo tēmu lasāms, ka grūti iedomāties, kur tikai nevar pielietot propolisu, lai ārstētos un uzlabotu veselību, sākot jau ar blaugznām, beidzot ar kāju sēnītēm, sākot no laringita, beidzot ar prostatitu, sākot no mutes dobuma vai ādas iekaisumiem, beidzot ar zarnu traktu slimībām un artrītiem, nerunājot par organisma vispārējās imunitātes stiprināšanu. Biškopis priečājis, ka arī ārsti to atzīst kā medikamentu, ko var nopirkst un iesaka lietot un izmantot dažādās formās.

Propolisā ir atklātas 280 vielas, no kurām pazīstamas tikai 200. Par pārējām nav precīzu ziņu, kas tās ir, lai gan no atklātajām vēl aptuveni 80 zināmas to ķīmiskās formulas. Vielu daudzveidība liecina, atzina G.Melnis, ka propoliss ir ļoti bagātīgs bišu produkts. Kā rodas šī bagātība? Propolisu ievāc no augu sveķiem. Pēc lapu uzplaukšanas vasaras vidū augi sāk veidot jaunos pumpurus, kas rasisies tikai pavasarī. Lai tos pasargātu no slimībām, kaitēkļiem un visa pārējā sliktā, lai nodrošinātu pumpuru izdzīvošanu, koks dara iespējamo, nodrošinot pumpuru aizsardzību. Tādēļ arī ir tik vērtīgi šie

sveķi.

Propoliss, ko savāc bitenieki, nebūt nav vienveidīgs, jo katrā stropā tas mēdz būt atšķirīgs, un biškopji tā kvalitatīvi prot novērtēt ne tikai pēc analīžu rezultāta. Kā teica konsultants Melnis: "Pieeju pie stropa, paceļu sedziņu un redzu, bišu saime ir vesela vai tomēr nē. Ja propoliss ir augstvērtīgs, nav vietas slimībām, un bites tur neslimo."

Ja pasūkā propolisa gabaliņu, mutē sajūt īpatnēju garšu, tā it kā *savelkas*. Savelkošo sajūtu rada tanīni, kas atrodas

daudzos augos un ko medicīnā uzskaata par ļoti vērtīgiem. Tanīni lieto glicerīna, spirta vai ūdens šķidumā iekaisumu, čūlu, izgulējumu vai apdeguma brūcu ārstēšanā. Tanīni ir arī pilādžogās, kastaņos. Tanīnu klātbūtnē propolisā var būt dažādā koncentrācijā, kādā tikai 1%, bet citā - 4 vai 14%. Ar to izskaidro propolisa medicīnisko ieteikmi.

Arī krāsa propolisam var būt dažāda - zaļgana, pelēcīga, brūna, arī sarkana, ja to iegūst no īpašiem augiem. Propolisā dominē medus smarža, jo tur ir vaska klātbūtnē, kas smaržo medaini. Ēterisko eļļu klātbūtnē ir neliela - no 2 līdz 15%, bet, nepareizi uzglabājot, tās zūd. Tādēļ

propolisa medikamenti ir pareizi jāuzglabā - tumšos, noslēgtos traukos, sargājot tos no saules gaismas. Zinām, ka sveces labi attīra gaisu, sadedzinot putekļus, kas cirkulē, savukārt propoliss visus sliktos mikroorganismus spēj ieciklēt - novēr bezaktīvitātes stāvokli un tie nespej darboties un veikt savus sliktos darbus. Līdzīgas īpašības piemīt arī ķiplokiem. Ne velti ķiploku daivības izliek telpās vai saver ķiploku krellites un liek ap kaklu bērniem gripas laikā, lai atvairītu vīrusu uzbrukumu. Bet propolisam ir daudzreiz lielāka iedarbība, stāstīja konsultants, nekā anestēzijas līdzeklim novokaīnam. Ne velti



**Jūsu galvenais uzdevums ir nodzīvot kvalitatīvu dzīvi līdz mūža galam, nepalieket par nastu tuviniekiem. Turklat dzīvot ar prieku. Tāpēc vajag lietot propolisu.**

(No biškopības konsultanta G.Melna teiktā)

**Preparātu formas**

Šķidums spirtā: mēdz būt 5%, 10%, 20% vai 30% Parasti šķidumu pagatavošanai neizmanto spirtu kuri stiprāks par 70%. Šķidums eļļā, eļļas izmanto visaugstvērtīgākās aizsolī; ēriņi pielietojami, lai propolisu dabūtu degunā vai riklē. tabletēs; tajās ir 5% propolisa, vairāk izmanto profilaktiskos nolūkos,

**zobu pastas ar propolisu:** mutes dobuma un zoba higiēnai ziedes; bišu vasks, eļļa un propoliss pielieto ārtām ķermēņa kaitēm, nīzīsārējībai - lūpu zīmulis.

Šķidru - ūdeni, ekstrakcijas procesā iegūts šķidums ar ļoti lielu pieliekšanas spektru

līdz propoliss; vairāk izmanto ārējai lietošanai, apvēji, kompresīs.

**Propoliss kā medikaments.** No vienas bišu saimes var iegūst no 50 līdz 200 gramiem propolisa, protams, ja tuvumā ir propolisu ražojošie augi. Propolisam piemīt antibakteriālas, fungicidas, antivīrālas, pretiekaisuma, savelkošas, kapilārus nostiprinošas, anestēzējošas īpašības, tādēļ tas ir ļoti vērtīgs bišu produkts.

galvaskausu pētījumi apliecina, ka caurus zobus cilvēki senatnē ārstējuši ar propolisu. Propolisā ir vēl citas ļoti svarīgas cilvēka veselību uzturošas vielas.

**Kādus propolisa preparātus visbiežāk lieto?**

Atbild "Zeltkalnes aptiekas" vadītāja DZINTRA ZELTKALNE: -Nenoliedzami, šie ir labi preparāti, domāti ārējai un iekšējai lietošanai. Mums ir sūkājamās tabletēs, dezinficējošas un dziedinošas ziedes, deguna pilieni ar propolisu. Pārsvarā tie ir uztura bagātinātāji, par medikamentiem uzskaata propolisa tinktūru eļļu un spirtā. Tagad, ziemas laikā, cilvēki pieprasī kākla pūšamo aerosolu ar propolisu. Ja ir pamatīgs iekaisums, angīna, tad palīdz aerosols uz spirta bāzes, bet citādi derēs aerosols uz eļļas bāzes.

## Realizē senu ieceri

## Viļakas ezera sala iekārtota romantiskai atpūtai

Ingrīda Zinkovska

**Viļakas novadā, Viļakas ezerā, pabeigta ezera salas infrastruktūras izveide jeb labiekāršana. Nākamais posms - pontonu tilta izbūve uz salu, lai to varētu apmeklēt tūristi un citi interesenti, kam kārojas romantiska atpūta vai gribas redzēt, kas uz salas atrodas.**

Interesentu, kas vēlējušies redzēt Viļakas ezera salu un nokļūt līdz tai, nekad nav trūcis - gan romantiski noskaņotu jauniešu, gan arī vecāku cilvēku. Atceros, ka, rakstot par kādu Viļakas novada iedzīvotāju, viņa atklāja, ka abas ar draudzeni uz salu devušās pa ledu, kas īsti droši nebija. Taču viņai sen gribējies redzēt, kā tur izskatās, jo par salu dzirdēti dažādi nostāsti un teikas. Nokļūstot uz salas, secināts, ka tur atrodas vien veci koki, krūmi, zāle, akmens drupas. Tagad situācija mainījusies. Viļakas novada pašvaldības speciāliste, projektu vadītāja SANTA KOMANE stāsta, ka uz salas pa perimentru jeb apkārt tai nepilna puskilometra garumā izveidota koka pastaigu taka, ustādīti stendi ar informāciju par salu un pilsdrupām, kā arī uzvedības noteikumi, kas jāievēro, apmeklējot salu. Tāpat novietoti soli, izveidojot atpūtas *kabatiņu*, un izveidota piebrauktuve laivām. Teksti uz stendiem lasāmi latviešu, angļu, krievu valodā. Labiekāršanas darbus salā konkursa kārtībā veikusi firma no Rīgas puses, kas ir profesionāli šajā jomā. Sagataves un materiāls uz salu nogādāts ar plostā palīdzību.

Pagaidām nokļūt uz salas iespējams vienīgi tiem, kam ir laiva, vai *rojumi*. Laika apstākļi ezeru nav palutinājuši ar ledu. Taču ir iecere izveidot pontonu tiltu uz salu (1,2 metrus platu un ar margām), kas droši ļauj tur nokļūt dažāda vecuma cilvēkiem, ejot kājām. Pontonu tiltu izbūvēs vietā, kur attālums no krasta līdz salai ir visišķais. Tam būs sezonāls raksturs - uz ziemu to nems nost, lai tiltu nesalauž ledus un ūdens straumes. "Darbus tilta izbūvē plānots uzsākt pavasarī. Pieturoties



Foto - S.Komane

labiem laika apstākļiem, tiltu varētu nodot lietošanā pat šī gada pirmajā pusgadā, bet tad jau redzēsim, kā izdosies, jo pontonu tilts ir jāzūstāda līdz nākamā gada pavasarim," saka S.Komane.



**Laivu pietauvušanas vieta.** Piebraucot pie salas ar laivu, iespējams pietauvoties, izķāpt uz laipas un pa pastaigu taku doties apskatīt salu, kā arī iepazīties ar izvietoto informāciju uz stendiem.

Foto - S.Komane

## Ekspresintervija

### Audzē pasakainos ziedus - rozes



BENITA TROŠKA, Žiguru bibliotēkas vadītāja

#### Kā pavadijāt aizvadītos svētkus un ar kādām domām sagaidījāt Jauno – 2020. – gadu?

-Priečajos, ka bija iespēja svētkus svinēt kopā ar ģimeni. Mazliet gan skumji, ka šoreiz svētkos nebija sniega. Tā nav arī joprojām un diez vai tuvākajā laikā būs.

#### Kāda ir Jūsu darba ikdiena?

-Mājas, bibliotēka, skola, bibliotēka, mājas.

#### Vai lasāt grāmatas?

-Protams. Nemot vērā, ka strādāju bibliotēkā, man ir lieliska iespēja lasīt dažādu autoru darbus. Katrā grāmatā ir sava rozinīte.

#### Ja būtu jāzvēlas mīlākie ziedi, tie būtu...

-Sev par pārsteigumu esmu sākusi audzēt rozes, kaut gan iepriekš uz to skatījos skeptiski. Rозes ir pasakaini ziedi.

#### Kur un kādas varētu būt Jūsu ideālās brīvdienas?

-Ideālas brīvdienas ir katru sestdienu un svētdienu, kad varu mierīgi darboties savā dārzā.

#### Kāds vecāku vai vecvecāku padoms noderējis dzīvē?

-Vecmāmiņa Anna iemācīja cept biskvītkūkas, žagariņus, rožites, kā arī atstāja mantojumā cepamo formu ar visiem garnēšanas piererumiem. Savukārt mamma bērnībā vienmēr mudināja mācīties un iegūt izglītību. To daru joprojām. Tieši pirms gada ieguvu apliecību par profesionālās pilnveides izglītību, kas lāuj strādāt par bibliotekāri. Paralēli nedaudz strādāju arī skolā, jo pēc profesijas esmu skolotāja.

#### Ir kas tāds, par ko teiku: nekad dzīvē!

-Bieži saka: "Nekad nesai 'nekad'!" Tiešām nekad nebiju domājusi, ka nāksies mainīt darbu, bet šobrīd tā ir dzīves iestenība.

#### Vai bērnības gados bieži sastrādājāt blēnas?

-Kurš gan to nav darijis?! Tad jau tā nav bērnība! Izauku laukos, un tas vien jau kaut ko nozīmē.

#### Par ko pēdējo reizi gardi smējāties?

-Nesen lasīju Māras Zālītes grāmatu "Paradizes putni". Tur ir šāda epizode: Lauri kaimiņš, kurš ir jūrnieks, pacienā ar košļājamo gumiju. Kad meitene šo gumiju pagaršoja, viņa ar to nolēma uzciēnāt arī savus klassesbiedrus. Katrs no viņiem šo gumiju košļāja desmit reizes. Tas likās tik smiekligi, ka nāca prātā, kā pirmoreiz ieraudzīju un nogaršoju ananāsu (tas bija ar zvīņām klāts). Savukārt vīrs atcerējās, kā bērnībā koda nemizotā apelsīnā gluži kā ābola.

#### Vai sekojat informācijai sociālajos tīklos un ziņu portālos?

-Protams. Jāzina, kas pasaule notiek. Kas attiecas uz modernajām tehnoloģijām, svaru kauss vairāk liecas uz to pusi, ka ar viedierīcem esmu uz 'jūs'. Tomēr ikdienā bez tām nevaru iztikt.

#### Kas ir tās sievišķīgās lietas, ar kurām labprāt sevi iepriecināt ikdienā?

-Cenšos pagatavot kaut ko garšīgu.

#### Kādas īpašības cilvēkos vērtējat visaugstāk?

-Godigumu, atklātību, uzticību.

#### Kādas ir Jūsu dzīves lielākās vērtības?

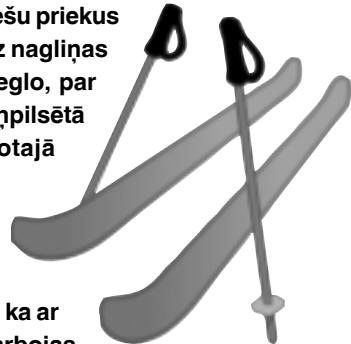
-Ģimene, draugi, veselība, mīlestība.

#### Ko ikvienam novēlat 2020.gadā?

-Veselību! Jā tā būs, tad arī viss pārējais nokārtosies.

# Darina slēpes medniekiem

Lai arī šī ziema solās kļūt par siltāko Latvijas meteoroloģisko novērojumu vēsturē, nav izslēgts, ka šogad uzceļ sniegavīru un kaut nedaudz izbaudīt gada aukstāko mēnešu priekus vēl paspēsim. Tādēļ zemledus makšķerēšanas cienītājiem par *bītkas* kāršanu uz nagliņas vēl pāragri domāt. Arī medniekiem, kuriem sniegotie meži medibas nereti atvieglo, par plantes mešanu krūmos vēl nevajadzētu aizdomāties. Vēl jo vairāk tādēļ, ka kaimiņpilsētā Rēzeknē, bijušā piena kombināta teritorijā, jau vairākus gadus paša izlolotajā mikrouzņēmumā "Latgales pludiņš" saimnieko ULDIS PILDIGOVIĀS, kurš papildus citam dabas un aktīvās atpūtas mīlotāju aprīkojumam ražo arī slēpes medniekiem un makšķerniekiem. Turklat pieredzējušais vīrs, cik zināms, ir ne tikai vienīgais visā Latvijas Republikā, kurš ražo slēpes no saplākšņa, bet ar savu uzņēmību noteikti var sniegt iedvesmu arī daudziem citiem. Uldis pierādījis, ka ar lielu neatlaidību savu nišu uzņēmēdarbībā var atrast, un tajā joprojām aktīvi darbojas arī pats pensionārs, kurš jau sasniedzis cienījamu vecumu - 83 gadu slieksni.



#### Jūrnieka un ģeologa vietā klūst par sporta skolotāju

Uldis absolvējis fizkultūras institūtu, ilgus gadus strādājis par sporta skolotāju, no kuriem pēdējos darba gados pildīja arī Rēzeknes internātskolas direktora pienākumus. Savukārt bērnībā intereses bija visdažākās. Uldis joprojām ar smaidu seja atceras, ka sākotnēji vēlejās iestāties jūras skolā. Tomēr nekļūt par jūrnieku palīdzēja... vecāki! "Mana māte bija pazīstama ar ārstu, kurš, pirms iestāšanās jūras skolā, veica potenciālo studentu veselības pārbaudes. Nu un ārsts ar mātes ziņu mani šajās pārbaudēs izbrākēja. Kādēļ tā? Ja godīgi, atbildes uz šo jautājumu nav arī man. Neko darīt. Nākamais plāns bija kļūt par ģeologu. Arī te sanāca interesants stāsts. Protī, interesējoties par iespēju studēt ģeoloģiju, aizgāju nevis uz ģeoloģijas institūtu, bet gan uz ģeoloģijas darba institūtu, uz kurieni dodas cilvēki, kuriem jau ir ģeologa diploms kabatā. Jautāju, vai var iesniegt dokumentus, lai uzsāktu studēt ģeoloģiju? Viņi uz mani paskatījās un jautāja, vai tad esmu jau ieguvis attiecīgo izglītību?"

Ja par jūrnieku un ģeologu nebija lemts kļūt, Uldis iestājās fiziķūras institūtā. Protams, par šo izvēli nevienam pretenziju nebija. Vēl jo vairāk tādēļ, ka izvēlētā studijas turpmākajā dzīvē garantēti nodrošināja aktīvu un veselīgu dzīvesveidu. Turpmākajos gados un jau bērnībā Ulda dzīvē lielu lomu ieņēma slēpošana. Bērnības gados, kas bija pēckara laiks, gan nebija iespēju dabūt tādas slēpes, no kādām šodien lūzt teju katra sporta veikala plaukti. Tomēr risinājums, kā apmierināt lielo slēpošanas kāri, tika atrasts visnotāl radošā veidā. Uldis ar draugiem aizņēmās dēļus no dēlu žoga, ar kuriem tad arī šūca lejup no kalna! Bērnībā iegūtās prasmes lieti noderēja, jo, ritot gadiem, Uldis kļuva par ļoti prasmīgu slēpošanas meistaru visā Latvijas Republikā. Kādās no sacensībām 50 kilometru distancē jaunais slēpotājs izcīnīja pat 1.vietu. Neskatoties uz ļoti cienījamo vecumu, Uldis joprojām nav atmetis roku sportiskam dzīvesveidam, šad tad paslēpojot arī tagad.

#### Ideju par slēpēm pamet paši mednieki

Sarunai arvien vairāk tuvojoties tam, ar ko pašlaik nodarbojas, Uldis atklāja, ka lidz pat pensijas gadu sasniegšanai viņam ar uzņēmēdarbību nekādu sakaru nebija. Savukārt, noslēdot



**Padomāts arī par atpūtniekiem vasarā.** Uldis pastāstīja arī par savu jauno produkciju – skūteriem jeb tā dēvētajiem *samokatiem*, ar kuriem var braukt ne tikai stāvus, bet, kā redzams attēlā, arī sēdus. Turklat padomāts arī par skūtera riepām, lai ar to var pārvietoties lauku bērni lauku apvidū – pa grants ceļiem, zāli. Pats Uldis smeja, ka ideja par *samokatu* izgatavošanu radās arī tā iemesla dēļ, ka ziemas ar katru gadu arvien vairāk jūk ārā - sniega ir maz un ziemas drīzāk līdzinās rudens mēnešiem. Jāpiebilst, ka *samokatu* izmēģinājis un par labu atzinis arī Ulda krustdēls. Tāpat Uldim ir meita, mazdēls, mazmeita un mazmazmeita.

Foto - A.Kirsanovs

## Svētdiena, 19.janvāris

Vārdadienu svīn:  
Ainis, Andulis

### LTV 1

5.20 "Nacionālie dārgumi".	10.50 "Daudz laimes, jubilār!"	0.50 "Zīnas".
100g kultūras". Atk.	11.35 "Kartens un Petra dodas	1.00 "Konditors 2". Kulinārijas šojs.
13.05 "Pasaules kausa izcīņa diablonā". Tiešraide.	2.10 "Driess un skaistums". Seriāls.	6.10 "Zīnas".
13.55 "Kas te? Es te!" Atk.	2.55 "Doktors Martins 3". Seriāls.	6.20 "Caur uguni un ūdeni".
14.25 "Pasaules kausa izcīņa doblejā". Tiešraide.	3.40 "Zīpas". Atk.	7.50 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".
15.35 "Aculecnieks". Atk.		8.35 "Veseliba".
15.55 "Pasaules kausa izcīņa doblejā". Tiešraide.		9.40 "Dmitrija Krillova piezīmes".
17.00 "Pasaules kausa izcīņa diablonā". Tiešraide.		10.00 "Zīnas".
17.50 "Dopinga skartie". Dokumentāla filma.		10.20 "Citi dzīve".
18.25 "Dzīve uz pasaules jumta". Dok. filma.		11.25 "Vai redzējat video?".
19.25 "Sporta studija". Atk.		13.15 "Princeze un pūķis".
20.10 "Pari Centrālamerikai". Dok. filmu cikls.		14.35 "Vecāki. Jaunais laiks". Seriāls.
21.05 "Policejas patru 19-24". Detektīvseriāls.		17.05 "Mais māja!"
21.30 "Latgalieši Pēterpili". Atk.		19.25 "Jautro un atjautīgo klubs".
22.00 "Nefira nauda". Seriāls.		21.00 "I Laiks".
23.05 "Vēsture aiz katra. Kino". Dok. filma.		21.45 "Jautro un atjautīgo klubs".
0.55 "Eiropas koncertos. Deivipēdīmīte: otrā daļa". Dok. filmu cikls.		23.00 "Vieglaus uztverības vecmāniņa". Komēdija.
14.50 "Kultūrdeva". Atk.		0.30 "Ar vienu kreiso". Komēdija.
15.50 "Ķepa uz siroši". Atk.		1.50 "Zīnas".
16.25 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.		2.20 "Vecās grošas". Komēdija.
17.20 "Daudz laimes, jubilār!"		4.25 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
18.00 "Dienas zīnas".		5.15 "Pastāgas zem lietussarga".
18.20 "Province". Atk.		3.25 "Stiprā tu". Seriāls.
18.50 "Inga Lindstremas Gretas kazas". Melodrāma.		6.40 "Dialogi par dzīvniekiem". Tenerife".
20.30 "Panorāma".		7.30 "Vjetējais laiks. Svetēdienas".
20.46 "De facto".		8.05 "Ar berra muti".
21.35 "Vera 9". Seriāls.		9.50 "Sinti pret vienu".
23.20 "Pusnakts saule". Drāma.		11.00 "Mīlet nedrikst iemīst". Seriāls.
1.05 "Vīnes filharmoniku jaungada koncerts 2020". Atk.		19.00 "Nekā personīga".
3.40 "LTV - 60. Zelta arhīvs".		20.00 "X cilvēki. Pirma klase".
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.		Fantastiskas piedzīvojušu filmu.
5.00 "Celojums kā piedzīvojums 4".		22.35 "Londonas krīšana". Spraiga sižeta filma.
5.20 "Amazones". Seriāls.		0.30 "Legendas 2". Seriāls.
6.10 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2". Seriāls.		1.15 "UgunsGreks 2". Seriāls.
6.40 "Drosne un skaistums". Seriāls.		
7.30 "Vīnas melo labāk". Latvijas seriāls.		
8.30 "30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru". Kulinārijas raidījums.		
9.30 "Dzīvite brīvdienās 6". Seriāls.		
10.00 "Atspēriens izaugsmei 4".		
5.00 "Province". Atk.		
5.30 "Sajūti Latgalī!" Atk.		
6.00 "Latvijas valsts himna".		
6.03 "Ceturā studija". Atk.		
7.30 "Spodrā brādotāja. Dzejniece Veita Snijkere". Dok. filma.		
8.30 "Ielas garumā". Atk.		
9.00 "Mazā piektdiena". Atk.		
9.45 "Personīga lieta". Informatīvi analītisks raidījums.		
10.20 "Nedēļas apskats. Televeikala skatlogs".		

Vārdadienu svīn:  
Ainis, Andulis

### PBK

□ <b>Lidz 31.janvārim</b> Intas Rukas personalizātāde "Zem tam pašam debesim".	koris "Plādzis", Eiropas deju kopa "Atvasara" un senioru deju kopa "Luste". Ieeja bez maksas.
□ Eksposīcija "Ziemelplatgale Latvijas neatkarībai".	
□ Eksposīcija "Generāla Valda Matīsa piemiņas istaba".	
28.janvāri prāvesta ALBERTA BUDŽES piemiņai velīti novadpētniecības lasījumi.	<b>11.janvāri plkst. 20.00</b> Vecais Jaunais gads Rubeļu ciema saietu namā.
<b>Briežuciemā</b>	<b>Briežuciemā pagasta bibliotekā decembri un janvāri skatāma rokdarbu pulciņa "Atspoles" darbu izstāde.</b>
<b>Kubulos</b>	<b>17.janvāri plkst. 16.00</b> filma "Dvesēju putenis". Ieeja - ziedojums EUR 1.
<b>PLkst. 11.00 - 11.30</b> konferences atklāšana.	<b>PLkst. 11.30 - 11.50</b> kā tilženieši atceras prāvestu Alberta Budži. Aina Rakstīpa, Skolotāja.
<b>PLkst. 12.10 - 12.30</b> krucifiksi Ziemeļlatgalē. Dinamika ziedojums EUR 1.	2009/2019. Ruta Cibule, Balvu Centrālās bibliotēkas direkteore.
<b>PLkst. 12.30 - 12.50</b> Bēržu Romas katolu draudzes un Sv. Annas Bēržu Romas katoļu baznīcas vesture. Anna Griestīna, Bērzpils pagasta bibliotekas vadītāja.	<b>18.janvāri plkst. 14.00</b> kultūras namā bērnu TDK "Balvu vilciņš" koncerts.
<b>PLkst. 12.50 - 13.10</b> Veitulu Jezups - Bolvu puisis, raksteituojs nu zemniku vysds. Skaidrite Kalvāne (māsa Klāra), profesore Rīgas Augstskolai reliģijas zinātņu institūtā. Vēcumā ierobežojums - no 14 gadieni.	<b>24.janvāri plkst. 19.00</b> kultūras namā Ozolkalna amatniecītā "Spēlemani" izrāde-J.Klava "Dāmas". Ieejas maksas EUR 2!!! Izrādē smēķē, lieto neenzētus vārdus un tiek lieots ierocišs.
<b>PLkst. 13.10 - 13.30</b> katījas pauze.	<b>19.janvāri plkst. 16.00</b> filmā "Dvesēju putenis". Ieeja - ziedojums EUR 1.
<b>PLkst. 13.30 - 13.50</b> 1990.gads Balvos / Balvu Novada muzeja krajuma materiālos. Ruta Akmentiņa, vecākā speciāliste, vesturniece Balvu Novada muzeja.	<b>21.janvāri plkst. 18.00</b> gada ieskāņas koncerts pagasta pārvades zālē.
<b>PLkst. 13.50 - 14.10</b> Bēržu Romas katolu draudzes un Sv. Annas Bēržu Romas katoļu baznīcas vesture. Anna Griestīna, Bērzpils pagasta bibliotekas vadītāja.	<b>22.janvāri plkst. 19.00</b> kultūras namā "Paldies jums, paldies mums!" atpūtas sankojums Tīlžas kultūras nama amatiermākslas kolektīvam jeb Dažādu žunku tīkšanās pie siera rituula. <i>Būsim priecīgi savā žurķīgajā pulkā redzēt arī kādreizējos kolektīvu dalībniekus!</i>
<b>PLkst. 13.30 - 13.50</b> 1990.gads Balvos / Balvu Novada muzeja "Egļavas mežniecība" krājumā esošās personalizētās tekstilījas. Aldis Pušpurs, muzeja "Egļavas mežniecība" vadītājs.	<b>18.janvāri plkst. 19.00</b> tautas namā TDK sadraudzības vakars "Kad draugi atkal tiekas..."
<b>PLkst. 14.10 - 14.30</b> zīmīgie akmeņi Ziemeļlatgalē. Ivars Logins, novadpētnieks.	<b>Vījakas Novada muzejā</b>
<b>PLkst. 14.30 - 14.50</b> vietvārdi Briežuciema pagāstā. Valentīna Kaša, skolotāja.	□ Vījakas pilsetas un tās tuvākās apkārtnes vēsture no 13.gs.līdz mūsdienām - nozīmīgākie notikumi, izcilākās personības un laikmeta liecības.
<b>PLkst. 14.50 - 15.10</b> muzeja "Egļavas mežniecība" notikumu mozaïka Balvos. Irēna Šaicāne, skolotāja Balvu Valsts ģimnāzijā, muzejpedagoģe Balvu Novada muzejā.	□ Katoju bīskapiem Kazimiram Dujbīnskim un Valerianam Zondaikam veltītāji piemīnāsīstābā aplūkojami ganīdznieku amata pierderumi un personīgas lietas.
<b>PLkst. 15.10 - 15.30</b> noslēgums.	□ Novada kristīgo draudžu - katoļu, pareiziņīgo un luterāņu vēsture.
<b>Balvu Sakrālās kultūras centrā</b>	
Skatāma itāļu mākslinieka Lukā Bertī mēlnbalto fotogrāfiju izstāde "Cīlveks un dala Latvijā". Apmācība: □ Svetēdienas skola bēriem – kartru svētdienu. □ Itāju valodas apmācības 2. sezonas nodarībās – katuorienu.	
<b>PLkst. 14.30 - 14.50</b> cilvēku dzīves mīrķu un vēstures notikumi mozaīkā, muzejpedagoģe Balvu Novada muzejā. Valsts ģimnāzijā, muzejpedagoģe Balvu Novada muzejā.	
<b>PLkst. 14.50 - 15.10</b> cilvēku dzīves mīrķu un vēstures notikumi mozaīkā, muzejpedagoģe Balvu Novada muzejā. Valsts ģimnāzijā, muzejpedagoģe Balvu Novada muzejā.	
<b>ROSSIJA RTR</b>	
Realitātes šovs. Komēdija.	
3.25 "Stiprā tu". Seriāls.	
6.40 "Dialogi par dzīvniekiem". Tenerife".	
7.30 "Vjetējais laiks. Svetēdienas".	
8.05 "Kad visi ir mājās".	
9.50 "Sinti pret vienu".	
11.00 "Mīlet nedrikst iemīst". Seriāls.	
<b>NTV MIR</b>	
5.05 "Pie mums laime!"	
7.00 "Šodien".	
7.20 "Dzīve kā dzīsma".	
9.00 "Garāžu papucs".	
9.20 "Pirmās ātrums".	
9.55 "Brīnumtehnika".	
10.50 "Vasarīnica".	
11.55 "Mūsu patēriņu aizsardzības dienests".	
13.00 "Sapņu māja 7".	
13.00 "Garāžu papucs".	
13.05 "Sveiks, te esi!".	
13.00 "Romantiska drāma".	
15.00 "Kermenis kā pierādījums". Seriāls.	
18.40 "Garšas detektīvi. Slepkvība ar dente".	
20.30 "Mani virtutes noslēpuši".	
22.00 "Grejas anatomijs 5".	
22.15 "NTV koncertāle".	
23.30 "Darbojošas personas ar Naiļu Asker-Zadi".	
0.30 "Debesis mēra jūdzēs".	
Biografiskā filma.	
<b>Mans draugs laimēja celiņumu uz Kīnu! Tagad mīgīna laimē atpakaļceļu...</b>	

8.

AELŠA

Balvu Novada muzejā

### TV 3

6.10 "Zīnas".	
6.20 "Caur uguni un ūdeni".	
7.50 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".	
8.35 "Veseliba".	
9.40 "Dmitrija Krillova piezīmes".	
10.00 "Zīnas".	
10.20 "Citi dzīve".	
11.25 "Vai redzējat video?".	
13.15 "Princeze un pūķis".	
14.35 "Vecāki. Jaunais laiks". Seriāls.	
17.05 "Mais māja!"	
19.25 "Jautro un atjautīgo klubs".	
21.00 "I Laiks".	
21.45 "Jautro un atjautīgo klubs".	
23.00 "Vieglaus uztverības vecmāniņa". Komēdija.	
0.30 "Ar vienu kreiso". Komēdija.	
1.50 "Zīnas".	
2.20 "Vecās grošas". Komēdija.	
4.25 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.	
5.15 "Pastāgas zem lietussarga".	
3.25 "Stiprā tu". Seriāls.	
6.40 "Dialogi par dzīvniekiem". Tenerife".	
7.30 "Vjetējais laiks. Svetēdienas".	
8.05 "Kad visi ir mājās".	
9.50 "Sinti pret vienu".	
11.00 "Mīlet nedrikst iemīst". Seriāls.	
19.00 "Nedēļas vestīši".	
21.00 "Maskava. Kremlis. Putins".	
21.40 "Svetēdienas vakars kopā ar Vladimīru Soloviovu".	
23.30 "Darbojošas personas ar Naiļu Asker-Zadi".	
0.30 "Debesis mēra jūdzēs".	
Biografiskā filma.	
<b>Mans draugs laimēja celiņumu uz Kīnu! Tagad mīgīna laimē atpakaļceļu...</b>	
22.25 "Atmaka". Spr	

# Pirmdiena, 13.janvāris

Vārdadienu svīn: **Aira, Ārijs, Āris, Harijs**

LTV 1	LTV 2	LTV 3	TV 3	PK
5.20 "Nacionālē dārgumi. 100g kulturas". Atk.	14.00 "Vēju savaldītāi. Kiliādu salas". Dok. filma.	23.50 "Vīrijas melo labāk". Seriāls.	18.50 "Nolemto sala". Seriāls.	14.30 "Labākais no <i>Euromaxx</i> ". <i>Deutsche Welle žurnāls</i> ".
6.00 "Latvijas valsts himna".	15.05 "Poldarks 3". Seriāls.	1.00 "Zīnas".	20.50 "Ceturta maiņa". Seriāls.	5.00 "Mans zajais dārzs". Atk.
6.02 "Sātiktie. Laiķmetu varonji torez un tagad". Atk.	16.10 "Mēlu laboratorija". Atk.	1.40 "Drošme un skaistums".	22.50 "1001 naktis jeb Milestības teritorija".	5.30 "Province". Atk.
6.30 "Rita <i>Panorāma</i> ".	17.10 "Pari Centrāamerikai". Dok. filmu cikls.	3.10 "Zīnas".	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.00 "Latvijas valsts himna".
8.35 "Milas viesulis 15". Seriāls.	18.05 "Muhtans. Pa jaunām pēdām". Seriāls.	3.55 "Daktere Kvīna". Seriāls.	7.05 "Animācijas seriāli".	6.03 "Personība. 100 g kultūras".
9.35 "Atmaksā 2". Seriāls.	10.35 "Televeikala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	19.00 "Šovakar. Zīnas".	9.00 "Kā te? Es tel!".	6.30 "Torez un tagad". Atk.
10.35 "Televeikala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	10.50 "Poldarks 3". Seriāls.	19.35 "Garsū mednieki 2". Dok.	9.30 "Džungļu grāmata 3".	8.35 "Milas viesulis 15". Seriāls.
10.50 "Poldarks 3". Seriāls.	11.55 "Televeikala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	20.05 "Vistu pasāule".	10.00 "Mīsdomas stepkavības 14". Detektīvseriāls.	9.35 "Atmaksā 2". Seriāls.
11.55 "Televeikala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	12.10 "Inga Lindstrēma. Līdz zina Atk.	21.05 "Nāve parādīz". Seriāls.	12.40 "Zvaigžņota balle". Romantiska drāma.	10.35 "Televeikala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".
13.55 "Mēs ar brāli - koilosali!" Atk.	14.10 "Iķepa uz sirds". Atk.	22.05 "Mīsdomeras slepkavības 14". Seriāls.	14.25 "Oktoobra skuptis". Komēdija.	11.55 "Televeikala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".
14.10 "Iķepa uz sirds". Atk.	14.45 "Televeikala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	23.50 "Pasāules kausa izcīņa bobslejā". Atk.	15.55 "Geogrāfs nodzera globusu". Drāma.	12.10 "Inga Lindstrēma. Līdz zina Atk.
14.45 "Televeikala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".	15.00 "Krustpunktā".	21.05 "Lapākais no <i>Euromaxx</i> ". <i>Deutsche Welle zurnāls</i> ".	2.55 "Zīnas".	13.55 "Mēs ar brāli - koilosali!" Atk.
15.00 "Krustpunktā".	16.00 "Atmaksā 15". Seriāls.	1.05 "Ciemols pie Margula - Jaunajā gadā". Muzikals šovs.	3.15 "Pastaiga". Melodrāma.	14.10 "Iķepa uz sirds". Atk.
16.00 "Atmaksā 15". Seriāls.	17.00 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.	1.05 "Ciemols pie Margula - Jaunajā gadā". Muzikals šovs.	4.00 "Smiekliņi videoklipi". 5.05 "Diesel Show".	14.45 "Televeikala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā".
17.00 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.	18.00 "Dienas zīpas".	1.00 "Šodien".	18.00 "Pērijs Džeksons: monstru jūra". Fantāzija spēzīs.	15.00 "Krustpunktā".
18.00 "Dienas zīpas".	18.56 "Ceturtā studija".	1.10 "Zīpas".	18.50 "Vēlē ziedi". Melodrāma.	16.00 "Atmaksā 15". Seriāls.
18.56 "Ceturtā studija".	19.30 "Aizliegtās panēmiens".	1.20 "Bērnu klubs. Animācijas filmi".	19.00 "Sieviešu žurnāls".	17.00 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.
19.30 "Aizliegtās panēmiens".	20.30 "Panorāma".	1.30 "Rīdiņa pieredrums".	19.50 "Zīpas".	18.00 "Dienas zīpas".
20.30 "Panorāma".	20.15 "V.I.P.-Veiksmes Intuīcija. Prāts".	1.40 "Dzīvnieku mazulī". Dok. daudzsetiju filma.	20.00 "TV3 zīnas sesidienā".	19.00 "Sieviešu žurnāls".
20.15 "V.I.P.-Veiksmes Intuīcija. Prāts".	22.00 "Sporta studija".	13.10 "Gandriz brivdienas".	20.40 "Trofī". Animācijas filmi.	20.00 "TV3 zīnas sesidienā".
22.00 "Sporta studija".	22.45 "Aculiecinieks". Atk.	14.20 "Dzīvnieku mazulī". Dok. daudzsetiju filma.	22.30 "Televīzijas zvaigzne. Lēģenda par Ronu Burgundiju 2".	20.00 "TV3 zīnas sesidienā".
22.45 "Aculiecinieks". Atk.	23.00 "Nakts zīnas".	15.25 "Raimonda Paula un Agneses Rakovskas koncerts <i>Neatizmirstī manī</i> ". Atk.	2.45 "Leģendārs". Atk.	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
23.00 "Nakts zīnas".	23.20 "De facto". Atk.	16.25 "Rāstamās mājsaimnieces Triptīhs par dzintām Kuldīgas novadā". Atk.	3.45 "Leģendārs". Atk.	20.00 "TV3 zīnas sesidienā".
23.20 "De facto". Atk.	23.55 "Pasāules panorāma". Raidījums par ārpolitiku. Atk.	17.00 "Dīzīma del 8". Komēdijas šovs.	4.05 "Vakars ar Renaru Zeltiņu". Atk.	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
23.55 "Pasāules panorāma". Raidījums par ārpolitiku. Atk.	0.25 "1:1. Aktuāla intervija". Atk.	18.00 "Dienas zīpas".	4.45 "Leģendārs". Atk.	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
0.25 "1:1. Aktuāla intervija". Atk.	1.15 "Kā tāpa Likteņdārzs". Atk.	18.30 "Dienas zīpas".	5.05 "Leģendārs". Atk.	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
1.15 "Kā tāpa Likteņdārzs". Atk.	2.15 "Nacionālās atskats". Dokumentāls atskats. Dokumentāls atskats. Atk.	18.35 "Tēlas garumā".	5.45 "Leģendārs". Atk.	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
2.15 "Nacionālās dārgumi. 100g kulturas". Atk.	3.00 "Aizliegtās panēmiens". Atk.	19.05 "Latgalies atrivošana. Neatkarības karš". Dok.	6.40 "Drošme un skaistums".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
3.00 "Aizliegtās panēmiens". Atk.	3.55 "Sapņu māja 7".	19.35 "Latvijas sirdsdzīves".	7.00 "Amazones". Seriāls.	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
3.55 "Sapņu māja 7".	4.00 "TV3 zīnas".	20.30 "Panorāma".	7.40 "Drošme un skaistums".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
4.00 "TV3 zīnas".	4.40 "Nacionālē dārgumi. 100g kulturas". Atk.	21.13 "Latvijas Loto izlozes".	7.45 "Rīdītāja Zīnis".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
4.40 "Nacionālē dārgumi. 100g kulturas". Atk.	5.05 "Vīrijas laikums".	21.25 "Teātris.zip. Klusā daba ar resno pušēnu". Dāles teātra izrāde.	8.00 "Sapņu māja 7".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
5.05 "Vīrijas laikums".	5.05 "Vīrijas laikums".	21.35 "Kobija 11-24". Seriāls.	8.35 "Sapņu māja 7".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
6.00 "Latvijas valsts himna".	6.03 "Ceturtā studija".	22.05 "Lapākais arīstis 2". Seriāls.	9.00 "Sapņu māja 7".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
6.03 "700 pasaules brīnumi. Azerbaidžāna". Atk.	6.30 "Animācijas seriāli".	23.30 "Neka personīga". Atk.	9.35 "Galvenais ceļš".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
6.30 "Animācijas seriāli".	7.30 "Laimes kalokās". Gimenes filma.	23.30 "Rozamunde Pičere. Fināls Lielvārde". Atk.	10.00 "Brāucam un edām!".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
7.30 "Laimes kalokās". Gimenes filma.	8.35 "Vīrijas laikums".	4.40 "Nacionālē dārgumi. 100g kulturas". Atk.	11.15 "Dzīvā un nedzīva pārtīka".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
8.35 "Vīriņi formāl <i>Deutsche Welle ūdens</i> ".	9.05 "Latvijas sirdsdzīves". Atk.	12.35 "Edienkartē milstība". Romantiskā drāma.	12.05 "Dzīvokļa jautājums".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
9.05 "Latvijas sirdsdzīves". Atk.	10.05 "Vīrijas laikums".	23.30 "Rīdītāja Zīnis".	9.25 "Kristala pasaule".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
10.05 "Draudzības jubilārī". Atk.	11.00 "Hokeja laikums". Atk.	14.30 "Pirmais vīrijas laikums".	9.35 "Galvenais ceļš".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
10.40 "Tūsī.lv pasaule".	12.00 "Arītērības notikums".	22.05 "Grieķu anatomija 5". Seriāls.	10.00 "Dzīvā un nedzīva pārtīka".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls.	13.00 "Vīrijas laikums".	22.05 "Greķu anatomija 5". Seriāls.	12.05 "Dzīvokļa jautājums".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
11.55 "Tas notika Rīgā". Seriāls.	14.00 "Vīrijas laikums".	20.30 "Mani virtutes noslēpumi 10". Kulinārijas šovs.	13.15 "Sava spēle".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
13.00 "Sievietes un sargi".	15.00 "Vīrijas laikums".	22.05 "Rozamunde Pičere. Dzīves dilemma".	13.25 "Vīrijas laikums".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
15.00 "Vīrijas laikums".	16.00 "Vīrijas laikums".	20.30 "Mani virtutes noslēpumi 10". Kulinārijas šovs.	14.30 "Pirmais randījš".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
16.00 "Vīrijas laikums".	17.00 "Vīrijas laikums".	22.05 "Krievijas Ebreju kopienas federācijas ikigadējās premjējas Vītoliekšs uz jumta pasniegšanas ceremonijā".	15.00 "Sapņu māja 7".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
17.00 "Vīrijas laikums".	18.00 "Vīrijas laikums".	22.05 "Krievijas Ebreju kopienas federācijas ikigadējās premjējas Vītoliekšs uz jumta pasniegšanas ceremonijā".	15.30 "Dzīvā un nedzīva pārtīka".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
18.00 "Vīrijas laikums".	19.00 "Vīrijas laikums".	22.05 "Krievijas Ebreju kopienas federācijas ikigadējās premjējas Vītoliekšs uz jumta pasniegšanas ceremonijā".	15.35 "Vīrijas laikums".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
19.00 "Vīrijas laikums".	20.00 "Vīrijas laikums".	22.05 "Krievijas Ebreju kopienas federācijas ikigadējās premjējas Vītoliekšs uz jumta pasniegšanas ceremonijā".	16.00 "Vīrijas laikums".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
20.00 "Vīrijas laikums".	21.00 "Vīrijas laikums".	22.05 "Krievijas Ebreju kopienas federācijas ikigadējās premjējas Vītoliekšs uz jumta pasniegšanas ceremonijā".	16.30 "Vīrijas laikums".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
21.00 "Vīrijas laikums".	22.00 "Vīrijas laikums".	22.05 "Krievijas Ebreju kopienas federācijas ikigadējās premjējas Vītoliekšs uz jumta pasniegšanas ceremonijā".	17.00 "Vīrijas laikums".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
22.00 "Vīrijas laikums".	23.00 "Vīrijas laikums".	22.05 "Krievijas Ebreju kopienas federācijas ikigadējās premjējas Vītoliekšs uz jumta pasniegšanas ceremonijā".	17.30 "Vīrijas laikums".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
23.00 "Vīrijas laikums".	24.00 "Vīrijas laikums".	22.05 "Krievijas Ebreju kopienas federācijas ikigadējās premjējas Vītoliekšs uz jumta pasniegšanas ceremonijā".	18.00 "Vīrijas laikums".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
24.00 "Vīrijas laikums".	25.00 "Vīrijas laikums".	22.05 "Krievijas Ebreju kopienas federācijas ikigadējās premjējas Vītoliekšs uz jumta pasniegšanas ceremonijā".	18.30 "Vīrijas laikums".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
25.00 "Vīrijas laikums".	26.00 "Vīrijas laikums".	22.05 "Krievijas Ebreju kopienas federācijas ikigadējās premjējas Vītoliekšs uz jumta pasniegšanas ceremonijā".	18.35 "Vīrijas laikums".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
26.00 "Vīrijas laikums".	27.00 "Vīrijas laikums".	22.05 "Krievijas Ebreju kopienas federācijas ikigadējās premjējas Vītoliekšs uz jumta pasniegšanas ceremonijā".	19.00 "Vīrijas laikums".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
27.00 "Vīrijas laikums".	28.00 "Vīrijas laikums".	22.05 "Krievijas Ebreju kopienas federācijas ikigadējās premjējas Vītoliekšs uz jumta pasniegšanas ceremonijā".	19.30 "Vīrijas laikums".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
28.00 "Vīrijas laikums".	29.00 "Vīrijas laikums".	22.05 "Krievijas Ebreju kopienas federācijas ikigadējās premjējas Vītoliekšs uz jumta pasniegšanas ceremonijā".	19.35 "Vīrijas laikums".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
29.00 "Vīrijas laikums".	30.00 "Vīrijas laikums".	22.05 "Krievijas Ebreju kopienas federācijas ikigadējās premjējas Vītoliekšs uz jumta pasniegšanas ceremonijā".	20.00 "Vīrijas laikums".	20.40 "TV3 zīnas sesidienā".
30.00 "V				

## Piektdiena, 17.janvāris

### Vārdadienu svīn: Dravis, Tenis

### Otrdiena, 14.janvāris

### Vārdadienu svīn: Raitis, Roberts

**LTV 1**	12.40 "Kuba". Atk. 0.05 "Vīnas melo labāk". Seriāls. 1.10 "Zīnas". 1.55 "Driose un skaistums". 2.35 "Doktors Mārtiņš". Seriāls. 3.20 "Zīpas". 4.00 "Daktere Kvīna". Seriāls.	Komēdija. 0.05 "Tas norīka Rīga". Seriāls. 14.45 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 15.20 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Tiešraide. 17.00 "Nāvē parādīzē 7". Seriāls. 18.05 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls. 19.00 "Sovakar. Zīnas". 20.05 "Pasaules kausa izcīņa pēdām". Seriāls. 19.35 "Personīgā lieta". Informātīvi analītisks raidījums. 20.05 "Kinofilmas. Deviņdesmitie: otrā daļa". Dok. 20.55 "Zemei līdzīga planēta". Dok. filma. 21.05 "Europa koncertos. Deutsche Welle žurnāls". 22.00 "Eva". Romantiska drāma. 23.55 "Pasaules kausa izcīpa skeletonā". Atk. 1.55 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls". 2.25 "Tas ir Igo". Atk. 4.10 "2018. Latvijas hronika". Atk. 4.25 "Vakars ar Renāru Zeltītu". Atk. 5.00 "Celojums kā piedzīvojums 4". Izklaidējošs raidījums.	18.50 "Nolemo sala". Seriāls. 20.50 "Ceturta māja". Seriāls. 22.50 "Mentu kari 10". Seriāls. 2.45 "Tu esi superzaigzne". 4.40 "Ekskluzīvi". 5.05 "700 pasaules brīnumi. Bosnija un Hercegovina". 6.02 "Ceturta studija". Atk. 6.30 "Rita Panorama". 8.35 "Milas viesulis 15". Seriāls. 9.35 "Atmaka 2". Seriāls. 10.35 "Televiķala skatlogs. Top-Shop piedāvā". 10.50 "Poldarks 4". Seriāls. 11.55 "V.I.P.: Veiksmes Intuīcija. Prāts". Atk. 12.40 "Televiķala skatlogs. Top-Shop piedāvā". 12.55 "LV jaunatklāšanas raidījums Tēli". Atk. 14.00 "Saknes debesis". Atk. 14.30 "Aculiecnieks. Ukrainas čekas lietas". Atk. 14.45 "Televiķala skatlogs. Top-Shop piedāvā". 15.00 "Krustpunktā". 16.00 "Atmaka 2". Seriāls. 17.00 "Milas viesulis 15". Seriāls. 18.00 "Dienas zīnas". 18.55 "Kultūršoks". 19.10 "Gudrs, vel gudrāks". 20.30 "Panorama". 21.15 "Frenklijas misterijas". 22.10 "Pusnakts šovs septiņos ar Jāni Skuteli". 23.10 "Nakts zīpas". 23.25 "Latvijas sirdsdziesma". 0.20 "Tīls 4". Seriāls. 1.25 "Pasaules panorāma". Atk. 1.55 "Aculiecnieks. Ukrainas čekas lietas". Atk. 2.10 "Kultūršoks". Ak. 2.20 "Deviņdesmitte". Atk. 3.15 "LV jaunatklāšanas raidījums Tēli". Atk. 4.15 "Sports studija". Atk. 5.50 "LTV - 60. Zelta arhīvs". Koncerts. 5.30 "Karaliste". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "700 pasaules brīnumi. Azerbaidžāna". Atk. 7.30 "Labākais no Euromaxx". Dok. filma.	18.50 "Vīnas melo labāk". Seriāls. 20.50 "Nāvē parādīzē 7". Seriāls. 17.00 "Ūdens plānēta". Dokumentāls seriāls. 18.05 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls. 19.00 "Sovakar. Zīnas". 20.10 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā: pārsteidzošie galamēri". Dok. filma. 21.10 "Nāvē parādīzē 7". Seriāls. 22.10 "Policijas patrula 19-2 4". Detektīvserāls. 23.00 "Garšu nedieni 2". Dokumentālu Atk. 23.30 "Pasaules kausa izcīņa bobslejā". Atk. 1.30 "Viennmer formāl Deutsche Welle žurnāls". 14.15 "Pasaules panorāma". Atk. 12.45 "Televiķala skatlogs. Top-Shop piedāvā". 13.00 "Sporta studija". Atk. 13.45 "Province". Atk. 14.00 "Fitness 2". Komēdija. 14.45 "Televiķala skatlogs. Top-Shop piedāvā". 15.00 "Krustpunktā". 16.00 "Atmaka 2". Seriāls. 17.00 "Milas viesulis 15". Seriāls. 18.00 "Dienas zīnas". 18.56 "Ceturta studija". 19.30 "Kultūrdeva". 20.30 "Panorama". 21.15 "Aktuāla intervija". 22.05 "Varuši". Dokumentālu Atk. 23.50 "Celojums kā piedzīvojums 3". Izklaidējošs raidījums. 5.00 "Trīgo uzvaras balss". Kristīga programma. 6.00 "UZ mužu". Seriāls. 7.00 "Driose un skaistums". 18.00 "TV3 zīnas isūmā". 18.10 "Zvaigžnes ceļo 4". TV šovs. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 20.40 "Degpunktā". 21.35 "Vīnas melo labāk". Seriāls. 21.35 "Izklaidējošs". 15.55 "Bistamās mājsaimnieces". 16.50 "Rītdiena pierder mums". 17.50 "TV3 zīnas isūmā". 18.00 "TV3 zīnas". 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 21.05 "Fitness". Komēdīserāls. 21.35 "Vajātie. Lielbritānija 4". Realitātes seriāls. 22.05 "Varuši". Dokumentālu Atk. 23.50 "Trīgo uzvaras balss". Kristīga programma. 24.00 "Par pašu svārigāko". Sarunu šovs. 25.00 "Dzeguze". Drāma. 26.00 "Smiekligi videoklipi". Moderns spriedums". 27.00 "Driose un skaistums". 18.00 "TV3 zīnas isūmā". 18.10 "Zvaigžnes ceļo 4". TV šovs. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 20.40 "Degpunktā". 21.35 "Vīnas melo labāk". Seriāls. 21.35 "Izklaidējošs". 15.55 "Bistamās mājsaimnieces". 16.50 "Rītdiena pierder mums". 17.50 "TV3 zīnas isūmā". 18.00 "TV3 zīnas". 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 21.05 "Fitness". Komēdīserāls. 21.35 "Vajātie. Lielbritānija 4". Realitātes seriāls. 22.05 "Varuši". Dokumentālu Atk. 23.50 "Trīgo uzvaras balss". Kristīga programma. 24.00 "Par pašu svārigāko". Sarunu šovs. 25.00 "Dzeguze". Drāma. 26.00 "Smiekligi videoklipi". Moderns spriedums". 27.00 "Driose un skaistums". 18.00 "TV3 zīnas isūmā". 18.10 "Zvaigžnes ceļo 4". TV šovs. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 20.40 "Degpunktā". 21.35 "Vīnas melo labāk". Seriāls. 21.35 "Izklaidējošs". 15.55 "Bistamās mājsaimnieces". 16.50 "Rītdiena pierder mums". 17.50 "TV3 zīnas isūmā". 18.00 "TV3 zīnas". 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 21.05 "Fitness". Komēdīserāls. 21.35 "Vajātie. Lielbritānija 4". Realitātes seriāls. 22.05 "Varuši". Dokumentālu Atk. 23.50 "Trīgo uzvaras balss". Kristīga programma. 24.00 "Par pašu svārigāko". Sarunu šovs. 25.00 "Dzeguze". Drāma. 26.00 "Smiekligi videoklipi". Moderns spriedums". 27.00 "Driose un skaistums". 18.00 "TV3 zīnas isūmā". 18.10 "Zvaigžnes ceļo 4". TV šovs. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 20.40 "Degpunktā". 21.35 "Vīnas melo labāk". Seriāls. 21.35 "Izklaidējošs". 15.55 "Bistamās mājsaimnieces". 16.50 "Rītdiena pierder mums". 17.50 "TV3 zīnas isūmā". 18.00 "TV3 zīnas". 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 21.05 "Fitness". Komēdīserāls. 21.35 "Vajātie. Lielbritānija 4". Realitātes seriāls. 22.05 "Varuši". Dokumentālu Atk. 23.50 "Trīgo uzvaras balss". Kristīga programma. 24.00 "Par pašu svārigāko". Sarunu šovs. 25.00 "Dzeguze". Drāma. 26.00 "Smiekligi videoklipi". Moderns spriedums". 27.00 "Driose un skaistums". 18.00 "TV3 zīnas isūmā". 18.10 "Zvaigžnes ceļo 4". TV šovs. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 20.40 "Degpunktā". 21.35 "Vīnas melo labāk". Seriāls. 21.35 "Izklaidējošs". 15.55 "Bistamās mājsaimnieces". 16.50 "Rītdiena pierder mums". 17.50 "TV3 zīnas isūmā". 18.00 "TV3 zīnas". 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 21.05 "Fitness". Komēdīserāls. 21.35 "Vajātie. Lielbritānija 4". Realitātes seriāls. 22.05 "Varuši". Dokumentālu Atk. 23.50 "Trīgo uzvaras balss". Kristīga programma. 24.00 "Par pašu svārigāko". Sarunu šovs. 25.00 "Dzeguze". Drāma. 26.00 "Smiekligi videoklipi". Moderns spriedums". 27.00 "Driose un skaistums". 18.00 "TV3 zīnas isūmā". 18.10 "Zvaigžnes ceļo 4". TV šovs. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 20.40 "Degpunktā". 21.35 "Vīnas melo labāk". Seriāls. 21.35 "Izklaidējošs". 15.55 "Bistamās mājsaimnieces". 16.50 "Rītdiena pierder mums". 17.50 "TV3 zīnas isūmā". 18.00 "TV3 zīnas". 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 21.05 "Fitness". Komēdīserāls. 21.35 "Vajātie. Lielbritānija 4". Realitātes seriāls. 22.05 "Varuši". Dokumentālu Atk. 23.50 "Trīgo uzvaras balss". Kristīga programma. 24.00 "Par pašu svārigāko". Sarunu šovs. 25.00 "Dzeguze". Drāma. 26.00 "Smiekligi videoklipi". Moderns spriedums". 27.00 "Driose un skaistums". 18.00 "TV3 zīnas isūmā". 18.10 "Zvaigžnes ceļo 4". TV šovs. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 20.40 "Degpunktā". 21.35 "Vīnas melo labāk". Seriāls. 21.35 "Izklaidējošs". 15.55 "Bistamās mājsaimnieces". 16.50 "Rītdiena pierder mums". 17.50 "TV3 zīnas isūmā". 18.00 "TV3 zīnas". 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 21.05 "Fitness". Komēdīserāls. 21.35 "Vajātie. Lielbritānija 4". Realitātes seriāls. 22.05 "Varuši". Dokumentālu Atk. 23.50 "Trīgo uzvaras balss". Kristīga programma. 24.00 "Par pašu svārigāko". Sarunu šovs. 25.00 "Dzeguze". Drāma. 26.00 "Smiekligi videoklipi". Moderns spriedums". 27.00 "Driose un skaistums". 18.00 "TV3 zīnas isūmā". 18.10 "Zvaigžnes ceļo 4". TV šovs. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 20.40 "Degpunktā". 21.35 "Vīnas melo labāk". Seriāls. 21.35 "Izklaidējošs". 15.55 "Bistamās mājsaimnieces". 16.50 "Rītdiena pierder mums". 17.50 "TV3 zīnas isūmā". 18.00 "TV3 zīnas". 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 21.05 "Fitness". Komēdīserāls. 21.35 "Vajātie. Lielbritānija 4". Realitātes seriāls. 22.05 "Varuši". Dokumentālu Atk. 23.50 "Trīgo uzvaras balss". Kristīga programma. 24.00 "Par pašu svārigāko". Sarunu šovs. 25.00 "Dzeguze". Drāma. 26.00 "Smiekligi videoklipi". Moderns spriedums". 27.00 "Driose un skaistums". 18.00 "TV3 zīnas isūmā". 18.10 "Zvaigžnes ceļo 4". TV šovs. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 20.40 "Degpunktā". 21.35 "Vīnas melo labāk". Seriāls. 21.35 "Izklaidējošs". 15.55 "Bistamās mājsaimnieces". 16.50 "Rītdiena pierder mums". 17.50 "TV3 zīnas isūmā". 18.00 "TV3 zīnas". 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 21.05 "Fitness". Komēdīserāls. 21.35 "Vajātie. Lielbritānija 4". Realitātes seriāls. 22.05 "Varuši". Dokumentālu Atk. 23.50 "Trīgo uzvaras balss". Kristīga programma. 24.00 "Par pašu svārigāko". Sarunu šovs. 25.00 "Dzeguze". Drāma. 26.00 "Smiekligi videoklipi". Moderns spriedums". 27.00 "Driose un skaistums". 18.00 "TV3 zīnas isūmā". 18.10 "Zvaigžnes ceļo 4". TV šovs. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 20.40 "Degpunktā". 21.35 "Vīnas melo labāk". Seriāls. 21.35 "Izklaidējošs". 15.55 "Bistamās mājsaimnieces". 16.50 "Rītdiena pierder mums". 17.50 "TV3 zīnas isūmā". 18.00 "TV3 zīnas". 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 21.05 "Fitness". Komēdīserāls. 21.35 "Vajātie. Lielbritānija 4". Realitātes seriāls. 22.05 "Varuši". Dokumentālu Atk. 23.50 "Trīgo uzvaras balss". Kristīga programma. 24.00 "Par pašu svārigāko". Sarunu šovs. 25.00 "Dzeguze". Drāma. 26.00 "Smiekligi videoklipi". Moderns spriedums". 27.00 "Driose un skaistums". 18.00 "TV3 zīnas isūmā". 18.10 "Zvaigžnes ceļo 4". TV šovs. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 20.40 "Degpunktā". 21.35 "Vīnas melo labāk". Seriāls. 21.35 "Izklaidējošs". 15.55 "Bistamās mājsaimnieces". 16.50 "Rītdiena pierder mums". 17.50 "TV3 zīnas isūmā". 18.00 "TV3 zīnas". 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 21.05 "Fitness". Komēdīserāls. 21.35 "Vajātie. Lielbritānija 4". Realitātes seriāls. 22.05 "Varuši". Dokumentālu Atk. 23.50 "Trīgo uzvaras balss". Kristīga programma. 24.00 "Par pašu svārigāko". Sarunu šovs. 25.00 "Dzeguze". Drāma. 26.00 "Smiekligi videoklipi". Moderns spriedums". 27.00 "Driose un skaistums". 18.00 "TV3 zīnas isūmā". 18.10 "Zvaigžnes ceļo 4". TV šovs. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 20.40 "Degpunktā". 21.35 "Vīnas melo labāk". Seriāls. 21.35 "Izklaidējošs". 15.55 "Bistamās mājsaimnieces". 16.50 "Rītdiena pierder mums". 17.50 "TV3 zīnas isūmā". 18.00 "TV3 zīnas". 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 21.05 "Fitness". Komēdīserāls. 21.35 "Vajātie. Lielbritānija 4". Realitātes seriāls. 22.05 "Varuši". Dokumentālu Atk. 23.50 "Trīgo uzvaras balss". Kristīga programma. 24.00 "Par pašu svārigāko". Sarunu šovs. 25.00 "Dzeguze". Drāma. 26.00 "Smiekligi videoklipi". Moderns spriedums". 27.00 "Driose un skaistums". 18.00 "TV3 zīnas isūmā". 18.10 "Zvaigžnes ceļo 4". TV šovs. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 20.40 "Degpunktā". 21.35 "Vīnas melo labāk". Seriāls. 21.35 "Izklaidējošs". 15.55 "Bistamās mājsaimnieces". 16.50 "Rītdiena pierder mums". 17.50 "TV3 zīnas isūmā". 18.00 "TV3 zīnas". 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 21.05 "Fitness". Komēdīserāls. 21.35 "Vajātie. Lielbritānija 4". Realitātes seriāls. 22.05 "Varuši". Dokumentālu Atk. 23.50 "Trīgo uzvaras balss". Kristīga programma. 24.00 "Par pašu svārigāko". Sarunu šovs. 25.00 "Dzeguze". Drāma. 26.00 "Smiekligi videoklipi". Moderns spriedums". 27.00 "Driose un skaistums". 18.00 "TV3 zīnas isūmā". 18.10 "Zvaigžnes ceļo 4". TV šovs. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 20.40 "Degpunktā". 21.35 "Vīnas melo labāk". Seriāls. 21.35 "Izklaidējošs". 15.55 "Bistamās mājsaimnieces". 16.50 "Rītdiena pierder mums". 17.50 "TV3 zīnas isūmā". 18.00 "TV3 zīnas". 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 zīnas". 21.05 "Fitness". Komēdīserāls. 21.35 "Vajātie.

# Trešdiena, 15.janvāris

Vārdadienu svīn: Felicita,  
Fālikss

<b>LTV 1</b>	10.00 "LV jaunatklāšanas raidjums <i>Te'</i> ". Atk. Bosnija un Hercegovina". Atk.	11.00 "Mūhtars. Pa jaunam pēdām". Seriāls.	12.30 "Vīņas melo labāk". Seriāls.
5.00 "700 pasaules brīnumi. 5.30 "Pasaules panorāma". Atk.	11.50 "Tās notīti Rigā". Seriāls. Raidītāji". Atk.	12.50 "Mazā plektētā". Izklaižējošais raidjums. Atk.	13.40 "Personīgā lieta". Informācijas raidītāja". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna". 6.30 "Rita Panorāma".	12.55 "Mazā plektētā". Izklaižējošais raidjums. Atk.	13.50 "Pārī pasaule". Īsfilma.	14.10 "Hokeja laukums". Atk.
7.00 pasaules brīnumi. 8.35 "Milas viesulīs 15". Seriāls.	13.00 "Atmaksā 2". Seriāls. Daudz laimes, jubilāri!". Atk.	14.10 "Tūvu narei". Dok. filma.	14.45 "Eiropas fokusa. Deutsche Welle žurnāls".
8.30 "De facto". Atk. 9.05 "Ceturtā studija". Atk.	14.30 "Televeikala skatogs Top-Shop piedāvā".	14.50 "Mēnu kari 10". Seriāls.	15.20 "Pasaules kausa izcīņa biatlona". Tiešsaide.
9.30 "Kailaš. Cēlā uz sevi". 10.50 "Poldarks 3". Seriāls.	15.35 "Televeikala skatogs Top-Shop piedāvā".	15.55 "Tu esi superzvaigzne".	16.45 "Tūciņu pasaule". Īsfilma.
10.35 "Televeikala skatogs Top-Shop piedāvā". 11.55 "Daudz laimes, jubilāri!". Atk.	16.00 "Latvijas valsts himna".	16.50 "Nolento sala". Seriāls.	17.05 "Tuvu narei". Dok. filma.
12.35 "Acuļiecinieks. Ardievu, Britānija?". Atk.	16.30 "Rita Panorāma".	18.00 "Šodien". Seriāls.	18.05 "Mūhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls.
13.05 "Televeikala skatogs Top-Shop piedāvā". 14.45 "Televeikala skatogs Top-Shop piedāvā".	17.00 "Milas viesulīs 15". Seriāls.	18.35 "Amerika no putna lidojuma: parstiezdose galamērķi". Dok. filma.	19.00 "Sovrakar. Žīpas".
14.45 "Televeikala skatogs Top-Shop piedāvā". 15.00 "Krustpunktā".	18.00 "Dīnas zījas".	19.35 "Punkti uz i". Diskusiju raidījums.	19.35 "Punkti uz i". Diskusiju raidījums.
15.00 "Krustpunktā". 16.00 "Atmaksā 2". Seriāls.	18.56 "Ceturtā studija".	20.00 "Sieviešu žurnāls".	20.00 "Sieviešu žurnāls".
16.00 "Atmaksā 2". Seriāls. 17.00 "Milas viesulīs 15". Seriāls.	19.00 "Sovrakar. Žīpas".	21.00 "Dokters Mārtiņš". Seriāls.	21.00 "Dokters Mārtiņš". Seriāls.
17.00 "Milas viesulīs 15". Seriāls. 18.00 "Dīnas zījas".	19.35 "Mazā plektētā". Izklaižējošais raidjums. Atk.	22.00 "Daktere Kvīna". Seriāls.	22.00 "Daktere Kvīna". Seriāls.
18.00 "Dīnas zījas". 19.30 "Mazā plektētā". Izklaižējošais raidjums. Atk.	20.20 "Nāve parādīte 7". Seriāls.	23.05 "Mēnu kari 10". Seriāls.	23.05 "Mēnu kari 10". Seriāls.
19.30 "Mazā plektētā". Izklaižējošais raidjums. Atk.	21.20 "Ātrās viesas". Dok. filma.	24.00 "Drosmē un skaistums".	24.00 "Drosmē un skaistums".
20.00 "Nezīdamības likums". Dokumentāta cikls. Atk.	22.20 "Ūdens planēta". Dokumentāts seriāls.	25.00 "Daktere Kvīna". Seriāls.	25.00 "Daktere Kvīna". Seriāls.
21.00 "Latvijas Loto izlozes". Dzīļuāns Asānžs". Dokumentāta filma. Atk.	23.25 "Mēžonīgas dabas drāni". Dok. filma.	26.00 "Fitness 2". Komēdijseriāls.	26.00 "Fitness 2". Komēdijseriāls.
21.13 "Latvijas Loto izlozes". Dzīļuāns Asānžs". Dokumentāta filma. Atk.	24.00 "Pasaules kausa izcīņa biatlona". Dok. filma.	27.00 "Fitness 2". Seriāls.	27.00 "Fitness 2". Seriāls.
21.20 "Tīse runa". Dzīļuāns Asānžs". Dokumentāta filma. Atk.	25.00 "Televeikala skatogs Top-Shop piedāvā".	28.00 "Fitness 2". Seriāls.	28.00 "Fitness 2". Seriāls.
22.30 "Būt latvietim. Brazilija". Dokumentāta filma. Atk.	26.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	29.00 "Fitness 2". Seriāls.	29.00 "Fitness 2". Seriāls.
23.00 "Nakts ziņas". Dokumentāta filma. Atk.	27.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	30.00 "Fitness 2". Seriāls.	30.00 "Fitness 2". Seriāls.
23.15 "Tīts 4". Seriāls. Dokumentāta filma. Atk.	28.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	31.00 "Fitness 2". Seriāls.	31.00 "Fitness 2". Seriāls.
24.05 "Varonis vai izstuntītās: Dzīļuāns Asānžs". Dokumentāta filma. Atk.	29.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	32.00 "Fitness 2". Seriāls.	32.00 "Fitness 2". Seriāls.
25.00 "Ceturtā studija". Dokumentāta filma. Atk.	30.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	33.00 "Fitness 2". Seriāls.	33.00 "Fitness 2". Seriāls.
26.00 "Daudz laimes, jubilāri!". Dokumentāta filma. Atk.	31.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	34.00 "Fitness 2". Seriāls.	34.00 "Fitness 2". Seriāls.
27.00 "Daudz laimes, jubilāri!". Dokumentāta filma. Atk.	32.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	35.00 "Fitness 2". Seriāls.	35.00 "Fitness 2". Seriāls.
28.00 "Celojums kā piedzīvojums 4". Dokumentāta filma. Atk.	33.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	36.00 "Fitness 2". Seriāls.	36.00 "Fitness 2". Seriāls.
29.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	34.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	37.00 "Fitness 2". Seriāls.	37.00 "Fitness 2". Seriāls.
30.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	35.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	38.00 "Fitness 2". Seriāls.	38.00 "Fitness 2". Seriāls.
31.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	36.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	39.00 "Fitness 2". Seriāls.	39.00 "Fitness 2". Seriāls.
32.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	37.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	40.00 "Fitness 2". Seriāls.	40.00 "Fitness 2". Seriāls.
33.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	38.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	41.00 "Fitness 2". Seriāls.	41.00 "Fitness 2". Seriāls.
34.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	39.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	42.00 "Fitness 2". Seriāls.	42.00 "Fitness 2". Seriāls.
35.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	40.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	43.00 "Fitness 2". Seriāls.	43.00 "Fitness 2". Seriāls.
36.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	41.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	44.00 "Fitness 2". Seriāls.	44.00 "Fitness 2". Seriāls.
37.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	42.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	45.00 "Fitness 2". Seriāls.	45.00 "Fitness 2". Seriāls.
38.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	43.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	46.00 "Fitness 2". Seriāls.	46.00 "Fitness 2". Seriāls.
39.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	44.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	47.00 "Fitness 2". Seriāls.	47.00 "Fitness 2". Seriāls.
40.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	45.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	48.00 "Fitness 2". Seriāls.	48.00 "Fitness 2". Seriāls.
41.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	46.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	49.00 "Fitness 2". Seriāls.	49.00 "Fitness 2". Seriāls.
42.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	47.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	50.00 "Fitness 2". Seriāls.	50.00 "Fitness 2". Seriāls.
43.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	48.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	51.00 "Fitness 2". Seriāls.	51.00 "Fitness 2". Seriāls.
44.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	49.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	52.00 "Fitness 2". Seriāls.	52.00 "Fitness 2". Seriāls.
45.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	50.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	53.00 "Fitness 2". Seriāls.	53.00 "Fitness 2". Seriāls.
46.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	51.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	54.00 "Fitness 2". Seriāls.	54.00 "Fitness 2". Seriāls.
47.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	52.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	55.00 "Fitness 2". Seriāls.	55.00 "Fitness 2". Seriāls.
48.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	53.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	56.00 "Fitness 2". Seriāls.	56.00 "Fitness 2". Seriāls.
49.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	54.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	57.00 "Fitness 2". Seriāls.	57.00 "Fitness 2". Seriāls.
50.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	55.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	58.00 "Fitness 2". Seriāls.	58.00 "Fitness 2". Seriāls.
51.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	56.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	59.00 "Fitness 2". Seriāls.	59.00 "Fitness 2". Seriāls.
52.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	57.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	60.00 "Fitness 2". Seriāls.	60.00 "Fitness 2". Seriāls.
53.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	58.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	61.00 "Fitness 2". Seriāls.	61.00 "Fitness 2". Seriāls.
54.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	59.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	62.00 "Fitness 2". Seriāls.	62.00 "Fitness 2". Seriāls.
55.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	60.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	63.00 "Fitness 2". Seriāls.	63.00 "Fitness 2". Seriāls.
56.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	61.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	64.00 "Fitness 2". Seriāls.	64.00 "Fitness 2". Seriāls.
57.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	62.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	65.00 "Fitness 2". Seriāls.	65.00 "Fitness 2". Seriāls.
58.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	63.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	66.00 "Fitness 2". Seriāls.	66.00 "Fitness 2". Seriāls.
59.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	64.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	67.00 "Fitness 2". Seriāls.	67.00 "Fitness 2". Seriāls.
60.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	65.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	68.00 "Fitness 2". Seriāls.	68.00 "Fitness 2". Seriāls.
61.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	66.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	69.00 "Fitness 2". Seriāls.	69.00 "Fitness 2". Seriāls.
62.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	67.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	70.00 "Fitness 2". Seriāls.	70.00 "Fitness 2". Seriāls.
63.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	68.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	71.00 "Fitness 2". Seriāls.	71.00 "Fitness 2". Seriāls.
64.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	69.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	72.00 "Fitness 2". Seriāls.	72.00 "Fitness 2". Seriāls.
65.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	70.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	73.00 "Fitness 2". Seriāls.	73.00 "Fitness 2". Seriāls.
66.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	71.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	74.00 "Fitness 2". Seriāls.	74.00 "Fitness 2". Seriāls.
67.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	72.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	75.00 "Fitness 2". Seriāls.	75.00 "Fitness 2". Seriāls.
68.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	73.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	76.00 "Fitness 2". Seriāls.	76.00 "Fitness 2". Seriāls.
69.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	74.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	77.00 "Fitness 2". Seriāls.	77.00 "Fitness 2". Seriāls.
70.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	75.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	78.00 "Fitness 2". Seriāls.	78.00 "Fitness 2". Seriāls.
71.00 "Bistamās mājsaimniecības analītisks raidījums. Atk.	76.00 "Ātrās viesas". Dok. filma.	79.00 "Fitness 2". Seriāls.	79.00 "Fitness 2". Seriāls.
72.			

# un makšķerniekiem

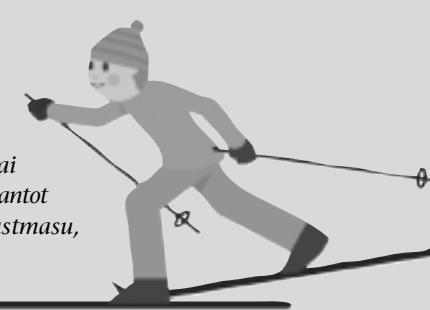


**Slēpes gaida medniekus un makšķernieku!** Ulda ražotajām slēpēm, par kurām bijušas publikācijas vairākos mednieku žurnālos, ir dažādi izmēri. Atliek tikai izvēlēties savai gaumei piemērotākās. Lielākā izmēra slēpes ir aptuveni 165 cm garas, īsās – 145 cm. Slēpu platums – 17 cm. Tāpat Uldis ražo arī medniekiem un makšķerniekiem paredzētas ragavas, kurās var salikt visu nepieciešamo. Tās tiek izgatavotas, pielietojot polimēros sveķus un stikla audumus. Turklāt Ulda saražoto iecienījuši mednieki un makšķernieki visā Latvijā. Vienmēr bijis arī gandarījums, kad, dodoties makšķerēt, Uldis vairākkārt ievērojis, ka citi makšķernieki pārvietojas ar slēpēm. Apskatot tās cītīgāk, top skaidrs, ka tās ir viņa rokām darinātas.

## Padomi slēpju smēru pielietošanā

Lai slēpes labi slīdētu, gan dodoties medībās, gan arī pēc loma uz ezeru vai vienkārši atpūšoties, to slīdvirsmu jānoklāj ar atbilstošu slēpju smēri. Kā tieši tas jādara, skaidro Uldis Pildigovičs: "Ja slēpju slīdvirsmu ir koka, tā pirms slēpju smērēšanas jānodarbo. Ar darvu noklāto slēpes slīdvirsmu silda ar lodlampu vai gāzes lampu, vienlaikus ieberzējot to koksnē ar drēbes kamoliņu. Ja darvas nav, var izmantot pusšķidro vai šķidro smēri (klīsteri). Savukārt, ja slēpju slīdvirsmu noklāta ar plastmasu, darvot nevajag.

Smēres var iedalīt divās grupās – svaigam un graudainam sniegam. Katrai smērei norādīta temperatūra un sniega struktūra, kurā tā pielietojama. Cietākās smēres pielieto vairāk zemākām temperatūrām, bet mīkstākās – siltākam laikam. Smēres, kas paredzētas vecam un graudainam sniegam, ir noturīgākas pret slīdešanu atpakaļ un var pielietot jebkura sniega apstākļos. Palielinot smēru biezumu uz slēpju slīdvirsmas, tiks samazināta to slīdešana, bet palielināta slēpju saistība ar sniegu pret slīdešanu atpakaļ. Ja atgrūšanās brīdi slēpes joprojām slīd atpakaļ, tās nepieciešams ieziest vēlreiz – vai nu papildus uztriepjot to pašu smēri biezākā kārtā, vai arī slēpju vidusdaļā uzliekot mīkstāku smēri, kas domāta siltākam laikam. Bieži arī gadās, ka sniegs stipri pielip pie slēpju slīdvirsmas, jo lietota smēre, kas stipri pievelk sniegu. Šādā gadījumā jāuzklāj cietāka smēre, tās biezumu panākot, uzklājot vairākas plānas smēres kārtas. Katru smēres kārtu, pirms smēre nākamo kārtu, jāizlīdzina ar korki. Pirms slēpju smērēšanas slēpju slīdvirsmu jānoturē no vecās smēres, to virsmu sildot. Visbeidzot, smērējot slēpes, jālieto vismaz divu smēru kombinācijas – slēpju gali jāsmēre to slīdešanai, bet vidū, lai novērstu slīdešanu atpakaļ. Pirms slēpošanas slēpes jāizmēģina lēzenā nogāzē."



## CILVĒK ZINĀS

Zvaigznes dienā priecīga ziņa – laimēti 7 tūkstoši eiro!



Ar negaiditu patikamu pārsteigumu šis gads sācies Viļakas novada Vecumu pagasta iedzīvotājai ANELEI KOKOREVIČAI. Vēl pērnā gada nogalē, piedaloties izdevniecības "Santa" rīkotajā izlozē, kurā bija jāreģistrē divas kvītis par abonētajiem žurnāliem, viņa pat nenojauta, ka būs tā laimīgā, kura saņems galveno balvu. "6.janvāri, Zvaigznes dienas ritā, saņēmu telefonzvanu no izdevniecības "Santa", kurā man pavēstīja priecīgu ziņu par to, ka esmu kļuvusi par abonēšanas kampaņas galvenās balvas 7 tūkstošu eiro vērtibā ieguvēju. Godīgi sakot, pirmajā brīdi biju apmulsusi, jo, reģistrējot šīs kvītis, pat neiedomājos, ka varētu laimēt galveno balvu. Vienkārši tajā brīdi šķita, ka tas jādara, un viss," atklāj Anele. Viņa stāsta, ka pēc dabas ir diezgan azartiska, tādēļ ik pa laikam labprāt piedalās žurnāla "Ieva" rīkotajos konkursos un brīvajā brīdi parisina krustvārdū mīklas. "Lielāki vai mazāki laimesti ik pa laikam bijuši – kaut vai tajās pašās krustvārdū mīklās. Bet pirms vairākiem gadiem, kad vēl iznāca sieviešu žurnāls "Sieviete", laimēju ceļojumu uz Ungāriju. Tagad sāku domāt, ka man veicas tieši žurnālu izlozēs," teic Vecumu pagasta iedzīvotāja. Uz jautājumu, vai jau izlēmusi, kur un kā tērēs iegūto laimestu, Anele teic: "Kad naudiņa ieskries kontā, tad arī domāšu, ko darīt. 12.janvāri pati svinēšu 65 gadu jubileju, tādēļ varu teikt, ka lielāko dāvanu savā dzimšanas dienā jau esmu saņēmusi. Ģimenē vairākiem janvāri ir dzimšanas dienas, savukārt februāri būs vēl viena apaļa jubileja. Domāju, ka par laimestu noteiktai aizbraukšu kādā ceļojumā ar visu ģimeni. Tas būtu ļoti jauks brauciens. Lai vai kā, 2020.gads man sācies ļoti veiksmīgi, jo saņēmu negaiditu, bet patikamu dāvanu," teic Anele Kokoreviča.



## NEDĒĻAS CITĀTS

"Pārvietojamajiem fotoradariem vajadzētu atstarotājus. Citādāk tumsā viņus nevar laikus pamānit."

(Citāts no sociālā tīkla "Facebook")

**Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkzinās" aizvainojušas vai aizvainos**

## Jaundzimušie



**Labākā gada dāvana saņemta.** 31.decembrī pulksten 10.11 piedzima meitenite. Svars – 4,140kg, garums 57cm. Meitenites mamma Agita Adlere no Malnavas stāsta, ka šis ir viņas pirmais bērniņš. "Man visu laiku gribējies, lai pirmā piedzimst meitiņa. Kad piektajā grūtniecības mēnesi aizgāju uz ultrasonogrāfiju, daktere apstiprināja, ka patiešām arī būšu mamma meitiņai," stāsta jaunā māmiņa. Uzreiz pēc jaundzimušās nākšanas pasaulē vecāki viņai deva senu un skaistu latviešu vārdu – Monika. "Sākumā padomā bija vairāki vārda varianti – Adīna un Dina, taču ģimenes sapulcē nolēmām, ka paliksim pie vīra Dāvida izvēles, un nosaucām meitiņu par Moniku," atklāj jaundzimušās mamma Agita. Viņa stāsta, ka medīku noliktais dzemdiņu datums bija 27.decembris, taču meitiņa ar ierašanos šai saulē noteiktajā dienā nesteidzās. "Kad sapratām, ka 27.decembrī par vecākiem nekļūsim, pamazām pārņēma stress. Somas līdzņemšanai uz slimnicu saliktas, paši gatavi braukt, taču nekas nenotiek. Tajā brīdī pat nodomāju, ka būtu labi, ja meitiņa piedzimtu 1.janvāri. Taču viņai acīmredzot tomēr bija citi plāni – Monika piedzima Vecgada pēdējā dienā. Vakarā mūs slimnīcā jau apcieroja vīrs un abas vecmamas, kurām šis ir pirmais mazbērniņš. Visi esam priecīgi, jo gada labākā dāvana saņemta pēdējā 2019.gada dienā," teic Agita Adlere no Malnavas.



**Būs Odrija.** 31.decembrī pulksten 2.46 piedzima meitenite. Svars – 2,890kg, garums 52cm. Meitenites mammai Agitai Stankevičai no Alūksnes šis ir trešais bērniņš. "Mazo māsiņu mājās gaida lielā māsa Leonora, kurai ir 17 gadi, un brālis Gustavs, kuram ir 6 gadi. Par to, ka trešā būs meitiņa, nešaubījos ne mirkli. Man šķiet, to var sajust uzreiz. Gaidot pirmo bērniņu, pamanīju, ka mani piesaista meitenīgas lietas un rozā toņi. Savukārt otrajā grūtniecībā viss bija pilnīgi otrādi – zilie toņi bija noteicošie. Turklat pati ļoti gribēju puiku. Arī tagad scenārijs atkārtojās. Kad pirmajā ultrasonogrāfijas pārbaudē daktere paziņoja, ka ar vīru būsim vecāki vēl vienai meitiņai, izbrinīta nejutos. Zināju, ka tā tas būs," pārliecinoši stāsta Agita. Nu jau trīs bērnu mamma atklāj, tiklīdz daktere apstiprināja viņas nojautas, Agita ar vīru Ingusu kērās pie atbildīgā vārda došanas uzdevuma. Tā kā jaundzimušās dzimšanas diena ir ziemā, viens no svarīgiem noteikumiem, kas bija jāņem vērā, lai vārdadiena meitiņai iekrīt kādā no vasaras mēnešiem. "Sataisījām vienu kopīgu sarakstu, kurā pie izvēlētajiem vārdiem likām plusus un minussus. Beigās Odrija saņēma vislielāko plusu skaitu, turklāt šim vārdam patika arī raksturojums. Odrījas ir kā sargeņeļi ar lidera dotībām, turklāt viņām nepatīk atstāt nepadarītus darbus," skaidro Agita. Jaunā māmiņa stāsta, ka medīku noliktais dzemdiņu datums bija 10.janvāris, taču Agita ir pārliecīnāta, ka vairumā gadījumu meitenes dzimst pirms noliktā laika. Tā tas notika arī šoreiz. "Labi, ka meitiņa nenāca pasaulē 1.janvāri, bet tomēr 31.decembrī. Šis mums visiem bija īpašs Jaunais gads, it sevišķi man, jo pirmo reizi dzīvē veco pavadīju un jauno sagaidīju, esot slimnīcā. Taču par to nemaz neskumu. Mūsdienās, kad pieejamas modernās tehnoloģijas, problēmu nav. Pusnaktī sazvanījos ar mājiniekiem un apsveicām viens otru," teic trīs bērnu mamma no Alūksnes.

**Tagad Latvijā būs trešais Arimands.** 20.decembrī pulksten 14.00 piedzima puika. Svars - 3,915kg, garums 57cm. Puisēna vecākiem Sintijai Dzilnai un Arsenijam Gordejevam no Alūksnes šis ir pirmais bērniņš. Jaunā māmiņa stāsta, ka abi ar topošo tēti jau kopš pirmajām grūtniecības dienām sapņojuši par dēlu. Taču mazuļa dzimumu izdevās noskaidrot vien kādā no pēdējām ultrasonogrāfijas pārbaudēm grūtniecības beigu posmā. "Līdz tam brīdim stāgāju neziņā, kaut gan apkārtējie neticīgi grozīja galvas. Pēc mana mazā vēderīņa un izskata visi kā viens apgalvoja, ka būsim vecāki meitenitei. Taču beigās tomēr izrādījās, ka mani intuīcija nepievīla - daktere apliecināja, ka tas būs puika," stāsta jaunā māmiņa. Tiklīdz kļuva zināms topošā mazuļa dzimums, vecāki kērās pie atbildīgā vārda došanas uzdevuma. Sintija atklāj, ka nekāda vārdadienu kalendāra šķirstīšana nenotika. Arsenijs ierosināja dēlu saukt par Arimandu, un viņa šim vārda variantam piekrita. "Jā, tas ir ļoti rets un interesants vārds. Līdz šim Latvijā ar šādu vārdu reģistrēti divi cilvēki, tagad būs trīs, mūsu dēlu ieskaitot," secina Sintija. Jaunā māmiņa priecājas, ka viss veiksmīgi salicies - puikam dzimšanas diena būs ziemā, bet vārdadiena 22.maijā - visu kalendārā neierakstīto vārdu dienā. "Medīku noliktais dzemdiņu datums man bija 1.janvāris. Godīgi sakot, abi ar Arseniju klusībā cerējām, ka šajā datumā viņš arī nāks pasaulē. Taču dēls piedzima dažas dienas pirms Ziemassvētkiem. Toties



labums tāds, ka šos Ziemassvētkus sagaidījam visa ģimene pilnā sastāvā. Divas dienas pēc Arimanda piedzimšanas no darba īrijā atbrauca Arsenijs, tāpēc esmu laimīga dubultā. Tagad viņš kādu laiku uz ārzemēm nedosies, jo jāaudzina dēls," stāsta jaunā māmiņa no Alūksnes.

**Vēl dzimuši:**

13.decembrī pulksten 11.30 piedzima meitenite. Svars - 3,375kg, garums 54cm. Meitenites mamma Evita Aleksandrova dzīvo Balvu novada Kubulu pagastā.

## Decembrī

### Reģistreti mirušie



#### BALTINAVAS NOVADĀ

Konrāds Ločmelis (1936.g.)  
Vita Ločmele (1969.g.)

#### RUGĀJU NOVADĀ

Lazdukalna pagasta  
Anna Gabrāne (1945.g.)  
Evalds Poika (1950.g.)

#### VILAKAS NOVADĀ

Kupravas pagasta  
Roberts Martinovs (1942.g.)

#### Mednevas pagasta

Nellija Vagina (1926.g.)

#### Šķilbēnu pagasta

Lucija Ercika (1938.g.)  
Ādolfs Logins (1939.g.)

#### Vecumu pagasta

Antons Kokorevičs (1935.g.)

#### Vilakas pilsētā

Antoņina Dubrova (1925.g.)

#### BALVU NOVADĀ

Balvu pagasta  
Dzintars Bisenieks (1959.g.)

#### Bērzkalnes pagasta

Jānis Salmanis (1959.g.)

#### Briežuciema pagasta

Ādolfs Ločmelis (1936.g.)

#### Bērzpils pagasta

Stefans Rakstiņš (1951.g.)

#### Tilžas pagasta

Olga Zvaigznone (1934.g.)

#### Vīksnas pagasta

Imants Bušs (1949.g.)

#### Balvu pilsētā

Stefānija Babre (1927.g.)  
Aina Buliņa (1939.g.)

Andrejs Bužs (1932.g.)  
Ervīns Cīlķe (1976.g.)

Pelageja Djubina (1941.g.)  
Valentīna Kronīte (1932.g.)

Anelija Kestere (1927.g.)  
Anastasija Laicāne (1926.g.)

Tatjana Lielbārde (1935.g.)  
Jānis Logins (1953.g.)

Jāzeps Oplucāns (1942.g.)  
Pēteris Šmagris (1947.g.)

Antonīna Tučina (1931.g.)  
Ruta Batare (1951.g.)

Policisti saņem apbalvojumus

# Darbs jādara ar pašatdevi

**5.decembri par godu Latvijas Valsts policijas profesionāļiem svētkiem notikušajā svinīgajā pasākumā balvas, krušu nozīmes un naudas prēmijas saņema vairāki VP Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkņa policisti. Viņu vidū bija VP LRP Balvu iecirkņa Kārtības policijas nodalas inspektors kapteinis PĒTERIS BERNIS, kuram pasniedza lekšlietu ministrijas Pateicību par ceturtdalgašimtu ilgušo godprātīgo darbu Valsts policijā.**

Bērzpilietis, pēc pirmās izglītības agronomi, Pēteris Bernis darbam policijā veltījis 25 gadus. Tāpat kā daudzus citus, mainīt profesiju pagājušā gadsimta 90-tajos gados viņu spieda tā laika krize un lauksaimniecības nozari skārušas pārmaiņas. Pēc nepabeigtajām studijām Jelgavas Lauksaimniecības akadēmijā, pastrādājis par iecirkņa priekšnieku kolhozā "Krišjāni", uz pāris gadiem Pēteris mainīja nodarbošanos, kļūstot par dabaszīnību mācību priekšmetu un profesionālās orientācijas pedagogu skolā. Pavism drīz, šī gada pavasarī, Pēteri gaida vēl viens dzīves paversiens – aiziešana izdienas pensijā.

**Varbūt ne visi zina, kādi ir Kārtības policijas nodalas inspektora pienākumi. Pastāstiet par savu ikdienas darbu.**

-Pienākumi ir tādi paši, kādi tie bija Valsts policijas pirmsākumos. Nekas daudz nav mainījies. Inspektors atbild par kārtību un visiem drošības riskiem savā teritorijā. Manā pārziņā ir Bērzpils, Krišjāni, Tilža un Vectilža. Risinu konfliktsituācijas, sniedzu padomus, konsultēju iedzīvotājus, lai konflikts nemaz nenonāktu līdz iesniegumu rakstīšanai. Lauku vidē tas bieži ir saistīts ar kaimiņattiecībām. Piemēram, kad viens otram aizded kādu mantu vai mutiski noligst kādu darijumu, bet vēlāk pienāk brīdis, kad sākas konflikts, jo viens to atceras, otrs neatceras un tamliedzīgi. Epizodiski rodas domstarības par zemes robežām, kupicām, risinām strīdus par zemes īpašuma kadastrālajiem jautājumiem.

**Ar kādu konfliktu risināšanu pēdējā laikā saskarties visbiezāk?**

-Tie saistīti ar sociālo vidi. Nereti šie konflikti rodas ģimenēs, kurās dzīvo gadījuma darba ņēmēji vai bezdarbnieki. Ir daļa vīriešu, kuri savu pašlepnemu mēģina pacelt ar alkohola palīdzību. Tad rodas sekas, kuru risināšanā jāiesaistās policijai. Pēdējos gados īpaši pastiprinātu uzmanību pievēršam sieviešu un bērnu tiesību aizsardzībai. Ja cilvēks neprot uzvesties, viņš ir jaizolē. Tā var būt policijas piemērota nošķiršana, kas ir vieglākā ietekmēšanas forma. Bet pēc tam tiesā var panākt nošķiršanu jau ar tiesas lēmumu.

**Vai ģimenes konfliktu skaitam ir tendence pieaugt vai samazināties, salīdzinot ar laiku, kad tikko sākāt strādāt policijā?**

-Konfliktu skaits iet mazumā. Jo lielāks ir teritorijā dzīvojošo skaits, jo lielāka rošība. Tas attiecas uz visām dzīves jomām. Tā kā iedzīvotājū skaits samazinājies, mazāk arī konfliktu. Taču procentuāli, manuprāt, to skaits pieaug. Visbiežāk sociālās nedrošības dēļ, jo tā rada stresu, nedrošību un neziņu. Ja cilvēks nevar nodrošināt finansiālu pamatu savai ģimenei, rodas strīdi, aizrādījumi, kas pāraug asumos. Te sākas mūsu darba laiks. Tīklīz konflikts skar ģimenes attiecības, tūlit jāpiemēro policijas nošķiršana. Pašreizējā valsts, likumdevēju un Eiropas Savienības regulu noteiktā politika par prioritāti izvirzījusi aizsargāt sieviešu un bērnu tiesības.

**Vai 25 darbu gadu laikā esat kādreiz nokļuvis dzīvībai bīstamās situācijās?**

-Tādas ir bijušas, bet to jau apjaus tikai pēc tam. Tobraid par to nedomā. Manu paaudzi mācīja, ka darbs jādara tā, lai pašam patiktu un būtu jēga tiem, kas saņem tava darba augļus. To sauc par darba patriotismu vai pašatdevi.

**Vai, ikdienā pastāvīgi redzot dzīves negatīvo pusī, tas kaut kā ir ietekmējis jūsu personību?**

-Teikšu lielu paldies saviem Malnavas Lauksaimniecības tehnikuma skolotājiem. Man bija tas gods mācīties pie vienas no Ulmaņlaiku pedagoģēm, kura mācīja, izsverot jebkuru situāciju, vienmēr iejusties oponenta ādā. Tas palīdz līdzvarotāk izanalizēt situāciju, un sastaptās negācijas tev *nepielips*, protams, ja nebūsi uz to tendēts. Mācoties profesionālajos kursos, kuros 90.gadu otrajā pusē sagatavoja tā laika policistus, mūs mācīja darbu atstāt darbā un ģimeni vienmēr likt pirmajā vietā.

**Kāds ir ģimenes viedoklis par Jūsu profesiju?**

-Protams, katram darbam ir sava garoza. Galvenais, lai līdzās ir cilvēks, kas tevi saprot. Nav nozīmes - esi policists vai kāda cita darba darītājs. Ja nēsā formu, tātad tu esi dienestā un tev nedrīkst

būt tādi kritēriji kā pārstrāde, virsstundas. Policista darbam ir arī savi plusi, piemēram, sociālās garantijas, kompensācijas, izdienas pensija. Mūsdienu sociālajā situācijā tās ir lielas priekšrocības.

**Kā vērtējat situāciju, ka mūsdienās jaunieši nelabprāt izvēlas policista darbu?**

-Domāju, ka laukos šāda problēma nav tik izteikta. Būsim reāli – šodien laukos cilvēki jebkuru darba iespēju meklē kā sociālu atbalstu. Līdz ar to pazūd jēdziens, ka cilvēks strādā idejas vārdā tādēļ, ka viņam tas patīk un viņš ar savu pienesumu grib kaut ko mainīt. Arī policijas darbā – ja strādāsi, lai kaut nedaudz palīdzētu citiem un pašam būtu gandarījums, tad ieguvejī būs visi. Ja darīsi darbu tikai, lai nopelnītu un nomaksātu elektrības rēķinu un visu pārējo, šaubos, ka būs pozitīvs iznākums.

**Vai cilvēki Jums kādreiz pasaka paldies par palīdzību?**

-Jā, ir bijuši tādi gadījumi. Dažreiz pēc kāda laika cilvēks pateicas, ka noticeju, ka apturēju un neļāvu aiziet galējibās. Īpaši cenšos pasargāt jauniešus. Skolās organizējam jautājumu un atbilžu pēcpusdienas par dažādām viņus interesējošām tēmām. Strādājot laukos un pazīstot vietējos jauniešus, vienmēr ar viņiem cenšos veidot dialogu, nevis monologu. Bieži jaunieši neaizdomājas, kādas sekas uz turpmāko dzīvi var atstāt jaunībā nostrādātās aušības. Piemēram, uz iespēju iegūt vēlamo darbu. Padalīšos pieredzē, ko guvu, savulaik strādājot par profesionālās orientācijas pedagogu. Jaunietis pieceļas un saka: "Kam man to visu vajag. Man tetis ir traktorists, mani ari tas apmierina." Ko var atbildēt uz to? Tā kā pazīnu konkrēto jaunieti, teicu: "Bet tavs krustēvs strādā par šoferi, viņš vienmēr saģērbies tirās, gaišas drēbēs, brauc mašīnā, kas nekrata kā traktors. Bet viņš mācījās, lai iegūtu tādas tiesības." Pēc tāda argumenta, tas zeperis, kurš smīn domājot, - ko tu tur muldi, sāk aizdomāties. To pat var redzēt viņa mīmīkā. Viņš padomā un saka: "Jā, skolotāj, es arī tā gribu." Un tas ir zelta vērts mirklis.

**Kā atpūšaties pēc nervozā darba?**

-Vajasprieks, kas nācis man līdz kopš studiju laikiem, ir disdotēku aprikojuma, gaismojuma, apskānojuma aparatūras meistaršana. Jelgavā gūto pieredzi pārnesu uz Krišjāņu klubu ar domu, lai arī Krišjānos, ne tikai Jelgavā, var baudit labu mūziku pie labas aparatūras. Aptuveni 1999.gadā uztaisījām paši savu *blici*, grupu "Slaisti". Spēlējām dzīvo mūziku līdz 2002.gadam. Šobrīd kopā ar bērniņas draugu Valdi Pugaču muzicēju grupā "Draugi". Tā ir lieliska atslodze no ikdienas rutīnas. Tāpat arī medības. Esmu Bērzpils mednieku kolektīva biedrs. Esam veco tradīciju piekrītei. Visi nopietni viri. Man simpatizē šī vienkāršība un iespēja komunicēt. Tur var gan iepazīties ar citiem, gan atpūsties no ikdienas, tiek slēgti pat darijumi. Būšana aprite uzlādē. Sēžot mājās, var *iesūnot*. Man ir arī piemājas lauku saimniecība, kur visu audzējam savām vajadzībām. Lauku dzīvei ir savi nosacījumi, kas jāievēro. Taču arī laukos tagad notikušas radikālas izmaiņas. Mainījusies daba

## Apbalvotie Balvu iecirkņa policisti

*Svinīgajā pasākumā par godu Latvijas Valsts policijas profesionāļiem svētkiem Iekšlietu ministrijas Goda rakstus saņēma Valsts policijas (VP) Latgales reģiona pārvaldes (LRP) Kārtības policijas patruļpolicijas nodalas satiksmes uzraudzības rotas jaunākais inspektors seržants JĀNIS LESIŅŠ un VP LRP Balvu iecirkņa Kriminālpolicijas nodalas inspektors kapteinis DIDZIS PRIEDESLAIPA. Iekšlietu ministrijas Pateicību saņēma VP LRP Balvu iecirkņa Kārtības policijas nodalas inspektors kapteinis PĒTERIS BERNIS.*

*Svinīgajā pasākumā augstus novērtējumus par paveikto saņēma arī citi VP LRP Balvu iecirkņa policisti. Ar VP Goda rakstu apbalvoja Balvu iecirkņa Kārtības policijas nodalas inspektori kapteinis EDGARU BUKŠU. Valsts policijas pateicību izteica Balvu iecirkņa Kriminālpolicijas nodalas inspektorei kapteinai SVETLANAI GARĀ. VP Jubilejas goda zīmi "Latvijas Valsts policijai 100" pasniedza VP LRP Balvu iecirkņa Kriminālpolicijas nodalas inspektorei kapteinai LINDAI ALEKSANDROVAI un inspektoram kapteinim JURIM KONIVALAM.*

*Par tādu noziegumu novēršanu vai atklāšanu, kas radījis vai varējis radīt būtisku kaitējumu, vairākām VP Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkņa pārvaldes amatpersonām piešķīra naudas prēmijas. Tās saņēma Satiksmes uzraudzības rotas vecākais inspektors JĀNIS KOKOREVIČS un jaunākais inspektors JĀNIS LESIŅŠ, Kriminālpolicijas nodalas inspektori ANDREJS ALEKSEJEVS un ZIGMĀRS SLIŠĀNS, Kārtības policijas nodalas inspektori GATIS PIPCĀNS, NAURIS LOČMELIS, MĀRTIŅŠ LIEPIŅŠ, OLEGS ALEKSANDROVS, EGITA VAGULE, ALEKSANDRS BARANOVS un DAGNIS GRĪNS.*

*Savukārt par sasniegtiem augstajiem darba rezultātiem naudas balvas saņēma Satiksmes uzraudzības rotas vecākais inspektors JĀNIS KOKOREVIČS, inspektors EDGARS TILTINŠ, jaunākais inspektors JĀNIS LESIŅŠ, jaunākais inspektore MARINA ZUBAKA, kā arī VP LRP Balvu iecirkņa priekšniece SANITA STIRNA-GAJEVSKA, Kriminālpolicijas nodalas priekšnieks AGRIS BOLDĀNS, Kriminālpolicijas nodalas priekšnieka vietniece SOLVITA LEIŠAVNIECE-GERGENREDERE, inspektori ZIGMĀRS SLIŠĀNS, SVETLANA GARĀ, LINDA ALEKSANDROVA, JĀNIS DORTĀNS, ANDREJS ALEKSEJEVS, DIDZIS PRIEDESLAIPA, AIVIS ZELČS, Kārtības policijas nodalas priekšnieks MODRIS ZĀKIS un vecākais inspektors GUNTARS KORNEJEVS, kā arī šīs nodalas inspektori OLEGS ALEKSANDROVS, DAGNIS GRĪNS, NAURIS LOČMELIS, EGITA VAGULE, LĪGA ALEKSEJEVA, INTARS KOĻCOVS, NATĀLJA ŪSELE, ALEKSANDRS BARANOVS un MĀRTIŅŠ LIEPIŅŠ.*

*Krūšu nozīmes "Par 25 gadu izdienu" pasniedza majoram GUNTARAM KORNEJEVAM, kapteinim AIVIM ZELČAM, kapteinim ERVĪNAM INDRIKAM, kapteinim INTARAM KOĻCOVAM, kapteinim JURIM KONIVALAM, kapteinim ILMĀRAM VIZULIM. Krūšu nozīmes "Par 20 gadu izdienu" saņēma majors ILVARS ÜZULINŠ un leitnants ĀRIS GERGENREDERS. Krūšu nozīmes "Par 15 gadu izdienu" piešķīra kapteinim EDGARAM BUŠAM un virsleitnantam EDGARAM TILTINĀM.*



Foto - I.Tušinska

**Pēteris Bernis.** Taujāts, kāda ir viņa attieksme pret apbalvojumiem, Pēteris apgalvo, ka katrs no tiem mudina strādāt vēl labāk: "Kādam labāk patīk motivācija naudas izteiksmē, bet man - apbalvojums, jo tas ir emocionāli daudz vērtīgāks. Nauda ir bezpersoniska. Tas ir tikai līdzeklis kaut kā iegūšanai."

un arī laucinieki. Tagad cilvēki kļuvuši racionālāki, skaita, cik kas maksā. Taču, ja laukos dzīvosim pēc pilsētas noteikumiem, būsim zaudētāji. Cilvēki vairs negrib turēt govīs, apstrādāt dārzus. Sak', kam man to visu vajag, ja man *gaterī* vai mežā ir darbs? Tā ir liela kļūda. Varbūt kādam šķītuši nemoderns, bet, manuprāt, neatņemama lauku sastāvdaļa ir gumijas zābaki un viss pārējais. Katrai vietai ir sava lietu kārtība, kas palīdz izdzīvot, un tā ir jāievēro.

## Ar ko nodarbojas Jūsu bērni?

-Vecākā meita Zanda dzīvo un strādā Vācijā. Viņa pabeigusi Rēzeknes Augstskolu viesnīcu menedžmenta jomā. Zanda grībētu dzīvot Latvijā, tomēr šobrīd sociālajā ziņā ārzemēs ir labāk. Videjā meita Ieva šogad pabeigs Rēzeknes mākslas skolu un viņai jau jāsāk domāt par augstākās izglītības iegūšanu. Jaunākais dēls Ilvars vēl mācas pamatskolā, bet vecākais dēls dzīvo Lielbritānijā. Diemžēl arī viņš ir projām. Pirms pāris mēnešiem kļuvu arī par vectēvu - vecākā dēla ģimenē piedzima puika. 12.janvāri Aglonā notiks kristības.

## Jau esat domājis, ar ko nodarbosieties pēc došanās izdienas pensijā?

-Nepiederu pie pragmatiskiem cilvēkiem. Dzīve rādīs. Loģiski, primārais būs mājas solis. Kad tad latvietim ir bijuši apdarīti visi darbi?! Galvenais ir būt noderīgam cilvēkiem. Gan jau kāds piezvanis un jautās pēc padoma.

## Apsveikums

Lai noteik tā, kā vēlas Tava sirds,  
Lai atspīd saule tad, kad lietus list,  
Lai atskrien vējš, kas bēdas aiznes līdz,  
Lai Tev ar smaidu atrāk katras dienas rīts!

Sirsniģi sveicam **Valdi Meikališu**

skaistajā dzīves jubilejā!

Biedrība "Vecumu mednieks"



## Dažādi



Atkal jauna  
brīvdienu  
grupa 18.01.  
autoskolā  
"Delta 9V".

Iepriekšēja pieteikšanās.  
Tālr. 29208179.

**SIA izirē telpas Bērzpils ielā 7,**  
otrajā stāvā.  
Tālr 29433998.

Sertificēts MEŽA TAKSATORS -  
STIGOŠANA, DASTOŠANA.  
Zvanīt 28358514.

SIA "Balvi auto" uzņem kurso  
B kategorijā 20.janvārī plkst. 17.00.  
[www.balviautoskola.lv](http://www.balviautoskola.lv).  
Tālr. 28700807.

Bistamo koku zāģēšana.  
Tālr. 27657827.

Dūmvadu, ventilāciju, apkures  
ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana,  
remonts, izgatavōšana,  
mūrēšana, oderēšana,  
uzstādišana. Dūmu detektori,  
uzstādišana Materiālu piegāde.  
Tālr. 22363236.

## Pārdod

Pārdod 3m malku ar piegādi.  
Minimālais apjoms 20m<sup>3</sup>.  
Tālr. 26760065.

**Skaldīta malka ar piegādi.**  
Tālr. 27836690.

Skaldīta malka. Cena 23 EUR/  
berkubā. Piegādes apjoms -  
7 berkubi. Ir sausā.  
Tālr. 25543700.

Pārdod zāģmateriālus, 150 EUR/m<sup>3</sup>.  
Tālr. 25543700.

Pārdod 3-istabu dzīvokli  
Balvos, Ezera ielā.  
Tālr. 27747814.

Pārdod vasaras kviešus.  
Tālr. 26579753.

Pārdod lopbarības kartupeļus,  
5 centi/kg. Sākot ar 1 tonnu,  
iespējama piegāde.  
Tālr. 26114987, Gulbenes nov.

Pārdod Honda CVR, 4x4,  
92250 km, EUR 3200,  
Mitsubishi Lancer, EUR 1500.  
Tālr. 26342364.

Pārdod Mazda 323f, 2.0 D, zila,  
2002.g., TA 13.01.2021.,  
cena EUR 730.  
Tālr. 29171298.

## Izsole

**Rugāju novada dome izsludina atklātā mutiskā  
izsolē ar augšupejošu soli šādu nekustamo īpašumu:**  
"Kalnieki" ar kadastra numuru 3864 010 0119. Nekustamais  
īpašums atrodas Rugāju novada Lazdukalna pagastā, sastāv no viena  
zemes gabala ar kadastra apzīmējumu 3864 010 0119 – 10,30 ha platībā.

Izsoles sākotnējā cena – EUR 16 388,19 (sešpadsmit tūkstoši trīs simti  
astoņdesmit astoņi eiro un 19 centi).

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Rugāju novada pašvaldības  
mājaslapā [www.rugaji.lv](http://www.rugaji.lv) vai Rugāju novada domē, Kurmenes ielā 48,  
Rugājos, Rugāju pagastā, Rugāju novadā, katru darba dienu no 9.00  
līdz 16.00. Izsoles pretendenti pieteikumu dalībai izsolē var iesniegt Rugāju  
novada domē ne vēlāk kā līdz 2020. gada 14.februāra plkst. 9.30.

Visiem pretendentiem, kuri vēlas iegādāties nekustamo īpašumu, līdz  
2020. gada 14. februāra plkst. 9.30 jāiemaksā reģistrācijas maksa EUR 50  
un nodrošinājuma nauda – 10% no nekustamā īpašuma cenas, tas ir,  
EUR 1 638,82 (viens tūkstotis seši simti trīsdesmit astoņi eiro un 82  
centi), jāieskaita Rugāju novada domes, reģistrācijas Nr. 90009116736,  
norēķinu kontā AS "Citadele banka", konts Nr.  
LV73PARX0012628470001.

Nosolitājam sava piedāvātā augstākā summa, atrēķinot iemaksāto  
nodrošinājuma naudu, jāsamaksā par nosolito nekustamo īpašumu  
ligumā noteiktajā termiņā, par ko būs vienojušās abas puses.

**Izsole notiks** Kurmenes ielā 48, Rugājos, Rugāju novadā, Rugāju  
novada domes sēžu zālē **2020. gada 14.februāri plkst. 10.00.**

Tālrunis informācijai: **29342304**, L.Cepurniece.



Paldies Ainai un Jānim Pulčiem, Vivitai Voitei, Edgaram Kupčam par  
palidzību manas prombūtnes laikā. Ināra Sproģe

Ikvienam ir iespēja īsi un konkrēti pateikt paldies kādam  
labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas  
nemaksās - tikai 3 eiro par  
25 vārdiem. Jo šie ir "Pateicības vārdi".

## Informē VID

# Līdz 15.janvārim jāveic obligātās sociālās iemaksas no saņemtajām autoratlīdzībām

**Līdz ši gada 15.janvārim autoratlīdzību  
saņēmējiem jāveic obligātās sociālās iemaksas  
no 2019. gada ceturtajā ceturksnī saņemtajām  
autoratlīdzībām. Iemaksas apmērs ir 32,15%**  
**no brīvi izraudzītas saņemtās autoratlīdzības daļas,  
bet ne mazāk kā no 430 eiro. Savukārt obligātās  
iemaksas pensiju apdrošināšanai 5% apmērā no  
autoratlīdzības veiks autoratlīdzības izmaksātās  
no saviem lidzekļiem.**

Iemaksu veikšana ir obligāta tiem autoratlīdzību  
saņēmējiem, kuru ienākums no autoratlīdzības mēnesī  
ir vismaz 430 eiro un kuri šajā mēnesī nav darba  
tiesiskās attiecībās (ar vismaz 430 eiro lielu algu). Pēc  
šadas atlīdzības saņemšanas cilvēkam līdz nākamā  
mēneša 10.datumam ir jāreģistrējas VID  
pašnodarbinātās personas statusā

Lai noteiktu, vai ienākums no autoratlīdzības ir  
vismaz 430 eiro mēnesī, no līgumā norādītās  
autoratlīdzības jāatskaita autora darba radīšanas  
izdevumi, kuru normas ir noteiktas 25% vai 50%  
apmērā, nemot vērā darbības veidu [1]. Ja autordarbs  
tieka veikts darba tiesiskā attiecību ietvaros vai  
autordarba izpildē tieka izmantota darba devēja  
materiāli tehniskā bāze (telpas, aprīkojums u.c.),  
nosakot ienākumu no autoratlīdzības, izdevumu  
normu nepiemēro.

*Piemēram, ja līgumā noteiktā autoratlīdzība par  
rakstu žurnālā ir 600 eiro, no tiem atskaitāmi izdevumi  
25% apmērā, t.i., 150 eiro. Tā kā ienākums no  
autoratlīdzības ir 450 eiro un autors to saņem 2019.gada  
decembrī, tad līdz 2020. gada 10. janvārim autoram  
obligāti jāreģistrējas VID kā pašnodarbinātajai personai  
un līdz 2020.gada 15. janvārim jāveic obligātās iemaksas  
32,15% apmērā no vismaz 430 eiro, t.i., 138,25 eiro  
apmērā.*

Pašnodarbinātās personas statusā autoratlīdzības  
saņēmējs var reģistrēties VID Elektroniskās deklarēšanas  
sistēmā vai iesniedzot iesniegumu elektroniski,  
parakstot to ar drošu elektronisko parakstu, vai jebkurā  
VID klientu apkalošanas centrā, uzrādot personu  
apliecinošu dokumentu.

Iemaksas valsts budžetā jāveic reizi ceturksnī – līdz  
2020.gada 15.aprīlim, 15.jūlijam, 15.oktobrim un  
2021.gada 15.janvārim. Reizi ceturksnī līdz minētajiem  
datumiem autoratlīdzības saņēmējam ir arī jāiesniedz  
VID Ziņojums par pašnodarbinātā veiktajām

## Izmaiņas VID klātienes klientu apkalošanā

**Ar 2020.gada 2.janvāri Valsts ieņēmumu  
dienesta (turpmāk – VID) darbinieki reģionālajās  
nodaļās un Valsts un pašvaldību vienotajos klientu  
apkalošanas centros klātienes konsultācijas  
nodrošinās pirmdienās un ceturtdienās no plkst.  
9.00 līdz 18.00.**

Optimizējot un jēgpilni izmantojot pakalpojumu  
sniegšanai nepieciešamos cilvēku un tehniskos resursus,  
tiks uzlabota attālināto pakalpojumu kvalitāte un  
pieejamība.

Lai uzlabotu attālināto pakalpojumu pieejamību,  
no nākamā gada tiek palielināts VID Konsultatīva  
tālruna darbinieku skaits. Atgādinām, ka zvanot uz  
VID Konsultatīvo tālruni 67120000 un sarunas laikā  
pieslēdzoties savam EDS kontam, ikiens var saņemt  
individuālu konsultāciju, kas balstīta uz VID rīcībā  
esošajiem klientu datiem.

obligātajām iemaksām attiecīgajā ceturksnī.

Ziņojumu var iesniegt:

- izmantojot VID Elektroniskās deklarēšanas sistēmu (EDS);
- personīgi jebkurā VID klientu apkalošanas centrā;
- elektroniskā veidā (izmantojot drošu elektronisko parakstu, nosūtīt Ziņojumu uz attiecīgā VID klientu apkalošanas centra e-pasta adresi);

nosūtot ziņojumu pa pastu uz VID administrācijas adresi Rīga, Talejas ielā 1, LV-1978.

Veidlpa "Ziņojums par pašnodarbinātā obligātajām iemaksām attiecīgajā ceturksnī" pieejama VID mājaslapas sadaļā "Privātpersonām/Autoratlīdzība".

Autoratlīdzības saņēmējam no autoratlīdzības  
ienākuma obligātās iemaksas nav jāveic, ja viņam ir  
noteikta I vai II grupas invaliditāte vai arī viņš ir  
sasniedzis vecumu, kas dod tiesības saņemt valsts  
vecumā pensiju (arī priekšlaicīgi).

Papildus informējam, ka arī gadījumā, ja ienākums  
no autoratlīdzības mēnesī nesasniedz 430 eiro,  
autoratlīdzības saņēmējs var brīvprātīgi reģistrēties  
pašnodarbinātās personas statusā un veikt obligātās iemaksas.

Lai nodrošinātu normatīvajos aktos noteikto darba  
ņēmēju sociālo aizsardzību un veicinātu godprātīgu  
nodokļu saistību izpildi, VID aicina arī autoratlīdzību  
izmaksātājus (juridiskās personas) informēt savus  
darbiniekus - autoratlīdzību saņēmējus (fiziskās  
personas) – par izmaiņām nodokļu maksāšanas kārtībā  
no autoratlīdzībām.

Plašāka informācija par veicamajām obligātajām iemaksām pieejama VID timekļvietnes sadaļā: *Nodokļi/ Iedzīvotāju ienākuma nodoklis/Informatīvie un metodiskie materiāli* metodiskajā materiālā "Nodokļu piemērošana ienākumiem no darbiem, kas aizsargājami ar autortiesībām".

Jautājumu vai neskaidrību gadījumā aicinām zvanīt  
uz VID Konsultatīvo tālruni 67120000, konsultēties  
klātienē ikvienā VID klientu apkalošanas centrā vai  
arī uzdot savu jautājumu VID Elektroniskās  
deklarēšanas sistēmā EDS, sadaļā "Sarakste ar VID".

**1. Ar ienākuma gūšanu saistīto izdevumu apmērs ir  
noteikts Ministru kabineta 2010.gada 21.septembra  
noteikumu Nr.899 "Likuma "Par iedzīvotāju ienākuma  
nodokli" normu piemērošanas kārtība" 57.punktā.**

Tāpat uz personas individuālajiem datiem balstītas  
atbildes klienti var saņemt, nosūtot savu jautājumu  
EDS sadaļā "Sarakste ar VID" vai arī uz e-pasta adresi  
vid@vid.gov.lv, parakstīt ar drošu elektronisko  
parakstu. Sniedzot rakstīkās konsultācijas  
identificējamiem klientiem, iespējams nodrošināt  
katram klientam individuālu, personisku attieksmi.  
Patlaban visi VID pakalpojumi, ko var saņemt VID  
klientu apkalošanas centros, ir pieejami arī  
elektroniski. Līdz ar to VID klientiem aizvien lielāka  
kļūst nepieciešamība saņemt attālinātas konsultācijas.  
Pieaug rakstīko konsultāciju skaits, kuras iedzīvotājiem  
sniedz reģionālajās VID nodaļās un Valsts un  
pašvaldību vienotajos klientu apkalošanas centros  
strādājošie VID darbinieki. Optimizējot personāl-  
resursus, tiek nodrošināts, ka VID klienti saņem atbildes  
uz saviem attālināti uzdotajiem jautājumiem iespējami  
īsākā laikā un uzlabotā kvalitātē.



## Pērk



**SIA "CĒSU GALĀS KOMBINĀTS"**  
par augstām cenām iepērk  
**JAUNLOPUS un LIELLOPUS**  
26185703 ● 25573447 ● 29172343

**Z.S "Strautiņi" mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK MĀJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
tel. 27777733  
www.galasparstrade.lv

SIA ALNII AS IEPĒRK ZĀGBALIKUS EUR/m <sup>3</sup>					
Diametrs	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	45	45	45	45	45
18-24	64	64	68	66	68
25+	66	66	70	66	70

Priede					
Diametrs	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	45	45	45	45	45
18-24	64	64	66	64	68
25+	66	66	66	64	68

Garumus iepriekš saskatot!  
Piegādes vieta: Varakļāni. Ir transports!  
[www.alnias.lv](http://www.alnias.lv)

**SAMAKSA VIENAS DIENAS LAIKĀ!**  
Tālr. 29806775, 25916403, 64866070

Pērk mežus, cirsmas.  
Tālr. 29419597.

Pērk mežus, zemi, izciņtumus,  
cirsmas. Tālr. 29433000.

Pērk mežu ar zemi un cirsmas.  
Tālr. 27876697.

SIA "PRIEDES AG" pērk cirsmas un  
mežus. Zvaniet 26993794.

Pērk aizaugušus lauku ipašumus,  
jaunaudzes. Tālr. 26630249.

## Reklāma

### Mēbelu salonā "JUTA"

Brīvības ielā 63/65, Balvos (t/c LABAIS, 2.- 3. stāvā)

\*Visiem stūra divāniem pazeminātas cenas!  
\*Izpārdošana LUSTRĀM - 20% atlaide

Laipni gaidīti mūsu salonā, Brīvības ielā 63/65, t/c "Labais").

Piegāde pilsētas robežās bez maksas.

Veiksmīgus pirkumus!



**SIA "Mentamed", reg. 50003858241, ārstniecības iestāžu**  
reg. nr. 0100-00427,  
aicina darbā sertificētu medicinas māsu vai ārsta paligu  
darbam pacientu aprūpei mājās.

Iespēja strādāt Balvu un Gulbenes novados.  
 Darba pienākumos ietilpst profesionāli veikt dažādas medicīniskās manipulācijas pie pacienta dzīvesvietai.  
 Iespējams strādāt pilnu vai nepilnu darba slodzi.

Tuvāka informācija pa tālruni 26442044, vai sūtot CV uz  
e-pastu: [info@mentamed.lv](mailto:info@mentamed.lv)

**17.janvāri plkst. 10.00 Balvu muižā,**  
Brīvības ielā 47, Balvos,  
**biškopjiem notiks SEMINĀRS.**  
Tēma - darbs bišu dravā.  
Lektors Guntars Melnis.

## Pateicība

Sirsniņš paldies Tilžas Romas katoļu draudzes prāvestam  
Stanislavam Prikulim, vikāram Filipam Davidovičam,  
draudzes vecākajam Andrim Pičukānam, Annai Vācieteit,  
Tilžas kluba vadītajai Daigai Lukjanovai, Vecīlžas "Saimei"  
par sirsniņo, atraktivo, jauko Ziemassvētku egleites  
pasākumu. Lai Dieva svētīta Jūsu dzīve un darbi.

PASĀKUMA DALĪBΝIEKI



## Līdzjūtības



Paliks tavs darbigais gājums –  
Tik augļigu mūžu neizdzēš riets.  
Caur kokiem un bērniem būs  
turpinājums  
Tai saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.  
(M.Bendrupe)

Skumju brīdi esam kopā ar Solvitu  
Gailāni, TĒTI mūžibā pavadot,  
izsakām līdzjūtību **ģimenei**.  
Valsts ieņēmumu dienesta kolēģi

Dusi saldi, miļo māmiņi,  
Mūža miegs lai tev ir salds.  
Auklēs tevi rasas rīti,  
Ziedi klās un sniedzījš balts.  
Skumju un sāpuj brīdi esam kopā ar  
Gaļinu Kokoreviču un  
piederīgajiem, MĀMIŅU un  
vecmāmiņu pavadot mūžibā.  
Žīguru pamatskolas kolektīvs

Viss satīts nu kamolā ciešā,  
Kur katrai dienai mezglis siets.  
Tā pavediens tīnes no dienas dienā,  
Līdz mūžibas sliksnis sniegs.  
(M.Jansone)

Skumju brīdi esam kopā ar Gaļinu  
Kokoreviču un tuviniekiem,  
MĀMUĻU zemes klēpi guldot.  
Žīguru KN deju kopa "Alianse" un  
vadītāja

Tava mīļa māmulīte,  
Mūža miegu aizmigusi,  
Apklusuši silti vārdi,  
Neteiks labu padomiņu.

Izsakām patiesus līdzjūtību **Gaļinas Kokorevičas** un **Pētera Nāgela ģimēnēm**, **MĀMINU**, **VECMĀMINU**, **VECVECMĀMINU** mūžibā pavadot.  
Šīriņu, Kuduru ģimenes, Anastasija

No atmiņām paliek tik starojums

Tā kā liedagā saulrieta pēdas,  
Turp, kur Tu aiziesi, apstāsies  
laiks,  
Norims sāpes, rūpes un bēdas.  
Izsakām visdzīļāko līdzjūtību **Zojai Veselovai** un **piederīgajiem**,

māmiņu **ĽUBOVU** mūžibā celā  
aizvadot.  
Ludikovi, Kuzņecovi, Tūči,  
Muravjovi, Ludmila, Tatjana

Viegliem soļiem, mīliem vārdiem,  
Savu mūžu vadījusi.  
Daudz darbiņu mācījusi,  
Padomiņu atstājusi.

Izsakām visdzīļāko līdzjūtību **bērniem**, **mazbērniem**, **mazmazbērniem** un **pārejiem tuviniekiem**, miļo **ĽUBOVU VESELOVU** mūžibā pavadot.  
P.Kuzmāna un M.Jurjāna ģimenes

Var nemanot pienākt salna,  
Kad ziedi kā sniegpārslas birst,  
Nav sacīts, cik dzīve ir gara,  
Tās pavediens pēkšni var irt...

Skumju brīdi izsakām patiesus līdzjūtību **Denisam Stepanovam** ar  
ģimēni, brāli  
**VALĒRIJU STEPANOVU** pavadot  
kapu kalniņā.

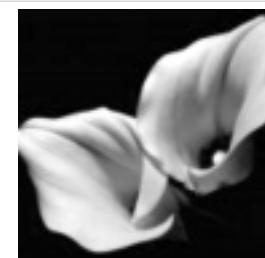
Raiņa ielas 41.mājas 3.ieejas kaimiņi

Dzel skaudra sāpe palicēju sirdis  
Un atvadām tev vārdus saka,  
Bet tu vairs milos nesadzirdi,  
Jo mūžs ir normis uz smilš takas.

Patiesas līdzjūtība, atvadu smagumu  
pārvadot, **Annai Kašai** un **dēliem**

**Egonam** un **Illumāram**, sakot  
ardievās virām, tētim  
**JURIM KAŠAM**.

Cūkuslas ciema iedzīvotāji



Bet sirds siltums paliks,  
Paliks vēl aiz tevis,  
Un atmiņas kā maza saule degs.  
(P.Priede)

Patiess līdzjūtībā dalām sāpuj  
smagumu kopā ar **Solvitas Gailānes** ģimēni, TĒTI mūžibā  
celos pavadot.

Janīna, Jānis

Atkal kāda zvaigzne kritot izdziest  
klusi,

Atkal stāvā kalnā kādi soli rimst,

Kāda vārdu sauks, viņš

neatsauksies,

Tikai atbalss skanēs, izgaisis.

Skumju brīdi esam kopā ar **Solvitu Gailāni** un viņas ģimēni, pavadot  
TĒVU mūžibā.

Jurijs, Natalja, Ēriks, Zeltīte

Krustu krustām zemes ceļi,  
Tavs celiņš izstaigāts.

Dod, Dieviņi, dvēselitei

Vieglu ceļu viņsaule.

(K.Skalbe)

Smagajā brīdi esam kopā ar **Tevi, Solvita, un Taviem milājiem**, tēti,  
vectēvu, sievastēvu un viru  
**PĒTERI RUDZEIŠU** pavadot  
mūžibā.

Skaidrīte, Sandras, Andras un Ārijas  
ģimenes

Aiz zemes malas nogurst gara  
diena,

Būs vakars vēls un zvaigznēm pilna  
nakts,

Būs jūsu vidū viena tukša vieta,

Viens dzīves mūžs būs kapu smilts  
segts.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
sievai **Silvijai, meitām Solvitai** un  
**Zandai** ar ģimēni, pavadot miļo  
viru, tēti, vectēvu

**PĒTERI RUDZEIŠU** kapu kalniņā.

Ina, Andis, Salmaņu ģimene

Krustu krustām zemes ceļi,  
Tavs celiņš izstaigāts.

Dod, Dieviņi, dvēselitei

Vieglu ceļu viņsaule.

(K.Skalbe)

Izsakām dzīlu līdzjūtību **Inārai Gorohovai** un **piederīgajiem**, brāli  
JĀNI kapu kalniņā pavadot.

Kaimiņi: I.Terentjevs, Ž.Logina, Tona  
Logina, N.Mihailova, St.Logins,

I.Jevstignejeva, A.Slišāne, L.Miča,

M.Šakina, V.Maksimova, J.Šakins

ar ģimēniem

Aiz tevis paliks atmiņas,  
Kas milesti bā degs.

Lai tavi milieji var tālāk doties,

Par visu labo tev pateicoties.

Negaidīti... Sāp, ļoti sāp šis likteņa  
trīeciens! Trūks ļoti, nebūs vairs,  
kas gaida mājās un pavada celā,  
dod padomu, samīlo. Tagad viņa

Jūs sargās no debesīm. Lai  
Sandras mīlums palīdz pārvārēt  
bēdas un samierināties. Dāvātā  
mīlestība jūs sildīs vēl ilgi un domās  
jūs tiksieties.

Patiesa līdzjūtība **visiem** tuvajiem,  
pavadot miļo krustmāti **SANDRU**  
mūžibā.

Krustmeita Sabine ar ģimēni

Tava mīļa māmulīte,



Kur vārdus rast, kas būtu  
mierinājums,  
Kad cilvēks zemes klēpi dusēt  
steidz,  
Kad negaidot ir pārrauts mūža  
gājums  
Un ardievas tik daudz kam jāpateic.  
(K.Apškruma)  
Kā negribas ticēt, ka mūsu draugs  
**AVARS PABĒRZS** no gaišas  
dienas aiziet mūžibā. Mierinājuma  
vārdi **ģimenei un vecākiem**.  
Klasesbiedri Vidūcu un Viļakas  
skolās

Ir sāpes, ko nevar dalīt uz pusēm,  
Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu.  
Nostājas blakus tev draugi un klusē  
Kaut vai tā, lai tev palīdzētu.  
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību  
**māmiņai Albinai, tētim Danielam,**  
sievai **Lilijai un meitām Ingunai**  
un **Sintijai**, visiem tuviniekiem,  
dēlam, vīram un tētim **AVARAM**  
**PABĒRZAM** pāragri aizejot mūžibā.  
Lai mūsu klausā līdzjūtība jūs stiprina  
šajā sāpju brīdi.  
Sandras un Artūra ģimene

Domas man līdz zvaigznēm tiecas,  
Soļi kalnup traucas iet.  
Pēkšķi ceļš man aizā beīdzas,  
Saule dienas vidū riet.  
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību mūsu  
kolējim, medniekam **Danielam**  
**Pabērzam**, dēlu **AVARU** mūžibā  
pavadot.  
Mednieku klubas "Nastrova"  
kolektīvs

Ir sāpes, ko nevar dalīt uz pusēm,  
Nav tādu vārdu, kas mierināt  
spētu...  
Nostājas blakus tev draugi un klusē  
Kaut vai tā, lai tev palīdzētu.  
Skumju un atvadu brīdi esam kopā  
ar **Danielu Pabēru un vija**  
**ģimeni**, pāragri mūžibā pavadot  
dēlu **AVARU**.  
Bijušie darbabiedri: Benedikts,  
Jānis, Vladislavs, Stanislavs,  
Zigfrids un Henriks

Lai tēva mīlestība paliek dzīji sirdī  
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.  
Izsakām visdzīlāko līdzjūtību  
**Ingunai Cirulei, TĒTI** aizsaulē  
aizvadot.

RVS klasesbiedri un audzinātāja

Kaut varētu šo smilšu sauju nemest,  
tēt,  
Bet to vairs nevar, mūžs bez tevis  
būs.  
Nem mūsu mīlestību, lai tev nesalst,  
Nem siltus vārdus aukstā cēlā līdz.

Atvadu brīdi izsakām patiesu  
līdzjūtību **Ingunai un Sintijai, un**  
**tuviniekiem, TĒTI** smilšu kalniņā  
pavadot.

Klasesbiedri, audzinātājas Vita, Inīta,  
Lilita

Aiz tevis dzīviba  
un gaisma paliek,  
Un atmiņas kā krāsns zieds.  
Visdzīlāko līdzjūtību **tuviniekiem un**  
**ģimenei**, no **SANDRAS BUKŠAS**  
pāragri atvadoties.  
Solvita ar ģimeni Rīga

Izturi, dvēselit, izturi!  
Vēl šodien tavas debesis raudās  
Rīt tajās šūposies saulīte  
Ligotnēs gaiši gaišās,  
Bet varbūt rīt tu smaidīsi,  
Enēģēlu gaismas apmirdzēta.

(M.Šnē)

Skumju un sāpju brīdi mūsu klusa  
un patiesa līdzjūtība **piederīgajiem**,  
**SANDRU BUKŠU** aizsaules celā  
pavadot.

Skujīnu mājas 1.iejas kaimiņi, Anna,  
Aloizs un bijusī kolēģe Monika

Es aizeju un tomēr paliek  
Debesis, zemē, zvaigznēs,  
Vējā, Saulē, dziesmās  
Un savējo sirdīs...

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību  
**tuviniekiem**, atvadoties no mūsu  
bijušās kolēģes  
**SANDRAS BUKŠAS**.

Balvu Kultūras un atpūtas centra  
kolektīvs

Sāp... Neizsakāmi sāp.  
Klusums ir mājās ienācis,  
Gaismu mums nodzēsis,  
Skumjas atnēsis. Sāp!

(V.Kokle-Līviņa)

Skumju brīdi esam kopā ar  
**Valentīnu Mežaku, dēliem Girtu,**  
**Uģi, Elvi ar ģimeni, brāli Egonu**,  
guldot zemes klēpi  
**SANDRU BUKŠU**.

Vitālija ģimene, Emils,  
Liga, Esmeralda

Piedod, ka pateikt tev nepaspēju  
Vārdus, ko varu nu sacīt tik vējam.  
Krit manās rokās visbaltākie sniegi  
Kā tavas dziedātās dziesmas tik  
maigi.

(A.Rimša)

Izsakām līdzjūtību **Elvijam Bukšam**  
un **ģimenei, MAMMU** pāragri  
mūžibā aizvadot.

Pamatiskolas klasesbiedri

Vēl bija jādzīvo,  
Vēl jāskata bija daudzu dienu  
spožums  
Un klusās naktis sapniem jājaujas.  
Vēl daudz bij' īemams, dodams,  
mījams,

Bet stunda nolikta bij' dvēselei,  
Kad mieru rast.

(Rainis)

Skumju un atvadu brīdi izsakām  
patiesu līdzjūtību **bērniem**,  
**vecākiem un tuviniekiem**,

**SANDRU BUKŠU** pavadot klausajā  
mūžibās celā.

Viļakas pašvaldības Izglītības,  
kultūras un sporta pārvalde,  
metodiskās apvienības

Tu - saules ceļš un labā avots biji,  
kam, rīmstot tecēt, mūsu sirdis  
joprojām paliek mīlestības vilnis  
balts.

(K.Apškrūma)

Lai krusa un patiesa līdzjūtība palīdz  
pārvareit sāpju smagumu **mātei**,  
**dēliem un tuviniekiem**,

**SANDRU BUKŠU** pāragri aizsaulē  
pavadot.

Baltinavas Mūzikas un mākslas  
skolas kolektīvs

Un pēkšķi manā skanošā dārza  
kādu rītu ir ienācis klusums,  
tik negaidīts un tik spilgti...

Izsakām visdzīlāko līdzjūtību un  
atvadu brīdi esam kopā ar  
**SANDRAS BUKŠAS** ģimeni,  
tuviniekiem, viņai mūžibā aizejot.

Viļakas novada mājtūribas, vizuālās  
mākslas skolotāji

Aiz zemes malas nogurst gara  
diena,  
Būs vakars vēls un zvaigznēm pilna  
nakts,

Bet mūsu vidū viena tukša vieta,  
Viens dzīves mūžs būs kapu smiltīm  
segs.

Kad acis skumju pilnas... kad brīdis  
ir tik smags... klusa un patiesa  
līdzjūtība **piederīgajiem**,

**SANDRU BUKŠU** pāragri kapu  
kalniņā pavadot.

Upītes pamatskolas bijušie  
klasesbiedri un audzinātāja

Tu arvien būsi šai pusē,  
Tai gaismā, ko atlāsti mums,  
Kaut arī sirds tava klusē,  
Mums paliek šis mantojums.

(Ā.Elkste)

Sāpīgajā dzīves brīdi esam kopā ar  
**SANDRAS BUKŠAS** tuviniekiem.

Nemateriālās kultūras mantojuma  
centra "Upīte" kolektīvs

Vai no tālās mūžibas ciemos  
Kādu reizi vēl atrāksi, māt?

Kas mūs norās un atkal piedos,  
Kas mums savu svētību iedos?

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
meitai **Anitai, dēlam Edgaram ar**  
**ģimenēm**, guldot zemes klēpi  
māmiņu, vīramāti, vecmāmiņu,  
vecvecmāmiņu, ilggadejo  
p/s "Baltinava" brigadieri

**ANNU MEŽALI**.

Kolēģi: Boldāne, Zelčs, Meščanova,  
Jefimova, Mežale, Višņakova,  
Vilkaste, Vizule, Bārtuža

Ilgu mūžu nodzīvoji,  
Daudz darbiņu padarīji.  
Lai nu viegli Zemes māte  
Apsedz smilšu paladziņu.

(Latv.t.dz.)

Izsakām līdzjūtību **Aelitas Mežales**

**ģimenei un pārējiem**  
**piederīgajiem**, vīramāti, māti,  
vecmāmiņu un vecvecmāmiņu

**ANNU MEŽALI** pavadot kapu  
kalniņā.

Anita, Ingrīda, Valentina, Ilona,  
Raimonds, Antra, Alda

Tik daudz siltu vārdu teici,  
Tik daudz mīlestības prati dot,  
Darbu grūtāko ar smaidītu veici,  
Paldies dzivei teici, kļusi aizejot.

Skumju brīdi izsakām visdzīlāko  
līdzjūtību **Anitai Ločmelei un**  
**pārējiem tuviniekiem, MĀTI**

mūžibās celā pavadot.

Baltinavas kultūras nama un  
bibliotēkas kolektīvs

Dziedot dzimu, dziedot augu,  
Dziedot sauli ieraudzīju.

Tagad mana dvēselīte,  
Iet pie Dieva dziedādama.

(Latv.t.dz.)

Skumju brīdi klusa un patiesa  
līdzjūtību **bērniem, mazbērniem**,

**mazmazbērniem**, Dieva valstībā  
pavadot ilggadejo etnogrāfiskā  
ansambla dalībnieci **ANNU MEŽALI**.

Baltinavas etnogrāfiskais ansamblis

Tā aiziet mūsu milje,  
Aiziet no ikdienas rūpēm  
Mierā un klusumā prom,  
Paliek vien dvēseles gaisma...

(Ā.Elkste)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Arnim**

**Mežalam**, mīlo vecmāmiņu

**ANNU MEŽALI** Aizsaulē pavadot.

Bijušie klasesbiedri un audzinātāja

Baltinavas vidusskola

Tepat taču nupat vēl bija.  
Te plūda tas dzīvības strauts.  
Kur tas palicis - piekus plūst?

Sāpu gredzens sirdi žaudz.

Kad mūžibas vēji atnesa tumšo  
dienu, mūsu klusa un patiesa  
līdzjūtība **Anitai Ločmelei**,

pavadot **MĀMINU** kapu kalniņā.

Baltinavas vidusskolas kolektīvs

Es tev domās, māt, stāstišu vēl ilgi,

Kā dārza ziedi sazed, kā pilādzis

kvēl,

Kā dzērves aizlido ar dziesmiņu

skumju,

Kā dienas man aizskrien bez tevis,

māt.

**Anita!** Kad mūžibas vēji atnesa  
tumšo dienu un paliek tikai atmiņas,  
sērojam kopā ar Tevi un

**tuviniekiem**, pavadot **MĀMINU**

kapu kalniņā.

Amatierteātris "Palādas"

Cik tukšs un kluss nu kaktiņš, māt,  
Kurš varēs Tavā vietā stāt,  
Kurš grūtā brīdi pienāks klāt?

Neviens tik tuvs vairs nebūs, māt.

Izsakām patiesu līdzjūtību **Anitas**

**Ločmeles ģimenei un**

**tuviniekiem**, māmiņu, vecmāmiņu,

vecvecmāmiņu **ANNU MEŽALI**

mūžibās celā pavadot.

Kaimiņi - Bolgarovu, Plataču

ģimenes, S.Buklovskas ģimene

Apsedz, Dieviņ, zvaigžņu segu,  
Klāj mākoņu paladziņu,

Apklusuši mātes soļi,

Dzīves ceļus staigājot.

Lai